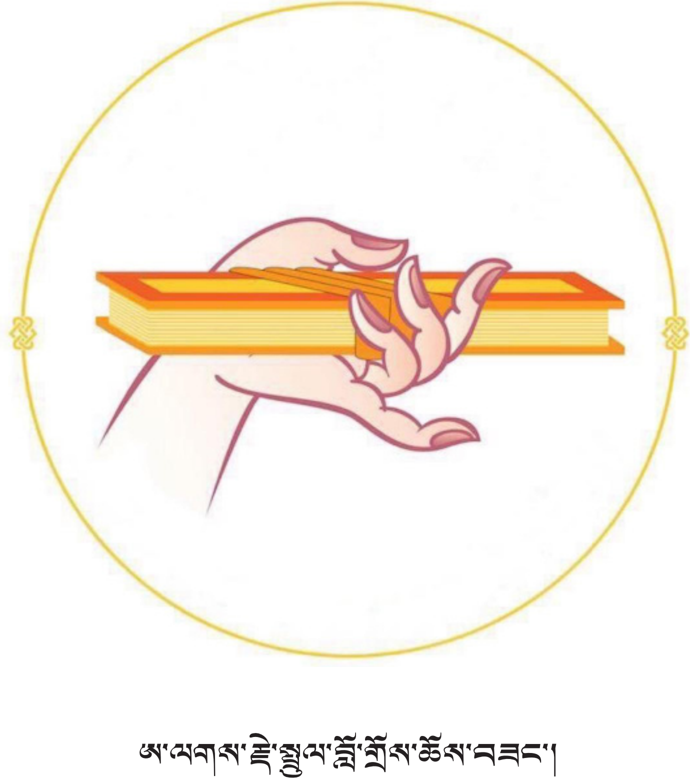
རང་རིག་གི་བསྟན་བཅོས་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།



ཨ་ལགས་རྗེ་སྤྲུལ་བློ་གྲོས་ཆོས་བཟང་།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠

དཀར་ཆག

མཆོད་བརྗོད།..༡༠

གཉིས་པ། རང་རག་གི་སྒྲི་བཤད། ༡༢

གསུམ་པ། རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ་གཉིས། ༣༧

དང་པོ། རང་རིག་འདོད་མཁན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བའི་ལུགས་ལ་གཉིས། ...༣༧

༡ ༽ སེམས་ཙམ་པས་འདོད་པའི་རང་རིག་གཙོ་བོར་བཤད་པ་ལ་དྲུག། ༣༧

དང་པོ། སེམས་ཙམ་པས་རང་རིག་འདོད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན། ༣༨

གཉིས་པ། རང་རིག་སྐྱོན་པའི་ལུང་འགོད་པ། ༤༢

གསུམ་པ། རང་རིག་གི་ངོ་བོ་བཤད་པ། ༤༦

བཞི་པ། རང་རིག་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་སྒྲ་བཤད།....................༥༤

ལྔ་པ། རང་རིག་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་སོགས་གང་ཡིན་ལ་དཔྱད་པ། .༥༦

དྲུག་པ། རང་རིག་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་གཉིས། ༦༠

དང་པོ། ཚུལ་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ། ༦༡

གཉིས་པ། དྲན་པའི་རྟགས་ལས་རང་རིག་སྒྲུབ་པ། ༦༨

༢ ༽ ཞར་བྱུང་མདོ་སྡེ་པས་འདོད་པའི་རང་རིག་བཤད་པ། ༨༨

གཉིས་པ། རང་རིག་མི་འདོད་མཁན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བའི་ལུགས་ལ་གཉིས།

༡༣ དབུ་མ་པས་རང་རིག་མི་འདོད་པའི་ཚུལ་ལ་བརྒྱད།........................༩༨

དང་པོ། དབུ་མ་པས་རང་རིག་མི་འདོད་པའི་མདོ་ལུང་འགོད་པ། ༩༩

གཉིས་པ། དབུ་མ་པས་རང་རིག་མི་འདོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུང་། ..༡༠༠

གསུམ་པ། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་རང་རིག་མི་བཞེད་པའི་ཚུལ།...........༡༠༡

བཞི་པ། རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷས་རང་རིག་མི་བཞེད་པའི་ཚུལ། ༡༠༧

ལྔ་པ། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པས་རང་རིག་མི་བཞེད་པའི་ཚུལ། ༡༡༣

དྲུག་པ། སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པས་རང་རིག་མི་བཞེད་པའི་ཚུལ། ༡༡༧

བདུན་པ། རང་རིག་འགོག་ཚུལ་གྱི་དོན་བསྡུ། ༡༥༡

བརྒྱད་པ། དབུ་མ་པའི་ལུགས་ལ་རང་རིག་མེད་ཀྱང་དྲན་པ་སྐྱེ་ཚུལ་ལ་གཉིས། ... .༡༥༥

དང་པོ། དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས་གསུངས་པའི་དྲན་པ་སྐྱེ་ཚུལ། ༡༥༥

གཉིས་པ། སྤྱོད་འཇུག་ལས་གསུངས་པའི་དྲན་པ་སྐྱེ་ཚུལ།......................༡༧༥

༢༣ ཞར་བྱུང་ཅི་བྲག་སྨྲ་བས་རང་རིག་མི་འདོད་པའི་ཚུལ། ༡༨༥

བཞི་པ་མཇུག་གི་དོན། ༢༠༠

སྔོན་གླེང་།

༄།། འཛམ་གླིང་གི་ཡང་རྩེར་ཆགས་པའི་བོད་ཆོས་ལྡན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ནི་ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོའི་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་ཞིང་། ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གིས་ཧ་ཅང་ཕྱུག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཤིག་ཡིན་པས། དེང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཤེས་རིག་སྡེ་ཁག་ནང་དུའང་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་ཚད་མ་རིག་པའི་སྐོར་དང་། བློ་རིག་གི་རྣམ་གཞག་སོགས་ལ་མཐོང་ཆེན་དང་རིང་མིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་སློབ་ཚན་དུ་གཏན་འབེབས་ཉེ་བ་སོགས་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་དགའ་འོས་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་ཡོད།

དུས་རབས་བཅུ་དགུ་པའི་མཇུག་དང་ཉེར་ཤུ་པའི་མགོ་སྟོད་དུ་ཕྱི་གླིང་བ་འགས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་དེ་ཉིད་ལ་བླ་མའི་ཆོས་ལུགས། ཞེས་ཞྭ་ནག་ཅིག་གཡོགས་པ་དེའང་༸འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་སློབ་དང་བཀའ་དྲིན་ཉག་ཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ཆ་ཡོངས་སུ་ཕུད་ཟིན་ཅིང་། བོད་

བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ནི་དཔལ་ནཱ་ལེནྡྲ་ནས་བརྒྱུད་པའི་མདོ་སྔགས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་པ་བསླད་མེད་ཡིན་པའི་རང་མདངས་ཀྱང་ཉིན་རེ་ནས་ཉིན་རེ་ཇེ་གསལ་དུ་འགྱུར་བཞིན་ཡོད། དེར་མ་ཟད་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་ལུགས་དང་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་ཆོས་ལུགས་ཞེས་འཛམ་གླིང་མི་དམངས་ཀྱིས་ཧ་ཅང་དོ་སྣང་དང་དགའ་མོས། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་རྒྱལ་བའི་གྲལ་ནས་སློབ་གཉེར་བྱེད་མཁན་གྱི་གྲངས་འབོར་ཡང་འཕར་བཞིན་ཡོད།

༸སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་དང་གསུངས་ལས་འཁྲུངས་པའི་སྐྱེས་ཆེན་གྲངས་ལས་འདས་པའི་གྲས་ནས་༸རྗོང་ཆེན་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་མཆོག་གིས་ཀྱང་བསྟན་འགྲོ་སྤྱིའི་དོན་ལ་ཐུགས་ཁུར་ཆེ་བཞེས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༢ ལོར་འཕགས་ཡུལ་ཀེཎྜིའི་བྱེས་པ་གྲྭ་ཚང་གི་ཆེས་མཐོའི་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་སློབ་གཉེར་ཁང་འདི་གསར་འཛུགས་ཀྱིས་སློབ་བུ་བརྒྱ་ཕྲག་གཅིག་ཙམ་གནའ་དེང་གི་ཤེས་ཡོན་ཅན་དུ་བསྐྱེད་བསྲིངས་མཛད།

ཕྲན་ཡང་། གྲྭ་ཚང་འདིར་འཁྱོར་ནས་ད་ཆ་མི་ལོ་རྩིལ་པོ་ཉེར་གསུམ་འདས་པའི་རིང་། ༸གོང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ནས་དམིགས་བསལ་གཟིགས་སྐྱོང་དང་བྱམས་བརྩེའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་གའི་གྲྭ་ཚང་དང་རིགས་ལམ་སློབ་གཉེར་ཁང་སོགས་སུ་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྔ་ཡིས་མཚོན་མདོ་སྔགས་གཉིས་ཀར་སློབ་གཉེར་གྱི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཐོབ་པའི་བཀའ་དྲིན་ནི་སྟོང་

གསུམ་རིན་ཆེན་གསེར་གྱིས་བཀང་སྟེ་ཕུལ་ཡང་གཞལ་བར་དཀའ།
ད་ལམ། འཕགས་ཡུལ་ཀིརྟིའི་བྱེས་པ་གྲྭ་ཚང་ཕྱག་འདེབས་མཛད་ནས་མི་ལོ་ཧྲིལ་པོ་ཉེར་ལྔ་འཁོར་བའི་མཛད་སྒོའི་ཚོགས་མགོན་དུ་རང་ཅག་ཁ་བ་རི་པ་རྣམས་ཀྱི་༄འདྲེན་པ་བླ་ན་མ་མཆིས་པ་༄ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ཞབས་སོར་འཁོད་གནང་མཛད་བཞིན་པའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་དང་། ༄རྫོང་ཆེན་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་མཆོག་ནས་ཀྱང་མི་ལོ་ཧྲིལ་པོ་ཉེར་ལྔ་ལྷག་གི་རིང་སྐུ་ངལ་འཛེམས་མེད་ཀྱིས་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་དུ་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་སྐྱེས་པའི་བདག་སོགས་སློབ་བུ་རྣམས་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་བཀའ་དྲིན་གྱི་ཕུང་པོའི་ཆ་ཤས་ཙམ་གསལ་ཆེད་དུ། གུས་པས（རང་རིག་གི་བསྟན་བཅོས ）ཞེས་པའི་དཔེ་དེབ་འདི་ཆེད་དུ་བརྩམས་ཕུལ་བགྱིས་པར་ལགས་ན། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས། ནོར་ཟང་ཟིང་གི་འབུལ་བ་བདག་ལ་མེད། །ཕ་བླ་མའི་ཞབས་ཏོག་སྒྲུབ་པས་འཇལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མི་ཚེ་ཐོས་པར་བསྐྱལ་ཕུལ་བགྱིས་པའི་གྲྭ་རྐྱང་ཞིག་ལ་ནོར་དང་ཟང་ཟིང་གི་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་འབུལ་རྒྱུ་མེད་ཐོག་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་ཀྱང་མི་མཉེས་པས། མི་ཏོག་ཆུང་ཡང་ལྷ་རྫས་ཞེས་པའི་དཔེ་ལྟར། གཞུང་ཆེན་མོའི་དགོངས་དོན་ལས་བརྩམས་པའི（རང་རིག་གི་བསྟན་བཅོས ）འདི་ཉིད་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པ་དང་ཐུགས་དགྱེས་པའི་མཆོད་

སྤྲིན་དུ་འབུལ་རྒྱུ་དང་།

དེ་བཞིན། གཡུ་མཚང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་མི་ལོ་ཉེར་གསུམ་ལྷག་གི་རིང་། འབད་དང་རྩོལ་བ་མི་དགོས་པར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་ཉིད་ཀྱིས་འབད་འབུངས་ཏིལ་འབྲུ་ཙམ་ཡང་བསྟེན་མ་དགོས་པར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པར་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་ཟས་གོས་གནས་མལ་སོགས་གྱ་ནོམ་པ་གནང་བའི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་ནི་ཇི་སྲིད་བསྐལ་པའི་མཐར་ཡང་གཞལ་བར་མི་ནུས་པ་དང་། དྲིན་ཆེན་ལ་དྲིན་དུ་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་དཔེ་དེབ་འདི་འཕགས་ཡུལ་གིརྟིའི་བྲིས་པ་གཡུ་མཚང་གི་ཆེས་མཐོའི་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་སློབ་གཉེར་ཁང་བཙུགས་ནས་མི་ལོ་རྟིལ་པོ་ཉེར་ལྔ་འཁོར་བའི་དུས་བཟང་འདིར་འདུས་མང་ཡོངས་ལ་འཚམས་འདྲི་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་རྟེན་དུ།

ཨ་ལགས་རྗེ་སྤྲུལ་བློ་གྲོས་ཆོས་བཟང་གིས་
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༩ ཉིན།

མཆོད་བརྗོད།

༄༅། ཚོགས་གཉིས་བྱེ་བས་བསྐྲུན་པའི་ཐུགས་རྗེའི་དཔལ། །
རྩོད་ལྡན་སྙིགས་མའི་མགོན་མེད་སྐྱེ་རྒུའི་ཚོགས། །
ལེགས་པར་འདྲེན་ལ་སྙིང་སྟོབས་ཆེར་བཞེས་པའི། །
ཟླ་མེད་སྟོན་པར་རྟག་ཏུ་གུས་པས་འདུད། །

མདོ་རྒྱུད་གསུང་རབ་དགོངས་དོན་མཐར་ཐུག་དོན། །
གྲུབ་མཐའ་རྣམ་བཞི་སོ་སོའི་ལུགས་སུ་ནི། །
ལུང་རིགས་བརྒྱ་ཕྲག་སྨྲ་ལ་ཐོགས་མེད་པའི། །
འཕགས་ཡུལ་པཎ་གྲུབ་བཅུ་བདུན་རྣམས་ལ་འདུད། །

རྒྱ་གར་གྲུབ་ཆེན་དུ་མའི་མན་ངག་དང་། །
སྙན་བརྒྱུད་ཟབ་མོའི་ཉམས་རྟོགས་གདམས་ངག་རྣམས། །
ཇི་བཞིན་སྤྱེལ་ལ་ཆོས་བརྒྱུད་བཞི་ཡི་སྲོལ། །
བརྟོད་མཁན་གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ལ་འདུད། །

དེ་ཡང་འཁོར་འདས་སྣང་དོར་རྣམ་གཞག་ཀུན། །
ཡོད་མེད་ཐག་གཅོད་རང་བཞིན་སྤྱི་གཙོ་ཡིས། །
བྱེད་པར་འདོད་པ་ཕྱི་རོལ་མུ་སྟེགས་ལུགས། །
རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་ཞལ་དུ་རླུང་ལྟར་གྲགས། །

འཇིག་རྟེན་ལེགས་ཉེས་ཤེས་བྱའི་རྣམ་གྲངས་སོགས། །
བཟང་ངན་ཀུན་རྟོག་རྣམ་དབྱེ་ཚད་མས་འབྱེད། །
ཚད་མའི་རྒྱབ་རྟེན་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཞེས། །
མདོ་སེམས་ལུང་རིགས་བརྒྱ་ཕྲག་དག་གིས་སྒྲ། །

ཕན་ཚུན་རྟེན་འབྲེལ་ལྟོས་གྲུབ་ཕྲ་མོ་ཡིས། །
ཡུལ་ཅན་གྲུབ་པར་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཞེས། །
ཚུགས་ཐུབ་བདེན་པའི་ཆོས་དེ་དགོས་མེད་ཅེས། །
བློ་གྲགས་རིགས་པའི་ང་རོ་ཁམས་སུ་སྒྲོག །

གངས་རིའི་ལྗོངས་ཀྱི་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་དག །
འཕགས་ཡུལ་རིགས་ལམ་ཕྲ་མོའི་དགོངས་པའི་བཅུད། །

རང་རང་ལུགས་སུ་འཇིད་པའི་ལེགས་བཤད་མཛོད། །
ལུང་རིགས་གསེར་གྱི་སྒོ་འཕར་སོ་སོར་ཕྱེས། །

སྔེ་སྣོད་གསུམ་ལས་གསུངས་པའི་རང་རིག་དོན། །
གྲུབ་མཐའ་བཞི་དང་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞིས། །
ཇི་བཞིན་བཀྲལ་བའི་ཟབ་བརླིང་རྒྱ་ཆེའི་གཞུང་། །
དེང་འདིར་ལྷ་བའི་ཁུར་ཆེན་སུ་ཡིས་ལེན། །

དེ་ཕྱིར་བརྩོན་པ་བསྐྱེན་ལ་མི་སྐྱོ་ཞིང་། །
གཞུང་ལུགས་བརྒྱ་ཕྲག་སློག་ལ་ཁོམ་མེད་པའི། །
བློ་ལྡན་དོན་གཉེར་ཚོགས་རྣམས་བདེ་བླག་ཏུ། །
འཇུག་ཕྱིར་གཞུང་འདི་བསྒྲུན་ལ་དགའ་བས་བརྟས། །

གཉིས་པ། རང་རིག་གི་སྤྱི་བཤད།

དེ་ཡང་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་སྟོང་རྩ་གཅིག་འབྱོན་རྒྱུའི་གྲས་ནས་རྣམ་འདྲེན་བཞི་པ་སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ནི་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད། བར་དུ་བསྐལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས། མཐར་འོག་མིན་སྟུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་དུ་ལོངས་སྐུའི་ངོར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་

རྒྱས་ཏེ་ལྷོ་འཛམ་བུའི་གླིང་གིས་མཚོན་པའི་གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་མཆོག་གི་སྤྲུལ་སྐུའི་ངོར་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཤཱཀྱའི་སྲས་གཞོན་ནུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱེ་བར་བཞེས་ནས་ཕྱིས་འབྱུང་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་སྟོན་སླད་ཐོག་མར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། བར་དུ་ལོ་དྲུག་སོགས་ཀྱི་དཀའ་སྤྱད། མཐར་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞུགས་ནས་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་མཛད་པ་བསྟན།

རང་ཉིད་ཀྱིས་གང་མངོན་དུ་བྱས་པའི་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ལས་དང་སྐལ་བ་ལྡན་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་གོ་འཕང་འདིར་འགོད་འདོད་ཀྱང་། སྟོན་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་སྤང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་སྟེར་བ་དང་སྤོ་རྒྱུ་མེད་ཅིང་། དེ་ཡང་གདུལ་བྱ་རང་ངོས་ནས་རྫོགས་བྱང་གི་རྒྱུ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བར་ཉམས་སུ་བླངས་པ་པོ་ནས་ཐོབ་པར་བྱེད་དགོས་པས། མདོ་ལས། ཐུབ་རྣམས་སྡིག་པ་ཆུ་ཡིས་མི་འཁྲུ་ཞིང་། །འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཕྱག་གིས་མི་སེལ་ལ། །ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་གཞན་ལ་སྤོ་མིན་ཏེ། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་བསྟན་པས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གདུལ་བྱ་རང་ངོས་ནས་ལམ་སྒོམ་དགོས་པའི་ཚུལ་གསུངས།

དེས་ན། སྟོན་པས་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཚང་ལ་མ་ནོར་བ་སྟོན་རྒྱུ་ལས་ཐབས་གཞན་མེད་ཅིང་། སེམས་ཅན་ནི་ནམ་མཁའི་སྐར་ཚོགས་དང་ས་ཆེན་པོའི་རྡུལ་ལྟར་གྲངས་ཀྱིས་མི་ལོངས་ཤིང་། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་ཁམས་ཀྱང་མི་གཅིག་པས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའི་ཆོས་ཚན་གཅིག་གསུངས་ཐབས་བྲལ།

ཡིན་ན་ཡང་། སྟོན་པས་སྔོན་བསྐལ་པ་མང་པོར་ཚོགས་གཉིས་ལ་བསླབས་པའི་འབྲས་བུར་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པས་གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་ཁམས་དང་། མོས་པ། དབང་པོའི་རིམ་པ་མཐའ་དག་མཁྱེན་ཅིང་དེ་དག་དང་འཚམས་པའི་གདུལ་བྱ་བཀྲི་བའི་རིམ་པར་ཐེངས་དང་པོ་འཁོར་ལྔ་སྡེ་བཟང་པོར་ཤམ་ཐབས་ཀླུམ་པོར་བགོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་གསུང་གི་བདུད་རྩི་ཐོག་མར་བསྩལ་པ་ནས་བཟུང་སྐུ་ཚེའི་སྟོད་དུ་ཡུལ་ཝཱ་ར་ཎ་སིར་བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་དང་། སྐུ་ཚེའི་བར་དུ་བྱ་རྒོད་ཕུང་པོའི་རིར་བཀའ་བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་དང་། སྐུ་ཚེའི་སྨད་དུ་ཡངས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པར་བཀའ་ཐ་མ་ལེགས་ཕྱེའི་ཆོས་འཁོར་གྱིས་མཚོན་ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས།

གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་ཁམས་དང་མོས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མཁྱེན་པའི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པས་ཆོས་

ཕུང་གང་གསུངས་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུག་གི་དགོས་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཆེད་དུ་གསུངས་ཀྱང་གནས་སྐབས་གདུལ་བྱ་བཀྲི་བའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་དྲང་ངེས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་མང་པོ་གསུངས་ཡོད། དེར་བརྟེན་རྒྱ་བོད་ཀྱི་འགྲེལ་བྱེད་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་འཁོར་དེ་དག་གི་དགོངས་དོན་དང་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་སོ་སོར་བཀྲལ་ཚུལ་ལས་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་བཞི་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བ་དང་། མདོ་སྡེ་པ། སེམས་ཙམ་པ། དབུ་མ་པ་དང་བཞིའོ། །

བྱེ་བྲག་སྨྲ་བ་དང་མདོ་སྡེ་པ་ནི། གཙོ་བོ་འཁོར་ལོ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་སྨྲ་བ་དང་། སེམས་ཙམ་པས་བཀའ་ཐ་མའི་གྲས་ལེགས་ཕྱེའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྨྲ་བར་བྱེད། དབུ་མ་པས་ནི་བཀའ་བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྨྲ་བར་བྱེད་དོ། །

བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་ལས་གྲུབ་མཐའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བྱེ་མདོ་གཉིས་དང་དབུ་སེམས་གཉིས་ཏེ་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་བཞིར་གྲངས་ངེས་པ་དང་། ཐེག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཐེག་པ་གསུམ་ཏེ་ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་དང་། རང་རྒྱལ་ཐེག་པ། ཐེག་

ཆེན་ཐེག་པ་སྟེ་གསུམ་འབྱུང་བ་དང་། འཐོབ་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཐར་པ་གཙོ་བོར་དོན་དུ་གཉེར་མཁན་བྱེ་མདོ་གཉིས་དང་ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་གཉིས་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གཙོ་བོར་དོན་དུ་གཉེར་མཁན་དབུ་སེམས་དང་། ཐེག་ཆེན་ཐེག་པ་ཞེས་དབྱེ་ཡང་མི་ཚོག་པ་མེད་དོ། །

ཡང་། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལུགས་ལ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྣམ་གཞག་ནི་ཆོས་ལུགས་གཞན་དག་གིས་བཤད་པ་བཞིན་ཡུལ་དང་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ལ་མི་འདོད་པར་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་སྟེང་ནས་འཇོག་ཅིང་། དེ་འདྲ་བའི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་པཎ་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་ལ་གཙོ་བོ་ཁུངས་མི་གཏུགས་པར་ཡང་དག་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་། དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་ལམ་ཚང་ལ་མ་ནོར་བའི་རྣམ་གཞག་གཏན་ལ་འབེབས་པར་མཛད་དགོས་པའི་སྲོལ་བཟང་པོ་ཞིག་སྟོན་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། མདོ་ལས། དགེ་སློང་དག་གམ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །བསྲེག་བཅད་བརྡར་བའི་གསེར་བཞིན་དུ། །ལེགས་པར་བརྟག་ལ་ང་ཡི་བཀའ། །བླང་བར་བྱ་ཡི་གུས་ཕྱིར་མིན། ། ཞེས་གཙོ་བོ་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པས་དཔྱད་ནས་འཇོག་དགོས་པ་བཀའ་བསྩལ་ཏོ། །

དེས་ན། གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་བཞི་སོ་སོའི་ལུགས་ཀྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གང་ཞིག་གཏན་ལ་ཕབ་ཀྱང་གཙོ་བོ་གནོད་པ་མེད་པའི་རིགས་པ་དང་ཡང་དག་པའི་ཚད་མ་ལ་གཏུགས་ཤིང་། དཔེར་ན། གཞིའི་རྣམ་གཞག་བདེན་པ་གཉིས་ལས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་གཞི་བུམ་པ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་བུམ་པ་ཡོད་མེད་ནི་གཞན་ཞིག་གིས་ཡོད་ཅེས་ཟེར་བའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲངས་པར་དེ་ཡང་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་བུམ་པ་ཡོད་པ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡང་དག་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ཚད་མས་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཕོ་ནའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་གཞི་བདག་མེད་ལྟ་བུ་ཡང་། ཡང་དག་པའི་རིགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དང་ཚད་མས་རྟོགས་པ་ཕོ་ནས་ཡོད་པར་འཛོག་ཚུལ་ནི་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་བཞི་ཀའི་ལུགས་ལ་འདྲ་བ་ཡིན།

འོ་ན། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱིས་བསྡུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་མེད་ནི་རང་རང་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡོད་མེད་ལ་གཏུགས་དགོས་ན། ཚད་མ་རང་ཉིད་ཡོད་མེད་གང་ལ་གཏུགས་དགོས་སམ་ཞེ་ན། དཔེར་ན། བུམ་པ་ཡོད་མེད་ནི་བུམ་པ་རྟོགས་པའི་མིག་ཤེས་ཡོད་མེད་ལ་རག་ལས་པ་ནི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་བཞི་ཀས་སྨྲ་ལ། འོ་ན། བུམ་པ་རྟོགས་པའི་མིག་ཤེས་ཡོད་མེད་དེ་ཉིད་ཅི་ཡིས་ཤེས་སམ་ཞེ་ན། དྲི་བ་ཆེན་པོ་འདིའི་ལན་ལ་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ

བཞི་ཀས་ལན་མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་བཏབས་ཤིང་། སོ་སོའི་ལན་དེ་ཡང་རང་རང་གི་གྲུབ་མཐའི་ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་ལ་གཏུགས་ཡོད།

དེ་ཡང་། མདོ་སྡེ་པ་དང་སེམས་ཙམ་པ། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་པས་བུམ་འཛིན་མིག་ཤེས་ནི་རང་ཉིད་དང་དུས་མཉམ་དུ་གྲུབ་ཅིང་། དེ་ལ་གཉིས་སྣང་ནུབ་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་འཛིན་རྣམ་སྟེ་རང་རིག་གིས་གྲུབ་ཅེས་རང་རིག་འདོད་མཁན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རིག་གིས་རྟོགས་ཞེས་ལན་འདེབས་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་རང་རིག་ནི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་འདི་དག་གི་ལུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་འགངས་ཆེའོ། །

བྱེ་བྲག་སྨྲ་བ་དང་། མདོ་སྡེ་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་པ། ཐལ་འགྱུར་པ་བཅས་ཀྱིས་ནི་མིག་ཤེས་དེ་རང་རིག་གིས་གྲུབ་པར་མི་བཞེད་པས་དེའི་འགྲུབ་བྱེད་རང་རིག་ལས་གཞན་ཞིག་ཡོད་པར་སྨྲ་ལ། རྒྱས་པ་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར།

དྲི་བ་དེའི་ལན་དུ་རང་རིག་ཡོད་པར་སྨྲ་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་རང་རིག་གིས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་དང་། རང་རིག་མེད་པར་སྨྲ་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་ཞིག་གིས་འགྲུབ་པར་སྨྲ་བར་བྱེད་ན། ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་བཞི་ལས་རང་རིག་འདོད་མཁན་དང་མི་འདོད་མཁན་གྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན།

བྱེ་བྲག་སྨྲ་བ་ནི། གཙོ་བོ་མངོན་པ་སྡེ་བདུན་དང་བྱེ་བྲག་བཤད་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་གྲུབ་མཐའི་

རྣམ་གཞག་སྨྲ་བར་བྱེད་ཅིང་། གཞུང་དེ་དག་ལས་བློ་རིག་གི་རྣམ་གཞག་སྐབས་རང་རིག་གི་དོན་དང་ཐ་སྙད་ཙམ་ཡང་མ་ཐོན་ཞིང་། རང་རིག་ཡོད་པར་འདོད་ན་ནི་རང་གི་གྲུབ་མཐའི་གཞིའི་རྣམ་གཞག་དང་འགལ་བས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རང་རིག་མི་འདོད།

མདོ་སྡེ་པ་ལ་ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སྡེ་པ་དང་རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སྡེ་པ་གཉིས་ལས་ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སྡེ་པ་ནི་མངོན་པ་སྡེ་བདུན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་དང་།[1] མངོན་པ་སྡེ་བདུན་ལས་ནི་རང་རིག་གི་དོན་དང་ཐ་སྙད་ཙམ་ཡང་མ་གསུངས་པས་རང་རིག་མི་འདོད་ཅེས་མཁས་རྣམས་བཞེད།

རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སྡེ་པ་ནི་ཚད་མ་སྡེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་དང་དེ་དག་ལས་ནི་རང་རིག་གི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་ཐོན་པར་མ་ཟད་ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཀྱང་སྒྲུབ་ཡོད་པས་རང་རིག་བཞེད་དོ། །

འདིར་ཅུང་དོགས་པ་ནི། ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སྡེ་པ་ནི་མངོན་པ་སྡེ་བདུན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཞེས་པའི་དོན་ཅི་ཞིག་ལ་འཇུག་མིན་ཆ་མ་འཚལ་ཏེ། བྱེ་བྲག་སྨྲ་བའི་འདོད་ཚུལ་གང་དང་གང་མདོ་སྡེ་པ་འདིས་ཁས་ལེན་པ་དང་སྨྲ་བར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་མངོན་པ་སྡེ་བདུན་གྱི་རྗེས་འབྲངས་པར་བཞག་པ་རེད་དམ།

1 གྲུབ་མཐའ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ། ཤོག་གྲངས་ ༣༥ བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་པར་ཁང་།

ཡང་ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སྡེ་པས་རང་རིག་མི་འདོད་པ་ལྟར་ན་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བའི་མཚན་ཉིད་ལ་ཅི་ཞིག་འཛོག་མིན་དང་། བྱེ་བྲག་སྨྲ་བར་ཐལ་མིན་དཔྱད་རྒྱུ་འདུག

ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སྡེ་པས་རང་རིག་མི་འདོད་པའི་ཚུལ་ནི། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དབུ་མའི་མཐའ་དཔྱོད་ཆེན་མོ་ལས། འོ་ན། མདོ་སྡེ་པ་ཡིན་ན་རང་རིག་འདོད་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། མདོ་སྡེ་པ་དེ་སྐབས་འདིའི་དེའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཁྱབ་ཅིང་། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། མངོན་པ་མཛོད་ལྟར་འདོད་པའི་ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སྡེ་པས་རང་རིག་འདོད་པར་འགྲེལ་པ་འགྲེལ་བཤད་སུས་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར།[2] ཞེས་དང་། གྲུབ་མཐའ་ལྷུན་པོའི་མཛེས་རྒྱན་ལས། འོན་ཀྱང་ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སྡེ་པས་རང་རིག་འདོད་པའི་རྣམ་བཞག་གསལ་བར་བཤད་པ་མི་སྣང་ངོ་། །[3] ཞེས་རང་རིག་མི་བཞེད་པའི་ཚུལ་གསུངས།

ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སྡེ་པས་རང་རིག་འདོད་པའི་ཚུལ་ནི། རྒྱལ་མཆོག་སྐུ་ཕྲེང་གཉིས་པ་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་མདོ་སྡེ་པའི་མཚན་ཉིད་འཛོག་སྐབས་སུ་ཕྱི་དོན་དང་རང་རིག་གཉིས་ཀ་བདེན་ཞེན་དུ་ཁས་ལེན་པ་འཛོག་སྟེ། ཉིད་ཀྱིས་མཛད་

2 དབུ་མ་འཇུག་པའི་མཐའ་དཔྱོད་ལུང་རིགས་གཏེར་མཛོད་ཟབ་དོན་ཀུན་གསལ་སྐལ་བཟང་འཇུག་ངོགས། ཤོག་གྲངས་ ༤༨༡ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ ཐའི་ལྷུན་པར་མ།

3 གྲུབ་མཐའ་ལྷུན་པོའི་མཛེས་རྒྱན། ཤོག་གྲངས ༡༤ ལྷ་ཆའི་པར་མ། ཕྱི་ལོ ༢༠༠༢

པའི་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པའི་གྲུ་རྫིངས་ལས། ཕྱི་དོན་དང་རང་རིག་གཉིས་ཀ་བདེན་ཞེན་གྱིས་ཁས་ལེན་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བའི་གང་ཟག་དེ། མདོ་སྡེ་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་རིགས་ཏེ།[4] ཞེས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་ཀྱང་མདོ་སྡེ་པ་ཡིན་ན་རང་རིག་འདོད་པས་ཁྱབ་པར་བཞེད་དེ། གྲུབ་མཐའ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། རང་རིག་དང་ཕྱི་དོན་གཉིས་ཀ་བདེན་ཞེན་གྱིས་ཁས་ལེན་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བའི་གང་ཟག་དེ། མདོ་སྡེ་པའི་མཚན་ཉིད།[5] ཅེས་རང་རིག་བཞེད་པའི་ཚུལ་གསུངས།

སེམས་ཙམ་པ་ལ་ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་དང་རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཙམ་པ་གཉིས་ལས་རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཙམ་པས་རང་རིག་འདོད་དེ། རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཙམ་པ་ནི་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་གླང་དང་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་གཞུང་ཚད་མ་སྡེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་སྨྲ་ཞིང་། གཞུང་དེ་དག་ལས་རང་རིག་གི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་གསུངས་པས་རང་རིག་བཞེད་དོ། །

ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཙམ་པས་རང་རིག་མི་འདོད་པའི་ཚུལ་འགྲེལ་བྱེད་མཁན་པོ་འགས་བཞེད་དེ། ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཙམ་པ་ནི་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ས་སྡེ་ལྔའི་

4 གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པའི་གྲུ་རྫིངས། ཤོག་གྲངས་ ༡༧༩ ཚོ་སྔོན་པར་མ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧

5 གྲུབ་མཐའ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ། ཤོག་གྲངས་ ༣༥ བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་པར་ཁང་།

རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་སྨྲ་བར་བྱེད་ཅིང་གཞུང་དེ་དག་ལས་རང་རིག་གི་ཐ་སྙད་དངོས་སུ་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་རྒྱུ་མཚན་དུ་སྨྲ་བ་བྱེད།

དེ་ཡང་། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དབུ་མའི་མཐའ་དཔྱོད་ལས། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་སེམས་ཙམ་པ་དེ་སྐབས་འདིའི་རང་རིག་སྒྲུབ་མཁན་དང་འདོད་མཁན་ཡིན་པར་ཐལ། རང་འགྲེལ་དང་རྣམ་བཤད་ཀྱི་ལུང་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྙམ། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ས་སྡེའི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཙམ་པས་རང་རིག་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ས་སྡེ་ལས་རང་རིག་མ་བཤད་ཅིང་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ལ་དབང་མངོན་ཡིད་མངོན་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དང་། ཡང་དབང་མངོན་ཡིད་མངོན་འཇིག་རྟེན་གྱི་མངོན་སུམ་དང་དག་པའི་མངོན་སུམ་བཞིར་ངེས་པའི་ཕྱིར་དང་།[6] ཞེས་གསུངས་སོ།།

ཡིན་ན་ཡང་། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཙམ་པས་རང་རིག་མི་བཞེད་པར་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། གྲུབ་མཐའ་ཐུབ་བསྟན་ལྷུན་པོའི་མཛེས་རྒྱན་ལས། རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཙམ་པས་མངོན་སུམ་ལ་དབང་ཡིད་རང་རིག་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་བཞི་

6 དབུ་མ་འཇུག་པའི་མཐའ་དཔྱོད་ལུང་རིགས་གཏེར་མཛོད་ཟབ་དོན་ཀུན་གསལ་སྐལ་བཟང་འཇུག་ངོགས་ ༩༧༢ ཐའི་ལྷན་པར་མ།

འདོད་དོ། །ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཙམ་པས་གཞན་གསུམ་འདོད་ཀྱང་རང་རིག་འདོད་མི་འདོད་ནི་གསལ་བར་མ་བཤད་ལ། རྗེ་བཙུན་དམ་པ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྗོ་རྗེས་ས་སྡེའི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཙམ་པས་རང་རིག་མི་འདོད་དེ། ས་སྡེ་ལྔ་ནས་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་ནའང་། ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཙམ་པ་རང་རིག་མི་འདོད་པས་ཁྱབ་པ་ནི་རྗེ་བཙུན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་གཞི་དང་རང་རིག་གཉིས་ཀ་འདོད་པའི་སེམས་ཙམ་པ་ཡོད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོའི་རྣམ་བདེན་པའི་ཐད་དུ་ཀུན་གཞིའི་ངོ་བོ་རང་རིག་གི་སྐྱོང་བྱ་ཙམ་དེའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བས་རྟོག་པས་དེ་དག་གཟུང་འཛིན་དུ་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱང་དེས་སྒྲོ་བཏགས་པ་ལྟར་གྱི་གཉིས་ནི་རྫུན་ཡིན་ལ། གཉིས་མ་ཡིན་པ་ནི་རྫུན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །[7] ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དབུ་མའི་མཐའ་དཔྱོད་ལས། རང་ལུགས་ལ། རང་རིག་འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། རང་རིག་འདོད་མཁན་དང་། རང་རིག་གི་གོ་དོན་དང་། གཞན་གྱིས་དེ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་ཚུལ་དང་། དབུ་མ་པས་བཀག་ཚུལ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་འདོད་མཁན་ཡོད་དེ། མདོ་སྡེ་པ་

7 གྲུབ་མཐའ་ལྷུན་པོའི་མཛེས་རྒྱན། ཤོག་གྲངས་ ༡༣༨ ལྷོ་ཁའི་པར་མ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༢

དང་། རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་སེམས་ཙམ་པ་རྣམས་དང་ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་ཁ་ཅིག་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་པ་ཕལ་ཆེར་གྱིས་འདོད་ལ། རང་སྡེ་ལྷག་མས་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར།[8] ཞེས་ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་སེམས་ཙམ་པ་ཁ་ཅིག་གིས་རང་རིག་འདོད་པར་གསུངས་པས་ཁ་ཅིག་དེ་སློབ་དཔོན་སུ་ཞིག་ཡིན་མིན་དང་། རང་རིག་མི་འདོད་མཁན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་པ་ཁ་ཅིག་དེའང་སུ་ཡིན་མིན་དཔྱད་པར་འཚལ།

ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཙམ་པ་འགས་རང་རིག་འདོད་སྐོར་རྗེ་འཇིགས་མེད་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཚོས་ཀྱང་བཞེད་དེ། དྲང་ངེས་འཇུག་ངོགས་ལས། འདིར། རང་རིག་འདོད་མཁན་ངོས་གཟུང་བ། རང་རིག་གི་གོ་དོན། གཞན་གྱིས་རང་རིག་ཡོད་པར་སྒྲུབ་ཚུལ། རང་རིག་སྐྱེ་ཚུལ། དེ་དབུ་མ་པས་བཀག་ཚུལ་དང་ལྔ་ལས། དང་པོ་ནི་རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སེམས་གཉིས་དང་། ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཙམ་པ་ཁ་ཅིག་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་པ་ཕལ་ཆེ་བ་སྟེ་སྐབས་འདིའི་ཕྱོགས་སྔའི་གཙོ་བོ་ནི་སེམས་ཙམ་པའོ། །[9] ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཞན། མཁས་དབང་ཕལ་ཆེ་བས་ས་སྡེ་ལྔ་ལས་རང་རིག་

---

8 དབུ་མ་འཇུག་པའི་མཐའ་དཔྱོད་ལུང་རིགས་གཏེར་མཛོད་ཟབ་དོན་ཀུན་གསལ་སྐལ་བཟང་འཇུག་ངོགས། ཤོག་གྲངས་ ༤༦༥ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ཟའི་ལྷུན་པར་མ།

9 དྲང་ངེས་འཇུག་ངོགས། ཤོག་གྲངས་ ༥༤༣ སེར་སྨད་དཔེ་མཛོད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༢

གི་ཐ་སྙད་མ་བྱུང་བ་ཙམ་ལས་དོན་ལ་ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཙམ་པས་རང་རིག་ཁས་ལེན་ཏེ། ལུགས་འདི་ལ་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་རྫས་ཡོད་དུ་འདོད་ཅིང་། དེ་རྫས་ཡོད་ཡིན་པ་རང་རིག་གིས་བསྒྲུབ་དགོས་པ་ལས་གཞན་སྒྲུབ་བྱེད་མི་རྙེད་པས་སེམས་ཙམ་པ་ཡིན་ན་རང་རིག་འདོད་པས་ཁྱབ་ཅེས་སྨྲ་བར་བྱེད་དོ། །

གལ་ཏེ། ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ལ་རང་རིག་གི་དོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀ་མི་འདོད་ན། ལུགས་འདིར་དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། མ་བཟུང་བར་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱར་མི་རུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མིག་ཤེས་སོགས་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་འགོད་རྒྱུ་མེད་པར་འགྱུར་བར་མ་ཟད། དུས་ཕྱིས་ཡུལ་ཅན་དྲན་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལའང་ཐལ་འགྱུར་པ་ལྟར་འགོད་རྒྱུ་མེད་ཅིང་དུས་ཕྱིས་དྲན་པ་སྐྱེ་བ་ནི་ཁས་ལེན་ཞིང་། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་སྦྱར་སྦྱོང་བྱེད་རང་རིག་སྔོན་དུ་སོང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ལས་མི་རྙེད་པས་རང་རིག་ངེས་པར་དུ་འདོད་དགོས་པ་ནི་འོས་མེད་ཀྱིས་གྲུབ་སྙམ་སྟེ། གྲུབ་མཐའ་ཐུབ་བསྟན་ལྷུན་པོའི་མཛེས་རྒྱན་ལས། དེའི་མཇུག་ཐོགས་སུ། གལ་ཏེ་གཟུང་མེད་འཛིན་པ་ཉིད་བྲལ་ཞིང་། །ཞེས་སོགས་གཞན་དབང་གི་སྒྲུབ་བྱེད་རང་རིག་འགོག་པའི་རིགས་པ་གསུངས་པའི་སྤྱི་ཕྱིའི་འབྲེལ་ལ་དཔག་ན་ཡང་ཐོགས་མེད་སོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་རང་རིག་དང་ཀུན་གཞི་གཉིས་ཀ་འདོད་མཁན་གྱི་སེམས་ཙམ་པ་ཞིག་ཡོད་པར་སྣང་ངོ་། །

འོན་ཀྱང་།   འཇུག་པའི་རང་རིག་འགོག་པའི་གསུང་དེ་དག་གིས་རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཙམ་པ་ཡང་མི་འགོག་པ་མིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཚད་མར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་ཡུལ་དེ་ལ་མི་བསླུ་བར་རང་རིག་གིས་གྲུབ་དགོས་པ་ནི་སེམས་ཙམ་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་དེ་ཡུལ་ལ་མི་བསླུ་བར་བསྒྲུབ་པ་ལ་རང་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་དང་བདག་ཉིད་ཐ་དད་པའི་ཤེས་པ་གང་རུང་ཞིག་གིས་འགྲུབ་དགོས་ལ། དོན་གཞན་གྱིས་གྲུབ་ན་ནི་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བས་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་ཤེས་པས་གྲུབ་པ་ལས་འོས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཞན་དབང་གི་གཙོ་བོ་ཤེས་པ་བདེན་གྲུབ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་རང་རིག་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡིན་པ་དང་།   གཟུགས་རང་འཛིན་ཤེས་པ་དང་བདག་ཉིད་ཐ་དད་པས་སྟོང་པར་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་རང་རིག་པའི་ཤེས་པས་ཡུལ་འཛིན་པའི་ཚུལ་དེ་ཉིད་མེད་དུ་མི་རུང་བས་ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་ཕལ་ཆེ་བས་ཀྱང་རང་རིག་བཞེད་དགོས་སམ་སྙམ་མོ། །[10]   ཞེས་གསུངས་སོ། །

དབུ་མ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་རྒྱུད་པ་དང་ཐལ་འགྱུར་པའོ། །རང་རྒྱུད་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་ནི་རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཙམ་པ་དང་མཐུན་པར་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཁས་ལེན་པས་རང་རིག་

10   གྲུབ་མཐའ་ལྷུན་པོའི་མཛེས་རྒྱན། ཤོག་གྲངས་ ༡༣༥ ལྷ་ཊཱའི་པར་མ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༢

གི་རྣམ་གཞག་ཁས་ལེན་པར་སྨྲ་དགོས་ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་པས་ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱི་སེམས་ཙམ་པ་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་མིན་བརྟག་དགོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཙམ་པ་དང་མཐུན་པའི་དབུ་མ་པ་ཡིན་ན་ནི་ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཙམ་པས་ཡོངས་གྲགས་སུ་རང་རིག་མི་བཞེད་པའི་ལུགས་ལྟར་ན་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་ཀྱང་རང་རིག་མི་བཞེད་པར་འདོད་དགོས་པར་འགྱུར་རོ།།

དེས་ན། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ནི་རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཙམ་པ་དང་མཐུན་པའི་དབུ་མ་པ་ཡིན་དགོས་ཏེ། རྗེའི་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ལས། ལུགས་འདིས་སྔོ་སེར་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དངོས་པོར་འདོད་དེ། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་བཞེད་པ་ཡང་དེ་ལྟར་འགྲེལ་པས་ཐ་སྙད་དུ་རྣམ་བདེན་པ་ལྟར་འདོད་པའི་དབུ་མ་པའོ། །[11] ཞེས་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་པ་ཚད་མ་སྡེ་བདུན་དང་མཐུན་པར་རྣམ་བདེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གསུངས་པ་དང་། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་ཀྱང་། སློབ་དཔོན་ཞི་བ་འཚོ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཐ་སྙད་དུ་མེད་པར་བཞེད་པ་རྣམས་ཀྱང་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་བདེན་པ་འདོད་པ་ལྟར་ཐ་སྙད་དུ་ཤེས་པའི་རྫས་སུ་བཞེད་པས། དེ་དག་སྣང་བའི་དབང་ཤེས་རྣམས་དེ་དག་ལ་ལྟོས་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་

11 དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ། ཤོག་གྲངས་ ༡༡༨ ཟློ་གླིང་པར་མ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧

འཛིན་པ་ཡིན་པས་སྤྲོ་ཙམ་ལ་ལྟོས་ནས་འབྲུལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །[12] ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཡང་། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་སྲོལ་འབྱེད་སློབ་དཔོན་ཞི་བ་འཚོས་མདོ་སེམས་ཀྱིས་འདོད་པའི་རང་རིག་ཁས་ལེན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་ཚིག རྣམ་ཤེས་བེམས་པོ་རང་བཞིན་ལས། །བཟློག་པ་རབ་ཏུ་སྐྱེས་པ་སྟེ། །བེམས་མིན་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ། །དེ་འདིའི་བདག་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་རེ་ཞིག་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་རྣམ་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕྱོགས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡུལ་གྱི་སྣང་བ་དང་མ་འབྲེད་པ་བདག་ཙམ་རིག་པ་ཙམ་ལ་གཞོལ་བ་ཁོ་ནར་ཟད་པས་བདག་དང་ཐ་དད་པའི་དོན་སྤྱོང་བའི་བདག་ཉིད་དུ་མི་རུང་ངོ་། །འདི་རང་རིག་པའི་རང་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤིང་རྟ་ལ་སོགས་པ་རིག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལས་བཟློག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་རིག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱེད་པ་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པས་ཏེ། རིག་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་ནི་རང་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་དོ། །[13] ཞེས་རྩ་འགྲེལ་བཀོད་ནས་སློབ་དཔོན་

12 ལམ་རིམ་ཆེན་མོ། ཤོག་གྲངས ༧༠༨ ཐའི་ཝན་པར་མ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༠

13 སྡེ་བསྟན། དབུ་མ། ས། ཤོག་གྲངས་ ༥༠

ཞི་འཚོས་མདོ་སེམས་ཀྱིས་འདོད་པའི་རང་རིག་ཁས་ལེན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་དྲང་ངེས་འཇུག་ངོགས་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་མང་པོ་ལས་གསུངས་ཀྱང་། དེ་ལ་བརྟག་པར་བྱ་བ་འདི་ལྟར་ཡོད་དེ།

བརྟག་པ་དང་པོ། ཕྱིར་ན་དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་རྩ་ཚིག་དེས་རྣམ་ཤེས་དག་ནི་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་ཀྱིས་གྲུབ་ཙམ་ཉིད་ནས་བེམས་རྫུལ་ལས་ལོག་ཙམ་གྱིས་གསལ་བའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་ཅིང་། རང་གི་ངོ་བོ་གསལ་བའི་ཆ་ནས་རང་རིག་གི་དོན་དུ་འགྲེལ་བ་ལས་མདོ་སེམས་ཀྱིས་འདོད་པའི་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་ངོ་བོ་ཐ་དད་མེད་པའི་འཛིན་རྣམ་གྱི་དོན་དུ་མི་འགྲེལ་མཁན་ཡང་ཡོད་དེ། དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་རྩ་ཚིག་དེ་དང་ཆ་མཚུངས་པ་ཞིག་ས་སྐྱ་པཎྜིཏ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཚད་མ་རིགས་གཏེར་ལས། རང་གི་ངོ་བོ་རིག་པ་ནི། ། མངོན་སུམ་ཡིན་པར་མཁས་རྣམས་བཞེད། །རང་སྐྱེ་སྐྱོན་མེད་སྐྱེ་བ་ཡིན། །རང་རིག་བེམས་པོ་བཟློག་ཙམ་ཡིན། །ཞེས་ས་པཎ་གྱིས་རང་རིག་ནི་བེམ་པོ་ལས་ལོག་ཙམ་གྱི་གསལ་བའི་ཆར་བཞེད་དེ། ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཚད་མ་རིགས་གཏེར་གྱི་རང་འགྲེལ་ལས། གསུམ་པ་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི། རང་གི་ངོ་བོ་རིག་པ་ནི། །མངོན་སུམ་ཡིན་པར་མཁས་རྣམས་བཞེད། །རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ཤེས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་མ་འཁྲུལ་བའོ། །དེ་ཉིད་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །རང་རིག་པའང་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་དུ་ཕྱེ་བའི་རང་རིག་པ་

མ་ཡིན་གྱི། སེམས་པོ་ལས་ལོགས་ནས་རིག་པ་སྐྱེས་པ་ཙམ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ཤེས་སེམས་པོའི་རང་བཞིན་ལས། །བཟློག་པ་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་སྟེ། །སེམས་མིན་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ། །དེང་འདིར་བདག་ཉིད་རིག་པ་ཡིན། །ཞེས་རྒྱན་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །[14] ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཡང་། རང་རིག་ནི་སེམས་པོ་ལས་ལོག་ཙམ་གྱི་གསལ་རིག་ཡིན་སྐོར་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གཉིས་པ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ནི། ཁ་ཅིག་རང་རིག་མི་འཐད་དེ། རིག་བྱ་རིག་བྱེད་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གཉིས་མེད་ཀྱང་རིག་ན་གྲངས་ཅན་ལྟར་རང་ལས་སྐྱེ་བ་དང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། རང་སྐྱེ་སྐྱོན་མེད་སྐྱེ་བ་ཡིན། །རང་རིག་སེམས་པོ་བཟློག་ཙམ་ཡིན། །དེས་ན་རང་རིག་རང་སྐྱེ་གཉིས། །མཚུངས་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་མ་ཡིན། །རང་གྲུབ་པ་བསྐྱེད་མི་དགོས་ལ་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱེད་མི་ནུས་པས། དགོས་ནུས་མེད་དོ། །རང་རིག་ལ་རང་རིག་པ་ཙམ་དུ་སྐྱེས་པ་ལ་བཏགས་པར་ཟད་པས་ག་ལ་མཚུངས། ཡང་ཉན་ཐོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྨྲ་བ་དང་། མུ་སྟེགས་འགའ་ཞིག་རང་རིག་མི་འདོད་མོད་ཀྱི་འདི་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤུན་འཁྱེན་པས་འདིར་མ་སྤྲོས་སོ། །[15] ཞེས་ཁ་ཅིག་གིས་རང་རིག་

14 ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་རང་འགྲེལ། ཤོག་གྲངས་ ༣༩༥ མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༨

15 ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་རང་འགྲེལ། ཤོག་གྲངས་ ༣༩༥ མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། ༡༩༨༨

འདོད་ན་གྲངས་ཅན་གྱི་བདག་སྐྱེས་འདོད་པ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པའི་ཐལ་བ་བཏང་བར་དེའི་ལན་དུ་རང་རིག་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་རིག་པའི་དོན་མིན་པར་བེམས་པོ་ལས་ལོག་ཙམ་གྱི་གསལ་རིག་ལ་གོ་བ་ཡིན་པས་མཚུངས་པའི་གོ་སྐབས་མེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ། མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་ཚད་མ་རིགས་གཏེར་མཆན་འགྲེལ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྔ་མཆོན་ལས། གསུམ་པ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། རྟོད་སྤང་གཉིས། དང་པོ། ཤེས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་མ་འཁྲུལ་བའི་རིག་པ་ནི་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་མཁས་རྣམས་བཞེད་དོ། །

གཉིས་པ། ཁ་ཅིག་རང་གིས་རང་རིག་ན་རང་ལས་རང་སྐྱེ་བར་ཡང་ཐལ་ཞེ་ན། རང་སྐྱེ་ནི་སྔོན་མེད་ཅིག་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་རྒྱུ་འབྲས་ཐ་དད་མེད་ན་མི་འཐད་ཀྱང་། རང་རིག་ནི་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་དུ་ཕྱེ་ནས་རང་རིག་པ་མིན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་བེམ་པོ་ལས་བཟློག་ཙམ་གྱི་སྨྱོང་བ་གསལ་རིག་གི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པ་ལ་རང་རིག་ཅེས་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཡིན་པ་དེས་ན་རང་རིག་རང་སྐྱེ་མཚུངས་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་མ་ཡིན།[16] ཞེས་ས་པཎ་གྱིས་ཀྱང་མདོ་སེམས་ཀྱིས་འདོད་

16 ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་མཆན་གྱི་འགྲེལ་པ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྔ་མཆོན། ཤོག་གྲངས་ ༡༣༧

པའི་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་ཐ་དད་མེད་པའི་རང་རིག་མི་འདོད་ཀྱང་
རང་གི་ངོ་བོ་གསལ་ཞིང་རིག་པའི་ཆ་ནས་རང་རིག་ཏུ་འདོད་པའི་
ཚུལ་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་བཀྲལ་བས། དབུ་མ་རྒྱན་ལས། རྣམ་
ཤེས་བེམས་པོའི་རང་བཞིན་ལས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་མཐའ་གཅིག་
ཏུ་འཛིན་རྣམ་རང་རིག་གི་དོན་དུ་འགྲེལ་མི་རུང་སྙམ།

མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེས་དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་རྣམ་བཤད་ལས་
ཀྱང་། སློབ་དཔོན་ཞི་འཚོས་རིག་བྱ་དང་རིག་བྱེད་ངོ་བོ་ཐ་དད་མེད་
པའི་རང་རིག་མི་འདོད་པའི་ཚུལ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གཉིས་
པ་ཐ་སྙད་དུ་རང་རིག་ཡོད་ཅིང་། དེའང་རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་
རིག་བྱ་རིག་བྱེད་དུ་ཕྱེ་བའི་ཡུལ་རིག་པ་མིན་ཀྱང་། བེམས་པོ་ལས་
ལྡོག་སྟེ་སྒྲོང་བ་གསལ་རིག་གི་ངོ་བོར་སྐྱེས་ཙམ་གྱི་དོན་ལ་རང་
རིག་གི་ཐ་སྙད་འཐད་པའི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པས། རང་གིས་རང་
ལ་བྱེད་པ་འགལ་སོགས་ཀྱི་སླུན་ཀ་ཅིའང་མི་འཇུག་པར་རང་རིག་
ཐ་སྙད་དུ་གནོད་མེད་གྲུབ་ཅིང་། དེས་སྣང་བ་སེམས་སུ་བསྒྲུབ་པ་
དང་། ཡུལ་སྒྲོང་བའི་ཐ་སྙད་གནོད་མེད་དུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ལ། འདི་
ལྟར་ཁས་མ་བླངས་ན་འབྲེལ་བ་མེད་པས་ཕྱི་དོན་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བ་
སོགས་མི་འགྲུབ་པས་ཚུར་མཐོང་གི་རྣམ་གཞག་ཀུན་འཇིག་པས་
ན་རང་རིག་ནི་ཀུན་ཏུ་ཐ་སྙད་པའི་གནད་གཅིག་སྦྱར་སྦྱར་པའོ། །[17]

17 དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་རྣམ་བཤད་འཇམ་དབྱངས་བླ་མ་དགྱེས་པའི་ཞལ་ལུང་། ཤོག་གྲངས་ ༥༨ ལྷོ་
ཧྲ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་པར་མ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨

ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཡང་། ཀྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་ས་པཎ་གྱི་ཚད་མ་རིགས་གཏེར་གྱི་འགྲེལ་བ་ཚད་མ་རིགས་གཏེར་རྣམ་བཤད་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྙིང་པོ་ལས། རང་གི་ངོ་བོ་རིག་པ་ནི། ། མངོན་སུམ་ཡིན་པར་མཁས་རྣམས་བཞེད། །རང་སྐྱེ་སྔོན་མེད་སྐྱེ་བ་ཡིན། །རང་རིག་བེམས་པོ་བཟློག་ཙམ་ཡིན། །ཞེས་རིགས་གཏེར་གྱི་རྩ་ཚིག་གི་དོན་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་ངོ་བོ་ཐ་དད་མེད་པའི་རང་རིག་ཏུ་བཀྲལ་འདུག

དེ་ཉིད་ལས། རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་ཐ་དད་དུ་སྣང་བའི་སྣང་བ་ལོག་པའི་སྒོ་ནས་རྟོག་བྲལ་མ་འཁྲུལ་བའི་རིག་པ་ནི། རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་མཁས་པ་རྣམས་བཞེད་དེ། རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་ཁ་ནང་ཕོ་ནར་ཕྱོགས་དགོས་ཤིང་སྤྱོད་བྱ་ཐ་དད་དུ་སྣང་བ་ལོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲེལ་པར་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་དུ་ཕྱེ་བའི་སྒོ་ནས་མ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། བེམ་པོ་ལས་ལོག་པ་ཙམ་དེའི་དོན་ཡིན་ན་རྟོག་པ་མཐའ་དག་ཀྱང་རང་རིག་མངོན་སུམ་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བེམ་པོ་ལས་ལོག་པར་གསུངས་པ་ནི། ཤེས་པ་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་བའི་ཆ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་རང་རིག་མངོན་སུམ་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཀུན་མངོན་སུམ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། གཟུང་བའི་རྣམ་པ་ཀུན་དེ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་སྣང་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ལ།

རང་རིག་མངོན་སུམ་ལ་ཚད་མས་ཁྱབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །[18] ཞེས་གསུངས་སོ། །

བརྟག་པ་གཉིས་པ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དྲུང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ལས་ཞི་འཚོ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་རང་རིག་བཞེད་སྐོར་ཙམ་ལས་དེའི་རྒྱབ་རྟེན་དུ་དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་རྩ་བ་དེ་བཀོད་དགོས་པའི་སྐབས་སུ་བབ་པ་གང་ཞིག་ལ་མ་བཀོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་བློ་གསལ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པའི་ལྡོན་པ་ཕས་རྒོལ་བྲག་རི་འཇོམས་པའི་ཐོ་བ་ལས་ཀྱང་སློབ་དཔོན་ཞི་འཚོ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་ཀུན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་མི་བཞེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་དུ་ལུང་རིགས་དང་བཅས་པ་བཀོད་ཀྱང་རང་རིག་འདོད་མིན་གྱི་སྐོར་ལ་གསལ་ཁ་གང་ཡང་མ་མཛད་པ་སོགས་ལ་གཞིགས་ན་གོང་གི་དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་རྩ་ཚིག་དེ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིན་རྣམ་རང་རིག་མ་བསྟན་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཉེ་སྙམ།

འོ་ན། ཞི་འཚོ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་རང་རིག་མི་བཞེད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ཞི་འཚོ་ཡབ་སྲས་ནི་ཚད་མ་སྡེ་བདུན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་པའི་ཆ་ནས་རང་རིག་བཞེད་ཅེས་སྨྲས་ཀྱང་འགལ་བ་ཆེ་ཆེར་མེད་སྙམ།

ཡིན་ན་ཡང་། དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་བརྗེད་བྱང་ལས། རྣམ་ཤེས་

18 ཚད་མ་རིགས་གཏེར་རྣམ་བཤད་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྙིང་པོ། ཤོག་གྲངས་ ༣༠༩ བཤད་སྒྲུབ་ཟུང་འབྲེལ་དཔར་སྐྲུན་ཁང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥

བེམ་པོའི་རང་བཞིན་ལས། །བཟློག་པ་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་སྟེ། །བེམ་མིན་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ། །དེ་འདི་བདག་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་རྩ་ཚིག་གིས་རང་རིག་བསྟན་པའི་ཚུལ་དུ་བཀྲལ་འདུག་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཅན། རང་རིག་འཐད་པར་ཐལ། ཁྱོད་བེམ་པོའི་རང་བཞིན་ལས་ལོག་པར་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པར་ཐལ། བེམ་པོ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པའི་འཛིན་རྣམ་རྣམ་ངེ་ཤེས་པ་དེའི་རང་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།[19] ཞེས་གསུངས་སོ། །

མདོ་སྡེ་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་དང་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ་སོགས་ཀྱིས་ནི་རང་རིག་མངོན་སུམ་མི་བཞེད་དེ། དབུ་མ་སྙིང་པོ་དང་དབུ་མ་བདེན་གཉིས་ལས་རང་རིག་འགོག་པའི་གཞུང་ཚིག་དངོས་སུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་རང་རྒྱུད་པ་དང་མདོ་སྡེ་སྤྱོད་པའི་རང་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འབྱེད་ཚེས་གཙོ་བོའང་རང་རིག་འདོད་མི་འདོད་ཀྱིས་འབྱེད་དགོས་ཏེ། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པའི་གྲུ་རྫིངས་ལས། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་པ་དང་མདོ་སྡེ་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་པ་གཉིས། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྨྲ་བ་རང་རྒྱུད་པ་གང་ཞིག རང་རིག་ཁས་ལེན་པས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བ་དེ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག ཕྱི་དོན་ཁས་ལེན་པས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བ་དེ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད།

19 དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་བརྗེད་བྱང་། ཤོག་གྲངས་ ༥༥ ལྷ་ས་པར་མ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩

མཚན་གཞི་ནི་ཞི་འཚོ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་དང་པོའི་མཚན་གཞི་དང་། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་ཕྱི་མའི་མཚན་གཞི་ཡིན་ལ།[20] ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གཉིས་པ་ལེགས་ལྡན་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་ལུགས་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལས། གཞི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་འཇོག་ཚུལ་ནི་བཤད་ཟིན་ལ། ཕྱི་དོན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། རང་རིག་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པ་ཙམ་མོ། །[21] ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཡིན་ན་ཡང་། དེ་ལ་འདི་ལྟར་དོགས་ཏེ། མདོ་སྡེ་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཚད་མ་སྡེ་བདུན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སྡེ་པ་དང་ཕྱོགས་མཐུན་པར་གཞིའི་རྣམ་གཞག་སྨྲ་དགོས་པ་ལས་མངོན་པ་སྡེ་བདུན་དང་བྱེ་བྲག་བཤད་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་མདོ་སྡེ་པ་དང་ཕྱོགས་མཐུན་པར་གཞིའི་རྣམ་གཞག་སྨྲ་མི་རིགས་པ་ནི་ལུང་རིགས་གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་ཤེས་ནུས།

དེས་ན། མདོ་སྡེ་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་པ་ནི་རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སྡེ་པ་དང་ཕྱོགས་མཐུན་པའི་དབུ་མ་པ་ཡིན་པས་རང་རིག་ངེས་པར་འདོད་དགོས་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་རང་རིག་མི་འདོད་ན་ལུགས་འདིས་དུས་ཕྱིས་དྲན་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་མཚན་དང་ཡུལ་

20 གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པའི་གྲུ་རྫིངས། ཤོག་གྲངས་ ༡༥༡ བློ་གླིང་པར་མ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧

21 གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པའི་གྲུ་རྫིངས། ཤོག་གྲངས་ ༡༥༨ བློ་གླིང་པར་མ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧

ཅན་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་ཡང་དག་འགོད་རྒྱུ་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་ཞེས་དོགས་པ་བྱེད་མཁན་ཡང་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །

དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པས་ཡུལ་ཅན་སྒྲུབ་བྱེད་ལ་ཚད་མ་ཟུར་བ་ཞིག་མི་དགོས་པར་ཡུལ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡུལ་ཅན་དང་། ཡུལ་ཅན་ལ་ལྟོས་ནས་ཡུལ་འཇོག་ཐུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཕྲ་མོ་ཁས་ལེན་པས་རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །

དེས་ན། ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཞི་ལས་རང་རིག་འདོད་མཁན་མདོ་སེམས་གཉིས་བྱུང་བ་དང་རང་རིག་མི་འདོད་མཁན་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བ་དང་དབུ་མ་པ་བྱུང་བས་མདོ་སེམས་གཉིས་ཀྱིས་རང་རིག་འདོད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་། རང་རིག་གི་ངོ་བོ་དང་། སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དང་། བྱེ་སྨྲ་དང་དབུ་མ་པས་རང་རིག་མི་འདོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་། རང་རིག་འདོད་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་རྩོད་པ་སོགས་ལ་ལན་ཇི་ལྟར་འདེབས་ཤེ་ན།

གསུམ་པ། རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ་གཉིས།

རང་རིག་འདོད་མཁན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བའི་ལུགས་བཤད་པ་དང་།

རང་རིག་མི་འདོད་མཁན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བའི་ལུགས་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས། སེམས་ཙམ་པས་འདོད་པའི་རང་རིག་གཙོ་བོར་བཤད་པ་དང་། ཞར་བྱུང་མདོ་སྡེ་པས་འདོད་པའི་རང་རིག་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ་དྲུག སེམས་ཙམ་པས་རང་རིག་འདོད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་བཤད་པ་དང་། རང་རིག་བསྟན་པའི་ལུང་འགོད་པ། རང་

རིག་གི་ངོ་བོ་བཤད་པ། རང་རིག་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་སྒྲ་བཤད། རང་རིག་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་སོགས་གང་ཡིན་ལ་དཔྱད་པ། རང་རིག་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ།

དང་པོ། སེམས་ཙམ་པས་རང་རིག་འདོད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི།

སེམས་ཙམ་པའི་ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ནི་གཙོ་བོ་བཀའ་ཐ་མ་ལེགས་ཕྱེའི་ཆོས་འཁོར་དང་། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་བརྩམས་པའི་བྱམས་ཆོས་ཕྱི་མ་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པར་འདོད་ཅིང་། ལུགས་འདིའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དང་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྱིས་སྟོང་པའམ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཐོག་མར་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ཡུན་རིང་དུ་བསྒོམས་ན་མཐར་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ངོར་འཕོ་བ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཞེད།

གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ནི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་དང་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གྲུབ་པས་ཡོད་པར་འཇོག་ནུས་ཀྱང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་གང་གིས་གྲུབ་ཅེ་ན། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་ཉིད་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཞིག་མེད་ན། གཉིས་སྟོང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་གྲུབ་མི་

ནུས་ལ། ཡེ་ཤེས་དེ་དང་རྫས་ཐ་དད་ཅིང་དུས་མཉམ་དུ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་ཞིག་གིས་རྟོགས་པར་འཇོག་ན། དེ་ཉིད་ཀྱང་རྟོགས་བྱེད་གཞན་ཞིག་གིས་རྟོགས་དགོས་པས་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་སོགས་ཀྱིས་མཐའ་གཞན་ཁེགས་པའི་རིགས་པས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་རྫས་གཅིག་ཅིང་དུས་མཉམ་དུ་གྲུབ་པའི་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་གྲུབ་དགོས་ཤིང་དེ་འདྲ་བའི་ཤེས་པ་ལ་རང་རིག་ཅེས་བརྗོད་པ་དང་། གཉིས་སྟོང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད།

གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ལུགས་འདིའི་བྱང་ཆུབ་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་མ་ཐུབ་པ་དང་ཡོད་པར་གྲུབ་མ་ནུས་ན་ལུགས་འདིར་ཉོན་ཤེས་སྒྲིབ་བའི་ལམ་མེད་པར་འགྱུར་བས་ལུགས་འདིར་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རང་རིག་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་དང་གྲུབ་མཐའི་གཙོ་བོ་ཞིག་ཏུ་རྩི་བ་ཡིན་នོ།།

ལུགས་འདིས་རང་རིག་འཇོག་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཡང་། དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པའི་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། གལ་ཏེ་གཟུང་མེད་འཛིན་པ་ཉིད་བྲལ་ཞིང་། །གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་གཞན་དབང་དངོས་ཡོད་ན། །འདི་ཡི་ཡོད་པ་གང་གིས་

ཤེས་པར་འགྱུར། །མ་བཟུང་བར་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱར་མི་རུང་། །ཞེས་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པས་སེམས་ཙམ་པ་ལ་གལ་ཏེ་གཟུང་བ་ཡུལ་ཏེ་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་མ་གྲུབ་ཅིང་འཛིན་པ་ཡུལ་ཅན་ཏེ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྲུབ་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། གཟུང་འཛིན་རྫས་ཐ་དད་ཀྱིས་སྟོང་པ་རྟོགས་པའི་གཞན་དབང་ཡེ་ཤེས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། འདི་ཡོད་པ་དེ་སེམས་ཙམ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་པ་གང་གིས་ཤེས་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། ཚད་མས་མ་བཟུང་བའམ་མ་རྟོགས་པར་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་པའི་དྲི་བ་བཀོད་པ་ན།

སེམས་ཙམ་པའི་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་ལན་ནི། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་མྱོང་བར་གྲུབ་མ་ཡིན། །ཞེས་སེམས་ཙམ་པ་ན་རེ། གཉིས་སྟོང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་རང་ལས་རྫས་ཐ་དད་དོན་གཞན་གྱིས་མི་འཛིན་ཀྱང་། རང་ཉིད་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མྱོང་ཞེས། ལན་བཏབ་པ་ལ། ཐལ་འགྱུར་པས་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་མྱོང་བར་གྲུབ་པར་མི་རིགས་པས་རང་རིག་གིས་གྲུབ་ཅེས་པ་མི་འཐད་ཅེས་རྩོད་ལན་བྱས་ཏེ། དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། གལ་ཏེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུང་བ་མེད་པས་དེ་ལས་དོན་གཞན་པའི་འཛིན་པ་ཉིད་དང་བྲལ་ཞིང་། གཟུང་འཛིན་རྫས་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་གཞན་དབང་གི་དངོས་པོ་ཡོད་ན། གཞན་དབང་འདི་ཡི་ཡོད་པ་དེ་

ཕྱོད་ཀྱི་ཤེས་པ་གང་གིས་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །[22] ཞེས་དང་།

དེའི་འགྲེལ་ལས། དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཙམ་པ་ལྟར་བྱས་ན་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་ལ། ཤེས་པས་མ་བཟུང་བར་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་དབུ་མ་པས་སྨྲས་པ་ན། སེམས་ཙམ་པ་ན་རེ། གལ་ཏེ་ཡང་ཤེས་པ་དོན་གཞན་གྱིས་མི་འཛིན་ཀྱང་རང་རིག་ནི་ཡོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་རིག་ཁོ་ནས་གཞན་དབང་དེ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་སྐྱོང་བར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །[23] ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་བཞིན། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དེ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྩ་བ་མཐར་གཏུགས་པ་ན་མངོན་སུམ་ཞིག་ལ་ཐུག་དགོས་པ་ནི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་རྣམས་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་དཔག་ཡོང་བ་བརྒྱུད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྩ་བའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱང་མངོན་སུམ་ལ་ཐུག་པར་འདོད་པས་སོ། ། དེའི་རྩ་བའི་མངོན་སུམ་དེ་ནི་ཡང་ན་གཞན་རིག་མ་འཁྲུལ་བ་དང་ཡང་ན་རང་རིག་མ་འཁྲུལ་བ་ཞིག་ལ་འདོད་ལ། དེ་ཡང་སྔར་བཤད་པ་ལྟར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་སྣང་ལ་སྣང་བ་ལྟར་ཡུལ་སྟེང་དུ་གྲུབ་དགོས་པ་ལ་

22 དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་དགོངས་པ་རབ་གསལ། ཤོག་གྲངས་ ༣༡༧ འབྲས་སྤུངས་བློ་གླིང་དཔེ་མཛོད་ཁང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩

23 དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་དགོངས་པ་རབ་གསལ། ཤོག་གྲངས་ ༣༡༣ འབྲས་སྤུངས་བློ་གླིང་དཔེ་མཛོད་ཁང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩

དེ་དག་གིས་འདོད་པས་ན། དེ་དག་དང་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་སྨྲ་བའི་དབུ་མ་པའི་ལུགས་གཉིས་ལ་མཐུན་སྣང་དུ་གྲུབ་པའི་མངོན་སུམ་མ་འཁྲུལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །[24] ཞེས་སེམས་ཙམ་པས་ཀྱང་ཆོས་ཡོད་མེད་ནི་སྒྲུབ་བ་ཚད་མ་ལ་ཐུག་དགོས་པར་འདོད་པ་དང་། སྒྲུབ་བ་ཚད་མ་དེའང་རང་རིག་གིས་གྲུབ་དགོས་པས་མཐར་གཏུགས་ན་མངོན་སུམ་ཞིག་ལ་ཐུག་དགོས་པ་དང་། མངོན་སུམ་དེ་ཉིད་ཀྱང་རང་རིག་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ། རང་རིག་སྟོན་པའི་ལུང་འགོད་པ་ནི།

ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་བཞི་ལས་མདོ་སེམས་གཉིས་ཀྱིས་རང་རིག་འདོད་ལ། དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་རྒྱ་གར་པཎ་གྲུབ་མང་པོའི་ལུང་རིགས་འགོད་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་རང་རིག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་བའི་ལུང་ཚིག་ཡོད་མེད་ནི་དཔྱད་དགོས་ཏེ། ཕྲན་གྱིས་དེའི་སྐོར་ལ་དཔེ་ཀློག་ཐན་ཐུན་རེ་བྱས་ཀྱང་རང་རིག་འགོག་པའི་མདོ་ལུང་ལས་རང་རིག་གི་རྣམ་གཞག་འཇོག་ཚུལ་བསྟན་པའི་མདོ་ལུང་ཞིག་མ་མཐལ་བས་དེ་ལྟར་ཡོད་མེད་བརྟག་གལ་ཆེ་སྙམ།

ཡིན་ན་ཡང་། རང་རིག་བསྟན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུང་ནི་ཧ་ཅང་མང་བས་འདིར་འགའ་འགོད་ན། སེམས་ཙམ་པ་ལ་ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་དང་རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཙམ་པ་གཉིས་

24 ལམ་རིམ་ཆེན་མོ། ཤོག་གྲངས་ ༢༠༨ བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་པར་ཁང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༨

ལས། དང་པོས་ནི་གཙོ་བོ་སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ས་སྡེ་ལྔའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སེམས་ཙམ་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་འཆད་ཅིང་། གཉིས་པས་ནི་ཚད་མ་སྡེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སེམས་ཙམ་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་འཆད་མོད་ཀྱང་ས་སྡེ་ལྔ་ལས་རང་རིག་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་དངོས་སུ་མ་བྱུང་བར་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་བཞེད་པ་ལྟར་དེ་དག་གི་གཞུང་ལས་རང་རིག་བསྟན་པའི་གཞུང་ཚིག་འགོད་རྒྱུ་མེད་པས་འདིར་ཚད་མ་སྡེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པ་ལས་རང་རིག་བསྟན་པའི་ལུང་འགའ་བཀོད་ན།

སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་གླང་གིས་མཛད་པའི་ཚད་མ་ཀུན་བཏུས་ལས། ཡུལ་ཤེས་པ་དང་དེ་ཤེས་པའི། །དབྱེ་བས་བློ་ཡི་ཚུལ་གཉིས་ཉིད། །དུས་ཕྱིས་དྲན་པ་ལས་ཀྱང་སྟེ། །ཚུལ་གཉིས་དང་ནི་རང་རིག་གྲུབ། །མ་མྱོང་བར་འདི་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཉམས་མྱོང་ན། །ཐུག་མེད་དེ་ལའང་དྲན་པ་སྟེ། །དེ་བཞིན་ཡུལ་གཞན་ལ་འཕོ་བ། །མེད་འགྱུར་དེ་ཡང་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །[25] ཞེས་དང་། རང་འགྲེལ་ལས། ཡུལ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གང་གིས་དེ་ཤེས་པ་ནི་དོན་དང་རང་སྣང་བའོ། །ཡུལ་ཤེས་པ་ནི་གང་ཡུལ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཤེས་པ་སྟེ། ཤེས་པ་སྣང་བ་དང་རང་སྣང་བའོ། །ཞེས་དང་། དེའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་ལ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པར་གྲུབ་བོ། །ཞེས་དང་།

25 བསྟན་འགྱུར། སྡེ་དགེའི་པར་མ་དེབ་གཟུགས། པོད་པ་སྟེ། ཤོག་གྲངས་ ༣༡༨

སློབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་མཛད་པའི་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། ཚུལ་གཉིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པས་ཀྱང་། །རང་རིག་ཕལ་ཆེར་གྲུབ་པ་ཡིན། །རང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་སྣང་བ། །དེ་ཚེ་སྟོང་བར་གྲུབ་ཕྱིར་རོ། །དེ་དངོས་ཅན་གྱི་བློ་ཡིས་ནི། །ཤེས་འགགས་ཇི་ལྟར་སྟོང་བ་ཡིན། །དེས་རང་ངོ་བོའང་སྟོང་མེད་ཡིན། །ཉམས་སྟོང་མ་ལུས་ལྡོག་པར་འགྱུར། །དོན་དུ་སྣང་བ་དང་ལྡན་ཤེས། །དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་མངོན་ཕྱོགས་སྣང་། །བློ་ལ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་བློ། །རྟག་ཏུ་བདག་ལ་ནང་མངོན་ཕྱོགས། །ཡུལ་གང་གི་ནི་སྣང་བ་གང་། །དེས་དེ་སྟོང་མིན་ཞེས་པའང་ཐོབ། །ཅེས་སོགས་དང་།

འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་ལས། ཕྱོགས་སྔ་སེམས་ཙམ་པའི་འདོད་པ་བསྟན་སྐབས་སུ་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་ལས། འདིར་ཁ་ཅིག་གིས་མདོ་སྡེ་པའི་ཕྱོགས་ཁས་བླངས་ནས་རང་རིག་པ་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་མེ་ནི་སྐྱེས་པ་ཉིད་ན་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གཉིས་སུ་མི་འཇུག་པར་ཅིག་ཅར་གསལ་བར་བྱེད་ལ། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གང་ཞིག་མི་འདོད་པ་དེས་ཀྱང་གདོན་མི་ཟ་བར་རང་རིག་པ་ཁས་བླང་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་དང་།

སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱི་རྟོག་གེ་འབར་བས་ཕྱོགས་སྔ་སེམས་ཙམ་པའི་འདོད་པ་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་། གཞུང་དེ་ཉིད་ལས། སེམས་ཙམ་པས་རྣམ་ཤེས་ནི་གཉིས་སུ་སྣང་སྟེ།

རང་སྣང་བ་དང་ཡུལ་དུ་སྣང་བའོ། །ཡུལ་དུ་སྣང་བའི་རྣམ་ཤེས་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ནས། རང་སྣང་བའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཞེས་སོགས་རྒྱ་གཞུང་མཐའ་ཡས་སོ། །

དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གཞན་གྱི་ལུགས་བརྗོད་པ་དང་། ལུགས་དེ་དགག་པའོ། ། དང་པོ་ནི། འདིར་ཁ་ཅིག་གིས་ཏེ་སེམས་ཙམ་པས་མདོ་སྡེ་པའི་ཕྱོགས་ཁས་བླངས་ནས་རང་རིག་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། རང་རིག་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་དྲུག་ཤོས་ཡིན་ནོ། །[26] ཞེས་དང་།

རྒྱལ་ཚབ་རྗེའི་རྣམ་འགྲེལ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལེའུ་གསུམ་པ་ལས། གཟུང་རྣམ་དང་འཛིན་རྣམ་གྱི་ཚུལ་གཉིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རིགས་པས་ཀྱང་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཕལ་ཆེར་ཏེ་ཞར་རམ་ཤུགས་ལ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། [27] ཞེས་དང་།

མཁས་གྲུབ་རྗེའི་སྟོང་ཐུན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ལས། མདོ་སྡེ་པ་དང་སེམས་ཙམ་པས་ཁས་ལེན་པའི་རང་རིག་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། [28]ཞེས་སོགས་ཆོས་བརྒྱུད་བཞིའི་མཁས་དབང་སོ་སོའི་གཞུང་ལས་རང་རིག་བསྟན་པའི་ལུང་ཤིན་ཏུ་མང་མོད་ཀྱང་འདིར་

26 དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ། ཤོག་གྲངས་ ༢༤༣ བློ་གླིང་པར་མ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩

27 རྣམ་འགྲེལ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལེའུ་གསུམ་པ། ཤོག་གྲངས་ ༣༡༨ ལྷ་ཁའི་པར་མ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥

28 སྟོང་ཐུན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད། ཤོག་གྲངས་ ༩༣༠ དགའ་ལྡན་བྱང་རྩེ། ཕྱི་ལོ་༡༩༩༧

དེ་ཙམ་གྱིས་འཁྲུལ་པར་བྱེད་པའོ། །

འདིར་དཔྱད་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་ལ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ས་སྡེ་ལྔ་ལས་རང་རིག་གི་ཐ་སྙད་མ་བྱུང་ཡང་ས་སྡེ་ལྔའི་བཤད་བྱའི་བསྟན་བཅོས་མདོ་སྡེ་རྒྱན་དང་། དབུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་འབྱེད་བཅས་ལས་རང་རིག་གི་ཐ་སྙད་འབྱུང་མིན་ལ་དཔྱད་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ། རང་རིག་གི་ངོ་བོ་བཤད་པ་ནི།

འོ་ན། རང་རིག་བསྟན་པའི་ལུང་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་རང་རིག་འདོད་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་རང་རིག་གི་མཚན་ཉིད་ལ་ཅི་ཞིག་འཇོག་གམ་ཞེ་ན།

མཁས་གྲུབ་རྗེའི་སྡེ་བདུན་ཡིད་ཀྱི་མུན་སེལ་ལས། སེམས་ཙམ་པ་ལྟར་ན་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད། རང་གི་གཟུང་ཡུལ་གཉིས་སྣང་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་རྟོག་བྲལ་མ་འཁྲུལ་བའི་ཤེས་པ།[29] ཞེས་དང་། པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་གསུམ་པའི་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། རང་གི་སྐྱོང་བྱར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་ལ་གཉིས་སྣང་ནུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱོང་བའི་ཤེས་པ་དེ་

29 མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྡེ་བདུན་ཡིད་ཀྱི་མུན་སེལ། ཤོག་གྲངས་ ༡༥༧ བློ་གླིང་པར་མ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༨

དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། [30]ཞེས་དང་། ཡང་རྗེ་འཇིགས་མེད་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཚོའི་དྲང་ངེས་འཇུག་ངོགས་ལས། གཉིས་པ་ནི། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་དེ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་གཉིས་སྣང་བྲལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རིག་པའོ། །[31] ཞེས་དང་། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་ཚད་མ་རིགས་རྒྱན་ལས། གཉིས་པར་རང་ལུགས་ལ་གཉིས་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞིའོ། །དང་པོ་ནི། རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཁ་ནང་ཕོ་ནར་ཕྱོགས་པའི་ཤེས་པ།[32] ཞེས་དང་།

ཀུན་མཁྱེན་གོ་རམས་པའི་ཚད་མ་རིགས་གཏེར་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས། དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི། རང་གི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་འཛིན་རྣམ་སྟེ། དེ་ལ་བློ་ནི་ཡོངས་གཅོད་པ། འཛིན་པའི་རྣམ་པར་འདོད་པ་སྟེ།[33] ཞེས་དང་། ཚད་མ་སྡེ་བདུན་རབ་གསལ་ལས། རང་ལུགས་ནི། རང་གི་ངོ་བོ་སྤྱོང་བྱེད་ཀྱི་འཛིན་རྣམ་མོ། །[34] ཞེས་དང་།

---

30 རྣམ་འགྲེལ་དགོངས་པ་རབ་གསལ། ཤོག་གྲངས་ ༡༡༩ དགའ་ཤར་དཔེ་མཛོད་ཁང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩

31 དྲང་ངེས་འཇུག་ངོགས། ཤོག་གྲངས་ ༥༨༣ སེར་སྨད་དཔེ་མཛོད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༣

32 ཚད་མ་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རིགས་པའི་རྒྱན། ཤོག་གྲངས་ ༦༩ བློ་གླིང་འཕྲུལ་སྤར་ཁང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩

33 སྡེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པའི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འགྲེལ་པ་ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ། ཤོག་གྲངས་ ༡༥༠ བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་གཅེས་བཏུས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༦

34 ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་དཀའ་བའི་གནས་རྣམ་པར་བཤད་པ་སྡེ་བདུན་རབ་གསལ། ཤོག་གྲངས་ ༣༢༦ བོད། ག་པ། རྒྱ་གར་རྫོང་སར་པར་མ།

ཀུན་མཁྱེན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོ་ལས། གསུམ་པ་ནི། རང་གི་སྐྱོང་བྱའི་ཤེས་པ་གསལ་ཙམ་སྐྱོང་ཙམ་གྱིས་འཛིན་ཅིང་། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དང་ཆ་ཆ་ཅན་སོགས་ཀྱི་གཉིས་སྣང་ནུབ་པའི་འཛིན་རྣམ་དེ་རང་རིག་གི་དོན་ཡིན་ཏེ།[35] ཞེས་གསུང་ཚིག་མི་འདྲ་བ་ཙམ་ལས་དོན་གྱི་གོ་བ་གཅིག་ཏུ་བབས་འདུག་སྙམ།

དེ་ཡང་། གཞི་ལ་བཀར་ནས་གསལ་བར་བརྗོད་ན། བུམ་འཛིན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱོང་བའི་རང་རིག་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། དེ་ལྟ་བུའི་རང་རིག་གི་སྐྱོང་བྱ་ལ་བུམ་འཛིན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་གཞན་གང་ཡང་མེད་པ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་ཁོ་ན་སྐྱོང་བས་ན་རང་རིག་ལ་ཁ་ནང་བལྟ་དང་འཛིན་རྣམ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འདོགས་ལ། རང་རིག་གི་སྐྱོང་བྱ་ལ་ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པ་དགོས་ཏེ། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་གསུམ་པ་ལས། དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ནང་ཉིད་དང་། །སྐྱོང་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་སེམས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་གསུམ་པའི་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས་ཀྱང་། ཆོས་དེ་ལ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་ཆོས་དེ་སྐྱོང་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་དགོས་པར་མི་འདོད་དེ། དབང་ཤེས་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་དེ། དབང་ཤེས་མི་རྟག་པ་ལ་རང་རིག་མངོན་སུམ་གང་ཞིག དེས་དེ་མ་སྐྱོང་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་དབང་ཤེས་ལ་དེ་གང་ཞིག དབང་ཤེས་

35 གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོ། ཐླེ་ཤན་པར་མ། ཤོག་གྲངས་ ༣༣༣

དང་དེའི་མི་རྟག་པ་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གང་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་གྲུབ་བདེ་རྫས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དབང་ཤེས་ཀྱི་མི་རྟག་པ་དེ་དེའི་སྒྲོང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ནང་ཉིད་དང་། །སྒྲོང་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་སེམས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རང་སྒྲོང་བྱེད་ཀྱི་རང་རིག་གི་སྒྲོང་བྱ་ཡིན་ན་ཤེས་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།[36] ཞེས་གསུངས་སོ། །

འོ་ན། རང་རིག་གི་སྒྲོང་བྱ་ལ་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་དགོས་ན་དེས་དེ་སྒྲོང་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། རང་རིག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་ཕྱི་མ་གཉིས་སྣང་ནུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེའི་ཚུལ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་རང་རིག་གི་ངོར་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་པའི་སྣང་བ་དང་། རིག་བྱ་དང་རིག་བྱེད་ཐ་དད་པའི་སྣང་བ་ནུབ་པའི་སྒོ་ནས་རྟོགས་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། རྗེའི་དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། སེམས་ཙམ་པས་ཤེས་པ་ཁ་ནང་བལྟ་ལ་གཉིས་སུ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ལོག་པ་དང་། དེ་འདྲ་བའི་ཤེས་པ་དེ་ཁོ་རང་གིས་ཁོ་རང་རིག་པའི་རང་རིག་ཏུ་འདོད་ལ། དེ་ལྟ་ནའང་ཤེས་ངོ་དེར་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་ཐ་དད་པའི་སྣང་བ་མེད་པར་འདོད་དོ། །[37] ཞེས་དང་། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་སྟོང་ཐུན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ལས། དེས་

36 རྣམ་འགྲེལ་དགོངས་པ་རབ་གསལ། ཤོག་གྲངས་ ༡༡༩ དགའ་ཤར་དཔེ་མཛོད་ཁང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩

37 དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ། ཤོག་གྲངས་ ༢༨༡ བློ་གླིང་པར་མ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩

ན་མདོ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ། ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་འཛིན་རྣམ་དེ་ཁ་ནང་ཁོ་ན་ལ་བལྟས་པ་གཉིས་སྣང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་། ཁོ་རང་གི་ཁོ་རང་རིག་པ་ཡིན་ལ། དེས་ཁོ་རང་རིག་པ་དང་གཟུང་རྣམ་རིག་པ་གཉིས་ག་ཡང་ཡུལ་གང་གིའང་རྣམ་པ་འཆར་བ་ལ་གཏན་ནས་མི་ལྟོས་པའི་འཛིན་རྣམ་ཡན་གར་བར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ།[38] ཞེས་གསུངས་སོ།།

ཡང་། གསུང་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་ཟིན་ལྟར་ན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་མིག་ཤེས་རྟོགས་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་གསུངས་འདུག་ཀྱང་། མདོ་སེམས་གཉིས་ཀྱིས་མིག་ཤེས་ཀྱིས་མིག་ཤེས་རྟོགས་པ་ཁས་ལེན་ཡོད་མེད་བརྟག་དགོས། ཕལ་ཆེར་དབུ་མ་པས་རིགས་པའི་ཕྱུད་མཚམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་འདུག་སྙམ།

ཡང་། ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་བཞེད་མཁན་ཡང་ཡོད་དེ། ཀུན་མཁྱེན་གོ་རམས་པའི་ཚད་མ་སྡེ་བདུན་རབ་གསལ་ལས། རང་ལུགས་ལ། ཤེས་པ་ཡིན་ན། རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་ལུང་རིགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མདོར། རྟོག་པའང་རང་རིག་ཉིད་དུ་འདོད། །དོན་ལ་མ་ཡིན་དེར་རྟོག་ཕྱིར། །ཞེས་དང་། འདིར། རང་གི་ངོ་བོ་སྒྲ་དོན་མིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་

38 སྟོང་ཐུན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད། ཤོག་གྲངས་ ༤༧༡ དགའ་ལྡན་བྱང་རྩེ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༨

ཀུན་མངོན་སུམ། །ཞེས་དང་། རྒྱན་ལས། རྣམ་ཤེས་བེམ་པོའི་རང་བཞིན་ལས། །བཟློག་པ་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་སྟེ། །བེམ་མིན་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ། །དེ་འདིར་བདག་ཉིད་རིག་པ་ཡིན། །ཅེས་སོགས་མཐའ་ཡས་ཏེ། ཚིག་མངས་སུ་དོགས་ནས་མ་སྤྲོས་སོ། །[39] ཞེས་མིག་ཤེས་སོགས་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་ཡང་རང་ཉིད་རང་རིག་མངོན་སུམ་མིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ཡང་། རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་རང་གི་སྤྱོད་བྱའི་ཤེས་པ་སྤྱོད་སྐབས་སྤྱོད་བྱེད་དང་སྤྱོད་བྱ་གཉིས་རྫས་གཅིག་ཅིང་དུས་མཉམ་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་དགོས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྤྱོད་བྱེད་དང་སྤྱོད་བྱ་གཉིས་རྫས་ཐ་དད་ཅིང་དུས་མི་མཉམ་ན། སྤྱོད་བྱ་བུམ་འཛིན་མིག་ཤེས་དང་དེའི་སྤྱོད་བྱེད་རང་རིག་གཉིས་དུས་སྔ་ཕྱི་རྫས་གཞན་དུ་འགྱུར་བས་བུམ་འཛིན་མིག་ཤེས་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་རང་རིག་ཀྱང་སྤྱོད་བྱེད་གཞན་ཞིག་གིས་སྤྱོད་དགོས་པས་སྤྱོད་བྱེད་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པ་སེམས་ཙམ་པས་འདོད་དེ། འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་ལས། ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་དེ་སྤྱོད་བར་མི་རིགས་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །[40] ཞེས་དང་། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་ཊཱིཀ་ཆེན་རིགས་པའི་

39 ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་དཀའ་བའི་གནས་རྣམ་པར་བཤད་པ་སྡེ་བདུན་རབ་གསལ། ཤོག་གྲངས་ ༣༣༠ པོད། ག་པ། རྒྱ་གར་རྫོང་སར་པར་མ།

40 འཇུག་པ་རང་འགྲེལ། ཤོག་གྲངས་ ༡༥༧ ཁྲི་ཤུན་པར་མ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༢

རྒྱ་མཚོ་ལས། གཉིས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པས་སྐྱོང་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། ངེས་ན་བདེ་སོགས་ཤེས་པ་ཡིན་པས་སྐྱོང་བྱེད་ཡོད་ཅིང་། རང་ལས་རྫས་གཞན་པའི་ཤེས་པས་སྐྱོང་བ་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར། བདེ་སོགས་སྐྱོང་བྱེད་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡོད་པར་གྲུབ་ལ།[41] ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བདེ་སོགས་ཆོས་ཅན། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱོང་བྱེད་ཡོད་དེ། སྐྱོང་བྱེད་ཡོད་ཅིང་རང་ལས་རྫས་གཞན་གྱི་ཤེས་པས་སྐྱོང་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར།[42] ཞེས་དང་། པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་རྣམ་འགྲེལ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་རང་ལས་རྫས་ཐ་དད་པའི་དོན་གཞན་གྱིས་སྐྱོང་ན། དེ་ཡང་རང་ལས་རྫས་ཐ་དད་པའི་སྐྱོང་བྱེད་དོན་གཞན་གྱིས་སྐྱོང་དགོས་པས་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཡང་། ཀུན་མཁྱེན་གོ་རམས་པའི་ཚད་མ་སྡེ་བདུན་རབ་གསལ་ལས། རང་རིག་གི་མཚན་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་དགག་བཞག་སྤོང་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཞིབ་པར་མཛད་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། གསུམ་པ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ནི་ཚད་མ་མདོར། ཆགས་ལ་སོགས། རང་རིག་རྟོག་པ་མེད་པ་ཅན། །ཞེས་པ་རྩ་འགྲེལ་གྱི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི། རྣམ་བཞག་ལ་དཔྱད་པ་དང་

41 ཊཱིཀ་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ། ཤོག་གྲངས་ ༢༡༣ དགའ་ཤར་དཔེ་མཛོད་ཁང་། ༡༩༩༩

42 ཊཱིཀ་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ། ཤོག་གྲངས་ ༢༡༥ དགའ་ཤར་དཔེ་མཛོད་ཁང་། ༡༩༩༩

གསུམ། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག རང་ཡུལ་གཉིས་སྣང་ནུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རིག་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་དང་། གཞན་དག་རང་གི་སྤྱོད་བྱ་གཉིས་སྣང་ནུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རིག་པའི་ཤེས་པ་ཞེ་ན། དང་པོ་ལ། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་ན། རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །

གཉིས་ཀ་ལ་རང་ལས་རྒྱང་ཆད་ལྟར་དུ་སྣང་བའི་གཟུང་རྣམ་ཉམས་སུ་སྤྱོང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་གཟུང་རྣམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྤྱོང་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་མི་ནུས་ཏེ། རང་ཡུལ་རང་ལས་རྒྱང་ཆད་ལྟར་དུ་སྣང་བའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་སྒྱུར་པའི་ཡུལ་རིག་པའི་ཤེས་པ་དང་། སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ལ་རང་གི་གཟུང་ཡུལ་རིག་པའི་ཤེས་པ་ཞེ་ན། དང་པོ་ལ་སྔོ་འཛིན་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་གཟུང་རྣམ་རིག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཕྱིར་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ལ་བཟུང་ཡུལ་མེད་ཅིང་ཕྱི་བྲག་རང་རིག་མངོན་སུམ་ལ་གཟུང་ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ཁ་ནང་ཕོ་ནར་ཕྱོགས་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རྣམ་མཁྱེན་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ཁ་ནང་ཕྱོགས་པའི་ཤེས་པ་ཞེ་ན། སྔོ་འཛིན་དབང་མངོན་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི། རང་གི་ངོ་བོ་སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་འཛིན་རྣམ་མོ། །[43] ཞེས་ཁ་ཅིག་དྲུག་གིས་རང་རིག་གི་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་དྲུག་བཞག་ནས་དེ་དག་རེ་རེ་ནས་བཀག་པའི་རིག་པའི་འགྲོས་རྣམས་ཤེས་ན་རང་རིག་གི་ངོ་བོ་མཐིལ་ཕྱིན་པ་ཤེས་པར་ཕན་ཐོགས་འདུག་སྙམ་ནས་འདིར་བཀོད་པའོ། །

མདོར་ན། རང་རིག་གི་ངོ་བོ་ནི། རང་གི་སྐྱོང་བྱའི་ཤེས་པ་དང་རྫས་གཅིག་པའི་སྒོ་ནས་དུས་མཉམ་ཞིང་། སྐྱོང་བྱ་དང་སྐྱོང་བྱེད་ཐ་དད་པའི་སྣང་བ་ནུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་ཁོ་ན་སྐྱོང་བའི་ཁ་ནང་བལྟའི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཞིག་ལ་གོ་སྙམ།

བཞི་པ། རང་རིག་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་སྒྲ་བཤད་ནི།

ཕྱིར་ཤེས་པ་ལ་གཟུང་རྣམ་དང་འཛིན་རྣམ་དང་། གཞན་

43 ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་དགའ་བའི་གནས་རྣམ་པར་བཤད་པ་སྡེ་བདུན་རབ་གསལ། ཤོག་གྲངས་ ༡༣༨ པོད། ག་པ། རྒྱ་གར་རྫོང་སར་པར་མ།

རིག་དང་རང་རིག ཁ་ནང་ལྟ་དང་ཁ་ཕྱི་ལྟ་གཉིས་ཞེས་རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་ཐ་སྙད་སྣ་ཚོགས་ཤིག་འདོགས་གནང་མཛད་ཡོད་པས་དེ་དག་གི་སྒྲ་བཤད་ཇི་ལྟར་ཡིན། ཞེ་ན།

གཟུང་རྣམ་ཞེས་པའི་གཟུང་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་སོགས་ལ་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པ་ནི་དེ་འཛིན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཤེས་པ་ལ་འཇུག དཔེར་ན། བུམ་འཛིན་མིག་ཤེས་ལྟ་བུ། འཛིན་རྣམ་ཞེས་པའི་འཛིན་ནི་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པ་ནི་དེ་མྱོང་བའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཤེས་པ་ལ་འཇུག འཛིན་རྣམ་ནི་རང་རིག་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་། དཔེར་ན། བུམ་འཛིན་མིག་ཤེས་མྱོང་བའི་རང་རིག་ལྟ་བུ།

གཞན་རིག་ཅེས་པའི་གཞན་ནི། ནང་ཤེས་པ་ལས་གཞན་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ལ་འཇུག་པ་དང་། རིག་ནི་དེ་རིག་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཤེས་པ་ལ་འཇུག དཔེར་ན། བུམ་འཛིན་མིག་ཤེས་ལྟ་བུ། རང་རིག་ཅེས་པའི་རང་ནི་བློ་རང་ཉིད་ལ་འཇུག་ཅིང་། རིག་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བའམ་རིག་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཤེས་པ་ལ་འཇུག

ཁ་ཕྱི་ལྟའི་ཤེས་པ་ཞེས་པའི་ཁ་ཕྱི་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ལ་འཇུག་པ་དང་། ལྟ་ནི་དེ་མཐོང་བའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཤེས་པ་ལ་འཇུག དཔེར་ན། བུམ་འཛིན་མིག་ཤེས། ཁ་ནང་ལྟའི་ཤེས་པ་ཞེས་པའི་ཁ་ནང་ནི་ཕྱི་གཟུགས་ལས་ཕྱིར་ཏེ་ནང་

ཤེས་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་། ལྟ་ནི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་སྐྱོང་བའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཁ་ནང་ལྟའི་ཤེས་པ་ལ་འཇུག་གོ།

ལྔ་པ། རང་རིག་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་སོགས་གང་ཡིན་ལ་དཔྱད་པ་ནི།

དེ་ལྟ་བུའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་དེ་ཉིད་མདོ་སེམས་སོགས་ཀྱིས་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་། ཡིད་ཤེས་དང་དབང་ཤེས་སོགས་གང་ཞིག་ཏུ་འདོད་དམ། ཞེ་ན། རང་རིག་འདོད་མཁན་མདོ་སྡེ་པ་དང་སེམས་ཙམ་པ། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རིག་ནི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གང་དུ་ཡང་མི་འདོད་དེ། དང་པོ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ནི་སེམས་སུ་མི་འདོད་དེ། རང་རིག་ནི་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཡུལ་སྐྱོང་བ་ཡིན་པ་ལས་འཁོར་སེམས་བྱུང་གི་དབང་གིས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་དང་སྐྱོང་བ་མིན་པས་སེམས་སུ་མི་འདོད།

རང་རིག་སེམས་བྱུང་དུའང་མི་འདོད་དེ། སེམས་བྱུང་ནི་བྱེད་ལས་ཐ་དད་པའི་སྒོ་ནས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཡང་རང་རིག་ལ་ནི་བྱེད་ལས་མི་འདྲ་བ་མེད་པས་སེམས་བྱུང་དུ་ཡང་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་སྐབས་ལྔ་པའི་ཕར་ཕྱིན་མཐའ་དཔྱོད་ལས། ཁ་ཅིག་དེའི་རྣམ་ཤེས་ལ་རང་རིག་ཡོད་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། རང་རིག་ཡིན་ན་རྣམ་ཤེས་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་སེམས་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱོང་བྱེད་དེ་སེམས་མ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ།།

ཡིན་ན་ཡང་། མདོ་དང་རྒྱ་འགྲེལ་དག་ལས་རང་རིག་གསུང་སྐབས་སེམས་ལྟ་བུ་གསུངས་པར་སྣང་སྟེ། གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེའི་མདོ་ལས། ཅི་དམིགས་པ་དེ་ཡང་གཞན་ལ་སེམས་དེ་ཡང་གཞན་ནམ། འོན་ཏེ དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སེམས་ཡིན། གལ་ཏེ་དམིགས་པ་ཡང་གཞན་ལ་སེམས་ཀྱང་གཞན་ཡིན་ན། སེམས་དེ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སེམས་ཡིན་ན། སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཇི་ལྟར་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། རལ་གྲིའི་སོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རལ་གྲིའི་སོ་དེ་ཉིད་གཅོད་པར་མི་ནུས་པ་དང་། ཞེས་རང་རིག་འགོག་སྐབས་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཇི་ལྟར་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་རང་རིག་ལ་སེམས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་རྟོག་གེ་འབར་བ་ལས། སེམས་ཙམ་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གཉིས་སུ་སྣང་སྟེ། རང་སྣང་བ་དང་ཡུལ་དུ་སྣང་བའོ། །ཡུལ་དུ་སྣང་བའི་རྣམ་ཤེས་ནི་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ནས་རང་སྣང་བའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཞེས་རང་རིག་ལ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་མིང་གིས་བསྙད་པ་དང་། དབུ་མ་སྙིང་པོ་ལས། ཡུལ་དུ་སྣང་ལས་གཞན་གྱུར་པའི། །སེམས་ཉིད་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་སྣང་། །ཞེས་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་རང་རིག་འགོག་སྐབས་

ཀྱང་། རང་རིག་སེམས་ཡིན་པ་གཞིར་བཞག་གིས་དགག་པ་མཛད་ཡོད་པས་འཕགས་ཡུལ་དུ་རང་རིག་སེམས་སུ་ངོས་འཛིན་པ་གྲགས་ཆེ་སྐབས།

ཡིན་ན་ཡང་། བོད་མཁས་པའི་གྲས་སུ་རང་རིག་མངོན་སུམ་སེམས་སུ་འདོད་མཁན་ཕལ་ཆེར་མེད་སྐབས་ཡང་ཐག་གཅོད་སླ་བར་མི་བྱེད་པར་དེ་ལྟར་ཡོད་མེད་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་དགོས་སོ།།

ཡང་། རང་རིག་དེ་དབང་ཤེས་དང་ཡིད་ཤེས་གཉིས་ལས་གང་ཡིན་ཟེར་ན། རང་རིག་མངོན་སུམ་ནི་ཡིད་ཤེས་ཡིན་པ་ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ནུས་ཏེ། དང་པོ་རིགས་པ་ནི། གལ་ཏེ་རང་རིག་དབང་ཤེས་ཡིན་ན་ནི། རྟེན་དབང་པོ་དགཟུགས་ཅན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལྔ་པོ་གང་རུང་ལ་འཇུག་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དྲུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སྡོང་བྱེད་ཀྱི་རང་རིག་ཀྱང་དབང་ཤེས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་པས། དེ་ལྟར་ན་སོ་སྐྱེས་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་ཤེས་ཅིག་གིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྐྱོན་དང་། དབང་ཤེས་ལྔ་པོ་གང་དུ་ཡང་འཇོག་དཀའ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་སྐབས།

གཉིས་པ་ལུང་གི་ཁུངས་ནི། ཀུན་བཏུས་རང་འགྲེལ་ལས། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྡང་དང་གཏི་མུག་དང་བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དབང་པོ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་མོ། །ཞེས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྐྱེན་

དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་གསུངས་པས་དབང་ཤེས་མ་ཡིན་པར་གོ་ནུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱལ་ཚབ་རྗེའི་རྣམ་ངེས་ཊཱིཀ་ཆེན་ལས། སློབ་དཔོན་ལྷ་དབང་བློའི་འགྲེལ་པར་དྲངས་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྡང་དང་གཏི་མུག་དང་། བདེ་བ་དང་། སྡུག་བསྔལ་ལ་སོགས་པའི་རང་རིག་པ་དང་། དབང་པོ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི། བདེ་སོགས་བདག་ཉིད་གཞན་མི་བརྟེན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཚད་མ་མདོའི་དོན་ཡང་དུག་གསུམ་རང་རིག་ཙམ་དང་རང་རིག་མངོན་སུམ་དུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་གི་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་རང་རིག་ཏུ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཞེས་པས་ཀྱང་ཤེས་ཏེ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་དེ་མ་ཐག་རྐྱེན་གྱི་ལག་རྗེས་ཡིན་གྱི། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པའི་ལག་རྗེས་མིན་ནོ། །[44] ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་བཞིན། པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་གསུམ་པའི་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས་ཀྱང་། རྒྱུན་དུ་དྲངས་པར་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་མོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་འདི་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་བཤད་རྒྱལ་དབང་བློར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་འདི་ཁོ་ན་ཡིད་ལས་བྱུང་བར་བརྗོད་ཅེ་ན། གསུངས་པ་དབང་པོ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར།

44 རང་རིག་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་རྣམ་ངེས་ཀྱི་ཊཱིཀ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ། ཤོག་གྲངས་༡༩༣ སེར་སྨད་དཔེ་མཛོད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩

ཞེས་པ་བཤད་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།[45] ཞེས་ཡིད་ཤེས་སུ་བཞེད་དོ། །

རང་རིག་མངོན་སུམ་དེ་ཉིད་དབང་ཤེས་དང་རྟོག་པ། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ལ། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོ་ལས། དེས་ན། འདི་ལ་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་རྣམ་པ་གཉིས་མི་བྱ་སྟེ། གཙོ་སེམས་སྐྱོང་མཁན་དེས་དེ་དང་རྫས་གཅིག་པའི་འཁོར་སེམས་བྱུང་ཡང་སྐྱོང་བ་ཡིན་ལ། རྟོག་པ་དང་དབང་ཤེས་ལའང་དེ་གསལ་ཙམ་གྱི་རང་རིག་རེ་ཡོད་ཀྱང་རྟོག་པ་དང་དབང་ཤེས་མིན། དེ་དང་ངོ་བོའམ་རྫས་ཐ་དད་ཡིན་ན་ཡང་རང་རིག་གི་ཐ་སྙད་འཇོག་པས་སོ། །འདི་ལ་ལུང་རིགས་དུ་མ་དགོས་མོད། ཕོ་བོས་སྔ་མོ་གཞོན་དུས་ནས་དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་མཐའ་དཔྱོད་བཻཌཱུར་དཀར་པོའི་གན་མཛོད་སྐལ་བཟང་རེ་སྐོང་དུ་བཤད་ཟིན་པས་འདིར་མི་སྤྲོ།[46] ཞེས་གསུངས་སོ། །

༤ བུག་པ། རང་རིག་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ་ནི།

མདོ་སེམས་གཉིས་ཀྱིས་ཚད་མ་མདོ་དང་རྣམ་འགྲེལ་སོགས་ལ་ལུངས་གཏུགས་ནས་རང་རིག་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དུ་མ་འདོད་ཀྱང་འདིར་རྣམ་འགྲེལ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས་རིགས་པ་གཙོ་བོ་གཉིས་ཏེ། ཚུལ་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་དང་། དྲན་པའི་རྟགས་ལས་རང་རིག་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པའོ། །

45 རྣམ་འགྲེལ་དགོངས་པ་རབ་གསལ། ཤོག་གྲངས་ ༡༡༨ དགའ་ཤར་དཔེ་མཛོད་ཁང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩

46 གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོ། ཐའི་ལྷན་པར་མ། ཤོག་གྲངས་ ༢༢༣

དང་པོ། ཚུལ་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་ནི།

རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཚུལ་གཉིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པས་ཀྱང་། །རང་རིག་ཕལ་ཆེར་གྲུབ་པ་ཡིན། །རང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་སྣང་བ། ། དེ་ཚེ་སྒྲོང་བར་གྲུབ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། དེ་ལ་མདོ་སེམས་གཉིས་ཀས་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་རིག་པའི་གསལ་རིག་གི་ཆ་གཅིག་དང་ཡུལ་ཅན་ཁོ་རང་རིག་པའི་གསལ་རིག་གི་ཆ་གཅིག་སྟེ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པར་འདོད་པས། སྔ་མ་ནི་ཡུལ་དེ་དང་དེ་འཛིན་པའི་གཟུང་རྣམ་དང་ཕྱི་མ་ནི་ཡུལ་ཅན་ཁོ་རང་རྟོགས་པའི་འཛིན་རྣམ་རང་རིག་ཏུ་འདོད། དཔེར་ན། མིག་ཤེས་དང་སྦྱར་ནས་བཤད་ན། མིག་ཤེས་རང་ཉིད་གྲུབ་ཙམ་ཉིད་ནས་ཡུལ་གཟུགས་མཐོང་ནུས་ཀྱི་གསལ་རིག་གི་ཆ་ཞིག་དང་མིག་ཤེས་རང་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྲོང་བའི་གསལ་རིག་གི་ཆ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་དེའི་གསལ་རིག་གི་ཆ་དང་པོ་དེ་གཟུང་རྣམ་མིག་ཤེས་དང་། གསལ་རིག་གི་ཆ་གཉིས་པ་དེ་འཛིན་རྣམ་རང་རིག་ཡིན་པ་མདོ་སེམས་གཉིས་ཀྱིས་འདོད་པས་གཞན་རིག་གི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་སྟེང་ན་ཡུལ་གསལ་བའི་ཆ་དང་རང་གསལ་བའི་ཆ་འམ། ཡང་ན་གཟུང་རྣམ་དང་འཛིན་རྣམ་གྱི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་ལ། རྒྱུ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པ་རང་ཉིད་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོང་བར་བྱེད་མཁན་གྱི་གསལ་རིག་གི་ཆ་དེ་ཉིད་རང་རིག་ཡིན་ཞེས་འདོད་དོ། །

དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཡང་། རྒྱལ་ཚབ་རྗེའི་རྣམ་འགྲེལ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། གཟུང་རྣམ་དང་འཛིན་རྣམ་གྱི་ཚུལ་གཉིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རིགས་པས་ཀྱང་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཕལ་ཆེར་ཞར་རམ་ཤུགས་ལ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་རང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་སྣང་བར་གྲུབ་པ་དེའི་ཚེ་དེ་འཛིན་རྣམ་གྱིས་མྱོང་བར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་གཟུང་རྣམ་དང་འཛིན་རྣམ་གྱི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པར་བསྒྲུབ་པ་ན་དེ་གཉིས་མྱོང་བྱ་དང་མྱོང་བྱེད་དུ་གྲུབ་ལ། མྱོང་བྱེད་དེ་ཉིད་རང་རིག་མངོན་སུམ་མོ། །[47] ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཤེས་པ་གང་ཡིན་ཡང་རང་སྟེང་དུ་མྱོང་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཚུལ་ལ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱི་རྟོག་གེ་འབར་བ་ལས། སེམས་ཙམ་པས་རྣམ་ཤེས་ནི་གཉིས་སུ་སྣང་སྟེ། རང་སྣང་བ་དང་ཡུལ་སྣང་བའོ། ། ཞེས་དང་། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་སྡེ་བདུན་ཡིད་ཀྱི་མུན་སེལ་ལས། ད་ནི་གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་མྱོང་བ་གསལ་རིག་གི་ཆ་དང་། རང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་ཆ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དང་པོ་ལ་འཛིན་རྣམ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། མདོ་སེམས་གང་གི་ལུགས་ལ་ཡང་། དེ་

47 ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའི་རྣམ་བཤད་ཐར་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གསལ་བར་བྱེད་པ། ཤོག་གྲངས་ ༣༡༨ ལྷ་ཊའི་པར་མ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥

ཉིད་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་གཞིར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ལ་གཟུང་རྣམ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ཉིད་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་མྱོང་བྱར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །[48] ཞེས་དང་། ཡང་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་ཚད་མ་རིགས་པའི་རྒྱན་ལས། གཉིས་པ་ནི། སྔོ་སྣང་དབང་ཤེས་ལྟ་བུ་ལ། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་ཆ་དང་། མྱོང་ཙམ་གྱི་ཆ་དང་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་གཟུང་རྣམ་དང་། གཉིས་པ་ནི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ། །[49] ཞེས་དང་། པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་དབུ་མའི་སྤྱི་དོན་ལས། གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་སྟེང་ན་ཡུལ་ཅན་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་ཤར་བར་ཡུལ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་བློ་གཅིག་དང་། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཤར་བར་ཡུལ་ཅན་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་གཉིས་སྣང་ནུབ་པའི་བློ་གཅིག་དང་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་དང་གཟུང་རྣམ་དུ་འཇོག་ཅིང་། ཕྱི་མ་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་མྱོང་བྱེད་ཀྱི་རང་རིག་དང་འཛིན་རྣམ་དུ་འཇོག[50] ཅེས་དང་།

ཀུན་མཁྱེན་གོ་རམས་པའི་ཚད་མ་རིགས་གཏེར་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་ཀྱང་། རང་ལྡོག་ནས་རང་རིག་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་

48 སྡེ་བདུན་ཡིད་ཀྱི་མུན་སེལ། ཤོག་གྲངས་ ༡༩༥ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༦ བློ་གླིང་པར་མ།

49 ཚད་མ་རིགས་པའི་རྒྱན། ཤོག་གྲངས་ ༨༩ བློ་གླིང་འཕྲུལ་སྐྲུན་ཁང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༩

50 དབུ་མའི་སྤྱི་དོན་ཟབ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ། ཤོག་གྲངས་ ༡༧༩ པོད་ཇ། བློ་གླིང་དཔེ་མཛོད་ཁང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༣

པས། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མྱོང་བ་གསལ་རིག་གི་ཆ་དེ། རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་གཞི་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གཉིས་སྣང་དང་བཅས་པ་དང་། གཉིས་སྣང་མེད་པའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བློ་གཅིག་ཉིད་གཟུང་རྣམ་དང་འཛིན་རྣམ་གཉིས་སུ་སྣང་བ་ན། གཟུང་བར་སྣང་བ་མྱང་བྱ་དང་། འཛིན་པར་སྣང་བ་མྱོང་བྱེད་དུ་སྣང་བའི་གནས་སྐབས་སུ་སྣང་བའི་རང་རིག་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་གི་རང་གི་ངོ་བོ་མྱོང་ཙམ་དུ་སྐྱེས་པའི་ཆ་དེ་ཉིད་དོ། །[51] ཞེས་གསུངས་སོ། །

འོ་ན། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་ན་མྱོང་བ་གསལ་རིག་གི་ཆ་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི་དཔེར་མདོ་སེམས་གཉིས་ཀྱིས་གང་ཞིག་འགོད་ཅེ་ན།

དེའི་དཔེར་མར་མེ་དང་། བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ལྟ་བུ་བཀོད་པ་དང་། དཔེར་འགྲོ་ཚུལ་ནི། མུན་ཁུང་ཞིག་གི་ནང་དུ་མར་མེ་ཞིག་སྤར་བ་ན་མར་མེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་གསལ་བའི་ཆ་ཞིག་དང་མར་མེ་རང་ཉིད་གསལ་བའི་ཆ་ཞིག་སྟེ་ཆ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲས་དུས་གཅིག་ལ་སྐྱེས་བུ་ཕ་རོལ་པོའི་རྒྱུད་ལ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་རང་ཉིད་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཆ་ཞིག་དང་དེའི་བརྗོད་བྱ་བུམ་

51 སྡེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པའི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འགྲེལ་པ་ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ། ཤོག་གྲངས་ ༡༥༠ བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་གཅེས་བཏུས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨

པ་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཚའམ་ནུས་པ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་དཔེར་བཀོད་དེ། འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་ལས། འདིར་ཁ་ཅིག་གིས་མདོ་སྡེ་པའི་ཕྱོགས་ཁས་བླངས་ནས་རང་རིག་པ་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་མེ་ནི་སྲེག་པ་ཉིད་ན་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གཉིས་སུ་མི་འཇུག་པར་ཅིག་ཅར་གསལ་བར་བྱེད་ལ། སྒྲས་ཀྱང་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཉེ་བར་སྐྱེ་བ་ཉིད་ནི་གཉིས་སུ་མི་འཇུག་པར་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་། ཡུལ་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །[52] ཞེས་དང་། དེའི་དོན་འགྲེལ་དུ་རྗེའི་དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། འདིར་ཁ་ཅིག་གིས་ཧ་སེམས་ཙམ་པས་མདོ་སྡེ་པའི་ཕྱོགས་ཁས་བླངས་ནས་རང་རིག་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་མེ་ནི་སྲེག་པ་ཉིད་ན་རང་དང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་རིམ་གྱིས་གཉིས་སུ་གསལ་བ་ལ་མི་འཇུག་པར་ཅིག་ཅར་གསལ་བར་བྱེད་ལ། བུམ་པའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་སྒྲ་རང་ལ་དམིགས་པར་དང་། དེའི་དོན་བུམ་པ་ལ་དམིགས་པ་གཉིས་སྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ན་སོ་སོར་རིམ་གྱིས་གཉིས་སུ་མི་འཇུག་པར་རང་དང་ཡུལ་གཉིས་ཀ་ཅིག་ཅར་རིག་པར་བྱེད་དོ། དེའི་ཕྱིར་རང་རིག་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། །[53] ཞེས་གསུངས་སོ། །

52 འཇུག་པ་རང་འགྲེལ། ཤོག་གྲངས་ ༡༥༦ ཐའི་ལྷན་པར་མ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༢

53 དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ། ཤོག་གྲངས་ ༣༤༣ བློ་གླིང་པར་མ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩

དེས་ན། དཔེ་དོན་གཉིས་སྦྱོར་ཚུལ་ནི། དཔེ་མེའི་སྟེང་ན་མེ་རང་ཉིད་གྲུབ་ཙམ་ཉིད་ནས་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཆ་དང་མེ་རང་ཉིད་གསལ་བའི་ཆ་གཉིས་ཅིག་ཆར་དུས་མཉམ་དུ་གྲུབ་པ་བཞིན་ཤེས་པ་རང་ཉིད་གྲུབ་ཙམ་ནས་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཆ་དང་། ཤེས་པ་རང་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཆ་གཉིས་ཅིག་ཆར་དུས་མཉམ་དུ་གྲུབ་པ་ནི་དཔེ་དོན་སྦྱོར་ཚུལ་ཡིན། ཤེས་པ་རང་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཆ་ལ་སྣང་བྱེད་དང་སྣང་བྱེད་ཀྱི་བློ་དེ་ཉིད་ལ་རང་རིག་ཅེས་མདོ་སེམས་གཉིས་ཀས་འདོད་དེ། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་སྡེ་བདུན་ཡིད་ཀྱི་མུན་སེལ་ལས། དེས་ན་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྣང་བ་གསལ་རིག་གི་ཆ་ནི་སྣང་བྱེད་དང་། ཤེས་པ་དེ་དང་དེའི་གཟུང་རྣམ་ནི་སྣང་བྱ་ཡིན་ལ། དོན་ལ་མཁས་པ་རྣམས་རང་རིག་ཅེས་སྨྲ་བར་བྱེད་དོ། །[54] ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཡང་། ཚུལ་གཉིས་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་རང་རིག་གམ་སྣང་བྱེད་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་ནས་རྟགས་སྦྱོར་ཡང་དག་འགོད་རྒྱུ་ཞིག་མེད་སྙམ་སྟེ། ཚུལ་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་རིག་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ཡང་ཡང་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན། ཚུལ་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་ལ་གང་ཞིག་བཀོད་ཡོད་མེད་དཔྱད་དགོས་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཚུལ་གཉིས་

54 སྡེ་བདུན་ཡིད་ཀྱི་མུན་སེལ། ཤོག་གྲངས་ ༡༩༦ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༦ སློ་གླིང་པར་མ།

སྒྲུབ་པར་བྱེད་པས་ཀྱང་། །ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས་ཀྱང་། ཚུལ་གཉིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རིགས་པས་ཀྱང་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཕལ་ཆེར་ཞར་རམ་ཤུགས་ལ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་ཚུལ་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་དེས་རང་རིག་ཞར་བྱུང་དུ་གྲུབ་ཅེས་གསུངས་པས་ཚུལ་གཉིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རྒོལ་ལ་རང་རིག་སྒྲུབ་མི་དགོས་པར་དེས་རང་རིག་གྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་པས་ཚུལ་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་རང་རིག་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་ཡིན་མིན་དཔྱད་དགོས་པ་དང་། འགྲེལ་བྱེད་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུལ་གཉིས་སྒྲུབ་པས་རང་རིག་གྲུབ་ཅེས་པ་ལས་ཚུལ་གཉིས་རྟགས་ཀྱིས་རང་རིག་སྒྲུབ་ཅེས་མ་གསུངས་པ་ལ་གནད་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་སྙམ།

བཙུན་པ་སྟོན་གཞོན་གྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་རྣམ་བཤད་གངས་ཅན་གྱི་རྒྱན་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཚུལ་གཉིས་ལས་རང་རིག་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི། ཚུལ་གཉིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པས་ཀྱང་། །རང་རིག་ཕལ་ཆེར་གྲུབ་པ་ཡིན། །རང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་སྣང་བ། །དེ་ཚེ་སྨྲོང་བར་གྲུབ་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་གཉིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུལ་གཉིས་སུ་གྲུབ་པ་ན། རྟོག་ལྡན་གྱི་སྐྱེ་བོ་ཕལ་ཆེ་བ་ལ་རང་རིག་པར་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་རང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་དོན་དུ་སྣང་བས་ནི་ཚུལ་གཉིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ་དེའི་ཚེ་ཤེས་པ་དེ་ལ་རིག་བྱེད་གཞན་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་སྨྲོང་བར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱན་དང་དཀའ་འགྲེལ་ལས་དངོས་སུ་ཚུལ་

གཉིས་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕལ་བ་སྟེ། ཞར་ལ་བྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་རང་རིག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས་འཆད་དོ། །[55] ཞེས་ཚུལ་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་དེས་རང་རིག་ཞར་དུ་གྲུབ་སྐོར་དང་།

སོག་པོ་ཧ་དབྱངས་ཀྱི་དབུ་མའི་མཆན་འགྲེལ་དུའང་ཚུལ་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་དེ་རང་རིག་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པའི་ཁུངས་སུ་མ་བགྲངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་རང་རིག་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཐུག་འདུག་སྙམ་པ་དང་། རྗེའི་དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས་ཀྱང་དྲན་པའི་རྟགས་ལ་རང་རིག་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་དྲགས་ཤོས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་རྒྱུ་མཚན་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ཐུག་སྙམ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་དྲན་པའི་རྟགས་ལ་དེ་ལྟར་གསུངས་དགོས་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ། དྲན་པའི་རྟགས་ལས་རང་རིག་སྒྲུབ་པ་ནི།

རྣམ་འགྲེལ་ལས། དྲན་པ་ལས་ཀྱང་བདག་རིག་གྲུབ། །ཅེས་པས་བསྟན་པ་དང་། སྤྱིར་ང་ཚོའི་ཉིན་རེའི་འཚོ་བའི་ནང་ལ་སྣང་མ་མཐོང་བ་དང་། མ་གོ་བ། མ་ཤེས་པ་ཞིག་དུས་ཕྱིས་སུ་དྲན་པ་མི་སྲིད་པ་ནི་རང་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ན་ཤེས་ནུས་ལ། ཡུལ་

55 རྣམ་འགྲེལ་གྱི་རྣམ་བཤད་གངས་ཅན་གྱི་རྒྱན། ཤོག་གྲངས་ ༣༣༩ ཀྲུང་གོའི་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༧

གཟུགས་སོགས་དང་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་གང་ཞིག་དྲན་ཡང་དེའི་སྔོན་དུ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་མཐོང་བ་དང་མྱོང་བ་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། དྲན་པ་ནི་མྱོང་བའི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་ཞིང་། སྔར་མ་མྱོང་བ་ལ་དྲན་པ་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། སྔར་གཟུགས་འདི་མཐོང་འདུག་སྙམ་པའི་དྲན་པ་ནི་སྔར་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་གཟུགས་མཐོང་བ་སྔོན་དུ་སོང་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དང་། སྔར་ངས་གཟུགས་མཐོང་འདུག་སྙམ་པའི་ཡུལ་ཅན་དྲན་པ་ནི་སྔར་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་གཟུགས་མཐོང་བ་དང་དུས་མཉམ་དུ་མིག་ཤེས་རང་ཉིད་མཐོང་བའི་མྱོང་བྱེད་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ལ།

གཞན་དུ་ན། སྔར་མ་མྱོང་བའི་ཡུལ་དག་ཀྱང་དྲན་པ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དྲན་པ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་རང་མྱོང་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དེ། འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་ལས། གང་ཞིག་མི་འདོད་པ་དེས་ཀྱང་གདོན་མི་ཟ་བར་རང་རིག་ཁས་བླང་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་མཐོང་ངོ་། །དུས་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་དྲན་པས་ཡུལ་དྲན་པ་ཉིད་དང་། ངས་མཐོང་ངོ་སྙམ་དུ་ཡུལ་གྱི་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དྲན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དྲན་པ་ནི་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ན་ཤེས་པ་ཡང་ཉམས་སུ་མ་མྱོང་བས་དྲན་པ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །[56] ཞེས་དང་། རྗེའི་དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་རང་རིག་མི་འདོད་པ་དེས་ཀྱང་ངེས་པར་རང་

56 འཇུག་པ་རང་འགྲེལ། ཤོག་གྲངས་ ༡༥༨ ཐའི་ལྷན་པར་མ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣

རིག་ཁས་བླང་དགོས་ཏེ། དེ་ཁས་མི་ལེན་ན་སྔར་དོན་འདི་མཐོང་ངོ་ཞེས་དུས་ཕྱིས་ཡུལ་དྲན་པ་དང་། སྔར་ངས་མཐོང་ངོ་སྙམ་དུ་ཡུལ་གྱི་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཡུལ་ཅན་དྲན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྔར་ཉམས་སུ་མ་མྱོང་བ་ལ་དྲན་པ་སྐྱེ་མི་སྲིད་པས་དྲན་པ་ནི་སྔར་གྱི་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་རང་རིག་མི་འདོད་པ་ལྟར་ན་སྔར་གྱི་སྔོ་འཛིན་ལྟ་བུའི་ཤེས་པ་ཡང་རང་དུས་སུ་ཉམས་སུ་མ་མྱོང་བས། ཕྱིས་ཀྱི་དྲན་པ་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་བོ། །[57]

དེ་བཞིན་དུ། རྒྱལ་ཚབ་རྗེའི་སྤྱོད་འཇུག་རྣམ་བཤད་ལས། ངས་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཡུལ་ཅན་དྲན་པའི་རྟགས་ལས་ཡུལ་ཅན་མྱོང་བ་ཡོད་པར་གྲུབ་ལ། ཡུལ་ཅན་མྱོང་བ་དེ་ནི་རང་རིག་ཡིན་ལ། སྔོ་འཛིན་མྱོང་བྱེད་གང་ཡིན་མཐའ་གཞན་འགོག་པའི་རིགས་པས་ཀྱང་རང་རིག་གྲུབ་བོ་ཞེ་ན།[58] ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་འགྲེལ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས་ཀྱང་། དྲན་པ་ལས་རང་རིག་དཔོག་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟར་གོ་བར་བྱ་སྟེ། ཕོ་བོས་སྔར་གཟུགས་མཐོང་སྙམ་དུ་དྲན་པའི་ཚེ་སྔར་གཟུགས་མཐོང་སྙམ་པ་དང་། ངས་མཐོང་སྙམ་པའི་ཡུལ་དྲན་པ་དང་ཡུལ་ཅན་དྲན་པ་གཉིས་དྲན་པའི་འཛིན་སྟངས་ལ་ཡོད་ལ། དྲན་པའི་ཡུལ་དུ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་བྱུང་བ་ན། མྱོང་བའི་ཡུལ་དུ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཡོད་པར་གྲུབ་བོ། །

57 དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ། ཤོག་གྲངས་ ༣༨༩ བློ་གླིང་པར་མ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩

58 སྤྱོད་འཇུག་རྣམ་བཤད། ཤོག་གྲངས་ ༣༧༠ བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་པར་ཁང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡

སྒྲོང་བ་ཡོད་དེ་དྲན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཅེས་པའི་རྟགས་ཀྱི་ནུས་པ་སོ་སོར་ཕྱེ་ན། ཡུལ་སྒྲོང་བ་ཡོད་དེ། ཡུལ་དྲན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅེས་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་སྒྲོང་བ་ཡོད་དེ། ཡུལ་ཅན་དྲན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅེས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལ་ཡུལ་སྒྲོང་བ་ནི། སྔོ་འཛིན་ལྟ་བུ་གཟུང་རྣམ་དང་། ཡུལ་ཅན་སྒྲོང་བ་ནི་སྔོ་འཛིན་སྒྲོང་བྱེད་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་དོན་གྱི་གཙོ་བོའི་ཤེས་པ་འདི་ལ་ཁ་ནང་དུ་ཕྱོགས་པའི་ཆ་དང་། ཕྱིར་ཕྱོགས་པའི་ཆ་གཉིས་ཡོད་ལ། སྔ་མ་ནི་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་དུ་གྲགས་པ་དེ་ཡིན་ལ། གཙོ་བོ་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །[59]ཞེས་དང་། པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་ཏེ། དབུ་མའི་སྤྱི་དོན་ལས། དེ་དག་དྲན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྔར་གཟུགས་མཐོང་ནས་ཕྱིས་གཟུགས་མཐོང་བ་ན་ངས་མཐོང་ངོ་སྙམ་དུ་ཡུལ་ཅན་དྲན་པ་དང་། གཟུགས་འདི་མཐོང་སྙམ་དུ་ཡུལ་དྲན་པ་གཉིས་ཀ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ཡུལ་གཟུགས་དྲན་པ་འབྱུང་བ་དེ་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྔར་གཟུགས་མཐོང་བའི་དུས་སུ་མིག་ཤེས་དེའི་སྟེང་ན་གཟུང་རྣམ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་ཡིན། ཡུལ་ཅན་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་དྲན་པ་འབྱུང་བ་དེ། མིག་ཤེས་དེས་གཟུགས་མཐོང་དུས་སུ་སྒྲོང་བྱེད་འཛིན་རྣམ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དྲན་པ་ནི་སྒྲོང་བ་ཇི་

59 རྣམ་འགྲེལ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད། ཤོག་གྲངས་ ༣༩༤ ལྷོ་ཧ་པར་མ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥

ལྟ་བུའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྔར་མ་མྱོང་བ་ལ་དྲན་པ་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར།[60] ཞེས་གསུངས་སོ། །

འོ་ན། མིག་ཤེས་ཀྱི་སྟེང་དུ་མྱོང་བྱེད་ཡོད་པར་གྲུབ་ཀྱང་རང་རིག་ཇི་ལྟར་གྲུབ་སྙམ་ན། མིག་ཤེས་ལྟ་བུའི་སྟེང་ན་དུས་ཕྱིས་དྲན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་མྱོང་བྱེད་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་ན། མྱོང་བྱེད་ལ་རང་མྱོང་དང་གཞན་མྱོང་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་ཆོད་པས། རང་མྱོང་ནི་མྱོང་བྱའི་ཤེས་པ་དང་རྫས་གཅིག་ཅིང་དུས་མཉམ་པའི་ཚུལ་གྱི་མྱོང་བའི་ཤེས་པ་དང་། གཞན་མྱོང་ནི་མྱོང་བྱའི་ཤེས་པ་དང་རྫས་ཐ་དད་ཅིང་དུས་མི་མཉམ་པའི་ཚུལ་གྱི་མྱོང་བའི་ཤེས་པ་ལ་ཟེར། བུམ་འཛིན་མིག་ཤེས་གཞན་མྱོང་གིས་གྲུབ་པ་རིགས་པས་མི་འཐད་དེ། དེ་འཐད་ན། དེ་ལྟ་བུའི་མྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡང་རང་དང་རྫས་ཐ་དད་ཅིང་དུས་ཕྱིས་སུ་གྲུབ་པའི་ཤེས་པ་གཞན་ཞིག་གིས་མྱོང་དགོས་པས་མྱོང་བྱེད་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་། གལ་ཏེ་མྱོང་བྱེད་དེ་ཉིད་ཀྱང་རང་དང་རྫས་ཐ་དད་ཅིང་དུས་ཕྱིས་སུ་གྲུབ་པའི་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་མྱོང་མི་དགོས་ན། བུམ་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་དེ་ལྟར་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་མེད་པས་གཞན་མྱོང་ཡོད་ན་མྱོང་བྱེད་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་མིག་ཤེས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་ཉིད་རང་དང་རྫས་ཐ་དད་ཅིང་། དུས་ཕྱིས་གྲུབ་པའི་མིག་ཤེས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པས་མྱོང་ཟེར་ན། མིག་ཤེས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པས་དུས་

60 དབུ་མའི་སྤྱི་དོན་ཟབ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ། ཤོག་གྲངས་ ༡༨༩ པོད་ཇ། བློ་གླིང་དཔེ་མཛོད་ཁང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༣

གཅིག་ཏུ་མིག་ཤེས་སྣང་ཅིག་དང་པོ་སྐྱོང་བ་དང་བུམ་པ་རྟོགས་པ་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་པས་ཡུལ་བུམ་པ་མ་རྟོགས་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བས་བུམ་འཛིན་མིག་ཤེས་སྐྱོང་བྱེད་ལ་གཞན་སྐྱོང་མི་འཐད་པས་སྐྱོང་བྱེད་ལ་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་ཆོད་ཅིང་། གཞན་སྐྱོང་རིགས་པས་ཁེགས་པས་རང་སྐྱོང་གྲུབ་ཅིང་རང་སྐྱོང་ལ་རང་རིག་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། དྲན་པའི་རྟགས་ལས་སྐྱོང་བ་ཙམ་དཔག་ནས་སྐྱོང་བ་དེ་དོན་གཞན་ཡིན་པ་འགོག་པའི་མཐའ་གཞན་འགོག་པའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་རང་རིག་གྲུབ་མོད་ཀྱི།[61] ཞེས་གསུངས་སོ། །

མདོར་ན། སྐབས་འདིའི་སྐྱོང་བ་ལ་རང་སྐྱོང་དང་གཞན་སྐྱོང་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་ཆོད་ཅིང་། གཞན་སྐྱོང་རིགས་པས་ཁེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་སྐྱོང་འབད་མེད་དུ་གྲུབ་པ་དང་། རང་སྐྱོང་དེ་ཉིད་རང་རིག་ཏུ་མདོ་སེམས་གཉིས་ཀས་འདོད་ཅིང་། གཞན་སྐྱོང་མི་ཁེགས་ན་སྐྱོང་བྱེད་ཐུག་མེད་ཐལ་བ་དང་། ཤེས་པ་ཕྱི་མ་ཡུལ་གཞན་ཡོངས་སུ་མི་གཅོད་པའམ་ཡུལ་ལ་མི་འཕོ་བའི་ཐལ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་སེམས་ཙམ་པས་འདོད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཐལ་བ་དང་པོ་ཡོད་ཚུལ་ནི། འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་ལས། ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་དེ་སྐྱོང་བར་མི་རིགས་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཉམས་སུ་སྐྱོང་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

61 རྣམ་འགྲེལ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད། ཤོག་གྲངས་ ༣༩༨ ལྷ་ཆའི་པར་མ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥

འདི་ལྟར་སྔོན་པོ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་གཅིག་དེའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་གཅོད་པར་ཁས་ལེན་ན། སྔོན་པོའི་ཤེས་པས་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཡང་མྱོང་བ་པོ་གཞན་ཡོད་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ཡང་གཞན་ཞིག་འགྱུར་དགོས་པས་ཐུག་པ་མེད་པའི་སྐྱོན་དུ་ཐལ་ལོ། །[62] ཞེས་དང་། རྗེའི་དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། སྔོ་འཛིན་ལ་མྱོང་བ་ཡོད་པར་གྲུབ་ན་ནི། དེའི་མྱོང་བ་ལ་རང་གིས་དང་གཞན་གྱིས་མྱོང་བ་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་བཅད་ནས་དང་པོ་ཁྱོད་ལ་མི་རུང་ལ། གཉིས་པ་རང་ལུགས་ཀྱིས་བཀག་པ་ན་མྱོང་བའི་ཁྱབ་བྱེད་ཁེགས་པ་ན། མྱོང་བ་ཙམ་ཡང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། རང་རིག་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་དྲག་ཤོས་ཡིན་ནོ། །སྔོ་འཛིན་དེ་རང་ལས་དོན་གཞན་པའི་ཤེས་པས་ཀྱང་མྱོང་བར་མི་རིགས་ཏེ། དེ་རིགས་ན་གནོད་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བ་ནི། སྔོན་པོ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་ཤེས་པ་དེ་རང་གི་མཇུག་ཐོགས་སུ་འབྱུང་བའི་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་གཅོད་ན། དེ་ལ་དེ་འཛལ་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དོན་གཞན་དགོས་སམ་མི་དགོས། མི་དགོས་ན་ཤེས་པ་སྔ་མ་ལ་ཡང་མི་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དགོས་ན་དེ་ལ་ཡང་གཞན་དགོས་པས་ཐུག་པ་མེད་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། ཐུག་མེད་དུ་སོང་ན་ནི་སྔོ་འཛིན་དང་པོ་ལ་མྱོང་བ་མི་འགྲུབ་པའི་སྐྱོན་ཡོད་དོ། །[63] ཞེས་དང་།

62 འཇུག་པ་རང་འགྲེལ། ཤོག་གྲངས་ ༡༥༧ ཐའི་ལྷན་པར་མ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣

63 དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ། ཤོག་གྲངས་ ༣༤༥ བློ་གླིང་པར་མ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩

པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་དབུ་མའི་སྤྱི་དོན་ལས། གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་སྟོང་བྱེད་རང་རིག་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གྲུབ་པས་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་རང་སྟོང་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གྲུབ་པས་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་སྟོང་བྱེད་ཡོད་པར་འགྱུར། གཞན་སྟོང་བྱེད་རིགས་པས་ཁེགས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་མི་ཁེགས་ན་སྟོང་བྱེད་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་ཡུལ་ལ་མི་འཕོ་བར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་རང་ལས་རྫས་ཐ་དད་པའི་སྟོང་བྱེད་དོན་གཞན་གྱིས་སྟོང་ན། དེ་ཡང་རང་ལས་རྫས་ཐ་དད་པའི་སྟོང་བྱེད་དོན་གཞན་གྱིས་སྟོང་དགོས་པས་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་།[64] ཞེས་མིག་ཤེས་སོགས་གཞན་སྟོང་གིས་གྲུབ་པར་འདོད་ན་སྟོང་བྱེད་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཙམ་པས་གཞན་སྟོང་རིགས་པས་བཀག་པར་མཛད་ཅེས་གསུངས་སོ། །

ཐལ་བ་གཉིས་པའི་ཚུལ་ནི། དབུ་མ་འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་ལས། ཤེས་པ་ཡུལ་གཞན་ཡོངས་སུ་མི་གཅོད་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་ལུགས་མཐའ་དག་ཤེས་པ་གཞན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།[65] ཞེས་དང་། རྗེའི་དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། གཉིས་པ་ཡུལ་གཞན་ཡོངས་སུ་མི་གཅོད་པར་ཐལ་བ་

64 དབུ་མའི་སྤྱི་དོན་ཟབ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ། ཤོག་གྲངས་ ༡༧༥ པོད་ཇ། བློ་གླིང་དཔེ་མཛོད་ཁང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༣

65 འཇུག་པ་རང་འགྲེལ། ཤོག་གྲངས་ ༡༥༧ ཐའི་ལྭན་པར་མ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣

ནི། ཤེས་པ་སྔ་མ་ཕྱི་མས་གཅོད་ན་ནི་གཟུགས་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་གཞན་མི་གཅོད་པ་དང་། དེ་ལ་མི་འཕོ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་ལུགས་ཏེ་རྒྱུ་བ་མཐའ་དག་ཤེས་པ་སྔ་མ་གཞན་དེའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཁྱབ་པ་མ་ངེས་པ་མིན་ཏེ། ཤེས་པ་སྔ་མ་སྔ་མ་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མས་ཡོངས་སུ་གཅོད་ན། སྔ་མ་དེ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་ཕྱི་མ་དེ་སྐྱེ་དགོས་ལ། དེའི་ཚེ་ནང་གི་ཡན་ལག་གི་ཉེ་བའི་གཟུང་དོན་བོར་ནས། རིང་བའི་ཕྱི་རོལ་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །[66] ཞེས་དང་། པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་དབུ་མའི་སྤྱི་དོན་ལས། གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་དོན་གཞན་གྱིས་མྱོང་ན་དེ་སྐད་ཅིག་ཕྱི་མས། དེ་སྐད་ཅིག་སྔ་མ་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་སྐད་ཅིག་ཕྱི་མ་གཟུགས་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པའི་སྒོ་ནས་གཟུགས་ལ་མི་འཕོ་བར་འགྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར། [67] ཞེས་མིག་ཤེས་སོགས་གཞན་མྱོང་གིས་གྲུབ་པར་འདོད་ན་གཞན་མྱོང་གི་ཤེས་པས་རང་ཡུལ་མ་རྟོགས་པའི་ཐལ་བའི་སྒོ་ནས་གཞན་མྱོང་བཀག་པར་མཛད་ཅེས་གསུངས་སོ། །

སྐབས་འདིར། གཞན་མྱོང་རིགས་པས་ཁེགས་ཞེས་པའི་དོན་ལ་དཔྱད་པར་བྱ་བ་འདི་ལྟར་ཡོད་དེ། ལུགས་འདིར་སྤྱིར་གཞན་

66 དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ། ཤོག་གྲངས་ ༣༤༥ བློ་གླིང་པར་མ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩

67 དབུ་མའི་སྤྱི་དོན་ཟབ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ། ཤོག་གྲངས་ ༡༧༥ པོད་ཇ། བློ་གླིང་དཔེ་མཛོད་ཁང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༣

སྟོང་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཞན་སྟོང་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན།

གལ་ཏེ། སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་འདིར་སྤྱིར་གཞན་སྟོང་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ན་ནི། སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་རྟོགས་པའི་མངོན་ཤེས་དེ་ཉིད་སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་སྟོང་བྱེད་ཡིན་ནམ་མིན། ཡིན་ན། རང་སྟོང་མ་ཡིན་པས་གཞན་སྟོང་ཡིན་པ་འོས་མེད་དུ་འགྱུར་བས་གཞན་སྟོང་མེད་ཅེས་པ་ཇི་ལྟར་འཐད་སྙམ། གལ་ཏེ་སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་རྟོགས་པའི་མངོན་ཤེས་དེ་ཉིད་སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་སྟོང་བྱེད་མ་ཡིན་ན། སྔོན་འཛིན་ཡང་སྔོན་པོ་སྟོང་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་སྙམ།

ཡང་། ཁ་ཅིག་གིས་ཁེགས་རྒྱུའི་གཞན་སྟོང་ནི་སྔོན་འཛིན་དང་དུས་མཉམ་ཞིང་རྫས་ཐ་དད་པའི་སྒོ་ནས་སྔོན་འཛིན་སྟོང་བའི་ཤེས་པར་ངོས་འཛིན་མཁན་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ན་སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་དང་དུས་མཉམ་ཞིང་རྫས་ཐ་དད་པའི་སྔོན་འཛིན་རྟོགས་པའི་མངོན་ཤེས་དང་། རྗེས་དཔག་སོགས་ཀྱང་ཡོད་པས་ལུགས་འདིར་གཞན་སྟོང་ཁེགས་མི་ཐུབ་སྙམ།

དེས་ན། གཞན་སྟོང་རིགས་པས་ཁེགས་པའི་དོན་ལ་སྣང་ཙང་འབྲེལ་ཡུལ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་སྦྱོར་འགོད་པའི་སྐབས་ཡུལ་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་སྦྱར་ནས་འགྲེལ་བརྗོད་བྱེད་དགོས་པ་

བཞིན། གཞན་སྟོང་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡང་ཡུལ་དུས་བྱེ་བྲག་པའི་སྐབས་ཤིག་དང་སྦྱར་ནས་སྦྲ་དགོས་སྙམ་མོ། །

དེས་ན། དྲན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རང་རིག་སྒྲུབ་པའི་སྦྱོར་བ་ནི། རྣམ་འགྲེལ་མངོན་སུམ་ལེའུ་ལས། དྲན་པ་ལས་ཀྱང་བདག་རིག་གྲུབ། །ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་རིག་ན་ནི། །རིང་སོགས་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཡུན་རིང་གནས་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པས་བསྟན་པ་དང་། རྟགས་སྦྱོར་ནི། མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། རང་སྟོང་བའི་རང་རིག་ཡོད་དེ། ཁྱོད་དྲན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་མི་བཀོད་དེ། བསྒྲུབ་བྱ་མ་གྲུབ་པའི་སྔ་རོལ་དུ་རྟགས་ཆོས་གཉིས་ལྡན་གྱི་མཐུན་དཔེའི་སྟེང་དུ་ཁྱབ་པ་དང་རྗེས་ཁྱབ་གྲུབ་ན་བསྒྲུབ་བྱ་གྲུབ་པའི་སྐྱོན་ཡོད་དེ། རྗེའི་དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། སྔར་གྱི་སྔོ་འཛིན་ལ་རང་སྟོང་བའི་རང་རིག་ཡོད་དེ་ཞེས་སྒྲུབ་ན་ནི། གཞན་ལ་གྲུབ་པའི་དཔེ་མི་རྙེད་པས་དེ་ལྟར་མི་སྒྲུབ་བོ། །[68] ཞེས་གསུངས།

སྔོན་འཛིན་ཆོས་ཅན། རང་སྟོང་བའི་རང་རིག་ཡོད་དེ། དུས་ཕྱིས་དྲན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་སྦྱོར་དེ་ཉིད་རང་རིག་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་སྦྱོར་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་སྔོན་བྱོན་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་ཀྱང་གལ་ཏེ་རྟགས་སྦྱོར་དེ་ཉིད་རང་རིག་གསར་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་སྦྱོར་དུ་ཁས་བླངས་ན་དེ་ཉིད་རྟགས་སྦྱོར་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་རིགས་སྙམ་སྟེ། སྨྲ་གྲུ་ཆོས་ཅན། བདེན་

68 དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ། ཤོག་གྲངས་ ༣༨༩ ཟློ་གླིང་པར་མ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩

པར་མེད་དེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བདེན་མེད་གསར་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་སྦྱོར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་རིགས་པའི་འགྲོས་དང་མཚུངས་པ་སྦྱོར་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་སྙམ་པས་བརྟག་པར་བྱ།

ཡང་། རྟགས་སྦྱོར་དེ་ཉིད་རང་རིག་གསར་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་སྦྱོར་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་རིགས་པའི་གནོད་པ་ཡོད་མེད་དང་། རང་རིག་གསར་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་སྦྱོར་ཡང་དག་ཅིག་ཡོད་མེད་ཀྱང་དཔྱད་རྒྱུ་འདུག

ཡིན་ན་ཡང་། སྔོན་འཛིན་ཆོས་ཅན། རང་སྣང་བའི་རང་རིག་ཡོད་དེ། དུས་ཕྱིས་དྲན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་སྦྱོར་དེ་ཉིད་རང་རིག་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་སྦྱོར་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་མཁན་ཡོད་དེ། རྒྱལ་ཚབ་རྗེའི་དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་བརྗོད་བྱང་ལས། དང་པོ་རང་རིག་འཐད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ། ཐལ་བ་འགོད། ཁྱབ་པ་སྒྲུབ། དོན་བསྡུ་བའོ། ། དང་པོ་ནི། རྣམ་ཤེས་བེམ་པོའི་རང་བཞིན་ལས། །བཟློག་པ་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་སྟེ། །བེམ་མིན་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ། །དེ་འདི་བདག་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིན། །རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཅན། རང་རིག་འཐད་པར་ཐལ། ཁྱོད་བེམ་པོའི་རང་བཞིན་ལས་ལོག་པར་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཆོས་ཅན། རང་རིག་འཐད་པར་ཐལ། ཁྱོད་འཛིན་རྣམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། [69]ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་

69 དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་བརྗོད་བྱང་། ཤོག་གྲངས་ ༥༥ ལྷ་ཧཱའི་པར་མ། ཕྱི་ལོ། ༡༩༩༩

རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཀྱང་། ངག་དོན་ནི། ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། རང་རིག་ཡོད་དེ། ངས་གཟུགས་མཐོང་ངོ་སྙམ་དུ་དྲན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།[70] ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེས་ན། རང་རིག་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་སྦྱོར་ནི། སྔོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མྱོང་བྱེད་ཡོད་དེ། དུས་ཕྱིས་དྲན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྔོན་པོ་བཞིན། ཞེས་པའི་རྟགས་སྦྱོར་ཡིན་ཏེ། རྗེའི་དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། སྔོ་འཛིན་ལ་མྱོང་བ་ཡོད་པར་གྲུབ་ན་ནི། དེའི་མྱོང་བ་ལ་རང་གིས་མྱོང་བ་དང་གཞན་གྱིས་མྱོང་བ་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་བཅད་ནས་དང་པོ་ཁྱོད་ལ་མི་རུང་ལ། གཉིས་པ་རང་ལུགས་ཀྱིས་བཀག་པ་ན་མྱོང་བའི་ཁྱབ་བྱེད་ལོགས་པ་ན། མྱོང་བ་ཙམ་ཡང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་འགོད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་རིག་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་དྲག་ཤོས་ཡིན་ནོ། །[71] ཞེས་དང་།

པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་དབུ་མ་སྤྱི་དོན་ལས། ཇི་ལྟར་འགོད་ཅེ་ན། གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མྱོང་བྱེད་ཡོད་དེ། ཁྱོད་དྲན་པ་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་དེ་གྲུབ་པས། གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་མྱོང་བྱེད་རང་རིག་ཡོད་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ།[72] ཞེས་སྔོ་འཛིན་གྱི་སྟེང་

70 ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ། ཤོག་གྲངས་ ༩༣༨ ལྷ་ཛའི་པར་མ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༨

71 དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ། ཤོག་གྲངས་ ༣༨༩ ཟློ་གླིང་པར་མ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩

72 དབུ་མའི་སྤྱི་དོན་ཟབ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ། ཤོག་གྲངས་ ༡༧༥ པོད་ཇ། ཟློ་གླིང་དཔེ་མཛོད་ཁང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༣

ཏུ་དྲན་པ་ཡོད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དེའི་མྱོང་བ་ཡོད་པར་གྲུབ་ཐུབ་ལ། མྱོང་བ་ལ་གཞན་མྱོང་དང་རང་མྱོང་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་ཆོད་ཅིང་གཞན་མྱོང་ནི་རིགས་པས་ཁེགས་པས་རང་མྱོང་ཡོད་པར་གྲུབ་ཐུབ། རང་མྱོང་ཡོད་པར་གྲུབ་པས་རང་རིག་ཡོད་པར་གྲུབ་ཅེས་དེ་ལྟར་རང་རིག་གྲུབ་སྐོར་གསུངས་སོ།།

དེས་ན། སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་སྟེང་དུ་མྱོང་བྱེད་གྲུབ་ན་རང་རིག་གྲུབ་པས་ཁྱབ་བམ་ཞེ་ན། མ་ཁྱབ་སྙམ་སྟེ། སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་རྟོགས་པའི་མངོན་ཤེས་དེ་སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་མྱོང་བྱེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྒོལ་བ་ཡོད་པས་སྔོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མྱོང་བྱེད་ཡོད་དེ། དུས་ཕྱིས་དྲན་པ་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་སྦྱོར་དེ་ཉིད་རང་རིག་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་སྦྱོར་ལས་རང་རིག་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་སྦྱོར་ཡིན་མིན་བརྟག་དགོས་ཏེ། དེའི་བསྒྲུབ་བྱ་གྲུབ་ན་རང་རིག་གི་དོན་དང་ཐ་སྙད་གང་ཡང་གྲུབ་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཚུལ་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ།།

ཡང་། དེ་ལ་སྐྱོན་མེད་ཀྱི་ལན་འདི་ལྟར་བཏབ་ཀྱང་ཆོག་སྙམ་སྟེ། སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་སྟེང་དུ་མྱོང་བྱེད་བསྒྲུབས་ནས་རང་རིག་མ་གྲུབ་པའི་སྐབས་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། རྟགས་སྦྱོར་དེ་ཉིད་ཡུལ་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྒོལ་བ་ཞིག་ལ་འགོད་དགོས་པ་ལྟར་དེས་བསྒྲུབ་བྱ་གྲུབ་སྐབས་ཀྱང་ཡུལ་དུས་དེའི་སྐབས་ཡིན་པས་ཕྱིར་རྒོལ་དེས་སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་སྟེང་དུ་མྱོང་བྱེད་བསྒྲུབས་ན་རང་

རིག་གྲུབ་པས་ཁྱབ་པ་འཇོག་ཐུབ་སྙམ།

ཡང་། ཀུན་མཁྱེན་གོ་རམས་པའི་ཚད་མ་རིགས་གཏེར་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས། དྲན་པའི་རྟགས་ལས་རང་རིག་སྒྲུབ་ཚུལ་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གཉིས་པ་ལ། སྒྲུབ་བྱེད་འགོད་པ་ནི། སྔོ་འཛིན་དབང་མངོན་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མྱོང་བྱར་གྱུར་པའི་རྣམ་པ་དེ། སྔོ་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚུལ་གཉིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པས་ཀྱང་། །རང་རིག་ཕལ་ཆེར་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་གྲུབ་སྟེ། ཕྱིས་ཀྱི་དྲན་པའི་རྟགས་ལས་སྔོ་འཛིན་དབང་མངོན་ལ་རང་དུས་སུ་མྱོང་བྱེད་ཡོད་པར་གྲུབ་ཅིང་། མྱོང་བྱེད་རྫས་གཞན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དྲན་པ་ལས་ཀྱང་བདག་རིག་གྲུབ། ། ཅེས་སོ། ། རང་མྱོང་མེད་པ་ལ་གནོད་བྱེད་བརྗོད་པ་ནི་བདེ་སོགས་ལ་མྱོང་བྱེད་རྫས་གཞན་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལ་མྱོང་བྱེད་ཡོད། རང་མྱོང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདོད་ན། རང་དང་དུས་མཉམ་པའི་ཤེས་པ་རྫས་གཞན་གྱིས་མྱོང་བ་ཡིན་ནམ། ཕྱིས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་རྫས་གཞན་གྱིས་མྱོང་བ་ཡིན། ཞེས་དཔྱད་ནས། གཞུང་ལས་བཤད་པའི་གནོད་བྱེད་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །[73] ཞེས་གསུངས་སོ། །

---

73 སྡེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པའི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འགྲེལ་པ་ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ། ཤོག་གྲངས་ ༡༥༠ བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་གཅེས་བཏུས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༦

འོ་ན། རྟགས་སྦྱོར་དེ་ཉིད་རང་རིག་མངོན་སུམ་སྒྲུབ་པའི་དོན་སྒྲུབ་དང་ཐ་སྙད་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་སྦྱོར་གང་ཞེ་ན། རྟགས་སྦྱོར་དེ་ནི་རང་རིག་སྒྲུབ་པའི་དོན་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་སྦྱོར་ཡིན་ཏེ། དེའི་བསྒྲུབ་བྱ་གྲུབ་པ་ན་རང་རིག་གི་དོན་གྲུབ་ཀྱང་རང་རིག་གི་ཐ་སྙད་མི་ཤེས་པའི་རྐྱོལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་། རྟགས་སྦྱོར་དེ་ཉིད་དོན་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་ཡིན་ན། མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྱོང་བྱེད་དེ་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་རིག་དེ་དེའི་མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅེས་རྩོད་མཁན་ཡང་ཡོད།

འོ་ན། རྟགས་སྦྱོར་དེ་ཉིད་འབྲས་རང་མ་དམིགས་གསུམ་ལས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མ་དམིགས་པའི་རྟགས་མ་ཡིན་པ་ནི་སླ་ལ། རང་བཞིན་དང་འབྲས་རྟགས་གང་རུང་ལས། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་ཆོས་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་ལ་སྔ་ཕྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན། རྟགས་སྦྱོར་དེ་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། རྟགས་དེ་ཉིད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བུར་འགྱུར་བའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དྲན་པ་བྱུང་བར་སྒྱོང་བྱེད་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གོང་གི་རིགས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་རང་རིག་སྒྲུབ་

པའི་རིགས་པ་ལ་དམིགས་སྟོང་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་རིགས་པ་དང་། གསལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རིགས་པ་གཉིས་བསྟན་ནས་ཡོངས་གྲགས་ཀྱིས་རང་རིག་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་བཞི་ཞེས་ཟེར་ཡང་།

རིགས་པ་གསུམ་པ། དམིགས་སྟོང་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་རིགས་པ་ནི། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེས་ན་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དམིགས་སྟོང་དག་ནི་ཐ་དད་ཡིན། །དོན་དང་འདྲ་བ་དམིགས་པ་སྟེ། །རང་ཉིད་གསལ་བར་བདག་སྟོང་ཡིན། །ཞེས་པས་བསྟན་པར་འདོད་པ་དང་། རྟགས་སྦྱོར་གྱི་ཚུལ་དུ་བཀོད་ན།

སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་སྟོང་བ་ཐ་དད་ཡིན་ཏེ། དམིགས་བྱ་སྔོན་པོའི་ངོ་བོར་མ་སྐྱེས་ཀྱང་དོན་དང་འདྲ་བས་དམིགས་པ་བྱེད་ཅིང་། སྟོང་བྱེད་རང་ཉིད་སྟོང་བའི་ངོ་བོར་གསལ་བར་སྐྱེས་པས་སྟོང་བྱ་དེ་སྟོང་བར་འཇོག་ནུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། དེས་ན་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམིགས་སྟོང་དག་ནི་འཇོག་བྱེད་ཐ་དད་པ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། དམིགས་བྱའི་ངོ་བོ་མ་སྐྱེས་ཀྱང་དམིགས་བྱའི་དོན་དང་འདྲ་བས་དོན་དེ་དངོས་སུ་དམིགས་པར་འཇོག་ལ། སྟོང་བྱེད་རང་ཉིད་སྟོང་བའི་ངོ་བོར་གསལ་བར་སྐྱེ་བའི་སྒོ་ནས་སྟོང་བྱའི་བདག་ཉིད་སྟོང་བར་འཇོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་འདི་བཀོད་ནས་དམིགས་སྟོང་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་རིགས་པ་རང་རིག་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་ཞེས་འདོད་ཀྱང་། ཐར་ལམ་

གསལ་བྱེད་རང་ལས། དམིགས་སྨྱོང་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་རིགས་པ་ཞེས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་མེད་པར་མ་ཟད་རྩ་ཚིག་འདི་ཡང་རྩོད་སྤྱོང་གི་སྐབས་སུ་བཀྲལ་འདུག

མཁས་གྲུབ་རྗེའི་ཊཱིཀ་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཀྱང་། ཚུལ་གཉིས་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རང་རིག་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་དང་། དྲན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རང་རིག་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་གཉིས། ཞེས་རིགས་པ་གཉིས་ལས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་པ་དང་གོང་གི་རྩ་ཚིག་འདི་ཡང་རྩོད་སྤྱོང་གི་སྐབས་སུ་བཀྲལ་འདུག

ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས་ཀྱང་དངོས་སུ་རང་རིག་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་གསུམ་སྟེ། རིགས་པ་སྔ་མས་གྲུབ་པ་དང་། རིགས་པ་གཞན་གྱིས་བསྒྲུབ་པ་གཉིས་ལས། སྔ་མ་ལ་ཚུལ་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་དང་། ཕྱི་མ་ལ་གསལ་བྱེད་རང་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན་རང་རིག་གྲུབ་པའི་རིགས་པ་དང་། དྲན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རང་རིག་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་སྟེ་གསུམ་མ་གཏོགས་དངོས་སུ་གསུངས་མི་འདུག

དེ་བཞིན། རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་རང་རིག་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་ལ་དམིགས་སྨྱོང་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་རིགས་པ་གསུངས་པ་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྩ་ཚིག་འདིའང་རྩོད་སྤྱོང་གི་སྐབས་སུ་བཀྲལ་འདུག

རིགས་པ་བཞི་པ། གསལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རིགས་

པ་ནི། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལས། གསལ་དེའང་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད། །རང་ཉིད་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་བློ་ལ་བློ་འདོད་ན། །བློ་ནི་རང་ཉིད་རིག་པར་གྲུབ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཡུལ་ཡང་ནི། །བློ་དང་ལྷན་ཅིག་ཆོས་མཚུངས་ཉིད། །དེའི་ཕྱིར་ངེད་ཀྱི་བློ་རང་ཉིད། །གསལ་བའི་ངོ་བོར་རབ་གསལ་ཞིང་། །གཞན་དེར་ངོ་བོར་འཕོ་བ་ཡིས། །གསལ་བ་ན་ནི་རབ་གསལ་བྱེད། །ཅེས་པས་བསྟན་པ་དང་། དེའི་རྟགས་སྦྱོར་ནི། སྔོན་འཛིན་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་གསལ་བར་བྱེད་དེ། སྔོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་བ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འདོད་ཀྱང་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལྟར་ན་རིགས་པ་དེ་ཉིད་རྗོད་སྦྱོར་གི་སྐབས་སུ་བཀྲལ་བ་དང་། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་ཊཱིཀ་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཀྱང་རྗོད་སྦྱོར་གི་སྐབས་སུ་བཀྲལ་འདུག

ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དབུ་མའི་མཐའ་དཔྱོད་ཆེན་མོ་ལས་ཀྱང་རང་རིག་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་བཞི་ལྟ་བུར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གསུམ་པ་གཞན་གྱིས་དེ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་ཚུལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། དམིགས་སྦྱོང་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་རིགས་པ་དང་། གསལ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་རིགས་པ་དང་། དྲན་པ་དང་སྦྱོང་བའི་གཏན་ཚིགས་སོགས་དུ་མ་འགོད་པའི་ཕྱིར།[74] ཞེས་རང་རིག་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་བཞི་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་དགེ་འདུན་

74 དབུ་མ་འཇུག་པའི་མཐའ་དཔྱོད་ལུང་རིགས་གཏེར་མཛོད་ཟབ་དོན་ཀུན་གསལ་སྐལ་བཟང་འཇུག་ངོགས། ཤོག་གྲངས་ ༤༨༨ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ཐའི་ལྷན་པར་མ།

གྲུབ་ཀྱི་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ལས་ཀྱང་བཞི་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གཉིས་པ་རང་རིག་སྒྲུབ་པ་ལ། རང་རིག་པ་ཡང་ཅི་། །ཅིའི་ཕྱིར་ན་མ་མྱོང་བར་འདི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་དོན་འཆད་པ་ལ་བཞི། ཚུལ་གཉིས་གྲུབ་པས་རང་རིག་གྲུབ། གསལ་བ་ཤེས་རྫས་ཡིན་པས་སྒྲུབ། གཞན་གྱིས་མྱོང་བ་བཀག་པས་སྒྲུབ། དྲན་པ་ལས་ཀྱང་རང་རིག་སྒྲུབ་པའོ། །[75] ཞེས་རིགས་པ་བཞི་དང་། ཡང་ཀརྨ་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པ་རིག་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཀྱང་རང་རིག་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་སྐོར་ལ་ཚུལ་གཉིས་གྲུབ་པས་རང་རིག་སྒྲུབ་པ། དཀར་སོགས་གསལ་བས་རང་རིག་གྲུབ་པ། བདེ་སོགས་མྱོང་བས་རང་རིག་གྲུབ་པ་དང་། དྲན་པའི་རྟགས་ལས་རང་རིག་པར་སྒྲུབ་པ་ཞེས་མངོན་སུམ་ལེའུ་སྐབས་སུ་རིགས་པ་བཞི་ཡང་གསུངས་འདུག

འཇུ་མི་ཕམ་གྱིས་མཛད་པའི་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་གསལ་པོར་བཤད་པ་ལེགས་བཤད་སྣང་བའི་གཏེར་ལས། གཉིས་པ་རང་རིག་སྒྲུབ་པ་ལ། ཚུལ་གཉིས་གྲུབ་པས་རང་རིག་སྒྲུབ། །དྲན་པའི་རྟགས་ལས་རང་རིག་གྲུབ།[76] ཅེས་རིགས་པ་གཉིས་བཞེད་པ་དང་། སོག་པོ་རྟ་དབྱངས་ཀྱི་དབུ་མའི་མཆན་འགྲེལ་ལས། གསུམ་པ་

75 ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལེགས་པར་བཤད་པ། སྨད་ཆ། ཤོག་གྲངས་ ༡༨༡ ལྷ་ཁའི་པར་མ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡

76 ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་གསལ་པོར་བཤད་པ་ལེགས་བཤད་སྣང་བའི་གཏེར། ཤོག་གྲངས་ ༩༠༣ ཀྲུང་གོའི་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༨

རང་རིག་འདོད་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཡོད་པར་བསྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་ནི། སྤྱིར་རང་རིག་བསྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་ལ། དམིགས་སྦྱོར་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་རིགས་པ་དང་། གསལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རིགས་པ་དང་། དྲན་པའི་གཏན་ཚིགས་སོགས་དུ་མ་གསུང་ཡང་།[77] ཞེས་དངོས་སུ་རིགས་པ་གསུམ་པ་དང་སོགས་སྒྲས་བསྡུས་པའི་རིགས་པ་ཇི་ཙམ་ཡོད་མེད་བརྟག་པར་བྱ།

མདོར་ན། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་རྩ་ཚིག་གིས་རང་རིག་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་བསྟན་ཚུལ་ལ་མཁས་པས་བཞེད་ཚུལ་སྣ་མང་ཞིག་འདུག་ལ། ད་དུང་ཚད་མ་རྣམ་ངེས་དང་རིགས་ཐིགས་སོགས་ལས་རང་རིག་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་སྦྱོར་མི་འདྲ་བ་གང་བསྟན་དང་། ཚད་མ་ཀུན་བཏུས་ལས་རང་རིག་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་ཇི་ཙམ་གསུང་ཡོད་མེད་ཀྱང་དཔྱད་དགོས་སྙམ་མོ། །

གཉིས་པ། ཞར་བྱུང་མདོ་སྡེ་པས་འདོད་པའི་རང་རིག་བཤད་པ་ནི།

མདོ་སྡེ་པས་རང་རིག་འདོད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། མདོ་སྡེ་པ་ལ་ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སྡེ་པ་དང་རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སྡེ་པ་གཉིས་ཡོད་ལ། མཁས་དབང་འགས་ལུང་གི་

77 དབུ་མའི་སྤྱི་དོན་གྱི་མཚན་འགྲེལ་ཟབ་དོན་རབ་གསལ་སྒྲོན་མེ། ཤོག་གྲངས་ ༣༠༧ བློ་གླིང་དཔེ་མཛོད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨

རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སྡེ་པས་ནི་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་པས་རང་རིག་མི་འདོད་པར་སྨྲ་ཡང་། ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ལུང་རིགས་གཉིས་ཀའི་མདོ་སྡེ་པས་རང་རིག་འདོད་པར་ཁས་ལེན་པས་འདིར་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྨྲོས།།

མདོ་སྡེ་པས་རང་རིག་འདོད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་མཐར་ཐུག་ནི་སེམས་ཙམ་པ་དང་འདྲ་སྟེ། དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། མ་བཟུང་བར་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱར་མི་རུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཚད་མས་མ་བཟུང་བ་སྟེ་མ་རྟོགས་པར་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་གང་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱར་མི་རུང་བ་མདོ་སྡེ་པས་འདོད་པས། བུམ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོད་པ་ནི་དེ་རྣམས་རྟོགས་པའི་གཟུང་རྣམ་གྱིས་གྲུབ་ལ།

འོ་ན། མིག་ཤེས་སོགས་གང་གིས་ཡོད་པར་གྲུབ་ཅེ་ན། རང་རིག་གིས་ཡོད་པར་གྲུབ། ཅེས་མདོ་སྡེ་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྨྲ་བས་རང་རིག་འདོད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་མཐར་ཐུག་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་སྙམ། ལུགས་འདིས་སེམས་ཙམ་པས་རང་རིག་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོར་བཞེད་པའི་ལུང་ཚིག་རྣམས་ཁས་ལེན་མིན་བརྟག་དགོས་པ་དང་། གལ་ཏེ་ཁས་མི་ལེན་ན་ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྣོད་ལས་རང་རིག་བསྟན་པའི་ལུང་ཡོད་མེད་ནི་དཔྱད་གཞི་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ནོ།།

སེམས་ཙམ་པས་འདོད་པའི་རང་རིག་བསྟན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུང་དག་མདོ་སྡེ་པས་ཀྱང་ཁས་ལེན་པས་འདིར་རང་རིག་བསྟན་པའི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ཟུར་དུ་བཀོད་པས་ངལ་བ་མ་བསྟེན། རང་རིག་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་ལ་ཡང་སེམས་ཙམ་པས་འདོད་པ་བཞིན་ཚུལ་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་དང་དུས་ཕྱིས་དྲན་པ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་སོགས་མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་ཀྱང་། རྟགས་སྦྱོར་འགོད་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཅུང་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པས་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ། རང་རིག་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་འཛིན་རྣམ། ཁ་ནང་བལྟའི་ཤེས་པ་སོགས་ཀྱང་སེམས་ཙམ་པས་འདོད་པ་བཞིན་ལུགས་འདིས་ཀྱང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དང་། རང་རིག་གི་མཚན་གཞི་སོགས་ཀྱང་སེམས་ཙམ་པ་བཞིན་འདོད་དེ། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་སྡེ་བདུན་ཡིད་ཀྱི་མུན་སེལ་ལས། ད་ནི་གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་མྱོང་བ་གསལ་རིག་གི་ཆ་དང་། རང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་ཆ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དང་པོ་འཛིན་རྣམ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། མདོ་སེམས་གང་གི་ལུགས་ལ་ཡང་། དེ་ཉིད་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་གཞིར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ལ་གཟུང་རྣམ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ཉིད་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་མྱོང་བྱར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །[78]

78 སྡེ་བདུན་ཡིད་ཀྱི་མུན་སེལ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༨ བློ་གླིང་པར་མ། ཤོག་གྲངས་ ༡༩༨

འོ་ན། མདོ་སེམས་གཉིས་ཀྱིས་རང་རིག་འདོད་ཚུལ་ཕྱོགས་ཀུན་ནས་མཚུངས་པར་ཐལ་ཞེ་ན། རང་རིག་གི་ངོ་བོའམ་མཚན་ཉིད་འཇོག་ཚུལ་ལ་མི་མཐུན་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་མཐར་ཐུག་ནི་སེམས་ཙམ་པས་ནི་གཟུང་བ་ཡུལ་དང་འཛིན་པ་ཡུལ་ཅན་དང་དེ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་རང་རིག་གསུམ་ཀ་ཉེར་ལེན་བག་ཆགས་གཅིག་སད་སྟོབས་ལས་བྱུང་བས་དེ་གསུམ་ག་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདོད་ཀྱང་མདོ་སྡེ་པས་འཛིན་པ་མིག་ཤེས་དང་གཟུང་བ་བུམ་པ་གཉིས་རྒྱུ་འབྲས་སུ་འདོད་པས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་འདོད།

དེར་བརྟེན་རང་རིག་གི་མཚན་ཉིད་འདོད་ཚུལ་ཡང་མི་འདྲ་སྟེ། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་ཚད་མ་སྡེ་བདུན་ཡིད་ཀྱི་མུན་སེལ་ལས། དེ་ཡང་མདོ་སྡེ་པ་དག་ནི། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་རིག་མངོན་སུམ་ཞེས་འདོད་ལ།

སེམས་ཙམ་པ་ནི། རང་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡུལ་དེ་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་རིག་མངོན་སུམ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་རིག་པས་རང་རིག་ཏུ་མི་འཇོག་སྟེ། སྔོན་པོ་ཡང་སྔོན་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་འདོད་ཀྱང་། སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་སྔོན་པོ་ལ་གཞན་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །[79] ཞེས་གསུངས་པས་སེམས་ཙམ་པས་མདོ་སྡེ་པའི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་རང་རིག་གི་མཚན་ཉིད་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ལ། འཛིན་པ་མིག་

79 སྡེ་བདུན་ཡིད་ཀྱི་མུན་སེལ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ བློ་གླིང་པར་མ། ཤོག་གྲངས་ ༡༩༧

ཤེས་ཀྱང་རང་རིག་ཏུ་ཐལ། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མིག་ཤེས་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་བུམ་པ་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་དང་པོ་ལ་མ་ཁྱབ་པའི་ལན་འདེབས་མི་རིགས་ཏེ། དེ་མདོ་སྡེ་པས་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན། མདོ་སྡེ་པས་འདོད་པའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ་སེམས་ཙམ་པ་ལྟར་ན་ཁྱབ་པ་མེད་པས་མདོ་སེམས་གཉིས་རང་རིག་གི་མཚན་ཉིད་འཇོག་ཚུལ་ལ་མི་མཐུན་ནོ། ། གཞན་ཡང་རྒྱལ་ཚབ་རྗེའི་རྣམ་ངེས་ཊཱིཀ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། དོན་སེམས་གཉིས་ཀ་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་གཞི་འཛིན་ཚུལ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་། སེམས་ཙམ་པ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལ་རིག་བྱ་རྫས་གཞན་མི་འདོད་པས་རང་རིག་ཙམ་དུ་འདོད་ལ། མདོ་སྡེ་པ་ནི་དེ་ལྟར་མི་འདོད་དོ། །[80] ཞེས་གསུངས་སོ། །

འོ་ན། མདོ་སེམས་གཉིས་རང་རིག་གི་མཚན་ཉིད་འཇོག་ཚུལ་ལ་མི་མཐུན་ན། ལུགས་སོ་སོའི་རང་རིག་གི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་མདོ་སྡེ་པས། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་དངོས་སུ་རིག་པའི་རྟོག་བྲལ་མ་འཁྲུལ་བའི་ཤེས་པ། རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། སེམས་ཙམ་པས། རང་གི་གཟུང་

---

80 ཚད་མ་རྣམ་ངེས་ཀྱི་ཊཱིཀ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ། ཤོག་གྲངས་ ༡༩༨ སེར་སྨད་དཔེ་མཛོད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩

ཡུལ་གཉིས་སྣང་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་རྟོག་བྲལ་མ་འཁྲུལ་བའི་ཤེས་པ། རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་དེ། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་ཚད་མ་སྡེ་བདུན་ཡིད་ཀྱི་མུན་སེལ་ལས། ཚུལ་དེས་ན་མདོ་སྡེ་པ་དང་སེམས་ཙམ་པ་གཉིས་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་མི་འདྲ་བས་མདོ་སྡེ་པ་ལྟར་ན་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་དངོས་སུ་རིག་པའི་རྟོག་བྲལ་མ་འཁྲུལ་བའི་ཤེས་པ། སེམས་ཙམ་པ་ལྟར་ན་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད། རང་གི་གཟུང་ཡུལ་གཉིས་སྣང་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་རྟོག་བྲལ་མ་འཁྲུལ་བའི་ཤེས་པ། ཞེས་སོགས་སོ་སོར་ཕྱེ་སྟེ་སྨྲ་བར་བྱེད་དོ། །[81] ཞེས་གསུངས་སོ། །

འོ་ན། མདོ་སེམས་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་ཐུན་མོང་དུ་ཁས་ལེན་པའི་རང་རིག་གི་མཚན་ཉིད་ཅིག་མེད་དམ་སྙམ་ན། དེ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིན་རྣམ། རང་རིག་གི་མཚན་ཉིད་དང་། ཁ་ནང་ཁོ་ནར་ཕྱོགས་པའི་ཤེས་པ། རང་རིག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་མདོ་སེམས་གཉིས་ཀས་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། རྗེའི་སྡེ་བདུན་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་དོན་གཉེར་ཡིད་ཀྱི་མུན་སེལ་ལས། རང་རིག་གི་མཚན་ཉིད། འཛིན་རྣམ། ཞེས་དང་། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ཚད་མ་རིགས་རྒྱན་ལས། རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཁ་

81 སྡེ་བདུན་ཡིད་ཀྱི་མུན་སེལ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ བློ་གླིང་པར་མ། ཤོག་གྲངས་ ༡༩༩

ནང་ཁོ་ནར་ཕྱོགས་པའི་ཤེས་པ།[82] ཞེས་གསུངས་སོ། །

འོ་ན། རང་རིག་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པའི་སྤྱིའི་འགྲོས་ལ་མདོ་སེམས་གཉིས་མི་མཐུན་པ་མེད་ཀྱང་གཏན་ཚིགས་འགོད་ཚུལ་ལ་མདོ་སེམས་གཉིས་ཅུང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་། དེའི་ཚུལ་གང་ཞེ་ན།

དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། དྲན་པའི་རྟགས་ལས་རང་སྣང་བྱེད་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པ་སེམས་ཙམ་པས་འདོད་ཀྱང་མདོ་སྡེ་པས་དུས་ཕྱིས་དྲན་པ་ཡོད་ན་རང་སྣང་བྱེད་ཡོད་པས་མ་ཁྱབ་པར་འདོད་དེ། དཔེར་ན། སྔོན་པོ་ལ་དུས་ཕྱིས་དྲན་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག སྔོན་པོ་ལ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྔོ་འཛིན་མིག་ཤེས་དེ་སྔོན་པོ་སྣང་བྱེད་ཡིན་པ་མདོ་སྡེ་པས་མི་འདོད་དེ། སྣང་བྱ་དང་སྣང་བྱེད་ལ་རྫས་གཅིག་ཅིང་དུས་མཉམ་དུ་གྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་པ་གང་ཞིག དེ་གཉིས་རྫས་ཐ་དད་སྔ་ཕྱི་རྒྱུ་འབྲས་སུ་མདོ་སྡེ་པས་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྣང་བྱ་དང་སྣང་བྱེད་ལ་རྫས་གཅིག་ཅིང་དུས་མཉམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྣང་དགོས་པ་ཡང་། པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་རྣམ་འགྲེལ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལེའུ་གསུམ་པ་ལས། ཁ་ཅིག སྣང་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པར་བྱ་བ། མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད། རྟགས་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པར་བྱ་བ། ལྐོག་གྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད་འཇོག

82 ཚད་མ་རིགས་རྒྱན། ཤོག་གྲངས་ ༧༨ བློ་གླིང་འཕྲུལ་སྤར་ཁང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༨༤༩

པ་ལ། དེ་གཉིས་མི་འཐད་པར་གསུང་པའི་ཐད་དུ། དེ་ཉིད་ལས། རྒྱ་བའི་མཚན་ཉིད་འཇོག་ཚུལ་གཉིས་པ་མི་འཐད་དེ། སྔོན་པོ་མཚན་ཉིད་སྦྱོར་མ་མིན་ཀྱང་། མཚོན་བྱ་དེ་ཡིན། དེ་མཚོན་བྱ་ཕྱི་མ་མ་ཡིན་ཀྱང་། མཚན་ཉིད་ཕྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོར་ཐལ། སྔོན་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་སྔོན་པོ་མ་མྱོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་རྫས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྔོན་པོ་མྱོང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།[83] ཞེས་གསུངས་སོ། །

འོ་ན། མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ལ། དྲན་པའི་རྟགས་ལས་རང་རིག་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་སྦྱོར་ཞིག་འགོད་རྒྱུ་མེད་དམ་སྙམ་ན། དེ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་འགོད་དེ། སྔོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡོད་དེ། དུས་ཕྱིས་དྲན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྔོན་པོ་བཞིན། ཞེས་རང་རིག་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་སྦྱོར་དུ་འདོད་དོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་རྟགས་སྦྱོར་གྱིས་རང་རིག་སྒྲུབ་ནུས་ཏེ། སྔོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་དུས་ཕྱིས་དྲན་པ་ཡོད་པས་དེ་ལྟ་བུའི་དྲན་པ་ནི་སྔར་སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་སྟེང་དུ་ཁོ་རང་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་སྔོན་དུ་སོང་བ་དེས་འདྲེན་ཞིང་། དེ་ནི་སྔོན་འཛིན་ཁོ་རང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ནི་རང་རིག་ལས་

83 རྣམ་འགྲེལ་དགོངས་པ་རབ་གསལ། ཤོག་གྲངས་ ༣༧༩ དགའ་ཤར་དཔེ་མཛོད་ཁང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༨༨༨

ཟུར་དུ་མེད་པ་མདོ་སྡེ་པས་འདོད། ཡིན་ན་ཡང་། རྟགས་སྦྱོར་དེ་ཉིད་བོད་མཁས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་རྩལ་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་གར་མཁས་པའི་ལུང་རིགས་ཀྱི་རྒྱབ་རྟེན་ཡོད་མེད་དཔྱད་དགོས་འདུག

ཡང་། མདོ་སེམས་གཉིས་ཀྱིས་རང་རིག་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་སྦྱོར་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་བཞེད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དབུ་མའི་མཐའ་དཔྱོད་ལས། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྐབས་འདིའི་གཙོ་བོར་རང་རིག་དགག་ཡུལ་ལ་མདོ་སྡེ་པ་གཅིག་འཇོག་པར་ཐལ། སྐབས་འདིའི་རང་རིག་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་དེ་མདོ་སྡེ་པའི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། མདོ་སྡེ་པའི་རང་རིག་གི་སྒྲུབ་བྱེད་དེ་སེམས་ཙམ་པ་ཁ་ཅིག་གིས་ཀྱང་ཁས་བླངས་ནས་སྒྲུབ་བྱེད་དེ་འགོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་འགྲེལ་ལས། འདིར་ཁ་ཅིག་གིས་མདོ་སྡེ་པའི་ཕྱོགས་ཁས་བླངས་ནས་རང་རིག་པ་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར།[84] ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །

གཞན་ཡང་། ཀུན་མཁྱེན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོ་ལས་མདོ་སྡེ་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཁྱད་པར་འཆད་སྐབས། རང་རིག་སྒྲུབ་བྱེད་ནི། སྔོ་སྣང་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། རང་སྒྲོང་ཡོད་དེ། རང་དྲན་པ་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་རང་རིག་ཡོད་

84 དབུ་མ་འཇུག་པའི་མཐའ་དཔྱོད་ལུང་རིགས་གཏེར་མཛོད་ཟབ་དོན་ཀུན་གསལ་སྐལ་བཟང་འཇུག་ངོགས། ཤོག་གྲངས་ ༤༧༡ སྒོ་མང་དཔེ་མཛོད་ཁང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༧

པར་འགྱུར་ལ། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། རང་སྟོང་ཡོད་དེ་སྟོང་བ་ལ་རང་སྟོང་དང་གཞན་སྟོང་གང་རུང་ཞིག་དགོས་ལ། གཞན་སྟོང་ཐུག་མེད་ཀྱིས་ཁེགས་པའི་ཕྱིར།[85] ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཡིན་ན་ཡང་། གོང་གི་རྟགས་སྦྱོར་དེ་རང་རིག་སྒྲུབ་བྱེད་ལས་རང་རིག་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་སྦྱོར་ཡིན་མིན་དཔྱད་དགོས་ཏེ། གལ་ཏེ་རྟགས་སྦྱོར་དེ་ཉིད་རང་རིག་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་སྦྱོར་ཡིན་ན་ནི། དེའི་བསྒྲུབ་བྱ་གྲུབ་ན་རང་རིག་གྲུབ་པས་ཁྱབ་དགོས་ཀྱང་། སྔོན་འཛིན་གྱི་སྟེང་དུ་ཁོ་རང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པར་རྟོགས་ན་རང་རིག་གྲུབ་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྔོན་འཛིན་རྟོགས་པའི་མངོན་ཤེས་དེ་ཉིད་སྔོན་འཛིན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འགྲུབ་བྱེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྐྱོལ་བས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་སྙམ།

ཡང་། རྟགས་སྦྱོར་དེའི་བསྒྲུབ་བྱ་གྲུབ་པ་ན། རང་རིག་གི་དོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ལས། རང་རིག་གི་དོན་གྲུབ་པར་འདོད་དགོས་ཀྱང་སྔོན་འཛིན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་རང་རིག་གི་དོན་ཇི་ལྟར་ཡིན་མིན་དང་རྟགས་སྦྱོར་དེ་ཉིད་དོན་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་དང་ཐ་སྙད་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཡིན་ལ་དཔྱད་དགོས་པ་དང་། འོ་ན། མདོ་སེམས་ཐུན་མོང་གིས་འདོད་པའི་རང་རིག་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་སྦྱོར་ཡང་དག་ཅིག་འགོད་རུང་ངམ་ཞེ་ན། འགོད་རུང་སྟེ། སྔོན་འཛིན་ཆོས་ཅན།

85 གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོ། ཐའི་ཕན་པར་མ། ཤོག་གྲངས་ ༢༢༣

སྐྱོང་བྱེད་ཡོད་དེ། དུས་ཕྱིས་དྲན་པ་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བདེ་བ་བཞིན། ཞེས་མདོ་སེམས་གཉིས་ཀས་རང་རིག་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་སྐྱོར་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཡིན་ན་ཡང་རྟགས་སྐྱོར་དེ་རང་རིག་གསར་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་སྐྱོར་དུ་མི་འོས་ཏེ། མཐུན་དཔེའི་སྟེང་དུ་སྐྱོང་བྱེད་རྟོགས་ཚེ་རང་རིག་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་འགྲེལ་སོགས་ལས་བཤད་པའི་རང་རིག་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་སྐྱོར་རྣམས་ལུགས་འདིས་ཁས་ལེན་མིན་བརྟག་དགོས་སོ།།

གཉིས་པ། རང་རིག་མི་འདོད་མཁན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བའི་ལུགས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དབུ་མ་པས་རང་རིག་མི་འདོད་པའི་ཚུལ་དང་། ཞར་འབྱུང་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བས་རང་རིག་མི་འདོད་པའི་ཚུལ། དང་པོ་ལ་བརྒྱད། དབུ་མ་པས་རང་རིག་མི་འདོད་པའི་མདོ་ལུང་འགོད་པ་དང་།དབུ་མ་པས་རང་རིག་མི་འདོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུང་འགོད་པ། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་རང་རིག་མི་བཞེད་པའི་ཚུལ། རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷས་རང་རིག་མི་བཞེད་པའི་ཚུལ། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པས་རང་རིག་མི་བཞེད་པའི་ཚུལ། སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པས་རང་རིག་མི་བཞེད་པའི་ཚུལ། རང་རིག་འགོག་ཚུལ་གྱི་དོན་བསྡུ། དབུ་མ་པའི་ལུགས་ལ་རང་རིག་མེད་ཀྱང་དྲན་པ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ།

དང་པོ། དབུ་མ་པས་རང་རིག་མི་འདོད་པའི་མདོ་ལུང་འགོད་པ་ནི།

ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་བཞི་ལས་དབུ་མ་པ་དང་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བ་གཉིས་ཀྱིས་རང་རིག་མི་འདོད་པས་དབུ་མ་པའི་ལུགས་རང་རིག་བཀག་པའི་མདོའི་ལུང་ནི།

གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེའི་མདོ་ལས། ཅི་དམིགས་པ་དེ་ཡང་གཞན་ལ་སེམས་དེ་ཡང་གཞན་ནམ། འོན་ཏེ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སེམས་ཡིན། གལ་ཏེ་དམིགས་པ་ཡང་གཞན་ལ་སེམས་ཀྱང་གཞན་ཡིན་ན། སེམས་དེ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སེམས་ཡིན་ན། སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཇི་ལྟར་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། རལ་གྲིའི་སོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རལ་གྲིའི་སོ་དེ་ཉིད་གཅོད་པར་མི་ནུས་པ་དང་། སོར་མོའི་རྩེ་མོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སོར་མོའི་རྩེ་མོ་དེ་ཉིད་ལ་རེག་པར་མི་ནུས། ཞེས་དང་།

ལང་གཤེགས་ལས། ཇི་ལྟར་རལ་གྲིས་རང་གི་སོ། །མི་གཅོད་དེ་བཞིན་སོར་མོ་ནི། །རང་ལ་རེག་པར་མི་བྱེད་པ། །རང་རིག་སེམས་ནི་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་མདོ་ཚན་དེ་གཉིས་ཡོངས་གྲགས་ཀྱིས་རང་རིག་འགོག་པའི་ཁུངས་སུ་བགྲངས་ཀྱང་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་མདོ་ཚན་ཡོད་མེད་ཀྱང་དཔྱད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ། དབུ་མ་པས་རང་རིག་མི་འདོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུང་འགོད་པ་ནི།

མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལས། མར་མེས་རང་དང་གཞན་གྲིས་དངོས། །གལ་ཏེ་སྣང་བར་བྱེད་འགྱུར་ན། །མུན་པས་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས། །སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བ་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཅེས་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྩོད་ཟློག་ལས། སྨྲས་པ་དེ་ནི་མི་མཐུན་ཏེ། །མུན་ཁུང་ནང་གི་བུམ་པ་ལྟར། །དེ་ལ་མ་དམིགས་མ་མཐོང་བས། །མེ་ནི་རང་གཞན་གསལ་བྱེད་མིན། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཚིག་གིས་ནི། །མེ་ཡིས་རང་བདག་གསལ་བྱེད་ན། །འོ་ན་མེ་ཡིས་གཞན་བཞིན་དུ། །རང་ཉིད་སྲེགས་པའི་བྱེད་པར་འགྱུར། །མེ་བཞིན་དུ་ནི་མུན་པ་ཡང་། །རང་གཞན་བདག་ཉིད་སྒྲིབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པའི་དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། གལ་ཏེ་ཕྱི་དུས་དྲན་པ་ལས་འགྲུབ་ན། །མ་གྲུབ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་ཕྱིར་བརྗོད་པ་ཡི། །མ་གྲུབ་འདི་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མིན། །རང་རིག་པ་ནི་གྲུབ་ལ་རག་མོད་ཀྱི། །དེ་ལྟའང་དྲན་པའི་དྲན་པ་རིགས་མིན་ཏེ། །གཞན་ཕྱིར་མ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་བཞིན། །གཏན་ཚིགས་འདིས་ནི་ཁྱད་པར་དག་ཀྱང་འཇོམས། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཕྱིར་རང་རིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་གཞན་དབང་གང་གིས་འཛིན་པར་འགྱུར། །བྱེད་པོ་ལས་དང་བྱ་བ་གཅིག་མིན་པས། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་འཛིན་པར་རིགས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷའི་སྤྱོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ནི་མགོན་པོས་ཀྱང་། །སེམས་ཀྱིས་སེམས་མི་མཐོང་ཞེས་གསུངས། །རལ་གྲི་སོ་ནི་རང་ལ་རང་། །ཇི་ལྟར་མི་གཅོད་དེ་བཞིན་ཡིད། །ཇི་ལྟར་མར་མེ་རང་གི་དངོས། །ཡང་དག་གསལ་བར་བྱེད་བཞིན་ན། །མར་མེ་གསལ་བར་བྱ་མིན་ཏེ། །གང་ཕྱིར་མུན་གྱིས་བསྒྲིབས་པ་མེད། །ཤེལ་བཞིན་སྔོན་པོ་སྔོ་ཉིད་ལ། །གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་འགའ་ཞིག་གཞན་ལ་ནི། །ལྟོས་དང་ལྟོས་མེད་པ་ཡང་མཐོང་། །སྔོ་ཉིད་མིན་ལ་སྔོན་པོར་དེ། །བདག་གིས་བདག་ཉིད་བྱས་པ་མེད། །མར་མེ་གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས། །ཤེས་པས་ཤེས་ཏེ་རྗོད་བྱེད་ན། །བློ་ནི་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཞེས། །གང་གིས་ཤེས་ནས་དེ་སྐད་བརྗོད། །གང་ཚེ་འགས་ཀྱང་མཐོང་མིན་ན། གསལ་བ་འམ་ནི་མི་གསལ་བ། །མོ་གཤམ་བུ་མོའི་འགྱིང་བག་བཞིན། །ཞེས་དང་། རྗེའི་དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། དེ་ཁས་བླངས་ཀྱང་བཀག་པའི་རང་རིག་དང་མི་འདྲ་བ་ཡང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་དང་། རང་ལུགས་ལ་རང་རིག་མེད་ཀྱང་དྲན་པ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་དང་། ཞེས་རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུང་མཐའ་ཡས་སོ། །

གསུམ་པ། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་རང་རིག་མི་བཞེད་པའི་ཚུལ་ནི།

དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལས། མར་མེས་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས། །གལ་ཏེ་སྣང་བར་བྱེད་འགྱུར་ན། །མུན་པས་རང་དང་

གཞན་གྱི་དངོས། །སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཅེས་པའི་གཞུང་ཚིག་འདི་མདོ་སེམས་གཉིས་ཀྱིས་འདོད་པའི་རང་རིག་འགོག་པའི་གཞུང་དུ་འདོད་ལ། དེའི་ཚུལ་ནི་དཔེ་དོན་གཉིས་ལས་དཔེའི་སྒོ་ནས་རང་རིག་འགོག་པ་ཡིན་ལ། མདོ་སེམས་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་ན། ཡུལ་གསལ་བའི་ཆ་དང་རང་གསལ་བའི་ཆ་ཡོད་ཅིང་རང་གསལ་བའི་ཆ་རང་རིག་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། མར་མེ་ལྟ་བུའི་སྟེང་ན་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་གསལ་བའི་ཆ་དང་མར་མེ་རང་ཉིད་གསལ་བའི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པ་སྨྲས་པར་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མར་མེ་དེ་རང་རིག་ཡོད་པའི་དཔེར་མི་འཐད་དེ། མར་མེས་རང་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་རང་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་གསལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་ན། མུན་པས་ཀྱང་མུན་པ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་བུམ་སོགས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ལྟར་མུན་པ་རང་ཉིད་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པས་མུན་ཁུང་དུ་བུམ་པ་མི་མཐོང་བ་ལྟར་མུན་པ་རང་ཉིད་ཀྱང་མི་མཐོང་བར་འགྱུར་དགོས་ན་ཡང་། དེ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་དང་འགལ་བས་མུན་པའི་སྟེང་ན་རང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྒྲིབ་པའི་ཆ་གཉིས་མེད་པ་ལྟར་མར་མེའི་སྟེང་ན་ཡང་རང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་གསལ་བའི་ཆ་གཉིས་མེད་པས་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་ན་རང་དང་ཡུལ་གསལ་བའི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པའི་དཔེ་དོན་མི་སྦྱོར་ཞེས་འགོག་པར་མཛད།

ཛྷེའི་རྩ་ཤེས་ཊཱི་ཀ་ཆེན་ལས། གལ་ཏེ་སྣང་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་མར་མེས་རང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་གཉིས་སྣང་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་ན། སྒྲིབ་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མུན་པའང་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །མུན་པས་རང་ཉིད་བསྒྲིབས་ན་ནི་མུན་པ་དེ་ཉིད་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་བུམ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་མུན་པས་རང་སྒྲིབ་པ་དང་མར་མེས་རང་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཀར་མེད་ལ།མུན་པས་གཞན་སྒྲིབ་པ་དང་མར་མེས་གཞན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ཀྱི་དོན་དམ་པར་མེད་དོ། །[86]ཞེས་གསུངས་སོ།།

དེ་བཞིན། དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་མར་མེས་རང་གིས་རང་གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་མུན་པས་རང་གིས་རང་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་འདོད་ན་མུན་ཁུང་དུ་བུམ་པ་མི་མཐོང་བ་བཞིན་དུ། །མུན་པ་ཡང་མི་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྩ་ཤེ་ལས། མར་མེ་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས། །གལ་ཏེ་སྣང་བར་བྱེད་གྱུར་ན། །མུན་པའང་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས། །སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །[87] ཞེས་གསུངས་སོ།།

86 རྣམ་བཤད་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ། ཤོག་གྲངས་ ༣༩༥ ལྷ་ཏཱ་པར་མ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨

87 དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ། ཤོག་གྲངས་ ༣༨༨ ཟློ་གླིང་པར་མ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩

དེ་བཞིན། དཔེ་དོན་མི་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་ནི་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྩོད་ཟློག་ལས་ཀྱང་། སླས་པ་དེ་ནི་མི་མཐུན་ཏེ། །མུན་ཁུང་ནང་གི་བུམ་པ་ལྟར། །དེ་ལ་མ་དམིགས་མ་མཐོང་བས། །མེ་ནི་རང་གཞན་གསལ་བྱེད་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེའི་དོན་ནི་ཕྱོགས་སྔ་མདོ་སེམས་གཉིས་ཀྱིས་རང་རིག་གི་དཔེར་མར་མེ་སླས་པ་དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། རང་རིག་དང་མར་མེ་གཉིས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མུན་ཁུང་ནང་ན་གནས་པའི་བུམ་པའི་སྟེང་ན་བསལ་རྒྱུའི་མུན་པ་ཡོད་པ་ལྟར་མར་མེ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་ན་གསལ་རྒྱུའི་མུན་པ་མ་དམིགས་ཤིང་། དེ་ལྟར་སུས་ཀྱང་མ་མཐོང་བས་ན་མར་མེས་རང་ཉིད་བསལ་བ་མི་འཐད་པས་རང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་གསལ་བྱེད་མིན་ནོ། །ཞེས་འགོག་གོ །

དེ་ལ། ད་དུང་ཕྱོགས་སྔ་མདོ་སེམས་གཉིས་ཀྱིས་མར་མེའི་སྟེང་ན་བསལ་རྒྱུའི་མུན་པ་མེད་ཀྱང་མར་མེས་རང་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། ཡང་རྩོད་ཟློག་ལས། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཚིག་གིས་ནི། །མེ་ཡིས་རང་བདག་གསལ་བྱེད་ན། །འོ་ན་མེ་ཡིས་གཞན་བཞིན་དུ། །རང་ཉིད་སྲེགས་པའི་བྱེད་པར་འགྱུར། །མི་བཞིན་དུ་ནི་མུན་པ་ཡང་། །རང་གཞན་བདག་ཉིད་སྒྲིབ་པར་འགྱུར། ཞེས་གལ་ཏེ་མར་མེའི་སྟེང་ན་བསལ་རྒྱུའི་མུན་པ་མེད་ཀྱང་རང་གི་བདག་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་འཐད་ན་ནི། མེས་གཞན་བུད་ཤིང་སྲེག་པ་ལྟར་མེས་རང་ཉིད་ཀྱང་རང་གིས་སྲེག་

པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་འཐད་ན་མུན་པས་ཀྱང་རང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་གཉིས་ཀར་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྩ་ཤེས་དང་རྩོད་ཟློག་སོགས་ལས་མདོ་སེམས་ཀྱིས་རང་རིག་ཡོད་པའི་དཔེར་བཀོད་པའི་དཔེ་རྣམས་བཀག་པའི་སྒོ་ནས་རང་རིག་འགོག་པར་མཛད་དོ། །

ཡིན་ན་ཡང་། རྩ་ཤེས་ལས། མར་མེས་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས། །ཞེས་པའི་ཤློ་ཀ་དེས་རང་རིག་འགོག་པའི་གཞུང་དུ་འདོད་པར་དཔྱད་པར་བྱ་བ་འདི་ལྟར་ཡོད་དེ།

དང་པོ། རྩ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྔའི་གཙོ་བོ་ནི་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བ་ཡིན་པ་དང་། གལ་ཏེ་མདོ་སྡེ་པ་ཡོད་ཀྱང་། རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སྡེ་པ་ནི་རྩ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྔར་འོང་དོན་མེད་དེ། ཕྱོགས་སྣང་ཆོས་གྲགས་དེའི་སྐབས་འབྱོན་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སྡེ་པའང་དེའི་ཕྱོགས་སྔར་མི་རིགས་ཏེ། ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སྡེ་པས་རང་རིག་ཁས་ལེན་པའི་གཞུང་ཚད་ལྡན་དང་རང་རིག་བསྟན་པའི་མདོ་ལུང་ཡང་སྟོན་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་རྩ་ཤེས་ཊཱིཀ་ཆེན་ལས་གོང་གི་ཤློ་ཀ་དེའི་དོན་འགྲེལ་སྐབས་རང་རིག་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་ཙམ་ཡང་མ་ཐོན་པ་དང་། སྐྱེ་གནས་འཇིག་གསུམ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་རྩོད་སྤོང་ཡིན་པ་རབ་བྱེད་བདུན་པའི་གཞུང་དཀྱུས་ན་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་། ཚིག་གསལ་ལས་ཀྱང་རྩ་ཚིག་དེའི་དོན་འགྲེལ་

སྐབས་སྐྱེ་གནས་འཛིག་གསུམ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་རྩོད་སྤྱོང་དུ་འགྲེལ་པ་དང་། དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས་ཀྱང་རྒྱ་ཆོག་དེ་ཤེས་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་མཐོང་ན། མར་མེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་གསལ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཆོག་དེ་དང་འགལ་བ་འགྱུར་སྐོར་ལས་རང་རིག་དངོས་སུ་འགོག་པའི་གཞུང་དུ་མ་འགྲེལ་པའི་ཕྱིར།

ཡང་། ཀུན་མཁྱེན་གྱི་དབུ་མའི་མཐའ་དཔྱོད་ལས། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྩོད་ཟློག་ལས། ཇི་ལྟར་མེ་ཡིས་གཞན་བདག་ཉིད། །གསལ་བྱེད་དེ་བཞིན་རང་བདག་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཚད་མ་རྣམས་ཀྱང་ནི། །རང་གཞན་བདག་ཉིད་སྒྲུབ་ཅེ་ན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱོགས་སྔར་བཀོད་པའི་རང་སྡེ་དེ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འགོག་པའི་ལང་གཤེགས་དང་གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེའི་མདོ་དྲངས་པའི་རང་སྡེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །[88] ཞེས་རྩོད་ཟློག་གི་ཕྱོགས་སྔར་མདོ་སྡེ་པ་ཡོད་པར་གསུངས་ཀྱང་། རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སྡེ་པ་ནི་དེའི་ཕྱོགས་སྔར་འོང་དོན་མེད་ཅིང་། ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སྡེ་པས་ནི་རང་རིག་ཁས་ལེན་པ་མི་འདོད་པས་དེའི་ཕྱོགས་སྔའི་མདོ་སྡེ་པ་དེ་ཉིད་ལུང་རིགས་གང་གི་ཁུངས་སུ་མ་གཏོགས་པའི་མདོ་སྡེ་པ་ཞིག་ཡིན་མིན་བརྟག་པར་འཚལ།

88 དབུ་མ་འཇུག་པའི་མཐའ་དཔྱོད་ལུང་རིགས་གཏེར་མཛོད་ཟབ་དོན་ཀུན་གསལ་སྐལ་བཟང་འཇུག་ངོགས། ཤོག་གྲངས་ ༩༥༠ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ཐའི་ལྔན་པར་མ།

དེས་ན། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་རང་རིག་དངོས་སུ་མི་འགོག་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྩོད་ཟློག་དང་དེའི་རང་འགྲེལ་ལས་རང་རིག་དངོས་སུ་འགོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩོད་ཟློག་ལས། གལ་ཏེ་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་ནི། །ཚད་མ་གྲུབ་ན་ཐུག་པ་མེད། །དེ་ལ་དང་པོ་འགྲུབ་མིན་ལ། །བར་མ་མིན་ཞིང་ཐ་མའང་མིན། །ཐུག་པ་མེད་པར་གྱུར་པ་ན། །དང་པོར་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །[89] ཞེས་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་འདི་སྙམ་དུ་གཞལ་བར་བྱ་བ་ནི་ཚད་མ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུབ་ལ། ཚད་མ་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གྲུབ་པར་སེམས་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །[90] ཞེས་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ། རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷས་རང་རིག་མི་བཞེད་པའི་ཚུལ་ནི།

རྒྱལ་སྲས་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷས་མདོ་སེམས་ཀྱིས་འདོད་པའི་རང་རིག་འགོག་པའི་ཚུལ་རྒྱ་ཤེས་སོགས་དང་ཅུང་མི་འདྲ་བར་རྒྱལ་བའི་ལུང་། དཔེ་དང་དོན་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་འགོག་པར་མཛད་ཡོད་དེ། དང་པོ་ལུང་གི་སྒོ་ནས་འགོག་ཚུལ་ནི། སྤྱོད་འཇུག་ལས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ནི་མགོན་པོས་ཀྱང་། །སེམས་ཀྱིས་སེམས་མི་མཐོང་ཞེས་གསུངས། །རལ་གྲི་སོ་ནི་རང་ལ་རང་། །ཇི་ལྟར་མི་གཅོད་

89 སྡེ་དགེ་བསྟན་འགྱུར། ཙ་སྡེ། དེབ་གཟུགས།

90 སྡེ་དགེ་བསྟན་འགྱུར། ཙ་སྡེ། དེབ་གཟུགས།

དེ་བཞིན་ཡིད། །ཅེས་པའི་ལུང་། གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེའི་མདོ་ལས། ཅི་དམིགས་པ་དེ་ཡང་གཞན་ལ་སེམས་དེ་ཡང་གཞན་ནམ། འོན་ཏེ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སེམས་ཡིན། གལ་ཏེ་དམིགས་པ་ཡང་གཞན་ལ་སེམས་ཀྱང་གཞན་ཡིན་ན། སེམས་དེ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སེམས་ཡིན་ན། སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཇི་ལྟར་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། རལ་གྲིའི་སོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རལ་གྲིའི་སོ་དེ་ཉིད་གཅོད་པར་མི་ནུས་པ་དང་། སོར་མོའི་རྩེ་མོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སོར་མོའི་རྩེ་མོ་དེ་ཉིད་ལ་རེག་པར་མི་ནུས། ཞེས་དང་།

ལང་གཤེགས་ལས། ཇི་ལྟར་རལ་གྲི་རང་གི་སོ། །མི་གཅོད་དེ་བཞིན་སོར་མོ་ནི། །རང་ལ་རེག་པར་མི་བྱེད་པ། །རང་རིག་སེམས་ནི་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་པའི་མདོ་ལུང་བཀོད་ནས་འགོག་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་འཇུག་གི་འགྲེལ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་རྒྱལ་སྲས་འཇུག་ངོགས་ལས། དང་པོ་དེ་ལ་ལུང་གིས་དགག་པ་ནི། ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་གཉིས་སྣང་ནུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་མྱོང་ཞིང་རིག་པ་མི་འཐད་དེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ནི་མགོན་པོས་ཀྱང་གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེའི་མདོ་ལས་རལ་གྲིའི་སོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རལ་གྲིའི་སོ་དེ་ཉིད་བཅད་པར་མི་ནུས་པ་སོགས་དཔེར་བཞག་ནས་སེམས་ཀྱིས་སེམས་མི་མཐོང་ཞེས་གསུངས་སོ། །དཔེར་ན་རལ་གྲིའི་སོ་ནི་རང་

ལ་རང་གིས་ཇི་ལྟར་ཡང་མི་གཅོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ཀྱིས་ཡིད་མི་མཐོང་ངོ་། །རང་རིག་ཁས་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་རང་ཉིད་ཀྱང་རང་ཉིད་རིག་པར་ཁས་ལེན་པས་དེའི་རིག་བྱ་དང་རིག་བྱེད་ལ་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བར་འཆར་རྒྱུ་རྡུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པས་ཕྱོག་པ་ཐ་དད་ཀྱང་མེད་པའི་གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་པས་དེ་ལྟ་བུའི་རང་རིག་ཁས་བླངས་ན་རལ་གྲིའི་སོ་རང་གིས་རང་གཅོད་པ་སོགས་ཁས་ལེན་དགོས་ཤིང་། ཚད་མས་གཞལ་བྱ་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་གཞལ་བྱ་འཇལ་བ་སོགས་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །[91]

ཞེས་རྒྱལ་བའི་ལུང་གི་སྒོ་ནས་རང་རིག་འགོག་པར་མཛད་དོ། །

དཔེའི་སྒོ་ནས་རང་རིག་འགོག་པའི་ཚུལ་ནི། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཇི་ལྟར་མར་མེ་རང་གི་དངོས། །ཡང་དག་གསལ་བར་བྱེད་བཞིན་ན། །མར་མེ་གསལ་བར་བྱ་མིན་ཏེ། །གང་ཕྱིར་མུན་གྱིས་བསྒྲིབས་པ་མེད། །ཅེས་ཤོ་ལོ་ཀ་འདིས་དཔེ་མར་མེ་འགོག་པའི་ཚུལ་ནི། ཇི་ལྟར་མར་མེ་ཡིས་རང་དང་རང་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཡང་དག་པར་གསལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་ཤེས་པས་ཀྱང་རང་མཐོང་བ་དང་གཞན་ཡུལ་སོགས་མཐོང་ཞེ་ན། མར་མེས་རང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་གསལ་བར་བྱ་བ་མིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་མུན་པས་ཀྱང་མུན་པ་བསྒྲིབས་ནས་མུན་པ་མི་མཐོང་བ་དགོས་པ་ལས། མུན་

91 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་རྒྱལ་སྲས་འཇུག་ངོགས། ཤོག་གྲངས་ ༢༨༧ བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་དཔར་ཁང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡

པས་མྱུན་པ་བསྒྲིབས་པ་མེད་པ་འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱིས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་རྣམ་བཤད་ལས། དང་པོ་ལ། མར་མེའི་དཔེ་དགག་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ཏེ་དཔེར་ན་མར་མེ་རང་གི་དངོས་པོ་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་གཉིས་ཡང་དག་པར་གསལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། ཤེས་པས་ཀྱང་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་རིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དཔེ་མ་གྲུབ་སྟེ། མར་མེ་རང་གིས་རང་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མར་མེ་རང་གིས་གསལ་བར་བྱ་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གིས་རང་གསལ་མི་དགོས་ཤིང་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

དེ་ལྟ་ན། མུན་པས་ཀྱང་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ན་དེ་མི་རིགས་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་ན་མུན་པ་ལ་མུན་གྱིས་བསྒྲིབས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྒྲིབས་ན་བུམ་པ་གོས་ཀྱིས་བསྒྲིབས་པ་བཞིན་དུ་མུན་པའང་མི་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །[92] ཞེས་གསུངས་སོ།།

ཤེལ་གྱི་དཔེའི་སྒོ་ནས་འགོག་ཚུལ་ནི། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཤེལ་བཞིན་སྔོན་པོ་སྔོ་ཉིད་ལ། །གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་འགའ་ཞིག་གཞན་ལ་ནི། །ལྟོས་དང་ལྟོས་མེད་པ་ཡང་མཐོང་། །སྔོ་ཉིད་མིན་ལ་སྔོན་པོ་དེ། །བདག་གིས་བདག་ཉིད་བྱས་

92 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་རྒྱལ་སྲས་འཇུག་ངོགས། ཤོག་གྲངས་ ༣༧༨ བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་དཔར་ཁང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡

པ་མེད། །ཅེས་ཤློ་ཀ་གཅིག་གིས་ཤེལ་གྱི་དཔེ་འགོག་སྟེ། སེམས་ཅན་པས་ཤེལ་དཀར་པོ་གཞལ་ལ་ལྟོས་མེད་ཀྱིས་དཀར་པོ་ཡིན་ཡང་སྔོན་པོའི་ངོར་སྐྱེས་པའི་ཤེལ་ནི་གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་སྐྱེས་པ་དང་བཻཌཱུརྻའི་སྔོན་པོ་ནི་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་ཀྱི་སྔོན་པོ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་མིག་ཤེས་སོགས་ཀྱིས་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་རིག་པ་ནི་གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་ཡིན།

ཡིན་ན་ཡང་། རང་རིག་ནི་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་གྲུབ་ཙམ་ཉིད་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་རིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རང་རིག་གི་དཔེ་བསྟན་པ་དང་། ཁང་པ་ལྷག་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཨིནྡྲའི་སྔོན་པོ་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་གྲུབ་ཙམ་ཉིད་ནས་སྔོན་པོ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ནི་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་གྲུབ་ཙམ་ཉིད་རང་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་རིག་པའི་དཔེར་བཀོད་པ་མི་འཐད་དེ། ཨིནྡྲའི་སྔོན་པོ་རྒྱུ་རྐྱེན་ལྟོས་ནས་མ་སྐྱེས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྔོན་པོའི་ངོ་བོར་འགྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དཔེ་ཨིནྡྲའི་སྔོན་པོ་རྒྱུ་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་ཡིན་པ་འགོག་པར་མཛད་དེ། སྤྱོད་འཇུག་རྣམ་བཤད་ལས། ཤེལ་གྱི་དཔེ་དགག་པ་ནི། དཔེར་ན། ཤེལ་བཞིན་དུ་ཤེལ་དཀར་པོ་གཞིའི་དབང་གིས་སྔོན་པོར་སྐྱེས་པ་ནི་གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་ཡིན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཡིན་ལ། བཻཌཱུརྻའི་སྔོན་པོ་ཉིད་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྔོན་པོར་སྐྱེས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་རིག་པ་ནི་ཤེས་པ་

གཞན་ལ་ནི་ལྟོས་པ་དང་།   ཤེས་པ་ནི་རང་གིས་རང་རིག་པ་ཡིན་པས་རིག་བྱེད་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡང་མཐོང་ཞེ་ན། བཻཌཱུརྱའི་སྔོན་པོ་སྔོན་པོར་རྒྱུ་གཞན་ལས་མ་སྐྱེས་པའི་དཔེ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།   སྔོན་པོ་ཉིད་དུ་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པ་མིན་པ་ལ་སྔོན་པོ་དེ་རང་གི་བདག་གིས་སྔོན་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་བྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།   །[93]
ཞེས་གསུངས་སོ། །

རང་རིག་གི་དོན་འགོག་ཚུལ་ནི། སྤྱོད་འཇུག་ལས། མར་མེ་གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས། །ཤེས་པས་ཤེས་ཏེ་རྗོད་བྱེད་ན། །བློ་ནི་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཞེས། །གང་གིས་ཤེས་ནས་དེ་སྐད་བརྗོད། །གང་ཚེ་འགས་ཀྱང་མཐོང་མིན་ན། གསལ་བ་འམ་ནི་མི་གསལ་བ། །མོ་གཤམ་བུ་མོའི་འགྱིང་བག་བཞིན།   །ཞེས་པའི་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་དང་ཕྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་ནི་རང་རིག་གི་ངོ་བོ་འགོག་སྟེ། བློ་རང་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་གསལ་བ་ཡིན་པ་དེ་གཞན་གྱིས་མཐོང་ན་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་མཐོང་བའང་མིན་པས་རང་རིག་རྣམ་ཤེས་ཡོད་ཅེས་པ་དང་དེའི་ངོ་བོ་གསལ་བ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་མོ་ཡོད་ཅེས་པ་དང་། དེ་ཉིད་མཛེས་སམ་མི་མཛེས་ཞེས་བརྟག་པ་ལྟ་བུ་དང་མཚུངས་པ་སྦྱར་བའི་སྒོ་ནས་རང་རིག་གི་ངོ་བོ་འགོག་པར་མཛད་དེ།   སྤྱོད་འཇུག་རྣམ་བཤད་ལས། གཉིས་པ་དོན་དགག་པ་ནི།   མར་མེ་རང་གསལ་བར་མི་བྱེད་ཀྱང་

93 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་རྒྱལ་སྲས་འཇུག་ངོགས། ཤོག་གྲངས་ ༢༧༨ བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་དཔར་ཁང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡

མར་མེ་གསལ་བ་ཉིད་དོ། ཞེས་ཤེས་པས་ཤེས་ཞེས་དེ་ལྟར་རྗོད་པར་བྱེད་ན་ཤེས་པ་རང་གིས་རང་གསལ་བ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ན་བློ་ནི་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པ་རྫས་གཞན་གང་གིས་ཤེས་ནས་དེ་སྐད་དུ་རྗོད་པར་བྱེད་དེ་མི་རིགས་སོ། །རྫས་གཞན་གྱིས་རིག་ན་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བས་རང་གིས་ཀྱང་མི་རིག་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མི་རིག་ན་གང་ཚེ་རིག་བྱེད་འགས་ཀྱང་ཤེས་པ་དེ་མཐོང་བ་མིན་ན། ཤེས་པ་དེ་ནི་གསལ་བའམ་ནི་མི་གསལ་བའི་ཁྱད་པར་དེ་ནི་བརྗོད་ཀྱང་དོན་མེད་དེ་ཁྱད་གཞི་ཤེས་པ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མོ་གཤམ་བུ་མོ་མི་སྲིད་ན་དེའི་འགྲིང་བག་བརྗོད་པ་དོན་མེད་བཞིན་ནོ། །[94] ཞེས་སྤྱོད་འཇུག་ལས་དཔེ་དོན་ལུང་གསུམ་གྱིས་རང་རིག་རྒྱས་པར་བཀག་པར་མཛད་པས་རྒྱ་གཞུང་གཞན་རྣམས་ལས་དེ་གསུམ་ག་ཚང་བའི་སྒོ་ནས་རང་རིག་བཀག་པ་ཧ་ཅང་ཉུང་ངོ་།།

ལྔ་པ། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པས་རང་རིག་མི་བཞེད་པའི་ཚུལ་ནི།

དང་པོ། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱི་དབུ་མ་སྙིང་པོ་ལས། ཡུལ་དུ་སྣང་བར་གྱུར་པ་ཡི། །སེམས་ཉིད་དམིགས་པ་འདོད་ཅེ་ན། །ཡུལ་དུ་སྣང་ལས་གཞན་གྱུར་པའི། །སེམས་ཉིད་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་

---

94 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་རྒྱལ་སྲས་འཇུག་ངོགས། ཤོག་གྲངས་ ༣༧༨ བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་དཔར་ཁང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡

སྣང་། །ཞེས་རྐང་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱོགས་སྔ་མདོ་སེམས་གཉིས་ཀྱིས་འདོད་པའི་རང་རིག་ནི་རང་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་སེམས་ཁོ་ན་དམིགས་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པའོ། །ཞེས་ཕྱོགས་སྔའི་འདོད་པ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ནས་རྐང་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་རང་རིག་མི་སྲིད་དེ། ཡུལ་ཅན་མིག་ཤེས་སོགས་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཏེ་མིག་ཤེས་འཛལ་བའི་འཛིན་རྣམ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་སྣང་སྙེ་ཅི་ཙམ་བསམ་ཀྱང་རྙེད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་རང་རིག་གི་ངོ་བོ་མི་འཐད་པ་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་བཀག་པར་མཛད་པ་དང་། ཡང་དབུ་མ་སྣང་བ་ལས། ཤེས་པ་རང་ལ་འཇུག་པ་ནི། །མེད་ཕྱིར་རལ་གྲིའི་སོ་བཞིན་དང་། །རང་རིག་འགོག་པར་བྱེད་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་དང་། དེའི་ཐད་ཀྱི་རྟོག་གེ་འབར་བ་ལས། ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་བྱ་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་དུ་མས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཡང་ཆོས་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེས་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་དབྱེར་མེད་པའི་སྒོ་ནས་མཁྱེན་པར་ནུང་གི །གང་ལ་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དེས་ཤེས་བྱ་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་དག་ཅིག་ཅར་ཡོངས་སུ་མཁྱེན་པར་མི་ནུང་སྟེ། ཤེས་པ་རང་ལ་འཇུག་པ་འགལ་བའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བས་དེ་ལྟ་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། རལ་གྲི་རང་གི་སོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་ལ་གཙོད་པར་མི་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་མ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་

ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་སྔ་མ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་ལྟོས་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་ཆོས་ཉིད་ནི་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ངེས་པར་མི་འཛིན་པས་རང་རིག་པ་ཡང་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་སྐད་ཅིག་གཅིག་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་བོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་ལས། མར་མེས་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས། །གལ་ཏེ་སྣང་བར་བྱེད་འགྱུར་ན། །མུན་པས་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས། །སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཅེས་རྩ་ཤེའི་ཤོ་ལོ་ཀ་དེ་འགྲེལ་སྐབས། དེ་ཉིད་ལས། ཡང་གཞན་ཡང་། ཁྱོད་འདོད་པ་ལྟར་མུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མར་མེ་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས། །གལ་ཏེ་སྣང་བར་བྱེད་གྱུར་ན། །མུན་པའང་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས། །གལ་ཏེ་སྣང་བར་བྱེད་གྱུར་ན། །མུན་པའང་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས། །སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོ་མེད། །དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དག་སྒྲིབ་པར་མི་བྱེད་པར་འདོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཆོས་མཐུན་པའི་དཔེའི་ཚིག་ཡིན་ནོ། ། འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་མར་མེ་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སེལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མུན་པ་བཞིན་

ནོ། །ཡང་ན་དོན་དམ་པར་མར་མེས་མུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གྲིབ་མ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མར་མེ་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་དག་སྣང་བར་བྱེད་པ་གསལ་བས་དཔེ་མེད་དོ།།

དེས་ན། ཕ་རོལ་པོས་མར་མེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་ཡང་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གང་སྨྲས་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཉིད་དོ། ། ཞེས་བཀྲལ་བ་ལས་རང་རིག་དངོས་སུ་འགོག་པའི་ཚུལ་མི་གསལ་བས་འགྲེལ་བ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་ལས་རང་རིག་འགོག་པའི་གཞུང་དངོས་ཡོད་མེད་དཔྱད་དགོས་འདུག

གཉིས་པ། སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོའི་བདེན་གཉིས་རང་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། རང་རིག་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་ནི་གཉིས་ཀྱིས་དབེན་པའི་ངོ་བོ་རིག་པར་བྱུང་བ་ཡིན་པ་དང་། དེ་མེད་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་གྱི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། ཤེས་པ་ནི་བདག་གིས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་རང་སྣང་བས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་གཞན་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེའི་དོན་ནི་ཤེས་པ་གང་ཞིག་བདག་གིས་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་ལ་རང་ཉིད་སྣང་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། གཞན་རིག་སྔོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་བུམ་འཛིན་མིག་ཤེས་སྣང་བ་དང་བྲལ་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་།

ཡང་བདེན་གཉིས་རང་འགྲེལ་ལས། རང་སྣང་བར་ཁས་
ལེན་ན་ནི། ཐ་དད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྔོན་པོ་དང་དེ་ཤེས་
པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི་ཤེས་པ་རང་ཉིད་ལ་རང་ཉིད་སྣང་
བར་ཁས་ལེན་ན་ནི། སྣང་ཡུལ་དང་སྣང་མཁན་གྱི་ཤེས་པ་ངོ་བོ་ཐ་
དད་དུ་འགྱུར་དགོས་ཏེ། སྔོན་པོ་དང་དེ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་བཞིན།
ཞེས་སེམས་ཙམ་པས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཐ་དད་པའི་སྣང་
བ་ནུབ་པའི་རང་རིག་གི་ངོ་བོ་མི་འཐད་པའི་སྒོ་ནས་བཀག་པར་
མཛད་དོ།།

དྲུག་པ། སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པས་རང་རིག་མི་བཞེད་པའི་ཚུལ་ནི།

སྤྱིར་སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པས་དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་
ཀྱི་དོན་གྱི་ཆ་གཙོ་བོར་འགྲེལ་བ་དབུ་མ་འཇུག་པ་དང་དེའི་རང་
འགྲེལ་དང་། ཚིག་གི་ཆ་གཙོ་བོར་འགྲེལ་པ་དབུ་མ་ཚིག་གསལ་
མཛད་ཡོད་ཀྱང་འདིར་རང་རིག་མི་བཞེད་པའི་སྐོར་གཙོ་བོ་དབུ་
མ་འཇུག་པ་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་ལས་བྱུང་བའི་གཞུང་རྣམས་
གཙོ་བོར་བཀོད་ན། དབུ་མ་འཇུག་པའི་སྐབས་འདིར་རང་རིག་
འགོག་པའི་རྩ་བར་ཤ་ལོ་ཀ་གསུམ་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་མེད།

ཤ་ལོ་ཀ་དང་པོ་ནི། དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་མྱོང་བར་གྲུབ་
མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཕྱི་དུས་དྲན་པ་ལས་འགྲུབ་ན། །མ་གྲུབ་བསྒྲུབ་པར་
བྱ་ཕྱིར་བརྗོད་པ་ཡི། །མ་གྲུབ་འདི་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མིན། །ཞེས་

པའི་ཤོ་ལོ་ཀ་འདིས་མདོ་སེམས་གཉིས་ཀྱིས་འདོད་པའི་རང་རིག་འགོག་པར་མཛད་དེ། རྩ་ཤེས་སོགས་ལས་རང་རིག་འགོག་སྐབས་དཔེ་མར་མེ་སོགས་མི་འཐད་པ་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་འགོག་པར་མཛད་ཀྱང་དབུ་མ་འཇུག་པ་དང་། རང་འགྲེལ་ལས་ནི་དཔེ་བཀག་པའི་སྒོ་ནས་རང་རིག་བཀག་པའི་གཞུང་དངོས་སུ་མེད་པ་ལྟ་བུར་སྣང་ངོ་།།

ཤོ་ལོ་ཀ་འདིས། དགག་བྱ་རང་མཚན་དང་སྦྱར་ནས་རང་རིག་བཀག་པ་དང་འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་དུ་དེའི་ཐོག་ལ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་དྲན་པའི་རྟགས་ལས་རང་རིག་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་སྦྱོར་ལ་ཁྱབ་པ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་རང་རིག་འགོག་པའི་ཚུལ་གསུངས་ཡོད།

འདི་རྣམས་ཞིབ་པར་བརྗོད་ན། དང་པོ། ཤོ་ལོ་ཀ་འདིས་དངོས་སུ་དགག་བྱ་དང་སྦྱར་ནས་འགོག་ཚུལ་ནི་གལ་ཏེ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱི་དུས་ཀྱི་དྲན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལས། ཤེས་པ་སྔ་མ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་རང་རིག་གྲུབ་བོ་ཞེ་ན་ནི། ཕྱིར་རྒོལ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་ལ་དྲན་པ་རང་མཚན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་གྲུབ་པས་རྟགས་འདི་ནི་ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པས་ཕྱིར་རྒོལ་ལ་རང་རིག་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དག་མིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི་གཞུང་དངོས་ཀྱི་ཚིག་དོན་དང་། ཤོ་ལོ་ཀ་འདིས་དངོས་སུ་དགག་བྱ་དང་སྦྱར་ནས་རང་རིག་འགོག་པའི་ཚུལ་ཡང་། འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་རྫས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་དབང་

དུ་བྱས་ནས་དེ་སྐད་དུ་སྨྲ་ན་ནི། དེའི་ཚེ་བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དྲན་པ་མི་སྲིད་པས་ཇི་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་དྲན་པས་མ་གྲུབ་པའི་རང་རིག་པ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར།[95] ཞེས་དང་། རྗེའི་དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། དང་པོ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་དངོས་ནི། གལ་ཏེ་རྫས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཕྱིས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་དྲན་པ་ལས། དྲན་ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་སྔ་མ་རང་རིག་པར་འགྲུབ་ན། ཕྱིར་རྒོལ་ལ་རང་རིག་མ་གྲུབ་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། བརྗོད་པ་ཡི་དྲན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་མ་གྲུབ་པ་འདི་ནི། རང་རིག་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མིན་ཏེ། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་མིག་གི་གཟུང་བྱ་བཞིན་ནོ། །[96] ཞེས་དང་།

པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་དབུ་མ་སྤྱི་དོན་ལས། ལུགས་འདིས་ཕྱོགས་སྔ་མའི་རང་རིག་འདོད་པ་འགོག་ཚུལ་ནི། ཁྱོད་ཀྱིས་དྲན་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལས་རང་རིག་སྒྲུབ་པ་མི་འཐད་དེ། དྲན་པ་རང་མཚན་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་རང་རིག་མི་འགྲུབ། ཕྱིས་ཀྱི་དྲན་པའི་རྟགས་ལས་ཀྱང་རང་རིག་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རང་རིག་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་གྱུར་པའི་དྲན་པ་རང་མཚན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་དྲན་པ་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་བརྩལ་བའི་ཚེ། རང་རིག་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་

95 འཇུག་པ་རང་འགྲེལ། ཤོག་གྲངས་ ༡༥༨ ཐེ་ཕན་པར་མ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༢

96 དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ། ཤོག་གྲངས་ ༣༨༨ ཟློ་གླིང་པར་མ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩

རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་གྱུར་པའི་དྲན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་བཞིན།[97] ཞེས་དགག་བྱ་རང་མཚན་དང་སྦྱར་ནས་རང་རིག་བཀག་པར་མཛད་དོ།།

འོ་ན། དགག་བྱ་དང་སྦྱར་ནས་རང་རིག་འགོག་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། ཕྱོགས་སྔ་སེམས་ཙམ་པས་རང་གི་རྩ་བའི་གྲུབ་མཐའི་ཁས་ལེན་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཁས་ལེན་ཡོད་ཅིང་། རང་རིག་འཛོག་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་མཐར་ཐུག་ཀྱང་རང་མཚན་བཞེད་པ་ལ་ཐུག་ཡོད་པས། དྲན་པའི་རྟགས་ལས་རང་རིག་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཞེ་འདོད་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དྲན་པ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་རང་རིག་ཡོད་དགོས་སྙམ་པའི་མངོན་ཞེན་དྲག་པོ་ཡོད་པས། དེ་ལྟ་བུའི་མངོན་ཞེན་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དྲན་པ་དེ་ཉིད་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ལྟར་ན་མེད་པས། རྟགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་བས་རྟགས་དེ་ཉིད་རང་རིག་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མིན་ནོ། །དཔེར་ན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པར་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དོན་

97 དབུ་མའི་སྤྱི་དོན་ཟབ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ། ཤོག་གྲངས་ ༡༧༩ པོད་ཇ། བློ་གླིང་དཔེ་མཛོད་ཁང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༣

དུ་འགྱུར་བས་གནད་དེ་ལ་ཐུག་ཡོད།

གཉིས་པ་དོན་དམ་གྱི་དགག་བྱ་དང་མ་སྦྱར་བར་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་། དྲན་པའི་རྟགས་ལས་རང་རིག་སྒྲུབ་པ་ནི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། དྲན་པ་ལས་རང་རིག་སྔོན་དུ་སོང་བ་དཔོག་མི་ནུས་ཏེ། རང་རིག་དང་དྲན་པ་གཉིས་ལ་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པས་རྟགས་དེ་ལ་རྗེས་ཁྱབ་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། ཆུ་ཡོད་པས་ནོར་བུ་ཆུ་ཤེལ་ཡོད་པར་དཔོག་མི་ནུས་པ་དང་། མེ་ཡོད་པས་མེ་ཤེལ་ཡོད་པར་དཔོག་མི་ནུས་པ་བཞིན་དྲན་པ་ཡོད་ན་རང་རིག་ཡོད་པས་ཁྱབ་པ་དཔོག་མི་ནུས་པའི་སྒོ་ནས་ཐ་སྙད་དུ་རང་རིག་བཀག་པར་མཛད།

ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རང་རིག་འགོག་ཚུལ་ནི། འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་ལས། འོན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་དུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རང་རང་རིག་པའི་རྒྱུ་ཅན་གྱི་དྲན་པ་མི་སྲིད་པ་ཉིད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་འདིར་མེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་རང་རིག་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ན་ནི། དེ་ཡོད་པས་དུ་བས་མེ་ལྟར་དུས་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་དྲན་པའི་སྒོ་ནས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། རང་རིག་པ་དེ་ནི་དེ་ཅུང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་རང་རིག་པའི་རྒྱུ་ཅན་རང་རིག་པ་མེད་པར་མི་འབྱུང་བའི་དྲན་པ་ག་ལ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་ཆུ་ཅམ་མཐོང་བ་ལས་ནོར་བུ་ཆུ་ཤེལ་ལམ། མེ་ཅམ་མཐོང་བ་ལས་ནོར་བུ་མེ་ཤེལ་

ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་མེད་པར་ཆར་ལ་སོགས་པ་དང་གཙུབ་ཤིང་བཙུབས་པ་སོགས་པ་ལས་ཆུ་དང་མེ་དག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།[98] ཞེས་དང་། རྗེའི་དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས་ཀྱང་། འོན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་དབང་དུ་ཡིན་ན་ནི་རང་རིག་པའི་འབྲས་བུའི་དྲན་པ་མེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་འདིར་མེ་གྲུབ་ན་དུ་བ་དེའི་འབྲས་བུར་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ། རང་རིག་གྲུབ་ན་དེ་ལས་དྲན་པ་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་ན། དྲན་པ་ལས་རང་རིག་ཡོད་པར་ངེས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། རང་རིག་དེ་ད་དུང་དུ་ཡང་ཕྱིར་རྩོལ་ལ་མ་གྲུབ་པས། རང་རིག་གི་འབྲས་བུ་རང་རིག་མེད་པར་མི་འབྱུང་བའི་དྲན་པ་ག་ལ་ཡོད། འབྲེལ་བ་མེད་པར་མི་འགྲུབ་པའི་དཔེ་ནི། ཆུ་ཙམ་དང་མེ་ཙམ་མཐོང་བ་ལས་ནོར་བུ་ཆུ་ཤེལ་དང་མེ་ཤེལ་དཔོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་མེད་པ་ཡང་ཆར་ལ་སོགས་པ་དང་། གཙུབ་ཤིང་གཙུབ་པ་སོགས་ལས་ཆུ་དང་མེ་དག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །[99] ཞེས་དང་།

སྐབས་འདིར་དབུ་མ་འཇུག་པའི་རྩ་འགྲེལ་ལས། དོན་དམ་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀར་རང་རིག་འགོག་པའི་ཚུལ་ཀརྨ་པ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེའི་དྭགས་བརྒྱུད་གྲུབ་པའི་ཤིང་རྟ་ལས་ཀྱང་། འོན་ཏེ་དཔྱད་ན་དོན་དམ་པར་རང་རིག་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་དྲན་པ་མི་འགྲུབ་ཀྱང་མ་

98 འཇུག་པ་རང་འགྲེལ། ཤོག་གྲངས་ ༡༥༨ ཐའི་ལྷན་པར་མ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣

99 དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ། ཤོག་གྲངས་ ༣༨༧ བློ་གླིང་པར་མ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩

དཔྱད་པ་ཐ་སྙད་པའི་ངོར་དྲན་པས་རང་རིག་འགྲུབ་པོ་སྙམ་ན། ཐ་སྙད་དུའང་དེ་ལྟར་མི་འགྲུབ་(༢༢༨ ན་) སྟེ། ཐ་སྙད་དུ་རང་རིག་དང་དྲན་པ་ལ་མེ་དུ་ལྟར་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་ན་དེ་ལྟར་གྲུབ་ཏུ་ཆུག་ཀྱང་། དེ་ལྟར་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་རིག་དེ་ནི་དྲན་པའི་རྒྱུར་མ་ཟད་རང་རིག་ཉིད་མ་གྲུབ་ན་དེ་རྒྱུར་བྱས་པ་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་དྲན་པ་ཡང་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར།[100] ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཡང་། འདིར་ཐ་སྙད་དུ་འགོག་ཚུལ་ནི། མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་རང་རིག་ཡོད་དེ། དྲན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རང་རིག་དངོས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་ན་མཐུན་དཔེ་མི་རྙེད་པའི་སྐྱོན་ཡོད་པར་མ་ཟད་རྟགས་ཆོས་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པས་ཐ་སྙད་དུ་རང་རིག་སྒྲུབ་པར་རྟགས་སྐྱོར་མི་འཐད་པ་དང་། ཡང་། སྔོན་འཛིན་ཆོས་ཅན། རང་སྐྱོང་བྱེད་ཡོད། དྲན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྦྱོར་བའང་ཐ་སྙད་དུ་རང་རིག་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་སྦྱོར་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། དྲན་པ་ཡོད་ན་སྐྱོང་བྱེད་ཙམ་ཡོད་པའི་ཁྱབ་པ་ངེས་ཀྱང་། སྐྱོང་བར་རང་སྐྱོང་དང་གཞན་སྐྱོང་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་མ་ཆོད་པས་སྔོན་འཛིན་གྱི་སྟེང་དུ་སྐྱོང་བ་ཙམ་གྲུབ་ཀྱང་། རང་རིག་དང་རང་སྐྱོང་གྲུབ་པས་མ་ཁྱབ་

100 དགས་བརྒྱད་གྲུབ་པའི་ཤིང་རྟ། ཤོག་གྲངས་ ༩༠༠ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༦ Niratha པར་ཁང་།

པས་རང་རིག་སྒྲུབ་ནུས་ཀྱི་རྟགས་སྦྱོར་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཞེས་བཀག་པར་མཛད་དེ། རྗེའི་དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། རང་གིས་རང་མྱོང་བ་འགྲུབ་པོ་ཞེས་སྨྲ་མོད་ཀྱང་ཤེས་པས་རིག་པ་ལ་མདོ་སྡེ་པ་དང་སེམས་ཙམ་པས་བཞག་པ་དེ་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་མ་ཆོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མར་མེས་རང་གིས་རང་གསལ་བར་མི་བྱེད་ཀྱང་། དེ་ལ་གསལ་བ་མི་ལྡོག་པ་བཞིན་དུ། ཤེས་པས་ཕྱོགས་སྔ་མས་འདོད་པ་ལྟར་དུ་རང་གིས་རང་མྱོང་བར་མི་བྱེད་ཀྱང་དེ་ལ་མྱོང་བ་ཙམ་མི་ལྡོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །[101] ཞེས་དང་།

རྗེའི་དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཀྱང་། དེས་ན་རང་རིག་ཐ་སྙད་དུ་མི་བཞེད་པ་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་པ་འདིའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །མྱོང་བ་ལ་རང་གིས་དང་གཞན་གྱིས་མྱོང་བ་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་ཆོད་མ་ཆོད་གསལ་བར་མ་གསུངས་ཀྱང་མ་ཆོད་པར་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། མར་མེ་རང་གིས་རང་གསལ་བར་བྱེད་པ་མི་བཞེད་ཅིང་གསལ་བར་ཡང་བཞེད་པས་རང་གིས་དང་གཞན་གྱིས་གསལ་བར་བྱེད་པ་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་མ་ཆོད་པ་བཞིན་ནོ། །[102] ཞེས་དང་།

དེ་བཞིན། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་དྲང་ངེས་དཀའ་

101 དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ། ཤོག་གྲངས་ ༣༡༡ བློ་གླིང་པར་མ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩

102 དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ། ཤོག་གྲངས་ ༡༦༡ བློ་གླིང་པར་མ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧

འགྲེལ་ལས། སྤྱིར་སྡོན་འཛིན་ལ་སྒྲོང་བྱེད་ཡོད། ཕྱིས་སྡོན་འཛིན་དྲན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སྔོན་པོ་བཞིན་ཞེས་རྟགས་སུ་འགོད་ན་རྟགས་དཔེ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་། ཁྱབ་འབྲེལ་སྒྲུབ་མི་ནུས་པས་རང་རིག་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བ་དང་འདྲ་ལ། དྲན་པའི་རྟགས་ལས་སྒྲོང་བ་ཙམ་སྒྲུབ་ནའང་གྲུབ་ཟིན་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་བས་རང་སྒྲོང་དང་གཞན་སྒྲོང་གང་ཡང་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་ཀྱང་སྡོན་འཛིན་མངོན་སུམ་སྒྲོང་ཙམ་གྱི་ངོ་བོར་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །[103] ཞེས་རང་རིག་དང་དྲན་པ་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པས་དྲན་པ་ཡོད་ན། རང་རིག་ཡོད་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། དཔེར་ན་ཆུ་དང་ནོར་བུ་ཆུ་ཤེལ་གཉིས་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པས་ཆུ་ཡོད་ན་ནོར་བུ་ཆུ་ཤེལ་ཡོད་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། ཆར་ལས་བྱུང་བའི་ཆུ་བཞིན། ཞེས་དང་། དྲན་པའི་རྟགས་ལས་སྒྲོང་བ་ཙམ་དཔོག་ནུས་ཀྱང་སྒྲོང་བ་ལ་རང་སྒྲོང་དང་གཞན་སྒྲོང་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་མ་ཆོད་པས་རང་སྒྲོང་དཔོག་མི་ནུས་པས་ཐ་སྙད་དུ་རྟགས་སྦྱོར་དེ་གཉིས་ཀ་རང་རིག་སྒྲུབ་ནུས་ཀྱི་རྟགས་སྦྱོར་ཡང་དག་ཡིན་པ་བཀག་པའི་སྒོ་ནས་རང་རིག་འགོག་པར་མཛད་དོ། །

དབུ་མ་འཇུག་པའི་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་པས་རང་རིག་འགོག་ཚུལ་ནི། འཇུག་པ་ལས། རང་རིག་པ་ནི་གྲུབ་ལ་རག་མོད་ཀྱི། །དེ་ལྟའང་

103 དྲང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོའི་དགོངས་པ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་སྒྲོན་མེ། ཤོག་གྲངས་ ༡༤༩ བློ་གླིང་པར་མ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༨

དྲན་པའི་དྲན་པ་རིགས་མིན་ཏེ། །གཞན་ཕྱིར་མ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་བཞིན། །གཏན་ཚིགས་འདིས་ནི་ཁྱད་པར་དག་ཀྱང་འཇོམས། །ཞེས་པའི་ཤོ་ལོ་ཀ་འདིས་ཀྱང་དགག་བྱ་རང་མཚན་དང་སྦྱར་ནས་རང་རིག་འགོག་ཀྱང་སྔར་གྱི་ཤོ་ལོ་ཀས་འགོག་ཚུལ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། སྔར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་རང་གསལ་བ་དང་། ཡུལ་གསལ་བའི་ཆ་གཉིས་ཕྱི་ནས་སྦྱོང་ཞིང་རང་རིག་ཏུ་གྲུབ་ལ་རག་མོད་ཀྱི་སྔེ་གྲུབ་ཏུ་ཆུག་ཀྱང་། དེ་ལྟ་ནའང་ཕྱིས་ཀྱི་དྲན་པས་སྔར་གྱི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་དྲན་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱིས་ཀྱི་དྲན་པ་དང་སྔར་གྱི་མྱོང་བ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་ཡིན་པ་སེམས་ཙམ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་ན། ཕྱིས་ཀྱི་དྲན་པ་དང་། སྔར་གྱི་མྱོང་བ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་ཡིན་ན། ཕྱིས་ཀྱི་དྲན་པས་སྔར་གྱི་མྱོང་བའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་མ་དྲན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བྱམས་པ་ཞེས་པའི་སྐྱེས་བུས་སྔར་མྱོང་བའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་རྣམས་ཉེར་སྦས་ཞེས་པའི་སྐྱེས་བུས་མི་དྲན་པ་བཞིན། དཔེ་དེ་ནི། མ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་བཞིན། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ་མ་ཤེས་པ་སྟེ་བྱམས་པས་མྱོང་བའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་ཉེར་སྦས་ཀྱིས་མ་ཤེས་པས་ཡུལ་དེ་དྲན་པ་མི་སྐྱེ་བ་བཞིན། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་

ལས། གལ་ཏེ་ཡང་ཤེས་པས་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་ཡུལ་རིག་པར་བྱེད་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དྲན་པའི་ཤེས་པས་དེ་དག་དྲན་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དྲན་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཡུལ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཤེས་པ་ལས་གཞན་ཉིད་དུ་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་བྱམས་པའི་ཤེས་པའི་རང་རིག་པ་དང་ཡུལ་མྱོང་བ་ནི་ཉེར་ཉམས་སུ་མ་མྱོང་བས་ཉེར་སྦས་ཀྱི་ཤེས་པས་དྲན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་མ་ཤེས་པའི་རྒྱུད་ལས་ཤེས་པ་ལྟར་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རང་གི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུས་ཕྱིས་འབྱུང་བས་ཀྱང་ཤེས་པ་དང་དོན་དག་ཉམས་སུ་མ་མྱོང་བའི་ཕྱིར་དྲན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །[104] ཞེས་དང་། རྗེའི་དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས་ཀྱང་། ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་བཏང་ནས་ཀྱང་། ཤེས་པས་རང་གི་བདག་ཉིད་རིག་པ་དང་། ཡུལ་རིག་པར་བྱེད་པ་ནི་གྲུབ་ལ་རག་མོད་ཀྱི་སྟེ་གྲུབ་ཏུ་ཆུག་ཀྱང་། དྲན་པའི་ཤེས་པས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དེ་དག་དྲན་པ་ནི་རིགས་པ་མིན་ཏེ། ཕྱིས་ཀྱི་དྲན་ཤེས་དང་སྔར་གྱི་ཡུལ་མྱོང་གི་ཤེས་པ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་ཉིད་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་བྱམས་པའི་ཤེས་པའི་རང་རིག་པ་དང་ཡུལ་མྱོང་བ་ནི། སྔར་ཉམས་སུ་མ་མྱོང་བས་ཉེར་སྦས་ཀྱི་ཤེས་པས་དྲན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྔར་མ་ཤེས་པ་སྔེ་མ་མྱོང་བའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་ཡིན་

104 འཇུག་པ་རང་འགྲེལ། ཤོག་གྲངས་ ༡༥༩ ཐའི་ལན་པར་མ། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༣

པའི་ཕྱིར་ན། རང་གི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུས་ཕྱིས་འབྱུང་བས་ཀྱང་ཤེས་པ་དང་དོན་དག་ཉམས་སུ་མ་མྱོང་བའི་ཕྱིར་དྲན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །[105] ཞེས་དང་།

པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་དབུ་མ་སྤྱི་དོན་ལས། རྩ་རྟགས་ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། མྱོང་བ་སྔོ་འཛིན་མངོན་སུམ་དང་། སྔོན་པོ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་གཉིས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་ཡིན་པས་འབྲེལ་མེད་དུ་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བྱམས་པས་མྱོང་བའི་ལས་ཉེར་སྣས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དྲན་པ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །[106] ཞེས་དགག་བྱ་དང་སྦྱར་ནས་སྔར་གྱི་མྱོང་བ་དང་དྲན་པ་གཉིས་འབྲེལ་མེད་དུ་བསྒྲུབས་ནས་མདོ་སེམས་ཀྱིས་བཀོད་པའི་རང་རིག་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་སྦྱོར་ལ་ཁྱབ་མེད་དུ་བསྒྲུབས་པའི་སྒོ་ནས་རང་རིག་བཀག་པར་མཛད་དོ། །

རྐང་པ་ཐ་མ། གཏན་ཚིགས་འདིས་ནི་ཁྱད་པར་དག་ཀྱང་འཇོམས། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། སེམས་ཙམ་པས་དབུ་མ་པ་ལ་བྱམས་པས་མྱོང་བའི་ཡུལ་དེ་ཉེར་སྣས་ཀྱིས་མི་དྲན་པ་དེ་ཉིད་སྔར་གྱི་མྱོང་བ་རྣམས་ཕྱིས་མི་དྲན་པའི་དཔེར་བཀོད་པ་མི་འཐད་དེ། གང་ཟག་དེ་གཉིས་རྒྱུད་ཐ་དད་ཡིན་ལ། མྱོང་བ་དང་དྲན་པ་གཉིས་ནི་རྒྱུད་གཅིག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པས་སྔར་མྱོང་བའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་

105 དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ། ཤོག་གྲངས་ ༢༨༨ ཟློ་གླིང་པར་མ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩

106 དབུ་མའི་སྤྱི་དོན་ཟབ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ། ཤོག་གྲངས་ ༡༧༩ པོད་ཇ། ཟློ་གླིང་དཔེ་མཛོད་ཁང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༣

རྣམས་ཕྱིས་དྲན་པ་ཡོད་དོ། །ཞེས་སྨྲས་པ་ལ། ཚིག་ཁང་ཐ་མས་ལན་བསྟན་ཏེ། ཁྱད་པར་དེ་ལྟར་ཕྱེ་བ་མི་རིགས་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྔར་སྨྲོང་བའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་རྣམས་ཕྱིས་དྲན་པ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་གཉིས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཏན་ཚིགས་འདིས་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་དང་། རྒྱུ་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་གང་སྨྲར་ཡང་འཇོམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ་རྟགས་ཆོས་གཉིས་འབྲེལ་མེད་དུ་བསྟན་ནས་རྟགས་ཡང་དག་མིན་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་ལས། ཅི་སྟེ་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་གནས་པའི་ཕྱིར་དྲན་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་སྙམ་དུ་སེམས་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། གཏན་ཚིགས་འདིས་ནི་ཁྱད་པར་དག་ཀྱང་འཇོམས། །གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་གང་ཡིན་པ་འདིས་ནི་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་ཉིད་དང་། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་འཇོམས་པར་བྱེད་དོ། །[107] ཞེས་གསུངས་པ་དང་།

པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་དབུ་མ་སྤྱི་དོན་ལས། ཁོ་ན་རེ། དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་ཏེ། རྒྱུད་གཅིག་དང་། རྒྱུད་ཐ་དད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པས་སོ། །ཞེ་ན། སྨྲོང་དྲན་གཉིས་རྒྱུད་གཅིག་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་གཉིས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་ཡིན་པའི་

107 འཇུག་པ་རང་འགྲེལ། ཤོག་གྲངས་ ༡༥༨ ཐའི་ལྷན་པར་མ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣

ཕྱིར།[108] ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུང་འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནི། ཕྱོགས་སྔ་སེམས་ཙམ་པས་བྱམས་པ་དང་ཉེར་སྦས་གཉིས་སྔར་གྱི་སྐྱོང་བ་ལས་དྲན་པ་མི་འབྱུང་བའི་དཔེར་བཀོད་པ་ནི་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེས་བུ་དེ་གཉིས་རྒྱུད་ཐ་དད་ཅིང་། རྒྱུད་ཐ་དད་ལ་གཅིག་གིས་སྐྱོང་བ་དེ་ཉིད་གཅིག་ཤོས་ཀྱིས་དྲན་དུ་མེད་པར་ཆུག་ཀྱང་། སྐྱོང་དྲན་གཉིས་ནི་རྒྱུད་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་ལན་བཏབས་པ་ལ། རང་ལུགས་ཀྱིས་རྒྱུད་གཅིག་དང་རྒྱུད་ཐ་དད་ཀྱི་ཁྱད་པར་སོགས་ཁྱེད་ཀྱིས་གང་ཕྱེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར། རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་ཕྱིན་ཆད་གང་ཡང་མི་འཐད་དོ། །ཞེས་གཙོ་བོ་དགག་བྱ་རང་མཚན་དང་སྦྱར་ནས་འགོག་པར་མཛད་དོ། །

ཐ་སྙད་དུ་རང་རིག་འགོག་ཚུལ་ནི། ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་པས་བསྟན་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། དེའི་ཕྱིར་རང་རིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་དབང་གང་གིས་འཛིན་པར་འགྱུར། །བྱེད་པོ་ལས་དང་བྱ་བ་གཅིག་མིན་པས། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་འཛིན་པར་རིགས་མ་ཡིན། ། ཞེས་པས་ཐ་སྙད་དུ་རང་རིག་འགོག་པ་ཡིན་ལ། ཤོ་ལོ་ཀ་དེའི་ཚིག་དོན་ནི་སྔར་བཤད་པའི་རྒྱུ་མཚན་རྣམས་ཀྱིས་རང་

108 དབུ་མའི་སྤྱི་དོན་ཟབ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ། ཤོག་གྲངས་ ༡༧༩ པོད་ཇ། བློ་གླིང་དཔེ་མཛོད་ཁང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༣

རིག་འགོག་པ་དེའི་ཕྱིར་རང་རིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། སེམས་ཅམ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་གཞན་དབང་གི་ཤེས་པ་རྣམས་གང་གིས་འཛིན་པ་སྟེ་རྟོགས་པ་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་འཛིན་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། ཤིང་གཅོད་པའི་བྱེད་པོ་སྟ་རེ་དང་། གཅད་བྱའི་ལས་ཏེ་ཤིང་དང་། དེ་ཉིད་གཅོད་པའི་བྱ་བ་གསུམ་གཅིག་མིན་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་ལས། འདི་ལྟར་གཅོད་པ་པོ་དང་། ཤིང་དང་གཅོད་པའི་བྱ་བ་གཅིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལས་ཀྱང་རང་རིག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་ཀྱང་། ཇི་ལྟར་རལ་གྲིས་རང་གི་སོ། །གཅོད་པར་མི་བྱེད་སོར་མོ་ནི། །རང་ལ་རེག་པར་མི་བྱེད་ལྟར། །རང་རིག་སེམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རང་རིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།[109] ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་རྗེའི་དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས་ཀྱང་། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རང་རིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། སེམས་ཅམ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་གཞན་དབང་ཤེས་པ་གང་གིས་འཛིན་པར་འགྱུར། ཤིང་གཅོད་པའི་བྱེད་པ་པོ་དང་། བཅད་པའི་ལས་སུ་བྱ་བ་ཤིང་དང་། ཤིང་གཅོད་པའི་བྱ་བ་གསུམ་གཅིག་མིན་པས་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་

109 འཇུག་པ་རང་འགྲེལ། ཤོག་གྲངས་ ༡༧༡ ཐའི་ལྷན་པར་མ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༢

དེ་འཛིན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །[110] ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེས་ན། གཅོད་པར་བྱེད་པ་པོ་དང་གཅད་པར་བྱ་བའི་ལས། གཅོད་པའི་ཤིང་གསུམ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བའི་ཉེས་པས་སེམས་ཅམ་པས་རང་རིག་འདོད་པ་ལ་གནོད་པ་ཇི་ལྟར་འབབ། ཅེ་ན། སེམས་ཅམ་པས་འདོད་པའི་རང་རིག་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་རྟོགས་པར་འདོད་པས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ནམ་སྐྱོང་བྱ་དང་སྐྱོང་བྱེད་དང་། རིག་བྱ་དང་རིག་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་བྱ་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཏན་ནས་མི་སྣང་ཞིང་། གལ་ཏེ་བྱ་བྱེད་གཉིས་འཛོག་ན་ཡང་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བའི་ཉེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། བྱེ་བྲག་སྨྲ་བའི་རྟུལ་ཕྲ་རབ་ཆ་མེད་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་མེད་པར་སྨྲས་ཀྱང་རིགས་པས་བརྟགས་ན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་དང་བཅས་པ་ལས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་མེད་རྫེད་དུ་མེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་སེམས་ཅམ་པས་རང་རིག་ལ་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་ཐ་དད་དུ་ཡོད་ཟེར་ཡང་རིགས་པས་བརྟགས་ན་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་ཐ་དད་དུ་མེད་ཅིང་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་ཡོད། ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། རྗེའི་དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། འདིའི་གནོད་པ་འབབ་ཚུལ་ནི་བདེན་གཉིས་རང་འགྲེལ་ལས་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་ནི། རྡུལ་ཕྲ་རབ་དག་དང་གཉིས་པོ་མེད་པའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་མི་སྣང་ངོ་། །མི་སྣང་བ་ལ་ནི་ཐ་སྙད་མེད་དོ། ། ཞེས་བདེན་གཉིས་རང་འགྲེལ་གྱི་

110 དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ། ཤོག་གྲངས་ ༣༠༠ ཚོ་གླིང་པར་མ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩

ལུང་དྲངས་ནས། དེའི་དོན་འགྲེལ་དུ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། གོང་གི་ལུང་གི་འགྲོས་སུ། དེ་ཉིད་ལས། སྔར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་ཁ་ནང་ལྟ་ལ་གཉིས་སྣང་མེད་པའི་སྒྲོང་ཙམ་ཁོ་རང་གི་རིག་བྱ་དང་། ཁོ་རང་དེའི་རིག་བྱེད་དུ་འཇོག་པ་ལ་དེ་ལ་ཇི་ཙམ་གཏད་ཀྱང་རྟོག་པ་ལ་ཡང་རིག་བྱ་དང་རིག་བྱེད་གཉིས་སུ་མི་སྣང་བ་དེ་ལ་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་ཀྱི་བྱ་བྱེད་འཇོག་ན། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དང་བྱ་བ་གཞན་ཡང་གཅིག་ཏུ་ཧ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ་ནི། སེམས་ཙམ་པའི་རང་རིག་དང་ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་རྣལ་ཆ་མེད་གཉིས་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མཚུངས་པར་བཞེད་དེ། རྣལ་ཆ་མེད་ལ་ཡང་ཡུལ་གྱི་གོ་ས་གནོན་པ་ནི་དགོས་ལ། དེའི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་བཅས་མིན་པ་འཆར་ས་མེད་དོ། །དེས་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་མེད་ནི་གྲུབ་མཐས་བཏགས་པ་འབའ་ཞིག་གོ །[111]ཞེས་དང་། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་སྟོང་ཐུན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ལས། གཞན་ཡང་ཁ་ནང་ལྟས་ཀྱི་འཛིན་རྣམ་ཡན་གར་བ་དེ་ལ་རྟོག་པས་ཇི་ཙམ་ཡིད་གཏད་ཀྱང་རིག་བྱ་དང་། རིག་བྱེད་ཀྱི་ལྡོག་པ་སོ་སོའི་སྤྱི་འཆར་རྒྱུ་ཙུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རིག་བྱ་དང་རིག་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་ན། སྨྱུ་གུ་ལྟ་བུ་

111 དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ། ཤོག་གྲངས་ ༣༠༠༡ བློ་གླིང་པར་མ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩

གཅིག་ལ་ཡང་། ཕོ་རང་གིས་ཕོ་རང་སྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ངེས་པར་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར།[112] ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཡང་། ཤེས་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་རིག་པ་དང་མེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་བསྲེགས་ན་ནི། རང་ཉིད་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པ་འཇུག་པ་འགྱུར་ལ། རང་ཉིད་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པ་འཇུག་པ་འགལ་བ་དང་དེ་ལྟར་མི་རིགས་པ་དང་ཧ་ཅང་ཐལ་བའི་ཉེས་པའི་ཚོགས་དུ་མ་ཡོད་པར་གསུངས་ཏེ། འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་འཛིན་པར་ནི་མི་འཐད་དེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་རལ་གྲིའི་སོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་མི་གཅོད་ལ་སོར་མོའི་རྩེ་མོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་ལ་མི་རེག་ཅིང་། ལེགས་པར་བསླབས་པའི་གཡེར་ཞིང་ཡང་གཟེར་ཅན་གྱིས་ཀྱང་རང་གི་ཕྲག་པ་ལ་ཞོན་པར་མི་ནུས་ཤིང་། མེས་རང་གི་བདག་ཉིད་མི་སྲེག་ལ། མིག་གིས་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་འཛིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར།[113] ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །

ཡིན་ན་ཡང་། ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་ལ་ཚོར་བ་བདེ་བས་

---

112 སྟོང་ཐུན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད། ཤོག་གྲངས་ ༤༣༣ དགའ་ལྡན་བྱང་རྩེ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧

113 འཇུག་པ་རང་འགྲེལ། ཤོག་གྲངས་ ༡༥༥ ཐའི་ལྷན་པར་མ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣

ཚོར་བ་བདེ་བ་སྐྱོང་ངམ་མ་སྐྱོང་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་མ་སྐྱོང་ན་ཚོར་བ་བདེ་བ་སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཚོར་བ་མེད་པའི་སྐྱོན་དུ་གྱུར་ལ། གལ་ཏེ་སྐྱོང་ན་སྐྱོང་བྱ་དང་སྐྱོང་བྱེད་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྡོག་པའང་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བས་མདོ་སེམས་ཀྱིས་རང་རིག་འདོད་པར་རིག་བྱ་དང་རིག་བྱེད། སྐྱོང་བྱ་དང་སྐྱོང་བྱེད་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བའི་སྐྱོན་འཕངས་པ་ལྟར་རང་ལུགས་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཚུལ་དཔྱོད་དགོས་ཏེ། དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། སྐྱོང་བྱ་སྐྱོང་བྱེད་ཐ་དད་དུ་སྣང་བའི་ཕྱིར་ན་ཕྱོགས་སྔ་མའི་རང་རིག་དང་མི་གཅིག་གོ །[114] ཞེས་གསུངས་ཀྱང་ཚོར་བ་བདེ་བས་ཚོར་བ་བདེ་བ་སྐྱོང་སྐབས་སྐྱོང་བྱ་ཚོར་བ་བདེ་བ་ཡིན་ལ་སྐྱོང་བྱེད་ཀྱང་ཚོར་བ་བདེ་བ་ཡིན་པས་སྐྱོང་བྱ་སྐྱོང་བྱེད་ཐ་དད་དུ་སྣང་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་མིན་བརྟག་དགོས་འདུག

འོ་ན། རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་ལུགས་ལ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་སུ་རང་རིག་མི་འདོད་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་ལ་རང་རིག་མི་འདོད་པ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་ནམ། ཞེ་ན།

མི་མཚུངས་ཏེ། དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་བའི་ཀུན་མཁྱེན་གོ་རམས་པས་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་དབུ་མ་འཇུག་པ་སོགས་ལས་རང་རིག་བཀག་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་

114 དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ། ཤོག་གྲངས་ ༣༩༧ བློ་གླིང་པར་མ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩

བཀག་པ་ལས་ཐ་སྙད་དུ་བཀག་པ་མིན་པར་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་ངོ་བོ་ཐ་དད་མེད་པའི་རང་རིག་ཡོད་པར་བཞེད་དེ། ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲིའི་ངག་གིས་སྟོན་པ་ངེས་དོན་རབ་གསལ་ལས། རང་རིག་ཐ་སྙད་དུ་མི་བཞེད་པའང་ཐ་སྙད་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མི་བཞེད་པ་འདིའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའང་མི་འཐད་དེ། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁས་བླངས་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་ཁས་ལེན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གཞན་གྱིས་རིག་ན་མངོན་སུམ་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། མངོན་སུམ་གྱིས་གཏན་མ་རིག་ན་རང་བློ་རང་ལ་ལྐོག་ཏུ་གྱུར་པ་དཔྱོད་པ་བའི་ལུགས་ལ་གནས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་རང་གིས་རང་མ་རིག་ཅེས་པའི་དོན་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་རང་ངོ་ན་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཐ་སྙད་དུའང་མེད་པར་སོང་བ་ལ་བྱེད་དམ། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ཀྱང་མ་རིག་པ་གང་ཡིན།

དང་པོ་ལྟར་ན། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བློ་གཏན་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཕྱི་མ་ལྟར་ན། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་དེས་ཤེས་བྱ་ཇི་སྙེད་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རིག་པར་འགྱུར་རོ། །རྩ་ཤེས་དང་། རྩོད་ཟློག་དང་། ཚིག་གསལ་ལས། རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་ཀྱི་རང་རིག་འགོག་པའི་ལུང་རྣམས་ཤེས་བྱེད་

དུ་བྱས་ནས་རང་རིག་ཐ་སྙད་པ་འགོག་པ་ལ་སྦྱར་བ་ནི་ནོར་ཏེ། རྩ་ཤེས་ལས། རང་རིག་གི་དཔེ་མར་མེ་བཀོད་པ་ལ་དཔྱད་ནས་འགོག་པའི་ཚེ་རང་གསལ་བ་བཀག་པ་བཞིན་དུ། སྨུན་པ་སེལ་བའང་བཀག་པས་ཐ་སྙད་དུ་སྨུན་པ་སེལ་བའང་མི་འཐད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྩོད་ཟློག་ལས། ཚད་མ་དེ་རང་གིས་གྲུབ་པ་བཀག་པའི་ཚེ་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གྲུབ་པའང་བཀག་པས། ཐ་སྙད་དུ་ཚད་མའི་ཡུལ་ཅན་གཏན་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཚིག་གསལ་ལས། རང་རིག་མེད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་མྱོང་བར་བྱ་བའི་སེམས་མི་རྙེད་པའི་མདོ་དྲངས་པས་ཐ་སྙད་དུ་མྱོང་བྱའི་སེམས་ཉིད་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ།།

གལ་ཏེ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། ཇི་ལྟར་རལ་གྲིས་རང་གི་སོ། །གཅོད་པར་མི་བྱེད་སོར་མོ་ནི། །རང་ལ་རེག་པར་མི་བྱེད་ལྟར། །རང་རིག་སེམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཐ་སྙད་དུ་རང་རིག་ཡོད་ན། ཐ་སྙད་དུ་རལ་གྲིའི་སོས་རང་གིས་རང་གཅོད་པར་འགྱུར་རོ་སྙམ་ན། རིགས་པས་དཔྱད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དཔེ་ལ་བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་མང་སྟེ། གཞན་དུ་ན་ཐ་སྙད་དུ་ནམ་མཁའི་པདྨ་ཡོད་པར་ཐལ། འཕགས་པ་ལྷས། རྣམ་ཤེས་དམ་པའི་དོན་ལྡན་པ། །དེ་ཡང་བརྟན་རྣམས་མི་འདོད་དེ། །གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་། །བྲལ་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་པདྨ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཐ་སྙད་དུ་གཅིག་དང་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཇུག་པ་

རྩ་འགྲེལ་ལས་ནི། གཞན་དབང་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད། རང་རིག་བཀོད་པ་ན་རང་རིག་གི་སྒྲུབ་བྱེད་གང་ཡིན་ཞེས་དྲིས་ཏེ། དྲན་པ་བཀོད་པ་ན་དྲན་པ་བདེན་པ་བ་བཀོད་ན་སྒྲུབ་བྱེད་བསྒྲུབ་བྱ་དང་མཚུངས་ཤིང་། དྲན་པ་ཐ་སྙད་པ་བཀོད་ན་ཁྱབ་པ་མ་ངེས་ཏེ། ཡུལ་སྦྱོང་ལས་ཀྱང་དྲན་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་ཀྱིས། རང་རིག་ཐ་སྙད་དུའང་མེད་པར་གཏན་ལ་བཤད་དོ། །གཞན་དུ་ན་འགྲེལ་པར། སྦྱོང་བས་སྦྱོང་བ་དེ་དྲན་པས་མ་སྦྱོང་བའང་མ་ཡིན། སྦྱོང་བས་བཅད་པ་དེ་དྲན་པས་མ་བཅད་པའང་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པས་དྲན་པས་རང་དྲན་པ་ཡོད་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ན་སྦྱོང་བས་རང་བཅད་དམ་མ་བཅད། བཅད་ན་རང་རིག་མེད་པ་དང་འགལ་ཞིང་། མ་བཅད་ན་འགྲེལ་པའི་དོན་དང་དངོས་སུ་འགལ་ལོ། །[115] ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེས་ན། ཀུན་མཁྱེན་གོ་རམས་པས་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་ལ་ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་གི་ངོ་བོ་གསལ་བའི་ཆ་ནས་རང་རིག་འདོད་པ་ཙམ་མིན་པར་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་ངོ་བོ་ཐ་དད་མེད་པའི་མདོ་སེམས་ཀྱིས་འདོད་པའི་རང་རིག་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་གཙོ་བོ་བཞི་བཞེད་དེ།

དང་པོ། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

115 རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤྱིའི་ངག་གིས་སྟོན་པ་ངེས་དོན་རབ་གསལ། ཤོག་གྲངས་ ༣༧༨ ཇ་ས་རིགས་སློབ་ཡིག་ཚང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣

གཉིས་པ། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ། རང་བློ་རང་ལ་ལྐོག་ཏུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པར་རང་བློས་རང་བློ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ། དབུ་མ་འཇུག་པ་དང་རང་འགྲེལ་སོགས་ལས་རང་རིག་བཀག་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་བཀག་པ་ལས་ཐ་སྙད་དུ་བཀག་པ་མེད་ཅེས་ཀུན་མཁྱེན་གོ་རམས་པས་སྨྲོ། །

ཀུན་མཁྱེན་གོ་རམས་པས་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་ལ་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་ངོ་བོ་ཐ་དད་མེད་པའི་རང་རིག་བཞེད་པའི་སྐོར་ལ་གཙྰ་པ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེའི་དྭགས་བརྒྱུད་གྲུབ་པའི་ཤིང་རྟ་ལས། གོ་ཤཱཀ་སོགས་བོད་ཀྱི་འཇུག་འགྲེལ་བྱེད་པ་མང་པོས་སློབ་དཔོན་ཟླ་གྲགས་ཀྱི་བཞེད་པར་གཞུང་འདིས་ཐ་སྙད་དུ་རང་ལུགས་ལ་རང་རིག་ཡོད་པ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་བོ། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་ཀུན་གཞི་རང་རིག་ཕྱི་དོན་གང་ཟག་རྣམས་ལུགས་འདིས་ཐ་སྙད་དུ་འགོག་པ་མིན་གྱི། དཔྱད་བཟོད་དུ་གྲུབ་པའི་ཀུན་གཞི་སོགས་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཡོ། །དེ་ལྟར་སྨྲས་པ་དེས་ནི་རང་གི་ཕང་ནག་པོར་དྲངས་པ་ཡིན་ཏེ།[116] ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཁྱད་པར་སློབ་དཔོན་ཟླ་གྲགས་ཐ་སྙད་དུ་རང་རིག་འབད་ནས་བསྒྲུབ་བོ་ཞེས་སྨྲ་བ་ནི། འཆད་བཞིན་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་འདིའི་དགོངས་པ་དེ་དོན་ལ་

116 དྭགས་བརྒྱུད་གྲུབ་པའི་ཤིང་རྟ། ཤོག་གྲངས་ ༩༠༣ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༨ Niratha པར་ཁང་།

མི་གནས་སོ་ཞེས་སྨྲས་པ་ཡིན་ཏེ།[117] ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཡང་། ཀུན་མཁྱེན་གོ་རམས་པས་དབུ་མ་འཇུག་པ་རྩ་འགྲེལ་ལས་རང་རིག་འགོག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་འགོག་པ་མ་གཏོགས་ཐ་སྙད་དུ་མི་འགོག་པའི་ཚུལ་གསུངས་པ་བཞིན་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་རྣམ་བཤད་ལས་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བའི་ལུགས་སུ་རང་རིག་འདོད་མིན་གསུང་སྐབས་དེ་དང་ཆ་འདྲ་བ་ཞིག་གསུངས་འདུག་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དེས་ན་རང་རིག་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་ཙམ་ཞིག་སྒྲུབ་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཤེས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རང་རིག་འཐད་པ་ལ་གནོད་པ་གང་ཡང་མི་འབབ་སྟེ། ཤེས་པས་རང་གསལ་ན་མིག་གིས་རང་མཐོང་བ་དང་། ཡང་ཐྲོར་ཅན་རང་གི་ཕྲག་པར་ཞོན་པ་སོགས་མི་ཊུང་བ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུ་གསུངས་པ་དང་། མར་མེས་རང་གསལ་ན་མུན་པས་རང་བསྒྲིབས་པར་ཐལ་བ་སོགས་ཀྱི་རིག་པ་ཐམས་ཅད། རང་རིག་བདེན་པར་ཁས་བླངས་ན་འཇུག་སྟེ། རང་ཡིན་ན་ཡུལ་ཡིན་པ་འགལ། ཡུལ་ཡིན་ན་རང་ཡིན་པ་འགལ། གལ་ཏེ་མི་འགལ་ན་མུན་པས་རང་བསྒྲིབས་དགོས་པ་སོགས་གནོད་པ་བཟློག་མེད་དུ་འབབ་ཀྱི། ཡུལ་སྤྱོད་བའི་སྣང་ཚུལ་ལས་གཟུང་འཛིན་ལྟ་བུར་བཏགས་ཀྱང་དོན་ལ་ཐ་དད་མེད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་

117 དགས་བརྒྱད་གྲུབ་པའི་ཤིང་རྟ། ཤོག་གྲངས་ ༥༠༣ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༨ Niratha པར་ཁང་།

ཐ་སྙད་ཙམ་གྱི་འཇོག་ཚུལ་འདི་ལ་སྐྱོན་གང་ཡང་མེད་དོ། །[118] ཞེས་བེམ་པོ་ལས་ལོག་ཙམ་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་རང་རིག་ཏུ་ཁས་བླངས་པ་ཙམ་མིན་པར་མདོ་སེམས་ཀྱི་འདོད་པའི་རིག་བྱ་དང་རིག་བྱེད་ངོ་བོ་ཐ་དད་མེད་པའི་རང་རིག་ཀྱང་འདོད་ཅེས་གསུང་ཏེ། དོན་ལ་ཐ་དད་མེད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཐ་སྙད་ཙམ་གྱི་འཇོག་ཚུལ་འདི་ལ་སྐྱོན་གང་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་པའི་གསུང་ལ་གཞིགས་ན་དཔོག་ནུས། ཡང་གཞུང་འདི་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བའི་སྐབས་སུ་གསུངས་ཡོད་ཀྱང་དབུ་མའི་ལུགས་སུ་འགྲེལ་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་བྱེ་བྲག་པའི་ལུགས་སུ་འཛིན་རྣམ་རང་རིག་བཞེད་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །

ཡང་། མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལེའུའི་ཚིག་དོན་གོ་སླ་བར་རྣམ་པར་བཤད་པ་ནོར་བུ་ཀེ་ཏ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། མདོར་ན་རང་རིག་པ་འགོག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་འགོག་པ་ཡིན་གྱི་བེམ་པོ་ལས་ལོག་ཙམ་ལ་ཐ་སྙད་དུ་རང་རིག་པར་འདོགས་པའི་ཚུལ་དེ་འགོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཀག་ན་རང་བློ་རང་ལ་ལྐོག་ཏུ་གྱུར་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་རང་གཞན་གྱི་བློ་ཤེས་པས་གཅོད་ཚུལ་ལ་ཁྱད་མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་། རང་རྒྱུད་ལ་བློ་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་མི་རིགས་པ་དང་། མཐར་དོན་རིག་གི་ཐ་སྙད་ཀྱང་རྒྱུན་ཆད་པར་འགྱུར་བ་སོགས་རིག་པའི་དབང་ཕྱུག་གིས་ཇི་སྐད་

118 དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་རྣམ་བཤད་འཇམ་དབྱངས་བླ་མ་དགྱེས་པའི་ཞལ་ལུང་། ཤོག་གྲངས་ ༡༧༡ ལྷ་ཏཱའི་པར་མ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨

གསུངས་པས་གནོད་ཅིང་། རང་རིག་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཧི་སླེད་པ་ཐམས་ཅད་ཕུང་སོགས་འགོག་པའི་རིགས་པ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་འགོག་གི་ཐ་སྙད་དུ་བཀག་པའི་གཏན་མེད་མ་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས་ཤིང་། ལུགས་འདིར་ཐ་སྙད་དུའང་རང་རིག་ཀུན་གཞི་ཁས་མི་ལེན་ཟེར་ཡང་འདིར་ཐ་སྙད་དུ་ནི་དགག་པའང་མེད་ལ་སྒྲུབ་པའང་མེད་ཀྱི་དོན་དམ་པར་བཀག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས། དབུ་མ་པ་ཡིན་ན་ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཀུན་གཞི་ནི་རྣམ་རིག་པའི་ལུགས་ཡིན་ཟེར་ཡང་ལེགས་པར་མ་བརྟགས་པ་སྟེ། ཀུན་གཞི་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་མ་བླངས་ན་ཐ་སྙད་དུ་ཁས་བླངས་པས་དབུ་མའི་ཚུལ་ཅི་ཞིག་ཉམས། ཐ་སྙད་དུ་ཁས་ལེན་མི་ འུང་བ་ནི་ཐ་སྙད་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མས་གནོད་པ་སྲྀ་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པའི་རིགས་པས་བཀག་ཚད་ཁས་མི་ལེན་ན་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱང་གཏན་དུ་ཁས་བླང་དགོས་སོ།།

དེ་ཕྱིར་ཐལ་འགྱུར་བའི་གཞུང་དུ་ཀུན་གཞི་དོན་དམ་པར་བཀག་གི་ཐ་སྙད་དུ་མི་འགོག་ཀྱང་དེའི་རྣམ་གཞག་མཛད་དེ་སྒྲུབ་པའང་མིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་རིག་ཐ་སྙད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ནི་རྟོག་གེའི་བག་ཆགས་གོམས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་གྱི་ཁས་བླང་བར་མི་བྱ་ཟེར་བའང་གྱི་ན་སྟེ། དོན་དམ་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་རང་རིག་དང་ཀུན་གཞི་མི་དགོས་མོད། ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དཔྱོད་པ་

ལ་མེད་དུ་མི་རུང་ཞིང་ཐ་སྙད་དཔྱོད་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་ན་དེ་ཐ་སྙད་དུ་མེད་ཅེས་འགོག་པའི་རིགས་པ་ནི་མེད་དོ།།

གལ་ཏེ་རིགས་པ་ཅི་སྟེ་མེད། ཟླ་གྲགས་ཞི་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་ན་ཇི་སྐད་ཅིག་བཤད་པ་འདི་མ་མཐོང་ངམ་ཞེ་ན། དེ་དོན་རིག་ལའང་མཚུངས་སོ། །མི་མཚུངས་ཏེ་དོན་རིག་ནི་ཐ་སྙད་དུ་མི་འགོག་གོ་ཞེ་ན། བདེ་སོགས་རང་གི་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་ཇི་ལྟར་འགོག་སྟེ་མི་འགོག་གོ།

དེས་ན། སེམས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པ་ལ་རང་རིག་པ་མི་འཐད་ཀྱང་བདེན་མེད་དུ་འདོད་པ་ལ་རང་རིག་པའི་ཐ་སྙད་ཤིན་ཏུ་འཐད་པ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པ་ནི་སྟེར་ཡང་ཉུང་ངོ་། །[119] ཞེས་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེས་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་གི་ངོ་བོ་གསལ་བའི་ཆ་ནས་དང་རང་བློ་རང་ལ་ཕྱོགས་ཏུ་མ་གྱུར་པའི་ཆ་ནས་རང་རིག་ཏུ་ཁས་ལེན་པར་མ་ཟད་འཛིན་རྣམ་རང་རིག་ཀྱང་ཁས་ལེན་སྙམ་སྟེ། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་ལ་རང་རིག་མེད་ཀྱང་དྲན་པ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་སྤྱོད་འཇུག་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་དོན་དམ་པར་རང་རིག་མེད་ཀྱང་དྲན་པའི་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ལས་ཐ་སྙད་དུ་རང་རིག་མེད་ཀྱང་དྲན་པའི་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་མ་གསུངས་ཞེས་ལུང་དོན་འཛོག་གནང་མཛད་པ་

119 ཤེས་རབ་ཀྱི་ལེའུའི་ཚིག་དོན་གོ་སླ་བར་རྣམ་པར་བཤད་པ་ནོར་བུ་ཀེ་ཏ་ཀ ཤོག་གྲངས་ ༡༨
སྤུ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་མདོ་སྔགས་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་གླིང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥

དང༌། དེ་བཞིན་དུ་དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས་རང་རིག་ཡོད་ན་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བའི་སྐྱོན་ཡང་དོན་དམ་པར་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལས་ཐ་སྙད་དུ་གསུངས་པ་མིན་སྐོར་སྤྱོད་འཇུག་ཤེས་རབ་ལེའུའི་འགྲེལ་བ་ནོར་བུ་ཀེ་ཏ་ལར་བྲག་དཀར་སྤྲུལ་སྐུས་དགག་པ་གནང་བར་དེའི་ལན་དུ་བརྒལ་ལན་ཉིན་བྱེད་སྣང་བ་མཛད་པར་མ་ཟད། དེའི་ནང་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་ལ་རང་རིག་ཐ་སྙད་དུ་བཞེད་སྐོར་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། བརྒལ་ལན་དེ་ཉིད་སྣང་བ་ལས། གལ་ཏེ་རང་རིག་མེད་ཀྱང་དྲན་པ་སྐྱེ་ཚུལ་བྱི་བས་རྒྱུགས་པའི་དུག་ལ་དཔེར་བྱས་པ་འདིས་རང་རིག་ཐ་སྙད་དུ་བཀག་པ་ཇི་ལྟར་མིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་རང་རིག་མེད་ཀྱང་དྲན་པ་སྐྱེ་ཚུལ་ཡོད་ཅེས་ནི་སྨྲ་མི་སྲིད་ལ། བྱི་བས་རྒྱུག་པ་ཙམ་མྱོང་དུས་དུག་གཏན་ནས་མ་མྱོང་བ་བཞིན་སྔར་མྱོང་བྱེད་རང་གིས་རང་གཏན་མ་མྱོང་ཡང་ཕྱིས་སྔར་གྱི་མྱོང་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཟུང་བར་བསྟན་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་ཡང་ཡིན་ཏེ་རང་རིག་མེད་ཀྱང་དྲན་པ་སྐྱེ་ཚུལ་ཐ་སྙད་ལས་འོས་མེད་པ་ཡིན་མོད། དེ་འདྲའི་སྦྱོར་བ་དེ་བཀོད་ཚོད་ལ་རང་རིག་ཐ་སྙད་དུ་འགོག་པ་ལྟར་སྣང་ཡང༌། སོང་ཚོད་ལ་དོན་དམ་པར་བཀག་པར་སོང་གི་ཐ་སྙད་དུ་ཁེགས་མི་སྲིད་དོ། །[120] ཞེས་གསུངས་པ་དང༌། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རིགས་པ་ཡོད་དེ་གོང་དུ་བརྗོད་པ་ལྟར་ཐ་སྙད་དུ་རང་རིག་ཡོད་ན་བྱ་བྱེད་ལས་

120 བརྒལ་ལན་ཉིན་བྱེད་སྣང་བ། ཤོག་གྲངས་ ༡༩༡ སྟ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་མདོ་སྔགས་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་གླིང༌། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥

གསུམ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་ཐལ་བ་བཟློག་ཏུ་མེད་དོ་ཟེར་ན་འདི་རྒྱུ་མཚན་མ་ངེས་པའི་ཚིག་ཙམ་སྟེ། རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཞེས་པ་དབུ་མའི་སྐབས་འདིར་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་ལ་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། དེས་རང་རིག་མ་གྲུབ་པར་ནི་འདོད་ཅིང་ཐ་སྙད་དུ་རང་བློ་རང་གིས་རིག་ན་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་རྟུལ་ཙམ་མེད་དེ་དོན་རིག་བཞིན་ནོ།།

གལ་ཏེ། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ཞེས་པ་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་རིག་པའི་བྱ་བ་གསུམ་ཐ་དད་དུ་མེད་པ་ལ། རིག་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་མི་ཐོབ་ཅིང་། རང་གིས་རང་ལ་བྱེད་པ་འཇུག་པ་ལ་དཔྱད་ན་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་དུ་ཡོད་ནའང་རང་རིག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། གཞན་རིག་ཏུ་འགྱུར་རོ།།

ཐ་དད་དུ་མེད་ནའང་བྱེད་པ་མི་འཇུག་སྟེ། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་རལ་གྲིས་རང་གིས་རང་མི་གཅོད་པ་བཞིན་ནོ་སྙམ་ན། དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་དེ། དཔེར་ན། སྒོ་འཛིན་ཤེས་པ་དང་སྔོན་པོ་གཉིས་བར་བཅས་པ་དང་མ་བཅས་པའམ་སྔ་ཕྱི་ཇི་ལྟར་ཡིན་དཔྱད་ན་གང་ལྟར་ཡང་དེས་དེ་འཛིན་པ་མི་སྲིད་མོད་ཀྱི་དཔྱད་པ་དེ་དག་དོན་དམ་དཔྱོད་པར་སོང་གི་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་དུ་སྔོན་པོ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཤེས་པ་གཏན་མེད་པར་མི་འགྲོ་བ་བཞིན་དུ། རང་རིག་ལའང་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ཐ་དད་དུ་མེད་ཀྱང་

རང་བློ་ཉིད་སྐྱེས་ཙམ་ནས་ཞོག་ཏུ་མ་གྱུར་པར་སྐྱོང་བ་གསལ་རིག་གི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པ་ལ་རང་རིག་ཅེས་བརྗོད་ལ་དེ་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་དེ། ཐ་སྙད་དུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བློ་རང་གིས་དངོས་སུ་རིག་པའམ་མི་རིག་པ་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་ཆོད་པ་ལས་མི་རིག་པར་འདོད་ན་རང་བློ་རང་ལ་ལྐོག་གྱུར་དུ་ཁས་ལེན་པ་ལས་འོས་མེད་དོ། །[121] ཞེས་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་ལ་ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་གི་ངོ་བོ་གསལ་བའི་ཆ་ནས་རང་རིག་ཏུ་འདོད་པར་མ་ཟད་མདོ་སེམས་ཀྱིས་འདོད་པའི་རང་རིག་ཀྱང་འདོད་པའི་ཚུལ་གསུངས་འདུག

ཡིན་ན་ཡང་། མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཤེས་རབ་ལེའུའི་འགྲེལ་པ་ཀེ་ཏ་ཀ་ལས། གཞན་སྐྱོང་བ་དང་འབྲེལ་བ་ལས། །དྲན་འགྱུར་ཕྱི་བའི་དུག་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའི་ཚིག་འགྲེལ་གྱི་སྐབས་མདོ་སེམས་ཀྱི་འདོད་པའི་རང་རིག་མེད་ཀྱང་དབུ་མའི་ལུགས་ལ་དྲན་པ་སྐྱེ་ཚུལ་སྐོར་གསུངས་པར་གཞིགས་ན་རང་བློ་རང་ལ་ལྐོག་གྱུར་མ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་རང་རིག་འདོད་ཀྱང་མདོ་སེམས་ཀྱི་འདོད་པའི་འཛིན་རྣམ་རང་རིག་ཅེས་པ་མི་འདོད་པའི་ཚུལ་ལྟ་བུ་ཡང་གསུང་འདུག་སྙམ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཡང་རྣམ་རིག་སྨྲ་བས་དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་ཚད་མས་བདེན་པར་གྲུབ་མ་ནུས་ནས། སླར་རྗེས་སུ་དཔག་པས་རང་རིག་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ། གལ་ཏེ་ཤེས་པ་རང་གིས་རང་ཉམས་སུ་

121 བཀྲལ་ལན་ཉིན་བྱེད་སྣང་བ། ཤོག་གྲངས་ ༡༩༩ སྤྱི་འགྱུར་མཐོ་སློབ་མདོ་སྔགས་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་གླིང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥

སྤྱོད་བའམ། རང་རིག་པ་ཡོད་པ་མིན་ན། སྔར་ཉམས་སུ་མ་མྱོངས་ན་ཕྱིས་དྲན་པ་སྐྱེ་མི་སྲིད་དེ། རྒྱུ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་བཞིན་ཡིན་པ་དེས་ན་སྔར་ཡུལ་སྔོ་སོགས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་དྲན་པ་བཞིན་དུ་སྔོ་སོགས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་ད་ལྟར་དྲན་པ་ཡོད་པ་མངོན་སུམ་པ་འདི་ཇི་འཐད་ཅེར་ན།

ད་ལྟ་སྔོ་འཛིན་རྣམ་ཤེས་དྲན་པ་ནི་སྔར་སྔོ་འཛིན་རང་གིས་རང་སྤྱོད་བའི་འབྲས་རྟགས་མིན་ཏེ། གཞན་སྔོ་སོགས་ཡུལ་སྤྱོད་བ་དེ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་ལས་ད་ལྟ་ཡུལ་ཅན་སྔོ་འཛིན་ཡང་དྲན་པར་འགྱུར་ཏེ། འདིར་སྔོན་པོ་དང་བྲལ་བའི་སྔོ་འཛིན་ཡན་གར་བ་ནི་ནམ་ཡང་དམིགས་པ་མིན་པས་ན། ནམ་སྔར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་སྔོན་པོ་དྲན་པ་ན་དེ་འཛིན་བྱེད་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་དྲན་པའི་རྟོག་པའང་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི། སྔོན་པོ་ལས་ལོགས་སུ་ཆད་པའི་སྔོ་འཛིན་ཞིག་སྔར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དཔེར་ན་དགུན་དུས་དུག་ཅན་གྱི་བྱི་བས་རྨུགས་པ་ན་རྨུགས་པ་ཙམ་སྤྱོད་གི་དེ་དུས་དུག་ཉམས་སུ་མ་མྱོངས་ཀྱང་། སྐར་དཔྱིད་འབྲུག་གི་སྒྲས་དུག་བསླངས་པར་གྱུར་པ་ན་སྔར་རྔ་དང་མཉམ་དུ་བདག་ལ་དུག་ཞུགས་སོ་ཞེས་སྔར་གྱི་དུག་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་གདོད་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །[122] ཞེས་པའི་གསུང་ལ་གཞིགས་ན་མདོ་སེམས་ཀྱིས་

122 ཤེས་རབ་ཀྱི་ལེའུའི་ཚིག་དོན་གོ་སླ་བར་རྣམ་པར་བཤད་པ་ནོར་བུ་ཀེ་ཏ་ཀ ཤོག་གྲངས་ ༡༦ སྤྱི་འགྱུར་མཐོ་སློབ་མདོ་སྔགས་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་གླིང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥

འདོད་པའི་འཛིན་རྣམ་རང་རིག་ཐ་སྙད་དུ་མི་བཞེད་པའི་ཚུལ་དུ་འང་འགྲེལ་ཚུལ་འདུག་སྙམ།

ཇེ་ཀརྨ་པ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེས་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་སུ་རང་རིག་མི་བཞེད་དེ། ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྭགས་བརྒྱུད་གྲུབ་པའི་ཤིང་རྟ་ལས། གཞུང་འདིས་རང་རིག་ཅེས་མདོ་སེམས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པའི་མཚོན་བྱའི་མིང་དེ་འཇིག་རྟེན་སྤྱི་ལ་ཐ་སྙད་དུ་མ་གྲགས་པས། དེ་འཇིག་རྟེན་པས་ཐ་སྙད་དུའང་བྱས་པ་མིན་གྱི། རང་རིག་ཅེས་པའི་མཚོན་བྱ་མིང་དེ་གང་ལ་གདགས་པའི་གཞི་ཤེས་སྔོན་ཙམ་དེ་དང་། དེ་ཕྱིས་དྲན་ཙམ་འཇིག་རྟེན་པས་ཐ་སྙད་དུ་བརྗོད་པ་ཡོད་པས། དབུ་མ་པས་མ་དཔྱད་པར་དྲན་སྔོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་འཇུག་པ་ན། དེ་ལྟར་རྗེས་བརྗོད་བྱས་ཀྱི་རང་ལུགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་དུ་དེ་ལྟར་གྲུབ་བོ། །ཞེས་མི་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐ་སྙད་དུ་དེ་ལྟར་བསྒྲུབས་ན་དཔྱད་པར་སོང་ལ་དཔྱད་ནས་བསྒྲུབས་ཏེ་གྲུབ་པའི་ཆོས་འདི་པས་བདེན་པ་གཉིས་ཀར་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུགས་འདི་ལ་རང་ལུགས་གང་ཡང་མི་འཛོག་པའི་ཕྱིར་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་བྱེད་ཚེད་དུ་ཀུན་གཞི་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་དང་། རང་རིག་རྣམས་མ་གྲུབ་པས་དེ་དག་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་བྱེད་ཚེད་དུ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ (༢༢༩) འཇིག་རྟེན་ནའང་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཁྱད་པར་ཐལ་འགྱུར་བས་ཀུན་གཞི་དང་རང་གིས་རང་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་རིག་པ་དང་ཆ་མེད་པའི་ཆ་བཅས་རྫོམ་གཞིའི་རྡུལ་རྣམས་བདེན་པ་གཉིས་ཀར་དཔྱད་ན་མི་བཟོད་པས་མི་དགག་འོས་མེད་དུ་མ་ཟད། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་གཞིར་ཡང་དེ་དག་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་གྲུབ་མེད་པས་དེ་དག་མ་དཔྱད་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་དུའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆེས་ཆེར་མི་རིགས་པ་ཉིད་དུ་ཚར་བཅད་པའི་ཕྱིར། རང་རིག་དང་ཀུན་གཞི་ཐ་སྙད་དུ་མི་འགོག་པར་སྒྲུབ་ཅིང་། དོན་དམ་དུ་གྲུབ་པ་འགོག་པ་ཡིན་ན་ཀུན་གཞི་དང་རང་རིག་ལ་ཆེད་དུ་བཀར་ནས་འདི་ཙམ་གྱི་དགག་པ་བྱེད་མི་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་ཆོས་ཐ་སྙད་པའི་གཞི་ཀ་དུམ་སོགས་ཡོད་ཚད་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར།[123] ཞེས་གཀྲ་པ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེས་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་མདོ་སེམས་ཀྱིས་འདོད་པའི་རང་རིག་ཐ་སྙད་དུ་ཁས་མི་ལེན་པར་མ་ཟད་ཤེས་པ་ཡིན་ན་བེམ་པོ་ལོག་ཙམ་གྱི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་རང་རིག་ཀྱང་མི་འདོད་སྨམ་མོ། །

ཀུན་མཁྱེན་གོ་རམས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་འདོད་པ་དང་། མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་

123 དྭགས་བརྒྱུད་གྲུབ་པའི་ཤིང་རྟ། ཤོག་གྲངས་ ༤༠༣ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༨ Niratha པར་ཁང་།

རང་རིག་མངོན་སུམ་དུ་འདོད་པའི་ཁས་ལེན་ལ་ལུགས་གཞན་གྱིས་མི་འདོད་པའི་ཐལ་བ་བཏང་བའི་ལན་དུ་དམ་ཆོས་དོགས་སེལ་ལས། ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་བསམས་ན་རང་གིས་རང་རིག་པས་ཁྱབ་སྟེ། བེམ་པོ་ལས་ལོག་ཙམ་གྱི་ཤེས་པ་གསལ་རིག་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པས་རང་ལ་རང་ལྟོས་མེད་དུ་གསལ་བ་རང་རིག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་གསུངས་ན་དེ་ནི་ཤེས་པ་ཀུན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་ཐིགས་ལས། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གིས་བདག་ཉིད་རིག་པ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་སོགས་སྡེ་བདུན་ན་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།།

འོན་ཀྱང་། རང་རིག་ཅེས་པའི་འཛིན་རྣམ་གྱི་ཆ་ལ་བརྗོད་པའི་ལྟོག་ཆ་ནས་ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་རིག་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པ་ལྟར་སྣང་ངོ་ཞེས་འགྲེལ་པར་བྲིས་པ་འདི་བློ་ལ་མ་འཁྱིལ་ན་གོ་བ་ལེགས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། འཇམ་དབྱངས་ས་སྐྱ་པ་ཕལ་མོ་ཆེས་ནི་ཁྱད་ཕྱེ་བ་མེད་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་རིག་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཅེས་གཞུང་སྒྲ་ཇི་བཞིན་འཛིན་པར་མཛད་དོ།།

ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་རིག་ཡིན་པས་ཁྱབ་ན། ཤེས་པ་ཡིན་ན་རྟོག་མེད་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་བ་ནི། རང་རིག་རྟོག་མེད་ཅེས་པ་ཙམ་ཞིག་གོ་སྟོང་ནས་རང་རིག་གི་དོན་ཅི་ཡང་མ་ངེས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཏེ། རྟོག་བཅས་ཀྱི་ཤེས་པའང་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་ལྟོས་ཏེ་རྟོག་བཅས་ཡིན་ཡང་ནང་རང་རིག་པའི་ཆ་ནས་རྟོག་མེད་ཡིན་པ་

འགལ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་གཞུང་ན་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་དེ་སྔ་མ་ཐོས་པ་འདི་ན་གསལ་ཏེ། ད་ལྟོས་ལ་གཟོད་མཁས་པ་གཞན་དང་གླིང་ན་མི་མཛོས་སམ། དེས་ན་ཐལ་བ་དེ་འདྲ་བ་ནི་བྱུམ་པ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ན། བྱུམ་པ་ཡིན་ན་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་བྱིངས་མ་གོ་བའི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་ཚིག་འདི་འདྲ་བ་འཛོམ་པ་མེད་པར་ངོ་མཐོན་དུ་སུ་ཞིག་གིས་སྨྲ་བཙུག འདི་སྐབས་ཐལ་བ་གཞན་ཀུན་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བ་དེས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །[124] ཞེས་ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་རིག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དང་། ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཁས་ལེན་པ་རིགས་པའི་གནོད་བྱེད་མེད་སྐོར་གསུངས་འདུག

བདུན་པ། རང་རིག་འགོག་ཚུལ་གྱི་དོན་བསྡུ།

མདོ་སེམས་གཉིས་ཀྱིས་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་རྣམས་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་རང་རིག་ཡོད་པ་ལུང་རིགས་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་སྒོ་ནས་བསྒྲུབས་པར་བྱས་ཡོད་ལ། འོན་ཀྱང་རང་རིག་མི་བཞེད་པའི་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བ་དང་དབུ་མ་པའི་སློབ་དཔོན་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ། རྒྱལ་སྲས་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷ། སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པ། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་

124 དམ་ཆོས་དོགས་སེལ། ཤོག་གྲངས་ ༣༩༨ སྔ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་མདོ་སྔགས་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་གླིང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥

འཕྱིད། སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ་དང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སོགས་ཀྱིས་ནི་ལུང་རིགས་དཔེ་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་རང་རིག་རྒྱུས་པར་བཀག་པར་མཛད་པའི་ཚུལ་གོང་གི་གཞུང་དཀྱུས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་དང་། དེ་ལ་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་རང་རིག་འགོག་ཚུལ་རྣམས་ཚུར་བསྡུས་ན་བཞིར་ངེས་ཏེ། ལུང་གི་སྒོ་ནས་འགོག་ཚུལ་དང་། དཔེའི་སྒོ་ནས་འགོག་ཚུལ། དགག་བྱ་དང་སྦྱར་ནས་འགོག་ཚུལ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་འགོག་ཚུལ་ཏེ་བཞིའོ། །

དང་པོ། རྒྱལ་བའི་ལུང་གི་སྒོ་ནས་འགོག་ཚུལ་ནི། གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེའི་མདོ་དང་། ལང་གཤེགས་ཀྱི་ལུང་དྲངས་ནས་བཀག་པར་མཛད་ཡོད་ཀྱང་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་རང་རིག་འགོག་པའི་མདོ་ལུང་ཡོད་མེད་དཔྱད་དགོས་འདུག

གཉིས་པ། དཔེའི་སྒོ་ནས་འགོག་ཚུལ་ནི། མདོ་སེམས་གཉིས་ཀྱིས་རང་རིག་གི་དཔེར་མར་མེ་བཀོད་པ་ལ། མར་མེ་རང་རིག་གི་དཔེར་བཀོད་པ་མི་འཐད་དེ། མར་མེ་ལ་ཡུལ་གསལ་བའི་ཆ་ཡོད་ཀྱང་རང་གསལ་བའི་ཆ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡོད་ན་མུན་པ་ལ་ཡང་རང་བསྒྲིབས་པའི་ཆ་དང་ཡུལ་བསྒྲིབས་པའི་ཆ་གཉིས་ཡོད་དགོས་པས་མུན་པས་མུན་པ་བསྒྲིབས་ནས་མུན་ཁུང་ནང་གི་བུམ་པ་མི་མཐོང་བ་བཞིན་མུན་པ་ཡང་མི་མཐོང་བའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བས་དཔེ་མི་འཐད་ཅེས་འགོག་པར་མཛད།

གསུམ་པ། དོན་དམ་པར་དགག་བྱ་དང་སྦྱར་ནས་འགོག་ཚུལ་ནི། སེམས་ཙམ་པས་བྲན་པའི་རྟགས་ལས་སྟོང་བྱེད་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཙམ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྲན་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པས། ལུགས་འདི་ལ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་རྡུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྲན་པ་མི་སྲིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་གྱུར་ཏོ། །དཔེར་ན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་བཞིན་ཞེས་བཀག་པར་མཛད།

བཞི་པ། ཐ་སྙད་དུ་རང་རིག་འགོག་ཚུལ་ནི། སྤྱིར་མེ་ཡོད་ན་དེའི་འབྲས་བུ་དུ་བ་ཡོད་ལ་འོན་ཀྱང་རང་རིག་དང་དེའི་འབྲས་བུ་དྲན་པ་མེད་དེ། ཕྱིར་རྒོལ་དབུ་མ་པ་ལ་རང་རིག་མ་གྲུབ་པས་དེའི་འབྲས་བུ་དྲན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་།

ཡང་། དྲན་པ་ཡོད་ཙམ་གྱིས་རང་སྟོང་ཡོད་པས་ཁྱབ་པ་མེད་དེ། སྟོང་བ་ལ་རང་སྟོང་དང་གཞན་སྟོང་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་མ་ཆོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མར་མེའི་སྙིང་གི་གསལ་བ་ནི་རང་གསལ་བ་དང་གཞན་གསལ་བ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དང་། སྟོང་བ་ཡོད་ན་རང་རིག་ཡོད་པས་ཁྱབ་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན། ཆུ་ཡོད་ཙམ་གྱིས་ནོར་བུ་ཆུ་ཤེལ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་མི་ནུས་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་།

ཡང་། ཤེས་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་རིག་ན། རིག་བྱ་དང་རིག་བྱེད་ཇི་ཙམ་བརྟགས་ཀྱང་ཐ་དད་དུ་རྙེད་དུ་མེད་པས་རིག་བྱ་དང་རིག་བྱེད་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བ་དང་། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ཡང་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བ་དང་། རལ་གྲིའི་སོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་སོ་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བའི་སྒོ་ནས་རང་རིག་ཐ་སྙད་དུ་འགོག་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རང་རིག་འགོག་ཚུལ་ལ་བཞི་དབྱེ་རུང་སྟེ། རྗེའི་དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། ཞེས་དོན་དམ་དུ་མ་ཟད་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རང་རིག་བཀག་ལ།[125] ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གལ་ཏེ་རྫས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཞེས་དང་། འོན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་དུ་ཡིན་ན་ནི་རང་རིག་པའི་འབྲས་བུའི་དྲན་པ་མེད་དོ། །[126] ཞེས་དང་། རྒྱལ་ཚབ་རྗེའི་སྤྱོད་འཇུག་རྣམ་བཤད་ལས་ཀྱང་། གཉིས་པ་ལ། དཔེ་དགག་པ་དང་། དོན་དགག་པའོ། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་དྲང་ངེས་ལས། དེ་འགོག་པ་ནི། འདིར་རྫས་གྲུབ་ཅེས་སོགས་ཏེ། དྲན་པའི་རྟགས་ལས་སྒྲུབ་བ་དཔོག་ན་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དྲན་པའི་རྟགས་ལས་སྒྲུབ་བ་དཔོག་པའམ། དྲན་པ་ཙམ་གྱི་རྟགས་ལས་རང་སྒྲུང་དཔོག་པ་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་མི་རིགས་ཏེ། སྒྲུབ་བྱེད་དེ་ཉིད་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་

125 དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ། ཤོག་གྲངས་ ༣༩༠ བློ་གླིང་པར་མ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩

126 དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ། ཤོག་གྲངས་ ༣༧༢ བློ་གླིང་པར་མ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩

ཡང་མི་རིགས་ཏེ། དྲན་པ་ཙམ་རང་སྐྱོང་དང་རྒྱུ་འབྲས་སུ་མི་འགྲུབ་པས་ཁྱབ་པ་འགྲུབ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཆུའི་རྟགས་ལས་ཆུ་ཤེལ་དང་། མེའི་རྟགས་ལས་མེ་ཤེལ་དཔོག་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྔོན་འཛིན་ལ་སྐྱོང་བྱེད་རང་རིག་ཡོད་དེ། སྔོན་འཛིན་དྲན་པའི་དྲན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རྟགས་སུ་བཀོད་ན་རྟགས་ཆོས་གཉིས་ལྡན་གྱི་མཐུན་དཔེ་མི་རྙེད་ཅིང་། ཕྱིར་སྔོན་འཛིན་ལ་སྐྱོང་བྱེད་ཡོད། ཕྱིས་སྔོན་འཛིན་དྲན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སྔོན་པོ་བཞིན་ཞེས་རྟགས་སུ་འགོད་ན་རྟགས་དཔེ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་ཁྱབ་འབྲེལ་སྒྲུབ་མི་ནུས་པས་རང་རིག་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བ་དང་འདྲ་ལ། དྲན་པའི་རྟགས་ལས་སྐྱོང་བ་ཙམ་སྒྲུབ་ནའང་གྲུབ་ཟིན་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་བས་རང་སྐྱོང་དང་གཞན་སྐྱོང་གང་ཡང་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་ཀྱང་སྔོན་འཛིན་མངོན་སུམ་སྐྱོང་ཙམ་གྱི་ངོ་བོར་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །[127] ཞེས་གསུངས་སོ། །

བརྒྱད་པ། དབུ་མ་པའི་ལུགས་ལ་རང་རིག་མེད་ཀྱང་དྲན་པ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས།

དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས་གསུངས་པའི་དྲན་པ་སྐྱེ་ཚུལ་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས་གསུངས་པའི་དྲན་པ་སྐྱེ་ཚུལ།

དང་པོ། དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས་གསུངས་པའི་དྲན་པ་སྐྱེ་ཚུལ་ནི།

127 དྲང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོའི་དགོངས་པ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་སྒྲོན་མེ། ཤོག་གྲངས་ ༡༦༣ ཁྲོ་གླིང་པར་མ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༨

དབུ་མ་པས་ལུང་རིགས་དཔེ་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་མདོ་སེམས་གཉིས་ཀྱིས་འདོད་པའི་རང་རིག་འགོག་པར་མཛད་པ་ན་སེམས་ཙམ་པས་དབུ་མ་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་ངེད་སེམས་ཙམ་པ་ལ། འདི་ཡི་ཡོད་པ་གང་གིས་ཤེས་པར་འགྱུར། །མ་གཟུང་བར་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱར་མི་རུང་། །ཞེས་ཚད་མས་མ་གཟུང་བའམ་མ་རྟོགས་པར་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་མི་རུང་ཞེས་རྩོད་པ་ལྟར། ངེད་སེམས་ཙམ་པས་ཀྱང་། ཁྱོད་དབུ་མ་པ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མིག་ཤེས་ལ་སོགས་པས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ལ་དྲི་བ་མེད་ཀྱང་། ཡུལ་ཅན་མིག་ཤེས་སོགས་ཚད་མ་གང་གིས་བཟུང་བ་ཡིན་ནམ། ཚད་མས་མ་བཟུང་བར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཡོད་པར་མི་འདོད་ཅིང་། དབུ་མ་པ་ཁྱོད་མིག་ཤེས་སོགས་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རང་རིག་ནི་མི་འདོད་ཅིང་། ཕྱིས་འབྱུང་གི་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གྲུབ་ན་ནི་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བ་ཁྱོད་རང་གིས་ཀྱང་འདོད་པས། ཡུལ་ཅན་མིག་ཤེས་སོགས་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་གང་ཞིག་འཇོག་གམ།

ཡང་། མིག་ཤེས་སོགས་སྔར་སྒྲུབ་བྱེད་རང་རིག་གིས་མ་སྒྲུབ་ན་ཡང་ཕྱིས་ཡུལ་ཅན་མིག་ཤེས་སོགས་དྲན་པ་ཡོད་པ་དབུ་མ་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་འདོད་པས་དྲན་པ་དེ་སྐྱེ་ཚུལ་གང་ཡིན་ནམ། ཞེས་རྩོད་པ་ཆེན་པོ་དེ་གཉིས་རྩོད་དོ། རྗེའི་དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། འོ་ན་རང་ལུགས་ལ་སྔོ་འཛིན་སོགས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་ལ་དེ་ལྟ་ན། འདི་ཡི་ཡོད་པ་གང་གིས་

ཤེས་པར་འགྱུར། །མ་གཟུང་བར་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱར་མི་རུང་། །ཞེས་གཞན་ལ་སྨྲས་པ་ལྟར་རང་ལ་ཡང་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྨོ་འཛིན་དེ་རང་གིས་ཡོད་པར་ཤེས་ན་རང་རིག་ཁས་བླང་དགོས་ལ། ཤེས་པ་དོན་གཞན་གྱི་རིག་པ་ཡང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བའི་གནས་སུ་འདུག་པས་བཤད་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དྲན་ཚུལ་དཔེར་བླངས་ཏེ་བཤད་ན་རྟོགས་སླའོ། །[128] ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་འདྲ་བའི་སེམས་ཙམ་པའི་རྩོད་པར་སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པ་དང་རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷའི་ལན་འདེབས་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། གང་ཕྱིར་གང་གིས་ཡུལ་མྱོང་གྱུར་དེ་ལས། །དྲན་པ་འདི་གཞན་ང་ལ་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ཕྱིར་ང་ཡིས་མཐོང་སྙམ་དྲན་འགྱུར་ཏེ། །འདི་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་ཚུལ་ལུགས་ཡིན། །ཞེས་དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས་རྩོད་པ་གཉིས་ཀའི་ལན་དུ་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་མ་གཏོགས་སྐབས་འདིར་མ་གསུངས་པ་དང་དེའི་དོན་ནི། གང་གི་ཕྱིར་སྔར་གྱི་ཤེས་པ་གང་གིས་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་མྱོང་བར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་དེ་ལས་ཕྱིས་སུ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དྲན་པའི་ཤེས་པས་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་དྲན་པའི་ཤེས་པ་འདི་ངེད་དབུ་མ་པའི་ལུགས་ལ་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །

རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་སྔར་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་མིག་སོགས་ཕྱིས་སུ་དྲན་

128 དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ། ཤོག་གྲངས་ ༣༩༣ བློ་གླིང་པར་མ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩

ཚུལ་ནི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་དྲན་པ་ན། གང་ལའང་ལྟོས་མེད་དུ་གཟུགས་སོགས་རྒྱང་པའམ་འབའ་ཞིག་དྲན་པ་མ་ཡིན་པར་སྔར་ངས་གཟུགས་སོགས་མཐོང་ཞེས་གཟུགས་སོགས་མཐོང་མཁན་གྱི་ཚད་མའི་ཡུལ་དུ་གཟུགས་མཐོང་ཚུལ་དང་སྦྲུར་ནས་དྲན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་དྲན་ལུགས་འདི་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚུལ་ཏེ་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་ཡིན་ཞེས་པ་ལས། དེ་ལྟར་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཙམ་གྱིས་མ་ཚིམ་པར་བཏགས་དོན་འཚོལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཇོག་པ་ནི་མི་རིགས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། དབུ་མ་འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་ལས། གང་གི་ཡུལ་མྱོང་བ་དེ་ཡུལ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཤེས་པ་དེ་ལས་དྲན་པའི་ཤེས་པ་གཞན་ཉིད་དུ་ཇི་ལྟར་མེད་པ་དེ་ལྟར་ནི་སྔར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གང་གི་ཕྱིར་དྲན་པ་གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། གང་ཉམས་སུ་མྱོང་བས་མྱོང་བ་དེ་དྲན་པའི་ཤེས་པས་མྱོང་བ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་དྲན་པ་ཡུལ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ལ། ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཤེས་པས་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དྲན་པས་ཡོངས་སུ་མ་བཅད་པ་མ་ཡིན་པས་བདག་གིས་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །འདི་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཚུལ་ལུགས་ཡིན་གྱི་ཤིན་ཏུ་དཔྱད་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྫུན་པའི་དོན་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །[129] ཞེས་དང་།

རྗེའི་དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། དང་པོ་ནི། གལ་

129 འཇུག་པ་རང་འགྲེལ། ཤོག་གྲངས་ ༡༧༠ ཐའི་ལྷན་པར་མ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣

ཏེ་རང་རིག་མི་འདོད་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྟར་ན་དྲན་པ་སྐྱེ་ལུགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་སྔར་གྱི་ཤེས་པ་གང་གིས་ཡུལ་མྱོང་བར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་དེ་ལས་དྲན་པའི་ཤེས་པ་འདི་རང་མཚན་གྱིས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ལུགས་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་ལྟར་ནི་བཤད་ཟིན་ལ། ཞེས་དང་། དེ་མེད་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་སྔར་སྔོ་འཛིན་གྱིས་མཐོང་བའི་ཡུལ་ཕྱིས་དྲན་པ་ན་འདི་ངས་སྔར་ཡང་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་དོ། །[130] ཞེས་དང་། པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་དབུ་མ་སྤྱི་དོན་ལས། འོ་ན། མྱོང་བ་ལས་དྲན་པ་སྐྱེ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་སྐྱེས་བུ་ལྷས་བྱིན་ལྟ་བུས་སྔར་སྔོན་པོ་མཐོང་ནས། ཕྱིས་སྔོན་པོ་མཐོང་བའི་ཚེ། ངས་སྔོན་པོ་མཐོང་སྙམ་དུ་ཡུལ་ཅན་དྲན་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། དེའི་ཚེ་སྔོན་པོ་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་དང་། ཕྱིས་སྔོན་པོ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་གཉིས་ཡུལ་སྔོན་པོ་གཅིག་ལ་དམིགས་ཤིང་། རྒྱུད་གཅིག་གིས་བསྡུས་པ་གང་ཞིག མཐོང་མཁན་གྱི་མྱོང་བ་དང་། སྔོན་པོ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་གཉིས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མྱོང་བ་ལས་དྲན་པ་སྐྱེ་ཚུལ་དེ་ཉིད་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་གྲུབ་སྟེ། ཡོད་པ་གང་ཞིག ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཙལ་བའི་ཚེ་མི་རྙེད་པའི་ཕྱིར། [131] ཞེས་གསུངས་སོ། །

130 དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ། ཤོག་གྲངས་ ༣༤༩ ཀྲོ་གླིང་པར་མ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩

131 དབུ་མའི་སྤྱི་དོན་ཟབ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ། ཤོག་གྲངས་ ༡༧༩ པོད་ཁ། ཀྲོ་གླིང་དཔེ་མཛོད་ཁང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༣

གོང་དུ་གསུང་པ་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ནི།   སེམས་ཙམ་པས་དབུ་མ་པ་ལ་གལ་ཏེ་རང་རིག་མེད་ན།   དབུ་མ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་དོན་གཉིས་འཇོག་མི་ཐུབ་པ་འགྱུར་ཏེ། དོན་དང་པོ། མིག་ཤེས་སོགས་རང་ཉིད་དང་དུས་མཉམ་དུ་གྲུབ་ཅིང་དེ་ཉིད་ལ་གཉིས་སྣང་ནུབ་པའི་རང་རིག་གིས་མིག་ཤེས་སོགས་གྲུབ་པ་མིན་ན།   ཕྱིས་སུ་ཡུལ་ཅན་མིག་ཤེས་སོགས་དྲན་པ་འཇོག་མི་ཐུབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དོན་གཉིས་པ། དེ་ལྟ་བུ་རང་རིག་གིས་མིག་ཤེས་མ་གྲུབ་ན་མིག་ཤེས་སོགས་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་རྩོད་པ་གཉིས་མཛད་པའི་རྩོད་པའི་ལན་ལ། དབུ་མ་པས་ཡུལ་ཅན་མིག་ཤེས་སོགས་རང་དང་དུས་མཉམ་དུ་གྲུབ་ཅིང་དེ་ཉིད་ལ་གཉིས་སྣང་ནུབ་པའི་སྒོ་ནས་འཇལ་བའི་རང་རིག་མི་འདོད་ཀྱང་ཕྱིས་སུ་ཡུལ་ཅན་མིག་ཤེས་སོགས་ལ་དམིགས་པའི་དྲན་པ་མི་སྐྱེ་བའི་སྐྱོན་མེད་དེ། ཕྱིས་སུ་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་དྲན་པ་ན་ཡུལ་ཅན་མིག་ཤེས་སྔངས་ནས་གཟུགས་སོགས་རྒྱང་པ་དྲན་པ་མ་ཡིན་པར་ངས་སྔར་གཟུགས་སོགས་མཐོང་ངོ་སྙམ་དུ་གཟུགས་སོགས་འཛིན་པའི་བློ་ཡིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་གཟུགས་སོགས་དྲན་པ་ཡིན་པས་དྲན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་གཉིས་ཀ་དྲན་པ་འབྱུང་བས་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་དྲན་པ་མི་སྲིད་པའི་སྐྱོན་མེད་པ་དང་།   དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་སོགས་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་སོགས་དྲན་པའང་། གང་ལའང་ལྟོས་མེད་གཟུགས་འཛིན་

འབའ་ཞིག་གམ་རྐྱང་པ་དྲན་ཚུལ་མེད་པར་སྣང་གང་སྐྱོང་བྱའི་སྔོན་པོ་དེ་ཉིད་བློ་དེས་ཇི་ལྟར་སྐྱོང་ཚུལ་དང་སྦྱར་ནས་དྲན་དགོས་པ་ཡིན་པས་ཡུལ་སྣང་ནས་ཡུལ་ཅན་དང་ཡུལ་ཅན་སྣང་ནས་ཡུལ་དྲན་ཚུལ་རྐྱང་པ་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། དེ་ལ་ཡུལ་དྲན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་ཅན་ཡང་དྲན་པས། ཡུལ་ཅན་དྲན་པ་ཟུར་བ་མི་དགོས། ཞེས་དང་། དཔེར་ན། ཡུལ་དྲན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་ཅན་དྲན་པ་ཡིན་གྱི། སྔར་ཡུལ་ཅན་ཁོ་རང་གིས་ཁོ་རང་གཞན་དག་འདོད་པ་ལྟར་སྐྱོང་བའི་དབང་གིས་དྲན་པ་དེ་འབྱུང་བ་མིན་པ་དང་འདྲའོ། །[132] ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །

དབུ་མ་འཇུག་པའི་ཤོ་ལོ་ཀ་དེའི་ཚིག་འགྲེལ་དུ་རྗེ་གཙྭ་པ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེའི་དྭགས་བརྒྱུད་གྲུབ་པའི་ཤིང་རྟ་ལས། འོ་ན་ཁྱོད་ལ་སྣང་སྐྱོང་ཕྱིས་དྲན་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁོ་བོ་དབུ་མ་པས་ནི་སྣང་སྐྱོང་ཕྱིས་དྲན་ནི་དཔྱད་ནས་སྣང་རང་རིག་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལས་ཕྱིས་དྲན་པ་སྐྱེ་བ་སོགས་ཀྱིས་མི་བསྒྲུབ་པར་མ་དཔྱད་པར་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་ཙམ་དུ་བརྗོད་པ་གང་གི་ཕྱིར་སྣང་གང་གིས་ཡུལ་སྐྱོང་འགྱུར་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ལས་ཕྱིས་ཀྱི་དྲན་པའི་ཤེས་པ་འདི་རྫས་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་ང་ལ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྫས་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྫས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་ན་སྣང་སྐྱོང་

132 དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ། ཤོག་གྲངས་ ༣༩༣ བློ་གླིང་པར་མ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩

ཕྱིས་དྲན་སོགས་མ་དཔྱད་པ་ནའང་ལྟོས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་འཇོག་མི་བཏུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་དཔྱད་པར་འཇིག་རྟེན་རྗེས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་ནི་དེ་ངོར་གོང་དུ། གང་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ས་བོན་ཙམ་བཏབ་ནས། །བདག་གིས་བུ་(༢༢༨ ན) འདི་བསྐྱེད་ཅེས་སྨྲ་བྱེད་ཅིང་། ཤིང་ཡང་བཙུགས་སོ་སྙམ་དུ་རྟོག་དེས་ན། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་མེད། །[133] ཅེས་འབྱུང་ལ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

རྩོད་པ་གཉིས་པའི་ལན་ནི། མིག་ཤེས་སོགས་འཛལ་བྱེད་ཀྱི་རང་རིག་མི་འདོད་ཀྱང་། མིག་ཤེས་སོགས་འཛལ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པའི་སྐྱོན་མེད་དེ། མིག་ཤེས་སོགས་ཀྱིས་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་འཛལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་མིག་ཤེས་རང་ཉིད་རང་ཉིད་ཀྱི་འགྲུབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ནི་ཕན་ཚུན་ལྟོས་མེད་རང་དབང་ཚུགས་ཐུབ་ཏུ་མེད་པར་ཕན་ཚུལ་ལྟོས་ནས་གྲུབ་སྟེ། ཡུལ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡུལ་ཅན་དང་ཡུལ་ཅན་ལ་ལྟོས་ནས་ཡུལ་གྲུབ་པས་ཡུལ་འཛལ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཉིད་ཀྱིས་ཚད་མ་རང་ཉིད་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཡང་། ཡུལ་འཛལ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་གྲུབ་པ་མིན་པར་ཡུལ་འཛལ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་སམ་ཤུགས་ཀྱིས་ཡུལ་ཅན་རང་ཉིད་འགྲུབ་པ་དང་། ཕྱིས་སུ་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་དྲན་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་ཡུལ་ཅན་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡང་ཡིན་ནོ། །

---

133 དགས་བརྒྱད་གྲུབ་པའི་ཤིང་རྟ། ཤོག་གྲངས་ ༤༠༡ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༦ Niratha པར་ཁང་།

དེའི་ཚུལ་ནི་དཔེར་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཚད་མས་ཡུལ་གཟུགས་གྲུབ་ཅིང་། དབང་མངོན་དེས་གཟུགས་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་འདྲེན་པ་ན་ཚད་མ་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་ཀྱིས་ཡུལ་ཅན་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་ངང་གིས་འདྲེན་པ་དང་། དེ་འདྲའི་དྲན་ཤེས་དེ་ཡུལ་ཅན་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །

ཚད་མ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཡུལ་གྲུབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡུལ་ཅན་ཚད་མ་རང་ཉིད་འགྲུབ་ཚུལ་ཡང་དེ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་ཏེ། རྗེའི་དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། ཡུལ་སྔོན་པོ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྔོན་པོ་འཛལ་བྱེད་འགྲུབ་ཀྱི། སྔོན་པོ་འགྲུབ་ཚུལ་ལས་གཞན་པའི་སྔོན་པོ་འཛལ་བྱེད་འགྲུབ་ཚུལ་མི་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་སྔོན་པོས་སྔོ་འཛིན་ལ་རང་འདྲའི་རྣམ་པ་གཏད་པ་ཤར་བ་ཉིད་ཀྱིས། སྔོན་པོ་འགྲུབ་པ་ནི་ལུགས་གཞན་དང་ཡང་འདྲའོ། །

འོན་ཀྱང་། མི་འདྲ་བ་ནི་སྔོ་འཛིན་དེ་འགྲུབ་པ་ནི་གཉིས་སྣང་དང་བྲལ་བའི་འཛིན་རྣམ་ཡན་གར་བ་སྐྱོང་བའི་རང་རིག་གི་སྒོ་ནས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ་བར་ལུགས་གཞན་དག་འདོད་ལ། འདིར་ནི་དབུ་མ་སྙིང་པོ་དང་བདེན་གཉིས་རྩ་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་དེ་འདྲ་བའི་འཛིན་རྣམ་ཡན་གར་བ་མི་སྲིད་པར་བཞེད་པས། དེ་སྐྱོང་བའི་རང་རིག་གིས་མི་འགྲུབ་ཀྱི། སྔོན་པོ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྔོ་འཛིན་དེ་འགྲུབ་སྟེ། དཔེར་

ན། ཡུལ་དྲན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་ཅན་དྲན་པ་ཡིན་གྱི། སྔར་ཡུལ་ཅན་ཁོ་རང་གིས་ཁོ་རང་གཞན་དག་འདོད་པ་ལྟར་མྱོང་བའི་དབང་གིས་དྲན་པ་དེ་འབྱུང་བ་མིན་པ་དང་འདྲའོ། །[134] ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་སྤྱོ་འཛིན་ནི་གཞན་ལུགས་ལྟར་རང་རིག་གིས་མི་འགྲུབ་ཀྱི། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཚད་མས་འགྲུབ་པར་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡོད་པ་ནི་སྤྱོ་འཛིན་གྱིས་གཞལ་བྱ་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚད་མ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་རང་གི་གཞལ་བྱ་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲུབ་བོ། །[135] ཞེས་སྔོན་འཛིན་འགྲུབ་བྱེད་དང་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པའི་སྐྱོན་མེད་དེ། སྔོན་འཛིན་རང་ཉིད་སྔོན་འཛིན་གྱི་འགྲུབ་བྱེད་ཚད་མར་གསུངས་སོ། །

འོ་ན། སྔོན་འཛིན་དེ་ཉིད་སྔོན་འཛིན་གྱི་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་དང་སྔོན་འཛིན་གྱིས་སྔོན་པོ་གཞལ་བ་ན་སྔོན་འཛིན་ཇི་ལྟར་འགྲུབ་ཅེ་ན།

སྔོན་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་སྔོན་པོ་གྲུབ་པ་ན་སྔོན་འཛིན་ཡང་རིག་པའམ་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་འགྲེལ་ན་རང་རིག་དང་ཁྱད་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྟོང་ཐུན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ལས། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་དོན་ནི་སྤྱོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྔོན་པོ་གཞལ་བས་སྤྱོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཡོད་པར་གྲུབ་ཅེས་སོང་བའི་ཕྱིར་

134 དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ། ཤོག་གྲངས་ ༣༩༧ ཟློ་གླིང་པར་མ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩

135 དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ། ཤོག་གྲངས་ ༣༩༨ ཟློ་གླིང་པར་མ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩

སྒྲོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཡོད་པར་གྲུབ་པར་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྒྲོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲོ་འཛིན་མིག་ཤེས་གྲུབ་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དེས་དེ་རིག་པ་དང་རྟོགས་པར་ཡང་འདོད་དགོས་སོ་སྙམ་དུ་གཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་སྒྲོ་འཛིན་མིག་ཤེས་སྒྲོ་འཛིན་མིག་ཤེས་དང་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པས། དངོས་སྨྲ་བ་རང་རིག་འདོད་པ་དག་འགོག་པ་ན། ཤེས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གཉིས་སྣང་དང་བྲལ་བའི་འཛིན་རྣམ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་སྐྱོང་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལ་རྟོག་པས་ཇི་ཙམ་ཡིད་གཏད་ཀྱང་རིག་བྱ་དང་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་སོ་སོར་འཆར་རྒྱུ་མེད་པས་བྱ་བྱེད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཕྱོགས་ནས་གནོད་པ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཇི་ལྟ་བུར་མཚུངས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་།[136] ཞེས་སྔོན་འཛིན་གྱིས་སྔོན་འཛིན་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་འགྲེལ་མི་རུང་ངོ་།།

དེས་ན། སྔོན་འཛིན་གྱིས་སྔོན་པོ་གཞལ་བ་ན་སྔོན་འཛིན་ཡང་འགྲུབ་ཅེས་པ་དང་སྔོན་འཛིན་དེ་ཉིད་སྔོན་འཛིན་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ནི་སྔོན་འཛིན་གྱིས་སྔོན་པོ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་འདྲེན་ཞིང་། དྲན་ཤེས་དེ་ཉིད་སྔོན་འཛིན་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་འཇོག་དགོས་སྙམ།།

136 སྟོང་ཐུན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད། ཤོག་གྲངས་ ༩༣༦ དགའ་བྱང་པར་མ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧

འོ་ན། སྔོན་པོ་དྲན་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྔོན་འཛིན་དྲན་པ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་སྔོན་པོ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་ཀྱིས་སྔོན་པོ་དྲན་པ་ལས་སྔོན་འཛིན་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་ཟུར་པ་ཞིག་སྐྱེས་པ་ཡིན།

དང་པོ་ལྟར་ན། སྔོན་པོ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་ཀྱིས་སྔོན་པོ་དངོས་སུ་དྲན་པའི་ཐོག་ནས་སྔོན་འཛིན་ཤུགས་ལ་དྲན་པ་ཡིན་ནམ། གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་དྲན་པ་གང་ཡིན། གཉིས་པ་མི་འཐད་དེ། རིགས་པའི་གནོད་བྱེད་ཏ་ཙང་མང་བས་མི་འཐད་པ་སླ་སྟམ།

དང་པོ་ལྟར་ན། སྔོན་པོ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་ཀྱིས་སྔོན་པོ་དངོས་དང་སྔོན་འཛིན་ཤུགས་ལ་དྲན་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྟོང་ཉིད་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་དངོས་སུ་དྲན་ནས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཤུགས་ལ་དྲན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་ཐལ་བའི་སྐྱོན་འཇུག་སྟམ།

ཡིན་ན་ཡང་། རྒྱལ་ཚབ་རྗེའི་དཀའ་གནད་བརྒྱད་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་ལས། སྔོན་པོ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་ཀྱིས་སྔོན་པོ་དངོས་སུ་དྲན་ནས་སྔོན་འཛིན་ཤུགས་ལ་དྲན་པའི་ཚུལ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གཞན་ཡང་སྔོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་སྔོན་པོ་དངོས་སུ་མྱོང་བྱེད་དེས་སྔོན་པོ་དྲན་པའི་ལག་རྗེས་བཞག་པ་ཡིན་པས་ཡུལ་གྱི་དྲན་པ་སྐྱེ་བ་འཐད་ལ། སྔོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་ན། སྔོན་འཛིན་ཤུགས་

ལ་རྟོགས་པས།   སྟོན་འཛིན་དྲན་པའི་ལག་རྗེས་འཛོག་ནུས་པས། སྟོན་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་ཀྱང་དྲན་པ་སྐྱེ་བ་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །[137] ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་བཞིན།   སྔོན་པོ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྔོན་འཛིན་དྲན་པའི་ཚུལ་ཡང་།   དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བའི་གནས་སུ་འདུག་པས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དྲན་ཚུལ་དཔེར་བླངས་ཏེ་བཤད་ན་རྟོགས་སླའོ། །དེ་ལ་ཡུལ་དྲན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་ཅན་ཡང་དྲན་པས། ཡུལ་ཅན་དྲན་པ་ཟུར་པ་མི་དགོས་པ་བཞིན་དུ།[138] ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་སྐྱོང་བ་རང་རིག་གིས་མི་འགྲུབ་ཀྱི། སྔོན་པོ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྔོ་འཛིན་དེ་འགྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན། ཡུལ་དྲན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་ཅན་དྲན་པ་ཡིན་ཏེ།[139] ཞེས་ཡུལ་དྲན་པའི་བློ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་ཅན་དྲན་ཞེས་དང་།   དྲན་པ་ཟུར་པ་མི་དགོས་ཞེས་གསུངས་པས་གོ་ནུས་ལ།

དེ་བཞིན། ཕྱི་བས་རྒྱུགས་པ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་ཀྱིས་དུག་ཞུགས་པའི་དྲན་པ་དང་སྔོན་པོ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྔོན་འཛིན་དྲན་པ་ཡིན་སྐོར་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་

---

137 དཀའ་གནད་བརྒྱད་ཀྱི་ཟིན་བྲིས། ཤོག་གྲངས་ ༡༢༢ ལྷ་ཆའི་པར་མ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩

138 དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ། ཤོག་གྲངས་ ༢༩༣ བློ་གླིང་པར་མ། ཕྱི་ལོ ༡༩༩༩

139 དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ། ཤོག་གྲངས་ ༢༩༣ བློ་གླིང་པར་མ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩

ཀྱང་བཞིན་དེ། སྟོན་ཐུན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ལས། ཁོ་བོ་ནི་འདི་ལྟར་སྨྲ་སྟེ། སྒོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྒོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཡོད་པར་གྲུབ། ཇི་ལྟར་གྲུབ་ན་སྔོན་པོ་གཞལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་ཅེས་མི་སྨྲའི། སྒོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྔོན་པོ་གཞལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཚད་མ་གཞན་བརྒྱུད་མི་དགོས་པར་སྒོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྔོན་པོ་གཟུང་བ་དྲན་པའི་ཤེས་པ་དངོས་སུ་འདྲེན་ལ། སྒོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྔོན་པོ་གཟུང་བ་དྲན་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྔོན་པོ་མེད་པ་དང་སྒོ་འཛིན་མིག་ཤེས་མེད་པ་གཉིས་གའི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ནས་བློ་ཁ་ཕྱོགས་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་དག་ཡོད་པའི་ངེས་པ་འདྲེན་ནུས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པས་དྲན་ཤེས་དེ་ཉིད་མིག་ཤེས་ཡོད་པ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ཞིང་། རྗེས་ཀྱི་དྲན་ཤེས་ཀྱིས་སྔོན་པོ་དྲན་པ་ན་སྒོ་འཛིན་བློ་ཡུལ་དུ་སྣང་ནས་དྲན་པ་མ་ཡིན་གྱི་ངས་སྔོན་པོ་མཐོང་ངོ་སྙམ་དུ་སྒོ་འཛིན་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་དྲན་པ་ཡིན་པས་དྲན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྔོན་པོ་དང་སྒོ་འཛིན་གཉིས་ག་དྲན་པ་ཡིན་ལ།

དེས་ན་སྒོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྔོན་པོ་གཞལ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་སྒོ་འཛིན་མིག་ཤེས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཀྱང་སྒོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མིན་ནོ། །[140] ཞེས་སྔོན་པོ་དྲན་པའི་བློ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྔོན་པོ་དང་སྒོ་འཛིན་གཉིས་ག་དྲན་པ་བཞིན་དོ། །

ཡང་། དེ་ལྟར་ཞིབ་ཆ་འབྱེད་ཐུབ་མིན་བརྟགས་དགོས་ཏེ། ཀུན་

140 སྟོན་ཐུན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད། ཤོག་གྲངས་ ༩༣༨ དགའ་ལྡན་བྱང་རྩེ་ཐོས་བསམ་ནོར་གླིང་གྲྭ་ཚང་། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༨

རྗོབ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་དྲན་ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་དྲན་ཡང་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་དྲན་ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་དྲན་མི་དགོས་པའི་ཁྱད་པར་ཕྱེ་དགོས་ཏེ། སྟོང་ཉིད་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་དང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གཉིས་ཀ་དྲན་ན་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་ཐལ་བའི་སྐྱོན་ཆོག་གསལ་སོགས་ཀྱི་གཞུང་ན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས་སྟོང་ཉིད་དྲན་པའི་བློ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་མི་དྲན་ཞེས་སྨྲ་ན་རིག་པའི་འགྲོས་དང་འགལ་མིན་བརྟག་དགོས་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་འགྲུབ་བྱེད་ཚད་མར་གང་འཇོག་ཀྱང་བརྟག་པར་འཚལ།

དེས་ན། སྟོང་ཉིད་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་དྲན་པའི་སྟོབས་ལས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དྲན་པའི་བློ་ཟུར་པ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡང་ན་དྲན་ཤེས་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དྲན་པའི་བློ་ཟུར་པ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡང་ན་དྲན་ཤེས་དེའི་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དྲན་པའི་བློ་ཟུར་པ་ཞིག་བསྐྱེད་ཅེས་སྨྲ་དགོས་སྙམ་སྟེ། སྟོན་ཐུན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ལས། འཕགས་པ་སློབ་པའི་ཇི་ལྟ་བ་མཁྱེན་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རྣམ་པར་བཅད་ཙམ་གྱི་མེད་དགག་དེ་ཉིད་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་གི་ཚུལ་གྱིས་གཞལ་གྱི། བདེན་མེད་ཡོད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་རང་ཉིད་ཡོད་པ་

གཉིས་གང་ཡང་གཞལ་བ་མ་ཡིན་ལ་འོན་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་དེས་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་དྲན་པའི་རྗེས་ཀྱི་དྲན་ཤེས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་དེས་ཆོས་ཉིད་གཞལ་བ་གྲུབ་པས་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་རིག་ཤེས་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་རིག་ཤེས་དེ་ཡོད་པ་དང་ཆོས་ཉིད་ཡོད་པ་གཉི་ག་གྲུབ་པ་ཡིན་ཀྱང་། རིག་ཤེས་དེ་ཡོད་པ་དང་ཆོས་ཉིད་ཡོད་པ་རིག་ཤེས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྩ་ཤེའི་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོར། དེ་ལྟའང་བར་དུ་ཚད་མ་གཞན་བརྒྱུད་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་རིག་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་མེད་པ་མེད་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་དང་འཛིན་སྟངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་བློ་སྐྱེད་ནུས་ཤིང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་གཅོད་པས་རིག་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་མོད་ཀྱང་རིག་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲོ་འདོགས་དེ་བཅད་པ་མིན་ནོ། །[141] ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཡང་། དོན་དམ་བདེན་པ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་ཀྱིས་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་དེ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གཉིས་ཀ་མི་དྲན་ཡང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་རིགས་ལ་སྦྱར་ན་དྲན་ཞེས་སྨྲ་ན་ཡང་། དཔེར་ན། གང་ཟག་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱིས་སྟོང་པ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་ཀྱིས་གང་ཟག་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱིས་སྟོང་པ་དང་དེ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གཉིས་ཀ་དྲན་ན་གང་ཟག་རྟག

141 སྟོན་ཐུན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད། ཤོག་གྲངས་ ༦༣༩ དགའ་ལྡན་བྱང་རྩེ་ཐོས་བསམ་ནོར་གླིང་གྲྭ་ཚང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧

གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱིས་སྟོང་པ་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་ཐལ་མིན་ཡང་དཔྱད་དགོས་ཏེ། སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་ཐལ་བ་གཏོང་ཚུལ་དང་རིགས་པ་སྙོ་མཚུངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྩ་བའི་གཉིས་པ་ལྟར་ན། སྔོན་པོ་དྲན་པའི་ཤེས་པས་སྔོན་པོ་དྲན་པའི་སྟོབས་ལས་སྔོན་འཛིན་དྲན་པའི་ཤེས་པ་ཟུར་དུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན། དེ་ནི་ཕ་དྲན་པ་ལས་བུ་དྲན་པ་ལྟར་དང་། སྔོན་པོ་དྲན་པ་ལས་སྔོན་པོ་ཡོད་པར་དྲན་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བའི་སྐྱོན་ཡོད་མེད་བརྟགས་དགོས་སོ། །

ཡིན་ན་ཡང་། སྔོན་པོ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་ཀྱིས་སྔོན་འཛིན་དྲན་པ་མ་ཡིན་པར་དེའི་སྟོབས་ལས་གཞན་ཞིག་གིས་དྲན་ཚུལ་བཞེད་མཁན་ཡང་ཡོད་དེ། རྗེ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་དྲང་ངེས་ལས། སྔར་དུག་ཞུགས་པའི་ཚེ་དུག་མ་མྱོང་ཡང་ཕྱིས་རྨུགས་པ་དྲན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དུག་ཞུགས་པ་དྲན་པ་བཞིན་དུ་སྔར་སྔོན་པོ་མྱོང་བའི་ཚེ་སྔོན་འཛིན་མ་མྱོང་ཡང་། ཕྱིས་སྔོན་པོ་དྲན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡུལ་ཅན་སྔོན་འཛིན་དྲན་པའང་འཐད་དོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །[142] ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་བཞིན། རྒྱལ་ཚབ་རྗེའི་སྤྱོད་འཇུག་རྣམ་བཤད་ལས། སྔོན་པོ་དྲན་པའི་བློ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྔོ་འཛིན་དྲན་པ་མ་ཡིན་པར་

142 དྲང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོའི་དགོངས་པ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་སྒྲོན་མེ། ཤོག་གྲངས་ ༡༤༧ བློ་གླིང་པར་མ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༨

ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་འབྲེལ་བར་དྲན་པའི་བློ་ཡིས་སྔོན་འཛིན་དྲན་པ་ལྟ་བུའང་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཡུལ་ཅན་དྲན་པས་རང་རིག་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྔོ་འཛིན་གྱིས་ཡུལ་གཞན་སྔོན་པོ་མྱོང་བ་ན་སྔར་སྔོན་པོ་འདི་མཐོང་ཞེས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་འབྲེལ་བ་ལས་ཏེ་འབྲེལ་བར་དྲན་པ་ལས་ཡུལ་ཅན་དྲན་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་གྱི།[143] ཞེས་དང་། ཡང་། ལུང་དེའི་འགྲེལ་སུ་ཡུལ་དྲན་པའི་བློ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐུས་ཡུལ་ཅན་དྲན་པ་ཡང་གསུང་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཡུལ་མྱོང་དྲན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྔར་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཁོ་རང་གིས་ཁོ་རང་མ་མྱོང་ཡང་དྲན་པ་ནི་རྒྱུགས་པ་དྲན་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐུས་སྔར་ཞུགས་པའི་དུག་མ་མྱོང་བ་དྲན་པ་དང་འདྲའོ། །[144] ཞེས་སོགས་ཀྱི་གསུངས་ལ་གཞིགས་ན་ཡུལ་ཅན་སྔོན་འཛིན་དེ་ཡུལ་སྔོན་པོ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དྲན་པ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན། ཡུལ་སྔོན་པོ་དྲན་པའི་སྟོབས་ལས་ཚད་མ་གཞན་ཞིག་གིས་དྲན་པ་ཡིན། ཡང་ན། ཡུལ་དྲན་ཙམ་གྱིས་ཡུལ་ཅན་སྔོན་འཛིན་དྲན་མི་ཐུབ་པར་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་དྲན་པ་སོགས་བརྒྱུད་ནས་དྲན་པ་དང་། ཡང་ན། ཡུལ་དྲན་པའི་མཐུས་ཡུལ་ཅན་དྲན་པ་སོགས་གང་ཡིན་དང་། དེ་དག་ནང་ཕན་ཚུན་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་མེད་སོགས་དཔྱད་རྒྱུ་མང་ངོ་། །

143 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་རྒྱལ་སྲས་འཇུག་ངོགས། ཤོག་གྲངས་ ༢༧༠ བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་དཔར་ཁང་། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༡

144 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་རྒྱལ་སྲས་འཇུག་ངོགས། ཤོག་གྲངས་ ༢༧༠ བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་དཔར་ཁང་། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༡

ཡང་། ལུགས་འདིར་སྔོན་འཛིན་ནི་རང་རིག་གིས་མི་གྲུབ་པར་སྔོན་འཛིན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་ལ་གསུང་ཡིན་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་སྣང་སྟེ། རྗེའི་དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། དེ་ལྟར་ན་སྔོ་འཛིན་ནི་གཞན་ལུགས་ལྟར་རང་རིག་གིས་མི་འགྲུབ་ཀྱི། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཚད་མས་འགྲུབ་པར་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡོད་པ་ནི་སྔོ་འཛིན་གྱིས་གཞལ་བྱ་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །[145] ཞེས་སྔོན་འཛིན་གྱིས་སྔོན་འཛིན་རྟོགས་པ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་དང་། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་སྟོང་ཐུན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ལས། ཁོ་བོ་ནི་འདི་ལྟར་སྨྲ་སྟེ། སྔོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྔོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཡོད་པར་གྲུབ། ཇི་ལྟར་གྲུབ་ན་སྔོན་པོ་གཞལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་ཅེས་མི་སྨྲའི། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེས་ན་སྔོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྔོན་པོ་གཞལ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་སྔོ་འཛིན་མིག་ཤེས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཀྱང་སྔོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མིན་ནོ། །[146] ཞེས་སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྔོན་པོ་གཞལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་མིན་པར་གཞལ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་སྔོན་འཛིན་གྲུབ་ཅེས་གསུངས་སོ། །

རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་དྲང་ངེས་ལས། སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་དེ་ཉིད་སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་འགྲུབ་བྱེད་ཡིན་ཞེས་

145 དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ། ཤོག་གྲངས་ ༣༩༩ བློ་གླིང་པར་མ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩

146 སྟོན་ཐུན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད། ཤོག་གྲངས་ ༤༣༩ དགའ་ལྡན་བྱང་རྩེ་ཐོས་བསམ་ནོར་གླིང་གྲྭ་ཚང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧

དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་དང་ཕྱོགས་མཐུན་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེས་ན་ཚད་མ་ལ་ལྟོས་ནས་གཞལ་བྱ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ལས་ལོགས་སུ་ཚད་མ་དེ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རང་རིག་ཁས་ལེན་མི་དགོས་སོ། །[147] ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དབུ་མའི་སྤྱི་དོན་ལས། སྔོ་སྣང་དབང་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་བློ་ཡོད་དེ། སྔོ་སྣང་དབང་ཤེས་དེ་སྔོ་སྣང་དབང་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་བློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་བློ་དང་། དེ་སྨྱོང་བྱེད་ཀྱི་བློ་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། སྔོ་སྣང་དབང་ཤེས་དེ་རང་ཉིད་དེ་རང་ཉིད་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་བློ་ཡིན་ཡང་། རང་སྨྱོང་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།[148] ཞེས་སྔོ་སྣང་དབང་ཤེས་དེ་སྔོ་སྣང་དབང་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་བློ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་འདུག

ཡང་། ཡོག་ཤེས་ཀྱི་རིགས་ལ་ཡོག་ཤེས་རང་ཉིད་རང་ཉིད་ཀྱི་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་དང་། རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་བློ་ཡིན་ཞེས་སྨྲ་ན་རིགས་པས་གནོད་པ་ཡོད་མེད་བརྟག་དགོས་ཏེ། དུང་དཀར་སེར་འཛིན་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་དེ་ཉིད་དུང་དཀར་སེར་འཛིན་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མར་འཛོག་རིགས་པས་དེ་གཉིས་གནད་གཅིག་ཡིན་

147 དྲང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོའི་དགོངས་པ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་སྒྲོན་མེ། ཤོག་གྲངས་ ༡༤༨ བློ་གླིང་པར་མ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༨

148 དབུ་མའི་སྤྱི་དོན་ལེགས་བཤད་སྐལ་བཟང་མགུལ་རྒྱན། ཤོག་གྲངས་ ༣༣༡ སེར་བྱེས་དཔེ་མཛོད་ཁང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩

པའི་ཕྱིར་སྙམ་མོ།།

དེས་ན། སྔོན་འཛིན་གྱིས་སྔོན་འཛིན་འགྲུབ་ཚུལ་དང་། སྔོན་འཛིན་དེ་སྔོན་འཛིན་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་དང་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་མཐར་ཐུག་ཅི་ཞིག་ལ་འཇུག་མིན་བརྟག་པར་འཚལ་ལོ།།

གཉིས་པ། སྤྱོད་འཇུག་ལས་གསུངས་པའི་དྲན་པ་སྐྱེ་ཚུལ་ནི།

སྤྱོད་འཇུག་ལས། གལ་ཏེ་རང་རིག་ཡོད་མིན་ན། །རྣམ་ཤེས་དྲན་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །ཞེས་སེམས་ཙམ་པས་སྔོ་འཛིན་དེ་ཉིད་རང་དང་། དུས་མཉམ་དུ་གྲུབ་ཅིང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་སྒོ་ནས་གཉིས་སྣང་ནུབ་པའི་རང་རིག་གིས་གྲུབ་པ་མིན་ན། ཕྱིས་སུ་སྔོན་འཛིན་དྲན་པ་ཇི་ལྟར་རིགས་ཏེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དྲན་པ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་མྱོང་བ་སྔོན་སོང་གིས་རྗེས་སུ་སྐྱེ་བ་གང་ཞིག ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་མིག་ཤེས་སོགས་ལ་མྱོང་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྩོད་པ་ལ།

དེའི་ལན་དུ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། གཞན་མྱོང་བ་དང་འབྲེལ་བ་ལས། །དྲན་འགྱུར་བྱི་བའི་དུག་བཞིན་ནོ། །ཞེས་རྐང་པ་གཉིས་གསུངས་པ་དང་དེའི་དོན་ནི། སྔོ་འཛིན་གྱིས་ཡུལ་སྔོན་པོ་མྱོང་བ་ན་སྔར་སྔོན་པོ་འདི་མཐོང་ཞེས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་འབྲེལ་བ་ལས་ཏེ་འབྲེལ་བར་དྲན་པ་ལས་ཡུལ་ཅན་དྲན་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་གྱི། སྔར་ཡུལ་ཅན

སྐྱོང་བ་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཕྱི་བའི་དུག་རྨུགས་པའི་དུས་སུ་དུག་མ་སྐྱོང་ཡང་ཕྱིས་སུ་དུག་དྲན་པ་བཞིན། དཔེར་ན། དགུན་དུས་སུ་ཕྱི་བས་ལུས་ལ་རྨུགས་པ་ན་ཕྱི་དུག་ཞུགས་ཡོད་ཀྱང་རྨུགས་པ་སྐྱོང་གི་དུག་མ་སྐྱོང་། དེ་ལས་དུས་ཕྱིས་འབྲུག་གི་སྒྲ་ཐོས་པ་ན་རྨུགས་པའི་ཚེ་དུག་ཞུགས་པར་འདུག་སྙམ་དུ་དྲན་ཀྱང་སྔར་གྱི་ཚེ་དུག་མ་སྐྱོང་བ་བཞིན། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། རྗེའི་དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། གཉིས་པ་ནི། རང་རིག་མེད་པར་དྲན་པ་སྐྱེ་ཚུལ་གྱི་ལུགས་ཆེན་པོ་གཉིས་ཡོད་པའི་དཔལ་ལྡན་ཞི་བ་ལྷའི་ལུགས་ནི། སྤྱོད་འཇུག་ལས། གལ་ཏེ་རང་རིག་ཡོད་མིན་ན། །རྣམ་ཤེས་དྲན་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདིའི་ཕྱོགས་སྔ་མའི་ལུགས་ནི་སྔར་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།།

ཕྱོགས་སྔ་མའི་ཐལ་བ་དང་བཟློག་པ་གཉིས་ཀ་ལའང་ཁྱབ་པ་མེད་པའི་ལན་འདེབས་པས། རང་རིག་མེད་ཀྱང་དྲན་པ་སྐྱེ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ལས་གཞན་གཟུང་བྱའི་དངོས་པོ་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་བློས་སྐྱོང་བ་ན། ཡུལ་སྐྱོང་བའི་ཤེས་པ་ལས་རྣམ་ཤེས་ཡུལ་ཅན་དྲན་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡུལ་གཞན་སྐྱོང་བ་ལས་ཡུལ་ཅན་དྲན་པ་སྐྱེ་བ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཧ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ། ཡུལ་སྐྱོང་བ་ལས་ཡུལ་ཅན་དྲན་པ་སྐྱེ་བ་ན། ཤེས་པ་སྔངས་ནས་དྲན་པ་མིན་གྱི། སྔར་གཟུགས་འདི་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས

འབྲེལ་བ་ལས་ཏེ་འབྲེལ་བར་དྲན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་དགུན་གྱི་དུས་སུ་ཕྱི་བས་ལུས་ལ་རྨུགས་པ་ན། ཕྱི་དུག་ཞུགས་ཡོད་ཀྱང་རྨུགས་པ་མྱོང་གི་དུག་མ་མྱོང་ངོ་། །དེ་ལས་དུས་ཕྱིས་འབྲུག་གི་སྒྲ་ថོས་པ་ན་རྨུགས་པའི་ཚེ་དུག་ཞུགས་པར་འདུག་སྙམ་དུ་དྲན་ཀྱང་། སྔར་གྱི་ཚེ་དུག་མ་མྱོང་བ་བཞིན་ནོ། །[149] ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་དབུ་མ་སྤྱི་དོན་ལས། གཞུང་གཞན་སྤྱོད་འཇུག་ལས་གསུངས་པའི་རང་རིག་འགོག་ཚུལ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། གལ་ཏེ་རང་རིག་ཡོད་མིན་ན། །རྣམ་ཤེས་དྲན་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། ཁོ་ན་རེ། ཕྱིས་སྔོ་འཛིན་མངོན་སུམ་དྲན་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྔར་གྱི་སྔོ་འཛིན་མངོན་སུམ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་མ་མྱོང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལན་དུ། གཞན་མྱོང་བ་དང་འབྲེལ་བ་ལས། །དྲན་འགྱུར་བྱི་བའི་དུག་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཁྱབ་པ་མ་ངེས་ཏེ། ལྷས་བྱིན་ལྟ་བུས་ངས་སྔོན་པོ་མཐོང་སྙམ་དུ་དྲན་པའི་ཤེས་པས་སྔོ་འཛིན་མངོན་སུམ་ཡང་དྲན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་སྔོན་པོ་སྔོ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་དྲན་པའི་ཕྱིར། བྱི་བའི་དུག་བཞིན་ནོ། །[150] ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེས་ན། རང་རིག་མེད་ཀྱང་དྲན་པ་སྐྱེ་ལུགས་ནི། སེམས་ཙམ་

149 དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ། ཤོག་གྲངས་ ༣༩༡ ཟློ་གླིང་པར་མ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༦

150 དབུ་མའི་སྤྱི་དོན་ཟབ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ། ཤོག་གྲངས་ ༡༧༠ བོད་ཇ། ཟློ་གླིང་དཔེ་མཛོད་ཁང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༣

པ་ན་རེ། སྔོ་འཛིན་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དུས་ཕྱིས་དྲན་པའི་ཤེས་པ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་མྱོང་བྱེད་ཀྱི་རང་རིག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དབུ་མ་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། དུས་ཕྱིས་དྲན་པ་སྐྱེ་བ་ལ་ཁྱོད་མྱོང་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་སྔོན་སོང་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། བྱི་བའི་དུག་བཞིན།

འོ་ན། བྱི་བའི་དུག་དེ་ཉིད་དུས་ཕྱིས་དྲན་པ་སྐྱེ་བ་ལ་མྱོང་བ་སྔོན་སོང་འགྲོ་མི་དགོས་པའི་དཔེར་འགྲོ་ཚུལ་ཅི་ཞེ་ན། དགུན་གྱི་དུས་སུ་བྱི་བས་ལུས་ལ་རྨུགས་པའི་ཚེ་ན། བྱི་དུག་ཞུགས་ཀྱང་རྨུགས་པ་རྟོགས་ཀྱིས་དུག་ཞུགས་པ་མ་རྟོགས་ལ། ཕྱིས་འབྲུག་སྒྲ་ཐོས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་བྱི་དུག་ལངས་པའི་སྐབས་ན་རྨུགས་པའི་ཚེ་དུག་ཞུགས་འདུག་སྙམ་དུ་དྲན་པ་བཞིན་དུ། སྔོ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་དུས་སུ་ཡུལ་སྔོན་པོ་མཐོང་ཡང་སྔོ་འཛིན་མངོན་སུམ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་མ་མྱོང་བ་དང་། ཕྱིས་སུ་སྔོན་པོ་དྲན་པའི་དྲན་པ་འབྱུང་བ་ན་ཡུལ་སྔོན་པོ་དྲན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྔོ་འཛིན་མངོན་སུམ་ཡང་དྲན་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ།།

དེ་ལྟ་བུའི་དཔེ་དོན་སྦྱོར་ཚུལ་ཡོད་པ་ཡང་། རྗེའི་དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། དེ་ལ་བྱི་བས་རྨུགས་པ་ནི་སྔོ་འཛིན་གྱིས་ཡུལ་མྱོང་བ་བཞིན་ནོ། །རྨུགས་པ་དང་དུས་གཅིག་ཏུ་དུག་ཞུགས་པ་ནི་ཡུལ་བཟུང་བ་དང་དུས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མྱོང་བ་དང་འདྲའོ། །དེའི་ཚེ་ཡུལ་ཅན་རང་གིས་རང་མ་མྱོང་བ་ནི། རྨུགས་པའི་ཚེ་དུག་མ་མྱོང་བ་དང་འདྲའོ། །ཕྱིས་རྨུགས་པ་དྲན་

པ་ནི་ཡུལ་སྨྲོང་བ་དྲན་པ་དང་འདྲའོ། །ཡུལ་སྨྲོང་དྲན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྣར་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཁོ་རང་གིས་ཁོ་རང་མ་སྨྲོང་ཡང་དྲན་པ་ནི། རྒྱུགས་པ་དྲན་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐུས་སྣར་ཞུགས་པའི་དུག་མ་སྨྲོང་བ་དྲན་པ་དང་འདྲའོ། །[151] ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱལ་ཚབ་རྗེའི་སྤྱོད་འཇུག་རྣམ་བཤད་ལས་ཀྱང་དཔེ་དོན་སྦྱོར་ཚུལ་གཅིག་མཚུངས་གསུངས་སོ། །

འོ་ན། སྔོ་འཛིན་དུས་ཕྱིས་དྲན་པ་སྐྱེ་བ་ལ་སྨྲོང་བ་སྔོན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་ན། དྲན་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཕྱིས་སུ་ཡུལ་སྔོན་པོ་དྲན་པ་ན་སྔོན་པོ་དེ་ཉིད་སྔོ་འཛིན་གྱི་ཡུལ་དུ་དྲན་པ་དང་སྔོ་འཛིན་དང་འབྲེལ་ནས་མ་གཏོགས་སྔོ་འཛིན་སྤྲངས་པ་དང་། སྔོ་འཛིན་དང་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྔོན་པོ་དྲན་ཚུལ་མེད་པས། སྔོན་པོ་དེ་ཉིད་སྔོ་འཛིན་གྱི་ཡུལ་དུའམ་སྔོ་འཛིན་དང་འབྲེལ་ནས་དྲན་སྐབས་སྔོན་འཛིན་ཉིད་ཀྱང་དྲན་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་ཚབ་རྗེའི་སྤྱོད་འཇུག་རྣམ་བཤད་ལས། ཡུལ་སྨྲོང་དྲན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྣར་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཁོ་རང་གིས་ཁོ་རང་མ་སྨྲོང་ཡང་དྲན་པ་ནི་རྒྱུགས་པ་དྲན་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐུས་སྣར་ཞུགས་པའི་དུག་མ་སྨྲོང་བ་དྲན་པ་དང་འདྲའོ། །འདི་ནི་རང་རིག་མེད་པར་དྲན་པ་སྐྱེ་བའི་རིགས་པ་མཁས་པའི་དབང་པོས་མཛད་པ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་སྣང་སྟེ་སྤྱོད་འཇུག་གི་བཤད་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་བཞིན་དུ་མ་ཐོན་པ་འདྲའོ། །[152] ཞེས་གསུངས་སོ། །

---

151 དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ། ཤོག་གྲངས་ ༣༩༣ བློ་གླིང་པར་མ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༨

152 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་རྒྱལ་སྲས་འཇུག་ངོགས། ཤོག་གྲངས་ ༣༧༠ བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་དཔར་ཁང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡

གཞན་ཡང་། གཟུགས་སོགས་ནི་མིག་ཤེས་སོགས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་མིག་ཤེས་སོགས་ནི་འགྲུབ་བྱེད་རང་རིག་ལྟ་བུས་གྲུབ་མི་དགོས་པར་གཟུགས་སོགས་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མིག་ཤེས་སོགས་གྲུབ་པ་དང་། མིག་ཤེས་སོགས་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་ཡུལ་ཅན་འགྲུབ་བྱེད་ཟུར་པ་རང་རིག་ལྟ་བུ་ཞིག་མི་དགོས་པ་དང་། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ནི་ཕན་ཚུན་ལྟོས་གྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན། ཕར་རི་དང་ཚུར་རི་བཞིན་ཏེ། རྩོད་ཟློག་ལས། གལ་ཏེ་རང་ལས་ཚད་མ་གྲུབ། །གཞལ་བྱ་རྣམས་ལ་མ་ལྟོས་པར། །ཁྱོད་ཀྱི་ཚད་མ་གྲུབ་འགྱུར་འདིར། །གཞན་ལ་མི་ལྟོས་རབ་གྲུབ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ནི་གལ་ཏེ་ཡུལ་ཅན་ཚད་མ་འགྲུབ་པ་ལ་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་གྲུབ་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་ཡུལ་ཅན་ཚད་མ་རང་ལས་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་གྲུབ་ན་ནི། གཞལ་བྱ་རྣམས་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཡུལ་ཅན་ཚད་མ་རྣམས་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་གྲུབ་པར་འགྱུར་ན་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་འདིར་རྒྱུ་རྐྱེན་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར་དངོས་པོ་རྣམས་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་དོན་དང་། རྗེའི་དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས་ཀྱང་། དེ་ནས་ཚད་མ་འགྲུབ་ཚུལ་ནི་སྔ་མ་ལས་ཟུར་དུ་ཚད་མ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གཉིས་སྣང་དང་བྲལ་བའི་འཛིན་རྣམ་ཡན་གར་བ་སྐྱོང་བའི་རང་རིག་གིས་འགྲུབ་པ་འགོག་སྟེ། གཞལ་བྱ་འགྲུབ་པ་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་པའི་དོན་ནོ། འདི་ནི་འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱིས། གལ་ཏེ་རང་

ལས་ཚད་མ་གྲུབ། །གཞལ་བྱ་རྣམས་ལ་མ་ལྟོས་པར། །ཁྱོད་ཀྱི་ཚད་མ་གྲུབ་གྱུར་འདིར། །གཞན་ལ་མི་ལྟོས་རབ་གྲུབ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་འགྲུབ་པ་ལ་གཞལ་བྱ་གྲུབ་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་ཚད་མ་རང་ལས་ཚད་མ་འགྲུབ་པ་གཞན་དག་འདོད་པ་ལྟར་ཡིན་ན། གཞལ་བྱ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཚད་མ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་འདོད་ན་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱུ་རྐྱེན་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་རབ་ཏུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཀག་པས་གཞལ་བྱ་གྲུབ་པ་ཙམ་གྱིས་ཚད་མ་གྲུབ་པར་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤོ་འཛིན་ནི་གཞན་ལུགས་ལྟར་རང་རིག་གིས་མི་འགྲུབ་ཀྱི། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཚད་མས་འགྲུབ་པར་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡོད་པ་ནི་སྤོ་འཛིན་གྱིས་གཞལ་བྱ་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་ཚད་མ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་རང་གི་གཞལ་བྱ་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲུབ་བོ། །[153] ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཞན་ཡང་། སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པའི་དབུ་མ་ཚིག་གསལ་ལས་ཀྱང་། དེ་དག་ཀྱང་ཕན་ཚུན་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚད་མ་དག་ཡོད་ན་གཞལ་བྱའི་དོན་དག་ཏུ་འགྱུར་ལ་གཞལ་བྱའི་དོན་དག་ཡོད་ན་ཚད་མ་དག་ཏུ་འགྱུར་གྱི། ཚད་དང་གཞལ་བྱ་གཉིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ནམ་གཞལ་བྱ་དང་ཚད་མ་གཉིས་ཕན་ཚུན་ལྟོས་གྲུབ་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་ཡོད་པར་འཇོག་ནུས་པར་གསུངས་སོ། །

---

153 དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ། ཤོག་གྲངས་ ༣༥༩ ཟློ་གླིང་པར་མ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༨

དེ་བཞིན། པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་དབུ་མའི་སྤྱི་དོན་ལས། དེ་ལྟར་རང་རིག་བཀག་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྔོ་འཛིན་མངོན་སུམ་དང་། སྔོན་པོ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་གྲུབ་ན་རང་རིག་བཀག་པ་དང་འགལ། ཞེས་པ་དོན་གཞན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡང་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་དེ་དག་གིས་ཡུལ་སྔོན་པོ་དང་། སྔོན་པོ་མི་རྟག་པར་གྲུབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡུལ་ཅན་རང་ཉིད་གྲུབ་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་དེ་གཉིས་གྲུབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡུལ་གཉིས་ཀྱང་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཕན་ཚུན་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་མ་གཏོགས། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་མེད་པའི་ཕྱིར།[154] ཞེས་ཡུལ་ཅན་སོགས་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མར་རང་རིག་ལྟ་བུར་མི་དགོས་པར་ཡུལ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མས་དེ་ཉིད་ཡུལ་ཅན་གྱི་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །

གོང་དུ། རང་རིག་མེད་ཀྱང་དུས་ཕྱིས་དྲན་པ་སྐྱེ་ཚུལ་དབུ་མ་འཇུག་པ་དང་སྤྱོད་འཇུག་ལས་གསུང་ཚུལ་ནི་གཙོ་བོ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་གཞིར་བཞག་པའི་སྒོ་ནས་རང་རིག་མེད་ཀྱང་དྲན་པ་སྐྱེ་ཚུལ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་རང་རིག་འགོག་པ་ནི་དབུ

154 དབུ་མའི་སྤྱི་དོན་ཟབ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ། ཤོག་གྲངས་ ༡༧༡ པོད་ཇ། བློ་གླིང་དཔེ་མཛོད་ཁང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༣

མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པ་དང་ཞི་བ་ལྷ་སོགས་ཀྱིས་བཀག་པར་མ་ཟད་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་དང་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོས་ཀྱང་ལུང་རིགས་དུ་མའི་སྒོ་ནས་རང་རིག་བཀག་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་ཡང་།

འདིར་ཅུང་དཔྱད་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་ལ་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་དང་སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ་གཉིས་ནི་མདོ་སྡེ་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་ཞིང་། མདོ་སྡེ་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ་རང་རིག་མེད་ཀྱང་དུས་ཕྱིས་ཡུལ་ཅན་མིག་ཤེས་སོགས་དྲན་པ་ནི་མྱོང་བས་གྲུབ་པས་དྲན་པ་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་བྱུས་ནས་སྐྱེ་ཚུལ་དང་སྡོ་འཛིན་སོགས་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མར་གང་འཛོག་སོགས་དཔྱད་དགོས་ཏེ། དབུ་མ་འཇུག་པ་དང་སྤྱོད་འཇུག་གི་ལུགས་བཞིན་དུ་མདོ་སྡེ་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་ཀྱང་ཁས་ལེན་ཞེས་བརྗོད་མི་རུང་སྟེ། གཞུང་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་གཙོ་བོ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཕྲ་མོའི་སྒོ་ནས་དྲན་པ་སྐྱེ་ཚུལ་ཡིན་པ་གཞུང་དགུས་ན་གསལ་བ་བཞིན་ཡིན་པས་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་དེ་ལྟ་བུའི་ལྟོས་གྲུབ་ཕྲ་མོ་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཡིན།

ཡང་ན། རྗེའི་དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་དང་། ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་སོགས་ལས་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་སུ་རང་རིག་འགོག་སྐབས་རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་དབུ་མ་སྙིང་པོ་དང་བདེན་

གཉིས་ཀྱི་ལུང་རིགས་བཀོད་ནས་འགོག་པའི་ཚུལ་ནི་གཞུང་དཀྱུས་ན་གསལ་བས་ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱིས་རང་རིག་འགོག་ཚུལ་ལ་ཁྱད་རགས་ཡོད་མེད་བརྟགས་དགོས་འདུག

གལ་ཏེ་འགོག་ཚུལ་ལ་ཁྱད་རགས་མེད་ན་རང་རིག་མེད་ཀྱང་དྲན་པ་སྐྱེ་ཚུལ་ཡང་ཁྱད་རགས་མེད་དགོས་པས་མདོ་སྡེ་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་པས་དུས་ཕྱིས་དྲན་པ་སྐྱེ་ཚུལ་ཐལ་འགྱུར་བའི་འདོད་ཚུལ་དང་གཅིག་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་ཀྱང་ལུང་རིགས་དང་ཨེ་འགལ་སྙམ།

ཡང་། དབུ་མ་འཇུག་པ་ལྟར་དུས་ཕྱིས་ཡུལ་ཅན་དྲན་པ་སྐྱེ་ཚུལ་ཡུལ་དྲན་པའི་བློས་ཡུལ་དེ་ཉིད་ཡུལ་ཅན་བློའི་ཡུལ་དུ་དྲན་ཚུལ་དང་། ཡང་ན་ཡུལ་དྲན་པའི་སྟོབས་ལས་ཡུལ་ཅན་དྲན་པ་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལྟར་ན་བྱི་དུག་གི་དཔེའི་སྒོ་ནས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་འབྲེལ་བ་དྲན་པའི་སྒོ་ནས་དྲན་པ་སྐྱེ་ཚུལ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་དང་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོས་འཇོག་མི་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་མེད་ལ། དེ་ཙམ་ཞིག་ཁས་ལེན་པར་དགག་བྱ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ཁས་ལེན་དགོས་མིན་བརྟག་དགོས་འདུག་གོ། །

ཡང་། རང་རིག་མེད་ཀྱང་དྲན་པ་སྐྱེ་ཚུལ་གྱི་ལུགས་ཆེན་པོ་གཉིས་ཞེས་དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས་གསུངས་ཀྱང་། བཤད་སྟོལ་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་དྲན་པ་སྐྱེ་ཚུལ་ཡོད་མེད་དང་བཤད་སྟོལ་དེ་གཉིས་ཚིག་གི་སྦྱོར་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་

ཡུལ་དྲན་པའི་བློ་ཡིས་ཡུལ་དེ་ཉིད་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་དྲན་པའི་སྒོ་ནས་ཡུལ་ཅན་དྲན་ཚུལ་ཡིན་པ་ཁྱད་པར་མེད་འདུག་སྙམ་པས་ལུགས་ཆེན་པོ་དེ་གཉིས་ལ་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་མེད་དཔྱད་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ། ཞར་བྱུང་ཅེ་བྲག་སྨྲ་བས་རང་རིག་མི་འདོད་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ནི།

ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་བཞིའི་ནང་ནས་རང་རིག་བཞེད་མཁན་མདོ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་གོང་དུ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་བཞིན་དང་། མི་བཞེད་མཁན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་དབུ་མ་པ་དང་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བ་གཉིས་ལས་དབུ་མ་པས་རང་རིག་མི་འདོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་དང་བཅས་རང་རིག་མེད་ཀྱང་དུས་ཕྱིས་དྲན་པ་སྐྱེ་ཚུལ་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་ལ།

འདིར་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བས་རང་རིག་མི་འདོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་དང་རང་རིག་མེད་ཀྱང་དུས་ཕྱིས་དྲན་པ་སྐྱེ་ཚུལ་སོགས་ལ་མདོ་ཙམ་དཔྱད་ན།

བྱེ་བྲག་སྨྲ་བ་ནི་གཙོ་བོ་མངོན་པ་སྡེ་བདུན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྨྲ་བར་བྱེད་པའི་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཞིའི་གྲས་ནས་དམའ་ཤོས་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བརྩི་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལའང་ལུགས་འདིའི་ལྟ་བ་མཐར་

ཐུག་གཏན་ལ་འབེབས་པར་ལུང་རིགས་གཉིས་ལས་ལུང་གཙོ་བོར་འཛིན་པས་རེད་སྙམ། དེར་མ་ཟད་མདོ་སེམས་གཉིས་ལ་ལུང་རིགས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གཉིས་རེ་འབྱེད་ལ་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བར་མི་འབྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དེ་ལ་ཐུག་འདུག་སྙམ། ཐལ་རང་གཉིས་ལ་ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་མི་འབྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་རང་རང་གི་ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་གཏན་ལ་འབེབས་པར་ལུང་རིགས་གཉིས་ལས་ལུང་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་པར་རིགས་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་ཐུག་ཡོད་སྙམ་ཡང་དཔྱད་དོན་མ་ཐོབ་པས་བརྟག་པར་འཚལ།

བྱེ་བྲག་སྨྲ་བས་རང་རིག་གི་རྣམ་གཞག་མི་འདོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། མངོན་པ་སྡེ་བདུན་གྱི་གཞུང་དག་ལས་རང་རིག་གི་སྐོར་ཙུང་ཟད་ཙམ་ཡང་བཤད་པ་མེད་ཅིང་། གཞུང་དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་མེད་བཤད་པས་རང་རིག་ཁས་ལེན་ན། ཤེས་པ་རྣམ་བཅས་སུ་འདོད་དགོས་པས་རང་རིག་མི་འདོད་པ་ཡིན།

འོ་ན། བྱེ་བྲག་སྨྲ་བས་ཤེས་པ་རྣམ་མེད་འདོད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དཔེར་ན། བུམ་འཛིན་མིག་ཤེས་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། མིག་ཤེས་དེར་བུམ་པའི་རྣམ་པ་དང་འདྲ་རྣམ་གང་ཡང་དངོས་སུ་འཆར་བར་མི་འདོད་དེ། མིག་དབང་ལ་འཆར་བའི་བུམ་པའི་འདྲ་རྣམ་ནི་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་མིག་ཤེས་ལ་འཆར་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་བུམ་འཛིན་མིག་ཤེས་སུ་འཛོག་

མི་ནུས་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་ཀ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱང་བུམ་འཛིན་མིག་ཤེས་སུ་ཐལ་བར་འདོད་དེ། ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའི་འགྲེལ་པ་མངོན་པའི་རྒྱན་ལས། སེམས་ཀྱི་གཞི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་དྲུག་སྟེ། དེ་དག་གིས་ཡུལ་འཛིན་པ་ནི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཤར་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྣང་བ་དོན་མ་ཡིན་ན་མི་སྣང་བ་དོན་ཡོད་པ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། [155]ཞེས་སྣང་བ་དོན་མ་ཡིན་ན་མི་སྣང་བ་དོན་ཡོད་པ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྣང་བ་དོན་མ་ཡིན་པ་ནི་བུམ་པའི་འདྲ་རྣམ་ནི་སྣང་བ་དང་། དོན་ནི་བུམ་པ་ལ་བཞག་ནས་བུམ་པའི་འདྲ་རྣམ་དེ་ཉིད་བུམ་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་མི་སྣང་བ་སྟེ་བུམ་པའི་རྣམ་པ་དངོས་སུ་མིག་ཤེས་སུ་མི་སྣང་བར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། སྣང་བ་དོན་ཡིན་ན་མིག་ཤེས་ལ་བུམ་པའི་རྣམ་པ་དངོས་སུ་མི་སྣང་བའི་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་དང་། མདོར་ན། མིག་ཤེས་ལ་བུམ་པའི་འདྲ་རྣམ་སྣང་བ་མི་འདོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་བུམ་པའི་འདྲ་རྣམ་ནི་བུམ་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་སྣང་བའི་སྒོ་ནས་བུམ་འཛིན་མིག་ཤེས་སུ་འཇོག་མི་ཐུབ་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་སྙམ་པ་དང་། ཡང་ན་མིག་ཤེས་དང་བུམ་པའི་བར་དུ་མིག་དབང་གིས་ཆོད་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་སྙམ་

155 ཆོས་མངོན་མཛོད་ཀྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའི་འགྲེལ་པ་མངོན་པའི་རྒྱན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ ཤོག་གྲངས་ ༡༢༨ དགའ་ཤར་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

ཡང་ངེས་པ་མ་ཐོབ་པས་བྱེ་སྨྲས་བུམ་འཛིན་མིག་ཤེས་རྣམ་མེད་དུ་འདོད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་འདོད་ཚུལ་མཐར་ཐུག་གང་ཡིན་ན་དུང་ཡང་དཔྱད་པར་འཚལ།

ཡིན་ན་ཡང་། ལུགས་འདིས་མིག་ཤེས་ཀྱིས་བུམ་པ་མཐོང་བར་འདོད་པ་དང་། དེ་ཡང་བུམ་སོགས་རྟེན་དབང་པོ་དང་འཕྲད་ཙམ་གྱིས་མིག་ཤེས་ཀྱིས་གཟུགས་མཐོང་བར་འདོད་དེ། རྟེན་དབང་པོ་དང་མ་འཕྲད་པར་མིག་ཤེས་ཀྱིས་གཟུགས་སོགས་མཐོང་བར་འདོད་ན་ནི། རྩིག་པ་ལ་སོགས་པས་བར་དུ་ཆོད་པའི་དབྱིབས་སོགས་ཀྱང་མིག་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བ་ཐལ་བའི་གནོད་བྱེད་ཡོད་པར་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བས་འདོད་དེ། གནས་དང་པོ་ལས། མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་རྟེན་བཅས། །དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་ཤེས་མིན། །གང་ཕྱིར་བར་དུ་ཆོད་པ་ཡི། །གཟུགས་ནི་མཐོང་བ་མིན་ཕྱིར་ལོ། །ཞེས་དང་། ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའི་འགྲེལ་པ་མངོན་པའི་རྒྱན་ལས། དེ་ལྟ་ན་མིག་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཁོ་ནས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མིག་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཁོ་ནས་མཐོང་བ་ནི་མིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་ན་དེ་ནི་(སྒྲིབ་པ་ལ་) ཐོགས་མེད་ཡིན་པས་རྩིག་པ་ལ་སོགས་པས་བར་དུ་ཆོད་པའི་གཟུགས་ཀྱང་མཐོང་བར་འགྱུར་ན། རྩིག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་པས་བར་དུ་ཆོད་པའི་གཟུགས་ནི་མཐོང་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་

རོ། ཡོ་ཞེས་པ་བྱ་བ་ནི་མདོ་སྡེ་པས་དེ་ཟློག་པར་བྱེད་དེ། [156]ཞེས་གསུངས་སོ། །

བྱེ་བྲག་སྨྲ་བའི་ལུགས་ལ་ཤེས་པར་རྣམ་པ་གང་ཡང་འཆར་བར་མི་འདོད་པས་གཟུང་རྣམ་ཡང་མི་འདོད་ལ། དེ་ལྟར་ན་འཛིན་རྣམ་ཡང་མི་འདོད་དེ། འཛིན་རྣམ་ནི་གཟུང་རྣམ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཟེར་ཞིང་གཟུང་བྱ་གཟུང་རྣམ་མེད་པས་དེ་ཉིད་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་འཛིན་རྣམ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། རང་རིག་ནི་སྣང་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་ཅིག་ལ་གོ་དགོས་པས་ལུགས་འདིར་སྣང་བྱ་གཟུང་རྣམ་མེད་པས་དེ་ཉིད་སྣང་བྱེད་ཀྱང་མེད་དགོས་པས་རང་རིག་ཅེས་པའི་དོན་དང་ཐ་སྙད་གང་ཡང་མི་འདོད་དེ། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་སྡེ་བདུན་གྱི་རྒྱན་ཡིད་ཀྱི་མུན་སེལ་ལས། བྱེ་བྲག་སྨྲ་བའང་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྣང་བ་གསལ་རིག་གི་ཆ་དེ་ལྟ་བུ་ཁས་ལེན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་རང་རིག་ཏུ་ཁས་མི་ལེན་པ་ཡིན་ལ་དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་ཤེས་པ་རྣམ་མེད་དུ་ཁས་ལེན་པས་གཟུང་རྣམ་ཞེས་བྱ་བ་ཙུང་ཟད་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་ལ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྣང་བ་གསལ་རིག་གི་ཆ་རང་རིག་ཏུ་ཁས་མི་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། རིག་བྱ་མེད་པའི་རང་རིག་དང་། སྣང་བྱ་མེད་པའི་སྣང་བྱེད་མི་འཐད་སྐམ་

156 ཚོས་མངོན་མཛོད་ཀྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའི་འགྲེལ་པ་མངོན་པའི་རྒྱན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ ཤོག་གྲངས་ ༩༣ དགའ་ཤར་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

དུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །[157]ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཡང་། བྱེ་བྲག་སྨྲ་བས་རང་རིག་མི་འདོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་མཐར་ཐུག་ཤེས་པ་རྣམ་མེད་དུ་ཁས་བླངས་པས་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་སྒོ་ལྔའི་རྣམ་ཤེས་རྣམ་མེད་དུ་ཁས་བླངས་སུ་ཆུག་ཀྱང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རྣམ་མེད་དུ་འདོད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་སྒོ་ལྔའི་དབང་ཤེས་ལ་བཀོད་པ་ལྟར་འགོད་རྒྱུ་མེད་ཅིང་། བུམ་འཛིན་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་བདག་རྐྱེན་ཡིད་དབང་ཡང་ཡིད་ཤེས་སུ་འདོད་པས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་བར་དུ་གཟུགས་ཅན་ཞིག་གིས་མ་ཆོད་པས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རྣམས་རྣམ་བཅས་སུ་ཁས་ལེན་ཆོག་སྙམ་པ་དང་། མངོན་པ་སྡེ་བདུན་སོགས་ལས་སྒོ་ལྔའི་དབང་ཤེས་རྣམ་མེད་ཡིན་སྐོར་ལས་ཡིད་ཤེས་དེ་ལྟར་ཡིན་དགོས་སྐོར་གྱི་གཞུང་ཞིག་མ་མཇལ་བས་ཡིད་ཤེས་རྣམ་མེད་དུ་འདོད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་མ་མཐོང་བས་ཡིད་ཤེས་དེ་ཉིད་གཟུང་རྣམ་དུ་ཁས་ལེན་རིགས་པས་དེ་ཉིད་སྐྱོང་བའི་འཛིན་རྣམ་ཞིག་ཀྱང་ཁས་བླངས་རིག་སྙམ།

ཡང་ན། བྱེ་བྲག་སྨྲ་བས་ཀྱང་ཡིད་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་མེད་དུ་ཁས་ལེན་པས་དེ་ལྟར་གཟུང་རྣམ་ཞེས་པའི་ཤེས་པ་གཅིག་ཀྱང་མི་འདོད་པས་དེ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བའི་འཛིན་རྣམ་ཡང་མི་འདོད་ཅེས་སྨྲ་དགོས་ཀྱང་ཡིད་ཤེས་རྣམས་རྣམ་མེད་ཡིན་པའི་

157 ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་སྡེ་བདུན་གྱི་རྒྱན་ཡིད་ཀྱི་མུན་སེལ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༨ ཤོག་གྲངས་ ༣༡༨ ཀློ་གླིང་པར་མ།

རྒྱུ་མཚན་ལ་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བས་ཅི་ཞིག་སྨྲ་ཡོད་མེད་དཔྱད་དགོས་ཏེ། གཟུགས་སོགས་ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བར་ཡིད་དབང་བརྒྱུད་དགོས་ཀྱང་ཡིད་དབང་ཡང་ཡིད་ཤེས་ལས་མ་འདས་སོ།།

ལུགས་འདིས་རང་རིག་མི་འདོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་དེ་ཙམ་ཞིག་ལས་དབུ་མ་པས་རང་རིག་མི་འདོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་དོན་དམ་དུ་རང་རིག་མི་འཐད་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བའི་སྒོ་ནས་རང་རིག་མི་འཐད་པ་དང་། དཔེའི་སྒོ་ནས་རང་རིག་མི་འཐད་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་གཞག་གསལ་པོར་བསྟན་པའི་གཞུང་ཞིག་མ་འཛུལ་བས་ད་དུང་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བས་རང་རིག་མི་འདོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད་མེད་དང་སེམས་ཙམ་པས་རང་རིག་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྣམས་ལ་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བས་ལན་ཅི་ཞིག་བཏབ་ཡོད་མེད་སོགས་ལ་དཔྱད་དགོས་སོ།།

བྱེ་བྲག་སྨྲ་བའི་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་སེམས་གཉིས་ཕྱོགས་སྔར་དངོས་སུ་བཟུང་ནས་གནོད་བྱེད་བཏང་བའི་གཞུང་ཞིག་ཡོད་མེད་མ་མཐོང་ཡང་། ཤེས་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་མཐོང་བ་མི་འདོད་པ་དང་། དེ་ལྟར་མཐོང་བར་གནོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པའང་བཏང་འདུག་སྟེ། མཛོད་གནས་བདུན་པ་ལས། ཀུན་རྫོབ་གཅིག་ཕུས་རང་ཚོགས་ལས། །གཞན་ནི་བདག་མེད་ཉིད་རིག་འགྱུར། །ཞེས་པའི་རྩ་འགྲེལ་གྱི་སྐབས་སུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཤེས་པ་སྟེ་མིག་ཤེས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལྟ་བུས་གཟུགས་སོགས་མཐོང་བ་ལས་

རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་མི་མཐོང་བ་དང་། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་རང་ཉིད་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པ་འཇུག་པ་འགལ་བ་དང་། དེའི་དཔེར་རལ་གྲིའི་སོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རལ་གྲིའི་སོ་མི་གཅོད་པ་གསུངས་པས་རང་རིག་འདོད་མཁན་ཕྱོགས་སྔར་བཟུང་ནས་གནོད་བྱེད་བཏང་བ་དང་རང་རིག་ལ་དངོས་སུ་གནོད་བྱེད་བཏང་བ་ཡིན་མིན་ཡང་དཔྱད་པར་འཚལ།

དེ་ལྟ་བུའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཤེས་པ་མིག་ཤེས་སྐད་ཅིག་དང་པོས་མིག་ཤེས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་མི་རིག་པའི་ཚུལ་ལུགས་འདིས་སྨྲ་སྟེ། མཆིམས་མཛོད་ལས། སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པའི་ཡུལ་དུ་དང་པོའང་འགྱུར་བས་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་འདོད་པ་ན་ཐོས་བསམ་གཉིས་ཀ་དང་གཟུགས་ན་ཐོས་བྱུང་ཁོ་ནའོ། །རང་ཉིད་ནི་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་དེ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ལ་ཐ་དད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ལ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རལ་གྲིས་རང་ཉིད་མི་གཅོད་པ་བཞིན་ནོ། །[158] ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་དམ་པའི་ཆོས་མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། འོན་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཤེས་པ་གཅིག་པུས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རིག་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་

158 ཆོས་མངོན་མཛོད་ཀྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའི་འགྲེལ་པ་མངོན་པའི་རྒྱན། ཤོག་གྲངས་ ༥༩༣ སེར་བྱེད་དཔེ་མཛོད་ཁང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩

སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་རང་དང་རང་གི་ཚོགས་པ་ན་ཡོད་པ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་འགྱུར་ལ། སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པས་དེ་ཡང་རིག་པའི་ཕྱིར། སྐད་ཅིག་མ་དང་པོས་རང་དང་རང་གི་ཚོགས་པ་ན་ཡོད་པ་མི་རིག་སྟེ། རང་ཉིད་རང་ལ་བྱེད་པ་འགལ་ཞིང་། རང་གི་ཚོགས་པ་ན་ཡོད་པ་ཧ་ཅང་ཉེ་བའི་ཕྱིར། [159] ཞེས་གསུངས་སོ། །

འོ་ན། བྱེ་བྲག་སྨྲ་བའི་ལུགས་ལ་རང་རིག་མི་འདོད་ན་དུས་ཕྱིས་དྲན་པ་སྐྱེ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།

ལུགས་འདིར་དུས་ཕྱིས་ཡུལ་ཅན་དྲན་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ནི་སྔོང་བའི་ཐོག་ནས་གྲུབ་པས་ཁས་ལེན་ཡང་། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དྲན་པ་སྐྱེ་བ་དེ་དང་དེར་སྨྲོང་བ་སྟོན་སོང་དགོས་མིན་ཁ་གསལ་སྟོན་པའི་གཞུང་ཞིག་མ་མཇལ་ཡང་། མིག་ཤེས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་ཉིད་མིག་ཤེས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པས་མཐོང་བ་དང་མཇལ་བ་ནི་གོང་དུ་དྲངས་པའི་མཛོད་གནས་བདུན་པའི་རྒྱ་བ་སོགས་ལས་ཤེས་ནུས་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་སེམས་ཙམ་པས་རང་རིག་མི་འདོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་རྣམས་ལ་རང་རིག་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་མིག་ཤེས་ལྟ་བུའི་སྟེང་དུ་སྨྲོང་བ་ཡོད་པར་གྲུབ་ནས། སྨྲོང་བ་ལ་རང་སྨྲོང་དང་གཞན་སྨྲོང་གཉིས་ལས་གཞན་སྨྲོང་གྱིས་གྲུབ་ན་ནི་ཐུག་མེད་དུ་

159 དམ་པའི་ཆོས་མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད། ཤོག་གྲངས་ ༩༥༨ ལྷ་ཏའི་པར་མ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩

ཐལ་བའི་གནོད་བྱེད་བརྗོད་པ་སོགས་ལ་བལྟོས་ན་མིག་ཤེས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་ཉིད་གཞན་སྐྱོང་སྟེ་རང་ལས་རྫས་ཐ་དད་ཅིང་ཕྱིས་སུ་གྲུབ་པའི་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་གྲུབ་པར་འདོད་མཁན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་དཔོག་ནུས་ཤིང་། གོང་གི་མཇོད་གནས་བདུན་པའི་རྩ་བའི་ལུང་སོགས་དང་གུང་བསྒྲིགས་ན་དེ་ལྟར་སྨྲ་མཁན་དེ་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བ་ཡིན་ཞེས་སྨྲ་ནའང་ཉེས་པ་ཆེས་ཆེར་མེད་པར་མངོན།

དེས་ན། བྱེ་བྲག་སྨྲ་བས་དུས་ཕྱིས་དྲན་པ་སྐྱེ་བའི་སྐྱོང་བ་ཙམ་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་འདོད་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱོང་བ་ནི་རང་སྐྱོང་ཡིན་པར་མི་འདོད་ཅིང་གཞན་སྐྱོང་ཡིན་པར་འདོད་པས་སྐྱོང་བྱེད་གྲུབ་པ་ཙམ་གྱིས་རང་རིག་གྲུབ་པས་ཁྱབ་པ་མི་འདོད་སྙམ།

དེ་ལྟ་བུའི་མིག་ཤེས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་དུས་ཕྱིས་དྲན་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་སྐྱོང་བའམ་རྟོགས་པ་སྔོན་སོང་གིས་ཡིན་པ་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བ་དང་སེམས་ཙམ་པས་འདོད་པ་འདྲ་ཡང་། སྤྱིར་གྱི་སྐྱོང་བྱེད་དང་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་མཚན་གཞི་གང་འཛིན་མི་མཐུན་ཏེ། སེམས་ཙམ་པས་རང་སྐྱོང་རང་རིག་ཏུ་འདོད་ལ། བྱེ་བྲག་སྨྲ་བས་ནི་གཞན་སྐྱོང་མིག་ཤེས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་འདོད་སྙམ།

བྱེ་བྲག་སྨྲ་བས་མིག་ཤེས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་ཉིད་མིག་ཤེས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པས་རྟོགས་པར་འདོད་པས་དེ་ལྟར་ན་མིག་ཤེས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་ཉིད་གཞན་སྐྱོང་གིས་གྲུབ་པ་ཀྱང་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱིར་སེམས་ཙམ་པས་སྐྱོང་བ་ལ་རང་གིས་སྐྱོང་བ་དང་

གཞན་གྱིས་སྟོང་བ་གཉིས་ལས་གཞན་གྱིས་སྟོང་ན་ནི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་མི་གཙོད་པའི་ཐལ་བ་དང་སྟོང་བྱེད་ཐུག་མེད་དུ་གྱུར་པའི་ཐལ་བ་གཏོང་བའི་ཚུལ་སེམས་ཙམ་པའི་གཞུང་རྣམས་སུ་གསལ་བ་བཞིན་ཡིན་ཡང་། ཐལ་བ་དེ་གཉིས་དངོས་སུ་གཏོང་ཡུལ་ཕྱི་བྲག་སྨྲ་བ་ཡིན་པའི་སྐབས་བྱེད་དང་། ཐལ་བ་དེ་གཉིས་ཕྱི་བྲག་སྨྲ་བར་འཇུག་མིན་དང་ཕྱི་བྲག་སྨྲ་བས་ཐལ་བ་དེ་གཉིས་ལ་ལན་ཅི་ཞིག་བཏབས་ཡོད་མེད་རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་རི་མོ་བཀོད་པ་ཙམ་མིན་པར་ཕྱི་བྲག་སྨྲ་བའི་གཞུང་ཁུངས་བཙན་དང་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་བཞེད་ཚུལ་དང་སྦྲགས་ནས་ད་དུང་ཡང་དཔྱད་པར་འཚལ།

གལ་ཏེ་ཕྱི་བྲག་སྨྲ་བས་མིག་ཤེས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་མིག་ཤེས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པས་མཐོང་བར་འདོད་ཀྱང་དེ་ཉིད་གཞན་སྟོང་ཡིན་པ་དང་སྟོང་བར་ཁས་མི་ལེན་ན་དེའི་ལུགས་ལ་དུས་ཕྱིས་ཡུལ་ཅན་དྲན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་ཅི་ཞིག་སྨྲ་མིན་ཡང་བརྟག་པར་འཚལ།

ཡང་། ས་པཎའི་ཚད་མ་རིགས་གཏེར་ལས། མངོན་སུམ་བཞི་པོ་མདོ་སྡེའི་ལུགས། །ཕྱི་བྲག་སྨྲ་གསུམ་རྣམ་རིག་གཉིས། །ཞེས་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། ཕྱི་བྲག་ཏུ་སྨྲ་བ་རང་རིག་མི་འདོད་པས་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ། །[160] ཞེས་ཕྱི་བྲག་སྨྲ་བས་རང་རིག་

160 ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་རང་འགྲེལ། ཤོག་གྲངས་ ༣༩༥ མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༨

མངོན་སུམ་མི་འདོད་པས་དེའི་ལུགས་ལ་མངོན་སུམ་ལ་གསུམ་འདོད་སྐོར་གསུངས་པ་ལས་དེ་ལྟར་མི་འདོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གསལ་པོ་ཞིག་མཇལ་མ་བྱུང་བས་ལུགས་འདིར་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བས་རང་རིག་མི་འདོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་ཅི་ཞིག་གསུངས་མིན་ཡང་དཔྱད་པར་འཚལ།

ཡིན་ན་ཡང་། ཐ་འགྱུར་རྙིང་མའི་ལུགས་ལ་རྣམ་མེད་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བའི་ལུགས་ལ་རང་རིག་བཞེད་པའི་ཚུལ་ཀུན་མཁྱེན་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་ཏེ། དབུ་མ་རྒྱན་ལས། རྣམ་ཤེས་བེམས་པོའི་རང་བཞིན་ལས། །བཟློག་པ་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་སྟེ། །བེམས་མིན་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པའི། །དེ་འདི་བདག་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིན། །གཅིག་པུ་ཆ་མེད་རང་བཞིན་ལ། །གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་མི་འཐད་ཕྱིར། །དེ་ཡི་རང་གིས་རིག་པ་ནི། །བྱ་དང་བྱེད་པའི་དངོས་པོར་མིན། །དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་ཤེས་པ་ཡི། །རང་བཞིན་ཡིན་པས་བདག་ཤེས་རུང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་འགྲེལ་སྐབས་རྣམ་མེད་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བའི་ལུགས་ལ་སེམས་ཙམ་པས་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་རང་རིག་མི་འདོད་ཀྱང་ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་བེམ་པོའི་རང་བཞིན་ལས་ལོག་པའི་ཆ་ནས་རང་རིག་འདོད་སྐོར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་རྣམ་བཤད་འཇམ་དབྱངས་བླ་མ་དགྱེས་པའི་ཞལ་ལུང་ལས། དེ་ལྟར་བེམས་པོ་མིན་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་འདི་ནི་བདག་རང་ཉིད་ཤེས་པའམ་རང་རིག་རང་གསལ་ཞེས་

པ་ཡིན་ནོ། །[161] ཞེས་དང་།

ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེས་ན། སྟོང་བ་གསལ་རིག་གི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པ་ལ་རང་རིག་ཅེས་བཏགས་པ་ཡིན་པས་སྤྱིར་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ངོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་རང་གིས་རང་རིག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཀྱང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་འཛིན་རྣམ་ལ་རང་རིག་ཏུ་བཞག་པའི་ཕྱོག་ཆ་ནས་དེ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པ་ལྟ་བུར་སྣང་བ་སོགས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་རང་རིག་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་ཙམ་ཞིག་སྒྲུབ་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཤེས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རང་རིག་འཐད་པ་ལ་གནོད་པ་གང་ཡང་མི་འབབ་སྟེ།[162] ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེས་ན་གང་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་ངོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་མྱོང་བ་གསལ་རིག་གི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པས། ཐ་སྙད་དུ་ཤེས་པས་ཡུལ་མཐའ་དག་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་འཐད་ཅིང་ལྟོས་ཏེ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་ལ་རང་རིག་པར་ཆེས་འཐད་དོ། །[163] ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །

161 དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་རྣམ་བཤད་འཇམ་དབྱངས་བླ་མ་དགྱེས་པའི་ཞལ་ལུང་། ཤོག་གྲངས ༡༥༩ ལྷ་ཆ་མཐོ་སློབ་སྡེ་ཚང་མའི་བདེ་དོན་ལྷན་ཁང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༦

162 དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་རྣམ་བཤད་འཇམ་དབྱངས་བླ་མ་དགྱེས་པའི་ཞལ་ལུང་། ཤོག་གྲངས་ ༡༦༡ ལྷ་ཆ་མཐོ་སློབ་སྡེ་ཚང་མའི་བདེ་དོན་ལྷན་ཁང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༦

163 དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་རྣམ་བཤད་འཇམ་དབྱངས་བླ་མ་དགྱེས་པའི་ཞལ་ལུང་། ཤོག་གྲངས་ ༡༦༣ ལྷ་ཆ་མཐོ་སློབ་སྡེ་ཚང་མའི་བདེ་དོན་ལྷན་ཁང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༦

ཀུན་མཁྱེན་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེས་དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པར་གསུངས་པའི་རྣམ་མེད་ཅེ་བྲག་སྨྲ་བས་འདོད་པའི་རང་རིག་ནི་རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སྡེ་པ་དང་། སེམས་ཙམ་པས་འདོད་པའི་རང་རིག་དང་མི་འདྲ་བར་ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་གི་ངོ་བོ་གསལ་བའི་ཆ་ནས་རང་རིག་འདོད་ཅེས་གསུངས་འདུག་སྙམ་པ་དང་། དོན་གྱི་ཆ་དེ་ཙམ་ཞིག་ནི་རང་གཞན་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་ཁས་བླངས་ཊུང་སྙམ་མོ། །

ཡིན་ན་ཡང་། མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡིད་བཞིན་མཛོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་བསྡུས་པ་ལས་ཅེ་བྲག་སྨྲ་བའི་སྐབས་སུ། ཤེས་པས་རང་མི་རིག་པ་མི་འཐད་དེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་སོགས་གསལ་པོར་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་མྱོང་བ་འདི་ལ་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་རང་རིག་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་མེད་ན་མངོན་སུམ་གྱི་ཐ་སྙད་ཀུན་ཀྱང་མི་འཐད་པས་ཚུར་མཐོང་གི་རྣམ་གཞག་ཀུན་ནུབ་པར་ཐལ་བ་དང་། དབང་པོ་བེམ་པོ་ལ་ཡུལ་རིག་པའི་ནུས་པ་མེད་ལ། ཤེས་པ་ལ་ཡུལ་སྣང་གི་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་མེད་ན་ཡུལ་མི་སྣང་བར་ཐལ་བ་ལ་སོགས་པས་ཁེགས་སོ། །[164] ཞེས་ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་གི་ངོ་བོ་གསལ་བའི་ཆ་ནས་རང་རིག་ཏུ་འདོད་པར་མ་ཟད་མདོ་སེམས་ལྟར་ཤེས་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་རིག་པའི་ཆ་ནས་རང་རིག་འདོད་པ་ལྟ་བུའང་གསུངས་འདུག

164 ཡིད་བཞིན་མཛོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་བསྡུས་པ། ཤོག་གྲངས་ ༧༧ ལྷོ་ཁ་མཐོ་སློབ་སྤྱི་འགྱུར་རྙིང་མའི་བདེ་དོན་ལྷན་ཁང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩

ཡང་། ལུང་དེའི་གོང་དུ་འདི་ལྟར་ཡང་གསུངས་འདུག དེ་ཉིད་ལས། ཤེས་པས་རང་དང་ཡུལ་མི་རིགས་པ་ནི། རང་གིས་རང་རིག་པར་མི་རུང་སྟེ་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་དང་བཅས་པས་དབང་པོས་ཡུལ་རྗེན་གཅེར་དུ་རིག་གི་ཤེས་པ་ཤེལ་གོང་ལྟ་བུ་རྣམ་པ་མེད་པས་དེར་རྟོག་པ་ཙམ་དུ་འདོད་དོ། །[165] ཞེས་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བའི་ལུགས་ལ་རང་རིག་མི་བཞེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ། ཀུན་མཁྱེན་གོ་རམས་པས་མཛད་པའི་དམ་པའི་ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་གཞུང་དོན་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་ཉི་མ་དང་། ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་བཤད་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་གི་ངོ་མཚར་གསུམ་ལྡན། རྗེ་ཀརྨ་པ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེས་མཛད་པའི་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་ཆེན་གྲུབ་བདེའི་དཔྱིད་འཛོ་སོགས་སུ་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བས་ཕྱིར་རང་རིག་འདོད་མིན་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་རིགས་སྒྲོས་པ་གང་ཞིག་གནང་ཡོད་མེད་དང་། ལྷག་པར་དུ་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བས་ཤེས་པ་རྣམ་མེད་འདོད་དགོས་པའི་ལུང་རིགས་ཀྱི་རྒྱབ་ལྗོངས་རྣམས་སྐབས་འདིར་སྟོན་དགོས་ཀྱང་དཔྱད་རྩོམ་འདི་དཔར་སྐྲུན་ལ་ཉེ་དབང་གིས་འབྲི་ཁོམ་མ་ལོངས་པ་དང་། དཔྱོད་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱིས་སུ་སྟོན་པའི་རེ་བ་ཞུ།

165 ཡིད་བཞིན་མཛོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་བསྡུས་པ། ཤོག་གྲངས་ ༧༥ ལྷོ་ཁ་མཐོ་སློབ་སྤྱི་འགྱུར་ཉིང་མའི་བདེ་དོན་ལྷན་ཁང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩

བཞི་པ་མཇུག་གི་དོན།

རང་རིག་གི་བསྟན་བཅོས་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བདག་ཅག་གི་དཔལ་མགོན་དམ་པ་༧རོང་ཆེན་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གཅིག་པ་མཆོག་གིས་འཕགས་ཡུལ་ཀིརྟིའི་བྱིས་པ་གྲྭ་ཚང་གི་ཆེས་མཐོའི་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་སློབ་གཉེར་ཁང་གསར་འཛུགས་མཛད་ནས་མི་ལོ་ཕྱིལ་པོ་ཉེར་ལྔ་འཁོར་བའི་དུས་དྲན་མཛད་སྒོའི་རྟེན་འབྲེལ་མཚོན་བྱེད་དུ་ཆོས་བརྒྱུད་བཞིའི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་དག་ལས་ལུང་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་ཅུང་ཟད་སྤྲོས་ནས་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་བཞི་ལས་རང་རིག་འདོད་མཁན་དང་མི་འདོད་མཁན་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་ཚུལ་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་ཕྱེ་སྟེ་རང་རིག་གི་རྣམ་གཞག་ལས་བརྩམས་པའི་དཔེ་དེབ་འདི་ཆེད་དུ་བརྩམས་ཁུལ་བགྱིས་ཀྱང་།

ད་དུང་། ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་བཞེད་མཚམས་རྣམས་དེ་ལས་ཅུང་རྒྱས་པ་དང་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐོར་ཡང་ཕྲན་བུ་ཞིག་སྟོན་འདོད་ཀྱང་དུས་ཚོད་ཀྱིས་མ་ལྡོགས་པ་དང་། གཞུང་ཆེན་ཁག་ལས་བྱུང་བའི་རང་རིག་ལས་འཕྲོས་པའི་རྣམ་གཞག་གི་ཆོས་ཚུལ་ནི་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གཏིང་ཟབ་པས་ཇི་བཞིན་ཤིན་ཏུ་ནས་གོ་དཀའ་བས་བསྟན་བཅོས་འདིར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པའི་ཉེས་ཚོགས་དུ་མ་ཡོད་ངེས་པས་བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་པར་བཟོད་གསོལ།

དེ་ལྟར་བྲིས་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ཕུང་པོའི་ཚོགས་ཅུང་ཟད་མཆིས་པའི་དགེ་རྩ་རྣམས་བདག་སོགས་ཐམས་ཅད་ཚེ་རབས་ནས་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་མཚན་ལྡན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུར་བསྔོ་བར་ཞུ།

ཞེས་ཛ་ཡུལ་ཀིརྟིའི་དགེ་ལྡན་ལེགས་བཤད་གླིང་གི་མཁན་རབས་སོ་གཅིག་པ་ཨ་ལགས་རྗེ་སྤྲུལ་བློ་བཟང་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྲུལ་མིང་ཙམ་འཛིན་པ་ཨ་ལགས་རྗེ་སྤྲུལ་བློ་གྲོས་ཆོས་བཟང་གིས་བོད་རབ་གནས་ས་ཁྲི་ལོའི་དུས་ཆེན་སུམ་འཛོམས་ས་ག་ཟླ་བའི་ཚེས་ ༡༥ ཉིན་འཕགས་ཡུལ་ཀིརྟིའི་བྲིས་པ་གྲྭ་ཚང་གི་རང་ཞག་ནས་མཇུག་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་བགྱིས་སོ།། །།

སྨྲས་པ།

རང་དོན་མཐར་ཕྱིན་ཆོས་སྐུའི་རྒྱལ་ས་རུ། །
རང་གཞན་རིག་ཕྱིར་ཟབ་རྒྱས་ལམ་བཟང་རྣམས། །
རང་གིས་ཇི་བཞིན་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ཡིས། །
རང་རིག་ཡེ་ཤེས་དམ་པ་སྨྱུར་ཐོབ་ཤོག། སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།