

༄༅།སྒྲོམ་རིམ་བར་པའི་འགྲེལ་པ་
གནད་ཀྱི་ལྷ་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།

མཛད་པ་པོ། རེང་སྟོན་ཕྱག་རྒྱལ་མཆོན།

དཀར་ཆག

གཉིས་པ་འབྲས་བུ་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་སྒྲིམ་པར་བསྟན་པ་ལ།	04
གཉིས་པ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དང་སྦྱར་བ་ནི་	12
གཉིས་པ་གཞན་དོན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ཅ་བར་སྦྱབ་པ་ནི།	13
གཉིས་པ་སྟོང་རྩེ་སྒྲིམ་པའི་རིམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ།	15
གཉིས་པ་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བརྟན་པར་བྱ་བ་ནི།	17
གསུམ་པ་སྟོང་རྩེ་སྒྲིམ་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ།	18
གཉིས་པ་མིའི་སྦྱག་བསྐལ་བཤད་པ་ནི།	21
གཉིས་པ་སྦྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱས་གཞོན་པ་ནི།	22
གཉིས་པ་འཇུར་བའི་སྦྱག་བསྐལ་བཤད་པ་ནི།	22
གསུམ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྦྱག་བསྐལ་ནི།	23
གཉིས་པ་དེ་ལ་སྟོང་རྩེ་སྒྲིམ་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ།	24
གཉིས་པ་སྒྲིམ་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	25
གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིམ་པ་ནི།	26
གསུམ་པ་སྟོང་རྩེ་ཤོམས་པའི་ནམ་པ་ནི།	26

བཞི་པ་བྱམས་པ་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ནི།.....	27
གཉིས་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།.....	28
གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།	28
གཉིས་པ་དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།	30
གཉིས་པ་དེ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ནི་གཉིས་ཏེ།.....	31
གཉིས་པ་རྗེས་འགྲོའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་ནི།	36
གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།	37
གཉིས་པ་རྗེས་འགྲོའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་ནི།	39
གཉིས་པ་ཞི་གནས་ཀྱི་དགོས་པ་ནི།.....	40
བཞི་པ་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི་བཞི་སྟེ།.....	41
གཉིས་པ་རྗེས་འགྲོའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་ནི།	42
གསུམ་པ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ནི།	44
བཞི་པ་སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བ་ནི།	44
གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ལ་སྒྲོམ་ནི།	77
རི་སྟོད་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ལྷག་མཐོང་གང་ཞེ་ན།	78
ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གང་ཞེ་ན།	84

སོ་སོར་རྟོག་པའི་ལྷག་མཐོང་གང་ཞེ་ན།	91
རྣམ་པར་མི་གཡོ་བའི་ལྷག་མཐོང་གང་ཞེ་ན།	91
གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ།	99
གཉིས་པ་ཡན་ལག་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ།	100
ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཞེ་ན།	102
གསུམ་པ་ལྷག་མཐོང་གི་རྒྱ་ཆོགས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།	105
གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ཚུལ་བཞིན་བསམ་པ་གང་ཞེ་ན།	108
གསུམ་པ་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་ཆོགས་བསྟན་པ་ནི།	109
གཉིས་པ་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་ལ་འདུག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།	110
གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ་སྟེ།	113
གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།	117
གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་ལ་མཁས་པ་ནི།	118
གཉིས་པ་ཞི་ལྷག་སྒྲུབ་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།	121
རྗེས་སུ་དཔྱད་པའི་སེམས་གང་ཞེ་ན།	123
གཉིས་པ་ཆོས་ཅན་ལ་སེམས་བཞག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།	124
གཉིས་པ་གཞུགས་སྒྲུབ་ལ་དམིགས་པ་ནི།	125

གཉིས་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི།.....	125
གཉིས་པ་དམིགས་པ་ལ་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་ལ་བཞི་སྟེ།.	126
གསུམ་པ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་བསྐྱེད་པ་ནི།.....	128
གསུམ་པ་མོད་པའི་གཉིན་པོ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ནི།.....	129
བཞི་པ་མཉམ་ན་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱ་བ་ནི།.....	130
གསུམ་པ་ནི་གནས་གྲུབ་པའི་རྣམ་པ་ནི།.....	131
གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་སྒྲུབ་པའི་ཚུ་ལ་ལ་གསུམ་སྟེ།.....	131
གཉིས་པ་དམིགས་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱད་པར་ལ་གསུམ་སྟེ།....	134
གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།.....	135
གཉིས་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་གང་ཟག་དགག་པ་ནི།.....	139
གཉིས་པ་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པར་རྟོག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།.....	141
གསུམ་པ་སེམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།....	143
གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ།.....	144
གཉིས་པ་དེ་ཉིད་རིགས་པས་སྒྲུབ་པ་ནི།.....	145
བཞི་པ་ཆོས་གཞན་ལ་སྐྱར་བ་ནི།.....	146
གསུམ་པ་རིགས་པས་ངེས་པའི་དོན་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།....	147

གསུམ་པ་ལུང་རིགས་གྱིས་བྱུང་བའི་དོན་ནི།	149
གཉིས་པ་ཆོས་མ་དམིགས་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ།	151
གཉིས་པ་ཡུལ་སོ་སོར་དབྱེད་རྒྱས་པའི་རྒྱས་པ་བསྟན་པ་ནི།	153
གསུམ་པ་ལྷག་མཐོང་གི་འཇུག་པ་སྦྱབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།	154
གསུམ་པ་དེའི་དོན་བཤད་པ་ནི།	157
གསུམ་པ་འཇུག་པའི་བསྟན་གསུང་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།	158
གཉིས་པ་ལུང་དང་སྦྱར་བ་ནི།	159
གསུམ་པ་ལྷག་མཐོང་སྟོན་པའི་ཚུལ་ལ་ལྟ་སྟེ།	160
གཉིས་པ་བར་ཆད་ཅིང་འཇུག་པ་ལ་རྒྱག་སྟེ།	162
གསུམ་པ་བར་མ་ཆད་པར་འཇུག་པ་ནི།	165
བཞི་པ་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བར་འཇུག་པ་ནི།	165
ལྷ་པ་ཚུལ་མེད་དུ་འཛོག་པའི་དགོས་པ་ནི།	166
བཞི་པ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་སྟོན་པ་ལ་བཞི་སྟེ།	167
གཉིས་པ་མཉམ་པར་སྟོན་པ་བསྟན་པ་ནི།	168
གསུམ་པ་ངལ་བ་སེལ་བའི་ཐབས་ནི།	169
གསུམ་པ་དོན་བསྟན་པ་ནི།	171

གསུམ་པ་སྒྲོམ་པའི་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་བཞི་སྟེ།	172
གཉིས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་རྗེ་ནི།	174
གསུམ་པ་དགེ་བའི་ཆོགས་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།	175
བཞི་པ་ཆོགས་ཀྱི་བྱེད་པ་བསྟན་པ་ནི།	176
གསུམ་པ་ཐབས་སྒྲོམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ།	178
བཞི་པ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དགོད་པ་ནི།	180
གཉིས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་སྐྱབ་པ་ནི།	185
གཉིས་པ་ཤེས་རབ་ལ་ལྟོས་པར་བསྟན་པ་ལ་བཞི་སྟེ།	186
གཉིས་པ་ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀ་ལ་ལྟོས་པའི་ལུང་ནི།	188
གཉིས་པ་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བས་འཆིང་བར་སྐྱབ་པ་ལ།	193
གཉིས་པ་དེའི་གཉེན་པོ་ནི།	193
གསུམ་པ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ནི།	194
བཞི་པ་སྐྱབས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བ་ནི།	195
གསུམ་པ་རྩུང་འཇུག་འགྲུབ་པའི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ།	197
གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ནི།	198
གསུམ་པ་དེ་དག་གི་ལུང་གི་ཁྱད་པ་ལ་བཞི་ལས།	199

བཞི་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ནི།	203
སྦྱོང་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཐབས་གང་ཞིན།.....	205
གསུམ་པ་བསྒྲམས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གཉིས་ཏེ།.....	208
གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།	209
དང་པོ་ལ་སྦྱིས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ནི།	209
གཉིས་པ་སྦྱི་བ་གཞན་དུ་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་ནི།.....	212
གཉིས་པ་འདི་གཉིན་ལས་འདས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གཉིས་ཏེ།	213
གཉིས་པ་སྒྲོམ་ལམ་པས་ལྷག་མ་དགུ་ཐོབ་པར་བསྟན་པ་ནི། ...	220
གསུམ་པ་མཐར་ཐུག་གི་ས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ནི།	221
བཞི་པ་དེ་དག་གི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་རྒྱུ་བ་ནི།.....	222
ལྷ་པ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་འབད་པར་གདམས་པ་ནི།..	223
གཉིས་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི།.....	225
བཞི་པ་ཆོས་སྒྲུང་བར་གདམས་པ་ནི།	226
ལྷ་པ་བཤད་པའི་བསོད་ནམས་བསྟོན་པ་ནི།.....	228

༢༡། སྒོ་མ་རིམ་བར་པའི་འགྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་ཟླ་བེར་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་མན་ངག་གནད་ཀྱི་
ཟླ་བེར་ཞེས་བྱ་བ་གཙུག་ན་ཟླ་བ་ཟླ་བའི་འོད་ཀྱིས་
ཞབས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་མཛས་ཤིང་། །འཛིག་ཉེན་ལྟ་
བརྒྱའི་གཙུག་གི་ནོར་བུའི་ཅོད་པན་དག་གིས་རབ་
འདུད་པ། །མཁྱེན་པའི་ཉི་འོད་རབ་རྒྱས་མ་ལུས་ཤེས་
བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུང་བྱེད་ཅིང་། །སྒོ་གྲོས་སྟོབས་པ་
སྦྱིན་མཛད་སྒོ་གཏེར་གངས་རིའི་མདོག་ཅན་ལ་ཕྱག་
འཆལ། །རིགས་པའི་བྱབ་འཇུག་མདུང་ཐུང་འཁོར་
ལོས་པས་ཆོལ་སྟོབས་པ་འཛོམས་མཛད་ཅིང་། །མཁྱེན་
རབ་ཐུགས་རྗེའི་སྦྱིན་ལས་འགྲོ་ལ་ལེགས་བཤད་བདུད་
ཅིའི་དགའ་ཆར་འབབ། །སྦྱ་བའི་གདོང་ལྷ་དངོས་སྦྱའི་
རི་དྲགས་མ་ལུས་རབ་ཏུ་སྐྱག་མཛད་པ། །ཀུན་མཁྱེན་

རིང་སྟོན་ཤུག་རྒྱལ་མཆོན།

ངག་གི་དབང་པོ་འཕྲིག་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ངང་ཚུལ་ལ་
ཕྱག་འཆལ། མཆོད་བྱུང་དོན་བཟང་སྣང་བྱེད་ངག་གི་
འོ་མའི་ཚུ་མཆོ་མདོན་གྱུར་ཅིང་། མཁས་པ་ངང་པའི་
དེད་དཔོན་རྣམ་པར་རོལ་པའི་བཞིན་གྱི་མཆོ་སྐྱེས་
དཔལ། བསལ་བྱེད་སྒྲ་བའི་ལམ་ལ་བཀོད་ལྡན་ནི་བའི་
གོ་འཕང་མཆོག་ཏུ་ཐོབ་མཛད་པ། གསུང་རབ་ཀྱན་
གྱི་སྟེང་པོའི་དོན་ལྡན་རྣམ་པར་དབྱེ་ལ་འཇུག་པར་
བྱ། སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་བར་པ་ལ་དོན་གཉིས་ཏེ་མཆོན་
དོན་བཤད་པ་དང་། གཞུང་གི་དོན་དངོས་སོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་ཏུ། ལྷ་བ་ན། བོད་སྐད་
ཏུ། སྒྲོམ་པའོ། ཀྱ་མ་ནི་རིམ་པའོ། ལྷ་ཙྰ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་
འོ། ཀྱ་མ་ལ་གྲི་ལ་ནི་པ་རྒྱ་ཚུལ་བྲིམས་སོ། དེས་བར་ཏུ་
མཛད་པ་སྟེ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། ཞེས་པ་ནི་ལོ་རྒྱ་བས་བཀོད་པའོ། གཉིས་
པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་ལྷ་སྟེ། ཚེ་མ་པར་དམ་བཅའ་བ་
དང་། སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་བཤད་པ་དང་། བསྒྲོམས་པའི་

སྒྲིམ་རིམ་བར་པའི་འབྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་ཟླ་བེད།

འབྲས་བུ་དང་། དེ་སྤང་བར་གནས་པ། དེའི་བསོད་
ནམས་བསྒྲིབ་འོ། །

དང་པོ་ནི། ཐེག་དམན་ལས་བྱུང་པར་དུ་
འཕགས་པ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་ཅན་ཐེག་
པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྤེའི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པ་
ནམས་ཀྱི་ཉམས་སུ་སྤང་བྱ་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ལམ་སྒྲིམ་པའི་
རིམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་ཀྱང་མདོར་བསྟུས་ཏེ་སྒྲིམ་
པའི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་ཆང་བ་མྱད་དུ་བྱུང་བ་བཤད་
པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲིམ་པ་ལྟར་ལེན་པ་
བསྟན་པ། སྒྲིམ་པའི་ཐབས་བཤད་པ། དོན་ཉེ་བར་བསྟུ་
བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་རྒྱུན་ཆོགས་པ་ལ་འཇུག་
པར་གནས་པ། རྒྱ་རྒྱུན་སྟོན་པའི་ལུང་དང་། སྐབས་
ལ་ཉེ་བར་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་པ་
མདོར་བསྟན་པ་དང་། འབྲས་བུ་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་སྟོན་པར་
བསྟན་པའོ། །

རིང་སྟོན་ཤུག་རྒྱལ་མཆོན།

དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་འདི་
ལ་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
ཉན་ཐོས་ལྟར་མ་ཡིན་པར་གྱིན་ཏུ་ཐུར་ཏུ་ཐོབ་པར་
འདོད་པའི་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པས་འབྲས་བུ་རྣམ་མཐུན་
དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྣམས་དང་རྒྱུན་རྣམས་ལ་
ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྟོམ་པའི་རིམ་པས་མངོན་
པར་བརྩོན་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་བུ་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་སྟོས་པར་བསྟན་པ་ལ།
གཉིས་པ་འབྲས་བུ་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་སྟོས་པར་བསྟན་པ་
ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུན་ལ་མི་སྟོས་པ་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་
དགག་པ། བསྐྱོག་པ་རང་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་འབྲུང་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་
སྟོབ་དགོས་པ་འདི་ལྟར། འབྲས་བུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་འདི་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ལས་འབྲུང་བར་མི་
རུང་སྟེ། གལ་ཏེ་རྒྱ་མེད་ལས་འབྲུང་ན་གང་ཟག་ཐམས་

སྒྲིམ་རིམ་བར་པའི་འབྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་ཟླ་བེད།

ཅད་ཀྱང་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ནམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བར་ཐལ་བར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཁྱབ་པ་བསྟན་པ་ནི། རྒྱལ་
ལྗོངས་པ་མེད་པར་འབྱུང་ན་ནི་ཡུལ་དུས་གང་རུང་དུ་
ཡང་འབྱུང་བའི་སྐྱེ་བ་ཐོགས་པར་མི་རུང་སྟེ་སྐྱེ་བ་རྒྱ་
རྒྱུན་ཆོགས་པ་ལ་ལྗོངས་མི་དགོས་པས་སོ།།གཞན་ཡང་
རྒྱ་རྒྱུན་ལ་མི་ལྗོངས་པར་འབྱུང་ན་གང་ཟག་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་གང་གིས་ན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་མི་
འགྱུར།རྒྱལ་ལ་མི་ལྗོངས་ན་སྐྱེ་བ་ཐོགས་པ་མི་རུང་བ་དེ་
བས་ན་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ཡུལ་ལ་ལར་དུས་བརྒྱ་
ལམ་ན་ལན་འགའ་ཞིག་འབྱུང་དུ་ཟད་པས་དངོས་པོ་
ཐམས་ཅད་རྒྱལ་ལ་ལྗོངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་
ངས་སོ།།དཔེར་ན་མི་གཅིག་བྱད་ཤིང་ལས་སྐྱེ་བར་གྲུབ་
ན་དེའི་རིགས་ཅན་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱད་ཤིང་
ལས་སྐྱེ་བར་གྲུབ་པ་བཞིན་ནོ།།འདི་ནི་རང་བཞིན་གྱང་

རིང་སྟོན་ཤུག་རྒྱལ་མཆོན།

མེད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དངོས་པོ་གཅིག་རྒྱལ་སྐྱེ་བར་
གྲུབ་པ་ན་དངོས་པོ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱལ་སྐྱེ་
བར་གྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དེ་
ཡང་ཡུལ་ལ་ལར་ཆོགས་གཉིས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པའི་
དུས་བརྒྱལ་མ་ན་ལན་འགའ་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་
ཏེ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན། གནས་སྐབས་
ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པས་ན་རྒྱལ་སྐྱེ་
ངེས་འགའ་བར་གྲུབ་པོ། གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་
ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དེ་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་
ལ་སྟོས་པར་ངེས་སོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུན་ཡོད་ཅམ་གྱིས་
འབྱུང་ངམ་ཞེ་ན། རྒྱ་དང་རྒྱུན་དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཀྱང་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་རྒྱ་མ་ལོར་ཞིང་། རྒྱ་རྒྱུན་མ་
ཆང་བ་མེད་པ་ནམས་རྒྱད་ལ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །ཐམས་
ཅད་མཐུན་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྒྱར་བསམས་ནས་
རྒྱ་ལོར་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱས་ན་ནི་དུས་ཡུན་རིང་མོ་

སྒྲིམ་རིམ་བར་པའི་འབྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་ཟླ་བེད།

ཞིག་གིས་འབད་པས་དུས་འདའ་བར་བྱེད་ཀྱང་མངོན་
པར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
ཉིད་དེ་ཐོབ་པ་མེད་དེ།དཔེར་ན་འོ་མའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་
རྒྱ་ལས་འོ་མ་བཞོ་བ་ལ་འབད་པ་བཞིན་ནོ།།རྒྱ་མ་ལོར་
བ་ལ་སྤྱད་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་གམ་ཞེ་ན། རྒྱ་མཐའ་དག་
མ་སྤྱད་པ་ཁ་ཡར་བ་ཅམ་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ་འབྱུང་
བ་མེད་དེ།ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ས་བོན་དང་སོགས་པས་
བསྐྱས་པ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་རྣམས་ལས་གང་
ཡང་རུང་བ་ཞིག་མེད་ན་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་
མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཚུལ་དེ་དང་མཚུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ལ་རྒྱ་
དང་རྒྱུན་ཆང་ལ་མ་ལོར་བ་དགོས་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན་
འབྲས་བུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དེ་ཐོབ་
པར་འདོད་པས་རྒྱ་དང་རྒྱུན་མ་ལོར་བ་དང་།རྒྱ་རྒྱུན་
མཐའ་དག་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

རིང་སྟོན་ཤུག་རྒྱལ་མཆོན།

གཉིས་པ་རྒྱ་རྒྱུན་སྟོན་པའི་ལུང་ནི། འབྲས་བུ་
ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱ་རྒྱུན་ཆང་ལ་མ་
ཁོར་བ་ལས་ཐོབ་དགོས་ན། དེ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། རྒྱུན་
དེ་དག་གང་ཞེ་ན། སྒྲས་པ། པརྒྱའི་ངང་ཚུལ་བདག་ལྟ་
བུ་སངས་རྒྱས་ལ་སྟོས་ཏེ་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་དམུས་
ལོང་དང་འདྲ་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་དེ་དག་ལུང་
ལ་མ་སྟོས་པར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་བསྟན་པར་མི་རུས་
མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་
རྒྱ་དང་རྒྱུན་མ་ཁོར་བ་དང་མ་ཆང་བ་མེད་པ་བསྟན་
པར་བྱས་པ་ལས་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་
ནས་སྐར་ཡང་གདུལ་བྱ་ནམས་ལ་མདོ་སྡེ་ལས་ངི་
སྐད་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཁོང་དུ་ཚུད་
ནས་བཤད་དོ། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེ་ན། བཙེམ་ལྡན་
འདས་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་དོ། །བཀའ་གང་
ལས་བཤད་ཅེ་ན། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ནམ་པར་

སྒྲིམ་རིམ་བར་པའི་འགྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་ཟླ་བེད།

སྒྲིམ་མཛད་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རྒྱུད་དེར་བཀའ་
སྤྱུལ་པ། དཔྱད་ན་རྡོ་རྗེ་ལ་བོས་ནས། གསང་བའི་བདག་
པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་སྒྲིམ་རྗེའི་རྩ་བ་
ལས་བྱུང་བ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་
བ་ཡིན། ཐབས་ཀྱིས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་
ངོ་། །

གསུམ་པ་སྐབས་ལ་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་ནི། སྒྲིམ་རྗེ་
སོགས་གསུམ་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱེན་དུ་སངས་རྒྱས་
ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་དེ་བས་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ཉིད་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཐོག་མའི་རྒྱ་སྒྲིམ་རྗེ་ཆེན་པོ་
དང་། གཞན་དོན་དུ་རྗེ་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་
འདུན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། སྦྱིན་སོགས་ཐབས་
དང་གསུམ་པོ་འདི་དག་ལ་འབད་པར་བསྐྱབ་པར་
བྱའོ། ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱིས་
གཙོ་བོ་སེམས་ལ་འདོད་ལ། མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་

རིང་སྟོན་ཤུག་རྒྱལ་མཆོན།

དང་།སྐྱུ་མཆེད་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་བྱང་དུ་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་སྟོམ་པའི་ཐབས་བཤད་པ་ལ་གསུམ་
སྟེ། སྟོང་ཇེ་སྟོམ་པའི་རིམ་པ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོམ་
ཚུལ། ཐབས་སྟོམ་པའི་རིམ་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོང་ཇེ་ཆོས་ཀྱི་ཙ་བ་ཉིད་
དུ་སྐྱབ་པ།དེ་ནི་ལྟར་སྟོམ་པའི་རིམ་པ། སྟོམ་པའི་བྱེད་
པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་དོན་གྱི་ཆོས་
ཀྱི་ཙ་བར་བསྟན་པ་དང་། གཞན་དོན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ཙ་
བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་ཙ་བར་
འགྱུར་བའི་ཚུལ། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དང་སྦྱར་བའོ། །

དང་པོ་ནི།བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གཞན་
ཀྱི་སྦྱག་བསུལ་མཐོང་བས་དེ་མི་བཟོད་པའི་སྒོ་སྦྱེས་
ནས་གཞན་སྦྱག་བསུལ་ལས་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྟོང་ཇེས་
སེམས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་འཁོར་བ་སྦྱག་བསུལ་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ལས་འདོན་པར་

སྒྲིམ་རིམ་བར་པའི་འབྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་ཟླ་བེད།

བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ངེས་པར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་
ཐོབ་པར་བྱ་བར་དམ་འཆའ་བར་འགྱུར་རོ།། ཇི་སྐད་
དུ། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་
དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་ཐར་པའི་
ཕྱིར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སྒྲོའི་དམ་བཅའ་
བྱས་པའི་རྗེས་དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་ལྟ་བ་
བསལ་ནས་གཞན་ཀྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ་གིན་དུ་བྱ་
དགའ་ཞིང་དུས་རྒྱན་མ་ཆད་ལ་ཡུན་རིང་པོ་བསྐྱལ་
བ་དུ་མར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་སྐྱབ་པ་ལ་གྲས་པར་འདུག་གོ། ཆོགས་
སྐྱབ་པ་ལ་གྲས་པའི་རྗེས་དེ་ནས་སྦྱོར་བས་ཞུགས་ནས་
ངེས་པར་གཞན་དོན་དུ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་ཆོགས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་སྐྱབ་བོ། །དེ་ལ་དགོས་
པ་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། ཆོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོགས་ཡོངས་

རིང་སྟོན་ཤུག་རྒྱལ་མཆོན།

སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོགས་ནམས་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་ནས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལག་ཏུ་
ཐོབ་པ་དང་འདྲ་བར་འབད་མེད་ཏུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་
རོ།།དེ་ཐམས་ཅད་སྟོང་རྗེའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བ་དེ་བས་ན་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཅ་བ་སྟེ་དང་པོའི་རྒྱ་ནི་
སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་སྟོང་རྗེ་དེ་ཉིད་ཐེག་པ་
ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་གོམས་
པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དང་སྐྱར་བ་ནི
གཉིས་པ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དང་སྐྱར་བ་ནི།ཆོས་ཡང་
དག་པར་སྐྱད་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་བཀའ་སྩལ་ཏེ།
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་པ་ནས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་པའི་བར་
ཏེ།སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་མི་ལྷན་པའམ་ཐོག་མར་ལམ་གྱི་
ཅ་བ་སྟེ་རྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་མ་བསྐྱབས་པར་ཆོས་རབ་ཏུ་
མང་པོ་ལ་སྟོན་པར་མི་བགྱེད།།བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་
སྟོན་ཏེ་དཔང་པོར་བཞག་ནས་ཆོས་གཅིག་ཐོག་མར་

སྒྲིམ་རིམ་བར་པའི་འགྲེལ་པ་གནད་གྱི་ཟླ་བེད།

ཐོས་པས་རབ་ཏུ་བབྱང་ཞིང་། བསམ་བྱུང་དང་སྒྲིམ་
བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རབ་ཏུ་རྟོགས་པར་བགྱིས་ན་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོབས་དང་། མི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་
པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྦྱིང་རྗེ་དང་ལྡན་པའི་གང་
ཟག་དེས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཐོབ་པས་ན་དེའི་ལག་མཐིལ་ཏུ་
མཆིས་པ་དང་འདྲ་བ་ལགས་སོ། །ཆོས་གཅིག་རབ་ཏུ་
བབྱང་ན་ཞེས་སྒྲིམ་ན། ཆོས་གཅིག་པོ་གང་ཞེ་ན།འདི་
ལྟ་སྟེ། ཉེ་རིང་མེད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་
བསྐུལ་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའོ་ཞེས་སོ། །
གཉིས་པ་གཞན་དོན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བར་སྐྱབ་པ་ནི།
གཉིས་པ་གཞན་དོན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བར་སྐྱབ་པ་ནི།མི་
གནས་པའི་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྒྱུར་སྟོན་པས་
བསྟན་ཏེ། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་གང་ཐོག་མར་སྦྱིང་
རྗེ་ཆེན་པོས་སེམས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་བེན་པས་སྐྱབ་པ་
ལ་འདྲུག་ན་རྒྱ་དེ་ལས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
ནམས་རང་གི་དོན་སྤངས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་སུན་སུམ་

རིང་སྟོན་ཤུག་རྒྱལ་མཆོན།

ཆོགས་པ་མཐའ་དག་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱབས་ལྟེན་གྱི་
མུ་ངན་ལས་འདས་པ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པར་སེམས་
ཅན་གྱི་ཁམས་ཇི་སྲིད་ཟད་པར་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་
གཞན་དོན་ལ་ཞུགས་པར་མཛད་དོ། །གལ་ཏེ་འཁོར་
བའི་ཉེས་པ་མཐོང་ནས་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་
གཞིལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་བཞིན་དུ་འཁོར་
བའི་སྐྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྐྱག་ནས་མུ་ངན་ལས་འདས་
པའི་གྲོང་བྱིར་གྱིན་དུ་ཞི་བར་གཞན་དོན་རྒྱན་ཆད་
མེད་པ་དེར་འཇུག་པར་ཡང་མི་བཞེད་དོ། །སེམས་
ཅན་སྐྱག་བསྐྱེད་བ་ཅན་ལ་རབ་དུ་གཟིགས་ནས་དེ་
དག་སྐྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར་དུ་མུ་
ངན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་བྱིར་ཞི་བ་གཞན་དོན་རྒྱན་
ཆད་པའི་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་དེ་ལྷགས་ཀྱི་ཁང་པ་མེ་
འབར་བ་ལ་འཇུག་པ་སུས་ཀྱང་མི་འདོད་པ་བཞིན་དུ་
དེ་ལ་ཉེས་དམིགས་ཆེན་པོར་བལྟས་ནས་ཐག་རིང་དུ་
སྤྲོང་བར་བྱེད་པས་ན་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་

སྒྲོམ་རིམ་པར་པའི་འབྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་ཟླ་བེད།

ནམས་ཀྱི་སྲིད་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་མུ་ངན་ལས་འདས་
པའི་རྒྱ་ནི་རི་སྐད་བཤད་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྒྲིང་རྩེ་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། བཏང་
སྒྲོམས་ཀྱིས་གཞི་སྒྲུབ་པ་དང་། བྱམས་པས་བརྒྱན་པར་
བྱ་བ་དང་། སྒྲིང་རྩེ་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་དང་། བྱམས་པ་སྒྲོམ་
པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི་སྒྲིང་རྩེ་མི་གནས་པའི་མུང་འདས་ཀྱི་
རྒྱུར་བརྟན་པ་དེ་ལ་སྒྲིང་རྩེ་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་སྟེ། དང་
པོ་གཞི་གང་ནས་འཇུག་པ་ནས་བཅམས་ཏེ་བརྗོད་པར་
བྱའོ། ། ཐོག་མར་འཇུག་པའི་སྒྲོ་གང་ཞེ་ན། ཞིང་ཤིན་
ཏུ་གཤིན་པར་བྱས་པ་ལ་ས་བོན་འདེབས་པ་བཞིན་དུ་
ཐོག་མར་རེ་ཤིག་བཏང་སྒྲོམས་བསྒྲོམས་པས་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་འགའ་ཞིག་ལ་རྩེས་སུ་ཆགས་པ་

རིང་སྟོན་ཡུ་ཆུལ་མཆོད།

དང་། འགའ་ཞིག་ལ་ཁོང་ཁྱོད་བ་བསལ་ཏེ་ཉེ་རིང་མེད་
པར་སྟོམས་པའི་སེམས་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སྟོམས་
པའི་སེམས་སྐྱབ་དགོས་པའི་འཐད་པ་ཅི་ཡོད་ཅི་
ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་བདེ་བ་འདོད་པར་ནི་
མཚུངས། སྐྱུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པར་ནི་མཚུངས་ལ།
ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་གྱི་འཁོར་བ་ན་སེམས་ཅན་
གང་དག་པོ་ཚུན་ཆེ་འཕོས་པའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་
ལན་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མར་དེ་དག་གི་གཉེན་དུ་མ་གྱུར་
པ་དེ་འཇིག་རྟེན་ན་གང་ཡང་མེད་དོ་སྟུམ་དུ་བཏང་
སྟོམས་ཀྱི་སེམས་དེ་ཡོངས་སུ་བསམ་ཞིང་། སེམས་ཅན་
འདི་དག་ལ་ཉེ་རིང་གི་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡོད་པས་ན་གང་
ཟག་ལ་ལ་ལ་ནི་རྗེས་སུ་ཆགས་པར་འགྱུར། ལ་ལ་ལ་ནི་
ཁོང་ཁྱོད་བར་འགྱུར་ཏེ་ཆགས་སྒྲུང་མི་རིགས་སོ། །གལ་
ཏེ་ཐམས་ཅད་ལ་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་
ན། སྐྱོམ་པའི་རིམ་པ་རི་ལྟར་བྱེད་ཅི་ན། བཏང་སྟོམས་

སྒྲིམ་རིམ་བར་པའི་འགྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་ཟླ་བེད།

བསྒྲིམ་དགོས་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན།སྒྲིམ་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་
ནི།བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་རིང་མེད་
པར་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བྱའོ་སྒྲིམ་དུ་དེ་ལྟར་ཡིད་
ལ་བྱ་ཞིང་སྒྲིམ་པའི་རིམ་པ་ནི་ཐོག་མར་དགྲ་གཉེན་
གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བར་མའི་ཕྱོགས་ནས་སྒྲིམ་པ་ལས་
བརྒྱམས་ཏེ་མཛའ་བཤེས་དང་དགྲ་གཉེས་ལ་ཡང་བསྒྲིམ་
མོ།།དགྲ་གཉེན་གཉེས་སྒྲིམས་པར་བསྒྲིམས་པའི་རྗེས་དེ་
ནས་ཕྱོགས་བརྒྱའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཉེ་རིང་
མེད་པས་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པོ། །

གཉེས་པ་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བྱ་བ་ནི།
གཉེས་པ་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བྱ་བ་
ནི།སེམས་སྒྲིམས་པར་བསྐྱབས་ནས་སེམས་ཅན་བདེ་
བ་དང་ཕྱད་པར་འདོད་པའི་བྱམས་པ་བསྒྲིམ་མོ།།
བྱམས་པའི་ཚུས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་སྤིང་རྗེས་ལྷ་གྱ་སྐྱེ་རུང་
དུ་བརྒྱན་པར་བྱས་ཏེ་གསེར་ཡོད་པའི་ས་བཞིན་དུ་

རོང་སྟོན་ཤུག་རྒྱལ་མཆོན།

བྱས་ལ་དེ་ལ་སྟོང་རྗེའི་ས་བོན་བཏབ་ན་སྟོང་རྗེའི་མུ་
གུ་བདེ་མཁའ་ཏུ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་སྟོང་རྗེ་སྟོན་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ།

གསུམ་པ་སྟོང་རྗེ་སྟོན་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོང་བསྟན་
པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱམས་པ་
བསྟོན་པའི་རྗེས་དེ་ནས་སྟོང་རྗེ་བསྟོན་པར་བྱའོ། །རི་
ལྷར་ཞེ་ན། སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བྱམས་པས་སྟོང་རྗེའི་ས་
བོན་བསྟོན་ནས་སོ། །སྟོང་རྗེའི་ངོ་བོ་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན།
སྟོང་རྗེ་དེ་ནི་དམིགས་ཡུལ་གྱི་སེམས་ཅན་སྟུག་བསྟུལ་
བ་ནམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཅི་རིགས་པར་སྟུག་བསྟུལ་བ་
ནམས་སྟུག་བསྟུལ་དེ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་སེམས་
བྱུང་ངོ་། །འདོད་པའི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་ཁམས་གསུམ་
ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་སྟུག་བསྟུལ་
གྱི་སྟུག་བསྟུལ་དང་། འགྱུར་བའི་སྟུག་བསྟུལ་དང་།
འདུ་བྱེད་གྱི་སྟུག་བསྟུལ་བ་ཉིད་དེ། སྟུག་བསྟུལ་ནམ་
པ་གསུམ་གྱིས་ཅི་རིགས་པར་ཤིན་ཏུ་སྟུག་བསྟུལ་བ་

སྒོམ་རིམ་བར་པའི་འགྲེལ་པ་གནད་གྱི་ཟླ་བེད།

དག་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟུག་
བསྐྱལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་སྙིང་རྩེ་དེ་བསྐྱོམ་
པར་བྱ་སྟེ། དང་པོར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡང་
སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་མཐུ་ཡིན། བར་དུ་བསྐྱལ་པ་གངས་
མེད་གསུམ་དུ་ཆོག་པས་བསགས་པ་ཡང་སྙིང་རྩེ་ཆེན་
པོའི་མཐུ་ཡིན། ཐ་མར་སངས་རྒྱས་ནས་གཞན་དོན་
དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ཡང་སྙིང་རྩེ་ཆེན་
པོའི་མཐུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་
 ཉེ།དམིགས་ཡུལ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་བྱང་པར་སྒྲིང་
 རྒྱུ་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་སྒྲིང་རྒྱུ་གོམས་པའི་བྱང་པར་
 རོ།།དང་པོ་ལ་གསུམ་ཉེ།སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 དང་།འཇུག་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་།འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་གྱི་བྱང་པར་རོ།།དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།སྤྲུག་
 བསྐྱེད་གྱི་རོ་བོ་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱུའི་བྱང་པར་རོ།།

རིང་སྟོན་ཤུག་རྒྱལ་མཆོན།

དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། དན་སོང་གི་སྟུག་བསྐལ་
དང་། མིའི་སྟུག་བསྐལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། དན་སོང་གསུམ་ན་སྟུག་བསྐལ་ཡོད་
པའི་ཚུལ་འདི་ལྟར། རེ་ཤིག་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ན་
གནས་པའི་སེམས་ཅན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་
སྟུག་བསྐལ་རྒྱན་མི་འཆད་ཅིང་ཆེ་རིང་བས་ན་སྟུག་
བསྐལ་ཡང་ཡུན་རིང་ལ། ཆ་བའི་སྟུག་བསྐལ་དང་། གང་
བའི་སྟུག་བསྐལ་ལ་སོགས་པའི་སྟུག་བསྐལ་རིགས་མི་
འདྲ་བ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་ཚུ་བོར་རྒྱ་མཆོ་ལ་སེམས་ཅན་
བྱིང་བ་བཞིན་དུ་བྱིང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཅོམ་ལྟན་
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་དོ། ། དཔྱལ་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་
སྟུག་བསྐལ་ཡུན་རིང་དུ་སྦྱང་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྫོགས་
བྱེད་དགོ་བས་བྱས་པ་མ་གཏོགས་པའི་ཡི་དྲགས་ནུམས་
ཀྱང་ཕལ་ཆེར་ཤིན་དུ་མི་བཟད་པའི་བགྲེས་པ་དང་
སྐྱོམ་པའི་སྟུག་བསྐལ་གྱི་མེས་ཏ་ལའི་ཡ་ཐོག་བསྐྱམས་

སྒྲིམ་རིམ་པར་པའི་འབྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་ཟླ་བེད།

པ་ལྟར་བསྐྱམས་པའི་ལུས་རིད་ཅིང་གིན་ཏུ་སྤྱག་
བསྐྱེད་མང་པོ་མྱོང་ངོ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་སྤྱུལ་དྲོ། །མི་རྣམས་ཀྱིས་དབྱུལ་བ་དང་ཡི་དྲགས་
ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་དངོས་སུ་མི་མཐོང་བས་ལུང་གི་ཁྱུངས་
མ་བཀོད་དོ། །དུད་འགོ་རྣམས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་གཅིག་
ལ་གཅིག་ཟ་བ་དང་། ཕན་ཚུན་སྤོ་བ་དང་། གསོད་པ་
དང་། གཞན་ཀྱིས་རྣམ་པར་འཆོ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་
བསྐྱེད་རྣམ་པ་དུ་མ་མྱོང་བ་ཁོ་ནར་མངོན་སུམ་ལ་སྒྲུང་
ངོ་། །འདི་ནི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཐོང་བས་སྒྲུང་ངོ་ཞེས་
པའི་སྒྲུས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་མིའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བཤད་པ་ནི།

གཉིས་པ་མིའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བཤད་པ་ནི་མི་རྣམས་
ཀྱང་འདོད་པའི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་ཞིང་མ་རྟེན་པས་
སྤངས་ནས་དེའི་ཆེད་དུ་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་
འཁུ་བ་དང་། ལུས་ཀྱིས་གཞོད་པ་བྱེད་པ་དང་། གཉིན་
སྤྱག་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། དབྱེ་མི་སྤྱག་པ་དང་སྤྱད་པ་

རོང་སྟོན་ཤུག་རྒྱལ་མཆོན།

དང་། རྟོན་ལ་སོགས་པས་དབུལ་ཞིང་མོངས་པ་ལས་
ཟུར་པའི་ཆ་གང་ལ་སོགས་པའི་སྟུག་བསྐལ་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་སྤང་ངོ་། །

གཉིས་པ་སྟུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱས་གནོད་པ་ནི།

གཉིས་པ་སྟུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱས་གནོད་པ་ནི། གང་དག་
བྱིམ་ན་གནས་པ་ནམས་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་
པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་སྣ་ཆོགས་
གྱིས་སེམས་དགྱིས་པ་དག་དང་། གང་དག་རབ་ཏུ་བྱུང་
བ་ནམས་ནི་ལྟ་བ་ངན་པ་སྣ་ཆོགས་གྱིས་སེམས་བྱིང་
བྱིང་བར་ཟུར་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐལ་འབྱུང་
བ་ཉིད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་གད་ཁ་ན་འདུག་པའི་མི་དེ་མ་
ཐག་ཏུ་སྤང་བ་བཞིན་ཏུ་ངན་སོང་ཏུ་སྤུར་ཏུ་སྤང་བས་
ཤིན་ཏུ་སྟུག་བསྐལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་འགྱུར་བའི་སྟུག་བསྐལ་བཤད་པ་ནི།

གཉིས་པ་འགྱུར་བའི་སྟུག་བསྐལ་བཤད་པ་ནི། གལ་ཏེ་
ལྟ་ལ་སྟུག་བསྐལ་མེད་དོ་སྟམ་ན། ལྟ་ནམས་ཀྱང་སྟུག་

སྒྲོམ་རིམ་བར་པའི་འགྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་ཟླ་བེད།

བསྐྲུལ་གྱི་སྤྱག་བསྐྲུལ་མེད་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་འགྱུར་
བའི་སྤྱག་བསྐྲུལ་གྱིས་སྤྱག་བསྐྲུལ་བ་དག་སྟེ། རྒྱལ་
ཆེན་རིགས་བཞི་དང་། སུམ་ཚུ་ཚ་གསུམ་པ་ལ་སོགས་
པ་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ལྷ་རིགས་དྲུག་པོ་གང་དག་
ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རྟག་ཏུ་འཆི་འཕོ་བ་དང་། ངན་སོང་
དུ་ལྷུང་བ་ལ་སོགས་པའི་འཇིགས་པའི་མུ་ངན་གྱིས་
སེམས་ལ་གཞོན་ན་ཇི་ལྟར་བདེ་བར་འགྱུར།

གསུམ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྲུལ་ནི།

གསུམ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྲུལ་ནི། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་
བསྐྲུལ་ཉིད་ནི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་དང་། སེམས་རྒྱུད་
རབ་ཏུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་མཆན་
ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་སྤྱེད་པའི་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་
ཉིད་དང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་ཡོད་ཀྱང་དེ་སྐད་ཅིག་
རེ་རེ་ལ་འཇིག་པས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་
ནི། ལྷོང་རྗེས་དམིགས་པ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

རིང་སྟོན་ཤུག་རྒྱལ་མཆོན།

གཉིས་པ་དེ་ལ་སྟེང་རྩེ་སྟོམ་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ།
གཉིས་པ་དེ་ལ་སྟེང་རྩེ་སྟོམ་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ།རྣམ་པའི་
སྟོན་སྐྱེར་བསྟན།སྟོམ་ཚུལ་གྱི་རིམ་པས་རྒྱས་པར་
བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ལམས་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་
སྟུག་བསྐལ་གསུམ་ཅི་རིགས་པ་དང་ལྟན་པ་དེ་བས་
ན་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ནི་སྟུག་བསྐལ་གྱི་མི་ལྟེ་རབ་ཏུ་
འབར་བའི་ནང་ན་སྤང་བུ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་
བསྟན་ལ།ངི་ལྟར་བདག་ཉིད་སྟུག་བསྐལ་མི་འདོད་པ་
ལྟར་དུ་སེམས་ཅན་གཞན་དག་གྲུང་སྟུག་བསྐལ་མི་
འདོད་པ་དེ་དང་འབྲེལ་སྟུམ་དུ་བསམ་ཞིང་།གཞན་
གྱི་སྟུག་བསྐལ་མི་འདོད་པའི་སྟོན་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་
ནས།གྱི་མ་གྱི་ཏུད་བདག་ལ་སྟེང་དུ་སྟུག་པའི་སེམས་
ཅན་རྩིན་ཅན་འདི་དག་སྟུག་བསྐལ་ན་སྟུག་བསྐལ་དེ་
ལས་ངི་ལྟར་ཐར་བར་བྱ་ཞེས་བདག་ཉིད་སྟུག་བསྐལ་
ཉམས་སུ་ཁྱོད་བ་བཞིན་དུ་བྱེད་ཅིང་།སྟུག་བསྐལ་

སྒྲིམ་རིམ་བར་པའི་འབྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་ཟླ་བེད།

དེ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིང་རྗེ་དེ་
བསྒྲིམ་པར་བྱའོ། ། ཡུལ་གང་ལ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ལའོ། ། ཏུས་ནི་ཐམས་ཅད་ཏུའོ། ། གནས་སྐབས་ནི་ཉིང་དེ་
འཛིན་ལ་འདུག་ཀྱང་རུང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་འགོ་བ་དང་འཆག་
པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིང་ལམ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡང་རུང་སྟེ་གནས་
སྐབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་བསྒྲིམ་མོ།

གཉིས་པ་སྒྲིམ་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།
གཉིས་པ་སྒྲིམ་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། ཐོག་
མར་མཛའ་བཤེས་ལ་སྒྲིམ་ཚུལ་ནི། སྒྲེ་སྤྱོད་པས་ཐོག་མ་ཁོ་
ནར་མཛའ་བཤེས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནམས་ལ་ངེ་སྒྲིང་སྒྲོས་པའི་
སྤྱུག་བསྐལ་སྤྱོད་ཚོགས་པ་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བར་དངོས་སུ་
མཐོང་བའི་ཚུལ་ཏུ་བསྒྲིམ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བར་མའི་ཕྱོགས་ལ་སྒྲིམ་ཚུལ་ནི།
གཉིས་པ་བར་མའི་ཕྱོགས་ལ་སྒྲིམ་ཚུལ་ནི། མཛའ་བཤེས་
ལ་བསྒྲིམས་པའི་རྗེས་དེ་ནས་མཛའ་བཤེས་དང་སེམས་
ཅན་ཏུ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཉེ་རིང་གི་བྱེ་བྲག་མེད་པར་

རོང་སྟོན་ཤུག་རྒྱལ་མཆོན།

མཐོང་བར་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་གི་གཉེན་དུ་གྱུར་པ་ཁོ་ནའོ་སྟུང་དུ་ཡོངས་སུ་བསམ་ཞིང་སེམས་ཅན་བར་མར་གནས་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་ལའང་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱོམ་པ་ནི།

གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱོམ་པ་ནི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་བར་མ་ལ་སྐྱོམ་པ་གང་གི་ཆོ་བར་མ་དེ་ལ་མཛའ་བཤེས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་སྟུག་བསྐྱེད་བྱལ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་འདུག་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་རྗེ་དེ་མཛའ་བཤེས་དང་མཉམ་པར་ཁྱེགས་པ་དེའི་ཆོ་གྲོང་མི་ནས་བརྒྱུ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་སྟོང་རྗེ་གོམས་པའི་རྣམ་པ་ནི།

གསུམ་པ་སྟོང་རྗེ་གོམས་པའི་རྣམ་པ་ནི། ཇི་ཙམ་གྱིས་སྟོང་རྗེ་སྐྱོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་གི་ཆོ་བུ་ཆུང་ཤིན་དུ་སྟོང་དུ་སྟུག་པ་ནད་དག་པོས་ཐེབས་པས་སྟུག་བསྐྱེད་བར་གྱུར་པའི་མ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་

སྒྲིམ་རིམ་བར་པའི་འབྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་ཟླ་བེད།

སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རིན་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་
ཤིན་ཏུ་སྦྱག་བསྐྱེལ་བ་ལས་འདོན་པར་འདོད་པའི་རྣམ་
པ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལ་མ་སྟོས་པར་རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་
པའི་སྟངས་རྗེ་དེ་ཕྱོགས་བརྩའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ལ་ཉེ་རིང་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་པ་དེའི་ཆེ་
སྟངས་རྗེ་སྒྲིམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེའི་ཆེ་
སྟངས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མིང་ཡང་ཐོབ་པོ།

བཞི་པ་བྱམས་པ་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་ནི།

བཞི་པ་བྱམས་པ་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་ནི།འགྲོ་བ་མཐའ་དག་
ལ་བྱམས་པ་སྒྲིམ་པ་ནི།མངོན་བཤེས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་
བདེ་བ་དང་ཕྱད་པར་འདོད་པའི་བྱམས་པ་ཐོག་མར་
གོམས་པར་བྱས་ནས་བྱིས་བདེ་བ་དང་ཕྱད་པར་འདོད་
པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བྱམས་པ་དེ་རིམ་གྱིས་ཐ་མལ་པ་
ལ་སྒྲིམ་པ་དང་།དེ་ནས་བྱིས་ནས་དག་ལ་ཡང་བསྒྲིམ་
པར་བྱའོ། །ཚུལ་དེ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། ཚུལ་དེ་
ལྟར་བྱམས་པ་བསྒྲིམས་པ་དེ་རྒྱ་དེ་ལས་སྟངས་རྗེ་གོམས་

རིང་སྟོན་ཤུག་རྒྱལ་མཆོན།

པར་བྱས་ནས་རིམ་གྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་
མཐའ་དག་འཁོར་བ་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ལས་
མདོན་པར་འདོན་པར་འདོད་པ་རང་གི་ངང་གིས་
འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ།།སྟོང་རྗེ་སྟོམ་པའི་ཚུལ་
བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱེ་
བ་བསྟན་པ་དང་། སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཡང་དབྱེ་ན་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ། བར་
ལས་ཐོབ་པ་ཀྱན་རྫོབ་དང་། སྟོམ་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་
དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།ཀྱན་རྫོབ་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་།དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
བཤད་པའོ།།དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།རང་བཞིན་ངོས་བཟུང་
བ་དང་། སྤང་བའི་ཆོ་གའོ། །

སྒྲིམ་རིམ་བར་པའི་འབྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་ཟླ་བེད།

དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་
ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱན་རྫོབ་པ་ནི་རྒྱ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་
པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁམས་གསུམ་ཀྱི་སེམས་ཅན་མཐའ་
དག་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོར་རྒྱབ་པ་འདོན་པར་སྒྲོས་
བཅས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་སྒོ་ནས་འགྲོ་
བ་མཐའ་དག་ལ་པན་པའི་ཕྱིར་དུ་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་
ཅིག་སྟུམ་དུ་སླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཀྱི་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་པོ་སྟེ་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཞན་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་
འདོད་ཀྱི་སེམས་དང་པོར་སྟེས་པ་དེ་ཡང་བརྟེན་པའི་
ཡན་ལག་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སའི་ཚུལ་བྲིམས་
ཀྱི་ལེའུ་ལས་བསྟན་པའི་ཆོ་ག་བཞེན་དུ་བྱས་ནས་
བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གང་ལས་ན། ཆོ་ག་ལ་མཁས་པ་པ་
རོལ་པོ་གཞན་ལས་སོ། །ཆོ་ག་ལ་མཁས་པ་ཅན་གྱིས་མི་

རིང་སྟོན་ཤུག་རྒྱལ་མཆོན།

ཆོག་གི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་གནས་པ་
དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཤད་པ་ལ་
གཉིས་ཏེ།

གཉིས་པ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཤད་པ་ལ་
གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་ངོས་བཟུང་། དེ་འགྲུབ་པའི་
རྒྱལོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཀྱན་རྫོབ་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སླིབ་པ་ཅད་ནས་
དབྱུང་བའི་དོན་ཏུ་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། རོ་བོ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དོན་དམ་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ནི་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་གྱི། འཇིག་རྟེན་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་སྟོན་པ་ཐམས་
ཅད་དང་བྲལ་བ། རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྐྱེ་འཇིག་པ་ཅམ་
མ་ཡིན་གྱི། རྟོག་པའི་སླིབ་གཏོག་དང་བྲལ་ཞིང་། རྣམ་
པ་གཉིས་ཏུ་གསལ་བ་དོན་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཉམས་

སྒྲིམ་རིམ་བར་པའི་འགྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་ཟླ་བེད།

སུ་ཕྱོང་བའི་ཚུལ་གྱི་སྒྱུད་ལུ་ཁྱུར་པ། ཉེ་བའི་ཉོན་
མོངས་པའི་རི་མ་མེད་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྱུན་གྱིས་
མི་གཡོ་བ་སྟེ་སྒྱུང་མེད་པའི་མར་མེད་རྒྱན་ལྟར་དུ་མི་
གཡོས་པའོ།།འདིས་ནི་དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་
བྱང་པར་དུག་ལྟར་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ནི་གཉིས་ཏེ།

གཉིས་པ་དེ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ནི་གཉིས་ཏེ།རྣལ་འབྱོར་
གཉིས་རྒྱ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པ་དང་།གཉིས་པོ་རྗེས་སུ་སྐྱབ་
པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀའི་
ཐུན་མོང་གི་དགོས་པ་དང་།ལྷག་མཐོང་གི་དགོས་པ་
དང་།ཞི་གནས་ཀྱི་དགོས་པ་དང་། གཉིས་ཀའི་དོན་བསྟུ་
བའོ།།དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།དགེ་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་
སྐྱབ་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་སྤྱད་བྱེད་དོ། །

དང་པོ་ནི།དེ་ངི་ལྟར་བྱས་པས་འགྲུབ་ཞེ་ན།

དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་འགྲུབ་པ་ནི་རྟག་ཏུ་
སྒྱུར་བའི་བཙོན་འགྲུས་དང་གྲུས་པར་སྒྱུར་བའི་བཙོན་

རིང་སྟོན་ཤུག་རྒྱལ་མཆོན།

འགྲུས་ཡུན་རིང་དུ་བརྩམས་པས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་
མཐོང་གི་རྣལ་འབྱོར་གིན་དུ་ཡང་ཡང་གོམས་པར་
བྱས་པ་ལས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། འཕགས་པ་དགོངས་པ་
ངེས་པར་འབྲེལ་བ་ལས་ངེས་སྐད་དུ། བྱམས་པ་ཡང་ཉན་
ཐོས་རྣམས་ཀྱི་འཕ་ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་
ནི། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བའི་ཆོས་སམ། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བའི་ཆོས་སམ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བའི་ཆོས་འཇིག་རྟེན་པ་
རྗེས་ཐོབ་ཀྱིས་བསྟུས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
པ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞི་གནས་དང་
ལྷག་མཐོང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་དེ་
གཉིས་ཀྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་བསྟུས་པའི་
ཕྱིར་ན། ལམ་ལ་འཇུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་

སྒྲོམ་རིམ་པར་པའི་འགྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་ཟླ་བེད།

ཀྱིས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ངེས་པར་ཞི་གནས་དང་ལྷག་
མཐོང་བསྟེན་པར་བྱ་སྟེ། འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངེས་
པར་འགྲེལ་པ་དེ་ཉིད་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ངེ་
སྐད་དུ། ངས་ཉན་ཐོས་ཅམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཅམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཅམས་ཀྱི་ཉིང་
ངེ་འཇིན་ཀྱི་ཅམ་པ་དུ་མ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
དག་ཐམས་ཅད་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གིས་བསྟུས་
པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་
པ་ལྷག་མཐོང་གི་དགོས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྤྱི་བ་པ་ཐམས་
ཅད་སྤོང་བ། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་གཙོང་བ། ཡེ་ཤེས་
ཅམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པ། བསམ་པ་སྤུན་སུམ་ཚོགས་
པ་འགྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་ཀྱི་དོན་
དང་། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ངོ་། །

དང་པོ་ནི། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཀ་
དགོས་པ་མ་ཡིན་ཀྱི། ཞི་གནས་ཙམ་ཀྱིས་སྤྱི་བ་པ་སྤོང་

རིང་སྟོན་ཤུག་རྒྱལ་མཆོན།

ངོ་སྟོན་ན། ཞི་གནས་ཅམ་འབའ་ཞིག་གོམས་པར་བྱས་
པས་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་རྩ་བ་ནས་མི་
སྤང་གི་འོ་ན་ཞི་གནས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཅི་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་
པ་མངོན་གྱུར་རྣམ་པར་གཞོན་པ་ཅམ་དུ་ཟད་དེ། ཉོན་
མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་ལེགས་པར་ཆོམས་པར་མི་
འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་
ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤང་བ་བྱུང་བ་མེད་པར་ཉོན་མོངས་པའི་
བག་ལ་ཉལ་མེད་པར་ཆོམས་མི་སྲིད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཞི་གནས་ཅམ་ཀྱིས་བག་ལ་
ཉལ་མི་ཆོམས་པ་དེ་བས་ན་འཕགས་པ་དགོངས་པ་
ངེས་པར་འགྲེལ་བ་དེ་ཉིད་ལས། བསམ་གཏན་གྱིས་
ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་རྣམ་པར་གཞོན་ནོ། །ཤེས་རབ་
ཀྱིས་ནི་བག་ལ་ཉལ་ལེགས་པར་འཛོམས་པར་བྱེད་
དོ། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་དོ། །གཉིས་པ་སྟུག་བསྐལ་ཐམས་
ཅད་གཅོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་ལྟོག་པའི་སྟོན་པ་བསྟན་པ་
དང་། རྗེས་འགྲོའི་སྟོན་པ་བསྟན་པའོ། །

སྒྲིམ་རིམ་པར་པའི་འབྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་ཟླ་བེད།

དང་པོ་ནི། འཕགས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་
ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། དེའི་དོན་ནི། སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་ཀྱང་
ཞི་གནས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་མོད་ཀྱི།
ཏིང་ངེ་འཛིན་ཙམ་སྒྲིམ་པ་དེ་ལ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཙམ་
གྱིས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱོད་པར་མི་
བྱེད་པས་ན། གང་ཟག་དེ་ནི་སེམས་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་
པ་ཕྱིར་ཞིང་རབ་ཏུ་འཁྱུག་སྟེ། རང་སྦྱོང་གི་བྱ་ལྷག་
སྦྱོང་གིས་འཛིག་རྟེན་འདིར་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲིམ་པ་
བཞིན། གལ་ཏེ་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་གང་ཟག་
གི་བདག་མེད་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པར་ཐོས་བསམ་
གྱི་ཤེས་རབ་གྱིས་སོ་སོར་རྟོག་ཅིང་ཆོས་ཙན་གཟུགས་
སོགས་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་གལ་ཏེ་བསྒྲིམ་པར་
བྱེད་ན་ནི། བདག་མེད་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཏིང་ངེ་
འཛིན་དེ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་འབྲས་
བུའི་རྒྱལ་བ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལས་

རོང་སྟོན་ཤུག་རྒྱལ་མཆོན།

གཞན་ནི་གནས་ཅམ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་ཉོན་མོངས་
པ་ནི་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་རྗེས་འགྲོའི་སྟོན་ནས་བསྟན་པ་ནི།

གཉིས་པ་རྗེས་འགྲོའི་སྟོན་ནས་བསྟན་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་སྡེ་སྟོན་ལས་ཀྱང་བཀའ་སྩལ་ཏྱི་ཞེས་
གསུངས་སོ། །མདོ་དཔེ་དོན་བཤད་པ་ནི། གང་ཟག་
གང་དག་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བར་བྱེད་པའི་
འཕགས་པའི་ཆོས་སྟག་མཐོང་མ་ཐོབ་པར་ཏིང་ངེ་
འཇིན་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་འཇིན་པ་ནི་ངས་ཉོན་
མོངས་པ་སྤངས་སོ་སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ་གྱི་དབང་གིས་
ཡོན་ཏན་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་བོ་སྟམ་པའི་མདོན་པའི་
ང་རྒྱལ་དུ་ལྷུང་ཞིང་། དེའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱང་མང་
པོ་འབྱུང་སྟེ། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་
དང་། ན་ཆོད་ཡོངས་སུ་འགྱུར་པའི་རྒྱ་བ་དང་། ལུས་
གདུང་བར་བྱེད་པའི་ན་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་གདུང་བའི་
མྱ་ངན་དང་། ངག་གིས་སྐྱེ་སྤྲུགས་འདོན་པ་དང་། ལུས་

སྒྲིམ་རིམ་བར་པའི་འབྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་ཟླ་བེད།

ལ་གནོད་པ་འབབ་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་དང་། ཡིད་ལ་
གནོད་པ་འབབ་པའི་ཡིད་མི་བདེ་དང་། སེམས་རྒྱལ་
དུ་མི་གནས་པ་ལོང་ལོང་པོའི་འཁྱུག་པ་ལས་ཡོངས་
སུ་མི་གྲོལ་ལོ། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲེ་གནས་སུ་འགྲོ་
བ་རིས་དུག་གི་འཁོར་བ་ལས་མི་གྲོལ་ལོ། སྤྱག་བསྐྱེལ་
གསུམ་གྱི་སྤང་པོ་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མི་གྲོལ་ཏེ། རྟོན་དེ་
ལ་དགོངས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་འདི་སྐད་དུ།
བཤེས་གཉིན་གཞན་ལས་ཡང་དག་པ་མངོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྤྱག་མཐོང་ཐོབ་པས་
ནི་ཆ་ཤི་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་ཡི་ཤེས་རྒྱུ་བར་དག་པ་ཐོབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།

གཉིས་ཏེ།

གསུམ་པ་ཡི་ཤེས་རྒྱུ་བར་དག་པ་ཐོབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ངོ་། །

དང་པོ་ནི། སྤྱག་མཐོང་མེད་པར་ནི་གནས་ཙམ་
གྱིས་སྐྱབ་པ་མི་སྤྲོད་བ་དེ་བས་ན། སྐྱབ་པ་མཐའ་དག་

རིང་སྟོན་ཤུག་རྒྱལ་མཆོན།

སྤངས་ནས་དེ་མས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཟག་མེད་གྱི་
ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བར་འདོད་པའི་ནལ་འབྱོར་པས་ཞི་
གནས་ལ་གནས་ནས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་
པ་ལྷག་མཐོང་ལ་རག་ལས་པ། དེ་སྐད་དུ་འཕགས་
པ་དགོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས་ཀྱང་བཀའ་སྩལ་
ཏེ་ཚུལ་བྲིམས་ལ་ཞེས་སོགས་བཀའ་སྩལ་ཏེ་ཞེས་
པའོ། ། ལྷུང་གི་དོན་ནི། ཆོགས་གྱི་གཙོ་བོ་ཚུལ་བྲིམས་
ལ་གནས་ནས་འགྱུད་པ་མེད་པ་ཐོབ་ཅིང་། དེ་ལ་
བརྟེན་ནས་ཉིང་ངེ་འཇིན་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐོབ་
སྟེ། ཉིང་ངེ་འཇིན་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་
བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྟོང་
པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་

སྒྲིམ་རིམ་བར་པའི་འགྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་ཟླ་བེད།

དག་པ་འཕྲོ་བ་བོ། ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་ཕྱོད་པས་ནི་
འཕགས་པ་དགྲེས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་
སོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། བཞི་པ་བསམ་པ་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་
པ་འབྱུང་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་ལྷོག་པའི་སྒྲི་ནས་བསྟན་པ་
དང་། རྗེས་འགྲོའི་སྒྲི་ནས་བསྟན་པ་འོ། །

དང་པོ་ནི། འཕགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དད་
པ་སྒྲིམ་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཞེས་པ་ནས་
ང་མི་སྤྱོད་ཞེས་པའི་བར་དུ་གསུངས་སོ། འདིའི་དོན་
ནི། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་ཉེ་བར་མི་གནས་
ན་ཞི་གནས་ཅམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
གྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དད་པ་ཆེན་པོ་ལ་བསྐྱབས་པས་
ངི་ལྟར་ཡང་སྐྱབ་གཉིས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་ང་
མི་སྤྱོད། །

གཉིས་པ་རྗེས་འགྲོའི་སྒྲི་ནས་བསྟན་པ་ནི།
གཉིས་པ་རྗེས་འགྲོའི་སྒྲི་ནས་བསྟན་པ་ནི། རིགས་ཀྱི་

བྱ་ཞི་གནས་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པའི་རྣམ་གྲངས་འདིས་
ཀྱང་འདི་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་ལེན་པའི་རྣམས་གྱིས་ཐེག་
པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་
གང་ཅི་ཡང་བྱུང་སྟེ། དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་
ངེས་པར་འབྱུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་གང་མཉམ་པར་
གཞག་པར་བྱ་བའི་དོན་ལས་རྣམ་པར་མ་གཡེངས་
པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་དམིགས་པ་མི་འཆོར་
བར་བབྱུང་ཞིང་། དོན་དང་ཆོས་ཡང་དག་པར་བསམས་
པ་ལས་འབྱུང་བར་རིག་པར་བྱའོ། ། ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏེ་
ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི་གནས་ཀྱི་དགོས་པ་ནི།

གཉིས་པ་ནི་གནས་ཀྱི་དགོས་པ་ནི། ཞི་གནས་དང་བྲལ་
བའི་ལྷག་མཐོང་འབའ་ཞིག་ནི་རྣལ་འབྱོར་པའི་སེམས་
ཡུལ་རྣམས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མི་གནས་པར་རྣམ་པར་
རྟོག་པའི་རྒྱུ་གིས་བསྐྱེད་ནས་རྣམ་པར་གཡེང་བར་

སྒྲིམ་རིམ་བར་པའི་འགྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་ཟླ་བེད།

འགྱུར་གྱི། དམིགས་པ་ལ་སེམས་བརྟན་པར་གནས་པར་
མི་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་རྒྱུང་གི་ནང་ན་འདུག་པའི་མར་
མེ་བཞིན་དུའོ། །ཞི་གནས་མེད་ན་སེམས་མི་གནས་པ་དེ་
བས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་
བ་མི་འབྱུང་ངོ་།

བཞི་པ་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི་བཞི་སྟེ། རྣམ་པ་དང་།
རྣམས་འགྲོ་དང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་དང་། སྒྲུབས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་
བའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟ་བས་ན་ཞི་གནས་དང་ལྷག་
མཐོང་གཉིས་ཀ་འདྲ་བར་བསྟན་པར་བྱའོ། །བཤེས་སྤྱིང་
ལས་ཀྱང་། ཤེས་རབ་མེད་ན་བསམ་གཏན་ཡོད་མིན་
ཏེ། བསམ་གཏན་མེད་པར་ཡང་ནི་ཤེས་རབ་མེད། །གང་
ལ་དེ་གཉིས་ཡོད་པ་སྤྱིད་པ་ཡི། །རྒྱ་མཚོ་གནག་རྣམས་
ལྟ་བུར་སྒྲུལ་བར་བསྐྱེད། །ཅིས་སོ། །ཞི་ལྷག་གང་རུང་

རིང་སྟོན་ཤུག་རྒྱལ་མཆོན།

མེད་ན་ཡང་ཡང་དག་པའི་དོན་མི་རྟོགས་པ་དེའི་ཕྱིར།
འཕགས་པ་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་
མདོ་ལས་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེ་བཞིན་
གསེགས་པའི་རིགས་ཆོས་ཉིད་དེ་བྲལ་མཐའ་དག་
མ་མཐོང་སྟེ། ཆོས་སྐྱའི་ཆ་ཤས་མ་མཐོང་སྟེ། ཉིང་ངེ་
འདྲིན་གྱིས་ཤས་ཆེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་
མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཤས་ཚུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཆོས་ཉིད་དེ་མས་
དག་པའི་ཆོས་སྐྱའི་ཆ་ཤས་མཐོང་མོད་ཀྱི། དེ་བྲལ་གྱི་
ཆོས་སྐྱའི་ཆ་ཤས་མཐའ་དག་མི་གསལ་ཏེ། ཤེས་རབ་
ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཉིང་ངེ་འདྲིན་ཤས་ཚུང་བའི་
ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རྗེས་འགྲོའི་སྟོན་ས་བསྟན་པ་ནི།

གཉིས་པ་རྗེས་འགྲོའི་སྟོན་ས་བསྟན་པ་ནི་དེ་བཞིན་
གསེགས་པས་ནི་དེ་མ་མཐའ་དག་གིས་དག་པའི་ཆོས་

སྒྲིམ་རིམ་བར་པའི་འབྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་ཟླ་བེད།

སྐྱའི་ཆ་གས་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་གཟིགས་ཏེ། བཞུགས་དང་ལྷག་མཐོང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་
རོ། ། བཞུགས་བཀའ་སྒྲུལ་ཏོ། ། མདོ་ལས། སྒྲིམ་མཐོང་མཁའ་
ལ་ཉི་བཞིན་འདིར་བྱོད་ཕྱོགས་གཅིག་སྟོ་གྲོས་ཅན། སྟོ་
མིག་དག་པའི་འཕགས་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་
མཐོང་མ་ལགས། ཆོས་སྐྱེ་གང་དག་བཅོམ་ལྡན་འདས་
བྱོད་སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་པ། ཤེས་བྱ་མཁའ་དབྱིངས་
ཐུབ་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱན་མཐོང་། བཞུགས་པ་ལྟར་རོ། ། འོ་
ན་ཞི་གནས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཞི་གནས་ཀྱི་
སྟོབས་ཀྱིས་ནི་མར་མེ་རླུང་གིས་བསྐྱོད་པ་མེད་པར་
ལེགས་པར་བཞག་པ་བཞིན་དུ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རབ་
ཏུ་གཡོ་བའི་རླུང་དང་འབྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཕྱིར་
གཡོས་པར་མི་འཇུག་རོ། ། འོ་ན་ལྷག་མཐོང་གི་བྱེད་པ་
ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ལྷག་མཐོང་གིས་ནི་ཡུལ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་
སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པར་
བྱས་པའི་དོན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་རྣམ་པས་རྟོགས་པས་

རོང་སྟོན་ཤུག་རྒྱལ་མཆོན།

ན་སྟོང་འདོགས་ཀྱི་ལྷ་བ་ངན་པའི་བྱ་བ་མཐའ་དག་སྟོང་
པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཆོལ་བ་བྱེད་པ་གཞན་དག་གིས་སྒྲན་
ཀ་ཇི་ཅམ་སྒྲས་ཀྱང་རང་གི་རྟོགས་པ་ལས་མི་བྱེད་དོ་
ཞེས་བྱའོ།

གསུམ་པ་ཞེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ནི།

གསུམ་པ་ཞེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ནི། ལྷ་བ་སྟོན་མའི་མདོ་
ལས་ཇི་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ལྷ་བྱའོ། ཞེས་ཏེ། ལུང་དེའི་
དོན་བཤད་པ་ནི། ཞི་གནས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་སེམས་
ནམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱང་གིས་གཡོ་བ་མེད་པར་བརྟན་
པར་འགྱུར། ལྷག་མཐོང་གིས་ནི་གཞན་ཀྱི་སྒྲན་ཀས་མི་
བྱེད་པས་རི་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ།

བཞི་པ་སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

བཞི་པ་སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་
དུ་དགོས་པ་དེ་ལྷ་བས་ན་ནི་ལྷག་གཉིས་ཀ་ལ་རྣལ་
འབྱོར་དུ་བྱ་བར་གནས་དགོས་སོ། རྣལ་འབྱོར་གཉིས་
རྒྱ་ཉིད་དུ་སྒྲབ་པ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། རྣལ་འབྱོར་རྗེས་སུ་

སྒྲིམ་རིམ་བར་པའི་འབྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་ཟླ་བེད།

སྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།སྤྱིའི་དོན་དང་།གཞུང་གི་དོན་
ནོ།།དང་པོ་ལ་ཞི་གནས་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་དང་།ལྷག་
མཐོང་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལོ།།

དང་པོ་ལ་སྒྲིམ་ནི།རྣལ་འབྱོར་ཞི་གནས་རྒྱ་དང་
གྲོགས།།སྒྲིམ་འགྲོ་དམིགས་པ་གནད་པའི་ཐབས།།རྗེས་
བྱ་ཁམས་ཆོད་བཟུང་དང་ཚད།།སྦྱོད་ལམ་སེམས་
ཉམས་བཅོས་པའི་ཐབས།།ཡོན་ཏན་རྗེས་བྱ་གོ་རིམ་
དང་།།རྣམ་གཡེང་དེའི་སྦྱོར་འབྲས་བྱར་བཅས།།དེ་ལ་
ཞི་གནས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གང་ཞི་ན།གང་དུ་གཉིད་ཤས་
ཆུང་བ་དང་།འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་
ཆུང་བ་དང་།དགོ་བ་ལ་མོས་པ་དང་།འདྲོད་པ་ལ་འདུན་
པ་དང་བྲལ་བ་དང་།ལྷུང་དང་མན་ངག་གི་རྗེས་སུ་
འདུག་པ་སྟེ།དེ་སྐད་དུ་ཉོན་མོངས་ཆོགས་བྲལ་སྒྲིམ་
པ་བསྐྱུང་ལ་མོས།།དགོ་བའི་དོན་ལ་མོས་ཤིང་བརྗེད་
པ་མེད།།བསྒྲོ་བའི་ཆོག་ལ་ཉན་ཅིང་སྟན་པ་སྤྱོད།།མཁས་

རོང་སྟོན་ཤུག་རྒྱལ་མཆོན།

པ་ཞི་གནས་དོན་དང་ལྡན་པར་གྱུར། ། ཞེས་འབྱུང་བ་
དང་། གཞན་ཡང་། སེམས་མ་འཁྲུགས་དང་ནད་
དང་བྲལ། ། བསྟོན་བ་འཛིན་ཅིང་ཀུན་ཏུ་གསོང་། ། ཞེས་
འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ལ་ཞི་གནས་དངོས་གང་ཞི་ན། དམིགས་
པ་ལ་འཛིན་པ་དང་། སེམས་ཀུན་ཏུ་གཏོང་བ་
དང་། ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བ་དང་། བྲིང་བ་དང་ཚོད་
པ་སྟོམ་པ་དང་། ལྟག་མཐོང་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པ་
དང་། སེམས་དལ་བར་གྱུར་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་མི་གཡོ་བ་
དང་། བརྟན་པ་དང་། རབ་ཏུ་ཞི་བར་གནས་པ་སྟེ། ལྷང་
གཞན་དག་ལས་སྤྱད་པར་བྱོང་དང་གཡོ་བ་མེད། ། དལ་
འགྱུར་དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་བསྤང་། ། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་
རྟེན་ཏུ་འགྱུར། ། ཞི་གནས་ཡོན་ཏན་ཀུན་ཏུ་བདེ། ། ཞེས་
འབྱུང་བ་དང་། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞི་གནས་ནི་
སེམས་འཕྲོ་བ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། སེམས་

སྒྲིམ་རིམ་བར་པའི་འབྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་ལྷ་ཟེར།

ལས་བྱུང་བ་རྣམས་སོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། མདོ་ལས།
ཉེས་པ་ལྷ་སྤོང་བ་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་འདུ་བྱེད་
བརྒྱུད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྷ་བྱུངོ། །སེམས་གནས་པའི་
ཐབས་ནི་དགུ་གསུངས་ཏེ།དང་པོར་དམིགས་པ་དེ་ལ་
སེམས་འཛོག་གོ།རྩུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་འཛོག་གམ་ཞེ་
ན། རྒྱུན་དུ་འཛོག་གོ། གལ་ཏེ་དམིགས་པ་ལས་སེམས་
གཞན་དུ་འཕྲོས་ན་ངི་ལྟར་བྱེད་ཅེ་ན།སེམས་སྤར་
བཀྲུག་སྟེ་དམིགས་པ་ལ་སྤོང་ཏེ་འཛོག་གོ།དེ་ལས་
ཀྱང་སྤར་འཕྲོས་ན་ངི་ལྟར་བྱེད་ཅེ་ན།མི་མཐུན་ཕྱོགས་
ཀྱི་དབང་དུ་ཡུན་རིང་པོ་མ་སོང་བར་དམིགས་པ་ལ་
སེམས་ཉེ་བར་འཛོག་གོ། དེ་ལྟར་དམིགས་པ་ལ་སེམས་
ཡང་ཡང་ཉེ་བར་བཞག་པས་སེམས་རྟ་ཚོད་ལྟར་གཡོ་
བ་དེ་དུལ་བར་བྱེད་དོ།ཡང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བྱིང་ཚོད་
སྤྲེས་ན་ཡང་ཤེས་བཞིན་ཀྱི་བྱ་ར་བས་རིག་པར་བྱས་
ནས་ཞི་བར་བྱེད་དོ།ཡང་སྤྲེས་ན་ཡང་ཉིང་ངེ་འཛིན་

ཀྱི་རྒྱན་བསྐྱེདས་ནས་རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་
ཚུ་ལ་དེ་ལྟར་བྱས་པའི་རྒྱས་པས་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
བྱེད་དོ། །དེ་ནས་རྒྱས་པ་དབང་དུ་གྱུར་བས་བྱིང་རྒྱུ་ད་
གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུང་བར་སེམས་ཚུ་ལ་མེད་དུ་
མཉམ་པར་འཛོག་པ་ཐོབ་པོ། །

ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱ་གང་ཞེ་ན། གང་ཞིག་ཞི་གནས་
བསྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་ཞི་གནས་ལ་ཡན་པར་བྱེད་པ་
རྣམས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་ལུང་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དམིགས་
པ་བྱུང་པར་ཅན་དང་། སུན་འབྱེན་པ་དང་། གཉེན་པོ་
དང་། མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། རང་གིས་ཉམས་
སུ་ཐྱོང་བ་དང་། གནས་དང་། དུས་དང་། ཁ་ཟས་
དང་། རློམ་དང་། གོས་དང་། ཉེན་དང་། སྤང་པ་དང་། བྲལ་
བ་དང་། གཏོང་བ་དང་། འཛིན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྤྱད་
པ་དང་། སེམས་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ལ་ལུང་གིས་ངེ་ལྟར་

སྒྲིམ་རིམ་བར་པའི་འབྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་ཟླ་བེད།

འགྱུར་ཞེ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་འམ་རྒྱུད་ལས། ཞི་གནས་དང་། དེའི་ཐབས་དང་། དེའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་གང་གིས་གང་ཞིག་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལ་བརྟེན་པས་ངི་ལྟར་ཞེ་ན། བཀའ་གང་ལ་གང་གིས་བརྟེན་ནས་གང་བསྟན་པ་དེས་དེ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།།དེའང་ལུང་ལས།སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྐྱ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་དམན་པ་ལ་རྟོགས་པ་འབྱུང་ངོ་།།རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ།།དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ལས་ནི་བྱང་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ།།སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ང་སྟོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་སྟོན་པའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མདོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །

དམིགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དམིགས་པ་ནི་སྣ་
ཆོགས་པ་སྟེ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངས་པ་མེད་དོ་ཞེས་
གསུངས་ཏེ།འདི་ལྟར་རྣམ་པར་བམ་པ་དང་།རྣམ་པར་
སྟོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་སྡུག་པའི་བསམ་གཏན་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ།།དུས་མཐའི་མེ་ལ་
སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཟད་པར་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་དང་།རིན་ཆེན་སྣ་ལྔའི་སྐྱའི་སྣང་བའི་གཉེན་པོ་
དང་བཅས་པས་སྐྱའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པར་འགྱུར་རོ། །རྩལ་བ་དང་། ཟུ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་
ཐིག་ལའི་བསམ་གཏན་སྟན་སུམ་ཆོགས་པར་འགྱུར་
རོ།།སྣང་བའི་འོད་ཅེས་བྱ་བས་ནི་འོད་ཀྱི་བསམ་གཏན་
སྟན་སུམ་ཆོགས་པར་འགྱུར་རོ།།ནམ་མཁའ་དང་བ་ལ་
བརྟེན་ནས་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྟན་སུམ་ཆོགས་
པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་

སྒྲིམ་རིམ་བར་པའི་འགྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་ཟླ་བེད།

སོ། །གང་འདོད་པའི་ཡུལ་དེ་མི་འཆོར་བར་འཛིན་པར་
འགྱུར་རོ། །

སུན་འབྱིན་པར་ངི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདི་
ལྟར་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཉེས་དམིགས་ཅན་དུ་
བལྟ་བ་སྟེ། ཆགས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་པོའི་དུས་སུ་
རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་། མཚུངས་པར་ལྟན་པ་དང་། ཟླ་
གཞན་དང་། དུས་ཕྱིས་འབྱུང་བས་ཕྱིས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་
དང་། གཙང་བ་མེད་པ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། ཉག་
པ་མེད་པ་དང་། རྩོ་བློ་བ་མེད་པས་གང་འདོད་པ་ཅེ་
གཅིག་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྷང་གཞན་ལས། དང་པོའི་དུས་
དང་མཚུངས་ལྟན་དང་། །ཟླ་གཞན་ཕྱིས་འབྱུང་རྗེས་
བྲན་པས། །ཆགས་དང་གཏི་མུག་ཉོན་མོངས་བལ། །ཏིང་
འཛིན་ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་ཆོགས། །ཞེས་འབྱུང་བ་
དང་། གཞན་ལས། ཉག་མིན་རང་དབང་ཡོད་མིན་
དང་། གཞན་སྟོན་བདག་ལ་ལྟན་འགྱུར་དང་། རང་

རིང་སྟོན་ཤུག་རྒྱལ་མཆོན།

གིས་རང་གི་ཡོན་ཏན་ཉིད། །འབྱོར་པ་སྤུན་སྦྲུམ་ཆོག་ས་
པར་འགྱུར། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །

གཉེན་པོས་ངི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མ་ཆགས་པ་
དང་། ཞེ་སྤང་མེད་པ་ལ་སོགས་པས་རང་གི་མི་མཐུན་
པའི་སྦྱོགས་སེལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།
མི་མཐུན་པ་དང་གཉེན་པོ་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པའི་
སྤྱིར་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ན་དགེ་བར་འགྱུར་
བ་གང་དག་ལྟན་ཅིག་གནས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ཐ་
དད་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་དགེ་
བ་ནང་ཐ་དད་པས་གཅིག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་
མཐོང་བས་ངི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དམིགས་པ་གསལ་བ་
དང་། བསམ་གཏན་ལྟན་པ་མཐོང་ན་དད་པར་འགྱུར་
རོ། །གང་ལ་དད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་
པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་འོ། །ཐོས་པས་ངི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། ལྟ་
མ་དེ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །རང་གིས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བས་

སྒྲིམ་རིམ་བར་པའི་འགྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་ཟླ་བེད།

རི་ལྟར་ཞེ་ན། རང་གིས་སྒྲིམ་མའི་དུས་སུ་དམིགས་པ་
བྱིན་པ་དང་། སེམས་བྱུང་བ་དང་། རབ་དུ་རྫོགས་པ་
དང་། མངོན་དུ་ཐུག་པས་གང་དུ་གཏད་པ་དེ་འཕེལ་
བར་འགྱུར་ཏེ། རི་སྐད་དུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་
གིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསམ་གཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
འདོད་པ་དེས་གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་
ཐབས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་སྒྲིམ་མའི་དུས་
ཀྱི་དམིགས་པ་ནམ་པར་གསལ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་མའི་ཐབས་ཆེན་པོ་
ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲིམ་མའི་དུས་ཀྱི་
དམིགས་པ་དེས་ཕྱི་མའི་དུས་ཀྱི་རྒྱུན་བྱེད་པར་འགྱུར་
ཏེ། དང་པོ་ནི། རང་གི་དམིགས་པ་ལ་དྲན་པ་སྦྱོར། །དེ་
ནས་ཕྱི་མ་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ།

གནས་ཀྱིས་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། ལུང་ལས་འདི་
ནི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚོ་གང་ལ་ལ་དག་

རོང་སྟོན་ཡུ་ཁུ་མཆོན།

ཏིང་ངེ་འཇིན་ཉམས་པ་མེད་པར་འདོད་པ་དང་། ཤེས་
རབ་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཉམས་པ་
མེད་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ནི་ཡིད་དུ་
འོང་བའི་གནས་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ།། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། གནས་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་དམིགས་
པ་མ་དག་པ་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ།། གང་གི་ཆེ་དམིགས་
པ་མ་དག་པ་སྤངས་པས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་
ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ།། གང་གི་ཆེ་ཉོན་
མོངས་པ་སྤངས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་སེམས་ཅེ་
གཅིག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
ཟུ་ཆེར་གསུངས་སོ། །ཡུལ་གྱིས་ངི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རིགས་
གྱི་བྱ་སེམས་ཅན་ཆ་བའི་ནད་དང་ལྡན་པ་རྣམས་གྱིས་
ནི་རི་ཤིན་དུ་མཐོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། གང་བའི་གནས་
ཡོད་པ་དང་། ཅན་གོར་ཤིར་ཤ་དང་། ཅན་སྟུལ་
གྱི་སྟོང་པོ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ། གང་ཡུལ་ཁམས་

སྒྲིམ་རིམ་བར་པའི་འབྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་ལྷ་བེད།

སམ། འབྲོག་དགོན་པའམ། ཁམས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་
ན་དེའི་ནད་ཐམས་ཅད་ནི་བར་འགྱུར་རོ། དེ་བས་ན་
དེའི་བསམ་གཏན་དང་། ཆོ་ག་སྤྱན་སྤྱུང་ཆོགས་པར་
འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་རིན་པོ་ཆེའི་མངོན་ཅེས་བྱ་བའི་
ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཉོག་བཅེགས་པ་ཞེས་
བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། རིན་ཆེན་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། རིན་ཆེན་སྣང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཆད་མེད་
གངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་བགྲང་བ་ལས་འདས་པ་
ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་
གསུངས་སོ། །

དུས་ཕྱིས་ངི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་ནས་
ཡུན་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་བསམ་གཏན་སྤྱན་སྤྱུང་
ཆོགས་པར་འདོད་ན། ཉི་མ་ལྷའམ། གསུམ་མམ། གཅིག་
གི་བར་དུ་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བ་དང་། སྤང་པོ་

རིང་སྟོན་ཤུག་རྒྱལ་མཆན།

རྒྱན་རབ་དུ་འཕེལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོ་ག་ལ་གནས་
པར་བྱའོ། ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟ་བུའོ། ཟེས་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་
འགྱུར་ཞེ་ན། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚོ་གང་ལ་
ལ་དག་ལ་ཟེས་ཀྱི་ཆོད་ཤེས་པ་དང་། ཟེས་ཀྱི་མཆན་
ཉིད་ཤེས་པ་དང་། ཟེས་དང་མཐུན་པའི་ལྷས་ཤེས་པ་
དེས་ངེ་ལྟར་ཟེས་ལ་སྤྱད་པ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་
སྟན་སུམ་ཆོགས་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
འདི་ལྟར་ཟེས་ལ་ལེགས་པར་བརྟེན་པས་ནི་ལྷས་བདེ་
བར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ནས་ནི་སེམས་བདེ་བར་
འགྱུར་རོ། ། དེ་ནས་ནི་བསམ་གཏན་སྟན་སུམ་ཆོགས་
པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟ་བུའོ། །

གྲོགས་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོའི་བསམ་གཏན་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ལ་ལ་
ཞིག་བསམ་གཏན་ལ་གནས་པར་འགྱུར་ཞིང་བསམ་
གཏན་ལ་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་ན། བསམ་གཏན་གཟུངས་

སྒྲིམ་རིམ་བར་པའི་འབྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་ཟླ་བེད།

སུ་འདྲིན་པར་བྱེད་ན། བྱིས་པ་མ་རབས་ཀྱང་བསམ་
གཏན་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་ན། བསམ་གཏན་
དེ་རང་ལས་འབྱུང་སྐྱམ་མཐ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་
འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ།། བཀའ་སྩལ་པ། གལ་ཏེ་
བསམ་གཏན་དེ་གཞན་ལས་འབྱུང་སྐྱམ་མཐ། གསོལ་
པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། བཀའ་སྩལ་
པ། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། དེ་དེ་བཞིན་
ཏེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་བསམ་གཏན་དེ་རང་ལས་
འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལས་ཀྱང་བྱུང་བ་མ་ཡིན་
ཏེ། རྒྱུན་གཞན་ལ་སྟོན་ཤིང་། རང་གི་ས་བོན་ལས་བྱུང་
བར་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། རྒྱུགས་
ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །

ཕྱད་པ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ལུང་
དང་ཕྱད་པ་དང་། རིགས་པ་དང་ཕྱད་པ་དང་། དགོ་
བའི་རྒྱུགས་པོ་དང་ཕྱད་པས་ཀྱང་བསམ་གཏན་སྤུན་

རིང་སྟོན་ཤུག་རྒྱལ་མཆོན།

སུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར་རོ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་
བྲལ་བ་ཇི་ལྟར་ཞི་གནས་སྐྱེ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་
ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་གང་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པའི་ཡུལ་
དང་བྲལ་བ་དང་། སྤྱིན་པོ་དང་བྲལ་བ་དང་། དགྲ་
དང་། སྦྱལ་གཏུག་པ་དང་། སྦྱག་དང་སེང་གེ་ལ་སོགས་
པ་བསམ་གཏན་གྱི་དགྲར་གྱུར་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་
རོ། གཏོང་བས་ཞི་གནས་སྐྱེ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཇི་ལྟར་
འགྱུར་ཞེ་ན། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དགེ་བའི་སྟོབས་
ཀྱིས་འགྱུར་བའོ། འདྲིན་པས་ཞི་གནས་སྐྱེ་བའི་ཡན་
ལག་ཏུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། གང་གིས་སྟོམ་པ་ཡོངས་
སུ་འདྲིན་པ་དང་གྲོགས་བཟང་པོ་དང་། གནས་བཟང་
པོ་དང་། སེམས་དང་མཐུན་པ་འདྲིན་པས་སྐྱེ་བར་
འགྱུར་བའོ། སྦྱད་པས་ཞི་གནས་སྐྱེ་བའི་ཡན་ལག་
ཏུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། བསྐྱེད་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་
བརྟེན་ནས་བསམ་གཏན་སྟན་སུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར་

སྒྲིམ་རིམ་བར་པའི་འགྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་ཟླ་བེད།

བའོ།།སེམས་ལས་བྱུང་བ་དེ་ལྟར་ཞེ་གནས་སྐྱེ་བའི་
ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཞེ་ན།ཞེ་གནས་ཀྱི་
དམིགས་པ་དྲན་པ་དང་ཞེ་གནས་ལ་མོས་པ་ལ་སོགས་
པ་དང་ལྟན་པས་བསམ་གཏན་སྐྱབ་སྐྱམ་ཆོགས་པར་
འགྱུར་རོ། །འདི་ལའང་འགའ་ཞིག་ནི། དངོས་སུ་སྐྱེ་
བའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་རོ།།འགའ་ཞིག་ནི་རྒྱུད་ནས་
སྐྱེ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་ཅི་རིགས་སུ་སྐྱུར་རོ།།དེ་
ལ་ཞེ་གནས་ཀྱི་གྲོགས་གང་ཞེ་ན།དམིགས་པ་ལ་སེམས་
འདྲིན་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་དུས་ན་གང་གིས་ཞེ་
གནས་དེ་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་དོ། །

སྒྲིམ་དུ་འགོ་བ་གང་ཞེ་ན།གང་གིས་དང་པོ་
སྟན་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ།སྐྱེ་ལ་མོ་ཁྱུང་ལེགས་པར་
བཅས་ནས་ལྷས་བསྐྱང་སྟེ་སྐྱབ་འབྱེན་པ་དང་།སྒྲོ་བ་
ནམ་པ་གཉིས་བྱས་ཏེ། སྐྱབ་འབྱེན་པ་ནི།ཞེ་མའོ་ཁམས་
གསུམ་ཀུན་ཀྱི་སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་ཆོ་རབས་

རོང་སྟོན་ཤུག་རྒྱལ་མཆོན།

ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་དང་
ལྡན་པ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་མཆོམས་མེད་པའི་
སྤྱག་བསྐལ་སྣ་ཆོགས་ཐྱིང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་
འདིའང་བསམ་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་བདག་གིས་ཆེ་
རབས་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་དོན་མེད་པའི་ལས་
གྱིས་བཅིངས་པ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། མི་རྟག་ལུས་འདིའི་
དོན་གྱི་ཕྱིར།།སྒྲིག་དང་དོན་མེད་རྣམས་ལས་བྱས།།ལུས་
དང་སེམས་བྲལ་སོ་སོ་ན།།ཁྱོད་གྱིས་ཅི་སྟེ་ཐང་དུ་
གསོ། །དགེ་བྲལ་ཐབས་ནི་སྣ་ཆོགས་པས། །ཡུང་པོའི་
དོན་ཕྱིར་ལས་རྣམས་བྱས།།འབྲས་བུ་བྱ་དང་བྱི་སྦྱང་
ཟས།།བདག་ལ་དགོས་པ་མེད་དུ་ཟད།།ཅེས་པ་འདི་དག་
གི་དོན་ཡང་བསམ་པར་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་སྟོན་བ་ནི།བདག་ལུས་གཅིག་མིན་
ཕྱི་ནང་གཉིས་དང་ལྡན། །ནང་རོལ་དོན་སྟོང་པགས་
པ་གཟུགས་དང་མགོ། །རེ་རེའི་ཆ་ཡི་དབྱེ་བས་སྟོང་པོ་

སྒྲོམ་རིམ་པར་པའི་འགྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་ལྷ་ཟེར།

མེད། །དེ་ཕྱིར་ལྷས་ལ་མཁས་པ་སུ་ཞིག་ཆགས། །ཞེས་
པ་དང་། །ཁམས་གསུམ་གཅིག་མིན་སྣོད་དང་བརྒྱད་དུ་
ལྡན། །རེ་རེ་ཆ་ཡི་དབྱེ་བས་བསམ་མི་བྱས། །ཕྱ་རབ་
རྒྱལ་ལ་དངོས་པོ་ཅི་ཡང་མེད། །དེ་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་གཅིག་
དང་དུ་མར་བྲལ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་བསམ་པར་བྱའོ། །
གཞན་ཡང་། དེ་ནས་བདག་ནི་འབྲས་བུ་ཅན། །འཇིག་
རྟེན་དག་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བསམ་གཏན་དག་བའི་
ཆར་མི་འགྲོ། །དེ་ཕྱིར་བདག་ནི་དབྱུགས་ཕྱིན་འཇུག། །
ཞེས་པ་འདི་ཡང་བསམ་སྟེ། །འདི་དག་ནི་སྡོན་དུ་འགྲོ་
བའོ། །

དེ་ལ་ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་གང་ཞེ་ན། །ཡིད་
ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། །དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་
པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དང་། །ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་སེམས་
ལས་བྱུང་བ་གཞན་ངེ་སྟེད་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་གང་
ཡིན་པ་སྟེ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྦྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་

རིང་སྟོན་ཤུག་རྒྱལ་མཆོན།

དབུགས་དབྱུང་རྩལ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སྟོད་པ་
ནམས་ཀྱིས་ནི་མི་སྦྱག་པ་དང་། གཏི་སྦྱག་ལ་སྟོད་
པ་ནམས་ཀྱིས་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་
དང་། ང་རྒྱལ་ལ་སྟོད་པ་ནམས་ཀྱིས་ནི་ཁམས་ཀྱི་རབ་
ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། ཞེ་སྤང་ལ་སྟོད་པ་ནམས་ཀྱིས་ནི་ཆོད་
མེད་པ་བཞིའོ།

དམིགས་པ་ལ་སེམས་གཏད་པའི་ཐབས་གང་
ཞེ་ན། དམིགས་པ་གང་གིས་ནམ་པ་བབྱུང་ནས་སེམས་
སྒྲན་ཏེ་འཛོག་པ་སྟེ་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་
བསྟན་ཅིན་ཏོ། སྦྱིར་འཛོག་པའི་ཐབས་ལ་སྟོམ་ནི།
སྟོན་འགྲོ་གྲོགས་དང་དུས་དང་མཐོང་། སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་
དམིགས་པ་བཞིའོ། །མཆོན་མ་དམིགས་གཞན་མཐོང་
དང་བསྟོད། །བཅིངས་དང་སྦྱོར་འབྲེན་ཆོགས་རྫོགས་
པའོ། དེ་ལ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་དང་བཅས་པས་སེམས་
བབྱུང་བའང་ཡོད་དེ། གང་གིས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ལེགས་

སྒྲིམ་རིམ་བར་པའི་འགྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་ལྷ་ཟེར།

པར་སྤྱད་པས་འདི་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའོ། །ཁྱོགས་
ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་སེམས་བབྱང་བའང་ཡོད་དེ། དམིགས་
པ་གང་ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱིས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་
སེམས་ལས་བྱུང་བ་དྲན་པ་ལ་སོགས་པས་ལེགས་པར་
གནས་པར་འགྱུར་བའོ། །དུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་སེམས་
བབྱང་བའང་ཡོད་དེ། གང་དུ་དུས་མེད་པར་གནས་པ་
སྟེ། ཇི་ལྟར་ཆུ་ཆོད་དུག་ཆ་ནས་བབྱང་བའོ། །གཞན་
མཐོང་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་སེམས་བབྱང་བའང་ཡོད་དེ།
འདོད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་གང་ལེགས་པར་འགྱུར་བ་
སྟེ་མཐོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱིས་དམིགས་པར་འགྱུར་
བའོ། །དམིགས་པ་སྤྱིས་སྤྱི་ལ་སེམས་བབྱང་བའང་ཡོད་
དེ། ཉིང་ངེ་འཇིན་གང་གིས་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་
ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་གསལ་བར་འགྱུར་
བའོ། །དམིགས་པ་སྤྱིས་བྱེ་བྲག་ལ་སེམས་བབྱང་བའང་
ཡོད་དེ། སྤྱིར་གཏད་པས་གསལ་བ་གང་ལ་ཅེ་གཅིག་

རིང་སྟོན་ཤུག་རྒྱལ་མཆན།

པར་འགྱུར་བའོ།།དམིགས་པ་བྱེ་བྲག་གིས་སྦྱི་ལ་སེམས་
བབྱང་བའང་ཡོད་དེ།སྤྲ་བར་གྱུར་པ་གཅིག་ལ་སེམས་
བབྱང་བས་ཕྱིས་གཞན་གསལ་བར་འགྱུར་བའོ།།བྱེ་
བྲག་གིས་བྱེ་བྲག་ལ་སེམས་བབྱང་བའང་ཡོད་དེ།གང་
ལ་གང་ད་པ་དེ་ཉིད་གསལ་བར་འགྱུར་བའོ། །མཆན་མ་
ལ་སེམས་བབྱང་བའང་ཡོད་དེ། གང་རྗེ་རྗེ་དང་། རིན་
པོ་ཆེ་དང་། འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་གསལ་བས་
དེར་འགྱུར་བའོ།།དམིགས་པ་གཞན་གྱིས་གཞན་ལ་
སེམས་བབྱང་བའང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་ཁམས་གསུམ་
དག་པས་འགྱུར་བ་དང་།བདག་དག་པས་འགྱུར་བ་
ནི།དག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འགྱུར་བའོ། །འདོད་ཆགས་
དང་ཞེ་སྤང་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བ་ནི་སྤངས་པས་
འགྱུར་བའོ། །རླུང་གྱེན་དུ་འགོ་བ་དང་། སྤྱར་དུ་འགོ་
བ་དང་། ལྷ་སྟོག་ཡས་སུ་འགོ་བ་དང་། ལྷ་སྟོག་ཡོན་
དུ་འགོ་བ་དག་ལས་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པ་

སྒྲིམ་རིམ་བར་པའི་འབྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་ལྷ་ཟེར།

དང་། སྒྲིང་ཁ་དང་། རྩེ་བ་དང་། གསང་བའི་གནས་སུ་
སྒྲིབས་ནས་འཛིན་པ་ནི་དུལ་ནས་འཛིན་པའོ། །གཏོང་
བའི་བྱེ་བྲག་གིས་སེམས་བབྱང་བའང་ཡོད་དེ། སེམས་
ཁྱོད་པར་ཁྱུར་ན་གང་གིས་བཅིངས་པས་གསལ་བར་
འཁྱུར་བའོ། །སུན་འབྱིན་པས་སེམས་བབྱང་བའང་
ཡོད་དེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ལས་ལ་ཉེས་པར་ཤེས་པས་
སྤངས་ཏེ་སེམས་ཚེ་གཅིག་པར་འཁྱུར་བའོ། །ཆོགས་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་སེམས་བབྱང་བའང་ཡོད་
དེ། གང་གིས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་
དང་། མཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་
གང་ལ་དམིགས་པ་དེ་གསལ་བར་འཁྱུར་བའོ། །གཞན་
ཡང་། ཁ་དོག་དབྱིབས་དང་གྲངས་དང་ཆོད་། ཡོངས་
རྫོགས་དེ་ཡིས་དེ་དག་འགྲུབ། ཅེས་སོ། །དེ་ནས་རྗེས་སུ་
བྱ་བའི་ཆོག་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲིམ་ནི། ཉམས་སུ་སྦྱོང་
རྟོག་དེ་ལ་གང་དམིགས་དང་། བྱིང་དང་ཁྱོད་རྟོག་དེ་

རོང་སྟོན་ཤུག་རྒྱལ་མཆོན།

ལ་གནས་བྱེད་དང་། །རང་ལ་རབ་སྟོན་བསྟོན་དང་ཡི་རང་
དང་། །ལྷན་ངག་ཉམས་ལྟ་འདི་དག་རྗེས་སུ་བྱེད། །དེ་ལ་
ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་རྟོག་པ་གང་ཞེ་ན། །གང་གིས་བདག་
གི་གསལ་བ་དང་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་
རྟོག་པའོ། །དེ་ལ་དམིགས་པ་གང་རྟོག་ཅེ་ན། །འདི་ལྟར་
ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་སམ། །དེ་ལས་
གཞན་པའི་སེམས་ཀྱིས་དམིགས་སམ་རྟོག་གོ། །བྱིང་
བ་ཇི་ལྟར་རྟོག་ཅེ་ན། །སེམས་ཟུལ་ཟུལ་པོར་འདུག་པ་
དང་། །གཉིད་ཀྱིས་ཉོན་པ་ལྟ་བུར་འདུག་པ་དང་། །བསམ་
གཏན་དང་གཉིད་དབྱེ་བ་མེད་པར་འདུག་པའོ། །ཁོད་
པ་ཇི་ལྟར་རྟོག་ཅེ་ན། །སེམས་གཉིས་འཛིན་དུ་གནས་
པ་དང་། །ཉོན་མོངས་པའི་ཡུལ་ལ་རབ་དུ་འསྟོན་པའོ། །དེ་
ལ་གནས་པ་གང་ཞེ་ན། །རོ་སྦྱང་བ་དང་། །ཞི་བར་ཤེས་
པའོ། །རང་ལ་རབ་དུ་སྟོན་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། །རང་གི་བསམ་
གཏན་འདི་མཆོག་དུ་འགྱུར་པའོ། །འདི་ནི་ཡང་དག་

སྒྲིམ་རིམ་བར་པའི་འགྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་ཟླ་བེད།

པའོ་སྒྲིམ་དུ་འགྱུར་བའོ། །བསྡོམ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་སྒྲིམ་པའོ། །ཡི་རང་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་གཞན་བསམ་གཏན་དང་ལྡན་པ་ལ་ཡི་རང་བའོ། །ལྷས་ཀྱི་ཉམས་ལྷ་ལྟ་བུ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ལྷས་ངག་ལ་བསམ་གཏན་པན་པའི་དེ་ལས་གཞན་དུ་པན་པར་གྱུར་པ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་སྟེ། ཟླ་བ་དང་སེམས་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །

ཁམས་ཀྱི་ཆོད་བབྱང་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གང་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་ཁམས་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་སྤྱིད་དུ་སྤྱན་སྤང་དུ་གནས་པར་བྱའོ། །གང་དུ་ཁམས་ལ་གཞོད་པ་མེད་པ་དེ་ནས་སྤྱན་སྤང་ཞིང་ཉུང་དུ་ཉུང་དུ་གནས་པར་བྱའོ། །སྒྲིམ་པའི་ཆོད་གང་ཞིག་ཅེ་ན། དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། གོམས་པའི་ཆོད་དང་། མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆོད་དོ། །གང་གིས་དམིགས་པ་རྩོལ་བས་གསལ་བ་དང་། རྣམ་

རིང་སྟོན་ཤུག་རྒྱལ་མཆོན།

པ་གཞན་དུ་བསྐྱར་བར་ནུས་པའོ། །ཡང་ངི་ལྟར་སྤང་བ་
རང་གི་བསམ་གཏན་ལས་གཞན་དུ་མི་སྤང་བའོ། །སྟོང་
ལམ་ངི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ལས་དང་
པོ་པའི་སྟོང་ལམ་དང་། བར་མའི་སྟོང་ལམ་དང་། ཆད་
དུ་ཕྱིན་པའི་སྟོང་ལམ་མོ། །

ལས་དང་པོ་པའི་སྟོང་ལམ་གང་ཞེ་ན། དང་
པོའི་དུས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་ནངས་པར་ཉི་མ་རི་ལ་
གནས་པའི་དུས་སུ་བསམ་གཏན་བྱ་སྟེ་དེ་ནས་ཟས་
ལེགས་པར་བཟའ་བ་དང་། རྫོམ་ལེགས་པར་བརྟུང་བ་
དང་། ལས་དྲག་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤང་བ་དང་། གཟུགས་
ལ་སོགས་པ་ཡུན་རིང་དུ་ལྟ་བ་སོགས་སྤང་བར་བྱའོ། །
གཞན་ཡང་ཐ་མལ་པར་གནས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་
བདག་ཉིད་ཀྱིས་ལུས་ངག་གི་སྟོང་པ་ཅི་བདེར་གནས་
པར་བྱ་སྟེ་འདི་ནི་ལས་དང་པོ་པའི་སྟོང་ལམ་མོ། །

རྣལ་འབྱོར་པའི་སྟོང་ལམ་གང་ཞེ་ན། གང་གིས་

སྒོམ་རིམ་བར་པའི་འགྲེལ་པ་གནད་གྱི་ཟླ་བེད།

སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་ལྟའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གནས་པ་
དང་། སྒྲིང་བ་ཉིད་སྒྱུ་མ་ཙམ་དུ་གནས་པ་དང་། གོང་
མ་ཙམ་ཉིད་སྒྱུ་མ་ཙམ་དུ་གནས་པ་སྟེ། ལུང་ལས། རྣལ་
འབྱུར་མོས་པའི་ས་ལ་གནས། གོང་དུ་གྱུར་པའི་སྒྱུད་
ལམ་ནི། སྒྲིང་བའི་དངོས་པོ་བརྟུན་པར་འཛིན། དེ་
ཉིད་གཞན་དུ་བསྒྲེག་པ་དང་། གཞན་འགྱུར་དངོས་པོ་
སྒྱུ་མར་བསྟ། ཡོན་ཏན་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་
འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། རྣལ་འབྱུར་པ་མཆོག་གི་སྒྱུད་ལམ་
གང་ཞེ་ན། གང་གིས་སྒྲོན་དུ་སྒྲིང་བའི་ལོག་པ་སྒྱུ་མ་
ཙམ་དང་། སྒྲིང་བ་ཉིད་དུ་ལྟ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱིས་
བརྟག་པ་འཁྲུལ་པར་ཡང་ཤེས། འཁྲུལ་པ་དེ་ལའང་མ་
ཆག་བཞིན་དུ་སྒྱུད་དོ། དངོས་པོ་ལྟའི་དགྱིལ་འཁོར་
ཡང་སྒྲིང་བ་ཙམ་དུ་ཤེས་ཏེ། དེ་ལའང་མ་ཆགས་བཞིན་
དུ་སྒྱུད་དོ། དེ་ནི་ལུང་ལས། རང་སྒྲིང་གཞན་ལ་སྒྲིང་བ་
ཀྱན། སྒྲིང་དང་འཁྲུལ་པ་ཙམ་དུ་གནས། ཞེན་པ་མེད་

རོང་སྟོན་ཤུག་རྒྱལ་མཆོན།

བཞིན་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོང་། དེ་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་དང་ལྡན།
ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟ་བུའོ། དེའི་དུས་ཀྱི་སྦྱོང་ལམ་གཞན་
ཡང་གསུངས་པ། རང་གི་ཟས་དང་སྐྱེམ་དག་ནི། ཀྱན་
ཏུ་བདུད་ཅི་ལོངས་སྦྱོང་ཆེ། འཆི་ཉལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་
གནས། ལངས་པའི་དུས་སུ་རང་ལྟ་ཉིད། ཀྱན་ཏུ་བདེན་
པ་ཉིད་ལ་གནས། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ཟུང་ན་འདས།
ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །སེམས་ཉམས་
དུ་ཞེ་ན། སྟོམ་ནི་ཟུར་དང་དལ་དང་བརྟན་པ་དང་། སྟོ་
དང་རྟི་དང་ཐོགས་པ་དང་། སྟོམ་སེམས་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་
ཟབ། དེ་བཞིན་ཉགས་ནི་ནམ་པ་ལྟ། དེ་ལ་ཟུར་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་རྒྱ་འབབ་པ་ལྟ་བུར་སྤང་བའོ། དལ་བ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་སྤང་བཞིན་ནོ། །བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་མཆོ་གཏིང་བཞིན་ནོ། སྟོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་
པ་ཐོགས་བརྟགས་ཅན་དུ་ཟུར་པའོ། རྟི་བ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི། དེ་ལས་བསྐྱོད་པའོ། དང་པོ་རྟི་ལ་དེ་ནས་སྟོ་བ་

སྒྲོམ་རིམ་བར་པའི་འགྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་ལྷ་བེད།

ནི་ཐོགས་པའོ། །སྒྲོམ་སེམས་པ་ནི་ཉེ་སྒྲོམ་སེམས་པ་
དང་། རིང་སྒྲོམ་སེམས་པ་དང་། དལ་བ་སྒྲོམ་སེམས་པ་
དང་། བྲེལ་བ་སྒྲོམ་སེམས་པ་དང་། ཟིན་པ་སྒྲོམ་སེམས་
པ་དང་། མ་ཟིན་སྒྲོམ་སེམས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་སྒྲོམ་
སེམས་པ་དང་། མི་ཉམས་སྒྲོམ་སེམས་པ་དང་། གཞན་
དུ་ཕྱིན་སྒྲོམ་སེམས་པ་དང་། །མ་ཕྱིན་སྒྲོམ་སེམས་པ་
དང་། ཀྱན་བདེ་བ་སྒྲོམ་སེམས་པ་དང་། མི་བདེ་བ་སྒྲོམ་
སེམས་པའོ། །རྒྱ་ཆེ་བ་ནི། ཤེས་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་
གྱུར་པའོ། །ཟབ་པ་ནི་མཆོ་གཏིང་སྒྲོམ་ལྟ་བུའོ། །རྟགས་
ནམ་པ་ལྟ་ནི་སྒྲིག་རྒྱ་དུ་བ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱིན་བུ་མེ་བྱིར་
མར་མེ་བཞིན། །ལྟ་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་བཞིན། །འདི་
ལ་དམིགས་པའི་བྱེ་བྲག་དང་། །དམིགས་པ་སོ་སོའི་བྱེ་
བྲག་དང་། །དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་བཞག་གོ། །
དེ་ལ་བཙོས་པའི་ཐབས་གང་ཞེ་ན། སྒྲོམ་ནི། ཟས་
དང་སྒྲོམ་དང་གནས་ལ་སོགས། །དོར་བ་དང་ནི་སྤང་བ་

རོང་སྟོན་བྲུག་རྒྱལ་མཆོག།

དང་། རིང་ཐུང་རྩོལ་བཅས་རྩོལ་མེད་དང་། རང་ལས་
 བསྐྱོག་པའི་རྣམ་པའོ། རྟེན་ལ་ཟས་སྒྲིམ་ལ་སོགས་པ་རི་
 ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གོ་ཤོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། རྟོར་བས་རི་ལྟ་
 བུ་ཞེ་ན། སེམས་ཉམས་མི་བདེ་བའོ། སྤང་བས་རི་ལྟ་བུ་
 ཞེ་ན། བདེ་བ་དང་པོས་མཐའ་མ་བདེ། རིང་བ་རི་ལྟ་བུ་
 ཞེ་ན། གང་གི་ནུ་གསལ་བ་བརྟན་པའོ། ཐུང་བ་རི་ལྟ་
 བུ་ཞེ་ན། གསལ་བ་མི་བརྟན་པའི་དུས་སོ། རྩོལ་བ་རི་
 ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མ་ཡིངས་པར་གཏོང་བའོ། རྟེན་ལས་བསྐྱོག་
 པ་ནི། རྩོལ་བ་མེད་པའོ། རང་ལས་བསྐྱོག་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་
 ན། ལྷུང་བར་གནས་པ་ནི་དལ་བར་བྱེད་པའོ། སེམས་
 དལ་བ་ལས་བརྟན་པ་འབྱུང་ངོ། བརྟན་པ་དམན་པ་ནི་
 ལྷུང་བར་བྱེད་པའོ། སྤང་བ་ནི་སྟེ་བར་བྱེད་དོ། ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡོན་ཏན་གང་ཞི་ན།
རང་གི་ངང་གིས་དམིགས་པ་གསལ་བར་སྐྱར་པ་

སྒྲིམ་རིམ་བར་པའི་འབྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་ཟླ་བེད།

དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་དམིགས་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་
པ་དང་། མི་དགེ་བའི་རྒྱ་སྤར་མ་སྐྱེས་པ་མི་བསྐྱེད་
པ་དང་། སྐྱེས་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དང་། དགེ་བའི་
རྒྱ་སྤར་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་པ་འཕེལ་བ་
དང་། ངན་སྤང་གི་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བ་དང་། དེའི་སྤྱད་
བསྐྱེད་དང་བྲལ་བ་དང་། བསྐྱེད་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཏེ།
དགེ་སྤྲོད་གི་བར་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དང་། སྐྱེན་
པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་བར་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དང་། རྒྱུགས་མཆོམས་
སུ་སྟན་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཆོགས་ལ་བག་འཁུམས་པ་
མེད་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་
དང་། གཞན་དང་བ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། མདོར་ན་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་གསུངས་པ་བསམ་གཏན་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཏེ། ཇི་
སྐད་ཏུ། བསྐྱེད་པ་སྤྲོད་ཏུ་སྐྱེན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས།

རིང་སྟོན་ཤུག་རྒྱལ་མཆོན།

སྐད་ཅིག་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སར་མི་འགོ། །ཡེ་
ཤེས་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་སོག་པའི་ཕྱིར། །དགོན་པར་
སེམས་སྤྱད་སྒྲ་མེད་ཡོན་ཏན་སྒྲང་། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟ་
བུའོ། །

གོ་རིམ་གང་ཞེ་ན།དང་པོར་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་
དམིགས་པ་རགས་པ་ལ་འཛོག་པའོ། །དེ་ནས་ནི་སྤྲ་བ་
དང་གིན་ཏུ་སྤྲ་བ་ལ་འཛོག་པའོ། །དེ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་
མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །དེའི་རྗེས་སུ་བྱ་བའང་འདི་ལྟར་སྟོང་
པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྟོམ་པའོ། །དེ་ལས་ལངས་ནས་
བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྟོམ་མོ། །ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །

ནམ་པར་དབྱེ་བ་གང་ཞེ་ན།འདི་ལྟར་ཞེ་གནས་
ནི་ནམ་པ་གསུམ་སྟེ། སྟོབ་པའི་ཞེ་གནས་དང་། གོམས་
པའི་ཞེ་གནས་དང་། མངོན་དུ་རྒྱུར་པའི་ཞེ་གནས་
དང་། རྩོལ་བ་བྱས་ཀྱང་མི་གསལ་མ་བྱས་ཀྱང་མི་

སྒྲོམ་རིམ་བར་པའི་འབྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་ལྷ་ཟེར།

གསལ་བ་དང་། བྱས་ན་གསལ་ཞིང་མ་བྱས་ན་མི་གསལ་
བ་དང་། གཉིས་ཀར་གསལ་བ་དང་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །

དེའི་འབྲས་བུ་གང་ཞི་ནལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕྱོགས་
གཅིག་པའོ། །གང་ཟག་ཞི་གནས་དང་ལྡན་པ་ལ་གང་
གིས་ངེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་ཅི་ནལ་འདི་ལྟར་རྟགས་ལ་
བརྟན་ནས་ཡོངས་སུ་རྟོག་སྟེ། འདི་ལྟར་དེའི་རྟགས་ནི།
གང་གིས་ཀུན་ཏུ་འགོ་བ་མེད་པ་དང་། ཞི་སྒྲུང་མེད་པ་
དང་། ང་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། རྩམ་དང་། ཡུལ་དང་། གཉེན་
འདུན་ལ་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་
ལྡན་པ་གཞན་ལ་ཡི་རང་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་
དང་། དགོན་པ་དྲུང་དུ་ལེན་པ་དང་། གཞན་ལ་དགོན་
པའི་སྒྲགས་པ་བརྗོད་པ་དང་། དགོན་པ་དྲུང་དུ་ལེན་
པ་ལ་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་དང་། རྟོགས་ཀྱི་ནང་ན་མི་
གནས་ཤིང་དེ་ལ་སྦྱོན་དུ་ལྟ་བ་དང་། སྟོག་པའི་གྲོགས་
པོ་མི་བསྟེན་པ་དང་། དག་བའི་གྲོགས་དྲུང་དུ་ལེན་པ་

དང་། བསམ་གཏན་ཡུན་རིང་བ་དང་། ལུས་ལ་གནོད་
པ་མེད་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་སྦྱོད་ལམ་དྲག་པོ་མི་བྱེད་པ་
དང་། ལུས་ཀྱི་མི་དགོ་བ་མི་བྱེད་པ་དང་། ངག་གི་སྦྱ་བ་
དྲག་དུ་མི་བྱེད་པ་དང་། ངག་གི་མི་དགོ་བ་མི་བྱེད་པ་
དང་། སེམས་མི་དགོ་བའི་བསམ་པ་མེད་པ་དང་། རོན་
མེད་པའི་གཡེང་བ་ལ་མི་སེམས་པ་དང་། འདུས་བྱས་
ཀྱི་དགོ་བ་ཆེད་དུ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཁྲོགས་ཅམ་དུ་མི་
འགོག་པ་དང་། ཟུང་ལ་འདུན་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་
དང་། བབ་བཅོལ་གྱི་ལས་མི་བྱེད་པ་དང་། ཁེ་དང་
རེ་བ་མེད་པ་དང་། རྩོད་པ་མེད་པ་དང་། ལེ་ལོ་མེད་པ་
དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ལས་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་ལ་
སྦྱོ་བ་དྲང་དུ་མི་ལེན་པ་དང་། རྩལ་འཆོས་དང་། ཁ་
བསག་དང་། རྩུ་དང་གཡོ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་ཞི་
གནས་ཀྱི་རྟགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་འཕགས་པ་

སྒྲིམ་རིམ་བར་པའི་འགྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་ཟླ་བེད།

ཐོག་མེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིན་མེ་ཇི་
ལྟ་བ་བཞིན་བཀོད་པས་ཡིད་ཆེས་པར་བྱའོ། །ཞི་གནས་
སྐྱབ་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཅིན་ཏོ།

གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་སྒྲིམ་ནི།

གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་སྒྲིམ་ནི།
རྒྱ་དང་རང་བཞིན་སྒྲོབ་ཚུལ་དང་། སུན་ཡོན་དང་ནི་
དེ་ཡི་རྟགས། །ལྷག་མཐོང་གི་རྒྱ་གང་ཞེ་ན། རྒྱེས་བྱ་དམ་
པ་ལ་བསྟེན་ནས་མང་དུ་ཐོས་པ་བཅའ་བ་དང་། བཅའ་
བའི་དོན་ལ་རིགས་པས་སེམས་པའོ། །མང་དུ་ཐོས་པ་
བཅའ་བ་གང་ཞེ་ན། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་
མཉན་པ་དང་། འཛིན་པ་དང་། ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་དང་། ལྷོ་
ལ་བྱང་བར་བྱེད་པའོ། །དགོངས་འགྲེལ་ལས། འཕགས་
པའི་གཏམ་འདོད་པ་བཞིན་མ་ཐོབ་པ་ནི། ལྷག་མཐོང་
གི་གོགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །ཚུལ་བཞིན་སེམས་
པ་གང་ཞེ་ན། ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བབྱང་བའི་དོན་

རིང་སྟོན་ཤུག་རྒྱལ་མཆོན།

རིགས་པས་གཏན་ལ་འབེབས་པའོ། །དགོངས་འགྲེལ་
ལས། ལྷག་མཐོང་ནི་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་ལས་བྱུང་
བའི་ལྷ་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱལ་ས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ།
ཞེས་གསུངས་སོ། །

རང་བཞིན་གང་ཞེ་ན། གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་
བའི་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། མདོ་སྟེ་
རྒྱལ་ལས། ཆོས་རབ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། །ལྷག་
མཐོང་འདོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྟོབ་ཚུལ་ལ་
སྟོམ་ནི། ཇི་སྟེད་པ་དང་ཇི་ལྟའི་དོན། རྟོག་པ་དང་ནི་
དཔྱེད་པ་དང་། སོ་སོར་རྟོག་དང་མི་གཡོ་བ། སྟོབ་དང་
མདོན་གྱུར་བདག་ཉིད་དོ། །

ཇི་སྟེད་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ལྷག་མཐོང་གང་ཞེ་ན།
ཇི་སྟེད་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ལྷག་མཐོང་གང་
ཞེ་ན། བྱུང་པོ་ལ་མཁས་པ་དང་། ཁམས་ལ་མཁས་
པ་དང་། རྒྱུ་མཆེད་ལ་མཁས་པ་དང་། བདེན་པ་ལ་

སྒྲིམ་རིམ་བར་པའི་འབྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་ཟླ་བེད།

མཁས་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལ་
མཁས་པའོ། །གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པ་
དང་། དང་པོ་གསུམ་ནི་སྤྱོད་མོང་གི་ཤེས་བྱའི་གཞི་ལ་
མཁས་པའོ། །ཁའི་པ་ནི། ལམ་གྱི་དམིགས་པ་ལ་མཁས་
པའོ། །ལྷ་པ་ནི། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་
བྱང་བའི་ཚུལ་ལ་མཁས་པའོ། །དྲུག་པ་ནི། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་
ཚུལ་ལ་མཁས་པའོ། །

དེ་དག་ལ་ངི་ལྟར་མཁས་པར་བྱ་ཞེ་ན། སྤང་པོ་
སོགས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་མཁས་པ་དང་། ཇེས་
པའི་ཆིག་ལ་མཁས་པ་དང་། རྟོན་ལ་མཁས་པ་དང་། རབ་
ཏུ་དབྱེ་བའི་ཚུལ་ལ་མཁས་པའོ། །མིང་གི་རྣམ་གྲངས་
ལ་མཁས་པ་ནི། སྤང་པོ་སོགས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
ཀྱིས་མིང་གི་ཐ་སྙད་དུ་མ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཤེས་
པའོ། །ཇེས་པའི་ཆིག་ལ་མཁས་པ་ནི། སྒྲ་འདྲུག་པའི་རྒྱ་
མཚན་དང་སྒྲ་དོན་ཤེས་པའོ། །

རོང་སྟོན་ཤུག་རྒྱལ་མཆོན།

དོན་ལ་མཁས་པ་ནི། སྤང་པོའི་དོན་དུ་མ་
སྤངས་པ་དང་། ཁམས་ཀྱི་དོན་རང་གི་མཆོན་ཉིད་
འཛིན་པ་དང་། རྩེ་མཆེད་ཀྱི་དོན་རྩེ་བའི་སྟོ་འབྱེད་པ་
དང་། གསལ་བ་སོ་སོ་རང་རང་གི་དོན་ཤེས་པའོ། །

རབ་དུ་དབྱེ་བ་ལ་མཁས་པ་ནི། སྤང་པོ་ལ་ལྷ་
དང་། ཁམས་ལ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། རྩེ་མཆེད་ལ་བརྒྱ་
གཉིས་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཤེས་པ་དང་སྤང་པོ་ལྷ་སོ་སོ་
ལ་ཡང་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་གཞུགས་དང་། ཐོགས་མེད་ཀྱི་
གཞུགས་དང་། འབྱུང་བ་དང་། འབྱུང་འགྱུར་ཀྱི་གཞུགས་
དང་། འབྱུང་བ་ལ་ཡང་བཞི་དང་། འབྱུང་འགྱུར་ལ་བརྒྱ་
གཅིག་ལ་སོགས་པར་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་མཁས་
པ་དང་། རྩེ་རབ་ལ་ཡང་བདེ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་
དང་། བཏང་སྟོམས་ལ་སོགས་པར་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་
ལ་མཁས་པ་སྟེ། ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་གསལ་བ་སོ་
སོའི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་ཤེས་པའོ། ། འདི་དག་གིས་ནི་མ་

སྒྲིམ་རིམ་བར་པའི་འགྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་ཟླ་བེད།

འོངས་པ་ན་ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། དེས་
པའི་ཆོག་དང་། དོན་དང་། སྒྲིབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་
པར་རིག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཁོད་འདིར་རི་སྟོད་
པ་འབྱེད་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་གཏམ་ཙམ་ཡང་མི་སྣང་
ངོ། །རི་ལྷ་བ་ནམ་པར་འབྱེད་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་གང་
ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
རྟོགས་པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་སོ། །གང་ཟག་གི་བདག་
མེད་རྟོགས་པ་གང་ཞེ་ན། གང་ཟག་ནི་སྤང་པོ་ལྷ་ལ་
བརྟེན་ནས་ཐ་སྟོད་དུ་གདགས་པ་ཙམ་དུ་བཟད་ཀྱི།
རིགས་པས་སོ་སོར་བཙལ་ན་མི་རྟོད་པས་ན་གང་ཟག་
ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པའོ། །གང་ཟག་ངོ་བོ་
ཉིད་མེད་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པ་འདི་
ལྷ་སྟེ། གལ་ཏེ་གང་ཟག་ནི་སྤང་པོ་མེད་པ་ཞིག་སྤང་པོ་
དང་བཅས་པ་ཞིག་ཏུ་བརྟག་དང་། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་མེད་
པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ལུས་མེད་པས་འབད་

རིང་སྟོན་ཡུ་ཁུ་མཆོད།

མེད་དུ་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤང་པོ་
དང་བཅས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་སྤང་པོ་དེ་དང་གཅིག་གམ་
ཐ་དད་དུ་གྱུབ། དང་པོ་ལྟར་ན་ཉེ་བར་སྤང་བྱ་དང་ཉེ་
བར་ལེན་པ་པོ་གཅིག་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། བདག་
སྐྱེ་འཇིག་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་སྤང་པོ་དང་
མཆོད་ཉིད་མི་མཐུན་པས་གཅིག་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤང་
པོ་ནི་མི་རྟག་པ་དང་། དངོས་པོ་དུ་མ་དང་། རྩུ་རྩེན་དུ་
མ་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། བདག་ནི་ལྟན་
སྐྱེས་ཀྱི་ངར་འཇིན་གྱིས་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོད་
པར་ཡོངས་སུ་བབྱུང་ཞིང་། དེའི་རྗེས་ཐོགས་སུ་སྤར་
མཐོང་བ་བྱིས་ངོ་ཤེས་པར་སྦྲོམ་པའི་སྦྲོས་རྟག་པར་སྦྲོ་
འདོགས་ཤིང་། འཇིག་རྟེན་སྐྱེ་བ་ན་གང་ཟག་ཉག་ཅིག་
སྐྱེའོ་ཞེས་གཅིག་སྤང་། གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པར་
ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་ཡོངས་སུ་འཇིན་པ་ཡིན་པས།
ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདག་འཇིན་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོད་ཉིད་

སྒྲིམ་རིམ་བར་པའི་འགྲེལ་པ་གནད་གྱི་ཟླ་བེད།

གསུམ་ལྟན་དུ་འཛིན་པས་མཆན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་
ཡིན་ནོ། །མཆན་ཉིད་མི་མཐུན་པའམ་སྤང་པོ་བདག་
གི་མཆན་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ན་སྤང་
པོ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤང་
པོ་ལས་དོན་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ལྟན་སྤྱེས་ཀྱི་ངར་
འཛིན་གྱི་ཡུལ་ལ་བདག་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ་སྤང་
པོ་ལས་གཞན་ན་ངར་འཛིན་འཇུག་པ་མ་མཐོང་བའི་
ཕྱིར་མི་འཐད་དོ། །དཔེར་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་བདག་
དུ་འཛིན་པ་མི་འཇུག་པ་བཞིན་ནོ། །གང་དག་རྟག་པ་
དང་གཅིག་སྤྱད་དང་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་མེད་པར་
རྟོགས་པ་ཙམ་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་
མི་འགྱུར་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། གང་ཟག་རང་
དབང་ཅན་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པས་གང་ཟག་ངོ་བོ་
ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ།གང་ཟག་ངོ་བོ་ཉིད་
མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་

རིང་སྟོན་ཤུག་རྒྱལ་མཆན།

པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཟག་ནི་ལྷན་སྦྲེས་
གྱི་ངར་འཇིན་གྱིས་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ས་པ་
ཅམ་ཡིན་ལ། གང་ཟག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་གང་ཟག་
གི་བདག་མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ངོ་
བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་
བཞིན་ནོ།།འདི་དག་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་
ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པའི་རིགས་པའོ། །རིགས་པ་འདི་
ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་པོ་ལ་བདག་གཏོད་མ་ནས་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ངོ་། །

ཆོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གང་ཞེ་ན།
ཆོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གང་ཞེ་
ན། རྒྱལ་དཔྱོད་པ་རྡོ་རྗེ་གཟུགས་མ་དང་། ངོ་བོ་ལ་
དཔྱོད་པ་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་དཔྱོད་
པ་ཡོད་མེད་སྦྱེ་འགོག་གི་རིགས་པས་ཆོས་རྣམས་གྱི་

སྒྲིམ་རིམ་བར་པའི་འབྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་ཟླ་བེད།

རྒྱ་དང་ངོ་བོ་དང་འབྲས་བུ་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲི་
འདོགས་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
བསམ་བློ་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་
དོན་འཛིན་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིག་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་རྟག་ཆད་གཉིས་ཀའི་སྒྲིམ་དང་བྲལ་བར་བསམ་
བློ་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་དོན་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བོ། །རིགས་པ་གཞན་རྣམས་
ཀྱིས་ནི་བདེན་པར་སྒྲི་འདོགས་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་
གཉེན་པོ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པས་
ནི་རྟག་ཆད་གཉིས་ཀའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པས་རིགས་པ་
གཞན་ལས་མད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འཇུག་པ་ལས། དེ་
ཕྱིར་རྟེན་འབྲུང་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། །ལྟ་བུ་བྱ་
བ་མཐའ་དག་གཙོད་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །ཁོད་གཞན་དག་གིས་ནི་འདི་ཙམ་ཡང་ཁོང་དུ་མ་
ཆུད་ན་གཞན་ལྟ་ཡང་ཅི་སྒྲིམ། གལ་ཏེ་ཆོས་རྣམས་ངོ་
བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པ་འཐད་པ་སྐྱབ་པའི་རིགས་

རོང་སྟོན་ཡུ་ཁུ་མཆོད་པ།

པ་ལ་བཏེན་ནས་རྗེས་དཔག་གིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་
རྟོགས་པ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་སམ་ཞེ་ན། མཚན་པ་བསྟོག་
པ་ལས། མཚན་སྐྱུ་མ་དང་། རྗེས་དཔག་དང་། ལུང་
དང་། དཔེ་ཉེར་འཇལ་གྱི་ཚད་མ་བཞིའི་སྟོན་སྐྱུ་
དོར་གྱི་ཐ་སྟོད་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་པ་ལྟར། ལུང་
དང་དཔེ་ཉེར་འཇལ་གྱི་ཚད་མ་ལས་ཀྱང་རྟོགས་
ཏེ་ལུང་ལས། རྟོགས་པ་ནི་ཡིད་ཆེས་པའི་རྗེས་དཔག་
ཚད་མའོ། །དཔེ་ཉེར་འཇལ་གྱི་ཚད་མ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།
མདོ་ཉིད་ངེ་འདྲིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའ་
དྲང་བར་ཟླ་ཤར་བ། །དེའི་གཟུགས་བརྟན་དྲངས་པའི་
མཆོར་སྒྲུང་ཡང་། །ཟླ་བ་ཚུ་ཡི་ནང་དུ་འཕོས་པ་མེད། །
ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་
པ་དང་། ཟླ་བ་སྟོན་མེའི་མདོ་ལས། ཟུ་མ་བྱེད་པ་དག་
གིས་གཟུགས་སྐྱུ་ལ་ནས། །རྟོ་དང་སྒྲུང་པོ་ཤིང་རྟ་སྒྲ་
ཆོགས་བྱས། །དེ་ལ་ཇི་བཞིན་སྒྲུང་བ་གང་ཡང་མེད། །
ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །ཇི་

སྒྲིམ་རིམ་བར་པའི་འབྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་ལྷ་ཟེར།

ལྟར་སོས་ཀའི་ཉི་མ་ཕྱེད་དུས་ཀྱི། །སྐྱེས་བུ་སྒྲིམ་པས་
གདུངས་ཤིང་འགྲོ་བ་ཡིས། །སྒྲིག་རྒྱ་དག་ལ་ཆུའི་སྤང་
པོར་སྤང་། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་
ཀྱིས། །རི་ལྟར་མི་དག་ནགས་རིའི་ཁྲོད་འདུག་སྟེ། །ཁྱུ་
ལེན་སྒྲི་དང་རྒྱེད་དང་དུ་བ་ལས། །བྲག་ཆ་ཐོས་ཀྱང་
སྤང་བ་འགའ་ཡང་མེད། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་
བཞིན་ཤེས་པར་ཀྱིས། །ཁིས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དཔེ་
ལ་བཏེན་ནས་དོན་རྟོགས་པ་དཔེ་ཉིར་འཇལ་གྱི་ཆད་
མའོ། །གསུང་རབ་ལ་འདི་གིན་དུ་མང་བར་སྤང་དོ། །ཆུ་
ལྷའི་དཔེས་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་རི་ལྟར་བསྟན་
ཞེ་ན། དྲང་བའི་མཆོར་ལྷ་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་
ན་ལྷ་བར་སྤང་ཅམ་མ་འགགས་པར་ཡོད་མོད་ཀྱི། །འོན་
ཀྱང་ལྷ་བར་སྤང་བའི་དུས་ཉིད་ན་སྤོང་ཚུལ་ལ་ལྷ་བར་
གདོད་མ་ནས་ཡོད་མ་ཁྱོང་བ་སྟེ། དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ནི་ལྷ་
བར་སྤང་ཅམ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
ནི་ལྷ་བར་གདོད་མ་ནས་ཡོད་མ་ཁྱོང་བ་ལྟ་བུའོ། །གལ་

རིང་སྟོན་ཤུག་རྒྱལ་མཆན།

ཏེ་ཟླ་བར་སྤང་བ་ཉིད་ཟླ་བའོ་སྟུམ་ན། དེ་ལ་ནི་ཐུན་པ་
སེལ་བ་དང་། འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དང་། ཟླ་བའི་ཆད་གང་
ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟླ་བའི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་
སྟོང་པའོ། ། ཟླ་བར་སྤང་ཅམ་མ་དོར་ཞིང་ཟླ་བའི་རང་གི་
མཆན་ཉིད་དུ་མེད་པས་ན་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་
ཞེས་བྱའོ། ། ཟླ་བར་སྤང་བ་ཉིད་ཟླ་བའི་རང་གི་མཆན་
ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་གཞན་དུ་ཟླ་བ་རང་
གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཅམ་དུ་མེད་དོ། ། ཟླ་བར་
སྤང་བ་དང་། ཟླ་བ་རང་གིས་སྟོང་པ་གཉིས་སོ་སོ་མ་
ཡིན་པས་སྤང་སྟོང་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་དོ། ། དཔེ་དེ་བཞིན་
དུ་གཟུགས་ནས་ནམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་སྤང་ཅམ་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་མི་འདོར་བས་ཆད་པའི་
མཐའ་སྤངས་ལ། སྤང་ཅམ་ཉིད་ནས་ཚུ་ཟླ་ལྟར་སྟོང་
ཚུལ་དང་འདུག་ཚུལ་དང་། གནས་ཚུལ་ལ་གདོད་མ་
ནས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་རྟག་པའི་མཐའ་སྤངས་སོ། །
སྤང་ཚུལ་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་གནས་ཚུལ་

སྒྲིམ་རིམ་བར་པའི་འབྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་ཟླ་བེད།

ནས་དོན་དམ་ཞེས་བཟོད་དོ། སྒྲིམ་ཚུལ་དང་གནས་
ཚུལ་གྱི་ཆ་ནས་གཉིས་སུ་སྒྲིམ་གྱི། དོན་ལ་ཐ་དད་པ་
གཉིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཆོས་ཅན་སྒྲིམ་བའི་ཆ་རང་
གི་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིམ་པ་ལ་སྒྲིམ་པ་ཉིད་ཞེས་བཟོད་
དོ། ཆོས་ཅན་སྒྲིམ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་མེད་ཅམ་
ལ་ནི་སྒྲིམ་པ་ཉིད་ཞེས་མི་བཟོད་དེ། ཅུ་བ་ཤེས་རབ་
ལས། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་གང་། དེ་ནི་སྒྲིམ་
པ་ཉིད་དུ་བཟོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་
དག་གིས་ནི་དོན་འདི་ཁོང་དུ་མ་ཟུང་དོ། ཟླ་བར་སྒྲིམ་
ཡང་ཟླ་བའི་ངོ་བོར་མེད་པ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པའི་
དོན་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་གཟུགས་སོགས་སུ་སྒྲིམ་ཡང་
གནས་ཚུལ་ལ་མེད་པ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་
ནོ། འདིར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཞེས་པའི་སྒྲིམ་ཅམ་དུ་
ལྷས་པར་མི་བྱའོ། རང་བཞིན་མེད་པའི་དཔེ་ལ་བརྟེན་
ནས་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པ་ནི་དཔེ་ཉེར་
འཇལ་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་པར་སྒྲིབ་དཔོན་འཕགས་པ་

རིང་སྟོན་ཤུག་རྒྱལ་མཆོན།

ལྷ་སྦྱབ་ཀྱིས་བཤད་དོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱ་མའི་དཔེ་
དང་། སྟོན་རྒྱུ་འདི་དཔེ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་
ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པར་བྱའོ།།རྟོག་
པ་དང་དཔྱད་པ་གང་ཞེ་ན། སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྦྱེ་
མཆེད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་དང་པོར་ངོ་བོ་ལ་རྟོག་
ཅིང་། དེ་ནས་ཁྱད་པར་གཟུགས་དང་ཆོར་བ་སོགས་
ལ་དཔྱད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་སྤང་པོ་ཅམ་
ཞིག་སྟོ་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་དེའི་དོན་ལ་རྟོག་པ་དང་། དེ་
ནས་སྤང་པོ་ལ་ལྡར་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། དེ་ནས་
གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོའི་ངོ་བོ་ལ་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་
ནས་གཟུགས་ཉིད་ལ་ཡང་ཐོགས་བཅས་དང་ཐོགས་
མེད་སོགས་སུ་འབྱེད་པའོ། །སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྦྱེ་
མཆེད་སོགས་ལྟག་མ་རྣམས་ལ་འང་རྟོག་པ་དང་དཔྱད་
པའི་ཚུལ་དེ་བཞིན་ནོ།།རགས་པ་དང་སྤྲ་བ་དང་གིན་དུ་
སྤྲ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་དབྱེ་བས་རྟོག་པ་དང་དཔྱད་
པ་དང་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གསུམ་
གསུངས་སོ། །

སྒྲིམ་རིམ་པར་པའི་འབྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་ཟླ་བེད།

སྒྲིམ་རིམ་རྟོག་པའི་ལྷན་མཐོང་གང་ཞེ་ན།

སྒྲིམ་རིམ་རྟོག་པའི་ལྷན་མཐོང་གང་ཞེ་ན། ཇི་སྟེང་པ་
ནམ་པར་འབྲེང་པའི་ལྷན་མཐོང་གིས་ནི་གང་ལ་སྒྲི་
འདོགས་དབྱུང་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་སྒྲིམ་སྒྲིལ་མ་
འདྲེས་པར་སྒྲིམ་རིམ་ནམ་པར་འབྲེང་དོ། །ཇི་སྟེང་པ་ནམ་
པར་འབྲེང་པའི་ལྷན་མཐོང་གིས་ནི་སྒྲི་སྒྲིལ་མས་སྒྲིམ་
ནམ་པར་བྱེ་ནས་བཟུང་བའི་དོན་ལ་རེ་རེ་ཞིང་དེའི་
གནས་ཚུལ་ལ་རིགས་པ་ལ་བཞེན་ནས་སྒྲིམ་རིམ་རྟོག་
ཅིང་དེའི་གནས་ཚུལ་འཛིན་པར་བྱེད་པའོ། །

ནམ་པར་མི་གཡོ་བའི་ལྷན་མཐོང་གང་ཞེ་ན།

ནམ་པར་མི་གཡོ་བའི་ལྷན་མཐོང་གང་ཞེ་ན། ཆོས་
ཅན་སྒྲིམ་སྒྲིལ་རིགས་པས་བཟླགས་ནས་གནས་ཚུལ་
ཇི་སྟེང་པ་བཞེན་དུ་སྟེང་པའི་དོན་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་
སྒྲིལ་གྱིས་གནས་ཚུལ་གྱི་དོན་ཤེས་རབ་གྱིས་འཛིན་
པའོ། །དེ་ལ་སྒྲིམ་རིམ་གནས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ནི་སྒྲིམ་
རིམ་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་འཇུག་པར་བྱེད་ལ། མཉམ་

རིང་སྟོན་ཡུ་ཁུ་མཆོད།

གཞག་གི་དངོས་གཞིའི་གནས་སྐབས་སུ་ནི་རྣམ་པར་
མི་གཡོ་བའི་ལྷག་མཐོང་གིས་འཇུག་པའོ། །ཡང་སོ་
སྟེ་དང་འཕགས་པ་གཉིས་ཀའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་
སྐབས་སུ་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ལྷག་མཐོང་ལ་འཇུག་
གོ། །མཉམ་གཞག་གི་གནས་སྐབས་སུ་ནི་རྣམ་པར་མི་
གཡོ་བའི་ལྷག་མཐོང་ལ་འཇུག་གོ། །རི་ལྟར་སྟོབ་པའི་
ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་གང་ཞེ་ན། ཐོག་མར་བྱེ་རོལ་གྱི་དོན་
རྣམ་པར་འཛིན་པ་བསྟོན་པའི་དོན་དུ། དུག་གིས་
གཅིག་ཆར་སྐྱར་བ་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་བྱེ་རོལ་གྱི་དོན་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་
རྟོགས་པའོ། །མི་ལམ་གྱི་དཔེས་ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་
མེད་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་གཟུང་བའི་ཡུལ་
མེད་ན་གཟུང་བའི་ཡུལ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་མ་འཁྲུལ་
བ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེ་རོལ་
གྱི་དོན་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཡང་མེད་པར་རྟོགས་པར་
བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་པའི་སྤང་བ་རུབ་

སྒོམ་རིམ་བར་པའི་འགྲེལ་པ་གནད་གྱི་ཟླ་བེད།

པའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་རིག་ཅམ་
ཡོད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཤེས་པ་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་
དང་གནས་པའི་ཆ་གསུམ་མེད་ན་ནི་རྒྱན་མེད་པར་
ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ནི་ཆ་ཤས་ཅན་དུ་
འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་ཆ་ཤས་ཅན་དུ་ཡོད་ན་ནི། རང་གི་ཆ་
ཤས་དང་རྣམས་གཅིག་གམ་ཐ་དད་གལ་ཏེ་རྣམས་གཅིག་གོ་
ཞེ་ན། འོ་ན་སྐད་ཅིག་མ་སྣ་མ་དང་རྣམས་གཅིག་ཡིན་ན་
སྐྱེ་འགག་ལྟ་ཅིག་དུ་བྱེད་པས་ཆ་ཤས་བྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་
དུས་ན་མེད་པའི་བྱིར། དེ་དག་གི་ཆ་ཤས་ཅན་མ་ཡིན་
པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྣམས་ཐ་དད་དུ་འང་མི་འཐད་དེ།
ཆ་ཤས་ཅན་ནི་ཆ་ཤས་ལས་ལོགས་ཤིག་དུ་རྣམས་སུ་མ་
དམིགས་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་རེ་
རེ་ལ་ཡང་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་གྱི་ཆ་མེད་ན་འདུས་
བྱས་སུ་མི་འགྱུར་ལ། ཡོད་ན་དེ་དག་རེ་རེའི་ཆ་ལ་འང་
ཆ་གསུམ་གསུམ་དུ་བརྟགས་པས་རྩང་བད་ཀྱང་རྟེན་
པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་སྣང་

བ་རུབ་པའི་ཤེས་པ་རིག་ཅམ་ཡང་མི་དམིགས་པར་
རྟོག་པར་བྱས་ནས་སྟོས་པ་མཐའ་དག་མ་དམིགས་
པར་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འདི་
དག་ནི་ངི་ལྷར་སྟོབ་པའི་རིམ་པའོ། །

མངོན་དུ་ཐུར་པ་གང་ཞེ་ན།སོ་སོར་རྟོག་པའི་
ལྷག་མཐོང་གིས་རྟེན་པའི་དོན་ཡང་དང་ཡང་དུ་
གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་ཡང་དག་པའི་དོན་མངོན་
དུ་ཐུར་པའི་ལྷག་མཐོང་ངོ་། །སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་གནས་
སྐབས་སུ་ནི་སྟོབ་པ་ཞེས་བྱ་ལ།སྐབས་འདིར་ནི་
གོམས་པའི་མཐུ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ལྷག་མཐོང་གི་ཡན་ཡོན་གང་ཞེ་ན།ཆོས་
རྣམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ངི་ལྷ་བ་བཞིན་རྟོགས་པ་
དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཚོངས་པའི་མ་རིག་པའི་ཐུན་
པ་སེལ་བ་དང་།ཟག་པ་མེད་པའི་མངོན་ཤེས་ཐོབ་པ་
དང་། ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པ་དང་། རྣམ་པར་
གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེས་པའོ། །

སྒྲིམ་རིམ་བར་པའི་འབྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་ཟླ་བེད།

ལྷག་མཐོང་གི་རྟགས་གང་ཞེ་ན། ལྷང་བ་སྒྱུ་མ་
ལྷ་བྱར་འཆར་བ་དང་། དངོས་པོ་མ་མངོན་པར་ཞེན་པ་
མེད་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་མེད་པའི་རྣམ་པ་
འཆར་བ་སྟེ་རྟགས་གཞན་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་
བཤད་པ་ལྟར་རོ། ཇི་སྟེད་པ་འབྱེད་པའི་ལྷག་མཐོང་
མེད་པར་ནི་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བ་སྤྲོང་བའི་
ལྷག་མཐོང་མི་འབྱུང་སྟེ། གང་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གཙང་
པར་བྱ་བའི་དམིགས་པའི་ཡུལ་གྱི་བྱད་པར་ལ་མཁས་
པའི་སྒོ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཆོས་ཅན་ནི་ཉི་ཆེ་བ་
ཅམ་ལ་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བ་མི་སྤྲོང་ངོ་། དེ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མངོན་རྟགས་རྒྱན་ལས། དམིགས་པ་ཆོས་
རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྒྲོ་འདོགས་
གཙོད་པའི་རྣམ་པ་སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བ་ཡང་མཐའ་ཡས་པ་
དགོས་པ་ལ་དགོངས་ནས་སྒྱུར་ལམ་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་
དམིགས་པ་དང་རྣམ་པའི་བྱད་པར་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་

རིང་སྟོན་ཤུག་རྒྱལ་མཆོན།

དང་། རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙུ་གསུམ་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །ཆོས་ཅན་ཇི་སྟེད་པ་ལ་མཁས་པར་བྱས་ནས་ཆོས་
ཅན་རེ་རེ་ཞིང་རྣམ་པ་མཐའ་ཡས་པས་སྒྲོ་འདོགས་
གཙོད་པར་བྱེད་ན་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་དོན་ལ་མཁས་
པར་འགྱུར་རོ། །ནང་གི་སེམས་ལ་དཔྱོད་པ་ན་ཡང་ཉོན་
མོངས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། མི་དགེ་བའི་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་དང་། དགེ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ལུང་
མ་བསྟན་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་གང་སྐྱེས་
པ། གངས་ཇི་སྟེད་ཅིག་སྐྱེས་པ་རྣམས་དྲན་པ་དང་ཤེས་
བཞིན་ཀྱིས་སོ་སོར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཙུ་ཉོན་དང་ཉེ་ཉོན་
ཉེ་ཤུ་སོགས་ལ་ཙུ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཁོང་ཁྱོ་སྐྱེས་སོ། །
ང་རྒྱལ་སྐྱེས་སོ། །འདོད་ཆགས་སྐྱེས་སོ། །ཞེ་སྤང་སྐྱེས་
སོ་ཞེས་པའི་ཚུལ་དུ་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་རང་བཞིན་
མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ལུང་མ་བསྟན་ལ་ཡང་
འགྲོའོ་སྟུམ་པ་དང་། འདུག་གོ་སྟུམ་པ་དང་། གཟུགས་སོ་

སྒྲིམ་རིམ་བར་པའི་འགྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་ལྷ་ཟེར།

སྒྲིམ་པའི་རྟོག་པ་སྐྱེ་ཚུལ་སོ་སོར་ངེས་པར་བྱས་ཤིང་།
དགེ་བ་ལ་ཡང་རྣམ་བྱང་གི་ལྷ་པོ་དང་། ཁམས་དང་།
སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྣམ་བྱང་གི་རབ་དབྱེ་རྣམས་ལ་རྟོག་
པ་གང་སྐྱེས་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་བབྱང་ནས་
རེ་རེ་ཞིང་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། ། འོན་
འདི་ལ་དགོངས་ནས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལས།
ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་དང་། རྣམ་བྱང་གཟུང་
རྟོག་དང་། རྫས་འདིན་རྟོག་པ་དང་། བཏགས་འདིན་རྟོག་
པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་མང་དུ་གསུངས་
པ་ཡིན་ནོ། ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་
བདག་མེད་པ་སྟོས་པ་ནི་མདོར་སྟོས་པ་ཅམ་མོ། ། དངོས་
པོ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་དང་། གཞན་
ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་བཞི་པོ་ནི་འབྲིང་ཅམ་དུ་སྟོས་
པ་ཡིན་ནོ། ། སྟོང་པ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དུ་བཤད་པ་ནི་རྒྱས་
པར་བསྟན་པ་སྟེ། ཆོས་ཅན་རེ་རེ་ཞིང་སོ་སོར་བསིལ་

རིང་སྟོན་ཤུག་རྒྱལ་མཆོན།

ནས་སྟོ་འདྲེགས་གཙོད་པའི་རིམ་པས་ལྷག་མཐོང་
ཡང་ཆོས་ཅན་དུ་མ་ལ་སྟོ་འདྲེགས་གཙོད་པའི་རིམ་
པས་མང་དུ་སྟོས་ཏེ་སྟོམ་དགོས་པའི་དོན་ནོ།།རང་རྒྱད་
ལ་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་
ནམ་པར་རྟོག་པ་ཞག་རེ་ལ་ཡང་གྲངས་དང་གང་སྟེས་
ཀྱི་ངོ་བོ་ཡང་མ་རིག་པར་བསྟོམ་བྱ་མ་རྟེན་དོ་ཞེས་བྱ་
བ་དང་། བསྟོམ་བྱ་དང་སྟོམ་བྱེད་སྟོར་ནས་ཐལ། ཞེས་
སོགས་སྟོངས་པ་མཆོར་སྟེད་ཀྱི་ཆོག་མང་དུ་སྟོ་བར་
སྟང་ངོ་།།གཞན་ཡང་གནད་ཀྱི་མན་ངག་མེད་པར་
འདིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ནས་
ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་གི་བསྟན་བཅོས་ཟེར་བ་ཚུམ་
པའང་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སོ། །གཞན་ཡང་ཆོས་ཅན་
སོ་སོ་ལ་རྟོག་པ་སྟོ་ཆོགས་པ་འབྱུང་བ་སོ་སོ་ནས་དཔྱད་
པའི་ནམ་པ་མཐའ་ཡས་པའི་སྟོམ་ཚུལ་མ་ཤེས་པར་
སྟོང་ཉིད་སྟོམ་མོ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཅམ་སྟོག་པ་དེ་ཡང་
བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སོ། །

སྒྲོམ་རིམ་བར་པའི་འགྲེལ་པ་གནད་གྱི་ཟླ་བེད།

ལྷག་མཐོང་གི་ཕན་ཡོན་གང་ཞི་ན། རང་གི་
རྟོགས་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་དང་། གཞན་གྱི་དྲི་བ་
ཐོགས་མེད་དུ་ལུང་སྟོན་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཚོངས་
པའི་མ་རིག་པའི་སྒྲུབ་པ་སེལ་བ་དང་། ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་
ཉིད་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་གཉིས་
ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཐོབ་པའོ། །

རྟོགས་གང་ཞི་ན། ལྷང་བ་རྣམས་སྒྲིག་རྒྱ་དང་རྒྱ་
མ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་དང་། དངོས་པོ་ལ་ཞེན་པ་རྒྱང་
བ་དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་ཞེན་པ་རི་སྒྲུབ་དུ་འགོ་
བ་དང་། ལུང་པའི་སྟོལ་འགྱུར་བ་ལྟར་སྒྲུབ་རྒྱུ་དང་
པ་རྣམས་ཀྱང་ཞི་ཞིང་དུ་ལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། གཟུང་
རབ་གྱི་དོན་ལ་ཡང་སྒྲོབས་པ་ཐོགས་མེད་དུ་འཇུག་
པའོ། ། ལྷག་མཐོང་གི་སྒྱུ་འཛིན་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ།

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་ཆོགས་ལ་
བརྟེན་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་ལ་འཇུག་པའོ། ། དང་པོ་ལ་

རིང་སྟོན་ཤུག་རྒྱལ་མཆོན།

གསུམ་སྟེ། ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱ་ཆོག་གས། ལྷག་མཐོང་གི་རྒྱ་
ཆོག་གས། གཉིས་ཀའི་རྒྱ་ཆོག་གས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན། ཡན་ལག་སོ་སོར་
བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་
ཡོད་པ་དེ་ལ་ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱ་ཆོག་གས་གང་ཞེ་ན་
མཐུན་རྒྱུན་ཆོག་གས་པའི་ཡན་ལག་མཐུན་པའི་ཡུལ་
ན་གནས་པ་དང་། མི་གཡོ་བའི་རྒྱ་འདོད་པ་རྒྱུང་བ་
དང་ཆོག་ཤེས་པ་དང་། བྱ་བ་མང་པོ་ཡོངས་སུ་སྤངས་
པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་རྒྱལ་བྲིམས་རྣམ་པར་
དག་པ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་བྲལ་བའི་ཡན་ལག་
འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡོངས་སུ་
སྤངས་པའོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ། ཡན་ལག་ལྔ་
ཡོད་པ་དེ་ལ། ཡོན་ཏན་ལྔ་དང་ལྔ་ན་པ་ནི་ཞི་གནས་

སྒྲིམ་རིམ་བར་པའི་འགྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་ལྷ་བེད།

སྒྲིམ་པ་དང་མཐུན་པའི་ཡུལ་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱ་སྟེ།
དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ལྡན་ནི།མཐུན་པའི་རྒྱུན་གོས་དང་ཟས་
ལ་སོགས་པ་ཆོག་པ་མེད་པར་རྟེན་པའི་བྱིར་མཐུན་
རྒྱུན་རྟེན་སྤྲོ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། སྤྱི་བོ་མི་སྤྱོད་པ་དག་
དང་མི་མ་ཡིན་ལ་སོགས་པ་མི་གནས་པའི་བྱིར་གནས་
བཟང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། ནད་ལ་སོགས་པ་མི་འདུག་
པའི་ས་ཡིན་པས་ས་བཟང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། རྒྱུགས་
ཚུལ་བྱིམས་རྣམས་པར་དག་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། ལྷ་བ་
བཟང་བོ་ཅན་དུ་མཚུངས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པས་
རྒྱུགས་བཟང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ལ། ཉིན་མོ་སྤྱི་བོ་
མང་བོ་དག་གིས་མ་གང་བའི་བྱིར་དང་། མཆོན་མོ་སྤྱི་
ཚུང་བའི་བྱིར་མཐུན་པའི་རྒྱུན་ལེགས་པར་ལྡན་པའོ། །

འདོད་པ་ཚུང་བ་གང་ཞི་ན།ཆོས་གོས་ལ་སོགས་
པ་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་དང་། ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་དང་། ཟས་
ལ་སོགས་པ་བཟང་བོ་འཕ་མང་བོ་སྤྲོ་ཡོད་པ་ལ་མ་
ཆགས་ཤིང་བྱི་མ་དོན་དུ་གཉེར་བ་མེད་པས་ལྷག་པར་
ཆགས་པ་མེད་པའོ། །

ཆོག་ཤེས་པ་གང་ཞི་ན། ཆོས་གོས་དང་གནས་
མལ་ལ་སོགས་པ་ངན་ངོན་ཅམ་རྟེན་པས་རྟག་ཏུ་ཆོག་
ཤེས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །བཤེས་སྤྱིང་ལས། འོར་ནམས་
ཀུན་གྱི་ནང་ནས་ཆོག་ཤེས་མཆོག་ །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །བྱ་
བ་མང་པོ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་གང་ཞི་ན། ཉེ་ཆོང་དང་།
ཞིང་ལས་ལ་སོགས་པ་ལས་ངན་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་
དང་། བྱིམ་པ་དང་གཞན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མང་པོ་དག་
དང་ཏ་ཅང་སྟོན་འདྲིས་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་
དང་། སྟོན་བྱེད་པ་དང་། སྐར་མ་ཅི་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་
པ་མང་པོ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཞི་ན།

ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཞི་ན། སོ་ཐར་དང་
བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོམ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་བཅས་པ་ལ་
མ་ལྟོས་པར་སྤྱད་པ་ཅམ་གྱིས་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་རང་
བཞིན་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྐྱབ་པ་བཅས་
པའི་དབང་ལས་སྤྱད་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་བཅས་

སྒྲོམ་རིམ་བར་པའི་འགྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་ལྷ་བེད།

པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱབ་པའི་
གཞི་མི་འདྲལ་བ་དང་། བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ལ་བག་
མེད་པས་འདས་ན་ཡང་སྦྱེན་པ་སྦྱེན་པར་འགྱུད་པས་
ཆོས་བཞིན་དུ་སྤར་འཆོས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་
ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལ་ཡང་ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་བཅོས་སུ་མི་
རུང་བ་གསུངས་པ་དེ་ལ་ཡང་སྒྲོབས་བཞིའི་བཤགས་
པ་སྤར་བྱས་པ་ལ་འགྱུད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། བྱིས་
མི་བྱེད་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་དང་། བྱིས་མི་བྱ་བའི་
སྒྲོམ་སེམས་དང་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སེམས་གང་
གིས་མི་དགེ་བའི་ལས་བྱས་པའི་སེམས་དེ་ལ་ཡང་
གཉེན་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པའི་བྱིར་རམ་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གོམས་པར་བྱས་
པའི་བྱིར་ལས་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པས་
གང་ཟག་དེའི་ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཁོ་ན་
ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་
རྟོགས་པས་མི་དགེ་བའི་ལས་དག་པ་དེ་ནི་འཕགས་པ་

མ་སྦྱོར་དགའི་འཁྱོད་པ་བསལ་བ་ལས་ཁོང་དུ་ཆུད་
 པར་བྱའོ།།ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་བྱུང་བ་དེས་ཀྱང་སྦྱིར་
 སྟོབས་བཞིའི་བཤགས་པ་དང་།བྱུང་པར་དུ་ལས་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེ་བས་ན་གང་ཟག་དེས་ཀྱང་
 འཁྱོད་པ་བྱས་ལ་ཉིང་ངེ་འཇིན་སྟོམ་པ་ལ་མངོན་པར་
 བཅོམ་པར་བྱའོ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ནམས་ལ་ཡང་
 མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་ཤིང་གིས་པའི་འབྲས་བུ་ཟ་བ་
 བཞིན་དུ་ཟོས་པས་ཟ་བའི་དུས་སུ་ཞིམ་ཡང་ཕྱིས་ནད་
 བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་ཆེ་འདི་ལ་གཞོན་པ་དང་ཆེ་ཕྱི་མ་
 ལ་ངན་སོང་དུ་འགོ་བ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ནམས་
 མང་པོར་འགྱུར་བར་ཡིད་ལ་བྱས་ལ། འདོད་པའི་ཡོན་
 ཏན་དེ་དག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་ཡང་སྤང་
 བར་བྱའོ།།ནམ་པར་རྟོག་པ་སྤང་ཆུ་ལ་ཡང་། ནམ་པ་
 གཅིག་དུ་ན་འཁོར་བའི་དངོས་པོ་རྟེན་པ་དང་ནོར་
 ལ་སོགས་པ་སྦྱག་པའམ།དག་ལ་སོགས་པ་མི་སྦྱག་པ་
 ཡང་རུང་སྟེ། སྦྱག་མི་སྦྱག་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་སྐད་ཅིག་

སྒྲོམ་རིམ་པར་པའི་འབྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་ཟླ་བེད།

གིས་རྣམ་པར་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་རྒྱན་གྱིས་མི་
བརྟན་པ་སྟེ། བདག་ཉིད་རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར་འབྲེལ་
བར་འཇུར་ན། བདག་དགྲ་གཉེན་དེ་དག་ལ་ལྷག་པར་
ཆགས་པ་དང་སྤང་བ་ལ་སོགས་པར་འཇུར་བ་ཅི་ཞིག་
བྱ་སྟམ་དུ་བསྒྲོམས་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་
པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱའོ། །ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱ་ཆོགས་
བསྟན་ཟིན་ཏེ། །

གསུམ་པ་ལྷག་མཐོང་གི་རྒྱ་ཆོགས་བསྟན་པ་ལ་
གཉིས་ཏེ།

གསུམ་པ་ལྷག་མཐོང་གི་རྒྱ་ཆོགས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་
ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་
པོ་ནི། ལྷག་མཐོང་གི་རྒྱ་ཆོགས་གང་ཞེ་ན། རྒྱུས་བྱ་དམ་
པ་ལ་བསྟེན་པ་དང་། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་གསུང་
རབ་མང་དུ་ཐོས་པ་ཡོངས་སུ་བཙལ་བ་དང་། ཐོས་པའི་
དོན་རིགས་པས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སེམས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི།གསུམ་པོ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྟོན་

རོང་སྟོན་ཤུག་རྒྱལ་མཆོན།

པ་དེ་ལ་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ངི་ལྷ་བུ་ཞེ་
ན། གང་གསུང་རབ་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་། ཆོས་སྟོན་
པའི་ཆོག་གསལ་བ་དང་། ཀུན་སྟོང་སྟོང་རྗེ་དང་ལྡན་
པ་དང་། གཞན་དོན་ལ་སྐྱོ་བ་བཟོད་པའོ། །མདོ་སྡེ་རྒྱན་
ལས། བཤེས་གཉེན་ཞི་བ་དུལ་བ་ཉེར་ཞི་བ། ཡོན་ཏན་
ལྷག་པར་བཙོན་བཅས་ལུང་གིས་སྤྱག་ །དེ་ཉིད་རབ་དུ་
རྟོགས་པས་སྤྲོ་མཁས་ལྡན། །བཙེ་བའི་བདག་ཉིད་སྐྱོ་བ་
སྤངས་ལ་བསྟེན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རྒྱ་ཆོགས་
གསུམ་གསུངས་པ་དེ་ལ། གསུང་རབ་མང་དུ་ཐོས་པ་
བཙེལ་བ་ངི་ལྷ་བུ་ཞེ་ན། གང་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་
གསུང་རབ་མདོའི་སྡེ་དང་དབྱངས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྡེ་
ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་ལུང་དང་རིགས་
པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པས་གཞན་དུ་དགྱི་བར་མི་རུས་
པའི་ངེས་པའི་དོན་དང་། ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་དགྱི་
བའི་ཐབས་སུ་བསྟེན་པ་དང་བའི་དོན་ཤེས་པ་ལ་གྲུས་

སྒྲིམ་རིམ་བར་པའི་འགྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་ཟླ་བེད།

པར་བྱས་ལ་གྱིན་ཏུ་སྟེ་མ་ཞོར་བར་མཉན་པར་བྱ་སྟེ།
མཉན་པའི་སྐོར་ཡོན་འདི་ལྟར་འཕགས་པ་དགོངས་
པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བ་ལས་བཀའ་སྩལ་དྲོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་
ན། འཕགས་པའི་གཏམ་སྟེ་གསུང་རབ་དང་། དེ་རྟོགས་
པའི་རྒྱ་མཐུན་བསྟན་བཅོས་འདོད་པ་བཞིན་མཉན་པ་
དང་ཐོས་པ་མ་ཐོབ་པ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་གོགས་ཡིན་ནོ་
ཞེས་སོ། །འདིས་བྱུགས་ལ་སྐོར་ཡོན་བསྟན་དྲོ། །ཡང་
གསུང་རབ་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་། དེའི་དོན་བསམ་པའི་
བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ལྷག་མཐོང་གི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཡང་
མདོ་དེ་ཉིད་ལས་ལྷག་མཐོང་ནི་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་
ལས་བྱུང་བའི་ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་སྟེད་
མེད་ཀྱི་བྱས་ཞུས་པ་ལས་ཀྱང་ཐོས་པ་དང་ལྟན་པས་
ནི་ཤེས་རབ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་
རབ་བརྒྱུད་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཞི་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་

རིང་སྟོན་ཤུག་རྒྱལ་མཆོན།

ཡང་ངི་སྐད་དུ། ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་
རབ་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །

གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ཚུལ་བཞིན་བསམ་པ་གང་ཞེ་
གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ཚུལ་བཞིན་བསམ་པ་གང་ཞེ་
ན།གང་མདོ་སྡེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། གང་ལས་
སེམས་ཅན་གང་ཟག་སྦྱེས་བྱ་བ་སྟན།།ཆོས་དེ་ཐམས་
ཅད་དང་བའི་དོན་དུ་ཤེས། སྟོང་པ་བདེ་བར་གཤེགས་
པས་བསྟན་པ་ལྟར།།ངེས་དོན་མདོ་སྡེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་
ཤེས།།ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ངེས་པའི་དོན་དང་དྲང་
བའི་དོན་གྱི་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ལ་སོགས་པ་
རིགས་པས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་སྟེ།དེ་
ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་དག་པའི་དོན་རིགས་
པས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དོན་ལ་ཐེ་ཆེམ་མེད་ན་ཡང་
དག་པའི་དོན་སྒྲོམ་པ་ལ་བསྒྲོམ་བྱ་མཐའ་གཅིག་
ཏུ་ངེས་པར་འགྱུར་རེ།།ཐོག་མར་ཐོས་པའི་དོན་ཐོས་

སྒྲོམ་རིམ་བར་པའི་འགྲེལ་པ་གནད་གྱི་ལྷ་བེད།

བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་
བསྒྲོམ་བྱའི་དོན་ལ་ཐེ་ཆེ་མ་ཟེ་བས་ཐེ་ཆེ་མ་འབྱུང་མོ་
ཟུག་པའི་ཐག་པ་ལ་འདུས་ནས་འདུག་པ་ནི་ལམ་ཁ་
བྲག་གི་མདོར་ཕྱིན་པའི་མི་ལྟར་ཡང་དོགས་པ་མ་ཆོད་
པས་ནང་དུ་ཡང་མཐའ་གཅིག་དུ་ངེས་པར་མི་འགྱུར་
རོ། །ལྟག་མཐོང་གི་རྒྱ་ཆོགས་བསྟན་ཟིན་དོ། །

གསུམ་པ་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་ཆོགས་བསྟན་པ་ནི།

གསུམ་པ་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་ཆོགས་བསྟན་པ་ནི། འི་གནས་
དང་ལྟག་མཐོང་གཉིས་ཀ་བསྒྲོམ་པའི་ནལ་འབྱུར་པས་
ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གཞན་ལ་འཆེ་བའི་རྒྱ་ཉ་དང་
ཤ་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ཤ་ལ་སོགས་པ་སྤང་ཞིང་།བད་
ཀན་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་དང་མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་
དང་། ཟས་མང་ཉུང་ཆོད་ཟིན་པར་བཟའ་བར་བྱའོ།
གོང་དུ་བསྟན་པའི་རྒྱ་ཆོགས་དེ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་འི་གནས་དང་ལྟག་མཐོང་གི་རྒྱ་ཆོགས་མཐའ་

རིང་སྟོན་ཤུག་རྒྱལ་མཆོན།

དག་བསགས་པས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་དེ་བསྐྱེམ་
པར་བྱའོ།།ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་རྒྱ་ཆོགས་
བསྟན་ཟིན་ཏེ། །

གཉིས་པ་སྐྱོམ་པའི་རིམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
གཉིས་པ་སྐྱོམ་པའི་རིམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ལ་གསུམ་
སྟེ། སྦྱར་བ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། རྗེས་ཀྱི་བྱ་བའོ།།
དང་པོ་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་སྦྱབ་པ་ནི།ཞི་གནས་དང་ལྷག་
མཐོང་གི་རྒྱ་ཆོགས་གོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་རྒྱ་ཆོགས་
མཐའ་དག་བསགས་པས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་དེ་
སྐྱོམ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ།།ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་
སྐྱོམ་པ་དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པས་སྐྱོམ་པའི་དུས་ན་མཉམ་
གཞག་ཐུན་གཅིག་ལ་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ།
ཐོག་མར་བྱ་བ་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པར་བྱས་ལ་བཤང་གཅི་སོགས་བྱས་ནས་གནས་ཀྱི་
བྱང་པར་དབྱའི་ཆེར་མ་མེད་པ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ས་

སྒྲིམ་རིམ་བར་པའི་འགྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་ཟླ་བེད།

ཕྱོགས་སུ་གནས་ཏེ།བསམ་པའི་བྱང་པར་བདག་གིས་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྣང་པོ་ལ་དགོད་
པར་བྱའོ་སྒྲིམ་དུ་བསམ་ཞིང་།འགྲོ་བ་མཐའ་དག་སྤྱག་
བསྐྱེལ་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་མངོན་པར་འདོན་པའི་བསམ་
པ་ཅན་ཀྱི་སྣང་རྗེ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་བྱས་ལ།ཆོགས་
ཀྱི་བྱང་པར་ཕྱོགས་བརྩུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་མདུན་དུ་སྤྱན་
དྲངས་ལ། ཡན་ལག་ལྔ་དང་། ཕྱིན་པ་ནས་མཐུད་པའི་
ཕྱག་གཉིས་ལས།འདིར་ཡན་ལག་ལྔའི་ཕྱག་བྱས་ནས་
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐུ་གཟུགས་
ཀྱི་རི་མོ་དང་གསེར་སྐུ་ལ་སོགས་པ་མདུན་དུ་བཞག་
གམ།གཞན་ཡང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་དག་ཏུ་
ཡང་རུང་སྟེ།སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་དེ་དག་ལ་ཅི་རུས་
ཀྱིས་རྗེས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་།ལྷུས་ངག་གི་
བསྟོད་པ་སོགས་ཆོགས་རྗེས་པའི་ཡན་ལག་དུ་མ་
བྱས་ལ། ཉིང་ངེ་འདྲིན་སྟེ་བའི་གོགས་བསལ་བའི་དོན་

རིང་སྟོན་ཤུག་རྒྱལ་མཆོན།

དུ་རང་གི་སྡིག་པ་བཤགས་ནས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་
བསོད་ནམས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱས་ལ། ཆོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་བ་དང་། བསྡོམ་བ་སོགས་
བྱས་ནས། སྦྱོང་ལམ་གྱི་བྱང་པར་སྟོན་གིན་དུ་འཇམ་
པོ་བདེ་བ་ལ་རྗེ་བཙུན་ཅམ་པར་སྦྱང་མཛད་ཀྱི་སྦྱིལ་
མོ་ཁྱང་ལྟ་བུའམ། སྦྱོལ་མ་ལྟ་བུ་སྦྱིལ་ཁྱང་བྱེད་དུ་ཡང་
རུང་སྟེ་གནས་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་མི་གཡེང་བའི་
དོན་དུ་མིག་ཏུ་ཅང་མི་དབྱེ་ཞེས་བྱིང་བར་མི་འཇུར་
བའི་དོན་དུ་ཏུ་ཅང་བྱམ་པར་ཡང་མི་བྱ་བར་སྦྱའི་ཆེ་
མོར་གཏད་ཅིང་ལུས་ཀྱི་ཆ་དང་ཞིང་རྒྱང་ཐད་ཀར་རྒྱ་
བའི་དོན་དུ་ལུས་ཏུ་ཅང་ཡང་མི་སྒྱུ་ཏུ་ཅང་ཡང་མི་དབྱེ་
བར་སྒྲལ་ཆོག་དོང་ཅེ་ཆེགས་པ་ལྟར་དང་པོར་སྤང་ལ་
ཡིད་ཀྱི་དྲན་པ་བྱི་རོལ་དུ་ཏུ་ཅང་མི་འཕྲོ་བར་ནང་དུ་
བཞག་སྟེ་འདུག་པར་བྱའོ། །ནང་དུ་བཞག་པའི་རྗེས་དེ་
ནས་འཕྲག་པ་མཐོ་དམན་མེད་པར་མཉམ་པར་བཞག་
ལ་མགོ་འཕང་མི་མཐོ་མི་དམའ་ཞིང་གཡས་གཡོན་གྱི་

སྒྲིམ་རིམ་བར་པའི་འབྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་ཟླ་བེད།

ཕྱོགས་གཅིག་དུ་མ་གཡོ་བར་བཞག། ལྷ་ནས་ལྟེ་བའི་ཐད་
ཀར་དང་པོར་བཞག་གོ། །ཁ་ཚུ་མི་འབྲིལ་བའི་དོན་དུ་སོ་
དང་མཚུ་ཡང་ཐད་ཀར་བཞག་གོ། །ཁྱེ་ཡང་སོའི་དུང་དུ་
གཞར་རོ། །རྩ་ལོག་གི་ནང་དུ་རྒྱང་ལོག་མི་རྒྱ་བའི་དོན་
དུ་དབུགས་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་ཡང་སྒྲ་ཅན་དང་། རྩམ་པ་
དང་། དབུགས་ཚོད་པ་ཅན་དུ་མི་གཏང་གི་ ཅི་ནས་ཀྱང་
རྒྱ་བ་ཚོད་པ་ཅན་དུ་མི་ཆོར་བར་དལ་བུ་དལ་བུས་རང་
གི་ངང་གིས་ལྷུན་གྱིས་བྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་དབུགས་ནང་
དུ་རྒྱབ་པ་དང་ཕྱིར་དབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །
སྦྱོར་བ་བསྟན་བློན་ཏོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ་སྟེ།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱི་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་རང་
བཞིན། སྒྱབ་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ། དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས་ཏེ། སྦྱོར་བསྟན་པ་དང་། སོ་སོར་བཤད་པའོ། །
དང་པོ་ནི། བྱི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ལ་
ཐོག་མར་རེ་ཤིག་བྱི་གནས་བསྐྱུ་བར་བྱ་སྟེ། བསྐྱུ་བ་བྱའི་

ཞི་གནས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་གང་མཉམ་པར་གཞག་
 པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལས་བྱེ་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་སེམས་ཤིན་
 ཏུ་ནམ་པར་གཡིང་བ་རབ་ཏུ་ཞི་གནས་ནང་དུ་ཞི་
 གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་རྒྱན་དུ་རང་གི་ངང་གིས་
 འདུག་ལ། དགའ་བ་དང་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་
 ལྡན་པའི་སེམས་ཉིད་ལ་མི་གཡོ་བར་གནས་པ་ནི་ཞི་
 གནས་ཞེས་བྱའོ། །ལྷག་མཐོང་གི་རང་བཞིན་ནི་ཞི་
 གནས་དེ་ཉིད་དམིགས་པ་ལ་དམིགས་བཞིན་པའི་
 ཆེ་ན། དམིགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 རྣམ་པར་དཔྱད་པ་དེ་ནི་ལྷག་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
 ཏེ། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་སྤྱིན་ལས་དེ་སྐད་དུ། ཞི་
 གནས་ནི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །ལྷག་མཐོང་ནི་
 ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འབྲེལ་པ་ལས་
 གྱང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་ཞེས་པ་ནས་དེ་
 ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷག་མཐོང་ལ་མཁས་

སྒྲིམ་རིམ་བར་པའི་འགྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་ཟླ་བེད།

པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་བར་དུ་གསུངས་སོ། །ལུང་གི་དོན་
བཤད་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ན་ནི་གནས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་
བགྱིད་པ་དང་ལྷག་མཐོང་ལ་མཁས་པ་ལགས་ཞེས་
པ་ནི་དེ་བ་བཀོད་པའོ། །ལན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་སྩལ་པ། དབུ་མས་པ་ངས་ཆོས་གདགས་པ་རྣམ་
པར་གཞག་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། མདོ་སྡེ་ནི་ཆོག་དང་དོན་དུ་
བསྐྱུས་ཏེ་ལྷག་པར་གསུངས་པའོ། །དབུངས་ཀྱི་བསྟན་
པའི་སྡེ་ནི། མདོ་སྡེ་དེ་ཉིད་ལ་དབུས་དང་མཐའ་མར་
ཆོགས་བཅད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་པའོ། །ལུང་དུ་བསྟན་
པའི་སྡེ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་
སོགས་པ་ལུང་བསྟན་པའོ། །ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྡེ་
ནི། ཆོགས་བཅད་དུ་བསྐྱེབས་ནས་གསུངས་པའོ། །ཆེད་
དུ་བརྗོད་པའི་སྡེ་ནི། ལྷ་བ་པོ་ལ་མ་སྟོས་པར་བསྟན་
པ་གནས་པའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པའོ། །སྤང་གཞིའི་སྡེ་
ནི། གཞི་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་བཅས་པར་སྟོན་
པའོ། །ཁྱིམ་པ་བརྗོད་པའི་སྡེ་ནི། དོན་གོ་བར་བྱ་བའི་

བྱེད་དཔེ་དང་བཅས་ནས་སྟོན་པའོ།།དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་
 བའི་སྡེ་ནི། སྟོན་བྱུང་བའི་གཏམ་བཟློག་པའོ། རྒྱུས་
 པ་རབས་ཀྱི་སྡེ་ནི།བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྟོན་ཀྱི་རྒྱུས་
 རབས་སྟོན་པའོ། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྡེ་ནི།ཟབ་པ་དང་
 རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་སྟོན་པའི་སྡེ་སྟོན་དོ། ཁྲི་དུ་བྱུང་བའི་
 སྡེ་ནི།སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་
 ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་མཆར་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་
 བཟློག་པའོ། གཏམ་ལ་དབབ་པའི་སྡེ་ནི། ཆོས་རྣམས་
 ཀྱི་རང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་གཏམ་ལ་དབབ་པའོ།།དེ་ལ་
 མདོ་སྡེ་དང་དབྱངས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་།ལྷུང་བསྟན་
 དང་།ཆོག་གས་བཅད་དང་།ཆེད་དུ་བཟློག་པ་སྡེ་ལྟ་ནི་ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་མདོ་སྡེ་འོ། རྒྱུང་གཞི་དང་།རྟོག་བཟློག་དང་།དེ་
 ལྟ་བུ་བྱུང་བ་དང་། རྒྱུས་རབས་ཏེ་བཞི་ནི་འདུལ་བའི་
 སྡེ་སྟོན་དོ།།ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་།ཁྲི་དུ་བྱུང་བའི་སྡེ་ནི་
 བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྟོན་དོ།།གཏམ་ལ་
 དབབ་པའི་སྡེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀའི་མདོན་

སྒྲིམ་རིམ་བར་པའི་འགྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་ཟླ་བེད།

པའི་སྒྲིམ་རྒྱུ་དོ། །མངོན་པ་ཀུན་ལས་བདུས་ཀྱི་བཤད་
ཚུལ་ལོ། །གང་དག་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་གསུངས་པ་དེ་དག་
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་ཐོག་མར་ལེགས་པར་ཐོས་པ་
དང་། དེ་ནས་ཆིག་ལེགས་པར་བབྱང་བ་དང་། ཁ་ཉོན་
ཀྱི་སྒྲིམ་ནས་བྱང་བར་བྱས་པ་དང་། ཆིག་དོན་བསམ་བྱུང་
གི་ཡིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྟགས་པ་དང་། སྒྲིམ་བྱུང་
གིས་མཐོང་བས་ཤིན་ཏུ་ངེས་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་ཉོགས་
པར་བྱས་ནས་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།

གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཞི་གནས་ཆོལ་
བ་དང་། ལྷག་མཐོང་ལ་མཁས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣལ་
འབྱོར་པ་དེ་གཅིག་ཤུ་དབེན་པར་འདུག་སྟེ་ནང་དུ་
ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཡང་དག་པར་བཞག་ནས་སྦྱོར་བའི་
དུས་སུ་ངི་ལྟར་ལེགས་པར་བསམས་པའི་དོན་དེ་དག་
ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། སེམས་གང་གིས་དམིགས་པ་

ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སེམས་དེ་ནང་དུ་རྒྱན་ཆགས་སུ་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཚེ་གཅིག་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་དོ། དེ་
 ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཞུགས་ཤིང་དམིགས་པ་དེ་ལ་
 དམིགས་ཏེ་ལན་མང་དུ་གནས་པ་དེ་ལ་ལྷས་ཤིན་
 ཏུ་སྦྱངས་པ་ཐོབ་པ་དང་། སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་
 འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཞི་གནས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་
 ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞི་གནས་ཡོངས་སུ་
 ཆོལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་ལ་མཁས་པ་ནི།

གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་ལ་མཁས་པ་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་
 སྟོབས་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ལྷས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཐུས་ཚའི་ནང་དུ་རྒྱང་གི་རིག་
 བྱ་བྱེད་པར་ཅན་རྒྱས་པས་ལྷས་སེམ་པར་བྱེད་པ་
 དང་། སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་སེམས་ཤིན་ཏུ་དུལ་
 བ་དེ་ཐོབ་ནས་ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་
 དམིགས་ཏེ་སེམས་ཀྱི་དགའ་བདེ་ལ་ཆགས་པའི་

སྒྲོམ་རིམ་བར་པའི་འགྲེལ་པ་གནད་གྱི་ལྷ་ཟེར།

ནམ་པ་སྤངས་ནས་སྒྱུར་བའི་དུས་སུ་ཐོས་པས་བཟུང་
ཞིང་བསམ་བློང་གི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ངི་ལྟར་
བསམས་པའི་ཆོས་དེ་ཉིད་ལ་ནང་དུ་གནས་བཞིན་
པའི་སྒྱུད་པས་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྱུད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་
ཆོས་ཅན་སོ་སོ་བ་གཟུགས་བརྟན་སྤང་བ་བཞིན་དུ་
སྤང་བཞིན་པའི་དུས་ན་གདོད་མ་ནས་སྡོད་ཚུལ་ལམ་
གནས་ཚུལ་ལམ་འདུག་ཚུལ་ལ་མེད་པར་ཤེས་རབ་
ཀྱིས་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་ལ།སྤང་ཚུལ་ལ་དམིགས་
ནས་གནས་ཚུལ་ལ་མེད་པར་མོས་པར་བྱེད་དོ།སྤང་
ཚུལ་ལ་ཡོད་ཀྱང་གནས་ཚུལ་ལ་མེད་པ་དང་།གནས་
ཚུལ་ལ་མེད་ཀྱང་སྤང་ཚུལ་ལ་ཡོད་པ་དང་།གཉིས་པོ་
ཡ་བྲལ་དུ་མི་སྲིད་པར་འདུག་པ་འདི་ནི་གཟུགས་ནས་
ནམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་ཉིད་
དོ།ཆོས་ཅན་དང་ཡ་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་མེད་ཅེས་པའི་
དོན་ཡང་འདི་ཡིན་ཞིང་།སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་
དོན་ཡང་འདི་ཉིད་དོ།དེ་ཡང་རིགས་པས་བརྟགས་

རིང་སྟོན་ཤུག་རྒྱལ་མཆོན།

ནས་སྤར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་བཤེགས་པའི་ཚུལ་
དུ་བྱས་ནས་མ་རྟེན་པ་མ་ཡིན་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་
གདོད་མ་ནས་ཡོད་པའི་དོན་རིགས་པས་བརྟགས་ནས་
རྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུ་ཟླ་བཞིན་དུ་སྤར་བཞིན་པའི་དུས་
ན་གདོད་མ་ནས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རྣམས་བྱང་ཡང་རུང་། མ་བྱང་ཡང་རུང་།
ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འདི་ནི་གནས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོང་
ཡུལ་གྱི་གཞུགས་བརྟན་སྤར་བ་དེ་དག་ལ་ཤེས་པར་བྱ་
བའི་དོན་ཏེ། སྤྱི་རིས་མ་འདྲེས་པར་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་
དང་། རབ་ཏུ་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་བྱང་པར་གྱི་ཆོས་རབ་
ཏུ་འབྱེད་པ་དང་། དེའི་གནས་ཚུལ་ལ་དང་པོར་ཡོངས་
སྤྱོད་པ་དང་། དེ་ནས་སྤར་ལས་ཀྱང་ཞིབ་མོར་ཡོངས་
སྤྱོད་པ་དང་། དེ་ནས་ཤིན་ཏུ་ངེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
བཟོད་པ་སྟེ་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་དང་། དེ་ནས་དེ་ལས་ཀྱང་
ཞིབ་ཏུ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པར་འདོད་པ་དང་། ཇི་ལྟར་

སྒྲོམ་རིམ་བར་པའི་འབྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་ཟླ་བེད།

རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་བྱེ་བྲག་འབྱེད་པ་དང་། དེའི་
དོན་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྟོབ་དང་། ཡང་དང་ཡང་དུ་
གནས་ཚུལ་གྱི་དོན་ལ་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲོ་
གཞན་ལས་ཡུལ་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་རྒྱས་པ་སྟག་པས་ན་
སྟག་མཐོང་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཚུལ་དེ་སྟར་བྱས་ན་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སྟག་མཐོང་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞི་
གནས་དང་སྟག་མཐོང་གི་རང་བཞིན་བསྟན་ཅིན་ཏེ། །
གཉིས་པ་ནི་སྟག་སྟབ་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
གཉིས་པ་ནི་སྟག་སྟབ་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཞི་
གནས་སྟབ་ཚུལ་དང་། སྟག་མཐོང་སྟབ་ཚུལ་དང་། ཟུང་
དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་སྟབ་ཚུལ་ལོ། ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་
ཏེ། ཞི་གནས་ཇི་སྟར་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ། ཞི་གནས་གྲུབ་
པའི་རྣམ་པའོ། ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དམིགས་པ་གང་
ལ་སེམས་བཞག་པ་དང་། དམིགས་པ་ལ་སེམས་གནས་
པའི་ཐབས་སོ། ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱས་པར་བསྟན་
པ་དང་། དོན་བསྟན་པའོ། ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་

ཉིད་ལ་དམིགས་ཏེ་སེམས་བཞག་པ་དང་། ཆོས་ཅན་ལ་
དམིགས་ཏེ་སེམས་བཞག་པ་འོ། །

དང་པོ་ནི། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་
ཡོད་པ་དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞི་གནས་མངོན་པར་སྒྱབ་
པར་འདོད་པས་ཐོག་མར་རེ་གིག་མདོ་སྡེ་དང་དབྱངས་
ཀྱི་བསྟན་པའི་སྡེ་ལ་སོགས་པ་ངེ་སྐད་བརྗོད་པའི་
གསུང་རབ་མཐའ་དག་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དངོས་སུ་
སེམས་གཞོལ་བར་བྱེད་པ། མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཡང་དེ་
བཞིན་ཉིད་ལ་འབབ་པ། རིགས་པས་མཐར་ཐུག་གི་དོན་
དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བབ་པའོ་ཞེས་མཐར་ཐུག་གི་བརྗོད་
བྱ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ་དེ་ལ་སེམས་
ཉེ་བར་གཞག་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་རྗོད་བྱེད་བསྐྱུས་པར་
བྱས་ནས་འདི་ལ་སེམས་དྲུག་གི་སྒྲོམ་ཚུལ་ཡོད་དེ།
སྒྲོམ་ནི། ཚ་བ་དང་ནི་རྗེས་སུ་དཔྱོད། །རྣམ་པར་དཔྱོད་
དང་ངེས་པར་འདྲིན། །སྒྲོམ་པའི་སེམས་དང་སྟོན་པའི་

སྒྲིམ་རིམ་པར་པའི་འགྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་ཟླ་བེད།

སེམས། །སེམས་རྣམས་རྣམ་པ་རྒྱག་ཏུ་འདོད། །རྩ་བའི་
སེམས་གང་ཞེ་ན། མདོ་སྡེ་འདིའི་མིང་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་
ཞེས་མདོ་སྡེའི་མིང་ལ་སེམས་འདོག་གོ།

རྗེས་སུ་དབྱེད་པའི་སེམས་གང་ཞེ་ན།

རྗེས་སུ་དབྱེད་པའི་སེམས་གང་ཞེ་ན། མདོ་སྡེ་དེའི་རབ་
ཏུ་བྱེད་པ་དང་། ལེའུ་དང་། ཁྱེད་སྡེ་ཆོག་སྡེ་བཅད་པ་རི་ཅམ་
ཞིག་ཡོད་པ་ལ་སེམས་འདོག་གོ། །རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་
སེམས་གང་ཞེ་ན། དོན་དང་ཡི་གེ་ལ་དབྱེད་པ་སྟེ། དོན་
ལ་ནི་བགྲང་བ་དང་འཇལ་བ་དང་། རྟོག་པ་དང་སོ་སོར་
རྟོག་པའོ། །དེ་ལ་བགྲང་བ་ནི། གཟུགས་དང་སྤང་པོ་ལྟ་
དང་དོན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་གངས་སྟོན་
འདིན་པའོ། །འཇལ་བ་ནི། གངས་དང་ལྟན་པའི་ཆོས་
ཀྱི་རབ་དབྱེ་འདིན་པའོ། །

རྟོག་པ་གང་ཞེ་ན། རབ་དབྱེ་དེ་དག་གི་དོན་ལ་
ཆད་མས་རྟོག་པའོ། །སོ་སོར་རྟོག་པ་ནི། བགྲང་བ་དང་
འཇལ་བ་དང་ཆད་མས་བརྟགས་པའི་དོན་དེ་དག་ལ་

འདི་དང་འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས་ཞིབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་
 པའོ། ཡི་གེ་ལ་དབྱེད་པ་ནི་མིང་ཆོག་ཡི་གེའི་ཆོག་ས་
 ལ་རྟོག་པའོ། རིས་པར་འཛིན་པའི་སེམས་གང་ཞེ་
 བ། སེམས་སྡུ་མ་དེ་དག་གིས་དབྱེད་པའི་དོན་དེ་དག་
 གི་རྒྱ་མཆོན་འཛིན་པའོ། སྟོན་པའི་སེམས་གང་ཞེ་བ།
 གསུང་རབ་དེ་དག་གི་བཟོད་བྱའི་དོན་ཆོན་བསྟོན་ས་
 རས་འཛིན་པར་བྱེད་པའོ། སྟོན་པའི་སེམས་གང་ཞེ་བ།
 གསུང་རབ་དེ་དག་གི་དོན་རྟོགས་པར་འདུན་པའོ། །

གཉིས་པ་ཆོས་ཅན་ལ་སེམས་བཞག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 གཉིས་པ་ཆོས་ཅན་ལ་སེམས་བཞག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 སྤང་པོ་སོགས་ལ་སེམས་བཞག་པ་དང་། གཟུགས་སྐྱེ་
 ལ་སེམས་བཞག་པའོ། དང་པོ་ནི། དམིགས་པ་གང་ལ་
 སེམས་གཏད་པའི་ཚུལ་ལ། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན། གསུང་
 རབ་ཀྱི་བཟོད་བྱའི་རྣམ་པ་འི་ཅམ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱུས་པར་འགྱུར་བ་སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་
 མཆེད་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་སེམས་མཉམ་པར་གཞག་

སྒྲོམ་རིམ་པར་པའི་འགྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་ཟླ་བེད།

པར་བྱའོ། །མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལས། སྐབ་པའི་
དམིགས་པ་བརྩ་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་གཞུགས་སྐྱེལ་དམིགས་པ་ནི།

གཉིས་པ་གཞུགས་སྐྱེལ་དམིགས་པ་ནི།དམིགས་
པའི་རྣམ་གྲངས་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་མིག་གིས་ངེ་
ལྟར་མཐོང་བའི་སྐྱེལ་གཞུགས་དང་། སྒྲ་མས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྐྱེལ་གཞུགས་ནི་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུའོ་
ཞེས་ངག་ཏུ་སྒྲས་པ་ངེ་ལྟར་ཐོས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་
གཞུགས་ལ་སེམས་གཞག་པར་བྱ་སྟེ།འཕགས་པ་ཉིང་
ངེ་འདྲིན་རྒྱལ་པོ་ལས་ངེ་སྐྱད་དུ།གསེར་གྱི་ཁ་དོག་
ལྟ་བུའི་སྐྱེལ་ལས་ཀྱིས།།འདིག་རྟོན་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་
མངོས་པ་སྟེ།།དམིགས་པ་དེ་ལ་གང་གིས་སེམས་འདུག་
པ།།བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་མཉམ་བཞག་ཅེས་བྱ།།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་དོན་བསྐྱེད་བ་ནི།

གཉིས་པ་དོན་བསྐྱེད་བ་ནི།དེ་ལྟར་དམིགས་པ་གསུམ་

རིང་སྟོན་ཤུག་རྒྱལ་མཆོན།

བཤད་པ་གང་ལ་འདོད་པའི་དམིགས་པ་དེ་ལ་སེམས་
བཞག་ནས་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱིར་ཞིང་རྒྱན་དུ་
སེམས་བཞག་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དམིགས་པ་ལ་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་
ལ་བཞི་སྟེ།

གཉིས་པ་དམིགས་པ་ལ་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་ལ་
བཞི་སྟེ། བྱིང་ཚོད་གྱི་མཆོན་མ་བརྟག་པ་དང་། བྱིང་
བའི་གཉེན་པོ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། ཚོད་པའི་གཉེན་པོ་
ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། མཉམ་ན་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། དམིགས་པ་དེ་ལ་སེམས་ཉེ་བར་
བཞག་ནས་སྤར་ནས་ཤེས་བཞིན་གྱི་གོ་ཆ་སྤོ་སྟོན་
པས་སེམས་ལ་འདི་ལྟར་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་དམིགས་
པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་ལེགས་པར་འཛིན་ནམ། འོན་ཏེ་
བྱིང་ངམ་ཞེས་བྱིང་བ་ལ་རྟོག་པ་དང་། འོན་ཏེ་སེམས་
དམིགས་པ་ལ་མི་གནས་པར་བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་གཞན་ལ་
སེམས་མ་དུལ་བར་རྣམ་པར་འབྱུང་བས་སེམས་རྣམ་

སྒྲིམ་རིམ་བར་པའི་འབྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་ཟླ་བེད།

པར་གཡེངས་སམ་སྒྲིམ་དུ་ཁྱོད་པ་ལ་བརྟག་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། བྱིང་ཁྱོད་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ལ་
གལ་ཏེ་སེམས་བྱུང་སྒྱུགས་པ་དང་། གཉིད་ཀྱིས་ཁོན་
ནས་སེམས་བྱིང་ངམ། བྱིང་དུ་དོགས་པར་མཐོང་ན་
ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་མི་གསལ་བའམ་མི་གསལ་
བར་འགྱུར་བས་དེའི་ཆེ་གཞན་ལས་མཆོག་དུ་དགའ་
བའི་དངོས་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་སམ། གསུང་
ཡིག་འབྲུལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པའམ། ཡུལ་ཤིན་
དུ་གསལ་བའི་སྒྲིང་བའི་འདུ་ཤེས་བྱིང་བ་མ་ཞིའི་བར་
དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། བྱིང་བའི་གཉེན་པོ་ཡིད་ལ་བྱས་པ་དེ་
ནས་བྱིང་བ་ཞི་བར་བྱས་ནས་ཅི་ནས་ཀྱང་དམིགས་
པ་དེ་ཉིད་སེམས་ཀྱིས་ཤིན་དུ་གསལ་བར་མཐོང་བར་
འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱའོ། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་མི་གསལ་བ་
བྱིང་བར་གྱུར་པ་ཡང་སྒྲིམ་ཡིན་ན་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་
བྱེད་པ་ཙམ་ལ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཙམ་ཡང་མེད་

ན་ལྷག་མཐོང་ལྷ་ག་ལ་ཞིག གལ་ཏེ་བྱིང་བ་སེལ་བའི་
ཐབས་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་དམ་ཞེ་ན། གཞན་ཡང་ཡོད་དེ།
ཏེན་བསྐྱར་བ་དང་། ཕྱི་འུལ་གང་གསལ་བ་བཏེན་པ་
དང་། རྗེས་སུ་བྱན་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། འཇུག་པ་བསྟན་
པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་སྟངས་སྟོན་ཅིང་ལུས་གནད་འཆོས་
པའོ། །གཉིས་པ་ནི་ཕྱི་འུལ་གང་གསལ་བའི་རྣམ་པ་
ཡིད་ལ་བྱ་བའོ། །

གསུམ་པ་རྗེས་སུ་བྱན་པ་བསྐྱེད་པ་ནི།

གསུམ་པ་རྗེས་སུ་བྱན་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། བྱན་པ་ཡིད་ལ་
གནས་པར་བྱ་སྟེ་ལུལ་བྱན་པས་གསལ་བའི་གྲོགས་
བྱེད། གདམས་ངག་བྱན་པས་གཉེན་པོ་སྐྱེ་བའི་གྲོགས་
བྱེད། རྣམ་པ་རྗེས་སུ་བྱན་པས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སེལ་
བའི་གྲོགས་བྱེད་དོ། །འཇུག་པ་བསྟན་པ་ནི། འཕྲོ་བ་
རྣམ་པ་གསུམ་བུ་སྟེ། ལུས་འཕྲོ་བ་ཡན་ལག་གི་འཇུག་
སྟངས་བཅོས་ངག་འཕྲོ་བ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་
ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཟབ་མོ་ངག་ཏུ་འདོན། སེམས་

སྒྲིམ་རིམ་བར་པའི་འགྲེལ་པ་གནད་གྱི་ཟླ་བེད།

འཕྲོ་བ་སེམས་དབང་པོའི་སྒྲིམ་ནས་བྱི་རོལ་ཏུ་སྒྲོ་བར་
བྱའོ།།བྱིང་བ་དེ་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།གང་གི་ཆེ་ཡུལ་གྱི་
དངོས་པོ་མི་མཐོང་བ་དཔྱད་པའི་ལོང་ལྟ་བུ་འཕྲུལ་མི་འགའ་
ཞིག་ཐུན་པར་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ་འཕྲུལ། མིག་བཙུམ་པ་ལྟ་
བུར་སེམས་གྱི་དམིགས་པ་རྒྱུང་བའི་མི་གསལ་བ་དང་།
ཤིན་ཏུ་མི་གསལ་བར་གྱུར་པ་ཡུལ་མི་མཐོང་བ་དེའི་
ཆེ་བྱིང་བར་གྱུར་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་རྒྱུང་བའི་གཉེན་པོ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ནི།

གསུམ་པ་རྒྱུང་བའི་གཉེན་པོ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ནི།གང་
གི་ཆེ་བྱི་རོལ་གྱི་གཞུགས་སྐྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་
དག་གི་ཡོན་ཏན་མངོས་པ་ལ་སོགས་པར་རྟོག་པས་
སེམས་དེ་ལ་རྒྱུག་པའི་བྱིར་རམ།རང་གི་དམིགས་པ་
ལས་གཞན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སམ།སྒྲིམ་སྒྲིམ་བའི་ཡུལ་
ལ་འདོད་པས་སེམས་རྒྱུང་བའམ། རྒྱུང་བའི་དོགས་པར་
མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་
པ་དང་།སྐྱུག་བསྐྱུལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་འབྱུང་བར་

རིང་སྟོན་ཤུག་རྒྱལ་མཆོན།

འཇུར་བའི་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་འདོད་
པའི་ཡོན་ཏན་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་འདོད་ཆགས་
ཞི་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མི་རྟག་སོགས་སུ་ལྟ་བ་ཡང་ཚོད་
པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞི་ན། རང་གི་དམིགས་པ་ལས་གཞན་
དུ་འཕྲོས་པའི་ཆ་ནས་ཚོད་པ་ཡིན་ཡང་གཟུགས་
སོགས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་འདོད་ཆགས་ཞི་བའི་
གཉེན་པོར་འཇུར་པས་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་དུ་གཏོགས་
པ་ཡིན་པས་ཚོད་པར་མི་བགྱང་ངོ། །མི་རྟག་པ་སོགས་
ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིད་ལ་བྱས་པའི་རྗེས་དེ་ནས་འདོད་ཡོན་ལ་
རྣམ་པར་གཡེང་བའི་ཚོད་པ་ཞི་བར་བྱས་ནས་དྲན་པ་
དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་ཐག་པ་ལྟར་བར་འཇུག་པས་ཡིད་
ཀྱི་སྒྲུང་པོ་ཆེ་རབ་དུ་གཡོ་བ་དམིགས་པའི་སྟོང་པོ་དེ་
ཉིད་ལ་གདགས་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་མཉམ་ན་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱ་བ་ནི།

བཞི་པ་མཉམ་ན་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱ་བ་ནི། གང་གི་ཆེ་

སྒྲོམ་རིམ་པར་པའི་འབྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་ཟླ་བེད།

ཞི་གནས་ཀྱི་སྒྲོན་བྱིང་བ་དང་ཚོད་པ་མེད་པར་གྱུར་
ཏེ་དམིགས་པ་དེ་ལ་སེམས་ན་ལ་དུ་འདུག་པར་མཐོང་
བ་དེའི་ཆེ་བྱིང་ཚོད་སེལ་བའི་ཚུལ་བ་སྒྲོད་ལ་སེམས་
གཏང་སྒྲོམས་སུ་བྱ་ཞིང་། དེའི་ཆེ་ངེས་འདོད་ཀྱི་
བར་དུ་མཉམ་གཞག་དུ་འདུག་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ཞི་གནས་གྲུབ་པའི་རྣམ་པ་ནི།

གསུམ་པ་ཞི་གནས་གྲུབ་པའི་རྣམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཞི་
གནས་ལ་ཤིན་དུ་གོམས་པར་བྱས་ལ། དེའི་མཐུས་
ན་ལ་འགྱུར་པ་དེའི་ལུས་དང་སེམས་གང་གི་ཆེ་ཤིན་
དུ་སྦྱངས་པར་གྱུར་པ་དང་། ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་
དུ་དམིགས་པ་ལ་སེམས་དབང་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ཞི་
གནས་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཞི་གནས་སྦྱབ་
ཚུལ་བསྟན་བློ་ཏོ། །

གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་སྦྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ།

གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་སྦྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷག་

མཐོང་གི་དགོས་པའི་བྱད་པར། དམིགས་པ་ལ་འཇུག་
པའི་རིམ་པ། ཇི་ལྟར་བསྒྲུལ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་
གསུམ་སྟེ། དམིགས་པའི་བྱད་པར། ལྷག་མཐོང་གི་བྱེད་
པ་བསྟན་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་ལ་འཇུག་པར་གདམས་
པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཞི་གནས་ལ་བསྐྱབས་པའི་རྗེས་དེ་
ནས་ཞི་གནས་གྲུབ་པར་བྱས་ནས་ལྷག་མཐོང་བསྒྲུལ་
པར་བྱ་སྟེ། འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་སྟུང་དུ་བསམ་པར་
བྱའོ། །བཙུང་ལྟར་འདས་ཀྱི་བཀའ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོན་
དང་བྲལ་བས་ན་ལེགས་པར་གསུངས་པ། དངོས་སམ་
བརྒྱད་པས་ཆོས་ནམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
མངོན་སུང་དུ་གསལ་བར་བྱས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྟོ་
གཞིལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་ལྷག་མཐོང་སྒྲུལ་
པར་འདོད་པས་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
ལ་སྟོ་འདོགས་གཅད་པར་བྱའོ། །

སྒྲོམ་རིམ་བར་པའི་འགྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་ཟླ་བེད།

གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་ན་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་བྱུང་བས་ཉི་མའི་འོད་བེར་གྱིས་སྐྱ་ན་པ་
སེལ་བ་བཞིན་དུ་ལྷ་བ་ངན་པའི་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་དྲུ་བ་
ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཞི་གནས་
གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པས་ལྷག་མཐོང་ཅི་དགོས་ཅི་
ན། ཞི་གནས་ཙམ་གྱིས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་
ཤེས་དག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྐྱིབ་པའི་
སྐྱ་ན་པ་སེལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་གྱི། གལ་ཏེ་ཤེས་རབ་
གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལེགས་པར་བསྒྲོམས་ན་ཡེ་ཤེས་རྣམ་
པར་དག་པར་འགྱུར་ལ། ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་དཔྱོད་
པའི་ཤེས་རབ་ཁོ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་
ལ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཁོ་ནས་སྐྱིབ་པ་ཡང་
དག་པར་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཁོ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
རྟོགས་ཤིང་སྐྱིབ་པ་སྟོང་བ་དེ་ལྷ་བས་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་

རིང་སྟོན་ཤུག་རྒྱལ་མཆན།

དག་གིས་ཞི་གནས་ལ་གནས་ཏེ། རིགས་པ་ལ་བརྟེན་
པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོངས་སུ་བཅལ་བར་
བྱ་ཡི། ཐར་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་ཞི་
གནས་ཅམ་གྱིས་ནི་ཆོག་པར་འཇིན་པར་མི་བྱའོ་སྟམ་
དུ་བསམ་མོ། །

གཉིས་པ་དམིགས་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱད་པར་ལ་
གསུམ་སྟེ།

གཉིས་པ་དམིགས་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱད་པར་ལ་
གསུམ་སྟེ། ལྷག་མཐོང་གི་འཇུག་པ་དང་། འཇུག་པ་སྒྲུབ་
པ་དང་། འཇུག་པའི་བསྒྲགས་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་བྱད་པར་
དང་། ཡུལ་སོ་སོར་དབྱེད་པའི་རྒྱས་པའོ། ། དང་པོ་ལ་
གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། སོ་སོར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅལ་
བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་

སྒྲིམ་རིམ་པར་པའི་འགྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་ཟླ་བེད།

ན། གང་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་
དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ནི་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །དེ་གང་གིས་རྟོགས་ཞེ་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པས་རྟོགས་པར་
འགྱུར་གྱི། སྤྱི་བྱེན་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ།། འཕགས་
པ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བ་ལས། བཅོམ་ལྷན་
འདས་བྱང་རྒྱུ་མེད་པས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
མ་མཆིས་པ་ཉིད་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་གང་གིས་འཛིན་
ལགས། སྤྱི་བྱེན་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱེན་པས་འཛིན་ཏེ་ཞེས་ངི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།

གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཆོམས་སྤྱིར་
བ་དང་། དོན་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་བྱེན་པ་སྟོང་པ་ལ་
ལྟག་མཐོང་དགོས་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཞི་གནས་ལ་གནས་
ཏེ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལ་སོ་སོར་
རྟོག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤང་པོ་ལ་གཅིག་དང་
ཐ་དད་དུ་བརྟགས་ཏེ་དགག་བཅོམ་དུ་མེད་པའི་གང་
ཟག་དགག་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་བསྟུ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ལྷག་མཐོང་སྟོམ་པ་དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་
པས་དམིགས་པ་ལ་འདི་ལྟར་དབྱད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་
མཆོམས་སྦྱར་ནས་ཐོག་མར་གང་ཟག་ལ་དབྱད་པ་ནི་
གང་ཟག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ན་སྤང་པོ་སོགས་དང་
ཐ་དད་དུ་གྲུབ་བམ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ། དང་པོ་ལྟར་ཡང་
མི་འཐད་དེ། སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་རྣམས་
ལས་གྲུད་ན་ཆད་མས་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་
ངར་འདྲིན་འཇུག་པའི་ཡུལ་ལ་བདག་ཅེས་བཅོམ་པ་
ལས་སྤང་པོ་ལས་ལོགས་ཤིག་པ་ལ་ངར་འདྲིན་འཇུག་
པ་མ་དམིགས་པས་ངེས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ཡང་མི་

སྒྲིམ་རིམ་བར་པའི་འབྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་ཟླ་བེད།

འཐད་དེ།གང་ཟག་ནི་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་དང་
གཅིག་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་
དེ་དག་ནི་སྐད་ཅིག་གིས་མི་རྟག་པ་དང་།དུ་མ་འདུས་
པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་ཟག་ནི་རྟག་
པ་དང་གཅིག་ཕུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་གཞན་མུ་
སྟེགས་པ་དག་གིས་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་རོ།།གལ་ཏེ་མུ་
སྟེགས་པས་ཕུང་པོ་དང་མཆན་ཉིད་མི་མཐུན་པར་
འདོད་པས་གཅིག་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གང་
ཟག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི་མུ་སྟེགས་
པ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་གང་ཟག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་
འདོད་ན་ནི་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལས་མི་འདའ་ལ། ཕུང་
པོ་ལས་ལོགས་སུ་མི་དམིགས་པས་ཐ་དད་དུ་མི་འཐད་
ལ། གཅིག་དུ་ཁས་སྤངས་ན་ཡང་རང་གིས་གང་ཟག་
གི་མཆན་ཉིད་བརྟགས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་པའི་
དོན་ནོ།།རང་གི་སྡེ་པས་ནི་གང་ཟག་རྣམས་ཡོད་དུ་མི་

འདོད་དེ། མཛོད་ལས། བདག་ཡོད་ཉིད་དུ་ཁས་སྦྲངས་
ན། །ལྷ་བའི་མཆེ་བས་ཆས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་
པའོ།།མཛོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཡང་གང་ཟག་རྫས་ཡོད་
མི་འདོད་ན་གཞན་གྱིས་ལྷ་ཡང་ཅི་དགོས། འོ་ན་གང་
ཟག་དབང་པོ་ནི་རྣལ་ལོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མི་རུང་སྟེ།
གང་ཟག་མི་འདོད་པས་སོ་ཞེ་ན། རྫས་ཡོད་དུ་མི་འདོད་
ཀྱི་བྱེ་བྲགས་ཡོད་ཅེས་མི་འདོད་པ་མ་ཡིན་པས་སྟོན་
མེད་དོ། །བྱེ་བྲགས་པའང་མེད་དུ་འགྱུར་འོང་བས། །མེད་
དོ་ཞེས་ཀྱང་མ་གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གང་ཟག་
དང་རྟག་པ་གཅིག་ཕུ་མཆོད་ཉིད་དང་མཆོད་བྱ་དང་
འབྲེལ་བར་འདྲིན་པ་མེད་ཀྱང་གང་ཟག་ལ་དམིགས་
ནས་རྟག་པ་དང་གཅིག་ཕུ་དང་རང་དབང་ཅན་གྱིས་
ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པར་འདྲིན་པ་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་འདྲིན་པ་
ཡང་ཡོད་དེ། སྤར་མཐོང་བའི་མི་དེ་ལྟར་ངོ་ཤེས་པར་
འདྲིན་པ་དང་སེམས་ཅན་གཅིག་སྟེ་བ་ན་གང་ཟག་

སྒྲིམ་རིམ་བར་པའི་འགྲེལ་པ་གནད་གྱི་ཟླ་བེད།

གཅིག་སྐྱེས་སོ་ཞེས་འདྲིན་གྱི་གང་ཟག་དུ་མ་སྐྱེས་སོ་
ཞེས་མི་འདྲིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཟག་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་
བཀག་པ་ན་གང་ཟག་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་ཡང་དེ་
ཉིད་གྱིས་ཁེགས་པ་ཡིན་པས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
པར་གྱུ་བ་བོ། །གང་དག་རྟག་པ་གཅིག་ཕུ་རང་དབང་
ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་བདག་བཀག་པས་གང་
ཟག་གི་བདག་མེད་པ་མི་འགྱུ་བ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་མཆན་
ཉིད་ཅན་གྱི་བདག་མེད་པར་ཤེས་པས་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་
ངར་འདྲིན་མི་ལྟོག་ཞེས་སྒྲུབས་ནི་ཤེས་བྱ་བཀག་པས་
བདག་མི་ཁེགས་ཞེས་སྒྲུབ་དང་མཚུངས་སོ། །

གཉིས་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་གང་ཟག་དག་གཤམ་ནི།
གཉིས་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་གང་ཟག་དག་གཤམ་ནི།
གང་ཟག་རྟག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་ཁྱི་རྟག་པར་ཡང་
མི་འཐད་པས་ན་ཕུང་པོ་དང་དེ་ཉིད་དང་ཁག་ཞན་དུ་
བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དངོས་པོའོ་ཞེ་ན། ཕུང་པོ་དང་དེ་

ཉིད་དམ་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མི་རུང་བའི་གང་ཟག་གི་
དངོས་པོ་ཡོད་པར་མི་རུང་སྟེ། དངོས་པོར་ཡོད་པ་ལ་དེ་
ཉིད་དང་གཞན་ལས་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། གང་ཟག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱབ་པ་
མེད་ན་ངའོ་སྟམ་པའི་སྟོ་སྟེ་བ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། སྤང་
བོ་དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་བརྟགས་པས་གང་ཟག་
མི་རྟོད་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ང་དང་ངའོ་
སྟམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོ་འཇུག་པ་འདི་ནི་ཐོ་ཡོར་ལ་མིར་
འཇིན་པ་ལྟར་འབྲུལ་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་རིགས་པས་
དབྱུང་པར་བྱའོ། །དབྱུང་ནས་བདག་འཇིན་འབྲུལ་
པར་གཤམ་པས་བདག་མེད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་
བྱའོ། །འདིར་གང་ཟག་ནི་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་ངར་འཇིན་གྱི་
སྟོས་སྤང་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐག་པ་ལ་སྦྱུལ་དུ་འབྲུལ་
བ་ལྟར་བརྟགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་སྤང་བོ་ལ་རིགས་པས་
དབྱུང་ན་མི་རྟོད་པས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ལ། གང་ཟག་གི་
ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ཞེས་
བསྟན་ཏོ། །

སྒྲོམ་རིམ་བར་པའི་འགྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་ཟླ་བེད།

གཉིས་པ་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པར་རྟོག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
གཉིས་པ་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པར་རྟོག་པ་ལ་གསུམ་
སྟེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བརྟག་པ་དང་།
སེམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བརྟག་པ་དང་། རིགས་པས་
ངས་པའི་དོན་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བརྟག་
པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དངོས་པོ་བསྟུ་བ། སྤྲ་རགས་ཀྱི་
གཞུགས་དགག་པ། སྤང་བ་རྣམ་ཤེས་སུ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཆོས་ནི་གཞུགས་སོགས་ཡིན་ལ་
བདག་མེད་པ་ནི་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པས།
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཏུ་མ་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
ཀྱང་འདི་ལྟར་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་མདོར་
བསྟུ་ན། གཞུགས་སོགས་སྤང་པོ་ལྟ་དང་། ཡུལ་གྱི་སྦྱི་
མཆེད་དུག་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་སྦྱི་མཆེད་དུག་སྟེ་སྦྱི་
མཆེད་བརྟུ་གཉིས་དང་། དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་ཁམས་
དུག་དང་། ཉེན་དབང་པོའི་ཁམས་དུག་དང་། བརྟེན་པ་
རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དུག་སྟེ་ཁམས་བཙོ་བརྟེན་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདི་དག་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་
འདུས་པས་གཟུང་བའི་ཆ་དེ་ལ་སྤང་པོ་དང་། རྒྱུ་མཆེད་
དང་ཁམས་གཟུགས་ཅན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་
ནི་སྤང་ཚུལ་ལ་ཤེས་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པར་སྤང་
ཡང་དོན་དམ་པར་ན་སེམས་ཀྱི་ནམ་པ་ལས་གྲུད་ན་
མེད་དོ། ། གཟུགས་སུ་སྤང་བ་དེ་དག་དུག་གིས་གཅིག་
ཆར་སྒྱུར་བ་ན། སྤང་བ་རྒྱལ་ཆ་དུག་དུ་འགྱུར། ། དུག་
པོ་དག་ནི་གོ་གཅིག་ན། ཁོང་བྱུང་རྒྱལ་སྤན་ཅམ་དུ་
འགྱུར། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིགས་པས་རྒྱལ་སྤང་བ་ཀྱི་བར་
དུ་བཤེག་ལ། རྒྱལ་སྤང་བ་ནམས་ཀྱང་རིགས་པས་ཆ་
ཤས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ངེས་པར་གཟུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། འོན་དུ་སྤང་བ་འདི་ཟླ་བ་གཉིས་སུ་
སྤང་བ་ལྟར་མི་བདེན་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན་འཁྲུལ་པའི་ངོ་ན་
སེམས་ལས་ཐ་དད་དུ་སྤང་ཡང་གནས་ཚུལ་ལ་ཐ་དད་
དུ་མེད་དོ། ། འོ་ན་རྒྱ་གང་ལས་སྤང་ཞེ་ན། ཐོག་མ་མེད་
པའི་དུས་ནས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པ་མ་

སྒྲིམ་རིམ་བར་པའི་འགྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་ཟླ་བེད།

ཡིན་པ་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བག་
ཆགས་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱད་པའི་བག་ཆགས་
སད་པའི་དབང་གིས་སྣང་ངོ་། དཔེར་ན་མི་ལམ་དུ་མིས་
པའི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་སྣང་བ་བཞིན་དུ་འཁྲུལ་
པའི་དབང་གིས་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་རང་གི་སེམས་ཉིད་
གཞུགས་ལ་སོགས་པར་བྱི་རོལ་དུ་ཆད་པ་བཞིན་དུ་
སྣང་གི་ དོན་དམ་པར་ན་སྣང་བ་འདི་ལ་གཞུགས་ལ་
སོགས་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་ལས་གྲུད་ན་མེད་དོ་ཞེས་
རིགས་པས་དབྱུང་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་སེམས་ངོ་མོ་ཉིད་མེད་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
གསུམ་པ་སེམས་ངོ་མོ་ཉིད་མེད་པར་བསྟན་པ་ལ་
གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །
དང་པོ་ནི། རིགས་པས་གཞུགས་སོགས་སུ་སྣང་བ་དོན་
དམ་པར་སེམས་ལས་ཐ་དད་དུ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་
རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་འདི་སྟུང་དུ། ཁམས་གསུམ་པོ་དེ་དག་
ནི་སེམས་ཙམ་མོ་ཞེས་སྟུང་དུ་སེམས་ཤིང་། རྣལ་འབྱོར་

པ་དེས་དེ་ལྟར་སྟོན་བཅུད་ཀྱི་ཆོས་གདགས་པ་མཐའ་
དག་ནི་སེམས་ཀྱི་སྤང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་
བྱས་ནས་སེམས་སུ་སྤང་བ་དེ་ལ་ཡང་སོ་སོར་བརྟགས་
ནས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་
སོ་སོར་རྟོག་གོ། །མདོ་ལས་ཀྱང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་
བོ་ཉིད་སོ་སོར་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས།
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲས་སེམས་ཀྱང་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཉིད་
ཏུ་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སེམས་བརྒྱན་
པ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཉིད་རིགས་པས་སྐྱབ་པ་
དང་། ཚད་མའི་འབྲས་བུ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཆོས་གཞན་ལ་
སྐྱར་བའོ། །

དང་པོ་ནི། སེམས་ལ་རྟོག་པར་བྱ་དགོས་ན་
ངེ་ལྟར་རྟོག་ཅེ་ན། རྣལ་འབྱོར་པས་འདི་ལྟར་དཔྱད་
དེ། རྟོན་དམ་པར་ན་སེམས་ཀྱང་བདེན་པར་མི་རུང་

སྒྲིམ་རིམ་བར་པའི་འགྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་ཟླ་བེད།

སྟེ། གང་གི་ཆེ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་བརྟུན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་
འཛིན་པའི་སློ་ཆོས་ཅན། བདེན་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་ག་
ལ་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་
བརྟུན་པའི་རྣམ་པ་འཛིན་པའི་སེམས་ཉིད་གཞུགས་
སོགས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲུང་བ་དེའི་ཆེའོ། །གལ་
ཏེ་གཞུང་བའི་ཡུལ་བརྟུན་ཡང་སེམས་བདེན་ནོ་ཞེ་ན།
ངེ་ལྟར་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་བརྟུན་པ་དེ་
བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱང་རྣམ་པ་བརྟུན་པ་དེ་ལས་གུང་ན་
མེད་པས་བརྟུན་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི་རྣམ་པ་བརྟུན་པ་
ལས་ཐ་མི་དད་དུ་གྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་ཉིད་རིགས་པས་སྐྱབ་པ་ནི།

གཉིས་པ་དེ་ཉིད་རིགས་པས་སྐྱབ་པ་ནི། གཞུགས་ལ་
སོགས་པ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བ་ཆོས་ཅན། ངེ་ལྟར་གཅིག་
དུ་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་ཆོགས་པའི་
རྣམ་པ་ཡིན་པས་སོ། །དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བདེན་པ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་ཅན་གཤམ་པ་གཅིག་དང་ཐ་དད་

རིང་སྟོན་ཤུག་རྒྱལ་མཆོན།

པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱང་དོན་
དམ་པར་གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་
དམ་པར་མ་གྲུབ་པའི་གཟུགས་སོགས་ལས་གྲུད་ན་
མེད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། སེམས་ཀྱང་དོན་དམ་པར་གཅིག་
དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན་སེམས་
ནི་སྒྲིང་བ་ཅིམ་ཡོད་ཀྱང་གནས་ཚུལ་ལ་མེད་པས་སྒྱུ་མ་
ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ནའོ། །

བཞི་པ་ཆོས་གཞན་ལ་སྒྱུར་བ་ནི།

བཞི་པ་ཆོས་གཞན་ལ་སྒྱུར་བ་ནི། སེམས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་
གྲུབ་པ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་སྒྲིང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་
ཉིད་ལྟ་བུ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་དཔྱད་
དོ། །གང་དག་ཆོས་རྣམས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་རིགས་པས་གྲུབ་
ན་སྒྱུ་མ་རིགས་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་བས་སྒྱུ་མ་བདེན་དངོས་
སུ་ཁས་སྒྲངས་པར་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་

སྒྲོམ་རིམ་བར་པའི་འགྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་ཟླ་བེད།

ནམས་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ་ན་སྐྱུ་མ་ལྟ་
བྱུང་ཅིའི་ཕྱིར་རིགས་པས་མི་འགྲུབ། སྣང་བ་མ་དོར་
ཞིང་གནས་ཚུལ་ལ་མ་གྲུབ་པའི་གཉིས་ཆོགས་ནི་སྐྱུ་
མ་ལྟ་བུའི་དོན་ཡིན་ལ། བདེན་པ་མེད་པར་རིགས་པས་
གྲུབ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་བདེན་དངོས་སུ་འགྱུར། དེས་ན་སྐྱུ་མ་
རིགས་པས་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲོན་བརྗོད་པ་ནི་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་
དོན་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པར་བཟད་དོ། །

གསུམ་པ་རིགས་པས་ངེས་པའི་དོན་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
གསུམ་པ་རིགས་པས་ངེས་པའི་དོན་བསྟན་པ་ལ་
གཉིས་ཏེ། ཆོས་ཅན་མ་དམིགས་པ་དང་། ཆོས་མ་
དམིགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སེམས་མ་དམིགས་
པ་དང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་འགོད་པ་དང་། ལྷུང་རིགས་
གཉིས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི་ནལ་འབྱུང་པ་དེས་གོང་དུ་བསྟན་
པ་དེ་ལྟར་གནས་ཚུལ་ལ་དཔྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་པ་ན་སེམས་མི་

དམིགས་སོ། །རི་ལྟར་བརྟག་ཅི་ན། འོན་དམ་པར་སེམས་
ནི་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་གང་དུ་གནས་ཞེས་བརྟགས་པ་ན་
ནང་དུ་ཡང་མི་དམིགས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཡང་མི་དམིགས་
སོ། །ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་མེད་པ་སྟེ་མ་ཡིན་པ་བར་ན་ཡང་
མི་དམིགས་སོ། །དུས་གསུམ་གྱི་སྟོན་ས་བརྟགས་ན་
འདས་པའི་སེམས་ཀྱང་འགགས་ནས་མི་དམིགས། མ་
འོངས་པ་ཡང་མ་སྐྱེས་ནས་མི་དམིགས། ད་ལྟར་བྱུང་
བ་ཡང་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་གྱི་ཆ་སོ་སོར་བརྟགས་
པས་མི་དམིགས་སོ། །འགྲོ་འོང་གི་སྟོན་ས་བརྟགས་
ན་སེམས་སྐྱེ་བར་སྒྲུང་བའི་ཆེ་ཡང་བརྟགས་ན་གང་
ནས་ཀྱང་མི་འོང་། །མཐར་འགག་པའི་ཆེ་ཡང་ཡུལ་
གང་དུ་ཡང་མི་འགྲོ། །སོགས་པ་དུས་གང་དུ་ཡང་མི་
འགྲོ་འོ། །སེམས་ནི་ངོ་བོ་ལ་བརྟགས་ན་ཆོས་གང་དུ་ཡང་
བབྱུང་དུ་མེད་པ་གཞན་ལ་བསྟན་དུ་མེད་པ། གཟུགས་
ཅན་དུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་གཞན་དུ་མེད་ཅིང་ཆོས་

སྒྲིམ་རིམ་བར་པའི་འགྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་ཟླ་བེད།

གང་དུ་ཡང་བཟུང་དུ་མེད་པའི་གཟུགས་ཅན་ཡང་
མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅི་འདྲ་ཞེ་ན།
འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་བཅུགས་པ་ལས་ངེ་སྐད་དུ་
གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འོད་སྤངས་སེམས་ནི་སོ་སོར་རྟོག་
པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བྱི་ནང་གཉིས་སུ་བཙལ་ན་མི་རྟོད་
དོ། །གང་སོ་སོར་བརྟགས་ན་མི་རྟོད་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན་
གང་གི་ངོ་བོར་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །གང་བརྟགས་ན་
ཆོས་གང་གི་ངོ་བོར་ཡང་མི་དམིགས་པ་དེ་འདས་པ་
ཡང་མ་ཡིན། མ་འོངས་པ་ཡང་མ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱུང་བ་
ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་ངོ་། །

གསུམ་པ་ལྟར་རིགས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི།

གསུམ་པ་ལྟར་རིགས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། རྣལ་
འབྱོར་པ་དེས་གོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་སེམས་ལ་ཤེས་
རབ་ཀྱིས་སོ་སོར་བརྟགས་ན་སེམས་ཀྱི་དང་པོ་སྟེ་ཐོག་
མ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། ཐམ་མ་ཡང་
ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། བར་ཡང་ཡང་དག་

པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། བྱུང་གཞིའི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་
མི་མཐོང་ན་བྱུང་པར་ཀྱི་ཆོས་མཐོང་བ་ག་ལ་འགྱུར།
ཇི་ལྟར་སེམས་ལ་སྟེ་འགག་གི་མཐའ་དང་དབུས་མེད་
པ་དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་སེམས་ལས་ལོགས་ཤིག་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པས་
མཐའ་དང་དབུས་མེད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། རྣལ་
འབྱོར་པ་དེས་དེ་ལྟར་བརྟགས་པས་སེམས་མཐའ་དང་
དབུས་མེད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་གང་དུ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །གལ་ཏེ་
སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་སེམས་དེ་བདེན་
པར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པའམ་
མེད་པ་གང་གིས་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་ཡུལ་
ཅན་ཀྱི་སློ་དེ་ཡང་བརྟག་པར་བྱ་བའི་སེམས་ལྟར་སྟོང་
པར་རྟོགས་སོ། །བརྟག་བྱ་དང་རྟོག་བྱེད་ཀྱི་སེམས་དེ་
དག་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་གཟུགས་ལ་སོགས་
པར་སྤང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་

སྒྲིམ་རིམ་པར་པའི་འགྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་ཟླ་བེད།

མཐོང་ངོ་།།དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།དེ་དག་ནི་སེམས་ཀྱིས་
བསྐྱབས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
སེམས་ཡུལ་ལ་འདུག་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་
ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།ཆོས་ཅན་མ་དམིགས་པའི་ཚུལ་
བསྟན་བྱེད་ཏོ། །

གཉིས་པ་ཆོས་མ་དམིགས་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ།
གཉིས་པ་ཆོས་མ་དམིགས་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ།ཆོས་
མ་དམིགས་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ། དེའི་འཐད་
པ་དགོད་པའོ།།**དང་པོ་ནི།** རྣལ་འབྱེད་པ་དེས་གོང་དུ་
བསྟན་པ་དེ་ལྟར་གནས་ཚུལ་ལ་རྣམ་པར་དཔྱེད་པའི་
ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཞུང་འཛིན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ངོ་བོ་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ངོ་།།རྟེན་
ཆོས་ཅན་རྣམ་ཐུང་གཞི་མ་མཐོང་བས་ཐུང་པར་གྱི་
ཆོས་གཞུགས་སོགས་རྟག་གོ་ཞེས་པའམ།མི་རྟག་གོ་
ཞེས་རྟག་པར་མི་བྱེད་དོ།།ཡང་རྟེན་ཆོས་ཅན་མེད་པས་
གཞུགས་སོགས་སྟོང་ངོ་ཞེས་པའམ། མི་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་

བར་རྟོག་པར་མི་བྱེད་དོ། ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སྒྲིབ་
 པར་བྱེད་པ་རྟོན་མོངས་པའི་བྲག་པ་དང་བཅས་པའམ།
 རྟོན་མོངས་པའི་བྲག་པ་མེད་པ་ཞེས་མ། དུས་ཀྱི་སྟོན་ས་
 བྱང་བ་ཞེས་མ། མ་བྱང་བ་ཞེས་མ། དམིགས་མ་དམིགས་
 ཀྱི་སྟོན་ས་ཡོད་པ་ཞེས་མེད་པ་ཞེས་རྟོག་པར་མི་
 བྱེད་དོ། བྱང་པོ་ལྷ་ལས་ངི་ལྷར་གཟུགས་ཀྱི་བྱང་པར་
 ཀྱི་ཆོས་རྟག་མི་རྟག་སོགས་སུ་རྟོག་པར་མི་བྱེད་པ་
 དེ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བའི་ཆོར་བ་དང་ཁམས་
 མར་འཇིན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་ཁེམས་ཡུལ་ལ་འདུ་
 བྱེད་པའི་ཁེམས་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལྷན་པ་དང་
 ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་དང་། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་སོ་
 སོར་རིག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་རྟག་མི་
 རྟག་དང་། སྟོང་མི་སྟོང་སོགས་སུ་རྟོག་པར་མི་བྱེད་དོ།
 གཉིས་པ་དེའི་འཐད་པ་ནི། རྟོན་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་ན་
 དེའི་བྱེ་བྲག་གི་ཆོས་རྟག་མི་རྟག་སོགས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་
 པས་བྱང་གཞི་མེད་པའི་བྱང་ཆོས་དེ་ལ་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་

སྒྲིམ་རིམ་པར་པའི་འགྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་ཟླ་བེད།

སྒྲིམ་རྟོག་པར་ག་ལ་འགྱུར། སོ་སོར་རྟོག་པའི་བྱང་པར་
བསྟན་བྱེད་ཏོ། །

གཉིས་པ་ཡུལ་སོ་སོར་དབྱེད་རྒྱས་པའི་རྒྱས་པ་
བསྟན་པ་ནི།

གཉིས་པ་ཡུལ་སོ་སོར་དབྱེད་རྒྱས་པའི་རྒྱས་པ་བསྟན་
པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་གོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་ཤེས་
རབ་ཀྱིས་གཞུགས་སོགས་སྤང་པོ་ལྡེའི་ངོ་བོ་དང་བྱང་
པར་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་དེ། གང་གི་ཆེ་རྣལ་འབྱོར་པས་
དངོས་པོ་གང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་
པས་མ་རྟོད་པ་ན་དོན་དམ་པར་མེད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་
དེ་ངོ་བོ་དང་བྱང་པར་ངེས་པར་མི་འཇིག་པ་དེའི་ཆེ་
རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིག་ལ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་
འདུག་གོ། །གཞུགས་སོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་
ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཐེ་ཆོམ་ཆོད་ཅིང་ངེས་པའི་ཚུལ་
ཀྱིས་རྟོགས་སོ། །

རིང་སྟོན་ཤུག་རྒྱལ་མཆོན།

གསུམ་པ་ལྷག་མཐོང་གི་འབྲུག་པ་སྐྱབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།

གསུམ་པ་ལྷག་མཐོང་གི་འབྲུག་པ་སྐྱབ་པ་ལ་
གསུམ་སྟེ།གཞན་གྱི་འདོད་པ་དགག་པ། རང་ཕྱོགས་གྱི་
ཤེས་བྱེད་འགོད་པ། དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དུ་ཤང་ན་རེ། ཡང་རིགས་པས་སོ་
སོར་བརྟགས་ནས་རྟེན་པའི་དོན་སྟོམ་པ་ལ་སྟོས་པ་
མ་ཡིན་གྱི་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་
བསྟོམས་ན་འཁོར་བའི་རྩ་བ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལྟོག་
པས་ན་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་སྟོམ་པ་ཉིད་མཆོག་
ཏུ་གྱུར་པའོ་ཞེ་ན། རྣལ་འབྱོར་པ་གང་ཞིག་ཤེས་རབ་
གྱིས་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་མེད་སོ་སོར་བརྟགས་
ནས་ཤེས་རབ་གྱིས་རྟོགས་པའི་དོན་མི་སྟོམ་གྱི། མན་
ངག་གིས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཙམ་ཞིག་
སྟོམ་པར་བྱེད་པར་འདོད་པ་དེ་ལྟར་ན།རྣལ་འབྱོར་པའི་
རྒྱུད་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནམ་ཡང་མི་
ལྟོག་ཅིང་ཆོས་རྣམས་གྱི་གནས་ཚུལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་

སྒྲིམ་རིམ་བར་པའི་འགྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་ཟླ་བེད།

པ་རྟོགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་
འདོགས་ཆོད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
སྩལ་ཏོ། །གང་ཞེ་ན། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཁོ་ནས་
སྐྱབ་པ་སྒྲོང་བར་རོ། །བཀའ་སྩལ་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟར།
དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་
པ་ཉིད་ལས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་བྱུང་ན། ཚུབ་ཤིང་བཙུབས་པ་ལས་བྱུང་
བའི་མེས་བྱུད་ཤིང་སྲིག་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་ནམ་
པར་རྟོག་པའི་བྱུད་ཤིང་སྲིག་གོ་ཞེས་པའོ། །སྐྱབ་པ་སྒྲོང་
བ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་དགོས་པ་འཕགས་པ་
དགོན་མཆོག་སྐྱོན་ལས་ཀྱང་བཀའ་སྩལ་ཏེ། དེ་ལྟར་
སྐྱོན་ལ་མཁས་པ་དེ་ཞེས་པ་ནས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་པའི་
བར་རོ། །དེའི་དོན་ནི། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བདེན་
འཛིན་གྱི་ནམ་པར་རྟོག་པའི་སྐྱོན་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཚ་བ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་མཁས་པ་དེ་བདེན་འཛིན་

གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྟོན་པ་དང་བུལ་བར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་དུ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་ཡང་དང་
 ཡང་དུ་འདྲིས་པར་བྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་པ་ལ་རྣལ་
 འབྱོར་དུ་བྱེད་དོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོན་
 པ་ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་ཞིང་གངས་མང་བས་ཆགས་སྒྲང་
 སོགས་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བའི་གནས་གང་དང་གང་དུ་
 རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སེམས་འཕྲོ་ཞིང་། ཡུལ་སྐྱུག་པ་ལ་
 སེམས་མངོན་པར་དགའ་བའི་གནས་དེ་དང་དེ་དག་
 གི་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡོངས་སུ་བཅལ་ན་
 སྟོང་པར་རྟོགས་སོ། །ཡུལ་ཅན་ཆགས་སྒྲང་གི་སེམས་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 བརྟགས་ན་སྟོང་པར་རྟོགས་སོ། །སེམས་གང་གིས་སོ་
 སོར་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་སྟོ་དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་བྱི་ནང་
 ཀྱན་ཏུ་བཅལ་ན་སྟོང་པར་རྟོགས་ཏེ། ཡུལ་དང་ཡུལ་
 ཅན་གྱི་སེམས་དང་དེ་ལ་རྟོག་བྱེད་ཀྱི་སྟོ་དེ་དག་ཚུལ་
 དེ་ལྟར་དུ་རྟོག་པས་མཆོད་མ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་

སྒྲིམ་རིམ་བར་པའི་འགྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་ཟླ་བེད།

འདུག་གོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །ཡུལ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་།
ཡུལ་ཅན་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། སོ་སོར་རྟོག་བྱེད་ཀྱི་
སྒྲིམ་ལ་རྟོག་པའི་རིམ་པ་གསུམ་བསྟན་པ་འདིས་ནི་རྣལ་
འབྱོར་གྱི་ས་གསུམ་གསལ་བར་བྱས་སོ། །

གསུམ་པ་དེའི་དོན་བཤད་པ་ནི།

གསུམ་པ་དེའི་དོན་བཤད་པ་ནི། མདོ་འདིས་ནི་ཤིན་ཏུ་
གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འགྲེལ་ལོ། །བསྟན་
པའི་དོན་དེ་གང་ཞེ་ན། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
ཡུལ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་སྒྲིམ་ཏུ་གཏོང་བ་ཉིད་སྒྲིམ་
པའི་མཆན་མ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འདྲིན་ལ་འདུག་པའི་
རྒྱར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དངོས་སུ་བསྟན་པས་ཤུགས་
ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིམ་བ་ཙམ་
དང་། སྒྲིམ་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་པོའི་ངོ་
བོ་ཉིད་མི་དཔྱེད་པར་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཙམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་
དེས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འདུག་པ་ཉིད་ཏུ་
མི་སྲིད་པར་གསལ་བར་བྱས་སོ། །

རིང་སྟོན་ཤུག་རྒྱལ་མཆོན།

གསུམ་པ་འདྲུག་པའི་བསྐྱུགས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
གསུམ་པ་འདྲུག་པའི་བསྐྱུགས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་པ་དང་། ལུང་དང་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་
ནི། རྣམ་འགྲུལ་པ་དེ་གོང་དུ་བསྐྱུག་པ་དེ་ལྟར་སོ་སོར་
རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡུལ་གཞུགས་དང་ཆོར་བ་ལ་
སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
ཡང་དག་པར་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བརྟགས་ནས་གནས་
ཚུལ་གྱི་དོན་རྟོགས་པ་ལ་བསམ་གཏན་དུ་བྱེད་གྱི།
གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མཆོན་མར་འཛིན་པའི་ཚུལ་
ཀྱིས་གནས་ནས་བསམ་གཏན་དུ་མི་བྱེད་དོ། །འདིས་
ནི་ཆོས་ནམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སྒྲིམ་གྱི། ལྷང་ཚུལ་མི་
སྒྲིམ་མོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །འཛིན་ཏེན་འདི་དང་འཛིན་
ཏེན་པ་རོལ་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་འགའ་ཞིག་ལ་མངོན་
པར་ཞེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་ནས་བསམ་གཏན་མི་
བྱེད་དོ། །གང་ལ་གནས་པར་བྱ་བའི་གཞུགས་ལ་སོགས་
པའི་ཆོས་དེ་དག་རིགས་པས་བརྟགས་ན་གང་ཡང་

སྒྲིམ་རིམ་བར་པའི་འབྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་ཟླ་བེད།

མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། བརྟགས་ན་ཆོས་གང་ཡང་
མི་དམིགས་པ་དེ་བས་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཉིང་ངེ་
འདྲིན་ལ་གནས་པ་ནི་མི་གནས་པའི་བསམ་གཏན་
པ་ཞེས་བྱའོ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་
པོ་ཉི་ཆེ་བ་ཙམ་མ་ཡིན་ཀྱི། དངོས་པོ་མཐའ་དག་གི་
ངོ་བོ་ཉིད་ལ་དོན་དམ་པར་དབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
སོ་སོར་བརྟགས་ནས་གནས་ཚུལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་
ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་ཉིང་ངེ་འདྲིན་ལ་གནས་
པས་ཤེས་རབ་མཆོག་གི་བསམ་གཏན་པ་ཞེས་བྱང་བྱ་
སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྟོས་ཆོས་གང་
ཡང་མི་དམིགས་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་ལ་བསམ་གཏན་
བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལྷུང་དང་སྐྱར་བ་ནི།

གཉིས་པ་ལྷུང་དང་སྐྱར་བ་ནི། འཕགས་པ་ནམ་མཁའ་
མཛོད་དང་། འཕགས་པ་གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེས་ཞུས་པ་

རིང་སྟོན་ཤུག་རྒྱལ་མཆོན།

ལ་སོགས་པའི་མདོ་ལས་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །དམིགས་
པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱང་པར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་ལྷག་མཐོང་སྟོམ་པའི་ཚུལ་ལ་ལྷ་སྟེ། ཐོག་མར་
བསྐྱེམས་ཏེ་འཇུག་པ་དང་། བར་ཆད་ཅིང་འཇུག་པ་
དང་། བར་མ་ཆད་པར་འཇུག་པ་དང་། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
པར་འཇུག་པ་དང་། ཚེལ་མེད་དུ་འཛོག་པའི་དགོས་
པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། དང་པོར་སེམས་གཏོད་
པ་དང་། དམིགས་པ་མི་འཆོར་བ་འཛིན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པ་
དང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐོས་བསམ་
གྱིས་རྟོགས་པ་ལ་ཞུགས་པ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལས་མ་གཏོགས་པ་ཡོངས་སུ་
བརྟག་པར་བྱ་བ་དང་། བལྟ་བར་བྱ་བ་གཞན་མེད་དེ།
སྟོད་འཇུག་ལས། གང་ཆེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། ཁྲོ་
ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ། །དེ་ཆེ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་

སྒྲིམ་རིམ་བར་པའི་འགྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་ཟླ་བེད།

པས། །དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ཞི། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ།།གལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་བདེན་པས་སྟོང་
པ་གང་གི་ནང་དུ་འདུ་ཞེ་ན། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་
ནང་དུ་འདུས་སོ། །ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་
པར་རྟོགས་པས་ཆོས་ཅན་གཟུགས་སོགས་ལ་རྟོག་པ་
དང་དཔྱོད་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། རྟོག་དཔྱོད་ཀྱིས་ཀུན་
ནས་བསྐྱངས་པའི་བརྗོད་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲིམ་
ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སྐྱར་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འབད་པ་
མེད་པ་རང་གི་རང་གིས་འདུག་པ་འབད་པའི་སྒྲིམ་བ་
མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་
ལ་རྣམ་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་སྒྲིམ་ཞིང་འདུག་པར་
བྱའོ།།དམིགས་པ་མི་འཆོར་བར་འཛིན་པ་ནི།རྣམ་པ་
ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་སྒྲིམ་པ་དེར་གནས་ནས་སེམས་ཀྱི་
རྒྱན་གང་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་དེ་ལས་གཞན་དུ་རྣམ་
པར་མི་གཡེང་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བར་ཆད་ཅིང་འཇུག་པ་ལ་དུག་སྟེ།
གཉིས་པ་བར་ཆད་ཅིང་འཇུག་པ་ལ་དུག་སྟེ། དམིགས་
པ་ཤོར་ན་སྐར་ཡང་གཏོད་པ་དང་། གནས་པ་བརྟན་
པར་བྱེད་པ་དང་། བརྟན་པ་མཐུ་བསྐྱེད་པ་དང་། གཡེང་
བ་བསྐྱོག་པ་དང་། བྱིང་བ་བསྐྱོག་པ་དང་། རྟོད་པ་སེལ་
བའི་ཐབས་སོ། །

དང་པོ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་གང་གི་ཆོ་སྟོག་མཐོང་
གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོམ་པའི་བར་སྐབས་སུ་རྟེན་འགའ་
ཞིག་ལས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་པས་སེམས་
བྱེ་རོལ་དུ་རྣམ་པར་གཡེང་བ་དེའི་ཆོ་དུན་ཤེས་བཞིན་
གྱིས་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་ཆོར་བར་བྱས་ལ། དེ་ནི་བའི་
ཐབས་སུ་ཟུར་དུ་མི་སྟུག་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོམས་པས་
འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ནི་བར་
བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཟུར་དུ་སྐར་གྱི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་
ལ་སེམས་བྱིར་ཞིང་འཇུག་པར་བྱའོ། །

སྒྲིམ་རིམ་བར་པའི་འགྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་ཟླ་བེད།

གསུམ་པ་ནི། གང་གི་ཆེ་དམིགས་པ་དེ་ལ་ཡུན་
རིང་དུ་བཞག་པས་སེམས་སྒྲིབས་ཡུལ་ལ་མངོན་པར་
མི་དགའ་བར་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་
ཏན་སྒྱུན་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པ་
མཐོང་བ་སྟེ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་སྒྲིམ་
པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་སྒྲིམ་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་ཤོར་
ནས་སེམས་གཞན་དུ་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ལ་ཉིང་དེ་
འཛིན་གྱི་ཉེས་པར་མཐོང་བར་བྱས་ནས་ཀྱང་ཉིང་དེ་
འཛིན་སྒྲིམ་པ་ལ་མི་དགའ་བར་རབ་དུ་ཞི་བར་བྱའོ། །

ལྔ་པ་ནི། ཅི་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་པ་སྒྲུགས་པ་དང་།
གཉིད་ཀྱིས་ལོན་ཏེ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཤིན་དུ་མི་གསལ་
བས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་འཛིན་མི་རུས་པར་
སེམས་བྱིང་བའམ་བྱིང་དུ་དོགས་པར་བྱན་པ་དང་ཤེས་
བཞིན་གྱི་བྱ་ར་བས་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་གོང་མ་ཞི་གནས་

རིང་སྟོན་ཤུག་རྒྱལ་མཆོན།

ཀྱི་སྐབས་སུ་གཟུགས་སྐུ་ལ་དམིགས་པར་བསྟན་པ་
བཞིན་དུ་མཆོག་དུ་དགའ་བའི་དངོས་པོ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྐུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་
པས་ཟུར་དུ་བྱིང་བ་ནི་བར་བྱས་ལ་སྤར་གྱི་དམིགས་པ་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་གིན་དུ་དམ་པོར་བབྱང་བར་བྱའོ།

རྒྱག་པ་ཆོད་པ་སེལ་བ་ནི། ཅི་སྟེ་ལྷག་མཐོང་
གི་ཉིང་ངེ་འདྲིན་སྟོམ་པ་གང་གི་ཆེ་ནམ་རྟོག་གི་རྒྱན་
མ་སེམས་ལ་ཞུགས་ནས་སྟོན་མི་ཆོད་པ་དང་། ཅེས་པ་
སྟོས་རྗེས་སུ་བྲན་པས་ཉིང་ངེ་འདྲིན་སྟོམ་པའི་བར་
སྐབས་སུ་སེམས་འཆོར་བའམ་ཆོད་དུ་དོགས་པར་ཤེས་
བཞིན་གྱི་བྱར་བས་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་གོང་མ་ནི་གནས་
ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་པ་དང་འཁོར་
བའི་སྟུག་བསྐལ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་འབྱུང་བར་འགྱུར་
བའི་དངོས་པོ་ཡིད་ལ་བྱས་ལ།བཙོན་འགྱུས་ཀྱིས་སྟོ་
བསྐྱེམས་ཏེ་གཡེང་བ་ནི་བར་བྱའོ།

སྒྲོམ་རིམ་བར་པའི་འབྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་ཟླ་བེད།

གསུམ་པ་བར་མ་ཆད་པར་འཇུག་པ་ནི།

གསུམ་པ་བར་མ་ཆད་པར་འཇུག་པ་ནི། གཡེང་བ་ནི་
བའི་རྗེས་ཐོག་དེ་ནས་སྒྲུབ་ཡང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སེམས་རྩིས་བ་ཆེན་པོ་མངོན་པར་
འདུ་བྱ་བ་མེད་པར་རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་པར་གྱུབ་
པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ།

བཞི་པ་ལྷན་གྱིས་གྱུབ་པར་འཇུག་པ་ནི།

བཞི་པ་ལྷན་གྱིས་གྱུབ་པར་འཇུག་པ་ནི། ཅི་སྟེ་རྣལ་
འབྱོར་སྒྲོམ་པ་གང་གི་ཆེ་ཤེས་བཞིན་གྱིས་བྱིང་རྟོག་
ཡང་དང་ཡང་དུ་བསལ་བ་ན་བྱིང་རྟོག་དང་བྲལ་བར་
གྱུར་ནས་ལྷག་མཐོང་གི་ཤེས་རབ་བྱིང་རྟོག་ཀྱི་ཕྱོགས་
སུ་མ་ལྷུང་བར་མཉམ་པར་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་པའི་སེམས་རང་གི་
ངང་གིས་འཇུག་པ་དེའི་ཆེ་བྱིང་རྟོག་སེལ་བའི་རྩིས་བ་
སྟོང་དེ་བཏང་སྒྲོམས་སུ་བྱའོ།

ལྷ་པ་ཚྱུ་ལ་མེད་དུ་འདྲིལ་པའི་དགོས་པ་ནི།

ལྷ་པ་ཚྱུ་ལ་མེད་དུ་འདྲིལ་པའི་དགོས་པ་ནི། གལ་ཏེ་
སེམས་བྱིང་ཚོད་ཀྱི་ཕྱགས་སུ་མ་ལྟར་བར་དམིགས་
པ་ལ་སེམས་མཉམ་པར་བྱགས་པ་ལ་བྱིང་ཚོད་སེལ་
བའི་ཚྱུ་ལ་བ་བྱས་ན་དེའི་ཆེ་དེས་རི་དྲགས་དགྲོག་པ་
ལྟར་དེས་སེམས་དགྲོགས་ནས་རྣམ་པར་གཡིང་བར་
འགྱུར་རོ། ། འོ་ན་ཚྱུ་ལ་བ་ཏིང་ངེ་འདྲིན་གྱི་སྟོན་ཁོ་ན་
ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཏིང་ངེ་འདྲིན་སྟོན་པས་སེམས་
བྱིང་བར་གྱུར་པ་ལ་ནི་དེ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་
བྱིང་ཚོད་སེལ་བའི་ཚྱུ་ལ་བ་མ་བྱས་ན་དེའི་ཆེ་སེམས་
ཤིན་ཏུ་བྱིང་བས་ལྷག་མཐོང་གི་དམིགས་རྣམ་གསལ་
བ་མེད། སེམས་ཅིར་ཡང་མི་མཐོང་བ་དང་དམུས་ལོང་
བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། ། སེམས་བྱིང་ན་སྟོན་དུ་འགྱུར་བ་
དེ་ལྟ་བུས་ན་སེམས་བྱིང་བར་གྱུར་ན་སེལ་བའི་གཉེན་
པོ་བཙལ་བར་བྱའོ། ། འོ་ན་གོང་དུ་བྱིང་ཚོད་སེལ་བའི་
གཉེན་པོ་ལ་ཚྱུ་ལ་བ་བྱས་ནས་སེམས་གཡིང་བར་

སྒྲོམ་རིམ་བར་པའི་འབྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་ཟླ་བེད།

འཇུར་བས་སྒྲོན་དུ་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གྱིང་
མོད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟར་བར་སེམས་ཆ་མཉམ་པར་
ཇུར་ན་གཉེན་པོ་བཅའ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་
ནོ།། ལྷག་མཐོང་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་བསྟན་བྱེད་དོ། །

བཞི་པ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་སྒྲོམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ།
བཞི་པ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་སྒྲོམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། མི་
མཉམ་པའི་ཉེས་པ་དང་། མཉམ་པར་སྒྲོམ་པ་དང་། འལ་
བ་སེལ་བའི་ཐབས་དང་། སྐབས་བསྟུ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་གང་གི་ཆེ་ལྷག་མཐོང་
བསྒྲོམས་པས་ཤེས་རབ་ཤིན་དུ་ཤས་ཆེ་བར་རྟོག་དཔྱད་
ཀྱི་དབང་དུ་ཇུར་པ་དེའི་ཆེ་ཞི་གནས་ཤས་ཚུང་བར་
ཇུར་པས་ཚུང་གཡོ་བའི་དབུས་ལ་མར་མི་བཞག་པ་
བཞིན་དུ་སེམས་ཤིན་དུ་གཡོ་བར་འཇུར་ཏེ་རིག་པ་
དབྱིངས་ཀྱི་ཐོག་དུ་མི་འཆགས་སོ།། མི་འཆགས་པ་
དེའི་ཕྱིར་སྒྲོས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤིན་དུ་གསལ་
བར་མཐོང་བར་མི་འཇུར་རོ།། ཞི་གནས་ཤས་ཚུང་ན་

རིང་སྟོན་ཤུག་རྒྱལ་མཆོན།

སྟོན་ཡོད་པ་དེ་བས་ན་དེའི་ཆེ་ཞི་གནས་བསྐྱེད་པར་
བྱའོ།།གལ་ཏེ་ཞི་གནས་ཤས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གྱུར་ན་
ཡང་ལྷག་མཐོང་གིས་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱང་པར་ཤིན་ཏུ་
སྤ་བ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་དཔྱོད་དེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱ་བ་མི་
གསལ་བས་ལྷག་མཐོང་གི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་མཉམ་པར་སྒྲིམ་པ་བསྟན་པ་ནི།

གཉིས་པ་མཉམ་པར་སྒྲིམ་པ་བསྟན་པ་ནི།ཏིང་ངེ་
འཛིན་སྒྲིམ་པ་གང་གི་ཆེ་ཞི་གནས་ཀྱིས་དམིགས་པ་
ལ་སེམས་གཏད་ཅིང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དམིགས་པ་དེ་
ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པའམ་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་ནས་
ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཀ་མཉམ་ཏུ་འཇུག་
པ་དེའི་ཆེ་ལྷན་དང་སེམས་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་འགལ་
རྒྱུན་གྱིས་གཞོད་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་ཏུ་འབད་ཚུལ་
མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པར་རང་གི་ངང་གིས་སྟུན་
གྱིས་བྱུང་པའི་ཚུལ་ཏུ་གནས་པར་བྱའོ། །

སྒྲོམ་རིམ་པར་པའི་འགྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་ཟླ་བེད།

གསུམ་པ་ངལ་བ་སེལ་བའི་ཐབས་ནི།

གསུམ་པ་ངལ་བ་སེལ་བའི་ཐབས་ནི། ཉིང་ངེ་
འཇིན་ཡུན་རིང་དུ་བསྒྲོམས་པས་ལྷན་དང་སེམས་ལ་
སོགས་པ་ལ་རྒྱས་པ་ཟད་ནས་ཤིན་ཏུ་སྒྲིབ་པས་གཞོན་
པར་གྱུར་ན། ཉིང་ངེ་འཇིན་དེའི་བར་སྐབས་སུ་ངལ་
བསོ་ཞིང་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲོད་བཅུད་ཀྱི་
འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། རྩིག་རྩུ་ལྟ་
བུ་དང་། མི་ལམ་དང་། རྩུ་ཟླ་དང་། མིག་ཡོར་ལྟ་བུར་
སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ལྟ་ཞིང་། ཡང་འདི་སྒྲུ་མ་
དུ་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་ན་གནས་པའི་
སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་ཆོས་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
དོན་འདི་ལྟ་བུ་ཁོང་དུ་མ་རྩུད་པས་བདེན་འཇིན་ཀྱི་
འཆིང་བ་ལས་མ་གྲོལ་ཞིང་། བདེན་འཇིན་ལ་བརྟེན་
ནས་ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་བྱུང་སྟེ། འཁོར་བ་ན་ཀྱུན་
ནས་ཉོན་མོངས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་རྣལ་འབྱོར་
པ་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཆོས་

ཉིད་ཟབ་མོ་དེ་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་འགྱུར་བའི་ཐབས་སུ་
 ཆོས་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་བྱའོ་སྟེ་མ་དུ་བསམ་ཞིང་སྟོང་རྗེ་
 ཆེན་པོ་དང་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་མངོན་དུ་
 བྱའོ།།སྟོང་རྗེ་དང་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་མངོན་དུ་བྱས་
 པའི་རྗེས་དེ་ནས་ངལ་བསོས་ལ།ཡང་སྤར་སྟོང་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
 མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་ལྷག་མཐོང་གི་ངོ་
 བློ་སྤང་བ་ཅིམ་ཡང་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ལ་མཉམ་
 པར་གཞག་པར་བྱའོ།།ཡང་ཉིང་ངེ་འཇིན་ཡུན་རིང་
 དུ་བསྒྲུམས་པས་སེམས་ཡོངས་སུ་སྟོ་བར་གྱུར་ན་སྤར་
 བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་ཐོབ་དུ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ལྟ་བ་
 དང་།སྟོང་རྗེ་དང་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་མངོན་དུ་བྱས་
 ནས་ངལ་བསོ་བར་བྱའོ།།བཞི་པ་སྐབས་གྱི་དོན་བསྟུ་
 བ་ནི།ཞི་གནས་གྱིས་དམིགས་པ་ལ་སེམས་གཏད་ཅིང་།
 ལྷག་མཐོང་གིས་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་དཔྱེད་པ་ལ་མ་བྲལ་

སྒྲིམ་རིམ་བར་པའི་འབྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་ཟླ་བེད།

བར་འདུག་པ་ནི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བྱང་དུ་
འབྲེལ་བར་འདུག་པའི་ལམ་སྟེ། ལྷག་མཐོང་གི་སྒྲིམ་
ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཞི་གནས་
ཀྱི་སྒྲིམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་ལ་
དམིགས་པའོ། །བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་སྒྲིམ་པ་བརྟན་
ཟིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། གོང་དུ་བརྟན་པ་དེ་ལྟར་
རྣལ་འབྱོར་པས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་སྟེལ་མ་
དང་། དེ་ནས་བྱང་འདུག་དུ་སྒྲིམ་པའི་རིམ་པ་འདིས་
ཁུ་ཆོད་གཅིག་གམ། མེལ་ཆོ་ཡུན་བྱེད་དམ། མེལ་ཆོ་
སྟན་གཅིག་གི་ཡུན་ཀྱི་ཆད་དག་གམ་ངི་སྲིད་སྟོ་བ་
དང་དུབ་པར་མ་ཁྱུར་པ་ངི་ཙམ་འདོད་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲིམ་
ཞིང་དེ་ལ་འདུག་པར་བྱའོ། །ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་
བྱང་འདུག་དུ་སྒྲིམ་པ་འདི་ནི་ཞི་གནས་ཀྱིས་དམིགས་
པ་མི་འཆོར་བར་འཇིན་ཅིང་ལྷག་མཐོང་གིས་དེའི་

རོང་སྟོན་ཤུག་རྒྱལ་མཆོན།

གནས་ཚུལ་དོན་དམ་རབ་ཏུ་ནམ་པར་འབྱེད་པས་དོན་
དམ་རབ་ཏུ་ནམ་པར་འབྱེད་པའི་བསམ་གཏན་ཏེ། ལང་
ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས། གཟུང་མེད་རྟོགས་པའི་
རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་སའི་རིམ་པ་གསུམ་བཤད་པས་བསྟན་
ཏོ། །སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པའི་དངོས་གཞི་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་སྟོན་པའི་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་བཞི་སྟེ།

གསུམ་པ་སྟོན་པའི་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། ཆོས་
ཐམས་ཅད་སྦྱུ་མ་ཙམ་དུ་ལྟ་བ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་
པ་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་རྗེ་ཆོགས་རྗེས་སུ་སྦྱབ་པའི་བྱ་
བ། ཆོགས་ཀྱི་བྱེད་པ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། མཉམ་གཞག་ཏུ་བྱང་འཇུག་སྟོན་
པའི་རྗེས་དེ་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཐུན་མཆོམས་བྱེད་
པར་འདོད་ན་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་ལངས་ཏེ། སྦྱིལ་
ཀྱང་མ་བཤིག་པར་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འདི་སྟུམ་དུ་འཁོར་
འདས་ཀྱི་ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ཏེ་

སྒྲིམ་རིམ་པར་པའི་འབྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་ཟླ་བེད།

དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་རྣམ་པར་དཔྱད་
ན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་དུ་བེད་ཀྱང་། ཀྱན་རྫོབ་སྣང་
ཆོད་ཅམ་དུ་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་ངོར་རྣམ་པར་གནས་པ་ཉིད་
དོ། ཀྱན་རྫོབ་སྣང་ཆོད་ཅམ་དུ་ཡང་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་མ་
ཡིན་ན་ལས་བསགས་པ་དང་མཐུན་པར་ལས་ཀྱི་རྣམ་
པར་སྒྲིན་པ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བའི་ལས་དང་འབྲས་བུའི་
འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་
གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་མེད་
པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། དོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་ཀྱན་རྫོབ་
ཏུ་ཡོད་པའི་ཚུལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་བཀའ་
སྤྱུལ་ཏོ། །ཇི་སྐད་དུ། དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ། །དམ་
པའི་དོན་དུ་རང་བཞིན་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། ཀྱན་
རྫོབ་ཏུ་ཞེས་པ་ནི་འཁྲུལ་ངོར་རོ། །དམ་པའི་དོན་དུ་ཞེས་
པ་ནི་རིགས་པས་དཔྱད་ནའོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་
སྙིང་རྩེ་ནི།

གཉིས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་
སྙིང་རྩེ་ནི། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཡང་དག་
པའི་དོན་མ་རྟོགས་པས་བྱིས་པའི་སློ་ཅན་འདི་དག་ནི་
གནས་ཚུལ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་བྱི་ནང་གི་དངོས་
པོ་ནམས་ལ་གནས་ཚུལ་ལ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པར་
སྒྲོ་འདོགས་པས་སྐྱེས་བུ་ལམ་ལོག་པ་དག་ཡུལ་དུ་
སང་བ་ལྟར་སློ་བྱིན་ཅི་ལོག་དུ་གྱུར་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་
རབ་དུ་རྒྱས་ཏེ་ལས་བསགས་པའི་མཐུས་དུས་ཡུན་
རིང་པོར་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་
བརྒྱད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤིང་བ་ན་ཡོངས་སུ་འབྲམས་
པས་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ལས་འདོན་པའི་དོན་དུ་
བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་
ཆོགས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་དགོ་བ་ལས་
ཡོངས་སུ་ལྷག་པས་སླ་ན་མེད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་

སྒྲིམ་རིམ་བར་པའི་འབྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་ཟླ་བེད།

བྱ་སྟེ། ཚོགས་པའི་རྗེས་དེ་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
གོ་འཕང་ཐོག་མར་རང་གིས་ཐོབ་པར་བྱས་ལ་ཆོས་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་གདུལ་བྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
དེ་དག་གིས་ཆོས་ཉིད་ཁོང་ཏུ་ཚུད་པར་བྱའོ་སྒྲིམ་ཏུ་
བསམས་ལ་ལྷག་པའི་བསམ་པས་ཉེ་བར་གནས་པར་
བྱའོ། །

གསུམ་པ་དགེ་བའི་ཆོགས་རྗེས་སྤྱུ་སྤྱུབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
གསུམ་པ་དགེ་བའི་ཆོགས་རྗེས་སྤྱུ་སྤྱུབ་པ་ལ་གསུམ་
སྟེ། ཉེན་ལ་དམིགས་པའི་ཆོགས་ལ་འབད་པ། དགེ་བ་
གཞན་ངི་སྟེད་པའི་ཆོགས་ལ་འབད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྟོང་རྗེ་དང་ཀུན་རྗེ་བ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་དེ་ནས་དལ་བྱས་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་
བཞེག་སྟེ་ཕྱོགས་བརྩ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ངི་སྟེད་པ་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་
གྲས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱུལ་བའི་ཕྱག་བྱས་
ལ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ལ་

རིང་སྟོན་ཤུག་རྒྱལ་མཆོན།

ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་དང་། ངག་གིས་ཡོན་
ཏན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བརྗོད་པའི་བསྟོད་པ་བྱས་ནས་
དགེ་བ་ཚུད་མི་བྱ་བའི་ཡན་ལག་འཕགས་པ་བཟང་
པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་དང་། བྱམས་པའི་སྟོན་ལམ་ལ་
སོགས་པ་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གདབ་བོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཉེན་ལ་དམིགས་པའི་ཆོགས་
བསགས་པའི་རྗེས་དེ་ནས་མཉམ་གཞག་ཏུ་སྟོང་པ་
ཉིད་དང་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟོན་པའི་སྟོང་པོ་
ཅན་ཏེ་དེ་གཙོ་བོར་ལྷུང་ལེན་པར་བྱས་ནས་སྦྱིན་པ་ལ་
སོགས་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་པོ་བཞི་བསོད་ནམས་
གྱི་ཆོགས་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་བསམ་གཏན་དང་
ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་དགེ་བའི་ཡན་ལག་མཐའ་དག་
སྦྱབ་པ་ལ་མངོན་པར་བརྩོན་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ཆོགས་ཀྱི་བྱེད་པ་བསྟན་པ་ནི།

བཞི་པ་ཆོགས་ཀྱི་བྱེད་པ་བསྟན་པ་ནི། མཉམ་གཞག་
ཏུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་བསགས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་བསོད་

སྒྲིམ་རིམ་བར་པའི་འགྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་ཟླ་བེད།

ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པ་དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ཞི་གནས་
དང་ལྟག་མཐོང་གི་བསམ་གཏན་དེ་སྦྱིན་སོགས་ཐབས་
ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྟན་པའི་སྟོང་
ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་པར་སྦྱབ་པ་ཡིན་ཏེ།
འཕགས་པ་གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆའི་མདོ་ལས། རི་སྐད་
དུ་རྒྱ་ཆེར་བཀའ་སྩལ་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ལུང་གི་ཁྱད་ས་
དགོད་དོ། ལུང་གི་དོན་བཤད་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་དེ་བྱམས་པའི་གོ་ཆ་བགོས་ཤིང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་
པོའི་གནས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ཏེ་བརྩེ་བའི་རྣམ་
པས་གནས་ནས་སྦྱིན་པ་ནས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་
ཀྱི་བར་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་
ལྟན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་པར་
བསྦྱབས་པས་བསམ་གཏན་དུ་བྱེད་དོ། རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྟན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྟན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་
རྟོགས་པ་གང་ཞེ་ན། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྦྱོད་པ་གང་སྦྱིན་པ་

རིང་སྟོན་ཡུ་ཁུ་མཆོད།

དང་མ་བུ་ལ་བ་དང་། ཚུ་ལ་བྱིས་ས་དང་མ་བུ་ལ་བ་དང་།
བཅོད་པ་དང་མ་བུ་ལ་བ་དང་། མཉམ་རྩིས་གཉིས་ཀའི་
གནས་སྐབས་སུ་བཅོན་འགྲུས་དང་མ་བུ་ལ་བ་དང་།
མཉམ་གཞག་ཏུ་བསམ་གཏན་དང་མ་བུ་ལ་བ་དང་།
ཤེས་རབ་དང་མ་བུ་ལ་བ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་འཇུག་པའི་
དུས་སུ་ཐབས་དང་མ་བུ་ལ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པའོ།། དུང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོམ་པའི་ཚུ་ལ་བསྟན་ཟིན་ཏོ།།

གསུམ་པ་ཐབས་སྒྲོམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ།

གསུམ་པ་ཐབས་སྒྲོམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཐབས་ལ་བརྟེན་
པའི་དགོས་པ་དང་། དེ་ཤེས་རབ་ལ་སྟོས་པར་བསྟན་
པ་དང་། ཟུང་འཇུག་འགྲུབ་པའི་དོན་དང་། དུང་ཚུབ་
ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པ་དང་། ཁངས་
རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། སྦྱོར་
བཅོད་པ་དང་། དེ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་དང་། ཐབས་
ལ་འབད་པར་བྱ་བ་དང་། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དགོད་པའོ།།

སྒྲིམ་རིམ་བར་པའི་འགྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་ཟླ་བེད།

དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་གཞན་དོན་
དུ་གཟུགས་སྐྱེ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ལ་འབད་དགོས་པས་
སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། རྩོད་
བརྒྱད་ཀྱི་ཞིང་སྦྱོང་བ་དང་། ལྷས་མཆོན་དང་དཔེ་བྱང་
དང་ལྟན་པ་དང་། འདུན་པ་དང་ལྟ་སྟེ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་
གཡོག་འཁོར་མང་པོ་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་སྐྱེའི་ཡོན་
ཏན་སྤྱན་སྒྲུལ་ཆོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཐབས་སྒྲིན་པ་
དང་ཆུ་ལ་བྲིམས་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བ་ལ་ངེས་པར་
བསྟེན་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་རྩོད་
བརྒྱད་ཀྱི་ཞིང་སྦྱོང་བ་དང་། ལྷས་སྤྱན་སྒྲུལ་ཆོགས་པ་
ཐོབ་པའི་རྒྱ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ལ་
སོགས་པ་སྤྱན་སྒྲུལ་ཆོགས་པ་གང་སྟུལ་པ་དེ་རྒྱ་གང་
གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་འགྱུར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱན་
སྒྲུལ་ཆོགས་པ་སོགས་སྒྲིན་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་
པ་དེ་ལྟ་བས་ན། སྒྲིན་སོགས་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཀུན་ཀྱི་

རིང་སྟོན་ཤུག་རྒྱལ་མཆོན།

མཆོག་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་
ནི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པར་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་ནས། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་
པའི་རྒྱད་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཐུན་
པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་ཐབས་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བཀའ་སྩལ་དྲོ། ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྣམ་པ་དུ་མར་
ཐབས་མང་པོ། ། ཡུན་རིང་དུ་ནི་གོམས་པ་ལས། ། དེ་ལས་
སྦྱོན་དང་ཡོན་ཏན་དག། རབ་དུ་གསལ་བ་ཉིད་དུ་
འགྱུར། ། ཅེས་སོ། ། གསུམ་པ་ཐབས་ལ་འབད་པར་བྱ་བ་ནི།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐབས་
ཀྱི་ཆ་ལས་འབྱུང་དགོས་པ་དེའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔས་ཤེས་རབ་དུ་མ་ཟད་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་
ལ་ཡང་བསྟེན་པར་བྱའོ། ། སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་འབའ་
ཞིག་ལྟར་ལེན་པའི་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དགོད་པ་ནི།

བཞི་པ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དགོད་པ་ནི། སྦྱིན་སོགས་

སྒྲིམ་རིམ་བར་པའི་འགྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་ཟླ་བེད།

ཐབས་ཀྱི་ཆ་གདོན་མི་བླ་བར་དགོས་པ་དེ་སྐད་དུ་
འཕགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤིན་དུ་རྒྱས་པ་བསྐྱབ་
ལས་ཀྱང་བཀའ་སྩལ་ཏེ། བྱམས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་སོགས་ནས་དེ་དག་ནི་སྦྱོད་པ་
ཡོངས་སུ་མ་དག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་འབྱུང་ངོ་། ཞེས་པའི་བར་དུ་བྱངས་སོ། །ལྷང་གི་
དོན་བཤད་པ་ནི། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་བྱམས་པ་ཞེས་
བོས་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་པ་རོལ་
དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཆར་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པ་འདི་ནི་
གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་སྐྱབ་པ་
ཡིན་ན། ཡར་ཕྱིན་དུག་རྫོགས་པར་བསྐྱབ་དགོས་པར་
བསྟན་པ་དེ་ལ་མ་འོངས་པ་ན་མི་སྤྱན་པོ་དེ་དག་འདི་
སྐད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་
གི་ནང་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཁོ་ན་ལ་
བསྐྱབ་པར་བྱ་ཡི། ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་
པ་ལྟག་མ་རྣམས་ནི་མདོན་མཐོའི་རྒྱ་ཙམ་ཡིན་པས་

རིང་སྒྲོན་ཤུག་རྒྱལ་མཆོན།

ནམ་པར་སྒྲོན་པ་འཁོར་བ་ལས་མ་འདས་པས་གཞན་
ནམས་སྤྱད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། མི་
སྤྱན་པོ་དེ་དག་སྤྱོད་སོགས་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་གཞན་
དག་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱན་འབྱེན་པར་སེམས་སོ། །མ་པམ་པ་
ཤེར་བྱིན་ཁོ་ནས་ཆོག་པར་སེམས་པ་འདི་ལ་ཅི་སྒྲུལ་དུ་
སེམས། ང་སྒྲོན་ཀ་ཤི་ཀའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་
པ་དེས་ཁྲས་སྤྱག་རོན་གསོད་པར་བརྩམས་པ་ན་སྤྱག་
རོན་བསྐྱབ་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་དུ་རང་གི་ཤ་ཁ་ལ་སྤྱོད་པ་
དེ་ཤེས་རབ་འཆལ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བཀའ་
སྤྱལ་དོ། །བྱམས་པས་ལན་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
དེ་ནི་ཤེས་རབ་འཆལ་པ་མ་ལགས་སོ་ཞེས་ལན་བཏབ་
བོ། །ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱལ་པ། བྱམས་
པ་ང་སྒྲོན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པ་ན་པ་
རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་ཆར་དང་ལྡན་པའི་དགེ་བའི་རྩ་
བ་དཔག་དུ་མེད་པ་གང་དག་བསགས་པའི་དགེ་བའི་
རྩ་བ་དེ་དག་གིས་ངས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པ་

སྒྲིམ་རིམ་བར་པའི་འགྲེལ་པ་གནད་གྱི་ལྷ་བེད།

ལ་གནོད་པར་འགྱུར་ཏམ། ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱམས་
པས་ལན་གསེལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་པར་ཕྱིན་དུག་
དང་ལྡན་པའི་དགེ་རྩ་མང་པོ་བསགས་པ་དེས་ཆོགས་
རྒྱུགས་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་གྱི། གནོད་པ་དེ་ནི་མ་
ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྤྲོད་ཡང་བྱམས་པ་
ལ་བཀའ་རྩལ་པ། བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་བས་མ་པམ་
པ་ཞེས་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་བྱིད་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱལ་པ་ཆེན་
པོ་དུག་བཅུར་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་དག་
པར་བསྐྱབས་ཞེས་པ་སྟེ། སྦྱིན་པ་ནི་སྦྱིན་བྱ་ལ་འདོད་
པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། སྦྱིན་བྱེད་ལ་བརྟུན་དེ། མཛོད་ལས།
གང་གིས་སྦྱིན་བྱེད་དེས་སྦྱིན་པ། །ལུས་དང་ངག་ལས་
སྤོང་དང་བཅས། ཞེས་སོ། །བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་དུག་ཅུར་
ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྐྱབས་ཞེས་པ་ལ་
ཚུལ་བྲིམས་ནི། སྦྱོད་འདུག་ལས། སྤོང་བའི་སེམས་ནི་
ཐོབ་པ་ལ། །ཚུལ་བྲིམས་པ་རོལ་ཕྱིན་པར་བརྟུན་ཅེས་
པ་ལྟར་རོ། །བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་དུག་ཅུར་བཟོད་པའི་

ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྐྱབས་ཞེས་པ་ལ་བཟོད་པ་ནི་
 གཞན་གྱི་གཞོན་པས་མི་ཕྱིད་པའོ།།བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་
 ཏུག་ཅུར་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྐྱབས་
 ཞེས་པ་ལ་བཙོན་འགྲུས་ནི་དགེ་བ་ལ་མངོན་པར་སྟོ་
 བའོ།།བསྐྱལ་པ་ཏུག་ཅུར་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་བསྐྱབས་ཅེས་པ་ལ་བསམ་གཏན་ནི་བསམ་
 གཏན་གྱི་དངོས་གཞིས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་
 པ་ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་བཅས་པའོ།།བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་
 ཏུག་ཅུར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་དག་པར་
 བསྐྱབས་ཞེས་པ་ལ་ཤེས་རབ་ནི་མདོར་ན་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་རྟོགས་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་
 དང་། རྒྱས་པར་ནི་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུ་རྟོགས་པ་སྟེ། མངོན་
 པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བསྟན་
 པ་དག་གོ།།ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཏུག་ཆར་རྟོགས་པར་
 བསྐྱབ་དགོས་པ་དེ་ལ་མི་སྤྱོད་པོ་དེ་དག་འདི་སྐད་ཏུ།
 ཚུལ་བྱིམས་ཁོ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་སྟེ། འདི་ལྟ་

སྒྲིམ་རིམ་བར་པའི་འབྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་ཟླ་བེད།

སྒྲིམ་རིམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ་ཞེས་
བེད་ཏེ་གང་ཟག་དེ་དག་ནི་ཐབས་ལ་སྒྱུད་པའི་ཆ་དང་
བྲལ་བས་སྒྱུད་པ་ཡོངས་སུ་མ་དག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་སྐྱབ་པ་ནི།
གཉིས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་སྐྱབ་པ་ནི་སྐྱེན་
སོགས་སྒྲིང་རྗེ་དང་། ཀྱུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་།
སྐྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་དང་བྲལ་ན་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་འབའ་
ཞིག་གིས་ནི་ཉན་ཐོས་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་
པ་བྱེད་མི་རུས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲུངས་པ་སྟེ་བེན་ན་རུས་
པར་འགྱུར་ཏེ་འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་བཅེགས་པ་
ལས་ངི་སྐད་དུ་འོད་སྒྱུངས་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་སྟོན་
པོས་བེན་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་
བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཤེས་རབ་
ཐབས་མཁས་པས་བེན་པ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་

རོང་སྟོན་ཤུག་རྒྱལ་མཆོན།

པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ཤེས་རབ་ལ་སྟོས་པར་བསྟན་པ་ལ་བཞི་སྟེ།
གཉིས་པ་ཤེས་རབ་ལ་སྟོས་པར་བསྟན་པ་ལ་བཞི་སྟེ།
ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག་གི་བྱེད་པ། ཐབས་ཤེས་གཉིས་
ཀ་ལ་སྟོས་པའི་ལུང་། ཐབས་ཤེས་གཉིས་ལ་སྟོས་པའི་
དོན་སྐབ་པ།སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བའོ། །

དང་པོ་ནི།བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་
ལམ་ཀྱི་ལྟ་བ་ཡང་མུ་སྟེགས་པ་དང་ཉན་རང་ལས་
གཞན་དུ་འགྱུར་ཏེ།ཐབས་ཤེས་བྱང་དུ་འཇུག་པས་
སོ།།མུ་སྟེགས་ཅན་དང་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་ལྟ་
བ་ཡང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་ཏེ། འདི་
ལྟར་མུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་ལྟ་བ་ནི། དེ་དག་
གི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུས་
ཐམས་ཅད་དུ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་
བྲལ་བའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་
པ་ལ་སོགས་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། བདག་

སྒྲིམ་རིམ་བར་པའི་འགྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་ཟླ་བེད།

མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ན་
སྒྲིམ་རིམ་ཅན་དེ་དག་གི་ལམ་གྱིས་ཐར་པ་མི་འཐོབ་
པོ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ནི་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
ཐོབ་པའི་ཐབས་དང་མི་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དོན་
དུ་འཁོར་བར་དངོས་སུ་འཇུག་ཀྱས་ཀྱི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་
པོ་དང་བྲལ་བས་སོ། ཐབས་དང་མི་ལྡན་པ་དེ་ལྟ་བུ་
ན་ཉན་རང་དེ་དག་གཞན་དོན་གྱི་བསམ་པ་སྤངས་
ནས་མཐའ་གཅིག་དུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་གཞོལ་
བར་འགྱུར་རོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་
ནི་སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་
པོ་སོགས་ཀྱི་ཐབས་གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་པར་འདོད་དེ།
ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་བྱུང་དུ་འཇུག་པས་སོ། ཐབས་
ཤེས་རབ་གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་པ་དེ་བས་ན་སྤྲིད་ཞི་
གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འཐོབ་
སྒྲིམ་རིམ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲིབས་ཀྱིས་ནི་
འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་བཅད་པས་འཁོར་བར་

རིང་སྟོན་ཤུག་རྒྱལ་མཆོན།

མི་ལྟུང་ལ།སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་སོགས་ཐབས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་
ནི་གཞན་དོན་ལ་འཇུག་པས་ཟུང་ན་ལས་འདས་པར་
མི་ལྟུང་བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀ་ལ་སྟོས་པའི་ལྟང་ནི།
གཉིས་པ་ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀ་ལ་སྟོས་པའི་ལྟང་
ནི།བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག་
ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བས་ན།འཕགས་པ་ག་ཡ་གོ་རིའི་མདོ་
ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ནི་མདོར་
བསྟུན་འདི་གཉིས་ཏེ།གཉིས་གང་ཞེ་ན།འདི་ལྟ་སྟེ།
ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ།འདིས་ནི་
བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག་ཏུ་བསྟན་
པ་ཡིན་ནོ།འཕགས་པ་དཔལ་མཆོག་དང་པོ་ལས་ཀྱང་།
ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།ཐབས་
ལ་མཁས་ལ་མཁས་པ་ནི་ས་ཡིན་ནོ།ཞེས་བཀའ་སྩལ་
ཏོ།འདིས་ནི་བྱ་སྐྱེ་བ་ས་མ་གཉིས་ལ་སྟོས་པ་བཞིན་
ཏུ་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀ་

སྒྲིམ་རིམ་བར་པའི་འགྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་ཟླ་བེད།

ལ་སྒྲིམ་དགོས་པར་བསྟན་ཏོ།།གཉིས་ཀ་འཕགས་པ་དྲི་
མ་མེད་པར་གྲགས་པས་བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་།བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་འཆིང་བ་ནི་གང་།ཐར་པ་ནི་
གང་ཞེ་ན། ཞེས་པ་ནས་བཀའ་སྩལ་ཏོ་ཞེས་པའི་བར་
རྒྱ།འདིའི་དོན་ནི། སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ཀུན་རྫོབ་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་།སྦྱིན་སོགས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་མེད་
པར་སྲིད་པར་ལྟ་དང་མའི་འགོ་བའི་སྦྱེ་བ་ཡོངས་སུ་
འཛིན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཆིང་བའོ། །སྒྲིང་
ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱིས་བེན་པའི་སྒྲི་
ནས་སྒྲིང་རྗེས་སྲིད་པའི་འགོ་བར་འགོ་བ་ནི་ཐར་པའོ།།
ཡང་ཐབས་སྒྲིང་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མ་བེན་པའི་སྒྲིང་ཉིད་
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཙམ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
འཆིང་བའོ། །ཡང་སྒྲིང་རྗེ་དང་སྦྱིན་སོགས་ཐབས་ཀྱིས་
བེན་པའི་ཤེས་རབ་ནི་འཆིང་བ་ལས་ཐར་པའོ།།སྒྲིང་
ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་བེན་པའི་ཐབས་
ཀྱི་ཆ་འབའ་ཞིག་ནི་འཁོར་བའི་རྩ་བུ་དང་པས་འཆིང་

རིང་སྟོན་ཤུག་རྒྱལ་མཆོན།

བའོ།སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བེན་པའི་
ཐབས་སྟོང་རྗེ་སོགས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐར་
པའོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །གསུམ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་སྟོས་
པའི་དོན་སྐབས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐབས་དང་བྲལ་བ་
འཆིང་བར་སྐབས་པ་དང་། ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བ་འཆིང་
བར་སྐབས་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།འཆིང་བའི་དོན་དང་།དེའི་
གཉེན་པོ་དང་།ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ངོ་།དང་པོ་ནི།བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐབས་ལ་མ་བརྟེན་པར་སྟོང་ཉིད་
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཙམ་བསྟེན་ན་ནི་ཉན་ཐོས་
ནམས་ཀྱིས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་དམན་པའི་ཟུང་ན་
ལས་འདས་པར་ལྷུང་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་སྟོས་ཏེ།ཐར་
པ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་འཆིང་བ་བཞིན་དུ་འཁྱར་ཏེ།མི་
གནས་པའི་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་
པའི་སྟོན་སྲིད་ནི་ལས་གྲོལ་བར་མི་འཁྱར་རོ།ཐབས་
ཤེས་བྱང་འདུག་དུ་བསྟེན་པར་མ་བྱས་ན་མི་གནས་

སྒྲིམ་རིམ་བར་པའི་འགྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་ཟླ་བེད།

པའི་མུང་འདས་མི་འཕྲོག་པ་དེ་བས་ན་ཐབས་སྒྲིང་རྗེ་
ཆེན་པོ་སོགས་དང་བྲལ་བའི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་
ཤེས་རབ་ཙམ་གྱིས་ནི་མི་གནས་པའི་མུང་འདས་མི་
འཕྲོག་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་འཆིང་
བའོ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀ་བསྟེན་
དགོས་པ་དེ་ལྟ་བས་ན་ལྟགས་པས་ཤིན་ཏུ་ཉེན་པའི་
གང་ཟག་གིས་གྲང་བ་སེལ་བ་ལ་མེ་བསྟེན་དགོས་པ་
བཞིན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྟགས་པས་ཉེན་
པའི་གྲང་བ་སེལ་བའི་ཐབས་བཞིན་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
གི་ལྟགས་པ་ཙམ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏུ་ཐབས་དང་
བཅས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་བདེན་འཛིན་གཙོད་པའི་
དོན་ཏུ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་ཡི། ཉན་
ཐོས་བཞིན་ཏུ་མཆན་མེད་འབའ་ཞིག་མངོན་ཏུ་ནི་མི་
བྱ་སྟེ། དེས་མི་གནས་པའི་མུང་འདས་མི་འཕྲོག་པས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། འཕགས་པ་ཆོས་བརྩ་པའི་མདོ་

རོང་སྟོན་ཤུག་རྒྱལ་མཆོན།

ལས་ངི་སྐད་དུ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཞེས་པ་ནས་བཀའ་སྩལ་
པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །ལྷང་གི་དོན་བཤད་ན།
འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་གྲང་བས་ཉེན་པའི་མི་ལ་ལ་ཞིག་
མེ་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་ཟག་དེ་མེ་དེ་དོན་
དུ་གཉེར་བས་མེ་ལ་བསྟེ་སྟངས་སྟེ་ཅིས་སུ་བྱེད། སྤྲ་མར་
བྱེད་ཀྱང་གང་ཟག་དེས་འདི་སྟུང་དུ་དེ་མེ་དེ་ལ་བསྟེ་
སྟངས་བྱས་སྤྲ་མར་བྱས། རི་མོར་བྱས་ཀྱི་མེ་འདི་ལ་གྲས་
པའི་ཆེད་དུ་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་བབྱང་བར་བྱོའོ་སྟུང་
དུ་མི་སེམས་སོ། །དེ་མི་སེམས་པ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། མེ་
ལ་རིག་པའི་གཞི་དེ་ལས་བདག་ལུས་ཀྱི་སྦྱག་བསྐྱེལ་
ལམ། སེམས་ཡིད་མི་བདེ་བར་འགྱུར་དུ་འོང་སྟུང་པའི་
བྱིར་རོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་
བྱིན་ཅི་ལོག་བདེན་འདྲིན་གྱི་རྩ་བ་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་
པ་སྦྱོང་བའི་གཉེན་པོ་སྦྱོམ་པས་ཟུང་ན་ལས་འདས་
པའི་བསམ་པ་ཅན་ཡང་ཡིན་ལ། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་
མངོན་དུ་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཟུང་ན་

སྒྲིམ་རིམ་བར་པའི་འགྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་ཟླ་བེད།

ལས་འདས་པ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གཞི་དེ་ལས་བདག་
སྒྲིམ་མེད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་ལྷོག་པར་
འགྱུར་དུ་འོང་ངོ་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བས་འཆིང་བར་སྐྱབ་
པ་ལ་གསུམ་སྟེ།

གཉིས་པ་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བས་འཆིང་བར་སྐྱབ་པ་
ལ་གསུམ་སྟེ། ཐབས་ཀྱིས་འཆིང་བའི་དོན་དང་། དེའི་
གཉེན་པོ་དང་། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ངོ་། །

དང་པོ་ནི། ཤེས་རབ་ལ་མ་སྟོས་པར་ཐབས་ཅམ་
འབའ་ཞིག་བསྟེན་ན་ཡང་སྟོང་ཉིད་རྫོགས་པའི་ཤེས་
རབ་མེད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་ས་
ལས་མི་འདའ་བས་འཁོར་བ་ཉིད་དུ་གྱིན་དུ་བཅིངས་
པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་དེའི་གཉེན་པོ་ནི།

གཉིས་པ་དེའི་གཉེན་པོ་ནི། བདག་མེད་རྫོགས་པའི་
ཤེས་རབ་མེད་ན་སོ་སྐྱེའི་ས་ལས་འདའ་བར་མི་རྒྱས་

རིང་སྟོན་ཤུག་རྒྱལ་མཆོན།

པ་དེ་ལྟ་བུ་ན་ཐབས་ཤེས་རབ་དང་བཅས་པ་བསྟེན་
པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་དཔེའི་སྟོན་སྟོན་པ་འདི་ལྟར་དུག་
སྟགས་ཡོངས་སུ་འདྲིན་པའི་དུག་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་པའི་ཟག་
པ་དང་། སྲིད་པའི་ཟག་པ་ཡང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་འདྲིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་
པ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབས་ན་སྟུག་བསྟུལ་གཙོད་
པར་འགྱུར་བའི་བདུད་རྩིས་འགྱུར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
མ་བེན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མངོན་པར་མཐོ་བའི་
འབྲས་སུ་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ཅན་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་
པའི་དགོ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་
རབ་ཀྱིས་བེན་ན་སླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་
པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། གདོན་མི་བླ་བར་བྱང་ཆུབ་
ཆེན་པོའི་རྒྱ་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ནི།

གསུམ་པ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ནི། འཕགས་པ་དགོན་

སྒྲིམ་རིམ་བར་པའི་འབྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་ཟླ་བེད།

མཆོག་བརྟེན་པ་ལས་ངེས་སྐད་དུ། འོད་སྤངས་འདི་
ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་སྤྲུགས་དང་སྤྲོན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བེན་
པའི་དུག་གིས་ནི་འཆི་བར་བྱེད་མི་རྣམས་སོ། །དེ་བཞིན་
དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡོངས་སུ་བེན་པས་ཀྱང་ལོག་པར་ལྷུང་
བར་བྱེད་མི་རྣམས་སོ། །ཞིས་བཀའ་སྦྱལ་དོ། །ཐབས་ཤེས་
གཉིས་ཀ་ལ་སྟོས་པའི་དོན་བསྐྱབས་བེན་དོ། །

བཞི་པ་སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྐྱབས་བེན།

བཞི་པ་སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྐྱབས་བེན། ཆོགས་གཉིས་ཟུང་
འབྲེལ་དུ་བསྐྱབས་ན་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཆོགས་སུ་
འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུས་ན་གང་གི་ཕྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་ཐབས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞན་དོན་དུ་འཁོར་
བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཡོངས་སུ་མི་འདོར་བ་དེའི་ཕྱིར་ལྷ་
ངན་ལས་འདས་པར་མི་ལྷུང་ངོ་། །གང་གི་ཕྱིར་སྟོང་
ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བདེན་པར་
འཇིན་པའི་དམིགས་པ་མཐའ་དག་སྟོང་བ་དེའི་ཕྱིར།

རིང་སྟོན་ཤུག་རྒྱལ་མཆོན།

ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་མི་ལྟུང་སྟེ། འཁོར་
འདས་གྱི་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པ་དེ་བས་ན་མི་གནས་
པའི་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་སྤངས་རྟོགས་ཡོངས་སུ་
རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་འཕྲོ་བ་པའོ། །ཐབས་ཤེས་
རབ་གྱིས་སྤིད་ནི་ལ་མི་ལྟུང་བ་དེ་བས་ན་འཕགས་པ་
ནམ་མཁའ་མངོན་ལས་བཀའ་སྩལ་ཏོ་ཞེས་བྱའོ། །

དེའི་དོན་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་སྟོང་
ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཡང་དག་པའི་དོན་
བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་པས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་
ཐམས་ཅད་གྱི་ས་བོན་ཡོངས་སུ་འདོར་རོ། །ཐབས་
གྱི་ཤེས་པས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསམ་སྦྱོར་
གཉིས་ཀས་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་ངོ་ཞེས་པའོ། །འཕགས་
པ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འབྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་ཐབས་གྱི་
ཆ་མ་ཆང་བས་སངས་རྒྱས་མི་འཕྲོ་བ་པར་བཀའ་སྩལ་
ཏོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། གཞན་དོན་མཐོང་ན་རང་དོན་དོར་
ནས་གཞན་དོན་དུ་སྦྱེ་བ་སྦྱེད་མོས་ཆལ་ལྟ་བུར་ལྟ་

སྒྲོམ་རིམ་པར་པའི་འགྲེལ་པ་གནད་གྱི་ཟླ་བེད།

དགོས་པ་ལས། གང་དག་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ཡོངས་
སྒྲིལ་ཕྱོགས་པ་དང་། སྤྱིང་རྗེས་གཞན་དོན་གྱི་ལས་གྱི་
འདུ་བྱེད་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤིན་ཏུ་
མི་ཕྱོགས་པ་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་ངས་ལུང་མ་བསྟན་ཏོ་ཞེས་
པའོ། །ཐབས་ཤེས་ཡ་བྲལ་གྱིས་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་པ་
དེ་ལྟ་བུས་ན་གང་དག་གཞན་དོན་སངས་རྒྱས་ཉིད་
ཐོབ་པར་མངོན་པར་འདོད་པས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
གཉིས་ཀ་མཉམ་པར་བསྟེན་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་བྱུང་འདུག་འགྲུབ་པའི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ།
གསུམ་པ་བྱུང་འདུག་འགྲུབ་པའི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ།
གནས་སྐབས་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ། མཆན་ཉིད་གྱིས་རབ་
ཏུ་བྱེ་བ།དེ་དག་གི་ལུང་གི་ཁྱད་སྤྲོད་པའོ། །དང་
པོ་ནི།གལ་ཏེ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་གཅིག་ཡོད་
པའི་དུས་སུ་གཅིག་མེད་པས་རི་ལྟར་བྱུང་འདུག་ཏུ་
འགྱུར་ཞེ་ན།ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་

རིང་སྟོན་ཤུག་རྒྱལ་མཆན།

ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཐོང་ལམ་ཡན་ཆད་
ཀྱི་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་
རབ་སྟོམ་པའི་གནས་སྐབས་སམ།སོ་སྟེའི་སྟོར་ལམ་དུ་
ཤིན་དུ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་ན་
སྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
ལ་སོགས་པ་ཐབས་ལ་དངོས་སུ་བསྟེན་པ་མི་འབྱུང་
དུ་བེན་ཀྱང་ཉིང་ངེ་འཇིན་སྟོམ་པ་དེ་ལ་སྟོར་བ་དང་
དེའི་རྗེས་ལས་བྱང་བའི་ཤེས་རབ་གང་འབྱུང་བ་དེའི་
ཆེ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དུས་གཅིག་དུ་རྒྱད་ལ་བརྟེན་པར་
འབྱུང་བ་ཉིད་དེ།དེའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་གཉིས་
སྟོར་བ་དང་རྗེས་ཀྱི་དུས་སུ་གཅིག་ཆར་འཇུག་གོ།

གཉིས་པ་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་རབ་དུ་བྱེ་བ་ནི།

གཉིས་པ་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་རབ་དུ་བྱེ་བ་ནི། གཞན་ཡང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
ཤེས་རབ་དང་སྟོང་རྗེ་སོགས་ཀྱི་ཐབས་བྱང་དུ་འབྲེལ་
བར་འཇུག་པའི་ལམ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཉིང་ངེ་འཇིན་

སྒྲིམ་རིམ་བར་པའི་འབྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་ཟླ་བེད།

སྒྲིམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྱུར་བའི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་ལྟ་བའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་བེན་
པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ནས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
པའི་མཉམ་གཞག་གི་ལམ་ལ་བརྟེན་པས་རྒྱུད་གཅིག་
ལ་འབྲེལ་བར་འཇུག་པ་དང་། མཉམ་གཞག་ལས་
ལངས་པའི་ཐབས་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱི་དུས་ན་ཡང་སྒྱུ་
མ་མཁན་སྒྱུ་མ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་བཞིན་
དུ་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་
ཤེས་པས་བེན་པའི་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཁོ་ནའི་སྒྱིན་པ་
ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་པས་བྱུང་དུ་འཇུག་པས་ན་བྱུང་
འཇུག་མི་འགྲུབ་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་དེ་དག་གི་ལུང་གི་ཁྱད་པ་དགོད་པ་ལ་བཞི་ལས།
གསུམ་པ་དེ་དག་གི་ལུང་གི་ཁྱད་པ་དགོད་པ་ལ་བཞི་
ལས་དང་པོ་ནི། འཕགས་པ་སྒྲོ་གྲོས་མི་བྱད་པས་བསྟན་
པ་ལས་ངི་སྐད་དུ། རྒྱ་ཆེར་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་
སྒྱུར་རོ། །ལུང་གི་དོན་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་

རིང་སྟོན་ཤུག་རྒྱལ་མཆོན།

ཡོད་པ་དེ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐབས་ནི་གང་།
ཤེས་རབ་མངོན་པར་སྐྱབ་པ་ནི་གང་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་
མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྦྱོར་བའི་དུས་ན་མཐའ་ཡས་
པའི་སེམས་ཅན་ལ་ལྟ་བུ་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོའི་དམིགས་
པ་ལ་སེམས་ཉེ་བར་འདོགས་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་དེའི་ཐབས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་མཉམ་པར་བཞག་
པའི་དུས་ན་སྦྱོས་པ་ཞི་བ་དང་།རབ་དུ་ཞི་བར་སྦྱམས་
པར་འཇུག་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་ཤེས་
རབ་པོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་སྟེ་མཉམ་གཞག་གི་
སྦྱོར་དངོས་རྩེས་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ལ་ཐབས་ཤེས་
བྱང་དུ་འཇུག་པར་བསྟན་ཏོ། །

ལྷུང་གཉིས་པ་ནི། བདུད་བརྒྱལ་བའི་ལེན་ལས་
ཀྱང་བཀའ་སྦྱལ་ཏེ།ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་དུ་སྐྱབ་
པའི་ཚུལ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
ཀྱི་མཉམ་གཞག་གི་སྦྱོར་བ་ཡང་དག་སྟལ་དུ་ཕྱིན་པ་
ནི།སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཤེས་པས་མངོན་

སྒྲིམ་རིམ་བར་པའི་འབྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་ཟླ་བེད།

པར་ཞེན་པའམ།བདེན་པར་འདྲིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་
མདོན་པར་བཅོཅན་པར་ཡང་མི་བྱེད་ལ། སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་
པོ་སོགས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་ཤེས་པས་དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་བཅོཅན་འགྲུས་དྲག་པོས་སྤྱད་པ་ཡང་སྦྱོར་བ་དང་།
ཤེས་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས་བདག་མེད་པ་དང་། སེམས་
ཅན་མེད་པ་དང་།གང་ཟག་གི་རྒྱད་གནས་པར་བྱེད་
པའི་སྟོག་མེད་པ་དང་།གཟུགས་སོགས་ལ་ཡོངས་སྦྱོད་
པའི་གསོ་བའི་བདག་མེད་པ་དང་། གང་ཟག་མེད་པར་
ཆོས་ནམས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཅ་མ་
དུ་བྱེད་པར་ཡང་སྦྱོར་ལ།ཐབས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཤེས་པས་
གདུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་
པར་ཡང་སྦྱོར་བ་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་ངོ་
ཞེས་བཤད་དོ། །འདིས་ནི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པ་
བྱུང་དུ་འདུག་པར་བསྟན་ཏོ། །

ལུང་གསུམ་པ། འཕགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
ཡང་དག་པར་སྤྱད་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། དཔེར་ན་རྒྱ་

མའི་མཁན་པོ་ཞིག་ཞེས་པ་ནས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་པའི་
བར་དུ་གསུངས་སོ།།དེའི་དོན་ནི།དཔེར་ན་སྐྱུ་མའི་
མཁན་པོ་ཞིག་གིས་སྐྱུ་ལ་པ་བྱས་ནས་སྐྱུ་ལ་པ་དེ་གཞན་
གྱིས་བཅིང་བར་བྱ་བའི་ཚུལ་དུ་བསྟན་ནས། འཆིང་བ་
ལས་ཐར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བཙོན་པ་དེས་ནི་འཆིང་
གྲོལ་གྱི་ཚུལ་སྟེ་ནས་སྐྱུ་མ་དེ་ཤེས་པས་སྐྱུ་ལ་པ་དེ་ལ་
ཆགས་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་
ཀྱང་འདོད་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་སྲིད་གསུམ་སྐྱུ་ལ་པ་
དང་འདྲ་བར་ཤེས་སོ། །གང་གིས་ན་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཚུབ་སྐྱུ་ལ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔས་སོ།།སྲིད་གསུམ་སྐྱུ་ལ་པ་དང་འདྲ་བར་མ་ཤེས་
པའི་འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ་བཙོན་པའི་གོ་བགོས་ཏེ། འགྲོ་བ་
སྟེ་ནས་སྐྱུ་ལ་པ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་ཏེ་འོན་ཀྱང་གང་གི་
ཆེད་དུ་བཙོན་པའི་གོ་བགོས་པའི་འགྲོ་བ་སྐྱུ་ལ་པ་དེ་ལྟ་
བུར་སྟེ་ནས་ཤེས་ཞེས་པའོ། །འདིས་ནི་འགྲོ་བའི་ཆེད་
དུ་གོ་བགོ་བའི་ཐབས་དང་། འགྲོ་བ་རང་བཞིན་མེད་

སྒྲིམ་རིམ་བར་པའི་འབྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་ཟླ་བེད།

པར་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་བྱང་འདུག་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །

ལྷུང་བཞི་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
ཀྱི་ལམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་འདུས་པས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་ཚུལ་
ཁོ་ན་བསྟུན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་དབང་ཏུ་མཛད་ནས་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཁང་ན་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་སྦྱོར་བས་གཞན་དོན་ལ་འདུག་
པས་ན་འཁོར་བ་ན་གནས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་
ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་སྦྱོར་བས་ན་མུ་ངན་ལས་
འདས་པ་ཡང་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྟོན་སྒྲུབ་བསྟེན་པ་ནི།
བཞི་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྟོན་སྒྲུབ་བསྟེན་པ་ནི།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱང་
འདུག་ཁོ་ན་བསྟུན་དགོས་པ་དེ་ལྟར་ན་སྟོང་པ་ཉིད་
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་།སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྟོང་པ་
ཅན་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསགས་ནས་

རོང་སྟོན་ཤུག་རྒྱལ་མཆོན།

གཞན་དོན་དུ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པའི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་
པའི་ཐབས་གོམས་པར་བྱས་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
མཉམ་གཞག་གི་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་སྤྲོ་མ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་
མཐོང་གི་སྒྲོམ་ཚུལ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་དུས་ཅག་པར་
རང་གི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱས་པ་དང་སྦྱར་ནས་དུས་དུས་སུ་
ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་སྦྱོར་བ་ལ་ཅི་རྒྱས་སུ་
བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། འདི་གཉིས་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་ཡོངས་
སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ།།མཉམ་རྗེས་གཉིས་ཀ་དོན་
དང་ལྡན་པར་སྦྱབ་དགོས་པ་ཡང་འཕགས་པ་སྦྱོད་
ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་ཏེ། གནས་
སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱོད་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྒྲོམ་
པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་དེ་ཉིད་ནས་པན་ཡོན་རི་སྐད་
དུ་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱོད་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་

སྒྲོམ་རིམ་བར་པའི་འབྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་ཟླ་བེད།

སྒྲོམ་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་དྲན་པས་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་
དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཚྱུ་མ་པ་ཐམས་ཅད་ཆོག་པ་གཉིས་
སུ་སྒྲོབ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་གོམས་པར་བྱའོ། །

སྒྱུ་ལྷ་ལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཐབས་གང་ཞེ་ན།

སྒྱུ་ལྷ་ལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཐབས་གང་ཞེ་ན། བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའ་བྱིས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུག་པའི་ཆེ་ཐར་
པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་བྱིར་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སེམས་
བསྐྱེད་དོ། །ཉལ་བའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཐོབ་
པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་དང་། ཁྱི་ལམ་བྱང་ན་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཁྱི་ལམ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་དང་།
གཉིད་སངས་པའི་ཆེ་མ་རིག་པ་ལས་སངས་པར་གྱུར་ཅིག་
ཅེས་པ་དང་། །ལྷང་བའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་
སྐུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དང་། །གོས་གྱོན་པ་ན་ངོ་ཆ་
དང་ཁྱིལ་ཡོད་ཀྱི་གོས་གྱོན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་དང་།
སྒྲི་རགས་འཆིང་བའི་ཆེ་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་འབྲེལ་
བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་དང་། །སྟན་ལ་འདུག་པའི་ཆེ་བྱང་

ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་དོ་རྗེའི་གདན་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་
 བ་དང་། རྒྱལ་རྟེན་པའི་ཆོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་ཐོབ་པར་
 གྱུར་ཅིག་ཅེས་བ་དང་། མེ་གཏོང་བའི་ཆོ་རྟོན་མོངས་
 པའི་བྱུང་ཤིང་བསྐྱེད་པ་དང་། མེ་འབར་བའི་ཆོ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་མེ་འབར་བ་དང་། གཤམ་ཐེན་པའི་ཆོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 བདུད་ཅི་ཐོབ་པ་དང་། ཟས་ཟ་བའི་ཆོ་བསམ་གདན་ཀྱི་
 ཟས་ཐོབ་པ་དང་། རྩིས་འགྲོ་བའི་ཆོ་འཁོར་བའི་གྲོང་
 རྩིས་ལས་ཐར་བ་དང་། རྒླས་ལ་འབབ་པའི་ཆོ་སེམས་
 ཅན་ཀྱི་དོན་ལ་འཁོར་བར་འཇུག་པ་དང་། རྒྱུ་འབྱེད་
 པའི་ཆོ་ཐར་པའི་གྲོང་རྩིས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་
 གཅོད་པའི་ཆོ་ངན་སོང་གསུམ་ཀྱི་རྒྱུ་གཅོད་པ་དང་།
 ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ཆོ་འཕགས་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་
 པ་དང་། རྩིས་ལ་འགྲོ་བའི་ཆོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 མཐོ་རིས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པ་དང་། རྩིས་ལ་འབབ་པའི་
 ཆོ་ངན་སོང་གསུམ་ཀྱི་རྩིས་གཅོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་
 དང་ཕྱད་པའི་ཆོ་སངས་རྒྱུ་མཛུལ་བ་དང་། རྒྱུ་པ་

སྒྲིམ་རིམ་བར་པའི་འགྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་ཟླ་བེད།

འདྲིལ་པའི་ཆེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལ་སྟོན་
པ་དང་། རྟེན་པ་འདེགས་པའི་ཆེ་སེམས་ཅན་འཁོར་
བ་ལས་འདོན་པ་དང་། རྟེན་དང་ལྡན་པར་མཐོང་ན་
མཆན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྟེན་པ་ཐོབ་པ་དང་། རྟེན་
མེད་པར་མཐོང་ན་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་
དང་། སྟོན་གང་བ་མཐོང་ན་ཡོན་ཏན་ཀྱིས་གང་བ་དང་།
སྟོང་པ་མཐོང་ན་སྟོན་ཀྱིས་སྟོངས་པ་དང་། སེམས་ཅན་
དགའ་བ་མཐོང་ན་ཆོས་ལ་དགའ་བ་དང་། མི་དགའ་
བ་མཐོང་ན་འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་
མི་དགའ་བ་དང་། སེམས་ཅན་བདེ་བ་མཐོང་ན་སངས་
རྒྱུ་ཀྱི་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐོབ་པ་དང་། སྦྱག་བསྐྱེད་པ་
མཐོང་ན་སེམས་ཅན་ཀྱི་སྦྱག་བསྐྱེད་ཞི་བར་བྱེད་པ་
དང་། རྟེན་པ་མཐོང་ན་རྟེན་ལས་གྲོལ་བ་དང་། རིན་དུ་
བཟོ་བར་མཐོང་ན་སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་རིན་ལྡན་ལྡན་པ་དང་། རིན་དུ་
མི་བཟོ་བ་མཐོང་ན་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་རིན་དུ་མི་བཟོ་

རིང་སྟོན་ཤུག་རྒྱལ་མཆོན།

བ་དང་། རྟོག་པ་མཐོང་ན་པས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཆར་གཙོད་
རྒྱས་པ་དང་། བསྟོད་པ་མཐོང་ན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟོད་པ་དང་། ཆོས་
ཀྱི་གཏམ་བྱེད་པའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོབས་པ་ཐོབ་པ་
དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་གཟུགས་མཐོང་ན་སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ལ་སྐྱིབ་པ་མེད་པ་དང་། མཆོད་
རྟེན་མཐོང་ན་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་དུ་
འགྱུར་བ་དང་། ཆོང་བྱེད་པ་མཐོང་ན་འཕགས་པའི་
ནོར་བདུན་ཐོབ་པ་དང་། དུག་འཆལ་བ་མཐོང་ན་ལྷ་
དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་སྐྱེ་གཟུགས་བལྟར་
མི་མངོན་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་རྗེ་སྟོམ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་སྟོམ་པ་དང་། ཐབས་ཤེས་གཉིས་སྟོམ་པའི་ཚུལ་
བལྟན་བྱེད་ཏོ། །

གསུམ་པ་བསྟོམས་པའི་འབྲས་བྱུང་ལ་གཉིས་ཏེ།
གསུམ་པ་བསྟོམས་པའི་འབྲས་བྱུང་ལ་གཉིས་ཏེ།སྤྱིར་

སྒྲིམ་རིམ་བར་པའི་འབྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་ཟླ་བེད།

བསྟན་པ་དང་། སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གོང་
དུ་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་སྟོང་རྗེ་དང་། སྤྱིན་སོགས་ཐབས་
དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་གོམས་པར་བྱས་པ་
དེའི་ཆོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདི་ལ་གདོན་མི་བྱ་
བར་འབྲས་བུ་བྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་འཕྲོག་པར་འགྱུར་
ཏེ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།

གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་
གྱིས་བསྐྱས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་
འདས་པའི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོ་འདིར་
ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་དང་། སྦྱེ་བ་གཞན་དུ་ཐོབ་པའི་
འབྲས་བུའོ། །

དང་པོ་ལ་སྦྱེས་བྱ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ནི།

དང་པོ་ལ་སྦྱེས་བྱ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ནི། རྒྱ་ཆོགས་
གསུམ་པོ་ལ་འབད་པ་བྱས་པ་དེས་ན་མི་ལམ་ན་སངས་
རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་མཐོང་བར་འགྱུར།

རིང་སྟོན་ཤུག་རྒྱལ་མཆོན།

མི་ལམ་བཟང་པོ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་རང་ལ་ཆོས་སྟོན་
པ་སོགས་གཞན་དག་ཀྱང་མི་བར་འགྱུར་རོ།མངོན་
ཉོགས་རྒྱན་ལས།མི་ལམ་ན་ཡང་ཆོས་རྣམས་ཀྱན།།མི་
ལམ་ལྟ་བུར་ལྟ་ལ་སོགས།།ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ།།དཀར་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་
ཡི་རང་ནས་ཕྱི་ཉི་ཉེ་བར་འཆོ་བ་ལས་བསྐྱུང་བར་བྱེད་
པར་འགྱུར་རོ།།རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་
ལ་ཡང་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་
པོ་སོག་པར་འགྱུར་རོ།།བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ཉོན་མོངས་
པའི་སྐྱབ་པ་དང་།དེ་དག་གི་གནས་ངན་ལེན་ཤེས་བྱའི་
སྐྱབ་པ་ཡང་བྱང་བར་འགྱུར།རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས།ཉེ་བའི་
ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ལ་ཤེས་སྐྱབ་ཏུ་བཤད་
དེ།ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་སོ་ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ།།འོག་ཏུ་ལུས་ལ་ཡང་ནད་ཀྱིས་མི་ཐེབས་
པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ཡང་བྱེད་པའི་འབྲས་བུར་སྦྱར་
རོ།།ཡང་སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་

སྒྲིམ་རིམ་བར་པའི་འགྲེལ་པ་གནད་གྱི་ཟླ་བེད།

ཡང་ལུས་ལ་བདེ་བ་དང་ཡིད་ལ་བདེ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་
བར་འགྱུར་རོ།།སྒྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་ཡིད་སྒྱུག་པར་འགྱུར་
རོ།།ཡང་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་
པས་ན་སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་མཆོག་ཏིང་ངེ་འཛིན་
ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་དག་ཀྱང་འཐོབ་པར་འགྱུར་
རོ།།ཏིང་ངེ་འཛིན་མཆོག་ཐོབ་པ་དེས་ན་རྩ་འབྲུལ་གྱི་
མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་།ལྟའི་ན་བའི་མངོན་པར་ཤེས་
པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་དང་། ཤའི་སྒྱུན་
ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་མང་པོ་འཐོབ་
བོ།།སྒྱུན་དང་མངོན་ཤེས་ཐོབ་པ་དེ་ནས་དེ་དག་གི་བྱེད་
པས་རྩ་འབྲུལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
མཐའ་ཡས་པ་དག་ཏུ་སོང་ནས་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་
འདས་ནམས་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་དོ།།སངས་རྒྱས་བཙུམ་
ལྷན་འདས་དེ་དག་ལ་ཆོས་ཀྱང་ཉན་ཏོ།།འཆི་བའི་ཆེ་
ཡང་གཞོན་མི་བླ་བར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ནམས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ།།

གཉིས་པ་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་ནི།
གཉིས་པ་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་ནི། ཡང་
བདག་པོའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་དང་མི་འབྲལ་བའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
རོ།།རིགས་དང་འབྱུར་པ་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་
བྱིམ་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ།།རྒྱ་དེས་ན་རྒྱ་མཐུན་གྱི་
འབྲས་བུ་འབད་ཚེ་ལ་ཆེན་པོ་མི་དགོས་པར་བསོད་
ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
བྱེད་དོ།།བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ལོངས་སྟོན་ཆེ་བ་དང་།
གཡོག་འཁོར་ཤིན་དུ་མང་བར་འགྱུར་རོ།།སྐྱེས་བུ་བྱེད་
པའི་འབྲས་བུ་ལྷང་དང་མངོན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ཤེས་
རབ་རྣེས་ཆོས་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་གདུལ་བྱའི་སྐྱེ་བོ་
མང་པོ་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ།།
ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོན་གྱི་ཆེ་རབས་དུ་མ་རྗེས་
སུ་བྱན་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཆོགས་ལམ་དང་
སྦྱོར་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་

སྒྲོམ་རིམ་བར་པའི་འགྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་ཟླ་བེད།

པ་ཐོབ་པ་མདོ་གཞན་དག་ལས་འབྱུང་བ་ལས་ཁོང་དུ་
ཆུད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་འདི་གཉིས་ལས་འདས་པའི་འབྲས་བྱ་ལ་
གཉིས་ཏེ།

གཉིས་པ་འདི་གཉིས་ལས་འདས་པའི་འབྲས་
བྱ་ལ་གཉིས་ཏེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། རོན་བསྟུ་
བའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་སྟེ་མཐོང་ལམ་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་
དང་། སྒྲོམ་ལམ་ས་ལྷག་མ་དགུ་ཐོབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་
གི་ས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་
ལུང་དྲང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་འབད་
པར་གདམས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཆོགས་ལམ་དང་སྦྱོར་ལམ་ལ་རིམ་
གྱིས་ཞུགས་ནས་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་པ་
ཐོབ་པ་དེས་གོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་
དང་སྦྱོན་སོགས་ཐབས་དང་། ཀྱན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་དང་སྟོང་ཉིད་ཉོགས་པའི་ལྷ་བ་སྦྱོད་ལམ་ནམ་

བ་བཞིའི་དུས་ཉག་ཏུ་སྟོམ་པ་དང་། རྒྱས་པར་སྦྱར་
 བའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་སྟོམ་པ་དང་། ཉག་པར་སྦྱར་
 བའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་ཡུན་རིང་དུ་བསྟོམས་ན་རིམ་
 གྱིས་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་ཉོན་མོངས་པས་ཤིན་ཏུ་དག་པ་
 དང་། རབ་ཏུ་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྟོའི་
 སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པ་འབྱུང་
 བས་ནལ་འབྱོར་པའི་སེམས་རྒྱད་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བཅུ་བས་ཤིང་བཅུ་བས་པ་ལས་བྱུང་
 བའི་མེས་ཤིང་རིམ་གྱིས་ཟད་པ་ན་གཉེན་པོ་སྟེག་
 བྱེད་ཀྱི་མེ་ཡང་ངང་གིས་འགག་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡང་
 དག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་
 སྟོམ་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པར་གྱུར་ན་གཉེན་པོ་ངེས་
 འབྱེད་ཆ་བཞིའི་དགག་རྟོག་གི་ཆ་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་སྟོའི་རིག་མཐུན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་དུ་འགྱུར་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 ལ་སྟོ་ངེ་གསལ་ངེ་གསལ་དུ་སོང་བས་རྟོག་པའི་ཞེན་

སྒྲིམ་རིམ་བར་པའི་འགྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་ཟླ་བེད།

ཆ་རིམ་གྱིས་འགག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་
པའི་ཆེ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤར་གྱི་
རྟོག་པའི་རྒྱན་གྱི་འཆིང་བྱེད་གྱི་དྲ་བ་མཐའ་དག་དང་
བྲལ་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྟོག་པའི་སྒྲིམ་པ་མེད་པ་ངོ་བོ་
ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་རྟོགས་པ་སྟེ། འདིའི་དུས་སུ་ཆོས་ཀྱི་
དོན་སྟེ་མ་བསྐྱེབས་པར་རང་གི་ངོ་བོ་ནམ་མཁའ་ལྟ་
བྱ་དངོས་སུ་སྤང་ངོ་། །འདིའི་དུས་སུ་མཐོང་སྤང་གི་དྲི་
མ་མེད་ཅིང་རྣམ་རྟོག་གི་རླུང་གིས་མི་གཡོ་ལ། དཔེར་
ན་མར་མེ་རླུང་མེད་པར་གྱུར་པའི་གནས་སུ་བཞག་པ་
བཞིན་དུ་གསལ་ལ་མི་གཡོ་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མངོན་
སུམ་དུ་གྱུར་པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཆད་མར་གྱུར་
པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་
མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་
ཉིད་སྤར་མ་མཐོང་བ་གསལ་དུ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་
བསྐྱེད་པ་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་
ཉིད་འབྱུང་ངོ་། །དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་དངོས་

རོང་སྟོན་ཤུག་རྒྱལ་མཆོན།

སུ་བྱང་བས་དངོས་པོའི་མཐའ་དེ་བཞིན་ཉིད་དངོས་
སུ་དམིགས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་
ཅད་རིགས་པས་བརྟགས་ན་མཐར་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་
མ་འདས་པས་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དངོས་པོའི་མཐའ་
ཞེས་བརྗོད་ལ། དེ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་
ཐོབ་པ་དེའི་ཆེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སུ་
སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་
ཡོན་ཏན་བརྟེས་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
སྟོན་མེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་སྤང་གི་སྒྲིབ་
གཉིས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདུག་པ་ལས། འདི་ནི་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སུ་འང་སྐྱེས་
པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཡིས་ཀྱན་དུ་སྦྱོར་བ་གསུམ་པོ་ཐམས་
ཅད་སྤངས་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཁམས་གསུམ་
དུ་མི་ལྟོག་པའི་འདེངས་ཐོབ་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་འགོ་
བ་མཐའ་དག་ལས་ལྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །རྩོམ་ཅི་ཉི་ཤས་
ཀྱང་། ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ནས་ངན་སོང་དུ་ཕྱིར་

སྒྲིམ་རིམ་བར་པའི་འགྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་ཟླ་བེད།

མི་ལྟོག་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས་འཁོར་བར་བྱེད་མི་ལྟོག་
ཅས་བཤད་དོ། ཆོག་པ་ལམ་ཆེན་པོ་ནི་འདིར་ཐེག་ཆེན་
ཀྱི་ཆོག་པ་ལམ་ཆེན་པོ་ལ་དགོངས་པར་མངོན་ནོ། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་
རྟོགས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་འགོ་བའི་དོན་
ཏུ་རྟོགས་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན། འདི་ནི་མཉམ་གཞག་
ཏུ་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་བྱེད་པས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཆོས་
ཅན་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ངོ་བོས་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཏུ་
ས་སར་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་
འགོ་བ་རྟོགས་པའི་དོན་ནོ། འདིའི་དུས་སུ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ས་བརྩ་ལས་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་གི་པན་ཡོན་རྒྱས་པར་ནི་མདོ་སྡེ་ས་
བརྩ་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །ཆོས་
ཉིད་མངོན་སུམ་ཏུ་མཐོང་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་འདི་ལ་
ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་བསམ་གཏན་ཞེས་
བསྟན་ཏེ། གང་ལས་བསྟན་ན། འཕགས་པ་ལང་དཀར་

གཤེགས་པའི་མདོ་ལས་བསྟན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་བསྟན་
 བ། ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྟོན་པ་མེད་པ་རྣམ་པར་
 མི་རྟོག་པ་ཉིད་ལ་འདུག་པའོ། ཅི་ཙམ་གྱིས་རྣམ་པར་
 མི་རྟོག་པར་བརྗོད་ཅེ་ན། འདིག་རྟོན་གྱི་ཐ་སྟད་ཀྱི་སྟོན་
 པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་ཀྱང་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སུ་འགྱུར་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱིས་པ་ཆུང་དུ་འི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། རྟོག་
 དཔྱད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པས་ཀྱང་མིན་ཏེ།
 བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །
 རྟོག་པ་ཉེ་བར་ཞི་བས་ཀྱང་མིན་ཏེ། མིག་སོགས་དབང་
 པོ་བཞིན་ནོ། རྟོག་པའི་ངོ་བོ་མིན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་
 མིན་ཏེ། གཟུགས་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། རྣམ་པར་
 རྟོག་པར་མི་བྱའོ་སྟམ་པའི་མདོན་བཏགས་སུ་འདིན་
 པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མཆོད་མར་འདིན་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱད་པར་ལྡན་པོ་དེའི་ཆ་ནས་རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པར་བརྗོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ཤེས་ན་

སྒྲིམ་རིམ་བར་པའི་འགྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་ཟླ་བེད།

དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་ཆོས་ཅན་སོ་སོ་
ལ་རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་གནས་ཚུལ་ལ་མ་རྟོག་པའི་
དོན་ལེགས་པར་བསྒྲིམས་པས་མིང་དོན་གྱི་མཆན་མ་
དང་མ་འདྲིས་པར་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དོན་མངོན་དུ་
གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྗོད་དོ། །འོ་ན་མོས་པའི་ས་དང་
ས་དང་པོ་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན།མོས་པས་སྦྱོད་
པའི་ས་ལ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དམ་བདག་མེད་ལ་མོས་པའི་
དབང་གིས་འདུག་པར་རྣམ་པར་གཞག་གི་བདག་མེད་
མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ས་དང་པོ་ཐོབ་
ནས་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་བྱུང་བར་གྱུར་ན་ནི་
བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་མངོན་སུམ་དུ་བྱུགས་པ་ཡིན་
ནོ།།དབུ་མའི་སྐབས་འདིར་ནི་རྟོག་གི་པ་ལྟར་ཡུལ་ཅན་
ལ་མངོན་སུམ་དུ་འདོད་པ་མིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། མ་
བསྐྱབས་པའི་ཡུལ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་
ནོ།།འདི་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ།།འདི་ནི་བདག་མེད་པའོ་
ཞེས་སྒྲུལ་པ་ཙམ་ནི་མིང་སྟེ་ཙམ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་

རིང་སྟོན་ཤུག་རྒྱལ་མཆོན།

གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་བདག་མེད་གྱི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་
པའི་བྱངས་སུ་མི་འགོའོ།

གཉིས་པ་སྟོམ་ལམ་པས་ལྷག་མ་དགུ་ཐོབ་པར་བསྟན་
པ་ནི།

གཉིས་པ་སྟོམ་ལམ་པས་ལྷག་མ་དགུ་ཐོབ་པར་བསྟན་
པ་ནི། དེ་ལྟར་ས་དང་པོར་ཆུད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་དེ་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་མི་
འདྲིན་པར་བྱིས་སྟོང་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བེན་
སྟོམ་པའི་ལམ་ལ་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་
མཉམ་གཞག་གི་བསྐྱུས་པ་དང་། དེའི་རྗེས་ལ་ཐོབ་པ་
དག་པ་འདིག་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་གྱིས་ཤེས་རབ་
དང་ཐབས་གྱི་ལམ་མཉམ་རྗེས་གཉིས་སུ་བསྟོམས་པས་
རིམ་གྱིས་སྟོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྐྱིབ་པ་ཐོག་མ་
མེད་པ་ནས་སེམས་རྒྱུད་ལ་བསག་པ་སྤང་དཀའ་བ་
དང་ཕྱ་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཕྱ་བ་རིམ་གྱིས་བྱང་བར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་དང་། ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་བརྒྱ་ཕྱག་བརྩ་

སྒྲིམ་རིམ་བར་པའི་འབྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་ཟླ་བེད།

གཉིས་དང་། རྟོང་ཕྱག་བརྩ་གཉིས་དང་། འབྲམ་ཕྱག་
བརྩ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གོང་མ་ཐོབ་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་དུ་ས་གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་རིམ་གྱིས་ཡོངས་
སུ་སྦྱོང་སྟེ། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལས། ས་དང་
པོའི་ཡོངས་སྦྱོང་བརྩ་དང་། གཉིས་པའི་ཡོངས་སྦྱོང་
བརྩ་དང་། ས་གསུམ་པའི་ཡོངས་སྦྱོང་ལྔ་ལ་སོགས་པ་
བསྟན་པ་ལྟ་བུས་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའོ། །

གསུམ་པ་མཐར་ཐུག་གི་ས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ནི།
གསུམ་པ་མཐར་ཐུག་གི་ས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ནི། ས་
བརྩ་རིམ་གྱིས་སྦྱོང་བས་འབྲས་བུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་ཐོབ་ཀྱི་བར་ལ་ཞུགས་ནས་དཔག་
ཏུ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྲུང་གནས་ཐམས་ཅད་
མཐེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོར་འཇུག་ཟིན་ཅིང་། སྤྱིར་ལམ་
ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་དགོས་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་སངས་
རྒྱས་ལ་དམིགས་ནས་ལམ་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་
འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པ་ཡང་ཐོབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཐོབ་

རིང་སྟོན་ཤུག་རྒྱལ་མཆོན།

པའི་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་ལམ་ཉམས་སུ་སྒངས་པའི་
འབྲས་བུ་ཐོབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་དེ་དག་གི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་བྲང་བ་ནི།
བཞི་པ་དེ་དག་གི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་བྲང་བ་ནི།སྟོང་རྩེ་
ཆེན་པོ་དང་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་དོན་
དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོང་ཉིད་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་
དང་། སྦྱོར་སོགས་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་གོང་དུ་བསྟན་པ་
འདི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་འདི་ཁོ་ནས་བསྐྱལ་པ་དུ་
མར་བསྒྲུབས་ན་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་སྒྲིབ་པས་ཡོངས་སུ་
དག་པར་འཕགས་པ་ལང་དཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་
ལས་ཀྱང་བཀའ་སྩལ་དོ།།ཀྱང་ནི་མདོ་གཞན་བསྟུང་
པའོ། །འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འབྲེལ་བ་ལས་
ཀྱང་གསུངས་སོ་ཞེས་སྟུར་རོ། །མདོ་དེ་བཤད་པ་ནི་ནལ་
འབྱོར་པས་རིམ་གྱིས་ས་འོག་མ་འོག་མ་རྣམས་ཐོབ་
པར་བྱས་ནས་ས་གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་སུ་གསེར་གྱི་
གཡའ་རགས་པ་རགས་པ་རྣམས་སྤར་སྤྱངས་ལ། སྤར་

སྒྲོམ་རིམ་བར་པའི་འགྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་ཟླ་བེད།

བ་སྤྲ་བ་ནམས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མར་སྦྱོང་བ་ལྟ་བུར་སེམས་ཀྱི་
དྲི་མ་རགས་པ་ནམས་སྤྲ་མར་སྦྱོང་ལ། སྤྲ་བ་ནམས་ཕྱི་
མར་སྦྱོང་བའི་རིམ་པས་སྦྱོང་ལ། མཐར་གསེར་གཡའ་
མཐའ་དག་གིས་དག་པས་དྲི་མ་མེད་པ་བཞིན་དུ་
སེམས་རྒྱད་དྲི་མ་མཐའ་དག་གིས་དག་ནས་སྤྲ་ན་མེད་
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་ཡོན་
ཏན་ནམས་རིམ་གྱིས་ཐོབ་སྟེ། ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་མངོན་
སུམ་དུ་བྱུགས་སུ་རྒྱུད་པས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
འཆང་རྒྱ་ཞེས་བྱའོ།

ལྷ་པ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་འབད་པར་ གདམས་པ་ནི།

ལྷ་པ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་འབད་པར་གདམས་
པ་ནི། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
རབ་དུ་བསྐྱོར་བས་གདུལ་བྱ་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་
ངེས་པར་ལེགས་པའི་ལམ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིན་ལས་
སྦྱབ་པས་ན་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་གི་འབྱུང་གནས་

སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། འདི་མོས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་
 གྲུས་པའི་དད་པ་བསྐྱེད་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 སྟོབས་བརྒྱ་དང་མི་འདིགས་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་དེ་
 དག་ཡོངས་སུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་མཉམ་རྗེས་གཉིས་ཀྱི་
 བདག་ཉིད་ཅན་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་སྒོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །གང་དད་
 པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 རི་ལྟ་བུ་ཞི་ན། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཡོན་ཏན་ཆད་
 དང་གངས་ཀྱིས་དཔག་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་དེར་
 བྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི། དགོས་
 འདོད་འབྱུང་བའི་ཡིད་བཞིན་ཀྱི་ནོར་བུ་ལྟ་བུར་འབད་
 པ་དང་རྣམ་ཏོག་མེད་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་
 གི་ཉི་བར་འཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཟད་མི་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་
 སྤང་པོ་དང་ལྷན་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདུན་པའི་
 སྟོན་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ཀྱི་འབྲས་བུ་གྲུབ་པས་ན་སྟོན་ཀྱི་
 སྟོན་པ་དོན་ཡོད་པར་མཛད་ལ། དམིགས་པ་མེད་པའི་

སྒྲིམ་རིམ་བར་པའི་འགྲེལ་པ་གནད་གྱི་ཟླ་བེད།

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་ནི་གྱུར་ཅིང་།
མཛད་པའི་སྤྱིན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་དུ་གང་
ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཐབས་སྣ་ཆོགས་པ་དག་དང་། སྐྱའི་
སྐུལ་པ་སྣ་ཆོགས་པ་དག་གིས་ཁམས་གསུམ་ན་གནས་
པའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་དོན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གང་
ལ་གང་འོས་སུ་མཛད་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
ཡོན་ཏན་སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་པའི་ཆ་ཤས་མ་ལུས་པ་རབ་
གྱི་མཐར་ཕྱིན་པར་གྱུར་ཅིང་། སྤྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་
དང་བཅས་པའི་ཉེས་པའི་དྲ་བ་མཐའ་དག་ནི་གཉིན་
པོ་ཡི་ཤེས་རབ་ཏུ་བརྟེན་པས་བསལ་ནས། རྣམ་མཁས་
བྱུང་ཆོད་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་མཐའ་གཏུགས་
པར་ཉེ་བཅད་གྱི་བར་དུ་གཞན་གྱི་དོན་ལ་བཞུགས་པ་
ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་གིས་ན། རྣམ་པར་དཔྱད་
པ་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པས་སོ། །

གཉིས་པ་དོན་བསྐྱབ་བ་ནི།

གཉིས་པ་དོན་བསྐྱབ་བ་ནི་ལྷན་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི་

རིང་སྟོན་ཤུག་རྒྱལ་མཆོན།

སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། གཏུན་རྩོལ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་
དང་། རྟོན་དམ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་
པ་དེ་ལྟ་བུས་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ་
བཀའ་སྩལ་ཏོ། ། གང་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་
ཤེས་དེ་ནི་ཐབས་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོའི་རྩ་བ་ལས་བྱུང་
བ་ཡིན། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་བྱུང་བ་ཡིན།
སྦྱོན་སོགས་ཐབས་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། ། སྟོང་དཔོན་གྱི་སྦྱོང་བ་ཀྱིས་ཀྱང་རིན་ཆེན་
ཐོང་བ་ལས། དེ་ཡི་རྩ་བ་བྱང་ཚུབ་སེམས། རི་དབང་
ལྷན་པོ་ལྟར་བཟོན་དང་། རྟོགས་མཐའ་གཏུགས་པའི་
སྟོང་རྩེ་དང་། གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་ཡེ་ཤེས་ལགས། ཞེས་
གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་ཆོས་སྒྲུང་བར་གདམས་པ་ནི།

བཞི་པ་ཆོས་སྒྲུང་བར་གདམས་པ་ནི། གང་ཟག་དམ་པ་
ནམས་ཀྱི་རྩལ་ནི། ཡོན་ཏན་གྱིས་མི་ངོམས་ཤིང་། ང་
རྒྱལ་མེད་པ་གཞན་གྱི་ལེགས་བཤད་ལེན་པ་ཡིན་ནོ་

སྒྲིམ་རིམ་བར་པའི་འགྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་ཟླ་བེད།

ཞེས་སྟོན་པ་ནི།གང་ཟག་དམ་པ་སྤྲལ་དོག་དང་ང་རྒྱལ་
ལ་སོགས་པའི་དྲི་མ་རིང་དུ་སྤངས་པ་དང་། རྒྱུ་ཡོངས་
སུ་གང་བའི་མཆོ་རྒྱུ་མི་ངོམས་པ་དག་དང་འདྲ་བར་
གསུང་རབ་མང་དུ་ཐོས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་མི་
ངོམས་ཤིང་། གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལུང་དང་རིགས་པས་
རྣམ་པར་བྱེ་ནས་ལེགས་པར་བཤད་པ་རྣམས་རབ་ཏུ་
བརྩོན་པས་འདྲིན་པར་བྱེད་དོ། །དཔེར་ན་བྱ་ངང་པ་
རབ་ཏུ་དགའ་བའི་སྒྲོས་རྒྱ་དང་འོ་མ་རབ་ཏུ་འདྲེས་པ་
ལས་འོ་མ་ལེན་པ་བཞིན། གང་ཟག་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་
རྒྱལ་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་པའི་
མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱོགས་སུ་སྤྱང་བའི་ཆགས་སྤང་
གིས་སེམས་དགྲུགས་པའི་ཡིད་རིང་དུ་སྤངས་ལ་གཟུ་
བོའི་སྒྲོས་བྱིས་པ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་མཁས་པས་ཀྱང་ལེགས་
པར་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཁོ་
བོའི་ལེགས་བཤད་འདི་ཡང་གཟུ་བོའི་སྒྲོས་སྤང་བར་
བྱའོ་ཞེས་གདམས་སོ། །

ལྷ་པ་བཤད་པའི་བསོད་ནམས་བསྐྱོ་བ་ནི།

ལྷ་པ་བཤད་པའི་བསོད་ནམས་བསྐྱོ་བ་ནི། ཞི་བ་ཅུང་
འདས་ཀྱི་མཐར་མི་ལྷུང་བའི་ཐབས་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་
དང་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། སྤིད་པ་འཁོར་
བར་མི་ལྷུང་བའི་ཐབས་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་དབུ་མའི་ལམ་བཤད་པ་ལས་
བྱུང་བའི་དགེ་བ་སྟོན་ཀའི་ཟླ་འོད་ལྟར་རབ་དུ་དཀར་
བ་གང་ཐོབ་པའི་བསོད་ནམས་དེ་ཡིས་སྐྱེ་བོ་མ་ལུས་
པ་དབུ་མའི་ལམ་འདྲིར་ཁྱེད་ཀྱིས་ཆོས་སྐྱེ་ཐོབ་པར་
ཤོག ཅེས་པའོ། ། ཟླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་སྒྲོམ་
པའི་རིམ་པ་ཨ་ཙྰ་ནི་སྟོབ་དཔོན་ནོ། ། ཀུ་མ་ལ་ཤྱི་ལ་
ནི་པརྟའི་ངང་ཚུལ་ལོ། ། སྟོབ་དཔོན་དེས་བར་དུ་མཛད་
པའོ། ། རྒྱུར་བྱེད་གང་གིས་ན། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་པརྟ་
མཆ་སྟེ་ཤེས་རབ་གོ་ཆ་དང་། ལོ་ཙྰ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
མིག་ཅེས་པའོ། ། བན་རྟེ་ཡེ་ཤེས་སྟེས་རྒྱ་སྐད་ལས་བོད་
སྐད་དུ་བསྒྱུར་ཏེ་འཆད་ཉན་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། །

སྒྲིམ་རིམ་བར་པའི་འགྲེལ་པ་གནད་གྱི་ཟླ་བེད།

ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གྲུབ་པ་གདེངས་ཅན་དབང་། །གང་གི་
ཡན་ལག་མཆོག་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་གྱི། །གསུང་རབ་
ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་ཟབ་མོའི་དོན། །རབ་གསལ་ཉི་
མའི་དགྱིལ་འཁོར་པ་སྒྲོའི་གཉེན། །སྐལ་ལྷན་འགྲོ་ལ་
ཐར་ལམ་གྱིང་རྟའི་སྒོལ། །རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་མཁས་
པའི་གསུང་རབ་དོན། །ལུང་རིགས་འོད་གྱིས་ངི་བཞིན་
གསལ་བྱས་པ། །ཡོངས་སུ་བརྗོད་པའི་དགེ་ཆོགས་གང་
ཐོབ་དེས། །འགྲོ་བ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཆུ་བོར་བྱིང་བ་ཀྱན། །ཁྱ་
མེད་ཐར་པའི་སྤིང་ཏུ་གནས་གྱུར་ཅིག །ལུས་གྱི་དབང་
པོ་སྦྱེད་བྱེད་འགྲོ་ཆོགས་བཅས། །མ་ལུས་དགེ་ཆོགས་
པ་སྒྲོ་རབ་རྒྱས་ཏེ། །དབུ་མའི་ལམ་ལས་བྱང་ཆུབ་བགྲོད་
ལྷན་ཞིང་། །མིན་ལས་འོད་བརྒྱ་འགྲོ་ལ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །
སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བགྲོད་པའི་ལམ་ཞི་གནས་
དང་ལྷག་མཐོང་སྒྲིམ་པའི་རིམ་པ་འདི་ནི་རྩ་ཤང་མ་
རྩ་ཡ་ན་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ལོག་རྟོག་
བསལ་བའི་དོན་ཏུ་སའི་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྒྲོང་

རོང་སྟོན་ཤུག་རྒྱལ་མཆོན།

ལྷེ་འུ་བཙན་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་རོང་སྟོན་དཔོན་པ་རྣའི་
ངང་ཚུལ་གྱིས་མཛད་པའི་སྟོམ་རིམ་བར་པ་ལུང་དང་
རིགས་པས་ལེགས་པར་བཤད་པ་འདི་ཐར་འདོད་ཀྱི་
སྟེ་བོ་ནམས་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་རིགས་སོ་ཞེས་
གདམས་སོ། །རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲོང་བྱེར་དམ་པའི་
པ་རྩེ་ཏ་ཆེན་པོ་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་ཞེས་བྱ་བའི་མན་
ངག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནམས་ཀྱང་འདི་ན་ཡོད་པས་
ཡིད་ཆེས་པར་གྱིས་ཤིག །བྱ་ཤྩ། འདི་ནི་བྲི་ཕུ་རྩ་མ་
ཉིའི་དཔེའོ།། །ཁུས་དག །དགེའོ།། །སྟོམ་རིམ་གསུམ་གྱི་བརྒྱད་
པ་ནི། གྲོ་ས་བ་སྤྲ་མ་རིན་བསོད་པ། རྩེ་བཙན་རོང་སྟོན་ཆེན་པོ། དེས་
བདག་བསོད་ནམས་སྟོ་གྲོས་ལ། ཡང་སྟོམ་རིམ་གསུམ་གྱི་བརྒྱད་པ་
ནི། སྤྲ་མ་རྒྱས་སྟེངས་པ་རིན་ཆེན་འཕེལ། རྩེ་བཙན་རོང་སྟོན་ཆེན་
པོ། དེས་བདག་ལའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཡན་གྱི་བརྒྱད་ཡིག་གཞན་ནས་
བཙལ་ལོ། ། །