



ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་བསྟུས་དོན།

(གྲང་ཐང་མཛོད་ལྗེ།)



མཛད་པ་པོ། གྲང་ཐང་དགོན་མཆོག་བསྟན་པ་ལེ་ལྷོན་མེ།

དཔལ་ལྷན་འབྲས་ལྷངས་ཨོ་མང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

(ཨོ་མང་ལྷོག་རྩལ་གཙུག་ལག་བླ་མཛོད།)

www.gomanglibrary.com



[062]

མཆན་བྱང་།

༩༩ ། ཆོས་མཁོན་པ་མཁོན་གྱི་བུ་མཁོན་པ་ཆོས་མཁོན་གྱི་མཆོལ་བ་དེ་གྱུ་
བཞི་པ་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཤུལ་པ་ལྟ་བུ་ལོ།

མཛད་པ་མོ། གུང་ཐང་དགོན་མཆོག་བསྟན་པ་འི་ཕྱོད་མེ།

འབྲས་སྦྲས་ལྗོངས་སྒྲིག་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ལག་པ་མཛོད་ནས་འབྲས་སྦྲས་

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོའི་ཆོས་དགུ་བར།

ཕབ་ལེན་ཏྲ་གནས།

www.gomanglibrary.com

དཔར་གཞི་བྱསྒྲིབ་པ། བཟུང་སྤྲངས་སྡོམ་ཅན་མཛོད་ཁང་།

འཕྲུལ་དེབ་བཟོ་མཁན། བེས་ཆོར་ལྟར་ལུག་

དེའང་འདྲིའི་དབང་གཞིའི་བདག་དབང་འབྲས་ལྷན་གྱི་མང་དཔེ་མཛོད་ཁང་ལ་ཡོད་པའི་ཆོག་མཆན་

མེད་པར་གང་ལྟར་དཔར་སྤྱོད་ཅི་ཆོག



༡། ཆོས་མངོན་པ་མངོད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཆོས་མངོན་ཀྱི་
མཆོར་འབྲུག་པའི་བྱ་གཞིངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཆོགས་གཉིས་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་སྟེ། དབྱངས་ཀྱིས་སྒྲི་དགུ་ཆེམ་
མངོད་གསུང་། སྒྲིབ་བྲལ་ཉིང་འཛིན་འབྲུམ་བཟའི་ཐུགས། འཕྲོ་འཛེན་
ཤུག་སེང་གེར་འདུད། ལྷ་སྟེ་མངོན་ཕྱོགས་ལ་སོགས་ལ། ཆོས་ཀྱང་ནམ་
བཤད་རིག་པ་ལས། ཆོས་ནི་ཤེས་བྱ་ལམ་དང་ནི། རྩ་བ་འདས་དང་ཡིད་
ཀྱི་ཡུལ། བསོད་ནམས་ཆེ་དང་མཐོ་རིས་དང་། འབྱུང་འཁྱར་ངེས་དང་
ཆོས་ལུགས་ལའོ། སྤངས་རྟོགས་སུན་ཆོགས་རང་གི་དོན། འཕྲོ་བ་བྲངས་
པ་གཞན་ཀྱི་དོན། ཆོས་སྟོན་འཕྱིན་ལས་སུན་ཆོགས་ཏེ། འདི་དང་གཉིས་
པའི་བྱང་པར་དབྱད། སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་པ། རྫོས་མིན་ཉེ་
ཆོག་གུས་ཕྱིར་དང་། འདུལ་བ་བཤད་ནམ་བསེ་བྱ་དང་། སྒྲི་མཐའི་སེམས་
དཔར་རིམ་གདགས་ཕྱིར། སུན་པ་བཅོམ་ཚུལ་འདི་མཐའ་ཅན། འདིའི་ཞེས་
བྱག་པའི་འབྲུ་མང་དང་། འདིས་ཞེས་གསུམ་པ་བྱེད་ཆོག་ལ། སྒྲུབ་པ་གཉི་
ག་འགལ་བ་མེད། ཀུན་སྟེལ་སྟོབ་མས་ཉོན་མོངས་མིན། མ་སྤངས་བཞེད་
པར་མངོད་རྒྱུ་བཤད། མི་འཐད་སྤངས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས། རྣམ་ལའོ་ཞེས་
གང་སྟེལ་གསུངས་ཕྱིར་རོ། རང་གིས་ཐོབ་པ་ཆད་ཚུལ་ཏེ། དེར་ཡང་སྒྲི་

མི་རུང་མི་དགོས། གཞན་གྱི་དང་ནི་ཤེས་སྒྲིབ་འདུན་པ་ལ། འདོད་ཆགས་
 བལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤོང་ཕྱིར་མདོར། ཁ་ནི་ཆོས་གཅིག་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་
 ཤིང་། མ་སྤངས་སྟུག་བསྐལ་མཐར་བྱེད་མི་སྤྲོ་ལོ། མཛོད་རྒྱུ་རྒྱ་བཞི་མི་
 ཤེས་སུན་པར་བཤད། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཟབ་ཤེས་བྱ་རིང་བ་དང་། ཡུལ་
 དང་དུས་དང་ནམ་པའི་རབ་དབྱེ་རིང་། རྒྱ་མཚན་བཞི་པོ་སྤང་བྱ་ཅམ་མིན་
 ལ། རྟེན་མཐུས་སྒོ་འདས་ཆ་བཞི་རྒྱ་བཞི་ལོ། ངས་ནི་འདི་ཡི་ཐར་པ་ཡི། ས་
 བོན་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་དག ཆོན་ནམ་རྩོམ་གསེབ་ན་གསེར། བག་ལ་ཞ་བའི་
 ཚུལ་དུ་གཟེགས། རྟེན་སྤྲེལ་མདོར་གསུངས་སྤྲེལ་གཅན་གྱིས། རྩ་བའི་མདོངས་
 བེ་གཅིག་སུ་ཡི། རྒྱ་ཡི་དབྱེ་བ་སྟོ་ཆོགས་པ། ཀུན་མཁྱེན་མིན་པས་ཤེས་
 བྱ་མིན། རྟེན་མཁྱེན་པས་ན་ཀུན་མཁྱེན་སྟོབས། གཏན་དུ་ཞེས་པས་བྱད་བྱེ་
 ཞིང་། རྟོགས་པ་སུན་ཆོགས་ཤུགས་ལ་བསྟན། འདོར་བསྟན་བྱང་བྱ་ལམ་
 རུགས་ཏེ། ཐར་ཆའི་དགེ་ཅ་སྤྲིན་གསུངས་ཕྱིར། རྒྱུད་སྤྲེལ་དར་རྒྱུ་ལམ་མ་
 རུགས། ལ་ཡང་ཐར་ཆའི་དགེ་ཅ་བཞག ཟག་མེད་ཤེས་རབ་གཙོར་གྱུར་
 པའི། ཟག་མེད་སྤང་པོ་དོན་དམ་མདོན། སེམས་ལས་འབྱེད་ལ་ཤེས་རབ་
 གཙོ། རྩིས་འབྲང་བཅས་པའི་ཡིན་པ་མེད། གཟུགས་མེད་སྤང་པོ་བཞི་
 པར་མཆིམས། གསུངས་ཀྱང་དེ་ནའང་ཟག་མེད་སྟོམ། ལྟན་ཡང་ས་དེས་
 བསྟུས་མིན་ལ། ཟག་མེད་གང་དུ་སྦྱེས་པའི་ཡིན། གསུངས་པའི་སྟེང་ནས་
 འདི་ལ་དབྱད། འདི་ལ་སྟོང་སྟོམ་ཡོད་མོད་ཀྱི། སོ་ཐར་སྟོམ་པ་དང་འགལ་
 ཏེ། རྟེན་སེམས་རྩིས་འབྲང་མིན་ཕྱིར། ཐོབ་བྱེད་ཆོགས་སྦྱོར་ལམ་མདོན་
 པ། མཐོང་ལམ་གྱུར་པའི་ཐོས་བསམ་སྟོམ། གསུངས་པ་ཤིང་རྟེན་ཡི་གེ་
 འོར། ལྟེན་བདུན་དོན་ཀུན་མ་བསྟུས་ཀྱང་། གཅིས་གཅིས་བསྟུས་ཕྱིར་དེ་ཡི་

མཛོད། ཡང་ན་ལྷོ་བདུན་འདིའི་འབྲུང་གནས། ཡིན་ཕྱིར་དེ་ལ་མཛོད་ཅེས་
བྱ། འགོ་བ་དངས་ཕྱིར་ལྷོ་བདུན་ནི། ལྷོ་བ་པའི་གསུང་བཞིན་བདག་ཀྱང་
བཤད། བྱ་ཡི་ཚུམ་པ་ཁོ་ན་ལ། སྤྱིར་ན་ལྷག་ལོག་འབྲེལ་མེད་འཇུག། ཡི་
ཤེས་ལ་འཇུག་གཙོ་བོ་སྟེ། རྟོག་པ་ལ་མ་ལའ་སྤང་སྟན་སོགས། བཤད་ཀྱང་
བྱེ་སྤྲུལ་མཛོད་འདོད་ལ། མ་རངས་པས་ནི་ལོ་ཞེས་པ། བདུན་ལ་མ་རངས་
ཆོག་ཡིན་གསུངས། རྟོན་ཀྱང་དོན་བཀག་དེ་བཀག་འཇུག། ལས་ལེན་མི་
མཐུན་མང་མོད་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་སྟོན་དཔོན་བྱེ་སྤྲུལ་ནི། ལྷོ་བདུན་བྱེད་
པོ་དག་བཅོམ་ཡང་། མིན་པར་དཔེ་སྟོན་ལ་ཅིག་འདོད། །

ཕུང་པོས་མ་བསྟན་ལམས་སོགས་ཀྱིས། བསྟན་ཀྱང་ཀྱན་བྱང་རིམ་
མེད་ཕྱིར། མ་བཤད་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་སྟོས། ཆོས་ཞེས་བདག་གཉིས་
འགོག་ཕྱིར་རོ། དཔེགས་པ་མཚུངས་ལྡན་གཉི་གའི་སྟོས། རྒྱས་པར་མ་ངེས་
དག་བཅོམ་མིག་མཚུངས་ལྡན་མེད་ཀྱང་ཟག་བཅས་ཏེ། གཟུགས་ཅན་བཅུ་
དང་རྣམ་ཤེས་ལ། གཅིག་ཏུ་སྟོན་སྤང་ཉིད་ཕྱིར་རོ། སྤྲེལ་བྱང་ཅན་མིན་
འགོག་ལམ་ཡང་། མ་ལའ་ལ་ཆགས་སྤང་མི་སྤྲེལ་ཡང་། འོག་པར་ལྷ་བའི་རྣམ་
པ་མང་། སྟོན་པས་བཟུང་ལ་གཞན་འབྲུང་སྟེ། གཤེར་བའི་རས་ལ་རྩལ་
བཞིན་ནོ། ཉོན་མོངས་ཟག་པའི་བདག་ཉིད་མཚུངས་ལྡན་རྣམས། བདག་
ཀྱིན་དཔེགས་སོགས་སྟོན་པ་ཟག་དང་འབྲེལ། འཕེན་བྱེད་ལས་ནི་སྟོན་
པའི་ཟག་པས་བཅིངས། ཁོང་མར་ཟག་པའི་ས་བོན་རྗེས་སུ་འབྲངས། རྟོན་
སྟོན་དཔེགས་པ་ཟག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན། ཟག་བཟང་ཕུང་པོ་ཟག་པའི་རྩ་
ལས་བྱུང་། རྟོག་དང་གཉིན་པོ་མིན་སོགས་བཤད་པ་མང་། ཟག་མེད་ཡུལ་
ཅན་དུག་པོ་དཔེགས་པའི་སྟོས། ཟག་བཅས་ཡིན་ཀྱང་རང་དཔེགས་སྟོས་

ཟག་མེད། ཟག་བཅས་ཐོབ་པ་ཟག་བཅས་ཁོ་ནའི་ཕྱིར། ཁངས་རྒྱས་ཐོབ་
པ་ཟག་མེད་གསུངས་པ་དབྱད། ཁོ་སྐྱེས་འགོག་གཉིས་ཐོབ་པ་ཟག་བཅས་
ཏེ། སྤང་བྱ་མིན་པའི་རྣམ་གཉིས་འདྲོད་གསུངས་ཕྱིར། གནས་མས་མུང་
འདས་གཅིག་ཕུ་བྱེ་བྲག་པས། རྟུལ་སོགས་འགོག་བྱེད་ཡང་སྐྱ་ངེས་བཟུང་
དོན། རྟུང་ཉེན་སྐྱེས་དང་མ་སྐྱེས་འགོག་པའི་ཕྱིར། བྱང་པར་བྱ་བའི་དབང་
བྱས་རྣམས་ཐུབ་གསུམ། བྱམ་མཁའ་འགོག་མེད་སེམས་མཐུས་གཞན་འགོག་
སྲིད། མཚོད་སྐྱིན་མའི་མདོར་འགོག་པ་འདྲ་མིན་གསུངས། རྣམ་ཐ་དད་
ཀྱང་འདྲ་རྒྱ་མེད་ལ་དགོངས། རྐྱེན་མ་ཚང་བ་བརྟག་མིན་ཁོ་ན་མིན། མི་
རྟག་སྟོམས་འཇུག་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་གསུམ། འགོག་ཕྱིར་སྐྱེ་ལ་གཏན་
སྒྲོས་གཞན་ཕྱིར་གཞན། དེ་དང་བརྟག་མིན་རང་སྟེ་འགོག་པ་ལ། ད་ལྟའི་
ཟག་བཅས་བརྟག་འགོག་གཞི། མ་འོངས་མི་སྐྱེའི་ཟག་མེད་གཞན། གཉིས་
ཀ་ཡིན་པ་རྣམས་གསུམ་སྟེ། གཞན་དུ་གཡེང་བའི་དགྲ་བཅོམ་གྱིས། མ་
མཐོང་འགག་འགྱུར་གཟུགས་འདྲིན་མིག དཔྱད་འགྲོའི་སྐྱེ་བ་རིམ་བཞིན་
ཏེ། སྐྱེ་ལ་གཏན་དུ་གོགས་བཅས་པའི། སྐྱེ་བ་སུ་ལ་ལྷན་པ་དབྱད། ཅིག་
ཅར་ཐོབ་གཞི་དགྲ་བཅོམ་འབྲས། ཐོབ་མ་ཐག་པའི་མིག་དང་ནི། རྟོར་
ཏིང་ཆོན་སྐྱེ་བུང་ལ། གཉིས་པར་མི་སྐྱེའི་ཆོས་ཅན་དུ། འཇུར་ངེས་རྣམས་
སོ་རྒྱལ་སྤྱོད་མར། མཐོང་ཐོབ་པ་ཡིས་ཉོན་མོངས་པ། ཆེན་པོའི་གཉེན་པོ་
སྐྱེས་པ་ན། ཉོན་མོངས་ཆེན་པོ་མ་འོངས་པའི། འགོག་གཉིས་ཅིག་ཅར་
ཐོབ་གསུངས་དབྱད། །

འདི་ལ་མ་འོངས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་མེད་དེ། ལྷན་ལྷན་གྱི་དེ་གཏན་མི་སྐྱེ་བའི་
ཆ་སྤར་ཐོབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ཡང་དུ་མ་ཆོགས་དགོས་ཕྱིར། བྱས་པའི་སྟེང་དུ་

འདུས་པ་བསྟན། །འདུས་བྱས་མདོར་རྒྱས་རིམ་པའང་ཡིན། །མི་སྤྱེ་རྣམས་
 ཀྱང་དེར་རུང་སྟེ། །ལུས་གནས་ལ་ཡང་འོ་མ་བཞིན། །གཏམ་གཞི་གཏམ་
 གྱི་རྒྱ་ཡི་དོན། །གཞི་བཅས་བྱེ་སྤྱོད་རྒྱ་ཅམ་ལ། །བཤད་པ་འདིར་རུང་སྤྱིར་
 མིན་ཏེ། །གཞི་ལྡན་གཏོད་ཅིང་གསུང་རབ་ལས། །དོ་བོ་ཉིད་དམིགས་ཀྱན་
 སྤྱོར་དང་། །རྒྱ་དང་ཡོངས་བཟུང་གཞི་ལྡང་བཤད། །ལྟ་གནས་དོན་ནི་གང་
 སྟེ་ལས། །དུས་ཀྱན་པ་དང་ཐམས་ཅད་ལ། །རྣམ་གངས་མེད་དང་མི་གཡོ་
 བ། །ལྟ་ཡིན་དེ་བྱིར་ཆགས་སོགས་དང་། །མ་རིག་པ་དང་ཐེ་ཆོར་མིན། །ཞེས་
 སོ་དབྱིབས་འདི་བྱེ་བྲག་ལ། །ཁ་དོག་དབྱེ་བ་དགོས་དབང་རོ། །ལག་པས་
 ར་སྤྱ་ཟིན་མ་ཟིན། །གཉིས་འདོད་ཀྱན་བདུས་དང་མཐུན་ཡང་། །འདིར་
 བཀག་འོན་ཀྱང་གྲིང་བུའི་སྤྱ། །ཟིན་པའི་མི་སྟོན་སྟན་གསུངས་དཔུང། །སྟོན་
 པ་རྣམ་རིག་གསུང་གཙོར་དགོངས། །མཆིམས་རྒྱུ་གང་བ་མེད་གསུངས་
 ཀྱང་། །བཀྲེས་སྟོན་མ་གཏོགས་ལྟ་ཆར་ཡོད། །སྲང་གིས་གཞལ་མེད་སོ་
 སོར་དགོངས། །དཀར་སོགས་མཆོན་ཉིད་རིང་སོགས་གནས། །གཟུགས་
 ལམས་ཉེར་ལྟ་ཀྱན་བདུས་གསུངས། །རྣམ་རིག་མིན་གཟུགས་མཆོན་ཉིད་
 པར། །འདོད་པ་བྱེ་སྤྱ་ཐལ་འགྱུར་བ། །རང་ཀྱན་སྟོང་བའི་སེམས་གཞན་རིག་
 བྱེད་མིན། །རང་གི་ཐ་སྟད་འདུག་པ་གཟུགས་གཞན་ལ། །རག་ལས་བྱང་
 པར་བཞི་ལྟ་ཆོས་སྤྱེ་མཆེད། །གཟུགས་དང་བྱེད་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་
 པ་དེ། །རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་དོན་ནོ་བྱང་པར་ལ། །དུས་ཀྱི་བྱང་པར་གཡེང་
 དང་སེམས་མེད་ཀྱང་། །དོ་བོའི་བྱང་པར་དགེ་དང་མི་དགེར་ངས། །རྒྱན་
 གྱི་བྱང་པར་རྒྱན་མཆོག་རྗེས་འབྲེལ་ཏེ། །རྒྱ་ཡི་བྱང་པར་འབྱུང་བཞི་རྒྱར་
 བྱས་སོ། །མིག་དང་རིག་བྱེད་ཐོབ་པ་རིམ་བཞིན་གཙོད། །ངེས་ཆོག་བྱང་

པར་རྒྱུ་རིག་བྱེད་མིན་བཤྲོད། བཤྲོད་ཅིས་རང་ཉིད་གཟུགས་སུ་མི་འདོད་
 རྟོན། སྐབས་འདིར་སྒྲོན་བྱུག་འདུས་བཟང་གིས། འདི་ལ་མ་ཆང་བསྟན་
 བཅོས་འགལ། ཉམས་དང་དེ་མིན་དེ་ཉིད་ཐལ། ཡང་སྒྲ་ལྟག་བཤྲོད་བྱང་
 པར་དུ། བྱ་བ་བྱང་པར་མ་བྱས་སོ། ཞིས་ཏེ་རིག་མིན་དང་པོ་ནི། རྒྱུ་
 མིན་མཚན་ཉིད་མ་ཆང་སྒྲོན། རྒྱུ་ནི་རྩལ་སུ་མ་གྲུབ་ཕྱིར། རིག་མིན་རྩལ་
 གྲུབ་བཤད་པར་འགལ། གཡེང་དང་སེམས་མེད་ཁོ་ནའི་ན། སེམས་བཅས་
 སྐབས་ཀྱི་རིག་མིན་ཉམས། རྩལ་འབྲེལ་ཞིས་པས་མ་གཡེང་དང་། སེམས་
 བཅས་བསྟན་ན་རིག་བྱེད་སོགས། རྟེན་མིན་པ་ཡང་དེ་དུ་ཐལ། སེམས་བཅས་
 གཡེང་བས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་པའི་ཡང་སྒྲ་གཅིག་ལྟག་གོ། བསྟན་
 མེད་ཐོགས་མེད་ཅིས་བྱ་བའི། བྱང་པར་མ་སྒྲུར་སྒྲོན་ཡང་འདུག རྟེན་ཕྱིར་
 རང་གི་འདོད་པ་ནི། བྱས་པ་དང་ཡང་མི་འདྲ་བའི། སེམས་པའང་སེམས་
 མེད་པ་ལ་གང་། ཡང་བསྟན་ཐོགས་པ་མེད་པའི་གཟུགས། རྟེན་ནི་རྒྱུ་རིག་
 བྱེད་མིན་འདོད། ཅེ་ན་སྒྲོན་དག་ཡོད་མིན་ཏེ། མཚོ་བཞིན་དང་པོ་འང་
 རྒྱུ་ལྟན་ཡིན། རྒྱུ་ཡང་སྒྱི་ཙམ་བཏགས་ཡོད་ཡིན། མ་གཡེང་སེམས་
 བཅས་ཡང་སྒྲས་སྟུང། རིག་བྱེད་སེམས་བཅས་ཁོ་ནར་འབྱུང་། གང་ཟག་
 གཉིས་ཕྱིར་ཡང་སྒྲ་གཉིས། ཆོས་ཀུན་འདིར་བཤྲོད་ག་ལ་དགོས། གཡེང་
 དང་སེམས་མེད་པ་ཡི་ཡང་། ཟེར་བཞིན་རྩ་བར་སེམས་མེད་སྟོན། ཡང་སྒྲ་
 མེད་ཟེར་འགལ་བ་སྟེ། རྟེན་ཡང་ཀྱང་འང་དོན་གཅིག་ཕྱིར། རྒྱ་ཆེ་གཏོས་
 ཆེ་ཐ་གྲུ་ཆེ། སྒྲ་སོགས་ཁམས་བཞིན་འདིག་ཉིན་ན། འབྱུང་གསུམ་ཁ་དོག་
 དབྱིབས་ལ་བཤད། རྒྱུ་ནི་གསུང་རབ་ལས་འབྱུང་བཞིན། གཡོ་བའི་
 ཁམས་ཀྱི་རིག་བྱར་བཤད། སྒྲར་བཞིན་ཁ་དོག་དབྱིབས་ལ་ཡང་། བྱེ་སྒྲས་

ཆོགས་པར་འབྱུང་བཞི་བཞག །དཔེ་སྟོན་ས་བོན་ཚུལ་དུ་འདོད། །ཁམས་
ནི་རྒྱ་ཡི་དོན་ཡིན་ཡང་། །འདིར་ཁམས་དེ་དེ་ཡིན་པ་དགོས། །ཀྱུན་བཏུས་
དེ་ལ་མུ་བཞི་བཤད། །ཁྱེད་ཡང་ཁྱེད་བ་ཡིན་མི་དགོས། །མཚན་མར་འཛིན་
ཡང་མཚན་འཛིན་མིན། །དེ་ནི་བདག་འཛིན་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །སྟོན་གྱི་སྐལ་
ལྷན་བྱུང་པར་ཅན། །སེམས་གཅིག་ལས་གཞན་སེམས་བྱུང་སོགས། །མེད་དེ་
སྲིད་པ་འཕོ་བའི་མདོར། །སེམས་ཉིད་གཉིས་སུ་སྤང་བ་སྟེ། །དེ་བཞིན་ཆགས་
སོགས་སྤང་བ་འཇ། །དད་ལ་སོགས་པར་སྤང་བར་འདོད། །ཉོན་མོངས་དགེ་
ཆོས་ཡོད་མ་ཡིན། །བཅུན་པ་རྩ་ཇ་གྲིས་ནི། །སེམས་བྱུང་ཆོར་འདུ་གཉིས་སུ་
འདོད། །ལུང་པོའི་དོན་མ་ཤེས་པས་ནོངས། །བཅུན་པ་ཀྱུ་སྤྲ་རྩ་ཇ་ནི། །ཆོར་
འདུ་རེག་སེམས་བཞི་ཅམ་སྟེ། །དེ་དག་མི་འཐད་བསྐྱེད་པ་ལས། །ལྷ་ཉིད་
འཐད་པ་མེད་ཕྱིར་དང་། །དེ་ཡི་གནས་སྐབས་སྟོན་ཕྱིར་དང་། །བྱིད་རྒྱ་བྱེ་
བྲག་མེད་ཕྱིར་དང་། །ལྷང་དང་འགལ་བར་འཇུར་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཏེ་སྤང་
པོ་ལྷ་པོ་མི་འཐད་དང་། །བྱིད་པ་གཞན་ཕྱིར་ཐ་དད་ཐལ་བ་དང་། །གཅིག་
ལ་གནས་སྐབས་གནས་སྐབས་ཅན་ཡང་འགལ། །སེམས་དང་གཅིག་ཕྱིར་
སེམས་བྱུང་དགེ་མི་དགོས། །ཡུལ་དབང་སོགས་རྒྱ་འདྲ་ཕྱིར་འབྲས་བྱུང་
མེད། །ཆགས་པས་སེམས་ཉོན་མོངས་བྱས་ལྷང་འགལ་ལོ། །བསྐྱེད་པའི་ལྷང་
འདིས་འཇུག་ནས་སེམས་སེམས་བྱུང་། །རྣམས་ཐ་དད་ཟེར་གཉིས་ཀའི་རྣམས་སོ་
སོར། །གཟུང་རྒྱ་ཡོད་པས་རྣམས་གཞན་མི་འབྲུབ་སྟེ། །བྱམ་དང་བྱམ་གཟུགས་
སོ་སོར་བྲུབ་ཕྱིར་རོ། །རྣམས་མཚུངས་རེ་རེའི་དོན་ཕྱིར་འདིར་མི་གཞོད། །

དུག་པའི་རྟེན་ཕྱིར་ཡིད་བཤད་ལ། །གོས་དམར་སྟེ་པས་སྟིང་དུ་
བཤད། །སྟིང་ནི་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་འང་བཞག །མདོ་ལས་དུས་གསུམ་

ཕྱི་ནང་སྤྲ་རགས་དང་། །ངན་པ་ཤུ་ཉོམ་ཉེ་རིང་སོགས་གསུངས་དོན། བྱི་
སྤྲ་སྤྲ་རགས་ཐོགས་བཅས་ཐོགས་མེད་དང་། །ངན་པ་ཉོམ་མོངས་ཅན་
དང་བསྐྱོག་པ་གཞན། ཉེ་རིང་ད་ལྟར་དང་གཞན་ནོ་བཅུན་པས་ནི། །སྤ་
རགས་ཡིད་དབང་ཡུལ་ངན་ཡིད་མི་འོང་། ཉེ་རིང་སྤང་མི་སྤང་ངོ་ཆོས་
སྟོབ་མིན། བྱི་སྤྲ་སྤྲ་ཁམས་བཞིན་སྤང་པོ་རྩལ། །སྟོབ་དཔོན་གཞུགས་རྩལ་
གཞུགས་སྤང་བཏགས། བྱི་བྲག་བཤད་པར་ཚུལ་གཉིས་ཏེ། །གཞུགས་ཉིད་
སྤང་པོ་ཞེས་བརྗོད་ཆོ། །སྤ་རབ་རུལ་ཡང་སྤང་པོར་འགྱུར། །གཞུགས་རྣམས་
ཀྱི་སྤང་ཞེས་བརྗོད་ཆོ། །སྤ་རབ་ཕྱོགས་སམ་བཏགས་པར་འགྱུར། །སྤང་པོ་སྤ་
ཡི་འགྲེལ་བར་འང་གསུངས། །ཁེམས་ཅམ་སྤང་དོན་ཁྱར་བྱིར་བྱིར། །དུས་
གསུམ་རེ་རེའང་སྤང་པོ་ཡིན། །འདི་ལ་མདོ་སྤེ་པ་ཡིས་མདོར། །ཐམས་ཅད་
བསྟུས་ནས་སྤང་པོ་ཞེས། །གསུངས་པར་འགལ་བེར་སྤང་བའི་དོན། །མེད་
བྱིར་སྤ་རུལ་དུས་གསུམ་གྱིས། །བསྟུས་བྱིར་སྟོ་ཡིས་བསྟུས་པའི་སྟོས། །སྤང་
པོར་བྱི་སྤྲ་བཞག་པའང་བཀག། །ཆོར་བས་བྱིམ་པ་འདུ་ཤེས་སམ། །ལྟ་བས་
རབ་བྱང་ཚོད་བྱིར་དང་། །སྤང་པོའི་རིམ་རྒྱུའི་བྱིར་ཡང་ངོ་། །དེ་ནི་རྣམ་བཞི་
སྤ་རགས་དང་། །ཀྱན་ཉོན་སྟེ་བའི་རིམ་པ་དང་། །གཞུགས་སྟོད་ཆོར་བས་
འདུ་ཤེས་ནི། །བྱ་ན་འདུ་བྱེད་བྱ་པོ་སྟེ། །རྣམ་ཤེས་བྱ་པོས་འདོད་ཁམས་
ནི། །འདོད་ཡོན་གཞུགས་ཁམས་ཆོར་བས་བྱེ། །གསུམ་ནི་འདུ་ཤེས་ཅེ་འདུ་
བྱེད། བྱི་བྲག་དོན་གཉིས་དགུ་ལས་གཞན། །དབང་དོན་འདིར་ནི་ཤེས་བྱིར་
དང་། །སོ་སོར་སྟེ་མཆེད་རྟོགས་བྱིར་རོ། །གཙོ་བོའི་དོན་གསུམ་ཐོགས་བྱིར་
དང་། །བསྟན་བྱིར་འཛིག་རྟོན་གྲགས་བྱིར་རོ། །སྤང་པོའི་མིང་ཅན་སྤང་པོས་
བསྟུས། །ཟེལ་གཞོན་ལ་སོགས་སྟེ་མཆེད་དེ། །ཁྲ་མར་བསྟེན་ཞིང་ཆགས་བྲལ་

དང་། མི་བསྟན་དབྱངས་ཀྱིས་ཁ་ཏོན་བྱེད། མི་འདོན་གཞན་ལ་རྒྱ་ཆེར་
 རྟོན། མི་རྟོན་རང་གིས་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད། མི་དབྱེད་མི་སྤྱད་སོགས་བསྟོམས་
 པས། ཆགས་བྲལ་ནམ་གྲོལ་སྦྱི་མཆེད་ལ། བཙུག་བརྒྱུད་ཁམས་དོར་ལྷག་མ་
 ཞེ་བཞི་ཡང་། དེར་འདུས་སོ་སོར་བགྱངས་པས་རེ་གཉིས་ནི། ཁམས་ནི་
 བཙུག་བརྒྱུད་ས་རྒྱ་མཐོང་བཞི། རྣམ་མཁའི་ཁམས་དང་རྣམ་ཤེས་ཁམས་
 ཏི་རྒྱལ། འདོད་ཆགས་གཞི་སེམས་རྣམ་འཛེ་ངེས་འབྱུང་ཁམས། གཞི་
 མེད་ཁམས་དང་མི་འཛེ་ཁམས་ཏི་རྒྱལ། སྤྱད་བསྐྱེད་བདེ་བ་ཡིད་མི་བདེ་
 བའི་ཁམས། ཡིད་བདེ་བཏང་སྟོམས་མ་རིག་ཁམས་ཏི་རྒྱལ། ཆོར་བ་འདུ་
 ཤེས་འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་བཞི། འདོད་ཁམས་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་
 ཁམས་ཏི་གསུམ། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་འགོག་པའི་ཁམས་ཀྱང་
 གསུམ། འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟར་ཁམས་ཀྱང་གསུམ། དམན་པ་གྲོ་ཞོ་
 བར་མའི་ཁམས་གཞན་གསུམ། དགེ་དང་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་ཁམས་
 གསུམ། སློབ་དང་མི་སློབ་དེ་གཉིས་མིན་ཁམས་གསུམ། ཟག་བཅས་ཟག་
 མེད་ཁམས་གཉིས་འདུས་བྱས་ཁམས། འདུས་མ་བྱས་ཁམས་གཉིས་ཏི་རེ་
 གཉིས་འདོད། བཙུག་བརྒྱུད་ཆོན་གསུམ་དང་བཞི་ཆོན་གཅིག་སྤྱད་ཆོན་
 རྒྱལ་དང་གཉིས་ཆོན་གཉིས་བཅས་པའི་ཁམས་མང་རེ་གཉིས་ལེགས་པར་
 བཤད་པ་ཡིན། བཙུག་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་འདོད་ཁམས་དང་དུས་གསུམ། ལྷང་
 མ་བསྟན་དང་སློབ་དང་མི་སློབ་མིན། དམན་སོགས་ཟག་བཅས་འདུས་བྱས་
 བཅུ་གཅིག་གོ་ཆོས་ཡིན་བཙུག་བརྒྱུད་མཁའ་དང་ཆགས་སོགས་རྒྱལ། སྤྱད་
 བསྐྱེད་སོགས་རྒྱལ་ཆོར་འདུ་འདུ་བྱེད་གསུམ། འགོག་དང་འདུས་མ་བྱས་
 སོ་འགོག་པའི་ཁམས། ཆགས་བྲལ་སྤངས་དང་འགོག་ཁམས་གསུམ་བྱས་

མིན། ཆོས་ཡིད་ནམ་ཤེས་གསུམ་དུ་འདུས་པ་ནི། གཞུགས་མེད་གཉིས་སྟོབ་
 མི་སྟོབ་ཟག་མེད་ལ། ལྷ་ལྷའི་ནམ་ཤེས་དྲི་རོ་བཞི་བསལ་བའི། ལྷག་མ་བརྩ་
 བཞིར་འདུས་པ་གཞུགས་ཁམས་གཉིས། གཞུགས་སྒྲ་ཡིད་ཁམས་ནམ་ཤེས་
 ཁམས་བྱུག་དང་། ཆོས་ཁམས་བརྩར་འདུ་དགེ་དང་མི་དགེ་གཉིས། ལྷས་
 དབང་དགེ་བ་ཡོད་ན་འདི་དང་འགལ། རྣམ་ཤེས་ཁམས་སུ་འདུ་བ་ནམ་
 ཤེས་གཉིས། བྱི་ནང་གསུངས་ཕྱིར་སྟོང་བར་གསུངས་ཕྱིར་དང་། སྦྱིས་བུའི་
 གདགས་གཞིར་གསུངས་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ལོ། རང་ལུགས་ནམ་མཁའ་མ་
 བྱས་བུ་ག་སོགས། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ནི་བྱས་ཕྱིར་མི་མཚུངས་སོ། འབྱུང་
 བཞི་སྤར་བཤད་ལྷག་གཉིས་འདིར་བཤད་ཀྱི། བཙུ་བརྒྱད་ཁམས་ཀྱི་ནམ་
 ཤེས་འཆད་བྱེད་མིན། །

ཆུ་དང་སྐམ་གཉིས་ཉིན་མཚན་གཉིས་ཐོགས་གཞན། མི་ཉ་ཆུ་
 སྲིན་བྱིས་པ་གསོད་དང་མི། འབྲུག་པ་རྟ་དང་སྟོམས་འཇུག་ལ་སོགས་སོ། ལྷལ་
 ལ་ཐོགས་དང་སྦྱིབ་པའི་ཐོགས་པ་ལ། ལྷ་བཞི་སེམས་དང་ལྷལ་ལྷ་དབང་
 བོ་རྟག །དམིགས་བཅས་ལྷལ་ཅན་ངེས་ཕྱིར་ལྷ་གསུམ་སྟེ། ལྷལ་ཐོགས་
 དམིགས་པར་མི་ཐོགས་དབང་བོ་ལྷ། གཉིས་ཐོགས་སེམས་དང་གཉིས་མིན་
 རྣམ་མཁའ་སོགས། དབང་ཤེས་དངོས་ཉིད་རྟོག་ཡིན་ཀྱང་། རང་རྟོག་རྗེས་
 བྱ་རྟོག་མེད་ལ། དགོངས་ནས་མདོ་ལས་རྟོག་བྲལ་གསུངས། རྩས་བརྒྱད་
 རྩལ་མིན་བསགས་རྩལ་ཆུང་། ཁམས་བཞི་སྟེག་བྱེད་འཇལ་བྱར་སྟེ། ཁ་
 ཅིག་མེ་དང་ལྷེད་ཅམ་འདོད། རྣང་གི་ལྷ་ནི་རྩ་མཐུན་ལས། བྱུང་ཡང་བྱུང་
 བ་གཞན་གཉིས་ལས། གཞན་དུ་མེད་ཕྱིར་འདིར་མ་བཤད། སྒྲ་ནི་ནམ་སྦྱིན་
 མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་དགུར་དབྱུང་བས་ཆོག་ཕྱིར་དང་། བཅད་ནས་སྤར་ཡང་

འབྲིན་རུང་ཕྱིར། །ཐོགས་མེད་ཁམས་བརྒྱད་གཉིས་ལས་བྱུང་། །རྒྱས་བྱུང་
མེད་དེ་མི་བསགས་ཕྱིར། །གང་ལས་མ་བྱུང་ཉག་རྩས་ཆོས། །ཐ་མ་ཆོས་ཡིད་
ནམ་ཤེས་ཀྱི། །ཕྱོགས་གཅིག་རྒྱ་མཐུན་ལས་མིན་ཏེ། །ཟག་མེད་སྐད་ཅིག་
དང་པོ་ལོ། །སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་ཡང་གཉིས་པ་ཡི། །དངོས་གཞི་ཟག་མེད་གསར་
སྐྱེས་ཀྱང་། །གཉིས་བཞིན་ཀྱན་འབྱུང་ཆོས་བཟོད་ཀྱང་། །ཟག་མེད་སྡེ་མའི་
རྒྱན་ནམ་དཔྱད། །འདི་ནི་དམིགས་བསལ་སྟོན་བྱེད་ཡིན། །མིག་གསར་ཐོབ་
ལ་ནམ་ཤེས་གསར་མིན་པ། །འདོད་ན་དབང་པོ་རིམ་གྱིས་ཐོབ་པ་སྟེ། །ནམ་
ཤེས་བར་དོད་དུས་ནས་ཐོབ་ཟེན་ཕྱིར། །གཞུགས་མེད་གཉིས་པར་སྐྱེས་མ་
ཐག་པ་དེ། །མིག་ཐོབ་ནམ་ཤེས་གཏན་མ་ཐོབ་པ་ཡིན། །མིག་ཤེས་གསར་ཐོབ་
མིག་གསར་ཐོབ་མིན་པ། །གཞུགས་མེད་གཉིས་སྐྱེས་མིག་ཤེས་མངོན་བྱེད་
པ་ལོ། །དགེ་དང་ལུང་མ་བསྟན་ནི་འདིར་འབྲེལ་མེད། །མ་སྐྱིབ་ལུང་མ་བསྟན་
ཙམ་མངོན་བྱེད་ཕྱིར། །དེ་ཡིས་མངོན་མ་བྱས་པར་ཐོབ་མིན་ཏེ། །དེ་ནི་འདས་
ཐོབ་བཅས་པར་ཐལ་བྱིར་ལོ། །གཞུགས་མེད་མ་ཟད་འདོད་དང་དང་པོ་
ལས། །གཉིས་པར་སྐྱེས་ཀྱང་འདྲ་སྟེ་དེར་སྐྱེས་ཆོ། །སྡེ་མའི་མིག་ཤེས་ཐོབ་
པ་བཏང་བྱིར་རོ། །མཉམ་ཐོབ་གཞུགས་མེད་ནས་ནི་འདོད་པ་དང་། །ཁངས་
པའི་བར་དོར་སྐྱེས་པའོ་ལྟ་ཚུལ་ཡང་། །མིག་དང་ལྟན་ལ་མིག་ཤེས་མི་ལྟན་
པ། །དེ་མངོན་མི་བྱེད་བསམ་གཏན་བྱི་མ་གསུམ། །བརྒྱུག་པ་དཔྱད་ལོང་
མེར་པོ་མིག་ཉམས་སོགས། །ཡིན་ཏེ་འདོད་ན་མིག་ཤེས་ངས་ལྟན་བྱིར། །ཁ་
ཅིག་གཞུགས་མེད་འདོད་པར་སྐྱེས་མ་ཐག །མ་སྐྱིབ་ལུང་མ་བསྟན་པའི་
མིག་ཤེས་ནི། །རྟོན་མིན་བྱུག་དང་བྱུག་དང་གཉིས་རྟོན་དོ། །གསུངས་བྱིར་
བྱབ་སྟེ་གོང་ནས་འདིར་སྐྱེས་ཆོ། །ཉོན་མོངས་ཅན་གཉིས་དགེ་བ་སྐྱེས་ཐོབ་

རྟེན། །དགྲ་བཅོམ་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་ཉམས་ཆེ། །གོང་མའི་ཉོན་
མོངས་གཉིས་དང་སློབ་སེམས་རྟེན། །མ་སྒྲིབ་བསྐྱེད་ན་བདུན་དུ་འགྱུར་
ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཁམས་རྟེན་བཅས་རྣམ་ཤེས་སྦྱེད་པའི་དོན། །ཡིན་ཕྱིར་མི་
འདྲ་མ་མཐོང་འགག་འགྱུར་དང་། །མི་སྦྱིས་དབང་པོ་རྣམ་ཤེས་དེ་མཚུངས་
ཉིད། །གཟུགས་སོགས་ལྟ་ནི་རྣམ་ཤེས་སོ་སོ་ལ། །ཞུས་ནས་རྟེན་བཅས་དེ་
མཚུངས་གཉི་ག་ཡིན། །རྒྱབ་ཕྱོགས་པ་ཡིས་མི་སྦྱིས་དབང་པོ་ལ། །རྣམ་ཤེས་
ལྟར་དང་མི་ལྟར་གཉིས་སུ་བཤད། །སྒྲ་ལྟེན་ཡུལ་མ་ཉམ་འདྲིན་གསུངས་ཆེ་
རྒྱུང་ངོ་། །མཐོང་སྤང་མཚན་ཉིད་ཐོབ་པའང་མཐོང་སྤང་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཉོན་
མོངས་ཅན་དུ་མ་ངེས་ལ། །འདིར་འཕྲོས་དབང་པོའི་སེམས་པ་ལས་གང་
དཔྱད། །གོང་མའི་ལུས་ལ་འོག་མའི་མིག་མི་བརྟེན། །འོག་མའི་མིག་གིས་
གོང་མའི་གཟུགས་མི་མཐོང་། །རྩུ་འཕྲུལ་དང་ནི་གཞན་བརྟེན་མ་གཏོགས་
ལོ། །གོང་མའི་རྣམ་ཤེས་འོག་མའི་མིག་ལ་མིན། །ཤེས་དང་མི་འདྲ་གཉིས་
པར་འོག་མའོན་ཕྱེད། །དེ་ཕྱིར་དང་པོའི་མིག་སྒྲོས་ས་ཀྱན་མཐོང་། །མིག་
ཤེས་གོང་འོག་ས་གསུམ་མཐོང་བ་ལྟར། །ལུས་ལའང་གོང་འོག་རང་སའི་
གཟུགས་མཐོང་ཞིང་། །ཅི་རིགས་པར་ནི་གསུམ་གའི་རྣམ་ཤེས་བརྟེན། །འདི་
དག་ལུས་རྣ་སྟེན་བཞེར་ཡང་སྦྱར། །དབང་ཡིད་གཉི་གའི་ཡུལ་ལྟ་ཡིད་
ཡུལ་གཞན། །སློག་ཆོར་ངི་མེད་དད་སོགས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱེད། །ནང་ཁམས་བརྒྱ་
གཉིས་དབང་པོའོ་གཞན་མ་ཡིན། །

༄ རང་གི་དོན་ལ་ལྷག་པར་དབང་ཕྱེད་པའི། །ཆ་ནས་བཞག་
པའི་འདུས་བྱས་དབང་པོའི་དོན། །ལྟ་ཡིས་ལུས་མཛེས་བསྐྱེད་དང་རྣམ་
ཤེས་སྦྱེད། །ཐུན་མོང་མིན་ཡུལ་ལ་དམིགས་རྒྱ་བཞེར་དབང་། །གཉིས་ཀྱིས་

པོ་མོ་བྱེ་བྱག་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུད་གཞིངས་མཐོ་སོགས་བྱུང་པར་གཉིས་ལ་
དབང་། རྒྱུག་གིས་མཆོམས་སྦྱར་སོག་འཛིན་གཉིས་ལ་དབང་། ཡིད་ཀྱིས་
བྱེ་མར་སྦྱར་ཞིང་དེའི་དབང་གིས། ལུས་སོགས་དགེར་འཇུར་མཐུན་པར་
དབང་བྱེད་གཉིས། རྟེན་དག་མི་འཐད་མཛོས་བྱེད་དབང་ཉིན་ཡིན། རྒྱུད་
བས་མི་མཐོང་བསྐྱུང་ལ་ནམ་ཤེས་གཙོ། དབང་པོ་མེད་ཀྱང་པོ་མོའི་དབྱེ་
བ་རུང་། རྟོན་མོངས་ཅན་མིན་སོག་མཆོམས་སྦྱར་བྱེད་མིན། མཆོམས་
སྦྱར་བྱེད་པོ་ཡིད་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་ཡང་། གསུམ་གྱིས་ཀུན་ཤེས་བྱེད་དང་ཀུན་
ཤེས་ལྡན། ལྷག་མེད་འདས་ཐོབ་སོགས་སྤྲུལ་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི། སྤང་བྱ་སྤོང་
ཞིང་བདེར་གནས་ལ་དབང་བྱེད། མཛོད་རྟེན་གྲོག་ཤོང་ནས་གོང་དང་མུང་
འདས་ཐོབ། སོགས་པ་ལ་ནི་དབང་བྱེད་ཕྱིར་ཞེས་བསྟུན། ལས་ཀྱི་དབང་
པོ་ལྷ་སོགས་མི་བགྱང་སྟེ། སྤྲུལ་བ་སྤོབ་དགོས་ལས་ལེན་རྒྱུ་མེད་འགྲོ། ལས་
ཀྱང་གཏོང་ཕྱིར་རོ་གྲངས་དེས་རྒྱ་མཆོན་ལ། བྱེ་སྤྲུལ་གོང་ཀྱང་རང་ལུགས་
འཇུག་པའི་གནས། མིག་སོགས་དྲུག་དང་སྦྱེས་པ་པོ་མོ་གཉིས། རྒྱུག་གནས་
ཆོར་ལྷ་ཉེར་སྦྱོད་བརྩུ་བཞི་ལོ། རྟེན་བཞིན་འཁོར་བ་སྤྲུག་པའི་དབང་བྱས་
ཉིན། རྟེན་སོགས་ཀུན་ཤེས་བྱེད་པ་སྦྱེ་བ་དང་། ཀུན་ཤེས་གནས་དང་ལྡན་
པས་དགའ་ལ་སྦྱོད། །

བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལས་གཞན་ན། ལྷར་བྱེའི་བདེ་བ་ལུས་
ཆོར་ཡིན། རྟེན་ཉིན་མོངས་ཅན་གྱི་ཡང་། ཁེམས་བདེ་ཡོད་དེ་ཆོས་བརྩུ་
དྲུག་ལུལ་དུ་འཇུར་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས། ཁེམས་བདེར་སྤང་བྱ་རིས་ལྷར་
གསུངས། རྟེན་སོགས་ལམ་མ་ཞུགས་ནས་ཡོད། ཀུན་བརྩུས་དང་ནི་བསྦྱར་
བ་ལས། ཀུན་ཤེས་བྱེད་དང་ཀུན་ཤེས་ལ། སྦྱོར་མཐོང་མཐོང་སྒྲོམ་གཉིས་

གཉིས་བཤད། །ཀུན་ཤེས་ལྷན་ནམ་བསྐྱང་བར་མཐུན། །བཟོ་གནས་སྦྱོང་
ལམ་སྒྲུལ་སེམས་སོགས། །ནམ་སྒྲིན་མིན་ཏེ་འབད་བྱའི་ཕྱིར། །ཆོ་ཡི་གཏོང་
འཛིག་ཚུལ་ལ་ཡང་། །ནམ་མིན་འདོད་ཚུལ་གཏོང་འཛིག་ཚུལ། །སྟོག་ཆེའི་
ཁྱད་པར་གཏོང་འཛིག་གི། །དགོས་པ་བཞི་འོ་དང་པོར་ཡང་། །ཡོ་བྱད་སྤུལ་
ནས་རབ་མཐའ་ལ། །ཞུགས་ལས་ལངས་ཏེ་སྒྲིན་ཆོག་གིས། །ཆོ་རྒྱར་བསྐྱར་
ཕྱིར་ཆོ་འཛིག་པ། །ཁ་ཅིག་ཆོ་འདིའི་ནམ་སྒྲིན་ཟེར། །ལ་ལ་སྤྲ་མའི་ལས་ལྷག་
མ། །བསྐྱོམ་མཐུས་དྲངས་ཕྱིར་སྤྲ་མའི་ཟེར། །དབྱངས་སྟོགས་བསམ་གཏན་
རྒྱས་བྱུང་སྟེ། །འདོད་པའི་ལུས་ལའང་ཏིང་འཛིན་མཐུས། །བསམ་གཏན་སས་
བསྐྱས་འབྱུང་བ་ཆེར། །མཐུན་དང་འགལ་བ་མངོན་བྱས་ནས། །རིམ་བཞིན་
འཛིག་དང་གཏོང་བར་སྒྲ། །སློབ་དཔོན་དེ་ཆོ་རྒྱས་བྱུང་དང་། །ལྷག་མའི་
ནམ་སྒྲིན་ཆ་གཉིས་བཞག །སྟོག་ནི་གཅིག་ཏུ་ནམ་སྒྲིན་དུ། །སློབ་དཔོན་
མི་བཞེད་གང་སྟེལ་གསལ། །བཅུན་པ་མཐའ་ཡས་གོ་ཆས་ནི། །ཆོ་ཡི་ནམ་
པར་སྒྲིན་པའི་ལས། །མཐོང་ཆོས་ཐྱོང་བར་རིགས་མིན་ཏེ། །མཐོང་ཆོས་
དབྱེ་བ་འཆད་འཇུར་ཕྱིར། །གཉིས་པའང་མི་རིགས་མཐོང་ཆོས་ལ། །ཐྱོང་
འཇུར་ལ་སོགས་འཆོལ་བར་འཇུར། །གཟུགས་ཀྱི་འབྱུང་བས་གཞོད་མེད་
ཕྱིར། །གཏོང་བ་མི་འཐད་ཆོ་འཕྲོས་པར། །ཐལ་ཕྱིར་སྤྲོམ་པའང་བཏང་འཇུར་
ཟེར། །སློབ་དཔོན་སྟོག་གི་ལྷག་མ་ནི། །འདོད་ཕྱིར་སྒྲིན་འདི་འབྲེལ་བར་
དཀའ། །ལན་ལ་བྱེ་སྐྱས་མཐོང་ཆོས་འབྲས། །ཡིན་ཡང་སྒྲིན་མེད་མཆོད་
རྟེན་སོགས། །གསོས་པས་ཆོ་འཕེལ་མདོར་གསུངས་ཕྱིར། །འདིར་ཡང་མི་
འགལ་ཤུགས་བསྟན་ཡིན། །རིས་མཐུན་གནས་ཕྱིར་བཞི་བའང་ཉམས། །ཆོ་
དང་ལོངས་སྦྱོང་ནམ་སྒྲིན་ནི། །སྒྲིན་པས་བསྐྱར་བ་གཏོང་འཛིག་ཚུལ། །ཁྲིང་

གསུམ་རྟེན་ལ་དུས་མི་སྒྲིབ། །རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་ཞིག་གིས་བྱེད། །སྟོག་ཆོ་
གཅིག་ཀྱང་སྟོན་ད་ལྟའི། །འབྲས་དང་རིས་གནས་ཆོ་དང་ནི། །འཆོ་བ་སྟོག་
སོགས་འདོད་ཚུལ་མང་། །གཏོང་འདོག་དགོས་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས། །འཆི་
དང་ཆོ་ལ་མངའ་བརྟེན་གསུངས། །བྱི་སྒྲ་བདུད་རྒྱལ་ཤེས་ཆེད་དེ། །ཡངས་པ་
ཅན་དུ་འཆོ་བཏང་བས། །ཕུང་བཅོམ་བྱིན་རྒྱབས་འཆི་བདག་བཅོམ། །འཆི་
བདག་མཆིམས་གུད་ཀྱི་ཡུལ་བཅོམ་འཁྲུལ། །རྣམ་པར་སྟོན་པ་བཅུ་གསུམ་
ལས། །འདོད་པར་དང་པོར་ལུས་སྟོག་གཉིས། །མེར་མེར་ལུས་ཀྱང་དབང་
པོ་མིན། །ཡིད་དང་བཏང་སྟོམས་སོགས་དེ་ཆོ། །སྦྱོ་སྤྱིད་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་
གསུངས། །མཆིམས་མངོད་དེའི་ཆོའང་ཡིད་སོགས་ལ། །རྣམ་སྟོན་ངེས་མེད་
ལ་དགོངས་གསུངས། །རྩུས་སྦྱོས་མཆོན་མེད་མཆོན་གཅིག་དང་། །མཆོན་
གཉིས་པས་ནི་དུག་བདུན་བརྒྱད། །ཕྱིར་མ་ངན་སོང་ཁོ་ནར་ཡོད། །མིག་
སོགས་སྟོག་ཡིད་བཏང་སྟོམས་བརྒྱད། །གཟུགས་གཏོང་འདོད་ན་མཆོན་
སྒར་བཞིན། །དགོ་བས་འཆི་ལ་ལྷ་ལྷ་བསྟན། །དབང་པོ་འཕོས་ན་ཆོར་
གཉིས་ཏེ། །མཐར་གྱིས་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས། །དབང་པོ་བརྒྱད་དང་དགུ་
ཡིས་འཕྲོལ། །ངེས་ལྷན་རྣམས་ཀྱང་པན་ཚུན་དུ། །ཡོད་པར་མ་ངེས་སེམས་
མེད་གཉིས། །གསུམ་པའི་ཟག་མེད་བདེ་ཐོབ་པའི། །གཟུགས་མེད་ཕྱིར་
མི་འོང་དག་བཅོམ། །ངེས་ལྷན་གསུམ་དང་དེ་བཞིར་ལྷན། །འདི་ནི་བཅུ་
གཅིག་ལྷན་མིན་ནམ། །བསམ་གཏན་མཐའ་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི། །སོ་སྦྱོ་
མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་ལ། །བདེ་བ་ལྷན་ཕྱིར་ལུས་ལྷན་ལ། །ལྷ་དང་མི་ལྷན་
གང་ཡིན་དཔྱད། །མིག་སོགས་བཞི་དང་ལྷན་པ་ནི། །ངེས་ལྷན་གསུམ་ལུས་
རང་སྟེ་ལྷ། །ཡིད་བདེ་ལྷན་ཡང་བདེ་སྟེ་ལྷ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་སོ་སྦྱོ་

ལ། བདེ་མེད་ལུས་བདེ་དེ་བྱིས་སྦྱེས་དང་པོས་བསྟུས། གསུམ་པའི་སེམས་
བདེ་མ་ཐོབ་བྱིས། ཞི་ན་མ་གྲུབ་གསུམ་པ་ཡི། སེམས་བདེ་ཉོན་མོངས་ཅན་
ལྡན་བྱིས། འོན་ཀྱང་གསུམ་པའི་སེམས་ཐོབ་མིན། སྟུག་བསྐལ་ལྡན་ལ་ངེས་
ལྡན་གསུམ། ཆགས་བྲལ་ཡིད་མི་བདེ་སྤངས་བྱིས། ཆོར་གཞན་བཞི་དང་
བདུན་ལྡན་ནོ། རོ་མོ་ཡིད་མི་བདེ་གསུམ་ཡང་། རྩ་མའི་བདུན་སྟེང་རང་
སྟེ་བརྒྱད། ཏད་སོགས་ངེས་ལྡན་གསུམ་སྟེ་བརྒྱད། གྲུན་ཤེས་ལ་ནི་དེ་ཡི་
སྟེང་། བདེ་གཉིས་རང་སྟེ་བཅུ་གཅིག་གོ། གྲུན་ཤེས་ལྡན་ལའང་གཞན་
བཅུ་འདྲ། ཟག་མེད་བདེ་གཉིས་གཟུགས་མེད་ནའང་། ས་འཕོས་ཟག་མེད་
གཏོང་རྒྱ་མིན། ཏབང་སྦྱངས་གཏོང་ཡང་རྫོ་ཐོབ་འགྱུར། གྲུན་ཤེས་བྱེད་པ་
འདོད་ཉེན་བྱིས། ཆོར་བཞི་དང་སོགས་སྟོག་ལུས་ཡིད། འདི་ལ་ཕོ་མོ་གང་
རུང་གི་ཏབང་པོ་ངེས་ལྡན་ཞིབ་ཆ་གཉིས། བཤད་ཀྱང་འདོད་ལྟ་བཞི་ཡིས་
གཞོད། ཏགེ་མེད་འདོད་ན་འཆིང་ལྡན་བྱིས། བྱིས་པ་ངི་མེད་མ་གཏོགས་
པའི། བཅུ་དགུར་ལྡན་རྣམས་སྟོམ་ལྡན་མིན། མཆོན་གཉིས་བྱུང་བས་གཏོང་
བྱིར་རོ། ཆགས་བཅས་འཕགས་པར་མཆོན་གཞན་དོར། ཏི་མེད་གཅིག་སྟེ་
བཅུ་དགུ་རུང་། ཏེ་ལྡན་དགེ་སྟོང་སོགས་ཀྱང་རུང་། བྱིར་མི་འོང་ལ་མང་ན་
ཡང་། བཅོ་བརྒྱད་ཡིད་མི་བདེ་སྤངས་བྱིས། །

གཞི་ལྷར་སྐྱར་བ་སྟོག་པའི་བྱིས། རྩས་གྲུབ་ལྷ་བཤད་གྲུབ་མཐའི་
གཞུང་། སྟོབ་དཔོན་རྩས་བརྒྱད་འདུས་པའི་རྩས། རྩས་པར་བཞེད་བྱིར་
རྩས་རྩལ་མེད། བྱེ་སྦྱས་རྩས་རྩལ་སྟོ་ཡིས་ཀྱང་། གཞིག་མེད་ཆེ་རྒྱང་
བསགས་རྩལ་འདྲ། ཏེ་བརྒྱད་འདུས་ཀྱང་མི་ཆེ་སྟེ། བྱེ་མ་རྒྱ་དང་མེ་ལྷགས་
བཞིན། གྲུན་ཀྱང་འབྱུང་བཞི་གཟུགས་ངི་རོ་རེག་བཞིའི། བདག་བྱིར་སྔ་

གཤེར་མི་འབྲ་མེད་ཅེས་ཚོད། བྱེ་སྤྲུལ་ཆེ་ཆུང་གས་ཟེར་མདོ་སྡེ་པས། རྣམ་
པ་ཙམ་གྱིར་ཚོད་ལན་གཉི་ག་བཀག། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ན་དབྱིབས་རྩལ་
སོགས་གྱིར་ཉུང་། རྒྱེ་མཆེད་ཀྱིས་ན་འབྱུང་བཞི་རེག་བྱའི་གྱིར། མང་ཟེར་
རང་ལུགས་ཉེན་དང་བཞེན་པ་ཡི། དབང་བྱས་འབྱུང་བཞི་རྒྱར་བྱས་བཞི་
བཞི་ཡིན། འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་དང་ནི་ཀུན་སྦྱེ་ཡང་། མ་གཏོགས་
པ་ལ་ཐོབ་མེད་རྒྱུ་གཏོགས་ཀྱང་། རྒྱ་མཚོག་ལྷར་ལྷང་བེའུ་ལྷར་འབྱང་
བས། དེ་མིན་གྱི་པ་མ་ལྷ་བྱར་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་། ཁོ་ན་དང་གྱིར་འཕ་ཞེས་
ནམ་བཟག་མཛད། །

ཀུན་བཏུས་སྡེ་ཚན་རྒྱག་དང་དགེམ་གསུངས། འདིར་ནི་བརྗོད་
ངས་ཤེས་བཞིན་མིན་བྲན་པ། རྣམ་གཡེང་ཉིང་འཛིན་གཉི་སྟག་མེད་ལྷ་
སྒོས། བསྐྱེད་གྱིར་ས་མང་ལྷ་དང་མ་ངེས་པ། བརྒྱུད་དེ་སེམས་བྱུང་བཞི་
བརྒྱ་ཅ་རྒྱག་གསུངས། ཀུན་བཏུས་ཀུན་འགྲོ་ཡུལ་ངེས་ཅ་ཉོན་ལ། དག་
བ་བདུན་ཉེ་ཉེར་གཉིས་རྩལ་ཡོད་གཞན། མངོན་པར་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་
བརྗོད་ངས་གཡེང་། རྒྱལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ལོག་མོས་ལྷ་གསུངས་ཤིང་། ལྷན་
ཆོགས་མི་དག་འཁྲལ་བྱེད་སེམས་ཞུམ་དང་། རྒྱ་བ་ཟས་རྩོད་མི་ཟེན་ཡིད་
མི་བྱེད། ཐ་དད་འདུ་ཤེས་འཇུགས་སོགས་ཉེར་བཞི་གསུངས། རྩོམས་ཀྱང་
དོན་བདུན་མི་འཇུར་དེར་འདུས་ཉི། དང་པོ་ལྷ་ནི་སེམས་དང་ཉོན་མོངས་
པ། ཆེན་པོའི་ས་པ་གཉིས་ཡིན་མོངས་སོགས་རྒྱག་ ཉོན་མོངས་ཁོ་ནའི་ས་
པའི་དབང་བྱས་བཤད། སེམས་ཀྱི་ས་པ་ཁོ་ན་ཆོར་སོགས་ལ། ལྷ་བཞིའི་
ཆེ་རྒྱལ་དག་ལ་ཡོད་མེད་དབྱུད། ས་ནི་གོ་སྐབས་ཅན་དོན་ཁམས་གསུམ་
དང་། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱང་ས་མང་པོ་ཡི་ས། ལོག་མོས་སོགས་ལྷ་གཉི་སྟག་

མེད། །འཆོ་དང་མི་འཆོ་དགུ་བཏགས་ཡོད། །གསུངས་སོ་ལྷག་མ་ལུགས་
 འདིར་དབྱད། །མཆིམས་ཀྱི་རྩལ་ཡོད་དོན་ཡང་དབྱད། །སོམ་ཉིར་ཤེས་རབ་
 ཁོ་ལ་འདུན། །མ་དད་ལ་མོས་ཤས་ཆུང་སྟེ། །བ་ཚའི་རྒྱ་མཚོར་ཆུ་བཟང་
 བཞིན། །ཀུན་བརྟུས་མ་འདིས་བྲན་པར་དབྱད། །དོན་གཉིར་འདུན་པའོ་མོས་
 པ་དགལ། །སེམས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཡིད་བྱེད་དོ། །རང་འགྲེལ་བརྒྱ་པོ་འདི་དག་
 བློ། །སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ཐམས་ཅད་ལ། །ཆོགས་པར་འབྱུང་ངོ་ཞེས་གྲག་
 བོ་ཞེས་གསུངས་གྲགས་ཞེས་འདུན་སོགས་བློ། །ཀུན་ལ་མེད་པར་སྤང་པོ་
 ལྟར། །གསུངས་ཕྱིར་འབྱུང་ཚུལ་མི་འཐད་ཅིང་། །ཚོལ་བཅས་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པ་དང་། །ཚོལ་མེད་འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས་གཉིས། །གཅིག་ལ་འགལ་བྱིར་བྱེ་
 སྒྲུབ་པའི། །མཚན་ཉིད་ལ་ཡང་མ་རངས་སོ། །གཞན་ཚེལ་གཞན་ལ་ཚེལ་མེད་
 ལོ། །དམིགས་པ་མི་མཚུངས་ཐལ་བར་འགྱུར། །རྟོག་དཔྱད་རིག་པར་འབྲེལ་
 ལོ། །སྟོབ་དཔོན་རང་ཡང་སྤང་པོ་ལྟར། །ཡིད་བྱེད་ཀུན་འགྲོར་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། །བཏང་སྟོམས་དང་ལྡན་འདོད་དགོས་ཟེར། །མཚན་ཉིད་ཁྱད་པར་ཡོད་
 དམ་དབྱད། །གཏི་མུག་མེད་པ་སྟོས་བསྐྱུས་ཕྱིར། །འགལ་ཁྲ་གཞན་སྟོན་
 དགག་སྒྲུ་ཡིས། །གཞན་ལ་ཅ་བ་གཉིས་ཞེས་བཤད། །ལུས་ཀྱི་ཤིན་སྤངས་
 དབང་ཤེས་སྟེ། །ཀུན་ལས་བརྟུས་ཀྱི་དར་རྟེན་དང་། །མཆིམས་རྟེན་བཤད་
 ཀྱང་ཡིག་ཆར་མིན། །ཁོད་པའི་རྒྱར་དབྱད་འཆོག་པ་བསྟེན། །ཉིས་སྟེང་
 གཡོ་དང་བཟང་རྩ་སྒྲུ། །ཉོན་མོངས་ཆུང་བའི་ས་ཡིན་ཏེ། །མ་རིག་ཅམ་དང་
 མཚུངས་ལྡན་ཕྱིར། །མཚུངས་ལྡན་གྲོགས་ཀྱིས་ཆུང་བ་དང་། །འདི་དག་
 སྟོམ་སྤང་ཁོ་ནའི་ཕྱིར། །སྤང་བྱ་རིས་ཀྱིས་ཆུང་བ་དང་། །ཡིད་ཤེས་ཁོ་ནར་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །འབྱུང་ས་ཉེན་གྱིས་ཆུང་བ་ལོ། །མ་ངས་ནམས་ནི་དེ་མ་

ཡིན། རྟོག་དཔྱད་ལ་གསུམ་འགྲོད་དང་སྟོ། གཉིད་ལ་སྒྲ་གཉིས་ཆགས་སྤང་
 ལ། བྱི་གཉིས་ང་རྒྱལ་ཐེ་ཆོམ་ལ། རྒྱ་མཚན་བར་པ་མ་ཚང་བྱིར། འདྲོད་
 སེམས་དགེ་ལ་ངེས་ཅན་དུ། ཉིར་གཉིས་མང་ན་ཉེར་བཞི་འབྱུང་། འདྲ་བྱས་
 འགྲོད་པའི་ངོ་བོ་སྟེ། འདི་ཙམ་ཡིན་མིན་དཔྱད། ཡིད་ལ་བཅག་པར་དེ་བཏགས་
 པ། ཡུལ་གནས་རྒྱ་མིང་གསུམ་བཏགས་ཡིན། ལྟ་བུ་སྒོ་ལས་གཞན་མེད་
 པས། ལྟ་བས་གསུམ་ལྡན་མ་འདྲེས་འདྲ། ཆགས་སོགས་བཞི་དང་སྟོ་སོགས་
 འགྲོད། རང་རང་བསྟན་པས་ཉེར་གཅིག་གོ། ལྟ་གཉིས་ལ་ནི་བཙུ་བརྒྱད་
 དེ། འདྲོད་ན་མ་སྒྲིབ་ལུང་མ་བསྟན། སེམས་ཀྱི་བརྒྱ་དང་རྟོགས་དཔྱད་
 ལྡན། སྒྲིབ་པ་ལུང་མ་བསྟན་ཡང་སྟེ། རྟོན་མིན་མ་རིག་ཡོད་ཕྱིར་ལོ། ཉི་
 འོག་པ་ནི་མ་ཁྱེ་བར། ཅིས་ཐོས་ཅིག་པར་ཅིས་མ་བྲིས། སྟམ་འགྲོད་ཡིད་
 མི་བདེ་བ་ཡང་། ལུང་མ་བསྟན་ཟེར་བསྒྲིག་པར་དཀའ། དཔྱད་པ་ཡང་
 ཞེས་ཡང་སྒྲ་ཡིས། གཙུ་འཁོར་མེད་ཕྱིར་གཡོ་སྒྲུ་བཀག། མདོ་སྟེ་པ་ཡིས་
 ངོའི་བྱད་པར། བརྗོད་པའི་སྒྲ་སྟོང་རྟོག་དཔྱད་སྟེ། རྒྱག་པ་དགའ་མིན་
 ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་བྱིར། རྟེ་ལ་དབྱེ་བ་ལྟ་སྟེ་བཤེས་སྤྱིངས་ལས། རིགས་
 དང་གཞུགས་དང་ཐོས་པ་ལང་ཆོ་དང་། རྟེ་བང་ཐང་ཆེ་བས་རྒྱག་པ་དག་
 བཞིན་གཟིགས། བྱི་སྒྲས་དགེ་དང་མི་དགེ་འབྱེད་པའི་སེམས། རྟོན་ཤེས་
 ཡིད་དང་དམིགས་ཤེས་རྣམས་ཤེས་ལོ། རྟེ་སོགས་བག་ཆགས་བསགས་
 སེམས་རྟེན་གྱར་བྱིར། ཡིད་དང་བརྟེན་པར་གྱར་བྱིར་རྣམས་སོ། ཁམས་
 དང་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱང་དེའི་དབང་བྱས་ཏེ། མ་འོངས་འདས་དང་ད་ལྟའི་བྱིར་
 ཡང་ངོ་། སེམས་ཙམ་སྒྲག་པོ་བཞོད་པའི་མདོར། སེམས་ནི་ཀུན་གཞིའི་
 རྣམས་ཤེས་ཏེ། རྟེ་ལ་ངར་འཛིན་ཡིད་ཡིན་ནོ། ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་རིག་པ་

གང་། རྟེན་འཇུག་པའི་རྣམ་ཤེས་འདོད། ཅིས་སོ་དབང་པོར་བརྟེན་ཕྱིར་
དང་། ཡུལ་འཛིན་བྱང་འབྱེད་མཉམ་པའི་ཕྱིར། རྟེན་དམིགས་རྣམ་བཅས་
མཚུངས་ལྡན་གསུངས། །

ཐོབ་ལ་རྟེན་ལྡན་དང་པོར་ཡང་། །སྤར་མེད་རྟེན་ཐོབ་ཆོས་
བཟོད་དང་། ཉམས་ལས་རྟེན་ཐོབ་མིས་བསམ་གཟུགས། ལྡན་ཐོབ་དེ་
ཡི་སྐད་ཅིག་གཞན། རྟེན་པས་མ་ཐོབ་ལྡན་མ་ཐོབ། དག་བཅོམ་སྲིད་
ཉོན་མ་ཐོབ་པ། །སྤར་མེད་རྟེན་པའི་མ་ཐོབ་དང་། མིག་ལོང་ཉམས་ལས་
རྟེན་མ་ཐོབ། རྟེན་དག་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས། ལྡན་པའི་མ་ཐོབ་བོ་ཡིག་
ཆ་ལས། རྒྱུར་ལས་མཐོང་དང་མི་ལྡན་པ། །སྤར་མེད་རྟེན་པའི་མ་ཐོབ་
གསུངས། རྟེན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། ལྡན་པའི་མ་ཐོབ་མ་ཡིན་ན། ལྡན་
པའི་དེ་ལ་ནམ་ཞིག་འགྱུར། ཐོབ་རྟེན་ལྡན་གསུམ་དོན་གཅིག་པ། བཀག་
པ་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་ཡིན། ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་ཡོད་མཉམ་མོ། ཡིད་ཀྱི་མ་ཐོབ་
སུ་ལ་ཡོད། བྱེ་སྐྱས་ཐོབ་པ་རྩལ་གྱུབ་སྟེ། མི་སྟོབ་ཡན་ལག་བཅུ་ལྡན་
ཀུན། འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་སེམས་མངོན་བྱས། འཕགས་མིན་ཐལ་བ་རིགས་
པ་ལོ། སྟོབ་དཔོན་འཁོར་སྒྱུར་རིན་ཆེན་ལྡན། མཐོང་སྤང་སྤངས་ཕྱིར་མི་
འདྲ་གསུངས། འགོག་གཉིས་རྒྱུད་དུ་མ་གཏོགས་ཕྱིར། འགོག་རྣམ་གཉིས་
ཞེས་དམིགས་བསལ་གསུངས། རྟེན་གསུམ་སོ་སོའི་རྟེན་གསུམ་ཡང་། རང་
གི་སྤྱི་བར་ལ་སྒྱུར། བཅའི་སྤྱི་ལ་འདས་པའི་འདས་པ་ནི། རང་དང་
ལྟན་ཅིག་འགག་མ་ཐག རྟེན་ལོ་དེ་ནས་མ་འོངས་གསུངས། སྐྱེ་བའི་ཆོས་
ཅན་མ་འོངས་ཀྱང་། རང་དུས་མ་འོངས་ད་ལྟར་བར། འཕོས་ཆེ་ད་ལྟ་དེ་
རྩལ་འདས། ཞེས་གསུངས་མི་སྐྱེའི་ཆོས་ཅན་དཔུད། མ་གཏོགས་རྣམས་

ཀྱི་རྣམ་བཞི་ནི། བརྟག་མིན་གང་ཟག་དབྱེ་བས་གསུམ། བརྟག་ཐོབ་ཟག་
བཅས་གོང་མ་གཉིས། གཞན་དང་ལམ་བདེན་གར་མ་གཏོགས། སློབ་དང་
མི་སློབ་མིན་ཐོབ་ལའང་། སློབ་པར་བྱེད་དང་མི་སློབ་དང་། རྟེན་གཉིས་གང་
ཡང་མ་ཡིན་གསུམ། བརྟག་འགོག་སློབ་དང་མི་སློབ་ཀྱི། ཐོབ་དང་སོ་སྦྱེས་
དེ་ཐོབ་པའོ། ཐལ་འཇུར་བ་ཡང་སློབ་འཕགས་པར། འདིས་འབྲུབ་ཆོགས་
སྦྱོར་སློབ་མིན་ན། སློབ་སྐབས་ཆོགས་གཉིས་མ་བསགས་འཇུར། སློབ་
པར་གང་ཟག་དགོས་མིན་ཏེ། སློབ་འབྲས་གཉིས་ཀ་མིན་གསུམ་དུ། སློབ་
པའི་བྲལ་འབྲས་གསུངས་བྱིར་རོ། མ་སྦྱིབ་ལུང་བསྟན་མིན་ཐོབ་ལྟན་ཅིག་
སྟེ། མིག་ནའི་མངོན་ཤེས་སྤུལ་སེམས་སྦྱོད་ལམ་བཟོ། ཆེས་གོམས་སྦྱོར་
བས་ཁྱད་པར་སྟོབས་ལྡན་བྱིར། རྟེན་གསུམ་ཐོབ་ལྡན་སོ་ཐར་སོག་གཅོད་
སོགས། འདོད་པའི་གཟུགས་དང་གོང་མའི་སྦྱིབ་གཟུགས་ལའང་། འདས་
ཐོབ་མེད་ཀྱང་དེའི་གཟུགས་དགེ་ལ་ཡོད། འདས་མ་སྦྱིབ་གསུམ་ད་ལྟའི་
བར་པ་མེད། ཐོབ་བྱར་དུས་མཉམ་ཐལ་བྱིར་མ་ཐོབ་འགལ། འདས་པའི་
འདས་ཐོབ་མཆིམས་ཀྱིས་རང་དུས་ལ། སྦྱར་བར་འདིས་གཞོད་འདི་དང་
འབྲ་བྱིར་རོ། འདས་པ་ལ་ཡང་སྤྲ་བྱི་གསུངས་མོད་ཀྱི། སྤྲ་མར་རང་དང་
ལྟན་ཅིག་མ་གསུངས་སམ། ཡིག་ཆར་འང་འདས་པའི་ད་ལྟ་ཞེས་པ་ཡི། རྟེན་
ལྟར་འདས་པའི་རང་དུས་ལ་བཞག་དཔུང། མ་ཐོབ་རྒྱུད་ལྡན་གར་གཏོགས་
ས་ཡིས་བསྟུས། ཟག་མེད་མ་ཐོབ་ཟག་བཅས་བསྐྱོག་པ་གཞན། འདོད་
ཁམས་ས་འཕོས་ཀྱིས་གཏོང་སྤངས་པས་མིན། སྐལ་མཉམ་སེམས་ཅན་སློབ་
པས་འབྲུ་སོགས་གཅོད། ཐ་དད་མིན་སྦྱིའི་སྐལ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཅམ། བྱི་
བྲག་ཐ་དད་སྐལ་མཉམ་ལྟ་མི་སོགས། སྐལ་མཉམ་སྦྱི་ནི་སློ་མཐུན་འཇུག་

པའི་རྒྱུར། །སྤྱིར་གཞན་སེལ་མི་འདོད་འདྲ་སྟེ་དབྱུང། །ངེས་འབྱུང་འདོད་
པའི་སྟོམས་འདུག་ད་ལྟར་ཐོབ། །སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་གཉིས་ལྡན་ལངས་
ཆེ་འདས། །སྤྱིས་ནས་ཐོང་འགྱུར་གསུངས་ཕྱིར་གནས་དེར་མེད། །དེ་ནི་
ཕྱི་མར་འདོད་པར་སྤྱིས་ཕྱིར་རོ། །འགོག་པ་ཁེར་གནས་དོན་དུ་སྤྲིད་ཅེར་
བརྟེན། །བྱུང་ཕྱོགས་པ་ཡིས་བྱང་འཕགས་ལྡང་བ་འདོད། །རང་ལྷགས་ཟད་
པ་མཁྱེན་དང་དུས་མཉམ་མོ། །ཆེ་བསོད་ཟད་འཆི་མུ་བཞིའི་གཅིག་བསྒྲིག་
དགལ།

ལྷ་གྲ་སྤྱི་བས་ལྷག་དང་གནས་སོགས་གསུམ། །སྤྱི་དེའི་སྤྱི་
སོགས་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་པོ་ལ། །སྤྱིད་པའི་བྱེད་པ་འདུག་ཅིང་སྤྱི་བའི་
སྤྱིས། །སྤྱི་ལ་བྱེད་འདུག་ཐོབ་པས་ཐོབ་པ་བཞིན། །སྤྱི་བས་བརྒྱད་ཆར་
སྤྱིད་ན་ཡང་། །རྒྱ་རྒྱུན་ཆོགས་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། །མ་འོངས་ཐམས་ཅད་ཅིག་
ཅར་མིན། །སྐལ་མཉམ་རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱུང་དང་། །སེམས་ཅན་སྟོན་དང་ལྷང་
བསྟན་མིན། །ཆོགས་གསུམ་འདྲ་ལ་དེའི་སྟེང་དུ། །རྣམ་སྤྱིན་ལས་བྱུང་ཁམས་
གསུམ་གཏོགས། །མཚན་ཉིད་རྣམས་དང་ཐོབ་པ་ལ། །རྣམ་སྤྱིན་རྒྱ་མཐུན་
ལས་བྱུང་གཉིས། །མ་ཐོབ་སྟོམས་འདུག་རྣམ་སྤྱིན་མིན། །པན་འདོགས་
རིགས་གནས་རྒྱ་ཡི་དོན། །རྒྱ་དུག་མིང་ཅམ་གོང་མས་འདོད། །སྤྱིར་གོགས་
མི་བྱེད་བྱེད་རྒྱ་སྟེ། །མི་འཆོར་རྒྱལ་པོས་བདེ་བྱས་བཞིན། །མཆིམས་རྟེན་སྤྱི་
རུང་མུན་དང་སྤྲང་། །བྱེད་རྒྱུར་གསུངས་སོ་ཡིག་ཆར་བཀག། །སེམས་བྱུང་
རྣམས་ནི་རྒྱ་མཚན་བཅུས། །སེམས་རྗེས་འདུག་སྟེ་སྤྱི་གནས་འགག་གཅིག་
ལ་མིན་ཡང་དུས་ཅམ་གཅིག་འདི་ཡིས་མི་སྤྱིའི་ཆོས་ཅན་སྤྲད། །འབྲས་དང་
རྣམ་སྤྱིན་རྒྱ་མཐུན་གཅིག་འདིར་ཡང་ཟག་མེད་མ་གཏོགས་སོ། །འབྲས་

བྱས་ཕྱིད་དང་བྲལ་འབྲས་བསྐྱེད། །ལྷན་ཅིག་འབྱུང་དང་མཇུག་ཐོགས་
འབྱུང་། །དུས་གཞན་འབྱུང་དང་མི་སྤྱི་བཞི། །ཡོད་ཕྱིར་ཕྱིད་འབྲས་ནམ་
སྤྱིན་དང་། །རྒྱ་མཐུན་གཉིས་ལས་ལོགས་སུ་བསྐྱེད། །དགེ་སོགས་སུ་ཡང་
གཅིག་པ་སྟེ། །མ་སྤྱི་བ་སོགས་ཀྱང་མ་གཏོགས་སོ། །གཉིས་པའི་མ་སྤྱི་བ་
སེམས་ཀྱིས་ནི། །སེམས་བྱུང་མཆོན་ཉིད་བཅས་ལྟ་བུ། །རང་གི་རྩ་བའི་
མཆོན་ཉིད་བཞི། །རྗེས་མཐུན་བཞིར་བཅས་ང་བརྒྱད་སྦྱིད། །ཚུར་ལ་ལྷན་
ཅིག་ཕྱིད་པའི་རྒྱན། །ང་བཞིས་ཕྱིད་དེ་རྗེས་མཐུན་བཞིས། །དངོས་སུ་མི་
ལུས་ཉིད་བྲན་བཞིན། །

སྤྱི་བ་པའི་སྐལ་མཉམ་བྱད་ཆོས་གསུམ། །རྩོུལ་དང་ནི་དུས་
མཉམ་པ། །དབང་པོ་རྒྱ་རྒྱས་མཉམ་པ་ལོ། །ཟག་མེད་ཁམས་སུ་མ་གཏོགས་
ཕྱིར། །ཟག་བཅས་རང་སའི་མཉམ་བྱད་པར། །མ་འོངས་གོ་རིམ་མེད་ཕྱིར་
དང་། །ཀྱུན་འགྲོ་སྐལ་མཉམ་རང་འབྲས་ལས། །སྤར་སྦྱིས་ངེས་ཕྱིར་དུས་
གཉིས་པ། །ལས་གཞན་ཡོད་ཀྱང་མ་བཤད་ལོ། །ཕྱིད་རྒྱ་རྟག་ཕྱིར་འདིར་མ་
བཤད། །མདོ་སྡེ་པ་དང་ཕྱེ་སྦྱ་གཉིས། །འགོག་བདེན་བྲལ་འབྲས་ཕྱིད་འབྲས་
དང་། །མེད་དགག་ཡིན་མིན་ཚད་ཚུལ་མང་། །དཔེ་སྟོན་མ་བྱས་དམིགས་
རྒྱུན་མིན་ཏེ་མདོར། །ནམ་ཤས་སྦྱིད་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དང་། །རྒྱུན་གང་
ཡིན་དེ་དག་ཀྱང་མི་རྟག་ན། །གསུངས་ཟེར་ཕྱེ་སྦྱས་སྦྱིད་པའི་གསུངས་
ཕྱིར་ཟེར། །སྦྱིས་བྱ་པ་ཡི་ལྷན་མཆོངས་གཉིས། །དེ་ལ་དེ་ལས་གཞན་ཡང་
ཡོད། །ལུང་བསྐྱེད་ཕྱིས་འབྱུང་རྒྱས་བྱུང་གཙོད། །རྒྱ་མཐུན་འབྲས་ལ་ཆ་
གཉིས་ཏེ། །སྐལ་མཉམ་ལ་ནི་ནམ་པ་འདྲ། །ཀྱུན་འགྲོ་དང་ནི་དཔྱད་རིས་འདྲ་
ལོ། །དེ་ཕྱིར་སྐལ་མཉམ་ཀྱུན་འགྲོའི་རྒྱར། །ལྷ་བཞི་འདོད་ཆགས་ཀྱུན་འགྲོ་

མིན། །འཇིག་ལྷ་རིས་གཞན་སྐལ་མཉམ་མིན། །འཇིག་ལྷ་རང་རིས་གཉི་
ག་ཡིན། །གང་མཐུས་གང་སྐྱེས་བྱེད་འབྲས་གསུངས། །འོ་ན་འགོག་བདེན་
འདིར་མི་རུང་། །མ་སྐྱེས་བྱིར་ཟེར་གང་སྤེལ་ལས། །ཐོབ་ལ་སྐྱེ་བའི་སྒྲུར་
གདགས་གསུངས། །ཁྱལ་སྤྲུལ་མ་ལས་དེ་ཡིན་ཡང་། །རྟག་བྱིར་འདིར་ནི་མ་
བཤད་གསུངས། །གང་སྤེལ་བཤད་པ་གཞུང་དང་མཐུན། །བྱིད་རྒྱ་མ་གཏོགས་
ལྷ་ཡིས་འཛིན། །འཛིན་པ་སྐྱེད་པའི་རྩས་ལྡན་དོན། །ཡང་ན་འབྲས་བྱ་ཡིན་
པའི་དོན། །ཁ་ཅིག་འབྲས་བྱའི་མཚམས་འཛིན་ཟེར། །ལྟན་མཚུངས་གཉིས་
ཀྱིས་ད་ལྟར་འབྱིན། །གཉིས་ཀྱིས་འདས་དང་ད་ལྟར་ཏེ། །སྐལ་མཉམ་ཀུན་
འགོ་དག་སྒྲས་བསྟུས། །རྣམ་སྤྲིན་འདས་པ་ཁོ་ནས་འབྱིན། །སྐལ་མཉམ་
འབྲས་བྱ་འབྱིན་འཛིན་ལ། །དམིགས་མེད་དགེ་དང་མི་དགེ་སྦྱིབ། །མ་
སྦྱིབ་ལུང་མ་བསྟན་བཞི་དང་། །དམིགས་བཅས་སེམས་ཀྱང་དགེ་སོགས་
བཞིར། །བཞི་བཞི་བྱས་པས་རེ་བཞི་ལོ། །ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་རྣམ་སྤྲིན་རྒྱ་
མེད་ཅིང་། །རྣམ་སྤྲིན་སྐྱེས་ལ་ཀུན་འགོ་མ་གཏོགས་ཏེ། །གཞན་རྣམས་
ཀུན་འགོ་རྣམ་སྤྲིན་གཉིས་ཆར་དང་། །ཟག་མེད་དང་པོར་དེ་གཉིས་སྐལ་
མཉམ་ཡང་། །དེ་ཡང་སེམས་དང་སེམས་བྱང་དབང་བྱས་ཀྱི། །གཟུགས་
ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་སོགས་བཞིར། །མཚུངས་ལྡན་མ་གཏོགས་
ལྟག་མ་སྤར་བཞིན་སྟུར། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་གཅིག་རྒྱས་བསྟུས་སྤང་ཁམས་
བཞིན། །བྱིད་རྒྱ་མ་གཏོགས་ལྷ་པོ་རྒྱ་རྒྱུན་ཡིན། །བྱི་སྤྲུལ་མཚུངས་ལ། །དེ་མ་ཐག་
རྒྱུན་འབྲས་འདྲ་བྱིར། །བར་དུ་ཆོད་ཀྱང་རིགས་འདྲེས་མིན། །རྒྱུད་རྒྱ་ཡང་
མཚུངས་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལོ། །ཉམས་པའི་ཉོན་མོངས་དངོས་ཀྱི་ཉར་ལེན་
འདྲ། །སློབ་དཔོན་ཀྱིས་བཀག་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དང་། །མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་

ཁྱེན་མ་བཞི་སྟེ། །འདུག་སེམས་ལྡང་སྒྲིའི་དེ་མ་ཐག་ཁྱེན་མིན། །འདུག་སེམས་
འགོག་སྟོམས་དང་པོའི་མཆོངས་དེ་མིན། །གཉིས་ཡིན་འདུག་སེམས་སྟོམས་
འདུག་སེམས་དང་པོ། །གཉིས་མིན་འདུག་སེམས་སྟོམས་འདུག་གཉིས་པ་
འོ། །སེམས་མེད་ཕྱིར་ན་གསུམ་པ་གཟུང་བར་དཀའ། །ཞིབ་ཆར་མཆོངས་
པ་དེ་མ་ཐག་པ་ཟེར། །གཞན་ལས་ལྷག་པའི་ཕྱིར་ན་བདག་ཁྱེན་ནོ། །ལྷན་
མཆོངས་འགག་དང་ད་ལྟར་ལ་བྱེད་ཅིང་། །ནམ་སྒྲིན་སྐལ་མཉམ་ཀྱན་
འགོས་སྟེ་ལ་འོ། །དེ་མ་ཐག་དང་དམིགས་ཁྱེན་གཉིས་པོ་ལ། །རྒྱ་ཡིས་བྱེད་
ཚུལ་གཉིས་པོ་བསྒྲིག་སྟེ་སྦྱར། །སེམས་ལ་ཁྱེན་བཞི་འགོག་ལ་དམིགས་མ་
གཏོགས། །གཞན་ལ་རྒྱ་བདག་གཉིས་སོ་དབང་ཕྱག་གཙོ། །རྒྱལ་དངོས་
དུས་མིན་རིམ་སོགས་རིམ་སོགས་ཕྱིར། །འབྲུང་བས་འབྲུང་ལ་ལྷན་ཅིག་
སྐལ་མཉམ་གཉིས། །འབྲུང་འཁྱར་ལ་ནི་བྱེད་རྒྱ་ལྡེ་བྱེད་དེ། །སྟེ་གནས་རྟེན་
རྟོན་འཕེལ་བའི་རྒྱ་མེད་ཕྱིར། །སྤར་མེད་སྟེད་དང་འཕེལ་འགྲིབ་རྩིས་འགོ་
ལྷོག་ཁེ་མོས་ཅིག་གཞི་འདྲ་དང་རྒྱན་གནས་བྱེད། །འཕེལ་བར་བྱེད་ཕྱིར་རོ་
དེ་སྐད་རང་ཉིད་ཀྱི། །འགྲེལ་བར་སྟེད་ཕྱིར་རྟེན་ཕྱིར་གནས་ཕྱིར་དང་། །རྟོན་
པའི་ཕྱིར་དང་འཕེལ་བྱེད་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས། །འབྲུང་འཁྱར་པན་ཚུན་ལྷན་
ཅིག་སྐལ་མཉམ་དང་། །ནམ་སྒྲིན་གསུམ་མོ་འབྲུང་ལ་ནམ་སྒྲིན་གཅིག་ཆོ་
འམ་གནས་སྐབས་བརྒྱད་དེ་རྒྱན་གྱི་ཆོ། །ས་མཆོངས་ཆོ་དང་ཉིང་མཆོམས་
སྦྱོར་བའི་ཆོ། །སྟོམས་པར་འདུག་ཆོ་དེ་ལས་ལྡང་བའི་ཆོ། །སྟོམས་འདུག་
ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་གཟིར་བའི་ཆོ། །སྦྱལ་ལ་འདུག་ཆོ་སྦྱལ་ལས་ལྡང་ཆོ་
འོ། །འདོད་སེམས་དགེ་ལས་རྒྱན་ས་གཉིས་ཀྱི་བཞི། །ཐོབ་ཟིན་སྟོབ་དང་
མི་སྟོབ་ཟག་མེད་གཉིས། །ཉིང་མཆོམས་སྦྱོར་ཆོ་འདོད་དགེ་སྟེས་ཐོབ་

ལས། བོང་མའི་སློབ་གཉིས་འདོད་དགེ་སྦྱོར་བྱང་ལས། གཞུགས་དགེ་སྦྱོར་
བྱང་ངོ་མི་སྦྱོགས་མེད་ཉིད་ཟེར། ལ་ལ་བྱང་པར་ཅན་འདོད་དབྱངས་སྦྱོགས་
ནི། བོད་ཀྱལ་ཆོ་ན་གཉིས་པའང་འབྱུང་ངོ་གསུངས། གཞུགས་མེད་དགེ་
མིན་བཞི་ཡིས་རིང་ཕྱིར་ཏེ། གཞུགས་ལ་འདོད་པའི་སྦྱལ་སེམས་མངོན་བྱེད་
ཀྱང་། གཞུགས་མེད་གང་ཡང་མི་རུས་ཉེན་གྱིས་རིང་། འདོད་ལ་རགས་
པར་འང་མི་ལྟ་རྣམ་པས་རིང་། འདོད་ལ་མི་དམིགས་ཕྱིར་ན་དམིགས་
པས་རིང་། འདོད་པའི་གཉེན་པོ་མི་བྱེད་གཉེན་པོས་རིང་། དགེ་དེ་རྒྱན་
སའི་བཞི་དང་སྟོམས་འཇུག་ལས། ལྡང་ཆོ་ཟག་མེད་གཉིས་དང་གཞུགས་
ཀྱི་དགེ་སྦྱོར་བྱང་ངོ་དེ་ཆོ་སྒྲེས་ཐོབ་འཇུག་མི་སྲིད། ཉོན་མོངས་ཀྱིས་
གཟེར་གཞུགས་ཀྱི་སློབ་ལས་ཏེ། རྟེན་ལས་མཆོག་ཕྱིར་རོ་དེ་ལྟར་བརྒྱད་ལས་
འབྱུང་། གཞུགས་ཀྱི་སློབ་ལས་འབྱུང་བའི་དགེ་འདོད་པར། མ་ངེས་རང་
རང་འོག་མས་བསྟན་ཕྱིར་རོ། འདི་ནི་འོག་མ་དག་ལ་ཅི་རིགས་སྦྱར། མི་
དགེ་རྒྱན་སའི་བཞི་དང་མཆོམས་སྦྱོར་ཆོ། བོང་མའི་བྱག་ལས་འབྱུང་ངོ་
རང་ལས་བཞི། སློབ་པ་བཅུ་ལས་སྟེས་ཤིང་དེ་ལས་བཞི། མ་སློབ་བཞི་
དང་སྦྱལ་ཆོ་གཞུགས་དགེ་ལས། རྟེན་ལས་བཞི་དང་བོང་སྟེས་ཉོན་མོངས་
གཉིས། སྦྱལ་ལས་ལྡང་ཆོ་གཞུགས་དགེ་བདུན་འབྱུང་ངོ་། གཞུགས་དགེ་
རྒྱན་སའི་གསུམ་དང་ལྡང་བའི་ཆོ། འདོད་དགེ་སྦྱལ་ལ་འཇུག་ཆོ་འདོད་མ་
སློབ། མཆོམས་སྦྱོར་འདོད་ཉོན་གཉིས་དང་བོང་མའི་སློབ། སྟོམས་འཇུག་
གཞུགས་མེད་དགེ་དང་ཟག་མེད་གཉིས། འབྱུང་ངོ་རང་གསུམ་འཇུག་ཆོ་
འདོད་དགེ་དང་། ལྡང་ཆོ་ཟག་མེད་གཉིས་དང་གཞུགས་མེད་དགེ་སྦྱལ་
ལས་ལྡང་ཆོ་འདོད་པའི་མ་སློབ་དང་། ལྟར་བཞིན་གཟེར་ཆོ་བོང་མའི་

སྒྲིབ་ལས་འབྱུང་། སྒྲིབ་པ་རྒྱན་སའི་གསུམ་དང་མཆོམས་སྦྱར་ཆོ། གཞུགས་
མེད་གསུམ་དང་འདོད་པའི་མ་སྒྲིབ་དགེ། ཉོན་མོངས་ཅན་ལས་གོང་མ་
མིན་གསུངས་ཕྱིར། རྟེན་ལས་གསུམ་དང་སྦྱར་ཆོ་འདོད་ཉོན་གཉིས། གཟུར་
ཆོ་འོག་དགེ་འབྱུང་ཞིང་མ་སྒྲིབ་ལས། གསུམ་དང་སྦྱར་ཆོ་གོང་འོག་ཉོན་
མོངས་གསུམ། གཞུགས་མེད་མ་སྒྲིབ་པ་ཡང་ཕྱོགས་འདིར་འདྲ། གཞུགས་
མེད་དགེ་ལ་གསུམ་དང་ལྷང་པའི་ཆོ། གཞུགས་དགེ་སྦྱོམས་འཇུག་ཆོ་ན་
ཟག་མེད་གཉིས། སྦྱར་ཆོ་འདོད་ཉོན་གཉིས་དང་གཞུགས་ཀྱི་སྒྲིབ། འབྱུང་
རྒྱུ་དང་གསུམ་འཇུག་ཆོ་གཞུགས་དགེ་དང་། ལྷང་ཆོ་ཟག་མེད་གཉིས་སོ་
གཞུགས་མེད་ཀྱི། སྒྲིབ་པ་རྒྱན་སའི་གསུམ་དང་མཆོམས་སྦྱར་ཆོ། འོག་
མའི་དགེ་དང་མ་སྒྲིབ་བཞི་ལས་འབྱུང་། རྟེན་ལས་གསུམ་དང་སྦྱར་ཆོ་འདོད་
ཉོན་གཉིས། གཞུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་གཟུར་ཆོ་གཞུགས་དགེ་འབྱུང་། ཁམས་
གསུམ་དགེ་དང་ཟག་མེད་གཉིས་ཉི་ལྔ། སྦྱོབ་དང་མི་སྦྱོབ་གཉིས་ལ་མཐུན་
པར་སྦྱར། བཅུ་གཉིས་ཉི་ཤུར་བྱེ་ཚུལ་གཞུང་ཉིད་གསལ། གཞུགས་ན་བཟོ་
མེད་ཀྱན་རྫོགས་གོས་བཅས་ཕྱིར། ཉི་ཤུར་བྱེ་བའི་དགོས་པ་ཁམས་གང་
ན། རྩོམ་བསམ་སྒྲོམ་ཡོད་ཤེས་དང་འཆི་སེམས་ཀྱང་། དགེ་བས་བྱེད་ཆོའང་
འཆི་སེམས་མི་གསལ་ཕྱིར། སྦྱོམ་ཐོབ་ཁོ་ནས་བྱེད་དང་མ་སྒྲིབ་པས། བྱེད་
ཆོ་རྣམ་སྒྲིབ་སྦྱོད་ལམ་གྱིས་བྱེད་ཀྱང་། བཟོ་དང་སྦྱུལ་སེམས་གསལ་བྱིར་མི་
བྱེད་དང་། འདོད་ལས་གཞན་ལ་སྦྱོམ་ཐོབ་མི་གསལ་བྱིར། འཇུག་ལྷང་སྦྱར་
བྱུང་ཁོ་ནས་བྱེད་རྟོགས་ཕྱིར། གཞུགས་མེད་གཞུགས་སུ་སྦྱོམ་ཆོ་དགེ་ཉོན་
གཉིས། འདོད་གཞུགས་སྦྱུལ་སེམས་གཉིས་རྟེན་ཉམས་ཆོ་གཉིས། གཞུགས་
མེད་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་ཉམས་དེ་དང་སྦྱོབ། གཞུགས་སྦྱོམ་དགེ་མངོན་ལྟར་

ཆོ་གསུམ་གསར་དུ། རྟེན་སྲིད་སྒྲུལ་སེམས་གཉིས་དང་རང་ཉིད་དོ། རྫོབ་
མཛོན་གྱར་ལ་བཞི་སྲིད་རང་ཉིད་དང་། རྒྱུལ་སེམས་གཉིས་དང་གཟུགས་
མེད་དགེ་བ་ལོ། རྫོབ་པ་འཕགས་པ་ཡིན་པ་འདྲིར་ཡང་བཤད། ལྷག་མ་
དུག་ཆོ་རང་རང་གཅིག་ཕུ་རྟེན། །

ཕ དགའ་དང་སྐྱབས་མེད་ན་ར་ཀམ། མི་ལྷོག་ཡིད་བཏགས་ཐེ་ཏ་
སྟེ། རྟེན་ཅིང་འགོ་བས་ཉིང་ཀམ། དཔུལ་བརྒྱད་སྲིད་བཞི་ལྟ་དུག་སྟེ། ཉི་ཤུ་
གང་དཔུལ་སྲིད་ཕན་མིན། འཁོར་ཕྱིར་ཉི་ཆོ་ངེས་མེད་ཕྱིར། མ་བགང་
བ་ལས་གང་དཔུལ་བརྒྱད། སྲིད་ཕན་བརྒྱད་དང་བཅས་སོ་དུག དགེ་
ཆུང་བདེ་ཆུང་སོགས་སུའང་བཏགས། བཞི་ལ་གཟུགས་ཅན་གནས་མེད་
དོ། ཁྲིན་པོ་རྩ་ཡབ་སྲིད་གནས་མི། ལྟ་མིན་འགོ་བ་གསུམ་དུ་བཤད། རྒྱུལ་
སེམས་ཆགས་བྲལ་ལ་ཡོད་ཕྱིར། དེ་ལ་རི་ལྟར་རྒྱས་ཤིང་། གཞན་གྱིས་
རྒྱས་ཤིང་རང་གིས་ཀྱང་། ཉམས་བྲན་ཆགས་སྦྱེད་དེས་སྒྲུལ་པའི། ཁྲི་རོར་
སྦྱེ་ཕྱིར་བརྒྱད་ནས་ཡིན། བར་མིན་ངི་བུ་ལྟའི་རོལ་མོ། གཞན་ཡང་ཅི་
རིགས་ཚུལ་གྱིས་བསྟུས། འདྲིར་བསྟན་ཁམས་དང་འགོ་བ་ལ། ལྟ་བཞི་
གང་དཔུལ་བར་དོ་སོགས། བར་དོའང་གཟུགས་སོགས་ཉིན་ཅན་ཏེ། བར་
འདའ་གཟུགས་སུ་འདའ་ཕྱིར་རོ། མངའ་དུ་མཚམས་སྦྱར་གཟུགས་ཁམས་
མཚར། ལྟར་སྦྱོས་ཆངས་རིས་ལྟ་ནམས་ནི། འདུ་ཤེས་གཅིག་ཀྱང་ཕྱི་སྦྱོས་
ནམས། ཕྱིས་འབྱུང་འདྲོད་པའི་ལྟ་མི་ལྟར། གཉིས་ཀ་ཐ་དད་འོད་ཆུང་
སོགས། ཉིར་བསྟོགས་དངོས་གཞིའི་བཏང་སྟོམས་བདེས། རྫོབ་བས་རེས་
བྱེད་ཤེས་ཐ་དད། གསུམ་པར་བདེ་བས་རྫོབ་མེད་ལོ། དཔེ་སྟོན་ཆན་གཞོན་
མི་འཛིག་ཆོ། འཛིག་བཅས་འཛིག་མེད་ཕྱིར་ཞིས་བཤད། གསུམ་པར་ལུས་

དང་འདུ་ཤེས་གཅིག་ཁྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་ཆེ་འགོག་པ། བཞི་པ་འདུ་ཤེས་
མེད་པས་འཛོམས། བཞི་པ་སྲིད་ཆེར་བཅས་ཏེ་དགྲ། བདུན་གྱི་ནང་ཆོན་
ནམ་ཤེས་བཞིས་མ་བསྐྱེད། བཞི་པའི་གཟུགས་སྤང་ལ་སོགས་བདུན་གྱིས་
མིན། མངལ་དུ་སྐྱེ་མཆོད་དོད་ལས་གཞན་སྤོང་སྐྱེས། ལྷ་ལེན་བྱ་དང་རི་
དྲགས་འཛིན་གྱི་བྱ། མཆོམས་རྒྱུ་དེའི་མ་ས་གའི་བྱ་ཞེས་བཤད། རྩོད་
གཤེར་ང་ལས་ཀྱང་དེའི་བསྐྱེད་ལས། མཛོས་དང་ཉེ་མཛོས་གཉིས་སོ་
ཆངས་བྱིན་གྱི། བྱང་ལས་བྱ་མོ་ཐི་བའི་འཕྲེང་ལྷན་མ། ཤིང་ལས་ཨ་མ་
སྤོང་མའོ་མཆོམས་རྒྱུ་ལས། མཛོས་དང་ཉེ་མཛོས་སྤྱག་སྐྱེས་བསྐྱེད་ལས་
ནི། མཛོས་ལྷན་མཛོས་ཅན་བྱང་ལས་ཕྱང་ལྷན་ཟེར། མཁའ་ལྷིང་བཞི་ཡི་
གཅིག་གིས་ལྷ་བཞི་བ། བྱི་སྐྱེ་ལ་ཅིག་ཡི་དྲགས་རྩུས་སྐྱེས་ཟེར། ཞག་རེར་བྱ་
བརྒྱ་བྱ་བ་དུ་མར་བཤད། སྐྱེ་གནས་མཆོག་དང་མང་བ་རྩུས་སྐྱེས་ནི། ཡིན་
ཡང་དགོས་པ་གསུམ་ཕྱིར་སྟོན་པས་དོར། །

ཕལ་ཆེན་ས་སྟོན་བར་སྲིད་མེད་དེ་མདོར། བྱམ་ཟེ་ན་ཆོད་ཁྱེར་
ཟེན་ཆ་བ་དང་། ཁ་བ་ཡིན་ཏེ་གཤེན་རྩེའི་བྱང་དུ་བྱིན། བར་ན་ཁྱོད་གྱི་
གནས་ཀྱང་ཡོད་མིན་ཞིང་། ཁྱོད་གྱི་ལམ་རྒྱགས་ཀྱང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་
དང་ལུས་དེས་དཔྱལ་ལྷུང་གསུངས་ཕྱིར་ཡང་། བར་སྲིད་མེད་ཟེར་གཟུགས་
རྒྱན་རིམ་འགོ་སྟེ། འབྲུ་བཞིན་ནོ་ཆད་ནས་འབྲུང་སྟེ་གཟུགས་བརྟན་
ཟེར། ཤེས་པ་འབྲུང་འགལ་གཟུགས་གཞན་མེད་ཕྱིར་དཔེར། མ་གྲུབ་གྲུབ་
ཀྱང་རྒྱན་མིན་ཕྱིར་མི་མཆུངས། མཁུར་ནས་སྲིད་པ་བདུན་གསུངས་མདོ་
ཡིས་འབྲུབ། མི་འདོན་མངལ་འཇུག་དྲི་བ་ཉེར་གནས་གསུངས། བྱང་པོ་
ཞིག་པ་ཉེར་གནས་ཞེས་འདོན་ན། ལྷ་ལེན་བྱའི་མདོར་དེ་ཡི་རིགས་དང་

ཕྱོགས། གང་ནས་འོངས་དྲིས་ཤིག་ལ་ངེ་ལྟར་རུང་། མི་འདོན་ཕྱིར་མི་འོང་
སྲར་གསུངས་མདོས་འགྲུབ། མདོ་ལས་ནི་དམ་པའི་འགྲོ་བ་བདུན་བསྟན། ཕལ་ཆེར་
བར་མ་དོ་བྱའི་ལྷ་ཞིག་ལོ། ལ་ལ་ཆེ་ཡི་བར་དང་ཆེ་ཕལ་ཆེར། རྫོགས་ནས་
འདའ་བ་བར་འདའ་སྐྱེས་འདའ་ལོ། གཟུགས་མེད་བར་འདའ་ཡོད་པར་
ཐལ་ཕྱིར་མིན། ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་པར་དྲངས་པའི་སྒྲུལ་ཆོག་ལས། བསམ་
གཏན་དག་གི་བཅུ་ཆན་བཞི། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ནི་བདུན་ཆན་གསུམ། འདུ་
ཤེས་ཀྱི་ནི་དྲུག་ཆན་དུ། མཛད་ནས་ཆོམས་སུ་ཡང་དག་བསྐྱེབས། ཞེས་
ཏེ་བར་འདའ་དོར་ཕྱིར་རོ། མངལ་གནས་དཔྱལ་བའི་སྲིད་པས་བསྐྱེག་
མིན་ཏེ། ལས་ཀྱིས་མཚམས་བཅད་ཕྱིར་རོ་འོག་མིན་གྱི། བྲི་དང་དྲུག་
སྟོང་ལྟ་ཡང་འདིར་འགྲུབ་རུང་། མ་ནིང་ལོང་བའང་དེ་ཆེ་དབང་པོ་
ཆང་། རྒྱང་ཆེན་ནམ་པར་ལྷམས་ཞུགས་མི་ལམ་ཅམ། མནར་མེད་བར་
སྲིད་བརྒྱད་བྲི་བཞི་སྟོང་ཐུབ། འཁོར་སྐྱར་སྐྱེ་སྲིད་ཉོན་མོངས་ཅན་ནམ་
དཔྱད། ལྷ་ལེན་བྱ་ནི་རང་རྒྱལ་ཡིན་ཡང་ཚོངས། མི་ཐོགས་ལྷགས་གོང་ནང་
གི་སྲིན་འབྱས་ཤེས། ཐེ་ཆོམ་ཡིད་མི་བྱེད་སྐྱགས་གཉིད་ཆོད་སོགས། བཅུ་
གཅིག་སྟོན་བལ་སྟོམ་བྱུང་མིག་དག་པ། ཏྲ་སྒྲང་བྱི་དོམ་དུས་བཞིར་འདོད་
སྟོད་པས། གཞན་ཆེ་བོང་བུ་བ་མིན་སྐྱུང་བྲིད་འཇུར། མངལ་གྱི་ལྷ་དང་
བཅས་པའི་གནས་སྐབས་ལ། རྒྱར་མེར་ནར་པོ་མཁྲང་འཇུར་རྐང་ལག་
འཇུས། ཁྱིས་གཞོན་དར་མ་དར་ཡོལ་རྒྱས་པ་ལོ། ཆོ་དང་ཡན་ལག་རྒྱད་
སོགས་གཞན་དུ་བཟླ། བྱེ་སྐྱས་རེག་ཆོར་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱར་འདོད། འདེ་
སྟོན་ཁམས་གསུམ་དག་སོགས་གསུམ་མི་སྟོབ། སྟོབ་ལ་ཡོད་ཕྱིར་ས་མང་
པོར་བཤད་གྱི། མ་བྱབ་རེག་ལ་ཆོར་མེད་རང་འགྲེལ་གསུངས། བཏང་

སྒྲིམས་ཡིད་བྱེད་གཉིས་ལའང་འབྲེལ་པ་དཔྱད། །

དབང་ཆེར་ཉེར་རྒྱ་མེད་ཀྱང་མདོ་ཡི་དོན། །དེ་ཡིས་ཡིད་ཀྱི་ཉེར་
རྒྱ་སྒྲུབ་ལ་དགོངས། །གསུམ་པའི་བདེ་བའང་བརྟན་ཕྱིར་ཉེར་རྒྱ་མིན། །སྒྲོབ་
དཔོན་རང་ལུགས་ལུལ་དེར་ཆགས་བྲལ་བས། །དེར་དམིགས་ཟག་བཅས་
ཆེར་བའང་ཉེར་རྒྱ་མིན། །ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་མིན་
ཕྱིར། །སྤྲལ་དོག་ལེར་སྤྲོ་ཁྲོ་འཆིག་འཁྲོད་པ་སྟེ། །ཆིག་རྒྱུད་ཐུབ་པ་ལྡེ་ལས་
གཞན་པ་ཡི། །རང་སའི་ཉོན་མོངས་ལོག་ལྟ་ཡིས་ཀྱང་སྒྱུར། །སྤྱི་འཆི་ལུང་
བསྟན་མིན་ཉིད་གོང་མའི་ལུགས། །མཆིམས་རྒྱུ་འཆིག་པའི་ཚབ་ཏུ་འཆབ་
པ་བགྱང་། །སྤིད་པ་གཞན་གསུམ་ལ་ནི་དགེ་སོགས་གསུམ། །བར་སྤིད་མ་
གཏོགས་གསུམ་པོ་གཟུགས་མེད་ནའང་། །ཁམ་དང་ཟས་ལ་སྦྱ་བཞི་ཟག་
མེད་ཁམས། །རེག་པ་ཁམ་ཟས་སྦྱག་བསྐྱེད་ཆེར་བ་ལོ། །ཕྱི་མས་གནོད་ཕྱིར་
ཟས་སྦྱ་མ་བཤད་ཀྱང་། །དཔྱལ་བའི་ཁྲོ་རྒྱུ་སྒྲོམ་པ་སེལ་ཕྱིར་ཟས། །དགྲ་
བཅོམ་རྣམ་སྤྱོད་ལམ་གཉིས་ཀྱིས་འདུ། །གང་སྤེལ་མི་དགེ་སྤངས་
ཤིང་ཟག་མེད་གསལ། །ཟག་བཅས་རྣམ་སྤྱོད་བཅས་ཕྱིར་འདིས་འདོར་
གསུངས། །ཀྱུན་བརྟན་སྤྱད་ཕྱོགས་མང་ཡང་སྤྱིང་གར་འཕོ། །

པལ་ཆེན་ཡབ་སྲས་མཇུག་སོགས་ཚུལ་མང་བས། །འདི་ལས་
གཞན་པ་རྟུག་འཁོར་གཅིག་སྤྱ་མིན། །རྒྱུད་འཇུག་ལྟར་ཆེ་ཆགས་པའི་
མགོ་ཚུལ་ཡང་། །རྒྱུད་དཀྱིལ་མིན་ཏེ་ཡས་ནས་ཆགས་པའི་ཕྱིར། །འཐབ་
བྲལ་མ་ཆགས་བར་དུ་དེ་མི་ཆགས། །རྒྱུད་དཀྱིལ་མི་འཕོ་ལས་ཀྱིས་བརྟེན་
པ་སྟེ། །བཟའ་བརྟུང་མ་ཁྱུ་ལོང་ཁར་མི་ལྟང་བཞིན། །སྤེ་གཞན་རྒྱུད་གི་
བང་བས་བསྐྱོར་བར་འདོད། །རྒྱུད་ལ་གནས་ཞེས་རྟུག་སྤེལ་ལ་སོགས་

འགོག། རྒྱ་མཚོ་བསྐྱེམས་ཀྱང་གསེར་དཀྱིལ་མི་ཁེབས་ཏེ། འབྲུམ་ཕྱག་
 བརྩ་གཉིས་བརྒྱད་བརྒྱ་དོན་ལྡ་ལས། ཁེད་ཀྱང་གཡས་གཡོན་རེ་རེར་
 ཆིག་སྟོང་དང་། ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་ཕྱེད་བརྒྱད་ལྷག་གོ། ལ་ལ་འབྲུ་
 སྤང་བཞིན་དུ་ཅེ་ཉིང་ཟེར། ལྷགས་རི་གཉའ་ཤིང་འཛིན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་མས་
 ཡན། ལྷུ་མ་བརྒྱ་ཕྱེད་དང་བརྩ་གསུམ་བཞི་བྲི་འོ། ལྷུ་དབང་རོལ་གནས་
 ཟབ་མཚུངས་རང་རང་རིའི། རྒྱ་མཚོ་མས་ཡན་དང་ཞིང་མཚུངས་གཞུང་
 ལྷགས་ལས། བསེལ་དང་ཞིམ་དང་ཡང་བ་དང་། འཛམ་དང་དྲངས་དང་
 ཇིང་མེད། འབྲུངས་ན་མགྱིན་དང་སྟོ་བ་ལ། མི་གཞོད་ཡན་ལག་བརྒྱད་
 ལྷན་ཟ། ཞེས་སོ་མི་ཡི་བཞིན་ཡང་རང་གླིང་འདྲ། བི་ཤ་ཅི་སྐད་སྤྱི་ཕྱིར་སྤྱི་
 མི་སྟན། མཐའ་ཆུས་བསྐྱོར་ཕྱིར་གླིང་ཞེས་ཤེར་མདོར་གསུངས། བྱང་ཆོས་
 ལྡ་པ་ལས་བས་མི་བཟོད་པའི། གངས་དང་ཉེ་བར་མཚོ་ལ་བདུན་བསྐྱོར་
 བས། གཤམ་སྤྱི་ལྷུ་པལྷུ་སི་ཏ་འབབ། ལས་སྟོབས་ཆེ་ཕྱིར་དཔྱལ་སོགས་གླིང་
 འདིའི་འོག་ཡོད་དོ་འབྲུ་སྤང་འདྲ་ཕྱིར་ཚུད་པར་སྤྱ། ལས་ལས་མ་དྲོས་མཚོ་
 ཡི་འོག་དུ་གསུངས། ཡི་དྲགས་གཙོ་བོ་མི་དགེས་འཕང་བ་སྟེ། དཔྱལ་སྤང་
 ཡང་དོ་དེ་འབྲས་ཕྱིས་སྟོང་ཡང་། ལས་ཀྱིས་མཚོ་མས་བཅས་ཕྱིར་ན་ཆེ་དེར་
 མིན། དཔེ་སྟོན་འབྲུང་བའོ་ར་ལྷག་རི་བཞིན་ཟེར། སེམས་ཅམ་སེམས་
 སུ་སྤྱི་སྟེ་སྟོད་འཇུག་མཐུན། དུས་འཁོར་གོ་ལའི་དབང་གིས་མི་འཚོལ་
 གསུངས། གོ་ལར་འབྲལ་ནས་རྒྱང་གཅིག་སྤྱི་མི་རུང་། ཉི་མའི་སྟིང་པོར་ར་
 བོང་བྱེད་པོར་བཤད། ཤལ་ལ་སོལ་བདེ་མཚོག་སྟོད་འབྲེལ་ལས། རབ་བྱུང་
 རྣམ་བྱུང་སོགས་གསུངས་རྒྱ་ནག་གི་འོ་སྐྱོར་བརྩ་གཉིས་ཤིང་མེ་ས་ལྷགས་
 ཆུས། བྱེ་བར་གནད་གཅིག་འོན་ཀྱང་མགོ་མི་མཉམ། ལ་ཅིག་དུས་ཀྱི་དང་

པོ་ལོ་ཡིན་ཏེ། འཇག་ནི་ཉི་ཟླའི་བར་དུ་མེད་དོ་ལོ། །དབྱགས་ཀྱིས་བཅིས་པའི་
དེ་ནི་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་། །དུས་ཀྱི་ནམ་གངས་ཨ་མ་ར་ཀོཾར། །དེ་སུམ་ཅུ་ལ་ཉིན་
འག་གཅིག་འདྲི་དག་བཙོ་ལྷ་ཕྱོགས་སུ་གངས། །ལྷ་ཕྱིའི་ཕྱོགས་ནི་དཀར་ནག་
གཉིས། །དེ་གཉིས་བསྟོམས་པ་འདྲལ་བྱེད་དོ། །མཆུ་ཟླ་ལ་སོགས་གཉིས་
གཉིས་ལ། །དེ་ཆོགས་དེ་གསུམ་བཟོད་པ་གཅིག་ལྟོ་བྱང་བཟོད་པ་གཉིས་
ལ་ལོ། །ཞེས་སོ་ཆོས་འག་བྱིས་ཀྱི་འག་ཟླ་ལོ། །ཕྱོགས་རེའི་བཙོ་ལྷའི་ཆ་ནི་
ཆོས་འག་སྟེ། །ནམ་ལངས་ནམ་ལངས་བར་ནི་ཉིན་འག་གོ་ཉི་མ་ལྟོག་ནས་
ལྟོག་བར་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུའི། །ཆའམ་ལུག་སྒྲུང་འཁྲིག་པ་ཀཾ་ཏ། །དེ་བཞིན་
སེང་གེ་བུ་མོ་སྒྲུང་སྟོག་པ། །གཞུ་དང་ཆུ་སྟོན་བུམ་པ་ཉ་ནམས་ཀྱི། །ནང་
ནས་བྱིས་གཅིག་རྫོགས་པར་སུམ་ཅུའི་ཆ། །བྱིས་འག་གོ་དེའི་སུམ་ཅུ་དེ་ཟླ་
སོགས། །བྱིས་ཟླའི་ཡུན་ཚད་སྐར་བྱིས་གཉིས་གཉིས་དང་། །སྐར་རྒྱུ་རེ་
རེས་རྫོགས་བྱིར་རགས་ཅིས་སྟེ། །ཆོས་འག་སོ་གཅིག་ཞིབ་པར་འག་སུམ་
ཅུ། །ཆུ་ཆོད་གཅིག་སྒྲུང་ལྷ་བཅུ་དབྱེད་དབྱགས་བཞི་དང་། །འདྲོད་ཆ་བརྒྱད་
ཀྱིས་བྱིས་ཟླ་གཅིག་རྫོགས་བྱིར། །བྱིས་ལོར་ཆོས་འག་སུམ་བརྒྱ་དོན་གཅིག་
འབྱུང་། །ཡར་ངོ་ཉིན་འག་མར་ངོ་ཆོས་འག་དང་། །ལོ་ལ་བྱིས་འག་གཙོ་
བྱིར་གཞན་སྟེ། །འཇུག་ལ། །གསུམ་པོ་བྱི་མ་བྱི་མའི་འདྲོད་མི་ཐུབ། །རྒྱ་ནག་ཟླ་
བཤོལ་སྟག་སྟུལ་སྟེལ་པག་བཞིའི། །རང་རང་ཟླ་བསྟན་གསོ་སྟོང་དེར་མཐུན་
ནོ། །རྒྱན་ཀྱི་བཅུ་བཞི་པ་ནི་ལོ་ངོ་ལས། །རྒྱལ་དང་དཔོ་དང་ས་ག་ཅན། །རྒྱ་
སྟོང་སྟུམས་སྟང་སྟོན་བྱག་ཅན། །འདི་ནམས་ཀྱི་ནི་ནག་པོའི་ཕྱོགས། །ཟླ་བྱེད་
གསོ་སྟོང་བཅུ་བཞི་པ། །སྟོ་གོས་ལེགས་བཟང་སྟང་བཞིར་དུས་མཉམ་སྟེ། །སྟོ་
བཟོད་མཐར་ཐུག་བྱི་ངོ་བྱུ་བྱིང་གི། །སྟོ་མཐར་ཉི་མ་གནས་པ་མཐོང་བྱིར་

ཏེ། །དུས་གཅིག་རྒྱ་སྐར་ཕྱེད་ལྷག་འདིར་མཐོང་ཕྱིར། །རྒྱུ་ཉེ་ལྷན་ཕྱིར་
 ཞག་གཅིག་འཁོར་རོ་ལོ། །འདི་ནི་པཎ་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་འཐད་ལོ་བྱས། །ལོ་
 མགོ་ཀར་ལུགས་ཏྲེར་སྒྲ་བརྒྱད་པས་བཟུང་། །ཉི་མའི་སྤྲིང་པོར་བཞེན་ནམས་
 དགུ་པ་ཟེར། །འདུལ་མངོན་མཁས་མང་བར་པའི་མར་ངོར་གསུངས། །རྒྱ་
 དང་ཏྲེར་གྱི་རྒྱལ་པོས་དབོ་སྒྲར་བཤད། །གསེར་འོད་དབྱར་ར་སྒྲོན་ནས་ལོ་
 མགོ་བཟུང་། །གདན་བཞི་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོར་རྒྱལ་ནས་ཏེ། །ནག་རྩིས་སོ་མ་
 རྒྱ་ཇར་བརྒྱ་གཅིག་པ། །ནག་རྩིས་པལ་ཆེར་ཏྲེར་སྒྲ་བརྒྱ་གཉིས་པ། །དུས་
 འཁོར་ཡར་ངོ་སྒྲོན་འགྲོའི་ནག་སྒྲ་དང་། །མར་ངོ་སྒྲོན་འགྲོ་བྱེད་ཆེ་ས་གས་
 སོ། །གནམ་ལ་སྒྲ་གཅན་རྒྱུང་དང་རང་འགྲོས་ཀྱང་། །གཡས་སྐོར་ཉི་ཟླའི་
 རང་འགྲོས་གཡོན་སྐོར་རོ། །ས་ལ་བྱིས་དང་དུས་བཞི་བརྒྱ་གཉིས་སྒྲ། །གཡས་
 སྐོར་རོ་བརྒྱ་གཉིས་དུམ་བྱར་བྱིས་བརྒྱ་གཉིས། །མཉམ་གནས་སྒྲ་བ་རེ་ན་
 སྒྲོན་མར་རོ། །སྒྲ་བ་དུམ་བྱར་མི་འདྲ་ཡོད་མེད་དཔུང། །ཤར་གྱི་དགུན་
 མཐའ་ས་གས་ཉ་དགོས་ཏེ། །སྒྲ་བས་ཞག་གཅིག་ཉ་སྐར་མང་མི་སྒྲོད། །ས་
 གར་དཔྱིད་གྱིས་མ་བྱུང་བརྒྱ་གཉིས་འཇུར། །གཞན་གྱི་ལོ་མགོ་ཉིན་མཚན་
 བཅ་ཡིན་དཔུང། །འདུལ་མངོན་མགོ་སྒྲ་སྒྲ་བ་བརྒྱ་གཉིས་གང་། །ཞི་ན་ཡར་
 ངོ་མར་ངོ་བྱེ་ནས་བཞོད། །ཁོར་ལྷ་བརྒྱད་དང་དག་པོ་བརྒྱ་གཅིག་དང་། །ཉི་
 མ་བརྒྱ་གཉིས་ཐ་སྐར་བྱ་གཉིས་ཏེ། །ཉི་དབང་སོ་གཉིས་བརྒྱ་བྱིན་གཟུགས་
 བཞིན་སྒྲེ། །སྒྲལ་པར་སྒྲོད་པ་གཉིས་ཏེ་འདོད་སྒྲོད་གསུམ། །ཆངས་རིས་
 འཛམ་སྤིང་བར་སྤེད་ཆངས་མདུན་འཕགས། །གཟུགས་ཅན་བར་བསྐལ་
 བཞི་བརྒྱར་བར་བསྐལ་བྱས། །སྤོང་གསུམ་ལྷགས་རི་མཛོད་རྩར་བཤད་དམ་
 དཔུང། །འཛིག་པའི་བསྐལ་པའི་མེ་ནི་རང་སས་བསྐྱས། །རྒྱུང་པ་གཉིས་པོ་

བྱུང་བྱུང་ཁྱུག་པར་མཉམ། །འཕེལ་འགྲིབ་མཆིམས་ཀྱིས་དགེ་སྤྲིག་ལ་རག་
གསུངས། །བསོད་གྲགས་གང་སྤེལ་དངས་ནས་ཉིས་བརྒྱར་བཤད། །གནས་
པའི་མགོ་ནི་དཔག་མེད་ནས་འགྲིབ་སྟེ། །འདིའི་གཅིག་དཔུལ་བར་སྦྱེས་
པ་ནས་ཡིན་ཕྱིར། །ས་སྤེར་བརྟེན་ནས་བརྒྱད་ཁྲིར་འདོད་པ་འཇུག། །ཉི་
ཟླ་སྐར་གསུམ་ལས་ནི་འཕྱི་འམ་དཔུང། །འཁྲིག་རྒྱ་གསོད་རྒྱ་རྒྱུ་མ་གྱང་
ཟིམ་འབྱུང་སྟེ། །རྫོགས་ལྷན་གསུམ་ལྷན་གཉིས་ལྷན་ཚོད་ལྷན་དང་། །བསྟན་
པ་རྫོགས་ལྷན་ལ་སོགས་རྒྱུ་གངས་མང་། །སྟོན་ཆོ་བར་བསྐྱལ་ཉི་ཤུ་བྱུང་
གསུངས་དཔུང། །བསྐྱལ་ཆེན་གཅིག་ལ་མི་ལོ་མི་འཇུགས་བདུན། །འདིར་
ནི་སངས་རྒྱུ་འབྱུང་དུས་སྤྱིར་བསྟན་གྱང་། །དམིགས་བསལ་མཐེ་བོང་
ཅན་དུ་བརྩ་པའི་ཆོ། །སྐར་མ་ལ་དགའ་འབྱུང་ཞིང་བརྒྱད་ཁྲི་ལས། །སྤར་
ཡང་འབྱུང་བ་བསྐྱལ་པ་གཞན་ལ་ཡོད། །བྱང་སར་བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་རེ་
ཡང་། །བྱངས་མེད་ཚུལ་གསུངས་རྒྱན་སྤྲོད་སྤྲོད་ཆོགས་གསུངས། །མང་བཀྱར་
འོད་མཛེས་དགེ་བ་དགེ་མཆོག་དང་། །གསོ་སྦྱོང་འཕགས་ཉེ་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་
པོ་ལ། །ང་ལས་ལྷན་མཛེས་ལྷན་ལྷན་འཁོར་བསྟུན། །བར་བསྐྱལ་གསུམ་དུ་
སྦྱེ་བ་འགོག་ཕྱིར་འབད། །

༥ རིག་བྱེད་ནགས་ལ་མེ་ལྷགས་བཞེན་གནས་ཕྱིར། །ངག་གི་
ཆོགས་པའི་གདངས་གཅིག་དེ་ཡིན་གྱི། །མིང་ཆོག་གཅིག་ཏུ་ལུང་མ་བསྟན་
ཕྱིར་རོ། །གནས་མས་མི་འཛིག་གཞན་འགྲོའི་རྣམ་ཤིག་འདོད། །སྐད་ཅིག་མ་
ཕྱིར་རྒྱ་མེད་འཛིག་ཕྱིར་རོ། །སྦྱར་ཕྱིར་ཐོ་བ་བུམ་པའི་འཛིག་རྒྱ་ལོ། །མེས་
གྱང་རྩ་བུ་ལོ་ལོ་སྦྱར་བྱེད་ཕྱིར། །ཡན་གཞོད་གཉི་གའི་བྱེད་པོར་ཐལ་
བར་འཇུག། །དཔེ་སྟོན་རྣམས་ཀྱང་དབྱིབས་ཤིག་རིག་བྱེད་མིན། །དབྱིབས་

ནི་རིག་པས་ཤེས་ཕྱིར་རྣམས་མ་གྲུབ། རིག་བྱར་ཐལ་ཕྱིར་ཁ་དོག་ལ་བདགས་
 ཟེར། །ཕྱ་རབ་ལ་མེད་ཕྱིར་ཡང་རྣམས་མེད་ལོ། རིག་མིན་སྒྲུབ་བྱེད་བཞི་དང་
 སྒྲལ་བྱེད་མདོར། །ཀུན་དགའ་ར་བ་གཙུག་ལག་ཁང་། །མལ་སྟན་འཆོ་བ་
 བར་མ་དང་། །སྒོ་བྱར་ནད་པ་ནད་གཡོག་དང་། །ཡུལ་ངན་བྱང་ཆོ་སྦྱིན་
 པ་ནི། །རྣམས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བདུན། །བཞུགས་དང་གཤེགས་
 རྩོམ་ལམ་ཞུགས་དང་། །ཕྱིན་པ་ཐོས་དང་མཐོང་བ་དང་། །ཆོས་ཐོས་བསྐྱབ་
 པའི་གཞི་འཛིན་ལ། །དགའ་དང་དད་པ་སྦྱེ་བ་ནི། །རྣམས་ལས་མ་བྱུང་བསོད་
 བམས་བདུན། །

རིག་མིན་བྱང་ཆོས་གསུམ་ལས་རྒྱ་མཐུན་གྱིས། །མ་བསྐྱེད་ཆོས་
 བཟོད་སྒྲོམ་པའོ་སྦྱེ་ཚུལ་བཞི། །འདོད་གཏོགས་རྒྱ་མཐུན་ཟིན་པའི་འབྱུང་
 ལས་སྦྱེ། །ལུས་ངག་ཆོགས་ཕྱིར་སྤོང་བའི་འབྱུང་ཐ་དད། །གོང་མ་མ་ཟིན་རྒྱས་
 བྱུང་འབྱུང་ལས་སྦྱེ། །སེམས་དང་འདྲ་ཕྱིར་འབྱུང་བའང་ཐ་དད་མེད། །མཐོང་
 སྤོང་ཀུན་སྤོང་མིན་གསུངས་དུས་ལ་དགོངས། །རྗེས་འཇུག་ལྷ་དགའི་ཐུབ་
 པར་གསུམ་ལས་མེད། །མཉམ་གཞག་འཕགས་ལམ་གནས་གཉིས་ད་ལྟར་
 ལྟན། །གསུངས་ཕྱིར་སེམས་རྗེས་འབྲང་ངོ་སྒྲོམ་གཉིས་ལ། །ཡིག་ཆར་རིག་
 བྱེད་བྱེད་མིན་གཉིས་གསུངས་དཔུང། །གཟུགས་ཅན་བརྩ་ནི་སྒྲོམ་སྤང་
 ཉིད་ཕྱིར་རོ། །དངོས་གཞིར་གྱུར་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི། །ཟག་མེད་
 སྒྲོམ་པ་སྤོང་སྒྲོམ་ཡིན་མིན་དཔུང། །སྒྲོམ་དང་སྒྲོམ་མིན་བར་མ་རྣམས་རིག་
 མིན། །ཡོད་པར་མ་ངེས་ཡོད་ན་དུས་གཉིས་ལྟན། །རིག་བྱེད་བྱེད་མིན་ལྟན་
 ལ་ལྷ་བཞི་སྦྱེ། །རིག་མིན་མ་ཐོབ་པ་ཡི་སེམས་ཞན་པས། །གསོད་སོགས་ལས་
 ལམ་རྣམས་བྱུང་མ་ཡིན་པའི། །དགེ་སྤྲིག་བྱེད་དོ་འདི་ལ་ཞིབ་ཆ་དགོས། །སྔ་

མའི་རྣམ་རིག་བཏང་ཞིང་བྱི་མའི་དེ། །མ་ཐོབ་འཕགས་པ་རིག་མིན་ཁོ་ནར་
 ལྟན། གཉིས་ལྟན་སོ་ཐར་སྟོམ་པ་ཐོབ་མ་ཐག །གང་དང་མི་ལྟན་གཟུགས་
 མེད་སོ་སྟེ་ལོ། །འདོད་གཏོགས་སྟོམ་པ་སྦྱར་དངོས་ཐམས་ཅད་དང་། །སེམས་
 ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས་ལས་སོ་འདི་ཉིད་ནི། །འདས་དང་མ་འོངས་ལས་མིན་
 སྟོམ་གཞན་གཉིས། །བཅས་དང་སྦྱར་མཇུག་ལས་མིན་བྱིར་སྤྲུལ་བཞི། །སྦྱར་
 བ་སྦྱར་བས་སྤངས་བེན་ཡིན་ནམ་དཔུང། །ཡག་ལག་མང་ཉུང་རྒྱ་དགེ་ཚུང་
 འབྲིང་ཆེ། །འདིར་འཕྲོས་སྟེས་བྱ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད། །མི་དགའི་
 རྩ་གསུམ་ཅིག་ཅར་མངོན་གྱུར་པ། །མེད་བྱིར་སྟོམ་མིན་རྒྱ་ཆོགས་ཀྱན་
 ལས་མིན། །བཤན་པར་སྟེ་བས་ལས་དེར་ཞུགས་པ་དང་། །གཞན་གྱིས་ཁས་
 ལེན་པ་ལས་སྟོམ་མིན་ཐོབ། །དངོས་གཞིའི་སྟོམ་པ་ས་འཕྲོས་ཉམས་པས་
 གཏོང་། །ཉིར་བསྟོགས་ཞན་བྱིར་འཕགས་མིན་འཆི་བས་གསུངས། །དངོས་
 གཞིའི་སྦྱར་ལམ་གྱིས་ནི་བདེན་མཐོང་འགྱུར། །སྟོམ་མིན་གཏོང་རྒྱ་གསུམ་
 མོ་བྱ་རྒྱ་སོགས། །དོར་བས་མི་ཆོག་ནད་སོས་སྤོན་ལ་སྟོས། །བར་མའི་
 དགེ་དང་མི་དགེ་གཏོང་རྒྱ་དུག །དད་དང་སྤང་བའི་སྟོ་ཤུགས་ཆད་པས་
 གཏོང་། །ཁས་སྤངས་དུས་ཆོད་ཆོགས་པ་སྤངས་པ་ཆད། །བསྟེན་བཀུར་བྱ་
 ཞེས་མ་བྱས་བྱ་བ་ཆད། །གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་ཞིག་པ་དོན་ཆད་དེ། །ཆོ་
 ཆད་དགེ་རྩ་ཆད་པ་ཡིས་ཀྱང་གཏོང་། །སེམས་མི་བརྟན་བྱིར་མ་ནིང་སྟོམ་
 མིན་ཞིང་། །མིན་དེར་སལ་ཆེར་སྟོམ་པ་སྟེ་རུང་དགོས། །ཡིག་ཆར་བདེ་
 དང་མི་བདེ་གང་རུང་མིན། །ཁྱོད་འགྱུར་ལུང་མ་བསྟན་གསུངས་བཏང་
 སྟོམས་དགོངས། །མཆིམས་མཛོད་སལ་ཆེར་རམ་ཉེར་ཞིའི་བདེར་དགོངས་
 གསུངས། །གསུམ་པ་མིན་ནའང་བཏང་སྟོམས་ཁྱོད་འགྱུར་ཡོད། །ཁྱད་པར་

བསམ་གཏན་ནམ་སྤྱིན་ཡོད་ཕྱིར་དང་། ཅིག་ཅར་བདེ་སྤྱག་བཏང་སྟོམས་
 མྱོང་བ་ཞིག གསུངས་ཤིང་འདྲོད་ལས་གཞན་ལ་མི་རུང་ཕྱིར། རྣམ་སྤྱིན་
 སྤྱག་བསྐུལ་དབང་པོའི་ཚེར་བ་སྟེ། ཡིད་མི་བདེ་ལ་རྣམ་སྤྱིན་མི་བཞག་
 ཕྱིར། ལམ་དུ་བྱད་པར་བསམ་གཏན་ནམ་སྤྱིན་ལ། དབང་ཚེར་བདེ་བ་
 འཛོག་དང་ཚེར་མེད་པར། སྤྱོད་བ་མང་ཡང་གསུམ་པ་མན་ལ་ཡང་། རང་
 ལུགས་བཏང་སྟོམས་མྱོང་འགྱུར་བཞག་གམ་དཔུད། མྱོང་འགྱུར་ལྡ་ཡི་
 ཐོག་མཐའ་ཚེར་བ་སྟེ། ལ་ཅིག་མྱོང་འགྱུར་གསུམ་སྟེང་མ་ངེས་ལ། གནས་
 སྐབས་མ་ངེས་རྣམ་སྤྱིན་ངེས་པ་དང་། གཉིས་ཆར་མ་ངེས་པ་སྟེ་ལྡར་བཤད་
 ཅིང་། དཔེ་སྟོན་གནས་སྐབས་ངེས་ལ་རྣམ་སྤྱིན་མིན། རྣམ་སྤྱིན་ངེས་ལ་
 གནས་སྐབས་མ་ངེས་དང་། གཉིས་ངེས་གཉིས་ཀ་མ་ངེས་བཞིར་བཤད་
 ཏོ། གཤམ་ཏེ་མྱོང་ན་མཐོང་ཆོས་མྱོང་ངེས་ལ། སྤྱིན་པར་མ་ངེས་དང་པོའོ་
 དེས་གཞན་སྟེ། ཀྲུན་ལ་འཕེན་པ་བཞི་ཞེས་སྤྱིར་བསྟན་ནས། དཔུལ་བའི་
 དགོ་ལ་མཐོང་ཆོས་མྱོང་འགྱུར་མེད། ཆགས་བྲལ་བྱས་པས་སྤྱིས་མྱོང་མི་
 བྱེད་པ། དེ་མེད་དོན་ཏེ་གསར་བསགས་ལ་སྦྱར་ན། ལན་གངས་གཞན་མྱོང་
 ལ་ཡང་ཐལ་ཕྱིར་རོ། འདྲོད་ཅེས་ཉམས་ཀྱང་འཆི་བ་མེད་ཕྱིར་མིན། འདྲོད་
 པའི་བར་དོར་བར་དོར་རང་ཉིད་དང་། མང་ལ་གྱི་ལྡ་དང་སྟེ་བའི་གནས་
 སྐབས་ལྡར། འཕེན་པ་བརྟུ་གཅིག་ངེས་དང་མ་ངེས་ཀྱིས། བྱེ་བས་ཉར་
 གཉིས་དེ་ལས་ངེས་བརྟུ་གཅིག མཐོང་ཆོས་འབྲས་ཅན་ནོ་བར་སྤྱིད་སྟེ་
 སྤྱིད་གཉིས། འཕེན་བྱེད་གཅིག་གིས་འཕང་བའི་རིས་མཐུན་ཆོ། གཅིག་
 ལ་གནས་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ཆོས་ཞེས་བཏགས། འབྱུང་འཁྱུགས་གཡང་བ་
 མ་གཏོགས་འཕགས་ལ་མེད། སྤྱི་མི་སྟན་ན་སྟོབ་ལྡ་ཆར་མེད། སྤྱག་པའི་

སེམས་ནི་ནམ་སྒྲིན་ལས་སྒྲེས་ཀྱང་། ཡིད་མི་བདེ་བར་གཏོགས་ཕྱིར་ནམ་
སྒྲིན་མིན། །

གཟུགས་མེད་དགེ་བ་དཀར་ལས་འདི་མིན་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་ཆང་
བའི་དབང་བྱས་མིན་ཕྱིར་ལོ། ཟག་མེད་ལས་ཀྱང་དཀར་བ་མིན་གསུངས་
པ། ཇེ་ལ་དཀར་བའི་ནམ་སྒྲིན་མེད་ལ་དགོངས། མཐོང་བཞི་སྒྲོམ་ལམ་
བརྒྱུད་དེ་སེམས་བརྩ་གཉིས། འག་པོ་ཟད་བྱེད་དོ་དགྲ་པའི་འདོད་དགེ་
སྟེ། ཇེ་སྲིད་དེར་དམིགས་ཉོན་མོངས་མི་སྤོང་ཞིང་། ཇེ་ནི་ཆགས་བྲལ་ཚུལ་
གྱིས་སྤོང་དགོས་ཕྱིར། ཇེ་ཀར་པོ་ཟད་བྱེད་མི་བཞེད་དགྲ་བཅོམ་ལས། ཇེ་ཀར་
པོ་ཟད་པའི་ལས་སུ་ཐལ་ཕྱིར་རོ། ཇེ་པོ་སྟོན་བརྟན་སེམས་སོགས་ཀྱང་ལས་
སུ་འདོད། ཇེ་ཀྱི་ཀྱང་སྤོང་སྟེ་གྱི་ཀྱང་སྤོང་། ཇེ་ཀར་ན་དགེར་
འཇུར་འདིར་མཚུངས་ཡིག་ཆར་གསལ། །

གཡེམ་བཅོལ་མེད་ཕྱིར་རིག་བྱེད་བྱེད་མིན་གཉིས། ཇེ་གྱི་ཀྱང་
རང་གིས་བྱེད་ན་གཉིས་འབྱུང་ལ། འཆི་སྲིད་ཕྱ་མོར་རིག་བྱེད་ཡོད་མེད་
དཔུང། སྒྲོམ་པའི་དབང་བྱས་དགེ་བ་བདུན་ཀྱང་གཉིས། སྦྱོར་མཇུག་
སྒྲོམ་པའི་སྦྱོར་མཇུག་གིས་སྤོང་ཞིང་། ཡིད་ཀྱི་གསུམ་ལ་སྦྱོར་མཇུག་མེད་
གསུངས་ཕྱིར། འགགས་མ་ཐག་པའི་ཆགས་སྤང་ཅ་བར་བཤད། ཇེ་གེ་དང་
མི་དགེ་བདུན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་ནི། རྣམ་རིག་ལྡན་ནོ་དག་ན་གཉིས་ཀར་
ལྡན། ཇེ་ཕྱིར་བྱེད་མིན་འཇུར་བའམ་མ་ཡིན་སྟོངས། ཇེ་ཀྱི་ཀྱང་ལུས་ཀྱིས་རྩུབ་
དང་ཡིད་ཅམ་གྱིས། སྟོག་གཅོད་རྟོགས་པ་ཡོད་ཕྱིར་ཞིབ་ཆ་དགོས། མཇུག་
ནི་སྦྱོར་ལས་བསྟོན་སྟེ་རིག་མིན་དང་། ཇེ་སྤྲུལ་དེ་མཐུན་བྱེད་ན་རིག་
བྱེད་ཀྱང་། ཇེ་གྱི་ཀྱང་གཞི་ནི་མིང་གཟུགས་ལ་སྦྱོར་དཔུང། ཇེ་ཀར་མའི་

དགེ་བ་མེད་ཅིང་འདོད་སྦྱོར་བྱུང་། །མུར་ནས་ལོག་ལྟ་རྒྱུང་བྱས་ཉམས་
 ཕྱིར་མིན། །ཁ་ཅིག་ཟག་མེད་གོང་མའི་ཡུལ་ཅན་རྣམས། །རང་ལ་དམིགས་
 རྟོག་ཟག་པ་རྒྱས་བྱུང་ཡང་། །ཡུལ་དེར་དམིགས་པས་རྒྱས་པས་མི་རྣམས་
 པས། །སྟོབས་རྒྱུང་ཕྱིར་ན་གཅོད་བྱེད་མིན་ནོ་ལོ། །རང་ལུགས་དེས་ཀྱང་
 གཅོད་ཕྱིར་ཀྱང་གྱིས་སྟོས། །སྟོམ་སྤང་སྤོང་ཚུལ་ཇི་བཞིན་རིམ་དགུས་
 གཅོད། །ཅ་ཆད་ལོག་པར་ངེས་ལ་ཟུ་བཞི་ལོ། །སྦྱོར་ཆོ་དགུ་པོ་ཅིག་ཅར་རོ་
 མཚམས་མེད་ཅན། །ཆོ་དེར་མི་སྦྱོར་རྒྱུ་དང་རྒྱུན་སྟོབས་གྱིས། །ཆད་གཉིས་
 དཔུལ་ནས་འཆི་དང་སྦྱེ་ཆོ་སྦྱོར། །མི་དགེའི་ཅ་གསུམ་གཅིག་ཅར་མི་སྲིད་
 ཕྱིར། །མང་ན་རང་ཉིད་བརྟུང་སེམས་ལོག་གཡེམ་གནས། །ལུས་ངག་གཞན་
 རྒྱག་བཅོལ་བས་བརྒྱུད་འབྱུང་སྲིད། །བརྟུང་སེམས་གཞོད་སེམས་མེད་པ་
 འབྲལ་མེད་ཕྱིར། །གཅིག་དང་མིན་ནོ་གཉིས་དང་ལྷན་ཅིག་པ། །དབང་
 ཤེས་དགེ་དང་གཟུགས་མེད་ལ་བརྟེན་པའི། །ཟད་ཤེས་སོགས་ཏེ་རྣམ་ཤེས་
 ལྡེ་ཡི་སྟོ། །ངེས་ཉོགས་མེད་ཕྱིར་ལྟ་མིན་གསུངས་ཕྱིར་དང་། །ཟད་དང་མི་
 རྒྱུའི་སྟོ་ལྟ་མིན་གསུངས་ཤིང་། །གཟུགས་ལ་བརྟེན་ན་སྤོང་བདུན་འབྱུང་
 ཕྱིར་བཀག། །གཟུགས་མེད་ཡིད་ཤེས་དགེ་བ་གཞན་ལ་གསུམ། །ལྷང་མ་
 བསྟན་གནས་དགེ་བསྟེན་སྤོང་བ་བཞི། །དེ་ནི་དབང་ཤེས་དགེ་བས་ལེན་ན་
 རྒྱག་ལྷང་མ་བསྟན་གྱིས་བསྟེན་རྫོགས་སྤོང་བ་བདུན། །དབང་ཤེས་དགེ་བས་
 དེ་དགུ་ཡིད་དགེས་བརྒྱ། །སྟོམ་པའི་དབང་བྱས་ཡིན་གྱི་བར་མ་ལ། །ལྷང་
 མ་བསྟན་གྱིས་སྤོང་བ་གཅིག་ལེན་ན། །གཅིག་ལྟན་ཡིད་ཤེས་དགེ་བས་
 གཉིས་དང་ལྷ། །ལེན་ལ་ལྷ་བརྒྱུད་ལྟན་ཡང་འདྲིར་མ་བཤད། །གཟུགས་མེད་
 འཕགས་པར་ཟག་མེད་སྟོམ་འདས་ལྟན། །རང་འགྲེལ་དེ་ལ་མ་འོངས་ལྟན་

གསུངས་དབྱེད། གཞུགས་མེད་འདུག་མེད་པའི་ལྷག་མར་བྱས། ཁམས་
དང་འགོ་ན་དགེ་འདུན་མངོན་གྱིར་ཡོད། དཔུལ་བར་སྤྲོ་མའི་སྟོག་གཙོད་
ལྷན་ནམ་དབྱེད། ལྷ་ལེན་ལོག་འཆོར་འགོ་མེད་མདོ་དང་འགལ། ཡིད་ཀྱི་
གསུམ་གྱིས་འབྲས་གསུམ་འབྲུབ་ཚུལ་དབྱེད། །

ཟག་བཅས་ཟག་མེད་སྤོང་ལམ་ལ་ལྷ་བཞི། སྤོང་མིན་ཟག་བཅས་
ཟག་མེད་ལ་བཞི་གསུམ། དགེ་འབྲས་དགེ་ལ་རྣམ་སྤྲོད་མ་གཏོགས་བཞི། མི་
དགེར་སྦྱོར་བདག་གཞན་ལ་རྣམ་སྤྲོད་བསྟན། མི་དགེའི་འབྲས་དགེར་སྦྱོར་
བདག་མི་དགེ་ལ། རྒྱ་མཐུན་དང་བཅས་གཞན་ལ་རྣམ་སྤྲོད་བསྟན། ལྷ་
བསྟན་མིན་འབྲས་དགེ་ལ་སྦྱོར་བདག་གཉིས། གཞན་པ་གཉི་གར་དེ་སྟེང་
རྒྱ་མཐུན་བསྟན། ཡིག་ཆར་དེ་འབྲས་ལྷང་མ་བསྟན་པ་ལ། བྲལ་འབྲས་
བདག་འབྲས་མ་གཏོགས་གསུམ་ཡོད་ཕྱིར། གསུངས་པ་ཡིག་ནོར་རྣམ་
སྤྲོད་མེད་ཕྱིར་རོ། དགེ་དང་ལྷང་མ་བསྟན་ལ་པན་ཚུན་དུ། རྒྱ་མཐུན་མ་
གསུངས་མི་དགེ་ལ་གསུངས་པ། མཆིམས་རྒྱུ་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་འབྲས་
ཕྱིར་གསུངས། འགོག་བདེན་དགེ་འབྲས་མིན་ཞིང་ལྷང་མ་བསྟན། ཡིན་
ནའང་དེ་འབྲས་དགེ་ཡིན་ཆོག་ལ་གཟབས། འདས་པའི་འབྲས་བྱ་དུས་
གསུམ་བཞི་བཞི་སྟེ། བྲལ་འབྲས་དུས་ཀྱིས་མ་བསྟན་ཕྱིར་ན་དོར། ད་
ལྟའི་འབྲས་བྱ་མ་འོངས་འང་དེ་བཞིན་ནོ། ད་ལྟའི་ད་ལྟ་ལ་ནི་སྦྱོར་བདག་
གཉིས། མ་འོངས་མ་འོངས་ལ་ནི་བྲལ་འབྲས་དང་། རྒྱ་མཐུན་མ་གཏོགས་གོ་
རིམ་མེད་ཕྱིར་རོ། ཕྱི་མས་སྤྲོ་མ་མི་སྦྱོད་ཕྱིར་མ་བཤད། རང་གི་ས་པ་བཞི་
སྟེ་བྲལ་མ་གཏོགས། རྒྱ་མཆན་མཛོད་རྒྱུ་དེ་སས་མ་བསྟན་ཕྱིར། གསུངས་
པ་མི་རིགས་ས་དགེའི་ལམ་པན་ཚུན། རྒྱ་ཕྱིར་ས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཟག་

མེད་ལ། རང་ས་ཇི་བཞིན་སྐྱེས་བདག་རྩ་མཐུན་གསུམ། བྱེད་པར་འགལ་
 ཏེ་སས་བསྐྱེས་མིན་གྱིར་རོ། གཞན་སའི་ཟག་བཅས་སྐྱེས་བདག་གཉིས་
 ལས་མེད། སྐྱོབ་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱོབ་དང་མི་སྐྱོབ་པ། སྐྱེས་བདག་གཉིས་
 དང་རྩ་མཐུན་གསུམ་གསུམ་དང་། གང་ཡང་མིན་པ་སྐྱེས་བདག་བྲལ་
 འབྲས་གསུམ། མི་སྐྱོབ་འབྲས་བུ་བདག་འབྲས་གཅིག་བྱ་དང་། སྐྱེས་བདག་
 རྩ་མཐུན་གསུམ་དང་སྐྱེས་བདག་གཉིས། ཉམས་མ་ཐག་ཏུ་ཉོན་མོངས་
 མངོན་གྱུར་ལས། སྐྱོབ་སེམས་མི་འབྱུང་གིར་བྱེད་འབྲས་མིན། གཉི་ག་
 མིན་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱོབ་སོགས་ལ། སྐྱེས་བདག་གཉིས་གཉིས་དང་ནི་ལྔ་
 ཆར་འབྱུང་། མཐོང་སྤང་འབྲས་བུ་སྤང་བྱ་རྣམ་གཉིས་ལ། རྣམ་སྤྲིན་བྲལ་
 འབྲས་གཉིས་དང་བྲལ་འབྲས་དོར། རྟེན་འབྲས་སྤང་བྱ་མིན་པ་བདག་གཅིག་
 ཟུ། སྐྱོམ་སྤང་འབྲས་བུ་སྤང་བྱ་རྣམ་གཉིས་ལ། སྐྱེས་བདག་གཉིས་དང་བྲལ་
 འབྲས་མ་གཏོགས་བཞི། ཞི་རགས་ལམ་གྱི་བྲལ་འབྲས་ཡོད་པའི་བྱིར། སྤང་
 བྱ་མིན་པ་སྐྱེས་བདག་བྲལ་འབྲས་གསུམ། སྤང་བྱ་མིན་འབྲས་བདག་དང་
 སྐྱེས་བདག་གཉིས། སྤང་བྱ་མིན་པ་རྣམ་སྤྲིན་མ་གཏོགས་བཞི། །

ཉོན་མོངས་ཅན་ནི་རིགས་མིན་སྐྱེད་པ་སྟེ། ཁ་ཅིག་སྐྱོད་ལམ་
 ཉམས་པའང་རིགས་མིན་ལོ། རང་འབྲེལ་སེམས་མེད་སྟོམས་འཇུག་དག་
 གིས་ཀྱང་། རིས་མཐུན་པ་ནི་འཕེན་པར་མི་བྱེད་དེ། ལས་དང་ལྟན་
 ཅིག་མི་འབྱུང་གིར་གསུངས་པས། འཕེན་བྱེད་དེ་ཡི་ཚོགས་པའི་སྟོམ་པ་
 འམ། སེམས་ཉེན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་གང་ཡིན་དཔུང། སྟོམས་འཇུག་
 ཐོབ་པར་བཅས་ཏེ་རྟོགས་བྱེད་ཡིན། ཉོན་མོངས་ཤས་ཆེ་བ་དང་རྣེ་བ་
 ལས། གཅིག་སྤངས་སྤྲ་བྱིར་སྤྲ་མ་ཉོན་སྤྲིབ་ཡིན། དཔེན་གྱི་ལྷུང་བ་རྩུབ་ནོ་

དབྱེན་ལྷན་མིན། །ལྷ་སྦྱིན་ངང་སྤོང་མངོན་ཤེས་ལྷ་ལྷན་དུ། །སྦྱིས་འཁོར་སྟོན་
པས་བྱེ་བའི་རྣམ་སྦྱིན་ལོ། །ཡུལ་གཏོང་བ་ལ་བྱ་ལོན་ལྷང་བ་བཞིན། །བཟོད་
སོགས་ཐོབ་ཆེ་ལས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་འགོག་ །ངེས་གནས་ཁྱད་ཆོས་དྲུག་དང་ལས་
གསོག་པའི། །སྤྱིང་སོགས་ཁྱད་ཆོས་དྲུག་ཀྱང་ཅ་བར་གསལ། །ཏྲིག་དཀར་
མེར་མེར་མངོན་ཤེས་གསུམ་གྱིས་དབྱད། །བཟོད་ནམས་བརྒྱ་ཡི་འདྲེན་ཚུལ་
ལ་བཞི་སྟེ། །དགེ་བཅུའི་སྤོང་སེམས་འགོད་བསྟགས་ཡི་རང་བཟློ། །ལྷ་བཅུ་
འཕེན་རྫོགས་དབྱེ་བས་བརྒྱར་འདོད་དང་། །འཕེན་བྱེད་དང་ནི་མི་གཡོའི་
ལས་ལ་དབྱད། །ལས་ལམ་བཅུ་ལ་རྒྱ་ལྷས་དམིགས་པས་བཅུར། །དབྱེ་ཚུལ་
དགེ་བཅུའི་ལམ་དག་སྦྱོར་བ་དག །ཏྲིག་པས་མ་སྦྱས་ཏེ་བྱེད་མཉམ་འདས་
སྟེ། །བཟོད་བ་ལྷ་བཅུ་དེ་ལྟར་སྟོན་ལྷ་བཅུ། །ཆོས་གཟུགས་སྐྱར་དམིགས་བརྒྱ་
སྟེ་མཆོན་སོ་གཉིས། །མ་འདྲེས་བཅོ་བརྒྱད་དང་བཅས་ལྷ་བཅུ་ལ། །དམིགས་
པ་ལྷ་བཅུ་སྟོན་པ་ལྷ་བཅུ་འོ། །ཁམས་གསུམ་གྲོལ་སྟོན་བདག་གྲོལ་སྟོན་པ་
དང་། །འདོད་པ་ཉི་ཤུ་གོང་མ་ཉི་ཤུ་དང་། །ཁྱང་དཔུལ་བརྒྱད་ལ་དམིགས་པའི་
སྟོང་རྩ་རྣམས། །སྤྱེ་བྱེ་གཉིས་གཉིས་དབྱེ་བས་བརྒྱར་ཡང་གསུངས། །བར་
དུ་བདུན་ཁི་ལྷ་དྲུག་བདུན་སྟོང་བཀྲར། །ཡ་གཅིག་འགྲེང་སྟེ་ཞག་བདུན་
བསྟོད་པ་ནི། །སྦྱིས་བྱ་བྱ་མཆོག་ཁྱོད་འདྲའི་དགེ་སྦྱོང་གཞན། །འདིག་
རྟེན་གཞན་དང་ལྷ་ཡུལ་ས་ལ་མེད། །འདིག་རྟེན་འདི་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ཞིང་། །རྣམ་ཐོས་བྱ་ཡི་གནས་ན་ཡོད་མ་ཡིན། །ལྷ་ཡི་མོ་བྱང་གནས་མཆོག་
དག་ན་ཡང་། །ཡོད་མིན་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཆོམས་དག་ན་འང་མེད། །རི་
དང་ནགས་སུ་བཅས་པའི་ས་ཡི་སྟོང་། །རྒྱས་པ་ཀྱན་ཏུ་ཡུལ་ཞིག་ག་ལ་
ཡོད། །སྦྱན་གཞིར་བསྐལ་པ་དགུ་ཤག་འདུམས་པར་གསུངས། །རིགས་པས་

བསྟན་པ་བྱིས་ཆོས་ལྟན་ངག་དང་། །བྲངས་སོགས་འདྲིན་པ་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་
ལས། །ཀྱུན་བྱང་ནམ་གངས་སྟོས་པས་མདོན་པ་སྟུང་། །

༥ ལས་དེའི་རྩ་བ་སྤ་རྒྱས་བྱེ་སྟེས་ནི། །ཆགས་སོགས་དཔེ་སྟོན་ས་
ཐོན་གནས་མས་ཐོབ། །སྤ་རྒྱས་ཉོན་མོངས་གཞི་གཅིག་ཐ་དད་སྟུ། །འདིར་
ཡང་ཐ་མའི་ཆགས་སོགས་སྤ་རྒྱས་མིན། །འདུག་པའམ་བྱེད་བཅུ་མཆིམས་
རྟེན་ལས། །རྩ་བ་བརྟན་བྱེད་ཐོབ་པའི་རྒྱན། །རྒྱད་གནས་བྱེད་པ་སྤ་རྒྱས་
རྒྱན། །ཁིང་ནི་རང་རྒྱད་སྤ་རྒྱས་གཞིར། །རྒྱ་མཐུན་སྟུབ་པ་ཉེ་ཉོན་སྟེད། །ལས་
ཀྱི་སྲིད་པ་སྟུབ་པར་བྱེད། །རང་ཆོགས་འདྲིན་པ་རྩལ་བཞིན་མིན། །དམིགས་
ལ་ཀྱན་མོངས་མི་ཤེས་ཉིད། །ནམ་ཤེས་རྒྱན་འཁྲིད་སྲིད་པར་འཕེན། །དགེ་
ལས་གཡོ་བ་ཉམས་པ་ཡིན། །འཆིང་བ་ཁམས་ལས་མི་འདའ་བ། །ནམ་པ་བཅུ་
ནི་གནས་འདིར་ཡང་། །རབ་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་པར་འདོད། །ཅིས་གསུངས་
འདོད་ཆགས་དེ་བཞིན་གསེགས་འདོད་ཆགས། །རྒྱས་རུང་དེ་ལ་ཁྲོ་སོགས་
རྒྱས་པར་བསྟན། །ཐར་སྟོ་སྟོག་བྱིར་བཤད་ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་ནི། །རྩོམ་སྲིད་
ཡུལ་ལུས་ནི་སྲིད་པ་ཉིད། །ཡིན་བྱིར་གསུངས་ཏེ་གཟུགས་མེད་ཁམས་ལ་
དབྱད། །དེ་སྟེ་བདུན་ནམ་ལྟ་བཅས་སྤ་རྒྱས་བཅུ། །སོ་གཉིས་ཉེར་བརྒྱད་
ཉེར་བརྒྱད་སྟོམ་པ་ཡི། །མཐོང་སྤང་གྲ་བརྒྱད་སྟེང་ཏུ་སྟོམ་སྤང་བཅུ། །ཀྱུན་
བདུས་མཐོང་སྤང་བརྒྱ་རྩ་བཅུ་གཉིས་གསུངས། །བསྟུ་བར་བདེན་པ་བྱི་མ་
གསུམ་གསུམ་ལ། །ལྟ་བ་གཉིས་གཉིས་དོར་བས་གོ་བཞིར་གསུངས། །ལམ་
དང་སྟུག་བསྟུལ་རྩལ་ཞུགས་བྱུང་པར་དབྱད། །བྱི་མས་ལམ་མཐོང་སྤང་བྱར་
དམིགས་སམ་བརྟག་ །དངོས་གཞིར་མི་དམིགས་སྤང་བྱ་རིས་གཞན་བྱིར།
ཉེར་ལེན་སྤང་དམིགས་བདག་གམ་བདག་གིར་དང་། །དེར་དམིགས་རྟག་

ཆད་ལྟ་ཤེས་ཉོན་མོངས་ཅན། །འཇིག་མཐར་ལྟ་བུའོ་ལམ་དམིགས་བདག་
འཇིན་ཡང་། །ཡོད་ན་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ། །རྟོགས་པས་སྤོང་
ཕྱིར་སྤྱག་བསྐྱེད་མཐོང་སྤང་ལོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་མཐོང་སྤང་དམིགས་དང་ཟག་
མེད་འགལ། །དེ་ཕྱིར་མཁའ་དམིགས་ལོག་ལྟ་བུའག་པར་དཀའ། །དཔེ་སྟོན་
དངོས་གཞི་ཐོབ་ཀྱང་འདོད་ཉོན་ཡོད། །མངོན་ཤེས་ཅན་གྱིས་ལོག་ལྟའི་སྟོལ་
བཏོད་ཕྱིར། །ཁྱེ་སྤྱེ་དེ་ལ་ཐིག་སེམས་བྱུང་བའི་ཆོ། །མངོན་ཤེས་ཉམས་ཏེ་ལྟ་
སྤྱོད་བཞིན་ཞེས་ཟེར། །དབང་ཕྱག་རྒྱར་ལྟ་བུ་ལ་ལོག་ཞུགས་ཕྱིར། །ཀྱུན་
འབྱུང་མཐོང་སྤང་ཞེ་ན་རང་བྱུང་རྟག་ །བདག་གི་རྣམ་པས་འཇུག་ཕྱིར་
སྤྱག་བསྐྱེད་ལོ། །འོ་ན་བ་ལང་བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་སོགས་པ། །མཐོ་རིས་རྒྱ་དང་
ཐར་པའི་ལམ་ལྟ་བུ། །ཀྱུན་འབྱུང་མཐོང་སྤང་མི་འགྱུར་ཅི་ཞེ་ན། །ཁྱེ་སྤྱེ་འི་
ཚུལ་དེ་སྤྱག་བདེན་ཡིན་ཕྱིར་ཟེར། །རང་འགྲེལ་ལམ་གྱི་དེ་མེད་ཐལ་བ་
འཕང་། །རྟག་བདག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་གཉིས་ཅན་མཁ། །མ་ཡིན་གཙང་བདེ་
རྟག་བདག་བཞི་ཡི་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་མཐར་ལྟའི་ཕྱོགས་གཅིག་ལྟ་མཚོག་
འཇིན། །འཇིག་ལྟ་གསུམ་སྤྱར་ལོག་དང་མཐར་ལྟའི་ཕྱེད། །སྟོ་འདྲེགས་
མེད་ཕྱིར་ཚུལ་ཞུགས་མཐའ་གཅིག་དུ། །ལོག་མེན་གཞན་ལ་ངེས་རྟོག་
མེད་ཕྱིར་དོར། །འོ་ན་སེམས་དང་འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ །མདོར་གསུངས་
དང་འགལ་ངེས་རྟོག་མེད་ཕྱིར་ཟེར། །སྟོན་མེད་དེ་ནི་ལྟ་བུའི་དབང་ཕྱིར་
རོ། །ཆོར་བར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་མ་གྲགས་ཕྱིར། །ཁེངས་ལྟག་ང་རྒྱལ་ང་
མངོན་རྒྱུང་ཟད་ལོག་ །ལྟག་དང་ང་རྒྱལ་རྒྱུང་ཟད་གསུམ་ལས་དགུ། །མ་
སྤངས་མི་སྤྱོད་སྤྱེ་སྤེད་འཇིག་སྤེད་གཉིས། །སྤངས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་གཉིད་དང་
མིག་ལ་སོགས། །སྐལ་མཉམ་ཁམས་ཀྱན་འགྲོ་བ་སྤྱག་ཀྱན་གྱི། །ལྟ་བུའོ་

ཐེ་ཚོམ་གཉིས་དང་མ་རིག་གཉིས། །མ་འབྲེས་པ་སྟེ་ཆགས་ཅན་ཀུན་འགོ་
མིན། །འདྲིང་ཁམས་མ་ལུས་དམིགས་ཚུལ་མེད་ན་ཡང་། །རིས་ལྡེའི་རང་
ལྷོག་ཅམ་ལ་ཅིག་ཅར་དམིགས། །འཇིག་མཐར་མ་གཏོགས་དགུ་ནི་སྐལ་
མི་མཉམ། །ཀུན་འགོ་འདྲིང་པའི་ཚངས་པ་རྟག་ལྟ་བུ། །ལོག་ཤེས་ཅམ་སྟེ་ལྟ་
བ་ལུས་མ་བསྟུས། །བསམ་གཏན་མཐའ་དང་སྲིད་ཅེར་ས་སྐལ་མཉམ། །མ་
གཏོགས་མེད་དེ་ལོག་མར་མི་དམིགས་ཤིང་། །རང་སར་སྐལ་མཉམ་ཁམས་
ཀྱི་མིང་མེད་དེ། །གཞན་དུ་ས་བཞིན་ཁམས་དགུར་ཐལ་བྱིར་རོ། །མཆིམས་
རྟེན་འདྲིང་པ་དང་ལྡན་གཟུགས་གཟུགས་མེད། །དང་ལྡན་ལ་དམིགས་སྤ་
རྒྱས་གང་དག་ཅེས། །འབྱུང་བྱིར་གསུངས་ཀྱང་མཆན་བྱར་གཉིས་བསྟོམས་
ལ། །དམིགས་སྲིད་གསུམ་བསྟོམས་པ་ལ་རུས་མེད་གསུངས། །སྤ་རྒྱས་ཀུན་རྒྱ་
འགོ་དང་རྒྱ་ཀུན་འགོར། །ལྟ་བཞི་མ་འོངས་སྤ་རྒྱས་ཀུན་འགོ་དང་། །ད་ལྟའི་
དེ་ཡི་འདུས་བྱས་མཆན་ཉིད་བཞི། །འོན་ཀྱང་འབྲས་བྱ་གཞན་བྱིར་ཐོབ་མ་
གཏོགས། །གཉིས་ཡིན་ད་ལྟའི་སྤ་རྒྱས་ཀུན་འགོ་ལོ། །དེ་ལྟར་གོ་བརྒྱད་ལས་
ནི་ཀུན་འགོ་བ། །ཁོ་ན་ཉེར་བདུན་རྫོག་པར་རེ་ལྟ་སྟེ། །སྟུག་ཀུན་མ་རིག་
དུག་ལ་ཆ་གཉིས་སོ། །འགོག་ལམ་ཡུལ་ཅན་ལོག་ལྟ་ཐེ་ཚོམ་ཚོངས། །འགོག་
དམིགས་གསུམ་པོ་རང་ས་ཁོ་ནར་དམིགས། །ས་དུག་ཆོས་ཤེས་ཀུན་ཀྱང་
འདྲིང་ལོག་ལྟའི། །ཡུལ་ཡིན་དེ་བཞིན་ས་དགུའི་རྗེས་ཤེས་ཀྱང་། །གཟུགས་
དང་གཟུགས་མེད་ཀུན་གྱི་ལོག་ལྟའི་ཡུལ། །ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་ཁམས་གསུམ་
གཉེན་གསུངས་ཀྱང་། །ཁོང་མའི་ལོག་ལྟའི་དམིགས་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཁོང་
མའི་མཐོང་སྤང་གཉེན་པོ་མི་བྱེད་བྱིར། །ལྟག་མ་སྤ་རྒྱས་བརྒྱད་ཅུའི་ཟག་
བཅས་དམིགས། །ལུང་བསྟན་མིན་ཅའི་ཤེས་རབ་ནམ་སྟོན་སོགས། །ཐེ་ཚོམ་

ཅེ་གཉིས་ང་རྒྱལ་མཐོར་འཇུག་ལ། རྩ་བ་བརྟན་ཅིང་གཏིང་ན་གནས་ཕྱིར་
མིན། ཁ་ཆའི་ཡུལ་སོགས་མཐར་གནས་ཉི་འོག་ལ། སྲིད་ལྟ་ང་རྒྱལ་སྤྱད་
པའི་བསམ་གཏན་ལ། གསུམ་པོ་མ་རིག་དབང་གིས་འཇུག་ཕྱིར་བཞི། བྱས་
ཀུན་མི་སྤྱེ་ཡུལ་ཡང་བྱད་པར་ཕྱིར། ཁོང་ཁྱོད་ཆགས་རྒྱལ་ཉོན་མོངས་རང་
མཚན་ལ། ལྟ་དང་མ་རིག་ཐེ་ཆོམ་སྤྱི་བ་ལོ། འདས་དང་ད་ལྟའི་ཁྱོད་ཆགས་ང་
རྒྱལ་གྱི། དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྟ་བུ་བྱེད་རྒྱུ་ལྟ་མིན། མ་འོངས་ཡིད་
ཀུན་དབང་པོས་ད་ལྟ་ལ། ཁོན་ཀྱང་མི་སྤྱེ་དབང་སྟོན་ཀུན་ལྟ་བུ་བྱེད། ལྟ་ག་
མ་ལྟ་སོགས་གསུམ་གྱིས་ཀུན་དང་ལྟ་བུ། །

དུས་ཀུན་རྣམས་ཡོད་ཏེ་ཏུག་འཇུར་ཡོད་མིན་ན། ལྟ་བུ་པར་འགལ་
ཞེས་ཚོད་ལ་བྱེ་སྤྱོད་ལན། མདོ་ལས་འདས་གཟུགས་ཡོད་པར་མ་ཇུར་
ན། ཞེས་དང་ནམ་ཤེས་གཉིས་ཉེན་སྤྱི་གསུངས་ཕྱིར། རིགས་པས་འབྱུང་
སྟེ་བྱན་པའི་ཡུལ་ཡོད་ཕྱིར། འདས་པའི་ལས་ཀྱིས་འབྲས་བྱ་སྤྱེད་པའི་
ཕྱིར། རམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱོད་པས་ཡོད་སྤྱོད་ལ། འབྲས་བྱ་འདས་དང་མ་ཕྱིན་
ད་ལྟར་ཡོད། འབྲས་ཕྱིན་འདས་དང་མ་འོངས་རྣམས་མེད་པར། སྤྱོད་པ་ནམ་
པར་བྱེ་སྤྱོད་ལོ། དེ་ཡང་ཡོད་སྤྱོད་ཀྱངས་ཡིན་དུལ་བ་ལྟས། གཞི་ཀུན་པ་
དང་འོད་སྤྱང་སྟེ། ས་སྤྱང་སྟེ་དང་ཆོས་སྤྱང་སྟེ། མང་ཐོས་གོས་དམར་སྟོབ་
མ་དང་། རྣམ་པར་བྱེ་སྤྱོད་ལོ། རམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན། ཞེས་
གསུངས་ཡོད་སྤྱོད་ལ་ཡང་ལུགས་བཞི་སྟེ། ཆོས་སྟོབ་དངོས་འཇུར་གསེར་
སྟོབ་བཞིན་ཞེས་ཟེར། དབྱངས་སྟོགས་མཚན་ཉིད་ཤས་ཆེ་ཆགས་བཞིན་
ཟེར། དབྱིག་བཤེས་གནས་སྐབས་ཅིས་ཀྱི་རྟེན་བཞིན་འཇུར། མ་བྱ་གཞན་
གཞན་འཇུར་བ་སངས་རྒྱས་ལྟ། དང་པོ་མི་འཐད་གངས་ཅན་ལུགས་ཕྱིར་

རོ། །གཉིས་པ་མི་འཐད་མཚན་ཉིད་འཚོལ་བྱིར་རོ། །བཞི་པ་མི་འཐད་གསུམ་
 ཀར་ཐལ་བྱིར་རོ། །གསུམ་པས་བྱ་བ་བྱས་དང་མ་བྱས་ཀྱིས། །བཞག་བྱིར་ཅུང་
 བཟང་དེ་ལ་ཚུད་པ་ནི། །དེ་མཚུངས་མིག་གིས་གཟུགས་ལ་མི་ལྟ་བྱིར། །ད་
 ལྟར་མི་འཇུར་རོ་ཞེན་བྱེ་སྤྲུལ་ནི། །སྒྲོན་མེད་འབྲས་བུ་འབྲིན་འཛིན་བྱེད་
 བྱིར་ལོ། །རྣམ་སྤྲིན་སྐལ་མཉམ་ཀུན་འགོ་འདས་པས་ཀྱང་། །འབྲིན་བྱིར་ད་
 ལྟར་ཐལ་ལོ་དེ་དག་ལ། །འཛིན་པ་མ་ཚང་ཞེན་འདིའི་ཆ་ནས། །འདས་དང་
 འབྲིན་པའི་ཆ་ནས་ད་ལྟ་བར། །འཇུར་བྱིར་འཚོལ་བའམ་ཡང་ན་བྱེད་ཀར་
 འཇུར། །གཞན་ཡང་བྱ་བ་རེས་བྱེད་རེས་མི་བྱེད། །མི་རུང་རྟག་ཏུ་ཡོད་བྱིར་
 གེགས་བྱེད་སྟ། །དེ་ཡང་ངི་ལྷེར་བྱ་བས་འཛོག་ཅེས་པའི། །བྱ་བ་འདས་པ་
 ལས་ནི་གཞན་མིན་ཏེ། །དུས་ཀྱིས་མ་བསྐྱས་བྱིར་ན་རྟག་པར་འཇུར། །བྱ་བ་
 འདས་དང་གཅིག་ན་ད་ལྟ་ཡང་། །ཡོད་བྱིར་དེ་འགག་ཆ་ནས་འདས་དུས་
 སྟ། །མི་རུང་དེ་ལྟར་བཞིན་དུ་དུས་གཉིས་ཀྱང་། །ཡོད་ན་ཅི་བྱིར་མ་སྤྲུལ་
 ཞིག་ཅེས་བྱ། །དོ་བོ་སྤངས་ཀྱང་སྟག་བསྐྱལ་མཐོང་སྤང་དང་། །འདོད་ཉོན་
 བརྒྱད་སོགས་དམིགས་པས་ལྟན་ཚུལ་གཉིས། །ཁམས་གསུམ་སྤང་བྱ་བཅོ་ལྔ་
 ཟག་མེད་བཅས། །འོག་མ་འོག་མའི་མཐོང་སྤང་ཀུན་འགོའི་ཡུལ། །འོག་མ་
 གོང་མའི་ཉོན་མོངས་ཡུལ་མིན་པས། །སྒོམ་སྤང་ཡུལ་འཇུར་སྒོམས་འཇུག་
 དག་པའི་སྟེ། །བསམ་གཏན་དགེ་ཡུལ་ཡོད་དགུ་ཡིན་གསུངས་བྱིར། །སྟག་
 བསྐྱལ་མཐོང་སྤང་ལམ་མཐོང་སྤང་བའི་ཡུལ། །མིན་ཏེ་ལམ་ལ་ཀུན་འགོ་
 མེད་བྱིར་རོ། །སྟག་ཀུན་མཐོང་དང་སྒོམ་སྤང་གསུམ། །འདོད་བསྐྱུས་ལྔ་
 ཡུལ་གཞན་བརྒྱད་བརྟ། །ཁམས་གསུམ་འགོག་ལམ་མཐོང་སྤང་ནི། །རང་
 བསྟན་དུག་དགུ་བརྟ་གཅིག་ཡུལ། །ཆགས་སོགས་སྟོན་གྱི་ཟག་མེད་པ། །ཁོ་

ནའི་ཡུལ་ཅན་ལྟ་སོགས་མིན། ཟག་མེད་ཁམས་གསུམ་སྤང་བྱ་རིམ། བྲམ་གསུམ་གསུམ་ཟག་མེད་བརྩའི། ཡུལ་ལོ་འདོད་པའི་སྒོམ་སྤང་དབྱད། བྲ་རྒྱས་བཅས་ལ་རྒྱས་པས་བྱབ་བམ་ན། ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་བཅས་ཤིང་རྒྱས་པ་དང་། བཅས་ཀྱང་མི་རྒྱས་པ་སྟེ་སྟ་གཉིས་ཡོད། སྤངས་དང་མ་སྤངས་སྤྲ་རྒྱས་རིམ་བཞིན་ནོ། ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ལ་ནི་བྱི་མ་མེད། ཡིག་ཆར་ཉོན་མོངས་བཅས་ལ་མི་རྒྱས་ཡོད། དག་བཅོམ་རྣམས་ལ་འདས་སེམས་ཉོན་མོངས་ཅན། ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་རྣམས་དང་། མ་འོངས་མི་སྦྱེའི་ཆོས་ཅན་སེམས་ཉོན་མོངས། དང་བཅས་ལྟ་བུའི་ཡིན་པའི་བྱིར་གསུངས་དབྱད། འདོད་ན་རིས་ལྡེའི་གཏི་ལྷག་ལྷ་མ་གཏོགས། ཁོ་ཆགས་ང་རྒྱལ་གསུམ་ལ་ལྷ་ལྷ་དང་། ལྟ་བ་བརྩ་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་བཞི་ཀུན་དགྱིས། བརྩ་སྟེ་ཞེ་གཅིག་འདོད་པའི་ཟག་པ་དང་། ཀྱུན་དགྱིས་ཉི་ཤུ་ཁོང་ཁོ་བརྩ་བསལ་བའི། ཁོང་མར་སྤྱོད་པ་ང་གཉིས་སྤྱོད་པའི་ཟག་རྒྱགས་རྒྱུན་ཀུན་དགྱིས་གོང་མར་ཡོད་མོད་ཀྱང་། མ་བཤད་རང་དབང་ཅན་ནི་མིན་བྱིར་ལོ། འདོད་པའི་རྒྱགས་རྒྱུན་སོགས་ལ་ཐལ་བར་འཇུག། ཁམས་གསུམ་མ་རིག་བཅོ་ལྷ་ལོགས་སུ་བསྟན། རྒྱ་སྦྱར་པལ་ཆེར་དེ་དང་འདྲ་ན་ཡང་། ལྟ་རྣམས་རྣམ་པ་གསལ་བྱིར་ལོགས་སུ་བསྟན། དེ་བྱིར་འདོད་པའི་རྒྱ་སྦྱར་ཉེར་དགྱ་རེ། སྤྱོད་སྦྱར་ཉེར་བརྒྱད་ལྟ་བུའི་སུམ་ཅུ་དྲུག་མ་རིག་བཅོ་ལྷའོ་ཟག་པར་ལྟ་བ་རྣམས། ཟུར་མིན་རྒྱང་བས་འཁོར་བ་འདོག་མིན་ལོ། འདོད་སྦྱོར་མ་རིག་ལྷ་བཅས་འདོད་ཉེར་ལེན། སྤྱོད་སྦྱོར་མ་རིག་བརྩ་བཅས་བདག་ཉེར་ལེན། ལྟ་བ་སུམ་ཅུ་བརྒྱལ་བྱགས་ཉེར་ལེན་དྲུག་རབ་བྱུང་བྱིམ་པ་བསྐྱེད་བྱིར་སོ་སོར་བཤད། མ་རིག་རྒྱང་པས་མི་འདྲིན་བྱིར་བསྐྱེད་ལོ། རང་

ལྷགས་གདུལ་བྱའི་བསམ་བའི་དབང་ཕྱིར་ཡིན། རྩོམ་རྒྱུག་གི་ཀུན་སྦྱར་
 རྒྱག་ལས་ལོགས། མཆོག་འཛིན་གཉིས་པོ་མཆོག་འཛིན་ཀུན་སྦྱར་རོ། ལྷ་
 བ་སྒྲ་གསུམ་བདེན་བཞིས་མཐོང་སྤང་རྒྱས། བཙུ་བརྒྱུད་འདིར་ཡང་བཙུ་
 བརྒྱུད་ཕྱིར་ཕྱེ་ལོ། འདི་གཉིས་ཁོ་ན་མཆོག་འཛིན་ཕྱིར་ཕྱེ་ལོ། ཀུན་དགྲིས་
 རང་ནས་ཐུག་དོག་སེར་སྒྲ་གཉིས། མི་དགེ་རང་དབང་ཅན་ཕྱིར་ཀུན་སྦྱར་
 བྱས། ཀུན་དགྲིས་བརྒྱུར་སྤྲོས་ཀུན་སྦྱར་བརྒྱ་གཅིག་འཁྱུར། སྦྱོར་དགུས་
 གང་ལ་བསྐྱེད་པ་པ་དབུས་མཐར་གསལ། གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐ་མ་
 སོ་སྦྱེས་དང་། གསུམ་ཀྱིས་ཁམས་མཐའ་འདོད་ལས་མི་འདའ་ལོ། འཇིག་
 ལྷ་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་མཐོང་སྤང་སྒོ་གཅིག་ལ། རྩལ་ཞུགས་སྒོ་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་སྒོ་
 བཞི་ཉི། དེ་དེ་སྤངས་པས་གཞན་སྤང་རྟོགས་ཕྱིར་ལོ། གཞན་ཡང་རིམ་
 བཞིན་མཐར་ལྷ་ལྷ་མཆོག་འཛིན། ལོག་ལྷའི་རྩ་བ་ཡིན་ཕྱིར་འདི་གསུམ་
 བཤད། ཀུན་བདུས་འཆིང་གསུམ་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་སྤྲོས་ལ་སྦྱར། རྟོན་མོངས་
 ལས་གཞན་སྦོས་པའི་དགོས་པ་ནི། རྟོན་མོངས་ཕྱ་རྒྱས་སམ་རྩ་ལྟོན་ཐམས་
 ཅད་དང་། ཉེ་བར་ལྟོན་མོངས་བྱེད་པས་ཉེ་ལྟོན་ཕྱིར། ཀུན་དགྲིས་བརྒྱུད་
 ལྷེད་ལ་ལས་ཁྱོ་འཆབ་བསྐྱེད། འཆབ་པ་ཆགས་མོངས་གང་ལས་སྦྱེ་བ་
 ཚོད། ཀུན་དགྲིས་བརྒྱུད་དམ་བརྒྱུ་ལས་ལྷ་ལ་ནི། གཉིས་སོ་སྒྲུག་དང་རི་
 མ་སྦོམ་སྤང་ཉིད། འཁྱོད་པ་སྦོམ་སྤང་མ་རིག་ཉིད་ལྷན་བར། མཆིམས་
 གསུངས་ཆུང་རུའི་ས་བར་འཁྱུར་རམ་དབྱུད། ཁོང་གི་རྒྱ་མཆོན་འཁྱོད་
 པ་སྦྱེད་ཕྱིར་མིན། དགྲིས་ལྷ་རི་མར་བཅས་ཉེ་རང་དབང་ཅན། མཆིམས་
 སྦྱོར་རང་དབང་ཅན་ལྷ་ལས་གཞན་ན། འདི་དག་འབྱུང་དགོས་རང་དབང་
 ཅན་ཕྱིར་འགལ། ཀུན་དགྲིས་བརྒྱུ་ཡི་བདུན་དང་རི་མ་རྒྱག་འདོད་ན་

མི་དགའོ་རྒྱགས་གཉིད་ཚོད་ནམ་གཉིས། ཁོང་སྐྱེས་བཞིའོ་སྐྱིབ་ལ་ལུང་
མ་བསྟན། ཀྲན་དགེས་གཉིས་བཞི་ངི་དུག་ཆུང་བུའི་ས། མཐོང་སྤང་ལ་
སོགས་ཡིད་ཤེས་ཁོ་ནར་འབྱུང་། རྒྱགས་ཚོད་ཐེ་ཆོས་གོང་མར་ཡོད་མོད་
ཀྱི། འདིར་བསྟན་བསམ་གཏན་སྐྱིབ་ཕྱིར་འདོད་ཁོ་ན། རྒྱགས་གཉིད་
གཉིན་པོ་ཟས་དང་བྱ་བ་གཅིག རྟོན་འཁྱོད་དེ་བཞིན་ནོ་ལྷར་ངེས་རྒྱ་
མཚན་ནི། གཉིས་གཉིས་རིམ་བཞིན་བསྐྱབ་གསུམ་ཕྱང་པོར་གཞོད། ཤེས་
རབ་མེད་ན་བདེན་ལ་ཐེ་ཆོས་འཇུག། ཅིས་ཟེར་སྟོབ་དཔོན་རང་ལུགས་
ཉིང་འཛིན་ཀྱི། སྦྱོར་དངོས་རྗེས་ལ་སྐྱིབ་པའི་དབང་བྱས་སོ། །

དམིགས་པ་ཤེས་པས་སྟོང་བ་འདོད་པ་ཡི། རྒྱག་ཀྲན་མི་མཉམ་
ཀྲན་འགྲོ་མིན་པ་བརྒྱད། ཁོང་མའི་སྤྱག་ཀྲན་མཐོང་སྤང་སུམ་ཅུ་ཉེ། མི་
མཉམ་པ་ཡང་ཅིག་ཅར་སྟོང་ཕྱིར་རོ། འགོག་ལམ་ཡུལ་ཅན་ལོག་ལྷ་ཐེ་ཆོས་
གཉིས། ལམས་དབྱེའི་བརྒྱ་གཉིས་དང་བཅས་ལྷ་བརྒྱ་འོ། རང་ལ་དམིགས་
པ་ཟད་པས་སྟོང་བ་ནི། འདོད་པའི་སྐྱལ་བ་མི་མཉམ་ཀྲན་འགྲོ་དགྲ། རང་
གི་དམིགས་པ་སྤངས་པའི་སྟོང་བ་ནི། ལོག་པར་ལོག་ཞུགས་ནམས་ཏེ་
ལམས་གསུམ་ན། འགོག་ལམ་མཐོང་སྤང་ཟག་བཅས་ལ་དམིགས་པ། དགྲ་
དང་བདུན་བདུན་བསྟོམས་པས་ཉིར་གསུམ་མོ། འགོག་ལམ་མཐོང་བའི་
སྤང་བྱ་མ་རིག་དུག སྟོང་ཚུལ་གསུམ་དུ་མ་བསྐྱབ་རྒྱ་མཚན་ཆོལ། མི་
འགལ་གསུམ་པོ་དམིགས་ཤེས་སྟོང་བས་བསྐྱབ། ཁོང་ས་ཅམ་དམིགས་
ཀྲན་འགྲོ་ཡོད་དམ་དཔྱད། མཚུངས་ལྷན་ལས་མིན་དབྱེ་མི་རྣམས་ཕྱིར་
རོ། དམིགས་ལས་སྟོང་སྟེ་གོང་ལོག་གཞུང་ཀྲན་མཐུན། །

ཡེ་ཤེས་ཡོངས་ཤེས་ཡོངས་ཤེས་དངོས་ཡིན་ལ། སྤངས་པ་ཡོངས་

ཤེས་རྒྱ་མིང་འབྲས་བཏགས་སོ། །འོན་ཀྱང་འདིར་བསྟན་སྤངས་པའོ་དེ་
 ལ་ཡང་། །མཐོང་བྱུག་སྒོམ་སྤང་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་གསུམ། །བྱུག་ཀྱང་
 ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་མོད་ཀྱི། །བཟོད་ཤེས་འབྲས་བུ་གཅིག་ཕྱིར་དེར་
 བཤད་ལ། །ལྷག་མ་གསུམ་ནི་ཤེས་པ་ཁོ་ནའི་སྟེ། །ཐོད་ཆལ་བཅུ་བྱུག་པ་
 ཡི་གཉིས་ཀྱང་ངོ་། །དངོས་གཞིའི་མཐོང་མཐའ་གསུམ་དང་སྒོམ་མཐའ་
 གཉིས། །དབྱངས་སྒྲོགས་ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་མིན་བརྒྱད་དེ། །འདོད་གསུམ་བྲལ་
 ཐོབ་ཟག་མེད་རྟེན་ཕྱིར་རོ། །ཐ་མའི་ཆ་སྤངས་ལྷོག་པ་རྟེན་མོད་ཀྱི། །ལམ་
 མཐོང་སྤང་བའི་ཞར་ཡིན་ཕྱིར་མ་བགང་། །ནམ་མཁའི་ཉེར་བསྟོགས་
 འབྲས་བུ་གཟུགས་ཟག་ཟད། །གཟུགས་མེད་དངོས་གཞི་གསུམ་ལའང་
 ཀྱན་ཟད་ཉིད། །ཁི་རགས་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་བདུན་བརྒྱད་གཉིས། །ཛེས་གྱི་
 གཉིས་སོ་ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་ནི། །ཁམས་གསུམ་གཉེན་པོ་ཡིན་ཕྱིར་དེ་འབྲས་
 གསུམ། །ཕྱོགས་མཐུན་ཆོས་བཟོད་དང་བསྟོམས་ཆོས་ཤེས་འབྲས། །གསུམ་
 རྟེན་འདོད་པའི་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་གསུམ། །ཛེས་ཤེས་ཕྱོགས་མཐུན་
 བཟོད་བཅས་འབྲས་བུ་ནི། །གོང་མའི་མཐོང་སྤང་གསུམ་དང་སྒོམ་སྤང་
 གཉིས། །ཡོངས་ཤེས་འཛིག་བྱེད་བྲལ་ཐོབ་ཟག་མེད་རྟེན། །སྲིད་ཅེའི་ཕྱོགས་
 ཆ་སྟུག་བསྐྱལ་མཐོང་སྤང་ཟད། །རང་སའི་ཀྱན་འགྲོ་གཉིས་བཅོམ་གསུམ་
 ཆང་བས། །བྱུག་བཞག་མཐའ་གསུམ་ཁམས་ལས་འདས་པས་ཀྱང་། །ལྡན་
 ཚུལ་གཅིག་མིན་གང་ན་སོ་སྟེ་འོ། །ཀྱན་འབྱུང་ཆོས་བཟོད་མན་གྱི་འཕགས་
 པ་ཡང་། །མཐོང་ལམ་གཞན་ལ་གཅིག་ནས་ལཱའི་བར་ལྡན། །སྒོམ་ལ་རྒྱན་
 བྱུགས་གསར་ཐོབ་བྱུག་དང་ལྡན། །ཆགས་བྲལ་འབྲས་ཐོབ་ཆོ་ན་བསྟོམས་
 གསུངས་བར། །གཉིས་ཆར་འདོམས་ནི་ཡིན་ཕྱིར་འདིར་མི་འགལ། །དེ་ཆོ་

སྤང་བསྐྱེད་ཡོངས་ཤེས་བསྐྱེད་པ་མིན། །དག་བཅོམ་འདོད་ཉོན་གྱིས་
ཉམས་ལ་ཡང་དུག །ཆགས་བྲལ་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་གཅིག་ལྟ་ཏེ། །མཐོང་
ལྡན་བཏང་ནས་སྒྲིམ་གཅིག་ཐོབ་ཕྱིར་རོ། །ཤོང་མའི་ལམ་མཐོང་སྤངས་པའི་
ཡོངས་ཤེས་མཐའི། །ཆ་མཐུན་སྤངས་པར་བསྐྱེད་ཀྱི་མེད་མིན་ཏེ། །དེ་ལ་
དངོས་གཞིའི་འབྲས་བུ་བཤད་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་སྤངས་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་
བདུན་བརྒྱད་གཉིས། །དག་བཅོམ་ཐོབ་ཆོ་བཏང་ནས་དགྲུ་པ་འཐོབ། །ཉམས་
ཆོ་དགྲུ་པ་བཏང་ནས་སྤྲ་གཉིས་འཐོབ། །ལྡན་བཤད་ཟིན་ལ་མཐར་གྱིས་ཕྱིར་
མི་འོང་། །མཐོང་དུག་གཏོང་དོ་ཉམས་ཆོ་དུག་ཀ་འཐོབ། །

ཕ མཐོང་དང་སྒྲིམ་པས་སྤོང་ཞེས་སྤྲོད་བཤད་པའི། །ལམ་དང་
མཐོང་བྱའི་བདེན་པ་འདིར་བཤད་དོ། །མཆིམས་རྒྱུ་མཐོང་ལམ་ཟག་མེད་
རྒྱ་མཆོན་དུ། །མཐོང་སྤང་སྒྲིམ་དགྲུ་མཉམ་སྤོང་འཛིག་རྟེན་པས། །དེ་མི་རུས་
གསུངས་ཕྱིར་ན་དེས་སྤོང་ཆོ། །འཛིག་ལྟ་འང་སྒྲིམ་དགྲུར་བྱེ་ནས་སྤོང་ངམ་
དཔྱད། །འདི་བས་ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་ཀྱན་གཉིས། །དཔེ་སྟོན་ཀྱན་
འབྱུང་སྟེད་པ་ཁོ་ནར་འདོད། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཕྱིར་བཅོས་མིན་པའི་བདེ་བ་
ཞེག །འདིར་ཡང་མེད་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱེད་འགག་ཅམ་ལ། །བདེ་ཞེས་བཏགས་
པའི་འཛིག་མཆིམས་མ་འཆོལ་བས། །འཕགས་པ་ལྟ་བུ་བདེན་པ་གཉིས་
ལས་ཉམས། །བྱམ་རྒྱ་དབྱིབས་དང་ཆོགས་པའི་ཀྱན་རྫོབ་བོ། །ལྷས་སེམས་
འདུ་འཛི་ནམ་རྟོག་གཉིས་ལས་བསྐྱེད་སྤངས། །ཐར་པར་བཤོད་པའི་གཤེགས་
ཤུལ་མངོན་རྟོགས་དེ། །ཐར་ལམ་དོན་ནོ་སྤྲིན་གྲོལ་གཉིས་སུ་བསྐྱེད། །མདོག་
དབྱིབས་རེག་པ་བསྐྱེད་བཀྱར་ཆགས་གནས་བཞིའི། །གཉེན་པོར་འདུ་ཤེས་
དགྲུ་བསྐྱེད་ཐ་མ་ཡི། །གཉེན་པོར་ཤི་རོ་གཡོ་བ་མེད་པ་བསྐྱོམ། །མི་སྤྲུག་

སྒོམ་ཚུལ་གསུམ་པོ་བྱེ་སྤྱིའི་ལུགས། །དང་པོས་མི་སྟུག་རྫོགས་ཞེས་གྲགས་
 པ་འཐད། །འདྲོད་སེམས་ཉེར་བསྟོགས་བཞི་དང་དངོས་གཞི་ལྷ། །དམིགས་
 པ་འདྲོད་པའི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་དཀར། །དང་པོ་སྤྱིང་གསུམ་མིས་སྦྱེད་
 ཕྱིས་ལྟ་ཡང་། །འབྱུང་རྒྱུ་ཤེས་རབ་འཇུག་བྱེད་པས་བཏགས། །འདྲོད་
 དང་དང་པོ་གསུམ་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་དང་། །ཁྱད་པར་ཅན་ནོ་བཏང་སྟོམས་
 སྟུང་དང་མཐུག། །རྒྱང་ནི་ནམ་སྒྲིན་མིན་ཏེ་ཆང་ནས་སྦྱོར། །ལུས་སྟོབས་
 འཕེལ་བས་འགྲིབ་བྱིར་རྒྱས་བྱུང་མིན། །ཆོས་ནམས་ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་
 ཟན་ཉེ་སྟེ། །རང་གཞན་དབྱེ་བས་བཞི་ཆར་བྱེད་གསུམ། །ཆོགས་ལམ་སྟེ་
 དང་གོང་མར་མཆིམས་གསུངས་དབྱད། །དང་པོར་ཆོས་ལ་དམིགས་པ་ནམ་
 གཏོད་དོན། །ཕྱི་ནས་གཞན་གསུམ་བསྟོམ་པས་འཕེལ་བར་བྱེད། །བཟོད་པ་
 རྒྱང་འབྲིང་གཏོར་བྱེད་བྱོད་ཅེ་འདྲ། །འཕེལ་བྱེད་ཆོས་ཏེ་སྟོམ་སྟོམ་དམིགས་
 ཕྱིར་རོ། །གོང་འོག་བདེན་བཞིའི་བྱུང་ཆོས་སོ་གཉིས་ལས། །གོང་མའི་ལམ་
 བོར་སོ་གཅིག་རིགས་བོར་བས། །སུམ་ཅུ་ལ་སོགས་ནམ་པ་རེ་རེ་ནས། །དྲོར་
 བས་བཟོད་འབྲིང་བཞི་བརྒྱ་གོ་བདུན་ཟེར། །མ་བོར་སོ་གཉིས་བསྟོམ་པ་
 བཟོད་རྒྱང་ཡིན། །དམིགས་པ་མ་བོར་ནམ་པ་མི་འབོར་བས། །གོང་མའི་ལམ་
 བཞི་དྲོར་བའི་ཉེར་བརྒྱད་ནས། །འོག་མའི་ལམ་བོར་ཉེར་བཞི་ལ་སོགས་
 ཏེ། །གོང་མའི་སྟུག་བདེན་བོར་ནས་འོག་མའི་བཞི། །གཅིག་གཉིས་དྲོར་
 ནས་གསུམ་གཉིས་ཐ་མར་ནི། །ཁྲིད་སྟུང་གཉིས་ཏེ་ང་རྒྱལ་ལེ་ལོ་ཅན། །ལྟ་
 སྟུང་གཉིས་ཏེ་བདག་གི་བདག་ལྟ་བས། །རིམ་བཞིན་གཅིག་ལ་ལན་གཉིས་
 གོམས་བྱེད་དོ། །དེ་ཕྱིར་གཅིག་གཉིས་འདྲོར་བྱ་སྐབས་དང་སྟུར། །ནམ་
 པ་དེ་ནི་ཆོས་བཟོད་བར་དུ་འཇུག། །བྱོད་ཅེ་འདྲོད་ལའང་དབྱངས་སྟོགས་

བཤད་ཀྱང་གཞན། །འཕགས་པ་གཉིས་པར་སྐྱེས་ཆོ་དང་པོའི་སྦྱོར། །གཏོང་གི་ཆགས་བྲལ་ཙམ་དང་གི་བས་མིན། །འཕགས་མིན་འཆི་བས་གཏོང་བྱ་ཉེར་བསྐྱོག་གོ། །ཡོངས་ཉམས་འགལ་སྐྱེན་སྟོབས་ཀྱིས་ཉམས་ཡིན་ལ། །རྣམ་ཉམས་ཞུགས་ལམ་འབྲས་ཀྱིས་བཏང་བ་ཡང་། །འགྲོ་གསུམ་སྦྱི་འོ་བཟོད་ཆེན་སྐྱེ་གནས་གཉིས། །འདུ་ཤེས་མེད་དང་ཆངས་ཆེན་སྐྱ་མི་སྟན། །ཟུ་མ་སྤིད་བརྒྱད་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་ཏེ། །འགྲོ་བ་སྐྱེ་གནས་སྐྱེ་བ་ལུས་སྤིད་པ། །ཉོན་མོངས་དྲུག་ལ་མི་སྐྱེའི་བཟོད་ཐོབ་གསུངས། །ཐར་ཆ་ཐོས་བསམ་ལས་བྱུང་གསེར་འབྲེང་ལས། །སྒོམ་གསུངས་ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་ལས་གསུམ་མོ། །ཐར་ཆ་ཞེས་པའི་ཆ་ནི་ཐོབ་པ་འོ། །ཤེས་རབ་མངོན་རྟོགས་གསུམ་མོ་མཚུངས་ལྡན་གཉིས། །མཚན་ཉིད་བཞི་སོགས་བྱ་བ་གཅིག་ཕྱ་འོ། །ཆོས་སྤང་སྤེལ་སྟོང་ཆེན་རབ་འཛིན་ལས། །ལྟ་བ་འདི་ལ་སྦྱར་མ་ཐག་ཏུ་ནི། །འཇིགས་ཆོགས་ལྟ་དང་ཚུལ་གྱི་མས་བརྒྱལ་ཞུགས་དང་། །ཐེ་ཆོམ་དང་ནི་ཉོན་མོངས་གསུམ་པོ་དག་ཅིག་ཅར་སྤངས་ཏེ་འཕགས་པའི་བདེན་མཐོང་བ། །གསུངས་བྱིར་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་གཅིག་ཏུ་འདོད། །ཡང་དག་ལྡན་པའི་མདོ་ལས་ཁང་པའི་རིམ། །འོག་མ་བཞག་སྟེ་གོང་མར་མིན་བཞིན་གསུངས། །དེ་བྱིར་གཞན་ནི་རིམ་འདོད་དེ་ལ་ཡང་། །བཞི་བརྒྱད་འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཤེས་བཞིར་བཅས། །བརྒྱ་གཉིས་སྐྱད་ཅིག་བར་དུ་ལྡང་བར་སྤྲ། །ཁ་ཆེ་བརྒྱ་དྲུག་གོ་གཅིག་པར་ཞུགས་འབྲས་འགལ། །སྟོང་ཆེན་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་དབང་བྱས་ཏེ། །ཆོས་བཟོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཀུན་འབྱུང་སྟོང་འགོག་ཐོབ། །ལ་སོགས་བྱི་མར་བྱེད་པ་འཇུག་བྱིར་ལོ། །ཞུགས་གསུམ་འབྲས་བྱ་བཞི་སྟེ་རྣམ་བདུན་པོ། །ཐོད་ཀལ་ལ་འཁྲལ་དེ་ལ་རྣམ་བཞི་ལོ། །དཔེ་སྟོན་

ངེས་པའི་དེ་ལ་ལྷ་མི་གཉིས། བསྐྱོམས་ཀྱང་སྲིད་པ་བརྒྱད་པ་འགལ་ཞེས་
 ཟེར། ཆོ་ཡོངས་ཀྱང་ངེས་བརྒྱ་བྱིན་འོག་མིན་དུ། སྒྲོན་པ་མ་བཀག་དགའ་
 ཕྱིར་བྱེད་སྤྲུལ་འདོད། ཉེར་སྤྲེལ་མི་དགོས་གསུངས་ན་ཆེས་དགའ་མོད། ཕྱིར་མི་
 འོང་ལྷན་སྤངས་པ་རིགས་དབང་པོས། བློ་དང་ཉིས་སྤྲོད་དགུ་བརྒྱ་དུག་ཅུར་
 དབྱེ། རྟོན་ཉིང་དམིགས་པའི་སྤྲུག་ཀུན་སྲིད་ཅེས་ཏེ། བྱུང་ཆོས་བརྒྱད་ལས་
 ཅི་རིགས་ཡིན་ཕྱིར་བརྒྱད། ཁ་དགུའི་འགོག་ལ་ནམ་པ་སོ་དུག་སྟེ། འདོད་
 པའི་ལམ་བཞི་གོང་ལམ་སྤྱིར་དམིགས་པའི། བཞི་སྟེ་ཉེར་བསྐྱོགས་བཞེན་པ་
 ང་གཉིས་སོ། བསམ་གཏན་ལྷ་ལའང་ང་གཉིས་ང་གཉིས་སོ། རྣམ་མཁར་
 བཞེན་ན་འདོད་པའི་འགོག་ལམ་བརྒྱད། གཟུགས་འགོག་བརྒྱ་དུག་བོར་
 བས་ཉེར་བརྒྱད་སྟེང་། རྣམ་ཤེས་ལ་ནི་ནམ་མཁའི་འགོག་བཞི་བོར། ཅི་
 ཡང་མེད་ལ་དེའི་བཞི་བོར་བ་ཡིན། གཟུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་བརྒྱ་བརྒྱ་གཉིས་
 ལྷག་དོན་གཉིས། བསྐྱོམས་པས་རྟོན་ཉིང་སྤྲུལ་བརྒྱ་ཀྱ་བཞི་འོ། སྟེ་པ་ཁ་
 ཅིག་འཛིག་ཉེན་འདས་ཀྱི་ཡང་། བྲལ་ཐོབ་ཟག་བཅས་ཡོད་དེ་དབང་
 འཕྲོས་པས། ཟག་མེད་བཏང་ཡང་ཉོན་མོངས་མི་ལྟན་ཕྱིར། བྱོད་ལ་འབྲ་
 སྟེ་སྲིད་གཉེན་ཟག་བཅས་མེད། འོན་ཀྱང་དེ་བྱེད་སྤངས་པ་དབང་འཕྲོས་
 ཆོ། བྲལ་ཐོབ་བཏང་ཡང་བྱེད་མི་ལྟན་ཕྱིར་དང་། བྱིས་པ་གཉིས་པར་སྤྲེལ་
 ཡང་འདོད་པ་ལ། ཆགས་བྲལ་ཐོབ་བཏང་ཆགས་དང་མི་ལྟན་བཞིན། བྱེ་
 མདོས་བསྐྱོམས་པ་ནམ་གྲངས་འདོད་ཚུལ་གཉིས། ཀུན་བཏུས་ལ་སོགས་འཕོ་
 བ་ངེས་འདོད་པར། གོང་མར་གནས་ལས་མི་སྤྲོད་མི་གཡོ་གཉིས། རྟོག་པའི་
 འོས་ཅན་མི་གཡོར་འཕོ་བ་ལ། བྲལ་ངན་བྱང་བཞིན་གོམས་ཕྱིར་ལམ་བཙོ་
 བརྒྱད། མི་སྟོབ་ཟག་མེད་ས་དགུ་སྟོབ་ལ་གཟུགས་མེད་དོར། ཉེ་ཆོ་རྒྱལ་

པོས་བྱང་པར་ཅན་བཏང་ནས། རྩོན་པོས་ཅམ་པོ་ཐོབ་ཅིང་འབྲས་གཉིས་
གྱི། ཁྱེད་པོ་གཞུགས་མེད་བསྐྱེད་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། རྩོན་ཐོས་བདུན་དང་
སངས་རྒྱས་གཉིས་ཏེ་དགྲར། དབང་པོ་སྒྲོར་དགའ་འཕགས་ཆོགས་གང་
ཟག་བདུན། ལ་བསྐྱེད་སྒྱུར་བས་དད་དང་ཆོས་རྒྱུ་འབྲང་། དབང་པོའི་
སྒྲོན་པོ་དད་མོས་མཐོང་ཐོབ་གཉིས། རྩོན་པོ་པར་འདུག་པའི་སྒྲོན་པོ་ལྷས་
མངོན་བྱེད། རྩོན་པོ་ལ་ལས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྩོན་པོ་ལ། རྩོན་པོ་འདུག་
རྩོན་པོ་གཉི་གའི་རྩོན་བཅས་པ། རྩོན་པོ་དུག་སྒྲོ་མཐོང་ལ་རྩོན་པོ་འབྲང་
གཉིས། རྩོན་པོ་དད་མོས་མཐོང་ཐོབ་མི་སྒྲོབ་ལ། དུག་སྒྱུར་མི་སྒྱུར་རྩོན་
པོ་རྩོན་གཉིས་སོ། ལམ་བཞིའི་སྒྱུར་ལམ་འདི་ལ་སྒྲོན་པོ་ལ་སྒྲོ་ལ་འདུག་
ཏུ་བར་ཆད་མེད་སྒྲོ་གུན་ཕྱིར་རོ། བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་སྒྲོ་ལ་བྱང་
ཅན་དང་། རྩོན་བསྐྱེད་སྐྱེད་མཐོང་གཞུགས་མེད་ཞི་ཆོས་པས། དཀའ་
འོ་རྩོན་པོས་དཀའ་སྒྲོ་གང་བཞེན་ཀྱང་། རྩོན་པོས་ལྷ་ལྷ་པོས་གང་
ཡང་བྱུང་། དཀའ་སྒྲོ་རྩོན་དང་ལྷ་ལྷ་པོས་དབང་པོའི་ཕྱིར། རྩོན་བསྐྱེད་
ལ་བཞེན་མངོན་པོས་འདིའི་མདོས་འབྲུག། བྱུང་མཐོང་གོང་མས་རྩོན་པོ་
སྐྱེད་བསྐྱེད་དང་། ཀྱང་པ་ཏིང་འཛིན་འདུན་སོགས་དེ་རྩོན་བཤད། རྩོན་པོ་
རྩོན་པོ་ཏིང་འཛིན་འདུན་སོགས་རྩོན་པོ་འདུན་སོམས་དཔྱེད་བཅས་བཅུ་
གསུམ་རྩོན་པོ་པས། རྩོན་པོ་ལྷ་ལྷ་པོས་ལྷ་ལྷ་པོ་དཔྱེད་བསམ་བཅུ་གཅིག་བསྐྱེད་
བར་ལྷ་ལྷ་པོས་སོ་བདུན་མ་བསྐྱེད་གསུངས། བྱང་ལག་འཕགས་ལམ་གོ་རིམ་
གངས་ཕྱིར་ལོ། རྩོན་པོ་ལྷ་ལྷ་པོས་རྩོན་པོ་དཔྱེད་བཅས་ཀྱིས། བཞི་
པའི་ཟག་བཅས་གཞུགས་དམིགས་གཞུགས་མེད་པ། གསུམ་གྱི་དངོས་གཞི་
ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གྱི། ལྷ་ལྷ་པོས་ཟག་མེད་སྒྲོན་དམིགས་སྤྱི་ཆེ་ཡི། ཟག་

བཅས་ཀྱིས་ཀྱང་ཟག་མེད་སྟོམ་ལ་དམིགས། །དེ་ཕྱིར་གཟུགས་མེད་ན་ཡང་
ལུས་བྲན་ཉེ། །ཡོད་དེ་སྡེ་ཚན་མཐའ་གཉིས་མ་གཏོགས་ཕྱིར། །དད་དང་ཚུལ་
ཁྲིམས་འདིར་གསུངས་གནས་བྱུག་པ། །མདོན་རྟོགས་བདུན་གྱིས་བསྟན་
ནས་འཆད་འདོད་ཕྱིར། །སློབ་ལ་ལྟ་རྟོག་ངག་སོགས་ཡན་ལག་བརྒྱད། །མི་
སློབ་ལ་ནི་དེ་ཉིང་ནམ་གྲོལ་དང་། །མི་སློབ་ཡང་དག་ཤེས་པ་བསྟན་པའི་
བརྩ། །མོས་པ་ནམ་གྲོལ་ཞེས་བྱ་དགའ་ལྟར་བ། །བྱང་ཆུབ་ཉིད་དུ་སྒར་བཤད་
ཟད་མི་སྟེ། །ཤེས་དེ་སྐབས་འདིའི་ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་སོ། །འགག་འཇུར་སློབ་
པའི་ལམ་གྱིས་སློབ་སྤངས་ནས། །སྟེ་འཇུར་མི་སློབ་སེམས་ནི་གྲོལ་བར་
འཇུར། །མ་བྱས་ནམ་གྲོལ་ལ་ནི་ཆགས་བྲལ་སོགས། །ཁམས་གསུམ་ཤེས་བྱ་
ཆགས་བྲལ་ཡིད་འབྱུང་སྟ། །ཐོབ་ཀྲལ་ལ་བཅི་མཐར་གྱིས་ལ་ཡང་རུང་། །

༥ ཆོས་བཟོད་བཟོད་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་པ་མིན། །ཡུལ་དེར་ཐེ་
ཆོས་སྤངས་ནས་ངས་མིན་ཕྱིར། །ཟད་ཤེས་ཆོལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་མིན་
ཕྱིར། །ལྟ་མིན་འཕགས་སྟོ་གཞན་ནི་གཉིས་ཀ་སྟེ། །ཆགས་སོགས་སྟོ་ཡང་
ལྟ་མིན་ཀུན་རྫོབ་ཤེས། །དེ་ཕྱིར་གཞན་ཤེས་ཞེས་གསུངས་དེའི་དམིགས་
བསལ། །ལྟ་བ་བྱུག་ནི་ལྟ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཤེས། །ཆོས་ཤེས་རྗེས་ཤེས་ཀུན་
རྫོབ་ཤེས་གསུམ་སྟེ། །སེམས་ཤེས་བདེན་བཞི་ཟད་དང་མི་སྟེ་ཤེས། །གོང་
འོག་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཤེས་རྗེས་ཤེས་བརྒྱད། །བརྩ་གཉིས་འབྱེད་ཚུལ་ལྟ་
མིན་ཆོས་ཤེས་བཞི། །རྗེས་ཤེས་བཞི་ལ་ཟད་དང་མི་སྟེ་བརྒྱད། །གསུངས་
པའི་ཆོས་ཤེས་མི་སློབ་ཡིན་མིན་དང་། །དེ་ལ་བརྒྱད་དུ་མི་འབྱེད་རྒྱ་མཚན་
དབྱད། །དང་པོའི་ཟད་དང་མི་སྟེ་སྟུག་ཀུན་ཆེའི་ལ། །དམིགས་པ་བྱུག་
མདའ་འཆི་ཆེ་སྟུང་པ་བཞིན། །ཆོས་རྗེས་ལམ་དང་ཀུན་རྫོབ་བཞི་ལས་

སེམས། །ས་འདས་གོང་ས་དབང་འདས་རྒྱུ་པོའི་ལམ། །གང་ཟག་འདས་
 པ་འབྲས་གནས་གོང་མའི་ལམ། །མི་ཤེས་ཞིག་དང་མ་སྦྱེས་གཉིས་ཀྱང་
 རོ། །ཆོས་ཤེས་རྗེས་ཤེས་ལ་དམིགས་གཉིས་པོ་ཡང་། །ཡན་ཚུན་མི་རིག་
 མཐོང་ལམ་ལ་བལྟས་ཆོ། །ཉན་ཐོས་སྦྱོར་བ་སྐྱད་ཅིག་བཅུ་བཞི་ཡིས། །མི་
 འབྲུལ་དང་པོ་གཉིས་རིག་ལྟག་མི་རིག་། །རང་རྒྱལ་སྐྱད་ཅིག་ལྷ་ལ་སྦྱོར་བྱེད་
 ཕྱིར། །དང་པོ་གཉིས་རིག་བརྒྱད་པ་རྗེས་ཤེས་རིག་། །གཉིས་པ་ཁམས་གཞན་
 ཕྱིར་འདོར་ལྟག་མ་ལ། །སྦྱར་ཡང་བསྐྱར་ན་སྦྱོར་བ་རྒྱུགས་མི་རུས། །དགྲ་པ་
 རིག་ན་བཅུ་པ་རིག་རུས་སམ། །འདོད་ན་རང་རྒྱལ་མཐོང་ལམ་བཞི་རིག་
 འབྱུར། །ཤེས་བཅུས་ནང་ཆོན་བསྐྱེད་པ་མཆིམས་སྒྲིག་ལས། །ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་
 རང་དང་ནི། །སེམས་ཤེས་ཆ་འོ་ཆོས་ཤེས་ནི། །རང་དང་བདེན་པ་བཞི་ཤེས་
 དང་། །ཟད་དང་མི་སྦྱེ་སེམས་ཤེས་བརྒྱད། །རྗེས་ཤེས་ཀྱང་ཡིན་བདེན་གསུམ་
 ཤེས། །རང་དང་ཟད་དང་མི་སྦྱེ་ཤེས། །ཆོས་ཤེས་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དང་། །ལྷ་
 ཡིན་ཟད་དང་མི་སྦྱེ་ཤེས། །རང་དང་བདེན་པ་བཞི་ཤེས་དང་། །ཆོས་ཤེས་
 རྗེས་སུ་ཤེས་དང་བདུན། །སེམས་ཤེས་ཆོས་ཤེས་རྗེས་ཤེས་དང་། །ལམ་ཤེས་
 ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་། །རང་དང་ལྷ་ཡིན་ལམ་ཤེས་ནི། །རང་དང་ཆོས་ཤེས་
 རྗེས་ཤེས་དང་། །སེམས་ཤེས་ཟད་དང་མི་སྦྱེ་ཤེས། །རྣམ་པ་རྒྱུག་ཏུ་ཡང་དག་
 བཟོད། །ཟག་བཅས་རང་བཞིན་ལས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས། །གོང་འོག་གཉིན་
 པོ་ལས་ནི་ཆོས་རྗེས་གཉིས། །དམིགས་མཚུངས་རྣམ་པ་ལས་ནི་སྦྱུག་ཀུན་
 གཉིས། །ལྷགས་འདིར་སྦྱུག་ཀུན་གཅིག་པ་འདིས་ཀྱང་ཤེས། །དམིགས་རྣམ་
 གཉིས་ཆར་ལས་ནི་འགོག་ལམ་གཉིས། །སེམས་བྱུང་ཤེས་ཀྱང་སྦྱོར་ལས་
 སེམས་ཤེས་བཟོད། །ཡང་ན་སྦྱོར་བ་སོ་སོར་དགོས་ཕྱིར་བཞག་། །ཟད་ཤེས་བྱ་

བ་བྱས་ལ་དང་པོར་སྒྲེ། སྐལ་མཉམ་རྒྱ་རྒྱས་པ་ལས་མི་སྒྲེཤེས། ཡིག་ཆར་
 ཟད་ཤེས་སྐལ་མཉམ་ལ་མིན་གསུངས། ཆོས་རྒྱུ་གོང་འོག་གཉེན་པོར་
 མ་ངེས་ཏེ། འགོག་ལམ་ཆོས་ཤེས་དམིགས་པ་མི་དམན་པས། སྒྲར་འདིས་
 ཆོས་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་གོང་མ་སྤོང་། རྒྱུ་ཤེས་འདོད་གཉེན་མིན་ཏེ་རྒྱལ་ཟིན་
 ཕྱིར། མཐོང་ལམ་ཀྱིས་བསྟན་རྒྱུ་ཤེས་འདོད་གཉེན་མིན། བདེན་དམིགས་
 གཞན་ཕྱིར་རོ་ཆོས་ཤེས་དེ་དང་འདྲ། མཐོང་ལམ་རྒྱུ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་
 རྟགས་ལ། ཡོད་དེ་སྒྲོམ་ལམ་རྒྱུ་ཤེས་ཡིན་ནམ་དུང་། ཀྱུན་རྒྱུ་ཤེས་པ་
 སྒྲོར་ལམ་ལ་སོགས་ལ། ཆོས་ཤེས་རྒྱུ་ཤེས་བཞིན་དུ་རྒྱུ་བཅུ་དྲུག་གཞན་
 དུའང་རང་སྒྲིའི་མཚན་ཉིད་མཐའ་ཡས་སོ། བདེན་བཞི་ཤེས་པར་རྒྱུ་
 པ་བཞི་བཞི་འོ། གྲི་མེད་སེམས་ཤེས་ལམ་བཞིན་རྒྱུ་ཤེས་པ་བཞི། གྲི་བཅས་
 སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རགས་པ་མཐོང་། གཉེན་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྒྱུ་ཤེས་
 རེ། ཅན་མཐོང་སྐབས་འདིར་འདོད་ཆགས་བཅས་གསུངས་དོན། ཆགས་
 ཅན་སེམས་ནི་འདྲེས་པའི་འདོད་ཆགས་བཅས། མཚུངས་ལྡན་མིན་ཡང་
 ཐོབ་པར་ལྡན་རྒྱུ་ཤེས་དང་། རྒྱུ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལྡན་པའི་འདོད་ཆགས་
 བཅས། ཞེས་གྲགས་སྒྲོལ་དཔོན་ཆགས་བཅས་མཚུངས་ལྡན་དང་། མཚུངས་
 པར་མི་ལྡན་ཆགས་བྲལ་ལ་སྒྲུར་རོ། །

གཞན་ཡང་ཀྱུན་དུ་བསྟན་དང་རྒྱུ་ཤེས་གཡོང་དང་། རྒྱུ་རབ་བཟུང་
 ཤེས་སོགས་ལ་ཚོད་ཚུལ་མང་། ཆགས་པར་ཤེས་ཀྱང་ཆགས་ལུལ་མི་ཤེས་
 ཏེ། གཞུགས་ལ་དམིགས་ན་སེམས་ཤེས་མིན་པར་འགྱུར། སེམས་ཅན་
 ལུགས་ཀྱི་སེམས་ཤེས་དུང་གཞི་ཆེ། ཟད་དང་མི་སྒྲེཤེས་པ་ཆོལ་མིན་
 ཕྱིར། སེམས་ཤེས་ལས་བཀོལ་བར་ཆད་མེད་ཀྱང་བཀོལ། ལྷག་མ་ཟད་དང་

མི་སྦྱོར་ནམ་བུ་བཞི། རྗེས་ཐོབ་བྱ་བ་བྱས་ཞེས་བྲན་པ་ལ། །མཉམ་གཞག་
སྟོང་དང་བདག་མེད་མི་མཐུན་ལོ། །ཉི་འོག་ནམ་ཤེས་ཆོགས་ལས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། །ཟག་མེད་ནམ་པར་གཞི་ཡོད་གནས་ཡོད་བསྟན། །གཞི་ནི་རྩ་
དང་གནས་ནི་མཆོན་ཉིད་ལོ། །གཞན་ནི་བདེན་མཐོང་གཞི་ཡོད་གནས་
ཡོད་ཟེར། །དཔེ་སྟོན་ནམ་པ་བུ་རྒྱལ་རྒྱས་བདུན་ཏེ། །སྤྱག་བསྐྱེད་བཞི་
འོ་ལྷག་མ་ནམ་གངས་ཕྱིར། །ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྷན་ཡུལ་གསུམ་ནམ་པ་
དང་། །འཛིན་བྱེད་གཟུང་བྱ་གསུམ་ལས་གསུམ་གཉིས་གཅིག་ །ཀྱན་རྫོབ་
ཤེས་ལ་ནམ་གསུམ་ལྷག་མ་དགེ། །མཆིམས་རྟེན་མཆོན་བྱར་སེམས་ཤེས་
སྟོན་བྱང་བབྱང་། །འོག་ཏུ་གསུམ་བཤད་སྦྱོར་ཐོབ་ཕྱིར་མི་འགལ། །དེ་ནི་
མངོན་ཤེས་འང་མིན་པར་ཡིག་ཆར་གསུངས། །སེམས་རྟེན་ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་པ་
ས་ཀྱན་ཏེ། །ཆོས་ཤེས་ས་རྒྱལ་རྗེས་ཤེས་ས་དགུ་སྟེ། །སེམས་ཤེས་མ་གཏོགས་
རྒྱལ་ཀྱང་དེ་བཞིན་དགུ། །སེམས་ཤེས་འདོད་གཟུགས་ཆོས་འདོད་ལྷག་
ལམས་གསུམ། །འགོག་སྟོ་ཆོས་བྲན་སེམས་ཤེས་ལུས་མ་གཏོགས། །ལྷག་
མ་བཞི་འོ་ལམ་ཡང་སྟོན་དམིགས་སྟིད། །ཆོས་ཤེས་ལུལ་ལ་རྗེས་ཤེས་མ་
གཏོགས་དགུ། །རྗེས་ཤེས་ལུལ་ལ་ཆོས་ཤེས་མ་གཏོགས་དགུ། །ལམ་ཤེས་
ལུལ་ལ་ཀྱན་རྫོབ་མ་གཏོགས་དགུ། །སྤྱག་ཀྱན་ཤེས་ལུལ་ཀྱན་རྫོབ་གཞན་
སེམས་གཉིས། །ཀྱན་རྫོབ་སེམས་ཤེས་ཟད་མི་སྦྱོར་བཞིར་བཅུ། །འགོག་
པ་ཤེས་པའི་དམིགས་པར་ཤེས་པ་མེད། །འདོད་གཟུགས་གཟུགས་མེད་
གཏོགས་དང་ཟག་མེད་ལ། །མཚུངས་ལྷན་ཡིན་མིན་དབྱེ་བས་འདུས་བྱས་
བརྒྱད། །འདུས་མ་བྱས་ལ་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གཉིས། །དེ་ལྟར་ཆོས་བུ་
ཐམས་ཅད་ཀྱན་རྫོབ་ལུལ། །ཆོས་ལུལ་འདོད་གཏོགས་གཉིས་དང་ཟག་

མེད་གཉིས། །མ་བྱས་དགེ་དང་ལྷ་འོ་རྒྱུས་ཤེས་ལུལ། །ཤོང་བཞི་བྲག་མེད་
 མ་བྱས་དགེ་དང་བདུན། །སེམས་ལུལ་གཟུགས་མེད་དོར་བས་མཚུངས་
 ལྡན་གསུམ། །འགོག་ལུལ་དགེ་བ་གཅིག་སོགས་སྐབས་དང་སྦྱར། །བྱ་བྱེད་
 གཅིག་ཏུ་ཐལ་བྱིར་རང་ཚོགས་ལས། །གཞན་ཅམ་རིགས་གསུངས་བྱེ་བྲག་
 པ་ལ་དགོངས། །ཆགས་ཅན་གཟུགས་མེད་སོ་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས། །བསམ་
 གཏན་སྟོམས་འཇུག་ཅན་ལ་སེམས་ཤེས་ཀྱང་། །ཆགས་ཅན་བྲག་མེད་དང་
 བོར་ཀུན་རྫོབ་ཉིད། །དེ་ནས་ཤེས་པ་རེ་རེ་འཕེལ་གྱུར་ནས། །ཆགས་བཅས་
 བཅུ་དྲག་པ་ལ་བདུན་དང་ལྡན། །འོག་མ་ཐོབ་ཚུལ་ཡིན་ཞིང་དམིགས་
 བསལ་ཡོད། །དབྱ་བཅོམ་རྒྱ་བཅས་ཤེས་པ་བཅུ་དང་ལྡན། །མཆིམས་
 གསུངས་འདི་ལ་མི་གཡོས་བྱབ་བམ་དཔྱད། །ཤིས་བཟོད་གང་སྟེ་དེ་དང་
 དམིགས་ལུལ་བདེན། །མཚུངས་ཐོབ་དེ་ཡི་རྣམ་པ་བཞི་ཆར་རུང་། །སྟོམ་ལ་
 དམིགས་པ་མི་མཚུངས་སྒྲ་ཚོགས་འཐོབ། །རྒྱུས་ཤེས་དང་པོ་གསུམ་མཐར་
 ཀུན་རྫོབ་ཤེས། །མདོན་པར་རྟོགས་པ་མཐའ་ལས་བྱུང་ཞེས་བྲ། །ཆོས་ཤེས་
 ལ་མེད་ལམ་རྒྱུས་ཤེས་ལ་མེད། །བདེན་པ་དེ་དེ་རྫོགས་མཐོང་མིན་བྱིར་
 དང་། །ཀུན་སྤང་འགོག་པ་གཅིག་གིས་མདོན་བྱེད་ཀྱང་། །གཉེན་པོ་ལམ་
 ཀུན་གཅིག་གིས་མི་བསྟོམ་པས། །ལམ་ལ་མཐའ་མེད་བྱིར་ན་མཐའི་དེ་
 མེད། །དེ་ནི་མི་སྟེ་མཐོང་ལམ་དེའི་ས་འམ། །འོག་རྟེན་འགོག་ལས་བྱུང་དེ་
 གན་ཉིད་མཐའ། །ཆོས་སོ་གཞན་པ་གཉིས་ལ་བཞི་ག་ཡོད། །གང་གི་མཐར་
 བྱུང་དེ་དང་དམིགས་རྣམ་མཚུངས། །བཅུ་དྲག་པ་ལ་བདེན་བཞི་ཆོས་རྒྱུས་
 དྲག་ཀུན་རྫོབ་མི་འཐོབ་སྤར་རྟེན་བྱིར་དང་། །ལམ་མཐའི་ཀུན་རྫོབ་
 མེད་ཅིང་གཞན་འབྲེལ་མེད། །ཐོབ་བྱའི་ཆོས་ཤེས་སྟོམ་ཡིན་གཞན་བཏང་

ཕྱིར། ཆགས་བྲལ་བརྩ་བྱུག་པ་ལ་སེམས་ཤེས་འཛོལ། ཆགས་བཅས་པ་ཡི་
 བརྩ་བྱུག་པའི་གོང་དང་། ཆགས་བྲལ་མན་གྱི་བར་དེར་སྡེ་མ་ཡི། འབྲུག་
 ལྟེང་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་བདུན། ཁ་དགའི་བར་བ་བདུན་ལ་བརྒྱལ་
 བྱེད་དང་། སློབ་པའི་མངོན་ཤེས་ལྷ་པོ་འཛོལ་བྱེད་ལ། བདུན་ཐོབ་སློབ་ཕྱིར་
 ཟད་དང་མི་སྦྱེ་མིན། བར་ཆད་མེད་ཕྱིར་སེམས་ཤེས་དེར་མི་འཛོལ། སྲིད་
 ཅེད་གཉེན་པོ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་མེད་ཕྱིར། སྲིད་ཅེད་ནམ་གྲོལ་བརྒྱད་ལ་
 སེམས་ཤེས་བསྐྱེད། མི་གཡོར་འཕོ་བྱེད་འབྲུག་ལྟེང་ཟད་ཤེས་བསྐྱེད། སྤེལ་
 སྒྲོམ་བར་ཆད་མེད་ལ་ཀུན་རྫོབ་བསྐྱེད། སྤེལ་ཆོས་ཟག་མེད་དེ་ཉིད་ཡིན་
 བཅ་དཔྱད། བདེན་བཞི་ཆོས་རྗེས་ཀུན་ལ་བཞིར་བཞག་གོ། སློབ་པའི་
 སྦྱོང་བྱེད་ལ་འབྲུག་མཐོང་དང་འདྲ། འདྲ་སྟེ་རྟོག་པོས་འབྲས་གསུམ་ཐོབ་
 བྱེད་ཕྱིར། དེས་བྱངས་ནམ་གྲོལ་ལམ་ལ་ཆགས་བཅས་འབྲུག་གཞན་ལ་
 བདུན་ལོ་འཕ་ཞེས་གཉིས་ཀ་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་སྟོན་པའི་ལྷགས་གཞན་
 བསྐྱེད། སྲིད་པའི་ཅེ་ལས་རྒྱལ་བྱེད་ལ་ཡང་འབྲུག་ཟད་པ་ཤེས་ལ་མི་སྦྱེ་མ་
 གཏོགས་དགྲ། ལྷག་མ་འོག་ས་བརྒྱད་ལས་ནམ་གྲོལ་དང་། མངོན་ཤེས་
 སྤེལ་སྒྲོམ་སོགས་ཀྱི་ནམ་གྲོལ་ལམ། མི་གཡོར་འཕོ་བྱེད་ནམ་གྲོལ་བརྒྱད་
 ལ་ཡང་། སློབ་པས་མཐའ་གཉིས་དོར་བས་བརྒྱད་བརྒྱད་འཛོལ། གཉིས་
 པར་ཆགས་བྲལ་གསུམ་པའི་ཟག་མེད་ཆོ། དང་པོ་གཉིས་པ་ཡིས་ཀྱང་
 ཟག་མེད་འཛོལ། ཟད་ཤེས་འཛོལ་ཆེ་མི་སྦྱུག་ལ་སོགས་པ། ཟག་བཅས་
 ཟག་མེད་བརྩ་གཅིག་ས་ཀུན་གྱིས། བསྐྱེད་འཛོལ་རྒྱལ་སྲིད་ཐོབ་ཆེ་སྦྱེས་
 འབྲུལ་བཞིན། གསར་ཐོབ་ལམ་དང་ཡང་ཡང་མངོན་བྱས་ལམ། སྟོན་
 དང་རེ་ཞིག་ཆགས་བྲལ་ཐོབ་པ་བཞི། ཉི་འོག་སྟོན་ཐོབ་ནམ་འཇིག་ཐོབ་

གཉིས་བསྟན། །ལས་ལ་འགོག་ལམ་བཞི་ལ་འགོག་ཤེས་དོར། །ཀྱན་འགྲོའི་
ལམ་ལ་རང་གི་དོ་བོས་དགྲ། །འབྲས་བུར་བཅས་ན་འགོག་ཤེས་བསྟན་པས་
བཅུ། །རྗེས་ངན་སྦྱེ་འཆི་ཤེས་པ་ཀྱན་རྫོབ་པོ། །ཟད་ཤེས་དོ་བོ་མཁྱེན་པའི་
དབང་བྱས་ན། །ཆོས་རྗེས་འགོག་དང་ཀྱན་རྫོབ་ཟད་མི་སྦྱེ། །རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་
དབང་བྱས་ཤེས་བཅུ་ལོ། །སྟོབས་བརྒྱུད་རྟེན་ལ་འང་ཉིར་བསྟོགས་བདུན་མ་
གཏོགས། །བཅུན་པས་སྤྱགས་བཞིན་སྦྱེའི་སྟོབས་མཐའ་མེད་གསུངས། །ཁྲུང་
ཆེན་པལ་པ་སྟོས་སྤང་ཆན་པོ་ཆེ། །རབ་གཤོན་ཡན་ལག་མཆོག་དང་སྟོབས་
མཆོག་དང་། །སྲིད་མེད་བུ་རྣམས་སྡེ་མ་བཅུ་འཁྱུར་རོ། །འར་བྱང་སངས་
རྒྱས་རང་རྒྱལ་འཁོར་སྦྱར་ཆོགས། །ཁྱེ་མདུན་ལུ་གུ་རྒྱུད་དང་གཟེར་བུ་
འདྲ། །རྟོགས་པར་མི་འཇིགས་གནས་མཁྱེན་བཞིན་ཤེས་བཅུ། །སྤངས་པ་
མི་འཇིགས་ཟད་བཞིན་དུག་གམ་བཅུ། །གསུམ་པ་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་མཁྱེན་
བཞི་བརྒྱུད། །ལམ་ལ་མི་འཇིགས་ལམ་བཞིན་དགྲ་འམ་བཅུ། །ངན་ཉེ་ཆོས་
མཉན་ལ་སྦྱར་བག་ཆགས་བཤད། །

སྤྱགས་རྗེའི་བྱང་ཆོས་དུག་གོ་རྩ་བར་གསལ། །སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་དང་
སྟོང་རྗེའི་བྱང་པར་བརྒྱུད། །དོ་བོ་གཏི་མུག་མེད་དང་ཞེ་སྤང་མེད། །རྣམ་པ་
རྒྱུག་བསྡུལ་གསུམ་དང་རྒྱུག་བསྡུལ་དངོས། །དམིགས་པ་ཁམས་གསུམ་པ་
དང་འདྲོད་ཁམས་ཅམ། །བཞི་པ་ཉིད་དང་མི་སྟོགས་མེད་སོགས་རྟེན། །སངས་
རྒྱས་ལ་ཡོད་ཉན་རང་སོ་སྦྱར་ཡོད། །སྲིད་ལ་ཆགས་བྲལ་འདྲོད་ཆགས་བྲལ་
ལས་ཐོབ། །འཁོར་བའི་འཇིགས་ལས་ཡོངས་སུ་སྦྱོབ་དང་གཞན། །སེམས་
ཅན་ཀྱན་དང་རྒྱུག་བསྡུལ་ཅན་ལ་སྦྱེ། །རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་སྤངས་པ་མཐུ་དང་
སྒྱ། །པན་འདོགས་རྣམས་ལ་སུན་ཆོགས་བཞི་བཞི་ལོ། །སྟོབ་མ་དང་ནི་སུན་

མོང་ཞེས་བྱ་ཡི། སློབ་དང་མིན་ཏེ་དགྲ་བཙམ་མི་སློབ་ཕྱིར། སློན་ནས་སམ་གཏད་ནས་ཤེས་ཕྱིར་སློན་ནས་ཤེས། བཞི་པ་ཡིན་ཕྱིར་གཞུགས་མེད་མི་ཤེས་ཟེར། འདི་ཡི་གཞུགས་མེད་སྟེ་བར་ལུང་བསྟན་ཅི། ལྷ་ཕྱིའི་སྟེ་བའི་སྦྱར་ལས་དཔགས་སོ་ལོ། སོ་རིག་རྒྱུད་རྟེན་ཉོན་མོངས་མེད་དང་འདྲ། ཆོས་ཀྱང་ཆོག་སྟེ་སྦྱབ་པའི་ཆོས་སོགས་མིན། བཞི་པའི་བྱང་འདས་ལ་སོགས་སྦྱབ་བྱེད་ཀྱི། རིགས་པ་འདྲ་གཏན་ཆོགས་ཐོགས་མེད་མངོན་པར་བརྟེན། སློབས་པ་སོ་རིག་ངག་དང་ལམ་དམིགས་གཉིས། བསྟོན་ན་འགོག་ཤེས་མ་གཏོགས་ཤེས་པ་དགྲ། འདྲ་སོགས་ཀྱན་འབྱུང་ཡིན་པ་འདིས་ཀྱང་ཤེས། འདྲ་ལམ་ཅི་རིགས་ཤེས་ཕྱིར་ས་བཙུག་ཅིག་འོན་ཅི་ཤེས་བྱར་བྱས་ན་ཤེས་པ་བཙུ། བྱང་འདས་བྱས་ན་ཟད་ཤེས་དུག་དང་འདྲ། ལྷག་མའི་ངོ་བོ་ས་སོགས་ཅ་བར་གསལ། ལུན་མོང་ཆོས་དུག་རབ་མཐར་བརྟེན་དགོས་ཀྱང་། འདིས་ཆོག་དང་ས་འགལ་ཕྱིར་དེའི་རྟེན་མིན། འདི་ལ་རྣམ་དུག་གསུངས་པ་ཉོན་མོངས་མེད། སློན་གནས་མཁྱེད་དང་སོ་རིག་གསུམ་གྱི་སྟེང་། འདི་ལྷ་གང་གི་ངོ་བོར་མ་སྟེད་པའི། རབ་མཐའ་ཙམ་པོ་དང་བཅས་དུག་ཡིན་ནོ། འདོད་ནས་སྲིད་ཅེར་བར་དུ་སོང་འོང་གཉིས། སྤྲར་ཡང་འདོད་ནས་བཞི་པའི་བར་འགོ་བ། མཐུན་བྱས་འོན་ཀྱང་རབ་མཐའ་སོ་སོར་བཤད། ལྷག་མཐའ་གོང་མས་རབ་དང་མཐའ་ཡི་དོན། གཅིག་བྱས་རབ་མཐར་བསམ་གཏན་བཞི་ག་ཡོད། སློན་བྱང་མངོན་ཤེས་སྐབས་འདིའི་རྣམ་གྲོལ་གྱིས། ལྷག་ཕྱིར་རྣམ་གྲོལ་དབང་ཤེས་མི་འགལ་ལོ། སྐབས་འདིས་མཆིམས་ཀྱང་རྒྱན་བཅས་མི་གཡོར་གསུངས། སེམས་ལྷོ་ཟད་ཤེས་ཟད་སྟོབས་བཞིན་ཞེ་ན། ས་ཡང་ཀྱན་ཕྱིར་སྲིད་ཅེས་བསྐྱེད་པའི་དེ། མངོན་སུམ་ཡིན་ན་ཟག་མེད་ཐལ་བར་

འགྲུར། ལྷགས་འདིར་མངོན་ཤེས་མངོན་སུམ་མིན་ནམ་དཔུང། འདོད་དང་
 སྲིད་ཅེའི་མངོན་ཤེས་ཡོད་དམ་དཔུང། སེམས་ཙམ་མངོན་ཤེས་འདི་བས་
 སྦྱོར་བར་བྱས། སྦྱར་འདིས་འདོད་ལ་ཆགས་བྲལ་ཙམ་གྱིས་ཐོབ། སྦྱོར་
 བྱང་ཁོ་ནའོ་བསྐལ་མཐའི་ལྷ་ལ་དཔུང། མངོན་ཤེས་བཞི་དང་བྲན་ཉེ་སྦྱོར་
 ཚུལ་གསལ། སྦྱོན་གནས་འཆི་འཕོ་གཉིས་ལ་བྲན་ཉེ་བཞི། བྱེ་སྦྱས་མིག་
 རྣའི་མངོན་ཤེས་དབང་ཤེས་སྒྲ། བསམ་གཏན་བཞི་ལ་ཡོད་གསུངས་དང་མི་
 འགལ། ཉིའི་ཉེན་དབང་པོའམ་འབྲེན་བྱེད་བར་ཆད་མེད། བསམ་གཏན་
 དེ་དེས་བསྐྱས་ལ་དགོངས་སོ་ལོ། རྗེས་བྲན་འཆི་འཕོ་ཟག་ཟད་གསུམ་ཁོ་
 བ། དུས་གསུམ་ཚོངས་སེལ་རིག་པའོ་དེ་ལས་ཀྱང་། གཉིས་ནི་མི་སྦྱོབ་
 རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པའི་བྱིར། མི་སྦྱོབ་རིག་པར་བཤད་ཀྱང་མི་སྦྱོབ་མིན། བ་མར་
 མི་སྦྱོབ་མི་དགོས་སྲིད་ཅེའི་བྱིར། མངོན་ཤེས་དེ་དག་སྦྱོབ་ལ་ཡོད་མོད་
 ཀྱང་། རྫོངས་བཅས་བྱིར་ན་རིག་པའི་སྦྱས་མ་བསྟན། རྩུ་འཕྱལ་སེམས་ཤེས་
 ཟག་ཟད་མངོན་ཤེས་གསུམ། རྩུ་འཕྱལ་ཀུན་བཅོམ་རྗེས་བསྟན་ཆོ་འཕྱལ་ཏེ།
 ལྟན་རྩེ་བའི་སྒྲགས་ཀྱི་རྩུ་འཕྱལ་དང་། རྟོག་བྱེད་ཅེས་སྒྲགས་ཀུན་བཅོམ་
 འཕྱལ་བྱེད་ལ། རྗེས་བསྟན་དེ་འབྲས་མི་རྣམས་འབྱལ་མེད་དེ། བབས་སྟོན་
 ཕན་འདོགས་འབྲས་བྱ་མཚོག་ལ་སྦྱོར། །

འགྲོ་དང་སྦྱལ་པའི་དབྱེ་བ་རྩ་བར་གསལ། མངོན་ཤེས་ཁོ་
 བས་སྦྱལ་མིན་སྦྱལ་སེམས་ཀྱིས། སྦྱལ་བྱིར་དེ་ཡང་དང་པོར་རང་འོག་
 གཉིས། བས་བབྱང་བཞི་པར་ལྷ་སྟེ་བཅུ་བཞི་ལོ། འདོད་པའི་སྦྱལ་སེམས་
 འོགས་སུ་མ་བཤད་དེ། བསམ་གཏན་སོ་སོ་འབྲས་བྱ་བཤད་ཡིན་ལ། ཉི་
 ཡང་བཞི་པོ་གང་རུང་འབྲས་བྱིར་རོ། ཉིང་པོའི་འབྲས་བྱས་འདོད་པའི་སྦྱལ་

སེམས་ཀྱིས། །གཉིས་པར། མི་བགོད་ཕྱིར་ན་འདོད་པའི་སྒྲུལ་སེམས་བཞི། བྱི་
 མ་ཕྱི་མ་འགྲོ་བའི་བྱད་པར་འཕགས། །གཉིས་པའི་འབྲས་བྱ་དང་པོའི་སྒྲུལ་
 སེམས་ནི། །ཡོད་ཀྱང་འོག་འབྲས་གོང་མའི་སྒྲུལ་སེམས་མེད། །དངོས་གཞི་
 བཞིན་དུ་འོག་སར་བྲལ་ལས་རྟེན། །གཉིས་ལས་སྐྱེ་ཞིང་དེ་ལས་དེ་གཉིས་
 འབྱུང་། །རང་སའི་སྒྲུལ་བྱེད་དམིགས་གསལ་གཉིས་པ་ཡན། །རྟོག་དཔྱད་
 མེད་ཕྱིར་རོ་འོག་མས་སྒྲ་དུ་འཇུག། །དེ་ནི་སྐྱ་སེམས་ཙམ་ལས་སྒྲུལ་སེམས་
 མིན། །སྒྲུལ་སེམས་དང་ནི་ལྟན་ཅིག་འགལ་ཞེ་ན། །སྒྲ་སྒྲུལ་ཟིན་ནས་རིང་
 གནས་ཕྱིན་བསྐྱབ་ཕྱིར། །དེ་ཆོ་སྒྲུལ་སེམས་མི་དགོས་ལུང་རིང་བོར། །རི་
 རྐང་ཅིག་གིས་སྐྱ་བར་བྱེད་པ་ན། །སྒྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་བར་བྱེད་གསུངས་
 པ། །སྟོན་མིན་དབང་བྱས་ཤི་ཤར་ཕྱིན་སྐྱབས་མེད། །རུས་པར་ཡོད་ལོ་སྟེ་
 གཞན་འོད་སྲུང་རུས། །གནས་གཙང་ལྟ་མཐུའོ་ཕྱིན་སྐྱབས་ཡོད་མིན་
 ཟེར། །བྱང་དང་མ་བྱང་སྒྲུལ་ཚུལ་ཙམ་བར་གསལ། །སྒྲུལ་སེམས་སྐྱེས་ཐོབ་
 ལ་ནི་དགེ་སོགས་གསུམ། །སྟོམ་བྱུང་སྐྱེས་ཐོབ་བསྐྱེད་པས་རྩ་འཕྲུལ་ལ། །བྱང་
 སེམས་འཁོར་སྐྱུར་བྱིམ་བདག་རིན་ཆེན་ལྟར། །ལྟ་ཡི་མིག་དང་འབྲ་བས་
 བཏགས་པ་འམ། །དངོས་ཡིན་ཞེ་ན་མིག་ནའི་ཐན་ཀོར་དུ། །བསམ་གཏན་
 འབྱུང་བ་རྒྱུར་བྱས་གཟུགས་དང་བ། །ཤ་རུས་སོགས་དང་མ་འབྲེལ་ལྟའི་
 མིག་ན། །དངོས་འབྱུང་རྩ་འཕྲུལ་བཞིན་དུ་ན་སོགས་བཞི། །སྐྱེས་ཐོབ་ཡོད་
 ཀྱང་མངོན་ཤེས་མིང་མི་འཐོབ། །སྐྱེས་ཐོབ་མིག་གིས་བར་སྲིད་མི་མཐོང་
 ལ། །སྐྱེས་ཐོབ་སེམས་ཤེས་ལ་ནི་དགེ་སོགས་གསུམ། །མཚན་མ་ལས་དཔོག་
 རྟོག་གའི་སེམས་ཤེས་དང་། །སྒྲགས་ཀྱི་སེམས་ཤེས་ལ་ཡང་གསུམ་གསུམ་
 མོ། །དཔྱུལ་བར་སྐྱེས་མ་ཐག་ལ་སེམས་ཤེས་དང་། །རྫིས་བྲན་ལྟན་ནོ་མི་ལ་

སེམས་ཤེས་ནི། སྦྱིས་ཐོབ་མེད་ཀྱང་ཆོ་རབས་བྱན་པ་ཡོད། །

ལྷ བསམ་གཏན་ས་ནི་གསུམ་པ་ཡིན་ཞེས་སོགས། གསུམ་པར་
 དེར་སྦྱིས་པ་དག་རབ་ཏུ་བཤད། །འདི་ཡིས་སེམས་པར་བྱེད་ཕྱིར་བསམ་
 གཏན་ནོ། །བསམ་གཏན་སས་བསྟན་ཆ་བཞག་སེམས་ཅེ་གཅིག་སྟོམས་
 འཇུག་དོན་ནོ་ཉེར་བསྟོགས་དངོས་གཞི་གཉིས། །འོན་ཀྱང་སེམས་ཅེ་
 གཅིག་པ་ཉིང་འཛིན་ཡིན། སྦྱིས་པའི་བསམ་གཏན་སྟོན་བཅུད་སྣ་ཚོགས་
 ཤིང་། །ནམ་འཚོའི་བར་དུ་གནས་པར་མཆིམས་རྒྱུ་གསུང་། །སྟོམས་
 འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་ནི་སྟོམས་འཇུག་མིན། །ཡིག་ཆར་གཟུགས་མེད་
 སྟོམ་ཡོད་ལྟན་ལ་དགོངས། །པལ་ཆེན་ཆུང་ལ་གཟུགས་མེད་བཏགས་ཞེས་
 སྟེ། གཟུགས་མེད་དམིགས་པ་ནམ་མཁའ་སོགས་སམ་དཔུང། །དེར་བརྟེན་
 ཟག་མེད་གསུམ་གྱི་འབྱེད་བྱེད་དཔུང། །སྲིད་ཅེར་སྟོམས་འཇུག་ཟག་མེད་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། །རྩལ་གསུམ་འཇུར་རོ་ཟག་མེད་སྟོམས་འཇུག་ཀྱང་། །སྟོམས་
 འཇུག་ཟག་མེད་མིན་དེའི་དབང་བྱས་ལོ། །རྩལ་གཉིས་ནང་གི་དགུ་པ་བ་རུ་
 ཐལ། །བྱེ་སྒྲུ་དང་པོ་གཉིས་གྱི་དགའ་བ་ནི། །ཆོར་བ་ཡིན་ཕྱིར་བདེ་བ་ཤིན་
 སྤྱང་ངོ་། །དཔེ་སྟོན་བདེ་བ་གསུམ་ཀ་ལུས་ཆོར་འདོད། །ལུས་ཆོར་ཕྱིར་
 བལྟས་ཡིན་ཕྱིར་གཡེང་བར་འགྱུར། །ཉིང་འཛིན་ལས་སྦྱིས་ལུས་བདེ་དེར་
 མཐུན་ལོ། །འདོད་པའི་ལུས་ཀྱིས་གོང་མའི་རེག་ཐྱོང་འགྱུར། །ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་
 ཕྱིར་ཐྱོང་ཡང་སྟོན་མེད་ལོ། །བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡན་ལག་སྟུ་ལ་ཡོད། །རིམ་
 ཕྱིར་ཡན་ལག་ལྷ་ལྟན་མེད་པར་འགྱུར། །རྟོག་དཔྱད་གཉིས་ཀྱང་རིམ་ཕྱིར་
 མཚུངས་སོ་ལོ། །ཤིན་སྤྱངས་བདེ་ན་བཞི་པར་བདེ་འཕེལ་འགྱུར། །བྱུ་བ་
 མཐའ་གོང་མས་དགའ་བདེ་ཆོར་གཅིག་ཀྱང་། །ལུས་སེམས་སན་འདོགས་

ལྷོག་པས་བྱེ་གསུངས་ཤིང་། །རབ་དངོས་གཉིས་པར་རྟོག་དབྱེད་བྲལ་བའི་
 ཕྱིར། །གཉེན་པོ་བྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བསྟོམས་ལ་གསུངས། །སྤེ་པ་ཁ་ཅིག་
 །གསུམ་པའི་བདེ་བ་ཡང་། །ཡིད་བདེ་ཡིན་ལ་དགའ་བ་དེས་སྤངས་ཕྱིར། །དེ་
 །གཉིས་གཞན་དུ་སྤྲོ་ཡང་བསམ་གཏན་གྱི། །ཡན་ལག་སྟོན་མདོར་ཡིད་བདེ་
 །ཡིད་མི་བདེ། །རྒྱབ་གསུངས་ནམ་པར་བསྐྱར་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། །ཡིད་
 །བདེའི་དབང་པོ་སྐྱེས་པ་མ་ལུས་པ། །བཀག་པར་འགྱུར་རོ་གསུངས་ཕྱིར་
 །ཡིད་བདེ་དགའ། །བྱེ་སྤྲོས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་བསམ་གཏན་དང་། །བསམ་
 །གཏན་ཡན་ལག་གཉིས་ཡིན་གཞན་མིན་ཟེར། །ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་མེད་
 །གསུང་དེ་དག་ལ། །ཡིག་ཆར་གསུངས་བཞིན་དག་པ་སྦྱོར་དགོས་ཏེ། །དན་པ་
 །སེམས་ཀྱི་ས་མང་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །དགེ་བའི་ས་ཕྱིར་བཏང་སྟོམས་ཤིན་སྤངས་
 །བཀོལ། །ས་བཞིའི་བསམ་གཏན་ཆོར་བ་ཅ་བར་གསལ། །དཔེ་སྟོན་གཉིས་
 །པར་མིག་ཤེས་འདོད་གསུངས་མཆིམས། །འོག་སྤངས་གོང་ནས་ལྷུང་བས་
 །དག་པ་འཕྲོལ། །ཟག་མེད་དངོས་གཞི་གསར་ཐོབ་ཆགས་བྲལ་དང་། །ལྷན་
 །པ་དབང་འཕོས་སོགས་ནི་སྦྱོར་བས་འཕྲོལ། །དང་པོའི་ཉོན་མོངས་ཅན་ནི་
 །དང་པོ་ལ། །ཆགས་བྲལ་ཉམས་དང་གོང་དེར་སྐྱེས་པས་འཕྲོལ། །དང་པོའི་
 །འོག་དང་ཅི་ཡང་མེད་པའི་གོང་། །ཟག་མེད་མེད་ལ་གཞན་པ་ཕལ་ཆེར་
 །ལ། །རང་ནས་གོང་དུ་བགྱང་བ་གསུམ་འོག་བགྱང་། །གསུམ་གྱི་དག་པ་ཟག་
 །མེད་གཉིས་གཉིས་ནི། །རང་གི་ས་པའི་ཟག་མེད་མཇུག་ཏུ་སྐྱེ། །དག་པར་དེ་
 །སྟེང་རང་སའི་ཉོན་མོངས་བསྟན། །གོང་འོག་ཉོན་མོངས་མི་སྟོན་རྒྱ་མཆོན་
 །ནི། །མཆིམས་རྒྱུ་སྟོམས་པར་འཇུག་དུས་དབང་བྱས་གསུངས། །འཆི་འཕོའི་
 །དུས་ཀྱི་དེ་ནི་ཟུར་གསུངས་ཕྱིར། །ཉམས་གནས་བྱད་པར་ངེས་འབྱེད་ཆ་

མཐུན་བཞི། རིམ་བཞིན་རང་སའི་ཉོན་མོངས་རང་སའི་དག་གོང་དག་ཟག་
 མེད་སྤྱི་དང་རྗེས་མཐུན་གྱིར། ཉམས་ལས་ཉམས་གནས་གནས་ལས་ཉམས་
 གནས་བྱུང། བྱུང་ལས་ཉམས་པ་མ་གཏོགས་མཐའ་ལས་མཐའ། བརྒྱད་
 བདུན་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་རྣམ་གཉིས་ལ། འབྲེལ་ཏེ་རིམ་བཞིན་འགོ་
 འོང་རིང་སྦྱར་ཏེ། ཟག་བཅས་དང་པོས་ཟག་བཅས་གསུམ་པ་སོགས། བར་
 ལས་གཅིག་བརྒྱལ་འགོ་འོང་ཉེ་སྦྱར་རོ། ཟག་བཅས་དང་པོས་ཟག་མེད་
 གསུམ་པ་རུ། འཕྲོ་ལྷགས་འདི་ཡིས་ཐོད་ཀྲལ་དངོས་གཞི་ཡིན། རྟོམས་
 འཇུག་སོ་སོ་ཡུལ་སོགས་རྩ་བར་གསལ། ཉེར་བསྟོགས་འབད་པས་དངས་
 པར་བྱ་གྱིར་དང་། འོག་ལས་མ་རྒྱལ་གྱིར་ན་བདེ་མེད་ལོ། བྱུང་མཐའ་གོང་
 མས་དུག་སྤངས་བདེ་ལྡན་འདོད། དང་པོར་དག་པར་མ་ཟད་དམིགས་
 བསལ་གསུངས། ཁ་ཅིག་མི་སྟོགས་མེད་ལ་རོ་བྱང་བསྐྱེད། རྟེན་ལྗེ་རྒྱ་མཚན་
 དངོས་གཞིར་འགྲུག་གྱིར་ལོ། བྱུང་པར་ཅན་དང་ཉེར་བསྟོགས་རྣམ་གྲངས་
 གྱིས། གསུངས་གྱིར་གཅིག་གམ་ཞེ་ན་དེའི་བྱུང་པར། བྱི་མ་ལ་ནི་རྩས་
 གསུམ་ལ་སོགས་གསུངས། །

ཡུལ་ལྔ་པོ་མོ་སྤྱི་རྒྱ་མི་ཉག་སྟེ། མཚན་མ་བརྒྱ་བྲལ་ལ་སྤྱི་འཕགས་
 དབྱེ་བ་ཡིས། ཉིང་འཛིན་གསུམ་ལ་དག་པ་ཟག་མེད་གཉིས། རྟེན་ལས་རི་
 མེད་རྣམས་ནི་རྣམ་ཐར་སྟོ། ཡིག་ཆར་རྣམ་ཐར་སྟོ་ལ་རི་མེད་དག་གཉིས་
 བྱེ་རི་མེད་བྱི་མ་ཐར་པར་སྦྱར། ལ་ནི་ཟག་མེད་ལམ་བདེན་བཞིན་དུ་
 དགྲ། རྟོང་ཉིད་རྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་མི་སྟོབ་པའི། རྟོང་ཉིད་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 ལ་རྟོང་པར་བཟླ། ལྷག་མེད་སྦྱར་གྱིར་སྟོབ་ལ་སྐབས་བབ་མིན། དམིགས་
 པ་བདག་གི་བ་གྱིར་བདག་མེད་མིན། རྟེན་བཞིན་སྟོན་མེད་སྟོན་མེད་རང་

བཞིན་གྱིས། །མི་སྒོ་བ་སྒོན་མེད་མི་རྟག་ཁོ་ནར་བཟ། །མཆིམས་རྟེན་འདི་
དག་རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡང་བཤད། །མཚན་མེད་མཚན་མེད་དམིགས་པ་
མཚན་མེད་ལས། །ཡངས་ཆོ་མཚན་མ་མེད་པའི་རྒྱན་འབྱུང་བ། །ཟག་བཅས་
ཟག་མེད་ཤེས་གཞན་གྱིས་བཀག་ཆས། །མ་བརྟག་པ་དེ་བརྟག་མིན་འགོག་
པ་ལོ། །དགག་བྱ་ཟག་མེད་ཕྱིར་ན་བརྟག་འགོག་མིན། །གསུམ་པོ་ཟག་བཅས་
བརྟ་གཅིག་སས་བསྐྱེད་ཕྱིར། །སྲིད་ཅེ་བདེན་པའི་རྣམ་ཅན་འདིས་ཀྱང་
འབྱུབ། །ཞོང་མས་རྣམ་སྤང་མངོན་བྱང་ལས། །སེམས་ནི་རང་དངོས་མེད་
ཕྱིར་དང་། །འབྲས་བུ་རྒྱ་རྣམས་སྤངས་ཕྱིར་དང་། །ཞེས་གསུངས་རྒྱ་འབྲས་
ངོ་བོར་སྐྱར། །བསྐྱེད་བར་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་སྐྱར། །དེ་ཡང་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་
ལ་སྐྱར། །མཐོང་ཆོས་བསམ་གཏན་བཞི་པོ་ཀུན། །ཤེས་པ་མཐོང་འཇུག་མིག་
གི་མངོན་ཤེས་སོ། །སྦྱོར་བྱང་སྒོ་དབྱེའམ་སྒོ་རྒྱས་འཇུག་བྱེད་དོ། །མདོ་ལས་
འདིར་བསྐྱེད་དོར་ཉིང་བཞི་པ་སྟེ། །ཤིང་བྱང་བསམ་གཏན་སྦྱིང་ཅིང་བདུད་
བརྟུལ་རྒྱུས། །**ལྟའི་རྒྱན་གྱིས་**འགྲོར་གཟིགས་གྲང་ལ་སྦྱོར་བྱང་བྱ་མ་དང་། །ཐོ་
རངས་དོར་ཉིང་བསྦྱེད་རིམ་བཞིན་བྱས་ལོ། །ཆད་མེད་སྐྱ་དོན་སོགས་སྐྱ་
བྱེ་སྐྱས་ནི། །མི་སྐྱུག་བཏང་སྟོམས་རིམ་བཞིན་ཁ་དོག་དང་། །འཁྲིག་ཆགས་
གཉེན་པོར་སྐྱར་རོ་སྒོ་བ་དཔོན་ནི། །འཁྲིག་དང་ཉེ་དུའི་འདོད་ཆགས་གཉེན་
པོར་གསུངས། །ཁ་ཅིག་ལྷ་གསུངས་བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་ལ། །འདོད་
དང་ཉེར་བསྟོགས་བསྐྱེད་པས་བརྟར་ཡང་གྲགས། །གསུམ་ནི་པན་ཚུན་ངེས་
ལུན་དགའ་མ་ངེས། །འདོད་དང་དང་པོའི་ཁ་དོག་ཆགས་པའི་གཉེན། །དང་
པོ་གཉེས་པའོ་གཉེས་པར་ཁ་དོག་ལ། །ཆགས་མེད་མིག་ཤེས་མེད་དོན་དེ་
ཡིན་ཕྱིར། །འགོག་པའི་འཇུག་སེམས་ལྷང་སེམས་རྩ་བར་གསལ། །བར་ཆད་

མེད་ལམ་རྣམ་ཐར་མ་ཡིན་ཏེ། འོག་མར་དམིགས་ཕྱིར་གསུངས་ལ་རང་
གོང་འོག་རྩིས་ཤེས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་ཀྱན་དམིགས་གསུངས་དཔྱད། བདེན་
པ་གཞན་གསུམ་གོང་དང་རང་ཁོ་ན། གཞུགས་མེད་རྣམ་ཐར་མཚན་མེད་
མཚན་མེད་འང་ཡོད། ཟིལ་གཞོན་པར་ཕྱིན་འདྲ་འོ་རྣམ་ཐར་འབྲས། རྣམ་
ཐར་ཟིལ་གཞོན་ཟད་པར་གསུམ་པོ་ལས། འཕོག་པ་མ་གཏོགས་ཉིར་ལྷ་སྒར་
འདྲིས་ཀྱིས། ཆགས་བྲལ་ཙམ་དང་མ་འདྲིས་སྒྱུར་བས་འཕྲོལ། གཞུགས་
མེད་རྣམ་ཐར་བཞི་དང་ཟད་པར་གཉིས། བསམས་གསུམ་རྟེན་ཅན་ནོ་ལྷག་
མ་མེས་སྐྱེད་པའི། ཕྱིར་ན་ཟད་པར་བརྒྱད་ཡུལ་འདོད་པར་གཏོགས། ལྷང་
ལ་ཆེད་དུ་བརྟེན་ཕྱིར་ལྷ་ལ་མེད། འོ་ན་གོང་སར་བསམ་གཏན་གཞུགས་
མེད་ཀྱང་། མེད་འཇུར་ངེས་པར་ལུང་ལ་བརྟེན་ཕྱིར་ན། མ་གྲབ་གོང་
མར་གཞུགས་མེད་སྐལ་མཉམ་གྱི། རྒྱ་དང་ལན་གངས་གཞན་ཐོང་ལས་
ཀྱིས་སྐྱེ། གཞུགས་སུ་བསམ་གཏན་སྐྱེ་བ་དེ་གཉིས་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་
སྐྱེ་ཆོས་ཉིད་བག་ཆགས་སོ། གྲེ་སྐྱ་བག་ཆགས་མེད་ཕྱིར་སྐལ་མཉམ་
ལོ། འབྲས་བུ་སྐྱབ་པ་ལུང་གི་ལེ་འུ་ལ། དག་བཙམ་ཕྱིར་མི་འོང་དང་རྒྱན་
ལྷགས་གསུམ། བསྐྱབ་གསུམ་ལྷེ་སྟོང་གསུམ་མོ་རྟགས་ཙམ་བཅས། རྟོན་
པ་འདས་ལོའི་དབྱར་དེ་མ་སྐྱེས་དགས། བཀུར་ནས་འོད་སྤང་ལ་སོགས་
ལྷ་བརྒྱས་བསྐྱེས། རྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་བཅུ་འདས་ཆོ། ཐམས་ཅད་
འདོད་དང་གཤམ་པ་སྐྱར་སྐྱོག་སོགས། ཀྱན་དགའ་བོ་ཡི་མཁན་བུ་དག་
བཙམ་པ། བདུན་བརྒྱས་བྱང་མིན་བཅུ་བསལ་གཉིས་པ་འོ། བསྐྱབ་གསུམ་
པ་རྟོག་གི་འབར་བ་དང་། དུལ་ལྷའི་ལྷེ་པ་ཐ་དད་ལྷག་འཁོར་དང་། བད་
འབྱུང་དགེ་ཚུལ་ལོ་ངོ་ལ་སོགས་པ། ལྷགས་མང་ངོ་དེ་ཡང་པ་ཏ་ལ་བུ་

སྐྱུ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི། ཀྱུན་གསལ་ཁྱོན་དང་མཉམ་པར་སྟོན་པའི་
 རྩེ། རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་རྩལ་སྤྱི་བོས་མཛོད། མཛོན་པ་སྡེ་བདུན་
 ཚིག་དོན་མ་ལུས་པ། མཛོན་སུམ་གཟིགས་པ་དབྱིག་གི་གཉེན་པོའི་
 གསུང་། མཛོན་པའི་ཚིག་དོན་ཟུ་མཐའ་ཡས་པ་ཀྱུན། མཛོན་སུམ་གསལ་
 བར་སྟོན་པའི་ལེགས་བཤད་འདི། ཏང་པོ་ཚོམ་དུས་རང་གི་སྒོ་ཉེན་དུ། ཏུ་
 མའི་གཞུང་ཀྱུན་མི་བཟེད་ཕྱིར་དུ་བཅུམས། བཅུམས་པའི་དུས་སུ་མཛོད་
 དང་འདུལ་བ་ཀྱུན། ཀྱུན་ལ་ཚོད་པ་མ་སོང་ཚིག་དོན་ལ། ལལ་ལར་གོང་འོག་
 མ་འགྲིག་ཡོད་དམ་གསུངས། གསུངས་ཀྱང་ལེགས་བཤད་སྒྲ་ན་མེད་པ་
 འདི། ཚོས་མཛོན་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པའི་བྱ་གཟིངས་དང་། ཚོས་ཀྱུན་ཚིག་
 དོན་གསལ་བྱེད་ཉི་མ་མཚོག། ཚོས་གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་
 ཡིས། ཚོས་མཛོན་དོན་གཉེར་སྐལ་ལྷན་སྤྱི་ནོར་ཡིན། བྱི་མོའི་ཡི་གེ་ཞིབ་
 ཅིང་རྟོགས་དགའ་བ། བྱི་ནང་རིག་གནས་ཀྱན་ཤེས་ཀྱན་དགའ་ཡིས། བྱིས་
 སུ་མ་ནོར་དག་པར་ཡི་གེར་བྲིས། བྲིས་པ་རྣམས་ལ་དེ་དོན་མཐའ་དབྱོད་
 རྟེང་། རྟེང་འོག་ཀྱུན་ལ་སྦྲར་ཡང་དབྱུང་བྱས་ཡང་། ཡང་དག་དབྱུང་
 དགའ་བྱིས་འབྱུང་སྒོ་གསལ་ཀྱུན། ཀྱུན་གྱིས་ངས་པར་གྱིས་ལ་ཐོས་བསམ་
 མཛོད། མཛོད་འདིའི་པར་བྱང་ཀྱུན་དགས་བསྐྱལ་བའི་ཚོ། ཚོར་བས་
 ཀྱུན་དུ་སྒྲ་མས་རྩེས་འཛིན་ཕྱིར། མཁན་མིང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་བྲིས་
 པ་དགོ།

༥ དགོན་མཚོག་ཐུགས་རྩེ་བདེན་མཐུས་ལེགས་བཤད་
 འདི། བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེར་ཡུན་དུ་གནས་པ་དང་། འབྲེལ་ཐོགས་ཀྱི་
 ཀྱང་གནས་སྐབས་དགའ་བདེས་འཛོ། མཐར་ཐུག་ཟུང་འཇུག་ཉག་པའི་

ཆོས་མངོན་མངོད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཆོས་མངོན་གྱི་མཆོར་འབྲུག་པའི་གྲུ་གཟིངས།

གནས་ཐོབ་ཤིག ། །