

༡༡། ཆོས་མདོན་པ་མཛོད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཡི་གས་བཤད་

གསེར་གྱི་ལྗེ་མིག་ཆེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ།

ཆེན་པ་ལོ། བྲག་དཀར་པའི་ཏ་ལྷོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་བཟླས་འཁོན་ལྷན་བྲགས།

༡༡། ཆོས་མངོན་པ་མངོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྷེ་མིག་ཅེས་བྲ་བ་ ལས་གནས་དང་པོའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་བཞུགས་སོ།།

དཔལ་ལྷན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཉིད་ཅན། མཁར་ཁྱབ་འགོ་ཀུན་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེལ་གྱིས། རྣམ་ཡང་མི་གཏོང་
རྣམ་འབྲེན་བཞི་པ་ཞེས། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱབས་འོས་དེ་ལ་འདུད། རི་མེད་མཁའ་པའི་རལ་གྱི་ཕྱར་ཅམ་ནས། སྤྱི་བ་
གཉིས་ཆང་ཆང་མ་ལུས་དུས་གཅིག་ཏུ། གཙོད་ལ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་ཆེས་བསྐྱབས་པ། ཟུར་ཕྱད་ལྷ་པ་སྙིང་གི་དབུས་སུ་
རོལ། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་རྒྱ་ཁྱུང་མ་ལུས་པ། གང་གི་མཁའ་པའི་རལ་གྱིས་ལེགས་གསོལ་ནས། སྤར་ཡང་བསྐྱན་
འགོའི་གསོས་སུ་སྒྱག་མཁས་པ། ཀུན་མཁའ་དབྱིག་གཉིན་ཞབས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། ཀུན་མཁའ་གཉིས་པའི་དགོངས་
དོན་རི་བཞིན་དུ། འཆད་ལ་ཉི་ཟླ་གཞོན་ནུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟར། ཀུན་ནས་བསྐྱབས་འོས་རྒྱལ་སྤྱིས་གང་བ་སྤེལ། སྒོ་
བརྟན་ལ་སོགས་རྒྱད་འཛིན་བཅས་ལ་འདུད།

སྤྱིགས་པའི་སྒྲག་དུམ་ཆེས་ཆེར་འཐེབས་ནས་རྒྱལ་བའི་མདོ་རྒྱད་ཉི་ཟླའི་འོད། བག་ལ་ཞ་ཆེ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་
འཇམ་དབྱངས་མཁའ་པའི་ལྷ་ལམ་ནས། རྣམ་དག་རིགས་ལམ་འཛོར་བྱེད་རབ་གཏོས་རྒྱལ་བསྐྱན་སྤར་བྱེད་ཟུང་གི་འོད།
ཆེས་ཆེར་རོམ་མངོད་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་གངས་ཅན་བསྐྱན་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེ། གང་གི་ཞབས་རུལ་མཁས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་པོས་
མཆོད་གྱུར་དེ་ལ་འདུད། རྗེ་སྟོད་གསུམ་གྱི་གད་རྒྱུད་དག་པོས་སྤྱང་ན་རི་དྲགས་སྒྲག་མངོད་པ། རྒྱལ་ཆབ་ཆེན་པོ་དར་
མ་རིན་ཆེན་མཁས་གྲུབ་སྤྱི་བའི་ཉི་མའི་ཞབས། ཐམས་ཅད་མཁའ་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་སོགས་ཆོས་མངོན་རྒྱ་མཚོར་དབང་
བསྐྱུར་བའི། མཁས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་རོ་མཚར་རྣམ་ཐར་དད་པའི་མེ་ཏོག་མངོན་པར་འཛོར། གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོར་བཞོད་
པར་དཀའ་ཡང་བཤེས་གཉིན་དེད་དཔོན་བཀའ་ཤིན་གྱིས། རིགས་དང་སྤྱིས་སྤྱང་ཤེས་རབ་དམན་ཡང་མཚུབ་ཁྲིད་དར་ཆེན་
གྱིས་བསྟོད་དེ། ཀུན་མཁའ་གཉིས་པ་དབྱིག་གཉིན་ཞབས་གྱི་དགོངས་དོན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཏོག ། འཆད་པའི་རྒྱལ་
མཆོན་ཅེ་མོར་འབར་འདིས་སྤྱེ་དགུའི་རེ་བ་སྟོང་བར་བྱེད། འཇམ་སྤིང་ས་ཆེན་མཛེས་པའི་རྒྱན་གཅིག་ཕུ། མཁས་མཆོག་
དབྱིག་གཉིན་དགོངས་པའི་གཏེར་མངོད་ཀྱི། སྒོ་འབྱེད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྷེ་མིག་འདི། གཟུར་གནས་སྒོ་གསལ་
ཡོངས་གྱི་ཕྱག་ཏུ་བཞེས།

དེ་ལ་འདིར་འོ་སྟོལ་གྱི་སྟོན་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་བོ་དེ་ཉིད་གྱིས་གདུལ་བུའི་དོན་དུ་གསུང་རབ་རི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པ་རྣམས་གྱི་
ནང་ནས། གདུལ་བུ་རྣམས་གྱིས་ཐོག་མར་མངོན་པའི་སྟེ་སྟོད་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་འཇུག་དགོས་ཏེ། གདུལ་བུ་རྣམས་གྱི་ཐོབ་
བུའི་གཙོ་བོ་ནི་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐར་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཐོབ་པ་ལ་ཉོན་མོངས་སྟོང་དགོས། དེ་ལ་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་
གྱི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་དགོས། དེ་ལ་ཆོས་རྣམས་གྱི་རང་སྤྱིའི་མཆོད་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་དགོས། དེ་ཤེས་པ་ལ་མངོན་
པའི་སྟེ་སྟོད་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་འཇུག་དགོས་པའི་ཕྱིར།

འདི་འཆད་པ་ལ། མཆོན་གྱི་དོན། འགྱུར་གྱི་ཕྱག་གཞུང་གི་དོན། མཇུག་གི་དོན་ནོ། དང་པོ་ལ། མཆོན་བསྐྱུར་བ་
དང་། མཆོན་དོན་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་ན་སྐད་རིགས་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། ལེགས་པར་སྐྱར་བ་སྤྱི་

སྒྲིལ་ཏེ་སྐད་དུ། ཨ་ཉི་རྩམ་གོ་ཏུ་གཤིས་གསུངས་ཤིང་། དེ་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། ཚེས་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་ཆིག་ལེའུར་
བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིབ་ཏུ་བསྒྱུར་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་བསྒྱུར་ན། ཨ་ཉི་མངོན་པ། རྩམ་ཆོས། གོ་ཏུ་མཛོད། གཤིས་ཀྱི་ཆིག་
ལེའུར་བྱས་པ་ལེ་དོན་དུ་ལོ་རྒྱུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བའི་ཕྱིར། འདི་ལ་གསུམ། རྒྱ་སྐད་སྟོས་པ་ལེ་དགོས་པ། བོད་སྐད་སྟོས་
པ་ལེ་དགོས་པ། གཉིས་ཀ་སྟོས་པ་ལེ་དགོས་པ་ལོ། དང་པོ་ནི། བསྟན་བཅོས་འདིའི་མཆན་རྒྱ་སྐད་དུ་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་
དེ། བསྟན་བཅོས་ཁུངས་བཅན་པ་དང་། སྤྱི་ཉེ་སྐད་ལ་བག་ཆགས་བཞག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་
སྟེ། སྟེགས་བམ་བཅས་སྟོས་བ་དང་ལོ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བློན་བཅས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀ་སྟོས་པ་ལ་དགོས་
པ་ཡོད་དེ། སྐད་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ཡང་བསྟན་བཅོས་འདི་བསྒྱུར་བའི་ཐོག་མར་ལོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱག་འཆལ་བའི་ཡུལ་མང་དུ་ཡོད་
པ་ལས། ཉོན་མོངས་པའི་རྩལ་རིག་དང་བྲལ་བས་ན་འཇམ། མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དཔལ་དུ་གྱུར་བས་ན་དཔལ།
གཞོན་ནུ་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ན་ཆོད་དང་ལྗན་པས་ན་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་གྱུར་པ་ལ་བྱག་འཆལ་བ་ཆོས་ཅན། དགོས་
པ་ཡོད་དེ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འགྱུར་མཐར་བྱིན་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་འདི་མངོན་པའི་སྟེ་སྟོད་དུ་བསྟུ་བ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་གཞུང་གི་དོན་འཆད་པ་ལ། བསྟན་བཅོས་ཚུམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་བཅུ་མས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་
ལུས་དངོས་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ། མཆོད་བཞེད་སྟོན་དུ་འབྲོ་བས་ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བཞད་པ་དང་། སྟོ་བ་
སྟོན་དུ་འབྲོ་བས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཆན་དོན་བཞད་པ། དགོས་པ་སྟོན་དུ་འབྲོ་བས་སྟོན་པས་གསུངས་པར་སྒྲུབ་པ་ལོ། དང་
པོ་ལ་གཉིས་ལས། མཆོད་པར་བཞེད་པ། ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བའོ། དང་པོ་ནི། གང་ཞིག་ཀྱན་ལ་སྟན་པ་གཏན་བཅོམ་
ཞིང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད། འདི་ལ་དགོས་དོན། བསྟན་དོན། ཆིག་དོན་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བསྟན་བཅོས་འདི་
ཚུམ་པའི་ཐོག་མར་སྟན་སྟུམ་ཆོགས་པ་གསུམ་མངའ་བའི་སྟབ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བསྟོད་བྱག་མཛད་པ་ལ་
ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རང་ཉིད་སྟེས་བྱ་དམ་པར་ཤེས་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་ཚུམ་པའི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། རང་གི་
སྟོན་པའི་ཆེ་བ་ཤེས་པ་དང་། མཐར་སྟག་སྟང་འདས་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་ཚུམ་
པ་སོགས་བྱ་བ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར་ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་བསྟོད་བྱག་བྱེད་པ་སྟོན་ཀྱི་སྟེས་བྱ་དམ་པ་སྟེའི་
བྱག་ལེན་ནམ་རང་རྩལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་འབྲེལ་ལས། བསྟན་བཅོས་བྱེད་པར་འདོད་པས་རང་གི་སྟོན་པའི་ཆེ་བའི་བདག་
ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་བཞེད་པ་སྟོན་དུ་འབྲོ་བའི་བྱག་འཆལ་བ་ཚུམ་མོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བསྟན་དོན་ནི། ཆོགས་བཅད་བྱེད་དང་གསུམ་པོ་འདིས་སྟོན་པ་ལ་སྟན་སྟུམ་ཆོགས་པ་གསུམ་མངའ་བའི་
སྟོན་པ་བསྟོད་བྱག་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་དོགས་པ་སྟོང་བའོ། དང་པོ་ནི། གང་ཞིག་ཀྱན་ལ་
སྟན་པ་གཏན་བཅོམ་ཞིང་། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ཞིག་ནི་ཆོས་ཅན། སྟན་སྟུམ་
ཆོགས་པ་གསུམ་མངའ་སྟེ། རང་དོན་སྟན་ཆོགས། གཞན་དོན་སྟན་ཆོགས། འཕྲིན་ལས་སྟན་ཆོགས་གསུམ་མངའ་བའི་ཕྱིར།
དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཤེས་བྱ་ཀྱན་མངོན་སྟུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་སྟེའི་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྟན་པ་

གཉིས་དངོས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་གཏན་བཙུག་ཞིང་། སྤངས་པ་སྟེ་རང་རྒྱུད་ལ་སྤྲང་མི་སྟེ་
 བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ས་འཆད་པ་ལ། གང་ཞིག་ཀུན་ལ་སྟན་པ་གཏན་བཙུག་ཞིང་། ཞེས་པ་འདི་གསུངས། དེ་ལ་
 ཁོ་ན་དེ། གང་ཞིག་ཅེས་པའི་སྤྲ་སངས་རྒྱས་ལ་གོ་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་སྤྱི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། སྤྱི་སྤྱི་ཤེ་བྲག་ལ་
 འཇུག་པ། སྤྲ་བས་ཐོབ་ཀྱིས་འཇུག་པ། གཙོ་ཆེ་ཆུང་གི་སྟོན་པ་འཇུག་པ། ཁྲད་པར་གྱི་ཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོན་པ་འཇུག་པ་
 སོགས་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས། འདི་ཀུན་ལ་སྟན་པ་གཏན་བཙུག་ཞེས་པའི་ཁྲད་པར་གྱི་ཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ལ་
 འཇུག་པའི་ཕྱིར། རང་འབྲེལ་ལས། གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་བཙུག་པ་ལྟར་འདས་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤྲས་
 པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཀུན་ལ་ཞེས་པའང་སྟེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། མདོ་ལས། བྲམ་ཟེ་ཐམས་ཅད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་པོ་རི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྩ་བ་ཅན་གྱི་སྤྱ་རྒྱས་བཅུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། མི་མེས་པའི་རྒྱ་
 བཞི་སོགས་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་བ་པ་གཉིས་ལ་སྟན་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། སྟན་པ་དང་འབྲེལ་ཆོས་
 སུ་བྱུབ་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དེ་ལྟར་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་སྟན་པ་དང་འབྲེལ་ཆོས་སུ་བྱུབ་སྟེ། སྟན་པས་གཟུགས་མཐོང་
 བ་ལ་སྤྱི་བ་པ་བཞིན་དུ་སྤྱི་བ་པ་གཉིས་པོ་དེས་ཀྱང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྟངས་མཐོང་བ་ལ་སྤྱི་བ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་
 འབྲེལ་ལས། མི་མེས་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་ལ་བགེགས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། སྟན་པ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་བ་
 པ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་སྟན་པ་དང་འབྲེལ་ཆོས་སུ་བྱུབ་པས་ཁྲབ་ཀྱང་། སྤང་བྱ་ཡིན་ན་སྟན་པ་དང་འབྲེལ་ཆོས་སུ་བྱུབ་པས་
 མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབང་མེས་དང་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་གང་རུང་ཡིན་ན་སྟོན་སྟོང་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཅུ་
 བེ་སྟོན་པས་སྤང་བྱ་ཡིན། ལྟ་ཡང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། མི་མེས་པའི་རྒྱ་བཞི་པོ་དེ་གང་ཞེ་ན། དབྱ་བཙུག་པ་ལ་
 རིའི་བྱས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་སྤང་པོ་ལྟ་མི་མེས་པ་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཟབ་ཅིང་སྤྱ་བ་
 མི་མེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྤྲད་དུ་ཡང་མདོ་ལས། བཙུག་པ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ལྷ་རིའི་བྱ་ཁྲིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་མེས་སམ། ལྷ་རིའི་བྱས་གསོལ་པ། དེ་མ་འཆོལ་ཏོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། མོ་ཏུ་འགལ་གྱི་བྱས་རང་གི་མ་བྱང་ཕྱོགས་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་སུ་སྟེས་པ་མ་མེས་
 པ་ལྟ་བུ་ཡུལ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱལ་བས་མི་མེས་པ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་ནི། ལྷ་རིའི་བྱས་ཁྲིམ་བདག་དཔལ་སྟེས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཐར་པ་
 ཆ་མ་ཐུན་གྱི་དགེ་རྩ་ཡོད་པར་མ་མེས་པས་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་བ་ན། སྟོན་པས། ངས་ནི་འདི་ཡི་ཐར་པ་ཡི། ས་བོན་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བ་
 དག ། ཆོན་ནམ་རྟོ་ཡི་གསེབ་ན་གསེབ། བག་ལ་ཞ་བའི་ཚུལ་དུ་གཟིགས། ཞེས་གསུངས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་དུས་
 ཤིན་ཏུ་བསྐྱལ་བས་མི་མེས་པ་ཡིན་ནོ། བཞི་པ་ནི། ཁམས་དང་འཕྲོ་བ་དང་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤེ་བྲག་རྟོགས་དཀའ་བ་
 རྣམས་མི་མེས་པ་ནི་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་མཐའ་ཡས་པས་མི་མེས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། མ་བྱའི་མདོངས་ཀྱི་ཁ་དོག་སྤྲ་ཆོགས་
 པའི་རྒྱ་མི་མེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། གནས་བརྟན་སྤྲ་གཅན་འཛིན་གྱིས། མ་བྱའི་མདོངས་ནི་གཅིག་བྱ་ཡི། རྒྱ་ཡི་དབྱེ་བ་རི་
 སྟེད་པ། ཀུན་མཁྱེན་མིན་པས་མེས་བྱ་མིན། དེ་མེས་པས་ན་ཀུན་མཁྱེན་ཐོབ། ཞེས་གསུངས།

དེས་ན་གཞུང་འདིས་རང་དོན་སྤངས་པ་ཕྱན་ཆོག་གས་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་ཉོག་གས་པ་ཕྱན་ཆོག་གས་ཤུག་གས་ལ་བསྟན་
 ཏེ། སྤངས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལ་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རག་དོན་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོས་ཅན། རང་དོན་ཕྱན་ཆོག་གས་
 མངའ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤངས་ཉོག་གས་ཕྱན་སྟུང་ཆོག་གས་པ་མངའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་
 ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་ཕྱན་ཆོག་གས་མངའ་བ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བའི་འདས་ལས་འགོ་བ་རྣམས་སྐལ་བ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མངོན་
 མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་སར་བྲངས་པར་མཇད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་པ་ལ། འཁོར་བའི་འདས་ལས་འགོ་བ་བྲངས་མཇད་
 པ། ཞེས་གསུང། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ཆོས་ཅན། འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྐྱེ་འཆི་ཐོག་མཐའ་མེད་པར་རྒྱད་ཅིང་། འཁོར་ལོ་
 བཞིན་དུ་འཁོར་བས་ན་འཁོར་བ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་བ་ལ་འདས་ཞེས་བཙུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དཔེར་ན།
 འདས་དེ་མི་གཙང་བ་ཀྱན་འཆགས་པའི་གནས་ཡིན་པ་དང་། བཟུང་བར་དཀའ་བ་དང་། གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་བཟུང་བ་དགོས་
 པ་བཞིན་དུ། འཁོར་བ་དེ་སྟེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་དང་བཅས་པས་འགོ་བ་ཀྱན་བྱིང་ཞིང་འཆགས་པའི་གནས་ཡིན་པ་དང་།
 ལྟ་བ་དང་ཐེ་ཆོས་ཀྱིས་བསྟོད་པའི་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པ་དང་། རང་གི་རང་གིས་སྟོང་མི་ལུས་ཤིང་སངས་རྒྱས་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྟོང་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། གསུམ་པ་བྱུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་ཆོས་ཅན། འཕྲིན་ལས་ཕྱན་ཆོག་གས་མངའ་
 བ་ཡིན་ཏེ། ཉིད་ཀྱིས་

བརྟེས་པའི་ལས་གདུལ་བྱ་ལ་དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྟོན་པར་མཇད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་དོགས་པ་སྟོང་བ་ལ། དོགས་པ་འགོད་པ་དང་། དེའི་ལན་འཆད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། ཉན་རང་དག་
 བཅོམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གོང་དུ་བཤད་པའི་སྤྱི་བ་པ་གཉིས་པོ་དེ་སྤངས་སམ་མ་སྤངས། སྤངས་ན་སངས་རྒྱས་དང་སྤངས་པ་
 བྱུང་མེད་དུ་འགྱུར་ལ། མ་སྤངས་ན་དེ་གཉིས་སྟུག་བསྐྱེད་མཐར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ཐལ་ལོ། ཞེ་ན། མདོ་ལས། ར་ནི་ཆོས་གཅིག་
 མངོན་པར་མ་ཤེས་ཤིང་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པར་སྟུག་བསྐྱེད་མཐར་བྱེད་པར་མི་སྤྲོད། ངས་ནི་ཆོས་གཅིག་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་
 ཤིང་མ་སྤངས་པར་སྟུག་བསྐྱེད་མཐར་བྱེད་པར་མི་སྤྲོད། ཞེས་གསུང་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རང་འགྲེལ་ལས། རང་
 སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་ཉན་ཐོངས་ཅན་གྱི་མོངས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། ཀྱན་ལ་སྟན་པ་བཅོམ་པར་ནི་འདོད་
 མོད་ཀྱི་གཏན་ནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་དག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དང་ཡུལ་དང་དུས་ཤིན་ཏུ་བསྐལ་བ་དང་། དོན་
 རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་མཐའ་ལས་པ་རྣམས་ལ་ཉན་ཐོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 འདིའི་དོན་ལ། སྟོབ་དཔོན་གང་སྟེལ་ན་རེ། དེ་གཉིས་སྟུག་བསྐྱེད་མཐར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྟོན་མེད་དེ། དེ་གཉིས་ཀས་ཉན་
 ཐོངས་ཅན་གྱི་མི་ཤེས་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་མེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཉན་ཐོངས་ཅན་མ་ཡིན་
 པའི་སྟན་པ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས།

སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་པོ་སྤྲས་ན་རེ། དེ་སྟུག་བསྐྱེད་མཐར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྟོན་མེད་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཉན་ཐོངས་ཅན་
 ཀྱི་སྟན་པ་ཐོབ་པ་ཆད་པའི་རྒྱལ་ཀྱིས་སྤངས། ཉན་ཐོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྟན་པ་འདུན་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་
 རྒྱལ་ཀྱིས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་མེད་དུ་ཐལ་བའི་སྟོན་མེད་དེ། ཉན་རང་དག་བཅོམ་པས་སྤྱི་བ་པ་
 གཉིས་པོ་དེ་སྤངས་ཀྱང་ཡང་མངོན་འགྱུར་དུ་རྒྱུད་ལ་འགྱུར་བ་སྟེང་ཅིང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་རང་རྒྱུད་ལ་སྤྲར་

མི་སྤྱི་བའི་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་ནས་སྤངས་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས། རང་ལུགས་ཕྱི་མའི་རྗེས་སུ་འབྲང་རིགས་ཏེ། མདོ་
ལས། དགེ་སློང་དག་ཁྱོད་ཀྱིས་མིག་ལ་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་གང་ཡིན་པ་སློངས་ཤིག་དང་། དེ་ལྟར་ན་མིག་དེ་ཡང་སྤངས་
པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། རང་འགྲེལ་ལས། རི་ཅམ་གྱིས་ནཉོན་མོངས་སྤངས་པ་ཞེས་བཟོད་ཅེ་ན། རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ནི་
ཐོབ་པ་ཆད་པས་སོ། ། གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཉོན་མོངས་དང་གཟུགས་ཐམས་ཅད་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་
ནི་དེ་དག་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་སྤངས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཉན་རང་དགྲ་བཙུག་
པས་སྤྱི་བ་པ་གཉིས་པོ་དེ་བཙུག་སྟེ། དང་པོ་རྩ་བ་ནས་བཙུག་ གཉིས་པ་འདུན་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་
བཙུག་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་རྩ་བ་པར་དམ་བཙུག་ཅི། ཆོས་མདོན་མཛོད་ཀྱི་བསྟན་བཙུག་རབ་བཤད་བྱ་ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱང་། སློབ་དཔོན་
ཀྱིས་སྤྱི་བ་པ་སངས་རྒྱས་བཙུག་པའི་ལྟ་འདས་ལ་བསྟོད་བྱས་མཛོད་ནས་ཆོས་མདོན་པ་མཛོད་ཀྱི་བསྟན་བཙུག་ཀྱི་དོན་རབ་རྩ་
བཤད་པར་བྱའོ། ཞེས་རྩ་བ་པར་དམ་བཙུག་མཛོད་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བསྟན་བཙུག་རྩ་བ་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་
བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ། མདོན་པའི་མཆོད་དོན་བཤད་པ་དང་། མཛོད་ཀྱི་མཆོད་དོན་བཤད་པའོ། དང་པོ་
ལ་གཉིས། དོན་དམ་པའི་ཆོས་མདོན་པ་བཤད་པ་དང་། བརྟམ་བཟགས་པའི་ཆོས་མདོན་པ་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི། ཆོས་
མདོན་མཛོད་ཀྱི་བསྟན་བཙུག་རབ་བཤད་བྱ། ཞེས་བཤད་ན་འདིའི་སྐབས་སུ་དངོས་དང་ཁར་བྱང་གཉིས། དང་པོ་ནི། མདོན་
པ་ལ་མཆོད་ཉིད། དབྱེ་བ། སེམས་ཉེན་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། འདུས་བྱས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་པ། དོན་དམ་པའི་
ཆོས་མདོན་པའི་མཆོད་ཉིད། གཉིས་པ་དེ་ལ་ངོ་ཐོབ་སྟོན་དབྱེ་ན། མཐོང་ལས། སྟོམ་ལས། མི་སློབ་ལས་དང་གསུམ་ཡོད།
འཁོར་དང་བཙས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཟག་མེད་ཀྱི་སྤང་པོ་ལྟ་ཡོད་དེ། རང་འགྲེལ་ལས། ཆོས་མདོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གང་
ཞེ་ན། ཆོས་མདོན་ཤེས་རབ་ཀྱི་མེད་རྗེས་འབྲང་བཙས། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་རབ་རྩ་རྣམ་པར་
འབྱེད་པའོ། རི་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའོ། རྗེས་འབྲང་བཙས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འཁོར་དང་བཙས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་
ཟག་པ་མེད་པའི་སྤང་པོ་ལྟ་ལ་ཆོས་མདོན་པ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། རེ་ཞིག་འདི་ནི་དོན་དམ་པའི་ཆོས་མདོན་པའོ། །
ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ལམ་གསུམ་ཀ་ཡང་ལྟ་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་ཏེ། སྤང་པོ་ལྟ་བུ་ཅན་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་སེམས་བརྟན་ནི། མཐོང་ལས་དེ་བསམ་གཏན་ས་བྱུག་གང་རུང་ལ་བརྟན་ཏེ། སྤྱོད་ལམ་ཆོས་མཆོག་དེ་དེ་
གང་རུང་ལ་བརྟན་པ་གང་ཞིག་དེ་གཉིས་ས་གཅིག་པའི་བྱིར། དང་པོ་བྱུབ་སྟེ། སྟོམ་བྱང་མི་སྟོགས་མེད་པ་དང་། ཁྱད་པར་
བསམ་གཏན་ས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་བྱུབ་སྟེ། དེ་ནི་ཆོས་མཆོག་དང་ས་གཅིག་ ། ཅེས་གསུངས་པའི་
བྱིར། སྟོམ་ལས་དང་མི་སྟོབ་ལས་གཉིས། ཟག་མེད་ཀྱི་ས་དགྲ་གང་རུང་ལ་བརྟན་ཏེ། ཟག་མེད་བསམ་གཏན་ས་བྱུག་གང་
རུང་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་གཟུགས་མེད་དང་པོ་གསུམ་གང་རུང་ལ་བརྟན་པའི་བྱིར། ལམ་དེས་དེ་ལ་བརྟན་པའི་དོན། ལམ་དེ་
དེའི་ངོ་ཐོབ་སྟོན་པ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་དེས་དེ་ལ་བརྟན་ན། ལམ་དེ་དེ་ཡིན་དགོས་པས། ལམ་དེས་དེ་ལ་བརྟན་པའི་
དོན། མཁར་གཞོང་ལ་རྒྱུགས་བརྟན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཉེན་བརྟན་པ་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་བརྟན་
བཟགས་པའི་ཆོས་མདོན་པ་བཤད་པ་ལ། དེ་ཐོབ་བྱ་བྱིར་གང་དང་བསྟན་བཙུག་རབ་བཤད་པ་ལ། ཞེས་གསུངས། འདིའི་སྐབས་སུ་

བརྟུགས་པའི་ཆོས་མངོན་པ་ལ། མཆོན་ཉིད། དབྱེ་བ། འདོགས་པའི་ཆོས་གསུམ་བཤད་པ། ཆོས་གསུམ་ཁམས་གང་
ན་ཡོད་པར་དབྱེད་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། རྟོན་དམ་པའི་ཆོས་མངོན་པ་བརྟུགས་བྱེད་པའི་གསུང་རབ་དང་། རང་གི་ཐོབ་
བྱུང་གྱུར་པའི་རྟོན་དམ་པའི་ཆོས་མངོན་པ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་གང་རུང་དུ་གྱུར་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤང་པོར་དམིགས་པ།
བརྟུགས་པའི་ཆོས་མངོན་པའི་མཆོན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། མངོན་པའི་སྡེ་སྟོན་དགོངས་འབྱེད་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུ་དང་།
གཞུགས་ཀྱི་སྤང་པོས་བསྐྱུས་པ་དང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཐོབ་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་གསུམ་པོ་སོགས་སྤང་པོ་ཕྱི་མ་
བཞི་ཅེ་རིགས་པས་བསྐྱུས་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། བརྟུགས་པའི་ཆོས་མངོན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱིད་ལ་ཆོས་
མངོན་པའི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། ཁྱིད་རྟོན་དམ་པའི་ཆོས་མངོན་པ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སམ་རྒྱ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། རྒྱར་འགྱུར་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། སྤྱི་ཐོབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོས་བྱུང་། དེ་ལས་བསམ་བྱུང་། དེ་ལས་སྒྲོམ་
བྱུང་། དེ་ལས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྤྱི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། བརྟུགས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྟོན་དམ་པའི་ཆོས་མངོན་པ་ཐོབ་པར་
འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་པའི་སྡེ་སྟོན་དགོངས་འབྱེད་དང་བཅས་པ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་འཕྲུག་དགོས་ཤིང་། ཆོགས་སྦྱར་
ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་སོ།། ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡོད་དེ། ཟག་མེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། དེ་འདྲའི་ཤེས་རབ་གསུམ་པོ་དེ་ཁམས་གང་
ན་ཡོད་ཅེ་ན། སྤྱི་ཐོབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཁམས་གསུམ་ཀ་ན་ཡོད། ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཁམས་འོག་མ་གཉིས་ན་ཡོད་ཅིང་
གཞུགས་མེད་ན་མེད་དེ། དེ་ན་སྤྱི་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ནི་འདོད་ཁམས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱི་ཁམས་
གོང་མ་གཉིས་ན་མེད་དེ། དེ་གཉིས་ན་སེམས་པར་བརྩམ་པ་ན་སེམས་ལོང་མེད་པར་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་དུ་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར། སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ནི་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་ཡོད་ཀྱི་འདོད་ཁམས་ན་མེད། འདོད་ཁམས་མཉམ་པར་མ་བཞག་
པའི་ས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན། ཤེས་རབ་དེ་རྣམས་གང་གི་འཁོར་དུ་འབྱུང་ཞེ་ན། སྤྱི་ཐོབ་ནི་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་དུག་ཆར་གྱི་འཁོར་དུ་འབྱུང་
ཞིང་། གཞན་གསུམ་ཡིད་ཤེས་ཁོ་ནའི་འཁོར་དུ་འབྱུང་སྟེ་སྦྱར་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གསུམ་འཁོར་དང་བཅས་ན་སྤང་པོ་དུ་
ཡོད་ཅེ་ན། སྤྱི་ཐོབ་དང་ཐོས་བྱུང་དང་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་གསུམ་སྤང་པོ་བཞི་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་གཉིས་མཉམ་
བཞག་མ་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་མ་འདོད་པ་ཁོ་ནར་ཡོད་པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ངམ་འཁོར་དུ་འབྱུང་བའི་གཞུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་
མེད་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་འབྱུང་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོམ་པའི་གཞུགས་ཡོད་པས་སྤང་པོ་ལྷ་པ་ཅན་དང་། གཞུགས་མེད་
ན་སྤང་པོ་བཞི་པ་དང་། ལྷ་པ་གང་བདེར་བྱའོ།། སྤང་པོ་གཞན་བཞི་ནི་འདོད་པར་ཆོར་བ་ལྷ་སྦྱར་དང་། གཞན་ཟག་མེད་
བཞིན་དུ་སྤྱི་ཐོབ་གིས་སྦྱར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ།། གཉིས་པ་ནི། བརྟུགས་པའི་ཆོས་མངོན་པར་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རྟོན་
དམ་པའི་ཆོས་མངོན་པ་དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཟག་བཅས་གང་དང་།
སྤྱི་ཐོབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཟག་བཅས་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་། དེ་རྣམས་བརྟུགས་བྱེད་པའི་མངོན་པའི་བསྟན་བཅོས་གང་ཡིན་པ་
དེ་རྣམས་བརྟུགས་པའི་ཆོས་མངོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མཛོད་ཀྱི་མཆོན་རྟོན་བཤད་པ་ནི། འདིར་དེ་རྟོན་དུ་
ཡང་དག་ཆུད་ཕྱིར་རམ།། འདི་ཡི་གནས་དེ་ཡིན་པས་ཆོས་མངོན་མཛོད།། ཅེས་གསུངས། བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་ཆོས་མངོན་

པ་མཛོད་ཅེས་བྱ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་འདིར། མངོན་པ་སྟེ་བདུན་པོ་རེ་རེའི་བཛོད་བྱ་གཅེས་གཅེས་རྣམས་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་
 རྒྱད་པའི་ཕྱིར་རམ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རྟོན་བྱ་གང་དུ་འཇུག་པའི་གནས་ལ་རྟོན་བྱའི་མཛོད་ཅེས་བཛོད་པ་བཞིན་
 རོ།། ཡང་ན་མངོན་པ་སྟེ་བདུན་པོ་དེ་ལ་མངོན་པའི་མཛོད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་རྣམས་བསྟན་བཅོས་འདི་འབྱུང་པའི་ཁུངས་སམ་
 གནས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཛོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རལ་གྱི་གང་ནས་འབྱིན་པའི་གནས་ལ་རལ་གྱིའི་ཤུབས་ཞེས་བཛོད་པ་
 བཞིན་རོ།། གསུམ་པ་དགོས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྟོན་པས་གསུངས་པར་བསྟུབ་པ་ནི། ཆོས་རྣམས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་མེད་
 པར་ཉོན་མོངས་རྣམས་།། གང་ཕྱིར་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཐབས་མེད་ལ།། ཉོན་མོངས་པས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་སྲིད་མཆོ་འདིར་
 འབྱུམས་ཏེ།། དེ་བས་དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་སྟོན་པས་གསུངས་སོ་ལོ།། ཞེས་གསུངས།

འདིའི་སྐབས་སུ། སྤྱིའི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་གཉིས། དང་པོ་ལ། དགོས་འབྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བ། སོ་སོའི་རང་བཞིན།
 དགོས་པ། གཞུང་གིས་བསྟན་ཚུལ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། དག་ཙམ་ལ་ཡོད་པའི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ཡོད་དེ། དཔེར་ན
 ར་སྟོལ་ཅིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། ར་སྟོལ་བ་བཛོད་བྱ། དེ་ལས་པ་རོལ་པོས་ར་སྟོལ་དགོས་པའི་དོན་གོ་བ་དགོས་པ།
 དེ་ལས་ར་སྟོལ་ཉེ་འབྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པ་ཉིང་དགོས། དག་དེའི་ཉིང་དགོས་དགོས་པ་ལ་འབྲེལ། དགོས་
 པ་བཛོད་བྱ་ལ་འབྲེལ་བ་དེའི་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་ལུས་ལ་ཡོད་པའི་དགོས་པ་སོགས་ཆོས་བཞི་
 ཡོད་དེ། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྟན་བཅོས་འདིའི་བཛོད་བྱ་དང་། བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུང་དོར་གྱི་གནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་དགོས་པ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ལྷག་མེད་སྒྲུང་འདས་ཐོབ་པ་བསྟན་བཅོས་འདིའི་ཉིང་དགོས། བསྟན་བཅོས་འདིའི་ཉིང་དགོས་མཐར་
 ཐུག་ཏུ་གྱུར་པའི་ལྷག་མེད་སྒྲུང་འདས་ཀྱི་ཐོབ་པ། བསྟན་བཅོས་འདིའི་དགོས་པར་གྱུར་པའི་འདུས་བྱས་ལ་འབྲེལ། དེ་བསྟན་
 བཅོས་འདིའི་བཛོད་བྱར་གྱུར་པའི་འདུས་བྱས་ལ་འབྲེལ་བའི་འབྲེལ་བ་བསྟན་བཅོས་འདིའི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞིའི་ནང་
 ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དགོས་འབྲེལ་དག་གི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ཡོད་དེ། བསྟན་བཅོས་
 ལུས་ཀྱི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་པོ་དེ། དགོས་འབྲེལ་དག་གི་བཛོད་བྱ། དགོས་འབྲེལ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་བཅོས་འདི་
 ལ་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་དེའི་དགོས་པ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱ་བསྟན་བཅོས་འདི་
 ལ་ཐོས་སོགས་ཀྱིས་འཇུག་པ་དགོས་འབྲེལ་དག་གི་ཉིང་དགོས། དེ་གསུམ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་སྤྲོ་མ་སྤྲོ་མ་ལ་འབྲེལ་བ་དགོས་འབྲེལ་
 དག་གི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞིའི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དགོས་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་འདིའི་ཐོག་མར་དགོས་འབྲེལ་གྱི་དག་བཞོད་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་
 དེ། གདུལ་བྱས་བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ཡོད་དམ་མེད། སལ་ཆེར་མེད་ལས་ཆེས་སྙམ་པའི་དོན་མི་
 འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོས་ལྷོག་ནས་ཡོད་སྙམ་ནས་དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོས་སྤྱིད་དེ་བསྟན་བཅོས་ལ་ཐོས་བསམ་སོགས་ཀྱིས་འཇུག་
 པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གཞུང་གི་བསྟན་ཚུལ་ནི། ཆོས་རྣམས་ཞེས་པས་བསྟན་བཅོས་འདིའི་བཛོད་བྱ་
 བསྟན། རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཅེས་པས་དགོས་པ་བསྟན། མེད་པར་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཞེས་པས་ཉིང་དགོས་དངོས་སུ་བསྟན་
 ནས་འབྲེལ་བ་ཤུགས་ལ་བསྟན་རོ།། བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ལྷག་མེད་སྒྲུང་འདས་

གྱི་ཐོབ་པ་དེ། བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གྱིས་བསྟུས་པའི་ཆོས་རྣམས་
 རྟོགས་པའི་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ལ་འབྲེལ། དེ་བསྟན་བཅོས་འདིའི་བརྗོད་བྱུང་གི་ཐག་བཅས་ཟག་མེད་གང་རུང་གིས་
 བསྟུས་པའི་འདུས་བྱས་ལ་འབྲེལ་བའི་འབྲེལ་བ་དེ། བསྟན་བཅོས་འདིའི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞིའི་ནང་ཆན་དུ་གྱུར་པའི་དེ་
 བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་གྱི་ཁྱད་པར་རིམ་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་ཉོན་གྱིས་
 བསྟུས་པའི་ཕྱང་པོ་སྤངས་ཤིང་། ལྷག་བསྟུས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལྷག་པ་དང་བཅས་པ་དེ་ལྷག་བཅས་ཕྱང་འདས་དང་། ཕྱང་པོའི་རྒྱན་
 ཆད་པའི་ཕྱང་འདས་ལྷག་མེད་ཕྱང་འདས་སུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་སྟོན་དཔོན་གྱི་ཆོས་མངོན་པ་
 འཆད་པ་ལ་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གྱི་ཆོས་རྣམས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་
 པའི་ཤེས་རབ་དེ་དག་མེད་པར་རྩ་བ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཐབས་མེད་ལ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་
 གྱིས་གྱང་འཛིག་རྟེན་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདིར་འབྱུངས་ཏེ་ཐར་པ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་བས་
 བ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར། གཤམ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་གྱི་ཤེས་རབ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་དུ། མངོན་པ་འདི་ནི་དང་པོར་སྟེ་དང་
 མིའི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར། མངོན་པ་སྟེ་བདུན་པོ་དེ་བཅུན་པ་ཀ་བྱའི་བྱ་ལ་
 སོགས་པས་བསྟུས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་གིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོས་སྟོན་པས་ཐོར་བྱར་
 གསུངས་པ་བཅུན་པ་ཆོས་སྟོན་པས་གྱིས་བསྟུས་པ་བཞིན་ལོ། དེ་དག་གང་དང་གང་གིས་བསྟུས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ལ་འདུག་ཀ་
 བྱའི་བྱས། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དབྱིག་བཤེས་གྱིས། རྣམ་ཤེས་ཆོགས་ནི་ལྟ་སྦྱིད་གྱིས། ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལྟ་རིའི་བྱས།
 གདགས་པའི་བསྟན་བཅོས་མོལ་གཤམ་བྱས། འཕྱོ་བའི་རྣམ་གངས་གསུམ་པོ་ཆེས། ཁམས་ཀྱི་ཆོགས་ནི་གང་པོས་བསྟུས།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལོ་ཞེས་པ་ནི་མདོ་སྟེ་པ་ལ་མ་རངས་པའི་ཆོག་ཡིན་པས་མདོ་སྟེ་པ་ན་རེ། མངོན་པ་སྟེ་བདུན་ནི།
 དབྱ་བཅོམ་པ་དེ་དང་དེས་བྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པས་བཀའ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་འདུས་མ་བྱས་རྫས་བྱུང་དང་།
 དུས་གསུམ་རྫས་བྱུང་ཏུ་སྟོན་པ་སོགས་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པ་དུ་མ་བསྟན་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་
 ལུགས་རིམ་ལྟ་བུ་བཞེན་གཞིགས་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མི་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཁོ་པོས་མདོ་ཆད་མར་བྱེད་གྱི་བསྟན་བཅོས་
 ཆད་མར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན། བྱེ་བྲག་སྟེ་བ་ན་རེ། མདོ་ལས། དགེ་སྟོང་སྟེ་སྟོང་གསུམ་པ་ཞེས་པའི་སྟེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་
 རྣམ་བཞག་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། མངོན་པ་སྟེ་བདུན་པོ་གང་རུང་ལས་གཞན་པའི་མངོན་པའི་སྟེ་སྟོང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་
 རོ།

མདོ་སྟེ་པ་ན་རེ། འདུལ་བའི་སྟེ་སྟོང་དང་། མདོ་སྟེ་པའི་སྟེ་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་
 གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་མངོན་པའི་སྟེ་སྟོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཅིའི་ཕྱིར་བྱེད་གསུང་བ་དང་། མདོ་
 སྟེ་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། བྱེ་བྲག་བཤེད་མཛོད་ཆེན་པོའི་རྫེས་སུ་འབྱང་ནས་དུས་གསུམ་རྫས་ཡོད་དུ་སྟེ་བའི་དོན་གྱིས་ན་བྱེ་བྲག་
 སྟེ་པ་ཞེས་བྱ། དེ་ལ་ཡང་ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་སྟེ་པ་དང་། ཉི་ལོག་པ་གཉིས་ལས། ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དབུས་ན་གནས་པའི་བྱེ་བྲག་སྟེ་པ་
 རྣམས་ལ་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སྟེ་པ་དང་། ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་བྱུང་ཕྱོགས་ལ་གནས་པའི་བྱེ་བྲག་སྟེ་པ་རྣམས་ལ་བྱུང་

ཕྱོགས་ཀྱི་བྲག་སྒྲ་བ་དང་། ཁ་ཆེའི་ཡུལ་ལས་གཞན་ན་གནས་པའི་བྲེ་བྲག་སྒྲ་བ་རྣམས་ལ་ནི། ཉི་ལོག་གི་བྲེ་བྲག་སྒྲ་བ་ཅེས་བྱའོ།། བསྟན་བཅོས་ཆད་མར་མི་བྱེད་པར་མདོ་ཆད་མར་བྱེད་པས་ན་མདོ་སྡེ་བ་ཞེས་བྱའོ།།

གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་དངོས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། བརྗོད་བྱ་ངོས་བརྒྱུད་བ་དང་། དེ་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། དང་པོ་ནི། ཆོས་རྣམས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཅེས་པའི་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱེ་བར་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་གང་ཞེ་ན། དེའི་ལན་འཆད་པ་ལ། ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་ཆོས་རྣམས་། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། འདིའི་སྐབས་སུ། སྤྱིའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ།། དང་པོ་ནི་ཟག་པ་དམིགས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་ཟག་བཅས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དམིགས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་ཟག་པ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་བ། ཟག་མེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གང་རུང་གིས་མ་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་མེད་དེ། རང་འབྲེལ་ལས། འདིས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱིས་དབྱེ་བར་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་ནི་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། དེ་ཟག་བཅས་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམ་པ་གཉིས་ཁོ་ནར་འདུས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལ། བསྟན་བཤད་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཟག་བཅས་མདོར་བསྐྱུས་པ་དང་། ཟག་མེད་མདོར་བསྐྱུས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལམ་མ་གཏོགས་པའི་འདུས་བྱས་རྣམས་། ཟག་བཅས་གང་ཕྱིར་དེ་དག་ལ། ཟག་རྣམས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་འགྱུར། ཞེས་བྱུང་། དོན་ནི། ལམ་བདེན་མ་གཏོགས་པའི་འདུས་བྱས་དེ་དག་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཟག་བཅས་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཆོན་གང་གི་ཕྱིར་ན། ཟག་པ་དམིགས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱིད་ལ་དམིགས་ནས་ཟག་པ་སྦྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འགོག་ལམ་གཉིས་ལ་དམིགས་ནས་ཟག་པ་སྦྱེ་བ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་གཉིས་ལ་དམིགས་ནས་ཟག་པ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འབྲེལ་ལས། འགོག་པ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་ནས་ཟག་པ་སྦྱེ་བར་ནི་འདོད་མོད་ཀྱི། དེ་ཉིད་ལ་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་བས། དེ་གཉིས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བ་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཟག་མེད་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་རྣམས་གསུམ་ཡང་སྟེ། རྣམ་མཁའ་དང་ནི་འགོག་པ་གཉིས། ཞེས་གསུངས། ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་འདུས་མ་བྱས་རྣམ་པ་གསུམ་ཆོས་ཅན། ཟག་མེད་ཡིན་ཏེ། ཟག་པ་དམིགས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁའ་དང་འགོག་པ་གཉིས་ལ་འདུས་མ་བྱས་ཞེས་སྒྲོས་པས་ཆོག་མོད། གསུམ་ཡང་ཞེས་སྒྲོས་པ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ཡོད་དེ། གནས་མ་བྱ་པའི་སྡེ་བ་ཁ་ཅིག་འདུས་མ་བྱས་སྤང་འདས་གཅིག་བྱར་སྒྲ་བ་དང་། བྲེ་བྲག་པས་རྩལ་ཐུན་སོགས་འདུས་མ་བྱས་མང་བོར་སྒྲ་བ་དག་དགག་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། འདུས་མ་བྱས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། འདུས་བྱས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ལ་རྣམ་མཁའ་མི་སྦྱིབ་པའོ།། སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་གང་། བྲལ་བའོ་སོ་སོ་སོ་སོ་ཡིན། སྦྱེ་ལ་གཏན་དུ་གེགས་བྱེད་པ། འགོག་གཞན་སོ་སོར་བརྟགས་མིན་པས། ཞེས་སོགས་གསུངས། དོན་ནི། འདུས་མ་བྱས་དེ་ལ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ལས་སྟེ། དེའི་ནང་ནས་རྟག་པ་དང་མི་སྦྱིབ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ། རྣམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད། བདེན་

བཞི་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་བྲལ་བ། སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ཇུས་སུ་བྱུང་སྟེ་སྤང་བྱའོན་མོངས་པ་རྣམས་ཇུས་སོ་སོ་བ་ཡིན་པས་གཉེན་སོ་བར་ཆད་མེད་ལས་གྱི་ སྤང་བྱའོན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་འགོག་པའི་བྲལ་བ་ཡང་ཇུས་སོ་སོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འབྲེལ་ལས། ལྷན་པའི་ཇུས་ རྣམས་ངེ་སྟེད་པ། བྲལ་བའི་ཇུས་རྣམས་ཀྱང་དེ་སྟེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་གི་དགག་བྱ་སྟེ་བ་ལ་གཏན་དུ་ བགོགས་བྱེད་ཅིང་། སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ལས་གཞན་པའི་འགོག་པར་དམིགས་པ། སོ་སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པའི་ མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འདུས་བྱས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། བརྒྱད་ཡོད་པ་ལས། གནས་དང་པོར་སྤང་ཁམས་ སྟེ་མཆེད་བསྟན་པའི་གནས་བཤད་པ་ལ་གསུམ། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཕྱོགས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས། སྤང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་རྒྱས་ པར་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི། ལས་མ་གཏོགས་པའི་འདུས་བྱས་རྣམས་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། འདུས་བྱས་མདོར་བསྟན་པ་ལ། འོ་ན། འདུས་བྱས་དེ་ལ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལ་གཞུགས་སོགས་སྤང་པོ་ལྔ་ཡོད་ཅེས་སྟོན་པ་ལ། འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་དེ་དག་ ཀྱང་། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་པོ་ལྔ། ཞེས་གསུངས།

སྐབས་འདིར་སྟེ་དོན་དང་། གཞུང་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། འདུས་བྱས་ལ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། རྣམ་གྲངས། སྤྱི་ བཤད་པ། སྤང་པོ་ལྔ་ཇུས་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་ཡིན་མཐའ་དབྱེད་པ་དང་ལྔ། དང་པོ་ནི། རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྟེས་པའམ། འདུས་ཤིང་འཛིག་པ། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་གཞུགས་སོགས་སྤང་པོ་ལྔ་ཡོད། སྤང་པོ་དང་འདུས་ བྱས་དོན་གཅིག་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་སྤང་པོ་མེད་དེ། འདུས་མ་བྱས་དུ་མ་སྤངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་ ཡོད་ཀྱང་། དངོས་པོ་དང་སྤང་པོ་དོན་མི་གཅིག་གོ། གསུམ་པ་ནི། འདུས་བྱས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། དུས་ དང་གཏམ་གྱི་གཞི་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བཅས་དང་གཞི་དང་བཅས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། གཞུགས་ སོགས་སྤང་པོ་ལྔ་པོ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། ཁྱིད་ལ་འདུས་བྱས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྒྱུན་རྣམས་འདུས་ཤིང་སྤང་ བས་འབྱུང་བས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ལྔ་པ་ནི། སྤང་པོ་ལྔ་ཇུས་ཐ་དད་དུ་འདོད་དེ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པའི་ གཞུགས་དང་རགས་པ་ཆོས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་དང་། དེས་བརྩམ་པའི་རགས་པ་རྣམས་ཇུས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོར་བ་ དང་། འདུཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཇུས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་བཅུ་བཞི་ རྣམས་གཞུགས་ལས་ཀྱང་ཐ་དད་ཅིང་། དེ་དག་ནང་པན་རྩོད་ཇུས་ཐ་དད་དུ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཆོགས་དུག་ སྟེ། དེས་ཡུལ་འཛིན་རྩལ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། གཞུགས་འཛིན་མདོན་སུམ་གྱིས་གཞུགས་རྣམས་ལ་ཐུག་འབྲེད་དུ་འཛིན་པའི་ ཕྱིར། ཤེས་པ་ཡིན་ན། གཞན་རིག་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། རང་རིག་མེད་པའི་ཕྱིར་ལོ། གཉིས་པ་ནི། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ དེ་དག་ཀྱང་ཆོས་ཅན། ཁྱིད་ལ་རྣམ་པ་ལྔ་པ་ཡོད་དེ། ཁྱིད་ལ་གཞུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོར་བ་དང་འདུཤེས་དང་ འདུ་བྱེད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོ་ལྔ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ། འདུས་བྱས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ གཉིས། དང་པོ་ནི། མདོ་ལས། དག་སྟོང་དག་དུས་ནི་གསུམ་སྟེ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་གང་ཞེ་ན། དེའི་ལན་སྟོན་པ་ལ། དེ་དག་ ཉིད་དུས་གཏམ་གཞི་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བཅས་གཞི་དང་བཅས། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། འདུས་བྱས་དེ་དག་ཉིད་ཆོས་

ཅན། ཁྱོད་ལ་དུས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སོང་ཟེན་པ་དང་། འགྲོ་བ་དང་འགྲོ་བར་འབྱུང་བའི་དུས་གསུམ་གྱིས་
བསྐྱུས་པ་དང་། མཚན་ཉིད་ནི་མི་རྟག་པས་ཟད་ཅིང་འཛོམས་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་གཏམ་གྱི་
གཞི་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཏམ་པལ་ཆེར་ཁྱོད་ཀྱི་སྟེང་ནས་འབྱུང་བས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ངེས་པར་
འབྱུང་བཅས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ངེས་པར་སྤང་འདས་དང་འབྱུང་བ་འདུས་བྱས་ཡིན་ལ། ལྷག་མེད་སྤང་
འདས་ཐོབ་པ་ན་ཁྱོད་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་དགོས་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་གཞི་དང་བཅས་པ་ཞེས་
བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གཞི་ནི་རྒྱ་ཡིན་ལ་ཁྱོད་རྒྱ་དེ་དང་བཅས་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གང་དག་
ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་པའི། སྤང་པོ་དེ་དག་འཐབ་བཅས་ཀྱང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷན་འབྱུང་འཛིག་ཉེན་དང་། ལྷ་གནས་སྤྱིད་
པའང་དེ་དག་ཡིན། ཞེས་གསུངས། རོན་ནི། ཟག་བཅས་སུ་བཤད་པའི་འདུས་བྱས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་
མིང་གི་རྣམ་གངས་དུ་མ་ཡོད་དེ། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་དང་། འཐབ་བཅས་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། ལྷན་འབྱུང་དང་། འཛིག་
ཉེན་དང་། ལྷ་གནས་དང་། སྤྱིད་པ་ཞེས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཚོས་ཅན། ཉེར་བར་ལེན་པ་ཞེས་
བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཉེར་ལེན་ནི་ཉོན་མོངས་ཡིན་ལ། ཁྱོད་རང་གི་རྒྱ་རྒྱར་པའི་ཉོན་མོངས་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར།
དཔེར་ན། རྩ་ལས་བྱུང་བའི་མེ་ལ་རྩའི་མེ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ལོ། དེ་ཚོས་ཅན། འཐབ་བཅས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཟག་བཅས་ཉོན་
མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གཞན་ལ་གཞོད་པས་འཐབ་པ་ཡིན་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཟག་པ་རྒྱས་པར་བྱས་ཤིང་སྤང་པོ་ལ་དམིགས་
པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། སྤྱག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤྱག་བསྐྱེད་གསུམ་པོ་གང་རུང་དང་འབྲེལ་ཞིང་འཐགས་པ་དང་མི་མཐུན་
པས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། ལྷན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་ལྷན་འབྱུང་བས་དེ་ལྟར་
བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། འཛིག་ཉེན་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱ་ཅིག་གིས་འཛིག་ཅིང་གཉེན་པོས་ཀྱང་འཛིག་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས།
ལྷ་གནས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷ་བ་ངན་པ་འབྱུང་བའི་གནས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། སྤྱིད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
སྤྱི་འཆི་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་འཁོར་བའི་ཕྱིར། མདོ་ལས། སྤྱིད་པ་གང་ཞེ་ན། ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྟོ། ཞེས་
སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་སྤང་ཁམས་སྤྱི་མཆེད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། སྤང་ཁམས་སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་རང་བཞིན། ཚོས་གཞན་བསྐྱུས་
ཚུལ། ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། སོ་སོའི་སྤྱོད་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་དང་།
དེ་དག་གི་ངེས་པ་བསྐྱེད་པའོ། དང་པོ་ལ། གཞུགས་ཀྱི་སྤང་པོའི་རྣམ་བཞག་སྤང་པོ་བར་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་རྣམ་ཤེས་
ཀྱི་སྤང་པོའི་རྣམ་བཞག་ཁམས་བཙུང་དུ་བསྐྱེད་པ། ཁམས་མང་པོར་ཐལ་བ་སྤངས་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་།
དེ་དག་སྤང་ཁམས་སྤྱི་མཆེད་དུ་བྱའོ། དང་པོ་ལ་མདོར་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞུགས་ནི་
དབང་པོ་ལྟ་དང་དོན། ལྟ་དང་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་ཉིད། ཞེས་གསུངས། འདིའི་རྒྱལ་ས་སུ་སྤྱིའི་དོན་དང་ཡན་ལག་གི་དོན་
གཉིས། དང་པོ་ནི། དུ་མ་སྤངས་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ། སྤང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། གཞུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་སོགས་ལྟ་
ཡོད། གཞུགས་སུ་རུང་གཞུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གཞུགས་རུང་དུ་མ་སྤངས་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་གཞུགས་ཀྱི་སྤང་པོའི་
མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བེམ་པོ་གཞུགས་གཞུགས་ཅན་གཞུགས་སྤང་རྣམས་དོན་གཅིག་གཉིས་པ། གཞུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་དེ་ལ་

དབྱེན་བཅུ་གཅིག་ཡོད་དེ། མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྟ། གཞུགས་སོགས་དོན་ལྟ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་
རྣམས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། དབང་པོ་ལྟ་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་དང་། དོན་ལྟ་
དབྱེན་པའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ། ཞར་ལ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ནི། དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་
ཤེས་ཉིད། མིག་ལ་སོགས་གཞུགས་དང་བ་རྣམས། ཞེས་གསུངས།

འདིའི་སྐབས་སུ། སྤྱིའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། དང་པོ་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པ་ལ། མཆན་ཉིད། དབྱེན་བཅུ་
སོ་སོའི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རང་འབྲས་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་རྒྱུན་ཡིན་པའོ། དེའི་
རིགས་སུ་གནས་པ་གང་རུང་གིས་བསྟུས་པའི་ནང་གི་གཞུགས་ཅན་དང་བ། དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པའི་མཆན། རིགས་
གནས་སྒོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཉེན་མཚུངས་ལྟ་བུ་ཀྱི་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པ་བསྟུས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་ནི། མིག་གི་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པ་ནས། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པའི་བར་ལྟ་ཡོད། གསུམ་པ་ནི། རང་
འབྲས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་རྒྱུན་ཡིན་པའོ། དེའི་རིགས་སུ་གནས་པ་གང་རུང་གིས་བསྟུས་པའི་ནང་གི་
གཞུགས་ཅན་དང་བ། མིག་གི་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པའི་མཆན་ཉིད། དབྱེན་བས་ཟུར་མའི་མེ་ཉོག་ལྟ་བུ། དེ་ལ་དབྱེན་ལྟ་ ཉེན་
བཅས་དང་ཉེན་མཚུངས་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི་མིག་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི།
མིག་ལྟ་གས་པས་གཡོགས་པའི་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པ་ལྟ་བུ། རང་འབྲས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་རྒྱུན་བྱེད་
པའོ། དེའི་རིགས་སུ་གནས་པ་གང་རུང་གིས་བསྟུས་པའི་ནང་གི་གཞུགས་དང་བ། རྣམ་པར་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པའི་
མཆན་ཉིད། དབྱེན་བས་ཐོ་ག་ཁ་གཅུས་ཏེ་བཅད་པ་ལྟ་བུ། རང་འབྲས་སྤྱིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་རྒྱུན་ཡིན་པའོ། དེའི་
རིགས་སུ་གནས་པ་གང་རུང་གིས་བསྟུས་པ། སྤྱིའི་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པའི་མཆན་ཉིད། དབྱེན་བས་ནི་ཟངས་ཀྱི་མོ་ཁབ་ཐུར་
དུ་གཤེགས་པ་ལྟ་བུ། རང་འབྲས་སྤྱིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་རྒྱུན་ཡིན་པའོ། དེའི་རིགས་སུ་གནས་པ་གང་རུང་གིས་
བསྟུས་པ། སྤྱིའི་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པའི་མཆན་ཉིད། དབྱེན་བས་ནི་རྒྱ་གམ་ལྟ་བུ། རང་འབྲས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
བདག་རྒྱུན་ཡིན་པའོ། དེའི་རིགས་སུ་གནས་པ་གང་རུང་གིས་བསྟུས་པ། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པའི་མཆན་ཉིད།
དབྱེན་བས་ནི་བྱ་རེག་ན་འཇམ་ཀྱི་ལྷགས་པ་ལྟ་བུ། སྤྱི་གཙུག་ནས་རྒྱུ་མཐིལ་ཀྱི་བར་དུ་གནས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་
རྣམས་ལ་དབྱེན་ལྟ་ ཉེན་བཅས་དང་ཉེན་མཚུངས་གཉིས་གཉིས་ཡོད། མཆན་གཞི་ནི། གཉིད་མ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་
དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པ་རྣམས་ཉེན་བཅས་དང་། གཉིད་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པ་རྣམས་གཉིས་
པ་ཡིན། གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། མིག་གི་དབང་པོ་དང་། ལ་སོགས་རྣམ་པར་དབང་པོ། སྤྱིའི་དབང་པོ་དང་། སྤྱིའི་དབང་
པོ་དང་། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་ལྟ་ཡོད་དེ། རང་འབྲས་གཞུགས་འཛིན་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་རྒྱུན་བྱེད་པའི་
ནང་གི་གཞུགས་ཅན་དང་བ་མིག་གི་དབང་པོ་ཡིན་པ་ནས། སྤྱི་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་དང་། སྤྱི་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་
ཤེས་པའི་དེ་དང་། རོ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་དང་། རང་འབྲས་རིག་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཉེན་ཏེ།
བདག་རྒྱུན་བྱེད་པའི་ནང་གི་གཞུགས་ཅན་དང་བ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དོན་ལྡན་དཔེ་བའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་ནི། གཞུགས་ནས་གཉིས་དང་ནམ་ཉི་ཤུ། སྒྲི་ནམ་པ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། རོ་ནི་ནམ་དུག་ཅི་ནམ་བཞི། རེག་བྱ་བཅུ་གཅིག་བདག་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས། འདི་འདྲི་སྐབས་སུ་སྤྱི་ལོ་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་འབྲས་མིག་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་སྒྲིབ་ཀྱི་དཔེ་དེ་དེ་རིགས་སུ་གནས་པའི་གཞུགས་རུང་དུ་དམིགས་པ། གཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་མཆོད་ཉིད། ཡང་ན་དེ་དོན་ལྡན་པའི་ནང་ཆོད་ཀྱི་གཞུགས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད། རྒྱས་པར་དཔེ་ན་ཉི་ཤུ་ཡོད་དེ། ཁ་དོག་གི་གཞུགས་བཅུ་གཉིས། དཔྱིབས་ཀྱི་གཞུགས་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། དཀར་དམར་གཉིས། སྒོ་མེར་གཉིས། སྒྲ་ཐུན་གཉིས། ཉི་མེ་གཉིས། སྤྱན་དང་དུ་བ་གཉིས། རྩལ་དང་ལྷག་སྒྲ་གཉིས་དང་བཅུ་གཉིས། ཁ་དོག་གི་གཞུགས་དང་། མཐོ་དམའ་གཉིས། རིང་ལྷང་གཉིས། ལྷན་པ་དང་རྒྱུ་པོ་གཉིས། ལྷ་ལེ་བ་དང་ལྷ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་བརྒྱད་དཔྱིབས་ཀྱི་གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉི། མཛོན་པ་ཀྱུ་བརྒྱས་ལས། ཁ་དོག་གི་གཞུགས་ནི་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྔ་རྒྱས་པས་སོ། སྤྱན་དུ་བ་རྩལ། ལྷག་སྒྲ་བཞི་ཅ་བའི་ཁ་དོག་དང་། རྩས་གཞན་མ་ཡིན་ཉི། ཁ་དོག་བཞི་པོ་གང་རུང་གི་ཤེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བའི་ཁ་དོག་ལས་ལོགས་སུ་འདྲེན་པའི་རྒྱ་མཆོད་ཡོད་དེ། དེ་དག་རྒྱང་རིང་པོ་ནས་ཅིག་པ་ལྟར་སྒྲ་ཡང་། ཉི་བ་ན་དེ་ལྟར་མི་སྒྲ་བས་གཞུགས་མིན་ནས་སྒྲ་པའི་དོགས་པ་དགག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་ཉི་ཤུ་པོ་དེ་ལ་སྒྲ་གསུམ་ཡོད་དེ། མཛོད་འབྲེལ་ལས། གཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་མཆེད་ཁ་དོག་ཏུ་ཡོད་ལ། དཔྱིབས་སུ་མེད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། སྒོན་པོ་དང་མེར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དང་དམར་པོ་དང་ཉི་མ་དང་། གྲིབ་མ་དང་སྒྲ་བ་དང་ཐུན་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་དང་། དཔྱིབས་སུ་ཡོད་ལ་ཁ་དོག་ཏུ་མེད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། རིང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་ལུས་ཀྱི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་རོ་མོ་ཉིད་དོ་ཞེས་དང་། གཉིས་ཀར་ཡོད་པ་དེ་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་མཆེད་ལྷག་མ་ནམས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་འབྲས་ན་བའི་ནམ་པར་ཤེས་པའི་དམིགས་སྒྲིབ་ཡིན་པའམ། དེའི་རིགས་སུ་གནས་པ་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པ། སྤྱི་མཆོད་ཉིད། སྤྱི་དང་སྤྱིའི་སྤྱི་མཆེད་དོན་གཅིག་དཔེ་ན་ཟེན་པའི་སྤྱི་དང་མ་ཟེན་པའི་སྤྱི་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ལ་དཔེ་དེ་ན། སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་སྟན་པ་དང་མི་སྟན་པ་གཉིས། སེམས་ཅན་དུ་མི་སྟོན་པ་སྟན་པ་དང་མི་སྟན་པ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི། སྤྱིས་བྱས་ཆོས་བཤད་པའི་སྤྱི་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། སྤྱིས་བྱས་སྤྱི་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་མ་ཟེན་པའི་སྤྱི་ལ་དཔེ་ན། དེར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྟོན་པ་སྟན་པ་མི་སྟན་གཉིས། དེར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ལ་མི་སྟོན་པ་སྟན་པ་སྟན་པ་གཉིས་དང་བཞི་ཡོད། དང་པོ་ནི། སྤྱི་ལ་སེམས་ཅན་ལ་སྟོན་པ་སྟོན་པ་མི་སྟོན་གཉིས་དང་བཞི་ཡོད། དང་པོ་ནི། སྤྱི་ལ་སེམས་ཅན་ལ་སྟོན་པ་སྟོན་པ་མི་སྟོན་གཉིས་དང་བཞི་ཡོད། དེའི་རིགས་སུ་གནས་པ་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པ། རིའི་མཆོད། དེ་ལ་དཔེ་ན། རི་ཞིམ་པ་དང་མི་ཞིམ་པ་གཉིས། དེ་རེ་རེ་ལ་འདྲ་མཉམ་མི་མཉམ་གཉིས་རེ་ཡོད། དང་པོ་ནི། རྒྱ་སྤྱི་ལ་དེ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ཨ་ཀ་རུའི་དེ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། ལིང་ཀུན་ཀྱི་དེ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི་སྒོ་ག་སྤྱིའི་དེ་ལྟ་བུ། རང་འབྲས་ལྷེའི་ནམ་པར་ཤེས་པའི་དམིགས་སྒྲིབ་ཡིན་པའམ། དེའི་རིགས་སུ་གནས་པ་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པ། རོ་ལ་དཔེ་ན། མངར་སྒྲུང་གཉིས། ཁ་བ་དང་སྒྲ་བ་གཉིས། ལྷ་བ་དང་ལན་ལྷ་བ་གཉིས་དང་དུག་ཡོད། རང་འབྲས་ལུས་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པའི་དམིགས་སྒྲིབ་ཡིན་པའམ། དེའི་རིགས་སུ་གནས་པ་གང་རུང་གིས་

བསྐྱུས་པ། རེག་བྱའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། འབྱུང་བ་བཞིའི་རེག་བྱ། འངས་རྩལ་གཉིས། བཀའ་སྒྲོམ་གཉིས། ལྷི་ཡང་གཉིས།
གང་བ་དང་བཅུ་གཅིག་ཡོད།

གཉིས་པ། ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། དོན་ལྡེ་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། གཟུགས་ལ་ཉི་ཤུ། སྒྲ་ལ་བརྒྱད། རོ་ལ་བྲུག་དེ་ལ་
བཞི། རེག་བྱ་ལ་བཅུ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྐྱེན་ཆམ་པ་གཉིས་དང་། རྒྱས་པར་བྱེན་ཆམ་པ་ཉི་ཤུ་
ཡོད་ཅིང་། སྒྲ་ལ་རྒྱས་པ་བརྒྱད་ཡོད་ལ། རོ་ལ་རྒྱས་པ་བྲུག་དང་། དེ་ལ་རྒྱས་པ་བཞི་ཡོད། རེག་བྱ་ལ་དབྱེན་བཅུ་གཅིག་གི་
བདག་ཉིད་ལོད་དེ། སོ་སོར་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་རྒྱས་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་
བཤད་པ་ནི། གཡེངས་དང་སེམས་མེད་པ་ཡི་ཡང་། དགེ་དང་མི་དགེ་རྗེས་འབྲེལ་གང་། ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་རྒྱས་པ་རིག་
བྱེད་མིན་ཞེས་བཤད་ན། རྒྱས་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་དེ་དག་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཁྱད་པར་ལྡན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ།
གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སེམས་གཡེངས་པ་དང་། སེམས་མེད་པའི་སྒྲོམས་འབྱུག་གཉིས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཡོད་པ་
དང་། དེ་ཙམ་ཞིག་མིག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པས་ངོ་བོའི་ཁྱད་པར་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་གང་རུང་ཡིན་པ། དེ་ཙམ་ཞིག་
རྒྱས་པར་རིག་བྱེད་ལ་ཡང་ཡོད་པས་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྒྱན་མཚོག་ཏུ་རྗེས་སྤྱེའམ་བྲེལ་བ། དེ་ཙམ་ཞིག་དགེ་མི་དགེའི་ཐོབ་པ་
ལ་ཡང་ཡོད་པས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཆེ་འདུས་བཟང་ན་རེ། འདི་ལ་མ་ཆང་
བསྟན་བཅོས་འགལ། ཉམས་དང་དེ་མིན་དེ་ཉིད་ཐལ། ཡང་སྒྲ་ལྟག་བརྗོད་ཁྱད་པར་དུ། བྱ་བ་ཁྱད་པར་མ་བྱས་སོ། ཞེས་
མཚན་ཉིད་དེ་སྟན་འབྱེན་ཏེ། རྒྱས་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཆོས་ཅན། རྒྱས་པར་རིག་བྱེད་མ་
ཡིན་པའི་གཟུགས་མིན་པ་ཐལ། རྒྱན་མཚོག་ཏུ་རྗེས་སྤྱེའམ་བྲེལ་བ་མ་ཆང་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རྗེས་ཡོད་མིན་པ་ཐལ།
རྒྱན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བསྟན་བཅོས་ལས་རྗེས་ཡོད་དུ་བཤད་པ་དང་འགལ། ཡང་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་རྒྱས་
པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཆོས་ཅན། རྒྱས་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཡིན་པ་ཉམས་པར་ཐལ། གཡེངས་
པ་དང་སེམས་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་གཡེངས་པ་དང་སེམས་དང་བཅས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་
པས་སོ།

རྒྱས་པར་རིག་བྱེད་མིན་པའི་གཟུགས་དེ་མིན་པ་རྒྱས་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་ཆོས་ཅན། རྒྱས་པར་རིག་བྱེད་མ་
ཡིན་པའི་གཟུགས་སྤྱེའམ་མ་གཡེངས་པ་དང་སེམས་དང་བཅས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྒྲ་ལྟག་སྟེ།
སེམས་གཡེངས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པར་བཤད་པས་སེམས་དང་བཅས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པར་གོ་བྱས་པའི་
ཕྱིར། བསྟན་དུ་མེད་ཅིང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་གཟུགས་ཞེས་པའི་ཁྱད་པར་བྱ་དགོས་པ་ལ་མ་བྱས་པའི་སྒྲོན་ཡང་ཡོད་ཅེས་
བརྗོད་ནས། འདུན་བཟང་རང་གི་ལུགས་ལ། བྱས་པ་དང་ཡང་མི་འདྲ་བའི། སེམས་པའང་སེམས་མེད་པ་ལ་གང་། །ལུང་
བསྟན་ཐོགས་པ་མེད་པའི་གཟུགས། དེ་ནི་རྒྱས་པར་རིག་བྱེད་མིན་བརྗོད། ཅས་དེའི་མཚན་ཉིད་འཛོག་པར་བྱེད་དོ། །ལུགས་
གཉིས་ཀ་ལྟར་ནའང་མ་གཡེངས་སེམས་བཅས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱེའམ་བྲེལ་བས་དེར་འདོད་ན། རིག་བྱེད་ཀྱང་དེར་ཐལ་བ་དང་། སེམས་
མེད་ཀྱི་རྗེས་སྤྱེའམ་བྲེལ་བས་དེར་འདོད་ན་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་སྒྲོམ་པ་གཉིས་དེ་མིན་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་སོ་ན་གནས་
སོ། །འབྱུང་བ་ཆེ་རྒྱས་པ་རྒྱར་བྱས་པ། དེ་ནི་རྒྱས་པར་རིག་བྱེད་མིན་བརྗོད། འབྱུང་བ་དག་ནི་ས་ཁམས་དང་། རྩ་དང་མེ་དང་

རྒྱུ་ཁམས་ནམས། འཛིན་པ་ལ་སོགས་ལས་སུ་གྲུབ། སྤྲུལ་ཤེས་ཀྱི་ཉིད་གཡོ་བ་ནམས། ཞེས་བཤད་ན། དེ་གང་ཞེ་ན།
 རྒྱུ་ལྟར་པའི་འབྱུང་བ་དང་ནི་སའི་ཁམས་དང་ཆུ་དང་མེ་དང་རྒྱུ་ཚོགས་ཀྱི་ཁམས་ནམས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལས་འབྲས་
 གཟུགས་ནམས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ལས་དབང་གིས་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་ནས་ཡང་མ་བྱུང་མ་སྐྱོང་བའི་
 ཕྱིར། ཆེན་པོ་ནི་གས་ཆེར་རང་རང་གི་བྱ་བ་ལ་འདུག་པའོ། སློབ་དཔོན་སློབ་ཅན་གྱི། འབྲས་བུའི་གཟུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཉེན་ཡིན་པས་ན་ཉེན་གཏོས་ཆེ་བ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲུལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པས་རྒྱ་ཆེ་བ་
 དང་། གནས་པ་ཐ་བྱ་ཆེ་བས་ན་ཆེན་པོ་ཞེས་བཤད་དོ། ཁམས་ནི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་བུས་པའི་གཟུགས་འཛིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། འབྲས་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནམས་བྱེད་ལས་དང་ལྡན་ཏེ། སས་འབྱར་དུ་མི་སྦྱང་བར་འཛིན་པར་
 བྱེད། རྒྱ་སྦྱང་བར་བྱེད། མེས་སྦྱིན་པར་བྱེད། རྒྱུ་གིས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ལས་སུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རོ་པོ་
 བྱེ་རེག་བྱ་གང་ཞེག་སྤྲུལ་ཤེས་ཀྱི་ཉིད་གཡོ་བ་ནམས་ཡིན་ནོ། རྒྱེ་བྲག་སྤྲུལ་པས་ལས་རོ་པོའི་བྲུབ་བྱེད་ཡིན་པས་ལས་ལ་རོ་
 པོས་མ་བྲས་པས། འབྱུང་བ་གཅིག་གི་ཚོགས་པ་ན་བཞི་གཡོད་དེ། སའི་ཚོགས་པ་ན་སྦྱང་བ་དང་སྦྱིན་པ་དང་བསྐྱོད་པའི་བྱ་
 བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་འདེགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པས་ས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་གྲུབ་པོ།
 མདོ་སྤེལ་ན་རེ། གང་སྦྱང་བ་ན་མདོན་དུ་གྱུར་པ་དང་མི་སྦྱང་བ་ན་ས་པོན་གྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་ཀྱིས། དེས་བར་མདོན་གྱུར་དུ་ཡོད་
 པས་མ་བྲུབ་པོ་ཞེས་འདོད་དེ། རྒྱས་པར་འོག་ནས་འབྱུང་ངོ། ཡང་ན་གསུང་རབ་ལས། སའི་ཁམས་དང་ས་ཞེས་གསུངས་
 ན་བྱེད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། འཛིག་ཉེན་གྱིས་ནི་ཐ་སྦྱང་དུ། ཁ་དོག་དབྱིབས་ལ་ས་ཞེས་བཞེད། རྒྱ་མེ་ཡང་རོ་རྒྱུ་ཚོགས་
 ཁམས། ཉིད་ཡིན་དེ་དང་འབྲས་བུ་ཡིན། ཞེས་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཐ་སྦྱང་དུ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་ས་ཞེས་བཞེད་ལ། རྒྱ་མེ་ཡང་
 འཛིག་ཉེན་ན་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་བཞེད། རྒྱུ་གི་ཚོགས་ནི་ཁམས་གཡོ་བའི་རེག་བྱ་ཉིད་ལ་འཛིག་ཉེན་ན་རྒྱུ་ཡིན་པར་
 བཞེད་དེ། ལུས་ལ་རྒྱུ་གིས་རེག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་འཛིག་ཉེན་ན་གྲགས་པས་སོ། ཡང་ན་སྤྲུལ་པ་དེ་དང་འབྲས་བུ་ཁ་དོག་དང་
 དབྱིབས་ལ་བཞེད་དོ། གཉིས་པ་དེ་དག་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དུ་བྱ་བ་ནི། དབང་དོན་དེ་དག་ཁོ་ན་ལ། སྐྱེ་མཆེད་དང་ནི་
 ཁམས་བཅུར་འདོད། ཅེས་དབང་པོ་ལྟ་དང་དོན་ལྟ་པོ་དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་སྐྱེ་མཆེད་གཟུགས་ཅན་བཅུ་དང་ནི་ཁམས་གཟུགས་
 ཅན་བཅུར་འདོད་དེ། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་གཟུགས་ཅན་བཅུ་དང་ཁམས་གཟུགས་ཅན་བཅུ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་བྱུང་པོ་བར་པ་གསུམ་གྱི་ནམ་བཞག་ལ་གཉིས་ལས་དངོས་ནི། ཚོར་བ་སྐྱོང་བའོ་འདུལ་ཤེས་ནི། མཆོན་མར་འཛིན་
 པའི་བདག་ཉིད་དོ། ཚོར་བ་ནི་རང་སྟོབས་ཀྱི་ཡུལ་སྐྱོང་བ་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྐྱོང་བ་ལ་འདོད་དོ། དཔྱེ་
 ན། བདེ་སྦྱག་ཡིད་བདེ་ཡིད་མི་བདེ་བཏང་སྟོམས་དང་ལ། བསྐྱུས་ན་བདེ་སྦྱག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་མོ།

ཁོ་ན་རེ། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གཞན་ལ་སྐྱོང་བ་ཡོད་ན་ཚོར་བར་འགྱུར་ལ། མེད་ན་རིག་པ་ཅམ་དུ་ཡང་མི་
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱོང་བའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ཡང་གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱོང་བ་ཡིན་པས་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེས་
 ལན་འདེབས་སོ། འདུལ་ཤེས་ནི་ཡུལ་ལ་མཆོན་མར་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། དཔྱེ་ན་དོན་ལ་མཆོན་མར་འཛིན་པ་སྟོན་
 པོ་ལ་སོགས་པར་འཛིན་པ་དང་། ཐ་སྦྱང་ལ་མཆོན་མར་འཛིན་པ་སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་ཅེས་བྱ་བར་འཛིན་པ་གཉིས་སོ།
 ཡང་འདུལ་ཤེས་ཚོགས་དུག་གོ། ཡང་ན་འདོད་པའི་འདུལ་ཤེས་རྒྱ་རྒྱུང་དུ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་འདུལ་ཤེས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། གཟུགས་

མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཆོད་མེད་པ་གསུངས་སོ། ། འདུ་བྱེད་ཕྱང་པོ་བཞི་ལས་གཞན། ཞེས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ཡོད་དེ།
 གཞུགས་ཆོར་འདུ་ཤེས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་བཞི་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་འདུས་བྱས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱང་
 པོ་འཇམ་མཆོད་ཉིད་ཡོད་དེ། དེ་དུ་མ་སྤྱངས་པའི་རབ་རྩ་བྱེ་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་ན། མཆོངས་ལྷན་འདུ་བྱེད་དང་།
 མཆོངས་ལྷན་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་དང་ཤེས་པར་གྱུར་པའི་འདུ་བྱེད་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་དང་ཤེས་པ་
 མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་འདུ་བྱེད་དོན་གཅིག་མཆོངས་ལྷན་འདུ་བྱེད་ལ་དབྱེ་ན། སེམས་བྱུང་ཞེ་དགྲ་དང་། གཉིས་པ་ལ་བརྩ་
 བཞི་ཡོད་དོ། ། གཉིས་པ་དེ་ལས་བྱུང་སྟེ། ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་དུ་འཛོག་ཚུལ་ནི། དེ་གསུམ་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་དང་། །
 འདུས་མ་བྱས་རྣམས་བཅས་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་ཁམས་ཞེས་བྱ། ཞེས་གསུངས། ཆོར་བ་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱང་
 པོ་གསུམ་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་དང་། འདུས་མ་བྱས་གསུམ་དང་བདུན་ནི། སྦྱེ་མཆེད་བརྩ་གཉིས་
 ཀྱི་ནང་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཡིན་ཏེ། གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྦྱེ་
 མཆེད་དང་དེའི་ཁམས་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། རྣམ་ཤེས་སོ་སོར་རྣམ་རིག་པ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
 མཆོད་ཉིད་ཡོད་དེ། ལུས་ཀྱི་རོ་སོ་སོ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་པར་རིག་པའི་སེམས་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་
 པོ་འཇམ་མཆོད་ཉིད་ཡོད་དེ། དེ་དུ་མ་སྤྱངས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡིད་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱང་དེ་ཡིན། ཁམས་བདུན་དག་རྩ་འང་
 འདོད་པ་སྟེ། ཞེས་དེ་ལ་དབྱེ་ན། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་དུ་གཡོད། ཡིད་ཀྱི་སྦྱེ་
 མཆེད་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། སེམས་ཀྱི་ཁམས་བདུན་དག་རྩ་འང་འདོད་དེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་དང་
 ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཏེ་བདུན་དུ་འདོད་པའི་བྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་དང་ཡིད། དུག་པོ་འདས་མ་ཐག་པ་ཡི། རྣམ་ཤེས་གང་
 ཡིན་དེ་ཡིད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འདིར་འང་སྦྱ་སྦྱོས་པ་ནི་བདུན་པོ་རེ་རེ་ནས་ཁམས་རེ་རེ་ཡིན་པར་སྟོན་ཏོ། ། རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་དུག་གང་རུང་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་ཤེས་མེད་ཀྱང་། ཡིད་ཀྱི་ཁམས་མི་རུང་བའི་སྟོན་མེད་དེ། ཡིད་ཀྱི་
 རྣམ་ཤེས་གང་གི་སྟོན་དུ་འདས་མ་ཐག་པའི་རྣམ་ཤེས་དུག་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་གཉིས་
 ཀར་འཛོག་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་བྱ་དེ་ནི་གཞན་ཀྱི་པ་དང་འབྲས་བྱ་དེ་ནི་གཞན་ཀྱི་ས་བོན་དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 དུག་པའི་རྟེན་ནི་རབ་སྐྱབ་བྱིར། ཞེས་འདིར་ཡིད་ཁམས་བྱུང་དུ་བསྟན་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྣམ་ཤེས་དང་པོ་
 ལྷ་ལ་རྟེན་དབང་པོ་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་ཡོད་ལ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་རྟེན་གཞན་མེད་པས། རང་གི་སྤྱོད་པ་ལ་ཐག་འགགས་
 པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་པོ་གང་རུང་གིས་དེའི་རྟེན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། བཞི་པ་ནི། ཁམས་ནི་བཅོ་
 བརྒྱད་དག་རྩ་འདོད། ཅས་ཁམས་ལ་རྒྱས་པར་དབྱེ་ན། བཅོ་བརྒྱད་དག་རྩ་ཡོད་པར་འདོད་དེ། རྟེན་མིག་སོགས་དབང་པོ་
 དུག་བརྟེན་པ་རྣམ་ཤེས་དུག་དམིགས་པ་གཞུགས་སོགས་ལུས་དུག་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་བྱིར།

དེ་དག་ཇས་ཀྱི་སྟོན་སྐྱེ་བལྟ་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སུ་བསྐྱས་ན་བརྩ་བདུན་དང་། རྣམ་
 ཤེས་བདུན་གཅིག་རྩ་བྱས་ན་བརྩ་གཉིས་སུ་འདུས་པའི་བྱིར། ཆོས་གསུམ་ཀྱི་གཙོ་བོ་རོས་བརྒྱད་བ་ནི། ཕྱང་པོ་དང་ནི་སྦྱེ་
 མཆེད་དང་། ཁམས་གཅིག་གིས་ནི་ཐམས་ཅད་བསྐྱས། གཞུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་དང་། ཆོས་ཁམས་
 གཅིག་ལྟ་སྟེ་གསུམ་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཚུལ་ཡོད་དེ། གཞུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོས་གཞུགས་ཅན་རྣམས་བསྐྱས། ཡིད་ཀྱི་

གྱེ་མཆེད་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་ཁམས་བདུན་བསྟུན། ཆོས་ཁམས་ཀྱིས་ཆོར་བ་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་གསུམ་དང་། འདུས་མ་གུས་
 དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་རྣམས་བསྟུས་པའི་ཕྱིར། བསྟུས་ཚུལ་ནི། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། གཞན་གྱི་དངོས་
 དང་མི་ལྡན་ཕྱིར། ཞེས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟུས་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་རང་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་
 གཞན་གྱི་ངོ་བོས་བསྟུས་པ་མེད་དེ། ཆོས་གང་ཡིན་པ་ཆོས་རང་ལས་གཞན་བ་སྟེ་རང་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་དང་མི་ལྡན་པའི་
 ཕྱིར། ལྷ་པ་ཁམས་ཀྱི་གངས་ངེས་ལ་རྩྭ་སྤྱོད་ནི། མིག་ལ་སོགས་པ་གཉིས་མེད་ཀྱི། རིགས་དང་སྟོང་ལྷལ་རྣམ་པར་ཤེས།
 འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ན་ཁམས་གཅིག་ཉིད། ཅེས་མིག་ལ་སོགས་པ་ལ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་བཙེ་བརྒྱད་དུ་མ་ངེས་སོ་ཞེ་
 བ། སྟོན་མེད་དེ། མིག་ལ་སོགས་པ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་མེད་ཀྱང་མིག་གི་རང་བཞིན་དུ་རིགས་གཅིག་པ་དང་། སྟོང་ལྷལ་
 གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ཡིན་པ་དང་། རང་འབྲས་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བདག་སྟེན་བྱེད་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། མཛེས་བྱའི་
 ཕྱིར་ན་གཉིས་བྱུང་ངོ་། ཞེས་མིག་ལ་སོགས་པ་གཉིས་གཉིས་བྱུང་བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། མིག་སོགས་གཅིག་ཡིན་ན་མི་
 མཛེས་ལ་དེ་མཛེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཆོས་གསུམ་གྱི་བྱེད་ཆོས་ལ། སྤངས་དང་སྟེ་སྟོང་རིགས་ཀྱི་
 རོན། སྤང་བོ་སྟེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་ཡིན། ཞེས་ཆོས་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ན་དང་། ཆོས་གསུམ་གསུངས་པའི་དགོས་པ་དང་།
 ཆོས་གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤང་བོ་སྤྱོད་ན་ཡོད་དེ། རྒྱ་སྟེན་དུ་མ་གཅིག་ཏུ་སྤངས་
 པའམ་འདུས་པས་ན་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། སྟེ་མཆེད་ཀྱི་སྤྱོད་ན་ཡོད་དེ། སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་སྟེ་
 བའམ་མཆེད་པ་སྟེ་རྒྱས་པའི་སྟོང་གྱུར་པས་ན་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་པའི་དོན་ཡང་ཡོད་དེ། རྒྱན་གནས་པར་བྱེད་པ་
 དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། ཁམས་ཀྱི་སྤྱོད་ན་ཡོད་དེ། འབྲས་བྱ་འབྲུང་བའི་རྒྱལ་རིགས་ཏེ་ས་བོན་ལྟ་བུ་ཡིན་
 པས་ན་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པས་འདིར་སྤང་བོ་སྤྱོད་ན་ལ་རྩྭ་སྤྱོད་དེ། མདོའི་དོན་དང་། སྤངས་པའི་དོན་ལ་
 རྩྭ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། གང་ལ་རྩྭ་སྤྱོད་པའི་གཞི་ཡོད་དེ། མདོ་ལས། གཟུགས་གང་ཡིན་པ་ཅི་ཡང་རུང་བ་
 སྟེ། འདས་པའམ། མ་འོངས་པའམ། ད་ལྟར་བྱུང་བའམ། རང་གིའམ། ཕྱིའི་འམ། རགས་པའམ། བྲ་བའམ། རན་པའམ། བྱ་
 རོམ་པའམ། ཐག་རིང་སོ་ན་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པའོ། ཉེ་བ་ན་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་ཏེ་
 གཟུགས་ཀྱི་སྤང་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་གངས་སུ་འགྲོའོ། ཞེས་པ་ནས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་བོ་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་ཏེ་གསུངས་པའི་
 དོན་ལ་རྩྭ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། རྩྭ་སྤྱོད་ནི། དེ་བྲག་སྤྱོད་པ་ན་ཅེ། འདས་པ་སོགས་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་གཟུགས་དང་། རང་དང་ཕྱི་ནི་
 རང་གཞན་གྱི་རྒྱད་ཀྱིས་བསྟུས་པའམ་ནང་དང་ཕྱིའི་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་གཟུགས་དང་། བྲ་རགས་ནི་ཐོགས་བཅས་ཐོགས་མེད་དམ་
 ལྟས་པའི་བྲ་རགས་དང་། རན་པ་དང་བྱ་རོམ་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་ཉོན་མོངས་མེད་པ་དང་། ཉེ་རིང་ནི་ད་ལྟར་བ་དང་འདས་
 མ་འོངས་ཀྱི་གཟུགས་སོ། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་ལ་སྤྱིར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་ཟེར།

བཅུན་པ་ན་ཅེ། དུས་གསུམ་ནི་རང་མིང་གིས་བསྟན། བྲ་རགས་ནི་ཡིད་དང་དབང་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་དང་། རན་པ་
 དང་བྱ་རོམ་ནི་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་དང་། ཉེ་རིང་ནི་རང་ལྷལ་དུ་སྤྱང་མི་སྤྱང་ཡིན་ནི་ཞེས་འཆད་དོ། འདིའི་བཅུན་པ་ནི། ཆོས་
 སྟོབ་ལས་གཞན་པའི་མདོ་སྟེ་བཞིག་ཡིན་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་པའི་སྤྱི་བའད་པ་ལྟར་འཐད་དོ། སྤངས་པའི་དོན་ལ་རྩྭ་
 ཚུལ་ཡོད་དེ། དེ་སྟེ་སྟེ་མཆེད་དང་ཁམས་ལྟར་སྤང་བོ་ཡང་ཇེས་ཡོད་དུ་འདོད། མདོ་སྟེ་པ་དང་སྟོབ་དཔོན་གཉིས་གཟུགས་

ཚོར་རེ་རེ་ནས་རྒྱ་ལོད་ཀྱི་གཞུགས་སྤངས་མོགས་བཏགས་ཡོད་དུ་འདོད། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཞད་པ་ལས་གཞུགས་སྤངས་ལ་
རྒྱ་ལོད་དུ་དང་བཏགས་ཡོད་གཉིས་བཞད། སྤེ་བ་ཁ་ཅིག་དང་མེས་མ་ཅམ་པ་སྤངས་པོའི་སྤྲོད་དོད་སྤྲོད་ཐག་པ་ལ་འཇུག་པས་
ཁྱར་ཁྱར་བ་དང་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་སྤངས་པོའི་དོན་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། སྤངས་པོ་རྒྱ་ལོད་དུ་མ་འདུས་པ་ཡིན་
པས་རྒྱ་ལོད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རེ་རེ་ནས་རྒྱ་ལོད་ཡིན་པ་ལྟར་འདུས་ན་ཡང་རྒྱ་ལོད་ཡིན་པར་འདོད་པའི་
ཕྱིར། དེས་ན་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་མ་རབ་རེ་རེས་དབང་པོའི་ཡུལ་དང་། དབང་ཅེན་གྱི་རྒྱལ་མ་རབ་རེ་རེས་ཀྱང་དབང་ཤེས་གྱི་ཅེན་
བྱེད་པར་འདི་པས་འདོད་དོ།

བྱེ་བྲག་སྤྲོ་བ་ན་རེ། རྒྱལ་མ་རབ་གཅིག་ཕྱི་ཡང་དུས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའམ་སྤྲོས་མདོན་པར་བསྐྱུས་པའི་སྤྲོ་བ་ནས་
སྤངས་པོར་འཛིག་གོ། ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་མདོ་སྟེ་བ་ན་རེ། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱལ་མ་རབ་གཅིག་ཕྱི་ཡང་སྤངས་པའི་དོན་མ་ཆང་
བའི་ཕྱིར། མདོ་ལས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ་གཞུགས་ཀྱི་སྤངས་པོའི་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ། གསུམ་པ་བྱུང་
སྟེ། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཞད་པ་ལྟར་ན། སྤངས་པོ་ལ་རྒྱ་ལོད་བཏགས་གཉིས་ཡོད་དེ། བཏགས་ཡོད་ཀྱི་ཆེ་སྤངས་པོའི་སྤྲོ་ཆོགས་པར་
དངོས་མིང་དང་རྒྱལ་མ་རབ་ལ་བཏགས་ནས་འཇུག་རྒྱ་ལོད་ཀྱི་ཆེ་སྤྲོ་དང་རྒྱལ་མ་རབ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པར་
འདོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་བྱུང་སྟེ། སྤངས་པོའི་བྱ་བ་ནི་ཁྱར་དང་། ཁྱར་བ་ནི་དེ་ལ་རག་ལས་པའི་དོན་ཡིན་པས་ན་ཁྱར་ཁྱར་བ་
སྤངས་པོའི་དོན་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་གང་གི་ཁྱར་ཡིན་པ་ཡོད་དེ། སྤངས་པོ་ལྟེ་ཁྱར་སྤྲོ་མཆེད་བྱུག་དང་། ཚོར་བའི་
ཁྱར་སྤྲོད་པ་དང་། འདུལ་ཤེས་དང་འདུལ་བྱེད་ཆམས་ཀྱི་ཁྱར་སྤྲོ་མཆེད་བྱུག་ནས་ཆམ་པར་ཤེས་པའི་ཁྱར་མིང་གཞུགས་ཏེ་ཡོད་
པའི་བར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཚོས་གསུམ་བསྐྱུས་པའི་དགོས་པ་དང་། དོགས་གཅོད་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཚོངས་
དབང་འདོད་ཆམས་གསུམ་གྱི་ཕྱིར། སྤངས་པོ་ལ་སོགས་གསུམ་བསྐྱུས་ཏོ། ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་སྤྲོ་ཆོས་ཅན། སྤངས་པོ་གསུམ་
ཚོས་གསུམ་བསྐྱུས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། མེས་མ་བྱུང་ལ་རེ་ལ་པོར་འཛིན་པ་དང་། གཞུགས་ལ་རེ་ལ་པོར་འཛིན་པ་དང་།
གཞུགས་མེས་མ་གཉིས་ཀ་ལ་རེ་ལ་འཛིན་ཀྱི་ཚོངས་པ་གསུམ་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་དེ་གསུམ་དང་། དད་སོགས་དབང་པོ་ཚོ་
འབྲིང་རྒྱལ་གསུམ་རྒྱུ་སྤྲོ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དབང་ཅོན་མགོ་སྤྲོས་པས་གོ་བ་དང་། དབང་འབྲིང་ཅུང་ཟད་སྤྲོས་པས་གོ་བ།
དབང་རྒྱལ་ཆེག་དོན་གཉིས་ཀ་ཡིན་དུ་སྤྲོས་པས་གོ་བ་གསུམ་རྒྱུ་སྤྲོ་བའི་ཆེད་དུ་དེ་གསུམ་རེ་ལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུས་
པའི་ཕྱིར། སྤངས་པོ་ལྟ་བུ་བཞད་པས་ཚོངས་པ་དང་པོ་བསྐྱོག་བྱས་ཏེ། སྤངས་པོ་ལྟེ་སྤྲོ་བས་སྤྲོ་མེས་མ་བྱུང་གི་སྤངས་པོ་ལ་གསུམ་དུ་
བྱེ་བའི་ཕྱིར། སྤྲོ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་བཞད་པས་ཚོངས་པ་གཉིས་པ་བསྐྱོག་བྱས་ཏེ། སྤྲོ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲོ་བས་སྤྲོ་
གཞུགས་ཅན་གྱི་སྤྲོ་མཆེད་ལ་བཅུར་བྱེ་བའི་ཕྱིར། ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་བཞད་པས་ཚོངས་པ་གསུམ་པ་བསྐྱོག་བྱས་ཏེ། ཁམས་
བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲོ་བས་སྤྲོ་གཞུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་བཅུ་དང་། ཆམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ལ་བདུན་དུ་བྱེ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དོགས་གཅོད་ནི། ཅོད་པའི་རྩ་བར་གྱུར་པ་དང་། འཁོར་བའི་རྩ་བར་རིམ་རྩའི་ཕྱིར། མེས་མ་བྱུང་ཆམས་
ལས་ཚོར་བ་དང་། འདུལ་ཤེས་ལོགས་ཤིག་སྤངས་པོར་བཞག། ཅེས་མེས་མ་བྱུང་ཆམས་ལས་ཚོར་བ་དང་འདུལ་ཤེས་ལོགས་
ཤིག་ཏུ་སྤངས་པོར་འཛིག་པའི་རྩ་མཆོད་ཡོད་དེ། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚོར་འདུ་གཉིས་ཅོད་པའི་རྩ་བར་གྱུར་པ་དང་། འཁོར་བའི་
རྩའི་གཅོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། སྤངས་པོའི་ཐ་རགས་ཀྱི་གོ་རིམ་སྟོན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། ཚོར་བའི་རྩལ་རྩལ་

བོ་མོ་གས་ཁྱིམ་པ་རྣམས་ཚྱོད། ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཆོས་དང་། བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་འདུག་པ་མ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་
 ཚྱོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། ཆོར་བ་ཟག་བཅས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ལས་གསོག་ཅིང་ཡུལ་ལ་འདུག་པ་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བྱུང་སྟེ། སྤང་པོ་ལྗེ་གོ་རིམ་འོག་ནས་སྟོན་པ་ལྟར་ཐ་རགས་ཤེས་
 པའི་ཆེད་དུ་ལོགས་སུ་སྤང་པོར་བཞག་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། སྤང་པོ་དག་ཏུ་འདུས་མ་བྱས། འོན་ཏེ་མི་རུང་ཕྱིར་མ་བཤད།
 ཞེས་འདུས་མ་བྱས་ལ་སྤང་པོར་མི་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། སྤང་པོ་དག་ཏུ་འདུས་མ་བྱས་མ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་
 མ་ཡོད་དེ། འདུས་མ་བྱས་སྤང་པོ་ལྟར་མ་འདུས་ཤིང་། སྤང་པོ་དུག་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་
 ཟད་དུས་གསུམ་གང་རུང་དུ་ཡང་མི་རུང་བ་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་བྱང་གི་གཞིར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་
 པ་ནི། སྤང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་རྣམས་སོ་སོའི་གོ་རིམ་རིམ་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ།
 སྤང་པོ་ལྗེ་གོ་རིམ་ངེས་ཚུལ་དང་སྟེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་དང་། ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་གོ་རིམ་ངེས་ཚུལ་གཉིས་རྣམས་སུ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། རིམ་ནི་རགས་དང་ཀྱན་ཉོན་མོངས། སྟོད་སོགས་འདོད་ཁམས་རིམ་ཞེན་ནོ། ཞེས་རགས་པ་
 དང་ཐ་བའི་སྟོན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་སྟེ་བའི་རིམ་པའི་སྟོན་པ་དང་ཟས་ལ་ཡོངས་སྟོད་པའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པའི་སྟོན་པ་
 དང་། ཁམས་གསུམ་ཀྱི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པའི་སྟོན་པ་གོ་རིམ་འདི་ལྟར་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཅ་ཉགས་གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། ད་ལྟའི་
 འོན་ཕྱིར་དང་པོ་ལྟ། འབྱུང་བ་ལས་ཀྱང་འོན་ཕྱིར་བཞི། གཞན་ནི་ཆེས་རིང་སྤྱར་འདུག་ཕྱིར། ཡང་ན་རིམ་ལྟར་གནས་
 བཞིན་རིམ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། དབང་པོ་དུག་གི་གོ་རིམ་ངེས་པར་བྱུང་བའི་དེ་བྱུང་པས་ཡུལ་གཞུགས་སོགས་དུག་གི་
 གོ་རིམ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་བྱུང་པས་རྣམ་ཤེས་དུག་གི་གོ་རིམ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། གཞུགས་ཅན་ཀྱི་དབང་
 པོ་ལྟ་ཡུལ་ད་ལྟར་བ་ཁོ་ནའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་དང་པོར་དང་། ཡིད་དབང་དུས་གསུམ་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་ཕྱིས་བསྟན།
 གཞུགས་ཅན་ལྟའི་ནང་ནས་ཀྱང་དང་པོ་བཞི་འབྱུང་འབྱུར་ཁོ་ནའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་དང་པོར་དང་། ལུས་དབང་འབྱུང་བ་
 འབྱུང་འབྱུར་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་ཕྱིས་བསྟན། དང་པོ་བཞིའི་ནང་ནས་ཀྱང་མིག་ན་གཉིས་མ་ཐུང་པར་ཡུལ་འཛིན་
 པས་དང་པོར་དང་། ལྟ་སྟེ་གཉིས་འཕྲད་ནས་ཡུལ་འཛིན་པས་ཕྱིས་བསྟན། དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་མིག་ཡུལ་རིང་བ་
 ལ་འདུག་པས་སྤར་དང་། རྒྱ་བཤེལ་ལྟོས་ཏེ་ཡུལ་ཉེ་བ་ལ་འདུག་པས་ཕྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་ན་མིག་སོགས་རྣམས་
 ཡས་རིམ་ནས་གནས་པའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་གོ་རིམ་ངེས་པའི་ཕྱིར། བོད་དུ་རིམ་ལྟར་བཤད་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་
 ཡུལ་དུ་སྤྱར་པའི་གཞུགས་ཁོ་ན་ལ་གཞུགས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ཅེས་བརྗོད་པ་དང་། ཡིད་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཁོ་ན་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་
 ཅེས་བརྗོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་སྤྱར་པའི་གཞུགས་དང་ཆོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། བྱེ་
 བྱག་དོན་དང་གཙོ་བོའི་ཕྱིར། ཆོས་མང་བ་དང་མཆོག་བསྟན་ཕྱིར། གཅིག་ནི་གཞུགས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་དང་། གཅིག་ནི་ཆོས་
 ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད། ཅེས་འབྱུང་བ་ལས་གཞུགས་དང་ཆོས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། མིག་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྤྱར་པའི་གཞུགས་དེ་
 གཞུགས་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་སྟེ་མིང་བྱེ་བྱག་ལ་བཏགས། ཡིད་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྤྱར་པའི་ཆོས་དེ་སྟེ་ཆོས་མང་པོ་
 དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ལྷ་པོ་ལས་འདས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མི་མང་པོ་དང་མི་དེ་གཙོ་བོ་ཡོད་ན་མི་
 ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ།

གཉིས་པ་ཚོས་གཞན་བསྐྱུས་ཚུལ་ལ། ཚོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་བསྐྱུས་ཚུལ། དེ་གཞན་ལ་འདྲ་སྒྲིབ་བཤོ། ཁོ་ན་རེ། ཕྱང་པོ་
ལ་ལྟར་གྲངས་མ་རེས་པར་བཤ། ཚོས་ཕྱང་བརྒྱད་ཁྲི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། ཚོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་དག །གང་
ནམས་སྐབ་པས་གསུངས་དེ་དག །ཆོག་གམ་མིང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །གཟུགས་དང་འདྲ་བྱེད་དག་ཏུ་འདུས། ཅེས་གསུངས།
མདོ་སྟེ་བ་ལྟར་ན་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པས་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོས་བསྐྱུས། བྱེ་སྒྲ་ལྟར་ན། རྟོག་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་མིང་ཡིན་པས་
འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་རེས། ཡང་ན་སྒྲར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཚོས་ཕྱང་གི་ཆད་རིམ་བྱ་
ཞིག་ཅེ་ན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ཁ་ཅིག་བསྐྱེད་བཅོས་ཆད་ཅེས་ཟེར། །ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་གཏམ་རེ་འདྲ་ཡིན། །སྟོན་པ་ནམས་ཀྱི་
གཉེན་པོ་ནི། ཚོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་མཐུན་པར་གསུངས། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གསུངས། ཚོས་ཕྱང་གི་ཆད་ལ་འདོད་
ཚུལ་ཡོད་དེ། སྟེ་བ་ཁ་ཅིག་གིས། །ལྷ་རིའི་བྱས་བསྐྱུས་པའི་བསྐྱེད་བཅོས་ཚོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཞེས་ཚོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་གཅིག་གི་ཆད་
དུ་འཛོག་དེ་ལ་སྟོན་གྲུག་སྟོང་ཡོད་ཅེས་ཟེར། ཁ་ཅིག་གིས་ཕྱང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ཆ་ཆད་བ་
གཅིག་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ལ་ཚོས་ཕྱང་གཅིག་གི་ཆད་དུ་འཛོག་སྟེ་བ་ཁ་ཅིག་གིས། ཚོས་ཕྱང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དུ་འདོད་
བའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི། ཚོས་ཕྱང་གི་ཆད་ཡོད་དེ། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་སྐྱུག་དང་། ར་རྒྱལ་
སོགས་ལ་བྱེ་བའི་ནམས་གྲངས་བརྒྱད་ཁྲི་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་སྟོན་པ་ནམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་གྲངས་དང་མཐུན་
པར་ཚོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་གསུངས་ཤིང་། སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་གཅིག་གི་གཉེན་པོ་རྫོགས་པར་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་
གཅིག་ལ་ཚོས་ཕྱང་གཅིག་གི་ཆད་དུ་འཛོག་པ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲིའི་གཉེན་པོ་རྫོགས་པར་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ལ་
ཚོས་ཕྱང་བརྒྱད་ཁྲིར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་གཞན་ལ་སྐྱུར་བ་ནི། ཁ་ཅིག་གི་ཕྱང་པོ་ལྟ་དང་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད། སྟེ་
མེད་བཅུ་གཉིས་སུ་གྲངས་མ་རེས་པར་བཤ། རྣམ་གྲོལ་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལྟ་ཟད་པར་ཀྱི་སྟེ་མཆེད། ཟེལ་གཞོན་ཀྱི་སྟེ་མཆེད། སའི་
ཁམས་སོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་ལན་སྟོན་པ་ལ། དེ་བཞིན་གཞན་ཡང་ཅི་རིགས་པར། ཕྱང་པོ་སྟེ་མཆེད་ཁམས་
ནམས་ནི། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལེགས་དབྱེད་དེ། རི་སྐྱད་བཤད་པར་བསྐྱུ་བར་བྱ། ཞེས་ཚོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཕྱང་པོ་ལྟས་
བསྐྱུས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱང་པོ་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཅན་གཞན་ཡང་ཕྱང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་གསུམ་པོ་འདིར། བསྐྱུ་བར་བྱ་སྟེ།
ཕྱང་པོ་དང་སྟེ་མཆེད་ཁམས་ནམས་ནི་རང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལ་ལེགས་པར་དབྱེད་དེ་ཚོས་ཕྱང་ལ་རི་སྐྱད་བཤད་པ་བཞིན་
ཕྱང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་གསུམ་ཅི་རིགས་པར་བསྐྱུ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་དང་ནམ་ཤེས་ཀྱི་
ཁམས་རིམ་བྱ་ཞེ་ན། འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བྱ་ག་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཞེས་བྱ། སྤང་དང་སྐྱུན་པ་དག་ཡིན་ནོ།
ཞེས་རྒྱུ་པ་གཉིས་བྱང་།

བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་ན་རེ། སྟོན་དང་དཀར་ཁུང་ལ་སོགས་པའི་བྱ་ག་ལ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིན་མོ་
སྐྱུན་པའི་རང་བཞིན་དག་ཡིན་ཅིང་། དེ་ནི་རྫོགས་པ་དང་བཅས་ཤིང་ཅིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་འཁོར་ན་ཡོད་པས་རྫོགས་
བཅས་ཉེ་འཁོར་བར་འདོད་དེ། འདི་གཟུགས་ཅན་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་བསྐྱུས་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ཞེས་པ་མདོ་སྟེ་པར་མ་རངས་
པའི་ཆོགས་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཁའ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པས། དེ་ལ་མི་རྫོགས་ཤིང་ཉེ་འཁོར་ན་ཡོད་པས་རྫོགས་མེད་ཉེ་འཁོར་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར།

གཉིས་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་འཆད་པ་ལ། ཟག་དང་བཅས་པའི་རྣམ་ཤེས་ནི། །རྣམ་ཤེས་ཁམས་ཡིན་སྟེ་བའི་རྟེན། །
 ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་ཤེས་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། འདིར་བསྟན་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་
 སྲིད་པར་སྟེ་བའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ན་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་
 རྟེ། ཟག་མེད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱིས་སྲིད་པར་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེའམ་ཁྱད་པར་དུ་
 དང་ལྡན་པ་ཡོད་དེ། རོ་ལོ་ལ་ལྟོས་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་རབ་དབྱེ་དང་། གྲོགས་ལ་ལྟོས་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་རབ་དབྱེ་དང་། ལྷ་
 འབྲས་ལ་ལྟོས་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་རབ་དབྱེ་དང་། མིང་དོན་ལ་ལྟོས་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་རབ་དབྱེ་དང་། སྤང་བྱ་ལ་ལྟོས་པའི་ཁྱད་
 པར་གྱི་རབ་དབྱེ་དང་། ལྷ་སོགས་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་སྟེ་དུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ།
 བསྟན་ཡོད་བསྟན་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར། རོགས་བཅས་རོགས་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར། དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར།
 ཁམས་གང་དུ་གཏོགས་པ་དུ་ཡོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། བསྟན་ཡོད་འདིར་ནི་གཟུགས་གཅིག་
 ལྟ། ཞེས་པས་འཆད། ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ལས་མིག་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་གཅིག་ལྟ་བུ་བསྟན་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ནི་འདི་ནའོ། ས་གི་ནའོ། ཞེས་མིག་ལ་བསྟན་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བསྟན་དུ་ཡོད་པ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་
 གཅིག་ལྟ་དང་། གཞན་བརྩ་བདུན་བསྟན་དུ་མེད་པའོ། གཉིས་པ་ནི། རོགས་དང་བཅས་པ་གཟུགས་ཅན་བརྩ། ཞེས་པས་
 བཤད། དེ་ལ་རོགས་བཅས་རོགས་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་བརྩ་པོ་དེ་རོགས་པ་དང་བཅས་པ་
 དང་། ལྷག་མ་བརྒྱད་པོ་དེ་རོགས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ཅན་བརྩ་རོགས་བཅས་ཡིན་ཏེ། བན་ཚུན་གཅིག་གི་གོ་སར་
 གཅིག་འཇུག་པ་སྟོབ་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ལུང་མ་བསྟན་བརྒྱད་དེ་དག་ཉིད། གཟུགས་སྐྱ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམ་
 གསུམ། ཞེས་རྒྱུ་པ་གཉིས་ལྟར། ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ལས་དགེ་མི་དགེ་གང་རུང་དུ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཁམས་
 ཡིན་པ་ཡོད་དེ། གཟུགས་སྐྱ་མ་གཏོགས་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ། ཡང་ཡོད་དེ། གཟུགས་ཅན་
 བརྩ་པོ་དེ་དག་ཉིད་ལས་གཟུགས་སྐྱ་མ་གཏོགས་བརྟེན་དབང་པོའི་ཁམས་ལ། རྟེན་པ་ཡུལ་ནི་རོ་རེ་ག་བྱ་གསུམ་དང་བཅས་
 བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁམས་གཞན་སེམས་ཀྱི་ཁམས་བདུན་དང་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་དང་གཟུགས་སྐྱ་སྟེ་བརྩ་ལ་ནི། དགེ་མི་དགེ་
 ལུང་མ་བསྟན་རྣམ་པ་གསུམ་ཀ་ཡོད་དེ། གཟུགས་སྐྱ་ནི་ལུས་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་བསྟུས་པ་དག་ལ་ཀུན་སྟོང་
 དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་ཡོད་པས། དེ་དག་ཀུན་སྟོང་དགེ་བས་སྟོང་བ་རྣམས་དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བས་སྟོང་བ་རྣམས་མི་
 དགེ་བ་དང་། དགེ་མི་དགེ་གང་རུང་དུ་ལུང་དུ་བསྟན་དུ་མེད་པ་རྣམས་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་ཀྱང་
 རིག་བྱེད་ཀྱིས་མ་བསྟུས་པ་དང་། རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བསྟུས་པ་ཐམས་ཅད་ལུང་མ་བསྟན། སེམས་ཁམས་བདུན་གྲོགས་ལ་ཆགས་
 པ་དང་། མ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་ཀ་ཡོད། ཆོས་ཁམས་ལ་
 ཡང་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་འཆད་པ་ལ། འདོད་ཁམས་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་བརྩ་བཞི་འོ། ནི་དང་རོ་དང་
 ལྷ་དང་ནི། ལྷེ་ཡི་རྣམ་ཤེས་ཁམས་མ་གཏོགས། གཟུགས་མེད་གཏོགས་པ་ཡིད་དང་ནི། ཆོས་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་
 ཁམས། ཞེས་གསུངས། ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ལ་འདོད་ཁམས་སུ་གཏོགས་པ་ཡོད་དེ། དེ་དག་ལ་འདོད་པའི་ཉོན་

མོངས་རྒྱས་སུ་རུང་བའི་ཕྱིར། གཞུགས་ཁམས་ན་བཅུ་བཞི་ཡོད་དེ། ཇི་འདྲི་ཁམས་དང་འདྲི་ཁམས་དང་སྒྲིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་
 ཁམས་དང་སྒྲིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་ཁམས་སྟེ་བཞི་མ་གཏོགས་ཁམས་བཅུ་བཞི་ལོ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་
 ཁམས་ན་དེ་རོ་མེད་དེ། ཇི་རོ་གཉིས་ཁམས་ཟས་ཡིན་ལ། གཞུགས་ཁམས་པ་རྣམས་དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་གིས། གཞུགས་ཁམས་ན་དབང་པོ་དང་གོས་ཀྱི་རེག་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ཏེ་མི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། གཞུགས་
 མེད་དུ་ཡིད་དང་ཆོས་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཏེ་གསུམ་དུ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲོགས་ལ་ལྟོས་པའི་བྱད་
 པར་ཡོད་དེ། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་བྱད་པར། རྟོག་དཔྱད་བཅས་མ་བཅས་ཀྱི་བྱད་པར། དམིགས་བཅས་དམིགས་མེད་ཀྱི་
 བྱད་པར། ཟེན་མ་ཟེན་ཀྱི་བྱད་པར། འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་འབྱུང་ཀྱི་བྱད་པར། བསགས་མ་བསགས་ཀྱི་བྱད་པར། གཙོད་བྱེད་
 དང་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་བྱད་པར་ཏེ་བདུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། དེ་གསུམ་ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཟག་
 བཅས་སོ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ཆོས་ཁམས་ཡིད་ཁམས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་མཇུག་གིས་མ་བསྐྱུས་པའི་
 འདུས་བྱས་རྣམས་ནི་ཟག་བཅས་དང་། བསྐྱུས་པའི་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་རྣམས་ཟག་མེད་ཡིན། ལྷག་མ་ཁམས་
 བཙོ་ལྷ་པོ་ནི་ཟག་བཅས་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། རྟོག་དང་དཔྱད་དང་བཅས་པ་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 ཁམས་ལྷ་ཡིན། ཐ་མ་གསུམ་ནི་རྣམ་གསུམ་སོ། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་གཉིས་ཀ་སྤངས། དེས་པར་རྟོག་དང་རྗེས་བློ་པའི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པས་རྣམ་མི་རྟོག་ཤེས་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་གཡེངས། ཡིད་ཀྱི་བློ་པ་ཐམས་ཅད་ཉིད། ཅེས་འབྱུང་བ་ལས།
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་པོ་ལྷ་ནི་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་ཀ་དང་བཅས་པ་དང་། ཁམས་ཐ་མ་ཆོས་ཁམས་དང་། ཡིད་དང་
 ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་གསུམ་ལ་རྟོག་བཅས་དཔྱད་བཅས་དང་། རྟོག་མེད་དཔྱད་བཅས་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་མེད་པ་
 གསུམ་ཡོད། ལྷག་མ་གཞུགས་ཅན་ཀྱི་ཁམས་བཅུ་པོ་ནི་བཅ་པོ་ཡིན་པས་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་ཀ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་བར་
 པ་དེར་ཐལ། འདོད་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་འདྲི་རྟོག་དཔྱད་གང་རུང་ལས་གཞན་པའི་མཆུངས་ལྷན་ཀྱི་ཆོས་ཁམས་ཐ་མ་
 གསུམ་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པ་རྣམས་དེ་གཉིས་ཀ་དང་བཅས་པ་དང་། ས་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་བྱད་པར་ཅན་ཀྱི་སྟོད་པ་
 གང་རུང་ལས་གཞན་པའི་ཁམས་ཐ་མ་གསུམ་ནི། རྟོག་མེད་དཔྱད་བཅས་དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཡིད་
 ཁམས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཆོས་ཁམས་མཆུངས་ལྷན་པ་ཡིན་པ་རྣམས་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་ཀ་མེད་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། འདོད་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་འདྲི་རྟོག་པ་ཞི་ཅམ་པོ་འདྲི་དཔྱད་པ་དག་ནི་དཔྱད་མེད་རྟོག་བཅས་སུ་བྱ་དགོས་སོ།

སྐབས་འདི་རྟོག་དཔྱད་དང་བཅས་མ་བཅས་ཀྱི་དོན་ཡོད་དེ། དེ་དག་གྲོགས་སུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། སྟོ་ལྷ་འདྲི་རྣམ་ཤེས་རྟོག་བྲལ་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་དེས་རྟོག་དང་རྗེས་བློ་ཀྱི་རྟོག་བྲལ་ཡིན་ཀྱི་དོ་ཤིན་ཀྱི་རྟོག་བྲལ་
 བེ་མ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་དེས་པར་རྟོག་པར་དང་རྗེས་བློ་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ། དེས་
 པར་རྟོག་པ་དང་རྗེས་སུ་བློ་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་དོས་བཟུང་དུ་ཡོད་དེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་མཆུངས་ལྷན་ཀྱི་ཤེས་རབ་
 གཡེངས་པ་དེ་དེས་རྟོག་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་མཆུངས་ལྷན་ཀྱི་བློ་པ་ཉེར་བཞག་ཐམས་ཅད་རྗེས་བློ་ཀྱི་རྟོག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་གཡེངས་བཞི་དེ་དང་མཆུངས་པར་ལྷན་པའི་ཐོས་བསམ་སྦྱེས་ཐོབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་རྣམས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དམིགས་པ་དང་བཅས་མ་བཅས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། དམིགས་བཅས་སེམས་ཀྱི་ཁམས་བདུན་ནོ། ཆོས་ཀྱི་

ཕྱེད་ཀྱང་། ཞེས་ཁམས་བཙུན་ལ་དམིགས་བཅས་དམིགས་མེད་ཀྱི་བྱང་པར་ཡོད་དེ། སེམས་ཀྱི་ཁམས་བདུན་དང་། ཚོས་ཁམས་ཀྱི་ཕྱེད་སེམས་བྱང་རྣམས་དམིགས་བཅས་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་གཞུགས་ཅན་བཅུ་དང་། ཚོས་ཁམས་ཀྱི་ཕྱེད་འདུས་མ་བྱས་ཏེ་ཁམས་ཕྱེད་དང་བཅུ་གཅིག་དམིགས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ།།

བཞི་པ་ཟེན་མ་ཟེན་གྱི་སྒྲོན་ས་དབྱེ་བ་ནི། མ་ཟེན་དགྲ། བརྒྱད་པོ་དེ་དག་རྣམས་དང་སྒྲ། དགྲ་པོ་གཞན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས། ཞེས་ཁམས་བཙུན་ལ་ཟེན་མ་ཟེན་གཉིས་གཉིས་ཡོད་དེ། སེམས་ཀྱི་ཁམས་བདུན་ཚོས་ཁམས་དང་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་རྣམས་དང་། སྒྲ་སྒྲེ་ཁམས་དགྲ་ནི་མ་ཟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷག་མ་དགྲ་ལ་ཟེན་མ་ཟེན་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེན་མ་ཟེན་གྱི་དོན་ཡོད་དེ། སེམས་ཀྱི་རྟེན་དབང་པོས་བྱུང་བ་ནི་ཟེན་པ་དང་། དབང་པོས་མ་བྱུང་བ་ནི་མ་ཟེན་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ནི། དེག་བྱ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་ཁམས་བཙུན་པོ་དེ་དག་ལས་འབྱུང་བ་དང་། འབྱུང་འགྱུར་གཉིས་ཀའི་ཆ་ཡོད་དེ། ས་སོགས་འབྱུང་བ་བཞི་ནི་འབྱུང་པར་གྱུར་པའི་དེག་བྱ་དང་། འཇམ་རྩལ་ལ་སོགས་པ་བདུན་ནི་འབྱུང་གྱུར་གྱི་དེག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷག་མ་གཞུགས་ཅན་དགྲ་པོ་ནི། འབྱུང་གྱུར་ཚོས་ཁམས་སྤྱོད་གཅིག་གྱང་། ཞེས་ཁམས་བཙུན་པོ་དེ་དག་ལས་འབྱུང་འགྱུར་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ཡོད་དེ། ལྷག་མ་གཞུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་དགྲ་དང་། ཚོས་ཁམས་ཀྱི་སྤྱོད་གཅིག་རྣམ་པར་དེག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་རྣམས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁམས་བཙུན་ལས་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་འགྱུར་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་དེ། དེག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལས་གཞན་པའི་ཚོས་ཁམས་དང་། སེམས་ཀྱི་ཁམས་བདུན་ཏེ་བརྒྱད་ནི་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་འགྱུར་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་བཅུན་པ་སངས་རྒྱུ་ལྷ་ན་རེ། སྤྱེ་མཆེད་བཅུ་ནི་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཟེར། དེ་མི་འཐད་དེ། མདོ་ལས། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་འདི་དག་བཞི་སྟེ། ཞེས་གངས་ངེས་བཟུང་སྟོས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞུགས་སྒྲ་སོགས་བཞི། མིག་སོགས་བཞིའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། སྒྲ་བ་སོགས་ནི་དེག་བྱ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ལུང་དང་ཡང་འགལ་ཏེ། མདོ་ལས་དག་སྟོང་དག་མིག་ནི་ནང་གི་སྤྱེ་མཆེད་དེ། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་རྒྱུར་བྱས་པ། གཞུགས་དྲངས་བ། གཞུགས་ཅན་བསྟན་བྱ་མེད་ལ། ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའོ། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། མདོ་ལས། གང་མིག་གི་ཤེད་པོར་བྱ་ལ་སྒྲ་བ་དང་མ་སྟངས་པར་གྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། མིག་དང་ངོ་པོ་ཐ་མི་དད་པའི་དབང་རྟེན་ཁོག་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྒྱག་པ་ནི། གཞུགས་ཅན་བཅུ་ནི་བསགས་པའོ། ཁམས་བཙུན་ལ་བསགས་མ་བསགས་ཀྱི་ཆ་གཉིས་ཡོད་དེ། གཞུགས་ཅན་བཅུ་ནི་རྩལ་སྤྱ་རབ་འདུས་པས་ན་བསགས་པ་ཡིན་ལ། སེམས་ཀྱི་ཁམས་བདུན་དང་། ཚོས་ཁམས་དང་བརྒྱད་མ་བསགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་རྣམས་རྩལ་ནི་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱུང་མཐའ་དང་། བསགས་རྩལ་ནི་དེ་ལས་ཆེ་བ་ཡིན་ཟེར། དེ་མི་འཐད་དེ། བསགས་རྩལ་སྤྱ་རབ་དེ་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱུང་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་འགྲེལ་ལས། ཐམས་ཅད་ལས་སྤྱ་བའི་གཞུགས་ནི་བསགས་པའི་རྩལ་སྤྱ་རབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་ཆེས་རྒྱུང་བ་ནི་མི་མདོན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་ཡོད་དེ། གཙོད་བྱེད་གཙོད་པར་བྱ་བ་ཉིད། ཕྱི་རོལ་གྱི་ནི་ཁམས་བཞི་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཁམས་གཞུགས་དེ་རོ་དེག་བྱ་བཞི་སོ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ་དེ་དང་། གཙོད་པར་བྱ་བ་ཤིང་ལྷ་བྱ། གཞན་རྣམས་མ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། ཕྱི་མའང་དེར་ཐལ། དེ་རྣམས་ལ་དུམ་བྱར་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབང་པོ་རྣམས་ཡོད་བཞིན་དུ་དྲངས་པ་དང་། སྤྱི་ལ་
རྒྱན་མེད་པ་དང་། ཡིད་ཁམས་སོགས་བརྒྱད་ལ་རྒྱལ་བསགས་པ་མེད་པའི་ཆ་ནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བཞིན་བསྐྱེད་བྱ་
འདུལ་བྱེད་པའོ།། བསྐྱེད་དང་གཞལ་ལ་མི་མཐུན་སྟེ། ཞེས་པའི་དོན་ཡང་ཡོད་དེ། སྤྱི་མ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་བྱ་འདུལ་བྱ་ལ་
རིག་པ་སྤོང་བ་དང་། བསྐྱེད་བྱེད་འདུལ་བྱེད་ལ་མཛོན་པ་རྣམས་མི་མཐུན་པར་སྟེ། བའང་ཡོད་ཅེས་འཆད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ལྟོས་པའི་བྱེད་པར་ཡོད་དེ། འབྲུང་བ་གསུམ་གྱི་བྱེད་པར། ཉག་རྩས་ཡིན་མིན་གྱི་བྱེད་པར།
ཐོབ་པའི་བྱེད་པར་ཏེ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། རྣམ་པར་སྤྱོད་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ནང་གི་ལྟེ།
སྤྱི་ནི་རྣམ་སྤྱོད་ལས་སྤྱེས་མིན། རྒྱུ་མཐུན་ལས་བྱུང་རྣམ་སྤྱོད་སྤྱེས། ཐོགས་པ་མེད་བརྒྱད་གཞན་རྣམ་གསུམ། ཞེས་འབྲུང་
བ་ལས། བྱེད་པར་པོ་གཞུགས་ཅན་ལྟ་པོ་རྣམ་སྤྱོད་བྱུང་དང་རྒྱུ་བྱུང་ཡིན། དེ་གཉིས་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་
རྒྱུ་དང་འབྲུང་བ་བྱུང་བ་རྣམས་རྒྱུ་མཐུན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་ལ་རྒྱུ་བྱུང་ཡིན་པ་ཡོད་ཀྱང་རྣམ་སྤྱོད་སྤྱེས་མེད་དེ།
ཐམས་ཅད་ལ་འདོད་དགའ་འབྲུང་བས་སོ།། རྣམ་སྤྱོད་སྤྱེས་དང་རྒྱུ་མཐུན་ལས་བྱུང་བའི་མཆོན་གཞི་དང་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་
གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། མི་དགེ་བའི་རྣམ་སྤྱོད་དང་། སྤྱི་ལ་མཉམ་གྱི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཁམས་ཐོགས་མེད་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
དང་། གཞན་གཞུགས་ནི་རོ་རིག་བྱ་བཞི་ལ་ནི་བྱུང་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཉག་རྩས་ཡིན་མིན་གྱི་བྱེད་པར་ཡོད་དེ། རྩས་དང་ལྷན་ཅིག་ཐ་མ་གསུམ། སྤྱི་ཅིག་མ་སྟེ། ཞེས་འབྲུང་
བ་ལས། ཆོས་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་འདུས་མ་བྱས་རྣམས་ཉག་རྩས་ཡིན། གཞན་རྣམས་ཉག་རྩས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གསུམ་པ་ཐོབ་པའི་བྱེད་པར་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། མིག་དང་ནི། རྣམ་ཤེས་ཁམས་དག་སོ་སོར་དང་། ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡང་འཛོལ་
བ་ཡོད། ཅེས་འབྲུང་བ་ལས། མིག་དང་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་གཉིས་སོ་སོར་ཐོབ་པ་ཡོད། ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཐོབ་པ་འདྲ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། འདོད་ཁམས་ན་དབང་པོ་རྣམས་རིམ་གྱིས་བྱུང་བ་ན་མིག་དང་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་སོ་སོའི་
ཁམས་སྤྱི་ཕྱིར་འཛོལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉག་པ་གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། གཞུགས་མེད་ཁམས་ནས་འདོད་པར་སྤྱེས་པའི་ཆེ་མིག་
དང་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གསར་དུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྤྱི་ལ་གཞུགས་མེད་ཁམས་ནས་གཞུགས་མེད་དུ་སྤྱེས་པ་ལྟ་
བྱ་གཉིས་ཀ་གསར་དུ་མི་ཐོབ་པ་ཡོད་ཅེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་མིང་དོན་ལ་ལྟོས་པའི་བྱེད་པར་ཡོད་དེ། ཕྱི་ནང་གི་བྱེད་
པར་དང་། རྟེན་བཅས་དེར་མཚུངས་ཀྱི་བྱེད་པར་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། བྱེད་པར་བཅུ་གཉིས་གཞུགས་ལ་
སོགས། མ་གཏོགས། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས་དམིགས་པ་ལྟུང་གྱི་ཁམས་དུག་མ་གཏོགས་པའི་རྟེན་དབང་པོའི་ཁམས་དུག་
དང་། རྟེན་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དུག་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་མཚུངས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྱེད་རྣམས་ནང་གི་
ཁམས་དང་། གཞུགས་སོགས་ཕྱིའི་ཁམས་སུ་འདོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྟེན་པ་དང་བཅས་ལྷག་མ་ནི། དེ་དང་མཚུངས་པ་དག་ཀྱང་ཡིན། གང་
ཞིག་རང་གི་ལས་མི་བྱེད། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། ཆོས་ཁམས་ནི་རྟེན་པ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་དང་། ཁམས་བཅུ་བདུན་ལ་དེ་དང་
མཚུངས་པ་འདྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཀྱང་གི་སྤྱི་རྟེན་པ་དང་བཅས་པ་འདྲ་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་ལས་འདིའི་རྟེན་བཅས་དེར་
མཚུངས་ཀྱི་དོན་ཡོད་དེ། རང་གི་ལས་བྱེད་མི་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ནས་འཛོག་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བུ་སྤྱི་ལ་ཡིན་མིན་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། བཅུ་ནི་

བསྐྱོམས་པས་སྤང་བྱ་ཡིན། ལྷ་ཡང་ཞེས། མིག་སོགས་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་བཅུ་དང་། ཡང་སྤྱོད་བསྐྱོམས་པའི་དབང་པོའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལྷ་སྐྱོམ་སྤང་ཡིན་ཏེ། སྤང་བྱ་གང་ཞིག་མཐོང་སྤང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐ་མ་གསུམ་རྣམ་གསུམ།
 ཁམས་ཐ་མ་ཡིད་དང་ཆོས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་གསུམ་ལ་མཐོང་སྤང་དང་སྐྱོམ་སྤང་དང་། སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པ་
 གསུམ་ག་ཡོད་དེ། སྤྱི་སྤྱི་བརྒྱུད་ཅུ་ཅུ་བརྒྱུད་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་རྗེས་འབྲང་ཐོབ་པ་དང་
 བཅས་པ་མཐོང་སྤང་དང་། ཟག་བཅས་ལྷག་མ་རྣམས་སྐྱོམ་སྤང་ཡིན་པ། ཟག་མེད་རྣམས་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་
 ཅན་མིན་མཐོང་སྤང་མིན། ཞེས་དེ་ལ་གནས་མ་བྱ་བ་ན་རེ། སོ་སོ་སྤྱོད་པོ་དང་རྣ་སོང་བའི་ལུས་དག་གི་ལས་ཆོས་ཅན།
 མཐོང་སྤང་ཡིན་པར་ཐལ། མཐོང་ལམ་སྤྱོད་པ་ན་འགགས་པའི་ཕྱིར། མདོ་ལས། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་རྣ་སོང་གི་འགོ་བ་
 འགགས་སོ། ཞེས་དང་། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ལོག་པར་མི་ལྟུང་བའི་ཆོས་ཅན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། དེ་འགོག་པ་
 བློ་སོ་སོ་སྤྱོད་པོ་ཆོས་ཅན། མཐོང་སྤང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མ་བསྐྱེད་སྤང་མ་
 བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སོ་སྤྱོད་ཡང་ཡོད་པས་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ཅིང་། དག་ཅུ་ཆད་
 པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་ཡོད་པས་དག་བ་ཡང་མ་ཡིན་པས་ལུང་མ་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་མིན་དུག་པ་མིན་སྤྱོད་པ་མིན།
 ཞེས་རྣ་སོང་དུ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལུས་དག་གི་ལས་ཆོས་ཅན། མཐོང་སྤང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དུག་པ་ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་མཆེད་མ་ཡིན་པའི་དབང་པོ་ལྷ་ལས་སྤྱོད་པའི་དབང་ཤེས་ཉོན་མོངས་ཅན་རྣམས་ཆོས་ཅན།
 མཐོང་སྤང་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་ལ་དངོས་དང་བརྒྱུད་པས་ལོག་ཞུགས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དུག་པ་ལྷ་སོགས་ཀྱི་སྐོ་
 རྣམ་དཔྱེ་བ་ལ། ལྷ་བ་ཡིན་མིན་གྱི་སྐོ་རྣམ་དང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཚུལ་གྱི་སྐོ་རྣམ་དང་། ཉག་མི་ཉག་གི་སྐོ་རྣམ་
 དང་། དབང་པོ་ཡིན་མིན་གྱི་སྐོ་རྣམ་དཔྱེ་བ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ། ལྷ་བའི་དཔྱེ་བ་དང་། མིག་ལྷ་བར་སྤྱོད་པ་དང་། དབང་པོའི་
 བྱང་ཆོས་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། མིག་དང་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཕྱོགས་ནི། ལྷ་བ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པ་བརྒྱད། ཅེས་ཁམས་བཙོ་
 བརྒྱུད་ལ་ལྷ་བ་དང་ལྷ་མིན་གྱི་ཆ་གཉིས་ཡོད་དེ། མིག་དང་འཛིག་ལྷ་མཐར་ལྷ་ལོག་ལྷ་གསུམ་དང་ལྷ་བ་མཚོག་འཛིན་དང་
 ཚུལ་ཁྲིམས་སམ་བརྒྱལ་ཞུགས་མཚོག་འཛིན་གཉིས་ཏེ་ལྷ་བ་ལྷ་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་སྐྱོབ་པའི་ལྷ་
 བ་དང་མི་སྐྱོབ་པའི་ལྷ་བ་སྤྱོད་ཆོས་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་བ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ནི་ལྷ་བ་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་ཕྱེད་
 དང་བཅུ་བདུན་པོ་རྣམས་ལྷ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་ཤེས་ལྷ་དང་མཚུངས་སྤྱོད་སྐྱོ། དེས་རྟོག་མེད་ཕྱིར་ལྷ་མ་ཡིན། ཞེས་
 དབང་པོའི་རྣམ་ཤེས་ལྷ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སྐྱོ་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། འཛིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་
 རྟོག་མིང་དོན་འཛིན་པ་རྟོག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་ནི། མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་། ཞེས་མིག་ལ་དེས་རྟོག་མེད་པའི་ཕྱིར་ངེ་ལྷར་ལྷ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། མིག་
 གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་ཞེས་སྤྱོད་པའོ། རྟེན་བཅས་ཞེས་མིག་ཡིན་ན་གཟུགས་མཐོང་བས་མ་ཁྲབ་བམ་ཞེ་ན། མ་ཁྲབ་
 རྟེ། མིག་ལ་རྟེན་བཅས་དེ་མཚུངས་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ནས་རྟེན་པ་དང་བཅས་པའི་མིག་ཁོ་ནས་མཐོང་ལ། དེ་དང་མཚུངས་
 པའི་ནི་མི་མཐོང་སྤྱོད་མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བའི་ཕྱོགས་སུ་རྣམ་ཤེས་དེས་པར་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་
 མིག་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཁོ་ནས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་ཤེས་མིན། གང་ཕྱིར་བར་དུ་ཆད་པ་

ཡི།། གཞུགས་ནི་མཐོང་བ་མིན་ཕྱིར་ལོ།། ཞེས་མིག་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཁོ་ནས་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་
 དེ་ལྟར་ན་རྣམ་ཤེས་ནི་ཐོགས་མེད་ཡིན་པས་བར་དུ་ཆོད་པའི་གཞུགས་ཀྱང་མཐོང་དགོས་པ་ལ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་འེ་ཕྱིར་རོ།།
 ལོ་ནི་སློབ་དཔོན་གྱིས་མདོ་སྡེ་བ་ལ་མ་རངས་པའི་ཆོག་ཡིན་ཏེ། མིག་ཐོགས་བཅས་ཡིན་པས་མི་མཐོང་ན་མཆིང་བུ་དང་ལྟང་
 འཆོར་དང་ཤེས་དང་ཆུ་དག་གིས་བར་དུ་ཆོད་པ་ཡང་མི་མཐོང་བར་ཐལ་བའི་སློན་འཇུག་ལ། དེ་ཅས་གྱིས་མ་ཡིན་ཏེ། གང་
 ལྟང་བ་ལ་གོགས་མེད་ན་བར་དུ་ཆོད་པ་དང་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་མིག་ཤེས་སྐྱེ་ལ། གོགས་ཡོད་ན་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཡུལ་
 གཞུགས་དེ་མིག་གཅིག་གིས་མཐོང་ངས་གཉིས་ཀྱིས་མཐོང་ཞེ་ན། མིག་ནི་གཉིས་ཀ་དག་གིས་ཀྱང་། མཐོང་སྟེ་གསལ་བར་
 མཐོང་ཕྱིར་རོ།། ཞེས་མིག་གཉིས་ཀ་དག་གིས་ཀྱང་གཞུགས་མཐོང་སྟེ། མིག་གཅིག་གིས་བལྟས་པ་ལས་གཉིས་ཀྱིས་བལྟས་
 པས་གསལ་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མིག་གཉིས་ཡོད་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སློན་མེད་དེ། རྟེན་
 དང་དབང་པོ་སོ་སོར་ཆད་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་གཞུགས་ཅན་མིན་པས་ཡུལ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། མིག་དང་ཡིད་དང་རྣ་བ་ནི།། ཡུལ་དང་མ་ཐུང་གསུམ་གཞན་དུ། ལྷ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱིས་ནི།།
 ཡུལ་ནི་མཉམ་པ་འཛིན་པར་འདོད།། ཞེས་མིག་དང་ཡིད་དང་རྣ་བ་གསུམ་གྱིས་ཡུལ་དང་མ་འཕྲད་པར་ཡུལ་འཛིན་ཅུས་ཏེ།
 མིག་གིས་རྒྱང་རིང་པོའི་གཞུགས་མཐོང་། རྣ་བས་རྒྱང་རིང་པོའི་སྒྲོ་སྤྲོ། ཡིད་གྱིས་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་དོན་འཛིན་པའི་ཕྱིར།
 ལྷ་ལྟེ་ལུས་གསུམ་གྱིས་ཡུལ་དང་མ་འཕྲད་པ་ལས་འཕྲད་ནས་འཛིན་ཏེ། ཇི་རོ་རེག་བྱ་གསུམ་མ་རྩལས་མ་ཐུང་མ་རིག་པར་
 མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར། འཕྲད་པའི་དོན་ནི། དེ་དང་དེའི་འདབ་ཆགས་པ་ཡིན་གྱི་འཕྲད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།། ལྷ་དང་ལ་སོགས་པ་ལྟེ་
 དང་ལུས་གསུམ་གྱིས་ཡུལ་མཉམ་པ་འཛིན་པར་འདོད་དེ། ཡུལ་དང་འཕྲད་ནས་འཛིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཕྲད་པའི་
 ཡུལ་ནི་དབང་པོའི་རྩལ་གྱི་ཆོད་དང་མཉམ་པར་འཛིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། མིག་རྣ་བ་གཉིས་ཀྱིས་མ་འཕྲད་པར་འཛིན་པས་
 དབང་པོ་ལས་ཡུལ་ཆེ་བ་དང་ཆུང་བ་དང་མཉམ་པ་ཅི་རིགས་པ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཡིད་ནི་གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པས་ཆོད་མ་
 རེས་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་གྱི་དུས་རེས་པ་ནི། ཐ་མའི་རྟེན་འདས་ལྟ་རྣམས་ཀྱི།། དེ་དག་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའང་ཡིན།།
 ཞེས་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་དུག་གི་ཐ་མ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟེན་དུས་གསུམ་ག་མེད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟེན་
 དེའི་བདག་རྒྱུན་ཡིན་ན། ཡིད་འདས་མ་ཐག་པ་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མིག་ནས་ལུས་ཀྱི་བར་རྣམ་ཤེས་ལྟ་པོ་རྣམས་ཀྱི་
 རྟེན་དེ་ལ་འདས་པ་དང་ད་ལྟ་བ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དེ། རྣམ་ཤེས་དེ་དག་དང་ལྟན་གཅིག་སྐྱེས་པའི་དབང་པོ་ལྟ་པོ་ད་ལྟ་བ་དང་
 འང་སྐྱས་བསྐྱས་པ་ཡིད་ཀྱི་འདས་པའང་ཡོད་པས་བདག་རྒྱུན་འདས་པ་དང་ད་ལྟ་བ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དབང་པོ་
 རྟེན་དུ་འཛིན་ཆུང་ནི། དེ་དག་གྱུར་པས་འགྱུར་ཉིད་ཕྱིར།། རྟེན་ནི་མིག་ལ་སོགས་ཡིན།། ཞེས་པས་བཤད། མིག་སོགས་དེ་
 ལ་འདས་པ་དང་ད་ལྟ་བ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དེ། རྣམ་ཤེས་དེ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དབང་པོ་ད་ལྟ་བ་དང་འདས་པ་གཉིས་
 ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྟ་པོ་དེ་དག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་ཏེ། མིག་སོགས་དབང་པོ་དེ་
 དག་གསལ་མི་གསལ་དུ་གྱུར་པ་ལས་དེའི་རྗེས་སུ་རྣམ་ཤེས་གསལ་མི་གསལ་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དབང་ཤེས་ལྟ་པོ་རང་
 མིང་གིས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་འཆད་པ་ལ།དེའི་ཕྱིར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཕྱིར།། དེ་དག་གི་ནི་རྣམ་ཤེས་བསྟན།། ཞེས་
 གསུངས།

མིག་གི་དབང་པོ་ལ་སོགས་ཏེན་ལྟ་པོ་དེ་དག་གིས་ནི། ཏེན་པ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སོགས་ལྟ་པོ་དེ་དག་
 བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མིག་གི་དབང་པོ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྟུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་ཡིན་པ་ནས།
 ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྟུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དང་ཡུལ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ་འདི་ནི། སྟུང་མོང་མ་ཡིན་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར། དེའི་ཐ་སྟོན་དབང་པོས་བྱས། ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ནོ། ལུས་ལ་འོག་
 མའི་མིག་མ་ཡིན། ཞེས་གང་ལ་གནས་ནས་མིག་གིས་གཟུགས་ལ་བལྟ་བའི་ཆོ། ལུས་མིག་གཟུགས་གསུམ་གཅིག་གསུམ་ཐ་
 དད་ཅེ་ན། དེ་ཡང་ལུས་དང་གཟུགས་གསུམ་ལ་འདོད་ཁམས་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་བར་གྱི་སས་བསྐྱུས་རེ་ཡོད་པས་
 དེ་གསུམ་ས་ལྟ་པ་ཅན་དང་། མིག་ཤེས་ནི་འདོད་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཁོ་ནས་སས་བསྐྱུས་ཡིན་པས་གཉིས་པ་ཅན་
 ཡིན་ལ། ཁོང་མའི་ལུས་ལ་རང་ས་དང་གོང་སའི་མིག་བརྟེན་དུ་རུང་ཡང་འོག་མའི་མིག་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ས་འོག་མའི་
 རྣམ་སྟོན་གྱི་རྒྱས་གོང་སའི་འབྲས་བུ་མི་འབྱེན་ཞིང་། ཁོང་སར་འོག་སའི་དེ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་བྱུང་གི་རྒྱ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར།
 མིག་གི་གོང་སའི་གཟུགས་མ་ཡིན། ཞེས་འོག་མའི་མིག་གིས་རང་ས་དང་འོག་སའི་གཟུགས་འཛིན་ཀྱང་གོང་སའི་གཟུགས་
 འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོང་སའི་གཟུགས་དྲངས་ཤིང་ཕྱ་བས་མཐོང་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འང་ཞེས་ས་གོང་མའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་འང་འོག་མའི་ས་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྟེན་དང་ལྟན་ཅིག་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡི་གཟུགས་
 ཞེས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་དེ་རང་ས་འོག་ས་གོང་ས་གསུམ་གྱི་གཟུགས་ཐམས་ཅད་
 མཐོང་སྟེ། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་དེ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་མིག་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོ། འདོད་པ་ནས་བཞི་པའི་གཟུགས་ཀྱི་བར་ལྟ་
 དང་། གསུམ་པའི་མིག་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོ། གསུམ་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ཡུལ་བཞི་དང་། གཉིས་པའི་མིག་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོ། གསུམ་
 དང་། དང་པོའི་མིག་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོ། འདོད་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་གཟུགས་གཉིས་ཀ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ལུས་ཀྱི་འང་
 གཉིས་ཀ་ཐམས་ཅད་དུ། དེར་མ་ཟད་ལུས་ཀྱི་འང་ཡུལ་གཟུགས་དང་རྣམ་ཤེས་གཉིས་རང་ས་འོག་ས་གོང་ས་གསུམ་ཀ་ཡོད་
 དེ། སྤར་བཤད་པ་ལས་ཏོགས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ལུས་ཀྱི་འང་གཉིས་ཀ་ཐམས་ཅད་དུ། ཞེས་སོ། རྣ་བའང་དེ་བཞི་ན། ཞེས་
 མིག་ལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལྟར་ན་བ་ལ་འང་རིགས་འགྲེ་སྟེ་ལུས་ལ་འོག་མའི་རྣ་མ་ཡིན། རྣ་བས་གོང་མའི་སྤྱོད་མ་ཡིན། རྣ་
 བའི་ཤེས་པ་འང་དེ་ཡི་སྤྱོད་ཡིད་ཀྱི་འང་གཉིས་ཀ་ཐམས་ཅད་དུ། ཞེས་རང་འགྲེ་ལ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤར་བར་བྱའོ།
 གསུམ་དག་ནི། ཐམས་ཅད་རང་གི་ས་པ་ཉིད། ལྷ་ལྷེ་ལུས་གསུམ་གྱི་ལུས་དང་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་རང་གི་ས་ཉིད་དང་ས་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཡུལ་འཛིན་པའི་ཆོ། ཡུལ་དང་ཕྱད་ནས་འཛིན་ལ་བར་ཆད་པ་
 དང་། རིང་བའི་དོན་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། གསུམ་དག་ནི། ཐམས་ཅད་རང་གི་ས་པ་ཉིད། ཅེས་སོ།

དེ་ལྟར་སྤྱིར་བསྟན་ནས་དམིགས་བསམ་ནི། ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འོག་དང་ནི། རང་གི་ས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་བསམ་
 གཏན་གཉིས་པ་ནས་བཞི་པའི་བར་དུ་སྐྱེས་པ་དག་རེག་བྱ་འཛིན་ན། འོག་མ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པ་དང་། འདོད་པ་
 དང་། དང་པོར་སྐྱེས་པ་དག་རེག་བྱ་འཛིན་ན་རང་གི་ས་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོ། ཡིད་མ་ངས་ཏེ་ཡིད་དང་ཆོས་དང་
 ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་། དེའི་རྟེན་ལུས་ནི་ས་མཚུངས་པར་མ་ངས་ཏེ། དེ་ལ་རང་ས་འོག་ས་གོང་ས་གསུམ་གྱི་ས་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཕྱི་ཡི་ལྟ། ཞེས་ཁམས་བཙུག་ལས་ཡུལ་གང་རྣམ་ཤེས་གང་གིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་རྒྱལ་ཡོད་

དེ། གཟུགས་སོགས་ཕྱི་ཡི་ཡུལ་ལྟ་ནི་དབང་ཤེས་དང་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀའི་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཁམས་ལྷག་མ་
 བཅུ་གསུམ་ནི་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་མིན་པས། ཡིད་ཤེས་གཅིག་བྱས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཕྱི་
 ཡི་ལྟ། ཞེས་སོ། གསུམ་པ་ནི། འདུས་མ་བྱས་ཆོས་རྟག་པ་ལོ། ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་ལ་རྟག་མི་རྟག་གི་བྱིད་པར་ཡོད་དེ།
 ཆོས་ཁམས་ཀྱི་སྟོགས་གཅིག་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཆོས་གསུམ་རྟག་པ་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་བྱིད་དང་བཙོ་བརྒྱད་མི་རྟག་པ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། ཞེས་སོ། བཞི་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་བྱིད་དང་གང་དག་ནི། བཅུ་གཉིས་ནང་གི་ར་བཤད་དབང་པོ། ཞེས་ཁམས་བཙོ་
 བརྒྱད་ལས་དབང་པོ་ཡིན་མིན་ཀྱི་བྱིད་པར་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཆོས་ཁམས་ཀྱི་བྱིད་མདོ་ལས་བཤད་པའི་སྟོག་གི་དབང་པོ་
 དང་། ཆོར་བ་ལྟ་དང་། དད་སོགས་ལྟ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་དང་། མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཀུན་ཤེས་པ་དང་། ཀུན་
 ཤེས་ལྷན་པའི་དབང་པོ་གསུམ་ཀྱི་ཆ་རེ་སྟེ་བཅུ་བཞི་དང་། མིག་སོགས་ནང་གི་ཁམས་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ནི་དབང་པོ་
 ཡིན་ལ། ཁམས་ལྷག་མ་བྱིད་ཁམས་ལྟ་དང་། ཆོས་ཁམས་ཀྱི་བྱིད་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།

འདིར་སྒྲས་པ། དགྲ་སྒྲག་བྱང་གི་ཁམས་ཀྱི་རབ་དབྱེད་གཏམ། རྒྱུད་མང་སྒྲ་ལས་ན་བར་འཛེབས་པའི་དབྱངས།
 བན་དབང་ན་རྒྱུ་འཛིན་བཅུད་ལེན་དུ། སྟོགས་ཆེ་ཆངས་པའི་དབྱངས་ཀྱང་བག་ལ་ཞ །སྟེ་ཆོགས་ཁམས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་
 ཤེས་པ་ལས། ལེགས་ཉེས་སྒྲ་དོར་སྒྲ་རིས་འབྱེད་པ་ལ། ཆོགས་མེད་བདེ་སྒྲག་ལས་ཀྱི་རེས་ཤེས་མཆོག །རོ་བརྒྱའི་
 དཔལ་འཛིན་བདུད་ཅི་སྟོང་བར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བའང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། ཆོས་མངོན་པའི་མངོད་ཀྱི་
 འགྲེལ་པ་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྷ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་ལས་ཁམས་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་དང་པོའི་བཤད་པའོ།།

༡༡། ཆོས་མངོན་པ་མངོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྷ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་ ལས་གནས་གཉིས་པའི་རྣམ་བཤད་བཞུགས་སོ།

གཉིས་པ་དབང་པོ་བསྟན་པའི་གནས་འཆད་པ་ལ་གཉིས། དབང་པོའི་རྣམ་བཞག་དང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆུལ་རྒྱས་པར་
 བསྟན་པའོ། དང་པོ་ལ་རྒྱག་དབང་པོའི་རང་བཞིན། སྐབས་སུ་བབས་པའི་ངོ་བོ། རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ། དབང་པོའི་རྟེན་གཏོང་།
 དག་སྟོང་ཆུལ་གྱི་འབྲས་བྱ་དབང་པོ་དུས་ཐོབ། དབང་པོའི་ལྷན་ཆུལ་ལོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། དབང་པོའི་བྱིད་ལས་དང་།
 གངས་རེས་སོ། དང་པོ་ནི། ལྟ་པོ་རྣམས་ནི་དོན་བཞི་ལ། དབང་བྱིད་བཞི་རྣམས་གཉིས་ལ་ལོ། ལྟ་དང་བརྒྱད་པོ་དེ་རྣམས་

ནི། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་བྱང་ལ། ཞེས་སྒྲོག་གཅིག་གསུངས། བདེ་སྤྱོད་པའི་ལན་སྟོན་པ་ལ། རང་གི་དོན་དང་ཐམས་ཅད་ལ། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་བཅུ་གཉིས་གསུངས།

འདིའི་སྐབས་སུ། དབང་པོ་ལ་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་བ། དེས་ཆོག་དང་པོ་ནི། ལྷག་པར་དབང་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ། དབང་པོའི་མཆོན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། དབང་པོ་ལ་ཉེར་གཉིས་ཡོད་དེ། མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྡན་པ། སྟོག་དང་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་གཉིས། མོ་དབང་པོ་དབང་གཉིས། དད་སོགས་དབང་པོ་ལྡ། ཆོར་སོགས་དབང་པོ་ལྡ། ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་གསུམ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཉེར་གཉིས་པོ་དེ་ལ། དབང་པོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། དབང་པོའི་སྐད་དོད་ལ། ཨུ་ལྷག་པར་དབང་བྱེད་པས་ན་དབང་པོ་ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར། གཞུང་གི་ཆོག་དོན་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ལྷ་པོ་རྣམས་ནི་དོན་བཞི་ལ། དབང་བྱེད་བཞི་རྣམས་གཉིས་ལ་ཡོ། ལྷ་དང་བརྒྱུད་པོ་དེ་རྣམས་ནི། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་བྱང་ལ། ཞེས་མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྷ་པོ་རྣམས་ནི་དོན་བཞི་བཞི་ལ་དབང་བྱེད་དེ། དེ་ལྷས་ལུས་བསྐྱུང་བ་དང་། ལུས་མཛེས་པ་དང་། རང་འབྲས་མཚུངས་ལྷན་གྱི་རྣམ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་། དུལ་ལ་དམིགས་པའི་རྒྱ་བྱེད་པ་དང་བཞི་ལ་དབང་བྱེད་པའི་བྱིར། དང་པོ་བྱུ་བ་སྟེ། མིག་གིས་གཞོད་བྱེད་མཐོང་ནས་བསྐྱུང་། རྣ་བས་དེ་ཐོས་ནས་བསྐྱུང་། ལྷ་སྟེ་ལུས་གསུམ་གྱི་རང་གི་ཁམ་ཐས་ལ་མོངས་སྟེད་པའི་སྒྲོ་ནས་ལུས་རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ། བསྐྱུང་བར་བྱེད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་བྱུ་བ་སྟེ། དབང་པོ་དེ་དག་དང་ལྷན་ན་ལུས་མཛེས་ལ། མི་ལྷན་ན་མི་མཛེས་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་བྱུ་བ་སྟེ། དེ་ལྷས་རང་རང་གི་རྣམ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་བདག་རྒྱུན་བྱེད་པའི་བྱིར། བཞི་པ་བྱུ་བ་སྟེ། ལྷ་པོ་དེས་རང་གི་དུལ་ལྷ་མཐོང་ཐོས་ཆོར་སྟོང་རེག་པ་ལྷ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་བྱིར། ཞེས་འཆད་པར། ལྷ་པོ་རྣམས་ནི་དོན་བཞི་ལ། དབང་བྱེད་ཅེས་བྱུང་། པོ་མོའི་དབང་པོ་གཉིས་སྟོག་དབང་དང་ཡིད་དབང་དང་བཞི་པོ་རྣམས་ནི་རེ་རེ་ཞིང་དོན་གཉིས་གཉིས་ལ་དབང་བྱེད་དེ། པོ་དབང་གིས་རང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་པོར་བྱེད་བྱག་ཏུ་མཆོན་པ་དང་། སྐད་གཟེངས་མཐོ་བ་སོགས་བྱེད་པར་གཉིས་ལ་དབང་བྱེད། མོ་དབང་གིས་རང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་པོར་བྱེད་བྱག་ཏུ་མཆོན་པ་དང་། སྐད་ལྷ་བ་སོགས་བྱེད་པར་གཉིས་ལ་དབང་བྱེད། སྟོག་དབང་གིས་རིགས་འདྲ་སྤྱི་མཆོམས་སྟོར་བ་དང་། སྟོག་འཛིན་པ་ལ་དབང་བྱེད། ཡིད་ཀྱིས་ཡང་སྤྱི་མཆོམས་སྟོར་བ་དང་། ཡིད་དབང་གིས་ལུས་དག་གི་ལས་མཐུན་པར་འཇུག་པས་ན་དབང་པོའི་ངོ་བོ་དང་མཐུན་པར་དབང་བྱེད་པའི་བྱིར། བཞི་རྣམ་གཉིས་ལ་ཡོ། ཞེས་སོ།

པོ་ཞེས་སྒྲོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། བྱེ་སྐྱས་དབང་པོ་དགའི་བཤད་རྒྱུ་ལ་མ་རངས་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་རངས་རྒྱུ་ཡོད་དེ། བདེ་སྤྱོད་པ་ན་རེ། མིག་རྣམས་ལུས་བསྐྱུང་བ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་བྱེད་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། རྣམ་ཤེས་ལ་མ་བརྟེན་པར་མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བ་དང་། རྣ་བས་སྤྱོ་ཐོས་པ་མེད་པའི་བྱིར། ཆོར་བའི་དབང་པོ་ལྡན་དང་། དད་སོགས་དབང་པོ་བརྒྱུད་པོ་དེ་རྣམས་ནི་རིམ་བཞིན་གུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བྱང་ལ་དབང་བྱེད་དེ། ཆོར་བའི་དབང་པོ་ལྷས་ཆགས་སོགས་རྒྱས་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པ་དང་། དད་སོགས་བརྒྱུད་པོ་དེ་རིམ་ཁྱད་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་རྒྱ་བྱེད་པས་རྣམ་བྱང་ལ་དབང་བྱེད་པའི་བྱིར། ལྷ་དང་བརྒྱུད་པོ་དེ་རྣམས་ནི། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་བྱང་ལ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ། རང་གི་དོན་དང་ཐམས་ཅད་ལ། དམིགས་པར་དབང་བྱེད་བྱིར་དབང་

བྱུག །ཅེས་མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྔ་སོ་སོར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རང་རང་གི་དོན་ཏེ་ཡུལ་གཟུགས་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱ་ལ་སོ་སོར་དབང་བྱེད་པའི་བྱིར། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཆོས་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་དབང་བྱེད་པས་དབང་པོ་བྱུག་པར་བཞག་པའི་བྱིར། རང་གི་དོན་དང་ཐམས་ཅད་ལ།། དམིགས་པར་དབང་བྱེད་བྱིར་དབང་བྱུག །ཅེས་སོ།།

མོ་ཉིད་སོ་ཉིད་ལ་དབང་བྱིར།། ལུས་ལ་མོ་དབང་པོ་དབང་དག །ཅེས་སོ་མོའི་དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་རེག་བྱའི་ཡུལ་ཅན་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་དང་། མོའི་རོ་བོ་ནི་རོ་རོ་ཞན་པ་དང་བསམ་པ་སོ་ལ་སེམས་པ་དག་ཡིན་ལ། མོའི་རོ་བོར་རོ་བྱུག་པ་དང་སྤྱོད་པ་དང་བསམ་པ་སོ་ལ་སེམས་པ་དག་ཡིན་པའི་བྱིར། མོ་ཉིད་སོ་ཉིད་ལ་དབང་བྱིར།། ཞེས་སོ།། དེས་གནས་ཞེས། སྟོག་ལ་དབང་པོ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྤང་པོའི་རིགས་འདྲ་གནས་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་བྱིར། དེས་གནས་ཞེས་སོ།། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་ཞེས། ཆོར་བ་བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཀྱི་དབང་པོ་དང་ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྔ་ཆོས་ཅན། ཅན་དབང་པོར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་ལ་དབང་བྱེད་པའི་བྱིར། ཉགས་བྱུབ་སྟེ། བདེ་བ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལས་ཁོང་ཁོར་དང་། བཏང་སྟོམས་ལས་མ་རིག་པ་སྤྱེ་བའི་བྱིར། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་། ཞེས་སོ།། རྣམ་པར་བྱང་ལ་དབང་བྱེད་བྱིར།། སྟོག་དང་ཆོར་བ་རྣམས་དང་ནི།། དད་སོགས་དབང་པོ་ལྔ་འདོད་དོ།། ཞེས་དད་པ་དང་བཙོན་འགྲུས་དང་བྲན་པ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་ལྔ་ཆོས་ཅན། དབང་པོར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྣམ་བྱང་ལ་དབང་བྱེད་པའི་བྱིར། ཉགས་བྱུབ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱེལ་པའི་བྱོ་བ་མན་ཆད་ཀྱི་དད་སོགས་ལྔས་རང་རང་གི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སོ་སོར་མགོ་གཞོན་ཅིང་། ཆོས་མཆོག་སྐུའི་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱི་ལམ་ཡང་འབྲེན་པར་བྱེད་པས་སོ་སོར་དབང་བྱེད་པའི་བྱིར། དད་སོགས་ལྔ་ཁོ་ན་རྣམ་པར་བྱང་བྱེད་ཀྱི་དབང་པོ་ཡིན་ཀྱི། གུན་ཤེས་སོགས་གསུམ་ནི་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གསུམ་རྣམ་པར་བྱང་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། ལྷ་འདས་སོགས་གོང་ནས་གོང་།། ཐོབ་བ་ལ་ནི་དབང་བྱེད་བྱིར།། གུན་ཤེས་བྱེད་དང་གུན་ཤེས་དང་།། དེ་བཞིན་གུན་ཤེས་ལྷན་དབང་པོ།། ཞེས་མི་ཤེས་པ་གུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་དང་གུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་དང་གུན་ཤེས་ལྷན་པའི་དབང་པོ་གསུམ་ཆོས་ཅན། དབང་པོར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་གསུམ་གྱིས་དེས་བཞིན་དུ་གུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་དང་གུན་ཤེས་ལྷན་པའི་དབང་པོ་དང་ལྷག་མེད་ལྷ་འདས་ཀྱི་བར་ཐོབ་པ་ལ་གོང་ནས་གོང་དུ་དབང་བྱེད་པ་གང་ཞིག་སོགས་སྤྱི་དེར་མ་ཟད་དང་པོས་མཐོང་སྤང་སྤོང་བ་དང་། གཉིས་པས་སྤོང་སྤང་སྤོང་བ་དང་གསུམ་པས་མཐོང་ཆོས་ལ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་དགའ་བདེར་གནས་པ་གསུམ་ལ་གོང་ནས་གོང་དུ་དབང་བྱེད་པའི་བྱིར་ཏེ། ལྷ་འདས་སོགས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཐོབ་པ་ལ་ནི་དབང་བྱེད་པའི་བྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་བྱངས་ངེས་ལ། སེམས་ཀྱི་རྟེན་དང་དེའི་བྱེ་བྲག །གནས་དང་གུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཉིད།། ཆོགས་དང་རྣམ་བྱང་རི་སྟེང་ལ།། དབང་པོ་དག་ཀྱང་དེ་སྟེང་དུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ། བྱེ་སྤྱོད་དང་། མདོ་སྟེ་པའི་ལུགས་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། དབང་པོ་ལ་ཉེར་གཉིས་སུ་བྱངས་མ་ངེས་པར་ཐལ། ཁ་དང་ལག་པ་དང་རྒྱང་པ་འོག་སྟོ་རྣམས་ཀྱང་རིམ་བུ་ལྷོ་སྤྱོད་པ་

དང་། ལེན་པ་དང་འགྲོ་བ་དང་བཤད་གཅི་འདོར་བ་སོགས་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཐུབ་སྟེ། རྒྱ་བྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་
 དབང་པོར་མི་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དབང་པོ་ལ་ཉེར་གཉིས་སུ་གྱངས་ངེས་ཏེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སྟོགས་ཀྱི་དབང་
 པོ་ལ་བརྩ་བཞི་དང་། རྣམ་བྱང་སྟོགས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་བརྩད་དུ་གྱངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུབ་སྟེ། སེམས་ཏེ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
 ཉེན་ནས་གཞིའམ་གནས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མིག་སོགས་དབང་པོ་བྱུག་དང་། སེམས་ཙན་གྱི་བྱེ་བྲག་པོ་མོ་སོ་སོར་འབྱེད་
 པས་པོ་མོའི་དབང་པོ་གཉིས་དང་། སེམས་ཙན་གྱི་རིགས་རྒྱུན་གནས་པར་དབང་བྱེད་པས་སྟོག་དབང་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་ལ་དབང་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཆོར་བའི་དབང་པོ་ལྟ་སྟེ་བརྩ་བཞིར་བཞག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྣམ་བྱང་གི་
 དབང་པོ་ལ་བརྩད་དུ་གྱངས་ངེས་ཏེ་རྣམ་བྱང་གི་རྒྱ་ཆོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དད་སོགས་དབང་པོ་ལྟ་དང་། རྣམ་བྱང་གི་
 རོ་བོར་སྟེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་ཀྱི་དབང་པོ། དེར་གནས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་
 པོ་རྣམ་ཐོལ་གྱིས་དགའ་བདེ་ལ་ལོངས་སྟོང་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཀུན་ཤེས་ལྡན་པའི་དབང་པོ་སྟེ་བརྩད་བཞག་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། ཡང་ན་འཇུག་པའི་ཉེན་དང་ནི། སྟེ་དང་གནས་དང་ཉེར་སྟོང་ལས།། བརྩ་བཞི་དེ་བཞིན་ལྟོག་པ་ལ།། དབང་པོ་
 རྣམས་ནི་གཞན་ཡིན་ནོ།། ཞེས།

ཡང་ན་མདོ་སྟེ་པ་ན་རེ། འཁོར་བར་འཇུག་པའི་ཉེན་དང་། འཁོར་བར་སྟེ་བ་དང་། འཁོར་བར་གནས་པ་དང་། འཁོར་བ་
 ལ་ཉེ་བར་ལོངས་སྟོང་པ་ལ། བདེ་བ་སོགས་ཆོར་བའི་དབང་པོ་སྟེ། དབང་པོ་བརྩ་བཞི་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། མིག་སོགས་དབང་
 པོ་བྱུག་གིས་འཁོར་བར་འཇུག་པའི་ཉེན་བྱེད། པོ་མོའི་དབང་པོ་འདུ་འཛོད་པ་ལས་འཁོར་བར་སྟེ་བ་དང་། སྟོག་གི་དབང་
 པོས་འཁོར་བར་གནས་པ་དང་། ཆོར་སོགས་དབང་པོ་ལྟས་པན་གཞོད་ལ་ཉེ་བར་ལོངས་སྟོང་པའི་ཕྱིར། འཁོར་བར་འཇུག་
 པའི་ཉེན་སོགས་ལ་དབང་པོ་བརྩ་བཞི་ནི་བཞག་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་བ་ལས་ལྟོག་པ་རྣམ་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་གཞི་དང་། དེར་
 སྟེ་བ་དང་གནས་པ་དང་། ཉེ་བར་ལོངས་སྟོང་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྟོགས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྩ་བཞི་ལས་
 གཞན་དད་སོགས་དབང་པོ་བརྩད་རྣམས་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ཉེན་ནི་དད་སོགས་དབང་པོ་ལྟ་དང་།
 རྣམ་བྱང་དུ་དང་པོར་སྟེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཀུན་ཤེས་བྱེད་པའི་དབང་པོ་དང་། རྣམ་བྱང་དུ་གནས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་དང་། རྣམ་ཐོལ་གྱི་དགའ་བདེ་ལ་ཉེར་བར་ལོངས་སྟོང་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཀུན་ཤེས་ལྡན་པའི་
 དབང་པོ་བཞག་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་དབང་པོའི་རོ་འཆད་པ་ལ་གཉིས། ཆོར་སོགས་དབང་པོ་ལྟ་བཤད་པ། ཟག་མེད་
 གསུམ་བཤད་པའོ།། དང་པོ་ནི། ལུས་ཆོར་སིམ་པ་མ་ཡིན་གང་།། སྦྱག་བསྐྱལ་དབང་པོའི་སིམ་པ་ནི།། བདེ་བའོ་བསམ་
 གཏན་གསུམ་པ་ན།། སེམས་ཀྱི་དེ་ནི་བདེ་དབང་པོ།། གཞན་ན་དེ་ཡིད་བདེ་བ་ཡིན།། སེམས་ཀྱི་སིམ་པ་མ་ཡིན་པ།། ཡིད་
 མི་བདེ་བའོ་བཏང་སྟོམས་ནི།། བར་མའོ་གཉིས་ཀའི་མི་རྟོག་ཕྱིར།། ཞེས་སྟོ་ཀ་གཉིས་ཀྱིས་འཆད། སྤྱིར་ན་ལུས་ཆོར་ལ་
 ལུས་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་ཡིན་པ་མི་དགོས་ཀྱི། རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་གཟུགས་ཙན་པ་ལས་
 དངོས་སུ་སྟེས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཆོར་བ། ལུས་ཆོར་གྱི་རོ་བོ་དང་། དེ་དང་དབང་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་ཆོར་བ་
 དང་། ཕྱིའི་ཆོར་བ་གསུམ་དོན་གཅིག་དེ་ལ་དབྱེ་ན་བདེ་སྦྱག་གཉིས། སིམ་པ་མ་ཡིན་པར་སྟོང་བའི་ལུས་ཆོར་དེ་ལུས་ཆོར་

སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་པོ་འདི་ལོ། སེམས་པར་སྤྱོད་བའི་ལུས་ཚོར་དེ་ལུས་ཚོར་བདེ་བའི་དབང་པོ་འདི་ལོ། ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 སེམས་ཚོར་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོར་བ་སེམས་པར་སྤྱོད་བདེ་སེམས་བདེ་བའི་དབང་
 པོ་འདི་ལོ། བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སེམས་ཚོར་སེམས་པར་སྤྱོད་བདེ། ཡིད་དེའི་དབང་པོ་འདི་ལོ། སེམས་
 པ་མ་ཡིན་པར་སྤྱོད་བའི་སེམས་ཚོར་དེ་ཡིད་མི་བདེ་བའི་དབང་པོ་འདི་ལོ། སེམས་གདུང་གཉིས་ཀྱི་བར་མ་ཅི་རིགས་པར་སྤྱོད་
 བའི་ཚོར་བ་དེ་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་འདི་ལོ། ཡིན། ལུས་ཚོར་བཏང་སྟོམས་དང་། སེམས་ཚོར་བཏང་སྟོམས་
 གཉིས་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་ཁོ་ནར་ངང་གིས་སྤྱེ་བས་ཚོར་བ་ལྡེང་གངས་གཅིག་ཏུ་བཟང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུས་
 ཚོར་དང་སེམས་ཚོར་གཉིས་ནི་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཚོར་སྤྱར་བཤད་པ་བཞིན་དང་། སེམས་ཚོར་ཡིད་ཤེས་སྤྱུ་སྤྱར་བའི་
 ཚོར་བ་ནང་གི་ཚོར་བ་གསུམ་དོན་གཅིག་ཏུ་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དབྱེ་ན། སེམས་ཚོར་བདེ་སྤྱག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་
 ཡོད་ཅིང་། དང་པོ་དང་ཡིད་བདེ་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་དང་ཡིད་མི་བདེ་དོན་གཅིག་པའང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ན་ཚོར་བ་ལ་ལྡར་བྱེ་བའི་དང་པོ་ཚོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་པོ་འདི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། སེམས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་
 གདུང་བར་ཉམས་སྤྱོད་བའི་ལུས་ཚོར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུས་ཚོར་ཞེས་པས་ཡིད་ཚོར་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་ཚོར་བ་ལ་ལྡར་
 བྱེ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་པོ་ཡིན་པ་གཙོ་བོ། ཚོར་བ་དེ་ལ་ལྡར་བྱེ་བའི་ཚོར་བ་བདེ་བའི་དབང་པོ་འདི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ།
 སེམས་པར་ཉམས་སྤྱོད་བའི་ལུས་ཚོར་དང་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་བདེ་བ་གང་རུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་
 ཚོར་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་སེམས་པ་ནི། གཞན་ན་དེ་ཡིད་བདེ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུང་སྟེ་དེ་ཡང་ལུས་ཚོར་སེམས་པ་ནི་
 བདེ་བའི་ཞེས་སྤྱོད་ནས་བཤད་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ལྡར་བྱེ་བའི་ཚོར་བ་ཡིད་བདེའི་དབང་པོ་འདི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ།
 བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་པར་ཉམས་སྤྱོད་བའི་སེམས་ཚོར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ལྡར་བྱེ་བའི་
 ཚོར་བ་ཡིད་མི་བདེ་བའི་དབང་པོ་འདི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། སེམས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་གདུང་བ་ཉམས་སྤྱོད་བའི་སེམས་ཚོར་དེ་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་སེམས་ཀྱི་སེམས་པ་མ་ཡིན་པ། ཡིད་མི་བདེ་བའོ། ཞེས་གསུང་སྟེ། དེ་ལ་ལྡར་བྱེ་བའི་ཚོར་བ་བཏང་
 སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་འདི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། སེམས་གདུང་བར་མ་ཅི་རིགས་སྤྱུ་ཉམས་སྤྱོད་བའི་ཚོར་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་བཏང་སྟོམས་ནི། བར་མའོ། ཞེས་གསུང་སྟེ། ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་དེ་ལ་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀའི་ཚོར་བ་ཡོད་ཅིང་།
 བདེ་སྤྱག་ལ་ལུས་སེམས་ཐ་དང་དུ་བྱས་ནས་བཏང་སྟོམས་ལ་གཅིག་ཏུ་འབྲེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཡིད་ཚོར་བདེ་བ་དང་།
 སྤྱག་བསྐྱེད་གཉིས་པལ་ཆེར་རྣམ་རྟོག་གིས་བསྐྱེད་ལ། ལུས་ཀྱི་ཚོར་བ་བདེ་སྤྱག་གཉིས་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱེད་ལས་
 གྲང་པན་གཞི་སོ་སོར་མཛོད་པས་ལུས་སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་གཉིས་སོ་སོར་བྱེ་བའི་ཕྱིར། འདི་ལ་གཉིས་ཀས་མི་རྟོག་ཕྱིར།
 ཞེས་གསུང་སྟེ་བཏང་སྟོམས་ནི། རྒྱུ་འབྱུང་པར་པལ་ཆེར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་བཞིན་དུ་སྤྱེ་ལ། བྱེད་ལས་པན་གཞི་སོ་སོར་
 པས་གཅིག་ཏུ་བཟང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། མཐོང་བསྟོན་མི་སྟོབ་ལམ་ལ་དགྲ། གསུམ་ཡིན། ཞེས་གསུང་། ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན།
 མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟོག་སོགས་བཅུ་དྲུག་སྤྱར་མཛོད་སྤྱུམ་དུ་མི་ཤེས་པ་ཀུན་གསུམ་དུ་
 ཤེས་པའི་ཐེག་མེད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དང་སོགས་ལྟ་དང་། ཡིད་དབང་དང་། ཚོར་བ་བདེ་བ་དང་། ཡིད་

བདེ་གསུམ་དང་བཏང་སྟོམས་དང་དགུ་ཡོད། ས་མཆོམས་མཐོང་ལམ་ཁོ་ནར་ཡོད། ལམ་རྗེས་ཤེས་ནས་རྟོ་རྟེ་ལྟ་བུའི་བར་གྱི་
 སྟོམ་ལམ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་ཡིན་ཏེ། བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་ཤིང་སྟོམ་སྤང་སྤྱོད་
 བྱིར་བསྟོམས་པའི་ཟག་མེད་གྱི་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར། དབྱེ་ན་སྤར་ལྟར་དགུ་ཡོད། ས་མཆོམས་སྟོམ་ལམ་ཁོ་ནར་ཡོད། ཟད་བ་
 དང་མི་སྦྱི་བཤེས་པའི་མི་སྟོབ་ལམ་ཆོས་ཅན་ཀུན་ཤེས་ལྡན་པའི་དབང་པོ་ཡིན་ཏེ། ཟད་བ་དང་མི་སྦྱི་བཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 འདི་ལ་ཡོད་པའོ། དེ་བསྐྱེད་བའི་དད་ཚུལ་ཅན་གྱི་ལམ་བདེན་ཡིན་པའི་བྱིར། དབྱེ་ན་སྤར་ལྟར་དགུ་དང་ས་མཆོམས་མི་
 སྟོབ་ལམ་ཁོ་ནར་ཡོད་དོ། གསུམ་པ་དབང་པོའི་དབྱེ་བ་ལ། གཉིས་ཆཅན་གྱིས་དང་། གསུམ་ཆཅན་གྱི་སྟོ་ནས་དབྱེ་བ་གཉིས།
 དང་པོ་ལ། ཟག་བ་དང་བཅས་མ་བཅས་གྱི་སྟོ་ནས་དབྱེ་བ། རྣམ་སྤྲིན་ཡིན་མིན་གྱི་སྟོ་ནས་དབྱེ་བ། རྣམ་སྤྲིན་དང་བཅས་མ་
 བཅས་གྱི་སྟོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། གསུམ་ནི་རི་མ་མེད་ཅེས་གསུངས། ཀུན་ཤེས་ཀྱི་དབང་པོ་གསུམ་ཆོས་
 ཅན། ཟག་མེད་ཡིན་ཏེ། རི་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་ནི་རི་མ་མེད་ཅེས་པའོ། གཟུགས་ཅན་སྟོག་དང་སྤྱུག་
 བསྐྱེད་དག །ཟག་དང་བཅས་པ་དགུ་རྣམ་གཉིས། ཞེས་གསུངས། མིག་སྟོགས་དབང་པོ་ལྟ་དང་། པོ་མོའི་དབང་པོ་གཉིས་དེ་
 དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་བདུན་དང་། སྟོག་གི་དབང་པོ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་དག་སྟེ་བཅུ་ནི་སྟོམ་སྤང་ཡིན་
 པས་ཟག་བ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། ཡིད་དབང་དང་། བདེ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་དང་ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་བཞི་དང་།
 དད་སྟོགས་དབང་པོ་ལྟ་སྟེ་དགུ་ལ་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆ་གཉིས་ཡོད་དེ། ལམ་བདེན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཟག་མེད་དང་།
 གཞན་དག་ནི་ཟག་བཅས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། སྟོག་ནི་རྣམ་སྤྲིན་བཅུ་གཉིས་གཉིས། ཐ་མ་བརྒྱད་དང་ཡིད་མི་བདེ། མ་
 གཏོགས་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས། དབང་པོ་ཉིད་གཉིས་ལ་རྣམ་སྤྲིན་དང་། རྣམ་སྤྲིན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་པར་ཡོད་དེ། སྟོག་གི་
 དབང་པོ་ནི་རྣམ་སྤྲིན་ཁོ་ན་དང་། དབང་པོ་ཐ་མ་དད་སྟོགས་ལྟ་དང་། རི་མེད་གསུམ་དང་བརྒྱད། ཡིད་མི་བདེ་དང་སྟོག་དབང་
 སྟེ། བཅུ་མ་གཏོགས་པ་དང་། མིག་སྟོགས་གཟུགས་ཅན་གྱི་དབང་པོ་བདུན་དང་། ཡིད་མི་བདེ་མ་གཏོགས་པའི་ཆོར་བའི་
 དབང་པོ་བཞི་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་བཅུ་གཉིས་ལ། རྣམ་སྤྲིན་ཡིན་མིན་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རན་སོང་ན་
 ཡོད་པ་རྣམས་མི་དགེ་བའི་རྣམ་སྤྲིན། བདེ་འཁོར་ཡོད་པ་རྣམས་དགེ་བའི་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན་པའི་བྱིར།
 གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། མིག་སྟོགས་གཟུགས་ཅན་བདུན་རྒྱས་བྱུང་རྣམས་རྣམ་སྤྲིན་མ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམ་སྤྲིན་ལས་སྦྱེས་པ་རྣམས་
 རྣམ་སྤྲིན་ཡིན། ཡིད་དང་ཆོར་བ་གཞན་བཞི་དགེ་བ་དང་ཉོན་མོངས་རྣམས་རྣམ་སྤྲིན་མ་ཡིན། དེ་རྣམ་སྤྲིན་སྦྱེས་རྣམས་རྣམ་
 སྤྲིན་ཡིན་པའི་བྱིར། དབང་པོ་ཐ་མ་བརྒྱད་ནི་རྣམ་སྤྲིན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དགེ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡིད་མི་བདེ་བ་རྣམ་སྤྲིན་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཡིད་མི་བདེ་བ་དགེ་མི་དགེ་གང་རུང་དུ་ངེས་ཏེ་སྤྲིན་སྦྱིབ་ལ་འཁྱོད་པ་སྟོགས་ཀྱི་ཡིད་མི་བདེ་བ་དགེ་བ་དང་། ཟས་ནོར་
 སྟོགས་དང་བྲལ་བས་འཁྱོད་པས་ཡིད་མི་བདེ་བ་མི་དགེ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། འོ་ན་དགྲ་བཙེམ་པ་སྦྱ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་གཏོར་
 འཛོག་བྱེད་པར་བཤད་པའི་སྟོག་གི་དབང་པོ་གང་གི་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན་ཞེས། ཁ་ཅིག་ཡོངས་སྟོང་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་ཆེའི་རྣམ་སྤྲིན་དུ་
 ལྷུང་ཅིག་ཅེས་ཡིད་ལ་བསམ་ནིང་དག་དུ་ཡང་བརྗོད་པས། དེའི་བྱིར་དེར་ལྷུང་པ་ཡིན་པས་མཐོང་ཆོས་ལ་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་
 རྣམ་སྤྲིན་ཡིན་ཟེར། ཁ་ཅིག་སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་ཟེར། བཅུན་པ་དབྱེད་སྟོགས་ན་རེ། རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་
 སྟོམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆེ་གནས་པ་མཐུན་པའི་ལས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ལས་སྦྱེས་པས་རྒྱས་བྱུང་དུ་འདོད། དེ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་

མཐུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི། ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་མ་ཡིན་ནོ།། འོན་ཀྱང་པལ་ཆེར་ལ་དགོངས་ནས། སློག་གི་དབང་པོ་རྣམ་སྤྲིན་དུ་
བཤད་པ་ཡིན་ཟེར། རང་ལུགས་ནི། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱིང་གསུམ་གྱི་སྤྱེས་པ་བྱད་མེད་ཀྱི་ཉེན་ལ་
གཏོང་འཛོག་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་ལ་དེ་བྱེད་པའི་དགོས་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

འོན་ཀྱང་གང་ཟག་གང་གིས་བྱེད་ཅེ་ན། གསལ་གཏན་བཞི་པ་བསྟོམས་པའི་དུས་དང་མི་སྦྱོར་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལས་པ་ཞིག་གིས་
བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་མེད་ཅིང་དབང་པོ་རྣེ་བས་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་གཏོང་འཛོག་གི་ཚུལ་རི་
ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འཛོག་ཚུལ་ཡོད་དེ། དགེ་སྟོང་དགྲ་བཅོམ་པ་རྩུ་འཕྱལ་དང་ལྡན་པ་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཞིག་གིས། དགེ་
འདུན་དང་གང་ཟག་གང་ཡང་རུང་བ་ལ། ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་སོགས་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ལུལ་ནས་ཤེས་བཞིན་དུ། རབ་
མཐའི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་སྟོམས་པར་འདུག དེ་ལས་ལངས་ཏེ། བདག་གི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆེའི་
རྣམ་སྤྲིན་དུ་གྱུར་ཅིག ཅེས་ཡིད་ལ་བསམ་ཞིང་དག་དུ་བཞེད་དེ། འཛོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།། གཏོང་ཚུལ་ནི། དགེ་སྟོང་དགྲ་
བཅོམ་པ་ཞེས་པ་ནས་དེ་ནས་ལངས་ཏེ་ཅེས་པ་ཡན་ཆད་འདྲ་བ་ལ་བདག་གི་ཆེའི་རྣམ་སྤྲིན་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་དུ་གྱུར་
ཅིག་ཅེས་ཡིད་ལ་བསམ་ཞིང་དག་དུ་ཡང་བཞེད་ནས་གཏོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།། གཏོང་འཛོག་གི་དགོས་པ་ནི། རང་ཉིད་ཆེ་
འདིར་ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་པར་མཐོང་ཞིང་། གནས་ན་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་པན་ཐོགས་པར་མཐོང་ནས་འཛོག་པར་
བྱེད། རང་ཉིད་ཆེ་འདིར་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ཀྱང་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་པན་ཐོགས་པར་མ་མཐོང་ནས་གཏོང་བར་བྱེད་
པ་ཡིན་ནོ།། འོན་ཀྱང་སྟོན་པས་སྤྱི་ཆེའི་འདུ་བྱེད་གཏོང་འཛོག་བྱེད་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། བདེ་སྤྱོད་པ་ན་རེ། འཆི་བ་ལ་
མངའ་བཞེས་པའི་ཕྱིར་དུ་སྤྱི་ཆེའི་འདུ་བྱེད་གཏོང་བ་དང་། ཆེ་ལ་མངའ་བཞེས་པའི་ཕྱིར་དུ་སྤྱི་ཆེའི་འདུ་བྱེད་ཆེ་བ་གསུམ་གྱི་
བར་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་ལྷག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བྱིན་ཆད་སྤྱོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
ཟེར།

རང་ལུགས་ནི། བདུད་བཞི་བཅོམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཏེ། རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་སྟོ་ལ། ལུན་དང་པོ་ལ་སྤྱའི་བུའི་
བདུད་བཅོམ། གཉིས་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་བཅོམ། ཡངས་པ་ཅན་དུ་སྤྱི་ཆེའི་འདུ་བྱེད་ཆེ་བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བྱིན་
གྱིས་བསྐྱབས་ནས་འཆི་བདག་གི་བདུད་བཅོམ། གུད་ལུལ་ཙ་མཆོག་གྲོང་གི་ལུལ་དུ་ཕྱུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་ཁྱུང་ན་ལས་
འདས་ནས་ཕྱུང་པོའི་བདུད་བཅོམ་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དེ་གཅིག་ནི། རྣམ་པར་སྤྲིན་བཅས་། ཞེས་གསུངས། དབང་པོ་
ཉེར་གཉིས་ལ་རྣམ་སྤྲིན་དང་བཅས་མ་བཅས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། ཡིད་མི་བདེ་གཅིག་ལ་སྤྱི་ཆེའི་རྣམ་སྤྲིན་དང་བཅས་པ་དང་།
ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་མ་གཏོགས་ཡིད་དང་ཆོར་བ་བཞི་དང་། དད་སོགས་དབང་པོ་ལྷ་དང་བཅུ་ལ་རྣམ་སྤྲིན་
དང་བཅས་མ་བཅས་གཉིས་གཉིས་ཡོད། དབང་པོ་ལྷག་མ་བཅུ་གཅིག་ནི་རྣམ་སྤྲིན་དང་མ་བཅས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་ལུང་མ་བསྟན་དང་ཟག་མེད་གང་རུང་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། བཅུ་རྣམ་
གཉིས་། ཡིད་དང་ཆོར་གཞན་དད་ལ་སོགས་། ཞེས་གསུངས། དད་སོགས་དབང་པོ་ལྷ་ཟག་བཅས་ནི་རྣམ་སྤྲིན་དང་བཅས་
པ་དང་། དེ་ཟག་མེད་ནི་རྣམ་སྤྲིན་དང་མ་བཅས་པ་ཡིན། ཡིད་དང་ཆོར་བ་གཞན་བཞི་དང་དགེ་མི་དགེ་དག་ནི་རྣམ་པར་སྤྲིན་
བཅས་དང་། གཞན་ལྷ་རྣམ་སྤྲིན་དང་མ་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། སློག་དང་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་བདུན་

ནི་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པས་རྣམ་སྤྲོད་དང་མ་བཅས་ལ། ཇི་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་གསུམ་ནི་ཟག་མེད་ཡིན་པས་རྣམ་སྤྲོད་དང་མ་
བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། དགོ་བ་བརྒྱད། ཅེས་གསུངས།

དགོ་སོགས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བཤད་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བཤད་པ་དང་། མཐོང་སྤང་སོགས་གསུམ་གྱི་
སྒོ་ནས་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི་དབང་པོ་ཉིད་གཉིས་ལས་དང་སོགས་ལྟ་དང་། ཇི་མེད་གསུམ་ནི་དགོ་བ་ཡིན་ནོ།།
དགོ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། མ་ཆགས་པ་སོགས་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིད་མི་བདེ་བ། རྣམ་
གཉིས་ཞེས་པས། ཡིད་མི་བདེ་དེ་ལ་དགོ་མི་དགོ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། ཡིད་དང་ཆོར་གཞན་ནི། རྣམ་གསུམ་ཞེས། ཡིད་
དབང་དང་ཆོར་བ་གཞན་བཞི་ལ་དགོ་མི་དགོ་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་ཡོད་དེ། སེམས་གསུམ་ཀ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་
ཕྱིར་རོ། གཞན་ནི་རྣམ་པ་གཅིག་ཅེས་གསུགས་ཅན་གྱི་དབང་པོ་བདུན་དང་སྟོག་དབང་དང་བརྒྱད་ནི་ལུང་མ་བསྟན་ཁོ་ན་
ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བཤད་པ་ནི། ཇི་མེད་མ་གཏོགས་འདོད་པར་གཏོགས། ཞེས་པས། དབང་པོ་ཉིད་གཉིས་
ལས་ཁམས་གསུམ་གང་དུ་གཏོགས་མ་གཏོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡང་། འདོད་ཁམས་སུ་གཏོགས་པའི་དབང་པོ་བཅུ་དགུ་ཡོད་
དེ། ཇི་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་གསུམ་མ་གཏོགས་པ་ལྷག་མ་རྣམས་འདོད་པར་གཏོགས་པའི་ཕྱིར། སོ་སོའི་དབང་དང་སྟུག་བསྐྱེད་
དག །མ་གཏོགས་གཞུགས་གཏོགས། ཞེས་གཞུགས་ཁམས་སུ་གཏོགས་པ་བཅོ་ལྔ་ཡོད་དེ། སྤྱར་བཤད་པའི་བཅུ་དགུའི་
ནང་ནས་སོ་སོའི་དབང་པོ་དང་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་པོ་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་ལྷག་མ་བཅོ་ལྔ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་
ཅན་དང་། བདེ་བའང་མ་གཏོགས་གཞུགས་མེད་གཏོགས། ཞེས་གཞུགས་ཁམས་ན་སོ་སོའི་དབང་པོ་གཉིས་མེད་དེ། འཁྲིག་
པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བའི་ཕྱིར་དང་དེ་གཉིས་ཡོད་ན་མི་མཛེས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སོ་སོའི་བྱུང་པར་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་
ན། སྒྲིན་མེད་དེ། ལུ་མ་དང་། དབྱིབས་དང་། རེ་རོ་དང་། སྦྱོང་པའི་བྱུང་པར་གྱི་སྒོ་ནས་འདོགས་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་ཁམས་ན་
སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་པོ་མེད་དེ། དེ་ན་པན་ཚུན་འགྱུར་བ་བསྐྱེད་པའི་ལུས་རགས་པ་མེད་ཅིང་ལུས་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པའི་ཕྱིར།
དེ་ན་ཡིད་མི་བདེ་མེད་དེ། རྒྱུད་ཞི་གནས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། ཕྱིའི་གཞོད་སེམས་ཀྱི་གཞི་དགུ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་མེད་
དུ་གཏོགས་པ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། གཞུགས་ཅན་གྱི་དབང་པོ་བདུན་དང་ཇི་མེད་གསུམ་དང་། ཆོར་བ་བཞི་མ་གཏོགས་པ་ལྷག་མ་
སྟོག་ཡིད་བཏང་སྟོམས་གསུམ་དང་དང་སོགས་ལྟ་སྟེ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མཐོང་སྤང་སོགས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་
བཤད་པ་ནི། ཡིད་དང་ཆོར་བ་གསུམ་རྣམ་གསུམ། ཞེས་དབང་པོ་ཉིད་གཉིས་ལ་མཐོང་སྤང་། སྟོམ་སྤང་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པ་
གསུམ་ཡོད་དེ། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། ཆོར་བ་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་དང་བཏང་སྟོམས་བཞི་ལ་མཐོང་སྤང་དང་མཚུངས་ལྡན་
རྣམས་མཐོང་སྤང་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཟག་བཅས་རྣམས་སྟོམ་སྤང་དང་། ཟག་མེད་རྣམས་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་ཀྱི་སྤང་བྱ་ཡིད་མི་བདེ། ཞེས་ཆོར་བ་ཡིད་མི་བདེ་ལ་མཐོང་སྤང་དང་། སྟོམ་སྤང་གཉིས་སུ་ངེས་ཏེ། མཐོང་སྤང་དང་
མཚུངས་ལྡན་མཐོང་སྤང་དང་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡིད་མི་བདེ་སྟོམ་སྤང་ཡིན་ལ། དེ་འདོད་པའི་སས་བསྐྱེད་ཡིན་པས་སྤང་བྱ་
མ་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དགུ་ནི་སྟོམ་པས་ཞེས་གཞུགས་ཅན་གྱི་དབང་པོ་བདུན་དང་སྟོག་དང་ཆོར་བ་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་
པོ་དང་དགུ་ནི་སྟོམ་སྤང་ཡིན་ཏེ་མཐོང་སྤང་མ་ཡིན་པའི་ཟག་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་སོ་ནི་སྤང་བྱ་མིན་ཡང་། ཞེས་དད་

སོགས་ལྟ་ལ་སྒྲིམ་སྤང་དང་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་ལྟ་ཟག་བཅས་སྒྲིམ་སྤང་དང་ཟག་མེད་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། གསུམ་མེན་ཞེས་ངེ་མེད་གསུམ་ནི་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། ཟག་མེད་དང་ཉེས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་དབང་པོའི་རྟེན་གཏོང་ལ་གཉིས། རྟེན་ཚུལ་དང་། གཏོང་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། འདོད་པར་རྟེན་ཚུལ་
གཟུགས་སུ་རྟེན་ཚུལ། གཟུགས་མེད་དུ་རྟེན་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ནི། འདོད་པར་དང་པོ་ནམ་སྤོང་གཉིས། རྟེན་དེ་བརྟུས་ཏེ་སྦྱེ་
བས་མིན། དེ་ཡིས་དྲུག་གས་བདུན་ནས་བརྒྱད། ཅེས་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ཚུལ་མི་སྟོན་གྱི་ནམ་སྤོང་གྱི་དབང་པོ་
ནམས་ཀྱི་རྟེན་ཚུལ་ནི། འདོད་པར་སྦྱེ་གནས་དང་པོ་གསུམ་དུ་ཉིད་ལ་འཆོམས་སྦྱར་བ་ན་ནམ་སྤོང་གྱི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་དབང་
པོ་གཉིས་གསར་དུ་རྟེན་དེ། ལུས་དང་སྟོག་གི་དབང་པོ་གཉིས་གསར་དུ་རྟེན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆེ་མིག་སོགས་མེད་ལ་ཡིད་དང་
བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ནམ་སྤོང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་སྦྱེ་བའི་སྤྱོད་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
པར་རྟུས་ཏེ་སྦྱེས་བས་ནི། ལུས་སྟོག་གི་དབང་པོ་གཉིས་ཁོ་ན་རྟེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྟུས་སྦྱེས་དེ་ཡིས་ནི་བསྐྱལ་བ་དང་པོའི་
མི་བཞིན་དུ། མཆོན་གཉིས་ཀ་མེད་ན་ནམ་སྤོང་དུ་གྱུར་པའི་དབང་པོ་དྲུག་གསར་དུ་རྟེན་དེ། མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྟ་དང་
སྟོག་གི་དབང་པོ་རྟེན་པའི་ཕྱིར། རྟུས་སྦྱེས་དབང་པོ་བདུན་དང་བརྒྱད་གང་རུང་དང་ལྟན་པའང་ཡོད་དེ། རྟུས་སྦྱེས་དེ་མཆོན་
གཉིས་གང་རུང་དང་ལྟན་ན་སྤར་བཤད་པའི་སྟེང་དུ་པོ་མོའི་དབང་པོ་གང་རུང་བསྐྱན་པས་བདུན་དང་ལྟན། གཉིས་ཀ་དང་
ལྟན་ན་དེ་གཉིས་བསྐྱན་པས་བརྒྱད་རྟེན་པའི་ཕྱིར། རྟུས་སྦྱེས་མཆོན་གཉིས་པ་བདེ་འགྲོ་ན་མེད་ཀྱང་འགྲོ་ན་ཡོད་དོ། །
གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་ན་དྲུག་གོ། ཞེས་གཟུགས་ཁམས་སུ་ཉིད་འཆོམས་སྦྱར་ན་དབང་པོ་དྲུག་རྟེན་དེ། མིག་སོགས་ལྟ་དང་
སྟོག་གི་དབང་པོ་རྟེན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི་གོང་མར་གཅིག ། ཅེས་གོང་མ་གཟུགས་མེད་དུ་ནམ་སྤོང་གྱི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་
དབང་པོ་གཅིག་གསར་དུ་རྟེན་དེ། དེར་སྟོག་དབང་གཅིག་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གཏོང་ཚུལ་ལ་གཉིས། དགེ་སེམས་ལ་མི་གནས་པར་འཆི་ན་དུ་གཏོང་། དགེ་སེམས་ལ་གནས་ནས་འཆི་ན་དུ་
གཏོང་དང་གཉིས། གཟུགས་མེད་དག་དུ་འཆི་བ་ནི། སྟོག་དང་ཡིད་དང་བཏང་སྟོམས་ཉིད། འགགས་པར་འགྱུར་རོ་
གཟུགས་ན་བརྒྱད། འདོད་པར་བརྟུལ་དགུ་འམ་བརྒྱད། ཅེས་དང་པོ་ཁམས་གསུམ་པོ་དེར་དབང་པོ་གཏོང་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་
པར་ཡོད་དེ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཁམས་དག་དུ་འཆི་བའི་ཆེ་ན་སྟོག་དང་ཡིད་དང་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་གསུམ་གཅིག་ཅར་
དུ་འགགས་པར་འགྱུར། གཟུགས་ཁམས་སུ་འཆི་བ་ན་མིག་སོགས་ལྟ་དང་། སྟོག་ཡིད་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་བརྒྱད་
གཅིག་ཅར་དུ་འགགས་པར་འགྱུར་རོ། འདོད་པར་རིམ་གྱིས་འཆི་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མཆོན་གཉིས་པ་ཞིག་འཆི་ན་མིག་
སོགས་དབང་པོ་ལྟ་དང་པོ་མོའི་དབང་པོ་གཉིས་དང་བདུན་གྱི་སྟེང་དུ། སྟོག་ཡིད་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་གསུམ་བསྐྱན་
པས་བརྟུ་འགགས་པའང་པོ་མོ་གང་རུང་གི་མཆོན་དང་ལྟན་ན་དགུ་འགགས་པའང་། མཆོན་གཉིས་ཀ་དང་མི་ལྟན་ན་བརྒྱད་
པོ་དེ་ཉིད་འགགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རིམ་གྱིས་འཆི་བ་དག་ལ་བཞི་ཞེས། འདོད་པར་རིམ་གྱིས་འཆི་བའི་དབང་དུ་བྱས་
ན་དབང་པོ་བཞི་འགགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ལུས་སྟོག་གི་དབང་པོ་གཉིས་དང་། བཏང་སྟོམས་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་གཉིས་དང་།
བཞི་འགགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དགེ་ལ་ཐམས་ཅད་དག་དུ་ལྟ། ཞེས་དགེ་བས་འཆི་སེམས་བྱས་པ་ལས་
འཆི་ན་དབང་པོ་དུ་འགགས་པ་ཡོད་དེ། དགེ་བས་འཆི་སེམས་བྱས་པ་ལ་ཁམས་གསུམ་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་དུ་རིམ་ལྔ་ན་གསུམ་

གྲི་སྟེང་དུ་དང་སོགས་ལྟ་བུ་སྟེང་པས་གཞུགས་མེད་དུ་དབང་པོ་བརྒྱན་འགགས། གཞུགས་ཁམས་སུ་འཆི་ན་མི་ག་སོགས་ལྟ་
 མོག་ཡིད་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་གསུམ་དེའི་སྟེང་དུ་དང་སོགས་ལྟ་བུ་སྟེང་པས་བཅུ་གསུམ་འགགས། འདོད་པར་རྩུས་
 གྲུས་མཆོན་གཉིས་པ་འཆི་ན་གཞུགས་ཅན་ཀྱི་དབང་པོ་བདུན་དང་སྟེང་པས་བཅུ་གསུམ་དང་སོགས་ལྟ་
 དང་བཅོ་ལྔ་འགགས་པར་འགྱུར་པོ། དེ་མཆོན་གཉིས་གང་རུང་གཅིག་དང་ལྷན་པ་འཆི་བ་ན་གཞུགས་ཅན་ཀྱི་དབང་པོ་དུག་
 མོག་ཡིད་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་གསུམ་དང་དང་སོགས་ལྟ་སྟེ་དབང་པོ་བཅུ་བཞི་འགགས། མཆོན་གཉིས་གང་རུང་དང་
 མི་ལྷན་ན། དབང་པོ་བཅུ་གསུམ་འགགས། འདོད་པར་རིམ་གྱིས་འཆི་བ་ལ་སྟེང་པས་ཡིད་བཏང་སྟོམས་དང་བཞི་འཁྱེད་དུ་
 དང་སོགས་དབང་པོ་ལྟ་བུ་སྟེང་པས་དབྱུང་འགགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

ལྷ་བ་དག་སྐྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བྱ་དབང་པོ་དུས་འཛོལ་བ་ནི། འབྲས་བྱ་ཐ་མ་གཉིས་དགུས་ཐོབ། ཅེས། འབྲས་བྱ་བཞིའི་
མཐའ་གཉིས་ན་ཡོད་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་དང་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བྱ་གཉིས་སོ་སོར་ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་དགུས་
འཛོལ་སྟེ། རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་མཐོང་ལམ་རྗེས་བཟོད་ཀྱི་རོ་པོར་གྱུར་པའི་དད་སོགས་ལྷ་དང་ཡིད་དབང་དང་བཏང་
སྟོམས་དང་མི་ཤེས་པ་ཀྱན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་སྟེ་བརྒྱད་དང་། ལམ་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་རོ་པོར་གྱུར་པའི་ཀྱན་ཤེས་པའི་
དབང་པོ་དང་དགུས་འཛོལ་པའི་ཕྱིར། དགྲ་བཅོམ་འབྲས་བྱ་ཡང་སྟོམ་ལམ་རྗེ་རྩ་བའི་རོ་པོར་གྱུར་པའི་དད་སོགས་དབང་
པོ་ལྷ་ཡིད་དང་ཚོར་བ་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བཏང་སྟོམས་གསུམ་གང་རུང་གཅིག་དང་ཀྱན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་སྟེ་བརྒྱད་དང་།
མི་སྟོབ་ལམ་གྱི་རོ་པོར་གྱུར་པའི་ཀྱན་ཤེས་ལྷན་པའི་དང་པོ་དང་དགུས་འཛོལ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་ནི་བདུན་དང་བརྒྱད་དང་
དགུས། ཞེས་འབྲས་བྱ་བར་བ་གཉིས་འཛོལ་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་དེ། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བྱ་འཛོལ་ཚུལ་གསུམ་དང་།
ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བྱ་འཛོལ་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བྱ་དབང་པོ་བདུན་གྱིས་འཛོལ་བ་
ཡོད་དེ། རྒྱན་ཞུགས་ཐོབ་རྗེས་སུ་འཕགས་པ་མཐར་གྱིས་པ་འཕམ་རིམ་གྱིས་པ་ཞིག་ཕྱིར་འོང་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཞི་
རགས་ཅན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་པའི་སྟོམ་སྤངས་བྱག་པའི་བར་དུ་སྤངས་ནས་འཛོལ་པར་བྱེད་དོ། དེ་ཡང་དད་སོགས་ལྷ་དང་མི་
སྟོགས་མེད་པའི་རོ་པོར་གྱུར་པའི་བཏང་སྟོམས་དང་ཡིད་དབང་སྟེ་ཀྱན་འཕྲོ་བྱག་དང་། བདུན་གྱིས་འཛོལ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
པ་ནི། དེ་དབང་པོ་བརྒྱད་གྱིས་འཛོལ་བ་ཡོད་དེ། བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་འཛོལ་
པར་བྱེད་ན་དད་སོགས་ལྷ་ཡིད་དབང་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཀྱན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་སྟེ་དད་སོགས་ཟག་མེད་ཡིན་པས་ཀྱན་
ཤེས་པའི་དབང་པོའི་མིང་ཐོབ་པ་དེ་བརྒྱད་གྱིས་འཛོལ་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དེ་དགུས་འཛོལ་བ་ཡོད་དེ། སྤར་འཛིག་རྟེན་
པའི་ལམ་གྱིས་པལ་ཆེར་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཆགས་བྲལ་སྡོན་སོང་ཞིག་མཐོང་བའི་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་པས་
ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་འཛོལ་པར་བྱེད་ན། རྒྱན་ཞུགས་ལྷར་མཐོང་ལམ་གྱི་རོ་པོར་གྱུར་པའི་དབང་པོ་བརྒྱད་དང་། ལམ་རྗེས་ཤེས་
རྟེ་དབང་པོ་དགུས་འཛོལ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཕྱིར་མི་འོང་བདུན་གྱིས་འཛོལ་ཡོད་པ་དེ། རིམ་གྱིས་པ་འཕམ་མཐར་གྱིས་པའི་
དབང་པོ་རྩལ་པོ་ཞིག་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བྱ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་གྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ན་དད་སོགས་ལྷ་དང་
ཡིད་དབང་དང་མི་སྟོགས་མེད་པའི་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་དང་བདུན་གྱིས་འཛོལ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་དབང་པོ་རྩལ་བས་དང་པོའི་
དངོས་གཞིའི་ཡིད་བདེ་རྣམ་ཐོལ་དགུ་པའི་ཆེ་མངོན་དུ་བྱེད་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། ཡང་རིམ་གྱིས་པ་དབང་པོ་རྩལ་པོ་ཞིག་འཛིག་

རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ན་དང་སོགས་ལྟ་ཡིད་དབང་བཏང་སྟོམས་ཀྱན་ཞེས་
 པའི་དབང་པོ་དང་བརྟེན་གྱིས་འཛོལ། ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་ཡིན་ན་རྟེན་ཞུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་དབང་པོ་དགུས་
 འཛོལ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་འདིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འཛོལ་ན་དབང་པོ་བདུན་ཅུ་གྱིས་
 འཛོལ་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འཆད་རྩལ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ་འགྲེལ་པ་མངོན་པའི་རྟེན་ལས་གལ་ཏེ་དབང་པོ་རྣམས་
 ཞིག་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་འཛོལ་པར་བྱེད་ན་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་བཏང་སྟོམས་དང་། རྣམ་གྲོལ་དགུ་
 པའི་ཆེ་དངོས་གཞིའི་ཡིད་བདེ་མངོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བརྟེན་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དབང་རྣམས་འགྲེལ་ཞིག་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་དགུ་པར་འདིག་རྟེན་པའི་དང་སོགས་ལྟ་ཡིད་དབང་བཏང་སྟོམས་དང་བདུན་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དགུ་པར་བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཆོར་བ་ཡིད་བདེ་དང་བརྟེན་གྱིས་འཛོལ་པ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བརྟེན་གཅིག་དག་གིས་དག་བཅོམ་
 ཉིད། འགྲེལ་ཞིག་སྤྱིད་ཕྱིར་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། བརྟེན་བཅོམ་ཡེ་ཞེས་ལ་འཇུག་པ་ལས་དབང་པོ་དུ་ཞིག་གིས་དག་བཅོམ་ཉིད་འཛོལ་ཅེ་ན། སྐྱུ་པ། བརྟེན་
 གཅིག་གིས་འཛོལ་པོ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་དབང་པོ་དགུས་འཛོལ་པར་བཤད་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ན། སྟོན་མེད་དེ། དབང་པོ་དགུས་འཛོལ་པར་བཤད་པ་ནི་དུས་གཅིག་ཏུ་ལན་གཅིག་འཛོལ་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་པ་ཡིན་ལ། དབང་པོ་བརྟེན་གཅིག་གིས་འཛོལ་པར་བཤད་པ་ནི། དག་བཅོམ་པ་དབང་རྩལ་འགྲེལ་ཞིག་ཡང་དང་ཡང་དུ་
 ཉམས་ནས་སོར་རྒྱུད་པའི་ཆེ་དབང་པོ་བརྟེན་གཅིག་གིས་འཛོལ་པ་སྤྱིད་པ་ལ་དགོངས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དག་བཅོམ་པ་དབང་རྩལ་འགྲེལ་ཞིག་གིས་སྟོན་དུ་མི་སྟོགས་མེད་ཀྱི་ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་ལ་བརྟེན་ནས་དག་བཅོམ་པའི་
 འབྲས་བུ་ཐོབ། དེ་ལས་ཉམས་ཏེ་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་གང་རུང་གི་ཆོར་བ་ཡིད་བདེ་ལ་བརྟེན་
 རྣམས་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ། སྐར་ཡང་དེ་ནས་ཉམས་ཏེ་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་དངོས་གཞིའི་ཆོར་བ་བདེ་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་ན་དབང་པོ་བརྟེན་གཅིག་གིས་ཐོབ་པ་གཅིག་གིས་ཐོབ་པ་གཅིག་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་
 རེ། ཕྱིར་མི་འོང་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་པ་ལ་ཡང་དབང་པོ་བརྟེན་གཅིག་དགོས་པ་ཐལ། དག་བཅོམ་པ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། སྟོན་མེད་དེ། ཕྱིར་མི་འོང་དབང་རྣམས་པ་མི་སྤྱིད་ལ། དབང་རྩལ་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་པ་ལ་བདེ་བའི་དབང་པོ་ལ་
 བསྟེན་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར།

བྱུག་པ་དབང་པོའི་ལྷན་རྒྱལ་ལ་གཉིས། དེས་ལྷན་དང་། སྤྱིད་ལྷན་ནོ། དང་པོ་ལ་བདུན། གསུམ་དང་ལྷན་པ། བཞི་དང་ལྷན་
 པ། ལྷ་དང་ལྷན་པ། བདུན་དང་ལྷན་པ། བརྟེན་དང་ལྷན་པ། བརྟེན་གཅིག་དང་ལྷན་པ། བརྟེན་གསུམ་དང་ལྷན་པའོ། དང་པོ་ནི།
 བཏང་སྟོམས་དང་ནི་སྟོག་དང་ནི། ཡིད་དང་ལྷན་ལ་དེས་གསུམ་ལྷན། ཞེས་གསུངས། བཏང་སྟོམས་དང་ནི་སྟོག་གི་དབང་
 པོ་དང་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་སྟེ་གསུམ་གང་རུང་དང་ལྷན་པ་ལ། དེ་གསུམ་ག་དང་ལྷན་པས་ཁྱབ་སྟེ། དེ་གསུམ་དེས་ལྷན་གྱི་དབང་
 པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་སེམས་མེད་སྟོམས་འཇུག་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་སྟོག་དབང་མེད་པར་
 ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཡིད་དང་ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཅེས་ཟེར་ན།
 ཁྱབ་པ་མ་དེས་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་གསུམ་མངོན་འགྱུར་པ་མེད་ཀྱང་དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་

གསུམ་གྱི་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། ། གསུམ་མོ་ཞེས། དེ་ལས་གཞན་རྣམས་ངེས་ལྡན་གྱི་དབང་པོ་མ་ཡིན་
 ཏེ། གསུམ་པོ་དེ་དང་ལྡན་ལ། དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་བདུན་མཐོང་ཐོས་པ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཡན་ཆད་ལ་ཚོར་བའི་
 དབང་པོ་བཞི་ལྡན། དེ་མཉམ་ཆད་ལ་བཞི་པོ་ཅི་རིགས་པ་མི་ལྡན། དགེ་ཙམ་ཆད་པ་དད་སོགས་ལྔ་དང་མི་ལྡན། སོ་སོ་སྐྱེ་སོ་
 རྣམས་ཟག་མེད་གསུམ་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར། སྟོག་དབང་དང་ལྡན་ན་མིག་དང་ལྡན་པས་མ་ཁྲབ་སྟེ་འདོད་པར་མིག་མ་ཐོབ་
 པ་དང་། ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེ་དང་ལྡན་ན། ལུས་དབང་དང་ལྡན་པས་མ་ཁྲབ་སྟེ།
 གཞུགས་མེད་ཁམས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སོ་མོའི་དབང་པོ་གང་རུང་དང་ལྡན་པས་མ་ཁྲབ་སྟེ། གཞུགས་ཁམས་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་ལྡན་པས་མ་ཁྲབ་སྟེ། བསམ་གཏན་བཞི་པར་སྐྱེས་པའི་སོ་སྐྱེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡིད་བདེ་དང་ལྡན་
 པས་མ་ཁྲབ་སྟེ། བསམ་གཏན་གསུམ་པར་སྐྱེས་པའི་སོ་སྐྱེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དད་སོགས་ལྔ་དང་ལྡན་པས་མ་ཁྲབ་སྟེ། དགེ་ཙམ་
 ཆད་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅི་མེད་གསུམ་དང་ལྡན་པས་མ་ཁྲབ་སྟེ། སོ་སོ་སྐྱེ་སོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བདེ་
 ལུས་ལྡན་ལ་བཞི་དག་དང་། ཞེས་བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་ལྡན་ན། དབང་པོ་བཞི་དང་ལྡན་པས་ཁྲབ་སྟེ། དེས་ལྡན་གསུམ་དང་
 རང་ཉིད་བསྐྱན་པས་བཞི་དང་ལྡན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་ལྡན་ན་ལུས་དབང་དང་ལྡན་པས་མ་ཁྲབ་སྟེ།
 གཞུགས་མེད་ཁམས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བདེ་བ་དང་ལྡན་ན་ཡིད་བདེ་དང་ལྡན་པས་མ་ཁྲབ་སྟེ། བསམ་གཏན་གསུམ་པར་
 སྐྱེས་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་སོ་དེ་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར། བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཡན་
 ཆད་དུ་སྐྱེ་བའི་སོ་སྐྱེ་མ་གཏོགས་པའི་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ལུས་དབང་དང་ལྡན་པ་ལ་དབང་པོ་བཞི་
 དང་ལྡན་པས་ཁྲབ་སྟེ། དེས་ལྡན་གསུམ་དང་རང་ཉིད་བསྐྱན་པའི་བཞི་དང་ངེས་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། མིག་སོགས་ལྡན་ལ་ལྔ་དང་ལྡན། ཞེས་མིག་དང་སོགས་པས་བསྐྱུས་པ་རྣ་བ་དང་སྣ་དང་སྟེ་འདི་དབང་པོ་
 བཞི་གང་རུང་དང་ལྡན་པ་ལ་དབང་པོ་ལྔ་དང་ལྡན་པས་ཁྲབ་སྟེ། ལུས་སྟོག་བཏང་སྟོམས་ཡིད་དང་བཞི་འཛི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་
 བསྐྱན་པས་ལྔ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཡིད་བདེ་ལྡན་ཡང་ཞེས། ཡིད་བདེ་དང་ལྡན་ན་ལྔ་དང་ལྡན་པས་ཁྲབ་སྟེ། བདེ་ལྡན་བཞི་
 རང་ཉིད་དང་ལྔ་དང་ལྡན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ལྷག་བསྐྱེད་ལྡན། བདུན་དང་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་
 རྟེན་ཅན་གྱི་སོ་སྐྱེ་རྣམས་བདེ་བ་དང་ལྡན་ཏེ། དེ་དེའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་བདེ་བ་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི།
 ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་ལྡན་པ་ལ་དབང་པོ་བདུན་དང་ངེས་པར་ལྡན་ཏེ། ཡིད་མི་བདེ་མ་གཏོགས་པའི་ཚོར་བ་གསུམ་
 སྟོག་ཡིད་གཉིས་ལུས་དབང་རང་ཉིད་རྣམས་དང་ངེས་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ལྔ་པ་ནི། མོ་ཡི་དབང་སོགས་ལྡན། བརྒྱད་དང་།
 ཞེས་མོ་དབང་བདེ་དབང་གང་རུང་ལྡན་ན། བརྒྱད་དང་ལྡན་པས་ཁྲབ་སྟེ། བཤད་མ་ཐག་པ་བདུན་པོའི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་བསྐྱན་
 པས་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། སོགས་པའི་སྐྱས་དད་སོགས་ལྔ་དང་ལྡན་པ་ལ་བརྒྱད་དང་ངེས་པར་ལྡན་སྟེ། སྟོག་ཡིད་
 བཏང་སྟོམས་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་བསྐྱན་པས་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ལྷག་པ་ནི། གུན་ཤེས་ལྡན་པ་ཡི། དབང་པོ་
 ལྡན་ལ་བརྩ་གཅིག་ལྡན། ཞེས་གུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་དང་གུན་ཤེས་ལྡན་པའི་དབང་པོ་གང་རུང་གཅིག་དང་ལྡན་ན་དབང་
 པོ་བརྩ་གཅིག་དང་ལྡན་པས་ཁྲབ་སྟེ། བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་ཡིད་བདེ་དང་བཏང་སྟོམས་དང་སྟོག་དང་ཡིད་དང་དད་སོགས་
 ལྔ་དང་དེ་གཉིས་རང་རང་བསྐྱན་པས་དབང་པོ་བརྩ་གཅིག་དང་ལྡན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། གུན་ཤེས་བྱེད་པའི་དབང་ལྡན་ལ།

བཅུ་གསུམ་དག་དང་ལྷན་པ་ཡིན། ཞེས་མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་དང་ལྷན་ན་བཅུ་གསུམ་དག་དང་ལྷན་
པས་བྱེད་ཤིང་། ཡིད་དབང་སྟོག་ལུས་ཚེར་བའི་དབང་པོ་བཞི་དང་སོགས་ལྟ་རུ་ཉིད་བསྟན་པས་བཅུ་གསུམ་དང་ལྷན་པས་
བྱེད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་སྤེད་ལྷན་ལ། ལྷན་ལྷན་དང་། མང་ལྷན་གཉིས། དང་པོ་ནི། དག་མེད་ནང་ན་ལྷན་ལ། ལུས་ཚེར་སྟོག་ཡིད་
བརྒྱད་དང་ལྷན། ཞེས་དག་ཅ་ཆད་ནས་མེད་པའི་གང་ཟག་གི་ནང་ནས་དབང་པོ་ལྷན་ལྷན་པ་ལ་དབང་པོ་བརྒྱད་དང་
ལྷན་པ་སྤེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཚེར་བ་ལྟ་དང་ལུས་དབང་སྟོག་ཡིད་དེ་བརྒྱད་ཅུ་ལྷན་པའི་བྱིར། ཞེས་གཟུགས་མེད་བྱིས་པའང་དེ་
བཞིན་ཏེ། སྟོག་ཡིད་བཏང་སྟོམས་དག་རྣམས་དང་། ཞེས་གསུངས། གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེས་པའི་བྱིས་པ་སོ་སྐྱེ་ལའང་ལྷན་
བཤད་པའི་གངས་བཞིན་དབང་པོ་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོག་ཡིད་བཏང་སྟོམས་དང་སོགས་ཀྱི་དག་པ་ལྟ་དང་ལྷན་པའི་
བྱིར། གཉིས་པ་མང་ལྷན་ནི། མང་པོར་ལྷན་ལ་བཅུ་དགུ་ཉི། ཇི་མ་མེད་རྣམས་མ་གཏོགས་སོ། མཆན་གཉིས། ཞེས་དབང་
པོ་མང་པོ་དང་ལྷན་པ་འགའ་ཞིག་ལ་དབང་པོ་བཅུ་དགུ་དང་ལྷན་པ་ཡོད་དེ། ཇི་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་གསུམ་མ་གཏོགས་པ་དབང་
པོ་བཅུ་དགུ་དང་ལྷན་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། མཆན་གཉིས་པ་དབང་པོ་ཆང་ཞིང་དག་ཅ་མ་ཆད་པའི་གང་ཟག་དེ་དེ་
ཡིན་པའི་བྱིར། འཕགས་པ་ཆགས་བཅས་ཀྱང་། མཆན་གཅིག་ཇི་མེད་གཉིས་མ་གཏོགས་ཞེས། འཕགས་པ་ཆགས་བཅས་
སུ་ཀྱང་པའི་རྒྱ་ཞུགས་དང་བྱིར་འོང་ལའང་བཅུ་དགུ་དང་ལྷན་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ལ་པོ་མོའི་དབང་པོ་གང་རུང་
གཅིག་དང་། ཇི་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་དབང་པོ་བཅུ་དགུ་དང་ལྷན་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་རྣམས་མཐོང་ལམ་
པ་ཞིག་ཡིན་ན་མཆན་གཉིས་པོ་གང་རུང་དང་ཇི་མེད་ཐ་མ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་བཅུ་དགུ་དང་ལྷན་པ་ཡོད་ལ། སྟོམ་ལམ་པ་
ཞིག་ཡིན་ན་མཆན་གཉིས་པོ་གང་རུང་དང་ཇི་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་ཐོག་མཐའ་མ་གཏོགས་པ་བཅུ་དགུ་དང་ལྷན་པ་ཡོད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚུལ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ། དཾོས་དང་། ཞར་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་བཤད་
པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། གཟུགས་ཅན་ཀྱི་སྐྱེ་ཚུལ་དང་། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་འཆད་པ་ལ། འདོད་
ན་དབང་པོ་མེད་པ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་ན། འདུས་བྱས་ཚོས་རྣམས་དེ་དག་ཀྱང་། ཞེས་
སོགས་བཤད་ན། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་མཆན་ཉིད་ཐ་དད་པས་ཐ་དད་པ་ཁོ་ནར་སྐྱེས་པའམ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་བའང་
ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་འཆད་པ་ལ་འདི་བྱང་། འདིའི་སྐབས་སུ་སྤྱིའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
དེ་ཡང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཞི་ལྷར་འདུས་ཏེ། ལྷན་བ་གཟུགས་ཀྱི་གཞི། གཙོ་པོ་སེམས་ཀྱི་གཞི། འཁོར་སེམས་བྱང་གི་
གཞི། ལྷན་མེན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་གཞི། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་གཞི་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་བྱིར། འདུས་མ་བྱས་སྐྱེ་བ་མེད་པས་ཚོས་
གང་དང་ཡང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་མེད་ལ། གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་གཟུགས་ཅན་ཀྱི་སྐྱེ་ཚུལ་ནི། རྩལ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། རྩས་རྩལ་དང་བསགས་རྩལ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། གཟུགས་
ཅན་ཀུན་ཀྱི་རྩང་མཐའ་རྩས་རྩལ་དེ་ཚོས་ཅན། རང་ཡིན་པ་དང་རང་འདུས་བྱས་སུ་མཆོན་པའི་སྐྱེ་སོགས་བཞི་དང་ལྷན་ཅིག་
ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། རང་དང་རྩས་གཅིག་པའི་རྩལ་གཞན་གང་དང་ཡང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། རང་རྒྱ་བྱས་པའི་རྩས་ཡོད་
ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་རྩལ་ཐ་རབ་བཞིན་ནོ། རྩལ་ཐ་རབ་གཉིས་ཡན་ཆད་འདུས་པའི་གོང་བྱ་ལ་བསགས་རྩལ་ཞེས་བྱ་

ལ། རྩལ་སྤྱ་རབ་དང་རྩལ་སྤྱ་ལག་ལ། རགས་པ་དང་རྩལ་སྤྱ་མི་ལག་ལ་ཉ། རྩལ་སྤྱ་རབ་བདུན་འདུས་པའི་གོང་བྱ་དེ་དེའི་
གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ཁམས་སྤྱ་བསགས་རྩལ་རྣམས་རྩལ་བརྒྱད་དང་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པས་བྱུང་སྟེ། རང་དང་
དངོས་རྒྱ་ཆོགས་པ་ཆར་གཅིག་པའི་འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་དང་གཟུགས་དེ་རོ་རེག་བྱ་བཞི་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པས་བྱུང་བའི་
ཕྱིར། ལུས་དབང་དང་ལྟན་པ་ལ་རང་བལྟན་པས་དགུ་དང་ལྟན་ཅིག་སྦྱེ། དབང་པོ་གཞན་དང་ལྟན་པ་ལ་རང་བལྟན་པས་བཟུ་
དང་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། གཟུགས་ན་དབང་པོར་མེད་པ་དང་། སྤྱ་མེད་སྤྱ་རབ་རྩལ་རྩལ་བྱུག ། ལུས་དབང་ལྟན་
ལ་རྩལ་བདུན་ནོ། ། དབང་པོ་གཞན་ལྟན་རྩལ་བརྒྱད་ནོ། ། ཞེས་གཟུགས་ཁམས་སྤྱ་བསགས་རྩལ་རྣམས་རྩལ་བྱུག་དང་ལྟན་
ཅིག་སྦྱེས་པས་བྱུང་ཉ། རང་དང་དངོས་རྒྱ་ཆོགས་པ་ཆར་གཅིག་པའི་འབྱུང་བ་བཞི། གཟུགས་རེག་བྱ་གཉིས་རྣམས་དང་ལྟན་
ཅིག་སྦྱེས་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ལུས་དབང་དང་ལྟན་པ་ལ་རང་བལྟན་པས་རྩལ་བདུན་དང་ལྟན་ཅིག་སྦྱེ། དབང་པོ་གཞན་དང་
ལྟན་པ་ལ་རང་བལྟན་པས་བརྒྱད་དང་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པས་བྱུང་བོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། འདོད་ན་དབང་པོ་མེད་པ་དང་། སྤྱ་མེད་སྤྱ་རབ་རྩལ་རྩལ་བརྒྱད། ལུས་དབང་ལྟན་ལ་
རྩལ་དགུ་ལོ། ། དབང་པོ་གཞན་ལྟན་རྩལ་བཟུའོ། ། ཞེས་གསུངས། འདོད་ཁམས་ཀྱི་བསགས་རྩལ་རྣམས་རྩལ་བརྒྱད་དང་ལྟན་
ཅིག་སྦྱེས་ཉ། འདོད་པ་ན་དབང་པོ་མེད་ཅིང་སྤྱའི་རྩལ་ཡང་མེད་པའི་ཉི་ཟེར་གྱི་རྩལ་སྤྱ་རབ་རྣམས་ཀྱང་། རྩལ་རྩལ་བརྒྱད་དང་
དེས་པར་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར། ལུས་དབང་དང་ལྟན་པ་ལ་ནི་རྩལ་དགུ་དང་ལྟན་གཅིག་སྦྱེས་ཉ། ལུས་དབང་གི་ཆོགས་པ་ན་
བཤད་མ་ཐག་པའི་རྩལ་བརྒྱད་དེས་པར་ཡོད་ཅིང་། དེའི་སྟེང་དུ་ལུས་དབང་རང་ཉིད་བལྟན་པས་དགུ་དང་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་
ཕྱིར། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ལས་གཞན་མིག་སོགས་དང་ལྟན་པ་ལ་ནི་རྩལ་བཟུ་དང་དེས་པར་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་ཉ། སྤྱ་ཀྱི་དགུའི་
སྟེང་དུ་མིག་སོགས་གང་རུང་བལྟན་པས་བཟུ་དེས་པར་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྦྱེ་ཚུལ་ལ།
མཚུངས་ལྟན་གྱི་འདུ་བྱེད་དང་། ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྦྱེ་ཚུལ་མདོར་
བསྟན་པ་དང་། མཚུངས་ལྟན་འདུ་བྱེད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཙོ་པོ་སེམས་ཀྱི་གཞི་དང་། འཁོར་སེམས་
བྱུང་གི་གཞི་གཉིས་ནི་དེས་པར་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྦྱེས་པས་བྱུང་སྟེ། དེ་གཉིས་པན་ཚུན་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་དེས་པའི་ཕྱིར།
སེམས་དང་སེམས་བྱུང་དེས་ལྟན་ཅིག་། ཐམས་ཅད་འདུས་བྱས་མཆན་ཉིད་དང་། ཞེས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆན་
ཉིད་སྦྱེ་ཆ་གནས་པ་མི་རྟག་པ་བཞི་དང་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པས་བྱུང་སྟེ། མཆན་ཉིད་སྦྱེ་སོགས་བཞི་པོ་དང་མི་ལྟན་པའི་འདུས་བྱས་
མེད་པའི་ཕྱིར། ཐོབ་པའམ། ཞེས་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུན་པའི་འདུས་བྱས་ཡིན་ན་རང་དང་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་བའི་རང་གི་ཐོབ་པ་
དང་། རང་ཉིད་གཉིས་ལྟན་ཅིག་ཅིག་ཆར་དུ་སྦྱེས་པས་བྱུང་། རང་གི་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་རང་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྦྱེས་པས་མ་བྱུང་
སྟེ། ཐོབ་བྱའི་ཆོས་འདས་པ་ལྟ་བུ་ལ་རང་གི་ཐོབ་པ་རང་དུས་ན་འདས་མ་འོངས་ལྟན་ཅིག་པ་གསུམ་ཀ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། འམ་
སྤྱ་སྤྱོས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བསྟུན་པའི་ཆོས་རྣམས་རང་གི་ཐོབ་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མི་སྦྱེས་པར་བསྟན་པའི་
ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། སེམས་འབྱུང་སྤྱིའི་རྣམ་བཞག་གཙོ་སེམས་གང་གི་འཁོར་དུ་སེམས་བྱུང་དུ་འགོ་དགུད་པ། ཞར་ལ་སེམས་བྱུང་
འགའ་ཞིག་གི་བྱུང་བར་བཤད་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། དེས་པའི་མཚུངས་ལྟན་འདུ་བྱེད་དང་། མ་དེས་པའི་མཚུངས་ལྟན་འདུ་

བྱེད་གཉིས། དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སེམས་བྱུང་རྣམ་ལྔ་སྟེ། ས་མང་ལ་
 སོགས་ཐ་དད་ཕྱིར། ཞེས་སེམས་བྱུང་ཆོས་ཅན། ཁྱིད་ལ་སྟེ་ཆོན་རྣམ་པ་ལྔ་ཡོད་དེ། སེམས་ཀྱི་ས་མང་དང་། དགེ་བའི་ས་
 མང་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་དང་། མི་དགེ་བའི་ས་མང་དང་། ཉོན་མོངས་ཆུང་དུའི་ས་པ་སྟེ་སྟེ་ཆོན་ཐ་དད་པ་ལྔ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། འདིའི་ས་པའི་དོན་ཡོད་དེ། དེ་དང་དེའི་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ལས་གོ་སྐབས་ཅན་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། སྟེ་ཆོན་ལྔ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་སེམས་ཀྱི་ས་མང་ནི། ཆོར་དང་སེམས་པ་འདུ་ཤེས་དང་།
 འདུན་དང་རིག་དང་སྒོ་སྒྲོས་བྱས། ཡིད་ལ་བྱེད་དང་མོས་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ། ཞེས་ཆོར་བ་དང་།
 སེམས་ཡུལ་ལ་བསྐྱུལ་ནས་འདུ་བྱེད་པའི་སེམས་པ་དང་། ཡུལ་དང་འདུས་ནས་ཤེས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཡུལ་དོན་དུ་གཉིར་
 བ་བྱེད་པའི་འདུན་པ་དང་། ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་མཉམ་སྦྱེས་པའི་རིག་པ་དང་། ཆོས་རབ་རྟུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་
 སྒོ་སྒྲོས་དང་། དམིགས་པ་མི་བརྟེན་པའི་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་འཕྱག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཡུལ་དེ་འདོད་པའི་མོས་པ་
 དང་། སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་བཅུ་ཆོས་ཅན། སེམས་ཀྱི་ས་མང་བ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 འཁོར་དུ་འགོ་བའི་སེམས་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དད་དང་བག་ཡོད་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས། བཏང་སྟོམས་རོ་ཆ་ཤེས་
 གིལ་ཡོད། ཅ་བ་གཉིས་རྣམ་མི་འཆོད་དང་། བཙོན་འགྲུས་རྟག་རྟུ་དགེ་ལ་འབྱུང་། ཞེས་ཉོན་མོངས་དང་ཉེ་ཉོན་ལས་སེམས་
 དང་བར་བྱེད་པའི་དད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ལ་གཅིས་སྦྱས་སུ་བྱེད་པའི་བག་ཡོད་དང་སེམས་ལས་རུང་གི་ཤིན་སྦྱངས་དང་།
 བྱེད་ཆོད་ཞེ་བའི་སེམས་སེམས་མཉམ་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས་དང་། རོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་། གིལ་ཡོད་དང་།
 འདོད་ཆགས་མེད་པ་དང་། ཞེ་སྤང་མེད་པ་སྟེ་ཅ་བ་གཉིས་དང་། གཞན་ལ་རྣམ་པར་མཐོ་མི་འཆོས་པའི་རྣམ་པར་མི་འཆོ་བ་
 དང་། དགེ་བ་ལ་སྟོོ་བའི་བཙོན་འགྲུས་དང་བཅུ་ཆོས་ཅན། དགེ་བའི་ས་མང་ཡིན་ཏེ། རྟག་རྟུ་དགེ་བའི་གཙོ་སེམས་ཀྱི་
 འཁོར་དུ་འགོ་བའི་སེམས་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོན་རེ། མི་དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་སྟོོ་བ་ཡང་བཙོན་འགྲུས་ཡིན་པར་ཐལ།
 དགེ་ལ་སྟོོ་བ་བཙོན་འགྲུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལེ་ལོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོ་ལས་བྱི་རོལ་བ་རྣམས་
 ཀྱི་བཙོན་འགྲུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལེ་ལོ་ཁོན་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་ནི། མོངས་དང་བག་མེད་ལེ་ལོ་དང་། མ་དད་པ་དང་སྐྱགས་དང་ཆོད། ཉོན་མོངས་
 ཅན་ལ་རྟག་རྟུ་འབྱུང་། ཞེས་རིག་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མོངས་པ་སྟེ་མ་རིག་པ་དང་། བག་ཡོད་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བག་
 མེད་དང་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལེ་ལོ་དང་། དད་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མ་དད་པ་དང་། ཤིན་སྦྱངས་གཉིས་ཀྱི་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་སྐྱགས་པ་དང་། སེམས་རྣམ་པར་མ་ཞེ་བའི་ཆོད་པ་དང་། དུག་ཆོས་ཅན། ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་ཡིན་ཏེ། རྟག་
 རྟུ་ཉོན་མོངས་ཅན་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་དུ་འབྱུང་ལ། སེམས་གཞན་ཀྱི་འཁོར་དུ་མི་འབྱུང་བའི་སེམས་འབྱུང་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་ཁོན་བྱས་ན་དུག་ཡིན་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་ས་མང་དང་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་བསྐྱུན་ན་བཅུ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཆོས་མདོན་པ་ལས། ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་པོ་བ་བཅུ་སྟེ། མ་དད་པ་དང་། ལེ་ལོ་དང་། བརྟེན་རེས་པ་དང་།
 སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་དང་། མ་རིག་པ་དང་། ཤེས་བཞེན་མ་ཡིན་པ་དང་། ཚུལ་བཞེན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་།
 ལོག་པར་མོས་པ་དང་། ཆོད་པ་དང་། བག་མེད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། སེམས་ཀྱི་ས་མང་དང་ཉོན་མོངས་པའི་

ས་མང་ལ་མུ་བཞི་ལས། དང་པོ་སེམས་ཀྱི་ས་མང་ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་མ་ཡིན་པ་ཡོད་དེ། གྲུག་འགོ་ལྷ་དེ་དེ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ཡིན་ལ་ལྷ་མ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་དེ། མ་དད་པ་དང་། ལེ་ལོ་དང་། མ་རིག་པ་དང་། རྟོན་པ་དང་། བག་མེད་
པ་རྣམས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ཡོད་དེ། དྲན་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་བཟེད་ངེས་དང་། རྣམ་གཡེང་དང་།
ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྷོལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ལོག་པར་མོས་པ་ལྷ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་
གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་དེ། དེ་དག་ལས་གཞན་པ་རྣམས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་མི་དགེ་བའི་ས་མང་ནི། མི་དགེ་ལ་ནི་
ཁྲེལ་མེད་དང་། རོ་ཆ་མེད་པའོ། ཞེས་རོ་ཆ་མེད་པ་དང་། ཁྲེལ་མེད་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། མི་དགེ་བའི་ས་མང་ཡིན་ཏེ། མི་
དགེ་བའི་སེམས་གྲུག་གི་འཁོར་དུ་འབྱུང་གི་གཞན་གྱི་འཁོར་དུ་མི་འབྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ཉོན་མོངས་
ཆུང་དུའི་ས་མང་ནི། ཁོ་བ་དང་། ཁོན་དུ་འཛིན་དང་གཡོ་དང་ནི། སྤག་དོག་འཆིག་འཆབ་སེར་སྣ་དང་། སྦྱ་དང་རྒྱགས་དང་
རྣམ་འཆེན། ཉོན་མོངས་ཆུང་དུའི་ས་པ་རྣམས། ཞེས་གྲུག་ནས་མནར་བར་སེམས་པའི་ཁོ་བ་དང་། ཤར་གཉེར་བས་འཁོན་
དུ་འཛིན་པ་དང་། སེམས་མི་དྲང་བའི་གཡོ་དང་། གཞན་གྱི་སྤྲོ་ཆོགས་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྤག་དོག་དང་། སྤྤག་པ་ལ་མཛོན་
བར་ཞེན་པའི་འཆིག་པ་དང་། ཉེས་པ་སྟེད་པའི་འཆབ་པ་དང་། སེར་སྣ་དང་། ཡོན་ཏན་མེད་ཀྱང་ཡོད་པ་ལྟར་སྟོན་པའི་སྦྱ་
དང་། རྒྱགས་པ་དང་། གཞན་ལ་མཛོ་འཆམས་པའི་རྣམ་འཆེ་དང་བཅུ་ཆོས་ཅན། ཉོན་མོངས་ཆུང་དུའི་ས་མང་ཡིན་ཏེ།
མཆུངས་ལྡན་གྲོགས་ཀྱིས་ཆུང་། སྤང་བྱ་རིགས་ཀྱིས་ཆུང་། བཞེན་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་ཆུང་དུར་བཞག་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུ་བ་
སྟེ། ཅེ་ཉོན་དུག་ལས་མ་རིག་པ་ཅན་དང་མཆུངས་བར་ལྡན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱུ་བ་སྟེ། སྟོམ་སྤང་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གསུམ་པ་བྱུ་བ་སྟེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཁོ་ན་དང་མཆུངས་བར་ལྡན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མ་ངེས་པའི་མཆུངས་ལྡན་ནི། རྟོག་པ་དང་། དཔྱོད་པ་དང་། འགྲོད་པ་དང་། གཉིད་དང་། འདོད་ཆགས་དང་།
ཁོང་ཁོ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། ཐེ་ཆོམ་སྟེ་བརྒྱད་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་མ་ངེས་པའི་སྟེ་ཆན་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤར་བཤད་པའི་སེམས་
བྱུང་སྟེ་ཆན་ལྷ་པོ་གང་དུང་དུ་མ་ངེས་པས་ན་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་རང་འབྲེལ་ལས། རྟོག་པ་དང་།
དཔྱོད་པ་དང་། འགྲོད་པ་དང་། གཉིད་ལ་སོགས་པ་མ་ངེས་པ་གཞན་དག་ཀྱང་ཡོད་པས། ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་
བཤེས་ཀྱི་སྟོམ་ཆེག་ལས། རྟོག་དང་དཔྱོད་དང་འགྲོད་པ་དང་། གཉིད་དང་ཁོང་ཁོ་ཆགས་རྣམས་དང་། ང་རྒྱལ་ཐེ་ཆོམ་ཞེས་
བྱ་བ། བརྒྱད་ནི་ངེས་པ་མིན་པར་བཤད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གཙོ་སེམས་གང་གི་འཁོར་དུ་སེམས་བྱུང་དུ་
འགྲོ་དབྱེད་པ་ལ། འདོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཁམས་གོང་མའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དགེ་བའི་དབང་དུ་
བྱས་པ་དང་། མ་འདྲེས་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མི་དགེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་གཞན་དང་ལྡན་པའི་མི་དགེ་
བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། བསྐྱིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྐྱན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། མ་བསྐྱིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྐྱན་པའི་
དབང་དུ་བྱས་པའོ། དང་པོ་ནི། འདོད་པའི་དགེ་བའི་སེམས་ལ་ནི། རྟོག་དང་དཔྱོད་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། སེམས་ལས་བྱུང་
བའི་ཉི་ཤུ་གཉིས། ལ་ལ་དག་ཏུ་འགྲོད་པ་བསྐྱན། ཞེས་འདོད་པའི་དགེ་སེམས་ཀྱི་འཁོར་དུ་སེམས་བྱུང་ཉེར་གཉིས་ངེས་
པར་འབྱུང་སྟེ། སེམས་ཀྱི་ས་མང་བཅུ། དགེ་བའི་ས་མང་བཅུ། རྟོག་དཔྱོད་གཉིས་རྣམས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གནས་
སྐབས་ལ་ལ་དག་ཏུ་འདོད་པའི་དགེ་སེམས་ཀྱི་འཁོར་དུ་སེམས་བྱུང་ཅ་གསུམ་འབྱུང་བ་ཡོད་དེ། སྤར་བཤད་པའི་སེམས་

བྱང་ཉེར་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྤྲིག་པ་ལ་འགྱོད་པའི་སེམས་བྱང་བསྟན་ཏེ་ཉེར་གསུམ་འབྱུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། མི་དགེ་ལ་ནི་མ་འདྲེས་དང་། ལྷ་དང་ལྷན་ལ་ནི་ཕྱུ་འབྱུང་། ཞེས་འདོད་པའི་མི་དགེ་བའི་སེམས་ཀྱི་འཁོར་དུ་སེམས་བྱང་ནི་ཕྱུ་འབྱུང་བར་ངེས་ཏེ། ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་ཁོ་ན་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་མི་དགེ་བའི་སེམས་ཀྱི་འཁོར་དུ་སེམས་བྱང་ནི་ཕྱུ་དང་། ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་གཞན་དང་འདྲེས་ཀྱང་ལྷ་བ་ཐ་མ་གསུམ་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་མི་དགེ་བའི་སེམས་ཀྱི་འཁོར་དུ་སེམས་བྱང་ནི་ཕྱུ་འབྱུང་བར་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་དུ་སེམས་ཀྱི་ས་མང་བཅུ། ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་ས་མང་དུག་མི་དགེ་བའི་ས་མང་གཉིས། རྟོག་དཔྱོད་གཉིས་ཏེ་སེམས་བྱང་ནི་ཕྱུ་འབྱུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཉོན་མོངས་བཞི་དང་ཁོ་སོགས་དང་། འགྱོད་པ་དང་ནི་ཉི་ཕུ་གཅིག ། ཅེས་པ་ལ། ཉོན་མོངས་བཞི་དང་ནི་ཕུ་གཅིག་ཅེས། ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་བཞི་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་མི་དགེ་བའི་སེམས་ཀྱི་འཁོར་དུ་སེམས་བྱང་ཉེར་གཅིག་གཅིག་འབྱུང་སྟེ་མ་འདྲེས་པ་ལྟར་གྱི་ནི་ཕྱུ་དང་། ཆགས་སོགས་བཞི་གང་རུང་རེ་བསྟན་ན་ཉེར་གཅིག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཁོ་སོགས་དང་ནི་ཉི་ཕུ་གཅིག་ཅེས། ཉོན་མོངས་རྒྱུད་དུ་འཛིན་པ་མང་བཅུ་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་མི་དགེ་བའི་སེམས་ཀྱི་འཁོར་དུ་སེམས་བྱང་ཉེར་གཅིག་འབྱུང་སྟེ། སྤྲ་མ་ནི་ཕྱའི་སྟེང་དུ་རང་རང་བསྟན་པའི་ཉེར་གཅིག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འགྱོད་པ་དང་ནི་ཉི་ཕུ་གཅིག་ཞེས། དགེ་བ་བྱས་པ་ལ་འགྱོད་པ་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་མི་དགེ་བའི་སེམས་ཀྱི་འཁོར་དུ་སྤྲ་མ་ལྟར་སེམས་བྱང་ནི་ཕྱུ་ཅ་གཅིག་འབྱུང་ངོ་།

བཞི་པ་ནི། བསྐྱེད་པས་ལ་བཅོ་བརྒྱད། ཅེས་བསྐྱེད་པས་ལྷང་མ་བསྟན་གྱི་ལྷ་བ་དང་པོ་གཉིས་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་གཙོ་སེམས་ཀྱི་འཁོར་དུ་སེམས་བྱང་བཅོ་བརྒྱད་འབྱུང་སྟེ། དེའི་འཁོར་དུ་སེམས་ཀྱི་ས་མང་བཅུ། ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་ས་མང་དུག་རྟོག་དཔྱོད་གཉིས་ཏེ་སེམས་བྱང་བཅོ་བརྒྱད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ནི། ལྷང་མ་བསྟན་གཞན་ལ་བཅུ་གཉིས་དག་ཏུ་འདོད། ཅེས་བསྐྱེད་པས་ལྷང་མ་བསྟན་གྱི་ལས་གཞན་མ་བསྐྱེད་པས་ལྷང་མ་བསྟན་གཙོ་སེམས་ཀྱི་འཁོར་དུ་སེམས་བྱང་བཅུ་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། སེམས་ཀྱི་ས་མང་བཅུ། རྟོག་དཔྱོད་གཉིས་རྣམས་འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིད་ནི་ཀྱན་ལ་མི་འགལ་ཕྱིར། གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་བསྟན་ནོ། ཞེས་གཉིད་ནི་དགེ་མི་དགེ་ལྷང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་གསུམ་པོ་ཀྱན་གྱི་འཁོར་ལ་འབྱུང་བ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་ན་དགེ་མི་དགེ་ལྷང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་གང་གི་འཁོར་ལ་ཡོད་པ་སེམས་དེའི་འཁོར་དུ་གཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། རི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ་ནི། སྤྲ་མ་ཆེན་ལས། གཉིད་བཅས་དགེ་བའི་སེམས་ལ་ནི། རྟོག་དང་དཔྱོད་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། སེམས་ལས་བྱང་བ་ནི་ཕྱུ་གསུམ། ལ་ལ་དག་ཏུ་འགྱོད་པ་བསྟན། ལྷ་དང་ལྷན་ལ་ནི་ཕྱུ་གཅིག ། ཉོན་མོངས་བཞི་དང་ཁོ་སོགས་དང་། འགྱོད་པ་དང་ནི་ཉི་ཕུ་གཅིག། བསྐྱེད་པས་བཅུ་དགུ་ལྷང་མ་བསྟན། གཞན་ལ་བཅུ་གསུམ་དག་ཏུ་འདོད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཁམས་གོང་མའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། དེ་ལས་འགྱོད་གཉིད་མི་དགེ་རྣམས། བསམ་གཏན་དང་པོ་དག་ན་མེད། རྟོག་པའང་བསམ་གཏན་བྱུང་བར་ཅན། དེ་ཡི་གོང་ན་དཔྱོད་པ་ཡང་། ཞེས་གོང་དུ་བཤད་པའི་སེམས་བྱང་དེ་དག་ལས་འགྱོད་པ་དང་དང་གཉིད་དང་གཡོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཀྱགས་པ་གསུམ་གསུམ་གང་རུང་ལས་གཞན་པའི་ཁོ་སོགས་བདུན་དང་། ཁོང་ཁོང་དང་། རྩ་ཆ་མེད་པ་དང་། ཁྲིལ་མེད་པ་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་མི་དགེ་བ་རྣམས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སེམས་དག་གི་འཁོར་ན་མེད་དེ་འགྱོད་གཉིད་མི་དགེ་བ་རྣམས་མེད་པར་མ་ཟད་རྟོག་པ་དང་།

བསམ་གཏན་ཁྲུང་པར་ཅན་དུ་མེད་ལ། དེའི་གོང་མ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་སོགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་དག་ན་དཔྱོད་པ་ཡང་
མེད་དོ། ། འང་སྤྱིའི་དོན་ཡོད་དེ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ན་མི་དགོན་གྱི་དཔྱོད་སོགས་མེད་པར་མ་ཟད་གཡོ་སྤྱི་ཡང་
མེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་མ་ནི་གཡོ་དང་སྤྱི་ཡང་མེད་དོ། ། ལྷག་མ་ནི་དེ་དང་
འབྲེལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ན་གཡོ་སྤྱི་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གང་ན་གཙོ་
འཁོར་ཡོད་པ་དེ་ན་གཙོ་བོས་འཁོར་རྣམས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་གཡོ་སྤྱི་ཡོད་ལ། དེ་ཡན་ཆད་ན་གཙོ་འཁོར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
བསམ་གཏན་དང་པོར་ཆངས་པས་རྟ་ཐུལ་ལ་གཏམ་རྒྱུར་བསྐྱར་བྱས་པའི་ཕྱིར། སེམས་བྱུང་དེ་དག་རི་ལྟར་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་
ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་དངོས་གཞི་ཅམ་པོ་བའི་སར་གཏོགས་པ་ལ་མི་ག་རྣ་ལུས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞི་
དང་། སེམས་བྱུང་སྡེ་ཆ་དང་པོ་གསུམ་དང་། ཅེ་ཉོན་ལྷག་མ་ལྟ་དང་གཡོ་སྤྱི་རྒྱགས་པ་གསུམ་དང་ཉོན་གྱི་དཔྱོད་གཉིས་
རྣམས་ཡོད་པས། དེ་དག་དགོས་པའི་སེམས་དང་བསྐྱིབས་ལུང་མ་བསྟན་ལ་འདྲེས་མ་འདྲེས་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་དང་། མ་བསྐྱིབས་ལུང་
མ་བསྟན་གྱི་སེམས་བཞིའི་འཁོར་དུ་རི་ལྟར་བྱུང་བའི་རྒྱུ་འདོན་པ་བསྐྱར་བ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་
དང་པོའི་དགོས་པའི་སེམས་ལ། ཉོན་གྱི་དཔྱོད་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། སེམས་ལས་བྱུང་བའི་འཁོར་གཉིས། བསྐྱིབས་པའི་སེམས་
ནི་མ་འདྲེས་དང་། ལྟ་དང་ལྟན་ལའང་བཅོ་བརྒྱད་བྱུང་། ཉོན་མོངས་གསུམ་དང་གཡོ་སོགས་དང་། མཚུངས་ལྟར་བཅུ་དགུ་
ལུང་མ་བསྟན། གཞན་ལ་བཅུ་གཉིས་དག་ཏུ་འདོད། ཅེས་འདོན་པ་བསྐྱར་བ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་སེམས་བྱུང་འགའ་ཞིག་གི་ཁྲུང་པར་བཤད་པ་ལ། སེམས་བྱུང་བརྒྱད་ཀྱི་ཁྲུང་པར་དང་། སེམས་བྱུང་གི་མིང་གི་
རྣམ་གྲངས་གཉིས། དང་པོ་ནི། མ་གྲུས་ངོ་ཆ་མེད་ཞེས་མེད། ཁ་ན་མ་ཐོ་འདྲིགས་མི་ལྟ། ཞེས་ངོ་ཆ་མེད་པ་དང་ཞེས་མེད་
པའི་ཁྲུང་པར་ཡོད་དེ། བྱེ་སྤྱི་ན་རེ། ཡོན་ཏན་དང་། ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་མ་གྲུས་པ་ངོ་ཆ་མེད་པ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་འདྲིགས་
པར་མི་ལྟ་བུ་ཞེས་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། མདོ་སྡེ་པ་ན་རེ། རང་ལ་སྟོས་ནས་མི་དགོས་པ་ལ་མི་འདྲེས་པ་ངོ་ཆ་མེད་པ་དང་།
གཞན་ལ་སྟོས་ནས་ཉེས་པ་ལ་མི་འདྲེས་པ་ཞེས་མེད་པར་འདོད་དོ། ། དགའ་དང་གྲུས་ཉིད་ངོ་ཆ་ཤེས། ཞེས་དགའ་བ་དང་
གྲུས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྲུང་པར་ཡོད་དེ། དུལ་ལ་དགའ་བའི་ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་ཡིན་པ་ནི་དད་པ་དང་། གྲུས་པ་ནི་ངོ་ཆ་ཤེས་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་དམིགས་པའི་དགའ་བ་དང་དད་པ་ཡིན་མིན་ལ་སྤྱི་བཞི་ཡོད་དེ། དགའ་བ་ཡིན་ལ་དད་
པ་མ་ཡིན་པ། དད་པ་ཡིན་ལ་དགའ་བ་མ་ཡིན་པ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་སྤྱི་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
ཡོད་དེ། མོངས་སྤྱོད་དང་རང་གི་བྱ་ལ་དགའ་བ་ལྟ་བུ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ལྷག་བསྐྱུལ་བདེན་པ་དང་གུན་
འབྱུང་བདེན་པ་དང་གཞན་གྱི་སྤྱི་མ་ལ་དམིགས་པའི་དད་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། འགོག་ལས་དང་རང་གི་
སྤྱི་མ་ལ་དད་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཡོད་དེ། ཡོན་ཏན་མེད་པའི་སོ་སྟེ་འགའ་ཞིག་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་དེ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་འདོད་དང་གཟུགས་དག་ན། ཞེས་གང་ཟག་ལ་དམིགས་པའི་དགའ་བ་དང་གྲུས་པ་གཉིས་འདོད་
ཁམས་དང་གཟུགས་ཁམས་དག་ན་ཡོད་ཀྱང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཁམས་ན་མེད་དེ། གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་གང་ཟག་པན་ཚུན་
གཅིག་ཡུལ་དུ་གཅིག་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཉོན་གྱི་དཔྱོད་པ་རྩིས་ཞིབ་ཉིད། ཅེས། ཉོན་གྱི་དཔྱོད་གཉིས་ཀྱི་ཁྲུང་པར་ཡོད་དེ།
ཉོན་པ་ནི་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་རྩིས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། དཔྱོད་པ་ནི་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་ཞིབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་

གྲུབ་མཐའ་བཞི་ཀ་འདོད་པའི་ཕྱིར། ང་རྒྱལ་ཁེངས་པ་རྒྱགས་པ་ནི། རང་གི་ཚོས་ལ་ཆགས་པ་ཡི། སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་
གཏུགས་པའོ། ཞེས། ང་རྒྱལ་དང་རྒྱགས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། སེམས་ཁེངས་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་ང་རྒྱལ་
དང་། རང་གི་ཚོས་ཁོ་ན་ལ་ཆགས་པའི་སེམས་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་རྒྱགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་དང་
ཡིད་དང་རྣམ་ཤེས་ནི་དོན་གཅིག་ཅེས་པའི།

གཉིས་པ་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི། བྱེ་སྤྲོ་ན་རེ། སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་ནི་དོན་ཐ་དད་མ་
ཡིན་ཏེ། དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་དང་། རྟེན་དང་དམིགས་དང་རྣམ་བཅས་
དང་། མཚུངས་པར་ལྡན་པའང་། ཞེས། མདོ་སེམས་གཉིས་ན་རེ། དེ་གསུམ་རྣམ་གྲངས་ཐ་དད་ཀྱང་དོན་གཅིག་ཡིན་ཏེ།
བག་ཆགས་ཀྱིས་བསགས་པས་ན་སེམས་དང་། རྟེན་དུ་གྱུར་པས་ན་ཡིད་དང་། ད་ལྟར་གྱི་དངོས་པོ་ལ་སྟོས་པས་ན་རྣམ་
ཤེས་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གཉིས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རྟེན་བཅས་དང་དམིགས་བཅས་དང་རྣམ་
བཅས་དང་མཚུངས་ལྡན་ཞེས་ཐ་སྣང་སོ་སོར་བཤད་ཀྱང་དོན་གཅིག་ལ་འབྱུག་སྟེ། ཁྱོད་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པས་རྟེན་བཅས་
དང་། དུས་འཛིན་པས་དམིགས་བཅས་དང་། དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་རྣམ་པ་བྱེ་བྲག་གམ་ཁྱད་པར་དུ་གཙོད་པས་རྣམ་བཅས་
དང་། མཚུངས་པར་ལྡན་པས་མཚུངས་ལྡན་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་འང་སྤྲས་དོན་གཅིག་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། རྣམ་པ་ལྟ།
ཞེས་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ལའང་ལྟ་ཡོད་དེ། རྟེན་མཚུངས་པ། དམིགས་པ་མཚུངས་པ། རྣམ་པ་མཚུངས་པ། དུས་མཚུངས་
པ། རྣམ་མཚུངས་པ་ལྟ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་གཙོ་སེམས་དང་འཁོར་སེམས་བྱུང་གཉིས་པོ་དེ་རྟེན་དབང་པོ་གཅིག་ལ་
བརྟེན་པས་ན་རྟེན་མཚུངས་པ་དང་། དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་པས་ན་དམིགས་པ་མཚུངས་པ་དང་། སེམས་སྟོན་པོའི་
རྣམ་པར་སྤྱེས་པས་རྣམ་པ་མཚུངས་པ་དང་། སྤྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དུས་གཅིག་མཚུངས་པས་ན་དུས་མཚུངས་པ་དང་།
རིགས་མཐུན་རྣམ་པའི་བར་མཚུངས་པས་ན་རྣམ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་ལྟ་མཚུངས་སོ།

གཉིས་པ་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་རྒྱས་པར་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། མི་ལྡན་པ་ཡི་འདུ་བྱེད་རྣམས་། རོབ་དང་མ་རོབ་སྐལ་མཉམ་
དང་། འདུ་ཤེས་མེད་སྟོམས་འབྱུག་པ་དང་། རྟོག་དང་མཚན་ཉིད་རྣམས་དང་ནི། མིང་གི་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་།
ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། བཅུ་བཞི་ཡོད་ཅིང་། ཡང་གི་སྤྲས་དགེ་འདུན་དཔེན་བསྟུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རོབ་པ་
དང་མ་རོབ་པ་དང་། སྐལ་མཉམ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པ་དང་། སྟོམས་འབྱུག་གཉིས་དང་། རྟོག་དང་། མཚན་ཉིད་དང་།
ཚོགས་གསུམ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ། རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་མ་བསྟུས་
ཀྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ། དུས་གསུམ་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ། དགེ་སོགས་གསུམ་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ། ཁམས་གསུམ་ཀྱི་
ཁྱད་པར་བཤད་པ། རྟོབ་མི་རྟོབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ། སྤང་བྱ་ཡིན་མིན་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ། དུས་གསུམ་ཀྱི་ཁྱད་པར་
ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཤད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རོབ་པ་རྟེན་དང་ལྡན་པའོ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས།
རོབ་པ་དང་རྟེན་པ་དང་ལྡན་པ་གསུམ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཞིང་། བར་གསེས་ཀྱིས་བྱེ་བ་སྤྲ་མ་སྤྱི་མིང་དང་། བྱེ་མ་གཉིས་
དགོས་མིང་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དཔེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དང་པོ་ལ་གསར་དུ་རོབ་པ་དང་། མ་རོབ་པའི་རོབ་པ་གཉིས།
གཉིས་པ་ལ། གསར་དུ་རྟེན་པ་དང་། ཉམས་པ་ལས་རྟེན་པ་གཉིས། གསུམ་པ་ལ་ཉམས་པ་ལས་ལྡན་པ་དང་། རོབ་ནས་ལྡན་

བ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་བ་ཡོད་དེ། ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་རང་རྒྱུ་དུ། གཏོགས་བ་རྣམས་ཀྱི་འོ་འགོག་གཉིས་ཀྱི། ཞེས་
འབྱུང་བ་ལས། ཐོབ་བ་གང་དང་གང་ཐོབ་བྱའི་ཆོས་གང་གི་རྒྱུ་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ། དེ་རང་དང་རྒྱུ་གཅིག་པའི་གང་ཟག་གི་
རྒྱུ་ཀྱིས་བསྐྱུས་བ་གཅིག་དེས་བར་དགོས་པའི་ཕྱིར་སྟེ། ལྷས་ཁྱིན་གྱི་རྒྱུ་ཀྱི་ཐོབ་བ་མཆོད་སྦྱོན་གྱི་རྒྱུ་ལ་འབྱུང་བ་མེད་
པའི་ཕྱིར། ཐོབ་བ་གང་ཡིན་ཐོབ་བྱའི་ཆོས་རྒྱུ་ལྟན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུ་ཀྱིས་བསྐྱུས་བར་ནི་མ་དེས་སྟེ། ལམ་གོང་མ་གོང་མ་
ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུ་ལ་འོག་མ་འོག་མའི་ཐོབ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ནི་ཐོབ་བྱ་འདུས་བྱས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི།
འདུས་མ་བྱས་ལ་དེ་མི་རུང་སྟེ། འགོག་བ་གཉིས་ལྟ་བུའི་ཐོབ་བ་རྒྱུ་ཀྱིས་བསྐྱུས་ཀྱང་དེ་གཉིས་རྒྱུ་ཀྱིས་མ་བསྐྱུས་པའི་
ཕྱིར། ཐོབ་བ་ལ་བཤད་བ་བཞིན་དུ་མ་ཐོབ་བ་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱེད་དེ། ཅ་བར་ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་ཅེས་གསུངས་ཞིང་། ཉན་
ཐོས་བསྐྱོམས་ལམ་བས་མི་སྟོབ་ལམ་མ་ཐོབ་པའི་མ་ཐོབ་བ་དེ་གང་ཟག་དེ་དང་རྒྱུ་གཅིག་པའི་མཐོང་ལམ་དང་སྦྱར་ལམ་བ་
སོགས་ལ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས། རྒྱུ་ཐ་དད་པའི་གང་ཟག་གཞན་གྱི་རྒྱུ་ལ་མེད་པ་ལས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ།

གསུམ་བ་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། དུས་གསུམ་བ་ཡི་རྣམ་བ་གསུམ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ཐོབ་བྱའི་ཆོས་
འདས་བ་ལྟ་བུ་རེ་རེ་ལའང་། དེའི་ཐོབ་བ་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་བ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སོ་ཐར་སྟོམ་བ་
འདས་པའི་ཐོབ་བ་འདས་བ་དང་། དེ་འདས་པའི་ཐོབ་བ་ད་ལྟར་བ་དང་། དེ་འདས་པའི་ཐོབ་བ་མ་འོངས་བ་གསུམ་ཡོད་ཅིང་།
དང་པོ་སོ་ཐར་སྟོམ་པའི་སྤར་སྟེས་བ་དང་། དང་པོ་ཉན་ཐོངས་ལས་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྟོམ་བ་ལྟ་བུའི་ཐོབ་བ་སྟེས་ལ་འགག་བ་
ནི་འདས་བ་ཡིན་ལ། དེའི་སྤར་སྟེས་བ་ཐོབ་བ་འདས་པའི་འདས་བ་དང་། དེའི་བྱིས་སྟེས་བ་ཐོབ་བ་འདས་པའི་མ་འོངས་བ་
དང་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་སྟེས་བ་ནི་ཐོབ་བ་འདས་པའི་ད་ལྟར་བ་འོོག་གོ། དེ་གསུམ་གྱི་སྤར་སྟེས་མཆོག་ལྟར་སྟོན་ལ་མྱིང་བའི་
ཐོབ་བ་དང་། གཉིས་བ་བེའུ་ལྟར་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་ཐོབ་བ་དང་། གསུམ་བ་གྱི་བ་མ་ལྟར་འགོགས་པའི་ཐོབ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
རང་འགྲེལ་ལས། ཆོས་འདས་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་བ་འདས་བའང་ཡོད། མ་འོངས་བ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡང་ཡོད་དོ། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞེ་བ་དགེ་སོགས་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། དགེ་ལ་སོགས་ཀྱི་དགེ་ལ་སོགས། ཞེས་
འབྱུང་བ་ལས་དགེ་བའི་ཐོབ་བ་དགེ་བ་མི་དགེ་བའི་ཐོབ་བ་མི་དགེ་བ། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ཐོབ་བ་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལྷ་བ་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། དེར་གཏོགས་རྣམས་ཀྱི་རང་ཁམས་པ། མ་གཏོགས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་
བ་བཞི། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ཐོབ་བྱའི་ཆོས་འདོད་ཁམས་སུ་གཏོགས་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་བ་འདོད་པར་གཏོགས་ཤིང་། དེ་
ཉིད་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ལའང་སྦྱར་བར་བྱ་བ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཐོབ་བ་ཁམས་གང་དུ་ཡང་མ་གཏོགས་པའི་
ཕྱིར། དུག་པ་ཡོད་དེ། སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་མིན་གྱི་གསུམ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། སྟོབ་པའི་ཐོབ་བ་སྟོབ་པ། མི་སྟོབ་པའི་ཐོབ་བ་
མི་སྟོབ་པ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཐོབ་བ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདུན་བ་ཡོད་དེ། སྤར་བྱ་མིན་པའི་རྣམ་གཉིས་
འདོད། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། མཐོང་སྤངས་ཀྱི་ཐོབ་བ་མཐོང་སྤངས། སྟོམ་སྤངས་ཀྱི་ཐོབ་བ་སྟོམ་སྤངས། སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་
ཐོབ་བ་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བརྒྱུད་པ་དུས་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་གྱི་དམིགས་བསལ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ལུང་བསྟན་མིན་
ཐོབ་ལྟན་ཅིག་སྟེ། མངོན་ཤེས་སྤྱུལ་པ་མ་གཏོགས་པ། ཞེས་ལྟའི་མིག་དང་ན་བའི་མངོན་ཤེས་དང་། སྤྱུལ་པའི་ཤེས་སུ་ལུང་
མ་བསྟན་མ་གཏོགས་པའི་མ་སྤྱིབས་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པའི་ཐོབ་བ་ནི་ཐོབ་བྱའི་ཆོས་དང་ལྟན་ཅིག་སྟེ་བ་ཡིན་གྱི་སྤར་སྟེས་

བ་མེད་དེ། ལྷའི་མིག་དང་རྣ་བའི་མངོན་ཤེས་གཉིས་དང་སྤྱུལ་སེམས་ལུང་མ་བསྟན་ནམས་སྦྱར་བས་སྤྱབ་དགོས་པས་སྟོབས་
 ཆེ། དེ་གཉིས་གང་རུང་ལས་གཞན་པའི་མ་སྤྱིབས་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ཆོས་ནམས་སྟོབས་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར། སྤྱིབས་པའི་གཞུགས་
 གྱིའང་ཞེས་སྤྱིབས་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་རིག་བྱེད་མིན་པའི་གཞུགས་གྱི་ཐོབ་པ་སྤྱི་སྤྱི་བ་མེད་དེ། དེའི་ཐོབ་པ་དེ་དང་དུས་
 མཉམ་ཁོ་ནར་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཀུན་སྦྱང་སྟོབས་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར། འང་སྤྱུལ་སྤྱིབས་ལུང་མ་བསྟན་དུ་མ་ཟད་ཅེས་པའོ།།
 ལུང་མ་བསྟན་ལ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་མི་དགེ་བའི་ཐོབ་པ་ལའང་དུས་གསུམ་དུ་འགྱུར་བ་དང་མི་འགྱུར་བའི་བྱེ་བྲག་བཤད་དུ་
 ཡོད་དེ། འདོད་པ་ན། གཞུགས་གྱི་སྤར་ནི་སྤྱི་བ་མེད། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས་འདོད་པ་ན། སྦྱར་བའི་སྟོབས་པ་དང་སྟོབས་མིན་ལྟ་
 ལུང་གཞུགས་དགེ་མི་དགེའི་ཐོབ་པ་རང་གི་སྤར་སྤྱི་བ་མེད་ཀྱི་སྟན་ཅིག་དང་ཕྱིས་སྤྱི་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཐོབ་པ་ཇས་ཡོད་
 ཡིན་ནམ། བཏགས་ཡོད་ཡིན་ཞེ་ན། བྱེ་སྤྱི་རང་ལུགས་ལ་ཇས་ཡོད་ཡིན་ཏེ། ལུང་ལས་ཇས་ཡོད་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་
 མདོ་སྤེ་པ་ན་རེ། འཁོར་ལོས་སྦྱར་བྱུང་ལ་བྱུང་སྤེད་སྤྱོད་པ་དུན་ལྔ་པར་ཐལ། དེ་ལྔ་པར་ལུང་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷན་
 པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ལ་དེ་བདུན་གྱི་ཐོབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། རང་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་ནམས། ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་གཞུང་དང་འགལ་ཞིང་། འཁོར་ལོ་དང་ལོར་བའི་ཐོབ་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུང་གི་དོན་རིན་ཆེན་བདུན་ལ་
 དབང་བ་ལྔ་པ་ཅམ་ལ་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དབང་འབྱོར་བའི་ལྔ་པར་བཤད་ཀྱི་ཇས་སྤྱོད་པར་
 བཞེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། ཐོབ་པ་དང་ཐོབ་པའི་ཐོབ་པ་དང་ཐོབ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
 མཐོང་ལམ་གྱི་ཐོབ་པས་ལམ་དེ་མཐོང་ལམ་པ་ལ་ལྔ་པར་བྱེད། དེར་ཐོབ་པའི་ཐོབ་པས་ལམ་དེ་དང་དེའི་ཐོབ་པ་གཉིས་ཀ་
 གང་ཟག་དེ་ལ་ལྔ་པར་བྱེད། ཆོས་གསུམ་པོ་ཡང་བན་ཚུན་ཇས་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མ་ཐོབ་པ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། མ་ཐོབ་མ་སྤྱིབས་ལུང་མ་བསྟན། འདས་མ་སྤྱིས་ཀྱི་དེ་ནམ་གསུམ། འདོད་
 སོགས་གཏོགས་དང་བྱི་མེད་ཀྱི། ལམ་མ་ཐོབ་པ་སོ་སོ་ཡི། སྤྱི་པོར་འདོད་དོ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། རོ་པོ་མ་སྤྱིབས་ལུང་
 མ་བསྟན་ཡིན་པ་དང་། ཐོབ་བྱ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་མ་ཐོབ་པ་དུས་གསུམ་ཀ་ཡོད་ཀྱང་། ཐོབ་བྱ་དེ་ལྟ་བུའི་མ་ཐོབ་པ་
 ད་ལྟར་བར་མེད་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་གང་རུང་དུ་གཏོགས་པ་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་མ་ཐོབ་པ་སོ་སྤྱིས་འདོད་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ལུང་མ་བསྟན་གང་ཞིག་སྤྱིབས་ལུང་མ་བསྟན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེ་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག་
 དགེ་མི་དགེ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགེ་རྩ་ཆད་པ་དང་མི་དགེ་བ་སྤངས་པའི་རྒྱུད་ལའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 དེར་ཐལ། དབྱ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁམས་གསུམ་གང་རུང་དུ་གཏོགས་ཡང་དེར་ཐལ། འདོད་པའི་གང་ཟག་
 གི་རྒྱུད་ལ་ཆོས་གང་གི་མ་ཐོབ་པ་ཡོད་ཀྱང་འདོད་ཁམས་སྤྱོད་གཏོགས་ཤིང་དེས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ལའང་སྦྱར་འོས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་ཐོབ་པ་ནི་ཆོས་དབང་མི་བཅན་པར་རྟེན་དབང་བཅན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁམས་ལས་འདས་པ་བྱི་མེད་འགོ་ག་
 སྟོབས་གཉིས་ཀྱིའང་ལམ་མ་ཐོབ་པ་ཁམས་གསུམ་དེར་གཏོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལམ་མ་ཐོབ་པ་སོ་སྤྱི་ཡིན་ཞིང་དེ་ལྔ་པ་
 ནི་གང་ཟག་ལ་འདོད་དགོས་སོ། འོན་ཀྱང་སོ་སྤྱི་ལ་གང་ཟག་གིས་མ་ཁྱབ་མི་དགོས་སོ། མ་ཐོབ་པ་དེ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་
 དུས་ཀྱང་ཡོད་དེ། དེ་ཐོབ་དང་། ས་འཕོས་ནས་ནི་ནམ་ཉམས་འགྱུར་ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ཐོབ་བའི་ཆོས་དེ་ཐོབ་ན་དེ་མ་ཐོབ་
 པ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ས་གཞན་དུ་འཕོས་པའི་སྟོན་པ་ཀྱང་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སྐལ་མཉམ་པ་བཤད་

དུ་ཡོད་དེ། སྐལ་མཉམ་སེམས་ཅན་འབྲུག་པོ། ཞེས་འབྲུག་པ་ལས། སེམས་ཅན་པན་ཚུན་འབྲུག་པར་བྱེད་པའི་ལྷན་མིན་འདུ་
བྱེད་ཇས་ཡོད་ཅིག་ལ་འཛིག་ཅིང་། དབྱེ་ན་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་སྐལ་མཉམ་དང་། ཐ་དད་པའི་སྐལ་མཉམ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་དང་། མཚན་གཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གང་སྟེལ་དུ། གཡོ་བ་རང་བཞིན་མཚུངས་གྱུར་ཅིང་། ཞེས་སོགས་འབྲུག་པ་ལྟར་
མི་མཐའ་དག་ལ་བྱུང་པའི་ལུས་ཀྱི་གཡོ་བ་སོགས་ལས་མིར་དཔོག་པའམ། མིར་མཉམ་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
འདུ་ཤེས་པ་སོགས་གསུམ་ལས། འདུ་ཤེས་མེད་པར་པར་འདུ་ཤེས། མེད་པར་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས། འགོག་
པའོ་རྣམ་སྟོན་དེ་འབྲས་ཆེ། ཅེས་གསུངས།

འདིའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་དང་ལྷན་པས་རབ་ཏུ་
བྱེ་ཞིང་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་སྟོམ་པའི་རྣམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་སེམས་སེམས་བྱུང་མངོན་གྱུར་བ་རྒྱུད་ལ་
མི་ལྷན་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ལྟར་དམིགས་པ། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་མཚན་ཉིད། དེའི་ཆེ་ཆད་
བསྐལ་ཆེན་ལྷ་བརྒྱུ་ཡིན་ལ། མཐའ་གཅིག་ཏུ་ནི་མ་ངེས་པ་ཏེ། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་གས་པ་ལས།
འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་ཆད་ནི་བསྐལ་བ་ཆེན་པོ་ལྷ་བརྒྱུ་ བར་མ་དོར་འཆི་བ་ནི་ཡོད་དོ། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་
ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདུ་ཤེས་མེད་པ་དེའི་ཆེ་འཕོས་མ་ཐག་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྤྱེ་
སྟེ། དེའི་རྒྱུ་ལ་ཆེ་འཕོས་མ་ཐག་འདོད་པར་སྤྱེ་བའི་ལན་གངས་གཞན་ལ་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སྤྱི་
མི་སྟན་པ་ཆེ་འཕོས་མ་ཐག་ནས་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ལྟར་སྤྱེ་བ་བཞིན་ནོ། དེས་ན་རང་ངེས། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་གང་
ཐག་གི་རྒྱུད་ལ་སེམས་མངོན་འགྱུར་མེད་ཀྱང་དེའི་རྒྱུད་ལ་སེམས་སེམས་བྱུང་ནི་ཡོད་དོ།

ཁ་ཅིག་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་གང་ཐག་གི་རྒྱུད་ལ་འདུ་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་
ཅན། ཁྱིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འདུ་ཤེས་མེད་པར་ཐལ། ཁྱིད་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་གང་ཐག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན། འདུ་ཤེས་མེད་
པའི་གང་ཐག་འཆི་འཕོ་བ་མེད་པར་ཐལ། དེ་འཆི་འཕོ་ཁ་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འཆི་འཕོ་ཁ་མ་ཆོས་ཅན། ཁྱིད་ཀྱི་
རྒྱུད་ལ་འཆི་སེམས་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱིད་ལས་ཉོན་གྱིས་འཆི་འཕོ་ཁ་མའི་གང་ཐག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་
འཆི་སེམས་དེ་འཆི་སེམས་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་འཆི་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་འཆི་སེམས་ཆོས་
ཅན། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འཆི་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ཆད་དང་མཚམས་སྤྱོད་འདོད་ཆགས་བྲལ།
ཉམས་དང་འཆི་འཕོ་སྤྱེ་བ་མེད། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཁོ་ནར་འདོད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་འདུ་ཤེས་
ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་འཆི་སེམས་དེ་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན་ཁྱིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འདུ་
ཤེས་མེད་པར་ཐལ། ཁྱིད་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་གང་ཐག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།

གཞན་ཡང་། མདོ་ལས་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ཏུ་འདུག་འདུག་སྟེ། འདུ་ཤེས་སྤྱིས་ནས་གནས་དེ་ནས་འཆི་
འཕོ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདུ་ཤེས་མེད་པ་པའི་གང་ཐག་གི་རྒྱུད་ལ་འཆི་སེམས་མངོན་
འགྱུར་བ་འབྲུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཁྱིད་སེམས་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་ལ་གནས་པའི་གང་ཐག་ཡིན་ན། ཁྱིད་ཀྱི་
རྒྱུད་ལ་སེམས་གཏན་མེད་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། འོ་ན་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་ན། ཁྱིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཐད་མི་སྤྱེ་ཤེས་པའི་

ཡེ་ཤེས་ཡོད་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཟད་མི་སྐྱེ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁྱོད་སངས་འཕགས་སུ་བྱེད་པའི་
བྱེད་ཆོས་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱུས་དགེ་འདུན་བྱེད་པའི་ཆོས། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།
འདོད་ན། ཐུབ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་ཐོབ་བྱ། ཅེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐུབ་པ་སངས་རྒྱུས་འཕགས་པས་བྱང་ཆུབ་
ཟད་མི་སྐྱེ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་མཛད་པའི་ཆེ་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་མངོན་དུ་མཛད་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། འགོག་
པའི་སྟོམས་འཇུག་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་བྱིར། འདོད་ན། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ལ་
གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སེམས་མེད་པས་ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སེམས་མེད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། འགོག་
པའི་སྟོམས་འཇུག་ལ་གནས་པའི་སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་སེམས་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཟད་མི་སྐྱེ་ཤེས་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ།

གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཟད་མི་སྐྱེ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཟད་མི་སྐྱེ་ཤེས་
པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ཁྱོད་སངས་རྒྱུས་སུ་བྱེད་པའི་བྱེད་ཆོས་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་སངས་རྒྱུས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་
བྱིར། འཁོར་གསུམ། གཞན་ཡང་། དེའི་རྒྱུད་ལ། སེམས་ཡོད་པར་འདོད་ན། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ལ་གནས་པའི་སངས་
རྒྱུས་འཕགས་པ་དེ་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ལ་གནས་པའི་སངས་རྒྱུས་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་བྱིར།
འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སེམས་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ། གཞན་ཡང་འདུཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་སེམས་ཡོད་པར་
ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྟོག་དབང་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། གང་ཟག་ཡིན་ན་སྟོག་དབང་རྒྱུད་ལྡན་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་བྱིར།
གཞན་ཡང་དེ་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་སྟོག་དབང་དེ་སུའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཅེས་ངེས་ན་འགོག་པས་ཀྱང་ཤེས་སོ།

གཞན་ཡང་། འདུཤེས་མེད་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་འདུཤེས་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་སེམས་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་
ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྟོག་དབང་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྟོག་དང་ཆེ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཡོད་པའི་བྱིར།
དེའི་ཆེ་ཆད་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེར་ཐལ། འདུཤེས་མེད་པའི་གང་ཟག་གི་ཆེ་ཆད་དེ་བསྐྱལ་ཆེན་ལྷ་བརྒྱུ་ཐུབ་པའི་བྱིར་ཏེ།
གདགས་པ་ལས། འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་ལྷ། ཅེས་སོགས་གོང་དུ་བྲངས་མ་ཐག་པ་དེའི་བྱིར། བྲས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སེམས་མེད་ཀྱི་
སྟོམས་འཇུག་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སེམས་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་སེམས་མེད་སྟོམས་འཇུག་
ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅེ་ན། ཅེ་ཡང་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་
ལ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཅེ་ཡང་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་
ཡོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་
རྒྱུད་ལ་ཅེ་ཡང་མེད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཅེ་ཡང་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་
བྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས་ལེན་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་དངོས། གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། འདུཤེས་མེད་པ་ཡོད་དེ། འདུཤེས་མེད་པའི་
སྟོམས་འཇུག་ལ་གནས་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ལྷ་དམིགས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདུཤེས་མེད་པའི་དོན་ཡོད་དེ།
དེའི་རྒྱུད་ལ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ནམས་མངོན་གྱུར་དུ་འབྱུང་བ་འགོག་པའི་རྣམས་ཡོད་པས་དེར་བཞག་པའི་བྱིར། ཅེས་

འཆད་པ་ལ། འདུལ་མེད་པ་བ་ཅེས་གསུངས། འདུལ་མེད་པ་བ་ཆོས་ཅན། རྣམ་སྤྲིན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདུལ་མེད་པ་འདི་སྟོམས་འཇུག་སྟོམས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདུལ་མེད་པའི་གང་ཟག་གི་གནས་ཡོད་དེ། དེ་འབྲས་བྱ་ཆེ་བའི་ཕྱོགས་གཅིག་ན་གནས་པ་ཡིན་གྱི་གནས་གཞན་ལོགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་འདུལ་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཅེས་འདུལ་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཆོས་བདུན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དགག་བྱའི་བྱེད་པར། སའི་བྱེད་པར། ཡོ་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་པར། རོ་བོའི་བྱེད་པར། སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་བྱེད་པར། རྟེན་གྱི་བྱེད་པར། རྩོམ་པའི་བྱེད་པར་དང་བཅས་བདུན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། འདུལ་མེད་པ་བ་ལ་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདུལ་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་གིས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་སྟོམས་འཇུག་དེ་ལས་མ་ལངས་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་སེམས་བྱུང་མངོན་འགྱུར་བ་འགོག་པའི་བྱེད་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། བསམ་གཏན་ཐ་མར་ཞེས། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རབ་མཐའ་ལ་བཞེན་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་བྱེད་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བྱུང་སྟེ། འབྱུང་འདོད་པས་ཞེས། འདུལ་མེད་པ་བ་ལ་ཐར་པ་དང་། རང་ཉིད་ལ་ཐར་ལས་དུ་འདུལ་མེད་པའི་སྟོམས་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་བྱེད་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་བྱུང་སྟེ། དགེ་བའོ། ཞེས་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཟག་བཅས་དང་དགེ་སོགས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་དགེ་བ་ཁོ་ནར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་བྱུང་སྟེ། སྟེ་ས་ནས་སྤྱོད་འགྱུར་ཉིད། སྤྱོད་འགྱུར་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་སྟེ་ས་ནས་སྤྱོད་འགྱུར་ཉིད་ཡིན་ལ། དེས་མ་དེས་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དེས་པ་ཉིད་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དུག་པ་བྱུང་སྟེ། འཕགས་པས་མ་ཡིན། ཞེས་འཕགས་པ་རྣམས་ནི་འདུལ་མེད་པ་ལ་རན་སོང་ལྟ་བུར་གཟིགས་ནས་དེའི་རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་མངོན་དུ་མི་བྱེད་ཅིང་། རན་སོང་གསུམ་དང་འདུལ་མེད་པར་སྟེ་བའི་སོ་སོར་བརྟག་འགོག་ཐོབ་པས་ན་སྟེ་བའི་རྟེན་ནི་སོ་སྟེ་ཁོ་ནར་དེས་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་བྱུང་སྟེ། དུས་གཅིག་ཐོབ་ཅེས། སོ་ཐར་གྱི་སྟོམས་པ་བཞིན་ཐོབ་པ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་ཀ་མེད་ལ། དང་པོ་ཐོབ་པའི་ཆེ་དུས་ཅིག་ཆར་ཁོ་ནར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དུས་གཅིག་ཐོབ་ཅེས་སོ། དེ་ཆོས་ཅན། རྟེན་ཚུལ་དང་ལྡན་ཚུལ་མི་འདྲ་སྟེ། རྟེན་ཚུལ་དུས་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལྡན་ཚུལ་སྤྱད་ཅིག་གཉིས་པ་པན་ཆད་མ་ལངས་པར་དུ་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བ་གཉིས་དང་ལྡན་ཞིང་ལངས་པ་ན་འདས་པ་ཁོ་ན་དང་ལྡན་ལ་སེམས་མེད་པས་མ་འོངས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་འགོག་སྟོམས་བཤད་པ་ནི། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཆོས་ཅན། བྱེད་པར་བདུན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དགག་བྱའི་བྱེད་པར། ཀྱན་སྟོང་གི་བྱེད་པར། སའི་བྱེད་པར། རོ་བོའི་བྱེད་པར། སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་བྱེད་པར། རྟེན་གྱི་བྱེད་པར། རྩོམ་པའི་བྱེད་པར་དེ་བཞིན་དུ་བདུན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། འགོག་པ་ཞེས་པའང་དེ་བཞིན་ཉིད། ཅེས། འདུལ་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་དེ་བཞིན་དུ་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་གིས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་ཅེ་ལ་བཞེན་ནས་སེམས་སེམས་བྱུང་མངོན་འགྱུར་བ་འགོག་པའི་བྱེད་པར་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། འདི་གནས་དོན་དུ། ཞེས། ཆོར་འདུ་རགས་པ་ཉི་ལེ་ཞེ་བའི་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་འདི་ལ་ཆེ་འདིར་ཞེ་བར་གནས་པའི་དོན་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བྱུང་སྟེ། སྤྱོད་ཅེ་སྟེ་ས་ཞེས། ཁྱོད་བསྟོམས་པ་ལ་བཞེན་ནས་སྤྱོད་ཅེར་སྟེ་ས་ཡིང་སྤྱོད་ཅེའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་བྱེད་པར་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་ཅེར་སྟེ་ས་ཞེས་སོ། བཞི་པ་བྱུང་པ་སྟེ། དགེ་བའོ། ཞེས་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་

ཀྱི་ནང་ནས་ཟག་མེད་དང་། དགེ་སོགས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་དགེ་བ་ཡིན་པའི་བྱད་པར་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་བྱུང་སྟེ།
གཉིས་སུ་སྤྱོད་འགྱུར་དང་། མ་ངེས་ཞེས། བྱོད་ལ་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་འབང་པས་འགོག་སྟོམས་ཐོབ་ནས་ཆེ་ཕྱི་མར་
སྤིང་ཅེར་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་ནས་སྤྱོད་འགྱུར་དང་། དེ་འདོད་པར་ཐོབ་ནས་ཉམས་པ་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེས་ནས་དེ་མངོན་དུ་
བྱས་ཏེ་ཆེ་ཕྱི་མ་ལ་སྤིང་ཅེར་སྐྱེས་པས་ལན་གངས་གཞན་ལ་སྤྱོད་འགྱུར་དང་། དེ་ཐོབ་པའི་ཆེ་དེ་ལ་བྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་
པས་ནམ་སྐྱེན་འབྱེན་པར་མ་ངེས་པ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱག་པ་བྱུང་སྟེ། འཕགས་པའི་སྤྱོད་པས་ཐོབ། ཅེས། རྟེན་གྱི་
གང་ཟག་འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་བྱད་པར་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱིས་ཐོབ་བྱ་ཞེས། འོ་ན་དེ་ལ་
སྤྱོད་པས་ཐོབ་དགོས་པས་བྱུང་བས། ཞེ་ན། མ་ངེས་ཏེ། ཉན་རང་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་རྒྱབ་པ་བཙུགས་ལྡན་འདས་གྱིས་
སྤྱོད་པའི་འབད་ཚེ་ལ་མི་སྟོས་པར་ཟད་པ་ཤེས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་སྟོབས་གྱིས་དེ་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་
ཡིན་སྐད་ཅིག་མར། སུམ་ཅུ་ཅ་བཞིས་ཐོབ་ཕྱིར་རོ།

ཞེས་དེ་ལ་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱང་སེམས་སྟོབ་པའི་དུས་སུ་བསམ་པ་གཏན་བཞི་པའི་སེམས་ལ་
བརྟེན་ནས་མཐོང་ལམ་བསྐྱེད། དེ་རྗེས་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་བསྐྱེད། དེ་ལས་ལངས་ནས་བསམ་པ་གཏན་བཞི་པའི་སེམས་
ལ་བརྟེན་ནས། ཟད་མི་སྐྱེ་ཤེས་པའི་བྱང་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། ཁ་ཆེ་བ་ན་རེ། དང་པོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྟོབ་
པའི་དུས་ན་དེ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་བཅུ་དྲུག་དང་། སྤིང་ཅེའི་གཉིན་པོར་བར་ཆད་མེད་ལམ་དགྲ་དང་།
རྣམ་ཐོལ་ལམ་དགྲ་སྟེ་སྐད་ཅིག་མ་སུམ་ཅུ་ཅ་བཞི་བར་མ་ཆད་བར་བསྐྱེད་ནས་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། བདེན་པ་བྱུང་སྟེ།
གཉིས་ཀ་འདོད་དང་གཟུགས་རྟེན་ཅན། འགོག་པ་དང་པོར་མིའི་ནང་། འདུ་ཤེས་མེད་པ་དང་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་
གཉིས་ཆོས་ཅན་འདོད་པ་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་སྐྱེ་ཡང་བྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་དེ། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་སྤར་མ་
སྐྱེས་པ་གསར་དུ་སྐྱེས་པ་མི་ཁོ་ནའི་ནང་དུ་བསྐྱེད་དགོས་ཤིང་། ཐོབ་ཟེན་ཉམས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་འདོད་གཟུགས་གཉིས་ཀའི་
རྟེན་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་ནི་འདོད་གཟུགས་གཉིས་ཀའི་རྟེན་ལ་སྤར་མེད་གསར་དུ་
བསྐྱེད་པ་ཡོད་དེ། དེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཕྲིས་པས་བསྐྱེད་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། རྒྱག་པ་སྟོག་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། སྟོག་ནི་
ཆེ་ཡིན་ཤིང་དང་ནི། རྣམ་ཤེས་རྟེན་གང་ཡིན་པའོ། ཞེས་སོགས་རྒྱང་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་
ཅིག་སྟོག་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཅན་དང་ཤེས་པ་ཁས་ལེན་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། སྟོག་ཡིན་ན་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་དགོས་པའི་
ཕྱིར་དང་། རྒྱང་ལ་སྟོག་གི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། བདེན་པ་མཆོན་ཉིད་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། མཆོན་ཉིད་དག་
ནི་སྐྱེ་བ་དང་། ཆ་དང་གནས་དང་མི་རྟག་ཉིད། དེ་དག་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་ལ་སོགས། དེ་ཆོས་བརྒྱད་དང་གཅིག་ལ་འཇུག །ཞེས་
འགྲུང་བ་ལས་ཐོན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཚུལ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་སྐྱེ་བ་ཆ་བ་གནས་པ་མི་རྟག་པ་སྟེ་བཞི་
གཅིག་ཆར་སྐྱེ་ཞིང་བྱེད་ལས་ཀྱང་དང་པོས་སྐྱེད་པར་བྱེད། གཉིས་པས་རྟེན་པར་བྱེད་གསུམ་པས་གནས་པར་བྱེད། བཞི་
པས་འཕྲིག་པར་བྱེད། ཞེས་སྤྱོད་ཏེ་སྐྱོད་ཀྱང་དེ་ལྟར་རོ།

འོ་ན། མདོ་ལས། གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གསུམ་གང་ཞེ་ན། འདུས་བྱས་ནི་སྐྱེ་བར་
ཡང་མངོན་ནོ་འཕྲིག་པར་ཡང་མངོན་ནོ། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་མངོན་ནོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གནས་པ་

མ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། ཞེ་ན་གནས་པ་མ་བསྟན་པའི་སྐྱོན་མེད་དེ། གནས་པ་གཞན་འགྱུར་དང་སྒྲེལ་ནས་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། དཔེར་ན། བཟ་ཤིས་མ་དང་རྩ་ནག་མ་བཞིན་ལོ། དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གནས་པ་ཆགས་པའི་གཞི་ཡིན་
 པས་དེ་ལ་མ་ཆགས་པ་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་གིས། འདི་སྡེ་པ་གཞན་གྱི་ལུགས་དང་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པའི་
 ལུགས་ལ་སེམས་ཅན་སྐྱོ་བ་སྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་གནས་པ་དངོས་སུ་མི་བསྟན་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་དེ་ལྟར་རང་འབྲེལ་དང་
 རྟོན་གསལ་དང་། གང་སྤེལ་གསུམ་གང་དུ་ཡང་མ་བཤད་དོ། ཞེས་བཀའ་གྲུང་དེ་ལ་སྐྱོན་དུ་མི་འཇུག་སྟེ། གཞུང་དེ་དག་
 ལས་མི་ཆགས་པ་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་གསུང་ན་མི་ཆགས་པ་སྐྱོ་ཤིས་ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་གནད་མ་ཤིས་པའི་སྐྱོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁོ་ན་རེ། སྐྱེ་བ་འདུ་བྱས་ཡིན་ན། སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་སོགས་གཞི་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན་ཐུགས་མེད་དུ་ཐལ་ལོ། ཞེ་ན་མ་ཁྲབ་
 རྟེ། འདུས་བྱས་གཅིག་སྐྱེ་བའི་ཆེ་སྐྱེ་བ་དེ་ཆོས་བརྒྱད་དང་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་ཆོས་གཅིག་ལ་བྱེད་པ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འདུས་
 བྱས་ཀྱི་སྐྱེ་བས་འདུས་བྱས་དང་། རང་མ་གཏོགས་པའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁ་བ་སོགས་གསུམ་དང་། དེའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་སོགས་
 བཞི་རྟེ། བརྒྱད་མ་འོངས་པ་ནས་ད་ལྟར་བ་འབྲེན་པར་བྱེད། འདུས་བྱས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བས་དེའི་རྩ་བའི་སྐྱེ་བ་གཅིག་ལ་སྐྱེ་
 བར་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁ་བས་རང་མ་གཏོགས་པའི་དེའི་སྐྱེ་བ་སོགས་བརྒྱད་ཉིད་པར་བྱེད། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁ་
 བའི་ཁ་བས་དེའི་རྩ་བའི་ཁ་བ་དེ་གཅིག་ལ་སྐྱེ་བར་བྱེད། འདུས་བྱས་ཀྱི་གནས་པས་ཀྱང་། རང་མ་གཏོགས་པའི་དེའི་སྐྱེ་བ་
 སོགས་བརྒྱད་འཛིན་པར་བྱེད། དེའི་གནས་པའི་གནས་པས་དེའི་རྩ་བའི་གནས་པ་གཅིག་ལ་འཛིན་པར་བྱེད། འདུས་བྱས་ཀྱི་
 མི་རྟག་པས་རང་མ་གཏོགས་པའི་དེའི་སྐྱེ་བ་སོགས་བརྒྱད་འཛིན་པར་བྱེད། དེའི་མི་རྟག་པའི་མི་རྟག་པས། དེའི་རྩ་བའི་མི་
 རྟག་པ་གཅིག་ལ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བས་སྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་དམ་མི་སྐྱེད། སྐྱེད་ན་མ་
 འོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་ཐལ་ལོ། ཞེ་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་དག་མེད་པར་ནི། སྐྱེ་བས་སྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་མི་ན།
 ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། རྒྱ་རྒྱུན་མ་ཆོགས་པར་སྐྱེ་བ་ཁོ་ནས་སྐྱེད་བྱ་རྣམས་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བརྒྱད་པ་ཆོགས་གསུམ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། མིང་གི་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་ནི། མིང་དང་རྒྱ་དང་ཡི་གེའི་ཆོགས། ཞེས་
 འབྱུང་བ་ལས། མིང་སྐད་ཅིག་སྤྱི་དུ་མ་འདུས་པའི་ཆོགས་པ་མིང་གི་ཆོགས་ཆེག་སྐད་ཅིག་སྤྱི་དུ་མ་འདུས་པའི་
 ཆོགས་པ་ཆེག་གི་ཆོགས་ཡི་གེ་སྐད་ཅིག་སྤྱི་དུ་མ་འདུས་པའི་ཆོགས་པ་ཡི་གེའི་ཆོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོགས་གསུམ་པོ་
 གང་རུང་ལ་ཐུན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཀྱང་། མིང་ཆེག་ཡི་གེ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ལ་དེས་མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་གསུམ་གང་
 རུང་ཡིན་ན་གཞུགས་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ན་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པས་ཁྲབ་པར་རྟོན་གསལ་ལས་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། ཆོགས་གསུམ་གྱི་ཁྲད་པར་གྱི་ཆོས་གཞན་ཡང་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། འདོད་དང་གཞུགས་གཏོགས་སེམས་ཅན་སྟོན།
 རྒྱུན་མཐུན་ལུང་བསྟན་མིན་དེ་བཞིན། སྤྱོད་མཉམ་རྣམས་པར་སྤྱོད་པའང་ཡིན། ཁམས་གསུམ་པ་དེ་ཐོབ་རྣམས་གཉིས།
 མཚན་ཉིད་རྣམས་ཀྱང་སྟོམས་འཇུག་དང་། མི་ཐུན་པ་དག་རྒྱ་མཐུན་པ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ཁམས་འོག་མ་གཉིས་གང་
 རུང་ཁོ་ནར་གཏོགས་པ་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་པ་རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱུང་བ། མ་སྤྱི་བས་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པ། རྣམས་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ།
 ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་པ། གོང་དུ་བཤད་པའི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོབ་པ། རྒྱ་དེ་གཉིས་ལས་བྱུང་བ། རྒྱ་གཉིས་

གྱིས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་ཉིད་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་ལས་བྱུང་བ་དང་། སྤྲོས་པ་འཇུག་གཉིས་དང་མི་ལྡན་པ་ཉེ།
དེ་གཉིས་ཀྱི་མ་ཐོབ་པ་དག་ཀྱང་རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱུང་བ་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཞར་ལ། རྒྱ་རྒྱུ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་བཤད་པ། རྒྱ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་བཤད་པ། རྒྱུ་བཤད་པ་དང་།
གཉིས། དང་པོ་ལ་རྒྱ་བཤད་པ། འབྲས་བྱ་བཤད་པ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱན་མོང་གི་ཆོས་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་བསྟན་
བཤད་དོན་བསྟན་དང་གསུམ། དང་པོ་འཆད་པ་ལ། བྱེད་རྒྱ་ལྡན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་། སྐལ་མཉམ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་
དང་། ཀྱན་ཏུ་འགོ་དང་རྣམ་སྤྲོད་དང་། རྒྱ་ནི་རྣམ་པ་བྱུག་ཏུ་འདོད། ཅེས་གསུངས། དེ་དག་གི་འཕྲོས་པའི་དོན་ནི། རྒྱ་དང་
རྒྱུ་དག་མེད་པར་ནི། ཅེས་རྒྱ་རྒྱུ་ཆོག་གས་ནས་འབྲས་བྱ་སྐྱེད་དགོས་པར་བཤད་ན། རྒྱ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྒྱ་དེ་ལ་དབྱེ་ན་
བྱུག་ཡོད་པར་འདོད་དེ། བྱེད་རྒྱ་དང་ལྡན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དང་། སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་དང་། མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་རྒྱ་དང་།
ཀྱན་འགོའི་རྒྱ་དང་། རྣམ་སྤྲོད་རྒྱ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བྱུག་པོ་བྱེད་རྒྱ་སོགས་གང་ཞེ་ན། དང་པོ་ནི། རང་ལས་གཞན་པ་བྱེད་རྒྱའི་རྒྱ། ཞེས་
བྱེད་རྒྱ་ཡོད་དེ། འབྲས་བྱ་རང་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི། འབྲས་བྱ་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་མི་བྱེད་པ་བྱེད་རྒྱའི་རྒྱ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། བྱེད་རྒྱ་ལ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། བྱེད་རྒྱ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། བྱེད་རྒྱ་བྱེད་པས་སྟོང་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
གཞི་བྱུང་ན་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པས་ཁྲབ་སྟེ། འདུས་བྱས་ཡིན་ན་བྱེད་རྒྱ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པས་ཁྲབ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་
ན་བྱེད་རྒྱ་བྱེད་པས་སྟོང་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཞི་བྱུང་ན་བྱེད་རྒྱའི་ཡིན་པས་ཁྲབ་པོ། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
མཆོད་མ་རང་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆོད་མའི་རྒྱ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་མི་འཐད་དེ། ཆོས་གཅིག་སྐྱེ་བའི་ཆེ་རང་ལས་
གཞན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་དེ་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་མི་བྱེད་པའི་རོ་བོར་གནས་པ་མི་འཐད་དེ། མཐོང་སྤངས་ཀྱིས་མཐོང་
ལས་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྟོན་མེད་དེ། དེ་སྐྱེ་བ་ནི་རྒྱ་ཆོག་གས་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་
གང་གིས་ཀྱང་གོགས་བྱེད་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། མཆོད་ཉིད་དང་། མཆོད་གཞིའོ། དང་པོ་ནི། ལྡན་ཅིག་འབྱུང་གང་
པན་ཚུན་འབྲས། ཞེས་ལྡན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཡོད་དེ། ལྡན་ཅིག་འབྱུང་བའི་སྟོན་ནས་རང་དང་དུས་མཉམ་པའི་ཆོས་
གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་པན་ཚུན་པན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་ལྡན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དང་། རང་དང་དུས་མཉམ་པའི་ཆོས་གང་ཡིན་
པ་དེ་ལ་པན་ཚུན་པན་གདགས་པར་བྱ་བ་ལྡན་ཅིག་འབྱུང་བའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་བསྟན་ན་ལྡན་ཅིག་འབྱུང་བའི་
རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་ཡོད་དེ། ལྡན་ཅིག་འབྱུང་བའི་པན་ཚུན་པན་གདགས་པར་བྱ་བ་དང་འདོགས་བྱེད་དུ་དམིགས་པ་དེ་དེ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མཆོད་གཞི་འཆད་པ་ལ། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
འབྱུང་བཞིན་སེམས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་དང་། སེམས་དང་མཆོད་ཉིད་མཆོད་གཞི་བཞིན་ཞེས། ལྡན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱའི་མཆོད་
གཞི་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། ལྡན་ཅིག་པའི་ས་སོགས་འབྱུང་བ་བཞི་པོ་ལྡན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པ་བཞིན་དང་།
སེམས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་སེམས་བྱུང་རྣམས་དང་སེམས་ཀྱང་ལྡན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པ་དང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོད་
ཉིད་སྐྱེ་སོགས་རྣམས་དང་མཆོད་གཞི་འདུས་བྱས་ཀྱང་ལྡན་ཅིག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སེམས་ལས་

བྱང་དང་སྒྲོམ་གཉིས་དང་། སེམས་དང་དེ་དག་གི་མཆན་ཉིད། སེམས་ཀྱི་རྗེས་འབྲུག་དུས་དང་ནི། འབྲས་སོགས་དགེ་ལ་
 སོགས་པས་སོ། ཞེས་འདི་ལ་རྒྱ་མཚན་བཅུ་ལྔ་སྒྲོམ་སེམས་ཀྱི་རྗེས་འབྲུག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཚར་
 སོགས་སེམས་ལས་བྱང་བ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་གཉིས་དང་། སེམས་དང་སེམས་བྱང་
 རྣམས་དང་། སྒྲོམ་པ་གཉིས་པོ་དེ་དག་གི་མཆན་ཉིད་སྒྲུ་སོགས་བཞི་པོ་རྣམས་ཚོས་ཅན། སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲུག་པ་ཡིན་
 ཏེ། སེམས་དང་དུས་གཅིག་པ་དང་། དེ་དང་སྒྲུ་འགག་གནས་གསུམ་དུས་གཅིག་པ་དང་། སྒྲུ་སྐྱེ་བྱེད་པ་དང་། བདག་པོ་
 འབྲས་བྱ་གཅིག་པ་དང་། སོགས་རྣམ་སྒྲིན་དང་རྒྱ་མཐུན་ཀྱི་འབྲས་བྱ་གཅིག་པ་དང་། དགེ་བ་དང་སོགས་པའི་མི་དགེ་བ་
 དང་། ལུང་མ་བསྟན་གང་དུ་དུ་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སྐལ་མཉམ་ཀྱི་རྒྱ་བཤད་པ་ལ། སྐལ་མཉམ་རྒྱ་ནི་འབྲ་བ་
 འོ། རང་རེའི་ས་པོ་སྤར་སྒྲུ་རྣམས། ས་དགྲའི་ལམ་ནི་པན་ཚུན་དུ། མཉམ་དང་བྱེད་པར་ཅན་ཀྱི་ཡིན། སྤྱོད་བྱང་དེ་
 གཉིས་ཁོ་ནའི་ཡིན། ཐོས་དང་བསམ་བྱང་ལ་སོགས་པ། ཞེས་གསུངས་དོན་ནི། རང་དང་ས་གཅིག་པའམ་རང་དང་རིགས་
 འབྲ་བ་ཕྱི་མ་སྒྲུ་བར་བྱེད་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཚོས་ཅན། སྐལ་མཉམ་ཀྱི་རྒྱའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་འཛོག་བྱེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྐལ་མཉམ་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ན། རིགས་འབྲ་བ་ཐམས་ཅད་དེ་དང་དེའི་སྐལ་མཉམ་ཀྱི་
 རྒྱ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་བསྟན་པ་ལ། སྤང་བྱ་རིགས་ལྟ་སྒྲོམ་སྤང་དང་། སྤང་བྱ་རིགས་གཅིག་པ་དང་། ས་གཅིག་
 པ་རྣམས་ཀྱི་སྐལ་མཉམ་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཀྱི། སྤང་བྱ་རིགས་མི་གཅིག་དང་། ས་མི་གཅིག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐལ་མཉམ་ཀྱི་རྒྱ་མིན་ཏེ།
 དཔེར་ན། རྒྱལ་བསྐལ་མཐོང་སྤང་རྒྱལ་བསྐལ་མཐོང་སྤངས་ཀྱི་སྐལ་མཉམ་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ཀྱན་འབྱུང་མཐོང་སྤངས་ཀྱི་
 སྐལ་མཉམ་ཀྱི་རྒྱ་མིན་པ་དང་། འདོད་པའི་རྒྱལ་བསྐལ་མཐོང་སྤང་འདོད་པའི་རྒྱལ་བསྐལ་མཐོང་སྤང་དེའི་རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་།
 གཞུགས་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་བསྐལ་མཐོང་སྤངས་ཀྱི་སྐལ་མཉམ་ཀྱི་རྒྱ་མིན་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དུས་གཅིག་པ་ཐམས་ཅད་མ་ངེས་སམ་ཞེ་ན། མ་ངེས་ཏེ། འདུས་བྱས་སྤར་སྒྲུ་སྐྱེས་པ་འདས་པ་རྣམས་དང་།
 ད་ལྟར་བ་དང་། ཕྱི་མ་སྒྲུ་བའི་སྐལ་མཉམ་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་པ་ཡིན་ཀྱི། མ་འོངས་པ་སྐལ་མཉམ་དེའི་རྒྱ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། འདས་པས་འདས་པ་དང་། ད་ལྟར་བ་དང་། མ་འོངས་པའི་སྐལ་མཉམ་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད། ད་ལྟར་བས་རང་ཉིད་དང་མ་
 འོངས་པ་ལ་སྐལ་མཉམ་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད། མ་འོངས་པའི་སྤྱི་མེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ས་གཅིག་པ་དེ་སྐལ་མཉམ་ཐམས་ཅད་ལ་ངེས་
 སམ་ཞེ་ན། ཟག་བཅས་ལ་ངེས་ཀྱི། ཟག་མེད་ལ་མ་ངེས་ཏེ། ཟག་མེད་བསམ་གཏན་དུག་དང་། གཞུགས་མེད་དང་པོ་གསུམ་
 ཏེ། ཟག་མེད་ས་དགྲའི་ལམ་ནི་གོང་འོག་པན་ཚུན་དུ་རང་དང་ལམ་མཉམ་པ་དང་། ལམ་རང་ལས་བྱེད་པར་ཅན་ཀྱི་སྐལ་
 མཉམ་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། དད་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་ལམ་ཏེ། དད་པའི་རྗེས་འབྲང་ནས་མི་གཡོ་བའི་ཚོས་ཅན་ཀྱི་
 བར་མཉམ་པ་དང་། བྱེད་པར་ཅན་ཀྱི་སྐལ་མཉམ་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། མཐོང་ལམ། དེ་མཐོང་ལམ་སྒྲོམ་ལམ་མི་སྒྲོབ་ལམ་
 གསུམ་ཀའི་དེ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲོམ་ལམ་དེ་སྒྲོམ་ལམ་དང་། མི་སྒྲོབ་ལམ་གཉིས་ཀྱི་དེ་ཡིན་པ་དང་། མི་སྒྲོབ་ལམ་དེ་མི་སྒྲོབ་
 ལམ་ཀྱི་སྐལ་མཉམ་རྒྱ་ཡིན་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་དགྲའི་ལམ་ནི་པན་ཚུན་དུ། མཉམ་དང་བྱེད་པར་ཅན་ཀྱི་ཡིན། ཅེས་
 གསུངས།

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་དད་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་དེ་བསམ་གཏན་དང་
 པོའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་དད་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོ་
 དེ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལས་དཔན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་གཉིས་དབང་པོ་མཉམ་པས་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་དད་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་ལམ་དེ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་
 བསྐྱུས་ཀྱི་དད་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་ལམ་གཉིས་དབང་པོ་མཉམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་དབང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།
 བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དད་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་ལམ་ལས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གི་ལམ་དབང་པོའི་
 ཁྲད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་དེ་དབང་པོ་རྒྱལ་པོའི་ལམ་དང་། ཕྱི་མ་དབང་པོ་རྣམས་པོའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་
 རེ། མཉམ་པ་དང་ཁྲད་པར་ཅན་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པ་དེ་ཟག་མེད་ཁོ་ན་ལ་ངེས་སམ་ཞེས་ན། མ་ངེས་ཏེ། ཟག་མེད་དུ་མ་
 ཟད་ཟག་བཅས་སྤྱོད་བྱུང་གི་དགོ་བ་ཡང་མཉམ་པ་དང་ཁྲད་པར་ཅན་གཉིས་པོ་ཁོ་ནའི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན། རོས་བྱང་དེ་རོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་དང་བསམ་བྱུང་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་བྱུང་གི་སྐལ་མཉམ་
 ཀྱི་རྒྱ་དང་། རོས་བྱང་སྒྲོམ་བྱུང་གི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་པའི་རོས་བྱང་དེ་དེའི་རོས་བྱང་དང་བསམ་བྱུང་གི་
 སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་དེའི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་པའི་རོས་བྱང་
 དང་བསམ་བྱུང་དེ། གཟུགས་ཀྱི་རོས་བྱང་སོགས་ཀྱི་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་བསམ་བྱུང་ནི་མེད་དང་ས་ཡང་མི་གཅིག་
 པའི་ཕྱིར། ཁམས་གོང་མའི་རོས་སོགས་རྣམས། འདོད་པའི་རོས་སོགས་ཀྱི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་དང་ས་མི་
 གཅིག་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ཀྱི་བསམ་བྱུང་ནི་མེད་དོ།

བཞི་པ་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་བཤད་པ་ལ། མཚུངས་ལྡན་རྒྱ་ནི་སེམས་དག་དང་། སེམས་བྱུང་རྟེན་མཚུངས་ཅན་རྣམས་
 སོ། ། ཞེས་གསུངས། མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ཡོད་དེ། རྟེན་མཚུངས་པ་སོགས་མཚུངས་ལྡན་རྣམས་པ་ལྗེའི་མཚུངས་པར་
 ལྡན་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས་ནི་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྡན་པ་ནི། ཀུན་འགྲོ་ཞེས་བྱ་ཉོན་
 མོངས་ཅན། རྣམས་ཀྱི་རང་སའི་ཀུན་འགྲོ་ལྟ། ཞེས་གསུངས། ཀུན་འགྲོའི་རྒྱ་ཡོད་དེ། རང་དང་ས་གཅིག་པའི་ཉོན་མོངས་
 ཅན་ཕྱི་མ་རྣམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་ཀུན་འགྲོའི་རྒྱ་ཞེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་འགྲོའི་རྒྱ་
 ཡིན་ན་རང་གི་འབྲས་བྱུང་གྱུར་པའི་རང་སའི་ཉོན་མོངས་ཅན་དེའི་སྤྱོད་པས་སུ་གྲུབ་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ། མ་འོངས་པའི་ཉོན་
 མོངས་ཅན་རྣམས་ཀུན་འགྲོའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དུག་པ་འཆད་པ་ལ། རྣམ་སྤྲིན་རྒྱ་ནི་མི་དགོ་དང་། དགོ་བ་ཟག་བཅས་
 རྣམས་ཁོ་ན། ཅེས་གསུངས། རོན་ནི། རང་གི་འབྲས་བྱུང་གྱུར་པའི་འཁོར་བའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་རྣམ་
 སྤྲིན་གྱི་རྒྱའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་མི་དགོ་བ་དང་དགོ་བ་ཟག་བཅས་གཉིས་སུ་ཡོད། མི་དགོ་བ་དང་རང་འབྲས་འཁོར་བའི་
 རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པའི་དགོ་བ་ཟག་བཅས་ཚོས་ཅན། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རོ་པོ་སྟོབས་དང་ལྡན་ཞིང་། མེད་
 པའི་བརྒྱན་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་ཡོད་དེ། མི་དགོ་བ་དང་དགོ་བ་ཟག་བཅས་རྣམས་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུས་འཆད་པ་ལ། གུན་འགྲོ་སྐལ་མཉམ་དུས་གཉིས་པ། གསུམ་པོ་དག་ནི་དུས་གསུམ་པ། ཅེས་གསུངས། རྒྱ་ལྷ་པོ་དེ་ལ་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། གུན་འགྲོ་དང་བསྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་གཉིས་ལ་འདས་པ་དང་ད་ལྟ་བའི་དུས་གཉིས་ཡོད་དེ། མ་འོངས་པ་མེད། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་མཚུངས་ལྡན་དང་། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་གསུམ་པོ་དག་ལ་ནི་དུས་གསུམ་ཀ་ཡོད། བྱེད་རྒྱ་ལ་དུས་ཀྱིས་བསྐྱུས་མ་བསྐྱུས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་འདིར་དངོས་སུ་མ་བསྐྱུན་ཡང་། བྱེད་རྒྱ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་དུས་གསུམ་ཀ་ཡོད་དེ། བྱེད་རྒྱ་བྱེད་པས་སྟོང་པ་རྣམས་ལ་དུས་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འདུས་བྱས་བྲལ་བཅས་འབྲས་བྱས་ཡིན། འདུས་མ་བྱས་ལ་དེ་དག་མེད། ཅེས་འབྲས་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། བན་གདགས་པར་བྱ་བའི་རིགས་གནས་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་ན་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བྱ། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བྱ། བྲལ་བྱའི་འབྲས་བྱ། རྐྱེས་བྱ་བྱེད་འབྲས། བདག་པོའི་འབྲས་བྱ་དང་ལྷ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བྱ་དེ་རྣམས་འགལ་ལམ་མི་འགལ་ཞེ་ན། བྲལ་འབྲས་མ་གཏོགས་པ་བཞི་ནི་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་དང་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བྱ་རྐྱེས་བྱ་བྱེད་འབྲས་བདག་འབྲས་དང་བཞི་ཀ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བྱ་མཚན་ཉིད་པ་ནི་དེ་བཞིར་ངེས་པའི་ཕྱིར། རྐྱེས་བྱ་བྱེད་དང་བདག་འབྲས་གཉིས་མི་འགལ་ཏེ། འདུས་བྱས་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བྱ་ཚན་པ་བཞི་པོ་དེ་རྒྱ་བྱག་པོ་གང་དང་གང་གིས་འབྲས་བྱ་ཡིན་པ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རྣམ་སྤྲིན་འབྲས་བྱ་མ་མའི་ཡིན། ཞེས་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བྱ་ནི་རྒྱ་བྱག་བཤད་པའི་མ་མ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་པོའི་འབྲས་བྱ་ནི་བདག་པོའི་འབྲས་བྱ་དང་པོའི་ཡིན། ཞེས་རྒྱ་དང་པོ་བྱེད་རྒྱའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་རྒྱ་དེའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་བདག་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བྱ་ནི། རྒྱ་མཐུན་སྐལ་མཉམ་གུན་འགྲོ་བའི། ཞེས་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་དང་གུན་འགྲོའི་རྒྱ་གཉིས་ཀའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་མན་གདགས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྐྱེས་བྱ་བྱེད་པའི་འབྲས་བྱ་ནི། རྐྱེས་བྱ་པ་ནི་གཉིས་ཀྱི་ཡིན། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་གཉིས་ལས་བྱུང་སྟེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྲལ་འབྲས་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་མ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འདུས་མ་བྱས་རྣམས་འདུས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ཡང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་མ་བཞག་པ་ལྟར། བྲལ་འབྲས་དེ་ལམ་བཤེན་གྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ཡང་བྲལ་འབྲས་ཀྱི་རྒྱ་མ་བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་མ་བསྐྱུན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། རྣམ་སྤྲིན་ལུང་དུ་མ་བསྐྱུན་ཆོས། སེམས་ཅན་བརྗོད་ལུང་བསྐྱུན་ཕྱིས་འབྱུང་། ཞེས་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱད་ཆོས་གསུམ་དང་ལྡན་དེ། རོ་པོ་མ་བསྐྱེད་ལུང་དུ་མ་བསྐྱུན་པའི་ཆོས་ཡིན་པ་སེམས་ཅན་དུ་བརྗོད་པ་སྟེ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ། དགེ་བ་ཐག་བཅས་དང་མི་དགེ་བ་གང་རུང་ལས་དུས་ཀྱིས་ཏེ་དེ་མ་ཐག་མ་ཡིན་པར་འབྱུང་བའི་ཁྱད་ཆོས་རྣམས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བྱ་ནི། རྒྱ་མཐུན་རྒྱ་དང་འབྲས་བཤོ། སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་དང་གུན་འགྲོའི་རྒྱ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རྒྱ་དང་རིགས་འབྲས་བར་སྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བའི་དོན་ཡང་དུ་མ་ཡོད་དེ། སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ནི་རང་གི་འབྲས་བྱ་དང་རྣམ་པ་འབྲས་བ་དང་། གུན་འགྲོའི་རྒྱ་ནི་རང་གི་འབྲས་བྱ་དང་རྣམ་པ་མི་འབྲས་ཡང་ས་གཅིག་པ་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་འབྲས་བར་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྐལ་མཉམ་དང་གུན་འགྲོའི་རྒྱ་གཉིས་ལ་ཐུ་བཞི་ཡོད་དེ། སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ལ་གུན་འགྲོའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ། གུན་འགྲོའི་རྒྱ་ཡིན་ལ་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་

ཀ་ཡིན་པ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱམ་སྟེ། སྐལ་མཉམ་གྱི་འདོད་ཆགས་དེ་རང་རིས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་
 པའི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ལ་ཀུན་འགྲོའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱམ་སྟེ། འཇིག་ལྷ་སོགས་རིས་གཞན་གྱི་ཉོན་
 མོངས་པའི་ཀུན་འགྲོའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེའི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བྱམ་སྟེ། འཇིག་ལྷ་སོགས་རང་དང་
 རིས་གཅིག་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སྐལ་མཉམ་དང་ཀུན་འགྲོའི་རྒྱ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི་གོ་སྒྲུབ་ལྷ་སྟོན་གྱི་སྤང་བ་ལོ་
 ཟད་པ་ལོ། ། ཞེས་བྲལ་བའི་འབྲས་བྱ་ཡོད་དེ། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བ་ཟད་
 པའི་འགོག་བདེན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་གང་སྤྱེ་བའི། འབྲས་དེ་སྤྱེས་བྱ་བྱེད་ལས་སྤྱེས། ཞེས་སྤྱེས་བྱ་
 བྱེད་པའི་འབྲས་བྱ། རྒྱ་གང་གིས་སྟོབས་ཀྱིས་འབྲས་བྱ་གང་སྤྱར་བྱ་སྤྱེ་བའམ་མ་ཐོབ་པའི་འབྲས་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟར། སྟོན་བྱང་མ་ཡིན་འདུས་བྱས་ནི། འདུས་བྱས་ཁོ་ནའི་བདག་པོའི་འབྲས། ཞེས་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་
 གཉིས་ཡོད། འདུས་བྱས་ལ་སྤྱེས་བྱ་བྱེད་འབྲས་ཡིན་ལ། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་པས་སྤྱེས་གཅིག་པ་ཁམས་འོག་མའི་
 ཁོང་མའི་སེམས་དང་། རིས་མི་གཅིག་པ་ཟག་བཅས་ལམ་གྱིས་ཟག་མེད་བསྐྱེད་པ་ལྷ་བྱ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་
 དེ། གང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱེས་ཤིང་དེ་དང་འབྲས་མཐུངས་པ་དེ་མ་ཟག་རྒྱུན་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱེས་བྱ་བྱེད་འབྲས་དང་
 བྲལ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ཡོད་དེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་བྲལ་འབྲས་རྣམས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བྲལ་འབྲས་མ་ཡིན་ལ་སྤྱེས་བྱ་བྱེད་འབྲས་ཡིན་པ་ཡོད་དེ། ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་ཆེ་མཐོང་ལམ་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཆོས་བཟོད་
 ཀྱིས་བྲ་རྒྱས་བརྩུ་པོ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ལྷ་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྲལ་འབྲས་ལ་བདག་འབྲས་མེད་དེ། བདག་འབྲས་ལ་
 འདུས་བྱས་ཀྱིས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། བདག་པོའི་འབྲས་བྱ་ཡོད་དེ། རང་གི་རྒྱའི་སྟོན་རོལ་ཏུ་བྱང་བ་མ་ཡིན་པའི་འདུས་བྱས་སྤྱེ་
 དམིགས་པ་ནི། འདུས་བྱས་ཁོ་ནར་སྤྱར་པའི་རྒྱ་དེ་བདག་པོའི་འབྲས་བྱ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། སྟོན་བྱང་མ་ཡིན་འདུས་བྱས་ནི།
 འདུས་བྱས་ཁོ་ནའི་བདག་པོའི་འབྲས། ཞེས་སོ། །

སྤྱེས་བྱ་བྱེད་འབྲས་དང་བདག་པོའི་འབྲས་བྱ་གཉིས་ལ་སྤྱེས་བཞི་ཡོད་དེ། སྤྱེས་བྱ་བྱེད་འབྲས་ཡིན་ལ། བདག་པོའི་འབྲས་
 བྱ་མ་ཡིན་པ། བདག་པོའི་འབྲས་ཡིན་ལ་བྱེད་འབྲས་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་ཡོད་དེ། བྲལ་འབྲས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། རྒྱ་ཡུལ་པར་འདུག་པ་དང་འབྲས་བྱ་བར་བྱ་ཆོད་པ་དེ་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། རྒྱ་བྱེད་པ་པོའི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་དེ་མ་ཟག་ཏུ་འབྱུང་བ་ལྷ་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བཞི་པ་ཡོད་དེ། རྣམ་ཐུང་དང་སོ་སོར་བརྟག་མིན་གྱི་འགོག་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀའི་ཐུན་
 མོང་གི་ཆོས་ལ། འབྲས་བྱ་འཛིན་འབྲིན་གྱི་བྱེད་པར་དང་། འབྲས་བྱ་གང་རྒྱ་ཏུ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལྷ་
 པོར་ད་ལྟར་འབྲས་བྱ་འཛིན། ཞེས། རྒྱ་ཏུག་པོ་དེ་དག་ལས་རྒྱ་གང་གིས་ཏུས་གང་ཏུ་འབྲས་བྱ་འཛིན་པ་དང་འབྲིན་པའི་
 རྩལ་ཡོད་དེ། བྱེད་རྒྱ་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱ་ལྷ་པོ་ད་ལྟར་བཞི་ནའི་འབྲས་བྱ་འཛིན་གྱི་འདས་མ་འོངས་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་མི་
 འཛིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི་རབ་ཏུ་འབྲིན་པར་བྱེད་ཅེས་སོ། ། བྱེད་རྒྱའི་འདུས་བྱས་ཀྱང་ད་ལྟར་པའི་འབྲས་བྱ་འཛིན་པ་རྒྱ་ལྷ་
 དང་འབྲས་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བྱ་འཛིན་པའི་དོན་ཡོད་དེ། འབྲས་བྱ་བསྐྱེད་པའི་ཏུས་པ་དངོས་སུ་ཡོད་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འབྲས་བྱ་འབྲིན་པའི་དོན་ཡོད་དེ། ཏུས་པ་དེས་འབྲས་བྱ་མཛོན་སྤྱར་བ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་

མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་རབ་ཏུ་སྒྲེ་དང་པོར་རྒྱ་དུ་ལྷོ་བ་དང་འབྲས་བུ་འཛིན་འབྲིན་གཉིས་ཅིག་ཆར་དུ་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར། ད་ལྟར་གྱིས་དང་འདས་པ་དང་། ཞེས་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་དང་ཀུན་འཁོའི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འབྲས་
 བུ་འབྲིན་ན་དུ་ལྷོ་བའི་འབྲས་བུ་འབྲིན་པ་དང་། སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཐན་ཆད་དུ་འབྲས་བུ་འབྲིན་ན་འདས་པ་དག་གི་འབྲས་བུ་
 འབྲིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཅིག་ནི་འདས་པས་འབྲིན་པར་འགྱུར། ཞེས་འདིར་སྐལ་མཉམ་གྱི་འབྲས་བུ་འཛིན་འབྲིན་ལ་མུ་
 བཞི་ཆན་པ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཚུལ་ནི། དམིགས་མེད་ཀྱི་དགེ་མི་དགེ་བསྐྱེད་པས་མ་བསྐྱེད་པས་ཀྱི་ལུང་མ་བསྟན་གཉིས་དང་། བཞི་
 ལ་མུ་བཞི་སྦྱར་བ་དང་། དམིགས་བཅས་སེམས་སེམས་བྱུང་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གཉིས་དང་། བཞི་སྦྱར་ལ་མུ་བཞི་
 སྦྱར་བ་བཞི་དང་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དགེ་བའི་སྐལ་མཉམ་འབྲས་བུ་འཛིན་འབྲིན་ལ་མུ་བཞི་ཡོད་དེ། དེའི་འབྲས་བུ་འཛིན་
 ལ་མི་འབྲིན་པ་དགེ་ཙམ་ཆད་ཁའི་རྒྱུ་དུའི་ལྟ་བུ། དེའི་འབྲས་བུ་འབྲིན་ལ་མི་འཛིན་པ་དགེ་ཙམ་ཆད་པ་ཉིད་མཆམས་སྦྱོར་བའི་
 དང་པོའི་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་ལྟ་བུ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་འཛིན་འབྲིན་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དགེ་ཙམ་ཆད་པའི་གནས་སྐབས་ལྟག་མ་
 རྣམས་ལྟ་བུ། བཞི་པ་དེའི་འབྲས་བུ་འབྲིན་འཛིན་གཉིས་ཀ་མིན་པ་གོང་མའི་ཐོབ་པ་ཉམས་པ་དང་དགེ་ཙམ་ཆད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། དེ་དག་ནི་འབྲས་བུ་འཛིན་པར་བྱེད་ཀྱི་རིགས་འབྲས་མའི་རྒྱུ་མེད་པས་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་མི་
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཉིད་མཆམས་སྦྱོར་བའི་ཐོག་མའི་དུས་དགེ་བའི་རྒྱུ་སྐྱེད་པས་ན་རྒྱ་མཐུན་འབྲིན་ཀྱང་
 སྦྱར་བཟུང་ཐེན་པས་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཙམ་གས་གསུམ་པ་བྱུང་སྟེ། དུས་དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དགེ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་གསར་དུ་འཛིན་པ་དང་སྐྱེད་པས་ན་འབྲིན་པ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙམ་
 རྣམས་བཞི་པ་བྱུང་སྟེ། དེའི་ཆེ་སྦྱར་བཟུང་ཐེན་པས་མི་འཛིན་ལ་ས་དེ་ལས་དེ་ཉམས་པ་ལས་དེའི་ཐོབ་མེད་པས་ན་གོང་གི་རྒྱ་
 མཐུན་ནས་སྐལ་མཉམ་གྱི་འབྲས་བུ་མི་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར།

མི་དགེ་བའི་སྐལ་མཉམ་གྱི་འབྲས་བུ་འཛིན་འབྲིན་ལའང་མུ་བཞི་ཡོད་དེ། དེའི་འབྲས་བུ་འཛིན་ལ་མི་འབྲིན་པའི་མུ་དང་
 དེའི་འབྲས་བུ་འབྲིན་ལ་མི་འཛིན་པའི་མུ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་མུ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་མུ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་བྱུང་སྟེ། འདོད་པའི་ཆགས་བྲལ་བྱེད་པའི་འདོད་ཆགས་རྒྱུ་དུའི་ཐོབ་པ་དེས་ཆགས་པའི་སྐལ་མཉམ་གྱི་འབྲས་བུ་
 འཛིན་ལ་རིགས་རྒྱུན་མི་འབྲིན་པས་སྐལ་མཉམ་གྱི་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། འདོད་པའི་ཆགས་བྲལ་དེ་
 ཉམས་པའི་ཐོག་མར་ཐོབ་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཐོབ་པ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བྱུང་སྟེ། འདོད་པར་
 ཆགས་པ་དང་མ་བྲལ་བའི་གནས་སྐབས་མི་དགེ་བའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་འཛིན་འབྲིན་གཉིས་ཀ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་
 བྱུང་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་མི་དགེ་བའི་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་བསྐྱེད་པས་ལ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སྐལ་མཉམ་གྱི་འབྲས་བུ་འཛིན་འབྲིན་ལ་མུ་བཞི་ཡོད་དེ་དབྱེ་བཅོམ་ཐོབ་ཁ་མའི་སྒོམ་
 སྤང་ཉོན་མོངས་རྒྱུ་དུའི་རྒྱུ་དུའི་ཐོབ་པ་དེ་བསྐྱེད་པས་ལ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སྐལ་མཉམ་གྱི་འབྲས་བུ་འཛིན་ལ་མི་འབྲིན་པའི་
 མུ་དང་། དབྱེ་བཅོམ་ལས་ཉམས་པའི་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་པོའི་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་དེ་དེའི་འབྲས་བུ་འབྲིན་ལ་མི་འཛིན་
 པའི་མུ་དང་། མིན་ཅེ་ལ་ཆགས་པ་དང་མ་བྲལ་བའི་གོང་གི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་དེའི་འབྲས་བུ་འཛིན་འབྲིན་གཉིས་ཀ་

ཡིན་པའི་ཕྱ་དང་། དག་བཅོམ་ཐོབ་པའི་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྷུང་མ་བསྟན་གྱི་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའི་དེའི་འབྲས་བུ་འཛིན་འབྲིན་གཉིས་ཀ་
མིན་པའི་ཕྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་མ་བསྐྱེད་པ་ལྷུང་མ་བསྟན་ལ་སྒྲུབ་མཉམ་གྱི་འབྲས་བུ་འཛིན་འབྲིན་ཕྱ་བཞིའི་གསུམ་ཡོད་དེ། འཛིན་ལ་མི་
འབྲིན་པ་དག་བཅོམ་པའི་ལྷུང་པོ་ཐ་མ་རྣམས་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་ཀ་མིན་པ་སྒྲུབ་ལ། འབྲིན་ལ་མི་འཛིན་པ་མེད་དེ། མ་བསྐྱེད་པ་
ལྷུང་མ་བསྟན་ཡོངས་སུ་མ་འདས་གྱི་བར་དུ་ཉེ་བར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ཉོན་མོངས་ལ་སྦྱར་ཡང་ལྷན་མིན་གཙོ་ཆེ་སྟེ།
ཐོབ་པ་དང་རྒྱན་གཙོ་བའི་ཕྱིར་ཉེ། དམིགས་བཅས་གྱི་དགོ་མི་དགོའི་ལྷུང་མ་བསྟན་གྱི་སྒྲུབ་མཉམ་གྱི་འབྲས་བུ་འཛིན་འབྲིན་
ཕྱ་བཞི་བཞིར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དགོ་བའི་སེམས་གྱི་སྒྲུབ་མཉམ་གྱི་འབྲས་བུ་འཛིན་ལ་མི་འབྲིན་པ་དགོ་སེམས་མཐུག་དུ་ཉོན་
མོངས་ཅན་ནམ་ལྷུང་མ་བསྟན་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི་སྦྱར་བཤད་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དགོ་བའི་
སེམས་གྱི་རྗེས་སུ་དགོ་བའི་སེམས་འབྱུང་བ་སོགས་སྦྱར་བའི་ཕྱིར། རྣམ་སྟོན་གྱི་རྒྱ་གཅིག་ལྷན་ནི་འདས་པའི་འབྲས་བུ་
འབྲིན་གྱི། དུས་མཉམ་པ་དང་དེ་མ་ཐག་དུ་འབྲས་བུ་མི་འབྲིན་ཉེ་ཕྱིས་སུ་འབྲིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འབྲས་བུ་གང་རྒྱ་དུ་ཞིག་
གིས་བསྐྱེད་པ་བཤད་པ་ལ། མཚུངས་ལྷན་རྒྱ་དུ་ལས་བྱུང་བ་དང་། མཚུངས་ལྷན་པ་ཡིན་པ་རྒྱ་དུ་ལས་བྱུང་བའོ། དང་པོ་ནི།
ཉོན་མོངས་ཅན་དང་རྣམ་སྟོན་སྟེས། ལྷག་དང་དང་པོ་འཕགས་རིམ་བཞིན། ཞེས། སྦྱར་འབྲས་བུ་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་།
རྣམ་སྟོན་སྟེས་དང་། དེ་གཉིས་གྱི་ལྷག་མ་དང་། འཕགས་པ་ཐག་མེད་དང་པོ་དང་བཞི་ཡོད་ལ། དེ་དག་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཉོན་
མོངས་ཅན་ནི་རྣམ་སྟོན་གྱི་རྒྱ་མ་གཏོགས་པ་རྒྱ་ལས་སྟེས་པའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། ཞེས་དང་། རྣམ་སྟོན་ཞེས་
དང་། མ་གཏོགས་ལྷག་ལས་སྟེས། ཞེས་སོ། རྣམ་སྟོན་སྟེས་ནི། ཀུན་འཕྱོང་རྒྱ་མ་གཏོགས་པ་རྒྱ་ལྷག་མ་ལྷ་ལས་སྟེས་པ་
ཡིན་ཉེ། རང་འགྲུལ་ལས་རྣམ་པར་སྟོན་པ་ལས་སྟེས་པ་རྣམས་ནི་ཀུན་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་མ་གཏོགས་པ་ལྷག་མ་ལྷ་པོ་ཁོ་ན་ལས་
སྟེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་ཅན་དང་རྣམ་སྟོན་སྟེས་ཀྱི་ལྷག་མ་རྣམ་སྟོན་མ་གཏོགས་པའི་ལྷུང་མ་བསྟན་དང་།
ཐག་མེད་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་མ་ཡིན་པའི་དགོ་བ་རྣམས་ནི་རྣམ་སྟོན་དང་ཀུན་འཕྱོང་རྒྱ་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱ་ལྷག་མ་བཞི་ལས་སྟེ་
བ་ཡིན་ཉེ། ལྷག་དང་། རྣམ་སྟོན་ཀུན་འཕྱོང་དེ་གཉིས་དང་། སྒྲུབ་མཉམ་མ་གཏོགས་ལྷག་ལས་སྟེས་ཞེས་སོ། ཐག་མེད་སྐྱད་
ཅིག་དང་པོ་མན་ཆད་ཀྱི་ཡིད་དགོ་བ་རྣམས་ནི་རྣམ་སྟོན་དང་ཀུན་འཕྱོང་རྒྱ་དེ་གཉིས་དང་། སྒྲུབ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་མ་གཏོགས་པའི་
རྒྱ་ལྷག་མ་བྱེད་རྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་རྒྱ་གསུམ་ལས་སྟེད་པ་ཡིན་ནོ།

སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས། གོང་དུ་བཤད་པའི་ཆོས་བཞི་པོ་དེ་དག་མཚུངས་ལྷན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་
ཡིན་ཉེ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། མཚུངས་ལྷན་མ་གཏོགས་གཞན་དེ་
བཞིན། ཞེས་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ལས་གཞན་པའི་སྟོན་མིན་དང་དབང་པོ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ལྷན་
མིན་རྣམས་ནི་རྣམ་སྟོན་དང་མཚུངས་ལྷན་མ་གཏོགས་པ་བྱེད་རྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་། ཀུན་འཕྱོང་དང་སྒྲུབ་མཉམ་གྱི་
རྒྱ་བཞི་ལས་སྟེས་པ་དང་། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་སྟོན་སྟེས་རྣམས་ནི་ཀུན་འཕྱོང་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་
རྒྱ་མ་གཏོགས་པའི་ལྷག་མ་བྱེད་རྒྱ་སོགས་བཞི་ལས་སྟེ་བ་དང་། ཆོས་དེ་གསུམ་གྱི་ལྷག་མ་སོ་ཐར་དང་བསམ་གཏན་གྱི་
སྟོན་པ་དང་མཚན་ཉིད་སྟེས་སོགས་ལྷུང་མ་བསྟན་རྣམས་ནི་རྣམ་སྟོན་དང་། ཀུན་འཕྱོང་དང་མཚུངས་ལྷན་མ་གཏོགས་པའི་

ལྷག་མ་བྱེད་རྒྱ་སོགས་གསུམ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་སྒོམ་པ་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་དང་། དེའི་ཚོགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཐོབ་
བ་རྣམས་ནི་རྣམ་སྤྲིན་ཀྱན་འགྲོ་སྐལ་མཉམ་མཚུངས་ལྡན་བཞི་མ་གཏོགས་པའི་ལྷག་མ་བྱེད་རྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་
གཉིས་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དོ།

གཉིས་པ་རྒྱུན་བཤད་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི། རྒྱུན་ནི་བཞི་པོ་དག་ཏུ་གསུངས། ། ཞེས་རང་
འབྲས་ལ་བཞན་འདོགས་པའི་རྣམ་པར་གནས་པའི་ཚོས་རྒྱུན་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་རྒྱུའི་རྒྱུན་དང་། དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་དང་།
དམིགས་པའི་རྒྱུན་དང་། བདག་པོའི་རྒྱུན་དང་། བཞི་པོ་དག་ཡོད་དེ། དེ་ལ་དེ་བཞིར་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་རྒྱུན་
གཉིས་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་། སོ་སོར་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གདུལ་བྱ་ལ་སྒོས་ནས་སོ་སོར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། རྒྱུན་བཞི་པོ་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད། རྒྱུན་གང་གིས་འབྲས་བྱ་དུས་གསུམ་གང་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ།
དངོས་པོ་གང་རྒྱུན་དུས་སྐྱེད་པ། དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་ལྡ་
ཡིན། ཞེས། རྒྱའི་རྒྱུན་རིམ་བྱ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། བྱེད་རྒྱ་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱ་ལྡ་པོ་དེ་རྒྱའི་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
སེམས་དང་སེམས་བྱུང་སྐྱེས་པ་རྣམས། ཐ་མ་མིན། ཞེས། མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཡོད་དེ། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་སྐྱར་
སྐྱེས་པ་རྣམས་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དག་བཅོམ་ཐ་མ་སྟག་མེད་དུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་ཁ་མའི་སེམས་དང་སེམས་
བྱུང་རྣམས་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྷག་མེད་དུ་རིག་པ་
རྒྱུན་ཆད་པའི་ཕྱིར། མཚུངས་དེ་མ་ཐག ། དམིགས་པ་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དོ། ། ཞེས་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཉམ་པ་
མཚུངས་པ། རིགས་མཐུན་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པས་ན་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དམིགས་རྒྱུན་ཡོད་དེ།
ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་འཛིན་ཤེས་པའི་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡིད་ཤེས་གྱིས་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་
ཅད་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་དེ། དམིགས་རྒྱུན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། བྱེད་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བདག་པོར་བཤད། ཅེས། བདག་རྒྱུན་ཡོད་དེ། བྱེད་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བདག་རྒྱུན་ཡིན་
པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱུན་ཡིན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་གཉིས་པོ་དག་འགག་པ་ལ། བྱ་བ་བྱེད་དོ་གསུམ་པོ་ནི། སྐྱེ་ལ་འོ་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡི། རྒྱུན་དག་དེ་
ལས་བརྒྱུག་པ་ཡིན། ཞེས། རྒྱུན་བཞི་པོ་དེས་འབྲས་བྱ་དུས་གསུམ་པོ་གང་ལ་བྱ་བ་བྱེད་ཅེ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་དེ། ལྷན་ཅིག་
འབྱུང་བའི་རྒྱ་དང་མཆངས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་གཉིས་པོ་དག་གིས་འབྲས་བྱ་འགགས་པ་ལ་མདོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ད་ལྟ་བ་ལ་བྱ་བ་བྱེད།
སྐལ་མཉམ་དང་ཀྱན་འགྲོ་དང་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་གསུམ་པོ་ཡིས་ནི་འབྲས་བྱ་སྐྱེ་བ་ལ་མདོན་དུ་ཕྱོགས་པ་མ་འོངས་པ་ལ་བྱ་བ་
བྱེད། རྒྱ་རྒྱུན་དེ་ལས་གཞན་པའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དང་དམིགས་རྒྱུན་དག་ནི་སྤར་གྱི་རྒྱའི་རྒྱུན་དང་ད་ལྟ་བ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་
མ་འོངས་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་གཉིས་བསྟན་པ། དེ་ལས་ཕྱོག་པ་འབྲས་བྱ་སྐྱེ་བ་མ་འོངས་པ་དང་། འབྲས་བྱ་འགགས་པ་ད་ལྟར་
བ་ལ་རིམ་བཞིན་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། བཞི་ཡིས་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས། ཞེས་སེམས་སེམས་བྱུང་
རྣམས་རྒྱུན་བཞི་ལས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། བྱེད་རྒྱ་མ་གཏོགས་པ་རྒྱ་ལྡ་ཅི་རིགས་པས་སྐྱེད། སེམས་སེམས་བྱུང་སྐྱ་མས་ཕྱི་

མའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ལྷོ་མའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུ་ཡིན་པར་། རང་མ་གཏོགས་པའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་བདག་རྒྱུ་ཡིན་པ་སྟེ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་གཙང་པར་རྒྱུ་ཡིན་པའི་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་སེམས་སེམས་བྱུང་སྟེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་གྱིས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་གཉིས།། ཅེས་འདུ་ཤེས་མེད་པ་དང་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་ཡིན་པའི་གསུམ་ལས་སྟེས་ཏེ། རྒྱུ་དང་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་ཡིན་པའི་གསུམ་ལས་སྟེས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ནི་གཉིས་པོ་དག་ལས་སྟེས་།། ཞེས་དེ་ཆོས་ཅན། དམིགས་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྟེས་ཏེ། བཅ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་སེམས་བྱུང་དང་སྟོམས་འཇུག་གཉིས་ལས་གཞན་མི་ཐུན་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། གཞུགས་ཅན་རྣམས་ནི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་གསུམ་ལས་སྟེས་པ་ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་རྒྱུ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྟེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དབང་བྱུག་སོགས་མིན་རིམ་སོགས་ཕྱིར། ཞེས་དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་བ་རྣམས་ན་རེ། དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱུ་ཡིན་པའི་པོ་ཅི་རིགས་པ་ལས་སྟེས་བར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དབང་བྱུག་ཉག་པ་དང་། སོགས་པས་བསྐྱས་པ་གཙོ་བོ་ཉག་པ་གཅིག་ཕྱེད་དང་། བདག་ཉག་པ་དང་། གཅིག་ཕྱེད་རྣམས་གང་རུང་རེ་རེ་ཁོ་ན་ལས་འཛིག་ཏེན་གྱི་གནས་ལུས་ལོངས་སྟོང་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འཛིག་ཏེན་གྱི་གནས་ལུས་ལོངས་སྟོང་རྣམས་ཆོས་ཅན། དབང་བྱུག་ཉག་པ་གཅིག་ཕྱེད་སོགས་པས་བསྐྱས་པ་གཙོ་བོ་ཉག་པ་གཅིག་ཕྱེད་དང་། བདག་ཉག་པ་གཅིག་པོ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རིམ་གྱིས་སྟེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སོགས་པས་བསྐྱས་པ་རེ་འགའ་སྟེ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ནི་གཉིས་པོ་དག་ལས་སྟེས་།། དེའི་རྒྱུ་འབྱུང་བ་རྣམས་པ་གཉིས།། ཞེས་གཞུགས་ཅན་རྣམས་རྒྱུ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུ་ཡིན་པའི་གསུམ་ལས་སྟེས་པར་བཤད་ན། འབྱུང་བས་རང་དང་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་དང་། འབྱུང་འགྱུར་གྱི་རང་དང་དེ་གཉིས་ཕྱིར་ཚུལ་གང་ཞེ་ན། འབྱུང་བས་འབྱུང་བ་དེའི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་དང་། སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱུ་གཉིས་རྣམས་པ་གཉིས་ཕྱིར་པ་ཡོད་དེ། འབྱུང་བས་རང་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་འབྱུང་བའི་ལྷན་ཅིག་པའི་རྒྱུ་དང་དེ་འབྱུང་བ་ཕྱི་མ་སྟེད་པའི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱུ་ཕྱིར་པའི་ཕྱིར། འབྱུང་ལས་གྱུར་པའི་རྣམས་པ་ལྟ། ཞེས་འབྱུང་བའི་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་རྣམས་པ་ལྟ་བུ་ཕྱིར་པ་ཡོད་དེ། འཕེལ་བ་ལས། བསྟེད་ཕྱིར་བཞེན་ཕྱིར་གནས་ཕྱིར་དང་། རྟོན་པའི་ཕྱིར་དང་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་ཕྱིར། ཅེས་འཆད་པ་ལྟར། འབྱུང་བས་འབྱུང་འགྱུར་སྟེད་ཏེན་གནས་ཏེན་འཕེལ་བའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཕྱིར་པའི་ཕྱིར་དང་། ཅེས་འཆད་པར། འབྱུང་ལས་གྱུར་པའི་རྣམས་པ་ལྟ། ཅེས་གསུངས། གང་སྟེལ་ལས། སྟེད་དེས་མཐུན་ཏེན་དང་ནི། རྒྱུ་མི་འཆད་དང་འཕེལ་བ་ལས། གསུངས། འབྱུང་འགྱུར་རྣམས་གསུམ་པན་ཚུན་དུ། ཞེས་འབྱུང་འགྱུར་རྣམས་ཀྱིས་པན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱུ་དང་། སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱུ་དང་། རྣམ་སྟོན་གྱི་རྒྱུ་རྣམས་པ་གསུམ་ཕྱིར་པ་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་དང་ཐག་མེད་ཀྱི་སྟོམ་པ་དང་། ཆོགས་པ་གཅིག་པ་རྣམས་ནི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་འབྱས་དང་། འབྱུང་འགྱུར་སྟེ་མའི་ཕྱི་མའི་རྒྱུ་ཕྱིར་པ་དང་། སྟེ་བ་སྟེ་མའི་མི་དགེ་བ་དང་དགེ་བ་ཐག་བཅས་ཀྱི་ལས་ལས། ཕྱི་མའི་ངན་སོང་དང་། མཐོ་རིམ་གྱི་རྣམ་སྟོན་སྟེས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལུས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཅེས་འཆད་པ་ལ། འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་དེ་རྣམས་གཅིག ཅེས་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་གྱི་རྒྱུ་རྣམས་པ་གཅིག་ཏུ་ཕྱིར་དེ། འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་འབྱུང་འགྱུར་རྣམས་ཀྱིས་ནི་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་གྱི་རྒྱུ་རྣམས་པ་གཅིག་ཏུ་ཕྱིར་དེ། ཆོ་འདྲིའི་དགེ་མི་དགེ་རྣམས་པར་རིག་ཕྱིར་ལས། ཕྱི་མའི་རྣམ་སྟོན་སྟེས་ཀྱི་དབང་པོའི་ཆོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་འབྱུང་བ་རྣམས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་ཤིང་ཐག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། བཅུ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། ཉི་ཤུར་དབྱེ་བ། བཅུ་གཉིས་པོ་གང་ལས་གང་གསར་དུ་རྟོག་ཚུལ་གསུམ། དང་པོ་ལ། བཅུ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་ཅན་སྒྲིབ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འདོད་ཡིད་དགོ་དང་མི་དགོ་དང་། བསྐྱིབས་བ་དང་ནི་མ་བསྐྱིབས་བ། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་བ་དག་ན། མི་དགོ་ལས་གཞན་ཐག་མེད་གཉིས། ཞེས་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སེམས་དེ་ལ་ཅ་བའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་ལས་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཡིད་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་སེམས་དང་། སྐྱིབས་ལུང་དུ་མ་བསྐྱུན་པའི་སེམས་དང་། མ་སྐྱིབས་ལུང་མ་བསྐྱུན་ཀྱི་སེམས་བཞི་དང་། གཟུགས་ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་དག་ན་མི་དགོ་བ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་གསུམ་གསུམ་དང་། སྒོ་བ་པའི་ཐག་མེད་ཀྱི་སེམས་དང་མི་སྒོ་བ་པའི་ཐག་མེད་ཀྱི་སེམས་དང་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། འདོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཐག་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ་སྤྱི་དོན་དང་ཆོག་གི་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། འདོད་སེམས་དགོ་བ་ལས་སེམས་དགྲ། ཞེས། སེམས་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་ལས་སེམས་དུ་ཞིག་གང་གི་མཚུགས་གསུམ་སུ་འབྱུང་ཞེ་ན། དེའི་འབྱུང་ཚུལ་གནས་སྐབས་བརྒྱད་དུ་བསྐྱུས་པའི་སྒོ་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེགས་རྒྱུན་ཀྱི་ཆོ། ས་མཚུངས་པའི་ཆོ། ཉིང་མཚམས་སྒྲིབ་པའི་ཆོ། སྒྲིམས་པར་འབྱུག་པའི་ཆོ། སྒྲིམས་འབྱུག་ལས་ལྷང་བའི་ཆོ། སྒྲིམས་འབྱུག་ཉོན་མོངས་ཅན་ཀྱི་གཟིར་བའི་ཆོ། སྤྱལ་བ་ལ་འབྱུག་པའི་ཆོ། སྤྱལ་བ་ལས་ལྷང་བའི་ཆོ་དང་བཅས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུ་བ་སྟེ། དེགས་འབྲུ་མ་ལས་དེགས་འབྲུ་ཕྱི་མ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱུ་བ་སྟེ། དེགས་མི་འབྲུ་ཡང་ས་གཅིག་པའི་སེམས་གཞན་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བྱུ་བ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་ཀྱི་སེམས་གང་ཡང་རུང་བ་ལས་ཤི་བ་ན་སྤྱི་བའི་སེམས་ཉོན་མོངས་ཅན་ཁོ་ན་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་བྱུ་བ་སྟེ། འོག་མའི་དགོ་སེམས་ལས་གོང་མའི་ཐག་བཅས་ཐག་མེད་ཀྱི་སེམས་སྤྱི་བ་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་བྱུ་བ་སྟེ། གོང་མའི་དགོ་སེམས་ལས་འོག་མའི་དགོ་སེམས་ཐག་བཅས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དུག་པ་བྱུ་བ་སྟེ། གོང་མའི་སྤྱི་བ་ལུང་མ་བསྐྱུན་ཀྱི་སེམས་ལས་འོག་མའི་དགོ་སེམས་སྤྱི་བ་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་བྱུ་བ་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་དགོ་སེམས་ཀྱི་ས་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་ཤིང་བྱས་པ་ལས་འདོད་པའི་སྤྱལ་སེམས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བརྒྱད་པ་བྱུ་བ་སྟེ། འདོད་པའི་སྤྱལ་སེམས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་ཤིང་བྱས་པ་ལས་གཟུགས་ཀྱི་དགོ་སེམས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཆོག་དོན་ནི། འདོད་པའི་དགོ་སེམས་ལས་སེམས་དགྲ་འབྱུང་བ་ཡོད་དེ། དེའི་མཚུགས་གསུམ་རྒྱུན་ཀྱི་ཆོ་དང་ས་མཚུངས་ཀྱི་ཆོ་རང་པའི་སེམས་བཞི་དང་། ཉིང་མཚམས་སྒྲིབ་པའི་ཆོ་ཁམས་གོང་མའི་སྤྱི་བ་ལུང་མ་བསྐྱུན་ཀྱི་སེམས་གཉིས། སྒྲིམས་འབྱུག་གི་ཆོ་གཟུགས་ཀྱི་དགོ་སེམས་གཅིག་དང་། སྒོ་བ་མི་སྒོ་བ་ཀྱི་ཐག་མེད་ཀྱི་སེམས་གཉིས་གཉིས་ཏེ་དགྲ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུ་བ་སྟེ། རྒྱུན་ཀྱི་ཆོ་འདོད་པའི་དགོ་སེམས་དང་ས་མཚུངས་ཀྱི་མི་དགོ་བ་དང་ལྟ་བ་གང་རུང་དང་མཚུངས་ལྡན་ཀྱི་སྤྱི་བ་ལུང་མ་བསྐྱུན་དང་འདོད་པའི་སྤྱི་བ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ལུང་དུ་བསྐྱུན་པ་དང་བཞི་འབྱུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱུ་བ་སྟེ། ཉིང་མཚམས་སྒྲིབ་པའི་ཆོ་གཟུགས་སུ་སྤྱི་ན་གཟུགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། གཟུགས་མེད་དུ་སྤྱི་ན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་ཏེ་སྤྱི་བ་ལུང་མ་བསྐྱུན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་

གྲུབ་ཤིང་། འདོད་པའི་དགོ་བ་སྦྱར་བྱུང་གི་མཁུག་ཐོག་ས་ལྷན་དང་པོའི་དགོ་སེམས་ཉེར་བསྡོག་ས་དང་དངོས་གཞི་གང་རུང་གི་སྦྱར་བྱུང་གཅིག་ལུ་དེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་བཞི་བ་གྲུབ་ཤིང་། འདོད་པའི་སྦྱོར་མི་སྦྱོར་གྱི་དགོ་སེམས་སྦྱར་བྱུང་གི་མཁུག་ཏུ་སྦྱོར་བའི་སེམས་ཟག་མེད་དང་མི་སྦྱོར་པའི་སེམས་ཟག་མེད་གཉིས་འབྱུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་བརྒྱད་པོ་ཁོ་ན་ལས། ཞེས། འདོད་པའི་དགོ་སེམས་ཀྱི་མཁུག་དེ་མ་ཟག་ཏུ་གཞུགས་མེད་ཀྱི་དགོ་སེམས་འབྱུང་བ་མེད་དེ། འདོད་པ་དང་གཞུགས་མེད་གཉིས་ཉེར་དང་། རྣམ་པ་དང་། དམིགས་པ་དང་། གཉེན་པོ་བཞིས་རིང་བའི་ཕྱིར་དང་པོ་གྲུབ་ཤིང་། གཞུགས་ཀྱི་ཉེན་གྱིས་འདོད་པའི་སྦྱུལ་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལྟར་གཞུགས་མེད་པའི་ཉེན་གྱིས་འདོད་པར་གཏོགས་པའི་ཆོས་མངོན་དུ་བྱེད་མི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་གཉིས་པ་གྲུབ་ཤིང་། གཞུགས་ན་སྦྱོར་པའི་སེམས་ཀྱིས་འདོད་པ་ལ་རགས་པ་དང་། དེ་ལ་ཞི་བའི་རྣམ་པར་ལྟ་བ་ལྟར་གཞུགས་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་།

གསུམ་པ་གྲུབ་ཤིང་། དེས་འདོད་པ་ལ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་བཞི་བ་གྲུབ་ཤིང་། གཞུགས་ཁམས་བཞིན་དུ་གཞུགས་མེད་པ་དག་གིས་འདོད་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་འདོད་པའི་དགོ་སེམས་དེ་སེམས་བརྒྱད་ལས་འབྱུང་བ་ཡོད་དེ། ལྷན་དང་ས་མཚུངས་ཀྱི་ཆེ་རང་སའི་བཞི་དང་། སྦྱོམས་འཇུག་ལས་ལྡང་བའི་ཆེ་གཞུགས་ཀྱི་དགོ་སེམས་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་དགོ་སེམས་གཉིས་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་གཟེར་བའི་ཆེ་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་བ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་དང་བརྒྱད་ལས་འབྱུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མི་དགོ་བ་ནི་བརྒྱད་པ་ལས། ཁོ་ནའི་དོན་ཡོད་དེ། སེམས་ལྷག་མ་བཞི་ལས་མི་འབྱུང་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་དགོ་བ་ནི་བརྒྱད་པ་ལས། ཞེས། མི་དགོ་བའི་སེམས་ནི་སེམས་བརྒྱལས་འབྱུང་བ་ཡོད་དེ། ལྷན་གྱི་རང་སའི་བཞི་དང་། ཉིད་མཚམས་སྦྱར་བའི་ཆེ་གཞུགས་མེད་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་གོང་མའི་སེམས་རྒྱག་ལས་འབྱུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་བཞི་སྟེ་ཞེས་སོ། འདོད་པའི་དགོ་བའི་སེམས་ལས་སེམས་བཞི་འབྱུང་བ་ཡོད་དེ། ལྷན་གྱི་ཆེ་རང་སའི་བཞི་འབྱུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་བཞི་སྟེ་ཞེས་སོ། སྤྱི་བ་དེ་བཞིན། འདོད་པའི་སྤྱི་བ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་དེ་སེམས་བརྒྱལས་འབྱུང་བ་དང་། འདོད་པའི་སྤྱི་བ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་ལས་སེམས་བཞི་འབྱུང་བ་རྣམས་མི་དགོ་བའི་སེམས་ལ་བཤད་པ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་མ་སྤྱི་བ་པ་ནི་ལྷ་དག་ལས། ཞེས་འདོད་པའི་མ་སྤྱི་བ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་ནི་སེམས་ལྷ་དག་ལས་འབྱུང་བ་ཡོད་དེ། རང་སའི་བཞི་དང་སྦྱུལ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ་གཞུགས་ཀྱི་དགོ་སེམས་ལས་འབྱུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་མཁུག་ཐོག་སེམས་བདུན་ནོ། ཞེས་འདོད་པའི་མ་སྤྱི་བ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་ཀྱི་མཁུག་ཐོག་ས་སེམས་བདུན་འབྱུང་བ་ཡོད་དེ། ལྷན་དང་ས་མཚུངས་ཀྱི་ཆེ་རང་ས་བཞི་དང་། འདོད་པ་ནས་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་གང་རུང་དུ་ཉིད་མཚམས་སྦྱར་བའི་ཆེ་དེ་གཉིས་གང་རུང་གི་སྤྱི་བ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་དང་། སྦྱུལ་ལྡང་གི་ཆེ་གཞུགས་ཀྱི་དགོ་བའི་སེམས་དང་བདུན་ལས་འབྱུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་།

གཉིས་པ་ནི། གཞུགས་ན་དགོ་ལས་བརྒྱ་གཅིག་གོ། ཞེས་གཞུགས་ཁམས་ན་དགོ་སེམས་ལས་སེམས་བརྒྱ་གཅིག་འབྱུང་བ་ཡོད་དེ། ལྷན་དང་ས་མཚུངས་ཀྱི་ཆེ་རང་སའི་གསུམ། ལྡང་བའི་ཆེ་འདོད་པའི་དགོ་བ། སྦྱུལ་འཇུག་གི་ཆེ་འདོད་པའི་མ་བསྤྱི་བས་པའི་སེམས། ཉིད་མཚམས་སྦྱར་བའི་ཆེ་འདོད་པའི་མི་དགོ་བ་དང་། དེའི་བསྤྱི་བས་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་དེ་དང་། གཞུགས་མེད་ཀྱི་དེ་དང་། སྦྱོམས་པར་འཇུག་པའི་ཆེ་གཞུགས་མེད་ཀྱི་དགོ་སེམས་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་དགོ་སེམས་རྣམས་

འབྲུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་དགྲ་ཡི་མཆོག་ཐོག་སུ། ཅེས། གཞུགས་ཀྱི་དགེ་སེམས་དེ་ནི་སེམས་དགྲའི་མཆོག་ཐོག་སུ་འབྲུང་བ་ཡོད་དེ། དེ་རྒྱན་དང་ས་མཆོངས་ཆེ་རང་སའི་གསུམ་དང་། སྟོམས་པར་འབྲུག་པའི་ཆེ་འདོད་པའི་དགེ་སེམས་དང་། སྤྱལ་པ་ལས་ལྷང་བའི་ཆེ་འདོད་པའི་མ་བློའི་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་གཞིར་བའི་ཆེ་གཞུགས་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་རྣམས་ལས་འབྲུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། བསྐྱེད་པ་བརྒྱན་ལས་དེ་ལས་ཀྱི་ཅེས་གཞུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་དེ་སེམས་བརྒྱན་ལས་བྱུང་བ་ཡོད་དེ། རྒྱན་དང་ས་མཆོངས་ཀྱི་ཆེ་རང་སའི་གསུམ་དང་། ཉིད་མཆོངས་སྟུར་བའི་ཆེ་གཞུགས་མེད་ཀྱི་གསུམ། འདོད་པའི་དགེ་བ་དང་དེའི་བསྐྱེད་པའི་སེམས་གཉིས་ལས་འབྲུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་བསྐྱེད་པ་མེད་ཀྱི་གསུམ་ལས་སོ། ། ཞེས་དེ་ལས་སེམས་ཀྱི་འབྲུང་བ་ཡོད་དེ། རྒྱན་དང་ས་མཆོངས་པའི་ཆེ་རང་ས་གསུམ། ཉིད་མཆོངས་སྟུར་བའི་ཆེ་འདོད་པའི་མི་དགེ་བ་དང་། བསྐྱེད་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་གཉིས་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་གཞིར་བའི་ཆེ་འདོད་པའི་དགེ་སེམས་ལས་འབྲུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་ཀྱི་མ་བསྐྱེད་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་དེ་སེམས་གསུམ་ལས་འབྲུང་བ་ཡོད་དེ། རང་སའི་གསུམ་ལས་འབྲུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་ཀྱི་སྟེ། ཅེས་དེ་ལས་སེམས་ཀྱི་འབྲུང་བ་ཡོད་དེ། རྒྱན་དང་ས་མཆོངས་ཀྱི་ཆེ་རང་སའི་གསུམ། ཉིད་མཆོངས་སྟུར་བའི་ཆེ་འདོད་པའི་མི་དགེ་བའི་སེམས་དང་བསྐྱེད་པའི་སེམས་གཉིས། གཞུགས་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་སྟེ་སེམས་ཀྱི་འབྲུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། གསུམ་པ་ནི། གཞུགས་མེད་པའོ། ། དེ་ཡི་ཚུལ་ལོ་དགེ་བ་ལས། སེམས་དགྲ་དག་གོ་དེ་ཀྱི་གོ། བསྐྱེད་པ་ལས་བདུན་དེ་བཞིན། ཞེས་གཞུགས་མེད་ཀྱི་མ་བསྐྱེད་པ་དེ་སེམས་གསུམ་ལས་འབྲུང་བ་ཡོད་དེ། རང་སའི་གསུམ་ལས་འབྲུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་སེམས་ཀྱི་འབྲུང་བ་ཡོད་དེ། རྒྱན་དང་ས་མཆོངས་ཀྱི་ཆེ་རང་སའི་གསུམ། ཉིད་མཆོངས་སྟུར་བའི་ཆེ་འོག་མའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གསུམ་འབྲུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་མེད་ཀྱི་དགེ་སེམས་ལས་སེམས་དགྲ་འབྲུང་བ་ཡོད་དེ། རྒྱན་དང་ས་མཆོངས་པའི་ཆེ་གསུམ། ཉིད་མཆོངས་སྟུར་བའི་ཆེ་འདོད་གཞུགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་གསུམ། སྟོམས་པར་འབྲུག་པའི་ཆེ་ཐག་མེད་གཉིས། དེ་ལས་ལྷང་བའི་ཆེ་གཞུགས་ཀྱི་སེམས་དགེ་སེམས་འབྲུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་མེད་ཀྱི་དགེ་སེམས་དེ་སེམས་ཀྱི་ཐེས་སུ་འབྲུང་བ་ཡོད་དེ། རྒྱན་དང་ས་མཆོངས་ཀྱི་ཆེ་རང་སའི་གསུམ། སྟོམས་པར་འབྲུག་ཀྱི་ཆེ་གཞུགས་ཀྱི་དགེ་བ་དང་། ལྷང་བའི་ཆེ་ཐག་མེད་ཀྱི་སེམས་གཉིས་རྣམས་ལས་འབྲུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཞུགས་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་ལས་སེམས་བདུན་འབྲུང་བ་ཡོད་དེ། རྒྱན་པའི་ཆེ་རང་སའི་གསུམ། ཉིད་མཆོངས་སྟུར་བའི་ཆེ་འོག་མའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གསུམ། སྟོམས་པར་འབྲུག་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་གཞིར་བའི་ཆེ་གཞུགས་ཀྱི་དགེ་སེམས་རྣམས་འབྲུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་དེ་སེམས་བདུན་ལས་འབྲུང་བ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། གཞུགས་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་དེ་ཡང་སེམས་བདུན་ལས་འབྲུང་བ་ཡོད་དེ། རྒྱན་པའི་ཆེ་རང་སའི་གསུམ། ཉིད་མཆོངས་སྟུར་བའི་ཆེ་འདོད་པའི་དགེ་སེམས་དང་། མ་བསྐྱེད་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་གཉིས་གཞུགས་ཀྱི་དེ་གཉིས་དང་བདུན་ལས་འབྲུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། གཞུགས་མེད་ནའང་ཅེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི་སྟོབ་པ་བཞི་ལ་དེ་ལས་ལྷ། མི་སྟོབ་པ་ནི་ལྷ་ལས་སོ། ། དེ་ལས་སེམས་ནི་བཞི་དག་གོ། ཞེས་སྟོབ་པའི་ཐག་

མེད་ཀྱི་སེམས་དེ་སེམས་བཞི་ལས་འབྱུང་བ་ཡོད་དེ་རྒྱན་སའི་ཆེ་རང་ས་དང་། སྟོམས་འཇུག་གི་ཆེ་ཁམས་གསུམ་གྱི་དགེ་
 སེམས་གསུམ་ལས་འབྱུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་སེམས་ལྔ་འབྱུང་བ་ཡོད་དེ། རྒྱན་སའི་ཆེ་རང་ས་དང་མི་སྟོབ་པའི་
 སེམས་དང་། སྟོམས་འཇུག་ལས་ལྔ་འབྱུང་བའི་ཆེ་ཁམས་གསུམ་གྱི་དགེ་སེམས་གསུམ་རྣམས་འབྱུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མི་སྟོབ་
 པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་སེམས་ནི་སེམས་ལྔ་ལས་འབྱུང་བ་ཡོད་དེ། རྒྱན་སའི་ཆེ་རང་ས་དང་། སྟོབ་པའི་སེམས་དང་། སྟོམ་འཇུག་
 གི་ཆེ་ཁམས་གསུམ་གྱི་དགེ་སེམས་གསུམ་རྣམས་ལས་འབྱུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མི་སྟོབ་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་སེམས་དེ་ལས།
 སེམས་བཞི་འབྱུང་བ་ཡོད་དེ། རྒྱན་སའི་ཆེ་རང་ས་དང་སྟོམས་འཇུག་ལས་ལྔ་འབྱུང་བའི་ཆེ་ཁམས་གསུམ་གྱི་དགེ་སེམས་གསུམ་
 རྣམས་ལས་འབྱུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སེམས་ཉི་ཤུ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། བཅུ་གཉིས་དེ་དག་ཉི་ཤུར་ཡང་། གསུམ་དུ་སྦྱེས་ནས་ཐོབ་པ་དང་། སྦྱོར་བྱུང་
 དགེ་རྣམས་གཉིས་ཕྱེ་ནས། རྣམ་སྟོན་སྦྱེས་དང་སྦྱོད་ལམ་པ། བཅོ་ཡི་གནས་དང་སྦྱུལ་པ་དང་། འདོད་ན་ལུང་བསྟན་མིན་
 རྣམ་བཞིར། གཞུགས་ན་བཅོ་མ་གཏོགས་པའོ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ཁམས་གསུམ་གྱི་དགེ་སེམས་ལ་སྦྱེས་ཐོབ་དང་སྦྱོར་
 བྱུང་གཉིས་གཉིས་སུ་ཕྱེས་པས་སེམས་དུག་འདོད་པའི་མ་སྦྱིབ་ལུང་མ་བསྟན་ལ་རྣམ་སྟོན་སྦྱེས་ཀྱི་སེམས་དང་། སྦྱོད་ལམ་
 པའི་དང་། བཅོ་གནས་པའི་དང་། སྦྱུལ་པའི་སེམས་ཉི་བཞི་གཞུགས་ཀྱི་མ་སྦྱིབ་ལུང་མ་བསྟན་ལ་བཅོ་གནས་པ་མ་གཏོགས་
 པའི་སེམས་གསུམ་དང་། གཞུགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་སྦྱེས་ཀྱི་སེམས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྦྱིབ་ལུང་མ་བསྟན་ཀྱི་སེམས་གསུམ།
 འདོད་པའི་མི་དགེ་བའི་སེམས། ཟག་མེད་ཀྱི་སེམས་གཉིས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སེམས་བཅུ་གཉིས་གང་
 ལས་གང་ཆེད་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་ཉོན་མོངས་ཅན། དུག་དང་དུག་དང་གཉིས་ཆེད་དོ། གཞུགས་སྦྱེས་
 དགེ་ལ་གསུམ་དག་གོ། སྟོབ་པ་ལ་བཞི་ལྷག་ལ་ཉེ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས་ཐོན་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཚུལ་ནི་རང་འགྲེལ་
 དུ་སྟོན་ཆེག་མཛད་པ་ན། སྦྱེ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། འདོད་ཆགས་བྲལ་དང་ཡོངས་སྟོམས་དང་། དགེ་བ་ཉིད་
 མཆོམས་སྦྱོར་པའི་ཆོ། སེམས་དེ་ལྷན་པ་མིན་ལས་ཆེད། ཅེས་འབྱུང་བ་ལས་ཆེ་ལྷའི་སྟོན་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ཡང་ཁམས་གོང་མ་ནས་གོང་མར་སྦྱེ་བའི་ཆེ་དང་། ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཆེ་དང་། ས་
 དང་ས་ལ་འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་ཆེ་དང་། དགེ་བ་ཡོངས་དུ་ཉམས་པའི་ཆེ། སྤར་དགེ་བ་ཉིད་མཆོམས་སྦྱོར་བའི་ཆེ་དང་།
 ལྷའི་སྟོན་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པོ་དེའི་ཆེ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་དེ་དང་དེ་དག་སྤར་མི་ལྷན་པ་གསར་དུ་
 ཆེད་བཞག་དུ་ཡོད་དེ། འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་པ་ནི་སྤར་མི་ལྷན་པའི་སེམས་དུག་ཆེད། གཞུགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་
 མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནའང་དུག་ཆེད། གཞུགས་མེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནའང་གཉིས་ཆེད། གཞུགས་ཀྱི་དགེ་སེམས་
 ལས་གསུམ་པ་ནི་སྤར་མི་ལྷན་པའི་སེམས་དུག་ཆེད། གཞུགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་མངོན་དུ་གྱུར་པའང་དུག་ཆེད། གཞུགས་མེད་
 ཀྱི་ཉོན་མོངས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནའང་གཉིས་ཆེད་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་ཀྱི་དགེ་སེམས་ལས་གསུམ་ཆེད། སྟོབ་པའི་སེམས་
 མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན་སྤར་མི་ལྷན་པའི་སེམས་བཞི་ཆེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཤི། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ནས་འདོད་པར་སྦྱེ་
 བའི་ཆེ་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་གཉིས་དང་། དགེ་བ་སྦྱེས་ཐོབ་དང་། འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་དགྲ་བཙུག་

ཉམས་པའི་ཆེ་གཟུགས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་གཉིས་དང་། སློབ་པའི་སེམས་གཅིག་སྟེ་དྲུག་གསར་དུ་
 རྟེན་པའི་བྱིར། ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་ཉོན་མོངས་ཅན། དྲུག་དང་། ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། གཟུགས་མེད་ནས་གཟུགས་སུ་སྟེ་བ་དེའི་ཆེ་གཟུགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་དང་། དགེ་བ་
 སྟེས་ཐོབ་དང་། འདོད་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱལ་སེམས་གཉིས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པས་དག་བཙོམ་ཉམས་པའི་ཆེ་
 གཟུགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་དང་། སློབ་པའི་སེམས་ཉེ་དྲུག་གསར་དུ་རྟེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དྲུག་དང་། ཞེས་སོ།
 གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་དག་བཙོམ་པའི་འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་པའི་ཆེ་གཟུགས་
 མེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་དང་། སློབ་པའི་སེམས་གཉིས་གསར་དུ་རྟེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་རྟེན་དོ། ཞེས་སོ།
 གཟུགས་སུ་སྟེ་བའི་དགེ་སེམས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དག་ལ་སེམས་གསུམ་གསར་དུ་རྟེན་པ་ཡོད་དེ། རང་ཉིད་དང་འདོད་
 གཟུགས་ཀྱི་དགེ་སེམས་གཉིས་གསར་དུ་རྟེན་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། གཟུགས་སྟེས་དགེ་ལ་གསུམ་དག་གོ། ཞེས་སོ། སློབ་པའི་
 ཟག་མེད་ཀྱི་སེམས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་སེམས་བཞི་གསར་དུ་རྟེན་པ་ཡོད་དེ། ཟག་མེད་དང་པོའི་ཆེ་སློབ་པའི་སེམས་དང་
 ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱིས་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཆེ་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱལ་སེམས་གཉིས་དང་། དེས་གཟུགས་
 ལ་འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་ཆེ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དགེ་སེམས་རྣམས་མི་ལྡན་པ་ལས་གསར་དུ་རྟེན་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། སློབ་པ་
 ལ་བཞི། ཞེས་སོ། དེ་དག་གི་ལྷན་མ་འདོད་པ་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དགེ་སེམས་གཉིས་དང་མ་སྒྲིབ་པ་གཉིས་དང་གཟུགས་
 ཀྱི་མ་སྒྲིབ་པ་དང་མི་སློབ་པའི་སེམས་དྲུག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གང་རྟེན་པའི་ཆེ་རང་ཉིད་ཁོ་ན་གསར་དུ་རྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་
 མི་ལྡན་པ་ལས་གསར་དུ་ཐོབ་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་མི་སློབ་པའི་སེམས་གསར་དུ་རྟེན་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་འཆད་
 བར་ལྷན་ལ་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

སྒྲིབ་པ། ལེགས་བཤད་ཆུ་ཁྲུང་དལ་གྱིས་འབབ་པ་ལས། ཀུན་བྱང་དབང་པོའི་རྣམ་བཞག་དབང་རྒྱལ་ས་གཡོ། ལྷང་
 རོར་ཡིན་ལུགས་འབྱེད་པའི་སྤྱ་དཀར་ཐེང་། སྤེལ་ལེགས་མཁས་མང་དགེས་པའི་མཆོད་ཡོན་སྦྱངས། ཆོག་ཉུང་གཏམ་གྱི་
 རོན་བཟང་མ་ལུས་པའི། གནད་དོན་ངེ་བཞེན་འཆད་འདི་གཟུར་གནས་ཀྱི། མཁས་པའི་མདུན་སར་གསེར་གྱི་རྒྱན་ལས་
 ཀྱང་། ཆེས་ཆེར་འཕྲོ་བར་འོས་པའི་ལེགས་བཤད་ཡིན། ཞེས་བྱ་བའང་བར་སྒྲུབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། ཆོས་
 མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་འགྲེལ་བ་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྷེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་ལས་གནས་གཉིས་པའི་
 རྣམ་པར་བཤད་པའོ།།

༡༡། ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྷེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་
 ལས་གནས་གསུམ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་བཞུགས་སོ།

གསུམ་པ། གནས་གསུམ་པ་འདི་གཉིས་བསྟན་བཞག་གི་གནས་འཆད་པ་ལ་གཉིས། གང་སྟེ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་འདི་གཉིས་
 དང་། གང་དུ་སྟེ་བ་སྟོན་ཀྱི་འདི་གཉིས་བཤད་པའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། དཔྱེ་བ་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་

བཤོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། ཁམས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ། འགྲོ་བ་ལྟར་དབྱེ་བཤོ། དང་པོ་ནི། ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་ཉོན་མོངས་
 ཅན། ཞེས་བཤད་ན། ཁམས་གསུམ་པོ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདི་ལ་འདོད་ཁམས་བཤད་པ། གཞུགས་ཁམས་བཤད་པ།
 གཞུགས་མེད་ཁམས་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འདོད་ཁམས་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། ཞེས་བཤད་ན།
 འདོད་ཁམས་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་འཆད་པ་ལ། དཔྱུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུང་འགྲོ་དང་། མི་རྣམས་དང་ནི་ལྟ་བུ་དང་། འདོད་
 པའི་ཁམས་ཡིན་དཔྱུལ་བ་དང་། སྤྱིང་དབྱེ་བ་ལས་དེ་ཉི་ལུ། ཞེས་རྒྱུ་བ་བཞི་གསུངས། དཔྱུལ་བ་དང་ཡི་དྲགས་དང་དུང་
 འགྲོ་དང་མི་རྣམས་དང་འདོད་པའི་ལྟ་རིགས་དྲག་དག་སྟོང་དང་བཅས་པ་ཆོས་ཅན། འདོད་ཁམས་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཡོན་ལྡན་
 འཆོ་བས་འདོད་པ་དང་རང་གི་མཆོད་ཉིད་འཛིན་པས་ཁམས་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ཁམས་ལ་གནས་རིགས་ཉི་ལུ་ཡང་
 ཡོད་དེ། ཆ་དཔྱུལ་བརྒྱད་ཡི་དྲགས་དུང་འགྲོ་སྟེ་རྟོ་སོང་གི་གནས་རིགས་བཅུ། འདོད་ལྟ་རིགས་དྲག་དང་མི་ལ་སྤྱིང་བཞི་འི་
 མི་དང་ཕྱེ་བས་བདེ་འགྲོ་རིགས་རིགས་བཅུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱིང་ཐོན་རྣམས་སྤྱིང་གཙོ་བོའི་འཁོར་ཡིན་པ་དང་གྲང་དཔྱུལ་
 བརྒྱད་དང་ཉི་འཁོར་བ་རྣམས་ཆ་དཔྱུལ་གྱི་འཁོར་ཡིན་པས་ལོགས་སུ་མ་གྲངས་སོ། །

གཉིས་པ་འདོད་ཁམས་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། གཞུགས་ཁམས་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་འཆད་པ་ལ། གོང་མའི་གནས་དག་
 བཅུ་བདུན་ནི། གཞུགས་ཁམས་ཡིན་དེར་སོ་སོ་ཡི། བསམ་གཏན་ས་ནི་གསུམ་པ་ཡིན། བཞི་པ་ས་ནི་བརྒྱད་པ་ཡིན། །
 ཞེས། གཞུགས་ཁམས་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། འདོད་པའི་གོང་མ་ཆངས་རིས་ནས་འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་ལྟ་འཛིན་གནས་བཅུ་བདུན་
 དག་ནི་ཆོས་ཅན། གཞུགས་ཁམས་ཡིན་ཏེ། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཡང་གཞུགས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟེང་པ་རྒྱས་
 རུང་གི་ཁམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་ཁམས་སུ་འབྲས་བུ་སྟེ་བའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་གསུམ་སོ་སོའི་རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་
 བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་དེ་ལ་སོ་སོར་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་
 རུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་བསྟོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རིས་བཞིན་དུ་ཆངས་རིས་ཆངས་པ་མ་དུན་ན་འདོན། ཆངས་ཆེན་རྣམས་
 གྱི་སྟེ་བ་འབྲུབ་པར་བྱེད། གཉིས་པའི་དེ་ལྟར་དུ་བསྟོམ་པས་རིས་པ་བཞིན་དུ། འོད་རྒྱུང་ཆང་མེད་འོད། འོད་གསལ་རྣམས་
 གྱི་སྟེ་བ་འབྲུབ་པར་བྱེད། གསུམ་པའི་དེ་གསུམ་བསྟོམས་པས་རིས་པ་བཞིན་དུ་དགེ་རྒྱུང་ཆང་མེད་དགེ། དགེ་རྒྱས་རྣམས་
 གྱི་སྟེ་བ་འབྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་ནི་ས་བརྒྱད་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་
 བཞི་པའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་བསྟོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རིས་པ་བཞིན་དུ་སྤྲིན་མེད། བསོད་
 རྣམས་སྟེས། འབྲས་བུ་ཆེ་བ་སྟེ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སོ་སྟེའི་གནས་གསུམ་འབྲུབ་པར་བྱེད། བསམ་གཏན་གྱི་སྟེ་ལ་སྟོམ་
 ལྟ་བུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་འཕགས་པའི་གནས་ལྟ་རིས་གྱིས་འབྲུབ་པར་བྱེད་པས་ན་བསམ་གཏན་བཞི་
 པའི་བསམ་གཏན་གྱིས་གནས་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཁམས་འོག་མ་གཉིས་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། གཞུགས་མེད་

ཁམས་དེ་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། དེ་འཆད་པ་ལ། གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་གནས་མེད་དོ། སྐྱེ་བ་ལས་ནི་རྣམ་པ་བཞི། དེར་ནི་རིས་
 དང་སློག་ལ་ཡང་། སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ནི་རྟེན་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། གཟུགས་མེད་ན་གནས་གཞན་ཐ་དད་དུ་བྱུང་བ་མེད་དེ།
 གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་གང་ཟག་གང་དུ་ཤི་བ་དེར་གཟུགས་མེད་ཀྱི་མིང་གཞིའི་ཕྱང་པོ་བྱུང་བ་ཙམ་ནས་གཟུགས་མེད་དུ་
 སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་བཟང་ངན་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་གཟུགས་མེད་ཁམས་དེར་སྐྱེ་བ་ལས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ། ནམ་
 མཁའ་མཐའ་ཡས། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས། ཅི་ཡང་མེད། འདུཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་
 མེད་དུ་སེམས་གང་ལ་རྟེན་ཞེ་ན། ཡོད་དེ་གཟུགས་མེད་དེར་ནི་རིགས་མཐུན་པ་དང་སློག་གི་དབང་པོ་ལ་ཡང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་
 ནི་རྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སོགས་བཞི་ཆོས་ཅན། གཟུགས་མེད་ཁམས་ཡིན་ཏེ། བསྟན་ཡོད་ཀྱི་
 གཟུགས་མེད་ཅིང་། ཁམས་འོག་མ་གཉིས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཡང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྲིད་པ་རྒྱས་རུང་གི་ཁམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་འགྲོ་བ་ལྔ་དབྱེ་བ་ལ། དངོས་དང་། དོགས་དབྱེད་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེར་ནི་དཔྱལ་སོགས་འགྲོ་བ་ལྔ།
 རང་གི་མིང་གི་བསྟན། ཞེས། ཁམས་གསུམ་པོ་དེར་ནི་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་བའི་འགྲོ་བ་ལ་དབྱེ་ན་ལྔ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་དཔྱལ་བ་
 དང་། སོགས་སྐྱས་བསྐྱས་པ་ཡི་དྲགས་དང་དུད་འགྲོ་དང་། མི་དང་། ལྷ་སྟེ་མདོ་ལས་རང་མིང་གིས་བསྟན་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ཕྱང་བསྟན་མིན། ཞེས། ལྷ་བས་འདིར་འགྲོ་བ་ལྔ་དབྱེ་ནས་བཤད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་
 དེ། འཕེན་བྱེད་དག་པའི་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་ལྷའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས། འཕེན་བྱེད་མི་དག་པའི་ལས་
 ཀྱིས་འཕངས་པའི་ལྷ་མིན་རྣམས་ཡི་དྲགས་དང་དུད་འགྲོ་ཅི་རིགས་པར་འདུ་བའི་ཕྱིར། འགྲོ་བ་ལྔ་པོ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། ཉོན་
 མོངས་ཅན་དང་ཕྱང་དུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་དབྱེ་བཅོམ་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པས་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ལ། དེ་ལ་དག་
 ཅ་ཆད་པའང་ཡོད་པས་ཕྱང་དུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་མ་སྐྱིབ་ཕྱང་མ་བསྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་སྲིད་
 མིན། ཞེས་འགྲོ་བ་ལྔ་པོ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་ཡིན་ཀྱང་སྲིད་པ་བར་མ་མ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དོགས་དབྱེད་ལ། སེམས་ཀྱི་གནས་བདུན་བཤད་པ། སེམས་ཅན་གྱི་གནས་དགུ་བཤད་པ། སེམས་ཀྱི་གནས་པ་
 བཞི་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ལུས་དང་འདུཤེས་ཐ་དད་དང་། ལུས་ཐ་དད་ཅིང་ལུས་ཤེས་གཅིག །བརྗོག་དང་
 ལུས་དང་འདུཤེས་གཅིག །གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་གསུམ་པོ་དག རྣམ་ཤེས་གནས་པ་བདུན་ལྟག་མ། ཞེས་ཤེས་བྱ་ཆོས་
 ཅན། སེམས་ཀྱི་གནས་བདུན་ཡོད་དེ། ལུས་དང་འདུཤེས་གཉིས་ཀ་ཐ་དད་པ་དང་། ལུས་ཐ་དད་ཅིང་འདུཤེས་གཅིག་པ་
 དང་། དེ་ལས་ལྗོག་པ་ལུས་གཅིག་ཅིང་འདུཤེས་ཐ་དད་པ་དང་། ལུས་དང་འདུཤེས་གཉིས་ཀ་གཅིག་པ་དང་གཟུགས་ཅན་མ་
 ཡིན་པའི་སེམས་ཀྱི་གནས་པ་དང་པོ་གསུམ་སྟེ་བདུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་མཆོན་གཞི་རིམ་པར་བརྗོད་ན། དང་པོར་

བྱང་བ་མ་ཡིན་པའི་འདོད་པའི་ལྷ་མི་གཉིས་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོར་བྱང་བ་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ལུས་དང་
འདུ་ཤེས་གཉིས་ཀ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ལུས་ཆེ་ཆུང་དང་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་རྟགས་དང་ཆ་ལུགས་སོགས་མི་
འབྲ་བའི་སློན་པ་ཐ་དད་ཅིང་འདུ་ཤེས་ཆོར་བ་བདེ་སྤྱད་བཏང་སྟོམས་གསུམ་སོ་སོར་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་དང་
པོར་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་ལྷ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ལུས་ཐ་དད་ཅིང་འདུ་ཤེས་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་སྤྲ་མ་དང་འབྲ་ཞིང་འདུ་ཤེས་
ཆངས་ཆེན་གྱིས་བྱས་སོ་སྟམ་དུ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཆངས་ཆེན་གྱི་འཁོར་རྣམས་ནི་བདག་ཅག་ཆངས་པ་
ཆེན་པོས་བྱང་བའོ་སྟམ་དུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ཆངས་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་འཁོར་དེ་དག་བདག་གིས་བྱང་བོ་སྟམ་དུ་འདུ་ཤེས་པའི་
ཕྱིར།

བསམ་གཏན་གཉིས་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ལུས་གཅིག་ཅིང་འདུ་ཤེས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་འོད་ལུས་སུ་གཅིག་
ཅིང་འདུ་ཤེས་དངོས་གཞིའི་བདེ་བ་དང་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་བཏང་སྟོམས་གཉིས་ལ་རེ་མོས་སུ་འབྲུག་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་
གསུམ་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ལུས་དང་འདུ་ཤེས་གཉིས་ཀ་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་སྤྲ་མ་དང་འབྲ་ཞིང་འདུ་ཤེས་དངོས་གཞིའི་
སེམས་བདེ་ལ་འབྲུག་པར་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ལྷག་མ། དེ་འཛོམས་བྱེད་ལྷན་ཞེས་སེམས་ཀྱི་གནས་པ་བདུན་གྱི་ལྷག་མ་ངན་
སོང་གསུམ་དང་བསམ་གཏན་བཞི་པ་དང་སྟོང་ཅེ་བ་རྣམས་ཆོས་ཅན། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་རྣམ་ཤེས་
འཛོམས་བྱེད་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྤྱད་བསྟུག་བསྟུག་གིས་མནར་བའི་སློན་པ་དེ་འཛོམས་པར་
བྱེད། བསམ་གཏན་བཞི་པར་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འབྲུག་གིས་དེ་འཛོམས་པར་བྱེད། སྟོང་ཅེར་འགོག་སྟོམས་ཀྱིས་དེ་
འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། སྟོང་ཅེ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་།། སེམས་ཅན་གྱི་ནི་གནས་དགྲུང་བཤད།། མི་འདོད་
བཞེན་གནས་ཕྱིར་གཞན་མིན།། ཞེས། སེམས་ཅན་གྱི་གནས་དགྲུང་ཡང་། མདོ་ལས་བཤད་དེ། བདུན་པོ་དེ་དང་སྟོང་ཅེ་བ་
དང་འདུ་ཤེས་མེད་པ་རྣམས་ལ་མདོ་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་དགྲུང་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དགྲུང་པོ་དེ་ལས་གཞན་ངན་སོང་
བ་རྣམས་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་མ་ཡིན་ཏེ། ངན་སོང་བ་རྣམས་མི་འདོད་བཞེན་དུ་དེར་གནས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བཙོན་ར་
བ་བཞེན་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་ཀྱི་དོན་གཞན་དེར་འོང་འདོད་ལ། གནས་པ་རྣམས་དེ་ལས་འགྲོར་མི་འདོད་པ་དགོས་པ་ལ།
ངན་སོང་བ་ལ་དེ་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། གནས་པ་དག་ནི་ཡང་བཞི་སྟེ། ཟག་དང་བཅས་པའི་ཕྱང་པོ་བཞི་།
རང་གི་ས་པ་ཉིད་རྣམ་ཤེས་།། འབའ་ཞིག་གནས་པར་མ་བཤད་དོ།། ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། རྣམ་ཤེས་གནས་པ་དག་ནི། ཞེས་ཡང་ཡོད་དེ། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་
ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་བཞི་རང་གི་ས་པའི་སྟོང་པའི་དབང་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་གནས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་ཤེས་

གནས་པའི་དོན་རྣམ་ཤེས་སྲིད་པའི་དབང་གིས་དེར་གནས་པ་ཡིན་ན། ཟག་མེད་དང་ས་གཞན་ལ་དེ་ལྟར་གནས་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་ཤེས་འབའ་ཞིག་རྣམ་ཤེས་གནས་པར་མི་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྣམ་ཤེས་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་གནས་པར་མི་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་རྒྱལ་པོའི་གནས་པའི་སྟེན་དུ་མི་བྱུང་བ་བཞིན་ནོ།། བསྐྱུ་ན་སྐྱུ་ནི་བཞི་ཡིན་ནོ།། ཞེས། བདུན་དང་བཞིས་བསྐྱུས་པར་གསུངས་པ་འཆད་ཚུལ་ལ། རྣམ་ཤེས་གནས་པ་བདུན་དང་བཞིས་བསྐྱུ་བ་དབྱུང་ན། འདི་ལ་སྐྱུ་བཞི་ཡོད་དེ། བདུན་གྱིས་བསྐྱུས་ལ་བཞིས་མ་བསྐྱུས་པ། བཞིས་བསྐྱུས་ལ་བདུན་གྱིས་མ་བསྐྱུས་པ། གཉིས་ཀས་བསྐྱུས་པ། གཉིས་ཀས་མ་བསྐྱུས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུ་སྟེ། བདུན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་རྣམས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱུ་སྟེ། དན་སོང་གསུམ་དང་བསམ་གཏན་བཞི་པ་དང་སྲིད་ཅེས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་མ་གཏོགས་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་རྣམས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བྱུ་སྟེ། བདུན་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལས་གཞན་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་བྱུ་སྟེ། དན་སོང་གསུམ་དང་བསམ་གཏན་བཞི་པ་དང་། སྲིད་ཅེ་བའི་རྣམ་ཤེས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་རྣམས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། སྲིད་པར་འཇུག་པའི་ཚུལ། གནས་པའི་ཚུལ། འགྲོ་བའི་ཚུལ་ལོ།། དང་པོ་ལ་གང་དུ་འཇུག་པ། གང་གིས་འཇུག་པའོ། དང་པོ་འཆད་པ་ལ། དེར་ནི་སློང་ལས་སྐྱེས་སོགས།། སེམས་ཅན་སྐྱེ་གནས་བཞི་དག་ཏུ། མི་དང་དུང་འགྲོ་རྣམ་པ་བཞི།། དཔྱལ་བ་རྣམས་དང་ལྟ་རྣམས་དང་། སྲིད་པ་བར་མ་བརྩས་ཏེ་སྐྱེ། ཡི་དྲུགས་མངལ་ནས་སྐྱེ་བའང་ཡིན།། ཞེས་ཁམས་གསུམ་པོ་དེར། སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་གནས་དེ་ལ་ནི་བཞི་ཡོད་དེ། དེ་ལ་སློང་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། མངལ་སྐྱེས་དང་། རྫོད་གཤེར་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། རྩས་སྐྱེས་དང་བཞི་དག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མི་ལ་སྐྱེ་གནས་བཞི་ཀ་ཡོད་དེ། བསྐྱུས་པ་དང་པོའི་མི་ལྟ་བུ་རྩས་སྐྱེས་དང་། རྒྱལ་པོ་གསོ་སྦྱང་འཕགས་ཀྱི་སྤྱི་པོ་ནས་རྒྱལ་པོ་རང་ལས་ཏུ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་རྫོད་གཤེར་སྐྱེས་དང་། གནས་བཏན་གསུམ་དང་ཉེ་བའི་གསུམ་གཉིས་སློང་སྐྱེས་དང་། དེ་ཡང་རྒྱ་མཚན་ནང་བྱ་ཞིག་པའི་ཆོང་པ་བྱ་ཁྲུང་ཁྲུང་མོ་དང་ཅེས་པ་ལས་སློང་གཉིས་བྱུང་། དེ་ལས་གནས་བཏན་གསུམ་དང་ཉེ་བའི་གསུམ་གཉིས་བྱུང་བ་དང་། རི་དྲུགས་འཛིན་གྱི་མའི་བྱ་སོ་གཉིས་སློང་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལྟ་ལེན་གྱི་བཙུན་མོ་ལས་སློང་ལྟ་བུ་བྱུང་དེ་ལས་ཏུ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ད་ལྟའི་མི་པལ་ཆེ་བ་རྣམས་མངལ་སྐྱེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དུད་འགྲོ་ལ་ཡང་སྐྱེ་གནས་རྣམ་པ་བཞི་ཀ་ཡོད་དེ། མཁའ་ལྡིང་སྐྱེ་གནས་བཞི་ལྟན་གྱིས་ལྟ་སྐྱེ་གནས་བཞི་ལྟན་ཟ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དཔྱལ་བ་པ་རྣམས་དང་། ལྟ་རྣམས་དང་སྲིད་པ་བར་མ་རྩས་ཏེ་སྐྱེ་བའོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ལས་ཀྱི་ཏུས་པ་སྟོབས་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར། ཡི་དྲུགས་ལ་སྐྱེ་གནས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཡི་དྲུགས་མངལ་ནས་སྐྱེ་བ་ཡོད་ཅིང་། འང་གི་སྐྱས་པལ་ཆེར་རྩས་ཏེ་

སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཡི་དུག་ས་མོའི་རྟོག་ས་པོའོ་དཔས། བདག་ལ་མཆོན་མོ་བྱ་ལྟ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིན་
མོ་བྱ་ལྟ་དག་སྐྱེད་ནས་དེ་དག་ཟ་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་བདག་ལ་ཆོམ་པ་མེད། ཅེས་སྒྲུས་པས་སོ།

གྲེ་གནས་བཞི་པོ་དེ་ཆམས་ལ་བཟང་ངན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། རྩས་སྤྱིས་ཐོད་གཤེར་སྤྱིས། མངལ་སྤྱིས་མོད་སྤྱིས་
 ཆམས་སྤྱ་མ་སྤྱ་མ་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་རིམ་བཞིན་ངན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་མི་གཞོད་པར་སྤྱི་
 བ་དང་། གཞན་ལ་མི་གཞོད་པ་དང་། རང་གིས་སྤྱག་བསྐལ་ལན་ཅིག་སྤྱོད་པ་དང་། ལན་གཉིས་སྤྱོད་ནས་སྤྱི་བའི་ཕྱིར། འོ་ན།
 སྤྱི་བ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་སྤྱིད་པ་མཐའ་མའི་བྱང་སེམས་ཆམས་རྩས་སྤྱིས་མི་མཛད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱལ་པོ་
 གཞོན་ནུ་དོན་འབྱུང་ལྟ་བུ་རྩས་སྤྱིས་མི་མཛད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། ཉེ་དུ་ཆམས་ཆོས་ལ་འགོད་པ་དང་། མིའི་གདུལ་བྱ་
 ཆམས་སྤོ་བ་བསྤྱེད་པ་དང་། མྱོན་པ་ཆོ་འབྱུང་ཆེ་ཁིང་མཐུ་ཆེ་བ་མཐོང་བ་ན། སྤྱི་མ་ཡིན་ནམ་སྤྱི་ཁིག་ཡིན་སྤྱི་མ་པའི་དོགས་
 པ་སྤོང་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་བ་ཁ་ཅིག་རིང་བསྐལ་འབྱུང་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་རྟེ། རྩས་སྤྱིས་ལ་རོ་མེད་པས་རིང་བསྐལ་
 མི་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་ཟེད། དེ་ལ་སྤོ་བ་དཔོན་དང་མདོ་སྤྱི་བ་དག་རོ་མེད་ཀྱང་རྩ་འབྱུང་གྱིས་རིང་སྐལ་བཞག་ཆོག་པའི་ཕྱིར་
 གསུངས།

གཉིས་པ་གང་འདྲུག་པ་བར་སྲིད་ཀྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ་ལ། རོ་པོ་བཤད་པ། གླུ་བ་ཁྱེད་བཤད་པ། ཁྱེད་ཆོས་
བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། འདིར་གང་འཆི་དང་སྐྱེ་བ་ཡིན།། སྲིད་པའི་བར་དུ་འབྱུང་བའོ།། ཞེས། བར་སྲིད་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་ཀྱི་རོ་པོ་བཞག་སྐྱེ་ཡོད་དེ། འཛིག་རྟེན་འདིར་སྐྱེ་བ་གང་ཆེ་སྐྱ་མའི་འཆི་སྲིད་དང་། སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་བའི་སྲིད་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་
དུ་འབྱུང་བའི་སྲིད་པར་དམིགས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོ་བའི་ཡུལ་དུ་མ་ཕྱིན་ཕྱིར། སྲིད་པ་བར་མ་བྱུང་བ་མིན།། ཞེས་
དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་འབྱུང་བ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་བྱུང་བ་ཞེས་བརྗོད་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་བ་ནི་བརྗོད་པའི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་
ཟེན་པ་ལ་ཁྱེད་ཅིང་། ཁྱོད་གང་དུ་འཁོ་བའི་ཡུལ་སྐྱེ་སྲིད་དེར་ཕྱིན་མ་ཟེན་པའི་ཕྱིར། བར་དོ་བ་ཡིན་ན་བར་སྲིད་རྒྱད་ལ་ཡོད་
པས་མ་ཁྲབ་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་བར་དོའི་རྟེན་ལ་མུང་འདས་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་དེ་བར་དོ་བ་ཡིན་ཀྱང་དེའི་རྒྱད་ལ་བར་སྲིད་མེད་
པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་སྲིད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཡིན་ན། སྐྱེ་སྲིད་རྒྱད་ལ་ཡོད་པས་མ་ཁྲབ་པ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་སྐྱབ་ཤེད་ལ། བལ་ཆེན་སྡེ་པ་དང་། ས་མོན་སྡེ་པ་ན་དེ། རྒྱ་ཡི་རྒྱན་དང་ཆོས་མཐུན་ཕྱིར། སྲིད་པ་ཆད་ལས་ལྷང་
བ་མིན། ཞེས། བར་དོའི་སྲིད་པ་ནི་མེད་དེ། རྒྱུ་སྲིད་ནི་འཆི་སྲིད་ཀྱི་རྒྱན་ཆད་པ་ཁོ་ན་ལས་ལྷང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ།
སངས་རྒྱས་འོད་སྤངས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བརྟུང་སྟན་འབྲིན་ཤེད་ཅེས་བྱ་བས་དགེ་སྦོང་མཁས་མགུ་ཞེས་བྱ་བའི་འགྲམ་པ་ལ་
ཐལ་ལྷགས་བསྟན་པའི་སྒྲིག་པས་བརྟུང་དེ་རང་གི་ལུས་མེས་པསྒྲོར་ནས་དཔྱལ་བ་མཁར་མེད་ཏུ་སྦྱེས་བར་བཤད་པ་དང་།
མཆོམས་མེད་པ་ལྷའི་ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་ནས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དཔྱལ་བ་དག་ཏུ་སྦྱེས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བཙོམ་ལྷན་

འདས་ཀྱིས་བྲམ་ཟེ་ཆུ་པོ་ལ། བྲམ་ཟེ་ན་ཆོད་ཁྱེར་ཟེ་ཆུ་བ་དང་། བ་བ་ཡིན་ཏེ་གཤིན་རྗེའི་བྱང་དུ་བྱིན། བར་ན་ཁྱིད་ཀྱི་
གནས་ཀྱང་ཡོད་མིན་ཞིང་། ཁྱིད་ཀྱི་ལམ་རྒྱགས་དག་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་སོ་ཞེས་ཟེར། འདི་
འགོག་པ་ལ། རིགས་པ་དང་། ལུང་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལུས་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ལི་འཕོས་ནས་འདོད་པའི་མིར་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་
མིང་ཆོས་ཅན། ཁྱིད་ཆེ་སྐྱ་མའི་འཆི་མིང་ཆད་པ་ཁོ་ནས་ལས་བྱང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱིད་རང་གི་ཆེ་སྐྱ་མའི་མིང་པའི་རྒྱན་གྱིས་
འཇུག་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་འབྲུ་ཤར་གྱི་ཁོང་ནས་ལུས་ཀྱི་ཁོང་དུ་ཁྱེར་བ་ན་རྒྱན་ཆད་པ་མེད་པར་རིམ་གྱིས་
སྐྱེ་བ་པའི་འབྲུ་དེ་འབྲུ་སྐྱ་མའི་རྒྱན་ལས་བྱང་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར། གཟུགས་བརྟན་མ་བྱལ་བྱིར་ཐ་དང་། མི་འདྲའི་བྱིར་ན་
དཔེ་མ་ཡིན། གཅིག་ན་ལྷན་གཅིག་གཉིས་མེད་བྱིར། ཞེས་དེ་ལ་སྟོགས་སྐྱ་མ་ན་རེ་མ་ཁྲབ་སྟེ། འཆི་མིང་རྒྱན་ཆད་པ་ཁོ་ན་
ལས་སྐྱེ་མིང་འབྱུང་བའི་དཔེ་ནས་དག་ཡོད་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་མེ་ལོང་ནང་གི་བྱང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བྱང་བཞིན་གྱི་
རྒྱན་ཡིན་ཡང་མེ་ལོང་དང་སྐྱེས་བྱའི་བྱང་བཞིན་གཉིས་འབྱུངས་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་མེ་ལོང་ནང་དུ་བྱང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་
བརྟན་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་ཟེར། དེ་མི་འཕགས་པར་ཐལ། མེ་ལོང་ནང་གི་བྱང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་
དེ་སྤང་བ་ལྟར་ཁ་དོག་དང་དབྱེ་བས་ལ་སོགས་པས་ཁྲད་པར་དུ་བྱས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་མ་བྱལ་བ་གང་ཞིག་གལ་
ཏེ་བྱལ་ན་ཡང་དེ་གཉིས་དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་པའི་བྱིར། དང་པོ་བྱལ་སྟེ། གོ་ས་གཅིག་ན་རྟེན་མེ་ལོང་གི་རྒྱལ་དང་བརྟེན་པ་
བྱང་བཞིན་གྱི་རྒྱལ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་དུ་གནས་པར་མེད་པའི་བྱིར། རྟགས་བྱལ་སྟེ། གོ་ས་གཅིག་ན་དུས་མཉམ་དུ་ཐོགས་
བཅས་ཀྱི་གཟུགས་རིགས་མི་མཐུན་པ་གཉིས་གནས་པ་མེད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་བྱལ་སྟེ། རྒྱན་མིན་བྱིར་གཉིས་ལས་བྱང་
བྱིར། ཞེས། སྐྱེ་མིང་དེ་འཆི་མིང་གྱི་རྒྱན་ཡིན་ལ། བྱང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་དེ་བྱང་བཞིན་གྱི་རྒྱན་མ་ཡིན་པས་མི་འདྲ་
བ་དང་། བྱང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་དེ་གཙོ་པོའི་རྒྱ་བྱང་བཞིན་དང་མེ་ལོང་གཉིས་ཀ་ཆོགས་པ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ།
སྐྱེ་མིང་དེ་གཙོ་པོའི་རྒྱ་གཉིས་ལས་མི་འབྱུང་བར་འཆི་མིང་གཅིག་བྱ་ལས་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ནི། མགུར་ནས་གསུངས་ཕྱིར་ཡོད། ཅས། སྤང་གི་རྒྱབ་ཤེད་ནི་ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། སྤང་ལ་བརྟེན་ནས་
བར་སྤྲོད་ཡོད་པར་གྲུབ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་ཡངས་ཀྱི་མགུར་ནས་སྤྲོད་པ་ནི་བརྟན་ཏེ། དཔུལ་བའི་སྤྲོད་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས།
སྤྲོད་པ་བར་མདོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གི་ཟེ་ཞེས། གཞན་ཡང་བར་སྤྲོད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མདོ་ལས། གནས་གསུམ་
མདོན་དུ་གྱུར་པས་མའི་མངལ་དུ་བྱ་ཆགས་པར་གྱུར་ཏེ། མ་རུང་ཞིང་རྩ་མཚན་དང་ལྡན་པ་དང་། པ་མ་གཉིས་ཆགས་པར་
འགྱུར་ཞིང་སྤྲོད་པ་དང་། གི་ཟེ་ཡང་ཉེ་བར་གནས་པ་ནའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་གི་ཟེ་དེ་བར་སྤྲོད་པ་ལ་ཤེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།
དེ་ཡང་གི་ཟེ་ཞེས་མི་འདོད་ཀྱི་སྤང་པོ་ཞིག་པ་ཉེ་བར་གནས་པར་གྱུར་ནའོ་ཞེས་འདོད་དོ་ཞེས་ཟེར། ལྟོ་བ་དཔོན་ན་རེ། དེ་མི་
འཐད་པར་ཐལ། གི་ཟེ་དེ་བར་དོ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏུ་ལེན་ཀྱི་ཤུའི་མདོ་ལས། ཏུ་ལེན་ཀྱི་ཤུ་ཁྱོད་ཀྱི་མཆིས་བགྲངས་ལ་གི་ཟེ་ཉེ་

བར་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་རྒྱལ་རིགས་སམ་ཞེས་པ་ནས། འོན་ཏེ་སྟོང་དང་རྒྱབ་དང་བྱང་ནས་འོངས་པ་ཞིག་ཅེས་སམ་
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། རྩལ་སྟེ། བྱང་པོ་ཞིག་པ་ལ་བྱེད་ན། རིགས་དང་སྟོགས་ཀྱི་བརྟག་པ་དང་། དེ་ནི་འོངས་པར་ཡང་མི་
 འཐད་པའི་བྱིར། ལྷར་གསུངས་ཞེས། གཞན་ཡང་བར་སྟོན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མདོ་ལས། བྱིར་མི་འོང་དེ་ལ་ལྷར་གསུངས་
 པའི་ནང་ཚན་གྱི་བར་འདའ་བ་དེ་བར་དོ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། མདོ་ལས། བྱིར་མི་འོང་བཞི་ལྟ་སྟེ། བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་སྟུང་ན་
 ལས་འདའ་བ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་བྱིར། འགྲོ་མདོ་ལས་ཀྱང་གྲུབ། ཅེས། དེ་ལ་པལ་ཆེན་སྟེ་པ་ན་རེ། བར་མ་
 དོར་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷ་གཅིག་ཡོད་ཟེར། དེ་ལྟ་ན་སྟེས་ནས་འདའ་བ་སོགས་ལྟ་ཡིན་པར་འགྲུར་རོ།

གཞན་ཡང་བར་དོ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། སྟེས་བྱ་དམ་པའི་འགྲོ་བ་བདུན་བརྟན་པའི་མདོ་ལས། ཞོགས་མའི་མེ་སྟག་
 རྩེད་ཏུ་ལྷར་སྟུར་བར་འདའ་བ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་ཆ་ཆ་གནས་ཏུ་ཡར་མ་ཐག་པ་ལྷར་སྟུར་བ་མ་ཡིན་པར་འདའ་བ་དང་། དེ་ས་
 ལ་མ་ལྷར་ཅམ་ཏུ་འཆི་བ་ལྷར་ཏུས་རིང་མོ་ཞིག་ནས་འདའ་བ་དང་བཅས་གསུམ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་
 པའི་བྱིར། འོན་ཏེ། དེ་ནི་འཕེན་པ་གཅིག་པའི་བྱིར། པལ་ཆེར་སྟེ་པས་བར་སྟོན་མེད་པའི་སྟུབ་བྱེད་ཏུ་བྱངས་པའི་མདོའི་དོན་
 རི་ལྷར་ཡིན་ཞེ་ན། མདོ་སྟེ་མའི་དོན་ནི། མཐོང་ཆོས་སྤྱོད་འགྲུར་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་བུ་སྤྱོད་པ་ལ་དགོངས་ལ། བྱི་
 མ་གཉིས་ནི། གང་ཟག་དེ་གི་མ་ཐག་སྟེ་སྟོན་གཞན་མ་བརྒྱད་པར་དཔྱལ་བར་སྟེ་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་བར་སྟོན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་བཤད་པ་ནི། སྟོན་ཏུས་སྟོན་འབྱུང་ཤ་ཚུགས་ཅན། ཞེས་བར་སྟོན་པ་དེ་ནི་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཤ་ཚུགས་ཏེ་བྱང་དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། ཁྱོད་རང་གང་ཏུ་སྟེ་འགྲུར་གྱི་སྟོན་ཏུས་ཀྱི་སྟོན་པའི་ཤ་ཚུགས་
 ཅན་ནས་དབྱིབས་ཅན་ཏུ་འབྱུང་བའི་བྱིར། ཁྱོད་དང་འབྱུང་འགྲུར་གྱི་སྟོན་ཏུས་ཀྱི་སྟོན་པ་གཉིས་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གཅིག་
 གིས་འཕངས་པའི་འཕངས་འབྲས་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ནི་འཕེན་པ་གཅིག་པའི་བྱིར། དེ་ནི་འཆི་བའི་སྟོན་རོལ་ཏེ། སྟེ་བའི་
 སྐད་ཅིག་པན་ཆད་དོ། ཞེས། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བར་དོ་བ་དེ་འབྱུང་འགྲུར་སྟོན་ཏུས་ཀྱི་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ན། ཁྱི་མོ་འི་
 མངལ་ཏུ་ཆ་དཔྱལ་གྱི་བར་སྟོན་འབྲུབ་པའི་ཆེ་མངལ་འཆིག་པར་འགྲུར་རོ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། བར་དོ་བའི་ལུས་ནི་གིན་ཏུ་
 བྱངས་པ་དང་། ལས་ཀྱིས་མཆོམས་བཅད་པའི་བྱིར་མི་འཆིགས་པར་བཤད་དོ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བར་སྟོན་མཆོན་
 དཔེས་བརྒྱན་པར་འགྲུར་རོ་ཞེ་ན། ལུས་ཀྱི་ལྷུམས་སུ་འཇུག་པ་ན་སྤྱིང་བཞི་བྱེ་བ་སྟག་བརྒྱར་སྤང་བར་མཇུག་པའི་བྱིར་ན་
 འདོད་པ་ཡིན་ནོ། འོན་ཏེ། ལུས་ཀྱི་མནལ་ལས་ཏུ་གླང་པོ་ཆེའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པ་རི་ལྷར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་ལམ་གྱི་མཆོན་
 མ་ཅམ་ཡིན་གྱི། བར་སྟོན་ལ་དགོངས་པ་མིན་ནོ། སྟོན་ཏུས་ཀྱི་སྟོན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རོ་ལོ་ཡོད་དེ། སྟེ་སྟོན་གྲུབ་
 པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་པན་ཆད་ནས་འཆི་བའི་སྟོན་པའི་སྟོན་རོལ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྟོན་པར་དམིགས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 རིས་མཐུན། ཞེས། བར་སྟོན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མཐོང་རྒྱལ་གྱི་ཁྱད་པར་དང་ལྷན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་བར་སྟོན་རིས་མཐུན་པ་

ནམས་མཐོང་ཞིང་རིས་མི་མཐུན་པ་ནམས་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ལྷ་མིག་དག་པས་མཐོང་། ཞེས། དེ་མཐོང་བའི་མིག་ཡོད་དེ། ལྷའི་མིག་སྒྲིན་བཅུ་གཅིག་དང་བྲལ་བའི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་ལ། སྒྲེས་ཐོབ་ཀྱི་ལྷའི་མིག་གིས་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ལས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་ཤུགས་དང་ལྷན། ཞེས། སྒྲིན་བཅུ་གཅིག་ཡོད་དེ། ཐེ་ཆོས་དང་། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་། ལྷགས་པ་དང་། གཉིད་དང་ཆོད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཚུལ་བྲག་པ་དང་། སེམས་ཡ་ཡ་ལོ་དང་། བག་ཆ་བ་དང་། འདུཤེས་སྒྲ་ཆོགས་པ་དང་། སྤྲ་བ་མང་བ་དང་། ཏ་ཅང་བསྒྲོམ་བྲག་པ་ནམས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རྩ་འབྲུལ་ཀྱི་བྱེད་པར་དང་ལྷན་ཏེ། ལྷ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བའི་ལས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཤུགས་མཐོགས་པའི་བྱེད་པར་དང་ལྷན་ཏེ། བྱེད་གང་བསམ་པའི་གནས་དེར་སྐད་ཅིག་གིས་སྒྲེབ་བྱས་པའི་ཕྱིར། དབང་པོ་ཀྱན་ཆང་། ཞེས། དེ་ཆོས་ཅན། དབང་པོ་ཀྱན་ཆང་བའི་བྱེད་པར་དང་ལྷན་ཏེ། མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྷ་ཆང་བའི་བྱེད་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། ཐོགས་མེད་ལྷན། མི་ལྷོག་ཅེས་གསུངས། དེ་ཆོས་ཅན། ཐོགས་པ་མེད་པའི་བྱེད་པར་དང་ལྷན་ཏེ། རི་རྩ་བ་ཁང་གིས་སོགས་ལ་ཐོགས་རྒྱགས་མེད་པར་འཇུག་ཅིང་ལྷགས་ཀྱི་ཐོ་ལུས་གཤག་པའི་ནང་ནས་སྒྲིན་བྱ་འབྱུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་དེ་ཟེེ། ཞེས། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། འགྲོ་བ་གང་གི་བར་སྤྱོད་བྱུང་ན་འགྲོ་བ་དེའི་སྒྲིན་བྱས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མིའི་བར་སྤྱོད་བྱུང་ན་དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ་ལྷའི་བར་སྤྱོད་འབྱུང་བ་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཁམས་ཀྱི་ཟས་ཀྱང་ཟ་སྟེ་རགས་པ་མིན་པའི་དེ་ཟེེ་བའི་ཕྱིར། དེ་ནི་དེ་ཟེེ། ཞེས་སོ། དེ་ལ་དབང་ཆེ་ཆུང་ལས་དེ་ཞིམ་མི་ཞིམ་གཉིས་ཟ་བ་ཡོད་དོ།

སྒྲེ་གནས་སུ་འཇུག་ཚུལ་ཀྱི་བྱེད་པར་འཆད་པ་ལ། བསམ་པ་གང་གིས་འཇུག་པ། དབྱིབས་རི་ལྟར་འཇུག་པ། མངལ་དུ་འཇུག་པའི་དབྱིབས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྲོ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གྱུར་པས། ཅེ་དགས་འགྲོ་བའི་ཡུལ་དུ་འགྲོ། དེ་དང་གནས་ལ་མངོན་འདོད་བཞིན། ཞེས་གསུངས། བར་སྤྱོད་ཀྱིས་སྒྲེ་གནས་སུ་འཇུག་པའི་བསམ་པའི་བྱེད་པར་ཡོད་དེ། སྒྲེ་གནས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་བར་སྤྱོད་ནི་པ་མ་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་མཐོང་ནས་སྒྲོ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་སྟེ། ཐོར་སྒྲེ་ན་མ་ལ་ཆགས་ཞིང་པ་ལ་ཞེ་སྤང་བའི་བསམ་པས་འཇུག་ལ། ཐོར་སྒྲེ་འབྱུང་ཡིན་ན་པ་ལ་ཆགས་ཞིང་པ་ལ་སྤང་བའི་བསམ་པས་མཐོང་པ་དེ་དང་། ཅེ་ཞིང་དགའ་བར་འདོད་པའི་བསམ་པས་འགྲོ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་སྒྲོད་དུ་འགྲོ། སྒྲེ་གནས་དང་པོ་གཉིས་ལས་གཞན་བྱོད་གཤེད་སྒྲེས་ནི་དེ་ལ་མངོན་པར་འདོད་པའི་འཇུག་རྩས་སྒྲེས་ནི་གནས་མངོན་པར་འདོད་པས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དཔྱལ་བ་ཡི་ནི་སྤྱི་ཕྱི་ཚུགས་ཡིན། ཞེས་གསུངས། བར་སྤྱོད་ཀྱི་དབྱེ་བའས། འགྲོ་ཚུལ་ཡོད་དེ། དཔྱལ་བའི་བར་སྤྱོད་སྤྱི་ཕྱི་ཚུགས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན། མིའི་བར་སྤྱོད་ཐད་ཀར་འགྲོ་བ་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། སྒྲོ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གྱུར་པས་ཞེས་བཤད་ན། མངལ་དུ་འཇུག་ཚུལ་དེ་དེ་ཁོ་ནར་ངེས་སམ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་འཆད་པ་ལ། གཅིག་ནི་ཤེས་བཞིན་དུ་འཇུག་གོ། གཞན་ནི་གནས་པ་ཡང་གཞན་ནི། འབྱུང་བའང་གཞན་ནི་ཐམས་ཅད་མོངས། སྒྲོ་ང་ལས་སྒྲེས་ཉག་ཏུའོ།

མངལ་དུ་འཇུག་པ་གསུམ་དག་སྟེ། འཁོར་ལོས་སྒྱུར་དང་རང་བྱུང་གཉིས། ལས་སམ་ཡེ་ཤེས་སམ་གཉིས་ཀ ། རྒྱ་ཆེའི་ཕྱིར་
ན་གོ་རིམ་བཞིན། ཞེས། གསུངས། མངལ་དུ་འཇུག་པ་དེ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། གཅིག་འཁོར་ལོའི་བསྒྱུར་ཀླུ་གིས་སྐྱེ་གནས་སུ་
འཇུག་པ་ནི་འཇུག་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་དང་། གཞན་རང་བྱུང་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྐྱེ་གནས་སུ་འཇུག་པ་ནི་འཇུག་པ་
དང་། གནས་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཤེས་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་མ་གཉིས་ལས་རང་བྱུང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་འཇུག་གནས་
འབྱུང་གསུམ་གཤེས་བཞིན་དུ་འཇུག་སྒོར་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་སུ་འཇུག་པ་ནི། དེ་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒོར་སྐྱེས་པ་མི་ཤེས་
པས་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མངལ་དུ་འཇུག་པ་གསུམ་དག་ཡོད་དེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་ཀླུ་གི་བར་སྤྱིད་
ནི་མངལ་དུ་འཇུག་པ་ཤེས་ནས་གནས་འབྱུང་གཉིས་མི་ཤེས་པ་དང་། རང་འབྱུང་གཉིས་ལས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་སྤྱིད་ནི་
མངལ་དུ་འཇུག་གནས་གཉིས་ཤེས་ཀྱང་འབྱུང་བ་མི་ཤེས་པ་དང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་སྤྱིད་ནི་འཇུག་གནས་
འབྱུང་གསུམ་གཤེས་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ།
དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཆོགས་གཉིས་ཀ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བར་དུ་གནས་ཚུལ་ལ། གང་གནས་པ་དང་། གང་གིས་གནས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན་པ།
རྒྱས་པར་བཤད་པ་དོན་བསྟུ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་བདག་མེད་ཀྱང་ཕྱང་པོ་ཉིང་མཆམས་སྒྱུར་བ་འཐད་པར་བཤད་པ།
སྤྱིད་པ་འཁོར་བ་ཐོགས་མེད་དུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཕྱི་རོལ་པ་ན་རེ། གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་ཐལ། སྐྱེ་བ་སྐྱ་མ་
ནས་འདིར་འོངས། འདི་ནས་ཕྱིར་མར་འགོ་བའི་སྤྱིད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། དེ་ལ་མ་བྱུང་། ཅེས་སྟོན་པ་ལ། བདག་མེད་
ཕྱང་པོ་ཅམ་ཉིད་དོ། ཉོན་མོངས་ལས་ཀྱིས་མདོན་འདུས་བྱས། སྤྱིད་པ་བར་མའི་རྒྱན་གྱིས་ན། མར་མེ་བཞིན་དུ་མངལ་དུ་
འགོ། ཞེས་གསུངས། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ལ་བྱུང་བ་མེད་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱང་ཕྱང་པོ་ལས་ཉོན་གྱིས་ཉིང་མཆམས་
སྒྱུར་བ་ཅམ་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཕྱང་པོའི་རྒྱན་གྱིས་ཉིང་མཆམས་སྒྱུར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཕྱང་པོ་སྐྱད་
ཅིག་མ་ཡིན་པས་ཕྱང་པོའི་རྒྱན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། སྐྱེ་བ་སྐྱ་མའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་ཀྱིས་མདོན་པར་
འདུས་བྱས་པ་ལས་གྲུབ་པའི་སྤྱིད་པ་བར་མའི་ཕྱང་པོའི་རྒྱན་གྱིས་ནི་མངལ་དུ་འགོ་བ་སྟེ། ཉིང་མཆམས་སྒྱུར་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དཔེར་ན། མར་མེ་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་ཀྱང་རྒྱན་གྱིས་ལུས་གཞན་དུ་འགོ་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཇི་ལྟར་
འཕངས་བཞིན་རིམ་གྱིས་རྒྱན། སྐྱེས་ནས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱིས། འདིག་རྟེན་པ་རོལ་དག་དུ་འགོ། སྤྱིད་པའི་འཁོར་
ལོ་ཐོག་མ་མེད། ཅེས་གསུངས། སྤྱིད་པའི་འཁོར་ལོ་ཐོག་མར་མེད་པ་ནས་མངལ་དུ་ཞུགས་ནས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་
ཇི་ལྟར་འཕངས་པ་བཞིན་རྒྱར་རྒྱར་པོ་དང་། མེར་མེར་པོ་དང་། བར་བར་པོ་དང་། མཐུང་སྒྱུར་པ་དང་རྒྱང་ལག་འགྱུས་པ་སྟེ།
མངལ་གྱི་གནས་སྐྱབས་ལྟ་དང་། དེ་ནས་མངལ་ནས་བྱུང་སྟེ་བྱིས་པ་དང་། གཞོན་ཀྱང་། དར་ལ་བབས་པ་དང་། དར་ཡོལ་

བ་དང་། ཀས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་བཙས་པའི་གནས་སྐབས་ལྟ་བུ་རེས་གིས་ཕྱང་པོའི་རྒྱ་སྟེ་ནས་ཡང་ཆེ་འདིར་ཉོན་མོངས་པས་
ལས་གསོགས་ཤིང་བསགས་པའི་ལས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་གིས་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་གྱི་འཆི་སྲིད་དང་། དེ་ནས་བར་
སྲིད་དང་། དེ་ནས་ཡང་སྟེ་སྲིད་ལ་སོགས་པ་དག་ཏུ་རིམ་གྱིས་རྒྱུད་ནས་འཁྲོ་བའི་བྱིར།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། གནས་སྐབས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ། སྐབས་སུ་བབས་པའི་ངོ་བོ། ཡན་
ལག་གསུམ་དཔེ་དོན་སྦྱར་བའོ། དང་པོ་ལ་ཡན་ལག་མདོར་བསྟན་པ། སོ་སོའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།
དང་པོ་ནི། དེ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས། ཞེས་གསུངས། ཕྱང་པོའི་རྒྱ་སྟེ་བ་སྔ་མ་བྱི་མ་ད་ལྟར་
གསུམ་དུ་རིམ་གྱིས་རྒྱུད་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་དེ་ལ་ནི་བཅུ་གཉིས་ཏེ་དེ་ལ་མ་རིག་པ་ནས་ཀ་ཤིའི་
བར་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་བཞི། ཆེ་གསུམ་ལ་རྫོགས་ཚུལ། ཉོན་མོངས་གསུམ་དུ་བསྟུ་ཚུལ། ཆེ་གཉིས་
གིས་བསྟུ་ཚུལ། གངས་ངེས་སོ། དང་པོ་ལ་ལྟ། ཆེ་གསུམ་ལ་བཞག་པ། ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ། དེ་གནས་སྐབས་པར་བསྟན་
པ། ཡན་ལག་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན། ཆེ་གསུམ་ལ་བཞག་པའི་དགོས་པའོ། དང་པོ་ནི། ཆེ་གསུམ་སོ། སྟོན་དང་བྱི་
མཐར་གཉིས་གཉིས་དང་། བར་དུ་བརྒྱུད་ཡོངས་རྫོགས་ལྟར་ལ། ཞེས་གསུངས། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ།
སྟོན་དང་བྱི་མ་དང་ད་ལྟར་གྱི་ཆེ་གསུམ་དུ་བྱས་ན་ཆེ་གསུམ་དུ་རྫོགས་ཏེ། ཆེ་སྟོན་མ་ལ་མ་རིག་པ་འདུ་བྱེད་གཉིས་དང་། སྟེ་
བ་བྱི་མའི་མཐའ་མ་ལ་སྟེ་ཀ་གཉིས་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་གྱི་ཆེ་དག་ཏུ་རྣམ་ཤེས་ནས་སྲིད་པའི་བར་བརྒྱུད་རྫོགས་པ་ཡོད་
པའི་བྱིར་ཏེ། འདོད་པའི་མངལ་སྟེས་ཁམས་དུག་ལྟ་ཆེ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ལྟར་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ནི། མ་རིག་ཉོན་མོངས་སྟོན་གནས་སྐབས། འདུ་བྱེད་དག་ནི་སྟོན་ལས་ཀྱི། རྣམ་ཤེས་མཚམས་སྦྱར་
ཕྱང་པོ་ཡིན། མིང་དང་གཟུགས་ནི་དེ་པན་ཆད། སྟེ་མཆེད་དུག་དོད་ཚུན་ཆད་དོ། དེ་ནི་གསུམ་འདུས་ཚུན་ཆད་དོ། རིག་
པ་བདེ་སྤྱད་ལ་སོགས་ཀྱི། རྒྱ་ཤེས་ཀྱས་པ་ཚུན་ཆད་དོ། ཆོར་འཁྲིག་ཚུན་ཆད་སྟེད་པ་ནི། འོངས་སྦྱོད་འཁྲིག་པ་ཆགས་
ཅན་གྱི། ཉེ་བར་ལེན་པ་འོངས་སྦྱོད་རྣམས། ཐོབ་བར་བྱ་བྱིར་ཡོངས་རྒྱག་པའི། དེ་སྲིད་འབྲས་བུ་འབྱུང་འབྱུར་བའི།
ལས་བྱེད་དེ་ནི་སྲིད་པ་ཡིན། ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བ་སྟེ་བ་ཡིན། ཆོར་བའི་བར་ནི་ཀ་ཤི་ཡིན། ཞེས་གསུངས། ལོ་ཞེས་པ་
བཤད་པའི་རྒྱུན་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་སྐབས་འདིའི་ལོ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན་ལོ་ཞེས་པ་བཤད་པའི་རྒྱུན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། འདིར་
ཆེ་གསུམ་ལ་རྫོགས་དགོས་པར་བཤད་པའི་མ་རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ནས་བཟུང་། ཀ་ཤིའི་རྟེན་འབྲེལ་བར་གྱི་ནི། གནས་
སྐབས་ཕྱང་པོ་ལྟའི་གནས་སྐབས་ལ་བཞག་པས། གནས་སྐབས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་བརྗོད་པ་མཁས་པ་རྣམས་དང་མདོན་
པའི་སྟེ་སྟོན་གྱི་དགོངས་པར་གསལ་ལོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་ན་སྐབས་འདིར་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་
འདོད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཆེ་སྟོན་མ་ནས་འདིར་འོངས། འདི་ནས་བྱི་མར་འཁྲོ་བའི་ཆེ་གསུམ་ལ་རྫོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་

བཅུ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཆོ་སྤྲ་མ་ནས་འདྲིར་ཡོངས་པའི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཉོན་མོངས་པ་སྟོན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་
 པོ་དེ། རྟེན་འབྲེལ་ཆར་དེའི་མ་རེག་པའི་རྟེན་འབྲེལ། ཆོ་སྤྲ་མ་ནས་འདྲིར་ཡོངས་པའི་ལས་པ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་
 ཕུང་པོ་ལྔ་ནི་དེའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ། ཆོ་འདྲིར་ཉིང་མཆོམས་སྟོར་མ་ཐག་པའི་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕུང་
 པོ་ལྔ་ནི། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ། ཆོ་འདྲིར་ཉིང་མཆོམས་སྟོར་བ་དེ་པན་ཆད་དེ་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྟེ་
 མཆེད་བྱུག་ཆར་བར་མ་དོད་ཚུན་ཆད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་ནི། མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། སྟེ་མཆེད་
 བྱུག་ཆར་བར་འདོད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། དུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་པ་ནས་རྣམ་ཤེས་སོགས་རང་གི་དུལ་འཛིན་མི་
 རུས་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་དེ་ནི། སྟེ་མཆེད་བྱུག་གི་རྟེན་འབྲེལ། དུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་ཏེ། རང་གི་དུལ་
 འཛིན་རུས་པ་ནས་བཟུང་། ཆོར་བ་བདེ་སྤྱག་བཏང་སྟོམས་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཐས་ལ་སོགས་པ་ཤེས་རུས་པ་ཚུན་ཆད་དེ། དེ་
 ཤེས་མི་རུས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་དེ་ཆར་དེའི་རེག་པའི་རྟེན་འབྲེལ། ཆོར་བ་བདེ་སྤྱག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་
 ཀྱི་རྒྱ་ཤེས་རུས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། འཁྲིག་པའི་འདོད་པ་སྟོན་མི་རུས་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་དེ། ཆར་
 དེའི་ཆོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ། འཁྲིག་པའི་འདོད་པ་སྟོན་རུས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། འཁྲིག་པ་ལ་ཡོངས་སྟོན་པའི་དུལ་བྱད་མེད་ལ་
 སོགས་པ་འཆོལ་བ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་ཆགས་ཅན་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་དེ། མེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ། འཁྲིག་པ་ལ་
 ཡོངས་སྟོན་པའི་དུལ་བྱད་མེད་ལ་སོགས་པ་འཆོལ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། འཁྲིག་པ་དང་ཐས་གོས་ལ་སོགས་པའི་
 ཡོངས་སྟོན་རྣམས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཆོལ་བ་ལ་ཡོངས་སུ་རྒྱུག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་དེ། ལེན་པའི་རྟེན་
 འབྲེལ། དེ་ལྟར་རྒྱུག་པ་དེའི་བདེ་བ་དོན་དུ་སྤྲོད་པ་དེ་སྟེ་བ་ཕྱི་མར་འབྲས་བྱ་བདེ་སྤྱག་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བའི་རྒྱ་
 དགེ་མི་དགེ་བའི་ལས་སྤྲོ་ཆོགས་བསོག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་དེ། སྤྲོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། སྟེ་བ་ཕྱི་མར་
 མངལ་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྟོར་མ་ཐག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་དེ། སྟེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། སྟེ་བ་ཕྱི་མར་ཉིང་
 མཆོམས་སྟོར་བའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། སྟེ་བ་ཕྱི་མའི་ཆོར་བ་བདེ་སྤྱག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་ཀྱི་རྒྱ་ཤེས་ཤིང་།
 འཁྲིག་པའི་འདོད་པ་ལ་སྟོན་མི་རུས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་དེ། རྟེན་འབྲེལ་ཆར་དེའི་ཁ་ཤིའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཆར་དེའི་ཞེས་པ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་སྟོར་རོ། ། ལས་ཀྱན་ནས་སྟོང་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་དེ་ལས་
 མ་རེག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། དེའི་གནས་སྐབས་སུ་མ་རེག་པ་གཙོ་ཆེ་བས་དེ་ལྟར་བཞག་པའི་
 ཕྱིར། དཔེར་ན། རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་བྱོན་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་བྱོན་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། ། རང་འབྲེལ་ལས། འདི་ལས་རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་ཡན་ལག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོ་གཞན་དུ་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། ། འདི་ལ་ཡན་ལག་བཞི་པོ་མིང་དང་གཟུགས་དང་། སྟེ་
 མཆེད་བྱུག་དང་། རེག་པ་དང་། ཆོར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉིད་གཞན་དུ་ཁ་ཤི་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པས། སྟེ་བ་ཕྱི་མར་

ཉིང་མཆོམས་སྒྲུབ་བཞུགས་བཟུང་། མིང་ནས་ཆོར་བའི་བར་གྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་རྟེན་འབྲེལ་ཆར་དེའི་ཁྱ་ཤིའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཞེས་བྱས་ཀྱང་ཆོག་པར་མཛོན་ནོ།།

གསུམ་པ་དེ་གནས་སྐབས་བར་བསྟན་པ་ནི། འདི་ནི་གནས་སྐབས་བར་འདོད་ལོ།། ཞེས་གསུངས། རྟེན་འབྲེལ་ལ་སྐད་ཅིག་
མའི་རྟེན་འབྲེལ། ལྷུན་ཆགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ། འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ། གནས་སྐབས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་བཞིར་ཡོད་པ་
ལས་བཤད་མ་ཐག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་པོ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། གནས་སྐབས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འདོད་པ་ནི་
འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འཐད་པ་མིན་ཏེ། གནས་སྐབས་ཕུང་པོ་ལྷ་ལ་བཞག་པས་དེ་ལྟར་འདོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ཡན་ལག་གཙོ་
བོར་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། གཙོ་བོའི་ཕྱིར་ན་ཡན་ལག་བསྐྱགས།། ཞེས་གསུངས། ལས་ཀྱན་ནས་སྒོར་བའི་གནས་སྐབས་
ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་པོ་མ་རིག་པའི་ཡན་ལག་ལ་མ་རིག་པ་ཅེས་བསྐྱགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། དེའི་གནས་སྐབས་སུ་མ་རིག་པ་
གཙོ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དེ་ལྟར་བསྐྱགས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པོ་ཆེ་གསུམ་ལ་བཞག་པའི་དགོས་པ་འཆད་པ་ལ། སྟོན་དང་ཕྱི་
མཐའ་བར་དག་ལ།། རྫོངས་པ་རྣམ་པར་བརྒྱུག་ཕྱིར་དོ།། ཞེས་གསུངས། སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩུ་
གཉིས་ཆ་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ནས་བསྟན་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ནི་ཡོད་དེ། སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་། ཕྱི་མའི་མཐའ་དང་བར་
དག་ལ་བདག་སྟོན་བྱུང་ངམ་མ་བྱུང་ཅི་ཞིག་འབྱུང་། མ་འོངས་པ་ནས་འབྱུང་ངམ་མི་འབྱུང་ཅི་ཞིག་འབྱུང་། ད་ལྟ་ཅི་ཞིག་ཡིན་
ནས་སྟུང་བའི་རྫོངས་པ་རྣམ་པར་བརྒྱུག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བསྐྱུས་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། ཉོན་མོངས་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་བ་དང་། ལས་འབྲས་གཉིས་སུ་བསྐྱུས་བ་གཉིས། དང་
པོ་ནི། ཉོན་མོངས་གསུམ་མཐ་ལས་གཉིས་སོ།། གཞི་བདུན་ཞེས། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། གོང་དུ་བཤད་པའི་ཡན་ལག་བརྩུ་
གཉིས་པོ་དེ་ཉོན་མོངས་གསུམ་དུ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་ཀྱན་ནས་ཉོན་
མོངས་པ་དང་། གཞིའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། མ་རིག་པ་དང་སྤེད་ལེན་གཉིས་ཏེ་གསུམ་
དང་། གཉིས་པ་ནི། འདུ་བྱེད་དང་སྤྲིད་པ་གཉིས་དང་གསུམ་པ་ནི། རྣམ་ཤེས་ནས་ཆོར་བའི་བར་ལྷ་དང་སྐྱེ་ཁྱ་གཉིས་དང་
བདུན་པོ་དེར་འདུ་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དེ་བཞིན་འབྲས་བྱས་ཡིན། ཞེས། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་པོ་
དེ་བསྐྱུན་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། ལྷའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་འབྲས་བྱའི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་སུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། མ་རིག་པ་འདུ་བྱེད་སྤེད་
ལེན་སྤྲིད་པ་གསུམ་སྟེ་ལྷ་ནི་རྒྱའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། ལྷག་མ་བདུན་ནི་འབྲས་བྱའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་
འབྲས་མཛོར་བསྐྱུས་པ།། བར་མའི་རྗེས་སུ་དབག་པ་ལས།། ཞེས། སྐབས་འདིར་རྒྱ་ལྷ་སྟོན་མཐའ་དང་། འབྲས་བྱ་བདུན་ཕྱི་
མཐའ་བསྐྱུས་པ་ཆོས་ཅན་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བར་མའི་སྐྱེ་བ་འདིར་འབྲས་བྱ་ལྷ་དང་རྒྱ་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་རྗེས་སུ་དབག་པ་
ལས། ཕྱི་མའི་འབྲས་བྱ་སྐྱེ་ཁྱ་གཉིས་ལ་ཡང་རྣམ་པ་ལྷ་བྱེ་བ་དང་། ལྷ་མའི་རྒྱ་མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་གཉིས་ལ་ཡང་གསུམ་

དུ་དབྱེ་བ་རྗེས་སུ་དཔག་སྟེ་རྒྱས་པར་གོ་བུས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་གྲངས་ངེས་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ལས་ཉོན་མོངས་དང་། བྱ་བ་ཉིད་དོ་དེ་ལས་གཞི། དེ་ལས་གཞི་དང་ཉོན་མོངས་སྟེ། འདི་ནི་སྲིད་པའི་ཡན་ལག་ལུགས། ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མ་རིག་པ་ལ་རྒྱ་དང་ཆ་ཤི་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པས་སྐབས་འདིར་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་སུ་གྲངས་མ་ངེས་པའི་སྒྲིན་མེད་དེ། ཉོན་མོངས་པ་སྟེད་པ་ལས་ཉོན་མོངས་ལེན་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ལེན་པ་དང་ཉོན་མོངས་མ་རིག་པ་གཉིས་ལས་ངེས་པ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་ཉིད་དེ་སྲིད་པ་དང་འདུ་བྱེད་གཉིས་འབྱུང་། སྲིད་པ་དང་འདུ་བྱེད་གཉིས་ལས་ངེས་པ་བཞིན་དུ། གཞི་རྣམ་ཞེས་དང་གཞི་སྟེ་བ་གཉིས་འབྱུང་། གཞི་རྣམ་ཞེས་དང་གཞི་སྟེ་བ་གཉིས་འབྱུང་བ་དེ་ལས་ངེས་པ་བཞིན་གཞི་མིང་གཟུགས་ནས་ཆོར་བའི་བར་བཞི་དང་གཞི་ཆ་ཤི་གཉིས་འབྱུང་། གཞི་ཆོར་བ་དང་གཞི་ཆ་ཤི་གཉིས་ལས་ངེས་པ་བཞིན་ཉོན་མོངས་པ་སྟེད་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་མ་རིག་གཉིས་འབྱུང་བའི་ངེས་པ་འདི་ནི་སྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བའི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་འབྱུང་བ་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དེར་ཁོ་ན་རེ། འབྱུང་བ་དང་བྱུང་བ་གཉིས་ལ་ཁྲད་པར་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། སྤྱིར་དེ་གཉིས་ལ་ཁྲད་པར་མེད་དེ། འདུས་བྱས་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་མདོ་ལས། དག་སྒོར་དག་ངས་ཁྲོད་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་བསྟན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་བསྟན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་རིམ་བུ་ཞེ་ན། མདོ་དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་འབྱུང་བ་དང་བྱུང་བ་གཉིས་ལ་ཁྲད་པར་ཡོད་དེ། འབྱུང་བ་ནི་རྒྱུའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། བྱུང་བ་ནི་འབྲས་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འཛིག་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱབ་སྟེ། འབྲས་བུ་དེ་རྒྱ་འདི་ལས་འབྱུང་བས་ན་དེ་ལྟར་བཞོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱབ་སྟེ། བྱུང་བ་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་འདོད། ཅེས་འབྲས་བུ་ནི་རྒྱ་དེ་ལས་བྱུང་བས་ན་དེ་ལྟར་འདོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི་མདོ་སྟེ་པའི་ལུགས་ལ། སྐབས་སུ་བབས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཞི་བཤད་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ལྷག་མ་བཤད་འཆད་ལ་ལྟོས་པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མ་རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ་དང་། མིང་གི་དེ་དང་། རིག་པའི་དེ་དང་། ཆོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། མ་རིག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྲོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། རིག་པ་ཡེ་ཞེས་དང་འཛིན་སྟངས་འགལ་བའི་སེམས་བྱུང་མོངས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མ་རིག་པ་ཞེས་པའི་དགག་སྒྲུ་དེ་མེད་པ་ཙམ་དང་། དེ་ལས་གཞན་སྤངས་དང་སྤྱི་བ་སོགས་ལ་མི་རུང་བས་འགལ་རྒྱ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཆོས་གཞན་སྟོན་པའི་དགག་ཆེག་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མངའ་བའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཆོས་གཞན་ཞིག་ལ་མི་མངའ་བ་དང་། བདེན་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཆོས་གཞན་ཞིག་ལ་མི་བདེན་པ་དང་། སོགས་སྤྱི་ཆོས་མིན་དང་དོན་མིན་དང་བྱ་མིན་སོགས་ཆོས་དང་དོན་དང་བྱ་བ་སོགས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་གཅིག་ལ་འཛིག་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིག་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཆོས་

གཞན། མ་རིག་མི་མང་ལ་རྩོམ་སྒྲིག་བཞིན་ཞེས། གུན་སྒྲུབ་སྒྲིག་སྐྱོང་གི་ཞེས་དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མ་རིག་པའི་དགག་སྒྲུབ་
 རིག་པ་མེད་ཅམ་ལ་བྱེད་ཅེས་ཟེར་བ་དང་། བཅུན་བ་དཔལ་ལེན་གྱིས་གསུམ་པོ་ཆེའི་མདོ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་རིག་པ་ཞེས་པ་
 ཉོན་མོངས་སྤྱིའི་མིང་ཡིན་པར་འདོད་དོ། དེ་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མདོ་ལས། མ་རིག་པ་དེ་གུན་སྒྲུབ་དགྲའི་ནང་
 རྣམས་མ་རིག་པའི་གུན་སྒྲུབ། འཆིང་བ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་མ་རིག་པའི་འཆིང་བ། སྤ་རྒྱས་དྲུག་གི་ནང་ནས་མ་རིག་པའི་སྤ་
 རྒྱས། ལྷ་པོ་བཞིའི་ནང་ནས་མ་རིག་པའི་ལྷ་པོ། སྒྲུབ་བ་བཞིའི་ནང་ནས་མ་རིག་པའི་སྒྲུབ་བ་ཞེས་ཆེག་གིས་ཐ་དད་དུ་
 གསུངས་པ་གང་ཞིག་རིག་པ་མེད་ཅམ་ལ་བྱེད་ན་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་བྱིར། གལ་ཏེ། ཤེས་རབ་ངན་བཤོ་མིན་
 ལྟའི་བྱིར། ལྟ་བུ་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་བྱིར། ཞེས། ཡང་ཁོ་ན་རེ། འདིའི་དགག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པར་བྱས་ནས་བྱ་ངན་བ་དེ་ལ་བྱ་
 མེད་ཟེར་བ་དང་། དེ་བྱ་མ་ཡིན་ཟེར་བ་བཞིན་ཤེས་རབ་ངན་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་དེ་མ་རིག་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ངན་པ་
 དེ་ཆོས་ཅན། མ་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར། ལྟ་བུ་སྟེ། མ་རིག་པ་དང་ལྟ་བུ་གཉིས་འགལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་
 པའི་བྱིར། ལྟ་བུ་སྟེ། ལྟ་བུ་དེ་མ་རིག་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམས་གཉིས་སེམས་གཅིག་གི་འཁོར་དུ་ཡོད་
 བ་མཚུངས་ལྡན་ཉམས་པའི་བྱིར། ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་བསྟན་བྱིར་རོ། ཞེས། གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ལ་མ་རིག་པ་གཅིག་
 འཛོག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མདོ་ལས། མ་རིག་པས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་ནི་རྣམས་པར་མི་བཀག་གོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ལྟ་བུ་སྟེ། ལུང་དེས་ཤེས་རབ་དེ་ཉོན་མོངས་བྱ་དང་། མ་རིག་པ་ཉོན་མོངས་བྱེད་དུ་བསྟན་པའི་བྱིར།
 མིང་ནི་གཟུགས་ཅན་མིན་ཕྱད་པོ། ཞེས།

གཉིས་པ་མིང་གི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མིང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རོ་བོ་ཡོད་དེ། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱད་པོ་བཞི་ཅི་རིགས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་འདུས་བྱས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ་ནི།
 རིག་པ་འདུས་ཏེ་བྱུང་བ་ཡིན། ཞེས། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རོ་བོ་ཡོད་དེ། ཡུལ་དབང་རྣམས་ཤེས་གསུམ་
 འདུས་པ་ལས་ཡུལ་གྱི་འགྲུར་བ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་གཅོད་པའི་སེམས་འབྱུང་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་ན་དྲུག་ཡོད་དེ།
 མིག་གིས་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་བར་དྲུག་ཡོད་པའི་བྱིར། ལྷ་ནི་ཐོགས་པའི་རིག་པ་ཡིན། ཞེས།
 དེ་དག་གི་ནང་ནས་དང་པོ་ལྷ་ཆོས་ཅན། ཐོགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་
 བརྟེན་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དྲུག་པ་སྤྲ་དྲུགས་ཆེག་ཅེས་བྱ། ཞེས།

དྲུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རིག་པ་ཆོས་ཅན། ཆེག་སྤྲ་དྲུགས་ཀྱི་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། ཆེག་གམ་མིང་ལ་ལྷག་པར་དམིགས་པའི་
 ཡིད་ཀྱི་རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། རིག་དང་མ་རིག་དང་གཞན་རིག་ཅེས། ཡང་རིག་པ་ལ་དེ་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། རིག་
 པའི་རིག་པ། མ་རིག་པའི་རིག་པ། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་རིག་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་བྱིར། རི་མེད་ཉོན་མོངས་ཅན་ལྷག་མ།

ཞེས། ཇི་མེད་ཀྱི་རེག་པ་དང་པོ་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་རེག་པ་གཉིས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷག་མ་དགེ་བ་ཟག་བཅས་
 དང་། མ་སྒྲིབ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་རེག་པ་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གནོད་སེམས་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་རེག་ཅེས། མ་རིག་པའི་
 རེག་པ་དེ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། གནོད་སེམས་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རེག་པ། རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རེག་པ་
 གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བདེ་བ་ཕྱོད་འགྲུར་ལ་སོགས་གསུམ། ཞེས་དེ་ཆོས་ཅན་འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་གསུམ་ཡོད་དེ།
 བདེ་བ་ཕྱོད་འགྲུར་གྱི་རེག་པ་དང་། ལ་སོགས་པས་བསྟུས་པ་སྤྱག་བསྐལ་ཕྱོད་འགྲུར་གྱི་རེག་པ་བཏང་སྟོམས་ཕྱོད་འགྲུར་གྱི་
 རེག་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ཆོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། ཡིད་ཆོར་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་
 གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་དྲག་ཅེས་རེག་པ་དྲག་པོ་དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་
 བདག་རྟེན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་ནས་ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་
 ཆོར་བའི་བར་དྲག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ནི་ལུས་ཀྱི་ལོ། དེ་དག་ལས་ཆོར་བ་དང་པོ་དེ་ལྷ་ཆོས་ཅན། ལུས་ཆོར་ཡིན་ཏེ། རང་གི་
 སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྟེན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཀྱི་གཞན། ཞེས། དེ་
 ལྷ་ལས་གཞན་པ་ཆོར་བ་དྲག་པ་ཆོས་ཅན། སེམས་ཆོར་ཡིན་ཏེ། བདག་རྟེན་ཡིད་དབང་ཅམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོར་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། སེམས་ཀྱི་གཞན། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཡིད་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་ལས། རྣམ་པ་དག་ནི་ཡང་བཙུག་པ་ལྟར། འདོད་
 ར་ཐམས་ཅད་རང་དམིགས་ཅན། སྟོད་ལུས་གཟུགས་ཅན་བརྩུ་གཉིས་སོ། གོང་མ་གསུམ་གྱི་བསམ་གཏན་ནི། གཉིས་ན་
 བརྩུ་གཉིས་འདོད་འགྲོ་རྣམས་། རང་ལ་དམིགས་བརྒྱུད་གཟུགས་མེད་པ། གཉིས་ཀྱི་འོ་བསམ་གཏན་གཉིས་ན་དྲག ། དྲག་
 གི་འདོད་པའི་རང་ནི་བཞིའི། གོང་མ་གཅིག་གི་དམིགས་པ་ཡིན། གཟུགས་མེད་ཉེ་བར་བསྟོགས་ན་བཞི། གཟུགས་འགྲོ་
 གོང་མར་འགྲོ་བ་གཅིག ། དངོས་གཞི་ན་གཅིག་རང་ལུས་ཅན། བཙུག་ཐམས་ཅད་ཟག་དང་བཅས་། ཞེས། རེག་པ་དེ་
 ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་ཆོས་ཅན། དྲག་ཡོད་དེ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྟེན་གྱི་ས་ཆོར་བ་ནས། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་
 པའི་རྟེན་གྱི་ས་ཆོར་བའི་བར་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལྷ་ནི་ཆོས་ཅན་ལུས་ཀྱི་ཆོར་བ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་གཟུགས་
 ཅན་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྟེན་གྱི་ས་ཆོར་བ་ཆོས་ཅན། སེམས་ཀྱི་ཆོར་བ་
 ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཅམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཆོར་དེ་ཡིད་ལུས་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བའི་བྱེ་བྲག་ལས་རྣམ་པ་དག་
 ནི་ཡང་བཙུག་ཡོད་དེ། ཡིད་བདེ་ལུས་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ། ཡིད་མི་བདེ་ལུས་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ། བཏང་སྟོམས་ལུས་ཉེ་བར་རྒྱ་
 བ་དྲག་དྲག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན་དེ་དག་ཁམས་གང་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། འདོད་ཁམས་ན་བཙུག་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོད་དེ། རང་སའི་ལུས་དྲག་ལ་
 དམིགས་པ་ཅན་ནོ། འདོད་པའི་སེམས་ཆོར་དེས་སྟོད་ལུས་གཟུགས་ཅན་ལ་དམིགས་ན། གཟུགས་ཁམས་ན་ནི་རོ་གཉིས་

མེད་པས། ཡིད་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།། གོང་མ་གཟུགས་མེད་ན་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་གསུམ་གྱི་དམིགས་པ་ཅན་
 ཡིན་ནོ།། བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་ན་ཡིད་མི་བདེ་མེད་ཡིད་ཉེར་རྒྱ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་འདོད་བར་འཁྲོ་བ་ཡུལ་
 གྲུག་པོ་རྣམས་ལ་དམིགས། རང་གཟུགས་ལ་དམིགས་པ་བརྒྱད། གཟུགས་མེད་པ་ན་ཡིད་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་གཉིས་གྱི་དམིགས་པ་
 ཅན་ནོ།། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་བཞི་བ་གཉིས་ན་བཏང་སྟོམས་ཉེར་རྒྱ་གྲུག་ཡོད། གྲུག་གི་དམིགས་པ་ནི་འདོད་པའི་
 ཡུལ་གྲུག་པོ་ལ་དམིགས་པ་འོ།། རང་གཟུགས་ན་ནི་ཉེར་རྒྱ་བཞིའི་དམིགས་པ་འོ།། གོང་མ་གཟུགས་མེད་ན་ནི་ཡིད་ཉེར་རྒྱ་
 གཅིག་གི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ།། འོ་ན་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་བདེ་བ་ཉེར་རྒྱ་མ་བཞག་པ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་མ་བཞག་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་དེ། གསུམ་པའི་དགོ་བ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། ཉེར་རྒྱ་མི་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་མེད་ནས་མཁའི་ཉེར་བསྟོགས་
 ན་ཉེར་རྒྱ་བཞི་ཡོད་དེ། དེ་དག་གཟུགས་སུ་འཁྲོ་བ་བསམ་གཏན་བཞི་བ་ལ་དམིགས། གོང་མ་གཟུགས་མེད་བར་འཁྲོ་བ་ནི་
 ཡིད་ཉེར་རྒྱ་གཅིག་གི་དམིགས་པ་ཅན་ཡིན། གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ན་ཡིད་ཉེར་རྒྱ་གཅིག་ཡོད་ལ། དེ་ནི་རང་གཟུགས་
 མེད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ནོ།། ཡིད་ཉེར་རྒྱ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་གིས་སྲིད་པ་འཕེལ་བར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ན། ཟག་མེད་ནི་དེར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བཤད་དང་འཆད་པ་འགྱུར་བ་གཞན། ཞེས། མ་རིག་པ་
 སོགས་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལས་གཞན་རྣམས་འདིར་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ་ཁ་ཅིག་བཤད་
 ཟེན་པ་དང་། ཁ་ཅིག་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་ཤེས་སོ་སོར་རྣམ་རིག་པ་ཞེས་
 སོགས་དང་། གཟུགས་ནི་དབང་པོ་ལྔ་དང་དོན། ལྔ་དང་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་ཉིད། ཅེས་དང་། དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་
 ཉིད། མིག་ལ་སོགས་གཟུགས་དང་བ་རྣམས། ཞེས་བཤད་ཟེན་ཅིང་། འདུ་བྱེད་དང་སྲིད་པ་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྲིད་ལེན་
 གཉིས་གནས་ལྔ་པར་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། འདིར་ནི་ཉོན་མོངས་ས་བོན་བཞིན། ལྷ་བཞིན་རྩ་བཞིན་
 ལྷོན་ཤིང་བཞིན། དེ་བཞིན་ཤུན་པ་བཞིན་དུ་འདོད། ལས་ནི་ཤུན་བཅས་འབྲས་དང་འབྲ། དེ་བཞིན་སྦྲན་དང་མེ་ཉོག་
 བཞིན། གཞི་ནི་བཟའ་བཏུང་གྲུབ་པ་བཞིན། ཞེས།

ཉོན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་ཆ་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་པའི་དཔེ་རིམ་བྱ་ཞེ་ན། དེ་བཅུ་གཉིས་པོ་ཆ་གསུམ་དུ་
 བསྐྱེད་པ་འདིར་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ས་བོན་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ས་བོན་ལས་སྡོང་བྱ་དང་། ལོ་མ་དང་། འབྲས་བྱ་འབྲུང་བ་
 བཞིན་དུ། ཉོན་མོངས་པ་ལས་ཉོན་མོངས་དང་། དེ་ལས་བྱ་བ། དེ་ལས་གཞི་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་བཞིན་དུ་
 ཤེས་པར་བྱེད་དེ། ལྷ་གནས་པས་རྒྱ་མཚོ་མི་སྟོམ་པ་བཞིན་དུ། ཉོན་མོངས་པའི་ལྷ་གནས་པས་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་མི་སྟོམ་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ནི་ཤིང་གི་རྩ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཤིང་རྩ་བ་ནས་མ་བཅད་ན་ལོ་མ་སོགས་སྟེ་བ་བཞིན་
 དུ། ཉོན་མོངས་པ་རྩ་བ་ནས་མ་སྦྱངས་ན་འཁོར་བར་སྟེ་བའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ལྷོན་ཤིང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ལྷོན་ཤིང་ལས་

སྐར་ཡང་ལོ་མ་སོགས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། འདི་ལས་ཀྱང་སྐར་ཡང་ལས་དང་གཞི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་
 དེ་ནི་ལྷན་པ་བཞིན་དུ་འདོད་དེ། ལྷན་བཅས་ཀྱི་འབྲས་ལས་སྤྱ་བྱ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་ཐོབ་པའི་ལས་ལས་
 འབྲས་བྱ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ལས་ནི་ལྷན་བཅས་འབྲས་དང་འབྲས་སྤྱེ། སྤྱེ་ཀྱི་དེའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ལས་ནི་སྤྱན་བཞིན་དུ་ཤེས་
 པར་བྱ་སྤྱེ། སྤྱན་གྱིས་རྒྱས་པ་ལན་གཅིག་འབྱིན་པ་བཞིན་དུ། འདིས་ཀྱང་རྣམ་སྤྱོད་ལན་གཅིག་འབྱིན་པའི་ཕྱིར། ལས་དེ་མེ་
 ཏོག་བཞིན་དུ་འདེམས་པར་བྱ་སྤྱེ། མེ་ཏོག་འབྲས་བྱའི་ཉེ་རྒྱ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། འདི་ཡང་གཞིའི་ཉེ་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞི་
 བདུན་པོ་ནི་བཟང་བདུང་གཡོས་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་དང་འབྲས་སྤྱེ། གཡོས་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་མོངས་སྤྱོད་བྱར་ཡིན་པ་
 བཞིན། འདི་ཡང་མོངས་སྤྱོད་བྱ་འབྲས་ཞིག་ཡིན་གྱི། རྣམ་སྤྱོད་གཞན་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། སྤྱིད་པ་བཞི་བཤད་ན། དེ་དག་གི་རོ་མོ་གང་ཞེ་ན། སྤྱིད་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས། སྤྱི་བའི་སྤྱིད་པ་ཉོན་
 མོངས་ཅན། རང་གི་ས་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི། གཞན་རྣམས་གསུམ་པོ་གཟུགས་མེད་གསུམ། ཞེས། འོ་ན་ཉོན་མོངས་པ་
 གང་གིས་སྤྱི་སྤྱིད་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྤྱོད་ཞེ་ན། རང་གི་ས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཀྱན་གྱིས་སྤྱོད་གྱི། གཞན་གྱི་ས་པའི་ཉོན་མོངས་
 པས་ནི་མིན་ནོ། སྤྱིད་པ་གཞན་གསུམ་ལ་ནི། དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་རྣམ་པ་གསུམ་ཅི་རིགས་སུ་ཡོད་དོ། འོ་ན། དེ་
 དག་ཁམས་གང་ན་ཡོད་ཅེ་ན། གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་སྤྱིད་པ་གསུམ་ཡོད་ཀྱི་བར་སྤྱིད་ནི་མེད་ལ། ཁམས་འོག་མ་གཉིས་ན་
 བཞི་ག་ཡོད་དོ། གཉིས་པ་གང་གིས་གནས་པ་ཡོད་དེ། འཕྲོ་བ་ཟས་ཀྱིས་གནས་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཟས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱང་ཡོད་དེ། ཁམས་ཀྱི་ཟས་ནི་འདོད་པ་ན། སྤྱི་མཆེད་གསུམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས།
 ཁམས་ཟས་ནི་འདོད་པ་ཁོ་ནར་ཡོད་ཅིང་། བྱི་རོ་རེག་བྱའི་སྤྱི་མཆེད་གསུམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་
 མཆེད་མ་ཡིན་ཏེ། རང་དབང་གྲོལ་ལ་མི་པན་ཕྱིར། ཞེས། དེ་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་མཆེད་ནི་ཟས་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་རང་གི་
 དབང་པོ་དང་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལ་མི་པན་པའི་ཕྱིར་དང་། གྲོལ་བ་ཕྱིར་མི་འོང་དང་དག་བཅོམ་པས་ཟས་ཡིད་དུ་འོང་བ་མཐོང་
 ཡང་པན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། རེག་དང་སེམས་པ་རྣམ་ཤེས་ནི། ཟག་བཅས་ཟས་ཡིན་གསུམ་དག་ན། ཞེས་གསུངས་
 པས། རེག་པའི་ཟས་དང་། སེམས་པའི་ཟས་དང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཟས་གསུམ་ནི་ཟག་བཅས་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་། འདོད་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ཁམས་གསུམ་ག་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡིད་ལས་བྱུང་དང་སྤྱིད་ཆོལ་དང་། བྱི་ཟ་སྤྱིད་པ་བར་མཐོ། འབྲུབ་བའོ་
 ཞེས། བར་སྤྱིད་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། ཟས་བཞིའི་ངེས་པ་ཡང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་
 གནས་དང་ནི། ཉེན་པ་རྒྱས་པའི་དོན་དུ་གཉིས། སྤྱིད་གཞན་འཕེན་དང་འབྲུབ་པ་ཡིན། དོན་དུ་གཉིས་ཏེ་གོ་རིམ་བཞིན།
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱི་ཟེན་གྱི་སྤྱིད་པ་གང་གསོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཁམས་ཟས་དང་རེག་པའི་ཟས་གཉིས་སུ་ངེས། སྤྱིད་
 པར་སྤྱི་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སེམས་པའི་ཟས་དང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཟས་གཉིས་སུ་ངེས་ཤིང་། རྒྱ་མཆོན་དེས་ན། སྤྱི་མ་

གཉིས་ལ་མ་མ་ལ་ལ་བྱ་དང་། གྱི་མ་གཉིས་ལ་མ་ལ་ལ་ལེས་འགྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་བྱིར། ཟས་བཞིའི་ངོས་འཛིན་ཡོད་དེ། ལྷ་ལྷེ་
 ལུས་གསུམ་གང་རུང་གི་ཁམས་སུ་བཅད་ནས་ཟ་བའི་བྱི་རོ་རེག་བྱའི་སྤྱི་མཆེད་གསུམ་གང་རུང་དེ་དང་པོ་དང་། ལུས་དབང་
 རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་ནས་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་གཅོད་པའི་ཟས་དེ་གཉིས་བ་དང་། རེག་བ་དང་བཅས་ཏེ་སེམས་བར་བྱེད་པའི་
 ཟས་དེ་གསུམ་བ་དང་། རེག་བ་དང་བཅས་པའི་སེམས་བ་དང་མཚུངས་བར་ལྷན་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དེ་བཞི་བ་ཡིན་
 པའི་བྱིར།

གསུམ་བ་མཐར་འགྲོ་བའི་རྩལ་ཡོད་དེ། སེམས་གང་ལ་གནས་ནས་སྤྱི་འཆི་བྱེད་བ་དང་ལུས་ཀྱི་ཕྱོགས་གང་ནས་
 དབང་པོ་དོར་རྩལ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཆད་དང་འཚམས་སྦྱར་འདོད་ཆགས་འབྲལ། ཉམས་དང་འཆི་
 འཕོ་སྤྱི་བ་ནི། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཁོ་ནར་འདོད། ཞེས་བ་ལས། དགེ་ཅ་ཆད་བ་དང་། དགེ་བ་མཚམས་སྦྱར་བ་དང་། ཁམས་
 ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་བ་དང་། ཆགས་པས་ཉམས་བ་དང་། འཆི་འཕོ་བ་དང་། སྤྱི་བ་ལེན་པའི་ཆེ་རྣམ་བར་ཤེས་
 བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཁོ་ནས་བྱེད་པར་འདོད་པའི་བྱིར་དང་། ཚོར་བ་གང་ལ་གནས་ནས་བྱེད་བ་ཡང་།
 འཆི་འཕོ་སྤྱི་བ་བཏང་སྟོམས་ལ། ཞེས་འཆི་འཕོ་བ་དང་། སྤྱི་བ་ནི་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཁོ་ནས་བྱེད་པར་གསུངས་པའི་བྱིར།
 ཅེ་གཅིག་སེམས་མེད་ལ་དེ་མེད། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ཡིད་ཤེས་ཡིན་ཀྱང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལྷ་བྱ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
 མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆོ། འཆི་འཕོ་བ་མེད་བ་དང་། སེམས་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་གཉིས་ལ་གནས་པའི་ཆེ་ཡང་དེ་མེད་པའི་
 བྱིར། འོ་ན། འཆི་སྤྱིད་ལ་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་ཡོད་ན། དག་བཅོམ་བ་སེམས་གང་ལ་གནས་ནས་སྤྱང་ན་ལས་
 འདའ་བ་ཡིན་ཟེར་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། སྤྱང་ན་འདའ་ལུང་བསྟན་མིན་གཉིས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདོད་པར་ཡིན་ན། སྦྱོད་
 ལས་དང་རྣམ་སྤྱོད་སྤྱི་ཏེ། ལུང་མ་བསྟན་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་འདའ་བའི་བྱིར། གཉིས་བ་ལུས་ཀྱི་ཕྱོགས་གང་
 རྣམ་དབང་པོ་དོར་རྩལ་ཡོད་དེ། འོག་མི་ལྷར་འགྲོ་མི་སྤྱི་རྣམས། རིམ་གྱིས་འཆི་ན་ཀྱང་བ་དང་། ལྷེ་བར་སྤྱིང་ཀར་ཡིད་འཆི་
 འཕོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཅིག་ཆར་འཆི་ནས་དབང་པོ་སོགས་གཅིག་ཆར་འགག་པར་འབྱུང་ཞིང་། རིམ་གྱིས་འཆི་བའི་ཆེ་
 ར་དན་སོང་དང་། མི་དང་ལྷར་སྤྱི་ཞིང་། མི་སྤྱི་བའི་དག་བཅོམ་བ་ཡིན་ན། རིམ་བ་བཞིན་དང་པོ་གཉིས་ཀྱང་བ་དང་། ལྷེ་བ་
 རྣམ་དང་། གྱི་མ་གཉིས་སྤྱིང་ཁར་རྣམ་ཤེས་འགག་བ་སོགས་ཡིན་པའི་བྱིར། འཆི་འཕོ་བའི་རྩལ་ཡོད་དེ། གནད་གཅོད་བ་
 བྱི་རྩལ་སོགས་ཀྱིས་ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། གནད་གཅོད་པའི་དབང་གིས་འཆི་འཕོ་བའི་བྱིར་དང་། ལུས་ཀྱི་ཆ་གང་ཉམས་ནས་
 འཆི་བ་ནི་གནད་དང་། དེ་གཅོད་བ་ཡང་ལས་ཀྱི་རྩལ་སོགས་འབྱུང་བ་གསུམ་ཆ་ལ་སྟོམས་བར་འབྱུགས་བ་ལས་ཡིན་
 བ་མ་གཏོགས། ས་ཁམས་འབྱུགས་པས་གནད་མི་གཅོད་པའི་བྱིར། འཆི་འཕོ་བའི་གང་ཟག་དེ་ལ་ཡང་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ།
 འཕགས་བ་དང་མཚམས་མེད་བྱེད་བ་དག ཡང་དག་ལོག་བ་ཉིད་དུ་ངེས། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ཡང་དག་པར་ངེས་པ། ལོག་

བར་ངེས་པ། མ་ངེས་པ་གསུམ་དུ་ཡོད་ཅིང་། རོས་འཛིན་གྱི་ཡོད་དེ་འཕགས་པའི་གང་ཟག་དང་པོ་དང་། མཚམས་མེད་བྱེད་པའི་གང་ཟག་གཉིས་པ་དང་། རྒྱུན་ལ་སྟོན་ནས་ཡང་དག་པར་དང་ལོག་པ་ཅི་རིགས་པར་འགྱུར་སྲིད་པའི་གང་ཟག་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་སྟོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་བཤད་པ་ལ། སྟོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གནས་ཚུལ་དངོས་བཤད་པ། ཞར་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་ཚད་བཤད་པ། དེ་འཇལ་བྱེད་གྱི་ཚད་བཤད་པ་གསུམ། དང་པོར་རྟེན་དཀྱིལ་འཁོར་བཤད་པ། བརྟེན་པ་རི་མཚོ་སྤྱིར་བཤད་པ། སེམས་ཅན་གྱི་གནས་གྱི་བྱེད་ཟག་བཤད་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ་རྒྱུད་དཀྱིལ་བཤད་པ། རྒྱུད་དཀྱིལ་བཤད་པ། གསེར་དཀྱིལ་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། གང་སྤྱོད་བ་སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། གང་དུ་སྤྱོད་བ་སྟོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་འཆད་པ་ལ། དེ་ལ་སྟོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི། གནས་པར་འདོད་པའི་འོག་དག་ནི། རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་སྤྱི་ནི། ས་ཡ་དུག་འབྱུང་གངས་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་འདྲིར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མ་ལུས་པའི་རྣམ་བཞག་ནི་བསྟན་པར་མི་རུས་ལ། གཞི་དང་སྤྱིར་པོ་མེ་རྟོག་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ཞིང་ཁམས་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གྱི་བྱག་གི་མཐེལ་ན་གནས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱགས་མ་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྔ་བཅེགས་ནས་གནས་པའི་བརྒྱ་གསུམ་པ་མི་མཛད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཅུང་ཟད་བཞོད་ན། སྟོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྟེ། དེའི་ནང་ནས་མི་མཛད་གྱི་སྟོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་གནས་པར་འདོད་པ། མངོན་པ་པའི་ལུགས་ལ། སྟོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་འོག་དག་གི་གཞིར་གྱུར་པའི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཚད་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་གྱི་ཁ་དོག་སྟོ་སྦྱ་དབྱིབས་ལྷུ་པོ། རིན་པོ་ཆེ་རྩོུ་རྩོུ་གྱི་གཞོུམས་པར་མི་རུས་པའི་སྤྱ་བ། རྣམས་སྤྱ་དབག་ཚད་ས་ཡ་གཅིག་དང་དུག་འབྱུང་ཡོད་ལ། རྒྱུད་དབག་ཚད་གངས་མེད་པ་ཡོད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་རྣམས་འབྱུང་ཕྱག་བརྒྱ་གཅིག་དང་། སྟོང་ཕྱག་དག་ནི་ཉི་ཤུ་ཡོད། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་ཀྱིས་རྒྱུད་དཀྱིལ་འཁོར་འཆགས་པའི་རྒྱལ་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་གསེར་གྱི་སྟེང་པོ་ཅན་གྱི་སྤྱིན་འཁྲིགས་པ་ལས། ཆར་གྱི་རྒྱན་གིང་རྟེན་པར་ལོ་ཅམ་འབབས་པ་ལོ་མང་དུ་བསགས་པས་རྒྱུད་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་འོག་གི་རྣམས་སྤྱ་དབག་ཚད་འབྱུང་ཕྱག་བརྒྱ་གཅིག་སྟོང་ཕྱག་དག་ནི་ཉི་ཤུ་ཡོད་པ་འཆགས་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། བྱིས་ནི་རྣམས་སྤྱ་འབྱུང་ཕྱག་བརྒྱ་དང་། ལྷག་མ་དག་ནི་གསེར་དུ་འགྱུར། རྒྱུད་དང་གསེར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། ཐད་ཀར་འབྱུང་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་དང་། སྟོང་ཕྱག་གསུམ་དང་བརྒྱ་ཕྱག་ནི། བྱེད་དང་ལྔ་རྣམས་ཁོ་ནའོ། འཁོར་ལུག་ཏུ་ནི་སྤྱུ་འགྱུར་རོ། རྒྱུད་དེ་རྒྱུད་གིས་དབྱུགས་པ་ལས་རྒྱུད་སྟེང་དུ་གསེར་གྱི་ས་གཞི་འཆགས།

གསེར་གྱི་ས་གཞི་འཆགས་པའི་ཕྱིས་ནི་རྒྱའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་རྩམས་སུ་དབག་ཆད་འབྱུང་ཐག་བརྒྱད་ལས་ལྷག་པ་མེད་དེ།
 རྒྱའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷག་མ་རྩམས་སུ་དབག་ཆད་གསུམ་འབྱུང་ཉི་ཁྲི་དག་ནི་མཆོད་སྟེང་དུ་གསེར་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་
 པའི་ཕྱིར། སྒྲིང་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྒྱ་དང་གསེར་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྲོན་གྱི་ཆད་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐད་
 ཀར་ཉེ། ཞིང་དུ་དབག་ཆད་འབྱུང་ཐག་བརྒྱ་གཉིས་དང་། སྟོང་ཐག་གསུམ་དང་བརྒྱ་ཐག་ནི་བྱེད་དང་ལྷ་རྩམས་ཁོ་ན་ཡོད་ལ།
 ཁོར་ཡུག་དུ་ནི་ཐད་ཀའི་གསུམ་འབྱུར་ཡོད་པས་དབག་ཆད་འབྱུང་ཐག་སུམ་ཅུ་ཅ་དུག་དང་སྟོང་ཐག་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ཐག་བྱེད་
 དང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་གི་དགྲིལ་འཁོར་སོགས་དགྲིལ་འཁོར་གསུམ་མཐའ་འཁོར་གྱི་ཆད་མི་མཉམ་སྟེ། སྟོང་གསུམ་
 ཀྱི་འོག་གཞི་རྒྱུད་གི་དགྲིལ་འཁོར་ནི་འདབ་ཆགས་སུ་འབྲེལ་བས་ཆད་མེད་ལ། རྒྱ་དང་གསེར་ནི་རྒྱུད་གི་སྟེང་དུ་བེལ་བའི་
 ཐེག་པ་ལྟར་དུས་བྱ་དུམ་བྱར་བྱེ་བ་ཐག་བརྒྱ་འཆགས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། སྟོང་དཔོན་གང་སྟེལ་གྱིས། རྒྱ་དང་གསེར་གྱི་དགྲིལ་
 འཁོར་བྱེ་བ་ཐག་བརྒྱར་གནས་སོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོར་ཡུག་གི་ཕྱིའི་བར་རྩམས་ནི། སྒྲིང་བར་གྱི་སྟུན་པ་ཡིན་ཉེ་
 གདགས་པ་ལས། འཛིག་རྟེན་བར་མཆོམས་ཐམས་ཅད་དུ། ཉི་ཁྲི་དེ་བཞིན་སྐར་མ་དང་། རྒྱ་སྐར་ཆོགས་ནི་རྒྱ་ཆེན་ཀུན།།
 ཁོར་ཡུག་མི་འདའ་འཛིག་རྟེན་གྱི།། བར་མཆོམས་ཐམས་ཅད་སྟུན་པར་འདུག །ཅེས་བཤད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རི་མཆོ་སྒྲིང་གསུམ་བཤད་པ་ལ། དེ་བཤད་པ། མཆོ་བཤད་པ། སྒྲིང་བཤད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།
 དགྲིལ་འཁོར་གསུམ་འཆགས་རྒྱལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། དེ་སྒྲིང་སོགས་འཆགས་རྒྱལ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་ལྷན་པོ་གཉའ་
 ཤིང་འཛིན།། གཤོལ་མདའ་འཛིན་དང་སེང་ལྷེང་ཅན།། དེ་བཞིན་ལྷ་ན་སྟུག་རི་དང་། ཉ་ན་དང་ནི་རྩམ་འདུད་དང་། སྟུང་
 འཛིན་རིའོ་དེ་ནས་ནི། སྒྲིང་རྩམས་ཡིན་ནོ་དེ་དག་གི། ཕྱི་རོལ་ན་ནི་ཁོར་ཡུག་སྟེ།། བདུན་ནི་གསེར་ཡིན་དེ་ལྷགས་སོ།།
 ལྷན་པོ་རིན་ཆེན་བཞིའི་རང་བཞིན། རྒྱ་ཡི་ནང་དུ་བརྒྱད་ཁྲི་དག །ཅུ་པོ་དེ་བཞིན་སྟེང་དུ་ཡང་།། དབག་ཆད་དག་ནི་བརྒྱད་
 ཁྲིའོ།། བརྒྱད་པོ་འཕང་དུ་བྱེད་བྱེད་དམི།། དེ་དག་རྩམས་སུ་འཕང་དང་མཉམ།། ཞེས་སྒྲིང་སོགས་འཆགས་རྒྱལ་བསྟན་
 ཉེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་མཆོ་སྒྲིང་རྩམས་འཆགས་པའི་རྒྱལ་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་སྟེ་མཐུན་གྱི་ལས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་
 ཁམས་སྟུ་ཆོགས་པའི་སྟེང་པོ་ཅན་གྱི་སྟེན་འཁྲིགས། དེ་ལས་ཆར་ཤིང་རྟའི་འཕང་ལོ་ཅོམ་འབབས་པས་ཡུན་རིང་དུ་བསགས་
 པས་ཁམས་སྟུ་ཆོགས་པའི་སྟེང་པོ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་རྩམས་སུ་དབག་ཆད་བརྒྱད་ཁྲི་ལྷག་ཅོམ་ཡོད་པ་འཆགས་པ་དེ།
 ཁམས་རབ་བསྟུད་ཅིང་འབྱེད་པའི་རྒྱུད་གི་བྱ་བཞིར་དགྲུགས་པ་ལས་རི་དེ་ལ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་དབྱས་ཀྱི་རི་རྒྱལ་ལྷན་
 པོ་འཆགས། ཡང་ཁམས་འབྲིང་བསྟུད་ཅིང་བསགས་པའི་རྒྱུད་གིས། རི་དེ་བསྐྱོར་ཉེ་བྱ་བཞིར་དགྲུགས་པ་ལས། ལྷན་པོ་ལ་
 ལྷགས་རིའི་རྩམ་པར་བསྐྱོར་བའི་གཉའ་ཤིང་འཛིན་རི་དང་། གཤོལ་མདའ་འཛིན་རི་དང་། སེང་ལྷེང་འཛིན་རི་དང་། དེ་བཞིན་
 དུ་ལྷན་སྟུག་རི་དང་། ཉ་ན་རི་དང་། རྩམ་འདུད་དང་། སྟུང་འཛིན་རི་སྟེ་གསེར་གྱི་རི་བདུན་འཆགས། དེ་ནས་ནི་ཁམས་ཐ་

མ་འབྲེད་ཅིང་བསྐྱད་པའི་རྒྱུད་གིས་ཁོལ་བྱར་དགྲགས་པ་ལས་སློང་བཞི་སློང་ཐུན་དང་བཅས་པ་རྣམས་འཆགས་པ་ཡིན།
 སློང་དེ་དག་གི་ཕྱི་རོལ་ན་སློང་དང་རི་དེ་རྣམས་ལ། ལྷགས་རིའི་རྩེ་ལ་དུ་བསྐྱོར་བའི་ཁོར་ལྷག་གི་རི་འཆགས་པའི་ཕྱིར།
 གསེར་གྱི་རི་བདུན་ལ་རེ་རེ་ནས་མིང་དེ་སྐད་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། ཅེ་མོ་ན་བྲག་ཤིང་རྩེ་གཉའ་ཤིང་རྩེ་གཉའ་ཤིང་
 ལྷ་བུའི་མཆན་པ་ཡོད་པས་གཉའ་ཤིང་འཛིན་དང་། ཅེ་མོ་ན་བྲག་གཤོལ་མདའ་ལྷ་བུ་ཡོད་པས་གཤོལ་མདའ་འཛིན་དང་། ཅེ་
 མོ་ན་བྲག་སེང་ལྷེང་ལྷ་བུའི་མཆན་པ་ཡོད་པས་སེང་ལྷེང་ཅན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བྲག་ཡོད་པས་ལྷ་ན་ལྷག་རི་
 དང་། བྲག་རྩེ་ན་བ་ལྷ་བུ་ཡོད་པས་རྟ་ན་དང་། རིའི་ཅེ་མོ་དབུས་ཕྱོགས་སུ་རྣམ་པར་འདུད་པས་རྣམ་འདུད་དང་། ཅེ་མོ་ན་
 བྲག་ཤིང་རྩེ་ལྷ་བུ་ཡོད་པས་ལྷ་བུ་འཛིན་རི་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཉ། ས་ལྷེ་ལས། རི་དེ་དག་གི་མིང་ནི་ཅེ་མོ་འི་
 རྣམ་པས་འབྲེད་བའི་བྲེ་བྲག་ལས་བལྟ་བར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རི་ཕྱི་མ་བདུན་གང་ལས་བྱལ་བ་ཡོད་དེ། གཉའ་
 ཤིང་འཛིན་རི་སོགས་བདུན་ནི་གསེར་ལས་བྱལ་བ་ཡིན་ལ། ཁོར་ལྷག་གི་རི་དེ་ནི་ལྷགས་ལས་བྱལ་བའི་ཕྱིར། ལྷན་པོ་རིན་
 ཆེན་བཞིའི་རང་བཞིན་ལས་བྱལ་བ་ཡིན་ཉ། ཤར་དབུལ། ལྷོ་བྱི་རྩ། ལུབ་བརྒྱ་རྒྱག་བྱང་གསེར་ལས་བྱལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རི་དགུ་པོ་དེའི་འཕངས་ཀྱི་ཆད་ཡོད་དེ། རི་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་རྩེ་ནང་དུ་དབག་ཆད་བརྒྱད་ཁྱི་དག་ལུབ་པར་མཚུངས་ལ།
 རི་རབ་ནི་རྩེ་ནང་དུ་དབག་ཆད་བརྒྱད་ཁྱི་ལུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྲོད་དུ་སྤྱོ། རི་རབ་རྩེ་མཆོམས་ཡན་ཆད་མ་ཐོན་པའི་རོས་ལ་
 ཡང་དབག་ཆད་བརྒྱད་ཁྱི་ཡོད་ལ། གཉའ་ཤིང་འཛིན་རི་སོགས་རི་ཕྱི་མ་བརྒྱད་ཀྱི་རྩེ་མཆོམས་ཡན་ཆད་ཀྱི་རོས་ལ་ཕྱི་མ་ཕྱི་
 མ་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་ལས་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཕྱི་བ་དེ་ཡོད་པས། གཉའ་ཤིང་འཛིན་ཀྱི་རྩེ་མཆོམས་ཡན་ཆད་ལ་དབག་ཆད་བཞི་ཁྱི་དང་
 གཤོལ་མདའ་འཛིན་ཀྱི་རྩེ་མཆོམས་ཡན་ཆད་ཀྱི་རོས་ལ་ཉིས་ཁྱི་དང་། སེང་ལྷེང་འཛིན་ཀྱི་རྩེ་མཆོམས་ཡན་ཆད་ལ་ཁྱི་བཞི་དང་
 གཤོལ་མདའ་འཛིན་ཀྱི་རྩེ་མཆོམས་ཡན་ཆད་ཀྱི་རོས་ལ་ཉིས་ཁྱི་དང་། སེང་ལྷེང་འཛིན་ཀྱི་རྩེ་མཆོམས་ཡན་ཆད་ལ་ཁྱི་བཞི་དང་། བལྟ་
 ལྷ་སྤྱག་རིའི་དེ་ཡན་ཆད་ལ་དབག་ཆད་ལྔ་སྟོང་། རྩ་རྩེ་དེ་ཡན་ཆད་ལ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ། རྣམ་བདུན་ཀྱི་དེ་ཡན་ཆད་ལ་སྟོང་
 ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ། ལྷ་བུ་འཛིན་ཀྱི་རྩེ་མཆོམས་ཡན་ཆད་ཀྱི་རོས་ལ་དབག་ཆད་དུག་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ཙུ། ལྷགས་རིའི་རྩེ་
 མཆོམས་ཡན་ཆད་ཀྱི་རོས་ལ་དབག་ཆད་སུམ་བརྒྱ་དང་བྱེད་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རི་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཉེ་
 ཞེང་ཆད་ཡོད་དེ། རི་དགུ་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཞེང་དུ་འང་། རང་རང་གི་རྩེ་མཆོམས་ཡན་ཆད་ཀྱི་འཕངས་དང་
 མཉམ་པ་དེ་ཡོད་པས། རྩེ་མཆན་དེའི་ཕྱིར་རི་རབ་ཀྱི་ཞེང་ལ་དབག་ཆད་བརྒྱད་ཁྱི་ཡོད་པ་ནས། ལྷགས་རིའི་ཞེང་ལ་དབག་
 ཆད་སུམ་བརྒྱ་དང་བྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། དེ་དག་བར་བདུན་རོལ་མཆོ་ཡིན། ཞེས། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རོལ་མཆོ་བདུན་ཡོད་དེ། ལྷན་པོ་ནས་
 ལྷ་བུ་འཛིན་ལ་ལྷག་པ་དེ་དག་གི་བར་བར་དུ་ཡོད་པའི་མཆོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རོལ་མཆོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་
 རྩེ་མཆན་ཡོད་དེ། ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྔ་ན་པའི་རྩེ་གང་ཞིང་སྤྱིའི་རྩེ་ལ་པོ་རྣམས་ཅེ་ཞིང་རོལ་པས་ན་དེ་ལྷར་བརྗོད་པའི་

ཕྱིར། ཡན་ལག་བརྒྱད་ཡོད་དེ། རྒྱལ་སྤྱོད་མ་ལས། བསི་ལ་དང་ཞེས་དང་ཡང་དང་འཇམ།། དྲངས་པ་དང་ནི་དྲི་ང་མེད།།
 འབྲུངས་ན་ལྟོ་ལ་མི་གཞོན་དང་། མགྱིན་པ་ལ་ནི་མི་གཞོན་པའོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།། དང་པོ་སྟོང་ཐམས་པ་
 བརྒྱད་ཅུའོ།། དེ་ནི་ནང་གི་རྒྱ་མཚོ་ཡིན།། ཞེས། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། རི་རབ་དང་གཉའ་ཤིང་འཛིན་གྱི་བར་གྱི་མཚོའི་ཁ་ཞེང་
 ལ་དཔག་ཆད་སྟོང་ཐམས་པ་བརྒྱད་ཅུ་ཡོད་ལ་དེ་ནི་ནང་གི་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།། དེ་ཡི་ངོས་ལ་སྤྱུང་འགྲུར་རོ།། ཞེས། རོལ་
 མཚོ་དང་པོ་དེའི་ངོས་ཆད་ཡོད་དེ། དེའི་ཁ་ཞེང་སྤྱུང་འགྲུར་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོ།། རོལ་མཚོ་གཞན་དུ་བྱེད་བྱེད་དོ།།
 ཅེས་རོལ་མཚོ་གཞན་དུག་གི་ཁ་ཞེང་གི་ཆད་ཡོད་དེ། དེ་དུག་ནི་ལྷ་མ་ལས་སྤེད་བྱེད་གྱིས་དབྱི་བའི་ཁ་ཞེང་དང་ལྷན་
 པའི་ཕྱིར། ལྷག་མ་བྱིའི་མཚོ་ཆེན་ཡིན། ཞེས། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན་བྱིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡོད་དེ། མཚོ་བདུན་གྱི་ལྷག་མ་སྤྱུང་
 འཛིན་དང་ཁོར་ཡུག་གི་རིའི་བར་གྱི་རྒྱ་མཚོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲུམ་ཐམས་པ་གསུམ་དང་སྟོང་ཐམས་པ་ནི། ཉི་ཤུ་གཉིས་སོ།། ཞེས།
 ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། བྱིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཞེང་ཆད་ཡོད་དེ། དཔག་ཆད་འབྲུམ་ཐམས་པ་གསུམ་དང་སྟོང་ཐམས་པ་ཉི་ཤུ་གཉིས་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཁོར་དུ་བཞད་པའི་རི་དང་མཚོ་དེ་དག་གི་ཞེང་དང་ངོས་དང་ཁོར་ཡུག་གི་ཆད་གཞུང་དུ་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་
 བ་ནམས་ནི་སྤྱི་ཆ་ལ་མཁན་པོ་དྲུང་ཆེན་དངོས་གྲུབ་དཔལ་འབར་གྱིས་མཛད་པའི་སྟོན་ཆེན་ལས། རོལ་མཚོ་བདུན་པའི་
 ཞེང་ཆད་དུ། བྱེད་བྱེད་བྱི་བར་གསུངས་པས་ན།། རོལ་མཚོ་གཉིས་པའི་ཞེང་ཆད་དུ། དཔག་ཆད་བཞི་ཁྲི་ཡོད་པ་ནས།།
 གསུམ་པ་ལ་ནི་ཉི་ཁྲི་དང་། བཞི་པ་ལ་ནི་ཆེན་ཁྲི་དང་། ལྷ་པ་ལ་ནི་ལྷ་སྟོང་དང་། དུག་པ་ལ་ནི་བྱེད་སྤྱུང་སྟོང་།། བདུན་པ་ལ་
 ནི་ཆེན་སྟོང་དང་། ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ཞེང་དུ་ཡོད།། རི་བརྒྱད་འཕང་དུ་བྱེད་བྱེད་དུ།། རི་མ་བཞིན་སྤེ་བར་གསུངས་པས་ན།།
 གཉའ་ཤིང་འཛིན་གྱི་ཞེང་ཆད་དུ། དཔག་ཆད་བཞི་ཁྲི་ཡོད་པ་ནས།། གཞོལ་མདའ་འཛིན་ལ་ནི་ཉི་ཁྲི་དང་། སེང་ལྷེང་ཅན་ལ་
 ཆེན་ཁྲི་དང་། ལྷ་ན་སྤུག་ལ་ལྷ་སྟོང་དང་། ཏ་ན་ཉིས་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་དང་། རྣམ་འདུད་ཆེན་སྟོང་བྱེད་སྤྱུང་བརྒྱ།། སྤྱུང་
 འཛིན་ལ་དུག་བརྒྱ་དང་། ཉི་ཤུ་ཅུ་ཡོད་པ་ཡིན།། ཁོར་ཡུག་ལ་ནི་སྤྱུང་བརྒྱ་དང་། བྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པ་ཡིན།། དེ་
 དག་དཔངས་སྤྱུང་རང་རང་གི། ཞེང་དང་མཉམ་པ་གཞུང་ལས་གསལ།། རི་མཚོ་དེ་དག་དཔྱུས་གྱི་ཆད།། རོལ་མཚོ་དང་པོ་
 རོས་རེ་ལ།། དཔག་ཆད་ཉིས་འབྲུམ་བཞི་ཁྲི་ཡོད།། མཐའ་སྒྲོར་དགུ་འབྲུམ་དུག་ཁྲིའོ།། གཉའ་ཤིང་འཛིན་གྱི་ངོས་གཅིག་ལ།།
 དཔག་ཆད་སྤྱུང་འབྲུམ་ཉི་ཁྲི་ཡོད།། མཐའ་སྒྲོར་དུ་ནི་ས་ཡ་གཅིག་ཉིས་འབྲུམ་བརྒྱད་ཁྲི་ཡོད་པ་ཡིན།། རོལ་མཚོ་གཉིས་
 པའི་ངོས་གཅིག་ལ།། བཞི་འབྲུམ་ཡོད་ཅིང་ཁོར་ཡུག་ཏུ།། ས་ཡ་གཅིག་དང་དུག་འབྲུམ་ཡོད།། གཞོལ་མདའ་འཛིན་གྱི་ངོས་
 གཅིག་ལ།། བཞི་འབྲུམ་བཞི་ཁྲི་མཐའ་སྒྲོར་དུ།། ས་ཡ་གཅིག་དང་བདུན་འབྲུམ་དང་།། དུག་ཁྲི་དག་ནི་ཡོད་པ་ཡིན།། རོལ་
 མཚོ་གསུམ་པའི་ངོས་གཅིག་ལ།། བཞི་འབྲུམ་བརྒྱད་ཁྲི་མཐའ་སྒྲོར་དུ།། ས་ཡ་གཅིག་དང་དགུ་འབྲུམ་དང་།། དུག་ཁྲི་དག་
 ནི་ཡོད་པ་ཡིན།། སེང་ལྷེང་ཅན་གྱི་རི་ཡི་ནི།། རོས་གཅིག་ལ་ནི་ལྷ་འབྲུམ་ཡོད།། མཐའ་སྒྲོར་ལ་ནི་ས་ཡ་གཉིས།། རོལ་

མཆོ་བཞི་པའི་ངོས་གཅིག་ལ། ལྷ་འབྲུམ་ཉི་མའ་བསྐྱོར་དུ། ས་ཡ་གཉིས་དང་བརྒྱད་ཁྲི་ཡོད། ལྷ་ན་སྤྱག་གི་ངོས་གཅིག་ལ། ལྷ་འབྲུམ་ལྷ་ཁྲི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ། ས་ཡ་གཉིས་དང་ཉིས་འབྲུམ་ཡོད། རོལ་མཆོ་ལྷ་པའི་ངོས་གཅིག་ལ། ལྷ་འབྲུམ་བཞི་ཁྲི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ། ས་ཡ་གཉིས་དང་ཆིག་འབྲུམ་དང་། སྤྱག་ཁྲི་དག་ནི་ཡོད་པ་ཡིན། ཏྲ་ན་རི་ཡི་ངོས་གཅིག་ལ། ལྷ་འབྲུམ་བཞི་ཁྲི་ལྷ་སྟོང་ཡོད། མཐའ་བསྐྱོར་དུ་ནི་ས་ཡ་གཉིས། ཆིག་འབྲུམ་བརྒྱད་ཁྲི་ཡོད་པ་ཡིན། རོལ་མཆོ་སྤྱག་པའི་ངོས་གཅིག་ལ། ལྷ་འབྲུམ་ལྷ་ཁྲི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ། ས་ཡ་གཉིས་དང་ཉིས་འབྲུམ་ཡོད། རྣམ་འདུད་རི་ཡི་ངོས་གཅིག་ལ། ལྷ་འབྲུམ་ལྷ་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་དང་། ལྷ་བརྒྱད་ག་ནི་ཡོད་པ་ཡིན། མཐའ་བསྐྱོར་དུ་ནི་ས་ཡ་གཉིས། ཉིས་འབྲུམ་དང་ནི་ཆིག་ཁྲི་ཡོད། རོལ་མཆོ་བདུན་པའི་ངོས་གཅིག་ལ། ལྷ་འབྲུམ་ལྷ་ཁྲི་ལྷ་སྟོང་ཡོད། མཐའ་བསྐྱོར་དུ་ནི་ས་ཡ་གཉིས། ཉིས་འབྲུམ་ཉི་ཁྲི་ཡོད་པ་ཡིན། སྤྲུལ་འཛིན་རིས་ངོས་གཅིག་ལ། ལྷ་འབྲུམ་ལྷ་ཁྲི་སྤྱག་སྟོང་དང་། ཉིས་བརྒྱ་ཡོད་ཅིང་མཐའ་བསྐྱོར་དུ། ས་ཡ་གཉིས་དང་ཉིས་འབྲུམ་དང་། ཉི་ཁྲི་བཞི་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཡོད། འཛམ་བུ་གླིང་དང་བཅས་པ་ཡིན། ཕྱི་ཡི་རྒྱ་མཆོའི་ཞིང་ཆད་ལ། འབྲུམ་ཕྱག་གསུམ་དང་སྟོང་ཕྱག་ནི། ཉི་ཤུ་གཉིས་སུ་གཞུང་ནས་གསལ། ཕྱི་ཡི་རྒྱ་མཆོ་དེ་ཉིད་ཀྱི། མཐའ་སྐྱོར་དུ་ནི་དཔག་ཆད་གངས། ས་ཡ་གསུམ་དང་སྤྱག་འབྲུམ་དང་། བདུན་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་ཡོད། ལྷ་གས་རིའི་མཐའ་སྐྱོར་དཔག་ཆད་གངས། ས་ཡ་གསུམ་དང་སྤྱག་འབྲུམ་དང་། ཉིས་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་གོ་ལྷ་ཡོད། ཁོར་ཡུག་གི་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ། རྒྱ་དང་གསེར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས། ཕྱོགས་རེ་དཔག་ཆད་ཆིག་སྟོང་དང་། ཉིས་བརྒྱ་དང་ནི་བརྒྱད་ཅུ་ཅ། ཕྱེད་དང་བརྒྱད་བརྒྱད་ལྷག་པ་ཡིན། ལྷོ་བྱང་ལྷ་བྱའི་ཞིང་གཉིས་སོ། ལྷོ་མས་ནས་དཔག་ཆད་ཉིས་སྟོང་དང་། ལྷ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་ལྷ་ལྷག་། ཅེས་གསུངས་པ་ལྷ་རྩོལ་འཛིན་ནས་བརྟག་ན་ཤེས་པར་སྒྲུའོ།

གསུམ་པ་ལ་གླིང་གཙོ་པོ། གླིང་ཕྱག་ འཛམ་བུ་གླིང་གི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི། དེ་ལ་ནི། འཛམ་བུའི་གླིང་སྟེ་ངོས་གསུམ་ལ། སྟོང་ཕྱག་གཉིས་སོ་ཤིང་རྟེན་དབྱིབས། གཅིག་ལ་དཔག་ཆད་ཕྱེད་དང་བཞི། ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་རྒྱ་གས་འདྲ། རོལ་གསུམ་འདི་དང་འདྲ་གཅིག་ལ། དཔག་ཆད་སུམ་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ལོ། བ་གླང་སྟོད་གླིང་རྒྱམ་པོ་སྟེ། སྟོང་ཕྱག་ཕྱེད་དང་བརྒྱད་ཡིན་ལོ། དེའི་དབྱས་སྟོང་ཕྱག་ཕྱེད་དང་གསུམ། ལྷ་མི་སྟོན་བརྒྱད་བྱ་བཞིར་མཉམ། དེ་ནི་རི་གླིང་རྣམས་ཡིན་ལོ། ཞེས་བཤད་ན། གླིང་རྣམས་གང་ཞེ་ན། གླིང་བཞི་ཡོད་པ་དེ་ལ་ནི་རི་རབ་ཀྱི་སྟོན་ཡོད་ཅིང་། ཤིང་འཛམ་བུའི་འབྲས་བུ་མཆོའི་ནང་དུ་ལྷུང་བ་ན་འཛམ་བུ་ཞེས་པའི་སྐྱད་འབྲིན་པས་ན་འཛམ་བུ་དང་། མཐའ་རྒྱུས་འཁོར་བའི་གླིང་ཡིན་པས་ན། ལྷོ་འཛམ་བུའི་གླིང་སྟེ་ངོས་གསུམ་ལ་དཔག་ཆད་སྟོང་གཉིས་གཉིས། ཤིང་རྟེན་དབྱིབས་འདྲ་བའི་ངོས་གཅིག་ལ་དཔག་ཆད་ཕྱེད་དང་བཞི་ལོ། འདིའི་ཤར་ན་ཡོད་ཅིང་འདི་དག་ལས་ལུས་ཉིས་འབྲུར་གྱིས་འཕགས་པས་ན་ལུས་འཕགས་པོ། དབྱིབས་རྒྱ་གས་འདྲ་བའི་ངོས་སུ་འཛམ་བུ་གླིང་འདི་དང་འདྲ་བས། དཔག་ཆད་སྟོང་ཕྱག་གཉིས་གཉིས་དང་། རོལ་

གཅིག་ལ་དབག་ཆད་སྐུ་བརྒྱ་ལ་བཅུ་ལོ། འདིའི་བྱ་བ་ན་ཡོད་ཅིང་བ་སྒྲུང་དང་ནོར་བུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་བ་དང་། མཐའ་ཆུས་
 འཁོར་བའི་སྒྲིང་སྟེ་བྱ་བ་བ་སྒྲུང་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲིང་རོ། དབྱིབས་རྒྱུ་མ་པོ་སྟེ་མཐའ་ཀུན་ནས་བསྐོར་ན་དབག་ཆད་སྟོང་ཕྲག་ཕྱེད་དང་
 བརྒྱད་ཡིན་ནོ། དེའི་དབྱས་བྱང་པོ་ནས་གཞལ་ན་དབག་ཆད་སྟོང་ཕྲག་ཕྱེད་དང་གསུམ་མོ། འདིའི་བྱང་ན་ཡོད་ཅིང་འཆི་
 བའི་ཆོ། ཞག་བདུན་གྱི་གོང་དུ་སྐྱ་མི་སྟན་པ་འབྱུང་བས་ན་བྱང་སྐྱ་མི་སྟན་ཏེ། མཐའ་ཀུན་ནས་བསྐོར་ན་དབག་ཆད་སྟོང་ཕྲག་
 བརྒྱད། དེའི་དབྱིབས་བྱ་བཞི་ཕྱོགས་རེ་རེ་ལ་དབག་ཆད་སྟོང་ཕྲག་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པར་མཉམ་མོ། གཉིས་བ་ནི། དེ་ཡི་
 བར་གྱི་སྒྲིང་བརྒྱད་ནི། ལུས་དང་ལུས་འཕགས་སྐྱ་མི་སྟན། སྐྱ་མི་སྟན་གྱི་རྒྱ་དང་ནི། ར་ཡབ་དང་ནི་ར་ཡབ་གཞན། གཡོ་
 ལྷན་དང་ནི་ལམ་མཆོག་འགོ། ཞེས། སྒྲིང་བཞི་པོ་དེའི་བར་གྱི་སྒྲིང་གཡོག་བརྒྱད་ནི། ལུས་དང་ལུས་འཕགས་ཤར་གྱི་སྒྲིང་
 གཡོག་སྐྱ་མི་སྟན་དང་སྐྱ་མི་སྟན་གྱི་རྒྱ་བྱང་གི་སྒྲིང་གཡོག་ར་ཡབ་དང་ནི་ར་ཡབ་གཞན་ལྟའི་སྒྲིང་གཡོག་གཡོ་ལྷན་དང་ནི་
 ལམ་མཆོག་འགོ་བྱ་བ་གྱི་སྒྲིང་གཡོག་སྟེ་སྒྲིང་ཕྲན་བརྒྱད་དོ། ཐམས་ཅད་ན་མི་གནས་ལ་ར་ཡབ་ན་སྤོང་པོ་གནས་མོ།
 གསུམ་བ་ནི། འདི་ནས་བྱང་དུ་རི་ནག་པོ། དགུ་འདས་གངས་རི་འོ་དེ་ནས་ནི། སྟོས་ངད་ལྗང་བའི་རྩ་རོལ་ན། རྩ་ཞེང་ལྷ་
 བཅུ་ཡོད་པའི་མཆོ། འཛམ་བུའི་སྒྲིང་གིས་དབྱས་རྒྱ་གར་དོ་རྩེ་གདན་འདི་ནས། བྱང་དུ་རི་ནག་པོ་དགུ་འདས་བ་ནས་གངས་
 རི་དབལ་དང་ལྷན་པ་ཡོད། དེ་ནས་བྱང་ན་ནི་རི་སྟོས་ཀྱི་ངད་ལྗང་བ་ཡོད། དེ་ནས་དབག་ཆད་བཅུའི་རྩ་རོལ་ན་སྤྱིའི་རྒྱལ་པོ་
 མ་རྩོས་བ་གནས་པའི་མཆོ་མ་རྩོས་བ་ཞེས་བྱ་བ། ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་གྱི་རྩ་གང་བ། མེ་ཏོག་སྤྲུལ་དང་། བརྒྱ་དང་། ཀྱ་
 སྤྱད་ཏ་ལ་སོགས་པས་ཞེབས་བ། རྩ་ཞེང་ལ་དབག་ཆད་ལྷ་བཅུ་ལྷ་བཅུ་ཡོད་པའི་མཆོ་བྱ་བཞི་བ་མཐའ་ཉིས་བརྒྱས་འཁོར་བ།
 དེའི་ཤར་ཕྱོགས་སྤང་པོ་ཆེའི་ཁ་འབྲ་བ་ནས་རྩ་པོ་གརྒྱ་དང་། རྩ་རྒྱ་མཆོག་གི་ཁ་འབྲ་བ་ནས་སིན་རྩ་དང་། ལུབ་རྩའི་ཁ་འབྲ་བ་
 ལས་བརྒྱ་དང་། བྱང་སེང་གའི་ཁ་འབྲ་བ་ནས་རྩ་པོ་སི་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་འབབ་ཅིང་། མཆོ་མ་རྩོས་བ་ལ་གཡས་ཕྱོགས་སུ་ལན་
 བདུན་བསྐོར་ཏེ། རྩ་སྤྱང་ལྷ་བརྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་འགོགས་ནས། ཕྱིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་འབབ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་གདགས་བ་ན།
 རྩ་པོ་གརྒྱ་སིན་རྩ་བརྒྱ་དང་། སི་ཏ་དབལ་རྒྱབས་ལྷ་བའི་འབྲེང་བ་ཅན་འབབ་ཅིང་ཐམས་ཅད་བསི་ལ་བའི་རྩ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་
 བཞི་ཁོར་ར་ཁོར་ཡུག་དག་ནས་འབྱུང་། གརྒྱ་ཤར་ཕྱོགས་རྒྱ་མཆོར་འགོ་བ་སྟེ། སིན་རྩ་རྩོ་ཕྱོགས་རྒྱ་མཆོར་འགོ་བ་ཡིན།
 བརྒྱ་ཡང་ནི་ལུབ་ཕྱོགས་རྒྱ་མཆོར་འགོ། དེ་ཡི་བྱང་ཕྱོགས་རྒྱ་མཆོར་སི་ཏ་འགོ། རྩ་སྤྱང་རབ་མཆོག་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི།
 མཆོག་ཏུ་བཟང་ཞིང་སོ་སོར་འབབ་བ་སྟེ། རེ་རེ་ཞིང་ཡང་ལྷ་བརྒྱ་བྱིར་ནས་ནི། རྩ་པོའི་རྩ་ན་ནས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་འགོ།
 ཞེས་སོ། སྟོས་ངད་ལྗང་ནས་བྱང་ཕྱོགས་དབག་ཆད་ཉི་ཤུ་ན། བྲག་གསེར་གྱི་བྱ་སྐྱིབས་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་རོས། ཞེས་བྱ་བ་བྱ་
 བཞི་བ། རོས་རེ་རེ་ལ་དབག་ཆད་ལྷ་བཅུ་པ་མཐའ་ཉིས་བརྒྱས་འཁོར་བ། འཕང་དུ་དབག་ཆད་ཕྱེད་དང་བཞི་བ་མཛེས་ཤིང་
 ལྷ་ན་སྤྲུག་པ། ཁོར་ཡུག་ན་གསེར་གྱི་བྲག་བྱ་སྐྱིབས་བརྒྱ་སྟོང་ཡོད། དེ་ནས་བྱང་དུ་དབག་ཆད་ཉི་ཤུ་ན་ཤིང་ས་ལའི་རྒྱལ་པོ་

རབ་བརྟན་ཞེས་པ་ཙ་བ་འདོམ་བཞི་བཅུ་ཐུང་དུ་བྱུགས། ས་ལའི་སྤེང་བ་རིམ་པ་བདུན་གྱིས་བསྐྱོར་བ། ཆེར་གྱིན་དུ་འཕགས་
 པའི་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་གྱིས་རིམ་པར་ཞོན་པས་ནམ་མཁའ་ཁྲབ་པ་ལྟར་གནས་སོ།། དེ་ནས་ཤར་སྤྱོད་གས་དཔག་ཆད་ཉི་ཤུ་ན་
 རིང་བུ་དལ་གྱིས་འབབ་ཅེས་བྱ་བ་མཆོ་མ་རྩོས་པའི་རྒྱ་ཁྱོན་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཡོད་དོ།། འཁོར་ཡུག་ན་རིང་བུ་བརྒྱ་སྟོང་ཡོད་
 ཅིང་། དེ་ན་ཡོད་པའི་པར་སྤྱི་སྟོང་བུ་དང་ལོ་མ་དང་མེ་ཉོག་རྣམས། གཤོལ་མདའ་དང་བ་སྒྲུང་གི་ཀོ་བ་དང་ཤིང་རྟའི་འཕང་ལོ་
 ཅམ་ཡོད་དོ།། དེ་ན་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་གཡུལ་རོར་སྟོད་པའི་སྒྲུང་པོ་ཆེ་རབ་བརྟན། ལུས་དཀར་ཞིང་མགོ་པོ་སྟོན་པོའི་དབུས་
 དམར་བ་མཆེ་བ་དུག་དང་ལྷན་པ། སྤིད་དུ་དཔག་ཆད་བྱེད་དང་གསུམ་ཞེང་དུ་གཅིག་འཕང་དུ་བྱེད་དང་གཉིས་མཐའ་བདུན་
 གྱིས་འཁོར་བ། འཁོར་སྒྲུང་པོ་བརྒྱ་སྟོང་དང་བཅས་པ་དགུན་དང་དཔྱིད་དང་དབྱར་དང་ཆོ་བ་བཞིར་རིམ་བཞིན་གནས་སོ།།

གསུམ་པ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ཆོ་གང་དཔྱུལ་པའི་གནས་འཆད་པ་ནི། འདི་འོག་སྟོང་སྤྱག་ཉི་ཤུ་ན། མནར་མེད་པའོ་
 དེ་ཅམ་མོ།། ཞེས། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། འཛམ་བུའི་སྤྱིང་འདིའི་འོག་དཔག་ཆད་སྟོང་སྤྱག་ཉི་ཤུ་ན་དཔྱུལ་བ་མནར་མེད་པའི་
 ཡས་གྱི་སྟོང་ཡོད་དེ། དེ་ནས་ཐུར་ལ་དེའི་རྩམས་དཔངས་དང་རྒྱར་ཆད་ཀྱང་དཔག་ཆད་སྟོང་སྤྱག་ཉི་ཤུ་དེ་ཅམ་རེ་ཡོད་པར་
 མཚུངས་པའི་བྱིར། འདི་འོག་ཅེས་སྟོས་པས་ནི་སྤྱིང་གཞན་གསུམ་གྱི་འོག་ན་དཔྱུལ་བ་ཡོད་པར་གཅོད་ལ། ས་སྤྱེ་ལས་མཆོ་
 མ་རྩོས་པའི་འོག་ན་ཡོད་པར་བཤད་དོ།། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མནར་མེད་གྱི་གནས་གྱི་རྩམས་ཆད་དང་རྒྱ་ཆད་དེ་ལྟར་བཤད་པ་
 མི་འཐད་པར་ཐལ། སྤྱིང་འདིའི་རོས་གསུམ་ལ་དཔག་ཆད་སྟོང་སྤྱག་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པར་བཤད་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲབ་
 རྟེ། རང་འབྲེལ་ལས། སྤྱིང་རྣམས་ནི་འབྲུ་ཡི་ཡུང་པོ་བཞིན་དུ་ཞབས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། མནར་མེད་
 གྱི་སྤྱོད་བཤད་ཡོད་དེ། སྤྱག་བསྐུལ་བར་མཆོམས་མེད་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་བྱིར་ཏེ། འདི་འོག་སྟོང་སྤྱག་ཉི་ཤུ་ན། མནར་
 མེད་པའོ་དེ་ཅམ་མོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེའི་སྟོང་ན་དཔྱུལ་བ་བདུན་ཞེས། དེའི་སྟོང་ན་ཆོ་དཔྱུལ་ལྷག་མ་བདུན་ཡོད་
 དེ། དེའི་སྟོང་ན་བུམ་པའི་ནང་དུ་འཆོད་པ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་ཆོ་བས། རབ་ཆོད་དང་། ལྷགས་ཁང་མེ་འབར་པའི་ནང་དུ་བསྐྱེགས་པས་
 ཆོ་བ་དང་། བསྐྱེགས་པའི་སྤྱག་བསྐུལ་རབ་ཏུ་ཆེ་བས་ཆོ་རེ་འདེབས་པས་ན་དུ་འཕོད་ཆེན་པོ་དང་། བསྐྱེགས་པའི་སྤྱག་
 བསྐུལ་གྱིས་སྤྱག་པའི་ར་རོ་འབྱེན་པས་དུ་འཕོད་དང་། དཔྱུལ་སྤྱང་རྣམས་གྱིས་རིར་ལུག་གི་གཤོང་བ་ལྷ་བུའི་བར་དུ་བསྐུས་
 ནས་འཛོམས་པས་ན་བསྐུས་འཛོམས་དང་། ལུས་ལ་དཔྱུལ་བསྐུང་གིས་ཐིག་ནག་པོ་བཏབ་ནས་སོག་ལེས་གཤགས་པས་ན་
 ཐིག་ནག་དང་། བན་ཚུན་མཆོན་གྱིས་བཏབ་སྟེ་བརྒྱལ་ཞིང་འབྲེལ་བས་ན་རྒྱང་གིས་བཏབ་པས་སམ་ནམ་མཁའ་ནས་ཡང་
 སོས་པར་གྱུར་ཅིག་གི་སྤྱོད་འབྲུང་བས་ན་ཡང་སོས་ཏེ། བདུན་པོ་གོང་ནས་གོང་དུ་མས་རིམ་གྱིས་གནས་པའི་བྱིར། དེ་ཡི་སྟོང་
 ནས་དཔྱུལ་བ་བདུན། ཞེས་སོ། བརྒྱད་པོ་ཀུན་ལ་ལྷག་བཅུ་དུག །དེ་དག་གི་ནི་རོས་བཞི་ན། མེ་མ་ཐུར་དང་རོ་སྤྱགས་
 དང་། སྤྱོད་པའི་སོགས་ཚུ་པོ་ཡིན། ཞེས། བརྒྱད་པོ་ཀུན་ལ་ཆོ་དཔྱུལ་བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་ལའང་ལྷག་མ་འཁོར་བཅུ་དུག་

བཅུ་དྲུག་ཡོད་དེ། བརྒྱད་པོ་དེ་དག་གིས་ངོས་བཞི་པོ་རེ་རེ་ན་མེ་མ་ཐུར་གྱི་འོབས་དང་། རོ་ཐུགས་ཀྱི་འདམ་དང་། སྤྱ་གིས་གཏམ་པའི་ལམ་དང་། སོགས་སྤྱས་བསྐྱས་པ་རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ཚལ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་ཤལ་མ་ལའི་སྒོང་པོ་དང་། ཁྲི་བསྐྱེ་པོ་ལྷགས་ཀྱི་མཆེ་བ་ཅན་དང་། བྱ་ཁ་རྒྱ་ལྷགས་ཀྱི་མཆུ་ཅན་དང་བཅས་པ་ལྷ་པོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་དང་། ཐལ་ཆན་གྱི་ཆུ་པོ་རབས་མེད་ཀྱི་འོབས་ལ་སོགས་པ་བཞིས་བྱ་བཞིར་བསྐྱོར་ནས་གནས་པས་ན་ཕྱོགས་རེ་ན་བཞི་བཞི་སྟེ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཆུ་བྱར་ཅན་སོགས་གངས་བརྒྱད་གཞན། ཞེས། ཆ་དཔྱལ་ལས་གཞན་ཆ་དཔྱལ་བརྒྱད་ཡུང་ཆ་དཔྱལ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐད་ཀར་ཡོད་ཅིང་། གང་བས་ཉེན་པས་ལུས་ཆུ་བྱར་ཅན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆུ་བྱར་དོལ་བ་ཅན་དང་སོ་འཐམ་པ་དང་། ཨ་ཆུ་ཟེར་བ་དང་། གྱི་ཉུང་ཟེར་བ་དང་། ལུས་གང་བས་ལྷན་ཀྱི་འདབ་མ་ལྟར་གས་པ་དང་། བསྐྱའི་འདབ་མ་ལྟར་གས་པ་དང་། བསྐྱའི་འདབ་མ་ལྟར་ཆེར་གས་པ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཆུ་བྱར་ཅན་སོགས་གངས་བརྒྱད་གཞན་ཞེས་སོ།། འོ་ན་དཔྱལ་བའི་བསྐྱར་མ་དེ་དག་སེམས་ཅན་ཡིན་ནམ་མིན་ཞེ་ན། བྱེ་བྲག་སྤྱོད་བཞི་གང་ཟག་ཏུ་འདོད་ཅིང་། མདོ་སྤེ་པས་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་ཁྱད་པར་ལས་བྱུང་བའི་བེམ་པོར་འདོད་དོ།། དབྱ་སེམས་གཉིས་ཡུང་དེ་དང་འབྲ། དཔྱལ་བའི་གཤིན་རྗེ་ནི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདོད་དོ།། ཉི་ཆེ་བའི་དཔྱལ་བའི་གནས་ལ་ངེས་པ་མེད་དེ། དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་དང་ཉི་བ་ན་ཡང་ཡོད་ལ། མིའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོའི་འགམ་ལ་ཡང་ཡོད་པར་ནམས་བ་བྱེ་བ་རིའི་གཏམ་རྒྱུད་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་གནས་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། དེའི་ཅ་བའི་གནས་ནི་འཛམ་གླིང་འདིའི་འོག་དཔག་ཆད་ལྷ་བརྒྱ་འདས་པ་ན་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཁྲོང་ཁྲིར་སེར་སྤྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་ལ། དེ་ན་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཅེས་པར་གཤིན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཕེན་བྱེད་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱིས་འབངས་ཤིང་རྫོགས་བྱེད་དགེ་བའི་ལས་ཀྱིས་རྫོགས་པས་ལྷའི་དཔལ་འབྱོར་ལ་འགྲན་པའི་འོངས་སྟོན་དང་ལྷན་ཅིང་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་དགེ་སྤྱིག་གི་སྒྲིང་དོར་ཆོས་བཞིན་དུ་སྟོན་པས་ན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བརྗོད་དོ།། དེའི་འཁོར་ན་ཡི་དྲགས་ཀྱི་རིགས་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་དྲུག་ཡོད་པར་མདོ་བླ་བ་ཉེར་བཞག་ལས་བཤད་དོ།། ཁ་འཛོར་པ་ལ་གནས་ངེས་པ་མེད་དེ། འདོད་ལྷ་དང་མིའི་ཡུལ་ནའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དུད་འགྲོའི་གནས་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཅ་བའི་གནས་ནི་ཕྱིའི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ཆང་གི་སྤངས་མ་ལྟར་གནས་ཤིང་། ཁ་འཛོར་པ་ལ་ངེས་པ་མེད་དེ། ཐང་དང་རྒྱ་དང་ནམ་མཁའ་སོགས་ལའང་གནས་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གནས་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ལྷན་པོའི་རྒྱ་མཚམས་མན་གྱི་ཁོངས་སེང་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ལྷན་པོའི་རྒྱ་མཚམས་ནས་དཔག་ཆད་ཁྲི་དང་ཆིག་སྟོང་འདས་པ་ན་ཁྲོང་ཁྲིར་འདྲ་ལྷན་བྱ་བ་ན་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་གཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད། དེའི་འོག་ཏུ་དཔག་ཆད་ཆིག་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་འདས་པ་ན་ཁྲོང་ཁྲིར་སྤྱོད་འབྲེང་བྱ་བ་ན་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་མགུལ་འབྲེང་དང་བརྟན་པ་གཉིས་གནས། ཁྲོང་ཁྲིར་དེའི་དབྱས་ན་མཚོ་ཀྱན་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་འཐབ་པའི་ཆེ་རྒྱལ་པམ་མེ་འོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལྟར་མཚོང་བ་ཡོད། དེའི་འོག་ཏུ་དཔག་ཆད་ཀྱི་གངས་སྤར་

ལྟར་འདས་པ་ན་མོང་ཁྱེར་མི་གཡོ་ཟབ་པ་བྱ་བར་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་མེ་ཉོག་འཕྲེང་གནས། དེའི་འོག་ཏུ་དཔག་ཆད་སྤར་
 ལྟར་འདས་པ་ན་མོང་ཁྱེར་གསེར་ལྷན་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཐག་བཟང་རིས་གནས་པའི་ཕྱིར། མོང་ཁྱེར་དེ་དག་གི་ཆད་ཡོད་
 དེ། དཔག་ཆད་བརྒྱ་ལྷོང་རེ་ཡོད་པར་མཆུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མ་ཡིན་ནམས་གྱི་བྱད་ཆོས་ཡོད་དེ། བསྐྱར་མ་ཡང་སྤུངས་ཅུ་ཙུ་
 གསུམ་པ་དང་འབྲེལ། ལྷ་ན་སྤྱུག་གི་དོད་གསེར་ལྷན་དང་། སྤར་དང་། འོབས་དང་། ཟམ་པ་ཡང་ལྷ་དང་མཆུངས་ལ། མོ་བྲང་
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་གི་དོད་དུ་མོ་བྲང་གཏམས་པ་ཅན་དང་། ཤིང་ཡོངས་འདུའི་དོད་དུ་ཤིང་ཅི་ཏ་བ་མི་དང་། ཆོས་
 བཟང་གི་དོད་ལོར་བཟང་དང་རྩོལ་བ་དཀར་པོའི་དོད་རྩོལ་བས་བཟང་པོ་དང་། ཆོལ་བཞིའི་དོད་ཀྱན་ཏུ་དགའ་བ་དང་རབ་ཏུ་
 དགའ་བ་དང་ཀྱན་ཏུ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་བཞི་དང་། ས་གཞི་བཞིའི་དོད་ཀྱན་ཏུ་དགའ་མ་དང་རབ་དགའ་མ་དང་། ཀྱན་ཏུ་རབ་ཏུ་
 དགའ་མ་སྟེ་བཞི་དང་། སྤར་ཆེན་ས་སྤྱང་གི་དོད་སྤར་ཆེན་བཟོད་དཀར་དང་། སྤྱིད་མོའི་ཆོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱང་པོ་ཆེ་ཉེ་སེ་
 གངས་བཅེགས་དང་། ཉའི་དོད་ཉའི་རྒྱལ་པོ་བྲག་འཛིང་སོགས་བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་འབྲན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ལྷ་པ་ལྷའི་གནས་ལ། ས་དང་འབྲེལ་བ་དང་། ས་དང་མ་འབྲེལ་བའོ། དང་པོ་ལ། རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་དང་། སྤུངས་ཅུ་
 ཙུ་གསུམ་གྱི་གནས་སོ། དང་པོ་ལ། གཞལ་མེད་ཁང་ལ་བཞེན་པ་དང་། རི་ལ་བཞེན་པའོ། དང་པོ་ནི། ཉི་ཁྱ་སྤྱན་པོའི་ཕྱེད་
 བའོ། དཔག་ཆད་ལྷ་བཅུ་གཅིག་དང་བཅས། ཞེས། ཉི་ཁྱ་དང་སྤྱར་མ་རྣམས་ཡིན་ནོ། འོ་ན་ཉི་ཁྱ་གཉིས་གང་ཅམ་ན་ཡོད་
 ཅེ་ན། ཉི་ཁྱ་ཆུ་མཆམས་ཡན་ཆད་གྱི་སྤྱན་པོའི་ཕྱེད་དཔག་ཆད་བཞི་ཁྱེད་པའོ། འོ་ན་ཉི་ཁྱའི་ཆད་རི་ཅམ་ཞེ་ན། ཁྱ་བ་ལ་ཐད་
 ཀར་དཔག་ཆད་ལྷ་བཅུ་ ཉི་མ་ལ་ཐད་ཀར་དཔག་ཆད་ལྷ་བཅུ་གཅིག་དང་བཅས་པའོ། མཐའ་སྒོར་ལ་གསུམ་འབྱུར་དང་།
 རམས་སུ་དཔག་ཆད་ཕྱེད་དང་དུག་དང་གཅིག་གི་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆ་གཅིག་ཡོད་དོ། འོ་ན་རྒྱ་གང་ལས་བྱུ་བ་ཅེ་ན། ཁྱ་བ་ནི་
 ཆུ་ཤེལ་ལས་བྱུ་བ་ཅིང་། ཕྱེད་ལས་བསིལ་བ་དང་། མིག་ལ་མན་པ་དང་། མོ་ཉོག་སྤྱིན་པ་དང་། སྤར་བ་སྟེར་བར་ཕྱེད་པའི་
 ལས་ཅན་ཡིན་ལ་ཉི་མ་ནི་མེ་ཤེལ་ལས་བྱུ་བ་ཅིང་། ཕྱེད་ལས་ཆ་བ་དང་། མིག་ལ་གཞོད་པ་ལས་གཞན་འབྲ། དེའི་སྟེང་དུ་
 གསེར་གྱི་རྩ་བ་འཕང་དུ་དཔག་ཆད་ཕྱེད་པས་བསྐྱོར་བ། དེ་ལ་ཅིག་སྤྱབས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱ་བཞི་ལས་བྱུས་པ་དང་། འོག་གཞི་
 ཆོན་སྤྱ་བརྒྱ་ཙུ་གཅིག་གིས་བཏུ་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུ་བ་པའི་ཁང་བཟང་དང་། སྤྱིད་མོའི་ཆོལ་དང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་
 དང་། མེ་ཉོག་མནལྟར་བ་བྱས་པོ་བྱུ་བ་ཅམ་དུ་ཁེབས་པ་རྩིང་པ་རྣམས་རྒྱང་གིས་འཛོར་ཞིང་། གསར་པ་ལེགས་པར་འབྲེམས་
 པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དོ།

སྤྱར་མའི་ཆད་ནི། གདགས་པར་ཆེ་བ་ལ་རྒྱང་གསལ་བཙོ་བརྒྱད་དང་། རྒྱང་བ་རྣམས་ལ་གསུམ་དང་། བལ་ཆེ་བ་
 བཅུ་དང་བཅུ་གཉིས་པར་བཤད་ལ། གང་སྟེལ་གྱིས་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ནས་ཆེ་བའི་ཆད་ནི་དཔག་ཆད་བཅུ་དུག་གོ། ཞེས་
 བཤད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱར་མ་ཆེ་བ་ལ་རྒྱ་བའི་གསུམ་ཆ་རྒྱང་མེད་ཅིག་ཡོད་དགོས་པ་ལས། དེ་ལས་མངོན་སྤུམ་

གྲིས་གནོད་པའི་བྱེད། འོན་ཏེ་མས་སྒྲིང་བཞི་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་རི་ལྟར་བྱེད་ཅེ་ན། བས་བྱེད་ཉི་མ་རྒྱབ་པ་དང་། ཉི་མ་བྱེད་དང་འཆར་དུས་གཅིག་ཅེས་བྱང་དུ་བས་བྱེད་པ་དང་། ཤར་དུ་ཉི་མ་རྒྱབ་པ་དང་། ལྷོ་དུ་ཉི་མ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱབ་དུ་ཉི་མ་འཆར་བ་དུས་གཅིག་པའི་ཚུལ་གྲིས་བྱེད། དེས་མཆོད་ནས་རྒྱབ་དུ་བས་བྱེད་པ་དང་། བྱང་དུ་ཉི་མ་རྒྱབ་པ་དང་། ཤར་དུ་ཉི་མ་བྱེད་པ་དང་། ལྷོ་དུ་ཉི་མ་འཆར་བ་ནས་དུས་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་ལའང་ཞེས་པར་བྱའོ། འོན་དཔྱར་དགྲུག་གི་ཉི་མ་ལྡོག་དུས། གང་ཞེ་ན། དཔྱར་གྱི་རྩ་བ་གཉིས་པ་ཡི། བ་མའི་ཆེས་དགྲུ་ནས་མཆན་རིང་། དགྲུ་ནས་ཉི་མ་ཞི་བཞི་པ་ལ། སྤང་དུ་འགྱུར་རོ་ཉིན་མོ་བསྒྲིག་ཅེས། དཔྱར་གྱི་རྩ་བ་གཉིས་པ་དཔྱར་རྩ་བ་ཆུང་གི་མར་རོ་སྡོན་དུ་སོང་ནས་བ་མ་ཡར་རོའི་ཆེས་བརྒྱད་ལ་ཉིན་མོ་ཡུད་ཅམ་བཅོ་བརྒྱད་མཆན་མོ་ཡུད་ཅམ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ། དེ་ལ་ཉིན་དཔྱར་ཉི་ལོ་ག་ནས་ཆེས་དགྲུ་ནས་མཆན་མོ་རིང་དུ་འགྱུར་ཞིང་ཉིན་མོ་སྤང་དུ་འགྱུར་རོ། དགྲུ་ནས་ཉི་མ་ཞི་བཞི་པ་དགྲུ་ནས་རྩ་བ་ཆུང་གི་མར་རོ་སྡོན་དུ་སོང་ནས་བ་མ་ཡར་རོའི་ཆེས་བརྒྱད་ལ་ཉིན་མོ་ཡུད་ཅམ་བཅུ་གཉིས་མཆན་མོ་ཡུད་ཅམ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་ལ། དེའི་ཉིན་དགྲུ་ནས་ཉི་ལོ་ག་ནས་ཆེ་དགྲུ་ནས་མཆན་མོ་སྤང་དུ་འགྱུར་ཞིང་ཉིན་མོ་དེ་ལས་བསྒྲིག་པ་རིང་དུ་འགྱུར་རོ།

འོན་རི་ཅམ་གྲིས་རིང་སྤང་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། ཉིན་མཆན་རིང་བ་ཐང་གཅིག་གོ། ཞེས། ཉིན་མཆན་རིང་བ་དང་སྤང་བ་ནི་ཐང་གཅིག་རེ་རེས་སོ། འོན་ཐང་གཅིག་གི་ཆད་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཉིན་མཆན་གཅིག་ལ་ཆད་དགྲུ་བརྒྱར་བས་པའི་ཆ་གཅིག་ལ་བྱེད་དོ། འོན་ཏེ་མ་རིང་སྤང་དུ་འགྱུར་བ་དེ་གང་གིས་ཡིན་ཞེ་ན། ཉི་མ་ལྡོ་བྱང་འགྲོ་ཆེའོ། རྩ་བ་དུག་དུ་ཉི་མ་ལྡོར་འགྲོ་བའི་ཆེ་དཔག་ཆད་བྱེད་དང་དུག་དང་གཅིག་གི་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆ་གཅིག་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་ལས་ཡོལ་ཏེ་རྩ་མཆོའི་སྤྲོང་ནས་རྩ་ཞིང་། སྤང་དུ་འགྲོ་བས་ཉིན་མོ་སྤང་དུ་འགྱུར་ལ། དེའི་ཆེ་ཉི་མའི་འོད་རྩ་མཆོའི་ལ་བབ་པས། རྩ་མཆོའི་རྩ་བོ་སྒྲིང་གི་རྩ་བྱང་བས་རྩ་མ་རྩོ་བའི་གནད་དེ་ཡིན་འོ། རྩ་བ་དུག་དུ་ཉི་མ་བྱང་དུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་དཔག་ཆད་བྱེད་དང་དུག་དང་གཅིག་གི་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆ་གཅིག་རྩ་མཆོའི་ལས་ཡོལ་ཏེ་སྒྲིང་གི་སྤྲོང་ནས་རྩ་ཞིང་། དལ་བས་འགྲོ་བས་ཉིན་མོ་རིང་དུ་འགྱུར་རོ། འོན་རྩ་བ་འཕེལ་འགྲིབ་དུ་སྤང་བའི་རྩ་མཆན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཉི་མ་དང་ཉི་བ་ལས། རང་གི་གྲིབ་མས་འགྲིབ་པར་སྤང་། ཞེས། རྩ་བ་དེ་ཉི་མ་དང་ནི་ཉི་བ་ལས་དེའི་འོད་འཕྲོག་ལ། དེས་ན་རང་གི་གྲིབ་མས་འགྲིབ་པར་སྤང་རོ། ལྡོ་བ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟར་ན། རྩ་བའི་བྲེལ་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་དེ་སྤང་བ་ན་གནས་གང་དང་རྩ་ལེལ་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་དེ་སྤང་བ་ན་ཉི་གང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་གྱི་ཆེ་ན་གཞན་དུ་སྤང་བ་ཡིན་ཞེས་གསུང་རོ། འོན་རྩ་བའི་གྲུང་ན་ནག་པོའི་ར་རི་ཡོད་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་སྒྲིང་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པ་གྲུང་དུ་སྤང་བའི་ར་རི་དང་། མཐའ་ལ་བྱེད་རྩ་མཆོ་སྤང་བས་དྲངས་པར་སྤང་བ་ཡིན་ཟེར། ཁ་ཅིག་རྩ་བའི་སྤྲོང་དུ་སྤྲོད་མོས་ཆལ་སོགས་ཡོད་པ་ནག་པོའི་ར་རིར་སྤང་བ་ཡིན་གསུང་། ཁ་ཅིག་བྱང་རྩ་བ་སེམས་

དཔལ་རི་པོར་དུ་སྐྱེས་པའི་གཟུགས་བརྟན་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་མི་རྣམས་ལ་བསྟན་པའི་བྱིར་དུ་རྒྱ་བ་ལ་བྱིས་པ་ཡིན་
ཟེར་རོ།

གཉིས་པ་རི་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་པའི་གནས་ནི། ལུས་ཅུ་ཙ་གསུམ་པའི་གནས་གཉིས། དང་པོ་ནི། འདི་ལ་བར་རིམ་
བཞི་ཡོད་དེ། བར་གྱི་ཐག་ནི་སྟོང་ཐག་བཅུ། ཞེས། རི་རབ་ལྷན་པོ་འདི་ལ་རྩ་མཆོས་ལྡན་ཆད་དུ་མཆོད་རྟེན་གྱི་བར་རིམ་
ལྷན་བར་རིམ་བཞི་ཡོད་ཅིང་། དེ་རེ་རེའི་བར་ཐག་ལ་དཔག་ཆད་སྟོང་ཐག་བཅུ་བཅུ་ཡོད་དོ་ཞེས་འཆད་པ་ལ། འདི་ལ་བར་
རིམ་བཞི་ཡོད་དེ། བར་གྱི་ཐག་ནི་སྟོང་ཐག་བཅུ། ཞེས་སོ། སྟོང་ཐག་དག་ནི་བཅུ་དྲུག་དང་། བརྒྱད་དང་བཞི་དང་གཉིས་
འཕགས་སོ། ཞེས། བར་རིམ་བཞི་པོ་དེ་དག་རི་རབ་ལས་བྱིར་འཕགས་པའི་ཆད་ཡོད་དེ། བར་རིམ་དང་པོ་ནི་དཔག་ཆད་
སྟོང་ཐག་བཅུ་དྲུག་དང་། གཉིས་པ་ནི་སྟོང་ཐག་བརྒྱད་དང་། གསུམ་པ་ནི། སྟོང་ཐག་བཞི་དང་། བཞི་པ་ནི་དཔག་ཆད་སྟོང་
ཐག་གཉིས་བྱིར་འཕགས་པའི་བྱིར་། དེ་ལ་ལག་ན་གཞོང་ཐོགས་དང་། ཐོང་ཐོགས་དང་ནི་རྟག་ཕྱོས་དང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་
པའི་ལྷ་རྣམས་གནས། རི་ནི་བདུན་པོ་དག་ལ་ཡང་། ཞེས། བར་རིམ་བཞི་པོ་དེ་ལ་ལྷ་གང་གནས་གྱི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། བར་
རིམ་དང་པོ་ལ་གཞོང་སྐྱོན་ལག་ན་གཞོང་ཐོགས་དང་། གཉིས་པ་ལ་འཕྲེང་ཐོགས་དང་། གསུམ་པ་ལ་རྟག་ཕྱོས་དང་། བཞི་
པའི་ཕྱོགས་བཞི་ན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གནས་པའི་བྱིར་། དེར་མ་ཟད་གསེར་གྱི་རི་བདུན་པོ་དག་
ལ་ཡང་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ལྷ་རྣམས་གནས་ཤིང་། ཡང་སྤྱུ་ཁོར་ཡུག་གི་རི་དང་། མྱིང་རྣམས་གྱི་རི་དང་། ཉགས་ཆལ་
དང་། རྩ་སྤྱང་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ལྷ་རྣམས་གནས་པར་བཤད་ཅིང་། དེའི་བྱིར་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་
བཞིའི་ལྷ་རྣམས་ནི་ལྷའི་ནང་ནས་མང་ཤོས་ཡིན་པའི་བྱིར་།

གཉིས་པ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལྷན་པོའི་ཙེ་ན་སུམ་ཅུ་གསུམ་། དེ་ཡི་
ངོས་ལ་བརྒྱད་ཁྲིའོ། ཞེས། ལུས་ཅུ་ཙ་གསུམ་གྱི་ལྷའི་གནས་ཡོད་དེ། ལྷན་པོའི་ཙེ་མོ་དེ་དེ་ཡིན་ཞིང་དེ་ན་སུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་
གྱི་ལྷ་རྣམས་གནས་པའི་བྱིར་། ལྷ་དེ་རྣམས་ལ་སུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་མཆོན་ཡོད་དེ། འོར་ལྷ་བརྒྱད། བག་
པོ་བཅུ་གཅིག་ནི་མ་བཅུ་གཉིས། ཐར་སྐར་གྱི་བྱ་གཉིས་ཏེ་གཙོ་བོ་སུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་ཡོད་པས་ན་དེ་ལྷན་བརྗོད་པའི་བྱིར་།
ལྷན་པོ་ཆོས་ཙན། ཁྱིད་ཀྱི་ཙེ་མོའི་རྒྱ་ཆད་ཡོད་དེ། ངོས་རེ་ལའང་དཔག་ཆད་བརྒྱད་ཁྲི་དང་མཐའ་སྟོར་དུ་དཔག་ཆད་སུམ་
འབྲུམ་ཉི་ཁྲི་ཡོད་པའི་བྱིར་། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། གནས་བཤད་པ། ཆལ་བཤད་པ། ས་གཞི་བཤད་པ། ཤིང་
ཡོངས་འདུ་བཤད་པ། ཆོས་བཟང་འདུ་ནས་བཤད་པ་དང་ལྟ། དང་པོ་ནི། ཕྱོགས་མཆོས་བཅེགས་པ་བཞི་ལ་ནི། ལག་ན་
རྩ་རྩེ་གནས་ཞེས་སོ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཙན། ལྷན་པོའི་ཙེ་མོ་ན་སུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་པོའི་ཙེ་
མོའི་གྲ་བཞི་ན་ཁང་པ་ཅེགས་པ་བཞི་ཡོད་ལ། ངོས་རེ་ལ་དཔག་ཆད་བརྒྱ་ཉི་ལྷ་ཙེ་དང་། མཐའ་སྟོར་དུ་དཔངས་ཆད་

གཉིས་ཀར་དཔག་ཆད་ལྟ་བུ་རེ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ལྟ་ནམས་བག་མེད་པའི་གནས་ལས་བསྐྱེད་བར་བྱེད་པའི་གཞོན་སྤྱིན་ལག་ན་
 རྩོམ་གནས་པའི་ཕྱིར། དབྱུང་ན། གྲོང་ཁྱེར་བལྟ་ན་སྤྱུག་ཅེས་པ། རོས་ལ་ཉིས་སྟོང་ལྟ་བུ་བརྒྱུ་བ། དཔག་ཆད་བྱེད་དང་གཉིས་
 གསེར་གྱི། རང་བཞིན་གཞི་བཟ་མཉེན་པ་ཡོད། ཅེས། རི་རབ་ཀྱི་ཅེ་མོའི་དབྱུང་ན་སྤྱིན་དབང་པོ་བརྒྱུ་བྱིན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་
 བུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེའི་རོས་རེ་ལ་དཔག་ཆད་ཉིས་སྟོང་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་དཔག་ཆད་ཁྲི་དང་། འཕང་དུ་
 དཔག་ཆད་བྱེད་དང་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཁྱད་ཆོས་ཡོད་དེ། རོས་དང་རྩ་བ་གཉིས་ཀ་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་ལས་བྱུ་བ་
 པ། རོག་གཞི་ཆོན་སྤྱི་བརྒྱ་ཐག་གཅིག་གིས་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུ་བཟ་བ། ཤིང་བལ་གྱི་འདབ་མ་བཞིན་དུ་རིག་ན་འཇམ་པ། ཞང་
 པ་བཞག་ན་ནེས་ནེས་པ་དང་། བཏེགས་ན་སྤར་བར་བྱེད་པའི་མཉེན་པ་ཡོད་ཅིང་། སྟོ་སྟོང་དུ་གཅིག་གི་མ་ཆང་བ་དང་། རིན་
 བོ་ཆེའི་ཀ་བ་དུག་ཁྲི་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྩ་བ་འཕང་དུ་དཔག་ཆད་བྱེད་དང་། གསུམ་པས་བསྐྱོར་བ་དང་། རྩ་བ་དེ་ལ་གསེར་
 དབྱུང་བྱེད་ལེ་ལ་བཞི་ལས་བྱས་པའི་ཅིག་སྤྱུངས་དང་། མདའ་ཡལ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་བཞིའི་ཐམ་བརྒྱུད་མ་བཞི་དང་། དུས་
 དུས་སྤྱི་མ་གཞི་ལ་ལྷང་གིས་མེ་ཏོག་མཚན་ཉིང་པ་གཏོར་ཞིང་གསར་བ་དུས་མོ་ལྷུ་ཅམ་དུ་འགྲེམས་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ན་ནམ་པར་རྒྱལ་བྱེད་དེ། རོས་ལ་ལྟ་བུ་བརྒྱུ་བ་བཅུ་ལྟོ། ཞེས། གྲོང་ཁྱེར་དེའི་དབྱུང་ན་བརྒྱུ་བྱིན་གྱི་ཁང་བཟང་ནམ་
 པར་རྒྱལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད་ལ། དེའི་རྒྱ་ཁྲོན་གྱི་ཆད་ཡོད་དེ། རོས་རེ་ལ་དཔག་ཆད་ཉིས་སྟོང་ལྟ་བུ་བཅུ་རེ་དང་། མཐའ་བསྐྱོར་
 དུ་དཔག་ཆད་སྟོང་ཡོད་ལ། གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་བུ་སྤྱུག་ལས་བྱིན་དུ་དཔག་ཆད་བྱེད་དང་ལྟ་བུ་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 བློ། ཕྱི་རོལ་ཤིང་རྩ་སྤྱི་ཆོགས་དང་། ལྷུ་འགྲུར་འདྲེས་ཆལ་དགའ་བས་བརྒྱན། ཞེས། གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་བུ་སྤྱུག་ཆོས་ཅན། ཁྲིད་
 ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་དཔག་ཆད་ཉི་ལྷུ་རེས་བཅད་པའི་རོས་བཞི་ན་ཆལ་བཞི་ཡོད་དེ། ཤར་ན་ཤིང་རྩ་སྤྱི་ཆོགས་པའི་ཆལ་དང་། ལྟོ་ན་
 ལྷུ་འགྲུར་ཆལ་དང་། ལྷུ་ན་འདྲེས་པའི་ཆལ་དང་། བྱང་ན་དགའ་བའི་ཆལ་དང་བཅས་པ་བཞིས་བརྒྱན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཆལ་བཞི་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྲིད་ཀྱི་དབྱིབས་ཆད་སོགས་ཡོད་དེ། དབྱིབས་བྱུ་བཞི་པ། ཆད་ནི་རོས་རེ་ལ་དཔག་ཆད་
 བརྒྱུ་བ་བཅུ་དང་། མཐའ་བསྐྱོར་དུ་དཔག་ཆད་སྟོང་ཡོད་ལ། ཁྱད་ཆོས་ནི་གསེར་གྱི་རྩ་བ་འཕང་དུ་དཔག་ཆད་རེ་ཡོད་པས་སྐྱོར་
 བ། ཅིག་སྤྱུངས་སོགས་ལྟ་བུ་སྤྱུག་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལྟོ། དེ་དག་གི་ནི་ཕྱོགས་བཞི་ན། ཉི་ལྷུས་བཅད་ན་ས་གཞི་
 བཟང་། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཆལ་དེ་དག་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་དཔག་ཆད་ཉི་ལྷུ་རེས་བཅད་པའི་ཕྱོགས་བཞི་ན་ས་གཞི་བཟང་པོ་ཞེས་
 བྱ་བ་བཞི་ཡོད་དེ། ཤར་ན་ཤིང་རྩ་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་ས་གཞི། ལྟོ་ན་ལྷུ་འགྲུར་ཀྱི་ས་གཞི། ལྷུ་ན་འདྲེས་པའི་ས་གཞི། བྱང་ན་
 དགའ་བའི་ས་གཞི་བཟང་པོ་དང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་དབྱིབས་ཆད་ཡོད་དེ། ཆལ་བཞིའི་དབྱིབས་ཆད་དང་
 མཚུངས་ཤིང་མན་ཚུན་འགྲན་པ་ལྟ་བུ་གནས་པའི་ཕྱིར།

བཞི་བ་ནི། བྱང་ཤར་མཆམས་ན་ཡོངས་འདུ་སྟེ། ཞེས། མྱོང་ཁྱེར་དེའི་ཕྱི་རོལ་བྱང་ཤར་གྱི་མཆམས་ན་ཤིང་ཡོངས་འདུས་ས་བརྟོལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེའི་ཅ་བ་དཔག་ཆད་ལྷ་བཙུ་ཐུར་དུ་བྱག་པ། བརྒྱ་གྲེན་དུ་འཕགས་པ། ཡལ་ག་དང་ལོ་འདབ་གྱིས་དཔག་ཆད་ལྷ་བཙུ་བྱབ་པ། མེ་ཉོག་རྒྱས་པའི་དེ་བཟང་པོ་རྩི་ཕྱོགས་སུ་དཔག་ཆད་བརྒྱར་ལྡང་བ། རྩི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པར་དཔག་ཆད་ལྷ་བཙུར་བྱབ་པར་ལྡང་བ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། ཤིང་དེའི་རྩུང་ན་ལྷ་བ་དཀར་པོ་ལྷ་བྱའི་རྩོད་ལེབ་ཅེས་བྱ་བ་རོས་རེ་ལ་དཔག་ཆད་ལྷ་བཙུ་རེ་དང་། མཐའ་སྒྲོར་དུ་དཔག་ཆད་ཉིས་བརྒྱ་དང་། འཕར་དུ་དཔག་ཆད་ཕྱེད་དང་བྱག་དང་གཅིག་གི་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆ་གཅིག་ཡོད་པ། མཐེལ་ཚོན་སྤྲ་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་གིས་བཟ་བ། དེའི་དབུས་ན་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་གྲེན་སེའི་ཁྱི་ལ་འདུག་སྟེ། ཉེ་དབང་སོགས་ཀྱིས་བསྒྲོར་ནས་དབྱར་ཆེ་བ་བཞི་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་ཅེ་ཞིང་དགའ་མགུར་སྟོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་ནི། ལྷོ་རུབ་མཆམས་ན་ཚོས་བཟང་ངོ། ཞེས། མྱོང་ཁྱེར་ལྷ་ན་སྤུག་གི་ཕྱི་རོལ་སྤོ་རུབ་མཆམས་ན་ཚོས་བཟང་ལྷའི་འདུན་ས་ཡོད་པ། དེའི་ཆད་སོགས་ཡོད་དེ། ཆད་ནི་ཐད་ཀར་དཔག་ཆད་སུམ་བརྒྱ་དང་། མཐའ་སྒྲོར་དུ་དཔག་ཆད་དགུ་བརྒྱ་དང་། འཕར་དུ་མྱོང་ཁྱེར་ལྷ་ན་སྤུག་ལས་དཔག་ཆད་ཕྱེད་དང་བཞིས་འཕགས་པ་ཡོད་པ། བྱང་ཆོས་ནི། འོག་གི་ས་གཞི་དང་། ཡང་སོག་དང་། སྤྱི་འདུས་ཀྱི་གདུགས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཤེལ་ལས་བྱུབ་པ། ལན་ཀན་གསེར་ལས་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་། དེའི་དབུས་ན་བྱི་རྩུའི་ཀ་བ་ཟུར་བརྒྱད་པ། སྤྱི་ཅེའི་ཁྱོན་ཅམ་ཞིག་སྤྱི་འདུས་ཀྱི་གདུགས་ལ་མ་རེག་པར་ཡོད་པ། དེའི་རྩུང་ན་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་གྲེན་གྱི་གསེར་ཁྱི་དང་། དེའི་མཐར་ཉེ་དབང་སོ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱི་ཡོད་པས། དེར་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་སྤྲ་རྒྱས་འདུས་ནས་སྤྲ་དང་མི་རྒྱས་ཀྱི་དོན་དུ་ཆོས་སེམས་ཤིང་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟག་དབྱེད་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་འཕྱོ་བར་མཇུག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བརྒྱ་གྲེན་ལ་གཡུལ་འོར་སྟོད་པའི་སྤྲ་པོ་ཆེ་རབ་བརྟན་དང་། སྤྱི་ཅེའི་ཆུལ་དུ་སྟོད་པའི་སྤྲ་པོ་ཆེ་ས་སྤྲ་གི་བྱ་གཉིས་སྤྲ་གཡོག་བརྒྱ་སྟོར་གིས་བསྒྲོར་བ་དང་། ཉའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་གྲུགས་ཅན་རྟ་གཡོག་བརྒྱ་སྟོར་དང་བཅས་པ་རུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་ར་ཐུན་ཁམ་བྱ་ཅན་ན་གནས་པ་མདོ་གཞན་ནས་བཤད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་འབྱུང་བའི་ལྷའི་ར་པོ་ཆེ་སོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ལྷའི་གནས་ནི། དེ་ལྟར་ལྷ་ཡི་གཞལ་མེད་ཁང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཤད། ས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ལྷའི་གནས་ཡོད་དེ། ལྷ་མ་ཡིན་དང་འཐབ་པ་དང་བྲལ་བས་འཐབ་བྲལ་ལམ། ལྷ་མོའི་བང་དུ་ལྷའི་བྱ་དང་བྱ་མོ་བྱང་རེ་བརྒྱས་ཉེ་སྤྱི་བས་མཆེ་མ་ཞེས་བྱང་བྱ་བའི་འཐབ་བྲལ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་ལྷན་པས་དགའ་ལྷན་དང་། རང་གི་སྤུལ་པའི་འདོད་ཡོན་ལ་ཁོངས་སྟོད་པས་འཕྲུལ་དགའ་དང་། གཞན་གྱིས་སྤུལ་པའི་འདོད་ཡོན་ལ་ཁོངས་སྟོད་པས་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་དེ་འདོད་ལྷའི་གནས་བཞི་དག་ཡོད། འདོད་ལྷ་ལ་དཀར་དམར་སེར་གསུམ་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་སོགས་ཆེད་དུ་བྱས་མ་བྱས་ཅི་རིགས་ཡོད་པར་གསུངས། སྤྱིག་པ་མི་དགེ་བ་ལས་ཆངས་ཤིང་། དེའི་སྤྱིར་གཉོགས་པས་ཆངས་རིས་

དང་། ཚངས་ཆེན་གྱི་མདུན་ན་བཅའ་ཟེ་རིག་བྱེད་འདོན་པ་ལྟར་གནས་པས་ཚངས་པ་མདུན་ན་འདོན་དང་། དེ་དག་གི་དང་པོར་
 སྐྱེས་ཤིང་ཡོན་ཏན་སོགས་ཆེ་བས་ཚངས་ཆེན་དང་། གོང་མ་ལས་འོད་ཚུང་བས་འོད་ཚུང་དང་། དེ་ལས་འོད་ཆེ་བས་ཆད་
 མེད་འོད་དང་། དེ་ལས་ཆེས་འོད་གསལ་བས་འོད་གསལ་དང་། གོང་མ་ལས་སེམས་བདེ་ཚུང་བས་དགེ་ཚུང་དང་། དེ་ལས་
 སེམས་བདེ་ཆེ་བས་ཆད་མེད་དགེ་དང་། དེ་ལས་སེམས་བདེ་ཆེས་གསལ་ཞིང་རྒྱས་པས་དགེ་རྒྱས་དང་། འོག་གཞི་སྤྲིན་ལྟར་
 འདབ་ཆགས་པ་མེད་པས་སྤྲིན་མེད་དང་། མི་གཡོ་བའི་བསོད་ནམས་ལས་སྐྱེས་པས་བསོད་ནམས་སྐྱེས་དང་། འདི་ལས་
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་བའི་སོ་སྐྱེས་གནས་མེད་པས་འབྲས་བྱ་ཆེ་བ་དང་། འཕགས་པའི་གནས་ཡིན་པས་གཙང་མའི་གནས་ཞེས་བྱ་
 བ་ཡིན་ཞིང་། གོང་མ་ལས་ཡོན་ཏན་ཚུང་བས་མི་ཆེ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་གཏུང་བ་མེད་པས་མི་གཏུང་བ་དང་། ཡོན་ཏན་
 མཆོག་དང་ལྡན་པས་བྱ་ཚོམ་པ་སྣང་བ་དང་། ལྟ་བ་བཟང་བས་ན་ཤིན་ཏུ་མཐོང་བ་དང་། དེའི་གོང་ན་ཞིང་འདིའི་གནས་གཞན་
 མེད་པས་འོག་མིན་ཏེ། གཞུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བཅུ་བདུན་རྣམས་སྤྲིན་གྱི་ཕྱང་པོ་ལྟར་བཅེགས་ནས་གནས་པ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། འདོད་ལྷ་འོག་མ་གཉིས་ན་འཐབ་པ་རིམ་ལྔར་ཡོད་ཅེ་ན་ཡོད་དེ། ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་ལྷའི་བདུད་ཅི་ལ་ཕྲག་དོག་དང་།
 རང་གི་བྱ་མོ་ལ་སེར་སྒྲིམ་དབྱང་ཆོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཆུ་འཆམས་ནས་འཕྲོད་ཏེ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་བསྐྱེད་མ་ལྷ་ལས། དང་པོ་
 དཀར་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བའི་སྒྲུ་རོལ་མཆོན་གནས་པ་རྣམས་འཐབ་ཅིང་བརྒྱུག་ལ། མ་བརྒྱུག་ན་གཞོང་ཐོགས་དང་། གསུམ་
 པ་ལ་འཕྲེང་ཐོགས་དང་། བཞི་པ་ལ་རྟག་སྒྲུམ་དང་། ལྷ་པ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་པོ་རྣམས་དང་འཐབ་པར་བྱེད་ནས་པལ་ཆེར་བརྒྱུག་
 ལ་མ་བརྒྱུག་ན་རྒྱལ་ཆེན་བཞིས། སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་དུ་བྱིན་ནས། གྱི། ལྷའི་དབང་པོ་མཁུན་པར་མཛོད་ཅིག་བདག་ཅག་
 བསྐྱེད་མ་ལྷ་པོ་དག་གིས་ལྷ་མིན་གྱི་དཔག་བརྒྱུག་པར་མི་རུས་པས་བརྒྱུག་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ཁྱེ་བར་བྱེད། དེ་ནས་བརྒྱ་
 བྱིན་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལས་སྒོ་བར་བྱེད། བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་གྲང་པོ་ཆེ་ས་ལ་རབ་བརྟན་གྱི་བྱ་ཆང་བཞོན་ཞིང་
 རྟ་སྒྲུ་ཆོགས་གྱི་ཆལ་ནས་ཤིང་རྟ་གྲངས་ཏེ། རྟ་འབྱུར་གྱི་ཆལ་དུ་བྱིན་ནས་འཐབ་པར་མོས་པ་བྱས། ལྷ་མིན་དང་གཡུལ་
 སྤྲད་པར་བྱེད། ལྷ་མ་ཡིན་པམ་ན་ཆུ་འཆམས་གྱི་བར་དུ་འདེད་ཅིང་། ལྷ་པམ་ན་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ནང་དུ་འདེད་པ་ཡོད་པའི་བྱིར།
 ཞར་བྱང་ལ་འདོད་པ་རིམ་ལྔར་སྤྱོད་པ་དང་། ལྷའི་བྱ་རིམ་ལྔར་སྤྱེ་བའི་ཆུལ། འདོད་པའི་སྤྱེ་བ་གསུམ་བཤད་པ། བདེ་བ་སྤྱེ་བ་
 གསུམ་བཤད་པ། གནས་གྱི་བར་ཐག་བཤད་པ། བསྐྱོད་པའི་ཆུལ། སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ཆད། འབྱུང་འཇིག་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་དང་
 བརྒྱད་དོ། དང་པོ་ནི། འདོད་པ་སྤྱོད་པ་བྱུག་ཡིན་ནོ། གཉིས་གཉིས་འབྱུང་དང་ལག་བཅངས་དང་། དགོད་དང་བལྟས་པས་
 འཁྲིག་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། འདོད་པ་སྤྱོད་པའི་ལྷ་རིགས་བྱུག་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ལྷ་འོག་མ་གཉིས་ནས་མི་ལྟར་
 དབང་པོ་གཉིས་སྤྱོད་ནས་འཁྲིག་པ་སྤྱད་ཀྱང་། ལུས་མི་གཙང་བ་དང་རྩ་རྒྱ་མ་མངས་རྣམས་མེད་པས། ཁུ་ཁྲག་མེད་ལ་འཇུག་
 ཏུ་རྒྱུད་ཉི་ཆེ་བ་འབྱུང་བས་འཁྲིག་པས་གཏུང་བ་དང་བྲལ། འཐབ་བྲལ་པན་ཚུན་འབྱུང་བ་ཙམ་དང་། དགའ་ལྡན་པ་པན་ཚུན་

ལག་པ་བཅངས་པ་ཙམ་དང་། འབྲུལ་དགའ་བ་པན་ཚུན་ལྟས་ཤིང་དགོད་པ་ཙམ་དང་། གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་པ་ནི་པན་ཚུན་
ལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་འཁྲིག་པའི་གདུང་བ་ཞི་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། གྱིས་པ་ལོ་ལྔ་ལོན་པ་ནས། ལོ་བཅུ་ལོན་པ་ལྟ་བུའི་བར། དེ་དག་ཏུ་སྐྱེ་གཟུགས་ཅན་རྣམས། གྲུན་
རྫོགས་གོས་དང་བཅས་པ་ཉིད། ཅེས་གསུངས། འདོད་ལྷ་རིགས་རྒྱག་པོ་དེ་དག་གི་བྱ་དང་བྱ་ལོ་སྐྱེ་བའི་ཆོ་བོང་ཆད་རིམ་པ་
བཞིན་དུ་ཡོད་དེ། སྤྱིང་པ་ཐ་མའི་བྱང་སེམས་དང་། དགེ་སྦྱོང་མ་དགར་མོ་མ་གཏོགས་པས་འདོད་ཁམས་པ་ནི། རོ་ཆ་དང་
ཁྲེལ་མེད་ཤས་ཆེ་བས་གཅེར་བྱ་གོས་མེད་པར་སྐྱེ། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་ལྟ་རྣམས་གྱིས་པ་ལོ་ལྔ་ལོན་པའི་བོང་ཆད་དུ་སྐྱེ་བ་
ནས། གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་པ་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་ལྟ་བུའི་བོང་ཆོད་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ཅན་གྱིས་ལྟ་
རྣམས་གྱི་སྐྱེ་ཚུལ་ཡོད་དེ། གཟུགས་ཁམས་པ་རྣམས་རོ་ཆ་ཁྲེལ་ཡོད་དང་ལྡན་པས། ལུས་བོང་ཆོད་གྲུན་ནས་རྫོགས་ཤིང་
གོས་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཅས་ཏེ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། འདོད་པ་སྐྱེ་བ་གསུམ་པོ་ནི།
འདོད་པའི་ལྷ་དང་མིར་བཅས་རྣམས། ཞེས་གསུངས། རང་དབང་དུ་གནས་པ་དང་རང་གི་སྤྱུལ་པ་དང་། གཞན་གྱི་སྤྱུལ་པ་ལ་
འདོད་པ་སྐྱེ་བ་གསུམ་ཡོད་དེ། འདོད་ལྷ་འོག་མ་བཞི་དང་། མིར་བཅས་པ་རྣམས་དང་པོ་དང་། འབྲུལ་དགའ་བ་གཉིས་པ་དང་།
གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་པ་གསུམ་པ་ལ་འདོད་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། བདེ་བ་སྐྱེ་བ་གསུམ་པ་ནི། བསམ་གཏན་
གསུམ་ལས་དགྲུ་ཡིན། ཅེས་གསུངས། འདོད་པ་ལ་དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་སྐྱེ་བའི་དགའ་
བའི་བདེ་བ་དང་། དགའ་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་གསུམ་པོ་ནི་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་
གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་སའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་དགྲུ་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་གསུམ་ལ་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེ་བས་
ས་དགྲུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྔ་པ་ནི། གནས་ནས་གནས་འོག་རི་སྤྱིང་བ། དེ་ནས་དེ་ཡི་གོང་དེ་སྤྱིང་། ཅེས་གསུངས། རྒྱལ་ཆེན་
བཞི་ནས་འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་ལྟའི་གནས་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་གི་བར་ཐག་གི་ཆད་ཡོད་དེ། གནས་འོག་མ་ཐམས་ཅད་
འཛམ་བུའི་སྤྱིང་ལ་བྱས་ནས་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་ནས། དེའི་གནས་འོག་མ་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་གི་བར་ལ་དཔག་ཆད་བཞི་ཁྲི་
ཡོད་པ། རི་སྤྱིང་དུ་དེ་སྤྱིང་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་གནས། དེ་ནས་དེའི་གོང་མ་སུམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་ལའང་དཔག་ཆད་བཞི་ཁྲི་ཡོད།
གནས་འོག་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་ནས་སུམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་གྱི་བར་ལ་དཔག་ཆད་བརྒྱད་ཁྲི་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། སུམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་ནས་
འཐབ་བྲལ་གྱི་བར་ལ་དཔག་ཆད་བརྒྱད་ཁྲི་ཡོད། འཛམ་བུའི་སྤྱིང་ནས་འཐབ་བྲལ་གྱི་བར་ལ་འབྲུལ་དང་རྒྱག་ཁྲི་ཡོད་པ་
བཞིན་དུ། འཐབ་བྲལ་ནས་དགའ་ལྡན་གྱི་བར་ལ་དཔག་ཆད་འབྲུལ་དང་རྒྱག་ཁྲི་ཡོད་པ་དེས་མཆོན་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། རྒྱག་པ་ནི། རྩེ་འབྲུལ་གཞན་རྟེན་མ་གཏོགས་པ། དེ་དག་གོང་མ་མཐོང་བ་མེད། ཅེས་གསུངས། རང་གི་རྩེ་
འབྲུལ་ལས་དེ་དང་ལྡན་པའི་གཞན་ལ་རྟེན་པ་མ་གཏོགས་པ་ཁམས་དང་ས་འོག་མ་དེ་དག་གིས་གོང་མར་ཕྱིན་པ་དང་མཐོང་

བ་མེད་དེ། གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་ལོག་མ་ལོག་མ་ལས་འདས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་རིང་བའི་ཕྱིར། བདུན་པ་ནི། སྤྱིང་བཞི་པ་དང་ཉི་མེད་
དང་། རི་རབ་དང་ནི་འདོད་ལྷ་དང་། ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་སྤྱིང་ལ་ནི། སྤྱིང་ནི་སྤྱི་ཕྱད་ཡིན་པར་འདོད། དེ་སྤྱིང་ལ་ནི་སྤྱིང་
གཉིས་པ། བར་མའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཡིན་ནོ། དེ་སྤྱིང་ལ་ནི་སྤྱིང་གསུམ་མོ། ཞེས་གསུངས།

སྤྱིང་སྤྱི་ཕྱད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡོད་དེ། སྤྱིང་བཞི་པ་དང་ཉི་མེད་དང་། རི་རབ་དང་ནི་གསལ་རིམ་མཆོ་སོགས་
དང་། འདོད་ལྷ་རིགས་བྱུག་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་མན་ཆད་དང་བཅས་པ་སྤྱིང་ལ་ནི་སྤྱིང་སྤྱི་ཕྱད་
ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡིན་པར་འདོད་ལ། དེ་ནི་ལྷགས་རི་གཅིག་གིས་བསྐྱོར་ཏེ་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱིང་གཉིས་པ་
བར་མའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཡོད་དེ། སྤྱིང་སྤྱི་ཕྱད་སྤྱིང་ལ་ནི་སྤྱིང་གཉིས་པ་བར་མའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་
ལ་སྤྱིང་བཞི་ནས་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བར་ས་ཡ་ཁྱི་གཅིག་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་ལྷགས་རི་གཅིག་གིས་བསྐྱོར་ཏེ་གནས་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱིང་གཉིས་པ་བར་མ་དེ་སྤྱིང་ལ་ནི་སྤྱིང་གསུམ་གྱི་སྤྱིང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་འདོད་ཅིང་། དེ་ལ་
སྤྱིང་བཞི་ནས་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བར་བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱུ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ལྷགས་རི་གཅིག་གིས་བསྐྱོར་ཏེ་གནས་སོ། །
བརྒྱད་པ་ནི། མཉམ་དུ་འཛིག་ཅིང་འབྱུང་བ་ཡིན་ཅེས། སྤྱིང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རིམ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་
ཏེ། དེ་རྣམས་དུས་མཉམ་དུ་འཛིག་ཅིང་། དུས་མཉམ་དུ་འཆགས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་སེམས་ཅན་གྱི་ཆད་བཤད་པ་ལ་ལུས་དང་། ཆེ་ཡི་ཆད་དང་གཉིས། དང་པོ་ལ་མིའི་ལུས་དང་།
འདོད་ལྷའི་ལུས་དང་། གཞུགས་ཁམས་པའི་ལུས་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། འཛམ་བུ་སྤྱིང་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆད། ལྷ་
བཞི་པ་དང་བྱེད་དང་བཞི། ཤར་དང་བ་སྐྱང་སྤྱོད་དང་ནི། བྱང་ཞེས་བྱ་བ་ཉིས་འགྱུར་བསྐྱེད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་དང་
པོ་སྤྱིང་བཞི་མིའི་ལུས་ཆད་ཡོད་དེ། འཛམ་བུ་སྤྱིང་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཆད་ཆེ་བ་ལ་ནི། རང་གིས་ལུས་ཁྱུ་བཞི་ཡོད་པ་
དང་། རྒྱང་བ་ལ་རང་གི་ཁྱུ་བྱེད་དང་བཞི་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། ཤར་བྱུང་བྱང་གསུམ་དུ་ལུས་ཉིས་འགྱུར་ཉིས་འགྱུར་བ་བསྐྱེད་པ་
སྟེ། ཉིས་འགྱུར་གྱི་ཆེ་བས་ཤར་ལུས་འཕགས་ཁྱུ་བརྒྱད་པ་དང་། ལུབ་བ་སྐྱང་སྤྱོད་པ་ཁྱུ་བཅུ་དྲུག་ བྱང་སྐྱ་མི་སྟན་པ་ཁྱུ་སུམ་
ཅུ་ཅ་གཉིས་ཡོད་པའི་ལུས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། སྤྱིང་ཐུན་གྱི་མི་རྣམས་ལ་ནི་རང་རང་གི་སྤྱིང་གི་གཙོ་བོའི་མིའི་ལུས་ཀྱི་བྱེད་
ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། འདོད་དང་ལྷན་པའི་ལྷ་ཡི་ལུས། བཞི་ཆ་ནས་ནི་རྒྱང་གསུམ་དག །བྱེད་དང་གཉིས་ཀྱི་བར་
དུ་བསྐྱེད། ཅེས། འདོད་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཆད་ཡོད་དེ། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་ལུས་ལ་རྒྱང་གསུམ་བཞི་ཆ་གཅིག་ཡོད་པ་ནས།
སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པའི་ལུས་ལ་རྒྱང་གསུམ་བྱེད་དང་། འཐབ་བྲལ་པ་ལ་བཞི་ཆ་གསུམ། དགའ་ལྷན་པ་ལ་རྒྱང་གསུམ་
གཅིག །འཕྲུལ་དགའ་པ་ལ་རྒྱང་གསུམ་གཅིག་དང་བཞི་ཆ་གཅིག གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ལ་རྒྱང་གསུམ་བྱེད་དང་གཉིས་ཀྱི་
བར་དུ་བསྐྱེད་པའི་ལུས་ཆད་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། གཞུགས་ཅན་དང་པོ་དཔག་ཆད་བྱེད། དེ་ཡི་གོང་མ་བྱེད་

བྱེད་བསྐྱེད། འོད་ཚུང་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་ཡན་ཆད། ལུས་ནི་ཉིས་འགྱུར་ཉིས་འགྱུར་ཏེ། སྤྱིན་མེད་དཔག་ཆད་གསུམ་དོར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། གཞུགས་ཁམས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཆད་ཡོད་དེ། གཞུགས་ཅན་དང་པོ་ཆངས་རིས་པའི་ལུས་ལ་
 དཔག་ཆད་བྱེད་དང་། ཆངས་རིས་དེའི་གོང་མ་གསུམ་རིས་པ་བཞིན་དུ་དཔག་ཆད་བྱེད་བྱེད་བསྐྱེད་པས། མདུན་ན་འདོན་ལ་
 དཔག་ཆད་གཅིག་དང་། ཆངས་ཆེན་ལ་དཔག་ཆད་བྱེད་དང་གཉིས་འོད་ཚུང་གི་ལུས་ལ་དཔག་ཆད་གཉིས་ཡོད། འོད་ཚུང་
 གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་ཆད་མེད་འོད་ཡན་ཆད་ནི་སྤྱ་མ་སྤྱ་མ་ལས་ལུས་ཉིས་འགྱུར་ཉིས་འགྱུར་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དེས་ཆེས་པས།
 ཆད་མེད་འོད་ཀྱི་ལུས་ལ་དཔག་ཆད་བཞི་དང་འོད་གསལ་པ་ལ་བརྒྱད། དགེ་ཚུང་བ་བཅུ་དྲུག་དང་། ཆད་མེད་དགེ་བ་སུམ་ཅུ་
 ཅ་གཉིས་དང་། དགེ་རྒྱས་དྲུག་བཅུ་ཅ་བཞི་དང་། སྤྱིན་མེད་པ་ཡི་ཉིས་འགྱུར་ལ། དཔག་ཆད་གསུམ་དོར་བས་དཔག་ཆད་
 བརྒྱུ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྔ། བསོད་ནམས་སྐྱེད་པ་བྱེད་དང་སུམ་བརྒྱ་དང་། འབྲས་བྱ་ཆེ་བ་ལྔ་བརྒྱ་དང་། མི་ཆེ་བ་སྟོང་དང་། མི་གདུང་བ་
 ཉིས་སྟོང་དང་། བྱ་ལོ་སྤྲོ་བ་བཞི་སྟོང་དང་། ཡིན་ཏུ་མཐོང་བ་བརྒྱད་སྟོང་དང་། འོག་མིན་པའི་ལུས་ལ་དཔག་ཆད་ཁྲི་དྲུག་
 སྟོང་ཡོད་པའི་བྱེད། གཉིས་པ་ཆེ་ཆད་ལ། དངོས་དང་ཞར་བྱང་གཉིས། དང་པོ་ལ། བདེ་འགྲོ་འེ་ཆེ་ཆད་དང་། ངན་འགྲོ་འེ་ཆེ་
 ཆད་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མི་འེ་ཆེ་ཆད། འདོད་ལྷ་འེ་ཆེ་ཆད་དང་། ཁམས་གོང་མའི་ཆེ་ཆད་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་
 པོ་ནི། སྤྱ་མི་སྟན་ན་ཆེ་སྟོང་སྟེ། གཉིས་ན་བྱེད་བྱེད་སྤངས་པ་ལོ། ། འདི་ན་མ་རེས་ཐ་མར་ནི། ལོ་བཅུ་དང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད།
 ཅས་གསུངས། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤྱ་མི་སྟན་པའི་ཆེ་ཆད་ཡོད་དེ། དེའི་ཆེ་ཆད་ལོ་སྟོང་སྟབ་པའི་བྱེད། བ་སྤངས་སྟོང་དང་།
 ལུས་འཕགས་སྤྱིང་པའི་ཆེ་ཆད་དེ་གཉིས་ན་སྟོང་གི་བྱེད་བྱེད་སྤངས་པ་སྟེ། བ་སྤངས་སྟོང་པ་ལྔ་བརྒྱ་དང་། ལུས་འཕགས་སྤྱིང་
 པས་བྱེད་དང་སུམ་བརྒྱ་སྟབ་པའི་བྱེད་རོ། ། འཛམ་བྱ་སྤྱིང་འདི་ན་ནི་ཆེ་ཆད་མ་རེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤངས་པའི་ཐ་མ་ནི་ལོ་བཅུ་
 དང་། དང་པོ་བསྐྱལ་བ་འཆགས་མ་ཐག་པའི་སྐྱབས་ཆེ་ལོ་དཔག་མེད་སྟབ་པའི་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། མི་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ལྔ་བཅུ་
 ལ། འདོད་པ་དག་གི་ལྷ་རྣམས་ལས། འོག་མ་དག་གི་ཉིན་ཞག་གཅིག་། དེས་ན་ཆེ་ལོ་ལྔ་བརྒྱའོ། ། གོང་མ་གཉིས་ཀ་ཉིས་
 འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས། འདོད་ལྷ་རིགས་དྲུག་གི་ཆེ་ཆད་སོགས་མི་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ལྔ་བཅུ་ལ་འདོད་པ་དག་གི་ལྷ་རིགས་
 དྲུག་པོ་རྣམས་ལས་འོག་མ་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ལྷ་དག་གི་ཉིན་ཞག་གཅིག་དེ་སུམ་ཅུ་ལ་རྒྱ་གཅིག་དང་དེ་བཅུ་གཉིས་ལ་
 ལོར་ཅིས་པའི་རང་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་སྟབ། དེའི་གོང་མ་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པ་ཡན་ཆད། ཞག་དང་ལོ་གཉིས་ཀ་ཉིས་འགྱུར་ཉིས་
 འགྱུར་སྐྱེད་པས་མི་འེ་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་ལ་ཞག་གཅིག་དེ་སུམ་བཅུ་ལ་རྒྱ་བ་གཅིག་དེ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོར་བྱས་པའི་རང་ལོ་སྟོང་
 སུམ་བཅུ་ཅ་གསུམ་པའི་ཆེ་ཆད་སྟབ་པ་ནས། གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་པ་མི་ལོ་སྟོང་དང་དྲུག་བརྒྱ་ལ་ཞག་གཅིག་ཏུ་ཅིས་
 པའི་རང་ལོ་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་གི་བར་དུ་སྟབ་པ་དེ་ཡིན་པའི་བྱེད།

སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ཡན་ཆད་ཀྱི་འདོད་ལྟའི་གནས་ན། ཉི་ཟླ་མེད་ཀྱང་ཉིན་དང་མཆན་གྱི་ཐ་སྟོན་སྟངས་པའི་བྱ་བ་མིན་
 ཏེ། མེ་ཏོག་ཁ་བྱེ་ཅམ་དང་བྱ་སྐྱད་འབྲིན་མི་འབྲིན་གྱིས་ཉིན་མཆན་དུ་བྱེད་ལ་རང་ལུས་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་སྟངས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་
 བྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ཅན་ཉིན་མཆན་མེད་ཆེ་ནི།། རང་ལུས་གཞལ་པའི་བསྐྱལ་པ་ཡིས། ཞེས།
 གཟུགས་ཁམས་ན་ཉི་ཟླ་མེད་ཀྱང་ཆེ་ཆད་ཡོད་དེ། རང་གི་ལུས་གཞལ་པའི་དཔག་ཆད་ཀྱི་གྲངས་ཀྱི་བར་བསྐྱལ་མ་ཡིན་པའི་
 བསྐྱལ་པའི་གྲངས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་ཆེ་ཆད་འཇལ་དགོས་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་ཆངས་རིས་པའི་ལུས་ཆད་དཔག་ཆད་བྱེད་ཡིན་
 པ་བཞིན་དུ་དེའི་ཆེ་ཆད་ཀྱང་བར་བསྐྱལ་བཞི་བཅུ་ལ་བསྐྱལ་པ་གཅིག་དུ་བྱས་པའི་བསྐྱལ་པ་བྱེད་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མདུན་
 ན་འདོན་པར་བསྐྱལ་པ་བཞི་བཅུ་ལ་བསྐྱལ་པ་གཅིག་དུ་བྱས་པའི་བསྐྱལ་པ་གཅིག་ཆངས་ཆེན་ལ་བར་བསྐྱལ་བཞི་བཅུ་ལ་
 བསྐྱལ་པ་གཅིག་དུ་བྱས་པའི་བསྐྱལ་པ་བྱེད་དང་གཉིས་སམ་བར་བསྐྱལ་བྱུག་བཅུ་ཡོད། འོད་རླུང་ཡན་ཆད་བསྐྱལ་ཆེན་ཡིན་
 པས་འོད་རླུང་ལ་བསྐྱལ་ཆེན་གཉིས། ཆད་མེད་འོད་ལ་བཞི་ཡོད་པ་ནས་འོག་མིན་ལ་ཆེ་ཆད་བསྐྱལ་ཆེན་ཁྱི་བྱུག་སྟོང་ཡོད་
 པར་ཡིན་པའི་བྱིར། སྐབས་འདིར་སྟོམ་ཆོག་ཡོད་དེ། གཟུགས་ཅན་དང་པོ་བསྐྱལ་པ་བྱེད། དེ་ཡི་གོང་མ་བྱེད་བྱེད་བསྐྱེད།།
 འོད་རླུང་ནམས་ཀྱི་ལྷག་ཡན་ཆད།། ཆེ་ནི་ཉིས་འབྲུར་ཉིས་འབྲུར་ཏེ།། སྟོན་མེད་བསྐྱལ་ཆེན་གསུམ་དོར་རོ།། ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 ཡིན་པའི་བྱིར།

ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་མེད་བསྐྱལ་པ་སྟོང་ཐུག་ནི།། ཉི་ཤུ་ལྷག་པས་ལྷག་པ་ཡིན། ཞེས། གཟུགས་མེད་པའི་
 ལྷ་ནམས་ཀྱི་ཆེ་ཆད་ཡོད་དེ། གཟུགས་མེད་དང་པོ་ནས་མཁའ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཆེ་ཆད་ནི་བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་སྟོང་ཐུག་ཉི་ཤུ་ཡིན་
 ལ། ལྷག་མ་གསུམ་ཀྱི་ཆེ་ཆད་ལ་བསྐྱལ་ཆེན་སྟོང་ཐུག་ཉི་ཤུ་རེས་ལྷག་པ་ནི་ལྷག་པ་ཡིན་པས་ནམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་པ་
 བསྐྱལ་ཆེན་བཞི་ཁྱི་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པ་བྱུག་ཁྱི་དང་། སྟོན་ཅེ་པ་བརྒྱད་ཁྱི་ཡིན་པའི་བྱིར། འོད་རླུང་ནས་བཟུང་བསྐྱལ་ཆེན་
 ཏེ།། དེ་ཡི་འོག་མ་བྱེད་ཡིན་ནོ།། ཞེས་ཆེ་ཆད་དེ་དག་འཇལ་བྱེད་པར་བསྐྱལ་ཅམ་མ་ཡིན་ཏེ། འོད་རླུང་ནས་སྟོན་ཅེའི་བར་
 བསྐྱལ་ཆེན་གྱིས་ཅི་ལ། གཟུགས་ཁམས་དེ་ཡི་འོག་མ་ཆངས་ཆེན་མན་ཆད་ནི་བསྐྱལ་ཆེན་གྱི་བྱེད་པར་བསྐྱལ་བཞི་བཅུ་ལ་
 བསྐྱལ་པ་བཏགས་ནས་ཅི་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། འོད་རླུང་གི་ཆེ་ཆད་ལ་བསྐྱལ་ཆེན་གཉིས་ཡོད་པ་ནས། འོག་མིན་ལ་བསྐྱལ་
 ཆེན་ཁྱི་བྱུག་སྟོང་ཡོད་པ་ལུས་ཆད་ལྟར་ཡིན་ལ། ཆངས་རིས་པའི་ཆེ་ཆད་བར་བསྐྱལ་ཉི་ཤུ་དང་། མདུན་ན་འདོན་ལ་བཞི་བཅུ་
 དང་། ཆངས་ཆེན་ལ་བྱུག་བཅུ་ཡོད་པའི་བྱིར། འོད་རླུང་ནས་བཟུང་བསྐྱལ་ཆེན་ཏེ།། དེ་ཡི་འོག་མ་བྱེད་ཡིན་ནོ།། ཞེས་སོ།།

གཉིས་པ་རན་འགྲོའི་ཆེ་ཆད་བཤད་པ་ལ། ཆ་དཔྱལ་པའི་ཆེ་ཆད་བཤད་པ། དུང་འགྲོའི་ཆེ་ཆད་བཤད་པ། ཡི་
 དུགས་ཀྱི་ཆེ་ཆད་བཤད་པ། གང་དཔྱལ་པའི་ཆེ་ཆད་བཤད་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཡང་སོས་ལ་
 སོགས་བྱུག་རིམ་བཞིན།། འདོད་ལྟའི་ཆེ་དང་ཉིན་ཞག་མཉམ།། ཞེས། ཡང་སོས་ལ་སོགས་པས་བསྐྱུས་པ་ཐིག་ནག་དང་།

བསྐྱུས་འཛོམས་དང་། དུ་འཛོད་དང་། དུ་འཛོད་ཆེན་པོ་དང་། ཆ་བ། རབ་རུ་ཆ་བ་སྟེ་བྱུག་གི་ཆེ་ཆད་ཀྱི་ཅི་གཞི་རིམ་པ་བཞིན་
 དུ་བཞག་རུ་ཡོད་དེ། འདོད་པ་ན་སྟོང་པའི་ལྷའི་རིགས་བྱུག་པོ་དེ་དག་གི་ཆེ་ཆད་ཡང་སོས་སོགས་དཔུལ་བ་བྱུག་གི་ཉིན་ཞག་
 དང་མཉམ་ཞིང་། རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ཆེ་ཆད་དེ་ཡང་སོས་པའི་ཞག་གཅིག་དང་། དེ་སྐུམ་ཅུ་ལ་ཆེ་བ། དེ་བཅུ་གཉིས་ལ་
 རང་ལོ་གཅིག་རུ་འཛོག་པ་བཞིན་དུ་ལྷག་མ་གཞན་ལ་འང་འབྲ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་དག་ནམས་ཀྱི་ཆོ། འདོད་པའི་ལྷ་དང་འབྲ་
 བ་ཡིན་ཞེས་ཏེ། དེ་དག་གི་ཆེ་ཆད་འདོད་ལྷ་བྱུག་དང་འབྲ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་ཆེན་རང་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ནས་གཞན་འབྲུལ་བ་ཁྱི་བྱུག་
 སྟོང་ལ་འཛོག་པ་ལྷར་ཡང་སོས་པ་རང་ལོ་ལྷ་བརྒྱ། ཐིག་ནག་པ་རང་ལོ་སྟོང་། བསྐྱུས་འཛོམས་པ་ཉིས་སྟོང་། དུ་འཛོད་བཞི་
 སྟོང་། དུ་འཛོད་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་སྟོང་། ཆ་བར་རང་ལོ་ཁྱི་བྱུག་སྟོང་ལ་འཛོག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རབ་རུ་ཆ་བྱེད་མནར་
 མེད་ནི། བར་གྱི་བསྐྱུས་པའོ་ཞེས་རབ་རུ་ཆ་བ་དང་མནར་མེད་གཉིས་ཀྱི་ཆེ་ཆད་ཡོད་དེ། རབ་རུ་ཆ་བའི་ཆེ་ཆད་བར་བསྐྱུས་
 བྱེད་དང་། མནར་མེད་ཀྱི་ཆེ་ཆད་བར་བསྐྱུས་གཅིག་རུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དུད་འགྲོ་ནམས། མཆོག་རིང་བསྐྱུས་བའོ། ། ཞེས། དུད་འགྲོའི་ཆེ་ཆད་ཡོད་དེ།
 ཆེ་ཐུང་བ་ནི་ངེས་པ་མེད་ལ། རིང་མཐའ་ཡོད་དེ། དུད་འགྲོ་ཆེ་མཆོག་རུ་རིང་བ་བར་བསྐྱུས་གཅིག་ཐུབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཡི་དྲགས་ནམས། ཆེ་བ་ཉིན་ཞག་གི་ལྷ་བརྒྱ། ཞེས། ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཆེ་ཆད་ཡོད་དེ། མིའི་ཆེ་
 བ་གཅིག་ལ་ཞག་གཅིག་དེ་སྐུམ་བཅུ་ལ་ཆེ་བ། དེ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོར་བྱས་པའི་རང་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མ་ཡིན་
 ནམས་ཀྱི་ཆེ་ཆད་ཡོད་དེ། སྐུམ་ཅུ་ཆ་གསུམ་པ་དང་འབྲ་བའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཉིལ་སྤང་ནང་ནས་ལོ་བརྒྱ་
 ཞིང་། ཉིལ་གཅིག་བྱུང་བས་ཟད་ཟུང་པ། ཅུ་བྱར་ཅན་ཀྱི་ཆེ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཀྱི་ཆེ་ནི་ཉི་ཤུས་བསྐྱུར། ཞེས། བྱང་དཔུལ་
 ཀྱི་ཆེ་ཆད་ཡོད་དེ། ཉིལ་སྤང་བའམ་བང་བ་མ་གཟའི་བྲེ་ཁལ་བརྒྱད་ཅུས་གང་བའི་ནང་ནས་མི་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ནས་ཉིལ་རེ་རེ་
 བྱུང་བས་མཐར་ཉིལ་དེ་ཟད་པ་ཅུ་བྱར་ཅན་ཀྱི་ཆེ་ཆད་དང་། གཞན་ཅུ་བྱར་རྫོལ་བ་སོགས་བྱང་དཔུལ་ལྷག་མ་བདུན་ཀྱི་ཆེ་
 ཆད་ནི་རང་རང་གི་ལྷ་མ་ལྷ་མ་དེ་ཉིད་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུས་བསྐྱུར་བ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་མ་ངེས་པའི་འཆི་བ་ཡོད་མེད་བཤད་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མི་སྦྲན་མ་གཏོགས་པ་འཆི་
 ཞེས། འགྲོ་བ་དེ་དག་ལ་དུས་མིན་དུ་འཆི་བ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། སྤྱི་མི་སྦྲན་པ་ནི་ཆེ་ཆད་མ་རྩོགས་པར་མི་འཆི་ལ།
 དེ་མ་གཏོགས་པའི་འགྲོ་བ་གཞན་ནམས་ལ་ཆེ་ཆད་མ་རྩོགས་ཀྱང་དུས་མིན་དུ་འཆི་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་། འགྲོ་བ་
 གཞན་ལ་དུས་མ་ཡིན་པར་མི་འཆི་བ་ཡང་ཡོད་དེ། སྤྱི་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་དང་། སྤྱི་བ་ཐ་མ་དང་། དད་པ་དང་། ཆོས་
 ཀྱི་རྩེས་འབྲངས་གཉིས་དང་། རྒྱལ་བས་ཆེ་ལུང་བསྐྱུས་པ་སོགས་ནི་དུས་མ་ཡིན་པར་མི་འཆི་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཆད་དེ་
 གཞལ་བའི་ཐབས་བཤད་པ་ལ་ཚུམ་བྱེད་ཀྱི་གཞི་ངོས་བཟུང་བ་དང་། བརྒྱམས་པའི་འཇལ་བྱེད་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།

ཤེས་བྱ་ཚུལ་ཅན། གཞུགས་མིང་དུས་མཐའ་རྒྱལ་ཡིག་དང་། སྐད་ཅིག་ཅེས། ཚུལ་གཞི་ཡོད་དེ། གཞུགས་ཀྱི་རྒྱུ་མཐའ་
 གྱུར་པའི་རྒྱལ་མ་རབ་དེ་དཔག་ཆད་སོགས་ཀྱི་ཚུལ་གཞི་དང་། མིང་གི་རྒྱུ་མཐའ་གྱུར་པའི་ཡི་གེ་དེ་ཡོ་ལོ་ག་སོགས་ཀྱི་ཚུལ་
 གཞི་དང་། དུས་ཀྱི་རྒྱུ་མཐའ་གྱུར་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དེ་ཡོ་སོགས་ཀྱི་ཚུལ་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། དུལ་གྱི་ཆད་
 བཤད་པ། དུས་ཀྱི་ཆད་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚུལ་ཅན། མ་རབ་རྒྱལ་དང་ནི། རྒྱལ་མ་རབ་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ།
 ལྷགས་རྒྱ་རི་བོང་ལུག་དང་མྱང་། ཉི་ཟེར་རྒྱལ་དང་སྐོ་མ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་དང་དེ་བཞིན་དུ། སོར་ཆེགས་ཞེས་བྱ་གོང་
 བདུན་བརྒྱར། སོར་མོ་ཉི་ཤུ་བཞི་ལ་ཁྲ། ཁྲ་བཞི་ལ་ནི་གཞུང་གང་རོ། དེ་དག་ལྷ་བརྒྱ་རྣམས་ལ་ནི། རྒྱུ་ལྷགས་དེ་ལ་
 དགོན་པར་འདོད། དེ་བརྒྱད་དཔག་ཆད་ཅེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས། རྒྱུ་ལྷགས་སོགས་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྒྱལ་མ་རབ་
 བདུན་ཅམ་ཆོགས་པའི་རྒྱལ་དེ་རྒྱལ་མ་རབ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་གོ། དེ་བདུན་འདུས་པའི་གོང་བྱ་ལ་ལྷགས་རྒྱལ་གཅིག་དེ་བདུན་ལ་
 རྒྱ་རྒྱལ་གཅིག་དེ་བདུན་ལ་རི་བོང་གི་རྒྱལ་གཅིག་དེ་བདུན་ལ་ལུག་རྒྱལ་གཅིག་དེ་བདུན་ལ་མྱང་རྒྱལ་གཅིག་དེ་བདུན་ལ་ཉི་
 ཟེར་གྱི་རྒྱལ་གཅིག་དེ་བདུན་ལ་སྐོ་མ་ཅམ་གྱི་རྒྱལ་གཅིག་དེ་བདུན་ལ་དེ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ་ཤིག་ཅམ་གྱི་རྒྱལ་གཅིག་དེ་བདུན་
 ལ་ནས་ཅམ་གྱི་རྒྱལ་གཅིག་དེ་བདུན་ལ་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་སོར་ཆེགས་ཞེས་བྱ་བར་འཛོག་པ་སྟེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གོང་ནས་གོང་
 དུ་བདུན་འགྱུར་དུ་བྱས་པའི་སོར་མོ་ཉི་ཤུ་རྒྱ་བཞི་ལ་ཁྲ་གང་། ཁྲ་བཞི་ལ་གཞུང་འདོམ་གང་། གཞུང་འདོམ་དེ་དག་ལྷ་བརྒྱ་རྣམས་
 ལ་རྒྱུ་ལྷགས་གཅིག་གོང་ནས་རྒྱུ་ལྷགས་གཅིག་གི་འཕགས་པ་ལ་དགོན་པར་འདོད་ཅིང་། རྒྱུ་ལྷགས་དེ་བརྒྱད་ལ་དཔག་
 ཆད་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལོ་བསྐལ་གྱི་བརྒྱལ་ཚུལ་ཡོད་དེ། ལོ་བརྒྱལ་ཚུལ་དང་། བསྐལ་བའི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་གཉིས་སུ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལ། དེ་ཡི་སྐད་ཅིག་དེ་དག་ཡུང་། ལྷག་བརྒྱལ་ནི་ཐང་ཅིག་གོ། ཡུད་
 ཅམ་ཉིན་ཞག་རྒྱ་གསུམ་ནི། གོང་ནས་གོང་དུ་སུམ་ཅུར་འགྱུར། ཞག་མི་སྐབ་དང་བཅས་པ་ཡི། རྒྱ་བ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་ལོ་
 གཅིག་ཅེས་གསུངས། དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལ་དེའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་དེ་ལྷག་ཅུ་ལ་ཐང་ཅིག་དེ་སུམ་བརྒྱལ་
 ཡུད་ཅམ་གཅིག་དེ་སུམ་བརྒྱལ་ཉིན་ཞག་དེ་སུམ་ཅུ་ལ་རྒྱ་བ། རྒྱ་བ་བརྒྱ་གཉིས་ཞག་མི་སྐབ་དང་བཅས་པ་ལ་ནི་ལོ་གཅིག་ཏུ་
 འདོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བར་བསྐལ་གྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། བསྐལ་བ་རྣམ་པ་མང་བཤད་པ། ཅེས་མདོར་བསྟན་
 བས། བྱེ་ན་འཛིག་བསྐལ་དང་། སྟོང་བསྐལ། ཆགས་བསྐལ། གནས་བསྐལ། བསྐལ་ཆེན་ཉི་ལྷ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་
 དེ། འཛིག་པའི་བསྐལ་པ་དཔྱལ་བ་ཡིན། སྟོང་པ་མེད་ནས་སྟོང་ཟད་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལས། མནར་མེད་དུ་སེམས་ཅན་
 གསར་སྐྱེས་མེད་པ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྟོང་སྟོང་པའི་བར་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྟོང་སྟོང་པ་ལ་བརྒྱད་སྟོང་པ་
 སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས། དེའི་རྒྱལ་ནི་མནར་མེད་གྱི་སེམས་ཅན་ལས་ཟད་པ་རྣམས་བདེ་འགྲོ་དང་། མ་ཟད་པ་རྣམས་འཛིག་

ཉེན་གཞན་གྱི་མནར་མེད་དུ་ཆེ་འཕོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆ་དཔུལ་བ་ལྷག་མ་བདུན་དང་གང་དཔུལ་བ་བརྒྱད་
 དང་། ཅ་བའི་གནས་ན་གནས་པའི་ཡི་དྲགས་རྣམས་སྟོང་། དེ་ལ་བྱིངས་ན་གནས་པའི་དུད་འགོ་རྣམས་ཚུལ་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་
 བྱས་ནས་སྟོང་ཞིང་། འདོད་པའི་ལྷ་མི་དང་མཉམ་དུ་གནས་པའི་དུད་འགོ་ནི། དེ་དག་ལྷན་ཅིག་དུ་སྟོང་། ཡི་དྲགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 མི་སྟོང་པའི་ཚུལ་ནི། འཇམ་བྱ་སྤྱིང་པའི་མི་ཞིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 སྟེས་པ་ན་དབེན་པ་ལ་སྟེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ནི་ཞི་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད། དེ་གཞན་དག་གིས་ཐོས་ནས་དེ་ལྟར་
 བརྗོད་པས་གཞན་དག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེས་ཏེ་བསམ་གཏན་དང་པོར་ཆེ་འཕོས་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་སྟོང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤར་ལུས་འཕགས་པོ་དང་། ལུབ་བ་སྤང་སྟོང་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་སྟོང་། སྤྲ་མི་སྟན་
 བ་ནི་རྣམ་སྟོན་གྱི་སྟོབས་པ་ཤས་ཆེ་བས། ཆེ་དེ་ལ་འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་མི་སྲིད་པས་འདོད་ལྟར་ཆེ་འཕོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 སྟོང་། འདོད་ལྟ་དུག་ཀྱང་སྤང་བཞིན་དུ་བྱས་ལ། བསམ་གཏན་དང་པོར་ཆེ་འཕོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོང་། བསམ་གཏན་དང་
 པོའི་བརྒྱུད་སྟོང་པའི་ཚུལ་ནི། དེའི་ལྷ་ཞིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེས་པ་
 བ། ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་སྟེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ནི་ཞི་བ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་བརྗོད་དེ། དེ་གཞན་དག་གིས་ཐོས་ནས། དེ་ལྟར་བརྗོད་པས། གཞན་དག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡང་བསམ་གཏན་གཉིས་
 པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེས་ཏེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པར་ཆེ་འཕོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡུན་ཚད་ལ་བར་བསྐལ་
 བརྒྱ་དགུ་ཡོད་དེ། དེའི་རྗེས་སུ་སྟོང་པའི་ཚུལ་ནི། དེའི་ཆེ་འཛིན་ཉེན་ན་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་དབང་གིས་ལྷས་
 དུས་སུ་ཆར་མི་འབབས་པས། ད་ལྟའི་ཉི་མ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་ཤིང་ནགས་ཆལ་རྣམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད། དེ་ནས་རབ་རྩ་ཆ་
 བའི་ཉི་མ་གཉིས་པ་ཤར་སྟེ། ལྟོང་ཀ་དང་ཆུ་ཐོན་རྣམས་སྟེས་པར་བྱེད། དེ་ནས་རབ་རྩ་ཆ་བའི་ཉི་མ་གསུམ་པ་ཤར་ཏེ་ཆུའི་
 རྒྱུ་སྟེས་པར་བྱེད། དེ་ནས་རབ་རྩ་ཆ་བའི་ཉི་མ་བཞི་པ་ཤར་ཏེ་མཆོ་མ་རྩས་པ་སྟེས་པར་བྱེད། དེ་ནས་རབ་རྩ་ཆ་བའི་ཉི་མ་
 ལྔ་པ་དང་། དུག་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཤར་ནས་ཕྱིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་སྟེས་པར་བྱེད། དེ་ནས་རབ་རྩ་ཆ་བའི་ཉི་མ་དུག་པའི་
 ཕྱོགས་གཅིག་དང་བདུན་པ་ཤར་ཏེ། སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་ཐོན་བརྒྱུད། འཁོར་ཡུག་རི་རབ་རྣམས་བསྐྱེད་དུ་བ་བྱལ་ཞིང་མེ་ལྷེ་
 གཅིག་དུ་འགྱུར་བའི་མེ་ལྷེས་རྒྱུན་བྱས་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱེས་ཀྱི་མེ་འབར་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 གཞལ་མེད་ཁང་ཡང་བསྐྱེད་ཏེ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་བྱས། དེའི་ཡུན་ཚད་ལ་བར་བསྐལ་གཅིག་ཡོད་དོ།།

གཉིས་པ་སྟོང་བསྐལ་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྟོང་སྟོང་བ་ནས། འོག་གཞི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆགས་པར་
 བརྒྱུས་པའི་བར་དེ་དེ་ཡིན་ཞིང་། ཡུན་ཚད་བར་བསྐལ་ཉི་ལྔ་ཡོད་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་འཆགས་བསྐལ་ཡོད་དེ། འཆགས་པ་
 དང་པོའི་རྒྱུད་ནས་ནི། དཔུལ་བའི་སྲིད་པའི་བར་དུ་འོ། ཞེས་འབྱུང་བས། འོག་གཞི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་འཆགས་པ་ནས།

མནའ་མེད་དུ་སེམས་ཅན་གཅིག་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་བར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡུན་ཚད་ཀྱང་བར་བསྐྱལ་ཉི་ཤུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 བཞི་བ་གནས་བསྐྱལ་ཡོད་དེ། བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་དཔག་མེད་ནས། ཆེ་ལོ་བཙུ་བའི་བར་དུའོ། དེ་ནས་ཡར་སྐྱེས་མར་འགྲིབ་
 པའི། བསྐྱལ་བ་གཞན་ནི་བཙོ་བརྒྱད་དང་། ཡར་སྐྱེ་བ་ནི་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཆེ་ནི་བརྒྱད་ཁྲིའི་བར། དེ་ལྟར་འཛིག་
 རྟེན་འཆགས་པ་འདི། བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་ཉི་ཤུར་གནས། ཞེས་གསུངས། ཡས་གྱི་ཡ་ཐོགས་རིང་མོ་བར་གྱི་ཁྲགས་པ་བཙོ་
 བརྒྱད་མས་གྱི་མ་ཐོགས་རིང་མོ་སྟེ་བར་བསྐྱལ་ཉི་ཤུ་ཡོད་ཅིང་ངོས་འཛིན་ཀྱང་ཆེ་ལོ་དཔག་མེད་ཐུབ་པ་འགྲིབ་སྟེ། བརྒྱད་ཁྲི་
 ལ་ཐུག་པ་ནས་བརྒྱད་སྟེ་ཆེ་ལོ་བཙུ་བ་ལ་ཐུག་པའི་བར་ནི་དང་པོ། ཆེ་ལོ་བཙུ་བ་ནས་ཡར་སྐྱེས་ཏེ་བརྒྱད་ཁྲི་བའི་བར་ཕྱིན།
 སྐར་མར་འགྲིཏེ་བཙུ་བའི་བར་ཕྱིན་པ་དང་པོར་བྱས་པའི་བཙོ་བརྒྱད་ནི་གཉིས་པ་དང་། མཐར་ཆེ་ལོ་བཙུ་བ་ནས་ཡར་སྐྱེས་
 ཏེ་ཆེ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་བའི་བར་ཕྱིན་པ་རྒྱངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལོ་ན་ཐོག་མཐའི་རྒྱངས་པ་རེ་དང་བར་གྱི་ཁྲགས་པ་རེ་དུས་དང་ཡུན་ཅམ་མཉམ་པ་ཁོ་ནར་ངེས་སམ་ཞེ་ན། འདི་ལ་
 ཐོགས་རེག་འབན་གསུམ་མངོན་པའི་སྟོག་ཤིང་དུ་གྲགས་པའི་ཐོ་ཀུན་དགའ་རྩོམ་པའི་གསུངས་ན་རེ། དུས་དང་ཡུན་ཚད་མཉམ་
 པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཡ་ཐོགས་གྱི་སྐབས་སུ་ཆེ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་བ་ནས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ཉིས་བརྒྱས་རེ་རེ་འགྲིབ་ནས་བཙུ་བ་ལ་ཐུག་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། མཐར་མར་ཐོགས་གྱི་ཆེ་ལོ་བཙུ་བ་ནས། ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ཉིས་བརྒྱ་ནས་ལོ་རེ་རེ་འཕེལ་ནས་བརྒྱད་ཁྲི་བ་ལ་ཐུག་
 པར་བྱེད་ཅིང་། བར་གྱི་ཁྲགས་པའི་སྐབས་སུ་མར་འགྲིབ་དང་ཡར་སྐྱེ་གཉིས་ཀ་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ན་འགྲིབ་འཕེལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལ་མཆིམས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་ན་རེ་དེ་མི་འཐད་དེ། བསྐྱལ་བ་ལ་གྲངས་ངེས་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། འཛམ་བུ་
 སྤང་དུ་དགོ་སྟོན་སྟོད་པ་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་གི་དབང་གིས་འཕེལ་འགྲིབ་འགྲོགས་བྱལ་ཅི་རིགས་སུ་འགྱུར་བས་མ་ངེས་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། རང་གི་ལྷགས་ནི་སྤྲ་མ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། གང་སྟེལ་ལས། ཡང་རི་ལྟར་ཡར་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་དང་། འགྲིབ་
 པའི་རང་བཞིན་ནི་བསྐྱལ་བ་རྣམས་དང་། དུས་མཉམ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། འགྲོགས་པ་དང་འགྲོགས་པ་མིན་པར་འགྲོ་བའི་ཁྱད་
 པར་ལས་ཏེ། འདི་ལྟར་མཐའི་བསྐྱལ་བ་གཉིས་ནི་དལ་གྱིས་འགྲོ་ལ། བར་མ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱིས་འགྲོགས་པར་འགྲོ་བས་ཐམས་
 ཅད་དུས་མཉམ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། གདགས་པར། མནའ་མེད་ཀྱི་ཆེ་ཆད་ལོས་བགྲངས་པས་བར་བསྐྱལ་ལོས་
 བགྲངས་རྒྱས་པར་ཡང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཕྱིས་ཀྱི་འཆད་པོ་ཁ་ཅིག་ལ་རི་སྐད་རེ་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་པ་སོ་སོ་སྟེ་བོས་
 བསམ་དུ་མེད་པས་ལྷགས་ཕྱི་མ་འཐད་པར་བྱེད་པ་ནི། མི་ལོགས་ཏེ། སོ་སྟེས་བསམ་དུ་མེད་ཀྱང་ཕྱང་རྣམ་དག་ལ་བརྟེན་
 ནས་ཤེས་པར་བྱར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དགོ་སྟོན་སྟོད་པ་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་གིས་དབང་གིས་བར་བསྐྱལ་རིང་ཐུང་དུ་འགྱུར་མི་ཐུབ་པའི་
 ཕྱིར། དེས་ན་རང་འགྲེལ་དང་། རོན་གསལ་གཉིས་སུ་མི་གསལ་ཡང་གང་སྟེལ་ལས་བཤད་པ་འདི་སྤང་དུ་བྱུང་བའི་ལྷགས་
 སུ་རྒྱངས་ཤིག་དེ་ཡང་འཆགས་པ་དང་ནི་འཛིག་པ་དང་། ཞེ་གནས་འདུག་པ་དག་མཉམ་མོ། ཞེས་གསུངས། འཆགས་

བསྐྱལ། གནས་བསྐྱལ། འཇིག་བསྐྱལ། རྟོང་པའམ་ཞིག་ནས་འདུག་པའི་བསྐྱལ་པ་བཞིན་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞི་པོ་
བར་བསྐྱལ་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ་ཡོད་པར་འདྲ་བའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ནི། དེ་དག་བརྒྱད་ཅུ་ལ་བསྐྱལ་ཆེན། ཞེས། བར་བསྐྱལ་བརྒྱད་བརྒྱ་ལ་
བསྐྱལ་ཆེན་ཞེས་བྱའོ། ཞར་བྱང་བསྐྱལ་ཆེན་གྱི་ཞར་བྱང་། འཇིག་བསྐྱལ་གྱི་ཞར་བྱང་འོ།

དང་པོ་ལ། སངས་རྒྱལ། རང་རྒྱལ། འཁོར་ལོ་སྦྱར་རྒྱལ་འབྱུང་རྒྱལ་ལོ། དང་པོ་ནི། དེ་གངས་མེད་གསུམ་ལ་
སངས་རྒྱལ། འབྱུང་འོ། ཞེས། བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་ཆོག་གས་བསགས་པ་ལས་སངས་རྒྱལ་འབྱུང་བར་བཤད་
པའི་བསྐྱལ་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། བསྐྱལ་ཆེན་དེ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོག་གས་བསགས་པ་ལས་སངས་རྒྱལ་འབྱུང་འོ། གངས་
མེད་གསུམ་དུ་འགལ་ཞེ་ན། རྟོན་མེད་དེ། གངས་ཀྱིས་བགང་མི་རུས་པས་གངས་མེད་དུ་བཤད་པ་མིན་གྱི། གངས་ཀྱི་གནས་
གཞན་དུག་ཅུའི་མཐའི་གངས་གཅིག་ལ་གངས་མེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། བསྐྱལ་པ་འདི་ལ་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོའི་རྟོན་མེའི་
བསྐྱལ་པ་ཞེས་གྲང་བྱ་སྟེ། དམ་ཆོས་པརྒྱ་དཀར་པོ་ལས། འཇིག་རྟེན་འཆགས་པའི་རྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་གསེར་གྱི་
པརྒྱའི་འདབ་མ་རྟོང་དང་ལྷན་པ་རྟོང་བྱུང་བ་ལ་གནས་གཙང་མའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཅི་ཡིན་སྟེས་དུ་བརྟགས་པས། སངས་
རྒྱལ་རྟོང་འབྱུང་བའི་སྤྲ་ལྷས་སུ་ཤེས་ནས། གྱེ་མ་བསྐྱལ་པ་འདི་ལ་སངས་རྒྱལ་རྟོང་འབྱུང་བས་ན། བསྐྱལ་པ་འདི་ནི་བསྐྱལ་
པ་བཟང་པོ་འོ། ཞེས་བསྒྲགས་པས། བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་ཞེས་གྲགས་སོ། དུས་ནས་གྱི་ཆེ་འབྱུང་ན། མར་ནི་འགྲིལ་པ་ཡིན།
བརྒྱ་ཡི་བར་ལ་དེ་དག་འབྱུང་། ཞེས་ཡར་འཕེལ་ཆེ་མི་འབྱུང་སྟེ་དེའི་ཆེ་མེས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བ་ལ་སྦྱོ་ཤས་རྒྱུང་བའི་
ཕྱིར། བརྒྱད་ཁྲི་ནས་མར་འགྲིལ་པའི་མགོ་བརྒྱམས་པ་ནས་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་བར་ལ་སངས་རྒྱལ་དེ་དག་འབྱུང་ལ། དེ་མན་ཆད་
མི་འབྱུང་འོ། ལྷགས་མ་ལྷ་ཉ་ཅང་ཡང་བདོ་བཤམ་ཆེ་བས་ཆོས་བསྟན་པའི་རྟོན་དུ་མི་རྒྱུང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། རང་སངས་རྒྱལ་རྣམ་གཉིས་ཀ་ལ། བསེ་རུ་བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་ཡི་རྒྱལ། ཞེས་རང་རྒྱལ་ཡང་མར་
འགྲིལ་ཁོ་ན་ལ་འབྱུང་ངམ་ཞེ་ན། རང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཡར་སྦྱེ་མར་འགྲིལ་གཉིས་ཀ་ལ་འབྱུང་སྟེ། གཞན་དོན་གཙོ་བོར་མི་
བྱེད་པར་རང་དོན་གཙོ་བོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེ་ཆོག་གས་ཇི་ཅམ་བསགས་པ་ལས་འབྱུང་ཞེ་ན། བསེ་རུ་ལྷ་བུའི་རང་སངས་
རྒྱལ་དེ་བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ཡི་བར་དུ་ཆོག་གས་བསགས་པའི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་འོ། གསུམ་པ་ནི། འཁོར་ལོས་བསྦྱར་བ་འབྱུང་
བ་ནི། རྟོང་ཐག་བརྒྱད་ཅུ་ལ་མི་འཕྱི། གསེར་དདུལ་ཟངས་ལྷགས་འཁོར་ལོ་ཅན། དེ་དག་གླིང་གཅིག་གླིང་གཉིས་དང་།
གསུམ་དང་བཞི་ལ་མས་རིམ་བཞིན། ལྷན་ཅིག་གཉིས་མིན་སངས་རྒྱལ་བཞིན། བས་བསུ་རང་འགོ་ཡུལ་དུ་བཤམས།
མཆོན་བརྒྱམས་པས་རྒྱལ་གོད་པ་མེད། ཅེས་འཁོར་ལོས་བསྦྱར་བ་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བའི། མི་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ལོ་དཔག་
མེད་ནས་རྟོང་ཐག་བརྒྱད་ཅུ་ལས་མི་འཕྱི་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་མན་ཆད་དེའི་ལྷན་སུམ་ཆོག་གས་པའི་རྟོན་དུ་མི་རྒྱུང་བའི་ཕྱིར། ཅིའི་
ཕྱིར་འཁོར་ལོས་སྦྱར་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེས་གླིང་བཞི་ལ་དབང་སྦྱར་བས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། འཁོར་

ལོ་ཅན་བཞི་ཡོད་དེ། གསེར་གྱི། དཔུལ་གྱི། ཟངས་གྱི། ལྷགས་གྱི། འཁོར་ལོ་ཅན་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གིས་སྤྱིང་དུ་ལ་
 དབང་བྱེད་ཅེ་ན། དེ་དག་གིས་སྤྱིང་གཅིག་དང་གཉིས་དང་གསུམ་དང་བཞི་ལ་མས་རིམ་བཞིན་དབང་བྱེད་དེ། ལྷགས་གྱི་
 འཁོར་ལོ་ཅན་གྱིས་སྤྱིང་གཅིག་ལ་དབང་བྱེད་པ་སོགས་ཡིན་ནོ། ། འཁོར་ལོས་སྦྱར་རྒྱལ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་
 ཏེ། འབྲན་རྒྱ་མེད་པའི་ལས་བསགས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སངས་རྒྱས་བཞིན་ནོ། ། འོ་ན། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཅིག་ཏུ་
 སངས་རྒྱས་གཉིས་ལྷན་ཅིག་མི་འབྱུང་ངམ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་གཉིས་ལྷན་ཅིག་མི་འབྱུང་ངམ། །
 ཞེ་ན། རྩེ་བྲག་སྤྱོད་པ་ན་རེ། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་མི་འབྱུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་གྱིས་
 གཤུལ་བར་འོས་པའི་སེམས་ཅན་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་གཅིག་གིས་ཀྱང་འདུལ་བར་རུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མིན་ན་སངས་རྒྱས་
 རུས་མཐུ་ཐོགས་བཅས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར།

པལ་ཆེན་སྟེ་པ་ན་རེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱས་དུ་མ་ཅིག་ཅར་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི། འཛིག་རྟེན་
 གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། དང་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། བར་དུ་ལམ་ལ་སློབ་པ་སྦྱར་བྱུང་མཉམ་པ་དུ་མ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ན་རེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཅིག་ཏུ་རྒྱད་ཐ་དད་པའི་སངས་རྒྱས་དུ་མ་མི་
 འབྱུང་གི་རྒྱད་གཅིག་པའི་སངས་རྒྱས་དུ་མ་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འཛམ་བུ་སྤྱིང་བྱེ་བ་སྤྲལ་བརྒྱུད་རྒྱུད་གཅིག་པའི་སྤྱལ་
 པའི་སྤྱུ་བྱེ་བ་སྤྲལ་བརྒྱུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། འཁོར་ལོ་ཅན་གྱིས་ས་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།
 གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱིས་པས་བསུ་བ་ཅམ་གྱིས་རྒྱལ་བ་དང་། དཔུལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅན་ན་དེ་ཅམ་གྱིས་རྒྱལ་བ་མིན་པར་
 རང་འགོ་བ་ཅམ་གྱིས་རྒྱལ་བ་དང་། ཟངས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅན་ནི། དེ་ཅམ་གྱིས་རྒྱལ་བ་མ་ཡིན་པར་གཤུལ་བ་འགས་པ་ཅམ་གྱི་
 རྒྱལ་བ་དང་། ལྷགས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅན་ནི། དེ་ཅམ་གྱིས་རྒྱལ་བ་མིན་པར་མཆོན་ཆའི་ཆར་དག་ཏུ་དབབ་པར་བཅམས་པ་ཅམ་
 གྱིས་རྒྱལ་བར་བྱེད་དོ། ། འོ་ན། འཁོར་ལོས་སྦྱར་རྒྱལ་ལ་སྟོག་གཅོད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་རེག་པའི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རམ་
 ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ། སུའི་སྟོག་ལ་གཞོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་འཁོར་ལོས་སྦྱར་རྒྱལ་དེའི་ལུས་ལ་མཆོན་བཟང་པོ་སོ་
 གཉིས་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཡིན་ནོ། ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་དང་འཁོར་བསྐྱར་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་གྱི་བྱེད་པར་ཡོད་དེ། དེ་
 གཉིས་མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་གྱིས་བརྒྱན་པར་མཆོངས་ཀྱང་། ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་མཆོན་ནི། ཐུབ་མཆོན་ལུལ་ན་
 གནས་པ་དང་། གསལ་ལ་རྫོགས་པས་འཕགས་པ་ཡིན། ཞེས་རང་སའི་ལུལ་ན་མ་འབྲུབ་པར་གནས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་
 གསལ་བས་འོད་ཆགས་པ་དང་། ཐུར་མ་ཉམས་ཤིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་བྱེད་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ལ། འཁོར་བསྐྱར་གྱི་
 མཆོན་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཆང་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རིན་ཆེན་སྤོང་བ་ལས་ཀྱང་། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་ལ། འདི་དག་
 ཡོད་པར་འདོད་མོད་གྱི། དག་དང་མཛེས་དང་གསལ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆར་མ་ཐོད་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་སྒྲོང་བཅུད་ཀྱི་བྱུང་ཆོས་བཤད་པ་དང་། འཛིག་བསྐྱེལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བསྐྱེལ་པ་
 དང་པོའི་བྱུང་པར། དེ་ལས་རིམ་ལྷན་འགྲེལ་བའི་ཚུལ། འགྲེལ་བའི་མཐར་རིམ་ལྷན་འབྱུང་ཚུལ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། སྤར་བྱུང་
 སེམས་ཅན་གཟུགས་ཅན་བཞིན། ཞེས་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤར་བསྐྱེལ་པ་དང་པོར་བྱུང་བའི་མི་ནམས་ནི་གཟུགས་ཅན་གྱི་
 ལྷ་དང་འབྲེལ། ཡིད་ཅམ་ལས་རྩལ་ཏེ་སྤྲེལ་བས་ཡིད་ལས་བྱུང་བ། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་ཆང་བ། རྩ་འབྲེལ་
 གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་བ། རང་འོད་གྱིས་སྤྲེལ་བ་སེལ་བ། དགའ་བ་ཐས་སུ་ཐ་བ། ཆེ་ལོ་དཔག་མེད་སྤྱབ་པའི་བྱུང་པར་དང་
 ལྷན་པའི་བྱིར། སྐབས་འདིའི་དཔག་མེད་སྒྲོས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གངས་མེད་བརྒྱལ་བྱེད་པའི་བྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་རོལ་ཆགས། ལེ་ལོས་སོག་འཛིག་བྱས་ནས་ནི། འཛིན་བཅས་ནམས་གྱིས་ཞིང་དཔོན་
 བསྟནས། ཞེས་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཆེ་ལོ་དཔག་མེད་ལས་རིམ་ལྷན་འགྲེལ་ཡོད་དེ། བསྐྱེལ་པ་དང་པོ་དེ་ནས་འགྲེལ་
 བར་ཚུལ་པ་ན་སའི་སྤྲོད་ཏུ་སའི་བཅུད་འོ་མའི་སྤྲེལ་མ་ལྷན་ཆགས་ཤིང་། ཁ་དོག་མར་གསར་འབྲེལ་བ་རོ་སྤྲང་ཅི་མ་བསྐྱོལ་བ་
 ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སྤྲོ་བོ་བསྐྱེལ་ཆགས་ཅན་ཞིག་གིས་སོར་མོའི་ཅེ་མོས་སྤངས་ཏེ་སྤྲོ་ཐོག་ཏུ་སྤངས། དེ་བཞིན་ཏུ་གཞན་
 ནམས་གྱིས་ཀྱང་སྤངས་པར་རིམ་གྱིས་རོལ་ཆགས་པར་གྱུར་ཏེ་ཕྱིས་ལ་སྤྲོ་བ་ཞུགས་ཤིང་འོད་རྒྱལ་པ་དང་སྤྲང་བྱེད་པ་ན།
 སྤྲོ་མཐུན་གྱི་ལས་དབང་གིས་ཉི་མེ་གཟམ་སྐྱར་ནམས་བྱུང་བས་ཉིན་མཆོད་དང་ཏུས་ཆོགས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡང་བྱུང་ངོ། དེའི་ཆེ་
 མང་ཏུ་ཐོས་པ་ནི་མདོག་རན་ལ་ཏུང་ཏུ་ཐོས་པ་ནི་མདོག་བཟང་བས་བྱོད་ནི་རན་ལ་ང་ནི་བཟང་པོ་ཞེས་བརྟན་ཤིང་མི་དགེ་བ་
 བྱས་པས་བཅུད་དེ་རྒྱལ་པར་གྱུར་ཏོ། དེ་ནས་སའི་བཅུད་ཁ་དོག་དོང་ཀའི་མེ་ཏོག་ལྷ་བྱ། རོ་སྤྲང་ཅི་མ་སྐྱོལ་བ་ལྷ་བྱ་སའི་
 སྤྲོད་ཏུ་ཆགས་པ་ལ་སྤར་བཞིན་བྱས་པས་དེ་ཡང་རྒྱལ་པར་གྱུར་ཏོ། དེ་ནས་སྤྲོ་བྱུང་ཆེ་མེ་རོ་སྤར་དང་འབྲེལ་བ་ཁ་དོག་ཀ་
 དམ་ཡུ་ཀའི་མེ་ཏོག་ལྷ་བྱ་བྱུང་བ་ལ་སྤར་བཞིན་བྱས་པས་རྒྱལ་པར་གྱུར་ཏོ། དེ་ནས་མ་ཚོས་མ་བཏབ་པའི་འབྲས་ས་ཕྱ་ཁ་
 དོག་ནི་རོ་སྤན་སུམ་ཆོགས་པ་སོར་བཞི་ཅམ་བ། རང་བཟས་ན་རྒྱལ་སྤྲོ་བ། རྒྱལ་བཟས་ན་ནང་སྤྲོ་བ། རྒྱལ་བྱན་མེད་ཏུ་བྱུང་།
 དེ་ཐས་རགས་པ་ཡིན་པས་གཤང་གཅི་འདོར་བའི་དབང་པོའི་སྒྲོ་དང་པོ་མོའི་མཆོད་མ་ཡང་བྱུང་སྟེ། སྤྲེལ་པ་དང་བྱུང་མེད་ཀྱི་
 ཐ་སྤྲད་ཀྱང་བྱུང་། དེ་ནས་སྤྲོན་གྱི་བག་ཆགས་གོམས་པའི་དབང་གིས་ཆགས་པ་སྤྲེལ་ཏེ་ལོག་གཡེམས་ལ་ཞུགས་པར་གཞན་
 གྱིས་མཐོང་དོགས་ནས་བང་བ་བཅིགས་པས་བྱིས་ཀྱི་དང་པོ་བྱུང་ངོ།

དེ་ནས་མི་ལེ་ལོ་ཅན་གཅིག་གིས་ཞག་ཁ་ཤས་ཀྱི་སྐལ་བ་སྤངས་ཏེ་གསོག་འཛིག་བྱས་པར་བཟས་པས་ཤུམ་ཏུ་སྤྲང་
 མ་སྤྲེལ་པས་གཅིག་གིས་རང་གིས་སྐལ་བ་ཐད་པ་ན་གཞན་གྱི་དེ་སྤངས་པས་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཐོག་མ་ཡང་བྱུང་ངོ། དེ་ནས་
 ཞིང་བགོས་ཏེ་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་མི་རང་བཞིན་བཟང་བ་ཞིག་དཔོན་ཏུ་བསྐྱོས་ཏེ། སྤྲོན་ཐོག་གི་བྱུག་ཆ་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤུལ་
 རྒྱར་བྱས་ཤིང་། སྤྲོ་བོ་མང་པོས་བཀྱར་བའི་མང་བཀྱར་རྒྱལ་པོ་གསུམ་ཤིང་། སྤྲོད་འདིར་རྒྱལ་པོའི་ཐོག་མ་ཡང་དེ་ནས་བྱུང་།

བའི་ཕྱིར། དེ་ནས་ལས་ཀྱི་ལས་ལྷག་པས། ཆེ་ཐུང་ལོ་ནི་བཅུ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སོ། ། མི་རིགས་བཞི་དང་ལས་ཀྱི་ལས་ལྷག་མ་
 བྱུང་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། མི་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་འགའ་ཞིག་ཁྱིམ་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཏེ་དགོན་པར་གནས་པ་ནི་བྲམ་ཟེའི་
 རིགས་དང་། ཁྱིམ་ན་གནས་ཀྱང་རྒྱ་ཁྲོག་སོགས་མི་བྱེད་པ་ནི་རྩེ་རིགས་དང་། བརྒྱ་འཕྲོག་དང་སློག་གཅོད་སོགས་བྱེད་པ་
 ནི་དམངས་རིགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་གཞན་ཀྱི་ནོར་བརྒྱས་ཀྱང་མ་བརྒྱས་སོ་ཞེས་རྒྱན་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཁྱིམ་ས་གཅོད་པ་སོགས་མི་དགེ་བའི་ལས་ལས་ལྷག་མ་རྣམས་བྱུང་བས་ཆེ་རིམ་གྱིས་ཁྱིམ་ཆེ་ཤིན་ཏུ་ཐུང་བ་ཆེ་ལོ་བཅུ་
 པའི་བར་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བསྐྱལ་བ་མཆོན་དང་ནད་དང་ནི། ལུ་གེ་དག་གིས་ཆར་ཕྱིན་
 ཏོ། ། ཞེས་འགྲིལ་བའི་མཐར་ཐེངས་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ་བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་འདི་ན་ཆེ་ལོ་བཅུ་པའི་དུས་སུ་མཆོན་གྱི་བསྐྱལ་
 བ་བར་མ་དང་། ནད་གྱི་བསྐྱལ་བ་བར་མ་དང་ནི་ལུ་གེའི་བསྐྱལ་བ་བར་མ་དག་གིས་ཆར་ཕྱིན་པ་སྟེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར། སྐལ་བ་མཆོན་དང་ནད་དང་ནི། ལུ་གེ་དག་གིས་ཆར་ཕྱིན་ཏོ། ། ཞེས་སོ། ། ཞག་རྣམས་དང་ནི་ཆེ་བ་དང་།
 ལོ་བདུན་དག་ཏུ་གོ་རིམ་བཞིན། ཞེས། བསྐྱལ་བ་དེ་གསུམ་གྱི་ཡུན་ཆད་ཡོད་དེ། མཆོན་གྱི་བསྐྱལ་བ་ཞག་རྣམས་བདུན་
 དང་ནད་གྱི་བསྐྱལ་བ་ཆེ་བ་བདུན་དང་ཞག་བདུན་ལུ་གེའི་བསྐྱལ་བ་ལོ་བདུན་དང་ཆེ་བ་བདུན་ཞག་བདུན་དག་ཏུ་གོ་རིམ་
 བཞིན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ལུ་གེའི་བསྐྱལ་བ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། གོ་བ་ཅ་པ་དང་། དུས་གོང་དཀར་པོ་དང་། ཐུར་མས་འཆོ་བ་
 དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ཏུ་མི་སྟེ་བའི་ཐབས་ཡོད་དེ། ཉི་མ་འགའ་ཞིག་ལ་སློག་གཅོད་སྤངས་པའི་སྟེམ་པ་བསྐྱུང་ན་
 མཆོན་བསྐྱལ་དུ་མི་སྟེ། དགེ་འདུན་ལ་སྤྲོད་ཕུལ་ན་ནད་བསྐྱལ་དུ་མི་སྟེ། དེ་ལ་བསོད་སྟོམས་ཕུལ་ན་ལུ་གེའི་བསྐྱལ་བར་མི་
 སྟེ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་འཇིག་བསྐྱལ་བྱེད་ཐག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་འཇིག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ། འཇིག་བྱེད་གང་ཡིན་པ། འཇིག་པའི་རྒྱ་མཆན།
 རིམ་ལྡོར་འཇིག་པའི་ཚུལ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། མེད་དང་རྩ་དང་རྩུང་དག་གི། འཇིག་པ་དག་ནི་ཡང་གསུམ་ཡིན། ཞེས། ཤེས་
 བྱ་ཆོས་ཅན། སྟོན་འཇིག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་གསུམ་ཡོད་དེ། མེ་འཇིག་གི་ཆེ་དང་ལྟའི་ཉི་མ་ལས་བཞི་འབྱུང་གིས་ཆར་བའི་ཉི་མ་འདི་
 དང་གཞན་དུག་བྱུང་ནས་ཅི་ཤིང་ནགས་ཆལ་ཕྱིའི་རྒྱ་མཆོ་རི་རབ་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། རྩ་འཇིག་གི་ཆེ་
 འོད་གསལ་གྱི་གནས་སུ་ཆར་སྤྱིན་སྤྱིག་པོ་འབྲིགས་པ་ལས་ཆར་ཆེན་པོ་བབས་ནས་ལན་ཆ་རྒྱུའི་ནད་དུ་ཁྱེ་བ་ལྟར་འཇིག་
 པར་བྱེད། རྩུང་འཇིག་གི་ཆེ་ལས་གྱིས་རྩུང་གིས་སྟོན་ཆ་ཤས་སྤྲ་རགས་ཐམས་ཅད་གཏོར་ནས་རྩལ་ཅམ་ཡང་མ་ལུས་པར་
 འཇིག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བསམ་གཏན་གཉིས་སོགས་གསུམ་པོ་ནི། དེ་དག་གི་ཅི་གོ་རིམ་བཞིན། ཞེས།
 ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། འཇིག་པ་གསུམ་གྱིས་འཇིག་བྱེད་གང་ཡིན་པ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། མེ་འཇིག་གིས་འཇིག་བྱེད་ལ་རང་གིས་
 བསྐྱེད་བྱའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་མན་ཆད་འཛོག་རྒྱུ་འཇིག་གིས་འཇིག་བྱེད་ལ་རང་གིས་འཇིག་བྱའི་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་

མན་ཆད་འཛིན་ཆུང་འཛིན་གིས་འཛིན་བྱར་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་མན་ཆད་འཛིན་པའི་ཕྱིར། འཛིན་པའི་ཅེ་མོ་གསུམ་སོ་
 སོར་ཡོད་དེ། མེ་འཛིན་གི་ཅེ་མོར་ལུས་པ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་། ལུང་འཛིན་གི་ཅེ་མོར་ལུས་པ་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་
 དང་། ལུང་འཛིན་གི་ཅེ་མོར་སྟེ་ལྷག་མ་ལུས་པ་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དེ་ཡི་སྐྱོན་དང་ཆོས་
 མཐུན་ཕྱིར། ཞེས་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བསམ་གཏན་དང་པོ་མེ་དང་། གཉིས་པ་ལུང་དང་། གསུམ་པ་ལུང་གིས་འཛིན་པའི་ལུ་
 མཆོན་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་འཛིན་གསུམ་པོ་དེ་ཡི་ནང་གི་སྐྱོན་དང་ཕྱི་རྒྱུ་སྐྱོན་གྱི་འཛིན་པ་གཉིས་ཆོས་མཐུན་པའི་
 དབང་གིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ནོར་དཔྱད་མེ་ལྟ་བུའི་སྐྱོན་དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་
 ན་དགའ་བདེ་ལྟ་བུའི་སྐྱོན་དང་། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ན་དབྱགས་འབྱུང་རྒྱུས་ལྟ་བུའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྐྱོན་ཡོད་
 བས་དེ་གསུམ་མེ་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱིས་རིམ་པ་བཞེན་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བཞི་པ་ན་མེད་མི་གཡོའི་ཕྱིར།
 ཞེས་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ན་འཛིན་པ་དེ་དག་མེད་པའི་ལུ་མཆོན་ཡོད་དེ། དེ་ན་བསམ་གཏན་གྱི་སྐྱོན་མཐའ་དག་དང་བྲལ་
 བས་མི་གཡོ་བའི་ཕྱིར།

འོ་ན་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སྐྱོན་དེ་རྟག་པར་འབྱུང་རྒྱུ་ཞེ་ན། མི་རྟག་དེ་ཡི་གཞལ་མེད་ཁང་། སེམས་ཅན་བཅས་
 ཏེ་འབྱུང་འཛིན་ཕྱིར། ཞེས་དེ་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་རྣམས་སྐར་མ་ལྟར་མ་འབྲེལ་
 བར་གནས་པས་ན་གཞལ་མེད་ཁང་སེམས་ཅན་དང་བཅས་ཏེ་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་ཞིང་ཅིག་ཅར་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་
 བློ་མེ་ཡིས་བདུན་ལོ་ལྟ་ཡིས་གཅིག་། དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་ན་ཐལ་ནས་ཀྱང་། མེ་ཡིས་བདུན་ལོ་དེ་ནས་བློ་། མཐུག་ཏུ་ལུང་གིས་
 འཛིན་པ་ཡིན། ཞེས་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན་མེ་དང་ལུང་དང་ལུང་གསུམ་པོ་དག་གིས་འཛིན་པའི་གོ་རིམ་ཡོད་དེ། མེ་ཡིས་འཛིན་
 པ་བདུན་བདུང་ནས་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ནས་ལུང་འཛིན་པ་གཅིག་འབྱུང་། དེ་ལྟར་མེ་འཛིན་བདུན་གྱི་རྗེས་ལ་ལུང་འཛིན་གཅིག་སྟེ་
 དེ་ལྟ་བུའི་ལུང་གིས་ལུང་འཛིན་བདུན་ཐལ་ནས་ཀྱང་མེ་འཛིན་ལན་བདུན་དུ་འབྱུང་ངོ། དེ་ནས་བློ་མཐུག་ཏུ་ལུང་གིས་འཛིན་
 པ་གཅིག་འབྱུང་བས་ན། བསྐྱལ་ཆེན་ལྷག་ཅུ་ཅ་བཞི་རེ་རེ་ལ་ལུང་གིས་འཛིན་པ་རེ་རེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་འཛིན་པ་
 གསུམ་འབྱུང་བ་ལ་ཡུན་རིང་ཐུང་འབྱུང་བའི་ལུ་མཆོན་ཡོད་དེ། མེ་འཛིན་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཆོས་ཆེན་པའི་ཆེ་ཆད་ལ་
 བར་བསྐྱལ་ལྷག་བཅུ་ཡོད་པ་དང་བསྐྱུན་ནས་བཤད། ལུང་འཛིན་ནི་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་འོད་གསལ་བའི་ཆེ་ལ་བསྐྱལ་
 ཆེན་བཅུད་ཡོད་པ་དང་བསྐྱུན་ནས་བཤད། ལུང་འཛིན་ནི་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་དགེ་རྒྱས་པའི་ཆེ་ཆད་ལ་བསྐྱལ་ཆེན་
 ལྷག་ཅུ་ཅ་བཞི་ཡོད་པ་དང་བསྐྱུན་ནས་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འདིར་སྐྱུས་པ། རྣམ་ཐང་ལས་ལས་སྣ་ཆོག་གས་འཛིན་རྟེན་ཁམས་། ལྷག་བདེན་ཉེས་དམིགས་འབར་བའི་རང་
 བཞེན་དུ། ཤེས་ལས་བཅོས་མིན་ཐར་པ་དོན་གཉེར་སྟོ། དེས་པར་འཕྲོན་པའི་རྣམ་གཞག་འདི་ལས་ཤེས། འཆད་བྱའི་དོན་

ལ་དབྱེ་བར་མ་མཆིས་ཀྱང་། འཆད་ཚུལ་ཆོག་གི་སྒྲོས་པའི་རྣམ་འགྲུར་ལས། འཆད་ལུལ་སྒྲོ་ལ་གོ་བ་སྟེར་ལུགས་ཀྱི།
 འཆད་པོ་མཁས་དང་མི་མཁས་བྱུང་བར་འབྱེད། ཅེས་བྱ་བའང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། ཆོས་མངོན་པ་མངོན་
 ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྷ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་ལས་འཛིག་རྟེན་བསྟན་པའི་གནས་གསུམ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་
 པའོ། །

༡༡། ཆོས་མངོན་པ་མངོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྷ་མིག་ཅེས་བྱ་ བ་ལས་གནས་བཞི་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་བཞུགས་སོ།

བཞི་བ་གནས་བཞི་བ་ལས་བསྟན་པའི་གནས་འཆད་པ་ལ། འཆོམས་སྒྱུར་བ། ལས་དངོས་བཤད་པ། མཐུག་བསྐྱེད་བ་དང་
 གསུམ། དང་པོ་ནི། སྒྲོད་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་སྐྱབས་བདེན་སྒྲོ་ཆོགས་པ་འདི་རྣམས་རྒྱ་མེད་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་མི་
 འབྱུང་བས། རྒྱ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ཞེ་ན། དེའི་ལན་བཤད་པ་ལ། ལས་ལས་འཛིག་རྟེན་སྒྲོ་ཆོགས་སྦྱེས། ཞེས་
 གསུངས། དེ་རྣམས་ཆོས་ཅན། རྒྱ་མེད་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་བ་མིན་ཏེ། རང་གི་རྒྱར་གྱུར་པའི་དགེ་མི་དགེའི་
 ལས་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། ལས་ཀྱི་ངོ་བོ། མངོན་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་གཉིས། དང་པོ་ལ། བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། དེ་ནི་སེམས་པ་དང་དེས་བྱས། སེམས་པ་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ནོ། དེས་བསྐྱེད་ལུས་དང་དག་གི་ལས། དེ་དག་
 རྣམ་རིག་རྣམ་རིག་མིན། ཞེས་ལས་དེ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། སེམས་པའི་ལས་དང་སེམས་པ་དེས་བྱས་པའི་བསམ་
 པའི་ལས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡིད་ཤེས་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་པ་ཆོས་ཅན། སེམས་པའི་ལས་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་
 གང་ཞིག་ལུས་དག་གི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་དེ་ཡོད་དེ། ཆོས་ཅན་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 སེམས་པ་དེས་བསྐྱེད་པའི་བསམ་པའི་ལས་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་ལས་དང་། དག་གི་ལས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ལུས་དག་གི་ལས་དེ་དག་གཉིས་ལའང་སོ་སོར་གཉིས་གཉིས་ཡོད་དེ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་
 གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། ལས་གསུམ་སྤྱིའི་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་བར་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་
 ཡིན་པའི་དབྱེ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་
 ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རོ་བོ་རོ་བོ་བཟུང་བ་དང་།
 དེའི་ལན་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལུས་རྣམ་རིག་བྱེད་དབྱེ་བས་སུ་འདོད། ཅེས་གསུངས། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་

བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡོད་དེ། ལྷག་འཆའ་བ་དང་། སློག་གཅོད་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སེམས་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་
ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་ལས་སུ་འདོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གཞན་ལུགས་འགོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། དང་པོ་ནི། གནས་མ་བྱ་པའི་སྡེ་བ་ན་རེ་ལུས་
ཀྱི་རིག་བྱེད་དེ་ཉིད་སྐད་ཅིག་མ་མ་འགག་པར་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཟེར། གཉིས་པ་ནི། འགྲོ་མིན་གང་ཕྱིར་འདུས་བྱས་
ནི། སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་འདིག་ཕྱིར་རོ། ལྷ་མེད་པ་ལས་འགའ་མི་འབྱུང་། ལྷ་ཡང་འདིག་པ་པོར་འབྱུང་རོ། གཉིས་གཟུང་
འབྱུང་ཏེ་རྩལ་ལ་མེད། ཅེས་གསུངས། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་མ་ཉམས་པར་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་
པ་ཐལ། ལྷ་མཆོན་གང་གི་ཕྱིར་ན་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་བྱུང་ཅམ་ནས་འདིག་པའི་རང་
ཚུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མ་བྱུང་སྟེ། འདིག་པ་ཕྱིས་འབྱུང་གི་ལྷ་ལ་སྟོས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། འདུས་བྱས་ཆོས་ཅན།
འདིག་པའི་ལྷ་མེད་པ་ལས་ཁྱོད་ཀྱི་འདིག་པ་འགའ་ཡང་མི་འབྱུང་བར་ཐལ། ཁྱོད་འདིག་པ་ཕྱིས་འབྱུང་གི་ལྷ་ལ་སྟོས་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྲ་དང་སྟོག་སོགས་མི་འདིག་པར་ཐལ་ལོ། ཁོ་ན་རེ། འདུས་བྱས་འདིག་པའི་ལྷ་ཡོད་པར་ཐལ། དཔེར་ན།
ཤིང་ལས་མེ་འབྱུང་ཞིང་མེས་ཤིང་འདིག་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རྩ་བུམ་ཀྱི་ཆོས་དམར་པོ་སྟེད་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་མེ་སྟེ་དེ་ཡང་། དེ་ཉིད་
འདིག་པ་པོའི་ལྷ་འབྱུང་བ་ཐལ། དེས་དམར་པོ་བཞིག་ནས། ཆོས་དམར་པོ་སྟེད་པའི་ཕྱིར། རང་རེས་འདུས་བྱས་ཀྱི་
དབྱིབས་རྩས་སུ་བྱུང་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་ལ། མདོ་སྟེ་བ་ན་རེ། འདུས་བྱས་ཀྱི་དབྱིབས་ཆོས་ཅན། མིག་དབང་དང་ལུས་
དབང་གཉིས་ཀྱི་བཟུང་དོན་དུ་འབྱུང་བར་ཐལ། ཁྱོད་མིག་གིས་ཀྱང་ཤེས། ལུས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
དེ་གཉིས་ཀྱི་བཟུང་དོན་འགལ་བའི་ཕྱིར། གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། རིག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་འགལ་བའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དེ་རྩས་ཡོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ཏེ་རྩས་སུ་ཡོད་ན་བསགས་པའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ལ་ཡོད་དགོས་པ་ལས་
མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དག་རྣམ་རིག་བྱེད་ནི་དག་སྟེ། ཞེས་གསུངས། དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡོད་དེ།
རང་ཀྱན་ནས་སྒོར་བ་གང་ཟག་གཞན་ཀྱིས་རིག་པར་བྱེད་པའི་བརྗོད་པ་སྤྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཀྱི་དག་ནི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་ལ། ལུང་གི་སྐྱུབ་བྱེད་དུ་འབྱུང་བའི་ཁྱད་པར། ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རོ། དང་པོ་ནི། རྣམ་རིག་བྱེད་མིན། ཞེས་བཤད་
ན། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་ཡོད་པའི་སྐྱུབ་བྱེད་ཅི་ཞེ་ན། དེ་སྐྱུབ་བྱེད་ཡོད་དེ། མདོ་ལས། གནས་གསུམ་ཀྱི་
གཞུགས་ཀྱིས་གཞུགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་དུ་ཡོད་ལ་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའི་གཞུགས། བསྟན་དུ་མེད་ལ་ཐོགས་
པ་དང་བཅས་པའི་གཞུགས། བསྟན་དུ་མེད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་གཞུགས་སོ་ཞེས་རྣམ་པ་གསུམ་གསུངས་པ་གང་ཞེ་ག་
བསྟན་མེད་ཐོགས་མེད་ཀྱི་གཞུགས་དེ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་ལས།
ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གང་ཞེ་ན། གཞུགས་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་གང་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་

གང་དུ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་ལས། ཁོང་ཁོ་བར་མི་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་སོ།། ཞེས་དེ་མ་མེད་
 པའི་གཞུགས་གསུངས་པ་དང་། འཕེལ་དང་མ་བྱས་ལས་སོགས་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཞིག་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་
 ཡིན་པའི་གཞུགས་མེད་ན་དེ་མེད་ཀྱི་གཞུགས་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། མདོ་ལས། རྗེས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བདུན་དང་།
 རྗེས་ལས་མ་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བདུན་དང་ལྟན་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་འདུག་ཀྱང་རུང་རྒྱ་ཡང་རུང་གཉིད་
 ལོག་ཀྱང་རུང་གཉིད་མ་ལོག་ཀྱང་རུང་རྟག་ཏུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བསོད་ནམས་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ།། ཞེས་
 གསུངས་པ་གང་ཞིག་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་མེད་ན་དེ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རང་གིས་མ་བྱས་པར་
 གཞན་ལ་བཅོལ་བས་ཀྱང་ལས་ལས་རྫོགས་པར་གསུངས་པ་གང་ཞིག་དེ་མེད་ན་དེ་ཡང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། སོགས་པ་
 མཐོང་ལས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་འཕགས་ལས་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཡོད་པར་གསུངས་ལ། དེ་མེད་ན་
 ཡང་དག་པའི་དག་དང་ལས་ཀྱི་མཐའ་དེ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དག་སྒྲོང་ཡིད་གཞན་དུ་རྣམ་པར་གཡེངས་པའི་ཆེ་ན་ཡང་
 སྒྲོམ་པ་ཡོད་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་མེད་ན་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲོམ་པ་དེ་
 རྒྱ་ཐོན་པའི་རྒྱ་ལོན་ཀྱི་ཟམ་པ་ལྟ་བུར་གསུངས་ཤིང་། དེ་མེད་ན་དེ་ཡང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་པའི་གཞུགས་
 གསུངས་ལ། དེ་ཡང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་མེད་ན་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་རྗེས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་
 ནམས་བདུན་དང་། རྗེས་ལས་མ་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བདུན་པོ་དེ་གང་ཞེ་ན། དང་པོ་ནི། ཀུན་དགའ་ར་བ་གཙུག་ལག་
 ཁང་།། མལ་སྟན་འཆོ་བ་ནར་མ་དང་།། སྒོ་བྱར་ནད་པ་ནད་གཡོག་དང་།། ཡུལ་ངན་དུས་སུ་སྤྱིན་པ་ནི།། རྗེས་ལས་བྱུང་བའི་
 བསོད་ནམས་བདུན། ཞེས་སོ།། གཉིས་པ་ནི། བཞུགས་དང་གཤེགས་ཚོམ་ལས་ཞུགས་དང་།། ཕྱིན་པ་ཐོས་དང་མཐོང་བ་
 དང་།། ཆོས་ཐོས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འཛིན་ལ།། དགའ་དང་དད་པ་སྐྱེས་པ་ནི།། རྗེས་ལ་མ་སྟོས་བསོད་ནམས་བདུན། ཞེས་
 འཁུང་རོ།།

སྒོ་བ་དཔོན་ན་རེ། དེ་དག་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་མི་རུང་སྟེ། བརྟན་མེད་
 ཐོགས་མེད་ཀྱི་གཞུགས་གསུངས་པ་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་མཐུས་གཞུགས་སུ་སྤང་བ་སྐྱེ་བ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་མེད་
 གཞུགས་གསུང་པ་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་མཐུས་གཞུགས་སུ་སྤང་བ་སྐྱེ་བ་ཅན་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྗེས་
 ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བདུན་དང་། དེ་ལས་མ་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བདུན་འཕེལ་བ་ཡང་། ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་
 དམིགས་པའི་སེམས་པས་ཕྱི་མ་ལ་རྣམ་སྤྱོད་འབྱེད་ངེས་ཀྱི་བག་ཆགས་སེམས་རྒྱད་ལ་བཞག་པའི་རྒྱད་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་
 ཁྱད་པར་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་གིས་མ་བྱས་པར་ལས་ལས་རྫོགས་པ་ཡོད་པ་ཡང་། སྤར་རང་གིས་གཞན་ལ་
 བསྐྱོས་ནས་པ་རོལ་པོས་སྒྱུར་བ་བྱས་པས་རྣམ་སྤྱོད་འབྱེད་ངེས་ཀྱི་བག་ཆགས་བསོགས་པ་སོགས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་པའི་གཟུགས་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཐུས་གཟུགས་སུ་སྤང་བ་སྐྱེ་བ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
འཕགས་ལས་ཡན་ལག་བརྒྱད་གསུངས་པ་ནི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ལོག་པའི་དག་ལ་མི་འཇུག་པར་ཡང་དག་པའི་དག་ལ་འཇུག་པའི་
རྒྱ་མཚན་ཟག་མེད་ཐོབ་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་གཞན་དུ་གཡེངས་པའི་ཆེ་སྒྲོམ་པ་གསུངས་པ་ནི། ཚོ་ག་སྟོན་
བཏང་གི་སྒྲོམ་པ་ཁས་སྤངས་པའི་སེམས་པས་སྤང་བུ་སྒྲོམ་ཞིང་། ཡིད་གཞན་དུ་གཡེངས་པའི་ཆེ་ཡང་དེའི་གཉེན་པོ་བློ་བ་
དེ་ཉིད་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲོམ་པ་རྒྱ་ཐོན་པའི་རྒྱ་ལོན་ལྟ་བུ་གསུངས་པ་ཡང་རྩ་ཆ་ཤེས་པས་
སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བ་མི་བྱེད་པར་ཁས་སྤངས་པ་བློན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་མི་བྱེད་པ་ཅམ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
གསུངས།

གཉིས་པ་ནི། འབྲུང་བ་ཆེ་ནམས་རྒྱར་བྱས་པ་ཞེས་བཤད་ན། རང་དང་དུས་མཉམ་པའི་འབྲུང་བ་ལས་སྐྱེ་ལས། དུས་
མི་མཉམ་པའི་འབྲུང་བ་ལས་སྐྱེ་ཞེ་ན། འདོད་གཏོགས་ནམ་རིག་མིན་སྐྱད་ཅིག །ཕྱིན་ཆད་འདས་པའི་འབྲུང་ལས་སྐྱེ། ། ཟག་
བཅས་ལུས་དང་དག་གི་ལས། ། རང་གི་འབྲུང་བ་དག་རྒྱར་བྱས། ། ཟག་མེད་གང་དུ་སྐྱེས་པའི་ཡིན། ། ཞེས་འདོད་པར་
གཏོགས་པའི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་རང་དང་དུས་གཅིག་པའི་འབྲུང་བ་ལས་སྐྱེ་ལ། དེ་
སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་ཕྱིན་ཆད་འདས་པའི་འབྲུང་བ་ལས་སྐྱེ་ལོ། ། ལོ་ན་རང་དང་ས་གཅིག་པའི་འབྲུང་བ་དང་། ས་གཞན་གྱི་
འབྲུང་བ་གང་ལས་སྐྱེ་ཞེ་ན། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ལུས་དག་གི་ལས་ནམ་པར་རིག་བྱེད་དང་ནམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་
ནི། རང་གི་པའི་འབྲུང་བ་དག་ལས་སྐྱེ་ལོ། ། ས་གཞན་གྱི་འབྲུང་བ་རྒྱར་བྱས་པ་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། ས་ཐ་དང་གྱི་སྟེད་པས་
མཚམས་བཅད་པའི་ཕྱིར། ཟག་མེད་ཀྱི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི། རང་རང་རྟེན་གང་དུ་སྐྱེས་པའི་འབྲུང་བ་ལས་སྐྱེས་
པ་ཡིན་ཏེ། འབྲུང་བྱུང་ཡིན་པས་འབྲུང་བ་ལ་རྟེན་ནི་དགོས། ཟག་མེད་ཡིན་པས་ཁས་སུ་མ་གཏོགས་པས་ས་འདིའི་འབྲུང་
བ་ལས་བྱུང་ཞེས་པའི་ངེས་པ་མེད། ཟག་མེད་ཡིན་པས་འབྲུང་བ་ལས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ནམ་རིག་བྱེད་མིན་མ་ཟིན་དང་། །
རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱུང་སེམས་ཅན་སྟོན། རྒྱ་མཐུན་ཟིན་པའི་འབྲུང་ལས་སྐྱེ། ཉིང་འཛིན་སྐྱེས་བྱུང་མ་ཟིན་དང་། ། རྒྱས་བྱུང་ཐ་
དད་མིན་ལས་སྐྱེས། ། ཞེས་ནམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་དེ་ཟིན་མ་ཟིན་གང་བྱུང་བ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གང་ཡིན་
ཞེ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། མ་ཟིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོགས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་འཕགས་པ་མ་
གཏོགས་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ནམ་སྟོན་ལས་མ་བྱུང་སྟེ། དགེ་མི་དགེ་གང་བྱུང་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་བྱུང་
མ་ཡིན་ཏེ། བསགས་པར་གནས་པའི་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱད་ཀྱི་ས་བསྐྱས་པའི་
ཕྱིར།

འོན་ཀྱང་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་ལྷང་བ་དང་དེ་ཟིན་མ་ཟིན་སོགས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདོད་པའི་
 རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་ལྷང་བ་ནི། རྒྱ་མཐུན་པའི་ཟིན་པའི་ལྷང་བ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ།། དེ་ཡང་
 འདོད་པའི་སྤོང་བ་བདུན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་
 ལྷང་བ་ནི་མ་ཟིན་པ་དང་རྒྱས་བྱུང་དང་། ལྷང་བ་བཞི་ཚན་རྒྱ་ཚོགས་ཐ་དད་མིན་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ།། གཉིས་པ་ལ།
 དངོས་དང་། ཞར་བྱང་གཉིས། དང་པོ་ནི། འོན་ལས་གསུམ་པོ་དེ་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་རིག་མིན་
 ལུང་བསྟན་མིན་མེད།། གཞན་ནི་རྣམ་གསུམ་མི་དགེ་ནི།། འདོད་ནའོ་གཞུགས་ནའང་རྣམ་རིག་མིན།། རྣམ་རིག་དཔྱོད་དང་
 བཅས་དག་ན།། འདོད་པ་ན་ཡང་སྐྱེ་བ་པ་མེད།། གང་ཕྱིར་ཀུན་སྤོང་མེད་ཅེས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པ་ལ་ལུང་དུ་བསྟན་པ་
 མིན་པ་མེད་དེ། དགེ་མི་དགེ་གང་རུང་དེས་པའི་ཕྱིར། གཞན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་སེམས་པའི་ལས་ལ་ནི་དགེ་མི་དགེ་
 ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་ག་ཡོད་དེ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་ཀུན་སྤོང་གི་སྒྲོ་ནས་གསུམ་ག་ཡོད། སེམས་པའི་ལས་ལ་མཚུངས་
 ལྡན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གསུམ་ག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོན་དེ་དག་གང་ན་ཡོད་ཅེ་ན། མི་དགེ་བ་ནི་འདོད་པ་ན་ཡོད་ཀྱི་ཁམས་གོང་མ་ན་
 མེད་དེ། གོང་ན་མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གསུམ་དང་ངོ་ཚ་ཁྲེལ་མེད་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་ནའང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པའི་
 གཞུགས་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་མ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འང་སྐྱས་འདོད་པ་ནའང་ཡོད་པར་བསྟན་ནོ།། རྣམ་པར་
 རིག་བྱེད་ནི་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་མན་ཆད་དག་ན་ཡོད་ཀྱི་དེ་ཡན་ཆད་ན་མེད་དེ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་
 ཀུན་ནས་སྤོང་བའི་རྟོག་དཔྱོད་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་པ་ན་ཡང་སྐྱེ་བ་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མེད་དེ་གང་གི་ཕྱིར་འདོད་པའི་
 སྐྱེ་བ་པ་ནི་མཐོང་སྤང་ཡིན་ལ། དེས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀུན་ནས་སྤོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཞར་བྱང་ལ། དགེ་སོགས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། ཀུན་སྤོང་བཤད་པ། ཚོས་ཀྱི་བྱུང་པར་བཤད་པ་དང་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཐར་པ།། དམ་པའི་དོན་དུ་དགེ་རྩ་བ།། ངོ་ཚ་ཁྲེལ་ཡོད་བདག་ཉིད་ཀྱིས།། དེ་དག་དང་ལྡན་མཚུངས་
 ལྡན་གྱིས།། བྱ་བ་ལ་སོགས་ཀུན་སྤོང་བས།། བརྒྱུག་པ་མི་དགེ་དོན་དམ་པར།། ལུང་མ་བསྟན་པ་བསྟན་པ་དག་ཞེས་
 གསུངས། དགེ་བ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། ཐར་པ་སྤང་འདས་ནི་དམ་པའི་དོན་ཉེ་དོན་དམ་པའི་དགེ་བ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་གསུམ་
 དང་། ངོ་ཚ་ཁྲེལ་པ་དང་། ཁྲེལ་ཡོད་པ་དང་། ངོ་མོ་ཉིད་ཀྱི་དགེ་བ་དང་། དེར་མ་ཟད་དད་པ་དང་། བག་ཡོད་དང་། ལིན་རུ་
 སྤངས་པ་དང་། བཏང་སྟོམས་དང་། རྣམ་པར་མི་འཆེ་བ་དང་། བཙོན་འབྲས་རྣམས་ངོ་མོ་ཉིད་ཀྱི་དགེ་བ་དང་དེ་དག་དང་
 མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་བྱང་རྣམས་མཚུངས་ལྡན་གྱི་དགེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ངོ་མོ་ཉིད་ཀྱི་དགེ་བ་དེ་དག་གིས་ཀུན་ནས་
 བསྤངས་པའི་བྱ་བ་རྣམས་དད་སོགས་ལ་དགེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་དང་སྟོམས་འཇུག་གཉིས་རྣམས་ཀུན་སྤོང་དགེ་བས་
 དགེ་བར་བཞག་པའི་ཀུན་སྤོང་གི་དགེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཏེ། མི་དགེ་བ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་ཞེ་བས་

མཆོག་ཏུ་བདེ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ནད་མེད་པ་བཞིན་ནོ། གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། མཚུངས་ལྡན་དང་ཀུན་སྒྲོང་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། རང་བྱུང་ཙམ་ཉིད་ནས་དགེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འཕྲོད་པའི་སྒྲན་བཞིན་ནོ། ། གསུམ་པ་བྱུང་སྟེ། དགེ་བ་རྣམས་
 མཚུངས་ལྡན་དགེ་བས་དགེ་བར་བཞག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། འཕྲོད་པའི་སྒྲན་དང་། སྒྲོང་བའི་བརྟུང་བ་བཞིན་ནོ། ། དགེ་བ་
 བཞི་ལས་བསྐྱོད་པའི་མི་དགེ་བ་བཞི་ཡོད་དེ། འཁོར་བ་ནི་གང་ཞིག་མཆོག་ཏུ་མི་དགེ་བས་དོན་དམ་པའི་མི་དགེ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གསུམ་དང་ངོ་ཆ་མེད་པ་དང་ཁྲེལ་མེད་པ་རྣམས་ངོ་མོ་ཉིད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་དེ་
 དག་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་བྱུང་རྣམས་མཚུངས་ལྡན་གྱི་མི་དགེ་བ་དང་། དེ་དག་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པའི་ལུས་དག་
 གི་ལས་རྣམས་ཀུན་སྒྲོང་གི་མི་དགེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མ་སྒྲིབ་ལུང་མ་བསྟན་ལ་སྒྲུས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཞི་ཡོད་དེ། བརྟག་པ་སོ་སོར་བརྟགས་མིན་འགོག་པ་
 དང་། ལམ་མཁའ་དག་ནི་དོན་དམ་པར་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་། གཞོ་དང་སྒྲོད་ལམ་པ་རྣམས་སྒྲིན་སྒྲེས་ཀྱི་སྒྲུལ་སེམས་བཞི་
 བསགས་པའི་བེམ་སོ་རྣམས་ནི་ངོ་མོ་ཉིད་ཀྱི་ལུང་མ་བསྟན་དང་། གཞོ་སེམས་སོགས་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་སེམས་
 བྱུང་རྣམས་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ལུང་མ་བསྟན་དང་། གཞོ་སེམས་སོགས་བཞིས་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བའི་ལུས་དག་གི་རིག་བྱེད་དེ་ནི་
 ཀུན་སྒྲོང་གི་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དགེ་མི་དགེ་བུང་མ་བསྟན་འདི་དག་གི་གཞི་མཐུན་ཡོད་ཀྱང་འདི་དང་སྒྲོག་
 པ་ཐ་དད་པའི་བྱེད་པར་ཡོད་ཅེས་ཟེར། གཉིས་པ་ཀུན་སྒྲོང་ནི། ཀུན་སྒྲོང་རྣམ་གཉིས་རྒྱ་དང་ནི། དེ་ཡི་དུས་ཀྱི་སྒྲོང་ཞེས་བྱ། །
 གཉིས་ལས་དང་སོ་རབ་འཇུག་བྱེད། གཉིས་པ་རྗེས་སུ་འཇུག་བྱེད་ཡིན། མཐོང་བས་སྤང་བའི་རྣམ་ཤེས་ནི། རབ་དུ་
 འཇུག་བྱེད་ཡིན་ཡིད་ནི། བསྐྱོད་པས་སྤང་བྱ་གཉིས་ཀ་ཡིན། ལཱ་ནི་རྗེས་སུ་འཇུག་བྱེད་ཡིན། ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་
 གསུངས། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཀུན་སྒྲོང་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། རྒྱུད་ཀུན་སྒྲོང་དང་། དེ་བྱེད་པའི་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་ཞེས་བྱ་
 རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཀུན་སྒྲོང་གཉིས་སོ་དེ་བྱེད་ལས་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོ་ནས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་སོ་ནི། ལས་དེ་
 ལ་དང་སོར་རྒྱན་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི། ལས་དེའི་རྗེས་སུ་བྱ་བ་འདི་བྱ་ཞེས་རྗེས་སུ་འཇུག་བྱེད་ཡིན་པའི་
 བྱེད་ལས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། སྤང་མཐོང་སྤང་ཁ་ནད་དུ་བསྐྱོད་པའི་ཤེས་པ་གང་ཡང་ཁྱོད་ཀུན་ནས་སྒྲོང་མི་རུས་པར་བཤད་
 པ་ལ། མདོ་ལས། ལོག་པའི་ལྟ་བ་དེ་ལས་ནི་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། ལོག་པའི་དག་དང་ལས་ཀྱི་མཐའ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན་མི་འགལ་ཏེ། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྒྱན་དུ་འཇུག་བྱེད་
 རྒྱུད་ཀུན་སྒྲོང་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་བཤད་ཅིང་། དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་མ་ཡིན་པས་རིག་བྱེད་མི་སྒྲོང་བར་བསྟན་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྒྲིམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ལ་ནི་རིག་བྱེད་རྒྱུའི་ཀྱན་སྒྲོང་དང་། དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་གཉིས་
 ཀ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལ་རྟོག་བཅས་ཀྱང་ཡོད། ཁ་བྱིར་བསྟན་ཀྱང་ཡོད་པའི་བྱིར། དབང་བོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྔ་
 བློ་རྒྱུ་ལྟུག་བྱེད་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་རྣམས་ཁ་བྱིར་ལྟེ་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་དག་དང་མཚུངས་
 ལྡན་གྱི་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ། གསུམ་པ་ཚོས་ཀྱི་བྱུང་བར་བཤད་པ་ལ། རབ་ཏུ་ལྟུག་བྱེད་དགོ་སོགས་
 ལས། རྩེས་ལྟུག་བྱེད་ཀྱང་རྣམ་གསུམ་ལྟུག། ལུབ་པའི་འབྲ་བའམ་དེ་དགོ་བ། རྣམ་སྒྲིམ་ལས་སྒྲིམ་གཉིས་ཀ་མིན། ཞེས་
 གསུངས་དོན་ནི་རྩེས་ལྟུག་བྱེད་དེ་ལ་དབྱར་ལྟུག་པ་ཡོད་དེ་རབ་ཏུ་ལྟུག་བྱེད་རྒྱུའི་ཀྱན་སྒྲོང་དགོ་བ་དང་སོགས་པ་མི་
 དགོ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་རྩེས་ལྟུག་བྱེད་དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་ཀྱང་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་ལུང་མ་
 བསྟན་རྣམ་པ་གསུམ་གསུམ་དུ་ལྟུག་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། ལུབ་པའི་རབ་ཏུ་ལྟུག་བྱེད་དང་། རྩེས་ལྟུག་བྱེད་འབྲ་
 བའང་ཡོད་དེ། ལུབ་པའི་རབ་ཏུ་ལྟུག་བྱེད་དགོ་བ་ལས་རྩེས་ལྟུག་བྱེད་འབྲ་བ་དགོ་བ་ལྟུང་བ་དང་། རབ་ཏུ་ལྟུག་བྱེད་
 ལུང་མ་བསྟན་ལས་རྩེས་ལྟུག་བྱེད་ལུང་མ་བསྟན་ལྟུང་བ་ཡོད་པའི་བྱིར། ལུབ་པའི་དེ་མི་འབྲ་བ་ཡོད་དེ། ལུབ་པའི་རབ་
 ཏུ་ལྟུག་བྱེད་ལུང་མ་བསྟན་ལས་རྩེས་ལྟུག་བྱེད་དགོ་བར་ལྟུག་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་དགོ་བ་ལས་ལུང་མ་བསྟན་
 ལྟུང་བ་ནི་མེད་པའི་བྱིར། རྣམ་སྒྲིམ་ལས་སྒྲིམ་པ་ནི་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ནི་རབ་ཏུ་ལྟུག་བྱེད་དང་དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་
 གཉིས་ཀས་མ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་སྒྲོང་ལ་མི་ལྟོས་པར་ངང་གིས་ལྟུང་བའི་བྱིར། རི་སྐད་བཤད་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་
 པའི་ལས་དེ་ལ་རྩེ་ཅམ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། རྣམ་རིག་མིན་རྣམ་གསུམ་ཞེས་བྱ། སྒྲིམ་དང་སྒྲིམ་པ་མིན་དང་
 གཞན་ཞེས་ལྟུང་བ་ལས། སྒྲིམ་པ་དང་། སྒྲིམ་མིན་དང་། བར་མ་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། དང་པོ་ལ་ཡང་། སྒྲིམ་པ་སོ་སོར་ཐར་
 ཞེས་བྱ། དེ་བཞིན་ཟག་མེད་བསམ་གཏན་སྒྲིམ། ཞེས་གསུམ་པ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་
 པ། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པ། ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་ལྔ་ཡོད་དེ། སྒྲིམ་པ་གསུམ་བཤད་པ་དང་། ཞར་ལ་སྒྲིམ་པའི་རྣམ་གྲངས་གཞན་བཤད་པ་དང་། རིག་
 བྱེད་མ་ཡིན་པ་སོགས་དུས་རི་མིད་དུ་ལྡན་ཚུལ་དང་། འཛོལ་གཏོང་བྱེད་ཚུལ་དང་། སྒྲིམ་པ་དང་སྒྲིམ་མིན་ལྡན་པའི་གང་ཟག་
 བཤད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ལ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་སོ་ཐར་སྒྲིམ་པར་ལྔ་ཡོད་དེ། དབྱེ་བ་དང་། སོ་
 སོའི་མཚན་ཉིད་དང་། རྣམ་གྲངས་དང་། སྤྱོད་ན་དང་། ལྡན་པའི་གང་ཟག་བཤད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ།
 སོ་སོ་ཐར་ཞེས་བྱ་རྣམ་བརྒྱད། རྩེས་སུ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། ། མཚན་ལས་མིང་ནི་འཕྲོས་པའི་བྱིར། ཐ་དད་དེ་དག་འགལ་
 བ་མེད་ཅེས་ལྟུང་བ་ལས། མིང་གིས་དབྱེ་ན། དགོ་སྒྲོང་པ་མ། དགོ་སྒྲོབ་པ་མ། དགོ་ཚུལ་པ་མ། དགོ་བསྟེན་པ་མ། བསྟེན་
 གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སྟེ་བརྒྱད་དང་། རྩེས་གཅིག་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟེན་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲིམ་པ། དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ། དགོ་བསྟེན་གྱི་

སྒྲིམ་པ། བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དང་བཞིར་འདུས། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། དགེ་སློང་མ་མཚན་གྱུར་པ་ན་སྒྲིམ་པ་མི་གཏོང་
བར་དགེ་སློང་པ་ཞེས་མིང་འཕོ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དགེ་སློབ་མ་དང་། དགེ་ཚུལ་མ་མཚན་འགྱུར་བ་ན་ཡང་དགེ་ཚུལ་པ་
ཞེས་མིང་འཕོ་བ་ཅན་ཡིན་ཞིང་། འོག་མ་གཉིས་ལ་དེའི་རིགས་པ་བསྟེན་བ་དང་། དགེ་བསྟེན་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སོགས་གསུམ་རོ་སོ་
ཐ་དད་པ་དང་། དེ་ཡིན་ཀྱང་རྒྱད་གཅིག་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པ་སོགས་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྤང་བྱ་ལྟ་བུ་དང་ནི། ཐམས་ཅད་སློང་བར་མཐོས་པ་ལས། ། དགེ་
བསྟེན་དང་ནི་བསྟེན་གནས་དང་། ། དགེ་ཚུལ་ཆེད་དང་དགེ་སློང་ཉིད་ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། སྟོག་གཙོད། མ་བྱིན་ལེན། འདོད་
ལོག་རྒྱན། སྒྲིམ་འགྱུར་ཉེ་སྤང་བྱ་ལྟ་བུ་འཛོའི་བར་དུ་སློང་བར་མཐོས་པས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་དེ་དགེ་
བསྟེན་སྒྲིམ་པའི་རོ་སོ། འདོད་ལོག་གི་དོད་དུ་མི་ཆངས་སྟོད་སྒྱུར་ནས་ལྟ་བུའི་སྟེང་དུ་གར་སོགས་སྟེང་སོགས་གཅིག་ཀྱི་བྱས་
པ་དང་མལ་སྟེན་ཆེ་མཐོ། བྱི་རོ་ཁ་ཐས་ཉེ་སྤང་བྱ་བརྒྱད་ཉིན་ཞག་གཅིག་དུ་སློང་བར་མཐོས་པས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་སོ་ཐར་གྱི་
སྒྲིམ་པ་དེ་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་རོ་སོ་དང་། བརྒྱད་པོ་དེའི་སྟེང་དུ་གསེར་དུལ་ལེན་པ་དང་། གར་སོགས་སྟེང་སོགས་
གཉིས་སུ་བྱེ་བ་སྟེ་སྤང་བྱ་བུ་འཛོའི་བར་དུ་སློང་བར་མཐོས་པས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་སོ་ཐར་སྒྲིམ་པ་དེ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་
པའི་རོ་སོ་དང་། ལུས་རག་གི་སྤང་བྱ་བུ་ལྟ་བུ་སློང་བར་མཐོས་པས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་དེ་དགེ་སློང་གི་སྒྲིམ་
པའི་རོ་སོ་ཡིན་པའི་བྱིར། གར་སོགས་སྟེང་སོགས་རབ་བྱུང་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་ཅིང་། ཁྱིམ་པ་ལ་གཅིག་དུ་སྤྱད་པའི་རྒྱ་མཚན་
ཡོད་དེ། རབ་བྱུང་ལ་དེ་དགག་བྱ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ལ་ལྟོས་ནས་ཁྱིམ་པ་ལ་དགག་བྱ་རྒྱུང་བའི་བྱིར། ཁྱིམ་པ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གྲངས་
མང་ན་སྤྱད་ལུག་པའི་དགག་བྱ་ཡང་ཡོད་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་རྣམས་གྲངས་ཡོད་དེ། ཚུལ་ཁྱིམ་པ་དང་ནི་ལེགས་སྟོད་དང་། །
ལས་དང་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་བསྐྱུང་བར་བྱེད་པས་ན་ཚུལ་ཁྱིམ་པ་དང་ཡང་ན་ཚུལ་འཆལ་གྱི་གདུང་བ་སེལ་བས་
ན་ཚུལ་ཁྱིམ་པ། མཁས་པ་འམ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟུགས་པར་འོས་པས་ན་ལེགས་སྟོད་དང་། བྱ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་
ན་ལས་དང་། ལུས་རག་སྒྲིམ་པས་ན་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། བཞི་བ་སྤྱོད་ཡོད་དེ། དང་པོའི་རྣམ་རིག་རྣམ་རིག་
མིན། ། སོ་སོ་ཐར་དང་བྱ་བའི་ལམ་ཞེས་སྒྲིམ་པའི་གྲངས་དུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་ལས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ནི་སྟོར་བའི་
སྐབས་སུ་ཡོད་ལ། དང་པོར་ཐར་བས་ན་སོ་སོ་ཐར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དང་། དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་སོགས་ནི་ཐར་པ་དང་དེའི་
སྒྲིམ་པ་གཉིས་ཀ་མིན་པ་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལུས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ནི། དེ་དངོས་གཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་།
སོ་སོ་ཐར་པ་དང་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲིམ་གཉིས་ཀ་ཡིན། དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་པན་ཆད་ནས་ནི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
པའི་བྱིར་ཉེ། རང་འགྲེལ་ལས། སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་གྲངས་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་པོ་དག་ནི་
སོ་སོར་ཐར་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་སྤྱིག་པ་ལས་སོ་སོར་ཐར་པའི་བྱིར་ཉེ། གྲངས་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། སོ་སོར་ཐར་

པའི་སྒྲིམ་པ་ཞེས་གྲང་བྱ་སྟེ་ལུས་ངག་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ལུས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་གྲང་བྱ་ལ། སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་
 བློ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། སོ་སོར་ཐར་པ་བློ་སོ་སོར་མ་ཡིན་པས་མཐུག་ཡིན་གྱི། ལས་ཀྱི་ལམ་དེ་བས་བློ་སོ་སོར་
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་བཤད་ན་ཅ་འགྲེལ་འདི་དག་ནམས་ཀྱི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་སོ་
 ཐར་སྒྲིམ་པ་བསྐྱུས་པའི་ལུགས་བསྐྱོག་པར་འགྱུར་རོ། ། ལྷ་པ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ཡོད་དེ། སོ་སོར་ཐར་དང་ལྷན་པ་བརྒྱད་ཅེས་
 གསུངས་པ་ལས་དགེ་སྦྱོར་ནས་བསྐྱེད་གནས་པའི་བར་བརྒྱད་ནི་རིམ་པ་བཞིན་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཕྱི་རོལ་པའི་རྒྱུད་ལ་ནི་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོད་ཀྱང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡོད་པ་ནི་མིན་ཏེ།
 བར་འགྲེལ་ལས་ཡང་ཅི་ཕྱི་རོལ་པ་ནམས་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་མེད་དམ་ཞེ་ན་ཡོད་མོད་ཀྱི་སོ་སོར་ཐར་
 པའི་སྒྲིམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཅེའི་ཕྱིར་ན། དེ་ནི་སྤྱི་དབུ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། གཏན་དུ་སྤྲེག་པ་ལས་སོ་སོར་ཐར་པར་བྱེད་པ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་བས་ན་མི་དགེ་བཅུ་སྦྱོར་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐོབ་མ་སྟོང་པའི་སེམས་ཅན་
 མེད་ཀྱང་། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་མ་སྟོང་པའི་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་ཞེས་སྟེ།

གཉིས་པ་བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ནི། བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་རྗེ་ལྟར་འཛོལ་ཅེ་ན།
 བསམ་གཏན་སྐྱེས་དང་དེ་ལྷན་པ། ཟག་མེད་འཕགས་པའི་ཞེས་གསུངས། བསམ་གཏན་ལས་སྐྱེས་པའི་སྒྲིམ་པ་ནི། བསམ་
 གཏན་གྱི་ཉིར་བསྟོགས་དང་དངོས་གཞིའི་ས་ཉིད་ཀྱིས་འཛོལ། ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ནི་འཕགས་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་དེས་
 འཛོལ་པོ། རྗེ་སྤྱི་དབུ་བསམ་གཏན་ལས་སྐྱེས་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་དང་།
 དེའི་ཉིར་བསྟོགས་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་གང་ཟག་དེ་དེ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་དང་ཞེས་ཟག་མེད་
 ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ཡོད་དེ། འཕགས་པའི་སེམས་ཅན་ནམས་ཁྱོད་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་གང་
 ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐ་མ་གཉིས་ནི་སེམས་རྗེས་འབྲངས་ཞེས་གསུངས། ཐ་མ་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་
 སྒྲིམ་པ་གཉིས་ནི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པ་དེ་བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་
 ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་བྱེད། ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་སེམས་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བར་ཆད་
 མེད་ལས་སྐྱེས་དེ་གཉིས། མི་སྟོག་མེད་ལ་སྟོང་ཞེས་བྱ་ཞེས་གསུངས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉིར་བསྟོགས་མི་སྟོག་མེད་ལ་
 བརྟེན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལས་དགུ་པོ་དག་ཏུ་སྐྱེས་པའི་བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་
 སྟོང་པའི་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱིས་འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་དེས་ཀྱུན་ནས་སྟོང་པའི་ཉོན་
 མོངས་པ་ནམས་སྟོང་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་ནི། ཤེས་བཞིན་དང་ནི་བླ་དག་གཉིས། ཡིད་དང་དབང་པོའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་དོན་
ནི། ཡིད་དང་དབང་པོའི་སྒྲིམ་པ་འང་ཡོད་དེ། ལྷར་བ་དང་དེའི་གཉེན་པོ་ཤེས་པའི་ཤེས་བཞིན་དང་། སྒྲིང་སེམས་མི་བརྟེན་པའི་
བླ་པ་དང་གཉིས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དང་། དབང་པོའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་དུས་རི་སྤྱི་དུས་ལྡན་ལ། རིག་བྱེད་
མ་ཡིན་པའི་ལྡན་ལྡན་དང་། རིག་བྱེད་ཀྱི་ལྡན་ལྡན་དང་། དེ་གཉིས་ལྡན་པའི་ལྷ་བཞི་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི། སོ་སོར་ཐར་
གནས་རི་སྤྱི་དུ། མ་བཏང་བར་དག་ད་ལྟར་གྱི། རྣམ་རིག་མིན་ལྡན་སྐད་ཅིག་མ། དང་པོ་བྱིན་ཆད་འདས་པ་དང་། སྒྲིམ་
མིན་གནས་པའང་དེ་དང་འབྲ། བསམ་གཏན་སྒྲིམ་དང་ལྡན་པ་ནི། ཉག་ཏུ་འདས་དང་མ་འོངས་དང་། འཕགས་ནི་དང་པོར་
འདས་དང་མིན། མཉམ་བཞག་འཕགས་ལས་གནས་དེ་གཉིས། ད་ལྟར་དང་ལྡན་བར་གནས་ལ། ཡོད་ན་དང་པོ་བར་གྱི་
དང་། བྱིན་ཆད་དུས་ནི་གཉིས་དང་དོ། སྒྲིམ་མིན་གནས་པ་དགེ་བ་དང་། སྒྲིམ་ལ་གནས་པ་མི་དགེ་བའི། རྣམ་རིག་མིན་
ལྡན་རི་སྤྱི་དུ། རབ་དང་ཉོན་མོངས་བྱགས་དང་ལྡན། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ལ་གནས་པའི་གང་
ཟག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་ལྡན་ཡོད་དེ། སོ་སོར་ཐར་པའི་
སྒྲིམ་པ་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་རི་སྤྱི་དུ་མ་བཏང་གི་བར་དུ་དེ་སྤྱི་དུ་ཉག་ཏུ་ད་ལྟར་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན།
སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་བྱིན་ཆད་འདས་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་པའི་བྱིར།

སྒྲིམ་མིན་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཀྱང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྒྲིམ་མིན་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་ལྡན་
ཡོད་དེ། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་ལྡན་དེ་དང་འབྲ་བ་སྒྲིམ་མིན་ལ་གནས་པའང་སྐད་
ཅིག་མ་དང་པོ་ལན་ཆད་མ་བཏང་གི་བར་དུ་ད་ལྟར་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པ་དང་ལྡན། སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལྷན་ཆད་
འདས་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་པའི་བྱིར། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པའི་ལྡན་ལྡན་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་
སྒྲིམ་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་མ་བཏང་གི་བར་དུ། ཉག་ཏུ་གནས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་
པ་དང་ལྡན་པའི་བྱིར། ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་མཐོང་ལས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ལ་གནས་པའི་འཕགས་པ་
ཆོས་ཅན། འདས་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པ་དང་ལྡན་པ་མིན་ཏེ། མཐོང་ལས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ལ་
གནས་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་རང་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པས་རང་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་ཐོབ་པ་འདས་པ་མེད་པའི་བྱིར།
འཛིག་རྟེན་པའི་མཉམ་བཞག་དང་འཕགས་པའི་ལས་ལ་གནས་པའི་ཆེ་བསམ་གཏན་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་
རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་ལྡན་ཡོད་དེ། དེའི་ཆེ་དེ་ད་ལྟར་བ་དང་ལྡན་པའི་བྱིར། མཉམ་བཞག་ལས་ལངས་པའི་ཆེ་དེ་ད་
ལྟར་བ་དང་མི་ལྡན་ཏེ། དེ་ད་ལྟར་བ་སེམས་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་ཡིན་པའི་བྱིར། སྒྲིམ་པ་དང་སྒྲིམ་མིན་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་བར་
མ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་བར་མའི་རིག་བྱེད་མིན་པ་དང་ལྡན་ལྡན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བར་མའི་

རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་ན། དེ་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་མ་བཏང་གི་བར་ད་ལྟར་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་ལྟན། སྐད་
 ཅིག་མ་དང་པོ་བྱིན་ཆད་ནས་མ་བཏང་གི་བར་དུ་འདས་པ་དང་། ད་ལྟར་བ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་ལྟན་
 པའི་བྱིར། སྟོམ་མིན་ལ་གནས་པ་ལ་དགེ་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་། སྟོམ་པ་ལ་གནས་པ་ལ་མི་དགེ་བའི་རྣམ་
 པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་ལྟན་པ་ཡོད་དེ། སྟོམ་མིན་ལ་གནས་པའི་དཀོན་མཆོག་ལའང་དད་པས་ཕྱག་འཆམ་བ་སོགས་
 གྱི་ཆེ་དགེ་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་ལྟན། སྟོམ་པ་ལ་གནས་པས་སྟོག་གཅོད་པ་ལྟ་བུ་ཆེ། མི་དགེ་བའི་རྣམ་
 པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་ལྟན་པའི་བྱིར། དུས་རི་མེད་དུ་ལྟན་པ་ཡོད་དེ། སྟོམ་པ་རབ་རྩ་དང་བ་དང་། བྱི་མ་ཉོན་མོངས་
 འཁྱགས་བྲགས་པོ་མ་བཏང་གི་བར་དུ་ལྟན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་རིག་བྱེད་ཀྱི་ལྟན་ཚུལ་ལ། དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ནི་ཐམས་ཅད་
 ལ།། བྱེད་པ་དག་ལ་ད་ལྟར་ལྟན།། མ་བཏང་བར་དུ་སྐད་ཅིག་མ།། བྱིན་ཆད་འདས་ལྟན་མ་འོངས་མེད།། བསྐྱིབ་པ་དང་ནི་མ་
 བསྐྱིབ་པ།། འདས་པ་དག་དང་ལྟན་པའང་མེད་ཅེས་གསུངས། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་ལྟན་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྟོམ་པ་དང་སྟོམ་
 མིན་བར་མའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་རིག་བྱེད་དངོས་སུ་བྱེད་པ་དག་ལ་ད་ལྟར་བ་དང་ལྟན་ལ། དེ་
 གཏོང་རྒྱས་མ་བཏང་གི་བར་དུ་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་བྱིན་ཆད་འདས་པའི་རིག་བྱེད་དང་ལྟན་ཞིང་། མ་འོངས་པ་དང་ལྟན་པ་
 མེད་པའི་བྱིར། བསྐྱིབས་པ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རིག་བྱེད་དང་། བསྐྱིབས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་རིག་བྱེད་ནི་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུད་
 ལྟན་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཁྱོད་ད་ལྟར་བ་ཁོ་ན་དང་ལྟན་ཏེ། རང་རྒྱུད་ལྟན་ཀྱི་གང་ཟག་གི་ས་ཁྱོད་འདས་པ་དང་ལྟན་པའང་
 མེད་ལ། མ་འོངས་པ་དང་ལྟན་པ་མེད། ཁྱོད་རྒྱུད་ལ་ལྟན་པའི་གང་ཟག་ནི་ཡོད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ནི། སྟོམ་པ་མིན་དང་ཉེས་སྦྱོད་དང་། འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་དེའི་ལམ་ཞེས་གསུངས་དོན་ནི། སྟོམ་
 མིན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གངས་ཡོད་དེ། ལུས་དག་གི་ཉེས་སྦྱོད་མི་སྟོམ་པས་ན་སྟོམ་མིན་དང་། དམ་པས་སྦྱང་
 ཅིང་འབྲས་བུ་ཡིད་མི་འོང་འབྱེན་པས་ན་ཉེས་སྦྱོད་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཡིན་པས་ན་འཆལ་བའི་ཚུལ་
 ཁྲིམས་དང་ལུས་དག་གི་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ན་ལུས་དང་སེམས་པ་འཇུག་པའི་སྟོ་ཡིན་པས་ལས་དེའི་ལམ་ཞེས་བྱ་
 བ་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་དེ་གཉིས་དང་ལྟན་པའི་སྟུ་བཞི་ནི། བར་མ་དོར་གནས་སེམས་ཞན་པས།། བྱེད་ན་རྣམ་རིག་ཉིད་
 དང་ལྟན།། རྣམ་རིག་བཏང་དང་མ་སྦྱེས་པའི།། འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམ་རིག་མིན་ཞེས་གསུངས། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་
 ལྟན་པ་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་ལྟན་པ་ལ་སྟུ་བཞི་ཡོད་དེ། སྟོམ་པ་སྟོམ་མིན་གྱི་བར་མ་དོར་གནས་པ་ཀུན་
 སྟོང་གི་སེམས་ཞན་པས། ལུས་དག་གི་རིག་བྱེད་དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་རིག་བྱེད་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཉིད་ཁོ་ན་དང་ལྟན།
 ཆེ་སྟེ་མའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་བཏང་བྱི་མའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་སྦྱེས་སོ་སྦྱེས་ཀྱང་ཉམས་པའི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ནི་

ནམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་ལྷན། ཅིག་ཤོས་མི་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ནམས་གཉིས་ཀ་དང་ལྷན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སོ་སྐྱེས་
ནམས་གཉིས་ཀ་དང་མི་ལྷན་པའི་བྱིར།

བཞི་བ་ཐོབ་གཏོང་ལ་འཛོལ་ཚུལ་དང་གཏོང་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རི་ལྷོ་འཛོལ། གང་ལས་འཛོལ་བ་གཉིས།
དང་པོ་ལ། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པ། ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་འཛོལ་ཚུལ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། བསམ་
གཏན་ལས་སྐྱེས་བསམ་གཏན་གྱི། ས་ཉིད་ཀྱི་ཐོབ་ཅེས་གསུངས། བསམ་གཏན་ལས་སྐྱེས་པའི་སྒྲིམ་པ་འཛོལ་ཚུལ་ཡོད་དེ།
ཟག་བཅས་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་དང་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་ས་སྟེ་སེམས་གང་རུང་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསམ་གཏན་གྱི་
སེམས་དང་དུས་མཉམ་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པ་འཛོལ་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཟག་མེད་ནི། འཕགས་དེས་ཞེས་གསུངས།
ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་ཐོབ་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དེ་ནི། འཕགས་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་ས་རྒྱལ་གི་
སེམས་ཐོབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཛོལ་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པའི་འཛོལ་ཚུལ་ལ། འཛོལ་ཚུལ་སྦྱར་བ་འདད་པ་
དང་། ཁྱད་པར་བྱེ་བྲག་ཏུ་བའདད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སོ་སོར་ཐར་ཅེས་པ། གཞན་གྱི་ནམ་རིག་བྱེད་སོགས་ཀྱི་ཞེས་
གསུངས། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱད་འཛོལ་ཚུལ་ཡོད་དེ། རང་ཉིད་འཕོགས་པ་པོའི་གང་ཟག་གཞན་གྱི་ངག་གི་
ནམ་པར་རིག་བྱེད་དང་སོགས་པ་ལེན་འདོད་ཀྱིས་འཛོལ་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་སོ་སོར་ཐར་པ་རིས་བདུན་ཀའི་སྒྲིམ་པ་ནམས་
མཁན་པོ་སོགས་གཞན་གྱི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་ལས་འཛོལ་པའོ། སོགས་ཀྱི་སྐྱ་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བའི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་གང་དག་
གིས། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་བཅུ་དང་ཞེས་བའདད་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་ཡིན་པོ། བཅུ་གང་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་དང་རང་སངས་
རྒྱས་ནི་རང་བྱུང་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཏེ། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པ་ཅན་གྱིས་དགེ་སྦྱོང་གི་སྒྲིམ་པ་སྐྱེས་པའི་བྱིར། ལྷ་
སྡེ་ནི་རིས་པ་ལ་འདུག་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཏེ། མཐོང་ལམ་སྐྱེས་པ་ཅན་གྱི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་བྱིར། བྲགས་པ་ལ་
སོགས་པ་ནི་རྩལ་ཤོག་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རྩལ་ཤོག་བཀའ་སྤྱུལ་བས། སྐྱ་བྱེ་སྐྱུང་སྐྱུང་གྲོན་
པའི་ལུས་ལྷན་ཞིང་། མོད་ལ་དབང་པོ་རབ་ཞི་གནས་སྤྱར་ཏེ། སངས་རྒྱས་དགོངས་པས་ལུས་གཟུགས་བཀའ་བར་སྤྱར།
ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

འོད་སྤྱངས་ཆེན་པོ་ནི་སྟོན་པར་ཁས་སྤངས་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཏེ། དེའི་མཐུས་ཁྱད་པར་ལྷའི་གཟུགས་ལ་ཕྱག་
འཆལ་བས་མགོ་འགས་པར་འཁྱར་བ་འཛོལ་ལ། དེའི་ཆེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱ་མངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་གྱི་ནང་ན་བཞུགས་པ་
མཐོང་ནས་དད་པར་སྤྱར་ཁྱད་པར་། ཕྱག་འཆལ་ན་གཞོད་ཀྱིས་དོགས་ནས་ཕྱག་མ་འཆལ་བ་ལ། དེའི་བསམ་པ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པས་མཐུན་ནས། འོད་སྤྱངས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཕྱག་ཆོལ་ཅིག་གསུངས་པས། ཕྱག་འཆལ་བ་དང་གཞོད་
པར་སྤྱར་བ་གང་ཡང་མ་མཐོང་ནས་དད་པར་སྤྱར་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདག་གི་སྟོན་པའོ། བདག་ནི་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པའི་ཉན་ཐོས་སོ་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། འོད་སྤངས་དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ནི་ངའི་ཉན་ཐོས་སོ་ང་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་པའོ་ཞེས་
 སྟོན་པར་ཁས་ཁྲུངས་པ་ཙམ་གྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་བྱིར། ལེགས་བྱིན་དྲིས་པས་མཉེས་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཏེ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པས་ལེགས་བྱིན་གཅིག་དུ་དགོས་པའི་ཆོས་ནི་གང་། ཐར་པའོ། དེ་ལ་དགོས་པ་གང་། དང་པོ་ཞེས་དེ་བ་
 དེའི་ལན་ཐེབས་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཉེས་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་བྱིར། ལྷེ་པའི་ཆོས་བསྟེན་པས་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པ་ནི། སྤྱི་དགྲའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། དགེ་སློང་མ་ཆོས་སྤྱིན་མ་ནི་འཕྲིན་ཆོག་གིས་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དགེ་སློང་མ་ལྷན་ལའི་མདོག་གིས་སོ་ཉ་བྱས་ཏེ། འཕྲིན་ཆོག་གིས་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་དགེ་སློང་མར་
 བསྐྱབས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དུལ་མཐའ་འཁོབ་དུ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་ལྷའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་། དུལ་
 དབྱས་སུ་བརྩའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་། སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ཁས་ཁྲུངས་པ་ཙམ་གྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ནི་
 རྟེན་བཟང་དུག་ཅུའི་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཀྱང་རང་བྱུང་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་། དེས་པ་
 ལ་འདུག་པའི་བསྟེན་རྫོགས་ནི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་མི་ལྟོས་པས། དེ་དག་བསྐྱབས་པའི་བྱིར་དུ་སོགས་པའི་སྐྱ་སྐྱོས་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ལ་སྟོམ་པ་དང་སྟོམ་མིན་གྱི་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར། བསྟེན་གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར། དགེ་བསྟེན་གྱི་སྟོམ་པའི་ཁྱད་
 པར་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རི་སྤྱིད་འཆོ་དང་ཉིན་ཞག་དུ། སྟོམ་པ་ཡང་དག་ཁྲུང་བར་བྱ། ཉིན་ཞག་པ་ཡི་སྟོམ་མིན་མེད།
 དེ་དེ་ལྟར་ནོད་མེད་ཅེས་གྲགས་ཅེས་རྟེན་པ་བཞི་གསུངས། རོན་ནི། སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་དུས་རི་སྤྱིད་དུ་ཁྲུང་བར་བྱ་བའི་
 ཚུལ་ཡོད་དེ། བསྟེན་གནས་ལས་གཞན་པའི་སོ་ཐར་རིས་བདུན་གྱི་སྟོམ་པ་རི་སྤྱིད་འཆོའི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་ཁྲུངས་པར་བྱ་
 ཞིང་། བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་ཁྲུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྟོམ་མིན་རི་སྤྱིད་
 འཆོའི་བར་གནས་ཉིན་ཞག་གཅིག་པའི་སྟོམ་མིན་མེད་དེ། སྟོམ་མིན་དེ་བསྟེན་གནས་རི་ལྟ་དེ་ལྟར་ཉིན་ཞག་གཅིག་དུ་ནོད་པ་
 མེད་ཅེས་མཁས་པ་རྣམས་ལ་གྲགས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལ། རི་ལྟར་ལེན་པའི་ཚུལ་ཡན་ལག་གི་གངས་རེས་དང་། ཉེན་གྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་
 ནི། དམའ་བར་འདུག་སྐྱས་བསྐྱས་པ་ཡིས། མི་བརྒྱན་ནམ་ནི་ནངས་བར་དུ། བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་ཆང་བར་ནི། རངས་
 པར་གཞན་ལས་ནོད་པར་བྱ། ཞེས་རྟེན་པ་བཞི་གསུངས། རོན་ནི། བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན།
 ཁྱད་ཆོས་ལྟ་དང་ལྟན་ཏེ། འདུག་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར། འཕོགས་པ་པོ་ལ་ལུས་སྟན་དམའ་བར་ཐལ་མོ་སྦྱོར་ནས་འདུག་སྟེ། དེས་
 སྐྱས་པའི་ཆོ་ག་ཡིས་རྗེས་སུ་བསྐྱས་པ་ལན་གསུམ་བྱེད་པ། སྦྱོད་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་རྒྱན་གསར་པས་མི་བརྒྱན་པ། དུས་ཀྱི་
 ཁྱད་པར་ཆོས་བཅོ་ལྟ་ལྟའི་ནམ་ལངས་པ་ནས་སངས་ཉི་མ་མ་ཤར་བར་དུ་ནོད་པ་དང་། དངོས་པོ་གང་ནོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་
 ཡན་ལག་བརྒྱད་ཆང་བར་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྟོམ་པ་དེ་ནོད་པ། གང་ལ་ནོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དགེ་སློང་ལ་སོགས་པ་ཆོ་ག་ཤེས་

པའི་གང་ཟག་གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་ལས་ནངས་པར་འོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡན་ལག་
བག་ཡོད་ཀྱི། ཡན་ལག་བརྟལ་ཞུགས་ཡན་ལག་སྟེ། བཞི་གཅིག་དེ་བཞིན་གསུམ་རིམ་བཞིན། དེ་ཡི་བྲན་ཉམས་བྲེགས་
པར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་ཀྱང་བ་བཞི་གསུངས། རོན་ནི། བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྟོན་པའི་ཡན་ལག་དེ་ལ་བརྒྱད་དུ་འཆད་པའི་རྒྱ་
མཚན་ཡོད་དེ། ཅུ་བ་བཞི་སྟོང་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་ །ཆང་སྟོང་བ་བག་ཡོད་ཀྱི་ཡན་ལག་དེ་བཞིན་དུ་གར་སོགས་སྟེང་
སོགས་དང་། མལ་ཆེ་མཐོ་དང་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་ཟས་ཏེ་གསུམ་རིམ་བ་བཞིན་སྟོང་བ་བརྟལ་ཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཆང་སྟོང་བ་བག་ཡོད་ཀྱི་ཡན་ལག་དུ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཆང་འཕྱང་བ་དེས་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཤེས་
པའི་བྲན་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གསུམ་སྟོང་བ་ན་བརྟལ་ཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་དུ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་
ནམས་ཀྱིས་རྒྱག་པ་དང་བྲེགས་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་ཞིང་དེ་དག་ལས་འཆལ་ཚུལ་ཐག་མི་རིང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། གཞན་
ལའང་བསྟེན་གནས་ཡོད་མོད་ཀྱི། སྐབས་སུ་མ་སོང་བ་ལ་མེད་ཅེས་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྟོན་པ་དེ་དག་བསྟེན་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱི་
གང་ཟག་གཞན་ལ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དག་བསྟེན་ལས་གཞན་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་སོང་བའི་ཁྲིམ་པ་
ལའང་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྟོན་པ་སྟེ་བ་ཡོད་མོད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་མ་སོང་བ་ལ་དེ་སྟེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་དག་བསྟེན་ཀྱི་སྟོན་པའི་བྱང་པར་ལ། དངོས་དང་། སྐབས་ཡུལ་གྱི་བྲག་དུ་བཤད་པ། ཡན་ལག་གི་དོན་
བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། བྱང་དོན་བཤད་པ། དེ་ལ་འགལ་བ་སྟོང་བ། ཞར་བྱང་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། དག་བསྟེན་
ཉིད་དུ་ཁས་སྦྱངས་པས། སྟོན་པ་བསྟན་པ་དག་སྟོང་བཞིན་ཞེས་མདོ་ལས། མི་འདི་ལྟར་ཁྲིམ་པ་གོས་དཀར་པོ་སོགས་སྟེས་
པ་པོ་མོའི་དབང་པོ་དང་ལྗན་པ། སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དག་འདུན་ལ་སྐབས་སུ་སོང་ཞིང་། བདག་དག་བསྟེན་དུ་
བབྱང་དུ་གསོལ་ཞེས་ཆོགས་སུ་སྐྱབ་པ་འདི་ཅམ་ཀྱིས་ཀྱང་དག་བསྟེན་དུ་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་ན་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་ཁོ་ན་ལས་
དག་བསྟེན་དུ་འགྱུར་རམ་དེར་ཁས་སྦྱངས་པས་འགྱུར་ཞེ་ན། ཉི་འོག་པ་ནམས་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་ཁོ་ན་ལས་འགྱུར་ཟེར། རང་
ལྷགས་དེའི་ལན་སྟོན་པ་ལ། དག་བསྟེན་ཉིད་དུ་ཞེས་སོགས་གསུངས། སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་ཅམ་ཀྱིས་དག་བསྟེན་དུ་མི་འགྱུར་
ཏེ། དེའི་སྟེང་དུ་བདག་དག་བསྟེན་དུ་བབྱང་དུ་གསོལ་ཞེས་དག་བསྟེན་དུ་ཁས་སྦྱངས་པའི་དག་བསྟེན་ཀྱི་སྟོན་པ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་
ཏེ། མདོ་ལས་བདག་དག་བསྟེན་དུ་བབྱང་དུ་གསོལ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དག་བསྟེན་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་
གནས་བསྟན་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། དག་བསྟེན་ཀྱི་སྟོན་པ་སྟེས་མ་ཐག་པའི་གང་
ཟག་ལ་དག་བསྟེན་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་གཞི་ལྟ་བུ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེས་བསྐྱབ་བྱའི་གཞི་ནམས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། དག་སྟོང་གསར་བྱ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་སྟོན་དགོས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཐམས་
ཅད་བསྐྱམས་ཡིན་ན། ལྷ་གཅིག་སྟོད་སོགས་རི་ལྟ་བུ། དེ་སྤྱང་བ་ལ་གསུངས་ཞེས་གསུངས། ཞེས་སོགས་ཀྱང་བ་གསུམ་

གསུངས། གལ་ཏེ་ཁོ་ན་རེ་སྒྲ་གཅིག་སྟོང་པའི་དགེ་བསྟེན་དང་། སོགས་པ་སྒྲ་ལགའ་སྟོང་པའི་དེ་དང་། བལ་ཆེར་སྟོང་པའི་དེ་
 དང་། ཡོངས་རྫོགས་དགེ་བསྟེན་སོགས་བདུན་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་འཐད་པར་ཐལ། དགེ་བསྟེན་ཐམས་ཅད་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྟོམ་པ་དང་
 ལྷན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཚེད་པ་དེའི་སྟོན་མེད་དེ། དང་པོར་དགེ་བསྟེན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱབ་པར་ཁས་
 གྲངས་ནས་ཕྱིས་གཅིག་གལ། གཉིས་སལ། གསུམ་མལ། བཞིའལ། ལྔ་པོ་གང་རུང་སྟངས་པ་ལ་སྒྲ་གཅིག་བསྐྱབ་པ་དང་། སྒྲ་
 ལགའ་སྟོང་པ་སོགས་སྟུ་གསུངས་ཞེས་གྲགས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། རྩུང་རུ་ལ་སོགས་ཡིད་ཇི་བཞིན་ཞེས་པས་བཤད།
 དོན་ནི་སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོམ་པ་རྩུང་རུ་དང་ལ་སོགས་པའི་འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་ཁྱད་པར་ཡོད་
 དེ། གྲུག་སྟོང་གི་ཡིད་རྩུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ། དད་པ་རྩུང་བས་སྟོམ་པ་རྩུང་བ་དང་། དེ་འབྲིང་པོས་སྟོམ་པ་
 འབྲིང་དང་། དེ་ཆེན་པོ་སྟོམ་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དག་བཙམ་ལས་སོ་སྟེ་སྟོམ་པ་ཆེ་བ་སྲིད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 སྐབས་འགོ་ཚུལ་བྱེད་དུ་དགོས་པར་བཤད་པའི་སྐབས་ཡུལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཡོད་དེ། གང་ཞེག་གསུམ་ལ་སྐབས་འགོ་
 རྟེ། སངས་རྒྱས་དགེ་འདུན་བྱེད་པའི་ཆོས། མི་སྟོབ་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་། ལྷ་འདས་ལ་སྐབས་སྟུ་འགོ་ཞེས་འབྱུང་
 བ་ལས། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཟད་མི་སྟེས་ཤེས་སོགས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱས་དགོན་
 མཆོག་དང་། ལྷ་འདས་འགོག་པའི་བདེན་པ་ནི་ཆོས་དགོན་མཆོག་དང་། སྟོབ་མི་སྟོབ་ཀྱི་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་བདེན་
 ལྟ་བུ་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཏུ་བྱ་ཡི། གཟུགས་སྐྱ་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་དང་། ལམ་བདེན་ཆོས་དགོན་མཆོག་དང་།
 འཕགས་པའི་གང་ཟག་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཡིན་པ་སོགས་ནི་མི་འཐད་དེ། དང་པོ་ཟག་བཙས། གཉིས་པ་ཆོས་དགོན་
 མཆོག་གི་ཐོབ་རྒྱ་ཅམ་ཡིན། གསུམ་པ་འང་ཟག་བཙས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་སྟོན་གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་ཟག་བཙས་ཀྱི་གཟུགས་ཕུང་གི་རྒྱུད་དང་སྐྱུ་ག་བཟུལ་བདེན་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འགྲེལ་དུ་གསལ་ཡོ།།

ཁ་ཅིག་གཟུགས་སྐྱ་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་མི་ལེགས་ཏེ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཉིད་སངས་རྒྱས་བཙམ་
 ལྷན་འདས་སྟུ་བཤད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བྱེད་ཆོས་ཡོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་རང་བྱུང་གི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བཤད་པ་
 འདི་ལ་དགོངས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་མ་སྟེས་དགས་སངས་རྒྱས་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་འབྲིན་པའི་མཆོམས་མེད་བྱས་པར་
 བཤད་པའང་སྟོན་པ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱི་ཁྲག་འབྲིན་པའི་མཆོམས་
 མེད་བྱས་པ་ཉིད་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་སྐྱུང་བའི་མཆོམས་མེད་དུ་ཡང་བཞག་དགོས་ཏེ། རང་
 འགྲེལ་ལས། བྱེ་ཟག་ཏུ་སྐྱ་བ་རྣམས་ན་རེ། རྟེན་ལ་གནོད་པ་བྱས་པའི་དེ་དག་ལ་ཡང་གནོད་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ་
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མདོ་སྟེ་པ་ནི་བྱེ་སྐྱ་ལྟར། གཟུགས་སྐྱ་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་མ་ཡིན་པ་མི་འདོད་དེ། རང་འགྲེལ་
 ལས། རྟེན་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མ་བཀག་པས། དེ་ནི་ཁྲོན་ཀར་རུང་བ་ཉིད་དོ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་འདིག་རྟེན་པའི་སེམས་ལ་

གནས་པ་སངས་རྒྱུ་ཡང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར། དག་བཅོམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། དག་སྤྱོད་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་
ཁོ་ན་དག་སྤྱོད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། སངས་རྒྱུ་ཞེས་པ་ཙམ་ལས་མ་བྱུང་ཡང་། སངས་རྒྱུ་དགོན་མཆོག་
ཡིན་མིན་ཅོད་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ། ། གསུམ་པ་ནི། ལོག་གཡེམ་ཤིན་ཏུ་སྤྲད་བྱིར་དང་། སྤྲ་བྱིར་མི་བྱེད་ཐོབ་བྱིར་རོ། ། སྤྲ་མ་
པ་རི་ལྟར་ཁས་སྦྲངས་བཞིན། འཛོལ་བྱིར་རྒྱུད་ལས་མ་ཡིན་ནོ། ། བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་འདས་གྱུར་ན། བརྒྱན་དུ་ཐལ་བར་
འགྱུར་བའི་བྱིར། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ། སྤྲོས་འགྱུར་ལས་གཞན་བསྐྱུང་བྱིར་རོ་ཞེས་གཞན་ནམས་ལ་མི་ཆངས་སྤྱོད་པ་
སྤྱོད་པ་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་ནས། དག་བསྐྱེན་ལ་མི་ཆངས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཡན་ལག་ཏུ་མི་འཛོག་པར་ལོག་གཡེམས་སྤྱོད་པ་ཡན་
ལག་ཏུ་འཛོག་པའི་རྒྱུ་མཆོན་རི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱུ་མཆོན་ཡོད་དེ། ལོག་གཡེམས་ནི་གཞན་གྱི་རྒྱུད་མ་སྤྱོད་འབྱེན་པ་དང་།
རན་སོང་སྤྱེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་སྤྲད་པའི་བྱིར། མི་ཆངས་སྤྱོད་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། འཕགས་པས་ཆེ་རབས་
ཐམས་ཅད་དུ་ལོག་གཡེམས་མི་བྱེད་ཅིང་། མི་ཆངས་སྤྱོད་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། ཁྲིམ་པའི་རྟེན་ལ་ལོག་གཡེམ་
སྤངས་པ་སྤྲ་ལ། མི་ཆངས་སྤྱོད་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། འོ་ན་དག་བསྐྱེན་གྱིས་དུས་བྱིས་རྒྱུད་མ་སྤྲངས་ན་ལོག་གཡེམ་དུ་
འགྱུར་རམ་ཞེ་ན་མི་འགྱུར་ཏེ། འདོད་པས་ལོག་གཡེམ་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་སྤྲོས་པ་རི་ལྟར་ཁས་སྦྲངས་པ་བཞིན་དུ་འཛོལ་གྱིས།
རྒྱུད་གཞན་ལས་མི་ཆངས་སྤྱོད་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་མི་ཆངས་སྤྱོད་སྤྱོད་བར་ཁས་སྦྲངས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དག་བསྐྱེན་ལ་དག་
གི་བཞིའི་ནང་ནས་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་ཡན་ལག་ཏུ་འཛོག་པའི་རྒྱུ་མཆོན་ཅི་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱུ་མཆོན་ཡོད་དེ། བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་
འདས་པར་གྱུར་ན་གཞན་གྱིས་བྱས་སམ་ཞེས་དྲིས་པའི་ཆེ་མ་བྱས་སོ་ཞེས་རྒྱན་དུ་སྤྲོས་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་སྤྱོད་པའི་
ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། དག་བསྐྱེན་ལ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལས་ཆང་འཕྱང་པ་ཁོ་ན་སྤྱོད་པ་ཡན་ལག་ཏུ་འཛོག་པའི་རྒྱུ་
མཆོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱུ་མཆོན་ཡོད་དེ། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྤྲོས་པར་འགྱུར་བ་འཕྱང་བ་སྤྱོད་པ་གཞན་ནམས་ཀྱང་
བསྐྱུང་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར།

དེ་ལ་བྱེ་བྲག་སྤྲོ་བའི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཆང་འཕྱང་བ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ཏེ། བརྒྱན་པ་རི་
ལྟར་ཁོ་གཡོག་བཞི་ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མ་གཏོགས་གཞན་ནམས་བག་ཡངས་སུ་གནང་ལ།
དེའི་རྗེས་སུ་ཤུག་ནད་པ་ནམས་ལ་ཆང་བཀག་པའི་བྱིར་དང་ལ་སྟོན་པར་སྤྲོས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཆང་ཅའི་ཅེ་མོས་ཀྱང་བཏུང་བར་མི་
བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། སྟོན་པ་དང་ལ་དམིགས་ནས་ཆང་མ་འཕྱང་མ་སྤྲད་ཅིག་ཆང་འཕྱང་ན་དེ་དག་གི་སྟོན་པ་
མ་ཡིན། དེ་དག་པའི་ཉན་ཐོས་མ་ཡིན་ཞེས་དམ་བཞག་ཆེར་མཛད་པའི་བྱིར་དང་། འཕགས་པས་ཆེ་རབས་གཞན་དུ་འང་མི་
འཕྱང་བ་འཛོལ་བའི་བྱིར་དང་། ལུས་ཀྱི་ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་བཞི་སྟེ་སྟོག་གཅོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་དང་། འདོད་པས་
ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་། ཆང་འཕྱང་བའོ་ཞེས་ཆང་འཕྱང་བ་ལུས་ཀྱི་ཉེས་སྤྱོད་དུ་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། འབྱུང་ཆང་དང་།

སྒྱུར་བའི་ཆང་དང་། བཙུག་པའི་ཆང་དང་། སྒྱུ་མ་པར་འགྱུར་བ་བཀ་མེད་པའི་གནས་ཀྱན་ཏུ་བསྟེན། གོམས་པར་བྱས། ལན་
མང་དུ་བྱས་ན་ཤི་བའི་འོག་ཏུ་ལུས་ཞིག་ནས་དབྱུང་བར་སྐྱེ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེན་སྒྱུན་མེད་དེ། ཉན་པ་ལ་རང་བཞིན་
ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མ་གཏོགས་གཞན་ནམས་བཀ་ཡངས་སུ་གནང་ནས། དེའི་ཆང་བཀག་པ་སྒྱིར་བཏང་དང་དམིགས་བསལ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆང་དུག་བཞིན་དུ་སྤངས་པ་རྩེ་ཅེ་མོས་ཀྱང་མི་བཏུང་བར་ངེས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆང་འཐུང་བ་འཛིག་
ཏེན་སྤྲད་པའི་ལས་ཡིན་ལ་འཕགས་པ་ནམས་འཛིག་ཏེན་ན་སྤྲད་པའི་ལས་མི་མཛད་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆང་བཀ་
མེད་པའི་གནས་དང་ཐུག་པ་ཉམས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ལུས་ཀྱི་ཉེས་སྤྲད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆང་ལ་བཞེན་ནས་མི་དགེ་
བའི་ལས་གསར་དུ་འཕེན་ཅིང་ནམ་སྒྲིན་འབྱེན་པར་ངེས་པས་ཤི་བའི་འོག་ཏུ་དབྱུང་བར་སྐྱེ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་
ཡང་ཆང་འཐུང་བར་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་མཆན་ཉིད་མི་ཆང་བའི་ཕྱིར་ཉི་རང་
བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཆང་སྒྱུ་མ་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་མིན་དུ་གཉེན་པོ་འཛོམས་
ཀྱང་འཐུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གང་ལས་ཐོབ་པ་ནི། སྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་མིན་བར་མ་གང་ལས་ཐོབ་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། འདོད་གཏོགས་
ཐམས་ཅད་གཉིས་ཀ་དང་། ད་ལྟར་དག་ལས་འཛོམས་པར་འགྱུར། བསམ་གཏན་ཟག་མེད་སྒྲོམ་པ་ནི། དངོས་དང་དུས་ནི་
ཐམས་ཅད་ལས། སྒྲོམ་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས། ཡན་ལག་རྒྱ་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད། ཅས་གསུངས། དོན་ནི་སོ་ཐར་གྱི་
སྒྲོམ་པ་གང་ལས་ཐོབ་པ་ཡོད་དེ། འདོད་པར་གཏོགས་པའི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་ནི། ལས་ཀྱི་ལམ་སྒྱུར་དངོས་མཐུག་
གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐོབ། གཞི་སེམས་ཅན་དང་སེམས་ཅན་མིན་པ་གཉིས་ཀ་དང་། རོ་བོ་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་
གཉིས་ཀ་སྒྲོང་བ་དང་། དུས་ནི་ད་ལྟར་བ་དག་ལས་སྒྲོང་བའི་གཉེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་
ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ནི་གང་ལས་ཐོབ་པ་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལས་ཀྱི་ལམ་མི་དགེ་བའི་དངོས་གཞི་སྒྲོང་བ་ལས་
ཐོབ། དུས་ནི་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
གཞན་གཞོད་གཞི་བཅས་སྒྲོང་བ་ལས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་ལ་སྤང་བྱ་ཡན་ལག་མང་ཉུང་དང་རྒྱ་བསམ་
པ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུ་དུ་གསུམ་ལས་ཐོབ་པའི་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། དགེ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་སྒྲོང་བ་བདུན་འཁོར་བཅས་དང་། ལྷག་མ་
ནམས་ནི་སྤང་བ་བཞི་འཁོར་བཅས་ལས་ཐོབ། དགེ་ཅ་གསུམ་རྒྱུར་བྱས་ནས་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ལས་དང་། ཀྱན་སྒྲོང་གི་སེམས་
རྒྱུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་རེ་རེ་རྒྱུར་བྱས་ན་རེ་རེ་ལས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྒྲོམ་པ་མིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཡན་ལག་
ཀྱན་ལས་རྒྱས་མིན་ནོ། སྒྲོམ་པ་མིན་པ་བྱ་བ་འཕམ། ཁས་ལེན་པ་ལས་འཛོམས་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། སྤྲོམ་མིན་གང་ལས་ཐོབ་པ་ཡོད་དེ། སྤྲོམ་མིན་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་ཐོབ་པ་དང་། ཡན་ལག་ཀྱང་སློག་གཅོད་སོགས་ལས་ལས་ཀྱང་ལས་ཐོབ་ལ་རྒྱ་རེ་རེས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཐོབ་ཏེ། མི་དགེ་བའི་ཅ་བ་གསུམ་ཅིག་ཅང་དང་ཀྱན་སྦྲོང་གསུམ་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྤྲོམ་མིན་གྱི་ཐོབ་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེ་ནི་བཤད་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེའི་རིགས་སུ་སྦྱེས་པ་ལྟ་བུ། སློག་གཅོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་བྱས་པ་ཅམ་ནས་ཐོབ་པའམ། དེའི་རིགས་སུ་མ་སྦྱེས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་དུ་བདག་ཀྱང་འཆོ་བ་འདིས་འཆོ་བར་བྱའོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཁས་སྐྱངས་པ་ལས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ལྷག་མའི་རྣམ་རིག་མིན་ཞིང་དང་། ལེན་དང་གྲུས་པར་བྱེད་པས་འཕྲོལ། ཅེས་གསུངས། དོན་ནི་སྤྲོམ་པ་དང་སྤྲོམ་མིན་གྱི་ལྷག་མ་བར་མའི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཐོབ་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྣམ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བདུན་ལྟ་བུ་ཞིང་གི་ཁྱད་པར་ལས་ཐོབ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་བྱུག་མི་འཆའ་བར་ཟས་མི་ཟ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མཁན་སློབ་ལས་ཐོབ་པ་དང་། རབ་རྩ་དད་པ་བྲག་པོས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་ལ་བརྩོན་པ་སོགས་གྲུས་པར་བྱེད་པས་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྤྲོམ་པའི། སྤྲོམ་མིན་གྱི། བར་མའི་གཏོང་ཚུལ་ལོ། ། དང་པོ་ལ་གསུམ། སོ་ཐར་གྱི་སྤྲོམ་པའི་གཏོང་ཚུལ་དང་། བསམ་གཏན་ཟག་མེད་ཀྱི་སྤྲོམ་པའི་གཏོང་ཚུལ་ལོ། ། དང་པོ་ནི། བསྐྱབ་པ་བྱུལ་དང་གི་འཕོས་དང་། མཚན་གཉིས་དག་ནི་བྱུང་བ་དང་། ཅ་བ་ཆད་དང་མཚན་འདས་ལས། སོ་སོར་ཐར་པའི་འདུལ་བ་གཏོང་། ཁ་ཅིག་ལྟར་བར་འགྱུར་ལས་སྤྲོ། གཞན་དག་དམ་ཆོས་རྒྱབ་པ་ལས། ཁ་ཆེ་རྣམས་ནི་བྱུང་བ་ལ། བྱ་ལོན་ལོར་བཞེན་གཉིས་སུ་འདོད་ཅེས་མི་སྤྲོ་ཞེས་དོན་གོ་བའི་བྱུང་བྱ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བསྐྱབ་པ་བྱུལ་ན་སོ་སོར་ཐར་པའི་འདུལ་བ་གཏོང་སྟེ། བསྐྱབ་པ་ཡང་དག་པར་སྐྱངས་པ་དང་འགལ་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར། ཞི་འཕོས་པའི་ཆེན་ཡང་དེ་གཏོང་སྟེ། དེ་ལ་རྟེན་མེད་པར་སོང་བའི་ཕྱིར། མཚན་གཉིས་དག་ནི་ཅིག་ཅང་བྱུང་བ་ལས་ཀྱང་དེ་གཏོང་སྟེ། རྟེན་ཉམས་པའི་ཕྱིར།

དགེ་བའི་ཅ་བ་ཆད་པ་ལས་ཀྱང་སོ་སོར་ཐར་པའི་འདུལ་བ་གཏོང་སྟེ། སྤྲོམ་པའི་ཅ་བ་ཆད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་མཚན་མོ་འདས་པ་ལས་བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་གཏོང་སྟེ། ཇི་སྟེན་དུ་འཕངས་པའི་འཕེན་པ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། ཉི་འོག་པ་ཁ་ཅིག་ཅ་བའི་ལྟར་བ་གང་ཡང་རྒྱང་བ་གཅིག་བྱུང་བར་གྱུར་པ་ལས་སྤྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་གཏོང་བར་སྤྲོའོ། ། ཐངས་མའི་གླེགས་བྱ་ལ་སྟེ་སྟོད་གསུམ་འབྲི་བར་བྱེད་པས་ན་གོས་དམར་པའི་སྟེ་བ་སྟེ་གཞན་དེ་དག་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱབ་པ་ལས་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤྲོམ་པ་གཏོང་སྟེ། དེའི་ཆེ་བསྐྱབ་པའི་མཚན་དང་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་མེད་པར་སོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། སློབ་དཔོན་ན་རེ། དམ་པའི་ཆོས་རྒྱབ་པའི་ཆོ། འདུལ་བའི་ལས་མེད་པས་སྤྲོམ་པ་སྤྲོན་མེད་གསར་དུ་མི་འཕྲོལ་ཡིན་གྱི། ལྷན་ཐོབ་ཟེན་གསར་དུ་གཏོང་བ་མིན་ནོ་ཞེས་གསུང་ངོ། ། ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་ནི་ཅ་བའི་ལྟར་བ་འབྱུང་བ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆའ་བ་དང་ཚུལ་

ཁྱིམ་མཚན་གཉིས་སུ་འདོད་དེ། མི་ཞིག་བྱ་ལོན་ཅན་དང་ལོན་ཅན་གཉིས་སུ་འདོད་པ་བཞིན་ནོ།། ལྷུང་བ་བཞག་ནས་དག་
བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་ནི། ཚུལ་ཁྱིམ་མཚན་ཁོ་ནར་འདོད་དེ། དཔེར་ན། བྱ་ལོན་བཅོམ་པ་ན་ལོན་ཅན་ཁོ་ནར་འཁྱུར་བ་བཞིན་ནོ།།

འོན་ཅུང་ལྷུང་བྱུང་བ་ལས་ཚུལ་ཁྱིམ་མཚན་དང་ལྷན་པ་རི་ལྟར་ཡོད་ཅེན་ཡོད་དེ། དགེ་སློང་ཚུལ་ཁྱིམ་མཚན་འཆལ་བ་ཞིག་
དགེ་སློང་མ་ལ་ཆོས་སྟོན་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ལ། ལྷུང་བ་སྡེ་ལྡེ་པོ་དེ་ཚུལ་ཁྱིམ་མཚན་དང་ལྷན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
བཅས་པའི་ཕྱིར་དང་། དགེ་སློང་བཞི་སྟེ་ལྷ་པ་མེད། ལམ་གྱིས་རྒྱལ་དང་ལམ་སྟོན་དང་། ལམ་ཕྱིར་འཆོས་དང་ལམ་སུན་
འབྱེད། ཞེས་ལམ་སུན་འབྱེད་པའི་དགེ་སློང་དེ་ཚུལ་ཁྱིམ་མཚན་དང་ལྷན་པ་དང་ཚུལ་ཁྱིམ་མཚན་འཆལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་གསུངས་
པའི་ཕྱིར་དང་། མི་ཆངས་པར་སྟོད་ཀྱང་འཆབ་སེམས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཀྱང་མ་སྐྱེས་ན། ཆད་པའི་ལས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བྱིན་
ནས་དགེ་སློང་གི་སར་འཛོག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཅུང་ལྷུང་བྱུང་བ་རབ་རྩ་མི་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་མི་ཆངས་སྟོད་ལྟ་
བྱ་གཅིག་བྱུང་བས་སྟོམ་པ་ཐམས་ཅད་གཏོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཡང་དག་པར་འགལ་བའི་རྣམ་པར་རིག་
བྱེད་རྒྱུ་ལ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མིན་པར་ཅུང་གཅིག་བྱུང་བས་སྟོམ་པ་ཐམས་ཅད་གཏོང་ན། སྟོམ་པ་གཅིག་ཆངས་
པས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཆངས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་མདོ་སྟེ་པ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་དེ། སྐྱབ་བྱེད་མེད་ཅིང་གཞོད་བྱེད་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྐྱབ་བྱེད་མེད་དེ། དགེ་སློང་ཚུལ་ཁྱིམ་མཚན་འཆལ་བ་ཞིག་དགེ་སློང་མ་ལ་ཆོས་སྟོན་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་
གསུངས་པ་དེ་དན་སོང་དུ་ལྷུང་བ་ཅན་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལམ་སུན་འབྱེད་པའི་དགེ་སློང་གསུངས་པ་དེ་དགེ་སློང་གི་
ཤ་ཚུགས་འཛིན་པ་ཅན་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་ཆངས་པར་སྟོད་ཀྱང་འཆབ་སེམས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཀྱང་མ་སྐྱེས་
ན་པས་ལམ་བྱུང་བར་ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཅུང་ལྷུང་བྱུང་བ་རབ་རྩ་མི་འབྱེད་པར་གསུངས་པ་དེ། རྒྱུད་
རོ་ཆ་མེད་དང་ཁྱེད་མེད་ཤས་ཆེ་པོ་ཉམས་ནས། ཆེ་དེ་ལ་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བའི་སྐལ་བ་མེད་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། གཞོད་བྱེད་
ཡོད་དེ། དགེ་སློང་གིས་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་ན་བྱས་མ་ཐག་རྩ་དགེ་སློང་དུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྟོན་
མེད་དེ། དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་དགེ་སློང་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། མདོ་ལས། དགེ་སློང་བཞི་སྟེ། མིར་གི་
དགེ་སློང་། ཁས་འཆེ་བའི་དགེ་སློང་། སློང་བས་དགེ་སློང་། དག་བཅོམ་པའི་དགེ་སློང་སྟེ་དོན་འདི་ལ། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་
ལས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དགེ་སློང་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཚུལ་ཁྱིམ་མཚན་འཆལ་བ་དགེ་སློང་གི་
ཆོས་དང་ཟང་ཟེང་གི་ལོངས་སྟོད་ལས་ལོགས་སུ་དགར་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚུལ་ཁྱིམ་མཚན་འཆལ་བ་གནས་ནས་སྟོད་
པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་ན། དགེ་སློང་མིན་ལ་དགེ་སློང་དུ། སྐྱབ་བྱེད་པ་མེད་པར་གྱིས། ཤིང་རུལ་དག་ཀྱང་སྟོང་
བར་གྱིས། སྟོང་པོ་མེད་པར་དོར་བར་གྱིས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུང་དོ། གཉིས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམ་པའི་
གཏོང་རྒྱ་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་གཏོགས་པའི་དགེ་བ་ནི། ས་འཕྲོས་ཉམས་པ་དག་གི་གཏོང་། དེ་བཞིན་གཟུགས་མེད་

གཏོགས་ཞེས་གསུངས།། ས་གོང་ལོག་ཏུ་འཕྱོང་བ་དང་། སྒྲིམས་འབྲུག་ལས་ཉམས་བ་ལས་གཏོང་ཞིང་གཞུགས་མེད་ཀྱང་
 དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། གསུམ་བ་ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་བའི་གཏོང་རྒྱ་ཡོད་དེ། འཕགས་བ་འབྲས་བུ་ཐོབ་སྦྱོང་ཉམས་བ་ལས་ཞེས་
 འབྲུང་བ་ལས། རྒྱལ་ཞུགས་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་བ་ན་ཞུགས་བ་ནམས་ཀྱི་ཟག་མེད་གཏོང་བ་དང་། དབང་རྒྱལ་ནམས་
 དབང་པོ་རྩོན་པོར་སོང་བ་ན་རྒྱལ་པོའི་ཟག་མེད་གཏོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་ལྟ་བུའི་འབྲས་བུ་ཉམས་བ་ན་དེའི་ཟག་མེད་གཏོང་
 བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་བ་སྒྲིམ་མིན་ཀྱི་གཏོང་རྒྱ་ཡོད་དེ། སྒྲིམ་མིན་སྒྲིམ་བ་ཐོབ་བ་དང་། ཡི་དང་མཚན་གཉིས་བྱུང་བ་ལས།།
 ཞེས་གསུངས་པ། སྒྲིམ་བ་ཐོབ་བ་དང་ཡི་བ་དང་། མཚན་གཉིས་བྱུང་བ་ན་གཏོང་བའི་ཕྱིར།། གསུམ་བ་བར་མའི་གཏོང་རྒྱ་
 ཡོད་དེ། བར་མ་ཤུགས་སྒྲངས་བུ་བ་དང་། རོན་ཆེ་ཙམ་ཆད་བ་ལས་ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། རྒྱ་བུག་གི་གཏོང་བའམ་ཆད་བར་
 འབྲུར་བའི་ཕྱིར་ཉེ། ཤུགས་དང་སྒྲངས་བ་དང་བུ་བ་དང་། རོན་དང་ཆེ་དང་དགེ་ཙམ་ཆད་བ་སྟེ། རྒྱག་གིས་གཏོང་བའི་ཕྱིར། དེ་
 ཡང་རབ་རྒྱ་དང་བ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཤུགས་ཆད་བ་དང་། རི་སྤྱིད་བུ་འདི་ལྟ་བུ་བུའོ་ཞེས་ཁས་སྒྲངས་བར་ཆད་བ་དང་།
 ཁས་སྒྲངས་མ་ཆད་ཀྱང་ཁས་སྒྲངས་བཞིན་མི་བྱེད་པའི་བུ་བ་ཆད་བ་དང་། མཚན་རྟེན་དང་རྒྱ་ལ་བརྟེན་བ་ནི་རོན་ཆད་བ་
 དང་། ཆེ་ཆད་བ་དང་། དགེ་བའི་ཙམ་ཆད་བ་ལས་གཏོང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་པའི་གཏོང་རྒྱ་ཡོད་དེ། འདོད་གཏོགས་
 དགེ་བ་གཞུགས་མིན་ནི། ཙམ་ཆད་གོང་བུ་སྟེ་བ་ལས།། ཉོན་མོངས་བ་ཙན་གཞུགས་མིན་ནི། གཉེན་པོ་སྟེས་པས་ནམ་ཉམས་
 འབྲུར། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། འདོད་པའི་དགེ་བ་གཞུགས་ཙན་མ་ཡིན་པ་ནི། དགེ་ཙམ་ཆད་བ་དང་། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་སུ་
 སྟེས་བ་ལས་གཏོང་། ཁམས་གསུམ་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཙན་གཞུགས་ཙན་མ་ཡིན་པ་ནི་རང་རང་གི་གཉེན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལས་
 སྟེས་པས་གཏོང་བའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་སྒྲིམ་མིན་དང་སྒྲིམ་བ་གཉིས་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ཡོད་དེ། ཟ་མ་མ་ཞིང་སྦྱ་མི་སྦྱན།། མཚན་
 གཉིས་མ་གཏོགས་མི་ནམས་ལ།། སྒྲིམ་མིན་སྒྲིམ་བའང་དེ་བཞིན་ལ། ལྷ་ལའང་ཞེས་འབྲུང་བ་ལས།། ཟ་མ་སོགས་བཞི་མ་
 གཏོགས་པའི་མི་ནམས་ལ་སྒྲིམ་བ་སྒྲིམ་མིན་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱད་བར་ནི་སྒྲིམ་བ་ལྷ་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོ་
 བ་མི་དང་ལྷ་ལ་སྒྲིམ་བ་གསུམ་ཀ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། བཤད་བུ་ཡོད་དེ། མི་ནམས་ལ་གསུམ་མོ།། འདོད་དང་གཞུགས་སྟེས་ལྷ་
 ནམས་ལ།། བསམ་གཏན་སྟེས་ཡོད་ཟག་མེད་ནི།། བསམ་གཏན་བྱད་པར་འདུ་ཤེས་མེད།། སེམས་ཙན་མ་གཏོགས་
 གཞུགས་མེད་ནའང་ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། མི་ལ་གསུམ་ཆར་དང་། འདོད་གཞུགས་ཀྱི་ལྷ་ལ་བསམ་གཏན་ཀྱི་སྒྲིམ་བ་དང་།
 ཆངས་ཆེན་བ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པ་མ་གཏོགས་པའི་འདོད་གཞུགས་ཀྱི་ལྷ་དང་གཞུགས་མེད་ནའང་ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་བ་
 ལྷན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་བ་ལ། རྒྱ་འབྲས། རྟེན། བྱེད་བ། གཉིས་ཆན་དང་། གསུམ་ཆན་དང་། དངོས་པོ་ལས་བྱེད་
 པའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་ལ། དང་པོ་ལ། འབྲས་བུའི་སྒྲོ་ནས་དང་། རྒྱའི་སྒྲོ་ནས། གཉིས་ཀའི་སྒྲོ་ནས་སོ།། དང་པོ་ལ་དངོས་

དང་། མྱོང་འགྲུར་གྱི་བྲག་རྩ་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི། ལས་བདེ་མི་བདེ་དང་གཞན་ནི། དགེ་དང་མི་དགེ་དང་གཞན་ཡིན། །
བསོད་ནམས་བསོད་ནམས་མིན་མི་གཡོ། ། བདེ་བ་མྱོང་འགྲུར་ལ་སོགས་གསུམ། ། བསོད་ནམས་འདོད་ཁམས་དགེ་བའི་
ལས། ། མི་གཡོ་གོང་མ་ལས་སྐྱེས་པའོ། ། གང་ཕྱིར་ས་ནི་དེ་དག་རྩ། ། ལས་ནམ་སྐྱིན་ཕྱིར་མི་གཡོ་ཕྱིར། ། ཞེས་གསུངས། །
དགེ་སོགས་གསུམ་ཡོད་དེ་ནམ་སྐྱིན་བདེ་བ་འབྱེན་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ལས་སོགས་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ལས་
ལ་བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་དང་། མི་གཡོ་བའི་ལས་དང་གསུམ་ཡོད་དེ། འདོད་ཁམས་པའི་དགེ་
བའི་ལས་ཐམས་ཅད་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་དང་། མི་དགེ་བའི་ལས་ནི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་དང་། ཁམས་གོང་མ་
གཉིས་ལས་སྐྱེས་པའི་དགེ་བའི་ལས་མི་གཡོ་བའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དེར་ཐལ། ལྷ་མཆོད་གང་གི་ཕྱིར་ན་ཁམས་
གོང་མ་གཉིས་སུ་སྐྱེས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ནི་རང་རང་གིས་དེ་དག་རྩ་ནམ་པར་སྐྱིན་པར་འགྲུར་གྱི་འབྲས་བྱ་ས་གཞན་རྩ་
མི་གཡོ་བ་སྟེ། ནམ་པར་སྐྱིན་པར་མི་འགྲུར་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མྱོང་འགྲུར་གསུམ་སོ་སོའི་ངོ་བོ། དེ་བྱེ་བ། ཆོར་བ་གང་ལས་གང་གི་འབྲས་བྱ་ཡིན་དཔྱད་
པའོ། དང་པོ་ལ། རང་ལུགས་དང་གཞན་ལུགས་གཉིས། དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་བར་དགེ་བ། བདེ་བ་མྱོང་
འགྲུར་དེ་ཡན་ཆད། སྤྱག་མིན་བདེ་མིན་མྱོང་འགྲུར་བ། སྤྱག་བསྐྱེད་མྱོང་འགྲུར་འདིའི་མི་དགེ་ཞེས་གསུངས། བདེ་བ་མྱོང་
འགྲུར་གྱི་ལས་དང་། ལ་སོགས་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་མྱོང་འགྲུར་གྱི་ལས་དང་། བཏང་སྟོམས་མྱོང་འགྲུར་གྱི་ལས་གསུམ་ཡོད་དེ།
འདོད་པ་ནས་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་བར་གྱི་དགེ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་མྱོང་འགྲུར་གྱི་ལས་ཡིན། བསམ་གཏན་
གསུམ་པ་དེ་ཡན་ཆད་ནས་སྤྱི་དུང་ཆེད་བར་གྱི་དགེ་བའི་ལས་ནི། སྤྱག་མིན་བདེ་མིན་གཏང་སྟོམས་མྱོང་འགྲུར་གྱི་ལས་ཡིན།
འདོད་ཁམས་འདིའི་མི་དགེ་བའི་ལས་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་མྱོང་འགྲུར་གྱི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འོག་ནའང་བར་མ་
ཡོད་དོ་ཞེས། ཁ་ཅིག་ཟེར་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་ཁྲད་པར་ནམ་སྐྱིན་ལས། སྤྱི་ཕྱི་མེད་གསུམ་སྐྱིན་འདོད་ཕྱིར། །
ཞེས་གསུངས། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་འོག་མན་ཆད་ནས་བར་མ་བཏང་སྟོམས་མྱོང་འགྲུར་གྱི་ལས་ཡོད་དོ་ཞེས་སྟོབ་
དཔོན་ཁ་ཅིག་ཟེར་ཏེ། ལྷ་མཆོད་གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཁྲད་པར་ཅན་ལ་ནམ་སྐྱིན་གྱི་འབྲས་
བྱ་ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཡོད་པ་ལས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ན་ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་མེད་ན་དེ་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ས་པ་ཡིན་
པས། བདེ་སྤྱག་མེད་ཅིང་དེ་ལྟར་ན་ལས་དེ་ནམ་སྐྱིན་མེད་པར་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆེ་སྤྱི་ཕྱི་མེད་པར་བདེ་སྤྱག་བཏང་
སྟོམས་ཀྱི་ལས་གསུམ་གྱི་ནམ་སྐྱིན་གྱི་འབྲས་བྱ་ལྷུང་གཅིག་ལ་སྐྱིན་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། བྱར་དེ་བྱེ་བ། མྱོང་འགྲུར་གྱི་བྲག་རྩ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ངོ་སོ་ཉིད་དང་མཚུངས་ལྡན་དང་། །
དམིགས་པ་དང་ནི་ནམ་སྐྱིན་དང་། མངོན་སུམ་རྩ་ནི་གྲུར་པ་ལས། མྱོང་འགྲུར་ནམ་པ་ལྟ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། མྱོང་

འགྲུར་གྱི་ལས་ཀྱི་ལས་ལྟ་བུ་ཡོད་དེ། ཚེར་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མྱོང་བར་འགྲུར་བ་དང་། རེག་པ་མཚུངས་ལྟ་བུ་གྱི་མྱོང་བར་འགྲུར་བ་དང་། གཞུགས་དམིགས་པས་མྱོང་བར་འགྲུར་བ་དང་། དགེ་མི་དགའི་ལས་ཀྱི་མྱོང་བར་འགྲུར་བ་དང་། ཚེར་བ་ལྟ་བུ་མངོན་སུམ་དུ་གྲུར་བ་ལས་མྱོང་བར་འགྲུར་བའི་ལས་ཀྱི་ལས་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། སྤྱིར་བསྟན་པ། མྱོང་ངེས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། དང་པོ་ལ། ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ། ཁམས་དང་འགྲོ་བ་གང་ན་འཕེན་པ་དུ་ཡོད་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་ངེས་དང་མ་ངེས་དང་། མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་སོགས་པ་ལ། མྱོང་འགྲུར་ཕྱིར་ན་ངེས་ཀྱི་གསུམ། ཁ་ཅིག་ལས་ཀྱི་ལས་ལྟ་བུ་ཞེས་ཟེར། གསུམ་གྱི་རིགས་ཞེ་འཕེན་པར་བྱེད་ཞེས་གསུངས། ཀྱི་མྱོང་འགྲུར་གྱི་ལས་དེ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། ལས་དེ་ལ་ཡང་ཀྱི་མྱོང་འགྲུར་བར་ངེས་པའི་ལས་དང་། མ་ངེས་པའི་ལས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་མཐོང་བའི་ཚོས་སྤྱི་བ་འདི་ལ་ཀྱི་མྱོང་འགྲུར་གྱི་ལས་ཏེ། ཚེ་འདི་ལ་མྱོང་བར་འགྲུར་བ་མཐོང་ཚོས་ལ་མྱོང་འགྲུར་གྱི་ལས། ལ་སོགས་པས་བསྟན་པ་སྤྱི་གནས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྲུར་གྱི་ལས་དང་། ལན་གངས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྲུར་གྱི་ལས་ཏེ། ཚེ་ཕྱི་མ་ལ་མྱོང་བར་འགྲུར་བ་སྤྱི་གནས་ཀྱི་ལས་དང་། ཚེ་དེའི་ཡང་ཕྱི་མ་མན་ཆད་ལ་མྱོང་བར་འགྲུར་བ་ལན་གངས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྲུར་གྱི་ལས་དང་བཅས་ཀྱི་མྱོང་འགྲུར་གྱི་ལས་ལ་ཀྱི་མྱོང་འགྲུར་བ་གསུམ་དུ་བྱེ་བས་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱང་ཡོད་དེ། མཐོང་ཚོས་མྱོང་འགྲུར་གྱི་ལས་མ་གཏོགས་སྤྱི་གནས་མྱོང་འགྲུར་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱིས་སྤྱི་བ་གཞན་གྱི་རིགས་མཐུན་སྟོག་གི་དབང་པོ་འཕེན་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ལས་ཀྱི་ལས་ལྟ་བུ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། མ་ངེས་པའི་ལས་ལ་ཀྱི་མྱོང་འགྲུར་བ་སྤྱི་གནས་སྐབས་མ་ངེས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་མ་ངེས་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་བས་སོ། ཡང་ན་མྱོང་ངེས་ལ་གསུམ་དང་མ་ངེས་པ་ལ་ཡང་ཀྱི་མྱོང་འགྲུར་སྐབས་མ་ངེས་ཀྱི་སུ་བྱེ་བའི་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། དཔེ་སྟོན་པ་མདོ་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བ་གཞན་དག་སུ་ནི་བཞི་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཀྱི་མྱོང་འགྲུར་བ་ལ་གསུམ་སྐབས་མ་ངེས་པ། གསུམ་སྐབས་ངེས་ལ་ཀྱི་མྱོང་འགྲུར་བ་ལ། གཉིས་ཀ་ངེས་པ། གཉིས་ཀ་མ་ངེས་པའོ། འོ་ན་ལས་གང་གིས་ངེས་མཐུན་འཕེན་ཞེ་ན། གསུམ་གྱིས་ངེས་མཐུན་ནི་འཕེན་པར་བྱེད་ཀྱི། མཐོང་ཚོས་ལ་མྱོང་འགྲུར་གྱི་ལས་ཀྱིས་ངེས་མཐུན་མི་འཕེན་ཏེ། ལས་བྱེད་པའི་སྤང་བའི་རྒྱ་དེ་ཉིད་ལ་ཀྱི་མྱོང་འགྲུར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཐམས་ཅད་ན་ནི་འཕེན་པ་བཞི། དཔྱུལ་བ་ན་ནི་དགེ་བའི་གསུམ། གང་ལས་འདོད་ཆགས་བྱུང་བརྟེན་པའི། ཕྱིས་པ་དེར་སྤྱི་མྱོང་མི་བྱེད། འཕགས་པ་གཞན་དུ་འང་མྱོང་མི་བྱེད། འདོད་ཅེ་མི་བརྟན་པ་ཡང་མི་ན། སྤྱི་བ་བར་མ་འདོད་ཁམས་སུ། འཕེན་པ་ཀྱི་མྱོང་འགྲུར་གྱི་དེ་ནི་མཐོང་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡིན། དེ་ནི་རིགས་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན། ཞེས་ཁམས་དང་འགྲོ་བ་གང་ན་ལས་འཕེན་པ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ན་ནི་ལས་ཀྱི་འཕེན་པ་བཞི་ཡོད།

འོན་ཀྱང་དཔུལ་བ་ན་ནི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་འཕེན་པ་གསུམ་ཡོད་ཀྱི། མཐོང་ཚོས་ལ་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་དགེ་བའི་ལས་འཕེན་མེད་དེ། དེ་ན་རྣམ་སྤྲིན་ཡིད་དུ་འོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ས་བརྒྱུད་པོ་གང་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་བརྟན་པའི་བྱིས་པ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས་དེར་སྐྱེས་ནས་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་ལས་མི་བྱེད་དེ། དེ་ཕྱི་མ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས་དེར་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ས་བར་བ་བརྟན་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་བརྟན་པའི་འཕགས་པས་དེར་སྐྱེས་ནས་སྤྱོད་འགྱུར་དུ་མ་ཟད་ལན་གངས་གཞན་དུ་འདྲེས་འགྱུར་གྱི་ལས་མི་བྱེད་དེ། དེ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས་དེར་གཏན་ནས་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། འདོད་པ་དང་སྲིད་ཅེ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་འཕགས་པ་མི་བརྟན་པ་དེ་ཡང་། འདོད་ཅེར་སྐྱེས་ནས་སྤྱོད་འགྱུར་དང་། ལན་གངས་གཞན་ལ་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་ལས་བྱེད་པས་མིན་ཏེ། འདོད་པ་དང་སྲིད་ཅེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལས་ཉམས་པའི་འཕགས་པ་ནི་འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཉམས་པ་སོར་མ་ཆུད་ཀྱི་བར་དུ་འཆི་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། བར་དོ་ན་ཡང་ལས་ཀྱི་འཕེན་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་སྲིད་པ་བར་མ་འདོད་ཁམས་སུ་བར་དོ་དེ་ཉིད་དང་། མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ལ། བཅས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་སྤྱི་བཅུ་གཅིག་སྤྱོད་བར་དེས་མ་དེས་གཉིས་གཉིས་ཏེ་འཕེན་པ་རྣམས་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་ཡོད་ལ། དེས་པ་བཅུ་གཅིག་ནི་མཐོང་ཚོས་ལ་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ལས་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་དང་། རྣམ་སྤྲིན་སྤྱོད་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་གཉིས་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གཅིག་གིས་འཕངས་པའི་དེས་མཐུན་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། རྣམ་སྤྲིན་སྤྱོད་དེས་ཀྱི་ལས་དེ་གང་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་རབ་དང་བྲག་པོ་དང་། ཡོན་ཏན་ཞིང་དང་རྒྱན་ཆགས་སུ། བྲས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། པ་མ་གསོད་གང་དེ་དེས་སོ། མཐོང་ཚོས་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ལས། ཞིང་དང་བསམ་པའི་བྱུང་པར་ལས། ས་དེའི་འདོད་ཆགས་གཏན་བྲལ་ཕྱིར། རྣམ་སྤྲིན་དེས་པ་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་རབ་དུ་དང་བ་ཤུགས་བྲག་པོ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་དགོན་མཆོག་ལ་བརྟེན་པ་དང་། རྒྱན་ཆགས་སུ་བྲས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་སྒོས་ཀྱང་རུང་པ་མ་གསོད་པའི་ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམ་སྤྲིན་སྤྱོད་བར་དེས་པས་དེ་ནི་མཐོང་ཚོས་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། མཐོང་ཚོས་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ལས། ཞིང་དང་བསམ་པའི་བྱུང་པར་ལས་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཞིང་གི་བྱུང་པར་ལ་མཐོང་ཚོས་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ལས་སུ་འགྱུར་བ་ནི། སྤོན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་དགེ་སྤོང་ཕྱེ་སྟོན་གསུམ་པར་གྱུར་པ་ན། དགེ་འདུན་གྱིས་ཅོད་པ་འཕེལ་བར་བྲས་པ་དགེ་སྤོང་ཕྱེ་སྟོན་འཛིན་པ་ཞིག་གིས་བསྐྱམས་པས། དགེ་སྤོང་ཕྱེ་སྟོན་གསུམ་པ་དེ་ཁོས་ནས་བྱུང་མེད་ཀྱིས་ཅོད་པ་ཞི་བར་བྲས་པོ་ཞེས་སྐྱུར་པ་བཏབ་པ་ལས། ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་བྱུང་མེད་དུ་གྱུར་ཅིང་། དེ་ནས་སྐྱེ་བ་ལྔ་བརྒྱུད་བྱུང་མེད་དུ་གྱུར་པ་ལྔ་བྱུང་།

བསམ་པའི་བྱད་པར་ལས་མཐོང་ཆོས་འབྲས་བྱ་ཅན་གྱི་ལས་སུ་འགྱུར་བ་ནི། རྒྱལ་པོ་ཀ་ན་ཀའི་ཉུག་རུམ་པ་ལུང་
 པ་ཞེས་པས། མི་ཞིག་གིས་སྒྲིང་ལྔ་བརྒྱ་འདེད་པ་ལ་ཅི་བྱེད་བྱེས་པས། འབྲས་བྱ་འབྱིན་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ལ། སྤྱིང་རྗེས་དེ་དག་
 དེ་ལས་ཐར་པར་བྱས་པས། ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་མཚན་སོར་ཆུད་པ་ལྟ་བུའོ།། དེར་མ་ཐད་ས་དེའི་འདོད་ཆགས་དང་གཏན་དུ་བལ་
 བའི་བྱིར། ས་དེར་ནམ་སྤྱིན་ངེས་པ་གང་ཡིན་པའང་མཐོང་ཆོས་འབྲས་བྱ་ཅན་གྱི་ལས་ཡིན་འོ།། ཞིང་གི་བྱད་པར་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་
 བ། གང་དག་འགོག་བྱམས་ཉོན་མོངས་མེད།། མཐོང་དང་དག་བཅོམ་འབྲས་ལངས་པ།། དེ་ལ་པན་གཞོད་བྱས་པ་ཡིས།།
 འབྲས་བྱ་འབྲལ་དུ་སྒྲོང་བར་འགྱུར།། ཞེས། གང་དག་འགོག་པ་ལས་ལངས་མ་ཐག་པ་ལ་པན་གཞོད་བྱས་པས་འབྲས་བྱ་
 འབྲལ་དུ་སྒྲོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་སྒྲུང་ན་ལས་འདས་པ་སྤྲོད་ལོག་པ་དང་འབྲལ་བའི་བྱིར། བྱམས་པ་ཆད་མེད་དང་ཉོན་མོངས་
 མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་ལངས་མ་ཐག་པ་ལ་པན་གཞོད་བྱས་པས་འབྲས་བྱ་འབྲལ་དུ་སྒྲོང་བར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་པན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་འབྲལ་ཞིང་། རྣོ་ཞིང་གསལ་བའི་བསོད་ནམས་
 ཆད་མེད་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པའི་བྱིར། མཐོང་ལམ་ལས་ལངས་མ་ཐག་པ་ལ་པན་གཞོད་བྱས་པས་འབྲས་བྱ་འབྲལ་དུ་
 སྒྲོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེས་མཐོང་སྤང་མ་ལུས་པར་སྤོང་བའི་གནས་གྱུར་གསར་པ་དེ་མ་མེད་པ་ཐོབ་པའི་བྱིར། དག་བཅོམ་
 པའི་འབྲས་བྱ་ལས་ལངས་མ་ཐག་པ་ལ་པན་གཞོད་བྱས་པའི་འབྲས་བྱ་འབྲལ་དུ་སྒྲོང་བར་འགྱུར་ཏེ། སྐོམ་སྤང་མ་ལུས་པར་
 སྤོང་བའི་གནས་གྱུར་གསར་པ་དེ་མ་མེད་པ་ཐོབ་པའི་བྱིར། བྱིར་འོང་དང་བྱི་མི་འོང་གི་འབྲས་བྱ་ལས་ལངས་མ་ཐག་པ་ལ་
 པན་གཞོད་བྱས་པས་འབྲས་བྱ་འབྲལ་དུ་སྒྲོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་གནས་གྱུར་གསར་པ་དེ་མ་མེད་པ་ནི་
 ཉེད་ལ། སྐོམ་སྤང་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་གནས་གྱུར་གསར་པ་དེ་མ་མེད་པ་མ་ཐོབ་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ། ཆོར་བ་གང་ལས་གང་གི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པ་ལ། སེམས་ཆོར་དང་། ལུས་ཆོར་དང་། སེམས་གཡེངས་
 རྒྱ་ཉེན་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡི།། དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱིན་ནི།།
 སེམས་ཀྱི་ཆོར་བ་ཁོ་ནར་འདོད།། ཅེས་གསུངས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་བྱད་པར་ཅན་ནས་སྤྱིད་ཅེའི་བར་
 ཀྱི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱིན་གྱི་འབྲས་བྱ་ཆོར་བ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཆོར་བ་ཁོ་ནར་འདོད་དེ།། དེའི་བར་ན་ལུས་ཆོར་མེད་པའི་
 བྱིར་ཏེ། ལུས་ཆོར་ཡིན་ན། རྟོག་དཔྱོད་དང་བཅས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་
 གསུངས། མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱིན་གྱི་འབྲས་བྱ་གྱུར་པའི་ཆོར་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཆོར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཆོར་སྤྲུག་
 བསྐྱལ་བ་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་རྣམ་སྤྱིན་གྱི་འབྲས་བྱ་མི་རུང་ངོ།།

གསུམ་པ་ནི། གཡེངས་པའི་སེམས་ནི་ཡིད་སེམས་ལ།། དེ་ནི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱིན་སྤྱེས།། སྤྲུག་གཞོད་མི་མཉམ་མུ་
 ངན་གྱིས།། སྤྱི་མི་སྤྱན་མིན་འདོད་ལྡན་རྣམས།། ཞེས་གསུངས། རོན་ནི། སེམས་གཡེངས་པ་སྤྱེ་སྤྱོད་པའི་སེམས་དེ་ནི་ཆོས་

ཅན། ཁྱད་ཆོས་གསུམ་དང་ལྟན་ཏེ། རོ་བོ་ཁྱད་པར་ཡིད་ཀྱི་སེམས་ལས་བྱུང་བ། རྒྱུ་ལྡན་པར་སྡོན་གཞན་སྦྱར་བཅུག་པའི་
 ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲོད་ལས་སྦྱེས་པ་དང་། མི་མ་ཡིན་པར་སྒྲག་པར་བྱས་པ་དང་། དེས་གཞོད་པ་བྱས་པ་དང་། འབྱུང་བ་ཆ་མི་
 མཉམ་པ་དང་། བྱ་ངན་གྱིས་ཡིད་གཟེར་བ་སྟེ་རྒྱ་ལྡན་པོ་གང་རུང་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཉེན་གྱི་ཁྱད་པར་སྦྱ་མི་སྟན་པ་མ་ཡིན་
 པའི་འདོད་ཆགས་དང་ལྟན་པའི་སེམས་ཅན་སྦྱར་བཏང་བ་རྣམས་ལ་ཡོད་པའི་ཁྱད་པར་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྒྱུ་ལྡན་
 བས་བཤད་པ་ནི། ཡོན་སྦྱོན་སྟོགས་མར་གསུངས་པ་ནི། གཡོ་དང་ཞེ་སྤང་འདོད་ཆགས་སྦྱེས། ཞེས་གསུངས། རོན་ནི། སྟོ་
 གསུམ་གྱི་ཡོན་པོའི་ལས་གསུམ་དང་སྦྱོན་གྱི་དེ་གསུམ་དང་། སྟོགས་མའི་ལས་གསུམ་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་གསུངས་པའི་ལས་
 ཡོད་དེ། གཡོ་སྦྱ་ལས་སྦྱེས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་གསུམ་ནི་དང་པོ་དང་། ཞེ་སྤང་ལས་སྦྱེས་པའི་དེ་གསུམ་ནི་
 སྦྱོན་གྱི་ལས་གསུམ་དང་། འདོད་ཆགས་ལས་སྦྱེས་པའི་ལས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་གསུམ་ནི་སྟོགས་མའི་ལས་གསུམ་དུ་
 འཛོག་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀའི་སྟོན་པ་དབྱེ་བ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས། དང་པོ་ནི། དཀར་ནག་ལ་སོགས་ཀྱི་
 བྲག་གིས། ལས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། ལས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཀར་ནག་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་དེ་
 ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འོན་ལས་དེ་དག་གི་རོ་བོ་རི་ལྟ་ཞེ་ན། མི་དགེ་གཟུགས་དང་འདོད་གཏོགས་པའི།
 དགེ་བ་ཉིད་ནི་རིམ་བཞིན་དུ། གནག་དང་དཀར་དང་གཉིས་ཀའི་ལས། དེ་ཟད་བྱེད་པ་ཟག་མེད་ཡིན། ཆོས་གཟོད་འདོད་
 ཆགས་བྲལ་བ་ཡི། བར་ཆད་མེད་ལམ་བརྒྱད་ཀྱི་གང་། སེམས་པ་རྣམ་པ་གཙུ་གཉིས་དེ། ཉག་པོ་ཟད་པར་བྱེད་པའི་
 ལས། དགུ་པའི་སེམས་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་དཀར་ནག་ཟད་བྱེད་ཡིན། དཀར་པོ་བསམ་གཏན་ཆགས་བྲལ་བའི། བར་
 ཆད་མེད་ལམ་སྦྱེས་ཐ་མས། གཞན་ནི་དཔྱལ་བ་སྦྱོང་འབྱུར་དང་། འདོད་གཞན་སྦྱོང་འབྱུར་གཉིས་སུ་རིག། གཞན་ནི་
 མཐོང་བས་སྤང་བྱ་གནག། འདོད་པ་ལས་སྦྱེས་གཞན་དཀར་ནག་ ཅེས་མི་དགེ་བའི་ལས་གནག་ལ་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་གནག་
 པའི་ལས་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རོ་བོ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པས་གནག་ལ། རྣམ་སྦྱོན་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འབྱིན་པས་རྣམ་སྦྱོན་ཡང་
 གནག་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་སུ་གཏོགས་པའི་དགེ་བ་ནི་དཀར་ལ་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་ཡང་དཀར་པོའི་ལས་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རོ་བོ་
 རྒྱད་གཅིག་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དང་མ་འདྲེས། རྣམ་སྦྱོན་ཡིད་དུ་འོང་བ་འབྱིན་ཞིང་རྒྱ་གཅིག་ལ་སྦྱག་བསྐྱལ་དང་མ་འདྲེས་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་པར་གཏོགས་པའི་དགེ་བའི་ལས་ནི་དཀར་གནག་འདྲེས་མ་ཡིན་ལ་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་ཡང་དཀར་གནག་འདྲེས་
 པའི་ལས་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རོ་བོ་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པས་དཀར། རྒྱད་གཅིག་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དང་འདྲེས་པས་གནག་ འབྲས་
 བྱ་ཡིད་དུ་འོང་བ་འབྱིན་པས་རྣམ་སྦྱོན་དཀར། རྒྱད་གཅིག་ལ་སྦྱག་བསྐྱལ་དང་འདྲེས་པས་རྣམ་སྦྱོན་གནག་པའི་ཕྱིར། ཟག་
 མེད་ཀྱི་ལས་ནི་མི་དཀར་མི་གནག་རྣམ་པར་མི་སྦྱོན་ལ་ནག་པོ་དེ་ཟད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཟད་པར་བྱེད་ཚུལ་ནི། ཆོས་

བཅོད་བཞི་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་བརྒྱད་ཀྱི་སེམས་པ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་པ་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་ནག་
 པོ་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཉོན་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དགུ་པའི་སེམས་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་དཀར་གཞག་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཡིན་ཏེ། འདོད་པའི་དགོ་བ་ལ་འདུན་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སྒོ་ནས་
 སྤྱོད་། འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་ཐོབ་པ་ཆད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་སྟེས་པ་ཐ་མས་དཀར་པོ་ཟད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་དགོ་བ་ལ་འདུན་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། སྡེ་བ་གཞན་ནི་དཔྱལ་བ་སྤོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་དེ་ནག་པོ་དང་འདོད་པའི་འགྲོ་བ་
 གཞན་སྤོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ནི་དཀར་གཞག་གཉིས་ཀའི་ལས་སྤྱི་གཤམ་། ཞེས་ཟེར་ཡང་སྡེ་བ་གཞན་ནི་མཐོང་བས་སྤོང་
 བར་བྱ་བའི་ལས་དེ་གཞག་པ་དང་། འདོད་པ་ལས་སྟེས་པ་གཞན་དཀར་ནག་གཉིས་ཀའི་ལས་སྤྱི་འདོད་དོ།

གཉིས་པ་རྟེན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་ནི། མི་སྒོ་བ་ལུས་ངག་ལས་ཡིད་ཉིད། ལུས་པའི་གསུམ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞི་ན། ཞེས་
 མདོ་ལས་ལུས་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། ལུས་པའི་ལུས་དང་། ལུས་པའི་ངག་དང་། ལུས་པའི་ཡིད་དོ་ཞེས་གསུངས་ན། དེ་དག་གང་ཞེ་
 བ། མི་སྒོ་བ་པ་ནི་ལུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་གཏན་དུ་ལུས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལུས་ནི་ལུས་པ་
 གསུམ་སྟེ། གོ་རིམ་བཞིན་སྤྱར་རོ། གསུམ་པ་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་ནི། ལེགས་སྤྱད་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། གཙང་
 བྱེད་རྣམས་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། མདོ་ལས། གཙང་བྱེད་གསུམ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་གཙང་བྱེད། ངག་གི་གཙང་བྱེད། ཡིད་ཀྱི་གཙང་
 བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ན། དེ་དག་གང་ཞེ་ན། ལེགས་སྤྱད་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། གཙང་བྱེད་རྣམས་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ།
 ཟག་བཅས་ཀྱིས་རེ་ཞིག་དག་པར་བྱེད། ཟག་མེད་ཀྱིས་གཏན་དུ་དག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

འདིར་ལེགས་སྤྱད་དང་ཉེས་སྤྱོད་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ལས་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་ལོག་འཆོ་ལ་སོགས་སྟོན་པའི་རྒྱ་
 མཚན། ལས་གང་འབྲས་བྱ་དུ་དང་བཅས་པའོ། དང་པོ་ལ་བསྟན་བཤད་དོ། དང་པོ་ནི། མདོ་ལས་ཉེས་སྤྱོད་གསུམ་དང་
 ལེགས་སྤྱད་གསུམ་གསུངས་ན་དེ་དག་གང་ཞེ་ན། ལུས་ཀྱི་ལ་སོགས་མི་དགོ་བ། ཉེས་པར་སྤྱད་པ་གསུམ་དུ་འདོད།
 བརྒྱུ་སེམས་ལ་སོགས་ལས་མིན་ཡང་། ཡིད་ཀྱི་ཉེས་སྤྱོད་རྣམས་གསུམ་མོ། བརྒྱུ་པར་ལེགས་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན། ཞེས་
 ལུས་ཀྱི་ལས་ལ་སོགས་པའི་མི་དགོ་བ་ནི་དམ་པས་སྤང་བ་དང་། རྣམ་སྤྱོད་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འབྱེན་པས་ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་
 རྣམས་པ་གསུམ་དུ་འདོད། བརྒྱུ་པར་ལུས་ཀྱི་ལས་ལ་སོགས་པ་དགོ་བ་ནི་དམ་པས་བསྐྱུགས་པས་ན་ལེགས་པར་སྤྱོད་པ་
 ཡིན་ནོ། བརྒྱུ་སེམས་ལ་སོགས་པ་ལས་མིན་ཡང་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པས་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་སྤྱད་རྣམས་པ་གསུམ་མོ། དེ་ལས་
 ཆེ་མོང་བསྐྱུས་ནས་ནི། དགོ་དང་མི་དགོ་ཅི་རིགས་པར། ལས་ཀྱི་ལམ་ནི་བཅུར་གསུངས་སོ། ལེགས་སྤྱོད་དང་ཉེས་སྤྱོད་
 དེ་ལས་ཆེ་མོང་རགས་པ་བསྐྱུས་ནས་ནི། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་ཅི་རིགས་པར་ལས་ཀྱི་ལམ་ནི་བཅུར་གསུངས་སོ།

འོན་གང་བསྐྱུས་ཞེ་ན། སློག་གཅོད་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་མཁུག་དང་། དག་གི་ཚབས་ཆེ་བ་མ་གཏོགས་ཚུང་བ་མ་བསྐྱུས།
 ཡིད་ཀྱི་སེམས་བ་མ་བསྐྱུས། དགེ་བ་ལས་ལྷས་ཀྱི་སྒྲིབ་མཁུག་དང་། དག་གི་སྒྲིབ་པར་སྒྲིབ་ལྟ་བུ་དང་། ཡིད་ཀྱི་སེམས་བ་
 མ་བསྐྱུས་སོ། གཉིས་བ་ལ་བདུན། རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་རེས་བ། ལས་ལམ་གསུམ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ། མི་
 དགེ་བའི་ལས་ལམ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། དགེ་ཙམ་གཅོད་པ་དང་མཚན་སྒྲིབ་ཚུལ། སེམས་བ་ལས་ལམ་དུ་དང་ལྡན་ཅིག་
 འབྱུང་བ། ཁམས་དང་འགྲོ་བ་གང་ན་ལས་ལམ་དུ་ཡོད་པ། ལས་ལམ་གྱི་འབྲས་བྱའོ། དང་པོ་ནི། ལུས་དག་གི་དགེ་མི་དགེ་
 དག་ནམ་པར་རིག་བྱེད་དང་ནམ་པར་རིགས་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གང་དང་ལྡན་ཞེ་ན། མི་དགེ་དུག་ནི་ནམ་རིག་མིན། གཅིག་ནམ་
 གཉིས་པོ་དེ་དག་ཀྱང་། བྱེད་ན་དགེ་བ་བདུན་ནམ་གཉིས། ཉིང་འཛིན་ལས་སྐྱེས་ནམ་རིག་མིན། ཉིང་བསྐྱོགས་ནམས་ནི་
 ནམ་རིག་བྱེད། ནམ་རིག་བྱེད་མིན་འགྱུར་བའོ། མ་ཡིན་བསྐྱོགས་པ་མཁུག་ཡིན་ཅོམ་མི་དགེ་བ་དུག་ནི་ནམ་པར་རིག་
 བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་རེས་པར་ལྡན་ལ། ནམ་པར་རིག་བྱེད་དང་ལྡན་པའི་རེས་པ་མེད་དེ། གཞན་ལ་བཅོལ་བས་ཀྱང་འགྲུབ་
 པའི་བྱིར། གཅིག་འདོད་པས་ལོག་གཡེམ་ནི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་དང་དེ་ཡིན་པ་ནམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། གཞན་ལ་བཅོལ་བ་ལ་
 མི་སྐྱོས་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་རེས་པར་བྱེད་དགོས་པའི་བྱིར། དུག་པོ་དེ་དག་ཀྱང་རང་གིས་བྱེད་ན་ནམ་པར་རིག་བྱེད་དང་དེ་མ་
 ཡིན་པ་ནམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་དེ། སོ་སོར་ཐར་པའི་དགེ་བ་བདུན་ལ་ནམ་པར་རིག་བྱེད་དང་དེ་མ་ཡིན་པ་ནམ་པ་གཉིས་ཀ་
 ཡོད། ཉིང་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་བསམ་གཏན་ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་དགེ་བ་ནི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་དེ།
 མཉམ་བཞག་གི་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་བའི་བྱིར་དགེ་མི་དགེའི་སྒྲིབ་པ་ཉིང་བསྐྱོགས་ནམས་ནི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་
 ཉེ། ལུས་དག་གི་བྱ་བ་ལ་སྐྱོས་པའི་བྱིར། ཀུན་སྒྲོང་སྐྱོབས་ཆེན་ནམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བའོ།
 ཀུན་སྒྲོང་སྐྱོབས་ཆེན་ནམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། མཁུག་ནི་དེ་ལས་བསྐྱོགས་པ་ནམ་
 པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་རེས་པར་ལྡན། ནམ་པར་རིག་བྱེད་དང་ལྡན་པའི་རེས་པ་མེད་དེ། དངོས་གཞི་དང་མཐུན་པའི་བྱ་
 བ་བྱེད་ན་ནམ་པར་རིག་བྱེད་དང་ལྡན་ལ། མི་བྱེད་ན་ནམ་པར་རིག་བྱེད་དང་ལྡན་པ་མིན་ནོ།

གཉིས་པ་ནི། དགེ་མི་དགེའི་ལས་ལམ་བཅུ་ཆོན་གཉིས་གང་ལས་བྱུང་བ་ཡོད་དེ། སྒྲིབ་པ་ཙམ་གསུམ་ལས་སྐྱེས།
 དེ་ཡི་མཁུག་ཐོག་ལས་བྱུང་བྱིར། བཟུང་སེམས་སོགས་ཙམ་གསུམ་ལས་སྐྱེས། དགེ་བ་སྒྲིབ་དང་མཁུག་བཅས་ནམས།
 ཆགས་སྤང་གཏི་མུག་མེད་ལས་སྐྱེས། ཞེས་གསུངས་ཉེ། ལུས་དག་གི་མི་དགེ་བའི་ལས་ལམ་བདུན་དུག་གསུམ་ལས་སྐྱེས་
 པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་བའི་གསུམ་ཡང་དུག་གསུམ་གྱི་མཁུག་ཏུ་བྱུང་བས་དེ་གསུམ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། དགེ་བའི་ལས་
 ལམ་སྒྲིབ་དངོས་མཁུག་དང་བཅས་པ་ནི། དུག་གསུམ་མེད་པ་གསུམ་གསུམ་ལས་སྐྱེས་པའི་བྱིར། དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་
 དངོས་མཁུག་གསུམ་ཀྱང་ཡོད་དེ་འདྲིའི་སྐབས་ཀྱི། རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་མི་དགེ་བའི་ལས་ལམ་གྱིས་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་ནི་

དགེ་བའི་ལས་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་བ་ཡིན་ནོ།། དངོས་གཞི་སྒྲིབ་བ་ནི་དངོས་གཞི་ཡིན་ནོ།། མཐུག་སྒྲིབ་བ་ནི་མཐུག་ཡིན་ཏེ། འདི་
ལྟར་དགེ་ཚུལ་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཆེ་གནས་སྣ་ཆོགས་སུ་འཐུག་པར་བྱེད། དགེ་འདུན་ལ་བྱུག་འཆའ་བར་བྱེད།
མཁན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བྱེད། ལས་ལན་གཅིག་བཟོད་པ་དང་། ལན་གཉིས་བཟོད་པའི་བར་འདི་ན་སྒྲིབ་བ་ཡིན་
ནོ།། ལས་གསུམ་པ་བཟོད་པའི་ཆོ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། དེའི་སྐད་ཅིག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ནི་ལས་གྱི་ལམ་དངོས་ཡིན་ནོ།། དེའི་འོག་ཏུ་རི་མིན་དུ་གནས་སྒོ་བ་དང་། དེའི་ཉེན་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་པ་དང་། རི་མིན་
དུ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་རྗེས་སུ་འབྲངས་འདི་ནི་མཐུག་ཡིན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལས་ཐོན་པའི་བྱིར། ལས་གསུམ་པ་
བཟོད་པའི་ཆེ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཅེས་གསུངས་པ་སྒྲིབ་བ་ལ་ཡང་སྒྲིབ་བ་སྒྲིབ་བ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
མཛོན་པར་བྱས་ནས་ལས་གསུམ་པ་བཟོད་པའི་ཆོ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དེའི་སྐད་ཅིག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་
གདོན་པར་བྱེད་དོ།།

གསུམ་པ་ནི། མི་དགེ་བའི་ལས་ལམ་བཅུ་པོ་ཉོན་མོངས་གང་གིས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའང་བཤད་དུ་ཡོད་དེ།
གསོད་དང་གཞོད་སེམས་ཆོག་རྩལ་པོ།། ཞེ་སྤང་གིས་ནི་མཐར་ཕྱིན་བྱེད།། ལོག་གཡེམ་བརྟུང་སེམས་མ་ཕྱིན་ལེན།། ཆགས་
པ་ཡིས་ནི་རྫོགས་པར་བྱེད།། ལོག་པར་ལྟ་བ་གཉི་ལྟག་གིས།། ལྟག་མ་གསུམ་གྱིས་རྫོགས་པར་འདོད།། གཞི་ནི་སེམས་ཅན་
ལོངས་སྒྲིབ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་ནི་མིང་ཡིན་ནོ།། ཞེས་གསུངས། གཞན་ཅ་ཆོག་ལས་པལ་ཆེར་གོ་སྒྲ་ཞིང་། ལྟག་མ་
རྩལ་པོ་ལ། དག་འབྲལ་གསུམ་དུག་གསུམ་ཆར་གྱིས་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། མཐར་ཕྱིན་པ་བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ། གཞི་
ནི་སེམས་ཅན་དང་ལོངས་སྒྲིབ་དང་། མིང་ནི་ཆོར་སོགས་བཞི་དང་། གཟུགས་ནི་ཕྱང་པོ་ལྟ་དང་། མིང་སྟེ་དག་རྣམས་ཡིན་
པས། དེ་དག་ལ་འཐུག་པའི་བྱིར།

འོན་སྟག་གཅོག་ལྟ་བུའི་ལས་དངོས་གཞིར་འགྱུར་མི་འགྱུར་ཅི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། སྤྱ་དང་མཉམ་དུ་
ཤི་བ་ལ།། དངོས་མེད་ལུས་གཞན་སྦྱེས་བྱིར་དོ།། ཞེས་གསུངས་ཏེ། པ་རོལ་པོ་ལ་མཆོན་བསྐྱེད་པ་སོགས་བྱས་ནས། རང་
ཉིད་དེ་བས་སྤྱ་བ་དང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཤི་ན། སྒྲིབ་བ་བྱེད་པའི་དུས་ལས་ལུས་གཞན་བསྦྱེད་པས་སྟག་གཅོད་ཀྱི་ལས་ལམ་
དངོས་གཞི་མི་སྦྱེད་པའི་བྱིར་དང་། དམག་ལ་སོགས་པ་དོན་གཅིག་བྱིར།། ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་བཞིན་ལྟོ།། ཞེས་འབྱུང་བ་
ཉིད་གྱིས་དམག་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཏེ་མི་གཅིག་གིས་མི་གསོད་ན། ཐམས་ཅད་གསོད་པ་བཞིན་དུ་སྟག་གཅོད་ཀྱི་ལས་ལམ་
དངོས་གཞི་དང་ལྟན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་མི་དགེ་བའི་ལས་ལམ་བཅུ་ལས། སྟག་གཅོད་མ་ཕྱིན་ལེན་དང་ལོག་གཡེམ་
དང་། རྩལ་གྱིས་ལས་ལམ་བཞི་ཡོད་དེ། སྟག་གཅོད་པ་ནི་བསམ་བཞིན་དུ།། བཞོན་པ་གཞན་གསོད་པའོ།། བ་བྱིན་ལེན་པ་
གཞན་གྱི་ལོན།། མཐུ་དང་འཇམ་བྱས་བདག་གིར་བྱེད།། བཞོན་མིན་འགྲོ་བ་འདོད་པ་ཡིས།། ལོག་པར་གཡེམ་པ་རྣམ་པ་

བཞི། རྩོམ་ཆེན་པོ་ལྟེན་པ་གཞན་བསྐྱར་བའི། ཆེན་པོ་མངོན་པར་གོ་བའི་ཞེས་གསུངས་ཏེ། བལ་ཆེར་གཞན་དུ་བཤད་པ་
ལས་ཤེས་ཤིང་། ལོག་གཤམ་བཞི་ནི་བཟོད་བྱ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གྱི་ཆུང་མ་དང་། ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་ཁ་དང་གཤམ་ལས་
སོགས་དང་། དུམ་མ་ཡིན་པ་དཀོན་མཆོག་གི་བྱང་དང་། དུས་མ་ཡིན་པ་བསྟེན་གནས་ལ་གནས་པ་པོ་ལ་འདོད་ལོག་སྟོང་པ་
རྣམས་ཡིན་པའི་བྱིར།

འོན་ཡང་དག་པའི་ཐ་སྟངས་བརྒྱད་དང་། ལོག་པའི་ཐ་སྟངས་བརྒྱད་བཤད་པ་རིམ་གྱིས་ཞེ་ན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། མིག་ན་ཡིད་གྱི་
རྣམ་ཤེས་དང་། གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྟོང་གང་དེ། མཐོང་ཐོས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རྟོག་པ་ཡི་ནི་རིམ་བཞིན་བཤད་
ཞེས་གསུངས་ཏེ། མིག་གིས་མཐོང་བ་ལ་མཐོང་། རྟོག་པ་ཐོས་པ་ལ་ཐོས། ཡིད་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཤེས། ལྷ་ལྷེ་ལུས་
གསུམ་གང་དུང་གིས་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་ལ་སྟོང་ཞེས་པ་དང་། མིག་གིས་མ་མཐོང་བ་ལ་མ་མཐོང་ཞེས་སོགས་བཞི་དང་
བརྒྱད་ནི་ཡང་དག་པའི་ཐ་སྟངས་དང་། མིག་གིས་མཐོང་བ་ལ་མ་མཐོང་ཞེས་སོགས་བཞི་དང་། མིག་གིས་མ་མཐོང་བ་ལ་
མཐོང་ཞེས་སོགས་བཞི་དང་བརྒྱད་ནི་ལོག་པའི་ཐ་སྟངས་ཡིན་པའི་བྱིར།

སྤྱི་མ་དང་། ཆེན་ཆུབ་དང་། དག་ཀྱུ་དང་། བརྟུ་སེམས་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། ལོག་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་དེ།
སྤྱི་མ་པ་རྩེ་བའི་བྱིར། རྟོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཆེན་ཆེན་ལོ་ནི་མི་སྟན་པ། རྟོན་མོངས་ཅན་ཀྱང་ཀྱུ་ཀྱུ་པ་
ཉིད། གཞན་ནི་དེ་ལས་གཞན་ཉོན་མོངས། ཁ་བསགས་སྟུང་སྟུང་གར་བཞིན། བསྟན་བཅོས་དན་བཞིན་བརྟུ་སེམས་
ནི། ལོག་པས་གཞན་གྱི་རྟོན་ལ་ཆགས། གཞོད་སེམས་སེམས་ཅན་ལ་སྤང་བ། དག་དང་མི་དག་མེད་ལྟ་བུ། ལོག་པར་
ལྷ་བ་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། བལ་ཆེར་གོ་སྟོན་ཞིང་གཞན་གྱི་བྱ་སྟུང་པ་ཁ་ཅིག་ནི། རྟོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཆེན་ཀྱང་ཀྱུ་པ་
མ་ཡིན་གྱི། རྩོམ་སོགས་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་རྟོན་མོངས་པའི་ཆེན་སྟེ་ཁ་བསགས་དང་། ཆགས་པས་སྟུང་ལེན་པ་སོགས་
ཀྱུ་པ་ཡིན་པར་འཆད་པའི་བྱིར། ལས་ལས་ཡང་ཡིན་པ་ལས་ཡིན་པར་ནི་མ་དེས་ཏེ། འདི་ལ་གསུམ་ལས་བདུན་ནི་ལས་
ཀྱང་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལུས་དག་གི་བདུན་ལས་དང་། ལས་ལས་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཀྱང་། ཡིད་གྱི་ལས་ལས་གསུམ་ལས་
མ་ཡིན་པའི་བྱིར་བཞི་པ་ནི། དེ་ལྟར་བཤད་པ་རྣམས་ལས། ལོག་ལྷའི་བྱེད་ལས་ཡོད་དེ། མེད་པར་ལྷ་བས་ཅ་བ་གཅོད།
འདོད་གཏོགས་སྟེས་ནས་ཐོབ་པ་རྣམས། རྩོད་འབྲས་ལ་སྦྱར་འདེབས་པས། ཀྱང་གྱི་རིམ་གྱིས་མིའི་ནང་དུ། སྟེས་པ་
བྱུང་མེད་ཀྱིས་གཅོད་དེ། ལྷ་སྟོང་དེ་ནི་མི་སྟན་པའོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྩོད་འབྲས་ལ་སྦྱར་འདེབས་ཀྱི་ལོག་ལྷས། མྱིང་
གསུམ་གྱི་སྟེས་པ་བྱུང་མེད་ཀྱི་རྩོད་ཀྱི་སྟེས་ནས་ཐོབ་པའི་དག་ཅ་རིམ་གྱིས་གཅོད་པ་དང་། ཁྱད་པར་ལྷ་བ་སྟོང་པའི་གང་
ཟག་ནི་ཕྱི་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པས་གཅོད་སྤུལ་ཆེ་བ་དང་། ཆད་པའི་ངོ་མོན། དག་ཅ་དེ་དང་མི་སྟན་པ་སྟེ་ཐོབ་པ་ཆད་པ་
ཞིག་ཡིན་པའི་བྱིར། མཆོམས་སྟོང་ཆུང་ཡོད་དེ། མཆོམས་ནི་ཐེ་ཆོམ་ཡོད་ལྟ་བུས། མཆོམས་མེད་བྱེད་པའི་འདི་ལ་མིན།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལས་ལྟམ་ལ་དོན་འགྲུར་གྱི་ཐེ་ཆོས་སྤྱི་ས་པའམ་ཡོད་དེས་སྟམ་པའི་ལྟ་བ་སྤྱི་ས་པས་མཆམས་སྦྱར་བ་
 དང་། མཆམས་མེད་བྱེད་པ་ནི་ཆེ་འདི་ལ་མཆམས་སྦྱར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བ་ལས་གང་སེམས་པ་དུ་དང་བཅས་པའི་སྟོ་
 གས་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། མི་དགེ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དག་དང་། སེམས་པ་གཅིག་ཆར་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་།། དགེ་བ་བརྟུ་ཡི་བར་དག་
 དང་།། གཅིག་དང་བརྒྱད་དང་ལྟ་དང་མིན།། ཅེས་གསུངས་ཏེ། ལས་ལས་དུ་དང་སེམས་པ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་ཞེ་ན། མི་དགེ་
 བ་གཅིག་ནས་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དག་དང་སེམས་པ་ཅིག་ཅར་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་གི་དགྲ་དང་བརྟུ་དང་ལྟན་ཅིག་ལ་འབྱུང་བ་མེད་
 ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་གསུམ་ཅིག་ཅར་མི་འབྱུང་པའི་ཕྱིར། མི་དགེ་བ་གཅིག་དང་སེམས་པ་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་གསུམ་གང་
 རུང་ལ་གནས་པའོ།། གཉིས་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི་བརྟུ་སེམས་ལ་གནས་ནས་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ལྟ་བུའོ།། གསུམ་
 དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི། གནོད་སེམས་ཀྱིས་སྟོག་ཆགས་བསད་ནས་འཕྲོག་པ་ལྟ་བུའོ།། བཞི་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི།
 གནོད་སེམས་ཀྱིས་པ་རོལ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཆེན་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུའོ།། ལྟ་དང་དུག་དང་བདུན་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི། རང་
 ཡིད་ཀྱི་གསུམ་གང་རུང་ལ་གནས་ནས་གཞན་བཞི་དང་ལྟ་དང་དུག་བཅོལ་བས་འགྲུབ་པ་ལྟ་བུའོ།།

བརྒྱད་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི། རང་ཉིད་བརྟུ་སེམས་དང་ལྟན་ཞིང་ལོག་གཡེམ་ལ་གནས་ནས་གཞན་དུག་
 བཅོལ་བས་འགྲུབ་པ་ལྟ་བུའོ།། དགེ་བ་གཅིག་ནས་བརྟུ་ཡི་བར་དག་དང་སེམས་པ་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་།
 འོན་ཀྱང་གཅིག་དང་བརྒྱད་དང་ལྟ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མིན་ནོ།། གཅིག་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་མེད་དེ། བརྟུ་
 སེམས་མེད་པ་དག་གནོད་སེམས་མེད་པ་གཉིས་པན་རྒྱུ་ལ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི། ཡིད་
 ཀྱི་གསུམ་གང་རུང་ལ་གནས་པ་ལྟ་བུའོ།། གསུམ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི། ཡིད་ཤེས་དགེ་བ་ལ་གནས་པ་ལྟ་བུའོ།། བཞི་
 དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི།། ལུས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་ལུང་མ་བསྟན་ལ་གནས་ནས་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་ལེན་པ་ལྟ་བུའོ།། དུག་དང་
 ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི།། ལུས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་དབང་ཤེས་དགེ་བ་ལ་གནས་ནས་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་ལེན་པ་ལྟ་བུའོ།། རྒྱ་མཆེན་
 དེ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་ན་ལྟ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་མེད་དོ།། བདུན་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི། ལུས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་ལུང་མ་བསྟན་ལ་
 གནས་ནས་དགེ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་ལེན་པ་ལྟ་བུའོ།། དགྲ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི། ལུས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་དབང་ཤེས་དགེ་བ་ལ་
 གནས་ནས་དགེ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་ལེན་པ་ལྟ་བུ། རྒྱ་མཆེན་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་བརྒྱད་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་མེད་དོ།། བརྟུ་དང་
 ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི། ཡིད་ཤེས་དགེ་བ་ལ་གནས་ནས་དགེ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་ལེན་པ་ལྟ་བུའོ།། དེ་ཡང་སྟོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 ཀྱི། བར་མས་བསྐྱས་པ་ནི། གཅིག་དང་ལྟ་དང་བརྒྱད་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་ཡོད་དོ།།

དུག་པ་ནི། དཔྱལ་བ་ན་ནི་ཀྱལ་བ་དང་།། ཆོག་རྒྱབ་གནོད་སེམས་རྣམ་གཉིས་སོ།། བརྟུ་སེམས་ལོག་ལྟ་ལྟན་
 པས་སོ།། ལྟ་མི་སྟན་ན་གསུམ་ཡོད་དེ།། དེ་ན་བདུན་པ་དངོས་སུ་ཡང་།། འདོད་པ་གཞན་ན་མི་དགེ་བརྟུ།། ཞེས་གསུངས།

དཔལ་བ་ན་ནི་སྤྲེལ་གས་ཀྱི་དག་ཀྱི་དང་པོ་ཚུན་ཆོག་རྩལ་དང་སྤང་བའི་གཞོན་སེམས་མངོན་དུ་གྱུར་བ་དང་ལྷན་པ་གཉིས་
ཀའི་སྒོས་ཡོད། བཟུང་སེམས་དང་ལོག་ལྟ་ལྷན་པའི་སྒོས་ཡོད་ཀྱང་ལྷག་མ་ནམས་མེད། སྤྲེལ་སྤྲེལ་ན་བཟུང་སེམས་གཞོན་
སེམས་ལོག་ལྟ་ལྷན་པའི་སྒོས་དང་། དེ་ན་བདུན་པ་ཆོག་ཀྱི་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་ཡོད་ལ་སྒོག་གཅོད་སོགས་
མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དཔལ་བ་ན་ལུས་ཀྱི་གསུམ་དང་། རྩན་སྤྲེལ་མངོན་དུ་གྱུར་མེད་དེ། ལས་མ་ཟད་ན་བསད་ཀྱང་མི་འཆི།
རྩས་དང་བྱད་མེད་བདག་གིར་བཟུང་བ་མེད་པས་མ་བྱིན་ལེན་དང་ལོག་གཡེམ་མེད། དགོས་པ་མེད་པས་རྩན་མེད། ཕྱེ་ཐེན་
པས་སྤྲེལ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ། སྤྲེལ་སྤྲེལ་ན་བཟུང་སེམས་དང་གཞོན་སེམས། ལོག་ལྟ་གསུམ་ལྷན་པའི་སྒོ་ནས་ཡོད་
དེ། དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྒོ་ནས་ནི་མེད་དེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ང་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་
པས་རྩས་བཟུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩད་འཇམ་པ་དང་ཀུན་ནས་མཛར་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྲེལ་པ་
ཅན་གྱི་བསམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ལུས་དག་གི་གཞན་མེད་དེ། སྤྲེལ་པ་ཅན་གྱི་བསམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོ་ངེས་པས་
སྒོག་གཅོད་མེད། རྩས་བདག་གིར་མ་བཟུང་བས་མ་བྱིན་ལེན་མེད། བྱད་མེད་བདག་གིར་མ་ཡིན་པས་ལོག་གཡེམ་མེད། དེ་
ཡང་མ་ལ་སོགས་བཞོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ནི་རང་གི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་གིས་མི་སྒྲོབ་པས་དེ་དག་མི་སྒྲོད་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་མཆིམ་གྱིས་གསུངས། སྤྲེལ་པའི་སེམས་མེད་པས་རྩན་དང་སྤྲེལ་མེད། ཡང་ན་དགོས་པ་མེད་པ་དང་། རྩད་འཇམ་
པའི་ཕྱིར་རྩན་དང་སྤྲེལ་པ་དང་ཆོག་རྩལ་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རང་འགྲེལ་ལས། སྒོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར།

སྤྲེལ་སྤྲེལ་དེ་ན་དེ་དག་ངེས་འགའ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་སྤྲེལ་པའི་ཕྱིར་མི་དགེ་བ་བདུན་པ་དག་ཀྱི་
ནི་དངོས་སུ་ཡང་ཡོད། ཡང་སྤྲེལ་ལྷན་པའི་སྤྲེལ་ཀྱང་ཡོད་པར་བསྟན། དཔལ་བ་དང་སྤྲེལ་སྤྲེལ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་
འདོད་པ་གཞན་ན་མི་དགེ་བ་བཅུ་ལྷན་པ་དང་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྒོས་ཡོད་དེ། དུད་འགྲོ་དང་ཡིད་དུགས་དང་ལྷ་དག་གི་ནང་
ན་སྤྲོམ་མིན་གྱི་བསྐྱུས་པ་མེད་ཀྱི་གཞན་བར་མ་མི་དགེ་བས་བསྐྱུས་པ་དག་མེད། མི་དག་གི་ནང་ན་མི་དགེ་བ་བཅུ་དང་སྤྲོམ་
མིན་གྱིས་བསྐྱུས་པ་འང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ལྷ་ལ་སྒོག་གཅོད་པ་རི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ་ལྷས་ལྷ་གསོད་པ་མེད་
ཀྱང་། ལྷས་འགྲོ་བ་གཞན་དག་གསོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ལྷ་འང་པན་ཚུན་མགོ་དང་རྟེན་པ་བཅད་ན་འཆི་
བའི་ཕྱིར་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། དགེ་བ་གསུམ་ནི་ཐམས་ཅད་ན། རྟེན་དང་མངོན་དུ་གྱུར་སྒོ་ནས། གཞུགས་མེད་འདུ་ཤེས་
མེད་སེམས་ཅན། རྟེན་པས་བདུན་ཡོད་ལྷག་བྱས་ན། མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་། དཔལ་བཅས་སྤྲེལ་སྤྲེལ་མ་
གཏོགས་ཞེས་གསུངས། ཡིད་ཀྱི་དགེ་བ་གསུམ་ནི་ཁམས་གསུམ་དང་འགྲོ་བ་ལྷ་ཆར་ན་ཡོད་དེ། དེ་དག་ན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་
དང་ལྷན་པའི་སྒོས་ཡོད། མཆིམས་ཀྱི་གཞུགས་མེད་ཀྱི་འཕགས་པ་ལ་ནི་ལུས་དག་གི་བདུན་རྟེན་པས་ཡོད་དེ། འདས་པ་

བེ་སྒྲོན་ས་གང་ལ་བརྟེན་པའི་ཟག་མེད་གྱི་སྒྲོམ་པ་བསྐྱེད་དེ། འགགས་པ་དེ་དང་ལྡན་ཏེ། འདི་ནི་སྒྲེས་པ་དེ་ཁོ་ནས་རྟེན་དོ། །
 མ་འོང་པ་ནི་ས་ལྔ་ཅར་ལ་བརྟེན་པ་དང་ལྡན་ཏེ། འདི་ནི་མ་འོངས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་དགྲ་བཙུག་པོ་ལྔ་ན་
 བེ་ཞུགས་ལམ་བཟང་བས་མ་འོངས་པ་ཁོ་ན་དང་ལྡན་ནོ་ཞེས་འཆད་པ་ལྟར། གཞུགས་མེད་པ་དང་འདྲ་ཤིང་མེད་པའི་སེམས་
 ཅན་ལའང་ལུས་དག་གི་དགོ་བ་ལྡན་པ་ཁོ་ནའི་སྒྲོམ་ཡོད། དེ་དག་གི་ལྷག་བྱས་ན། ལྷག་མའི་ཁམས་དང་འགྲོ་བ་དཔྱལ་བ་
 དང་བཅས་པའི་སྐྱ་མི་སྐྱ་མ་གཏོགས་པ་ན་ལུས་དག་གི་ལས་ལམ་བདུན་མངོན་གྱུར་གྱི་སྒྲོམ་གྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་
 མེད་གྱི་འཕགས་པ་ཟག་མེད་སྒྲོང་བདུན་དང་། གཞུགས་མེད་སོ་སྐྱེ་དང་འདྲ་ཤིང་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དག་གྱང་བསམ་
 གཏན་གྱི་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོང་བདུན་ལྡན་པའི་སྒྲོམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་དང་མི་ལ་སྒྲོང་བདུན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཡོད། དུད་འགོ་དང་ཡི་
 དྲགས་ལ་བར་མའི་ལུས་དག་གི་དགོ་ལམ་བདུན་མངོན་གྱུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། ལྷག་མར་བྱས་པ་ནི་ཁམས་
 སམ་འགྲོ་བ་གཞན་གང་ཡིན་པའོ། ། ཞེས་དང་། དགོ་བའི་བྱུང་པར་ཡང་། རང་འགྲེལ་ལས། དེ་དག་གྱང་དུད་འགོ་དང་ཡི་
 དྲགས་ཀྱི་ནང་དག་ན་ནི་སྒྲོམ་པས་བསྐྱེས་པ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་སོ། ། ཞེས་སོ། ། བདུན་པ་ལས་ལམ་གྱི་འབྲས་བྱ་ནི།
 ཐམས་ཅད་བདག་པོ་རྒྱ་མཐུན་དང་། རྣམ་སྒྲིན་འབྲས་བྱ་འབྲིན་པར་འདོད། ལྷག་བསྐྱེད་ཕྱིར་དང་བསམ་དེ་ཕྱིར་དང་། གཞི་
 བྱིན་མེད་ཕྱིར་འབྲས་རྣམ་གསུམ། ཞེས་གསུངས། རོན་ནི། མི་དགོ་བ་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་གསུམ་གསུམ་འབྲིན་
 ཏེ། དེས་བདག་པོ་དང་རྒྱ་མཐུན་དང་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བྱ་གསུམ་གསུམ་འབྲིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། མི་དགོ་བཅུ་ཆར་སྒྲོད་
 པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བྱ་ལ་དཔྱལ་བ་དང་། འབྲིང་སྒྲོད་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བྱ་ལ་དུད་འགོ་དང་། ཆུང་དུ་སྒྲོད་པའི་རྣམ་
 སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བྱ་ལ་ཡི་དྲགས་སུ་སྐྱེ། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བྱ་ལ་སློག་བཅད་པས་ཆེ་བྱང་བ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པས་
 འོངས་སྒྲོད་འཕོངས་པ་དང་། ཆོག་རྩལ་གྱིས་སྐྱར་བ་མང་བ་དང་། སློག་གཙོད་པའི་བདག་འབྲས་ལ་ཡུལ་གཞི་བརྩེད་ཆུང་
 བར་སྐྱེ་བ་དང་། མ་བྱིན་ལེན་གྱི་བདག་འབྲས་ལ་ཡུལ་གཞི་དཔོན་པོ་མོགས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་སློག་གཙོད་བྱས་
 པའི་འབྲས་བྱ་རྣམ་པ་གསུམ་འབྲིན་པ་ཡིན་ཏེ། པ་འོ་པོ་སྐྱག་བསྐྱེད་བར་བྱས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བྱ་ལ་རན་སོང་དུ་
 སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། གསོད་པའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བྱ་ལ་ཆེ་བྱང་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གཞི་བྱིན་མེད་པར་བྱས་པའི་བདག་པོ་འི་
 འབྲས་བྱ་ལ་ཡུལ་གཞི་བྱིན་མེད་པར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལོག་འཆོ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། འཐད་ཕྱོགས་བཞག་པ། མི་འཐད་པའི་ཕྱོགས་སུན་དབྱུང་བ་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། ལུས་དང་དག་ལས་ཆགས་ལས་སྐྱེས། ལོག་འཆོ་སྒྱུར་དཀའི་ཕྱིར་ལོགས་ཤིག ། བསྐྱར་ནོ་ཞེས་གསུངས། རོན་ནི་
 ལོག་འཆོ་ཡོད་དེ། འདོད་ཆགས་ལས་སྐྱེས་པའི་ལུས་དང་དག་གི་ལས་ནི་ལོག་འཆོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ལུས་དག་ལས་
 མི་དགོ་བའི་ལས་གཉིས་པོ་གང་རུང་ལ་ལོག་འཆོས་མ་བྱུང་སྟེ། ཞེ་སྤང་དང་གཉི་སྐྱག་ལས་སྐྱེས་པའི་ལུས་དག་གི་ལས་ནི་

ལོག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་ལོག་པའི་དག་ཡིན་གྱི་ལོག་འཆོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ཆགས་ལས་སྐྱེས་པའི་ལུས་དག་གི་
ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་ལོག་འཆོ་བསྟན་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཉིན་པོས་སྤངས་དཀའ་བར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཡོ་བྱད་ལ། ཆགས་བསྐྱང་མཛོད་དང་འགལ་བྱིར་མིན་ཞེས་གསུངས། རོན་ནི་གལ་ཏེ་ཁ་ཅིག་
གིས། འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་ཆགས་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལུས་དག་གི་ལས་ཁོ་ན་ལོག་འཆོ་ཡིན། གཞན་ཆགས་པས་
ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལུས་དག་གི་ལས་ཐམས་ཅད་ལོག་འཆོ་མ་ཡིན་ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་མཛོད་
ལས། དད་པས་སྐྱོན་པ་མོངས་སྤྱོད་ཆེ་སྒྲང་པོ་ཆེའི་འཐབ་པ་སོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། སྤྱ་ལེན་པའི་སྤྱ་ཉན་པ་སོགས་ལོག་འཆོར་
གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་དྲུ་དང་བཅས་པ་ལ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་འབྲས་བུ་དྲུ་དང་བཅས། དགེ་སོགས་པན་ཚུན་འབྲས་བུ་དྲུ་དང་
བཅས། དུས་གསུམ་པན་ཚུན་འབྲས་བུ་དྲུ་དང་བཅས། ས་གཉིས་འབྲས་བུ་དྲུ་དང་བཅས། སྒོ་བ་སོགས་པན་ཚུན་འབྲས་བུ་དྲུ་
དང་བཅས། མཐོང་སྤང་སོགས་འབྲས་བུ་དྲུ་དང་བཅས་པ་བྱུག་དང་པོ་ནི། ཇིར་བཅས་སྤོང་བའི་ལམ་དག་གི། ལས་ནི་ལྷ་ཡི་
འབྲས་བུར་བཅས། ཇི་མེད་བཞི་ཡི་ཟག་བཅས་གཞན། དགེ་དང་མི་དགེ་གང་ཡིན་པའང་། ཟག་པ་མེད་པ་ལྷག་མ་དང་། །
ལྷང་བསྟན་མིན་གང་གསུམ་གྱིས་སོ། ཞེས་གསུངས་ལ། རོན་ནི། ཇིར་བཅས་ཉོན་མོངས་སྤོང་བ་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒོ་མ་
ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དག་གི་ལས་ནི་འབྲས་བུ་ལྷ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་རང་སར་གཏོགས་
པའི་རྣམ་སྤྲིན་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། བདག་འབྲས་ནི་སྒོ་མ་བྱུང་བའི་འདུས་བྱས་དང་། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་ཉིང་རེ་འཇིན་
ལས་སྐྱེས་པའི་འབྲས་བུ་མ་དང་། སྐྱེས་བྱས་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། བྲལ་འབྲས་ལ་འོག་
སའི་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་རྣམས་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། ཇི་མེད་སྤོང་ལམ་གྱི་ལས་ནི་འབྲས་བུ་བཞི་དང་ལྷན་ཏེ།
རྣམ་སྤྲིན་མ་གཏོགས་པའི་འབྲས་བུ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། ཟག་བཅས་སྤོང་ལམ་ལས་གཞན་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ཡང་འབྲས་བུ་བཞི་དང་བཅས་ཏེ། བྲལ་འབྲས་མ་གཏོགས་པའི་གཞན་བཞི་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། ཟག་པ་མེད་པའི་
སྤོང་ལམ་གྱི་ལྷག་མ་སྤྱོད་བ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། ལྷང་པར་ཅན་གྱི་ལམ་རྣམས་དང་། ལྷང་དུ་མ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་
ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་བཅས་ཏེ་རྣམ་སྤྲིན་དང་བྲལ་འབྲས་མ་གཏོགས་པའི་འབྲས་བུ་གཞན་
གསུམ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། དགེ་བའི་དགེ་ལ་སོགས་པ་ནི། བཞི་དང་གཉིས་དང་དེ་བཞིན་གསུམ། མི་དགེའི་དགེ་སོགས་
གཉིས་དང་ནི། གསུམ་དང་བཞི་སྟེ་རིམ་པ་བཞིན། ལྷང་བསྟན་མིན་གྱི་དགེ་ལ་སོགས། དེ་དག་གཉིས་དང་གསུམ་དང་
གསུམ། ཞེས་གསུངས། རོན་ནི་དགེ་སོགས་པན་ཚུན་འབྲས་བུ་དྲུ་དང་བཅས་ཀྱི་ལྷང་པར་ཡོད་དེ་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་དགེ་

བ་ནམ་སྒྲིན་མ་གཏོགས་པ་འབྲས་བྱ་བཞི་དང་བཅས། ལ་སོགས་པ་དག་བས་མི་དག་བ་བསྐྱེད་ན་ནི། སྐྱེས་བྱའི་བྱེད་འབྲས་
 དང་བདག་འབྲས་གཉིས་དང་བཅས། དེ་བཞིན་དུ་དག་བས་ལུང་མ་བསྟན་སྐྱེད་ན་རྩ་མཐུན་དང་བྲལ་འབྲས་མ་གཏོགས་པའི་
 གསུམ་དང་བཅས་མི་དག་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་དག་མི་དག་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་གྱི་ནི་རིམ་བ་བཞིན་དུ་མི་དག་བའི་
 འབྲས་བྱ་དག་བ་ནི་བྱེད་འབྲས་དང་བདག་འབྲས་གཉིས་དང་། ལ་སོགས་པ་མི་དག་བའི་འབྲས་བྱ་མི་དག་བ་བསྐྱེད་ན་ནམ་
 སྒྲིན་དང་བྲལ་འབྲས་མ་གཏོགས་པ་གསུམ་དང་། མི་དག་བས་ལུང་མ་བསྟན་སྐྱེད་ན་བྲལ་འབྲས་མ་གཏོགས་པ་བཞི་དང་
 བཅས་པ། ལུང་མ་བསྟན་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་དག་བ་ལ་སོགས་པ་མི་དག་བ་དང་། ལུང་མ་བསྟན་མིན་ན་དེ་དག་རིམ་བ་
 བཞིན་དུ་སྐྱེས་བྱ་བྱེད་པའི་འབྲས་བྱ་བདག་འབྲས་གཉིས་དང་། དེ་གཉིས་དང་རྩ་མཐུན་གསུམ་དང་། ཡང་དེ་གསུམ་དང་
 རིམ་བ་བཞིན་དུ་ལྟན་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་དུས་གསུམ་པན་ཚུན་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་ནི། འདས་པའི་ཐམས་ཅད་བཞི་ཡིན་ནོ།། བར་མ་ཡི་ནི་མ་འོངས་
 པའང་།། བར་མ་གཉིས་པོ་མ་སྐྱེས་པའི་འབྲས་བྱ་མ་འོངས་གསུམ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་པས་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་བ་
 རྣམས་འབྲས་བྱ་དུ་དང་ལྟན་གྱི་བྱེད་པར་ཡོད་དེ། ལས་འདས་པའི་འབྲས་བྱ་ཐམས་ཅད་བྲལ་འབྲས་མ་གཏོགས་པའི་འབྲས་
 བྱ་བཞི་དང་ལྟན་པ་ཡིན། བར་མ་ད་ལྟར་བ་ཡང་ནི་འབྲས་བྱ་མ་འོངས་པ་ཡིན་ཀྱང་བྲལ་འབྲས་མ་གཏོགས་པའི་འབྲས་བྱ་
 བཞི་དང་ལྟན། དེའི་འབྲས་བྱ་བར་མ་ད་ལྟར་བ་ནི་སྐྱེས་བྱའི་བྱེད་འབྲས་དང་བདག་འབྲས་གཉིས་དང་ལྟན། མ་འོངས་པ་མ་
 སྐྱེས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་མ་འོངས་པ་ནི་རྩ་མཐུན་དང་བྲལ་འབྲས་མ་གཏོགས་པ་འབྲས་བྱ་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་བྱིར།
 བཞི་པས་འབྲས་བྱ་དུ་དང་བཅས་པ་ནི། རང་གི་ས་པའི་བཞི་ཡིན་ནོ།། གཞན་གྱིས་ས་པ་གསུམ་དང་གཉིས། ཞེས་གསུངས།
 ཁམས་གསུམ་རང་རང་གི་ས་པའི་ལས་འབྲས་བྱ་དུ་དང་ལྟན་གྱི་བྱེད་པར་ཡོད་དེ། རང་སར་གཏོགས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་
 རང་སར་བྲལ་འབྲས་དོར་པའི་བཞི་དང་ལྟན་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། ཟག་མེད་རང་ས་པ་ནི་རྣམ་སྒྲིན་ཡང་མ་གཏོགས་པའི་
 གསུམ་དང་ལྟན། ཟག་མེད་གཞན་གྱི་ས་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ཟག་མེད་གཞན་པའི་ཆོས་བསྐྱེད་ན་རྣམ་སྒྲིན་དང་བྲལ་
 འབྲས་མ་གཏོགས་འབྲས་བྱ་གསུམ་དང་ལྟན། ཟག་བཅས་བསྐྱེད་ན་རྩ་མཐུན་ཡང་མེད་པས། བྱེད་འབྲས་དང་བདག་འབྲས་
 གཉིས་དང་ལྟན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ལྟ་བ་སྐྱོབ་སོགས་པན་ཚུན་འབྲས་བྱ་དུ་དང་བཅས་པ་ནི། སྐྱོབ་པའི་སྐྱོབ་ལ་སོགས་པ་གསུམ།། མི་སྐྱོབ་ལས་ཀྱི་
 འབྲས་བྱ་ནི། སྐྱོབ་པ་ཡི་ནི་ཆོས་ལ་སོགས།། གཅིག་དང་གསུམ་དང་གཉིས་ཡིན་ནོ།། དེ་ལས་གཞན་པའི་འབྲས་བྱ་ནི།།
 སྐྱོབ་སོགས་གཉིས་དང་གཉིས་དང་ལྟན།། ཞེས་གསུངས། སྐྱོབ་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་འབྲས་བྱ་དུ་དང་ལྟན་གྱི་བྱེད་པར་ཡོད་
 དེ། སྐྱོབ་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་སྐྱོབ་པ་ན་རྣམ་སྒྲིན་དང་བྲལ་འབྲས་ལས་གཞན་གསུམ་དང་ལྟན། ལ་སོགས་པ་སྐྱོབ་པའི་

འབྲས་བྱ་མི་སློབ་པའི་ཡང་དེ་གསུམ་དང་ལྔ་ན། སློབ་པའི་འབྲས་བྱ་སློབ་མི་སློབ་གཉིས་ཀ་མིན་པ་ནི་བྱེད་འབྲས་དང་བདག་
འབྲས་བྲལ་འབྲས་དང་ལྔ་ན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། སློབ་མི་སློབ་དེ་ལས་གཞན་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་འབྲས་བྱ་འབྲས་བྱ་བྱ་
དང་བཅས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཡོད་དེ། དེའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་སློབ་པ་ནི་སླེས་བྱའི་བྱེད་འབྲས་དང་བདག་འབྲས་གཉིས་དང་ལྔ་ན།
སོགས་པ་དེའི་འབྲས་བྱ་མི་སློབ་པ་ཡང་དེ་གཉིས་དང་ལྔ་ན། དེའི་འབྲས་བྱ་དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་འབྲས་བྱ་ལྔ་ལོ་ཐམས་ཅད་
དང་ལྔ་ན་པའི་བྱིར།

བྱག་པ་མཐོང་སྤངས་སོགས་པན་ཚུན་འབྲས་བྱ་བྱ་དང་བཅས་པ་ནི། མཐོང་བས་སྤང་བྱའི་དེ་ལ་སོགས། ། གསུམ་དང་བཞི་
དང་གཅིག་ཡིན་ནོ། ། བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་ལས་ཀྱི། ། དེ་དག་གཉིས་དང་བཞི་དང་གསུམ། ། སྤང་བྱ་མིན་པའི་དེ་དག་
གཅིག་གཉིས་དང་བཞི་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན། ། ཞེས་གསུངས། མཐོང་སྤང་གི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་འབྲས་བྱ་བྱ་དང་ལྔ་ན་པ་ཡོད་དེ།
མཐོང་སྤང་སྤང་བྱའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་མཐོང་སྤང་དེ་ནི་རྣམ་སྤྲིན་དང་བྲལ་འབྲས་ལས་གཞན་འབྲས་བྱ་གསུམ་དང་ལྔ་ན། ལ་
སོགས་པ་མཐོང་སྤང་གི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་སྐྱོམ་སྤང་ནི་བྲལ་འབྲས་མ་གཏོགས་པ་བཞི་དང་ལྔ་ན། མཐོང་སྤང་གི་འབྲས་བྱ་
སྤང་བྱ་མིན་པ་ནི་བདག་འབྲས་གཅིག་བྱ་དང་ལྔ་ན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་འབྲས་བྱ་
བྱ་དང་ལྔ་ན་པ་ཡོད་དེ། དེའི་འབྲས་བྱ་མཐོང་སྤང་དེ་དག་ནི་བྱེད་འབྲས་དང་བདག་འབྲས་གཉིས་དང་ལྔ་ན་པ་དེའི་འབྲས་བྱ་
སྐྱོམ་སྤང་ནི་བྲལ་འབྲས་མ་གཏོགས་པའི་འབྲས་བྱ་བཞི་དང་ལྔ་ན། དེའི་འབྲས་བྱ་སྤང་བྱ་མིན་པ་ནི་བྲལ་འབྲས་བྱེད་འབྲས་
བདག་འབྲས་གསུམ་ཁོ་ན་དང་ལྔ་ན་པའི་བྱིར། སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་འབྲས་བྱ་བྱ་དང་ལྔ་ན་པ་ཡོད་དེ། དེའི་
འབྲས་བྱ་མཐོང་སྤང་དེ་དག་བདག་འབྲས་གཅིག་དང་ལྔ་ན། དེའི་འབྲས་བྱ་སྐྱོམ་སྤང་ནི་བདག་འབྲས་དང་བྱེད་འབྲས་གཉིས་
དང་ལྔ་ན། དེའི་འབྲས་བྱ་སྤང་བྱ་མིན་པ་ནི་རྣམ་སྤྲིན་མ་གཏོགས་པའི་འབྲས་བྱ་བཞི་དང་ལྔ་ན་པ་མིན་ནོ་ཞེས་གོ་རིམ་བཞིན་བྱ་
ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།

བཞི་པ་གཉིས་ཚན་ཀྱི་སྐྱོན་ས་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས། རིགས་པས་བསྐྱེད་པ་དང་། ལས་གང་གིས་སྐྱེ་བ་འཕེན་ཞིང་རྫོགས་པའོ། །
དང་པོ་ནི། རིགས་མིན་བསྐྱེད་པ་ཉོན་མོངས་ཅན། ། ཁ་ཅིག་ཆོ་ག་ཉམས་པའང་ཞེའོ། ། ཞེས་གསུངས། ཉོན་ནི། བསྐྱེད་བཅོས་
ལས་རིགས་པ་དང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་གཉིས་ཀ་ལས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ལས་གསུམ་གསུངས་པའི་རིགས་པ་མ་
ཡིན་པས་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཡོད་དེ། ཉོན་མོངས་ཅན་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལས་དེ་དེ་
ཡིན་པའི་བྱིར། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལས་ནི་རིགས་པས་བསྐྱེད་པའི་ལས་དང་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་
ལས་ནི་གཉིས་ཀས་མི་བསྐྱེད་པའོ། ། སློབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཡོད་དེ། སྤྲ་མ་རེ་མ་ཟད་

འགྲོ་བ་དང་གནས་པ་དང་བཟའ་བ་དང་བགོ་བ་ལ་སོགས་ཆོ་ག་ཇི་སྟེན་བཤད་པ་ལས་ཉམས་པས་བསྐྱེད་པའི་ལས་རྣམས་
ཀྱང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་རོ།

གཉིས་པ་འཕེན་བྱེད་དང་རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། ཅི་ལས་གཅིག་གིས་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཁོ་ན་འཕེན་ནམ། འོན་ཏེ་དུ་
མ་འཕེན། དེ་བཞིན་དུ་ལས་དུ་མས་སྐྱེ་བ་དུ་མ་ཁོ་ན་འཕེན་ནམ། འོན་ཏེ་གཅིག་རྒྱང་བ་འཕེན་ཞེ་ན། གཅིག་གིས་སྐྱེ་བ་
གཅིག་འཕེན་ཏོ། ཡོངས་རྫོགས་བྱེད་པ་དུ་མ་ཡིན། སེམས་མེད་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དག། འཕེན་བྱེད་མ་ཡིན་ཐོབ་པའང་
མིན། ཞེས་ལས་གཅིག་གིས་སྐྱེ་བ་གཅིག་འཕེན་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དུ་མ་འཕེན་པ་མེད་ལ། རིས་མཐུན་དུམ་བུར་འཕེན་དུ་འོང་བས་ན།
ལས་དུ་མས་སྐྱེ་བ་གཅིག་འཕེན་པའང་མེད་དོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བའི་ལུགས་སོ།

འོ་ན་རྒྱལ་པོ་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པའི་མདོ་ལས། གནས་བརྟན་མ་འགགས་པས་དགོ་སྟོང་རྣམས་ལ་སྐྱས་པ། ཆེ་
དང་ལྡན་པ་དག་བདག་ཁྱ་ཁྱེ་མིར་སྐྱེས་བྱ་དབུལ་པོ་རྩ་འབྱུང་བ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ན། རང་སངས་རྒྱས་སྟེང་གནས་བསམ་ཤེས་
བྱའམ། སྤྱི་གཙུག་མེ་ཏོག་ཏུ་དཀར་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ལ་བསོད་སྟོམས་སྤུལ་ཏེ། བདག་གི་བསོད་སྟོམས་གཅིག་པོ་དེའི་རྣམ་པར་
སློན་པས་ལན་བདུན་གྱི་བར་དུ་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱེས་ཤིང་། ལན་བདུན་གྱི་བར་དུ་འཁོར་ལོས་སྐྱར་
བའི་རྒྱལ་པོ་གྱུར་པ་ནས། ད་ལྟ་ཀྱང་སྤུག་པོའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པའི་བར་དུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན་མི་
འགལ་ཏེ། བསོད་རྣམས་དེས་བདེ་འགྲོའི་འགྱོར་པ་རྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་བརྟན་ཏེ་ཡང་བསོད་རྣམས་བྱས་པར། དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་
བསོད་སྟོམས་གཅིག་པོ་དེས་སྐྱེས་སོང་ཞེས་བཤད་དེ། གཅིག་པོ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། དཔེར་ན་དོང་ཅེ་
གཅིག་ལན་དུ་མར་བསྐྱར་བས་སྤུག་པོར་གྱུར་པ་ལ། བདག་ནི་དོང་ཅེ་གཅིག་གིས་སྤུག་པོར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ།
ཡང་ན་བསོད་སྟོམས་གཅིག་སྤུལ་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བ་དང་ཡིད་རངས་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་པའི་ལས་དུ་མ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། ལས་གཅིག་གིས་འཕངས་པའི་རིས་མཐུན་པའི་སྐྱེ་བ་དེའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་ཡོངས་
སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ལས་ནི་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རི་མོ་མཁན་མཁས་པས་སྐྱེ་རིས་རི་ལུ་གཅིག་གི་བྱས་ནས་གཞན་
རྣམས་ཀྱི་ཆོན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལྟར་མིར་མཚུངས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ནི་རྫོགས་བྱེད་དགོ་བས་གཞུགས་བཟང་བ་
དང་དབང་པོ་ཆང་བ་དང་ཡོངས་སྟོང་ཆེ་བ་དང་ནད་མེད་པ་དང་དབང་ཐང་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ།

ཁ་ཅིག་ནི་རྫོགས་བྱེད་མི་དགོ་བས་གཞུགས་ངན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་འཕེན་བྱེད་དགོ་བ་ལ་རྫོགས་
བྱེད་མི་དགོ་བ་དང་། དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་སྟེ་སྤྱི་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི་འདོད་པའི་ལྷ་མི་
སྤུག་བསུལ་ཅན་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཞིན་ཇི་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ནོར་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་དང་། གསུམ་
པ་ནི་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པ་དང་། བཞི་པ་ནི་མནར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ལྟ་བུའོ། མདོ་སྟེ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི། ལས་

གཅིག་གིས་སྐྱེ་བ་དུ་མ་འཕེན་པ་མདོ་དང་དེ་ལས་རྣམས་པ་དུ་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ལས་གཅིག་གིས་སྐྱེ་བ་དུ་མ་དང་། དུ་མས་གཅིག་འཕེན་པའང་ཡོད་ཅེས་འདོད་དེ། གཤམ་ཏེ་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རྣམ་སྒྲིན་དང་བཅས་ཀྱང་སེམས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་གཉིས་པོ་དག་ནི་འཕེན་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་བཞི་བ་དང་སྲིད་ཅེས་འཕངས་ཐེན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་ལ་སེམས་མེད་པས་སེམས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་མི་འབྱུང་བའི་ལས་ནི་སྟོབས་རྒྱུད་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་སྟོམས་འབྱུག་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་ལྟ་ཆེ་རིང་པོ་དང་སྲིད་ཅེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའང་རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱིས། འཕེན་བྱེད་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་བ་དང་སྲིད་པའི་ཅེ་མོའི་སྟོམས་འབྱུག་ཡིན་ནོ། དགེ་མི་དགའི་ཐོབ་པའང་ལས་དང་ལྷན་ཅིག་པ་ཡིན་ཡང་འཕེན་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་དང་ཐོབ་པ་འབྲས་བྱ་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐོབ་པ་ལ་སེམས་པ་མེད་པར་ཞར་ལས་འབྱུང་བས་སྟོབས་རྒྱུད་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐོབ་པ་ནི་ཤིང་གི་ཤུན་པ་ལྟར་ལས་ལས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་དགེ་བ་ཟག་བཅས་དང་མི་དགེ་བའི་ཐོབ་པ་དེ་དག་རྫོགས་བྱེད་ནི་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་དང་། སྦྱར་ལས་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བཞི་ཡང་རྫོགས་བྱེད་ཁོ་ནའོ།

ལྷ་པ་གསུམ་ཆེན་ཀྱི་སྟོན་པ་དཔེ་བ་བྱེད་དུ་ཡོད་དེ། མཆམས་མེད་པ་ཡི་ལས་རྣམས་དང་། ཉོན་མོངས་ཤས་ཆེན་ངན་འགོ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དང་། སྐྱ་མི་སྟན་སྒྲིབ་གསུམ་དུ་འདོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལས། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། རྣམ་སྒྲིན་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གསུམ་དུ་ཡོད་ཅིང་། མཆམས་མེད་པའི་ལས་ལྷ་ནི་དང་པོ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་མར་ཁོ་ནར་དཔུལ་བར་སྐྱེ་བར་ལས་དང་འགོ་བ་གཞན་གྱིས་བར་བཅད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་ཤས་ཆེན་པོ་ནི་གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་ཞིང་གཉེན་པོས་སྦྱང་བའི་སྐབས་མི་རྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། ངན་འགོ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དང་། བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྟན་པ་རྣམས་ནི་གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ་ལྷ་པ་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་རྒྱུད་ངན་པར་འཕངས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་གསུམ་ལས་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ནི་ཐ་ཤལ་ཡིན་ཏེ་ཆེ་རབས་མང་པོར་གསོད་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ནས་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐ་ཤལ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་གཉིས་སུ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རྣམ་སྒྲིན་ཀྱི་སྒྲིབ་པས་མཐོང་ཆོས་ཁོ་ན་ལ་སྒྲིབ། ལྷ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་འང་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་རོ། འགོ་བ་གང་ན་སྒྲིབ་པ་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་དེ། མཆམས་མེད་སྤྱིང་གསུམ་དག་ན་ཡོད། ཟ་མ་སོགས་ལ་མི་འདོད་དོ། བན་དང་རོ་ཆ་རྒྱུད་བའི་ཕྱིར། ལྷག་མ་འགོ་བ་ལྷ་དག་ན། ཞེས་གསུངས་པ་ལས། མཆམས་མེད་ནི་སྤྱིང་གསུམ་ཀྱི་སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱི། ཟ་མ་མ་ནིང་ལ་དེ་མེད། ལྷག་མ་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་སྒྲིན་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ནི་འགོ་བ་ལྷ་ཆར་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། ཟ་མ་མ་ནིང་གིས་པ་མ་བསད་པས་མཆམས་མེད་དུ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་པ་མ་གཉིས་པོ་དེས་སོ་ཐར་ཀྱི་སྟོམ་པའི་རྟེན་དུ་མ་སྐྱེད་པས་པན་པ་རྒྱུད་པ་དང་། རོ་ཆ་ཞེས་ཡོད་ཀྱང་ཤས་རྒྱུད་བའི་ཕྱིར།

འོན་མཆམས་མེད་པ་ལྔ་པོ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། མཆམས་མེད་བཤད་པ་དང་། ཞར་བྱུང་ཉེ་བའི་
 མཆམས་མེད་བཤད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། དགེ་འདུན་དབྱེན་ནི་མི་འཕྲོད་པའོ། རང་བཞིན་ལྡན་པ་མ་
 ཡིན་ཆོས། ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ལུང་བསྟན་མིན། དེ་དང་དགེ་འདུན་ཡང་དག་ལྡན། དེ་ཡི་ཁ་ན་མ་ཐོ་རྩུན། དེ་དང་འབྲེད་
 སོགས་ཡང་དག་ལྡན། བསྐལ་པ་མནར་མེད་པར་སླིན་གྱུར། ལྷག་པས་གཞོན་པ་ལྷག་པར་འགྱུར། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས།
 དབྱེན་ནི། དགེ་འདུན་གྲགས་མི་འཕྲོད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ལྡན་པ་མིན་པའི་འདུ་བྱེད་མ་སྒྲིབས་ལུང་མ་བསྟན་དང་། འོགས་
 གཉིས་ཆར་གྱི་དགེ་འདུན་ལ་ལྡན་ཅིང་། དབྱེན་གྱི་མཆམས་མེད་པ་དང་། དབྱེ་བའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་པའི་རྩུན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནི་
 འབྲེད་པ་པོ་ལ་ལྡན་པ་དང་། རྣམ་སླིན་མནར་མེད་དུ་སླིན་པར་འགྱུར་བའི་ལས་ལམ་ཡིན་པ་དང་། མཆམས་མེད་གཉིས་
 སོགས་བྱས་ན། མནར་མེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དེའི་ཉིང་དུ་གཞོན་པ་ལྷག་པོ་འབྱུང་བ་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་། དགེ་འདུན་
 དབྱེ་བའི་ཕྱིར་རྩུན་སྒྲིབ་ནི། དབྱེན་དང་། དབྱེན་གྱི་མཆམས་མེད་དངོས་མིན་ཏེ། དེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་
 གཉིས་ལ་དགེ་འདུན་དབྱེ་བ། ཡན་ལག་དུ་ངེས་པར་དགོས་པའི་ཕྱིར། དགེ་འདུན་དབྱེན་ལའང་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། འཁོར་
 ལོའི་དབྱེན་དང་། ལས་ཀྱི་དབྱེན་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ཡོད་དེ། དགེ་སྒོང་ལྟ་སྒྲོང་ཚུལ་ལྡན་པས། འབྲེད་དོ་
 གཞན་དུ་འོ་བྱིས་པ་རྣམས། སྟོན་དང་ལམ་གཞན་ལ་བཅོད་པ། དེ་བའོ་དེ་ནི་མི་གནས་སོ། དེ་ནི་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་དུ་
 འདོད། འཇམ་བྱའི་སྒྲིང་ནའོ་དགུ་སོགས་ཀྱིས། ལས་ཀྱི་དབྱེན་ནི་སྒྲིང་གསུམ་ན། དེ་ནི་བརྒྱད་དག་ཡན་ཆད་ཀྱིས། དང་
 པོ་མཐའ་སྟོན་བྱང་གཅིག་གི། སྔ་རོལ་བྱབ་པ་ནོངས་པ་དང་། མཆམས་མ་བཅད་པ་དག་དུ་ཡང་། འཁོར་ལོའི་དབྱེ་ནི་མི་
 འབྱུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་གིས་འབྲེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དགེ་སྒོང་ལྟ་སྒྲོང་ལ་སྦྱངས་ཤིང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་
 ཞེག་གིས་འབྲེད་ཀྱི་ཁྲིམ་པ་དང་སྲིད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ལ་འབྲན་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གང་དུ་འབྲེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྟོན་པ་བཞུགས་པའི་གནས་ལས་གཞན་དུ་འབྲེད་ཀྱི། སྟོན་པ་བཞུགས་སར་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟེ་བརྒྱུད་མི་བཅོད་པའི་ཕྱིར། གང་འབྲེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སོ་སྦྱེས་དགེ་འདུན་རྣམས་འབྲེད་ཀྱི་
 འཕགས་པ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་མདོན་སུམ་དུ་གྱུར་པས་སངས་རྒྱས་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
 བཅོད་པ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་དབྱེ་མི་རུས་ཏེ། བདེན་པ་མཐོང་བ་དང་འབྲེ་བའི་ཕྱིར། འབྲེད་པའི་ངོ་ཐོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། འབྲེད་པ་
 པོ་ལ་སྟོན་པ་དང་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འོ་མ་མི་སྒྲོང་པ་དང་། ཤ་སྐངས་པ་དང་། ལན་ཚུ་ལོངས་མི་སྒྲོང་པ་དང་།
 གོས་མ་བྱས་པ་བགོ་བ་དང་། རྒྱུང་རང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འདུག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཆེགས་ལྔ་ལྔ་བྱ་
 བཅས་པ་ལ་ལམ་དུ་དྲན་ཅིང་བཅོད་པར་བྱེད་པའོ། དུས་ཇི་སྤིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཞག་གཅིག་ལས་རིང་དུ་
 མི་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ།

རྒྱ་མཚན་གང་གིས་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་དུ་འགྱུར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དབྱེན་མ་ཞིའི་བར་དུ་སྟོན་པ་ཅིག་གི་ཞིང་
ཁམས་ན་གནས་པའི་ཚོས་བྱེད་ནམས་ལ། ལམ་ལྔ་གང་ཡང་རྒྱད་ལ་སྦྱོར་བ་མེད་པར་བྱེད་པས་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་ཞེས་བརྗོད་
བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱིང་གང་ན་ཡོད་ཀྱི་དབང་བྱས་ན། འཛམ་བུའི་སྤྱིང་ཁོ་ནར་ཡོད། བྱངས་རི་ཙམ་ལ་སྟོས་པའི་དབང་དུ་
བྱས་ན་དགུ་ཡན་ཆད་ལ་སྟོས། དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དུས་རྒྱུག་གི་ཆེ་མི་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལས་སྒྲིག་པ་
ན་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལས་གྱི་དབྱེན་ཡོད་དེ། ལས་གྱི་དབྱེན་ནི་སྤྱིང་གསུམ་ན། དེ་ནི་བརྒྱད་དག་ཡན་ཆད་
ཀྱིས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རོ་ཤོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མཚན་མས་ནང་གཅིག་ཏུ་གསོ་སྦྱང་སོགས་ལས་མི་མཐུན་པའི་དབྱེ་བ་ཞིག་
ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་མི་སྟན་ན་མེད། སྤྱིང་གསུམ་ཁོ་ནར་ཡོད་པ་དང་། འོགས་གཉིས་སུ་དགེ་སྦྱོང་བཞི་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་ཡན་ཆད་
ཀྱིས་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲེད་པ་པོ་སྤར་བཞིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདིས་ནི་དགེ་སྦྱོང་བཞི་ཙམ་གྱིས་གསོ་སྦྱང་བྱེད་རུང་
བ་ཡང་ཤེས་པར་ནུས་སོ།

འོ་ན་པ་མ་དག་བཙུག་པ་གསོད་པ་གསུམ་མཚན་མས་མེད་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ།
པན་འདོགས་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཞིང་། སྤངས་དང་མེད་པར་བྱས་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། པན་འདོགས་ཀྱི་ཞིང་དང་།
ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་གཉིས་ཀ་བསམ་པས་སྤངས་ཤིང་། སྦྱོར་བས་མེད་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། མཚན་མས་མེད་ཀྱི་གཞི་བཤད་དུ་
ཡོད་དེ། མཚན་ནི་གཞན་དུ་གྱུར་ཀྱང་འབྱུང་། གང་གི་སྒྲ་མཚན་ལས་བྱུང་མ། སངས་རྒྱས་བརྟེན་གྱི་པར་སེམས་ལ་མིན།
བསྐྱུན་འོག་དག་བཙུག་པ་ལ་མིན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། པ་མ་གསོད་པའི་མཚན་མས་མེད་ལ། དེ་གཉིས་མི་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་
ཤིང་། མཚན་པན་ཚུན་དུ་གྱུར་པ་ལའང་དེ་ལྟར་དུ་འབྱུར་བ་དང་། བྱད་པར་མི་ལ་དང་པོ་དྲི་བ་འཁོར་བའི་སྒྲ་མཚན་གང་ལས་
བྱུང་བ་གཙོ་ཆེ་ཡི། ཕྱིས་སྒྲ་མཚན་མངལ་དུ་སྒྱུག་པའི་བྱད་མེད་གསོད་པས་དེར་མི་འབྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་
ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་འབྲིན་པའི་མཚན་མས་མེད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་སྦྱོངས་འདོད་ལས་བརྟེན་མ་དགོས་པ་དང་། དག་བཙུག་
པ་གསོད་པའི་མཚན་མས་མེད་ཀྱང་། དག་བཙུག་གྱི་རྟེན་ལ་འཆི་ངེས་ཀྱི་མཚན་སོགས་བསྐྱུན་ནས་ཤི་བ་དགོས་ཀྱི། ཕྱིར་མི་
འོང་གི་རྟེན་ལ་འཆི་ངེས་ཀྱི་མཚན་བསྐྱུན་པ། ན་བའི་ངང་ནས་དག་བཙུག་ཐོབ་ནས་ཤི་ན་མཚན་མས་མེད་དུ་མི་འབྱུར་བའི་ཕྱིར།
ཀླང་པ་ཐ་མ་འདི་དང་། འདུལ་བའི་མདོར། གནས་སྐབས་གཞན་ཐོབ་པ་ནི་གཞན་ཉིད་མིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་གཉིས་འགལ་
ལོ་ཞེ་ན་མི་འགལ་ཏེ། ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྟེན་ལ་འཆི་ངེས་ཀྱི་མཚན་བསྐྱུན། དག་བཙུག་གྱི་རྟེན་ལ་སྦྱོར་ཆེའི་འདུ་བྱེད་གཏོང་ན་
གསོད་པ་པོ་དགེ་སྦྱོང་ལ་པམ་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཀྱི། མཚན་མས་མེད་སྤྱིས་པ་མ་ཡིན་པ་འདུལ་བ་དང་མདོན་པ་གཉིས་ཀའི་
དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་མས་མེད་ཀྱི་ལས་འདིས་འབྲས་བྱ་གང་འབྲིན་པའང་ཡོད་དེ། མཚན་མས་མེད་སྦྱོར་བ་བྱས་པ་
ལ། འདོད་ཆགས་བྲལ་འབྲས་མི་སྤིང་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། མཚན་མས་མེད་ལྗེའི་ནང་ནས་དབྱེན་གྱི་

མཆམས་མེད་ཉིད་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དགེ་འདུན་དཔེ་ཕྱིར་རྩོམ་སྤྲོད་པ། ཁ་ན་མ་ཐོ་རབ་ཆེར་འདོད། ཅེས་གསུངས་
 བ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལས་དབང་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་གང་ཆེ་ཞེ་ན། དེ་འཆད་བ་ལ། འདིག་རྟེན་བ་ཡི་དགེ་བ་ལ། སྲིད་
 ཅིའི་སེམས་བ་འབྲས་རབ་ཆེ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིག་རྟེན་པའི་དགེ་བའི་ལས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྲིད་ཅིའི་སེམས་བ་འབྲས་
 བྱ་རབ་ཏུ་ཆེ་སྟེ། དེའི་རྣམ་སྲིད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ལ་བསྐྱལ་ཆེན་བརྒྱད་ཁྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།
 ཟག་བཅས་འདིག་རྟེན་པའི་ཆོས་མཆོག་དང་། ཟག་མེད་རྩི་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འདིན་ནི་འབྲས་བྱ་ཆེ་སྟེ། དང་པོས་སྐྱལ་མཉམ་
 ཀྱི་རྒྱ་མེད་པར་མཐོང་ལམ་འདྲེན། གཉིས་པས་ཁམས་གསུམ་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་ཕྱིར།

དེ་དང་ཉེ་བ་ལྷ་བཤད་བ་ལ། དངོས་དང་། ཞར་བྱང་བཤད་པ། དེས་གནས་ཀྱི་བྱང་སེམས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་བ་དང་
 གསུམ། དང་པོ་ནི། མ་དག་བཅོམ་མ་སུན་བྱས་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འདེས་གནས་དང་། སློབ་བ་གསོད་དང་དགེ་
 འདུན་ཀྱི། འདུ་བའི་སློན་ནི་འཕྲོག་པ་དང་། མཆམས་མེད་པ་དང་ཆ་འབྲས་སྟེ། ལྷ་བ་མཆོད་རྟེན་འདིག་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས།
 མཆམས་མེད་པ་ལྷ་དང་ཉེ་བའི་མཆམས་མེད་ལྷ་ཡོད་དེ། མ་དག་བཅོམ་མ་འདོད་ལོག་གིས་སུན་བྱང་བར་བྱས་བ་དང་། བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འདེས་བ་ལ་གནས་བ་ལ་གསོད་པ་དང་། འཕགས་པ་སློབ་བ་གསོད་པ་དང་། དགེ་འདུན་ཀྱི་ཞལ་དུ་འདུ་བའི་
 སློ་འཕྲོག་པ་སྟེ་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་མ་དང་མ་དང་དག་བཅོམ་གསོད་པ་དང་། དགེ་འདུན་ཀྱི་དབྱེན་སྟེ་མཆམས་མེད་དང་པོ་
 བཞི་དང་རིམ་བ་བཞིན་ཆ་འབྲས་བྱེ་ཉེ་བ་དང་། སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་རབ་གནས་ཅན་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པས་
 འདིག་པར་བྱེད་པ་ནི་མཆམས་མེད་ལྷ་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་བྱང་བ་དང་ཉེ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལྷ་ལ་མཆམས་མེད་དང་ཉེ་བ་ཞེས་བཞོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། མཆམས་མེད་ཀྱིས་དཔྱལ་བར་འཕེན་པ་བཞིན་དུ་
 ལྷ་པོ་འདིས་ཀྱང་དཔྱལ་བར་འཕེན་པས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བཞོད་དང་ཕྱིར་མི་འོང་དག་བཅོམ། འཕྲོ་བ་
 ལ་ལས་གཤམ་གཤམ་ལོན་ཏུ་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། སྤྱིར་ལམ་བཞོད་པ་ཐོབ་ནས་ངན་སོང་དུ་མི་སྦྱེ། གཉིས་པ་ཐོབ་
 པས་འདོད་པར་མི་སྦྱེ། གསུམ་པ་ཐོབ་པས་ཁམས་གསུམ་དུ་མི་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ཞར་བྱང་དང་
 བཅས་པ་ནི། གང་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འདེན། གང་ནས་མཆོན་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ། བདེ་འགྲོ་རིགས་མཐོར་སྦྱེ་དབང་
 ཆེད་། པོ་འགྱུར་ཆེ་རབས་བྲན་མི་ལྟོག། དེ་ནི་འཛམ་གླིང་པོ་གྱུར་ཉིད། མདོན་སུམ་སངས་རྒྱལ་ལ་སེམས་བ། བསམ་བ་
 ལས་བྱང་བསྐྱལ་བ་བརྒྱ། ལུས་བ་དག་ཏུ་འཕེན་པར་བྱེད། དེ་རེའང་བསོད་ནམས་བརྒྱལ་སྦྱེས། ཞེས་གསུངས་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔལ་འདེས་པ་ལ་གནས་པ་བསད་ན་པ་གསོད་པ་དང་ཉེ་བ་ཞེས་གང་བཤད་པ་དེའི་མཆམས་གང་ནས་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔལ་འདེས་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་ནས་བཟུང་སྟེ་མཆོན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་རྣམས་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཅན་ཀྱི་
 ལས་སོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནས་དེས་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འདྲེ། བསྐྱལ་བ་བརྒྱན་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་

ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། དེ་ཡང་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་ནི་དེ་མཁ་ཆད་བདེ་འགོ་སྐྱེ་བ་དང་། དེའི་ནང་
ནས་ཀྱང་རྒྱལ་རིགས་ཤིང་ས་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རིགས་མཐོ་བར་སྐྱེ་བ་དང་། མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ཆང་
བ་དང་། ཐོར་འཁྱར་བ་དང་། སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆེ་རབས་བྱུང་བ་དང་། བསྐྱལ་བ་བརྒྱལ་ས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་སངས་རྒྱས་
ཐོབ་པར་འཁྱར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱུང་པར་བྱུག་དང་ལྡན་པ་འོ། དེའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་འཕྲོ་བ་པའི་རྒྱ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
ནམས་སྤྲུགས་ཇི་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ལོག་སྤྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་སྐྱོ་
བར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ང་རྒྱལ་མེད་པར་གཞན་དོན་ལྟར་ལེན་པ་འོ། མཆོན་ནས་བར་སྦྱིན་པ་ཅན་གྱི་ལས་སྤུ་བཤད་
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱོ་ལོ་བའི་ཕྱིར། འཇམ་བྱ་སྦྱིང་གི་སྐྱེས་པ་པོའི་དབང་པོ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོག་པར་བྱེད་ཀྱི་
འགོ་བ་གཞན་དང་སྦྱིང་གཞན་དང་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་ནི་མིན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་སོག་པའི་བྱུང་པར་འོ།

དེ་ཡང་སྐྱོན་པ་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པ་ལ་ལས་སོག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་འོ། དེ་ཡང་
སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་པ་དགེ་བ་ཡིན་གྱི། མཐོ་ངེས་དང་ཐར་བ་དང་ས་གཞན་ལ་དམིགས་པ་ནི་མིན་པོ་ཞེས་
བྱ་བ་དང་། དེ་ཡང་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་ཡིན་གྱི་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་མིན་ཏེ་དམན་པའི་ཕྱིར། སྐྱོམ་བྱུང་མ་ཡིན་
ཏེ། ཟག་མེད་ནི་མ་ཐོབ་ཅིང་། ཟག་བཅས་ནི་ཁམས་གོང་མར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདི་དཔལ་རིགས་
མཐོ་བའི་མཐོ་ངེས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། འཆང་རྒྱ་བ་ལ་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱུས་པ་དག་ཏུ་སྟེ། དེ་ནས་འཕེན་ཅིང་བསོགས་
པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དུས་ཀྱི་བྱུང་པར་འོ། འདི་བསྐྱལ་བ་བརྒྱལ་ས་མང་དུ་སྤྲུས་པ་ན་ནི་འཕེན་པ་མི་སྦིད་ལ། ཉུང་དུ་སྤྲུས་
པ་ན་འཕེན་པ་སྦིད་དེ། སངས་རྒྱས་ཤྱུ་བྱུ་བས་བསྐྱལ་བ་དགུ་བཅུ་ཅ་གཅིག་སྤྲུས་པ་ན་ལས་དེ་འཕངས་པར་བཤད་དོ། །
མཆོན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་པོ་དེ་དག་རེ་རེ་འང་བསོད་ནམས་བརྒྱ་བརྒྱལ་ས་སྐྱེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆད་དེ། རེ་རེའི་ཆད་ཀྱང་ཁ་
ཅིག་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདེས་གནས་མ་གཏོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཅན་གྱི་
བསོད་ནམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་དང་མཉམ་པོ་ཞེས་འདོད། ཁ་ཅིག་ནི་སེམས་ཅན་སྤྱིའི་ལས་ཀྱིས་སྦྱོང་གསུམ་འཆད་པ་རི་
སྟེད་པ་དེ་ཙམ་དང་མཉམ་ལ། དེ་དག་བརྒྱས་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆོན་གཅིག་གྲུབ་པ་ནས་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འང་དེ་
དང་འདྲའོ་ཞེས་ཟེར། ཁ་ཅིག་བསོད་ནམས་དེའི་ཆད་ནི་སངས་རྒྱས་མ་གཏོགས་པས་དཔག་པར་དགའོ་ཟེར་རོ། ། བརྒྱའི་
གངས་ངེས་ལའང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་མཆོན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་
དེ་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བདག་ཀྱང་ལྟ་བུ་པོ་འདི་འདྲ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་པའི་སེམས་པ་
གཞན་ལྟ་བུ་སྟེ་བརྒྱ་ཡིན་པོ་ཞེས་འདོད་དོ།

འོན་ཤིང་པ་ཤུ་ཐུབ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁྱར་པ་ན། སངས་རྒྱུ་ཇི་སྟེན་ཅིག་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་ནས་
 སངས་རྒྱུ་ཞེ་ན། རྣམ་གཟིགས་མར་མེ་རིན་ཆེན་གཙུག་། བྱང་ས་མེད་གསུམ་གྱི་ཐ་མར་བྱང་། དང་པོ་ཤུ་ཐུབ་པ་ཡིན།།
 ཀུན་ལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཇེ་ཡིས།། སྟེན་པར་བྱེད་པའི་སྟེན་པ་རྫོགས།། ཆགས་བཅས་ཡན་ལག་བཅད་ཀྱང་ནི།། མི་འཁྱགས་
 བཟོད་དང་ཆུལ་ཁྲིམས་ཀྱི།། སྐར་རྒྱལ་བསྟོད་པས་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི།། དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཉིང་འཛིན་སྟོང་། ཞེས་སྟོན་འདས་པའི་
 དུས་ན་སངས་རྒྱུ་ཤུ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེན་པ་འདི་བཞིན་དུ་ཙོད་པའི་དུས་སུ་བྱང་ལ། དེའི་སྐྱ་ཆེ་དང་འཁོར་
 འདུས་པ་ལ་སོགས་པའང་འདི་དང་འདྲ་ཞིང་། བསྟན་པ་ཡང་པོ་སྟོང་གི་བར་དུ་གནས་པ་ཞིག་བྱོན་པ་ལ། སྟེན་པ་འདི་རྫ་
 མཁན་གྱི་བྱ་ཁྱེད་སྤང་བྱེད་ཀྱང་པ་ན། འབྲས་པོར་པ་གང་དང་མཆིལ་ལྷམ་དང་། རས་ཀྱི་ཁ་ཚར་དག་ཕུལ་ནས། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཁྱེད་སྐྱ་ཅི་འདྲ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། བསྐལ་པ་བྱང་ས་མེད་པ་དང་པོ་ལ་
 སངས་རྒྱུ་བདུན་ཁྲི་ལྔ་སྟོང་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་པའི་ཐ་མར་གཞུང་གི་གོ་རིམ་ལས་བསྐྱོད་སྟེ། སངས་རྒྱུ་རིན་ཆེན་
 གཙུག་ཉིང་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་སྟེ། དེའི་ཆེ་བསྐལ་པ་བྱང་ས་མེད་དང་པོ་རྫོགས། དེ་ནས་བྱང་ས་མེད་གཉིས་པ་ལ། སངས་
 རྒྱུ་བདུན་ཁྲི་བྱུ་སྟོང་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་པའི་ཐ་མར་སངས་རྒྱུ་མར་མེ་མཛད་བྱང་། དེའི་ཆེ་བྱང་ས་མེད་གཉིས་པ་
 རྫོགས། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ས་མེད་གསུམ་པ་ལ། སངས་རྒྱུ་བདུན་ཁྲི་བདུན་སྟོང་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་པའི་ཐ་མར་
 སངས་རྒྱུ་རྣམ་གཟིགས་བྱང་སྟེ། དེའི་ཆེ་བྱང་ས་མེད་གསུམ་པ་རྫོགས་སོ། དེ་ལྟར་བྱང་ས་མེད་ཀྱི་ཐ་མར་སངས་རྒྱུ་དེ་
 དག་བྱང་ལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་པོ་ནི་སྟེན་གྱི་སངས་རྒྱུ་ཤུ་ཐུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།།

ལྷང་སྟན་གྱི་གཞི་ལས་ནི་སངས་རྒྱུ་ཤུ་ཐུབ་པ་ནས། འབྲེན་པ་ཡུལ་འཁོར་སྟོང་གི་བར། །བདུན་ཁྲི་དང་ནི་ལྔ་
 སྟོང་གི། སངས་རྒྱུ་རྣམས་ནི་དང་མཆོད་དོ། སངས་རྒྱུ་ལེགས་མཛད་ནས་བཟུང་སྟེ། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་མཆོན་
 བར། བདུན་ཁྲི་དང་ནི་བྱུ་སྟོང་གི། སངས་རྒྱུ་རྣམས་ནི་དང་མཆོད་དོ། སངས་རྒྱུ་མར་མེ་མཛད་ནས་ནི། སངས་
 རྒྱུ་འོད་སྤངས་བར་དག་ཏུ། བདུན་ཁྲི་བདུན་སྟོང་ལིས་མཆོད། བྱང་ས་མེད་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ནི། རྒྱལ་བ་དང་ནི་མཆོད་
 བྱས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་ནི་སྟོད་པ་ན། དེ་ཆེ་ང་ལ་སྟོ་སེམས་མེད། ཅེས་པ་འདི་དང་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བར་བཤད་དོ། ཐེག་
 ཆེན་པས་ནི་བྱང་ས་མེད་པ་རེ་རེ་ལ་ཡང་། སངས་རྒྱུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ། བསྟེན་བཀྱར་བྱས་པར་བཞེད་དོ། འོན་ཀྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐབས་གང་དུ་པར་ཕྱིར་བྱུག་པོ་གང་རྫོགས་ཞེ་ན། གང་གི་ཆེ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་དངོས་པོ་ལུས་དང་ལོང་
 སྟོད་ཐམས་ཅད། ཀུན་སྟོང་མངོན་མཐོའི་ཁྱད་པར་མི་རེ་བར་སྟོང་ཇེ་ཡིས་སྟེན་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་སྟེན་པའི་པར་ཕྱིན་རྫོགས་
 ཏེ། འདི་ནི་སྐྱེས་པའི་རབས་སུ་བཏུའོ། གང་གིས་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བུལ་བས་ཆགས་པ་དང་བཅས་བཞིན་དུ་
 ཡན་ལག་བཅད་ཀྱང་། སེམས་མི་འཁྱགས་པ་དེའི་ཆེ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བཟོད་པ་དང་ཆུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་རྫོགས་ཏེ། དང་

སྲོང་བོད་པ་སྤྱི་བའི་སྤྱི་ས་རབས་ལྟ་བུའོ། སྤྱི་པ་བཅའ་ཟེའི་ཁྱེའུར་གྱུར་པ་ན། སངས་རྒྱལ་སྐར་རྒྱལ་རིའི་ཕྱག་གཟུགས་
 ཟད་པར་མེའི་ཁམས་ལ་སྤྱི་མས་པར་ཞུགས་པ་མཐོང་ནས། དད་པ་ལ་རྒྱུ་པ་ཡ་གཅིག་གིས་འབྲེང་སྟེ་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་
 སྤྱི་ས་བྱ་བྱ་མཆོག་ཁྱོད་འདྲའི་དགོ་སྲོང་ཆེན་པོ་གཞན་དག་ལྟ་ལྟ་ས་ལ་མེད། འདིག་རྟེན་དག་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་མོས་
 བྱ་ཡི་གནས་ནའང་ཡོད་པ་ཡིན། ལྟ་ཡི་གནས་མཆོག་པོ་བྲང་དག་ནའང་ཡོད་མིན་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཆོས་ས་རྣམས་སྤྱི་
 མེད། དེ་དང་ནགས་སྤྱི་བཅས་པའི་ས་སྟེང་རྒྱལ་པ་ཀུན་ཏུ་ཡུལ་ཞིག་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་པའི་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟོད་
 པས་བཙོན་འབྲས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་རྫོགས་ཤིང་བསྐྱལ་པ་དགྲའི་ཆོགས་ཀྱང་འདུམ་སྟེ། བཅའ་ཟེ་དམ་པ་དེ་རིང་དུ། དེ་བཞིན་
 གསེགས་པ་ལེགས་བསྟོད་པའི། སྤྱི་བས་དང་བཙོན་འབྲས་འདི་ཡིས་ནི། བསྐྱལ་པ་དགྲ་ཞིག་འདུམ་པར་འགྱུར་ཞེས་འབྲུང་
 རོ། །བྲང་ཚུབ་པ་དེའི་སྤྱི་རོལ་དེ་མ་ཐག་སྟེ་དོ་རྟེན་ཏེ་དེ་འདྲིན་གྱི་ཆོ་རྟེང་དེ་འདྲིན་བསམ་གཏན་དང་སྟོ་སྟེ་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་པར་ཕྱིན་རྫོགས་ཏེ། དེ་དག་ནི་རང་རང་གི་ཕྱན་སྤྱི་ཆོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྲལོ།

གཉིས་པ་བརྟེན་བྱ་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་གསུམ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས། དང་པོ་ནི། གསུམ་པོ་བསོད་ནམས་
 བྱ་བ་དང་། དེའི་གཞི་དཔེར་ན། ལས་ལམ་བཞིན་ཞེས་གསུངས། དོན་ནི་མདོ་ལས། སྤྱི་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་སྟོམ་པ་
 ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གང་ཟག་ནི། དེ་རེ་ལའང་རྣམ་སྤྱི་ན་འབྱེན་པས་ན་བསོད་ནམས་དང་ལས་ཀྱི་རོ་པོ་ཡིན་
 པས་བྱ་བ་དང་། གསུམ་པོ་དེ་དག་ལ་རྟེན་ནས་ཀུན་སྟོང་གི་སེམས་པ་འཇུག་པའི་གཞི་ཡིན་པས་ན། དེ་གཞི་ཡིན་པ་གསུམ་
 ག་ཡོད། སྤྱི་པ་ལས་བྱུང་བའི་དག་གི་ལས་སྤྱི་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་གསུམ་ག་ཡིན། དེ་ཀུན་ནས་
 སྟོང་བྱེད་ཀྱི་བསམ་པ་ནི་བསོད་ནམས་བྱ་བ་ཡིན། སེམས་ལས་བྱུང་བ་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཆོར་སོགས་ནི་བསོད་ནམས་
 ཁོ་ན་ཡིན། ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་འབྲུང་བའི་ལུས་དག་གི་བདུན་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་སོགས་གསུམ་ག་ཡིན།
 བུམས་པ་ནི། སྟོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་དང་གཞི་གཉིས་ཀ་ཡིན། དེ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་པ་དང་བསམ་གཏན་
 དང་ཟག་མེད་ཀྱི་སྟོམ་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱང་ཡིན་ལ་བྱ་བ་ཡང་ཡིན། དེ་དང་ལྡན་ཅིག་པའི་ཆོར་སོགས་བསོད་ནམས་ཁོ་ན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ལུས་དག་གི་བདུན་ལས་དང་ལས་ཀྱི་ལམ་གཉིས་ཀ་ཡིན། ཡིད་ཀྱི་གསུམ་ལས་ལམ་ཁོ་ན་ཡིན་
 པས། དེ་བཅུ་ཀ་ལས་ལམ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་ཞར་བྱུང་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྤྱི་པ་
 པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་བཤད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་སྟོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་དེ་བཤད་པ་གཉིས། དང་
 པོ་ནི། གང་གིས་སྤྱི་པ་བྱེད་དེ་སྤྱི་པ་། མཆོད་དང་པན་གདགས་འདོད་པ་ཡིས། ལུས་དང་དག་ལས་སྟོང་དང་བཅས། དེ་
 འབྲས་ལོངས་སྟོང་ཆེན་པོ་ཅན་ཞེས་གསུངས། སྤྱི་པའི་བསོད་ནམས་ཡོད་དེ། སྤྱི་ས་བྱ་གང་གིས་བསམ་པ་དགོ་བས་བདོག་
 པའི་དངོས་པོ་གཞན་ལ་སྤྱི་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྤྱི་པའི་བསོད་ནམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་པའི་ཀུན་སྟོང་ཡོད་དེ། ཡུལ་

བཟང་པོ་ལ་མཆོད་པ་དང་། དམན་པ་ལ་པན་འདགས་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་ཡིས་ཀུན་ནས་སྦངས་ཏེ་སྦྱིན་པ་དང་། མོང་
བ་སྦྱོང་བ་སོགས་ལུས་ཀྱི་ལས་དང་། སྦྱན་པ་སྦྱོང་བ་སོགས་ངག་གི་ལས་ཀུན་ནས་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་སེམས་པ་མཚུངས་ལྡན་
དང་བཅས་པའི་སྦྱོན་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྦྱིན་པ་ནི། སྤང་པོ་ལྔ་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྤང་པོ་ལྔ་ཀའི་ཆ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། སྦྱིན་པའི་འབྲས་བྱ་འབྱུང་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྦྱིན་པ་བཏང་བས་འབྲས་བྱ་ཡོངས་སྦྱོད་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ཅན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། བདག་གཞན་དོན་ཕྱིར་གཉིས་དོན་ཕྱིར། གཉིས་ཀའི་དོན་དུ་མིན་ཕྱིར་སྦྱིན། ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། བདག་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་སྦྱིན་པ་དང་། གཞན་ཁོ་ནའི་དོན་ཕྱིར་དུ་སྦྱིན་པ་དང་། བདག་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་
ཀྱི་ཕྱིར་དུ་སྦྱིན་པ་དང་། གཉིས་ཀའི་དོན་མིན་པའི་ཕྱིར་སྦྱིན་པའི་སྦྱིན་པ་དང་བཞི་ཡོད་དེ། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་
བྲལ་བས་མཆོད་རྟེན་ལ་སྤུལ་བ་ནི་བདག་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་སྦྱིན་པ་དང་། འཕགས་པ་ཆགས་བྲལ་གྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
བས་སེམས་ཅན་ལ་སྦྱིན་པ་ནི་གཞན་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་སྦྱིན་པ་དང་། འཕགས་པ་དང་སོ་སོ་སྦྱེ་བོ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བས་
སེམས་ཅན་ལ་སྦྱིན་པ་ནི་གཉིས་ཀའི་དོན་དུ་སྦྱིན་པ་དང་། འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པས་མཆོད་རྟེན་ལ་སྤུལ་བ་ནི། གཉིས་ཀའི་
དོན་མིན་པའི་དོན་དུ་སྦྱིན་པའི་སྦྱིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡི་ཁྱད་པར་སྦྱིན་བདག་དང་། དངོས་དང་ཞིང་གི་ཁྱད་པར་ལས།
སྦྱིན་བདག་ཁྱད་འཕགས་དང་སོགས་ཀྱིས། གུས་ལ་སོགས་པས་སྦྱིན་པར་བྱེད། དེ་ཕྱིར་བཀུར་སྟེ་རྒྱ་ཆེ་དང་། དུས་དང་
བར་ཆད་མེད་པར་རྟེན། ཁ་དོག་ལ་སོགས་སུ་སྦྱིན་དངོས། དེ་ལས་གཟུགས་བཟང་གསུམ་ལྡན་དང་། དགའ་དང་ཤིན་ཏུ་
གཞོན་ཤ་དང་། དུས་སྤུ་རེག་ན་བདེ་ལུས་འགྱུར། འཕྲོ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་པར་འདོགས་དང་། ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་ཞིང་
ཁྱད་འཕགས། མཆོག་ནི་གྲོལ་བས་གྲོལ་བའོ། སྤང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡིས་བརྒྱད་པ། འཕགས་པ་མིན་ཡང་པ་མ་
དང་། བད་པ་དང་ནི་ཆོས་སྦྱོང་དང་། སྦྱེ་མཐའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ། ཡོན་ནི་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཡིན། ཞེས་སྦྱིན་པ་
དེའི་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི་སྦྱིན་བདག་དང་དངོས་པོ་དང་ཞིང་གི་ཁྱད་པར་གསུམ་ལས་སྦྱིན་བདག་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་
པ་ནི་བསམ་པ་དང་པོ་སོགས་ཀྱིས་བཟུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་གཏོང་བ་དང་སྟོན་པ་དང་རོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་པ་དང་
ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་འཕགས་པའི་ཞོར་བདུན་དང་། འདོད་ཞེན་རྒྱུད་བ་དང་ལྡན་པས་སོ། སྦྱོར་བ་ནི་གུས་པ་དང་ལ་སོགས་
པས་བསྐྱེད་པ་རང་གི་ལག་གིས་སྦྱར་བ་དང་། ཉེ་བར་མཁོ་བའི་དུས་དང་། གཞི་དེ་ས་གཞན་ལ་བརྒྱས་པ་དང་བཤུན་པ་ལ་
ལུག་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུའོ། སྦྱིན་བྱ་དུག་དང་མི་འཕྲོད་པའི་ཟས་ལྟ་བུ་ཞིང་ལ་གཞོད་པ་མིན་པར་གཞན་ལ་མི་གཞོད་པར་སྦྱིན་པར་
བྱེད་པའོ། འབྲས་བྱ་ནི་གུས་པ་ལ་སོགས་པས་ཕྱིན་པ་དེའི་ཕྱིར། རིམ་པ་ལྟར་སྦྱེ་བ་ཕྱི་མ་རང་ལ་འཁོར་གྱིས་བཀུར་སྟེ་
བྱེད་པ་དང་། མོངས་སྦྱོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་དད་པས་ཏེ་རང་དབང་འཕྲོར་པར་འགྱུར་བ་དང་། རང་ལ་དགོས་པའི་དུས་སྤུ་རྟེན་
པར་འགྱུར་བ་དང་། རང་གི་མོངས་སྦྱོད་ལ་དག་དང་མེས་ཆོག་པ་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་རྟེན་པའོ།

ཁ་དོག་དང་སོགས་པས་བསྟན་པ་ནི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་བྱས་སྟུང་ཆོགས་པ་ནི་དངོས་པོ་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ལོ། ཁ་དོག་
བྱས་སྟུང་ཆོགས་པ་བྱིན་པ་དེ་ལས་ནི་གནས་སྐབས་སུ་གཟུགས་བཟང་བ་དང་། ལྷན་པའི་གྲགས་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། ཡིད་
དགའ་བ་དང་། ལུས་ཤིན་ཏུ་གཞོན་ཤ་ཅན་དང་། ལུང་མེད་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་གང་བའི་ཆེ་ནི་འོ་ལ་རྩོ་བའི་ཆེ་ནི་གང་ཞིང་། ཐ་
མལ་པར་འདུག་པ་ན་དུས་སུ་རེག་ན་བདེ་བའི་ལུས་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་ཏེ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་རོ། ཞིང་ཁྱད་པར་དུ་
འཕགས་པ་ནི་གོ་བྱ་ཏུ་མའི་མདོ་ལས། གུན་དགའ་བོ་དུང་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་སོང་བ་ལ་སྦྱིན་པ་བྱིན་ན་སྒྲུང་ནས་པར་སྦྱིན་པ་
བརྒྱ་འགྱུར་དུ་རེ་བར་བྱའོ། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བར་གྱུར་པའི་མི་ལ་སྦྱིན་པ་བྱིན་ན་ནམ་པར་སྦྱིན་པ་སྒྲོང་འགྱུར་དུ་རེ་བར་
བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་འགྲོ་བ་དང་། རྩས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོའི་ནང་ནས་ནད་པ་དང་ནད་
གཡོག་དང་གང་བ་ལ་སོགས་པའི་དུས་སུ་བྱིན་ན་བསོད་ནམས་ཆད་མེད་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་། བ་མ་
དང་པན་འདོགས་པ་གཞན་ཡང་རུང་སྟེ། རོམ་དང་རི་དྲགས་རུ་རུ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱིས་རབས་ལྟ་བུ་རང་ལ་པན་འདོགས་པ་
དང་། གོ་བྱ་ཏུ་མའི་མདོ་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ་ལ་བྱིན་ན་ནམ་པར་སྦྱིན་པ་འབྱུང་འགྱུར་དུ་རེ་བར་བྱའོ། ལྷན་དུ་
ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་ལ་བྱིན་ན་ནམ་པར་སྦྱིན་པ་ཆད་མེད་དོ། དེས་བས་ཀྱང་ལྷན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་བྱིན་ན་ཆེས་
ཆད་མེད་དོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་སྟེ། བཞི་པོ་དེ་ནམས་ཀྱིས་ཞིང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་སོ།

སྦྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི། གཉིས་ཀ་མཆོག་ཡིན་པས་ཁམས་གསུམ་ལས་གྲོ་ལ་བས་གྲོ་ལ་
བ་ལ་བྱིན་པ་སྟེ། གོ་བྱ་ཏུ་མའི་མདོ་ལས། གང་ཞིག་ལུས་ངག་བསྐྱམས་བདག་ཉིད། ལག་བརྒྱུད་བསོད་སྦྱོམས་སྦྱོད་པ་ཡི།
འདོད་ཆགས་བྲལ་ལ་ཆགས་བྲལ་ངེས། བྱིན་ན་ཟང་ཟེང་སྦྱིན་པའི་མཆོག་ཤིས་གསུངས་སོ། ཡང་སྦྱིན་བདག་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དབའ་ཡིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་གང་ཅི་སྦྱིན་པ་དེ་ནི། མ་གྲོ་ལ་བས་མ་གྲོ་ལ་བ་ལ་བྱིན་
ཡང་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱིན་པའི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་
དུ་འགྱུར་བའི་སྦྱིན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་མདོ་ལས། ཉེ་བ་ལ་སྦྱིན་པ་དང་། བདག་ལ་བྱིན་པས་སྦྱིན་པ་དང་། བདག་ལ་སྦྱིན་
པར་འགྱུར་བའི་སྦྱིན་པ་དང་སྦྱོན་བདག་གིས་སྦྱིན་པ་བྱིན་པས་སྦྱིན་པ་དང་། མཐོ་རིས་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱིན་པ་དང་། གྲགས་པའི་
དོན་དུ་སྦྱིན་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ཀྱི་དོན་དང་། སེམས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་དོན་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་དོན་དང་། དོན་
ཀྱི་མཆོག་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་སྦྱིན་པ་བྱིན་པའོ་ཞེས་སྦྱིན་པ་བརྒྱུད་གསུངས་པའི་ནང་ནས་ནི་བརྒྱུད་པ་སེམས་ཅན་ཀྱི་རྒྱུན་
ལ་སོགས་པའི་བྱིར་སྦྱིན་པ་མཆོག་གོ། དེ་ལ་ཉེ་བ་སྦྱིན་པ་ནི། སྦྱོབ་དཔོན་སྤྲ་མ་དག་ན་རེ། ནམ་ཉེ་བར་གྱུར་ཅིང་ཉེ་བར་
ལྷགས་པ་དག་ལ་སྦྱིན་པའོ། ཞེས་ཟེར། འཇིགས་པས་སྦྱིན་པ་ནི་མེད་པར་བྱེད་པ་མདོན་སྟུང་མཐོང་ནས་དམ་པ་སྦྱིན་ནོ་
ཞེས་སྦྱིན་པའོ། བདག་ལ་བྱིན་པས་སྦྱིན་པ་ནི། འདིས་སྦྱོན་བདག་ལ་བྱིན་ནོ་སྦྱུང་ནས་སྦྱིན་པའོ། གཞན་ནམས་གོ་བར་ཟད་

དོ། སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ནི་རྩ་འབྲུག་ལོ། སེམས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ནི་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དོ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཚོགས་ནི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་དོ། དོན་གྱི་མཆོག་ནི་དག་བཅོམ་པ་འཕམ། ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་བའོ། ཞེས་རྒྱལ་སྤྲུལ་མ་ལས་གསུང་དོ། གང་སྤེལ་ནི། སེམས་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་དོན་ལ་སོགས་པ་བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞི་ན། དད་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་ནོར་འཛེན་པ་དང་། སེར་ལྷའི་བྱི་མ་དང་འགལ་བ་དང་། ལྷོ་མས་འཇུག་གི་བདེ་བ་སྦྱེད་པ་དང་། ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་འཛེན་པ་འདི་བྱིར། ཞེས་སོ། ཡང་ན་རིམ་པ་ལྟར་དགེ་སྦྱོར་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བྱ་བཞི་འཕམ། ཚོགས་སྦྱོར་དང་། མཐོང་ལམ་དང་། ལྷོ་མ་ལམ་དང་། ལྷ་དན་འདས་སམ། ཡང་ན་ཚོགས་སྦྱོར་དང་། མ་དག་ས་བདུན་དང་། དག་ས་ས་གསུམ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་རྣམས་ལ་འདོད་དོ། དེར་མ་ཟད་འཕགས་པ་མིན་ཡང་ཕན་འདོགས་པའི་ཞིང་ས་མ། སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་ཞིང་ནད་པ། ཚོས་སྦྱོར་བ་དང་། སྦྱོར་མཐའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་རྣམས་ལ་ཡོན་ཏྲུལ་བའི་བསོད་ནམས་ནི་འབྲུམ་འགྱུར་ལ་སོགས་པས་ཆོད་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལེགས་ཉེས་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། གཞན་ཡང་གང་ཟག་རྣམས་པ་གསུམ་ལ་སྦྱིན་པ་བཏང་ན་རྣམས་པར་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བྱ་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་པ་མ་དང་ནད་པ་རྣམས་སོ་ཞེས་སངས་རྒྱས་དང་བསོད་ནམས་མཉམ་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་དོ།

ཞར་བྱང་ནི། མཇུག་དང་ཞིང་དང་གཞི་དང་ནི། སྦྱོར་དང་སེམས་པ་བསམ་པ་སྟེ། དེ་དག་རྒྱུང་དང་ཆེ་བ་ལས། ལས་ཀྱང་རྒྱུང་དང་ཆེ་བ་ཉིད། བསམ་བཞིན་པ་དང་རྫོགས་པ་དང་། མི་འགྲོད་གཉེན་སོ་མེད་པ་དང་། འཁོར་དང་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ལས། བསམས་པའི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། མཆོད་རྟེན་ལ་བཏང་རྒྱས་བྱུང་བའི། བསོད་ནམས་ལེན་མེད་བྱམས་སོགས་བཞིན། རྒྱ་ལས་འབྲས་བྱ་མི་འབྲུལ་བྱིར། དན་པའི་ཞིང་ལའང་འབྲས་ཡིད་འོང་། ཞེས་གསུངས། ལས་སྦྱི་ཡང་གི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། མཇུག་དངོས་ཀྱི་རྗེས་ལ་རྒྱན་དུ་བྱེད་པ་དང་། པན་འདོགས་པ་དང་། ཡོན་ཏྲན་གྱི་ཞིང་དང་། གཞི་སྟོག་གཙོད་པ་དང་། རྒྱན་དང་ལོག་ལྷ་རྣམས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་གཞི་དང་། ལུས་དག་གིས་དངོས་སུ་སྦྱོར་བ་དང་། རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་སེམས་པ་སྟེ། ཀུན་སྒོང་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་བསམ་པ་སྟེ་བྱག་སོ་དེ་དག་རྒྱུང་བ་དང་ཆེ་བའི་ཁྱད་པར་ལས་ཀྱང་རྒྱུང་བ་སྟེ་ཡང་བ་དང་ཆེ་བ་སྟེ་སྦྱོར་བར་འགྱུར་པའི་བྱིར། བྱས་ལ་བསམས་པའི་ལས་ཡོད་དེ། བསམ་བཞིན་དུ་བྱས་པའི་ལས་དང་། ཡན་ལག་རྫོགས་པར་བྱས་པ་དང་། ལས་བྱས་ལ་མི་འགྲོད་པ་དང་། དེ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་སོ་མེད་པ་དང་། བྱས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་སྦྱོར་དེས་ཀྱི་ལས་ཏེ། ལས་བྱག་ནི་བྱས་ལ་བསམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། བསམ་བཞིན་ཞེས་སོགས་རྐང་པ་བཞི་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ལས་སྟོག་པ་ནི་བྱས་ལ་མ་བསམས་པའི་ལས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། སལ་ཆེན་པའི་སྟེ་པའི་བྱེ་བྲག་འར་རུབ་ཀྱི་སྟེ་པ་དག་ན་རེ། མཆོད་རྟེན་ལ་མཆོད་རྩས་བྱལ་བ་ལ་བསོད་ནམས་མི་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་དེ་བྱལ་ཡང་ལེན་པ་སོ་དང་ཡོངས་སྦྱོར་པ་སོ་མེད་པའི་བྱིར། ཟེར་ན།

མཆོད་རྟེན་ལ་བཏང་ཞིང་ཕུལ་བའི་རྒྱ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ནི་ལེན་པ་མེད་ཀྱང་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་བྱམས་སོགས་
 ཚད་མེད་བཞི་དང་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བསྐྱོམ་པས་ལེན་པ་མེད་ཅིང་གཞན་ལ་དངོས་སུ་པན་པ་མེད་ཀྱང་། རང་གི་སེམས་ཀྱི་
 མཐུས་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པ་འབྱུང་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་མཆོད་རྟེན་ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 དུད་འགོ་ལ་སོགས་ཞིང་རན་པ་ལ་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བྱ་ཡིད་དུ་འོང་བ་འབྱུང་བ་ཡོད་དེ། རྒྱ་དགེ་བ་ལས་འབྲས་བྱ་བདེ་
 བ་འབྱུང་བ་མི་འཁྲུལ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྩལ་ཁྲིམས་དང་སྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་འཆད་པ་ལ། རྩལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་བའི་དེ་དང་།
 སྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་དེ་དང་གཉིས། དང་པོ་ནི། འཆལ་བའི་རྩལ་ཁྲིམས་མི་དགོ་གཟུགས། དེ་སྤོང་རྩལ་ཁྲིམས་རྣམ་གཉིས་
 སོ།། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་བཅད་པ་ཡང་། རྣམ་དག་ཡོན་ཏན་བཞི་ལྡན་ནོ། ། འཆལ་ཁྲིམས་དེ་རྒྱ་འཕེན་མ་བྱུང་། དེ་གཉིན་
 བོ་དང་ཞི་ལ་རྟེན། ཞེས་གསུངས། རྩལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་ཡོད་དེ། མི་དགོ་གཟུགས་སུ་གྱུར་
 པའི་འཆལ་བའི་རྩལ་ཁྲིམས་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། དེ་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་གཉིན་པོ་སོ་ཐར་ཀྱི་རྩལ་ཁྲིམས་དེ། སྒྲོམ་པར་གྱུར་པའི་རྣམ་
 པར་རིག་བྱེད་དང་། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཅད་ཅིང་
 བཀག་པ་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་ཟས་ལ་སོགས་པ་སྤོང་བའི་རིག་བྱེད་ཡིན་པ་ཡང་རྩལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་
 བའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་རྣམ་དག་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཡོན་ཏན་བཞི་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། འཆལ་
 བའི་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་འཕེན་པ་སྟེ་སྒྲོན་མ་བྱུང་བ། འཆལ་བའི་རྩལ་ཁྲིམས་དེའི་རྒྱ་ཅ་བ་དང་ཉེ་ཉོན་གྱིས་འཕེན་པ་སྟེ་སྒྲོན་མ་
 བྱུང་བ་དང་དེའི་གཉིན་པོར་བྱུང་ཞེས་བཞིན་བསྟེན་པ་དང་མཐར་ཐུག་ཞི་བ་མུང་འདས་རྟེན་སྟེ་མུང་འདས་འཕོ་བ་པར་འབྱུང་
 བ་བཞི་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། མཉམ་པར་བཞག་པའི་དགོ་བའི། བསྐྱོམས་པའི་སེམས་ལ་བསྐྱོ་བྱེད་རོ། ། མཐོ་རིས་དོན་དུ་རྩལ་
 ཁྲིམས་དང་། འབྲལ་བའི་དོན་དུ་བསྐྱོམ་གཙོའི་ཕྱིར། བསྐྱལ་བར་མཐོ་རིས་དགའ་གནས་ཕྱིར། བཞི་ཡི་ཆངས་པའི་བསོད་
 རམས་ཡིན། ཞེས་གསུངས། སྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ཡོད་དེ། སེམས་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་
 བཞག་པའི་དགོ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཆུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ནི་སྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྒྲོམ་
 པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། སེམས་ལ་དགོ་བའི་བག་ཆགས་སྒྲོམ་པས་ཁྱོད་ལ་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། མངོན་མཐོ་
 དང་ངེས་ལེགས་ཐོབ་པའི་རྒྱར་རྩལ་ཁྲིམས་དང་སྒྲོམ་པ་གཉིས་གཙོ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། མཐོ་རིས་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་
 རྩལ་ཁྲིམས་གཙོ་ཆེ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བའི་དོན་དུ་སྒྲོམ་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་ཕྱིར།

འོན་མཛོད་ལས། གང་ཟག་བཞི་ནི་ཆངས་པའི་བསོད་ནམས་སྐྱེད་དེ། སྤར་མ་བྱས་པའི་ས་ཚྭ་གས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གདུང་གི་མཆོད་རྟེན་བྱེད་པ་འདི་ནི་གང་ཟག་ཆངས་པའི་བསོད་ནམས་སྐྱེད་པ་དང་སོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་གས་བཞིའི་དགེ་འདུན་ལ་ཀུན་དགའ་ར་བ་འབྲུལ་ཞིང་དེ་ཉིད་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་ཅིག་པ་དང་། དེའི་ཉན་ཐོས་བྱེ་བ་འདུམ་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆད་མེད་པ་སྒྲོམ་པ་ལ་ཡང་སྦྱར་ནས་གསུངས་ན་ཆངས་པའི་བསོད་ནམས་དེ་གང་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཆངས་པའི་བསོད་ནམས་ནི་ཆངས་པར་མདུན་ན་འདོན་གྱི་ཆེ་དང་མཉམ་པར་བསྐྱལ་བར་མཐོ་རིས་སུ་དགའ་བར་གནས་པའི་བྱིར། སྤར་སྒྲོམ་པའི་མ་བྱས་པའི་ས་ཚྭ་གས་སུ་སྐྱ་གདུང་གི་མཆོད་རྟེན་ཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་བཞི་ཡིས་ཆངས་པའི་བསོད་ནམས་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །འདིར་ཆངས་པ་ནི་ཆངས་པའི་མདུན་ན་འདོན་ཏེ། དེར་སྐྱེས་པའི་བསོད་ནམས་དང་འབྲུག་པའི་བསོད་ནམས་ཏེ་འདོད་པའི་མཐོ་རིས་སུ་ཆེ་འཕུར་ཅིང་བར་བསྐྱལ་བཞི་བཅུ་བདེ་བ་སྦྱང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞར་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་པ་བཤད་པ་ལ། ཆོས་སྤྱན་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པས། མདོ་སོགས་ཡང་དག་རི་བཞིན་སྟོན། ཞེས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་པ་ནི་བསམ་པ་ཀུན་སྒྲོང་རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟེ་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པས། བསྟན་བྱ་མདོའི་སྟེ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སམ། སྟེ་སྟོན་གསུམ་པོ་དག་སྦྱར་བ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་མ་ཞོར་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཆ་མཐུན་གསུམ་བཤད་པ་ནི། བསོད་ནམས་སུ་ངན་འདས་པ་དང་། དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དགེ་རྣམ་གསུམ། རིགས་པས་རབ་དུ་བཅུག་པའི་ལས། རྣམ་གསུམ་ཀུན་སྒྲོང་བཅས་པ་ནི། ཡིག་འབྲུ་བརྒྱད་དང་བབྲངས་བཅས་པའི། སྟན་དག་གངས་ཏེ་གོ་རིམ་བཞིན། ཞེས་མདོ་ལས། བསོད་ནམས་དང་། ཐར་པ་དང་། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགེ་བ་གསུམ་གསུངས་པ་ལས། འཁོར་བར་རྣམ་སྤྱོད་དུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅན་ནི་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་ནོ། །ཆོགས་ལམ་དུ་སྤྱ་ངན་འདས་པར་བསྐྱོས་པའི་དགེ་བ་ནི་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐར་པའི་ཆ་མཐུན་པ་སྟེ། གང་སྐྱེས་ན་དེས་པར་ཡོངས་སུ་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་སུ་འགྱུར་བའི་དགེ་བ་དེ་ཡོད་པར་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་དང་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ན། དད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་བ་སྤྱ་ལྷང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ལས་ཤེས་སོ། །དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགེ་བ་ནི་ཐོ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཡིན་པས་ཆ་མཐུན་ཀྱི་དགེ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་སོ། །རིགས་པ་སྒྲོ་བའི་ཐབས་ཀྱི་རབ་དུ་བཅུག་པའི་སྒྲོ་གསུམ་ཀྱི་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་ཀུན་སྒྲོང་མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པ་ནི་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཀ་ལ་སོགས་པའི་ཡིག་འབྲུའི་གཞུགས་འབྲི་བ་དང་ལ་སོགས་པའི་འབྱར་གྱི་རྒྱ་བརྒྱ་བཞི་ལུས་ཀྱི་ལས་དང་། དངོས་པོ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་གངས་དང་བཅས་པའི་སྟན་དག་ནི་དག་གི་ལས་དང་བཅུ་བ་བཅུ་ལ་ནི་བརྒྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་གངས་སྟོམ་པ་ཡོད་ཀྱི་ལས་ཡིན་པའི་བྱིར། སྤྱི་བ་ངན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བཅས། ཉོན་མོངས་ཅན་ཆོས་ཅི་མེད་དག །གྲོ་མོ་འདུས་

བྱས་དག་བསྟེན་བྱ། ཐར་བ་སྒྲན་མེད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཡོད་དེ། ཉོན་མོངས་པས་བཀའ་པས་ན་བསྐྱིབ་པ་དང་། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོར་བས་ན་ངན་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འདུག་པས་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དག་བ་འི་མེད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཡོད་དེ། དག་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིར་པས་ན་གྲུ་ལོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདུས་བྱས་ཀྱི་དག་བའི་རྣམ་གྲངས་ཡོད་དེ། རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐར་བ་ལྷ་འཕྲུལ་ལས་འདས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྒྲན་མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གང་ན་ཁྱོད་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་གཞན་མེད་པས་ཁྱོད་ལ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། མདོ་ལས། ཆོས་འདུས་བྱས་སམ་འདུས་མ་བྱས་གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་མཚོག་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

འདིར་སྤྲུལ་བ། སྤྱི་ཞིབ་དཀར་ནག་ལས་ཀྱི་སྒྲུང་དོར་ལ། ཡིད་ཆེས་ཆད་མའི་མི་ག་དང་མི་ལྷན་པར། མཐོ་རིས་ཐར་པའི་གྲོང་དུ་འཁྱོད་འདོད་བ། དེ་དག་མཁས་པས་བརྟག་ན་བཞད་གད་རྒྱ། འདི་ན་དཀར་ནག་རྒྱ་འབྲས་མ་ལོར་བ། རྒྱལ་བཞིན་བསྟན་པའི་གཏམ་སྟན་ཆངས་པའི་དབྱངས། གཟུར་གནས་མཁས་པའི་རྣ་བའི་བཅུད་ལེན་དུ། རྒྱར་ཉེ་ལེགས་སོའི་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་ལ་བྲེལ། ཞེས་བྱ་བ་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། དམ་པའི་ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྷེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་ལས། ལས་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གནས་བཞི་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ།།

༡༡། ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྷེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་
ལས་གནས་ལྷ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་བཞུགས་སོ།།

ལྷ་པ་སྤྱི་རྒྱས་བསྟན་པའི་གནས་འཆད་པ་ལ་བཞི། མཚམས་སྤྱར་བ། སྤྱི་རྒྱས་དངོས། དེ་སྟོང་པའི་རྒྱལ། སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་ཤེས་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ནི། ལས་ལས་འཛིག་རྟེན་སྤྲེལ་ཆོགས་སྟེས། ཞེས་བཤད་ན། ལས་ཁོ་ན་ལས་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་སྤྲེལ་ཆོགས་པ་འདི་སྟེ་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཉེ། སྟོད་པའི་རྩ་བ་སྤྱི་རྒྱས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་ཏེ། ལས་ཀྱིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལ། དེ་ཀྱན་ནས་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྡོན་དུ་འགོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉོན་མོངས་མེད་པར་ལས་རྒྱུ་པས་འབྲས་བུ་མི་འབྱེན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། དག་བཅོམ་པ་ལ་མ་ངེས་པའི་ལས་ཡོད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་མེད་པས་འཁོར་བར་མི་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ།།

འོན་འདྲི་ཆགས་ཉིད་སྤྱི་སྤྱི་དང་གཞི་གཅིག་ཡིན་ནས་ཐ་དད་ཡིན་ཞེ་ན། གྲེ་བྲག་སྤྱི་བ་ན་རེ། འདྲི་ཆགས་ཀྱང་ཡིན་སྤྱི་སྤྱི་གཞི་གཅིག་ཡིན་ཟེར། མདོ་སྤྱི་བ་ན་རེ། འདྲི་ཆགས་ཉལ་བ་སྤྱི་སྤྱི་དང་། མདོ་ཉལ་ཀྱན་དཀྱིས་ཡིན་པས་གཞི་ཐ་དད་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ།། གཉིས་པ་ལ་བདུན། སྤྱི་སྤྱི་ཀྱི་དབྱེ་བ། རྣམ་པའི་གྲེ་བྲག་སེམས་སྤྱི་སྤྱི་དང་བཅས་པའི་ཚུལ། ཉོན་མོངས་སྤྱི་ཚུལ། རྣམ་ཤངས། གང་དང་མཚུངས་ལྡན། སྤྱི་བ་ལ་ལྟ་བུ་འདྲི་ཆགས་དང་པོ་ལ་གཉིས། དཔོན་དང་། ཞར་བྱུང་རོ། དང་པོ་ལ་ཅ་པའི་དབྱེ་བ་དང་། ཁྱད་པར་གྱི་དབྱེ་བའོ།། དང་པོ་ནི། སྤྱི་དཔེ་ཅ་བ་སྤྱི་སྤྱི་ཞེས་བཤད་ན། སྤྱི་སྤྱི་དེ་ལ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། དུག་འདྲི་ཆགས་དེ་བཞིན་ཁོང་ཁྱོད་དང་། ང་རྒྱལ་མ་རིག་ལྟ་བུ་དང་། ཐེ་ཆོམ་ཡིན་ཏེ་དེ་དུག་ཀྱང་། འདྲི་ཆགས་དབྱེ་བས་བདུན་དུ་བཤད། ཁམས་གཉིས་ལས་སྤྱི་སྤྱི་འདྲི་ཆགས་། ཁ་ནི་ནང་དུ་བལྟས་ཕྱིར་དེར། ཐར་པའི་འདུ་ཤེས་བརྒྱུ་ཕྱིར་བཤད། ཅས་སྤྱི་སྤྱི་དེ་ལ་དུག་ཡོད་དེ། འདྲི་ཆགས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱི་དེ་བཞིན་དུ་ཁོང་ཁྱོད་སྤྱི་སྤྱི་དང་། ང་རྒྱལ་གྱི། མ་རིག་པའི། ལྟ་བུ་དང་། ཐེ་ཆོམ་གྱི་སྤྱི་སྤྱི་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་ཞེས་པ་གང་ལ་དམིགས་ནས་འདྲི་ཆགས་སྤྱི་སྤྱི་བ་དེ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་སོགས་ཀྱང་སྤྱི་སྤྱི་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།། སྤྱི་སྤྱི་དེ་དུག་ཀྱང་འདྲི་ཆགས་ལ་འདྲི་ཆགས་པའི་འདྲི་ཆགས་དང་སྤྱི་དཔེ་འདྲི་ཆགས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བས་བདུན་དུ་ཡང་བཤད་དོ།། འདྲི་ཆགས་པའི་འདྲི་ཆགས་ནི་འདྲི་ཆགས་པའི་ཡོན་ཏན་གཟུགས་ནི་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱི་བས་འདྲི་ཆགས་ན་ཡོད་ལ། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ལས་སྤྱི་སྤྱི་པའི་འདྲི་ཆགས་ནི་སྤྱི་དཔེ་འདྲི་ཆགས་སོ།། དེ་གཉིས་སྤྱི་དཔེ་འདྲི་ཆགས་ཞེས་གཅིག་དུ་སྤྱི་དཔེ་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། དེ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་པལ་ཆེར་མཉམ་གཞིག་ལ་འདྲི་ཆགས་དང་ཁ་ནི་ནང་དུ་བལྟས་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ལ་སྤྱི་དཔེ་འདྲི་ཆགས་སུ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་ཐར་པར་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་བརྒྱུ་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྤྱི་སྤྱི་དེ་ལ་བཅུ་ཡོད་དེ། ལྟ་བུ་སྤྱི་སྤྱི་འཛིན་ཆོགས་དང་། ལོག་དང་མཐར་འཛིན་ལྟ་བུ་དང་། ལྟ་བུ་དང་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བརྒྱལ་ཞུགས་མཚོག་དུ་འཛིན་དང་བཅུ། ཞེས་ལྟ་བུ་དང་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བུ་དེ་ལ་ལྟ་བུ་ཡོད་དེ། འཛིན་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུ་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བུ་དང་། མཐར་འཛིན་པའི་ལྟ་བུ་དང་། ལྟ་བུ་མཚོག་འཛིན་དང་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་མཚོག་དུ་འཛིན་པའི་ལྟ་བུ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། དེ་དག་བཅུ་དང་བདུན་བདུན་བརྒྱད། ལྟ་བ་གསུམ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ། འདོད་ན་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལ་
 སོགས་པ། མཐོང་བས་རིམ་བཞིན་སྒོར་བར་བྱེད། བཞིན་ཅི་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བྱ་ཡིན། ཁོང་ཁོ་མ་གཏོགས་དེ་དག་ཉིད།
 གཞུགས་ཁམས་གཞུགས་མེད་དེ་དང་འབྲ། དེ་ལྟར་དགྲ་བཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་འདོད། ཅེས་ཡང་སྤྲུག་དེ་ལ་ནམ་པ་དང་བྱེ་བྲག་
 དང་ཁམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་དགྲ་བཅུ་ཙམ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡང་འདོད་དེ། སྤྲུག་བཅུ་ལོ་དེ་དག་སྤྲུག་བསྐྱེལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་
 བ་ལ་ལྟ་བ་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ལྟ་སྟེ་བཅུ་དང་། ཀུན་འབྱུང་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། འགོག་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་
 ལ་ལྟ་བ་དང་པོ་གཉིས་དང་ཐ་མ་ལྟ་བ་སྟེ་གསུམ་མ་གཏོགས་པ་བདུན་བདུན་དང་། ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དེ་ལ་ལྟ་བ་
 དང་པོ་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་བརྒྱད་འདོད་པ་ན་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པ་བདེན་པ་མཐོང་བས་རིམ་བཞིན་སྒོར་བར་བྱེད་
 ཅིང་། ལྟ་བ་དང་ཐེ་ཚོམ་མ་གཏོགས་པ་བཞིན་ཅི་སྐྱོམ་པས་སྤང་བྱ་ཡིན་ལ། ཁོང་ཁོ་མ་གཏོགས་པའི་སྤྲུག་དེ་དག་ཉིད་
 གཞུགས་ཁམས་དང་གཞུགས་མེད་འདོད་པ་དེ་དང་འབྲ་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། དེ་ཡང་། དེ་དག་དགྲ་དང་བྲག་བྲག་
 བདུན། ལྟ་བ་བཞི་གསུམ་མ་གཏོགས་པ། གཞུགས་ན་ཞེས་འདོན་པ་བསྒྱུར་རོ།

གཉིས་པ་ལ་ལྟ། སྤང་བྱ་ངེས་པ། ལྟ་བ་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད། ལྟ་བ་ཐ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོད་སྤང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་
 རབ་དབྱེ། ད་རྒྱལ་གྱི་དབྱེ་བ་སྒྲོམ་པ་དང་བཅས་པའོ། དང་པོ་ནི། སྤྱིད་ཅེ་ལས་སྒྲེས་བཅོད་པ་ཡིས། གཞོམ་བྱ་མཐོང་བས་
 སྤང་བྱ་ཉིད། ལྟ་གསྒྲེས་མཐོང་དང་བསྐྱོམ་གཉིས་ཀྱིས། བཅོད་པས་གཞོམ་མིན་བསྐྱོམ་ཁོ་ནས། ཞེས་ཏེ། སྤྲུག་མཐོང་
 སྤང་ནམས་མཐོང་ལམ་ཁོ་ན་དང་། སྒོམ་སྤང་ནམས་སྒོམ་ལམ་ཁོ་ནས་སྤང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྤྱིད་ཅེ་ལས་སྒྲེས་པ་བཅོད་པ་
 ཡིས་གཞོམ་བྱ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་མཐོང་ལམ་ཁོ་ནས་སྤོང་བ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་སྤྱིད་ཅེ་ཉོན་
 མོངས་སྤོང་མི་རྒྱས་ལ་ཟག་མེད་སྒོམ་ལམ་གྱི་སྤྱར་མཐོང་ལམ་སྒྲེས་ཟེན་པའི་བྱིར། ས་ལྟ་གམ་བརྒྱད་ལས་སྒྲེས་པ་བཅོད་
 པས་གཞོམ་བྱ་དེ་མཐོང་ལམ་དང་སྒོམ་ལམ་གཉིས་ཀྱིས་སྤོང་སྟེ། འཆིང་བ་ཀུན་ལྡན་གྱི་འཕགས་པས་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་
 མཐོང་བའི་མཐོང་ལམ་གྱིས་སྤོང་། བྱིས་པས་མཐོང་སྤང་དང་སྒོམ་སྤང་ཆ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ནས་སྤོང་བའི་ཆེ་འཇིག་རྟེན་པའི་
 སྒོམ་ལམ་གྱིས་སྤོང་བའི་བྱིར། མདོ་སྟེ་པ་ན་རེ། བྱིས་པས་མཐོང་སྤང་སྤོང་བ་མིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་བྱིས་པ་ལ་
 ཡང་འདོད་ཆགས་སྒྲེ་བ་ཡོད་པའི་བྱིར། བཅོད་པས་གཞོམ་བྱ་མིན་པ་ཤེས་པས་གཞོམ་བྱ་ནི་སྒོམ་ལམ་ཁོ་ནས་སྤོང་སྟེ། དེ་
 ཟག་བཅས་གང་ཞིག་མཐོང་སྤང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ལྟ་བ་ལྟ་སྟེ། ཞེས་བཤད་ན། ལྟ་བ་ལྟ་པོ་སོ་སོའི་འོ་པོ་གང་ཞེ་ན། དེ་འཆད་པ་ལ། བདག་དང་བདག་
 གི་རྟག་ཆད་དང་། མེད་དང་དམན་ལ་མཆོག་ལྟ་དང་། རྒྱ་མིན་ལམ་མིན་དེར་ལྟ་བ། དེ་དག་ལྟ་བ་ལྟ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 གསུངས། འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་རང་དབང་བའི་བདག་དང་

བདག་གི་བ་གང་རུང་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོ་ཅན་དུ་དམིགས་པ་དེ་དེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆན་ཉིད་
 དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་འདིག་ལྟ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། སྤང་པོ་འདིག་པ་མི་རྟག་པ་དུ་མ་ཆོགས་པ་ལ་དམིགས་
 རས་དེ་མ་ཡིན་པར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྟ་བས་ཁྱོད་ལ་དེ་སྤང་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐར་འཇུག་པའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་
 དེ། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་རྟག་པ་འཕམ་ཆད་པར་སྒྲོ་འདོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་དམིགས་པ་དེ་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལོག་ལྟའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། ལས་རྒྱ་འབྲས་མེད་པར་ལྟ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་
 ཅན་དུ་དམིགས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བ་མཆོག་འདིན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། ལྟ་བ་དམན་པ་ལ་དམིགས་ནས་མཆོག་
 དང་གོལ་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་དམིགས་པ་དེ་དེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མིན་པ་ལ་རྒྱར་ལྟ་
 བ་དང་། ལམ་མིན་པ་ལ་ལམ་དེར་ལྟ་བ་གང་རུང་གི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་དམིགས་པ། ཚུལ་
 གིས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འདིན་གྱི་ལྟ་བའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབང་ལྷག་འགོ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་ལྟ་བ་
 དང་། མེ་ལྷ་རྟེན་པ་སོགས་མཐོ་རིས་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་ལྟ་བ་དང་། ཟས་གཙོད་པ་སོགས་ཟར་པའི་ལམ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་
 ལྟ་བས་ན་ཚུལ་གིས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འདིན་ཞེས་བྱའོ། འདིག་ཆོགས་ལྟ་བ་སོགས་ལྟ་བ་ལྟ་པོ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ཡོད་
 དེ། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དག་རིམ་བཞིན་དུ་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་རང་དབང་བའི་བདག་དང་བདག་གི་བ་གང་
 རུང་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་དམིགས་པ། འདིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པ་སོགས་གྱི་
 ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལྟ་བ་ཐ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོད་སྤང་ནི། ཁོ་ན་རེ། དབང་ལྷག་སོགས་འགོ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་འགོ་བའི་
 རྒྱར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ཆོས་ཅན། ལྷག་བསྐལ་མཐོང་སྤང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གྲུན་འབྱུང་མཐོང་སྤང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གྲུན་
 འབྱུང་ལྷག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་ལྷག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ལ་ལོག་ཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེན། དེའི་ལན་བཤད་པ་ལ། དབང་
 ལྷག་སོགས་རྒྱར་མཛོན་ཞེན་པ། རྟག་བདག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིས། རབ་ཏུ་འཇུག་པས་དེ་ཕྱིར་ཉི། ལྷག་བསྐལ་མཐོང་བས་
 སྤང་བྱེད། ཅེས་གསུངས། རོན་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། ལྷག་བསྐལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཉི། རྟག་པ་དང་བདག་ཏུ་ལྟ་
 བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དེ་ཡིས་སྟོབས་གྱིས་དབང་ལྷག་སོགས་འགོ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེའི་རྒྱར་ཞེན་པ་རབ་
 ཏུ་འཇུག་པ་དེའི་ཕྱིར།

བཞི་པ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རབ་དབྱེ་ནི། འོ་ན། རྟག་བདག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིས། ཞེས་བཤད་ན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་
 གཉིས་ཁོ་ནར་ངས་སམ་ཞེན། དེའི་ལན་བཤད་པ་ལ། །ལྟ་བ་གསུམ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་། བཞི་ཆན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཕྱིར་དང་།
 རེས་རྟག་ཕྱིར་དང་སྒྲོ་འདོགས་ཕྱིར། སེམས་དང་འདུཤེས་དེའི་དབང་གིས། ཞེས་གསུངས། ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་ཡོད་དེ།

མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་བྱིན་ཅི་ལོག་མི་གཙང་བ་ལ་གཙང་བར། སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་བདེ་བར། བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་བྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་ཡོད་པའི་བྱིར། མཐར་འཛིན་གྱི་ལྟ་བུ། ལྟ་བ་མཆོག་འཛིན་གྱི་ལྟ་བུ། འཛིན་ལྟ་དང་ལྟ་བ་གསུམ་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་ཆོན་འཛོག་སྟེ། མཐར་ལྟ་ལ་དང་པོ་བཞག་ལྟ་བ་མཆོག་འཛིན་ལ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་བཞག་འཛིན་ལྟ་ལ་བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་བྱིན་ཅི་ལོག་པ་དེ་བཞག་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་རྣམས་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆོན་གསུམ་ཆང་བའི་བྱིར།

འོན་ལྟ་བ་གཞན་རྣམས་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་མི་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་དང་། མཐར་འཛིན་གྱི་ཆད་ལྟ་དང་། ལོག་ལྟ་གསུམ་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་མི་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། བྱིན་ཅི་ལོག་ནི་ཡུལ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་། དེས་པར་རྟོག་པ་དང་། སློ་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གསུམ་ཆང་བའི་བྱིར་འཛོག་པ་ཡིན་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་ཡུལ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིན། མཐར་འཛིན་ལྟ་བའི་ཆད་ལྟ་དང་ལོག་ལྟ་ལ་སློ་འདོགས་མ་ཆང་བའི་བྱིར་རོ། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སེམས་དང་འདུཤེས་བྱིན་ཅི་ལོག་ཆོས་ཅན། བྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་རྟོག་མེད་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། སློན་མེད་དེ་སེམས་དང་འདུཤེས་བྱིན་ཅི་ལོག་གཉིས་ལྟ་བ་བྱིན་ཅི་ལོག་དེ་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་དབང་གིས་དེ་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་གྱི་བྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ལྟ་བ་ནི། ལྟ་བ་ཁོ་ན་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ང་རྒྱལ་ལ་ཡང་བདུན་ཡོད་དེ། ང་རྒྱལ་བདུན་རྣམས་། ཞེས་ང་རྒྱལ་དང་། ལྷག་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། ང་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ང་རྒྱལ་དང་། འཕོ་སྤྱོད་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། མདོན་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། ཅུང་ཟད་སྤྱོད་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། ལོག་པའི་ང་རྒྱལ་དང་བདུན་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་ངོས་འཛིན་རིམ་བཞིན་དུ་དམན་པ་ལས་བདག་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་སོ་སྤྱོད་དུ་སེམས་ཁེངས་པ་ནི་དང་པོ་ཡིན། བདག་རང་དང་མཉམ་པ་རྣམས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་སོ་སྤྱོད་དུ་སེམས་ཁེངས་པ་ནི་གཉིས་པ་ཡིན། གཞན་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་བདག་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་སོ་སྤྱོད་དུ་སེམས་ཁེངས་པ་ནི་གསུམ་པ་ཡིན། ཉེར་ལོན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་འཕོ་སྤྱོད་དུ་སེམས་ཁེངས་པ་ནི་བཞི་པ་ཡིན། ཡོན་ཏན་མ་ཐོབ་པ་ལ་ཐོབ་སྤྱོད་དུ་སེམས་ཁེངས་པ་ནི་ལྔ་པ་ཡིན། ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ལས་བདག་ཅུང་ཟད་དམན་ནོ་སྤྱོད་དུ་སེམས་ཁེངས་པ་ནི་དྲུག་པ་ཡིན། ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པ་སློན་ཐོབ་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཐོབ་སྤྱོད་དུ་སེམས་ཁེངས་པ་ནི་བདུན་པ་ཡིན་ནོ། བསྟན་བཅོས་ཡེ་ཤེས་ལ་འབྲུག་པ་ལས། གཞན་ལ་ལྟོས་ཏེ་བདག་ལ་སྦྱབ་པ་གསུམ་། བདག་ལ་ལྟོས་ཏེ་གཞན་ལ་སྦྱབ་པ་གསུམ་། བདག་ལ་ལྟོས་ཏེ་གཞན་ལ་འཕྱོག་པ་གསུམ་གསུངས་པ་ལས། དང་པོ་གསུམ་ཡོད་དེ། དགུ་གསུམ་མོ། ཞེས་བདག་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་སོ། གཞན་དང་མཉམ་མོ། གཞན་ལས་དམན་ནོ་ཞེས་པ་

གསུམ་མོ། གཉིས་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། གཞན་བདག་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་མོ། བདག་དང་མཉམ་མོ། བདག་ལས་དམན་
 རོ་ཞེས་པ་གསུམ་མོ། གསུམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། བདག་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་མེད་དོ། བདག་དང་མཉམ་པ་མེད་
 དོ། བདག་ལས་དམན་པ་མེད་དོ་ཞེས་པ་གསུམ་མོ། འོ་ན་ང་རྒྱལ་དགྲུ་པོ་དེ་དག་ང་རྒྱལ་བདུན་པོ་གང་གི་ནང་དུ་འདུ་ཞེ་ན།
 ང་རྒྱལ་དང་། ལྷག་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། ཅུང་ཟད་སྟུང་པའི་ང་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་འདུ་བ་ཡིན་ནོ།

འོ་ན་ང་རྒྱལ་དེ་དག་མཐོང་སྤང་དང་སྟོམ་སྤང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མཐོང་དང་བསྟོམ་པས་ཟད་བྱ་བ། བསྟོམ་པས་སྤང་
 བར་བྱ་བ་ནི། གསོད་སོགས་ཀྱན་ནས་དགྲིས་པ་འོ། དེ་བཞིན་འཇིག་སྤེད་འཕགས་པ་ལ། རྣམ་སོགས་ངའོ་སྟུང་མི་
 འབྱུང་། ལྷ་བས་རྒྱས་པར་འབྱུང་བྱིར་རོ། མི་དགའི་འབྲོད་པའང་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དེ་དག་ནི་མཐོང་ལམ་དང་སྟོམ་ལམ་
 གཉིས་ཀས་ཟད་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་སྟོམ་སྤང་མ་སྤངས་པའི་འཕགས་པ་ལ་མངོན་གྱུར་དུ་མི་འབྱུང་ངམ་ཞེ་ན།
 སྟོམ་པའི་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་གསོད་སོགས་ཀྱན་ནས་དགྲིས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བདག་སྤང་པོ་ཆེ་ས་སྤངས་ཀྱི་བྱར་གྱུར་ན་
 ཅི་མ་རུང་སྟུངས་ལྷ་བྱ་སྟེ་བའི་སྤེད་པ་དང་། བདག་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྤྱར་དུ་ཉི་ན་སྟུང་པ་ལྷ་བྱ་འཇིག་པའི་
 སྤེད་པ་དང་། ང་རྒྱལ་རྣམས་པ་བདུན་དང་། ངའོ་སྟུང་པ་འབྱུང་བའི་ང་རྒྱལ་དགྲུ་པོ་རྣམས་ནི་འཕགས་པ་ལ་མངོན་གྱུར་དུ་མི་
 འབྱུང་སྟེ། དེ་དག་ལྷ་བས་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། འཕགས་པས་ལྷ་བ་སྤངས་པའི་བྱིར་རོ། མི་དགའི་བ་ཡིན་པའི་འབྲོད་
 བའང་འཕགས་པ་ལ་མངོན་གྱུར་དུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐེ་ཆོམ་གྱིས་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་ལས་འཕགས་པས་ཐེ་ཆོམ་
 སྤངས་པའི་བྱིར་།

གཉིས་པ་རྣམས་པའི་རབ་དབྱེ་ལ་ལྷ། རྒྱ་ལ་ལྷོས་པའི་རབ་དབྱེ། དམིགས་པ་ལ་ལྷོས་པའི་རབ་དབྱེ། རོ་པོ་ལ་ལྷོས་
 པའི་རབ་དབྱེ། དུས་ལ་ལྷོས་པའི་ལྷན་ཚུལ། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་བྱེ་བྲག་གོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། སྐལ་བ་མཉམ་པའི་ཀྱན་འགྲོ་
 དང་། སྐལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ཀྱན་འགྲོ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཀྱན་འགྲོ་འོ། དང་པོ་ནི། སྤྱུ་རྒྱས་ལ་གོ་བརྒྱད་ཡོད་ན། དེ་ལ་
 སྐལ་མཉམ་ཀྱན་འགྲོ་ཡིན་པ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། སྤྱུ་ག་བསྐལ་རྒྱ་མཐོང་སྤང་བྱ་བ། ལྷ་དང་དེ་བཞིན་ཐེ་ཆོམ་དང་། གང་དེ་ལྷན་ཅིག་
 མ་འདྲེས་པའི། མ་རིག་གང་ཡིན་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ། ཅེས་གསུངས། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤྱུ་ག་བསྐལ་མཐོང་སྤངས་ཀྱི་ལྷ་བ་ལྷ་ལྷ་
 དང་། དེའི་རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་མཐོང་བས་སྤོང་བར་བྱ་བའི་ལྷ་བ་གཉིས་གཉིས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་དེ་དག་གི་མཐོང་སྤང་ཐེ་
 ཆོམ་གཉིས་གཉིས་དང་། ཐེ་ཆོམ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་མ་རིག་པ་དང་། ཅེ་ཉོན་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པའི་མ་
 རིག་པ་གཉིས་གཉིས་ཏེ། ཁམས་གསུམ་ན་བརྩ་གཅིག་རེ་ཡོད་པའི་སྤྱུ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། སྐལ་བ་
 མཉམ་པའི་ཁམས་རང་སའི་སྤང་བྱ་རིགས་ལྷ་ལ་ཀྱན་འགྲོ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་རང་སའི་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་སྤང་བྱ་རིགས་ལྷ་
 ཀྱན་ལ་དམིགས་པའི་སྟོན་རྒྱས་པར་འབྱུང་བའི་བྱིར་། གཉིས་པ་ནི། གོ་བརྒྱད་ལས་སྐལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ཀྱན་འགྲོ་རི་ལྷ་

བྱ་ཞེན། དེ་འཆད་པ་ལ། དེ་དག་ལས་དགུ་གོང་དུ་དམིགས། ལྷ་བ་གཉིས་པོ་མ་གཏོགས་སོ།། ཞེས་གསུངས། འདོད་པའི་
 གུན་འགོ་བཅུ་གཅིག་པོ་དེ་དག་ལས་ལྷ་བ་དང་པོ་གཉིས་མ་གཏོགས་དགུ་ཁམས་སྐལ་བ་མི་མཉམ་པའི་གུན་འགོ་ཡིན་ཏེ།
 ཁམས་གོང་དུ་སྤང་བྱ་རིགས་ལྷ་ལ་དམིགས་པའི་བྱིར། འདོད་པའི་ལྷ་བ་དང་པོ་གཉིས་མ་གཏོགས་ཏེ། དེ་གཉིས་རང་སའི་
 ཕུང་པོ་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། འོ་ན། དེ་ལས་གཞན་པའི་གུན་འགོ་གང་ཞེ་ན། དེ་དག་དང་ནི་ལྷན་ཅིག་
 གང་། འབྱུང་དེའང་གུན་འགོ་ཐོབ་མ་གཏོགས། ཞེས་གསུངས། གུན་འགོ་ཡིན་ན། སྤྱ་རྒྱས་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། གུན་འགོ་དེ་
 དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཆོགས་པ་གཅིག་པ་གང་འབྱུང་བ་ཆོར་བ་སོགས་དང་དེ་དག་གི་མཆན་ཉིད་ལ་སོགས་པའང་གུན་འགོ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་དེས་སམ་ཞེ་ན། སྤྱ་རྒྱས་གུན་འགོ་དེ་དག་གི་ཐོབ་པ་མ་གཏོགས་ཏེ། དེ་དག་
 དང་དེ་དག་གི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པ་མི་གཅིག་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་དམིགས་པ་ལ་ལྷོས་པའི་རབ་དབྱེ་ལ། ཟག་མེད་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཟག་མེད་ལ་མ་དམིགས་པ་དང་།
 རྒྱས་འགྱུར་གྱི་བྱེ་བྲག་གསུམ། དང་པོ་ནི། སྤྱ་རྒྱས་དེ་དག་ལ་ཟག་མེད་ལ་དམིགས་མ་དམིགས་གྱི་བྱེད་པར་ཡོད་དམ་ཞེ་ན།
 ཟག་མེད་ལ་དམིགས་པ་དེ་འཆད་པ་ལ། འགོག་དང་ལམ་མཐོང་སྤང་བྱ་བ། འོག་ལྷ་ཐེ་ཆོས་དེ་དག་དང་། ལྷན་དང་འབའ་ཞིག་
 མ་རིག་དང་། རྒྱག་ནི་ཟག་མེད་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན། ཅེས་བྱུང་། འགོག་པ་དང་ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་འོག་ལྷ་གཉིས་
 དང་ཐེ་ཆོས་གཉིས་དང་བཞེ་པོ་དེ་དག་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། འབའ་ཞིག་པ་མ་འབྲེས་པའི་མ་རིག་པ་དང་རྒྱག་
 པོ་ཆོས་ཅན། ཟག་མེད་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། འགོག་ལམ་ལ་དམིགས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ། རང་གི་ས་པའི་འགོག་པ་
 དང་། ལམ་ནི་པན་ཚུན་རྒྱ་ཡིན་པས། ས་རྒྱག་ས་དགུའི་ལམ་ནི་དེའི། སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་གསུངས།
 འགོག་པ་མཐོང་སྤང་ནི་འདོད་པ་ནས་སྤིང་ཅིའི་བར་རང་རང་གི་སྤང་བྱ་སྤངས་པས་ཐོབ་པའི་འགོག་པ་ལ་དམིགས་ཏེ་ས་གོང་
 འོག་གི་འགོག་པ་རྩས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་བྱིར། བསམ་གཏན་ས་རྒྱག་ལ་བརྟེན་པའི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཤེས་ནི་ལམ་དེའི་སྤྱོད་
 ཡུལ་ཅན་འདོད་པའི་འོག་ལྷ་སོགས་མཐོང་སྤང་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་ས་རྒྱག་གི་ལམ་ནི་ས་གོང་འོག་
 ཐམས་ཅད་དུ་པན་ཚུན་མཉམ་པ་དང་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་རྒྱ་མཆན་དེའི་བྱིར་ཆོས་ཤེས་ལམ་ལ་
 དམིགས་པའི་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། བསམ་གཏན་ས་རྒྱག་དང་། གཟུགས་མེད་དང་པོ་གསུམ་
 ལྷ་ཟག་མེད་ས་དགུ་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་ནི། ཟག་མེད་ས་དགུ་པོ་དེའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་སྤིང་ཅིའི་
 བར་གྱི་འོག་ལྷ་ཐེ་ཆོས་མ་རིག་པ་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། ཟག་མེད་ས་དགུའི་ལམ་ནི་པན་ཚུན་མཉམ་པ་དང་བྱེད་པར་ཅན་
 གྱི་རྒྱ་གང་ཞིག་རྩས་ཤེས་ས་གོང་མའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར།

འོན་པ་རྒྱས་གཞན་གྱི་འགོག་ལམ་ལ་མ་དམིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་མིན་ཏེ་སྤང་བའི་
 བྱིར། གནོད་མི་བྱེད་བྱིར་ཞེ་སྤང་མིན། ཞེ་དང་དག་དང་མཚོག་གྱུར་བྱིར། ང་རྒྱལ་མ་ཡིན་མཚོག་འཛིན་མིན། ཞེས་
 འདོད་ཆགས་གྱིས་འགོག་ལམ་ལ་དམིགས་པ་མིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་ནི་དོན་གཉེར་གྱི་ནམ་པ་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ཐོབ་པ་ཆད་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤང་བའི་བྱིར། ཞེ་སྤང་གིས་དེ་ལ་དམིགས་པ་མིན་ཏེ། དེ་གཞན་ལ་གནོད་པ་མི་བྱེད་པའི་བྱིར། ང་
 རྒྱལ་གྱིས་དེ་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཞི་བའི་བྱིར། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་འཛིན་གྱིས་དེ་ལ་དམིགས་པ་
 མིན་ཏེ། དེ་མ་དག་པ་ལ་དག་པར་འཛིན་པ་གང་ཞིག་དེ་དག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ལྟ་བུ་མཚོག་འཛིན་གྱིས་དེ་ལ་དམིགས་པ་
 མིན་ཏེ། དེས་དམན་པ་ལ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་གང་ཞིག་འགོག་ལམ་དེ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འོན་པ་རྒྱས་དེ་དག་
 ལས་དམིགས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱིས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྲ་རྒྱས་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་ནམས་ནི། དམིགས་པའི་སློ་
 བས་རང་གི་ས། ཐམས་ཅད་དུ་ནི་རྒྱས་པར་འགྱུར། ཀྱན་འགྲོ་མ་ཡིན་རང་རིས་སུ། ཟག་མེད་གོང་མའི་ཡུལ་ཅན་མིན།
 བདག་གིར་མ་བྱས་གཉེན་པོའི་བྱིར། གང་ཞིག་གང་དང་མཚུངས་ལྡན་པ། དེར་ནི་དེར་མཚུངས་ལྡན་སློ་ནས། ཞེས་སྤྲ་
 རྒྱས་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བ་ནམས་ནི། དམིགས་པའི་སློ་ནས་རང་གིས་ཐམས་ཅད་དུ་ནི་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། འདོད་པའི་
 སྤྱུག་བསུལ་མཐོང་སྤང་དེ་འདོད་པའི་སྤང་བའི་སྤྲ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། ཀྱན་འགྲོ་མ་ཡིན་པའི་
 སྤྲ་རྒྱས་དེ་ཡང་དམིགས་པའི་སློ་ནས་རང་རིས་སུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། ཐམས་ཅད་དུ་དེས་སམ་ཞེ་ན། ཟག་མེད་དང་གོང་མའི་
 ཡུལ་ཅན་གྱི་སྤྲ་རྒྱས་ནི་དམིགས་པའི་སློ་ནས་ཀྱང་རྒྱས་པ་མིན་ཏེ། ཡུལ་ལ་སྤེད་པས་བདག་གིར་མ་བྱས་གིང་། ཡུལ་དེ་ཁོ་
 བའི་གཉེན་པོའི་རིས་ཡིན་པའི་བྱིར། སྤྲ་རྒྱས་གང་ཞིག་ཆོར་བ་སོགས་གང་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དེ་ནི་དེར་མཚུངས་ལྡན་
 གྱི་སློ་ནས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ།

གསུམ་པ་ལ། དངོས་དང་། ཅ་བའི་བྱེ་བྲག་ནི་བ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ཞར་བྱུང་རོ། དང་པོ་ནི། སྤྲ་རྒྱས་དགྲ་བཅུ་ཅ་
 བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ལ་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པ་དུ། མི་དགེ་བ་ཡིན་པ་དུ་ཞེ་ན། གོང་མ་ཐམས་ཅད་ལུང་མ་བསྟན། འདོད་ན་
 འཛིག་ཆོགས་ལྟ་བུ་དང་། མཐར་འཛིན་ལྟན་ཅིག་མ་རིག་པ། ལྟག་མ་ནམས་འདིར་མི་དགེ་བའོ། ཞེས་གོང་མའི་སྤྲ་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པས་ལ་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་ཏེ། རྣམ་སྤྲིན་ཡིད་དུ་འོང་བ་མི་འབྱིན་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་
 ཁམས་ན་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུ་དང་མཐར་འཛིན་པའི་ལྟ་བུ་དང་། དེ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་མཚུངས་ལྡན་གྱི་མ་རིག་པ་ལུང་མ་
 བསྟན་ཡིན་གྱི་མི་དགེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུ་ནི་བདག་བདེ་བའི་བྱིར་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤང་ཞིང་སྤྲིན་པ་གཏོང་བ་
 ལ་འཇུག་པའི་བྱིར་དང་། མཐར་འཛིན་པའི་ལྟ་བུ་ནི་ཐར་པ་དང་མཐུན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཐར་པ་ནི་སྤང་བོ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ལ།
 མཐར་འཛིན་ལྟ་བུ་ཡང་སྤང་བོ་ལས་ལོག་པ་ལ་གཏན་དུ་བར་ལྟ་བའི་བྱིར། ཡང་ན་འཛིག་ལྟ་མི་དགེ་བ་མིན་ཏེ། བདག་དང་

བདག་གི་བ་ལ་ཚོངས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། སུ་ལ་ཡང་མི་གཞོད་པའི་ཕྱིར། སློབ་དཔོན་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་དེ། འདོད་ཆགས་ཚོས་
 ཅན། མི་དགེ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་བདེ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྦྱོར་བ་གཏོང་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ང་རྒྱལ་ཡང་ཚོས་ཅན། མི་
 དགེ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་དང་བདག་གི་བ་ལ་ཚོངས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། སུ་ལ་ཡང་མི་གཞོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། སློབ་
 དཔོན་སྤུ་མ་གཞན་དག་ན་རེ། འཇིག་ལྷ་ལྷན་སྦྲེས་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་ལ། འཇིག་ལྷ་ཀུན་བརྟགས་མི་དགེ་བ་ཡིན་གསུངས་
 སོ།། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་འདིར་མི་དགེ་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་སྤྲིན་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འབྱེན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། སྤྱ་རྒྱས་འདི་དག་ལ་མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པ་དུ། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པ་དུ། མ་ཡིན་པ་དུ་ཞེ་
 བ། འདོད་ན་འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁོ་དང་། ཚོངས་རྣམས་མི་དགའི་རྩ་བ་ཡིན། ལུང་མ་བསྟན་པའི་རྩ་བ་གསུམ། དེ་ནི་སྤེད་
 དང་མ་རིག་སྒོ། རྣམ་གཉིས་མཐོར་འཇུག་ཕྱིར་དེ་ལས། གཞན་མིན་བཞི་ཞེས་ཉི་འོག་པ། དེ་དག་སྤེད་ལྟ་ང་རྒྱལ་ཚོངས་།
 བསམ་གཏན་པ་གསུམ་མ་རིག་ལས། ཞེས་འདོད་ཁམས་ན་འདོད་ཆགས་དང་ཁོང་ཁོ་དང་ཚོངས་པ་རྣམས་མི་དགེ་བའི་རྩ་
 བ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་ཤོ་མི་དགེ་བ་ཡིན་ཞིང་། མི་དགེ་བ་གཞན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ནི་དེ་མིན་ནོ། ལུང་དུ་མ་
 བསྟན་པའི་རྩ་བ་གསུམ་ཡོད་དེ། དེ་ནི་སྤེད་པ་དང་མ་རིག་པ་དང་སྒོ་ལྟ་བུའོ། དེ་ལས་གཞན་ཐེ་ཚོམ་དང་ང་རྒྱལ་ལུང་མ་
 བསྟན་གྱི་རྩ་བ་མིན་ཏེ། རྩ་བ་དང་ཚོས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩ་བ་ནི་བརྟན་པ་ཡིན་ལ། ཐེ་ཚོམ་རྣམས་པ་གཉིས་སུ་འཇུག་
 པས་གཡོ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྩ་བ་དམན་པ་ན་འདུག་ལ། ང་རྒྱལ་སེམས་ཁེངས་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པས་མཐོན་པོར་འཇུག་
 པའི་ཕྱིར་ངོ། ལུང་མ་གྱི་རྩ་བ་བཞི་ཞེས་ཉི་འོག་པ་ཟེར་ཏེ། དེ་དག་ནི་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སྤེད་པ་དང་ལྟ་བ་དང་ང་རྒྱལ་དང་
 ཚོངས་པའོ། དེ་དག་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། བསམ་གཏན་པ་ལ་སྤེད་པ་ཤས་ཆེ་བ་དང་ལྟ་བ་ཤས་ཆེ་བ་དང་ང་
 རྒྱལ་ཤས་ཆེ་བ་གསུམ་དང་དེ་དག་ཀྱང་མ་རིག་དབང་ལས་བྱུང་ངོ། གསུམ་པ་ནི། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བ་བཅུ་བཞི་
 གསུངས་ན། དགེ་བ་ཡང་མིན་མི་དགེ་བ་ཡང་མིན་པས་ལུང་མ་བསྟན་དུ་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གཞན་པར་བྱ་བའི་དྲི་
 བ་ཡིན་པས་དེའི་ལན་དངོས་སུ་ལུང་མ་བསྟན་པ་ལ་ལུང་མ་བསྟན་དུ་གསུངས་སོ། དྲི་བ་ལུང་མ་བསྟན་གང་ཞེ་ན། བཤད་དུ་
 ཡོད་དེ། མགོ་གཅིག་དང་ནི་རྣམ་བྱེད་དང་། དྲི་དང་བཞག་པར་ལུང་བསྟན་པ། འཆི་དང་སྦྱེ་དང་བྱད་པར་འཕགས། བདག་
 གཞན་ལ་སོགས་ལྟ་བུ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལས། མགོ་གཅིག་ཏུ་ལན་གདབ་པར་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་བྱེ་སྦྱེ་ལན་གདབ་
 པར་བྱ་བ་དང་། དྲིས་ནས་ལན་གདབ་པར་བྱ་བ་དང་། བཞག་པར་ལུང་བསྟན་པར་བྱ་བ་དང་བཞིར་ཡོད་ཅིང་། མཚན་གཞི་
 དེས་པ་བཞིན། སེམས་ཅན་འཆི་འཕམ་ཞེས་དྲིས་པ་ན་འཆི་ཞེས་མགོ་གཅིག་ཏུ་ལན་གདབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྦྱེ་བའཕམ་ཞེས་
 དྲི་བ་ན་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྦྱེ་ཡི། ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པ་རྣམས་མི་སྦྱེ་ཞེས་རྣམ་པར་བྱེ་སྦྱེ་ལན་གདབ་པ་དང་།
 མི་འདི་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་འཕམ་དམན་པ་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་ན། ལྷ་རྣམས་ལ་ལྟོས་ཏེ་དྲི་ན་དམན་ནོ་ཞེས་སམ་ངན་སོང་བ་

རྣམས་ལ་ལྟོས་ཏེ་ནི་ན་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་སོ་ཞེས་ལན་གདབ་པ་དང་། ལུང་པོ་རྣམས་ལས་སེམས་ཅན་རྣམས་གཞན་ཡིན་
ནས་མིན་ཞེས་ངེས་པ་ན་བཞག་པར་ལུང་བསྟན་པར་བྱ་བ་རྣམས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྒྱལ་ས་འདིའི་རང་འགྲེལ་གྱི་གསུང་ལ་
དཔགས་ན་ངེ་བ་བཞི་པ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་། ལན་དང་པོ་གསུམ་ལུང་བསྟན་པ་དང་། བཞི་པའི་ལན་བཞག་པས་ཀྱང་ངེ་
བ་དེ་ལུང་མ་བསྟན་དུ་ལུང་བསྟན་པར་བྱ་དགོས་པར་མངོན་ནོ།།

བཞི་བ་དུས་གསུམ་གྱི་ཐ་རྒྱུས་དུས་གསུམ་ལས་ལྷན་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཉོན་མོངས་པ་རང་གི་མཆོད་ཉིད་དང་ལྷན་ཚུལ་
དང། སྤྱིའི་མཆོད་ཉིད་དང་ལྷན་ཚུལ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། དུས་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་ཚུལ་དང། མ་འོངས་པའི་
ལྷན་ཚུལ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། འདས་དང་ཉིད་གནས་འདོད་ཆགས་དང། ཁོང་ཁོང་རྒྱལ་དག་གིས་ནི།
གང་ལ་དེ་སྐྱེ་མ་སྤངས་པའི། དངོས་པོ་དེ་དང་ལྷན་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལས། འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁོང་རྒྱལ་གསུམ་
ཡུལ་སྤྱག་མི་སྤྱག་མཐོ་བ་གསུམ་ལ་རེམ་པ་བཞིན་དམིགས་ནས་སྐྱེ་ཡི། ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་མི་སྐྱེ་བ་དང།
དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་བས་མ་ཁྲབ་ཅིང། ཁྲད་པར་འདས་པ་དང། ད་ལྟར་པའི་ཆགས་སོགས་གསུམ་གྱི་ཡུལ་གང་ལ་རང་ཉིད་
སྐྱེས་ནས་མ་སྤངས་ཀྱི་བར་དུ་ཡུལ་དེ་དང་རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ལ་ལྷན་པར་བྱེད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་མ་འོངས་པའི་
ལྷན་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཡིད་ཀྱི་དེ་དག་མ་འོངས་པས། གུན་དང་གཞན་གྱིས་རང་དུས་པ། མི་སྐྱེ་ནམས་གྱིས་ཐམས་ཅད་དང།
ཞེས་གསུངས། ཡིད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁོང་རྒྱལ་དག་གིས། མ་འོངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་དུས་གསུམ་པ་གུན་དང་ལྷན་པར་
བྱེད། གཞན་དབང་ཤེས་ནམས་གྱིས་ད་ལྟར་བ་ཡུལ་དུ་བྱེད་ཅིང། དམིགས་གྱིས་བསལ་ན། དབང་ཤེས་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་
ནམས་གྱིས་ཡུལ་དུས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པར་བྱེད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་མྱེའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་ཚུལ་ཡོད་དེ། ལྷག་མ་ཀུན་གྱིས་ཀུན་དང་ལྷན། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། ཉན་
མོངས་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་ཐེ་ཚོམ་མ་རེག་པ་ནས་པ་ནི་དུས་གསུམ་པ་ཀུན་གྱི་ཡུལ་སྤང་བ་དུས་གསུམ་པ་ཀུན་དང་ལྷན་པར་བྱེད་
པའི་ཕྱིར། འོ་ན། དུས་གསུམ་ལས་ད་ལྟར་བ་ལ་དོགས་པ་ཆུང་བས། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་ལྷས་སུ་ཡོད་ནས་
མེད། ཡོད་ན་རྟག་ལྷས་སུ་འབྱུང་ལ། མེད་ན་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པར་འབྱུང་ཞེ་ན། རྒྱུན་དང་པོ་མེད་དེ། དེ་གཉིས་ལྷས་སུ་ཡོད་
ཀྱང་འདུས་བྱས་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ལྷས་སུ་ཡོད་པར་ཡུང་རེགས་གྱིས་བྱལ་པའི་ཕྱིར། དུས་ནས་
ཀུན་ཏུ་ཡོད་གསུངས་ཕྱིར། གཉིས་ཕྱིར་ཡུལ་ཡོད་ཕྱིར་འབྲས་ཕྱིར། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། ཡུང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་མ་དོ་
ལས། དགེ་སློང་དག་གསུལ་ཉེ་འདས་པའི་གཞུགས་ཤིག་ལྷས་སུ་ཡོད་པར་མ་སྐྱུར་ན། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཐོས་པ་དང་ལྷན་པ་
འདས་པའི་གཞུགས་ལ་མི་ལྷ་བར་ཡང་མི་འབྱུང་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཕྱིར་འདས་པའི་གཞུགས་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འཕགས་པ་
ཉན་ཐོས་ཐོས་པ་དང་ལྷན་པ་འདས་པའི་གཞུགས་ལ་མི་ལྷ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། མ་འོངས་པ་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་

བ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་འདས་མ་འོངས་རྗེས་སུ་ཡོད་པའི་དབང་དུ་
 མཛད་ནས་གསུངས་ཤིང་། རིག་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་མ་འོངས་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་ཤེས་ད་ལྟ་བུ་ལ་ཡུལ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། འདས་པའི་ལས་ཀྱིས་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་འབྱེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། ལུགས་འདི་ལ་དུས་གསུམ་པོ་རྗེས་
 སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་སྐབས་ཕྱིར་ཐམས་ཅད། ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་འདོད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། དུས་གསུམ་རྗེས་ཡོད་དུ་སྐྱབ་
 བས། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱབ་པ་ལའང་བཞི་ཡོད་དེ། དེ་དག་རྣམས་བཞི་དངོས་དང་མཚན་
 ཉིད་དང་། གནས་སྐབས་གཞན་གཞན་འགྱུར་ཞེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དངོས་པོ་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་སྐྱབ་པ་དང་། མཚན་
 ཉིད་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་སྐྱབ་པ་དང་། གནས་སྐབས་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་སྐྱབ་པ་དང་། གཞན་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་འདོད་པ་དང་
 བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི་བཅུན་པ་ཆོས་སྐྱོབས་ཡིན་ཏེ། དེས་གསེར་གྱི་སྟོད་བཙུགས་ནས་གཞན་དུ་བསྐྱུར་བ་ནས་
 དབྱིབས་འགྱུར་ཡང་ཁ་དོག་མི་འགྱུར་བ་དཔེར་བཞོན་ནས། ལྷ་གྲུ་ལྟ་བུ་མ་འོངས་པ་ནས་ད་ལྟར་བ་དང་། ད་ལྟར་བ་ནས་
 འདས་པར་འཇུག་པའི་ཆེ། རྗེས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་ཡང་། དངོས་པོ་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།
 བཅུན་པ་དབྱངས་སྟོགས་ཡིན་ཏེ། དེས་སྐྱེས་པ་ཞིག་བྱུང་མེད་ཀྱང་ལ་ཆགས་ཀྱང་། བྱུང་མེད་གཅིག་ལ་སྟག་པར་ཆགས་པ་
 ན། དེ་ལ་ཆགས་ཞེས་བརྗོད་པ་དཔེར་བཞོན་ནས། ལྷ་གྲུ་སྤར་བཞིན་འཇུག་པའི་ཆེ། དེ་དུས་གསུམ་ཆར་དང་ལྡན་ཡང་
 མཚན་ཉིད་གང་ཤས་ཆེ་བའི་སྟོན་པ་འཛོག་པས་མཚན་ཉིད་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི་བཅུན་པ་
 དབྱིག་གཤེས་ཡིན་ཏེ། དེས་ཅེས་ཀྱི་རིལ་བུ་གཅིག་ཉིད་གཅིག་དང་བརྒྱ་དང་སྟོང་གི་ཤོ་མིག་ཏུ་བཞག་པ་ན། དེ་དང་དེར་
 འཛོག་པ་དཔེར་བཞོན་ནས། ལྷ་གྲུ་སྤར་བཞིན་འཇུག་པའི་ཆེ། བྱ་བ་མ་སྐྱེས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་མ་འོངས་པ་དང་། བྱ་བ་
 སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་པ་ད་ལྟར་བ་དང་། བྱ་བ་ཞིག་པ་ལ་འདས་པར་འཛོག་པས་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་འདོད་
 པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ནི་བཅུན་པ་སངས་རྒྱས་ལྟ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་མེད་གཅིག་ལ་མ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད། བྱ་མོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པ་དཔེར་
 བཞོན་ནས། སྤྱི་བར་གསུམ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་བཞིས་བརྗོད་པས་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟར་ལུགས་བཞི་ལས། དང་པོ་མི་འཐད་དེ། རྗེས་དོར་ལ་དངོས་པོ་མ་དོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གཅིག་ལ་རྣམ་འགྱུར་ཐ་
 དད་དུ་འདོད་པ་གངས་ཅན་གྱི་ལུགས་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མི་འཐད་དེ་དུས་རེ་རེ་ལ་གསུམ་གའི་མཚན་ཉིད་དང་
 ལྡན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་དུས་གསུམ་འཆོལ་བར་འགྱུར་བའི་སྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་དུས་
 རེ་རེ་ཡང་དུས་གསུམ་ཆར་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དེ་ལེགས་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ། གསུམ་པ་བཟང་སྟེ་བྱ་བ་
 ཡིས། དུས་རྣམས་རྣམས་བཞག་ཅེས་འབྱུང་བ་ལས། བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་ནི་མ་འོངས་པ་དང་། བྱེད་པའི་ཆེན་ད་ལྟར་བ་དང་།

བྱ་བ་ལག་གསུམ་པ་ན་འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་ཆུང་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར། འདི་ཡང་སྒྲིན་གཏན་མེད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
མཚུངས་ཀྱི་མིག་དབང་། ད་ལྟར་བ་ཡིན་ཀྱང་བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

འོན། རམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་བའི་སྡེ་པ་གང་ཡིན་གྱིས། དུས་གསུམ་ག་རྣམས་ཡོད་དུ་ཁས་ལེན་ནས་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ།
དུལ་བ་ལྟས། གཞི་ཀུན་པ་དང་འོད་བསྐྱངས་སྟེ། ས་བསྐྱངས་སྟེ་དང་ཆོས་བསྐྱངས་སྟེ། མང་ཐོས་གོས་དམར་སྟོབ་མ་ནི།
རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ་སྟེ་བའི་སྟེ། རམས་ཅད་ཡོད་པར་སྟེ་བ་ཡིན། ཅེས་བདུན་གསུངས་པའི་རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ་སྟེ་བའི་སྟེ་བས། དེ་
ལྟར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ད་ལྟར་བ་དང་། འབྲས་བུ་སྦྱེད་མ་ཟེན་པའི་འདས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་།
འབྲས་བུ་བསྦྱེད་ཟེན་པའི་འདས་པ་རྣམས་སུ་མེད་ཅེས་རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ་སྟེ་བའི་ཕྱིར། གོགས་སུ་བྱེད། དེ་ཡང་རི་ལྟར་གཞན་མ་
ཡིན། དུས་སུ་མི་རུང་དེ་བཞིན་དུ། ཡོད་ན་ཅི་ཕྱིར་མ་སྦྱེས་ཞིག ། ཆོས་ཉིད་དག་ནི་ཟབ་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། དུས་
གསུམ་ཆོས་ཅན། རྣམ་པར་རམས་ཅད་དུ་བྱ་བ་བྱེད་པར་ཐལ། རྣམ་པར་རམས་ཅད་དུ་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་གོགས་སུས་ཀྱང་བྱེད་
མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་བྱ་བ་དེ་དུས་གསུམ་དང་གཅིག་དང་གཞན་རི་ལྟར་
ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་བྱ་བ་དེ་དུས་གསུམ་ག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དུས་གསུམ་དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེ་རྣམས་སུ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་བྱ་བ་འདུས་མ་བྱས་སུ་ཐལ། བྱ་བ་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ་བྱ་བ་མ་སྦྱེས་པ་
དང་བྱ་བ་ཞིག་པའི་སྟོན་ནས་འདས་མ་འོངས་སུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། བྱ་བ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་ན་མ་སྦྱེས་པ་
དང་ཞིག་པར་མི་འཐད་པར་ཐལ། ད་ལྟར་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤར་གྱི་མདོ་དེ་རྣམས་གསུངས་ན། དུས་
རྣམས་སུ་ཡོད་པས་མ་ཁྲུབ་པར་ཐལ། མདོ་དེ་རྣམས་སྤྱི་རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ལན་བཏབ་པ་ལ། བྱེ་བྲག་སྟེ་བ་ན་
རེ། སྤར་གྱི་ཆོད་པ་དེ་རྣམས་ཁོ་ཐོ་ཅག་ལ་མི་འདུག་སྟེ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དག་ནི་ཟབ་པ་དང་སྤར་བ་དང་རྟོགས་པར་
དགའ་བ་ཡིན་པས་རྟོག་གཤེད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དུས་གསུམ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ལུང་ལས་གསུངས་ཤིང་། ཁོ་ཐོ་
ཅག་ནི་ལུང་ཆད་མར་འཛིན་པས་དུས་གསུམ་རྣམས་སུ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ།

ལྟ་བུ་སྤངས་བྲལ་གྱི་བྱེད་པར་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ཆོས་བཅུ་དྲུག་གང་གི་ཡུལ་ཡིན་དབྱེད་པའོ། དང་པོ་ནི།
སྤང་བྱ་གང་ཞིག་སྤངས་ན་དེ་དང་བྲལ་བས་ཁྲུབ་པའོ། དེ་དང་བྲལ་ན་དེ་སྤངས་པས་ཁྲུབ་ཅེ་ན། སྤྱག་བསྐྱེད་མཐོང་སྤང་བྱ་
སྤངས་ཀྱང་། ཀུན་འགྲོ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ། དང་པོའི་རྣམ་པ་སྤངས་ཀྱང་དེའི། ཡུལ་ཅན་གྱི་མ་ལྷག་རྣམས་ཀྱིས།
ཞེས་གསུངས། སྤང་བྱ་དེ་དང་བྲལ་ན་སྤངས་པས་ཁྲུབ་ཀྱང་། སྤངས་ན་བྲལ་བས་མ་ཁྲུབ་སྟེ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཤེས་པ་སྦྱེས་ལ།
ཀུན་འགྲོ་ཤེས་པ་མ་སྦྱེས་པའི་ཆེ་སྤྱག་བསྐྱེད་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་སྤངས་ཀྱང་། ཀུན་འགྲོ་ལྷག་མ་ཀུན་འགྲོ་མཐོང་
སྤང་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་དམིགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མཐོང་སྤང་དེ་དང་ལྟན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོན་སྤང་དང་པོའི་རྣམ་པ་

ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སོགས་བརྒྱད་ཀྱི་བར་ཅི་རིགས་པ་སྤངས་ཀྱང་། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཅན་སྒོམ་སྤངས་ཀྱི་ངི་མ་ལྷག་མ་
 རྒྱང་དུའི་རྒྱང་དུ་སོགས་ནམས་ཀྱི་ངི་མ་ལྷག་མ་རྒྱང་དུའི་རྒྱང་དུ་དེ་དག་མ་སྤངས་ཀྱི་བར་དུ་སྒོམ་སྤང་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་
 སོགས་དང་ལྷན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་ཆོས་དེ་ལ་བརྟུན་ཡོད་དེ། ཁམས་གསུམ་སོ་སོ་ན་སྤྱག་བསྐལ་
 མཐོང་སྤང་སོགས་སྤང་བྱ་རིགས་ལྷ་ལྷེ་བཙུ་དང་ཟག་མེད་ནམས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། སེམས་བརྟུན་ཡོད་དེ། ཡུལ་
 བརྟུན་པོ་དེ་དག་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སེམས་བརྟུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱ་རྒྱས་ནམས་རྒྱས་
 པར་འབྱུང་ཞེ་ན། སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ་མཐོང་གོམས་པ་ཡིས།། སྤང་བྱ་འདོད་ཁམས་ལས་སྦྱེས་པ།། རང་གི་གསུམ་དང་གཞུགས་
 གཏོགས་གཅིག་། བྱེད་ཆེན་ཤེས་སྤྱོད་ཡུལ་ལོ།། གཞུགས་ཁམས་ལས་སྦྱེས་རང་གི་དང་།། འོག་གསུམ་གོང་གཅིག་ངི་
 མེད་ཀྱིའང་།། གཞུགས་མེད་ལས་སྦྱེས་ཁམས་གསུམ་གཏོགས།། གསུམ་དང་ཟག་མེད་སྤྱོད་ཡུལ་ལོ།། འགོག་དང་ལམ་
 མཐོང་སྤང་བྱ་ཀྱན།། རང་གི་སྤྱགས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལོ།། ཟག་མེད་ཁམས་གསུམ་མཐོང་གསུམ་དང་།། ཟག་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་
 ཡུལ་ལོ།། སྤྱག་བསྐལ་མཐོང་སྤངས་དང་དེའི་རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་མཐོང་སྤངས་དང་། སྒོམ་སྤང་སྤྱོད་ཡུལ་ལོ།། སྤང་བར་བྱ་བ་
 དང་། འདོད་ཁམས་ལས་སྦྱེས་པ་ནི་ནམ་ཤེས་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པར་རང་གི་སྤྱག་བསྐལ་དང་ཀྱན་འབྱུང་
 མཐོང་སྤང་གི་སེམས་གཉིས་སྒོམ་སྤང་དགེ་བ་ཐོས་བསམ་ཀྱི་སེམས་ཏེ་གསུམ་དང་། གཞུགས་སྤྱོད་ཡུལ་ལོ།། སྤྱོད་ཡུལ་
 མཐོང་སྤང་གི་སེམས་གཅིག་དང་། བྱེད་ཆེན་ཤེས་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་ཁམས་ལས་སྦྱེས་པའི་
 སྤྱག་བསྐལ་མཐོང་སྤང་། ཀྱན་འབྱུང་མཐོང་སྤང་དང་སྒོམ་སྤང་ནམས་ནི་ནམ་ཤེས་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། གཞུགས་
 ཁམས་རང་གི་སྤྱག་བསྐལ་མཐོང་སྤང་དང་ཀྱན་འབྱུང་མཐོང་སྤང་དང་། སྒོམ་སྤང་གི་སེམས་གསུམ་དང་། འོག་མ་འདོད་པའི་
 སྤྱག་བསྐལ་མཐོང་སྤང་སོགས་སེམས་གསུམ་དང་། གོང་མ་གཞུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་གཅིག་དང་ངི་མེད་རྗེས་ཤེས་ཀྱིའང་།
 སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་མེད་ལས་སྦྱེས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་མཐོང་སྤང་དང་ཀྱན་འབྱུང་མཐོང་སྤང་སྒོམ་སྤང་དང་
 རིགས་གསུམ་ནི་ནམ་ཤེས་བརྟུན་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་སོགས་ཁམས་གསུམ་དུ་གཏོགས་པ་སྤྱག་བསྐལ་དང་ཀྱན་
 འབྱུང་དང་སྒོམ་སྤང་གི་སེམས་གསུམ་གསུམ་སྤྱོད་ཡུལ་ལོ།། ཟག་མེད་རྗེས་ཤེས་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁམས་
 གསུམ་དུ་གཏོགས་པའི་འགོག་པ་དང་ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་གཉིས་ནི་འདོད་པར་ནམ་ཤེས་ལྷག་དང་། གཞུགས་
 ཁམས་སྤྱོད་ཡུལ་ལོ།། འདོད་པར་སྤང་བཤད་པའི་སེམས་ལྷའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལོ།། འགོག་
 ལམ་རང་གི་སེམས་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པའི་ནམ་ཤེས་ལྷག་དང་། གཞུགས་ཁམས་སྤྱོད་ཡུལ་ལོ།། འདོད་པར་སྤང་བཤད་པའི་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་
 ལམ་མཐོང་སྤང་གི་སེམས་དགུས་དམིགས། གཞུགས་མེད་དུ་སྤང་བཤད་པའི་བརྟེན་སྤྱོད་ཡུལ་ལོ།། འགོག་ལམ་མཐོང་སྤང་རང་གི་
 སེམས་ལྷག་པ་སྤྱོད་པས་ནམ་ཤེས་བརྟུན་གཅིག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཤད་མ་ཟག་པ་སྤྱོད་ཡུལ་ལོ།། འགོག་པ་

གཉིས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་མོ་གཉིས་ཀྱི་ཀྱན་འགྲོས་ཀྱང་འདོད་པར་མ་དམིགས་ལ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྒོམ་སྤང་དགེ་བའི་སེམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་འདོད་པར་མ་དམིགས་ཏེ། འདོད་པ་དང་གཟུགས་མེད་རིང་བ་རྣམས་པ་བཞིས་རིང་བའི་ཕྱིར། བོད་མའི་ཉོན་མོངས་
 ཀྱིས་འདོད་ཉོན་ལ་མ་དམིགས་ཏེ། དེ་དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། ཟག་མེད་ནི་རྣམ་ཤེས་བརྒྱའི་སྟོང་ཡུལ་ཅན་
 ཡིན་ཏེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤང་བྱ་རིགས་ལྗེའི་མཐའ་མ་འགོག་པ་དང་ལམ་མཐོང་སྤང་དང་སྒོམ་སྤང་ཏེ་གསུམ་གསུམ་དང་
 ཟག་པ་མེད་པའི་སེམས་རང་ཉིད་བརྒྱའི་དམིགས་པའི་སྟོང་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགོག་བདེན་དང་ལམ་བདེན་ཟག་མེད་
 ལ་དམིགས་པའི་ལོག་ལྟ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྣམ་ཤེས་སོགས་དང་། ཐོས་བསམ་བསྒོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཟག་བཅས་
 རྣམས་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྣམ་ཤེས་དང་ཆོས་ཤེས་དང་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ལ། བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་
 དགེ་བ་ཟག་བཅས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱི་མ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་སེམས་སྤྲ་རྒྱས་དང་བཅས་ཚུལ་ནི། ཉོན་མོངས་སྤྲ་རྒྱས་བཅས་རྣམས་གཉིས། ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་རྒྱས་
 འབྱུང་གིས། ཞེས་སེམས་སྤྲ་རྒྱས་དང་བཅས་པ་དེ་ལ་སྤྲ་རྒྱས་དེ་རྒྱས་པར་འབྱུང་བས་ཁྲབ་བམ་ཞེན་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་
 ཅན་དང་དེ་མིན་པ་གཉིས་ལས་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལ་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱས་པར་མི་འབྱུང་ཡང་སྤྲ་རྒྱས་དང་
 བཅས་པ་རྣམས་པ་གཉིས་ཡོད་ལ། ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པའི་སེམས་ལ་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་ལ་སྤྲ་རྒྱས་དང་བཅས་པ་ཡོད་ཀྱི།
 རྒྱས་པར་མི་འབྱུང་བར་སྤྲ་རྒྱས་དང་བཅས་པ་མེད་དེ། དེ་སྤྲ་རྒྱས་དང་ལྟན་ཅིག་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། བཞི་བ་སྤྲ་རྒྱས་རྣམས་
 སྤྲེས་ཚུལ་ནི། མོངས་ལས་ཐེ་ཆོམ་དེ་ནས་ནི། ལོག་ལྟ་དེ་ནས་འཛིག་ཆོགས་ལྟ། དེ་ནས་མཐར་འཛིན་དེ་ནས་ནི། ཚུལ་
 ཁྲིམས་མཆོག་འཛིན་དེ་ནས་ལྟ། རང་གི་ལྟ་ལ་ང་རྒྱལ་ཆགས། གཞན་ལ་ཞེ་སྤང་དེ་ལྟར་རིམ། སྤྲ་རྒྱས་སྤངས་པ་མ་ཡིན་
 དང་། ཡུལ་ནི་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ལས། ཉོན་མོངས་རྒྱ་ནི་ཆང་བ་ཡིན། ཞེས་སྤྲ་རྒྱས་
 རྣམས་སྤྲེ་བའི་རིམ་པ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དང་པོར་བདེན་པའི་དོན་ལ་མོངས་པ་ལས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡོད་དམ་མེད་སྟམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་
 སྤྲེ། དེ་ནས་བཤེས་གཉེན་ངན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆད་ཉན་ལོག་པར་བྱས་པས། སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད་སྟམ་པའི་ལོག་ལྟ་འབྱུང་།
 དེ་ནས་སྤང་པོ་ལ་བདག་དང་བདག་གི་བར་འཛིན་པའི་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་འབྱུང་། དེ་ནས་སྤང་པོ་ཉག་པ་དང་ཆད་པར་
 འཛིན་པའི་མཐར་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་འབྱུང་། དེ་ནས་མཐར་བཟུང་བས་དག་པར་ཡིད་ཆེས་པར་འཛིན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་
 བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་འབྱུང་། དེ་ནས་གང་གིས་དག་པར་ཡིད་ཆེས་པར་བཟུང་བས་ལྟ་བ་མཆོག་འཛིན་
 འབྱུང་། དེ་ནས་རང་གི་ལྟ་བ་ལ་ཆགས་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། གཞན་གྱི་ལྟ་བ་ལ་སྤང་བའི་ཞེ་སྤང་ནི་སྤྲེ་བར་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་སྤྲ་
 རྒྱས་ཀྱང་སྤྲེ་བའི་རིམ་པ་ཡིན་ནོ།། འོན་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་སྤྲེ་བ་ལ་རྒྱ་དུ་དགོས་ཞེ་ན། སྤྲ་རྒྱས་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉོན་
 མོངས་སྤྲེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཡུལ་ནི་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་བྱེད་ལས་ཉོན་མོངས་པ་སྤྲེ་

བའི་རྒྱ་ནི་ཆང་བ་ཡིན་ནོ།། གྲེ་བྲག་སྤྲ་བ་ན་རེ། ཉོན་མོངས་སྤྱེ་བ་ལ་རྒྱ་དེ་དག་ངེས་པར་ཆང་དགོས་པ་མིན་ཏེ། དག་བཙམ་
བས་སྤྲ་རྒྱས་དང་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་བྱེད་སྤངས་ཀྱང་། ཡུལ་ཉེ་བ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མདོ་སྤེ་
བ་ན་རེ། ཉོན་མོངས་པ་སྤྱེ་བ་ལ་རྒྱ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཆང་དགོས་ཞེས་ཟེར་རོ།།

ལྷ་བ་རྣམས་གངས་བཤད་པ་ལ། མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་རྣམས་གངས་བསྟན་བཙུག་ལས་འབྱུང་བའི་རྣམས་གངས་པོ།།
དང་པོ་ལ། ཟག་པ། ཚུ་སྦྱོར། ཉེར་ལེན། དེ་དག་གི་ངེས་པར་བཤད་པའོ།། དང་པོ་ནི། འདོད་ན་གཏི་མུག་མ་གཏོགས་པའི།།
ཉོན་མོངས་ཀྱན་ནས་དགྲིས་བཅས་ཟག །གཟུགས་དང་གཟུགས་ནི་མེད་པ་ན།། སྤྲ་རྒྱས་ཁོ་ན་སྤྲིད་པའི་ཟག །དེ་ལྟར་མ་
བསྟན་ཁ་ནང་བསྟན།། མཉམ་བཞག་ས་པའི་ཕྱིར་གཅིག་བྱས།། ཅུ་བ་མ་རིག་ཡིན་པས་ན།། ལོགས་ཤིག་ཏུ་ནི་ཟག་པར་
བསྟན།། ཞེས་ཆོས་མཛོད་པ་བ་རྣམས་མདོ་འཆད་པར་སྦྱོར། མདོ་ལས། ཟག་པ་དང་ཚུ་སྦྱོར་དང་ཉེར་ལེན་ཞེས་བཤད་ན།
དེ་དག་གང་ཞེ་ན། ཟག་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། འདོད་པའི་ཟག་པ། སྤྲིད་པའི་ཟག་པ། མ་རིག་པའི་ཟག་པ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། དེ་ཡང་འདོད་ཁམས་ན་གཏི་མུག་མ་གཏོགས་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱན་ནས་དགྲིས་པ་དང་བཅས་པ་འདོད་པའི་ཟག་པ་ཡིན་
ཏེ། པལ་ཆེ་བ་འདོད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་དང་གཟུགས་ནི་མེད་པ་ན་གཏི་མུག་མ་གཏོགས་
པའི་སྤྲ་རྒྱས་སྤྲིད་པའི་ཟག་པ་ཡིན་ཏེ། པལ་ཆེར་གོང་མའི་ཉོན་མོངས་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་
ལས་སྤྱེས་པའི་སྤྲ་རྒྱས་ཁོ་ན་ལ་སྤྲིད་པའི་ཟག་པ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བསྟན་ནས་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཆན་གང་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཆན་
ཡོད་དེ། བསྐྱེབས་ལ་ལྟར་མ་བསྟན་དུ་འབྲེལ་དང་། ཁ་ནང་དུ་བསྟན་པས་འབྲེལ་དང་། མཉམ་བཞག་གི་ས་པ་ཡིན་པར་འབྲེལ་
བའི་ཕྱིར། གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་པོ་དེ་སྤྲིད་པ་ཡིན་གྱི་ཐར་པ་མིན་
པས། དེ་གཉིས་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡང་སྤྲིད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་གྱི་ཐར་པ་དོན་གཉེར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཉོགས་པའི་ཆེད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་རིག་པའི་ཟག་པ་གང་ཞེ་ན། ཁམས་གསུམ་གྱི་མ་རིག་པ་བཙུ་ནི་མ་རིག་པའི་ཟག་པ་ཡིན་ནོ།། སྤང་བྱ་
རིས་ལྷའི་ནང་ནས་མ་རིག་པ་བཙུ་ལོགས་སུ་ཟག་པར་སྦྱོན་པའི་རྒྱ་མཆན་གང་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། འཁོར་བའི་
ཅུ་བ་མ་རིག་པ་ཡིན་པས་ན། མ་རིག་པ་སྤངས་ན་གཞན་རྣམས་ཀྱང་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གོ་བའི་ཆེད་དུ་མ་རིག་པ་
ལོགས་ཤིག་ཏུ་ཟག་པར་ནི་བསྟན་ནོ།།

གཉིས་པ་ནི། ཚུ་པོ་སྦྱོར་བའང་དེ་བཞིན་དུ། ལྷ་རྣམས་གསལ་ཕྱིར་ལོགས་ཤིག་བསྟན།། ཟག་པ་མ་ཡིན་གྲོགས་
མེད་རྣམས།། འདོག་པའི་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་ལོ།། ཞེས། ཚུ་པོ་དང་སྦྱོར་བའང་ཟག་པ་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ།། འོ་ན་
གསུམ་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། སྦྱོན་མེད་དེ། ལྷ་བ་རྣམས་གསལ་བ་དང་གཡོ་བའི་ཕྱིར་ན་ལོགས་ཤིག་ཏུ་ལྷ་བའི་རྒྱ་སྦྱོར་དུ་བསྟན་
པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་སྐྱབས་འདིར་ལོགས་སུ་བསྟན་ནས་ལྷ་བ་ཟག་པར་ལོགས་སུ་མི་སྦྱོན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་མི་

ལྟོན་ཏེ་ཟག་པའི་དོན་འཁོར་བར་འཛིག་པ་ཡིན་ལ། ལྟ་བུ་གོ་གས་མེད་རྒྱུ་པ་རྣམས་འཁོར་བར་འཛིག་པ་དང་རྗེས་སུ་མི་
 མཐུན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། རི་རྒྱུད་བཤད་ཉིད་མ་རིག་བཅས་། ཉེར་ལེན་རྣམས་ཏེ་ལྟ་རྣམ་གཉིས་། བྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ་མ་
 རིག་པ་། འཛིན་པར་བྱེད་པ་མིན་ཕྱིར་བསྐྱེད་། ཞེས་ཆུ་སྦྲེད་རི་རྒྱུད་བཤད་པ་ཉིད་མ་རིག་པ་དང་བཅས་པ་ཉེར་ལེན་ཡིན་
 བོ། འོ་ན་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྦྲེད་མེད་དེ། ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་བུ་ཉེར་ལེན་པ་དང་། ཆུ་ལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་
 དུ་འཛིན་པ་ཉེར་ལེན་པ་དང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཆུ་ལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་ལོགས་སུ་
 ཉེར་ལེན་དུ་སྦྲེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡོད་དེ། ཁོ་ལམ་མིན་པ་ལ་ལམ་དུ་ལྟ་བུ་ལམ་ལྱི་དག་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ཁོས་ཁྲིམ་པ་དང་རབ་དུ་བྱུང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མེ་ལྷ་སྟེན་པ་དང་ཆུར་འཇུག་པ་སོགས་ལམ་དུ་འཛིན་པས་བྱེ་རོལ་
 བས་ཁྲིམ་པ་བསྐྱེད། ཟས་རོ་བརྒྱ་དང་གོས་སྦྲེད་ཐག་བརྒྱ་པ་དང་ཁང་པ་བཅེགས་པ་ལྷ་བརྒྱ་པ་སྤངས་ནས་གཅེར་བྱར་གནས་
 པ་ལ་ལམ་དུ་འཛིན་པས་བྱེ་རོལ་བས་རབ་བྱུང་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་མ་རིག་པ་སོགས་སུ་མི་སྦྲེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།
 མ་རིག་པ་ཉེར་ལེན་དུ་བསྐྱེད་ནས་བསྟན་གྱི་སོགས་སུ་མ་བསྟན་ཏེ། ཉེར་ལེན་གྱི་དོན་ཡང་སྤིད་དུ་ཉེར་ལེན་པ་འཛིན་པ་ཡིན་ན།
 མ་རིག་པ་སྟོགས་མེད་རྒྱུ་པས་ཡང་སྤིད་དུ་ཉེར་ལེན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་དེ་
 དག་ལ་སྤྲ་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། གང་ཕྱིར་དེ་དག་སྤྲ་བ་དང་། རྗེས་འབྲེལ་རྣམ་གཉིས་རྒྱས་འགྱུར་དང་། རྗེས་སུ་
 འབྲང་བས་དེ་ཡི་ཕྱིར། སྤྲ་རྒྱས་དག་དུ་བཤད་པ་ཡིན། དེ་དག་གི་ནི་ངེས་ཆོག་ཡིན། ཞེས་གང་གི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་དེ་
 དག་ཉོགས་དག་འབས་སྤྲ་བ་དང་། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཐོབ་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དང་། དམིགས་པ་དང་མཆོངས་ལྟན་
 རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྤངས་པ་ཡང་བསྐྱོག་སྟེ་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་དེའི་ཕྱིར། སྤྲ་རྒྱས་དག་དུ་བཤད་
 པ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ལ་ཟག་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དེ་དག་འཛིག་བྱེད་ཟག་བྱེད་དང་། འབྲེར་
 བར་བྱེད་དང་འབྲུར་བྱེད་དང་། ཉེར་ལེན་ཕྱིར་ཟག་ལ་སོགས་། ཞེས་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གིས་འཁོར་བར་འཛིག་པར་
 བྱེད་པའམ། སྦྲེ་མཆོད་དུག་གི་མ་ནང་ནས་འཁོར་བར་ཟག་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་ཟག་པ་དང་། ཡང་སྤིད་དུ་འབྲེར་བར་བྱེད་
 པས་ཆུ་བོ་དང་། ཡང་སྤིད་དང་འབྲུར་བར་བྱེད་པས་སྦྲེད་པ་དང་། འཁོར་བར་ཉེར་ལེན་པར་བྱེད་པས་ཉེར་ལེན་དང་ཟག་
 པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་ངེས་ཆོག་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་ལས་གསུངས་པའི་རྣམ་གྲངས་ལ། བསྟན་བཤད་གཉིས། དང་པོ་ལ། དེ་དག་ཀུན་དུ་སྦྲེད་
 སོགས་ཀྱི། དབྱེ་བས་ཡང་ནི་ལྷ་བཤད་དོ། ཞེས་གསུངས། བསྟན་བཅོས་ལས་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ལ་རྣམ་པ་ལྷ་ཡོད་པར་
 བཤད་དེ། དེ་དག་ཀུན་དུ་སྦྲེད་སོགས་ཀྱི། དབྱེ་བས་ཡང་རྣམས་ལྡར་བཤད་དོ། ཞེས་ཀུན་སྦྲེད་དང་སོགས་པས་འཆིང་བ་
 དང་སྤྲ་རྒྱས་དང་། ཉེ་ཉོན་དང་ཀུན་དགྱིས་དང་ལྡར་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་ལྷ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་བཞི། ཀུན་

སྒྲུང་བཤད་པ། འཆིང་བ་བཤད་པ། ཉེན་མེད་པ། གུན་དཀྱིས་བཤད་པའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། གུན་སྒྲུང་དགུ་བཤད་པ།
 འོག་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་དང་གོང་མའི་དེ་ལྷ་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི། གུན་སྒྲུང་དགུ་ཡོད་དེ། མདོ་ལས། གུན་ཏུ་སྒྲུང་བ་ནི་དགུ་
 ཉེ། རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་། ཁོང་ཁོ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་དང་། ལྷ་བ་དང་། མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་དང་།
 སྤག་དོག་དང་། སེར་སྒྲུང་གུན་ཏུ་སྒྲུང་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཅེན་ཏུག་མཆོག་འཛིན་གཉིས་སྤག་དོག་དང་སེར་
 ལྷའི་གུན་སྒྲུང་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཆོག་འཛིན་གཉིས་ལྷ་བའི་གུན་སྒྲུང་ལས་ལོགས་སུ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཡིན་
 ཞེ་ན། བཤད་ཏུ་ཡོད་དེ། རྗེས་དང་མཆོག་འཛིན་འདྲ་བའི་ཕྱིར། ལྷ་གཉིས་གུན་ཏུ་སྒྲུང་གཞན་ནོ། གང་ཕྱིར་གཉིས་ཀའང་
 གཅིག་ཏུ་ནི། མི་དགེ་རང་དབང་དེ་ཡི་ཕྱིར། སྤག་དོག་སེར་སྒྲུང་དེ་དག་ལས། ལོགས་ལོག་གུན་སྒྲུང་གཉིས་སུ་བཤད།
 ཞེས་གསུངས། འཛིན་ལྷ་ལོག་ལྷ་མཐར་འཛིན་གྱི་ལྷ་བ་གསུམ་ལྷ་བའི་གུན་སྒྲུང་དུ་བཤད་ནས། ལྷ་བའི་གུན་སྒྲུང་ལས་
 གཞན་དུ་ལྷ་བ་ཕྱི་མ་ལྷ་བ་མཆོག་འཛིན་དང་། ལྷ་བ་ཁྲིམས་བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་གྱི་གུན་སྒྲུང་ཞེས་ལོགས་སུ་སྒྲོན་པའི་
 རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། ལྷ་བ་དང་པོ་གསུམ་དང་ལྷ་བ་ཐ་མ་གཉིས་ཁམས་གསུམ་ན་བཙུག་ཏུ་ཡོད་པར་འདྲ་བ་དང་། ལྷ་བ་
 དང་པོ་གསུམ་མཆོག་ཏུ་བརྩམས་ཏེ་དང་། ལྷ་བ་ཐ་མ་གཉིས་དེ་དག་ལས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་ཕྱིར་དུ་འདྲ་བས་དེ་ལྷ་བ་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། ལྷ་བ་དང་པོ་གསུམ་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཁམས་གསུམ་ན་རྗེས་བཙུག་ཏུ་ཡོད་པར་མཆུངས་ཏེ། མཐར་འཛིན་གྱི་ལྷ་བ་
 དང་། འཛིན་ལྷ་གཉིས་ཁམས་གསུམ་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་མཐོང་སྤང་གཉིས་གཉིས་ཏེ་དུག་དང་། ལོག་ལྷ་ནི་ཁམས་གསུམ་ན་
 བདེན་བཞི་མཐོང་སྤང་བཞི་བཞི་སྟེ་བཅུ་གཉིས་དེ་ལྷ་བ་ལྷ་བ་དང་པོ་གསུམ་ལ་རྗེས་བཙུག་ཏུ་ཡོད་པར་མཆོག་འཛིན་ནི་
 ཁམས་གསུམ་ན་བདེན་བཞི་མཐོང་སྤང་བཞི་གསུམ་བཅུ་གཉིས་དང་། ལྷ་བ་ཁྲིམས་མཆོག་འཛིན་ནི་ཁམས་གསུམ་ན་སྤྱག་
 བསྐྱེད་དང་། ལམ་མཐོང་སྤང་གཉིས་གཉིས་ཏེ་དུག་ཡོད་པས་ལྷ་བ་ཕྱི་མ་གཉིས་ལའང་རྗེས་བཙུག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤག་
 དོག་དང་སེར་སྒྲུང་གཉིས་གུན་དཀྱིས་གཞན་དུག་པོ་དེ་དག་ལས་ལོགས་ལོག་ཏུ་གུན་སྒྲུང་གཉིས་བཤད་པ་ལ་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་
 དེ། རྒྱ་མཆོན་གང་གི་ཕྱིར་ན་སྤག་དོག་དང་སེར་སྒྲུང་གཉིས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་དགེ་བ་ཡིན་ལ། མ་རིག་པ་ཙམ་དང་མཆུངས་
 པར་ལྷན་པས་རང་དབང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འོག་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་རྗེ་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། བཤད་ཏུ་ཡོད་དེ། ཐ་མའི་
 ཆ་དང་མཐུན་ནམས་ལ། གཉིས་ཀྱིས་འདོད་ལས་མི་འདའ་ལ། གསུམ་པོ་དེ་ཡིས་ཕྱིར་སྒྲོག་ཕྱིར། སྒྲོ་དང་ཅ་བས་བསྐྱེད་
 ཕྱིར་གསུམ། འགྲོ་མི་འདོད་དང་ལམ་ནོར་དང་། ལམ་ལ་ཐེ་ཆོམ་དེ་སྟེན་ཅིག །ཐར་བ་བའོད་ལ་གེགས་ཕྱིར་བ། དེ་ཡི་
 ཕྱིར་ན་གསུམ་བསྟན་ནོ། ཞེས་གསུངས།

ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ནམས་པ་ལྷ་ཡོད་དེ། འཛིན་ལྷ་དང་། ལྷ་བ་ཁྲིམས་མཆོག་འཛིན་གྱི་ལྷ་བ་དང་། འདོད་པ་ལ་འདུན་
 པ། ཐེ་ཆོམ་ཉེན་མོངས་ཅན། གཞོད་སེམས་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པོ་དེ་ལ་ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ཞེས་བཞོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་

ཡོད་དེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཐ་མ་འདོད་པ་ཁམས་དང་ཆ་མཐུན་པས་དེ་ལྟར་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནམས་འདོད་ཁམས་དང་ཆ་
 མཐུན་ཏེ། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། གཞོན་སེམས་གཉིས་ཀྱིས་འདོད་ཁམས་ལས་མི་འདའ་བར་བྱེད། འཛིག་ལྟ་དང་། ཚུལ་
 ཁྲིམས་མཆོག་འཛིན་ཐེ་ཆོམ་ཉོན་མོངས་ཅན་གསུམ་པོ་དེ་ཡིས་ནི་ཁམས་གོང་མར་ལན་གཅིག་སྐྱེས་ཀྱང་ཡང་འདོད་པར་
 ཕྱིར་ལྷོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འོན། རྒྱུན་ལྷགས་ཀྱིས་ལྟ་བ་དང་ཐེ་ཆོམ་བྱུག་སྤངས་ན་ཅིའི་ཕྱིར། ཀུན་སྐྱོར་གསུམ་སྤངས་
 པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བར་བསྟན་ཞེ་ན། རང་ལུགས་ནི་དེའི་ལན་སྟོན་པ་ལ། རྒྱུན་ལྷགས་ཀྱིས་ཀུན་སྐྱོར་གསུམ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་
 བྱེ་བར་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། འཛིག་ལྟ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་མཆོག་འཛིན་དང་། ཐེ་ཆོམ་ཉོན་མོངས་ཅན་གསུམ་པོ་དེས་
 མཐོང་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་ནམས་ཀྱི་སྒོ་དང་རྩ་བ་བསྐྱས་པས་དེ་ལ་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། མདོ་སྡེ་པའི་ལན་ནི། ཀུན་སྐྱོར་
 གསུམ་སྤངས་པའི་ཆ་ནས་རྒྱུན་ལྷགས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པར་འཛིག་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། འཛིག་ལྟས་བདག་ཆད་ཀྱི་དོགས་
 པའི་འཛིགས་པས་དངས་ནས་ལམ་ནམ་དག་ཏུ་འགྲོ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་ཁྲིམས་མཆོག་འཛིན་གྱིས་ལམ་ནོར་པར་འཁྲིད་
 པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཐེ་ཆོམ་གྱིས་ལམ་ནམ་དག་རྟེན་གྱང་ལམ་ལ་ཐེ་ཆོམ་བ་བའི་བར་གསུམ་པོ་དེ་རྟེན་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིད་
 དུ་དེ་གསུམ་གྱིས་ཐར་པར་བཞོད་པ་ལ་བགེགས་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྤྲོད།

གསུམ་པ་གོང་མའི་ཆ་མཐུན་ལྟ་འཆད་པ་ནི། འོག་མའི་ཆ་མཐུན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། གོང་མའི་ཆ་མཐུན་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།
 བཤད་དུ་ཡོད་དེ། གོང་མའི་ཆ་དང་མཐུན་ལྟ་ཉིད། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ལས་སྐྱེས་པའི། འདོད་ཆགས་གཉིས་ཀྱི་དོད་
 ར་རྒྱལ་ཚོངས། ཞེས་གསུངས། གོང་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལྟ་ཡོད་དེ། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཁམས་གཉིས་ལས་
 སྐྱེས་པའི་འདོད་ཆགས་གཉིས་དང་ཀྱོད་པ་དང་ར་རྒྱལ་དང་ཚོངས་པ་མ་རིགས་པ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ལ་གོང་
 མའི་ཆ་མཐུན་ཞེས་བཞུགས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། དེ་ལྟ་མ་སྤངས་ཀྱི་བར་དུ་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བའི་རྒྱ་
 མཆན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འཆིང་བ་བཤད་པ་ལ། ཆོར་བའི་དབང་གིས་འཆིང་བ་གསུམ། ཞེས་
 གསུངས། ཆོར་བའི་དབང་གིས་འཆིང་བ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཆོར་བ་བདེ་བ་ལས་འདོད་ཆགས། སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་ཞེ་སྤང་།
 བཏང་སྟོམས་ལས་གཉི་སྤྱག་རྒྱས་པར་འགྱུར་བས། འཆིང་བ་ལ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་སྤྱག་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉེ་
 ཉོན་གྱང་ཡོད་དེ། ཉོན་མོངས་ལས་གཞན་ཉོན་མོངས་ཅན། སེམས་འབྱུང་འདུ་བྱེད་སྤང་ཞེ་བྱ། གང་དེའང་ཉེ་བའི་ཉོན་
 མོངས་ཏེ། དེ་དག་ཉོན་མོངས་ཞེས་མི་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཅ་ཉོན་ལས་གཞན་པའི་ཉོན་མོངས་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ཉེ་ཉོན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར།

ཀུན་དགྱིས་གྱང་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། རོ་ཆ་མེད་དང་ཁྲིམ་མེད་དང་། སྤག་དོག་སེར་སྒྲ་ཀྱོད་པ་དང་། འགྲོད་དང་
 རྒྱགས་དང་གཉིད་དང་ནི། ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་ནམ་པ་བརྒྱད། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས་བརྒྱད་ཡོད་ཅིང་། སྤ་དོན་གྱང་། སྤྱིད་

བའི་བཅོན་རར་ཀུན་ནས་དགེས་པར་བྱེད་པས་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རོ་ཆ་མེད་
 པ་དང་། ཁྲིལ་མེད་པ་དང་། གཞན་པན་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤྲུག་དོག་དང་། སེར་སྣ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀློང་
 པ་དང་འབྱོར་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིད་དང་ཟུགས་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བརྒྱད་པོ་གང་
 གིས་ཀུན་ནས་སློང་བ་ཡོད་དེ། ཁོ་དང་འཆབ་པའོ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས།། རོ་ཆ་མེད་ཀློང་སེར་སྣ་བསྐྱངས།། འཆབ་པ་ཚུད་དོ་
 མ་རིག་ལས།། ཟུགས་དང་གཉིད་དང་ཁྲིལ་མེད་དོ།། ཐེ་ཆོམ་ལས་འབྱོར་ཁོ་བ་དང་།། སྤྲུག་དོག་ཁོང་ཁོའི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་།།
 ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་རོ་ཆ་མེད་པ་དང་། ཀློང་པ་དང་། སེར་སྣ་བསྐྱངས། འཆབ་པ་གང་གིས་བསྐྱངས་པ་ཚུད་
 པ་སྟེ། ཁ་ཅིག་སྟེང་པས་སྐྱངས་ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་མ་རིག་པས་སྐྱངས་ཞེས་འདོད་པ་ཡོད། ཟུགས་པ་སོགས་གསུམ་མ་རིག་
 པས་སྐྱངས། འབྱོར་པ་ནི་ཐེ་ཆོམ་ལས་དང་། ཁོ་བ་སོགས་གསུམ་ཁོང་ཁོའི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཉོན་མོངས་པ་ལས། ལུས་ལ་བྱི་མ་བཞེན་དུ་འབྱུང་བ་དུག་ཡོད་དེ། གཞན་ཡང་ཉོན་མོངས་བྱི་མ་
 དུག །སྐྱུ་དང་གཡོ་དང་རྒྱགས་པ་དང་།། དེ་བཞེན་འཆིག་དང་ཁོན་འཛིན་དང་།། རྣམ་འཆེ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་རྣམས་གང་གི་ཆར་གཏོགས་པའང་ཡོད་དེ། སྐྱུ་དང་རྒྱགས་པ་ནི། འདོད་ཆགས་ལས་སྐྱེས་ཁོན་འཛིན་དང་། རྣམ་འཆེ་ཁོང་
 ཁོ་ལས་སྐྱེས་སོ།། འཆིག་པ་ལྟ་བུ་མཆོག་འཛིན་ལས།། གཡོ་ནི་ལྟ་བུས་ཀུན་ནས་སྐྱངས།། དེ་ལས་རོ་ཆ་མེད་པ་དང་།། ཁྲིལ་
 མེད་ཟུགས་གཉིད་ཀློང་རྣམ་གཉིས།། དེ་ལས་གཞན་ནི་བསྐྱོན་སྤང་བ།། རང་དབང་དེ་བཞེན་བྱི་མ་རྣམས།། འདོད་ན་མི་དགེ་
 གསུམ་རྣམ་གཉིས།། དེ་ཡན་ཆད་ནི་ལུང་མ་བསྟན།། ཞེས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ཁམས་གང་ན་ཡོད་དེ། འདོད་
 དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནི།། གཡོ་སྐྱུ་ཆངས་པས་འབྱིད་ཕྱིར་རོ།། ཟུགས་ཀློང་རྒྱགས་པ་ཁམས་གསུམ་ན།། གཞན་དག་
 འདོད་ཁམས་ལས་སྐྱེས་པ།། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། གཡོ་སྐྱུ་གཉིས་འདོད་ཁམས་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་དང་། ཟུགས་
 སོགས་གསུམ་ཁམས་གསུམ་ཆར་དང་། གཞན་རྣམས་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ས་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐོང་སྤང་བྱ་གཉིད་དང་རྒྱལ་
 བཅས།། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ས་བ་ཡིན།། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་རང་དབང་ཡང་།། གཞན་ནི་རྣམ་ཤེས་དུག་རྟེན་ཅན།། ཞེས་
 གསུངས། ཅུ་བ་དང་ཉོན་མོངས་དེ་དག་ལས་མཐོང་བས་སྤང་བྱ་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་སྐྱོན་སྤང་གཉིད་དང་རྒྱལ་དང་
 བཅས་པ་ཆོས་ཅན། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཁོ་ན་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ས་བ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཁོ་ནའི་འཁོར་དུ་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་རང་དབང་ཅན་སྤྲུག་དོག་དང་སེར་སྣ་སོགས་ཆོས་ཅན། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་མཚུངས་ལྡན་
 ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ས་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐོང་སྤང་དང་གཉིད་དང་རྒྱལ་དང་རང་དབང་ཅན་དེ་དག་ལས་གཞན་
 སྐྱོན་སྤང་འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁོའི་མ་རིག་པའི་ཆ་དང་། དེ་དག་དང་མཚུངས་ལྡན་རོ་ཆ་ཁྲིལ་མེད་དང་། ཟུགས་ཀློང་དང་བག་

མེད་ལེ་ལོ་མ་དང་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཅན། མིག་སོགས་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བྱུག་ཐམས་ཅད་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཉིན་ཅན་ཡིན་
ཏེ། དེ་བྱུག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་བྱ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

བྱུག་པ་ལ། ཅེ་ཉིན་ཆོར་བ་གང་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་། ཉེ་ཉིན་ཆོར་བ་གང་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་གཉིས།
དང་པོ་ལ། འདོད་པའི་མཚུངས་ལྡན་དང་། གོང་མའི་མཚུངས་ལྡན་གཉིས། དང་པོ་ནི། བདེ་བ་དག་དང་འདོད་ཆགས་སུ།
མཚུངས་ལྡན་ཞེ་སྒྲུབ་བརྒྱུག་པའོ། མ་དེག་པ་དག་ཐམས་ཅད་དང་། མེད་ལྟ་ཡིད་བདེ་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་། ཡིད་མི་བདེ་དང་
ཐེ་ཆོས་མོ། གཞན་ཡིད་བདེ་དང་འདོད་ལས་སྤྱེས། བཏང་སྟོམས་དང་ཀྱུན། ཞེས་གསུངས། འདོད་ཁམས་ལས་སྤྱེས་པའི་
འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུབ་མ་དེག་པ་ལོག་ལྟ་ཐེ་ཆོས། ཡང་དེ་རྣམས་ལས་གཞན་ལྟ་བ་བཞི་དང་རྒྱལ་དང་ལྷ་སྟེ་བརྒྱུ་པོ་དེ་ལ་ཆོར་བ་
བདེ་སོགས་གང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། ལུས་དང་ཡིད་ཀྱི་ཆོར་བ་བདེ་བ་གཉིས་པོ་དག་དང་འདོད་ཆགས་
མཚུངས་པར་ལྡན། ཞེ་སྒྲུབ་ནི་ལྟོག་པ་ཆོར་བ་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན། མ་དེག་པ་དག་ནི་ཆོར་བ་ཐམས་ཅད་དང་
མཚུངས་པར་ལྡན། མེད་པར་ལྟ་བའི་ལོག་ལྟ་ནི་ཆོར་བ་ཡིད་བདེ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡིད་མི་བདེ་གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་པ་ཡོད། ཐེ་
ཆོས་ནི་ཆོར་བ་ཡིད་བདེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན། གཞན་ལྟ་བ་བཞི་དང་། ད་རྒྱལ་སྟེ་ལྷ་ནི་ཆོར་བ་ཡིད་བདེ་དང་མཚུངས་པར་
ལྡན། ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་དང་ནི་འདོད་པའི་ཉིན་མོངས་ཀྱུན་དེ་ཐམས་ཅད་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ། གོང་
མའི་མཚུངས་ལྡན་བཤད་པ་ལ། ས་གོང་མ། ས་ཇི་བཞིན་བྱ་རང་རང་དང་། ཞེས་གསུངས། ས་གོང་མ་གཟུགས་གཟུགས་
མེད་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་ས་གང་ན་ཆོར་བ་དང་། རྣམ་ཤེས་གང་ཡོད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་བྱ་ས་རང་རང་གི་ཆོར་
བ་དང་། ཉིན་མོངས་པ་མཐུན་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་ཆོར་བ་དང་འདོད་ཆགས་མཚུངས་པར་
ལྡན་པ་ནས། བཞི་པ་ཡན་ཆད་ན་ཁོང་ཁྱོ་མ་གཏོགས་པ་ཉིན་མོངས་རྣམས་དང་བཏང་སྟོམས་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཉེ་ཉིན་ཆོར་བ་གང་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་འཆད་པ་ལ། འགྲོད་དང་སྤྱུག་དོག་ཁོ་བ་དང་། རྣམ་འཆེ་
ཁོན་བྱ་འཇིན་པ་དང་། འཆོག་པ་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། སེར་སྒྲ་དག་ནི་བརྒྱུག་པ་ཡིན། གཡོ་དང་སྦྱ་དང་འཆབ་དང་
གཉིད། གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་དེ་དག་དང་། རྒྱགས་པ་བཏང་སྟོམས་ཀྱུན་ཏུ་འགྲོ། བཞི་པོ་གཞན་ནི་ལྷ་དག་དང་། ཞེས་
གསུངས། ཆོར་བ་བདེ་སོགས་རྣམས་ཉེ་ཉིན་གང་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་གཞན་ཏུ་ཡོད་དེ། ཉེ་ཉིན་འགྲོད་པ་དང་སྤྱུག་དོག་
དང་ཁོ་བ་དང་རྣམ་འཆེ་དང་འཁོན་བྱ་འཇིན་པ་དང་ཆོག་པ་སྟེ་བྱུག་ཡིད་མི་བདེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན། སེར་སྒྲ་དག་ནི་སྤྲ་མ་
ལས་བརྒྱུག་པ་ཆོར་བ་ཡིད་བདེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན། གཡོ་སྦྱ་དང་འཆབ་པ་དང་གཉིད་བཞི་ཡིད་བདེ་དང་ཡིད་མི་བདེ་
གཉིས་ཀ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན། ཡིད་བདེ་སེམས་བདེ་གཉིས་པོ་རྒྱགས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན། ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་

དང་ནི་ཁམས་གསུམ་པོ་ཀུན་ཏུ་ཉེ་ཉོན་གང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་མཚུངས་ལྡན་དུ་ས་གང་ན་གང་ཡོད་སྐར་ཉེ་འཁོ། གཞན་རྩ་ཆ་
མེད་པ་དང་ཁྲིལ་མེད་པ་དང་། རྒྱགས་པ་དང་ཁྲོད་པ་སྟེ་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་ཆོར་བ་ལྟ་བུ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་སྟིང་པའི་
ཕྱིར། རྒྱགས་པ་ནི་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ཡིད་བདེ་དང་། གསུམ་པ་ནས་སེམས་བདེ་དང་། བཞི་པ་ཡན་ཆད་
བཏང་སྟོམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ།

བདུན་པ་སྟོབ་པ་ལྟ་བུ་བཤད་པ་ནི། མདོ་ལས། སྟོབ་པ་ལྟ་བུ་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། གཞོད་སེམས་
དང་། རྒྱགས་པ་དང་། གཉིད་དང་། ཁྲོད་པ་དང་། འཁྲོད་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་མོ། ཞེས་བཤད་ན། བཞི་ནི་འདོད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱགས་
ཁྲོད་ཐེ་ཆོམ་གསུམ་ཁམས་གསུམ་པ་ཡིན་པས། དེ་དག་ཁམས་གསུམ་ཅར་གྱི་སྟོབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་འཆད་པ་
ལ། འདོད་ན་སྟོབ་ནམས་མི་མཐུན་དང་། ཟས་དང་བྱ་བ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་གཅིག་ཕྱར་པོ་གཞོད་བྱེད་དང་། ཐེ་ཆོམ་
ཕྱིར་ན་ལྟ་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས། དེ་དག་འདོད་པ་ན་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྟོབ་པ་ཡིན་གྱི། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ན་ཡོད་པ་
ནམས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་པ་ལྟ་བུ་པོ་གཅིག་གཏུ་མི་དགེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོབ་པ་དེ་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམས་འདུག་ལ་སྟོབ་
པའི་དོན་གྱིས་སྟོབ་པ་ཞེས་བྱའོ། གཉིད་རྒྱགས་གཉིས་སེམས་བྱང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་ཕྱིར་སྟོབ་པ་གཅིག་ཏུ་
བཤད་ཅེ་ན། གཉིད་རྒྱགས་གཉིས་སྟོབ་པ་གཅིག་ཏུ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིན་པོ་གཅིག་པ་
དང་། ཟས་རྒྱ་གཅིག་པ་དང་། བྱ་བ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། སྤང་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སེལ་དགོས་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། རང་སྤྱོད་དང་ཟས་ཁྲོད་མ་ཟེན་པ་དང་སེམས་ཁུམ་པ་སོགས་ལས་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བྱུང་སྟེ།
སེམས་ཁུམ་པར་བྱེད་པ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཁྲོད་འཁྲོད་གཉིས་སེམས་བྱང་གཅིག་ཏུ་འབྲེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྒྱགས་
གསུམ་པོ་དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། ཞེ་གནས་ཀྱིས་སེལ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། དུལ་ཉེ་དུ་སྟོན་ཁྲོད་པ་དང་
ཅེ་བ་སོགས་བྲན་པའི་རྣམ་རྟོག་ལས་སྦྱེ་བར་གཅིག་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བྱུང་སྟེ། སེམས་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཉོན་
མོངས་ཐམས་ཅད་སྟོབ་པ་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་སྟོབ་པ་ལྟ་བུ་དེས་ཏེ། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་
གཞོད་སེམས་གཉིས་ཀྱིས་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕྱར་པོ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད། རྒྱགས་གཉིད་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱར་པོ་ལ་
གཞོད་པར་བྱེད། ཁྲོད་འཁྲོད་གཉིས་ཀྱིས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཕྱར་པོ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད། ཐེ་ཆོམ་གྱིས་བདེན་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་
བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

གསུམ་པ་ནི། དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡང་དག་པར། ཟད་དང་དམིགས་པ་སྤངས་
པས་སོ། ཅེས་མཐོང་སྤང་གང་གི་རྩལ་གྱིས་སྤོང་ཞེ་ན། དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་སྤོང་བ་དང་། དེ་
ལ་དམིགས་པ་ཡང་དག་པར་ཟད་པས་སྤོང་བ་དང་། དམིགས་པ་སྤངས་པས་སྤོང་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི།

རང་གི་སྐལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས་པའི་འདོད་པའི་སྤྲུག་ཀྱན་མཐོང་སྤང་དང་། གོང་མའི་སྤྲུག་ཀྱན་མཐོང་སྤང་དང་། འགོག་ལམ་མཐོང་སྤང་དངོས་ལ་ལོག་ཞུགས་སོ། ། གཉིས་པ་ནི། སྐལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བའི་འདོད་པའི་སྤྲུག་ཀྱན་མཐོང་སྤང་དང་། གསུམ་པ་ནི། འགོག་ལམ་མཐོང་སྤང་ལོག་པ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའོ། ། གཉེན་པོ་སྤྲེས་པས་ཟད་པར་འགྱུར། གཉེན་པོ་རྣམ་བཞི་སྤོང་བ་དང་། གཞི་དང་སྤང་ཉིད་རྣམ་པར་ནི། སུན་འབྲིན་ཞེས་བྱ་དམིགས་པ་ལས། ཉོན་མོངས་པ་ནི་སྤང་བྱར་འདོད། མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་མི་མཐུན་ཕྱོགས། ཡུལ་རྣམས་ཆད་དང་དུས་ཀྱིས་ཏེ། འོན་སྒྲོམ་སྤང་དེ་དག་གང་གིས་སྤོང་ཞེ་ན། དམིགས་པ་ཤེས་པས་སྤོང་བ་མིན་གྱིས། གཉེན་པོ་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་སྤྲེས་པས་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། འོན་གཉེན་པོ་དུ་ཞེ་ན། གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ། སྤོང་བའི་གཉེན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། གཞིའི་གཉེན་པོ་རྣམ་ཐོལ་ལམ་དང་། ཐག་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱི་གཉེན་པོ་རྣམ་ཐོལ་ལམ་སྤྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་དོ། རྣམ་པར་སུན་འབྲིན་གཉེན་པོ་སྤང་བྱ་གང་གི་སྤྱོད་མཐོང་ནས་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་སུན་འབྲིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་ཡོད་པའི་བྱིར།

འོན་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བའི་ཆེན་མཚུངས་ལྡན་ལས་སྤོང་ངམ་དམིགས་པ་ལས་སྤོང་ཞེ་ན། དང་པོ་མིན་ཏེ། དེ་ལས་དབྱེ་བར་མི་རྣམས་པའི་བྱིར། དམིགས་པ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་ནི་སྤང་བྱར་འདོད་དེ། ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་ན་དེ་ལ་དམིགས་ནས་མི་སྤྲེ་བའི་བྱིར། འོ་ན། ཐག་སྤང་བའི་འོ་བ་དེ་ལ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པས་ཐག་སྤང་བ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཐག་སྤང་བ་དང་། ཡུལ་རྣམས་ཆད་པས་ཐག་སྤང་བ་དང་། དུས་ཀྱིས་ཐག་སྤང་བ་དང་བཞི་ཡོད་དེ། འབྱུང་དང་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཕྱོགས་དང་ནི། དུས་གཉིས་རིང་བ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། ལན་ཅིག་ཏུ་ཟད་དེ་དག་ནི། བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་ཡང་དང་ཡང་། གཉེན་པོ་སྤྲེས་དང་འབྲས་ཐོབ་དང་། དབང་པོ་རྣམ་པར་འཕེལ་རྣམས་སུ། ཞེས་དང་པོ་ནི་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་འབྱུང་བ་བཞི་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་འཆལ་རྒྱལ་ལྟ་བུའོ། གསུམ་པ་ནི། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་དང་རྒྱུ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའོ། བཞི་པ་ནི། འདས་མ་འོངས་ཀྱི་དུས་གཉིས་རིང་བ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། གཉེན་པོ་སྤྲེས་པས་ཟད་པར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་ན། གཉེན་པོ་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་བ་ལྟར་སྤངས་པ་ཡང་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ནི་གཉེན་པོས་ལན་ཅིག་ཏུ་ཟད་པར་བྱེད་པའི་བྱིར། འོན་ཀྱང་། སྤངས་པ་དེ་དག་གི་བྲལ་བའི་ཁྱད་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་ཏེ། གཉེན་པོ་རྣམ་ཐོལ་ལམ་སྤྲེས་པ་དང་། དགེ་སྤྱོད་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་བྱ་བཞི་ཐོབ་པ་དང་། དབང་པོ་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་རྣམས་སུ་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར།

བཞི་པ་སྤངས་པའི་འབྲས་བྱ་ཡོངས་ཤེས་བཤད་པ་ལ་ལྟ། དབྱེ་བ། ལམ་གང་གི་འབྲས་བྱ་ཡིན། སྤངས་ཤིས། གང་ཐག་གང་ལ་དུ་ལྡན། ཐོབ་གཏོང་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི། སྤྱུས་སྤོང་རྒྱལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། དེ་སྤངས་པའི་འབྲས་བྱ་ཡོངས་

ཤེས་དེ་ལ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། ཡོངས་སུ་ཤེས་དགུ་འདོད་པ་ན། དང་པོ་རྣམ་གཉིས་ཟད་ལ་གཅིག་གཉིས་ཟད་པ་ནི་དེ་གཉིས་སོ། དེ་བཞིན་གོང་མའི་དེ་གསུམ་ཉིད། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གཞན་གསུམ་སྟེ། ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་གཟུགས་དང་། ཟག་པ་ཀུན་ཟད། ཞེས་གསུངས། སྤངས་པ་ཡོངས་ཤེས་ནི་བྲལ་ཐོབ་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ཡིན་ལ། རྒྱ་ཤེས་པའི་མིང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་བརྟགས་པ་སྤངས་པ་ཡོངས་ཤེས་ལ་དགུ་ཡོད་དེ། འདོད་པ་ན་དང་པོ་སྤྱད་ཀུན་མཐོང་སྤང་རྣམ་པ་གཉིས་སྤངས་ཤིང་ཟད་པ་ཐོབ་པའི་འགོག་པ་ལ་ཡོངས་ཤེས་གཅིག་འདོད་པའི་འགོག་པ་དང་ལམ་མཐོང་སྤང་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་འགོག་པ་མཐོང་སྤང་ཟད་པའི་ཡོངས་ཤེས་དང་། ལམ་མཐོང་སྤང་སྤངས་ཤིང་ཟད་པ་ཐོབ་པའི་འགོག་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་གཉིས་ལ་སོ་སོར་ཡོངས་ཤེས་རེ་རེ་བཞག་པའི་ཡོངས་ཤེས་གཉིས། འདོད་པའི་བདེན་བཞི་མཐོང་སྤང་ཟད་པ་ལ་ཡོངས་ཤེས་གསུམ་བཞག་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱད་ཀུན་མཐོང་སྤང་ཟད་པའི་ཡོངས་ཤེས་གཅིག་དང་། འགོག་ལམ་མཐོང་སྤང་སོ་སོར་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་གཉིས་ཏེ་གསུམ་ཉིད་དང་། ཁམས་གསུམ་ཀྱི་སྒྲོམ་སྤང་གསུམ་སོ་སོར་སྤངས་པའི་བརྟགས་འགོག་ལ་སོ་སོར་ཡོངས་ཤེས་སུ་བཞག་པས་སྤྲ་མ་ལས་གཞན་གསུམ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཟག་པ་ཟད་པའི་ཡོངས་ཤེས་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཟག་པ་ཀུན་ཟད་པའི་ཡོངས་ཤེས་སམ། ཟག་པ་ཀུན་ཟད་ཀྱི་ཡོངས་ཤེས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཡོངས་ཤེས་དེ་དག་ལམ་གང་དང་ས་གང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དུག་བཟོད་འབྲས། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཤེས་པའི་ཡིན། མི་ལྷོགས་མེད་འབྲས་ཐམས་ཅད་དོ། བསམ་གཏན་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་ལས་བརྒྱད། ཉེ་བར་བསྟོགས་པའི་གཅིག་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་མེད་དངོས་གཞི་གསུམ་ཀྱི་ཡང་། ཐམས་ཅད་འཕགས་པའི་ལས་ཀྱི་ཡིན། འཛིག་རྟེན་པའི་གཉིས་རྗེས་ཀྱི་ཡང་། ཆོས་ཤེས་པས་ནི་གསུམ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱོགས་མཐུན་ཀྱི་དུག་དང་ལྷ། ཞེས་གསུངས། ཡོངས་ཤེས་དང་པོ་དུག་ནི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལས་ཀྱི་ཐོབ་འབྲས་ཡིན་པའི་བྱིར།

འོ་ན། ཡོངས་ཤེས་རྣམ་གྲོལ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུར་བསྟན་པ་དང་འགལ་ཏེ། བཟོད་པ་རྣམ་གྲོལ་ལས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེ་ན། རྒྱུན་མེད་དེ། འགྲེལ་པ་ལས། བཟོད་པ་རྣམས་ཤེས་པའི་འཁོར་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཁོར་ཤེས་པས་སྤངས་པ་ཐོབ་པ་ལ་གཙོ་བོ་བཟོད་པས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུར་བརྟགས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་གྱིས་ཡུལ་བཅོམ་པ་ལ་རྒྱལ་པོས་ཡུལ་བཅོམ་ཞེས་ཟེར་བ་བཞིན་ནོ། ཡོངས་ཤེས་ལྷག་མ་གསུམ་པོ་རྣམས་ནི་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་སྒྲོམ་ལས་ཀྱི་ཐོབ་འབྲས་ཡིན་པའི་བྱིར། ས་གང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། ཡོངས་ཤེས་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཉེར་བསྟོགས་མི་ལྷོགས་མེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། ཉེར་བསྟོགས་མི་ལྷོགས་མེད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱེད་པའི་བྱིར། བསམ་གཏན་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལྷ་པོ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡོངས་

ཤེས་ལྷ་ལོད་དེ། གཞུགས་གཞུགས་མེད་ཀྱི་སྤྱག་ཀྱན་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་དང་། དེའི་འགོག་པ་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་དང་། དེའི་ལམ་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་གསུམ་དང་། གཞུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཡོངས་ཤེས་དང་། ཟག་པ་ཀྱན་ཟད་ཀྱི་ཡོངས་ཤེས་ཏེ་ལྷ་ལྷ་ལོད་པའི་བྱིར། འདོད་པའི་ཡོངས་ཤེས་ནི་མི་སྣོགས་མེད་ཁོ་ནའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའམ་ཞེས་བརྗོད་དོ། བཅུན་པ་དབྱངས་སྒྲོགས་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་ཤེས་བརྒྱད་ལོད་དེ། ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་མ་གཏོགས་པ་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་ཟེར།

ཁ་ཅིག་གཞུགས་ཀྱི་ཟག་པ་ཟད་པའི་ཡོངས་ཤེས་ནི་གཞུགས་མེད་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ཉེར་བསྒྲགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། གཞུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་གཞུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར། ཟག་པ་ཀྱན་ཟད་ཀྱི་ཡོངས་ཤེས་གཅིག་ནི་གཞུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་དང་པོ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་གསུམ་ཟག་མེད་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་འདོད་ཆགས་ལས་བྲལ་བར་རྒྱས་པའི་བྱིར། འོ་ན། དེ་རྣམས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། ཡོངས་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཟག་མེད་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པའི་སྤྱག་ཀྱན་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་དང་། དེའི་འགོག་པ་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་དང་། དེའི་ལམ་དེ་སྤངས་པའི་དེ་དང་གོང་མའི་དེ་གསུམ་སྟེ་དང་པོ་དབྱེ་མཐོང་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། བྱི་མ་གསུམ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁམས་འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོམ་སྤང་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་གཉིས་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པས་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་བྱ་སྒྲུར་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་། གཞུགས་མེད་དང་པོའི་ཉེར་བསྒྲགས་ཀྱིས་འདོད་གཞུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལོད་པའི་བྱིར། ཡོངས་ཤེས་ཐ་མ་གཉིས་སྒྲོམ་ལམ་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོམ་ལམ་རྗེས་ཤེས་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོང་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡོངས་ཤེས་ཐ་མ་གསུམ་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཤེས་དེ་ཁམས་གསུམ་ཆར་གྱི་སྒྲོམ་སྤང་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་པའི་སྤྱག་ཀྱན་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་དང་། དེའི་འགོག་པ་དེ་སྤངས་པའི་དེ་དང་། དེའི་ལམ་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་གསུམ་དང་། ཡོངས་ཤེས་ཐ་མ་གསུམ་ཏེ་དབྱེ་ནི་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཤེས་དེའི་ཕྱོགས་མཐུན་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་རྣམས་དང་། ཆོས་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་གསུམ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་འབྲས་བུ་དང་། བྱི་མ་གསུམ་བདེན་བཞི་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྒྲོམ་ལམ་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་ཕྱོགས་མཐུན་རྗེས་བཟོད་དང་། རྗེས་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡོངས་ཤེས་དེ་ལ་ལྷ་ལོད་དེ། ཁམས་གོང་མའི་སྤྱག་ཀྱན་མཐོང་སྒྲོང་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་དང་། དེའི་འགོག་པ་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་དང་། དེའི་ལམ་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་གསུམ་དང་། ཡོངས་ཤེས་ཐ་མ་གཉིས་རྣམས་སྤྱོད་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་ནི། འབྲས་བུ་ཡོངས་ཤེས་དགྲུང་འཛིག་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་ཟག་
མེད་དང་། སྲིད་ཅེ་ཉམས་པར་བྱས་པ་དང་། རྒྱ་གཉིས་ཀྱན་ཏུ་བཅོམ་པའི་བྱིར། ཡོངས་ཤེས་ཁམས་ལས་འདས་པ་ལས།
ཞེས་ཐོལ་བའི་ཐོབ་པ་ཟག་མེད་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། སྲིད་ཅེ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཀྱན་འགྲོའི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱན་ཏུ་བཅོམ་
པའི་བྱིར། མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་དེ་འཛིག་ལ་ཁམས་རིལ་པོ་ལས་འདས་པ་ལས་སྒྲོམ་སྤང་སྤངས་པའི་ཡོངས་
ཤེས་དེ་བཞག་པའི་བྱིར། བཞི་བ་ནི། གཅིག་མིན་མཐོང་ལ་གནས་པ་ནི། ལྷ་ཡི་བར་དང་ཡང་དག་ལྷན།། སྒྲོམ་ལ་གནས་པ་
དུག་གམ་ནི།། གཅིག་གམ་ཡང་ན་གཉིས་དང་ངོ་།། ཞེས་ཡོངས་ཤེས་དེ་དག་གང་ལ་ལྷན་ཞེ་ན། གཅིག་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ནི་
ཡོངས་ཤེས་དེ་དང་ལྷན་པ་མིན་ལ། འཕགས་པ་མཐོང་ལམ་ལ་གནས་པ་ནི་ཡོངས་ཤེས་གཅིག་ནས་ལྷའི་བར་དང་ཡང་དག་
བར་ལྷན་ལ། སྒྲོམ་ལམ་གནས་པ་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་ཡོངས་ཤེས་དུག་དང་ལྷན། དེ་ལ་གནས་པ་འདོད་
པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི་ཡོངས་ཤེས་གཅིག་དང་། དག་བཅོམ་པ་གཅིག་དང་ལྷན། ཡང་ན་བྱིར་མི་འོང་གཟུགས་ལ་
ཆགས་བྲལ་འབྲས་བུ་གཉིས་དང་ལྷན། གཟུགས་ལ་ཆགས་པ་དང་མ་བྲལ་བའི་བྱིར་མི་འོང་དང་དག་བཅོམ་པ་ལ་འབྲས་བུར་
རེ་རེ་ལས་མི་འཛིག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅེ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡོད་དེ། ཁམས་ལས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཐོབ་བྱིར་དེ་
དག་བསྐྱེམས། ཞེས་ཁམས་རིལ་པོ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་བྱིར་དེ་དག་བསྐྱེམས་ནས་རེ་
རེ་བཞག་པའི་བྱིར། ལྷ་པ་ནི། ལ་ལ་གཅིག་གཉིས་ལྷ་དང་དུག ། གཏོང་སྟེ་འཛོལ་བ་ལྷ་མིན་ནོ།། ཡོངས་ཤེས་དུ་ཅིག་ཅར་
གཏོང་ཞེ་ན། གང་ཟག་ལ་ལ་ཡོངས་ཤེས་གཅིག་གཏོང་སྟེ། དཔེར་ན། དག་བཅོམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་པ་བཞིན་ནོ།།
གཉིས་ཅིག་ཅར་གཏོང་བ་ཡིན་ཏེ། དག་བཅོམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་བཞིན་ནོ།། ལྷ་ཅིག་ཅར་གཏོང་བ་ཡོད་དེ། ཆགས་བྲལ་
སྒྲོན་སོང་གི་བྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་བཞིན་ནོ།། དུག་ཅིག་ཅར་གཏོང་བ་ཡོད་དེ། མཐར་གྱིས་པའི་བྱིར་མི་འོང་གི་
འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་བཞིན་ནོ།། འོ་ན་ཡོངས་ཤེས་དུ་ཅིག་ཅར་འཛོལ་ཅེ་ན། ཡོངས་ཤེས་གཅིག་འཛོལ་བ་ཡོད་དེ། དག་བཅོམ་གྱི་
འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་བཞིན། གཉིས་ཅིག་ཅར་འཛོལ་བ་ཡོད་དེ། དག་བཅོམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་པ་བཞིན། དུག་ཅིག་ཅར་
འཛོལ་བ་ཡོད་དེ། མཐར་གྱིས་པའི་བྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་པ་བཞིན་ནོ།། ཡོངས་ཤེས་ལྷ་ཅིག་ཅར་འཛོལ་བ་
མེད་དེ། ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་གི་བྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་པ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་
རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གཉིས་གྱིས་བརྟན་བར་བྱས་པའི་བྱིར།

འདིར་སྤྲུལ་པ། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་མེ་དབྱང་འབར་བའི་འོབས།། རབ་བསིལ་ཆུ་སྐྱེས་གཞོན་ནུའི་རྫིང་བུ་
ལྟར།། བསྐྱར་བའི་མན་ངག་ཀྱན་མཁུན་གཉིས་པའི་གཞུང་།། ཀྱན་འབྱུང་ཆང་ཆིང་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པ།། དུས་གཅིག་
གཅོད་བྱེད་པ་རྒྱས་སུ་འབྱེད་པའི།། རྣམ་གཞག་འཁྲལ་མེད་འཆད་པའི་དབྱངས་སྟན་པོ།། ཇི་ཟེའི་རྒྱུད་མང་སྤྱོད་ལས་ལྟག་པ་

འདི། ཡོངས་འཛིན་མཁུས་པའི་རིན་ལས་གཞན་གྱིས་མིན། ཞེས་བྱ་བའང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། ཆོས་
མངོན་པའི་མངོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྷེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་ལས་སྤ་རྒྱས་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གནས་ལྷ་
པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ།།

༡༣། ཆོས་མངོན་པ་མངོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྷེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་
ལས་གནས་དྲུག་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་བཞུགས་སོ།།

༡༣། །དྲུག་པ་ལས་དང་གང་ཟག་བསྟན་པའི་གནས་འཆད་པ་ལ་བཞི། དམིགས་ཡུལ་འཕགས་པའི་བདེན་
པ། བདེན་པ་མངོན་ཏོགས་ཀྱི་རིམ་པ། དེ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་རྣམ་བཞག་མངོན་ཏོགས་ཀྱི་ལམ་གཞན་
བཤད་པའོ། དང་པོ་ལ་ལྷ། འཆམས་སྒྱུར། ལམ་རང་གི་ངོ་པོ། བདེན་བཞི་དངོས། འདྲུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྒྱུག་
བསྐྱེད་དུ་སྒྱུབ་པ། ཞར་ལ་བདེན་གཉིས་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི། སྤངས་པ་ནི་ཡོངས་ཤེས་ཀྱི་མིང་ཐོབ་པོ་
ཞེས་བཤད་ན། གཉེན་པོ་གང་གིས་སྤང་བྱ་གང་སྤངས་པ་ལས་ཡོངས་ཤེས་ཀྱི་མིང་ཐོབ་ཅེ་ན། དེ་འཆད་པ་ལ།
བདེན་པ་མཐོང་དང་བསྐྱོམས་པ་ལས། ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་ཞེས་བཤད་པ། ཅེས་གསུངས། བདེན་པ་མངོན་
སུམ་དུ་གསར་དུ་མཐོང་བའི་མཐོང་ལམ་དང་། མཐོང་ཟེན་རྒྱན་ལྡན་དུ་སྐྱོམ་པར་བྱེད་པའི་སྐྱོམ་ལམ་གཉིས་
སྐྱོམ་པར་བྱས་པ་ལས། ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡོངས་ཤེས་ཀྱི་མིང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་
བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོངས་ཤེས་ཀྱི་མིང་ཐོབ་པར་སྒྲར་བཤད་ཟེན་པའི་བྱིར། གང་དུ་བཤད་ན། བཅུ་ནི་སྐྱོམ་
པས་སྤང་བྱ་ཡིན། ལྷ་ཡང་ཞེས་པ་དང་། འདོད་ན་སྒྱུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ། མཐོང་བས་རིམ་བཞིན་སྟོང་
བར་བྱེད། ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་མཐོང་སྐྱོམ་ཀྱི་ལམ་གཉིས་པོ་དེ་རིམ་བྱ་ཞེ་ན། དེ་འཆད་པ་ལ། སྐྱོམ་པའི་ལམ་ནི་
རྣམ་གཉིས་ཏེ། མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་ཟག་པ་མེད། ཅེས་གསུངས། རོན་ནི། སྐྱོམ་ལམ་ལ་སྒྲས་བཞིན་རིགས་ཀྱི་
སྐྱོན་སྤྱེད་ཀྱི་གཉིས་ཡོད་དེ། ཟག་བཅས་འཛིག་ཏེན་པའི་སྐྱོམ་ལམ་དང་། ཟག་མེད་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་

བའི་སྒྲོམ་ལམ་རྣམས་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། བདེན་པ་མཐོང་དང་བསྒྲོམས་པ་ལས། ཞེས་
 གསུངས་ན། བདེན་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། བདེན་པ་དག་ནི་བཞིར་བཤད་དོ། ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྱུང་
 དེ་བཞིན་དུ། འགོག་དང་ལམ་སྟེ་དེ་ལྟར་ན། དེ་དག་རིམ་མོལ་ལྟོགས་རིམ། ཅེས་གསུངས། དམིགས་
 ཡུལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ལ་དབྱེ་ན་བཞི་ཡོད་དེ། དེ་ལ་བཞི་ཡོད་པར་གོང་དུ་བཤད་ཅིན་པའི་བྱིར། གང་དུ་
 བཤད་ན། ཟག་མེད་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཅེས། སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་གང་ཅེས་པ་དང་། སྤྱག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་འབྱུང་འཇིག་རྟེན་དང་། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། རིམ་པ་དེ་ལྟར་ངེས་པ་
 ཞེ་ན་མ་ངེས་ཏེ། བདེན་པ་བཞི་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་ན། དང་པོར་སྤྱག་བསྐྱེད་བདེན་པ། དེའི་རྗེས་ཀྱི་འབྱུང་
 བདེན་པ་སྟོན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་དེ་ནས་འགོག་བདེན་དང་། དེ་ནས་ལམ་བདེན་སྟོན་པའི་བྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
 སྤྱག་བདེན་དང་པོར་འཆད་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཀྱི་འབྱུང་བདེན་པ་དང་པོར་སྟོན་རིགས་པའི་བྱིར། དེར་
 ཐལ། ཀྱི་འབྱུང་བདེན་པ་སྤྱག་བདེན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཟེར་ན། བདེན་པ་བཞི་པོ་དེ་རིམ་པ་འདི་ལྟར་
 སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རིམ་ལྟེ་དཔེར་ན། རྣམ་འབྱོར་པའི་རྒྱུ་ལ་བདེན་པ་མཐོང་སུ་ལྟོགས་པའི་
 མཐོང་ལམ་སྟེ་བའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་བདེན་བཞི་དེ་དག་གི་རིམ་པ་འདི་ལྟར་བསྟན་པའི་བྱིར།

༡༡། །བཞི་པ་ནི། ཚོར་བའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཁོ་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་མིན་ནམ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་བཤད་པ་
 ལ། ཡིད་འོང་ཡིད་དུ་མི་འོང་དང་། དེ་ལས་གཞན་ཟག་བཅས་རྣམས་ཉིད། སྤྱག་བསྐྱེད་ཉིད་གསུམ་ལྡན་
 པའི་བྱིར། ཅི་རིགས་མ་ལུས་སྤྱག་བསྐྱེད་ལོ། ཞེས། ཚོར་བ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་།
 གཉིས་པོ་དེ་ལས་གཞན་བཏང་སྟོམས་དང་། ཚོར་བ་གསུམ་པོ་དེ་སྤྱིར་བར་འགྱུར་བ་མཚུངས་ལྡན་དང་
 མཚུངས་ལྡན་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཉིད་ཚོས་ཅན། སྤྱག་བསྐྱེད་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་
 དང་འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ཁུབ་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཉིད་གསུམ་ཅི་རིགས་པ་དང་ལྡན་པའི་བྱིར།
 ཟག་བཅས་གྱི་ཚོར་བ་ཡིད་འོང་གི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ནི་འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། ཟག་བཅས་
 གྱི་ཚོར་བ་ཡིད་མི་འོང་གི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། ཟག་བཅས་གྱི་
 ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་གྱི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ནི་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་མནར་བའི་བྱིར། ལྟ་

བ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། གང་ལ་བཅོམ་དང་སྒོ་ཡིས་གཞན། བསལ་ན་དེ་སྒོ་མི་འཇུག་པ།
 བུམ་ཚུ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ། ཡོད་དེ་དོན་དམ་ཡོད་གཞན་ནོ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས་བུམ་པ་དང་ཚུ་ལྟ་བུ་
 བཅོམ་པ་འཇུག་སྒོ་མི་ཚོས་གཞན་སོ་སོར་བསལ་བ་ན། དེ་དང་དེར་འཇིན་གྱི་སྒོ་འདོར་བས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་
 དང་། གཞུགས་ལྟ་བུ་བཅོམ་པ་འཇུག་སྒོ་མི་ཚོས་གཞན་སོ་སོར་བསལ་བ་ན། དེར་འཇིན་གྱི་སྒོ་མི་འདོར་བས་
 དོན་དམ་བདེན་པར་འཇོག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། འོ་ན་ཐབས་གང་གིས་བདེན་པ་
 རྣམས་མཐོང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྡན་པས། བསྐྱོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་
 སྒྱུར། ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཞི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་ཏེ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་རིམ་གྱིས་
 བསྐྱེད་པ་ལས་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་ཡང་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ཐོས་སོགས་
 ལས་བྱུང་སྒོ་རྣམས་ནི། མིང་དང་གཉིས་ཀ་དོན་ཡུལ་ཅན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། དེ་སྒྲིབ་བ་རྣམས་རིམ་བ་
 བཞིན་མིང་ཁོ་ན་དང་། མིང་དོན་གཉིས་ཀ་དང་། དོན་ཁོ་ནའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་གསུམ་ལ་འདོད། མདོ་སྡེ་
 བ་ནི་རིམ་བ་བཞིན་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། དེའི་དོན་ལ་དབྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་
 ཤེས་རབ་དང་། ཉིང་རེ་འཇིན་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་ལ་འདོད་པའི་ཕྱིར།

དེ་ཡང་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་ཆད་མ་ཐོས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཐོས་བྱུང་གི་མཚན་ཉིད། ཚུ་
 མཚན་གྱིས་ཡང་དག་པར་དབྱེད་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་རེས་ཤེས་དེ་བསམ་བྱུང་གི་མཚན་ཉིད། ཉིང་རེ་འཇིན་ཞེ་
 གནས་ཡན་ཆད་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་བ་དེ་སྒྲོམ་བྱུང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་འཇོག་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ཉེན་
 གང་གིས་བསྐྱོམ་པ་འང་ཡོད་དེ། བསྐྱེད་པ་གཉིས་ལྡན་ཆོག་མི་ཤེས་དང་། འདོད་ཆེན་ཅན་ལ་མ་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ལུས་འདུ་འཇི་དང་། སེམས་རྣམ་རྟོག་ལས་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ལྡན་ཞིག་
 གིས་བསྐྱོམ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་འདོད་པ་ཚུང་བ་དང་། ཆོག་ཤེས་པ་དགོས་ཀྱི། དེ་ལས་སྒྲོག་པས་སྒྲོམ་མི་
 ལུས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། རྟེན་ལ་ཡང་སྤེད་ཆོག་མི་ཤེས། མ་རྟེན་ལ་འདོད་འདོད་ཆེན་ཅན།
 བསྐྱོག་པ་དེ་ཡི་གཉེན་སོ་དག་དེ་གཉིས་ཁམས་གསུམ་གཏོགས་ངེ་མེད། མ་ཆགས། ཅེས་བྱུང་བ་ལས། ཆོས་
 གོས་སོགས་སྤར་རྟེན་པ་ལ་སྤར་རྟེན་ལ་སྤེད་པ་ལྟ་བུ་ནི་ཆོག་མི་ཤེས་པ་དང་། དེ་སྤར་མ་རྟེན་པ་ལ་

རྟེན་ན་སྒྲུལ་དུ་སྒྲེད་པ་ལྟ་བུ་ནི། འདོད་པ་ཆེ་བ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ཆོག་ཤེས་པ་དང་། འདི་འདོད་
 རྒྱུ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། བསྐྱོག་པ་གཉིས་པོ་ལ་ཡང་། ཁམས་གསུམ་དུ་གཉོགས་པ་གཉིས་གཉིས་དང་།
 ཟག་མེད་གྱི་དེ་གཉིས་དང་བཅས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་ནི་མ་ཆགས་པ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། དེས་ན་འཕགས་པའི་རིགས་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། འཕགས་རིགས་དེ་
 དག་ལས། གསུམ་ནི་ཆོག་ཤེས་བདག་ཉིད་དོ། གསུམ་གྱིས་ཚུལ་བསྟན་ཐ་མས་ལས། སྲིད་པ་སྦྱེ་བའི་གཉེན་
 པོའི་བྱིར། བདག་གི་བདག་འཛིན་དངོས་འདོད་པ། དེ་ཡི་དུས་དང་གཏན་ཞིའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལས།
 ཆོས་གོས་དང་། བསོད་སྦྱོམས་དང་། གནས་མལ་ངན་ངོན་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པ་འཕགས་པའི་རིགས་ཞེས་
 བ་གསུམ་དང་། སྤོང་བ་དང་སྒྲོམ་པ་ལ་དགའ་བ་འཕགས་པའི་རིགས་ཞེས་པ་གཅིག་སྟེ་བཞི་གསུངས་ཞིང་།
 མདོ་ལས། སྲིད་པ་སྦྱེ་བ་བཞིར་གསུངས་ཏེ། དག་སྤོང་སྲིད་པ་སྦྱེ་བ་ན། ཆོས་གོས་གྱི་བྱིར་དང་བསོད་
 སྦྱོམས་གྱི་བྱིར་དང་། མལ་ཆ་དང་སྟན་གྱི་བྱིར་སྦྱེའོ། ཞེས་པ་ལྟར་དེའི་གཉེན་པོ། དང་པོ་གསུམ་གྱིས་བདག་
 གི་བས་དངོས་པོ་ལ་སྲིད་པ་རེ་ཞིག་འགོག་པ་དང་། ལམ་བསྒྲོམ་ཚུལ་བསྟན། བྱི་མས་ལམ་བསྒྲོམས་པ་
 དངོས་དང་། བདག་དང་བདག་གི་བའི་དངོས་པོ་ལ་སྲིད་པ་གཏན་ནས་ཞི་བའི་ཚུལ་དེ་བསྟན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་སྒྲོམ་པ་ལ་འཇུག་པ་དངོས་ལ། ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་སྒྲོམ་པ་ལ་འཇུག་པ་གཉིས།
 དང་པོ་ལ། བསྟན་བཤད་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྟེན་སྟོན་དུ་རུང་བའི་གང་ཟག་གི་དང་པོར་ལམ་གང་ནས་འཇུག་
 ཅེ་ན། དེ་འཆད་པ་ལ། དེ་ལ་འཇུག་པ་མི་སྤྱུག་པ། དབྱུགས་རྩལ་འབྱུང་བ་བྱུང་བ་ཡིས། འདོད་ཆགས་རྣམ་
 རྟོག་ལྷག་རྣམས་སོ། ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྟོན་རུང་གི་གང་ཟག་དེས་དང་པོར་ཞི་གནས་སྒྲོམ་པ་ལ་ལམ་གང་
 རྟེན་འཇུག་པའི་མ་མཐའ་ཡོད་དེ། དེ་དང་པོར་ཆོགས་ལམ་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞི་གནས་རི་ལྟར་
 སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། འདོད་ཆགས་ལྷག་པར་སྤྱོད་པའི་གཉེན་པོ་མི་སྤྱུག་པ་སྒྲོམ་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་
 ལྷག་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་དབྱུགས་རྩལ་པ་སྟེ་ནང་དུ་བསྐྱུད་པ་དང་། འབྱུང་བ་དེ་བྱིར་འསྐྱོ་བ་བྱུང་
 བ་ཡིས་ཞི་གནས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྒྲོམ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་
 པ་ལ་གཉིས། མི་སྤྱུག་པ་སྒྲོམ་པ་དང་། དབྱུགས་འབྱུང་རྩལ་སྒྲོམ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བྱིར་དང་དབྱེ་བ།

ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། མི་སྤྱུག་པ་གང་གི་གཉེན་པོར་སྒྲོམ་ཚུལ་རི་ལྟར་སྒྲོམ་ཞེ་ན། དེ་
 འཆད་པ་ལ། ཀེང་རུས་ཆགས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། ཞེས་གསུངས།། འདོད་ཆགས་ལ་ཁ་དོག་དང་།
 དབྱིབས་དང་། རེག་བྱ་དང་། རྟེན་བཀྱར་ལ་ཆགས་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོའི་གཉེན་པོར་རྣམ་པར་སྤྲོས་པ་
 དང་། རྣག་པ་དང་། དམར་པ་ལ་དམིགས་པའི་མི་སྤྱུག་པའི་འདུལ་ཤེས་དང་། གཉིས་པའི་གཉེན་པོར་རྣམ་པར་
 བམ་པ་དང་ཐོས་པ་དང་འཇོམ་པ་ལ་དམིགས་པའི་འདུལ་ཤེས་སྒྲོམ། གསུམ་པའི་གཉེན་པོར་རྣམ་པར་འབྱུས་
 གཞིག་པ་དང་། རུས་པས་བྱང་བྱེད་འབྲེལ་བའི་ཀེང་རུས་ལ་དམིགས་ནས་མི་སྤྱུག་པའི་འདུལ་ཤེས་དང་།
 བཞི་པའི་གཉེན་པོར་གཡོ་བ་མེད་པའི་མི་སྤྱུག་པའི་འདུལ་ཤེས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ལས་ཀེང་རུས་སྒྲོམ་པ་ནི་
 ཆགས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཉེན་པོར་ཤེས་ཏེ། དེ་ལ་ཆགས་པའི་གནས་བཞི་པོ་དེ་མེད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་
 དབྱེ་བ་འཆད་པ་ལ། རུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་ནི། སྒོ་ཞིང་སྤྱད་པས་ལས་དང་པོ། ཀྱང་རུས་ནས་ནི་ཐོད་
 བྱེད་བར། བཏང་བས་སྦྱང་བ་བྱས་པར་བཤད།། སྤྱིན་མའི་བར་དུ་སེམས་འཛིན་པས།། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 རྫོགས་པ་ཡིན།། ཞེས་གསུངས། ཀེང་རུས་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་དེ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། དང་པོར་རང་གི་ལུས་ཀྱི་
 མཐེ་བོང་དང་སྤྱིན་མ་དཔྱལ་བའི་དབྱེ་ས་ལྟ་བུར་སེམས་གཏད་དེ། རུས་པར་མོས་ཤིང་བྱེད་པ་ནས་རིམ་གྱིས་
 ལུས་རིལ་པོ་དང་གནས་ཁང་དང་ཡུལ་སྤྲོངས་ལ་སོགས་པ་དང་། མཐར་ཕྱིའི་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་རུས་པར་སྒོ་
 ཞིང་མོས་པར་བྱེད་ལ། དེ་ནས་རང་གི་ལུས་འབའ་ཞིག་རུས་པ་ཡིན་པ་ལ་བསྐྱད་པ་ནི་ལས་དང་པོའི་རྣལ་
 འབྱོར་ཞེས་བྱའོ།།

དེ་ནས་ཡང་སྒོ་བའི་ཆེ་སྤར་དང་འབྲེལ་ཞིང་བསྐྱད་པའི་ཆེ་རྒྱང་པའི་རུས་པ་ནས་ཐོད་པའི་བྱེད་ཀྱི་བར་
 དུ་སྤར་གྱི་རུས་པའི་དམིགས་པ་བཏང་ཞིང་བོར་ནས་ཐོད་པའི་བྱེད་རུས་པ་ཡིན་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་ནི་
 ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་བྱས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འབྲིང་གི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བཤད། དེ་ནས་ཡང་སྒོ་བའི་ཆེ་སྤར་དང་འབྲེལ་
 བ་ལ། བསྐྱད་པའི་ཆེ་སྤྱིན་མ་གཉིས་པོའི་བར་དུ་རུས་པ་མཐེ་བོ་གང་ཅམ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་དེ། སེམས་
 འཛིན་པ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་མི་སྤྱུག་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 ཁྱད་པར་འཆད་པ་ལ། མི་སྤྱུག་མ་ཆགས་ས་བཅུ་དང་། དམིགས་པ་འདོད་སྤང་མིས་བསྐྱེད་དོ། ཞེས་

གསུངས། མི་སྤྱད་པ་སྒྲིམ་པའི་རྣམ་འབྱོར་ཆོས་ཅན། བྱད་ཆོས་བཞི་དང་ལྔ་ན། རོ་བོའི་བྱད་པར་མ་ཆགས་
 པའི་དགེ་བ་ཡིན་པ། སའི་བྱད་པར་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་བཞི་དང་། ཉེར་བསྒྲིགས་བཞི་དང་། བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་བྱད་པར་ཅན་དང་། འདོད་པ་དེ་ས་བཅུས་བསྐྱུས་པ་དང་། དམིགས་པའི་བྱད་པར་
 འདོད་པའི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སྤྱད་པའི་གཟུགས་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཉེན་གྱི་བྱད་པར་གླིང་གསུམ་གྱི་
 མི་ཁོ་ནས་སྤྱེད་པའི་བྱད་ཆོས་དང་ལྔ་ན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དུལ་རྒྱུད་གི་ཆོས་གྱི་
 བྱད་པར་རོ། དང་པོ་ནི། དབྱུགས་འབྱུང་རྒྱུ་བྱེད་པ་སྒྲིམ་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་འཆད་པ་ལ། དབྱུགས་རྒྱུ་
 དབྱུགས་འབྱུང་བྱེད་པ་ནི། ཞེས་རབ་ས་ལྷ་སྤྱོད་ཡུལ་རྒྱུད་། འདོད་ཉེན་གྱི་པའི་མ་ཡིན་ནོ། བགྲངས་
 སོགས་པ་རྣམ་པ་བྱུག ཞེས་གསུངས། དབྱུགས་འབྱུང་རྒྱུ་བྱེད་པ་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། དབྱུགས་རྒྱུ་པ་
 བྱང་དུ་འཇུག་པ་དང་འབྱུང་བ་ཕྱིར་འབྱིན་པ་བྱེད་པའི་ཞེས་རབ་སྤྱོད་ནས་སྒྲིམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དབྱུགས་འབྱུང་རྒྱུ་བྱེད་པ་སྒྲིམ་པའི་ཞེས་རབ་ཆོས་ཅན། བྱད་ཆོས་ལྷ་དང་ལྔ་ན། རོ་བོའི་བྱད་པར་ཞེས་
 རབ་ཡིན་པ། སའི་བྱད་པར་ཉེར་བསྒྲིགས་དང་པོ་གསུམ་དང་། བསམ་གཏན་བྱད་པར་ཅན་དང་། འདོད་པ་
 དང་ས་ལྷས་བསྐྱུས་པ། སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་བྱད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཡིན་པ། ཉེན་གྱི་བྱད་པར་འདོད་པའི་ལྷ་
 དང་། གླིང་གསུམ་གྱི་མིའི་ཉེན་ཅན་ཡིན་པ། ཕྱི་རོལ་པའི་མིན་པ། ཟབ་པའི་བྱད་པར་བགྲངས་པ་དང་ལ་
 སོགས་པ་རྗེས་སྤྱོད་པ་དང་། འདོག་པ་དང་། ཉེ་བར་རྟོག་པ་དང་། རྒྱུར་བ་དང་། ཡོངས་སྤྱད་པ་དེ་རྣམ་
 པ་བྱུག་དང་ལྔ་ན་པའི་བྱད་པར་དང་ལྔ་ན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། དབྱུགས་འབྱུང་རྒྱུ་གྱི་རྒྱུད་གི་བྱད་པར་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་འཆད་པ་ལ། དབྱུགས་རྒྱུ་
 དབྱུགས་འབྱུང་གང་ལས་ལུས། སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་མ་བཞིན་པའོ། རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱུང་འོག་མ་ཡི། ཡིད་གྱི་
 དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་སོ། ཞེས་གསུངས། དབྱུགས་ནི་རྒྱུད་ཡིན་ལ། རྒྱུ་པ་བྱང་དུ་འཇུག་པ་དང་། འབྱུང་བ་
 ཕྱིར་འཕྲོ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་ཆོས་ཅན། བྱད་ཆོས་བྱུག་དང་ལྔ་ན། སའི་བྱད་པར་ལུས་ཉེན་འདོད་པ་
 བསམ་གཏན་གཏན་གསུམ་པའི་བར་གང་རུང་ལ་ཉེན་པ་ལས་འདོད་པའི་ལུས་ཉེན་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཡིན་པའི་འདོད་
 པའི་རྒྱུད་ཡིན་པ་སོགས་དང་། སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་མི་སྟོན་གཉིས་ལས་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་པ་དང་།

དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་གྱི་ཚོགས་པ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་ཡིན་པས་མ་ཐེན་པ་ཡིན་པ་དང་། སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱུ་སྐྱེད་པས་རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱུང་བ་དང་། འོག་མའི་ཡིད་གྱི་གོང་མའི་དབྱུགས་འབྱུང་རྒྱུ་དེ་གཉིས་མ་གཉོགས་པའི་བྱེད་པར་རྣམས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་སྒྲོམ་ཚུལ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཚོགས་ལམ། སྒྱུར་ལམ། བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་བསྒྲོམ་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཞི་གནས་བྱུ་བ་བར་བྱུར་བ་ཡིས། འབྲུག་པ་ཉེར་བཞག་བསྒྲོམ་པར་བྱ། ལུས་ཚེར་སེམས་དང་ཚོས་རྣམས་ལ། མཚན་ཉིད་གཉིས་སུ་ཡོངས་བརྟགས་པས། ཤེས་རབ་ཐོས་སོགས་ལས་བྱུང་བའོ། གཞན་ནི་འབྲེལ་དང་དམིགས་པ་ལས། རིམ་ནི་རི་ལྟར་སྐྱེ་བ་བཞིན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་གཉེན་པོར་བཞི། དེ་ནི་ཚོས་འབྲེལ་བཞག་པ། སྐྱི་ལ་དམིགས་པ་ལ་གནས་ཏེ། དེ་དག་ལ་ནི་མི་རྟག་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྟོང་བདག་མེད་པར་ལྟ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལུས་ཚེར་སེམས་ཚོས་བཞི་ལ་དམིགས་ནས། རྣམ་པ་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བརྟགས་ཏེ། འབྲུག་པ་ཉེར་བཞག་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲུག་པ་ཉེར་བཞག་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་འབྲུག་པ་ཉེར་བཞག་ འབྲེལ་བ་འབྲུག་པ་ཉེར་བཞག་ དམིགས་པ་འབྲུག་པ་ཉེར་བཞག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དེ་ཡང་ངོ་མོ་ཤེས་རབ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལ་སོགས་པ་བསམ་པ་དང་སྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདི་སྐྱེས་ཐོབ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྱུར་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་འབྲུག་པ་ཉེར་བཞག་ལས་གཞན་འབྲེལ་བ་འབྲུག་པ་ཉེར་བཞག་ཡོད་དེ། ཤེས་རབ་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་ཚེར་སོགས་རྣམས་ནི་ཤེས་རབ་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཏུ་འབྲེལ་བས་འབྲེལ་བ་འབྲུག་པ་ཉེར་བཞག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམིགས་པ་འབྲུག་པ་ཉེར་བཞག་ཡོད་དེ། དམིགས་པ་ནི་ལུས་ལ་སོགས་པ་ལུས་བཞི་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་འབྲུག་པ་ཉེར་བཞག་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲུག་པ་ཉེར་བཞག་བཞིའི་རིམ་པ་ནི་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་རི་ལྟར་བཞིན་བཞག་སྟེ། སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་རགས་པས་རྟོགས་སྤྲ་བའི་ཕྱིར། འབྲུག་པ་ཉེར་བཞག་ལ་བཞིར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གཅང་བདེ་རྟག་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པ་བཞིའི་གཉེན་པོར་འབྲུག་པ་ཉེར་བཞག་བཞི་བསྐྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་དེ་ནི་ཚོས་འབྲུག་པ་ཉེར་བཞག་སྐྱི་ལ་དམིགས་པ་གནས་ཏེ། ལུས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་རྣམ་པ་མི་རྟག་པ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་དང་། སྟོང་

བ་དང་། བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་བཞིར་ལྟ་ཞིང་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྤྱོད་ལམ་བསྐྱོམ་ཚུལ་ཡོད་
 དེ། དེ་ལས་རྩོ་བར་གྱུར་བ་འབྱུང་། དེ་ནི་བདེན་བཞིའི་སྤྱོད་ལུལ་ཅན། རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་རྩོ་བ་ལས། ཅེ་མོ་དེ་
 ཡང་དེ་དང་འབྲ། གཉིས་ཀ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཏོང་། གཞན་དག་གིས་ཀྱང་འཕེལ་བར་བྱེད། དེ་ལས་བཟོད་
 བ་གཉིས་དེ་བཞིན། ཐམས་ཅན་ཆོས་ཀྱིས་འཕེལ་བར་བྱེད། ཆེན་པོ་འདོད་གཏོགས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལུལ། དེ་
 ཉི་སྐད་ཅིག་ཅིག་དེ་བཞིན། ཆོས་མཆོག་ཐམས་ཅད་སྤང་པོ་ལྟ། རོབ་པ་མ་གཏོགས་དེ་ལྟར་ན། དེས་
 འབྱེད་ཆ་མཐུན་རྣམ་པ་བཞི། ཞེས་གསུངས་པ་ལས། ཆོགས་ལམ་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཆོས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་གིས་
 ལ་དམིགས་པ་གོམས་པར་བྱས་པ་དེ་ལས་རྩོ་བར་གྱུར་བ་འབྱུང་ངོ། ཅིའི་ཕྱིར་རྩོ་བར་གྱུར་བ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན།
 རྣམ་པར་མི་རྟག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིའི་སྤྱུ་ལྟས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། རྩོ་བར་གྱུར་བ་དེ་ནི་བདེན་པ་བཞིའི་སྤྱོད་
 ལུལ་ཅན་དང་། རྣམ་པ་མི་རྟག་པ་སོགས་བཅུ་དྲུག་ཆང་བར་སྐྱོམ་པ་ཡིན། རྩོ་བ་ཚུང་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་
 འཕེལ་བ་ལས་ཅེ་མོར་གྱུར་བ་འབྱུང་། ཅིའི་ཕྱིར་ཅེ་མོར་གྱུར་བ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དགེ་བའི་རྩ་བ་གཡོ་བའི་རྩ་མོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཅེ་མོ་དེ་ཡང་རྩོ་བར་དེ་དང་འབྲ་བར་བདེན་བཞིའི་སྤྱོད་ལུལ་ཅན་དང་། རྣམ་པ་མི་རྟག་པ་སོགས་བཅུ་དྲུག་
 ཆང་བར་སྐྱོམ་པ་ཡིན། རྩོ་ཅེ་གཉིས་ཀ་དང་པོར་བདེན་པ་ལ་ཆོས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་གཏོང་
 ཅིང་། དྲན་པ་ཉེར་བཞག་པ་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་འཕེལ་བར་བྱེད་ངོ། ཅེ་མོ་ཚུང་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་
 འཕེལ་བ་དེ་ལས་བཟོད་པ་ཡང་སྐྱེའོ། ཅིའི་ཕྱིར་བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། བདེན་པ་ལ་ཆེར་བཟོད་པའི་དོན་
 ཀྱིས་ནའོ། དེ་ལས་བཟོད་པ་ཚུང་འབྲིང་གཉིས་བདེན་པ་ལ་རྣམ་པ་གཏོང་ཚུལ་ཅེ་མོ་ལ་སྤྱར་བ་དེ་བཞིན་དུ་
 ཤེས་པར་བྱའོ། བཟོད་པ་ཚུང་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཆོས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་གིས་འཕེལ་བར་བྱེད་ངོ།
 བཟོད་པ་ཆེན་པོ་དེ་འདོད་པར་གཏོགས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཆོས་མཆོག་ལ་ཉེ་བའི་ཕྱིར།
 བཟོད་པ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་བྱ་རྒྱུགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་མཆོག་ཀྱང་སྐད་ཅིག་མ་
 གཅིག་ཡིན་ནོ། དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོ་ཤེས་རབ། འཁོར་དང་བཅས་ན་སྤང་པོ་ལྟ་ཡོད་དེ།
 རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་ཐོབ་པ་ནི་རྩོ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་ལམ་དུ་མ་གཏོགས་ཏེ། དེ་དག་གི་ཐོབ་པ་
འཕགས་པ་ལའང་མངོན་གྱུར་དུ་འབྱུང་བས། རྩོ་བ་སོགས་ཀྱང་མངོན་གྱུར་དུ་འབྱུང་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། དེ་
ལྟར་ན་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་རྣམ་པ་བཞིའོ།། སྒྲིབ་ལམ་གྱི་བྱང་པར་གཞན་ཡང་བཤད་དུ་ཡོད་དེ།། བསྐྱོམ་
བྱུང་མི་སྒྲིགས་མེད་པ་དང་།། བྱང་པར་བསམ་གཏན་ས་བའོ།། གཉིས་ནི་འོག་ནའང་ཡོད་པའམ།། འདོད་རྟེན་
ཆོས་མཆོག་བྱད་མེད་ཀྱིས།། གཉིས་ཀའི་རྟེན་ཅན་འཛོལ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལས། རྩོ་བ་བསྐྱོམ་
བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དང་། བསམ་གཏན་ས་དུག་གང་རུང་ལ་བརྟེན་པ་དང་།། འདོད་པའི་རྟེན་ཁོ་ན་ཡོད་པ་
དང་། ཆོས་མཆོག་བྱད་མེད་ཀྱིས་ཐོབ་ན། གཉིས་ཀའི་རྟེན་ཅན་འཛོལ་པར་འགྱུར་གྱི། དེ་སྐྱེས་བས་ཐོབ་ན་
སྐྱེས་པའི་རྟེན་ཅན་ཁོ་ནར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སྒྲིབ་ལམ་དེ་དག་གཏོང་ཚུལ་ཡོད་དེ།། འཕགས་པས་དེ་དག་ས་
བོར་ནས། གཏོང་རྩོ་འཕགས་མིན་འཆི་བས་སོ།། དང་པོ་གཉིས་ཡོངས་ཉམས་པས་ཀྱང་། ཞེས་པ་ལས་
འཕགས་པ་ནི་སྒྲིབ་ལམ་བསྐྱེད་པའི་ས་དེ་འཛོལ་ནས་གོང་དུ་སྐྱེས་པ་ན་གཏོང་། སོ་སྐྱེས་འདོད་པ་ལ་ཆགས་
བྱལ་ནི། ས་གོང་དུ་འཛོལ་པ་དང་འཆི་བས་གཏོང་། ཆགས་པ་དང་མ་བྱལ་བ་ནི་འཆི་བ་ཁོ་ནས་གཏོང་། དང་
པོ་གཉིས་ནི་སོ་སྐྱེས་ཡིན་ན་ཉམས་པས་ཀྱང་གཏོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིབ་ལམ་བསྐྱེད་པ་ནི་འཆི་བ་སོགས་ཀྱིས་མི་གཏོང་སྟེ།།
དངོས་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་བདེན་མཐོང་། ཞེས། དེའི་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་བདེན་པ་མཐོང་བར་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཉམས་ན་
གང་ཐོབ་དང་། ཉམས་པའི་རྩོ་བོ་ཡང་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། རྣམ་པར་ཉམས་ན་སྒྲིབ་མེད་ཐོབ།། ཉམས་པ་གཉིས་
ནི་མི་ལྡན་པ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས་རྩོད་ལྟ་བུ་ཉམས་ཏེ་ཐོབ་པ་ནི་བཏང་བ་ཉིད་མི་འཛོལ་པར་སྒྲིབ་མེད་པ་ཐོབ་
པ་དང་། ཉམས་བྱ་དེ་དང་མི་ལྡན་པ་ནི་ཉམས་པའི་རྩོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཛོལ་པའི་པན་ཡོན་ཀྱང་ཡོད་དེ།
སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལམ་ཐོབ་པས་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་ཆེས་ཉེ་བར་འགྱུར་བ་དང་བྱང་པར་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར།། ཅེ་མོ་
ཐོབ་པ་རྩ་མི་ཆད། བཟོད་ཐོབ་ངན་སོང་མི་འགྲོའོ།། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཐོབ་ན་རིམ་པ་བཞིན་ལོག་
ལྟས་དགེ་རྩ་མི་བཅད་པ་དང་། ལས་ཉོན་གྱིས་ངན་འགྲོར་མི་སྐྱེ་བས་བྱུང་བའི་ཕྱིར།

རོ་ན། སྒྲིབ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་གང་ནས་ལམ་གཞན་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་དུ་
 ཡོད་དེ། གཉིས་སྒོ་བ་རིགས་ལས་བསྒྲིག་ནས་ནི། སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་འགྲུར་གཞན་གསུམ་ཡང་། ཞེས་གསུངས་
 བ་ལས། རྟོན་ཅེ་གཉིས་ཐོབ་པའི་ཉན་ཐོས་རང་གི་རིགས་ལས་བསྒྲིག་ནས་སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་འགྲུར་སྤྲོད་ཀྱི།
 སྒྲིབ་ལམ་བཅོད་པ་ཐོབ་ནས་སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་མི་འགྲུར་ཏེ། དེ་ཐོབ་ནས་ངན་སོང་དུ་མི་སྐྱེ་བའི་བྲལ་བའི་ཕྱིར།
 གཞན་རྟོན་ཅེ་མོ་བཅོད་པ་འབྲིང་གསུམ་ཐོབ་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱང་རང་སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་འགྲུར་བར་སྤྲོད་དེ། རང་
 སངས་རྒྱལ་ནི་གཞན་དོན་དུ་ཡང་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་མི་སྤྲོད་བའི་ཕྱིར། བཅོད་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ནས་རང་རྒྱལ་
 དུ་འང་མི་འགྲུར་རྟོ་ཆོས་མཆོག་ནས་ནི་ལམ་གཞན་དུ་ག་ལ་འཇུག་སྟེ། ཉན་ཐོས་རང་ལམ་དུ་རིགས་ངེས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། མངོན་པ་གོང་མར་སྤང་བྱ་ཅིག་ཆར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་རང་རྒྱལ་དུ་འགྲུར་བ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་
 ལུགས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་སྒྲིབ་ལམ་པ་དང་། རང་རྒྱལ་སྒྲིབ་ལམ་པ་གཉིས་ནི་འདི་དང་མི་
 འབྲས་སྟེ། སྟོན་དང་བསེ་རུ་བྱང་ཆུབ་པར། བསམ་གཏན་མཐའ་རྟེན་གཅིག་ལ་ཀུན་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་
 གཉིས་རྟོན་ནས་ལམ་གཞན་དུ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་རྟོན་ནས་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་
 བ་ཤེས་པའི་བར་གྱི་ལམ་བཞིའི་མངོན་རྟོགས་རྣམས་བསམ་གཏན་གྱིས་མཐའ་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་
 ཐོག་གཅིག་ལ་ལམ་ཀུན་བསྐྱེད་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། དེའི་སྟོན་དུ་ཐར་ཆ་མཐུན། ལྷུང་བ་སྤྲོད་པ་གསུམ་
 གྱིས་མཐའ། ཐོས་བསམ་ལས་བྱུང་ལས་གསུམ་མོ། མི་ཡི་ནང་ནས་འཕེན་པར་བྱེད། ཅེས་པའི་དོན་བཤད་
 དུ་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལམ་གྱི་སྟོན་དུ་ཆོགས་ལམ་འགྲོ་དགོས་པ་དང་། ཆོགས་ལམ་བ་བརྩོན་འགྲུས་
 བག་ན་ཆེ་གསུམ་གྱིས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་དང་། རོ་བོ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་གྱི་ལས་གསུམ་ཆར་ཡོད་པ་དང་། མི་ཁོ་ནའི་རྟེན་ལ་སྐྱེ་བ་འཕེན་པ་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་
 བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་ལམ་འཆད་པ་ལ་བཞི། དབྱེ་བ། ས་གང་ལ་རྟེན། བྱངས་ངེས། ལམ་གང་གིས་
 བསྐྱུས་པའོ། དང་པོ་ནི་སྒྲིབ་ལམ་ཆོས་མཆོག་ལས་གང་སྐྱེ་ཞེ་ན། དེ་འཆད་པ་ལ། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཆོས་
 མཆོག་ལས། ཆོས་ཀྱི་བཅོད་པ་ཟག་པ་མེད། འདོད་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་ལ་དེ་ནས་ནི། དེ་ཉིད་ལ་ཆོས་ཤེས་དེ་
 བཞིན། སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱུག་ལ་རྗེས་བཅོད་ཤེས། བདེན་པ་གསུམ་ལའང་དེ་བཞིན་ནོ། དེ་ལྟར་བདེན་པ་

མངོན་རྟོགས་འདི། སེམས་བཅུ་དྲུག་གོ་རྣམ་གསུམ་སྟེ། མཐོང་དམིགས་བྱ་བ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་
 ཏེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་མཆོག་དེ་ལས་ནི་འཕགས་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་སྟེ་སྟེ། དེ་ལས་སྤྱག་བསྐལ་ལ་
 ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཟག་པ་མེད་པ་སྟེ་བའི་ཕྱིར། དེའི་དམིགས་ཡུལ་ཡོད་དེ། འདོད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་
 བདེན་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ཡང་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་སྟེ་བའི་རིམ་པ་
 ཡོད་དེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་མཆོག་ལས་འདོད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བཟོད་པ་ཟག་པ་མེད་པ་སྟེ། དེ་
 རྣམ་དེའི་རྗེས་སུ་འདོད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ཆོས་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟེ།
 འདོད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ལ་དམིགས་རྣམས་བཟོད་ཤེས་གཉིས་སྟེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་ལྷག་མ་ཁམས་
 གོང་མའི་སྤྱག་བསྐལ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་རྗེས་བཟོད་སྟེ། དེ་རྣམས་དེ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་
 རྗེས་ཤེས་སྟེ། བདེན་པ་གཞན་གསུམ་ལའང་། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་བས་སྤྱག་བསྐལ་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་མཐུག་ཏུ་
 འདོད་པའི་ཀུན་འབྱུང་ཆོས་བཟོད་དང་། དེ་རྣམས་ཀུན་འབྱུང་ཆོས་ཤེས་དང་། དེ་རྣམས་གོང་མའི་ཀུན་འབྱུང་རྗེས་
 བཟོད་དང་། དེ་རྣམས་ཀུན་འབྱུང་རྗེས་ཤེས་དང་། དེ་རྣམས་འདོད་པའི་འགོག་པ་ཆོས་བཟོད་དང་། དེ་རྣམས་འགོག་
 པ་ཆོས་ཤེས་དང་། དེ་རྣམས་གོང་མའི་འགོག་པ་ལ་རྗེས་བཟོད་དང་། དེ་རྣམས་འགོག་པ་རྗེས་ཤེས་དང་། དེ་རྣམས་
 འདོད་པའི་ལམ་ཆོས་བཟོད་དང་། དེ་རྣམས་ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་དང་། དེ་རྣམས་གོང་མའི་ལམ་ལ་རྗེས་བཟོད་དང་།
 དེ་རྣམས་ལམ་ལ་རྗེས་ཤེས་རྣམས་སྟེ་བའི་རིམ་པ་དེ་ལྟར་སྟེ་བའི་ཕྱིར། འདོད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་
 ཤེས་རྣམས་སྤྱག་བསྐལ་ལ་མི་སྒྲག་པའི་བཟོད་པ་ཡིན་པས་སྤྱག་བསྐལ་ཆོས་བཟོད་དང་། འདོད་པའི་སྤྱག་
 བསྐལ་གྱི་ཆོས་མི་རྟག་པ་སོགས་རང་གི་སྤང་བྱ་ལ་ཐེ་ཆོམ་དང་བྲལ་བར་ཤེས་པས་ཆོས་ཤེས་ཞེས་བྱ་ལ།
 འདོད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ཤེས་པའི་རྗེས་སུ་གོང་མའི་སྤྱག་བསྐལ་ཤེས་པས་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་སོགས་
 སུ་བཞག་པས་རྒྱས་སྐབས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ།

བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་བསྐྱེད་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། མཐོང་བ་
 མངོན་རྟོགས། དམིགས་པ་མངོན་རྟོགས། བྱ་བ་མངོན་རྟོགས་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་

ནི། བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་བྱུག་པོ་དེ། བསམ་གཏན་ས་བྱུག་ལ་བརྟེན་ཏེ། སྒྲིབ་ལམ་ཆོས་
 མཆོག་དེ་ལ་བརྟེན་པ་གང་ཞིག་ དེ་ཆོས་མཆོག་དང་ས་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། དེ་ནི་ཆོས་
 མཆོག་དང་ས་གཅིག་ ཅེས་གསུངས། གསུམ་པ་ནི། བཅུ་བྱུག་པོ་དེ་དག་ལས་བར་ཆད་མེད་ལམ་གང་ཡིན།
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་རྩི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བཅོད་དང་ཤེས་པ་གོ་རིམ་བཞིན། བར་ཆད་མེད་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ། ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། བཅོད་པ་བརྒྱད་དང་ཤེས་པ་བརྒྱད་གོ་རིམ་བཞིན་སྐྱེ་བ་ལས་བཅོད་པ་བརྒྱད་ཆོས་ཅན། བར་
 ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་སྤང་གི་ཐོབ་པ་གཙོད་པ་ལ་གང་གིས་ཡང་བར་ཆད་བྱེད་པ་མེད་པའི་ལམ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་བརྒྱད་ཆོས་ཅན། རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་ལས་གྲོལ་ཞིང་། སྤལ་
 ཐོབ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། དེ་རྣམས་མཐོང་ལམ་དང་སྒྲོམ་ལམ་གང་ཡིན་ཞེ་
 བ། དེ་ལ་སྐྱད་ཅིག་བཙུ་ལྟ་ནི། མ་མཐོང་མཐོང་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལམ། ཞེས་གསུངས། མངོན་རྟོགས་སྐྱད་
 ཅིག་མ་བཅུ་བྱུག་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྟེ། དེའི་ནང་ནས་བཅོད་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་བཙུ་ཆོས་ཅན། མཐོང་
 ལམ་ཡིན་ཏེ། བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་སྤང་མ་མཐོང་བ་གསལ་དུ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བཅུ་བྱུག་པ་ལམ་རྩིས་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བེན་སྒྲོམ་པར་བྱེད་
 པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ལ། དབྱེ་བ། བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན། མཐུག་བསྐྱུ་
 བའོ། དང་པོ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་། མཐར་གྱིས་བའོ། དང་པོ་ལ་ཁྱུགས་གནས་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་དེ་དག་ཏུ། དད་དང་ཆོས་ཀྱི་རྩིས་འབྲང་བ། བསྒྲོམ་པས་སྤང་བྱ་མ་སྤངས་ན། འབྲས་བུ་དང་
 པོ་ལ་ཁྱུགས་པ། རྣམ་ལུང་བར་བཙུག་གཉིས་པ་ལ། དགྲུ་པ་ཚུན་ཆད་ཟད་པ་ཡིན། འདོད་བཤམ་ཡང་ན་
 གོང་མ་ལས། ཆགས་བྲལ་གསུམ་པ་ལ་ཁྱུགས་པ། ཞེས་མཐོང་ལམ་སྐྱད་ཅིག་བཙུ་པོ་དེ་དག་ཏུ་གནས་
 པའི་དབང་པོ་རྣེ་པོ་ཆོས་ཅན། དད་པའི་རྩིས་སུ་འབྲང་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་དད་པའི་ཆིག་གི་རྩིས་སུ་
 འབྲངས་ནས་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་གནས་པའི་དབང་པོ་རྣེ་པོ་ཆོས་ཅན།
 ཆོས་ཀྱི་རྩིས་སུ་འབྲང་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་བྱིང་མི་འདོག་པར་ཆོས་གསུང་རབ་ཀྱི་རྩིས་སུ་འབྲངས་ནས་

བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲིམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་སྤངས་པའམ། འདོད་ཉོན་དང་པོ་
ནས་རྣམ་པ་ལྗེའི་བར་བཅོམ་པ་ནི་འབྲས་བུ་དང་པོ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། ། འདོད་ཉོན་དྲུག་པ་ནས་དགུ་པ་རྩེན་
ཆད་དེ་བརྒྱད་པ་བཅད་པ་དེ་འབྲས་བུ་གཉིས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའམ།
ཡང་ན་གོང་མ་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི་འབྲས་བུ་གསུམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་
ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། གང་ཞིག་གང་ལ་ཞུགས་པ་ནི། བཅུ་དྲུག་པ་ལ་དེ་འབྲས་བུ་གསུམ་། དེ་ཆེ་དབང་པོ་རྣ་
རྒྱལ་དག དད་པས་མོས་དང་མཐོང་བས་ཐོབ། ། འབྲས་ཐོབ་འབྲས་བུ་བྱུང་བར་གྱི། ། ལམ་ཐོབ་མེད་པས་དེ་
ཡི་ཕྱིར། ། འབྲས་བུ་གསུམ་བྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ། མི་བཙོན་པ་ནི་ཞུགས་པ་ཡིན། ། ཞེས། དད་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་
རྗེས་འབྲང་གང་ཞིག་འབྲས་བུ་གང་ལ་ཞུགས་པ་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་གནས་པ་ནི་དེའི་
འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་ཡིན། སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་གནས་པ་དེའི་ཆེ་དབང་པོ་རྣལ་པོ་དེ་དད་པས་མོས་
པ་ཡིན་ཏེ། དད་པས་ལྷག་པར་མོས་པའི་ཕྱིར། དབང་པོ་རྣམས་པོ་དེ་མཐོང་བས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ལྷག་
པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་པའི་སྒྲིམ་སྤང་རྣམ་པ་ལྗེའི་བར་སྤངས་པ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་
གནས་པ་དེ་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་པ་རྩེན་ཞུགས་ཀྱི་
འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་འབྲས་བུ་བྱུང་བར་ཅན་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་མི་བཙོན་པ་ནི་ཆོས་ཅན། ཕྱིར་འོང་
ཞུགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩེན་ཞུགས་འབྲས་བུ་གནས་ཅམ་པོ་ཐོབ་པ་གང་ཞིག་རྩེན་ཞུགས་འབྲས་བུ་གནས་བྱུང་བར་
ཅན་གྱི་ལམ་ཐོབ་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། ལྷག་ཏེ། འབྲས་བུ་གནས་ཅམ་པོ་མ་ཐོབ་པར་འབྲས་བུ་གནས་བྱུང་བར་ཅན་
ཐོབ་པ་མེད་ཅིང་། དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་ཡང་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མཐར་གྱིས་པ་ལ། རྒྱ་མཚན་དང་། རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གོ། དང་པོ་ནི། ས་དང་ས་ན་ཉེས་
རྣམ་དགུ། དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཡོན་ཏན་རྣམས་། རྒྱུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེ་རྣམས་ཀྱི། རྒྱུ་དང་ལ་སོགས་ཐ་དད་
ཕྱིར། འདོད་པ་ནས་སྤིང་ཅེའི་བར་གྱི་ས་དང་ས་ན་ཉེས་པ་རྣམ་པ་དགུ་དགུ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བར་ཆད་
མེད་ལམ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་དགུ་དགུ་ཡོད་དེ། དེ་རྒྱུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་

ནམས་ཅེ་ཅེ་ཞིང་ཆུང་དུ་ཅེ་ཆུང་དུ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་ཐ་དང་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། རྒྱུན་ཞུགས། ཕྱིར་
འོང་། ཕྱིར་མི་འོང་། དབྱ་བཅོམ་མོ། དང་པོ་ནི། རྒྱུན་ཞུགས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་དེ་གང་ཞེ་ན། འབྲས་
གནས་བསྐྱོམ་སྤང་བྱ་མ་ཟད། དེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ། རྣམ་གསུམ་རྣམ་བཞི་ལས་གྲོལ་བ། ཆེ་
གཉིས་གསུམ་དུ་རིགས་ནས་རིགས། རྣམ་པ་ལྷ་ཡི་བར་བཅོམ་པ། ཞེས། རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ལ་
གནས་པ། སྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་གྱང་མ་སྤངས་པ། དེ་ལྟར་ཉེ་མཆོག་ཏུ་ཐོགས་ན་སྲིད་པ་ལན་
བདུན་ལེན་པ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ།

རྒྱུན་ཞུགས་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་གང་ཞེ་ན། སྤངས་པའི་བྱང་པར་འདོད་ཉོན་རྣམ་པ་གསུམ་མམ་
རྣམ་པ་བཞི་ལས་གྲོལ་བ། དབང་པོའི་བྱང་པར་ཉོན་མོངས་གང་སྤངས་པའི་གཉེན་པོ་ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་
ཐོབ་པ། སྐྱེ་བའི་བྱང་པར་རིགས་མཐུན་ཀྱི་ཆེ་གཉིས་སམ་གསུམ་ལེན་པ་ནི་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དབྱེ་ན་ལྷ་འི་
རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་དང་མིའི་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་གཉིས། འདོད་ཉོན་གཅིག་ནས་རྣམ་པ་ལྷ་འི་བར་
བཅོམ་པ་ནི་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་གཞན་ཞིག་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ལ། ཞུགས་གནས་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཉིས་པ་ལ་ནི་ཞུགས་པའང་ཡིན་ཞེས། རྒྱུན་
ཞུགས་འབྲས་གནས་བྱང་པར་ཅན་ཉེ་འབྲས་བྱ་གཉིས་པ་ཕྱིར་འོང་ལ་ནི་ཞུགས་པའང་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་
ནི། རྣམ་པ་རྒྱག་པ་ཟད་རྒྱར་པ། དེ་ནི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་པ། ཉེས་ཆ་བདུན་དང་བརྒྱད་ཟད་པ། ཆེ་གཅིག་
བར་ཆད་གཅིག་པ་དང་། ཞེས། འདོད་ཉོན་རྣམ་པ་རྒྱག་པ་ཟད་པར་རྒྱར་པ་ནི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་ཡིན།
ཅིའི་ཕྱིར་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ལྷ་འི་ནང་དུ་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་དོན་གྱིས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་
བྱའོ། ཕྱིར་འོང་ཆེ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། སྤངས་པའི་བྱང་པར་ཉེས་པའི་ཆ་བདུན་དང་
བརྒྱད་ཟད་པ་དབང་པོའི་བྱང་པར་ཉོན་མོངས་པ་གང་སྤངས་པའི་གཉེན་པོ་ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་ཐོབ་པ། སྐྱེ་
བའི་བྱང་པར་དབྱ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པ་ལ་ཆེ་གཅིག་དང་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པ་ལ་འདོད་
ཉོན་གཅིག་གིས་བར་ཆད་པ་ནི་ཕྱིར་འོང་ཆེ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་ལ། ལྷགས་གནས་གཉིས། སང་པོ་ནི། གསུམ་པ་ལ་ནི་ལྷགས་པ་འང་ཡིན། ཞེས། ཕྱིར་འོང་
འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་འབྲས་བྱ་གསུམ་པ་ཕྱིར་མི་འོང་ལ་ནི་ལྷགས་པ་ཡིན་ནོ། ། གཉིས་པ་ལ། ཕྱིར་
བསྟན་པ་དང་། གྲེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། ། སང་པོ་ནི། དེ་དགུ་བཤད་པས་ཕྱིར་མི་འོང་། ཞེས། ཕྱིར་མི་འོང་ལྷགས་
པ་དེ་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་བཤད་པས་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཡིན་ནོ། ། གཉིས་པ་ལ། དབྲེ་བ། སྤེལ་མ་སྤྲོམ་པ།
ལུས་མཛོན་བྱེད་བཤད་པའོ། ། སང་པོ་ལ། དཔོན་དང་། རོན་གྱི་ཁྱད་པར་རོ། ། སང་པོ་ནི། དེ་ནི་བར་སྐྱེས་འདུ་
བྱེད་དང་། འདུ་བྱེད་མེད་ཡོངས་སུ་ངན་འདལ། གོང་དུ་འཕོ་བ་རྣམས་དེ་ནི། བསམ་གཏན་སྤེལ་ན་འོག་མིན་
འགྲོ། ། དེ་འཕར་བྱེད་འཕར་ཐམས་ཅད་དུ། འཆི་འཕོ་གཞན་སྤིང་ཅེ་མོར་འགྲོ། ། གཞན་ནི་གཟུགས་མེད་འགྲོ་
རྣམ་བཞི། གཞན་ནི་འདི་ལ་སྤྱང་ན་འདལ། ཞེས། ཕྱིར་མི་འོང་ལ་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་དང་། གཟུགས་མེད་
ཉེར་འགྲོ་གཉིས་ལས། ཕྱིར་མི་འོང་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ལྷ་ཡོད་དེ། བར་དོར་འདའ་བ།
སྐྱེས་ནས་འདའ་བ། མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་ཉེ་འདའ་བ། མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་མེད་པར་ཡོངས་སུ་སྤྱང་
ངན་ལས་འདའ་བ་དང་། གོང་དུ་འཕོ་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འཕོ་བ་ལ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ནི་ཆོས་
ཅན། གཉིས་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་སྤེལ་ན་འོག་མིན་འགྲོ་དང་། བསམ་གཏན་སྤེལ་བ་ལས་གཞན་དུ་ན་སྤིང་
པའི་ཅེ་མོར་འགྲོ་བ་སྟེ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

འོག་མིན་འགྲོ་དེ་ཆོས་ཅན། གསུམ་ཡོད་དེ། འཕར་བ་དང་། བྱེད་དུ་འཕར་བ་དང་། གནས་ཐམས་
ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཕྱིར་མི་འོང་གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོ་ནི་ཆོས་ཅན་རྣམ་པ་
བཞི་ཡོད་དེ། སྐྱེས་ནས་འདའ་བ་ནས་གོང་དུ་འཕོ་བའི་བར་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཛོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ཆེ་
འདི་ལ་སྤྱང་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་གཞན་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་མཛོང་ཆོས་ཞི་ཡིན་ནོ། ། གཉིས་པ་ནི།
གསུམ་ལ་ཡང་རྣམ་གསུམ་བྱེད་ནས། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་དགུ་བཤད་དོ། ། དེ་དག་གི་ནི་ཁྱད་པར་རྣམས།
ལས་དབང་ཉོན་མོངས་གྲེ་བྲག་ལས། གོང་དུ་འཕོ་བ་མ་བྱེད་བར། དམ་པའི་འགྲོ་བ་བདུན་དུ་འདོད། དམ་པ་
དམ་མིན་འཇུག་མི་འཇུག་ སོན་པ་ཕྱིར་མི་འོང་ཕྱིར་དེ། འདོད་པར་ཆེ་ཡོངས་གྱུར་པའི་འཕགས། ཁམས་

གཞན་དུ་ནི་འགྲོ་བ་མེད།། དེ་དང་གོང་མར་སྐྱེས་པ་ནི། ཡོངས་ཉམས་དབང་པོ་འཕོ་མི་སྟེན། ཞེས། བར་
འདའ་བ་དང་། སྐྱེས་ནས་འདའ་བ་དང་། གོང་དུ་འཕོ་བ་གསུམ་ལ།

ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེ་ནས་གཟུགས་སུ་ཉར་འགྲོ་དགུར་བཤད་དེ། དང་པོ་ལ་སྦྱར་བར་
འདའ་བ་དང་། སྦྱར་བར་མ་ཡིན་པར་འདའ་བ་དང་། དུས་རིང་མོ་ཞིག་ནས་འདའ་བ་དང་གསུམ། གཉིས་པ་ལ་
སྐྱེས་མ་ཐག་ནས་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་ཉེ་འདའ་བ་དང་། འདུ་བྱེད་མེད་པར་འདའ་བ་དང་གསུམ། གསུམ་པ་ལ་
འཕར་བ་དང་། བྱེད་དུ་འཕར་བ་དང་། གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་དང་གསུམ་དུ་བྱེ་བས་སོ།། དེ་དག་
གི་བྱེད་པར་གང་ལས་བཞག་ཅེ་ན། ཕྱིར་མི་འོང་དགུ་པོ་དེ་དག་གི་བྱེད་པར་རྣམས། ལས་དང་དབང་པོ་ཉོན་
མོངས་པའི་བྱེ་བྲག་ལས་བཞག་སྟེ། དང་པོ་གསུམ་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་ལས་དང་། བར་པ་གསུམ་སྐྱེས་
ནས་སྤྱིང་འགྱུར་གྱི་ལས་དང་། བྱེ་མ་གསུམ་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྤྱིང་འགྱུར་གྱི་ལས་དང་། དང་པོ་གསུམ་
དབང་པོ་རྣེ་བ་དང་། བར་པ་གསུམ་དབང་པོ་འབྲིང་དང་། ཐ་མ་གསུམ་དབང་པོ་རྒྱལ་བ་དང་། དང་པོ་གསུམ་
ཉོན་མོངས་རྒྱུང་བ་དང་། བར་པ་གསུམ་ཉོན་མོངས་པ་འབྲིང་དང་། བྱེ་མ་གསུམ་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་བྱེ་བྲག་
ལས་བཞག་པའི་བྱིར། འོ་ན་ལུང་བར་མ་ལས།། སྐྱེས་བྱ་དམ་པའི་འགྲོ་བ་བདུན་དུ་བཤད་ན། དེ་དག་གང་
ཡིན་ཞེ་ན། དགུ་པོ་དེ་དག་ལས་གོང་དུ་འཕོ་བ་གསུམ་དུ་མ་བྱེ་བར་དམ་པའི་འགྲོ་བ་བདུན་དུ་འདོད་པ་ཡིན་
ནོ།། སློབ་པ་ཆགས་བཅས་དམ་པའི་འགྲོ་བ་མིན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། དམ་པ་དགེ་
བ་ལ་འཇུག་ དམ་མིན་མི་དགེ་བ་ལ་མི་འཇུག་ ཁམས་གོང་དུ་སོན་པ་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་རྒྱ་མཆན་གསུམ་ཆང་
བའི་བྱིར་དམ་པའི་འགྲོ་བར་བཤད་ན། སློབ་པ་ཆགས་བཅས་ལ་རྒྱ་མཆན་གསུམ་པོ་དེ་མེད་པའི་བྱིར།

འོ་ན་མདོ་ལས། སྐྱེས་བྱ་དམ་པའི་འགྲོ་བ་གང་ཞེ་ན། སློབ་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་ལྟན་པའོ།།
ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགའ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགའ་ཉེ། དེ་ནི་རྣམ་གྲངས་པའི་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་
ལ། འདིར་རྣམ་གྲངས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེས་བྱ་དམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བྱིར། འདོད་པར་ཆེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
པའི་འཕགས་པ་བྱིར་མི་འོང་ཁམས་གཞན་དུ་ནི་འགྲོ་བ་མེད་དེ། འདིར་ཟུངན་ལས་འདའ་བར་ངེས་པའི་བྱིར་
ཉེ། ཡིད་འབྱུང་ཤས་ཆེ་བའི་བྱིར། འདོད་པར་ཆེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་འཕགས་པ་ཁམས་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་མེད་

ན། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། བདག་ནི་ཐ་མར་ཉམས་ན་ལྷ་གོང་ལོག་མིན་ཞེས། རྣམ་པར་གྲགས་པ་དེར་ནི་སྦྱེ་བར་
འགྱུར་བར་ཤོག། ཅེས་སྦྱས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་མངོན་པ་མི་ཤེས་པའི་བྱིར།
འོ་ན་བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་དེ་མི་དགག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བརྒྱ་བྱིན་
དགའ་བར་བྱ་བའི་བྱིར། དེ་དང་གོང་མར་སྦྱས་པའི་འཕགས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དང་དབང་པོ་འཕོ་བ་མི་
སྟོན་ཏེ། མི་ཉམས་པའི་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་ཅིང་། ཆེ་རབས་གཞན་དུ་འཕགས་པའི་ལམ་ལ་འདྲིས་པས་
དབང་པོ་རྣམས་ཆེར་སྦྱོན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། བསམ་གཏན་སྤེལ་ན་ལོག་མིན་འགྲོ། ཞེས་བཤད་
ན། དང་པོ་བཞི་པ་སྤེལ་བར་བྱེད། སྐད་ཅིག་མ་ནི་བསྐྱེད་པས་གྲུབ། སྦྱེ་དང་གནས་པར་བྱ་བྱིར་དང་། ཉོན་
མོངས་པས་ནི་འདྲིགས་བྱིར་ཡང་། དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྷ་ཡི་བྱིར། གནས་གཙང་སྦྱེ་བ་ལྷ་ཁོ་ན། ཞེས། དང་པོར་
བསམ་གཏན་གང་སྤེལ་ཞེ་ན། དང་པོར་བསམ་གཏན་བཞི་པ་སྤེལ་བར་བྱེད་དེ། དེ་ལམ་སྦྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་
ནས་མཚོག་ཡིན་པའི་བྱིར།

རི་ལྷར་སྤེལ་ན་དང་པོར་རྒྱན་དང་ལྷན་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཐག་མེད། དེ་ནས་ཐག་བཅས། དེ་
ནས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཐག་མེད། དེ་ནས་ཐག་བཅས། དེ་ནས་ཐག་མེད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག། དེ་ནས་སྐད་
ཅིག་མ་ནི་རེ་རེར་ཐག་བཅས་ཐག་མེད་སྤེལ་བར་རུས་པ་ནི་སྤེལ་སྟོམ་གྲུབ་པའི་ཆད་ཡིན་ཞེས་ཟེར། སྟོབ་
དཔོན་ན་རེ། སྐད་ཅིག་རེ་རེར་སྤེལ་རུས་པ་སངས་རྒྱས་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་མེད་པས། རྒྱན་ཆགས་གསུམ་
ལ་རི་ལྷར་འདོད་འདོད་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་རུས་པ་སྤེལ་སྟོམ་གྲུབ་པའི་ཆད་ཡིན་ཞེས་གསུངས། དགོས་པ་
གང་གི་བྱིར་སྤེལ་ན། གནས་གཙང་མ་ལྷར་སྦྱེ་བ་དང་། མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་།
ཉོན་མོངས་པས་ནི་འདྲིགས་པ་ཐག་བསྐྱང་བའི་བྱིར་ཡང་ཡིན་ནོ།

འོ་ན་གནས་གཙང་མ་ལྷར་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། གནས་གཙང་མར་སྦྱེ་བ་ལྷ་ཁོ་ནར་ངེས་
ཏེ། བསམ་གཏན་སྤེལ་བ་དེ་ནི་རྒྱ་དུ་གསུམ་སྤེལ། འབྲིང་དུ་གསུམ་སྤེལ། ཆེན་པོ་དགུ་སྤེལ། ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་བཅུ་
གཉིས་སྤེལ། ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་བཙུག་སྤེལ་ཏེ་རྣམ་པ་ལྷར་ངེས་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། འགོག་པ་ཐོབ་
པའི་བྱིར་མི་འོང་། ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་བྱེད་པར་འདོད། ཅེས། བྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་བྱེད་གང་ཞེ་ན།

འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ནི་དེ་ཡིན་ནོ།། ཅིའི་ཕྱིར་ལུས་མངོན་བྱེད་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན།
 སེམས་མེད་པའི་ལུས་ཀྱིས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་འབྲུ་བའི་འགོག་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པས་ན་དེར་
 འདོད་དོ།། སེམས་མེད་པའི་ལུས་ཀྱིས་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་མངོན་དུ་བྱེད་དེ། སེམས་མེད་པའི་ལུས་ལ་
 བརྟེན་ནས་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་སྟེ་བའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་དག་བཅོམ་ལ་ཞུགས་གནས་གཉིས་ལས། དང་པོ་འཆད་པ་ལ། སྲིད་ཅེའི་བར་ཆ་བརྒྱད་ཟད་
 པ།། དག་བཅོམ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན།། དག་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡང་།། དེ་ནི་དོ་རྩེ་ལྟ་བུ་ཡིན།། ཞེས་
 གསུངས། བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་སྲིད་ཅེའི་བར་གྱི་སྟོམ་སྟོང་ཉོན་མོངས་བའི་ཆ་བརྒྱད་ཚུན་ཆད་ཟད་པ་སྟེ་
 སྤངས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་བྱེད་པར་ཅན་སྲིད་ཉོན་དག་པའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་
 གནས་པ་དེ་དག་བཅོམ་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྲིད་ཉོན་དག་པའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནི་ཆོས་
 ཅན། སྟོམ་ལམ་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡིན་ཏེ། རྩས་ཀྱི་དོ་རྩེ་པ་ལམ་བཞིན་དུ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྟོམ་སྟོང་
 ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་རྒྱས་ཤིང་། ཚུར་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱིས་གཞོམ་པར་མི་རྒྱས་པའི་སྟོམ་
 ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྟོང་རྒྱས་པ་ཡིན་གྱི་དངོས་སུ་སྟོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྲིད་
 ཅེའི་ཉོན་མོངས་བརྒྱད་པ་མན་ཆད་སྤངས་ཟེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དག་བཅོམ་འབྲས་གནས་འཆད་པ་ལ།
 དངོས་དང་། ཞར་ལ་སྤང་བུ་སྟོང་ཚུལ། ཟད་པ་ཤེས་པ་ལ་ཤེས་པ་གང་གྱུར་པ། དག་སྟོང་ཚུལ་གྱི་བསྐྱ་
 བ། ཆངས་པའི་ཚུལ་དང་ཆངས་པའི་འཁོར་ལོ་བཤད་པ། ཁམས་གང་གི་ཉོན་ལ་འབྲས་བུ་གང་ཐོབ་བཤད་པ།
 དག་བཅོམ་འབྲས་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་བདུན་ནོ།།

དང་པོ་ནི། དག་བཅོམ་ཞུགས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། དག་བཅོམ་འབྲས་གནས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་འཆད་
 པ་ལ།། དེ་ཟད་ཐོབ་དང་ཟད་པ་ཤེས།། དེ་ཆེ་དེ་མི་སྟོབ་དག་བཅོམ། ཞེས་གསུངས། སྲིད་ཉོན་དག་པ་དེ་ཟད་
 པའི་བྲལ་ཐོབ་འདུས་མ་བྱས་དང་སྤང་བུ་ཟད་པ་དེ་ཤེས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པ་ན་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་
 བུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཐོབ་པ་དེའི་ཆེ་འཕགས་པའི་གང་ཟག་དེ་ཆོས་ཅན། མི་སྟོབ་པ་དང་དག་བཅོམ་པ་ཞེས་
 བྱ་སྟེ། འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་ལམ་ལ་སྟོབ་མི་དགོས་ཤིང་། ཉོན་མོངས་པའི་དག་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ནས་རང་

དོན་རྒྱུ་གསལ་ཤིང་གཞན་དོན་བྱེད་པར་འོས་པ་དང་། སློབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་པར་འོས་པའི་བྱིར།
གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་སྤང་བྱ་སློང་ཚུལ་ལ། ལམ་གང་གིས་ས་གང་ཞིག་གི་སྤང་བྱ་སློང་བ། ས་གང་གིས་གང་གི་
སྤང་བྱ་སློང་བ། འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་དམིགས་རྣམ་བཤད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འཕགས་པའི་གང་
ཟག་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་གང་གིས་ཁམས་གསུམ་ས་དགུ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་ཅེ་ན། དེ་
འཆད་པ་ལ། འཛིག་རྟེན་འདས་ཀྱིས་སྤྲིད་ཅེ་ལས། ། ཆགས་བྲལ་གཞན་ལས་རྣམ་པ་གཉིས། ། འཛིག་རྟེན་པ་
ཡིས་ཆགས་བྲལ་པའི། ། འཕགས་པ་བྲལ་བའི་ཐོབ་རྣམ་གཉིས། ། ཁ་ཅིག་འཛིག་རྟེན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། །
བཏང་ལ་ཉོན་མོངས་མི་ལྷན་བྱིར། ། སྤྲིད་ཅེ་འཕྲུང་ལས་རྣམ་གྲོལ་དང་། ། གོང་དུ་སྐྱེས་པ་བཞིན་མི་ལྷན། །
ཞེས་གསུངས། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སློམ་ལམ་གྱིས་སྤྲིད་ཅེ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ།
འཛིག་རྟེན་པའི་སློམ་ལམ་གྱིས་དེ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱེད་མི་རུས་པའི་བྱིར་ཏེ། སྤྲིད་ཅེ་ལ་གོང་ས་མེད། རང་ས་
རང་གི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན། འོག་ས་དམན་པས་དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་མི་རུས་པའི་བྱིར།

སོ་སྐྱེས་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། འཕགས་
པས་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། འཛིག་རྟེན་པའི་
ལམ་གྱིས་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་འཕགས་པ་བྱིར་མི་འོང་ལ་
ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད། སོ་སྐྱེས་ལ་དེ་མེད་པའི་བྱིར།
སྤྲིད་ཅེ་ལས་གཞན་པ་ལྷག་མ་བརྒྱད་ལ་འདས་ལམ་ཁོ་ནས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་མི་དགོས་ཏེ།
འདོད་པ་ནས་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་བར་ས་བརྒྱད་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་སློམ་ལམ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
སློམ་ལམ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀའི་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་རུས་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བྲལ་ཐོབ་གཉིས་གཉིས་འབྲེན་ཏེ།
འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་མི་འོང་དབང་
པོ་རྒྱལ་པོ་བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་པོ་རྣོན་པོར་འཕོས་པ་ན་སྤྲུལ་མའི་བྲལ་ཐོབ་ཟག་མེད་ནི་
བཏང་ལ། སྤྲུལ་མའི་འཛིག་རྟེན་པའི་བྲལ་ཐོབ་ནི་མེད་ཅིང་སྤྲུལ་སྤངས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཡང་མི་ལྷན་པའི་

ཕྱིར་ཉེ། དེའི་རྒྱུ་ལ་སྤར་སྤངས་པའི་ཉོན་མོངས་མི་ལྡན་པ་དེའི་རྒྱུ་ལ་བྲལ་ཐོབ་ཟག་བཅས་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་དེ་འདྲའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྒྱུ་ལ་སྤར་སྤངས་པའི་གོང་མའི་
 ཉོན་མོངས་རྣམས་ལྡན་པར་བཤལ། དེའི་རྒྱུ་ལ་འགོག་བྱེད་བྲལ་ཐོབ་གཉིས་སོ་གང་རུང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 ཟེར་ན། སྦྱོན་མེད་དེ། དེའི་རྒྱུ་ལ་སྤར་སྤངས་ཟེན་པའི་ཉོན་མོངས་མི་ལྡན་པ་དེ་སྤངས་བྱའི་ཐོབ་པ་འགགས་
 པས་ཡིན་གྱི་བྲལ་ཐོབ་གཉིས་གང་རུང་སྐྱེས་པས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 ལམ་གྱིས་སྤིད་ཅེའི་བྱེད་ལས་རྣམ་བར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་བ་རྣམས་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་སོ་
 འཕོས་པ་ན་ལམ་སྤུ་མ་བཏང་ཞིང་། འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་སྤིད་ཅེའི་གཉེན་སོ་བྱེད་པ་མེད་པས་བྲལ་ཐོབ་
 གཉིས་གང་རུང་མེད་ཀྱང་། དེའི་རྒྱུ་ལ་སྤིད་ཅེའི་ཉོན་མོངས་སྤར་སྤངས་པ་སྤར་མི་ལྡན་པ་བཞིན་དང་།
 འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིས་པ་གོང་མ་བསམ་གཏན་དང་སོ་ཡན་ཆད་དུ་སྐྱེས་པ་ལ་འདོད་
 པའི་ཉོན་མོངས་པའི་བྲལ་ཐོབ་ཟག་བཅས་བཏང་བས་བྲལ་ཐོབ་མེད་ཀྱང་། དེ་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་དང་མི་
 ལྡན་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་ཞར་བྱང་གཉིས་ལས། དང་སོ་འཆད་པ་ལ། ཟག་མེད་མི་སྦྱོགས་མེད་པ་
 ཡིས། ཐམས་ཅད་ལས་ནི་འདོད་ཆགས་འབྲལ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཁམས་གསུམ་ས་དགུ་ལས་འདོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་བའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ས་ཡང་དགུ་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་དང་སོ་ལ། ཉེར་བསྟོགས་མི་སྦྱོགས་མེད་
 པ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། དངོས་གཞི་བྱེད་པར་ཅན་དང་གསུམ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་བྱི་མ་གསུམ་
 དང་། གཞུགས་མེད་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་དང་སོ་གསུམ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་དང་
 སོ་ཉེར་བསྟོགས་མི་སྦྱོགས་མེད་པ་ཡིས་ས་དགུ་སོ་ཐམས་ཅད་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 ཉེར་བསྟོགས་ཡིན་པས་འོག་ས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ། ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པས་རང་དང་
 གོང་ས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཉེར་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་འོག་ས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ན། རྣམ་གྲོལ་ལམ་
 དགུ་སོ་དེ་ཉེར་བསྟོགས་དང་དངོས་གཞི་གང་གི་ངོ་སོ་སྐྱེ་ཞེ་ན། ས་གསུམ་ལས་རྒྱལ་བསམ་གཏན་ནི། ཉེར་

བསྐྱེད་པ་ལས་མཐའ་ལྡན་གྱི་ལམ་ལ། གོང་མའི་ཉེར་བསྐྱེད་པ་ལས་མི་འཕགས་། བརྒྱད་ཀྱིས་རང་གོང་ས་
 ལས་རྒྱལ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་
 གཉིས་ཏེ། ས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ལས་རྒྱལ་བ་སྟེ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་དབང་རྣམས་ལ་ནི། བསམ་
 གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཟག་མེད་རྣམས་ལས་དགུ་པའི་རོ་བོར་སྟེ་སྟེ། དེ་འབྲའི་ཕྱིར་མི་འོང་དབང་རྣམས་
 ཉེར་བསྐྱེད་པ་གྱི་ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་དེ་རྣམས་ལས་དགུ་པའི་ཆེ་གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་ཡིད་བདེ་དང་
 གསུམ་པའི་དངོས་གཞིའི་བདེ་བར་སྟོང་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་འབྲའི་ཕྱིར་མི་འོང་དབང་བརྒྱལ་དེ་ནི་ཉེར་བསྐྱེད་པ་
 དེ་ཉིད་ལས་ཉེར་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་གི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐ་མའི་རྣམས་ལས་དགུ་པ་དེ་སྟེ་སྟེ། དེ་རྣམས་ལས་
 ལས་དགུ་པའི་ཆེ་ཉེར་བསྐྱེད་པ་གྱི་ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་དེ་དངོས་གཞིའི་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེར་སྟོང་བར་མི་
 བྱས་པའི་ཕྱིར། ཟག་མེད་མི་སྟོགས་མེད་ཀྱི་ས་གོང་མ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནས་སྤྱིད་ཅེའི་བར་གྱི་ཉོན་
 མོངས་པ་ལས་རྒྱལ་བ་ལ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱེད་པ་ལས་རྣམས་ལས་དགུ་པ་སྟེ་བ་མེད་དེ།
 བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཉེར་བསྐྱེད་པ་དང་དངོས་གཞིའི་ཆོར་བ་མཐུན་ཞིང་། དངོས་གཞི་མཐོང་
 བ་ལ་གུས་པས་དངོས་གཞི་ལས་རྣམས་ལས་དགུ་པ་དང་གིས་སྟེ་བའི་ཕྱིར། འཕགས་པའི་ཟག་མེད་མི་
 སྟོགས་མེད་ལས་གཞན་ཟག་མེད་ཀྱི་ས་བརྒྱད་ཀྱིས་རང་ས་དང་། གོང་མའི་ཉོན་མོངས་པ་ལས་རྒྱལ་བ་ཡིན་
 གྱི་འོག་སའི་ཉོན་མོངས་པ་ལས་རྒྱལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱས་ཟིན་པའི་
 ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་རྣམས་ལས་དང་། བར་ཆད་མེད་ལས་གོ་རིམ་བཞིན། ཞེ་སོགས་རགས་སོགས་རྣམས་པ་
 ཅན། གོང་དང་འོག་མའི་སྟོད་ཡུལ་ཅན།

གསུམ་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལས་ཀྱི་དམིགས་རྣམས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་པའི་རྣམས་ལས་དང་
 བར་ཆད་མེད་ལས་གཉིས་ཀྱི། དམིགས་པ་དང་རྣམས་པ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཡོད་དེ། འཇིག་རྟེན་པའི་རྣམས་ལས་
 ལས་ནི་ཞེ་བ་དང་། སོགས་པ་གྲུ་ལོམ་དང་། དེས་འབྱུང་གི་རྣམས་པ་ཅན་དང་། གོང་མའི་ས་ལ་དམིགས་པའི་
 སྟོད་ཡུལ་ཅན་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལས་ནི། རགས་པ་དང་ལ་སོགས་པ་ཐ་བ་དང་།
 ཅིགས་པ་བསྐྱེད་པོ་ལྟ་བུར་ལྟ་བའི་རྣམས་པ་ཅན་དང་། རང་གི་འོག་ས་ལ་དམིགས་པའི་སྟོད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཟད་པར་ཤེས་པ་ལས་ཤེས་པ་གང་འབྱུང་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་མི་གཡོའི་ཟད་ཤེས་ལས་།། མི་
སྐྱེའི་སློ་གྲོས་གལ་ཏེ་མིན།། ཟད་པ་ཤེས་སམ་མི་སློབ་ལྟ།། དེ་ནི་དག་བཅོམ་ཐམས་ཅད་ལ།། ཞེས་གལ་ཏེ་མི་
གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དག་བཅོམ་པའི་ཟད་ཤེས་ལས་མི་སྐྱེ་བར་ཤེས་པའི་སློ་གྲོས་སྐྱེ་སྟེ། དེ་ཉམས་པར་མི་
སྲིད་པའི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ་མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དག་བཅོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་སོགས་ལ་ཟད་པར་ཤེས་པ་
དེའི་རྒྱ་མཐུན་སྐྱེ་བས་སམ། ཡང་ན་མི་སློབ་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་མི་
སྐྱེ་སྟེ། དེ་ཉམས་པར་སྲིད་པའི་ཕྱིར། མི་སློབ་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དེ་ནི། མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་
དག་བཅོམ་ལ་ཡང་སྐྱེ་སྟེ། དེ་ནི་དག་བཅོམ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ནི། དག་སྦྱང་ཚུལ་ནི་བྱི་མེད་
ལམ།། འབྲས་བུ་འདུས་བྲས་འདུས་མ་བྲས།། དེ་དག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་དགའོ།། གྲོལ་ལམ་ཟད་པ་རྣམས་དང་
བཅས།། འབྲས་བུ་བཞིར་རྣམ་བཞག་པ་ནི།། རྒྱ་ལྗ་དག་ནི་སྲིད་ཕྱིར་རོ།། འབྲས་ལ་སྡོན་ལམ་བཏང་བ་
དང་།། གཞན་ཐོབ་པ་དང་ཟད་བསྐྱེམས་དང་།། ཤེས་པ་བརྒྱད་ཆོན་ཐོབ་པ་དང་། རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཐོབ་པའོ།།
འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་ཐོབ་འབྲས་ནི།། བསྐྱེས་དང་ཟག་མེད་ཐོབ་འཛིན་ཕྱིར། ཞེས། དག་སྦྱང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་
བཞི་བལྟན་ན། དག་སྦྱང་གི་ཚུལ་དེ་གང་ཞེ་ན། བྱི་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། དག་སྦྱང་གི་ཚུལ་ཡིན་
ཏེ། རོན་དམ་པའི་དག་སྦྱང་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་གྱི་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་ན་དག་སྦྱང་
ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུའོ།། དེ་ལ་འདུས་བྲས་དང་འདུས་མ་བྲས་གཉིས།། དེ་དག་རྒྱས་པར་སྤྱོད་ན་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་
དགའོ།། དེ་ཡང་འདུས་བྲས་ནི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་འདུས་མ་བྲས་ནི་ཟད་པ་སྟེ་སྤངས་པ་རྣམ་དང་བཅས་
པའོ།།

འོ་ན་འབྲས་བུ་བཞིར་བཞག་པ་གང་ཅུངས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྡོན་མེད་དེ། འབྲས་བུ་བཞིར་རྣམ་
པར་བཞག་པ་ནི་གནས་སྐབས་གང་ལ་རྒྱ་མཆོན་ལྗ་དག་ནི་སྲིད་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཆོན་ལྗ་གང་
ཞེ་ན། འབྲས་བུའི་སྡོན་དུ་ཞུགས་པའི་ལམ་བཏང་བ་དང་། གཞན་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཟད་པ་
སྟེ་སྤངས་པ་རྣམས་བསྐྱེམས་པ་དང་། ཤེས་པ་བརྒྱད་ཆོན་ཐོབ་པ་དང་། རྣམ་པ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་

བྱག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའོ།། ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཁོ་ན་དགེ་སྦྱང་གི་ཚུལ་ཡིན་ན། འདིག་
རྟོན་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཆགས་བྱལ་སྒྲོན་སོང་གི་ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བྱ་དེ་དགེ་སྦྱང་
ཚུལ་གྱི་འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། འདིག་རྟོན་པ་ཡིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་
འོང་གི་འབྲས་བྱ་ནི་ཟག་མེད་གྱི་སྤངས་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་ལྟེན་བསྐྱེད་པ་དང་། ཟག་མེད་གྱི་ལམ་གྱིས་དེ་
འབྲའི་བྱལ་ཐོབ་འཇིག་པའི་ཕྱིར།

ལྷ་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཆངས་ཚུལ་ཆངས་པ་ཡི།། འཁོར་ལོ་ཆངས་པས་བསྐྱོར་ཕྱིར་རོ།། ཆོས་གྱི་འཁོར་
ལོ་མཐོང་པའི་ལམ།། ལྷ་ར་བར་འགྲོ་སོགས་ཅིབས་སོགས་གྱིས། ཞེས། ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ལ་
ཆངས་པའི་ཚུལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆངས་པ་ནི་ལྷ་འདས་ཡིན་ལ། དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་
དེ་ཉིད་ལ་ཆངས་པའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་གྲུང་བྱ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་ཆངས་པ་ཡིན་ལ། དེས་གདུལ་བྱའི་
རྒྱུད་ལ་བསྐྱོར་བའི་ཕྱིར། དེའི་ནང་ནས་མཐོང་ལམ་ནི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན་ནོ།། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཆོས་གྱི་
འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ལྷ་ར་
བར་འགྲོ་བ་དང་། སོགས་པ་ཡུལ་གཞན་དོར་ནས་གཞན་ལ་འཇུག་པ་དང་། མ་རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་
པ་དང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་རྣལ་དུ་འགོད་པར་བྱེད་པ་དང་། མཐོ་བ་ལ་འཕམ། དམའ་བ་ལ་འབབ་པར་བྱེད་པ་དེ་
བཞིན་དུ། མཐོང་ལམ་སྐྱད་ཅིག་བཅོ་ལྷ་པོ་ལྷ་ར་བར་འགྲོ་བ་དང་། བདེན་པའི་དམིགས་པ་གཞན་དོར་ནས་
གཞན་ལ་འཇུག་པ་དང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་ཐོབ་པ་གཙོད་པས་མ་རྒྱལ་ལས་རྒྱལ་བ་
དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱིས་བྱལ་ཐོབ་འཇིག་པས་རྒྱལ་བ་རྣལ་དུ་འགོད། ཁམས་གོང་མའི་བདེན་པ་ལ་འཕམ་
འོག་མའི་བདེན་པ་ལ་འབབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

བཅུན་པ་དབྱངས་སྒྲོགས་ན་རེ། མཐོང་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཡིན་ལ། དེ་དག་
འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཅིབས་སོགས་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར། མཐོང་ལམ་ཆོས་འཁོར་ཡིན་ཞེས་ཟེར། ཆོས་
མཚུངས་ཉེ། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འཇིག་པའི་ལྟེ་བ། ལྷ་པའི་ལྷ་ལྷུད། བན་ཚུན་འཇུག་པའི་ཅིབས་གསུམ་
ཡོད་ལ། ཡང་དག་པའི་དག་དང་ལས་གྱི་མཐའ་དང་འཆོ་བ་གསུམ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་པས། ལྟེ་བ་དང་འབྲ་བར་

ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་སོགས་དེ་དག་ལ་རག་ལས་ནས་འཇུག་པའི་བྱིར། ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་ལུ་ཁྱུང་དང་འབྲ་བར་
དམིགས་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་བྱིར། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་སོགས་བཞི་ནི་ཕྱི་བས་དང་འབྲ་བར་པན་
ཚུན་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་བྱིར།

བྱག་པ་ནི། འདོད་པར་གསུམ་ཐོབ་ཐ་མ་ནི། གསུམ་དུའོ་གོང་ན་མཐོང་ལམ་མེད། མི་སྐྱེ་ལུང་ལས་
འདིར་ཚོམ་ཞིང་། དེ་མཐར་བྱིན་ཅེས་འབྲུང་བྱིར་རོ། ཞེས། དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་གང་གི་རྟེན་ལ་
འཐོབ་ཅེ་ན། འདོད་པར་འབྲས་བུ་དང་པོ་གསུམ་འཐོབ་ལ། ཐ་མ་དག་བཙུང་བའི་འབྲས་བུ་ནི་ཁམས་གསུམ་
ཅར་དུ་འཐོབ། འོ་ན་རྒྱན་ཞུགས་གྱི་འབྲས་བུ་དང་བྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་དང་མཐར་གྱིས་པའི་བྱིར་མི་འོང་གི་
འབྲས་བུ་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་འཐོབ་མོད། ཆགས་བྲལ་སྡོན་སོང་གི་བྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཁམས་གོང་མའི་
རྟེན་ལ་མི་འཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གོང་མའི་རྟེན་ལ་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་བ་མེད་
པའི་བྱིར་ཉེ། མཐོང་ལམ་སྐྱེ་བ་ལ་འཁོར་བ་ལ་སྐྱེ་བ་ཤས་ཆེན་པོ་དགོས་ལ། གོང་གི་སོ་སྐྱེ་འཁོར་བ་ལ་མི་སྐྱེ་
པའི་བྱིར་དང་། བཅུ་ཆེན་བཅུ་པའི་ལུང་ལས་བྱིར་མི་འོང་ལྔ་པོ་དེ་འདིར་ཚོམ་ཞིང་དེར་མཐར་བྱིན་པར་བྱེད་
ཅེས་འབྲུང་བའི་བྱིར། བདུན་པ། དག་བཙུང་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་བྱག་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། དགུར་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་
ལ། བྱག་ཏུ་དབྱེ་བ་དངོས། གཉིས་སུ་བསྐྱུ་བ། རིགས་དང་འབྲས་བུ་གང་ལས་ཉམས་པ། རིགས་གྱི་དབྱེ་བ་དེ་
གཞན་ལ་སྐྱར་བ། ལམ་གང་ལ་དབང་པོ་འཕོ་བ། ཉམས་པའི་རབ་དབྱེ། དབང་པོ་འཕོ་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་
དང་བདུན། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་མི་གཡོའི་ཟད་ཤེས་ལས། ཅེས་སོགས་བཤད་ན། དག་བཙུང་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད་
དམ་ཞེ་ན། དེ་འཆད་པ་ལས། དག་བཙུང་འདོད་དེ་དག་ལས། ལྔ་ནི་དད་པས་མོས་ལས་སྐྱེས། དེ་དག་
རྣམ་གྲོལ་དུས་དང་སྦྱར། མི་གཡོའི་ཆོས་ཅན་མི་གཡོ་བ། དེ་བྱིར་དེ་དུས་མི་སྦྱོར་གྲོལ། དེ་ནི་མཐོང་ཐོབ་
རྒྱ་ལས་བྱུང་། ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་བྱག་བྱུང་། དག་བཙུང་ལ་བྱག་ཏུ་འདོད་དེ། ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་
ཅན། འཆི་བར་སེམས་པའི་ཆོས་ཅན། རྗེས་སུ་བསྐྱར་བའི་ཆོས་ཅན། གནས་པ་ལ་མི་བསྦྱོད་པའི་ཆོས་ཅན།
རྟོགས་པའི་བསྐྱལ་བ་ཅན་གྱི་ཆོས་ཅན། མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། དག་བཙུང་པོ་
དེ་དག་ལས་དང་པོ་ལྔ་ནི་སྐྱོབ་པ་དབང་རྒྱལ་དད་པས་མོས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཉེ། དེ་དད་མོས་སྡོན་དུ་སོང་།

བའི་ཕྱིར། དག་བཅོམ་དང་པོ་ལྟ་དེ་དག་དུས་དང་སྐྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནམ་གྲོལ་ལམ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་
མཛོན་དུ་འགྱུར་བ། ཡོ་བྱད་ཆང་བ་དང་ནད་མེད་པའི་དུས་ལ་སྟོས་པའི་ཕྱིར།

མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དག་བཅོམ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། དུས་དང་མི་སྐྱོར་བའི་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་
མོངས་པས་མི་གཡོ་བ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་མཛོན་དུ་འགྱུར་བའི་དུས་ལ་མི་སྟོས་པར་འདོད་དགའ་འབྱུང་བའི་
ཕྱིར། རང་བཞིན་གྱི་དབང་པོ་རྣོ་བས་མི་གཡོ་བ་དེ་ནི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་དེ་སྟོབ་པ་དབང་རྣོན་ལས་
བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ཐོབ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། དད་མོས་ལས་བྱུང་བའི་མི་གཡོ་བ་ཡོད་དེ། དབང་པོ་འཕོ་
བའི་མི་གཡོ་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྟ་གཉིས་པ་ནི། དག་བཅོམ་པ་བྱུག་པོ་དེ་དག་དང་པོ་ནས་ཉམས་པའི་ཆོས་
ཅན་སོགས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་འཆད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་དང་པོ་ནས་དེའི་རིགས་། ཁ་
ཅིག་སྐྱུངས་པ་ལས་གྱུར་ཏོ། ཅེས་གསུངས། དག་བཅོམ་བྱུག་པོ་དེ་ལ་དང་པོ་ནས་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་
སོགས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཡིན་པ་དང་། དབང་པོ་སྐྱུངས་པ་ལས་གྱུར་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་
སོགས་ཁ་ཅིག་ནི་དང་པོ་སྟོབ་པའི་དུས་ནས་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་སོགས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཡིན་པ་དང་། ཁ་
ཅིག་ནི་སྐྱེ་མ་ཕྱི་མར་དབང་པོ་སྐྱུངས་པ་ལས་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་འཆི་བར་སེམས་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་
ཡོད་པ་ནས། རྟོགས་པའི་སྐྱེ་མ་ཅན་མི་གཡོ་བའི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་སོགས་རིགས་པ་མཚུངས་པས་
ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་ནི་དང་པོ་ནས་དེའི་རིགས་ཅན་ཁོ་ན་དང་། གཞན་ལྟ་ལ་དང་པོ་ནས་རང་རང་གི་རིགས་
ཅན་དང་དབང་པོ་སྐྱུངས་པ་ལས་གྱུར་པ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་རིགས་དང་འབྲས་བུ་གང་
ལས་ཉམས་པ་ནི། བྱུག་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རང་རང་རིགས་དང་འབྲས་བུ་གང་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞེ་
ན། དེ་འཆད་པ་ལ། བཞི་ནི་རིགས་ལས་ལྟ་འབྲས་ལས། ཉམས་འགྱུར་དང་པོ་ལས་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས།
ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་རིགས་ལས་ཉམས་པ་མེད་དེ། དེ་ལས་དམན་པའི་རིགས་མེད་པའི་ཕྱིར། བར་པ་བཞི་
རིགས་ལས་ཉམས་པ་ཡོད་དེ། དེ་བཞི་རིགས་དམན་པར་སྐྱུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དག་བཅོམ་དང་པོ་ལྟ་ནི་འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དེ། དེ་ནམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་
པ་སྐྱར་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ཐམས་ཅད་དང་པོ་ནས་རིགས་ངེས་པ་ལ་ནི་རིགས་དང་འབྲས་བུ་ལས་

ཉམས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་གཉིས་ཀྱིས་རིགས་དང་འབྲས་བུ་བཟོན་པར་
བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་སྟོབ་པའི་འཛིག་ཉེན་དང་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གཉིས་ཀྱིས་བཟོན་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་དང་པོ་རྒྱུན་ཞུགས་ལས་ཀྱང་ཉམས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་སྤང་སྤངས་པ་
ཕྱིར་བསྐྱོག་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དེ་གཞན་ལ་སྦྱར་བ་ནི། དབྱ་བཅོམ་ཁོ་ན་ལ་རིགས་
བྱུག་པོ་དེ་ལྡན་ནམ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་འཆད་པ་ལ། སྟོབ་དང་འཕགས་མིན་རིགས་བྱུག་ལྡན། ཅེས་གསུངས་
ཏེ། དབྱ་བཅོམ་ཁོ་ན་རིགས་བྱུག་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་སྟོབ་པ་དང་འཕགས་པ་མི་ཡིན་པ་སོ་སོ་
སྦྱེ་བོ་ཡང་རིགས་བྱུག་པོ་དེ་དག་དང་ལྡན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དབྱ་བཅོམ་བྱུག་པོ་དེ་དག་ཀྱང་རིགས་བྱུག་སྟོན་
དུ་འགོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲས་བུ་རྒྱུ་ལས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

ལྷ་པ་ལམ་གང་ལ་གནས་ན་དབང་པོ་འཕོ་བ་ནི། མཐོང་བ་ལ་ནི་འཕོ་བ་མེད། མཐོང་ལམ་ལ་གནས་
པའི་ཆེ་དབང་པོ་རྣམས་པོར་འཕོ་བ་མེད་དེ། སྐད་ཅིག་མ་བཅོ་ལྷ་བར་མ་ཆད་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་འཕོ་
བའི་སྦྱར་བ་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དབང་པོ་འཕོ་བའི་ལམ་ཡོད་དེ་སོ་སྦྱེའི་ལམ་དང་སྟོམ་ལམ་དད་མོས་དང་
དབྱ་བཅོམ་དུས་སྦྱར་གྱི་ལམ་གྱི་དུས་སུ་དབང་པོ་འཕོ་བའི་ཕྱིར། བྱུག་པ་ནི། ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་ཉེར་སྦྱོད་ལས།
ཡོངས་ཉམས་རྣམ་པ་གསུམ་ཤེས་བྱ། ལྟོན་ལ་ཐ་མ་མི་གཡོ་ལ། བར་མའང་གཞན་ལ་རྣམ་གསུམ་མོ།
འབྲས་ལས་ཉམས་པ་འཆི་བ་མེད། བྱ་བ་མ་ཡིན་དེ་མི་བྱེད། ཅེས། ཉམས་པ་དེ་ལ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། ཡོངས་སུ་
ཉམས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ཤོར་བ་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པ་དང་། ཐོབ་པར་བྱ་
བ་མ་ཐོབ་པ་མ་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པ་དང་། ཐོབ་པ་མཛོན་དུ་མ་བྱས་པ་ཐོབ་པ་ཉེར་སྦྱོད་ལས་ཉམས་པ་
གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན་དེ་དག་གང་ལ་མངའ་ཞེ་ན། ལྟོན་པ་ལ་ཐ་མ་ཉེར་སྦྱོད་ལས་ཉམས་པ་མངའ་སྟེ། ཡོན་ཏན་ཐམས་
ཅད་ལ་མངའ་བཞེས་ཀྱང་འགའ་ཞིག་མཛོན་དུ་མ་མཛད་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར། མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་བར་མ་
མ་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པ་འང་མངའ་སྟེ། སངས་རྒྱུས་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ལ་ནི་
ཡོངས་ཉམས་རྣམ་པ་གསུམ་ག་ཡོད་དོ། དབྱ་བཅོམ་པ་དབང་རྒྱལ་འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་པ་སྲིད་པ་དང་ལྡན་

བས་སྲིད་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། དེ་འབྲས་བྱ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ལ། འབྲས་བྱ་ལས་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་ཀྱི་བར་དུ་འཆི་བ་མེད། འབྲས་བྱ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་དེ་དང་འགལ་བའི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་མི་བྱེད་ཅིང་། ལམ་སྐྱབ་པ་ལ་བཙོན་བའི་ཕྱིར།

བདུན་པ་ནི། མི་གཡོ་རྣམ་གྲོལ་བར་ཆད་མེད། ལམ་དགའོ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེན་ཕྱིར་རོ། མཐོང་བས་ཐོབ་ལ་རེ་རེའོ། ཟག་མེད་མི་ཡི་ནང་དུ་འཕེལ། མི་སློབ་ས་དགུ་ལ་བརྟེན་ཏེ། སློབ་པ་རྒྱག་ལ་གང་གི་ཕྱིར། འཕེལ་བ་འབྲས་བྱ་བྱུང་བར་ཅན། བཏང་སྟེ་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས། དབང་པོ་འཕོ་བ་ལ་ལམ་དུ་དགོས་ཞེ་ན། རྟོགས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་མི་གཡོ་བར་དབང་པོ་འཕོ་བའི་ཆེ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་བར་ཆད་མེད་ལམ་དགུ་དགོས་ཏེ། དབང་པོ་རྩལ་པོའི་རིགས་ཡུན་རིང་དུ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེན་ཅིང་། དེ་འདྲིལ་རྟེན་དང་འདྲིལ་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གཉིས་ཀྱིས་བརྟན་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། དད་མོས་པ་མཐོང་ཐོབ་པར་དབང་པོ་འཕོ་བ་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་རེ་རེས་ཆོག་སྟེ། དབང་པོ་འཕོ་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར། དབང་པོ་འཕོ་བའི་ལམ་དེ་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འཕགས་པ་དབང་པོ་འཕོ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནི་ཟག་མེད་ཡིན་ནོ། གང་གི་རྟེན་ལ་དབང་པོ་འཕོ་ཞེ་ན། མིའི་ནང་དུ་དབང་པོ་འཕོ་སྟེ། འབད་པས་སྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་པོ་འཕོ་ཞེ་ན། མི་སློབ་པ་ཟག་མེད་ས་དགུ་ལ་བརྟེན་ཏེ་འཕོ། སློབ་པ་བསམ་གཏན་ས་རྒྱག་ལ་བརྟེན་ཏེ་འཕོའོ། གཟུགས་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་མི་འཕོ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་བ་དབང་པོ་འཕེལ་བ་དབང་པོ་རྩལ་པོས་བསྐྱས་པའི་འབྲས་བྱ་བྱུང་བར་ཅན་བཏང་སྟེ། དབང་པོ་རྟོན་པོས་བསྐྱས་པའི་འབྲས་བྱ་ཅམ་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་གང་ཞིག ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བྱ་ཅམ་པོ་གཟུགས་མེད་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དག་བཙོན་དགུ་དབྱེ་བ་ལ། སངས་རྒྱས་གཉིས་དང་ཉན་ཐོས་བདུན། དེ་དགུ་དབང་པོ་རྣམ་དགུ་ཅན། ཞེས་གསུངས། དག་བཙོན་པ་དེ་ལ་དགུ་ཡོད་དེ། རང་སངས་རྒྱས་དང་། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཉིས། མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དག་བཙོན་ལ་རང་བཞིན་གྱི་དང་། སྤངས་པ་ལས་གྱུར་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་བས་ཉན་ཐོས་དག་བཙོན་བདུན་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དག་བཙོན་པ་དགུར་ངེས་ཏེ། དག་བཙོན་དེ་

དགུ་ལ་ནི་དབང་པོ་རྣམས་པོ་དང་རྒྱལ་པོ་དང་འབྲིང་གསུམ་སྟེ། རེ་རེ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་གསུམ་གསུམ་དུ་སྒྲེ་བས་
རྣམས་པ་དགུ་པ་ཅན་དུ་ངེས་པའི་སྒྲིང་།

གཉིས་པ། རྒྱག་དང་བདུན་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱུས་པ་ལ་གསུམ། བདུན་དུ་དབྱེ་བ། རྒྱག་དུ་བསྐྱུ་བ། ཤེས་
རབ་ཀྱི་རྣམས་གྲོལ་དང་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམས་གྲོལ་གྱི་བྱང་པར་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི། གང་ཟག་བདུན་པོ་
སྦྱར་བ་དང་། དབང་པོ་སྟོམས་འཇུག་རྣམས་གྲོལ་དང་། གཉིས་ཀས་བྱས་པའོ། ཞེས་པའི་རབ་ཀྱིས་འཆད།
འབྲས་གནས་དེ་དག་ལ་འཕགས་པའི་གང་ཟག་བདུན་པོ་ཉིད་དུ་དབྱེ་བ་ཡང་ཡོད་དེ། སྦྱར་བའི་སྟོན་ནས་དད་པ་
དང་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གཉིས། དབང་པོའི་སྟོན་ནས་དད་མོས་པ་དང་མཐོང་ཐོབ་པ་གཉིས། འགོག་པའི་
སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པ་ལས་ལུས་མངོན་བྱེད་དང་། ཉན་མོངས་པ་ལས་རྣམས་པར་གྲོལ་བ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་
རྣམས་གྲོལ་དང་། ཉན་མོངས་པ་ལས་རྣམས་པར་གྲོལ་བ་དང་འགོག་སྟོམས་ཐོབ་པ་གཉིས་ཀས་རྒྱ་བྱས་པ་ལས་
གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམས་གྲོལ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྒྲིང་། གཉིས་པ་ནི། དེ་དག་རྒྱག་འདི་ལྟར་ལམ་གསུམ་ལ་
གཉིས་གཉིས། ཞེས་གསུངས། འཕགས་པའི་གང་ཟག་བདུན་པོ་དེ་དག་ཀྱང་རྗེས་སུ་བསྐྱུ་ན་རྒྱག་དུ་འདུ་བ་
ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མཐོང་ལམ་ལ་དད་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གཉིས། སྟོམས་ལམ་ལ་དད་མོས་པ་དང་མཐོང་
ཐོབ་པ་གཉིས། མི་སྟོབ་ལམ་ལ་དུས་སྦྱར་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམས་གྲོལ་དང་། དུས་མི་སྦྱར་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམས་
པར་གྲོལ་བ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལྟར་ལམ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་གང་ཟག་གཉིས་གཉིས་སུ་སྒྲེ་བས་རྒྱག་དུ་འདུ་བའི་སྒྲིང་།
གསུམ་པ་འཆད་པ་ལ། འགོག་ཐོབ་གཉིས་ཀ་ལས་རྣམས་གྲོལ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་གཅིག་ཤོས་སོ། ཞེས་
གསུངས། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམས་པར་གྲོལ་བའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཡོད་དེ། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་
ཐོབ་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་དེ་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམས་པར་གྲོལ་བའི་དེ་ཡིན་པའི་སྒྲིང་། གཅིག་ཤོས་ཤེས་
རབ་ཀྱི་རྣམས་པར་གྲོལ་བའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ཡོད་དེ། འགོག་སྟོམས་མ་ཐོབ་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་དེ་དེ་
ཡིན་པའི་སྒྲིང་།

གསུམ་པ་སྟོབ་པ་དང་མི་སྟོབ་པ་རྫོགས་པས་མཇུག་བསྐྱུ་བ་འཆད་པ་ལ། སྟོམས་འཇུག་དབང་པོ་འབྲས་
རྣམས་ཀྱི། སྟོབ་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཞེས་བྱའོ། གཉིས་ཀྱིས་མི་སྟོབ་ཡོངས་སུ་རྫོགས། ཞེས་བྱང་། མདོ་ལས།

སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པ་རྫོགས་པ་གཉིས་བཤད་པའི་དོན་ཡོད་དེ། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པ་དང་།
དབང་པོ་རྫོ་བ་དང་།། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་ཆོས་གསུམ་གྱིས་སློབ་པ་ཕྱིར་མི་འོང་བ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། འགོག་སྟོམས་ཐོབ་པ་དང་དབང་པོ་རྫོ་བ་གཉིས་གྱིས། འཕགས་པ་མི་སློབ་
པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དང་པོ་ལ་ཡང་འབྲས་བུ་གཅིག་ལུས་རྫོགས་པ། འབྲས་བུ་དང་སྟོམས་འཇུག་གཉིས་གྱིས་རྫོགས་པ།
འབྲས་བུ་དང་དབང་པོ་གཉིས་གྱིས་རྫོགས་པ། གསུམ་ཀས་རྫོགས་པ་དང་བཞི་ཡོད་དེ། འགོག་སྟོམས་མ་
ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་དད་མོས་པ་འབྲས་བུ་གཅིག་ལུས་རྫོགས་པ་དང་། འགོག་སྟོམས་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་
འོང་མཐོང་ཐོབ་པ་འབྲས་བུ་དང་དབང་པོ་གཉིས་གྱིས་རྫོགས་པ་དང་། འགོག་སྟོམས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་
དད་མོས་པ་སྟོམས་འཇུག་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་གྱིས་རྫོགས་པ་དང་། འགོག་སྟོམས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་
མཐོང་ཐོབ་པ་གསུམ་གསུམ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། དབང་པོ་དང་སྟོམས་འཇུག་ཁོ་ན་དང་རེ་རེས་ཕྱིར་མི་འོང་གི་
འབྲས་བུ་རྫོགས་པ་ནི་མི་སྲིད་དེ། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་པར་སློབ་པ་རྫོགས་པ་དང་དེ་མ་ཐོབ་པར་
འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སློབ་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར།

མི་སློབ་པ་རྫོགས་པ་དེ་ལ་ཡང་བཞི་ཡོད་དེ། འབྲས་བུ་མ་རྫོགས་པའི་མི་སློབ་པ་མི་སྲིད་ལ་ཤེས་རབ་
གྱིས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་དུས་དང་མི་སྐྱོར་བ་དེ་དབང་པོས་རྫོགས་པ་དང་། གཉིས་ཀས་ཆ་
ལས་རྣམ་གྲོལ་དུས་དང་སྐྱོར་བ་སྟོམས་འཇུག་གིས་རྫོགས་པ་དང་། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་གྲོལ་དུས་དང་
མི་སྐྱོར་བ་གཉིས་ཀས་རྫོགས་པ་དང་། ཤེས་རབ་གྱིས་རྣམ་གྲོལ་དུས་དང་སྐྱོར་བ་གཉིས་ཀས་མ་རྫོགས་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་གྱི་ལམ་གཞན་བཤད་པ་ལ། སྐྱོར་ལམ་ལ་སོགས་པ་བཞི་
བཤད་པ། གནས་དང་དབང་པོ་ཐ་དད་པའི་ལམ་བཤད་པ། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་མཐུན་གྱི་ལམ་བཤད་པ་གསུམ།
དང་པོ་ནི། ཐར་ལམ་ལ་སྐྱོར་ལམ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་ན་བསྐྱུ་ན་དུ་ཞེ་ན། མདོར་ན་ལམ་ནི་རྣམ་བཞི་སྟེ།
ཁྱད་པར་ཅན་དང་རྣམ་གྲོལ་དང་།། བར་ཆད་མེད་དང་སྐྱོར་ཞེས་བྱ། ཞེས། མདོར་ན་ཐར་བའི་ལམ་ལ་བཞི་
སྟེ། གང་གི་མཇུག་ཐོགས་སུ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྟེ་བའི་སྐྱོར་ལམ་དང་། སྤང་བྱ་དངོས་སུ་སྐྱོར་བའི་བར་ཆད་

མེད་ལམ་དང་། སྤང་བྱ་ལས་དང་པོར་གྲོལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བྱང་པར་ཅན་གྱི་ལམ་
རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ནི། བསམ་གཏན་དག་གིས་ལམ་རྣམས་སྒྲ། ས་གཞན་དག་གིས་དཀའ་བ་ཡིན། གློ་རྒྱལ་མངོན་
ཤེས་བྱལ་བ་སྟེ། གཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ནི་མངོན་ཤེས་སྒྱུར། ཞེས། ལམ་སྒྲ་བ་མངོན་ཤེས་སྒྱུར་བ་སོགས་བཞི་
བཤད་ན། དེ་གང་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་དག་གི་ལམ་རྣམས་སྒྲ་སྟེ། ཡན་ལག་གིས་ཟིན་པ་
དང་། ཞི་ལྷག་ཆ་མཉམ་པས་རང་གི་རང་གིས་འབྱུང་བའི་བྱིར། ས་གཞན་དག་གི་ལམ་ནི་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ།
ཡན་ལག་གིས་མ་ཟིན་པ་དང་། ཞི་ལྷག་ཆ་མི་མཉམ་པས་འབད་པས་བསྐྱབ་དགོས་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་ཉེར་
བསྟོགས་དང་བསམ་གཏན་བྱང་པར་ཅན་ཞི་གནས་ཤིང་ཆུང་ཞིང་། གཟུགས་མེད་རྣམས་ལྷག་མཐོང་ཤིང་ཤིང་
ཆུང་བའི་བྱིར།

དབང་པོ་རྒྱལ་པོའི་ལམ་ནི་མངོན་ཤེས་བྱལ་བ་ཡིན་ཏེ། དུལ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་ནས་ཤེས་པ་བྱལ་
བའི་བྱིར། ཅིག་ཤོས་དབང་པོ་རྣམས་པོའི་ལམ་ནི་མངོན་ཤེས་སྒྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དུལ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་ནས་
ཤེས་པ་སྒྱུར་བའི་བྱིར། གསུམ་པ་ལ། མིང་གི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ། རྩས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ། སྟེ་ཆོན་གྱི་གོ་རིམ།
ངོ་བོའི་བྱང་པར། ས་གང་གིས་བསྐྱུས། ཞར་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་ཆུང་། མི་སྒྲོ་བ་པའི་ཆོས་བྱེ་བྲག་རྩ་
བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི། ཟད་དང་མི་སྐྱེ་ཤེས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་དེ་དང་མཐུན་ཉིད་བྱིར། སུམ་ཅུ་ཙ་བདུན་དེའི་
ཕྱོགས་མཐུན། མིང་གི་སྒྲོ་ནས། ཞེས། དན་པ་ཉེར་བཞག་སོགས་སུམ་ཅུ་ཙ་བདུན་པོ་བྱང་ཆུབ་དེའི་ཕྱོགས་
དང་མཐུན་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཡིན་ལ་དེ་དང་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་
ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་དག་མིང་གི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་ཡིན་ལོ།

གཉིས་པ་ནི། རྩས་སུ་བཅུ། དད་དང་བཙོན་འགྲུས་དན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཉིང་འཛིན་བཏང་སྟོམས་
དག་ལ། ཉོག་དང་ཆུང་ཁྲིམས་ཤིན་རྩ་སྤངས། དན་པ་ཉེར་བཞག་ཤེས་རབ་སྟེ། བཙོན་འགྲུས་ཡང་དག་
འཛིན་ཅེས་བྱ། རྩ་འགྲུལ་རྒྱང་པ་ཉིང་འཛིན་ནི། གཙོ་བོ་སྒྲོས་པ་དེ་དག་ནི། སྒྲོར་བྱང་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་
ཡིན། ཞེས། དེ་དག་རྩས་སུ་བསྐྱུ་ན་བཅུར་འདུས་ཏེ། དད་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་དང་། དན་པ་དང་ཤེས་རབ་

དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། བཏང་སྟོམས་དང་། དགའ་བ་དང་། རྟོག་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤངས་
བ་དང་བཅུར་འདུས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དཔ་པ་ཉེར་བཞག་བཞི་ཤེས་རབ་ཏུ་འདུས། ཡང་དག་པར་འཛིག་པ་ཞེས་
བྱ་བ་བཙུན་འགྲུས་སུ་འདུས། རྩེ་འགྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏུ་འདུས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ནི་གཙོ་བོ་སྟོམས་པ་
ཡིན་གྱི་སྟོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་གཞན་ཀུན་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་སྡེ་ཆོན་བདུན་པོ་དེ་གནས་སྐབས་གང་ལ་བཞག་ཅེ་ན། སྡེ་ཆོན་བདུན་པོ་གོ་རིམ་
བཞིན། ལས་ནི་དང་པོ་པ་དག་དང་། དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་རྣམས་དང་ནི། སྟོམ་དང་མཐོང་ལ་རབ་ཏུ་བྱེ།
ཞེས། སྡེ་ཆོན་བདུན་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། ལས་ནི་དང་པོ་པ་དག་དང་དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་རྣམས་དང་ནི་སྟོམ་
ལས་དང་མཐོང་ལས་ལ་རབ་ཏུ་བྱེ་ནས་བཞག་གོ། བཞི་པ་ནི། སྡེ་ཆོན་བདུན་པོ་དེ་ལ་ཟག་བཅས་གང་ཟག་
མེད་དེ་གང་ཞེ་ན། བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག་ལས་ཡན་ལག་ ཟག་པ་མེད་གཞན་རྣམ་གཉིས་སོ། ཞེས། བྱང་ཚུབ་
ཡན་ལག་དང་འཕགས་ལས་ཡན་ལག་བརྒྱད་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཉེ། མཐོང་ལས་དང་སྟོམ་ལས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། གཞན་རྣམས་ལ་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ན་ཡོད་
དོ། དེ་ལས་གཞན་ན་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་ཐམས་ཅད། མི་སྟོགས་མེད་ན་
དགའ་མ་གཏོགས། གཉིས་པ་ན་ནི་རྟོག་མ་གཏོགས། གཉིས་ན་དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ། བསམ་གཏན་
བར་ནའང་གཟུགས་མེད་པ། གསུམ་ནའང་དེ་དང་ཚུལ་ཡན་ལག་ བྱང་ཚུབ་དང་ནི་ལས་ཡན་ལག་ མ་
གཏོགས་འདོད་ཁམས་སྤིང་ཅེ་ན། ཞེས། ས་གང་ན་དེ་དག་ཡོད་ཅེ་ན། བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་སྡེ་ཆོན་བདུན་
པོ་ཐམས་ཅད་ཡོད། ཉེར་བསྟོགས་མི་སྟོགས་མེད་ན་དགའ་བ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ཡོད། དགའ་བ་མ་
གཏོགས་ཉེ། ས་འོག་མའི་ཉམས་ཀྱིས་དོགས་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ན་ནི་རྟོག་པ་མ་གཏོགས་ཉེ།
རྟོག་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་གཉིས་ན་རྟོགས་དང་དགའ་
བ་དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་ཉེ། དེ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་བྱུང་བར་ཅན་ནའང་དེ་གཉིས་མ་
གཏོགས། གཟུགས་མེད་དང་པོ་གསུམ་ནའང་དེ་གཉིས་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་མ་གཏོགས།

བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག་དང་ནི་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་མ་གཏོགས་པ་འདྲིའམས་དང་སྤྲིད་ཅིང་། དེ་གཉིས་
མེད་དེ། དེ་གཉིས་ན་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་མེད་པའི་བྱིར།

བྱག་པ་ནི། བདེན་གསུམ་མཐོང་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཆོས་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ། ལམ་མངོན་
རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་དང་། དེ་ཡི་དགོ་འདུན་དག་ལ་ཡང་། ཆོས་བདེན་གསུམ་དང་རང་སངས་རྒྱས་།
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཡིན་ནོ། རྩལ་སྤྱུ་གཉིས་ཏེ་དད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་རྩི་མ་མེད་པ་ཡིན།
ཞེས། མདོ་ལས། ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པ་བཞི་སྟེ། སངས་རྒྱས་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་དང་། ཆོས་ལ་ཤེས་
ནས་དད་པ་དང་། དགོ་འདུན་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་དང་། འཕགས་པ་དགྲེས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཞེས་
གསུངས་ན། དེ་གང་ཞེ་ན། བདེན་པ་དང་པོ་གསུམ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ན་འཕགས་པ་དགྲེས་པའི་ཚུལ་
ཁྲིམས་དང་ཆོས་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ། ལམ་མངོན་པར་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་དེའི་དགོ་
འདུན་དག་ལ་ཡང་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ། ཡང་ཞེས་པའི་སྤྲི་མ་གཉིས་ལ་འང་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་བར་བསྟན་
ཏོ། ཆོས་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པའི་ཆོས་དེ་གང་ཞེ་ན། ཆོས་ནི་བདེན་པ་དང་པོ་གསུམ་དང་། རང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་རྣམས་ཡིན་ནོ། བཞི་པོ་དེ་དག་རྩལ་སྤྱུ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། སྤྲི་མ་
གསུམ་དད་པ་དང་བྱི་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྩི་མ་མེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཡིན་མོད་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པ་གང་
ཞེ་ན། དེ་ཡང་རྩི་མ་མེད་པ་ཡིན་ནོ།

བདུན་པ་ལ། དངོས་དང་། ཞར་ལ་སྤང་བྱ་སྤྲོད་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྣམ་གྲོལ་དང་ཡང་དག་པའི་
ཤེས་པ་གཉིས་སྟོབ་པའི་ཡན་ལག་དུ་མ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་འཆད་པ་ལ། བཅིངས་
བྱིར་སྟོབ་པའི་ཡན་ལག་དུ། རྣམ་གྲོལ་མ་བཤད་དེ་རྣམ་གཉིས། ཉོན་མོངས་བཅོམ་པ་འདུས་མ་བྱས།
མོས་པ་འདུས་བྱས་ཡན་ལག་ནི། དེ་ཡིན་དེ་ཉིད་རྣམ་གྲོལ་གཉིས། བྱང་ཚུབ་རྩི་སྤྲོད་བཤད་ཤེས་པ། ཅེས་
སོགས་གསུངས། དོན་ནི། ཡང་དག་པའི་རྣམ་གྲོལ་དང་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་གཉིས། སྟོབ་པའི་ཡན་ལག་དུ་
མི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྟོབ་པ་ཉོན་མོངས་པས་བཅིངས་པའི་བྱིར་དང་། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་
ན། ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་ལས་གཏན་དུ་གྲོལ་དགོས་པའི་བྱིར། རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཉོན་

མོངས་པ་བཅོམ་པ་སྟེ་སྤངས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ཀྱི་ཁྱོལ་འདུས་མ་བྱས་དང་། མི་སྟོབ་པའི་མོས་
པ་ནི་ཀྱི་ཁྱོལ་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་བྱིར། མི་སྟོབ་པའི་ཡན་ལག་ཡོད་དེ། ཀྱི་ཁྱོལ་འདུས་བྱས་དེ་དེ་ཡིན་
པའི་བྱིར།

མི་སྟོབ་པའི་ཡན་ལག་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁྱོལ་ལམ་དེ་ཉིད་ལ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། སེམས་འདོད་ཆགས་ལས་
ཀྱི་པར་ཁྱོལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་མ་རིག་པ་ལས་ཀྱི་པར་ཁྱོལ་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར། ཡང་དག་པའི་
ཤེས་པ་ཡོད་དེ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་རི་སྐད་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་བྱང་པ་དང་མི་སྟེ་བ་ཤེས་པ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་
པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། སེམས་གང་གིས་སྒྲིབ་པ་ལས་ཀྱི་པར་ཁྱོལ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་འཆད་པ་ལ། མི་
སྟོབ་སེམས་ནི་སྟེ་འགྱུར་བ། སྒྲིབ་པ་ལས་ནི་ཀྱི་ཁྱོལ་འགྱུར། འགག་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་གྱི་ནི། དེ་ཡི་
སྒྲིབ་པ་རབ་ཏུ་སྟོང་། འདུས་མ་བྱས་ཉིད་ཁམས་ཞེས་བྱ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་བྱང་པ་འདོད་ཆགས་བྲལ། སྤང་
པའི་ཁམས་ནི་གཞན་དག་གོ། འགོག་པའི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་གཞི། སྤྱག་བསྐྱེད་ཆུ་བཟོད་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱིས།
ཡིད་འབྱུང་གང་གིས་སྟོང་འགྱུར་བ། ཀྱི་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན་ནི་སྤྱི་བཞི་སྟེ།
ཅེས་བྱ། མི་སྟོབ་པའི་སེམས་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་མ་འོངས་པས་སྒྲིབ་པ་ལས་ཀྱི་པར་ཁྱོལ་བ་འགྱུར་ཏེ། མི་
སྟོབ་པའི་སེམས་འདས་པ་དང་། ད་ལྟར་བས་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར། ལམ་གང་གིས་སྒྲིབ་པ་སྟོང་བ་ཡོད་
དེ། འགག་པར་འགྱུར་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ད་ལྟར་བའི་ལམ་གྱིས་ནི་མི་སྟོབ་པའི་སེམས་དེ་སྒྲིབ་པ་ད་
ལྟར་བ་རབ་ཏུ་སྟོང་བའི་བྱིར།

འོ་ན་སྤངས་པའི་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་དང་འགོག་པའི་ཁམས་གསུམ་དུ། སྤངས་ན། དེའི་
ཁྱད་པར་གང་ཞེ་ན། ཀྱི་ཁྱོལ་འདུས་མ་བྱས་དེ་ཉིད་ལ་སྤངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་
བྱས་ཏེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་བྱང་པ་ཅིང་སྤངས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཁམས་དང་། འདོད་ཆགས་ལས་
གཞན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྤང་དག་བྱང་པ་ཅིང་སྤངས་པ་ནི་སྤངས་པའི་ཁམས་དང་། ཉོན་མོངས་སྟེ་བའི་གཞི་
ཟག་པ་བྱང་པ་ཅིང་སྤངས་པ་ནི་འགོག་པའི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། གང་ལ་ཡིད་འབྱུང་བའི་ལམ་དེས་
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་བྱུང་བམ་ཞེ་ན། དེ་ལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ཆུ་ཀྱི་འབྱུང་ལ་དམིགས་

པའི་བཅོད་པ་དང་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཟག་བཅས་ལ་དམིགས་པས་འཁོར་བ་ལ་ཡིད་
འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། ལམ་གང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲོང་བར་འགྱུར་བ་བདེན་པ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་དང་
བྲལ་བ་ཀུན་གྱིས་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་ན་ནི་ཡིད་འབྱུང་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་གཉིས་ལ་སྤྱི་བཞི་མིན་དེ། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་
ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོང་ལམ་དང་། རྣམ་གྲོལ་དང་བྱད་པར་ཅན་དང་། མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་རྣམས་ནི་ཡིད་འབྱུང་
ཡིན་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་འབྲལ་བ་མ་ཡིན། དེ་ལ་དམིགས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཉིས་ཀ་ཡིན། འགོག་
ལམ་ལ་དམིགས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་འདོད་ཆགས་དང་འབྲལ་བ་ཡིན་ཀྱི་ཡིད་འབྱུང་མ་ཡིན། འགོག་
ལམ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོང་ལམ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་རྣམས་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་སྤྱི་བཤད་པ་
སྤྱབ་པའི་བཀའ་ལྟར་མ་རྩོམ་མཆོ་ཆེན་ལས།། བདེན་བཞིའི་ཚུ་སྤྱང་དྲག་ཏུ་འབབས་པ་ལ།། ཅེ་དགས་འབྱུང་
པའི་ཐར་འདོད་དོན་གཉེར་གྱི།། སྤྱི་འཕགས་གདེངས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་བྱད་ཆོས་གཏམ།། མཁས་པ་ཆེན་པོའི་
གཞུང་དང་མི་འགལ་ཞིང་།། མཁས་འདོད་སྒྲོ་གསལ་རེ་བ་སྒྲོང་བྱེད་པའི།། མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་གཏམ་
ཀྱི་སྒྲོང་བ་འདི།། མཁས་པས་མཐོང་ན་བསྐྱབས་པའི་གནས་ཀྱང་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་གས་
སྤྱི་བཅད་པའོ།། དམ་པའི་ཆོས་མཛོད་པ་མཛོད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྷེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་
ལས། ལམ་དང་གང་ཟག་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གནས་དྲག་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་རྫོགས་སོ།།

༡༡། །ཆོས་མཛོད་པར་མཛོད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྷེ་མིག་
ཅེས་བྱ་བ་ལས་གནས་བདུན་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། བདུན་པ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་གནས་ལ་ལྟ་སྟེ། ཤེས་པའི་གཞི། ཤེས་པའི་རང་བཞིན། ཤེས་པའི་ལྡན་པ། ཤེས་པའི་
ཐོབ་པ། ཤེས་པས་བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ།། དང་པོ་ནི། གོང་དུ་བཅོད་པ་ཞེས་ཀྱང་བཤད། ཤེས་པ་ཞེས་ཀྱང་བཤད། ཡང་
དག་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་ཀྱང་བཤད། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བཞིས་ཀྱང་བཤད། བཅོད་པ་ཡིན་ལ་ཤེས་པ་མིན་པ་དང་། ཡང་དག་
པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཇི་མེད་བཅོད་རྣམས་ཤེས་པ་མིན།། ཟད་དང་མི་སྤྱིའི་སྒྲོ་

ལྷ་མིན། དེ་ལས་གཞན་འཕགས་སྒོ་གཉིས་ཀྱི་གཞན་ཤེས་ལྷ་བའང་ཡིན། ཞེས། རི་མ་མེད་པའི་བཟོད་པ་རྣམས་
 ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་ངེས་པའི་ཤེས་པ་མིན་ཏེ། རང་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཐེ་ཆོས་མ་སྤངས་པའི་བྱིར་ཏེ། རང་ཡུལ་ལ་འཇུག་
 པའི་ཐེ་ཆོས་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བའི་སྒོ་ཆོས་ཅན། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་མིན་ཏེ།
 ཡུལ་ལ་ཡང་དག་པར་ངེས་པར་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་འཕགས་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་སྒོ་ཆོས་ཅན།
 ཤེས་པ་དང་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པའི་ཡུལ་ལ་ངེས་པར་རྟོག་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་བྱིར། འཕགས་
 པའི་སྒོ་དེ་ལས་གཞན་པའི་སོ་སྐྱེའི་སྒོ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 འཇིག་རྟེན་ལ་ལྷ་བ་སོགས་ལྷ་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་སྐྱེ་བྱུག་ནི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་མ་ཟད་ལྷ་བའང་ཡིན་
 བོ།

གཉིས་པ་ལ་ལྷ། བསྐྱ་བ་ཡུལ་དང་བཅས། དབྱེ་བ་བྱུང་བར་དང་བཅས། གངས་ངེས་གཉིན་པོའི་བྱེ་བྲག་དང་བཅས།
 རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་བར་རོ། དང་པོ་ནི། ཤེས་པ་ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད། དང་པོ་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱའོ། ཟག་མེད་
 རྣམ་གཉིས་ཆོས་དང་ནི། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན། ཀུན་རྫོབ་ཡུལ་ནི་ཐམས་ཅད་དོ། ཆོས་ཤེས་བྱ་བའི་སྒྲིབ་ཡུལ་ནི།
 འདོད་སྤྱུག་བསྐྱལ་སོགས་རྗེས་ཤེས་པའི། སྒྲིབ་ཡུལ་གོང་མའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་སོགས། ཞེས། ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། བསྐྱ་ན་
 གཉིས་ཏེ། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་མེད་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བལ་ཆེར་
 བུམ་སྒྲུལ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ཀུན་རྫོབ་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་
 ཤེས་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པའི་ཡུལ་ནི་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་ཅིག་དང་པོས་རང་
 དང་རང་གི་ཆོགས་པ་ན་ཡོད་པ་ལས་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་རིག་སྐད་ཅིག་གཉིས་པས་དེ་ཡང་རིག་པའི་བྱིར། ཆོས་ཤེས་ཞེས་
 བྱ་བའི་སྒྲིབ་ཡུལ་ནི་འདོད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྒོ་
 རྣམ་ཆོས་ཤེས་བཞག་པའི་བྱིར། རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་སྒྲིབ་ཡུལ་ནི་གོང་མའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གོང་མའི་
 གཉིན་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལ། པ་རོལ་སེམས་ཤེས་དང་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཆོས་ཤེས་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་
 དབྱེ་བ་དང་། པ་རོལ་སེམས་ཤེས་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཉིས་ལས་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ། བཞི་ལས་བརྒྱ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་
 གཉིས། དང་པོ་ནི། ཆོས་ཤེས་རྗེས་ཤེས་དེ་དག་ཉིད་ལ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། དེ་དག་ཉིད་བདེན་བྱེ་བྲག་གིས། བཞི་སྟེ། བདེན་པ་
 བཞིའི་བྱེ་བྲག་སྟེ་བྱུང་བར་གྱི་དབང་གིས་འོག་མའི་བདེན་བཞི་ལ་དམིགས་པའི་ཆོས་ཤེས་བཞི་དང་། གོང་མའི་བདེན་བཞི་
 ལ་དམིགས་པའི་རྗེས་ཤེས་བཞི་ཡོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ཤེས་རྗེས་ཤེས་བཞི་པོ་དེ་ལས་བརྒྱ་གཉིས་སུ་དབྱེ་ཚུལ་
 ཡོད་དེ། རྣམ་བཞི་དེ་དག་ནི། མི་སྐྱེ་བ་དང་ཟད་པ་ཤེས། ཞེས་གསུངས། ལྷ་བའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཤེས་བཞི་
 དང་། རྗེས་ཤེས་བཞི་ལ་རྒྱན་ཆགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཟད་པ་ཤེས་པ་བཞི་དང་། མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་བཞི་སྟེ་བརྒྱ་གཉིས་
 ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་གཉིས་དང་པོ་སྐྱེ་བ་ནི། སྤྱུག་བསྐྱལ་རྒྱ་རྗེས་ཤེས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་དེ་
 གཉིས། དང་པོར་སྐྱེ་བ་ནི། སྤྱུག་བསྐྱལ་དང་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་ལ་དམིགས་པ་ནི་རྗེས་ཤེས་སུ་འཛོགས་སྟེ། སྤིང་ཅེའི་སྒོ་མ་སྤང་དགྲ་

པ་ལ་དམིགས་ནས་དོ་རྩུ་བྱའི་རྩེས་སུ་དང་པོ་ཟད་པ་ཤེས་པ་སྤྱག་བསྐལ་ཤེས་པ་སོགས་དང་། དེ་ནས་མི་སྤྱེ་བ་ཤེས་པ་
སྤྱག་བསྐལ་ཤེས་ཏེ་སྤྲུང་ཤེས་པར་བྱ་བ་མེད་དོ་སོགས་སྤྱེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་དུག་མདའ་སོགས་སྤྱེ་ཤི་བ་ཡན་ལག་ཟམས་
ཅད་ལ་བྱུང་ནས་ཤི་བའི་ཆེ་མའི་ཕྱོགས་ཁོ་ནར་གནས་པ་ལྟར་ནས་འབྱོར་བ་འདིའི་ཤེས་པ་སྤྱིན་ཅིའི་ཕྱིར་པོའི་མཆན་ཉིད་ཁོ་
ན་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ཡང་དོ་རྩུ་བྱའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། དེ་གཉིས་ལ་དམིགས་པ་གཅིག་མི་གཅིག་གི་བྱུང་བར་ཡོད་དེ། སྤྱག་བསྐལ་ཀུན་ལ་
དམིགས་ན་ནི་དམིགས་པ་གཅིག་ཡིན་ལ། འགོག་ལམ་ལ་དམིགས་ན་དམིགས་པ་མི་གཅིག་གོ། གཉིས་པ་ནི་བཞི་ལས་པ་
རོལ་སེམས་རིག་པ་ཞེས་གསུངས། པ་རོལ་སེམས་ཤེས་དེ་ལམ་ཤེས། ཆོས་ཤེས། རྩེས་ཤེས། ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་བཞིའི་
རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཏེ། པ་རོལ་སེམས་ཤེས་ལ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ལ་དམིགས་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཟག་བཅས་ལ་དམིགས་
པ་གང་ཡིན་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་། ཟག་མེད་ལ་དམིགས་པ་ནི་ལམ་ཤེས་ཀྱིས་བྱུང་བྱེད་ཏེ། དེ་ལ་ཆོས་ཤེས་རྩེས་ཤེས་གཉིས་
ཡོད་པས་གསུམ་དང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ནི་ས་དབང་གང་ཟག་འདས་མི་རིག་གོ་ཞེས། པ་རོལ་སེམས་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་
ངེས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ས་འོག་མའི་སེམས་ཤེས་ཀྱིས་ས་འདས་པ་གོང་མའི་སེམས་མི་རིག་ དབང་རྒྱལ་དད་མོས་ལྟ་བུའི་པ་
རོལ་སེམས་ཤེས་ཀྱིས་དབང་པོ་འདས་པ་དབང་རྣོན་མཐོང་ཐོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་མི་རིག་ ཕྱིར་མི་འོང་བའི་པ་རོལ་སེམས་
ཤེས་ཀྱིས་གང་ཟག་འདས་པ་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་མི་རིག་པའི་ཕྱིར། ཞིག་དང་མ་སྤྱེས་མི་རིག་གོ་ཞེས། དེ་ད་ལྟ་
བཞིན་འདི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེས་པ་རོལ་ཀྱི་སེམས་ཞིག་པ་འདས་པ་དང་། མ་སྤྱེས་པ་མ་འོངས་པ་མི་རིག་པའི་ཕྱིར།

ཆོས་རྩེས་སྒོ་ཕྱོགས་མན་ཚུན་མིན། ཞེས་ཆོས་ཤེས་ཕྱོགས་དང་རྩེས་ཤེས་ཕྱོགས་གཉིས་མན་ཚུན་མི་ཤེས་ཏེ།
ཆོས་ཤེས་ཀྱི་རོ་པོར་གྱུར་པའི་པ་རོལ་སེམས་ཤེས་ཀྱིས་རྩེས་ཤེས་ཕྱོགས་མཐུན་དང་བཅས་པ་མི་རིག་ རྩེས་ཤེས་ཀྱི་རོ་པོར་
གྱུར་པའི་པ་རོལ་སེམས་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཤེས་ཕྱོགས་མཐུན་དང་བཅས་པ་མི་རིག་པ་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་མཐོང་བའི་སྐད་ཅིག་
གཉིས་རིག་སྟེ། ཞེས་གསུངས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་པ་རོལ་སེམས་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་ལམ་ཆོས་བཟོད་དང་ཆོས་ཤེས་སྐད་
ཅིག་མ་དང་པོ་གཉིས་རིག་ལ། གཞན་མི་རིག་སྟེ་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་དམིགས་རྣམ་མི་མཐུན་པས། དེ་ཤེས་ཆེད་དུ་སྦྱོར་བ་
བྱས་ན་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་ཀུན་འགག་ལ། འགག་པ་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བསེ་རུ་ལྟ་བུས་གསུམ་ཞེས་གསུངས།
བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་པ་རོལ་སེམས་ཤེས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་དེ་གཉིས་དང་། བརྒྱུད་པ་ཀུན་འབྱུང་རྩེས་
ཤེས་གསུམ་རིག་ཀྱང་། གཞན་མི་རིག་སྟེ། དེ་སྦྱོར་བ་རྒྱུད་བས་དེ་གསུམ་རིག་ཀྱང་དམིགས་རྣམ་མི་འདྲ་བས་སྦྱོར་བ་གཞན་
དགོས་ལ། དེའི་བར་དུ་མཐོང་ལམ་འགགས་ཟེན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་སྦྱོར་བ་མེད་པར་ཀུན། ཞེས་གསུངས། སངས་རྒྱས་
ཀྱིས་སྦྱོར་བ་ལ་མ་ལྟོས་པར་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་ཀུན་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་བསྐལ་ཆེན་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་
བསགས་པས་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཐུག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཟད་པ་ཤེས་པ་བདེན་རྣམས་ལ། ཡོངས་ཤེས་ལ་སོགས་
ངེས་པའོ། ཡོངས་ཤེས་བྱར་མེད་ཅེས་ལ་སོགས། མི་སྤྱེ་བ་ཡི་སྒོར་འདོད་དོ། ཞེས་གསུངས། ཟད་པ་དང་མི་སྤྱེ་བ་ཤེས་
པའི་སྒོ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བར་ཡོད་དེ། མི་སྒོར་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཤེས་ སོགས་སྤྱུང་འབྱུང་སྤངས། འགོག་པ་མངོན་
དུ་བྱས། ལམ་སྒོམ་མོ་ཞེས་ཤེས་པ་དེ་ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཤེས་ ཤེས་པར་བྱར་མེད། སོགས་སྤྱུས་

ཀྱན་འབྱུང་སྤངས། སྤང་བར་བྱར་མེད། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱས། མངོན་དུ་བྱར་མེད། ལམ་སྒོམ། སྒོམ་པར་བྱར་མེད་ཅེས་
ཤེས་པ་དེ་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་འོ་སྒོ་ལ་འདོད་པ་འདི་བྱིར།

གསུམ་པ་ནི། ཤེས་པ་བརྩར་འཛོག་པ་འདི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། རང་བཞིན་དང་ནི་གཉེན་པོ་དང་། རྣམ་པ་རྣམ་
པ་སྦྱོད་ཡུལ་དང་། སྦྱོར་དང་བྱ་བ་བྱས་ཉིད་དང་། རྒྱ་རྒྱས་པ་ལས་བརྩ་ཡིན་ནོ། ། སྒོམ་པ་འདི་ལམ་ལ་འགོག་པ་འཇམ་། ལམ་ལ་
ཆོས་ཤེས་གང་ཡིན་དེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་ནི་གཉེན་པོ་ཡིན། འདོད་པ་འདི་ཁམས་ཀྱི་རྗེས་མ་ཡིན། ཆོས་ཤེས་པ་དང་རྗེས་
སྤྱེས་ཤེས། ཞེས། ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་པ་བཞག་གཉེན་པོ་ལས་ཆོས་ཤེས་དང་རྗེས་ཤེས་བཞག་ རྣམ་པ་
ལས་སྤྱག་ཀྱན་ཤེས་པ་བཞག་ རྣམ་པ་དང་སྦྱོད་ཡུལ་གཉིས་ཀ་ལས་འགོག་ལམ་ཤེས་པ་བཞག་ སྦྱོར་བ་བྱས་པ་ལས་པ་རོལ་
སེམས་ཤེས་བཞག་ བྱ་བ་བྱས་པ་ལས་ཟད་པ་ཤེས་པ་བཞག་ རྒྱ་རྒྱས་པ་ལས་མི་སྐྱེ་བ་འདི་ཤེས་པ་བཞག་པ་འདི་བྱིར་རྟེ། ཀྱན་
རྫོབ་པ་འདི་ཤེས་པ་པལ་ཆེར་ཀྱན་རྫོབ་པ་ལ་དམིགས་པ་འདི་ཤེས་པ་དང་། ཆོས་ཤེས་འདོད་པ་འདི་གཉེན་པོ་དང་། རྗེས་ཤེས་གོང་
མ་འདི་གཉེན་པོ་དང་། སྤྱག་ཀྱན་གཉིས་རྣམ་པ་མི་རྟག་པ་སོགས་རྣམ་པ་ཐ་དད་ཀྱི་དམིགས་པ་སྤྱག་ཀྱན་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་པ་
དང་། འགོག་ལམ་གཉིས་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་དང་། པ་རོལ་སེམས་ཤེས་པ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་འདི་བྱིར་དུ་
སྦྱོར་བ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཟད་ཤེས་བྱ་བ་བྱས་པ་འདི་རྒྱུད་ལ་དང་པོར་སྐྱེས་པ་དང་། མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་སྤར་ཟག་མེད་
སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་འདི་བྱིར།

འོ་ན་ཆོས་ཤེས་འདོད་པ་འདི་གཉེན་པོ་དང་། རྗེས་ཤེས་གོང་མ་འདི་གཉེན་པོ་ཡིན་ན། དེ་ཁོ་ནར་ངེས་སམ་ཞེ་ན། མཐོང་
ལམ་ལ་ངེས་ཀྱི་སྒོམ་ལམ་མ་ངེས་རྟེ། སྒོམ་པ་འདི་ལམ་ལ་འགོག་པ་འཇམ་ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁམས་གསུམ་གྱི་
གཉེན་པོ་ཡིན་སྤྱིད་པ་འདི་བྱིར་རྟེ། གོང་མ་འདི་འགོག་ལམ་ལས་མི་དམན་པ་འདི་འགོག་ལམ་ལ་དམིགས་པ་འདི་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་
ཡིན་པ་འདི་བྱིར། སྤྱག་ཀྱན་ལ་ཆོས་ཤེས་ཁམས་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་རྟེ། གོང་མ་འདི་སྤྱག་ཀྱན་ལས་དམན་པ་འདི་སྤྱག་ཀྱན་
ལ་དམིགས་པ་འདི་ལམ་ཡིན་པ་འདི་བྱིར། འོ་ན་རྗེས་ཤེས་ཀྱང་ཁམས་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར་རྟེ། རྟགས་རིས་འབྲས་
བའི་ཆར་བའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདོད་པ་འདི་ཁམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་རྗེས་ཤེས་མ་ཡིན་རྟེ། ཆོས་ཤེས་མ་སྐྱེས་པར་རྗེས་ཤེས་མི་སྐྱེ།
ཆོས་ཤེས་སྐྱེས་པ་འདི་ཆེ་ཆོས་ཤེས་ཀྱིས་འདོད་པ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱས་ཟིན་པ་འདི་བྱིར། བཞི་པ་ནི། རྣམ་པ་བརྩ་དུག་ཀྱན་རྫོབ་
ནི། དེ་ནི་གཞན་དུ་འང་རང་རང་གི། བདེན་པ་འདི་རྣམ་པས་བཞི་ཡིན་ནོ། ། པ་རོལ་ཡིད་ཤེས་ནི་མེད་ཀྱང་། དེ་ནི་ནི་མ་དང་བརྩ་
ནི། ཤེས་བྱ་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྣམས་། རྗེས་རེ་རེ་ཞིག་སྦྱོད་ཡུལ་ལོ། ། ལྷག་མ་རྣམ་པ་བརྩ་བཞི་ཅན། སྦྱོར་དང་བདག་
མེད་མ་གཏོགས་སོ། ། ནི་མེད་བརྩ་དུག་གཞན་རྣམ་མེད། གཞན་ཡོད་ཅེས་པ་བསྟན་བཅོས་ཤེས། རྗེས་སུ་རྣམ་པ་བརྩ་དུག་
གོ། རྣམ་པ་ཤེས་རབ་དང་བཅས་པ་འདི། དམིགས་དང་བཅས་པས་འཛིན་པར་བྱེད། ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བཟུང་བྱ་ཡིན།
ཞེས།

འོ་ན་ཤེས་པ་བརྩ་པོ་ཡུལ་གང་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སྤྱེས་ཤེས་པ་བདེན་པ་འདི་རྣམ་པ་
བརྩ་དུག་ཅན་ཡིན་ནོ། ། ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་བརྩ་དུག་ཡིན་ལ། གཞན་དུ་འང་ཤེས་བྱ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། ། བདེན་པ་བཞི་ཤེས་པ་ནི་རང་རང་གི་བདེན་པ་འདི་རྣམ་པ་བཞི་བཞི་ཡིན་ནོ། ། པ་རོལ་ཡིད་ཤེས་ནི་མེད་

ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་བཞི་ཅན་ཡིན་ནོ།། ས་རོལ་སེམས་ཤེས་ཏི་མ་དང་བཅས་པ་ནི་ཤེས་བྱ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ།། དེ་གཉིས་ཀྱང་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་རེ་རེ་ཞིག་གི་སྒྲིབ་ལུས་ཡིན་གྱི། གཉིས་ཀ་ཅིག་ཅར་དུ་མི་འཛིན་ཏེ། སེམས་སོ་སྟམ་དུ་འཛིན་པའི་ཆེ་སེམས་བྱུང་མི་འཛིན། སེམས་བྱུང་ངོ་སྟམ་དུ་འཛིན་པའི་ཆེ་སེམས་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཏི་མ་ངོ་སྟམ་དུ་འཛིན་པའི་ཆེ་གོས་མི་འཛིན། གོས་སོ་སྟམ་དུ་འཛིན་པའི་ཆེ་ཏི་མ་མི་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ།། ལྷག་མ་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བའི་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་བཞི་པ་ཅན་ནོ།། སྟོང་པ་དང་བདག་མེད་མ་གཏོགས་ཏེ། དེའི་རྣམ་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་བདག་གིས་བྱ་བ་བྱས་སོ།། སྤྱག་བསྐྱེད་ཤེས་སོ།། འདི་ལས་སྤྱིད་པ་གཞན་མི་ཤེས་སོ།། ཞེས་སོགས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཏི་མེད་ཀྱི་ལམ་ལ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ལས་གཞན་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། མེད་དེ། ཏི་མེད་བཅུ་དྲུག་ལས་གཞན་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉི་ཨོག་པ་ན་རེ། གཞན་ཡོད་ཅེས་ཟེར་ཏེ། བསྟན་བཅས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ལས། གནས་ཡོད་དང་གཞི་ཡོད་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་བཅུ་དྲུག་པོ་རྣམས་སུ་ཞེ་ན། རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་སྟེ། བཅུ་དྲུག་པོ་སོ་སོར་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྤེ་པ་གཞན་ན་རེ། རྣམ་པ་བསྟན་ཡིན་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་བཞི་རྣམ་རེ་རེ་དང་། བདེན་པ་ཕྱི་མ་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་རེ་རེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷའི་རྣམ་པ་ཀུན་འབྱུང་སོགས་དང་། འགོག་པའི་རྣམ་པ་ཞི་བ་སོགས་དང་། ལམ་ཀྱི་རྣམ་པ་ངེས་འབྱིན་སོགས་རྣམ་རེ་རེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། འོ་ན་རྣམ་པའི་ངོ་སོ་གང་ཞེ་ན། བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་ན་རེ། རྣམ་པ་ཤེས་རབ་ཡིན་ནོ།། འོ་ན་ཤེས་རབ་ཁོ་ནས་དམིགས་པ་འཛིན་པར་བྱེད་དམ་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་དང་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་དམིགས་པ་འཛིན་པར་བྱེད། ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གཟུང་བྱ་ཡིན་ནོ།།

མདོ་སྤེ་པ་ན་རེ། ཤེས་རབ་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཤེས་རབ་ཤེས་རབ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། དེས་ན་སེམས་སེམས་བྱུང་གིས་དམིགས་པ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་བྱེད་པའི་འཛིན་སྒྲུངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ།། ལྷ་པ་ལ། ངོ་སོ་རྟེན་གྱི་ཁྱད་པར། འཛན་པ་ཉེར་བཞག་གི་ཁྱད་པར། དམིགས་པའི་ཁྱད་པར་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། དང་པོ་རྣམ་གསུམ་གཞན་རྣམས་དག། ཞེས་སོ།། དང་པོ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ལ་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད། ཤེས་པ་གཞན་དགུ་དགེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཤེས་དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་གང་། ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་སེམས་ཤེས་གསུམ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི་མངོན་ཤེས་ཀྱང་མིན་ལ། འདིའི་ས་རོལ་སེམས་ཤེས་སུ་མི་འཛོག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། སེམས་ཀྱི་རྟེན་དང་། ལས་ཀྱི་རྟེན་གཉིས། དང་པོ་ས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ན། ཞེས། དང་པོ་ནི། ཤེས་པ་བཅུ་འི་ནང་ནས་དང་པོ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཡོད་དེ། དྲུག་ན་ཆོས་ཤེས་བྱ་བར་ཞེས་གསུངས་པས། ཆོས་ཤེས་ནི་བསམ་གཏན་ས་དྲུག་ན་ཡོད། དགུ། རྣམ་ཤེས་བྱ་བ་ཞེས། རྣམ་ཤེས་ནི་ས་དྲུག་པོ་དེ་དང་གཟུགས་མེད་དང་པོ་གསུམ་དང་ས་དགུ་ན་ཡོད། དེ་བཞིན་དྲུག་ཅེས། དེ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་བཞི་ཤེས་དང་། ཟག་པ་ཤེས་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་སྟེ་དྲུག་ཀྱང་ཟག་མེད་ས་དགུ་ན་ཡོད། གཞན་ཡིད་ཤེས་པ་བསམ་གཏན་བཞི། ཞེས། གཞན་ཡིད་ཤེས་པ་འཕམ་པ་རོལ་སེམས་ཤེས་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་ན་ཡོད། གཉིས་པ་ནི། དེ་ནི་འདོད་དང་གཟུགས་རྟེན་ཅན། ཞེས། ས་རོལ་སེམས་ཤེས་དེ་ནི་འདོད་པ་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁམས་འོག་མ་གཉིས་སུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱི། གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་

ཤེས་བྱ་བ་འདོད་ཏེན་ཅན། ཞེས། ཆོས་ཤེས་ནི་འདོད་པའི་ཏེན་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་པ་བརྒྱད་ནི་ཁམས་གསུམ་གཤེན་ཏེན་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཁམས་གསུམ་པའི་ཏེན་ཅན་གཞན་ཞེས་སོ།། གསུམ་པ་ནི། འགོག་སྒོ་བྱ་བ་ཉེར་བཞག་པ་གཅིག་ཉི་ཞེས། འགོག་པ་ཤེས་པ་ནི་ཆོས་བྱ་བ་ཉེར་བཞག་གཅིག་བྱ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། པ་རོལ་སེམས་སྒོ་ནི། གསུམ་མོ་ཞེས། པ་རོལ་སེམས་ཤེས་ནི་ལྷན་མ་གཏོགས་པའི་བྱ་བ་ཉེར་བཞག་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་མ་བཞི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལྷན་མའི་ཤེས་པ་བརྒྱད་ནི་བྱ་བ་ཉེར་བཞག་བཞི་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་དམིགས་པའི་ཁྱད་པར་ལ། ཤེས་པ་ནང་པན་ཚུན་ཡུལ་དུ་འགྱུར་ཚུལ། ཆོས་བརྒྱ་དང་ཤེས་པ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་སྐྱར་བ། ཆོས་གང་རིག་པའི་ཚུལ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཆོས་སྒོ་དེ་སྒྲིབ་ཡུལ་དགྲ་ཡིན་ནོ།། ཞེས། ཆོས་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་དེ་དམིགས་པ་རྗེས་ཤེས་མ་གཏོགས་པ་དགྲ་ཡོད་དེ། ལམ་རྗེས་སྒོ་ཡི་དགྲ་ཡིན་ནོ།། ཞེས། རྗེས་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཆོས་མ་གཏོགས་པ་དགྲ་དང་། ལམ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་པ་དགྲ་ཡོད་དེ། སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ་སྒོ་དེ་གཉིས་ཡིན་ནོ།། ཞེས། སྤྱག་བསྐལ་ཤེས་པ་དང་ཀུན་འབྱུང་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་པ་རོལ་སེམས་ཤེས་གཉིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་ཡི་བརྒྱ་ཡིན་ཞེས། ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་པ་རོལ་སེམས་ཤེས་ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་། མི་སྦྱེ་བ་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་ནི། ཤེས་པ་བརྒྱ་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཅིག་གི་མིན་ཞེས། འགོག་པ་ཤེས་པ་གཅིག་གི་དམིགས་པ་ནི་འགོག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཆོས་བརྒྱ་དག་ནི་སྐྱར་བར་བྱ། ཁམས་གསུམ་པ་དང་དེ་མེད་ཆོས། འདུས་མ་བྱས་ནམས་གཉིས་གཉིས་སོ།། ཞེས། ཤེས་པ་བརྒྱ་དང་ཆོས་བརྒྱ་དག་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་སྐྱར་བའི་ཆོས་བརྒྱ་ཡོད་དེ། ཁམས་གསུམ་ཀྱི་ཟག་བཅས་ལ་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་མིན་གཉིས་གཉིས་ཏེ་དུག་དེ་མེད་འདུས་བྱས་ལ་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་མིན་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད། འདུས་མ་བྱས་ལ་དོན་དམ་པའི་དགོ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་གཉིས་ཏེ་བརྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པའི་དམིགས་པར་ཆོས་བརྒྱ་པོ་ཡོད། ཆོས་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པར་འདོད་པའི་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་མིན་གཉིས་དང་། ལམ་ལ་དམིགས་པའི་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་མིན་གཉིས་དང་།

འགོག་པ་ལ་དམིགས་པའི་འདུས་མ་བྱས་དང་ལྡོ་ཡོད། རྗེས་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་ཁམས་གོང་མའི་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་མིན་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བཞི་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་མིན་གཉིས། འདུས་མ་བྱས་དགོ་བ་སྟེ་བདུན་ཡོད། སྤྱག་བསྐལ་ཤེས་པ་དང་ཀུན་འབྱུང་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་པར་ཁམས་གསུམ་གཤེན་སས་བསྐྱས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་དང་ཀུན་འབྱུང་རེ་རེ་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་མིན་གཉིས་ཏེ་དུག་ཡོད། འགོག་པ་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་འདུས་མ་བྱས་དགོ་བ་ཁོ་ན་ཡོད། ལམ་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་ཟག་མེད་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་མིན་གཉིས་ཡོད། པ་རོལ་སེམས་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པར་འདོད་གཟུགས་གཉིས་དང་ཟག་མེད་གསུམ་ཀྱི་མཚུངས་ལྡན་གསུམ་ཡོད། ཟད་པ་དང་མི་སྦྱེ་བ་ཤེས་པའི་དམིགས་པར་འདུས་མ་བྱས་ལུང་མ་བསྟན་མ་གཏོགས་པ་དགྲ་ཡོད་པར་རང་འབྲེལ་ལས་གསུངས་ཏེ། ཁྱད་པར་ནམས་ཡི་གེས་འཛིགས་ནས་མ་བྲིས་སོ།། གསུམ་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་གཅིག་བྱས་རང་ཆོགས་ལས། གཞན་ནི་བདག་མེད་ཉིད་རིག་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཤེས་པ་གཅིག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པས་ནི་རང་གི་ཆོགས་པ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་

བདག་མེད་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་འགྱུར་ཞིང་། རང་གི་ངོ་བོ་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་ཚོར་འདུ་སོགས་ནི་ཉ་ཅང་ཉེ་བས་མི་འཛིན་ཏེ།
རང་ཉིད་རང་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལྷན་ཚུལ་ནི། གང་ཟག་གང་ལ་ཤེས་པ་དུ་ལྷན་པ་ཡོད་དེ། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའི་སོ་
སྤྱེ་ནམས་ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་པ་གཅིག་སུ་དང་ལྷན། དེ་དང་བྲལ་བའི་སོ་སྤྱེ་ནམས་ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་པ་རོལ་སེམས་ཤེས་
གཉིས་དང་ལྷན། ཟག་མེད་སྤྱད་ཅིག་དང་པོ་ལ། ཆགས་ཅན་ཤེས་པ་གཅིག་དང་ལྷན། ཞེས། ཟག་མེད་ཀྱི་སྤྱད་ཅིག་དང་པོ་
མཐོང་ལམ་ཆོས་བཅོད་ལ་གནས་པའི་འཕགས་པ་ཆགས་ཅན་ནི། བཅོད་པ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པས་ཤེས་པ་གཅིག་སུ་ཁོ་ན་དང་
ལྷན། འཕགས་པ་ཆགས་བྲལ་པ་ཡིན་ན་ཀྱན་རྫོབ་དང་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་གཉིས་དང་ལྷན་པས་བྲལ་བྱེད། གཉིས་པ་ལ་
གསུམ་ཡན་ཆད་ནི། བཞི་ལ་རེ་རེ་འཕེལ་དང་ལྷན་ཞེས། མཐོང་ལམ་སྤྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་འཕགས་པ་ཆགས་བཅས་ཡིན་ན་
སྤྱག་བསུལ་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་པ། ཆོས་ཤེས་པ། སྤྱག་བསུལ་ཤེས་པ་སྟེ་གསུམ་དང་ལྷན། ཆགས་
བྲལ་ཡིན་ན་དེའི་སྟེང་དུ་པ་རོལ་སེམས་ཤེས་ཏེ་བཞི་དང་ལྷན། སྤྱག་བསུལ་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་དུས་ཆགས་ཅན་ཡིན་ན་སྤྱད་ཀྱི་
གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་རྗེས་ཤེས་ཏེ་བཞི་དང་ལྷན། ཆགས་བྲལ་ལ་སྤྱད་ཀྱི་བཞིའི་སྟེང་དུ་རྗེས་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་དང་ལྷན། དེ་
བཞིན་དུ་སྤྱད་ཏེ་ཀྱན་འབྱུང་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་དུས་སུ་ཆགས་ཅན་ཡིན་ན་ལྷ་དང་། ཆགས་བྲལ་ལ་དུག་ འགོག་པ་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་
ཆོ། ཆགས་བཅས་ལ་དུག་དང་། ཆགས་བྲལ་ལ་བདུན། ལམ་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཆེ་ཆགས་བཅས་ལ་བདུན་དང་། ཆགས་བྲལ་ལ་
བརྒྱད་དེ་རེ་རེ་འཕེལ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ཐོབ་ཚུལ་ལ། ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་གང་དུ་ཤེས་པ་དུ་འཛོལ་དང་། ས་གང་དུ་ཤེས་པ་དུ་འཛོལ། ཐོབ་པའི་
དབྱེ་བ་གསུམ། དང་པོ་ལ། མཐོང་ལམ་དུ་དང་། སྒྲོམ་ལམ་དུ་དང་། བཤད་པའི་ལྷག་མ་དུ་ཐོབ་གསུམ། དང་པོ་ནི། མཐོང་བའི་
ལམ་ལ་བཅོད་པ་དང་། ཤེས་པ་རི་ལྟར་སྤྱེས་པ་ནམས། མ་འོངས་པ་འཛོལ། ཞེས། མཐོང་བའི་ལམ་བཅོད་པ་བརྒྱད་དང་།
ཤེས་པ་བདུན་རི་ལྟར་སྤྱེས་པ་ནམས་རང་རང་གི་རིགས་འབྲེལ་འོངས་པ་འཛོལ་ཅིང་མངོན་དུ་གྱུར་པ་མི་འཛོལ་སྟེ། དེ་ལན་
གཉིས་མི་འཛོལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལ། རྗེས་གསུམ་ལ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱང་། ཞེས་དེ་ཉིད་རྗེས་ཤེས་གསུམ་ལ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱང་།
ཞེས་མཐོང་ལམ་དེ་ཉིད་ལ་སྤྱག་བསུལ་ཀྱན་འབྱུང་དང་། འགོག་པ་དང་རྗེས་ཤེས་གསུམ་ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་པ་རེ་རེ་འཛོལ་སྟེ།
ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་པ་དེ་བདེན་པ་རེ་རེ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་ཤེས་སྐབས་སུ་ཐོབ་ལ་ཆོས་ཤེས་སྐབས་སུ་མི་འཛོལ་བའི་
ཕྱིར། ཆོས་ཤེས་སྐབས་སུ་གོང་མའི་བདེན་པ་དེ་མ་རྟོགས་པས་བདེན་པ་རྟོགས་པར་མ་རྟོགས་རྗེས་ཤེས་སྐབས་སུ་རྟོགས་
པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་མངོན་རྟོགས་མཐའ་ཞེས་བྱ། ཞེས། དེ་གསུམ་གྱི་མཇུག་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་པ་དེ་
ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མཐའ་ལས་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བདེན་པ་དེ་ཟད་པར་མངོན་པར་རྟོགས་པས་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་མཇུག་
ཏུ་གྱུར་བའི་ཕྱིར། ལམ་ལ་མཐའ་མེད་པས་དེའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བ་མེད་དེ། དེ་ནི་མི་སྤྱེས་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཞེས། ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་
པ་དེ་ལ་མ་འོངས་པ་མི་སྤྱེས་པའི་ཆོས་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་དང་འོག་ས་ཞེས། རྗེས་ཤེས་
ཀྱི་ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་པ་དེ་ས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་ཡོད་དེ། མཐོང་ལམ་གང་ལ་བརྟེན་པའི་རང་ས་དང་འོག་ས་ལ་བརྟེན་
ནས་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འགོག་པའི་མཐའ། ཞེས། ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་པ་དེ་གསུམ་གྱི་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་གི་བྱེད་པར་ཡོད་དེ།

འགོག་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བའི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཆོས་བློན་པ་ཉེར་བཞག་ཡིན་ལ། འགོག་པ་གཅིག་ལ་སྒྲིམ་པས་ལྷག་མ་གཞན་གཉིས་ལ་བློན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི་ཀ་ཡོད་པའི་བྱིར། རང་བདེན་རྣམ་ཅན་འབད་ལས་འབྱུང་། ཞེས། ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དེ་གསུམ་རང་རང་གི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ཞིང་། མཐོང་ལམ་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པས་འབད་ཚུལ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ནི། ཆགས་བཅས་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་དྲུག་། འདོད་ལས་ཆགས་དང་བྲལ་བས་བདུན། དེ་ཡི་གོང་མ་ཆགས་བཅས་ཀྱི། སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་བདུན་འཛོལ་བོ། ས་བདུན་ལས་རྒྱལ་མངོན་ཤེས་དང་། མི་གཡོ་འཛོལ་དང་སྤེལ་སྒྲོམ་པའི། བར་ཆད་མེད་པར་ལམ་དག་དང་། གོང་མའི་གྲོལ་བའི་ལམ་བརྒྱད་ལའང་། སྒྲོབ་པ་སྦྱར་བའི་གྲོལ་བ་ལ། ཤེས་པ་དྲུག་དང་བདུན་འཛོལ་བའི། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་དྲུག་། དེ་བཞིན་སྤྱིད་ཅེའི་རྣམ་རྒྱལ་ལའང་། ཟད་པ་ཤེས་པ་ལ་དགུ་འོ། མི་གཡོ་བས་ནི་བཅུ་འཛོལ་བོ། དེར་འཕོ་གྲོལ་བའི་ཐ་མ་ལའང་། ཞེས། ཆགས་བཅས་བཅུ་དྲུག་པ་ལམ་རྗེས་ཤེས་པ་གནས་པས་ཤེས་པ་དྲུག་འཛོལ་སྟེ། བདེན་པ་བཞི་ཤེས་པ་ཆོས་ཤེས་རྗེས་ཤེས་ཏེ་དྲུག་འཛོལ་བའི་བྱིར། སྦྱར་བ་འདི་བཞིན་བྱི་མ་རྣམས་ལའང་འགྲེཀ་རྫོབ་ཤེས་པ་མི་འཛོལ་སྟེ། ལམ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བའི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་མི་འཛོལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་འཛོལ་བའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་བྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། ལམ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མཐའ་མེད་པའི་བྱིར། པ་རོལ་སེམས་ཤེས་པ་མི་འཛོལ་སྟེ། ཆགས་བཅས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཟད་མི་སྤྱེ་ཤེས་པ་མི་འཛོལ་སྟེ། སྒྲོབ་ལམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། བཅུ་དྲུག་པ་འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་དེའི་སྟངས་དུ་པ་རོལ་སེམས་ཤེས་པ་སྟེ་བདུན་འཛོལ་བོ།།

ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་ཟད་པ་དང་མི་སྤྱེ་ཤེས་པ་མི་འཛོལ་བ་སྤར་དང་འབྲ། དེའི་གོང་མ་ཆགས་བཅས་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་དེའི་སྟངས་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་བསྐྱན་པས་བདུན་འཛོལ་བོ། ས་བར་པ་བདུན་ལས་རྒྱལ་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། སྒྲོབ་པའི་མངོན་ཤེས་དང་པོ་ལྷ་འཛོལ་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། སྒྲོབ་པའི་སྤེལ་མ་སྒྲོམ་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དག་དང་། གོང་མ་སྤྱིད་ཅེ་ལས་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་པོ་བརྒྱད་ལའང་སྤར་ཀྱི་བདུན་པོ་འཛོལ། རྟོགས་པའི་སྒྲལ་བ་ཅན་མི་གཡོ་བར་དབང་པོ་འཕོ་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་ཡང་སྤར་ཀྱི་དྲུག་གི་སྟངས་དུ་ཟད་པ་ཤེས་པ་བསྐྱན་པས་བདུན་འཛོལ་བོ། སྒྲོབ་པ་དབང་པོ་སྦྱངས་པའི་གྲོལ་བ་ལ་ཆགས་བཅས་ཡིན་ན། སྤར་ཀྱི་ཤེས་པ་དྲུག་དང་། ཆགས་བྲལ་ཡིན་ན་དེའི་སྟངས་དུ་པ་རོལ་སེམས་ཤེས་པ་བསྐྱན་པས་བདུན་འཛོལ་བམ་ཞེས་པས་ཁ་ཅིག་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་འཛོལ་བེད། སྒྲོབ་པ་དབང་པོ་སྦྱངས་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་སྤར་ཀྱི་དྲུག་འཛོལ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིད་ཅེའི་ཉོན་མོངས་པ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཐ་ལའང་སྤར་ཀྱི་དྲུག་འཛོལ། ཟད་པ་ཤེས་པ་ལ་དབང་རྒྱལ་གྱིས་མི་སྤྱེ་བ་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་པ་དགུ་འཛོལ་བོ། དབང་ནོན་མི་གཡོ་བས་ནི་བཅུ་འཛོལ་བོ། རྟོགས་པའི་སྒྲལ་བ་ཅན་མི་གཡོ་བ་དེར་དབང་པོ་འཕོ་བའི་གྲོལ་བའི་ལམ་ཐ་མ་ལའང་བཅུ་འཛོལ་བོ། གསུམ་པ་ནི། བཤད་པའི་ལྷག་མ་ལ་བརྒྱད་འཛོལ། ཅས་སྤར་བཤད་པའི་ལྷག་མ་འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐ་མ་དང་། མངོན་ཤེས་དང་པོ་ལྷ་འཛོལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། སྤེལ་མ་སྒྲོམ་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་ཟད་མི་སྤྱེ་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་པའི་བརྒྱད་འཛོལ་བོ།།

གཉིས་པ་ནི། གང་ལས་ཆགས་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་གང་། ཐོབ་པ་དེར་ཡང་འོག་མའང་འཛོམས། ཟད་པ་ཤེས་པ་ཟག་བཅས་
 གྱུར་། ས་ཀྱན་སྟོན་རྟེན་མི་འཛོམས་པོ། ཞེས། འོན་ལས་གང་དུ་ས་དུའི་ཤེས་པ་འཛོམས་ཅེ་ན། ས་འོག་མ་གང་ལས་ཆགས་པ་
 དང་། བྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྦྱོར་ལས་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལས་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 བས་གོང་མས་བསྐྱུས་པའི་ལས་གང་ཐོབ་པ་དེར་ཡང་རང་ས་དང་འོག་མས་བསྐྱུས་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་འཛོམས། ཟད་པ་ཤེས་
 པ་ལ་ཟག་མེད་དུ་མ་ཟད་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མི་སྤྲུག་པ་སྒྲིམ་པ་དང་། དབྱུགས་འབྱུང་རྒྱུ་དང་། ཟན་པ་ཉེར་བཞག་
 སོགས་ཀྱང་འཛོམས། དེ་ཡང་བསམ་གཏན་ས་དབྱུག གཞུགས་མེད་བཞི། འདོད་པ་སྟེ་ས་བཅུ་གཅིག་པོ་ཀྱན་གྱིས་བསྐྱུས་པ་
 འཛོམས་སྟེ། རྟོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་ཐོབ་པ་བཅོམ་ནས། ཆོས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས།
 དགེ་བ་རྣམས་སྟེས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རྒྱལ་སྤྱི་དུ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པས་ཡུལ་མི་རྣམས་སྟེས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱུས་པ་
 བཞིན་ནོ། འོན་རྟེན་པ་ལ་ཐོབ་པས་བྱུང་བམ་ཞེ་ན། སྟོན་འཁོར་བར་འདྲེས་པ་ལས་ཉམས་ནས་ཡང་རྟེན་པ་མ་འོངས་པ་མི་
 འཛོམས་སྟེ། དེའི་ཐོབ་པ་བཏང་བའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ཟག་མེད་ཀྱི་མ་འོངས་པ་འཛོམས་པོ། གསུམ་པ་ཐོབ་པའི་དབྱེ་བ་ནི། ཐོབ་པ་
 ལ་དབྱེ་ན། རྟེན་པའི་ཐོབ་པ། བསྟན་པའི་ཐོབ་པ། གཉེན་པོའི་ཐོབ་པ། ཐག་བསྐྱིང་བའི་ཐོབ་པ་དང་བཞི་ཡོད་དེ། རྟེན་དང་
 བསྟན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགེ་བ་འདུས་བྱས་འཛོམས་པའོ། གཉེན་པོ་དང་ནི་ཐག་བསྐྱིང་བའི། ཐོབ་པ་ཟག་དང་བཅས་པའི་
 ཡིན། ཞེས། རྟེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པས་ན་རྟེན་པའི་ཐོབ་པ་སྟེ་ལས་གསར་དུ་རྟེན་པའི་ཆེ་ལས་དེ་མ་འོངས་པ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ། བསྟན་
 པའི་ཐོབ་པ་ནི་ཆོས་ཐོབ་ཟེན་དེ་ཡང་ཡང་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་སྟེ་འཕགས་པའི་ཟན་པ་ཉེར་བཞག་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ། གཉེན་
 པོའི་ཐོབ་པ་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མ་དུལ་བའི་གཉེན་པོར་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། ཐག་བསྐྱིང་བའི་ཐོབ་པ་ནི།
 འཛིག་རྟེན་པའི་ཉོན་མོངས་ཆགས་བྲལ་གྱིས་ཐོབ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགེ་བ་ཟག་བཅས་ཐོབ་པ་བཞི་ཀ་ཡོད་དེ། དགེ་བ་
 འདུས་བྱས་ཡིན་པས་རྟེན་བསྟན་གྱི་ཐོབ་པ་གཉིས་ཡོད་ལ། ཟག་བཅས་ཡིན་པས་གཉེན་པོ་དང་ཐག་བསྐྱིང་བའི་ཐོབ་པ་
 གཉིས་ཀྱང་ཡོད། ཟག་མེད་ལ་རྟེན་བསྟན་གྱི་ཐོབ་པ་གཉིས་ཡོད། ཉོན་མོངས་ཅན་དང་ལུང་མ་བསྟན་རྣམས་ལ་གཉེན་པོ་དང་
 ཐག་བསྐྱིང་བའི་ཐོབ་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ལྟ་བུ་བྱུང་བར་གྱི་ཆོས་ལ། ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ལུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཛོར་
 བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། རྟོན་བསྐྱུ་བ་གསུམ། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་ནི་མ་འདྲེས་པ། སྟོབས་ལ་སོགས་པ་བཅོ་
 བརྒྱད་དོ། ཞེས། དེ་སྟོན་རྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། སྟོབས་བཅུ་དང་མི་འཛིགས་པ་བཞི།
 ཟན་པ་ཉེར་བཞག་གསུམ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། སྟོབས་བཤད་པ། མི་འཛིགས་པ་
 དང་། ཟན་པ་ཉེར་བཞག་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཤད་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ། མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་། ལྟའི་སྟོབས་གཉིས།
 དང་པོ་ལ། སོ་སའི་ངོ་བོ་དང་། ས་གང་ན་ཡོད་དང་། སྤྲ་བཤད་གསུམ། དང་པོ་ནི། གནས་དང་གནས་མིན་ཤེས་པ་བཅུ་
 ཞེས། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ནི་ཤེས་པ་བཅུས་བསྐྱུས་ཏེ། ལས་འབྲས་ལ་བརྒྱད་ཅེས། ལས་དང་
 རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ནི་འགོག་པ་དང་ལས་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་པ་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར།
 བསམ་གཏན་སོགས། དབང་པོ་མོས་དང་ཁམས་ལ་ནི། དགྲའོ་ཞེས། བསམ་གཏན་གཞུགས་མེད། རྣམ་ཐར་བརྒྱད། ཉིང་

འཛིན་གསུམ། ལྷོ་མས་འབྲུག་གཉིས། མཐར་གནས་དགུ་མཁའ་པའི་སྟོབས་ནི་འགོག་པ་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་པ་ཤེས་པ་
 དགུས་བསྟུས། དེ་བཞིན་དུ་དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་མཁའ་པའི་སྟོབས་དང་མོས་པ་སྣ་ཆོགས་མཁའ་པའི་
 སྟོབས། ཁམས་སྣ་ཆོགས་པ་མཁའ་པའི་སྟོབས་གསུམ་ནི་ཤེས་པ་དགུས་བསྟུས་པའི་ཕྱིར། ལམ་དག་ལ་བརྟེན་ཞེས།
 ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མཁའ་པའི་སྟོབས་ནི་ལམ་རང་གི་ངོ་བོར་བྱས་ན་འགོག་པ་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་པ་དགུ། ལམ་དེ་
 འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་བརྒྱུད་ན་ཤེས་པ་བརྟུས་བསྟུས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཡིན། ཞེས། སྟོན་གནས་རྗེས་
 སུ་བྲན་པ་མཁའ་པའི་སྟོབས་དང་། འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་མཁའ་པའི་སྟོབས་གཉིས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟག་པ་
 དུག་གམ་བརྟུ་ཡིན་ནོ། ཞེས། ཟག་པ་ཟད་པ་མཁའ་པའི་སྟོབས་ནི་འགོག་པ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་ཆོས་ཤེས་པ་རྗེས་སུ་ཤེས་
 པ་འགོག་པ་ཤེས་པ་ཟད་པ་མི་སྐྱེ་ཤེས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་དུག་གིས་བསྟུས། ཟག་པ་ཟད་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་མཁའ་
 བར་འདོད་ན་ཤེས་པ་བརྟུས་བསྟུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྟོན་གནས་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བའི་སྟོབས། བསམ་གཏན་དག་
 བ། ཞེས་སྟོབས་བརྟུ་པོ་དེ་ས་གང་ན་ཡོད་པའི་བྱད་པར་ཡོད་དེ། སྟོན་གནས་མཁའ་པའི་སྟོབས་དང་། འཆི་འཕོ་མ་མཁའ་
 པའི་སྟོབས་གཉིས་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་བཞིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྟོབས་སྟག་མ་བརྒྱུད་ནི། སྟག་མ་ནི། ས་རྣམས་
 ཀུན་ལ། ཞེས། འདོད་པ་དང་མི་སྟོགས་མེད་དང་བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་བཞི་སྟེ་ས་ཀུན་ན་ཡོད་ལ། ཐམས་ཅད་
 གྲང་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་སྐྱེས་པའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་སངས་རྒྱས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་སྐྱ་བཤད་པ་ནི་ཅི་ཡི་ཕྱིར། འདིའི་སྟོབས་གང་ཕྱིར་ཐོགས་མི་མང་ལ། འདི་དག་ལ་སྟོབས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་
 ཡོད་དེ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྲུག་པའི་ཕྱིར། ཉན་རང་གི་ཤེས་པ་ནི་ལ་ལར་འདོད་ཀྱང་མི་འབྲུག་པས་
 སྟོབས་སུ་མི་འོས་པའི་ཕྱིར། གནས་བརྟན་ཤུ་རིའི་བྱ་མི་ཞིག་གི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་ཅ་མ་གཟིགས་པ་དང་། བྱ་ཞིག་
 ཁས་གཅེས་པའི་སྐྱེ་འཆི་མ་མཁའ་པས་ཤེས་བྱ་དེ་དག་ལ་ཐོགས་པ་སྟོབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྐྱུའི་སྟོབས་ནི། སྐྱུ་ལ་
 མེད་མེད་བྱ་ཡི་སྟོབས། ཞེས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་མེད་མེད་ཀྱི་བྱའི་སྟོབས་མངའ་སྟེ། སྟོབས་དཔོན་གཞན་དག་ན་རེ། གཞན་
 དག་ཆོགས་ན། ཞེས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུའི་ཆོགས་རེ་རེ་ན་མེད་མེད་བྱའི་སྟོབས་མངའ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། མེད་མེད་ཀྱི་བྱའི་
 སྟོབས་ཀྱི་ཆད་ཀྱང་ཡོད་དེ། སྒྲང་ཆེན་བདུན་ཅུས་སྟགས་པའི་སྟོབས་ཡིན་ནོ། ཞེས། སྒྲང་པོ་ཆེ་པལ་པ་དང་། འོགས་སྐྱས་
 སྟོས་ཀྱི་སྒྲང་པོ་ཆེ་དང་། ཆན་པོ་ཆེ་དང་། རབ་གཞོན་དང་། ཡན་ལག་མཆོག་དང་། སྟོབས་མཆོག་དང་། སྟོན་མེད་ཀྱི་བྱ་སྟེ་
 བདུན་པོ་དེ་སྟེ་མ་སྟེ་མ་ལས་བྱེ་མ་བྱེ་མ་བརྟུ་འབྱུར་གྱི་སྟགས་པའི་སྟོབས་མངའ་བའི་ཕྱིར།

སྟོབས་དཔོན་ནི། དེ་ནི་རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་དོ། ཞེས། བདོ་སྟེ་པ་ལྟར་ཐུགས་ཀྱི་སྟོབས་མཐའ་ཡས་པ་བཞིན་དུ་སྐྱུའི་
 སྟོབས་ཀྱང་མཐའ་ཡས་པས་ཆད་གཟུང་མི་རུས་སོ། ཞེས་བཞེད་དོ། སྐྱུའི་སྟོབས་དེ་འབྱུང་བཞིའི་བྱད་པར་ལས་བྱུབ་པའི་
 རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། མི་འཛིགས་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི། ཞེས་སོ། མི་འཛིགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་
 དེ། རང་དོན་རྟོགས་པ་ཕྱུན་ཆོགས་སུ་དམ་བཅས་པ་ལ་མི་འཛིགས་པ། རང་དོན་སྤངས་པ་ཕྱུན་ཆོགས་སུ་དམ་བཅས་པ་ལ་
 མི་འཛིགས་པ། གཞན་དོན་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་སུ་དམ་བཅས་པ་ལ་མི་འཛིགས་པ། གཞན་དོན་རེས་འབྱུང་གི་ལམ་དུ་དམ་
 བཅས་པ་ལ་མི་འཛིགས་པ་དང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་སྟོབས་ནི་དང་པོ་དང་། བརྟུ་པ་གཉིས་པ་བདུན་པ་

བཞིན། ཞེས། མི་འདིགས་པ་བཞི་ཤེས་པ་དང་ས་གང་གིས་བསྐྱས་པ་ཡོད་དེ། རི་ལྗང་སྟོབས་དང་པོ་གནས་དང་། གནས་མ་
ཡིན་པ་མཁའ་ཉིན་པ་ལྟར་མི་འདིགས་པ་དང་པོ་འདེམས་པ་བཅུ་དང་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱས། སྟོབས་བཅུ་པ་ཟག་ཟད་མཁའ་
པ་ལྟར་མི་འདིགས་པ་གཉིས་ནི་ཤེས་པ་བྱུག་གམ་བཅུ་དང་ས་བཅུ་གཅིག་གིས་བསྐྱས། སྟོབས་གཉིས་པ་ལས་འབྲས་མཁའ་
པ་ལྟར་མི་འདིགས་པ་གསུམ་པ་ནི་ཤེས་པ་བཅུ་དང་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱས། སྟོབས་བདུན་པ་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བ་མཁའ་ཉིན་པ་
ལྟར་མི་འདིགས་པ་བཞི་པ་ནི་ཤེས་པ་བཅུ་འམ་དགུ་དང་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བདག་ཉིད་གསུམ། ཞེས། འོ་ན་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་གི་ངོ་བོ་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་
དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ། དབྱེ་ན་གསུམ་ཡོད་དོ། འོ་ན་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་གསུམ་པོ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཐལ། དེ་ཉན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དེས་
ཆགས་སྤང་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཀྱན་རྫོབ་སྟོ། ཆོགས་དང་ནམ་པ་སྟོན་
ཡུལ་དང་། མཉམ་པའི་ཕྱིར་དང་ཆེས་ཆེའི་ཕྱིར། ཐ་དད་བྱ་བ་ནམ་པ་བརྒྱད། ཞེས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཀྱན་རྫོབ་པའི་སྟོ་
ཡིན་ཏེ། འདིག་རྟེན་ལ་ཉིན་མཆོན་དུས་བྱུག་ཏུ་སྤྱི་དང་སྤྱི་ནི་རྒྱུད་སྤྱི་མ་སྤྱི་ན་པ་སྤྱི་ན་པ་བྱུ་སྤྱི་སྤྱི་ན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
མཆོན་གྱིས་བརྗོལ་བར་བྱ་སྟམ་དུ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། ཅིའི་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དེ་སྤྱད་ཅེས་བྱ་སྟེ། བསྐྱལ་
བ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཆེན་པོ་བྱུ་བ་དང་། སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱལ་གསུམ་ག་དང་
བྲལ་བར་འདོད་པའི་ནམ་པ་ཅན་དང་། སྟོན་ཡུལ་ཁམས་གསུམ་གའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཁྲབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་བར་མཉམ་པར་དགོངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་
ཆེས་ཆེ་བའི་ཕྱིར།

འོ་ན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ཐ་དད་བྱ་བ་ནམ་པ་རྒྱུད་ཡོད་དེ། སྟོང་རྗེ་ནི་ཞེ་
སྤང་མེད་པ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་གཏི་སྤྱག་མེད་པ་ཡིན། དམིགས་པའི་ཁྱད་པར་སྟོང་རྗེ་འདོད་པའི་སེམས་ཅན་ལ་
དམིགས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས། ནམ་པའི་ཁྱད་པར་སྟོང་རྗེ་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་སྤྱག་
བསྐྱལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་ནམ་པ་ཅན་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་གསུམ་ག་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་ནམ་
པ་ཅན་ཡིན། རྟེན་གྱི་ཁྱད་པར་སྟོང་རྗེ་བསམ་གཏན་བཞི་ལ་བརྟེན། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་པའི་
ཕྱིར། རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྟོང་རྗེ་ཉན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡང་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད། ཐོབ་པའི་
ཁྱད་པར་སྟོང་རྗེ་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཐོབ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱི་དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཐོབ་
དགོས་པའི་ཕྱིར། སྟོང་རྗེ་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དོན་ཡོངས་སུ་སྟོབ་མི་སྟོབ་དང་། སྟོང་རྗེ་མི་འབྲས་འཇུག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
འབྲས་འཇུག་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཆོགས་དང་ནི། ཆོས་སྤྱི་འགྲོ་བའི་དོན་
སྟོན་པས། མཉམ་པ་ཉིད་དེ་སྟེ་ཆོད་དང་། དིགས་དང་སྟེ་བོད་ཆོད་ཀྱིས་མིན། འོ་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་
དུ་མཉམ་མམ་ཞེ་ན། མཉམ་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་མཉམ་པ་ཉིད་དེ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཆོགས་གཉིས་བསམ་གས་པར་

མཉམ་བཞིན་དང་། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱོབ་པར་མཉམ་བཞིན་དང་། འཕྲིན་ལས་འགོ་བཤེན་སྐྱོད་པས་མཉམ་བཞིན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར།

འོན་ཀྱང་སྐྱེ་ཆེ་དང་རིགས་དང་སྐྱེ་བོང་ཆོད་མཉམ་པ་མིན་ཏེ། དེ་དང་གཏུལ་བྱའི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་སྟོན་པའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཆོས་
གཞན་སྟོབ་དང་ཐུན་མོང་ཡིན། ཁ་ཅིག་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་། ཉོན་མོངས་མེད་དང་སྟོན་ནས་ཤེས། སོ་སོར་ཡང་དག་རིག་
མདོན་སོགས། ཞེས། ཉན་རང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་རིས་འབྲས་བཞིན་མོངས་
མེད་པ་དང་སྟོན་ནས་ཤེས་པ་དང་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་མདོན་ཤེས་ལྟ་བུ་དང་བསམ་གཟུགས་བརྒྱུད་ཆད་མེད་བཞི་
ལྟར་ཐར་བརྒྱུད་ཟེལ་གཞོན་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་སོགས་སངས་རྒྱས་དང་འཕགས་པ་སྟོབ་པའི་ཐུན་མོང་བ་དེ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་དེ། ཁ་ཅིག་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་། ཞེས། མདོན་ཤེས་ལྟ་བུ་བསམ་
གཟུགས་བརྒྱུད་ཟེལ་གཞོན་དང་ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་སོགས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། སྟོབ་པ་དང་ཐུན་མོང་གི་ཡོན་
ཏན་དང་། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དང་ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སྟོན་
ནས་ཤེས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི། ཐོབ་ཚུལ་དང་། ཞར་བྱུང་བསམ་གཏན་གྱི་རབ་མཐའ་ངོས་བཟུང་དང་
ལྟ། དང་པོ་ནི། ཉོན་མོངས་མེད་པ་ཀུན་རྫོབ་ཤིང་། ཞེས། ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཆོས་ཅན། བྱད་པར་ལྟ་དང་ལྟན་
ཏེ། རོ་བོ་ཀུན་རྫོབ་ཤིང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་མཐའ་ན། ཞེས་པའི་བྱད་པར་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་གཡོའི་ཆོས། ཞེས་གང་ཟག་གི་བྱད་པར་མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དབྱེ་བཅོམ་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། མིས་སྐྱེད། ཅེས་སོ། རྟེན་གྱི་བྱད་པར་སྤྱིང་གསུམ་གྱི་མིའི་རྟེན་ཁོ་ན་ལ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་འདོད་གཏོགས་པ།
མ་སྐྱེས་གཞིར་བཅས་སྐྱོད་ལུལ་ཅན། ཞེས། དམིགས་པའི་བྱད་པར་འདོད་པར་གཏོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་མ་སྐྱེས་པ་མ་
འོངས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་སོགས་གཞིར་བཅས་པ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་རྣམས་མི་སྐྱེ་
བར་གྱུར་ཅིག་སྟུང་པའི་སྐྱོད་ལུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྟོན་གནས་ཤེས་པ་འདུག་པའི་བཞིན་ཏེ། དེ་ཡི་དམིགས་པ་
ཐམས་ཅད་དོ། ཞེས་སྟོན་གནས་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ལྟ་དང་ལྟན་ཏེ། དམིགས་པ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་རྣམས་ཉོན་
མོངས་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་རིམ་བཞིན་དུ་མཆུངས་ཤིང་། དམིགས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ཏེ་རྣམ་པ་སྟོན་
ནས་སྟོན་པ་བཏང་སྟེ་འདི་ཤིང་པར་བྱའོ་སྟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར།

ཁྱེ་སྐྱེན་རེ། འདི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཡིན་པས་གཟུགས་མེད་མི་ཤེས་ཞེས་ཟེར་རོ། གསུམ་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་
པར་རིག་པ་ནི། ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དབྱེ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དང་། མིའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པར་འབྲས་
ཡང་། དམིགས་པ་དང་ས་དང་རང་གི་རོ་བོ་གསུམ་མི་འབྲེལ། གསུམ་པ་ནི། དེ་བཞིན་ཆོས་དོན་དེས་ཆེགས་དང་། སྟོབས་
པ་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་ གསུམ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་མིང་དང་། དོན་དང་དག་ལ་ཐོགས་མེད་ཤིང་། བཞི་པ་རིགས་པ་ཐགས་
ཐོགས་མེད། མདོན་བརྗོད་ལམ་ལ་དབང་ཉིད་ལ། དེ་ཡི་དམིགས་པ་དག་དང་ལམ། ཤེས་པ་དགའོ་ས་ཐམས་ཅད། ཡང་
དག་དོན་རིག་བཅུ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་ཀུན་ན་གཞན་ཀུན་རྫོབ། ཆོས་རིག་འདོད་དང་བསམ་གཏན་ན། དག་ནི་འདོད་དང་དང་པོ་

ན། ཞེས། ཆོས་དང་དོན་དང་ངེས་ཆེག་དང་སྒྲོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི་ནི་གང་ཟག་དང་ཉེན་ཉོན་མོངས་མེད་པ་
 དེ་བཞིན་ནོ། དང་པོ་གསུམ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མིང་དང་དོན་དང་དག་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་ཤེས་པ་ཡིན། བཞི་པ་རིག་པ་ལ་
 ཐགས་ཐོགས་མེད་པར་ཤེས། དེའི་དམིགས་པ་དག་དང་ལམ་ཡིན་ཏེ། མངོན་རྫོང་ལ་དབང་བ་དང་། ལམ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་
 དབང་བ་ཉིད་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་འགོག་ཤེས་མ་གཏོགས་པའི་ཤེས་པ་དགུས་བསྟུས། ས་ཐམས་ཅད་ན་
 ཡོད་དོ། དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ། དོན་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱས་ན་བཅུ་འམ། དོན་གྱི་མཆོག་གྱུ་དན་ལས་འདས་
 པ་ལ་བྱས་ན་འགོག་ཤེས་ཆོས་ཤེས་རྗེས་ཤེས་ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཟད་པ་དང་མི་སྦྱོར་བ་ཤེས་པ་སྟེ། རྟག་གོ། དེ་ནི་འདོད་པ་ནས་
 སྤྱིད་ཅེའི་བར་གྱི་ས་ཀྱན་ན་ཡོད། གཞན་ཆོས་དང་ངེས་པའི་ཆེག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་པ་འོ། ཆོས་
 རིག་འདོད་པ་དང་བསམ་གཏན་བཞི་ན་ཡོད་ཀྱིས་གཟུགས་མེད་ན་མེད་དེ། དེ་ན་མིང་གི་ཆོགས་མེད་པའི་ཕྱིར། དག་རིག་པ་
 ནི་འདོད་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་ཡོད་ཀྱི་དེ་ཡན་ཆད་ན་མེད་དེ། དག་ཀྱན་ནས་སྒོར་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 བཞི་པ་ནི། མ་ཆང་བར་ནི་དེ་ཐོབ་མེད། རྟག་པོ་དེ་དག་རབ་མཐའ་བས། དེ་ནི་རྣམ་རྟག་བསམ་གཏན་མཐའ། དེ་ནི་ས་
 ཀྱན་གྱིས་མཐུན་བྱས། འཕེལ་བའི་རབ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་སྒྲོར་ལས་སྦྱེས། ཞེས། འོ་ན་དེ་དག་
 གཅིག་ཐོབ་པ་ལ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་བས་བྱབ་བམ་ཞེ་ན། བྱབ་སྟེ། བཞི་པོ་དེ་དག་མ་ཆང་བ་ནི། དེ་གང་རུང་གཅིག་ཐོབ་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར།

ལྟ་བུ་ནི། འོ་ན་ཉོན་མོངས་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྟག་པོ་དེས་གང་གིས་འཐོབ་ཅེ་ན། རྟག་པོ་དེ་དག་
 བསམ་གཏན་གྱི་རབ་མཐའ་བས་འཐོབ་པོ། དེ་ལ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། རབ་མཐའ་དེ་ནི་རྣམ་པ་རྟག་ཡོད་དེ། རེས་ཆེག་མ་གཏོགས་
 པའི་ལྟ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་རབ་མཐའ་ཅམ་པོ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རེས་ཆེག་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་མ་གཏོགས་ཏེ།
 དེ་འདོད་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་འཕྲུལ་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དག་ནི་འདོད་དང་དང་པོ་ན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཡོན་ཏན་རྟག་པོ་དེ་ལ་རབ་མཐའ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཅེ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རབ་མཐའ་དེ་ནི་བསམ་
 གཏན་དང་པོ་ནས་སྤྱིད་ཅེའི་བར་གྱི་ལུགས་འབྱུང་དང་ལུགས་བརྒྱུ་གི་ས་ཀྱན་གྱིས་མཐུན་པར་བྱས་ནས། རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་
 འབྲིང་འབྲིང་ལས་ཆེན་པོ་འཕེལ་བའི་རབ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་
 ནི་སྒྲོར་བ་འབད་རྩལ་ལས་སྦྱེས་པ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་ལ་ནི་སྒྲོར་བ་མེད་དེ། ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་རྟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྦྱོར་འཕགས་གཉིས་ཀ་དང་ཐུན་མོང་བ་ལ་ལྟ། དེ་བྱེ་བ། རོ་བོ། ཆོས་ཀྱི་བྱུང་བར། མངོན་ཤེས་ཀྱིས་བསྟུས་
 པའི་ཡོན་ཏན། མངོན་ཤེས་དང་པོ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་མངོན་སོགས། ཞེས་བཤད་ན།
 མངོན་ཤེས་དེ་ལ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། རྒྱ་འབྱུལ་ན་བ་ཡིད་དང་ནི། སྒྲོན་ཆེ་འཆི་འཕོ་སྦྱེ་བ་དང་། ཟད་ཤེས་མངོན་དུ་བྱ་བ་ཡི།
 ཞེས། མངོན་ཤེས་རྣམ་པ་རྟག་ཡོད་དེ། རྒྱ་འབྱུལ་དང་ལྟའི་ན་བ་དང་གཞན་གྱི་ཡིད་དང་ནི་སྒྲོན་གྱི་ཆེ་དང་འཆི་འཕོ་བ་དང་།
 སྦྱེ་བ་དང་ཟག་པ་ཟད་པའི་ཤེས་པ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་མངོན་ཤེས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། མངོན་ཤེས་རྣམ་རྟག་
 རྣམ་གྲོལ་སྟོ། བཞི་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་པ་སྟེ། སེམས་ལ་ཤེས་པ་ལྟ་ཡིན་ནོ། ཟད་པའི་མངོན་ཤེས་སྟོབས་བཞིན་ནོ། ཞེས།
 མངོན་ཤེས་རྣམ་པ་རྟག་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྟོ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་དེ་དག་ཤེས་པ་གང་གིས་བསྟུས་ཞེ་ན། བཞི་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་

བ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ལ་ཤེས་པ་ལྟ་
 ཡིན་ཏེ། སེམས་ཤེས་ཟག་བཅས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་བ་རོལ་སེམས་ཤེས་གཉིས་ཡིན་ལ། ཟག་མེད་ལ་ལམ་ཤེས་ཆོས་
 ཤེས་རྗེས་ཤེས་རྣམས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། ཟག་པ་ཟད་པའི་མངོན་ཤེས་སྟོབས་བཅུ་བཞིན་དུ་བྱུག་གས་བཅུས་བསྐྱས་སོ།།
 གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་དེ་དག་ས་གང་ན་ཡོད་ཅེ་ན། ལྟ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་དག་ན། རང་དང་འོག་སའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན།། མོ་བ་བྱ་
 འབྲིས་བ་ཆགས་བྲལ་བས།། གསུམ་པ་བྲན་པ་ཉེར་བཞག་གསུམ་།། དང་པོ་རྩུ་འབྲུལ་རྣ་བ་མིག་མིག་དང་རྣ་བའི་མངོན་ཤེས་
 བློ།། ལུང་དུ་མ་བསྐྱེད་ལྷག་རྣམས་དག། ཞེས་ལྟ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་དག་ན་ཡོད་དེ། ལམ་སྤྱོད་པ་ལ་རྟེན་པའི་ཕྱིར། རྩུག་པ་
 ཟག་མེད་ནི་ས་དབྱུ་ན་ཡོད་དེ། དེ་དག་ཀྱང་རང་གང་ལ་བརྟེན་པའི་རང་ས་དང་འོག་སའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ།། དེ་དག་
 གང་གིས་འཛོལ་ཅེ་ན། མོ་བ་བར་བྱ་བ་སྤར་འཁོར་བར་འབྲིས་པ་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་འཛོལ་མ་འབྲིས་པ་
 སྤྱོད་བས་འཛོལ་སོ།། འོ་ན་དེ་དག་བྲན་པ་ཉེར་བཞག་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གསུམ་པ་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ནི།
 ལུས་མ་གཏོགས་པའི་བྲན་པ་ཉེར་བཞག་གསུམ་ཡོད། རྩུ་འབྲུལ་དང་ལྷའི་རྣ་བ་དང་མིག་གི་མངོན་ཤེས་ནི། དང་པོ་ལུས་བྲན་
 པ་ཉེར་བཞག་གཅིག་བྱ་ཡིན་ནོ།། འོ་ན་དེ་དག་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྐྱེད་གསུམ་པོ་གང་ཞེ་ན། མིག་དང་རྣ་བའི་མངོན་ཤེས་
 བློ།། མ་བསྐྱེད་ལུང་དུ་མ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། ལྷམ་མ་རྣམས་དགེ་བ་ཡིན་ནོ།།

བཞི་བ་ལ། དེག་པ་གསུམ་བཤད། ཆོ་འབྲུལ་གསུམ་བཤད་པའོ།། དང་པོ་ནི།། གསུམ་ནི་དེག་པ་སྟོན་མཐའ་
 སོགས།། མ་དེག་པ་ནི་བསྐྱོད་ཕྱིར་རོ།། མི་སྟོབ་ཐ་མ་གཉིས་ནི་དེའི།། རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ཕྱིར་དེ་ཞེས་བྱ།། སྟོབ་པ་འདོད་དེ་མ་
 དེག་དང་།། བཅས་རྒྱུད་ཕྱིར་ན་དེག་མ་བཤད། ཅེས། དབྱ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ཐ་མ་གསུམ་ནི་དེག་པ་ཡིན་ཏེ།
 སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོངས་པ་མ་དེག་པ་ནི་བསྐྱོད་པའི་ཕྱིར་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སྤྱོད་པའི་
 མངོན་ཤེས་ནི། སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་མ་དེག་པ་སྐྱོད་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། སྟོན་གྱི་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་པ་བྲན་པ་དེས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། འཆི་
 འཕོ་བ་དང་སྦྱེ་བ་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ནི་ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་སྟོངས་པ་སྐྱོད་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། གཤུལ་བྱ་གཞན་གྱི་མ་འོངས་པའི་
 རྒྱུད་པ་རྗེས་སྤྱོད་པ་དེས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། ཟག་པ་དང་ཟད་པའི་མངོན་ཤེས་ནི་ད་ལྟར་བའི་མཐའ་ལ་སྟོངས་པ་སེལ་བྱེད་ཡིན་
 ཏེ། ད་ལྟར་བའི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྟོབ་པའི་དེག་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཐ་མ་ནི་མི་སྟོབ་
 པ་ཡིན་ལ། དེག་པ་ཡང་ཡིན་པས་མི་སྟོབ་པའི་དེག་པ་ཞེས་བྱའོ།། གཉིས་ནི་མི་སྟོབ་པའི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར་མི་སྟོབ་པའི་
 དེག་པ་ཞེས་བྱའོ།།

འོ་ན་སྟོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་བཞི་བ་དང་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་དེག་པར་མ་བཤད་ཅེ་ན། སྟོབ་པ་ལ་དེ་གཉིས་
 ཡོད་པར་འདོད་དེ་འོན་ཀྱང་དེག་པར་མ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མ་དེག་པ་དང་བཅས་པས་རྒྱུད་ཟེལ་གྱི་ས་མནན་པའི་
 ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། དང་པོ་གསུམ་པ་རྩུག་པ་ནི།། ཆོ་འབྲུལ་རྣམས་ཡིན་བསྐྱེད་པ་མཚོག་ མིག་འབྲུལ་ཕྱིར་དང་པན་པ་
 དང་།། ཡིད་འོང་འབྲས་ལ་སྤྱོད་ཕྱིར་ཕྱིར། ཞེས། མངོན་ཤེས་དང་པོ་དང་གསུམ་པ་དང་རྩུག་པ་ནི། རྩུ་འབྲུལ་དང་ཀུན་རྫོབ་པ་
 དང་རྗེས་སྤྱོད་པའི་ཆོ་འབྲུལ་རྣམས་ཡིན་ནོ།། འོ་ན་གསུམ་པོ་དེ་ལས་གང་མཚོག་ཡིན་ཞེ་ན། རྗེས་སྤྱོད་པ་མཚོག་

ཡིན་ཏེ། ཟག་པ་ཟད་པ་ལ་མི་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སན་པ་དང་ཡིད་འོང་གི་འབྲས་བུ་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་མངོན་ཤེས་སོ་སོར་བཞད་པ་ལ། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་མངོན་ཤེས། ལྷའི་མིག་དང་ན་བ། སྤྱི་ས་ཐོབ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཞད་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་དོ་ཤོ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ། སྤྱུལ་སེམས་ཡུལ་དང་བཅས་པ། སྤྱུལ་པ་བྱེད་ཚུལ་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པ། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་དབྱེ་བ་དང་བཞེ། དང་པོ་ནི། དྲེ་སྤྱ་ན་རེ། རྩུ་འབྲུལ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན་ཏེ། རྩུ་འབྲུལ་ཉིང་འཛིན་ཞེས་སོ།། སྤྱ་དོན་ཡོད་དེ། སྦྱར་བར་བྱེད་པས་སམ་སྤྱབ་པར་བྱེད་པས་ན་རྩུ་འབྲུལ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དྲེ་ལས་ཡོད་དེ། སྤྱུལ་པ་དང་འགྲོ་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་ནི། སྤྱུལ་དང་འགྲོ་བ། ཞེས། འགྲོ་བ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཡིད་མཁྱོགས་འགྲོ་བ་གཞན་དག་ལ། ཕྱིན་བྱེད་མོས་པ་ལས་བྱུང་ཡང་། ཞེས། སྤྱར་བ་བྱ་ལྟར་ལུས་རིམ་གྱིས་ཕྱིན་བྱེད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་དང་། ཐག་རིང་པོ་ཡང་ཉེ་བར་མོས་པ་ལ་བྱུང་བའི་འགྲོ་བ་དང་། གང་དུ་འགྲོ་འདོད་པའི་གནས་དེ་ཡིད་ལ་བསམས་པ་ཅམ་གྱིས་འགྲོ་བ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟོན་བས་སངས་རྒྱལ་ལ་ཡིད་མཁྱོགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཡོད། གཞན་གཉིས་ནི་ཉན་རང་དག་ལའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། འདོད་པར་གཏོགས་པའི་སྤྱུལ་པ་ནི། དྲེ་ཡི་སྤྱེ་མཆེད་བཞི་ཞེས། སྤྱུལ་པ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། འདོད་པར་གཏོགས་པ་དང་གཟུགས་སུ་གཏོགས་པའི་སྤྱུལ་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་པར་གཏོགས་པའི་སྤྱུལ་པ་ཡོད་དེ། སྤྱ་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་སྤྱེ་མཆེད་བཞི་ཁོ་ན་སྤྱུལ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བར་གྱི་སྤྱེ་མཆེད་ནི་མེད་དེ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་སྤྱོན་མེད་པའི་སེམས་ཅན་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སྤྱ་སྤྱུལ་པ་མེད་དེ། རིགས་འདྲའི་རྒྱན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡིད་ཀྱི་སྤྱེ་མཆེད་སྤྱུལ་པ་མེད་དེ། སྤྱུལ་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་གཉིས་ཞེས། འདོད་པའི་སྤྱུལ་པ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། རང་ཉིད་སེམས་སྤྱུལ་པ་རང་ལུས་དང་འབྲེལ་བ་དང་། དྲེ་རོལ་དུ་སེམས་སྤྱུལ་པ་གཞན་ལུས་དང་འབྲེལ་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་དང་དབང་པོ་སྤྱུལ་པ་མེད་པའང་ཤེས་དགོས་སོ།། གཟུགས་གཏོགས་གཉིས་ཞེས། གཟུགས་སུ་གཏོགས་པའི་སྤྱུལ་པ་འང་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་ན་དེ་རོ་མེད་པས་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱེ་མཆེད་དང་རེ་ག་བྱའི་སྤྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྤྱུལ་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱུལ་སེམས་དག་གིས། ཞེས། དེས་ན་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སྤྱུལ་པ་བཞི་ཡོད་དེ། དེའི་སྤྱུལ་པ་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་བདག་དང་གཞན་ལུས་དང་འབྲེལ་བ་གཉིས་དང་། དེའི་སྤྱུལ་པ་གཟུགས་གཏོགས་བདག་དང་གཞན་ལུས་དང་འབྲེལ་བ་གཉིས་ཏེ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་སྤྱུལ་པ་འང་བཞི་ཡོད་དེ། དེའི་སྤྱུལ་པར་འདོད་པར་གཏོགས་པ་དང་། གཟུགས་སུ་གཏོགས་པ་རེ་རེ་ལ་བདག་དང་གཞན་ལུས་དང་འབྲེལ་བ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མངོན་ཤེས་ཁོ་ནས་སྤྱུལ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྤྱུལ་སེམས་དག་གིས་སྤྱུལ་པ་སྤྱུལ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ཀྱང་ནི་བརྟ་བཞིའོ།། བསམ་གཏན་འབྲས་གཉིས་ནས་ལྷའི་བར། རིམ་པ་བཞི་ན། ཞེས། སྤྱུལ་སེམས་དེ་དག་ཀྱང་བརྟ་བཞི་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་སྤྱུལ་སེམས་ལ་འདོད་པ་དང་རང་སེམས་བསྐྱུས་པའི་སྤྱུལ་སེམས་གཉིས། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་འོག་ས་གཉིས་དང་རང་སེམས་བསྐྱུས་པའི་སྤྱུལ་སེམས་གསུམ། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་འོག་ས་གསུམ་དང་རང་སེམས་བསྐྱུས་པའི་སྤྱུལ་སེམས་གཅིག་སྟེ་བཞི། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་འོག་ས་བཞི་དང་རང་སེམས་བསྐྱུས་པའི་སྤྱུལ་སེམས་གཅིག་སྟེ་ལྷ་ཡོད་པའི་བར་རིམ་བཞི་ན་སྦྱར་བའི་ཕྱིར། གོང་མ་ལས་སྤྱི་ས་མི་ན། ཞེས།

འོག་སའི་སྟོམས་འཇུག་གི་འབྲས་བུ་སྤྱུལ་སེམས་ས་གོང་མ་ལས་སྤྱེས་པ་མེད་དེ། དེ་རང་ས་དང་འོག་ས་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་རྗེས་བསམ་གཏན་བཞིན། ཞེས། སྤྱུལ་སེམས་རྗེས་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེ་དག་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་བཞིན་དུ་འོག་
 ས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལས་རྗེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་དག་དང་རང་ལས་དེ་ལས་གཉིས། ཞེས། སྤྱུལ་བའི་སེམས་ཁོ་ན་
 ལས་ལྷང་བར་འགྱུར་བ་མེད་དེ། སྤྱུལ་སེམས་དེ་ནི་དང་པོར་སྤྱུལ་བར་འཇུག་ཆེ་བསམ་གཏན་དག་པ་བ་དང་། རྒྱུ་གྱི་ཆེ་
 རང་ཉིད་དང་གཉིས་ལས་འབྱུང་ལ། སྤྱུལ་པ་དེ་ལས་ལྷང་བའི་ཆེ་ན་ཡང་བསམ་གཏན་དག་པ་བ་དང་། སྤྱུལ་སེམས་གཉིས་
 ལས་ལྷང་བའི་ཕྱིར། རང་གི་ས་བས་སྤྱུལ་བར་བྱེད། ཅེས། གསུམ་པ་སྤྱུལ་བ་བྱེད་ཚུལ་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པ་ནི། ས་གཞན་
 གྱི་སྤྱུལ་སེམས་གྱིས་ས་གཞན་གྱི་སྤྱུལ་བ་མི་བྱེད་དེ། རང་གི་ས་བའི་སྤྱུལ་སེམས་གྱིས་སྤྱུལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱུལ་
 འཇུག་པ་ནི་འོག་མས་ཀྱང་། ཞེས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྤྱུལ་བ་དང་སྤྱར་འཇུག་པ་ནི་ས་འོག་མ་བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་སེམས་གྱིས་སྤྱུར་འཇུག་སྟེ། གཉིས་པ་སོགས་ན་དག་ཀུན་ནས་སྤོང་བ་ལ། ཀྱང་སྤྱུལ་འདོད་པ་དང་བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་སྤྱུལ་བ་སྤྱི་བ་རང་ཁོ་ནའི་སེམས་གྱིས་བྱེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྟོན་མིན་སྤྱུལ་བ་པོ་དང་བཅས། ཞེས།
 སྤྱུལ་བ་དག་སྤྱི་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྟོན་པ་མིན་པའི་སྤྱུལ་བ་ནི་སྤྱུལ་བ་པོ་དང་བཅས་ཏེ་ཅིག་ཅར་སྤྱི་དགོས་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སྤྱུལ་བ་རི་ལྟར་བཞིན་སྤྱི་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། རི་སྐད་དུ། གཅིག་གིས་སྤྱི་བར་བྱེད་པ་ནི། སྤྱུལ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བར་བྱེད། གཅིག་མི་སྤྱི་བར་གྱུར་
 པ་དང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྱར་མི་འབྱུར། ཞེས་ཆེགས་སུ་བཅད་པ་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། འིན་གྱིས་རྒྱབས་ནས་གཞན་
 འཇུག་ཕྱིར། ཞེས། དེ་ལ་སྤྱུལ་བ་དག་སྤྱི་བ་མི་འཐད་དེ། རྒྱུད་གཅིག་ལ་སྤྱི་སེམས་དང་སྤྱུལ་སེམས་གཉིས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། དང་པོར་སྤྱུལ་བ་པོས་སྤྱུལ་སེམས་གྱིས་སྤྱུལ་བ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་སྟེ། རྩམ་དུ་མོས་ནས་འིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ཏེ། དེའི་འོག་དུ་སེམས་གཞན་དག་གི་ཀུན་སྤོང་རྟོག་དཔྱད་དང་བཅས་པ་དེ་དག་འདི་ལྟར་སྤྱི་བར་གྱུར་ཅིག་སྟེ། རྩམ་དུ་
 མོས་ནས་དག་སྤྱི་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཞེ་བ་ལ་ཡང་འིན་བརྒྱབས་ཡོད་ཅེས། སྤྱུལ་བ་པོ་གསོན་པོར་མ་ཟད་ཞེ་བ་ལ་ཡང་
 འིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡོད་དེ། འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་སྤང་ནས་འདས་པའི་རུས་པ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་
 པ་མ་འིན་བར་དུ་གནས་པར་འིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལྟ་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་བརྟན་ལ་མེད། ཅེས། མི་བརྟན་པའི་དངོས་པོ་
 འིན་བརྒྱབས་མེད་དེ། འཕགས་པ་འོད་སྤང་གི་ཤ་ལ་སོགས་པ་འིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པའི་ཕྱིར། གཞན་དག་མིན། ཞེས། རྗེ་
 པ་གཞན་ན་རེ། ཞེ་བ་ལ་འིན་བརྒྱབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོད་སྤང་གི་རུས་པ་མ་ཉམས་བར་གནས་པ་ནི་གནས་གཙང་མའི་
 ལྟ་རྒྱུས་ཀྱིས་འིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། དང་པོ་དུ་མའི་གཅིག་ཡིན་ཏེ། བྱང་བར་གྱུར་ནས་བརྒྱུ་
 པ་ན་དེ་ལས་བརྒྱུ་སྤྱེ་སྤྱུལ་སེམས་གཅིག་གིས་དུ་མ་སྤྱུལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བརྒྱུ་ལས་སྤྱེས་པ་ལྷང་མ་བསྟན། ཞེས།
 སྤྱུལ་སེམས་ཐམས་ཅད་ལྷང་མ་བསྟན་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བརྒྱུ་པ་ལས་སྤྱེས་པ་དེ་ནི་མཐའ་གཅིག་དུ་ལྷང་མ་བསྟན་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། སྤྱི་བ་ལས་སྤྱེས་རྒྱུ་ལས་མོ། ཞེས། གཞན་ལ་ངེས་པ་མེད་དེ། ལྟ་དང་སྤྱི་དང་ཤ་ཟ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་བས་
 ཐོབ་པའི་སྤྱུལ་སེམས་ལ་དགོ་མི་དགོ་ལྷང་མ་བསྟན་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ནི། རྩལ་ལྷན་གསལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དང་། ལས་ལས་སྤྲུལ་དང་རྣམ་པ་ལྟ། ཞེས། རྩལ་ལྷན་དེ་སྤྲུལ་བྱུང་
 དང་སྤྲུལ་ཐོབ་གཉིས་པོ་ཁོ་ན་དེས་སམ་ཞེ་ན། རྩལ་ལྷན་ལྟ་ཡོད་དེ། སྤྲུལ་བྱུང་དང་སྤྲུལ་ཐོབ་དང་། གཞུང་དེ་ཞེས་པས་
 སྤྲུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་གསལ་སྤྲུལ་ལས་སྤྲུལ་པ་དང་། མ་བྱེད་མཛོད་དང་རྩལ་སྤྲུལ་གྱི་ཟེ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་སྤྲུལ་དག་ལས་སྤྲུལ་པ་དང་། སྤྲེད་པ་བར་མ་ལྟ་བུ་ལས་ལས་སྤྲུལ་པ་དང་རྣམ་པ་ལྟ་ཡོད་པའི་བྱེད། གཉིས་པ་ནི།
 ལྟ་ཡི་མིག་དང་རྣ་བ་ཡིན། བསམ་གཏན་ས་པའི་གཟུགས་དང་བ། རྟག་ཏུ་རྟེན་བཅས་མ་ཆང་མེད། ཐག་རིང་སྤྲ་སོགས་སྤྲེད་
 ཡུལ་ཅན། དག་བཅོམ་བསེ་རུ་སྟོན་རྣམས་ཀྱིས། སྟོང་གཉིས་གསུམ་དང་གངས་མེད་མཐོང་། ཞེས། ལྟ་ཡི་མིག་དང་། རྣ་
 བའི་མཛོད་ཤེས་གྱི་བདག་ཤེས་རྟུ་བྱུང་པའི་མིག་དང་རྣ་བ་དེ། ལྟ་ཡི་མིག་དང་རྣ་བ་དང་འདྲ་བས་ལྟ་ཡི་མིག་དང་རྣ་བར་བཞག་
 པ་ཡིན་ནམ། དེ་དངོས་ཡིན་ཞེ་ན། ལྟ་ཡི་མིག་དང་རྣ་བ་དངོས་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་བསྟོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་མིག་
 གི་ཐད་ཀོར་རུ་བསམ་གཏན་ས་པའི་གཟུགས་དང་བསྤྲུལ་པ་ཡིན་པའི་བྱེད། དེ་ཡང་རྣམ་ཤེས་དང་བཅས་པས་ཡུལ་འཛིན་
 པས་རྟག་ཏུ་སྟོན་པ་དང་བཅས་པ་དང་། མིག་རྣའི་དབང་པོ་གཉིས་ལོང་བ་དང་འོན་པ་ལྟ་བུའི་མ་ཆང་བ་མེད་པ་དང་། ཞར་བ་
 ལྟ་བུའི་ཁོངས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། གང་གི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཞེ་ན། ཐག་རིང་བ་དང་སྤྲ་བ་དང་སོགས་པ་བར་རུ་ཆོད་པའི་
 གཟུགས་སྤྲེད་སྤྲེད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། འོན་ལྟ་ཡི་མིག་གི་མཛོད་ཤེས་ཀྱིས་ཐག་རིང་པོ་རི་ཅམ་མཐོང་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་དག་
 བཅོམ་པ་དང་བསེ་རུ་རང་སངས་རྒྱས་དང་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛོད་པར་འདུ་མཛད་ན་རིམ་བཞིན་དུ། སྟོང་གཉིས་དང་སྟོང་
 གསུམ་དང་གངས་མེད་པའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐོང་། མ་མཛད་ན་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྟོང་གཉིས་དང་སྟོང་གཉིས་དང་སྟོང་
 གསུམ་མཐོང་ངོ།

གསུམ་པ་ནི། གཞན་ཡང་སྤྲུལ་བས་ཐོབ་དེས་ནི། སྤྲེད་པ་བར་མ་མི་མཐོང་ངོ། སེམས་ཤེས་དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་
 གང་། རྟག་དང་རིག་སྤྲུལ་གྱིས་བྱས་པའང་། དཔུལ་བ་པས་ནི་དང་པོ་ཤེས། མི་ལ་སྤྲུལ་བས་ཐོབ་པ་མེད། ཆོས་མཛོད་
 པའི་མཛོད་ཀྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གནས་བདུན་པའོ། འོན་ལྟ་འབྲུལ་ཁོ་ན་ལ་སྤྲུལ་
 ཐོབ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། གཞན་ལྟ་ཡི་མིག་རྣ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་སྤྲུལ་ཐོབ་ཡོད་དོ། སྤྲུལ་ཐོབ་ཀྱི་ལྟ་ཡི་མིག་དེས་ནི་སྤྲེད་པ་བར་
 མ་མི་མཐོང་ངོ། སྤྲུལ་ཐོབ་ཀྱི་སེམས་ཤེས་དེ་ནི་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད། གང་རྟག་གི་དང་རིག་
 སྤྲུལ་གྱིས་བྱས་པའང་དེ་གསུམ་ཡོད། དཔུལ་བ་པས་ནི་དང་པོ་སྤྲུལ་ཐོབ་ཐག་རིང་གི་སེམས་ཤེས་ཀྱི་བྱིས་མི་ཤེས་ཏེ།
 སྤྲུག་བསྤུལ་གྱིས་ཡིད་དཔྱགས་པའི་བྱེད། མི་ལ་ལྟ་ཡི་མིག་གི་མཛོད་ཤེས་སོགས་ལ་སྤྲུལ་བས་ཐོབ་པ་མེད་དེ། སྤྲུལ་ཅམ་ནས་
 དེ་དག་གིས་ཐོབ་པ་མེད་པའི་བྱེད་འོན་མི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲུལ་བ་བྱེད་པ་ཅེ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལས་ལས་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ནོ།

འདིར་སྤྲུལ་པ། འཁོར་བའི་གནས་ལ་སྟོང་ནས་སྤྲུལ་བ་དང་། སྤྲུང་འདས་ལས་ལ་བསྐྱེད་དགའ་ཆལ་ལྟར། ཞུགས་
 འདོད་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་བཟང་པོ། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྟོན་དང་མི་སྟོན་གྱི། ཡེ་ཤེས་ཟབ་མོས་མཐུ་དང་སྤྲེད་ཡུལ་
 ཀྱང་། རི་བཞིན་འཆད་པའི་མཁའ་ལྗིང་གཞོག་རྒྱལ་གྱིས། ཆོས་མཛོད་རྒྱ་ཆེད་ནས་འཕངས་གཅོད་པའི་ཆོ། མཁས་རྣམས་
 བྱེད་རྒྱུ་ཆོག་ལ་ཁྲེལ་བདས་བྱས། ཞེས་བྱ་བའང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་སུ་བཅད་པའོ། ཆོས་མཛོད་པ་མཛོད་ཀྱི་ཆོག་

ལེའུར་བྱས་པའི་འགྲེལ་པ་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྷེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་ལས། ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གནས་བདུན་
པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ།།

༄༅། ཆོས་མངོན་པ་མངོན་གྱི་འགྲེལ་པ་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྷེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་
ལས་གནས་བརྒྱད་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་བཞུགས་སོ།།

བརྒྱད་པ་སྟོམས་འཇུག་བསྟན་པའི་གནས་འཆད་པ་ལ། སྟོམས་འཇུག་དངོས། དེས་བསྟུས་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ།། དང་པོ་ལ་
དངོས་གཞི། ཉིང་བསྟོགས་ཁྱད་པར་ཅན། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་བཞིའོ།། དང་པོ་ལ། དབྱེ་བ། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་
ལག་རིམ་ལྟར་འཛོལ་ཚུལ། གང་ལས་གང་འབྱུང་། ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རོ།། དང་པོ་ལ། རྒྱས་པར་དབྱེ་བ། བསྟུས་པ་བསྟན་པའོ།།
དང་པོ་ལ། བསམ་གཏན་གྱི་དབྱེ་བ། གཞུགས་མེད་ཀྱི་དབྱེ་བའོ།། དང་པོ་ནི། གོང་དུ་བྱན་མོང་པའི་ཡོན་ཏན་ཤེས་པའི་
བསྟུས་པ་བཤད་ནས། འདིར་བྱན་མོང་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གཏན་དང་གཞུགས་མེད་འཆད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པས་བཤད་
པར་བྱའོ།། བསམ་གཏན་དག་ནི་རྣམ་གཉིས་བཞི། དེར་སྟེ་བ་དག་རབ་རྩ་བཤད། སྟོམས་འཇུག་དགེ་བ་ཅེ་གཅིག་པ།།
རྗེས་འབྲང་བཅས་ན་ཕྱང་པོ་ལ། དཔྱོད་དང་དགའ་དང་བདེ་དང་ལྷན། ཡན་ལག་ལྷ་ལྷ་སྤངས་པ་ཡིན། ཞེས། བསམ་གཏན་
དག་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དོ།། རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་དང་། འབྲས་བུ་སྟེ་བའི་བསམ་གཏན་གཉིས་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། དེ་རེ་རེ་ལའང་བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་པ་གསུམ་པ་བཞི་བ་སྟེ་བཞི་བཞི་ཡོད། གཞུགས་དེར་སྟེ་བའི་བསམ་གཏན་
དག་རབ་རྩ་སྟེ་དང་པོར་བཤད་དོ།། རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་ནི་དགེ་བའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ།། ཅེ་གཅིག་
པའི་དོན་གང་ཞེ་ན། ཅེ་དང་དམིགས་པ་དོན་གཅིག་པས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་སེམས་རྒྱུ་ཆགས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ།།

འོ་ན་སེམས་ཐམས་ཅད་ཅེ་གཅིག་པར་ཐལ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཅེ་གཅིག་རྩ་བའི་རྒྱ་དེས་སེམས་ཅེ་གཅིག་རྩ་བའི་
པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ན། སྟོན་མེད་དེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཁྱད་པར་
ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་ན་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམ་པས་བསྟུས་པ་ཡོད་པ་ཕྱང་པོ་ལྷ་བ་ཅན་ནོ།།
རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གིས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རོ་བོ་གང་ཞེ་གྱུ་སྟོམས་འཇུག་གིས་བསམ་གཏན་གང་ཞེ་གྱུ་དཔྱོད་པ་དང་ལྷན་
པ། གཉིས་པ་ནི། དེ་གང་ཞེ་གྱུ་ཡན་ལག་སྤྲ་མ་དཔྱོད་པ་སྤངས་པའི་དགའ་བ་དང་ལྷན་པ། གསུམ་པ་ནི། དེ་གང་ཞེ་གྱུ་ཡན་
ལག་སྤྲ་མ་དགའ་བ་སྤངས་པའི་བདེ་བ་དང་ལྷན་པ། བཞི་བ་ནི། དེ་གང་ཞེ་གྱུ་བདེ་བ་སྤངས་པའོ།། གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་
གཞུགས་མེད་ཕྱང་པོ་བཞི། འོག་མའི་ས་ལས་དབེན་ལས་སྟེས། ཉིང་བསྟོགས་གསུམ་དང་བཅས་པར་ནི། གཞུགས་ཀྱི་
འདུ་ཤེས་པའི་གཅེས་བྱ། གཞུགས་མེད་པ་ན་གཞུགས་མེད་དོ།། གཞུགས་ནི་སེམས་ལས་སྟེས་བར་འགྱུར། རྣམ་ཤེས་
མཐའ་ལས་མཐའ་མཐའ་ལས། ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་བྱ་དེ་ལྟར། སྟོར་ཕྱིར་དམན་ཕྱིའི་འདུ་ཤེས་མེད། འདུ་ཤེས་མེད་པའང་མ་
ཡིན་ནོ།། ཞེས། དེ་བཞིན་དུ་གཞུགས་མེད་དག་ནི་རྣམ་གཉིས་བཞི། དེར་སྟེ་བ་དག་རབ་རྩ་བཤད། སྟོམས་འཇུག་དགེ་བ་
ཅེ་གཅིག་པ།། རྗེས་འབྲང་བཅས་ན་ཕྱང་པོ་བཞི། ཞེས་སྦྱར་རོ།། རོ་བོ་ནི་འོག་མའི་ས་ལས་དབེན་པ་ཉིང་བསྟོགས་ལས་

སྐྱེས་པའོ། ། གཞུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་བཞི་ནི་ནམ་མཁའ་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་ཕྱི་མ་ཉེར་བསྟོགས་གསུམ་དང་བཅས་པར་ནི་གཞུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞི་གཅེས་བྱ་སྟེ། རྩོགས་པའི་གཞུགས་ལ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་གཞུགས་མེད་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་ལེ། གཞུགས་དྲང་བ་དང་བོང་ཆད་ཆུང་བས་གཞུགས་མེད་ཅེས་བཟོད་ཀྱི་གཞུགས་གཏན་ནས་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆེ་དང་རྫོད་འཕྲེས་པར་གསུངས་ཤིང་། གཞུགས་མེད་ན་ཆེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། མིང་གཞུགས་པ་ལ་ཆུན་ཏེན་པར་གསུངས་ཤིང་། གཞུགས་མེད་ན་མིང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། མིང་དང་གཞུགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འགལ་དེ། དང་པོ་ནི་འདོད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་མིན་ན་སྤོང་ལ་ཡང་ཆེ་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ལ་དགོངས། གསུམ་པ་ནི་མིང་གཞུགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་བར་གསུངས་ཀྱི། རྣམ་ཤེས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བོང་ཆད་ཆུང་བ་དང་དྲང་བས་དེར་བཟོད་ན། ཆུ་ལ་གནས་པའི་སྟོག་ཆགས་སྤྱོད་དེར་ཐལ་ལོ། ། གཞུགས་ཁམས་པ་ཡང་དེར་ཐལ་ལོ། ། ཆེས་དང་བས་ཟེར་ན། བསམ་གཏན་བཞི་པ་བ་དེར་ཐལ་ལོ། ། ལུང་གིས་ཀྱང་གཞོད་དེ། གཞུགས་མེད་པ་ནི་གཞུགས་ཐམས་ཅད་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་ངོ། ། གཞུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས། རང་ལུགས་ལ། གཞུགས་གཏན་མེད་པས་ན་གཞུགས་མེད་དོ། ། འོ་ན་གཞུགས་མེད་ནས་ཁམས་འོག་མ་གཉིས་སྐྱེས་པའི་ཆེ་གཞུགས་དེ་གང་ལས་སྐྱེ་ཞེ་ན། གཞུགས་ནི་སེམས་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ལ་སོགས་པར་བཟོད་ཅེ་ན། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ལ་གཞུངས་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ལ་སོང་བར་བཟོད་དོ། ། འདུ་ཤེས་དམན་པའི་ཕྱིར་ན་འདུ་ཤེས་མེད། འདུ་ཤེས་གཏན་མེད་པའང་མིན་པས་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་ནོ། ། འདི་ནི་འདུ་ཤེས་ནི་ནད་དང་འབྲས་དང་ཟུག་རྩ་དང་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་ཆོངས་པའོ། ། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་ནི་ཞེ་བ་ལ་སོགས་པའོ། ། ཞེས་དེ་ལྟར་སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཟོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྦྱོམས་འཇུག་དངོས་གཞིའི་རྣམས། རྣམ་པ་བརྒྱུད་བདུན་རྣམ་པ་གསུམ། རྩོད་ལྡན་དང་དག་པ་དང་། ཟག་མེད་བརྒྱུད་པ་རྣམ་པ་གཉིས། ཞེས། སྦྱོམས་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་བསྟུ་བ་ཡོད་དེ། རྣམ་པས་མ་གཞུགས་བརྒྱུད་ཏུ་བསྟུ་བ་དང་། བདུན་རྣམ་པ་གསུམ། རྩོད་ལྡན་དང་དག་པ་དང་། ཟག་མེད་བརྒྱུད་པ་རྣམ་པ་གཉིས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཅི་རིགས་པར་གསུམ་མམ་གཉིས་སྐྱེ་འདུ་བའི་ཕྱིར། སྦྱོམས་འཇུག་བདུན་ལ་ནི། རྩོད་ལྡན་དང་། དག་པ་བ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་གསུམ་ཡོད། བརྒྱུད་པ་སྤིང་ཅེ་ལ་ནི་ཟག་མེད་མེད་པས། སྤྱོད་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟག་མེད་མེད་དེ། དམིགས་རྣམ་མི་གསལ་བས། ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་འདས་ལས་ཀྱི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། མངོན་པ་གོང་མར་ཡང་འདི་ལྟར་བཤད་ལ། རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ནི་དེའི་སེམས་ཟག་མེད་བཞེད་པར་གསལ་ལོ། ། རྩོད་ལྡན་ནས། ཉོན་མོངས་ཆོངས་ཅན་ཀྱི་སྦྱོམས་འཇུག་ཀྱང་ཡོད་དེ། རྩོད་མཆོངས་ལྡན་སྟེད་བཅས་སོ། ། འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་དགེ་བ་ནི། དག་པ་དེ་ནི་དེས་སྤང་བྱ། ཟག་མེད་འཛིག་རྟེན་འདས་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་ཉོན་མོངས་པར་བྱ་བའི་གཞི་ནི་བསམ་གཞུགས་ཀྱི་དངོས་གཞི་སྦྱོམས་འཇུག་དག་པ་རྣམས་ཡིན། གང་གིས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་དེ་ལུང་མ་བསྟན་ཀྱི་སྟེད་པ། ལྟ་བ་ང་རྒྱལ་མ་རིག་པ་སྟེ་

བཞི་ཡིན། རི་ལྷ་རྟོན་མོངས་པར་བྱེ་བའི་ཚུལ་ནི། སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། བདེ་བ་ལ་རོ་མུང་བའི་སྲེད་པ་ཤས་ཆེ་བ་དང་། སྟོན་གྱི་མཐར་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་བ་རན་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ལྟ་བ་ཤས་ཆེ་བ་དང་། བསམ་གཏན་གྱིས་སེམས་ཁེངས་པས་ང་རྒྱལ་ཤས་ཆེ་བ་དང་། རང་ཉིད་གྱིས་ཐོབ་པ་དེ་ཐར་ལམ་ཡིན་ནམ་མིན་སྟུམ་དུ་སྟོངས་པ་ཤས་ཆེ་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྟོམས་འཇུག་རྟོན་མོངས་ཅན་འདི་དག་སྟོམས་འཇུག་མཆོད་ཉིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། རྟོན་མོངས་ཅན་རི་ལྷ་རྟོན་བསམ་གཏན་ཡིན་ཞེ་ན། ལོག་པར་སེམས་པའི་ཕྱིར་ཏུ་ཅང་ཐམ་བར་འབྱུང་རོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་རིགས་མཐུན་པ་ཁོ་ན་ལ་དེའི་མིང་དུ་བཏགས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ས་ཐོན་རུལ་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྟོམས་འཇུག་དག་པ་ཅེ་གཅིག་པར་བཤད་ཅིང་། འདི་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དང་ཡང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་ཡན་ལག་དང་། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ན་ཆོར་བ་དུ་ཡོད་དུང་བའོ། དང་པོ་ལ། དག་པའི་ཡན་ལག་དང་། རྟོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཡན་ལག་དང་། བཞི་པ་མི་གཡོ་བར་བཞག་པའི་རྒྱ་མཆོད་ནོ། དང་པོ་ལ། མིང་གི་སྟོན་པ་དཔྱེ་བ། རྩས་ཀྱི་སྟོན་པ་དཔྱེ་བའོ། དང་པོ་ནི། ཡན་ལག་ལྷ་ལྷ་སྤངས་པ་ཡི། ཞེས་བཤད་ན། བསམ་གཏན་རྣམས་ཡན་ལག་དུ་དང་ལྡན་ཞེ་ན། དང་པོ་ལ་ལྷ་རྟོན་དཔྱོད་དང་། དགའ་དང་བདེ་དང་ཉིང་འཛིན་རྣམས་། གཉིས་པ་ལ་ནི་ཡན་ལག་བཞི། རབ་དང་དང་ནི་དགའ་ལ་སོགས། གསུམ་པ་ལ་ལྷ་བཏང་སྟོམས་དང་། འབྲས་དང་ཤེས་བཞིན་བདེ་དང་གནས། མཐའ་ན་བཞི་འབྲས་བཏང་སྟོམས་དང་། བདེ་མིན་སྤྱག་མིན་ཉིང་འཛིན་རྣམས། ཞེས། རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཡན་ལག་ལྷ་ལྷ་རྟོན་ཏེ། རྟོན་དཔྱོད་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་སུ་ཡོན་ཡན་ལག་ཉིང་འཛིན་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་དཔྱོད་གཉིས་དེས་འདོད་པའི་གཞོད་སེམས་དང་རྣམ་འཛེ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་དཔྱོད་ཀྱིས་གཞོད་སེམས་དང་རྣམ་འཛེ་སྤངས་པ་ལས་དེས་དཔེན་པའི་དགའ་བདེ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་དཔྱོད་ལ་སོགས་པ་ཉིང་འཛིན་ལ་བཞེན་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར།

བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་ནི་ཡན་ལག་བཞི་ལྡན་ཏེ། རང་རབ་ཏུ་དང་བ་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་དགའ་བདེ་སུ་ཡོན་ཡན་ལག་བདེ་བ་སུ་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཉིང་འཛིན་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡིན་ཏེ། རང་རབ་ཏུ་དང་བ་དེས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟོན་དཔྱོད་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་ཡན་ལག་ལྷ་ལྷ་རྟོན་ཏེ། བཏང་སྟོམས་དང་འབྲས་དང་ཤེས་བཞིན་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་། བདེ་བ་སུ་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཉིང་འཛིན་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡིན་ཏེ། གསུམ་པོ་དེས་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དགའ་བསྤྱོད་པའི་ཕྱིར་མཐའི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཡན་ལག་བཞི་དང་ལྡན་ཏེ། འབྲས་དང་བཏང་སྟོམས་དག་པ། གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་བདེ་མིན་སྤྱག་མིན་གྱི་ཆོར་བ་སུ་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཉིང་འཛིན་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་དང་བཏང་སྟོམས་དག་པ་དེས་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་བདེ་བསྤྱོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྩས་སུ་བཅུ་གཅིག་དང་པོ་ན། ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་བདེ་བ་ཡིན། རབ་ཏུ་དང་བ་དང་བ་ཡིན། ལུང་རྣམས་གཉིས་ཕྱིར་དགའ་ཡིད་བདེ། ཅེས། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་མིང་གི་སྟོན་པ་ཙོ་བརྒྱད་ཡོད་ཀྱང་རྩས་སུ་བཅུ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་ལྷ་དང་། གཉིས་པའི་རང་རབ་ཏུ་དང་།

བ་དང་། གསུམ་པའི་དང་པོ་བཞི་དང་། བཞི་པའི་བཏང་སྟོམས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་བདེ་
 བ་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་བདེ་བ་ལས་རྩམ་ཐ་དད་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་གནས་ན་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་བདེ་བ་ཡིན་ལ།
 བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་བདེ་བ་ཚོར་བ་བདེ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དགའ་བ་ནི་ཡིད་བདེ་ཡིན་ལ། སེམས་ཚོར་
 མ་ཐོབ་པའི་བྱིར། ནང་རབ་ཏུ་དང་བ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་གཉིས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་བ་ཡིན་ནོ། ། ཁ་ཅིག་བསམ་གཏན་
 གསུམ་པའི་བདེ་བ་ནི་ཡིད་བདེ་ཡིན་ལ། དགའ་བ་ནི་ཚོར་བ་གཞན་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཡོངས་སུ་བསྒྱུར་བ་དང་བསམ་
 གཏན་གྱི་ཡན་ལག་སྟོན་པའི་ལུང་རྣམས་པ་གཉིས་དང་འགའ་བའི་བྱིར་ཏེ། དེར་བསམ་གཏན་གསུམ་པར་ཡིད་བདེ་མ་ལུས་པ་
 འགག་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེས་ན་དགའ་བ་ནི་ཡིད་བདེ་ལོ། ། གཉིས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་དགའ་
 བདེ་དང་། རབ་དང་ཤེས་བཞིན་བློན་པ་དང་། བཏང་སྟོམས་བློན་པ་དག་པ་མེད། ཁ་ཅིག་ཤིན་ཏུ་སྤངས་བཏང་སྟོམས། ཞེས།
 དགོ་བའི་ཡན་ལག་དེ་དག་ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་དགའ་
 བདེ་མེད་དེ། ཉོན་མོངས་པས་མི་དབེན་པའི་བྱིར། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་ནང་རབ་ཏུ་དང་བ་མེད་དེ།
 ཉོན་མོངས་པས་སེམས་སྟོག་མར་བྱས་པའི་བྱིར། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ཤེས་བཞིན་དང་བློན་པ་མེད་
 དེ། ཉོན་མོངས་པས་སེམས་སྟོག་མར་བྱས་པའི་བྱིར། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་བཏང་སྟོམས་དང་བློན་པ་
 དག་པ་མེད་དེ། ཉོན་མོངས་པས་སེམས་ཤི་མ་ཅན་བྱས་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་པ་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་མེད་ལ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་བསམ་
 གཏན་གོང་མ་གཉིས་པ་བཏང་སྟོམས་མེད་དེ། དེ་གཉིས་དགོ་བའི་ས་མང་པོ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་ཟེར། གསུམ་པ་ནི།
 སྟོན་བརྒྱུད་པས་ནི་ཁོ་ལ་བའི་བྱིར། བཞི་པ་གཡོ་བ་མེད་པ་ཡིན། རྟོག་དང་དཔྱོད་དང་དབུགས་དག་དང་། བདེ་བ་ལ་
 སོགས་བཞི་ཡིན་ནོ། ། ཞེས། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་མན་ཆད་གཡོ་བ་དང་བཞི་པ་མི་གཡོ་བར་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་
 བ། བཞི་པ་གཡོ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་བརྒྱུད་ལས་ཁོ་ལ་བའི་བྱིར། སྟོན་བརྒྱུད་གང་ཞེ་ན། རྟོག་པ་དང་། དཔྱོད་པ་དང་།
 དབུགས་འབྱུང་བ་དང་། རྩལ་པ་དང་བཏང་སྟོམས་མ་གཏོགས་པའི་ཚོར་བ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། ། གསུམ་པ་
 མན་ཆད་གཡོ་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་བརྒྱུད་ཅི་རིགས་པས་གཡོ་བའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྟེ་བའི་བསམ་གཏན་དག་ནི། ཡིད་
 བདེ་བ་དེ་དང་བཏང་སྟོམས་དང་། བཏང་སྟོམས་ཡིད་བདེ་བདེ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་བཏང་སྟོམས་ཚོར་བ་ཡོད། གཉིས་པ་
 སོགས་ནི་ལུས་མིག་དང་། རྩ་བའི་རྣམ་ཤེས་རྣམ་རིག་སྒོང་། གང་ཡིན་དེ་ནི་དང་པོར་གཏོགས། དེ་ལུང་མ་བསྟན་ཉོན་
 མོངས་མིན། ཞེས། རྒྱ་སྟོམས་འབྱུག་གི་ཡན་ལག་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར། འབྲས་བུ་སྟེ་བའི་བསམ་གཏན་ལ་ཡང་ཡོད་
 དམ་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་སྟེ་བའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་དག་ནི་ཡིད་བདེ་དང་ཚོར་བ་བདེ་བ་དང་། ཡིད་དང་དབང་ཤེས་གཉིས་ཀའི་
 འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་བཏང་སྟོམས་དང་། འབྲས་བུ་སྟེ་བའི་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དག་ནི་ཡིད་ཤེས་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་བཏང་
 སྟོམས་དང་། ཡིད་བདེ་ཡོད། འབྲས་བུ་སྟེ་བའི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དག་ནི་ཚོར་བ་བདེ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་ཡོད།
 འབྲས་བུ་སྟེ་བའི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་དག་ནི་བཏང་སྟོམས་པའི་ཚོར་བ་འབའ་ཞིག་ཡོད་དོ། །

འོན་པས་མ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་གཟུགས་མཐོང་བ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་རེག་བྱ་རེག་པ་མེད་ཅིང་དག་སྦྱོར་བ་
 མེད་པར་ཐལ། དབང་ཤེས་མེད་ཅིང་དག་ཀུན་ནས་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་མེད་པའི་བྱི་ཞེན། སྦྱོན་མེད་དེ། བསམ་གཏན་གཉིས་
 པ་སོགས་ན་ལུས་དང་མིག་དང་ན་བའི་རྣམ་ཤེས་དང་། དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀུན་ནས་སྦྱོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསམ་
 གཏན་དང་པོར་གཏོགས་པའི་བྱིར། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་སོགས་སུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་པ་སོགས་པ་དེ་མ་སྤྱི་བས་
 ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་ཀྱི་ཉོན་མོངས་མིན་ཏེ། འོག་མའི་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་བྱིར། དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་གཏོགས་
 པའི་དག་བཞི། ས་འཕོས་ཉམས་པ་དག་གིས་གཏོང་། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་རི་ལྟར་ཐོབ་ཚུལ་ལ། དག་པ་བ་
 ཐོབ་ཚུལ། ཟག་མེད་ཐོབ་ཚུལ། ཉོན་མོངས་ཅན་ཐོབ་ཚུལ་གསུམ་མོ། དང་པོ་ནི། དེ་དང་མི་ལྡན་འདོད་ཆགས་བྲལ། སྦྱེ་བ་
 ལས་ནི་དག་པ་ཐོབ། ཅེས་གསུངས། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བའི་ཐོབ་ཚུལ་ཡོད་དེ། དག་པ་བ་དེ་
 དང་སྤར་མི་ལྡན་ན། འོག་ས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་གོང་སའི་དག་པ་བ་ཐོབ་ལ། སྤིང་ཅེ་མ་གཏོགས་པ་གོང་ས་ནས་
 འོག་སར་སྦྱེ་བ་ལ་ནི་དག་པ་བ་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་སོགས་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། སྤིང་ཅེ་འི་སྟོམས་
 འཇུག་དག་པ་བ་ནི་སྦྱེས་ནས་ཐོབ་པ་མེད་དེ། དེ་ན་སྤིང་ཅེ་འི་སྟོམས་འཇུག་སྤར་ཐོབ་པ་སྦྱེས་བས་དེ་གསར་ཐོབ་མེད་པའི་
 བྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཟག་མེད་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་ཡི། ཞེས་གསུངས། སྟོམས་འཇུགས་ཟག་མེད་ཐོབ་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྤར་མི་
 ལྡན་པ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡི་ས་ཐོབ་པ་ཡོད་ཅིང་སྦྱོབ་མི་སྦྱོབ་དབང་རྒྱལ་དབང་པོ་རྣོན་པོར་འཕོས་པ་ན་སྟོམས་
 འཇུག་ཟག་མེད་སྦྱོབ་མི་སྦྱོབ་ཀྱི་སྦྱར་བས་ཐོབ་པ་ཡོད། ཟག་མེད་ཉམས་པ་དང་སྦྱེ་བས་ཐོབ་པ་མེད་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་ནི། ཉོན་མོངས་ཅན་ཉམས་སྦྱེ་བ་ཡིས། ཞེས་སྟོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་ཐོབ་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེ་ཡོངས་
 སུ་ཉམས་པས་ཐོབ་པ་དང་། སྦྱེ་བས་ཐོབ་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ཡོད་ད། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་ནས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉོན་མོངས་ཅན་ཐོབ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ།
 བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྦྱེས་ན་དང་པོའི་ཉོན་མོངས་ཅན་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་སྦྱེ་བ་ཡི་ས་ཐོབ་
 པ་ཡིན་པའི་བྱིར། བཞི་པ་གང་ལས་གང་འབྱུང་ལ། གསུམ་པོ་གང་ལས་གང་འབྱུང་དང་། དག་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། ཐོད་
 ཁལ་གྱི་སྟོམས་འཇུག་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། སྟོམས་འཇུག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་འོ། དང་པོ་ནི། ཟག་པ་མེད་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ། ལྷག་འོག་གསུམ་པའི་བར་དག་བ། སྦྱེ་བོ་དག་པ་
 ལས་དེ་བཞིན། རང་གི་ས་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་ཅན་ལས་རང་དག་དང་། ཉོན་མོངས་འོག་མའི་དག་གཅིག་
 ཀྱང་། ཞེས་གསུངས། སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བ་དང་ཟག་མེད་དང་། སྟོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་གསུམ་པོ་གང་གི་མཇུག་
 ཐོགས་སུ་གཅིག་ཤོས་སྦྱེ་བ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཟག་པ་
 མེད་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་རང་ས་ནས་ཡར་གྲངས་པའི་རང་སའི་དང་། རང་ལྷག་གོང་མ་བསམ་གཏན་བཞི་པ་དང་གཟུགས་
 མེད་དང་པོ་གཉིས་ཏེ་གསུམ་པའི་བར་གྱི་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་དག་པ་བ་དང་སྟོམས་འཇུག་ཟག་མེད་སྦྱེ་བ་ཡོད། རང་ས་
 ནས་མར་ཅིས་པའི་རང་ས་དང་འོག་མ་གསུམ་པ་སྦྱེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་བར་གྱི་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་དག་པ་དང་སྟོམས་
 འཇུག་ཟག་མེད་སྦྱེ་བ་ཡོད། གོང་འོག་གི་བཞི་པ་མན་ཆད་མི་སྦྱེ་བའི་བྱིར་ཏེ། ཤིན་ཏུ་ཐག་རིང་བའི་བྱིར།

བསམ་གཏན་དང་པོ་ཟག་མེད་ཀྱི་འཇུག་ཐོགས་སུ་འོག་མའི་དག་པ་བ་དང་ཟག་མེད་འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་རང་ས་དང་
གོང་སའི་དག་པ་བ་དང་ཟག་མེད་འབྱུང་བ་ཡོད་དེ། སྟོམས་འཇུག་ལས་ལྷང་བའི་ཆེ་རང་སའི་དག་པ་བ་དང་ཟག་མེད་འབྱུང་།
ཡར་འོང་ལུགས་མཐུན་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཆེ་ཟག་བཅས་སྟེལ་མར་ལས་གཉིས་པའི་དག་པ་བ་དང་མ་སྟེལ་བ་ལས་
གཉིས་པའི་ཟག་མེད་འབྱུང་། ཐོད་ཀྱི་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་རིགས་མཐུན་པར་འགྲོ་བའི་ཆེ་ཟག་བཅས་སྟེལ་བ་ལས་གསུམ་པའི་
དག་པ་བ་དང་མ་སྟེལ་བ་ལས་གསུམ་པའི་ཟག་མེད་དེ་དུག་འབྱུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་
མཇུག་ཏུ་བསམ་གཏན་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་བརྒྱད་འབྱུང་བ་ཡོད་དེ། རང་གི་ལྷག་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་བར་སྤྲོ་མ་བཞིན་དུ་
སྦྱར་བས་དུག་དང་། ལུགས་མི་མཐུན་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཆེ་མ་སྟེལ་བ་ལས་འོག་ས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཟག་མེད་
དང་། སྟེལ་བ་ལས་དག་པ་བ་དང་བརྒྱད་འབྱུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་གྱི་མ་གཉིས་དང་གཟུགས་མེད་ནམ་མཁའ་
མཐའ་ལས་གསུམ་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཟག་མེད་ཀྱི་མཇུག་ཐོགས་སུ་སྟོམས་འཇུག་སྟེ་ཚུལ་ཡོད་དེ། བསམ་
གཏན་གསུམ་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་སྟོམས་འཇུག་སྟེ་ཚུལ་བཤད་ཟེན་ལ། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་རང་ས་
ནས་ཅིས་པའི་ལྷག་གོང་མ་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ལས་དང་གསུམ་པའི་བར་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བ་དང་ཟག་མེད་སྤྲོ་བ་བཞིན་
སྟེ་བ་ཡོད། རང་ས་ནས་ཅིས་པའི་འོག་མ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བ་དང་ཟག་མེད་རྣམས་
སྤྲོ་བ་བཞིན་སྟེ་བ་ཡོད། གཟུགས་མེད་དང་པོ་ལ་ཡང་རང་ས་ནས་སྤྲོ་བ་བཞིན་ཅིས་པའི་སྤྲོ་བ་བཞིན་སྟེ་བ་ཡོད། གཟུགས་མེད་
གཉིས་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཟག་མེད་ཀྱི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ལྷག་གི་ཟག་མེད་གསུམ་པ་སྟེ་བ་མེད་དེ། གཟུགས་མེད་གཉིས་པ་
ནས་ཡར་ཅིས་པའི་ལྷག་གི་གསུམ་པ་སྤིང་ཅེའི་སྟོམས་འཇུག་ཟག་མེད་མེད་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་མེད་གསུམ་པའི་སྟོམས་
འཇུག་ཟག་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྷག་གི་སྟོམས་འཇུག་ཟག་མེད་སྟེ་བ་མེད་དེ་སྤིང་ཅེའི་ཟག་མེད་མེད་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་མེད་ཀྱི་
ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱང་འོག་ཏུ་སྟེ་ཚུལ་སྤྲོ་བ་དང་འབྲེལ།

ཁ་ཅིག་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་བརྒྱད་ཀ་ལྷག་འོག་གི་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བ་དང་ཟག་མེད་
སྟེ་ཚུལ་འབྲེལ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་འོག་སའི་བསམ་གཏན་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བ་དང་ཟག་མེད་གང་
རུང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་སྤིང་ཅེའི་གོང་ས་གཞན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་ལྷོ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་
གཉིས་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ཡང་ས་འོག་མའི་ཟག་མེད་གཅིག་ལས་སྟེ་བ་མི་པའི་ཕྱིར་དང་། ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་
ཟག་མེད་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་ཡང་རང་ས་ནས་ཡར་ཅིས་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཟག་མེད་སྟེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།
སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བ་ལས་སྟོམས་འཇུག་གཞན་རྣམས་འབྱུང་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཟག་མེད་ལས་སྟེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་འོག་
གསུམ་པའི་བར་སྤྲོ་བ་བཞིན་འབྱུང་། སྟོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་གཟེར་བའི་ཆེ་རང་རང་གི་ས་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཉོན་
མོངས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྟོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་ལས་ཟག་མེད་འབྱུང་བ་མེད་ཀྱང་དག་པ་བ་
འབྱུང་བ་ཡོད་དེ། སྟོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་ཤེས་པའི་ཆེ་རང་སའི་དག་པ་བ་གཅིག་དང་། ལྷན་གྱི་
ཆེ་ཉོན་མོངས་ཅན་རང་ཉིད་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་གཟེར་བ་ལས་ལངས་ནས་འོག་སའི་དག་པ་བ་གཅིག་ཀྱང་སྟེ་བ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། འཆི་འཕོ་དག་ལས་ཉོན་མོངས་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་ཅན་ལས་

གོང་མ་མིན། ཞེས་གསུངས། གཞུགས་གཞུགས་མེད་ཀྱི་དགེ་བ་དག་པ་བ་དང་སྟོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་ལས་གང་
འབྱུང་གི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། གཞུགས་གཞུགས་མེད་ཀྱི་དགེ་བ་དག་པ་བ་ལ་གནས་ཏེ་འཆི་འཕོ་བའི་ཆེ་གཞུགས་གཞུགས་
མེད་ཀྱི་དགེ་བ་དག་པ་བ་དེ་ལས་ལངས་ནས་རང་ས་གོང་ས་འོག་ས་གང་རུང་དུ་སྐྱེ་བའི་སྤྱི་བ་ཉོན་མོངས་ཅན་སྐྱེ་བ་ཡོད་
པ་གང་ཞིག་སྟོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་འཆི་སེམས་བྱས་པ་ལས་རང་ས་དང་འོག་སར་སྐྱེ་བ་ཡོད་ཀྱི་གོང་སར་སྐྱེ་བ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འོག་སའི་ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་པར་གོང་སར་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དག་པ་བ་བྱེ་ཟག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། དངོས་དང་། གང་ལས་གང་འབྱུང་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དག་པ་
ཉམས་པའི་ཆ་མཐུན་སོགས། རྣམ་བཞི་དེ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན། ཉོན་མོངས་སྐྱེ་དང་རང་ས་དང་། གོང་དང་ཟག་མེད་རྗེས་
མཐུན་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་བཤད་ཟེན། གཉིས་པ་ནི། ཉམས་ཆ་མཐུན་སོགས་མཇུག་ཐོགས་སུ། གཉིས་དང་གསུམ་
དང་གསུམ་དང་གཅིག་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཤད། དོན་ནི། དག་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམས་འཇུག་ཉམས་པ་
ཆ་མཐུན་སོགས་བཞི་པོ་དེ་དེའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ཉམས་པ་ཆ་མཐུན་སོགས་སྐྱེ་བ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། ཉམས་
པ་ཆ་མཐུན་གྱི་མཇུག་ཏུ་རང་ཉིད་དང་ཁྱད་པར་དུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་གནས་པ་ཆ་མཐུན་དེ་གཉིས་དང་སོགས་པས་བསྐྱུས་པ།
གནས་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་མཇུག་ཐོགས་སུ་རང་ཉིད་དང་ཁྱད་པར་ཆ་མཐུན་དང་ཉམས་པ་ཆ་མཐུན་གསུམ་དང་ཁྱད་པར་ཆ་
མཐུན་གྱི་མཇུག་ཐོགས་སུ་རང་ཉིད་དང་གནས་པ་དང་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་གསུམ་དང་། དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་རྗེས་
རང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་འབྱུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཐོད་ཀྱལ་གྱི་སྟོམས་འཇུག་ནི། ས་བརྒྱུད་རྣམ་གཉིས་འབྲེལ་བ་དང་།
གཅིག་ཀྱལ་སོང་ཞིང་འོངས་ནས་ནི། རིགས་མི་མཐུན་པ་གསུམ་པར་འགྲོ། ཐོད་ཀྱལ་གྱི་ས་ནི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན། ཞེས་
གསུངས།

ཐོད་ཀྱལ་གྱི་སྟོམས་འཇུག་ཡོད་དེ། གཞུགས་གཞུགས་མེད་ཀྱིས་ཟག་བཅས་བརྒྱུད་དང་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ཀྱི་
བར་ཟག་མེད་ཀྱི་ས་རྣམ་པ་གཉིས་འབྲེལ་བ་ལ་ཐོག་མར་རིགས་མ་ཐོར་པར་ལུགས་དང་མཐུན་པར་བསམ་གཏན་དང་པོ་
ནས་སྤྱི་དུ་ཅེའི་བར་དུ་སོང་ཞིང་། དེ་ནས་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པར་བསམ་གཏན་དང་པོའི་བར་དུ་འོང་བའི་སྟོམས་པར་འཇུག་
པ་རིང་བའི་སྐྱོར་བ་དང་། དེ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཟག་བཅས་ལ་སྟོམས་འཇུག་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཀྱལ་ནས་
གསུམ་པའི་ཟག་བཅས་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་དེ་ནས་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་བར་ཟག་བཅས་ཀྱི་ས་རེ་རེ་ཀྱལ་ནས་ཡར་སོང་ཞིང་།
དེ་ནས་ཡང་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པར་མར་འོང་བ་དང་། དེ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཟག་མེད་ནས་ས་རེ་རེ་ཀྱལ་ནས་རིམ་
གྱིས་ཟག་མེད་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་བར་སོང་། དེ་ནས་ཡང་ཟག་མེད་ཀྱི་ས་རེ་རེ་ཀྱལ་ནས་ལུགས་མི་མཐུན་དུ་མར་འོང་བ་དང་།
དེ་ནས་ཟག་མེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གཅིག་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཀྱལ་ནས་ཟག་བཅས་ཀྱི་
བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནས་རིམ་གྱིས་རིགས་མཐུན་གྱིས་རེ་རེ་ཀྱལ་ཞིང་སྟོམས་པར་འཇུག་ནས་
ཡར་སོང་ཞིང་ཟག་བཅས་ཀྱི་ནས་མཁའ་མཐའ་ཡས་ནས་ཟག་མེད་ཅི་ཡང་མེད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ས་རེ་རེ་ཀྱལ་ནས་ཐོད་ཀྱལ་
དུ་མར་འོང་ནས་ནི་ཟག་བཅས་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས། ཟག་མེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
ལྟ་བུ་རིགས་མི་མཐུན་གསུམ་པར་འགྲོ་ཞིང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཟག་བཅས་ལ་ཡང་སྐྱོར་བའི་སྟོམས་པར་

འཇུག་པ་ནི་ཐོད་ཀྱི་ཤིང་གི་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནས་སྤེད་ཅིའི་བར་ལ་
སྦྱོར། འདི་མའི་རྟེན་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་གང་ཟག་མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དགྲ་བཅོམ་བས་སྦྱེ་བར་བྱེད། སྦྱོར་བ་དང་དགྲ་བཅོམ་
དབང་བརྒྱལ་གྱིས་བསྐྱེད་བར་མི་བྱེད་དེ། སྦྱོར་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ལ། མི་སྦྱོར་བ་དབང་བརྒྱལ་ཉིང་དེ་འཛིན་
ལ་དབང་འབྱོར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལྷ་པ་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་རང་དང་ནི། འོག་སའི་རྟེན་ཅན་འོག་དགོས་མེད།། སྤྱི་ས་
ཅིའི་འཕགས་པས་ཅི་ཡང་མེད།། མངོན་སུམ་བྱས་ནས་ཟག་པ་ཟད།། སྤེད་བཅས་རང་གི་སྤྱིད་ལ་དམིགས།། བསམ་གཏན་
དགོ་ཡུལ་ཡོད་དགུ་ཡིན།། གཟུགས་མེད་དངོས་གཞི་དགོ་རྣམས་ཀྱི།། སྦྱོང་ཡུལ་ཟག་བཅས་འོག་མ་མིན།། ཟག་པ་མེད་བས་
ཉོན་མོངས་རྣམས།། སྦྱོང་འོག་ར་བསྐྱོགས་དག་པས་ཀྱང་།། ཞེས་གསུངས།། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྦྱོར་ས་
འཇུག་དེ་དག་སྦྱར་བཏང་ལ་རང་ས་དང་འོག་སའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྦྱོར་ས་འཇུག་རང་
ས་དང་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནས་སྤེད་ཅིའི་སྦྱོར་ས་འཇུག་སྤྱི་ཅེ་ནས་འདོད་པའི་བར་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་
ཕྱིར། སྦྱར་བཏང་པ་ལ་གོང་སའི་རྟེན་ལ་འོག་སའི་སྦྱོར་ས་འཇུག་མངོན་དུ་མི་བྱེད་དེ། རང་ས་ན་སྦྱོར་ས་འཇུག་མཆོག་ཡོད་
པའི་འོག་སའི་མངོན་དུ་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དམིགས་བསམ་ལ། གོང་སའི་རྟེན་ལ་རང་གི་འོག་སའི་སྦྱོར་ས་
འཇུག་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་དེ། སྤེད་ཅིར་སྦྱོར་པའི་འཕགས་པ་བྱིར་མི་འོང་གི་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྦྱོར་ས་འཇུག་ཟག་མེད་
མངོན་དུ་བྱས་ནས་སྤེད་ཅིའི་ཟག་པ་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སྦྱོར་ས་འཇུག་གསུམ་གྱི་དམིགས་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ།
སྦྱོར་ས་འཇུག་སྤེད་བཅས་ཉོན་མོངས་ཅན་ནི་རང་རང་གི་ས་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤེད་པ་སྟེ། སྤང་པོ་ལ་དམིགས། ཆོས་ཡོད་
དགུ་ཐམས་ཅད་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་དགོ་བ་དག་པ་བ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་སྦྱོར་ས་འཇུག་ཟག་མེད་ཀྱི་དམིགས་
ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྦྱོར་ས་འཇུག་དགོ་བ་དག་པ་བ་དང་། ཟག་མེད་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་
དུ་གྱུར་པའི་འོག་སའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དམིགས་པའི་སྦྱོང་ཡུལ་ཡིན་ན་རང་སའི་ས་བསྐྱེད་ཡིན་
དགོས་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་དངོས་གཞིའི་སྦྱོར་ས་འཇུག་དག་པ་བ་སོགས་གསུམ་གྱིས་རང་ས་
དང་འོག་སའི་ཉོན་མོངས་སྦྱོང་མི་སྦྱོང་གི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། གཟུགས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྦྱོར་ས་འཇུག་ཟག་མེད་
རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་རྣམས་སྦྱོང་ལ། དག་པ་བ་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་མི་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་དང་། གཟུགས་དང་གཟུགས་
མེད་ཀྱི་ཉེར་བསྐྱོགས་དག་པ་བས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་སྦྱོང་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྦྱོར་ས་འཇུག་དག་
པ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མི་སྦྱོང་སྟེ། འོག་ས་འདོད་ཆགས་དང་བལ་ཟེན། རང་སའི་སྤེད་པ་རྒྱས། གོང་ས་རང་ལས་
ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཉེར་བསྐྱོགས་འཆད་པ་ལ། དེ་དག་ལ་ནི་ཉེར་བསྐྱོགས་བརྒྱད།། དག་པ་བ་དེ་མིན་སྟུག་བསྐྱེད་མིན།།
དང་པོ་འཕགས་པ་འཇུག་ཁ་ཅིག་གསུམ། ཞེས་གསུངས། གཟུགས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་དེ་དག་ལ་འཇུག་པའི་ཉེར་
བསྐྱོགས་ལ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱོགས་ནས་སྤེད་ཅིའི་ཉེར་བསྐྱོགས་ཀྱི་བར་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
ཉེར་བསྐྱོགས་བརྒྱད་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱད་ཆོས་གཉིས་དང་ལྟན་ཏེ། འོ་པོའི་ཁྱད་པར་དགོ་བ་དག་པ་བ་ཡིན་པ། ཆོར་བའི་ཁྱད་

པར་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན། སྤྱག་བསྐུལ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་བྱང་པར་དང་
ལྷན་པའི་བྱིར། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་དག་པ་བ་དང་ཟག་མེད་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་ལ་དག་པ་བ་ཟག་བཅས་
དང་། ཟག་མེད་འཕགས་པའི་སའང་ཡོད་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་གསུམ་དུ་ཡོད་པར་
འདོད་དེ། དེ་ལ་དག་པ་ཟག་མེད་ཉོན་མོངས་ཅན་གསུམ་པར་འདོད་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་བྱང་པར་ཅན་ནི། རྟོག་མེད་བསམ་
གཏན་བྱང་པར་ཅན། རྣམ་གསུམ་བདེ་མིན་སྤྱག་བསྐུལ་མིན། དེ་ནི་ཆངས་ཆེན་འབྲས་བུ་ཅན། ཞེས་གསུངས་དོན་ནི།
བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་བྱང་པར་ཅན་ཡོད་དེ། རྟོག་པ་མེད་ཅིང་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་
སྟོམས་འཕྲུག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར།

དེ་ཆོས་ཅན། བྱང་པར་དུ་མ་དང་ལྷན་ཏེ། དབྱེ་བའི་བྱང་པར་སྤྲས་བཞིན་རིགས་ཀྱི་སྟོན་པ་དག་པ་བ་དང་ཟག་མེད་
ཉོན་མོངས་ཅན་དང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཡོད། ཆོར་བའི་བྱང་པར་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྤྱག་བསྐུལ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བཏང་
སྟོམས་ཁོན་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་བྱེད་ལས་ཀྱི་བྱང་པར་ཟག་བཅས་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་བྱང་པར་ཅན་
སྟོམས་པས་ཆངས་ཆེན་དུ་སྐྱེ་བའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། བཞི་བ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དབྱེ་བ་ལ། ཁམས་ཀྱི་སྟོན་པ་དབྱེ་
བ། ལམ་ཀྱི་སྟོན་པ་དབྱེ་བ། ལམ་སུན་འབྱིན་པའི་སྟོན་པ་དབྱེ་བ། བྱེད་པའི་སྟོན་པ་དབྱེ་བའོ། དང་པོ། མདོ་ལས། རྟོག་པ་
དང་བཅས་ལ་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན། རྟོག་པ་མེད་ལ་དཔྱོད་པ་ཅམ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན། རྟོག་པ་ཡང་མེད་
དཔྱོད་པ་ཡང་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་གསུངས་ན། དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མན་ཆད་རྟོག་དཔྱོད་བཅས་པ་ཡིན། ཉིང་འཛིན་
ཡན་ཆད་གཉིས་ཀ་མེད། ཅེས། བསམ་གཏན་བྱང་པར་ཅན་མན་ཆད་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་དང་དངོས་གཞི་
ཅམ་པོ་བ་ནི། རྟོག་པ་དང་བཅས་ལ་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན། བསམ་གཏན་བྱང་པར་ཅན་རྟོག་པ་མེད་པ་
དཔྱོད་པ་ཅམ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན། བྱང་པར་ཅན་ཡན་ཆད་ལྷ་རྟོག་དཔྱོད་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན་འོ།

གཉིས་པ་ནི། མཚན་མེད་ཞི་བའི་རྣམ་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་བདག་མེད་སྟོང་ཉིད་དུ། འཕྲུག་པའི་སྟོན་པ་མེད་པ་ནི།
དེ་ལས་གཞན་བདེན་རྣམ་པ་དང་། དག་དང་ངེ་མ་མེད་དེ་དག་ངེ་མེད་རྣམ་ཐར་སྟོན་གསུམ་མོ། ཞེས། མདོ་ལས་སྟོང་ཉིད་
མཚན་མེད་སྟོན་མེད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུངས་ན་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་ཞི་བ་འགོག་བདེན་
ཀྱི་རྣམ་པ་བཞི་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་མི་རྟོག་པ་དང་སྤྱག་བསྐུལ་བ་དམིགས་
ནས་བདག་མེད་པ་དང་སྟོང་ཉིད་རྣམ་པར་འཕྲུག་པའོ། སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་གང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་
བདེན་པའི་རྣམ་པ་བཅུ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན་འོ། གསུམ་པོ་དེ་དག་ལ་དག་པ་བ་དང་ངེ་མ་མེད་པ་
གཉིས་གཉིས་ཡོད་ལ། གསུམ་པོ་དེ་དག་ངེ་མ་མེད་པ་ནི་རྣམ་ཐར་སྟོན་གསུམ་ཡིན་ཏེ། སྤང་འདས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་
སམ་སྟོན་ཡིན་འོ། གསུམ་པ་ནི། སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཉིད་ཅེས་ལ་སོགས། གཞན་ཡང་ཉིང་དེར་འཛིན་གསུམ་མོ། གཉིས་ནི་སྟོང་
དང་མི་རྟོག་པར། མི་སྟོན་པའི་ལ་དམིགས་པ་ཡིན། མཚན་མ་མེད་པ་མཚན་མེད་ནི། ཞི་བར་མ་བརྟགས་ཟད་པ་ལ།
ཟག་བཅས་མི་ནང་མི་གཡོ་ལ། ཉེར་བསྟོགས་བདུན་ནི་མ་གཏོགས་མོ།

གཞན་ཡང་ཉིང་འཛིན་གསུམ་ཡོད་དེ། སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམས་སྟོང་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་ངོ་བོ་གང་ཞེ་ན། དང་པོ་
 གཉིས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མི་སྟོབ་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དམིགས་
 རས་སྟོང་པ་དང་མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ།། མཚན་མ་མེད་པ་མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་མ་བརྟགས་ཟད་
 པ་སྟེ། སོ་སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་ལ་དམིགས་རྣམས་ཞི་བའི་རྣམ་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ།། གསུམ་པོའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་
 ཞེ་ན། ཟག་བཅས་ཡིན་ཏེ། ཐར་ལམ་ལ་རྒྱུ་ཀྱིས་སྟོགས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། ཁམས་གསུམ་པོ་གང་གི་རྟེན་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་
 ཅེ་ན། མིའི་ནང་དུ་བྱེད་དེ། སྟོགས་ལ་བའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གང་གིས་མངོན་དུ་བྱེད་ཅེ་ན། མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱིས་མངོན་
 དུ་བྱེད་དེ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ས་གང་གིས་བསྐྱུས་ཞེ་ན། ཉེར་བསྟོགས་ཐ་མ་
 བདུན་མ་གཏོགས་པའི་ས་བརྒྱ་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་སོ།།

བཞི་པ་ནི། མདོ་ལས། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་འགྱུར་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཤེས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རབ་ཏུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཟག་པ་ཟད་པར་འགྱུར་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་བཤད་ན།
 དེ་དག་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དགེ་བའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནི། བདེ་འགྱུར་ཉིང་འཛིན་སྟོན་པ་ཡིན། མིག་གི་མངོན་ཤེས་མཐོང་
 འགྱུར་འདོད། སྟོར་བ་ལས་བྱུང་སྟོང་དེར་འགྱུར། རྟོ་རྟེན་ལྷ་བུའི་བསམ་གཏན་མཐའི། གང་ཡིན་དེ་ཟག་ཟད་འགྱུར་བསྟོན།
 ཞེས། དགེ་བའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་འགྱུར་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་ཡང་མཐོང་
 བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱའི་ཕྱི་མ་ལ་བདེ་བར་འགྱུར་བ་ཞེས་མི་བྱ་སྟེ། ཕྱི་མ་ལ་བདེ་བར་འགྱུར་བའི་དེས་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉམས་པ་དང་དེ་ལས་གོང་མར་སྟེ་བ་དང་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བ་སྲིད་པའི་ཕྱིར། མིག་གི་མངོན་ཤེས་དང་
 མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཤེས་རབ་ནི་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟོན་པ་དང་། མིག་གི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྟེ་བའི་ཡིད་
 ཤེས་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཤེས་རབ་ནི་ཤེས་པར་འགྱུར་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་
 རས་ཤེས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་བར་འདོད་དོ།། སྟོར་བ་ལས་བྱུང་པའི་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀུན་སྟོན་ཤེས་རབ་
 ཏུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟོན་པ་ཞེས་བྱའོ།། རྟོ་རྟེན་ལྷ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་མཐའ་བཞི་པ་ལ་
 བརྟེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཟག་པ་ཟད་པར་འགྱུར་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟོན་པ་ཞེས་བྱའོ།།

གཉིས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་ལ་ཆད་མེད་དང་། རྣམ་ཐར་དང་། ཟེལ་གཞོད་དང་། ཟད་པ་དང་། དེ་
 དག་གི་ཐོབ་ཚུལ་རྟེན་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་དང་ལྟ། དང་པོ་ནི། ཆད་མེད་པ་ནི་བཞི་ཡིན་ནོ།། གཞོད་སེམས་ལ་སོགས་
 གཉིན་པོའི་ཕྱིར། ཞེ་སྤང་མེད་བྱམས་སྟོང་རྗེ་ཡང་། ཡིད་བདེ་བ་ནི་དགའ་བ་ཡིན། བཏང་སྟོམས་མ་ཆགས་རྣམས་པ་ནི། ཀྱི་
 མ་བདེ་གྱུར་སྟུག་བསྐྱུལ་དང་། དགའ་གྱུར་སེམས་ཅན་རྣམས་སྟོམས་པ། སྟོང་ཡུལ་འདོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། དགའ་
 བ་བསམ་གཏན་གཉིས་ན་ཡོད། གཞན་ནི་དྲུག་ན་ཁ་ཅིག་ལྟ། དེ་ཡིས་མི་སྟོང་མི་དག་གི། བྱང་དུ་བསྐྱོད་དེ་དེས་གསུམ་
 ལྟ། ཞེས་གསུངས། ཆད་མེད་པ་བཞི་ཡོད་དེ། བྱམས་པ་སྟོང་རྗེ་དགའ་བ་བཏང་སྟོམས་ཆད་མེད་དང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དེ་རྣམས་ལ་ཆད་མེད་ཅེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པ་ལ་དམིགས་ཤིང་འབྲས་བྱ་བསོད་ནམས་

ཆད་མེད་འབྱུང་བས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཆད་མེད་པ་བཞིར་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གཞོད་སེམས་དང་ལ་སོགས་
པས་བསྐྱུས་པ་རྣམས་པར་འཆེ་བ་དང་། གཞན་གྱི་ཕུན་ཚོགས་ལ་མི་དགའ་བ་དང་། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་གཞོད་སེམས་
རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལ་བཞི་པོ་དེར་ངེས་པའི་ཕྱིར།

ཆད་མེད་བཞིའི་རོ་བོའི་བྱད་པར་ཡོད་དེ། བྱམས་པ་ཞེ་སྒང་མེད་པའི་དགེ་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིང་རྩེ་ཡང་ཞེ་སྒང་
མེད་པའི་དགེ་བ་ཡིན། གཞན་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་ཤེས་ན་ཡིད་བདེ་བ་ནི་དགའ་བ་ཆད་མེད་ཡིན། མ་ཆགས་པའི་རང་
བཞིན་གྱི་དགེ་བ་བཏང་སྟོམ་ཆད་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིའི་རྣམས་པའི་བྱད་པར་ཡོད་དེ། རིམ་པ་བཞིན། གྱེ་མ་སེམས་ཅན་
རྣམས་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་དང་། ཡིད་
དགའ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་དང་། ཉེ་རིང་ཆགས་སྒང་མེད་པར་སེམས་ཅན་རྣམས་མཉམ་པར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་དུ་ཡིད་ལ་
བྱེད་པ་རྣམས་པའི་བྱད་པར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆད་མེད་བཞིའི་དམིགས་ལྷུལ་ཡོད་དེ། འདོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དེའི་སྒྲོད་
ལྷུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆད་མེད་བཞི་ས་གང་ན་ཡོད་ཀྱི་བྱད་པར་ཡོད་དེ། དགའ་བ་ཆད་མེད་བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་ན་
ཡོད། གཞན་གསུམ་བསམ་གཏན་ས་བྱུག་ན་ཡོད། ཁ་ཅིག་བསམ་གཏན་བྱད་པར་ཅན་དང་དངོས་གཞི་བཞི་དང་ལྡན་ན་ཡོད་
པར་འདོད། ཆད་མེད་བཞི་པོ་དེ་ཡིས་གཞོད་སེམས་སོགས་དངོས་སུ་མི་སྤྲོངས་ཀྱང་། དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་འཆད་པའི་རྒྱ་
མཚན་ཡོད་དེ། དེ་དག་གི་སྤྲོད་པའི་སྒྲོ་ནས་གཞོད་སེམས་སོགས་མགོ་གཞོན་ཅིང་དངོས་གཞིར་ཐག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་
ཕྱིར། ཆད་མེད་བཞི་དང་པོར་གང་གི་རྟེན་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་དང་པོར་མི་དག་གི་ནང་ན་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་
ཕྱིར།

ཆད་མེད་བཞི་ལྡན་ཚུལ་གྱི་བྱད་པར་ཡོད་དེ། བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྩེ་བཏང་སྟོམས་ཆད་མེད་གསུམ་ནི་རེ་རེ་དང་ལྡན་
ན་ངེས་པར་གསུམ་ཀ་དང་ལྡན་དགོས་ལ། དགའ་བ་ནི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་བཞི་པའི་ས་པ་ལ་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
དགའ་བ་ཡིད་བདེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོན་གྱུར་དུ་རེ་རེ་དང་ལྡན་ནོ། གཉིས་པ་ནི། རྣམ་པར་ཐར་བརྒྱད་དང་པོ་གཉིས། མི་
སྐྱུག་བསམ་གཏན་གཉིས་ན་ཡོད། གསུམ་པ་མཐའ་ན་དེ་མ་ཆགས། གཞུགས་མེད་མཉམ་བཞག་དགེ་རྣམས་སོ། འགོག་
པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའོ། སྤ་བར་སྤ་བའི་མཇུག་ཐོགས་སུ། རང་གི་དག་དང་འོག་མ་ཡི། འཕགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་དེ་
ལས་ལྡང་། དང་པོ་འདོད་གཏོགས་སྤང་ལྷུལ་ཅན། གང་དག་གཞུགས་ཅན་མིན་དེ་དག་སྤྲོད་ལྷུལ་གོང་དང་རང་གི་སའི།
སྐྱུག་བསྐྱུ་སོགས་དང་རྩེས་ཤེས་ཕྱོགས། ཞེས་གསུངས། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། གཞུགས་ཅན་གཞུགས་ལ་ལྟ་
བའི་རྣམ་ཐར། གཞུགས་མེད་གཞུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་ཐར། སྐྱུག་པའི་རྣམ་ཐར། གཞུགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཞི། འགོག་པའི་
རྣམ་ཐར་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོ་གཉིས་ཆོས་ཅན། བྱད་ཆོས་དུ་མ་དང་ལྡན་རྟེ། རོ་བོ་མི་
སྐྱུག་པ་ཡིན་པ། སའི་བྱད་པར་བསམ་གཏན་དང་གཉིས་ཁོ་ན་ཡོད་པའི་བྱད་པར་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་བསམ་གཏན་
ཕྱི་མ་གཉིས་ན་མེད་དེ། དེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འདོད་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཁ་དོག་གི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། རྣམ་ཐར་གསུམ་པ་སྐྱུག་པའི་རྣམ་ཐར་ཆོས་ཅན། བྱད་ཆོས་དུ་མ་དང་ལྡན་རྟེ། རོ་བོའི་བྱད་པར་མ་ཆགས་པའི་
དགེ་བ་ཡིན་པ། སའི་བྱད་པར་བསམ་གཏན་གྱི་ཡ་མཐའ་བཞི་པ་ན་ཡོད་པའི་བྱད་པར་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར།

བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་རྣམ་ཐར་མི་འདོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་ན་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཁ་དོག་གི་འདོད་ཆགས་
 གི་གཉེན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཡོད་དེ། གཞུགས་མེད་མཉམ་བཞག་དགེ་བ་སྟེ། དངོས་གཞི་སྟོམས་
 འཇུག་དག་པ་བ་དང་། ཟག་མེད་རྣམས་དང་ཉེར་བསྟོགས་རྣམས་གཞུགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགོག་པའི་རྣམ་
 པར་ཐར་པ་ནི་གནས་གཉིས་པར་བཤད་པའི་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་སྟེང་ཅེར་རང་གི་ས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་ལྟ་
 གི་སེམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་ནི་སྟེང་ཅེར་སེམས་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་
 སྤྲ་བར་གྱིས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྟོམས་པར་འཇུག་སྟེང་ཅེར་རང་གི་ས་པའི་དག་བ་དང་འོག་མའི་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་ས་པའི་
 འཕགས་པ་ཟག་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་དེ་ལས་ལྟར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

རྣམ་ཐར་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོད་ལུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོ་གཉིས་འདོད་པར་གཏོགས་པའི་
 ལྟར་བ་གཞུགས་ཀྱི་ལུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་དག་གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་ཐར་བཞི་པོ་དེ་དག་གི་སྟོད་ལུལ་ཡོད་
 དེ། བོང་ས་དང་རང་གི་ས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་སོགས་ཀྱན་འབྱུང་དང་། འགོག་པ་དང་རྗེས་ཤེས་སྟོགས་མཐུན་རང་གི་
 བདག་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་ཐར་བཞི་པོ་དེའི་དམིགས་པའི་ལུལ་ལས་སྟོད་ལུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་ནི། ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྟེ་མཆེད་བརྒྱད། ཅེས་དམིགས་པ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྟེ་མཆེད་བརྒྱད་ཡོད་དེ།
 དབྱིབས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྟེ་མཆེད་བཞི། ཁ་དོག་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྟེ་མཆེད་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བཞི་ཡོད་
 དེ། གཉིས་ནི་རྣམ་ཐར་དང་པོ་བཞིན། གཉིས་ནི་གཉིས་པ་བཞིན་དེ་བཞིན། སྤྱག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བཞིན། ཞེས། མདོ་
 ལས། རང་གཞུགས་མེད་པར་འདུལ་ཤེས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཞུགས་རྒྱུ་ཁ་དོག་བཟང་པོ་དང་རན་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་ཞིང་།
 གཞུགས་དེ་དག་ཟེལ་གྱིས་མཉན་ནས་ཤེས། ཟེལ་གྱིས་མཉན་ནས་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྟེ་མཆེད་
 དང་པོ་ལོ། རང་གཞུགས་མེད་པར་འདུལ་ཤེས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཞུགས་ཆེན་པོ་ཁ་དོག་བཟང་པོ་དང་རན་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་ཞིང་།
 གཞུགས་དེ་དག་ཟེལ་གྱིས་མཉན་ནས་ཤེས། ཟེལ་གྱིས་མཉན་ནས་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྟེ་མཆེད་
 གཉིས་པ་ལོ། རང་གཞུགས་ཅན་ཏུ་འདུལ་ཤེས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཞུགས་རྒྱུ་ཁ་དོག་བཟང་པོ་དང་རན་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་ཞིང་། གཞུགས་
 དེ་དག་ཟེལ་གྱིས་མཉན་ནས་ཤེས། ཟེལ་གྱིས་མཉན་ནས་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྟེ་མཆེད་གསུམ་
 པ་ལོ། རང་གཞུགས་ཅན་ཏུ་འདུལ་ཤེས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཞུགས་ཆེན་པོ་ཁ་དོག་བཟང་པོ་དང་རན་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་ཞིང་། གཞུགས་
 དེ་དག་ཟེལ་གྱིས་མཉན་ནས་ཤེས། ཟེལ་གྱིས་མཉན་ནས་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྟེ་མཆེད་བཞི་པ་ལོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་དོན་ནི་རྣམ་འབྱུང་པ་ཡིན་ལ་གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པར་འདུལ་ཤེས་པ་འདི་ནི་གཞུགས་ཀྱི་
 འདུལ་ཤེས་མ་བཤེག་པ་དང་བཤེག་པ་ཡིན། ཕྱི་རོལ་གྱི་གཞུགས་ཆེ་རྒྱུ་ནི་སྟོད་དང་སེམས་ཅན་གྱི་གཞུགས་ཡིན། ཁ་དོག་
 བཟང་པོ་དང་རན་པ་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་མི་འོང་བ་ཡིན། ཤེས་པ་དང་མཐོང་བ་ནི་ཞི་གནས་ཀྱིས་ཤེས་པ་དང་སྤྱག་པར་
 མཐོང་བ་ཡིན་ནོ།

ཁ་དོག་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྟེ་མཆེད་བཞི་ཡོད་དེ། མདོ་ལས། རང་གཞུགས་མེད་པར་འདུལ་ཤེས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་
 གཞུགས་སྟོན་པོ། ཁ་དོག་སྟོན་པོ། སྟོན་པོ་ལྟ་བུར་སྟོན་པ། འོད་སྟོན་པོ་འབྱུང་བ། དཔེར་ན། ཟར་མའི་མེ་ཉོག་གམ། ལུལ་

མར་ཏ་སའི་རས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟོན་པོ། ཁ་དོག་སྟོན་པོ། སྟོན་པོ་ལྟ་བུ་སྟོན་པ། འོད་སྟོན་པོ་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་ལྟ་
ཞིང་། གཞུགས་དེ་དག་ཟེལ་གྱིས་མཉན་ནས་ཤེས། ཟེལ་གྱིས་མཉན་ནས་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་
མཆེད་ལྟ་བུ་ཡོད། ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སེར་པོ་ལ་དོད་གའི་མེ་ཏོག་དང་། དམར་པོ་ལ་བརྒྱུང་བ་ཀའི་མེ་ཏོག་དང་། དཀར་
པོ་ལ་སྐར་མ་བ་མ་སངས་དང་སྐར་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་དོན་ནི་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་བཞི་བསྟན་པའི་དོན་དང་དཔེ་
ལ་ཆོས་གཉིས་ཡོད་པར་བསྟན་ཏོ། དེ་ཡང་སྟོན་པོ་མདོར་བསྟན། ཁ་དོག་སྟོན་པོས་སྟོན་སྐྱེས་ཀྱི་སྟོན་པོ་བསྟན། སྟོན་པོ་ལྟ་
བུར་སྟོན་པས་སྐར་བྱུང་གི་སྟོན་པོ་བསྟན། འོད་སྟོན་པོ་འབྱུང་བས་དེ་གཉིས་ལ་སྟོན་པོའི་མདངས་ཡོད་པར་བསྟན། མེ་ཏོག་
ནི་སྟོན་སྐྱེས་ཀྱི་དཔེ་དང་། རས་ནི་སྐར་བྱུང་གི་དཔེ་ཡིན་ནོ། འོ་ན། བརྒྱད་པོ་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་དང་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་
གང་ཞེ་ན། ཟེལ་གྱིས་མཉན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་པོ་གཉིས་ནི་རྣམ་ཐར་དང་པོ་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་མ་ཆགས་པ་དང་། འདོད་པའི་
གཞུགས་ལ་དམིགས་པ་དང་། འདོད་པའི་ཁ་དོག་ལ་ཆགས་པའི་གཉིན་པོ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སམ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་གཉིས་ནི་རྣམ་ཐར་གཉིས་པ་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་མ་ཆགས་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་
གཞུགས་ལ་དམིགས་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཁ་དོག་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉིན་པོ་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་སམ་
བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལས་གཞན་བཞི་ནི་སྤྱག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་མ་ཆགས་པ་དང་། གཞུགས་ཡིད་འོང་ལ་
དམིགས་པ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སམ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། བཞི་པ་ནི། ཟད་པར་བརྟའོ་བརྒྱད་མ་ཆགས། བསམ་
གཏན་མཐའ་ན་སྟོད་ཡུལ་ནི། འདོད་པ་གཉིས་ནི་གཞུགས་མེད་དག་སྟོད་ཡུལ་རང་གི་སྤང་པོ་བཞི། ཞེས་གསུངས། ཟད་
པར་གྱི་ཉིང་འཛིན་བརྟའོད་དེ། ཟད་པར་ས་དང་། རྩ་དང་། མེ་དང་། རྩུང་དང་། སྟོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་
དང་། དཀར་པོ་དང་། རྣམས་ཁའ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་འཛིན་རྣམས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་ངོ་བོ་
གང་ཞེ་ན། བརྒྱད་ནི་མ་ཆགས་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་མཐའ་བཞི་པ་ན་ཡོད། སྟོད་ཡུལ་འདོད་པའི་གཞུགས་ལ་དམིགས་
ཏེ། འཛིན་ཏེན་ཐ་སྟོད་དུ་ཅེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་གཞུགས་མེད་ནམ་མཁའ་དང་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་
སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་འབྲུག་དག་པ་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོད་ཡུལ་རང་སའི་སྤང་པོ་བཞི་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཟད་པར་
ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། མ་ལུས་པར་བྱུང་བར་བྱེད་པས་ན་ཟད་པར་ཞེས་བྱའོ། སྐྱེ་མཆེད་གཞན་ལ་ཟད་པར་མི་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆོན་
ཅི་ཞེ་ན། མིག་དག་གི་དབང་པོ་སོགས་ལ་མི་འཛོག་སྟེ། ཕྱི་ངོ་མ་གྱི་གཞུགས་ལ་བྱུང་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་ལ་མི་འཛོག་
སྟེ། དེ་ལ་རྒྱན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ངོ་གཉིས་ལ་མི་འཛོག་སྟེ། གཞུགས་ཁམས་ལ་བྱུང་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར།

ལྟ་བུ་ནི། འགོག་པ་བཤད་ཟིན་ལྟག་མ་ནི། འདོད་ཆགས་བྱལ་དང་སྦྱོར་བས་འཛོལ། གཞུགས་མེད་ཅེས་བྱ་
ཁམས་གསུམ་གྱི། ཏེན་ཅན་ལྟག་མ་མི་ལས་སྐྱེ། ཁམས་གཉིས་དག་ཏུ་གཞུགས་མེད་པ། རྒྱ་དང་ལས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་
སྐྱེས། གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་སྤྱོད་བསམ་གཏན་རྣམས། དེ་དག་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། ཞེས་ནི་ཕྱ་རྒྱུག་པོ་དེ་དག་ཅི་ལྟར་
འཛོལ་ཅེ་ན། འགོག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བཤད་ཟིན་ལ། ལྟག་མ་རྩ་བུ་ནི་སྤང་པའི་སྤང་པོ་འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བ་དང་། མ་
འདིས་ན་སྦྱོར་བས་འཛོལ་པོ། ཁམས་གསུམ་གང་གི་ཏེན་ཅན་ཡིན་ཞེ་ན། གཞུགས་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་རྣམ་ཐར་བཞི་དང་།
ཟད་པར་གཉིས་ཏེ་དུག་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཏེན་ཅན་ཡིན། ལྟག་མ་བརྟའོ་དགུ་པོ་དེ་ནི་མི་ལས་སྐྱེ་སྟེ། དེས་པར་ལུང་ལ་

བཏེན་ནས་སྐྱེ་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་གཞུགས་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་མི་ལ་སྐྱེ་བར་ཐལ་ལུང་ལ་བཏེན་ནས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
གཏན་ཆེགས་མ་གྲུབ་པོ། འོ་ན་གང་ལས་སྐྱེ་ཞེ་ན། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་དག་ཏུ་གཞུགས་མེད་པ་རྒྱ་དང་ལས་ཀྱི་སྟོབས་
ཀྱིས་སྐྱེ། གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་བསམ་གཏན་ནམས་རྒྱ་དང་ལས་ཀྱི་སྟོབས་དེ་དག་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་ལོ།
དེའི་ལྷགས་ལ་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་བསམ་གཏན་རྒྱ་དང་ལས་དང་ཆོས་ཉིད་དང་ལུང་ལ་བཏེན་ནས་སྐྱེ་ལོ། ཆོས་མངོན་པའི་
མཛོད་ཀྱི་ཆེག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གནས་བརྒྱད་པ་ཞེས་སོ།།

བཞི་པ་མཇུག་གི་དོན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་དོས་བཟུང་བ་དང་རང་བཟོ་སྦྲངས་ཤིང་ནོངས་པ་
བཟོད་པར་གསོལ་བ་དང་། ཐར་འདོད་ལ་བག་ཡོད་བྱེད་པར་གདམས་པ་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། སྟོན་པའི་
དམ་ཆོས་ནམ་གཉིས་ཏེ། ལུང་དང་ཆོག་པའི་བདག་ཉིད་དོ། དེ་འཛིན་བྱེད་དང་སྦྲ་བྱེད་དང་། སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན།
ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ལུང་གི་བསྟན་པ་དང་། ཆོགས་པའི་བསྟན་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་གཉིས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་
ཡང་ལྷ་མ་རིམ་བཞིན་སྦྲ་བ་བཞིན་སྦྲ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཕྱི་མ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྦྱབ་པ་འཕ། ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འདོད་པའི་ཕྱིར། འོ་
ན། བསྟན་པ་རིམ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ལུང་ཐོན་ཆེགས་སུ། ལོ་སྟོང་གནས་པར་གསུངས་ཤིང་རང་འགྲེལ་ལས་
ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད། སྟོང་རྗེ་བད་དཀར་དུ་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་དང་། རྒྱ་བའི་སྟོང་པོའི་མདོར་ཉིས་སྟོང་དང་། རྟོར་གཙོད་འགྲེལ་པ་
ཉིས་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་དང་། འབྲུམ་རྟེན་དུས་འཁོར་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པའི་ལུང་ནམས་སུ་ལྷ་སྟོང་གནས་པར་བཤད་པ་སོགས་
ལུང་མང་ནང་། དང་པོ་བཞི་བྱང་དོན་འགྲེལ་པ་ཡིན་ཏེ། དགོངས་གཞི་ནི། སྦྱབ་པའི་བསྟན་པ་སྐྱེས་པ་ཁད་ཀྱིས་ཉུང་ཏུར་
སོང་བ་ལ་དགོངས་པ་དང་། དགོས་པ་ནི་གདུལ་བྱ་སྦྱོར་སྦྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ནི། ལྷ་མོ་རིམ་མེད་པ་
ལུང་བསྟན་པའི་མདོར་དེ་སྦྲ་དན་ལས་འདས་ནས་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་ན། གདོང་དམར་ཅན་ཀྱི་ཡུལ་དུ་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱས་
པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། རང་གི་ལྷགས་ནི་ཕྱི་མ་ལྟར་ངས་ལ། དེ་ཡང་ལྷ་སྟོང་བྱེད་བྱེད་
བགོས་པར་ཐག་བཅུར་འགྱུར་ཞིང་། ལྷ་བརྒྱ་པ་དང་པོ། དག་བཙམ་པའི་ལེའུ། གཉིས་པ་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་ལེའུ། གསུམ་པ་
ནི་རྒྱུད་དུ་ཞུགས་པའི་ལེའུ། བཞི་པ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་ལེའུ། ལྷ་པ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་ལེའུ། དུག་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལེའུ།
བདུན་པ་ནི། མདོན་པའི་ལེའུ། བརྒྱད་པ་ནི་མདོ་སྟེའི་ལེའུ། དགུ་པ་ནི་འདུལ་བའི་ལེའུ། དང་པོ་གསུམ་འབྲས་བུའི་དུས་དང་།
བར་པ་གསུམ་བསྦྱབ་པའི་དུས་དང་། ཐ་མ་གསུམ་ལུང་གི་དུས་བཤད་ཅིང་། བཅུ་པ་ནི་ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མ་དང་། ཉམས་ཅན་འཛིན་
པའི་ལེའུར་བཤད། སྟོན་སྟེའི་མདོར་ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མར་བཤད་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་རྒྱང་ཆེན་པོ་ཡོད། འོ་ན། དེང་སང་གང་གི་དུས་ཡིན་
ཞེ་ན། དེ་ཡང་རྒྱལ་པོའི་ལྷགས། མཉམ་མེད་རྩོམ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་ས་པ་རྟེན། དུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སོགས་འདས་ལོ་
མང་བའི་ཕྱོགས་ལྟར་ན། མདོ་སྟེའི་ལེའུའི་དུས་དང་། ཁ་ཆེ་པ་ཁ་ཆེན། འཕྲོ་མགོན་འཕགས་པས་པོ་བྱང་དུ་རྩིས་པ་དུས་འཁོར་
རྟེན་ཆེན་སོགས་འདས་ལོ་ཉུང་བའི་ཕྱོགས་ལྟར་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་ལེའུའི་དུས་སུ་ངས་པར་གསུངས་པ་ལས། ད་ལྟར་མདོ་
སྟེའི་ལེའུའི་དུས་ཀྱི་མཐའ་ཅན་ལ་སྟོབས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞིབ་དུ་བཅི་གཞན་དུ་བྱུང་།

གཉིས་པ་ནི། བདག་གིས་མདོན་པའི་ཆོས་འདི་པལ་ཆེར་ནི། ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་སྦྲ་བའི་ཚུལ་གྲུབ་བཤད། ཅེས་
གསུངས། སྟོན་དཔོན་དབྱིག་གི་གཉེན་བདག་གིས་ཆོས་ཅན་ཆོས་མདོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཆེག་ལེའུར་བྱས་པ་འདི་ལྷགས་གང་

དང་མཐུན་པར་བཤད་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། བསྟན་ཅོས་འདི་པལ་ཆེར་ནི་ཁ་ཆེ་གྲེ་བྲག་སྤྱ་བའི་བཞེད་ཚུལ་ལུགས་དང་གྲུབ་པ་
སྟེ་མཐུན་པར་བཤད་ལ་མདོ་སྟེ་པ་དང་། ཉི་ལོག་ལུགས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉིས་པར་ཟིན་གང་དེ་འདིར་
བདག་གིས་ཉིས། དམ་ཆོས་ཚུལ་ལ་ཆད་མ་ཐུབ་ནམས་ཡིན། ཞེས་གསུངས། བསྟན་བཅོས་འདིའི་ཆོག་དོན་གྱི་ཆ་ལ་
འཁྲལ་བའི་ཉིས་པར་མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཟིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཅོམ་པ་བདག་གིས་འདིར། ཉིས་པས་བཟོད་པར་རིག་
སྟེ། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནམས་ཁོ་ན་ཆད་མར་གྱུར་པ་ཡིན་
པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་ནི། སྟོན་པ་འཛིག་ཉེན་མིག་ནི་བྱུང་གྱུར་གྱང་། དཔང་གྱུར་སྟེ་བོ་པལ་ཆེར་ཟད་པ་ན། དེ་ཉིད་མ་མཐོང་
རང་དགར་གྱུར་པ་ཡི། རན་རྟོག་ནམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་འདི་དགྲགས་སོ། རང་བྱུང་རང་བྱུང་བསྟན་པ་གཅེས་འཛིན་ནམས།
མཆོག་ཏུ་ཞིར་གཤེགས་འགྲོ་མགོན་མེད་པ་ན། འདོམས་མེད་ཡོན་ཏན་འཛམས་པར་བྱེད་པ་ཡི། ཇི་མས་དགའ་མགྱུ་དེར་
སང་འདི་ན་སྟོང་། དེ་ལྟར་ཐུབ་པ་དག་གི་བསྟན་པ་ནི། རྟོག་མར་སྟོག་འབྲིན་འབྲང་དང་བྱི་མ་ནམས། སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་
དུས་སུ་རིག་ནས་ནི། ཐར་པ་འདོད་པ་དག་གིས་བག་ཡོད་གིས། ཞེས་གསུངས། ཐར་པ་འདོད་པའི་སྟེས་བྱ་དག་ཆོས་ཅན།
ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྟ་བ་ངན་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་དྲི་མ་མེད་ནམས་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་དུས་སུ་རིག་པར་བྱས་ནས་ནི་བསྟན་པ་
འཛིན་པ་ལ་བག་ཡོད་པར་གྱིས་པ་སྟེ། བཙོན་པར་བྱེད་རིགས་ཏེ། འཛིག་ཉེན་གྱི་མིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱུ་ནི་
བྱམ་པ་སྟེ། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པར་གྱུར་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་འོད་སྤང་ལ་སོགས་པའི་སྟེ་བོ་པལ་ཆེར་ཟད་པ་སྟེ་
ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་ཤིང་གཞན་གྱི་བཙོན་སུ་མི་བརྟུབ་པས་རང་དགར་སྟོང་ཅིང་ངན་པར་རྟོགས་
པ་སྟེ་བྱིན་ཅི་ལོག་གིས་ལྟ་བ་སྣ་ཆོགས་དང་ལྡན་པ་ནམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་དགྲགས་པ་སྟེ་སྟོང་པར་བྱས་
པ་དང་། རང་བྱུང་སངས་རྒྱུ་དང་། རང་བྱུང་དེའི་བསྟན་པ་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་སྟེས་བྱ་དམ་པ་ནམས་ནི། མཆོག་ཏུ་ཞི་
བར་གཤེགས་ཏེ། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་སྟོབས་པའི་མགོན་མེད་པས་ན་གདམས་ངག་འདོམས་པར་བྱེད་པ་
མེད་ཅིང་བསྐྱབ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་འཛམས་པར་བྱེད་པའི་དྲི་མ་ངན་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་དགའ་མགྱུར་འཛིག་ཉེན་འདི་ན་སྟོང་
པར་བྱེད་ལ། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱུ་བཙོན་ལྡན་འདས་དག་གི་བསྟན་པ་ནི་འཆི་བའི་ཆེ་སྟེས་བྱའི་རྟོག་མར་
སྟོག་བྱིན་པ་དང་འབྲང་བར་རིང་དུ་མི་གནས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཡང་། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལ་ཐོས་བསམ་སྟོམ་
གསུམ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱིས།
སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བསྟན་པ་ཚུལ་པ་བྱུབ་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་མི་སྟོང་དེ། གསེར་འོད་དམ་པ་ལས།
སངས་རྒྱུ་ལྷ་ངན་འོངས་མི་འདལ། ཆོས་ཀྱང་བྱུབ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཞེས་པ་དང་། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། འགྲོ་ལ་
པན་པ་སྣ་ཆོགས་དང་། ཞེས་པ་ནས། ལས་ནི་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འདོད། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། ཆོས་མདོན་པའི་མཛོད་
ཀྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་སྟོབ་དཔོན་ལྟའི་དགོ་སྟོང་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་པ་རྟོགས་སོ་ཞེས་པ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་ལྟའི་
དགོ་སྟོང་དབྱིག་གཉེན་ནམ་ཞོར་གྱིས་ཅ་ལག་ཞེས་པ་འབྲུམ་སྟེ་དགྲ་བཅུ་ཐུགས་ལ་མངའ་ཞིང་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་དང་

བསྐྱབ་པ་གསུམ་སོགས་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་ལ་མངའ་རྟེན་པ་ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པ་ཞེས་འཛམ་གླིང་འདིར་
ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཆོག་དོན་རྣམས་རྗེ་སྟེང་པར་བཤད་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་པོ།།

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རྗེ་མི་འཕྲུལ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྟེན་དཔལ་བཅེགས་ཀྱིས་རྒྱ་སྐད་ལས་
བོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་ཅིང་ཁྱེས་ཏེ་འཆད་ཉན་གྱིས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་པབ་བའོ།། འདིར་སྤྲུམ་པ། སྤྲེས་འཕགས་ཡོན་ཏན་
ཀུན་གྱི་གཞི་དང་རྟེན། ཉེར་བསྟོགས་བསམ་གཏན་སྟོམས་འཇུག་འཛོལ་པའི་ཚུལ། དེ་ལས་ཏིང་འཛིན་རྣམས་ཐར་ཆད་མེད་
སོགས། རི་བཞིན་རྟོགས་བྱེད་བརྒྱད་པའི་གནས་འདི་ཡིན། འབྲུལ་མེད་ཤར་སྤོང་གཏན་བཞིན་སྤྲུལ་པ་ལ། འབྲུལ་བཤམ་
མཁས་པའི་ཐུགས་ཡིད་འཛོག་པ་དང་། འབྲུལ་བཅས་མཁས་རྣོམ་སྤྲད་པའི་ཆོག་སྟོགས་ཅིང་། འབྲུལ་མེད་སྤྲུམ་བཅས་
རྒྱལ་བས་ལེགས་ཉེས་འབྱེད། ཅས་བྱ་བའང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་
འབྲེལ་བ་ལེགས་པའོ་གསེར་གྱི་ཕྱེ་མིག་ཅས་བྱ་བ་ལས་སྟོམས་འཇུག་བསྟན་པའི་གནས་བརྒྱད་པའི་རྣམས་པར་བཤད་པའོ།།

འདིར་སྤྲུམ་པ། གང་གི་སྤྲུལ་པ་མཆོད་དང་དཔེ་བྱད་མཁའ་ལ་སྐར་མའི་ཆོགས་བཟ་བཞིན། བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཆོས་
ཀྱི་དབྱངས་སྟན་འི་ཟའི་རྒྱུད་མང་སྤྲོང་པ་བཞིན། མཁྱེན་པའི་གཏིང་མཐའི་ཆོད་ཀྱི་གཏན་བཟང་ནམ་མཁའི་པ་མཐའ་ཁོ་ནས་
བཛོད། ཐུབ་དབང་ཤུག་སེལ་འཕྲུལ་ཏུ་སྤྲེའི་རྒྱུ་ལྟར་ཅིག རྒྱལ་སྤྲུམ་འཛམ་དབྱངས་མཁྱེན་པའི་སྟོང་མཛོད་
ཆོས་མངོན་རིན་ཆེན་བདུན་གྱི་དབྱ། གང་ལ་གཉེར་གཏད་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པ་དབྱིག་གཉེན་ཞེས།
གྲགས་པའི་གཏན་གྱི་རོ་མཆར་མ་རྟོགས་ད་རུང་མཁས་མང་བྱེ་བས་གླིང་། གང་གི་གཞུང་ལུགས་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བྱས་འགྲོ་
ཀུན་ཡིད་ཀྱི་རེ་བ་སྟོང་། ས་ཆེན་འཛམ་བུའི་གསེར་གྱིས་བཀང་ཡང་རིན་གྱིས་ཁྲག་དཀའ་མངོན་པའི་མཛོད། མཁས་པའི་
ཡང་ཅེར་རྒྱལ་བའི་སྤྲུམ་དང་གང་སྤེལ་སྟོ་གོས་བརྟན་པའི་ཞབས། འཕགས་པའི་གཞུང་དང་བོད་ཀྱི་མཁས་ཆེན་མཆིམས་ཀྱི་
སྟོབ་དཔོན་ལའ་སྤྲུམ་སོགས། མཁས་པ་མང་པོའི་ལེགས་བཤད་ཉིན་བྱེད་སྟོང་ཐུག་འོད་ཀྱི་ཐེང་བ་རོམས། དེ་ལྟར་ན་འང་
སྟོགས་མའི་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་པལ་ཆེར་སྟོ་གོས་དཔམ། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་སྟོ་ཡིས་མི་འཆུན་ཅུང་དུས་ཆོག་གིས་བདེའ་མི་
འཛོད། རྒྱས་བསྐྱུས་འཆོམས་པའི་ལེགས་བཤད་འདི་འདྲ་དུས་ཀྱི་སྐབས་བཞིན་འཆད་བྱེད་པ། རིམ་བྱོན་མཁས་པའི་
བསྟན་པ་འདི་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན། དེར་སངས་སྟོགས་མའི་རྩ་རྒྱུས་ཆེར་འབྲུགས་པའི། དུས་ཀྱི་མཐའ་མའི་
དུག་མཆོ་འདིར་ཁྲགས་ནས། བདག་འདྲས་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་བསྟན་པ་ལ། བྱ་བ་བྱེད་པ་རང་ཉིད་ངལ་བའི་རྒྱ། རྒྱལ་
བའི་བསྟན་པ་རྟགས་ཅམ་ལེའུ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཉེ་ཞིང་གདུལ་བྱའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་། ཆེ་འདི་བདེ་ཐབས་ཅམ་ཞིག་ལྟར་
ལེན་པ། ཚུལ་འདིར་བསམ་གྱིན་ཡིད་ལ་སྟོ་བ་སྤྲེས། མཁས་བྱུང་པལ་ཆེར་དག་པའི་ཞིང་དུ་གཤེགས། མོངས་རུལ་ཐོབ་
དང་གོ་སར་ལྟར་ལེན་པས། བསྟན་པ་འདི་ལ་བྱ་བ་བྱེད་སྐབས་ཀྱིས། རྟེན་བཀྱར་གྲོང་ཆོག་ཅམ་ལ་མཆོག་ཏུ་བཅི། འདི་
འདྲའི་དུས་སུ་གཞུང་ལུགས་འཆད་ཅོད་དང་། ཅོམ་པས་པན་པ་ཅུང་ཟད་འབྱུང་བ་དཀའ། འོན་ཀྱང་རང་ལ་བསྟན་འཛིན་
སྤྲེས་བྱ་ཞེས། མིང་དུ་འབོད་ཆེ་བདག་གི་བྱ་བ་ནི། རྟེན་བཀྱར་ལྟར་ལེན་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་གིས། འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་བྱ་
བ་བྱེད་དགོས་སྟུམ། ལྷག་བསམ་ལེལ་གྱི་མེ་ལོང་གཡང་དག་པས། གཞུང་དོན་གཟུགས་བརྟན་མ་འདེས་གསལ་བར་
བཀོད། འདི་ཉིད་སྟོ་གསལ་ཡོངས་ཀྱི་གཟུགས་མོ་མཆར། དུས་འདི་བསྟན་པ་སྤྲེས་ཀྱི་འདི་ཆེ་སྟུམ། དེ་ལྟར་ན་འང་བདག་

གི་སྤངས་པ་དམན། ། ཤེས་རབ་མཐུ་ཆུང་སྤྱབ་པའི་ཉམས་ལེན་མེད། ། དེ་ཕྱིར་འདི་ལ་འདྲ་ལོངས་པ་ཡོད་སྲིད་པས། ། གཟུར་གནས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ལྷན་ནམས་ལ་བཤགས། ། ཆོས་མངོན་མཛོད་ཀྱི་སྒོ་འབྲེད་ལྡེ་མིག་འདི། ། སྐལ་བཟང་སྤྱེ་བོ་ཡོངས་ཀྱི་བྱག་མཆན་དུ། ། བཞེས་ནས་ཆོས་རབ་རྣམས་པར་འབྲེད་པ་ཡི། ། འགྲོ་ཀུན་ཀུན་མཁུན་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །

ཅེས་མངོན་པར་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྡེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་འདྲ་སྒོ་གསལ་དོན་གཉིས་ཅན་དུ་མས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བ་དང་། རང་ངོས་ནས་ཀྱང་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱེས་བྱ་ཞིག་གི་མིང་ཐོག་པ་ཡིན་ན་བསྟན་པ་ལ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཞིག་རང་ལ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་ལས་སུ་བྱ་བ་ཡིན་སྟེ་མ་འདྲི་ཅོམ་པར་སྤྱོད་པའི་བཅོན་འབྲུས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉེ་བར་བསྐྱལ་ཏེ། དེ་ཡང་རང་བཙུན་ཡི་རྩི་མས་མ་བསྐྱད་པ་སྟོན་ཤོད་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དུ་མས་མཛད་པ་འེགས་ཆེ་ཆུང་དུ་མ་ལས་ཞལ་གསལ་ཞིང་ཆོག་གནད་འགངས་ཆེ་བ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཅུས་ཏེ་ཞིབ་པར་འཕོད་པ་ས་མོ་བྱ་ཡི་ཡོ། ཅེས་བཅུན་བདག་པོ་སྤང་གི་བྱིས་ལ་བཞུགས་ཤིང་། མཆན་མའི་མགོན་པོ་རྒྱ་སྐར་གྱི་ལྷ་མི་སྟོན་དང་ཅེ་ཞིང་རྒྱ་གསལ་བ་དང་པོའི་ཉིན་རེས་གཟའ་སྤེལ་། དབྱངས་ལྷོ་གསལ་བྲེད་ཅ། འབྲུང་བ་ནས་མཁལ། འདོད་ཡོན་སྤྱན་པའི་གྲགས་པ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཁབ་པའི་འབྲུབ་སྤྱོད་བཟང་པོའི་ཉིན། ཉོར་བྲག་མགོའི་ཆོས་སྤྲེ་ཆེན་པོ་རབ་བརྟན་རྣམས་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་གི་ཉེ་ཞོལ་རང་གི་བསམ་གཏན་གྱི་སྤྱབ་པའི་གནས་མཆོག་བཤད་སྤྱབ་གདམས་པའི་སྤྱིང་ཞེས་བྱ་བར་འདིག་ཉེན་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་སྒོས་བཏང་གི་སྒོ་བ་མ་བརྒྱ་ཐག་ཏུ་མར་རོལ་པའི་གནས་མཆོག་དེར་མདོ་སྤྱད་བྲག་དཀར་སྤྱལ་མིང་སྒོ་བསང་དཔལ་ལྷན་བསྟན་འཛིན་སྟན་གྲགས་ཀྱིས་ལེགས་པ་སྤྱར་བའི་དགེ་བས་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཤར་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ། རྒྱལ་བའི་མངོན་པའི་དགོངས་དོན་ཆུ་སྤྱང་འབྲུམ། གཞུང་བཟང་གསེར་གྱི་བུམ་པ་གཅིག་བསྐྱས་པའི། ཆོས་མངོན་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་སྟོན་མེད་ཀྱི། ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྡེ་མིག་གཅིག་ལས་ཀྱང་། རྣམ་གྲངས་མི་ཟད་པར་བརྟོག་ཡིག་མཁན་དང་། ཁྱད་པར་རྒྱ་སྤྱོད་སྤྱིན་བདག་ཐོག་བྲངས་པའི། མར་གྱུར་འགྲོ་ཀུན་སྤྱར་དུ་སངས་རྒྱས་ཤིང་། བན་བདེའི་རྩ་ལག་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་པའང་ལེགས་བཤད་བྲེད་པ་པོའི་སྤྱོད་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།།།

