

ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ལྔ་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

བར་ཆ།

ཉི་ཁྲི་ལེ་ཏུ་བརྒྱད་མ།



། སྡེ་བསྟན། ཞེར་ཕྱིན། ང། ། །
 མཛད་པ་སོ། སྟོབ་དཔོན་སང་གེ་བཟང་སོ།

དཀར་ཆག

ཕྱོད་སྒྲིང་།	IV
བཅ་པོ་ཉི་ཤུ་རྒྱག་པ།	2
བཅ་པོ་ཉི་ཤུ་བདུན་པ།	23
བཅ་པོ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་པ།	47
བཅ་པོ་ཉི་ཤུ་དགུ་པ།	83
བཅ་པོ་སྐུལ་རྩ་པ།	131
བཅ་པོ་སྐུལ་རྩ་གཅིག་པ།	173
བཅ་པོ་སྐུལ་རྩ་གཉིས་པ།	212
བཅ་པོ་སྐུལ་རྩ་གསུལ་པ།	247
བཅ་པོ་སྐུལ་རྩ་བཞི་པ།	282
བཅ་པོ་སྐུལ་རྩ་ལྔ་པ།	319
བཅ་པོ་སྐུལ་རྩ་དྲུག་པ།	353
བཅ་པོ་སྐུལ་རྩ་བདུན་པ།	392
བཅ་པོ་སྐུལ་རྩ་བརྒྱད་པ།	417
བཅ་པོ་སྐུལ་རྩ་དགུ་པ།	449

བམ་པོ་བཞི་བརྟུ་བ།	484
བམ་པོ་བཞི་བརྟུ་གཅིག་བ།	521
བམ་པོ་བཞི་བརྟུ་གཉིས་བ།	553
བམ་པོ་བཞི་བརྟུ་གསུམ་བ།	587
བམ་པོ་བཞི་བརྟུ་བཞི་བ།	618
བམ་པོ་བཞི་བརྟུ་ལྔ་བ།	655
བམ་པོ་བཞི་བརྟུ་དྲུག་བ།	687
བམ་པོ་བཞི་བརྟུ་བདུན་བ།	718
བམ་པོ་བཞི་བརྟུ་བརྒྱད་བ།	761
བམ་པོ་བཞི་བརྟུ་དགུ་བ།	803
བམ་པོ་ལྔ་བརྟུ་བ།	851
དབར་བྱང་སྟོན་ཆིག་	894

སྟོན་སྒྲེང་།

རྟེན་འབྲུང་རང་དབང་འདོམས་མཛད་སྟེན་དབང་དང་།
རྒྱལ་ཆབ་ཆེན་པོ་མི་པམ་བྱམས་པ་མགོན།
འཕགས་སེང་ལ་སོགས་ཤེར་བྱིན་འབྲེལ་མཛད་ཀྱི།
མཁས་བྱུང་ལོ་བཤ་རྒྱལ་ལ་གྲུས་པས་འདུད།

ཆོས་ལྡན་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་སྤྱི་འགོ་ཡི།
སྤྱབས་ཀྱི་དམ་པ་འཕགས་མཆོག་མིའི་རྣམ་རོལ།
བྱམས་དང་སྟོང་རྗེས་འཛམ་གླིང་དབང་བསྐྱར་མཁན།
མགོན་དེའི་ཞབས་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་སྤྱི་བོས་འདུད།

ཅེས་མཆོད་པར་བཙོད་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་
ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སྟེན་པའི་དབང་པོས་གདུལ་བྱ་རྣམས་
ཐར་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་མཛད་པའི་བྱིར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་
བསྐྱོར་བ་དང་། དེ་ལས་ཤེར་བྱིན་ཀྱི་མདོ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་དོན་དངོས་
བསྟན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་སྤྱི་དོན་མདོན་ཉིགས་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་
ནས་དང་པོ་འབྲེལ་བར་བྱེད་པ་ལ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྤྱི་བྱུང་གིས་དབུ་མ་
རིགས་པའི་ཆོགས་བྱུག་དང་། བྱི་མ་འབྲེལ་བར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱལ་ཆབ་བྱམས་པ་
མགོན་པོས་བྱམས་ཆོས་སྟེ་ལྔ་སོགས་མཛད་པ་དང་། འདིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་

རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་གྲི་འབྲེལ་བ་རྒྱ་གར་
མར་གྲགས་པ་ཉེར་གཅིག་གི་འབྲེལ་དེབ་ཅིག་སྤྲིན་འདུན་གྱི་བསམ་བས་ཀྱན་
ནས་བསྐྱངས་ཏེ་བྲ་ལམ་བརྒྱད་(Adarshah)རྒྱ་འབྲེལ་ཉེར་གཅིག་གི་མ་
དཔེ་ལག་སོན་བྱུང་བ་དང་། ད་ལམ་དགག་དབྱེའི་གྲུང་སེང་སྐབས་དང་སྐབས་
བསྟན་རྒྱ་འབྲེལ་ཉེར་གཅིག་གི་འབྲེལ་དེབ་རྣམས་ལེགས་པར་བྱ་བ་སྟེ་ཤེར་ཕྱིན་
ཟབ་མའི་གཞུང་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་སྟོབ་གཉེར་བའི་དང་བའི་ད་འབྱུང་གི་རྒྱ་
ཆེའི་སྟོག་པ་པོ་རྣམ་པའི་སྟུན་ལམ་དུ་འབྲེལ་བྱ་བ་བྱུང་བ་དགའ་བས་བཏྲས།

རྒྱ་འབྲེལ་ཉེར་གཅིག་གི་གྲངས་འདེན་ཙམ་གཟེགས་བདེའི་ཆེད་བཀོད་ན།
དེ་ལ་མདོ་རྒྱ་སྐྱར་བའི་འབྲེལ་བ་དང་མདོ་རྒྱ་མ་སྐྱར་བའི་འབྲེལ་བ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་མདོ་རྒྱ་སྐྱར་བའི་འབྲེལ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ། ཉི་མེད་དང་སྐྱར་བ་བཞི།
བརྒྱད་སྟོང་པ་དང་སྐྱར་བ་གསུམ། སྐྱད་པ་དང་སྐྱར་བ་གསུམ། འབྲམ་རྒྱང་པ་
དང་སྐྱར་བ་གཅིག ལུམ་གསུམ་དང་སྐྱར་བ་གཅིག་བཅས་བཅུ་གཉིས་སོ། །

དང་པོ་ཉི་མེད་དང་སྐྱར་བ་བཞི།

༡༽ འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཐམས་ཉི་ཤུ་ལྔ་པའི་
ཚུལ་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་གྲི་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྲ་བ། ཉི་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
གྲ་བ། མཇུག་པ་པོ། འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྟེ།

༢༽ འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཐམས་ཉི་ཤུ་ལྔ་པའི་
མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་གྲི་ཆོག་ལེའུར་བྲས་པའི་

ནམ་པར་འགྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། ཉི་མི་ནམ་འགྲེལ། ཤེར་ཕྱིན། ལ། མཛད་པ་པོ།
སློབ་དཔོན་ནམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤྱེ།

༣། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཐལ་ཉི་ཤུ་ལྔ་བ་ཞེས་བྱ་བ། ཉི་
མིའི་འགྲེལ་བ་ལེ་འུ་བརྒྱད་མ། ཤེར་ཕྱིན། ལ། ང། ཅ། བོད་གསུམ། མཛད་པ་
པོ། སློབ་དཔོན་སང་གོ་བཟང་པོ།

༤། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་ཆོག་ལེ་འུར་བྱས་པའི་འགྲེལ་བ་དག།
ལྔ་བ་ཞེས་བྱ་བ། ཉི་མི་དག་ལྔ། ཤེར་ཕྱིན། ཏ། མཛད་པ་པོ། སློབ་དཔོན་རིན་
ཆེན་འབྲུང་གནས།

གཉིས་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་དང་སྦྱར་བ་གསུམ་ནི།

༡། འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བརྒྱད་སྟོང་པའི་བཤད་པ་
མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་སྟངས་བ་ཞེས་བྱ་བ། བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་ནམ་
རྒྱན་སྟངས། ཤེར་ཕྱིན། ཈། མཛད་པ་པོ། སློབ་དཔོན་སང་གོ་བཟང་པོ།

༢། འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བརྒྱད་སྟོང་པའི་དཀའ་
འགྲེལ་སྟོང་པོ་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ། སྟོང་པོ་མཆོག་ ཤེར་ཕྱིན། ཉ། མཛད་པ་པོ།
སློབ་དཔོན་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས།

༣། འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བརྒྱད་སྟོང་པའི་འགྲེལ་བ་
གནད་ཀྱི་ཆོ་བའི་འོད་ཅེས་བྱ་བ། གནད་ཀྱི་ཆོ་འོད། ཤེར་ཕྱིན། ཏ། མཛད་པ་པོ།

བརྩོན་ཏེ་ཆེན་པོ་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས།

གསུམ་པ་སྤྱད་པ་དང་སྦྱར་བ་གསུམ་ནི།

༡ ་ སྤྱད་པ་ཆེན་པོ་སྦྱར་བཅད་པའི་དཀའ་འགྲེལ་ཅེས་བྲ་བ། སྤྱད་པའི་
དཀའ་འགྲེལ། ཤེར་བྱིན། ༡ ་ མཛད་པ་པོ། སྦྱོབ་དཔོན་བྱད་ཅི་ཤི་རྩོམ་པ།

༢ ་ བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱད་པའི་ཆེན་པོ་སྦྱར་བཅད་པའི་
དཀའ་འགྲེལ་ཞེས་བྲ་བ། སྤྱད་འགྲེལ་རྟོགས་སྒྲ། ཤེར་བྱིན། ༣ ་ མཛད་པ་པོ།
སྦྱོབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོ།

༤ ་ ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མཛོད་ཀྱི་ལྷེ་མིག་ཅེས་བྲ་བ། ཤེར་
བྱིན་མཛོད་ཀྱི་ལྷེ་མིག ཤེར་བྱིན། ༥ ་ མཛད་པ་པོ། ཁ་ཆེའི་མཁན་པོ་སྦྱོབ་
ཅིང་ཤི།

བཞི་པ་འབྱུམ་རྒྱུད་པ་དང་སྦྱར་བ་གཅིག་ནི།

༡ ་ སྦྱོང་སྤྲལ་བརྒྱུ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཞེས་བྲ་བ། ཤེར་བྱིན། ༡ ་
མཛད་པ་པོ། ཁ་ཆེའི་བརྩོན་ཏེ་རྩོམ་པོས་མཛད་པར་གྲགས།

ལྷ་བ་ཡུམ་གསུམ་དང་སྦྱར་བ་གཅིག་ནི།

༡ ་ འབྱུམ་དང་ཉི་མེ་ལྷ་སྦྱོང་པ་དང་ཁྱི་བརྒྱད་སྦྱོང་པ་གསུམ་དོན་མཐུན་
པར་མཛོན་རྟོགས་བརྒྱད་དུ་བསྟན་པ་ཞེས་བྲ་བ། ཡུམ་གསུམ་དོན་བརྒྱད་དུ་

མཐུན་པ། ཤེར་ཕྱིན། ཁ་། མཛད་པ་པོ། བརྩོན་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཆེན་གྱི་རྟེན།

གཉིས་པ་མདོ་རྒྱན་མ་སྦྱར་བའི་འགྲེལ་བ་དགུ་ནི།

༡༽ ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་
པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་འགྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་བ། འགྲེལ་ཆུང་ངམ་འགྲེལ་བ་
དོན་གསལ། ཞེར་སྤྱན། ༤༽ མཛད་པ་པོ། སློབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོ།

༩༥ རེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་
བར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་འབྲེལ་བ་ཤད་ཆོག་རབ་ཏུ་གསལ་
བ་ཞེས་བྱ་བ། འབྲེལ་བ་ཤད་ཆོག་གསལ། རེས་སྤྱོན། ༩༦ མཛེད་པ་ཤོ་སྟོབ་
དཔོན་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན།

3 ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་
 བར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་བ་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་སྣང་བ་ཞེས་
 བྱ་བའི་འབྲེལ་བ་ཤད་ཅེས་བྱ་བ། འབྲེལ་བ་ཤད་རྟོགས་དཀའི་སྣང་བ། ཤེས་ཕྱིན།
 4 ། མཛད་པ་པོ། གསེར་གླིང་བ་ཆོས་ཀྱི་བྲགས་པ།

༤༽ མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་གྱི་འགྲེལ་པ་གྲགས་པའི་ཆ་ཞེས་བྱ་བ།
གྲགས་ཆ། ཤེར་བྱིན། ༩༽ མཛད་པ་ལོ། བརྟེན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཉི།

༥༽ བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་རག་གི་
བསྟན་བཅོས་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་གྱི་འབྲེལ་པ་ཤེས་རབ་ལྟོན་མའི་མེང་།

བ་ཞེས་བྱ་བ། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མའི་སྒྲུབ་བ། ཤེས་ཕྱིན། ༡ ་ མཛད་པ་པོ། ལ་ཆེའི་
རིགས་ཀྱི་པ་རྩེ་ཏ་ཆེན་པོ་བླ་མ་ཕྱི་རྒྱ་ནག་

༢ ་ མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པའི་བསྐྱུས་དོན་ཞེས་བྱ་བ།
ཤེས་འབྱུང་སྒྲོ་བློས་ཀྱི་བསྐྱུས་དོན། ཤེས་ཕྱིན། ༣ ་ མཛད་པ་པོ། མཁས་པ་ཆེན་
པོ་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་སྒྲོ་བློས།

༤ ་ ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་བསྐྱུས་པ་ཞེས་བྱ་བ། ལ་ཆེ་
གཞིན་ཏུ་དཔལ་གྱི་བསྐྱུས་དོན། ཤེས་ཕྱིན། ༥ ་ མཛད་པ་པོ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་
པོ་ཀུ་མུ་ར་ཕྱི་རྒྱ་ནག་

༦ ་ ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་བསྐྱུས་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ། རོ་
བའི་བསྐྱུས་དོན། ཤེས་ཕྱིན། ༧ ་ མཛད་པ་པོ། དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས།

༨ ་ ཐུབ་པའི་དགོངས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ། ཐུབ་པའི་དགོངས་རྒྱན། དབྱ་
མ། ༩ ་ མཛད་པ་པོ། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་སྐྱས་པས་
མཛད་པ་བཅས་སོ། །

མ་དཔེའི་རྒྱ་ཆ་འདི་དག་སྒྲེ་དགའི་བསྐྱུས་འབྱུར་གཞིར་བཞག་ཡིན་པ་ཏེ་
ལམ་དེར་གསལ་ཞིང་འདིའི་ནང་རྫོགས་ཆིག་ཉིས་ཤེད་མེད་པ་འགའ་ལ་ཉིས་
ཤེད་དང་ཆིག་མེད་པ་འགའ་ལ་ཆིག་བསྐྱུས་པ་ཅུ་ལས་རང་སྒྲོར་གང་ཤེས་ཀྱིས་
བསྐྱུར་བཅོས་སོགས་གང་ཡང་བྱས་མེད།

དཔེ་སྤྲིག་སྐབས་མཆན་བྱང་ནམས་བས་པོ་དང་ཡང་ན་སྐབས་བརྒྱུད་པོ་རེ་
རེ་བྱས་ནས་བཀོད་ཡོད། ཅ་བ་ནམས་ནག་ཤེད་དང་། འབྲེལ་བའི་སྐབས་སྒྲིག་
བདེ་བའི་ཆེད་ཤོག་ངོས་རེར་ཡིག་འབེབས་གཉིས་ཙམ་བྱས་ནས་བསྤྲིགས་ཡོད།
ཡིག་འབེབས་ཀྱང་མང་ཆེ་ཤོས་རྩོགས་ཆིག་གི་སྐབས་བཞག་ཡོད་པ་ལས་གྲུས་
བ་རང་ཉིད་གཞུང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་བཏུ་རྒྱ་དང་མཐོང་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་པས་གཞུང་
དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཆིག་གི་གཅོད་མཆམས་མ་ནོར་བ་དང་མ་འཁྲུལ་བ་ཞིག་
དགོན་པས་དེ་དོན་དགོངས་འཇགས་འཆ་ལ།

པོད་སྤེང་སྤྲིག་སྐབས་ཉི་མེད་འབྲེལ་བ་ལེ་འུ་བརྒྱུད་མ་ལ་པོད་གསུམ་
བཞུགས་པས་སྟོད་སྟོད་བར་གསུམ་དང་། བསྐྱུས་དོན་གསུམ་ག་ཤོག་གངས་ཉུང་
བས་པོད་གཅིག་དང་། དེ་མིན་འབྲེལ་བ་གཞན་དག་པོད་རེ་རེ་བྱས་ནས་བསྤྲིགས་
ཡོད་པས་མདོ་རྒྱན་སྐྱར་བའི་འབྲེལ་བ་ལ་པོད་བཅུ་བཞི་དང་། མདོ་རྒྱན་མ་སྐྱར་
བའི་འབྲེལ་བ་ལ་པོད་བདུན་བཅས་ཁྱོན་པོད་ཉེར་གཅིག་ཡོད།

སྐྱེར་གྲུས་བ་རང་ཉིད་ལ་སྐྱེས་སྐྱུངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་
གཞན་ལ་པན་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་ལྟ་མེད་ཅིག་གིས་དེད་དེ་ལས་འདིར་ཞུགས་
ཀྱང་མི་གཅིག་གི་ལས་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་འདྲ་ཞིག་སྐྱབ་སྐབས་ནོར་འཁྲུལ་
སོགས་གང་མང་འབྱུང་སྤིང་པས་ནོར་འཁྲུལ་སོགས་བྱུང་ཡོད་ཆེ་དགོངས་སེལ་
ཞུ་རྒྱ་དང་ཁྱེད་སྒྲིག་པ་པོ་དག་གིས་ཀྱང་དགོངས་གནང་ཡོད་པ་མཁྱེན།

མཐར་ནམ་དཀར་དགེ་བའི་ལས་འདིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་

ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་བསྟན་པ་དེ་
འཛིན་ཀྱན་གྱི་གཙུག་ལོར་ཡལོང་ས་ཡསྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་
གི་སྐུ་ཆེ་ཡུན་ཏུ་བརྟན་པའི་རྒྱར་འགོ་བའི་བསྐྱོ་སྟོན་རྒྱ་གང་ཆེ་རེ་གནང་བར་
མཁྱེན་མཁྱེན།

ཤེར་ཕྱིན་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཆོའི་མཐའ་ལྷན་ཀྱང་།།

རྒྱ་གར་མར་གྲགས་རྒྱ་འགྲེལ་ཉེར་གཅིག་ལ།།

ཐོས་བསམ་སྟོམ་པའི་ལས་ལ་འདུག་བདེའི་ཆེད།།

འབྲུལ་དེབ་པོད་སྤེང་ཉེར་གཅིག་བསྐྱེགས་པ་འདིས།།

ཆེ་འདིའི་པ་མས་མཆོན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས།།

མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རུ་བསྐྱེདོ།།

ཞེས་འབྲུལ་དེབ་སྤྱི་གསྱུར་བ་པོ་མཁས་ཀྱིས་༡༠༣༡ལོའི་རྒྱ་ལྗོངས་༡༩ཉིན་བྲིས།

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་བ་སྟོང་སྤྲུག་ཉི་ཤུ་ལྔ་བ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

བར་ཆ།

མཛད་བ་པོ། སློབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ།

བམ་པོ་ཉི་ཤུ་བྲག་པ།

༣༣༣། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཕྲག་ཉི་ཤུ་ལྔ་པ། བམ་པོ་ཉི་
ཤུ་བྲག་པ། སྤྲུལ་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་མ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་སྐྱེ་བར་མི་
འདོད་པ་གང་ཡིན། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྲུལ་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་བདག་ནི་
གཟུགས་མ་སྐྱེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་སྐྱེ་བར་མི་འདོད་དོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་
ལྷ་རིའི་བྱ་བདག་ནི་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་
ཤེས་པ་མ་སྐྱེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་སྐྱེ་བར་མི་འདོད་དོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་
ལྷ་རིའི་བྱ་བདག་ནི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་དང་། ཁམས་རྣམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
པར་འབྱུང་བ་རྣམས་དང་། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་
ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དང་། བསམ་གཏམ་རྣམས་དང་།
ཆོད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་།
མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། མི་
འཛིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱུས་
ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་མ་སྐྱེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་སྐྱེ་བར་མི་འདོད་
དོ། །

ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་བདག་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་
བར་དུ་མ་སྐྱེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་སྐྱེ་བར་མི་འདོད་དོ། །སྤྲུལ་པ། ཆེ་དང་
ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ཅི་སྐྱེས་པ་སྐྱེའམ། འོན་ཏེ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ། རབ་འབྱོར་གྱིས་

སྤྲུམ་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་སྤྲེས་པ་མི་སྤྲེ་སྟེ། མ་སྤྲེས་པ་ཡང་མི་སྤྲེ་འོ། །དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་ལྟར་སྤྲེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མ་
སྤྲེས་པ་གང་ཡིན་པའི་ཆོས་འདི་གཉིས་ནི་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པ་ཡང་མ་
ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་པ། བསྟན་དུ་མེད་པ། རོགས་པ་མེད་པ།
མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་མཚན་ཉིད་མེད་པ་འོ། །

ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་རྣམ་གངས་དེས་ན་སྤྲེས་པ་ཡང་མི་སྤྲེ་སྟེ། མ་
སྤྲེས་པ་ཡང་མི་སྤྲེ་འོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་རྣམ་གངས་དེས་ན་སྤྲེས་པ་སྤྲེ་བ་
མེད་སྟོབས་པ་སྤྲེ་བ་མེད་དོ། །ཆོས་སྤྲེ་བ་མེད་དོ། །གང་ལས་བརྒྱུ་མས་ནས་སྤྲེ་
བར་སྟོབས་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཀྱང་སྤྲེ་བ་མེད་དོ། །སྤྲུམ་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་
འབྱོར་ནི་ཆོས་སྤྲེ་བའི་ནང་ནས་མཚན་ཉིད་བྱ་བར་འོས་པ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
འདི་ལྟར་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་ནི་གང་དང་གང་ཡོངས་སུ་བྱིས་པ་དེ་དང་དེ་ལ་
རོགས་པ་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྲུམ་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ནི་
བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཉན་ཐོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་པ་མེད་པ་དག་གི་
ཆོས་ཉིད་དོ། །དེ་དག་ནི་གང་དང་གང་ལ་ཡོངས་སུ་བྱིས་པ་དེ་དང་དེ་ལ་རོགས་པ་
མེད་དོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །སྤྲུམ་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ནི་ལྟར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པ་
ཡིན། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྲུམ་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་གཟུགས་ནི་རང་བཞིན་
གྱིས་སྟོང་པ་སྟེ། དེ་ནི་ནང་ན་ཡང་མི་གནས། ཕྱི་རོལ་ན་ཡང་མི་གནས། གཉིས་

ཀ་མེད་པར་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་རིེ་བྱ་ཆོར་བ་དང་། འདྲ་
ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་སྟེ།
དེ་ནི་ནང་ན་ཡང་མི་གནས། སྤྱི་རོལ་ན་ཡང་མི་གནས། གཉིས་ཀ་མེད་པར་ཡང་
མི་དམིགས་སོ། །

ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་རིེ་བྱ་མིག་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་སྟེ། དེ་ནི་ནང་ན་
ཡང་མི་གནས། སྤྱི་རོལ་ན་ཡང་མི་གནས། གཉིས་ཀ་མེད་པར་ཡང་མི་དམིགས་
སོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་རིེ་བྱ་ན་བ་དང་། སྣ་དང་། ལྟེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ནི་
རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་སྟེ། དེ་ནི་ནང་ན་ཡང་མི་གནས། སྤྱི་རོལ་ན་ཡང་མི་
གནས། གཉིས་ཀ་མེད་པར་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་རིེ་བྱ་སྤྱིན་
པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་སྟེ། དེ་ནི་ནང་ན་ཡང་མི་གནས།
སྤྱི་རོལ་ན་ཡང་མི་གནས། གཉིས་ཀ་མེད་པར་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །ཆེ་དང་ལྡན་
པ་ལྟ་རིེ་བྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་དང་། བཙོན་འབྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་སྟེ། དེ་ནི་ནང་
ན་ཡང་མི་གནས། སྤྱི་རོལ་ན་ཡང་མི་གནས། གཉིས་ཀ་མེད་པར་ཡང་མི་དམིགས་
སོ། །

ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་རིེ་བྱ་ནང་སྟོང་བ་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་སྟེ། དེ་
ནི་ནང་ན་ཡང་མི་གནས། སྤྱི་རོལ་ན་ཡང་མི་གནས། གཉིས་ཀ་མེད་པར་ཡང་མི་
དམིགས་སོ། །དངོས་སོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་རང་བཞིན་

གྲིས་སྟོང་པ་སྟེ། དེ་ནི་ནང་ན་ཡང་མི་གནས། ཕྱི་རོལ་ན་ཡང་མི་གནས། གཉིས་
ཀ་མེད་པར་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་བ་ཉེ་བར་གཞག་
པ་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་གྲིས་སྟོང་པ་སྟེ། དེ་ནི་ནང་ན་ཡང་མི་གནས། ཕྱི་རོལ་ན་
ཡང་མི་གནས། གཉིས་ཀ་མེད་པར་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །

ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་། དབང་
པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་
པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནི་རང་བཞིན་གྲིས་སྟོང་པ་སྟེ། དེ་ནི་ནང་ན་ཡང་མི་
གནས། ཕྱི་རོལ་ན་ཡང་མི་གནས། གཉིས་ཀ་མེད་པར་ཡང་མི་དམིགས་
སོ། །བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་
སྟོབས་པར་འབྱུག་པ་རྣམས་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་རེ་འཇིན་
རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་
དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བརྒྱ་བརྒྱད་ནི་རང་བཞིན་གྲིས་སྟོང་པ་སྟེ། དེ་ནི་ནང་ན་
ཡང་མི་གནས། ཕྱི་རོལ་ན་ཡང་མི་གནས། གཉིས་ཀ་མེད་པར་ཡང་མི་དམིགས་
སོ། །

ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་རང་
བཞིན་གྲིས་སྟོང་པ་སྟེ། དེ་ནི་ནང་ན་ཡང་མི་གནས། ཕྱི་རོལ་ན་ཡང་མི་གནས།
གཉིས་ཀ་མེད་པར་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་རྣམས་གངས་
དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་གྲིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་དམིགས་

སོ། །ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱུག་ལ་སྒྲོད་པས་དེ་ལྟར་གཟུགས་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །

ཚེར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་
 ལུ་སྦྱང་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོ་བ་དང་བསྐྱུས་པའི་སྦྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་
 དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡོངས་ལུ་སྦྱང་བར་བྱའོ། །པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
 རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙ་
 བདུན་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་
 པའི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་རྣམས་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་རེ་
 འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་
 བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་ཡོངས་ལུ་སྦྱང་བར་
 བྱའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཡོངས་ལུ་སྦྱང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བྱས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འཁྱོར་ལ་འདི་སྐད་
ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འཁྱོར་ནི་རྣམ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་སྟོང་པའི་ཆེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་
ཡོངས་སུ་སྟོང་བ་ཡིན། རབ་འཁྱོར་གྱིས་སྒྲུས་པ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་བྱིན་
པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་ཡང་ཡོད། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡང་
ཡོད་དོ། །ཆུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་

དང་། བཙུན་འབྲས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་
དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ནི་འདྲིལ་རྟེན་པ་ཡང་ཡོད། འདྲིལ་རྟེན་ལས་
འདས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །

སྤྲུམ་པ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་འདྲིལ་རྟེན་པའི་སྤྱོན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་
སྤྱོན་པ་ནི་གང་། འདྲིལ་རྟེན་ལས་འདས་པ་ནི་གང་། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྲུམ་པ། ཆོ་
དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་འདྲི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱོན་
པ་བྱེད་ཅིང་སྤྱོན་བདག་ཏུ་གྱུར་པ། དག་སྦྱོང་དང་། བྱམ་ཟེ་དང་། ཐོངས་པ་དང་།
ལྷོགས་པ་དང་། འགྲོན་པ་དང་། སྦྱོང་བ་ཟས་འདོད་པ་ལ་ནི་ཟས་སྦྱོམ་དང་། ཐེག་
པ་དང་། གོས་དང་། མེ་རྟོག་དང་། བྱེད་པ་དང་། སྦྱོས་དང་། བྱུག་པ་དང་། གནས་
དང་། མལ་སྟན་དང་། ཡོ་བྱད་དང་། སྤྲན་དང་། མིའི་ཡོ་བྱད་གང་ཅི་ཡང་རུང་བའི་
བར་དུ་གཏོང་སྟེ། བྱ་པོ་འདོད་པ་ལ་ནི་བྱ་པོ་ཡོངས་སུ་གཏོང་ངོ་། །བྱ་མོ་འདོད་པ་
ལ་ནི་བྱ་མོ། །ཆུང་མ་འདོད་པ་ལ་ནི་ཆུང་མ། རྒྱལ་སྤྱོད་འདོད་པ་ལ་ནི་རྒྱལ་སྤྱོད།
མགོ་འདོད་པ་ལ་ནི་མགོ། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་འདོད་པ་ལ་ནི་ཡན་ལག་དང་
ཉིང་ལག །ཤ་དང་ཁྲག་དང་། རླང་འདོད་པ་ལ་ནི། ཤ་དང་ཁྲག་དང་། རླང་ཡོངས་
སུ་གཏོང་སྟེ། དེ་ཡང་གནས་ཤིང་ཡོངས་སུ་གཏོང་ལ་འདི་སྟུང་དུ་བདག་ནི་
ཡོངས་སུ་གཏོང་བའོ། །

འདི་ནི་ལེན་པའོ། །འདི་ནི་སྤྱོན་པའོ། །བདག་ནི་སེར་སྣ་མེད་པའོ། །བདག་
ནི་སྤྱོན་པའི་བདག་པོའོ། །བདག་ནི་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོང་
བའོ། །བདག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བཞེན་བྱེད་པའོ། །བདག་ནི་སྤྱོན་པའི་པ་

རྩོམ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོར་བའོ་ཞེས་ཏེ། སྦྱིན་པ་དེ་བྱིན་ནས་ཀྱང་དམིགས་པའི་ཚུལ་
གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཏེ། སྦྱིན་པ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོའིང་བདག་གི་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་འདིས་སེམས་
ཅན་འདི་དག་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་བདེ་བ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་སྦྱ་
ངན་ལས་འདས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་སྟེ། དེ་ཆགས་པ་གསུམ་ལ་
ཆགས་ཤིང་སྦྱིན་པ་དེ་ཡོངས་སུ་གཏོང་ངོ་། །

གསུམ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། གཞན་ཏུ་འདུ་ཤེས་
པ་དང་། སྦྱིན་པར་འདུ་ཤེས་པ་འདི་གསུམ་ལ་ཆགས་ནས་སྦྱིན་པ་དེ་དག་ཡོངས་
སུ་གཏོང་སྟེ། འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་སྦྱིན་པའི་པ་རྩོམ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཅིའི་
བྱིར་ན་འཛིག་རྟེན་པའི་སྦྱིན་པའི་པ་རྩོམ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་
འཛིག་རྟེན་ལས་མི་གཡོ་མི་འཕགས་མི་འདའ་བས་དེའི་བྱིར་འཛིག་རྟེན་པའི་སྦྱིན་
པའི་པ་རྩོམ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྦྱིན་པའི་པ་
རྩོམ་ཏུ་བྱིན་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལ་
འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་གང་ཞེ་ན། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྦྱིན་པ་གཏོང་བའི་ཆེ་བདག་མི་
དམིགས། ལེན་པ་མི་དམིགས། སྦྱིན་པ་མི་དམིགས། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ལ་ཡང་
དགའ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །

ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ཅིའི་བྱིར་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྦྱིན་

པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཞེས་བྲུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ལས་གཡོ་ཞིང་
འཕགས་ལ་འདའ་བས་དེའི་སྤྱོད་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྤྱོན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་
སྤྱོན་པ་ཞེས་བྲུའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བཙུན་འབྲས་དང་། བསམ་
གཏན་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །

ལྷ་རིའི་བྱས་སྤྱོད་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
སྤྱོན་པ་འཛིག་རྟེན་པ་ནི་གང་ཡིན། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ནི་གང་ཡིན། རབ་
འབྱོར་གྱིས་སྤྱོད་པ། ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
སྤྱོན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བདག་གིས་སེར་སྤྱའི་
སེམས་བསྐྱེད་པར་མི་བྲུའོ་སྤྱོད་སྤྱོད། དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོན་པ་གཏོང་
ཞིང་དེ་ཡང་བདག་དང་སེམས་ཅན་དང་སྤྱོན་པའི་འདུ་ཤེས་ལ་གནས་ནས་བདོག་
པ་ཐམས་ཅད་གཏོང་ཞིང་ཡོངས་སུ་གཏོང་སྟེ། སྤྱི་འམ་ནང་གི་དངོས་པོ་ཟེན་
བའམ་མ་ཟེན་པ་ཡང་རུང་སྟེ། མི་གཏོང་བའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འགའ་
ཡང་མེད་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་སྤྱོད་མོང་དུ་བྱས་
ནས་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་པས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྡོ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་
ལྟས་དང་རག་དང་ཡིད་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་རབ་ཏུ་
གནས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་རྟེན་པར་བྱེད་ལ།

དགེ་བ་བརྟུན་ལས་ཀྱི་ལམ་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ན་ཡང་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་།
སེམས་ཅན་དུ་ལྟ་བ་དང་། དགེ་བར་ལྟ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་དམིགས་ཏེ།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་སྤྱོད་མོང་དུ་བྱས་ཤིང་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་

དུ་ཡོངས་སུ་སྡོ་བར་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བདག་ལ་སྟོན་ཅིང་
གཞན་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བདག་དང་། སེམས་ཅན་དང་། བཟོན་པ་ལ་
བརྟེན་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉེས་པར་བྱས་པ་བཟོན་ཅིང་དགེ་བའི་རྩ་
བ་དེ་ཡང་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་སྤྱོད་མོང་དུ་བྱས་
ཤིང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ཡོངས་སུ་སྡོ་བར་བྱེད་
པ་དང་།

དེ་ལྟས་དམིགས་བཞིན་པ་དང་། སེམས་དམིགས་བཞིན་པ་དང་། བསོད་
ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་དམིགས་བཞིན་པ་དང་། བདག་
དམིགས་བཞིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་དམིགས་བཞིན་པས་བཙོན་འགྲུས་རྩོམ་ཞིང་
བཙོན་འགྲུས་དེས་རྫོམ་སེམས་སུ་བྱེད་ལ། བཙོན་འགྲུས་དེ་ཡང་དམིགས་པའི་
ཚུལ་གྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྡོ་བ་
དང་། དེ་བྱམས་པ་དང་། སྙིང་རྩེ་དང་། དགའ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་སྟོམ་པར་
བྱེད་ཅིང་བསམ་གཏན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་དང་
བཏང་ན་ཡང་དེའི་རོ་ཁྱོང་བར་བྱེད་ཅིང་རོ་ཁྱོང་བ་དེས་ཀྱང་རྫོམ་སེམས་སུ་བྱེད་
པས་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དགེ་བའི་རྩ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་སྤྱོད་
མོང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སྡོ་བར་བྱེད་
པ་དང་།

དེ་གཟུགས་སྟོང་པའི་སྟམ་དུ་དམིགས་པར་བྱེད། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་
དང་། འདུ་བྱེད་ནམས་དང་། ནམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་དམིགས་པ་

ནས། བྱང་ཆུབ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་དམིགས་པས། དམིགས་པའི་ཚུལ་
གྱིས་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་པར་བྱེད་ཅིང་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་དམིགས་
པའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྒྲོ་བར་བྱེད་ལ།

དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲེག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་འཆགས་པར་བྱེད་
བདག་དང་གཞན་གྱི་དགོ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱེད། དམིགས་བཞིན་པས་
བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་དུ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པར་
བྱེད། ཐབས་མི་མཁས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ནས་
དུས་གསུམ་དུ་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྒྲོ་
བ་འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་འཛིག་
རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་གང་ཞེ་ན། བདག་དང་།
སེམས་ཅན་དང་། བྱིན་པར་བྱ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་
འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བྱིར་བྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་དང་། བདག་དང་སེམས་ཅན་དང་། ཚུལ་བྱིས་པ་དང་
བྱང་ཆུབ་མི་དམིགས་པས་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བྱིར་
ཚུལ་བྱིས་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་དང་།

བདག་དང་། སེམས་ཅན་དང་། བཟོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་མི་དམིགས་པས་
འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བྱིར་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་དང་། བདག་དང་། ལུས་དང་། སེམས་དང་། བརྩོན་

འགྲུམ་དང་། བསོད་ནམས་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་བྱང་ཆུབ་མི་དམིགས་པས་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་བཙོན་འགྲུམ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་དང་།

བདག་དང་། སེམས་ཅན་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་མི་དམིགས་པས་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་དང་། བདག་དང་། སེམས་ཅན་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་མི་དམིགས་པས་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་དུག་མེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་སྒྲ་ན་མེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་མཚུངས་པ་མེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་གཞལ་དུ་མེད་པས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྟོ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་ན་འཛིག་རྟེན་པ་ཞེས་བྱ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ། ཅི་ན་དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་དག་གིས་འཛིག་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། གང་དག་འཛིག་རྟེན་དུ་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་དང་། གང་དག་འཛིག་རྟེན་དང་མཉམ་པ་དང་། གང་དག་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཕྱིར་སྦྱིན་པ་དང་། གང་དག་འཛིག་རྟེན་

ལས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། གང་དག་འདིག་རྟེན་གྱི་ཡིན་པ་དང་། གང་
དག་འདིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་དག་ནི་འདིག་རྟེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
ལ་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་གང་ཞེ་ན། གང་དག་གིས་འདིག་རྟེན་སྒྲོལ་བ་དང་།
གང་དག་འདིག་རྟེན་སྒྲོལ་བ་ཡིན་པ་འཇམ།

གང་དག་གིས་འདིག་རྟེན་གྱི་ཀལ་བར་བྱེད་པ་འཇམ། གང་དག་འདིག་རྟེན་
གྱི་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་འཇམ། གང་དག་འདིག་རྟེན་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་འཇམ།
གང་དག་འདིག་རྟེན་གྱི་སྒྲོལ་བྱེད་ཡིན་པ་འཇམ། གང་དག་འདིག་རྟེན་ན་སྒྲོལ་བྱེད་
ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཆེ་དང་ལྗན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བླ་མ་སྦྱོང་བ་ནི་
དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་དོ། །ལྷ་རིའི་བྱས་སྤྲས་པ། ཆེ་
དང་ལྗན་པ་རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྲས་པ། ཆེ་དང་ལྗན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་བྱན་པ་ཉི་
བར་གཞག་པ་བཞི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་ལམ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ་བཞི་དང་། རྩ་འཁྱལ་གྱི་རྟེན་པ་བཞི་དང་། དབང་པོ་
ལྡ་དང་། སྟོབས་ལྡ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་
ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྦྱོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་
པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་དང་། རང་སྦྱོང་པ་ཉིད་ནས་དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་
སྦྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་། ཉིང་ངེ་འདྲིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐམས་

ཅད་དང་། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པའི་སྟོབས་བརྒྱུད་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་།
སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་
དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བརྒྱ་བརྒྱུད་དག་སྟེ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་
རིའི་བྱ་དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
ལམ་ཞེས་བྱའོ།

ལྷ་རིའི་བྱས་སྒྲིས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་དེ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
གང་གི་སྒྲིས་བྱའི་རྩལ་ཡིན། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲིས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་
དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྒྲིས་བྱའི་རྩལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
ཆོས་རྣམས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
ཆོས་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དང་། དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
སྟེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་སྟེ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དང་།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དང་། དགེ་
བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འཇིག་ཅིང་ཡང་དག་པར་འཇིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
ནོ། །

ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་སྟོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་དབྱེ་བཙུག་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གིས་གྲུང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་འདི་ལ་སྦྱད་དེ། ལྷ་མོ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་

རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་མ་བྱོན་པའི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུམས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་
ཡུང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབས་ནས། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་འགྱུར་
རོ། །

ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུམས་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་དག་ད་ལྟར་སྟོགས་བཅུའི་འདིག་ཉེན་ན་
བཞུགས་ཏེ་འཆོ་ཞིང་གཞེས་པ་དེ་དག་ཡུང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་
ཉིད་ལ་བསྐྱབས་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་
པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་འདི་བཤད་པ་ན་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
ནེམ་རྒྱར་མེད་ཅིང་མྱོངས་པར་མ་གྱུར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་དེ་ནི་གནས་པ་འདིས་གནས་ཤིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འདི་དང་མ་བུལ་བར་
རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་པའི་དོན་ཏུ་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མི་གཏང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ལྷིང་རྩེ་
ཆེན་པོའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མ་བུལ་བའོ། །

སྒྲས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འགྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་དེ་ནི་གནས་པ་འདིས་གནས་ཤིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འདི་དང་མ་བུལ་བར་
རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གང་སྒྲས་པ། རྣམ་པར་སྟོན་པ་འདིས་རྣམ་པར་སྟོན་ཅིང་འདི་

ལྷ་སྟེ། སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་དེ་དང་མ་བྲལ་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
སེམས་དཔལ་ཆེན་པོར་འདོད་ན་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་དེ་ལྷ་ན་ནི་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆེ་
དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་
བ་དང་ནི་མ་བྲལ་ལོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་སྦྱས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ལེགས་སོ་ལེགས་
སོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱས་ཡང་དག་པའི་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པས་དོན་འདི་ཉིད་
དུ་བཟུང་ན་བྲིད་ལ་ཡང་གྲུན་ཀར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྷ་རྩེ་ཆེ་དང་
ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་སེམས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་མེད་པར་རིག་པར་
བྱའོ། །སེམས་ཅན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་
བྱའོ། །སེམས་ཅན་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་
རིག་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་དབེན་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་དབེན་པར་རིག་པར་
བྱའོ། །སེམས་ཅན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་མི་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་
མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་མི་རྒྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་
བྱ་གཟུགས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

གཟུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་
བྱའོ། །གཟུགས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་
རིག་པར་བྱའོ། །གཟུགས་དབེན་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་དབེན་པར་རིག་པར་
བྱའོ། །གཟུགས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་མི་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་

མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་མི་རྒྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་
དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡིད་
ལ་བྱེད་པ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡིད་
ལ་བྱེད་པ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །

རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རང་བཞིན་མེད་
པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དབེན་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དབེན་
པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་མི་རྒྱ་བའི་
ཕྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་མི་རྒྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་
བཞིན་དུ་ཁམས་རྣམས་དང་། སྤྱི་མཆེད་རྣམས་དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་
བ་རྣམས་དང་། བདེན་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དང་། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་
རེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པར་རིག་པར་
བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དབེན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་རྣམས་ཀྱངས་དེས་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་གནས་པ་འདི་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འདི་དང་མ་བྲལ་ལོ་

ཞེས་ཁོ་བོ་སྒྲུའོ། །དེ་ནས་བཙཅ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་
ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་གནང་སྟེ། རབ་འབྱོར་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །

འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཐུས་རབ་འབྱོར་བྱིད་རིམ་ལྷན་པ་དེ་
བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བསྟན་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོས་ཀྱང་རིམ་ལྷན་བྱིད་ཀྱིས་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་
བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ལེ་འུ་འདི་བཤད་པ་
ན་སྟོང་གསུམ་ཀྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་
དུག་དུ་གཡོས་ཏེ། གཡོས་རབ་དུ་གཡོས་ཀྱན་དུ་རབ་དུ་གཡོས་སོ། །འགྲུལ་རབ་
དུ་འགྲུལ་ཀྱན་དུ་རབ་དུ་འགྲུལ་སོ། །ཐྲེག་རབ་དུ་ཐྲེག་ཀྱན་དུ་རབ་དུ་ཐྲེག་
གོ། །འཁྲུགས་རབ་དུ་འཁྲུགས་ཀྱན་དུ་རབ་དུ་འཁྲུགས་སོ། །འཁྲུར་རབ་དུ་
འཁྲུར་ཀྱན་དུ་རབ་དུ་འཁྲུར་སོ། །

ཤར་ཕྱོགས་དམའ་ན་ལུབ་ཕྱོགས་མཐོ། ལུབ་ཕྱོགས་དམའ་ན་ཤར་ཕྱོགས་
མཐོ། ལྷོ་ཕྱོགས་དམའ་ན་བྱང་ཕྱོགས་མཐོ། བྱང་ཕྱོགས་དམའ་ན་ལྷོ་ཕྱོགས་མཐོ།
དབུས་དམའ་ན་མཐའ་མཐོ། མཐའ་དམའ་ན་དབུས་མཐོ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་
དེའི་ཆེ་བཙཅ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འཇུག་པ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་
འབྱོར་ཀྱིས་བཙཅ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཙཅ་ལྷན་འདས་
འཇུག་པ་མཛད་པའི་རྒྱ་གང་ལགས། རྒྱ་གང་ལགས། བཙཅ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་རིམ་ལྷན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མི་མཛད་འདི་ནང་ཤེས་

རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཤར་སྤྱོད་གས་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་ཆད་མེད་གངས་མེད་པ་དག་ན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
འདི་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་སྟོན་པར་མཛད་
དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་གས་བཅུ་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཀུན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆད་
མེད་གངས་མེད་པ་དག་ན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །ཆེ་དང་
ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྟན་པ་འདི་བཤད་པའི་
ཆེ་ལྡན་དང་མིའི་སྤྱེ་དགུ་རྣམས་ལས་ཁྲག་ཁྲིག་སྤྲག་བཅུ་གཉིས་མི་སྤྱེ་བའི་ཆོས་ལ་
བཟོད་པ་སྤྱེས་སོ། །སྤྱོད་གས་བཅུ་ཀུན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤྱ་སངས་རྒྱས་
བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་བསྟན་པའི་ཆེ་
ཡང་སེམས་ཅན་གངས་མེད་ཆད་མེད་པ་དག་གིས་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་ལ་ངེས་
པར་འབྱུང་བའོ། །

འདི་དག་གིས་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱབ་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །འཕགས་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཤེས་
རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་སྤྲག་ཉི་ཤུ་ལྔ་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་རྒྱན་དང་

རྗེས་སུ་མ་སྟེན་པར་དག་པར་གྲུགས་པ་ལས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་
ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་རབ་འབྱོར་གྱི་ལེ་འུ་སྟེ་དང་པོ་ལོ། །

དེའི་ཆེ་ཡང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན་
རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷའི་བུ་སྟོང་ཕྱག་དུ་
མ་དང་ལྷན་ཅིག་འཁོར་དེ་ཉིད་དུ་འདུས་པར་གྱུར། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་
པོ་བརྒྱ་བྱེན་རྣམས་དང་། འཐབ་བྲལ་རྣམས་དང་། དགའ་ལྷན་རྣམས་དང་། འཕྲུལ་
དགའ་རྣམས་དང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་རྣམས་དང་། ཆངས་འཁོར་རྣམས་
ནས་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བར་དང་། གང་ཡང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་
པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན་འོད་ཚུང་རྣམས་ནས་གནས་གཙང་མའི་རིས་ཀྱི་
ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བར་གྱི་ལྷའི་བུ་རྣམས་གནས་གཙང་མའི་རིས་ཀྱི་ལྷའི་བུ་བྱེ་བ་ཁྲག་
ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འཁོར་དེ་ཉིད་དུ་འདུས་པར་གྱུར་ཏེ། རྒྱལ་ཆེན་
བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་ལས་སྟེས་པའི་ལུས་ཀྱི་འོད་
གང་ཡིན་པ་དང་། ལུས་ཅུ་ཙུ་གསུམ་པ་རྣམས་དང་། འཐབ་བྲལ་བ་རྣམས་དང་།
དགའ་ལྷན་པ་རྣམས་དང་།

འཕྲུལ་དགའ་བ་རྣམས་དང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་པ་རྣམས་ནས།
གནས་གཙང་མའི་རིས་ཀྱི་བར་གྱི་ལྷའི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་
ལས་སྟེས་པའི་ལུས་ཀྱི་འོད་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
རང་བཞིན་གྱི་འོད་ཀྱི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོ། །སྟོང་གི་ཆར་ཡང་། བརྒྱ་
ཕྱག་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་། བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་། གངས་སུ་ཡང་། ཆར་

ཡང་། བཟང་བར་ཡང་། དཔེར་ཡང་། རྒྱུར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོ་མི་བཟོད་དེ། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་འོད་ཀྱི་རྒྱུར་ན་ལྟ་དེ་རྣམས་ཀྱི་འོད་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་འོད་འབའ་ཞིག་རབ་ཅེས་བྲུའོ། །

དམ་པ་དང་། གཙོ་བོ་དང་། མཆོག་དང་། རབ་མཆོག་དང་། སུལ་དུ་བྱིན་པ་
དང་། ལྷ་ན་མེད་པ་དང་། གོང་ན་མེད་པ་དང་། གོང་མའི་ཡང་གོང་མ་ཞེས་བྲུ་སྟེ།
དཔེར་ན་འཛམ་བུའི་ཆུ་ལྷང་གི་གསེར་གྱི་རྒྱུར་ན་ལྟ་གསེར་པོ་ལྷན་མེ་མ་ཡིན།
ལྷན་ནེ་མ་ཡིན། ལྷང་ངེ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་
བཞིན་གྱི་འོད་ཀྱི་རྒྱུར་ན་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་ལས་སྟེས་པའི་
འོད་ནི་ལྷན་མེ་མ་ཡིན། ལྷན་ནེ་མ་ཡིན། ལྷང་ངེ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་འོད་འབའ་ཞིག་རབ་ཅེས་བྲུའོ། །དམ་པ་དང་། གཙོ་བོ་དང་། མཆོག་དང་།
རབ་མཆོག་དང་། སུལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། ལྷ་ན་མེད་པ་དང་། གོང་ན་མེད་པ་དང་།
གོང་མའི་ཡང་གོང་མ་ཞེས་བྲུའོ་ཞེས་བྲུ་བ་ནི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་འོད་མོག་མོག་པོར་
མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་
རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྟེས་སོ། །

བཙུན་པ་རབ་འབྱོར་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་
རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་དང་། སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པ་རྣམས་དང་། འཐབ་
བུལ་བ་རྣམས་དང་། དགའ་ལྷན་པ་རྣམས་དང་། འབྲུལ་དགའ་བ་རྣམས་དང་།
གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་དང་། གནས་གཙང་མའི་རིས་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་
བར་གྱི་ལྟའི་བྲུ་གང་རྗེ་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ཐོས་པར་འདོད་ནས་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཉེ་བར་བསྟན་པ་མཉན་པའི་བྱིར་ལྷགས་ནས། བཙུན་པ་
རབ་འབྱོར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ངེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ངེ་ལྟར་གནས་པར་བྱ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་གང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྣོད་དུ་
རུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲས་པ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་
ཀྱིས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །

བམ་པོ་ཉི་ཤུ་བདུན་པ།

ཀྱོ་ཞི་ཀ་དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་གྱི་
རྒྱབས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་
ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ངི་ལྟར་གནས་པར་བྱ་བ་ཉི་བར་བསྟན་
པར་བྱ་སྟེ། ལྟའི་བྱ་གང་དག་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཏུ་སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

གང་ཡང་དག་པར་སྒྲིན་མེད་པར་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ལ་ནི་སྒྲ་ན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་མེད་དེ།
དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་འཁོར་བའི་རྒྱུ་དྲུག་གིས་མཆོམས་བཅད་པའི་ཕྱིར་
རོ་ཞེས་པ་ནི་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཡང་གལ་ཏེ་དེ་དག་སྒྲ་ན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་
རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་བོ་ནི་དེ་དག་གི་དགོ་
བའི་ཕྱོགས་ལ་བར་ཆད་མི་བྱེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །བྱང་པར་དུ་
འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལས་མཆོག་ཏུ་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་
ཐོབ་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་ལས་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གིས་ནི་མོག་མོག་སོར་མཛད་
པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ཏོ། །

ཀྟོ་ཤི་ཀ་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་གྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་དེ་མི་
དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཟུགས་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་
བ་ཉིད་དང་། བདག་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཞི་བ་ཉིད་དང་། བད་ཉིད་དང་། འབྲས་ཉིད་
དང་། ཟུག་རྩ་ཉིད་དང་། སྡིག་པ་ཉིད་དང་། པ་རོལ་ཉིད་དང་། འཛིག་པའི་ཆོས་
ཅན་ཉིད་དང་། གཡོ་བ་ཉིད་དང་། རབ་ཏུ་འཛིགས་པ་ཉིད་དང་། འཛིགས་པ་ཉིད་
དང་། འགོ་བའི་ནད་ཉིད་དང་། ཉེ་བར་འཆེ་བ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་དེ་མི་
དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་
པར་ཤེས་པ་དང་། མིག་དང་། རྩ་བ་དང་། སྒྲ་དང་། ལྟེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་དང་།
གཟུགས་དང་། སྒྲ་དང་། ཇི་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་། ཆོས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སའི་
ཁམས་དང་། རྩའི་ཁམས་དང་། མའི་ཁམས་དང་། རྒྱང་གི་ཁམས་དང་། རྣམ་
མཁའི་ཁམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་
བྱའོ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་ཉིད་དང་། བདག་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཞི་བ་ཉིད་དང་། བད་ཉིད་
དང་། འབྲས་ཉིད་དང་། ཟུག་རྩ་ཉིད་དང་། སྡིག་པ་ཉིད་དང་། པ་རོལ་ཉིད་དང་།
འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་དང་། གཡོ་བ་ཉིད་དང་། རབ་ཏུ་འཛིགས་པ་ཉིད་དང་།
འཛིགས་པ་ཉིད་དང་། འགོ་བའི་ནད་ཉིད་དང་། ཉེ་བར་འཆེ་བ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་
བྱའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་དེ་མི་

དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འདུ་བྱེད་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་
ཡིད་ལ་བྱའོ། །

སྤྱག་བསྐྱལ་བ་ཉིད་དང་། བདག་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཞི་བ་ཉིད་དང་། བད་ཉིད་
དང་། འབྲས་ཉིད་དང་། ཟུག་རྩ་ཉིད་དང་། སྤྲིག་པ་ཉིད་དང་། བ་རོལ་ཉིད་དང་།
འཛིག་པའི་ཚོས་ཅན་ཉིད་དང་། གཡོ་བ་ཉིད་དང་། རབ་ཏུ་འཛིགས་པ་ཉིད་དང་།
འཛིགས་པ་ཉིད་དང་། འགོ་བའི་ནད་ཉིད་དང་། ཉེ་བར་འཆེ་བ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་
བྱའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས། དེ་མི་
དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རྣམ་པར་
ཤེས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་མིང་དང་གཟུགས་དང་། མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་གྱིས་སྦྱེ་
མཆེད་དུག་དང་། སྦྱེ་མཆེད་དུག་གི་རྒྱུ་གྱིས་རིག་པ་དང་། རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་
ཚོར་བ་དང་། ཚོར་བའི་རྒྱུ་གྱིས་སྲིད་པ་དང་། སྲིད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ལེན་པ་དང་།
ལེན་པའི་རྒྱུ་གྱིས་སྲིད་པ་དང་། སྲིད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་སྦྱེ་བ་དང་། སྦྱེ་བའི་རྒྱུ་
གྱིས་ག་ཤིང་དང་། ལྷ་དན་དང་། སྤྲེ་སྤྲགས་འདོན་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་བ་དང་།
ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འཁྲུག་པ་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་སྤང་
པ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་དེ་ཡང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་
བྱའོ། །

སྤྱག་བསྐྱལ་བ་ཉིད་དང་། བདག་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཞི་བ་ཉིད་དང་། བད་ཉིད་
དང་། འབྲས་ཉིད་དང་། ཟུག་རྩ་ཉིད་དང་། སྤྲིག་པ་ཉིད་དང་། བ་རོལ་ཉིད་དང་།
འཛིག་པའི་ཚོས་ཅན་ཉིད་དང་། གཡོ་བ་ཉིད་དང་། རབ་ཏུ་འཛིགས་པ་ཉིད་དང་།

འཇིགས་པ་ཉིད་དང་། འགོ་བཤེན་ཉིད་དང་། ཉེ་བར་འཆེ་བ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་
བྱུང་། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་དེ་མི་
དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་རིག་པ་འགགས་པས། འདུ་བྱེད་འགག་པ་ནི་བདག་
མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱུང་། །

ཞི་བ་ཉིད་དང་། དབེན་པ་ཉིད་དང་། ལྷོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་
དང་། ལྷོན་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་
བྱུང་། །འདུ་བྱེད་འགགས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགག། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་
འགགས་པས་མིང་དང་གཟུགས་འགག། །མིང་དང་གཟུགས་འགགས་པས་སྐྱེ་
མཆེད་དུག་འགག། །སྐྱེ་མཆེད་དུག་འགགས་པས་རིག་པ་འགག། །རིག་པ་
འགགས་པས་ཆོར་བ་འགག། །ཆོར་བ་འགགས་པས་སྲིད་པ་འགག། །སྲིད་པ་
འགགས་པས་ལེན་པ་འགག། །ལེན་པ་འགགས་པས་སྲིད་པ་འགག། །སྲིད་པ་
འགགས་པས་སྐྱེ་བ་འགག། །སྐྱེ་བ་འགགས་པས་ཀླ་ཤི་དང་། ལྷ་དན་དང་། ལྷེ་
སྒྲགས་འདོན་པ་དང་། ལྷུག་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འཇུག་པ་འགག་
པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་འདི་རྣམས་འབའ་ཞིག་
འགག་པར་འགྱུར་བ་ཡང་བདག་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཞི་བ་ཉིད་དང་། དབེན་པ་ཉིད་
དང་། ལྷོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་དང་། ལྷོན་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་།
མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱུང་། །

གོ་ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་དེ་མི་དམིགས་པའི་

ཚུལ་གྱིས་བློ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་བཞུགས་པ་བཞི་བསྟོམས་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་
སྟོང་བ་བཞི་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱ་མཚད་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྟ་བུ་དང་། སྟོབས་ལྟ་
བུ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་
དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་།

ཆོད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོབས་པར་འབྲུག་པ་བཞི་དང་།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱད་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་
དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་བསྟོམས་
མོ། །ཀྟོ་ཞེ་ཀ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་དེ་མི་དམིགས་པའི་
ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
ལ་སྦྱོད་དོ། །ཀྟོ་ཞེ་ཀ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ།

ཆོས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་
སྟོམས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྒྱས་
པར་བྱེད་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་པས་བདག་མེད་པས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་འདི་
ཙམ་སྟེ། བདག་གམ་བདག་གི་བ་དང་བྲལ་བའོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་
ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་རྩ་བའི་སེམས་གང་

ཡིན་པ་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་འགྲོགས་པ་མ་ཡིན། ཡོངས་སུ་བསྡོམས་ནས་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་དགེ་བའི་རྩ་བའི་སེམས་དང་འགྲོགས་པ་མ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་ནས་སེམས་དང་འགྲོགས་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །

དེ་ཅིའི་སྤྱི་ལོ་ལྟ་ན། ཀྲོ་ཤི་ཀ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོངས་
 སུ་བསྟོ་བའི་སེམས་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་ལ། ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་སེམས་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། ཀྲོ་ཤི་ཀ་དེ་
 ལྟར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སོ་སོར་ཡང་བརྟགས་པས། ཆོས་གང་ལ་ཡང་མངོན་
 པར་ཞེན་པར་མི་བྱེད་ཅིང་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་སེམས་
 དབང་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པའོ། །དེ་སྐད་ཅས་སྒྲས་པ་དང་། ལྟ་
 རྣམས་གྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅས་
 སྒྲས་སོ། །བརྟན་པ་རབ་འབྱོར་ཇི་ལྟར་ན་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་སེམས་བྱང་རྒྱལ་
 གྱི་སེམས་དང་འགྲོགས་པ་མ་ཡིན། ཇི་ལྟར་ན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་
 བསྟོ་བའི་སེམས་དང་འགྲོགས་པ་མ་ཡིན། ཇི་ལྟར་ན་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་སེམས་
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས། ཇི་ལྟར་ན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་
 ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་སེམས་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས།

རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུབ་པ། ཀོ་ཤི་ཀ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་སེམས་གང་ཡིན་
པ་དེ་ནི་སེམས་མ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སེམས་མ་ཡིན་
ཏེ། སེམས་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་མ་ཡིན་པས་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་མེད་དོ། །དེ་

ལྟར་ན་སེམས་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བའོ། །བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་མ་ཡིན་པ་སྟེ། སེམས་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་མ་ཡིན་པས་ཡོངས་སུ་བསྟོབ་མེད་དོ། །

ཀྟོ་ཤེ་ཀ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་བརྒྱ་དྲུག་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྟར་འདས་གྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོན་ཅིང་སྟོབ་བསྐྱེད་པ་རབ་འབྱོར་བྱོད་ཡང་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྟར་འདས་བདག་ཅག་གིས་ནི་བཀའ་བྲིན་བྱ་བར་བགྱི་སྟེ་བཀའ་བྲིན་མི་བྱ་བར་མི་བགྱི་འོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་སྟོན་བཙུག་ལྟར་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྟོབ་པའི་ཆེ། སྟོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་བྱང་ན་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དེ་དག་གིས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དྲུག་ལ་གདམས་པ་དང་།

རྗེས་སུ་བསྟན་པ་དང་། ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་དང་། ལེན་དུ་གཞུག་པ་དང་། གཞེངས་བསྟོད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་དགའ་བར་བྱ་བ་དང་། དེས་པར་གཞུག་པར་བྱ་བ་དང་། རབ་ཏུ་གནས་པར་བགྱིས་ནས་སྟོན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གྱུར་པའི་ཆེ། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དྲུག་ལ་བསྐྱབས་པ་གང་གིས་

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྒྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་
པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ཏུ་བདག་
ཅག་གིས་བྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་བྱུག་ལ་གདམས་པར་བགྱིདོ། །

རྗེས་སུ་བསྟན་པར་བགྱིདོ། །ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བགྱིདོ། །ལེན་ཏུ་
གཞུག་པར་བགྱིདོ། །གཟེངས་བསྟོད་པར་བགྱིདོ། །ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་དགའ་
བར་བགྱིདོ། །དེས་པར་གཞུག་པར་བགྱིདོ། །རབ་ཏུ་གནས་པར་བགྱིདོ། །བདག་
ཅག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱུག་ལ་
གདམས་པ་དང་། རྗེས་སུ་བསྟན་པ་དང་། ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་དང་། ལེན་ཏུ་
གཞུག་པ་དང་། གཟེངས་བསྟོད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་དགའ་བར་བྱ་བ་
དང་། དེས་པར་གཞུག་པ་དང་། རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱ་བ་དག་གྱང་སྒྲོན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་
འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་
ཕྱིན་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཀྟོ་ཤི་ཀ་དེའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་ཉོན་ལ་
ཡིད་ལ་བྱུང་ཤིག་དང་། རི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། རི་ལྟར་མི་གནས་པར་
བྱ་བ་དག་བདག་གིས་བཤད་རོ། །

ཀྟོ་ཤི་ཀ་གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ། །ཀྟོ་ཤི་ཀ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་
ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྟོང་

ངོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོང་ངོ། །ཀྟོ་ཤི་ཀ་དེ་
ལྟར་ན་གཟུགས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།
འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་
མེད་དོ། །

ཀྟོ་ཤི་ཀ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་གནས་པར་བྱའོ། །ཀྟོ་ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་མིག་ནི་མིག་
གིས་སྟོང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩ་བ་དང་། ལྷ་དང་། སྤྲེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ནི་ཡིད་
ཀྱིས་སྟོང་ངོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོང་ངོ། །ཀྟོ་
ཤི་ཀ་དེ་ལྟར་མིག་གི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། རྩ་བ་དང་། ལྷ་དང་། སྤྲེ་དང་།
ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོང་པ་
ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །ཀྟོ་ཤི་ཀ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་དེ་
ལྟར་གནས་པར་བྱའོ། །ཀྟོ་ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་སའི་ཁམས་ནི་སའི་ཁམས་ཀྱིས་སྟོང་
ངོ། །

དེ་བཞིན་དུ་རྩ་བ་ཁམས་དང་། མའི་ཁམས་དང་། རྒྱུད་གི་ཁམས་དང་། རྣམ་
མཁའི་ཁམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་
ཀྱིས་སྟོང་ངོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོང་ངོ། །ཀྟོ་
ཤི་ཀ་དེ་ལྟར་ན་སའི་ཁམས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རྩ་བ་ཁམས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མའི་

ཁམས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རྒྱུད་གི་ཁམས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །

ཀྟོ་ཤི་ཀ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་གནས་པར་བྱའོ། །ཀྟོ་ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་མ་རིག་པ་ནི་མ་རིག་པས་སྟོང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་། གཟུགས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་རྒྱལ་དང་། རིག་པ་དང་། ཆོར་བ་དང་། སྲིད་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། སྲིད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེ་ཤི་ནི་སྐྱེ་ཤིས་སྟོང་ངོ། །མ་རིག་པ་འགག་པ་ནི་མ་རིག་པ་འགགས་པས་སྟོང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་། གཟུགས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་རྒྱལ་དང་། རིག་པ་དང་། ཆོར་བ་དང་། སྲིད་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། སྲིད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེ་ཤི་འགག་པ་ནི་སྐྱེ་ཤི་འགགས་པས་སྟོང་ངོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོང་ངོ། །དེ་ལྟར་ན་མ་རིག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མ་རིག་པ་འགག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནས། སྐྱེ་ཤི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྐྱེ་ཤི་འགག་པའི་བར་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །

ཀྟོ་ཤི་ཀ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་གནས་པར་བྱའོ། །ཀྟོ་ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་བྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་བྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་སྟོང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆུ་ལ་

ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙོན་
འགྲུས་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པས་སྟོང་ངོ་། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔལ་འཕྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྟོང་ངོ་། །

དེ་ལྟར་ན་སྤྱིན་པའི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཆུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་
རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རྩོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་
ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །ཀྟོ་ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ནང་སྟོང་པ་
ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་
ངོ་། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་
ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕྱི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔལ་སྟོང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ན་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་
ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ནས། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བར་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །

ཀྟོ་ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་འབྲས་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ནི་འབྲས་པ་ཉི་བར་
གཞག་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་རྣམས་དང་། རྩ་
འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། རྟོགས་རྣམས་དང་། བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། ལམ་རྣམས་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་།

འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་
རྣམས་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། སྟོབས་བཅུ་
རྣམས་དང་། མི་འཛིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱུད་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་
བཅོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །

དེ་ལྟར་ན་བླ་པ་ཉི་ལྔ་བར་གཞག་པ་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱུད་ཀྱི་བར་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །ཀྟོ་ལེ་ཀ་གཞན་
ཡང་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྟོང་ངོ་། །གཞུངས་ཀྱི་སྒོ་ནི་གཞུངས་ཀྱི་
སྒོས་སྟོང་ངོ་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོང་ངོ་། །དེ་
ལྟར་ན་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྒོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་
མེད་དོ། །ཀྟོ་ལེ་ཀ་གཞན་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པས་སྟོང་
ངོ་། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པས་སྟོང་ངོ་། །ཐེག་
པ་ཆེན་པོ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོས་སྟོང་ངོ་། །

ཉན་ཐོས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །རང་སངས་རྒྱས་ནི་རང་སངས་རྒྱས་
ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོང་
ངོ་། །སངས་རྒྱས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་
སྟོང་པ་ཉིད་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་། ཉན་ཐོས་སྟོང་པ་ཉིད་

ནས། སངས་རྒྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་
མེད་དོ། །ཀྟོ་ཤེ་ཀ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་དེ་ལྟར་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོད་དུ་གཏོགས་པ་
ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་ལ་
འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །བཅུན་པ་རབ་འབྱོར་ངེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་གནས་པར་མི་བྱ།
རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲས་པ། ཀྟོ་ཤེ་ཀ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོས་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཟུགས་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཆོར་བ་
དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་པར་མི་
བྱའོ། །དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མིག་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ། །གཟུགས་ལ་གནས་
པར་མི་བྱའོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ། །མིག་གི་འདུས་
ཏེ་རེག་པ་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་
བ་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ན་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷེ་དང་། ལུས་དང་།
ཡིད་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཆོས་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ། །

ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་
ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སའི་
ཁམས་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཚུའི་ཁམས་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ། །མེའི་ཁམས་

ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱུད་གི་ཁམས་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ནམ་མཁའ་
ཁམས་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལེ་ཁམས་ལ་གནས་པར་མི་
བྱའོ། །

དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བློ་བཟང་གཞན་པ་རྣམས་ལ་གནས་པར་མི་
བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བ་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་དང་། དབང་པོ་
དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་
དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་
དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་
ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུད་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་པའི་འབྲས་བུ་
ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་
མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་
ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་ཅི་མོར་གཏོགས་པ་
ཡིན་ནོ། །དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཟུགས་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་གནས་པར་མི་
བྱའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། བདེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཞེས་
བྱ་བ་དང་། བདག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ཞི་ཞེས་བྱ་བ་
དང་། མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དབེན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་དབེན་ཞེས་བྱ་བར་གནས་
པར་མི་བྱའོ། །གཟུགས་སྒྲོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་སྒྲོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མཚན་མ་

ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྟོན་པ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་།
སྟོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོར་བ་
དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉག་ཅེས་བྱ་བར་
གནས་པར་མི་བྱའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་མི་ཉག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། བདེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་ཞེས་
བྱ་བ་དང་། བདག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ཞི་ཞེས་བྱ་བ་
དང་། མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དབེན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་དབེན་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མཚན་མ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་།
མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྟོན་པ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྟོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་
བར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ་སོ་བ་དང་།
བསྐྱུས་པའི་ཕྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་
བ་རྣམས་དང་། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་
རྣམས་དང་། ཆོད་མེད་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་
པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། བདེན་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་
དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་དང་། མི་
འཇིགས་པ་དང་།

སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་
བཅོ་བརྒྱད་ནས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་
ལ་ཉག་ཅེས་བྱ་བར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་ཉག་ཅེས་བྱ་བ་དང་།

བདེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། བདག་
མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ཞེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མ་ཞེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དབེན་ཞེས་བྱ་བ་
དང་། མི་དབེན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
མཚན་མ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་།

མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྟོན་པ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྟོན་པ་མེད་
ཅེས་བྱ་བར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཀྲི་ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་
བྱ་འདུས་མ་བྱས་ལས་གདགས་ཞེས་བྱ་བར་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་
པར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་
བའི་འབྲས་བྱ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་རྒྱབ་འདུས་མ་བྱས་ལས་
གདགས་ཞེས་བྱ་བར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་
ལས་གདགས་ཞེས་བྱ་བར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་སྤྱིན་པའི་
གནས་ཞེས་བྱ་བར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་དང་།
སྤྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་རྒྱབ་དང་། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་སྤྱིན་པའི་གནས་ཞེས་བྱ་བར་གནས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
བཟོད་པར་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཀྲི་ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ས་
དང་པོ་ལ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ས་གཉིས་པ་དང་། ས་
གསུམ་པ་དང་། ས་བཞི་པ་དང་། ས་ལྔ་པ་དང་། ས་དྲུག་པ་དང་། ས་བདུན་པ་དང་།
ས་བརྒྱད་པ་དང་། ས་དབྱུ་པ་དང་། ས་བརྩ་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་

བར་མི་བྱའོ། །སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་གནས་ཏེ་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་མི་
བྱའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་
སྦྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་
སྦྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་
བར་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བན་པ་ཉི་བར་
གཞག་པ་རྣམས་དང་། ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་རྣམས་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཀླང་པ་
རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་
རྣམས་དང་། ལམ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་དམིགས་པའི་
ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོན་མེད་པར་འཇུག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་དམིགས་
པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོན་མེད་པར་
ཞུགས་ནས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ལ་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཡང་དམིགས་
པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་མི་
བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་ལ་གནས་ཏེ། སངས་རྒྱས་
བཙུན་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་བཞུ་བ་དང་། དུག་བྱ་བ་དང་། མཆོད་པ་དང་། བསྟེན་

བཀྲར་བ་དང་། ཆོས་མཉམ་བ་དང་། རྩོམ་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་བསྟན་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གངས་མེད་པ་དང་། གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་།
ཆོད་མེད་པར་འགྲོའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོས་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །

སངས་རྒྱས་བཙུགས་པའི་ལྟ་བུ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་མ་འདྲེས་
པ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་མི་
བྱའོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་
ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོས་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །འདྲིལ་རྟེན་གྱི་ཁམས་
གངས་མེད་ཆོད་མེད་པར་སོང་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུགས་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་མེ་ཏོག་དང་། སྤྲོས་དང་། སྤྱི་དང་། སྤེང་བ་
དང་། ལྷག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་། ཆོས་གོས་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་།
བ་དན་མང་པོས་རིམ་གྲོར་བྱའོ། །

བཀྲར་སྟོར་བྱའོ། །བསྟོ་སྟོར་དུ་བྱའོ། །མཆོད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་དེ་དག་ལ་ན་བཟའ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་དག་གིས་ཀྱང་མཆོད་པར་
བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཡང་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །སེམས་
ཅན་ཆོད་མེད་གངས་མེད་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་
རབ་དུ་དགོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་མི་

བྱའོ། །མིག་ལྔ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གནས་པར་མི་བྱ་སྟེ། །ཤེ་མིག་དང་། །ལྷེ་མིག་དང་། །ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་དང་། །ཆོས་ཀྱི་མིག་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་མིག་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །

ཉིང་རེ་འཇིན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཉིང་རེ་འཇིན་གང་དང་གང་གིས་རྣམ་པར་ཅེ་བར་འདོད་པའི་ཉིང་རེ་འཇིན་དེ་དང་དེས་རྣམ་པར་ཅེ་བར་བྱའོ་ཞེས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཆད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །མི་འཇིགས་པ་བཞི་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། །སྤང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །

ལུས་ལ་སྤྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཚན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའོ། །ཆོས་

ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའོ། །བརྒྱུད་བའོ། །རྒྱུན་དུ་ཞུགས་བའོ། །པོ་ཐོས་ན་སྲིད་པ་
ལན་བདུན་པའོ་ཞེས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །རིགས་ནས་རིགས་སུ་འགོ་བའོ་ཞེས་
བྱ་བ་དང་། གཅིག་གིས་མཆོད་པའོ་ཞེས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །

གང་ཟག་མགོ་མཉམ་པའོ་ཞེས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཆེ་བད་པའོ། །ཉོན་
མོངས་པ་བད་པའོ་ཞེས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་ཆོས་ལ་ཉམས་
པ་མེད་པའོ་ཞེས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་སྟེ། འདིག་རྟེན་
འདིར་ལན་ཅིག་འོངས་ནས་སྤྱག་བསྐྱེལ་མཐར་འབྲིན་ཏེ་ཞེས་གནས་པར་མི་
བྱའོ། །ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་པའོ་ཞེས་གནས་
པར་མི་བྱའོ། །ཕྱིར་མི་འོང་སྟེ་དེ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་སྤྲུའན་ལས་འདའ་བའོ་ཞེས་
གནས་པར་མི་བྱའོ། །དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་པའོ་
ཞེས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དགྲ་བཅོམ་པ་སྟེ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཕྱང་པོ་མ་ལུས་པའི་
སྤྲུའན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་སྤྲུའན་ལས་འདའོ་ཞེས་གནས་
པར་མི་བྱའོ། །རང་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལས་འདས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ས་ལ་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །

ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་དམིགས་པའི་ཚུལ་
ཀྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །བག་ཆགས་ཀྱིས་མཆོམས་སྦྱོར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་
ཐམས་ཅད་བད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་

བྱང་ཚུབ་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་འཛང་བྱ་བར་བྱའོ། །སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཚུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་
བྱའོ་ཞེས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །

སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་ཏེ་འཛིན་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཚད་མེད་གངས་མེད་
པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཡང་
གནས་པར་མི་བྱའོ། །རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་ལ་གནས་ཏེ་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ལ་
སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་བསྐྱལ་བ་གང་གྲུའི་ཁྲུང་གི་བྲེ་མ་སྟེད་དུ་གནས་པར་
འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་གཞག་གོ་ཞེས་དམིགས་པའི་
ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །བདག་གི་ཆེད་ཆད་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར་
ཅིག་ཅེས་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །བདག་གི་སྦྱེས་བྱ་ཆེན་
པོའི་མཆན་སྤུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ལས་མཆན་རེ་རེ་ཞིང་བསོད་ནམས་བརྒྱས་ཡོངས་
སུ་བསྐྱབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །

ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིན་ཉེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་ཁྲུང་གི་བྲེ་མ་སྟེད་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་སྟོ་དང་། ལུབ་དང་། བྱང་གི་འཛིན་ཉེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་ཁྲུང་གི་བྲེ་མ་
སྟེད་ཇི་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་ཙམ་བདག་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཅིག་
ཅེས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །བདག་གི་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་ཉེན་གྱི་
ཁམས་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །བདག་གི་བྱང་
ཚུབ་ཀྱི་ཤིང་དེ་ལས་ཅི་བྱང་སྟེ། ཅི་དེ་གང་གིས་ཆོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཞེ་སྤང་གི་སེམས་མི་འབྱུང་བ་དང་།
གཏི་མུག་གི་སེམས་མི་འབྱུང་བ་དང་། དེས་འགའ་ཅམ་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སེམས་
སམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་མི་འབྱུང་བར་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་
བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་གང་གིས་དེའི་བྱི་ཆོར་བར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ནད་གང་
ཡང་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཡང་གནས་པར་མི་བྱའོ། །

བདག་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག
།ཆོར་བའི་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག །འདུ་ཤེས་ཀྱི་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག །འདུ་
བྱེད་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤྱོད་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་
ཅིག་ཅེས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་སྤྱོད་འབྱུང་བར་མ་
གྱུར་ཅིག །དེ་བཞིན་ཏུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་
ཅིག །བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག །བཙོན་འབྲུག་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག །བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་
འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་སྤྱོད་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་
ཅིག་ཅེས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །

བྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག །ཡང་དག་
པར་སྒྲོང་བ་དང་། རྩུ་འཕྲུལ་ཀྱི་རྐང་བ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་། འཕགས་

པའི་བདེན་པ་དང་། ལྷོ་བས་བརྩ་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱུང་
བར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྲ་བ་ནས་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་དང་། ལན་ཅིག་
ཕྱིར་འོང་བའི་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་དང་། དག་བཅོམ་པའི་དང་། རང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱུང་
བར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་གནས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་རྒྱས་པར་བྱའོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་
མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཀྟོ་ཞི་ཀ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ནས་ཆེ་
དང་ལྗན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་འདི་སྟུམ་སྟེ་རི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་པར་བྱ་སྟུམ་པ་དང་། དེ་ནས་
ཡང་ཆེ་དང་ལྗན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས། ཆེ་དང་ལྗན་པ་ཤུ་རིའི་བྱའི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་སེམས་ཀྱིས་ཤེས་ནས་ཆེ་དང་ལྗན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་སྤྱུས་པ།

ཆེ་དང་ལྗན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་རི་སྟུམ་དུ་སེམས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཅི་
ཞིག་ལ་གནས། སྤྱུས་པ། ཆེ་དང་ལྗན་པ་རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཅི་
ལ་ཡང་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གཟུགས་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན། ཆོར་བ་ལ་
གནས་པ་མ་ཡིན། འདུ་ཤེས་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན། འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་གནས་པ་

མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ལ་
གནས་པ་མ་ཡིན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན། བྱང་པོ་དང་།
ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་
མ་ཡིན། བརྟེན་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་ལ་མ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་
ལ་མ་ཡིན། ཆོད་མེད་པ་རྣམས་ལ་མ་ཡིན། བསམ་གཏུན་རྣམས་ལ་མ་ཡིན།
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་རྣམས་ལ་མ་ཡིན། མངོན་པར་ཤེས་པ་
རྣམས་ལ་མ་ཡིན། བདེན་པ་རྣམས་ལ་མ་ཡིན། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཡིན།
ཉིང་ངེ་འཇིན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཡིན། གཟུངས་ཀྱི་སྟོང་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་པ་མ་
ཡིན། སྟོབས་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་
རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བམ་པོ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་པ།

དེ་ནས་ཡང་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་
འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་འདི་ལྟར་གནས་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་
ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
གཟུགས་ལ་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན། མི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཆོར་བ་ལ་མ་
ཡིན། འདྲུ་ཤེས་ལ་མ་ཡིན། འདྲུ་བྱེད་རྣམས་ལ་མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་
གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན། མི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་
དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པར་བྱ་སྟེ། གནས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གིས་ནི་ཉན་ཐོས་
ཀྱི་ལམ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཡང་འཁོར་དེ་རྣམས་ལས་ལྟའི་བྱ་ཁ་ཅིག་འདི་སྟུང་ཏུ་སེམས་པར་
གྱུར་ཏེ། གང་གཞི་ད་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་གཞི་ད་སྤྱོད་ཀྱི་སྐད་དང་། གཞི་ད་སྤྱོད་
རྣམས་ཀྱི་ཆོག་དང་། གཞི་ད་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུས་པ་དང་། གཞི་ད་སྤྱོད་རྣམས་
ཀྱིས་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སྒྲུས་པར་གྱུར་ན་ཤེས་པར་བྱུང་གི།
གང་འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འཆད་པ་དང་། རབ་ཏུ་
བརྫོད་པ་དང་། སྟོན་པ་དང་། ཉེ་བར་སྟོན་པ་དེ་ནི་ཤེས་པར་མི་བྱུང་རོ་སྟུང་སོ། །དེ་

ནས་ཡང་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་ལྷའི་བྱ་དེ་དག་གི་སེམས་ཀྱི་ཉོག་པ་
 སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས། ལྷའི་བྱ་དེ་དག་ལ་སྦྱས་པ། ལྷའི་བྱ་དག་གང་
 སྦྱས་པ་དེ་ཤེས་པར་མི་རུང་ངམ། ལྷའི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱས་པ། འཕགས་པ་རབ་
 འབྱོར་ཤེས་པར་མི་རུང་ངོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་སྦྱས་པ། ལྷའི་བྱ་དག་འདི་ལྟར་ཡི་གེ་ཅིག་ཀྱང་མ་བཟོད་
 གྱིས་གང་མ་བཟོད་པ་དེ་ནི་ཐོས་པར་མི་རུང་ངོ། །གང་ཐོས་པར་མི་རུང་བ་དེ་ནི་
 ཤེས་པར་མི་རུང་ངོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཡི་
 གེ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེས་ན་ཤེས་པ་མེད་དོ། །ཉན་པ་མེད་དོ། །སྟོན་པ་མེད་དོ། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ནི་ཡི་གེ་མེད་པའོ། །ལྷའི་བྱ་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱལ་པ་
 ཞིག་སྦྱལ་ཏེ། དེས་ཀྱང་དག་སྟོང་དང་། དག་སྟོང་མ་དང་། དག་བསྟེན་དང་། དག་
 བསྟེན་མའི་འཁོར་རྣམ་བཞི་མངོན་པར་སྦྱལ་ནས་དེས་འཁོར་བཞི་པོ་དེ་དག་ལ་
 ཆོས་བསྟན་པར་གྱུར་ན་ལྷའི་བྱ་དག་དེ་ལ་རྗེ་སྟམ་དུ་སེམས། དེར་སྦྱས་ཀྱང་
 བསྟན་པར་གྱུར་པའམ། ཐོས་པའམ། ཤེས་པར་གྱུར་པ་ཡོད་དམ། ལྷའི་བྱ་དག་
 གིས་སྦྱས་པ། བཅུན་པ་རབ་འབྱོར་དེ་ནི་མེད་དོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་སྦྱས་པ། ལྷའི་བྱ་དག་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 སྦྱལ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལ་སྦྱས་ཀྱང་བསྟན་པ་མེད་དོ། །སྦྱས་ཀྱང་ཐོས་པ་མེད་
 དོ། །སྦྱས་ཀྱང་ཤེས་པ་མེད་དོ། །ལྷའི་བྱ་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། རྒྱུས་བྱ་གཉིད་

གྲིས་ལོག་པའི་མི་ལམ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞིག་ཆོས་སྟོན་པ་མཐོང་ན། ལྷའི་བྱ་དག་དེ་ལ་རི་སྟམ་དུ་
སེམས། དེ་ལ་སྐྱུ་ཡང་བསྟན་པའམ། རོས་པའམ། ཤེས་པར་གྱུར་པ་ཡོད་དམ།
ལྷའི་བྱ་དག་གིས་སྦྱས་པ། བཙུན་པ་རབ་འབྱོར་དེ་ནི་མེད་དོ། །

རབ་འབྱོར་གྲིས་སྦྱས་པ། ལྷའི་བྱ་དག་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་
ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལ་སྐྱུ་ཡང་བསྟན་པ་མེད་དོ། །སྐྱུ་ཡང་རོས་པ་མེད་དོ། །སྐྱུ་
ཡང་ཤེས་པ་མེད་དོ། །ལྷའི་བྱ་དག་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། སྦྱེས་བྱ་གཉིས་ཤིག་རིའི་
སྐལ་དུ་འཁོད་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལེགས་པ་ཡང་བརྟེན། ཆོས་ཀྱི་ལེགས་པ་ཡང་
བརྟེན། དགེ་འདུན་གྱི་ལེགས་པ་ཡང་བརྟེན་ལ་དེ་གཉིས་ལས་ཀྱང་སྦྱ་བརྟན་གྱི་
དབྱངས་བྱུང་ན། ལྷའི་བྱ་དག་དེ་ལ་རི་སྟམ་དུ་སེམས། སྦྱ་བརྟན་གཅིག་བྱ་དེས་
ཀྱང་སྦྱ་བརྟན་གཉིས་པའི་སྦྱ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ། ལྷའི་བྱས་སྦྱས་པ།
བཙུན་པ་རབ་འབྱོར་དེ་ནི་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་གྲིས་སྦྱས་པ། ལྷའི་བྱ་དག་དེ་
བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྦྱ་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལ་སྐྱུ་ཡང་བསྟན་པ་མེད་
དོ། །རོས་པ་མེད་དོ། །ཤེས་པ་མེད་དོ། །

ལྷའི་བྱ་དག་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། སྦྱ་མའི་མཁན་པོའམ། སྦྱ་མའི་མཁན་པོའི་
མཆན་བྱ་མཁས་པ་ཞིག་གིས་ལམ་པོ་ཆའི་བཞི་མདོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞིག་མདོན་པར་སྐལ།
འཁོར་བཞི་ཡང་མདོན་པར་སྐལ་ནས། དེས་སྐལ་པའི་འཁོར་བཞི་ལ་ཆོས་བསྟན་
ན། ལྷའི་བྱ་དག་དེ་རི་སྟམ་དུ་སེམས། དེ་ལ་སྐྱུ་ཡང་བསྟན་པའམ། རོས་པའམ།

ཤེས་པར་གྱུར་པ་ཡོད་དམ། ལྷའི་བྱས་སྤྲུལ་པ། བཅུན་པ་རབ་འབྱོར་དེ་ནི་མེད་
དོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྲུལ་པ། ལྷའི་བྱ་དག་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྲུ་
མ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལ་སྤྲུས་ཀྱང་བསྟན་པ་མེད་དོ། །

ཐོས་པ་མེད་དོ། །ཤེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱིས་བསྟན་མི་
དགོས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ལྷའི་བྱ་དེ་དག་འདི་སྟུམ་དུ་སེམས་པར་གྱུར་
ཏེ། གྲེ་མ་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་འཕགས་པ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་
བྱེན་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ཟབ་པ་བས་ཀྱང་ཤིན་དུ་ཟབ་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ།
སྤྲ་བ་བས་ཀྱང་ཤིན་དུ་སྤྲ་བ་སྟོན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟབ་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་ལྷའི་བྱ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
སྤྲུས་སོ། །ལྷའི་བྱ་དག་གཟུགས་ནི་ཟབ་པ་མ་ཡིན་སྤྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོར་བ་མ་
ཡིན། འདུ་ཤེས་མ་ཡིན། འདུ་བྱེད་རྣམས་མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་པ་མ་
ཡིན་སྤྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཟབ་པ་མ་
ཡིན་སྤྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོར་བའི་མ་ཡིན། འདུ་ཤེས་ཀྱི་མ་ཡིན། འདུ་བྱེད་རྣམས་
ཀྱི་མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ནི་ཟབ་པ་མ་ཡིན་སྤྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

མིག་གི་རང་བཞིན་ནི་ཟབ་པ་མ་ཡིན་སྤྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣ་བའི་མ་ཡིན།
སྤྲའི་མ་ཡིན། ལྷའི་མ་ཡིན། ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཟབ་པ་མ་
ཡིན་སྤྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སའི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཟབ་པ་མ་ཡིན་སྤྲ་བ་མ་ཡིན་
ནོ། །རྩའི་ཁམས་ཀྱི་མ་ཡིན། མེའི་ཁམས་ཀྱི་མ་ཡིན། རླུང་གི་ཁམས་ཀྱི་མ་ཡིན།
ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཟབ་

བ་མ་ཡིན་སྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་རང་བཞིན་ནི་ཟབ་པ་མ་ཡིན་སྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་མ་ཡིན། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་མ་ཡིན། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་མ་ཡིན། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་མ་ཡིན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་རང་བཞིན་ནི་ཟབ་པ་མ་ཡིན་སྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཟབ་པ་མ་ཡིན་སྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མ་ཡིན། སྤྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མ་ཡིན། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་རང་བཞིན་ནི་ཟབ་པ་མ་ཡིན་སྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཟབ་པ་མ་ཡིན་སྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཀླང་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཆད་མེད་པ་བཞི་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱད་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཟབ་པ་མ་ཡིན་སྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཟབ་པ་མ་ཡིན་སྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་ཟབ་པ་མ་ཡིན་

སྤྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གི་
རང་བཞིན་ནི་ཟབ་པ་མ་ཡིན་སྤྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ལྷའི་བྱ་དེ་དག་འདི་སྟུང་
སེམས་པར་གྱུར་ཏེ། ཆོས་བསྟན་པ་འདི་ལ་ནི་གཟུགས་སུ་བཏགས་པ་མེད་དོ། །

ཆོར་བ་མེད་དོ། །འདུ་ཤེས་སུ་མེད་དོ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་སུ་མེད་དོ། །རྣམ་
པར་ཤེས་པར་བཏགས་པ་མེད་དོ། །སྦྱེ་མཆེད་དུ་མེད་དོ། །ཁམས་སུ་མེད་
དོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བར་བཏགས་པ་མེད་དོ། །པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་
བཏགས་པ་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་གི་ཕྱོགས་གི་ཆོས་རྣམས་སུ་བཏགས་པ་མེད་
དོ། །ཆད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོབས་པར་
འཇུག་པ་རྣམས་དང་། ལྷོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་དོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་
ཅད་དུ་མེད་དོ། །གཟུངས་གི་སྒོ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
སྟོབས་རྣམས་སུ་མེད་དོ། །མི་འཛིགས་པ་རྣམས་སུ་མེད་དོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་
པར་རིག་པ་རྣམས་སུ་མེད་དོ། །སངས་རྒྱས་གི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱུད་དུ་
བཏགས་པ་མེད་དོ། །ཆོས་བསྟན་པ་འདི་ལ་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱར་
བཏགས་པ་མེད་དོ། །

ལན་ཅིག་ཕྱིར་ཁོང་བའི་འབྲས་བྱར་དང་། ཕྱིར་མི་ཁོང་བའི་འབྲས་བྱར་མེད་
དོ། །དབྱ་བཙེམ་པ་ཉིད་དུ་མེད་དོ། །རང་བྱང་ཆུབ་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་སུ་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་བཏགས་པ་མེད་དོ། །ཡི་གེ་རྣམས་སུ་
བཏགས་པ་མེད་དོ་སྟུང་མོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་ལྷའི་བྱ་དེ་
དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྦྱས་སོ། །ལྷའི་བྱ་དག་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་

བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་དོ། །སྤྱིར་མེད་དོ། །དེ་ནི་སྤྱི་སྤྱི་
ཀྱང་བསྟན་པ་མེད་དོ། །སྤྱི་སྤྱི་ཀྱང་ཐོས་པ་མེད་དོ། །སྤྱི་སྤྱི་ཀྱང་ཤེས་པ་མེད་དོ། །

ལྷའི་བྱ་དག་དེ་ལྟ་བུ་ན་གང་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་གནས་པར་
འདོད་ཅིང་། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱ་བར་འདོད་ན་ཡང་བཟོད་པ་
འདི་ལ་དམིགས་ཏེན་དུ་མི་རུང་དོ། །གང་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་།
ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། གང་རང་བྱང་ཆུབ་ཉིད་
ལ་གནས་པར་འདོད་པ་དང་། གང་རང་བྱང་ཆུབ་ཉིད་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་
བཟོད་པ་འདི་ལ་དམིགས་ཏེན་དུ་མི་རུང་དོ། །ལྷའི་བྱ་དག་དེ་ལྟ་བུ་རྒྱང་ཆུབ་
སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོས་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་བརྗོད་པ་
དང་། མཉན་དུ་མེད་པ་ལས་བཟུང་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་
པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གཟུང་བའི་ཉོག་པ་སྤངས་པ་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ལྷའི་བྱ་དེ་དག་འདི་སྟུང་དུ་སེམས་པར་གྱུར་ཏེ། གནས་བརྟན་རབ་
འབྱོར་ལ་ཆོས་ཉན་པ་རྣམས་པ་རྗེ་ལྟ་བུ་དག་བཅའ་བར་བྱ་སྟུང་པ་དང་། དེ་ནས་ཆེ་
དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་ལྷའི་བྱ་དེ་དག་གི་སེམས་ཀྱི་རྣམས་པར་རྟོག་པ་
སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས་ལྷའི་བྱ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྱིས་སོ། །ལྷའི་
བྱ་དག་བདག་ལ་ཆོས་ཉན་པ་ནི་སྟུང་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷའི་བྱ་དག་བདག་ལ་ཆོས་ཉན་
པ་ནི་སྟུང་པ་ལྟ་བུར་བཅའ་བར་བྱ་སྟེ། དེས་ན་ཅི་ཡང་མཉན་པ་མེད་ཅིང་ཅི་ཡང་
མངོན་དུ་བྱ་བ་མེད་དོ། །དེ་ནས་ལྷའི་བྱ་དེ་དག་གིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་

འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །

བཙུན་པ་རབ་འབྱོར་ཅི་སེམས་ཅན་དེ་དག་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཉན་པ་དེ་དག་
ཀྱང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནམ། སེམས་ཅན་དེ་དག་སྐྱུ་ལ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཆོས་ཉན་པ་དེ་
དག་ཀྱང་སྐྱུ་ལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུས་པ། ལྷའི་བྱ་དག་དེ་དེ་
བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཆོས་ཉན་པ་དེ་
དག་ཀྱང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལོ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་སྐྱུ་ལ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཆོས་ཉན་པ་དེ་
དག་ཀྱང་སྐྱུ་ལ་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །ལྷའི་བྱ་དག་གཟུགས་ཀྱང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྐྱུ་མ་ལྟ་
བུ་ལོ། །ལྷའི་བྱ་དག་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ཡང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལོ། །ལྷའི་བྱ་དག་མིག་ཀྱང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྐྱུ་
མ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ན་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷེ་དང་། ལྷས་དང་། ཡིད་ཀྱང་མི་
ལམ་ལྟ་བུ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལོ། །ལྷའི་བྱ་དག་གཟུགས་ཀྱང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྐྱུ་མ་ལྟ་
བུ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་དང་། སྤི་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་། ལྷའི་བྱ་དག་ཆོས་ཀྱང་མི་
ལམ་ལྟ་བུ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལོ། །

མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། མིག་གི་
འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་ཡང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་
བཞིན་དུ་ན་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷེ་དང་། ལྷས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་།
ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་
ཡང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལོ། །སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་
སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་

རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྦྱ་མ་ལྟ་
བུ་ལོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་
ནས། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཡང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྦྱ་མ་ལྟ་
བུ་ལོ། །ཐུན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ནམས་ཀྱང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྦྱ་མ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་བཞིན་
དུ་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་ནམས་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ནམས་དང་། དབང་པོ་
ནམས་དང་། སྟོབས་ནམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ནམས་དང་། འཕགས་
པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་ནམས་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་ནམས་དང་། བཙོན་པར་ཤེས་པ་ནམས་
དང་། བདེན་པ་ནམས་དང་། སྟོབས་ནམས་དང་། མི་འཛིགས་པ་ནམས་དང་། སོ་
སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནམས་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་
བརྒྱད་ཀྱི་བར་ནམས་ཀྱང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྦྱ་མ་ལྟ་བུ་ལོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་
འབྲས་བུ་ཡང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྦྱ་མ་ལྟ་བུ་ལོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ཡང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་
སྦྱ་མ་ལྟ་བུ་ལོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་
མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཙོན་པའི་འབྲས་བུ་དང་།
དག་བཙོན་པ་ཡང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྦྱ་མ་ལྟ་བུ་ལོ། །རང་བྱང་ཆུབ་ཉིད་ཀྱང་མི་ལམ་ལྟ་
བུ་སྦྱ་མ་ལྟ་བུ་ལོ། །རང་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྦྱ་མ་ལྟ་བུ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་ཉིད་ཀྱང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་
 མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའོ། །ཁྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 ཉིད་ཀྱང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྐྱུ་མ་ལྟ་
 བུའོ། །དེ་ནས་ལྷའི་བྱ་དེ་དག་གིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
 སྒྲས་སོ། །

གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་བཤད་
 དམ། ཅི་དེ་ལྷ་འཁ་ལས་འདས་པ་ཡང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་བཤད་དམ།
 རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲས་པ། ལྷའི་བྱ་དག་བདག་ནི་ལྷ་འཁ་ལས་འདས་པ་ཡང་མི་
 ལམ་ལྟ་བུ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྒྲ་སྟེ། གལ་ཏེ་ལྷ་འཁ་ལས་འདས་པ་ལས་བྱུང་བར་དུ་
 འཕགས་པའི་ཆོས་གཞན་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་དེ་ཡང་བདག་ནི་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྐྱུ་མ་
 ལྟ་བུར་སྒྲའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷའི་བྱ་དག་འདི་ལྟར་མི་ལམ་ལྟ་བུ་དང་སྐྱུ་མ་ལྟ་
 བུ་དང་། ལྷ་འཁ་ལས་འདའ་བ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤངས་པ་བརྟན་པ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་འཁ་ལས་འདས་པ་ལྷའི་བྱ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་མེད་གལ་གྱི་བྱ་ཆེན་
 པོ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་མེད་ལྡན་ཆེན་པོ་དང་།

ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀླུ་ཡའི་བྱ་ཆེན་པོ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་བྱམས་གང་གི་བྱ་
 དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་དང་། ལྷའི་བྱ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་
 ལྷག་དུ་མས་གནས་བརྟན་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་
 སོ། །བཙུན་པ་རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་འོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལྟར་ཟབ་པ། འདི་

ལྷར་བརྟག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ། འདི་ལྷར་རྟོག་གཏེ་སྟོང་ཡུལ་མ་ཡིན་པ། འདི་
ལྷར་སྤྲ་བ། འདི་ལྷར་ཞིབ་པ་དང་། འདི་ལྷར་བལྟ་དགའ་བ། འདི་ལྷར་རྗེས་སུ་
རྟོགས་པར་དགའ་བ། འདི་ལྷར་གྲོལ་བ།

འདི་ལྷར་ཤིན་ཏུ་འཕགས་པ་ལ་རུས་པ་ཡོད་པ། འདི་ལྷར་མཁས་ཤིང་
མཛེངས་པས་རིག་པར་བྱ་བ་འདི་ལེན་པར་བྱེད་པ་སུ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར། དེ་
ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་དེ་དག་དང་། ལྷའི་བྱ་དེ་
དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་སམ། བདེན་པ་མཐོང་བའི་གང་ཟག་
གམ། དབྱ་བཙོམ་པ་ཟག་པ་ཟད་པ་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའམ། སྟོན་གྱི་
རྒྱལ་བ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའམ། སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་མང་པོ་ལ་
དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་དག་གམ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཟེན་
པའི་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་
ལྷར་ཟབ་པ། འདི་ལྷར་བརྟག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ། འདི་ལྷར་རྟོག་གཏེ་སྟོང་ཡུལ་
མ་ཡིན་པ། འདི་ལྷར་སྤྲ་བ། འདི་ལྷར་ཞིབ་པ། འདི་ལྷར་བལྟ་དགའ་བ།

འདི་ལྷར་རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་དགའ་བ། འདི་ལྷར་གྲོལ་བ། འདི་ལྷར་ཤིན་
ཏུ་འཕགས་པ་ལ་རུས་པ་ཡོད་པ། འདི་ལྷར་མཁས་ཤིང་མཛེངས་པས་རིག་པར་
བྱ་བ་འདི་ལེན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལྷར་ཟབ་པ།
འདི་ལྷར་བརྟག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ། འདི་ལྷར་རྟོག་གཏེ་སྟོང་ཡུལ་མ་ཡིན་པ།
འདི་ལྷར་སྤྲ་བ། འདི་ལྷར་ཞིབ་པ། འདི་ལྷར་བལྟ་དགའ་བ། འདི་ལྷར་རྗེས་སུ་རྟོགས་

པར་དཀའ་བ། འདི་ལྟར་གྲུ་ཞོམ་བ། འདི་ལྟར་ཤིན་ཏུ་འཕགས་པ་ལ་བྱས་པ་ཡོད་
བ། འདི་ལྟར་མཁས་ཤིང་མཛངས་པས་རིག་པར་བྱ་བ་འདི་ལེན་པར་གྱུར་པ་དེ་
དག་ནི་ངེས་པ་ཁོ་ནར་གཟུགས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར།
སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་
ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་
བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་མཆན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་
པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། མཆན་མ་མེད་པ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་
པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་
ཤེས་པ་མཆན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། མཆན་མ་མེད་
པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་སྟོན་
པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། སྟོན་པ་མེད་པ་གཟུགས་ཞེས་
བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་
རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་
འགྱུར། སྟོན་པ་མེད་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་
འགྱུར་རོ། །

གཟུགས་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། སྐྱེ་བ་མེད་
པ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་
ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་

པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྐྱེ་བ་མེད་པ་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམས་པར་
རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་འགག་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམས་པར་རྟོག་པར་
མི་འགྱུར། འགག་པ་མེད་པ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བར་རྣམས་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་
རོ། །

ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
འགག་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམས་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། འགག་པ་མེད་པ་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམས་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་ཞི་ཞེས་བྱ་
བར་རྣམས་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། ཞི་བ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བར་རྣམས་པར་རྟོག་པར་
མི་འགྱུར་རོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་
པ་ཞི་ཞེས་བྱ་བར་རྣམས་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། ཞི་བ་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་
བར་རྣམས་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་དབེན་ཞེས་བྱ་བར་རྣམས་པར་རྟོག་
པར་མི་འགྱུར། དབེན་པ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བར་རྣམས་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་
རོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དབེན་
ཞེས་བྱ་བར་རྣམས་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། དབེན་པ་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་
བར་རྣམས་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འགག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་
དང་། མི་དབེན་ཞེས་བྱ་བར་རྣམས་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོ་
བ་དང་། བསྐྱུས་པའི་ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་
བའི་ཡན་ལག་དང་། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་

སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྤྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་
ཉིད་ཀྱི་བར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བློན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་དང་།

ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩེ་འཕུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་།
སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་
དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། བདེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
སྟོབས་བརྒྱུད་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་
དང་། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་
ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་
འབྲས་བྱ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་
དང་། དག་བཙུམ་པ་དང་། རང་བྱང་ཆུབ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་
པར་མི་འགྱུར། མཚན་མ་མེད་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་
རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་སྟོན་པ་མེད་
ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། སྟོན་པ་མེད་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་སྟེ་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། སྟེ་བ་མེད་པ་

ནུམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་ནུམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་འོ།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་འགག་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་
 པར་མི་འགྱུར། འགག་པ་མེད་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་
 རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཞི་ཞེས་བྱ་
 བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། ཞི་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་
 བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དབེན་
 ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། དབེན་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
 ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་སྟོང་
 ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། སྟོང་པ་ཉིད་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་
 ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་མཆོན་མ་
 མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། མཆོན་མ་མེད་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་
 ཁམས་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་སྟོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ནམ་པར་རྟོག་པར་མི་
འགྱུར། སྟོན་པ་མེད་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བར་ནམ་པར་རྟོག་པར་མི་
འགྱུར་རོ། །འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་སྟེ་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ནམ་པར་རྟོག་པར་མི་
འགྱུར། སྟེ་བ་མེད་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བར་ནམ་པར་རྟོག་པར་མི་
འགྱུར་རོ། །འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་འགག་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ནམ་པར་རྟོག་པར་
མི་འགྱུར། འགག་པ་མེད་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བར་ནམ་པར་རྟོག་
པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཞི་ཞེས་བྱ་བར་ནམ་པར་རྟོག་པར་མི་

འགྱུར། ཞི་བ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་
རོ། །

འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་དབེན་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར།
དབེན་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་
རོ། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར།
སྟོང་པ་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་
རོ། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་
འགྱུར། མཚན་མ་མེད་པ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་
པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་སྟོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་
རྟོག་པར་མི་འགྱུར། སྟོན་པ་མེད་པ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་
པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་
རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། སྐྱེ་བ་མེད་པ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བར་
རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་འགག་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་
འགྱུར། འགག་པ་མེད་པ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་
པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཞི་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་
མི་འགྱུར། ཞི་བ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་
འགྱུར་རོ། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་དབེན་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་
འགྱུར། དབེན་པ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་

འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་ལྟའི་བྱ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་
ཅེས་སྒྲུས་གོ། །

ལྟའི་བྱ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་པ་ནས། དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་
འཕགས་པ་ལ་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལྟར་མཁས་ཤིང་མཛེངས་པས་རིག་པར་
བྱ་བའི་བར་འདི་ལེན་པར་བྱེད་པ་སུ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་
ལྟར་འདི་ལས་ཆོས་འགའ་ཡང་མ་བཞེད། མ་བསྟན། ཡོངས་སུ་སྒྲུང་བར་མ་བྱས་
པ་སྟེ། འདིར་ཆོས་འགའ་ཡང་མ་བཞེད། མ་བསྟན། ཡོངས་སུ་སྒྲུང་བར་མ་བྱས་
པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་འདི་ལེན་པར་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་སུ་ཡང་མི་འབྱུང་རོ། །དེ་ནས་
ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱས་གནས་བརྟན་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་
ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་
ལས་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་
དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་
བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་
སེམས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་བྱིར་ཡང་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནམ།

སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་སེམས་བཅུ་པ་བསྐྱེད་པའི་བར་གྱི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ལམ་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཆུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་

བཞི་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྷ་དང་། སྟོབས་ལྷ་དང་། བྱང་
ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་དང་། ཚད་
མེད་པ་བཞི་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་
པ་བཞི་དང་།

མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་སྟོབས་བརྒྱུད་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་
དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱུད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་
དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྟོན་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གཞུང་བའི་སྤྱིར་ཡང་བསྟན་
པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་
ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྟོན་ཅིང་རྩུས་ཏེ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་
ནམ། དེ་བཞིན་དུ་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མེད་པའི་
ཆོས་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
དུ་འདོང་ཞིང་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་གིས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་ལ་
རིམ་གྱོར་བྱ་བ་དང་།

བཀུར་སྟོར་བྱ་བ་དང་། བསྟོར་སྟོར་དུ་བྱ་བ་དང་། མཆོད་པར་བྱ་བར་འདོད་པ་
དེ་ལྟ་བུའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཀྱང་སྤྲོད་སུམ་ཆོག་པ་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་
ནམ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་ལ་ཆོས་གང་ཐོས་པར་གྱུར་པ་དེ་
དག་སྤྱོད་བ་གཞན་དུ་ཡང་རྒྱན་འཆད་པར་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། ལྷན་མེད་པ་

ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་འབྱུག་པ་མེད་པ་དང་། མཉམ་
པར་གཞག་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པར་འགྱུར་བ་མ་
ཡིན་ནམ། རོགས་པ་མེད་པའི་སློབས་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ།
རྒྱན་ཆད་པ་མེད་པའི་སློབས་པ་དང་།

མཉམ་པར་གཞག་པའི་སློབས་པ་དང་། རིག་པའི་སློབས་པ་དང་། འབྲེལ་
པའི་སློབས་པ་དང་། འོན་དང་ལྡན་པའི་སློབས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་
ལས་མངོན་པར་འཕགས་ཤིང་བྱད་ཞུགས་པའི་སློབས་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་
མ་ཡིན་ནམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྦྲས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་
ནོ། །རི་སྐད་སྦྲས་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལས་ཐེག་པ་
གསུམ་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་།
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་བསྟན།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་ཡང་བསྟན།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལས་མངོན་
པར་འཕགས་ཤིང་བྱད་ཞུགས་པའི་སློབས་པ་དང་ལྡན་པའི་བར་དུ་ཡང་འགྱུར་ཏེ།
དེ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །

གང་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས། བདག་དང་། སེམས་ཅན་དང་།
སློག་དང་། འགྲོ་བ་དང་། གསོ་བ་དང་། རྒྱུས་བྱ་དང་། གང་ཟག་དང་། ཤེད་ལས་
རྒྱུས་དང་། ཤེད་བྱ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། ཆོར་བ་པོ་དང་། ཤེས་པ་པོ་དང་།
མཐོང་བ་པོ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། གཟུགས་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་

དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། མིག་
མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྩ་བ་དང་། སྣ་དང་། ལྟེ་དང་། ལྟ་ས་དང་།
ཡིད་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་
ཏེ་རེག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་མི་དམིགས་པའི་
ཚུལ་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་རྩ་བ་དང་། སྣ་དང་། ལྟེ་དང་། ལྟ་ས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་
ཆོར་བ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་དང་། སྒྲ་དང་། རི་དང་།
རོ་དང་། རེག་བྱ་དང་། ཆོས་རྣམས་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། སའི་ཁམས་མི་
དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆུའི་ཁམས་དང་། མའི་ཁམས་དང་། ཆུང་
གི་ཁམས་དང་། རྩ་མཁའི་ཁམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་མི་དམིགས་
པའི་ཚུལ་དང་། སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་བཞིན་
དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་།
བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་།
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། རང་སྟོང་པ་ཉིད་མི་
དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་།

དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མི་དམིགས་པའི་
ཚུལ་དང་། དན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་བཞིན་
དུ་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྣམ་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་

རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་
པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་
དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་།

གཟུགས་མེད་པའི་སྟོབས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་
རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱད་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་མི་དམིགས་པའི་
ཚུལ་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་ཐམས་ཅད་དང་། རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དེ་ནས་
ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་
སོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ཅིའི་ཕྱིར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་
ལས་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་རྒྱ་ཆེར་བསྟན། ཅིའི་ཕྱིར་ན་མི་
དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་
བཟུང་བ་བསྟན།

ཅིའི་ཕྱིར་ན་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལས་མངོན་
པར་འཕགས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་དང་ལྡན་པའི་བར་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན།
རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲས་པ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་
དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་ཏོ། །ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར་དང་། ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་

ཉིད་གི་བར་གི་ཕྱིར་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་
ཏོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གི་བར་གི་ཕྱིར། མི་དམིགས་པའི་
ཚུལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་བརྒྱང་
བ་བསྟན་ཏོ། །

མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
རྣམས་འཛིག་ཏེན་ཐམས་ཅད་ལས་མངོན་པར་འབགས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་
སྟོབས་པ་དང་ལྡན་པའི་བར་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་གི་དབང་པོ་བརྒྱ་
ཕྱེན་དང་། སྟོང་གསུམ་གི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་ཏེན་གི་ཁམས་འདི་ན་རྒྱལ་ཆེན་
བཞིའི་རིས་གི་ལྷ་རྩེ་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། འོག་མིན་གི་བར་གི་ལྷ་དེ་རྣམས་འདི་སྟུང་
དུ་སེམས་པར་གྱུར་ཏེ། གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་གིས་ཆོས་གི་ཆར་འདི་ལྟར་པལ་
ཅིང་བསྟན་ན། དེ་ལ་བདག་ཅག་གིས་ཀྱང་མེ་ཏོག་དག་མངོན་པར་སྒྲུལ་ཏེ། མེ་
ཏོག་རྣམས་གིས་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། དགེ་སྟོང་གི་དགེ་འདུན་རྣམས་དང་།
གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་དང་། ཤེས་རབ་གི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་མངོན་པར་
གཏོར་བར་བྱའོ་སྟུང་མོ། །

དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་གི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱེན་དང་། སྟོང་གསུམ་གི་སྟོང་ཆེན་པོའི་
འཛིག་ཏེན་གི་ཁམས་གི་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་གི་ལྷ་ནས་བརྟུངས་ཏེ། འོག་མིན་
གི་བར་གི་ལྷ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ལྷ་རྩེ་སྟེད་པ་མེ་ཏོག་མན་ད་ར་བ་མང་པོ་མངོན་པར་
སྒྲུལ་ཏེ། མེ་ཏོག་དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་དང་། བྱང་ཆུབ་

སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། དག་སྤོང་གི་དག་འདུན་རྣམས་
དང་། གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་ལ་
མངོན་པར་གཏོར་བར་གྱུར་རྟོ། །

མངོན་པར་རབ་ཏུ་གཏོར་བར་གྱུར་རྟོ། །ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་འཐོར་བར་གྱུར་
རྟོ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་ནས། འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མེ་
ཏོག་དེ་དག་གིས་སྤོང་གསུམ་གྱི་སྤོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིའི་གཞི་
མེ་ཏོག་གི་ཁངས་པར་གྱུར་ནས་སྤོང་གི་བར་སྤང་ལ་ཡང་མེ་ཏོག་གི་ཁང་པ་
བརྟེན་པ་མཛདས་དག་འཛིན་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཀུན་ནས་གནས་པར་གྱུར་རྟོ། །དེ་
ནས་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་འདི་སྣམ་དུ་སེམས་པར་གྱུར་རྟེ། འདི་ལྟར་ལྷ་
རྣམས་ཀྱིས་མངོན་པར་གཏོར་བའི་མེ་ཏོག་འདི་དག་ནི་བདག་གིས་སྡོན་ཆད་ལྟའི་
གནས་ཐམས་ཅད་ན་ཡང་ཡོད་པར་མ་མཐོང་སྟེ། མེ་ཏོག་འདི་དག་ནི་སྤྲུལ་
པའོ། །འདི་ལྟར་སྤྲུལ་བྱ་དག་གིས་མངོན་པར་གཏོར་བའི་མེ་ཏོག་འདི་དག་ནི་ཤིང་
དང་། ལྷུ་བྱ་དང་། འཁྲི་ཤིང་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ལྟར་སྤྲུལ་བྱ་དག་གིས་
མངོན་པར་གཏོར་བའི་མེ་ཏོག་འདི་དག་ནི་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་སྟེ་མེ་ཏོག་འདི་དག་
ནི་ཤིང་དང་། ལྷུ་བྱ་དང་། འཁྲི་ཤིང་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ལོ་སྣམ་མོ། །

དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་ལ་
འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲུལ་སོ། །བརྟན་པ་རབ་འབྱོར་མེ་ཏོག་འདི་དག་ནི་མ་བྱུང་སྟེ་མེ་
ཏོག་འདི་དག་ནི་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ལོ། །ཤིང་དང་། ལྷུ་བྱ་དང་། འཁྲི་ཤིང་
ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ལོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྲུལ་བ། ཀྱི་ཤི་ཀ་འདི་སྐད་དུ་མེ་ཏོག་

འདི་དག་ནི་མ་སྐྱེས་པ་སྟེ། མེ་རྟོག་འདི་དག་ནི་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན། ཤིང་
དང་། ལྷུ་མ་བྱ་དང་། འཁྲི་ཤིང་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན། ཀློ་ཤི་ཀ་གང་
མ་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་མེ་རྟོག་གྲང་མ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲ་རྒྱལ་གྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྐྱེས་པ། བཅུན་པ་རབ་འབྱོར་མེ་རྟོག་
འདི་དག་ཁོ་ན་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་གཟུགས་གྲང་མ་བྱུང་། ཆོར་བ་དང་།
འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྒྱལ་ས་དང་། རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་ཡང་མ་བྱུང་བ་ཡིན། རབ་
འབྱོར་གྱིས་སྐྱེས་པ། ཀློ་ཤི་ཀ་མེ་རྟོག་འདི་དག་ཁོ་ན་མ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་གྱི། ཀློ་ཤི་
ཀ་གཟུགས་གྲང་མ་བྱུང་བ་སྟེ། གང་མ་བྱུང་བ་དེ་ནི་གཟུགས་མ་ཡིན་ནོ། །ཀློ་ཤི་
ཀ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྒྱལ་ས་དང་། རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་ཡང་མ་
བྱུང་བ་སྟེ། གང་མ་བྱུང་བ་དེ་ནི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཀློ་ཤི་ཀ་མིག་ནི་མ་
བྱུང་བ་སྟེ། གང་མ་བྱུང་བ་དེ་ནི་མིག་མ་ཡིན་ནོ། །ཀློ་ཤི་ཀ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་བ་དང་།
སྒྲ་དང་། ལྷུ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ནི་མ་བྱུང་བ་སྟེ་གང་མ་བྱུང་བ་དེ་ནི་ཡིད་མ་
ཡིན་ནོ། །ཀློ་ཤི་ཀ་སའི་ཁམས་ནི་མ་བྱུང་བ་སྟེ། གང་མ་བྱུང་བ་དེ་ནི་སའི་ཁམས་
མ་ཡིན་ནོ། །

ཀློ་ཤི་ཀ་དེ་བཞིན་དུ་ཚུའི་ཁམས་དང་། མའི་ཁམས་དང་། རྒྱུད་གི་ཁམས་
དང་། རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་དང་། རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་འི་ཁམས་ནི་མ་བྱུང་བ་སྟེ། གང་
མ་བྱུང་བ་དེ་ནི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་འི་ཁམས་མ་ཡིན་ནོ། །ཀློ་ཤི་ཀ་སྐྱེན་པའི་ས་རོལ་
ཏུ་སྐྱེན་པ་ནི་མ་བྱུང་བ་སྟེ། གང་མ་བྱུང་བ་དེ་ནི་སྐྱེན་པའི་ས་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །ཀློ་ཤི་ཀ་དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་དང་། བཟོད་པའི་

པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཙུན་འབྲས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་མ་བྱུང་བ་སྟེ། གང་
མ་བྱུང་བ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཀྟོ་ཤི་ཀ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མ་བྱུང་བ་སྟེ། གང་མ་བྱུང་བ་དེ་ནི་ནང་སྟོང་པ་
ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ཀྟོ་ཤི་ཀ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་མ་
བྱུང་བ་སྟེ། གང་མ་བྱུང་བ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
ནོ། ཀྟོ་ཤི་ཀ་དབྱེ་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ནི་མ་བྱུང་བ་སྟེ། གང་མ་བྱུང་བ་དེ་ནི་
དབྱེ་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་མ་ཡིན་ནོ། ཀྟོ་ཤི་ཀ་དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་
སྟོང་བ་རྣམས་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་།
སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་
ལག་བརྒྱད་པ་ནི་མ་བྱུང་བ་སྟེ། གང་མ་བྱུང་བ་དེ་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་
བརྒྱད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཀྟོ་ཤི་ཀ་དེ་བཞིན་དུ་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་།
བདེན་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་
པར་འཇུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་དང་། མི་འདྲིགས་པ་བཞི་
དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་
བཙུན་པ་ཉི་མ་བྱུང་བ་སྟེ། གང་མ་བྱུང་བ་དེ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་
པ་རྣམས་མ་ཡིན་ནོ། །

ཀྟོ་ཤི་ཀ་རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་མ་བྱུང་བ་སྟེ། གང་མ་བྱུང་བ་དེ་ནི་
རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ནོ། ཀྟོ་ཤི་ཀ་དེ་བཞིན་དུ་ལན་ཅིག་ཕྱིར་

འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་།
རང་སངས་རྒྱས་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་མ་གྱུར་བ་སྟེ། གང་མ་
གྱུར་བ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །

ཀྟོ་མེ་ཀ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ནི་མ་གྱུར་བ་སྟེ། གང་མ་གྱུར་བ་དེ་ནི་རྒྱན་དུ་
ཞུགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཀྟོ་མེ་ཀ་དེ་བཞིན་དུ་ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་དང་། སྤྱིར་མི་
འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་
པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་མ་གྱུར་བ་སྟེ། གང་མ་
གྱུར་བ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་
པའི་རིགས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་
འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །ཤེ་མ་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་
བཏགས་པ་དང་ཡང་མི་འགལ་ལ། ཆོས་ཉིད་ཀྱང་སྟོན་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཐབ་མོ་དང་
ལྷན་ནོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་
བཀའ་སྩལ་པ། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཀྟོ་མེ་ཀ་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། གནས་བརྟན་རབ་
འབྱོར་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཐབ་མོ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བཏགས་པ་དང་ཡང་མི་
འགལ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་སྟོན་རྟོ། །

དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་
པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཇི་ལྟར་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་འདི་ནི་བཏགས་པ་དང་
ཡང་མི་འགལ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་སྟོན་པ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་
སྩལ་པ། ཀྟོ་མེ་ཀ་གཟུགས་ནི་བཏགས་པ་ཅམ་མོ། །བཏགས་པ་ཅམ་གང་ཡིན་པ་

དེ་ནི་ཚེས་ཉིད་དེ། དེ་ནི་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་གྱིས་མི་འགལ་བར་བསྟན་
ཏོ། །ཀྟོ་ཤི་ཀ་ཚེར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་
པ་ནི་བཏགས་པ་ཅམ་མོ། །བཏགས་པ་ཅམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚེས་ཉིད་དེ། དེ་ནི་
གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་གྱིས་མི་འགལ་བར་བསྟན་ཏོ། །

ཀྟོ་ཤི་ཀ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚེས་རྣམས་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་
འགལ་རྣམ་པར་མི་འགལ་ལོ། །གང་མི་འགལ་རྣམ་པར་མི་འགལ་བ་དེ་ནི། གནས་
བརྟན་རབ་འབྱོར་གྱིས་བསྟན་ཏེ་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཀྟོ་ཤི་ཀ་སོ་སོ་བ་དང་།
བསྟུས་པའི་ཕྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྦྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། སྦྱིན་པའི་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་
ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ས་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་
ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བླ་བ་ཉི་ལྔ་བར་གཞག་པ་རྣམས་དང་།
ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་
རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་
པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རྣམས་དང་།

ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་
སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་རྣམས་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། བདེན་པ་
རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་རྣམས་དང་། མི་འཇིགས་པ་

ནུམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནུམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་
འབྲེལ་བ་བཙུག་པོ་ནུམས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུན་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ལུགས་པའི་འབྲས་བུ་
དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་ཁོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་།

ཕྱིར་མི་ཁོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཙུག་པོ་ཉིད་དང་། རང་བྱུང་རྒྱུ་
ཉིད་དང་། རྒྱུ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་། རྒྱུན་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ལུགས་པ་ནི་བཏགས་པ་
ཅམ་མོ། །བཏགས་པ་ཅམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་དེ། དེ་ནི་གནས་བརྟན་རབ་
འབྱོར་གྱིས་མི་འགལ་བར་བསྟན་ཏོ། །ཀྟོ་ལེ་ཀ་དེ་བཞིན་དུ་ལན་ཅིག་ཕྱིར་ཁོང་བ་
དང་། ཕྱིར་མི་ཁོང་བ་དང་། དག་བཙུག་པོ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པོ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་བཏགས་པ་
ཅམ་མོ། །བཏགས་པ་ཅམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་དེ། དེ་ནི་གནས་བརྟན་རབ་
འབྱོར་གྱིས་མི་འགལ་བར་བསྟན་ཏོ། །ཀྟོ་ལེ་ཀ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་ནུམས་ཀྱི་
ཆོས་ཉིད་དེ་ནི་མི་འགལ་བ་སྟེ། གང་མི་འགལ་བ་དེ་ནི་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་
གྱིས་བསྟན་ཏེ་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཀྟོ་ལེ་ཀ་དེ་ལྟར་ན་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་ནི་
བཏགས་པ་དང་འགལ་བར་མི་བྱེད་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་སྟོན་ཏོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་སྦྱས་པ། ཀྟོ་ལེ་ཀ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་ལྟར་
བཙུག་པོ་ལྟར་གྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་བསྟན་ཏོ། །ཀྟོ་
ལེ་ཀ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་
ཅད་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་རིག་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་
བྱའོ། །ཀྟོ་ལེ་ཀ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དེ་ལྟར་སྦྱོབ་པ་ནི་

གཟུགས་ལ་མི་སྟོབ། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ལ་མི་སྟོབ་པོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་དེས་གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གཟུགས་
ཡང་དག་པར་ཇེས་སུ་མི་མཐོང་། དེ་བཞིན་དུ་གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོར་བ་
དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དག་པར་ཇེས་
སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་སྟོབ་པ་ནི་
སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་མི་སྟོབ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེས་གང་
ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དེ་ཡང་དག་པར་ཇེས་སུ་མི་
མཐོང་བས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་
པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་
པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་མི་སྟོབ་སྟེ། དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེས་གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་
པ་དེ་ཡང་དག་པར་ཇེས་སུ་མི་མཐོང་བས་སོ། །

ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མི་སྟོབ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
བར་ལ་ཡང་མི་སྟོབ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེས་གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་
བའི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཡང་དག་པར་ཇེས་སུ་མི་མཐོང་བ་དང་། དངོས་པོ་མེད་
པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དེ་ཡང་དག་པར་ཇེས་སུ་མི་མཐོང་བས་
སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་སྟོབ་ན་ནི་བན་པ་ནི་
བར་གཞག་པ་བཞེ་ལ་མི་སྟོབ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེས་གང་ལ་བསྐྱབ་

པར་བྱ་བའི་བྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་དེ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་བ་དང་། དབང་པོ་
དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་
བརྒྱད་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། གཟུགས་
མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་རྣམས་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་།
བདེན་པ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། མི་འདྲིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་
དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ལ་མི་སྟོབ་
པོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་།
ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཆུབ་ལ་མི་
སྟོབ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་མི་སྟོབ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་
ལྟར་དེས་གང་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དེ་ཡང་དག་
པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས་སོ། །དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་
གནས་བཏན་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྟེས་སོ། །

བཙུན་པ་རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོས་
གཟུགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་
བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས་སོ། །དེ་
བཞིན་དུ་སོ་སོ་བ་དང་། བསྐྱས་པའི་སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་།
ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའམ། པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་
ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་

མཐོང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་།

གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་
རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཙུང་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་།
སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་
བརྒྱད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་
དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །རབ་འབྱོར་གྱིས་སྦྲས་པ། ཀློ་ཤི་ཀ་འདི་
ལྟར་གཟུགས་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་
རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྟོང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱང་སོ་
དང་། ཁམས་དང་། རླེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དང་། ས་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་ཐམས་ཅད་དང་།
གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་བདུན་
དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་དང་། བདེན་པ་རྣམས་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཙུང་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་
པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་དང་།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། ཀློ་ཤི་ཀ་གཟུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་
སྟོང་པ་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས་སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་

བ་ཉིད་ཀྱི་བར་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་སྟོང་བ་
ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས་སོ། ། ཀྟོ་མེ་ཀ་གང་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སྟོབ་
བ་དེ་ནི་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པས་གཞུགས་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སྟོབ་པོ། །

གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པས་ཆོར་བ་དང་འདྲུ་ཤེས་དང་། འདྲུ་བྱེད་རྣམས་དང་།
རྣམ་པར་ཤེས་བ་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སྟོབ་པོ། ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པས་སོ་སོ་བ་དང་།
བསྐྱུས་པའི་ཕྱང་པོ་རྣམས་དང་། ཁམས་རྣམས་དང་། སྤྱི་མཆེད་རྣམས་དང་། རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྣམས་དང་། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་རྣམས་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་དང་། ཆད་མེད་བ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་
རྣམས་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་བ་རྣམས་དང་། བདེན་བ་
རྣམས་དང་། མངོན་པར་ཤེས་བ་རྣམས་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་
དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་
པའི་སྟོབས་བཅུ་པོ་རྣམས་དང་། མི་འཛིགས་བ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
རིག་བ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་བ་རྣམས་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སྟོབ་པོ། །

ཀྟོ་མེ་ཀ་གང་གཞུགས་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པས་སྟོབ་བ་
དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་
པས་སྟོབ་བ་དེ་ནི་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པས་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་ལ་སྟོབ་
པོ། ། དེ་ནི་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་དང་། བཟོད་
པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་དང་། བསམ་

གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སློབ་བོ། །དེ་
ནི་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པས་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སློབ་བོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་
ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་སློབ་བོ། །

དེ་ནི་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པས་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ནམས་དང་། ཡང་
དག་པར་སྟོང་བ་ནམས་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ནམས་དང་། དབང་པོ་ནམས་
དང་། སྟོབས་ནམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ནམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་
ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནམས་ལ་སློབ་བོ། །དེ་ནི་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པས་ཆད་མེད་
པ་ནམས་དང་། བསམ་གཏན་ནམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་
པ་ནམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་པོ་དང་། མི་འཇིགས་པ་
ནམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་
འབྲེས་པ་ནམས་ལ་སློབ་བོ། །གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནམས་དང་།
གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་ལ་སློབ་བོ། །གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཆོས་གངས་མེད་གཞལ་དུ་མེད་པ་ལ་སློབ་བོ། །གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པས་རྒྱན་དུ་
ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་དང་། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་
བའི་འབྲས་བྱ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཆུབ་ཉིད་ལ་སློབ་བོ། །

གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པས་སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་
དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་སློབ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ལམ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལས་འོད་དུ་གཏོགས་པ་ཡིན་
ནི། །གཟུགས་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་མི་སློབ། འབྲིབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་མི་སློབ་

པོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་སྟོབ་པ། འགྲིབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་སྟོབ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོ་བ་དང་། བསྐྱུས་པའི་ཕུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་སྟོབ་པ། འགྲིབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་སྟོབ་པོ། །

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་འཕེལ་བར་བྱ་བ་དང་། འགྲིབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་སྟོབ་པོ། །སྤྱིན་པའི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འཕེལ་བར་བྱ་བ་དང་འགྲིབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་སྟོབ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འཕེལ་བར་བྱ་བ་དང་འགྲིབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་སྟོབ་པོ། །བྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་འཕེལ་བར་བྱ་བ་དང་འགྲིབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་སྟོབ་པོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་དང་། རྩ་འབྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་འཕེལ་བར་བྱ་བ་དང་འགྲིབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་སྟོབ་པོ། །ཆོད་མེད་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་འཕེལ་བར་བྱ་བ་དང་འགྲིབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་སྟོབ་པོ། །

ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་འཕེལ་བར་བྱ་བ་དང་འགྲིབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་སྟོབ་པོ། །བདེན་པ་རྣམས་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། དེ་

བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། མི་འཛིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་
དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་འཕེལ་བར་བྱ་བ་དང་འགྲིབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
མི་སྟོབ་པོ། །

གང་གཟུགས་འཕེལ་བར་བྱ་བ་དང་འགྲིབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་སྟོབ་པ་
དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་འཕེལ་བར་བྱ་བ་དང་། འགྲིབ་པར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་སྟོབ་པ་དེ་ནི་གཟུགས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་དང་མེད་པར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་སྟོབ་པོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་།
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་དང་། མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་སྟོབ་
པོ། །དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོ་བ་དང་། བསྐྱུས་པའི་ཕྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྤྱི་མཆེད་
དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་དང་། མེད་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་མི་སྟོབ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་དང་། ཆད་མེད་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་
རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་
ཐམས་ཅད་དང་། བདེན་པ་རྣམས་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་ངེ་
འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་དང་།
མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་སྟོབ་པོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། མི་འཛིགས་པ་རྣམས་དང་།
སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་

དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་
དང་། མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་སྟོབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཅེ་མོར་གཏོགས་
བ་ཡིན་ནོ། །

བམ་པོ་ཉི་ཤུ་དགུ་པ།

ཞུ་རིའི་བྱས་སྒྲིལ་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ཅིའི་ཕྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཟུགས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་དང་། མེད་པར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་སྟོབ་པ་ཡིན། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་།
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་དང་། མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་སྟོབ་
པ་ཡིན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་
དང་། མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་སྟོབ་པ་ཡིན། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲིལ་པ། ཆེ་དང་
ལྡན་པ་ཞུ་རིའི་བྱ་འདི་ལྟར་གཟུགས་ཡོངས་སུ་གཟུང་དུ་མེད་དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། རང་སྟོང་པ་ཉིད་ནས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་ཕྱིར་
གཟུགས་ཀྱིས་གཟུགས་ཡོངས་སུ་གཟུང་དུ་མེད་པས་སོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་
ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། ཞུ་རིའི་བྱ་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་
སུ་གཟུང་དུ་མེད་དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པས་
ཡོངས་སུ་གཟུང་དུ་མེད་པས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོ་བ་དང་། བསྐྱས་པའི་ཕྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། རྒྱེ་
མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དང་། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བྱང་
ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དང་། བདེན་པ་རྣམས་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་
དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་
ཐམས་ཅད་དང་། སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་

རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་དུ་མེད་དེ། དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ཆོས་མ་འདྲེས་པས་ཡོངས་སུ་
གཟུང་དུ་མེད་པས་སོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
ཡོངས་སུ་གཟུང་དུ་མེད་དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གཟུང་དུ་མེད་
པས་སོ། །

ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
ལ་སྟོབ་ཅིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཆུལ་གྱིས་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དེས་པར་འབྱུང་ངོ་། །ཤུ་རིའི་བྱས་སྒྲིམ་པ། ཆེ་དང་
ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་སྟོབ་ན་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོབ་བཅ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་
དེས་པར་འབྱུང་ངམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲིམ་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་སྟོབ་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་ལ་སྟོབ་ཅིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་དེས་པར་འབྱུང་ངོ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཟོད་པར་གཏོགས་པའོ། །

ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་སྒྲིམ་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་
སྟོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
སུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་དང་། མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་སྟོབ་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་

མཁུན་པ་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འབྱུང། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྦྲས་པ།
ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ནི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། གཟུགས་ཀྱི་སྦྱེ་བ་མི་མཐོང་།
འགག་པ་དང་། སྒྲང་བ་དང་། རྟོར་བ་དང་། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་
བྱང་བ་དང་། སྦྱོགས་པ་དང་། འགྲི་བ་དང་། འགྲིབ་པ་དང་། འཕེལ་བ་མི་མཐོང་
ངོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ནི་ལྟར་གཟུགས་
གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པས་སོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་
རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྦྱེ་བ་མི་མཐོང་ངོ། །འགག་པ་དང་། སྒྲང་བ་དང་།
རྟོར་བ་དང་། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། སྦྱོགས་པ་དང་།
འགྲི་བ་དང་། འགྲིབ་པ་དང་། འཕེལ་བ་མི་མཐོང་ངོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆེ་དང་
ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ནི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་
གྱིས་མེད་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོ་བ་དང་། བསྐྱུས་པའི་ཕྱང་པོ་རྣམས་དང་།
ཁམས་རྣམས་དང་། སྦྱེ་མཆེད་རྣམས་དང་། སྦྱོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཉེན་ཅིང་
འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རྣམས་དང་། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སྦྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཅི་བདུན་དང་།

ཆད་མེད་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་
སྦྱོམས་པར་འབྱུག་པ་རྣམས་དང་། བདེན་པ་རྣམས་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་

རྣམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་དང་། ལྷོ་བས་
རྣམས་དང་། མི་འཛིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་དང་།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་སྐྱེ་བ་མི་མཐོང་། འགག་པ་
དང་། ལྷང་བ་དང་། རྟོར་བ་དང་། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་
དང་། ལྷོགས་པ་དང་། འབྲི་བ་དང་། འབྲིབ་པ་དང་། འཕེལ་བ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེ་
ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་པས་སོ། །ཆེ་
དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་དང་། ལྷང་བ་མེད་པ་དང་།
རྟོར་བ་མེད་པ་དང་། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་
པ་དང་། ལྷོགས་པ་མེད་པ་དང་། འབྲི་བ་མེད་པ་དང་། འབྲིབ་པ་མེད་པ་དང་།
འཕེལ་བ་མེད་པའི་བྱིར་སྒྲོབ་ན། མི་སྒྲོབ་པ་དང་། དེས་པར་མི་འབྱུང་བའི་ཚུལ་
གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་
པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གཏོགས་
པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གིས་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་
འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །བཙུན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་གང་
ལས་བཅའ་བར་བྱ། ལྷ་རིའི་བྱས་སྒྲུས་པ། ཀྱོ་ཤི་ཀ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་

པ་ནི་རབ་འབྱོར་གྱི་ལེ་ཏུ་ལས་བཅའ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་
བརྒྱ་བྱེད་གྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །

འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་འཕགས་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་སྐད་དུ་གྲོ་ལེ་ཀ་ལེས་
རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་རབ་འབྱོར་གྱི་ལེ་ཏུ་ལས་བཅའ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་
བ་དེ་ཁྱོད་གྱི་མཐུ་ཡིན་ནམ། ཁྱོད་གྱི་བྱེད་གྱི་རྒྱབས་ཡིན་ནམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་
སྒྲུས་པ། གྲོ་ལེ་ཀ་འདི་ནི་བདག་གི་མཐུ་མ་ཡིན། འདི་ནི་བདག་གི་བྱེད་གྱི་རྒྱབས་
མ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱ་བྱེད་གྱིས་སྒྲུས་པ། བཅུན་པ་རབ་འབྱོར་འོན་དེ་སྤྱི་མཐུ་སྤྱི་
བྱེད་གྱི་རྒྱབས། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུས་པ། གྲོ་ལེ་ཀ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་མཐུ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱེད་གྱི་རྒྱབས་སོ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་
པོ་བྱེད་གྱི་རྒྱབས་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལས་གཞན་ན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
མི་དམིགས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་ན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་དམིགས་
ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱེད་གྱི་རྒྱབས་མེད་པའོ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོས་སྒྲུས་པ།
འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱེད་གྱི་རྒྱབས་མེད་པ་ཡིན་ན། ཅིའི་བྱིར་
དེ་སྐད་དུ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཐུའོ། །

འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱེད་གྱི་རྒྱབས་སོ་ཞེས་སྒྲུ། རབ་འབྱོར་
གྱིས་སྒྲུས་པ། གྲོ་ལེ་ཀ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། བྱེད་གྱི་རྒྱབས་མེད་པའི་
ཆོས་ཉིད་ལས་གཞན་ན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་དམིགས་ལ། དེ་བཞིན་
ཉིད་ལས་གཞན་ན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་དམིགས་སོ། །བྱེད་གྱི་རྒྱབས་
མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་དམིགས་ལ། དེ་བཞིན་

གཤམ་གསུམ་པ་ལ་ཡང་གྱེན་གྱི་རྒྱལ་པོ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་མི་དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པ་མི་དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་དམིགས་སོ། །

གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པ་མི་དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པ་ལ་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་དམིགས་སོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པ་མི་དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པ་ལ་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མི་དམིགས་སོ། །ཆོར་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། འདྲུ་ཤེས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། འདྲུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པ་མི་དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་དམིགས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པ་མི་དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་མི་དམིགས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་སྤྱང་སོ་རྣམས་དང་། ཁམས་དང་། སྤྱི་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་དང་། ས་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་རྣམས་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱུལ་ཅུ་ཅ་བདུན་དང་། ཆོད་མེད་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོང་མས་པར་འདུག་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོང་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་པ་

དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཆོས་མ་འདྲེས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་
ལ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་དམིགས་སོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་
ཉིད་མི་དམིགས་སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཡང་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་མི་དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མི་དམིགས་སོ། །དེ་ཅིའི་བྱུང་ཞེས། ཀྲི་ཤི་ཀ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྡན་པ་
ཡང་མ་ཡིན། གྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པས་སོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་
བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན། གྲལ་
བ་ཡང་མ་ཡིན་པས་སོ། །ཀྲི་ཤི་ཀ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཆོས་
ཉིད་གང་ཡིན་པ་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་གྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པས་སོ། །ཆོར་བ་དང་།
འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་ལྡན་པ་ཡང་
མ་ཡིན། གྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པས་སོ། །

གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གཞན་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན། གྲལ་
བ་ཡང་མ་ཡིན་པས་སོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གཞན་དང་ལྡན་པ་
ཡང་མ་ཡིན། གྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པས་སོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་
བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གཞན་དང་ལྡན་པ་
ཡང་མ་ཡིན། གྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་

བ་གཞན་དང་ལྡན་བ་ཡང་མ་ཡིན། བྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པས་སོ། །རྒྱས་པར་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་
བར་དུ་ལྡན་བ་ཡང་མ་ཡིན། བྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པས་སོ། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་ལྡན་བ་ཡང་མ་ཡིན།
བྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པས་སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་
མ་ཡིན་པ་གཞན་དང་ལྡན་བ་ཡང་མ་ཡིན། བྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པས་སོ། །རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གཞན་དང་ལྡན་བ་ཡང་མ་ཡིན།
བྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པས་སོ། །ཀྟོ་ཤི་ཀ་འདིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་བ་ཡང་
མ་ཡིན། བྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་མ་སྤྱེ། དེའི་སྤྱིན་ཀྱི་
རྒྱབས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །ཀྟོ་ཤི་ཀ་གང་ཡང་འདི་རྟེན་དུ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་གང་ནས་བཅའ་བར་བྱ་
ཞེས་ཟེར་བ་ནི་གཟུགས་ལས་བཅའ་བར་མི་བྱ། གཟུགས་ལས་གཞན་དུ་ཡང་
བཅའ་བར་མི་བྱའོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ལས་བཅའ་བར་མི་བྱ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་གཞན་དུ་ཡང་བཅའ་
བར་མི་བྱའོ། །

དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཀྟོ་ཤི་ཀ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་
གང་ཡིན་པ་དང་། གཟུགས་གང་ཡིན་པ་དང་། ཆོར་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། འདུ་
ཤེས་གང་ཡིན་པ་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་
ཡིན་པ་དང་། བཅའ་བ་གང་ཡིན་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ལྡན་བ་ཡང་མ་

ཡིན། མི་ལྟན་པ་ཡང་མ་ཡིན། གཟུགས་མེད་པ། བསྟན་དུ་མེད་པ། ཐོགས་པ་མེད་
པ། མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཀྱོ་ཤེ་ཀ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཁམས་རྣམས་དང་། སྦྱེ་མཆེད་རྣམས་དང་། ཉེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྣམས་དང་། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དང་། ཆོད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་
མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་རྣམས་དང་། བདེན་པ་རྣམས་དང་། མདོན་པར་
ཤེས་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་།
གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། མི་འཛིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་
སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་རྣམས་
དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལས་ཀྱང་བཅའ་བར་མི་བྱ། རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་ཡང་བཅའ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། ཀྱོ་ཤེ་ཀ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། བཅའ་བ་གང་ཡིན་པའི་ཆོས་
དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ལྟན་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་ལྟན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

གཟུགས་མེད་པ། བསྟན་དུ་མེད་པ། ཐོགས་པ་མེད་པ་མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་
སྟེ། འདི་ལྟར་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀྱོ་ཤེ་ཀ་དེ་ནི་འདི་
ལྟར་གཟུགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མ་ཡིན། གཟུགས་ལས་གཞན་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མ་ཡིན། ཆོར་བ་མ་ཡིན། འདུ་ཤེས་མ་ཡིན། འདུ་

བྱེད་ཀླམས་མ་ཡིན། ཀླམ་པར་ཤེས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མ་ཡིན། ཀླམ་པར་ཤེས་པ་ལས་གཞན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ།

དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོ་བ་དང་། བསྐྱས་པའི་ཕུང་སོ་དང་། ཁམས་དང་། སྦྱི་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཀླམས་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙ་བདུན་དང་། ཆོད་མེད་པ་ཀླམས་དང་། བསམ་གཏན་ཀླམས་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཀླམས་དང་། བདེན་པ་ཀླམས་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ཀླམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྟོན་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོབས་ཀླམས་དང་། མི་འཛིགས་པ་ཀླམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཀླམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ཀླམས་དང་། ཀླམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མ་ཡིན། ཀླམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལས་གཞན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་གཞུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མ་ཡིན།

གཞུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མ་ཡིན། ཆོར་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན། འདུ་ཤེས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན། འདུ་བྱེད་ཀླམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན། ཀླམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མ་ཡིན། ཀླམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མ་ཡིན། གཞུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་

སྤྱན་བ་མ་ཡིན། གཟུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལས་གཞན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་
བ་མ་ཡིན། ཆོར་བའི་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན།

འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན། འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན། རྣམ་
བར་ཤེས་བའི་ཆོས་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་བ་མ་ཡིན། རྣམ་བར་ཤེས་
བའི་ཆོས་ཉིད་ལས་གཞན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་བ་མ་ཡིན། རྣམ་བ་ཐམས་
ཅད་མཐུན་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་བ་མ་
ཡིན། རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་མཐུན་བ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་བ་མ་ཡིན། རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་མཐུན་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་བ་མ་ཡིན། རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་མཐུན་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་
ལས་གཞན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་བ་མ་ཡིན་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཅི་འདྲི་སྤྱིར་ཞེ་
ན། ཀྟོ་ཤི་ཀ་དེ་ནི་འདྲི་ལྟར་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་པས་
ཉེ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་པས་ན་གཟུགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་བ་མ་ཡིན། གཟུགས་ལས་གཞན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་བ་
མ་ཡིན།

གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་བ་མ་ཡིན།
གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་བ་མ་ཡིན།
གཟུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་བ་མ་ཡིན། གཟུགས་ཀྱི་ཆོས་
ཉིད་ལས་གཞན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་བ་མ་ཡིན། ཆོར་བ་མ་ཡིན། འདུ་
ཤེས་མ་ཡིན། འདུ་བྱེད་རྣམས་མ་ཡིན། རྣམ་བར་ཤེས་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་

གྱིན་པ་མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་གཞན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་གྱིན་པ་མ་
 ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་གྱིན་པ་མ་ཡིན།
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་འི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་གྱིན་པ་མ་
 ཡིན།

རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མ་ཡིན། རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་ལས་གཞན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མ་ཡིན། དེ་
 བཞིན་ཏུ་སོ་སོ་བ་དང་། བསྐྱས་པའི་སྤང་ལོ་དང་། ཁམས་དང་། སྦྱི་མཆེད་དང་།
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དང་། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཅ་བདུན་དང་། ཆད་མེད་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་
 རྣམས་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། བདེན་པ་
 རྣམས་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་
 དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་
 འཛིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མ་ཡིན།

ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལས་གཞན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་
པ་མ་ཡིན། ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན། ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་
གཞན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན། ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་

ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མ་ཡིན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལས་གཞན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བན་ཡོན་དང་བཅས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་
ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་ལ་
འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །བཙུན་པ་རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་ཆེན་པོ་སྟེ། འདི་ལྷར་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འོ། །བཙུན་པ་རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་ཆོད་མེད་པ་སྟེ། འདི་ལྷར་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འོ། །བཙུན་པ་རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་མཐའ་ཡས་པ་སྟེ། འདི་
ལྷར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འོ། །གང་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་
རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་འཛོལ་བོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལན་ཅིག་
བྱིར་འོང་བ་དང་། བྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པ་རྣམས་དང་། རང་སངས་
རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་བྱང་ཆུབ་རབ་ཏུ་འཛོལ་བོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་ཐོབ་ནས། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་
རྒྱའོ། །མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུས་

པ། ཀྲི་ཤི་ཀ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་ཆེན་པོ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་
པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་ཆེན་པོ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་ལོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
འདི་ནི་མཐའ་ཡས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ། །གང་ལ་
བསྐྱབས་ཤིང་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་
འཕྲོག་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལན་ཅིག་གིས་འོང་བ་དང་། གྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་
བཅོམ་པ་རྣམས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རང་བྱང་ཆུབ་འཕྲོག་
པོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་ཐོབ་ནས། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་
རྒྱུ་ལོ། །མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ཅིའི་གྱིར་ཞེ་ན། གཟུགས་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་པའི་གྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་ཆེན་པོ་ཉིད་དེ། དེ་
ཅིའི་གྱིར་ཞེ་ན། ཀྲི་ཤི་ཀ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་གཟུགས་ཀྱི་སྟེན་གྱི་མཐའ་མི་དམིགས།
གྱི་མའི་མཐའ་མི་དམིགས། དབྱས་མི་དམིགས་སོ། །ཀྲི་ཤི་ཀ་ཆོར་བ་དང་། འདྲ་
ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་པའི་གྱིར།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་པ་རྟོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་
 ཆེན་པོ་ཉིད་དེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཀྟོ་ལེ་ཀ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འི་
 སྟོན་གྱི་མཐའ་མི་དམིགས། བྱི་མའི་མཐའ་མི་དམིགས། དབྱས་མི་དམིགས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོ་བ་དང་། བསྐྱས་པའི་ཕྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྦྱི་
 མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དང་། པ་རྟོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་དང་།
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙ་བདུན་དང་། ཆད་མེད་པ་རྣམས་དང་།
 བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་།
 བདེན་པ་རྣམས་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་
 དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྟུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
 དེག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་དང་། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་པ་རྟོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་ཆེན་པོ་ཉིད་དེ། དེ་
 ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཀྟོ་ལེ་ཀ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་
 ཀྱི་མཐའ་མི་དམིགས། བྱི་མའི་མཐའ་མི་དམིགས། དབྱས་མི་དམིགས་སོ། །

ཀྟོ་ལེ་ཀ་རྣམ་གངས་དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་པ་རྟོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་
 ཆོས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྟོ་ལེ་ཀ་གཟུགས་ལ་ཆད་མེད་པའི་བྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་པ་རྟོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་ཆད་མེད་

བཤོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཀྟོ་ཤི་ཀ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་གཟུགས་ཆད་མེད་པ་ནི་
དམིགས་སུ་མེད་པས་སོ། །

ཀྟོ་ཤི་ཀ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ཆད་ནི་དམིགས་སུ་མེད་དེ། ཀྟོ་ཤི་
ཀ་དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཀྱི་ཆད་ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད་དེ། ནམ་མཁའ་ལ་ཆད་
མེད་པའི་སྤྱིར་གཟུགས་ལ་ཆད་མེད་དེ། གཟུགས་ལ་ཆད་མེད་པའི་སྤྱིར་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོན་
པ་ལ་ཆད་མེད་པའོ། །ཀྟོ་ཤི་ཀ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་
དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཆད་མེད་པའི་སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོན་པ་འདི་ནི་ཆད་མེད་པའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་
ན། ཀྟོ་ཤི་ཀ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆད་ནི་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །ཀྟོ་
ཤི་ཀ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ཆད་ནི་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །ཀྟོ་ཤི་ཀ་དེ་
བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆད་ནི་དམིགས་སུ་མེད་དེ། ནམ་མཁའ་ལ་ཆད་
མེད་པའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཆད་མེད་དོ། །

རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཆད་མེད་པའི་སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོན་པ་ནི་ཆད་མེད་པས་སོ། །ཀྟོ་
ཤི་ཀ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྦྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་དང་པ་རོལ་དུ་སྤྱོན་པ་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་
ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅེ་བདུན་དང་། བདེན་པ་རྣམས་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་
དང་། ཆད་མེད་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་

སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་
དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོང་དང་། སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་
དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་དང་།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་ཆད་མེད་པའི་སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་ཆད་མེད་
པའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཀྟོ་ཤི་ཀ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
ཀྱི་ཆད་ནི་དམིགས་སྤྱི་མེད་པས་སོ། །ཀྟོ་ཤི་ཀ་འདི་ལྟ་སྟེ་དབེར་ན་ནམ་མཁའི་
ཆད་ནི་དམིགས་སྤྱི་མེད་དོ། །ཀྟོ་ཤི་ཀ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
ཉིད་ཀྱི་ཆད་ཀྱང་དམིགས་སྤྱི་མེད་དེ། རྣམ་མཁའ་ལ་ཆད་མེད་པའི་སྤྱིར་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་ཆད་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་
ཆད་མེད་པའི་སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཆད་མེད་པའོ། །ཀྟོ་ཤི་ཀ་རྣམ་གྲངས་དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་ཆད་མེད་པ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་རྗེས་སྤྱི་ཤེས་པ་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཀྟོ་ཤི་ཀ་གཟུགས་ཆད་མེད་པའི་སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་ཆད་མེད་པའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་
ན། ཀྟོ་ཤི་ཀ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་གཟུགས་ཀྱི་ཆད་ནི་དམིགས་སྤྱི་མེད་པས་སོ། །ཀྟོ་ཤི་
ཀ་འདི་ལྟ་སྟེ་དབེར་ན་ནམ་མཁའི་ཆད་ནི་དམིགས་སྤྱི་མེད་དོ། །ཀྟོ་ཤི་ཀ་དེ་བཞིན་
དུ་གཟུགས་ཀྱི་ཆད་ཀྱང་དམིགས་སྤྱི་མེད་དོ། །རྣམ་མཁའ་ལ་ཆད་མེད་པའི་སྤྱིར་

གཟུགས་ལ་ཚད་མེད་དོ། །གཟུགས་ལ་ཚད་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཚད་མེད་དོ། །དེ་
བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་སྤྱག་བསྐུལ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཀྱོ་ཤེ་ཀ་གཟུགས་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་མཐའ་ཡས་པའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། ཀྱོ་ཤེ་ཀ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་གཟུགས་ཀྱི་མཐའ་དང་དབྱུས་མི་དམིགས་
སོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཐའ་
ཡས་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་འདི་ནི་མཐའ་ཡས་པའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀྱོ་ཤེ་ཀ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་རྣམ་
པར་ཤེས་པའི་མཐའ་དང་དབྱུས་མི་དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོ་བ་དང་།
བསྐྱུས་པའི་བྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བ་དང་། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་དང་། དཔའ་བ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་
དང་། ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ་དང་། རྩ་འབྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་
དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏུན་རྣམས་
དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་།

བདེན་པ་རྣམས་དང་། སྦྱོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་
དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་དང་། སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་
འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་

འདྲེས་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་མཐའ་ཡས་པའི་
 ཕྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
 འདི་ནི་མཐའ་ཡས་པའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀྟོ་མེ་ཀ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་དང་དབྱུས་མི་དམིགས་སོ། །

ཀྟོ་མེ་ཀ་རྣམ་གྲངས་དེས་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་གཟུགས་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་མཐའ་ཡས་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དགག་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྟོ་མེ་ཀ་གཞན་ཡང་དམིགས་པ་མཐའ་ཡས་
 པའི་ཕྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
 པ་འདི་ནི་མཐའ་ཡས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །ལྟ་
 རྣམས་ཀྱི་དབང་པོས་སྤྲུས་པ། བཙུན་པ་རབ་འབྱོར་ཇི་ལྟར་ན་དམིགས་པ་མཐའ་
 ཡས་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་པ་རོལ་
 ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་མཐའ་ཡས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་
 བྱ། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྲུས་པ། ཀྟོ་མེ་ཀ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དམིགས་
 པ་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་
 པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མཐའ་ཡས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་འབྱུང་བ་དགག་པ་ཡིན་ནོ། །

ཀྟོ་མེ་ཀ་གཞན་ཡང་ཆོས་དམིགས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་མཐའ་

ཡས་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འོ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་
བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྤྲས་པ། བཙུན་པ་རབ་འབྱོར་ཅིའི་བྱིར་ཆོས་དམིགས་པ་མཐའ་
ཡས་པའི་བྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་འདི་མཐའ་ཡས་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྲ།
རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྲས་པ།

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཐའ་ཡས་པའི་བྱིར། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་མཐའ་ཡས་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྟོ་ཤི་
ཀ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་དམིགས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་བྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་མཐའ་ཡས་བ་སྟེ།
འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འོ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོས་སྤྲས་པ།
བཙུན་པ་རབ་འབྱོར་ཅིའི་བྱིར་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་དམིགས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་བྱིར་
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་
མཐའ་ཡས་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྲ། རབ་འབྱོར་
གྱིས་སྤྲས་པ། ཀྟོ་ཤི་ཀ་འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐའ་ཡས་པའི་བྱིར་དམིགས་པ་
མཐའ་ཡས་སོ། །

དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་ཉིད་དམིགས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་བྱིར། བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་མཐའ་ཡས་བ་སྟེ།
འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་རྒྱུན་དགག་པ་ཡིན་

ནོ། ། གྲོ་ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་མཐའ་ཡས་པ་སྟེ།
འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །

ལྟ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོས་སྤྲས་པ། བཅུན་པ་རབ་འབྱོར་ཅིའི་ཕྱིར་སེམས་
ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་མཐའ་ཡས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
ཞེས་བྲ། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྲས་པ། གྲོ་ཤི་ཀ་དེ་རི་སྟམ་དུ་སེམས། འདི་ལྟ་སྟེ།
སེམས་ཅན་སེམས་ཅན་ཞེས་བྲ་བ་དེ་ཆོས་གང་གི་ཆིག་ཆ་དྲགས་ཡིན། ལྟ་
རྣམས་ཀྱི་དབང་པོས་སྤྲས་པ། བཅུན་པ་རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་ཅན་
སེམས་ཅན་ཞེས་བྲ་བ་འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཆིག་ཆ་དྲགས་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ནི་སྟོ་བྱར་
དུ་མིང་དུ་བཏགས་པའོ། །འདི་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་མིང་དུ་བཏགས་པའོ། །འདི་
ནི་དམིགས་པ་མེད་པའི་མིང་དུ་བཏགས་པའོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྲས་པ། གྲོ་ཤི་
ཀ་འདི་རི་སྟམ་དུ་སེམས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལས་སེམས་ཅན་
དུ་བཤད་པ་གང་ཡང་ཡོད་དམ། ལྟ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོས་སྤྲས་པ། བཅུན་པ་རབ་
འབྱོར་དེ་ནི་མེད་དོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྲས་པ། གྲོ་ཤི་ཀ་གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་དུ་བཤད་པ་མེད་ན་
དེ་ལ་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པའོ། ། གྲོ་ཤི་ཀ་གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བསྐལ་པ་གང་
གྲུའི་སྤྱང་གི་བྲེ་མ་སྟེད་དུ་བཞུགས་ཏེ། སེམས་ཅན་སེམས་ཅན་ཞེས་ཆིག་དུ་

བརྗོད་ན། ཀྲི་ཤི་ཀ་དེ་རི་སྟེང་དུ་སེམས་ཀྱི་དེ་ལ་སེམས་ཅན་གང་ཡང་སྐྱེ་བའམ།
འགག་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོས་སྦྲས་པ། བཙུན་པ་རབ་
འབྱོར་དེ་ནི་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ཐོག་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་
པའི་སྤྱིར་རོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་སྦྲས་པ། ཀྲི་ཤི་ཀ་རྣམ་གངས་དེས་ན་སེམས་ཅན་མཐའ་
ཡས་པའི་སྤྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་མཐའ་ཡས་པར་རིག་པར་བྱའོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འབྱུག་པ་གསལ་བར་
བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་གིས་ནི་ཀུན་འབྱུང་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་བསྟན་
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་། ཆོས་པ་དང་བཅས་
པའི་ལྷ་རྣམས་དང་། རྒྱེད་གྲུའི་བདག་པོ་དང་བཅས་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་། རྒྱེས་པ་
དང་། བྱད་མེད་དུ་བཅས་པ་དག་གིས་ལན་གསུམ་དུ་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ཆེད་དུ་
བརྗོད་པ་ནི་འདི་ལྷ་སྟེ། ཨེ་མའོ་ཆོས། ཨེ་མའོ་ཆོས། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་
འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཐུ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིན་གྱི་
རྒྱབས་ཀྱིས་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་གྱིས་བསྟན་ཏེ་བཤད་ཅིང་བརྗོད་ལ་རབ་ཏུ་
གསལ་བར་བྱས་སོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་ཅག་གིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་འདི་དང་མ་བྲལ་བར་གྱུར་པ་དེ་
ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བགྱིའོ། །གཟུགས་སམ། ཆོར་བའམ།
འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་སམ། རྣམ་པར་ཤེས་པའམ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་

མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་ཚོས་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡང་དམིགས་སུ་མ་མཆིས་ཀྱང་
 ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་མཆིས་ཏེ། གང་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་
 པའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པའམ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འོ། །

དེ་ནས་བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ལྟའི་བྱ་དེ་རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ་བ། ལྟའི་བྱ་
 དག་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །རི་སྐད་སྤྲེལ་བ་དེ་བཞིན་ཏེ། གཟུགས་སམ། ཚོར་བའམ།
 འདུ་ཤེས་སམ། འདུ་བྱེད་རྣམས་སམ། རྣམ་པར་ཤེས་པའམ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་ཚོས་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་ཀྱང་ཐེག་པ་
 གསུམ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཐེག་པའམ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འོ། །ལྟའི་བྱ་དག་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་གང་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
 འདི་དང་མ་བུལ་བར་གྱུར་བ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཏུ་གཟུང་བར་
 བྱའོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལས་
 ཐེག་པ་གསུམ་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཐེག་པའམ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འོ། །

སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་གཞན་ན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་
 དམིགས་སོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
 པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
 པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་གཞན་ན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 མི་དམིགས་སོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་གཞན་དང་། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་གཞན་

དང་། ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་གཞན་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་
ཉིད་ཀྱི་བར་ལས་གཞན་ན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་དམིགས་སོ། །

དཔེ་བའི་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ལས་གཞན་ན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
མི་དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་ལས་གཞན་དང་། རྩ་
འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་།
ལམ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། བདེན་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་
གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་
དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་ལས་གཞན་ན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་
དམིགས་སོ། །སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་
པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ལས་གཞན་ན་ཡང་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་མི་དམིགས་སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལས་གཞན་ན་
ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་དམིགས་སོ། །

ལྷའི་བྱ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ལ་སྟོབ་པ་སྟེ། སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་པོར་བྱས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་སྟོབ་པོ། །ལྷའི་བྱ་དག་དེ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་འདི་དང་མ་བྲལ་བར་
སྟོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ལྷའི་བྱ་
དག་གང་གི་ཆེ་ང་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་གི་ནང་མར་མེ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོང་འདུས་
ཀྱི་དབུས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་

སངས་རྒྱལ་མཐུ་མེ་མཛད་ཀྱི་བྱང་ན་འདུག་པའི་ཆོ།

སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་བྲལ་བར་མ་གྱུར། དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བཙུག་འབྲུག་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་བྲལ་བར་མ་གྱུར། དེ་བཞིན་དུ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྤྱི་སྟོང་
པ་ཉིད་དང་། སྤྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
བར་དང་བྲལ་བར་མ་གྱུར། དེ་བཞིན་དུ་བླ་བ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་དང་བྲལ་
བར་མ་གྱུར། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཀླང་པ་
རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་
རྣམས་དང་། ལམ་རྣམས་དང་བྲལ་བར་མ་གྱུར། དེ་བཞིན་དུ་ཆད་མེད་པ་བཞི་
དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་རྣམས་
དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། མི་འཛིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་
སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་
དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆད་མེད་པ་
གཞན་དག་དང་ཡང་བྲལ་བར་མ་གྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
སོ། །

སྤྱི་ལུ་དག་དེའི་ཆེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་
རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དེས་ཁྱོད་མ་འོངས་པའི་དུས་བསྐལ་པ་གངས་མེད་པ་ན་
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ཉིད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་

པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འདིག་རྟེན་མཁུན་པ། སྐྱེས་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ་སྒྲན་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྒྱུས་ཀྱི་སྟོན་པ། སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྷན་འདས་ཤིང་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ང་ལུང་བསྟན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་འཇུག་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ལྷའི་བུ་དེ་དག་གིས་བཙུགས་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙུགས་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྒྱུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་ནི་གཟུགས་མི་ལེན་མི་འདོར་བའི་ཚུལ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོ་བ་དང་། བསྐྱེད་པའི་བྱང་པོ་རྒྱུས་དང་། ཁམས་རྒྱུས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་རྒྱུས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འཇུག་བ་རྒྱུས་དང་། པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་རྒྱུས་དང་། རྟེན་པ་ཉི་བར་གཤག་པ་རྒྱུས་དང་། ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་རྒྱུས་དང་། རྩ་འཇུག་ཀྱི་རྒྱུ་པ་རྒྱུས་དང་། དབང་པོ་རྒྱུས་དང་། སྟོབས་རྒྱུས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་དང་། ཆོད་མེད་པ་རྒྱུས་དང་། བསམ་གཏན་རྒྱུས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྒྱུས་དང་། བདེན་པ་རྒྱུས་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱུས་དང་།

སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འདིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུགས་དང་། རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མི་ལེན་མི་འདོར་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་

མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མཁུན་པར་འཛིན་པ་ངོ་མཆར་ཆེད། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྟན་
འདས་ཀྱིས་དགེ་སློང་དང་། དགེ་སློང་མ་དང་། དགེ་བསྟེན་དང་། དགེ་བསྟེན་མའི་
འཁོར་བཞི་དང་།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་
བཞི་དང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷའི་བྱ་དང་། འོག་མིན་ཀྱི་བར་ཀྱི་ལྷའི་བྱ་
རྣམས་འདུས་ཤིང་ཆོག་པ་རྣམས་དཔའ་དུ་བཅུག་ས་ཏེ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་
བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ཀློག་ཤིང་གྲུབ་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་འཕྲུལ། དགེ་སློང་ངམ། དགེ་སློང་མའམ། དགེ་བསྟེན་ནམ། དགེ་བསྟེན་མའམ།
རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་འམ། ལྷའི་བྱའམ། ལྷའི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། འཆང་བར་འགྱུར་
བ་དང་། གློག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཀྱུན་ཆུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། གློམ་
པར་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་རྣམས་ལ་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་གསལ་བར་
བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆུ་ལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། གང་
ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱེད་པ་དེ་
དག་ནི་བདུད་དམ། བདུད་ཀྱི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབས་ཆེད་པར་མི་འགྱུར་
རྒྱུ་།

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་
དག་གིས་གཟུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལེགས་པར་གནས་པར་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་
བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་

སྟོང་བ་ཉིད་ལ་ལེགས་པར་གནས་པར་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་
འདི་ལྟར་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སྒྲགས་མི་རྟེན། མཚན་མ་མེད་པས་
མཚན་མ་མེད་པ་ལ་སྒྲགས་མི་རྟེན། སྟོན་པ་མེད་པས་སྟོན་པ་མེད་པ་ལ་སྒྲགས་
མི་རྟེན་པས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེ་དག་གིས་སྤང་པོ་དང་།
ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་ལེགས་
པར་གནས་པར་འགྱུར། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་དང་། བདེན་པ་རྣམས་དང་།
མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཆད་མེད་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་
དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་ལེགས་པར་གནས་
པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་
དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་དང་། ཡང་དག་
པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་རྣམས་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་ལེགས་པར་གནས་པར་
འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་སྟོབས་བརྒྱད་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
རིག་པ་དང་།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་ལེགས་པར་གནས་པར་
འགྱུར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་ལེགས་པར་
གནས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བ་
ཉིད་ལ་སྒྲགས་མི་རྟེན། མཚན་མ་མེད་པས་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་སྒྲགས་མི་རྟེན།

སྒོན་པ་མེད་པས་སྒོན་པ་མེད་པ་ལ་སྐྱགས་མི་རྟེན་པས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
དེ་ནི་འདི་ལྟར་གང་གིས་སྐྱགས་རྟེན་པར་འགྱུར་བ་དང་། གང་དུ་སྐྱགས་རྟེན་པར་
འགྱུར་བ་དང་། གང་ལ་སྐྱགས་རྟེན་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་གི་ངོ་མོ་ཉིད་མེད་པས་
སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་འགྱུར་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཀྟོ་ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ལ་མིའམ།
མི་མ་ཡིན་པ་དག་གིས་སྐྱགས་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་
འདི་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་གིས་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་
ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱམས་པ་དང་། སྡིང་རྗེ་དང་། དགའ་བ་
དང་། བཏང་སྟོམས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱོམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་
བྱ་མོ་དེ་དག་ནི་ཉམ་ང་བ་མ་སྤོངས་པར་དུས་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་ལ་སྦྱོད་པ་དེ་དག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པའི་རིམ་གྲོས་
བསྟེན་བཀུར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཀྟོ་ཤི་ཀ་གང་སྟོང་གསུམ་ཀྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན་
རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྟའམ། སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པའམ། འཐབ་བྲལ་བའམ།
དགའ་ལྡན་པའམ། འཕྲུལ་དགའ་བའམ། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་པའམ། ཆངས་
རིས་པའམ། ཆངས་པ་མདུན་ན་འདོན་པའམ། ཆངས་འཁོར་བའམ། འོག་མིན་གྱི་
བར་གྱི་ལྟའི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
སེམས་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྟའི་བྱ་གང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་

ཕྱིན་པ་འདི་མ་ཐོས་པ། མ་བརྒྱུད་བ་དང་། མ་བཅངས་པ་དང་། མ་སྐྱགས་པ་དང་།
ཀུན་ཚུབ་པར་མ་བྱས་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པ་དེ་དག་གིས་
ཡུང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་མཉན་པར་བྱའོ། །གཟུང་བར་
བྱའོ། །བཅང་བར་བྱའོ། །སྐྱག་པར་བྱའོ། །ཀུན་ཚུབ་པར་བྱའོ། །ཚུལ་བཞིན་དུ་
ཡིད་ལ་བྱའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་དང་ཡང་མ་བྲལ་བར་
བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་འབྱུང་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཀྱོ་ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་འཛིན་ཅིང་འཁང་བ་དང་། སྒྲིག་ཅིང་ཀུན་ཚུབ་པར་བྱེད་པ་
དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་
དང་ཡང་མ་བྲལ་བར་བྱེད་པ་འདི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ནི་ཀྱོ་
ཤི་ཀ་བྱིམ་སྟོང་པ་ན་འདུག་ཡང་རུང་། སྒྲ་གཤམ་མེད་པ་ན་འདུག་ཡང་རུང་། ལམ་
གོལ་བ་ན་འདུག་ཡང་རུང་སྟེ། འཛིགས་པའམ་རེངས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་སྟར་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་གིས་ནང་
སྟོང་པ་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤིན་དུ་བསྐྱོམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་སྟོང་
པ་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤིན་དུ་བསྐྱོམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤིན་དུ་བསྐྱོམས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་
གྱིས་ཤིན་དུ་བསྐྱོམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་དེའི་ཆེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་
པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་རིས་ཀྱི་སྣ་དང་། ལུ་མ་ཅུ་ཅ

གསུམ་གྱི་ལྟ་དང་། འཐབ་བྲལ་དང་། དགའ་ལྡན་དང་། འབྲུལ་དགའ་དང་། གཞན་
འབྲུལ་དབང་བྱེད་དང་། གནས་གཙང་མའི་བར་གྱི་ལྟ་འདྲི་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་རྟོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ཅག་གིས་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་
གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལ་མོས་ཤིང་འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་
དང་། གློག་པ་དང་། གྲུན་ཆུབ་པར་བབྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བབྱེད་
ཅིང་གཞན་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་
བབྱེད་པ་དང་མ་བྲལ་བ་དེ་དག་ལ་ཉག་ཏུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བསྐྱུང་བ་དང་། སྤྲ་
བ་དང་། བསྐྱབ་པར་བབྱེད། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་
བ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་འཆད་པར་འགྱུར། ཁྱོལ་སོང་གི་སྤྱེ་གནས་དང་། གཤེན་རྗེའི་
འཛིག་རྟེན་དང་། ལྟ་ལས་ཐོངས་པ་དང་། མི་ལས་དབུལ་བ་དང་། གཞོད་པ་དང་
འགོ་བའི་ནད་ཐམས་ཅད་རྒྱན་འཆད་པར་འགྱུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་འཛིག་རྟེན་དུ་
འབྱུང་བར་འགྱུར།

བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་
པར་འབྲུག་པ་བཞི་དང་། བྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཅོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་

ཕྱིན་པ་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཉན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་
དང་། ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་
དུ་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། ནུན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་
པར་སྟོང་བ་བཞི་དང་།

རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྔ་དང་། སྟོབས་ལྔ་དང་། བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། འཕགས་
པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་
དང་། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་རྣམས་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་
རྒྱུ་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་མ་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་དུ་མ་རྣམས་དང་། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་
བར་འགྱུར་རྒྱུ་། །གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་
བརྟེན་ནས་རྒྱལ་རིགས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་རྣམས་འཛིག་རྟེན་དུ་གདགས་དོ། །བྲམ་
ཟེའི་རིགས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་རྣམས་འཛིག་རྟེན་དུ་གདགས་སོ། །

ཁྱིམ་བདག་གི་རིགས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་རྣམས་འཛིག་རྟེན་དུ་གདགས་
སོ། །འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་རྣམས་འཛིག་རྟེན་དུ་གདགས་
སོ། །རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་འཛིག་རྟེན་དུ་གདགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་
སྤུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་དང་། འཐབ་བྲལ་དང་། དགའ་ལྡན་དང་། འཕྲུལ་དགའ་དང་།
གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་དང་། ཆངས་རིས་དང་། ཆངས་པ་མདུན་ན་འདོན་དང་།

ཚངས་འཁོར་དང་། ཚངས་ཆེན་དང་། འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་ལྷའི་བྱ་རྣམས་འཛིག་
 ཉེན་དུ་གདགས་སོ། །གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་
 བརྟེན་ནས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱར་གདགས་སོ། །

རྒྱན་དུ་ཞུགས་པར་གདགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་
 འབྲས་བྱ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། ཕྱིར་
 མི་འོང་བ་དང་། དག་བཙུག་པ་ཉིད་དང་། དག་བཙུག་པར་འཛིག་ཉེན་དུ་གདགས་
 སོ། །རང་བྱང་ཆུབ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་སུ་འཛིག་ཉེན་དུ་རབ་ཏུ་གདགས་
 སོ། །གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་
 སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྲིན་པར་གདགས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་
 དག་པར་གདགས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཛིག་ཉེན་དུ་གདགས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་
 བར་གདགས་སོ། །སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་གདགས་སོ། །ཆོས་དཀོན་མཆོག་
 གདགས་སོ། །དག་འདུན་དཀོན་མཆོག་འཛིག་ཉེན་དུ་གདགས་སོ། །

བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་གངས་དེས་ན་ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། ཇི་
 ཟ་དང་། གཞོད་སྦྱིན་དང་། རྣམས་མཁའ་ལྷིང་དང་། མིའམ་ཅི་དང་། ལྷོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་
 དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པར་བཅས་པའི་འཛིག་ཉེན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་བསྐྱུང་བ་དང་། སྤྲ་བ་དང་། བསྐྱུབ་པར་བགྱིའོ། །དེ་སྐད་
 ཅེས་གསལ་བ་དང་། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་
 འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །ཀྱོ་ལེ་ཀ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དང་།
ཁྱོལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་དང་། གཤེན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཆད་པར་
འགྱུར་རོ། །ལྷ་ལས་པོངས་བ་དང་། མི་ལས་དཔྱལ་བ་དང་། གཞོད་བ་དང་། འགོ་
བའི་ནད་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་བ་བཅུ་ཉི་
ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཆད་མེད་པ་རྣམས་དང་།
བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་།
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙུའ་རྣམས་དང་། བདེན་པ་རྣམས་དང་།
མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་
ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་
རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡོད་ན་སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་
འཛིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲས་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་འཛིག་རྟེན་དུ་
འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་རིགས་
སྤྲུལ་ཆེན་པོ་དང་། བྲམ་ཟེའི་རིགས་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་དང་། བྱིས་བདག་གི་རིགས་སྤྲུ་
ལ་ཆེན་པོ་འཛིག་རྟེན་དུ་གདགས་སོ། །འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་འཛིག་རྟེན་
དུ་རབ་དུ་གདགས་སོ། །རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷའི་བྱ་རྣམས་དང་། འོག་མིན་
ཀྱི་བར་ཀྱི་ལྷའི་བྱ་རྣམས་འཛིག་རྟེན་དུ་རབ་དུ་གདགས་སོ། །རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་

འབྲས་བྱ་དང་། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་
འབྲས་བྱ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། ཕྱིར་
མི་འོང་བ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་འཛིག་རྟེན་དུ་རབ་ཏུ་
གདགས་སོ། །

རང་བྱང་ཚུབ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་དུ་རབ་ཏུ་གདགས་
སོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་
ཡོངས་སུ་སྤྲོན་པར་རབ་ཏུ་གདགས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་
པར་རབ་ཏུ་གདགས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་དུ་རབ་ཏུ་གདགས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
བསྐྱོར་བར་རབ་ཏུ་གདགས་སོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་དང་། ཆོས་དཀོན་མཆོག་དང་། དག་
འདུན་དཀོན་མཆོག་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །ཀྲི་ཤི་ཀ་དེ་བས་ན་ལྷ་
དང་མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་རིམ་གྱོར་བྱའོ། །སྤྲ་མ་དང་བསྐྱེ་སྤང་དུ་བྱའོ། །མཆོད་
པར་བྱའོ། །

ཉག་ཏུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་དེ་ལ་བསྐྱུང་བ་དང་། སྤྲ་བ་དང་། བསྐྱུང་བར་
བྱའོ། །ཀྲི་ཤི་ཀ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་རིམ་གྱོར་བྱ་བ་དང་།
སྤྲ་མར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱེ་སྤང་དུ་བྱ་བ་དང་། མཆོད་པར་བྱ་བར་སེམས་པ་དེ་ནི་
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་རིམ་གྱོར་བྱེད་པའོ། །དེ་བས་ན་

ལྷ་དང་མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་རིམ་གྱོར་བྱའོ། །རྟག་ཏུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་དེ་ལ་བསྐྱེད་
བ་དང་། སྤྲོ་བ་དང་། བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

ཀྟོ་ཞི་ཀ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ལྷ་སྟེ་
དཔེར་ན། འདས་བྱུང་ཆལ་ལམ། འོད་མའི་ཆལ་ལམ། བྱ་རམ་ཤིང་གི་ཆལ་ལམ།
སྤྱིག་མའི་ཆལ་ལམ། འབྲས་གྱི་ཞིང་ངམ། ཉིལ་གྱི་ཞིང་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་དང་།
རང་སངས་རྒྱས་གྱིས་གང་བར་གྱུར་ལ། དེ་དག་ལ་རིགས་གྱི་བྱུང་ལ། རིགས་གྱི་
བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་རིམ་གྱོར་བྱས་པ་དང་། སྤྲོ་བར་བྱས་པ་དང་། བསྟོ་སྟང་
དུ་བྱས་པ་དང་། མཆོད་པར་བྱས་པ་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་གང་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་མ་བྲལ་བ་ཞིག་
ལ་རིམ་གྱོར་བྱས། སྤྲོ་བར་བྱས། བསྟོ་སྟང་དུ་བྱས། མཆོད་པར་བྱས་ན་དེ་ནི་དེ་
བས་ཆེས་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྷར་ཀྟོ་ཞི་ཀ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དེ་
དག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཛིག་
རྟེན་དུ་གདགས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཀྟོ་ཞི་ཀ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཛིག་
རྟེན་དུ་གདགས་སོ། །ཀྟོ་ཞི་ཀ་དེ་བས་ན་ལྷ་དང་མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་

འཇིག་རྟེན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་རིམ་གྱིར་
བྱའོ། །སྒྲ་མར་བྱའོ། །བསྟེ་སྟང་དུ་བྱའོ། །མཆོད་པར་བྱའོ། །

རྟག་ཏུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་དེ་ལ་བསྐྱུང་བ་དང་། སྤྲ་བ་དང་། བསྐྱུབ་པར་བྱའོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགོག་པ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་
དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྤྲད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཇི་ཅམ་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་འཇིན་པའམ། འཆང་བའམ། གྲོག་པའམ། ཀྱན་ཆུབ་པར་
བབྱིད་པའམ། ཆུ་ལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བབྱིད་པ་དེ་དག་གིས་མཐོང་བའི་ཆོས་འདི་
ལ་ཡོན་ཏན་འདི་དག་ཡོངས་སུ་འཇིན་པར་འགྱུར་ཞིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་
ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བབྱིད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་
བབྱིད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བབྱི་བའི་
སྤྲད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་མཆི་བ་དང་། སངས་
རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་
གིས་འདོད་ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ལ་མཆོད་པར་བབྱི་བར་
འཆལ་བའི་མཆོད་པ་དེས་དེ་དག་དེ་བཞིན་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། གང་ཡང་
སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་གི་བྱང་ན་གནས་ཏེ་ཆོས་ཉན་པར་བྱེད་
དོ། །

ཆོས་གང་ཐོས་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོད་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་བྲན་པ་མི་

ཉམས་པ་དང་། རིགས་སྤྱད་སྤྱུང་ཆོགས་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། མ་མ་སྤྱད་
སྤྱུང་ཆོགས་པ་དང་། ཆེ་སྤྱད་སྤྱུང་ཆོགས་པ་དང་། འཁོར་སྤྱད་སྤྱུང་ཆོགས་པ་
དང་། མཚན་སྤྱད་སྤྱུང་ཆོགས་པ་དང་། འོད་སྤྱད་སྤྱུང་ཆོགས་པ་དང་། མིག་སྤྱད་
སྤྱུང་ཆོགས་པ་དང་། དབྱངས་སྤྱད་སྤྱུང་ཆོགས་པ་དང་།

ཉིང་ངེ་འཛིན་སྤྱད་སྤྱུང་ཆོགས་པ་དང་། གཟུགས་སྤྱད་སྤྱུང་ཆོགས་པ་
དང་། ཐབས་མཁས་པས་བདག་ཀྱང་སངས་རྒྱུ་གི་སྐྱུར་མཛོན་པར་སྦྱུལ་ཞིང་
འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ནས་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་སུ་མཆི་བ་དང་། གང་དུ་སངས་
རྒྱུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་འབྱུང་བར་མི་འབྱུར་བ་དེ་དག་དུ་མཆིས་ཤིང་
སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་བྱིས་ས་
གི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་དང་། བཅོན་འགྲུས་གི་པ་
རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་གི་པ་
རོལ་དུ་སྤྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་དང་། བར་སྟོང་པ་ཉིད་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་
དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྤྱི་བར་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་སོ་མེད་
པའི་རོ་སོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གི་བར་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་
ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་དང་།

ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཡོན་ཏན་
བརྗོད་པ་དང་། བྱ་བ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམས་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འབྱུལ་གི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་སོ་དང་།
སྟོབས་དང་། བྱང་ཚུབ་གི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་

པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་དང་། ཐབས་མཁས་པ་བས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་།

སེམས་ཅན་རྣམས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་འདུལ་བ་ནི་ངོ་མཆར་ཆེའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགོག་པ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཇི་ཅམ་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཡོངས་སུ་གཟུང་ན། པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་འགྱུར་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཅོད་པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཅོལ་འགྱུས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་།

ཆད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། བདེན་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། སྟོབས་བརྩ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། སོ་སོ་བ་དང་། བསྐྱས་པའི་ཕྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་།

སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བར་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་
འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་
དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཚུབ་དང་
ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་འགྱུར་བ་ཡང་
ངོ་མཚར་ཆེན་པོ། །

དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལྷ་ནམས་ཀྱི་དབང་པོ་
བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་རྟོ། །ཀྟོ་མེ་ཀ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་
རྟོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བས་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་
ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་
དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཕྲུག་པ་དང་། བདེན་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་
པ་དང་། དག་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་
པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་
འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། སོ་སོ་བ་དང་། བསྐྱུས་པའི་ཕྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་།
སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བའི་བར་དང་། ནམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པའི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་འགྱུར་རོ། །

ཀྟོ་མེ་ཀ་གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་བརྒྱུད་བ་དང་།
བཅངས་པ་དང་། ལྷགས་པ་དང་། གུན་ཚུབ་པར་བྱས་པ་དང་། བྱི་བར་བྱས་པ་

དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱས་ན་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོས་མཐོང་
བའི་ཆོས་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་གང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་བསྟན་གྱི་
ལེན་ཏུ་ལེགས་པར་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་གྱིས་ལེག།

བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་ལྟར་བགྱེད་ཞེས་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་
བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་ཕྱིར་ཉན་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཀྏྟ་ལེ་ཀ་ལྷ་སྟེགས་ཅན་གཞན་དང་། བདུད་དམ། བདུད་ཀྱི་
རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་ལྷ་འམ། གང་ཟག་ང་རྒྱལ་ཅན་ལ་ལ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་དང་བྲལ་
བར་འདོད་པ་དང་། བརྒྱལ་བར་འདོད་པ་དང་། བརྒྱལ་བར་འདོད་པ་དང་། འགལ་
བར་འདོད་པ་ཞིག་བྱང་ན། དབྲལ་བར་འདོད་པ་དང་། བརྒྱལ་བར་འདོད་པ་དང་།
བརྒྱལ་བར་འདོད་པ་དང་། འགལ་བར་འདོད་པ་དེ་དག་གི་དབྲལ་བ་དང་། བརྒྱལ་
བ་དང་། བརྒྱལ་བ་དང་། འགལ་བར་བྱེད་པ་གང་དང་གང་བྱང་བ་ཀྱུན་ཀྱང་སྦྱར་དུ་
བྱུང་ཅིང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དབྲལ་བར་འདོད་པ་དང་། བརྒྱལ་བར་འདོད་པ་
དང་། བརྒྱལ་བར་འདོད་པ་དང་། འགལ་བར་འདོད་པ་དེ་དག་གི་བསམ་པ་ཡོངས་
སུ་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀྏྟ་ལེ་ཀ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་ཡུན་རིང་པོར་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་

དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆེ། གང་གི་དོན་དུ་སེམས་ཅན་
རྣམས་ཡུན་རིང་པོར་འཐབ་པ་དང་། ཚོད་པ་དང་། འགལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིན་
གི་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་བཏང་སྟེ། སེམས་ཅན་
དེ་དག་སྤྱོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བཀོད་པའི་བྱིར་རོ། །

གང་གི་དོན་དུ་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཡུན་རིང་པོར་ཚུལ་ཁྲིམས་ངན་པར་
གྱུར་པའི་བྱིན་གི་ཆོས་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་
ཡོངས་སུ་བཏང་སྟེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་རབ་
ཏུ་བཀོད་པའི་བྱིར་རོ། །གང་གི་དོན་དུ་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཡུན་རིང་པོར་ཁོ་བ་
དང་། གཞིན་སེམས་དང་། འཆེ་བར་གྱུར་པའི་བྱིན་གི་ཆོས་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་བཏང་སྟེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་
བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བཀོད་པའི་བྱིར་རོ། །གང་གི་དོན་དུ་
སེམས་ཅན་དེ་དག་ཡུན་རིང་པོར་ལེ་ལོར་བྱེད་པར་གྱུར་པའི་བྱིན་གི་ཆོས་དེ་
དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་བཏང་སྟེ། སེམས་
ཅན་དེ་དག་བཙོན་འགྱུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བཀོད་པའི་བྱིར་རོ། །

གང་གི་དོན་དུ་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཡུན་རིང་པོར་སེམས་གཡེངས་པར་
གྱུར་པའི་བྱིན་གི་ཆོས་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་
ཡོངས་སུ་བཏང་སྟེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་
རབ་ཏུ་བཀོད་པའི་བྱིར་རོ། །གང་གི་དོན་དུ་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཡུན་རིང་པོར་
ཤེས་རབ་འཆལ་བར་གྱུར་པའི་བྱིན་གི་ཆོས་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་བཏང་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་
རབ་ཏུ་བཀོད་པའི་བྱིར་རོ། །

ཀྟོ་ཤེ་ཀ་གང་གི་དོན་དུ་སེམས་ཅན་དེ་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། རྗེས་སུ་ཆགས་པ་
དང་། ཁོང་ཁྱོད་པ་དང་། ཀྱུན་ནས་ལྡང་བ་ལཁོར་བ་ནས་ལཁོར་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་རྣམས་པར་བཅིལ་ཏེ། སེམས་ཅན་
དེ་དག་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཆད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་ལ་རབ་ཏུ་བཀོད་པའི་བྱིར་རོ། ། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་
པ་བཞི་ལ་རབ་ཏུ་བཀོད་པའི་བྱིར་རོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་
དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་།
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རྣམས་
དང་། སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་དང་། མཆོད་མ་མེད་པ་རྣམས་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་
རྣམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་བཀོད་
པའི་བྱིར་རོ། །

འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་
དང་། སྟོབས་བརྒྱ་པོ་རྣམས་དང་། མི་འཛིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་
པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲས་པ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་
ལ་རབ་ཏུ་བཀོད་པའི་བྱིར་རོ། ། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ལན་ཅིག་
བྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། བྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཅོམ་པའི་
འབྲས་བུ་ལ་རབ་ཏུ་བཀོད་པའི་བྱིར་རོ། ། རང་བྱང་ཆུབ་ལ་རབ་ཏུ་བཀོད་པའི་

ཕྱིར་རོ། །སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་རབ་ཏུ་བཀོད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

ཀྟོ་ཤི་ཀ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་ན་མཐོང་བའི་ཆོས་འདི་ལ་པན་ཡོན་འདི་དག་འབྱུང་
སྟེ། ཆེ་རབས་གཞན་ལ་ཡང་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཏེ། སེམས་
ཅན་རྣམས་སྟོན་ལམ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་བཀོད་ནས་བྱང་པོ་ལྷག་མ་མ་ལུས་
པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་
རོ། །ཀྟོ་ཤི་ཀ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་
རབས་གཞན་ལ་འབྱུང་བའི་པན་ཡོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་
པའི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྟོ་ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་སའི་སྤྱོགས་གང་ན་རིགས་ཀྱི་བྱའམ།
རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་།
སྟོག་པ་དང་། ཀུན་ཆུབ་པར་བྱེད་པ་དང་།

ཆུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ས་སྤྱོགས་དེར་བདུད་དང་། བདུད་
ཀྱི་རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་ལྷ་འམ། ལྷ་སྟེགས་ཅན་གཞན་དག་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བའམ།
གང་ཟག་ང་རྒྱལ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་སེམས་
རྣམ་པར་གཡོངས་པའམ། བརྒྱལ་བའམ། བརྒྱད་པའམ། འགལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
འོང་བར་མི་རུས་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་དེ་དག་ལ་པན་ཡོན་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ནི་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་མཉན་པའི་རིམ་པས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་

དེས་པར་བྱུང་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་རོ། ཀློ་ཤི་ཀ་འདི་ལྟ་སྟེ་
དཔེར་ན། ཅི་མ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་དུག་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་དེ།

དེར་སྤྱུལ་ལམ་སྟོག་ཆགས་བཞེས་པས་མནར་ཞིང་ཟས་ཆོལ་བ་ཞིག་གིས་
སྟོག་ཆགས་ཀྱི་རིགས་ལ་ལ་ཞིག་མཐོང་བར་གྱུར་ཏེ། དེས་སྟོག་ཆགས་ཀྱི་
རིགས་དེ་བཟའ་བར་འདོད་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ཏེ་བསྟེན་པར་གྱུར་ན། དེ་
ནས་སྟོག་ཆགས་ཀྱི་རིགས་དེ་འཆི་བས་འཇིགས་ཤིང་སྤྱག་སྟེ། ཅི་མ་སྟེ་ཞེས་བྱ་
བ་གང་ན་ཡོད་པ་དེར་སོང་ནས་དེ་ནས་ཅི་དེའི་བྱི་ཆོར་བ་ཅམ་གྱིས་བྱིར་སྟོག་
པར་འགྱུར་རོ། གཤམ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཀློ་ཤི་ཀ་འདི་ལྟར་སྤྱུལ་གྱི་གདུག་པ་ཟེལ་གྱིས་
གཞོན་པ་དེ་ནི་ཅི་མ་སྟེ་ཅིའི་ཡོན་ཏན་ཡོན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཀློ་ཤི་ཀ་ཅི་དེ་ནི་དེ་ལྟ་
བྱའི་མཐུ་དང་ལྡན་ནོ། ཀློ་ཤི་ཀ་དེ་བཞིན་དུ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་
གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་འཇིན་ཅིང་འཆང་བ་དང་། སྟོག་
ཅིང་ཀྱན་ཚུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཀློ་ཤི་ཀ་
ཆོལ་བ་དང་། ཅོད་པ་དང་། འགལ་བར་བྱེད་པ་གང་དང་གང་བྱུང་བ་དེ་དག་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་གཟི་བུ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་
མཐུས་དེ་དག་སྤྱར་དུ་ཉི་བར་ཞི་བ་དང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་དང་གང་ནས་
བྱུང་བ་དེ་དང་དེ་ཉིད་དུ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཡོན་ནོ། །

དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཀློ་ཤི་ཀ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཉི་བར་ཞི་བར་བྱེད་པ་སྟེ། རྣམ་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་མ་

ཡིན་ནོ། །ཆོས་གང་དག་ཉི་བར་ཞི་བར་བྱེད་ཅིང་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་མ་
ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་སྤྱད་དང་། མ་རིག་
པ་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་།

མིང་དང་གཟུགས་དང་། སྒྲེ་མཆེད་དུག་དང་། དེག་པ་དང་། ཆོར་བ་དང་།
སྤེད་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། སྤིད་པ་དང་། སྒྲེ་བ་དང་། ག་ཤི་དང་། ལྷ་རན་དང་། སྒྲེ་
སྤྱགས་འདོན་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འཇུག་པ་དང་།
སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་གི་བར་དུ་ཉི་བར་ཞི་བར་བྱེད་དེ། རྣམ་
པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བར་དུ་གཙུག་པ་དང་། སྤྲིབ་པ་དང་། བག་ལ་
ཉལ་བ་དང་། གུན་ནས་ལྡང་བ་དང་། བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། སེམས་ཅན་དུ་ལྟ་བ་
དང་། སྒོག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། གསོ་བར་ལྟ་བ་དང་། སྒྲེས་བྱར་ལྟ་བ་དང་། གང་ཟག་ཏུ་
ལྟ་བ་དང་། ཤེད་བྱར་ལྟ་བ་དང་། ཤེད་ལས་སྒྲེས་སུ་ལྟ་བ་དང་། བྱེད་པ་པོར་ལྟ་བ་
དང་། ཆོར་བ་པོར་ལྟ་བ་དང་། ཤེས་པ་པོར་ལྟ་བ་དང་། མཐོང་བ་པོར་ལྟ་བ་དང་།
ཆད་པར་ལྟ་བ་དང་། ཉག་པར་ལྟ་བ་དང་། ཡོད་པར་ལྟ་བ་དང་། མེད་པར་ལྟ་བ་
དང་། ལྟ་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སེར་སྤྲོད་དང་། ལྷུ་ལ་གྲིམས་ངན་པ་དང་།
གཞོན་སེམས་དང་།

ལེ་ལོ་དང་། འཇུག་པ་དང་། ཤེས་རབ་འཆལ་པ་དང་། ཉག་པར་འདུ་ཤེས་
པ་དང་། བདེ་བར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། གཙུང་བར་འདུ་
ཤེས་པ་དང་། སྤྱག་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། སྤེད་པའི་རྣམ་པར་དཔྱེད་པ་དང་།
གཟུགས་སུ་འདྲིན་པ་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་།

ནམ་པར་ཤེས་པར་འཛིན་པ་དང་། སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་འཛིན་པ་དང་།
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་འཛིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པར་འཛིན་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་འཛིན་པ་དང་། བསམ་
གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་འཛིན་པ་དང་།

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་འཛིན་པ་དང་། རང་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་འཛིན་
པ་དང་། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་འཛིན་པ་དང་།
དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། བར་པ་ཉི་བར་
གཞག་པར་འཛིན་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བར་འཛིན་པ་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་
རྒྱ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་
པའི་ལམ་རྣམས་སྟུ་འཛིན་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་འཛིན་པ་དང་། བདེན་པ་དང་། མངོན་
པར་ཤེས་པར་འཛིན་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་
ཐམས་ཅད་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་
དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པར་འཛིན་པ་དང་། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཏུ་འཛིན་པ་དང་།

ལྷ་ངན་ལས་འདས་པར་འཛིན་པ་ཉི་བར་ཞི་བར་བྱེད་དེ། རྣམ་པར་འཕེལ་
བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ནས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་འཛིག་ཉེན་
སྟོང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་།

ཆངས་པ་རི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། མི་མཐེད་གྱི་བདག་པོ་ཆངས་པ་དང་། འོག་མིན་
གྱི་བར་གྱི་ལྷ་འེ་བྱ་དེ་དག་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་
ལེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་འཛིན་ཅིང་འཆང་བ་དང་། རྟོག་ཅིང་ཀྱན་ཚུབ་
པར་བྱེད་པ་དང་། འཛི་བར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་
ཉག་ཏུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བསྐྱང་བ་དང་། བསྐྱབ་པ་དང་། སྤྲོ་བར་བྱེད་དོ། །

བམ་པོ་སུམ་ཅུ་བ།

སྤྱིགས་བཅུ་འཛིན་ཉེན་གྱི་ཁམས་ན་སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་གང་
 བཅུགས་ཤིང་འཆོ་སྤྱོད་བ་དེ་དག་ཀྱང་རིགས་གྱི་བྱུངས། རིགས་གྱི་བྱུ་མོ་གང་
 ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་འཛིན་ཅིང་འཆང་བ་དང་། སྤྱིག་ཅིང་ཀྱན་ཚུབ་
 བར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཉག་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་
 དེ་བསྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱུབ་པ་དང་། སྤྱི་བར་མཛད་དེ། དེ་ནི་མི་དགེ་བའི་ཆོས་
 རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཤིང་། དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་འཕེལ་བར་
 འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
 དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།
 བཙོན་འགྲུས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།
 ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་གྱི་ཡོངས་སུ་འགྲིབ་
 བར་མི་འགྱུར་རོ། །

མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་
 འགྱུར་གྱི་ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 གྱི་བར་གྱིས་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་གྱི་ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། །མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་དང་། ཡང་དག་
 བར་སྟོང་བ་རྣམས་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་བ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་གྱི་
ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཆད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་
གྱི་ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

བདེན་པ་རྣམས་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། སྟོབས་བརྩ་རྣམས་
དང་། མི་འཛིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་གྱི་
ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་
སྟོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་གྱི་ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པར་མི་
འགྱུར་རོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱིས་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་
འགྱུར་གྱི་ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་
ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆོག་ལྷང་བར་འོས་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོག་རན་པར་
འགྱུར་རོ། །ཁྱོ་བས་ཟེལ་གྱིས་ནོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ང་རྒྱལ་གྱིས་ཟེལ་གྱིས་
ནོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སེར་སྣ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །

སྐག་དོག་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །བདག་ཀྱང་སྟོག་གཅོད་པ་སྟོང་བར་འགྱུར་
རོ། །གཞན་ཡང་སྟོག་གཅོད་པ་སྟོང་བ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བར་འགྱུར་
རོ། །སྟོག་གཅོད་པ་སྟོང་བའི་ལེགས་པ་བརྟུན་པར་འགྱུར། གཞན་སྟོག་གཅོད་པ་
སྟོང་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་པ་བརྟུན་པར་འགྱུར་ཞིང་། མཐུན་པས་དགའ་བར་
བྱེད་དོ། །བདག་ཀྱང་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་སྟོང་བར་འགྱུར། གཞན་ཡང་མ་བྱིན་

བར་ལེན་པ་སྤྲོད་བ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བར་འགྱུར། མ་གྱིན་པར་ལེན་པ་སྤྲོད་
བའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར། གཞན་མ་གྱིན་པར་ལེན་པ་སྤྲོད་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་
ཡང་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཞིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །

བདག་ཀྱང་འདོད་པས་ལོག་པར་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་བར་འགྱུར། གཞན་ཡང་
འདོད་པས་ལོག་པར་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་བ་ལ་བསྐྱལ་བར་འགྱུར། འདོད་པས་ལོག་པར་
སྤྲོད་པ་སྤྲོད་བའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར། གཞན་འདོད་པས་ལོག་པར་སྤྲོད་
པ་སྤྲོད་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཞིང་མཐུན་པས་དགའ་
བར་བྱེད་དོ། །བདག་ཀྱང་བརྟན་དུ་སྤྲོད་བར་འགྱུར། གཞན་ཡང་བརྟན་དུ་
སྤྲོད་བར་འགྱུར་བ་ལ་བསྐྱལ་བར་འགྱུར། བརྟན་དུ་སྤྲོད་བའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་
འགྱུར། གཞན་ཡང་བརྟན་དུ་སྤྲོད་བར་འགྱུར་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་པ་
བརྗོད་པར་འགྱུར་ཞིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །བདག་ཀྱང་སྤྲོད་པ་
སྤྲོད་བར་འགྱུར། གཞན་ཡང་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་བ་ལ་བསྐྱལ་བར་འགྱུར། སྤྲོད་པ་
སྤྲོད་བའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་བའི་ལེགས་པ་
བརྗོད་པར་འགྱུར་ཞིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །བདག་ཀྱང་སྤྲོད་པ་
སྤྲོད་བར་འགྱུར། གཞན་ཡང་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་བའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར། གཞན་
སྤྲོད་པ་སྤྲོད་བའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཞིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་
དོ། །

བདག་ཀྱང་ཞེ་གཙོད་པའི་ཆོག་སྤྲོད་བར་འགྱུར། གཞན་ཡང་ཞེ་གཙོད་པའི་
ཆོག་སྤྲོད་བ་ལ་བསྐྱལ་བར་འགྱུར། ཞེ་གཙོད་པའི་ཆོག་སྤྲོད་བའི་ལེགས་པ་བརྗོད་
པར་འགྱུར། གཞན་ཞེ་གཙོད་པའི་ཆོག་སྤྲོད་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་
ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཞིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །བདག་ཀྱང་

ཆིག་ཀྱལ་བ་སྤྱོད་བར་འགྱུར། གཞན་ཡང་ཆིག་ཀྱལ་བ་སྤྱོད་བ་ལ་བསྐྱལ་བར་
འགྱུར། ཆིག་ཀྱལ་བ་སྤྱོད་བའི་ལེགས་པ་བརྗོད་བར་འགྱུར། གཞན་ཆིག་ཀྱལ་བ་
སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་པ་བརྗོད་བར་འགྱུར་ཞིང་
མ་ཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །

བདག་ཀྱང་བརྟམ་སེམས་ལས་རབ་ཏུ་ལྷོག་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་བརྟམ་
སེམས་སྤྱོད་བ་ལ་བསྐྱལ་བར་འགྱུར། བརྟམ་སེམས་ལས་ལྷོག་པའི་བསྐྱལ་པ་
བརྗོད་བར་འགྱུར། གཞན་ཡང་བརྟམ་སེམས་ལས་རབ་ཏུ་ལྷོག་པར་འགྱུར་བ་
གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་པ་བརྗོད་བར་འགྱུར་ཞིང་མ་ཐུན་པས་དགའ་བར་
བྱེད་དོ། །བདག་ཀྱང་གཞོད་སེམས་ལས་རབ་ཏུ་ལྷོག་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་
གཞོད་སེམས་ལས་རབ་ཏུ་ལྷོག་པ་ལ་བསྐྱལ་བར་འགྱུར། གཞོད་སེམས་ལས་
རབ་ཏུ་ལྷོག་པའི་ལེགས་པ་བརྗོད་བར་འགྱུར། གཞན་ཡང་གཞོད་སེམས་རབ་ཏུ་
ལྷོག་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་པ་བརྗོད་བར་འགྱུར་ཞིང་
མ་ཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །

བདག་ཀྱང་ལོག་པར་ལྟ་བ་ལས་རབ་ཏུ་ལྷོག་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་ལོག་
པར་ལྟ་བ་ལས་རབ་ཏུ་ལྷོག་པ་ལ་བསྐྱལ་བར་འགྱུར། ལོག་པར་ལྟ་བ་ལས་རབ་ཏུ་
ལྷོག་པའི་ལེགས་པ་བརྗོད་བར་འགྱུར། གཞན་ཡང་ལོག་པར་ལྟ་བ་ལས་རབ་ཏུ་
ལྷོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་པ་བརྗོད་བར་འགྱུར་ཞིང་མ་ཐུན་པས་
དགའ་བར་བྱེད་དོ། །བདག་ཀྱང་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་གནས་པར་
འགྱུར། གཞན་ཡང་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་པར་འགྱུར། སྤྱིན་

བའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་བའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་སྤྱོད་བའི་པ་
རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་འདུག་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་པ་བརྗོད་
པར་འགྱུར་ཞིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །

བདག་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པར་འགྱུར། གཞན་
ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་པར་འགྱུར། ཚུལ་ཁྲིམས་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་བའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར། གཞན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྦྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་
འགྱུར་ཞིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །བདག་ཀྱང་བཟོད་བའི་པ་རོལ་ཏུ་
སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་བཟོད་བའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་རབ་ཏུ་
འགོད་པར་འགྱུར། བཟོད་བའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་བའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར།
གཞན་བཟོད་བའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྦྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་
པ་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཞིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །

བདག་ཀྱང་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པར་འགྱུར།
གཞན་ཡང་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་འགོད་པར་འགྱུར། བཙོན་
འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་བའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར། གཞན་བཙོན་འགྲུས་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྦྱོད་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ལེགས་
པ་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཞིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །བདག་ཀྱང་བསམ་
གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་བསམ་གཏན་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་པར་འགྱུར། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་

པའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར། གཞན་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་
སྦྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཞིང་མཐུན་
པས་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །

བདག་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་པར་འགྱུར། གཞན་
ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་པར་འགྱུར། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར། གཞན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཞིང་
མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །བདག་ཀྱང་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟོམ་པར་འགྱུར།
གཞན་ཡང་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་པར་འགྱུར། ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟོམ་པ་གང་ཡིན་པ་
དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཞིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་
དོ། །བདག་ཀྱང་སྤྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་སྤྱི་སྟོང་
པ་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་པར་འགྱུར། སྤྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་
འགྱུར། གཞན་སྤྱི་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟོམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ལེགས་པ་
བརྗོད་པར་འགྱུར་ཞིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །

བདག་ཀྱང་སྤྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་སྤྱི་
ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་པར་འགྱུར། སྤྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལེགས་པ་
བརྗོད་པར་འགྱུར། གཞན་སྤྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟོམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་
ཡང་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཞིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །བདག་

ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་གནས་པར་འགྱུར།
གཞན་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་པར་
འགྱུར། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར།
གཞན་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོམ་པར་བྱེད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་
ཡང་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཞིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །

བདག་ཀྱང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར།
གཞན་ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་
པར་འགྱུར། ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ལེགས་པ་བརྗོད་
པར་འགྱུར། གཞན་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་གང་ཡིན་
པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཞིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་
དོ། །བདག་ཀྱང་གཟུངས་རྣམས་ཐོབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་གཟུངས་
རྣམས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་པར་འགྱུར། གཟུངས་རྣམས་ཐོབ་པར་
བྱེད་པའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར། གཞན་གཟུངས་རྣམས་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་
པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཞིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་
དོ། །

བདག་ཀྱང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར། གཞན་
ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་པར་འགྱུར།
བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར། གཞན་
ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་

ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཞིང་མ་ཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །བདག་གྲང་
བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར། བསམ་གཏན་གསུམ་
པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར། བདག་གྲང་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་སྟོམས་
པར་འཇུག་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་པར་
འགྱུར། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར། གཞན་བསམ་གཏན་
བཞི་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ལེགས་པ་བརྗོད་
པར་འགྱུར་ཞིང་མ་ཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །

བདག་གྲང་བྱམས་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་
བྱམས་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་པར་འགྱུར། བྱམས་པ་ལ་
སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར། གཞན་བྱམས་པ་ལ་སྟོམས་
པར་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཞིང་
མ་ཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །བདག་གྲང་སྟོང་ཇེ་དང་དགའ་བ་དང་། བཏང་
སྟོམས་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་སྟོང་ཇེ་དང་དགའ་བ་དང་།
བཏང་སྟོམས་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་པར་འགྱུར། སྟོང་ཇེ་དང་
དགའ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་
འགྱུར། གཞན་སྟོང་ཇེ་དང་དགའ་བ་དང་།

བཏང་སྟོམས་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་
ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཞིང་མ་ཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །བདག་གྲང་
ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་

ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་པར་
འགྱུར། ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ལེགས་པ་
བརྗོད་པར་འགྱུར།

གཞན་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་གང་ཡིན་
པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཞིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་
དོ། །བདག་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག །བདག་
ཀྱང་ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག །བདག་ཀྱང་འདྲ་ཤེས་
མེད་འདྲ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་
འདྲ་ཤེས་མེད་འདྲ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་རབ་ཏུ་
འགོད་པར་འགྱུར། འདྲ་ཤེས་མེད་འདྲ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་
འཇུག་པའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར། གཞན་འདྲ་ཤེས་མེད་འདྲ་ཤེས་མེད་
མིན་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ལེགས་པ་
བརྗོད་པར་འགྱུར་ཞིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །བདག་ཀྱང་འཇུག་པ་ཉེ་བར་
གཞག་པ་བསྐྱོམ་པར་འགྱུར། གཞན་འཇུག་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་རབ་ཏུ་
འགོད་པར་འགྱུར།

འཇུག་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་སྐྱོམ་པའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར། གཞན་འཇུག་
པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་སྐྱོམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་
འགྱུར་ཞིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །བདག་ཀྱང་ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་
བཞི་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྷ་དང་། སྟོབས་ལྷ་དང་། བྱང་

ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་བསྐྱེལ་པར་འགྱུར། བདག་ཀྱང་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་བསྐྱེལ་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་ལམ་བསྐྱེལ་པ་ལ་རབ་ཏུ་འགྲོད་པར་འགྱུར། ལམ་སྐྱེལ་པའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར། གཞན་ལམ་སྐྱེལ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཞིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །

བདག་ཀྱང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་བསྐྱེལ་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་བསྐྱེལ་པ་ལ་རབ་ཏུ་འགྲོད་པར་འགྱུར། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་སྐྱེལ་པའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར། གཞན་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་སྐྱེལ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཞིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །བདག་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱེལ་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་རབ་ཏུ་འགྲོད་པར་འགྱུར། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར། གཞན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེལ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཞིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །

བདག་ཀྱང་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་རྣམ་པར་བརྒྱད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་རབ་ཏུ་འགྲོད་པར་འགྱུར། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར། གཞན་རྣམ་པར་ཐར་པ་

བརྒྱད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ལེགས་པ་བརྗོད་
པར་འགྱུར་ཞིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །

བདག་ཀྱང་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ལ་སྟོམས་
པར་འཇུག་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་
པ་དགུ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་རབ་རྩ་འགོད་པར་འགྱུར། མཐར་གྱིས་གནས་
པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར། གཞན་མཐར་
གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་
དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཞིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་
དོ། །བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་
དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར། གཞན་
ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་
ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ལ་རབ་རྩ་འགོད་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞིའི་
ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར། གཞན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩུ་དང་།
མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་།

སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་གང་
ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཞིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་
བྱེད་དོ། །བདག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་བརྒྱུད་བསྐྱབ་པར་
འགྱུར། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་བརྒྱུད་བསྐྱབ་པ་ལ་

རབ་ཏུ་འགོད་པར་འགྱུར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱུད་བསྐྱབ་
པའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར། གཞན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་
བརྒྱུད་བསྐྱབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཞིང་
མ་ཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །

བདག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པའི་ཆོས་ཐོབ་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་
ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པའི་ཆོས་ཐོབ་པ་ལ་ཡོངས་སུ་འགོད་པར་འགྱུར། ཡོངས་སུ་
མི་ཉམས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར། གཞན་གང་ཡོངས་སུ་མི་
ཉམས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཐོབ་པ་དེ་དག་གི་ཡང་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མ་ཐུན་པས་
དགའ་བར་བྱེད་དོ། །བདག་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་
གནས་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་བ་
ལ་རབ་ཏུ་འགོད་པར་འགྱུར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལེགས་པ་
བརྗོད་པར་འགྱུར། གཞན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཞིང་མ་ཐུན་པས་དགའ་བར་
བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཙོན་པ་ཡིན་ནོ། །

གྲོ་ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཤིང་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲོ་
ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་འགྱུར་
རོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་སྤང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་

མོང་དུ་བྱས་ཤིང་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྡོ་བར་བྱེད་དོ། །

བཟོད་པ་སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་སྤྱན་མོང་དུ་བྱས་ཤིང་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྡོ་བར་བྱེད་དོ། །བཙུན་འགྲུས་ཙམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་སྤྱན་མོང་དུ་བྱས་ཤིང་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྡོ་བར་བྱེད་དོ། །བསམ་གཏན་ལ་སྒྲིམས་པར་འབྱུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་སྤྱན་མོང་དུ་བྱས་ཤིང་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྡོ་བར་བྱེད་དོ། །ཤེས་རབ་སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་སྤྱན་མོང་དུ་བྱས་ཤིང་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྡོ་བར་བྱེད་དོ། །

ཀྱོ་ཤི་ཀ་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་ལྟར་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སྒྱོད་པའི་ཆོ། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་བདག་གིས་སྤྱིན་པ་མ་བཏང་ན་ངན་སོང་གི་རྒྱུ་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་ཡང་མི་འགྱུར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་གྱུར་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་ཡང་ལྟ་གལ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བདག་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་མ་བསྐྱངས་ན་ལོག་པའི་སྒྲིན་ས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་འབྱུག་པར་

འགྱུར་ཏེ། བདག་ལྷ་དང་མིར་སྐྱེ་བར་ཡང་མི་འགྱུར། བདག་གིས་སེམས་ཅན་
ཡོངས་སུ་སློན་པར་ཡང་མི་འགྱུར། སངས་རྒྱུ་གི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་ཡང་
མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་ཡང་ག་ལ་
འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་བདག་གིས་བཟོད་པ་བསྐྱོམས་པར་མ་གྱུར་ན། བདག་གི་དབང་པོ་
རྣམས་ཀྱང་ཉམས་པར་འགྱུར། བདག་གི་བཞིན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཡང་གཟེ་བརྟེན་
མེད་པར་འགྱུར། གཟུགས་སྤྱན་སྦྲུམ་ཆོག་པ་པོ་ཐོབ་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ།
གཟུགས་སྤྱན་སྦྲུམ་ཆོག་པ་པོ་གང་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པའི་
ཆོ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བདག་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་སྤྱན་སྦྲུམ་ཆོག་པ་
པོས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སློན་པར་ཡང་མི་འགྱུར། སངས་རྒྱུ་གི་ཞིང་ཡོངས་
སུ་དག་པར་མི་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་ག་ལ་
འགྱུར། གལ་ཏེ་བདག་ལེ་ལོ་ཅན་ཏུ་གྱུར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་སྐྱོམ་
པར་ཡང་མི་འགྱུར། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སློན་པར་ཡང་མི་འགྱུར། སངས་རྒྱུ་
གི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་མི་འགྱུར།

བཙུན་འགྲུས་མ་བཅུམས་ན་འདི་ལྟར་སངས་རྒྱུ་གི་ཆོས་ཡོངས་སུ་
རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་
པར་ཡང་ག་ལ་འགྱུར། གལ་ཏེ་བདག་གི་སེམས་རྣམ་པར་གཡོངས་པར་གྱུར་ན་
རྣམ་པར་གཡོངས་པས་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་མི་

འགྱུར། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་ཡང་མི་འགྱུར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
ཡོངས་སུ་དག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
ཐོབ་པར་ག་ལ་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་བདག་ཐབས་མི་མཁས་པ་དང་ཤེས་རབ་འཆལ་པར་གྱུར་ན་ཉན་
ཐོས་ཀྱིས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལས་འདས་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་
སུ་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་མི་རྒྱ་བས་མི་སྟོབ་སྟེ། དེ་ལ་
བདག་འདི་ལྟར་ཡང་དག་པར་སྟོབ་སྟེ། བདག་གིས་སེར་སྒྲེའི་དབང་གིས་སྒྲིན་
བའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མི་བྱ་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ངན་བའི་
དབང་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། གནོད་སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་
བཟོད་བའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ལེ་ལོའི་དབང་གིས་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་དང་། རྣམ་པར་གཡེངས་བའི་དབང་གིས་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་འཆལ་བའི་དབང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མི་བྱ་བ་འདི་ནི་མི་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིན་བའི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མ་བྱས།

དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་དང་། བསམ་
གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མ་བྱས་པར་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྲན་པ་
སྟེད་པར་བྱེད་དོ། །ཀྱོེ་ཀཱ་དེ་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ཤེས་

རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འཛིན་ཅིང་འཆང་བ་དང་། གྲོག་ཅིང་ཀུན་ཚུབ་པར་བྱེད་
པ་དང་། འདི་བར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་ནམས་པ་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གྱི་སེམས་དང་ཡང་མ་བྲལ་བ་དེ་དག་གིས་ཆེ་འདི་དང་། ཆེ་
རབས་གཞན་གྱི་པན་ཡོན་རབ་ཏུ་འཛོལ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་ལ་རྗེས་
སྲུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་གིས་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་མཐོང་བའི་ལམ་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། ལྷ་ནམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་
བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་གྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་དེ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
ནམས་ཡོངས་སུ་དུལ་བ་དང་ང་རྒྱལ་མ་མཆིས་པའི་དོན་དུ་ཉེ་བར་གནས་པ་རོ་
མཆར་ཆེའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ཀློ་ཤི་ཀ་རི་ལྟར་ན་ཤེས་
རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
ནམས་ཡོངས་སུ་དུལ་བ་དང་ང་རྒྱལ་མེད་པའི་དོན་དུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན། དེ་
སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ལྷ་ནམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་
བྱིན་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
འཛིག་ཉེན་པའི་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་
འདས་ནམས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ནམས་དང་། ཉན་ཐོས་ནམས་ལ་སྤྱིན་པ་
ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་བགྱིད་ཅིང་དེ་འདི་ལྟར་བདག་ནི་སངས་རྒྱས་ནམས་དང་།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་
རྣམས་དང་། ཉམ་ཐག་པ་རྣམས་དང་། འབྲེན་པོ་དང་། སྒྲོང་བ་རྣམས་ལ་སྤྱིན་པ་
ཡོངས་སུ་གཏོང་ངོ་སྤྲུལ་ནས་དེ་ཐབས་མི་མཁས་པའི་སྤྱིན་པ་དེས་ང་རྒྱལ་དུ་
འགྱུར་རོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་འཛིག་ཏེན་པའི་ཆུ་ལ་
ཁྲིམས་བསྐྱང་ཞིང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ནི་ཆུ་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱོད་དོ། །བདག་ནི་ཆུ་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པར་བྱེད་དོ་སྤྲུལ་སྟེ། དེ་དེས་ང་རྒྱལ་དུ་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་འཛིག་ཏེན་པའི་བཅོད་པ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་ཅིང་།
བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ནི་བཅོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱོད་
དོ། །བདག་ནི་བཅོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ་སྤྲུལ་
ནས་དེ་དེས་ང་རྒྱལ་དུ་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
དེ་འཛིག་ཏེན་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ནི་བཅོམ་ལྡན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
འདི་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱོད་དོ། །

བདག་ནི་བཅོམ་ལྡན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ་
སྤྲུལ་ནས་དེ་དེས་ང་རྒྱལ་དུ་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་དེ་འཛིག་ཏེན་པའི་བསམ་གཏན་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅིང་།
བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱོད་
དོ། །བདག་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ་

སྒྲུབ་ནས་དེ་དེས་ང་རྒྱལ་དུ་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་དེ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་ལ་སྦྱོང་ཅིང་ཐབས་མི་
མཁས་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་ལ་སྦྱོང་
དོ། །

བདག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ་
སྒྲུབ་ནས་དེ་དེས་ང་རྒྱལ་དུ་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་དེ་འཛིག་རྟེན་པའི་བླ་པ་ཉི་ལྔ་བར་གཞག་པ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་ཅིང་འདི་སྒྲུབ་དུ་
བདག་ནི་བླ་པ་ཉི་ལྔ་བར་གཞག་པ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ། །བདག་ནི་ཡང་དག་པར་སྦྱོང་
བ་དང་། བདག་ནི་རྩ་འཁྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། བདག་ནི་དབང་པོ་དང་། བདག་ནི་
སྒྲོབས་དང་། བདག་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། བདག་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་
ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ། །བདག་ནི་སྦྱང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་
པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ། །བདག་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་
ཐམས་ཅད་དང་། བདག་ནི་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། བདག་ནི་ཆད་མེད་པ་
དང་། བདག་ནི་བསམ་གཏན་དང་། བདག་ནི་གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་
འཇུག་པ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ། །

བདག་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། བདག་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་
དང་། བདག་ནི་སྒྲོབས་བརྒྱུད་དང་། བདག་ནི་མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། བདག་ནི་སོ་
སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བདག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་
བཅོ་བརྒྱུད་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ། །བདག་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་

བྱེད་དོ། །བདག་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་དོ། །བདག་ནི་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ་སྙམ་དུ་སེམས་ནས་བདག་དང་
བདག་གིར་བགྱི་བ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པ་དེས་ང་རྒྱལ་དུ་འགྱུར་རོ། །བཙུང་
ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པའི་
ཆོས་རྣམས་ལ་སྦྱོད་ཅིང་། བདག་དང་བདག་གིར་བགྱི་བ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་
པས་ང་རྒྱལ་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དུལ་བ་
དང་ང་རྒྱལ་མ་མཆིས་པའི་སྦྱད་དུ་ཉི་བར་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་ནས་དུལ་
བའི་བྱེད་པའོ། །

བཙུང་ལྷན་འདས་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱོད་ཅིང་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་ན་སྦྱིན་པ་ཡང་མི་
དམིགས། གཏོང་བ་ཡང་མི་དམིགས། ལེན་པ་ཡང་མི་དམིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་ཡོངས་སུ་དུལ་བ་དང་ང་རྒྱལ་མ་མཆིས་པའི་སྦྱད་དུ་ཉི་བར་གནས་པར་འགྱུར་
རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤང་བ་དང་། བཟོད་པ་སྦྱབ་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་
ཚུལ་པ་དང་། བསམ་གཏན་ལ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། ཤེས་རབ་སྒྲོམ་པའི་
ཤེས་རབ་དུ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བློ་བཟོ་བ་ཉི་བར་གཞག་པ་དང་།
ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྦྱོབས་དང་།
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་རྣམས་སྒྲོམ་པ་མི་དམིགས་སོ། །

ཆོད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྦྱོམས་པར་

འབྲུག་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་སྒྲོམ་པ་མི་
 དམིགས་སོ། །སྟོབས་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་
 དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་སྒྲོམ་པ་མི་དམིགས་སོ། །སྟོང་
 པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐམས་
 ཅད་སྒྲོམ་པ་མི་དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་
 སྒྲོམ་པ་མི་དམིགས་སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་སྒྲོམ་པ་མི་
 དམིགས་སོ། །བཙེ་བ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ནི་བྱང་
 རྒྱུ་མེས་དཔལ་མེས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དུལ་བ་དང་ང་རྒྱལ་མ་མཆིས་
 པའི་སྤྲད་དུ་ཉི་བར་གནས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ནས་འདུད་པའི་
 བྱེད་པ་དག་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་བཙེ་བ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་འདི་སྐད་
 ཅེས་བཀའ་སྩལ་རྟོ། །ཀྏྟོ་ཤི་ཀ་རིགས་ཀྱི་བྱུངས་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཐབ་མོ་འདི་འཛིན་པའམ། འཆང་བའམ། སྒྲོག་པའམ། ཀུན་
 རྒྱལ་པར་བྱེད་པའམ། ཁ་ཉོན་བྱེད་པའམ། རྒྱལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞིག་
 འཐབ་མོའི་ནང་དུ་འདུག་ཅིང་གཡུལ་ངོར་ཆས་པའི་ཆོ། དེར་གཤམ་ཏེ་རིགས་ཀྱི་
 བྱུངས། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་ཁ་ཉོན་དུ་བྱས་
 བས་སོང་སྟེ་འདུག་ན་རིགས་ཀྱི་བྱུངས་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་པམ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 གཤོན་མི་ཐ་བར་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་ནས་མ་སྤྲས་མ་ཉམས་པར་འཐབ་མོ་
 དེ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་ཏེ། ཀྏྟོ་ཤི་ཀ་རིགས་ཀྱི་བྱུངས་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ཤེས་

རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཁ་ཏོན་དུ་བྱེད་ཅིང་གཡུལ་ངོར་སོང་སོང་བ་
ལས་སློག་གི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་ནི་མི་སྲིད་དེ། གནས་མེད་སྐབས་མེད་དོ། །

གལ་ཏེ་དེའི་ལུས་ལ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་མདའ་འཕངས་སམ། མཆོན་གྱིས་
བཏབ་ན་ལུས་ལ་སོག་ཅིང་འཇུགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། དེ་ནི་
འདི་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་ཡུན་རིང་པོར་ཤེས་རབ་གྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་སྤྱད་དེ། བདག་གི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མཆོན་དང་། འདོད་
ཆགས་ཀྱི་མདའ་ཡང་བཅོམ། གཞན་གྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མཆོན་དང་། འདོད་
ཆགས་ཀྱི་མདའ་ཡང་བཅོམ། བདག་གི་ཞེ་སྤང་གི་མཆོན་དང་། ཞེ་སྤང་གི་མདའ་
ཡང་བཅོམ། གཞན་གྱི་ཞེ་སྤང་གི་མཆོན་དང་། ཞེ་སྤང་གི་མདའ་ཡང་བཅོམ།
བདག་གི་གཏི་མུག་གི་མདའ་དང་། གཏི་མུག་གི་མཆོན་ཡང་བཅོམ། གཞན་གྱི་
གཏི་མུག་གི་མཆོན་དང་། གཏི་མུག་གི་མདའ་ཡང་བཅོམ། བདག་གི་ལྟ་བུ་
བྱས་པའི་མཆོན་དང་། ལྟ་བུ་བྱས་པའི་མདའ་ཡང་བཅོམ། གཞན་གྱི་ལྟ་བུ་
བྱས་པའི་མཆོན་དང་། ལྟ་བུ་བྱས་པའི་མདའ་ཡང་བཅོམ། བདག་གི་ཀུན་ནས་
ལྷང་བའི་མཆོན་དང་། ཀུན་ནས་ལྷང་བའི་མདའ་ཡང་བཅོམ། གཞན་གྱི་ཀུན་ནས་
ལྷང་བའི་མཆོན་དང་། ཀུན་ནས་ལྷང་བའི་མདའ་ཡང་བཅོམ། བདག་གི་བག་ལ་
ཉལ་བའི་མཆོན་དང་།

བག་ལ་ཉལ་བའི་མདའ་ཡང་བཅོམ། གཞན་གྱི་བག་ལ་ཉལ་བའི་མཆོན་
དང་། བག་ལ་ཉལ་བའི་མདའ་ཡང་བཅོམ་པའི་བྱིར་རོ། །ཀྲི་ཤི་ཀ་རྣམ་གྲངས་དེས་
ན་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེའི་ལུས་ལ་མཆོན་ནམ། མདའ་འཕངས་

ཀྱང་འཇུགས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ལས་རྒྱལ་བའི་བྱེད་
བ་ཡིན་ནོ། །

ཀྟོ་མེ་ཀ་གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མཁའ་ རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་མེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འཛིན་པར་འགྱུར། འཆང་བར་འགྱུར། གློག་པར་
འགྱུར། ཀྱུན་ཚུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། ཁ་ཏོན་བྱེད་པར་འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་ཏུ་
ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་དང་ཡང་མ་
བྲལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་དུག་གིས་གཏོར་རམ། བྱད་བྱས་སམ།
མེད་འོ་བས་སུ་གཏོར་རམ། མཚོན་གྱིས་བཏབ་བམ། དུག་སྒྲུབ་དམ། ཚུར་བོར་
ཡང་རུང་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལ་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀྟོ་མེ་ཀ་འདི་ལྟ་སྟེ་མེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་རིག་སྤྲུགས་
ཆེན་མོ་འོ། །ཀྟོ་མེ་ཀ་འདི་ལྟ་སྟེ་མེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་རིག་སྤྲུགས་
སྒྲ་ན་མེད་པ་འོ། །ཀྟོ་མེ་ཀ་འདི་ལ་སློབ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མཁའ་ རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ནི་
བདག་ལ་ཡང་གཞོན་པར་མི་བྱེད།

གཞན་ལ་ཡང་གཞོན་པར་མི་བྱེད། གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་གཞོན་པར་མི་བྱེད་དོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞོན་པས་བརྗེ་བ་མེད་པའི་བྱེད་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་
ནི་འདི་ལྟར་བདག་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །གཟུགས་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་མེས་དང་། འདུ་བྱེད་
རྣམས་དང་། རྣམ་པར་མེས་པ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་སོ་བ་དང་། བསྐྱུས་
པའི་ཕྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྒྲེ་མཆེད་དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་

དང་། ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དང་། ཆད་མེད་པ་དང་།
བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོང་མ་པར་འདུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་
ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་དང་།
སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་
དུ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ། །མི་དམིགས་པས་བདག་ལ་ཡང་གཞོད་པར་མི་
བྱེད། གཞན་ལ་ཡང་གཞོད་པར་མི་བྱེད། གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་གཞོད་པར་མི་བྱེད།
དེ་སྤྲོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འཕྲོལ་ཅིང་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ལ་རྣམ་པར་བཟུ་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་རིག་སྤྲུགས་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབས་
ནས་སྤྲོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
སངས་རྒྱས་སོ། །མ་འོངས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབས་ནས་སྤྲོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །

ད་ལྟར་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་
ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབས་ཏེ། སྤྲོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་

བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཀྟོ་ཤེ་ཀ་གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ནི་གྲིས་ནས་འཛིན་
བར་འགྱུར། འཆང་བར་འགྱུར། གྲོག་པར་འགྱུར། ཀུན་ཆུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར།
སྟོན་པར་འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེར་མིའམ། མི་མ་
ཡིན་པས་སྒྲགས་ལྟ་བ་དང་། སྒྲགས་ཆོལ་བས་སྒྲགས་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་
ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་འདིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འཆད་པའི་
བྱིར། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་
རིས་ཀྱི་ལྷའི་བྱ་རྣམས་དང་། སུམ་ཙུ་ཙ་གསུམ་དང་། འཐབ་བྲལ་དང་། དགའ་ལྡན་
དང་། འཕྲུལ་དགའ་དང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་དང་། ཆངས་རིས་དང་། ཆངས་
པ་མདུན་ན་འདོན་དང་། ཆངས་འཁོར་དང་། འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་ལྷ་རྣམས་དང་།
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆད་མེད་གངས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་
ལྷ་རྣམས་དང་།

སུམ་ཙུ་ཙ་གསུམ་དང་། འཐབ་བྲལ་དང་། དགའ་ལྡན་དང་། འཕྲུལ་དགའ་
དང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་དང་། ཆངས་རིས་དང་། ཆངས་པ་མདུན་ན་འདོན་
དང་། ཆངས་འཁོར་དང་། འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་ལྷའི་བྱ་གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ཐབ་མོ་འདི་གྲིས་ནས་འཆང་བར་འགྱུར། གྲོག་པར་འགྱུར་བ་དེ་
དག་ལ་བསྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱུང་བ་དང་། བྱེད་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ལྷའི་བྱ་དག་

འོངས་ནས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་ལ་རིམ་གྱོར་བྱེད་པར་འགྱུར།
 ལྷ་མར་བྱེད་པར་འགྱུར། བསྟོ་སྟང་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར། མཆོད་པར་བྱེད་པར་
 འགྱུར་ཏེ། མཆོད་པ་བྱས་ཤིང་འདོང་བར་འགྱུར་རོ། །

གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་གིས་ཏེ་འཆང་བར་འགྱུར། གློག་
 བར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་པན་ཡོན་འདི་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་
 རོ། །ཀློག་གི་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོང་པོ་ལ་འདུག་གམ། སྟོང་པོ་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ན་འདུག་གམ། སྟོང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ནང་ན་འདུག་པའི་དུད་
 འགྲོའི་སྒྲི་གནས་སུ་གཏོགས་ནས་བཟུང་བ་གང་སུ་དག་ཀྱང་བྱང་སྟེ། དེ་དག་ལ་
 མིའམ་མི་མ་ཡིན་པས་གཙེ་བའམ། རོ་འཆམས་པར་མི་རུས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་
 བ། སྟོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལ་བཞུགས་ནས། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུས་ལ། མ་གྱོན་པ་དང་།
 ད་ལྟར་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱུས་ཀྱང་ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་
 པར་འཆང་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །

མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱའོ། །མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུས་
 རས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་། འཇིགས་པ་མེད་པ་དང་། འཁོན་
 མེད་པ་དང་། གཉེགས་མེད་པ་དང་། མི་སྦྱག་པ་དང་། ཚོད་པ་མེད་པ་དང་། འགྲན་
 ལྷ་མེད་པ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་དོ། །བདེ་བ་དང་། འཇིགས་པ་མེད་པ་དང་། འཁོན་

མེད་པ་དང་། གཞུགས་མེད་པ་དང་། མི་སྐྱུག་པ་དང་། རྩོད་པ་མེད་པ་དང་། འགྲན་
ཟླ་མེད་པ་ལ་བཀོད་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཆོད་མེད་པ་གངས་མེད་པ་ཐམས་ཅད་
ལྟ་དང་མེད་པ་ལྟ་སྐྱུ་ཆོགས་པ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་དོ། །

རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་།
ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཚུབ་ཉིད་དང་།
སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སའི་སྤྱོད་པ་དེ་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་དུ་གྱུར་པར་བྱས་པས་མེ་རྟོག་དང་། སྤྲོས་དང་། ཇི་
དང་། སྤང་བ་དང་། རྩུག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་། ཉ་བཟའ་དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་
མཆོན་དང་། བ་དན་མང་པོས་བྱུག་བྱ་བ་དང་། སྒྲ་མར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱེད་ལྟ་བུ་བྱ་
བ་དང་། མཆོད་པར་བྱ་བ་དང་། རིམ་གྲོར་བྱ་བ་དང་། བཀྱར་སྐྱར་བྱ་བར་འགྱུར་
རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་པའི་ཡུལ་མཆོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་གིས་ནི་བྱེད་པ་
གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལྟ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་
འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱུངས་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་
གང་ལ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་བྱིས་ཤིང་སྤྱོད་པ་བས་དུ་ཚུད་
པར་བབྱེད་དེ་བཅངས་ལ། དེ་ལ་མེ་རྟོག་དང་། སྤྲོས་དང་། ཇི་དང་། སྤང་བ་དང་།
རྩུག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་། ཉ་བཟའ་དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་
དང་། ཁོ་ར་ཁོ་ར་ཡུག་དུ་མར་མེད་སྤང་བ་དང་། མཆོད་པ་རྒྱུ་པ་མང་པོ་དག་

གིས་རིམ་གྲོ་དང་། སྒྲ་མ་དང་། བསྟེ་སྟང་དང་། མཆོད་པར་བགྱིད་པ་དང་། གང་ལ་
ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་སྤྱུ་གཏུང་རྣམས་མཆོད་ཉེན་ཏུ་སྦྱལ་ཏེ་སྦྱལ་
ནས་ཀྱང་དེ་ལ་མེ་ཏོག་དང་།

སྟོས་དང་། རི་དང་། སྒྲེང་བ་དང་། སྤྱག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་། ར་བཟའ་དང་།
གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་མང་པོས་རིམ་གྲོ་དང་། སྒྲ་མ་དང་། བསྟེ་
སྟང་དང་། མཆོད་པ་བགྱིད་ན་དེ་དག་ལས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གང་མང་ཏུ་
འཕེལ་བ་ལགས། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལྷ་རྣམས་
ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་ལ་བཀའ་སྦྱལ་བ། ཀྱོ་ཞི་ཀ་དེ་བས་ན་ཁྱོད་ཉིད་ལ་རིས། རི་
ལྟར་བཟོད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་འདིར་ཕུང་སྟོན་ཅིག་ཀྱོ་ཞི་ཀ་དེ་རི་སྟམ་ཏུ་སེམས། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་། གང་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བདག་གི་
དངོས་པོ་འདི་མངོན་པར་གྱུ་བ་པ་དེ་ལས་གང་ལ་བསྐྱབས་པས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྒྲ་ན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་
རྒྱས་ཏེ་བདག་གི་དངོས་པོ་འདི་ལྟ་བུ་མངོན་པར་འགྱུ་བ་པར་འགྱུར།

དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྦྱལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་
པོ་བརྒྱ་བྱེན་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་

དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྤྲོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་བདག་གི་དངོས་པོ་འདི་མངོན་
པར་གྲུབ་པོ། །

བཙུག་པ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། ཀློག་པ་ཀུན་གྱི་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་
བཞིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབས་ནས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྤྲོད་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་
རྒྱས་ཏེ་བདག་གི་དངོས་པོ་འདི་མངོན་པར་གྲུབ་པོ། །དེས་ན་ཀློག་པ་བདག་གི་
དངོས་པོ་འདི་ཐོབ་པས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་
བའི་གྲངས་སྟུ་མི་འགྲོའོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སྟུ་འགྲོའོ། ཀློག་པ་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
ལས་བྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བདག་གི་དངོས་པོ་འདི་ཐོབ་པ་
ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་དེ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་རྟེན་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་རྟེན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་
འབྱུང་བར་འགྱུར། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཆོས་འབྱུང་བར་འགྱུར། དག་
འདུན་འབྱུང་བར་འགྱུར་ངོ་། །དེ་ལྟར་བདག་གི་དངོས་པོ་འདི་ཐོབ་པ་ཡང་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འདིའི་རྒྱ་ཅན་དང་གཞིར་གྱུར་པས་སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་དུ་གྱུར་ཅིང་བྱུག་བྱ་བ་དང་། རིམ་གྲོར་བྱ་བ་དང་།
 སྒྲ་མར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱེ་སྐྱེད་དུ་བྱ་བ་དང་། མཆོད་པར་བྱ་བ་དང་། རྗེད་པར་བྱ་བ་
 དང་། བཀྱར་སྐྱེ་བྱ་བར་འགྱུར་རྟེ། ང་ཡོངས་སུ་སྤྲུང་ན་ལས་འདས་པར་གྱུར་ཀྱང་
 དེ་སྐྱེར་སྐྱེ་གཏུང་འདི་རྣམས་ལ་མཆོད་པར་འགྱུར་རོ། །

ཀྟོ་ཞི་ཀ་དེ་བས་ན་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལས་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་བྲིས་ནས་སྒྲེགས་བམ་དུ་ཚུད་པར་བྱས་ཏེ་འཆང་
 བར་འགྱུར། སྒྲོག་པར་འགྱུར་རྟེ། མེ་ཏོག་དང་། སྒྲོས་དང་། ཅི་དང་། ཐེང་བ་དང་།
 བྱུག་པ་དང་། བྲེ་མ་དང་། ཉ་བཟའ་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་
 རྣམ་པ་སྒྲུ་ཆོགས་པ་མང་པོས་རིམ་གྲོར་བྱས། སྒྲ་མར་བྱས། བསྐྱེ་སྐྱེད་དུ་བྱས།
 མཆོད་པར་བྱས། རྗེད་པར་བྱས། བཀྱར་སྐྱེར་བྱས་ན་འདི་ཉིད་དེ་བས་ཆེས་
 བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ།
 རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་གིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མཆོད་པ་བྱས་
 པར་འགྱུར་བས་སོ། །ཀྟོ་ཞི་ཀ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྲུང་ན་ལས་འདས་པའི་སྐྱེ་གཏུང་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུ་
 བདུན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་མཆོད་རྟེན་དུ་བཅུག་གས།

རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུ་བདུན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲོད་དུ་སྒྲུགས་ཤིང་གཅེས་པར་བྱས་
 ཏེ། དེ་ལ་མེ་ཏོག་དང་། སྒྲོས་དང་། ཅི་དང་། ཐེང་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་། བྲེ་མ་དང་།
 ཉ་བཟའ་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་མང་པོས་རིམ་གྲོར་བྱས་
 པ་ནས། བཀྱར་སྐྱེའི་བར་དུ་བྱས་པ་བས། གང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་

བ་འདི་གིས་ཤིང་བསྟེ་སྟང་དུ་བྱེད་པའམ་སྒྲེགས་བམ་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ཀྱང་རུང་
སྟེ། དེ་ལ་རིམ་གྱོར་བྱ་བ་དང་། སྒྲ་མར་བྱ་བ་དང་། བསྟེ་སྟང་དུ་བྱ་བ་དང་། མཆོད་
པར་བྱ་བ་དང་། རྗེད་པར་བྱ་བ་དང་། བཀའ་སྟེར་བྱས་ན་འདི་ཉིད་དེ་བས་ཆེས་
བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །

དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མཆོད་པ་བྱས་
པར་འགྱུར་ལ་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ལྟ་ཡང་འདི་ལས་བྱུང་ངོ་། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཡང་འདི་ཉིད་ལས་བྱུང་ངོ་། །བླ་
པ་ཉི་བར་གཞག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་།
དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་དང་། མདོན་པར་
ཤེས་པ་དང་། བདེན་པ་རྣམས་ཀྱང་འདི་ལས་བྱུང་ངོ་། །ཆོད་མེད་པ་དང་། བསམ་
གཏན་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡང་འདི་ལས་བྱུང་ངོ་། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་
པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ཀྱང་འདི་ལས་
བྱུང་ངོ་། །ཉིང་རེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་
ལས་བྱུང་ངོ་། །

སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པ་ཡང་འདི་ལས་བྱུང་ངོ་། །སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་
ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བ་ཡང་འདི་ལས་བྱུང་ངོ་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོའི་རིགས་སུན་སུམ་ཆོག་པ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་སུན་སུམ་ཆོག་པ་
པ་དང་། འཁོར་སུན་སུམ་ཆོག་པ་པ་ཡང་འདི་ལས་བྱུང་ངོ་། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་

དང་། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡང་འདི་ལས་བྱུང་ངོ་། །རྒྱལ་རིགས་སྤྱ་ལ་ཆེན་པོ་ཉིད་
དང་། བྲམ་ཟེའི་རིགས་སྤྱ་ལ་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་། བྲིམ་བདག་གི་རིགས་སྤྱ་ལ་ཆེན་
པོ་ཉིད་ཀྱང་འདི་ལས་བྱུང་ངོ་། །

རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷའི་བྱ་རྣམས་དང་། སུམ་ཙུ་ཙ་གསུམ་དང་།
འཐབ་བྲལ་དང་། དགའ་ལྡན་དང་། འཕྱུལ་དགའ་དང་། གཞན་འཕྱུལ་དབང་བྱེད་
དང་། ཚངས་འཁོར་དང་། ཚངས་པ་མདུན་ན་འདོན་དང་། ཚངས་པ་ཆེན་པོ་དང་།
འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་ལྷའི་བྱ་རྣམས་ཀྱང་འདི་ལས་བྱུང་ངོ་། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་
དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་།
དགྲ་བཅོམ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་འདི་ལས་བྱུང་ངོ་། །བྲང་ཚུབ་
སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཡང་འདི་ལས་བྱུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་འདི་ལས་བྱུང་
ངོ་། །བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་། ལྷན་མེད་པ་དང་། གོང་ན་
མེད་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱང་
འདི་ལས་བྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་དོན་གྱི་མོས་པ་ཚུང་དུའི་ཚུང་དུ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་
འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་འཛཱ་བྱའི་གླིང་གི་མི་གང་ལགས་
པ་འདི་རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་ལ་མེ་ཏོག་དང་། སྣོས་དང་། ཇི་
དང་། སྤང་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་། བྱེམ་དང་། ན་བཟའ་དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་
མཆོན་དང་། བ་དན་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་གྲོར་མི་བགྱིད། ལྷ་མར་མི་བགྱིད། བསྟེ་

སྒྲུང་དུ་མི་བབྱིད། མཆོད་པར་མི་བབྱིད། རྗེད་པར་མི་བབྱིད། བཀྱར་སྒྲུང་མི་
བབྱིད་པ་དེ་ནི་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཅི་ལགས་དེ་དག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
སྤྱོན་པ་མཆོད་པ་དེ་སྒྲུང་དོན་ཆེན་པོ་ལགས་པར་མ་འཆོལ་ལམ། མཆོད་པར་
བབྱིད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་དེ་སྒྲུང་པན་ཡོན་ཆེ་བར་
མ་འཆོལ་ལམ།

དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་
བརྒྱ་བྱེན་ལ་བཀའ་སྩལ་བ། ཀྲི་ཤི་ཀ་དེ་རི་སྒྲུང་དུ་སེམས། འཛམ་བུའི་སྤྱིང་གི་
མི་དེ་དག་ལས་གང་སངས་རྒྱས་ལ་མི་སྤྱེད་པའི་དད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། གང་
ཆོས་ལ་མི་སྤྱེད་པའི་དད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། གང་དགེ་འདུན་ལ་མི་སྤྱེད་པའི་དད་
པ་དང་ལྡན་པ་དང་། གང་སངས་རྒྱས་ལ་ནེམ་རྒྱར་མེད་པ་དང་། གང་ཆོས་ལ་
ནེམ་རྒྱར་མེད་པ་དང་། གང་དགེ་འདུན་ལ་ནེམ་རྒྱར་མེད་པ་དང་། གང་སངས་
རྒྱས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཉེན་པ་དང་། གང་ཆོས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཉེན་པ་དང་། གང་དགེ་འདུན་ལ་
ཤིན་ཏུ་ཉེན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་རི་སྒྲུང་ཅིག་ཡོད། དེ་ནས་ཡང་བཙེམ་ལྡན་འདས་ལ་ལྷ་
རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །

བཙེམ་ལྡན་འདས་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་གི་མི་དེ་དག་ལས་གང་སངས་རྒྱས་ལ་
མོས་པ་མི་སྤྱེད་པའི་དད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། གང་ཆོས་ལ་མི་སྤྱེད་པའི་དད་པ་
དང་ལྡན་པ་དང་། གང་དགེ་འདུན་ལ་མི་སྤྱེད་པའི་དད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། གང་
སངས་རྒྱས་ལ་ནེམ་རྒྱར་མ་མཆིས་པ་དང་། གང་ཆོས་ལ་ནེམ་རྒྱར་མ་མཆིས་པ་
དང་། གང་དགེ་འདུན་ལ་ནེམ་རྒྱར་མ་མཆིས་པ་དང་། གང་སངས་རྒྱས་ལ་ཤིན་

ཏུ་རྟོན་པ་དང་། གང་ཚོས་ལ་ཤིན་ཏུ་རྟོན་པ་དང་། གང་དགོ་འདུན་ལ་ཤིན་ཏུ་རྟོན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཅུང་ངོ་། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ཀྱི་ཤི་ཀ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཀྱི་ཤི་ཀ་དེ་དེ་སྙམ་དུ་སེམས། འཛམ་བུའི་སྤྱིང་གི་མི་དེ་དག་ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཚོས་སུམ་ཅུ་ཙུ་བདུན་ཐོབ་པ་ནི་དེ་སྟེང་ཅིག་ཡོད། འཛམ་བུའི་སྤྱིང་གི་མི་དེ་དག་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོགས་སུམ་ཐོབ་པ་ནི་དེ་སྟེང་ཅིག་ཡོད། འཛམ་བུའི་སྤྱིང་གི་མི་དེ་དག་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཐོབ་པ་ནི་དེ་སྟེང་ཅིག་ཡོད། འཛམ་བུའི་སྤྱིང་གི་མི་དེ་དག་ལས་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ཐོབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་དེ་སྟེང་ཅིག་ཡོད། འཛམ་བུའི་སྤྱིང་གི་མི་དེ་དག་ལས་གང་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ཐོབ་པ་ནི་དེ་སྟེང་ཅིག་ཡོད། འཛམ་བུའི་སྤྱིང་གི་མི་དེ་དག་ལས་གང་མངོན་པར་ཤེས་པ་དྲུག་ཐོབ་པ་ནི་དེ་སྟེང་ཅིག་ཡོད། འཛམ་བུའི་སྤྱིང་གི་མི་དེ་དག་ལས་གང་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་གསུམ་སྤངས་པའི་སྤྱིར་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་ནི་དེ་སྟེང་ཅིག་ཡོད། འཛམ་བུའི་སྤྱིང་གི་མི་དེ་དག་ལས་གང་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་ལྷག་བསྐྱབས་པའི་སྤྱིར་ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བར་གྱུར་པ་ནི་དེ་སྟེང་ཅིག་ཡོད།

འཛམ་བུའི་སྤྱིང་གི་མི་དེ་དག་ལས་གང་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆའི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ལྷ་སྤངས་པའི་སྤྱིར། སྤྱིར་མི་འོང་བར་གྱུར་པ་ནི་དེ་སྟེང་ཅིག་ཡོད། འཛམ་བུའི་སྤྱིང་གི་མི་དེ་དག་ལས་གང་སྤྲ་མའི་ཆའི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ལྷ་སྤངས་པའི་སྤྱིར་དག་བཅོམ་པར་གྱུར་པ་ནི་དེ་སྟེང་ཅིག་ཡོད། འཛམ་བུའི་སྤྱིང་གི་མི་དེ་དག་ལས་

གང་རང་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པར་གྱུར་བ་ནི་དེ་སྟེན་ཅིག་ཡོད།
འཛམ་བུའི་སྤྲིང་གི་མི་དེ་དག་ལས་གང་སྤྲོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཚུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པར་གྱུར་བ་ནི་དེ་སྟེན་ཅིག་ཡོད།

བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འཛམ་བུའི་སྤྲིང་གི་མི་དེ་དག་
ལས་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་ཐོབ་པ་ནི་ཉུང་ངོ་། །ནམ་
པར་ཐར་པའི་སློ་གསུམ་ཐོབ་པ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཉུང་ངོ་། །གང་ནམ་པར་ཐར་
བ་བརྒྱུད་ཐོབ་པ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཉུང་ངོ་། །གང་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ཐོབ་པ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཉུང་ངོ་། །གང་སོ་སོ་ཡང་
དག་པར་རིག་པ་བཞི་ཐོབ་པ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཉུང་ངོ་། །གང་མདོན་པར་ཤེས་
པ་བྲུག་ཐོབ་པ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཉུང་ངོ་། །འཛམ་བུའི་སྤྲིང་གི་མི་དེ་དག་ལས་
གང་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོར་བ་གསུམ་སྤངས་པས་རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པར་གྱུར་བ་ནི་དེ་བས་
ཀྱང་ཆེས་ཉུང་ངོ་། །གང་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ལྷག་བསྐྱབས་
པས་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བར་གྱུར་བ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཉུང་ངོ་། །གང་དམ་བ་མ་
ཡིན་པའི་ཆ་ཅན་གྱི་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ལྷ་སྤངས་པས་ཕྱིར་མི་འོང་བར་གྱུར་བ་དེ་ནི་
དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཉུང་ངོ་། །

གང་སྤྲོད་མེད་ཆ་ཅན་གྱི་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ལྷ་སྤངས་པས་དབྱེ་བཅོམ་པར་གྱུར་
བ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཉུང་ངོ་། །གང་རང་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པར་
གྱུར་བ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཉུང་ངོ་། །འཛམ་བུའི་སྤྲིང་གི་མི་དེ་དག་ལས་གང་སྤྲོད་
ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པར་གྱུར་

པ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཉུང་ངོ་། །བཙུག་ལྷན་འདས་གྲིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། ཀྲོ་མི་ཀ་
དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ།

འཛམ་བུའི་སྤྱིང་གི་མི་དེ་དག་ལས་གང་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དགོ་
འདུན་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། གང་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་།
དགོ་འདུན་ལ་ནེམ་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། གང་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དགོ་
འདུན་ལ་ལྷན་ཏུ་ཆོན་པ་ནི་ཉུང་བ་དེ་དག་བས་ཀྱང་ཆེས་ཉུང་ངོ་། །གང་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཙ་བདུན་སྟོམ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཉུང་བ་དེ་དག་བས་ཀྱང་
ཆེས་ཉུང་ངོ་། །གང་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོགས་སྟོམ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཉུང་བ་དེ་
དག་བས་ཀྱང་ཆེས་ཉུང་ངོ་། །གང་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་སྟོམ་པར་བྱེད་པ་ནི་
ཉུང་བ་དེ་དག་བས་ཀྱང་ཆེས་ཉུང་ངོ་། །གང་མཐར་གྲིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་
འདུག་པ་དགུ་སྟོམ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཉུང་བ་དེ་དག་བས་ཀྱང་ཆེས་ཉུང་ངོ་། །གང་སོ་
སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་སྟོམ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཉུང་བ་དེ་དག་བས་ཀྱང་ཆེས་
ཉུང་ངོ་། །གང་མངོན་པར་ཤེས་པ་དྲུག་སྟོམ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཉུང་བ་དེ་དག་བས་
ཀྱང་ཆེས་ཉུང་ངོ་། །

གང་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཉུང་ངོ་། །གང་ལན་
ཅིག་ཕྱིར་འོང་བར་གྱུར་པ་དེ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཉུང་ངོ་། །གང་ཕྱིར་མི་འོང་བར་
གྱུར་པ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཉུང་ངོ་། །གང་དག་བཙུག་པར་གྱུར་པ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་
ཆེས་ཉུང་ངོ་། །གང་རང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་ནི་དེ་བས་
ཀྱང་ཆེས་ཉུང་ངོ་། །གང་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་

དག་པར་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་ནི་ཉུང་བ་དེ་དག་བས་ཀྱང་ཆེས་ཉུང་ངོ་། །གང་བྱང་
ཚུབ་ཏུ་སྒྲིབ་པར་གྱུར་པ་ནི་དེ་དག་བས་ཀྱང་ཆེས་ཉུང་ངོ་། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་སྒྲིན་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་ཆོ། སངས་
རྒྱས་མ་མཐོང་བ་དང་། ཆོས་མ་ཐོས་པ་དང་། དག་འདུན་ལ་བསྐྱེན་བཀྱར་མ་བྱས་
པ་དང་། སྤྱིན་པ་མ་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་མ་བསྐྱུངས་པ་དང་། བཟོད་པ་མ་
བསྐྱོམས་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་མ་བཅུམས་པ་དང་། བསམ་གཏན་མ་བསྐྱོམས་
པ་དང་། ཤེས་རབ་མ་བསྐྱོམས་པ་དང་། སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མ་ཐོས་པ་
དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མ་ཐོས་པ་དང་། ཐབས་མཁས་པ་མ་
ཐོས་པ་དང་། རང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མ་ཐོས་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙུ་བདུན་མ་ཐོས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་།
གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་དང་།

ཆོད་མེད་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་
སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་མ་ཐོས་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་མ་
ཐོས་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། མི་འཛིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་
ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་
མ་ཐོས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མ་ཐོས་པ་དང་། མང་དུ་མ་ཐོས་

པའི་ཕྱིར་དོ། །ཀྟོ་ཤི་ཀ་རྣམ་གྲངས་དེས་ན་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལས་གང་སངས་
 རྒྱས་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཚོས་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་དང་
 ལྡན་པ་དང་། དག་འདུན་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཉུང་ངོ་། །

གང་སངས་རྒྱས་དང་། ཚོས་དང་། དག་འདུན་ལ་ནེམ་རྒྱར་མེད་པ་ནི་ཉུང་
 ངོ་། །གང་སངས་རྒྱས་དང་། ཚོས་དང་། དག་འདུན་ལ་ཤིན་ཏུ་རྩོན་པ་ནི་ཉུང་
 ངོ་། །འཛམ་བུའི་གླིང་གི་མི་དེ་དག་ལས་གང་དག་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་རྩོན་
 པ་ནི་ཉུང་ངོ་། །དེ་དག་ལས་གང་སྤྱིན་པ་དང་། ཚུ་ལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་།
 བརྩོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་བསྐྱོམས་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཉུང་
 ངོ་། །དེ་དག་ལས་གང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཚོས་སྤྲུལ་ཅུ་རྩ་བདུན་སྟོམ་པར་
 བྱེད་པ་ནི་ཉུང་ངོ་། །དེ་དག་ལས་གང་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོགས་སྤྲུལ་སྟོམ་པར་བྱེད་
 པ་ནི་ཉུང་ངོ་། །དེ་དག་ལས་གང་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་སྟོམ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཉུང་
 ངོ་། །དེ་དག་ལས་གང་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲ་སྟོམ་
 པར་བྱེད་པ་ནི་ཉུང་ངོ་། །དེ་དག་ལས་གང་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞེས་སྟོམ་
 པ་ནི་ཉུང་ངོ་། །

དེ་དག་ལས་གང་མངོན་པར་ཤེས་པ་བྲུག་སྟོམ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཉུང་
 ངོ་། །འཛམ་བུའི་གླིང་གི་མི་དེ་དག་ལས་གང་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོར་བ་གསུམ་སྤངས་ནས་
 རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ཐུག་བསྐྱབས་པ་
 ལས་ལན་ཅིག་ཕྱིར་ཁོང་བ་དང་། དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆ་ཅན་གྱི་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོར་བ་
 ལྷ་སྤངས་པས་ཕྱིར་མི་ཁོང་བ་དང་། ལྷ་མའི་ཆ་ཅན་གྱི་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ལྷ་སྤངས་

བས་དག་བཅོམ་པར་གྱུར་པ་ནི་ཆེས་ཉུང་ངོ་། །འཛམ་བུའི་སྤྱིང་གི་མི་དེ་དག་
ལས་གང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པ་ནི་ཉུང་བ་དེ་དག་
བས་ཀྱང་ཆེས་ཉུང་ངོ་། །

གང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་
ཞུགས་པར་གྱུར་པ་ནི་ཉུང་བ་དེ་དག་བས་ཀྱང་ཆེས་ཉུང་ངོ་། །གང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
སྟོན་པར་གྱུར་པ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཉུང་ངོ་། །གང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཕེལ་
བར་བྱེད་པ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཉུང་ངོ་། །གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་
སྟོར་བ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཉུང་ངོ་། །གང་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ལ་
གནས་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཉུང་ངོ་། །རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ལ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་སྤྱོད་པ་མེད་པས་ཤར་བྱོགས་ཀྱི་འཛིག་ཏེན་ཀྱི་ཁམས་གང་
གྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་ན་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པ་གངས་མེད་པ་སྒྲ་ན་མེད་
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་ཀྱང་།

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐབས་མཁས་པ་དང་མི་ལྡན་པས་དེ་དག་
ལས་གཅིག་གམ་གཉིས་ཤིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བྱིར་མི་ལྟོག་པ་ལ་
གནས་པར་འགྱུར་གྱི། དེ་ལས་པལ་ཆེར་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་
ལ་གནས་པར་འགྱུར་བ་མ་མཐོང་ངོ་། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། རྒྱལ་ཁབ་སྒྲ་ན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི་ལེ་ལོ་ཅན། བཅོམ་འགྲུས་དམན་པ། མོས་

བ་དམན་པ། སེམས་དམན་པ། ཤེས་རབ་འཆལ་བ་ཅན་ཅམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་
དགའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལྷན་པས་སྤྲུལ་ཅུ་པ་མེད་པས།
སྟོང་དང་། ལུབ་དང་། སྤྱང་དང་། སྦྱང་དང་། རོག་དང་། རྩོགས་མཆམས་ཀྱི་འཛིག་
ཅིན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྦྱང་དག་ན་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་གངས་
མེད་པ་སྤྲོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྦྱོང་ཀྱང་། ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐབས་མཁས་པ་དང་མི་ལྡན་པས་དེ་དག་ལས་གཅིག་གམ་
གཉིས་ཤིག་བྱིར་མི་སྟོག་པའི་ས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། དེ་ལས་པལ་ཆེར་ཉན་
ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བ་མཐོང་ངོ་། །དེ་ཅིའི་
བྱིར་ཞེ་ན། རྒྱལ་ཁབ་སྤྲུལ་ཅུ་པ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི་ལེ་ལོ་
ཅན་དང་། བཅོམ་འགྱུས་དམན་པ། མོས་པ་དམན་པ། སེམས་དམན་པ། ཤེས་
རབ་འཆལ་བ་ཅམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་དགའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་དོན་གྱི་མོས་པ་
ཆུང་དུའི་འབྲིང་ཡིན་ལོ། །

རྒྱལ་ཁབ་དེ་བས་ན་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་སྤྲོད་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྦྱུར་བ་དང་། བདེ་བར་སྤྲོད་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་འདོད་
པས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་མཉན་པར་
བྱའོ། །གཟུང་བར་བྱའོ། །བཅང་བར་བྱའོ། །སྤྲུག་པར་བྱའོ། །ཀྱུན་ཆུབ་པར་
བྱའོ། །རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བར་བྱའོ། །ཡོངས་སུ་བྱི་བར་བྱའོ། །ཆུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་

བྱལོ། །མེ་ཏོག་དང་། སྤྲོས་དང་། རི་དང་། སྤང་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་།
ན་བཟའ་དང་། གཤུགས་དང་། རྒྱལ་མཆན་དང་། བ་དན་མང་པོས་རིམ་གྲོར་
བྱལོ། །བསྟེ་སྟང་དུ་བྱལོ། །མཆོད་པར་བྱལོ། །

དགེ་བའི་ཆོས་གང་ཅི་སྟོན་པ་གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་
འདིའི་ནང་དུ་འདུས་ཏེ། དེ་དག་ཡང་གཟུང་བར་བྱ། བཅང་བར་བྱ། ལྷག་པར་བྱ།
ཀྱན་རྒྱུ་པར་བྱ། རྒྱལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་བྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་
བྱིན་པ་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་
པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་
པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། རྒྱང་སྤྲོང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་སྤྲོང་པ་
ཉིད་དང་། བྱི་ནང་སྤྲོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
བར་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་དང་། བྲན་པ་
ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་སྤྲོང་བ་བཞི་དང་། རྩ་འབྲུལ་ཀྱི་ཀླང་པ་
བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྔ་དང་། སྟོབས་ལྔ་དང་། བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་།
འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་།

ཆོད་མེད་པ་བཞི་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་
པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་བྱུག་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
སྟོབས་བརྒྱད་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་
དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱུད་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་།
སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཆོད་མེད་པ་གང་རྗེ་སྟོན་

ཅིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདིའི་ནང་དུ་འདུས་པ་དེ་དག་གྲང་གཟུང་
བར་བྱའོ། །བཅང་བར་བྱའོ། །

ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱ་བའི་བར་དུ་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཀྱོ་ཤེ་ཀ་དེ་
ནི་འདི་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་འགྱུར་
ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པའི་ཆེ་དེ་
ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་དང་། བཅོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།
ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་སོ་
མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་།
གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙ་བདུན་
རྣམས་དང་། ཆོད་མེད་པ་བཞི་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་
སྟོམས་པར་འདུག་པ་བཞི་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་བྱུག་དང་། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྟུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
རིག་པ་བཞི་དང་།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་།
སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་གཞལ་དུ་མེད་པ་དག་ལ་
བསྐྱབས་པའི་བྱིར། བདག་ཅག་གིས་གྲང་འདིར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞུག་གྲང་རུང་། ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་

ལས་འདས་ཀྱང་རུང་སྟེ་འདི་ནི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་
སེམས་དབའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་རབ་ཏུ་སྤེལ་བར་
བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རང་གི་དོན་གྱི་མོས་པ་ཆུང་དུ་འཛིན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་
ལྷ་ནམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བཙུགས་པ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་
ཏོ། །བཙུགས་པ་འདི་ནས་རིགས་ཀྱི་བྱུངས། རིགས་ཀྱི་བྱུངས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་ལ་རིམ་གྱོར་བབྱིད་པ་དང་། ལྷ་མར་བབྱིད་པ་དང་། བསྟེ་སྟང་དུ་བབྱིད་པ་
དང་། མཆོད་པར་བབྱིད་པ་དེ་བསོད་ནམས་ཇི་སྟེད་ཅིག་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་
ལགས། ། །

བཅ་པོ་སུམ་ཅུ་གཅིག་པ།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཀློག་ཀ་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་
ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་
འདས་ནས་མཆོད་པའི་བྱེད་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་འཕང་དུ་དཔག་
ཆོད་ཅམ་བྱ་སྟེ། བྱས་ནས་ཀྱང་ནམ་འཁོའི་བར་དུ་ཁོར་ལུག་ཏུ་ལྷ་ཟླ་ཟླ་མེ་
ཉོག་དང་། སྟོས་དང་། རི་དང་། བྲེང་བ་དང་། བྱག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་། ཆོས་གོས་
དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་མང་པོས་རིམ་གྲོར་བྱས། ལྷ་མར་
བྱས། བསྟེ་སྟང་དུ་བྱས། མཆོད་པར་བྱས་ན། ཀློག་ཀ་དེ་ལ་ངེ་སྟམ་དུ་སེམས།
རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེའི་བསོད་ནམས་དེའི་རྒྱས་མང་དུ་འཕེལ་
ལམ། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མང་ངོ། །བདེ་བར་གཤེགས་
པ་མང་ངོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཀློག་ཀ་དེ་བས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་
བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་བྲིས་ཤིང་འཛིན་
པ་དང་། འཆང་བ་དང་། ལྟོག་པ་དང་། ཀྱུན་ཚུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་ཅིང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སེམས་དང་མི་བྲལ་བར་མེ་ཉོག་དང་། སྟོས་དང་། རི་
དང་། བྲེང་བ་དང་། བྱག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་། ར་བཟའ་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་
མཆོན་དང་། བ་དན་མང་པོས་རིམ་གྲོར་བྱེད། ལྷ་མར་བྱེད། བསྟེ་སྟང་དུ་བྱེད།

མཆོད་པར་བྱེད་ན་དེའི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་
དོན་གྱི་མོས་པ་འབྲིང་གི་ཚུང་དུ་ཡིན་ནོ། །

ཀྟོ་ཤེ་ཀ་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་གྱི་མཆོད་རྟེན་ལྟ་ཞོག་གོ། ཀྟོ་ཤེ་ཀ་རིགས་
གྱི་བྱའམ་རིགས་གྱི་བྱ་མོས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་
ནས་མཆོད་པའི་ཕྱིར། འཇམ་བུའི་སྤིང་འདིར་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་རང་བཞིན་
གྱི་མཆོད་རྟེན་འཕང་དུ་དཔག་ཆོད་ཅམ་བྱས་ནས་ཡོངས་སུ་བཀའ་སྟེ། དེ་དག་ལ་
ལྷ་རྩས་གྱི་མེ་ཉོག་དང་། སྟོས་དང་། སྤི་དང་། སྤེང་བ་དང་། ལྷག་པ་དང་། ཕྱེ་མ་
དང་། བ་བཟའ་དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་མང་པོས་རིམ་
གྲོར་བྱས། ལྷ་མར་བྱས། བསྟེ་སྟང་དུ་བྱས། མཆོད་པར་བྱས། རྗེད་པར་བྱས།
བཀྱར་སྟར་བྱས་ན་ཀྟོ་ཤེ་ཀ་དེ་ལ་རི་སྟམ་དུ་སེམས། རིགས་གྱི་བྱའམ་རིགས་གྱི་
བྱ་མོ་དེ་དེའི་རྒྱས་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལམ། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་བ།
བཅོམ་ལྡན་འདས་མང་ངོ། །

བདེ་བར་གཤེགས་པ་མང་ངོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ཀྟོ་
ཤེ་ཀ་དེ་བས་ཀྱང་རིགས་གྱི་བྱའམ་རིགས་གྱི་བྱ་མོ་གང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་
ཕྱིན་པ་འདི་གིས་ཤིང་འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། ལྟོག་པ་དང་། ཀྱན་ལྷབ་པར་
བྱེད་པ་དང་། རབ་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་སེམས་དང་མི་བྲལ་བར་མེ་ཉོག་དང་། སྟོས་དང་།
སྤི་དང་། སྤེང་བ་དང་། ལྷག་པ་དང་། ཕྱེ་མ་དང་། བ་བཟའ་དང་། གདུགས་དང་།
རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་དང་། མཆོད་པ་རྣམ་པ་མང་པོས་རིམ་གྲོར་བྱེད། ལྷ་

མར་བྱེད། བསྟེ་སྟང་དུ་བྱེད། མཆོད་པར་བྱེད། རྗེད་པར་བྱེད། བཀྱར་སྟེར་བྱེད་ན་
བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་དོན་གྱི་མོས་པ་འབྲིང་
གི་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །

ཀྟོ་ཞི་ཀ་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་ཉེན་གྱིས་
ཡོངས་སུ་བཀའ་བ་ལྟ་ཞོག་གོ། ཀྟོ་ཞི་ཀ་གཤམ་ཉེ་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་
མོས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་མཆོད་པའི་ཕྱིར་
སྒྲིང་བཞི་པའི་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་འདི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ལས་བྱས་པའི་
མཆོད་ཉེན་འཕང་དུ་དབག་ཆོད་ཅན་བྱས་པས་ཡོངས་སུ་བཀའ་སྟེ། དེ་དག་ལ་སྣ་
རྩས་ཀྱི་མེ་ཉོག་དང་། སྟོས་དང་། སྤེད་དང་། སྤེང་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་།
ན་བཟའ་དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་མང་པོས་རིམ་གྱོར་བྱས།
ལྷ་མར་བྱས། བསྟེ་སྟང་དུ་བྱས། མཆོད་པར་བྱས། རྗེད་པར་བྱས། བཀྱར་སྟེར་
བྱས་ན། ཀྟོ་ཞི་ཀ་དེ་རི་སྟམ་དུ་སེམས། རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དེའི་
རྒྱས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལམ། བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་
ལྷན་འདས་མང་ངོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་མང་ངོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། ཀྟོ་ཞི་ཀ་དེ་བས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་
བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་སྟེགས་བཅ་དུ་
བྱས་ཉེ་འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། སྟོག་པ་དང་། ཀྱན་རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་དང་།
རྒྱལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། བྱིས་ཤིང་མེ་ཉོག་དང་། སྟོས་དང་། སྤེད་དང་།
སྤེང་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་། ན་བཟའ་དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་

དང་། བ་དན་མང་པོས་རིམ་གྲོར་བྱེད། ལྷ་མར་བྱེད། བསྟེ་སྟང་དུ་བྱེད། མཆོད་
པར་བྱེད། རྗེད་པར་བྱེད། བཀྱར་སྟེར་བྱེད་ན་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་
ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་དོན་གྱི་ཚོས་པ་འབྲིང་གི་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །

ཀྟོ་ལེ་ཀ་སྤྱིང་བཞི་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་
རྟེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བ་ལྟ་ཞོག་གོ། ཀྟོ་ལེ་ཀ་གལ་ཏེ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་
ཀྱི་བྱ་ཚོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་
འདས་ནས་མཆོད་པའི་བྱིར། སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་
ལས་བྱས་པའི་མཆོད་རྟེན་འཕང་དུ་དཔག་ཆད་ཅམ་པས་ཡོངས་སུ་བཀའ་སྟེ། དེ་
དག་ལ་ལྟ་ཐུངས་ཀྱི་མེ་ཏོག་དང་། སྟོས་དང་། བི་དང་། བྱེད་བ་དང་། བྱུག་བ་དང་།
བྱེ་མ་དང་། བ་བཟའ་དང་། བཀྱུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་མང་པོས་
རིམ་གྲོར་བྱས། ལྷ་མར་བྱས། བསྟེ་སྟང་དུ་བྱས། མཆོད་པར་བྱས། རྗེད་པར་
བྱས། བཀྱར་སྟེར་བྱས་ན། ཀྟོ་ལེ་ཀ་དེ་རི་སྟུང་དུ་སེམས། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་
རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚོ་དེ་དེའི་གཞི་ལས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལམ། བརྒྱ་
བྱེན་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མང་ངོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་མང་
ངོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ཀྟོ་ལེ་ཀ་དེ་བས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་
བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་འདི་ཆུང་དུ་ན་བྱིས་
ཏེ་སྟེགས་བམ་དུ་བྱས་ཤིང་འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། སྟོག་པ་དང་། ཀྱན་
ཆུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་མེ་ཏོག་དང་། སྟོས་དང་།

བྲི་དང་། བྲེང་བ་དང་། བྲུག་པ་དང་། བྲེ་མ་དང་། བ་བཟའ་དང་། བདུགས་དང་།
 བྲུལ་མཆོན་དང་། བ་དན་མང་པོས་རིམ་གྲོར་བྲེད། བྲེ་མར་བྲེད། བསྟེ་སྟང་དུ་
 བྲེད། མཆོད་པར་བྲེད། རྗེད་པར་བྲེད། བཀྱར་སྟེར་བྲེད་ན་བསོད་ནམས་ཆེས་
 མང་དུ་འཕེལ་ལོ་ཞེས་བྲུ་བ་ནི་རང་གི་དོན་གྱི་མོས་པ་ཆེན་པོའི་ཆུང་དུ་ཡིན་ནོ། །

ཀྟོ་ཤི་ཀ་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་
 གྱིས་བཀའ་བ་ལྟ་ཞོག་གི། ཀྟོ་ཤི་ཀ་རིགས་གྱི་བྲུའམ། རིགས་གྱི་བྲུ་མོ་གང་ལ་ལ་
 ཞེག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོངས་སུ་བྲུ་དན་ལས་འདས་ནས་མཆོད་པའི་
 བྲེད། སྟོང་གཉིས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་ཆོགས་པ་ལས་བྲུས་
 པའི་མཆོད་རྟེན་འཕང་དུ་དབག་ཆད་ཅམ་པས་ཡོངས་སུ་བཀའ་སྟེ། དེ་དག་ལ་ལྟ་
 རྟེན་གྱི་མེ་རྟོག་དང་། སྟོས་དང་། བྲི་དང་། བྲེང་བ་དང་། བྲུག་པ་དང་། བྲེ་མ་དང་།
 བ་བཟའ་དང་། བདུགས་དང་། བྲུལ་མཆོན་དང་། བ་དན་མང་པོས་རིམ་གྲོར་བྲེས།
 བྲེ་མར་བྲེས། བསྟེ་སྟང་དུ་བྲེས། མཆོད་པར་བྲེས། རྗེད་པར་བྲེས། བཀྱར་སྟེར་
 བྲེས་ན། ཀྟོ་ཤི་ཀ་དེ་རི་སྟེན་དུ་སེམས། རིགས་གྱི་བྲུའམ་རིགས་གྱི་བྲུ་མོ་དེ་དེའི་
 གཞི་ལས་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལམ། བརྒྱ་བྲིན་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་མང་ངོ། །

བདེ་བར་གཤེགས་པ་མང་ངོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། ཀྟོ་
 ཤི་ཀ་དེ་བས་ཀྱང་རིགས་གྱི་བྲུའམ། རིགས་གྱི་བྲུ་མོ་གང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་
 བྲིན་པ་འདི་ཆུང་དུ་ན་བྲིས་ཤིང་སྟེགས་བཅ་དུ་ཆུད་པར་བྲེས་ཏེ། འཛིན་པ་དང་།
 འཆང་བ་དང་། སྟོག་པ་དང་། ཀྱན་ཆུབ་པར་བྲེད་པ་དང་། ཆུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་

བྱེད་ཅིང་མེ་རྟོག་དང་། སྟོས་དང་། སྤི་དང་། སྤེང་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་།
ན་བཟའ་དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་མང་པོས་རིམ་གྱོར་བྱེད།
སྒྲ་མར་བྱེད། བསྟེ་སྟང་དུ་བྱེད། མཆོད་པར་བྱེད། རྫེད་པར་བྱེད། བཀྱར་སྟེར་བྱེད་
ན་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་དོན་གྱི་མོས་པ་ཆེན་
པོའི་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །

ཀྟོ་ལེ་ཀ་སྟོང་གཉིས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
མཆོད་རྟེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཀང་བ་ལྟ་ཞོག་གི། ཀྟོ་ལེ་ཀ་གལ་ཏེ་རིགས་གྱི་བྱ་
དང་། རིགས་གྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞེག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོངས་སུ་སྟེ་
ངན་ལས་འདས་ནས་མཆོད་པའི་བྱེད། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་
གྱི་ཁམས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ལས་བྱས་པའི་མཆོད་རྟེན་འཕང་དུ་དབག་ཆོད་
ཅམ་པས་ཡོངས་སུ་བཀང་སྟེ། བཀང་ནས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་མེ་རྟོག་དང་། སྟོས་
དང་། སྤི་དང་། སྤེང་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་། ན་བཟའ་དང་། གདུགས་
དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་མང་པོས་རིམ་གྱོར་བྱས། སྒྲ་མར་བྱས། བསྟེ་སྟང་
དུ་བྱས། མཆོད་པར་བྱས། རྫེད་པར་བྱས། བཀྱར་སྟེར་བྱས་ན། ཀྟོ་ལེ་ཀ་དེ་རི་
སྟེ་སྟང་དུ་སེམས། རིགས་གྱི་བྱུངས། རིགས་གྱི་བྱ་མོ་དེ་དེའི་གཞི་ལས་བསོད་
ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལས། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མང་
པོ། །

བདེ་བར་གཤེགས་པ་མང་ངོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ཀྟོ་
ལེ་ཀ་དེ་བས་ཀྱང་རིགས་གྱི་བྱུངས་རིགས་གྱི་བྱ་མོ་གང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་

ཕྱིན་པ་འདི་ཆུང་དུ་ནས་སྒྲིགས་བཅ་དུ་ཆུང་པར་བྱས་ནས་འཛིན་པ་དང་། འཆང་
བ་དང་། གྲོག་པ་དང་། གྲུན་ཆུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་
ཅིང་མེ་ཉོག་དང་། སྒྲོས་དང་། སྤི་དང་། སྤོང་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་། ན་
བཟའ་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་མང་པོས་རིམ་གྲོར་བྱེད།
ལྷ་མར་བྱེད། བསྟེ་སྟང་དུ་བྱེད། མཆོད་པར་བྱེད། རྗེད་པར་བྱེད། བཀྱར་སྟེར་བྱེད་
ན་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་དོན་གྱི་མོས་པ་ཆེན་
པོའི་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །

ཀྟོ་ཞི་ཀ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་མཆོད་ཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཀའ་བ་ལྟ་ཞོག་གི། ཀྟོ་ཞི་ཀ་སྟོང་
གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་དེ་སྟེང་ཅིག་ཡོད་
པ་དེ་དག་ལས་སེམས་ཅན་དེ་རེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་
འདས་ནས་མཆོད་པའི་བྱེད། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ལས་བྱས་པའི་མཆོད་ཉེན་
འཕང་དུ་དབག་ཆད་ཅམ་བྱས་ཏེ་དེ་དག་ལ་ལྟ་རྒྱས་ཀྱི་མེ་ཉོག་དང་། སྒྲོས་དང་།
སྤི་དང་། སྤོང་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་། ན་བཟའ་དང་། གཏུགས་དང་།
རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་མང་པོས་རིམ་གྲོར་བྱས། ལྷ་མར་བྱས། བསྟེ་སྟང་དུ་
བྱས། མཆོད་པར་བྱས། རྗེད་པར་བྱས། བཀྱར་སྟེར་བྱས་ན། ཀྟོ་ཞི་ཀ་དེ་རི་སྟུམ་
དུ་སེམས། སེམས་ཅན་དེ་དེའི་གཞི་ལས་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལམ། བརྒྱ་
ཕྱིན་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མང་ངོ་། །

བདེ་བར་གཤེགས་པ་མང་ངོ་། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། ཀྟོ་

ཤི་ཀ་དེ་བས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱེད་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚོ་གང་ལ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཚུང་དུ་ན་སྒྲིགས་བཅ་དུ་ཚུད་པར་བྱས་ནས་འཛིན་པ་དང་།
འཆང་བ་དང་། སྒྲིག་པ་དང་། ཀྱན་ཚུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་
བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་དང་མ་བྲལ་བར་བྱས་
ཏེ། མེ་ཏོག་དང་།

སྒྲོས་དང་། རི་དང་། སྤང་བ་དང་། ལྷག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་། ར་བཟའ་དང་།
གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་དང་། སིལ་སྒྲན་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་གྱོར་
བྱས། སྒྲ་མར་བྱས། བསྟེ་སྟང་དུ་བྱས། མཆོད་པར་བྱས། རྗེད་པར་བྱས། བཀྱར་
སྟེར་བྱས་ན་འདི་ཉིད་ཆེས་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་
སྩལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་འདི་
སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དེ་ལྟར་ལགས་སོ། །བདེ་བར་
གཤེགས་པ་དེ་དེ་ལྟར་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་ལ་རིམ་གྱོར་བགྱིས་པ་དང་། སྒྲ་མར་བགྱིས་པ་དང་། བསྟེ་སྟང་དུ་བགྱིས་
པ་དང་། མཆོད་པར་བགྱིས་པ་ནི་འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱང་
བའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་རྣམས་ལ་རིམ་གྱོར་བགྱིས་པ་དང་། སྒྲ་མར་
བགྱིས་པ་དང་། བསྟེ་སྟང་དུ་བགྱིས་པ་དང་། མཆོད་པར་བགྱིས་པར་འགྱུར་རོ། །

ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྒྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་ན་
སེམས་ཅན་རི་སྟེད་ཅིག་མཆིས་པ་དེ་དག་ལས་སེམས་ཅན་རེ་རེས་ཀྱང་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་ནས་མཆོད་པའི་སྐད་དུ་རིན་པོ་

ཆེ་སྣ་བདུན་ལས་བགྱིས་པའི་མཆོད་རྟེན་འཕང་དུ་དཔག་ཆད་ཅམ་པ་བགྱིས་ཏེ་
དེ་དག་ལ་བསྐྱལ་བའམ། བསྐྱལ་བ་ལས་ལྷག་པར་མེ་ཏོག་དང་། སྣོས་དང་། ཇི་
དང་། སྤང་བ་དང་། ལྷག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་། རྩ་བཟའ་དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་
མཆོན་དང་། བ་དན་དང་།

ལྷ་རྩལ་གྱི་སིལ་སྟན་རྣམས་གྱིས་རིམ་གྲོར་བགྱིས། སྤྲུལ་པར་བགྱིས། བསྟེ་
སྟང་དུ་བགྱིས། མཆོད་པར་བགྱིས། རྗེད་པར་བགྱིས། བཀྱར་སྟེར་བགྱིས་ན།
བཅོམ་ལྷན་འདས་རིགས་གྱི་བྱའམ། རིགས་གྱི་བྱ་མོ་དེ་དེའི་གཞི་ལས་བསོད་
རྣམས་མང་དུ་འཕེལ་ལགས་སམ། དེ་བཞིན་དུ་སྟོ་དང་། ལུབ་དང་། བྱང་དང་།
འོག་དང་། སྟེང་དང་། རྩྱགས་མཆོམས་གྱི་རྩྱགས་རེ་རེ་ཞིང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
གང་གྲའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་ན་སེམས་ཅན་རྗེ་སྟེད་ཅིག་མཆིས་པ་དེ་དག་
ལས་སེམས་ཅན་རེ་རེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་
འདས་ནས་མཆོད་པའི་སྤྱད་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ལས་བགྱིས་པའི་མཆོད་རྟེན་
འཕང་དུ་དཔག་ཆད་ཅམ་བགྱིས་ཏེ། དེ་དག་ལ་བསྐྱལ་བའམ་བསྐྱལ་བ་ལས་ལྷག་
པར་མེ་ཏོག་དང་། སྣོས་དང་། ཇི་དང་། སྤང་བ་དང་། ལྷག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་། རྩ་
བཟའ་དང་།

གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་དང་། སིལ་སྟན་རྣམས་གྱིས་རིམ་
གྲོར་བགྱིས། སྤྲུལ་པར་བགྱིས། བསྟེ་སྟང་དུ་བགྱིས། མཆོད་པར་བགྱིས། རྗེད་པར་
བགྱིས། བཀྱར་སྟེར་བགྱིས་ན་རིགས་གྱི་བྱའམ། རིགས་གྱི་བྱ་མོ་དེ་དེའི་གཞི་
ལས་བསོད་རྣམས་མང་དུ་འཕེལ་ལགས་སམ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་

སྤྱལ་བ། ཀྲོ་ཤི་ཀ་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་གསོལ་བ།
བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་སྒྲིགས་བཅ་དུ་བྲིས་ཤིང་འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་
དང་།

སྒྲིག་པ་དང་། ཀྱན་ཚུབ་པར་བབྱིད་ཅིང་དེ་ལ་མེ་ཏོག་དང་། སྒོས་དང་། བི་
དང་། སྤང་བ་དང་། སྤྱག་པ་དང་། སྤེ་མ་དང་། ན་བཟའ་དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་
མཆན་དང་། བ་དན་དང་། སིལ་སྤྱན་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་རིམ་གྲོར་བབྱིས། སྤྲ་མར་
བབྱིས། བསྐྱེ་སྤང་དུ་བབྱིས། མཆོད་པར་བབྱིས། རྗེད་པར་བབྱིས། བཀྱར་སྤྱོར་
བབྱིས་ན་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་འདི་ཉིད་སྤྱར་གྱི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ།
རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེ་བས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་
འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་འོ་ན་དུ་དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
འདུས་པས་སོ། །འདི་སྤྱི་སྤྱི་དགེ་བ་བརྒྱུད་ལས་ཀྱི་ལམ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་
དང་། ཆོད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་།
བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱུལ་ཅུ་ཙུ་བདུན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་གསུམ་
དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་བྱུག་དང་། རྣམ་པར་
ཐར་པ་བརྒྱད་དང་།

མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་དང་། བཅོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་

ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། རང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་།

གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྟུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། ལམ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་འདུས་སོ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་སྟེ། གང་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ངེས་པར་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། །ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །

ཀྱོ་ཤི་ཀ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱུངས་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་གྲིས་ཤིང་སྒྲེགས་བཅ་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ཏེ། འཛིན་པར་འགྱུར། འཆང་བར་འགྱུར། གྲོག་པར་འགྱུར། ཀྱན་ཆུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། ཆུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་གོང་དུ་མེ་ཏོག་དང་། སྟོས་དང་། སི་དང་། སྤང་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་། སྤེམ་དང་། བ་བཟའ་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་མང་པོས་རིམ་གྱོར་བྱེད་པར་འགྱུར། ལྷ་

མར་བྱེད་པར་འགྱུར། བསྟེ་སྟང་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར། མཆོད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར།
རྫོང་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། བཀྱར་སྟེར་བྱེད་པར་འགྱུར་ན། དེ་དེའི་གཞི་ལས་
བསོད་ནམས་ཆོད་མེད་པ་དང་གངས་མེད་པ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་།
མཚུངས་པ་མེད་པ་དང་། གཞལ་དུ་མེད་ཅིང་མང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཀྟོ་ཞི་ཀ་ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོན་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུང་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ཞམས་དང་། པ་རོལ་དུ་སྤྱོན་པ་ལྟ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་འཇིག་
ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་
ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་དང་། ཆོད་མེད་པ་ཞམས་དང་། བསམ་གཏོན་ཞམས་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོན་པར་འཇུག་པ་ཞམས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་
ཞམས་དང་། སྟོབས་བཅུ་ཞམས་དང་། མི་འཇིགས་པ་ཞམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་
དག་པར་རིག་པ་ཞམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ཞམས་དང་། སྤྱོན་
ལྟ་དང་། མཛོན་པར་ཞེས་པ་དུག་དང་། ཞམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་
གནས་པའི་སྟོན་པར་འཇུག་པ་དགྲ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱོན་པ་དང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱོད་སུམ་ཆོགས་པ་ཡིན་པས་སོ། །

ཀྟོ་ཞི་ཀ་ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོན་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཞེས་པ་
ཉིད་དང་། ལམ་གྱི་ཞམ་པ་ཞེས་པ་ཉིད་དང་། ཞམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
ཡིན་པས་སོ། །ཀྟོ་ཞི་ཀ་ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོན་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཉན་ཐོས་
ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་སོ། །ཀྟོ་

ཤི་ཀ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡིན་པས་སོ། །

ཀྱོ་ཤི་ཀ་དེ་བས་ན་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ལ་ལས་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་བྲིས་ཏེ་སྒྲེགས་བཅ་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ཤིང་འཛིན་
པར་འགྱུར། འཆང་བར་འགྱུར། སྒྲོག་པར་འགྱུར། ཀྱན་ཆུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར།
ཆུ་ལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་མེ་ཏོག་དང་། སྒྲོས་དང་། སྒྲི་དང་།
སྒྲིང་བ་དང་། བྱག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་། ན་བཟའ་དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་
དང་། བ་དན་དང་། སེལ་སྒྲན་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་གྲོར་བྱེད་པར་འགྱུར། སྒྲ་མར་བྱེད་
པར་འགྱུར། བསྟེ་སྟང་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར། མཆོད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། བརྟེད་
པར་བྱེད་པར་འགྱུར། བཀྱར་སྟེར་བྱེད་པར་འགྱུར་ན། བསོད་ནམས་མངོན་པར་
འདུ་བྱ་བ་འདི་ལ་བསོད་ནམས་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་སྒྲ་མས་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་
བར་མི་འགྲོ་ལོ། སྟོང་གི་ཆར་ཡང་། བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་། བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་
བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་གི་ཆའི་བར་དུ་ཡང་ཉེ་བར་མ་སོང་། གངས་དང་། ཆ་དང་། བགང་
བ་དང་། དཔེར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ། རྒྱར་ཡང་ཉེ་བར་མི་བཟོད་དོ། །

དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཀྱོ་ཤི་ཀ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་རི་སྒྲིད་དུ་
འཛམ་བུའི་གླིང་ན་གནས་པ་དེ་སྒྲིད་དུ་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ལུབ་པར་མི་
འགྱུར་བས་སོ། །ཆོས་དགོན་མཆོག་དང་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ལུབ་པར་མི་
འགྱུར་བས་སོ། །དེ་སྒྲིད་དུ་དགེ་བ་བརྒྱའི་ལས་ཀྱི་ལམ་འཛིག་ཏེན་དུ་འགྱུར་བར་
འགྱུར་བས་སོ། །ཆོད་མེད་པ་བཞི་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་

པའི་སྟོམས་པར་འཇམ་མཁའ་པ་བཞི་དང་། སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། ཚུལ་
 བྱེད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བཙུན་
 པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། ལེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། རྟོག་པ་ཉི་ལྔ་པ་གཞན་པ་རྣམས་དང་། ཡང་དག་
 པར་སྟོང་བ་རྣམས་དང་།

རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་།
 བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། ལམ་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་
 རྣམས་དང་། མཛོན་པར་ལེས་པ་བྱུག་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་དང་། མཐར་
 གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇམ་མཁའ་པ་དགུ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་
 བཞི་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱ་རྣམས་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་
 རྣམས་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱུད་རྣམས་དང་། ལམ་གྱི་
 རྣམ་པ་ལེས་པ་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་ལེས་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་
 པ་ཉིད་དང་། རྒྱལ་རིགས་སྤྱུ་ལ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། བྱམ་ཟེའི་རིགས་སྤྱུ་ལ་ཆེན་
 པོ་རྣམས་དང་། བྱིས་བདག་གི་རིགས་སྤྱུ་ལ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་ཆེན་
 བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དང་། འཐབ་བྲལ་དང་། དགའ་
 ལྷན་དང་། འབྲུལ་དགའ་དང་།

གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་པ་རྣམས་འཛིག་ཉིན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་
 སོ། །འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་ལྷ་རྣམས་འཛིག་ཉིན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་
 སོ། །རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་རྣམས་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་

ནམས་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ནམས་དང་། དབྱ་བཅོམ་པ་ནམས་དང་།
རང་སངས་རྒྱས་ནམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
ནམས་འབྱུང་བར་ཡོད་པས་སོ། །

ཐུན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་
དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་
ཡོད་པས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་མོས་པ་ཆུང་དུ་འུང་དུ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན་རྒྱལ་
ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་ནམས་དང་། འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་ལྷའི་བྱ་གང་རི་སྟེད་ཅིག་
ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་ལྷ་ནམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་ལ་སྤྲུམ་པ། གྲོགས་པོ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་གཟུང་བར་བྱའོ། །བཅང་བར་བྱའོ། །ཐུག་པར་
བྱའོ། །ཀྱན་ཆུབ་པར་བྱའོ། །ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །གྲོགས་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་གཟུང་བར་བྱས། བཅང་བར་བྱས། ཐུག་པར་བྱས། ཀྱན་ཆུབ་
པར་བྱས་ན་མི་དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་འགྲིབ་པར་འགྱུར། དགེ་བའི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ནི་འཕེལ་བར་འགྱུར། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ནི་འགྲིབ་པར་
འགྱུར། ལྷའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ནི་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །

གྲོགས་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་གཟུང་བ་དང་། བཅངས་པ་
དང་། ཐུགས་པ་དང་། ཀྱན་ཆུབ་པར་བྱས་པས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་རྒྱན་མི་
འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དགེ་འདུན་
ཀྱི་ཚུལ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གྲོགས་པོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཚུལ་

འདི་རྒྱན་མ་ཆད་ན། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་འཛིག་རྟེན་ཏུ་འབྱུང་བར་
འབྱུང་རོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཙུ་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་
བདེན་པ་རྣམས་དང་། ཆད་མེད་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་།
གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་།

རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་དང་། མཐར་
གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དྲུག་དང་།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཙུ་པོ་རྣམས་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་པོ་རྣམས་
དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་པོ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་
འབྲེས་པ་བཙུ་བརྒྱུད་རྣམས་འཛིག་རྟེན་ཏུ་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ། །སྟོང་པ་ཉིད་
ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་དང་།
ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་འཛིག་རྟེན་ཏུ་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
སྟོང་པ་འཛིག་རྟེན་ཏུ་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ། །

རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་།
དགྲ་བཙལ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཆུབ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
འཛིག་རྟེན་ཏུ་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ། །དེ་ནས་བཙལ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་
དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ཀློག་གཞུང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་འདི་བྱང་ཤེས། ཀློག་གཞུང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་
ཆོངས་ཤེས། རྟོགས་ཤེས། གཏུག་ཆུབ་པར་གྱིས་ཤེས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀློག་གཞུང་གིས་

ཀ་ནམ་ལྷ་མ་ཡིན་ནམས་འདི་སྟམ་དུ་སུམ་ཙུ་ཅ་གསུམ་པའི་ལྷ་ནམས་དང་འཐབ་
མོ་བྱའོ། །

སུམ་ཙུ་ཅ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ནམས་དང་མཆོམས་བདེལ་ལོ་སྟམ་དུ་སེམས་པར་
གྱུར་ན། དེའི་ཆེ་ཞོ་ཤི་ཀ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་ཡིད་ལ་
སོམས་ལ་ཁ་ཉོན་ཀྱིས་ཤིག། དེ་ལྷ་ནམ་ལྷ་མ་ཡིན་ནམས་ཀྱི་བསམ་པ་དེ་དག་བྱིར་
བྱུང་པར་གྱུར་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྒྲོམ་ཤིང་ཡང་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ལྷའི་བྱ་
དང་ལྷའི་བྱ་མོ་གང་དག་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཆེ་བདག་ངན་སོང་དུ་
སྐྱེ་བ་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་ཡང་ཁ་ཉོན་དུ་བྱིས་ཤིག་དང་། དེ་
དག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་ཐོས་པས་དེ་དག་གིས་ངན་སོང་དུ་
སྐྱེ་བར་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱས་པར་འགྱུར་ཏེ་ལྷའི་གནས་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་
འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །ཞོ་ཤི་ཀ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་ཐོས་པ་ནི་དེ་
ལྷར་དོན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོའམ། ལྷའི་བྱ་
པོའམ། ལྷའི་བྱ་མོའམ་གང་སྟེ་ཡང་བྱང་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་
ཐོས་ནས་གསལ་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེས་མཐར་
བྱིས་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
འཆང་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྷར་འདས་པའི་དུས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་
བཅས་པ་རྩི་སྟེད་ཅིག་བྱང་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་

ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱང་པོ་མ་ལུས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་
མྱ་ངན་ལས་འདས་སོ། །གང་ཡང་མ་འོངས་པའི་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་པའི་ཕྱན་
འདས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །

གང་ཡང་ད་ལྟར་ཕྱོགས་བཅུའི་འདིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་དག་བཙུགས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་
དང་བཅས་པ་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྦྱོང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་
ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདིའི་ནང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་འདུས་པས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། རང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདུས་པས་
སོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་
བཙུགས་པའི་ཕྱན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །

བཙུགས་པའི་ཕྱན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་རིག་
སྤྲུལ་ཆེན་མོ་ལོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་སྒྲ་ན་མེད་
པའི་རིག་སྤྲུལ་སོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་མི་མཉམ་
པ་དང་མཉམ་པའི་རིག་སྤྲུལ་སོ། །དེ་ཅིའི་སྐད་དུ་ཞེ་ན། བཙུགས་པའི་ཕྱན་འདས་འདི་

ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་མི་དགོ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤོང་བའོ། །དགོ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པས་སོ། །

དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་རྟོ། །ཀྟོ་ཤི་ཀ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་རིག་སྤྲུགས་ཆེན་མོ་འོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རིག་སྤྲུགས་སོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་རིག་སྤྲུགས་སོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། ཀྟོ་ཤི་ཀ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གྲང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཏེ། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་རྟོ། །མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱལ། །མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ཡོད་པ་ཡིན། ཆད་མེད་པ་བཞི་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བྱུགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། སྤྲོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱོབས་བཅུ་རྣམས་དང་།

མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་རྣམས་དང་། སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་རྣམས་ཡོད་པ་ཡིན། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་
གསུམ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་དགུ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་བྱུག་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། ཡང་
དག་པའི་མཐའ་དང་།

དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། མ་ཞོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་
བཞིན་ཉིད་དང་། ཆོས་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་གནས་ཉིད་དང་། ཆོས་སྐྱོན་མེད་པ་ཉིད་
འཇིག་རྟེན་ན་ཡོད་པ་ཡིན། མིག་ལྔ་དང་། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་།
ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་
བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཆུབ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་འཇིག་
རྟེན་ན་ཡོད་པ་ཡིན། ཀློ་ཤི་ཀ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོད་ན་དགོ་བ་བཙུང་ལས་
ཀྱི་ལམ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་ན་གདགས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་
ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙུ་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། ཆོད་མེད་པ་
རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་།

མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་
སྒོ་གསུམ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་བྱུག་དང་། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་།
སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་དེ་འཇིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་
ཐམས་ཅད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཙུང་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་

དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་
བཅོ་བརྒྱད་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དང་།
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་འཛིག་རྟེན་ན་གདགས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན། ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་དང་།

ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། མ་རྟོར་བ་དེ་བཞིན་དང་།
གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཆོས་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་གནས་ཉིད་དང་།
ཆོས་སྐྱོན་མེད་པ་ཉིད་འཛིག་རྟེན་ན་ཡོད་པ་ཡིན། མིག་ལྔ་དང་། རྒྱུ་དུ་ཞུགས་
པའི་འབྲས་བྱ་དང་། རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་
དང་། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བ་
དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། དག་བཅོམ་པ་དང་། རང་བྱུང་ཚུབ་དང་། རང་
སངས་རྒྱས་དང་། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་ན་གདགས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཀྲི་ཤི་ཀ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་
ན། རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱོད་དང་སྐར་མའི་ཆོག་མཐོང་ཐམས་ཅད་
འོད་འབྱིན་པར་བྱེད་དོ། །

ཀྲི་ཤི་ཀ་དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་
ནས་དག་བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དང་། དག་བའི་སྦྱོང་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་སྦྱོང་
པ་ཐམས་ཅད་དང་། པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་
ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་དང་། ཡོད་མེད་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་།
གཞུགས་མེད་པའི་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་

ནམས་དང་། ནམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་
འབྲུག་པ་དགྲ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དྲུག་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་།
གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་
དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནམས་ཀྱི་སྟོན་འོད་འབྱིན་པར་བྱེད་དོ། །

སྟོབས་བརྒྱུད་དང་། མི་འཛིགས་པ་ནམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་
ནམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདེས་པའི་སྟོན་འོད་འབྱིན་པར་བྱེད་
དོ། །སྟོབ་པ་དང་མི་སྟོབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་སྐར་ཐམས་ཅད་དང་། སྐར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གདགས་སུ་ཡོད་
དོ། །ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གདགས་སུ་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་དགྲ་བཙུགས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གདགས་སུ་ཡོད་པར་
འགྱུར་དོ། །གང་གི་ཆེ་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་འཛིག་ཏེན་འདིར་སངས་
རྒྱས་པ་དེའི་ཆེ་ན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམས་
སེམས་ཅན་ནམས་ལ་འཛིག་ཏེན་པ་དང་། འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་སྟོན་
ཏོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་བྱུང་བ་ནི་ལྷའི་ཐེག་པ་དང་།
མིའི་ཐེག་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་།
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནམས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཐབས་
ལ་མཁས་པ་གང་དང་ལྡན་པས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
བྱེད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་སྟོམས་པར་བྱེད་དོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་

སྟོམས་པར་འབྲུག་པར་བྱེད་དོ། །གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བྱེད་
དོ། །ཆད་མེད་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་
སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙུག་
སྟོམ་པར་བྱེད་དོ། །

འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་སྟོམ་པར་བྱེད་དོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་
སྟོམ་པར་བྱེད་དོ། །མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་དགུ་ལ་སྟོམས་
པར་འབྲུག་པར་བྱེད་དོ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་གསུམ་སྟོམ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་
པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་རབ་ཏུ་
འཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆོན་སུམ་ཅུ་ཙུག་ཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་
བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ཐོབ་པར་བྱེད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་
མངོན་དུ་མི་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་
ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །

ཀྲི་ཤི་ག་གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་འཛིན་པར་འགྱུར། འཆང་བར་འགྱུར། ལྟོག་པར་འགྱུར།
ཀྱན་ཆུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། ཆུ་ལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་
ཆེ་འདིའི་ཡོན་ཏན་འདི་དག་དང་ཡང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་
སྤྲུལ་པ་དང་། བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་འདི་

སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙུགས་ལྡན་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱུངས་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། འཆང་བར་འགྱུར་
བ་དང་། གྲོག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཀྱུན་ཚུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཚུལ་
བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་འདིའི་ཡོན་ཏན་རི་ཙམ་དང་ལྡན་པར་
འགྱུར་བ་ལགས།

བཙུགས་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ཀྱོ་ཤི་ཀ་དེ་བས་ན་རིགས་ཀྱི་
བྱུངས། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་སྟོན་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་མ་གཏོགས་པར་
དུག་གིས་དུས་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མཆོན་ཀྱིས་དུས་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་
རོ། །མེས་དུས་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཚུས་དུས་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ནད་ཀྱི་
བར་ཀྱིས་ཀྱང་དུས་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་ཉེ་བར་འཆེ་བ་འབྱུང་
བར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རིགས་ཀྱི་བྱུངས། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཁ་ཏོན་བྱེད་ཅིང་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་ནང་དུ་སོང་ན་དེ་ལ་སྐྱགས་
ལྟ་བ་དང་། སྐྱགས་ཆོལ་བ་དེ་དག་གིས་སྐྱགས་མི་རྟེན་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན།
འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གཟི་བརྟེན་ཡིན་པའི་བྱིར་
རོ། །

གལ་ཏེ་རིགས་ཀྱི་བྱུངས། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་འདི་ཁ་ཏོན་བྱེད་ཅིང་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་གི་འཁོར་དུ་སོང་ན་དེ་ལ་རྒྱལ་པོའས།
རྒྱལ་པོའི་བྱུངས། སྟོན་པོའས། སྟོན་པོ་ཆེན་པོ་དག་ཀྱང་། སྟོན་ལ་གཏམ་འདྲི་བ་
དང་། གཏམ་བྱ་བར་སེམས་ཤིང་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་

ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བྱམས། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་གིས་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱམས་པའི་སེམས་དང་། སྣོང་རྗེའི་སེམས་དང་། དགའ་
བའི་སེམས་དང་། བཏང་སྟོམས་ཀྱི་སེམས་ཉི་བར་བཞག་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

ཀྟོ་ཞི་ཀ་རིགས་ཀྱི་བྱམས། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་འདི་འདྲིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། འཆང་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྟོག་པར་
འགྱུར་བ་དང་། ཀྱན་ཆུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་
བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཆེ་འདིའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །ཀྟོ་ཞི་
ཀ་གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱམས་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་འདི་འདྲིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། འཆང་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྟོག་པར་འགྱུར་བ་
དང་། ཀྱན་ཆུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་
འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་ཆེ་རབས་གཞན་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གང་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན།
འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་ཡང་དགོ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།
ཆོད་མེད་པ་བཞི་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་བཞི་དང་། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་
ཙུ་བདུན་དང་།

འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་རྣམས་དང་།
མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་
གསུམ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་བྱུག་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་རེ་
འདྲིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོབས་བཅུ་པོ་རྣམས་

དང་། མི་འཛིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་དང་ནམ་ཡང་འབྲེལ་བར་མི་འགྱུར་
རོ། །མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་རྣམས་དང་ནམ་ཡང་འབྲེལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

དེ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སློན་པར་བྱ་བའི་སློན་ལམ་གྱི་དབང་མ་གཏོགས་
པར་ནམ་ཡང་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དང་། ཁྱོལ་སོང་གི་སླེ་གནས་དང་། གཤེན་
རྩེའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སླེ་བར་མི་འགྱུར། དེ་ནམ་ཡང་དབང་པོ་མ་ཆང་བར་མི་འགྱུར་
རོ། །ནམ་ཡང་ཡན་ལག་མ་ཆང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ནམ་ཡང་དབུལ་པོའི་རིགས་
སུ་མི་སླེའོ། །སྤྱི་ག་མ་མཁན་གྱི་རིགས་སུ་མི་སླེའོ། །སྤྱི་ལ་ཅན་གྱི་རིགས་སུ་མི་
སླེའོ། །མགར་བའི་རིགས་སུ་མི་སླེའོ། །གདོལ་བའམ། ཤན་བའམ། བག་བསོད་
བའི་རིགས་སུ་མི་སླེའོ། །དམན་བའི་རིགས་སུ་མི་སླེའོ། །རྒྱལ་རིགས་སྤྱ་ལ་ཆེན་
པོ་དང་། བྲམ་ཟེའི་རིགས་སྤྱ་ལ་ཆེན་པོ་དང་། བྱིམ་བདག་གི་རིགས་སྤྱ་ལ་ཆེན་པོ་
རྣམས་སུ་འང་གོང་ནས་གོང་དུ་སླེ་བར་འགྱུར་རོ། །རྟག་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་མི་
ཆེན་པོའི་མཆོན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱུད་ཅུས་ལེགས་
པར་བརྒྱན་པའི་ལུས་དང་ལྗན་པར་འགྱུར་རོ། །

འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་དང་གང་ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཏུ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་
བྱང་དུ་བརྒྱལ་ས་རྩུས་ཤིང་སླེ་བར་འགྱུར་རོ། །ནམ་ཡང་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་
འབྲེལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་འདོད་ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ལ་
བསྐྱེན་བཀུར་བྱ་བ་དང་། ཆོས་མཉན་པའི་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་

རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འགོ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཞིང་དུ་འགོ་ཞིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པར་བྱེད་དོ། །

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་དོ། །ཀྟོ་ཤེ་ཀ་དེ་བས་ན་
རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་གཟུང་
བར་བྱ། བཅང་བར་བྱ། གྲག་པར་བྱ། གྲུ་རྒྱུ་པར་བྱ། རྒྱ་ལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱ།
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་དང་ཡང་མ་བྲལ་བར་བྱའོ། །དེ་དག་
ནི་ནམ་ལྔ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་
པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་ཆེ་འདིའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཆེ་རབས་གཞན་གྱི་ཡོན་
ཏན་དེ་དག་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཅན་གཞན་གྱུ་ཏུ་རྒྱ་བ་
བརྒྱ་ཅམ་ཞིག་ལྷན་ཀ་ཆོལ་བའི་བསམ་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་འོང་
བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་འདི་སྤྲུལ་དུ་སེམས་པར་
གྱུར་ཏེ།

སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཅན་གཞན་གྱུ་ཏུ་རྒྱ་བ་བརྒྱ་པོ་འདི་དག་ལྷན་ཀ་ཆོལ་བའི་
བསམ་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་འོངས་ཀྱི་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་སྤྲུལ་
སྤྲུལ་ཅན་གཞན་གྱུ་ཏུ་རྒྱ་བ་བརྒྱ་པོ་འདི་དག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བྱང་དུ་
འོངས་ནས་བར་ཆད་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་བར་བདག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལས་ཇི་སྟེད་ཅིག་གཟུང་བ་དེ་དག་ཁ་ཉོན་དུ་
བྱས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་བཞད་པ་ལ་བར་ཆད་དུ་
མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསམས་སོ། །དེ་ནས་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་

བཅོམ་ལྷན་འདས་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཇི་སྟེན་ཅིག་ག་ཟུང་བ་དེ་
དག་ཁ་ཉོན་ཏུ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་སྤྱི་ལོ་ཅན་གཞན་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་བ་དེ་དག་རྒྱང་
རིང་བ་བས་ཀྱང་ཆེས་རིང་བ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གཡས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
བ་བྱས་ཏེ། ལམ་དེ་ཉིད་དང་སྟོན་ཉིད་ནས་བྱིར་ལོག་སྟེ་དོང་དོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་སྟུང་ཏུ་སེམས་ཏེ། ཅིའི་བྱིར་དེ་ལྷར་
སྤྱི་ལོ་ཅན་གཞན་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་བ་དེ་དག་རྒྱང་རིང་བ་བས་ཀྱང་ཆེས་རིང་བ་
ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གཡས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་བྱས་ནས་ལམ་དེ་ཉིད་
ལས་བྱིར་ལོག་སྟེ་དོང་སྟུང་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་
ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་སེམས་ཀྱི་ཉོག་པ་ཐུགས་ཀྱིས་མཐུན་ནས། ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་
བྱ་ལ་བཀའ་སྤྱོད་པ། ལྷ་རིའི་བྱ་སྟུང་ནས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡང་དག་པར་བསམས་ཏེ། དེའི་བྱིར་སྤྱི་ལོ་ཅན་གཞན་
ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་བ་དེ་དག་རྒྱང་རིང་བ་བས་ཀྱང་ཆེས་རིང་བ་ནས་ང་ལ་གཡས་སྤྱོད་སྤྱོད་
སྤྱོད་བ་བྱས་ནས་ལམ་དེ་ཉིད་དང་། སྟོན་ཉིད་ནས་བྱིར་ལོག་སྟེ་དོང་དོ། །

ལྷ་རིའི་བྱ་སྤྱི་ལོ་ཅན་གཞན་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་བ་འདི་ནམས་ལས་འགའ་ཅམ་ཡང་
དཀར་པོའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་མ་མཐོང་སྟེ། སྤྱི་ལོ་ཅན་གཞན་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་བ་
དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་གཞོན་པར་བྱ་བའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་ལྷན་ཀ་ཆོལ་བའི་
བསམ་པ་ཅན་ལ་སྟུག་གོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་འཁོར་འདིར་འོང་བར་སེམས་པ་འཛིག་
ཉེན་ལྟ་དང་བཅས་པ་དང་། བདུད་དང་བཅས་པ་དང་། ཆངས་པ་དང་བཅས་པ་
དང་། དག་སྦྱོང་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་དགུ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་

རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཡོངས་སུ་བཟུང་ངོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་
དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་
པའི་བྱིར་རོ། །

དེ་ནས་བདུད་སྟེག་ཅན་འདི་སྟམ་ཏུ་སེམས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འཁོར་བཞི་
པོ་འདི་དག་ཀྱང་མངོན་ཏུ་གྱུར། འདོད་པ་ན་སྟོད་པ་དང་། གཟུགས་ན་སྟོད་པའི་
ལྷའི་བྱ་འདི་དག་ཀྱང་མངོན་ཏུ་གྱུར་ནས་གནས་པས་འདིར་ནི་གདོན་མི་བ་བར་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བྱུང་སྟོན་པར་འགྱུར་གྱིས། དེ་ལ་བདག་གིས་བཅོམ་ལྷན་
འདས་གཤམ་བ་དེར་བྱིན་ལ་མིག་གིས་མི་ཚེ་ལ་བར་བྱའོ་སྟམ་མོ། །དེ་ནས་བདུད་
སྟེག་ཅན་ཀྱི་དབྱང་གི་ཆོགས་ཡན་ལག་བཞི་པ་མངོན་པར་སྦྱལ་ནས་བཅོམ་ལྷན་
འདས་གཤམ་བ་དེར་འགྲོ་འདོད་པར་གྱུར་ཏེ། །

དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་འདི་སྟམ་ཏུ་སེམས་ཏེ། གྱེ་མ་
བདུད་སྟེག་ཏོ་ཅན་དབྱང་གི་ཆོགས་ཡན་ལག་བཞི་པ་མངོན་པར་སྦྱལ་ཅིང་བཅོམ་
ལྷན་འདས་གཤམ་བ་དེར་འགྲོ་བར་འདོད་ལ། བདུད་སྟེག་ཏོ་ཅན་ཀྱི་དབྱང་གི་
ཆོགས་ཡན་ལག་བཞི་པའི་ཚུ་ལ་རྣམ་པར་བཀོད་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་
སྟོང་པོའི་དབྱང་གི་ཆོགས་ཡན་ལག་བཞི་པའི་བཀོད་པས་ཀྱང་དེ་ཙམ་མི་པོ་ད།
རྒྱལ་པོ་སྟེ་རབ་ཏུ་པ་མ་བྱེད་ཀྱི་དབྱང་གི་ཆོགས་ཡན་ལག་བཞི་པའི་བཀོད་པས་
ཀྱང་དེ་ཙམ་མི་པོ་ད། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབྱང་གི་ཆོགས་ཡན་ལག་བཞི་པའི་བཀོད་

བས་ཀྱང་དེ་ཅམ་མི་པོད། ལི་རྩོ་ལྷི་རྣམས་ཀྱི་དབྱང་གི་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞིའི་
བཀོད་བས་ཀྱང་དེ་ཅམ་མི་པོད་དེ།

བདུད་ལྷིག་ཅན་ཀྱི་དབྱང་གི་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་
བདུད་ལྷིག་ཅན་ཀྱིས་མངོན་པར་སྒྲུལ་ཏེ། བདུད་ལྷིག་ཏོ་ཅན་འདི་ནི་ཡུན་རིང་པོ་
ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་སྒྲགས་ལྟ་ཞིང་སྒྲགས་ཚོལ་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
ཡང་འཆེ་བའི་བསམ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །བདག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་འདི་བྱན་པས་བསམ་པར་བྱའོ་གཏོན་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་མོ། །དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་
དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་བྱན་པས་ཡང་དག་
པར་བསམས་ཏེ་གསལ་བར་སྟོན་པར་གྱུར་ཏོ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་
གྱིས་རི་ལྷ་རི་ལྷར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་བྱན་པས་བསམས་ཤིང་
གསལ་བར་བརྗོད་པ་དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་བདུད་ལྷིག་ཏོ་ཅན་དེ་དག་ལམ་དེ་ཉིད་དང་། སྟོ་
དེ་ཉིད་ནས་སྤར་ལོག་སྟེ་སོང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་འཁོར་དེ་ན་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་
རིས་ཀྱི་ལྷའི་བྱ་དང་། འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་ལྷའི་བྱ་རི་སྟེང་ཅིག་འཁོར་པ་དེ་དག་
གིས་ལྷ་རྩལ་གྱི་མེ་ཏོག་མང་པོ་མངོན་པར་སྒྲུལ་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་
འཁོར་བཞིན་དུ་བཙུག་ལྷན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་གཏོར་ཏོ། །

མངོན་པར་གཏོར་ནས་ཆིག་འདི་སྐད་དུ་བརྗོད་དོ། །འཛམ་བུའི་སྤྱིང་གི་མི་
རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡུན་རིང་པོར་དར་བར་གྱུར་ཅིག་
།འཛམ་བུའི་སྤྱིང་གི་མི་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རི་སྟེང་དར་བར་
གྱུར་པ་དེ་སྟེང་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་

སངས་རྒྱལ་ལྷ་པོ་ལ་མེད་པའི་འཁྲུང་ལ། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཡུན་རིང་པོར་གནས་
པར་འཁྲུང་ཏེ། དགེ་འདུན་ཡང་འདིག་ཏེན་དུ་འབྱུང་བར་འཁྲུང་རྒྱུ་། །

དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོང་གསུམ་གྱི་སྒྲོང་ཆེན་པོའི་འདིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་ཕྱོགས་བཅུ་འདི་འདིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་
དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྨྱོད་པ་ཁྱད་པར་དུ་
འཕགས་པ་ཡང་ཡོད་པར་འཁྲུང་རྒྱུ་རོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་གང་དུ་རིགས་ཀྱི་བྱའམ།
རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་བྲིས་ཤིང་འཆང་
བར་འཁྲུང་། རྟོག་པར་འཁྲུང་། བྲིས་ཤིང་སྟེགས་བཅ་དུ་བྲིས་ནས་ཀྱང་འདྲིག་
པར་འཁྲུང་ཞིང་གང་དང་གང་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་དར་བར་
འཁྲུང་བའི་ཕྱོགས་དེ་དག་ནི་སྤང་བ་དང་ལྡན་པར་འཁྲུང་རྒྱུ་རོ། །ཕྱོགས་དེ་ནི་མགོན་
དང་བཅས་ཤིང་སྟན་པ་དང་བྲལ་བར་འཁྲུང་རྒྱུ་རོ། །

དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་
བརྒྱ་བྱིན་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཀྲི་ཤི་ཀ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་
ཏེ། ཕྱོགས་གང་དང་གང་གི་འདིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་སུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་འདི་སྟེགས་བཅ་དུ་བྲིས་ཤིང་དར་བར་འཁྲུང་བའི་ཕྱོགས་དེ་ནི་སྤང་བ་
དང་ལྡན་པར་འཁྲུང་རྒྱུ་རོ། །ཕྱོགས་དེ་ནི་མགོན་དང་བཅས་ཤིང་སྟན་པ་དང་བྲལ་
བར་འཁྲུང་རྒྱུ་རོ། །དེ་ནས་ལྷ་ལྷའི་བྱ་དེ་དག་གིས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་མང་པོ་མཛོན་པར་
སྩལ་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ན་བ་དེར་མཛོན་པར་གཏོར་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་
གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་

རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་འཛིན་པར་འགྱུར།

འཆང་བར་འགྱུར། གྲོག་པར་འགྱུར། ཀུན་ཚུབ་པར་བབྱིད་པར་འགྱུར་ཞིང་
 ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བབྱིད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་བདུད་དམ། བདུད་ཀྱི་རིས་སུ་
 གཏོགས་པའི་ལྷའི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲགས་མི་རྙེད་དོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་བདག་
 ཅག་གིས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མཉམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་ལ་ཡང་རྒྱན་མི་འཆད་པར་
 བསྐྱེད་བ་དང་བསྐྱེད་པར་བབྱིའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱུང་མཉམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་
 ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་འཛིན་པར་འགྱུར། འཆང་བར་འགྱུར། གྲོག་
 པར་འགྱུར། ཀུན་ཚུབ་པར་བབྱིད་པར་འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བབྱིད་པར་
 འགྱུར་བ་དེ་ནི་སྟོན་པ་བཙུག་ལྷན་འདས་སུ་བདག་ཅག་སེམས་ལགས་སོ། །དེ་
 བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅས་
 གསལ་ཏོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མཉམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་འཛིན་པར་འགྱུར། འཆང་བར་འགྱུར། གྲོག་པར་འགྱུར། ཀུན་
 ཚུབ་པར་བབྱིད་པར་འགྱུར།

ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བབྱིད་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་
 དམན་པ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་མ་ལགས་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་རིགས་ཀྱི་
 བྱུང་མཉམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་འཛིན་པར་འགྱུར།
 འཆང་བར་འགྱུར། གྲོག་པར་འགྱུར། ཀུན་ཚུབ་པར་བབྱིད་པར་འགྱུར། ཚུལ་
 བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བབྱིད་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ་བབྱི་བ་
 བབྱིས་པར་འགྱུར་རོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མཉམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་འཛིན་པར་འགྱུར། འཆང་བར་འགྱུར། གྲོག་པར་འགྱུར། ཀྱན་ཚུབ་པར་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་མང་པོ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བསྐྱེད་པ་དང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བློ་བཟོ་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ཅིའི་སྦྲད་དུ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལས་བྱུང་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ། །དེ་ཅིའི་སྦྲད་དུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡང་གཞན་ལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་མ་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དེ་ལ་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་ཏེ་གཉིས་སུ་བསྐྱེད་པ་མཆིས་སོ། །དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་བཀའ་སྩལ་བ། ཀྟོ་ཤི་ཀ་དེ་དེ་བཞིན་རོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པར་བརྗོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་མོས་པ་ཆུང་དུ་འབྲིང་ཡིན་རོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀྱན་དགའ་བོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མིང་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་པ་དེ་ལྟར་བྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མིང་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཅོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་

བ་དང་། བཙུན་ལྷན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མིང་ཡང་ཡོངས་སུ་བསྒྲགས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྟུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་གྱི་མིང་ཡང་ཡོངས་སུ་བསྒྲགས་ལགས་སོ། །

དེ་སྐད་ཅས་གསོལ་བ་དང་། བཙུན་ལྷན་འདས་གྱིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྩལ་བ། ཀུན་དགའ་བོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་གི་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་འདྲན་པའོ། །བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་རྩ་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། ཆོད་མེད་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོབས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་གྱི་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་འདྲན་པའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོབས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་བྱུག་པོ་རྣམས་གྱི་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་འདྲན་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཞུངས་གྱི་སྟོ་རྣམས་གྱི་ཡང་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་འདྲན་པའོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྟུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུན་ལྷན་གྱི་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་འདྲན་པའོ། །ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་སངས་

ཐུས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་ཞིང་འབྲེན་པའོ། །ཀུན་དགའ་བོ་དེ་རི་
སྒྲུལ་དུ་སེམས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་མ་བསྒྲེས་པའི་
སྒྲིན་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པའི་མིང་འཛོལ་བམ། ཀུན་དགའ་བོ་དེ་རི་སྒྲུལ་དུ་
སེམས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་མ་བསྒྲེས་པའི་ཚུལ་
ཁྲིམས་དང་། ཡོངས་སུ་མ་བསྒྲེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་མ་བསྒྲེས་པའི་
བཙོན་འགྲུས་དང་། ཡོངས་སུ་མ་བསྒྲེས་པའི་བསམ་གཏན་དང་། ཡོངས་སུ་མ་
བསྒྲེས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པའི་མིང་འཛོལ་བམ། ཀུན་དགའ་བོས་
གསོལ་བ། བཙོན་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་ཏེ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་དེ་ནི་མ་
ལགས་སོ། །

བཙོན་ལྡན་འདས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་ཡོངས་སུ་
བསྒྲེས་པའི་སྒྲིན་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པའི་མིང་འཛོལ་བ་ལགས། རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྒྲེས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་
དང་། བཙོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པའི་
མིང་འཛོལ་བ་ལགས། བཙོན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་བ། ཀུན་དགའ་བོ་
གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་
བསྒྲེས་པའི་སྒྲིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་དང་།
བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པའི་མིང་འཛོལ་བོ། །

མི་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་དང་། མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྒྲེས་པའི་སྒྲིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་གྱི་པ་

རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མིང་འཛོལ་བོ། །ཀུན་དགའ་བོས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་
 རི་ལྟར་ན་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཏུ་
 ཡོངས་སུ་བསྟུངས་པའི་བྱིན་པས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མིང་འཛོལ་བ་ལགས།

དེ་བཞིན་ཏུ་བཙུག་ལྷན་འདས་རི་ལྟར་ན་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟུངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་།
 བཟོད་པ་དང་། བཙུན་འགྲུལ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 བྱིན་པའི་མིང་འཛོལ་བ་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། ཀུན་
 དགའ་བོ་གཟུགས་ཀྱི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་
 དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་གྱི་གཉིས་
 སུ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །ཀུན་དགའ་བོས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་རི་
 ལྟར་ན་གཟུགས་ཀྱི་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དང་། རི་ལྟར་ན་ཆོར་བ་
 དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གཉིས་སུ་མ་
 མཆིས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དང་། རི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་གྱི་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། ཀུན་དགའ་བོ་
 འདི་ལྟར་གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ། །

ཆོར་བ་ནི་ཆོར་བས་སྟོང་ངོ། །འདུ་ཤེས་ནི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ། །འདུ་
 བྱེད་རྣམས་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པས་སྟོང་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་གཟུགས་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་
 ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་

ཕྱིན་པ་འདི་དག་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་བར་དང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་དག་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཀུན་དགའ་བོ་དེ་ལྟ་བུ་ས་ན་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་འགོ་
ཞིང་འདྲེན་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་
དང་། ཉིང་དེ་འདྲིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྟོང་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙ་བདུན་དང་། ཡོད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་
དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོང་ཐམས་ཅད་འདྲུག་པ་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་
པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོང་ཐམས་ཅད་
འདྲུག་པ་དགུ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོང་གསུམ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་
རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་ཐམས་ཅད་དང་། མི་འདྲིགས་པ་བཞི་དང་།
སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་
བརྒྱད་དང་། བྱང་ཆུབ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་ཐོག་
མར་འགོ་ཞིང་འདྲེན་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་དོ། །ཀུན་དགའ་བོ་
འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ས་ཆེན་པོ་ལ་ས་བོན་བཏབ་པ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོག་པའི་དབང་
གིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །

ཀུན་དགའ་བོ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བཞེན་ཅིང་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྡན་པས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་།
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙ་བདུན་དང་། ཡོད་མེད་པ་རྣམས་དང་།

བསམ་གཏན་ལྟན་ལྟན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོབས་པར་འཇུག་པ་ལྟན་དང་།
འཕགས་པའི་བདེན་པ་ལྟན་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་དང་། གཟུངས་ཀྱི་
སྟོབས་ལྟན་ལྟན་པར་འཕེལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་ལྟན་དང་།
མི་འཛིགས་པ་ལྟན་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ལྟན་དང་། སངས་
རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལྟན་ལྟན་པར་འཕེལ་ལོ། །ལྟན་པ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ལྟན་པར་འཕེལ་ལོ། །

ལྟན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཅིང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་
ཅད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་
ཀྱི་སྟོབས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙུ་བདུན་དང་། ཡོད་
མེད་པ་ལྟན་དང་། བསམ་གཏན་ལྟན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོབས་པར་
འཇུག་པ་ལྟན་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་
ལྟན་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ལྟན་དང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་མ་
འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལྟན་པར་འཕེལ་ལོ། །ཀྱུན་དགའ་བོ་དེ་ལྟ་བུ་ལས་ན་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལྟན་དང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་མ་
འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། ལྟན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཀྱི་ཡོངས་སུ་
འདྲེན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་དང་གཞན་ཀྱི་དོན་ལ་མོས་པ་རྒྱུད་དུ་འཛིན་པོ་ཡིན་
ནོ། ། །

བམ་པོ་སྤུམ་ཅུ་གཉིས་པ།

བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱིས་རིགས་ཀྱི་བྱམས། རིགས་
ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་།
སྒྲིག་པ་དང་། གུན་རྒྱུ་པར་བབྱིད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བབྱིད་པ་དེས་
ཡོན་ཏན་རྗེ་སྟེང་ཅིག་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཡོན་
ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྒྲགས་པ་མ་ལགས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་གཟུང་ཞིང་བཅངས་པ་དང་། བསྐྱུགས་པ་དང་། གུན་
རྒྱུ་པར་བབྱིས་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བབྱིས་པས་དགོ་བ་བརྩེ་ལས་
ཀྱི་ལམ་རྣམས་འཛིག་ཏེན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

ཆད་མེད་པ་བཞི་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་
པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤུམ་ཅུ་ཙུ་བདུན་དང་།
འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་
གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་བྱུག་དང་། རྣམ་
པར་ཐར་པའི་སྟོགས་སྤུམ་དང་། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་
ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོགས་ཐམས་ཅད་དང་།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་
དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་འཛིག་

ཉེན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་
བཟུང་བ་དང་བཅངས་པ་དང་། བསྐྱགས་པ་དང་། གྲུན་ཆུབ་པར་བགྱིས་པ་དང་།
ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བགྱིས་པས་རྒྱལ་རིགས་སྤྱ་ལ་ཆེན་པོ་རྣམས་གདགས་
སོ། །

བྲམ་ཟེའི་རིགས་སྤྱ་ལ་ཆེན་པོ་རྣམས་གདགས་སོ། །ཁྱིམ་བདག་གི་རིགས་
སྤྱ་ལ་ཆེན་པོ་རྣམས་གདགས་སོ། །རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་ལྷ་རྣམས་དང་། འོག་མིན་གྱི་
བར་གྱི་ལྷ་རྣམས་གདགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་
བཟུང་བ་དང་། བཅངས་པ་དང་། བསྐྱགས་པ་དང་། གྲུན་ཆུབ་པར་བགྱིས་པ་དང་།
ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བགྱིས་པས་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་གདགས་
སོ། །ལམ་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་
གདགས་སོ། །རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་གདགས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་གདགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་
བཟུང་བ་དང་། བཅངས་པ་དང་། བསྐྱགས་པ་དང་། གྲུན་ཆུབ་པར་བགྱིས་པ་དང་།
ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བགྱིས་པས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་འདི་ཉེན་དུ་གདགས་སོ། །

དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ལྷ་རྣམས་གྱི་དབང་པོ་
བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ཀློག་གི་རིགས་གྱི་བྱུང་མ། རིགས་གྱི་བྱུ་མོ་གང་
གིས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་བཟུང་བ་དང་། བཅངས་པ་དང་།
བསྐྱགས་པ་དང་། གྲུན་ཆུབ་པར་བྱས་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱས་པ་ནི་

དེའི་ཡོན་ཏན་ནི་དེར་ཟད་པར་ཡང་མ་བཞད་དོ། །

ཀྟོ་ཞི་ཀ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མཁའ་ རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ཞེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་འཛིན་པར་འགྱུར། འཆང་བར་འགྱུར། གྲོག་པར་
འགྱུར། ཀྱན་ཚུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་
ཞིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་དང་མ་བྲལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་
བ་དེ་དག་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཆད་མེད་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱུང་མཁའ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
འདི་འཛིན་པར་འགྱུར། འཆང་བར་འགྱུར། གྲོག་པར་འགྱུར། ཀྱན་ཚུབ་པར་བྱེད་
པར་འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་དང་ཡང་མ་བྲལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་ཉིང་
དེ་འཛིན་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། ཞེས་རབ་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤང་པོ་
དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཞེས་མཐོང་བའི་སྤང་པོ་ཆད་མེད་པ་དང་ལྡན་པར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཀྟོ་ཞི་ཀ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མཁའ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་འདི་འཛིན་པར་འགྱུར། འཆང་བར་འགྱུར། གྲོག་པར་འགྱུར། ཀྱན་ཚུབ་
པར་བྱེད་པར་འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་དང་མ་བྲལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་
ནི་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པའི་སྐྱར་རིག་པར་བྱའོ། །ཀྟོ་ཞི་ཀ་ཉན་ཐོས་དང་རང་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་སྤང་པོ་

དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕུང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་ཕུང་པོ་དང་།

རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལ་གནས་པ་གང་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕུང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་ཕུང་པོ་ལས། ཀློ་ཤི་ཀ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕུང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་ཕུང་པོ་འདི་ལ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་ཕུང་པོས་བརྒྱུའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོ། ལྷོང་གི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོ། བརྒྱ་ཕྱག་ལྷོང་གི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོའོ། །གངས་སུ་ཡང་། བགང་བར་ཡང་། དཔེར་ཡང་། རྒྱར་ཡང་ཉེ་བར་བསྐྱན་པར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོའོ། །

རྒྱར་ཡང་མི་བཟོད་དོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བྱའཕ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཡང་ཆོས་དང་། རྟོགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་སྤྱར་རོ། །ཀློ་ཤི་ཀ་རིགས་ཀྱི་བྱའཕ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་ལ་མེ་ཉླ་དང་། ལྷོས་དང་། སྤི་དང་། སྤེང་བ་དང་། ལྷག་པ་དང་། སྤེ་མ་དང་། རྣ་བཟའ་དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་

གྲོར་བྱེད་པར་འགྱུར། སྒྲ་མར་བྱེད་པར་འགྱུར། བསྟེ་སྟང་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར།
མཆོད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཆེ་འདི་ཉིད་དང་། ཆེ་རབས་ཕྱི་
མ་ལ་ཡོན་ཏན་འདི་དག་འདོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་
མོས་པ་འབྲིང་གི་ཚུང་དུ་ཡིན་ནོ། །

དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་བ་དང་། བཙུམ་ལྡན་འདས་ལ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་
པོ་བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙུམ་ལྡན་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱའམ།
རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་འདི་འདྲིན་པར་འགྱུར་བ་
དང་། འཆང་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲོག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཀྱན་ཚུབ་པར་བསྐྱེད་
པར་འགྱུར་བ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་དང་མ་བྲལ་བར་བསྐྱེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་དུ་བྱེན་པ་འདི་ལ་མེ་རྟོག་དང་། སྟོས་དང་། སྤི་དང་། སྤེང་བ་དང་། ལྷག་པ་
དང་། བྱེ་མ་དང་། ཉ་བཟའ་དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་རྣམས་
ཀྱིས་རིམ་གྲོར་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲ་མར་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་།
བསྟེ་སྟང་དུ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཆོད་པར་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་ནི་
བདག་གིས་ཀྱང་ཉག་དུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བསྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱུབ་པ་དང་། སྒྲ་
བར་བྱའོ། །

དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་ལ་བཙུམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ཀྱོ་ཤི་ཀ་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་རྣམས་
ལ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་འདི་ཁ་རྟོན་བྱེད་པའི་ཆེ། ལྷའི་བྱ་བརྒྱ་སྟོང་

མང་པོ་ཆོས་ཉན་པའི་བྱིར་ཉེ་བར་འོང་བར་འགྱུར་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་
བྱ་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་
ལྷའི་བྱ་དེ་དག་སློབས་པ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པར་སེམས་སོ། །

གང་གི་ཆེ་ཆོས་སྤྱོད་པ་དེ་དག་སྤྱོད་པར་མི་འདོད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་ཡང་
ལྷའི་བྱ་དེ་དག་ཆོས་ལ་གྲུས་པས་སློབས་པ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པར་སེམས་སོ། ། ཀྟོ་ཤི་
ཀ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་
འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། འཆང་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱུག་པར་འགྱུར་བ་དང་།
ཀུན་ཚུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་
དང་། དེ་བྱིས་ཤིང་མེ་ཉོག་དང་། སློས་དང་། སྤི་དང་། སྤེང་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་།
བྱེ་མ་དང་། ཉན་བཟུང་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་རྣམས་ཀྱིས་
རིམ་གྱོར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷ་མར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། བསྟེ་སྟང་དུ་
བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཆོད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་གིས་ཆེ་འདིའི་
ཡོན་ཏན་འདི་ཡང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །

ཀྟོ་ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་སྟོན་པའི་ཆེ། བདག་ལ་ལྷན་ཀ་ཆོལ་བའི་བསམ་པས་
འགའ་ཞིག་ཆོལ་ན་མི་རུང་ངོ་སྤྲུལ་དུ་འཁོར་བཞིའི་མདུན་དུ་སེམས་ཁྱུང་པར་མི་
འགྱུར་རོ། ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་
དེ་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་བསྐྱབ་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་
དང་། སྤྱོད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་

བ་འདི་ནི་འཛིན་ཏེན་པ་དང་། འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པ་དང་། སྤྱན་མོང་པ་དང་།
སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་དང་། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་
མ་བྱས་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དང་། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ཆོས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐ་མི་དད་
དོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་
ཡང་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་
ལ་གནས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྲུག་ཀ་ཆོལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། སྤྲུག་ཀ་ཆོལ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། གང་ལ་སྤྲུག་ཀ་བཅའ་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་
པ་དེ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བའི་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་རྣམས་
ལ་ཆོལ་བ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཀློག་ཤིང་ག་གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་
ཀྱི་བྱ་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་། འཆང་བར་
བྱེད་པ་དང་། ལྷོག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཀྱན་ཆུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆུལ་བཞིན་ཏུ་
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེའི་སེམས་མི་ཞུས།

ཡོངས་སུ་མི་ཞུས། མི་དང་། ཀྱན་ཏུ་མི་སྤྲུག་ །ཀྱན་ཏུ་སྤྲུག་པ་དང་ལྷན་
པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་
བྱ་མོ་དེ་དག་གིས་གང་ཞུས་པར་འགྱུར་བའམ། ཡོངས་སུ་ཞུས་པར་འགྱུར་བའམ།

དངང་བར་འགྱུར་བའམ། གྲུན་ཏུ་སྤྲུག་པར་འགྱུར་བའམ། གྲུན་ཏུ་སྤྲུག་པ་དང་ལྡན་
བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཀྟོ་ཤི་ཀ་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་འདི་འདྲིན་བར་འགྱུར་བ་དང་། འཆང་བར་འགྱུར་བ་དང་། སློག་པར་
འགྱུར་བ་དང་། གྲུན་ཚུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་
བྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་མེ་ཉླ་དང་། སློས་དང་། སྤི་དང་། སྤེང་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་།
ཕྱེ་མ་དང་། ཅ་བཟའ་དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་ནམས་ཀྱིས་
རིམ་གྱོར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷ་མར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། བསྟེ་སྤང་དུ་
བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཚོད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་གིས་ཆེ་འདིའི་
ཡོན་ཏན་འདི་དག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་འདྲིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་དང་
གཞན་གྱི་དོན་ལ་མོས་པ་འབྲིང་གི་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །ཀྟོ་ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་རིགས་
ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་འདྲིན་
བར་འགྱུར་བ་དང་། འཆང་བར་འགྱུར་བ་དང་།

སློག་པར་འགྱུར་བ་དང་། གྲུན་ཚུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཚུལ་
བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། བྱིས་ཤིང་དེ་ལ་མེ་ཉླ་དང་། སློས་
དང་། སྤི་དང་། སྤེང་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་། ཕྱེ་མ་དང་། ཅ་བཟའ་དང་། གདུགས་
དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་དང་། སིལ་སྟན་སྟོ་ཆོགས་ཀྱིས་རིམ་གྱོར་བྱེད་
པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷ་མར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། བསྟེ་སྤང་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་
བ་དང་། མཚོད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་པ་དང་མ་དང་། གཉེན་བཤེས་དང་།

སྒོན་པོ་དང་ཉི་དུ་དང་། ལྷག་གི་གཉེན་མཆོམས་དང་། དགོ་སྦྱོང་དང་། བཅ་ཟེ་
རྣམས་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་ཡང་སྦྱོགས་བཅུ་འཛིན་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་
སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྡན་འདས་དང་།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། དག་བཙུག་པ་
དང་། སྒོ་བ་པ་དང་། མི་སྒོ་བ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་རྣམས་
ལ་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །འཛིན་ཉེན་ལྷ་དང་བཙས་པ་དང་། བདུད་དང་བཙས་པ་
དང་། དགོ་སྦྱོང་དང་བཅ་ཟེར་བཙས་པའི་སྦྱེ་དགྲ་དང་། ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་
དུ་བཙས་པའི་སྦྱེ་དགྲ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཡིད་དུ་འོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་
དང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་མོས་པ་འབྲིང་གི་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །སྒོ་བས་པ་མི་འཕྲོགས་པ་
དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་མི་འཕྲོགས་པ་དང་ལྡན་
པར་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཆུ་ལ་བྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་མི་འཕྲོགས་པ་
དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་མི་འཕྲོགས་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་སྦྱིན་པ་མི་འཕྲོགས་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་མི་འཕྲོགས་པ་
དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་མི་འཕྲོགས་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན།

ནང་སྦྱོང་པ་ཉིད་མི་འཕྲོགས་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྦྱོང་པ་
ཉིད་ཀྱི་བར་མི་འཕྲོགས་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་པ་ཉི་བར་གཞན་པ་
མི་འཕྲོགས་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ་དང་། རྩ་འཕྱུལ་
ཀྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྒོ་བས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་
རྣམས་མི་འཕྲོགས་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། འཕགས་པའི་བདེན་པ་མི་

འཕྲོགས་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། གཟུགས་
མེད་པའི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་རྣམས་མི་འཕྲོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་
བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་དགུ་དང་། མངོན་པར་
ཤེས་པ་རྣམས་དང་།

འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་
སྒོ་ཐམས་ཅད་མི་འཕྲོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྟུ་དང་། མི་
འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་བརྒྱད་མི་འཕྲོགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྲིན་
པར་བྱ་བ་མི་འཕྲོགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བ་མི་
འཕྲོགས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་མི་འཕྲོགས་པ་དང་ལྡན་པར་
འགྱུར་བ་དང་རབ་ཏུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་ཤེས་ཅན་པ་རོལ་པོའི་
ཁྱོལ་བ་སྦྱེས་ཤིང་བྱུང་བ་ལ་ཡང་ཆོས་དང་མཐུན་པར་ཆར་བཅད་པའི་མཐུ་ཡོད་
པར་འགྱུར་རོ། །ཀློག་པ་རིགས་ཀྱི་བྱུངས། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་འདི་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དང་།

འཆང་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྒོག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཀུན་ཚུབ་པར་བྱེད་
པར་འགྱུར་བ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་དང་ཡང་མ་བྲལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ་དེ་གིས་
ཤིང་མེ་ཉོག་དང་། སྟོས་དང་། སྤེ་དང་། སྤེང་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་། སྤེ་མ་དང་། ར་
བཟའ་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་གྲོར་བྱེད་

པར་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲ་མར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། བསྟེ་སྟང་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཆོད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེས་ཆེ་འདིའི་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གྱང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་མོས་པ་ཆེན་པོའི་ཆུང་དུ་ཡིན་ནོ། །

གྲོ་ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་གིས་ཤིང་སྒྲེགས་བཅ་དུ་བྱས་ཏེ་འཆང་བར་འགྱུར། གྲོག་པར་འགྱུར། ཀྱན་ཆུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེར་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷའི་བྱ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་དེ་དག་དེར་འོངས་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་འཛིན་པར་འགྱུར། འཆང་བར་འགྱུར། གྲོག་པར་འགྱུར། ཀྱན་ཆུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། བྱག་བྱེད་པར་འགྱུར། འདུད་པར་འགྱུར། བྱག་བྱས་འདུད་པ་བྱས་ནས་བྱིར་འོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་དང་། འཐབ་བྲལ་དང་། དགའ་ལྡན་དང་། འཕྱལ་དགའ་དང་། གཞན་འཕྱལ་དབང་བྱེད་དང་། ཆངས་འཁོར་དང་། ཆངས་པ་མདུན་ན་འདོན་དང་། ཆངས་ཆེན་དང་།

འོད་ཆུང་དང་། ཆད་མེད་འོད་དང་། འོད་གསལ་དང་། དག་ཆུང་དང་། ཆད་མེད་དག་དང་། དག་རྒྱས་དང་། སྤྲིན་མེད་དང་། བསོད་ནམས་འཕེལ་དང་། འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་ལྷའི་བྱ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་དེ་དག་གྱང་འོངས་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་གཟུང་

བར་བྱས། ཀུན་ཚུབ་པར་བྱས། བཅངས། བསྐྱགས་ཏེ། ཕྱག་བྱས་ཤིང་ཕྱིར་འདོང་
བར་སེམས་སོ། །

གནས་གཙང་མའི་རིས་མི་སྤོང་བ་དང་མི་གདུང་བ་དང་ལེགས་མཐོང་དང་
རབ་ལྟ་དང་། འོག་མིན་གྱི་ལྟའི་བྱ་དེ་དག་ཀྱང་དེར་འོངས་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་གཟུང་བར་བྱས། ཀུན་ཚུབ་པར་བྱས། བཅངས། བསྐྱགས་ཏེ།
ཕྱག་བྱས་ཤིང་ཕྱིར་འདོང་བར་སེམས་སོ། །ཀྲི་ཤི་ཀ་དེ་བས་ན་རིགས་ཀྱི་བྱའམ།
རིགས་ཀྱི་བྱ་མོས་སེམས་འདི་ལྟར་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་
གྱི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྟའི་བྱ་རི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། འབྲས་བྱ་ཆེ་
བའི་བར་གྱི་ལྟའི་བྱ་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ཡང་དག་
པར་ཞུགས་པ་རི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། གནས་གཙང་མའི་རིས་ཀྱི་ལྟའི་བྱ་རི་སྟེད་
ཡོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་ལྟ་དང་། ལྟ་དང་། གཞོད་སྦྱིན་དང་། བི་ཟ་དང་། ལྟ་མ་
ཡིན་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྗིང་དང་། མི་འཕ་ཅི་དང་། ལྟ་འབྲེ་ཆེན་པོ་རི་སྟེད་ཡོད་པ་
དེ་དག་ཀྱང་དེར་འོངས་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་གཟུང་བ་དང་།
ཀུན་ཚུབ་པར་བྱས་པ་དང་།

བཅངས་པ་དང་། བསྐྱགས་པ་དང་། བཞོད་པ་དང་། ཕྱག་བྱས་ཤིང་ཕྱིར་
འགོ་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་འདི་བྱིན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅས་སེམས་
བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་
ཀྱི་ལྟའི་བྱ་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་
ཞུགས་པ་རི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་དང་། གནས་གཙང་མའི་རིས་ཀྱི་ལྟའི་བྱ་རི་

སྟེང་ཡོད་པ་དེ་དག་གྲང་དེར་འོངས་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་
གཟུང་བར་བྱས། བཅང་བར་བྱས། བསྐྱུག་པར་བྱས། ཀྱུན་ཚུབ་པར་བྱས། མཆོད་
པར་བྱས་ཤིང་བྱག་བྱས་ཏེ། འདུད་པར་བྱས་ནས་ཕྱིར་དོང་ངོ་། །

རིགས་ཀྱི་བྱུངས་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་ལ་སྟོང་གསུམ་ཀྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིའི་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། འོག་མིན་
ཀྱི་བར་གྱི་ལྷའི་བྱ་ཇི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་དག་དང་། རྩོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷའི་བྱ་རྣམས་དང་། འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་
ལྷའི་བྱ་ཇི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་དག་གྲང་རིགས་ཀྱི་བྱུངས་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་ལ་བསྐྱུང་
བ་དང་། བསྐྱུབ་པ་དང་། སྐྱ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲོད་པ་མ་
གཏོགས་པར་སྐྱགས་ལྟ་བ་དང་། སྐྱ་ཀ་ཆོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱགས་མི་རྟེན་
དོ། །ཀྟོ་ཤི་ཀ་རིགས་ཀྱི་བྱུངས་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་ཆེ་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་
དག་གྲང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ལྟའི་བྱ་
གང་སྟོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་
དེ་དག་གྲང་དེར་འོང་བར་བྱ་བར་སེམས་ཏེ།

ཀྟོ་ཤི་ཀ་འདི་ལྟར་ལྟའི་བྱ་དེ་དག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུབ་པ་
དང་། བན་པ་དང་། བདེ་བའི་དོན་ཏུ་སྟོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཚུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཡོན་ཀོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་
མོས་པ་ཆེན་པོའི་འབྲིང་ཡོན་ཀོ། །དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་
བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་རིགས་ཀྱི་

བྱམ་མཁའ་འཁོར་གྱི་བྱ་མོ་དེས་འདིར་ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་གཟུང་བཤམ། བཅངས་པཤམ། བསྐྱགས་
པཤམ།

ཀུན་ཚུབ་པར་བྱས་པཤམ། དེམ་གྲོར་བྱས་པཤམ། ལྷ་མར་བྱས་པཤམ།
བསྟེ་སྟང་དུ་བྱས་པཤམ། མཆོད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་དེས་ཀྱི་ལྷའི་
བྱ་རྣམས་མཆིས་པ་དང་། འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་ལྷའི་བྱ་དག་འདིར་མཆིས་སོ་ཞེས་
བཀྱི་བ་ཇི་ལྟར་འཆོལ་བར་བཀྱི། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་
ཀྱིས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ཀྱོ་ཤི་ཀ་གལ་ཏེ་དེགས་
ཀྱི་བྱམ་མཁའ་འཁོར་གྱི་བྱ་མོས་སྟང་བ་ཆེན་པོ་དག་མཐོང་བ་དེས་འདིས་ལྷ་མཐུ་
ཆེན་པོ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་བསྐྱགས་པ་དང་། གཟུང་བ་དང་།
ཀུན་ཚུབ་པར་བྱ་བ་དང་། བཅང་བར་བྱ་བ་དང་། དེམ་གྲོར་བྱ་བ་དང་། ལྷ་མར་བྱ་
བ་དང་། བསྟེ་སྟང་དུ་བྱ་བ་དང་། མཆོད་པར་བྱ་བ་དང་། འདུད་པར་བྱ་བ་དང་།
བྱག་བྱ་བའི་བྱིར་ལྷགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ། །

ཀྱོ་ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་དེགས་ཀྱི་བྱམ་མཁའ་འཁོར་གྱི་བྱ་མོས་ལྷ་རྩམ་
ཀྱི་བྱི་མིའི་ལས་འདས་པ་སྟོན་ཆད་དེ་ལྷ་བྱ་མ་བསྐྱམས་པ་མ་ཐུངས་པ་གྲོ་བར་
གྱུར་ན། དེས་འདིར་ནི་ལྷའི་བྱ་མཐུ་ཆེན་པོ་མཐུ་ཆེན་པོ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལྷག་པ་དང་། མཉན་པ་དང་། གཟུང་བ་དང་། བཅང་བ་དང་།
ཀུན་ཚུབ་པར་བྱ་བ་དང་། དེམ་གྲོར་བྱ་བ་དང་། ལྷ་མར་བྱ་བ་དང་། བསྟེ་སྟང་དུ་བྱ་
བ་དང་། མཆོད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ལྷགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་

པར་བྱའོ། །ཀྲི་ལི་ཀ་གཞན་ཡང་གཤམ་ཏེ་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གཙང་
སྤྱི་སྤྱོད་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་གཙང་སྤྱི་སྤྱོད་པ་དེས་ལྷ་དེ་དག་ཉི་བར་
འོངས་ཤིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་གཟུང་བ་དང་། བཅང་བ་དང་།
བསྐྱུག་པར་བྱ་བ་དང་། གུན་ཚུབ་པར་བྱ་བ་དང་། རིམ་གྲོར་བྱ་བ་དང་། ལྷ་མར་བྱ་
བ་དང་། བསྐྱེད་ཏུ་བྱ་བ་དང་། མཚོད་པར་བྱ་བ་ལོན་ཏུ་ཡིད་ལ་སློབ་རྒྱུར་
རོ། །

ས་ཕྱོགས་དེ་ན་ལྷ་མཐུ་ཆུང་དུ་མཐུ་ཆུང་དུ་རི་སྒྲིབ་ཅིག་གཞན་པ་དེ་དག་
གྱང་ལྷ་མཐུ་ཆེན་པོ་མཐུ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་གཟེ་བཟིང་དང་། དཔལ་དང་། ཟེལ་མི་
བཟོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ནས་འབྲེལ་བར་སེམས་སོ། །རི་ལྷ་རི་ལྷར་ལྷ་མཐུ་ཆེན་པོ་
མཐུ་ཆེན་པོ་ཉི་བར་འོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་
བྱ་མོ་དེ་ཡང་མོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །ས་ཕྱོགས་དེར་གཙང་
སྤྱི་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་མི་འཇུག་པར་བྱའོ། །ས་ཕྱོགས་དེར་སློས་དང་། རི་དང་། ཐང་
བ་དང་། བྱག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་། ལ་བཟའ་དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་
དང་། བ་དན་རྣམས་ཀྱིས་གུན་ཏུ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །དེའི་ཆག་ཆག་དང་། མེ་ཉོག་
གི་སིལ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གུན་ཏུ་གཏོར་བར་བྱའོ། །དར་གྱི་ལྷ་ལྷི་དང་། གོས་ཀྱི་ལྷ་
རེ་བྲེས་ཤིང་ས་ཕྱོགས་དེ་ཡང་རྣམ་པ་དུ་མས་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །

ཀྲི་ལི་ཀ་གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེའི་ལུས་ལ་ངལ་
བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ལུས་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །ལུས་ཡང་བ་དང་། སྤྱི་བོ་མང་
པོ་ལ་ཕན་པ་དང་། སྤྱི་བོ་མང་པོ་རྣམས་ལ་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་པར་འགྱུར་

རོ། །ཀྟོ་ཞི་ཀ་རིགས་ཀྱི་བྱུངས། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེས་ལུས་ཡང་བ་དང་། ལུས་
ལས་སུ་རུང་བ་དང་། ལུས་བདེ་བ་དང་། སེམས་ཡང་བ་དང་། སེམས་ལས་སུ་
རུང་བ་དང་། སེམས་བདེ་བར་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་སེམས་པས་བདེ་བར་ཉལ་
བར་སེམས་པར་འགྱུར་ཞིང་སྒྲིག་ཏེ་མི་ལམ་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་ལམ་
མཐོང་ན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆན་སུམ་ཙུ་ཅ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲུས་པའི་སྤྱུ་གསེར་
ཀྱི་ཁ་དོག་ཏུ་བཞུགས་པ། དག་སྟོང་གི་དག་འདུན་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་བ། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་མདུན་ན་གནས་ནས་ཆོས་སྟོན་པ་མཐོང་བར་
འགྱུར་ཏེ། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཉིད་ཐོས་པར་འགྱུར་
རོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཙུ་ཅ་བདུན་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་
འབྲས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཐོས་པར་འགྱུར་རོ། །པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དེའི་དོན་ཡང་ཐོས་པར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲས་
པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དེ་དག་གི་དོན་ཡང་ཐོས་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་
ཡང་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱིང་པོར་འགོ་བ་
ཡང་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྲུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཡང་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །མངོན་པར་
རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ཡང་མཐོང་བར་འགྱུར་

རྟོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་མང་པོ་ནི་འདི་
ལྟར་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནི་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་སྤྱང་
བར་བྱའོ་ཞེས་ཆོས་ཡང་དག་པར་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་མཐོང་བར་འགྱུར་
རྟོ། །

ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོའི་སྤྱི་ཡང་
ཐོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷོ་དང་། ལུབ་དང་། བྱང་དང་། འོག་དང་། ལྷེང་
གི་ཕྱོགས་དང་། ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་མང་
པོ་མཐོང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བར་བཞེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ཡང་
ཐོས་པར་འགྱུར་ཏེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་འདི་སྟོད་ཅིག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་
ཞིང་མདུན་དུ་བྱས་ཏེ་ཆོས་སྟོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་
བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་མཐོང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་
བར་བཞེད་པ་དང་། ཕྱོགས་བཅུའི་བར་གྱི་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་
མང་པོ་མཐོང་བ་དང་།

ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བར་བཞེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་
རྣམས་ཀྱི་ཡང་རིང་བསྐལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆའི་མཆོག་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི་རང་
བཞིན་གྱི་མཆོད་རྟེན་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་ཡང་མཐོང་བར་འགྱུར་

རོ། །མཆོད་རྟེན་དེ་དག་ལ་ཡང་མེ་རྟོག་དང་། སྟོས་དང་། ཇི་དང་། ཐེང་བ་དང་།
བྱུག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་། ཉ་བཟའ་དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་
མང་པོས་རིམ་གྲོར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་མར་བྱེད་པ་དང་། བསྟེ་སྟང་དུ་བྱེད་པ་དང་།
མཆོད་པར་བྱེད་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །

ཀྟོ་ཞི་ཀ་དེ་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེ་དག་གི་ཕྱི་ལམ་
བཟང་པོ་དེ་ལྟ་བུ་དག་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་བདེ་བར་ཉལ་ཞིང་བདེ་བར་
སད་པར་འགྱུར་རོ། །ལུས་མདངས་དང་ལྡན་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ལུས་ཡང་
བར་འདུ་ཤེས་ཤིང་ལྷི་བ་དང་། ཟས་ལ་ཆེར་ཆགས་པ་མེད་པར་འགྱུར། ཆོས་
གོས་དང་། ལྷུང་བཟེད་དང་། མལ་སྟན་དང་། ཉད་ཀྱི་རྒྱེན་སྟན་དང་། ཡོ་བྱད་ལ་
ཆགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཀྟོ་ཞི་ཀ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། དག་སྟོང་ནལ་འབྱོར་
སྟོད་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་ལངས་པའི་སེམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཡོངས་སུ་བརྒྱན་
པ་ནི་ཟས་ལ་དེར་ཆགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཀྟོ་ཞི་ཀ་དེ་བཞིན་དུ་རིགས་ཀྱི་
བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེ་དག་ཀྱང་ཟས་ལ་ཆེར་ཆགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་
རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་དེའི་ལུས་ལ་མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་མདངས་
ཉེ་བར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་དང་། ལྟ་དང་། ལྟུ་དང་།
གཞོད་སྦྱིན་དང་། ཇི་ཟ་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་། ཉམ་མཁའ་ལྡིང་དང་། མི་འམ་ཅི་
དང་། ལྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པ་གང་རི་སྟེད་པ། དེ་དག་ཀྱང་དེའི་ལུས་ལ་
མདངས་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྟོ་ཞི་ཀ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་

དེ་ཆེ་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་འདི་དག་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ཉིད་གཟུང་བར་བྱའོ། །བཅང་བར་བྱའོ། །བསྐྱུགས་པར་
བྱའོ། །ཀྱུན་རྒྱུ་པར་བྱའོ། །ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་དང་ཡང་མི་བྲལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་དང་གཞན་
ཀྱི་དོན་ལ་མོས་པ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །

ཀྱོ་ཤི་ཀ་དེ་སྟེ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་གིས་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་མ་བཟུང་། མ་བཅངས། མ་བསྐྱུགས། ཀྱུན་རྒྱུ་པར་མ་
བྱས། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་མ་བྱས། གཞན་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པར་མ་བྱས་
ན། འོན་ཀྱང་གིས་ཤིང་སྟེ་གསུམ་པ་བྱས་ཏེ་མེ་ཏོག་དང་། སྟོན་དང་། རི་དང་།
སྤང་བ་དང་། ལྷག་པ་དང་། སྤེལ་དང་། ར་བཟའ་དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་
དང་། བ་དན་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་གྱོར་བྱས། ལྷ་མར་བྱས། བསྟེ་སྟང་དུ་བྱས། མཆོད་
པར་བྱས་ན། ཀྱོ་ཤི་ཀ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་འདི་ཉིད་དེའི་གཞི་ལས་
བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་གྱི། ཀྱོ་ཤི་ཀ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་
ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་གཟུང་བ་དང་། བཅང་བ་དང་། བསྐྱུགས་
པ་དང་། ཀྱུན་རྒྱུ་པར་བྱ་བ་དང་།

ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། གཞན་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་
ཅིང་། དེ་གིས་ཏེ་མེ་ཏོག་དང་། སྟོན་དང་། རི་དང་། སྤང་བ་དང་། ལྷག་པ་དང་། སྤེལ་
པ་དང་། ཆོས་གོས་དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་རྣམས་ཀྱིས་
རིམ་གྱོར་བྱས། ལྷ་མར་བྱས། བསྟེ་སྟང་དུ་བྱས། མཆོད་པར་བྱས་པ་དང་། བྱུགས་

བཅུ་གཉིས་ཏུ་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉན་ཐོས་གྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་
ཆོས་གོས་དང་། ལྷུང་བཟེད་དང་། གཟིམས་ཆ་དང་།

སྒྱུན་གྱི་རྒྱུན་སྒྱུན་དང་། ཡོ་བྱད་མང་པོས་རིམ་གྲོར་བྲས། སྒྲ་མར་བྲས།
བསྟེ་སྟང་དུ་བྲས། མཆོད་པར་བྲས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉན་ཐོས་གྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་དེ་
དག་ལྷུང་ན་ལས་འདས་ནས་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བདུན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་མཆོད་
ཏེན་བཅིགས་ཏེ། དེ་དག་ལ་མེ་ཏོག་དང་། སྟོས་དང་། སྤེ་དང་། སྤེང་བ་དང་། ལྷག་
པ་དང་། སྤེམ་དང་། རྩ་བཟེད་དང་། གཤུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་
རྣམས་ཀྱིས་རིམ་གྲོར་བྲས། སྒྲ་མར་བྲས། བསྟེ་སྟང་དུ་བྲས། མཆོད་པར་བྲས་
པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ལ་མོས་པ་ཆུང་དུ་འེ་ཆུང་དུ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྒྲ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་བཀའ་
སྤྱལ་བ། ཀྟོ་ཞི་ཀ་ཡོངས་སུ་བཏགས་པ་བཟུང་ན་ཁྱོད་ལ་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་
ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་འཛུམ་བུའི་སྤྱིང་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲ་
གཤུང་གིས་བྱུར་བྱུར་གང་བ་ཞིག་ཀྱང་གཏང་ལ།

གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་འདི་སྟེགས་བཅ་དུ་
བྲིས་པ་ཞིག་ཀྱང་གཏང་ན། ཆ་གཞག་པ་དེ་གཉིས་ལས་གང་ལེན། བརྒྱ་བྱིན་
ཀྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་འཛུམ་བུའི་སྤྱིང་འདི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྒྲ་གཤུང་གིས་བྱུར་བྱུར་གང་བ་ཞིག་ཀྱང་ལ་ལས་སྤྱལ་ལ། ཤེས་

རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་བྲིས་ནས་སྒྲེགས་བཅ་དུ་བྱས་པ་ཞིག་ཀྱང་ལ་ལས་
སྦྱལ་ན། ཆ་གཞག་པ་དེ་གཉིས་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལེན་
ལགས་སོ། །དེ་ཅི་ལེ་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་
གཏུང་དེ་དག་ལ་བདག་མི་གྲུས་པ་ཡང་མ་ལགས།

བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གཏུང་དེ་དག་ལ་
སྟོན་པར་མི་འཆའ་བ་དང་། རིམ་གྲོར་བབྱིད་པར་མི་འཆའ་བ་དང་། ལྷ་མར་
བབྱིད་པར་མི་འཆའ་བ་དང་། བསྐྱེ་སྤྲད་དུ་བབྱིད་པར་མི་འཆའ་བ་དང་། མཆོད་
པར་བབྱིད་པར་ཡང་མི་འཆའ་བ་ཡང་མ་ལགས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འོན་ཀྱང་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གཏུང་དེ་དག་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་
ཉིད་ལས་བྱུང་བས་རིམ་གྲོར་བབྱིད་པ་ལགས། ལྷ་མར་བབྱིད་པ་ལགས། བསྐྱེ་
སྤྲད་དུ་བབྱིད་པ་ལགས། མཆོད་པར་བབྱིད་པ་ལགས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་བསྐྱུབ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གཏུང་དེ་དག་གིས་མཆོད་པ་
བརྟེས་སོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་
ལ་འདི་སྤྲད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཀྲི་ཤི་ཀ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་གཟུང་དུ་
མེད་པ། བསྐྱེ་དུ་མེད་པ། རོགས་པ་མེད་པ། མཆོན་ཉིད་གཅིག་པ་སྟེ།

འདི་ལྟར་མཆོན་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་གཟུང་
དུ་མེད་པ། བསྐྱེ་དུ་མེད་པ། རོགས་པ་མེད་པ། མཆོན་ཉིད་གཅིག་པ་སྟེ། འདི་
ལྟར་མཆོན་ཉིད་མེད་པ་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་གཟུང་བར་བྱ་བར་སེམས། དེ་ཅི་ལེ་བྱིར་ཞེ་
ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་འཛིན་པ་དང་། རོར་བར་བྱ་བའི་བྱིར་ཉི་

བར་གནས་པ་མ་ཡིན། འགྲིབ་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན། འཕེལ་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན། བསྐྱེད་
པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན། བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན། དབྱི་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན། བསྐྱེད་པའི་
ཕྱིར་མ་ཡིན། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན།

རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་རྣམས་སྟེར་བར་བྱེད་
པ་མ་ཡིན། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ཆོས་རྣམས་སྟེར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ཆོས་རྣམས་དང་། རང་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་རྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་
གྱི་ཆོས་རྣམས་དང་། སྟོབ་པ་དང་། མི་སྟོབ་པའི་ཆོས་རྣམས་སྟེར་བར་བྱེད་པ་མ་
ཡིན། འདུས་མ་བྱས་གྱི་དབྱེད་སྟེར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། ཉང་སྟོང་པ་ཉིད་ནས་
དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་བར་སྟེར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། བ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་སྟེར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། ཟུག་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་
དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་། དབང་
པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་རྣམས་དང་། ཆོད་མེད་པ་
རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
རྣམས་དང་། སྟོབས་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་།

སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་
སྟེར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་བར་དུ་སྟེར་བར་
བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྦྲས་པ། བཙུན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་དེ་
བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། བཙུན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་རི་སྐད་དུ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་ནི་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་སྟེར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། རྣམ་

བ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ།
དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ནི་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། བཙུག་ལྷན་གྱི་པ་
རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་
དུ་བྱིན་པ་དང་། སྟོན་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ནི་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་
པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་ལྷན་
ཀྱིས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་གནང་སྟེ། ཀྲི་ཤི་ཀ་
ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རི་སྐད་སྐྱེས་པ་དེ་བཞིན་
ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ནི་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་དུ་
བྱིན་པ་དང་། བཙུག་ལྷན་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་
པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། སྟོན་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ནི་
གཉིས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའོ། །

ཀྲི་ཤི་ཀ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་གཉིས་སུ་འདོད་པ་དེ་ནི་
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གཉིས་སུ་འདོད་དུ་ཟེར་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། ཀྲི་ཤི་ཀ་དེ་ནི་
འདི་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དེ་ལ་གཉིས་སུ་
མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་།
བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། བཙུག་ལྷན་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་།

བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །

ཀྟེ་ཤེ་ཀ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གཉིས་སུ་འདོད་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གཉིས་སུ་འདོད་དུ་ཟད་དེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཀྟེ་ཤེ་ཀ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཀྟེ་ཤེ་ཀ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་འདོད་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་དབྱིངས་ལ་གཉིས་སུ་འདོད་དུ་ཟད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཀྟེ་ཤེ་ཀ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་དབྱིངས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་དབྱིངས་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུན་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་

ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འདི་ནི་ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་
གྱིས་ཕྱག་བགྱི་བར་འོས་པ་སྟེ། གང་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །

བཙེམ་ལྷན་འདས་གང་གི་ཆེ་བདག་ཆོས་བཟངས་ལྷའི་འདུན་ས་ན་ལྷ་
རྣམས་ཀྱི་དབང་པོའི་སྟན་ལ་མཆིས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ། དེར་ལྷའི་བྱ་གང་ངེ་
སྟེད་ཅིག་བདག་གི་རིམ་གྲོ་ལ་མཆིས་པ་དེ་དག་ཀྱན་ཀྱང་བདག་ལ་མཆོད་པར་
བགྱིད་དེ། རྣམ་བདག་སང་གའི་ཁྱིལ་མཆིས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་ལྷའི་བྱ་དེ་
དག་གནས་དེར་མཆིས་ཤིང་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་ཆོས་ཀྱི་སྟན་འདི་ལ་
འདུག་ཅིང་སྤུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏོ་ཞེས་ལྷའི་བྱ་དེ་དག་
བདག་གི་སྟན་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཏེ་སྦྲར་མཆིའོ། །བཙེམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་དུ་
གང་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་གིས་ཤིང་གཞག་པའམ། ཁ་ཏོན་དུ་
བགྱིད་པའམ། གཞན་ལ་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པ་དེ་ཕྱོགས་བཅུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
ཀྱི་ལྷའི་བྱ་ངེ་སྟེད་ཅིག་མཆིས་པ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། གཞོད་སྟེན་དང་། ཇི་ཅ་
དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྡིང་དང་། མི་འམ་ཅི་དང་།

སྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་ངེ་སྟེད་ཅིག་མཆིས་པ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
དག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་འདི་ལས་བྱུང་
ངོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་ལས་བྱུང་
ངོ་ཞེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་ཕྱག་བགྱིས་ནས་སྦྲར་མཆི་བར་འགྱུར་

རྟོ། །དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པའི་སྤྲུལ་གདུང་ངེ་སྟེང་བ་དེ་སྟེང་གིས་མཆོད་བ་བརྟེན་བ་
ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བས་བསྐྱབས་པའི་སྤྲུལ་དུ་འོ། །བཙམ་ལྡན་
འདས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲུལ་བ་སྤྲོད་པའི་ཆེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
བ་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་རྟོ། །

ཁྱེན་དུ་གྱུར་རྟོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བས་ན་ཆ་དེ་གཉིས་ལས་བདག་ནི་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་འདི་ཉིད་ལེན་རྟོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་གང་གི་ཆེ་
བདག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་འདི་སྤངས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་
གཏོགས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཁ་ཏོན་བབྱིད་ཅིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་ཡིད་
ལ་བབྱིད་བ་དེའི་ཆེ་འཇིགས་བཤམ། བག་ཆ་བའི་མཆོན་མ་ཙམ་ཡང་ཡང་དག་
བར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་ཅིའི་སྤྲུལ་དུ་ཞེན། ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་ནི་མཆོན་མ་མ་མཆིས། རྟགས་མ་མཆིས། བརྗོད་དུ་མ་མཆིས་
བ་སྟེ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་ནི་སྟོས་སུ་མ་མཆིས་
པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཙམ་ལྡན་འདས་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་དང་།
བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་དང་། ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་དང་།

སྤྲིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་ནི་མཆོན་མ་མ་མཆིས། རྟགས་མ་མཆིས།
བརྗོད་དུ་མ་མཆིས་བ་སྟེ། བཙམ་ལྡན་འདས་སྤྲིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་དང་།
རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་མཐུན་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་སྟོས་སུ་མ་མཆིས་པའོ། །བཙམ་ལྡན་
འདས་གཤམ་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་ནི་མཆོན་མ་དང་བཅས་པ། རྟགས་

དང་བཅས་པ། བཟླ་བ་དང་བཅས་པ། སྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཞིག་ལགས་ཀྱི།
མཚན་མ་མ་མཆིས། ཉགས་མ་མཆིས། བཟླ་བ་མ་མཆིས། སྟོས་སུ་མ་མཆིས་
བ་མ་ལགས་ན་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཚན་མ་མ་མཆིས་པ་དང་།

ཉགས་མ་མཆིས་པ་དང་། བཟླ་བ་མ་མཆིས་པ་དང་། སྟོས་སུ་མ་མཆིས་
བ་ལྷགས་སུ་ཆུད་དེ། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་
པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མཚན་མ་མ་མཆིས་པ་
དང་། ཉགས་མ་མཆིས་པ་དང་། བཟླ་བ་མ་མཆིས་པ་དང་། སྟོས་སུ་མ་མཆིས་
པའི་ཆོས་མི་སྟོན་པ་ཞིག་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་གི་སྤྲད་ཏུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མཚན་མ་མ་མཆིས། ཉགས་མ་མཆིས། བཟླ་བ་མ་མཆིས། སྟོས་
སུ་མ་མཆིས་པས་དེའི་སྤྲད་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་
མ་མ་མཆིས་པ་དང་། ཉགས་མ་མཆིས་པ་དང་། བཟླ་བ་མ་མཆིས་པ་དང་། སྟོས་
སུ་མ་མཆིས་པར་ལྷགས་སུ་ཆུད་དེ། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མཚན་མ་
མ་མཆིས་པ་དང་། ཉགས་མ་མཆིས་པ་དང་།

བཟླ་བ་མ་མཆིས་པ་དང་། སྟོས་སུ་མ་མཆིས་པའི་ཆོས་སྟོན་ཏོ་ཆེས་བྱ་
བ་ནི་གཞན་ཀྱི་དོན་ལ་མོས་པ་ཆུང་དུའི་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ལྟ་
བས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་ཏུ་བཅས་
པའི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་མེ་ཏོག་དང་། སྟོས་དང་། སྤེ་དང་། བྲེང་བ་དང་། ལྷག་པ་དང་།

ཕྱེ་མ་དང་། ཉ་བཟའ་དང་། གཤུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་རྣམས་ཀྱིས་
 རིམ་གྱོར་བགྱིད། ལྷ་མར་བགྱིད། བསྟེ་སྟང་དུ་བགྱིད། མཆོད་པར་བགྱིད་པ་དེས་
 ཉམ་ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
 སངས་རྒྱུས་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དང་།

སྤྱལ་སོང་གི་སྤྱེ་གནས་དང་། གཤེན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དོགས་པ་
 མ་མཆིས་པར་བགྱིད། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་དང་། རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སའི་དོགས་པ་
 མ་མཆིས་པར་བགྱིད། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་བ་དང་། སེམས་ཅན་
 ཡོངས་སུ་སྦྱོན་པར་བགྱི་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་དེ་དག་ལ་མེ་ཏོག་དང་། སྟོས་དང་། སྤེ་དང་། སྤེང་བ་དང་། ལྷག་པ་དང་། ཕྱེ་མ་
 དང་། ཉ་བཟའ་དང་། གཤུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་
 གྱོར་བྱ་བ་དང་། ལྷ་མ་དང་། བསྟེ་སྟང་དང་། མཆོད་པ་བགྱིད་ཅིང་འདི་ལྟ་སྟེ།
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་དུ་མཆི་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གཞན་གྱི་དོན་ལ་མོས་པ་རྒྱུད་དུ་འཛིན་པོ་ཡིན་ནོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་གཞན་
 ཡང་གལ་ཏེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྤྱེ་གཤུང་གིས་བྱུར་བྱུར་གཏམས་པ་ཞིག་སྤྲུལ་ལ།

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཡང་གིས་ནས་སྤེགས་བཅ་དུ་བགྱིས་
 ཏེ་སྤྲུལ་ན། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཆ་གཞག་པ་དེ་གཉིས་ལས་བདག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལེན་ཏོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལས་བྱུང་བ་ནི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱེ་གཤུང་རྣམས་ལགས་པའི་སྤྲུང་དུ་སྟེ། དེ་བས་ན་རིམ་གྱོར་

བགྱི་བ་དང་། སྤྲུལ་པ་བགྱི་བ་དང་། བསྐྱེད་པ་བགྱི་བ་དང་། མཆོད་པར་བགྱི་བ་
ལགས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱུངས། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེ་དག་གིས་དེ་ལ་རིམ་གྱིར་
བགྱིས། བཀྱེད་པ་བགྱིས། བསྐྱེད་པ་བགྱིས། མཆོད་པར་བགྱིས་ན་ལོག་
པར་ལྷུང་བ་དང་། ངན་སོང་དུ་མཆི་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།

ལྟ་དང་མིའི་སྤྱན་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་སྤྱོད་ནས་སྟོན་ལམ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཉན་
ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་འཕམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་འཕམ། ཐེག་པ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་
སྤྱོད་ན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ལྟ་བས་ན་གང་གིས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་བ་དང་། གང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་
མཐོང་བ་དེ་དག་ལ་མི་འདྲ་བ་མ་མཆིས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་ཏེ་
གཉིས་སུ་བགྱིར་མ་མཆིས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ལ་མོས་པ་
འབྲིང་གི་ཆུང་དུ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཆོ་འབྲུལ་རྣམ་པ་
གསུམ་གྱི་མདོ་དང་།

དབྱུངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷུང་བསྐྱེད་པ་དང་། གཏན་ལ་པབ་པ་བསྐྱེད་
པའི་བར་དུ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པ་དང་།
རིགས་ཀྱི་བྱུངས། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་ལ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་
གཟུང་ཞིང་། ཀྱན་རྒྱལ་པར་བགྱིས་ཏེ། གཞན་ལ་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱང་
མི་འདྲ་བ་མ་མཆིས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ཅིའི་སྤྱད་དུ་ཞེ་ན། འདི་ལས་བྱུང་

བ་ནི་ཆོ་འབྲུལ་རྣམ་པ་གསུམ་ལགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལས་བྱུང་བ་ནི་མདོ་
དང་། དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དང་། ལུང་བསྟན་པ་དང་། གཏན་ལ་པབ་པའི་བར་
དུ་བསྟན་པ་དག་ལགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་གཞན་ཡང་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྲེ་མ་སྟེད་མང་
པོ་ཆོ་འབྲུལ་རྣམ་པ་གསུམ་ཀྱི་མདོ་དང་། དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དང་། ལུང་
བསྟན་པ་དང་། གཏན་ལ་པབ་པ་བསྟན་པའི་བར་དུ་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པ་དང་།
དེ་བཞིན་དུ་སྟོ་དང་རྒྱབ་དང་། བྱང་དང་འོག་དང་། སྟེང་གི་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་
མཚམས་ཀྱི་བར་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱུས་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྲེ་མ་སྟེད་མང་པོ་ཆོ་འབྲུལ་རྣམ་པ་གསུམ་ཀྱི་
མདོ་དང་དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དང་། ལུང་བསྟན་པ་དང་། གཏན་ལ་པབ་པ་
བསྟན་པའི་བར་གྱི་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་
མོ་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་གཟུང་བ་དང་། གཞན་ལ་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་
པའི་བར་དེ་གཉིས་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་མ་མཆིས་སོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ཅིའི་སྤྱད་དུ་ཞེ་ན། འདི་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཆོ་འབྲུལ་རྣམ་
པ་གསུམ་ལགས་པའི་སྤྱད་དུ་འོ། །འདི་ལས་བྱུང་བ་ནི་མདོ་དང་། དབྱངས་ཀྱིས་
བསྟན་པ་དང་། ལུང་བསྟན་པ་དང་། གཏན་ལ་པབ་པ་བསྟན་པའི་བར་དག་ལགས་
པའི་སྤྱད་དུ་འོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གཞན་ཡང་ཕྱོགས་རེ་རེའི་ཕྱོགས་བཅུའི་བར་
ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྲེ་མ་སྟེད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

དགྲ་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་ལ་མེ་ཉོག་དང་།
སྒྲོལ་དང་། སྤེ་དང་། སྤང་བ་དང་། ལྷག་པ་དང་། སྤེ་མ་དང་། ཅན་བཟའ་དང་།
གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་གྲོ་དང་། ལྷ་མ་དང་།
བསྟེན་ལྷ་དང་།

མཚན་པར་བབྱེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་བྱིས་ཤིང་
སྤེགས་བཅ་དུ་བྱས་ཏེ། མེ་ཉོག་དང་། སྒྲོལ་དང་། སྤེ་དང་། སྤང་བ་དང་། ལྷག་པ་
དང་། སྤེ་མ་དང་། ཅན་བཟའ་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་རྣམས་
ཀྱིས་རིམ་གྲོ་དང་། ལྷ་མ་དང་། བསྟེན་ལྷ་དང་། མཚན་པར་བབྱེད་པ་ཡང་མི་འདྲ་བ་
མ་མཆིས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྒྲུང་དུ་ཞེ་ན། འདི་ལས་བྱུང་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
དགྲ་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལགས་པའི་སྤྱིར་རོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ལ་མོས་པ་འབྲིང་གི་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །བཙུག་ལྷན་
འདས་གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
སྤྱོད་པ་འདི་འཛིན་པར་འགྱུར། འཆང་བར་འགྱུར། ལྷོག་པར་འགྱུར། ཀྱན་ཆུབ་
པར་བབྱེད་པར་འགྱུར། རྒྱལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བབྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་གཞན་ལ་
རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་དེས་ནི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་དང་།

སྤྱོད་པའི་གྱི་སྤྱོད་གནས་དང་། གཤེན་རྗེའི་འཛིན་ཉེན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དོགས་པ་
མ་མཆིས་པར་བབྱེད། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་དོགས་པ་
མ་མཆིས་པར་བབྱེད། འདི་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་ནི་སྤྱིར་མི་
སྤྱོད་པའི་ས་ལ་གནས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་སྒྲུང་དུ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་རིགས་

ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་བྲིས་ཤིང་
འཛིན་པར་བགྱིད། འཆང་བར་བགྱིད། ལྟོག་པར་བགྱིད།

ཀྱུན་ལྟབ་པར་བགྱིད། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བགྱིད་ཅིང་བྲིས་པ་དེ་ལ་
ཡང་མེ་ཉྱལ་དང་། སྟོས་དང་། སྤི་དང་། སྤེང་བ་དང་། ལྷག་པ་དང་། སྤྱེ་མ་དང་། ར་
བཟའ་དང་། གཤུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་གྱིར་
བགྱིད། ལྷ་མར་བགྱིད། བསྟོ་སྟང་དུ་བགྱིད། མཆོད་པར་བགྱིད་པ་སྟེ། དེ་ལ་གང་
ནས་ཀྱང་འཛིགས་པ་འབྱུང་བའི་དོགས་པ་མ་མཆིས་པར་བགྱིདོ། །བཙུང་ལྷན་
འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། སྤྱིས་བྱ་ལོར་ཀྱི་བདག་པོ་ཞིག་འཛིགས་ནས་རྒྱལ་པོ་
ལ་བཏེན་པས་དེ་གང་ལ་འཛིགས་པར་འབྱུང་བ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལ་བཏེན་
པས་དེ་དག་གིས་འཛིགས་པར་མི་འབྱུང་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བཙུང་ལྷན་
འདས་དེ་ནི་འདི་ལྟར་མ་བྱ་དང་ལྷན་པ་ལ་བཏེན་ནས་འཛིགས་པ་མ་མཆིས་པར་
འབྱུང་རོ། །བཙུང་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱི་གཤུང་
རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་པས་ན་མཆོད་པ་
བརྟེན་སོ། །

བཙུང་ལྷན་འདས་དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་འདི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་དེ་ལྟ་བུར་བགྱིདོ། །རྒྱལ་པོ་ལ་བཏེན་པའི་སྤྱིས་བྱ་འདི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་
མཆོད་པ་བརྟེན་པ་དེ་ལྟ་བུར་བགྱིདོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱི་
གཤུང་རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་པས་མཆོད་
པ་བརྟེན་སོ། །བཙུང་ལྷན་འདས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་

ལགས་པ་དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་
བཏུང་། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བས་ན་ཆ་དེ་གཉིས་ལས་འདས་དུ་སྦྱལ་ན་བདག་ནི་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་ཉིད་ལེན་རྟོ། །དེ་ཅིའི་སྒྲུང་དུ་ཞེ་ན། འདི་ལས་
བྱུང་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གཏུང་རྣམས་ལགས་པའི་བྱིར་རོ། །

འདི་ལས་བྱུང་བ་ནི་མི་ཆེན་པོའི་མཆན་སྤུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ལགས་པའི་བྱིར་
རོ། །འདི་ལས་བྱུང་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱ་དང་། མི་འཛིགས་
པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་
འདེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལགས་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལས་བྱུང་བ་ནི་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་
དང་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལགས་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལས་བྱུང་བ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་
ལྡས་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་མིང་ཐོབ་པ་ལགས་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལས་བྱུང་བ་ནི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལགས་པའི་བྱིར་
རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་
ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་འཛིན་པར་འགྱུར།
འཆང་བར་འགྱུར། ལྟོག་པར་འགྱུར། ཀུན་ལྡན་པར་བགྱིད་པར་འགྱུར།

ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བགྱིད་པར་འགྱུར་བ་དེར་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ལ་
མིའམ་མི་མ་ལགས་པས་སྐྱགས་ལྟ་ཞིང་སྐྱགས་ཆོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱགས་རྟེན་
པར་མི་འགྱུར་རྟེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐར་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་
ལས་འདའ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་ནི་དོན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་ན་སེམས་ཅན་ངི་སྟེང་ཅིག་མཆིས་པ་དེ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བས་ཉེ་བར་གནས་པ་ལགས་སོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་དར་བར་འགྱུར་བའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེར་ནི་སངས་རྒྱས་འགྱུར་བ་དང་འབྲས་བུ་ལྟོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། རྟོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཐང་མ་མཆིས་པ་ཞིག་མཆིས་པར་གྱུར་ལ། རྟོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་དག་ལྡན་ཏེ། གང་དང་གང་དུ་རྟོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེ་གཞག་པ་དང་དེར་མི་མ་ལགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲགས་མི་རྟོན་དོ། །སྦྱེས་པའམ། བྱད་མེད་གང་དང་གང་མི་མ་ལགས་པས་ཐིན་པར་འགྱུར་བ་དེ་དང་དེ་ལ་རྟོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེ་བསྟན་ན། རྟོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེ་བསྟན་པ་ཅམ་ཁོ་ནས་མི་མ་ལགས་པ་དེ་རྟོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེའི་གཟི་བརྟན་མི་བཟོད་པས་དེ་ལྟར་དུ་མཆིའོ། །གང་གི་ཆེ་མཁྱིས་པས་གདུངས་པའི་ལུས་ལ་རྟོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེ་བཏགས་ན་མཁྱིས་པ་དེ་ཡང་འགྱུར་བར་འགྱུར་ལ་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཉེ་བར་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །

སྒྲིང་གིས་གདུངས་པའི་ལུས་ལ་རྟོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེ་བཏགས་ན་སྒྲིང་དེ་ཡང་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །བད་ཀན་གྱིས་གདུངས་པའི་ལུས་ལ་རྟོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེ་བཏགས་ན་བད་ཀན་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །འདུས་པའི་ནད་གྱིས་བཏབ་པའི་ལུས་ལ་རྟོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེ་

བཏགས་ན་འདུས་པའི་ནད་དེ་ནི་བར་འགྱུར་གྱི་རྣམ་པར་མི་འཕེལ་ལོ། །རྒྱབ་མོ་
ནི་ཞོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེས་སྦྱང་བར་བགྱིད་དོ། །

ཆ་བའི་དུས་ན་ནི་ཞོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེས་སྟོགས་གང་དུ་གཞག་
པའི་ས་སྟོགས་དེ་བསིལ་བར་བགྱིད་པར་འགྱུར་བར་བགྱིད་དོ། །གང་བའི་དུས་
ན་ནི་ཞོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེས་སྟོགས་གང་དུ་གཞག་པའི་ས་སྟོགས་དེ་ངོ་
བར་བགྱིད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེ་གང་དུ་གཞག་པའི་ས་
སྟོགས་དེ་ཏ་ཅང་ཡང་མི་ངོ་ཏ་ཅང་ཡང་མི་གང་ཞིང་དུས་བདེ་བར་འགྱུར་
རོ། །ཞོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེ་དོགས་སའི་སྟོགས་གང་དུ་གཞག་པའི་ས་
སྟོགས་དེར་སྦྱལ་ལམ། སྤྲིག་པ་ལ་སོགས་པའཕམ་གདུག་པ་ཅན་རྒྱ་བར་མི་འགྱུར་
རོ། །

བཅ་པོ་སྤྲུལ་ཏུ་གསྤྲུལ་བ།

སྤྱི་ས་བཤམ་བྱད་མེད་ལ་ལ་ཞིག་སྤྲུལ་བ་དུག་བས་ཟེན་བར་གྱུར་བ་ལ་ནོར་
བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་བསྟན་ན་དེ་དེས་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་ཡང་དུག་དེ་ཡང་འབྱུང་
བར་འབྱུར་རོ། །བཙུང་ལྡན་འདས་ནོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་
རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་དང་ལྡན་བར་འབྱུར་ཏེ། སྤྱི་ས་བཤམ་བྱད་མེད་ལ་ལ་ཞིག་ནད་
སྣ་ཆོག་གས་ཀྱིས་བཏབ་བར་གྱུར་བ་ལས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་ནོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་
ཆེན་པོ་དེ་བཏགས་ན་དེ་དག་གི་ནད་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞི་བར་འབྱུར་རོ། །བཙུང་
ལྡན་འདས་ནོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེ་གང་གི་ཆེ་ཆབ་ཀྱི་ནད་དུ་སྤྲུལ་ན་དེའི་ཆེ་
ཆབ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་དང་འབྲ་བར་བབྱིད་དོ། །བཙུང་ལྡན་
འདས་གཤམ་ཏེ་ནོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེ་རས་སྟོན་པོས་དཀྱིས་ཏེ། ཆབ་ཀྱི་ནད་
དུ་སྤྲུལ་ན་ཆབ་དེ་ཡང་སྟོན་པོར་བབྱིད་དོ། །

གཤམ་ཏེ་ནོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེ་རས་སེར་པོ་འཕམ། དམར་པོ་འཕམ། ལེ་
བརྟན་ནམ། ཤེལ་གྱི་ཁ་དོག་གི་རས་ཀྱིས་དཀྱིས་ཏེ་ཆབ་ཀྱི་ནད་དུ་སྤྲུལ་ན་ཆབ་
དེ་ཡང་དེའི་ཁ་དོག་ཏུ་བབྱིད་དོ། །ཆོན་ཁ་དོག་སྣ་ཆོག་གས་ཀྱི་རས་ཀྱིས་ནོར་བྱ་
རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེ་དཀྱིས་ཏེ་ཆབ་ཀྱི་ནད་དུ་སྤྲུལ་ན་ཆབ་དེ་ཡང་ཁ་དོག་སྣ་
ཆོག་གས་སུ་བབྱིད་དོ། །བཙུང་ལྡན་འདས་ནོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེ་ཆབ་རྟོག་
པ་ཅན་གྱི་ནད་དུ་སྤྲུལ་ན། ཆབ་དེ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་དང་བར་བབྱིད་དེ། །ནོར་བྱ་
རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་དག་དང་ལྡན་བར་འབྱུར་

རྟོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་
འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཀྟོ་ཞི་ཀ་དེ་རི་སྒྲུལ་དུ་སེམས། རྟོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་
དེ་ལྷ་རྣམས་ཞིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་རྟོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེ་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་གི་
མི་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྒྲུས་པ། བརྒྱན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་རྟོར་བྱ་
རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ལྷ་རྣམས་སོ། །

འཇམ་བུའི་སྤྱིང་གི་མི་རྣམས་ལ་རྟོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་གང་ཡོད་པ་དེ་
ནི་ཚུང་ཞིང་ལྷེ་ལ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རྟོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཆེ་
ཞིང་ཡང་ལ། འཇམ་བུའི་སྤྱིང་གི་མི་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྟོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་དེ་ལྷར་ཡོན་
ཏན་གྱི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འཇམ་བུའི་སྤྱིང་གི་རྟོར་བྱ་
རིན་པོ་ཆེ་དེ་དག་གིས་ནི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རྟོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་དེའི་གངས་སུ་ཡང་ཉེ་བར་
མི་འགོ། ཆའམ། བགང་བའམ། དཔའམ། རྒྱར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོའོ། །རྟོར་བྱ་
རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་སྣོད་ལ་ལ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བརྩལ་པ་ལས། གང་གི་ཆེ་
སྣོད་དེ་ནས་རྟོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེ་ཕྱང་བར་གྱུར་ཀྱང་། དེའི་ཆེ་འདིར་ནི་
རྟོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེ་གནས་པར་གྱུར་པའོ་ཞེས་སྣོད་དེ་ལ་དགའ་བར་
འགྱུར་རོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་གང་དུ་
དར་བར་འགྱུར་བའི་ས་སྤྱོགས་དེར་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེ་དག་གི་
ལུས་སམ། སེམས་ཀྱི་སྤྱལ་བསྐྱེད་དང་། གཞོད་པ་མི་ལས་གྱུར་པའམ། མི་མ་
ལགས་པ་ལས་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟོར་བྱ་རིན་པོ་

ཆེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲ་དྲགས་སོ། །བཅུན་པ་ཀྱན་དགའ་པོ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་རི་སྟེང་ཅིག་བརྗོད་པར་རུས་ཏེ། ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་པའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གཏུང་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
དང་། ཉང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་།
བྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཀླང་པ་
དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་
ལམ་དང་། ཆད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་
གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་
དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་སྟོབས་བརྒྱད་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་།

སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་
བཙོ་བརྒྱད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཆོས་
ཀྱི་དབྱིངས་དང་། ཆོས་སྦྱོན་མེད་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་
མཐའ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་དབྱིངས་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་

བའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྣོད་དོ། །དེས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྲུ་
ངན་ལས་འདས་པའི་རིང་བསྐལ་གྱིས་མཆོད་པ་བརྟེན་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་སྐྱུ་གཏུང་འདི་དག་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། བག་ཆགས་ཀྱི་
མཆོམས་སྦྱར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་དང་། རྟག་ཏུ་བཏང་
སྟོམས་ལ་གནས་པ་དང་། བསྐྱེལ་བ་མི་མངའ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྣོད་དུ་གྱུར་པ་
ཡིན་ནོ། །

དེ་བས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གཏུང་དེ་དག་གིས་མཆོད་པ་བརྟེན་
སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ལ་མོས་པ་འབྲིང་གི་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ལྷ་
རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱེན་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་གསོལ་
ཏོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གཏུང་དེ་དག་ནི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་རིན་པོ་ཆའི་སྣོད་དུ་གྱུར་པ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གཏུང་དེ་དག་
ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མ་མཆིས་པ་རྣམ་པར་བྱང་བ་མ་
མཆིས་པ་དང་། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མི་སྐྱེ་མི་འགག་པ་དང་། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འོང་
བ་མ་མཆིས་འགོ་བ་མ་མཆིས་པའི་སྣོད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གཏུང་དེ་
དག་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྣོད་དོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གཏུང་དེ་དག་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཆོས་ཉིད་
གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པས་མཆོད་པ་བརྟེན་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གཞན་ཡང་
སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་
གཏུང་གིས་བྱུར་བྱུར་གཏམས་པར་ལྷ་ཞོག་གི། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་འཛིག་

ཉེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྲེ་མ་སྟེད་ཅིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གདུང་
གིས་བྱུར་བྱུར་གཏམས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲེགས་བམ་དུ་
བྲིས་པ་ཞིག་འདས་དུ་སྦྱལ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆ་གཞག་པ་དེ་གཉིས་ལས་
བདག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལེན་རྟོ། །

དེ་ཅིའི་སྟེང་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལས་བྱུང་བ་ནི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྐྱ་གདུང་
རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་བརྟེན་པ་ལགས་པའི་བྱིར་རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་རིགས་
ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གདུང་རྣམས་ལ་རིམ་
གྲོར་བབྱིད་པ་དང་། སྒྲ་མར་བབྱིད་པ་དང་། བསྟེ་སྟང་དུ་བབྱིད་པ་དང་། མཆོད་
པར་བབྱིད་པ་དེས་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེའི་མཐར་མ་བབྱིས་པར་རྒྱལ་རིགས་སྤྱ་ལ་
ཆེན་པོའམ། བྲམ་ཟེའི་རིགས་སྤྱ་ལ་ཆེན་པོའམ། བྲིམ་བདག་གི་རིགས་སྤྱ་ལ་
ཆེན་པོའམ། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་པ་
རྣམས་དང་། འཐབ་བྲལ་རྣམས་དང་། དགའ་ལྡན་རྣམས་དང་། འབྲུལ་དགའ་རྣམས་
དང་། གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྷའི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་མི་དང་ལྷའི་བྱ་སྤྱུ་
ཆོགས་པ་དང་།

བདེ་བ་ཁྱོད་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐར་
བབྱིད་པར་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་གཟུང་ཞིང་བཅངས་པ་དང་བསྐྱགས་ཤིང་ཀྱན་རྒྱལ་པར་
བབྱིད་པ་དང་། རྒྱལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བབྱིད་པས་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་

སྤྱན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བགྱིས། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས། བཙུན་འགྲུས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བགྱིས། བཙུན་འགྲུས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བགྱིས། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས།

ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བགྱིས། ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས། སྤྱན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བགྱིས། སྤྱན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙུའ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུན་གྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བགྱིས་ནས་ཉན་ཐོས་གྱི་སའམ། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ལས་འདས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོན་མེད་པར་ཞུགས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཐོབ་སྟེ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་དུ་མཆི་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཆེད་དུ་བསམས་ཤིང་ལུས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །

ལུས་དེ་དག་གིས་གྲང་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱན་པར་བགྱིད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་འགའ་ཞི་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་ལུས་ཡོངས་སུ་འཛིན། རྒྱལ་རིགས་སྤྱ་ལ་ཆེན་པོའི་ལུས་ཡོངས་སུ་འཛིན། བཟའ་ཟེའི་རིགས་སྤྱ་ལ་ཆེན་པོའི་ལུས་ཡོངས་སུ་འཛིན། བྱིམ་བདག་གི་རིགས་སྤྱ་ལ་ཆེན་པོའི་ལས་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཅིང་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱན་པར་བགྱིད་དོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བས་

ན་བདག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གདུང་ནམས་ལ་མི་གྲས་པ་ཡང་མ་
ལགས་ཀྱི་གྲས་པ་ལགས་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ཉིད་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་
མ་འཁོལ་བ་ཡང་མ་ལགས་ཏེ།

འོན་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་རིམ་གྱོད་དང་། ལྷ་མ་དང་། བསྟེ་
སྟང་དང་། མཆོད་པར་བགྱིད་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གདུང་ནམས་ལ་ཡང་
རིམ་གྱོར་བགྱིད་པར་འགྱུར། ལྷ་མ་དང་། བསྟེ་སྟང་དང་། མཆོད་པར་བགྱིད་པར་
འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གཞན་ཡང་སྤྱོད་པ་བཅུ་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་
ཆད་མ་མཆིས། གངས་མ་མཆིས་པ་དག་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་རི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྦྱང་
ལ་ཆོས་སྟོན་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཆོས་སྐྱ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱར་མཐོང་བར་འཁོལ་
བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་གཟུང་བར་བགྱི། བཅང་བར་བགྱི།
བསྐྱུག་པར་བགྱི། ཀྱན་ཚུབ་པར་བགྱི། མཆོད་པར་བགྱི། གཞན་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་
ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བགྱི། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བགྱི་སྟེ། རིགས་ཀྱི་བྱའམ།
རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེས་ནི་སྤྱོད་པ་བཅུ་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་གངས་དང་། ཆད་མ་
མཆིས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ནམས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་བས་ན་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་ལ་སྦྱོད་པས་ཆོས་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བློན་པ་བསྟོམ་པར་
བགྱི་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གཉིས་པོ་འདི་དག་ནི་ཆོས་ཉིད་དེ། ཆོས་ཉིད་གཉིས་

གང་ཞེ་ན། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྤྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྤྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་།

དངོས་སོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཙུ་བདུན་གང་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། ཆོད་མེད་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུའི་ཡེ་ཤེས་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། དག་བ་དང་། མི་དག་པའི་ཙུ་བ་རྣམས་དང་། ཟག་བ་དང་བཅས་བ་དང་། ཟག་བ་མེད་པ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་བ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་བ་དང་། གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་བ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཅེས་བགྲིལོ། །

དེ་ལ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་གང་ལ་སྦྱེ་བ་མ་མཆིས་བ་དང་། འགག་པ་མ་མཆིས་བ་དང་། གནས་པ་མ་མཆིས་བ་དང་། མི་གནས་པ་མ་མཆིས་བ་དང་། གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མ་མཆིས་བ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མ་མཆིས་བ་དང་། འཕེལ་བ་མ་མཆིས་བ་དང་། འགྲིབ་པ་མ་མཆིས་བ་དང་།

ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་བརྟུན་པར་བགྱིའོ། །ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ལགས་ཤེ་ན།

གང་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྤྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྤྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རྟོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་
དང་། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཐའ་ལས་
འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རྟོན་པ་མེད་
པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་
དང་། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་
ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་དམིགས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་
བརྟུན་པ་མེད་པ་དང་། ཆོག་གི་སྦྱོང་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་བར་གང་ཡིན་པ་འདི་དག་
འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་རྟོན་ལ་མོས་པ་
ཆེན་པོའི་ཆུང་དུ་ཡིན་ལོ། །

དེ་ནས་བཙུགས་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ལྟ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་བཀའ་
སྤྲུལ་བ། ཀྱོ་ཤི་ཀ་དེ་དེ་བཞིན་ལོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། འདས་པའི་དུས་སུ་བྱུང་བའི་
དེ་བཞིན་གཤམས་པ་དག་བཙུགས་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་གང་
ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྦྱོང་བ་དེ་དག་གྲང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་
པ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མངོན་

པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །

མ་འོངས་པའི་དུས་ན་འབྱུང་བར་འབྱུང་བའི་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་གསལ་བ་དག་
 བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་ཇི་སྟེང་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་
 འཆོ་སྐྱོང་བ་དེ་དག་གྲང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཅིང་སྒྲ་
 ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་
 རྒྱ་བར་འབྱུང་རོ། །ད་ལྟར་བྱང་བའི་སྤྱོད་པ་བཅུ་ལྔ་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཁམས་ནམས་ན་
 དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་གསལ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་
 ཇི་སྟེང་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྐྱོང་བ་དང་། ཆོས་སྟོན་པ་དེ་དག་གྲང་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཅིང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །འདས་པའི་དུས་སུ་
 བྱང་བ་དང་། མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་བྱང་བ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་
 གང་ཇི་སྟེང་པ་དེ་དག་གྲང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
 སངས་རྒྱས་སོ། །མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འབྱུང་རོ། །

གང་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །འཐོབ་པར་འབྱུང་
 རོ། །གང་ཡང་ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་
 དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །འཐོབ་པར་འབྱུང་རོ། །གང་ཡང་ད་
 ལྟར་སྤྱོད་པ་བཅུ་ལྔ་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཁམས་གངས་མེད་པ་དག་ན་ཉན་ཐོས་དང་།
 རང་སངས་རྒྱས་གང་ཇི་སྟེང་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྐྱོང་བ་དེ་དག་གིས་གྲང་

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་།
རང་བྱང་ཆུབ་འཕྲོལ་བོ། །

དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལས་
ཐེག་པ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་མཆོན་མ་
མེད་པའི་ཆུལ་དང་། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཆུལ་དང་། འགག་པ་མེད་པའི་ཆུལ་དང་།
ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཆུལ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པའི་ཆུལ་དང་།
མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པའི་ཆུལ་དང་། ལེན་པ་མེད་པའི་ཆུལ་དང་། རོར་བ་
མེད་པའི་ཆུལ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། བསྟན་པ་མེད་པའི་ཆུལ་དང་། སྤང་བ་དང་།
སྤང་བ་མེད་པའི་ཆུལ་གྱིས་ཏེ། དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་
པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཆུ་
རོལ་ལམ། པ་རོལ་ལམ། ཐང་ངམ་གཤོང་ངམ། མཉམ་པའམ། མི་མཉམ་པའམ།
མཆོན་མ་ཡོད་པའམ། མཆོན་མ་མེད་པའམ། འཛིག་རྟེན་པའམ། འཛིག་རྟེན་ལས་
འདས་པའམ། འདུས་བྱས་སམ། འདུས་མ་བྱས་སམ། དགོ་བའམ། མི་དགོ་བའམ།
འདས་པའམ།

མ་འོངས་པའམ། ད་ལྟར་བྱང་བར་བཏགས་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། ཀྲི་ཤི་ཀ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ནི་ཆོས་གང་ཡང་རབ་ཏུ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དང་། དག་བཙུམ་པའི་ཆོས་རྣམས་རབ་
ཏུ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ལ་མོས་པ་ཆེན་པོའི་
འབྲིང་ཡིན་ནོ། །བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུམ་ལྟར་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་

རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
འདིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་ལ་སྟོན་པ་རྣམས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སེམས་དང་སྟོན་པ་འཆོལ་གྱང་
སེམས་ཅན་དུ་དམིགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །

སྟོན་དང་། གསོ་བར་མ་མཆིས་པ་དང་། སྐྱེས་བྱར་མ་མཆིས། ཤེད་བྱར་
མ་མཆིས། ཤེད་ལས་སྐྱེས་སུ་མ་མཆིས། བྱེད་པ་པོར་མ་མཆིས། ཆོར་བ་པོར་
མ་མཆིས། ཤེས་པ་པོར་མ་མཆིས། མཐོང་བ་པོར་དམིགས་པ་མ་མཆིས་
སོ། །གཟུགས་སུ་དམིགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །ཆོར་བར་མ་མཆིས་སོ། །འདུ་ཤེས་
སུ་མ་མཆིས་སོ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་སུ་མ་མཆིས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པར་
དམིགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །སའི་ཁམས་སུ་དམིགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །ཆུང་
ཁམས་སུ་དམིགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །མའི་ཁམས་སུ་དམིགས་པ་མ་མཆིས་
སོ། །རྒྱུད་གི་ཁམས་སུ་དམིགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་
དམིགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་སུ་དམིགས་པ་མ་མཆིས་
སོ། །

མིག་ཏུ་དམིགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །གཟུགས་སུ་དམིགས་པ་མ་མཆིས་
སོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་དམིགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་
རེག་པར་དམིགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །མིག་དང་། གཟུགས་དང་། མིག་གི་རྣམ་
པར་ཤེས་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་བྱང་བའི་ཆོར་བ་གང་ཡིན་པ་བདེ་
བའམ། སྤྱག་བསྐྱེད་བའམ། སྤྱག་བསྐྱེད་བ་ཡང་མ་ཡིན། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་

དེ་ལྟ་བུ་ཡང་དམིགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ན་བ་དང་། སྣ་དང་། ལྷ་དང་།
ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱི་དམིགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །སྒྲ་དང་། ཇི་དང་། རོ་དང་། རེག་
དང་། ཆོས་སྤྱ་དམིགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །

ན་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་དང་། ན་
བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་བར་དུ་དམིགས་པ་མ་
མཆིས་སོ། །ཡིད་དང་། ཆོས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་
པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་གང་ཡིན་པ་བདེ་བའམ། སྤྱག་བསྐྱལ་བའམ།
སྤྱག་བསྐྱལ་བ་ཡང་མ་ཡིན། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུར་ཡང་དམིགས་པ་མ་
མཆིས་སོ། །དེ་བཞིན་བར་གཞག་པ་རྣམས་སྤྱ་དམིགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །ཡང་
དག་པར་སྤོང་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་།
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་རྣམས་སྤྱ་དམིགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །ཆོད་མེད་
པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་སྤྱ་
དམིགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་
དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་
པ་དུག་ཏུ་དམིགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །

ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་སྤྱ་དམིགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་
སྤྱ་དམིགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱ་དང་། མི་
འཛིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རེག་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་དུ་དམིགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་

དམིགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །ཕྱི་ནང་
སྟོང་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་
ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་དམིགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །

ཉིང་ངེ་འདྲིན་རྣམས་སུ་དམིགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་
སུ་དམིགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་
མེད་པར་དམིགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་དམིགས་པ་མ་མཆིས་
སོ། །སངས་རྒྱས་སུ་དམིགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སུ་
དམིགས་པ་མ་མཆིས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་དམིགས་པའི་ཚུལ་
ཀྱིས་ཉེ་བར་གནས་སུ་མ་མཆིས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྦྱང་དུ་ཞེན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་གང་
དམིགས་པ་དང་གང་གིས་དམིགས་པར་བགྱི་བ་དང་། གང་ལ་དམིགས་པར་བགྱི་
བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་ཤིང་མི་དམིགས་སོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ཀློག་གཤེད་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་
བཞིན་ཏེ། སྟོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་མི་དམིགས་པའི་
ཚུལ་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱད་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་མི་དམིགས་ན།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་ཉིད་ལྟ་ཅི་སྟོས། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཅི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་ཁོ་ན་ལ་སྦྱོད་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་གཞན་རྣམས་ལ་མ་ལགས་སམ།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ཀློག་གཤེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་

སྤྱོད་ཀྱི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འབའ་ཞིག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྦྱིན་
བའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ཡང་མི་དམིགས། གཏོང་བ་ཡང་མི་དམིགས། ལེན་པ་ཡང་
མི་དམིགས་སོ། །

ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ཡང་མི་དམིགས། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་
པ་ཡང་མི་དམིགས། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱང་བ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །བཟོད་བའི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ཡང་མི་དམིགས། བཟོད་པ་དང་ལྡན་པ་ཡང་མི་དམིགས། བཟོད་
བར་བྱ་བ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ཡང་མི་
དམིགས། བྱ་བ་ཡང་མི་དམིགས། ལུས་དང་སེམས་ཀྱང་མི་དམིགས་སོ། །བསམ་
གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ཡང་མི་དམིགས། སེམས་ཀྱང་མི་དམིགས་ཏེ། ཉིང་ངེ་
འཛིན་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ཡང་མི་དམིགས།
ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་ཡང་མི་དམིགས། ཤེས་བར་བྱ་བ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །ཀློ་
ཤི་ཀ་འོན་ཀྱང་ས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱེན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྦྱིན་པ་གཏོང་བའི་
སྡོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་འདྲེན་པའོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱང་བའི་སྡོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་འདྲེན་པའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བཟོད་པ་སྒྲོམ་
པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཚུལ་པ་དང་། བསམ་གཏན་ལ་སྦྱོམས་པར་འདུག་པ་དང་།
ཆོས་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་ལྟ་བའི་སྡོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་འདྲེན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོ་

བ་དང་། བསྐྱུས་པའི་ཕུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྤྲེལ་ཆེད་དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་།

བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཙུ་བདུན་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། ཆད་མེད་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་རྣམས་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་དང་། བཟུང་གིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དགུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་བྱུག་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱུད་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་དུ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །ཀྟོ་ཤེ་ཀ་འདི་ལྷ་སྟེ་དཔེར་ན། འཇམ་བྱའི་སྤྲིང་གི་ཤིང་རྣམས་ལོ་མ་དང་ཡལ་གསལ་ཆོགས་ཅན། མེ་ཉོག་དང་།

འབྲས་བུ་སྣ་ཆོགས་ཅན། དབྱིབས་དང་། ལྷ་ཁེང་སྣ་ཆོགས་ཅན་དུ་འཁོད་ཀྱང་ཤིང་དེ་དག་གི་གྲིབ་མ་ལ་བྱུང་པར་རམ། གྲེ་བྲག་ཏུ་བྱ་བ་མི་དམིགས་ཏེ། འདི་ནི་གྲིབ་མ་གྲིབ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སུ་འགོ་བར་ཟད་དོ། །ཀྟོ་ཤེ་ཀ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལྷ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་ཡོངས་སུ་ཟེན་ཅིང་ཐམས་ཅད་མཁྲིན་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྟོས་པ་རྣམས་ལ་བྱུང་པར་རམ་གྲེ་བྲག་ཏུ་བྱ་བ་མི་

དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ལ་མོས་པ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ།
འདི་དག་གིས་ནི་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་འདི་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བགྱི་བའི་སྐད་དུ་ཡོན་ཏན་
ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་
ཆོད་མ་མཆིས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའོ། །བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་
དང་ལྷན་པའོ། །མི་མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའོ། །གཞལ་དུ་མ་མཆིས་པའི་
ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའོ། །མཐའ་ཡས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའོ། །བཙུག་ལྷན་
འདས་རིགས་གྱི་བྱུངས། རིགས་གྱི་བྱུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་བྱིས་ཤིང་སྐྱེགས་བཅ་དུ་བགྱིས་ཏེ་འཆང་བར་འགྱུར། ལྷོག་
པར་འགྱུར། ཀྱན་རྒྱལ་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ལ་མེ་ཉོག་དང་། སྣོས་དང་། སྤེ་དང་།
སྤེང་བ་དང་། ལྷག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་། ལྷ་བཟའ་དང་།

གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་རྣམས་གྱིས་རིམ་གྱོར་བགྱིས། ལྷ་
མར་བགྱིས། བསྟེ་སྐད་དུ་བགྱིས། མཆོད་པར་བགྱིས་ཏེ། རི་སྐད་དུ་བསྟེན་པ་
བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བགྱིས་པ་དང་།
རིགས་གྱི་བྱུ་དང་། རིགས་གྱི་བྱུ་མོ་ལ་ལས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་
བྱིས་ཤིང་སྐྱེགས་བཅ་དུ་བགྱིས་ཏེ་གཞན་ལ་སྤྲུལ་ན་དེ་གཉིས་ལས་གང་གི་
བསོད་ནམས་ཆེས་འཕེལ་བར་འགྱུར། བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། ཀློ་
ཤི་ཀ་དེ་བས་ན་ཁྱོད་ཉིད་ལ་འདི་བྱིས། རི་ལྷར་བཟོད་པ་དེ་ལྷར་ལུང་སྟོན་ཅིག །ཀློ་

ཤི་ཀ་དེ་རི་ལྷ་མ་དུ་སེམས། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གདུང་མང་པོ་ལ་མེ་ཉོག་དང་། སྟོས་དང་། སྤེ་དང་། སྤང་
བ་དང་། བྱག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་། ཉ་བཟའ་དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཆན་
དང་། བ་དན་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་གྲོར་བྱས། ལྷ་མར་བྱས། བསྟེ་སྟང་དུ་བྱས། མཆོད་
པར་བྱས་པ་དང་།

རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ལ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གདུང་
བགོ་བཤར་བྱས་ཏེ། ཡུངས་ཀར་ཀྱི་འབྲུ་ཅམ་ཞིག་གཞན་ལ་བྱིན་པ་དང་། རིགས་
ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ལ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གདུང་ཡུངས་ཀར་
ཀྱི་འབྲུ་ཅམ་པ་དེ་ལ་མེ་ཉོག་དང་། སྟོས་དང་། སྤེ་དང་། སྤང་བ་དང་། བྱག་པ་དང་།
བྱེ་མ་དང་། ཉ་བཟའ་དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཆན་དང་། བ་དན་རྣམས་ཀྱིས་
རིམ་གྲོར་བྱས། ལྷ་མར་བྱས། བསྟེ་སྟང་དུ་བྱས། མཆོད་པར་བྱས་ན་དེ་དག་ལས་
གང་གི་བསོད་ནམས་ཆེར་འཕེལ་བ་ཡིན། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་
འདས་བདག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་དོན་འཆལ་ཏེ། རིགས་
ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གདུང་འདི་
ལ་མེ་ཉོག་དང་།

སྟོས་དང་། སྤེ་དང་། སྤང་བ་དང་། བྱག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་། ཉ་བཟའ་དང་།
གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཆན་དང་། བ་དན་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་གྲོར་བྱས། ལྷ་མར་
བྱས། བསྟེ་སྟང་དུ་བྱས། མཆོད་པར་བྱས། རྗེད་པར་བྱས། བཀྱར་སྟོར་
བྱས་པ་བས་གང་ལ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གདུང་ཡུངས་ཀར་ཀྱི་

འབྲུ་ཙམ་གཞན་ལ་སྦྱལ་ན་འདི་ནི་དེ་བས་བསོད་ནམས་ཆེར་འཕེལ་ལོ། །དོན་གྱི་
དབང་འདི་ཉིད་གཟིགས་ཏེ་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་
དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་སྦྱ་བཞེགས་སྟེ།

སེམས་ཙན་གྱི་རིས་ན་དེ་བཞིན་གཞེགས་པའི་རིང་བསྐལ་གྱིས་འདུལ་
བའི་སེམས་ཙན་མཆིས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྲད་དུ་བྱུགས་ཆེ་ཆེན་པོས་དེ་བཞིན་
གཞེགས་པའི་སྦྱ་གདུང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྦྲད་དུ་ཞེན། བཙུམ་
ལྡན་འདས་གང་ལ་ལས་ཆུང་དུ་ན་དེ་བཞིན་གཞེགས་པའི་སྦྱ་གདུང་ཡུངས་ཀར་
གྱི་འབྲུ་ཙམ་རྣམས་ལ་མཆོད་པར་བགྱིས་ན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགེ་བའི་རྩ་
བ་དེའི་མཐའ་རྟོགས་པར་མི་རུས་པ་དང་། ལྷ་དན་ལས་འདས་པའི་བར་དུ་འགྱུར་
རོ། །བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྦྱལ་བ། ཀྟོ་མེ་ཀ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་
ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱུངས། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚོ་གང་ལ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་འདི་སྟེགས་བམ་དུ་བྱས་ཏེ། མེ་རྟོག་དང་། སྟོས་དང་། སྤེ་དང་། སྤང་བ་དང་།
བྱུག་པ་དང་། སྤེ་མ་དང་། ལྷ་བཟའ་དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་
རྣམས་ཀྱིས་རིམ་གྲོར་བྱས། སྤེ་མར་བྱས། བསྟེ་སྦྲད་དུ་བྱས། མཆོད་པར་བྱས།
རྩེད་པར་བྱས་པ་བས། སྤེས་ཏེ་གཞན་ལ་བྱིན་ན། རིགས་ཀྱི་བྱུངས། རིགས་ཀྱི་བྱ་
ཚོ་དེའི་གཞི་ལས་བསོད་ནམས་ཆེར་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟོད་པ་
ཙམ་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །

ཀྟོ་མེ་ཀ་གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱུངས། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚོ་གང་ལ་ལས་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་རི་སྒྲད་དུ་བསྟན་པ་འདི་གཞན་གྱི་བྱུང་དུ་སོང་སྟེ་

སྟོན། འབྲེལ་རྣམ་པར་འབྱེད། གསལ་བར་བྱེད་ན། རིགས་ཀྱི་བྱེད་མ། རིགས་ཀྱི་བྱེད་མ་དེ་ནི་རིགས་ཀྱི་བྱེད་མ། རིགས་ཀྱི་བྱེད་མ་སྤྱི་མ་དེ་དག་བས་བསོད་ནམས་ཆེར་འཕེལ་ཏེ། དེ་ནི་སྟོན་པ་ཡིན་པར་བསམ་མོ། །གཞན་དང་གཞན་གྱི་ཡང་སྤྱི་མའི་གནས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ཆངས་པར་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཀྱོ་ཞི་ཀ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་འདི་ཉིད་འདིར་སྟོན་པར་ལྟ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྟོན་པ་ནི་གཞན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་ནི་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་མེད། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་ཉིད་སྟོན་པ། སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་ལོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རིགས་ཀྱི་བྱེད་མ། རིགས་ཀྱི་བྱེད་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབས་པས་འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་འཇིག་རྟེན་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །གང་ཡང་མཁས་པ་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་གཞན་དང་གཞན་ཏུ་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པར་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་སྤྱི་མ་ཞེས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །

ཀྱོ་ཞི་ཀ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་དག་བཅོམ་པ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་མེད་པར་ཞུགས་སོ། །འཇུག་གོ། །འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །ཀྱོ་ཞི་ཀ་དེ་

བས་ན་རིགས་ཀྱི་བྱམས། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་མེ་ཉོག་དང་། སྟོས་དང་། སི་
དང་། སྤང་བ་དང་། བྱག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་། ར་བཟའ་དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་
མཚན་དང་།

བ་དན་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་དུ་རིམ་གྲོར་བྱ་བར་འདོད་པ་དང་། སྤྲུལ་བྱ་
བར་འདོད་པ་དང་། བསྟེ་སྟང་དུ་བྱ་བར་འདོད་པ་དང་། མཆོད་པར་བྱ་བར་འདོད་
པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་འདི་བྲིས་ཏེ་མེ་ཉོག་དང་། སྟོས་དང་། སི་དང་།
སྤང་བ་དང་། བྱག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་། ར་བཟའ་དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་
དང་། བ་དན་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་གྲོར་བྱའོ། །སྤྲུལ་བྱའོ། །བསྟེ་སྟང་དུ་བྱའོ། །མཆོད་
པར་བྱའོ། །ངས་དོན་ཀྱི་དབང་འདི་ཉིད་ཡང་དག་པར་མཐོང་སྟེ་སྤྲུལ་པ་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་འདི་
ལྟ་སྟེ། ཆོས་གང་ཞིག་ལ་བདག་རིམ་གྲོ་དང་། སྤྲུལ་དང་། བསྟེ་སྟང་དང་། མཆོད་
པ་བྱས་ཏེ། ཉེན་ཅིང་རྣམ་པར་སྦྱད་པར་བྱ་སྟམ་ན། ཀློག་ཀྱི་དེ་ལ་ངས་འཛིག་ཉེན་
ལྟ་དང་བཅས་པ། བདུད་དང་བཅས་པ། ཆོངས་པ་དང་བཅས་པ། དག་སྦྱོང་དང་
བམ་ཟེ་དང་བཅས་པའི་སྦྱོང་བྱ་དང་།

ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་ནང་དུ་ང་དང་འབྲ་བའམ། ལྟ་ག་
པར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་སུ་མ་མཐོང་ན། དེ་ལ་ངས་འདི་སྟམ་དུ་བསམས་ཏེ། དེ་ལྟ་
ཡིན་ན་བདག་གིས་ཆོས་ཞི་བ་བཟང་པོ་གང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པར་སངས་
རྒྱས་པ་དེ་ཉིད་ལ་རིམ་གྲོ་དང་། སྤྲུལ་དང་། བསྟེ་སྟང་དང་། མཆོད་པར་བྱ་སྟེ།

ཉེན་ཅིང་རྣམ་པར་སྤྱད་པར་བྱའོ་སྟེ་ལྷན་དུ་བསམས་སོ། །ཀྟོ་ཤི་ཀ་ཚེས་འདི་ཉིད་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། ང་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་འདི་ཉིད་ལ་རིམ་གྲོར་བྱེད། ལྷ་མར་བྱེད། བསྟེ་སྤང་དུ་བྱེད། མཆོད་པར་བྱེད་དེ།
དེ་ལྟར་རིམ་གྲོར་དང་། ལྷ་མ་དང་།

བསྟེ་སྤང་དང་། མཆོད་པར་བྱས་ཤིང་རྣམ་པར་སྤྱོད་ན། ཀྟོ་ཤི་ཀ་ཅི་རིགས་
ཀྱི་བྱུང་མཉམས། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
ལ་མེ་ཏོག་དང་། སྟོས་དང་། སྤེ་དང་། སྤེང་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་། ཉ་
བཟའ་དང་། གཤུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་གྲོར་མི་བྱ་
བ་དང་། ལྷ་མར་མི་བྱ་བ་དང་། བསྟེ་སྤང་དུ་མི་བྱ་བ་དང་། མཆོད་པར་མི་བྱ་བ་
ཡིན་ནམ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མཉམས། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
འདི་ཉིད་ལ་མེ་ཏོག་དང་། སྟོས་དང་། སྤེ་དང་། སྤེང་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་། བྱེ་མ་
དང་། ཉ་བཟའ་དང་། གཤུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་
གྲོར་བྱ་བ་དང་། ལྷ་མར་བྱ་བ་དང་། བསྟེ་སྤང་དུ་བྱ་བ་དང་། མཆོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་
པས་སོ། །

དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་བྱང་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་བྱང་བ་ནི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་སོ། །དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་
ལས་བྱུང་བ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་སོ། ། ཀློ་ཤི་ཀ་དེ་ལྟ་བུས་ན་
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འཕེལ།

ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་འཕེལ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་པ་
རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་མེ་ཉོག་དང་། སྒྲོ་སྒྲོ་
དང་། སྒྲི་དང་། སྒྲེང་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་། སྒྲེ་མ་དང་། རྩ་བཟའ་དང་། གདུགས་
དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་གྱོར་བྱའོ། ། སྒྲེ་མར་བྱའོ། ། བསྟེ་
སྟང་དུ་བྱའོ། ། མཆོད་པར་བྱའོ། ། གང་ལ་སྒྲོ་བ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་པ་ རིགས་ཀྱི་བྱུ་
མོ་དེ་ནི་སྒྲེ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་
པར་སངས་རྒྱས་སོ། ། མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱའོ། ། མངོན་པར་རྫོགས་
པར་འཆང་བྱུ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟོད་པ་ཙམ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཀློ་
ཤི་ཀ་སེམས་ཅན་གཅིག་ཅིག་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱུ་ལ་བཞག་ན་དེའི་
བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་གྱི། འཛམ་བྱའི་སྤྱིང་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་དགེ་བ་
བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་བཀོད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀློ་ཤི་ཀ་དགེ་བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་བཀོད་པའི་
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་དང་། སྤྱོད་སོང་གི་སྤྱེ་གནས་དང་།
གཤེན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་
འབྲས་བྱུ་ལ་བཀོད་པས་ནི་ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་རོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟོད་པ་ཙམ་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་།

བདེ་འབྲས་བུ་ལ་སེམས་ཅན་གཅིག་ཅིག་བཞག་ན་དེའི་བསོད་ནམས་མང་དུ་
འཕེལ་གྱི། འཛམ་བུའི་སྤྲིང་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་དགེ་བ་བརྟུན་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་
བཀོད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟོད་པ་ཙམ་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་སྤྲིང་མི་འོང་བདེ་འབྲས་བུ་ལ་སེམས་ཅན་གཅིག་ཅིག་བཞག་
ན་དེའི་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་གྱི། འཛམ་བུའི་སྤྲིང་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་
དགེ་བ་བརྟུན་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་བཀོད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟོད་པ་
ཙམ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གཅིག་ཅིག་དགྲ་བཙུག་པ་ཉིད་ལ་
བཞག་ན་དེའི་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་གྱི། འཛམ་བུའི་སྤྲིང་གི་སེམས་ཅན་
རྣམས་དགེ་བ་བརྟུན་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་བཀོད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
བསྟོད་པ་ཙམ་བྱུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གཅིག་ཅིག་རང་བྱུང་
ཚུལ་ལ་བཞག་ན་དེའི་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་གྱི། འཛམ་བུའི་སྤྲིང་གི་སེམས་
ཅན་རྣམས་དགེ་བ་བརྟུན་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་བཀོད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
བསྟོད་པ་ཙམ་བདུན་པ་ཡིན་ནོ། །

རིགས་ཀྱི་བྱུང་མཁའ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་འཛམ་བུའི་སྤྲིང་གི་
སེམས་ཅན་རྣམས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་བྱུང་མཁའ་བཞག་ན་དེས་བསོད་ནམས་ཆེས་
མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །དེ་ཅིའི་སྤྲིང་ཞེས། དེ་ནི་འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་རྒྱུན་
མི་གཙོ་བོ་པའི་དོན་དུ་ཞུགས་པའི་སྤྲིང་རྩོམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟོད་པ་ཙམ་བརྒྱད་པ་

ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་འཛམ་གྱུ་འཁྱིལ་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ལན་ཅིག་གི་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་པ་བས། གཞན་ལ་ལ་ཞིག་གིས་
སེམས་ཅན་གཅིག་ཅིག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་
བཞག་ན་དེའི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟོད་པ་ཅན་
དགུ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གིས་ནི་བསྟོད་པ་གསུངས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་འཛམ་གྱུ་འཁྱིལ་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་པ་བས། གཞན་ལ་ལ་ཞིག་གིས་སེམས་ཅན་
གཅིག་ཅིག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་བཞག་ན་དེའི་
བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཀྱར་བ་ཅན་དང་པོ་ཡིན་
ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་འཛམ་གྱུ་འཁྱིལ་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དག་
བཅོམ་པ་ཉིད་ལ་རབ་དུ་བཀོད་པ་བས། གཞན་ལ་ལ་ཞིག་གིས་སེམས་ཅན་
གཅིག་ཅིག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་བཞག་ན་དེའི་
བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཀྱར་བ་ཅན་གཉིས་པ་ཡིན་
ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གཞན་ལ་ལ་ཞིག་གིས་
འཛམ་གྱུ་འཁྱིལ་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་བྱང་ཆུབ་ལ་བཀོད་པ་བས།
རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་སེམས་ཅན་གཅིག་ཅིག་སྒྲ་ན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་བཞག་ན་དེའི་བསོད་ནམས་ཆེས་
མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་གཅིག་པོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་

དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འཛོག་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་མི་གཙོད་
པའི་དོན་དུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀློག་ཤིང་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་བྱུང་བ་ནི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་རྣམས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཀློག་ཤིང་གི་རྣམ་གངས་དེས་ན་འདི་ལྟར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འཇིག་
ཉིན་ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཙུག་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
མཆོད་པར་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཀྱར་བ་ཙམ་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། ཀློག་ཤིང་གི་གཞན་
ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ལ་ལ་ཞེག་གིས་འཛུལ་བུའི་སྤྱིང་གི་
སེམས་ཅན་རྣམས་དག་པ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ནས། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་ལ་
བཀོད་པར་བྱུར་ན། ཀློག་ཤིང་གི་དེ་རི་སྟུང་དུ་སེམས། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་
བྱ་མོ་དེའི་བསོད་ནམས་དེའི་རྒྱས་མང་དུ་འཕེལ་ལམ། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་བ།
བཙུག་པ་ལྟར་མང་ངོ། །

བདེ་བར་གཤེགས་པ་མང་ངོ། །བཙུག་པ་ལྟར་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ཀློག་
ཤིང་གི་དེ་བས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་གིས་ཤིང་སྤྲེགས་བཅས་དུ་བྱས་ཏེ། རྒྱུད་དུ་ན་གྱི་བའམ།
བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་བྱིན་ན་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་ལས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་
རྣམས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ།
རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དག་ལ་ཡང་དག་པར་སྟོན་མེད་པར་ཞུགས་པར་བྱུར་ཏོ། །འཇུག་

གོ། །འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཐོབ་པོ། །འཐོབ་པོ། །

འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །རང་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པོ། །འཐོབ་པོ། །འཐོབ་པར་
འགྱུར་རོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཡང་དག་པའི་
སྒྲིན་མེད་པར་ཞུགས་པར་གྱུར་ཏོ། །འཇུག་གོ། །འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྲ་ན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་
རྒྱས་སོ། །མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱལོ། །མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་
བར་འགྱུར་རོ། །ཀྟོ་ཤི་ཀ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། །འདི་ལྟ་སྟེ།
པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྲུང་ཅུ་ཅ་བདུན་དང་།
འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། ཆད་མེད་པ་བཞི་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོང་མ་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་
དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོང་མ་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། རྟོང་པ་ཉིད་དང་།
མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲིན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། རང་སྟོང་
པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།

དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་
ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱ་
དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་གཞལ་དུ་མེད་
པའི་བར་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ལས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་

རྟོ། ། འོ་ཤི་ཀ་རྣམ་གྲངས་དེས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱམས། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་གིས་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་འདི་གིས་ཤིང་སྒྲེགས་བམ་དུ་བྱས་ཏེ། གི་བ་དང་།
བསྐྱུག་པའི་སྤྱིར་གཞན་ལ་སྤྱིན་ན་དེའི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་བར་
ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ཅིའི་སྤྱི་ལོ་ལྟ་ན། ཀྲོ་ཤི་ཀ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་ལས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་ཏེ། དེ་དག་ཡོད་པས་རྒྱལ་རིགས་སྤྱོད་པོ་རྣམས་
 དང་། བྲམ་ཐེའི་རིགས་སྤྱོད་པོ་རྣམས་དང་། ཁྱིམ་བདག་གི་རིགས་སྤྱོད་པོ་
 ཆེན་པོ་རྣམས་ཡོད་དོ། །རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། །སྤྱུ་ཅུ་ཅ་
 གསྤུམ་དང་། འཐབ་བྲལ་དང་། དག་འཕྲན་དང་། འཕྲུལ་དག་འཕྲུལ་དང་། གཞན་འཕྲུལ་
 དབང་བྱེད་དང་། ཆངས་འཁོར་དང་། ཆངས་པ་མདུན་ན་འདོན་དང་། ཆངས་པ་
 ཆེན་པོ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱི་བར་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་
 ཡོད་དོ། །པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་དོ། །བྲང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་
 སྤྱུ་ཅུ་ཅ་བདུན་ཡོད་དོ། །

འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་
 གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་དབྱ་ཡོད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་
 མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་བྱུག་ཡོད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་
 ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་ཡོད་
 དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་
 ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་

ཡོད་དོ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡོད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་ཡོད་དོ། །

རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ཡོད་དོ། །ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་
དང་། དག་བཅོམ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཡོད་དོ། །ཀྟོ་ཤི་ཀ་
འཛམ་བུའི་སྤྱིང་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་རང་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་བར་ལ་བཀོད་པ་ལྟ་ཞོག་
གི། ཀྟོ་ཤི་ཀ་སྤྱིང་བཞི་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་སེམས་ཅན་རྩེ་སྤྱིང་པ་དེ་
དག་རིགས་གྱི་བྱུང་མ། རིགས་གྱི་བྱུ་མོ་གང་ལ་ལས་དགེ་བ་བརྒྱུད་ལས་གྱི་ལམ་
དང་། རང་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་བར་ལ་རབ་ཏུ་བཀོད་ན། ཀྟོ་ཤི་ཀ་དེ་རྩེ་སྤྲུལ་དུ་སེམས།
རིགས་གྱི་བྱུང་མ། རིགས་གྱི་བྱུ་མོ་དེའི་བསོད་ནམས་དེའི་རྒྱས་མང་དུ་འཕེལ་
ལམ། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མང་ངོ། །བདེ་བར་གཤེགས་
པ་མང་ངོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། ཀྟོ་ཤི་ཀ་དེ་བས་ཀྱང་རིགས་གྱི་
བྱུང་མ། རིགས་བྱུ་མོ་གང་གིས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་བྲིས་ཤིང་
སྤེགས་བཅ་དུ་བྱས་ཏེ། རྒྱུང་དུ་ན་བྲི་བ་དང་། བསྐྱུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་
བྱིན་ན་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀྟོ་ཤི་ཀ་དེ་ནི་འདི་
ལྟར་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་སྦྱེས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་
རྒྱས་དང་། བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་དོ། །ཀྟོ་ཤི་ཀ་སྤྱིང་ཆེན་པོ་བཞི་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་སེམས་

ཅན་རྣམས་དག་གི་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དང་། རང་བྱང་ཚུབ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལས་
བཀོད་པ་ལྟ་ཞོག་གི།

ཀྱི་ལེ་ཀ་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལོང་བ་དེ་
དག་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལས་དག་གི་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་
ལ་རབ་ཏུ་བཀོད་པ་དང་། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་
བའི་འབྲས་བྱ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་།
རང་བྱང་ཚུབ་ལ་རབ་ཏུ་བཀོད་པ་བས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་
གང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་བྱིས་ཤིང་སྒྲིགས་བམ་དུ་བྱས་ནས་
ཚུང་དུ་ན་བྱི་བ་དང་། བསྐྱུག་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་བྱིན་ན་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་
དུ་འཕེལ་ལོ། ཀྱི་ལེ་ཀ་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་རང་
བྱང་ཚུབ་ཀྱི་བར་ལ་བཀོད་པ་ལྟ་ཞོག་གི།

ཀྱི་ལེ་ཀ་སྟོང་གཉིས་པ་བར་མའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་
སྟོང་བ་དེ་དག་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལས་དག་གི་བ་བཅུའི་
ལས་ཀྱི་ལམ་དང་། རང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་བར་ལ་རབ་ཏུ་བཀོད་ན། ཀྱི་ལེ་ཀ་དེ་རྣམས་
དུ་སེམས། རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེའི་བསོད་ནམས་དེའི་རྒྱས་མང་
དུ་འཕེལ་ལམ། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མང་ངོ་། བདེ་བར་
གཤེགས་པ་མང་ངོ་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། ཀྱི་ལེ་ཀ་དེ་བས་
ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
འདི་བྱིས་ཤིང་སྒྲིགས་བམ་དུ་བྱས་ཏེ། ཚུང་དུ་ན་བྱི་བ་དང་། བསྐྱུག་པའི་ཕྱིར་

གཞན་ལ་བྱིན་ན་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །

ཀྟེ་མི་ཀ་སྟོང་གཉིས་པ་བར་མའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་
 རྣམས་རང་བྱང་ཚུབ་གྱི་བར་ལ་བཀོད་པ་ལྟ་ཞོག་གི། ཀྟེ་མི་ཀ་སྟོང་གསུམ་གྱི་
 སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྗེ་སྟོད་པ་དེ་དག་རིགས་ཀྱི་
 བྱུངས། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚོ་ལ་ལས་དགེ་བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དང་། རང་བྱང་ཚུབ་
 ཀྱི་བར་ལ་རབ་ཏུ་བཀོད་པ་བས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱུངས། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚོ་གང་
 གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་གིས་ཤིང་སྒྲེགས་བཅ་དུ་བྱས་ཏེ། རྩང་
 དུ་ན་གི་བ་དང་། བསྐྱུག་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་བྱིན་ན་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་
 འཕེལ་ལོ། ཀྟེ་མི་ཀ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་
 སེམས་ཅན་རྣམས་རང་བྱང་ཚུབ་གྱི་བར་ལ་བཀོད་པ་ལྟ་ཞོག་གི། ཀྟེ་མི་ཀ་སྟོང་གསུམ་
 བརྩའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྒྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟོད་རྣམས་ན་སེམས་ཅན་རྗེ་
 སྟོད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རིགས་ཀྱི་བྱུངས། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚོ་གང་ལ་ལས་
 དགེ་བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་རབ་ཏུ་བཀོད་པ་དང་།

རང་བྱང་ཚུབ་གྱི་བར་ལ་རབ་ཏུ་བཀོད་པ་བས་རིགས་ཀྱི་བྱུངས། རིགས་
 ཀྱི་བྱ་ཚོ་གང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་གིས་ཤིང་སྒྲེགས་བཅ་དུ་
 བྱས་ནས་རྩང་དུ་ན་གི་བ་དང་། བསྐྱུག་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་བྱིན་ན། ཀྟེ་མི་ཀ་དེ་
 བས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱུངས། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚོ་འདིའི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་
 འཕེལ་ལོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལས་ཐག་པ་
 མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད་ཏེ། དེ་དག་ལ་བསྐྱེད་པས་ཤིང་རིགས་ཀྱི་

བུའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ཡང་དག་པའི་སྐྱོན་མེད་པར་ཞུགས་པར་གྱུར་
 ཏོ། །འཇུག་གོ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་
 ཏོ། །འཐོབ་པོ། །འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །རང་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །འཐོབ་
 པོ། །འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའི་སྐྱོན་མེད་པར་ཞུགས་པར་གྱུར་ཏོ། །འཇུག་གོ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྲ་
 བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་
 རྒྱས་སོ། །མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱའོ། །མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་
 བར་འགྱུར་རོ། །ཀློག་གི་ཀ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ།
 བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་
 ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་།
 བླ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་བླ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་
 སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་། ཆད་མེད་
 པ་རྣམས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་དང་། གཟུགས་
 མེད་པའི་སྟོབས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
 གཞལ་དུ་མེད་པའི་བར་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་རྒྱ་
 ཆེར་བསྟན་ཏོ། །ཀློག་གི་ཀ་རྣམས་གངས་དེས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བུའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་

གང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་བྲིས་ཤིང་སྒྲེགས་བམ་དུ་བྱས་ཏེ་བྲི་བ་དང་། བསྐྲུག་པའི་བྱིར་གཞན་ལ་བྱིན་ན་དེ་བས་དེའི་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཀྱི་ཤི་ཀ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་དག་ཡོད་པས་རྒྱལ་རིགས་སྤྱ་ལ་ཆེན་པོ་དང་། བྲམ་ཟེའི་རིགས་སྤྱ་ལ་ཆེན་པོ་དང་། བྲིས་བདག་གི་རིགས་སྤྱ་ལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཡོད་དོ། །རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། །འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྒྲུ་མཆེད་ཀྱི་བར་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། །པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་ཡོད་དོ། །བྲང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙ་བདུན་ཡོད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོད་དོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་རྣམས་ཡོད་དོ། །ལན་ཅིག་བྱིར་འོང་བ་དང་། བྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཙུམ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཡོད་དོ། །

ཀྱི་ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་གི་སེམས་ཅན་རི་སྟེང་པ་དེ་དག་རིགས་ཀྱི་བྱུངས། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་བསམ་གཏན་བཞི་ལ་བཀོད། ཆད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་ལ་བཀོད་ན། ཀྱི་ཤི་ཀ་དེ་རི་སྟེང་དུ་སེམས། རིགས་ཀྱི་བྱུངས། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེའི་བསོད་ནམས་དེའི་རྒྱས་མང་དུ་འཕེལ་ལས། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུམ་ལྷན་འདས་མང་ངོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་མང་

ངོ་། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཀྲི་ཤི་ཀ་དེ་བས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་
བྱུངས། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་གིས་ཤིང་
སྒྲེགས་བཅ་དུ་ཆུད་བར་བྱས་ཏེ། ཆུང་དུ་ན་གྱི་བ་དང་། བསྐྱུག་པའི་བྱིར་གཞན་ལ་
བྱིན་ན་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །

དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལས་ཟག་པ་མེད་
པའི་ཆོས་རྣམས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། །ཀྲི་ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་
བྱུངས། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་འཛིན་
པར་འགྱུར་བ་དང་། འཆང་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲོག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཀྱན་
ཆུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ནི་
རིགས་ཀྱི་བྱུངས། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེའི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་བར་
འགྱུར་གྱི། འཛམ་བུའི་སྤྱིང་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་། སྤྱིང་བཞི་པ་རྣམས་དང་།
སྟོང་གཉིས་པ་བར་མའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགེ་བ་
བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཆོད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་
པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་བཀོད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ལ་སྟོང་པ་མ་
ཡིན་པའི་སྒྲོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་འཛིན་པར་འགྱུར། འཆང་བར་
འགྱུར། སྒྲོག་པར་འགྱུར། ཀྱན་ཆུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་
བྱེད་པར་འགྱུར་བའོ། །གཉིས་ལ་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོས་བསམ་གཏན་གྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཅོམ་འགྱུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་

དུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། གཉིས་ལ་སྐྱོད་པ་མ་ཡིན་
པའི་ཁྲོས་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འཛིན་པར་འགྱུར། འཆང་བར་འགྱུར། ཁྲོག་
པར་འགྱུར། ཀྱན་ཚུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་
འགྱུར་བའོ། །གཉིས་ལ་སྐྱོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཁྲོས་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་སྟོང་པ་
ཉིད་དང་། ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
བར་དུ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་བའོ། ། ॥

བམ་པོ་སྤྲུལ་ཅུ་བཞི་པ།

གཉིས་ལ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒོས་བྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་དང་། ཡང་དག་
བར་སྤོང་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་
ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་
བའོ། །གཉིས་ལ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒོས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་
བརྒྱད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་
འགྱུར་བའོ་ཞེས་བྲུ་བ་ནི་བཀྱར་པ་ཅུ་བཞི་བཡིན་ནོ། །ཀྟོ་མི་ཀ་གཞན་ཡང་
རིགས་གྱི་བྱུངས། རིགས་གྱི་བྱུ་མོ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་
པའི་དོན་གཞན་ལ་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པར་བྱེད། འཆད་པར་བྱེད།
རྣམ་པར་འབྱེད། གསལ་བར་བྱེད་ན།

དེ་ལ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་
རོལ་དུ་བྱིན་པ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པར་མཐོང་གི་གཉིས་སུ་ནི་མ་ཡིན་པ་སྟེ། མཚན་
མར་མ་ཡིན། མཚན་མ་མེད་པར་མ་ཡིན། འོང་བར་མ་ཡིན། འགྲོ་བར་མ་ཡིན།
དབྱི་བར་མ་ཡིན། བསྐྱར་བར་མ་ཡིན། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་མ་ཡིན། རྣམ་
པར་བྱང་བར་མ་ཡིན། རྒྱུ་བར་མ་ཡིན། འགག་པར་མ་ཡིན། ལེན་པར་མ་ཡིན།
དོར་བར་མ་ཡིན། གནས་པར་མ་ཡིན། མི་གནས་པར་མ་ཡིན། ཡང་དག་པར་མ་
ཡིན། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་མ་ཡིན། ལྡན་པར་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པར་མ་ཡིན།
བག་ཅུ་མ་ཡིན། བག་ཅུ་མ་ཡིན་པར་མ་ཡིན། ཆ་སོ་སོ་བར་མ་ཡིན། ཆ་སོ་

སོ་བ་མ་ཡིན་པར་མ་ཡིན། ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན། ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་པར་མ་ཡིན། དེ་
བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་མ་ཡིན། ཡང་དག་པའི་མཐའ་མ་
ཡིན།

ཡང་དག་པའི་མཐའ་མ་ཡིན་པར་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་
བྱུ་མོ་གང་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདིའི་དོན་གཞན་ལ་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པར་
བྱེད། འཆད་པ་དང་། རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། གསལ་བར་བྱེད་ན་འདི་ཉིད་བསོད་
ནམས་མང་དུ་འཕེལ་གྱི། བདག་འབའ་ཞིག་འཛིན་པར་འགྱུར། འཆང་བར་འགྱུར།
སྒྲོག་པར་འགྱུར། ཀུན་རྒྱལ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་
པར་འགྱུར་བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཀུར་བ་ཅུ་ལྟ་བུ་པ་ཡིན་ནོ། ། ཀྟོ་ཞི་
ཀ་གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་ལ་ལ་ཞིག་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཞེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་འཛིན་པར་འགྱུར། འཆང་བར་འགྱུར། སྒྲོག་པར་
འགྱུར། ཀུན་རྒྱལ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་
ཞིང་། གཞན་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པར་བྱེད། འཆད་པར་བྱེད། རྣམ་པར་འབྱེད་པ་
དང་། གསལ་བར་བྱེད་ན་འདི་ཉིད་དེ་བས་བསོད་ནམས་ཤིན་ཏུ་མང་དུ་འཕེལ་
ལོ། །

བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་དེ་ལྟར་ལགས་སོ། །བདེ་
བར་གཤེགས་པ་དེ་དེ་ལྟར་ལགས་སོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་
བ། ཀྟོ་ཞི་ཀ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོས་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
དེ་ལྟར་དོན་དང་ལྷན་ལ་ཡི་གེ་དང་ལྷན་པར་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། ཀྟོ་ཞི་ཀ་དེ་ལྟར་

སྟོན་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མཉམ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བྱུང་པོ་ཆོད་
མེད་གངས་མེད། གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཀྱར་བ་
ཅམ་དུག་པ་ཡིན་ནོ། །

ཀྟོ་ལེ་ཀ་གལ་ཏེ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མཉམ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་སྟོགས་བཅུ་ཉི་ལྔ་གས་
རེ་རེ་ཞིང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆོད་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོད་མེད་གངས་མེད། གཞལ་དུ་
མེད་པ་དག་ལ་ནམ་འཁོར་བར་དུ་མེ་ཏོག་དང་། སྟོན་དང་། སྤྲི་དང་། སྤེང་བ་དང་།
བྱུག་པ་དང་། སྤྲེ་མ་དང་། ལྷ་བཟའ་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་
རྣམས་དང་། བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་གྲོར་བྱ་བ་དང་། ལྷ་མར་བྱ་བ་
དང་། བསྟེ་སྟངས་དུ་བྱ་བ་དང་། མཆོད་པར་བྱས་པ་བས་ཀྟོ་ལེ་ཀ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མཉམ།
རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་གཞན་ལ་རྒྱ་
ཆེར་དོན་དང་ལྷན། ཡི་གེ་དང་ལྷན་པར་རྣམ་གངས་དུ་མར་གོ་བར་བྱས། ཡང་
དག་པར་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱས། རྣམ་པར་བསྟོམས་པར་བྱས། རྣམ་པར་གྲོལ་
བར་བྱས་ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བྱས་ན། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མཉམ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་
འདི་ཉིད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །

དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་བསྐྱབས་ཏེ།
འདས་པ་དང་། མ་གྲོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །མཛོན་

པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱུ་། །མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱུ་བར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཀྱར་བ་ཙམ་བདུན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཀྟོ་ཤེ་ཀ་གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མཉམ་། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ལ་ལས་བསྐྱལ་
བ་གངས་མེད་གཞལ་དུ་མེད་པར་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་
ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་
རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱོད་པ་བས། མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་
གྱིས་གཞན་ལ་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་རབ་དུ་གསལ་བར་བྱེད། རྫོད་པར་བྱེད།
མཆོན་པར་བྱེད་ན་དེའི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཁེལ་ལོ། །ཀྟོ་ཤེ་ཀ་དེ་ལ་
དམིགས་པ་གང་ཞེ་ན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱིན་པ་
གཏོང་ཞིང་འདི་སྙམ་དུ་སྦྱིན་པ་གཏོང་ངོ་། །སྦྱིན་པ་ནི་འདི་གཏོང་ངོ་། །འདི་ལ་
སྦྱིན་པར་བྱའོ་སྙམ་ན་དེས་སྦྱིན་པ་དེ་ལྟར་བཏང་བས་སྦྱིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི།
སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། །བདག་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པའོ། །སེམས་ཅན་
འདི་རྣམས་ལ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ་སྙམ་ན། འདི་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི།
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་ནི་བཟོད་པ་སྒོམ་
པའོ། །བཟོད་པ་ནི་འདིའོ། །པ་རོལ་ལ་བཟོད་པར་བྱའོ་སྙམ་ན་འདི་ནི་བཟོད་པ་
ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི། བཟོད་པའི་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་ནི་བཙོན་
འགྲུས་ཚུལ་སོ། །འདི་ནི་བཙོན་འགྲུས་སོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུའོ་སྙམ་ན། འདི་

ནི་བཙུན་འབྲུས་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་གྱི། བཙུན་འབྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །བདག་ནི་བསམ་གཏན་ལ་སྟོམས་པར་འདུག་གོ། །བསམ་གཏན་འདིའོ། །འདི་
ལ་ནི་མཉམ་པར་གཞག་གོ་སྟུང་ན། འདི་ནི་བསམ་གཏན་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་གྱི།
བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

བདག་ནི་ཤེས་རབ་སྒྲོམ་མོ། །ཤེས་རབ་ནི་འདིའོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུའོ་
སྟུང་ན་ཤེས་རབ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་གྱི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །ཀློ་ཤི་ཀ་རིགས་ཀྱི་བྱེད་པ། རིགས་ཀྱི་བྱེད་པ་མེད་པར་ཉམས་པ་ལ་སྒྱུར་བས་
ནི་བྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙུན་འབྲུས་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་བ།
བཙུན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

རི་ལྟར་བཙུན་འབྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
རི་ལྟར་བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བཙུན་པའི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཀློ་ཤི་ཀ་འདི་ལ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཉམས་པ་ལ་སྒྱུར་བས་

པོ་སྤྲུལ་པ་གཏོང་བའི་ཆོ། ཡོངས་སྤྲུལ་གཏོང་བ་མི་དམིགས། སྤྲུལ་པ་མི་དམིགས།
ལེན་པ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི་སྤྲུལ་པ་འཛིན་ཏུ་བྱེན་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཚུལ་
ཁྲིམས་མི་དམིགས། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་མི་དམིགས། སེམས་ཅན་མི་
དམིགས་པ་འདི་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

བཟོད་པ་མི་དམིགས། བཟོད་པར་བྱ་བ་མི་དམིགས། བཟོད་པ་པོ་མི་
དམིགས་པ་འདི་ནི་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །བཙོན་འགྲུས་མི་
དམིགས། བཙོན་པར་བྱ་བ་མི་དམིགས། ལུས་དང་སེམས་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི་
བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །བསམ་གཏན་མི་དམིགས།
བསམ་གཏན་བསྐྱོམ་པ་མི་དམིགས། བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི་
བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཤེས་རབ་མི་དམིགས། ཤེས་
རབ་དང་ལྡན་པ་མི་དམིགས། སེམས་ཅན་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཀློང་གི་ལྷ་ལྷོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་
སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་ནི་སྤྲུལ་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ཡོངས་སྤྲུལ་རྫོགས་པར་
འགྱུར་རོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ཡོངས་སྤྲུལ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ཡོངས་སྤྲུལ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །བཙོན་
འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ཡོངས་སྤྲུལ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །བསམ་གཏན་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ཡོངས་སྤྲུལ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་
པ་ཡོངས་སྤྲུལ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཀློང་གི་ལྷ་རིགས་ཀྱི་བྱེད་ལུ་ རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་
དེ་ལྷ་ལྷོད་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་དོན་དང་

ལྷན་ཡི་གེ་དང་ལྷན་པར་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་
ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། བཙོན་འགྲུལ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། བཙོན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་
སྤྱོད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་
འདི་དོན་དང་ལྷན་ཡི་གེ་དང་ལྷན་པར་བཙོན་པར་བྱའོ། །

དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཀྲོ་ཤི་ཀ་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་རིགས་གྱི་བྱུང་མ། རིགས་
གྱི་བྱ་ཚོ་གང་ལ་ལས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་གཟུགས་བརྟན་སྟོན་པ་
འབྱུང་བའི་སྤྱིར་ཏེ། དེར་རིགས་གྱི་བྱུང་མ། རིགས་གྱི་བྱ་ཚོ་གང་སྟོན་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ཞུགས་པས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་
གཟུགས་བརྟན་དེ་ཐོས་ནས་ཚུད་ཐོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཡང་ཤེས་རབ་
གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་དོན་དང་ལྷན་ཡི་གེ་དང་ལྷན་པར་བསྟན་པར་བྱའོ། །བརྒྱ་
བྱེད་གྱིས་གསོལ་བ། བཙོན་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་
གཟུགས་བརྟན་དེ་གང་ལགས། བཙོན་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་པ། ཀྲོ་ཤི་ཀ་
འདི་ལ་རིགས་གྱི་བྱུང་མ། རིགས་གྱི་བྱ་ཚོ་དག་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་
འདི་བསྟན་ཏོ་སྟོན་ཞིང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་གཟུགས་བརྟན་སྟོན་
པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཏེ། གཟུགས་
ནི་མི་ཉག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་
བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་ཉག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར་ཞིང་
གང་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྟོན་དོ་ཞེས་རིགས་

ཀྱི་བྱའམ། དེགས་ཀྱི་བྱ་མོ་རྣམས་ལ་སྟོན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གྲང་གཟུགས་
མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་
ཤེས་པ་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་དག་གྲང་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་གཟུགས་བརྟན་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་མིག་མི་རྟག་གོ་
ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་རྩ་བ་དང་། སྣ་དང་། ལྗེ་དང་། ལྷས་དང་།
ཡིད་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར། གཟུགས་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་
སྟོན་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་དང་། སྤྱི་དང་། རོ་དང་། དེག་དང་། ཆོས་མི་རྟག་
གོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར། སའི་ཁམས་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་
འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་ཆུང་འཁམས་དང་། མའི་ཁམས་དང་། རྒྱུད་གི་ཁམས་དང་།
ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་
པར་འགྱུར། མིག་གི་ཁམས་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར། རྩ་བའི་
ཁམས་དང་། སྤྱིའི་ཁམས་དང་། ལྗེའི་ཁམས་དང་། ལྷས་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཡིད་ཀྱི་
ཁམས་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར།

གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར། སྤྱིའི་ཁམས་དང་།
སྤྱིའི་ཁམས་དང་། རོའི་ཁམས་དང་། དེག་གི་ཁམས་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཁམས་མི་རྟག་
ཅེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་
བར་སྟོན་པར་འགྱུར། རྩ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། སྤྱིའི་རྣམ་པར་ཤེས་
པའི་ཁམས་དང་། ལྗེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། ལྷས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་

པའི་ཁམས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་སྟོན་
བར་འགྱུར། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ཁམས་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་སྟོན་བར་
འགྱུར། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ཁམས་དང་།

སྤྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ཁམས་དང་། ལྷེ་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ཁམས་དང་།
ལྷུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ཁམས་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ཁམས་མི་
རྟག་ཅེས་བྱ་བར་སྟོན་བར་འགྱུར། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་
མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་སྟོན་བར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་རྣ་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷེ་དང་།
ལྷུས་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་
སྟོན་བར་འགྱུར། གཟུགས་སྤྱུག་བསྐྱེད་བ་དང་། བདག་མེད་བ་དང་། མི་སྤྱུག་གོ་
ཞེས་བྱ་བར་ཆོས་སྟོན་བར་འགྱུར། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་
དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱུག་བསྐྱེད་བ་དང་། བདག་མེད་བ་དང་། མི་སྤྱུག་པའི་
ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་བར་འགྱུར། སའི་ཁམས་དང་། ལྷའི་ཁམས་དང་། མེའི་ཁམས་
དང་། ལྷུང་གི་ཁམས་དང་།

ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་སྤྱུག་བསྐྱེད་བ་དང་།
བདག་མེད་བ་དང་། མི་སྤྱུག་པའི་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་བར་འགྱུར། གཟུགས་དང་།
སྒྲ་དང་། ཇི་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་། ཆོས་སྤྱུག་བསྐྱེད་བ་དང་། བདག་མེད་བ་
དང་། མི་སྤྱུག་པའི་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་བར་འགྱུར། མིག་སྤྱུག་བསྐྱེད་བ་དང་།
བདག་མེད་བ་དང་། མི་སྤྱུག་པའི་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་བར་འགྱུར། རྣ་བ་དང་། ལྷ་
དང་། ལྷེ་དང་། ལྷུས་དང་། ཡིད་སྤྱུག་བསྐྱེད་བ་དང་། བདག་མེད་བ་དང་། མི་སྤྱུག་

པའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། སྒྲིའི་ཁམས་དང་།
 རྩིའི་ཁམས་དང་། རོའི་ཁམས་དང་། རེག་གི་ཁམས་དང་། ཚོས་ཀྱི་ཁམས་སྟུག་
 བསྐལ་བ་དང་།

བདག་མེད་པ་དང་། མི་སྦྱག་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར། མིག་གི་
ཁམས་སྦྱག་བསྐྱེད་པ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། མི་སྦྱག་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་
པར་འགྱུར། རྣ་བའི་ཁམས་དང་། ལྷའི་ཁམས་དང་། ལྷའི་ཁམས་དང་། ལུས་ཀྱི་
ཁམས་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཁམས་སྦྱག་བསྐྱེད་པ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། མི་སྦྱག་
པའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་སྦྱག་
བསྐྱེད་པ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། མི་སྦྱག་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར། རྣ་
བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། ལྷའི་
རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། ཡིད་
ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་སྦྱག་བསྐྱེད་པ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། མི་སྦྱག་
པའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་
ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་སྦྱག་བསྐྱེད་པ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། མི་སྦྱག་
པའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར།

དེ་བཞིན་དུ་ན་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་
བ་དང་། ལྷ་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་སྐྱེན་
སྐྱིས་ཆོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། མི་སྐྱུག་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་
སྐྱོན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་དེ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྐྱིན་པའི་གཟུགས་

བརྟན་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་
གཟུགས་བརྟན་དང་། བཙོན་འགྲུས་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་གཟུགས་བརྟན་དང་།
བཟོད་པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་གཟུགས་བརྟན་དང་།

ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་གཟུགས་བརྟན་དང་། སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་
དུ་ཕྱིན་པའི་གཟུགས་བརྟན་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་
དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་རྟག་པ་དང་།
སྤྱག་བསྐལ་བ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། མི་སྤྱག་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་
འགྱུར། མིག་དང་། གཟུགས་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་གྱི་བར་དུ་
མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་བ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། མི་སྤྱག་པའོ་ཞེས་བྱ་
བར་སྟོན་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་རྩ་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷེ་དང་། ལྷས་དང་། ཡིད་
གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་གྱི་བར་དུ་མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་བ་དང་།
བདག་མེད་པ་དང་། མི་སྤྱག་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་
གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་བ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། མི་
སྤྱག་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་དུ་
ཕྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་།

བཟོད་པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་།
སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་བ་དང་། བདག་མེད་པ་
དང་། མི་སྤྱག་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་ཚད་མེད་པ་དང་།
བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་མི་རྟག་པ་དང་།

སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། མི་སྤྲུག་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་
འགྱུར་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཆེ་དེ་ལྟར་སྟོན་པར་འགྱུར་
རོ། །

བན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་མི་ཏྲག་པ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་། བདག་མེད་
པ་དང་། མི་སྤྲུག་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་
སྟོང་བ་དང་། རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
ཡན་ལག་དང་། ལམ་རྒྱུ་མཐའ་མི་ཏྲག་པ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་། བདག་མེད་པ་
དང་། མི་སྤྲུག་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
ལ་སྟོན་པའི་ཆེ་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་བར་དུ་མི་ཏྲག་པ་དང་། སྤྲུག་
བསྐྱེད་པ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། མི་སྤྲུག་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར་ཏེ།
གང་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་
བཟོད་པ་འདི་ནི་ཀློ་ཤི་ཀ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ལོ། །

ཀློ་ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མེད་དེ་དག་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོན་ན་འདི་ལྟར་སྟོན་ཏེ། ཚུར་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མེད་དེ་ལྟར་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོན་པ་ཤིག་ །ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་བསྟོན་པ་ན་ས་དང་པོ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསམ་
གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་
པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྱིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། སྟོན་པའི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྟོན་པ་ན་ས་དང་པོ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ས་བཅུ་པའི་བར་

ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དེ་ཡང་མཚན་མའི་ཚུལ་དང་དམིགས་པའི་ཚུལ་
གྱིས་སྟོན་ཏེ། དེ་དུས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྐྱོམས་
པར་འགྱུར་རོ། །

ཀྱོ་ཤི་ཀ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གཟུགས་བརྟན་
ནོ། །ཀྱོ་ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མཉམས། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེ་དག་འདི་ལྟར་སྟོན་
ཏོ། །ཚུར་རིགས་ཀྱི་བྱུ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྐྱོམས་
ཤིག །ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྐྱོམས་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལས་
འདའ་བར་འགྱུར་རོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོན་
ཏེ། ཀྱོ་ཤི་ཀ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གཟུགས་བརྟན་ནོ། །ཀྱོ་ཤི་ཀ་
གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མཉམས། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེ་དག་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པའི་རིགས་
ཀྱི་བྱུང་མཉམས། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེ་དག་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོན་ན་འདི་
ལྟར་སྟོན་ཏེ། ཚུར་རིགས་ཀྱི་བྱུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྐྱོམས་
ཤིག །ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྐྱོམས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་སྟོན་མེད་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །

ཀྱོ་ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མཉམས། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེ་དག་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོན་ན་འདི་ལྟར་སྟོན་ཏེ། ཚུར་རིགས་ཀྱི་བྱུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྐྱོམས་ཤིག །ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྐྱོམས་
ན་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མི་སྐྱེ་བའི་
ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་

གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱོད་དེ་ལྷར་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་ན་སངས་རྒྱུས་
བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་རིམ་གྱོ་དང་། ལྷ་མ་དང་། བསྟེ་སྟང་དང་། མཆོད་པ་
དང་། རྗེད་པ་དང་།

བཀྱར་སྟེང་ཕྱིར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འགྲོ་བར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་དེ་ལྷར་སྟོན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཀྟོ་ཤི་ཀ་དེ་ལྷར་སྟོན་པའི་རིགས་ཀྱི་
བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གཟུགས་
བརྟན་སྟོན་ཏོ། ། ཀྟོ་ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ལ་
འདི་ལྷར་སྟོན་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་སུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འཛིན་པར་
འགྱུར། འཆང་བར་འགྱུར། ལྟོག་པར་འགྱུར། ཀྱན་ཆུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར།
ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཆད་མེད་
གངས་མེད་གཞལ་དུ་མེད་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཀྟོ་ཤི་ཀ་དེ་
ལྷར་སྟོན་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ནི་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གཟུགས་བརྟན་སྟོན་ཏོ། །

ཀྟོ་ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ལ་འདི་ལྷར་
སྟོན་ཏེ། ཚུར་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྷར་བྱུང་
བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་
རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཕྱང་པོ་མ་ལུས་པའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་

པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པའི་བར་གྱི་དགོ་བའི་ཅ་བ་གང་ཇི་
སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བགྱིས་ལ་སྒྲ་
ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྤྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་
ཏེ། དེ་ལྟར་སྟོན་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ནི་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་གཟུགས་བརྟན་སྟོན་ཏོ། །

བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུམ་ལྡན་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་
བྱ་མོ་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་
མོ་དེ་དག་ལ་ཇི་ལྟར་སྟོན་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་གཟུགས་བརྟན་མི་
སྟོན་པ་ལགས། བཙུམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། ཀློ་ཤི་ཀ་འདི་ལ་རིགས་
ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་ཞུགས་
པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
འདི་ལྟར་སྟོན་ཏེ། ཆུ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
སྟོམས་ཤིག །གཟུགས་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་མ་ལྟ་ཞིག །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན།
གཟུགས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་
ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །

དངོས་པོ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟེ།
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུགས་རྟག་ཅེས་བྱ་བའམ།
མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་མི་དམིགས་སོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་གཟུགས་
ཉིད་ཀྱང་མེད་ན་རྟག་པའམ། མི་རྟག་པར་ལྟ་བུ་ལ་འགྱུར་ཞེས་སྟོན་པའི་བྱིར་ཏེ།

ཀྲི་ཤི་ཀ་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱམས་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ནི་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་གཟུགས་བརྟན་མི་སྟོན་རྟོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་
ཤེས་པ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་མ་ལྟ་ཞིག །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་
རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་བྱིར་རྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་
ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་རྟག་ཅེས་བྱ་བའམ། མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་མི་དམིགས་སོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན།
དེ་ནི་འདི་ལྟར་དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱང་མེད་ན་རྟག་པའམ། མི་རྟག་པར་ལྟ་
ག་ལ་འགྱུར་ཞེས་སྟོན་པའི་བྱིར་རྟེ། ཀྲི་ཤི་ཀ་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱམས་
རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་གཟུགས་བརྟན་མི་
སྟོན་རྟོ། །དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོ་བ་དང་། བསྐྱུས་པའི་བྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་
མཆེད་དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རྣམས་དང་། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་
ཅད་དང་།

སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་
སྒོ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཙུ་ཙ་བདུན་དང་། རྣམ་པར་
ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་།
ཆད་མེད་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་
པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་

བ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་བྱུག་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱུད་དང་།
མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱུད་ལ་བྱུང་། །

ཚུར་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲིད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམས་ཤིག
།རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་མ་ལྟ་ཞིག །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་
ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་
བྱིར་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་
པོ་མེད་པའོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་
པ་ཉིད་རྟག་ཅེས་བྱ་བའམ། མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་མི་དམིགས་སོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་
ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱང་མེད་ན་རྟག་པའམ། མི་
རྟག་པ་ལྟ་གཤམ་ཡོད་ཅེས་སྟོན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཀྱི་ཤི་ཀ་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་རིགས་ཀྱི་
བྱུང་མཉམས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་གཟུགས་
བརྒྱན་མི་སྟོན་ཏོ། །

ཀྱི་ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མཉམས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་བའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མཉམས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ལ་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལྟར་སྟོན་ཏེ། ཚུར་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲིད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམས་ཤིག །ཆོས་གང་ལ་ཡང་ལྟ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །ཆོས་གང་
ལ་ཡང་གནས་པར་མ་བྱེད་ཅིག །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་

པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཆོས་གང་ལ་ཡང་བལྟ་བར་བྱ་བའམ། གང་ལ་ཡང་གནས་
བར་བྱ་བའི་ཆོས་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཀྟོ་ཤི་ཀ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་བྱིར་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་
ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །

དངོས་པོ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟེ།
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་སྒྲང་བའམ། རྟོར་བའམ། སྟེ་
བའམ། འགག་པའམ། ཆད་པའམ། ཉག་པའམ། རོན་གཅིག་པའམ། རོན་དུ་མ་
ཡོད་པའམ། འོང་བའམ། འགྲོ་བའི་ཆོས་གང་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་ཏེ། ཀྟོ་ཤི་ཀ་
དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེ་དག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་མི་སྟོན་ཏོ། །ཀྟོ་ཤི་ཀ་དེ་བས་ན་རིགས་ཀྱི་
བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོས་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དོན་བསྟན་
པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེ་དག་གི་བསོད་
ནམས་ཀྱི་སྤང་པོ་ནི་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་གྱི། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་
ཀྱི་བྱུ་མོ་སྤྲུལ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཀྱར་བ་ཙམ་བརྒྱད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཀྟོ་ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་འཇམ་བུའི་སྤྲིང་གི་སེམས་ཅན་རྗེ་སྟེད་པ་དེ་དག་
རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་
ལ་བཀོད་ན། ཀྟོ་ཤི་ཀ་དེ་རྗེ་སྟེན་དུ་སེམས། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་
དེའི་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལམ། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་
འདས་མང་ངོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་མང་ངོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་

སྣལ་པ། ཀྲི་ཤི་ཀ་དེ་བས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱམས། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་གིས་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡི་གེ་དང་ལྡན་པར་རྣམ་གྱངས་ཏུ་
མས་གཞན་ལ་རྒྱ་ཆེར་བརྗོད་པར་འགྱུར། ལྷོན་པར་འགྱུར། རྣམ་པར་འགྲེལ་པར་
འགྱུར། ཡང་དག་པར་ལྷོན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་གསལ་
བར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་།

འདི་སྐད་དུ་ཚུར་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲིད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྒྲིན་པ་
 ཟུང་ཤིག། །ཀྱང་ཚུབ་པར་གྱིས་ཤིག། །ཆོངས་ཤིག། །སྟོགས་ཤིག། །ཚུལ་བཞིན་དུ་
 ཡིད་ལ་གྱིས་ཤིག། །རི་སྐད་དུ་བསྟན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྒྲིན་པ་ལ་ནུ་
 ཏན་དུ་གྱིས་ཤིག། །ཅེས་བསྟོན་ཆེས་དེའི་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །དེ་ཅིའི་
 སྒྲིར་ཞེ་ན། །ཀྱི་ཤི་ཀ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྒྲིན་པ་འདི་ལས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་
 རྣམས་དང་། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་རྣམས་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲིར་
 རོ། །ཀྱི་ཤི་ཀ་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་
 འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་པ་ལྟ་ཞོག་གོ།

མྱིང་ཆེན་པོ་བཞི་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 རྒྱུན་དུ་ཁྱུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་པ་ལྟ་ཞོག་གི། མྱོང་གི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་དུ་ཁྱུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་པ་ལྟ་
 ཡང་ཞོག། མྱོང་གཉིས་པ་བར་མའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་རྒྱུན་དུ་ཁྱུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་པ་ལྟ་ཡང་ཞོག། ཀློང་གི་མྱོང་གསུམ་
 གྱི་མྱོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་དུ་ཁྱུགས་

པའི་འབྲས་བྱ་ལ་བཀོད་པ་ལྟ་ཡང་ཞོག། ཀྲོ་ཤི་ཀ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་གང་གྲའི་སྤྲང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
རིགས་ཀྱི་བྱུངས། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚོ་གང་ལ་ལས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་ལ་
བཀོད་པར་བྱས་པ་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་དང་། ལུབ་དང་། བྱང་དང་། ཕྱོགས་མཚམས་རྣམས་དང་།
སྟེང་དང་། འོག་གི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲའི་སྤྲང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་སེམས་
ཅན་རི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རིགས་ཀྱི་བྱུངས། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚོ་ལ་ལ་ཞིག་
གིས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་ལ་བཀོད་ན། ཀྲོ་ཤི་ཀ་དེ་རི་སྟེན་དུ་སེམས།
རིགས་ཀྱི་བྱུངས། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚོ་དེའི་བསོད་ནམས་དེའི་རྒྱས་མང་དུ་འཕེལ་
ལས། བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མང་ངོ་། །བདེ་བར་གཤེགས་
པ་མང་ངོ་། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། ཀྲོ་ཤི་ཀ་དེ་བས་ཀྱང་རིགས་
ཀྱི་བྱུངས། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚོ་གང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་དོན་དང་
ལྡན། ཡི་གེ་དང་ལྡན་པར་གཞན་ལ་རྒྱ་ཆེར་བཟོད་དེ་བསྟན་པ་དང་། དོན་ཡང་
དག་པར་རབ་དུ་གསལ་བར་བྱས་པ་དང་། རྣམ་པར་བཀྲོལ་ཞིང་རྣམ་པར་སྤྲེ་སྟེ་
གསལ་བར་བྱས།

ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བྱས་པ་དང་། འདི་རྟེན་དུ་རྩྭ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་
གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བྱང་ཤིག། ཀྱུན་རྒྱལ་པར་གྱིས་ཤིག། ཆོངས་
ཤིག། ཕྱོགས་ཤིག། རྩྭ་ལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་གྱིས་ཤིག། རི་རྟེན་བསྟན་པའི་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་གྱིས་ཤིག། ཅེས་བསྟོན། ཆེས་དེའི་བསོད་

ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀྲོ་ཤི་ཀ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་
ཕྱིན་པ་འདི་ལས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ནམས་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྲ་
བ་ནི་བཀྱར་བ་ཙམ་དགུ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གིས་ནི་བཀྱར་བ་ཙམ་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །

ཀྲོ་ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་འཇོམ་བུའི་སྤྱིང་གི་སེམས་ཅན་རྗེ་སྟེང་པ་དེ་དག་
རིགས་ཀྱི་བྱུངས་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་
བུ་ལ་བཀོད་ཞེས་བྲ་བ་ནི་བསྐྱུགས་པ་ཙམ་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །རྗེ་སྟེང་པ་ཕྱིར་མི་
འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་ཅེས་བྲ་བ་ནི་བསྐྱུགས་པ་ཙམ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེ་
སྟེང་པ་དག་བཙམ་པ་ཉིད་ལ་རབ་དུ་བཀོད་ན། ཀྲོ་ཤི་ཀ་དེ་རྗེ་སྟམ་དུ་སེམས།
རིགས་ཀྱི་བྱུངས། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེའི་བསོད་ནམས་དེའི་རྒྱས་མང་དུ་འཕེལ་
ལམ། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་བ། བཙམ་ལྡན་འདས་མང་ངོ་། །བདེ་བར་གཤེགས་
པ་མང་ངོ་། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྦྱུལ་བ། ཀྲོ་ཤི་ཀ་དེ་བས་ཀྱང་རིགས་
ཀྱི་བྱུངས། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་དོན་དང་
ལྡན། ཡི་གེ་དང་ལྡན་པར་གཞན་ལ་རྒྱ་ཆེར་བརྗོད་དེ་བསྟན་པ་དང་། ཡང་དག་
པར་རབ་དུ་གསལ་བར་བྱས་པ་དང་། རྣམ་པར་བཀོལ་ཞིང་རྣམ་པར་སྤྱོད་
གསལ་བ་དང་། ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བྱས་པ་དང་།

འདི་སྐད་དུ་ཚུར་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་
བྱུང་ཤིག །ཀྱན་ཚུབ་པར་གྱིས་ཤིག །ཆོངས་ཤིག །སྟོགས་ཤིག །ཚུལ་བཞིན་དུ་
ཡིད་ལ་གྱིས་ཤིག །རྗེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་ནན་ཏན་

དུ་གྱིས་ཞིག་ཅེས་བསྒྲོ་ན། ཆེས་དེའི་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀྲོ་ཞི་ཀ་ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལས་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་
 བའི་འབྲས་བྱ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། དག་བཙུག་པ་ཉིད་ཡོད་པར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཀྲོ་ཞི་ཀ་འཇམ་བུའི་གླིང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་
 བའི་འབྲས་བྱ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། དག་བཙུག་པ་ཉིད་ལ་བཀོད་
 པ་ལྟ་ཡང་ཞིག་གི། རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལས་གླིང་ཆེན་པོ་
 བཞེ་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དག་བཙུག་པ་ཉིད་ལ་
 བཀོད་པ་དང་། སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དག་
 བཙུག་པ་ཉིད་ལ་བཀོད་པ་དང་། སྟོང་གཉིས་པ་བར་མའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དག་བཙུག་པ་ཉིད་ལ་བཀོད་པ་དང་། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་
 ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དག་བཙུག་པ་ཉིད་ལ་
 བཀོད་པ་དང་། ཀྲོ་ཞི་ཀ་ལར་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་
 བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རིགས་ཀྱི་བྱའམ།

རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་དག་བཙུག་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་བཀོད་
 པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་དང་། ལུབ་དང་། བྱང་གི་ཕྱོགས་དང་མཚམས་ནམས་
 དང་། སྟོང་དང་། འོག་ནམས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་
 ཀྱི་སེམས་ཅན་རི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་
 ལ་ལ་ཞིག་གིས་དག་བཙུག་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་བཀོད་ན། ཀྲོ་ཞི་ཀ་དེ་རི་སྟེན་དུ་

སེམས། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེའི་བསོད་ནམས་དེའི་རྒྱས་མང་དུ་
འཕེལ་ལམ། བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མང་ངོ། །བདེ་བར་
གཤེགས་པ་མང་ངོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ཀློག་ཀྱི་དེ་བས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་
བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་འདི་དོན་དང་
ལྡན། ཡི་གེ་དང་ལྡན་པར་གཞན་ལ་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་རབ་དུ་གསལ་བར་
བྱེད་ཅིང་བརྗོད་དེ་བསྟན་པ་དང་། རྣམ་པར་བཀོལ་ཞིང་རྣམ་པར་བྱེ་སྡེ་གསལ་བ་
དང་། ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བྱས་པ་དང་། འདི་སྐད་དུ་རྒྱུར་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲིད་
ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་འདི་བྱུང་ཤིག །ཀྱུན་རྒྱལ་པར་གྱིས་ཤིག
།ཆོངས་ཤིག །སྟོགས་ཤིག །ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་གྱིས་ཤིག །རི་ལྟར་བསྟན་
པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྟོན་ན། ཆེས་
དེ་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །

དེ་ཅིའི་བྱུར་ཞེ་ན། ཀློག་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་འདི་ལས་ལན་
ཅིག་བྱུར་འོང་བ་དང་། བྱུར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཡོད་པར་འགྱུར་
བའི་བྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པ་ཅན་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཀློག་ཀྱི་གཞན་
ཡང་ཕྱོགས་བརྩམས་ཕྱོགས་རེ་རེ་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་
སྟེད་ཀྱི་འཛིག་ཁྲེན་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རིགས་
ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་རང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་རབ་དུ་
བཀོད་ན། ཀློག་ཀྱི་དེ་རི་སྟེན་དུ་སེམས། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེའི་

བསོད་ནམས་དེའི་རྒྱས་མང་དུ་འཕེལ་ལམ། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུ་ལྷན་འདས་མང་ངོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་མང་ངོ། །

བཙུ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། ཀློ་ཤི་ཀ་དེ་བས་ཀྱང་རིགས་གྱི་
བྱུངས། རིགས་གྱི་བྱུ་མོ་གང་གིས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་དོན་དང་
ལྷན། ཡི་གེ་དང་ལྷན་པར་གཞན་ལ་རྒྱ་ཆེར་བརྗོད་དེ་བསྟན་པ་དང་། ཡང་དག་
པར་རབ་དུ་གསལ་བར་བྱེད་ལ་རྣམ་པར་བཀོལ་ཞིང་རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ་གསལ་བ་
དང་། ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བྱས་པ་དང་། འདི་སྐད་དུ་ཚུར་རིགས་གྱི་བྱུ་ཁྱོད་
གྱིས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བྱུང་ཤིག །ཀུན་ཚུབ་པར་གྱིས་ཤིག།
ཆོངས་ཤིག །སྟོགས་ཤིག །ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་གྱིས་ཤིག །རི་ལྷར་བསྟན་པའི་
ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་གྱིས་ཤིག །ཅེས་གཞན་ལ་བྱིན་ན་
འདི་ནི་དེ་དག་བས་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་བྱེར་ཞེ་
ན། ཀློ་ཤི་ཀ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་ལས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་
རབ་དུ་འབྱུང་བའི་བྱེར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པ་ཅམ་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །

ཀློ་ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་གི་སེམས་ཅན་རི་སྟེད་པ་དེ་དག་
རིགས་གྱི་བྱུངས། རིགས་གྱི་བྱུ་མོ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྟོགས་པའི་བྱུང་ཚུབ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་བྱས་ན། ཀློ་ཤི་ཀ་དེ་རི་སྟེད་དུ་
སེམས། རིགས་གྱི་བྱུངས། རིགས་གྱི་བྱུ་མོ་དེའི་བསོད་ནམས་དེའི་རྒྱས་མང་དུ་
འཕེལ་ལམ། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུ་ལྷན་འདས་མང་ངོ། །བདེ་བར་
གཤེགས་པ་མང་ངོ། །བཙུ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། ཀློ་ཤི་ཀ་དེ་བས་

ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱེད་པ། རིགས་ཀྱི་བྱེད་པ་གང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
འདི་དོན་དང་ལྡན། ཡི་གེ་དང་ལྡན་པར་གཞན་ལ་རྒྱ་ཆེར་བརྗོད་དེ། བསྟན་པ་དང་
ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་ལ་རྣམ་པར་བཀོལ་ཞིང་རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ་
གསལ་བ་དང་ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བྱས་པ་དང་། འདི་སྐད་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུང་གིག།

ཀྱང་ཆུབ་པར་གྱིས་གིག། ཆོངས་གིག། ལྷོགས་གིག། ཆུ་ལ་བཞིན་དུ་ཡིད་
ལ་གྱིས་གིག། རི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནན་ཏན་དུ་
གྱིས་གིག། རིགས་ཀྱི་བྱེད་ཀྱིས་རི་ལྟར་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
རི་སྐད་དུ་བསྟན་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བྱེད་
ཁྱོད་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། རི་ལྟ་
དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་
ཆེར་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་
པར་འགྱུར་རོ། རི་ལྟ་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་
སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཁྱོད་ལྟ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
བསྐྱོན། ཆེས་དེའི་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ།

དེ་ཅིའི་བྱེད་ཞེས། ཀྱི་གི་ཀྱི་འདི་ལས་བྱུང་བ་ནི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཡིན་པའི་བྱེད་རོ། ལྷོགས་
བཅུའི་ལྷོགས་རེ་རེ་ཞིང་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེད་མ་སྟེད་ཀྱི་འདིག་ཉེན་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་ས་ལ་
གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
འདི་ཉིད་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་བྱེད་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱགས་པ་ཙམ་
ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲིབ་བཞི་པའི་སེམས་ཙན་ཇི་སྟེད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱགས་པ་ཙམ་
བྱག་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་སྤྱི་ཕྱད་ཀྱི་སེམས་ཙན་ཇི་སྟེད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
བསྐྱགས་པ་ཙམ་བདུན་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་གཉིས་པ་བར་མ་དང་། སྟོང་གསུམ་ཀྱི་
སྟོང་ཆེན་པོའི་སེམས་ཙན་ཇི་སྟེད་པ་དང་། ཀྡོ་ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་
ཕྱོགས་རེ་རེ་ཞིང་གང་གྲུའི་སྒྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་
ཙན་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་སྒྲ་
ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བར་བྱས་
ན། ཀྡོ་ཤི་ཀ་དེ་ཇི་སྟེན་ཏུ་སེམས། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེའི་བསོད་
ནམས་དེའི་རྒྱས་མང་ཏུ་འཕེལ་ལམ། བརྒྱ་བྱིན་བྱིས་གསོལ་པ། བཙམ་ལྟན་
འདས་མང་ངོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་མང་ངོ། །

བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ཀྡོ་ཤི་ཀ་དེ་བས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་
བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་དོན་དང་
ལྟན། ཡི་གེ་དང་ལྟན་པར་གཞན་ལ་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་དང་། ཡང་དག་པར་བསྟན་
པར་བྱས་པའི་བར་དང་། འདི་སྐད་ཏུ་ཚུར་རིགས་ཀྱི་བྱུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱང་ཤིག །ཀུན་ཆུབ་པར་གྱིས་ཤིག །ཆོངས་ཤིག །སྟོགས་ཤིག

མཆོལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་གྱིས་ཤིག ། རི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་
 ཕྱིན་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་གྱིས་ཤིག ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲིད་རི་ལྟ་རི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་རི་སྐད་བསྟན་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་
 རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲིད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །

རི་ལྟ་རི་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པར་
 འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཆེར་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བསྐྱོམས་པ་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། ། རི་ལྟ་རི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་
 བསྐྱོམས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཁྲིད་སྒྲན་མེད་
 པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྐྱོན། ཆེས་དེའི་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེན། ཀྲི་ཤི་ཀ་འདི་ལས་བྱུང་བ་ནི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཕྱོགས་བཅུའི་ཕྱོགས་རེ་རེ་ཞིང་གང་གྲུའི་གྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་
 ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་
 པའི་ས་ལ་གང་རི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་
 འདི་ཉིད་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟགས་པ་ཙམ་
 བརྒྱད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཀྲི་ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་འཇམ་བུའི་གླིང་གི་སེམས་ཅན་རི་སྟེད་
 པ་དེ་དག་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མཁའ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་
 ས་ལ་བཀོད་པ་བས་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མཁའ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་

རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་འདི་དོན་དང་ལྡན། ཡི་གེ་དང་ལྡན་པར་གཞན་ལ་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་
དང་། ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བྱས་པའི་བར་དང་། འདི་སྐད་དུ་ཚུར་རིགས་བྱ་
ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་བྱུང་ཤིག །

ཀུན་ཚུབ་པར་ཀྱིས་ཤིག །ཆོངས་ཤིག །སྟོགས་ཤིག །ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་
ལ་ཀྱིས་ཤིག །རི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་
ཀྱིས་ཤིག །རི་ལྟ་རི་ལྟར་རི་སྐད་བསྟན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་
ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
སྤྱིན་པ་ལ་བསྐྱབས་པར་གྱུར་ན་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། མཐར་
ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་
འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟོན། ཀྟོ་ཤི་ཀ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་
འདི་ཉིད་ཆེས་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །སྤྱིང་བཞི་པའི་འཛིག་ཏེན་ཀྱི་
ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རི་སྟེད་པ་དང་། སྟོང་གི་འཛིག་ཏེན་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་
ཅན་རི་སྟེད་པ་དང་། སྟོང་གཉིས་པ་བར་མའི་འཛིག་ཏེན་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་
རི་སྟེད་པ་དང་། སྟོང་གསུམ་ཀྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་ཏེན་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་
ཅན་རི་སྟེད་པ་དང་།

སྟོགས་བཅུའི་སྟོགས་རེ་རེ་ཞིང་འཛིག་ཏེན་ཀྱི་ཁམས་གང་གྲའི་སྤྱང་གི་བྱེ་
མ་སྟེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་
བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ལ་བཞོད་པ་བས། རིགས་ཀྱི་
བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་འདི་དོན་དང་

ལྷན། ཡི་གེ་དང་ལྷན་པར་གཞན་ལ་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་དང་། ཡང་དག་པར་བསྟན་
པའི་བར་དང་། འདི་སྐད་དུ་ཚུར་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་
སྤྱན་པ་འདི་བྱང་ཤིག །ཀུན་ཚུབ་པར་གྱིས་ཤིག །ཆོངས་ཤིག །ལྷོགས་ཤིག
།ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་གྱིས་ཤིག །

རིེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱན་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་གྱིས་ཤིག
།ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱས་ན་སྤྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་
ཏེ། མཐར་གྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་དུ་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟོན། འདི་ཉིད་དེ་བས་ཆེས་བསོད་
ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །ཀྲི་ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་འཛམ་བུའི་སྤྱིར་གི་སེམས་ཅན་རིེ་
སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་
ལས་སྤྱིར་མི་ལྷོག་པ་ལ་རབ་དུ་བཀོད་དེ། དེ་དག་ལ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལམ། རིགས་ཀྱི་
བྱ་མོ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱན་པ་འདི་དོན་དང་ལྷན། ཡི་གེ་
དང་ལྷན་པར་བསྟན་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རབ་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་།

རྣམ་པར་བཀོལ་ཞིང་རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་བས་དེ་རྣམས་
ཀྱི་ནང་ནས་ལ་ལ་ཞིག་བདག་ནི་སྤྱིར་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཚུབ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་
རིགས་ཀྱི་བྱ་ལམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་
སྤྱན་པ་འདི་རྒྱ་ཆེར་དོན་དང་ལྷན། ཡི་གེ་དང་ལྷན་པར་ཉི་བར་སྟོན་ཅིང་ཡང་དག་
པར་རབ་དུ་གསལ་བར་བྱེད། རྣམ་པར་འགྲེལ་བར་བྱེད། རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ་ཡང་

དག་པར་སྟོན་པར་བྱེད་ན་འདི་ཉིད་དེ་བས་ཆེས་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །

ཕྱོགས་བཅུའི་ཕྱོགས་རེ་རེ་ཞིང་གང་གྲུའི་སྒྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྗེ་སྟེད་པ་དེ་དག་རིགས་ཀྱི་བྱུངས། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ལ་བཀོད་དེ། དེ་དག་ལ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་འདི་བསྟན་པ་བས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ལ་ལ་ཞིག་འདི་སྐད་དུ་བདག་ནི་སྦྱར་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱུའོ་ཞེས་ཟེར་ན། ལ་ལ་ཞིག་གིས་དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་འདི་དོན་དང་ལྡན། ཡི་གེ་དང་ལྡན་པར་ཉེ་བར་བསྟན། ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱས། རྣམ་པར་བཀོལ། རྣམ་པར་སྤྱེ། རྣམ་པར་བཤད་ཅིང་ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བྱས་ན་འདི་ཉིད་དེ་བས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་པར་འགྱུར་ཞིང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ན།

དེ་དག་ལ་ནི་དེ་ཙམ་དུ་ཆོས་བསྟན་གྱང་མི་དགོས་ཀྱི། འདི་ནི་འཁོར་བ་ལས་འབྱུང་བར་འདོད་ལ། སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་མནར་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྲགས་པ་ཙམ་དགྲུ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་གིས་ནི་བསྐྲགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་རྗེ་ལྷ་རྗེ་ལྷར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཉེ་བར་གྱུར་པ་དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་

རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གདམས་ཤིང་རྗེས་སུ་བསྟན་པར་བགྱིའོ། །བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙུག་འགྲུལ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གདམས་ཤིང་རྗེས་སུ་བསྟན་པར་བགྱིའོ། །

སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ་གདམས་ཤིང་རྗེས་སུ་བསྟན་པར་བགྱིའོ། །བྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། ལམ་རྣམས་ལ་གདམས་ཤིང་རྗེས་སུ་བསྟན་པར་བགྱིའོ། །ཆོད་མེད་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་རྣམས་ལ་གདམས་ཤིང་རྗེས་སུ་བསྟན་པར་བགྱིའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་གདམས་ཤིང་རྗེས་སུ་བསྟན་པར་བགྱིའོ། །

ཉིང་ངེ་འཇིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྟོན་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། མི་འཇིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་ལ་གདམས་ཤིང་རྗེས་སུ་བསྟན་པར་བགྱིའོ། །ཁོས་དང་། བསོད་སྟོམས་དང་། མལ་ཆ་དང་། བད་ཀྱི་རྒྱུ་སྟོན་དང་། ཡོ་བྱད་ཀྱིས་ཀྱང་རྗེས་སུ་གཞུང་བར་བགྱི་སྟེ། བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་དང་། ཟང་ཟིང་གིས་བསྐྱུ་བས་རྗེས་སུ་
འཛིན་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བསོད་ནམས་དེ་ནི་དེ་
བས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །

དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་འདི་ལྟར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་
པ་རྣམས་ལ་གདམས་ཤིང་རྗེས་སུ་བསྐྱུན་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་།
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཅ་བདུན་དང་། ཆད་མེད་པ་དང་། བསམ་
གཏན་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་།
འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་།
སྟོན་པ་མེད་པ་རྣམས་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམས་
དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་ལ་གདམས་ཤིང་རྗེས་སུ་བསྐྱུན་པའོ། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
རིག་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ལ་གདམས་
ཤིང་རྗེས་སུ་བསྐྱུན་པའོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་
སྤྲས་པ། ཀྲི་ཤི་ཀ་དེ་ལྟར་ཁྱོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་
བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་འདི་རྣམས་ལ་མོས་པ་བསྐྱེད་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་
སོ། །ཁྱེད་གྱིས་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་གང་སེམས་ཅན་རྣམས་
ལ་པན་འདོགས་པར་འདོད་པ་དེས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་

ཆེན་པོ་རྣམས་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་བྱའོ། །སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཏུ་སོས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཟང་ཟེང་དང་ཆོས་ཀྱིས་པན་འདོགས་ཤིང་
ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །

དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་འདུན་
དང་། འདི་ལས་རང་སངས་རྒྱས་དང་། འདི་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་འབྱུང་
བའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སྤྱོད་མེད་
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་མ་གྱུར་ན་ནི། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དུག་པོ་འདི་ལ་སློབ་
པར་མི་འགྱུར། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་
བདེན་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲ་དང་། ཆད་མེད་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་
དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་རྣམས་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་
དང་།

ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་
པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་།
གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། མི་
འཛིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སློབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་དེ་རྣམས་ལ་མ་

བསྐྱབས་ན་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་འཁང་བྱ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
འཁང་བྱ་བར་མ་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་ཡོད་པར་མི་
འགྱུར་ཏེ། ཀྱོ་ཤི་ཀ་གང་གིས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཐམས་
ཅད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཙུའུ་དང་། ཆད་མེད་པ་རྣམས་དང་། བསམ་
གཏན་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོ་ཐམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་།
འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་
གནས་པའི་སྟོ་ཐམས་པར་འཇུག་པ་དགྲ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་བྱུག་དང་། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོ་བས་བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་
པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་དང་།

ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་ལ་ཡང་སྟོ་བ་པ་དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་
པར་རྫོགས་པར་འཁང་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་
ཅན་དཔྱལ་བ་རྣམས་རྒྱན་འཁང་དོ། །ཁྱོལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་དང་། གཤེན་རྗེའི་
འཛིག་ཉེན་གྱི་སྐྱེ་གནས་རྣམས་རྒྱན་འཁང་དོ། །རྒྱལ་རིགས་སྤྱ་ལ་ཆེན་པོ་རྣམས་

འབྲུང་ངོ་། །བྲམ་ཟེའི་རིགས་སྤྱ་ལ་ཆེན་པོ་རྣམས་འབྲུང་ངོ་། །ཁྱིམ་བདག་གི་
རིགས་སྤྱ་ལ་ཆེན་པོ་རྣམས་འབྲུང་ངོ་། །རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་འབྲུང་
ངོ་། །

སྤྱམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་བ་རྣམས་དང་། འཐབ་བྲལ་བ་དང་། དགའ་ལྡན་དང་།
འཕྱུལ་དགའ་དང་། གཞན་འཕྱུལ་དབང་བྱེད་རྣམས་དང་། ཚངས་འཁོར་དང་།
ཚངས་པའི་མདུན་ན་འདོན་དང་། ཚངས་ཆེན་དང་། འོད་ཚུང་དང་། ཚད་མེད་འོད་
དང་། འོད་གསལ་དང་། དགོ་ཚུང་དང་། ཚད་མེད་དགོ་དང་། དགོ་རྒྱས་དང་། སྤྱིན་
མེད་དང་། བསོད་རྣམས་འཕེལ་དང་། འབྲས་བྱ་ཆེ་དང་། གནས་གཙང་མ་དང་།
མི་ཆེ་བ་དང་། མི་གདུང་བ་དང་། ལེགས་མཐོང་དང་། རབ་ལྷ་དང་། འོག་མིན་བ་
རྣམས་དང་། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། རྣམ་ཤེས་
མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་
མཆེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྲུང་ངོ་། །

སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྲུང་ངོ་། །ཚུ་ལ་ཁྱིམས་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྲུང་ངོ་། །བསོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་འཛིག་རྟེན་
དུ་འབྲུང་ངོ་། །བཙུན་འབྲས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྲུང་ངོ་། །བསམ་
གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྲུང་ངོ་། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
བ་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྲུང་ངོ་། །ནང་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། ཕྱི་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། ཕྱི་ནང་
སྟོང་བ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་འཛིག་རྟེན་
དུ་འབྲུང་ངོ་། །བྲང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱམ་ཅུ་ཙ་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་

བདེན་པ་བཞི་རྣམས་འཛིག་ཏེན་དུ་འབྱུང་ངོ་། །ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོབས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོབས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་འཛིག་ཏེན་དུ་འབྱུང་ངོ་། །

ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་རྣམས་འཛིག་ཏེན་དུ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་འཛིག་ཏེན་དུ་འབྱུང་ངོ་། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་འཛིག་ཏེན་དུ་འབྱུང་ངོ་། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པའམ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འཛིག་ཏེན་དུ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉི་བར་བསྟུ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པས་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་ལ་སྦྱས་པ། བཅུན་པ་རབ་འབྱོར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྡན་པའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་

དང་ལྷན་པའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་
པ་ནམས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་པ་ནམས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ལས་
བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་
ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དང་།

བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་
དག་ལས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་བ་དང་
ལྷན་པའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་སྤྱན་མོང་དུ་
བྱས་ཏེ། ལྷན་པའི་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བ་
ལདི་ཉིད་རབ་ཅེས་བྱའོ། །དམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཙུག་པོ་ཞེས་བྱའོ། །མཆོག་ཅེས་
བྱའོ། །རབ་མཆོག་ཅེས་བྱའོ། །ཕྱལ་དུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །གོང་ན་མེད་པ་ཞེས་
བྱའོ། །མཉམ་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བ་བྱུང་བར་ཅན་ཡིན་ནོ།། །།

བམ་པོ་སུམ་ཅུ་ལྔ་པ།

དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་པ་
 རྣམས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་བ་དང་། བསྐྱེམས་པ་
 ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 བདག་དུལ་བ་དང་། བདག་ཞི་བ་དང་། བདག་ཡོངས་སུ་སྤྱུང་ན་ལས་འདའ་བར་
 བྱ་བའི་སྤྱིར་ཉེ་བར་གནས་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙ་བདུན་
 རི་སྟེང་ཡོད་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་
 དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་།
 གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་
 དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་
 པར་རིག་པ་བཞི་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་བྱུག་ཀྱང་བདག་དུལ་བ་དང་། བདག་
 ཞི་བར་བྱ་བ་དང་། བདག་ཡོངས་སུ་སྤྱུང་ན་ལས་འདའ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཉེ་བར་
 གནས་པར་ཟད་ཀྱི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུལ་བ་
 དང་། ཞི་བར་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་སྤྱུང་ན་ལས་འདའ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རྗེས་སུ་
 ཡི་རང་བ་དང་ལྡན་པའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཤིང་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྒྱགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྡོའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་བསྡོའོ་བའི་བྱེད་
 པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །བྱམས་པ་གང་ཡང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་འདིས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་
ལྡན་འདས་གངས་མེད་ཆད་མེད་གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟོ་དང་།
རྒྱབ་དང་། བྱང་གི་ཕྱོགས་རྣམས་དང་། མཚམས་རྣམས་དང་། འོག་དང་།

སྟེང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་རེ་རེའི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་གངས་
མེད་ཆད་མེད་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་
གིས་བྱུགས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་བར་དང་། བྱང་པོ་མ་ལུས་པའི་
སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་བར་དང་།
དམ་པའི་ཆོས་མ་རྒྱབ་པའི་བར་དུ་དགེ་བའི་རྩ་བ་པ་རོལ་དུ་སྤྱོན་པ་བྱུག་དང་ལྡན་
པ་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་
དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོན་པ་ལས་བྱུང་
བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་བ་དང་། བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་
བྱ་བའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་།

སྟོབ་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐག་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དེ་དག་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྤྱང་པོ་
དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤྱང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་
བའི་ཡེ་ཤེས་གཞིགས་པའི་སྤྱང་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། བན་པར་བཞེད་པ་གང་ཡིན་

བ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་།
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་གངས་མེད་ཆད་མེད་གཞལ་དུ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།
 སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་དག་གིས་ཆོས་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།
 ཆོས་བསྟན་པ་དེ་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་།
 ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་།

ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་། དག་བཙུག་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་དང་།
 རང་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོན་མེད་པར་ཞུགས་པ་དེ་
 དག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་རྩེ་སྟེད་པ་དང་། གང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་
 དག་བཞུགས་ཀྱང་རུང་། ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་ཀྱང་རུང་། དེ་དག་ལ་དགོ་
 བའི་རྩ་བ་གང་རྩེ་སྟེད་ཅིག་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ། རྩེ་
 སུ་ཡི་རང་བ་རབ། དམ་པ། གཙོ་བོ། མཆོག་ལུལ་དུ་ཕྱིན་པ། གོང་ན་མེད་པ།
 མཉམ་པ་མེད་པ། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པས་རྩེ་སུ་ཡི་རང་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྩེ་སུ་
 ཡི་རངས་ནས་རྩེ་སུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྷན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཏེ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
 རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
 རྒྱལ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བར་བྱའོ། །

གང་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་འདིས་སེམས་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུར་ཡོངས་
 སུ་བསྟོར་བར་བྱ་ན་དམིགས་པ་གང་དང་། དངོས་པོ་གང་དག་གིས་སེམས་དེ་
 བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་དེ་དག་དང་། དམིགས་པ་དེ་དག་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པའི་རིགས་

ཀྱི་བྱ་དེ་དག་གིས་རི་ལྟར་མཆོན་མར་བྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་དམ། དེ་བཞིན་དུ་
དམིགས་སམ། བྱམས་པས་སྦྱས་པ། བཙུན་པ་རབ་འབྱོར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པའི་
རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་དག་གིས་རི་ལྟར་མཆོན་མར་བྱས་ཏེ་སྦྲུལ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་དེ་དག་དང་
དམིགས་པ་དེ་དག་དམིགས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་སྦྱས་པ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། དམིགས་
སུ་མེད་པ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་བཙུན་པ་ལྟ་བུར་འདས་སྟོན་པ་བཙུན་པ་ལྟ་བུར་འདྲེ་
ཁམས་ན་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྐྱོད་པ་དེ་དག་གི་ཡང་ཐུགས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་
སྦྲུལ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
སངས་རྒྱས་པའི་བར་དང་། བྱང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་
དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བར་དང་། དམ་པའི་ཆོས་གནས་
པའི་བར་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་པའི་གང་ཟག་དེ་རྣམས་ཀྱི་
དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་རི་སྟེད་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་པའི་གང་ཟག་དེ་
རྣམས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་རི་སྟེད་པ་རྣམས་དང་། སྟོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོ་བའི་
རྩ་བ་གང་རི་སྟེད་པ་དང་།

མི་སྟོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་རི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
གཅིག་དུ་བསྟུས་ཏེ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ནས། སྦྲུལ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མཆོན་མར་བྱས་ཤིང་མཆོན་མའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟོན།
མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་འདྲུ་ཞེས་བྱིན་ཅི་ལོག་དང་། སེམས་བྱིན་ཅི་

ལོག་དང་། ལྷ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་བ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་བ་ལ་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་
བ་དང་བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་དང་།

ཞེ་བ་ལ་མ་ཞེ་ཞེས་བྱ་བར་འདྲ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་། སེམས་ཕྱིན་ཅི་
ལོག་དང་། ལྷ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་བ་དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་དེའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མ་གྱུར་
ཏམ། དེ་སྟེ་དངོས་པོ་རིམ་ལྔ་བ་དང་། དམིགས་པ་རིམ་ལྔ་བ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་དེ་
བཞིན། སེམས་ཀྱང་དེ་བཞིན། སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་ཡང་དེ་བཞིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་ཡང་
དེ་བཞིན། ཆད་མེད་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་
པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་
བཞིན། ཉང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་
དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་།

སྟོན་པ་མེད་པ་ཡང་དེ་བཞིན། རྣམ་པར་ཐར་བ་བརྒྱད་ཀྱང་དེ་བཞིན།
མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་ཡང་དེ་བཞིན། མངོན་པར་
ཤེས་པ་བྱུག་ཀྱང་དེ་བཞིན། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན། གཟུངས་ཀྱི་
སྟོར་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱ་ཡང་དེ་བཞིན། མི་
འཛིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་
བཞིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱང་དེ་བཞིན། རྣམ་པ་

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །

གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་དང་། དམིགས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བར་བྱང་ཆུབ་
ཀྱང་དེ་བཞིན། སེམས་ཀྱང་དེ་བཞིན། གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་
དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དེ་བཞིན། མིག་དང་། རྩ་བ་
དང་། ལྟ་དང་། ལྟེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱང་དེ་བཞིན། རང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཡང་དེ་བཞིན། དཔལ་པ་ཉི་བར་
གཞག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་
དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན། ཚད་
མེད་པ་དང་། བསམ་གཏོན་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ཡང་དེ་བཞིན། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་གསུམ་ཀྱང་དེ་
བཞིན། མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡང་དེ་བཞིན། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་
བཞིན། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་
བརྒྱ་ཡང་དེ་བཞིན། མི་འཇིགས་པ་བཞི་ཡང་དེ་བཞིན།

སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ཡང་དེ་བཞིན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་
འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ན། སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོབས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། དམིགས་པ་
ནི་གང་ཞིག་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། སེམས་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། དག་
པའི་རྩ་བ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། རྩུ་འབྲུལ་པ་དང་ལྟ་བུ་པའི་བསོད་ནམས་བྱ་

བའི་དངོས་པོ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། བྱམས་པས་སྦྱས་པ། བཅུན་པ་རབ་འབྱོར་གཤམ་
ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱུག་ལ་སྦྱོད་པར་འགྱུར། སངས་
རྒྱུས་མང་པོ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བར་འགྱུར།

དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཀྱང་
ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར། རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་སྟོང་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
ལ་སྦོལ་པར་འགྱུར་བ་ནི་དངོས་པོ་དེ་དག་དང་། དམིགས་པ་དེ་དག་དང་། སངས་
རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་
བ་དང་ལྡན་པའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དེ་དག་མཆོན་མར་བྱས་ཤིང་སྒྲ་
ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྦྱོར་བར་མི་འགྱུར་
གྱི། ཇི་ལྟར་གཉིས་གྱི་ཚུལ་གྱིས་མ་ཡིན། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་ཡིན།
མཆོན་མའི་ཚུལ་གྱིས་མ་ཡིན། མཆོན་མ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་ཡིན། དམིགས་
པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་ཡིན། དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་ཡིན། ཀྱན་ནས་ཉོན་
མོངས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་ཡིན། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མ་ཡིན། སྦྱོ་
བའི་ཚུལ་གྱིས་མ་ཡིན། འགག་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྦྱོ་
བར་འགྱུར་རོ། །

གཤམ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱུག་ལ་སྦྱོད་པར་
གྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན། སངས་རྒྱུས་མང་པོ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བར་གྱུར་པ་ཡང་མ་
ཡིན། དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
གྱིས་ཡོངས་སུ་ཐེན་པར་གྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན། རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་སྟོང་པའི་

ཆོས་རྣམས་ལ་སློབ་པར་གྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་དེ་དག་དང་། དམིགས་
པ་དེ་དག་དང་། སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་དེ་དག་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་
དག་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ལ་མཆོན་
མར་བྱས་ཤིང་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་
བསྐྱོ་བར་འགྱུར་རོ། །

བརྩན་པ་རབ་འགྱུར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ནི་
ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མདུན་དུ་བཞད་པར་མི་
བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། རང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་
མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ནི་ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་
ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་མདུན་དུ་བཞད་པར་
མི་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལ་དད་པ་ཙམ་མཇུག་རབ་ཏུ་དང་བ་ཙམ་
མཇུག་དགའ་བ་ཙམ་མཇུག་གྲུས་པ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མེད་པར་
གྱུར་པའི་བྱིར་ཏེ། བྱིར་མི་སྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོའི་མདུན་དུ་བཞད་པར་བྱའོ། །བསྟན་པར་བྱའོ། །

དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བར་
བཞད་པ་སྟེ། དེས་དེ་ལྟར་ཐོས་ནས་མི་དང་། གུན་ཏུ་མི་སྐྱག་གུན་ཏུ་སྐྱག་པ་དང་
ལྡན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བེན་པ་

དང་། སྒོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ཏེ་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་
མང་པོ་ལ་བསྐྱེད་བཀུར་བ་ཡིན་ན་ཡང་ངོ་། །

བརྟེན་པ་རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོས་རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་བ་དང་ལྡན་པའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་སྒྲན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་བར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་
གྱིས་སྤྲུལ་བ། འོ་ན་བྱམས་པ་སེམས་གང་གིས་རྗེས་སྤྱི་ཡི་རངས་ནས་ཡོངས་སུ་
སྡོམས་བར་བྱེད་པའི་སེམས་དེ་ནི་ཟད་ཅིང་འགགས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་རྣམ་པར་གྱུར་
པ་དང་། དངོས་པོ་དེ་དག་དང་། དམིགས་པ་དེ་དག་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་
ཀྱང་ཟད་ཅིང་འགགས་ལ་བྲལ་ཞིང་རྣམ་པར་གྱུར་ན། རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་བ་དང་ལྡན་
པའི་སེམས་གང་ཞིག་དང་། དངོས་པོ་གང་ཞིག་དང་། དམིགས་པ་གང་ཞིག་དང་།
དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ཞིག་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
ཡོངས་སུ་བསྡོམས་བར་བྱ། ཅི་སེམས་གང་གིས་སེམས་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་བར་བྱ་
བའམ། དེ་ལྟར་ནི་སེམས་གཉིས་སྤང་བར་འགྱུར་བ་མེད་ལ། སེམས་ཀྱི་རང་
བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་མི་རུས་སོ། །

གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྡོད་པའི་ཆོ། འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་དངོས་པོ་
མེད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །གཟུགས་

དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་
དངོས་པོ་མེད་པའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཙུ་བདུན་ནི་དངོས་པོ་
མེད་པའོ། །

ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་
ཐར་པ་བརྒྱུད་རྣམས་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་
རྣམས་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་
མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་བྱུག་རྣམས་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་
ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་ནི་
དངོས་པོ་མེད་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱུད་དང་། མི་འཇིགས་པ་
བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འབྲེས་
པ་བཙུག་པ་བརྒྱུད་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྡན་པའི་བསོད་ནམས་བྱ་
བའི་དངོས་པོ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་
བར་བྱའོ། །

གཤམ་ཉེ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྟོ་ན་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བྱང་
ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པས་གནས་བཏུན་རབ་འབྱོར་ལ་སྦྲས་པ། བཙུན་པ་
རབ་འབྱོར་རྗེ་ལྟར་ན་ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་

ཀྱི་བྱ་མོས་དག་པའི་རྩ་བ་དེ་དག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་ཡིན།

རིམ་ལྔ་རྒྱུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྡན་པའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་
ཡོངས་སུ་བབྱུང་ཞིང་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་ཡིན། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུས་པ།
བྱམས་པ་གལ་ཏེ་ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་། ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དེ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། མཆན་མ་མེད་པའི་ཚུལ་
གྱིས་འཛིན་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།
བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མི་དམིགས་པའི་
ཚུལ་དང་། མཆན་མ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་པར་འགྱུར་ན། རང་སྟོང་པ་ཉིད་
ལ་མོས་པ་མང་བར་འགྱུར། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་
པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་མོས་པ་མང་བར་འགྱུར། ཆད་མེད་
པ་རྣམས་དང་།

བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་
དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ལ་མོས་པ་མང་བར་འགྱུར། རྣམ་པར་ཐར་པ་
བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ལ་མོས་པ་མང་
བར་འགྱུར། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆན་མ་མེད་པ་དང་། སྦྱོན་པ་མེད་པ་ལ་མོས་པ་
མང་བར་འགྱུར། མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་།

གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ལ་མོས་པ་མང་བར་འགྱུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་
དང་།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་མོས་པ་མང་བར་འགྱུར།
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པར་འགྱུར། འདིའི་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་དེ་དག་གྲང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བརྩོན་འགྱུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། སྦྱོར་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
དོན་དང་ལྡན་ཡི་གེ་དང་ལྡན་པར་སྟོན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་སྟོན་མེད་པར་ཆུད་ཀྱི་བར་དུ་ཅི་ནས་གྲང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
དང་འབྲེལ་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་དང་
འབྲེལ་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་
ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙུ་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། ཆད་མེད་པ་
རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་།

གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་
གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་
དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་

རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་གི་བར་དང་
འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྟོན་ཏོ། །བདུད་གྱི་ལས་རྣམས་ཀྱང་སྟོན་པར་
འགྱུར་ཏེ། དེས་བདུད་གྱི་ལས་དེ་དག་ཐོས་ནས་འགྲིབ་པའམ་འཕེལ་བ་མེད་པར་
འགྱུར་རོ། །

དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་བདུད་གྱི་ལས་དེ་དག་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་མེད་པར་རྒྱུད་གྱི་བར་དུ་སངས་
རྒྱས་བཙུག་པའི་ལྟར་འདས་རྣམས་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཡང་དགོ་
བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་རིགས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
རིགས་དེ་དང་ཡང་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་
པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་བར་དུ་ནམ་ཡང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་
རོ། །གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ལ་གསར་
དུ་ཞུགས་པས་སྤྱོད་པ་བཅུ་འཛིན་ཏེ་ཀྱི་ཁམས་གངས་མེད་པ་ཆད་མེད་པ་
དག་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྐྱོང་བ་དང་ཆོས་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་
པའི་ལམ་ཆད་པ།

འདུག་པ་ཆད་པ། སྟོས་པ་དང་སྤྲོད་པར་འདྲེན་པ་ཆད་པ། མཆི་མ་ཟད་པ།
ཆེར་མ་བཙུག་པ། ཁུར་ཤིན་ཏུ་བོར་པ། བདག་གི་དོན་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ། སྤྲོད་པར་
སྐྱོར་བ་ཡོངས་སུ་ཟད་པ། ཡང་དག་པར་ཀུན་གྱིས་པས་སེམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་

སྒྲིལ་བ། སེམས་ཀྱི་དབང་དམ་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་དེ་དག་གིས་བསོད་ནམས་མངོན་
པར་འདུ་མཛད་དེ་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་།

རྒྱལ་རིགས་སྤྱོད་ལ་ཆེན་པོ་རྣམས་སམ། བྱམ་ཟེའི་རིགས་སྤྱོད་ལ་ཆེན་པོ་
རྣམས་སམ། བྱིམ་བདག་གི་རིགས་སྤྱོད་ལ་ཆེན་པོ་རྣམས་སམ། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་
རིས་ཀྱི་ལྷ་འཕྲུལ། སུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་པའམ། འཐབ་བྲལ་ལམ། དག་འཕྲན་ནམ།
འབྲུལ་དག་འཕམ། གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་དམ། ཆངས་རིགས་སམ། ཆངས་
པའི་མདུན་ན་འདོན་ནམ། ཆངས་ཆེན་ནམ། འོད་རྒྱུད་དམ། ཆད་མེད་འོད་དམ།
འོད་གསལ་ལམ། དགོ་རྒྱུད་དམ། ཆད་མེད་དགོའམ། དགོ་རྒྱུ་སམ། སྤྱིན་མེད་
དམ། བསོད་ནམས་འཕེལ་ལམ། འབྲས་བྱ་ཆེ་བའམ། གནས་གཙང་མ་པའམ། མི་
ཆེ་བའམ། མི་གདུང་བའམ། ལེགས་མཐོང་བའམ། རབ་ལྟ་བའམ། འོག་མིན་གྱི་ལྷ་
རྣམས་ཀྱི་ཡང་རུང་སྟེ། དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་
བསྐྱུས་ཏེ་གཅིག་ཏུ་བཅུལ་ནས་བསྐྱུས་ཏེ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ། རབ། དམ་བ།
གཙོ་བོ་མཆོག་རབ། མཆོག་ལྷལ་ཏུ་བྱིན་བ། གོང་ན་མེད་པའི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྟེ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་ནས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྷན་
པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་
བསྐྱོ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བ་ཡིན་ནོ། །

བྱམས་པས་སྦྱས་བ། བཅུན་པ་རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་ཐེག་པ་ལ་གསར་ཏུ་
ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་

ལྷན་འདས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་
 བམས་ཅད་ལ་སེམས་ཤིང་བསམས་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་རབ་ཀྱིས་རྗེས་སུ་
 ཡི་རང་བར་བྱས་ཏེ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་གོང་ན་མེད་བའི་བར་གྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་
 རང་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱས་ནས།

སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྡོ་བར་བྱེད་
 བ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 ཏུ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན། སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན། ལྟ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 ཏུ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྲས་པ། བྱམས་པ་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྷན་འདས་དེ་ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་འདུ་ཤེས་པར་
 མི་འགྱུར། ཉན་ཐོས་སུ་འདུ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར། དགོ་བའི་རྩ་བར་འདུ་ཤེས་པར་
 མི་འགྱུར་ཞིང་། སེམས་གང་གིས་ཡོངས་སུ་བསྡོ་བའི་སེམས་དེ་ལ་ཡང་སེམས་
 ཀྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་བ། དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྡོ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །

སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །ལྟ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་བ་
 མེད་དོ། །གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་
 བཙུགས་ལྷན་འདས་དེ་དག་ཀྱང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཤིང་
 མཆན་མར་འཛིན་པས་མཆན་མར་བཟུང་ནས། སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྡོ་བ། དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་སྡོ་བར་བྱེད་པའི་

འདྲ་ཤིང་སྤྱི་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །སེམས་སྤྱི་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ལྷ་བ་
 སྤྱི་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ལ་
 སེམས་གང་གིས་ཡང་དག་པར་སེམས་ཤིང་འདི་ལྟར་བྱང་པ་ལ་བྱང་ཅིས་བྱ་བར་
 ཤེས་ན་གང་ཟག་དེས་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བར་མི་རུས་སོ། །

སེམས་གང་གིས་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བའི་སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་དེ་
 ཡིན་ལ། དེར་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བ་དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་དོ་ཞེས་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡོངས་
 སུ་བསྟོར་ན་ཡང་དག་པར་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བ་སྟེ། ལོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་།
 ད་ལྟར་བྱང་བའི་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུགས་དང་པོ་བསྐྱེད་
 པ་ནས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པའི་བར་དང་། དམ་པའི་ཆོས་རྒྱུ་བའི་བར་
 དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱུ་བེད་དག་དང་། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་མང་པོས་དགོ་
 བའི་རྩ་བ་གང་ཅི་སྟེད་ཅིག་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆོས་བསྟན་པ་གང་ཅི་སྟེད་ཅིག་ཐོས་
 པ་དང་།

དེ་དག་ཏུ་ལྟ་དང་། ལྟ་དང་། གཞོད་སྦྱིན་དང་། སྤྱི་བྱ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་།
 རྣམ་མཁའ་ལྡིང་དང་། མིའམ་ཅི་དང་། ལྟོ་འབྲེལ་ཆེན་པོ་དག་གིས་དགོ་བའི་རྩ་བ་
 གང་རི་སྟེད་ཅིག་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་ལ་ཆེན་པོ་རྣམས་སམ། བྲམ་
 ཟེའི་རིགས་སྤྱི་ལ་ཆེན་པོ་རྣམས་སམ། བྱིས་བདག་གི་རིགས་སྤྱི་ལ་ཆེན་པོ་

ནུམས་སམ། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་ནུམས་སམ། འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་ལྷ་
 རུམས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་ཐོས་པ་དང་། དགེ་བའི་ཚ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྒྲ་ན་མེད་
 པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མངོན་
 པར་བསྐྱུས་ཏེ་གཅིག་ཏུ་བརྟུལ་ནས་བསྐྱུས་ཏེ།

རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་བར་གྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞིང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དམ་
 བ། གཙོ་བོ། མཆོག་རབ། མཆོག་ །ཕྱལ་དུ་བྱིན་བ། གོང་ན་མེད་བ། མཉམ་པ་
 མེད་བ། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྟེ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་
 བྱས་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
 ཡོངས་སུ་བསྟོར་ཞིང་གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་ཆོས་འདི་དག་ནི་བད་དོ། །འགགས་
 སོ། །མེད་དོ། །ནུམ་པར་གྱུར་ཏོ། །གང་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བའི་སེམས་དེ་ཡང་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱས་ལ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྟོར་
 སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོར་པ་ཡིན་
 བོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་ཆོས་ཀྱིས་ཆོས་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་
 ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་
 བར་ཤེས་ལ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྟོར་ན་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བ་ཡིན་ལོ། །

དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
 དང་། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།

ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།

སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། འདུ་ཤེས་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མི་
འགྱུར་རོ། །སེམས་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །ལྟ་བ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མི་འགྱུར་
རོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པ་དེ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གང་ཏུ་
ཆགས་པར་འགྱུར་བའི་དགོ་བའི་ཅ་བ་དེ་དག་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཡང་
དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོའི་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པ་སྤྲོ་ན་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་
པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསོད་ནམས་བྱ་
བའི་དངོས་པོ་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་དེ་ལྷུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྦྱེ་མཆེད་
ནམས་ཀྱིས་དབེན་པར་ཤེས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་དབེན་པར་ཤེས་
ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙོན་འབྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་དབེན་པར་ཤེས། ནང་སྟོང་པ་ཉིད་
ཀྱིས་དབེན་པར་ཤེས། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཀྱིས་
དབེན་པར་ཤེས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་ཀྱིས་དབེན་པར་
ཤེས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྟུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་
ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་

ཀྲིས་དབེན་པར་ཤེས་ན། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་
བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་དེ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཤམ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་
དང་ལྡན་པའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དེ་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོའི་
ངོ་བོ་ཉིད་ཀྲིས་དབེན་པར་ཤེས་ཏེ། སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་དེ་དག་ནི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྲིས་དབེན་ནོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ནི་དགེ་བའི་རྩ་
བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྲིས་དབེན་ནོ། །མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་དེ་དག་ནི་མངོན་པར་འདུ་བྱ་
བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྲིས་དབེན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངོ་
བོ་ཉིད་ཀྲིས་དབེན་ནོ། །ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པའི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པའི་
སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྲིས་དབེན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྲིས་
དབེན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པའི་ངོ་
བོ་ཉིད་ཀྲིས་དབེན་ནོ། །བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་ནི་བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་སྤྱན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྲིས་དབེན་ནོ། །

བཙུགས་ལྡན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་ནི་བཙུགས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པའི་
ངོ་བོ་ཉིད་ཀྲིས་དབེན་ནོ། །བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་ནི་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་
སྤྱན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྲིས་དབེན་ནོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་ནི་ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྲིས་དབེན་ནོ། །སྤྱོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་
པ་ནི་སྤྱོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྲིས་དབེན་ནོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་

ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དབེན་ནོ། །ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དབེན་ནོ། །ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱིས་དབེན་ནོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་དངོས་པོ་
 མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱིས་དབེན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཙུ་བདུན་དང་། འཕགས་
 པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་།
 གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་
 དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
 མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་
 དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་
 འཛིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
 མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱུད་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱུད་ཀྱི་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་དབེན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་
 དབེན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་དབེན་པའི་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སངས་རྒྱས་
 བཙེ་མ་ལྟན་འདས་དེ་དག་གི་དགེ་བའི་ཙུ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་བློ་བར་
 བྱས་ནས་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་བྱ་སྟེ། ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་ཅི་འདྲ་བ་ཁོ་ནར་

གང་གིས་ཡོངས་སུ་སྡོ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་ཀྱང་དེ་འདྲ་བ་ཁོ་ན་སྟེ། དེའི་རིགས་
 ཅན་དང་། དེའི་རང་བཞིན་ཅན་ལོ་ཞེས་གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཤེས་ན་སྒྲན་
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྡོ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་
 ཡོངས་སུ་བསྡོ་ན་འདྲུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་མ་ཡིན། སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་མ་
 ཡིན། ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཤམ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་མཆན་མའི་ཚུལ་
 གྱིས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོར་ཅིང་། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་
 འདས་དེ་དག་གི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་ཤེས་ན། སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྡོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདས་པའི་སངས་
 རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་ཇི་སྟེད་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་དེ་དག་ཀྱང་
 མཆན་མ་མ་ཡིན། དུལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་སེམས་ན་ཡང་མཆན་
 མར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྡོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དེའི་འདྲུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །

གཤམ་ཏེ་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་དེ་དག་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་
 དང་། མཛོན་པར་འདུ་བྱ་བ་དེ་དག་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་ཤེས་
 པ་མེད་ཅིང་མཆན་མར་མི་བྱེད་པར་ཡོངས་སུ་བསྡོ་ན་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་སྒྲན་
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྡོ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་

ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་
མ་ཡིན། སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་མ་ཡིན། ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་རིགས་དང་རང་བཞིན་རྗེས་སུ་བྲན་པའི་
ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་ཡིན་ནོ། །

བྱམས་པས་སྤྲས་པ། བཅུན་པ་རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མཆོན་མར་མི་བྱེད་ཅིང་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་མ་ཡིན།
རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྲས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་
གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདིར་ཐབས་མཁས་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་
བྱའོ། །དེས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐབས་མཁས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་མི་རུས་
སོ། །བྱམས་པས་སྤྲས་པ། བཅུན་པ་རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
ལས་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་དང་།
མདོན་པར་འདུ་བྱ་བ་དེ་དག་དང་། གང་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་
བྱ་བ་འདི་ནི་སྟོན་ཏུ་སྟོས་པར་མི་འགྱུར་རམ།

རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྲས་པ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཆོ། བདག་གི་ལུས་དེ་དག་དང་།
དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་དང་། མདོན་པར་འདུ་བྱ་བ་དེ་དག་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་

དེ་དག་ལགག་པར་འགྱུར་དུ་ཟེན་གྱིང་། མཚན་མར་བྱས་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པར་
 མི་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་
 དེ་དག་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་དེ་དག་དང་།
 སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ལ་མཚན་མར་བྱས་ཤིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ལྟར་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུངས་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 གྱིས་ནི་དེ་ལྟར་མཚན་མའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་ལ་རྗེས་སུ་དགྲེས་པ་
 དང་། མངོན་པར་བསྟགས་པ་མི་མང་དེོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་ཡོངས་སུ་བྱ་རན་
 ལས་འདས་པ་རྣམས་མཚན་མར་བྱས་ཤིང་རྣམ་པར་བརྟགས་ཏེ། དམིགས་པ་ནི་
 དེའི་དམིགས་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་འདོད་
 པས་མི་དམིགས་ཤིང་མཚན་མ་མེད་པར་བྱས་ཏེ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་བྱའོ། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུངས་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 གྱིས་ནི་དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་དང་། མཚན་མའི་འདུ་ཤེས་ཅན་གྱིས་
 ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་དེ་ནི་དོན་ཆེ་བར་མ་གསུངས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡོངས་
 སུ་བསྟོ་བ་དེ་ནི་དུག་ཅན་དང་ཟུག་རྩ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐབས་
 མཁས་པའི་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ཁ་ཟས་བསོད་པ་ཁ་དོག་ཕུན་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་དང་། ཇི་
 ཕུན་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་དུག་དང་བསྐྱེས་པར་གྱུར་ན། ཁ་དོག་དང་ཇི་

དང་། རོས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་སྐྱེས་བུ་བྱིས་པའི་ངང་
ཚུལ་ཅན་བཟའ་བར་སེམས་ཏེ། དེས་དེ་ཚོས་ན་ཡང་ཁ་དོག་དང་། སི་དང་རོ་ཞིམ་
པོར་ཆོར་མོད་ཀྱི། ཞུ་བར་གྱུར་པ་ན་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པར་འགྱུར་
རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་ལོག་པར་རིག་པ་དང་། ལོག་པར་ཤེས་པ་དང་། ལོག་
པར་བསྐྱབས་པ་ལ་དོན་མ་རྟོགས་པར་མི་ཤེས་ཤིང་འདི་སྐད་དུ་སྟོན་ཏེ། ཚུར་
རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་འདས་པ་དང་། མ་ཁྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་
རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ།
སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བར་དུ་སྤང་པོ་མ་ལུས་པའི་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་
ཡོངས་སུ་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བར་དང་། དམ་པའི་ཆོས་རྒྱུ་བར་མ་གྱུར་གྱི་
བར་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱད་དེ། དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ཇི་སྟེད་
ཅིག་མངོན་པར་འདུ་མཛད་པར་གྱུར་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་པ་
རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། བཙུན་འགྱུས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་
དུ་བྱིན་པ་དང་།

ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། སྤྲོན་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱད་
དེ། དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་མངོན་པར་འདུ་མཛད་པ་དང་། བསམ་གཏན་
བཞི་དང་ལྷན་པ་དང་། ཆད་མེད་པ་བཞི་དང་ལྷན་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་ལྷན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་

ཅ་བདུན་དང་ལྔ་ན་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་ལྔ་ན་པ་དང་། སྟོང་པ་
 ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་ལྔ་ན་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་
 པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དགྲུ་དང་ལྔ་ན་པ་
 དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྔ་དང་ལྔ་ན་པ་དང་།

སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱད་དང་ལྔ་ན་པ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་ལྔ་ན་པ་དང་།
 སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་ལྔ་ན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་
 པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་ལྔ་ན་པ་དང་། དགེ་བའི་ཅ་བ་གང་ནི་སྟེད་ཅིག་མངོན་པར་འདུ་
 མཛད་པ་དང་། དགེ་བའི་ཅ་བ་མངོན་པར་འདུ་མཛད་པ་གང་དག་གིས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་མང་པོ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་
 མཛད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྔ་ན་འདས་དེ་དག་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕྱད་པོ་
 དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཕྱད་པོ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱད་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་
 བའི་ཕྱད་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་ཕྱད་པོ་དང་། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་།

བསྟེལ་བ་མི་མངའ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཉག་ཏུ་བཏང་སྟོམས་
 སུ་གནས་པ་དང་། དེར་ཉན་ཐོས་གང་དག་གིས་དགེ་བའི་ཅ་བ་མངོན་པར་འདུ་
 བྱས་པ་དང་། གང་ཡང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཉིད་ཕྱད་བསྟན་པ་དང་། དེར་སྟོ་
 དང་། སྟུ་དང་། གཞོད་སྟོན་དང་། ཅི་ཟ་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྡིང་
 དང་། མིའམ་ཅི་དང་། སྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་གང་དག་གིས་དགེ་བའི་ཅ་བ་མངོན་པར་

འདྲུ་བྱས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་བསྐྱས་ཏེ་གཅིག་ཏུ་བརྟམ་ཞིང་
བསྐྱམས་ཏེ། སློན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྡོམ་
ཤིག་ཅེས་བྱ་བར་སྟོན་ཏེ། དེ་ལྟར་མཆོན་མའི་ཚུལ་དང་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
ཡོངས་སུ་བསྡོམ་དུག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ཟས་དུག་ཅན་དེ་
དང་འབྲུན་དམིགས་པའི་ཚུལ་འདྲུ་ཤེས་ཅན་ལ་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་བ་མེད་དོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དམིགས་པ་ནི་དུག་ཅན་དང་བཅས་པ་མཆོན་མ་དང་
བཅས་པ། རྒྱ་དང་བཅས་པ། རྒྱེན་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་
བསྡོམ་བ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བཤད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་སྤྲོ་བ་མ་ཡིན། ཆོས་བཞིན་དུ་སྤྲོ་བར་མི་
འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱེད་པ། རིགས་ཀྱི་
བྱ་ཚོས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆོན་མ་མེད་པའི་ཡོངས་སུ་
བསྡོམ་བ་ཡིན་ནོ། །

བྱམས་པས་སྤྲོས་པ། རི་ལྟར་འདས་པ་དང་། མ་ཁྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་
བའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་
རང་བ་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་བར་བྱ། རི་ལྟར་ན་སྤྱགས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་
བཟུང་སྟེ། སློན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་
པར་སངས་རྒྱས་པའི་བར་དང་། བྱང་པོ་མ་ལུས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་
དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བར་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་
དང་བཅས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱབ་པར་མ་གྱུར་ཀྱི་བར་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་

དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱད་དེ། དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་མངོན་པར་འདུ་མཛད་པ་
དང་།

ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པའི་བར་དང་། ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷ་དང་།
གཞོན་སྤྱོད་དང་། ཇི་ཟ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། ནམ་མཁའ་ལྷིང་དང་། མིའམ་ཅི་
དང་། ལྷོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་གང་དག་གིས་དགོ་བའི་རྩ་བ་
བསྐྱེད་པ་ནམས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྟེ་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་བར་བྱ། ཇི་ལྟར་ཡོངས་སུ་
བསྡོམས་ན་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
དུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པ་ཡིན། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྦྱས་པ། འདི་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
པའི་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པས་འདི་ལྟར་ཡོངས་
སུ་བསྡོམས་བར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་ན་མེད་པས་
དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་གི་རིགས་གང་ཡིན་པ་དང་། རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དང་།
མཆོན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་མཐུན་ཅིང་ཆོས་ཉིད་གང་གིས་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་
བདག་གིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱའོ། །

ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་གིས་སྤྲུགས་སུ་རྒྱུད་པ་དེ་
བཞིན་དུ་བདག་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ཡོངས་
སུ་བསྡོམས་ཤིང་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོས་
དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ཡོངས་

སུ་བསྟོ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྟོ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མ་
གསུངས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་སྟོ་བ་
དང་། ཆོས་བཞིན་དུ་སྟོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོའི་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་དེ་དུག་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་
རྒྱུ་ཀྱིས་རྗེས་སུ་གནང་བའི་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱའམ།
རིགས་ཀྱི་བྱ་མོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོད་པའི་ཆོ། དག་བའི་རྩ་བ་
དེ་རྣམས་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་བྱ་སྟེ། རི་ལྟར་འདོད་པའི་ཁམས་དང་།
གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་མ་གཏོགས་པ། དེ་བཞིན་
དུ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདོད་
པའི་ཁམས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་མ་
གཏོགས། ཁམས་རྣམས་དང་། སྟེ་མཆེད་རྣམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
བ་འདོད་པའི་ཁམས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་
སུ་མ་གཏོགས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདོད་པའི་ཁམས་དང་། གཟུགས་
ཀྱི་ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་མ་གཏོགས།

དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་
རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་
དུ་བྱིན་པ་དང་། སྟོན་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདོད་པའི་ཁམས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་
ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་མ་གཏོགས་པ་དེ་ནི་འདས་པ་མ་ཡིན།

མ་འོངས་པ་མ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྤྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྤྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་
 དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་འདོད་པའི་ཁམས་དང་།
 གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་མ་གཏོགས། བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་འདོད་པའི་ཁམས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་
 དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་མ་གཏོགས། ཆོད་མེད་པ་རྣམས་དང་། བསམ་
 གཏན་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་།
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་འདོད་པའི་ཁམས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་།
 གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་མ་གཏོགས། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་
 གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་འདོད་པའི་ཁམས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་
 ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་མ་གཏོགས། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་
 མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་རྣམས་འདོད་པའི་
 ཁམས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་མ་གཏོགས།
 ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་འདོད་པའི་ཁམས་དང་།

གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་མ་གཏོགས།
 སྟོབས་བརྒྱད་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་
 དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་འདོད་པའི་ཁམས་དང་།
 གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་མ་གཏོགས། དེ་བཞིན་
 ཉིད་དང་། མ་ཞོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་།

ཆོས་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། ཆོས་གནས་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་སྦྱོན་མེད་
པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་པའི་དབྱིངས་འདོད་
པའི་ཁམས་དང་། གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་།

གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་མ་གཏོགས། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་
དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་
བ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་། བསྐྱེད་པ་མི་མངའ་བའི་ཆོས་ཉིད་
དང་། ཉལ་ཏུ་བཏང་སྟོམས་སུ་གནས་པ་འདོད་པའི་ཁམས་དང་། གཞུགས་ཀྱི་
ཁམས་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་མ་གཏོགས་ཏེ་གང་མ་གཏོགས་པ་དེ་
ནི་འདས་པ་མ་ཡིན། མ་འོངས་པ་མ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་དེ་དག་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་
ཡང་མ་གཏོགས། ཆོས་གང་དུ་ཡོངས་སུ་སྟོན་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་དེ་ཡང་མ་
གཏོགས། གང་ཡོངས་སུ་བསྟོན་བ་དེ་ཡང་མ་གཏོགས། སངས་རྒྱས་བཙུན་
འདས་དེ་དག་ཀྱང་འདོད་པ་དང་། གཞུགས་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་
མ་གཏོགས།

དེ་དག་གི་དགོངས་པའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཀྱང་འདོད་པ་དང་། གཞུགས་དང་།
གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་མ་གཏོགས། ཉན་ཐོས་དེ་དག་དང་། རང་སངས་
རྒྱས་དེ་དག་ཀྱང་འདོད་པ་དང་། གཞུགས་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་མ་
གཏོགས། དེ་དག་གི་དགོངས་པའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཀྱང་འདོད་པ་དང་། གཞུགས་དང་།
གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་མ་གཏོགས་ཏེ། གང་མ་གཏོགས་པ་དེ་ནི་འདས་པ་

ཡང་མ་ཡིན། མ་འོངས་པ་ཡང་མ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་
སྟོད་པའི་ཆོ། གཟུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་འདོད་པའི་ཁམས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་
ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་མ་གཏོགས་པ།

དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་
ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདོད་པའི་ཁམས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་མ་གཏོགས། དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་
དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་རྣམས་འདོད་པའི་ཁམས་དང་།
གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་མ་གཏོགས་པ་ཡིན་ལ།
གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་ལ་སྟོད་པའི་ཆོ། གཟུགས་གང་འདོད་པའི་ཁམས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་
ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་མ་གཏོགས་པ་དེ་ནི་འདས་པ་མ་ཡིན།
མ་འོངས་པ་མ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མཆོན་མའི་ཚུལ་ལམ།
དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བར་མི་རུས་སོ། །

དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གང་ལ་རང་བཞིན་
མེད་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟེ། དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པས་ཡོངས་
སུ་བསྟོར་བར་མི་རུས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་
རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།

ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙོན་
འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྤྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྤྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་
དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཅུ་བདུན་རིམ་སྟེང་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་
དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་དགུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་
དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་པོ་རྣམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཞུངས་
ཀྱི་སྟོ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱད་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་
དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་
བཙོ་བརྒྱད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ་ཉིད་དང་། བསྐྱེད་བ་མི་མངའ་བའི་
ཆོས་ཉིད་དང་།

རྟག་དུ་བཏང་སྟོམས་སུ་གནས་པ་གང་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་མ་གཏོགས།
གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་མ་གཏོགས། གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་མ་གཏོགས་པ་
དེ་ནི་འདས་པ་མ་ཡིན། མ་འོངས་པ་མ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་
མཚན་མའི་ཚུལ་ལམ། དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་མི་རུས་
སོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་ལ་རང་བཞིན་

མེད་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟེ། དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པས་ཡོངས་
སུ་བསྟོ་བར་མི་རྒྱས་སོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཤེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་
དབང་ཆེན་པོའི་བསྟོ་བ་དུག་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བའི་རིགས་ཀྱི་བྱུངས། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་མཆན་
མའི་ཚུལ་ལམ། དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་བསྟོ་
ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་ནི་ལོག་པར་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་ཡིན་གྱི། ཡང་དག་
པར་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་
བསྟུགས་པ་མ་མཛད་དོ། །གང་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་
བསྟུགས་པ་མ་མཛད་པའི་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་
མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་མ་ཡིན། ཚུལ་ཁྲིམས་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་མ་ཡིན། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་མ་ཡིན། བཙུག་ལྟན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་
མ་ཡིན། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་མ་ཡིན། ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་མ་ཡིན། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་
རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་མི་
འགྱུར་རོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་། ཆད་མེད་པ་རྣམས་དང་།
བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་།

འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་
གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་
དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམས་
དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩ་དང་། མི་
འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

བམ་པོ་སུམ་ཅུ་དྲུག་པ།

སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྲིན་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་གིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་བར་མ་གྱུར་བ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྲིན་བར་མ་གྱུར་བ་དེ་ནི་སྤྲོ་ཞིང་མེད་པ་ཡང་དག་བར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་བར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་དེ་ནི་དྲུག་དང་བཅས་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོ། འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་འདིས་དག་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་ན་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་དེས་སྤྲོ་ཞིང་མེད་པ་ཡང་དག་བར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་བརྟག་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁམས་གསུམ་དུ་མ་གཏོགས་པའི་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་ཕྱང་པོ་གང་ཡིན་པ་མཆོན་མ་མེད་པའི་ཚུལ་དང་། སྤྱི་བ་མེད་པའི་ཚུལ་དང་། འགག་པ་མེད་པའི་ཚུལ་དང་། ཀུན་

ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་དང་།
དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དང་། རང་གི་མཆོད་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་
ཚུལ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཚུལ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དང་། མཐོར་བ་
དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་པ་
ནི་ཡང་རབ་འབྱོར་བྱོད་ལེགས་སོ། །

རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་
སེམས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དགེ་བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཐོབ་པར་
གྱུར། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་
པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྔ་ཐོབ་པར་གྱུར་ན། རབ་འབྱོར་དེ་
ངི་སྟོམ་དུ་སེམས། དེ་དག་གིས་བསོད་ནམས་དེའི་རྒྱས་མང་དུ་འཕེལ་ལམ། རབ་
འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མང་ངོ་། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་མང་
ངོ་། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་བས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་
བྱུངས། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཡོངས་སུ་
བསྡེ་བས་ཡོངས་སུ་བསྡེ་བའི་བསོད་ནམས་ནི་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །རབ་
འབྱོར་དེ་བས་ན་རིགས་ཀྱི་བྱུངས། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་
བསྡེ་བ་ནི་རབ་ཅེས་བྱའོ། །དམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཙོ་བོ་ཞེས་བྱའོ། །མཆོག་ཅེས་
བྱའོ། །རབ་མཆོག་ཅེས་བྱའོ། །བྱལ་དུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཞེས་
བྱའོ། །གོང་ན་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་
ཡོངས་སུ་བསྡེ་བ་ཆུང་དུ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
འདི་ན་སེམས་ཅན་རྗེ་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པར་
གྱུར། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དབང་བཅོམ་པར་གྱུར་ཏེ།
དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་རིགས་གྱི་བྱུང་མ། རིགས་གྱི་བྱ་མོ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་
ནམ་འཛོའི་བར་དུ་གོས་དང་། བསོད་སྟོམས་དང་། བལ་ཆ་དང་། ཉན་གྱི་རྒྱུ་
སྒྲན་དང་། ཡོ་བྱད་མང་པོས་རིམ་གྲོར་བྱས། ལྷ་མར་བྱས། བསྟེ་སྟང་དུ་བྱས།
མཆོད་པར་བྱས་ན། རབ་འབྱོར་དེ་རྗེ་སྟེང་དུ་སེམས། རིགས་གྱི་བྱུང་མ། རིགས་
གྱི་བྱ་མོ་དེའི་བསོད་ནམས་དེའི་རྒྱས་མང་དུ་འཕེལ་ལམ།

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མང་ངོ་། །བདེ་བར་
གཤེགས་པ་མང་ངོ་། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་བས་
ཀྱང་རིགས་གྱི་བྱུང་མ། རིགས་གྱི་བྱ་མོ་གང་དེ་ལྟར་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཆགས་
པ་མེད་པའི་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བས་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་དེའི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་
དུ་འཕེལ་ལོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་
གྱི་ཁམས་ན་སེམས་ཅན་རྗེ་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རང་སངས་རྒྱས་
སུ་གྱུར་ཏེ། རང་སངས་རྒྱས་དེ་དག་ལ་རིགས་གྱི་བྱུང་མ། རིགས་གྱི་བྱ་མོ་ལ་ལ་
ཞིག་གིས་ཆོས་གོས་དང་། བསོད་སྟོམས་དང་། བལ་ཆ་དང་། ཉན་གྱི་རྒྱུ་རྩ་
དང་། ཡོ་བྱད་མང་པོས་རིམ་གྲོར་བྱས།

ལྷ་མར་བྱས། བསྟེ་སྟང་དུ་བྱས། མཆོད་པར་བྱས་ན། རབ་འབྱོར་དེ་རྗེ་སྟེང་
དུ་སེམས། རིགས་གྱི་བྱུང་མ། རིགས་གྱི་བྱ་མོ་དེའི་བསོད་ནམས་དེའི་རྒྱས་མང་

དུ་འཕེལ་ལམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མང་ངོ་། །བདེ་
བར་གཤེགས་པ་མང་ངོ་། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་
བས་ཀྱང་རིགས་གྱི་བྱའམ། རིགས་གྱི་བྱ་མོ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་དེ་ལྟར་དགོ་བའི་ཅ་
བ་ནམས་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཡོངས་སུ་བསྡོ་བས་ཡོངས་སུ་བསྡོ་བ་དེའི་བསོད་
ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་
ཡོངས་སུ་བསྡོ་བ་འབྱིང་པོ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
ན་སེམས་ཅན་རྗེ་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པར་བྱུང་ཏེ། དེ་ལ་ཤར་ཕྱོགས་གྱི་
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲའི་སྒྲུང་གི་བྲེ་མ་སྟེང་གྱི་སེམས་ཅན་རྗེ་སྟེང་ཅིག་
ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རེ་
རེ་ལ་ཡང་ཆོས་གོས་དང་། བསོད་སྟོམས་དང་། མལ་ཆ་དང་། ཉན་གྱི་རྒྱུན་སྒྲན་
དང་། ཡོ་བྱད་མང་པོས་བསྐྱལ་བ་གང་གྲའི་སྒྲུང་གི་བྲེ་མ་སྟེང་དུ་རིམ་གྱོར་བྱས།
སྒྲ་མར་བྱས། བསྟེ་སྟང་དུ་བྱས། མཆོད་པར་བྱས་ཏེ། བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་
ཅད་གྱིས་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པ་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་དང་། ལུབ་དང་། བྱང་དང་། མཆོམས་དང་། འོག་དང་། སྟང་
གི་ཕྱོགས་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲའི་སྒྲུང་གི་བྲེ་མ་སྟེང་ན་སེམས་ཅན་རྗེ་
སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཆོས་གོས་དང་། བསོད་སྟོམས་དང་། མལ་ཆ་དང་། ཉན་གྱི་

ཁྱེན་སྒྲན་དང་། ཡོ་བྱད་མང་པོས་བསྐྱལ་བ་གང་གྲུའི་སྤྲུང་གི་བྲེ་མ་སྟེད་དུ་རིམ་
ཁོར་བྲས། སྒྲ་མར་བྲས། བསྟེ་སྟང་དུ་བྲས། མཆོད་པར་བྲས་ཏེ། བདེ་བའི་ཡོ་
བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྱར་བྲས་ན།

རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྟེན་དུ་སེམས། རིགས་ཀྱི་བྲུའམ། རིགས་ཀྱི་བྲུ་མོ་དེ་
དག་གི་བསོད་ནམས་དེའི་རྒྱས་མང་དུ་འཕེལ་ལམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ།
བཙུམ་ལྡན་འདས་མང་ངོ་། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་མང་ངོ་། །བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་
ནི་འདི་ལྟར་ཆོད་མ་མ་མཆིས། གངས་མ་མཆིས། གཞལ་དུ་མ་མཆིས་ཏེ། བསོད་
ནམས་བགྱི་བའི་དངོས་པོ་དེའི་དཔེར་བགྱི་བ་ཡང་དགའོ། །བཙུམ་ལྡན་འདས་
གལ་ཏེ་བསོད་ནམས་བགྱི་བའི་དངོས་པོ་དེ་གཟུགས་ཅན་ཞིག་ལགས་ན་ནི་དེ་
ཐམས་ཅད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྤྲུང་གི་བྲེ་མ་སྟེད་དུ་ཡང་ཁོང་བར་མི་
འགྱུར་ངོ་། །དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་
རབ་འབྱོར་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་བ། རབ་འབྱོར་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །རབ་འབྱོར་
ཁྱོད་ལེགས་སོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་རི་སྟེན་དུ་སྦྱས་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་དེ་བས་
ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྲུའམ། རིགས་ཀྱི་བྲུ་མོ་གང་དེ་ལྟར་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཆགས་
པ་མེད་པའི་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྲང་ཆུབ་
ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པ་དེའི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ཏེ།

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་རིགས་ཀྱི་བྲུའམ། རིགས་ཀྱི་བྲུ་མོ་དེའི་དགོ་བའི་རྩ་
བ་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པ་འདི་ནི་རབ་ཅེས་བྲའོ། །དམ་པ་ཞེས་བྲའོ། །གཙུག་པོ་ཞེས་
བྲའོ། །མཆོག་ཅེས་བྲའོ། །རབ་མཆོག་ཅེས་བྲའོ། །ཕྱལ་དུ་སྤྱོན་པ་ཞེས་བྲའོ། །གོང་

ན་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱོད་ན་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་ཆགས་པ་མེད་པ་འི་
ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བྱང་པོ་འདི་ལ་བསོད་ནམས་སྤྱོད་མ་དེས་
བརྒྱུ་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ། །

སྟོང་གི་ཆ་དང་། བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆ་དང་། གྲེ་བའི་ཆ་དང་། གྲེ་བ་བརྒྱའི་ཆ་
དང་། གྲེ་བ་སྟོང་གི་ཆ་དང་། གྲེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆ་དང་། བྱངས་དང་། ཆ་
དང་། བགྱང་བ་དང་། དཔེ་དང་། སྒྲ་དང་། རྒྱུར་ཡང་མི་བཟོད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མཁའ་། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་སེམས་ཅན་དག་གི་བ་
བརྒྱའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་བ་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། བསམ་
གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། མངོན་པར་
ཤེས་པ་ལྟར་ལྡན་པར་གྱུར་བ་དེ་དག་དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མཁའ་། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་
གང་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར་བ་དང་། དག་བཅོམ་
པའི་བར་དུ་གྱུར་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་བ་ལ་
ཆོས་གོས་དང་། བསོད་སྟོམས་དང་། མལ་ཆ་དང་། ཉན་གྱི་རྒྱུན་ཅི་དང་། ཡོ་བྱད་
མང་པོས་རིམ་གྲོར་བྱེད། སྤྱོད་མར་བྱེད། བསྟོན་སྟེད་བྱེད། མཆོད་པར་བྱེད་ཅིང་
བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟོན་བཀུར་བར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དམིགས་པའི་
འདུ་ཤེས་ཅན་ཏེ།

འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་རིམ་གྲོར་བྱེད། སྤྱོད་མར་བྱེད། བསྟོན་སྟེད་
བྱེད། མཆོད་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་དམིགས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་

བ་ནི་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་
རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷའི་བྱ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་དག་
ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་བྱག་འཆལ་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །

ཀྱེ་མ་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་ལྷར་ཐབས་མཁས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
དམིགས་སུ་མ་མཆིས་པའི་ཚུལ་དང་། ཆགས་པ་མ་མཆིས་པའི་ཚུལ་དང་།
མཆོན་མ་མ་མཆིས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་ཞིང་ཅི་ནས་ཀྱང་གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་
བ་དང་། གཉིས་མ་ལགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྷར་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་དེ་ནི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་ཆེན་པོ་
དང་ལྷན་པའོ། །དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་སྤྲུལ་ཅུ་རྩ་གསུམ་ཀྱི་རིས་
ཀྱི་ལྷའི་བྱ་རྣམས་དང་འབྲེགས་ཏེ། ལྷ་རྩལ་ཀྱི་མེ་རྟོག་དང་། སྟོས་དང་། ཐེང་བ་
དང་། རྒྱག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་། ལྷ་བཟའ་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་།
བ་དན་མང་པོ་དང་། ལྷ་རྩལ་ཀྱི་རོལ་མོ་རྣམས་བརྟུང་ཞིང་། བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་
མཆོད་པ་བྱས་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་ཆིག་བརྗོད་དོ། །

བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་ལྷར་ཐབས་མཁས་པ་གང་ཡིན་པ་འདིས་དམིགས་སུ་
མ་མཆིས་པའི་ཚུལ་དང་། ཆགས་པ་མ་མཆིས་པའི་ཚུལ་དང་། མཆོན་མ་མ་
མཆིས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་ཞིང་ཅི་ནས་ཀྱང་གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དང་།
གཉིས་མ་ལགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་དེ་ལྷར་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་བསྡོ་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་
བཤོ། །དེ་ནས་ལྟའི་བྱ་རབ་འཐབ་བྲལ་དང་། རབ་དགའ་ལྡན་དང་། འབྲུལ་དགའ་
དང་། གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྟའི་བྱ་སྟོང་ཐལ་དུ་མ་དང་འགྲོགས་ཏེ། བཙུག་
ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཀྱི་ཆིག་བརྗོད་དོ། །

བཙུག་ལྡན་འདས་དེ་ལྟར་ཐབས་མཁས་པ་གང་ཡིན་པ་འདིས་དམིགས་སུ་
མ་མཆིས་པའི་ཚུལ་དང་། མཆན་མ་མ་མཆིས་པའི་ཚུལ་དང་། བགྱིད་པ་མ་
མཆིས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྡོ་ཞིང་ཅི་ནས་ཀྱང་གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དང་།
གཉིས་མ་ལགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྡོ་བ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་བསྡོ་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་
བཤོ། །དེ་ནས་ཆངས་འཁོར་གྱི་ལྟ་བུ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་བཙུག་
འདས་གང་ན་བ་དེར་ལྷགས་ནས། བཙུག་ལྡན་ཀྱི་ཞབས་གཉིས་ལ་སྦྱི་བོས་
བྲག་འཆལ་ཏེ། བཙུག་ལྡན་འདས་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་དང་།

ཐབས་མཁས་པས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་དེ་དག་གིས་རིགས་ཀྱི་བྱའམ།
རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་སྤྲ་མ་དམིགས་པའི་སྟོད་པ་ཅན་དེ་དག་གི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་
དག་ཐེལ་གྱིས་མནན་པ་ངོ་མཆར་ཆེའོ་ཞེས་སྒྲ་བྱང་ཞིང་དབྱངས་རྗེས་སུ་
བསྒྲགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆངས་པའི་མདུན་ན་འདོན་དང་། ཆངས་པ་ཆེན་པོ་
དང་། འོད་ཆུང་དང་། ཆད་མེད་འོད་དང་། འོད་གསལ་དང་། དགེ་ཆུང་དང་། ཆད་

མེད་དགེ་དང་། དགེ་རྒྱས་དང་། སྤྱིན་མེད་དང་། བསོད་ནམས་འཕེལ་དང་། འབྲས་
བྱ་ཆེ་བ་དང་། གནས་གཙང་མ་དང་།

འོག་མིན་པ་ཡང་གྲེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་བཙམ་ལྡན་འདས་གང་ན་
བ་དེར་ལྷགས་ནས། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་གཉིས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་
འཆལ་ཏེ། བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་ཐབས་མཁས་པས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་དེ་
དག་གིས་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་སྤྲ་མ་དམིགས་པའི་སྟོང་པ་ཅན་དེ་
དག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཟེལ་གྱིས་མནན་པ་རོ་མཆར་ཆེའོ་ཞེས་སྒྲ་བྱང་ཞིང་
དབྱངས་རྗེས་སུ་བསྒྲགས་སོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་
རིས་ཀྱི་ལྷའི་བྱ་རྣམས་དང་། གནས་གཙང་མའི་རིས་ཀྱི་ལྷའི་བྱ་རྣམས་ལ་བཀའ་
སྤྱལ་བ། ལྷའི་བྱ་དག་གལ་ཏེ་སྟོང་གསུམ་ཀྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
ཀྱི་སེམས་ཅན་རྗེ་སྟོང་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཞུགས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདས་པ་དང་། མ་
བྱོན་པ་དང་།

ད་ལྟར་བྱང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་བཅས་པས་
སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་བར་དང་། བྱང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་མུ་
ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་བར་དང་།

དམ་པའི་ཚོས་གནས་པའི་བར་གྱི་སངས་རྒྱས་བཙུག་པོ་ལྟ་བུ་དེ་དག་དང་།
ཉན་ཐོས་དེ་དག་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ཡིན་པ་
དང་། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དགོ་བའི་རྩ་བ་སྤྱིན་
པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་དུ་
 སྤྱོན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་དུ་
 སྤྱོན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོན་པ་ལས་སྤྱུང་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
 སྤྱུང་པོ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྤྱུང་པོ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱུང་པོ་དང་། རྣམ་པར་
 གྲོལ་བའི་སྤྱུང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་སྤྱུང་པོ་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་གཞལ་དུ་མེད་པ་གཞན་དག་གྱང་བུང་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་ནས་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་བས། དེགས་ཀྱི་བྱུང་མ། དེགས་ཀྱི་བྱ་
 མོ་གང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་
 པར་གྱུར་ཏེ།

དེས་འདས་པ་དང་། མ་གྲོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་པ་
ལྟ་འདས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་
བཅས་པ་དེ་དག་གི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་བར་དང་། སྤང་
པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་

གསོལ་ཏོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་གིས་རྗེས་
སྐྱུ་ཡི་རང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་
དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཤིང་བསྟོ་མས་ཏེ་གཞུལ་ནས་རྗེས་སྐྱུ་ཡི་རང་
བའི་བར་གྱིས་རྗེས་སྐྱུ་ཡི་རང་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་ཇི་ཙམ་གྱིས་རྗེས་སྐྱུ་ཡི་རང་
བར་རབ་ཏུ་འགྱུར།

རྗེས་སྐྱུ་ཡི་རང་བ་གོང་ན་མེད་པའི་བར་དུ་འགྱུར་བ་ལགས། བཙུག་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རྣམ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེ་འདས་པ་
དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱེ་བཙུག་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་རྣམས་
དང་། རང་སངས་རྒྱུས་དང་བཅས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་མི་ལེན་མི་གཏོང་བ་དང་། མི་རྣོ་མ་ཞིང་དམིགས་པ་ཡང་མ་
ཡིན་ལ། དེ་འདི་སྐྱུ་ཡི་འདི་ལ་ཆོས་གང་ཡང་སྦྱེ་བ་ཡང་མེད། འགག་པ་ཡང་
མེད། ཀུན་ནས་ཉན་ཐོངས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་མེད། རྣམ་པར་བྱུང་བར་འགྱུར་བ་
ཡང་མེད་དེ། ཆོས་དེ་དག་ལ་འགྲིབ་པ་ཡང་མེད། འཕེལ་བ་ཡང་མེད། འོང་བ་ཡང་
མེད། འགྲོ་བ་ཡང་མེད། ཕྱང་པོར་འགྱུར་བ་ཡང་མེད།

དངོས་པོ་ཡང་མེད། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་རྣམ་གྲངས་དེ་ལྟ་
བུས་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་
ཉིད་དང་། མ་ཞོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་།
ཆོས་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་གནས་ཉིད་དང་། ཆོས་སྦྱོན་མེད་པ་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་

བདག་གིས་རྗེས་སྤྲུལ་ཡི་རང་བར་བྱའོ་རྗེས་སྤྲུལ་ཡི་རང་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྗེས་སྤྲུལ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སྤྲུལ་བཞུགས་པའི་ཞེས་དེ་ལྟར་ཡོངས་སྤྲུལ་བཞུགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རྗེས་སྤྲུལ་ཡི་རང་བ་དེ་ནི་རབ་
ཏུ་འགྱུར་བ། རྗེས་སྤྲུལ་ཡི་རང་བ་གོང་ན་མེད་པའི་བར་ཏུ་འགྱུར་རོ། །

རབ་འགྱུར་རྗེས་སྤྲུལ་ཡི་རང་བ་འདི་ལ་ནི་དེ་མ་ཡིན་པའི་རྗེས་སྤྲུལ་ཡི་རང་བ་
གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱུད་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ། རྒྱུད་བར་ཏུ་ཡང་ཉེ་བར་
མི་བཟོད་དེ། རྗེས་སྤྲུལ་ཡི་རང་བ་འདི་ནི་དེ་མ་ཡིན་པའི་རྗེས་སྤྲུལ་ཡི་རང་བ་གཞན་
ཡང་དག་པས་རབ་ཅེས་བྱའོ། །གཙོ་བོ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འགྱུར་གཞན་ཡང་ཐེག་
པ་ལ་གསར་ཏུ་ཞུགས་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་འདས་པ་དང་། མ་
བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱེ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
རྗེས་སྤྲུལ་པའི་སངས་རྒྱས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་དང་། རང་སངས་
རྒྱས་སྤྲུལ་བཅས་པ་དེ་དག་གིས་སེམས་དཔའ་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྗེས་སྤྲུལ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྗེས་སྤྲུལ་པར་སངས་རྒྱས་པའི་བར་
དང་། བྱང་པོ་ལྟག་མ་མེད་པའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་དབྱེད་སྤྲུལ་ཡོངས་སྤྲུལ་
དཔའ་ལས་འདས་པའི་བར་དང་།

དམ་པའི་ཆོས་གནས་པའི་བར་ཀྱི་དགོ་བའི་ཅ་བ་ཕྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་དང་ལྟན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་
པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྱུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་
གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྟན་པ་དང་།

སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་གཞུང་དུ་མེད་པའི་བར་དང་ལྡན་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཚུལ་བྱིས་ལས་བྱུང་བ་དང་། བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་འདོད་ན་འདི་ལྟར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱའོ། །

རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙུན་འབྲུག་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་གཞུགས་སོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྦྱེ་མཆེད་རྣམས་དང་། ཁམས་རྣམས་སོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་རོ། །

རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཆད་མེད་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་སོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་སོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྦྱོམས་པར་

འབྲུག་པ་དགུ་པོ་ལོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་
སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་
པ་བྲུག་རྣམས་སོ། །

རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་
སྒོ་རྣམས་སོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
སྒྲོབས་བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་
དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་
དེ་ལྟ་བུ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་
ལྟ་བུ་ནི་རྗེས་སྤྱི་རང་བའོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་འདས་པ་དང་།
མ་གྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་
བ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དག་གོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་
ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
བྱང་ཆུབ་པའོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་
འདས་རྣམས་དེ་དག་གི་ཡོངས་སྤྱི་སྤྱི་ངན་ལས་འདས་པའོ། །

རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་
གི་ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་སོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་
དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གི་ཡོངས་སྤྱི་སྤྱི་ངན་ལས་
འདས་པའོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
དེ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་དོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་། རང་

སངས་རྒྱལ་དེ་དག་གི་ཚོས་ཉིད་དོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཚོས་
རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་དང་། མ་གྲོལ་བ་དང་། མ་ཞི་བ་དང་། ཀྱན་ནས་
ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་།

རྣམ་པར་མ་དག་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་དང་། མ་སྦྱེས་པ་དང་།
ཡོངས་སུ་མ་སྦྱེས་པ་དང་། མ་བྱུང་བ་དང་། མ་འགགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ནི་ཚོས་
ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་འཕོ་བ་མེད་པ་དང་། འཇིག་པ་མེད་པར་ཉེ་བར་བརྩེ་སྟེ།
སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་སྟེ། རབ་
འབྱོར་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡི་
རང་བའི་བར་དང་། སྒྲ་ན་མེད་པའི་བར་རོ། །རབ་འབྱོར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་དང་
ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་སྤྱར་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱུ་ལོ། །རབ་
འབྱོར་གཞན་ཡང་སྟོགས་བརྩེ་སྟོགས་རེ་རེ་ཞིང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་
གྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་ན། སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྡན་འདས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་
འདུན་དང་བཅས་པ་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་པ་དང་།

འཆོ་སྦྱོང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་དེ་དག་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་
གིས་ནམ་འཆོའི་བར་དུ་ཚོས་གོས་དང་། བསོད་སྦྱོམས་དང་། གཟིམས་ཆ་དང་།
སྦྱོན་གྱི་སྦྱོན་ཅི་དང་། ཡོ་བྱད་མང་པོ་དང་། བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་

རིམ་གྲོར་བྱས། ལྷ་མར་བྱས། བསྟེ་སྟང་དུ་བྱས། མཆོད་པར་བྱས་པ་དང་། སངས་
རྒྱུ་ས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཡོངས་སུ་སྤྲུངན་ལས་འདས་ནས་ཀྱང་ཉིན་
མཆོད་དུ་སོ་སོར་མེ་ཉོག་དང་།

སྟོས་དང་། སྤི་དང་། སྤེང་བ་དང་། སྤྱག་པ་དང་། སྤྲེ་མ་དང་། རྩ་བཟའ་དང་།
གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་མང་པོས་རིམ་གྲོར་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་
མར་བྱེད་པ་དང་། བསྟེ་སྟང་དུ་བྱེད་པ་དང་། མཆོད་པར་བྱེད་པ་དང་། དམིགས་
པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྲུང་བ་དང་། བཟོད་པ་སྟོམ་པ་དང་། བཅོམ་འགྱུས་
ཅོམ་པ་དང་། བསམ་གཏན་ལ་སྟོམས་པར་འདུག་པ་དང་། དམིགས་པའི་ཚུལ་
གྱིས་ཤེས་རབ་སྟོམ་པ་བས་རིགས་ཀྱི་བྱུངས། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཁྱབས་པ་གང་མི་དམིགས་པའི་
ཚུལ་གྱིས་སྤྱན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སྟོན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱེན་པ་ལ་སྟོན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སྟོན་པ་དང་། བཅོམ་
འགྱུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སྟོན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་
ལ་སྟོན་པ་དང་།

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སྟོན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་སྤྲོ་ན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོས་ན་བསོད་ནམས་
མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་འདི་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་འདི་ལ་
བསོད་ནམས་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་སྤྲུལ་པ་དེས་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོ།
རྒྱའི་བར་དུ་ཡང་མི་བཟོད་དེ་ཡོངས་སུ་བསྟོས་པ་དེ་ཉིད་རབ་ཅེས་བྱའོ། །གོང་ན་

མེད་པའི་བར་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་སེམས་
 དབའ་ཆེན་པོ་སྤྱན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་།
 བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཐབས་
 མཁས་པས་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྡོ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་
 ཡི་རང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །འདིས་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པ་གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱས་བཙུག་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
 གསོལ་ཏོ། །བཙུག་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་སྤྱང་བར་བབྱིད་
 པའོ། །བཙུག་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་བྱག་བབྱི་བར་འོས་པ་
 རྟེ། བཙུག་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །བཙུག་
 ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 མ་གོས་པའོ། །བཙུག་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་
 དང་། ལྟ་བའི་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བའི་སྐད་དུ་རབ་རིབ་མ་མཆིས་པར་བབྱིད་
 པའོ། །བཙུག་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་
 ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་མཆོག་ཏུ་བབྱིད་པའོ། །

བཙུག་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་འཛིགས་པ་དང་།

གཞོན་པ་དང་འཆེ་བ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྒྲོང་བའི་སྤྲད་དུ་བདེ་བར་བགྱིད་
བའོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་མིག་ལྷ་ཡོངས་སུ་འཐོབ་པར་བགྱི་བའི་སྤྲད་དུ་སྤང་བར་བགྱིད་པའོ། །

བཙེམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་སེམས་ཅན་ལམ་ལོག་
བར་ཞུགས་པ་རྣམས་མཐའ་གཉིས་ལས་བསྐྱོད་པའི་སྤྲད་དུ་ལྷུང་སྟོན་
བའོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་བག་ཆགས་ཀྱི་
མཆོམས་སྒྱུར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བའི་སྤྲད་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་ཉིད་དུ་བགྱིད་པའོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་བསྐྱེད་པའི་སྤྲད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མའོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་རང་
གི་མཆོན་ཉིད་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲད་དུ་མ་སྐྱེས་མ་འགགས་པའོ། །བཙེམ་ལྡན་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་ཆོགས་པར་གནས་པ་འཛིག་པའི་སྤྲད་དུ་འཁོར་
བའི་གཉེན་པོའོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་ཆོས་རིན་
པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་སྟོབས་པའི་སྤྲད་དུ་སེམས་ཅན་མགོན་མ་མཆིས་པ་རྣམས་ཀྱི་
མགོན་བགྱིད་པའོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་བཟླ་བ་
མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་སྟོབས་བརྩུ་བགྱིད་པའོ། །

བཙེམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་མ་
མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་རྣམ་པ་བརྩུ་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་འཁོར་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་བསྐྱོར་བའོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་དངོས་པོ་མ་

མཆིས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཡང་
དག་པར་སྟོན་པར་བགྱིད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་པར་
བགྱི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། །ཤུ་རིའི་བྱ་སྟོན་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བཞིན་
དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །སྟོན་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བྲག་བྱ་
བ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བྲག་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན།
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། སྟོན་པ་ཡང་
གཞན་མ་ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན་གྱི། སྟོན་པ་
ཉིད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཉིད་ཀྱང་
སྟོན་པའོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་དེའི་བྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
འབྱུང་བའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། རང་
སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། དག་བཅོམ་པ་དང་། བྱིར་མི་འོང་བ་དང་། ལན་ཅིག་
བྱིར་འོང་བ་དང་། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་འབྱུང་བའོ། །དེའི་བྱིར་དགོ་བ་བཅུ་
ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་འབྱུང་བའོ། །

བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཁྱེད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་
པར་འཇུག་པ་བཞི་འབྱུང་བའོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་། རང་སྟོང་པ་ཉིད་
དང་། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་རང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་
སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་བདུན་དང་།

འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་
མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་རེ་འཇིན་ཐམས་ཅད་
དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཙུ་འབྱུང་
བའོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཙུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་
ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་བརྒྱད་
འབྱུང་བའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་འབྱུང་བའོ། །དེ་ནས་ལྷ་
རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་འདི་སྟོམས་དུ་གྱུར་ཏེ། བཙུན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ཅིའི་བྱིར་
འདི་འདྲི་བར་འབྱུར་སྟོམས་མོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ཅིའི་བྱིར་
དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་
ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྟོམས་མོ། །ཀྟོ་ཤི་ཀ་དེ་ལྟར་
ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ཅིའི་བྱིར་འདི་འདྲི་བར་འབྱུར་སྟོམས་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་
པར་འབྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཀྟོ་ཤི་ཀ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་བ་རྣམས་ནི་ཐབས་
མཁས་པས་འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་།

ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་འདས་དེ་དག་གིས་སྤྲུགས་དང་པོ་
བསྐྱེད་པ་ནས་སྐྱོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་
རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་བར་དང་། དམ་པའི་ཆོས་གནས་པའི་བར་གྱི་དགོ་

བའི་ཚུ་བ་གང་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་དེ་དག་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཁའ་བའི་ཉི་མེད་ལོངས་
སྤྱོད་བསྟོན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་བར་གྱུར་རྒྱུ། ཀློང་གི་ཀ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ས་ནི་ཕྱིན་པའི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་རྒྱུ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུམ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་རྒྱུ། ཀློང་གི་ཀ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། དཔུས་ལོང་བརྒྱའམ།
སྟོང་ངམ། བརྒྱ་ཐག་སྟོང་ཡང་རུང་སྟེ། ཡོངས་སུ་འདྲོན་པ་མེད་པས་ལམ་དུ་
འཇུག་པ་ཡང་སྐལ་བ་མེད་ན། ཁྱོད་ཁྱེད་དུ་འགྲོ་བར་ལྟ་གཤམ་རུས། ཀློང་གི་ཀ་དེ་
བཞིན་དུ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུ་པོ་འདི་དག་ནི་དཔུས་ལོང་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་སྟེ། ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མེད་ན་ཡོངས་སུ་འདྲོན་པ་མེད་པས། ལམ་དུ་འཇུག་
པའི་སྐལ་བ་ཡང་མེད་ན། རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཁའ་བའི་ཉི་མེད་ཀྱི་ཁྱོད་ཁྱེད་ཆེན་པོར་
འཇུག་པར་ལྟ་གཤམ་རུས། ཀློང་གི་ཀ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་ཡོངས་སུ་ཕྱིན་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་མིག་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་རྒྱུ།
པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཡང་རབ་ཏུ་འཛོལ་བོ། །

བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་སྤྲུམ་བུ། བཙོན་པ་ལྟ་རིའི་བྱ་གང་ཡང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྟ་
བུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་ཡོངས་སུ་བཟུང་ན་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་
བྱ་བའི་མིང་ཡང་འཛོལ་བུ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལྟར། བཙོན་པ་ལྟ་རིའི་བྱ་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་ལྟ་ཕྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་ཡོངས་སུ་བཟུང་ཡང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་

ཞེས་བྱ་བའི་མིང་མི་འཛོལ་བོ། །

དེ་བཞིན་དུ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལྷ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་།
བཙོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པས་ཡོངས་སུ་བཟུང་ཡང་
པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་མི་འཛོལ་བོ། །ལྷ་རིའི་བྱས་སྤྲུལ་པ། ཀྟོ་ལི་ཀ་
དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཀྟོ་ལི་ཀ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལྷ་སྤྱིན་པས་ཡོངས་
སུ་བཟུང་ཡང་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འཛོལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཀྟོ་ལི་
ཀ་དེ་བཞིན་དུ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལྷ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བཙོན་
འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པས་ཡོངས་སུ་བཟུང་ཡང་པ་རོལ་
དུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འཛོལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཀྟོ་ལི་ཀ་དེ་བས་ན་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཁོ་ན་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལྷ་པོ་འདི་དག་གི་རབ་ཅེས་
བྱའོ། །དམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཙོ་བོ་ཞེས་བྱའོ། །མཆོག་ཅེས་བྱའོ། །རབ་མཆོག་
ཅེས་བྱའོ། །ཕུལ་དུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཤིན་དུ་ཕུལ་དུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །མི་
མཉམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆོག་
ཉིད་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱས་བཙོན་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
གསལ་ཏོ། །བཙོན་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་རི་ལྟར་མངོན་པར་
བསྐྱབ་པར་བགྱི། བཙོན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ལྷ་རིའི་བྱ་གཟུགས་
མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་མངོན་པར་
བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་

ཤེས་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མངོན་
པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་པའི་
ཡན་ལག་རྣམས་དང་། སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་
ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མངོན་
པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་
ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བྲང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་
ཅུ་ཅ་བདུན་མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སྟོབས་བཅུ་པོ་རྣམས་དང་། མི་འཛིགས་པ་རྣམས་
དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་
རྣམས་མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མངོན་
པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་

མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

ལྷ་རིའི་བྱས་གསལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཇི་ལྟར་གཟུགས་མངོན་པར་
བསྐྱབ་པ་མ་མཆིས་པའི་སྒྲིབ་ཏུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་
པར་བགྱི། ཇི་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མངོན་པར་བསྐྱབ་
པ་མ་མཆིས་པའི་སྒྲིབ་ཏུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་
བགྱི། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། གཟུགས་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་
པ་དང་། རྒྱུ་བ་མེད་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། འབྱུང་བ་མེད་པ་དང་།
དམིགས་པ་མེད་པ་དང་། འཛིག་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
ཀྱི་བར་དུ་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་བ་མེད་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་
དང་། འབྱུང་བ་མེད་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པ་དང་། འཛིག་པ་མེད་པས་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ལ་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་རིའི་བྱས་གསལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་ལྟར་མངོན་པར་བསྐྱབས་
པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཆོས་གང་ཞིག་གཏོད་པར་བགྱི། བཙུག་
ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟར་མངོན་པར་བསྐྱབས་པའི་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཆོས་གང་ཡང་གཏོད་པར་མི་བྱེད་དེ། རྣམ་ཆོས་གང་ཡང་
གཏོད་པར་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གངས་སུ་འགྲོ་
བའོ། །ལྷ་རིའི་བྱས་གསལ་པ། ཆོས་གང་ཞིག་གཏོད་པར་མི་བྱེད་པ་ལགས།
བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། མི་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་གཏོད་པར་བྱེད་

བ་མ་ཡིན། དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་གཏོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཁ་ན་
མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པའི་མ་ཡིན། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་མ་ཡིན།

ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་མ་ཡིན། ཟག་པ་མེད་པའི་མ་ཡིན། འདུས་བྱས་ཀྱི་
མ་ཡིན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་མ་ཡིན། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་མ་ཡིན། ཀུན་ནས་
ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་མ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་པའི་མ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
པའི་མ་ཡིན། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་ཡིན། རྣམ་པར་བྱང་བའི་མ་ཡིན།
འཁོར་བའི་མ་ཡིན། ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་གཏོད་པར་བྱེད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ནི་ཆོས་གང་ལ་ཡང་
དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉི་བར་མི་གནས་པ་སྟེ། དེའི་བྱིར་ཆོས་གང་ཡང་གཏོད་
པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་སོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བཙོམ་ལྡན་
འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙོམ་ལྡན་འདས་ཅི་ལགས། ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱང་གཏོད་པར་མི་བབྱིད་
དམ། བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ།

ཀྡོ་ཤི་ཀ་གང་དེ་སྐད་དུ་ཅི་ལགས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱང་གཏོད་པར་མི་བབྱིད་དམ། ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཀྡོ་ཤི་
ཀ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཀྡོ་ཤི་ཀ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ནི་
ཆོས་གང་ཡང་གཏོད་པར་མི་བྱེད་དམིགས་པར་མི་བྱེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱང་གཏོད་པར་མི་བྱེད་དམིགས་པར་མི་བྱེད་དོ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་
དབང་སོས་གསོལ་བ། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་

པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱང་གཏོད་པར་མི་བགྱིད་དམིགས་པར་མི་
བགྱིད་པ་ལགས། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ཀློ་ཤི་ཀ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ནི་མིང་རྩི་ལྟ་བ་དང་། མཚན་མ་རྩི་ལྟ་བ་དང་། མངོན་པར་འདུ་
བྱེད་པ་རྩི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་གཏོད་པར་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྟ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོས་གསོལ་པ། བཙེམ་ལྡན་འདས་འོན་རྩི་ལྟར་གཏོད་
པར་བགྱིད་པ་ལགས། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རྩི་ལྟར་མི་
དམིགས་པ་དང་། མི་ལེན་པ་དང་། མི་གནས་པ་དང་། མི་འདོར་བ་དང་། མངོན་
པར་ཆགས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་གཏོད་པར་བྱེད་དེ། ཆོས་གང་ཡང་གཏོད་པར་བྱེད་
པ་མ་ཡིན། འདོར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། རབ་ཏུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཀློ་
ཤི་ཀ་དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཏོད་པར་
བྱེད་པ་མ་ཡིན། འདོར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། རབ་ཏུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །བརྒྱ་བྱེན་ཀྱིས་གསོལ་པ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་
འདི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱེ་བ་མ་མཆིས་པ་དང་། འགག་པ་མ་མཆིས་པ་
དང་། མངོན་པར་འདུ་བཀྱི་བ་མ་མཆིས་པ་དང་། དམིགས་པ་མ་མཆིས་པ་དང་།
འཛིག་པ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ངོ་མཚར་ཆེདོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ཀྱིས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
གསོལ་ནོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་གལ་ཉེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་
པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཕྲོ་བ་པར་མི་བགྱིད་པའོ་ཞེས་དེ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་སུ་གྱུར་

ན། བཙུག་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྣམས་ཏུ་བྱིན་པ་འདོར་བར་འགྱུར་བ་མ་
མཆིས་སམ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྣམས་ཏུ་བྱིན་པ་རིང་དུ་བགྱིད་
པར་འགྱུར་བ་མ་མཆིས་སམ། བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་པ། རབ་
འབྱོར་རྣམས་གངས་གང་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་
རབ་གྱི་པ་རྣམས་ཏུ་བྱིན་པ་འདོར་བར་བྱེད་པ་དང་།

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རིང་དུ་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་གྲངས་ཡོད་
དེ། གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཆེ། གྱེ་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་གསོ་བ་
པོ། །གྱེ་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་གསོ་བ་གྲོ་། །གྱེ་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་སྒྲིང་པོ་མེད་པའོ་སྣམ་དུ་དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་ན་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདོར་བར་
བྱེད་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་རིང་དུ་བྱེད་པའོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ནི་རྣམ་གྲངས་གང་གིས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདོར་བར་
བྱེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་རིང་དུ་བྱེད་པའི་རྣམ་གྲངས་སོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 སྤྱོན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་བས་ཆོས་གང་ལ་ཡིད་ཆེས་བ་མ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལ་ཡིད་

ཆེས་པར་གཟུགས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་ཡིན། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་
བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་ཡིན། མིག་ལ་ཡིད་ཆེས་
པ་མ་ཡིན། རྣ་བ་དང་། སྣ་དང་། སྤེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་ཡིན།
གཟུགས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་ཡིན།

སྤྱི་དང་། སྤི་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་། ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་ཡིན། སྤྱིན་
པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་ཡིན། ཚུལ་གྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།
བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཡིད་
ཆེས་པ་མ་ཡིན། རང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་ཡིན། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཡིད་
ཆེས་པ་མ་ཡིན། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་ཡིན། དངོས་པོ་མེད་པའི་
ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་
ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཅ་བདུན་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་ཡིན། སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་
བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་
པ་བཙོ་བརྒྱད་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་ཡིན།

རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱུ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་ཡིན། ལན་ཅིག་བྱིར་འོང་
བའི་འབྲས་བྱུ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་ཡིན། བྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱུ་ལ་ཡིད་ཆེས་
པ་མ་ཡིན། དག་བཙོམ་པ་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་ཡིན། རང་བྱང་ཆུབ་ཉིད་ལ་ཡིད་
ཆེས་པ་མ་ཡིན། སྤྱི་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཡིད་ཆེས་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙོམ་ལྡན་འདས་མི་ལྟར་ན་ཤེས་

རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་ག་བྱུགས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་ལགས།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་ག་བྱུགས་སུ་མི་དམིགས་པས་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་
 ཏུ་མི་དམིགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་ག་བྱུགས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་
 ཡིན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་མེད་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པར་གཏོད་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་
རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་ནི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཆེན་མོ་འོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་
བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་སྣམ་དུ་སེམས། རྣམ་གྲངས་གང་གིས་ན་ཤེས་
རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཆེན་མོ་ཡིན། རབ་འབྱོར་གྱིས་
གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ནི་གཟུགས་ཆེ་བར་
མི་བགྱིད། ཟུང་བར་མི་བགྱིད། དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་
བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆེ་བར་མི་བགྱིད། ཟུང་བར་མི་བགྱིད། དེ་
བཞིན་དུ་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་།

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་ཆེ་བར་མི་བགྱིད། ལྷུང་བར་མི་
བགྱིད། རྩིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ཆེ་བར་མི་བགྱིད། ལྷུང་བར་མི་བགྱིད། དེ་

བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་
དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་
དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཆེ་བར་མི་བགྱིད་ཆུང་བར་མི་བགྱིད། རང་
སྟོང་པ་ཉིད་ཆེ་བར་མི་བགྱིད་ཆུང་བར་མི་བགྱིད།

དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཆེ་བར་མི་བགྱིད་ཆུང་
བར་མི་བགྱིད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཅ་བདུན་ཆེ་བར་མི་བགྱིད་
ཆུང་བར་མི་བགྱིད། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། ཆད་མེད་པ་དང་།
བསམ་གཏན་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་
ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་
ཆེ་བར་མི་བགྱིད་ཆུང་བར་མི་བགྱིད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཙུ་དང་།
མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་ཆེ་བར་མི་བགྱིད་ཆུང་བར་མི་བགྱིད། བྱང་ཆུབ་ཆེ་
བར་མི་བགྱིད་ཆུང་བར་མི་བགྱིད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཆེ་བར་མི་བགྱིད་ཆུང་
བར་མི་བགྱིད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་ཆེ་བར་མི་བགྱིད་ཆུང་བར་མི་བགྱིད།
གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ནི་གཞུགས་འདུ་བར་མི་བགྱིད་ཡངས་
པར་མི་བགྱིད།

གཞུགས་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་མི་བགྱིད་སྟོབས་མེད་པར་མི་བགྱིད་དེ།
བཙོན་ལྡན་འདས་རྣམ་གྲངས་དེས་ན་འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་
འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་

ཆེན་མོ་འོ། །གཤམ་ཏེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ལ་
གསར་དུ་ཞུགས་པས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་
གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།

བཙོན་འགྲུས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།
ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་གཟུགས་ཆེ་བར་མི་བགྱིད་ཆུང་བར་མི་བགྱིད་
དོ། །སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་རྣམས་གྱི་བར་དུ་ཆེ་བར་མི་བགྱིད་ཆུང་བར་མི་བགྱིད་
དོ། །གཟུགས་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་མི་བགྱིད་སྟོབས་མེད་པར་མི་བགྱིད་དོ་ཞེས་
བགྱི་བར་འདུ་ཤེས་སུ་གྱུར་ན། དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པ་མ་
ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བཙོན་ལྡན་འདས་གང་གཟུགས་ཆེ་བར་བགྱིད་
པའམ་ཆུང་བར་བགྱིད་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་མཐུན་པའི་
འབྲས་བུ་མ་ལགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་རྣམས་གྱི་བར་དུ་ཆེ་བར་
བགྱིད་པའམ་ཆུང་བར་བགྱིད་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་མཐུན་
པའི་འབྲས་བུ་མ་ལགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ཅིའི་སླད་དུ་ཞེ་ན། དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་བྱང་ཆུབ་མ་མཆིས་པ་
སྟེ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་སྟེ་བ་མ་མཆིས་པའི་སླད་དུ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་སྟེ་བ་མ་མཆིས་པར་བཟློའོ། །གཟུགས་སྟེ་བ་མ་མཆིས་པའི་སླད་དུ་
ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟེ་བ་མ་མཆིས་པར་བཟློའོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་

ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་དུ་བྱིན་པ་སྐྱེ་བ་མ་མཆིས་པར་བལྟའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་
དུ་སྐྱེ་བ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་དུ་བྱིན་པ་སྐྱེ་བ་མ་མཆིས་
པར་བལྟའོ། །

སེམས་ཅན་རང་བཞིན་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་དུ་བྱིན་
པ་རང་བཞིན་མ་མཆིས་པར་བལྟའོ། །གཟུགས་རང་བཞིན་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་དུ་བྱིན་པ་རང་བཞིན་མ་མཆིས་པར་བལྟའོ། །ཆོར་བ་དང་།
འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་བཞིན་མ་མཆིས་
པའི་སྤྲད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་དུ་བྱིན་པ་རང་བཞིན་མ་མཆིས་པར་
བལྟའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་རང་བཞིན་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རྩོལ་དུ་བྱིན་པ་རང་བཞིན་མ་མཆིས་པར་བལྟའོ། །སེམས་ཅན་དངོས་པོ་མ་
མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་དུ་བྱིན་པ་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པར་
བལྟའོ། །གཟུགས་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་དུ་བྱིན་
པ་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པར་བལྟའོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་
རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རྩོལ་དུ་བྱིན་པ་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པར་བལྟའོ། །

སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རྩོལ་དུ་བྱིན་པ་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པར་བལྟའོ། །སེམས་ཅན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲད་
དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་དུ་བྱིན་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བལྟའོ། །གཟུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་

སྤང་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བལྟའོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་
ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤང་དུ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བལྟའོ། །

སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤང་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་
པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བལྟའོ། །སེམས་ཅན་མཆན་མ་མ་མཆིས་པ་དང་། སེམས་ཅན་
སྟོན་པ་མ་མཆིས་པའི་སྤང་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་མཆན་མ་མ་མཆིས་
པ་དང་སྟོན་པ་མ་མཆིས་པར་བལྟའོ། །གཟུགས་མཆན་མ་མ་མཆིས་པ་དང་སྟོན་
པ་མ་མཆིས་པའི་སྤང་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་མཆན་མ་མ་མཆིས་པ་
དང་སྟོན་པ་མ་མཆིས་པར་བལྟའོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་
དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཆན་མ་མ་མཆིས་པ་དང་སྟོན་པ་མ་མཆིས་པའི་སྤང་དུ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་མཆན་མ་མ་མཆིས་པ་དང་སྟོན་པ་མ་མཆིས་པ་
ཉིད་དུ་བལྟའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་མཆན་མ་མ་མཆིས་པ་དང་། སྟོན་པ་མ་
མཆིས་པའི་སྤང་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་མཆན་མ་མ་མཆིས་པ་དང་
སྟོན་པ་མ་མཆིས་པར་བལྟའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་མ་མཆིས་པའི་སྤང་དུ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་མ་མཆིས་པར་བལྟའོ། །

སེམས་ཅན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་སྤང་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་
པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་བལྟའོ། །སེམས་ཅན་རྣམ་པར་འཛིག་པ་མ་མཆིས་
པའི་སྤང་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་མ་མཆིས་པར་
བལྟའོ། །སེམས་ཅན་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བ་མ་མཆིས་པའི་སྤང་དུ་

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁོར་རྒྱ་བ་མ་མཆིས་
པར་བལྟའོ། །གཟུགས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁོར་རྒྱ་བ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁོར་རྒྱ་བ་མ་མཆིས་
པར་བལྟའོ། །

ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁོར་རྒྱ་བ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁོར་རྒྱ་བ་མ་མཆིས་པར་བལྟའོ། །སངས་
རྒྱུ་ཀྱི་བར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁོར་རྒྱ་བ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁོར་རྒྱ་བ་མ་མཆིས་པར་
བལྟའོ། །སེམས་ཅན་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་མ་མཆིས་པར་བལྟའོ། །གཟུགས་སྟོབས་དང་
ལྡན་པ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་
མ་མཆིས་པར་བལྟའོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་
པར་ཤེས་པ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་མ་མཆིས་པར་བལྟའོ། །

སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བར་དུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་མ་མཆིས་པར་བལྟའོ། །བཙུམ་ལྡན་
འདས་རྣམ་གྲངས་དེས་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཆེན་མོའོ་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གིས་ནི་མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་
གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལ་མོས་པར་འགྱུར་བ་དེ་གང་ནས་ཤི་འཕོས་
ཏེ་འདིར་མཆིས་པ་ལགས། དེགས་ཀྱི་བྱའམ་དེགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེས་ཡུན་རིང་པོ་
རི་སྤྱོད་ཅིག་ནས་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ཞུགས་པ་
ལགས། དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ནི་ཡུན་རིང་པོ་རི་སྤྱོད་ཅིག་ནས་བསྐྱེན་བཀྱར་བ་ལགས། གང་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐབ་མོ་འདི་ལ་དོན་དང་ཚུལ་གྱིས་མོས་པར་འགྱུར་བ་
དེས་སྐྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་ཡུན་རིང་པོ་རི་སྤྱོད་ཅིག་ནས་སྐྱུད་པ་ལགས།
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཡུན་རིང་པོ་རི་སྤྱོད་ཅིག་ནས་སྐྱུད་པ་
ལགས། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཡུན་རིང་པོ་རི་སྤྱོད་ཅིག་ནས་སྐྱུད་པ་
ལགས།

བཅོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཡུན་རིང་པོ་རི་སྤྱོད་ཅིག་ནས་སྐྱུད་པ་
ལགས། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཡུན་རིང་པོ་རི་སྤྱོད་ཅིག་ནས་སྐྱུད་
པ་ལགས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཡུན་རིང་པོ་རི་སྤྱོད་ཅིག་ནས་སྐྱུད་
པ་ལགས། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་
ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་བཀའ་སྐྱེལ་བ། ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་

ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཕྱོགས་བརྩེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་བ་དག་
བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆད་མེད་གངས་མེད་པ་བསྟོན་
བཀྱར་ནས་འདིར་འོངས་ཤིང་འདིར་སྦྱེས་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་
བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་བསྐྱལ་བ་བྱེ་
བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་གངས་མེད་ཆད་མེད་པ་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། སེམས་དང་པོ་
བསྐྱེད་པ་ནས་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱད། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་ལ་སྦྱད། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱད། བཅོམ་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་ལ་སྦྱད། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱད། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱད་ཅིང་འདིར་འོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མཐོང་ངམ། ཐོས་
ན་བདག་གིས་སྟོན་པ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་སེམས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །

ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལ་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། མི་གཉིས་པ་དང་། མི་དམིགས་
པའི་ཚུལ་གྱིས་དོན་དང་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཆེ་
དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་
རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མཉན་པའམ་བཏྟ་བར་
ཀུས་པ་ལགས་སམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་མ་

ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་མཉན་དུ་མེད་ཅིང་བསྟར་
མེད་དོ། །ཆོས་རྣམས་བཅས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དེ་
དག་གིས་མི་མཐོང་མི་ཐོས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙོན་འབྲུས་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དེ་དག་གིས་མི་མཐོང་མི་ཐོས་
སོ། །ཆོས་རྣམས་བཅས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་
པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་དེ་དག་གིས་མི་མཐོང་མི་ཐོས་སོ། །ཆོས་
རྣམས་བཅས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་དན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ནི་དེ་དག་གིས་མི་
མཐོང་མི་ཐོས་སོ། །ཆོས་རྣམས་བཅས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་
རྣམས་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་
རྣམས་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། ལམ་རྣམས་དེ་དག་གིས་མི་
མཐོང་མི་ཐོས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་རྣམས་བཅས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་
རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་
པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་།
སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་
དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱ་དང་།
མི་འཛིགས་པ་བཞི་པོ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་པོ་རྣམས་

དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ནི་དེ་དག་གིས་མི་མཐོང་མི་
ཐོས་སོ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་ནི་དེ་དག་གིས་མི་མཐོང་མི་ཐོས་སོ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཡོངས་སུ་བསགས་པ་ཡིན་ནོ། །

བམ་པོ་སྤུམ་ཅུ་བདུན་པ།

དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་བ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་
ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྫོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་བཙོན་
པར་བགྱིད་པ་དེ་ཡུན་རིང་པོ་རི་སྤྱིད་ཅིག་ནས་སྦྱོད་པ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་
འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ནི་རྣམ་པར་སྤྱེ་ནས་ལུང་བསྟན་པར་
བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་
སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉི་བར་བཟུང་ནས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྫོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
ཟབ་མོ་འདི་ལ་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཙོན་པར་བྱེད་པ་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རྫོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་གྱི་པ་
རྫོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རྫོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་པ་རྫོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་པ་རྫོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱེད་ཅིང་འཕེལ་བ་
དང་། འགྲིབ་པར་མཐོང་བ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ཐབས་མཁས་པས་ཆོས་གང་ཡང་མི་
སྤོང་སྟེ། རྣམ་ཡང་པ་རྫོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་ལ་སངས་
རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་མཆོད་པའི་བྱེད་པར་གང་གིས་སངས་རྒྱས་
བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ལ་རིམ་གྲོ་དང་། སྒྲ་མ་དང་། བསྟེ་སྟང་དང་། མཆོད་པར་
བྱ་བར་འདོད་པའི་མཆོད་པའི་བྱེད་པར་དེ་དག་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་
འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འགྲོ་ཞིང་

ནམ་ཡང་མའི་མངལ་དུ་མི་སྤྱེ་ལ། ནམ་ཡང་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་མི་
འབྲལ་ཞིང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་མི་འགྲོགས་ལ།

ཉན་ཐོས་ཀྱི་སེམས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་དང་ལྷན་ཅིག་མི་
གནས་ཤིང་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྲོན་པར་བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་
འགྲོ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་གངས་ཡོད་དེ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ནི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་བཙོན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐབས་ལ་
མཁས་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་
བྱ་མོ་གང་གིས་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་སྟོང་ཕྱག་མང་
པོ་དང་། སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་
དག་གི་བྱང་དུ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲོན་པ་སྤྲོན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཚུལ་
ཁྲིམས་བསྐྱུང་བ་དང་།

བཟོད་པ་བསྐྱོམ་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་བརྩམ་པ་དང་། བསམ་གཏན་བསྐྱེད་
པ་དང་། ཤེས་རབ་བསྐྱོམ་པ་ལ་སློབ་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དེ། དེ་དག་ནི་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་སྟོན་པར་འགྱུར་བའི་ཆེ་འཁོར་དེ་ནས་གྲུད་དུ་
འདོང་བར་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་སྟོན་པར་འགྱུར་བའི་ཆེ་གྲུས་པ་མེད་པས་སངས་
རྒྱས་བཙོན་འདས་དེ་དག་གི་བྱང་ནས་གྲུད་དུ་འདོང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་

པོ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེ་དག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་སྟོན་པར་འགྱུར་བའི་ཆེ་འཁོར་དེ་ནས་གྲུད་དུ་འདོང་བར་
འགྱུར་རོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་
རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེ་དག་ནི་སྟོན་ཀྱི་མཐར་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་བསྟན་པའི་ཆེ་འཁོར་དེ་ནས་གྲུད་དུ་འདོང་འདོང་བ་སྟེ།
དེ་དག་ནི་ད་ལྟར་བྱང་བའི་ཆེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་
བསྟན་པའི་ཆེ་འཁོར་དེ་ནས་གྲུད་དུ་འདོང་བར་འགྱུར་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་མཐུན་
པར་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་བར་ཤེས་རབ་འཆལ་པར་འགྱུར་བའི་ལས་བསོག་པར་
འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ཤེས་རབ་འཆལ་པར་འགྱུར་བའི་ལས་བྱས་ཤིང་བསམགས་པ་
དེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་བསྟན་པའི་ཆེ་སྟོང་བར་འགྱུར་ཏེ།
དེ་སྤངས་པས་འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱང་བའི་སངས་རྒྱས་
བཙུན་ལྟ་འདས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་སྤངས་པར་འགྱུར་
རོ། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དེ་སྤངས་ནས། ཆོས་ཀྱིས་པོངས་པར་
འགྱུར་བའི་ལས་བྱས་ཤིང་བསམགས་པ་དེས་ལོ་མང་པོ་དང་། ལོ་བརྒྱ་སྟག་མང་པོ་
དང་། ལོ་སྟོང་སྟག་མང་པོ་དང་། ལོ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་སྟག་མང་པོའི་བར་
དུ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོར་འཕེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་སེམས་ཅན་
དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་ནས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོར་འདོང་བའི་ཆེ། མེས་

ཡོངས་སུ་འཛིག་པ་ལམ། རྒྱུ་ཡོངས་སུ་འཛིག་པ་ལམ། རྒྱུ་གིས་ཡོངས་སུ་
འཛིག་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་རྣམས་དེ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་འཛིག་པ་འབྱུང་
བའི་ཆེ། ཡང་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དག་གི་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་ཆེན་པོ་
དེ་དག་ཏུ་འཕེན་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་དག་དེར་སྐྱེ་སྐྱེ་དཔྱུལ་བ་ཆེན་པོ་ནས་དཔྱུལ་བ་ཆེན་པོར་འདོང་བར་
འགྱུར་རོ། །དེ་དག་དཔྱུལ་བ་ཆེན་པོ་ནས་དཔྱུལ་བ་ཆེན་པོར་འདོང་བའི་ཆེ་ཡང་
ཡོངས་སུ་འཛིག་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ཡོངས་སུ་འཛིག་པ་དེ་དག་
འབྱུང་བའི་ཆེ་ཡང་ཤར་སྟོགས་གྱི་དཔྱུལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཏུ་འཕེན་པར་འགྱུར་
རོ། །སྟོང་དང་། ལྷན་དང་། རྒྱུ་དང་། མཆོམས་རྣམས་དང་། འོག་དང་། སྤྱིང་གི་
སྟོགས་རྣམས་གྱི་དཔྱུལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཏུ་འཕེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ཏུ་
ཡང་ཡོངས་སུ་འཛིག་པ་འབྱུང་བའི་ཆེ་ཡང་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དག་གི་
དཔྱུལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཏུ་འཕེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་
དེ་རྣམས་ལས་ཡོངས་སུ་འཛིག་པ་འབྱུང་བའི་ཆེ་ཡང་དཔྱུལ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་
ནས་ཤི་འཕོས་ནས་ཆོས་གྱིས་ཕོངས་པར་འགྱུར་བའི་ལས་དེ་མ་ཟད་པས་ཡང་
འདིར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་དཔྱུལ་བ་ཆེན་པོ་ནས་དཔྱུལ་བ་ཆེན་པོར་འདོང་
བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་དག་དཔྱུལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་སུ་སྐྱེས་ནས་དཔྱུལ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱུག་
བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་དག་ལ་བཟོད་པར་དཀའ་བ་ཉམས་སུ་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་
གིས་ཡང་རི་སྤྱིད་ཡོངས་སུ་འཛིག་པ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་དཔྱུལ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་

དེ་དག་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ཡོངས་སུ་འཛིག་པ་བྱུང་ནས་ཀྱང་
དེ་དག་ནས་ཤི་འཕྲོས་ནས་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དག་རྣམས་སུ་
དཔྱུལ་བ་ཆེན་པོར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དེ་དག་ཆོས་ཀྱིས་སྤོངས་བར་འགྱུར་བའི་ལས་བྱས་ཤིང་
བསགས་པ་དེས་ཕྱོགས་བརྩེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དག་ཏུ་བྱོལ་སོང་གི་སྐྱེ་
གནས་རྣམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ཏུ་ཡང་ཕྱོགས་
བརྩེ་ཀྱན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་གཤམ་རྩེའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྐྱེས་ནས་ཤིན་ཏུ་
དྲག་ཅིང་བཟོད་བར་དཀའ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་ཆོར་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱས་
ནས་ལས་དེ་ཟད་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གི་སྤྱག་བསྐྱེལ་མང་པོ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་
བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཟད་བར་བྱས་ནས་ཅི་སྟེ་བརྒྱ་ལ་མིར་སྐྱེ་བ་ཐོབ་བར་གྱུར་
ན་ཡང་གང་དང་གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་དང་དེར་དཔྱུས་ལོང་དུ་འགྱུར། དཔྱུས་ལོང་གི་
རིགས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། གདོལ་བའི་རིགས་རྣམས་སམ། གཡུང་པོའི་རིགས་
རྣམས་སམ། བྱ་བའི་རིགས་རྣམས་སམ། བག་འཛོང་གི་རིགས་རྣམས་སམ།
ཤན་བའི་རིགས་རྣམས་སམ། དམངས་རིགས་རྣམས་སམ། སྤྱག་དར་བའི་རིགས་
རྣམས་སམ། དམན་བའི་སྟོད་པ་བྱེད་པ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་དང་དེར་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་ལོང་བའམ། ཞར་བའམ། ལྷེ་མེད་པའམ། ལག་
པ་མེད་པའམ། ཀླང་པ་མེད་པའམ། རྩ་པ་མེད་པའམ། ལྷ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན།
གང་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་ཐོས་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་།
དགོ་འདུན་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་དང་། རང་

སངས་རྒྱུ་གྱི་སྤྲོ་ཐོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། དགྲ་བཙེམ་པའི་སྤྲོ་ཐོས་པ་
མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱས་བཙེམ་ལྡན་
འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་དོ། །

བཙེམ་ལྡན་འདས་མཆེམས་མ་མཆིས་པ་ལྷས་ནི་ཆོས་ཀྱིས་སྤངས་པར་
འགྱུར་བའི་སྤྲུག་ལས་བགྱིས་པ་དང་། བསགས་པ་འདིའི་གཟུགས་བརྟན་ཙམ་དུ་
ཡང་མི་སྤྱོད་དོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྦྱུལ་པ། ལྷ་རིའི་བྱ་དེས་ནི་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་བཤད་པའི་ཆེ་བྱིར་སྤང་བར་སེམས་ཤིང་
འདི་ལ་བསྐབ་པར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་འདུལ་བ་མ་ཡིན་
ནོ། །འདི་ནི་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤམས་པ་དགྲ་
བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱིས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དེ་བདག་ཉིད་ཀྱང་བྱིར་སྤང་བར་བྱ་བར་སེམས་ལ། སེམས་ཅན་
གཞན་ཡང་མོས་པ་མེད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་གི་རྒྱུད་ཉམས་པར་
བྱས་ནས་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དང་། བདག་གི་རྒྱུད་དུག་ཅན་དུ་
བྱས་ནས་གཞན་གྱི་རྒྱུད་དུག་ཅན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །

བདག་ཀྱང་རྒྱུད་གསོན་ཞིང་གཞན་རྒྱུད་གསོན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་
དང་། བདག་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་མི་ཤེས་མི་རིག་
པས་བྱིར་སྤང་བར་འདོད་ལ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་དུ་འདུག་པར་འགྱུར་
བ་དེའི་གཟུགས་བརྟན་ཙམ་དུ་ཡང་འགྱུར་རེ་སྐྱེ། ལྷ་རིའི་བྱ་ངས་ནི་གང་ཟག་དེ་
ལྷ་བྱ་ཐོས་པར་བྱ་བར་ཡང་མ་གནང་ལ་སྤྲོ་བ་དང་སྤང་བར་ཡང་མི་བྱ་སྟེ།

འགྲོགས་པ་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷ་རིའི་བྱ་གང་ཟག་དེ་ལྟ་
བྱ་དག་ནི་ཆོས་ལ་སྒྲོན་འདོགས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་རིའི་བྱ་གང་ཟག་དེ་ལྟ་
བྱ་དག་ནི་ལོ་འདབ་རྩལ་པའི་ཚུལ་ཅན་ནག་པོའི་སྟོགས་ཀྱི་ཚུལ་ཅན་དུ་རིག་པར་
བྱའོ། །

ལྷ་རིའི་བྱ་གང་ཟག་དེ་ལྟ་བྱ་དག་གི་ངག་མཉན་པར་སེམས་པའམ། དེ་དག་
ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བར་སེམས་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་
གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲོན་འདོགས་པ་དེ་ནི་ཆོས་ལ་སྒྲོན་
འདོགས་པའི་གང་ཟག་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཆོས་ལ་སྒྲོན་འདོགས་པའི་གང་ཟག་དེར་སྦྱེས་པ་དེའི་ལུས་ཀྱི་ཆད་བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱིས་ད་དུང་མ་གསུངས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ།
ལྷ་རིའི་བྱ་ཆོས་ལ་སྒྲོན་འདོགས་པའི་གང་ཟག་དེའི་དེར་སྦྱེས་པའི་ལུས་ཀྱི་ཆད་
ནི་ཞོག་ཤིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་ཟག་ཆོས་ལ་སྒྲོན་འདོགས་པ་དེའི་ལུས་ཀྱི་
ཆད་ཐོས་ན་མོད་ལ་ཁྲག་སྒྲུག་པར་འགྱུར་བའམ། འཆི་བའམ། སྟོག་ལ་བབ་པའི་
སྒྲུག་བསྐལ་བའམ། བྱ་ངན་ཀྱི་བྱུག་རྩ་སྦྱེ་བའམ།

ལུས་བྱ་བརྒྱས་པ་ལྟར་བསྐྱམས་པའམ། ཇི་མ་ཅན་ནམ། སྟོན་པོའམ། སྟོ་སྒྱུར་
འགྱུར་དུ་འོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་ཆོས་ལ་སྒྲོན་འདོགས་པ་དེའི་ལུས་ཀྱི་ཆད་
དེ་འདྲ་བ་ཐོས་ན་ཡང་ཉེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པས། དེའི་ལུས་ཀྱི་ཆད་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་སྐྱབས་དབྱེ་བ་མ་མཛད་
དོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུད་དུ་གསོལ། ཆོས་

གྱིས་པོངས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱག་ལས་བགྱིས་ཤིང་བསགས་པ་དེས་ཆོས་ལ་
སྒྲོན་འདོགས་པའི་གང་ཟག་ལུས་འདི་འདྲ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
བགྱི་བསནི་མ་བྱུང་བའི་ངོ་བོ་རྣམས་ལ་སྤྲང་བ་བགྱིས་པར་འགྱུར་རོ། །

བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། །ལྷ་རིའི་བྱ་འདིས་ཆོས་གྱིས་པོངས་
པར་གྱུར་བའི་ལས་བྱས་པ་དང་། བསགས་པ་འདིས་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱག་
བསྐྱེད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཆད་མེད་པ་མང་པོ་འདི་ལྟ་བུ་
དུས་རིང་པོར་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གཉིས་གྱིས་ཀྱང་མ་
བྱུང་བའི་སྤྱོད་པོ་རྣམས་ལ་སྤྲང་བར་བྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། དཀར་པོའི་ཆ་དང་ལྷན་
པའི་གང་ཟག་རྣམས་དེད་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པར་
འགྱུར་དུ་འོང་ཞེས་སློག་གི་དོན་དུ་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་མི་སྤྱོད་ཞིང་དེ་དག་ཆོས་
གྱིས་པོངས་པར་འགྱུར་བའི་ལས་རྣམས་ལས་བསྐྱོག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཆེ་
དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་
ཏོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་དུ་འོང་རོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་མཐོང་བ་དང་། ཆོས་མི་ཐོས་པ་དང་། དག་འདུན་
མི་མཐོང་བར་འགྱུར་དུ་འོང་རོ། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་
ཞིང་དུ་སྤྱེས་བྱ་འོང་རོ། །མི་པོངས་པར་འགྱུར་དུ་འོང་རོ། །ངག་མི་བཙུན་པར་
འགྱུར་དུ་འོང་རོ་ཞེས་བགྱི་བར་ལུས་དང་། དག་དང་། ཡིད་གྱི་ལས་ཤིན་ཏུ་
བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཆོས་སྤྱོད་བའི་ཆོག་གི་ལས་བགྱིས་
ཤིང་བསགས་པ་འདིས་ནི་ཆོས་གྱིས་པོངས་པར་འགྱུར་བའི་ལས་བགྱིས་ཤིང་

བསགས་པར་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་
དམ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་བའི་ཆོག་གི་ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་འདིས་ཆོས་ཀྱིས་
ཐོངས་པར་འགྱུར་བའི་ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར་སྦྱེས་
བྱ་སྟོན་པ་དེ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་དེ་ཉིད་ལས་རབ་ཏུ་འགྱུར་
བར་འགྱུར་རོ། །

རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་འདོགས་པར་བྱ་བར་
སེམས་པར་འགྱུར། བྱིར་སྤང་བར་བྱ་བར་སེམས་པར་འགྱུར། བྱིར་བཀལ་བར་
སེམས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་འདོགས་པར་
འགྱུར། བྱིར་ཁྱོལ་བར་འགྱུར། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་
ལ་སྟོན་འདོགས་ཤིང་བྱིར་ཁྱོལ་བར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་
སྟོན་འདོགས་ཤིང་བྱིར་སྤངས་པས་འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱང་
བའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་
ལ་སྟོན་བཏགས་ཤིང་བྱིར་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་
ལ་སྟོན་བཏགས་ཤིང་བྱིར་སྤངས་པས། ཆོས་བྱིར་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་
བྱིར་སྤངས་པས་དགེ་འདུན་བྱིར་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །

དགེ་འདུན་བྱིར་སྤངས་པས་འཛིག་ཉེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་།
འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བྱིར་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་
དུ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙ་བདུན་
དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་

དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཕྱིར་སྤངས་པ་ཡིན་
ནི། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་
པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། མངོན་
པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཕྱིར་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་
པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་ཐམས་ཅད་དང་།
གཞུངས་ཀྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
སྟོབས་བཙུང་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་
དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲས་པ་བཙུང་ཕྱིར་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཕྱིར་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཕྱིར་སྤངས་པས་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱང་པོ་ཆད་
མེད་གངས་མེད་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་གཞུང་བ་ཡིན་ནོ། །བསོད་ནམས་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱང་པོ་ཆད་མེད་གངས་མེད་གཞལ་དུ་མེད་པས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་
དེས་སྤྱད་བསྐྱེད་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་ཆད་མེད་གངས་མེད་གཞལ་དུ་མེད་པ་
སྟོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱིས་ཐོངས་པའི་ལས་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙུན་འདས་སྐྱེས་བྱ་སྐྱེན་པ་གང་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་སྤྲར་སྤྲོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་རྣམ་པ་དུ་ཞིག་གིས་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་སྤྲར་སྤྲོང་བར་འགྱུར། བཙུན་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར་སྐྱེས་བྱ་སྐྱེན་པ་དེ་དག་རྣམ་པ་བཞིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་

རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱིར་སྤྲང་བར་འགྱུར་རོ། །

བཞི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སྐྱེས་བུ་སྐྱེན་པ་དེ་དག་ནི་བདུད་གྲིས་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆོས་ཟབ་མོ་རྣམས་ལ་མོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་རབ་ཏུ་དད་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཡུང་པོ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོའི་ལག་ཏུ་སོང་བས་ཞེ་སྤང་གི་སྟོང་པ་ཅན་བདག་ལ་སྟོང་ཅིང་གཞན་ལ་སྟོང་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་དང་ལྡན་ན་སྐྱེས་བུ་སྐྱེན་པ་དེ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་བྱིར་སྤྲང་བར་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྲིས་གསོལ་བ། བཙུམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ནི་བཙུམ་འགྱུས་ཆུང་བ་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་མི་ལྡན་ཞིང་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོའི་སྤྲུག་པར་མཆིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མོས་པར་དགའོ། །

བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་བཙུམ་འགྱུས་ཆུང་བ་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་མི་ལྡན་ཞིང་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོའི་ལག་ཏུ་ཡུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མོས་པར་དགའོ། །རབ་འབྱོར་གྲིས་གསོལ་བ། བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟར་མོས་པར་དགའ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་རི་ཅམ་དུ་ཟབ་པ་ལགས། བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་གཟུགས་ནི་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བ་སྟེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་གཟུགས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི་གཟུགས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཆོར་བ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི་ཆོར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འདུ་

ཤེས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི་འདུ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་
རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་
དེ་བཞིན་དུ་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་
མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་
རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་
འབྱོར་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་
འབྱོར་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །

རབ་འབྱོར་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་རང་བཞིན་
མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་
དྲན་པ་ཉི་བར་གཤག་པ་རྣམས་ནི་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
རབ་འབྱོར་དྲན་པ་ཉི་བར་གཤག་པ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་དྲན་པ་ཉི་བར་
གཤག་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་ལམ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་མ་

བཅེངས་མ་གྲོལ་བ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ལམ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་
མེད་པ་ནི་ལམ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་སྟོབས་བརྩ་རྣམས་དང་། མི་འཇིགས་པ་རྣམས་
དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་
བཅོ་བརྒྱུད་རྣམས་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ནི་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་
བ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་རང་
བཞིན་མེད་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་
གཟུགས་ཀྱི་སྟོན་གྱི་མཐའ་ནི་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་
འབྱོར་སྟོན་གྱི་མཐའ་དངོས་སོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ནི་གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྟོན་
གྱི་མཐའ་ནི་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་སྟོན་གྱི་
མཐའ་དངོས་སོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་སྟོན་གྱི་མཐའ་ནི་མ་
བཅེངས་མ་གྲོལ་བ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་སྟོན་གྱི་མཐའ་དངོས་སོ་
མེད་པའི་རང་བཞིན་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་
གཟུགས་ཀྱི་ཕྱི་མའི་མཐའ་ནི་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་
འབྱོར་ཕྱི་མའི་མཐའ་དངོས་སོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ནི་གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །རབ་འབྱོར་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་
ཤེས་པའི་ཕྱི་མའི་མཐའ་ནི་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་

འབྱོར་གྱི་མའི་མཐའ་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །

རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་ཕྱི་མའི་མཐའ་ནི་མ་
 བཅེངས་མ་གྲོལ་བ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་གྱི་མའི་མཐའ་དངོས་པོ་
 མེད་པའི་རང་བཞིན་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་
 འབྱོར་གཟུགས་ཀྱི་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནི་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 རབ་འབྱོར་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ནི་གཟུགས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་ཚེར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནི་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 རབ་འབྱོར་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་ད་
 ལྟར་བྱུང་བ་ནི་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ད་ལྟར་
 བྱུང་བའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་ནི་བཅོམ་འགྲུས་ཆུང་བ་དང་། དག་བའི་རྩ་བ་མ་སྐྱེས་པ། སྤྲིག་པའི་གྲོགས་
 པོའི་ལག་ཏུ་ལྷུང་བ། བདུད་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་བ། ལེ་ལོ་ཅན། བཅོམ་འགྲུས་བཏང་
 བ། བན་པ་ཉམས་པ་ཤེས་བཞིན་དང་མི་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མོས་པར་
 དཀའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རབ་

འབྲེལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་བཙུག་འགྲུས་ཆུང་བ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་
བ་མ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྲེག་པའི་ཐོག་གས་པའི་ལག་ཏུ་ལྷུང་བ་དང་། བདུད་ཀྱི་དབང་
དུ་གྱུར་པ་དང་། ལེ་ལོ་ཅན་དང་། བཙུག་འགྲུས་བཏང་བ། དན་པ་ཉམས་པ། ཤེས་
བཞིན་དང་མི་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མོས་པར་དཀའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་ཀྱི་སྤྱི་བ་
པའི་རྒྱ་བཞི་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྲེལ་གཟུགས་རྣམས་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་རྣམས་པར་
དག་པ་ཉིད་དོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་
ཤེས་པ་རྣམས་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་རྣམས་པར་དག་པ་ལོ། །ཁམས་
དང་། སྤྱི་མཆེད་དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྣམས་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་
དེ་ནི་འབྲས་བུ་རྣམས་པར་དག་པ་ཉིད་དོ། །སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་པར་
དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་རྣམས་པར་དག་པ་ཉིད་དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཙུག་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་རྣམས་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་རྣམས་པར་དག་པ་ཉིད་དོ། །

ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་རྣམས་པར་དག་
པ་ཉིད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་རྣམས་པར་དག་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་རྣམས་པར་དག་པ་ཉིད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་
སྤུང་ཅུ་རྩ་བདུན་རྣམས་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་རྣམས་པར་དག་པ་
ཉིད་དོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཆད་མེད་པ་

དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་དོ། །

སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་དོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་།
མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་
དེ་ནི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་དོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་རྣམ་པར་དག་
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་དོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་
དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་
ཉིད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཅུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་
བུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་
འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་རྣམ་
པར་དག་པ་ཉིད་དོ། །

བྱང་ཆུབ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་
དོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་གཞུགས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་
རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་དོ། །འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་
དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞུགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གཞུགས་རྣམ་
པར་དག་པ་དང་། འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་

ཀླུ་པ་ར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དེ་ཐ་
མི་དད་ཅིང་མ་ཆད་པའོ། དེ་ལྟར་ཀླུ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཀླུ་
པ་ར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཀླུ་པ་ར་དག་པ་
ཉིད་དོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཀླུ་པ་ར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀླུ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀླུ་པ་ར་དག་པ་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་ཀླུ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་ཀླུ་པ་ར་དག་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཀླུ་པ་ར་
དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དེ་ཐ་མི་དད་ཅིང་མ་ཆད་
པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀླུ་པ་ར་དག་པ་སྤྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་
ཡང་བདག་ཀླུ་པ་ར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུགས་ཀླུ་པ་ར་དག་པ་
གཟུགས་ཀླུ་པ་ར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་ཀླུ་པ་ར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་
བདག་ཀླུ་པ་ར་དག་པ་དང་། གཟུགས་ཀླུ་པ་ར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་
ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དེ་ཐ་མི་དད་ཅིང་མ་ཆད་པའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་མེམས་ཅན་དང་། སྟོན་དང་། གསོ་བ་དང་། སྦྱེས་བྱ་དང་། གང་
ཟག་དང་། ཤེད་བྱ་དང་། ཤེད་ལས་སྦྱེས་པ་དང་། རྱེད་བ་པོ་དང་། ཚོར་བ་པོ་དང་།
ཤེས་བ་པོ་དང་། མཐོང་བ་པོ་ཀླུ་པ་ར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུགས་ཀླུ་
པ་ར་དག་པ་གཟུགས་ཀླུ་པ་ར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐོང་བ་པོའི་བར་དུ་
ཀླུ་པ་ར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མཐོང་བ་པོའི་བར་དུ་ཀླུ་པ་ར་དག་པ་དང་།
གཟུགས་ཀླུ་པ་ར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་

མེད་དེ་ཐ་མི་དད་ཅིང་མ་ཆད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་པོའི་བར་དུ་རྣམ་པར་
དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་རྣམ་པར་
དག་པ།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐོང་
བ་པོའི་བར་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་
གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དེ་ཐ་མི་དད་ཅིང་མ་ཆད་པའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་འདོད་
ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་
དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་
གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དེ་ཐ་མི་དད་ཅིང་མ་ཆད་པའོ། །དེ་བཞིན་
དུ་ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་སྤྲུག་རྣམ་པར་དག་པས་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ།

དེ་ལྟར་ན་ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་སྤྲུག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དེ་
ཐ་མི་དད་ཅིང་མ་ཆད་པའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་འདོད་ཆགས་དང་།
ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་སྤྲུག་རྣམ་པར་དག་པས་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འདོད་
ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་སྤྲུག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་

མཁའ་པ་ཉིད་ཀྱིས་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དེ་
ཐ་མི་དད་ཅིང་མ་ཆད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་པའི་སྤྱོད་
བ་ཀྱིས་པར་དག་པ་ཡིན་ལོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་གཟུགས་ཀྱིས་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་
བྱ་ཀྱིས་པར་དག་པ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱིས་པར་
དང་། ཀྱིས་པར་ཤེས་པ་ཀྱིས་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བྱ་ཀྱིས་པར་དག་
པ། དེ་བཞིན་དུ་མ་རིག་པའི་བར་དུ་ཀྱིས་པར་དག་པས། འདུ་བྱེད་ཀྱིས་པར་དག་
པ་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་པར་དག་པས། ཀྱིས་པར་ཤེས་པ་ཀྱིས་པར་དག་པ་ཀྱིས་པར་ཤེས་
པ་ཀྱིས་པར་དག་པས། མིང་དང་གཟུགས་ཀྱིས་པར་དག་པ་མིང་དང་གཟུགས་
ཀྱིས་པར་དག་པས། སྤྱི་མཆེད་དུ་གཟུགས་ཀྱིས་པར་དག་པ་སྤྱི་མཆེད་དུ་གཟུགས་ཀྱིས་པར་དག་
པས། རེག་པ་ཀྱིས་པར་དག་པ་རེག་པ་ཀྱིས་པར་དག་པས། ཆོར་བ་ཀྱིས་པར་དག་
པ་ཆོར་བ་ཀྱིས་པར་དག་པས། སྤྱི་དབང་ཀྱིས་པར་དག་པ་སྤྱི་དབང་ཀྱིས་པར་དག་
པས། ལེན་པ་ཀྱིས་པར་དག་པ་ལེན་པ་ཀྱིས་པར་དག་པས། སྤྱི་དབང་ཀྱིས་པར་དག་
པ་སྤྱི་དབང་ཀྱིས་པར་དག་པས།

སྤྱི་བ་ཀྱིས་པར་དག་པ་སྤྱི་བ་ཀྱིས་པར་དག་པས་ཁྱེ་ཞི་དང་། ལྷ་ལོ་དང་།
སྤྱི་སྤྱུགས་འདོན་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འཇུག་པ་
ཀྱིས་པར་དག་པ་དང་། ཁྱེ་ཞི་དང་། ལྷ་ལོ་དང་། སྤྱི་སྤྱུགས་འདོན་པ་དང་། སྤྱུག་
བསྐྱེད་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འཇུག་པ་ཀྱིས་པར་དག་པས། ཀྱིས་པ་ཐམས་
ཅད་མཁའ་པ་ཉིད་ཀྱིས་པར་དག་པ་སྤྱི་དབང་ཀྱིས་པར་དག་པ་སྤྱི་དབང་ཀྱིས་པར་དག་པ་སྤྱི་

སྤྲུག་པ་འདོན་པ་དང་། སྤྲུག་བསྐྲུལ་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འཇུག་པ་རྣམ་
པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་
གཉིས་སྤྱ་མེད་ཅིང་གཉིས་སྤྱ་བྱང་མེད་དེ་ཐ་མི་དད་ཅིང་མ་ཆད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་སྤྱོད་པ་གཅིག་པ་རྣམ་པར་དག་
པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་སྤྱི་བ་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱི་བ་པ་རྣམ་པར་དག་པས།
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱི་བ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱི་བ་
པ་རྣམ་པར་དག་པས། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱི་བ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་བཟོད་པའི་
པ་རོལ་ཏུ་སྤྱི་བ་པ་རྣམ་པར་དག་པས། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱི་བ་པ་རྣམ་
པར་དག་པ་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱི་བ་པ་རྣམ་པར་དག་པས། བསམ་གཏན་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱི་བ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱི་བ་པ་རྣམ་
པར་དག་པས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱི་བ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་སྤྱི་བ་པ་རྣམ་པར་དག་པས། རང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་རང་སྟོང་པ་
ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། སྤྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྤྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་
དག་པས། སྤྱི་རང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྤྱི་རང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་
པས།

དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་རྣམ་པར་
དག་པ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་རྣམ་པར་དག་པས།
དེ་པ་ཉིད་བར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། དེ་པ་ཉིད་བར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་

བས། ཡང་དག་པར་སྤྲོད་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡང་དག་པར་སྤྲོད་བ་རྣམ་པར་དག་
བས། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པར་དག་པ། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པར་དག་པ།
བས། དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ། དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པས།

སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པ། སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་
རྣམ་པར་དག་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པས། ལམ་རྣམ་པར་དག་
པ། ལམ་རྣམ་པར་དག་པས། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། འཕགས་
པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་དག་པས། ཚད་མེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཚད་མེད་པ་རྣམ་
པར་དག་པས། བསམ་གཏན་རྣམ་པར་དག་པ། བསམ་གཏན་རྣམ་པར་དག་པས།
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། གཟུགས་མེད་པའི་
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་རྣམ་པར་དག་
པ། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་རྣམ་པར་དག་པས། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་
པར་འཇུག་པ་དགྲུ་རྣམ་པར་དག་པ། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་
པ་དགྲུ་རྣམ་པར་དག་པས། ཉིང་རེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པ། ཉིང་རེ་
འཛིན་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པས།

གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པ། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་
རྣམ་པར་དག་པས། སྟོབས་བརྒྱུད་དང་། མི་འཛིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྟོབས་
བརྒྱུད་དང་། མི་འཛིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པས། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམ་
པར་དག་པ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱུད་རྣམ་པར་དག་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་

བཙོ་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་
པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་
འདྲེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ།

དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྟུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སྟུ་
བྱར་མེད་དེ་ཐ་མི་དད་ཅིང་མ་ཆད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་
ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུགས་
རྣམ་པར་དག་པ། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྟུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སྟུ་བྱར་མེད་དེ་
ཐ་མི་དད་ཅིང་མ་ཆད་པའོ། །

ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ།
རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་རྣམ་པར་དག་
པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྟུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སྟུ་བྱར་མེད་དེ་ཐ་མི་དད་

ཅིང་མ་ཆད་པའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།
 བཙུག་འགྲུས་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་དུ་
 སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། སྤྱོད་པའི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུགས་
 རྣམ་པར་དག་པ། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱོད་པའི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་རྣམ་
 པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དེ་ཐ་མི་དད་
 ཅིང་མ་ཆད་པའོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། སྤྱོད་པའི་
 པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་
 དག་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱོད་པའི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་
 དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་
 ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དེ་ཐ་མི་དད་ཅིང་མ་ཆད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་རྒྱུད་དུ་འི་
 རྒྱུད་དུ་འོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་དང་།
 དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ནང་སྟོང་པ་

ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་
རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་
གཉིས་སྤྱེད་ཅིང་གཉིས་སྤྱེད་ཅིང་དེ་ཐ་མི་དད་ཅིང་མ་ཆད་པའོ། །

ཕྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། རྒྱུ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
རྣམ་པར་དག་པས། སྟོབས་བརྟུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པའི་བར་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཕྱང་
པོ་དང་། ཁམས་དང་། རྒྱུ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། ས་
རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཆོས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་
དང་། ཆད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་དགུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་
དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིག་ཐམས་ཅད་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྟོ་
ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།

སྟོབས་བརྟུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་
དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པའི་བར་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་
པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྤྱེད་ཅིང་གཉིས་སྤྱེད་ཅིང་དེ་ཐ་མི་དད་ཅིང་མ་

ཆད་པའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་
པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་
ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དེ་ཐ་མི་དད་ཅིང་མ་ཆད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་རྩུང་དུ་འེ་
འབྲིང་ཡིན་ནོ། །

བམ་པོ་སྤུམ་ཅུ་བརྒྱད་པ།

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་འདུས་བྱས་རྣམ་པར་དག་པས། འདུས་མ་བྱས་རྣམ་
 པར་དག་པ་འདུས་མ་བྱས་རྣམ་པར་དག་པས། འདུས་བྱས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ།
 དེ་ལྟར་ན་འདུས་བྱས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་
 ལ་གཉིས་སྤྱུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སྤྱུ་བྱར་མེད་དེ་ཐ་མི་དད་ཅིང་མ་ཆད་པའོ། །རབ་
 འབྱོར་གཞན་ཡང་འདས་པ་རྣམ་པར་དག་པས། མ་འོངས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མ་
 འོངས་པ་རྣམ་པར་དག་པས། འདས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་
 པ་རྣམ་པར་དག་པས། ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམ་པར་
 དག་པས། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འདས་པ་
 དང་། མ་འོངས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་
 གཉིས་སྤྱུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སྤྱུ་བྱར་མེད་དེ་ཐ་མི་དད་ཅིང་མ་ཆད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་
 བློ་ལམ་ཚུང་དུ་འཛིན་པོ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
 གསལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ནི་ཟབ་པོ། །བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། འཕྱོ་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་རིའི་བྱས་
 གསལ་པ། གང་འཕྱོ་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྐད་དུ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ལྷ་རིའི་བྱ་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་
 དག་པ་ཟབ་པོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་

ཤེས་པ་རྣམས་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རྣམས་པར་དག་པ་ཟབ་པོ། །སའི་ཁམས་དང་། ལྷའི་
ཁམས་དང་། མེད་ཁམས་དང་། ལྷུང་གི་ཁམས་དང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་དང་།
རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་རྣམས་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ཟབ་པོ། །མིག་དང་། རྩ་བ་དང་།
སྒྲ་དང་། ལྟེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་རྣམས་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ཟབ་པོ། །གཟུགས་
དང་། སྒྲ་དང་། སྒྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་། ཆོས་རྣམས་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ཟབ་
པོ། །

སྤྱིན་པ་དང་། ལྷུང་གི་ཁམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བཙུན་ལྷུང་དང་། བསམ་
གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ཟབ་པོ། །ནང་
སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ཟབ་པོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་
ཉིད་ཀྱི་བར་རྣམས་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ཟབ་པོ། །དྲན་པ་ཉིད་བར་གཞག་པ་རྣམས་རྣམས་
པར་དག་པའི་ཕྱིར་ཟབ་པོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་རྣམས་དང་། ལྷུང་ལྷུང་གི་ཀླང་
པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ལྷུང་གི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་རྣམས་
རྣམས་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ཟབ་པོ། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་
མེད་པ་རྣམས་རྣམས་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ཟབ་པོ། །རྣམས་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་དང་།
མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་རྣམས་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ཟབ་
པོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་རྣམས་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ཟབ་པོ། །

ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་ཐམས་ཅད་རྣམས་པར་དག་
པའི་ཕྱིར་ཟབ་པོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཏུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་
དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་

ཞུམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ཟབ་བོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཞུམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཉིད་ཞུམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ཞུམ་པར་དག་པ་ཟབ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་
འབྲིང་གི་ཆུང་དུ་ཡིན་ནོ། །

ཤུ་རིའི་བྱས་གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
ནི་སྤང་བར་གྱུར་བའོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ཤུ་རིའི་བྱ་བ་ཤུ་
ཞུམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ཤུ་ཞུམ་པར་དག་པ་ནི་སྤང་བའོ། །ཤུ་རིའི་བྱས་
གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་གང་ཞུམ་པར་དག་པའི་སྤྲད་དུ་ལགས། བཙུག་
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞུམ་པར་དག་པའི་
ཕྱིར་ཤུ་ཞུམ་པར་དག་པ་སྤང་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་ཞུམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་དང་། བཙུག་ལྷན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞུམ་
པར་དག་པའི་ཕྱིར་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞུམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་
དང་། ལྷུ་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞུམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱིན་པའི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞུམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ཤུ་ཞུམ་པར་དག་པ་སྤང་བའོ། །ནང་
སྤྲོད་པ་ཉིད་ཞུམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ཤུ་ཞུམ་པར་དག་པ་སྤང་བའོ། །དངོས་སོ་
མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཞུམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ཤུ་ཞུམ་པར་
དག་པ་སྤང་བའོ། །

ནུབ་པ་ཉི་མར་གཞག་པ་ཞུམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ཤུ་ཞུམ་པར་དག་པ་
སྤང་བའོ། །ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་དང་། རྩ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་།
སྤོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་ཞུམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ཤུ་ཞུམ་པར་
དག་པ་སྤང་བའོ། །

རྣམ་པར་དག་པ་སྤང་བའོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་།
བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་
ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྤང་བའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་དང་། མཐར་
གྱིས་གནས་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་རྣམ་
པར་དག་པ་སྤང་བའོ། །

སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་
ཤེས་པ་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྤང་བའོ། ཉིང་ེ་
འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ཤིན་
ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྤང་བའོ། །སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་
དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་མ་འདྲེས་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་
ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྤང་བའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་
རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྤང་བའོ། །ཞེས་བྲ་བ་ནི་ལམ་
འབྲིང་གི་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །ཞུ་རིའི་བྱས་གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་
དག་པ་ནི་ཉིང་མཚན་སྟོར་བ་མ་མཆིས་པའོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
སྤྱོད་པ། ཞུ་རིའི་བྱ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཞུ་རིའི་བྱས་གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་གང་ལ་འཕོ་བ་མེད་ཅིང་ཉིང་
མཚན་སྟོར་བ་མེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
སྤྱོད་པ། གཟུགས་ལ་འཕོ་བ་མེད་ཅིང་ཉིང་མཚན་སྟོར་བ་མེད་པ་ནི་རྣམ་པར་
དག་པའོ། །ཚེར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་

ལ་འཕོ་བ་མེད་ཅིང་ཉིང་མཆམས་སྒྲུར་བ་མེད་པ་ནི་རྣམ་པར་དག་པའོ། །དེ་
བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་བར་དུ་འཕོ་བ་མེད་ཅིང་ཉིང་
མཆམས་སྒྲུར་བ་མེད་པ་ནི་རྣམ་པར་དག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་འབྲིང་གི་ཆེན་
པོ་ཡིན་ནོ། །

ཤུ་རིའི་བྱས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་ཀུན་ནས་
ཉོན་མོངས་པ་མ་མཆིས་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཤིན་ཏུ་
ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཤུ་རིའི་བྱས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་
འདས་གང་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མ་མཆིས་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་ལགས།
བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། གཟུགས་རང་བཞིན་གྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་
མོངས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རྣམ་པར་དག་པའོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་
བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་
པའི་བྱིར་རྣམ་པར་དག་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་
བར་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རྣམ་པར་དག་པའོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆུང་དུ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་
པར་དག་པ་ནི་ཐོབ་པ་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པ་མ་མཆིས་པའོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཤུ་རིའི་བྱ་ཤིན་ཏུ་ཐོབ་པ་དང་།
མངོན་པར་རྟོགས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཤུ་རིའི་བྱས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་
འདས་གང་ལ་ཐོབ་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པ་མ་མཆིས་པ་རྣམ་
པར་དག་པ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། གཟུགས་ཐོབ་པ་

མེད་པ་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པ་མེད་པ་ནི་རྣམ་པར་དག་པའོ། །ཚེར་བ་དང་།
འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐོབ་པ་མེད་པ་དང་།
མངོན་པར་རྟོགས་པ་མེད་པ་ནི་རྣམ་པར་དག་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཐོབ་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པ་མེད་པ་ནི་
རྣམ་པར་དག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་ཆེན་པོའི་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །

ཤུ་རིའི་བྱས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་མངོན་པར་
མ་གྲུབ་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཤུ་རིའི་བྱ་ལོན་དུ་མངོན་
པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤུ་རིའི་བྱས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་མངོན་
པར་མ་གྲུབ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ།
ཤུ་རིའི་བྱ་གཟུགས་མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་ནི་རྣམ་པར་དག་པའོ། །ཚེར་བ་དང་།
འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་ནི་
རྣམ་པར་དག་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་
མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་ནི་རྣམ་པར་དག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་
ཡིན་ནོ། །ཤུ་རིའི་བྱས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་འདོད་
པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་མ་ལགས་སོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཤུ་རིའི་བྱ་ལོན་དུ་རྣམ་པར་དག་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤུ་རིའི་བྱས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་རྣམ་པར་དག་
པས་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་མ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་
པ། ཤུ་རིའི་བྱ་འདོད་པའི་ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་དག་

བ་མི་སྤྲེ་བའོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་ས་གསོལ་པ། བཙེམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་
གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྤྲེ་བ་མ་ལགས་སོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་
པ། ལྷ་རིའི་བྱ་ལོན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱིར་རོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་ས་གསོལ་པ།
བཙེམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་རྣམ་པར་དག་པ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྤྲེ་བ་མ་
ལགས་སོ། །

བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ལྷ་རིའི་བྱ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་རང་
བཞིན་ཀྱིས་མི་སྤྲེ་བའི་བྱིར་རྣམ་པར་དག་པ་མི་སྤྲེ་བའོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་ས་གསོལ་པ།
བཙེམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་སྤྲེ་བ་མ་
ལགས་སོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ལྷ་རིའི་བྱ་ལོན་ཏུ་རྣམ་པར་
དག་པའི་བྱིར་རོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་ས་གསོལ་པ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་རྣམ་པར་
དག་པ་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་སྤྲེ་བ་མ་ལགས། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་སྤྲུལ་པ། ལྷ་རིའི་བྱ་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་རང་བཞིན་ཀྱིས་མི་སྤྲེ་བའི་
བྱིར་རྣམ་པར་དག་པ་མི་སྤྲེ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁམས་གསུམ་པའི་གཉེན་པོའི་
བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་ས་གསོལ་པ། བཙེམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་
དག་པ་ནི་འཆའ་བ་མ་མཆིས་པའོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ལྷ་
རིའི་བྱ་ལོན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱིར་རོ། །

ལྷ་རིའི་བྱ་ས་གསོལ་པ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་རྣམ་པར་དག་པ་
འཆའ་བ་མ་མཆིས་པ་ལགས། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ལྷ་རིའི་
བྱ་ཆོས་རྣམས་བཅས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་ཤེས་པ་མེད་

པའོ། །འབྲེལ་བ་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུག་པས་གཟུགས་མ་
འཛེལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། འབྲེལ་བ་ཞིན་ཏུ་ཕྱི་རྒྱུག་པས་
དག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འབྲེལ་བ་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་ཕྱི་རྒྱུག་པས་
གཟུགས་མ་འཛེལ་བ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། འབྲེལ་བ་
རང་གི་མཆོད་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཕྱི་རྒྱུག་པས་དག་པས་གཟུགས་མི་ཤེས་
སོ། །འབྲེལ་བ་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུག་པས་ཆོར་བ་དང་།
འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱིས་དང་། ཕྱི་རྒྱུག་པས་ཤེས་པ་ནི་འཛེལ་བ་མ་མཆིས་
པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། འབྲེལ་བ་ཞིན་ཏུ་ཕྱི་རྒྱུག་པས་དག་
པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་བ་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་ཕྱི་རྒྱུག་
པས་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱིས་དང་། ཕྱི་རྒྱུག་པས་ཤེས་པ་མ་
འཛེལ་བ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། འབྲེལ་བ་རང་གི་
མཆོད་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཕྱི་རྒྱུག་པས་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།
འདུ་བྱེད་ཀྱིས་དང་། ཕྱི་རྒྱུག་པས་ཤེས་པ་མི་ཤེས་སོ། །

འབྲེལ་བ་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུག་པས་ཆོས་ཐམས་
ཅད་མ་འཛེལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། འབྲེལ་བ་ཞིན་ཏུ་ཕྱི་རྒྱུག་
པས་དག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་བ་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་ཕྱི་རྒྱུག་
པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་འཛེལ་བ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་སྩལ་བ། འབྲེལ་བ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་

ཅད་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་མ་ཉམས་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་
ནོ། །ཤུ་རིའི་བྱས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་སྦྱད་པར་མི་བབྱིད། གནོད་པར་མི་བབྱིད་
དོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ཤུ་རིའི་བྱ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་
པའི་བྱིར་དོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་སྦྱད་པར་མི་བབྱིད། གནོད་པར་མི་
བབྱིད་པ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ཤུ་རིའི་བྱ་ཆོས་གནས་
པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
ལ་པན་པར་མི་བྱེད། གནོད་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཤུ་རིའི་བྱས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་ཆོས་འགའ་ཡང་ཡོངས་
སྤྱ་འཛིན་པར་མི་བབྱིད་པ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ།
ཤུ་རིའི་བྱ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱིར་དོ། །

ཤུ་རིའི་བྱས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཆོས་འགའ་ཡང་ཡོངས་སྤྱ་འཛིན་པར་མི་བབྱིད་པ་
ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ཤུ་རིའི་བྱ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
ཡོངས་སྤྱ་གཟུང་བ་མེད་པའི་བྱིར་དོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་དོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་རྣམ་
པར་དག་པའི་སྦྱད་ཏུ་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་

བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་གིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཅིའི་སྤྲད་དུ་བདག་རྣམ་པར་དག་པས་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་བདག་མེད་པའི་བྱིར་གཟུགས་མེད་པ་ནི་གིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་བདག་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྲད་དུ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་གིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཅིའི་སྤྲད་དུ་བདག་རྣམ་པར་དག་པས། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་བདག་མེད་པའི་བྱིར་རོ། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པ་ནི་གིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་བདག་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྲད་དུ་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །

བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་དུ་བདག་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྲད་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བཙུག་ལྷན་འདས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་བདག་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྲད་དུ་བཟོད་པ་ནི་བར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་

དེ་བཞིན་དུ་བདག་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྲད་དུ་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། ཅུ་
འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་བཅུ་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་
དང་། ལམ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྲད་དུ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་
དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་
འབྲུག་པ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྲད་དུ་
སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་རྣམ་པར་དག་
པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྲད་དུ་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་
དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་དགྲུ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་
པ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྲད་དུ་ནང་
སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་
བར་དུ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྲད་དུ་
ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་གཟུངས་གྱི་སྟོན་རྣམ་པར་དག་པའོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྲད་དུ་སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་
འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་
འདས་བདག་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྲད་དུ་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་
བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱེར་
ལེན་དུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱེར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་
འདས་བདག་རྣམ་པར་དག་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པའོ། །བཅོམ་

ལྷན་འདས་གྲིས་བཀའ་སྦྱུང་བ། རབ་འབྱོར་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱིར་རོ། །

རབ་འབྱོར་གྲིས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཅིའི་སྦྲུང་དུ་བདག་རྣམ་པར་དག་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པ་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་གྲིས་བཀའ་སྦྱུང་བ། རབ་འབྱོར་བདག་མེད་པའི་སྤྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །རབ་འབྱོར་གྲིས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་བདག་རྣམ་པར་དག་པའི་སྦྲུང་དུ་རྒྱུག་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་དུ་བདག་རྣམ་པར་དག་པའི་སྦྲུང་དུ་ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཙུག་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཆུབ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་གྲིས་བཀའ་སྦྱུང་བ། རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྲིས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་བདག་རྣམ་པར་དག་པའི་སྦྲུང་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་གྲིས་བཀའ་སྦྱུང་བ། རབ་འབྱོར་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱིར་རོ། །

རབ་འབྱོར་གྲིས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཅིའི་སྦྲུང་དུ་བདག་རྣམ་པར་དག་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པར་དག་པ་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་གྲིས་བཀའ་སྦྱུང་བ། རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྲིས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་ཤིང་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་ནི་ཐོབ་པ་མ་མཆིས། མཛོན་པར་རྟོགས་པ་མ་མཆིས་པ་ལགས་སོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་གྲིས་བཀའ་སྦྱུང་བ། རབ་འབྱོར་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱིར་རོ། །རབ་

འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅིའི་སྤྲད་དུ་བདག་རྣམ་པར་དག་པས་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་
གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། རབ་འབྱོར་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅིའི་སྤྲད་དུ་བདག་རྣམ་པར་
དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་
འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རབ་
འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གཉིས་སྤྲུལ་མཆིས་ཤིང་རྣམ་པར་
དག་པ་ལ་ནི་ཐོབ་པ་མ་མཆིས། མངོན་པར་རྟོགས་པ་མ་མཆིས་པ་ལགས་
སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། རབ་འབྱོར་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་
པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅིའི་སྤྲད་དུ་གཉིས་
སྤྲུལ་མཆིས་ཤིང་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་ཐོབ་པ་མ་མཆིས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མ་
མཆིས་པ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་
པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་
གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ཀྱན་ཏུ་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྲད་དུ་
གཟུགས་ཀྱན་ཏུ་མཐའ་ཡས་པའོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། རབ་འབྱོར་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་
པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅིའི་སྤྲད་དུ་བདག་
ཀྱན་ཏུ་མཐའ་ཡས་པས། གཟུགས་ཀྱན་ཏུ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལགས།
བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།

ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ།
བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ཀུན་ཏུ་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྲད་དུ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་
དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཀུན་ཏུ་མཐའ་ཡས་པའོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་
པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅིའི་སྤྲད་དུ་བདག་
ཀུན་ཏུ་མཐའ་ཡས་པས་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ཀུན་ཏུ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་
མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་
ལྟ་བུ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱེན་པ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་ཤིན་ཏུ་
རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅིའི་
སྤྲད་དུ་དེ་ལྟ་བུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་
ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་གྱི་
སྤྲོད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་
ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཤེས་

རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོང་ཕྲག་ཉི་ཤུ་ལྔ་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་
 རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དག་པར་གཏུགས་པ་ལས། ལམ་ཞེས་པའི་དབང་དུ་མཛད་
 པ་མཐའ་གཉིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ལེ་བྱ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་ཆུ་རྩོལ་གྱི་
 མཐའ་མ་ལགས། པ་རྩོལ་གྱི་མཐའ་མ་ལགས། གཉིས་ཀའི་བར་ན་མི་དམིགས་པ་
 ལགས་སོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་ཞིན་ཏུ་རྣམ་པར་
 དག་པའི་བྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཅིའི་སྦྲད་དུ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་
 བྱིན་པ་ཆུ་རྩོལ་གྱི་མཐའ་མ་ལགས། པ་རྩོལ་གྱི་མཐའ་མ་ལགས། གཉིས་ཀའི་
 བར་ན་མི་དམིགས་ཏེ་ཞིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱིར་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་
 གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དུས་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་
 གྱི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁོར་བ་དང་ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས་པ་ཡིན་
 བོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པའི་
 རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་ཐབས་མི་མཁས་པས་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་
 བྱིན་པ་འདི་ལ་དམིགས་པའི་ཆུལ་དུ་ཞེས་པར་བགྱིད་ན་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་
 བྱིན་པ་འདི་འདོར་བར་འགྱུར། རིང་དུ་བགྱིད་དོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་
 སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་མིང་

ལས་ཀྱང་ཆགས་སོ། །མཆན་མ་ལས་ཀྱང་ཆགས་སོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རབ་
འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མཆན་མ་མེད་པ་མིང་མེད་པའོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་
གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་མིང་ལས་ཀྱང་ཆགས། མཆན་མ་ལས་
ཀྱང་ཆགས་པ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་
ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་མིང་དང་། མཆན་མ་ལས་ཀྱང་འཛིན་པར་འགྱུར་ཞིང་མིང་དང་མཆན་
མར་འཛིན་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདོར་བར་འགྱུར་རིང་ཏུ་བྱེད་
པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་རྫོམ་སེམས་སུ་བྱེད་པས་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདོར་བར་འགྱུར། རིང་ཏུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་བ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཆགས་པ་དང་། མ་ཆགས་པ་མ་མཆིས་པར་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལེགས་པར་བཤད་པ་དང་། ལེགས་པར་མཐར་
ཡུང་བའི་བར་ནི་ངོ་མཆར་ཆེའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐབས་ཀྱིས་མི་རིང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱུས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་
ཅེས་སྒྲིམ་སོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཆེ་ཆགས་པ་དང་
བཅས་པ་ནི་གང་ཡིན། མ་ཆགས་པ་ནི་གང་ཡིན། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲིམ་བ། ཆེ་
དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱུ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་

བུའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཐབས་མི་མཁས་པས་གཟུགས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་འདྲ་
ཤེས་ན་ཆགས་པའོ། །ཆོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་
པར་ཤེས་པ་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་འདྲ་ཤེས་ན་ཆགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོ་བ་
དང་། བསྐྱུས་པའི་ཕྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བ་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་འདྲ་ཤེས་ན་ཆགས་པའོ། །

སྐྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་འདྲ་ཤེས་ན་ཆགས་
པའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་འདྲ་ཤེས་ན་ཆགས་
པའོ། །བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་འདྲ་ཤེས་ན་ཆགས་
པའོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་འདྲ་ཤེས་ན་ཆགས་
པའོ། །བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་འདྲ་ཤེས་ན་ཆགས་
པའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་འདྲ་ཤེས་ན་ཆགས་
པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བླ་པ་ཉི་ལྔ་བར་གཞག་པ་རྣམས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་འདྲ་ཤེས་ན་
ཆགས་པའོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་བ་དང་། དབང་པོ་
དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་རྣམས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་
འདྲ་ཤེས་ན་ཆགས་པའོ། །

འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་འདྲ་ཤེས་ན་ཆགས་
པའོ། །ཆོད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་རྣམས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་འདྲ་ཤེས་ན་ཆགས་པའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་
བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། སྟོང་པ་

ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་འདྲུ་ཤེས་ན་
ཆགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་
ཅད་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་འདྲུ་ཤེས་ན་ཆགས་པའོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་
ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་འདྲུ་ཤེས་ན་ཆགས་པའོ། །སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་འདྲུ་ཤེས་ན་ཆགས་
པའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་འདྲུ་ཤེས་ན་
ཆགས་པའོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐབས་མི་མཁས་པས་འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་འདས་
པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བར་འདྲུ་ཤེས་ན་ཆགས་པའོ། །མ་འོངས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་
མ་འོངས་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བར་འདྲུ་ཤེས་ན་ཆགས་པའོ། །ད་ལྟར་བྱང་བའི་ཆོས་
རྣམས་ལ་ད་ལྟར་བྱང་བའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བར་འདྲུ་ཤེས་ན་ཆགས་པའོ། །ཆེ་དང་
ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་ནས་སྦྱིན་
པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་ན་ཆགས་པའོ། །

ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་།
བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་།
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་ན་ཆགས་པའོ། །འདྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་
རྣམས་ལ་སྦྱོང་ན་ཆགས་པའོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་ཀླང་པ་

དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་ལ་སྟོན་ན་
ཆགས་པའོ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་
པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་ན་ཆགས་པའོ། །

འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་
པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་
པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་ཐམས་
ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་ན་ཆགས་པའོ། སྟོབས་དང་། མི་
འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་
འབྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ལ་སྟོན་ན་ཆགས་པའོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
ཀྱི་བར་ལ་སྟོན་ན་ཆགས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། །ཆོ་
དང་ལྗན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་གང་ཡང་འདི་སྐད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཆོ། མ་ཆགས་པ་ནི་
གང་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཆོ་དང་ལྗན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐབས་མཁས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་
པའི་ཆོ། འདི་སྟོམས་དུ་གཟུགས་ལ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བར་འདུ་ཤེས་པ་མེད་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བར་འདུ་ཤེས་པ་མེད་དོ། །འདས་པའི་ཆོས་
རྣམས་ལ་འདས་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བར་འདུ་ཤེས་པ་མེད་དོ། །མ་འོངས་པའི་ཆོས་
རྣམས་ལ་མ་འོངས་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བར་འདུ་ཤེས་པ་མེད་དོ། །ད་ལྟར་བྱང་བའི་

ཆོས་རྣམས་ལ་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བར་འདྲ་ཤེས་བ་མེད་དོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐབས་མཁས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། འདི་སྙམ་དུ་བདག་གིས་སྦྱིན་པ་ཞིག་སྦྱིན་ནོ། །འདི་ལ་སྦྱིན་པ་ཞིག་སྦྱིན་ནོ། །སྦྱིན་པ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྦྱིན་ནོ་ཞེས།

བདག་གིས་ཚུལ་བྲིམས་བསྟུང་ངོ། །ཚུལ་བྲིམས་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྟུང་ངོ། །འདི་རྣམས་ལ་ཚུལ་བྲིམས་བསྟུང་ངོ་ཞེས། བདག་གིས་བཟོད་པ་ཞིག་བསྟོམ་མོ། །བཟོད་པ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྟོམ་མོ། །འདི་རྣམས་ལ་བཟོད་པ་བསྟོམ་མོ་ཞེས། བདག་གིས་བཙོན་འགྲུས་ཤིག་བརྩམ་མོ། །བཙོན་འགྲུས་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བརྩམ་མོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བཙོན་འགྲུས་བརྩམ་མོ་ཞེས། བདག་གིས་བསམ་གཏན་ཞིག་ལ་མཉམ་པར་གཞག་གོ། །བསམ་གཏན་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་མཉམ་པར་གཞག་གོ། །འདི་ལྟར་བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་གཞག་གོ་ཞེས། བདག་གིས་ཤེས་རབ་ཅིག་བསྟོམ་མོ། །ཤེས་རབ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྟོམ་མོ། །འདི་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་བསྟོམ་མོ་ཞེས། བདག་གིས་བསོད་ནམས་ཤིག་བསྐྱེད་དོ། །བསོད་ནམས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྐྱེད་དོ། །

བསོད་ནམས་འདི་ཅམ་ཞིག་བསྐྱེད་དོ་ཞེས། བདག་གིས་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོན་མེད་པར་ཚུད་པར་བྱའོ་ཞེས། བདག་གིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱའོ་ཞེས། བདག་གིས་ནི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས། བདག་གིས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་སེམས་བ་མེད་དོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཐབས་མཁས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་ངོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་
ཞེ་ན། རང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་རང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་
པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཀྱི་བྱིར་རོ། །

ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོའི་ཐབས་མཁས་པས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ།
མ་ཆགས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་
དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་
སོ། །བཅུན་པ་རབ་འབྱོར་རྣམ་གངས་གང་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲས་པ། ཀློ་
ཤི་ཀ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་སྤུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། བྱིན་པར་འདུ་
ཤེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་དང་།
བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། རང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་
པ་དང་། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། བྱི་རང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་པ་
དང་།

དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཅེ་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་
པ་དང་། ཡང་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་

གཤམ་གས་པའི་སྟོབས་བརྩ་དང་། མི་འཇིགས་བ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
རིག་བ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་བ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་འདུ་ཤེས་བ་
དང་། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་སུ་འདུ་ཤེས་བ་དང་།

སངས་རྒྱས་ལ་བསྐྱེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དག་ཏུ་འདུ་ཤེས་ནས་དགོ་བ་དེ་
དག་མངོན་པར་བསྐྱུས་ཏེ་གཅིག་ཏུ་བསྟོམས་ཤིང་གཞལ་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྟོ་བར་བྱེད་པ་འདི་ནི། ཀྱོ་ཤི་ཀ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆགས་བ་སྟེ། གང་གིས་
ཆགས་བ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོད་པར་མི་རུས་སོ། །དེ་
ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཀྱོ་ཤི་ཀ་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་མི་རུས་
པའི་བྱིར་རོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་
པའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་མི་རུས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོ་བ་
དང་། བསྐྱུས་པའི་བྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་མི་རུས་པའི་བྱིར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་
སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། ཆོད་མེད་པ་རྣམས་
དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་
དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་
ཐར་བ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་།
མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་

དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱད་དང་། མི་
འཇིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱུ་
ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །

ཀྟོ་མེ་ཀ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་བསྟོ་
བར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་མ་སྤུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། །ཀྟོ་མེ་ཀ་
གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་གཞན་སྒྲ་ན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་འདོད་པ་དང་།
ལེན་དུ་གཞུག་པར་འདོད་པ་དང་། གཟེངས་བསྟོད་པར་འདོད་པ་དང་། ཡང་དག་
པར་རབ་ཏུ་དགའ་བར་བྱ་བར་འདོད་པས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་
སོང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་གཞན་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བྱའོ། །ལེན་དུ་གཞུག་
པར་བྱའོ། །གཟེངས་བསྟོད་པར་བྱའོ། །ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་དགའ་བར་བྱའོ། །རི་
ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་
ལ་སྟོད་པའི་ཆོ། བདག་ནི་སྦྱིན་པ་གཏོང་བའོ། །

བདག་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱང་བའོ། །བདག་ནི་བཟོད་པ་བསྟོམ་པའོ། །བདག་
ནི་བཙོན་འགྲུས་བཙུམ་པའོ། །བདག་ནི་བསམ་གཏན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་
པའོ། །བདག་ནི་ཞེས་རབ་བསྟོམ་པའོ། །བདག་ནི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོད་དོ་
། །བདག་ནི་ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོད་དོ། །བདག་ནི་ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོད་
དོ། །བདག་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་སྟོད་དོ། །བདག་

ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཅ་བདུན་བསྐྱོམ་པའོ། །བདག་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་བསྐྱོམ་པའོ། །བདག་ནི་ཆད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །

བདག་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་བསྐྱོམ་པའོ། །བདག་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་བསྐྱོམ་པའོ། །བདག་ནི་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །བདག་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལེན་ནོ། །བདག་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམས་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །བདག་ནི་གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །བདག་ནི་སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་བསྐྱོམ་མོ། །བདག་ནི་བྱང་ཆུབ་ལ་སྦྱོང་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་གཞན་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བྱ། ལེན་དུ་གཞུག་པར་བྱ། གཟེངས་བསྟོད་པར་བྱ། ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་དགའ་བར་བྱ་སྟེ། བདག་ཉིད་ཀྱང་མ་འབྱུང་བར་མི་འབྱུར་ཞིང་གཞན་ཡང་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གནང་བའི་ལེན་དུ་གཞུག་པས་ལེན་དུ་གཞུག་པར་བྱ། ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་དགའ་བར་བྱའོ། །

གྲོ་ཤི་ཀ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བྱའོ། །ལེན་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །གཟེངས་བསྟོད་པར་བྱའོ། །ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་དགའ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེས་ཆགས་པའི་མཐའ་

ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤོང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་
ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་བཀའ་
སྤྱུལ་བ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་
ཆགས་པའི་མཐའ་འདི་དག་མདོར་བསྟན་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་བས་ན་ང་ཆགས་པའི་མཐའ་སྤྲ་བ་ངས་རྒྱས་པར་བསྟན་པར་
བྱས། དེ་ཞིན་ཏུ་ལེགས་པར་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུང་ཞིག་དང་བསྟན་པར་
བྱའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟར་བགྱའོ་ཞེས་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བྱེར་ཉན་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་
སྤྱུལ་ཏོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བྱུངས། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་སྒྲན་མེད་
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་མཆན་མར་ཡིད་ལ་བྱེད་ན། རབ་འབྱོར་ཇི་ཙམ་དུ་མཆན་མར་གྱུར་
པ་དེ་ཙམ་དུ་ཆགས་པའོ། །གང་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་གིས་སྤྲུགས་
དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མདོན་
པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དང་།

ཕྱང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བར་དང་། དམ་པའི་ཆོས་
གནས་ཀྱི་བར་གྱི་དགོ་བའི་ཅ་བ་གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཆན་མར་
ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྤོང་ན། རབ་འབྱོར་ཇི་ཙམ་དུ་མཆན་མར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་
ཙམ་དུ་ཆགས་པའོ། །གང་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་

བྲལ་བ་དང་། ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་དང་། དེ་
མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ཇི་སྟེང་པ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་མཆན་མར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོན། རབ་འབྱོར་དེ་ཅུ་མ་དུ་མཆན་
མར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ཅུ་མ་དུ་ཆགས་པའོ། །

དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་མཆན་མར་ཡིད་ལ་
བྱར་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་རྣམས་སེམས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡང་
མཆན་མར་ཡིད་ལ་བྱར་མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆགས་པ་སྤོ་མོ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་ཟབ་བོ། །བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་
དབེན་པའི་བྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ།
རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་མ་བྱས་མཛོན་པར་འདུས་མ་བྱས་ཏེ། དེ་ནི་སྤྲུལ་གྱི་ང་
མཛོན་པར་འཆང་བྱ་བར་བྱ་བར་མི་རྣམས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཟབ་མོ་ཉིད་ཡིན་
ནོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མཛོན་
པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པར་དགའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ།
རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་གཉིས་མ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་

ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་གཅིག་ཏུ་ཟད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ། །གང་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་མངོན་པར་འདུས་མ་
བྱས་པའོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཆོས་
ཀྱི་རང་བཞིན་གཅིག་པོར་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པར་མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པ་
ཤེས་ཤིང་མཐོང་ན་ཆགས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ།
བཙེམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་རྟོགས་པར་དགའ་
བའོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་སྤྲུལ་ཀྱང་མ་མཐོང་མ་ཐོས་མ་ངེས་རྣམ་པར་མ་ཤེས་
མངོན་པར་སངས་མ་རྒྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོགས་པར་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་
འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་
བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའོ། །

བཙེམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་སྤྲུལ་ཀྱང་རྣམ་པར་མ་ཤེས་ཏེ། གཟུགས་དང་། ཆོར་
བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པས་མ་ཤེས་
སོ། །སོ་སོ་བ་དང་། བསྐྱས་པའི་ཕྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྤྱི་མཆེད་དང་། རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བས་མ་ཤེས་སོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་
ལག་དང་། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་

དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་སོ། །

རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་
པ་དགུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་།
མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཤེས་སོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་
རེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱད་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་
པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས་མ་ཤེས་
སོ། །རབ་འབྱོར་ཀྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་ནི་བགྱིད་པ་པོ་མ་མཆིས་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། །རབ་
འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་
བྱེད་པ་པོ་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་ཀྱིས་མི་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གིས་
ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་གསུངས་སོ། །

རབ་འབྱོར་ཀྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པས་རི་ལྟར་སྤྱད་
པར་བགྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་
ཆོ། གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་མི་སྟོན་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་
དོ། །གལ་ཏེ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་

བ་ལ་མི་སྤྱོད་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་ལ་སྤྱོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོ་བ་
དང་། བསྐྱས་པའི་ཕྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བ་ལ་མི་སྤྱོད་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་ལ་སྤྱོད་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་
དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོང་ཐམས་ཅད་དང་། རྩན་བ་ཉི་
བར་གཞག་པ་རྣམས་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འབྱུལ་གྱི་རྒྱང་བ་དང་།
དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་
ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རྣམས་ལ་མི་སྤྱོད་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་ལ་
སྤྱོད་དོ། །འཕགས་པའི་བདེན་བ་རྣམས་ལ་མི་སྤྱོད་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་བ་ལ་སྤྱོད་དོ། །རྣམ་པར་ཐར་བ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་
བར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་བ་མེད་པ་
རྣམས་ལ་མི་སྤྱོད་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་ལ་སྤྱོད་དོ། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱད་དང་། མི་འཛིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
རིག་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ལ་མི་སྤྱོད་ན་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་ལ་སྤྱོད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་བ་ཉིད་ལ་
མི་སྤྱོད་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་ལ་སྤྱོད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་
སོགས་པའི་སྟོར་བ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་གཟུགས་རྟག་ཅེས་བྱ་བའམ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྤྱོད་ན་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་ལ་སྤྱོད་དོ། །གཟུགས་བདེ་ཞེས་བྱ་བའམ། སྤྱག་བསྐྱེལ་

ཞེས་བྱ་བར་མི་སྤྱོད་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་དོ། །གཟུགས་
བདག་ཅེས་བྱ་བའམ། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྤྱོད་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་དོ། །གཟུགས་སྤྱག་ཅེས་བྱ་བའམ། མི་སྤྱག་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྤྱོད་
ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་དོ། །

ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉག་
ཅེས་བྱ་བའམ། མི་ཉག་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྤྱོད་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་
སྤྱོད་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདེ་ཞེས་བྱ་བའམ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྤྱོད་
ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་ཅེས་བྱ་
བའམ། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྤྱོད་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་
སྤྱོད་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱག་ཅེས་བྱ་བའམ། མི་སྤྱག་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྤྱོད་ན་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོ་བ་དང་། བསྐྱེས་
པའི་ཕྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་དང་། དམ་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་
དང་། ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་དང་། རྩ་འབྱུང་གི་རྒྱ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་
དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་།

ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་།
མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་
དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་དང་།

མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
མ་འབྲེས་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཉག་ཅེས་བྱ་
བའམ། མི་ཉག་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྦྱོད་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་
དོ། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་བདེ་ཞེས་བྱ་བའམ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་
བར་མི་སྦྱོད་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་བདག་ཅེས་བྱ་བའམ། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྦྱོད་ན་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་སྤྱག་ཅེས་
བྱ་བའམ། མི་སྤྱག་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྦྱོད་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་
དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་ཉག་པའམ་མི་ཉག་པའམ། བདེ་བའམ་སྤྱག་བསྐྱེད་
བའམ། བདག་གམ་བདག་མེད་པའམ། སྤྱག་པའམ་མི་སྤྱག་པར་འགྱུར་བ་དེ་
བཞིན་དུ་གཟུགས་དེ་ནི་མེད་དོ། །གང་ཉག་པའམ་མི་ཉག་པའམ། བདེ་བའམ་སྤྱག་
བསྐྱེད་བའམ། བདག་གམ་བདག་མེད་པའམ། སྤྱག་པའམ་མི་སྤྱག་པར་འགྱུར་བ་
དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་
པ་དེ་ནི་མེད་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་གང་ཉག་པའམ་མི་ཉག་པའམ། བདེ་བའམ་སྤྱག་བསྐྱེད་བའམ།
བདག་གམ་བདག་མེད་པའམ། སྤྱག་པའམ་མི་སྤྱག་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་སོ་
སོ་བ་དང་། བསྐྱེད་པའི་ཕྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྦྱི་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་

དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་།
མཐར་གྲིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་
མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་
ཅད་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱད་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚས་མ་འབྲེས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་
པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དེ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མི་རྟག་པ་ལ་
སོགས་པའི་སྟོར་བ་ཡིན་ནོ། །

བམ་པོ་སྤྲུལ་ཅུ་དགུ་པ།

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་བའི་ཆོ། གལ་ཏེ་གཟུགས་ཡོངས་སྤྲུལ་རྫོགས་
པ་དང་རྫོགས་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྦྱོང་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་
དོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་
སྤྲུལ་རྫོགས་པ་དང་རྫོགས་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྦྱོང་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོ་བ་དང་། བསྐྱུ་བའི་ཕྱང་པོ་དང་། ཁམས་
དང་། སྦྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་ཡོངས་སྤྲུལ་རྫོགས་པ་དང་རྫོགས་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་
སྦྱོང་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་
དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྲུལ་
རྫོགས་པ་དང་རྫོགས་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྦྱོང་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
ལ་སྦྱོང་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་དང་། ཡང་དག་པར་སྦྱང་
བ་རྣམས་དང་། རྩ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་
རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། ལམ་རྣམས་ཡོངས་སྤྲུལ་རྫོགས་
པ་དང་རྫོགས་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྦྱོང་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་
དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་།

བསམ་གཏན་ཀླམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཀླམས་དང་།
ཀླམ་པར་ཐར་བ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་
དང་། སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་
ཤེས་པ་ཀླམས་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་དང་རྫོགས་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོད་ན་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོད་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱད་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་
དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་
བཅོ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་དང་རྫོགས་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོད་ན་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོད་དོ། ། ཀླམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་
ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་དང་རྫོགས་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོད་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོད་དོ། ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། གཟུགས་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་
དང་རྫོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཟུགས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་
ཡང་མི་སྟོད་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོད་དོ། ། ཆོར་བ་དང་། འདུ་
ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ཀླམས་དང་། ཀླམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་དང་
རྫོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཀླམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་
སྟོད་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོད་དོ། །

ཀླམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་དང་
རྫོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཀླམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་
ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཡང་མི་སྟོད་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོད་དོ་ཞེས་

བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མ་རྫོགས་པ་དང་རྫོགས་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་པ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་
ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་དང་མ་ཆགས་པ་
ལེགས་པར་བསྟན་པ་ངོ་མཆར་ཆེད། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ།
རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
རྣམས་ལ་ཆགས་པ་དང་མ་ཆགས་པ་ལེགས་པར་བསྟན་རྟོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་
ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། གཟུགས་ཆགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། མ་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་
བར་མི་སྦྱོད་ན་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་དོ། །

ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
ཆགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། མ་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྦྱོད་ན་ཤེས་རབ་གྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་དོ། །མིག་ཆགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། མ་ཆགས་པ་
ཞེས་བྱ་བར་མི་སྦྱོད་ན་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ན་
བ་དང་། ལྟ་དང་། ལྟེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ཆགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། མ་
ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྦྱོད་ན་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་དོ། །དེ་
བཞིན་དུ་ཁམས་དང་། སྦྱི་མཆེད་དང་། སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཆགས་པ་དང་
བཅས་པ་དང་། མ་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྦྱོད་ན་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་

བ་ལ་སྒྲིང་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་དང་།
བསམ་གཏུན་ཞུམས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཆགས་པ་དང་བཅས་
པ་དང་། མ་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིང་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་
སྒྲིང་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙུའ་བདུན་དང་། འཕགས་
པའི་བདེན་པ་ཞུམས་དང་། ཚད་མེད་པ་ཞུམས་དང་། བསམ་གཏུན་ཞུམས་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ཞུམས་ཆགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། མ་
ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིང་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲིང་
དོ། །སྒྲིང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་
ཤེས་པ་ཞུམས་དང་། སྒྲིང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཆགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། མ་
ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིང་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲིང་དོ། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིབས་བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་
པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་ཞུམས་དང་།
ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ཉིད་ཆགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། མ་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིང་ན་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲིང་དོ། །

རབ་འབྱོར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་སྒྲིང་ན་
གཟུགས་ཆགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། མ་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་འདུ་ཤེས་པ་
མེད་དོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ཞུམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་

ཆགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། མ་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་འདྲ་ཤེས་པ་མེད་དོ། །དེ་
བཞིན་དུ་ཕྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྤྱི་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
བ་དང་། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུམ་ཅུ་ཅེ་བདུན་དང་།

འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་
རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། མངོན་པར་
ཤེས་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་
དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོར་རྣམས་དང་། སྟོབས་བཅུ་
དང་། མི་འཇིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཆགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། མ་ཆགས་
པ་ཞེས་བྱ་བར་འདྲ་ཤེས་པ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཆགས་པ་
དང་བཅས་པ་དང་། མ་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་འདྲ་ཤེས་པ་མེད་དོ། །རྒྱུན་དུ་
ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་དང་། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་
བའི་འབྲས་བྱ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཆུབ་དང་། ལྷན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། མ་ཆགས་པ་
ཞེས་བྱ་བར་འདྲ་ཤེས་པ་མེད་དོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་
པ་མེད་པའི་སྤྱོད་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
གསལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅོ་འདི་

བསྟན་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མི་འགྲིབ་མ་བསྟན་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མི་འགྲིབ། བསྟན་ཀྱང་
ཡོངས་སུ་མི་འཕེལ། མ་བསྟན་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མི་འཕེལ་བ་ངོ་མཆར་ཆེད། །

དེ་སྐད་ཅས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་
འབྱོར་ལ་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཐབ་མོ་འདི་བསྟན་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མི་འགྲིབ། མ་བསྟན་ཀྱང་
ཡོངས་སུ་མི་འགྲིབ། བསྟན་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མི་འཕེལ། མ་བསྟན་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མི་
འཕེལ་ལོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནམ་འཁོར་བར་དུ་བཞུགས་ཤིང་ནམ་
མཁའི་བསྐྱུགས་པ་འཕམ། བསྐྱུགས་པ་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་ཀྱང་། ནམ་མཁའ་ལ་ནི་
བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་པས་ཡོངས་སུ་འཕེལ་བ་མེད་དོ། །བསྐྱུགས་པ་མ་ཡིན་པ་
བརྗོད་པས་ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པ་མེད་དོ། །ནམ་མཁའ་ནི་བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་ཀྱང་
མི་འཕེལ་བ་མེད་དོ། །བསྐྱུགས་པ་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་ཀྱང་མི་འགྲིབ་པ་མེད་དོ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་སྒྲུབ་བ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། སྤྱི་མའི་སྤྱིས་བྱ་ནི་བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་ཀྱང་
འཕེལ་བ་མེད་དོ། །བསྐྱུགས་པ་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པ་མེད་
དོ། །བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་ཀྱང་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །བསྐྱུགས་པ་མ་ཡིན་
པ་བརྗོད་ཀྱང་ཁོང་ཁྱོད་བར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་རྣམས་
ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་བསྟན་ཀྱང་དེ་བཞིན། མ་བསྟན་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་བྱེད་པ་ལོ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་བ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆེ། ཤེས་རབ་
 ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྟན་པ་ན་སེམས་ཁུམ་པ་དང་། གཡེངས་པར་མི་འགྱུར་བ་
 དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདིར་བཅོཅ་པར་བྱེད་ཅིང་སྒྲ་ན་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་སྤར་མི་ལྡོག་པ་ན་དཀའ་བ་བགྱིད་
 པའོ། །

དེ་ཅིའི་སྤྱད་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྒྲོམ་པ་འདི་ནི་
 རྣམ་མཁའ་བསྒྲོམ་པའི་སྤྱད་དུ་སྟེ། རྣམ་མཁའ་ལ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
 པར་བཏགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་མ་མཆིས་
 སོ། །བཅོཅ་འགྱུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་མ་མཆིས་སོ། །བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་
 བྱིན་པར་མ་མཆིས་སོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་མ་མཆིས་སོ། །སྤྱིན་
 པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་བཏགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །རྣམ་མཁའ་ལ་ནི་གཟུགས་
 ལྷ་བཏགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །ཆོར་བར་མ་མཆིས་སོ། །

འདུ་ཤེས་སྤྲུལ་མ་མཆིས། འདུ་བྱེད་རྣམས་སྤྲུལ་མ་མཆིས། རྣམ་མཁའ་ལ་ནི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པར་བཏགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །རྣམ་མཁའ་ལ་ནི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་
 དུ་བཏགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཏགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །ཕྱི་
 རང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཏགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་
 པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་བཏགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །རྣམ་མཁའ་ལ་ནི་བླ་པ་ཉིད་བར་

གཞག་པ་རྣམས་སུ་བཏགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །རྣམ་མཁའ་ལ་ནི་ཡང་དག་པར་
སྒྲོང་བ་རྣམས་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་།
སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། ལམ་རྣམས་སུ་བཏགས་
པ་མ་མཆིས་སོ། །

རྣམ་མཁའ་ལ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་སུ་བཏགས་པ་མ་མཆིས་
སོ། །ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་སུ་བཏགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །རྣམ་མཁའ་ལ་ནི་རྣམ་
པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུར་
བཏགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །རྣམ་མཁའ་ལ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་
དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སུ་བཏགས་པ་མ་མཆིས་
སོ། །རྣམ་མཁའ་ལ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་གྱི་སྟོ་རྣམས་སུ་
བཏགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །རྣམ་མཁའ་ལ་ནི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་དུ་
བཏགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །རྣམ་མཁའ་ལ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་
བཅུར་བཏགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །རྣམ་མཁའ་ལ་ནི་མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་
སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞིར་བཏགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །

རྣམ་མཁའ་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་བཏགས་
པ་མ་མཆིས་སོ། །རྣམ་མཁའ་ལ་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུར་བཏགས་པ་མ་
མཆིས་སོ། །རྣམ་མཁའ་ལ་ནི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུར་བཏགས་པ་མ་
མཆིས་སོ། །རྣམ་མཁའ་ལ་ནི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུར་བཏགས་པ་

མ་མཆིས་སོ། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དུ་བཏགས་པ་མ་མཆིས་
སོ། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་རང་བྱང་ཚུབ་དུ་བཏགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །ནམ་མཁའ་ལ་
ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་དུ་བཏགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་གིས་གོ་ཆ་འདི་འཆལ་
བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་གིས་གོ་ཆ་འདི་བགོས་པ་དེ་དག་ནི་ནམ་མཁའ་དོན་
དུ་སྦྱོར་བར་འཆལ། བསྐྱར་བར་འཆལ། འབ་པར་འཆལ་བ་དག་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་
འདས་གང་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྦྲད་དུ་གོ་ཆ་བགོས་པ་དེ་དག་ནི་ནམ་
མཁའ་ཡོངས་སུ་དགྲོལ་བར་འཆལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་སེམས་ཅན་རྣམས་
ཀྱི་སྦྲད་དུ་གོ་ཆ་བགོས་པ་དེ་དག་ནི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པ་ལགས་ཏེ། བཅོམ་
ལྡན་འདས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་མཁའ་དང་མཉམ་
པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྦྲད་དུ་གོ་ཆ་བགོས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དཀའ་
བའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་གོ་ཆ་འཆལ་བ་དེ་དག་ནི་
ནམ་མཁའ་བར་སྤང་ལ་ལྡེག་པར་འཆལ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོར་བ་དཀའ་བ་ཉིད་
ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་གང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྦྲད་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཚུབ་འཆལ་བ་དེ་དག་ནི་བཅོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའོ། །དེ་ཅིའི་སྦྲད་དུ་ཞེ་
ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་སྦྱོང་གསུམ་ཀྱི་སྦྱོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་

འདི། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། འདས་བྱའི་ཆལ་ལམ། འོད་མའི་ཆལ་ལམ། བྱ་རམ་
ཤིང་གི་ཆལ་ལམ། འབྲས་ཀྱི་ཞིང་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་
སྤྱ་གང་བར་གྱུར་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བསྐྱལ་བའམ།
བསྐྱལ་བ་ལས་ལྷག་པར་ཆོས་བསྟན་ཏེ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རེ་རེས་སེམས་ཅན་ཆད་མ་མཆིས། གངས་མ་
མཆིས། གཞལ་དུ་མ་མཆིས་པ་ཡོངས་སྤྱ་བྱ་ངན་ལས་འདས་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་
འདས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་འབྲི་བའམ་གང་བར་བཏགས་པ་མི་གདའོ། །དེ་
ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་དང་། སེམས་ཅན་དཔེན་
པའི་སྤྲད་དུ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚྭ་གས་བཅུའི་ཚྭ་གས་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་འཛིག་ཏེན་གྱི་
ཁམས་གང་གྲའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེ་དག་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། འདས་བྱའི་ཆལ་
ལམ། འོད་མའི་ཆལ་ལམ། བྱ་རམ་ཤིང་གི་ཆལ་ལམ། འབྲས་ཀྱི་ཞིང་ལྟར་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སྤྱ་གང་བར་གྱུར་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བསྐྱལ་བའམ། བསྐྱལ་བ་ལས་ལྷག་པར་ཆོས་བསྟན་ཏེ། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་རེ་རེས་སེམས་ཅན་ཆད་མ་མཆིས་པ་གངས་མ་མཆིས་པ།
གཞལ་དུ་མ་མཆིས་པ་ཡོངས་སྤྱ་བྱ་ངན་ལས་འདས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་
ལ་འབྲི་བའམ་གང་བར་བཏགས་པ་མི་གདའོ། །

དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་དང་སེམས་ཅན་
དཔེན་པའི་སྤྲད་དུ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་གངས་དེས་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་
ཀྱི་སྤྲད་དུ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་

བར་འཛང་རྒྱ་བར་འཛུལ་བ་དེ་དག་ནི་ནམ་མཁའ་ཡོངས་སུ་དགྲོལ་བར་འཛུལ་
བ་ལགས་ཞེས་མཆིའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་བྱ་དགའ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་དགེ་སློང་གཞན་ཞིག་གིས་འདི་སྒྲུབ་དུ་གྱུར་ཏེ། གང་ལ་ཆོས་གང་
ཡང་སྐྱེ་བའམ་འགག་པ་ཡང་མེད་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤང་པོར་གདགས་སུ་ཡོད།
ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱི་སྤང་པོར་གདགས་སུ་ཡོད། ཞེས་རབ་ཀྱི་སྤང་པོར་གདགས་སུ་
ཡོད། རྣམ་བར་གྲོལ་བའི་སྤང་པོར་གདགས་སུ་ཡོད། རྣམ་བར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཞེས་
མཐོང་བའི་སྤང་པོར་གདགས་སུ་ཡོད། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུར་གདགས་
སུ་ཡོད། ལན་ཅིག་བྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུར་གདགས་སུ་ཡོད། བྱིར་མི་འོང་བའི་
འབྲས་བུར་གདགས་སུ་ཡོད། དབྱ་བཅོམ་བ་ཉིད་དུ་གདགས་སུ་ཡོད། རང་བྱང་
ཚུབ་དུ་གདགས་སུ་ཡོད། དེ་བཞིན་གཞུགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་གདགས་སུ་ཡོད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དུ་གདགས་
སུ་ཡོད། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་གདགས་སུ་ཡོད་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་
མ་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་བྲག་འཛུལ་ལོ་སྒྲུབ་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
དོན་ཡོད་པའི་སྒྲོར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་
འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །བཙུན་པ་རབ་འབྱོར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་བཙུན་པར་བྱེད་
པ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་གང་ལ་བཙུན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུས་པ། ཀྱོ་
ཞེ་ག་གང་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བར་

སེམས་པ་དེ་དག་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་བཙོན་པ་ལོ། །དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་
བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་རྟོ། །

བཙོམ་ལྡན་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་འཛིན་པར་འགྱུར། འཆང་བར་འགྱུར། མྱོག་པར་འགྱུར། ཀུན་
ཚུབ་པར་བབྱིད་པར་འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བབྱིད་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་
ལ་བཙོམ་ལྡན་འདས་བདག་གིས་བསྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱུབ་བ་དང་། སྤྱ་བ་རི་ལྟ་བུ་
ཞིག་ཏུ་བབྱི། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྦྲས་པ། ཀྏྟོ་ཤི་ཀ་གང་ཁྱོད་གྱིས་གང་ལ་བསྐྱུང་བ་
དང་། བསྐྱུབ་བ་དང་། སྤྱ་བར་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་
ངམ། བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་སྦྲས་པ། བཙུན་པ་རབ་འབྱོར་བདག་གིས་གང་ལ་བསྐྱུང་བ་
དང་། བསྐྱུབ་བ་དང་། སྤྱ་བར་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་འི་ཆོས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་
མཐོང་ངོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་སྦྲས་པ། ཀྏྟོ་ཤི་ཀ་གལ་ཏེ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་
ཀྱི་བྱ་མོ་རི་སྐད་བསྟན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་གནས་ན་དེ་ཉིད་
དེའི་བསྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱུབ་བ་དང་། སྤྱ་བར་འགྱུར་ངོ། །

གལ་ཏེ་རི་སྐད་བསྟན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་དང་བྲལ་བར་
གྱུར་ན་དེ་ལ་མིའམ་མི་མ་ཡིན་པ་སྒྲགས་ཆོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲགས་ཉིད་པར་
འགྱུར་ངོ། །ཀྏྟོ་ཤི་ཀ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སྒྱུད་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱུབ་བ་དང་། སྤྱ་བར་
སེམས་པ་དེ་དག་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་བསྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱུབ་བ་དང་། སྤྱ་བར་སེམས་
པ་ལོ། ཀྏྟོ་ཤི་ཀ་དེ་རི་སྐད་དུ་སེམས། ཁྱོད་གྱིས་སྦྲ་མ་དང་། མྱོག་རྒྱ་དང་། མི་

ལམ་དང་། སྤྲོ་བརྟན་དང་། མིག་ཡོར་དང་། གཟུགས་བརྟན་དང་། ཇི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱིམ་
རྣམས་ལ་བསྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱུབ་བ་དང་། སྤྲོ་བར་རྒྱས་སམ། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྤྲུས་
པ། བཟུན་པ་རབ་འབྱོར་དེ་ནི་མི་རྒྱས་སོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྲུས་པ། ཀློ་ཤི་ཀ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱུང་
བ་དང་། བསྐྱུབ་བ་དང་། སྤྲོ་བར་གང་སེམས་པ་དེ་ནི་བསམས་པ་ལྟར་མི་འགྲུབ་
ཅིང་དུབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཀློ་ཤི་ཀ་དེ་རི་སྟམ་དུ་སེམས། ཁྱོད་གྱིས་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲུལ་པ་ལ་བསྐྱུང་བ་དང་།
བསྐྱུབ་བ་དང་། སྤྲོ་བར་རྒྱས་སམ། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྤྲུས་པ། བཟུན་པ་རབ་འབྱོར་
དེ་ནི་མི་རྒྱས་སོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྲུས་པ། ཀློ་ཤི་ཀ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་
རྣམས་ལ་བསྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱུབ་བ་དང་། སྤྲོ་བར་གང་སེམས་པ་དེ་ནི་བསམས་པ་
ལྟར་མི་འགྲུབ་ཅིང་དུབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །

ཀློ་ཤི་ཀ་དེ་རི་སྟམ་དུ་སེམས། ཁྱོད་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། ཡང་དག་
པའི་མཐའ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་དབྱིངས་ལ་བསྐྱུང་
བ་དང་། བསྐྱུབ་བ་དང་། སྤྲོ་བར་རྒྱས་སམ། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྤྲུས་པ། བཟུན་པ་
རབ་འབྱོར་དེ་ནི་མི་རྒྱས་སོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྲུས་པ། ཀློ་ཤི་ཀ་དེ་བཞིན་དུ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་
སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱུབ་བ་དང་། སྤྲོ་བར་གང་སེམས་པ་དེ་ནི་

བསམས་པ་ལྟར་མི་འགྲུབ་ཅིང་དུབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
གཞན་གྱི་རྒྱུ་གྱིས་མི་འགྲོ་བའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །

བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་སྤྲས་པ། བཙུན་པ་རབ་འབྱོར་ངེ་ཙམ་གྱིས་ན་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་ལ་སྦྱོད་ན་
ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུ་དང་། སྦྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲིག་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲ་
བརྟན་ལྟ་བུ་དང་། གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་དང་། ཇི་ཟེའི་གྲོང་བྱིར་ལྟ་བུ་དང་། སྤྲུལ་བ་
ལྟ་བུར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། རབ་འབྱོར་གྱིས་
སྤྲས་པ། གང་གི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་མི་ལམ་རྫོམ་
སེམས་སུ་མི་བྱེད། མི་ལམ་གྱིས་རྫོམས་སེམས་སུ་མི་བྱེད། མི་ལམ་ལ་རྫོམ་
སེམས་སུ་མི་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲུལ་པའི་བར་དུ་རྫོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། སྤྲུལ་
པས་རྫོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། སྤྲུལ་བ་ལ་རྫོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་།
ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་བ་ལྟ་བུའི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་པ་བདུན་དུ་སྤང་བའི་ཤེས་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་གིས་
ནི་སྦྱོར་བ་གསུངས་སོ། །

གྲོ་ཤི་ག་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་
རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། གཟུགས་རྫོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད།
གཟུགས་གྱིས་རྫོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། གཟུགས་བདག་གི་ཞེས་རྫོམ་སེམས་སུ་
མི་བྱེད། གཟུགས་ལ་རྫོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། མི་ལམ་རྫོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད།

མི་ལམ་གྱིས་ཆོམ་སེམས་སྤྲུལ་མི་བྱེད། མི་ལམ་བདག་གི་ཞེས་ཆོམ་སེམས་སྤྲུལ་མི་བྱེད། མི་ལམ་ལ་ཆོམ་སེམས་སྤྲུལ་མི་བྱེད་དོ། །

སྤྱལ་པའི་བར་དུ་ཆོམ་སེམས་སྤྲུལ་མི་བྱེད། སྤྱལ་པས་ཆོམ་སེམས་སྤྲུལ་མི་བྱེད། སྤྱལ་བ་བདག་གི་ཞེས་ཆོམ་སེམས་སྤྲུལ་མི་བྱེད། སྤྱལ་བ་ལ་ཆོམ་སེམས་སྤྲུལ་མི་བྱེད་དོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནམས་དང་། ནམ་པར་ཤེས་བ་ཆོམ་སེམས་སྤྲུལ་མི་བྱེད། ནམ་པར་ཤེས་པས་ཆོམ་སེམས་སྤྲུལ་མི་བྱེད། ནམ་པར་ཤེས་བ་བདག་གི་ཞེས་ཆོམ་སེམས་སྤྲུལ་མི་བྱེད། ནམ་པར་ཤེས་བ་ལ་ཆོམ་སེམས་སྤྲུལ་མི་བྱེད། མི་ལམ་ཆོམ་སེམས་སྤྲུལ་མི་བྱེད། མི་ལམ་གྱིས་ཆོམ་སེམས་སྤྲུལ་མི་བྱེད། མི་ལམ་བདག་གི་ཞེས་ཆོམ་སེམས་སྤྲུལ་མི་བྱེད། མི་ལམ་ལ་ཆོམ་སེམས་སྤྲུལ་མི་བྱེད། སྤྱལ་པའི་བར་དུ་ཆོམ་སེམས་སྤྲུལ་མི་བྱེད། སྤྱལ་པས་ཆོམ་སེམས་སྤྲུལ་མི་བྱེད། སྤྱལ་བ་བདག་གི་ཞེས་ཆོམ་སེམས་སྤྲུལ་མི་བྱེད། སྤྱལ་བ་ལ་ཆོམ་སེམས་སྤྲུལ་མི་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོ་བ་དང་། བསྐྱས་པའི་ཕྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་དང་། ས་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་།

སྟོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཅི་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ནམས་དང་། ཚད་མེད་པ་ནམས་དང་། བསམ་གཏན་ནམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནམས་དང་། ནམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་དང་།

མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་།
སྟོབས་བརྩ་དང་། མི་འཛིགས་པ་རྣམས་དང་།

སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་
བཅོ་བརྒྱད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་རྫོམ་སེམས་སུ་མི་
བྱེད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྫོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་བདག་གི་ཞེས་རྫོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་རྫོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། མི་ལམ་རྫོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད།
མི་ལམ་གྱིས་རྫོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། མི་ལམ་བདག་གི་ཞེས་རྫོམ་སེམས་སུ་མི་
བྱེད། མི་ལམ་ལ་རྫོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། སྤྱལ་བའི་བར་དུ་རྫོམ་སེམས་སུ་མི་
བྱེད། སྤྱལ་བས་རྫོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། སྤྱལ་བ་བདག་གི་ཞེས་རྫོམ་སེམས་སུ་
མི་བྱེད། སྤྱལ་བ་ལ་རྫོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་བའི་མཉམ་པ་
ཉིད་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་ཉེན་གྱི་
ཁམས་འདི་ན་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། སུམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་པ་
རྣམས་དང་། འཐབ་བྲལ་བ་རྣམས་དང་། དགའ་ལྡན་པ་རྣམས་དང་། འཕྱུལ་དགའ་
བ་རྣམས་དང་། གཞན་འཕྱུལ་དབང་བྱེད་པ་རྣམས་དང་། ཆངས་འཁོར་བ་རྣམས་
དང་། ཆངས་པའི་མདུན་ན་འདོན་པ་རྣམས་དང་། ཆངས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་།
གནས་གཙང་མའི་རིས་ཀྱི་བར་གྱི་ལྷ་འི་བྱ་གང་རི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་
ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཅན་ཅན་གྱི་སྤེལ་ས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མངོན་པར་འཐོར་ཞིང་བཅོམ་

ལྡན་འདས་གང་ན་བ་དེར་དོང་སྟེ་ལྟགས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་གཉིས་
ལ་སྟེ་བོས་བྱག་འཆལ་ཏེ། རྟོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། བརྒྱ་བྱིན་དང་། ཆངས་པ་དང་། གནས་
གཅང་མའི་རིས་ཀྱི་བར་ཀྱི་ལྟའི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས། སངས་
རྒྱས་སྟོང་ཡི་གེ་འདི་ཉིད་དང་། མིང་འདི་ཉིད་དང་། རབ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བའི་དགེ་
སྟོང་ཁོ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཁྱེ་བ་བྱས་ཤིང་
སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྟ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་འདི་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཁྱེ་བར་བྱེད་ཅིང་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པ་སེམས་ཀྱིས་
མཐོང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤར་ལྟགས་དང་། ལྟོ་དང་། ལུབ་དང་། བྱང་དང་།
སྟེང་དང་། འོག་གི་ལྟགས་རྣམས་དང་། མཆོམས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ན་སངས་
རྒྱས་སྟོང་ཡི་གེ་འདི་ཉིད་དང་། མིང་འདི་ཉིད་དང་། རབ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བའི་དགེ་
སྟོང་ཁོ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་ཁྱེ་བ་བྱས་ཤིང་སྟོན་པར་
བྱེད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་ཁྱེ་བར་བྱེད་ཅིང་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པ་རྣམས་སེམས་ཀྱིས་
མཐོང་བར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་
པ་ཡང་སའི་ལྟགས་འདི་ཉིད་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་

ཉིད་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ཡང་བསྐྱེད་པ་བཟང་པོ་འདི་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་འབྱུང་བ་དེ་དག་ཀྱང་སའི་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་འཆད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་པོ་དབང་དུ་གྱུར་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པ་གང་དག་དང་། ཉགས་གང་དག་དང་། མཚན་མ་གང་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་འཆད་པར་འགྱུར། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་འདིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་གཟུགས་ཉག་ཅེས་བྱ་བའམ་མི་ཉག་ཅེས་བྱ་བར་ཆོས་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་བདེ་ཞེས་བྱ་བའམ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བའམ། བདག་ཅེས་བྱ་བའམ། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བའམ། སྤྱག་ཅེས་བྱ་བའམ། མི་སྤྱག་ཅེས་བྱ་བར་ཆོས་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་བཅེངས་ཞེས་བྱ་བའམ་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བར་ཆོས་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་

རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྟག་ཅེས་བྱ་བའམ། མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་ཆོས་སྟོན་
པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདེ་ཞེས་བྱ་བའམ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བའམ།
བདག་ཅེས་བྱ་བའམ། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བའམ། སྤྱག་ཅེས་བྱ་བའམ་མི་སྤྱག་
ཅེས་བྱ་བར་ཆོས་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཅེངས་ཞེས་བྱ་བའམ། གྲོལ་ཞེས་བྱ་བར་ཆོས་སྟོན་
པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་འདས་ཞེས་བྱ་བའམ། མ་འོངས་པ་ཞེས་བྱ་བའམ།
ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཆོས་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་
དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདས་པ་ཞེས་བྱ་
བའམ། མ་འོངས་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཆོས་སྟོན་པར་མི་
འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོ་བ་དང་། བསྐྱེད་པའི་སྤྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྦྱི་
མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྣམས་དང་། པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་
ཅད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་
ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཙུ་བདུན་དང་།
འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་།

བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་
དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་རྣམས་དང་། མཐར་གྱིས་གཞན་པའི་སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་དགུ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་
པ་རྣམས་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། སྟོབས་བཅུ་རྣམས་དང་། མི་
འཛིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱུས་

ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་
འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མ་འོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་
བར་ཆོས་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་
བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
གསལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
བྱམས་པ་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་
པར་སངས་རྒྱས་ནས་རི་ལྟར་ཆོས་སྟོན་པར་འགྱུར། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་
བཀའ་སྤྲུལ་བ། གཟུགས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་ཆོས་སྟོན་པར་
འགྱུར་རོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་ཆོས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤང་
པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྦྱི་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྣམས་དང་།
པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་
རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་།

ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་
གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་
དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། སྟོབས་བཙུ་རྣམས་
དང་། མི་འཇིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་།

སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་།
གཟུངས་གྱི་སྒྲོ་རྣམས་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་བར་དུ་ཤིན་ཏུ་
རྣམ་པར་དག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་ཆོས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུག་བསྐྲུ་
ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། རབ་
འབྱོར་གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་
སུ་དག་པའོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་
པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་
པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འབྱུང་བ་རྣམས་དང་། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་དང་།
བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་།
ཆོད་མེད་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་
པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་།

མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་།
སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་
དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ཉིད་གྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་

སུ་དག་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཅི་ལྟར་ན་གཟུགས་ཡོངས་
 སུ་དག་པའི་སྤྲད་དུ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལགས། ཅི་
 ལྟར་ན་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྤྲད་དུ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 ལགས། དེ་བཞིན་དུ་སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བ་རྣམས་དང་། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་
 ཆོས་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་།
 བསམ་གཏུན་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་།
 རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་
 དང་། སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་
 ཤེས་པ་རྣམས་དང་། སྟོབས་བཅུ་རྣམས་དང་། མི་འཛིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་
 ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་།

སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
 ཉིད་གྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྤྲད་དུ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་
 སུ་དག་པ་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། རབ་འབྱོར་གཟུགས་
 གྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་
 དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པ་ནི་གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །ཆོར་བ་དང་།
 འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་།

འགག་པ་མེད་པ་དང་། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་
མེད་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱང་པོ་དང་།
ཁམས་དང་། སྦྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་རྣམས་
དང་། བ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་རྣམས་དང་།

སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་དང་། ཉིང་རེ་འཇིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་
དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཙ་བདུན་རྣམས་དང་། ཆོད་མེད་པ་
རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོན་པར་འཇུག་པ་
རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོན་པར་
འཇུག་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་
དང་། བཅོམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོན་པ་བཅུ་
རྣམས་དང་། མི་འཇིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྦྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་
མེད་པ་དང་། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པ་ནི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་དང་། གུན་ནས་ཉོན་
མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ནམ་མཁའ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་
བ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེ་བ་ལྟན་

འདས་ཇི་ལྟར་ན་ནམ་མཁའ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྤྲད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་
 ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལགས། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ།
 གཞུགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལྟར་སྐྱེ་བ་
 མེད་པ་དང་།

འགག་པ་མེད་པ་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་
 བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཀྱན་འབྱུང་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་ནམ་མཁའ་གོས་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །རབ་འབྱོར་
 ཀྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་ནམ་མཁའ་གོས་པ་མ་མཆིས་པའི་
 སྤྲད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལགས། བཙེམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རྣམ་མཁའ་ལ་གཞུགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་གོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་
 ཡོངས་སུ་དག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀྱན་འབྱུང་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་
 འབྱོར་གཞན་ཡང་ནམ་མཁའ་གཞུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་
 ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །

རབ་འབྱོར་ཀྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་ནམ་མཁའ་གཞུང་
 དུ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 ལགས། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རྣམ་མཁའ་ལྟར་གཞུགས་ནས་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་གཞུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་

པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་འབྱུང་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་
པའི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གང་རབ་འབྱོར་ནམ་མཁའ་ལ་ཐ་སྙད་མེད་པའི་བྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་
ལྟར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་ཐ་སྙད་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། རབ་འབྱོར་
འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ནམ་མཁའ་ལ་བྲག་ཅ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་རབ་
འབྱོར་ནམ་མཁའ་ལྟར་ག་ཟུགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་
ཐ་སྙད་མེད་པའི་བྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའོ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་ཀུན་འབྱུང་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །

གང་རབ་འབྱོར་ནམ་མཁའ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་
ལྟར་ན་ནམ་མཁའ་བརྗོད་དུ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
ཡོངས་སུ་དག་པ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། རབ་འབྱོར་
ནམ་མཁའ་ལ་ནི་གང་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ག་ཟུགས་
ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བྱིར་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགོག་པ་ལ་ཆོས་
ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ནམ་མཁའ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་བྱིར་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་ནམ་མཁའ་དམིགས་སུ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་ནམ་མཁའ་ལ་གང་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཀྱི་
བར་དུ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་བྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་
པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགོག་པ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་
ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་དང་། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་
དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པའི་བྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་
དག་པའོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་ཆོས་ཐམས་
ཅད་སྐྱེ་བ་མ་མཆིས་པ་དང་། འགག་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་
པ་མ་མཆིས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ།
གཟུགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཤིན་དུ་རྣམ་པར་དག་
པའི་བྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགོག་
པ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་
ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་འཛིན་པ་དང་། འཆང་
བ་དང་། རློག་པ་དང་། གུན་ཚུབ་པར་བགྱིད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་
བགྱིད་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ལ་མིག་གི་ནད་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རྣ་བའི་

ནད་དང་། ལྷའི་ནད་དང་། ལྷའི་ནད་དང་། ལུས་ཀྱི་ནད་དང་། ཡིད་ཀྱི་ནད་འབྱུང་
བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡན་ལག་མ་ཆང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ལུས་ཀྣས་པ་དང་།
འཁོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱུངས། རིགས་ཀྱི་བྱུངས་མེད་ཅི་མི་བདེ་བ་
སྤངས་ནས་དུས་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །

ཆོས་མཉན་པའི་ཕྱིར་ལྷའི་བྱུངས་སྤྱང་སྤྱང་མང་པོ་ཡང་དེའི་སྤྱང་བཞིན་དུ་
འབྱང་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། གནས་གཙང་
མའི་རིས་ཀྱི་བར་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱང་བཞིན་དུ་འབྱང་བར་འགྱུར་རོ། །གང་ན་
ཆོས་སྤྱོད་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུངས། རིགས་ཀྱི་བྱུངས་མེད་ཅི་མེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་འདི་སྟོན་པ་དེར་ཡང་ཆོས་བརྒྱད་དང་། བཅུ་བཞི་དང་། བཙུ་ལྷ་དག་ལ་ལྷའི་
ཆོགས་ཆེན་པོ་འདུ་བར་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱུངས། རིགས་ཀྱི་བྱུངས་མེད་ཅི་ཡང་
མེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་སྟོན་པའི་ཆོ་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་བར་
འགྱུར་ཏེ། བསོད་ནམས་ཆད་མ་མཆིས་པ་གངས་མ་མཆིས་པ་གཞལ་དུ་མ་
མཆིས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་མཚུངས་པ་མ་མཆིས་པ་རབ་ཏུ་འཕེལ་བར་
འགྱུར་རོ། །

བཙུ་ལྷ་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་
བཞིན་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱུངས། རིགས་ཀྱི་བྱུངས་མེད་གང་ཆོས་བརྒྱད་དམ། བཅུ་བཞི་
དང་། བཙུ་ལྷ་དག་ལ་མེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལྷའི་འཁོར་གྱི་མདུན་དུ་
སྟོན་པ་དེའི་བསོད་ནམས་ཆད་མེད་པ། གངས་མེད་པ། གཞལ་དུ་མེད་པ། བསམ་
གྱིས་མི་བྲལ་པ། མཚུངས་པ་མེད་པ་རབ་ཏུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་དེ་

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་འདི་སྟོན་པར་གྱུར་ན་དཔུལ་བ་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྟོལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཤམ་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དབུལ་པོ་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་རིགས་སྐྱ་ལ་ཆེན་པོར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །བྲམ་ཟེའི་རིགས་སྐྱ་ལ་ཆེན་པོར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཁྲིམ་བདག་གི་རིགས་སྐྱ་ལ་ཆེན་པོར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བར་བྱེད་དོ། །འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བར་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བར་བྱེད་དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱིན་པར་བྱེད་དོ། །ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་རྩལ་དང་། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་ཀྱི་བར་སྐྱིན་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལས་དགའ་བ་བརྒྱའི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ལ་བསྐྱབས་པས་རྒྱལ་རིགས་སྐྱ་ལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཡོད་དོ། །བྲམ་ཟེའི་རིགས་སྐྱ་ལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཡོད་དོ། །ཁྲིམ་བདག་གི་རིགས་སྐྱ་ལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཡོད་དོ། །རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པ་རྣམས་དང་། འཐབ་བྲལ་བ་རྣམས་དང་། དགའ་

ལྷན་པ་རྣམས་དང་། འབྲུལ་དགའ་བ་རྣམས་དང་། གཞན་འབྲུལ་དབང་གྲེད་གྱི་ལྷ་
རྣམས་ཡོད་དོ། །ཆངས་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། །ཆངས་པའི་མདུན་ན་འདོན་
གྱི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། །ཆངས་ཆེན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། །

འོད་ཚུང་གི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། །ཆད་མེད་འོད་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། །འོད་
གསལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། །དག་ཚུང་གི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། །ཆད་མེད་དག་བའི་
ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། །དག་རྒྱས་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། །སྤྱིན་མེད་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་
དོ། །བསོད་ནམས་འཕེལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། །འབྲས་བྱ་ཆེ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་
དོ། །གནས་གཙང་མའི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། །མི་ཆེ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། །མི་
གདུང་བའི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། །རབ་ལྟའི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། །ལེགས་མཐོང་གི་ལྷ་
རྣམས་ཡོད་དོ། །འོག་མིན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། །ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་
མཆེད་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། །ནམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་
དོ། །ཅུང་ཟད་མེད་བའི་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། །འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་
མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་དང་།
ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་ཡོད་དོ། །

དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཡོད་དོ། །རང་བྱུང་ཚུབ་ཡོད་དོ། །སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
བར་རྫོགས་པའི་བྱུང་ཚུབ་ཡོད་དོ། །ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཡོད་ན།
བསམ་གཏུན་བཞི་རྣམས་ཡོད་དོ། །ཆད་མེད་པ་བཞི་རྣམས་ཡོད་དོ། །གཟུགས་
མེད་པའི་སྟོམས་བར་འཇུག་པ་བཞི་རྣམས་ཡོད་དོ། །སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་
ཡོད་དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཡོད་དོ། །བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་

བ་ཡོད་དོ། །བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་བ་རྩལ་ཏུ་སྤྱོད་བ་ཡོད་དོ། །བསམ་གཏན་ཀྱི་བ་རྩལ་ཏུ་སྤྱོད་བ་ཡོད་དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་བ་རྩལ་ཏུ་སྤྱོད་བ་ཡོད་དོ། །

[illegible]

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་རྣམས་ཡོད་དོ། །མི་འཇིགས་པ་བཞི་
རྣམས་ཡོད་དོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་རྣམས་ཡོད་དོ། །སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་རྣམས་ཡོད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་
ཡོད་དོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་རྣམས་ཡོད་དོ། །སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ཡོད་

དོ། །ཆོས་དགོན་མཆོག་ཡོད་དོ། །དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཡོད་དོ། །ཤེས་རབ་
 གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་འདི་ལས་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་ཏོ། །དེ་
 བས་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་འདི་ནི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་རིན་
 པོ་ཆེ་ཞེས་བརྗོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་བའི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ནི་ཆོས་གང་ཡང་སྦྱེ་བའམ།
 འགག་བའམ། གྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་བའམ། རྣམ་པར་བྱང་བའམ། ཡོངས་སུ་
 གཟུང་བའམ། རྟོར་བ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་སྦྱེ་བའམ།
 འགག་བའམ། གྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་བའམ། རྣམ་པར་བྱང་བའམ། ཡོངས་སུ་
 གཟུང་བའམ། རྟོར་བར་བྱ་བའི་ཆོས་རྣམས་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་
 པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ་ནི་སྦྱེ་བའམ། འགག་བའམ། དགེ་བའམ། མི་དགེ་བའམ།
 ཟག་པ་དང་བཅས་བའམ། ཟག་པ་མེད་བའམ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་བའམ།
 ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་བའམ། གྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་བའམ། གྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 མེད་བའམ། འཛིག་ཏེན་བའམ། འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་བའམ། འདུས་བྱས་བའམ།
 འདུས་མ་བྱས་གྱི་ཆོས་གང་ཡང་མེད་དེ། རབ་འབྱོར་རྣམ་གྲངས་དེས་ན་འདི་ལྟ་
 སྟེ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་འདི་ནི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ལ་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ་ནི་ཆོས་གང་གིས་
 གྲང་གོས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་གང་གིས་གོས་པར་
 འགྱུར་བའི་ཆོས་དེ་དག་དམིགས་སུ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རབ་འབྱོར་དེ་ཅིའི་སྤྱིར་

ཞེན། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ནི་གོས་པ་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་ལ་
 རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་བའི་ཆེ། དེ་ལྟར་
 རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་བྱེད། དེ་ལྟར་མི་དམིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་འཕྲོ་བར་ཡང་མི་བྱེད་
 བ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་བའོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱོམ་པའོ། །སངས་རྒྱས་བཙུགས་པའོ་
 འདས་རྣམས་མཐོང་བའོ། །སངས་རྒྱས་བཙུགས་པའོ་འདས་རྣམས་ལ་རིམ་གྱོར་བྱ་
 བ་དང་། ལྷ་མར་བྱ་བ་དང་། བསྟེན་ཏུ་བྱ་བ་དང་། མཆོད་པར་བྱ་བ་དང་། རྗེད་
 པར་བྱ་བ་དང་། བཀྱར་སྟོར་བྱ་བའི་བྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཞིང་ཏུ་འགོ་ལ། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྲོན་པར་བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཞིང་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བར་བྱ་བའི་བྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཞིང་ཏུ་འགོ་ལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་གིས་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་ཆོས་གང་ཡང་
 མཐོང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། མི་མཐོང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། སྟོན་པར་བྱེད་པ་མ་
 ཡིན། མི་སྟོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། སྟེར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་
 མ་ཡིན། སྦྱེ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། འགག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། འཆད་པར་བྱེད་པ་
 མ་ཡིན། ཏྲག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། རོན་གཅིག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། རོན་སྣ་

ཆོག་གས་པ་མ་ཡིན། འོང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། འགོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། ཀུན་ནས་
ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། རྣམ་པར་བྱང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན།

འགྲིབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། འཕེལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། འདས་པར་མ་
ཡིན། མ་འོངས་པར་མ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྟན་པ་སྟེ་
དང་པོ་ལོ། །རབ་འབྱོར་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་འདོད་པའི་
ཁམས་ལས་ཤིན་ཏུ་འདའ་བར་བྱེད་པའམ། གནས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། གཟུགས་
ཀྱི་ཁམས་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པའམ། གནས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། གཟུགས་
མེད་པའི་ཁམས་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པའམ། གནས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། སྤྱིན་
པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟེར་བར་བྱེད་པའམ། འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། ཚུལ་
ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཐབས་དང་། སྟོན་ལམ་དང་། སྟོབས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟེར་བར་བྱེད་པའམ།

འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། རང་སྟོང་པ་ཉིད་སྟེར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན།
འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་སྟེར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། འཕྲོག་པར་
བྱེད་པ་མ་ཡིན། བྱི་རང་སྟོང་པ་ཉིད་སྟེར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་
མ་ཡིན། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་སྟེར་བར་བྱེད་པའམ།
འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་
པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་རྣམས་སྟེར་བའམ། འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན།

འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་རྣམས་དང་།
མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་དགུ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
མཆོན་མ་མེད་པ་དང་།

སྟོན་པ་མེད་པ་རྣམས་སྟེར་བར་བྱེད་པའམ། འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན།
མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སྟེར་བར་བྱེད་པའམ། འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བརྩུ་རྣམས་སྟེར་བར་བྱེད་པའམ། འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་མ་
ཡིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩུ་སྟེར་བར་བྱེད་པའམ། འཕྲོག་པར་བྱེད་
པ་མ་ཡིན། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་རྣམས་སྟེར་བར་བྱེད་པའམ། འཕྲོག་པར་
བྱེད་པ་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་བ་དང་།
དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་རྣམས་སྟེར་བར་
བྱེད་པའམ། འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། སྟོབས་རྣམས་དང་། མི་འཇིགས་པ་
རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་སྟེར་བར་བྱེད་པའམ། འཕྲོག་
པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་རྣམས་སྟེར་
བར་བྱེད་པའམ། འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། ཉིང་ངེ་འཇིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་
གྱི་སྟོ་རྣམས་སྟེར་བར་བྱེད་པའམ།

འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་སྟེར་བར་བྱེད་
པའམ། འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་
མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཙེམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཆུབ་དང་། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་སྟེར་བར་བྱེད་པའམ། འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་

བྱ་བ་ནི་ལམ་ཤེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྟན་པ་སྟེ།
གཉིས་པའོ། །

བམ་པོ་བཞི་བཅུ་པ།

རབ་འབྱོར་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཆོས་རྣམས་སྟེར་བར་བྱེད་པ་ལམ། འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། སོ་སོའི་སྤྱི་བོའི་
ཆོས་རྣམས་སྟེར་བའམ། འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སྟེར་བར་བྱེད་པ་ལམ། འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སྟེར་བར་བྱེད་པ་ལམ། འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། འདུས་
བྱས་ཀྱི་ཁམས་སྟེར་བར་བྱེད་པ་ལམ། འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱུང་ཡང་རུང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
རྣམས་མ་བྱུང་ཡང་རུང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་
དང་། ཆོས་སྦྱོར་མེད་པ་ཉིད་དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །

མངོན་པར་རྫོགས་པར་སྤྲུགས་སུ་རྒྱུད་དོ། །མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་
རྒྱས་ཏེ། མངོན་པར་རྫོགས་པར་སྤྲུགས་སུ་རྒྱུད་ནས་ཀྱང་གསུང་ངོ། །སྟོན་
ཏོ། །འབྲེལ་ཏོ། །རྣམ་པར་འབྱེད་དོ། །གསལ་བར་མཛད་དོ། །ཡང་དག་པར་སྟོན་
ཏོ། །དེ་ནས་སྤྱི་བུ་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་སྟོང་གི་བར་སྒྲུང་ལ་འཁོད་དེ་གཞུང་
ནས་ཀྱང་ལྟ་རྫས་ཀྱི་མེ་ཏོག་ལྷན་ལ་དང་། ཀུ་ལུ་ད་དང་། དུ་ཐྱ་རྩེ་ཀ་དང་། མན་རྒྱ་
ར་བ་རྣམས་འཛོར་ཞིང་འདི་སྐད་ཀྱི་ཆོག་བརྗོད་པར་གྱུར་ཏོ། །ཀྱེ་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་བསྟན་པས་སྤྱི་བུ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་སྤྱི་བ་མེད་པའི་ཆོས་ལ་

བཟོད་པ་སྤྱེས་པར་གྱུར་ཏེ། འཛམ་བུའི་སྤྱིར་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལན་གཉིས་པ་
བསྐྱོར་བར་མཐོང་ངོ་། །དེ་ནས་བཙཅ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་གནས་
བརྟན་རབ་འབྱོར་ལ་བཀའ་སྩལ་པ།

རབ་འབྱོར་འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་སུ་བསྐྱོར་བ་ཡང་མ་ཡིན།
གཅིག་ཏུ་བསྐྱོར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་ཆོས་
གང་ཡང་འཁོར་བའམ་མི་འཁོར་བར་བྱ་བའི་བྱིར་ཉེ་བར་གནས་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དངོས་སོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ངོ་། །རབ་
འབྱོར་ཀྱིས་གསོལ་པ། བཙཅ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
འདི་ཆོས་གང་ཡང་འཁོར་བར་བགྱི་བའམ། མི་འཁོར་བར་བགྱི་བའི་སྤྱད་དུ་ཉེ་
བར་མི་གནས་པའི་དངོས་སོ་མ་མཆིས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་གང་ལགས།
བཙཅ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་
བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙཅ་ལྡན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།
བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། སྦྱིན་
པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །

ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །དངོས་སོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་
ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་དངོས་སོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་
ངོ་། །ཐན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམས་ཐན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པ་
ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་དང་། རྩ་འབྱུང་གི་ཀླང་པ་

དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་རྣམས་ལམ་
རྣམས་ཀྱི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །ཆོད་མེད་བ་དང་། བསམ་གཏུན་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་བ་རྣམས་ཆོད་མེད་བ་དང་། བསམ་གཏུན་
དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་
ངོ་། །

འཕགས་པའི་བདེན་བ་རྣམས་འཕགས་པའི་བདེན་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་བ་ཉིད་
ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །རྣམ་པར་ཐར་བ་བརྒྱད་རྣམས་རྣམ་པར་ཐར་བ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོང་བ་
ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་བ་དགུ་རྣམས་
མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་བ་དགུ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་
སྟོང་ངོ་། །སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་བ་དང་། སྟོན་བ་མེད་བ་རྣམས་སྟོང་བ་
ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་བ་དང་། སྟོན་བ་མེད་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་
ངོ་། །མངོན་པར་ཤེས་བ་རྣམས་མངོན་པར་ཤེས་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་
སྟོང་ངོ་། །ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་
སྟོང་ངོ་། །གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་
ངོ་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་རྣམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་
རྣམས་ཀྱི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །

མི་འཇིགས་བ་བཞི་རྣམས་མི་འཇིགས་བ་བཞི་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་
སྟོང་ངོ་། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་བ་རྣམས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་བ་རྣམས་
ཀྱི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་བ་བཙེ་བརྒྱད་

ནམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ནམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་
སྟོང་ངོ་། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུའི་སྟོང་པ་
ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །

དེ་བཞིན་དུ་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་
བུ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཆུབ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་
པ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །རབ་འབྱོར་
ཀྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
འདི་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཆེན་མོ་འོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱིས་སྟོང་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་སྒྲ་ན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་ཡང་
ཆོས་གང་ཡང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བ་མ་མཆིས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
ཡང་བསྐྱོར་ལ་ཆོས་གང་ཡང་བསྐྱོར་བའམ་མི་བསྐྱོར་བ་ཡང་མ་མཆིས་ཏེ། དེ་
དག་གིས་ཆོས་གང་ཡང་ཡོངས་སུ་མཐོང་བ་ཡང་མ་མཆིས་ཡོངས་སུ་མི་མཐོང་
བ་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །

དེ་ཅིའི་སྒྲ་དུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་གང་བསྐྱོར་བར་བགྱི་བའམ། མི་བསྐྱོར་
བར་བགྱི་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མ་མཆིས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཅིའི་སྒྲ་
དུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཏུ་མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་སྟེ། སྟོང་པ་
ཉིད་བསྐྱོར་བར་བགྱི་བའམ་མི་བསྐྱོར་བར་བགྱི་བ་མ་ལགས། མཆོན་མ་མ་

མཆིས་པ་བསྐྱོར་བར་བགྱི་བའམ། མི་བསྐྱོར་བར་བགྱི་བ་མ་ལགས་སོ། །སྒྲོན་པ་
མ་མཆིས་པ་བསྐྱོར་བར་བགྱི་བའམ། མི་བསྐྱོར་བར་བགྱི་བ་མ་ལགས་སོ། །དེ་
ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྐྱོར་བ་དང་། རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱས་པ་
དང་། བརྗོད་པ་དང་། བཏགས་པ་དང་། རབ་ཏུ་བཀོད་པ་དང་། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་
དང་། རྣམ་པར་དབྱོལ་བ་དང་། མཆོན་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་གསལ་བར་
བགྱིད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་བསྐྱོར་བ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
བསྐྱོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྐྱོར་བ་དེ་ཡང་སྤྱི་ཡོད་མ་བསྐྱོར། སྤྱི་
ཡོད་མ་བཟུང་། གང་སྤྱི་ཡོད་མ་བཟུང་བ་དེ་ནི་སྤྱི་ཡོད་མ་བཟུང་བ་དེ་ལྟར་སྤྱི་
སོ། །གང་སྤྱི་ཡོད་མ་བཟུང་བ་དེ་ལྟར་སྤྱི་ཡོད་མ་བཟུང་བ་དེ་ལྟར་སྤྱི་
བ་མ་མཆིས་ཏེ། ཆོས་བསྐྱོར་བ་འདི་ལ་ནི་གང་སྤྱི་ཡོད་མ་བཟུང་བ་དེ་ལྟར་སྤྱི་
བ་མ་མཆིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གསལ་བར་བསྐྱོར་བ་སྤྱི་ཡོད་མ་བཟུང་བ་འོ། །འདི་དག་གིས་ནི་ཐམས་ཅད་
ཤེས་པ་ཉིད་གསུངས་སོ། །འཕགས་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོང་པ་ཉི་ཤུ་ལྟ་བུ་པ་མཆོན་པར་རྒྱུ་གསལ་བའི་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་སྤྱི་
ནས་དག་པར་གསུངས་པ་ལས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པས་དབང་དུ་བྱས་པ་སྒྲོད་པའི་
བྱེད་པར་ཀྱི་ལེ་ཏུ་སྤྱི་ཡོད་མ་བཟུང་བ་འོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
གསལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་

མ་མཆིས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་
འབྱོར་ནམ་མཁའ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་
འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པའོ། །

བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པར་
མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་
སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་ནམ་པར་དབེན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པའོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་
ཀྱི་བྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་བརྗེ་བ་མ་མཆིས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །བཙུག་
ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པའི་བྱིར་
རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་གཞི་མ་མཆིས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །བཙུག་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། མིང་དང་ལུས་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་ནམ་མཁའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་སྩལ་པ། དབུགས་བྱིན་དུ་རྒྱ་བ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །རབ་
འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་འདི་ནི་བརྗེ་དུ་མ་མཆིས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་

གྲིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་དམིགས་སུ་མེད་
བའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྲིས་གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་མིང་མ་མཆིས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འོ། །

བཙུག་ལྷན་འདས་གྲིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། ཆོས་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་
བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་
གྲིས་གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
འདི་ནི་འགྲོ་བ་མ་མཆིས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་གྲིས་བཀའ་
སྒྲུལ་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྲིས་
གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་
མི་འཕྲོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་གྲིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་གཟུང་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྲིས་གསོལ་པ། བཙུག་
ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་ཟད་པ་མ་མཆིས་
པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་གྲིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། ཆོས་ཐམས་
ཅད་བྱང་ཞིང་ཟད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

རབ་འབྱོར་གྲིས་གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་སྐྱེ་བ་མ་མཆིས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འོ། །བཙུག་
ལྷན་འདས་གྲིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྲིས་གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་བྱེད་པ་སོ་མ་མཆིས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འོ། །བཙུག་

ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། བྱེད་པ་པོ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
རྒྱུ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་ཤེས་པ་པོ་མ་མཆིས་པའི་པ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པའོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཤེས་པ་པོ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་
ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱུ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་འཕོ་བ་མ་མཆིས་པའི་པ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པའོ། །བཅོམ་
ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། འཆི་འཕོ་བ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
རྒྱུ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་འདུལ་བ་མ་མཆིས་པའི་པ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་འདུལ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
རྒྱུ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་མི་ལམ་གྱི་པ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་སྩལ་པ། མི་ལམ་མཐོང་བ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱུ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་སྒྲ་བརྒྱན་གྱི་པ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་སྩལ་པ། སྒྲར་བརྗོད་པ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱུ། །རབ་འབྱོར་
གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་
འདི་ནི་མིག་ཡོར་གྱི་པ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ།
གཟུགས་དང་གཟུགས་བརྒྱན་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱུ། །རབ་འབྱོར་

གྲིས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
འདི་ནི་སྟོན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ། །

བཙུག་ལྷན་འདས་གྲིས་བཀའ་སྩལ་བ། རྩ་འབབ་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་
བྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྲིས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་སྟོན་མའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་གྲིས་
བཀའ་སྩལ་བ། མཆོད་མ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྲིས་
གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་
ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མ་མཆིས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་
གྲིས་བཀའ་སྩལ་བ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་དམིགས་སུ་མེད་པ་
ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྲིས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བ་མ་མཆིས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་ལོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་གྲིས་བཀའ་སྩལ་བ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་
དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྲིས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་
འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་གོས་པ་མ་མཆིས་པའི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ། །

བཙུག་ལྷན་འདས་གྲིས་བཀའ་སྩལ་བ། རྣམ་མཁའ་དམིགས་སུ་མེད་པ་
ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྲིས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་སྟོན་པ་མ་མཆིས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་ལོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་གྲིས་བཀའ་སྩལ་བ། སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་

བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་
སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་རྫོམ་སེམས་མ་མཆིས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རྫོམ་སེམས་ཐམས་ཅད་ཡང་
དག་པར་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་
འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་མི་གཡོ་བའི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གནས་པ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། འདོད་ཆགས་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་གནས་མ་མཆིས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་ཞི་བའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་སྩལ་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་དེ་བཞིན་དུ་མངོན་པར་
རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་འདོད་ཆགས་མ་མཆིས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །བཅོམ་

ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ་འདོད་ཆགས་དཔེགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་ཞེ་སྤང་མ་མཆིས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ཞེ་སྤང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་གཏི་ཐུག་མ་མཆིས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། མི་ཤེས་པའི་ཐུན་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མ་མཆིས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །བཅོམ་
ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རབ་
འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་འདི་ནི་སེམས་མ་མཆིས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་
ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། སེམས་ཅན་དཔེགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རབ་
འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་འདི་ནི་ཆད་མ་མཆིས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ནས་ལྷང་བ་
མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་
སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་མཐའ་གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་བའི་པ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། མཐའ་དཔེགས་སུ་མེད་པ་

ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་ཐ་མི་དད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་མཆོག་ཏུ་འཇིག་པ་མ་མཆིས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་དང་། རང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ས་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ།
བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་
པ་མ་མཆིས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ།
རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་
གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
འདི་ནི་གཞལ་བྱ་མ་མཆིས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་སྩལ་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆད་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་ཆགས་པ་མ་མཆིས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་དང་མཉམ་པ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་མི་རྟོག་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་འཇིག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་

རྟོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་
རྩལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་གྱི་པ་རྩལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་
གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྟག་པར་ཆགས་པ་མེད་པ་ཉིད་གྱི་བྱེར་
རྟོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་
རྩལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་གྱི་པ་རྩལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་
པ་ཉིད་གྱི་བྱེར་རྟོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ།
ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྩལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་ནི་བདག་མ་མཆིས་པའི་པ་རྩལ་ཏུ་བྱེན་
པ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་ཞེན་
པ་མེད་པ་ཉིད་གྱི་བྱེར་རྟོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་
སྟེ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྩལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་ནི་མཆོན་ཉིད་མ་མཆིས་པའི་པ་རྩལ་ཏུ་
བྱེན་པ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆོན་མ་
མེད་པ་ཉིད་གྱི་བྱེར་རྟོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་
སྟེ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྩལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་ནི་ནང་སྤྱོད་པ་ཉིད་གྱི་པ་རྩལ་ཏུ་བྱེན་
པ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། ནང་གི་ཆོས་དམིགས་སུ་མེད་པ་
ཉིད་གྱི་བྱེར་རྟོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་
རྩལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་ནི་བྱེ་སྤྱོད་པ་ཉིད་གྱི་པ་རྩལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་
གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། བྱེ་སྤྱོད་ཆོས་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་གྱི་བྱེར་རྟོ། །རབ་འབྱོར་

གྲིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
འདི་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཉིད་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲིས་བཀའ་
སྤྲུལ་པ། སྤྱོད་གི་ཆོས་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་གྱི་བྱིར་རོ། །

རབ་འབྱོར་གྲིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ། །བཅོམ་
ལྡན་འདས་གྲིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། སྤྱོད་པ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་
གྱི་བྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྲིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་
གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ། །བཅོམ་
ལྡན་འདས་གྲིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་གྱི་
བྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྲིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་གྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་དོན་དམ་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ། །བཅོམ་
ལྡན་འདས་གྲིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། དོན་དམ་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་
གྱི་བྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྲིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་
གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་འདུས་བྱས་སྤྱོད་པ་ཉིད་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། འདུས་བྱས་སྤྱོད་པ་ཉིད་དམིགས་
སུ་མེད་པ་ཉིད་གྱི་བྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྲིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་
ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་འདུས་མ་བྱས་སྤྱོད་པ་ཉིད་གྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། འདུས་མ་བྱས་སྤྱོད་པ་
ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་གྱི་བྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྲིས་གསོལ་པ། བཅོམ་

ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་མཐའ་ལས་འདས་པ་
སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འོ། །བཙཅ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ།
མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙཅ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་འོ། །བཙཅ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་
ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙཅ་
ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་
པ་ཉིད་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འོ། །བཙཅ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། དོར་བ་
མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་
བ། བཙཅ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་རང་
བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འོ། །བཙཅ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་
བ། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་
བྱིར་རོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙཅ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་འོ། །བཙཅ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་
པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙཅ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ།
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་རང་གི་མཆོད་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་པ་རོལ་

ཏུ་བྱིན་པའོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རང་གི་མཚན་ཉིད་དབེན་པ་
ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙེམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པའོ། །

བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཏུས་གསུམ་ལ་ཏུས་གསུམ་པོ་
དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙེམ་ལྡན་
འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་
ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ།
དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་
པ། བཙེམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་བྲན་པ་ཉི་
བར་གཞག་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ།
ལུས་དང་། ཚོར་བ་དང་། སེམས་དང་། ཚེས་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་
རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙེམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་ཡང་དག་པར་སྟོང་བའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །

བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ཚོས་
དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙེམ་ལྡན་
འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་རྩ་འབྲལ་གྱི་རྒྱ་པའི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། འདུན་པ་དང་། བཙེམ་

འགྲུས་དང་། སེམས་དང་། དཔྱོད་པ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རབ་
འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་འདི་ནི་དབང་པོའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། དད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་
འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་སྟོབས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་འོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། སྟོབས་ལྡན་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་
ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་འོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་
དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་
འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་ལམ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་འོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་
བརྒྱད་པ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་
ལམ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ལྟ་བུས་བྱས་པའི་རྣམ་པ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་

རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་ནི་མཆན་མ་མ་མཆིས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དཔེགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་ནི་སྟོན་པ་མ་མཆིས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། སྟོན་ལམ་དཔེགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དཔེགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་ནི་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དབྱུང་དཔེགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་ནི་བདེན་པ་བཞིའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ལྷག་བསྐལ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་དང་། འགོག་པ་དང་ལམ་དཔེགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་ནི་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། སེར་སྣ་དཔེགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་

ལྷ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འོ། །བཙུངས་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུངས་ལྷན་འདས་འདི་ལྷ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འོ། །བཙུངས་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། གཞོད་སེམས་དམིགས་སུ་མ་མཆིས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུངས་ལྷན་འདས་འདི་ལྷ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་བཙུངས་ལྷན་འདས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འོ། །བཙུངས་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ལེ་ལོ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུངས་ལྷན་འདས་འདི་ལྷ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འོ། །བཙུངས་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རྣམ་པར་གཡེང་བ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུངས་ལྷན་འདས་འདི་ལྷ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འོ། །བཙུངས་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། འཆལ་བའི་ཤེས་རབ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུངས་ལྷན་འདས་འདི་ལྷ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་ཐབས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འོ། །བཙུངས་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ཐབས་མ་ཡིན་པ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུངས་ལྷན་འདས་འདི་ལྷ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་

ཕྱིན་པ་འདི་ནི་སློན་ལམ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་
 ལྷལ་བ། སློན་ལམ་མ་ཡིན་པ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་
 གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
 འདི་ནི་སྟོབས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་ལྷལ་བ།
 སྟོབས་ཆུང་བ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་ལྷལ་བ། མི་ཤེས་པ་དམིགས་
 སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་
 པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་སྟོབས་བརྩའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་
 གྱིས་བཀའ་ལྷལ་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རབ་
 འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་འདི་ནི་མི་འཇིགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་
 བཀའ་ལྷལ་བ། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ལྷུས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འོ། །བཅོམ་
 ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་ལྷལ་བ། ཐམས་ཅད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་
 ཐོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་

འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་
བའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ཚོས་ཐམས་
ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །

རབ་འབྱོར་ཀྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་
ཀྱི་བྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་ཀྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་རང་བྱུང་གི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་སྐྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །རབ་
འབྱོར་ཀྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་སྩལ་བ་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
འཁང་རྒྱ་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་
བའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་གིས་ནི་རྣམ་པ་གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་སྐྱུར་བྱིན་འདི་སྟུང་དུ་སྐྱུར་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་དག་གི་རྣལ་ལྡན་
གྲག་པར་སྐྱུར་བ་དེ་དག་ཀྱང་སྟོན་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པ་འོ། །ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་སེམས་ཅན་གང་དག་གི་རྣལ་ལྡན་དུ་གྲག་པར་སྐྱུར་
བ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་འོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་སེམས་ཅན་གང་དག་གི་ན་ལམ་དུ་གྲག་
 བར་གྱུར་པ་དེ་དག་གྲང་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཡིན་ན།
 གང་འཛིན་པར་འགྱུར། འཆང་བར་འགྱུར། གྲོག་པར་འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། བཟུང་། བཅངས། གྲགས། གྱུན་ཚུབ་པར་བྱས་ནས་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྒོམ་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་
 བྱ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཐོས་ནས་འཛིན་པར་འགྱུར། འཆང་
 བར་འགྱུར། གྲོག་པར་འགྱུར། གྱུན་ཚུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་དུ་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། བཟུང་། བཅངས། གྲགས། གྱུན་ཚུབ་པར་བྱས་
 ནས་གྲང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་
 མང་པོ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཐོས་ནས་དངང་བར་མི་འགྱུར། གྱུན་ཏུ་སྐྱག་པར་མི་
 འགྱུར། གྱུན་ཏུ་སྐྱག་པས་ཟེན་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་སྟོན་གྱི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་
 ཡོངས་སུ་བྱིས། ཡོངས་སུ་ཞུས། བརྟེན་ཅིང་བསྟེན་བཀུར་བའོ། །

གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཐོས་ནས་དངང་བར་མི་འགྱུར་
 གྱུན་ཏུ་སྐྱག་པར་མི་འགྱུར། གྱུན་ཏུ་སྐྱག་པས་ཟེན་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་
 སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་མང་པོ་ལས་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
 པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦུང་བའོ། །དེ་དག་ནི་

སངས་རྒྱལ་གྱི་བ་མང་པོ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱད་པའི་སྣམ་
བ་དང་། དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྗན་པ་ལྷ་རིའི་བྱས་བཅོམ་ལྗན་འདས་ལ་འདི་སྤྱད་ཅེས་
གསལ་ཏོ། །

བཅོམ་ལྗན་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་འདི་ལྟར་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལྟར་ཟབ་པ་འདི་ཐོས་ནས་དངང་བར་མི་འགྱུར།
ཀུན་ཏུ་སྤྱག་པར་མི་འགྱུར། ཀུན་ཏུ་སྤྱག་པས་ཟིན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་ཐོས་ནས་
ཀྱང་འཛིན་པར་འགྱུར། འཆང་བར་འགྱུར། རྟོག་པར་འགྱུར། ཀུན་རྒྱུ་པར་བྱེད་
པར་འགྱུར། རྒྱལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ།
རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ནི་བྱིར་མི་རྟོག་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དབང་སེམས་
དབང་ཆེན་པོ་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་གཟུང་བར་བགྱིའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱད་དུ་ཞེ་ན།
བཅོམ་ལྗན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་ཟབ་པའི་སྤྱད་དུ་སྟེ། རྟོན་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་ནམས་ལ་མ་སྤྱད་པས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
ཟབ་མོ་འདི་ ལ་མོས་པར་ལུས་པ་མ་ལགས་སོ། །

བཅོམ་ལྗན་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཐོས་ནས་སྤང་བར་བྱ་བར་སེམས་པའི་རིགས་ཀྱི་
བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་གིས་ནི་སྟོན་གྱི་མཐར་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་སྤངས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱད་དུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་
རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་
འདིར་དད་པ་མ་མཆིས། རབ་ཏུ་དང་བ་མ་མཆིས། དགའ་བ་མ་མཆིས། མོས་པ་

མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་སྟེ། རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་གིས་སངས་
རྒྱས་ཀླམས་སམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀླམས་སམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀླམས་
སམ། ཉན་ཐོས་ཀླམས་ལ་ངེ་ལྟར་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་སྤྲད་པར་བགྱི།
ངེ་ལྟར་ཆུ་ལ་བྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་སྤྲད་པར་བགྱི།

ངེ་ལྟར་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་སྤྲད་པར་བགྱི། ཇི་ལྟར་བཙོན་
འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་སྤྲད་པར་བགྱི། ཇི་ལྟར་བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
སྤྱིན་པ་ལ་སྤྲད་པར་བགྱི། ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་སྤྲད་པར་
བགྱི། ཇི་ལྟར་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྤྲད་པར་བགྱི། ཇི་ལྟར་སྤྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྤྲད་
པར་བགྱི། ཇི་ལྟར་སྤྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྤྲད་པར་བགྱི། ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་མེད་
པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་སྤྲད་པར་བགྱི། ཇི་ལྟར་བླ་པ་ཉི་བར་གཞག་
པ་ཀླམས་བསྟོམ་པར་བགྱི། ཇི་ལྟར་ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་ཀླམས་དང་། རྩ་འབྲུལ་
ཀྱི་རྒྱུ་པ་ཀླམས་དང་། དབང་པོ་ཀླམས་དང་། སྟོབས་ཀླམས་དང་། ཇི་ལྟར་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཀླམས་དང་། ཇི་ལྟར་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་
ཀླམས་བསྟོམ་པར་བགྱི།

ངེ་ལྟར་ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་
པར་འཇུག་པ་ཀླམས་བསྟོམ་པར་བགྱི། ཇི་ལྟར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཀླམས་
བསྟོམ་པར་བགྱི། ཇི་ལྟར་ཀླམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཀླམས་བསྟོམ་པར་བགྱི། ཇི་
ལྟར་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ཀླམས་བསྟོམ་པར་བགྱི།
ངེ་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ཀླམས་བསྟོམ་

བར་བཀྱི། དེ་ལྟར་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་བསྐྱོམ་པར་བཀྱི། དེ་ལྟར་ཉིང་དེ་
འཛིན་རྣམས་ལ་སྒྲོམས་པར་འདུག་པར་བཀྱི། དེ་ལྟར་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་ལ་
འདུག་པར་བཀྱི། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོབས་རྣམས་བསྐྱོམ་པར་བཀྱི།
དེ་ལྟར་མི་འདིགས་པ་རྣམས་བསྐྱོམ་པར་བཀྱི། དེ་ལྟར་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་
པ་རྣམས་བསྐྱོམ་པར་བཀྱི། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་
བསྐྱོམ་པར་བཀྱི་ཞེས་ཡོངས་སུ་མ་བྲིས་སོ། །

དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་
འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །བཙུན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་
དེ་ལྟར་ཟབ་པ་ཡིན་ན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་སྟོན་གྱི་
མཐར་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་ལོས་པར་མ་གྱུར་པ་
འདི་བས་ངོ་མཆར་བ་ཅི་ཡོད། སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཙོན་འབྲུགས་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ལོས་པར་མ་གྱུར། རང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལོས་པར་མ་གྱུར།
དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་ལོས་པར་མ་གྱུར། བྱང་ཚུབ་
ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་བདུན་རྣམས་ལ་ལོས་པར་མ་གྱུར།

ཆད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་
འདུག་པ་རྣམས་ལ་ལོས་པར་མ་གྱུར། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆན་མ་མེད་པ་དང་།
སྟོན་པ་མེད་པ་རྣམས་ལ་ལོས་པར་མ་གྱུར། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་

གྲིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲ་རྣམས་ལ་མོས་པར་མ་གྱུར། མངོན་
པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་དང་།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་རྣམས་དང་།

མི་འཛིགས་པ་བཞི་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་རྣམས་
དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་རྣམས་ལ་མོས་པར་མ་གྱུར་
པར་སྤངས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ལས་འདིར་ངོ་མཆར་ཆེ་བ་ཅི་ཡོད། བཅོམ་ལྷན་
འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བྲག་འཆལ་ལོ། །གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བྲག་འཆལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་
ལ་བྲག་འཆལ་བར་བྱེད་པ་ལོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་
པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་བཀའ་སྩལ་བ། དེ་དེ་བཞིན་ཉེ། ཀྏྟོ་ཤི་ཀ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །གང་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བྲག་འཆལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྲག་འཆལ་བར་བྱེད་པ་ལོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཀྏྟོ་ཤི་ཀ་
འདི་ལས་བྱུང་བ་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་རབ་ཏུ་བརྟེན་པ་ལོ། །ཀྏྟོ་ཤི་ཀ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལས་
འདེམ་བར་འདོད་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་པར་བྱལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལམ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་
གནས་པར་འདོད་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་

པར་འདོད་པ་དང་། བག་ཆགས་ཀྱི་མཆམས་སྒྲོར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་
སྤང་བར་འདོད་པ་དང་། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པར་འདོད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་
བར་འདོད་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུངས། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་འགོད་པར་
འདོད་པ་དང་། ལན་ཅིག་བྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། བྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་
དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ལ་འགོད་པར་འདོད་པ་དང་། རང་བྱང་ཆུབ་ལ་སེམས་
ཅན་འགོད་པར་འདོད་པ་དང་། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་འགོད་པར་འདོད་པ་དང་། དག་སྤོང་གི་དག་འདུན་བསྐྱ་
བར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། ལྷ་
རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་
ཏོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན་སྒྲོར་
བར་འགྱུར་བ་ལགས། དེ་བཞིན་དུ་ཇི་ལྟར་ན་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
དང་། བཅོམ་འགྱུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཅོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། སྒྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་

པར་འགྱུར་བ་ལགས། རི་ལྷར་ན་བཙོན་པར་བགྱིད་བ་ལགས། རི་ལྷར་ན་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་བ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། ཉང་སྦྱང་པ་ཉིད་ལ་བཙོན་པར་བགྱིད་
བ་ལགས།

དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་བརྩོན་པར་བགྱིད་པ་
ལགས། རི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོང་པའི་ཆེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་
ལ་བརྩོན་པར་བགྱིད་པ་ལགས། དེ་བཞིན་དུ་ཆད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་
དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་རྣམས་ལ་བརྩོན་པར་བགྱིད་པ་ལགས། དེ་
བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་དགུ་རྣམས་ལ་བརྩོན་པར་བགྱིད་པ་ལགས། རི་ལྟར་ན་མངོན་པར་ཤེས་་
པ་རྣམས་ལ་བརྩོན་པར་བགྱིད་པ་ལགས། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོང་པའི་ཆེ། རི་ལྟར་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་རྣམས་དང་།

མི་འཇིགས་པ་བཞི་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་རྣམས་
 དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་མ་འདེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་རྣམས་ལ་བཅོན་པར་བགྱིད་
 པ་ལགས། དེ་རྒྱུད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ལྷ་རྣམས་གྱི་
 དབང་སོ་བརྒྱ་བྱེན་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ཀྲི་ལི་ཀ་ཁྱིད་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །གང་
 ཡང་ཁྱིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་

རྒྱས་ལ་དོན་འདི་ཡོངས་སུ་འདྲི་བར་སེམས་པ་ཁྱོད་ལེགས་སོ། །ཀྲི་ཤི་ཀ་སློབས་
 པ་འདི་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ལས་བྱུང་ངོ་། །ཀྲི་ཤི་ཀ་དེའི་བྱིར་
 ལེགས་པར་རབ་རྟུ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུང་ཤིག་དང་། དེ་ངས་ཁྱོད་ལ་བཤད་པར་
 བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སློར་བ་པོ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །

ཀྲི་ཤི་ཀ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་
ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆེ། གཟུགས་ལ་མི་གནས་ཏེ། གང་གི་ཆེ་གཟུགས་
ལ་མི་གནས་པ་དེའི་ཆེ་གཟུགས་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོར་བ་དང་།
འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མི་གནས་ཏེ། གང་གི་
ཆེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མི་གནས་པ་དེའི་ཆེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་
བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མིག་ལ་མི་གནས། དེ་བཞིན་དུ་རྩ་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷེ་དང་།
ལྷས་དང་། ཡིད་ལ་མི་གནས་པ་དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་རྣལ་
འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ལ་མི་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་དང་། ཁྲི་དང་།
རོ་དང་། རེག་བྱ་དང་། ཆོས་ལ་མི་གནས་པ་དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
སྤྱོད་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མི་གནས། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལ་མི་
གནས། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་ལ་མི་གནས། དེ་བཞིན་དུ་
རྣ་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷེ་དང་། ལྷས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མི་གནས།
ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལ་མི་གནས། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་
ཚོར་བ་ལ་མི་གནས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་རྣམས་འབྱོར་དུ་

བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སའི་ཁམས་ལ་མི་གནས། དེ་བཞིན་དུ་ཚུའི་ཁམས་དང་། མའི་
ཁམས་དང་། རླུང་གི་ཁམས་དང་། ཉམ་མཁའི་ཁམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
ཁམས་ལ་མི་གནས་པ་དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་
བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

མ་རིག་པ་ལ་མི་གནས། དེ་བཞིན་དུ་འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་།
མིང་དང་གཟུགས་དང་། སྤྱི་མཆེད་དུག་དང་། རིག་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། སྤྱེད་པ་
དང་། ལེན་པ་དང་། སྤྱིད་པ་དང་། སྤྱི་བ་དང་། ཁ་ཤི་དང་། ལྷ་ངན་དང་། སྤྱི་སྤྱུགས་
འདོན་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འབྲུག་པ་རྣམས་ལ་མི་
གནས་པ་དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་
ནོ། །སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མི་གནས། དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་བྱིས་པ་དང་།
བཟོན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་ལ་མི་གནས་པ་དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་
བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མི་གནས་པ་དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་མི་གནས་པ་དེ་ལྟར་ན་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བྲན་པ་ཉི་བར་
གཞག་པ་རྣམས་ལ་མི་གནས་པ་དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་རྣལ་
འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་
རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་

ནམས་ལ་མི་གནས་པ་དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ནལ་འབྱོར་དུ་
བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཆོད་མེད་པ་བཞི་ནམས་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་ནམས་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་ནམས་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་
ནམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ནམས་དང་།
ནམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ནམས་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་
པ་དགུ་ནམས་དང་གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་ནམས་ལ་མི་གནས་པ་དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ནལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩ་ནམས་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་ནམས་དང་། སོ་སོ་
ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་
ལ་མི་གནས་པ་དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ནལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་གང་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། གང་ལ་
ནལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་མི་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ། །

གང་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། གང་ལ་ནལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོར་
བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནམས་དང་། ནམ་པར་ཤེས་པ་མི་དམིགས་པའི་
བྱིར་རོ། །གང་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། གང་ལ་ནལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་
ཁམས་དང་། སྟེ་མཆོད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་དང་། པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་ནམས་དང་།
སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་

ཐམས་ཅད་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། གཟུགས་
མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་རྣམས་དང་།
མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་རྣམས་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་
དང་། སྟོབས་བརྒྱ་རྣམས་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་
པར་རིག་པ་བཞི་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་
རྣམས་མི་དམིགས་པའི་བྱེད་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་གནས་
པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །

ཀོ་ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
གཟུགས་ལ་སྦྱོར་བར་མི་བྱེད་དེ། གང་གི་ཆེ་གཟུགས་ལ་སྦྱོར་བར་མི་བྱེད་པ་
དེའི་ཆེ། གཟུགས་ལ་རྣམ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་
དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྦྱོར་བར་མི་བྱེད་དེ། གང་གི་ཆེ་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྦྱོར་བར་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་འབྱོར་
དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་དང་། སྦྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འབྱུང་བ་དང་། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་དང་།
སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་།

ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་
དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་

དགྲ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་
དང་། སྒྲོབས་བརྩ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་
དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་རྣམས་ལ་སྦྱོར་བར་མི་བྱེད་
དེ། གང་གི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་རྣམས་ལ་སྦྱོར་བར་
མི་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་
བ་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་སྦྱོར་བར་མི་བྱེད་དེ། གང་གི་
ཆེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་སྦྱོར་བར་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་
ནི་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་གཟུགས་སྒྲོན་གྱི་
མཐར་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་ཕྱི་མའི་མཐར་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །གཟུགས་དབྱུས་སུ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།
འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲོན་གྱི་མཐར་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཕྱི་མའི་མཐར་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་
དབྱུས་སུ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་དང་། སྤྱི་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་
ཡན་ལག་རྣམས་དང་། བ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་
ཅུ་ཅ་བདུན་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། ཆོད་མེད་པ་རྣམས་
དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་།

སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་
བརྒྱད་རྣམས་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་རྣམས་
དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་
ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་
པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་བཅོ་
བརྒྱད་རྣམས་སྟོན་གྱི་མཐར་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བྱི་མའི་མཐར་མི་
དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དབུས་སུ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོར་བ་
མེད་པའི་སྟོར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
གསལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐབ་བོ། །བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ལྷ་རིའི་བྱ་གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཐབ་པའི་
ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐབ་བོ། ལྷ་རིའི་བྱ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་
དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཐབ་པའི་ཕྱིར་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐབ་བོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་
དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་།

ཆད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་དགུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་

དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་
ཐམས་ཅད་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྟོང་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་བཞིན་གཤམས་པའི་སྟོབས་
བརྩ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟབ་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་རིའི་བྱས་གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
ནི་གཉིང་དཔག་དཀའ་བའོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ལྷ་རིའི་བྱ་
གཞུགས་གཉིང་དཔག་དཀའ་བའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གཉིང་
དཔག་དཀའོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་
ཤེས་པ་གཉིང་དཔག་དཀའ་བའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གཉིང་
དཔག་དཀའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་
ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྟོང་ཐམས་ཅད་དང་།
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱི་ཆོས་དང་།

འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་།
གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་།
མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་
མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། སྟོབས་བརྩ་དང་།
མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་

འདྲེས་པ་བཙེ་བ་རྒྱུད་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གཏིང་དཔག་དཀའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་སྒྲོར་བ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་རིའི་བྱས་གསོལ་པ། བཙེ་མ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཆད་མ་མཆིས་པའོ། །བཙེ་མ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྦྱུལ་པ། ལྷ་རིའི་བྱ་གཟུགས་ཆད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཆད་མེད་པའོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཆད་མེད་པའོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་དང་། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། ཆད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་དང་། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་། སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ཆད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཆད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆད་མེད་པའི་སྒྲོར་བ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་རིའི་བྱས་གསོལ་པ། བཙེ་མ་ལྡན་འདས་ཅི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲོད་པ་ལགས།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་བའི་ཆེ། གལ་ཏེ་གཟུགས་
ཟབ་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྦྱོང་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་དོ། །ཆོར་བ་
དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་ཅེས་བྱ་བར་
མི་སྦྱོང་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་དང་། སྤྱི་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
དང་། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དང་། འཕགས་པའི་
བདེན་པ་དང་། ཆོད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་
པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་དང་། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་
པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་
དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་
ཐམས་ཅད་དང་། སྟོབས་བརྒྱ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ཟབ་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྦྱོང་ན་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་དོ། །

བམ་པོ་བཞི་བརྒྱ་གཅིག་པ།

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
བར་གྱི་ཟབ་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་ཟབ་པའི་སྦྱོར་བའི་རྣམ་གངས་གཞན་ཆུང་དུ་ཡིན་ནོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་
སྦྱོང་བའི་ཆོ། གཟུགས་གཏིང་དཔག་དཀའོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྦྱོང་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་དོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་
དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་གཏིང་དཔག་དཀའོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྦྱོང་ན་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་།
ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་།

སྦྱོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་
སྒོ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིགས་ཀྱི་ཆོས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་
དང་། ཆོད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྦྱོམས་
པར་འཇུག་པ་དང་། སྦྱོང་བ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྦྱོན་པ་མེད་པ་
དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་། སྟོབས་བརྒྱ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་
ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་གཏིང་དཔག་དཀའོ་
ཞེས་བྱ་བར་མི་སྦྱོང་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། །ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བར་གྱི་གཏིང་དཔག་

དཀའ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་སྒྲོར་བའི་རྣམ་གྲངས་གཞན་འབྲིང་པོ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲོད་པའི་ཆོ། གཟུགས་ཆད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་
སྒྲོད་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲོད་དོ། །གལ་ཏེ་ཆོར་བ་དང་། འདྲ་
ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་
སྒྲོད་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་དང་། སྒྲེ་
མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སྒྲོགས་ཀྱི་ཆོས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། ཆད་མེད་པ་དང་།
བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་
བ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། སྟོང་པ་
ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་།

མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་
ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོབས་བརྟུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་།
སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་ཆད་མེད་དོ་
ཞེས་བྱ་བར་མི་སྒྲོད་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲོད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བར་དུ་ཆད་མེད་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བར་དུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆད་མེད་
པའི་སྒྲོར་བའི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་རིའི་བྱས་གསོལ་བ།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་ལྟར་ཟབ་པ་གཏིང་དཔག་
དཀའ་བ་ཆོད་མ་མཆིས་པ། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
སྤྱོན་པ་འདི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་
ཞུགས་པའི་མདུན་དུ་བརྗོད་པར་མི་བགྱིད་དེ།

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཐོས་ན་དངང་བར་འགྱུར། ཀུན་
ཏུ་སྐྱག་པར་འགྱུར། ཀུན་ཏུ་སྐྱག་པས་ཟིན་པར་འགྱུར་དུ་མཆིས་པའི་སྤང་
དུའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོའི་མདུན་དུ་འདི་བསྟན་པར་བགྱི་སྟེ། དེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་
ཟབ་མོ་འདི་ཐོས་ནས་དངང་བར་མི་འགྱུར། ཀུན་ཏུ་སྐྱག་པར་མི་འགྱུར། ཀུན་ཏུ་
སྐྱག་པས་ཟིན་པར་མི་འགྱུར། ཉེས་ཀྱང་དུ་མི་འགྱུར། ཐེ་ཆོམ་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ།
ཐོས་ནས་ཀྱང་གོང་ནས་གོང་དུ་མོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་
སྤྱོན་གྱིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་འདི་སྤྱད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །བཙུན་པ་ལྷ་རིའི་
བྱ་གལ་ཏེ་ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོའི་མདུན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཟབ་མོ་འདི་བཤད་ན་ཉེས་པ་
ཅིར་འགྱུར།

ལྷ་རིའི་བྱས་སྒྲུས་པ། ཀྟོ་ཤི་ཀ་གལ་ཏེ་ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་མདུན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
སྤྱོན་པ་ཟབ་མོ་འདི་བཤད་ན་དངང་བར་འགྱུར། ཀུན་ཏུ་སྐྱག་པར་འགྱུར། ཀུན་ཏུ་
སྐྱག་པས་ཟིན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱིར་རྟོལ་བར་འགྱུར་ལ་སྤོང་བར་འགྱུར་ཞིང་མོས་

བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཀྲོ་ཤི་ཀ་ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་
ཟབ་མོ་འདི་ཐོས་ནས་སྤངས་ཏེ་ལོག་པར་ལྷུང་བར་འགྱུར་བའི་ཆོགས་བསགས་
བར་འགྱུར་བ་དེས་ཆོགས་ཆེན་པོ་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་སླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་འཆང་བྱ་བར་འགྱུར་བའི་གནས་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་ཆོགས་ཆེན་པོས་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་
སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །

བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྤྲས་པ། བཙུན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལྷུང་མ་བསྟན་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་
འདི་ཐོས་ནས་དངང་བར་མི་འགྱུར། ཀུན་དུ་སྤྲག་པར་མི་འགྱུར། ཀུན་དུ་སྤྲག་པས་
ཐེན་པར་མི་འགྱུར་བ་ནི་ཡོད་དོ། །ཤུ་རིའི་བྱས་སྤྲས་པ། ཀྲོ་ཤི་ཀ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་
ཐོས་ནས་དངང་བར་མི་འགྱུར། ཀུན་དུ་སྤྲག་པར་མི་འགྱུར། ཀུན་དུ་སྤྲག་པས་ཐེན་
པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར་སླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ལྷུང་བསྟན་པ་ཐོས་པར་འགྱུར་ཏེ།

དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་གསུམ་ལས་མི་འདའ་
བར་དེ་ནས་སླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ལྷུང་བསྟན་པ་
ཐོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྗན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྗན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་
བཀའ་སྤྲུལ་པ། ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡུན་རིང་པོར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་
པར་ཞུགས་པ། ཡུན་རིང་པོར་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་ལ་སྦྱད་པ། སངས་རྒྱུ་
མང་པོ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བར་བྱས་པ་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ།

ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐབ་མོ་འདི་ཐོས་ནས་དངང་བར་མི་འགྱུར། ཀུན་ཏུ་སྐྱག་
པར་མི་འགྱུར། ཀུན་ཏུ་སྐྱག་པས་ཐེན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་ཐོས་ནས་ཀྱང་གོང་ནས་
གོང་དུ་འཛིན་པར་འགྱུར། འཆང་བར་འགྱུར། རྟོག་པར་འགྱུར། ཀུན་ཚུབ་པར་
བྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། རི་སྐད་བསྟན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་
གནས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱས་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་གིས་སྟོབས་པ་
ལགས་སོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་བདག་གིས་སྟོབས་པ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དེགས་ཀྱི་བྱ་དེ་སྟོབས་པར་གྱིས་ཤིག །ལྷ་རིའི་བྱས་
གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་
པར་ཞུགས་པའི་དེགས་ཀྱི་བྱའམ།

དེགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཆེ་ལམ་གྱི་ནང་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྟོམ།
བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཅོན་འགྱུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།
བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། སྦྱིན་
པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོང་པོ་བྱང་ཚུབ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་བསྟོམ་པར་བབྱིད་
པའི་དེགས་ཀྱི་བྱའམ། དེགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐྱ་ན་མེད་པ་

ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་དེ་ལྟར་རིག་པར་བགྱིན།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚོ་གཉིད་མ་ལོག་པ་ན་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཅོམ་
 འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་
 ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྐྱོམ་པར་བགྱིད་པ་གང་
 ལགས་པ་དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 དང་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་གྱུར་པར་རིག་པར་བགྱིན་པ་ལ་ལྟ་སྒྲོས་སུ་ཅི་མཆིས་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི་ལུང་བསྟན་པ་ཐོབ་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐབ་ཚེ་འདི་ཉན་པ་ཐོས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐོས་ནས་ཀྱང་སྦྱབ་པར་འགྱུར་
 བ་དེ་དག་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་
 རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐབ་ཚེ་
 འདི་ཐོས་ནས་འཛིན་པར་འགྱུར། འཆང་བར་འགྱུར། སྒྲིག་པར་འགྱུར། ཀྱན་ཆུབ་
 པར་བགྱིད་པར་འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བགྱིད་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་
 དུན་རིང་སོ་ནས་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཁྱེགས་པའོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚོ་དེ་དག་ནི་དགེ་བའི་རྩ་
 བ་བསྐྱེད་པའོ། །སངས་རྒྱས་མང་པོ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བའོ། །དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་
 ཀྱི་བྱ་ཚོ་དེ་དག་ནི་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་

པ་དང་ཉི་པར་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་
གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་བདག་ཉིད་ལ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ།
བསྐྱེད་ནས་ཀྱང་འཛིན་པར་འགྱུར། འཆང་བར་འགྱུར། སློག་པར་འགྱུར། ཀྱན་
ཚུབ་པར་བབྱིད་པར་འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བབྱིད་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་
ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ལུང་སྟོན་པར་འགྱུར་
བའམ། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་འགྱུར་བ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་
སྟོར་བ་ཡིན་ནོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྷ་སྟེ་དཔེར་ན། སྐྱེས་བྱ་ལ་ལ་ཞིག་འབྲོག་དགོན་པ་
དཔག་ཆད་བརྒྱ་པ་ཞིག་ནས་འབྱུང་ངམ། འབྲོག་དགོན་པ་དཔག་ཆད་ཉིས་བརྒྱ་
པ་དང་། ལྷུ་མ་བརྒྱ་པ་དང་། དཔག་ཆད་བཞི་བརྒྱ་པ་དང་། དཔག་ཆད་ལྔ་བརྒྱ་པ་
ནས་བྱུང་བ་ཞིག་མཆིས་ལ་མཆིས་པའི་ཆེ། ཁྱོང་དང་། ཁྱོང་བྱེད་དང་། ཁྱོང་རྒྱལ་
དང་། ཁམས་དང་། རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་གི་འཁོར་གྱི་སྤྲ་ལྷས་བ་ལང་རྩེའམ། ས་
མཆམས་སམ། བཟའ་ཤིང་གི་ར་བའམ། རྣགས་ཆལ་ལམ། སྐྱེད་མོས་ཆལ་
མཐོང་ངམ། ཁྱོང་དང་། ཁྱོང་བྱེད་དང་། ཁྱོང་རྒྱལ་དང་། ཁམས་དང་། རྒྱལ་པོའི་པོ་
བྱང་འཁོར་དག་མཐོང་ན་དེ་འདི་སྤྲ་ཏུ་གྱུར་ཏེ། སྤྲ་ལྷས་འདི་དག་སྤང་བ་ལས་ན་
འདི་ནས་ཁྱོང་ངམ། ཁྱོང་བྱེད་ངམ། ཁྱོང་རྒྱལ་ལམ།

ཁམས་སམ། རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་འཁོར་ནི་ཉེའོ་སྤྲ་སྟེ། དབུགས་ཕྱིན་པར་
འགྱུར་ཞིང་དེ་ལ་སྤྲ་ཆད་རྒྱན་པོའི་འཛིགས་པའམ། གདོལ་པའི་འཛིགས་པའམ།
གཅན་གཟན་ཁོ་བོའི་འཛིགས་པའམ། བཤེས་པའི་འཛིགས་པའམ། སྐྱོམ་པའི་

འཛིགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་རང་ཉིད་ལ་བསྐྱེད་
པར་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱེད་པར་གྱུར་ནས་ཀྱང་འཛིན་པར་འགྱུར། འཆང་བར་འགྱུར།
སློག་པར་འགྱུར།

ཀྱན་ཆུབ་པར་བབྱིད་པར་འགྱུར། ཆུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བབྱིད་པར་
འགྱུར་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་དེ་ནི་ལུང་བསྟན་པ་ལ་ཉི་བར་གྱུར་པར་རིག་པར་བབྱི་སྟེ། རིང་པོ་མི་ཐོགས་
པར་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
འཆང་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་དེ་
སྟོན་ཆད་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སས་འཛིགས་པར་མི་
བབྱི་ལོ། །དེ་ཅིའི་སྒྲད་དུ་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདིས་ལྟ་བ་དང་། དུག་བབྱི་བ་
དང་། བསྟེན་བཀུར་བབྱི་བ་དང་། མཉན་དུ་མཆིས་པ་དེ་ཉིད་འདིའི་སྒྲ་ལྟ་
ལགས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་
དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་བཀའ་སྩལ་བ། ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་
ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངས་པར་འབྱུང་བའི་སྒྲོར་བ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་རིའི་བྱ་ཁོད་ཀྱིས་ད་དུང་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་སྟོབས་པ་སྐྱེད་
ཅིག །ལྷ་རིའི་བྱས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། སྐྱེས་བྱ་ལ་
ལ་ཞིག་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ཞུམས་པར་འཆལ་བར་གྱུར་ལ། དེ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་

ཞུམས་པའི་སྤྲད་དུ་ངེ་ལྟ་ངེ་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་མཆིས་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་སྤྲང་
 པོའམ། སྤྲང་པོའི་མཆན་མའམ། རེའམ་རེའི་མཆན་མ་མཐོང་ན་དེས་འདི་ནས་རྒྱ་
 མཚོ་ཆེན་པོ་ནི་ཐག་རིང་སྟེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནི་ཉེ་བར་མ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དེའི་བྱང་ན་སྤྲང་པོའམ་སྤྲང་པོའི་མཆན་མའམ། རེའམ་རེའི་
 མཆན་མ་ཅུང་ཞིག་ཀྱང་མཐོང་བ་མ་མཆིས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་རིག་པར་བགྱེད། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། རྒྱུས་བྱ་ཞིག་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་
 ཞུམས་པར་འཆལ་བར་གྱུར་ལ་དེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཞུམས་པའི་སྤྲད་དུ་ངེ་ལྟ་ངེ་
 ལྟར་མཆིས་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་སྤྲང་པོའམ་སྤྲང་པོའི་མཆན་མའམ་རེའམ་རེའི་མཆན་
 མ་མཐོང་ན་དེས་འདི་ནས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནི་རིང་པོ་མེད་དེ་འདི་ནས་རྒྱ་མཚོ་
 ཆེན་པོ་ནི་ཉེ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་བྱང་ན་སྤྲང་
 པོའམ་སྤྲང་པོའི་མཆན་མའམ་རེའམ་རེའི་མཆན་མ་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་པའི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེས་རིག་པར་བགྱེད། །དེ་ལྟར་རྒྱུས་བྱ་དེའི་མིག་གིས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་མ་
 མཐོང་དུ་ལགས་ཀྱང་དེས་བདག་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་ཉེ་བར་མཆིས་པར་གྱུར་
 ཏེ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནི་འདི་ན་ཡོད་དོ། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནི་འདི་པན་ཆད་མི་རིང་
 རོ་ཞེས་བགྱེད་པར་འཆལ་ཏོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉན་ཅིང་
 འཛིན་པ་དང་། འཆང་ཞིང་སྒྲོག་པ་དང་། ཀུན་རྒྱལ་པར་བགྱེད་པ་དང་། ཚུལ་
 བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བགྱེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་
 འདི་ལྟར་རིག་པར་བགྱེད། འདི་ལྟར་བསམ་པར་བགྱེད་སྟེ། བདག་དེ་བཞིན་གཤེགས་

བ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱོད་བསྐྱལ་བ་འདི་
སྙེད་ཅིག །བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་ནི་འདི་སྙེད་ཅིག །བསྐྱལ་བ་སྙོར་ཕྱག་ནི་འདི་སྙེད་
ཅིག །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་ཐག་ཐིག་བརྒྱ་སྙོར་ཕྱག་ནི་འདི་སྙེད་ཅིག་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་སུམ་ཏུ་
ལུང་མ་བསྟན་ཏེ།

དེ་ལྟ་ན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སྒྲ་ན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་དང་། ཉེ་བར་གནས་པར་
གྱུར་ཏོ་ཞེས་དེ་ལྟར་རིག་པར་བགྱེད། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་བདག་གིས་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཐབ་མོ་འདི་ལྟ་བུ་དང་། ཕྱག་བྱ་བ་དང་། བསྟེན་
བཀྱར་ཏུ་ཡོད་ལ་མཉན་ཏུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཐོས་ནས་ཀྱང་གཟུང་ཏུ་ཡོད་
དོ། །བཅང་ཏུ་ཡོད་དོ། །ཐུག་ཏུ་ཡོད་དོ། །ཀྱན་ཆུབ་པར་བྱར་ཡོད་དོ། །ཚུལ་བཞིན་
ཏུ་ཡོད་ལ་བྱར་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བགྱེད་པར་རིག་པར་བགྱེད་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
བར་ཆད་མེད་པའི་སྤྱོད་བ་ཡིན་ནོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། དཔྱིད་ཀྱི་དུས་ལ་བབ་སྟེ་ཅི་ཤིང་
གི་ལོ་མ་དང་། འདབ་མ་ལྷགས་ནས་ཁ་དོག་གྱུར་པའི་ཆོ། འཛམ་བུའི་སྤྱིང་གི་མི་
ནམས་ཀྱིས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་ལོ་མ་དང་། མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་
འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱད་ཏུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་སྤྱད་ལྟར་འདི་དག་ཅི་ཤིང་ལ་སྤྱང་
བས་དེ་ནི་འདི་ནས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་ལོ་མ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་

འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་འཇམ་བུ་སྒྲིང་པའི་མི་རྣམས་ཅི་ཤིང་ལ་སྲ་ལྟས་དེ་དག་
མཐོང་ནས་ཉམས་བདེ་བར་འབྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡང་གང་གི་ཆེ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་
པ་ཟབ་མོ་འདི་བལྟ་བ་དང་། ལྷག་བགྱི་བ་དང་། བསྟེན་བཀྱར་བ་དང་། མཉན་དུ་
མཆིས་ཏེ།

ཐོས་ནས་ཀྱང་འདྲིན་པར་འབྱུར། འཆང་བར་འབྱུར། གྲོག་ཅིང་ཀུན་ཆུབ་
པར་བགྱི་བ་དང་། ཆུ་ལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བགྱིད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་
འཆལ་བར་བགྱིདོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་རིགས་གྱི་བྱ་དང་རིགས་གྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་
ནི་སངས་རྒྱས་མང་པོ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བར་འཆལ་བར་བགྱི་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་
འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་ཀྱང་འདི་ལྟར་བདག་
གིས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་བལྟ་བ་དང་། ལྷག་བྱ་བ་དང་།
བསྟེན་བཀྱར་བ་དང་། མཉན་དུ་ཡོད་པ་དང་། རི་སྐད་དུ་བསྟན་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་
པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བར་ཡོད་པ་ནི་སྟོན་གྱི་དགེ་བའི་རྩ་བས་སྒྲ་ན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ཉེ་བར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་བགྱི་བར་
འཆལ་བར་བགྱིདོ། །

དེ་ནས་ལྟའི་བྱ་སྟོན་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་དེ་སྟེད་ཅིག་མཆིས་པ་དེ་དག་
ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྲ་ལྟས་དེ་དག་མཐོང་ནས་
སྟོན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལྷུང་བསྟན་པར་

གྲུང་པ་ལ་སྤྱ་ལྷས་འདི་དག་བྱང་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
དེ་ཡང་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
ཏུ་ལུང་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རབ་ཏུ་དགའ་ཞིང་སྟོ་ལ་ཡིད་བདེ་བར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་བྱ་བར་ནི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལ་ཉེ་བའི་སྟོར་བ་ཡིན་ནོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། བྱད་མེད་སྤྱུམ་མ་ནི་རི་ལྟ་རི་ལྟར་
བཅར་ཉེ་བར་གྲུང་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ལུས་འགྱུར་ཞིང་ལུས་ལ་སྤྱག་བསྐྱལ་དག་པ་
དང་། ཉམ་ཆུང་བར་འགྱུར་ཏེ། མཆི་སྟེང་མི་འཆོལ་བར་འགྱུར། དན་པ་ཆུང་བར་
འགྱུར། ཁ་ཟས་ཆུང་དུ་འཆོལ་བར་འགྱུར། ཟུགས་པ་དང་། གཉིད་ཀྱང་ཆུང་དུར་
འགྱུར་ཏེ། ཆོར་བ་དེ་དག་གིས་སྤྱོད་པ་ཉུང་བར་འགྱུར། མཆིས་མི་ཟུག་པར་འགྱུར།
སྟོན་ཆུ་ལ་བཞིན་དུ་མ་ལགས་པ་ཡིད་ལ་བགྱིས་པ་བསྟེན་པ་དང་། ཡིད་ལ་
བགྱིས་པ་དང་། བསྟེན་པ་དེས་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོར་བ་སྟོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་
ལས་གཞན་པའི་བྱད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་བྱད་མེད་དེའི་མཆོན་མ་རི་ལྟ་རི་ལྟར་
མཐོང་བ་ལས་བྱད་མེད་འདི་ནི་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་བཅར་བར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་བགྱི་བར་འཆོལ་ལོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ། སངས་རྒྱས་མང་པོ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བ། ལེགས་པའི་
སྟོན་པ་སྤྱད་པ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ། དགོ་བའི་རྩ་
བ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་
འཐད་པར་གྱུར་ཏེ། འཐད་པར་གྱུར་ནས་ཀྱང་འདྲིན་པར་འགྱུར། འཆང་བར་

འགྲུར། གློག་པར་འགྲུར། ཀྱན་ཚུབ་པར་བགྱིད་པར་འགྲུར། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་
ལ་བགྱིད་པར་འགྲུར་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་དེ་དག་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཚུབ་ཏུ་ལྷུང་བསྟན་པར་འགྲུར་བར་རིག་པར་བགྱིདོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། །ལྷ་རིའི་བྱ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོབས་
པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་སྟེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུང་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་
པར་བྱང་ཚུབ་པའི་སྤྲོར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
གསོལ་རྟེ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་དེ་དག་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བབྱང་བ་ནི་ངོ་མཆར་ཆེདོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་སྩལ་པ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་དེ་དག་ནི་སྟེ་པོ་མང་པོ་ལ་པན་པ་དང་། སྟེ་པོ་མང་པོ་ལ་བདེ་བའི་ཕྱིར་དང་།
འདིག་ཉེན་ལ་སྤྱིང་བཅེ་བ་དང་། ལྟ་དང་། མིའི་སྟེ་པོའི་ཆོགས་པལ་པོ་ཆེའི་དོན་
དང་། པན་པ་དང་བདེ་བའི་ཕྱིར་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་
ཏུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲུང་བ་སྤྱོད་པའི་ཆོ། བསྐྱ་
བའི་དངོས་པོ་སྟེན་པ་དང་།

སྟན་པར་སྤྲོ་བ་དང་། དོན་སྤྱོད་པ་དང་། དོན་མཐུན་པ་བཞིས་སེམས་ཅན་
བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་དང་། སེམས་ཅན་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་དང་། སེམས་ཅན་བྱེ་བ་ཁྲག་

ཐིག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དགེ་བ་བརྒྱའི་ལས་ཀྱི་
ལས་ལ་ཡང་དག་པར་ལེན་དུ་འཇུག་གོ། །བསམ་གཏན་བཞི་རྣམས་དང་། ཚད་
མེད་པ་བཞི་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་རྣམས་
ཡང་དག་པར་ལེན་དུ་འཇུག་གོ། །

བདག་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་དེ་རྣམས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་ཀྱང་སྤྱིན་
པའི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ལ་སྟོང་དོ། །གཞན་ཡང་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ལ་
ཡང་དག་པར་འགོད་དོ། །བདག་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ལ་ཡང་
དག་པར་སྟོང་ཅིང་གཞན་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་རབ་དུ་འགོད་
དོ། །བདག་ཀྱང་བཟོད་པའི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ལ་སྟོང་ཅིང་གཞན་ཡང་བཟོད་པའི་
པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ལ་རབ་དུ་འགོད་དོ། །བདག་ཀྱང་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་
སྤྱིན་པ་ལ་སྟོང་ཅིང་གཞན་ཡང་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ལ་རབ་དུ་
འགོད་དོ། །བདག་ཀྱང་བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ལ་སྟོང་ཅིང་གཞན་
ཡང་བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ལ་རབ་དུ་འགོད་དོ། །བདག་ཀྱང་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ལ་སྟོང་ཅིང་གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་
ལ་རབ་དུ་འགོད་དོ། །

དེ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་ཐབས་མཁས་པས་
སེམས་ཅན་རྣམས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་རབ་དུ་འགོད་ཀྱང་བདག་ཉིད་
རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་མི་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་
རྣམས་ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཙོན་པ་ལ་རབ་དུ་

འགོད་ཀྱང་བདག་ཉིད་དག་བཅོམ་པའི་བར་མངོན་དུ་མི་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་
རྣམས་རང་སངས་རྒྱས་ལ་རབ་དུ་འགོད་ཀྱང་བདག་ཉིད་རང་བྱང་ཚུབ་མངོན་དུ་
མི་བྱེད་དོ། །བདག་ཀྱང་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་གནོན་ལ། གཞན་ཡང་སྤྱིར་མི་ལྟོག་
པའི་ས་ལ་རབ་དུ་འགོད་དོ། །

བདག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་ཅིང་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བ་ལ་
ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ལོ། །བདག་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྲིན་པར་བྱེད་ལ།
གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྲིན་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་
ལོ། །བདག་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་ལ། གཞན་
ཡང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ལོ། །བདག་ཀྱང་
གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་ལ། གཞན་ཡང་གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་
ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ལོ། །བདག་ཀྱང་སྟོབས་པ་སྤྱན་སྲུང་ཆོག་པ་པོ་ཐོབ་པར་
བྱེད་ལ། གཞན་ཡང་སྟོབས་པ་སྤྱན་སྲུང་ཆོག་པ་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་
ལོ། །བདག་ཀྱང་གཟུགས་སྤྱན་སྲུང་ཆོག་པ་པོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ལ། གཞན་ཡང་
གཟུགས་སྤྱན་སྲུང་ཆོག་པ་པོ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ལོ། །

བདག་ཀྱང་མཆོན་སྤྱན་སྲུང་ཆོག་པ་པོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ལ། གཞན་ཡང་
མཆོན་སྤྱན་སྲུང་ཆོག་པ་པོ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ལོ། །བདག་
ཀྱང་གཞོན་ནུའི་ས་སྤྱན་སྲུང་ཆོག་པ་པོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ལ། གཞན་ཡང་གཞོན་
ནུའི་ས་སྤྱན་སྲུང་ཆོག་པ་པོ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ལོ། །བདག་

ཀྱང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་ལ། གཞན་ཡང་བྱང་
ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་ལོ། །

བདག་ཀྱང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་
གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་
དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྐྱོ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ལ། གཞན་དག་ཀྱང་དེ་
རྣམས་ལ་འགོད་པར་བྱེད་དོ། །བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱ་
དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་སྐྱེད་པར་བྱེད་ལ། གཞན་ཡང་མི་འཇིགས་པ་བཞི་ལ་
ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་ལོ། །བདག་ཀྱང་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་སྐྱེད་པར་
བྱེད་ལ། གཞན་ཡང་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་དག་པར་
བསྐྱེད་ལོ། །བདག་ཀྱང་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། བཏང་
སྟོམས་ཆེན་པོ་དང་། དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྟོམས་པར་བྱེད་ལ། གཞན་ཡང་ཆོད་མེད་པ་
བཞི་བསྟོམས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་ལོ། །བདག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་
འདྲེས་པ་བཙུན་བརྒྱུད་སྐྱེད་ལ། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུན་
བརྒྱུད་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་ལོ། །

བདག་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་ལ། གཞན་ཡང་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་ལོ། །བདག་ཀྱང་
བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྟོར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་ལ། གཞན་ཡང་བག་
ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྟོར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་བ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་
ལོ། །བདག་ཀྱང་སྒྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་མཛོན་པར་

རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པར་བྱེད་ལ། གཞན་ཡང་སྤྲོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུལ་ལོ། །བདག་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་
ལ། གཞན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུལ་ལོ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་བ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཙུགས་
ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་དོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྐད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོར་ཅིང་སྤྲོད་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བ་ནི་བཙུགས་ལྡན་
འདས་ངོ་མཆར་དོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ངོ་མཆར་དོ། །བཙུགས་ལྡན་འདས་ཇི་
ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྐྱོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ལགས། བཙུགས་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོར་པའི་ཆོ།

ནམ་གཟུགས་ཀྱི་འཕེལ་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་སུ་མ་མཐོང་བ་དང་། ཆོར་
བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཕེལ་བ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་སུ་མ་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྐྱོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་
རོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་

རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆེ། ཁམས་དང་། སྤྱི་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཙུ་བདུན་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། ཆོད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་།

མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་རྣམས་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་དུག་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྟུ་རྣམས་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་འཕེལ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྲུལ་མ་མཐོང་བ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་འཕེལ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྲུལ་མ་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྒྲོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

བཙེ་བ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆེ། རྣམ་གཟུགས་ཀྱི་འགྲིབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྲུལ་མ་མཐོང་བ་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འགྲིབ་པ་ཡོངས་སུ་མ་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་

རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྒྲོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་དང་། སྤྱི་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
 དང་། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དང་།
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་།
 གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་
 དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་
 དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་
 དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་
 འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་
 འབྲེས་པ་བཙུག་རྣམས་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་འགྲིབ་པ་
 ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྒྲོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། ཆོས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་
 སུ་མི་མཐོང་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་།
 འདས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། མ་འོངས་པ་ཞེས་བྱ་བར་
 ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་
 སུ་མི་མཐོང་། དག་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་དག་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལུང་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་

དང་། ལུང་མི་སྟོན་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། འདུས་བྱས་
ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། འདུས་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་
དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། འདོད་པའི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་
སུ་མི་མཐོང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་།
གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་།

སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་།
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་།
བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་།
བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་།
བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་།
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་།
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་
མཐོང་བ་དེའི་ཆེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་བསྟོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན།
རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི་བྱིར་མི་ལྟོག་པ་
མེད་པ་དང་། གསོག་དང་། གསོབ་དང་། ལྷིང་པོ་མེད་པ་དང་། དབང་དུ་གྱུར་པ་
མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་མི་དམིགས་པའི་སྤྱོད་པ་
ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙོན་ལྷན་འདས་གྱིས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་།

པ་བསྟན་རྟོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་གཟུགས་
བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པའི་ཕྱིར་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་བསྟན་རྟོ། །ཆོར་བ་དང་།
འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པའི་
ཕྱིར་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་བསྟན་རྟོ། །

རབ་འབྱོར་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པའི་ཕྱིར་
བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་བསྟན་རྟོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་བླིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཅོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་།
བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསམ་
གྱིས་མི་བྲབ་པའི་ཕྱིར་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་བསྟན་རྟོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཙུ་བདུན་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་།
ཆད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
དགྲ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་
པར་ཤེས་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་།
གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་དང་།

སྟོབས་བརྒྱ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་རྣམས་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པའི་ཕྱིར་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་བསྟན་
རྟོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་

རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཆོ། གལ་ཏེ་གཟུགས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་ཅེས་བྱ་
བར་འདུ་ཤེས་པ་མེད་པ་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་
དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་ཅེས་བྱ་བར་འདུ་ཤེས་པ་མེད་ན།
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་
ཡན་ལག་དང་། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་
དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་
ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་།
བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་
པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་།
སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་
པ་རྣམས་དང་། སྟོབས་བརྟུ་རྣམས་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་
པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་ཅེས་བྱ་བར་འདུ་ཤེས་པ་མེད་ན། ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་རྣམ་པའི་འདུ་ཤེས་འགོག་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་ཐབ་མོ་འདི་ལ་མོས་པར་འགྱུར་བ་སུ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་

སྒྲིན་ཡང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལ་སྦྱད་པར་གྱུར་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་
དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པ། སངས་རྒྱས་མང་པོ་ལ་བསྐྱེན་བཀྱར་པ། དགོ་
བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་མོས་པར་འགྱུར་རོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ཙམ་གྱིས་ན་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲིན་ཡང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལ་སྦྱད་པར་
གྱུར་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པ་དང་།
སངས་རྒྱས་མང་པོ་ལ་བསྐྱེན་བཀྱར་བ་དང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་
ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་གྱུར་པ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ།
རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། གཟུགས་མི་རྟོག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་གོ། །གཟུགས་
ཀྱི་མཆན་མར་མི་རྟོག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་གོ། །གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མི་རྟོག་
རྣམ་པར་མི་རྟོག་གོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་
པར་ཤེས་པར་མི་རྟོག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་གོ། །

རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཆན་མར་མི་རྟོག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་གོ། །རྣམ་པར་
ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དུ་མི་རྟོག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་དང་།
སྦྱི་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
བའི་ཡན་ལག་དང་། འདོད་པའི་ཁམས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། གཟུགས་
མེད་པའི་ཁམས་དང་། སྒྲིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་

ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་དང་། ཉང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་།

བླ་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱ་
པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་དང་།
འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་
མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་
གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་
དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་
དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོབས་བརྒྱད་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་
སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་དང་།
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་མི་རྟོག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་གོ། །རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་མར་མི་རྟོག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་གོ། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མི་རྟོག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
གོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་གཟུགས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་
པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་།
རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་

གྱི་ཆོས་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་།

སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཞུངས་གྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོབས་བརྒྱ་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟོན་ཡང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སྦྱད་པར་གྱུར་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དག་པའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པ་དང་། སངས་རྒྱས་མང་པོ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བ་དང་། དག་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཟབ་པོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་གཞུགས་ཟབ་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་པོ། །

ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་དང་། རྟེན་མཆེད་དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། ཚད་མེད་

བ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་བ་དང་། རྣམ་
པར་ཐར་བ་བརྒྱུད་དང་། མཐར་གྲིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་བ་དགུ་དང་།
སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་བ་དང་། སྟོན་བ་མེད་བ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་
བ་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་
སྟོ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་བ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
རིག་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲས་བ་རྣམས་ཟབ་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་ཟབ་པོ། །རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཉིད་ཟབ་པའི་ཕྱིར་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་ཟབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་
ནོ། །

རབ་འབྱོར་གྲིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་བ་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱང་པོ་སྟེ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ལན་ཅིག་
ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཅོམ་བ་ཉིད་
དང་། རང་བྱང་ཆུབ་དང་། ལྷན་མེད་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རིན་
པོ་ཆེ་སྦྱིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་ནི་
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱིན་པའི་སྦྱོར་བ་
ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གྲིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱང་པོ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོར་བ་དང་།

འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་
རྒྱུ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་དང་། སྤྱི་མཆེད་དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
དང་། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྤྱོད་གས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དང་། འཕགས་
པའི་བདེན་པ་དང་། ཆོད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཤམ་གས་མེད་པའི་
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་
མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་
སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་རྣམས་དང་།
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་
པར་དག་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་ཇི་ཅུ་ཟབ་པ་འདི་བསྟན་པའི་ཆེ་བར་ཆད་མང་དུ་འབྱུང་བ་ནི་རོ་
མཆར་ཆེདོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་
ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ནི་
བར་ཆད་མང་ངོ། །དེ་བས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་གི་བར་
བྱ་བ་དང་། བསྟན་པ་དང་། བཅངས་པ་དང་། བསྐྱུགས་པ་དང་། ཁ་ཉོན་དུ་བྱ་བ་
དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། བསྟོམ་པར་བྱ་བ་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་
གྱུར་ཅིག་ཅེས་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་

བ་ཟབ་མོ་འདི་བྷི་ན་ཡང་ཐུར་དུ་བྷི་བར་བྱའོ། །བསྟན་པ་དང་། བཅངས་པ་དང་།
བསྐྱུགས་པ་དང་། ལ་ཏོན་དུ་བྱ་བ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། སྒྲོམ་ན་
ཡང་ཐུར་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །

དེ་ཅི་ལེ་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་གཤམ་ཏེ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་
གང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་རྒྱ་བ་གཅིག་གིས་བྷི་བར་བྱ་
ན་ཡང་དེས་བྷི་བར་བྱས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཤམ་ཏེ་གཉིས་སམ།
གསུམ་མམ། བཞེའམ། ལྔའམ། དྲུག་གམ། བདུན་ནམ། བརྒྱད་དམ། ལོ་ལྔ་བར་
ཀྱིས་བྷི་བར་བྱ་བར་གྱུར་ན་ཡང་དེས་བྷི་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །གཤམ་ཏེ་རྒྱ་བ་གཅིག་གིས་བསྟན་པར་བྱ་བ་དང་། བཅང་བར་བྱ་བ་དང་།
བསྐྱུགས་པར་བྱ་བ་དང་། ལ་ཏོན་དུ་བྱ་བ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་།
བསྒྲོམ་པར་བྱ་ན་ཡང་དེས་དེ་བཞིན་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ལོ་ལྔ་བར་ཀྱིས་བསྒྲོམ་པར་བྱ་ན་ཡང་དེས་དེ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བར་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཅི་ལེ་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་ལ་བར་ཆད་མང་
དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

རབ་འབྱོར་ཀྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་
ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཅི་ནས་ཀྱང་མི་འདྲི་བ་དང་། མི་བསྟན་པ་དང་། མི་བཅང་བ་
དང་། མི་སྐྱུགས་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་མི་བབྱིད་པ་དང་། མི་བསྒྲོམ་པའི་
སྐད་དུ་བདུད་སྒྲིག་ཏོ་ཅན་དག་བར་ཆད་བྱེད་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་མི་འཇུག་པ་རོ་
མཆར་ཆེད། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་

རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཅི་ནས་ཀྱང་མི་བྲི་བར་བྱ་བ་ནས་མི་བསྐྱོམ་པར་བྱ་
 བའི་བར་གྱི་ཕྱིར་བདུད་སྒྲིག་ཏེ་ཅན་དག་བར་ཆད་བྱེད་པའི་སྒྲོར་བ་ལ་མི་འབྲུག་
 པ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་བྲི་བ་དང་། ལྟོན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། ལྟོག་པ་དང་།
 ལ་ཏོན་དུ་བྱ་བ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱོམ་པ་ནམས་ལ་
 བར་ཆད་བྱ་བར་མི་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་མཆམས་ལ་སྒྲོར་བ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་དག་གིས་སྒྲོར་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
 གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་སུའི་མཐུས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་ནམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། ལྟོན་པ་
 དང་། འཆང་བ་དང་། ལྟོག་པ་དང་། ལ་ཏོན་དུ་བབྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་
 ལ་བབྱེད་པ་དང་། བསྐྱོམ་པ་ལ་བདུད་སྒྲིག་ཏེ་ཅན་གྱིས་བར་ཆད་བབྱེད་པར་མི་
 རྒྱས་པ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཤུ་རིའི་བྱ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་མཐུས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། ལྟོན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། ལྟོག་པ་དང་། ལ་
 ཏོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་།

བསྐྱོམ་པ་དག་ལ་བདུད་སྒྲིག་ཅན་གྱིས་བར་ཆད་བྱ་བར་མི་རྒྱས་པ་ཡིན་
 ནོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་སྒྲིག་ས་བརྒྱ་གཅིག་གི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ཇི་སྟེད་
 ཅིག་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྐྱོང་བའི་སངས་རྒྱས་དེ་སྟེད་ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་

དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ་དགོངས་པར་འགྱུར། རྗེས་སུ་འཛིན་པར་
འགྱུར་ལ། སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་དེ་དག་གིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། སྟོན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། གྲོག་པ་དང་། ཁ་ཉོན་དུ་
བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱོམ་པ་རྣམས་ལ་སངས་
རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཐུས་བདུད་སྤྲིག་ཏོ་ཅན་གྱིས་བར་ཆད་བྱ་
བར་མི་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ལྷ་རིའི་བྱ་རིགས་བཅུ་ཀུན་གྱི་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་
ཆད་མེད་གངས་མེད་པ་དག་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུགས་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆད་མེད་གངས་མེད་པ་རྗེས་སུ་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་
འཆོ་སྐྱོང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་དེ་སྟོན་ཅིག་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་
དང་། འཆང་བ་དང་། གྲོག་པ་དང་། སྟོན་པ་དང་། ཁ་ཉོན་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་
དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱོམ་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུད་ཀྱི་མཐུས་བཙུགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་རིའི་བྱ་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། འཆང་བ་དང་། གྲོག་པ་དང་། སྟོན་པ་དང་། ཁ་ཉོན་
བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱོམ་པ་དེས་བདག་ནི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་འོ། །འཆང་

ངོ། ཁྲོག་གོ། ལྷོན་ཏོ། ལ་ཏོན་བྱེད་དོ། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་དོ། ལྷོམ་
མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །

ལྷ་རིའི་བྱས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་
མོ་གང་སུ་ཡང་རུང་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདི་བར་
འགྱུར། འཆང་བར་འགྱུར། ལྷོག་པར་འགྱུར། ལྷོན་པར་འགྱུར། ལ་ཏོན་དུ་བབྱིད་
པར་འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བབྱིད་པར་འགྱུར། ལྷོམ་པར་འགྱུར་བ་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་ལགས་སམ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཟུང་བར་འགྱུར་བ་ལགས་སམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་སྩལ་པ། ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ་སྤྲུལ་པ་དེ་
བཞིན་དུ་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་སུ་ཡང་རུང་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདི་བར་འགྱུར། འཆང་བར་འགྱུར། ལྷོག་པར་འགྱུར།
ལྷོན་པར་འགྱུར། ལ་ཏོན་བབྱིད་པར་འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་
འགྱུར། ལྷོམ་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་དང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཟུང་བར་གྱུར་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་
ཀྱིས་དགོངས་ཤིང་མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་རིའི་བྱས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདི་བར་འགྱུར།
འཆང་བར་འགྱུར། ལྷོག་པར་འགྱུར། ལྷོན་པར་འགྱུར། ལ་ཏོན་དུ་བབྱིད་པར་
འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བབྱིད་པར་འགྱུར། ལྷོམ་པར་འགྱུར། དེ་ཁོ་ན་

བཞིན་དུ་སྐྱབ་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མཉམ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེ་དག་ནི་ཤར་
ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཕྱོགས་བཅུ་འདི་བར་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཚད་མ་མཆིས་
གངས་མ་མཆིས་པ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཚད་མ་མཆིས་གངས་མ་མཆིས་པ་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་
སྐྱོང་བའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཐུན་ཏོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མཉམ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེ་དག་ནི་ཤལ་སྐྱུན་
ཀྱིས་གཟིགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་དེ་
བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདི་བར་འགྱུར། འཆང་བར་
འགྱུར། རྫོག་པར་འགྱུར། རྟོན་པར་འགྱུར། ཁ་ཏོན་དུ་བསྐྱིད་པར་འགྱུར། རྫོམ་
པར་འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པར་
འགྱུར་བའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མཉམ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེ་དག་ནི་ཤར་ཕྱོགས་ནས་ཕྱོགས་
བཅུ་འདི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཚད་མེད་གངས་མེད་པ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཚད་མེད་གངས་མེད་པ་
བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྐྱོང་བའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱིས་མཐུན་ཏོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མཉམ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེ་དག་ནི་ཤལ་
སྐྱུན་གྱིས་གཟིགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་དུ་མཛད་
པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །

བམ་པོ་བཞི་བཅུ་གཉིས་པ།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱམས། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་གིས་ཡང་སྒྲ་
ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཉེ་བར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་བྱ་བར་རིག་
པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་ཉེ་བའི་ཡོན་ཏན་
ཡིན་ནོ། །

ལྷ་རིའི་བྱ་རིགས་ཀྱི་བྱམས། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
སྤྱན་པ་ཟབ་མོ་འདི་བྲིས་ཤིང་སྒྲེགས་བམ་དུ་བྲས་ཏེ་འཆང་བར་འགྱུར་བའི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱམས། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ཡང་ལྷ་
རིའི་བྱ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་མོས་པ་མང་བར་འགྱུར་
རོ། །གང་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་མེ་ཏོག་དང་། རྩོས་
དང་། སྤེ་དང་། སྤེང་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་། བྲེ་མ་དང་། ན་བཟའ་དང་། གདུགས་
དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་མང་པོས་རིམ་གྱོར་བྱེད་པར་འགྱུར། སྒྲ་མར་བྱེད་
པར་འགྱུར། བསྟེ་སྟང་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར། མཚོད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱམས། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ཀྱང་
སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མཁུན་ཅིང་གཟིགས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱན་གྱིས་གཟིགས་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱམས།
རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་ཟབ་མོ་འདི་བྲིས་ཤིང་འཆང་
བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཀྱང་དོན་ཆེ་བ་དང་། སན་ཡོན་ཆེ་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཆེ་བ་

དང་། རྣམ་པར་སྦྱོན་བ་ཆེ་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་དག་ནི་དག་བའི་རྩ་བ་དེས་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་དང་
འབྲེལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ངན་སོང་དུ་སྦྱེ་བར་མི་འགྱུར་བར་སྟོང་དང་མི་རྣམས་
སུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་འབྲེལ་
བར་མི་འགྱུར་ཞིང་ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་ས་ནོན་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱེད་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་དག་བའི་རྩ་བ་དེ་
ཉིད་ཀྱིས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་དང་། བར་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
ཕྱི་བར་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་སོ་མེད་པའི་རོ་སོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་
འབྲེལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །བར་པ་ཉིད་བར་གཞག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་
དང་། རྩ་འབྲེལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་
ལག་དང་། ལམ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་
གཏན་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་འབྲེལ་བར་མི་
འགྱུར་རོ། །

རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་
པ་རྣམས་དང་འབྲེལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་དང་། མཐར་གྱིས་
གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་རྣམས་དང་ནམ་ཡང་འབྲེལ་བར་མི་འགྱུར་
རོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་དང་
འབྲེལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩ་རྣམས་དང་། མི་
འཛིགས་པ་བཞི་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་རྣམས་དང་།

སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཙུང་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཆེན་
པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །

ཞུ་རིའི་བྱ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐུ་
ངན་ལས་འདས་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་གྱི་རྒྱུད་དུ་དར་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ན་དགོ་སྒྲོང་
དང་། དགོ་སྒྲོང་མ་དང་། དགོ་བསྟན་དང་། དགོ་བསྟན་མ་དགའ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐབ་མོ་འདི་འདྲི་བར་འགྱུར། འཛིན་པར་འགྱུར། འཆང་བར་འགྱུར།
སྒྲོག་པར་འགྱུར། ཀུན་རྒྱལ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་
པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེས་ངན་སོང་ལོག་པར་སྤྱང་བར་འགྲོ་བར་
མི་འགྱུར་བར་དེ་དག་གིས་ལྷ་དང་མིའི་སྤྱན་སྤྱུང་ཚོགས་པ་སྤྱོད་ཞིང་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་དུག་གིས་མངོན་པར་འཕགས་པར་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱལ་བཙུན་ལྷན་
འདས་རྣམས་ལ་རིམ་གྲོ་དང་། སྒྲ་མ་དང་། བསྟན་སྒྲོང་དང་། མཆོད་པར་བྱེད་ཅིང་
ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་ཐུང་ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།
ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པའམ། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པའམ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འོ། །

ཞུ་རིའི་བྱ་དེ་ནས་ཡང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐབ་མོ་འདི་ལྷོ་
ཕྱོགས་གྱི་རྒྱུད་ནས་བར་ཏེ་རིང་དར་བར་གྱུར་ཏོ། །དེར་ཡང་དགོ་སྒྲོང་དང་། དགོ་
སྒྲོང་མ་དང་། དགོ་བསྟན་དང་། དགོ་བསྟན་མ་དགའ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་ཐབ་མོ་འདི་འདྲི་བར་འགྱུར། འཛིན་པར་འགྱུར། འཆང་བར་འགྱུར། སྒྲོག་པར་
འགྱུར། ཀུན་རྒྱལ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་

ཞིང་། མེ་རྟོག་དང་། སྤོས་དང་། རི་དང་། སྤེང་བ་དང་། རྩུག་པ་དང་། སྤེམ་དང་། ར་
བཟའ་དང་། གཤུགས་དང་། རྩུལ་མཆན་དང་། བ་དན་མང་པོས་རིམ་གྲོར་བྱེད།
སྤེམ་ར་བྱེད། བསྟེ་སྤང་བྱེད།

མཆོད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེས་ངན་སོང་ལོག་
པར་སྤྱང་བར་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་བར་དེ་དག་གིས་སྟོང་དང་མིའི་སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་
པ་སྤྱོད་ཞིང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་གིས་མངོན་པར་འཕགས་པར་འགྱུར་ཏེ།
སངས་རྒྱས་བཙུགས་པའི་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་རིམ་གྲོ་དང་། བཀྱར་སྟེ་དང་། བསྟེ་སྤང་
དང་། མཆོད་པར་བྱེད་ཅིང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བ་
ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་འཕམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་འཕམ། ཐེག་པ་
ཆེན་པོ་འོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་ནས་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བཟའ་མོ་འདི་
བར་ཏེ་ནི་ནས་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་དར་བར་འགྱུར་ཏེ། དེར་ཡང་དགེ་སྤོང་
དང་། དགེ་སྤོང་མ་དང་། དགེ་བསྟེན་དང་། དགེ་བསྟེན་མ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བཟའ་མོ་འདི་འདྲི་བར་འགྱུར། འདྲིན་པར་འགྱུར། འཆང་བར་འགྱུར།
སྟོག་པར་འགྱུར། ཀུན་ཚུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར།

ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེས་ངན་
སོང་ལོག་པར་སྤྱང་བར་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་བར་དེ་དག་གིས་སྟོང་དང་མིའི་སྤྱན་
སྤུམ་ཆོགས་པ་སྤྱོད་ཞིང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་གིས་མངོན་པར་འཕགས་པར་
འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་བཙུགས་པའི་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་རིམ་གྲོ་དང་། སྤེམ་དང་།
བསྟེ་སྤང་དང་། མཆོད་པར་བྱེད་ཅིང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་སྤྱང་ན་ལས་

གསུམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་སྤྲོད་པས་འདྲ་བར་འགྱུར་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉན་ཐོས་
 གྱི་ཐེག་པ་འཇམ། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཐེག་པ་འཇམ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། །

དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། །ལྷ་རིའི་བྱ་རིགས་གྱི་བྱའཇམ། རིགས་གྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ནི་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སངས་རྒྱས་གྱི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །རིགས་གྱི་བྱའཇམ། རིགས་གྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟོད་
 པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རིགས་
 གྱི་བྱའཇམ་རིགས་གྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་སྤྱོད་པས་བཅུ་ཀུན་གྱི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་གྱི་
 སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟར་འདས་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་ལ་གཞེས་པའི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཙུགས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གིས་
 གྲུང་སངས་རྒྱས་གྱི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །རིགས་གྱི་བྱའཇམ། རིགས་
 གྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ནི་བསྟོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རིགས་གྱི་བྱའཇམ་རིགས་གྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་
 ནི་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལྷ་རིའི་བྱས་གསོལ་པ། བཙུགས་ལྟར་འདས་ཤིས་རབ་
 གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཐབ་མོ་འདི་སྤྲད་མའི་དུས་སྤྲད་མའི་ཆེ་ན། གྲུང་སྤྱོད་པས་སྤྱི་
 རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་ལགས་སོ། །

བཙུགས་ལྟར་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། །ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་
 བཞིན་ཏེ། །ལྷ་རིའི་བྱ་ཤིས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཐབ་མོ་འདི་སྤྱི་མའི་དུས་སྤྱི་
 མའི་ཆེ་ན་གྲུང་སྤྱོད་པས་སྤྱི་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེར་ལྷ་རིའི་བྱ་སྤྱི་མའི་དུས་སྤྱི་
 མའི་ཆེ་ན། རིགས་གྱི་བྱའཇམ་རིགས་གྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ཤིས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་
 པ་ཐབ་མོ་འདི་ཉན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐོས་ནས་གྲུང་འཛིན་པར་འགྱུར། འཛིན་པར་

འགྱུར། འཆང་བར་འགྱུར། གློག་པར་འགྱུར། ཀྱན་ཚུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར།
ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
དག་ནི་ཡུན་རིང་པོ་ནས་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་
མང་པོ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བའོ། །

ཤུ་རིའི་བྱ་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་
སྤྱན་པ་ཐབ་མོ་འདི་ཉན་པར་འགྱུར་ཞིང་ཐོས་ནས་ཀྱང་འདྲི་བར་འགྱུར། འདྲིན་
པར་འགྱུར། འཆང་བར་འགྱུར། གློག་པར་འགྱུར། ཀྱན་ཚུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར།
ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་
ཡུན་རིང་པོ་ནས་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་མང་པོ་ལ་
བསྟེན་བཀུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དག་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་
ནོ། །ཤུ་རིའི་བྱས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤྲད་མའི་དུས་སྤྲད་མའི་ཆེ་ན་
བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་དེར་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་དུ་སྤྱན་པ་ཐབ་མོ་འདི་ཐོས་ནས་འདྲི་བར་འགྱུར། འདྲིན་པར་འགྱུར། འཆང་
བར་འགྱུར། གློག་པར་འགྱུར། ཀྱན་ཚུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་དུ་
ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་སྟོན་ཅིག་འབྱུང་
བར་འགྱུར་ལགས།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཤུ་རིའི་བྱ་སྤྱི་མའི་དུས་སྤྱི་མའི་ཆེ་
ན་བྱང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་དེར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མང་དུ་
འབྱུང་མོད་ཀྱི། ཤུ་རིའི་བྱ་འོན་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་

པོ་འདི་རིགས་ཀྱི་བྱ་འདུག་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟེན་
མོ་འདི་ཐོས་ནས་འདི་བར་འགྱུར། འདྲིན་པར་འགྱུར། འཆང་བར་འགྱུར། རྒྱུག་
པར་འགྱུར། གུན་ཚུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་
འགྱུར། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཉུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཡུལ་སྤྱད་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །

ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་འདི་རིགས་ཀྱི་བྱ་
དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟེན་
མོ་འདི་བསྟན་པའི་ཆེ། ཐོས་ནས་དངང་བར་མི་འགྱུར། གུན་དུ་སྒྲུག་པར་མི་འགྱུར།
གུན་དུ་སྒྲུག་པས་ཐེན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་
རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་ཡོངས་སུ་ཞུས། ཡོངས་སུ་འདི་
བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ནི་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་
པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཅོམ་འགྱུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཕྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་
དག་ནི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་
རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ནི་ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་

རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ནི་བྱ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ནི་དངོས་པོ་
མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ནི་བན་པ་ཉི་བར་
གཞག་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་
ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ནི་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱ་པ་དང་། དབང་པོ་
དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་
བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་
དག་ནི་ཆད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་
དག་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་
དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་
པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་
མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་
གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་
མོ་དེ་དག་ནི་སྟོབས་བརྒྱ་དང་མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་
དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་

རྒྱལ་ཁོངས་སྤྱི་འཐབ་རྒྱུ་དང་རྒྱལ་ཁོངས་སྤྱི་འཐབ་རྒྱུ་མེད་དེ་དག་ནི་དགེ་བའི་ཆ་བ་མང་པོ་
དང་ལྷན་པར་འབྲུར་ཏེ། སྤྱི་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་
བཅུམས་ཏེ། སྤྱི་མེད་པའི་དོན་བྱེད་པར་འབྲུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟག་
པ་མེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་རྒྱལ་ཁོངས་སྤྱི་འཐབ་རྒྱུ་དང་རྒྱལ་ཁོངས་སྤྱི་འཐབ་
ལ་ནི་ངས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་གཏམ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །འདས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱུ་གདུལ་ལྷན་ཅིག་བྱང་བའི་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་
གིས་བྱང་རྒྱལ་ཁོངས་སྤྱི་འཐབ་རྒྱུ་དང་། རྒྱལ་ཁོངས་སྤྱི་འཐབ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་
པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་གཏམ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་ཆེ་འདས་ནས་བྱང་དེ་ཉིད་
སྤྱི་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་བཅུམས་ནས་སྤྱོད་པར་
འབྲུར་ལ། དེ་དག་གཞན་ལ་ཡང་སྤྱི་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
ལས་བཅུམས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་བཞེད་པར་འབྲུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་མེད་སྤྱི་
བྱེད་ཡོན་ཏན་ནོ། །

ལྷ་ཁོངས་སྤྱི་འཐབ་རྒྱུ་དང་རྒྱལ་ཁོངས་སྤྱི་འཐབ་རྒྱུ་མེད་དེ་དག་ནི་མཉམ་པར་གཞག་
པར་འབྲུར་ཏེ། དེ་དག་ནི་བདུད་དམ་བདུད་ཀྱི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་མེད་
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་ལྷོག་པར་མི་བྱས་ན། ལྷོག་ཏེ་ལ་
མོས་པ་དང་། ལྷོག་ཏེ་སྤྱོད་པ་ཅན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ཟབ་མོ་འདི་
སྤྱོད་པ་གཞན་ཀྱིས་ལྷ་ཅི་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །

ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་
ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཐོས་ནས་དགའ་བ་
དང་། དང་བ་དང་། རབ་ཏུ་མགུ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་སྒྲ་ན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་བརྒྱམས་པའི་དགོ་བའི་ཆོས་ལ་
སྐྱེ་བོ་མང་པོ་འགོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པ་བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །

རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་གིས་ནི་ངའི་མདུན་དུ་འདི་སྐད་དུ་
བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་ཅག་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་ལས་བརྒྱམས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་སློག་ཆགས་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་དང་།
སློག་ཆགས་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་དང་། སློག་ཆགས་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་དང་།
སློག་ཆགས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་པར་
བབྱེའོ། །ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བབྱེའོ། །ཡང་དག་པར་ལེན་དུ་གཞུག་པར་
བབྱེའོ། །ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོད་པར་བབྱེའོ། །ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་དགའ་
བར་བབྱེའོ། །བྱིར་མི་སློག་པར་ལུང་བསྟན་པར་བབྱེའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་སྒྲིམ་
སོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་།
རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་གི་ཆོག་སྒྲིམ་པ་ནི་སེམས་ལ་སེམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་
བསྟན་ཏེ་ངས་རྗེས་སུ་དགེས་པ་མཛད་དོ། །

འདས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྒྲུང་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་

གིས་འདི་སྐད་དུ་བདག་ཅག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་བ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། འོག་
ཆགས་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་དང་། འོག་ཆགས་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་དང་། འོག་ཆགས་
བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་དང་། འོག་ཆགས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་
བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་པར་བགྱིའོ། །

ཡང་དག་པར་ལེན་དུ་གཞུག་པར་བགྱིའོ། །ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོད་
པར་བགྱིའོ། །ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་དགའ་བར་བགྱིའོ། །ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་ལུང་
བསྟན་པར་བགྱིའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་སྤྲུལ་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདས་པའི་དེ་
བཞེན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དེ་དག་
གིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་
དེ་དག་གི་ཆོག་སྤྲུལ་པ་ནི་སེམས་ལ་ཐུགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གཟིགས་ཏེ་རྗེས་སུ་
དགྱེས་པར་མཛད་དོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་
བྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྦྱོད་པའི་ཆེ།

འོག་ཆགས་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་དང་། འོག་ཆགས་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་དང་།
འོག་ཆགས་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་དང་། འོག་ཆགས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་
ཕྱག་མང་པོ་སྐྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་རབ་ཏུ་འགོད་
པར་འགྱུར། ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་འགྱུར། ཡང་དག་པར་ལེན་དུ་འཇུག་པར་
འགྱུར། ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོད་པར་འགྱུར། ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་དགའ་
བར་བྱེད་པར་འགྱུར། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་ལུང་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ལ་ངས་
རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་བཅས་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་སྤྲུབ་

པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་རིའི་བྱ་དེས་ན་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གཟུགས་དང་། སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་དང་། རོ་དང་། རིག་དང་། ཆོས་ལ་མོས་པ་སྐབས་པོ་ཆེར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་སྦྱིན་པ་སྐབས་པོ་ཆེ་གཏོང་བར་འགྱུར་རོ། །སྦྱིན་པ་སྐབས་པོ་ཆེ་གཏོང་ཞིང་དགོ་བའི་རྩ་བ་སྐབས་པོ་ཆེ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་དགོ་བའི་རྩ་བ་སྐབས་པོ་ཆེ་མངོན་པར་འདུ་བྱས་ནས་ནམ་པར་སྦྱིན་པ་སྐབས་པོ་ཆེ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་སྤྲེལ་མ་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གཞན་གང་དག་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་སྦྱོན་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པར་བརྟེན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་ཐབ་མོ་འདི་ཐོས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་དག་དུ་ཡང་སློག་ཆགས་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་དང་། སློག་ཆགས་སྦྱོང་ཕྱག་མང་པོ་དང་། སློག་ཆགས་བརྒྱ་སྦྱོང་ཕྱག་མང་པོ་དང་། སློག་ཆགས་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྦྱོང་མང་པོ་སྤྲོད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ཡང་དག་པར་འགོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དག་པར་ལེན་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དག་པར་རབ་དུ་དགའ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་རིའི་བྱས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་

དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་གང་ཐུགས་སུ་མ་རྒྱུད་པ་དེ་ལྟ་བུ་
གང་ཡང་མ་མཆིས་ལ།

དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཆོས་ཉིད་གང་ཐུགས་སུ་མ་རྒྱུད་པ་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་མ་
མཆིས་ཤིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཐུགས་སུ་མ་རྒྱུད་པ་དེ་ལྟ་བུ་གང་
ཡང་མ་མཆིས་པ་དོ་མཆར་ཆེ་སྟེ། འདི་ལྟར་འདས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམས་དང་།
ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མཐུན་ཏོ། །མ་གྱོན་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམས་
དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མཐུན་ཏོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཞིང་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མཐུན་ཏོ། །ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་
ཀྱི་ཁམས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་ལ་གཞེས་པ་དང་། ཆོས་སྟོན་
པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
དེ་དག་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམས་དང་།
ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མཐུན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་
པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་བྱུག་པོ་འདི་དག་གི་སྤྱོད་ཏུ་བཅོན་པར་བསྐྱིད་པ་དེ་དག་ཀྱང་པ་

རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་འདི་དག་ཚོལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་
འགྱུར་བའི་ཆེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་
པོ་འདི་དག་ཚོལ་བ་དང་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་འགྱུར་བ་ལས་ཀྱང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་དུག་པོ་འདི་དག་ལ་ལས་ཆེད་པར་འགྱུར། ལ་ལས་ཆེད་པར་མི་འགྱུར་བ་
ལགས། བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ཞུ་རིའི་བྱ་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་།
རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་པལ་ཆེར་གྱིས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་འདི་དག་ཐམས་
ཅད་ཆེད་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞུ་རིའི་བྱ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་
བྱ་མོ་དེ་དག་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་འདི་དག་གི་དོན་དུ་བཙུན་པར་བྱེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། ། ཞུ་རིའི་བྱས་གསོལ་བ། ཅི་ལགས་བཙུན་ལྡན་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་།
རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་གིས་མདོ་སྤེ་ཟབ་མོ་ཟབ་མོ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་
ལྡན་པ་འདི་དག་ཆེད་པར་འགྱུར་བ་ལགས་སམ། བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
སྩལ་བ། ཞུ་རིའི་བྱ་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་གིས་མདོ་སྤེ་ཟབ་
མོ་ཟབ་མོ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་ལྡན་པ་འདི་དག་ཆེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་
ནོ། །

ཞུ་རིའི་བྱས་གསོལ་བ། བཙུན་ལྡན་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་
བྱ་མོ་གང་དག་གིས་ཆེད་པར་འགྱུར་བ་ལགས། བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
སྩལ་བ། ཞུ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་།
རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་དག་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་འདིའི་ཕྱིར་ལུས་དང་། སློག་

ལ་མི་སྟོན་པར་དང་བའི་དད་པ་དྲག་པོས་བཙུག་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་
དག་གིས་རྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །ལྷ་རིའི་བྱ་སེམས་ཅན་རྣམས་སྒྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་རབ་ཏུ་འགོད་ཅིང་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་དང་། ཡང་
དག་པར་ལེན་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོད་པ་དང་། ཡང་དག་
པར་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེས་པར་འཇུག་པས་དེ་འདི་ལྷ་རིའི་འགྱུར་བ་ཡིན་
ནོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་སྐྱེ་བ་བརྗེས་ནས་ཀྱང་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དྲག་པོ་འདི་དག་རྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་མ་བྱས། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་མ་བྱས། སྒྲོན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་
རྒྱས་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར། དེ་སྟོན་རི་སྐད་ཏུ་བསྟན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དྲག་པོ་
རྣམས་ལ་འཇུག་པ་ལས་བཙུག་པ་ལས་འགྱུར་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མ་རྟོག་པ་དང་། མ་ཆང་བ་རྟོག་པ་ལས་བསྐྱོག་པ་
ཆང་བ་རྟོག་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་གིས་ནི་ཡོན་ཏན་གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཙུག་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
གསལ་ཏོ། །བཙུག་ལྡན་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་སྒྲོན་མེད་
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པ་དང་། པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་དྲག་པོ་ལེགས་པར་སྟོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་
སྟོན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྟོང་བར་བྱེད་

པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པ་ནི་འདི་དག་ལགས་ན།
བཙེམ་ལྡན་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ལ་བར་དུ་གཙོད་
པའི་རྣམ་པ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ལགས། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར་སློབས་པ་ཏ་ཅང་འབྲི་སྟེ་སྟེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཅིའི་སྦྲད་དུ་སློབས་པ་ཏ་
ཅང་འབྲི་སྟེ་སྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་
བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བགྱི། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་
འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། ཆོགས་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་
རྩོགས་པར་བྱེད། ཆོགས་ཆེན་པོས་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་
རྩོགས་པར་བྱེད། ཆོགས་ཆེན་པོས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་
རྩོགས་པར་བྱེད། ཆོགས་ཆེན་པོས་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་
རྩོགས་པར་བྱེད། ཆོགས་ཆེན་པོས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་
རྩོགས་པར་བྱེད། ཆོགས་ཆེན་པོས་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་
རྩོགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར་རྣམ་གྲངས་དེས་ན་སློབས་པ་ཏ་ཅང་འབྲི་སྟེ་
སྟེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོགས་ཆེན་པོས་
འཕྲོ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྒྱུར་བར་སློབས་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་ལ། དེས་
 གྲང་ར་རྒྱལ་དུ་བྱེད་ན་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་
 བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཅིའི་སྦྲད་དུ་ཤིན་ཏུ་སྒྱུར་བར་སློབས་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་འགྱུར་
 བ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟོན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་།
 ཆུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བཅོམ་འགྱུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། ཐབས་མི་མཁས་པས་ཏ་ཅང་སྒྱུར་བར་
 སློབས་པ་སྟེ་ལ་དེས་གྲང་རྒྱུ་སེམས་སུ་བྱེད་ན། རབ་འབྱོར་རྣམ་གྲངས་དེས་
 སློབས་པ་ཏ་ཅང་སྒྱུར་བར་སྟེ་བ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སློབས་པ་ཏ་ཅང་སྒྱུར་ཆེས་པ་
 ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་སྤྲུལ་ཞིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་འདྲི་
 བར་གྱུར་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་དགོད་ཅིང་འདྲི་བར་གྱུར་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་
 འབྱོར་གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་པན་ཚུན་སྟེག་ཅིང་འདྲི་
 བར་གྱུར་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་

པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སྤྱ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་
གནས་ངན་ལེན་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་སེམས་གཡེངས་ཞིང་འདྲི་བར་གྱུར་ན། རབ་འབྱོར་
འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སྤྱ་རིག་
པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་པན་ཚུན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆགས་ཤིང་འདྲི་
བར་གྱུར་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སྤྱ་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟར་བདག་གིས་འདིའི་རོ་མ་རྟེན་དོ་ཞེས་ཟེར་
ཞིང་སྟན་ལས་ལངས་ནས་འགོ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སྤྱ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཀྱི་
གནས་ངན་ལེན་གསུམ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་སྤྲུལ་ཞིང་སྟན་ལས་ལངས་ནས་འགོ་བར་གྱུར་ན།
རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་
ལས་སྤྱ་རིག་པར་བྱའོ། །སྤྲུལ་ཞིང་ཁ་ཏྱོན་བྱེད་པར་འགྱུར། འཛིན་པར་འགྱུར།
འཆང་བར་འགྱུར། སློག་པར་འགྱུར། སྟོན་པར་འགྱུར། སྤྲུལ་ཞིང་ཚུལ་བཞིན་དུ་
ཡིད་ལ་བྱེད་པར་གྱུར་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སྤྱ་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་པན་
ཚུན་དགོད་ཅིང་འཛིན་པར་འགྱུར། འཆང་བར་འགྱུར། སློག་པར་འགྱུར། གུན་
ཆུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། པན་ཚུན་དགོད་ཅིང་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་

གྲུར་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་
བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་པན་ཚུན་སྟེག་ཅིང་འཛིན་པར་འགྱུར། འཆང་བར་
འགྱུར། གྲོག་པར་འགྱུར། ཀྱན་ཆུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་
བྱེད་པར་གྲུར་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་སེམས་རྣམ་
པར་གཡེང་བས་འཛིན་པར་འགྱུར། འཆང་བར་འགྱུར། གྲོག་པར་འགྱུར། ཀྱན་
ཆུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་གྲུར་ན། རབ་འབྱོར་
འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་
པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཡི་གེ་གཞན་དང་གཞན་ལ་ཆགས་ཤིང་འཛིན་
པར་འགྱུར། འཆང་བར་འགྱུར། གྲོག་པར་འགྱུར། ཀྱན་ཆུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར།
ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་གྲུར་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་
རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པའི་ཁ་ཉོན་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་བ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་
ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གང་འདི་སྐད་དུ་
བདག་གིས་འདི་འདི་རོ་མ་རྟེན་དོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ་འགྲོ་བར་འགྱུར་
ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་
ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅི་འདི་སྐད་དུ་

འདིའི་རོ་མ་རྩེད་པར་འགྱུར་བ་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ།
རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་སྡོན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་དང་། བཙུག་ལྷན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་དང་། ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་མ་སྤྱད་ལ།

རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་སྡོན་ཡང་སྤྱོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་མ་སྤྱད་དེ།
རབ་འབྱོར་དེའི་བྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་བསྟན་པའི་ཆེ། རོ་མ་
རྩེད་དེ་སྟན་ལས་ལངས་ནས་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་སྟུང་དུ་བདག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱེན་པ་འདིར་ལྷང་མ་བསྟན་ཏེ་སྟུང་དུ་སེམས་བར་འགྱུར་ཞིང་། མ་དད་པའི་
སེམས་ཀྱིས་སྟན་ལས་ལངས་ནས་འགྲོ་བར་གྱུར་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སྤྱི་རིག་པར་
བྱའོ། །རབ་འབྱོར་ཀྱིས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཅིའི་སྤྱད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལས་ལྷང་མ་བསྟན་པར་སྟན་ལས་ལངས་ཤིང་མཆི་བར་འགྱུར།
བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ།

རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་མེད་པར་མ་
ཆུད་པ་ནི། གླེན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལྷང་མི་སྟོན་པས་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདིར་བདག་གིས་མིང་ཡང་ཡོངས་སྤྱི་མ་བརྗོད་
དོ་ཞེས་དད་པས་རྩེད་པར་མ་གྱུར་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སྤྱི་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་

གྲིས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཅིའི་སྐད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
འདི་ལས།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་མིང་ཡོངས་སུ་མ་བརྗོད་པ་
ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལྷང་མ་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཡོངས་སུ་མ་བརྗོད་
པས་འདི་ལས་བདག་གང་དུ་སྐྱེས་པའི་གྲོང་ངམ། གྲོང་བྱེད་ངམ། གྲོང་རྒྱལ་ལམ།
རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་འཁོར་ངམ། ལུལ་འཁོར་གྱི་མིང་ཡང་མ་བརྗོད་དོ་ཞེས་ཏེ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མཉན་པར་མི་བྱའོ་སྟུང་དུ་སེམས་ཤིང་། དེ་འཁོར་དེ་
ནས་འགོ་བར་བྱ་བར་སེམས་ན། རི་ལྷ་རི་ལྷར་འགོ་བར་བྱ་བར་སེམས་པར་གྱུར་
པ་དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དག་འདུན་ལས་རིང་དུ་འགྱུར་ལ།
རི་སྤྲོད་འགོ་བར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལོག་པར་མ་གྱུར་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱལ་པ་
ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ལ་གཞོན་བཙུན་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་བྱིར་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཚན་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་སྐྱབ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་པོར་ཞིང་མདོ་སྤེ་གང་དག་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་
ཤེས་ཡོངས་སུ་མི་སྐྱབ་པ་དེ་དག་བཙུན་པར་བྱ་བར་སེམས་ཤིང་དེ་དག་ཀྱན་
ཆུབ་པར་བྱ་བར་སེམས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ལྷར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་
རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་རྩ་བ་སྤངས་ཏེ། ཡལ་ག་དང་། འདབ་མ་དང་། ལོ་མ་གཟུང་

བར་བྱ་བར་སེམས་པར་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སྤྱི་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་
 གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 ཡོངས་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་བའི་མདོ་སྡེ་ཀུན་ཆུབ་པར་བགྱི་བར་སེམས་པ་དེ་
 གང་ལགས།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། མདོ་སྡེ་གང་ཉན་ཐོས་དང་། རང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་ལྡན་པ་དག་སྟེ་འདི་ལྟར་བྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་དང་།
 ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་།
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་
 དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་གནས་ཤིང་རིགས་ཀྱི་བྱ་
 དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་འཕྲོ་བོ། །ལན་ཅིག་ཕྱིར་
 འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་།
 རང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་
 གང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་མི་འཇུག་པར་བོར་ནས། ཀུན་ཆུབ་
 བར་བྱ་བར་སེམས་པའི་མདོ་སྡེ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དང་ལྡན་
 པ་ནི་དེ་དག་གོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལས་བྱང་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པ་ལས་བྱང་བའི་ཆོས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རབ་

འབྲེལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སློབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་འཛིག་ཏེན་པ་དང་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་
 ཆོས་རྣམས་ལ་སློབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་
 བོ། །

རབ་འབྲེལ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ཁྱི་རྩོ་བོ་ལས་ཟན་ནར་མ་བོར་ཏེ་ལས་མི་
 ལས་ཟན་བཅའ་བར་སེམས་པ་དང་འབྲེལ་བར་དེ་བཞིན་དུ་རབ་འབྲེལ་མ་འོངས་
 པའི་དུས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བར་གྱུར་པ་འདི་
 བོར་ཏེ་ཡལ་ག་དང་། ལོ་མ་དང་། འདབ་མ་ལྟ་བུའི་མདོ་སྟེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་
 དང་ལྡན་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་ལྡན་པ་དག་ཀྱན་ཆུབ་པར་བྱ་
 བར་སེམས་པ་འབྱུང་སྟེ། རབ་འབྲེལ་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྲེལ་གཞན་ཡང་མ་
 འོངས་པའི་དུས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་
 ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་བོར་ནས་ཁི་དང་བཀྱར་
 སྟེ་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དང་ལྡན་པའི་མདོ་སྟེ་རྣམས་ཀྱན་
 ཆུབ་པར་བྱ་བར་སེམས་པ་འབྱུང་སྟེ། རབ་འབྲེལ་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་
 བོ་མ་པའི་རོ་སྤང་བ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྲེལ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། མི་ལ་ལ་ཞིག་སྤང་བོ་ཆེ་དོན་དུ་གཉེར་བར་

འགྱུར་བ་དེས་སྒྲུང་པོ་ཆེ་རྟེན་ནས་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་རྗེས་བཅའ་བར་བྱ་བར་སེམས་
བར་གྱུར་ན། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྟམ་དུ་སེམས། སྦྱོར་བྱ་དེ་མཁས་པའི་རིགས་སུ་
གྱུར་བ་ཡིན་ནམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་
སོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་གང་ཟག་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་བ་འདི་པོར་ཞིང་
མདོ་སྤེ་གང་ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་དང་ལྡན་བ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཐེག་པ་དང་
ལྡན་བ་དེ་དག་ཀྱན་ཆུབ་པར་བྱ་བར་སེམས་བ་དེ་དག་གྱུང་དེ་ལྟར་རིག་པར་བྱ་
སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྟམ་དུ་སེམས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་
གྱི་བྱ་དང་། རིགས་གྱི་བྱ་མོ་དེ་ཅི་མཁས་པའི་རིགས་སུ་ཡིན་ནམ། རབ་འབྱོར་
གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་
བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོས་བདུད་གྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་མཆོག་ལས་ཉམས་བ་
ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། མི་ཞིག་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་བལྟ་བར་འདོད་
བར་གྱུར་ཏེ། རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་མཐོང་ནས་བ་ལང་གི་རྗེས་བཅའ་བར་བྱ་བར་
སེམས་ཤིང་། དེས་བ་ལང་གི་རྗེས་མཐོང་ནས་གྱུང་འདི་སྟམ་དུ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་
ཆད་འདི་ཅམ་མོ་སྟམ་དུ་གྱུར་ན། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྟམ་དུ་སེམས། སྦྱོར་བྱ་དེ་
མཁས་པའི་རིགས་སུ་གྱུར་བ་ཡིན་ནམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་

འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །

བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་
ཆེན་པོ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་
སྤྱོན་པ་ཐོས་སམ། རྟེན་ཀྱང་དེ་སྤངས་ཏེ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྡན་
པའི་མདོ་སྤེལ་གཟུང་བ་དང་། ཀུན་ཚུབ་པར་བྱ་བར་སེམས་པ་དེ་དག་ཀྱང་རྣམ་
པ་དེ་ལྟར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྩམ་དུ་སེམས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པའི་
རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་མཁས་པའི་རིགས་ཡིན་ནམ། རབ་འབྱོར་
ཀྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལས་ཉམས་པ་
ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་སྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ལྷ་མཁན་ནམ། ལྷ་མཁན་གྱི་སློབ་མས་རྣམ་
པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟངས་ཀྱི་ཆོད་དུ་ཁང་བཟངས་ཤིག་བྱ་བར་འདོད་པར་གྱུར་
ཏེ། དེ་ཉི་མ་དང་རྒྱ་བའི་གཞུང་མེད་ཁང་ལས་ཆོད་གཟུང་བར་བྱ་བར་སེམས་
པར་གྱུར་ན། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྩམ་དུ་སེམས། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟངས་
ཆོལ་ཞིང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟངས་དང་མཉམ་པ་ཞིག་བྱ་བར་འདོད་པས།
ཉི་མ་དང་རྒྱ་བའི་གཞུང་མེད་ཁང་ལས་ཆོད་འཛིན་པའི་སྤྱིས་བྱ་དེ་མཁས་པའི་
རིགས་ཡིན་ནམ། རབ་འབྱོར་ཀྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་
སོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་མ་འོངས་
 བའི་དུས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་བའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་
 མོ་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་ཐབ་མོ་འདི་ཐོས་ཤིང་རྟོག་ནས་ཀྱང་བོར་
 ཞིང་སྤངས་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྡན་པའི་མདོ་སྡེ་དག་ལས་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་བཅའ་བར་སེམས་པ་བྱུང་ན། རབ་
 འབྱོར་དེ་རི་སྣམ་དུ་སེམས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་བའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་
 དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་མཁས་པའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནམ། རབ་འབྱོར་
 ཀྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་བ་
 ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། རླེས་བུ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་
 ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐོན་མཐོང་ནས་འདི་སྣམ་དུ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཀྱིས་འཁོར་
 ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡང་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲའོ་སྣམ་དུ་
 སེམས་ཏེ། ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀྱི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་མཆན་མ་དང་།
 ཉགས་བཟུང་ནས་འདི་སྐད་དུ་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཁ་དོག་དང་
 དབྱིབས་ཀྱང་འདི་འདྲ་སྟེ་བྱད་པར་མེད་དོ་ཞེས་སྟོམས་པར་བྱེད་ན། རབ་འབྱོར་
 དེ་རི་སྣམ་དུ་སེམས། རླེས་བུ་དེ་མཁས་པའི་རིགས་ཡིན་ནམ། རབ་འབྱོར་ཀྱིས་
 གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་

སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པའི་རིགས་
 གྱི་བྱའམ། རིགས་གྱི་བྱ་མོ་ལ་ལས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་
 ཐོས་ཤིང་རྟོག་ཀྱང་དེ་པོར་ཞིང་སྤངས་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་
 ལྷན་པའི་མདོ་སྡེ་ལས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་བཅའ་བར་
 སེམས་པ་བྱུང་ན། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྤྲུལ་དུ་སེམས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་
 པ་པའི་རིགས་གྱི་བྱ་དང་། རིགས་གྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་མཁས་པའི་རིགས་ཡིན་ནམ།
 རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་
 འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་གྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་ན་མེད་པའི་
 གནས་ལས་ཉམས་པའོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་རིགས་གྱི་བྱ་དང་། རིགས་གྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ཤེས་
 རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདི་བ་དེའི་ཆེ། སློབས་པ་མང་པོ་འབྱུང་
 བར་འགྱུར་ཏེ། གང་གིས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདི་བའི་ཆེ་
 རྣམ་པར་གཡེང་བར་འགྱུར་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་གྱི་སློབས་པ་དང་། སྤྱ་དང་།
 བྱི་དང་། རྩ་དང་། རེག་དང་། ཆོས་གྱི་སློབས་པ་དང་། ཕྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་
 པའི་སློབས་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བཅོམ་འགྱུས་དང་། བསམ་
 གཏན་དང་།

ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སློབས་པ་དང་། འདོད་པའི་ཁམས་གྱི་
 སློབས་པ་དང་། གཟུགས་གྱི་ཁམས་གྱི་སློབས་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་

གྱི་སྟོབས་པ་དང་། ལུང་འབོགས་པ་དང་། ཁ་ཏོན་བྱ་བའི་སྟོབས་པ་དང་། རིམ་གྱོ་
བྱ་བའི་སྟོབས་པ་དང་། བན་པ་ཉི་བར་གཞག་པའི་སྟོབས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་
སྟོང་བ་རྣམས་གྱི་སྟོབས་པ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱ་པ་རྣམས་གྱི་སྟོབས་པ་དང་།
དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་།

ལམ་རྣམས་གྱི་སྟོབས་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་།
ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། གཟུངས་གྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་གྱི་
སྟོབས་པ་དང་། ཉང་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་སྟོབས་པ་དང་། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་སྟོབས་པ་
དང་། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་སྟོབས་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་སྟོབས་པ་
དང་། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་སྟོབས་པ་དང་། རོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་སྟོབས་པ་
དང་། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་སྟོབས་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་
སྟོབས་པ་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་སྟོབས་པ་དང་། དངོས་པོ་
མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་བར་གྱི་སྟོབས་པ་དང་། སྟོབས་རྣམས་གྱི་
སྟོབས་པ་དང་། མི་འཇིགས་པ་རྣམས་གྱི་སྟོབས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
རིག་པ་རྣམས་གྱི་སྟོབས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་
རྣམས་གྱི་སྟོབས་པ་དང་། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་
བར་གྱི་སྟོབས་པ་ལོ། །

དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་སྟོབས་པ་
མེད་པའི་བྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་
ཁྱབ་པའི་བྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་སེམས་མེད་

ཅིང་བསམ་པ་དང་བྲུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
ནི་སྤྱི་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་
ཅིང་རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་ནི་འཁྲུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་
བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་རྣམ་
པར་བྱང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་
དམིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ཆོས་དེ་དག་ནི་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མཁུ་
རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཐོས་ནས། འདྲི་བའི་
ཆེ་ཆོས་དེ་དག་གིས་རྣམ་པར་གཡེང་བར་གྱུར་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོས་བདུད་ཀྱི་ལས་
སུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་རྣམ་པ་མང་པོ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སློབས་
པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་གྲི་བར་རྒྱས་པ་ལགས་སམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། །རབ་
འབྱོར་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་

བ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་
དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་དང་། སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ངོ་བོ་
ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

སྟོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཙུ་བདུན་
དང་། འཕགས་པའི་བདེན་བ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་
རོ། །ཆོད་མེད་བ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་
བ་རྣམས་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་བ་དང་། སྟོན་བ་མེད་བ་དང་།
རྣམ་པར་ཐར་བ་བརྒྱད་རྣམས་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་
བ་དགུ་རྣམས་དང་། མངོན་པར་ཤེས་བ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་
བྱིར་རོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །སྟོབས་བཅུ་རྣམས་དང་། མི་འཛིགས་བ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་
ཡང་དག་པར་རིག་བ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་བ་བཙུག་
རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །རྣམ་བཤམས་ཅད་མཁྱེན་བ་
ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ངོ་བོ་ཉིད་མི་དམིགས་བ་གང་ཡིན་
བ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་གང་ཡིན་བ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་སྟེ། དངོས་པོ་མེད་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་གྲི་བར་མི་རུས་སོ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ཡི་གེར་འདི་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་བ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་
མོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་འདི་དངོས་པོ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་འདྲ་ཤེས་ན་

འདི་ཡང་དེ་དག་གིས་བདུད་ཀྱི་ལས་སྲུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་
མེད་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པའི་རིགས་
ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་
འདི་ཡི་གེར་གྱིས་ཤིང་གྱིས་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་
བདག་གིས་གྱིས་སོ་ཞེས་མཆི་ན། དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་
འདི་གྱིས་པའི་ཡི་གེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལགས་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་འདི་ཡང་
དེ་དག་གིས་བདུད་ཀྱི་ལས་སྲུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྱིས་པའི་ཡི་གེ་ལ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་
ཡི་གེ་མ་མཆིས་པའི་བྱིར་རོ། །བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་ཡི་གེ་
མ་མཆིས་པའི་བྱིར་རོ། །བཙུག་ལྷན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་ཡི་གེ་མ་མཆིས་
པའི་བྱིར་རོ། །བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་ཡི་གེ་མ་མཆིས་པའི་བྱིར་
རོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་ཡི་གེ་མ་མཆིས་པའི་བྱིར་རོ། །སྦྱིན་
པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་ཡི་གེ་མ་མཆིས་པའི་བྱིར་རོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་
གཟུགས་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་ཡི་གེ་མ་མཆིས་
པའི་བྱིར་རོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡི་གེ་མ་མཆིས་པའི་བྱིར་
རོ། །སྦྱེ་མཆེད་རྣམས་ནི་ཡི་གེ་མ་མཆིས་པའི་བྱིར་རོ། །བཙུག་ལྷན་ཉེན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་ནི་ཡི་གེ་མ་མཆིས་པའི་བྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་

ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་ནི་ཡི་གེ་མ་མཆིས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ནི་ཡི་གེ་མ་མཆིས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཉིང་ངེ་འཇིན་ཐམས་ཅད་ནི་ཡི་གེ་མ་མཆིས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་ནི་ཡི་གེ་མ་མཆིས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ནི་ཡི་གེ་མ་མཆིས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འབགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ནི་ཡི་གེ་མ་མཆིས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཆད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཡི་གེ་མ་མཆིས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ནི་ཡི་གེ་མ་མཆིས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ནི་ཡི་གེ་མ་མཆིས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་ཡི་གེ་མ་མཆིས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་ནི་ཡི་གེ་མ་མཆིས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། མི་འཇིགས་པ་རྣམས་ནི་ཡི་གེ་མ་མཆིས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་ནི་ཡི་གེ་མ་མཆིས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ནི་ཡི་གེ་མ་མཆིས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཙེ་མ་ལྟན་འདས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ནི་ཡི་གེ་མ་མཆིས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བཙེ་མ་ལྟན་འདས་གཤམ་ཉེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཡི་གེ་མ་མཆིས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་བགྱིད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཡི་གེ་མ་མཆིས་པའི་བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཙེན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཙེན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཕྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་

མངོན་པར་ཞེན་པར་བགྱིད། ཡི་གེ་མ་མཆིས་པའི་གཟུགས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་
པར་བགྱིད།

ཡི་གེ་མ་མཆིས་པའི་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་།
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་བགྱིད། དེ་བཞིན་དུ་ཡི་གེ་མ་མཆིས་
པའི་ཕྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཙུ་བདུན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་
དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྒྲོབས་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་།
སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ལ་
མངོན་པར་ཞེན་པར་བགྱིད། ཡི་གེ་མ་མཆིས་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་བགྱིད་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ཡང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་
བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཡི་གེ་མེད་པ་ལ་མངོན་པར་
ཞེན་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེ་དག་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐབ་མོ་འདི་འདྲི་བའི་ཆོ། ཡུལ་ཡིད་ལ་བྱེད་ན། རབ་
འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་
ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །

བམ་པོ་བཞི་བརྒྱ་གསུམ་པ།

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པའི་རིགས་
ཀྱི་བྱུངས། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་
འདི་བའི་ཆེ། མྱོང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། མྱོང་བྱེད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། མྱོང་རྣལ་
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཁམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་འཁོར་ཡིད་
ལ་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། སྤྲུལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། མཁའ་པོ་
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། པ་མ་དང་། སྤྱན་རླབས་དང་། སྤྱིང་མོ་དང་། གཉེན་བཤེས་དང་
ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱན་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། གདོལ་པ་དང་ལྡན་པ་
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། འདོད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་།
སྤང་འཆོང་མ་དང་ལྡན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱ་བ་གཞན་མང་པོ་སྦྱེན།
རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདི་བ་དང་། སྟོན་པ་དང་།
ཁ་ཏོན་བྱ་བ་དང་། རྒྱལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཆེ། བར་ཆད་བྱ་བའི་ཕྱིར་
བདུན་ཕྱིག་ཏོ་ཅན་རྣམ་པར་གཡེང་བར་འགྱུར་བར་ཉེ་བར་སྦྱོར་ཏེ། དེ་དག་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུན་གྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་
བྱུངས། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདི་བ་དང་།
སྟོན་པ་དང་། ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཆེ། ཁེ་དང་།

བཀྲར་སྟེ་དང་། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དང་། ཚོས་གོས་དང་། བསོད་སྟོམས་དང་།
མལ་སྟན་དང་། ནད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་། ཡོ་བྱད་མང་པོ་བྱད་ལ། བྱད་རྒྱུ་སེམས་
དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
སྤྱོད་པ་ཐབ་མོ་འདི་འདྲི་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷང་འབོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཁ་
ཏོན་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཆོ། དེ་
དག་གི་རོ་སྤྱོད་བར་བྱེད་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱད་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་པ་དང་།
བཀྲར་སྟེ་དང་། ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་རོ་སྤྱོད་བ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱད་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་
རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཐབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། ལྷང་འབོགས་པ་
དང་། ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཆོ། བདུད་སྤྲིག་ཏོ་
ཅན་དག་མདོ་སྤེ་ཐབ་མོ་དག་ཉི་བར་བསྟེན་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལ་བྱད་རྒྱུ་སེམས་
དཔའི་ཐབས་མཁས་པས་བདུད་ཀྱིས་བསྟེན་པའི་མདོ་སྤེ་ཐབ་མོ་དེ་དག་ལ་འདོད་
པ་མི་བསྐྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ཅི་འདྲི་བྱེད་ཞེ་ན། མདོ་སྤེ་དེ་དག་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་རོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ལ་བྱད་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐབས་
མཁས་པ་དག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཐབ་མོ་འདི་ཐོས་ནས་སྤང་བར་
སེམས་པའི་བྱད་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་
ཐབས་མཁས་པ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཐབ་མོ་

འདི་ལས་ཀྱང་ཐབས་མཁས་པ་རྒྱ་ཆེར་བཅ་ལ་བར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་
 ཐོག་པ་ཆེན་པོ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་ཐབ་མོ་འདི་པོར་ཞིང་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྡན་པའི་མདོ་
 གླེ་དེ་དག་ལས་ཐབས་མཁས་པ་བཅ་ལ་བར་བྱ་བར་སེམས་པ་ཡོད་ན། རབ་
 འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་
 སུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་མ་ཡིན་པས་ཐབས་མཁས་པ་ཆོལ་བ་ཡིན་
 བོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཆོས་ཉན་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐབ་
 མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། ལྷང་འཕོགས་པ་དང་། ཁ་ཉོན་དུ་བྱ་བར་འདུན་པར་གྱུར་ལ།
 ཆོས་སྣ་བ་ནི་ཕྱི་བཞོལ་བྱེད་པར་གྱུར་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 འདུན་པ་དང་སྟོམ་ལས་ཀྱིས་ཉམས་པ་ཡིན་ལོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཆོས་སྣ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐབ་མོ་
 འདི་འདྲི་བ་དང་། ལྷང་འཕོགས་པ་དང་། ཁ་ཉོན་བྱ་བར་འདུན་པར་གྱུར་ལ། ཆོས་
 ཉན་པ་ནི་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་གྱུར་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་
 གཞན་ཡང་ཆོས་ཉན་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐབ་མོ་འདི་འདྲི་བར་
 འདོད་པ་དང་། གཟུང་བར་འདོད་པ་དང་། ལྷང་འཕོགས་པར་འདོད་པ་དང་། ཁ་
 ཉོན་དུ་བྱ་བར་འདོད་པར་འགྱུར་ལ། ཆོས་སྣ་བ་ནི་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་གྱུར་

ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོས་བདུད་
གྱི་ལས་སྲུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུན་པའི་ཡུལ་ཐ་དད་པས་ཉམས་པ་
ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཆོས་སྤྲ་བ་ནི་རྟེན་པ་དང་། བཀྱར་སྟེ་དང་། ཆིགས་
སྲུ་བཅད་པ་དང་། སྒྲ་མ་ལྟར་ལེན་པ་དང་། ཆོས་གོས་དང་། བསོད་སྟོམས་དང་།
མལ་ཆ་དང་། ནད་གྱི་རྒྱུན་ཅི་དང་། ཡོ་བྱད་ལྟར་ལེན་པར་གྱུར་ལ། ཆོས་ཉན་པ་ནི་
འདོད་པ་རྒྱང་ཞིང་ཆོག་ཤེས་ལ་རབ་ཏུ་དབེན་ཞིང་བཙོན་འགྱུས་བརྩམས་པ།
དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་མི་གཡེང་བ་དང་། སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ། ཤེས་
རབ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་
སྤྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། ལྷང་འཕོགས་པ་དང་། ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་དང་། ལྷུ་ལ་
བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་
སེམས་དབང་ཆེན་པོས་བདུད་གྱི་ལས་སྲུ་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་
ཡང་ཆོས་སྤྲ་བ་ནི་འདོད་པ་རྒྱང་ཞིང་ཆོག་ཤེས་ལ་རབ་ཏུ་དབེན་ཞིང་བཙོན་
འགྱུས་བརྩམས་པ། དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་མི་གཡེང་བ། སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་
འདུས་པ། ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ལ།

ཆོས་ཉན་པ་ནི་འདོད་པ་ཆེ་བ། སྤྱིག་པ་འདོད་པ། རྟེན་པ་དང་། བཀྱར་སྟེ་
དང་། ཆིགས་སྲུ་བཅད་པ་དང་། སྒྲ་མ་ལྟར་ལེན་པ་དང་། ཆོས་གོས་དང་། ཟས་
དང་། མལ་ཆ་དང་། ནད་གྱི་རྒྱུན་ཅི་དང་། ཡོ་བྱད་ལྟར་ལེན་པར་གྱུར་ན། རབ་
འབྱོར་འདི་ཡང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། ལྷང་

འཛོགས་པ་དང་། ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་
དང་མི་ལྡན་པ་སྟེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་
སྤྱི་བཀའ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉིད་པ་དང་། བཀྱར་སྟེ་དང་། འདོད་པ་ཆེ་བ་དང་།
འདོད་པ་ཆུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོགས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཆོས་སྤྱོད་པའི་དགོན་པ་པ། བསོད་སྟོམས་པ། དུག་
དར་ཁྲིད་པ། ཟས་བྱིས་མི་ལེན་པ། སྟན་གཅིག་པ། ཅི་ཐོབ་པའི་བསོད་སྟོམས་
ལེན་པ། དུར་ཁྲིད་པ། ལྷ་གཤམ་མེད་པ། ཤིང་བྱང་པ། ཅོག་བྱ་པ། གཞི་རི་བཞིན་པ།
ཆོས་གོས་གསུམ་པར་གྱུར་ལ། ཆོས་ཉན་པ་ནི་དགོན་པ་པ་མ་ཡིན། བསོད་
སྟོམས་པ་མ་ཡིན། དུག་དར་ཁྲིད་པ་མ་ཡིན། ཟས་བྱིས་མི་ལེན་པ་མ་ཡིན། སྟན་
གཅིག་པ་མ་ཡིན། ཅི་ཐོབ་པའི་བསོད་སྟོམས་ལེན་པ་མ་ཡིན། དུར་ཁྲིད་པ་མ་
ཡིན། ལྷ་གཤམ་མེད་པ་མ་ཡིན། ཤིང་བྱང་པ་མ་ཡིན། ཅོག་བྱ་པ་མ་ཡིན། གཞི་རི་
བཞིན་པ་མ་ཡིན། ཆོས་གོས་གསུམ་པ་མ་ཡིན་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདི་བ་དང་། བྱང་འཛོགས་པ་དང་། ཁ་ཏོན་
བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པ་སྟེ། བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སྤྱི་བཀའ་བར་བྱའོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཆོས་ཉན་པ་ནི་དགོན་པ་པ་དང་། ཆོས་གོས་གསུམ་
པའི་བར་དུ་གྱུར་ལ། ཆོས་སྤྱོད་པ་ནི་དགོན་པ་པ་མ་ཡིན། ཆོས་གོས་གསུམ་པའི་
བར་དུ་མ་ཡིན་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་
འདི་འདི་བ་དང་། བྱང་འཛོགས་པ་དང་། ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་

ལ་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་
ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སྤྱུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་
དང་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པས་ཆོག་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཆོས་ཉན་པ་ནི་དད་ཅིང་དགོ་བའི་ཆོས་ཅན་ཏེ།
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐབ་མོ་འདི་འདྲི་བར་འདོད། ལྷང་འབོགས་པར་
འདོད། ཁ་ཏོན་བྱེད་པར་འདོད་པར་གྱུར་ལ། ཆོས་སྤྱུ་བ་ནི་དད་པ་མེད་པ་མི་དགོ་
བའི་ཆོས་ཅན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐབ་མོ་འདི་འདྲི་བར་མི་འདོད།
ལྷང་འབོགས་པར་མི་འདོད། ཁ་ཏོན་བྱ་བར་མི་འདོད་པར་གྱུར་ན། རབ་འབྱོར་
འདི་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སྤྱུ་རིག་
པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཆོས་སྤྱུ་བ་ནི་དད་ཅིང་དགོ་བའི་ཆོས་ཅན་ཏེ།
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐབ་མོ་འདི་བྱི་བར་འདོད་ཅིང་དོན་དུ་གཉེར་བས་
གཟུང་བར་འདོད་པར་གྱུར་ལ། ཆོས་ཉན་པ་ནི་དད་པ་མེད་ཅིང་མི་དགོ་བའི་ཆོས་
ཅན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐབ་མོ་འདི་བྱི་བར་མི་འདོད་ཅིང་དོན་དུ་
གཉེར་བས་གཟུང་བར་མི་འདོད་པར་གྱུར་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་རྒྱལ་
སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སྤྱུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་དགོ་བ་དང་དགོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡིན་
ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཆོས་སྤྱུ་བ་ནི་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱོད་གཏོང་
བར་གྱུར་ཅིང་སེམས་ལ་ཆགས་པ་མེད་ལ་ཆོས་ཉན་པ་ནི་སེར་སྤྱུ་ཅན་འདོད་པ་

ཆེ་བ། སྤྲིག་པ་ལ་དགའ་བ། རྟེན་པ་དང་། བཀྱར་སྟེ་དང་། ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་
དང་། ཆོས་གོས་དང་། བསོད་སྟོམས་དང་། མལ་སྟན་དང་། བད་ཀྱི་རྒྱུ་སྟན་དང་།
ཡོ་བྱད་ཀྱིས་སྒྲ་མར་བྱ་བར་འདོད་པར་གྱུར་ན།

རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་
དང་། ལྷང་འབོགས་པ་དང་། ཁ་ཏོན་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པ་སྟེ། རབ་
འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་
སུ་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཆོས་ཉན་པ་ནི་བདོག་པ་ཟམས་ཅད་
ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་གྱུར་ཅིང་སེམས་ལ་ཆགས་པ་མེད་ལ། ཆོས་སྒྲ་བ་ནི་སེར་
སྒྲ་ཅན་འཇུངས་པར་གྱུར་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། ལྷང་འབོགས་པ་དང་། ཁ་ཏོན་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་མི་
ལྡན་པ་སྟེ། འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་
ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏོང་བ་དང་སེར་སྒྲ་བྱེད་པས་ཆོག་ས་པ་
དང་མི་ལྡན་པའོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཆོས་ཉན་པ་ནི་ཆོས་སྒྲ་བ་ལ་ཆོས་གོས་དང་། ཟས་
དང་། མལ་ཆ་དང་། བད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅི་དང་། ཡོ་བྱད་ཡོངས་སུ་གཏོང་འདོད་པར་
གྱུར་ལ། ཆོས་སྒྲ་བ་ནི་ལེན་པར་འདོད་པར་མི་འགྱུར་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། ལྷང་འབོགས་པ་དང་། ཁ་
ཏོན་བྱེད་པ་དང་། ཆུ་ལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པ་སྟེ། རབ་
འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་

སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལྟེན། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཆོས་སྤྱོད་བཞི་ཆོས་ཉན་པ་ལས་སྤྱོད་
བར་འདོད་པར་གྱུར་པ་ལས་ཆོས་ཉན་པ་ཞི་སྤྱོད་འདོད་པར་མ་གྱུར་ན། རབ་
འབྱོར་འདི་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། ལུང་
འཛོགས་པ་དང་། ལ་ཏོན་བྱ་བ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་
མི་ལྡན་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་གཏོང་བ་དང་མི་ལེན་པས་
ཆོགས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཆོས་སྤྱོད་བཞི་མགོ་སྤྱོད་པས་གོ་ལ། ཆོས་ཉན་པ་ཞི་
རྣམ་པར་སྤྱོད་པས་གོ་ཞིང་ཆོག་ལྟར་ལེན་པར་གྱུར་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། ལུང་འཛོགས་པ་དང་། ལ་
ཏོན་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལྟེན། །རབ་འབྱོར་
གཞན་ཡང་ཆོས་ཉན་པ་ཞི་མགོ་སྤྱོད་པས་གོ་ལ། ཆོས་སྤྱོད་བཞི་རྣམ་པར་སྤྱོད་
པས་གོ་ཞིང་ཆོག་ལྟར་ལེན་པར་གྱུར་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། ལུང་འཛོགས་པ་དང་། ལ་ཏོན་བྱེད་པའི་
རྒྱ་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་
མགོ་སྤྱོད་པས་གོ་བ་དང་རྣམ་པར་སྤྱོད་པས་གོ་བས་ཆོགས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་
ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཆོས་སྤྲ་བ་ནི་མདོ་དང་། དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པ་
 དང་། ལུང་དུ་བསྟན་པ་དང་། ཆོག་གས་སུ་བཅད་པ་དང་། ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་དང་།
 གླེང་གཞི་དང་། འདི་ལྟར་འདས་པ་དང་། སྤྱིས་པའི་རབས་དང་། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་
 དང་། ཆོས་མཛད་དུ་བྱུང་བ་དང་། རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་དང་། གཏན་ལ་པབ་པར་
 བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱད་པར་ཤེས་ལ་ཆོས་ཉན་པ་ནི་མདོ་དང་། དབྱངས་ཀྱིས་
 བསྟན་པ་དང་། ལུང་དུ་བསྟན་པ་དང་། ཆོག་གས་སུ་བཅད་པ་དང་། ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་
 དང་། གླེང་གཞི་དང་། འདི་ལྟར་འདས་པ་དང་། སྤྱིས་པའི་རབས་དང་། ཤིན་ཏུ་
 རྒྱས་པ་དང་། ཆོས་མཛད་དུ་བྱུང་བ་དང་། རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་དང་། གཏན་ལ་པབ་
 པར་བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱད་པར་མི་ཤེས་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། ལུང་འབོགས་པ་དང་། ཁ་ཏྲོན་བྱེད་
 པའི་རྒྱ་རྒྱེན་དང་མི་ལྟན་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཆོས་ཉན་པ་ནི་མདོ་དང་དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པ་
 དང་། ལུང་བསྟན་པ་དང་། གཏན་ལ་པབ་པར་བསྟན་པའི་བར་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བྱད་པར་
 ཤེས་པར་འགྱུར་ལ། ཆོས་སྤྲ་བ་ནི་མདོ་དང་དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དང་། ལུང་
 བསྟན་པ་དང་། གཏན་ལ་པབ་པར་བསྟན་པའི་བར་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བྱད་པར་མི་ཤེས་
 པར་གྱུར་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་
 བ་དང་། ལུང་འབོགས་པ་དང་། ཁ་ཏྲོན་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པའི་རྒྱ་རྒྱེན་དང་མི་ལྟན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སྲུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོ་
ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཤེས་པ་དང་མི་ཤེས་པས་ཆོགས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡིན་
ནོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཆོས་སྣ་བ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱག་དང་ལྡན་པར་
གྱུར་ལ་ཆོས་ཉན་པ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱག་དང་ལྡན་པར་མ་གྱུར་ན། རབ་
འབྱོར་འདི་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། ལུང་
འབོགས་པ་དང་། ཁ་ཏྲོན་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་
དང་མི་ལྡན་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སྲུ་རིག་པར་བྱའོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཆོས་ཉན་པ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱག་དང་ལྡན་པར་
གྱུར་ལ་ཆོས་སྣ་བ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱག་དང་ལྡན་པར་མ་གྱུར་ན། རབ་འབྱོར་
འདི་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། ལུང་འབོགས་
པ་དང་། ཁ་ཏྲོན་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་དང་མི་ལྡན་
པར་གྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སྲུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱག་དང་
ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པས་ཆོགས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཆོས་སྣ་བ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱག་ལ་ཐབས་
མཁས་པར་གྱུར་ལ། ཆོས་ཉན་པ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱག་ལ་ཐབས་མི་མཁས་
པར་གྱུར་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐབ་མོ་འདི་འདྲི་
བ་དང་། ལུང་འབོགས་པ་དང་། ཁ་ཏྲོན་བྱེད་པ་དང་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་

པའི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སྲུ་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་
 ཡང་ཆོས་ཉན་པ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དྲུག་ལ་ཐབས་མཁས་པར་གྱུར་ལ། ཆོས་
 སླ་བ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དྲུག་ལ་ཐབས་མི་མཁས་པར་གྱུར་ན། རབ་འབྱོར་འདི་
 ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། ལྷང་འཕོགས་པ་
 དང་། ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་
 པར་འགྱུར་བ་སྟེ། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སྲུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་
 ཐབས་ལ་མི་མཁས་པས་ཆོགས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཆོས་སླ་བ་ནི་གཟུངས་ཐོབ་པར་གྱུར་ལ། ཆོས་ཉན་
 པ་ནི་གཟུངས་མ་ཐོབ་པར་གྱུར་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 བྱིན་པ་ཐབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། ལྷང་འཕོགས་པ་དང་། ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་
 བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བར་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། རབ་
 འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་
 སྲུ་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཆོས་ཉན་པ་ནི་གཟུངས་ཐོབ་པར་གྱུར་
 ལ། ཆོས་སླ་བ་ནི་གཟུངས་མ་ཐོབ་པར་གྱུར་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། ལྷང་འཕོགས་པ་དང་། ཁ་ཏོན་བྱེད་
 པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ།
 རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་

ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུངས་ཐོབ་པ་དང་། གཟུངས་མ་ཐོབ་པས་
ཆོག་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཆོས་སྤྲ་བ་ནི་འདྲི་བར་འདོད། གྲག་པར་འདོད། ཁ་
ཉོན་བྱ་བར་འདོད། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱ་བའི་བར་དུ་འདོད་པར་གྱུར་ལ།
ཆོས་ཉན་པ་ནི་བྲི་བར་མི་འདོད་པ་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱ་བའི་བར་དུ་མི་
འདོད་པར་གྱུར་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་
འདི་འདྲི་བ་དང་། གྲོག་པ་དང་། སྒྲོམ་པའི་བར་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་
བ་སྟེ། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་
བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཆོས་ཉན་པ་ནི་བྲི་བར་
འདོད་པ་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱ་བའི་བར་དུ་འདོད་པར་གྱུར་ལ། ཆོས་སྤྲ་
བ་ནི་བྲི་བར་མི་འདོད་པ་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བར་དུ་མི་འདོད་
པར་གྱུར་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་
བ་དང་། གྲོག་པ་དང་། སྒྲོམ་པའི་བར་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ།
རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་
ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡི་གེ་བྲི་བར་འདོད་པ་དང་། བྲི་བར་མི་འདོད་
པས་ཆོག་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཆོས་སྤྲ་བ་ནི་འདོད་པའི་སྲིད་པ་དང་། གཞོད་
སེམས་དང་། སྒྲོམ་པ་དང་། གཉིད་དང་། རྒྱུད་པ་དང་། འབྱོད་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་དང་
བྲལ་བར་གྱུར་ལ། ཆོས་ཉན་པ་ནི་འདོད་པའི་སྲིད་པ་དང་། གཞོད་སེམས་དང་།

སྟོམ་པ་དང་། གཉིད་དང་། རྟོན་པ་དང་། འགྱོད་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་བཅས་པར་
 གྱུར་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་
 དང་། སྟོམ་པའི་བར་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། རབ་འབྱོར་འདི་
 ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སྤྱི་རིག་པར་
 བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཆོས་ཉན་པ་ནི་འདོད་པའི་སྟེད་པ་དང་། གཞོད་
 སེམས་དང་། སྟོམ་པ་དང་། གཉིད་དང་། རྟོན་པ་དང་། འགྱོད་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་
 བྲལ་བར་གྱུར་ལ། ཆོས་སྤྱོད་པ་ནི་འདོད་པའི་སྟེད་པ་དང་། གཞོད་སེམས་དང་།
 སྟོམ་པ་དང་། གཉིད་དང་། རྟོན་པ་དང་། འགྱོད་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་བཅས་པར་
 གྱུར་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་
 དང་། སྟོམ་པའི་བར་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། རབ་འབྱོར་འདི་
 ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སྤྱི་རིག་པར་
 བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་མ་བྲལ་བས་
 ཆོགས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་
 དང་། སྟོམ་པའི་བར་ཀྱི་ཆེ་ལ་ལ་ཞིག་དེར་འོངས་ཏེ། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་མི་བསྐྱུགས་པ་བརྟུན་པར་འགྱུར། ཁྱོལ་སོང་གི་སྤྱེ་གནས་དང་། ཡི་
 དྲགས་རྣམས་ཀྱི་མི་བསྐྱུགས་པ་བརྟུན་པར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་
 རྣམས་ནི་འདི་ལྟ་བུར་སྤྲུག་བསྐྱེད། ཁྱོལ་སོང་གི་སྤྱེ་གནས་པ་རྣམས་ནི་འདི་ལྟ་
 བུག་བསྐྱེད། ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཡུལ་པ་རྣམས་ནི་འདི་ལྟ་བུར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱོད་

གྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་པའི་ཉིད་དུ་མཐར་ཕྱིན་པར་གྱིས་ཤིག །སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྗེས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱིས་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་ཟེར་ན། རབ་འབྱོར་འདི་
ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་གྱི་ལས་སྤྱ་རིག་པར་
བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དན་འགྲོར་འགྲོ་བ་ལ་སྤྱིར་སྤྱགས་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་
དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བར་གྱི་ཆོལ་ལ་ཞིག་དེར་འོངས་ཏེ། རྒྱལ་
ཆེན་བཞི་འདི་རིས་གྱི་ལྷ་རྣམས་གྱི་ལེགས་པ་བརྗོད། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་
མིན་གྱི་སྤྱེ་མཆེད་གྱི་བར་གྱི་ལྷ་རྣམས་གྱི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་། འདོད་པའི་
ཁམས་ནི་འདོད་པ་ལ་འོངས་སྤྱོད་པས་འདི་ལྟར་བདེ་ལོ། །གཟུགས་གྱི་ཁམས་ནི་
སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་རྣམས་གྱིས་འདི་ལྟར་བདེ་ལོ། །གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ནི་
ཞི་བ་ལ་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་རྣམས་གྱིས་འདི་ལྟར་བདེ་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་མི་རྟག་པ། སྤྱག་བསྐྱེད་པ། སྟོང་པ་བདག་མེད་པ། རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་
ཅན། ཟད་པའི་ཆོས་ཅན། འདྲིག་པའི་ཆོས་ཅན། འགག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་གྱི་
ཁྱོད་གྱིས་འདི་ཉིད་དུ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་གྱིས་ཤིག །ལན་
ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཅོམ་པ་
ཉིད་ཐོབ་པར་གྱིས་ཤིག །འདི་ཉིད་དུ་རང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་གྱིས་ཤིག །ཡུན་
རིང་པོར་འཁོར་བར་མི་འཁོར་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་གྱི་ལས་སྤྱ་རིག་པར་བྱའོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བ་ལ་ལེགས་པར་སྤྱགས་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཆོས་སྤྲ་བ་ནི་གཅིག་ཕྱ་སྟེ་རྩ་མེད་ཅིང་བདག་གིས་
 བྱེད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཉན་པ་ནི་འཁོར་གྱི་ནང་ན་གནས་པར་གྱུར་ན།
 རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་།
 གྲོག་པ་དང་། ཁ་ཏོན་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་དང་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། རབ་འབྱོར་
 འདི་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་
 པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཆོས་ཉན་པ་ནི་གཅིག་ཕྱ་སྟེ་རྩ་མེད་ཅིང་བདག་
 གིས་བྱེད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། ཆོས་སྤྲ་བ་ནི་འཁོར་གྱི་ནང་ན་གནས་པར་གྱུར་
 ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་།
 གྲོག་པ་དང་། ཁ་ཏོན་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་དང་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། རབ་འབྱོར་
 འདི་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་
 པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ཕྱ་ཉིད་དང་འཁོར་ལ་དགའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་པ་
 དང་མི་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཆོས་སྤྲ་བ་ནི་འདི་སྐད་དུ་སུ་ངའི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་
 པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། གྲོག་
 པ་དང་། བྱང་འཕོགས་པ་དང་། ཁ་ཏོན་བྱ་བ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་
 དང་། བསྐྱེམ་པ་སྤྱིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན། ཆོས་ཉན་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པར་མི་
 འགྱུར་ན་ནི། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་
 བ་དང་། གྲོག་པ་དང་། བྱང་འཕོགས་པ་དང་། ཁ་ཏོན་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་དང་མི་
 ལྡན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་

ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཆོས་ཉན་པ་
ནི་ཆོས་སྤྱོད་བཞི་རྩེས་སུ་འབྲེལ་བར་འདོད་ལ། ཆོས་སྤྱོད་བཞི་རྩེས་སུ་འབྲེལ་བའི་
སྐབས་མི་འབྱེད་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཟབ་མོ་
འདི་འདྲི་བ་དང་། ལུང་འབོགས་པ་དང་། ཁ་ཏོན་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་
པར་འགྱུར་བ་སྟེ། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩེས་སུ་འབྲེལ་བར་
འདོད་པ་ཉིད་དང་གོ་སྐབས་མི་འབྱེད་པས་ཆོགས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཆོས་སྤྱོད་བཞི་ཟང་ཟང་ཅུང་ཟད་ཀྱི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། ལུང་འབོགས་པ་དང་། སྒྲོམ་པའི་
བར་ཏུ་སྤྱོན་པར་འདོད་པར་གྱུར་ལ། ཆོས་ཉན་པ་ནི་ཟང་ཟང་ཅུང་ཟད་ཀྱི་ཕྱིར་
བྱང་ཏུ་འགོ་འདོད་པར་མི་འགྱུར་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
སྤྱོན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། སྒྲོམ་པའི་བར་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་
བ་སྟེ། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་
བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཆོས་ཉན་པ་ནི་ཟང་ཟང་
ཅུང་ཟད་ཀྱི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་བྱི་བར་འདོད། མཉན་པའི་བར་ཏུ་
འདོད་ལ། ཆོས་སྤྱོད་བཞི་ཟང་ཟང་ཅུང་ཟད་ཀྱི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་
སྤྱོན་པར་མི་འདོད་དེ། ཉན་པར་གཞུག་པའི་བར་ཏུ་མི་འདོད་ན་རབ་འབྱོར་འདི་
ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། ལུང་འབོགས་པ་
དང་། ཁ་ཏོན་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། རབ་འབྱོར་འདི་

ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སྲུ་རིག་པར་
བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟང་ཟེང་རྩང་ཟད་འདོད་པ་དང་དེ་སྦྱིན་པར་མི་འདོད་པ་ཉིད་
ཀྱིས་ཆོགས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཆོས་སྤྲ་བ་ནི་གང་དུ་སློག་གི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་
བའི་ཕྱོགས་དེར་འགོ་འདོད་པར་གྱུར་ལ། ཆོས་ཉན་པ་ནི་དེར་འགོ་མི་འདོད་པར་
གྱུར་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་
དང་། ལུང་འཕོགས་པ་དང་། ཁ་ཉོན་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
དང་། སྒྲིམ་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་དང་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སྲུ་རིག་པར་
བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཆོས་ཉན་པ་ནི་གང་དུ་སློག་གི་བར་ཆད་དུ་འགོ་
བའི་ཕྱོགས་དེར་འགོ་འདོད་པར་གྱུར་ལ། ཆོས་སྤྲ་བ་ནི་དེར་འགོ་མི་འདོད་པར་
གྱུར་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་
དང་། སྒྲིམ་པའི་བར་གྱི་རྒྱ་རྒྱེན་དང་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། རབ་འབྱོར་འདི་
ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སྲུ་རིག་པར་
བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སློག་གི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བར་འགོ་བ་དང་མི་འགོ་བས་
ཆོགས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཆོས་སྤྲ་བ་ནི་གང་ན་སྲུ་གེ་དང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱོགས་
དེར་འགོ་འདོད་པར་གྱུར་ལ། ཆོས་ཉན་པ་ནི་འགོ་མི་འདོད་པར་གྱུར་ན། རབ་
འབྱོར་འདི་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། ལུང་

འཕོགས་པ་དང་། ཁ་ཏོན་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། རབ་
འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་
སྤྱ་རིག་པར་བྱའོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཆོས་སྤྱོད་པ་ནི་གང་ན་ཟས་མོད་པ་དང་། རྩ་མོད་པའི་
ཕྱོགས་དེར་འགྲོ་འདོད་པར་གྱུར་ལ། ཆོས་ཉན་པ་ཡང་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་གྱུར་ན།
དེས་དེ་ལ་འདི་སྐད་དུ་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་ཟང་ཟེང་གི་དོན་དུ་སོང་སྟེ་ཅི་མ་རུང་།
ལེགས་པར་བསམ་པ་སེམས་པར་གྱིས་ཤིག །ཟས་ཐོབ་པ་དང་། མ་ཐོབ་པ་དང་།
གསོད་པ་དང་མི་གསོད་པ་དག་གིས་འབྱོད་པར་གྱུར་ཏེ་རེ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་ལྟར་
ཆོས་སྟོན་པ་དེས་ཀྱང་ཐབས་སྤྱོད་ཆོས་ཉན་པ་ལ་སྤོང་བ་བྱས་པར་འགྱུར་ཏེ།
དེ་ཡང་མི་དགའ་བའི་ཚུལ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞིང་འདི་སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ། འདི་ནི་སྤྱིན་
པར་འདོད་པའི་མཆན་མ་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ནི་སྤོང་བའི་མཆན་མ་ཡིན་ཅོ་སྟམ་ན།
རབ་འབྱོར་དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། ལྷང་
འཕོགས་པ་དང་། ཁ་ཏོན་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། རབ་
འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་
སྤྱ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱ་གོ་བྱུང་བ་དང་། ལོ་ལེགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་
བ་དང་མི་འགྲོ་བས་ཆོགས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་དགོས་སྤོང་ཆོས་སྤྱོད་པ་ནི་གང་ན་རྒྱུན་པོ་ལས་
འཛིགས་པ་དང་། གདོལ་པ་ལས་འཛིགས་པ་དང་། རྩོན་པ་ལས་འཛིགས་པ་དང་།
གཅན་གཟན་ཁོ་བོ་ལས་འཛིགས་པ་དང་། སྤྱལ་ལས་འཛིགས་པ་དང་། འཕྲོག་

དགོན་པ་ལས་འཛིགས་པ་དང་། གཡང་ས་ལས་འཛིགས་པ་ཡོད་པ་དེར་འགོ་
བར་གྱུར་ལ། ཆོས་ཉན་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཉན་པར་
འདོད་པས་ཆོས་སྤྲ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་གྱུར་ན། དགེ་སློང་ཆོས་སྤྲ་བས་ཆོས་
ཉན་པ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲས་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་ཁྱོད་གང་ན་རྒྱུན་པོ་
ལས་འཛིགས་པ་དང་།

གདོལ་པ་ལས་འཛིགས་པ་དང་། རྫོན་པ་ལས་འཛིགས་པ་དང་། གཅན་
གཟན་ཁྱོ་བོ་ལས་འཛིགས་པ་དང་། སྤྱལ་ལས་འཛིགས་པ་དང་། འབྲོག་དགོན་པ་
ལས་འཛིགས་པ་དང་། གཡང་ས་ལས་འཛིགས་པ་ཡོད་པ་དེར་སོང་སྟེ་ཅི་རུང་
བར་གྱུར་ཞེས་ཟེར་ཡང་ཆོས་ཉན་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་
ཉིད་ཉན་པར་འདོད་པས་ཆོས་སྤྲ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་འགྱུར་ན། དགེ་སློང་
ཆོས་སྤྲ་བ་དེས་ཆོས་མི་བསྟན་པའི་བྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་
འདི་འཆང་བར་མི་འདོད། འབྲིར་འཇུག་པར་མི་འདོད། ལུང་འཕོགས་པར་མི་
འདོད། ཉན་དུ་གཞུག་པར་མི་འདོད་པར་གྱུར་ལ། དེ་དག་གིས་དགེ་སློང་ཆོས་སྤྲ་
བའི་ཆོག་དེ་དག་ཐོས་ནས་མི་དགའ་བའི་ཚུལ་ཅན་དུ་གྱུར་ཏེ།

དགེ་སློང་ཆོས་སྤྲ་བ་གང་དུ་འགོ་བར་འགྱུར་བ་དེར་འགོ་བར་མི་འགྱུར་ན།
རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་།
སྒྲོམ་པའི་བར་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་མི་ལྟན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ཆོས་རྒྱུན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འགོ་བ་དང་མི་འགོ་བས་ཆོགས་

བ་དང་མི་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་དགེ་སློང་ཆོས་སྤྱོད་པ་ནི་བསོད་སྟོམས་གཏོང་བའི་
 བྱིན་གཙུག་པོར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བསོད་སྟོམས་གཏོང་བའི་བྱིན་གཙུག་པོར་
 འགྱུར་བས་བསོད་སྟོམས་གཏོང་བའི་བྱིན་དེ་དག་བཟླ་བར་སེམས་ཤིང་། བསོད་
 སྟོམས་གཏོང་བའི་བྱིན་དེ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཉན་པའི་ཕྱིར་སྒྲོག་སྟེ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་
 དག་ང་ནི་བསོད་སྟོམས་གཏོང་བའི་བྱིན་པ་ལྟར་འགྲོ་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན།
 དེས་ཆོས་ཉན་པ་དེ་དག་ཕྱིར་བསྒྲོག་པས་ཕྱིར་དོང་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། སྒྲོམ་པ་དང་། ལུང་འབོགས་པ་
 དང་། ཁ་ཏྲོན་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་མི་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། རབ་འབྱོར་འདི་
 ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་
 བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིན་ལ་བཟླ་བས་ཆོགས་པ་དང་མི་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བདུད་སྟོན་གྱི་ཅན་དེ་དག་དགེ་སློང་གི་ཆ་བྱད་ཏུ་
 བྱས་ཤིང་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐབས་གང་དང་གང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
 ཟབ་མོ་འདི་སུ་ཡང་འདྲི་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། འདྲི་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་།
 ཀྱན་ཆུབ་པར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། འཆང་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲོག་
 པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཁ་ཏྲོན་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཆུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཐབས་དེ་དང་དེ་ལ་སྦྱོར་རོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་
 དང་། ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་
 ཏོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཅིའི་སྐད་དུ་བདུད་སྟོན་གྱི་ཅན་དེ་དག་དགེ་སློང་གི་ཆ་བྱད་ཏུ་

བྱས་ཤིང་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐབས་གང་དང་གང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
ཟབ་མོ་འདི་སྤྲུལ་ཡང་འདྲི་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་།

འཛིན་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཀུན་ཚུབ་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། འཆང་བར་
མི་འགྱུར་བ་དང་། ཁ་ཉོན་བགྱིད་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་
བགྱིད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཐབས་དེ་དང་དེ་ལ་སྒྲོར་བ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་
ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གང་དང་གང་གིས་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་སྤྲུལ་ཡང་འདྲི་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། འཛིན་པར་
མི་འགྱུར་བ་དང་། ཀུན་ཚུབ་པར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། འཆང་བར་མི་
འགྱུར་བ་དང་། ཁ་ཉོན་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་
པར་མི་འགྱུར་བའི་ཐབས་དེ་དང་དེ་ལ་སྒྲོར་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་འདྲི་བ་དང་། ལུང་འབྲེགས་པ་དང་། ཀུན་ཚུབ་
པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་ཆེ་
བདུན་ཕྱིག་ཉོ་ཅན་དགེ་སློང་གི་ཆ་བྱད་དུ་འོངས་ནས་བདག་ཅག་གི་མདོ་སྡེ་ནས་
རི་ལྟར་བྱུང་བ་དེ་ལྟར་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
དབྱེན་འཇུག་པར་བྱེད་ཅིང་འབྱེད་པར་བྱེད་ན།

རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུན་
ཀྱི་ལས་སྤྲུལ་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བདུན་ཕྱིག་ཉོ་ཅན་དགེ་སློང་
གི་ཆ་བྱད་དུ་བྱས་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་

བྱང་དུ་འོངས་ཤིང་འདི་སྐད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་སྟོང་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་
མཛོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་།
དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །རང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
ཟེར་ལ་དེས་ཆོག་དེ་ཐོས་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོང་པར་མི་
འགྱུར་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་
དང་། འཆང་བ་དང་། རྟོན་པ་དང་། རྟོག་པ་དང་། རྟོམ་པའི་བར་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་མི་
ལྟན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུད་སྤྲིག་ཏེ་ཅན་གྱིས་
འབྱེད་པའི་སྟོར་བ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་
དང་། རྟོམ་པའི་བར་གྱི་ཆེ་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའི་བདུད་ཀྱི་ལས་མང་དུ་འབྱུང་
བར་འགྱུར་ཏེ། བདུད་ཀྱི་ལས་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོས་ནམ་པར་སྤང་བར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྟན་འདས་
གང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་རྟོགས་པར་བགྱིས་ཏེ།
རྟོགས་པར་བགྱིས་ནས་སྤང་བར་བགྱི་བའི་བདུད་ཀྱི་ལས་དེ་དག་གང་ལགས།
བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་
པའི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་བདུད་ཀྱི་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་བསམ་

གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་།

བཙོན་འགྲུས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་།
 ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གཟུགས་
 བརྟན་ཅན་གྱི་བདུད་གྱི་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་རྟོགས་པར་བྱ་ཞིང་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་རྣམ་པར་སྤང་
 བར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་གཟུགས་བརྟན་དང་།
 དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་བར་དུ་གཟུགས་བརྟན་ཅན་གྱི་བདུད་
 གྱི་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་ཐུན་པའི་བདུད་གྱི་
 ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོས་རྟོགས་པར་བྱ་ཞིང་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་རྣམ་པར་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། འདི་སྐད་
 དུ་ཁྱོད་གྱིས་བློ་བཟད་པ་ཉི་ལྔ་གཞག་པ་བཞི་བསྟོམས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་
 བཞི་བསྟོམས་པ་དང་། ཟུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་།
 བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་རྣམས་བསྟོམས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་
 སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་མཆོད་མ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་
 སྟོ་སྟོན་པ་མེད་པ་བསྟོམས་པ་དང་། འདི་དག་ནི་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

འདི་དག་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ན་འདི་ཉིད་དུ་རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་
 འཐོབ་པར་འགྱུར། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་
 འབྲས་བུ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་འཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
 པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་ཟེར་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། འཛིན་པ་དང་། ལྟོན་པ་
དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་
པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བདུད་སྤྲིག་ཅན་གྱིས་བདུད་ཀྱི་ལས་དེ་ལྟ་བུ་ཉི་
བར་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཙུགས་མ་ཉི་བར་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བདུད་སྤྲིག་ཏོ་ཅན་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆ་བྱང་དུ་
བྱས་ལུས་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་དང་འོད་འདོམ་གང་བར་བྱས་ཤིང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དཔའི་བྱང་དུ་འོངས་ཏེ། དེ་མཐོང་ནས་འདོད་པ་བསྐྱེད་པས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
ཉིད་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། ལྟོན་པ་དང་། ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་
དང་། འཚད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། བསྒྲོམ་པར་བྱ་བའི་རྒྱ་
རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སེམས་
དཔའི་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བདུད་
སྤྲིག་ཏོ་ཅན་དག་རིགས་ཀྱི་བྱུངས། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་སངས་
རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དགེ་སྦྱོང་གི་དགེ་འདུན་ཉི་བར་སྐྱོན་ཏེ། དེ་ལ་དེས་འདོད་པ་
བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་བདག་ཀྱང་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
དག་བཙུགས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འདི་ལྟ་བུར་ཤོག་ཤིག །

རི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདིས་དགེ་སྦྱོང་གི་ཆོགས་ཡོངས་སུ་བསྐྱས་
ནས་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཆོས་བསྟན་པར་བྱའོ་
ཞེས་དེ་དེ་ལ་འདོད་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདོད་པ་བསྐྱེད་པས་རྣམ་པ་ཐམས་

ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། ལུང་འཕོགས་པ་དང་།
ཀུན་ཚུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། འཆད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་
པ་དང་། སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་དང་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། རབ་འབྱོར་
འདི་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་
པར་བྱའོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བདུད་སྟོན་གྱི་ཅན་དག་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་
སྟོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཉེ་བར་སྟོན་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཡང་
བདུད་ཀྱི་སྦྱལ་བ་དེ་དག་ལ་འདོད་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ལ་འདོད་པ་
བསྐྱེད་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་
ཏེ། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་།
ལུང་འཕོགས་པ་དང་། ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་དང་།

ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་དང་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། རབ་
འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་
སུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་

ཐབ་མོ་འདི་ལ་གཟུགས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་
བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤང་པོ་དང་། ཞལ་ས་དང་།
སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
བའི་ཡན་ལག་རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དང་།
འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་
དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་དང་།
མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་།
སྟོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་
རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་དང་། མི་འཛིགས་པ་
དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་དང་།
རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གང་
ལ་གཟུགས་མེད། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་
ཤེས་པ་མེད། སྤང་པོ་དང་། ཞལ་ས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བ་དང་།

རྟེན་ཅིང་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་དང་།
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་།
བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་

པར་འབྲུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་རྣམས་དང་། མཐར་གྱིས་
གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་དགུ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་
ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་།

སྟོན་པ་མེད་པ་རྣམས་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་
ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། མི་འཛིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་
པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་
ཐར་པའི་སྟོ་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་མེད་དེ་གང་ལ་བྱང་ཆུབ་མེད་པ་དེ་ལ་སངས་
རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་རྣམས་མེད་དོ། །དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་
ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་བར་ཆད་
མང་དུ་འབྱུང་སྟེ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་ཐབ་མོ་འདི་འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། རློག་པ་དང་། ལུང་འཛོགས་པ་
དང་། ཁ་ཉོན་བྱེད་པ་དང་། ཆུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་བར་ཆད་
མང་དུ་འབྱུང་ངོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། འཇམ་བྱའི་སྒྲིང་འདིའི་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལྟ་
སྟེ། གསེར་དང་། རྗེར་བྱ་དང་། ལྷ་ཉིག་དང་། བཱེ་རྩུ་དང་། དུང་དང་། མན་ཤེལ་
དང་། བྱི་རུ་དང་། དདུལ་ལ་སོགས་པ་གང་ངེ་སྟོན་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་བར་ཆད་

མང་དུ་འབྱུང་ཞིང་ཕྱིར་ཕྱོད་པ་མང་བར་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་
 རིགས་ཀྱི་བྱུང་མཁུ་ རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་
 འདྲི་བ་དང་། ལུང་འཛོགས་པ་དང་། གུན་ཚུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཁ་ཉོན་བྱེད་པ་
 དང་། སྟོན་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་
 ལ་ཡང་བར་ཆད་མང་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

ཕྱིར་ཕྱོད་པ་མང་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་མདོ་སྡེ་ལ་ཡང་སྐར་ཕྱོད་པ་
 མང་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་
 འདྲི་བ་དང་། ལུང་འཛོགས་པ་དང་། སྒྲོག་པ་དང་། ཁ་ཉོན་བཀྱིད་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་
 ལ་བར་ཆད་བཀྱིད་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱེས་བྱ་སྐྱེན་པ་དེ་དག་ནི་བདུད་གྱིས་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱུ་བས་པར་འགྱུར་བ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། བསྒྲོམ་པར་བཀྱིད་པའི་བར་ལ་བར་ཆད་
 བཀྱིད་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱེས་བྱ་སྐྱེན་པ་དེ་དག་ནི་སྒྲོ་ཚུང་བ་དང་སྒྲོ་ཞན་པར་
 འགྱུར་བ་ལགས་སོ། །

གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་ན་འདྲི་བར་མི་
 འགྱུར་བར་བར་ཆད་བཀྱིད་པར་འགྱུར་བ་ནས། སྒྲོམ་པར་བཀྱིད་པ་ན། སྒྲོམ་པར་
 མི་འགྱུར་བར་བར་ཆད་བཀྱིད་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་ཆོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲོ་མི་
 འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། རབ་

འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འཕམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བར་མི་འགྱུར། གློག་པར་མི་
འགྱུར། ལུང་འབོགས་པར་མི་འགྱུར། ཁ་ཏོན་བྱེད་པར་མི་འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་དུ་
ཡིད་ལ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་བར་བར་ཆད་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་བདུན་
ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ།

ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པ། དགེ་བའི་རྩ་བ་མ་བསྐྱེད་པ། དགེ་བའི་རྩ་བ་
ཤིན་ཏུ་ཆུང་བ། གློན་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ་ལྷག་པར་མ་བྱས་པ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
གྱིས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་
བྱ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བར་མི་འགྱུར། གློག་
པར་མི་འགྱུར། ལུང་འབོགས་པར་མི་འགྱུར། ཁ་ཏོན་བྱེད་པར་མི་འགྱུར། ཚུལ་
བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར། གློམ་པའི་བར་དུ་མི་འགྱུར་ཁིང་གཞན་འདི་
བ་དང་། གློམ་པའི་བར་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པ་དེ་ནི་གློ་ཆུང་བ། གློ་ཞེན་པ། གློ་རྒྱ་
ཤིན་ཏུ་ཆུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཆོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱབས་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ་
སེམས་འདུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། གློམ་
པའི་བར་ལ་བདུན་གྱི་ལས་འདི་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་མོད་ཀྱི། རབ་འབྱོར་
རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དག་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་
མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། ལུང་འབོགས་པ་དང་། ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། གློམ་པ་ལ་བདུན་གྱི་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་

གོང་ནས་གོང་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་
པར་འགྱུར། བཙུན་འགྲུས་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཙུན་པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་
པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་།

སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། སྤྱིང་པ་
 ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙུང་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། ཉིང་རེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་
 ཐམས་ཅད་དང་། ཆོད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་
 སྒྲོམས་པར་འབྱུག་པ་རྣམས་དང་། བཤོལ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་རྣམས་དང་། བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའི་ས་བཅུ་དང་། སྒྲོབས་རྣམས་དང་། མི་འཛིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་
 སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་
 དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་
 འདི་ནི་རབ་འབྱོར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གང་གིས་
 རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཐབ་མོ་
 འདི་འདྲི་བ་དང་།

སྒྲིག་པ་དང་། ལྷུང་འཕྲོགས་པ་དང་། ཁ་ཉོན་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་མི་འབྱུང་བར་གོང་ནས་གོང་དུ་པ་རོལ་དུ་སྒྱེན་
པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར། རྫོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷུང་
ཚུབ་ཀྱི་སྒྲོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་
ཀྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་

འགྱུར། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་
 སྟོམས་པར་འདུག་པ་བཞི་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
 འགྱུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བརྒྱ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྟོམས་བརྒྱ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
 དེག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུང་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པར་འགྱུར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
 འགྱུར།

ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་གང་རྗེ་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་
 ཤིང་འཆོ་སྐྱོང་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་དེ་དག་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། སྟོག་པ་དང་། ལུང་
 འཕོགས་པ་དང་། ཁ་ཉོན་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་དག་གི་
 དོན་དུ་བཙོན་པར་མཛད་པར་འགྱུར་རོ། །ཕྱོགས་བརྒྱའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་གང་རྗེ་སྟེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱ་
 དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་།
 སྟོག་པ་དང་། ལུང་འཕོགས་པ་དང་། ཁ་ཉོན་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་དང་། སྟོམས་པ་དེ་དག་གི་དོན་དུ་བཙོན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་ཡོངས་
 སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །

བམ་པོ་བཞི་བཅུ་བཞི་པ།

རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། བྱད་མེད་ལ་ལ་ཞིག་ལ་བྱ་མང་བར་གྱུར་
ཏེ། ལྷའམ། བཅུའམ། ཉི་ཤུའམ། ལྷུ་མ་ཅུའམ། བཞི་བཅུའམ། ལྷ་བཅུའམ། བརྒྱའམ།
བརྒྱ་ཕྲག་སྟོང་ཞིག་ཡོད་ལ་དེ་དག་གི་མ་དེ་ན་བར་གྱུར་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱང་
བདག་ཅག་གི་མ་འདི་ལ་ངེ་ལྟར་ན་བར་ཆད་དུ་མི་འགྱུར། བདག་ཅག་གི་མ་འདི་
ངེ་ལྟར་ན་རིང་དུ་འཆོ་བར་འགྱུར། བདག་ཅག་གི་མ་འདིའི་ལུས་ལ་མི་བདེ་བའི་
ཉམས་མེད་པར་བྱ་ན་ངེ་ལྟར་བྱ། འདི་ནི་བདག་ཅག་གི་སྦྱེད་བྱེད་དེ་ལུས་ཀྱི་སྦྱིན་
བདག་གོ་ཞེས་བཙུན་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་དག་མ་དེ་ལ་རིམ་གྱོ་ལེགས་པར་བྱས་
པས་རིམ་གྱོར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་གིས་འདིའི་ལུས་ལ་སློག་གི་བར་ཆད་དམ། ཉམས་
ཅུང་བའམ། ཞུས་པ་འམ། ལྷུ་ལ་ལམ། དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བའམ། ཆ་བའམ།
གང་བའམ། བཀའ་པ་འམ། སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པའམ། མི་བདེ་བ་འབྱུང་བར་མ་
གྱུར་ཅིག་ཅེས་བསྟེ་སྟངས་ལེགས་པར་བྱས་ནས་བསྟེ་སྟངས་དུ་བྱེད་དོ། །

དེ་ལྟ་བུ་དེ་དག་མ་དེ་ལ་འདི་ནི་བདག་ཅག་ལ་འཇིག་རྟེན་འདི་སྟོན་སྟོན་པའོ་
ཞེས་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱུན་དུ་རིམ་གྱོར་བྱེད་བསྟེ་སྟངས་དང་
བཀྱར་སྟེ་ཆེར་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
བཙུན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
དུ་བྱིན་པ་ཐབ་མོ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོན་གྱིས་ཉག་དུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་
དགོངས་སོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདིས་ནི་བདག་

སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིག་རྟེན་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་རྒྱུ་དུ་དགོངས་སོ། །ཕྱོགས་བརྒྱའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྤང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དེ་དག་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྦྱོང་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱན་གྱིས་ཉག་དུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་དགོངས་སོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འདི་ཡང་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱས་པ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱན་གྱིས་ཉག་དུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་དགོངས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལས་བྱུང་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་། བཅོམ་འགྲུས་དང་། བཟོད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལས་བྱུང་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་ལས་བྱུང་བ་ནི་བླ་པ་ཉི་ཤེ་བར་གཞག་པ་བཞི་རྣམས་དང་། ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ་བཞི་རྣམས་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་རྣམས་དང་། དབང་པོ་ལྔ་རྣམས་དང་། སྟོབས་ལྔ་རྣམས་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་རྣམས་དང་།

འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་བ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལས་བྱུང་བ་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལས་བྱུང་བ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལས་བྱུང་བ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་ལས་བྱུང་བ་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་རྣམས་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལས་བྱུང་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཙུ་རྣམས་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱུད་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལས་བྱུང་བ་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དྲུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལས་བྱུང་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལས་བྱུང་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཚད་མེད་གངས་མེད་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལས་བྱུང་བ་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་རྣམས་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་ལས་བྱུང་བ་ནི་དག་བཙོམ་པ་རྣམས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལས་བྱུང་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་ཇི་
སྙེད་ཅིག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་
པར་སངས་རྒྱས་པ་དང་། མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁང་རྒྱ་བ་དང་། མངོན་པར་
རྫོགས་པར་འཁང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
སྤྱན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁང་
རྒྱའོ། །མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །

རབ་འབྱོར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུངས།
རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདི་བར་འགྱུར།
འཁང་བར་འགྱུར། མྱོག་པར་འགྱུར། ལྷང་འབོགས་པར་འགྱུར། ཁ་ཏོན་བྱེད་པར་
འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་
ཏྲག་ཏུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་དགོངས་སོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་
པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུངས། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ལ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཅི་ནས་ཀྱང་སྒྲ་ན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་
བར་ཏྲག་ཏུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བསྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱུང་བ་དང་། སྤྱོད་པ་མངོན་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛམ་བུའི་སྤྱི་གི་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོའི་དཔེས་མཐུ་ཆེན་
པོ་ཉིད་བརྟེན་ཏེ། འདི་དག་གིས་ནི་བར་ཆད་རྣམས་གསུངས་སོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གང་འདི་སྐད་དུ་ཤེས་
རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །འཛིག་རྟེན་འདི་སྟོན་པར་
བྱེད་པའོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་
དུ་བྱིན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་རྣམས་སྐྱེད་པར་བབྱེད་པ་ལགས།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འཛིག་རྟེན་འདི་
སྟོན་པར་བབྱེད་པ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་
བྱིན་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པས་ཇི་ཅུམ་ལ་གསུངས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་
ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩ་
བསྐྱེད་དོ། །མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་།
བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། དགའ་བ་ཆེན་པོ་དང་། བཏང་སྟོམས་
ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་དག་གིས་ནི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་བས་ན་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདིས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་ཤེས་
པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་

པས་གསུངས་པའི་འཛིག་རྟེན་གང་ལགས། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་
པ། རབ་འབྱོར་སྤང་པོ་ལྟ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་འཛིག་རྟེན་དུ་གསུངས་སོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
སྤྱོན་པས་སྤང་པོ་ལྟ་ནི་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལགས། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ནི་སྤང་པོ་ལྟ་པོ་འདི་དག་
འཛིག་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན། རབ་ཏུ་འཛིག་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན། སྐྱེ་བར་སྟོན་པ་མ་
ཡིན། འགག་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་མ་ཡིན། རྣམ་པར་
བྱང་བར་སྟོན་པ་མ་ཡིན། འཕེལ་བར་མ་ཡིན། འགྲེལ་བར་མ་ཡིན། སྤང་བར་མ་
ཡིན། རྟོག་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན། འདས་པར་མ་ཡིན། མ་འོངས་པར་མ་ཡིན། ད་
ལྟར་བྱང་བར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་འཛིག་པའམ་
རབ་ཏུ་འཛིག་པ་མེད་པས་སོ། །མཚན་མ་མེད་པ་ནི་འཛིག་པའམ་རབ་ཏུ་འཛིག་
པ་མེད་པས་སོ། །སྟོན་པ་མེད་པ་ནི་འཛིག་པའམ་རབ་ཏུ་འཛིག་པ་མེད་པས་
སོ། །མཛོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་དང་།
དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་འཛིག་པའམ་རབ་ཏུ་འཛིག་པ་མེད་
པས་སོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་
པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྟོན་བྱེད་དུ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་འཛིག་པ་མེད་
པ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་སེམས་ཅན་ཆད་མེད། སེམས་ཅན་གྲངས་མེད།
སེམས་ཅན་གཞལ་དུ་མེད་པའི་སེམས་དང་སྦྱོད་པ་རབ་ཏུ་མཁྱེན་པ་དང་།

སེམས་ཅན་པ་རྒྱུ་པ་ལོ་ཆོད་མེད་པའི་སེམས་མཁྱེན་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རྒྱུ་པ་ལོ་ཆོད་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཅིང་རབ་ཏུ་མཁྱེན་ཀྱང་། རབ་འབྱོར་ཡང་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྒྱུ་པ་ལོ་ཆོད་ལ་ཉི་མེད་སེམས་ཅན་མེད་དོ། །སེམས་
ཅན་དུ་གདགས་པ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །

གཟུགས་མེད་དོ། །གཟུགས་སུ་གདགས་པ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །ཚོར་བ་
མེད་དོ། །འདུ་ཤེས་མེད་དོ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་མེད་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་
དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པར་གདགས་པ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །མིག་དང་གཟུགས་
མེད་དོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་དོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་མེད་
དོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །མིག་
དང་གཟུགས་སུ་གདགས་པ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་
གདགས་པ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་གདགས་པ་
དམིགས་སུ་མེད་དོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བར་གདགས་
པ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣ་བ་མེད་དོ། །སྒྲ་མེད་དོ། །སྒྲ་མེད་དོ། །ཁྲི་
མེད་དོ། །ལྗེ་མེད་དོ། །རྩ་མེད་དོ། །ལྷན་མེད་དོ། །ཡིད་མེད་
དོ། །ཚོས་མེད་དོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་དོ། །

ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་མེད་དོ། །ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་
ཚོར་བར་གདགས་པ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །པ་རྒྱུ་པ་ལོ་ཆོད་པ་རྣམས་མེད་
དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་མེད་དོ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་རྣམས་
མེད་དོ། །སྒྲོ་བས་རྣམས་དང་། མི་འཛིགས་པ་རྣམས་མེད་དོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་

བར་རིག་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་མེད་དོ། །རྣམ་
བ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་
ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་
འཛིག་ཏེན་གྱི་སྟོན་བྱེད་ཡིན་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ནི་
གཟུགས་ཀྱི་སྟོན་བྱེད་མ་ཡིན་ལོ། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་སྟོན་བྱེད་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཅིའི་
བྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་ན་གཟུགས་དམིགས་
བར་ལྟ་གཤམ་འགྱུར། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་
བར་ཤེས་པ་དམིགས་པར་ལྟ་གཤམ་འགྱུར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་བར་དུ་
དམིགས་པར་ལྟ་གཤམ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྟོན་པ་
ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཡིན་ལོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་དུ་གདགས་
བས་གདགས་པར་འགྱུར་བ་གཟུགས་ཡོད་པའམ། གཟུགས་མེད་པའམ། འདུ་
ཤེས་ཡོད་པའམ། འདུ་ཤེས་མེད་པའམ། འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། འདུ་
ཤེས་མེད་པའང་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་ཇི་སྟོན་པ་དང་།

འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་འདི་དང་ཕྱོགས་བརྒྱ་ཀུན་གྱི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་
གཞན་དག་གི་ཡང་རུང་སྟེ། སེམས་ཅན་ཇི་སྟོན་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་སེམས་བསྐྱུས་
པ་དང་སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱུས་པ་དང་།
སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་པར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་མཐུན་

རྟོ། །རབ་འབྱོར་ཇི་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་སེམས་
བསྐྱུས་པ་དང་། རྣམ་པར་གཡེངས་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཐུན་
ཅེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་སེམས་བསྐྱུས་
པ་དང་སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་
དུ་རབ་ཏུ་མཐུན་རྟོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྟར་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་སེམས་བསྐྱུས་པ་དང་། སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་ཆོས་
ཉིད་གང་གིས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཐུན་ཅེ་ན། བཙུག་ལྟར་
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་གང་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་མི་
དམིགས་ན། སེམས་བསྐྱུས་པ་དང་སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་ལྟ་སྟོན་སུ་མེད་
པའི་ཆོས་ཉིད་དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་སེམས་
བསྐྱུས་པ་དང་། སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་རབ་
ཏུ་མཐུན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་བསྐྱུས་པ་དང་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་ལེས་བ་
ཡིན་རྟོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་སེམས་བསྐྱུས་པ་དང་།
སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་མི་ཟད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་རབ་
ཏུ་མཐུན་རྟོ། །རབ་འབྱོར་ཇི་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སེམས་ཅན་དེ་དག་
གི་སེམས་བསྐྱུས་པ་དང་། སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་མི་ཟད་པའི་རྣམ་པར་

ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཁྱེན་ཅེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
 སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་འགོག་པ་དང་རྣམ་
 བར་སྤོང་བའི་རྣམ་པར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་མཁྱེན་རྟོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་སེམས་བསྐྱུས་པ་དང་། སེམས་རྣམ་པར་
 གཡེངས་པ་ཞི་བ་དང་མེད་པ་དང་དབེན་པའི་རྣམ་པར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
 དུ་རབ་དུ་མཁྱེན་རྟོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་མི་ཟད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་
 རོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་
 སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཞེས་
 བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་མཁྱེན་རྟོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 བའི་སེམས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་
 བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་མཁྱེན་རྟོ། །ཞེ་སྤང་དང་བཅས་པའི་སེམས་ལ་ཞེ་སྤང་དང་
 བཅས་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་མཁྱེན་རྟོ། །

ཞེ་སྤང་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ལ་ཞེ་སྤང་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་
 ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་མཁྱེན་རྟོ། །གཏི་མུག་དང་བཅས་པའི་
 སེམས་ལ་གཏི་མུག་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་རབ་དུ་མཁྱེན་རྟོ། །གཏི་མུག་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ལ་གཏི་མུག་དང་
 བྲལ་བའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་མཁྱེན་
 རྟོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་

བ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཞེས་བགྱི་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་མཐུན་པ་ལགས།

ཇི་ལྟར་ཞེ་སྒྲུང་དང་བཅས་པའི་སེམས་ལ་ཞེ་སྒྲུང་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཞེས་བགྱི་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་མཐུན་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན་གཏི་ཐུག་དང་བཅས་པའི་སེམས་ལ་གཏི་ཐུག་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཞེས་བགྱི་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་མཐུན་པ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་སེམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྒྲུང་དང་གཏི་ཐུག་དང་བཅས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ནི་དམིགས་སུ་མེད་ཅིང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད་ན། འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའམ། ཞེ་སྒྲུང་དང་བཅས་པའམ། གཏི་ཐུག་དང་བཅས་པའི་སེམས་དམིགས་པ་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྟོས།

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་མཐུན་ཏོ། །ཞེ་སྒྲུང་དང་བཅས་པའི་སེམས་ལ་ཞེ་སྒྲུང་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་མཐུན་ཏོ། །གཏི་ཐུག་དང་བཅས་པའི་སེམས་ལ་གཏི་ཐུག་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་

དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཆིན་རྟོ། །རབ་འབྱོར་ཇི་ལྟར་ན་དེ་ལྟར་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
རབ་ཏུ་མཆིན།

ཞེ་སྤང་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ལ་ཞེ་སྤང་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་
ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཆིན། གཏི་མུག་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ལ་
གཏི་མུག་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་
མཆིན་ཅེ་ན། རབ་འབྱོར་སེམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
སེམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།
སེམས་གཉིས་འགྲོགས་ཤིང་སྤང་བ་མེད་པས་སོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་སེམས་
ཀྱི་ཞེ་སྤང་དང་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཞེ་སྤང་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན།
རབ་འབྱོར་སེམས་ཀྱི་གཏི་མུག་དང་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་གཏི་
མུག་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། སེམས་གཉིས་འགྲོགས་ཤིང་སྤང་བ་མེད་པས་སོ། །རབ་
འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་སེམས་འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་
པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཆིན་རྟོ། །སེམས་ཞེ་སྤང་དང་བྲལ་བ་ལ་སེམས་ཞེ་
སྤང་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་
མཆིན་རྟོ། །སེམས་གཏི་མུག་དང་བྲལ་བ་ལ་གཏི་མུག་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཞེས་

བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཐུན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་
དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ། སེམས་ཅན་པ་རོལ་པོ་རྣམས་དང་གང་ཟག་པ་
རོལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་སྐྱ་ཆེ་བ་ལ་སེམས་སྐྱ་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་
ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཐུན་ཏོ། །རབ་འབྱོར་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སེམས་ཅན་པ་རོལ་པོ་རྣམས་དང་
གང་ཟག་པ་རོལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་སྐྱ་ཆེ་བ་ལ་སེམས་སྐྱ་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་བར་
ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཐུན་ཅེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ། སེམས་
ཅན་པ་རོལ་པོ་རྣམས་དང་གང་ཟག་པ་རོལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་སྐྱ་ཆེ་བ་མ་ཡིན།
སེམས་སྐྱ་ཆུང་བ་མ་ཡིན། སེམས་འཕེལ་བ་མ་ཡིན། སེམས་འགྲིབ་པ་མ་ཡིན།
སེམས་འོང་བ་མ་ཡིན། སེམས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་
བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཐུན་ཏོ། །

དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་སེམས་སྐྱ་ཆེན་པོ་ནས་འོང་
བའོ། །འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པའི་བར་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་དེ་
ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ།
སེམས་ཅན་པ་རོལ་པོ་རྣམས་དང་། གང་ཟག་པ་རོལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་སྐྱ་ཆེ་
བ་ལ་སེམས་སྐྱ་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཐུན་ཏོ་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། སེམས་ཅན་པ་
རོལ་པོ་རྣམས་དང་། གང་ཟག་པ་རོལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་རྒྱ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་
ལ་སེམས་རྒྱ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་
མཐུན་ཏོ། །

རབ་འབྱོར་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ། སེམས་ཅན་པ་རོལ་པོ་རྣམས་དང་། གང་ཟག་པ་རོལ་པོ་
རྣམས་ཀྱི་སེམས་རྒྱ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ལ་སེམས་རྒྱ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཅེས་བྱ་བར་
ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཐུན་ཅེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པས་སེམས་ཅན་པ་རོལ་པོ་རྣམས་དང་། གང་ཟག་པ་རོལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་
སེམས་དེ་དག་ལ་འོང་བ་དང་། འགོ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། འགག་པ་དང་། གནས་
པ་དང་། གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་གཟིགས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། རབ་འབྱོར་སེམས་དེ་དག་ལ་གང་འོང་བར་འགྱུར་བའམ། འགོ་བར་འགྱུར་
བའམ། སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའམ། འགག་པར་འགྱུར་བའམ། གནས་པར་འགྱུར་
བའམ། གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ། སེམས་ཅན་པ་རོལ་པོ་རྣམས་དང་། གང་ཟག་པ་རོལ་པོ་
རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ལ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་
པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཐུན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཤེས་

བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
 ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ། སེམས་ཅན་པ་རོལ་པོ་རྣམས་དང་། གང་ཟག་པ་རོལ་པོ་
 པོ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཚད་མེད་པ་ལ་སེམས་ཚད་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་
 ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཐུན་ཏོ། །

རབ་འབྱོར་ཇི་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
 པ་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ། སེམས་ཅན་པ་རོལ་པོ་རྣམས་དང་། གང་ཟག་པ་རོལ་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཚད་མེད་པ་ལ་སེམས་ཚད་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་
 བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཐུན་ཅེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
 སེམས་ཅན་པ་རོལ་པོ་རྣམས་དང་། གང་ཟག་པ་རོལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱན་
 རས་གནས་པ་དང་། ཀྱན་ནས་མི་གནས་པ་དང་། རྣམ་པར་གནས་པ་དང་། རྣམ་
 པར་མི་གནས་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་གཟིགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།
 རབ་འབྱོར་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་རྟེན་མེད་ཅིང་ཚད་མེད་པ་སྟེ་གང་ལ་གནས་པར་
 འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་རྟེན་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
 འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ། སེམས་ཅན་པ་རོལ་པོ་རྣམས་དང་། གང་ཟག་པ་རོལ་པོ་རྣམས་
 ཀྱི་སེམས་ཚད་མེད་པ་ལ་སེམས་ཚད་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཐུན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཚད་མེད་པ་ཤེས་པ་ཡིན་
 ནོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
 པ་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ། སེམས་ཅན་པ་རོལ་པོ་རྣམས་དང་། གང་ཟག་པ་རོལ་པོ་

རྣམས་ཀྱི་སེམས་བསྟན་དུ་མེད་པ་ལ་སེམས་བསྟན་དུ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་དག་
པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཐུན་ཏོ། །

རབ་འབྱོར་ཇི་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་
པ་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ། སེམས་ཅན་པ་རོལ་པོ་རྣམས་དང་། གང་ཟག་པ་རོལ་པོ་
རྣམས་ཀྱི་སེམས་བསྟན་དུ་མེད་པ་ལ་སེམས་བསྟན་དུ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་དག་
པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཐུན་ཅེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ། སེམས་ཅན་པ་རོལ་པོ་
རྣམས་དང་། གང་ཟག་པ་རོལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བའི་བྱིར་
མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་སེམས་དང་། རང་བཞིན་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་
ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཐུན་ཏོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ། སེམས་ཅན་པ་
རོལ་པོ་རྣམས་དང་། གང་ཟག་པ་རོལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་བསྟན་དུ་མེད་པ་ལ་
བསྟན་དུ་མེད་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་
མཐུན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་བསྟན་དུ་མེད་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
སྤྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ། སེམས་ཅན་པ་རོལ་པོ་རྣམས་དང་། གང་ཟག་པ་རོལ་པོ་
རྣམས་ཀྱི་སེམས་བསྟན་མེད་པ་ལ་བསྟན་མེད་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་
པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཐུན་ཏོ། །རབ་འབྱོར་ཇི་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ། སེམས་ཅན་པ་རོལ་པོ་

རྣམས་དང་། གང་ཟག་པ་རྩོལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་བཟླས་མེད་པ་ལ་བཟླས་མེད་
པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་རབ་ཏུ་མཐུན་ཅེ་ན། རབ་
འབྱོར་འདི་ལ་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྱན་ལྡན་པ་རྩོལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་དེ་དག་སྤང་བར་མ་གྱུར་
ཏོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ།
སེམས་ཅན་པ་རྩོལ་པོ་རྣམས་དང་། གང་ཟག་པ་རྩོལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་བཟླས་
མེད་པ་ལ་བཟླས་མེད་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་རབ་
ཏུ་མཐུན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་བཟླས་མེད་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་
གཞན་ཡང་དེ་བཞེན་གཤེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་
ཏེ། སེམས་ཅན་པ་རྩོལ་པོ་རྣམས་དང་། གང་ཟག་པ་རྩོལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་
གཡོ་བ་དང་། འདུ་བ་དང་། བཟུམ་པ་དང་། བརྩམ་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་
དུ་རབ་ཏུ་མཐུན་ཏོ། །

རབ་འབྱོར་ཇི་ལྟར་ན་དེ་བཞེན་གཤེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ། སེམས་ཅན་པ་རྩོལ་པོ་རྣམས་དང་། གང་ཟག་པ་རྩོལ་པོ་
རྣམས་ཀྱི་སེམས་གཡོ་བ་དང་། འདུ་བ་དང་། བཟུམ་པ་དང་། བརྩམ་པ་ཡང་དག་
པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་རབ་ཏུ་མཐུན་ཅེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་དེ་བཞེན་གཤེགས་
པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ། སེམས་ཅན་པ་རྩོལ་པོ་

རྣམས་དང་། གང་ཟག་པ་རོལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་གཡོ་བ་དང་། འདྲ་བ་དང་།
བཟུམ་པ་དང་། བརྒྱམ་པ་དེ་དག་གྲང་འདི་ལྟར་རབ་རྒྱ་མཐུན་ཏོ། །སེམས་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་སེམས་འཕྲོ་བའམ། འདྲ་བའམ། བཟུམ་པའམ། བརྒྱམ་པ་གང་རྗེ་སྟེད་
པ་སྐྱེ་ཞིང་འབྱུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཟུགས་ལ་བརྟེན། ཚོར་བ་དང་། འདྲ་
ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་ཞིང་འབྱུང་
བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་རབ་རྒྱ་མཐུན་ཏོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྒྱ་བྱིན་
པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་སེམས་གཡོང་བ་དང་། འདྲ་བ་
དང་། བཟུམ་པ་དང་། བརྒྱམ་པ་ཡང་དག་པ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་རྒྱ་མཐུན་
ཏོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོངས་ནས་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གཟུགས་ལ་
བརྟེན་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོངས་ནས་མི་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འབྱུང་
བ་ཡང་མ་ཡིན། མི་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན།
མི་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གཟུགས་ལ་བརྟེན་པའོ། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་གྲོངས་ནས་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཚོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་
བྱེད་རྣམས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་པའོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོངས་ནས་མི་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འབྱུང་བ་ཡང་
ཡིན། མི་འབྱུང་བ་ཡང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན། མི་འབྱུང་བ་
ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་པའོ། །བདག་དང་
འཛིག་རྟེན་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་བདེན་གྱི། གཞན་ནི་གཉི་ཟུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་

འདི་ནི་གཟུགས་ལ་བརྟེན་པའོ། །བདག་དང་འཇིག་རྟེན་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དང་།
རྟག་པ་ཡང་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟག་
པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བ་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི། གཞན་ནི་གཏི་ཟུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
ནི་གཟུགས་ལ་བརྟེན་པའོ། །

བདག་དང་འཇིག་རྟེན་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ནི་བདེན་གྱི། གཞན་ནི་གཏི་
ཟུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཚོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་པའོ། །བདག་དང་འཇིག་རྟེན་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། རྟག་
པ་ཡང་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་
ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི། གཞན་ནི་གཏི་ཟུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་ནི་མཐའ་
དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་བདེན་གྱི། གཞན་ནི་གཏི་ཟུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་
གཟུགས་ལ་བརྟེན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྡན་པ་
ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་བདེན་གྱི། གཞན་ནི་གཏི་ཟུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཚོར་བ་དང་།
འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་པའོ། །བདག་
དང་འཇིག་རྟེན་མཐའ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་བདེན་གྱི། གཞན་ནི་གཏི་ཟུག་གོ་
ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་གཟུགས་ལ་བརྟེན་པའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་མཐའ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི།
གཞན་ནི་གཏི་ཟུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་གཟུགས་ལ་བརྟེན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་
བདག་དང་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྡན་པ་ཡང་ཡིན་མཐའ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ཞེས་

བྱ་བ་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི། གཞན་ནི་གཏི་མུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི། ཚོར་བ་དང་།
འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ལོ། །བདག་
དང་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན། མཐའ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་
བྱ་བ་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི། གཞན་ནི་གཏི་མུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་གཟུགས་ལ་
བརྟེན་པ་ལོ། །

དེ་བཞིན་དུ་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན། མཐའ་
མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི། གཞན་ནི་གཏི་མུག་གོ་ཞེས་བྱ་
བ་དེ་ནི། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
ལ་བརྟེན་པ་ལོ། །སློག་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལུས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སློག་ཀྱང་
གཞན་ལ་ལུས་ཀྱང་གཞན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི། གཞན་ནི་གཏི་མུག་
གོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་གཟུགས་ལ་བརྟེན་པ་ལོ། །སློག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལུས་སོ་ཞེས་
བྱ་བ་དང་། སློག་ཀྱང་གཞན་ལ་ལུས་ཀྱང་གཞན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་བདེན་གྱི།
གཞན་ནི་གཏི་མུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་
རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ལོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སེམས་ཅན་པ་རོལ་སོ་
རྣམས་དང་། གང་ཟག་པ་རོལ་སོ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་གཡོ་བ་དང་། འདུ་བ་དང་།
བཀའ་བ་དང་། བརྒྱུ་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཁྱེན་ཏི་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་སེམས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ་གཟུགས་

མཐུན་ཏོ། །གཟུགས་ཇི་ལྟར་མཐུན་ཅེན་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། མཐོར་བ་དེ་བཞིན་
 ཉིད་དང་། འགྱུར་བ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་
 དང་། འབད་པ་མེད་པ་དང་། སློས་པ་མེད་པ་དང་། དམིགས་སུ་མེད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་
 ལྟར་མཐུན་ཏོ། །

ཚེར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
མཐུན་ཏོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཇི་ལྟར་མཐུན་ཅེན། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། མཐོར་བ་
དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། འགྱུར་བ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། མཚན་
མ་མེད་པ་དང་། འབད་པ་མེད་པ་དང་། སྒྲོས་པ་མེད་པ་དང་། དམིགས་སུ་མེད་པ་
ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་མཐུན་ཏོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པས་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ། སེམས་ཅན་པ་རོལ་པོ་རྣམས་དང་། གང་
ཟག་པ་རོལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་གཡོ་བ་དང་། འདུ་བ་དང་། བཀྲམ་པ་དང་།
བརྩམ་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། མཐོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། འགྱུར་བ་
མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། འབད་པ་མེད་
པ་དང་། སྒྲོས་པ་མེད་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་མཐུན་ཏོ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་གཡོ་བ་དང་། འདུ་བ་དང་། བགམ་བ་དང་། བརྩམ་
བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་།
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་
མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་
ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱུག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱུག་གི་དེ་
བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙ་བདུན་ཀྱི་དེ་
བཞིན་ཉིད་དོ། །

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙ་བདུན་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་
དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་
བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་རྣམས་དང་། མཐར་གྱིས་
གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །རྣམ་པར་ཐར་
པ་བརྒྱད་རྣམས་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་རྣམས་
ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །ཆད་མེད་
པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་
དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་དེ་བཞིན་ཉིད་
དོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཐར་
པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་
དོ། །

རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་
པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་བྱུག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་
དོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་བྱུག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོབས་
བཅུའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོབས་བཅུའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་
འཛིགས་པ་བཞིའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། མི་འཛིགས་པ་བཞིའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞིའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། སོ་སོ་ཡང་
དག་པར་རིག་པ་བཞིའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་
སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་དེ་
བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་ཀྱི་དེ་
བཞིན་ཉིད་དོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་
བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །

དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
འཛིག་ཉེན་པ་དང་། འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་
དང་། ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
མེད་པ་དང་། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་།
རྣམ་པར་བྱང་བ་རྣམས་དང་། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་

དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་
 ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་
 དོ། །

རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་
 འབྲས་བུའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་ལན་ཅིག་གི་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །ལན་ཅིག་གི་
 འོང་བའི་འབྲས་བུའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུའི་
 དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 དག་བཙའ་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དག་བཙའ་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་དག་བཙའ་པའི་འབྲས་བུའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དག་བཙའ་པའི་
 འབྲས་བུའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་
 དོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དེ་
 བཞིན་ཉིད་དོ། །རང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱེ་ན་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །

སྐྱེ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་
 བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་

ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་པ་ཉིད་དེ། དེ་ནི་ལྷན་གྱིས་བྱུང་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །

ལྷན་གྱིས་བྱུང་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་ཟད་པའོ། །མི་ཟད་པ་དེ་ནི་མི་ཟད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ་མངོན་པར་ཤེས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཐུགས་སུ་ཚུད་དོ། །མ་ནོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཐུགས་སུ་ཚུད་དེ། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། མ་ནོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་ནི་ཟབ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་ཉིད་འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་བསྟན་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་འདིར་སྤྲུང་མི་ལྟོག་

པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་།

གང་ཟག་ལྟ་བུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་པ་རྣམས་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཟག་པ་ཟད་
པ་རྣམས་མ་གཏོགས་པར་གཞན་སྤྱོད་ཞིག་མོས་པར་འགྱུར། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་འདི་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས་གསུངས་པའི་བར་
ནི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་
དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་མི་ཟད་པ་སྟེ། ཅིའི་སྤྱིར་མི་ཟད་ཅེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ཟད་
པའི་སྤྱིར་མི་ཟད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་
བཞིན་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དེ་བཞིན་
ཉིད་ཐུགས་སྤྱོད་པ་དེ་མཆོག་ཏུ་ཡང་དག་པར་གསུངས་ཤིང་བཏགས་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན་འདོད་པ་
ན་སྟོང་པ་དང་། གཟུགས་ན་སྟོང་པའི་ལྷའི་བྱ་གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
ལྟ་རྫས་ཀྱི་ཚན་ཀྱི་སྤེལ་ཡོངས་སུ་བཟུང་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གཤེགས་པ་དེར་
སོང་སྟེ་སྤྱོད་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་གཉིས་ལ་སྤྱི་བོས་བྱག་འཆལ་ཏེ་
ཐྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ། །ཐྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་ནས་འདོད་པ་ན་སྟོང་པ་
དང་། གཟུགས་ན་སྟོང་པའི་ལྷའི་བྱ་དེ་དག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་
ཅེས་གསལ་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་འདི་

བཤད་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྣམས་ཏུ་བྱིན་པའི་མཆན་ཉིད་ཇི་ལྟ་
བྱུང་ལགས།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ལྷའི་བྱ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤོངས་ཏུ་
 སྤྱན་པ་ཟབ་མོ་འདིའི་མཆན་ཉིད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །ལྷའི་བྱ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤོངས་ཏུ་
 སྤྱན་པ་ཟབ་མོ་འདིའི་མཆན་ཉིད་ནི་མཆན་མ་མེད་པའོ། །ལྷའི་བྱ་དག་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤོངས་ཏུ་སྤྱན་པ་ཟབ་མོ་འདིའི་མཆན་ཉིད་ནི་སྟོན་པ་མེད་པའོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཆན་མ་མེད་པ་དང་སྟོན་པ་མེད་པ་ཤེས་པ་ཡིན་
 བོ། །ལྷའི་བྱ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤོངས་ཏུ་སྤྱན་པ་ཟབ་མོ་འདིའི་མཆན་ཉིད་ནི་སྟེ་
 བ་མེད་པའོ། །མཆན་ཉིད་འགག་པ་མེད་པའོ། །མཆན་ཉིད་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་
 པ་མེད་པའོ། །མཆན་ཉིད་རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པའོ། །མཆན་ཉིད་དངོས་པོ་མེད་
 པའོ། །མཆན་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་རྟེན་པ་མེད་པའོ། །མཆན་ཉིད་
 རྣམ་མཁའོ། །མཆན་ཉིད་རྟག་པ་མེད་པའོ། །མཆན་ཉིད་ཆད་པ་མེད་པའོ། །མཆན་
 ཉིད་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པའོ། །མཆན་ཉིད་དོན་གཅིག་པ་མ་ཡིན་
 པའོ། །མཆན་ཉིད་སྒྲ་ཆོག་པ་མ་ཡིན་པའོ། །མཆན་ཉིད་འགྲོ་བ་མེད་པ་སྟེ་
 མཆན་ཉིད་མེད་པའོ། །

ལྷའི་བྱ་དག་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདྲིའི་མཆན་ཉིད་དེ་ལྷ་
བྱ་ཡིན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་འདིག་རྟེན་གྱི་བདར་ཐ་སྣང་དུ་མཛད་དེ།
དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་བ་དང་འགག་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་
ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷའི་བྱ་དག་མཆན་ཉིད་དེ་དག་ནི་ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དུ་

བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་དགྲུགས་པར་རྒྱས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷ་
དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་པ་ཡང་མཆན་ཉིད་དེ་ཉིད་དེ་ལྷའི་
བྱ་དག་མཆན་ཉིད་འབྱུགས་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་དེ་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་མཆན་
ཉིད་ཤེས་པར་མི་བྱེད་དོ། །

དེ་ལྟར་མཆན་ཉིད་དང་མཆན་ཉིད་མེད་པ་དང་། མཆན་ཉིད་ཡོད་པ་དང་།
མཆན་ཉིད་མེད་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་གང་གིས་ཤེས་པར་བྱ་བའམ། གང་ཤེས་
པར་བྱ་བ་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་རྣམས་པར་འབྱུག་པ་མེད་པ་ཤེས་པ་
ཡིན་ནོ། །ལྷའི་བྱ་དག་མཆན་ཉིད་དེ་དག་ནི་གཟུགས་གྱིས་འདུས་བྱས་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་
ཤེས་པས་འདུས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁམས་གྱིས་འདུས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སླེ་
མཆེད་གྱིས་འདུས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བས་འདུས་
བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་འདུས་བྱས་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་འདུས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བཟོད་པའི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་འདུས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་འདུས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བསམ་
གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་འདུས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པས་འདུས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་གྱིས་འདུས་བྱས་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་གྱིས་འདུས་བྱས་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་གྱིས་འདུས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆད་མེད་པ་

དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་དང་། རྣམ་
པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་དགུས་
འདུས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་
པས་འདུས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

མངོན་པར་ཤེས་པས་འདུས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་
གྱིས་འདུས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འདུས་བྱས་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་གྱིས་འདུས་བྱས་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །མི་འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་གྱིས་འདུས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་གྱིས་འདུས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་འདུ་མི་
བྱེད་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷའི་བྱ་དག་མཚན་ཉིད་དེ་དག་ནི་མིའམ། མི་མ་ཡིན་
པའམ། ཟག་པ་དང་བཅས་པའམ། ཟག་པ་མེད་པའམ། འཇིག་རྟེན་པའམ། འཇིག་
རྟེན་ལས་འདས་པའམ། འདུས་བྱས་པའམ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་དང་། གཟུགས་ན་སྦྱོད་པའི་ལྷའི་
བྱ་དེ་དག་ལ་བཀའ་སྒྲུལ་བ། ལྷའི་བྱ་དག་གལ་ཏེ་ལ་ལ་ཞིག་ནམ་མཁའི་མཚན་
ཉིད་གང་ཡིན་པ་ཞེས་ཟེར་ན།

ཅི་དེ་ཡང་དག་པར་སྦྲ་བས་སྦྲ་བ་ཡིན་ནམ། ལྷའི་བྱ་དག་གིས་གསོལ་བ།
བཙོམ་ལྡན་འདས་ཡང་དག་པར་སྦྲ་བས་སྦྲ་བ་མ་ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྦྲད་དུ་ཞེ་ན།
བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་ཁམས་འདུས་མ་བགྱིས་པའི་སྦྲད་དུ་ནམ་

མཁའ་ལ་མཆན་ཉིད་རུང་ཟད་ཀྱང་མ་མཆིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་
ཤེས་པ་ལོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ལྷའི་བྱ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
རྣམས་བྱང་ཡང་རུང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་མ་བྱང་ཡང་རུང་སྟེ། ཆོས་
ཀྱི་དབྱིངས་འདི་གནས་པ་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་མཆན་ཉིད་གནས་པ་དེ་ཡང་དག་པ་རྩི་
ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གནས་པ་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
སངས་རྒྱས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་
བརྗོད་དོ། །ལྷའི་བྱ་དག་གིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མཆན་ཉིད་ཟབ་མོ་
འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། མཆན་ཉིད་
གང་རྣམས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སྤྲད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཆགས་པ་མི་མངའ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཅན་ནོ། །མཆན་ཉིད་གང་དག་ལ་བཞུགས་
ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་
ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་
བསྟན་པས། མཆན་ཉིད་དེ་དག་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་རྩི་ཅམ་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་པ་དེ་ཅམ་
དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུལ་དུ་འགྱུར་ཏེ། གང་ལ་སྤྲད་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་

དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་
མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་མཛད་དེ། གཞུགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་།
ཆོར་བའི་མཆོན་ཉིད་དང་། འདུ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་
མཆོན་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་སྤང་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་། ཁམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་། སྐྱེ་
མཆེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་མཆོན་ཉིད་རབ་ཏུ་
དབྱེ་བར་མཛད་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་མཆོན་ཉིད་
རབ་ཏུ་དབྱེ་བར་མཛད་པ་འོ་མཆོར་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཤེས་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདོད་པ་ན་སྦྱོང་བ་དང་། གཞུགས་ན་
སྦྱོང་བའི་ལྷའི་བྱ་རྣམས་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ལྷའི་བྱ་དག་གཞུགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་
ནི་གཞུགས་སུ་བྱུང་བ་སྟེ། དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མཆོན་ཉིད་མེད་པར་
མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །ཆོར་བའི་མཆོན་ཉིད་ནི་ཉམས་སུ་སྦྱོང་
བའོ། །འདུ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་མཆོན་མར་འཛིན་པའོ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་
མཆོན་ཉིད་ནི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའོ། །

རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི་སོ་སོའི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པས་མཆོན་ཉིད་མེད་པར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་
སོ། །སྤང་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་སྤངས་པའོ། །ཁམས་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་
ནི་རིགས་སོ། །སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེའོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འབྱུང་བའི་མཆོན་ཉིད་ནི་ཆོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་

མཚན་ཉིད་མེད་པར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་
 ཏུ་སྤྱིན་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མཚན་
 ཉིད་མེད་པར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །

ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་གདུང་བ་མེད་
 པའོ། །བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་འབྲུག་པ་མེད་པའོ། །བཙོན་
 འབྲུག་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་བརྗེ་བ་མེད་པའོ། །བསམ་གཏན་གྱི་
 པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་རྗེས་སུ་འཛིན་པའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 སྤྱིན་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཆགས་པ་མེད་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
 མཚན་ཉིད་མེད་པར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །བསམ་གཏན་བཞི་
 དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་
 རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་མི་འབྲུག་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
 མཚན་ཉིད་མེད་པར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །བྲང་ཆུབ་ཀྱི་
 རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་ངེས་པར་འབྱེན་པ་སྟེ། དེ་དག་
 ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མཚན་ཉིད་མེད་པར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་
 རྒྱས་སོ། །

སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་དབེན་པའོ། །མཚན་མ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་
 ནི་ཞི་བའོ། །སྟོན་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་འབད་ཚོལ་མེད་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པས་མཚན་ཉིད་མེད་པར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་
 སོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་གྲོལ་བ་སྟེ། དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་

གཤམ་གསལ་པས་མཆན་ཉིད་མེད་པར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །སྟོབས་ཀླུ་མས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི་ཤིན་ཏུ་ཀླུ་མ་པར་གདོན་མི་བ་བཤོ། །མི་འཛིགས་པ་ཀླུ་མས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པའོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཀླུ་མས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི་ཡོངས་སུ་མི་ཆོད་པའོ། །

བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་མཆན་ཉིད་ནི་པན་པ་བསྐྱབ་པའོ། །སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་མཆན་ཉིད་ནི་སྟོབ་པའོ། །དགའ་བའི་མཆན་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀླུ་མས་ལ་དང་ཞིང་རབ་ཏུ་དགའ་བའོ། །བཏང་སྟོབས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི་བདེ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་པ་དང་། ཉིད་པ་དང་། མ་ཉིད་པ་དང་། གཤམ་པ་དང་། གཤམ་པ་མེད་པ་དང་། བསྟོན་པ་དང་། སྤྱད་པ་སྟེ། སྟོན་ཐམས་ཅད་སྟོབས་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱུད་ཀླུ་མས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི་མི་འཕྲོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པས་མཆན་ཉིད་མེད་པར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །ཀླུ་མ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི་མངོན་སུམ་སྟེ། དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པས་མཆན་ཉིད་མེད་པར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །ལྷའི་བྱ་དག་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆན་ཉིད་མེད་པར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། དེས་ན་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་ཆགས་པ་མི་མངའ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཅན་ཞེས་བརྗོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆན་ཉིད་མེད་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་

གཤམ་གསུམ་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གི་སྦྱང་པར་
བྱེད་པའོ། །འཛིག་རྟེན་འདི་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པ་
རྣམས་ཤེས་རབ་གི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཆོས་འདི་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་སོ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ཉིད་གི་ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཆོས་ལ་རིམ་གྲོར་མཛད། ལྷ་མར་མཛད། བསྟེ་སྟང་དུ་མཛད།
མཆོད་པར་མཛད། རྗེད་པར་མཛད། བཀྱར་སྟེར་མཛད་དེ། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཉིད་
འདི་ནི་ཤེས་རབ་གི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །དེས་ན་ཤེས་རབ་གི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
འདི་ལ་དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པས་རིམ་གྲོར་མཛད་པ་དང་། ལྷ་མར་མཛད་པ་དང་།
བསྟེ་སྟང་དུ་མཛད་པ་དང་། མཆོད་པར་མཛད་པ་དང་། རྗེད་པར་མཛད་པ་དང་།
བཀྱར་སྟེར་མཛད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྡན་
འདས་རྣམས་ནི་ཤེས་རབ་གི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉེ། རབ་
འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པ་ནི་བྱས་པ་མཐའི་པའོ། །རབ་འབྱོར་གང་ལ་ལ་ཞིག་
ཡང་དག་པར་སྦྱ་བས་བྱས་པ་ཤེས་ཤིང་བྱས་པ་ཆོར་བའོ་ཞེས་སྦྱ་ན། དེ་དེ་
བཞིན་གཤམ་གསུམ་པ་ལ་བྱས་པ་མཐའི་པའོ་བྱས་པ་ཆོར་བའོ་ཞེས་ཡང་དག་པར་
སྦྱ་བས་ཡང་དག་པར་སྦྱ་བའོ། །

རབ་འབྱོར་རི་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པ་བྱས་པ་མཐའི་པའོ་བྱས་པ་
ཆོར་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པ་ཐེག་པ་གང་
གིས་བྱོན་པ་དང་ལམ་གང་གིས་སྦྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུ་པར་འགྱུར་བའི་ཐེག་པ་དེ་ཉིད་དང་། ལམ་

དེ་ཉིད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིམ་གྱིར་མཛད་པ་དང་། སྒྲ་མར་མཛད་པ་དང་།
བསྟེ་སྟང་དུ་མཛད་པ་དང་། མཆོད་པར་མཛད་པ་དང་། རྗེད་པར་མཛད་པ་དང་།
བཀྱར་སྟར་མཛད་པ་དང་། རྗེས་སུ་འཛིན་པར་མཛད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྟུང་
བར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བྱས་པ་མཐུན་པ་དང་བྱས་པ་རིག་
པར་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུས་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཤེས་པ་ཡིན་
ནོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བྱེད་པ་སོ་མེད་པའི་ཕྱིར།
ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་
སོ། །ལུས་མེད་པའི་ཕྱིར་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་
རྒྱས་སོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱས་པ་མཐུན་པ་དང་།
བྱས་པ་རིག་པར་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པ་མེད་པ་ཅན་ཤེས་པ་ཡིན་
ནོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་བྱེད་པ་མེད་པ་ཅན་ཤེས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པ་མེད་པའི་
བདུན་འཇུག་སྟེ། རབ་འབྱོར་རྣམ་གངས་དེས་ན་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །

འཇིག་རྟེན་འདི་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་བ་ཤེས་
པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྟན་འདས་གང་གི་ཆེ་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་སོ་མ་མཆིས་ཤིང་མཐོང་བ་སོ་མ་མཆིས་པ་དེའི་ཆེ་ཆེ་ལྟར་ན་
ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ལགས།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་
ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཤེས་པ་པོ་མེད་ཅིང་མཐོང་བ་པོ་མེད་པའོ། །

རབ་འབྱོར་ཇི་ལྟར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་པོ་མེད་ཅིང་མཐོང་བ་པོ་
མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པ་གསོག་གསོབ་སྟོང་པོ་
མེད་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར་རྣམ་གྲངས་དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཤེས་པ་པོ་མེད་
ཅིང་མཐོང་བ་པོ་མེད་པའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཤེས་པ་
པོ་མེད་ཅིང་མཐོང་བ་པོ་མེད་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར་ཇི་ལྟར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་
པ་པོ་མེད་ཅིང་མཐོང་བ་པོ་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་
ཉེན་ཅིང་ཁོངས་སུ་ཆུད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར་རྣམ་གྲངས་དེས་ན་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་པོ་མེད་ཅིང་མཐོང་བ་པོ་མེད་པའོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་
པའོ། །འཇིག་རྟེན་འདི་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་མཐོང་བ་མེད་
པའི་བྱིར་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་
ཤེས་པའི་མཐོང་བ་པོ་མེད་པའི་བྱིར་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །སྤང་པོ་དང་། ཁམས་
དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་མཐོང་བ་མེད་པའི་བྱིར་
སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་
མཐོང་བ་མེད་པའི་བྱིར་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །འཇིག་རྟེན་འདི་

སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་
གཟུགས་ཀྱི་མཐོང་བ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་
ན་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། ཇི་ལྟར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་
པའི་མཐོང་བ་པོ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ལགས། ཇི་
ལྟར་ན་སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
བའི་མཐོང་བ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཁྲིན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་མཐོང་བ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་ཏུ་སྟོན་པར་
བྱེད་པ་ལགས། ། །

བམ་པོ་བཞི་བཅུ་ལྔ་པ།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་གང་གི་ཆེ་གཟུགས་ལ་
དམིགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་འབྱུང་བ་དེའི་ཆེ་གཟུགས་ཀྱི་མཐོང་བ་མེད་
པའི་ཕྱིར་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་གི་ཆེ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་
དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། གང་གི་ཆེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་མི་འབྱུང་བ་དེའི་ཆེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོན་
པར་བྱེད་པའོ། །གང་གི་ཆེ་ཕུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་འབྱུང་བ་དེའི་ཆེ་ རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །གང་གི་
ཆེ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་འབྱུང་བ་དེའི་
ཆེ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །

གང་གི་ཆེ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙུ་
བདུན་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་
གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་
པ་བརྒྱད་རྣམས་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་རྣམས་
དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་
པ་རྣམས་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྔ་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་དང་།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོ་བས་བཅུ་རྣམས་དང་། མི་འཇིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་

སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། གང་གི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་
བ་རྣམས་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་འབྱུང་བ་དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །རབ་
འབྱོར་གང་གི་ཆེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་མི་འབྱུང་བ་དེའི་ཆེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐོང་བ་མེད་
པའི་ཕྱིར་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ནི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །འཛིག་ཉེན་འདི་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་མཐོང་བའི་དོན་སྟོན་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་
ཇི་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། འཛིག་ཉེན་འདི་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་
འདི་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་འཛིག་ཉེན་སྟོང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་པར་
མཛད་དོ། །ཇི་ལྟར་འཛིག་ཉེན་སྟོང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མཛད་ཅེ་ན། སྤང་པོ་ལྷའི་
འཛིག་ཉེན་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་པར་མཛད་དོ། །སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་
འཛིག་ཉེན་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་པར་མཛད་དོ། །ཁམས་བཙེ་བརྒྱད་ཀྱི་
འཛིག་ཉེན་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་པར་མཛད་དོ། །

དག་པ་བཅུ་ལྔ་ལས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་འཛིག་ཉེན་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་པར་
མཛད་དོ། །བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཆད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་འཛིག་ཉེན་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་པར་མཛད་

དོ། །མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་
 གྱི་འཇིག་རྟེན་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་པར་མཛད་དོ། །འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་
 སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་བས་བྱས་པ་བྱུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་གྱི་འཇིག་རྟེན་སྟོང་ངོ་
 ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་པར་མཛད་དོ། །

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཅ་བདུན་གྱི་འཇིག་རྟེན་སྟོང་ངོ་ཞེས་
 བྱ་བར་བརྗོད་པར་མཛད་དོ། །པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱུག་གི་འཇིག་རྟེན་སྟོང་ངོ་ཞེས་
 བྱ་བར་བརྗོད་པར་མཛད་དོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་ནང་
 སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་
 པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་འཇིག་རྟེན་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་པར་མཛད་དོ། །སྟོབས་
 བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་།
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་མ་འབྲེལ་པ་རྣམས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་
 པར་མཛད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་འཇིག་རྟེན་སྟོང་ངོ་
 ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་པར་མཛད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྦྱིད་པར་བྱེད་པའོ། །འཇིག་རྟེན་འདི་སྟོན་པར་
 བྱེད་པའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་
 སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་མཛད་དོ། །

རི་ལྟར་ན་འཇིག་རྟེན་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་མཛད་ཅེ་ན། བྱང་པོ་དང་།
 ལམས་དང་། སྦྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། དགོ་བ་བཅུ་འི་
 ལས་ཀྱི་ལམ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་

མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། འཛིག་ཆོག་མ་ལ་ལྟ་བུ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་
ཅན་ལྟ་བུ་བས་བྱས་པ་བྲལ་ཅུ་གཉིས་དང་། བ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བྲལ་དང་། བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་དང་།

སྟོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོབས་བརྒྱད་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་
ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་རྣམས་
དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་
ཤེས་པར་མཛད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ནི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །འཛིག་རྟེན་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །རབ་
འབྱོར་གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་
འཛིག་རྟེན་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །རི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་སྟོང་ངོ་
ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་མཛད་ཅེ་ན། བྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྦྱེ་མཆེད་དང་།
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། དགེ་བ་བརྒྱའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དང་། བསམ་
གཏན་བཞི་དང་། ཆོད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་
པ་བཞི་དང་། འཛིག་ཆོག་མ་ལ་ལྟ་བུ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ལྟ་བུ་བས་བྱས་པ་བྲལ་ཅུ་
གཉིས་དང་། བ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བྲལ་དང་།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་
དང་། སྟོབས་བརྒྱད་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་རྣམས་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །རབ་

འགྱོར་དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེད་
པར་བྱེད་པའོ། །འཛིག་རྟེན་འདི་སྟོན་པར་མཛད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
རྣམ་པར་བརྗོད་པར་མཛད་པ་དང་། ཤེས་པར་མཛད་པ་དང་། སྟོན་པར་མཛད་པ་
ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འགྱོར་གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་ཅེས་བྱ་བར་སྟོན་ཏེ། ཇི་ལྟར་
འཛིག་རྟེན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་ཅེས་བྱ་བར་སྟོན་ཞིན། སྤང་པོ་ལྔ་དང་། ཁམས་
དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་འཛིག་རྟེན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་ཅེས་བྱ་བར་སྟོན་ཏོ། །དེ་
བཞིན་དུ་རྣམ་པར་དབེན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རང་
བཞིན་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་ཏོ། །རབ་འགྱོར་གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རྩོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་ཐབ་མོ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་ཞི་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་
ཏོ། །སྤང་པོ་ལྔ་འཛིག་རྟེན་ཞི་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་ཏོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཞི་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་
ཏོ། །རབ་འགྱོར་དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །འཛིག་རྟེན་འདི་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་
གྱིས་མི་བྲལ་པ་དང་ཞི་བ་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འགྱོར་གཞན་ཡང་ཤེས་
རབ་ཀྱི་ས་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་

བྱ་བར་སྟོན་ཏེ། སྤང་པོ་ལྷའི་འཛིག་རྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་སྟོན་ཏོ། །དེ་
བཞིན་དུ་ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་སྟོན་ཏོ། །

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་
ལག་གི་འཛིག་རྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་སྟོན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་འཛིག་རྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་སྟོན་ཏོ། །རབ་
འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེད་པར་
བྱེད་པའོ། །འཛིག་རྟེན་འདི་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་ཐབ་མོ་འདི་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་འདིའི་འདུ་ཤེས་
དང་། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་གྱི་འདུ་ཤེས་སུ་ཡང་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་སྟོན་
ཏོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་གང་གིས་འཛིག་རྟེན་འདིའི་འདུ་ཤེས་དང་།
འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་གྱི་འདུ་ཤེས་སུ་འགྱུར་བའི་ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
འཛིག་རྟེན་འདུ་ཤེས་འགོག་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་འདི་ནི་བྱ་བ་ཆེན་པོས་ཉེ་བར་གནས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་བྱ་བས་དང་། མཉམ་པ་མ་
མཆིས་པའི་བྱ་བས་དང་། གཞལ་དུ་མ་མཆིས་པའི་བྱ་བས་དང་། གངས་མ་
མཆིས་པའི་བྱ་བས་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་བྱ་བས་ཉེ་བར་གནས་
སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་
བཞིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་

བྱ་བ་ཆེན་པོས་ཉེ་བར་གནས་སོ། །རབ་འབྱོར་ངེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་འདི་བྱ་བ་ཆེན་པོས་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་དང་གནས་དང་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའི་དོན་གྱིས་སོ། །

རབ་འབྱོར་ངེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་བསམ་གྱིས་མི་
 བྲུབ་པའི་བྱ་བས་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱུང་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ནི་
 བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར་རྣམ་གྲངས་དེས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་བྱ་བས་ཉེ་བར་གནས་སོ། །རབ་འབྱོར་
 ངེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་མི་མཉམ་པའི་བྱ་བས་ཉེ་བར་
 གནས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་སེམས་ཅན་གྱི་རིས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་རིམ་གྲོར་བྱ་བ་མཉམ་
 པའི་སེམས་ཅན་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་རྣམ་གྲངས་དེས་ན་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་མཉམ་པ་མེད་པའི་བྱ་བས་ཉེ་བར་གནས་སོ། །

རབ་འབྱོར་ངེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་
 གཞལ་དུ་མེད་པའི་བྱ་བས་ཉེ་བར་གནས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་སངས་
 རྒྱས་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱུང་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་

མཁེན་པ་ཉིད་ནི་སྤྱི་མཁའ་ཆད་བྱ་བར་མི་རྒྱུས་པས་གཞལ་དུ་མེད་པ་སྟེ། རབ་
འབྱོར་རྣམས་གངས་དེས་ན་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་རྣམས་ལ་གཞལ་དུ་མེད་པའི་བྱ་བས་ཉི་བར་གནས་སོ། །

རབ་འབྱོར་རྩི་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་གངས་མེད་པའི་བྱ་བས་ཉེ་བར་གནས་ཤིང་། རབ་འབྱོར་སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱུང་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ནི་སྤྱུས་ཀྱང་བགང་བར་མི་རུས་པས་གངས་མེད་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར་རྣམ་གངས་དེས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་གངས་མེད་པའི་བྱ་བས་ཉེ་བར་གནས་སོ། །རབ་འབྱོར་རྩི་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་བྱ་བས་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་མཉམ་པ་ཡང་མེད་ན་ལྟག་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། རབ་འབྱོར་རྣམ་གངས་དེས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་བྱ་བས་ཉེ་བར་གནས་སོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཅི་ཡང་སངས་རྒྱས་ཉིད་
 དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱུང་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
 ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་དང་། མཉམ་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། གཞལ་དུ་མ་
 མཆིས་པ་དང་། གྲངས་མ་མཆིས་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ལགས་སམ།
 བཙེམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་

ཉེ། རབ་འབྱོར་སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱུང་
ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བའོ། །

རབ་འབྱོར་སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་། རང་
བྱུང་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ནི་མི་མཉམ་པ་དང་། གཞལ་དུ་མེད་པ་
དང་། གངས་མེད་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་བའོ། །རབ་འབྱོར་གཟུགས་
ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་། གངས་
མེད་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་བའོ། །རབ་འབྱོར་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་
དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་དང་།
མི་མཉམ་པ་དང་། གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་། གངས་མེད་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་
མཉམ་བའོ། །ཁམས་དང་། རླུ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྣམས་
ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་། གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་།
གངས་མེད་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་། གཞལ་
དུ་མེད་པ་དང་། གངས་མེད་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་བའོ། །

རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་དང་། མི་མཉམ་པ་
དང་། གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་། གངས་མེད་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་
བའོ། །རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་སེམས་སམ་
སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
རབ་འབྱོར་གཟུགས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་། གཞལ་དུ་

མེད་པ་དང་། གངས་མེད་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ཤེས་སུ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་ཚེར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་། གཞལ་དུ་མེད་པ་
 དང་། གངས་མེད་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ཤེས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་། གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་། གངས་
 མེད་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ཤེས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་དང་། མི་
 མཉམ་པ་དང་། གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་། གངས་མེད་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་
 མཉམ་པ་ཤེས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུག་
 འདས་ཅིའི་སྐད་དུ་གཟུགས་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་།
 གཞལ་དུ་མ་མཆིས་པ་དང་། གངས་མ་མཆིས་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་
 ཤེས་སུ་མ་མཆིས་པ་ལགས། ཚེར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་
 དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་། གཞལ་དུ་
 མ་མཆིས་པ་དང་། གངས་མ་མཆིས་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ཤེས་སུ་
 མ་མཆིས་པ་ལགས།

དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
 རྣམས་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་། གཞལ་དུ་མ་མཆིས་པ་
 དང་། གངས་མ་མཆིས་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ཤེས་སུ་མ་མཆིས་པ་

ལགས། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་བསམ་གྱིས་མི་
 ཐུབ་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་། གཞལ་དུ་མ་མཆིས་པ་དང་། གངས་མ་མཆིས་པ་
 དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ཤེས་སུ་མ་མཆིས་པ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་གཟུགས་ལ་ཡང་བསམ་པ་དང་། མཉམ་པ་དང་།
 ཚད་དང་། གངས་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ཤེས་སུ་མེད་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་ཡང་བསམ་པ་
 དང་། མཉམ་པ་དང་། ཚད་དང་། གངས་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ཤེས་སུ་
 མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅིའི་སྒྲིབ་དུ་གཟུགས་
 རྣམ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་བསམ་པ་དང་། མཉམ་པ་དང་།
 ཚད་དང་། གངས་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ཤེས་སུ་མ་མཆིས་པ་ལགས།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་
 བསམ་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་དང་། མཉམ་པ་མེད་པ་དང་། གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་།
 གངས་མེད་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་སྟེ། རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རབ་འབྱོར་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་དང་། མཉམ་པ་མེད་པ་དང་།
 གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་། གངས་མེད་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་སྟེ། རང་
 བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་
 དང་། གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་། གངས་མེད་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་སྟེ།

རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་
བར་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་། གཞལ་དུ་
མེད་པ་དང་། གངས་མེད་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་སྟེ། རང་བཞིན་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ངི་སྟམ་དུ་སེམས། གཟུགས་གང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་
དང་། མི་མཉམ་པ་དང་། གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་། གངས་མེད་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་
དང་མཉམ་པ་དེ་ལ་གཟུགས་དམིགས་སུ་ཡོད་དམ། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།
འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་དང་། མི་
མཉམ་པ་དང་། གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་། གངས་མེད་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་
མཉམ་པ་མེད་པ་དེ་ལ་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་
པར་ཤེས་པ་དམིགས་སུ་ཡོད་དམ། ཁམས་དང་། སྤྱི་མཆོད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འབྲུང་བ་གང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་། གཞལ་དུ་མེད་
པ་དང་། གངས་མེད་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་དེ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྲུང་བ་དམིགས་སུ་ཡོད་དམ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་གང་
བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་དང་།

མི་མཉམ་པ་དང་། གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་། གངས་མེད་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་
དང་མཉམ་པ་དེ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དམིགས་སུ་ཡོད་དམ། རབ་
འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་མ་མཆིས་སོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་རྣམ་གངས་དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསམ་གྱིས་མི་

བྱུང་བ་དང་། མི་མཉམ་བ་དང་། གཞལ་དུ་མེད་བ་དང་། གངས་མེད་བ་དང་། མི་
མཉམ་བ་དང་མཉམ་པའོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་འདི་དག་ནི་
བསམ་བ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའོ། །

མཉམ་བ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་མི་མཉམ་པའོ། །ཆོད་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་
གཞལ་དུ་མེད་པའོ། །བགྲང་བ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་གངས་མེད་པའོ། །མཉམ་བ་དང་
མི་མཉམ་བ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་མི་མཉམ་བ་དང་མཉམ་བ་སྟེ། རབ་འབྱོར་རྣམ་
གངས་དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་། མི་མཉམ་བ་དང་།
གཞལ་དུ་མེད་བ་དང་། གངས་མེད་བ་དང་། མི་མཉམ་བ་དང་མཉམ་པའོ། །རབ་
འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་དེ་དག་ནི་བསམ་བ་ལས་ཡོངས་སུ་འདས་
པས་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའོ། །མཉམ་བ་ལས་ཡོངས་སུ་འདས་པས་ན་མི་
མཉམ་པའོ། །ཆོད་མ་ལས་ཡོངས་སུ་འདས་པས་ན་གཞལ་དུ་མེད་པའོ། །བགྲང་
བ་ལས་ཡོངས་སུ་འདས་པས་ན་གངས་མེད་པའོ། །མཉམ་བ་དང་མི་མཉམ་བ་
ལས་ཡོངས་སུ་འདས་པས་ན་མི་མཉམ་བ་དང་མཉམ་པའོ། །

རབ་འབྱོར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་སྤྱིར་བཞི་བསམ་དུ་མེད་པའི་ཆོག་ལྷ་
དྲགས་སོ། །རབ་འབྱོར་མི་མཉམ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔག་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཆོག་ལྷ་
དྲགས་སོ། །རབ་འབྱོར་གཞལ་དུ་མེད་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོད་མེད་པའི་ཆོག་ལྷ་
དྲགས་སོ། །རབ་འབྱོར་གངས་མེད་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བགྲང་དུ་མེད་པའི་ཆོག་ལྷ་
དྲགས་སོ། །རབ་འབྱོར་མི་མཉམ་བ་དང་མཉམ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཉམ་བ་དང་མི་
མཉམ་བ་མེད་པའི་ཆོག་ལྷ་དྲགས་ཏེ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་

འདི་དག་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་། གཞལ་དུ་མེད་པ་
དང་། གངས་མེད་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའོ། །རབ་འབྱོར་བསམ་གྱིས་
མི་བྱ་བ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་མཁའ་བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་མི་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཞལ་དུ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་།
གངས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་མཁའ་
མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་དེ་
དག་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་། གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་།
གངས་མེད་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཉན་ཐོས་དང་། རང་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷ་དང་བཙས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བསམ་བཤམ།
མཉམ་པར་རམ། ཆད་མར་རམ། གངས་སྤུའམ་མཉམ་པ་དང་། མི་མཉམ་པར་བྱ་
བར་མི་བྱས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་གཞལ་དུ་མེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
རྣམས་གཞལ་དུ་མེད་དོ། །

དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་དང་། མི་མཉམ་པ་
དང་། གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་། གངས་མེད་པ་དང་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་ལེ་འུ་
འདི་བསྟན་པའི་ཆོ། དག་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ཉི་བར་ལེན་པ་མེད་པར་ཟག་པ་རྣམས་ལས་
སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་ལོ། །དག་སྟོང་མ་བརྒྱ་ཐལ་ཉི་ལྷུ་ཉི་བར་ལེན་པ་མེད་པར་
ཟག་པ་རྣམས་ལས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་ལོ། །དག་བསྟན་སྟོང་ཐལ་བྱུག་ཅུ་དང་།
དག་བསྟན་མ་སྟོང་ཐལ་ཉི་ལྷུ་ནི་ཆོས་རྣམས་ལ་རྒྱལ་དང་བལ་ཞིང་ཇི་མ་དང་བལ་
པའི་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྣམ་པར་དག་གོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོང་ཐལ་ཉི་ལྷུ་ནི་

མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་དག་བཙཅ་ལྡན་འདས་གྱིས་
བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏོ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱད་བསྐྱལ་གྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་བཞི་
ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཙཅ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་
གསལ་ཏོ། །བཙཅ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་ཟབ་སྟེ།
བཙཅ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་བྱ་བ་ཆེན་པོས་ཉེ་བར་
གནས་པའོ། །བཙཅ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་བྱ་བ་ཆད་
མ་མཆིས་པ་དང་། བྱ་བ་མི་མཉམ་པ་དང་། བྱ་བ་གཞལ་དུ་མ་མཆིས་པ་དང་། བྱ་
བ་གངས་མེད་པ་དང་། བྱ་བ་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་སྐྱད་དུ་ཉེ་བར་གནས་
པའོ། །དེ་སྐྱད་ཅེས་གསལ་པ་དང་། བཙཅ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་
འབྱོར་ལ་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་
ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་བྱ་བ་ཆེན་པོས་ཉེ་བར་གནས་པའོ། །རབ་
འབྱོར་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་བྱ་བ་ཆད་མེད་པ་དང་། བྱ་བ་མི་
མཉམ་པ་དང་། བྱ་བ་གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་། བྱ་བ་གངས་མེད་པ་དང་། བྱ་བ་མི་
མཉམ་པ་དང་མཉམ་པས་ཉེ་བར་གནས་པའོ། །

དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་
ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལྟ་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པའོ། །རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་གྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པའོ། །དངོས་པོ་

མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པའོ། །བླ་བ་ཉི་
བར་གཞག་པ་བཞི་རྣམས་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་བཞི་རྣམས་དང་། རྩ་འབྲུལ་
ཀྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་རྣམས་དང་། དབང་པོ་ལྷ་རྣམས་དང་། སྟོབས་ལྷ་རྣམས་དང་། བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་
རྣམས་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པའོ། །

རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ནི་བསམ་གཏན་
བཞི་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་བཞི་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་
ཐར་པ་བརྒྱད་རྣམས་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་
རྣམས་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་རྣམས་དང་།
མངོན་པར་ཤེས་པ་བྱུག་རྣམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་
རྣམས་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པའོ། །རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩ་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པའོ། །མི་
འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་
ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་རྣམས་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པའོ། །

རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་དང་
ཡང་དག་པར་ལྡན་པའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་ཡང་དག་
པར་ལྡན་པའོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་བོ་ནས་
དབང་བསྐྱར་བ་ཡུལ་འཁོར་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་པོའི་བྱ་བར་གྱུར་པ་གང་དང་གང་ཡིན་

པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲོན་པོ་དང་ལྷན་ན་རྒྱལ་པོའི་བྱ་བའམ། ལུལ་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་ལ་རྒྱལ་པོ་སྟོང་ལས་རྒྱུང་ཞིང་ཁྱེད་པོར་བར་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོས་སམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་སམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་གང་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་ཡང་དག་པར་ལྷན་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ནི་དེ་དག་གི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་བྱ་བ་ཆེན་པོས་ཉེ་བར་གནས་པའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་བྱ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བས་དང་། བྱ་བ་མི་མཉམ་བས་དང་། བྱ་བ་གཞལ་དུ་མེད་བས་དང་། བྱ་བ་གངས་མེད་བས་དང་། བྱ་བ་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་བས་ཉེ་བར་གནས་པའོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཐབ་མོ་འདི་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱུ་མ་བཟུང་བ་དང་། མངོན་པར་མ་ཞེན་པས་ཉེ་བར་གནས་པའོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡོངས་སྤྱུ་མ་བཟུང་བ་དང་། མངོན་པར་མ་ཞེན་པས་ཉེ་བར་གནས་པའོ། །

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་ཀྱི་བར་གྱི་ཡོངས་སྤྱུ་མ་བཟུང་བ་དང་། མངོན་པར་མ་ཞེན་པས་ཉེ་བར་གནས་པའོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱའི་ཡོངས་སྤྱུ་མ་བཟུང་བ་དང་། མངོན་པར་མ་ཞེན་པས་ཉེ་བར་གནས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལན་ཅིག་བྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། བྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། དག་བཙུག་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཆུབ་དང་། སྒྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་

རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་མ་བཟུང་བ་དང་། མངོན་པར་མ་ཞེན་
བས་ཉེ་བར་གནས་སོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་གཟུགས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་མ་བཟུང་བ་དང་། མངོན་པར་མ་ཞེན་
བས་ཉེ་བར་གནས་པ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་ཆོར་བ་དང་། འདུ་
ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་མ་བཟུང་བ་དང་།
མངོན་པར་མ་ཞེན་བས་ཉེ་བར་གནས་པ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་སྤྱོད་
ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་མ་བཟུང་བ་
དང་། མངོན་པར་མ་ཞེན་བས་ཉེ་བར་གནས་པ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་སྤྱོད་པ། རབ་འབྱོར་བྱེད་ཀྱིས་གཟུགས་གང་ཡོངས་སྤྱོད་གཟུང་བར་བྱ་
བའོ། མངོན་པར་ཞེན་པར་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་སྤྱོད་མཐོང་ངམ། རབ་
འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱོད་པ། རབ་འབྱོར་བྱེད་ཀྱིས་ཆོར་བ་དང་།
འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སྤྱོད་གཟུང་བར་བྱ་
བའོ། མངོན་པར་ཞེན་པར་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་སྤྱོད་མཐོང་ངམ། རབ་
འབྱོར་བྱེད་ཀྱིས་སྤྱོད་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་གང་
ཡོངས་སྤྱོད་གཟུང་བར་བྱ་བའོ། མངོན་པར་ཞེན་པར་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་སྤྱོད་མཐོང་ངམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་
ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱོད་པ། རབ་འབྱོར་ལེགས་སོ་

ལེགས་སོ། །

རབ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་གང་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་བའམ། མངོན་པར་ཞེན་
 བར་བྱ་བའི་གཟུགས་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་། རབ་འབྱོར་ངས་
 ཀྱང་གང་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་བའམ། མངོན་པར་ཞེན་པར་བྱ་བའི་ཆོར་བ་
 དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་
 སུ་མ་མཐོང་། རབ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་། ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བས་
 ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་། ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བས་མངོན་པར་མ་ཞེན་ཏོ། །རབ་འབྱོར་
 ངས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་།
 ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་། ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་
 བས་མངོན་པར་མ་ཞེན་ཏོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་གཟུགས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་མི་བྱ། མངོན་པར་ཞེན་
 བར་མི་བྱའོ། །

རབ་འབྱོར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཆོར་བ་དང་།
 འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་མི་
 བྱ། མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། རྒྱུ་
 མཆེད་དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་
 ཡན་ལག་རྣམས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་མི་བྱ། མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་

བཞེན་དུ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་རེ་
འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་
ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། ཆད་མེད་པ་
རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་།

གཟུགས་མེད་པའི་སྟོན་པ་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་
བརྒྱུད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོན་པ་འཇུག་པ་དགུ་རྣམས་དང་། སྟོང་
པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་རྣམས་དང་། མངོན་པར་ཤེས་
པ་རྣམས་དང་། དེ་བཞེན་གཤེགས་པའི་སྟོན་པ་བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་
དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་
བཅོ་བརྒྱུད་རྣམས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་མི་བྱ། མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱའོ། །ཐྱ་
ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་མི་
བྱ། མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞེན་དུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་
ཤེས་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་
ཉིད་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་མི་བྱ།

མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་
ཅད་སྤྱད་པའི་བྱང་པར་ཀུན་འབྱུང་གི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་འདོད་
པ་ན་སྦྱོད་པ་དང་། གཟུགས་ན་སྦྱོད་པའི་ལྗེ་བྱ་དེ་དག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
ལ་འདི་སྐད་ཅིས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
ཟབ་ཅིང་བལྟ་དཀའ་ལ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་བརྟག་ཏུ་མ་མཆིས་པ་རྟོག་གཏེ་སྦྱོད་

ཡུལ་མ་ལགས་པ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་ནི་ཞི་བ།
 སྤྱ་བ། མཛེངས་པ། མཁས་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ས་རིག་པར་བགྱི་བ་སྟེ། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་ཟབ་མོ་
 འདི་ལ་མོས་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་ངེས་པར་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ་བགྱི་བ་བགྱིས་
 བ་ལགས།

བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་
 ཟབ་མོ་འདི་ལ་མོས་པར་འགྱུར་བ་འདི་དག་ནི་ངེས་པར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་
 གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱེས་བྱ་
 མཁས་པ་ས་རིག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་པར་ཀུན་འབྱུང་གི་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་
 ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འདིག་ཅེན་གྱི་
 ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་
 བར་འགྱུར། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་དང་། བརྒྱད་པ་དང་། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་
 དང་། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པར་འགྱུར།
 རང་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་སྤངས་པ་གང་
 ཇི་སྟེད་པ་དང་།

ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་གདུགས་གཅིག་ཏུ་བཅོད་
 ཅིང་མོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། གཞལ་བ་དང་། ཉེ་བར་བསྐྱན་པ་དང་། བགྱང་
 བའི་རྒྱལ་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་ལ་བཅོད་ཅིང་མོས་ན་འདི་ཉིད་དེ་
 དག་ལས་མཆོག་དང་གཙོ་བོར་ཁུམས་ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྐྱད་དུ་ཞེན། དེ་ནི་

འདི་ལྟར་དད་པའི་རྗེས་སྤྱ་འབྲང་བ་དང་། ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱ་འབྲང་བ་དང་། བརྒྱུད་
བ་དང་། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་རྣམས་དང་། ཕྱིར་
མི་འོང་བ་རྣམས་དང་། དབྱ་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་།
སྤོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མི་སྤྱེ་བའི་
ཚོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བཟོད་པའོ། །

དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལྷའི་བྱ་དེ་དག་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ལྷའི་བྱ་
དག་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་།
སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་སྤྱེ་བའི་ཚོས་ལ་བཟོད་པ་
ཐོབ་པའི་བཟོད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་བར་ཏེ་ཀུན་འབྱུང་
གི་སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷའི་བྱ་དག་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་
མོ་གང་ལ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཉན་ཅིང་ཐོས་ནས་གྲི་
བ་དང་། གྲིས་ནས་ལྷུང་འཕོགས་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རིགས་
ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐུར་བར་སྤྱངན་ལས་འདའ་བར་
འདོད་པར་བྱའི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་རྣམས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་
རྣམས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་བྲལ་བའི་མདོ་སྤེ་གཞན་ལ་སྤྱོད་
པ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་
འདི་ལས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཚོས་གང་ལ་དད་པའི་རྗེས་སྤྱ་འབྲང་བ་དང་། ཚོས་ཀྱི་
རྗེས་སྤྱ་འབྲང་བ་དང་། བརྒྱུད་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། གང་ལ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་

པ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པ་དང་།
རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། གང་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་
ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་།

རི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། སྤྲོ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་རྒྱ་ཆེར་
བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷུར་བའི་བྱང་པར་གྱུན་
འབྱུང་གི་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་དང་། གཟུགས་
ན་སྦྱོད་པའི་ལྟའི་བྱ་དེ་དག་གིས་ཆེད་དུ་བརྫོད་པ་ཆེད་དུ་བརྫོད་དེ། བཅོམ་ལྡན་
འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཆེན་པོ་
སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་བསམ་
ཀྱིས་མི་བྲལ་པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའོ། །མི་མཉམ་པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའོ། །ཆོད་
མ་མཆིས་པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའོ། །གཞལ་དུ་མ་མཆིས་པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་
པའོ། །གངས་མ་མཆིས་པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའོ། །

མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་གང་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་
རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་རྣམས་དང་། བརྒྱད་པ་དང་།
རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་།

དག་བཅོམ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ལྷན་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར། གང་ལ་བསྐྱབས་
ཤིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས། མངོན་པར་
རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་ཡང་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འགྲིབ་པ་འཇམ།

འཕེལ་བར་ཡང་འཆང་བར་མི་གདའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲིབ་པ་དང་འཕེལ་བ་
མེད་པའི་བྱང་པར་ཉ། འགོག་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་འདོད་པ་
ན་སྐྱོད་པ་དང་། གཟུགས་ན་སྐྱོད་པའི་ལྷའི་བྱ་དེ་དག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་
ཞབས་གཉིས་ལ་སྤྱི་བོས་བྲག་འཆང་ཉ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལན་གསུམ་དུ་
གཡས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱན་སྤྲུལ་ནས་དོང་སྟེ། དེ་ནས་
ཤིན་ཏུ་ཡང་མི་རིང་བ་ཞིག་ཏུ་བྱིན་ནས་འདོད་པ་ན་སྐྱོད་པའི་ལྷའི་བྱ་གང་ཡིན་པ་
དེ་དག་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་འཁོད་དོ། །གཟུགས་ན་སྐྱོད་པའི་ལྷའི་བྱ་གང་
ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་འཁོད་དོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་
འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་གསོལ་རྟོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་མོས་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་
གང་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་འདིར་སྤྱེས་པར་གྱུར་པ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་སྤྱུལ་བ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཐོས་ནས་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་མོས་པར་

འགྱུར། རྒྱལ་པར་མི་འགྱུར། ཡོངས་སུ་རྒྱལ་པར་མི་འགྱུར། རྫོངས་པར་མི་
འགྱུར། ཐེ་ཆོམ་ཟ་བར་མི་འགྱུར།

ནེས་རྒྱར་དུ་མི་འགྱུར་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཉན་
པར་མངོན་པར་བཞུགས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་
འདི་ཐོས་ནས་ཀྱང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་དག་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་བར་ཡིད་ལ་
བྱ་བ་དེ་དག་འགོ་འཇགས་འོང་ངམ་འགྲེང་ངམ་འདུག་གས་ཉལ་ཡང་རུང་སྟེ། ཉན་དུ་
རྒྱན་མི་འཆད་པར་འཛིག་པར་མི་བྱེད་ཅིང་ཆོས་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་ཡང་ཉན་
དུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་
ན། བ་དུས་མ་བེདུ་གཞོན་ཀྱི་མི་འདོར་བ་ལྟར་རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདི་དོན་དུ་རྗེ་
སྟོན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ནི་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བ་དང་།
འཆང་བ་དང་། རློག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བསམས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་
བྱ་བ་དང་། ལྟ་བས་ལེགས་པར་རབ་དུ་རྟོགས་པར་མ་བྱས་པ་དེ་སྟོན་དུ་ཆོས་སྤྱོད་
བ་དེ་སྟོང་པར་མི་འགྱུར་ན། རབ་འབྱོར་ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་མིའི་ནང་ཉིད་ནས་ཤི་འཕོས་
ནས་མིའི་ནང་དུ་སྐྱེས་པའོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་སྟོན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་
པ་འདི་བྱིས་ཤིང་སྟེགས་བམ་དུ་བྱས་ཏེ། མེ་རྟོག་དང་། སྟོས་དང་། ཅི་དང་། བྱེད་

བ་དང་། བྱུག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་། བ་བཟའ་དང་། བཅུག་པ་དང་། རྒྱལ་མཆོན་
དང་། བ་དན་དང་། ཁོར་ཡུག་ཏུ་མར་མེད་ཐེང་བ་མང་པོས་རིམ་གྲོར་བྱས། ལྷ་
མར་བྱས། བསྟེ་སྟང་དུ་བྱས། མཆོད་པར་བྱས། རྗེད་པར་བྱས། བཀྱར་སྟེར་བྱས་
ཏེ། དེ་དག་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེས་མིའི་ནང་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་མིའི་ནང་དུ་སྐྱེས་ཏེ།
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཐོས་མ་ཐག་དུ་མོས་པར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་དུ་འགྱུར་པའི་བྱད་པར་ཏེ། འགོག་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་
ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གཞན་དག་དུ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་
འདས་གཞན་དག་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱིས་ཤིང་འཕོས་ཏེ་འདིར་སྐྱེ་བ་གང་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཐོས་མ་ཐག་དུ་མོས་ཤིང་མོས་པར་གྱུར་
ནས་ཀྱང་འདྲི་བར་འགྱུར་བ་དང་། བྲིས་ནས་ཀྱང་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷང་
འཕོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཁ་ཉོན་བབྱིད་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱལ་བཞིན་དུ་ཡིད་
ལ་བབྱིད་པར་འགྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་འདི་དག་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་གངས་དེ་ལྟ་
བྱུང་དག་མཆིས་སམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་
བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གཞན་དག་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་ཤིང་།

དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་འདིར་སྐྱེས་པ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་
ཟབ་མོ་འདི་ཐོས་མ་ཐག་དུ་མོས་པར་འགྱུར། མོས་པར་གྱུར་ནས་ཀྱང་འདྲི་བར་

འགྱུར། བྱིས་ནས་ཀྱང་འཛིན་པར་འགྱུར། ལུང་འཕོགས་པར་འགྱུར། ཁ་ཏོན་བྱེད་
པར་འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་འདི་དག་ཉིད་
དང་ལྡན་པའི་རྣམ་གངས་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཡོད་དོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་དེས་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་དེ་དག་ལས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་
བྱིན་པ་ཐབ་མོ་འདི་ཐོས་སོ། །ཐོས་ནས་ཀྱང་བཟུང་ངོ། །བཅངས་སོ། །བསྐྱགས་
སོ། །ཁ་ཏོན་བྱས་སོ། །ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱས་སོ། །དེ་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་
ཉིད་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་དག་གིས་འདིར་སྐྱེ་བའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དགའ་ལྡན་གྱི་ལྟ་རྣམས་ནས་ཤི་འཕོས་
ནས་འདིར་མི་རྣམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་
འདི་ཉིད་དང་ལྡན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་
ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་ལ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་
རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཐབ་མོ་འདི་ཡོངས་སུ་བྱིས་པ་སྟེ། དེ་དག་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེས་
འདིར་སྐྱེའོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་
གིས་སྡོན་གྱི་མཐར་ཡང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཐབ་མོ་འདི་མ་ཐོས་ལ།
ཐོས་ནས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བྱིས་པ་མིའི་འཛིན་ཏེན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་
ནི་ནེམ་ཁུར་དུ་འགྱུར། མོངས་པར་འགྱུར། སེམས་ཞུམ་པར་འགྱུར་ཏེ། རབ་
འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་སྡོན་གྱི་

མཐར་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་མ་ཐོས་ལ། ཐོས་ནས་ཀྱང་
ཡོངས་སུ་དྲི་བར་མ་བྱས་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་
བཞད་པའི་ཆེ་ཐེ་ཆོམ་དུ་འགྱུར། རྫོངས་པར་འགྱུར། སེམས་ཁྱུ་མ་པར་འགྱུར་
རོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་གང་གིས་སྡོན་གྱི་མཐར་ཡང་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།
བཙུན་འགྱུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། སྡོན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མ་ཐོས་ཡོངས་སུ་
དྲི་བ་མ་བྱས་པ་དེ་ནི་སྡོན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་བསྟན་པའི་ཆེ། ཉེས་ཀྱར་དུ་
འགྱུར། རྫོངས་པར་འགྱུར། སེམས་ཁྱུ་མ་པར་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་གིས་སྡོན་གྱི་མཐར་ཡང་ནང་
སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མ་ཐོས་
ཡོངས་སུ་དྲི་བ་མ་བྱས་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་བསྟན་
པའི་ཆེ། ཐོས་ནས་ཉེས་ཀྱར་དུ་འགྱུར། རྫོངས་པར་འགྱུར། སེམས་ཁྱུ་མ་པར་
འགྱུར་རོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་
གིས་སྡོན་གྱི་མཐར་ཡང་བྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་ཡོངས་སུ་དྲི་བར་མ་བྱས་
པའམ། མ་ཐོས་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་བསྟན་པའི་ཆེ།
ཐོས་ནས་ཀྱང་ཉེས་ཀྱར་དུ་འགྱུར། རྫོངས་པར་འགྱུར། སེམས་ཁྱུ་མ་པར་འགྱུར་

རོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་གིས་སྟོན་གྱི་མཐར་ཡང་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་བཞི་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྔ་དང་། སྟོབས་ལྔ་དང་།

བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་མ་ཐོས་ལ། ཐོས་ནས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་དྲི་བར་མ་བྱས་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་བསྟན་པའི་ཆོ། ཐོས་ནས་ནེམ་རྒྱར་དུ་འགྱུར། རྫོངས་པར་འགྱུར། སེམས་ཞུམ་པར་འགྱུར། སེམས་གྱི་རྣམ་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་གིས་སྟོན་གྱི་མཐར་ཡང་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྔ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་གྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཅུ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་།

སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་མ་ཐོས་ལ། ཐོས་ནས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་དྲི་བར་མ་བྱས་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་བསྟན་པའི་ཆོ། ཐོས་ནས་ནེམ་རྒྱར་དུ་འགྱུར། རྫོངས་པར་འགྱུར། སེམས་ཞུམ་པར་འགྱུར། སེམས་གྱི་རྣམ་པ་གཞན་དུ་

འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་གང་ཟག་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་གང་གིས་སྟོན་གྱི་མཐར་ཡང་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོས་ཡོངས་སུ་དྲི་བར་མ་བྱས་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
སྤྱོན་པ་ཟབ་མོ་འདི་བསྟན་པའི་ཆོ། རེས་རྒྱུར་དུ་འགྱུར། མོངས་པར་འགྱུར།
སེམས་ཁྱུ་པར་འགྱུར་རོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་
གིས་སྟོན་གྱི་མཐར་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཉི་མ་གཅིག་
གམ། ཉི་མ་གཉིས་སམ། ཉི་མ་གསུམ་སམ། ཉི་མ་བཞིའམ། ལྔའམ། རྒྱག་གམ། ཉི་
མ་བརྒྱུ་ལས་མ་ཐོས་ཡོངས་སུ་དྲི་བར་མ་བྱས་མ་བསྟོམས་མང་དུ་མ་བྱས། ཚུལ་
བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཟབ་མོ་འདི་
འཕྲོག་པར་འགྱུར། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་
ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་གིས་སྟོན་གྱི་མཐར་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་
པ་ཟབ་མོ་འདི་མ་ཐོས། ཡོངས་སུ་མ་དྲིས། ཡོངས་སུ་མ་བསྟོམས། མང་དུ་མ་
བྱས།

ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཟབ་
མོ་ལ་བར་བར་མོས་པར་འགྱུར། བར་བར་མོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་
ལྷམ་ལྷམ་གྱིས་སྒྲོ་སྒྲོགས་ཤིང་ཤིང་བལ་གྱི་ཟེགས་མ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །རབ་
འབྱོར་གང་ཟག་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཡུན་རིང་པོ་

ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པ་མ་ཡིན། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་
སྒྲ་བཟུང་བ་མ་ཡིན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་བསྟེན་བཀུར་
བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

རབ་འབྱོར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་ནི་ཤེས་རབ་
གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདིའི་ལྷང་མ་མཐོས། ཁ་ཏོན་མ་བྱས་ལ། ཚུལ་
བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་མ་བྱས། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མ་བསྐྱབས་
སོ། །བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།
སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མ་བསྐྱབས་སོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མ་བསྐྱབས་
སོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་མ་བསྐྱབས་སོ། །བྲན་པ་
ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ལ་མ་བསྐྱབས་སོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་དང་།
རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་
ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་མ་
བསྐྱབས་སོ། །

མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྡན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་
རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་མ་བསྐྱབས་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་རྣམས་ལ་མ་
བསྐྱབས། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་མ་བསྐྱབས། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་

ཀྱི་སྒོ་རྣམས་ལ་མ་བསྐྱབས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒོ་བས་རྣམས་དང་། མི་
འཛིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ལ་མ་བསྐྱབས་སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་
ཉིད་ལ་མ་བསྐྱབས་སོ། ། ॥

བམ་པོ་བཞི་བརྒྱ་ལྔ་པ།

རབ་འབྱོར་གང་ཟག་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་
ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ཆོས་འདིར་དད་པ་ཙམ་
དང་། དགའ་བ་ཙམ་དང་ལྡན་པར་བྱ་དེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་
འདི་བྱེ་བའམ། གྲོག་པའམ། ལུང་འཕོགས་པའམ། ཁ་ཏྲོན་བྱ་བའམ། ཚུལ་བཞིན་
དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་མི་རུས་སོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་ཐེག་པ་པའི་
རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་འདི་
འདྲི་བར་མི་འགྱུར། ལུང་འཕོགས་པར་མི་འགྱུར། ཁ་ཏྲོན་བྱེད་པར་མི་འགྱུར།
ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་
མོ་འདིས་གཞན་ལ་པན་འདོགས་པར་མི་འགྱུར།

དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་
རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་
དུ་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་པའི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ་
ཉིད་ཀྱི་བར་གྱིས་གཞན་ལ་པན་འདོགས་པར་མི་འགྱུར། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་
སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་འདི་དང་མཐུན་པར་སྦྱོད་པར་མི་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་བསམ་
གཏན་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། བཟོད་
པའི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་པའི་པ་
རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་མཐུན་པར་

སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་ན། དེ་རྣམས་ནི་ས་གཞན་གཉིས་པོ་ལས་ས་གཅིག་འདོད་
པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའོ། །དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་གིས་སྟོན་ཀྱི་
མཐར་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་མ་གྲིས། མ་བསྟན། ཁ་ཏོན་
དུ་མ་བྱས།

ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་མ་བྱས་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདིས་
གང་སྟེ་ལ་ཡང་པན་མ་བཏགས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
དེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་དང་ཡང་མཐུན་པར་མ་སྦྱད་དེ།
དེའི་ཕྱིར་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ས་གཉིས་རབ་ཏུ་
འདོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པའི་བྱང་པར་འགོག་པའི་སྐད་
ཅིག་མ་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་གང་གི་ཆེ་རྒྱ་མཆོར་
བྱ་ཞིག་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་དེར་སྐྱེས་བྱ་གང་ཤིང་ངམ་རྒྱལ་པའམ། རོ་ལ་མི་
འཇུ་མི་འཇིན་ན། རབ་འབྱོར་སྐྱེས་བྱ་དེ་དག་ནི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་པ་རོལ་ཏུ་མ་
ཕྱིན་པར་དུས་བྱེད་པར་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །

རབ་འབྱོར་གང་རྒྱ་མཆོའི་དབྱས་སྟེ་བྱ་ཞིག་པ་ནི། ཤིང་ངམ་རྒྱལ་པའམ།
རོ་ལ་འཇུ་ཞིང་འཇིན་པའི་སྐྱེས་བྱ་དེ་དག་ནི་རྒྱ་མཆོར་དུས་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་
ཏེ། བདེ་ཞིང་ཉམས་ཉེས་མེད་པར་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ནས་པ་རོལ་ཀྱི་འགམ་དུ་ཕྱིན་
པར་འགྱུར་ཏེ། མ་སྦྱས་མ་ཉམས་པར་ཐང་ལ་ཕྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་དེ་
བཞིན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་

དད་པ་ཙམ་དང་རབ་ཏུ་དད་པ་ཙམ་དང་། དགའ་བ་ཙམ་དང་ལྡན་པ་གང་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐབ་མོ་འདི་འདི་བར་མི་འགྱུར། སྟོན་པར་མི་འགྱུར། ཁ་
ཏོན་དུ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར། རྟེན་པར་
མི་འགྱུར་ན།

རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་
ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ནི་བར་མ་དོར་བྱང་ཆུབ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱ་
སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མ་ཐོབ་པར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ། རང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
དང་། བརྩོན་འགྱུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་།
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་འདི་བར་
མི་འགྱུར། སྟོན་པར་མི་འགྱུར། ཁ་ཏོན་བྱེད་པར་མི་འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་
ལ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར། རྟེན་པར་མི་འགྱུར་བའི་བར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། ཚད་
མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་།

གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རང་སྟོང་པ་ཉིད་
དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་
བརྒྱད་དང་། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། སྟོང་པ་
ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་རྣམས་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་
རྣམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་དང་།

སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་
དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་། མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་མདོ་སྡེ་འདྲི་བར་མི་འགྱུར།
སྟོན་པར་མི་འགྱུར། ཁ་ཏོན་བྱེད་པར་མི་འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་
མི་འགྱུར།

རྟེན་པར་མི་འགྱུར་ན། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་
རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ནི་བར་མ་དོར་བྱང་ཆུབ་ལས་ཉམས་
པར་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་མ་ཐོབ་པར་
ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །རབ་
འབྱོར་གང་ཟག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པ་གང་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བའི་དོན་དུ་དད་པ་
ཡོད། བཟོད་པ་ཡོད། དགའ་བ་ཡོད། ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཡོད། འདོད་པ་ཡོད།
མོས་པ་ཡོད། འདུན་པ་ཡོད། མི་གཏོང་བ་ཡོད། བཙོན་འགྱུས་མི་གཏོང་བ་ཡོད་
ལ། དེ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་འདྲི་བར་འགྱུར། ལྷང་འཛོགས་
པར་འགྱུར། ཁ་ཏོན་བྱེད་པར་འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར།
རྟེན་པར་འགྱུར་ཏེ།

རབ་འབྱོར་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་དད་པ་དང་། བཟོད་པ་དང་། རབ་ཏུ་དང་བ་དང་།
ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་། འདོད་པ་དང་། མོས་པ་དང་། འདུན་པ་དང་། མི་གཏོང་

བ་དང་། བཙུག་འགྲུས་མི་འདོར་བ་ཡོད་པ་དེས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཡིན། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙུག་འགྲུས་
གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཡིན། དེས་
ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།

བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་
སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་བར་དང་། བྱང་ཚུབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་དང་།
འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་
མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཡིན། དེས་རྣམ་པར་ཐར་པ་
བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། སྟོང་པ་
ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཡིན། དེས་
སྟོབས་བརྒྱད་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་
དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཡིན།
དེས་ཉིང་རེ་འཇིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་གྱི་སྟོ་རྣམས་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་
རྣམས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཡིན།

དེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་བར་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ནི་བར་མ་དོར་བྱང་ཚུབ་ལས་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཉན་ཐོས་གྱི་
ས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ལས་འདས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་
བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱས་ཏེ། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་

པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པའི་བྱང་པར་འགོག་པའི་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་བ་ཡིན་
ནོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། བྱང་མེད་དམ་སྐྱེས་པ་ལ་ལ་ཞིག་བྱམ་པ་སོ་
མ་བཏང་བས་ཆུ་གཟུང་བར་བྱ་བར་སེམས་ན། རབ་འབྱོར་བྱམ་པ་དེ་ནི་རིང་པོར་
མི་གནས་ཏེ་སྤྱར་དུ་འབྲེལ་གིང་འཛིག་པར་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱམ་པ་དེ་སོ་མ་བཏང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་ཐ་མར་ས་ཉིད་
དུ་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་
ཀྱི་བྱུང་མཉམས། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་དད་པ་ཡང་ཡོད། བཟོད་པ་ཡང་ཡོད།
དགའ་བ་ཡང་ཡོད། ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཡང་ཡོད། འདོད་པ་ཡང་ཡོད། མོས་པ་
ཡང་ཡོད། འདུན་པ་ཡང་ཡོད། མི་གཏོང་བ་ཡང་ཡོད། བཙུན་འགྲུས་མི་འདོར་བ་
ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་།
ཐབས་མཁས་པས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་།
བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ལུ་
ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་།

ཕྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་། ཉང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་
པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱིས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པས་ཡོངས་སུ་མ་
བཟུང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཀླང་པས་

ཡོངས་སྤྱི་མ་བཟུང་། དབང་པོས་ཡོངས་སྤྱི་མ་བཟུང་། སྟོབས་ཀྱིས་ཡོངས་སྤྱི་མ་
བཟུང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གིས་ཡོངས་སྤྱི་མ་བཟུང་། འཕགས་པའི་ལམ་
ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡོངས་སྤྱི་མ་བཟུང་།

མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྡན་ཡོངས་སྤྱི་མ་བཟུང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་།
བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞིས་ཡོངས་སྤྱི་མ་བཟུང་། གཞུགས་མེད་
པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་བཞིས་ཡོངས་སྤྱི་མ་བཟུང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་
ཀྱིས་ཡོངས་སྤྱི་མ་བཟུང་། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དགུས་
ཡོངས་སྤྱི་མ་བཟུང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་
དང་། སྟོན་པ་མེད་པས་ཡོངས་སྤྱི་མ་བཟུང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱ་
དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡོངས་སྤྱི་མ་བཟུང་། རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཀྱིས་ཡོངས་སྤྱི་མ་བཟུང་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ནི་བར་མ་དོར་ཉེ་ཞོར་
འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །

རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་
ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་གི་བར་མ་དོར་ཉེ་ཞོར་འགྱུར་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཉན་ཐོས་
ཀྱི་སའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། སྟེས་
པའམ་བྱད་མེད་ལ་ལ་ཞེག་བྱས་པ་སོ་ལེགས་པར་བཏང་བས་ཆུ་ལྷུང་ངམ།
མཆོའམ། མཆོའམ། ཁྱོན་པ་ནས་ཆུ་འཆུ་ན། རབ་འབྱོར་ཆུ་འཆུ་བ་དེའི་བྱམ་པ་

དེ་ནི་བདེ་བར་གྱིས་དུ་ཕྱིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་སྤྲོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་ཕྱིར་དད་པ་ཡང་ཡོད། བཟོད་པ་ཡང་ཡོད། རབ་ཏུ་དང་བ་ཡང་ཡོད། ལྷག་པའི་
བསམ་པ་ཡང་ཡོད།

འདོད་པ་ཡང་ཡོད། མོས་པ་ཡང་ཡོད། འདུན་པ་ཡང་ཡོད། མི་གཏོང་བ་
ཡང་ཡོད། བཙོན་འགྲུས་མི་འདོར་བ་ཡང་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
དུ་ཕྱིན་པས་ཡོངས་སུ་བཟུང་། ཐབས་མཁས་པས་ཡོངས་སུ་བཟུང་། བསམ་
གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པས་ཡོངས་སུ་བཟུང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་
པས་ཡོངས་སུ་བཟུང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པས་ཡོངས་སུ་བཟུང་། ཆུལ་
གྱིས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པས་ཡོངས་སུ་བཟུང་། སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པས་
ཡོངས་སུ་བཟུང་། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱིས་
ཡོངས་སུ་བཟུང་ན། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་
ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བར་མ་དོར་ཉེ་ཞོར་
མི་འགྱུར་ཏེ། མ་སྤྲོས་མ་ཉམས་པར་སྤྲོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོན་གྱི་ཁྱད་
བར་ལམ་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། རྒྱ་མཚོའི་གྲུ་མ་བསྐྱམས་ཤིང་ཐགས་ལྟན་
མ་བྱས་པར་རྫས་བཅུག་སྟེ་ཆུ་ལ་བཏང་ན། རབ་འབྱོར་གྱུ་དེ་ནི་བར་དུ་ཞིག་པར་
འགྱུར་ཏེ། གྲུ་ཡང་ལོགས་ཤིག །རྫས་ཀྱང་ལོགས་ཤིག་དུ་འགྱུར་བར་རིག་པར་

བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཚོང་བ་དེ་ཐབས་མི་མཁས་པས་གཞོད་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པར་
འགྱུར་ཞིང་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བར་རིག་པར་
བྱལོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་དད་པ་ཡང་ཡོད། བཟོད་པ་ཡང་ཡོད། དགའ་
བ་ཡང་ཡོད། ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཡང་ཡོད། འདོད་པ་ཡང་ཡོད། མོས་པ་ཡང་
ཡོད། འདུན་པ་ཡང་ཡོད། མི་གཏོང་བ་ཡང་ཡོད། བཙོན་འགྲུས་མི་འདོར་བ་ཡོད་
མོད་ཀྱི། དེ་དག་ལེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་། ཐབས་
མཁས་པས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པས་ཡོངས་
སུ་མ་བཟུང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་། བཟོད་
པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་
པས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་། སྦྱོན་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་།
སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་
སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་གྱིས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་།

ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་
འདུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་
ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་། མཐར་
ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་དགུས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་། སྟོང་པ་ཉིད་
དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་། ཉིང་པོ་

འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་
ཀྱིས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩས་ཡོངས་སུ་མ་
བཟུང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་།

སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་
བཅོ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
ཀྱི་བར་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་ན། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་
བར་མ་དོར་ཉེ་ཞོར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་རིན་པོ་ཆའི་
ཕྱང་པོའི་དོན་ཆེན་པོ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་
འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བར་མ་དོར་ཉེ་ཞོ་
གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཀྱི་སའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའོ། །རབ་
འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། སྤྲེས་བྱ་མཁས་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ལ་ལ་ཞིག་རྒྱ་མཚོ་
ཆེན་པོའི་བྱ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་བསྐྱར་བར་རྗེས་བརྟག་ནས་མཐུན་
པའི་རྒྱང་དང་བསྐྱར་ཏེ་ཆུ་ལ་གཏོང་ན། རབ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོའི་བྱ་དེ་ནི་བར་མ་དོར་
ཞིག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱ་དེ་ནི་ཕྱོགས་གང་ཏུ་བསྐྱོད་པ་དེར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བར་
རིག་པར་བྱའོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་
སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་དད་པ་ཡང་ཡོད། བཟོད་
པ་ཡང་ཡོད། དགའ་བ་ཡང་ཡོད། རབ་ཏུ་དང་བ་ཡང་ཡོད། ལྷག་པའི་བསམ་པ་
ཡང་ཡོད། འདོད་པ་ཡང་ཡོད། མོས་པ་ཡང་ཡོད། འདུན་པ་ཡང་ཡོད། མི་གཏོང་

བ་ཡང་ཡོད། བཙུན་འགྲུས་མི་འདོར་བ་ཡང་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་
རོལ་ཏུ་སྤྱོད་བས་ཡོངས་སུ་བཟུང་། ཐབས་མཁས་བས་ཡོངས་སུ་བཟུང་། བསམ་
གཏན་གྱི་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་བ་དང་། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་བ་དང་། བཟོད་
བའི་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་བ་དང་། སྤྱོད་བའི་ས་
རོལ་ཏུ་སྤྱོད་བས་ཡོངས་སུ་བཟུང་།

སྟོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དང་། ཉིང་
དེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོང་ཐམས་ཅད་དང་། ཆད་མེད་བ་དང་། བསམ་
གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་བའི་སྟོང་ཐམས་ཅད་འཇུག་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་
བཟུང་། འཕགས་བའི་བདེན་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་། རྣམ་བར་ཐར་བ་
བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་བའི་སྟོང་ཐམས་ཅད་འཇུག་བ་དགུས་ཡོངས་སུ་
བཟུང་། སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་བ་དང་། སྟོན་བ་མེད་བ་རྣམས་ཀྱིས་
ཡོངས་སུ་བཟུང་། མཛོན་བར་ཤེས་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་། དེ་བཞིན་
གཤེགས་བའི་སྟོང་ཐམས་ཅད་དང་། མི་འཛིགས་བ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་བར་
རིག་བ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་བ་བཙུན་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་
བཟུང་། རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་ན། རབ་
འགྱུར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་སྒྲ་ན་མེད་བ་ཡང་དག་
བར་རྫོགས་བའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བར་མ་དོར་ཉེ་ཞོར་མི་འགྱུར་བར་རིག་བར་བྱའོ། །

དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རབ་འགྱུར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་སྒྲ་ན་མེད་བ་ཡང་དག་བར་རྫོགས་བའི་

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་དད་བ་ཡང་ཡོད། བཟོད་བ་ཡང་ཡོད། དགའ་བ་ཡང་ཡོད། རབ་
ཏུ་དང་བ་ཡང་ཡོད། ལྷག་པའི་བསམ་བ་ཡང་ཡོད། འདོད་བ་ཡང་ཡོད། མོས་བ་
ཡང་ཡོད། འདུན་བ་ཡང་ཡོད། མི་གཏོང་བ་ཡང་ཡོད། བཙུན་འགྲུས་མི་འདོར་བ་
ཡང་ཡོད་ལ།

དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བས་ཡོངས་སུ་ཟིན་བར་འགྱུར། ཐབས་
མཁས་བས་ཡོངས་སུ་ཟིན་བར་འགྱུར། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་དང་།
བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་དང་། ཆུ་
ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་དང་། སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བས་ཡོངས་སུ་ཟིན་
བར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱིས་ཡོངས་སུ་
ཟིན་བར་འགྱུར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཉན་ཐོས་
ཀྱི་ས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་མི་ལྷུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཆང་བ་མེད་པའི་
བྱད་པར་ལམ་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན།
སྤྱིས་བྱ་ལོ་བརྒྱ་ཉི་ལུ་ལོན་བ་བྱ་བ་རྣམས་པ་འཆལ་བ་ཞིག་ཡོད་ལ། དེའི་ལྷུས་ལ་
རྒྱང་ངམ། མཁྲིས་པའམ། བད་ཀན་ནམ། འདུས་པའི་ནད་འགའ་ཞིག་གིས་བཏབ་
ན། རབ་འབྱོར་དེ་ལ་རི་སྟོན་དུ་སེམས།

སྤྱིས་བྱ་དེ་མ་བཟན་བར་རང་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་བུས་སམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་
གསོལ་བ། བཙུན་འགྲུས་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས་བཀའ་
སྤྱུལ་བ། རབ་འབྱོར་སྤྱིས་བྱ་དེ་ཡང་ཁྲི་ལས་རྒྱང་ཟད་ལྡང་བར་བུས་སམ། རབ་
འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུན་འགྲུས་འདས་དེ་ནི་ཁྲི་ལས་ལྡང་བུས་སུ་ལགས་ཀྱང་

ཁྱུང་གྲགས་གཅིག་གི་བར་དུ་མཆི་བར་མི་བྱས་ཏེ། དེ་ཁྱས་པ་དེ་དང་སྒོ་འཆའ་
བས་ཉམས་དམས་པའི་སྦྲད་དུ་ཁྱི་དེ་ལས་ལྔ་ལྔ་བྱས་སུ་ལགས་ཀྱང་དེས་མཆི་མི་
བྱས་སོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་སྦྲུལ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་དད་པ་ཡང་ཡོད། བཅོད་པ་ཡང་ཡོད། དགའ་བ་ཡང་ཡོད། རབ་
བྱ་དང་བ་ཡང་ཡོད། ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཡང་ཡོད། འདོད་པ་ཡང་ཡོད། མོས་པ་
ཡང་ཡོད། འདུན་པ་ཡང་ཡོད། མི་གཏོང་བ་ཡང་ཡོད། བཅོམ་འགྲུས་མི་འདོར་བ་
ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་།
ཐབས་མཁས་པས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་།
བཅོམ་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། བཅོད་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། ཆུལ་
ཁྱིམས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པས་ཡོངས་སུ་མ་
བཟུང་། ཉང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་
ཀྱིས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་། དན་པ་ཉི་བར་གཞག་པས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་། ཡང་
དག་པར་སྦྲོང་བ་དང་།

རྩ་འགྲུལ་ཀྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་
ལག་དང་། ལམ་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་། ཆད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་
ཀྱིས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་

བ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་། ལྷོ་བས་བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་བ་དང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་ན། རབ་འབྱོར་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་བར་མ་དོར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ། རང་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་སར་ལྷུང་བར་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་ཡོངས་
སུ་མ་བཟུང་བ་དང་། ཐབས་མཁས་པས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་དང་། དེ་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་
འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། མི་ན་ཆོད་ཀྱིས་ལོ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་གྲ་བ་རྣམས་པ་
འཆའ་བ་དེ་རྒྱང་ངམ། མཁྲིས་པའམ་བད་ཀན་ནམ། འདུས་པའི་ནད་ཀྱིས་བཏབ་
པར་གྱུར་ལ། དེ་ཁྲི་ལས་ལྷུང་བར་འདོད་ན། དེ་ལ་སྐྱེས་བུ་ལྷོ་བས་དང་ལྷན་པ་
གཉིས་ཀྱིས་སྒོ་གཡས་གཡོན་ནས་བཟུང་སྟེ་བརྟེན་ནས་འདི་སྐད་དུ། གྱེ་སྐྱེས་བུ་
ཁྱོད་ཅི་དགའ་བའི་དོན་དུ་གར་འདོད་པར་འདོང་ངོ། །ཁྱོད་ནི་བདག་ཅག་གིས་
གཟུང་གི་གནས་དེར་མ་ཕྱིན་ཀྱི་བར་དུ་ལམ་དེར་བར་མ་དོར་དེག་འཆའ་བས་
འཛིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྒོ་བ་དེ་བཞིན་དུ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ལ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་དད་པ་ཡང་ཡོད།

བཟོད་པ་ཡང་ཡོད། དགའ་བ་ཡང་ཡོད། རབ་ཏུ་དང་བ་ཡང་ཡོད། ལྷག་པའི་
བསམ་པ་ཡང་ཡོད། འདོད་པ་ཡང་ཡོད། མོས་པ་ཡང་ཡོད། འདུན་པ་ཡང་ཡོད།
མི་གཏོང་བ་ཡང་ཡོད། བརྩོན་འགྲུས་མི་འདོར་བ་ཡང་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་ཤེས་རབ་

གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་། ཐབས་མཁས་པས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་།
བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་། བཙུག་ལྷན་གྱི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་།

བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་། ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་། སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་།
ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་
མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱིས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་ན། རབ་འབྱོར་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་བར་མ་དོར་ཉེ་ཞོར་མི་འགྱུར་ཏེ།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷ་ན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གནས་དེར་བྱིན་པར་རུས་སོ། །དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཐབས་མཁས་པ་དང་མ་
བལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་ཡོངས་སུ་མ་བབྱུང་།

ཐབས་མཁས་པས་ཡོངས་སུ་མ་བབྱུང་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ། རང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་སར་ལྷུང་བ་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་
ཁྱོད་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ལ་དོན་དེ་འདྲི་བར་སེམས་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །རབ་འབྱོར་
འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐོག་མར་སྤྱིན་པ་གང་

གཏོང་བ་དེ་ཡང་བདག་དང་བདག་གིར་ལྷུང་བའི་སེམས་ཀྱིས་གཏོང་། ཚུལ་
 བྱེད་པ་དང་། བཟོད་པ་གང་སྒྲིམ་པ་དང་། བཙུག་པ་གང་སྒྲིམ་པ་
 དང་། བསམ་གཏན་གང་ལ་སྒྲིམ་པ་འཇུག་པ་དང་། ཞེས་རབ་གང་སྒྲིམ་པ་
 བྱེད་པ་དེ་ཡང་བདག་དང་བདག་གིར་ལྷུང་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲིམ་པ་བྱེད་
 རོ། །དེ་སྤྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་ཆེ་འདི་སྤྱིན་དུ་སེམས་ཏེ། བདག་ནི་སྤྱིན་པ་
 ཡོངས་སུ་གཏོང་ངོ། །

སྤྱིན་པ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོངས་སུ་གཏོང་ངོ། །འདི་དག་ལ་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་
 པར་བྱེད་པའོ། །བདག་ནི་ཚུལ་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ངོ། །ཚུལ་བྱེད་པ་ནི་འདི་ལྟ་
 བུ་ཞིག་སྤྱང་ངོ། །བདག་ནི་ཚུལ་བྱེད་པ་དང་ལྷན་པའོ། །བདག་ནི་བཟོད་པ་སྒྲིམ་
 པའོ། །བདག་ནི་བཟོད་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱེད་པའོ། །བདག་ནི་བཟོད་པ་
 དང་ལྷན་པའོ། །བདག་ནི་བཙུག་པ་སྒྲིམ་པའོ། །བཙུག་པ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་
 ཚུམ་པའོ། །བདག་ནི་བཙུག་པ་དང་ལྷན་པའོ། །བདག་ནི་བསམ་གཏན་དག་ལ་
 སྒྲིམ་པ་འཇུག་པའོ། །བདག་ནི་བསམ་གཏན་པའོ། །བདག་ནི་བསམ་གཏན་
 དང་ལྷན་པའོ། །བདག་ནི་ཞེས་རབ་སྒྲིམ་པའོ། །

ཞེས་རབ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྒྲིམ་པའོ། །བདག་ནི་ཞེས་རབ་དང་ལྷན་པའོ།
 སྤྱིན་པ་དེས་སྒྲིམ་སེམས་སུ་བྱེད་དོ། །སྤྱིན་པ་སྒྲིམ་སེམས་སུ་བྱེད།
 བདག་ནི་སྤྱིན་པ་བྱེད་པའོ་ཞེས་སྒྲིམ་སེམས་སུ་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་བྱེད་པ་
 དང་། བཟོད་པ་དང་། བཙུག་པ་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཞེས་རབ་
 དེས་སྒྲིམ་སེམས་སུ་བྱེད་དེ། ཞེས་རབ་སྒྲིམ་སེམས་སུ་བྱེད། བདག་ནི་ཞེས་

རབ་དང་ལྷན་པའོ་ཞེས་རྫོམ་སེམས་སུ་བྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྦྱིན་པའི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཉྐག་པ་དེ་དག་མེད་དེ། རིང་དུ་སོང་བ་ནི་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མེད། བཟོད་པའི་པ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མེད། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མེད། བསམ་གཏན་གྱི་
པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མེད། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཉྐག་པ་དེ་དག་མེད་
དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རིང་དུ་སོང་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་གང་ཟག་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་བ་དེས་ཚུ་
རོལ་ཡང་མི་ཤེས། པ་རོལ་ཡང་མི་ཤེས་ཏེ། དེ་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་
ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱིས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
སཤམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ལྷུང་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་མི་
འབྱུང་ངོ། །

རབ་འགྱོར་རི་ལྟར་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཐབས་མི་མཁས་པར་འགྱུར་
བ་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་འགྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་
བྱུངས། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚོ་གང་ཐོག་མར་ཐབས་མེད་པར་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་
ངོ། །ཐབས་མེད་པར་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱང་། ཐབས་མེད་པར་བཟོད་པ་སྒྲོམ། ཐབས་

མེད་པར་བཅོམ་འགྲུས་ཅོམ། ཐབས་མེད་པར་བསམ་གཏན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག།
 །ཐབས་མེད་པར་ཤེས་རབ་སྟོམ་ཞིང་དེ་འདི་སྟོམ་དུ་སེམས་ཏེ། བདག་ནི་སྦྱིན་པ་
 ཡོངས་སུ་གཏོང་ངོ། །སྦྱིན་པ་ནི་འདི་ཡོངས་སུ་གཏོང་ངོ། །བདག་ནི་ཚུལ་བྱིས་ས་
 སྤང་ངོ། །ཚུལ་བྱིས་ས་ནི་འདི་སྤང་ངོ། །

བདག་ནི་བཟོད་པ་སྟོམ་མོ། །བཟོད་པ་ནི་འདི་སྟོམ་མོ། །བདག་ནི་བཅོམ་
 འགྲུས་ཅོམ་མོ། །བཅོམ་འགྲུས་ནི་འདི་ཅོམ་མོ། །བདག་ནི་བསམ་གཏན་ལ་སྟོམས་
 པར་འཇུག་གོ། །བསམ་གཏན་ནི་འདི་དག་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །བདག་ནི་
 ཤེས་རབ་སྟོམ་མོ། །ཤེས་རབ་ནི་འདི་སྟོམ་མོ་ཞེས་དེ་སྦྱིན་པ་སྟོམ་སེམས་སུ་
 བྱེད་དེ། སྦྱིན་པས་སྟོམ་སེམས་སུ་བྱེད། བདག་ནི་སྦྱིན་པ་བྱེད་པའོ་ཞེས་སྟོམ་
 སེམས་སུ་བྱེད། ཚུལ་བྱིས་ས་སྟོམ་སེམས་སུ་བྱེད། ཚུལ་བྱིས་ས་ཀྱིས་སྟོམ་
 སེམས་སུ་བྱེད། བདག་ནི་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་ལྡན་པའོ་ཞེས་སྟོམ་སེམས་སུ་བྱེད།
 བཟོད་པ་སྟོམ་སེམས་སུ་བྱེད། བཟོད་པས་སྟོམ་སེམས་སུ་བྱེད། བདག་ནི་བཟོད་
 པ་དང་ལྡན་པའོ་ཞེས་སྟོམ་སེམས་སུ་བྱེད། བཅོམ་འགྲུས་སྟོམ་སེམས་སུ་བྱེད།
 བཅོམ་འགྲུས་ཀྱིས་སྟོམ་སེམས་སུ་བྱེད། བདག་ནི་བཅོམ་འགྲུས་དང་ལྡན་པའོ་
 ཞེས་སྟོམ་སེམས་སུ་བྱེད། བསམ་གཏན་སྟོམ་སེམས་སུ་བྱེད། བསམ་གཏན་
 ཀྱིས་སྟོམ་སེམས་སུ་བྱེད།

བདག་ནི་བསམ་གཏན་དང་ལྡན་པའོ་ཞེས་སྟོམ་སེམས་སུ་བྱེད། ཤེས་རབ་
 སྟོམ་སེམས་སུ་བྱེད། ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྟོམ་སེམས་སུ་བྱེད། བདག་ནི་ཤེས་རབ་
 དང་ལྡན་པའོ་ཞེས་སྟོམ་སེམས་སུ་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཅི་འདྲི་བྱེད་ཞེ་ན། འདིས་རི་ལྟར་

ནམ་པར་བརྟགས་པའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་ནི་སྤྱན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་ལ་མེད་
པའི་སྤྱར་རོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱར་ཞེན། དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་
འདི་ནི་རིང་དུ་སོང་བའི་སྤྱར་རོ། །

འདི་ལྟ་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་འདི་ནི་རིང་དུ་སོང་བའི་སྤྱར་
རོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་འདི་ནི་རིང་དུ་སོང་བའི་སྤྱར་
རོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་འདི་ནི་རིང་དུ་སོང་བའི་སྤྱར་
རོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་འདི་ནི་རིང་དུ་སོང་བའི་སྤྱར་
རོ། །འདི་ས་རྩི་ལྟར་ནམ་པར་བརྟགས་པའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་ལ་མེད་པའི་སྤྱར་རོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱར་ཞེན། དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་འདི་ནི་རིང་དུ་སོང་བའི་སྤྱར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ཡང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེས་ཚུ་རོལ་མི་ཤེས། པ་རོལ་ཡང་
མི་ཤེས་ཏེ། དེ་སྤྱན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་། ཚུལ་ཁྲིམས་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པས་
ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་།
བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་།

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་། དེ་བཞིན་དུ་ནམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཁྲིན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱིས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
སའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ལྷུང་སྟེ། དེ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྲིན་པ་ཉིད་དུ་
མི་འབྱུང་ངོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་ཐབས་མཁས་པས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་ན་ཉན་
ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ལྷུང་ངོ་། །

རབ་འབྱོར་རིམ་ལྡན་གྱི་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་ཐབས་མཁས་པས་ཡོངས་སུ་བཟུང་ན། ཉན་ཐོས་
ཀྱི་སའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་མི་ལྷུང་ཞིང་སྤྲོད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐོག་མར་སྤྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ན་
བདག་དང་བདག་གིར་བྱ་བར་མ་ལྷུང་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་
ངོ་། །བདག་དང་བདག་གིར་བྱ་བར་མ་ལྷུང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱང་
ངོ་། །བདག་དང་བདག་གིར་བྱ་བར་མ་ལྷུང་བའི་སེམས་ཀྱིས་བཟོད་པ་སྒྲོམ་
མོ། །བདག་དང་བདག་གིར་བྱ་བར་མ་ལྷུང་བའི་སེམས་ཀྱིས་བཙོན་འགྲུས་ཙོམ་
མོ། །བདག་དང་བདག་གིར་བྱ་བར་མ་ལྷུང་བའི་སེམས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་སྒྲོམ་
མོ། །བདག་དང་བདག་གིར་བྱ་བར་མ་ལྷུང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་སྒྲོམ་སྟེ།
དེ་འདི་སྙམ་དུ་བདག་ནི་སྤྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་ངོ་། །

སྤྱིན་པ་ནི་འདི་གཏོང་ངོ་། །འདི་ལ་སྤྱིན་པ་གཏོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་སེམས་
སོ། །བདག་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱང་ངོ་། །ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་འདི་སྤྱང་ངོ་། །འདི་དག་ལ་
ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱང་ངོ་། །བདག་ནི་བཟོད་པ་སྒྲོམ་མོ། །བཟོད་པ་ནི་འདི་སྒྲོམ་མོ། །འདི་
དག་ལ་བཟོད་པ་སྒྲོམ་མོ། །བདག་ནི་བཙོན་འགྲུས་ཙོམ་མོ། །བཙོན་འགྲུས་ནི་འདི་
ཙོམ་མོ། །འདི་དག་ལ་བཙོན་འགྲུས་ཙོམ་མོ། །བདག་ནི་བསམ་གཏན་རྣམས་ལ་

སྟོམས་པར་འབྲུག་གོ། །བསམ་གཏན་ནི་འདི་དག་ལ་སྟོམས་པར་འབྲུག་གོ། །འདི་
རྣམས་ལ་བསམ་གཏན་ལ་སྟོམས་པར་འབྲུག་གོ། །བདག་ནི་ཤེས་རབ་སྟོམ་
མོ། །ཤེས་རབ་ནི་འདི་སྟོམ་མོ། །

འདིའི་དོན་དུ་ཤེས་རབ་སྟོམ་མོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་སེམས་ཏེ་སྦྱིན་པ་རྫོམ་
སེམས་སུ་མི་བྱེད། སྦྱིན་པས་རྫོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། བདག་ནི་སྦྱིན་པ་བྱེད་པ་
ཞེས་བྱ་བར་རྫོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། ཚུལ་ཁྲིམས་རྫོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱིས་རྫོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། བདག་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པའོ་ཞེས་བྱ་
བར་རྫོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད་དོ། །བཟོད་པ་རྫོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། བཟོད་པས་
རྫོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། བདག་ནི་བཟོད་པ་དང་ལྡན་པའོ་ཞེས་རྫོམ་སེམས་སུ་མི་
བྱེད་དོ། །བཙུན་འགྲུས་རྫོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས་རྫོམ་སེམས་
སུ་མི་བྱེད། བདག་ནི་བཙུན་འགྲུས་དང་ལྡན་པའོ་ཞེས་རྫོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད་
དོ། །བསམ་གཏན་རྫོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། བསམ་གཏན་ཀྱིས་རྫོམ་སེམས་སུ་
མི་བྱེད། བདག་ནི་བསམ་གཏན་དང་ལྡན་པའོ་ཞེས་རྫོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད་དོ། །

ཤེས་རབ་རྫོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྫོམ་སེམས་སུ་མི་
བྱེད། བདག་ནི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་རྫོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད་
དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་གང་གིས་རྫོམ་སེམས་སུ་བྱེད་པའི་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་དེ་དག་ནི་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་
དུ་གང་གིས་རྫོམ་སེམས་སུ་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་དག་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་པ་

རྩོམ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རྩོམ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་མེད་པའི་སྤྱིར་
རྩོ། །འདི་ལྟར་གང་གིས་རྫོམ་སེམས་སུ་འགྱུར་བའི་ཆམ་པར་རྟོག་པ་དེ་དག་ནི་
ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྩོམ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་མེད་པའི་སྤྱིར་རྩོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་
སྟེ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྩོམ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ནི་རིང་ཏུ་སོང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྩོ། །

དེ་ལྟར་ཡིན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་ཆུ་
རོལ་དང་པ་རོལ་གྱིས་ཀྱང་རྫོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད་ན། དེ་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་། ཆུ་མཁའ་སྤྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་
པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་
པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་
དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱིས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བས་ཉན་
ཐོས་ཀྱི་སའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་མི་ལྟར་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ཉིད་ཀྱང་འགྲུབ་པར་འགྱུར། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་གང་ཟག་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་ཐེག་པ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་། ཐབས་
མཁས་པས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ།

རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་མི་ལྷུང་གི་དེ་ལྟར་ཐབས་མཁས་པས་ཡོངས་སུ་
 བཟུང་བས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་བྱང་པར་ལམ་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་པ་ཡིན་
 བོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱེད་ཀྱིས་བཙམ་ལྡན་
 འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ལས་དང་པོ་པའི་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོས་རི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་
བསྐྱབ་པར་བགྱི། རི་ལྟར་བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱི།
རི་ལྟར་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱི།

རི་ལྟར་བཙོན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། རི་ལྟར་ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། རི་ལྟར་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། རི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པའི་བར་ལ་བསྐྱབ་
པར་བགྱི། བཙོན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་ལས་དང་
པོ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་ལ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙོན་
འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙོན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་
དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས་དགེ་
བའི་བཤེས་གཉེན་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོན་པ། བསམ་གཏན་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།

བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙོན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོན་པ་དེ་
དག་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །བསྟོན་བཀའ་བར་བྱའོ། །དེ་དག་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལྟར་སྟོན་ཏེ། ཚུར་རིགས་ཀྱི་བྱ་སྦྱིན་པ་གང་དང་གང་སྦྱིན་པ་
དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྦྱོས་

ཞིག་མཉམས་ཀྱི་བྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་གང་དང་གང་སྤང་བ་དང་། བཟོད་པ་སྦྱབ་པ་
དང་། བཙོན་འགྲུལ་ཚུལ་བ་དང་། བསམ་གཏན་ལ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་དང་།
ཞེས་རབ་སྒྲིམ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྒྲིམ་ཞིག་།

རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱིད་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་ཚོལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག་། རྒྱུ་ཞེས་
ལས་མ་བྱེད་། འདྲ་བྱེད་རྣམས་ལས་མ་བྱེད་། རྣམ་པར་ཞེས་པའི་སྒྲིན་ས་ཚོལ་
བར་མ་བྱེད་ཅིག་། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱིད་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་སྒྲིན་པའི་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྒྲིན་ས་ཚོལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག་། རྒྱལ་ཁྲིམས་
ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུལ་ཀྱི་ས་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཞེས་རབ་ཀྱི་ས་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་ཚོལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག་། རྒྱང་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལས་མ་
བྱེད་ཅིག་། བྱི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལས་མ་བྱེད་ཅིག་།

བྱི་རྒྱང་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལས་མ་བྱེད་ཅིག་། རྒྱུ་ཞེས་པའི་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་སྤྱོད་པ་
ཉིད་ཀྱི་བར་ལས་མ་བྱེད་ཅིག་། འབྲེལ་བ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ལས་མ་བྱེད་ཅིག་།
ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་ཚོལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག་། རྒྱུ་འབྲེལ་ཀྱི་རྒྱང་
པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྒྲིབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་རྣམས་ཀྱི་
སྒྲིན་ས་ཚོལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག་། མཛོན་པར་ཞེས་པ་ལྟ་དང་། ཆད་མེད་པ་དང་།
བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ལས་མ་བྱེད་

ཅིག །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ལས་མ་བྱེད་ཅིག །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་
རྣམས་ལས་མ་བྱེད་ཅིག །མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་
རྣམས་ལས་མ་བྱེད་ཅིག །

སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་
ཆོལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམས་ལས་ཆོལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག
།གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལས་མ་བྱེད་ཅིག །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་
རྣམས་ལས་མ་བྱེད་ཅིག །མི་འཇིགས་པ་བཞི་རྣམས་ལས་མ་བྱེད་ཅིག །སོ་སོ་
ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་རྣམས་ལས་མ་བྱེད་ཅིག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་
འབྲས་པ་བཙོ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཆོལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲིད་
སྟོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
ཀྱི་བར་གྱི་སྟོན་པ་ཆོལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཟུགས་སྤྱོད་མཛོན་
པར་ཞེན་པ་མེད་པས་ནི་སྟོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་
པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་སྤྱོད་
མཛོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པས་
ནི་སྟོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
རོ། །

སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་།
བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་།
བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་

ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། བློ་སྤྲོད་པ་ཉིད་དང་།
དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་
དང་། བློ་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གཞག་པ་རྣམས་སུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་། ཡང་
དག་པར་སྤྲོད་པ་རྣམས་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་
དང་། སྤྲོ་བས་རྣམས་དང་།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། ལམ་རྣམས་སུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་
པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་། ཆད་མེད་
པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་རྣམས་སུ་
མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་སུ་མངོན་པར་ཞེན་
པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་
པར་འབྲུག་པ་དགུ་རྣམས་སུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་། སྤྲོད་པ་ཉིད་དང་།
མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་རྣམས་སུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་།
ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་སུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་རྣམས་སུ་མངོན་པར་
ཞེན་པ་མེད་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་
མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱུད་དང་།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པས་ནི་
སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྲོད་པའི་ཆེ། གཟུགས་

ལ་འདོད་པ་མ་བསྐྱེད་ཅིག། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདོད་པ་མེད་པ་ནི་
གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་།
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་འདོད་པ་མ་བསྐྱེད་ཅིག། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདོད་པ་མེད་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་འདོད་པ་མ་
བསྐྱེད་ཅིག། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
དང་། བཅོམ་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་འདོད་པ་མ་བསྐྱེད་ཅིག། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་
ལ་འདོད་པ་མ་བསྐྱེད་ཅིག། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་
འདོད་པ་མ་བསྐྱེད་ཅིག། །བྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ལ་འདོད་པ་མ་བསྐྱེད་
ཅིག། །ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་།
སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་རྣམས་ལ་འདོད་པ་མ་བསྐྱེད་ཅིག།
།ཆོད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ལ་འདོད་པ་མ་བསྐྱེད་ཅིག། །

རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་
པ་དགུ་ལ་འདོད་པ་མ་བསྐྱེད་ཅིག། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་
པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། སྟོབས་བརྒྱུད་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་།
སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ལ་
འདོད་པ་མ་བསྐྱེད་ཅིག། །ཉིང་ངེ་འཇིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་ལ་

འདོད་པ་མ་བསྐྱེད་ཅིག། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་རྣམས་མཁས་ཅད་མཁུ་བ་ཉིད་ལ་
འདོད་པ་མ་བསྐྱེད་ཅིག།

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་པ་མེད་པ་ནི་རྣམས་མཁས་ཅད་
མཁུ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་རྣམས་ལ་འབྲེལ་བ་
ལ་འདོད་པ་མ་བསྐྱེད་ཅིག། ལམ་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་
བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་རྒྱལ་ལ་འདོད་པ་མ་བསྐྱེད་ཅིག། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དཔའི་སྒྲིན་མེད་པ་ལ་འདོད་པ་མ་བསྐྱེད་ཅིག། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་འདོད་པ་མ་བསྐྱེད་ཅིག། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་
མཁས་ཅད་ནི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རོ་མུང་བ་མེད་པའི་
བྱང་པར་གྱི་ལམ་གྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་བཞི་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ནི་བྱང་པར་གྱི་
མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོས་མཁས་ཅད་རང་གི་
མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲོད་པ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་སྤྲོད་
ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་། ལྷན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་
འཆལ་བ་ནི་དགའ་བ་བགྱིད་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། རབ་
འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་ཆོས་མཁས་ཅད་རང་གི་
མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲོད་པ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་
རྣམས་སྤྲོད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་སྤྲོད་

མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་ནི་དགའ་བ་བྱེད་པའོ། །

རབ་འབྱོར་འོན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་
ནི་འཛིག་ཏེན་གྱིས་པན་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་འཛིག་ཏེན་གྱི་བདེ་བའི་ཕྱིར་
ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའོ། །འཛིག་ཏེན་གྱི་སྐྱོབ་པར་འགྱུར་བར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲ་ན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའོ། །འཛིག་
ཏེན་གྱི་སྐྱབས་སུ་འགྱུར་བར་བྱ་བ་དང་། འཛིག་ཏེན་གྱི་གནས་དང་། འཛིག་ཏེན་
གྱི་དབྱང་གཉིན་དང་། འཛིག་ཏེན་གྱི་སྤྱིང་དང་། འཛིག་ཏེན་གྱི་ཡོངས་སུ་འབྲེན་པ་
དང་། ཐུགས་བརྩེ་བ་དང་། མགོན་པོ་དང་། འཛིག་ཏེན་གྱི་ཏེན་ཏུ་འགྱུར་བར་བྱའོ་
ཞེས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་
སོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཛིག་
ཏེན་གྱི་པན་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་རྣམས་འགྲོ་བ་རྒྱུད་ལྔ་ནས་
ཡོངས་སུ་བཀོལ་ཞིང་མི་འཛིགས་པའི་ཐང་བདེ་བ་ལྷ་པོ་ལས་འདས་པ་ལ་
འགོད་དོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲ་ན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་བྱ་
བར་འདོད་ཅིང་འཛིག་ཏེན་ལ་པན་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་པན་པའི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཛིག་རྟེན་ལ་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་
ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲ་ན་མེད་
བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁང་རྒྱ་བར་
འདོད་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱད་བསྐྱེད་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འཇུག་
བ་རྣམས་ལས་ཡོངས་སུ་བཀོལ་ཞིང་མི་འཛིགས་པའི་ཐང་བདེ་བ་སྤྲོད་ན་ལས་
འདས་པ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་དོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲ་ན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁང་རྒྱ་
བར་འདོད་ཅིང་འཛིག་རྟེན་ལ་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་བདེ་བའི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་
པར་རྫོགས་པར་འཁང་རྒྱ་བར་འདོད་ཅིང་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྒྲོབ་པའི་བྱེད་པ་ཡིན་
ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲ་ན་མེད་
བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་
ནས་འཁོར་བ་ན་སྒྲོད་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་གང་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ་དེ་དག་ལས་ཡང་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲོབ་ཅིང་དེ་དག་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་ཏེ།

དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཆོས་དེ་ཐོས་ནས་རིམ་གྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ཡོངས་
སྤྲོ་སྤྲོད་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་

མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་འཛིག་ཏེན་གྱི་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱོབ་པའི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།། །།

བམ་པོ་བཞི་བཅུ་བདུན་པ།

རབ་འབྱོར་རི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་འདོད་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྐྱབས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་དང་། ག་བ་དང་། ཉ་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། ལྷ་དན་དང་། སྤྲེ་སྤྲུགས་འདོན་པ་དང་། ལྷག་བསྐལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འབྲུག་པའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་སྐྱེ་བ་དང་། ག་བ་དང་། ཉ་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། ལྷ་དན་དང་། སྤྲེ་སྤྲུགས་འདོན་པ་དང་། ལྷག་བསྐལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འབྲུག་པ་ལས་ཡོངས་སུ་བགྲོལ་ཞིང་བྱང་པོ་མ་ལུས་པའི་ལྷ་དན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་དོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྐྱབས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱབས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་རི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གནས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་

འདྲེ་བ་མེད་པར་སྟོན་ཏོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གནས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་
འདྲེ་བ་མ་མཆིས་པ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་
གཟུགས་ཀྱི་འདྲེ་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་
པའོ། །གཟུགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མེད་
པའོ། །གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་འགག་པ་མེད་
པའོ། །གཟུགས་ཀྱི་འགག་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་འདྲེ་བ་མེད་
པའོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
འདྲེ་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འབྲེལ་བ་མེད་པའོ། །རྣམ་
པར་ཤེས་པའི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྐྱེ་བ་མེད་
པའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
འགག་པ་མེད་པའོ། །

རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འགག་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
འདྲེ་བ་མེད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཉེན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་
དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙ་བདུན་
དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་།

གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་
རྣམས་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་རྣམས་དང་། སྟོང་
པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་།

སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་
ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྐྱོ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་
དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་
རྣམས་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་འདྲེ་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ལོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་འགག་པ་མེད་པ་ལོ། །རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་འགག་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་འདྲེ་བ་མེད་པ་ལོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
འདྲེ་བ་མེད་པར་ཆོས་སྟོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲོ་ན་
མེད་པ་ ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་
རྒྱ་བར་འདོད་པ་འཛིག་ཏེན་ཀྱི་དབྱུང་གཉེན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་

འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་
རྣམས་ལ་ཆོས་འདི་ལྟར་སྟོན་ཏེ། གཞུགས་ཀྱི་པ་རོལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞུགས་
མ་ཡིན་ནོ། །

ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་པ་
རོལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་།
སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་པ་རོལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤང་པོ་
དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པ་རོལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །སྟོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པ་རོལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་
ནོ། །བྱང་ ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་པ་རོལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་
དང་། ཆད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་།

མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲ་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་དང་།
མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། སྟོབས་
བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་པ་རོལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་
འདྲེས་པ་རྣམས་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཀྱི་པ་རོལ་

གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཟུགས་ཇི་ལྟ་བར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གཤམ་ཏེ་གཟུགས་ཇི་ལྟ་བར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ལགས་ན། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་གཟུགས་ཀྱི་པ་རོལ་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡང་མ་མཆིས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་པ་རོལ་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡང་མ་མཆིས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ལྷོ་བས་བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་པ་རོལ་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡང་མ་མཆིས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་པ་རོལ་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡང་མ་མཆིས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ནི་གཟུགས་སོ། །འདི་ནི་ཆོར་བའོ། །

འདི་ནི་འདུ་ཤེས་སོ། །འདི་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་སོ། །འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །འདི་ནི་སྤང་པོ་རྣམས་སོ། །འདི་ནི་ཁམས་རྣམས་སོ། །འདི་ནི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་སོ། །འདི་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྣམས་སོ། །འདི་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་རྣམས་སོ། །འདི་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་སོ། །འདི་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་སོ། །འདི་ནི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་

སོ། །འདི་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་སོ། །འདི་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་
སོ། །འདི་ནི་ཆད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོང་མ་
པར་འཇུག་པ་རྣམས་སོ། །

འདི་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོང་རྣམས་
སོ། །འདི་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་རྣམས་
སོ། །འདི་ནི་སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་
དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་སོ། །འདི་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡང་མ་མཆིས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་
བཞིན་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་པ་རོལ་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། །ཆོར་བ་
དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་པ་རོལ་ན་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་
དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་
ལག་རྣམས་ཀྱི་པ་རོལ་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། །

པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དང་། ཆད་མེད་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོང་མ་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་པ་རོལ་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
གང་ཡང་མེད་དོ། །སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་པ་རོལ་ན་རྣམ་པར་རྟོག་

བ་གང་ཡང་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གྱི་བར་གྱི་པ་རོལ་ན་རྣམ་
བར་རྟོག་པ་གང་ཡང་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་འདི་ལ་རྟོག་པ་མེད་ལ་ཞུམ་བར་མི་
བྱེད་པས་བདག་གིས་འདི་ལྟར་ཆོས་དེ་དག་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་
པར་བྱའོ། །

སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདི་ལྟར་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་དེ་ལྟར་ཞི་བ་དང་། དེ་ལྟར་བཟང་བ་དེ་དག་
བཤད་པར་བྱའོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་པ་ནི་དཀའ་བ་བྱེད་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་འཛིག་ཉེན་པ་རྣམས་
གྱི་དབྱང་གཉེན་བྱེད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབྱང་གཉེན་གྱི་བྱེད་པ་ཡིན་
ཅོ། །རབ་འབྱོར་རི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྐྱ་ན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་
རྒྱས་ནས་འཛིག་ཉེན་གྱི་སྤྱིང་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། རྩ་ལྷུང་
ཆེན་པོ་རྣམས་སམ། རྩ་མཆོ་ཆེན་པོ་རྣམས་སམ། རྩ་ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་
གནས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སྤྱིང་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ནི་སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་། སྤྱི་མའི་མཐའ་
ཡོངས་སུ་ཆད་པའོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་
བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་། སྤྱི་མའི་མཐའ་ཡོངས་

སྤྱུ་ཆད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྤྱི་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་
སྤྱོན་གྱི་མཐའ་དང་། ཕྱི་མའི་མཐའ་ཡོངས་སྤྱུ་ཆད་པའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ནི་སྤྱོན་གྱི་མཐའ་དང་། ཕྱི་མའི་
མཐའ་ཡོངས་སྤྱུ་ཆད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བཙོན་
འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ནི་སྤྱོན་གྱི་མཐའ་
དང་། ཕྱི་མའི་མཐའ་ཡོངས་སྤྱུ་ཆད་པའོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྤྱོན་གྱི་མཐའ་དང་།
ཕྱི་མའི་མཐའ་ཡོངས་སྤྱུ་ཆད་པའོ། །སྤྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྤྱོན་གྱི་མཐའ་དང་། ཕྱི་མའི་
མཐའ་ཡོངས་སྤྱུ་ཆད་པའོ། །སྤྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྤྱོན་གྱི་མཐའ་དང་། ཕྱི་མའི་
མཐའ་ཡོངས་སྤྱུ་ཆད་པའོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་
སྤྱོན་གྱི་མཐའ་དང་། ཕྱི་མའི་མཐའ་ཡོངས་སྤྱུ་ཆད་པའོ། །བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་
ཆོས་སྤྱུལ་ཅུ་ཅ་བདུན་རྣམས་ནི་སྤྱོན་གྱི་མཐའ་དང་། ཕྱི་མའི་མཐའ་ཡོངས་སྤྱུ་
ཆད་པའོ། །ཆད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་རྣམས་ནི་སྤྱོན་གྱི་མཐའ་དང་། ཕྱི་མའི་མཐའ་ཡོངས་སྤྱུ་ཆད་པའོ། །

འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ནི་སྤྱོན་གྱི་མཐའ་དང་། ཕྱི་མའི་མཐའ་ཡོངས་
སྤྱུ་ཆད་པའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་ནི་སྤྱོན་གྱི་མཐའ་དང་། ཕྱི་མའི་མཐའ་ཡོངས་སྤྱུ་ཆད་
པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་
ཤེས་པ་རྣམས་ནི་སྤྱོན་གྱི་མཐའ་དང་། ཕྱི་མའི་མཐའ་ཡོངས་སྤྱུ་ཆད་པའོ། །སྟོབས་

བརྒྱུད་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ནི་སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་། ཕྱི་མའི་མཐའ་ཡོངས་སུ་ཆད་
བའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་། ཕྱི་མའི་
མཐའ་ཡོངས་སུ་ཆད་བའོ། །

རབ་འབྱོར་སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་། ཕྱི་མའི་མཐའ་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་དེས་ནི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་གྱི་
མཐའ་དང་། ཕྱི་མའི་མཐའ་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཞི་བའོ། །དེ་ནི་
བཟང་བའོ། །དེ་ནི་ཡང་དག་པའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དམིགས་སུ་མེད་
པ་དང་། ལམ་གྱི་རྒྱུན་ཆད་པ་དང་། སྟེན་པ་བཟད་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་གྱི་
མཐའ་དང་། ཕྱི་མའི་མཐའ་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་སྟོན་པས་འཛིག་ཏེན་པ་རྣམས་ཀྱི་
སྤིང་གི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་རི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟོན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་
རྒྱས་ནས་འཛིག་ཏེན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤང་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡུན་རིང་དུ་མ་རིག་པའི་སྒོ་ངའི་
སྤྱབས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་གཡོགས་ཤིང་ཐུན་པས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སེམས་ཅན་

ནམས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲིབ་བས་མ་རིག་པའི་ཐུན་པ་ཐུན་ནག་སེལ་བར་བྱེད་
 ཅིང་རབ་རིབ་མེད་པར་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་
 པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་འཛིག་ཏེན་གྱི་སྒྲིབ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་རི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་
 རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་སྒྲིབ་མ་འཛིན་ཅིང་འོད་འབྱེན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་
 འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་མདོ་
 སྡེ་གང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་དང་ལྡན་པ་བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་དང་ལྡན་པ་དེ་
 དག་གི་དོན་མ་ཞོར་བར་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྲིབ་ཏེ་སེམས་ཅན་
 ནམས་ཀྱང་དེ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུ་ཞིང་སྦྱོར་བ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་དེ། རབ་
 འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་
 སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་སྒྲིབ་མ་འཛིན་ཅིང་འོད་འབྱེན་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་རི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་
 རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་དེད་དཔོན་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་
 ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་

རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་ལ་མ་ངན་པར་ཞུགས་པའི་འགྲོ་བ་བཞི་པོ་རྣམས་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་པར་དག་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཐུང་ན་དང་གཞི་དཔལ་ལས་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་བ་དང་།

སྤྱུག་བསྐྱེལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་ཏུ་བ་པར་བྱ་བ་དང་། འཕགས་པའི་ཆོས་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་། ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་པའི་ལམ་སྟོན་ཏེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིར་གྱི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་འཛིན་ཏེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་འབྲེན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་གྱི་རིས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དེ་སྐྱེ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་།

འགག་པ་མེད་པ་དང་། ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་ཏེ། ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་དང་། ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་

བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་ཏེ། ཡང་དག་པར་རབ་རྟུགས་ལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་
བཞིན་དུ་སྦྱོན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བཙོན་འབྲུགས་དང་།
བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་སྦྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་
མེད་པ་དང་།

ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་
སྟོན་ཏེ། ཡང་དག་པར་རབ་རྟུགས་ལ་བར་བྱེད་དོ། །ཐབས་ཀྱི་པ་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་
དང་། སྟོན་ལམ་ཀྱི་པ་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་དང་། སྟོབས་ཀྱི་པ་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་པ་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་སྦྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་དང་། ཀྱན་ནས་
ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་ཏེ། ཡང་
དག་པར་རབ་རྟུགས་ལ་བར་བྱེད་དོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་སྦྱེ་བ་
མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་
པར་བྱང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་ཏེ། ཡང་དག་པར་རབ་རྟུགས་ལ་བར་བྱེད་
དོ། །

བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་སྤུམ་ཅུ་ཙུ་བདུན་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་
བདེན་པ་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་
མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱེ་བ་
མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་
པར་བྱང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་ཏེ། ཡང་དག་པར་རབ་རྟུགས་ལ་བར་བྱེད་

དོ། །རྣམ་པར་ཐར་བ་བྱུང་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
དགྲ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་
བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་དང་།

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་
སྟོན་ཏེ། ཡང་དག་པར་རབ་རྟུགས་ལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉིང་རེ་འཛིན་
ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོབས་བརྩ་རྣམས་དང་། མི་
འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་རྣམས་དང་། སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བྱུང་རྣམས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་
དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་
སྟོན་ཏེ། ཡང་དག་པར་རབ་རྟུགས་ལ་བར་བྱེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་
དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་ཏེ། ཡང་དག་པར་རབ་རྟུགས་ལ་
བར་བྱེད་དོ། །རང་བྱང་རྩལ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་དང་། ཀུན་ནས་
ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་ཏེ། ཡང་
དག་པར་རབ་རྟུགས་ལ་བར་བྱེད་དོ། །

རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་དང་།
ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་ཏེ།
ཡང་དག་པར་རབ་རྟུགས་ལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལན་ཅིག་ཕྱིར་ཁོང་བའི་
འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་ཁོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཙེམ་པ་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་

དང་། རྒྱལ་ཁབ་མེད་པ་དང་། གྲུ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པའི་བྱིར་ཆོས་སྟོན་ཏེ། ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་འདྲེན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་འདྲེན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ནི་ནམ་མཁའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏེ། ཆོར་བ་དང་། འདྲུ་ཤེས་དང་། འདྲུ་བྱེད་རྣམས་དང་།

རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ནམ་མཁའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏེ། སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྦྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་རྣམས་ནི་ནམ་མཁའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏེ། །དེ་བཞིན་དུ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་ངེ་འདྲིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་

ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཅ་བདུན་དང་། ཆོད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་
བའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་
པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་།
སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་
པ་རྣམས་དང་། སྟོབས་བརྒྱད་དང་།

མི་འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་རྣམས་ནི་ནམ་མཁའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་རྟོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་ནམ་
མཁའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་རྟོ། །གཟུགས་
ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་འོང་བ་མེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་རྟེ། དེ་ནི་མི་འོང་མི་འགོ་ཞེས་བྱ་
བར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་རྟོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་
རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་འོང་བ་མེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་རྟེ་
དེ་དག་ནི་མི་འོང་མི་འགོ་ཞེས་བྱ་བར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་རྟོ། །

དེ་བཞིན་དུ་སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྤྱི་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འབྱུང་བ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པ་
ཉིད་ནི་འོང་བ་མེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་རྟེ། དེ་ནི་མི་འོང་མི་འགོ་ཞེས་བྱ་བར་
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་རྟོ། །དེ་བཞིན་དུ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་
དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་ངེ་
འཇིན་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་

འོང་བ་མེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་ནི་མི་འོང་མི་འགོ་ཞེས་བྱ་བར་སེམས་ཅན་
རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་དང་། ཡང་དག་པར་སྤོང་
བ་རྣམས་དང་།

རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཀླང་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་།
བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་རྣམས་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་འོང་
བ་མེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་ནི་མི་འོང་མི་འགོ་ཞེས་བྱ་བར་སེམས་ཅན་
རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །ཆོད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་
པའི་སྟོབས་པར་འབྱུག་པ་རྣམས་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་འོང་བ་མེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་
ཏེ། དེ་ནི་མི་འོང་མི་འགོ་ཞེས་བྱ་བར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །སྟོང་པ་
ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་
གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་འོང་བ་མེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་ནི་མི་འོང་མི་འགོ་ཞེས་བྱ་
བར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་
དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་
ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་འོང་བ་མེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་ནི་
མི་འོང་མི་འགོ་ཞེས་བྱ་བར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་འོང་བ་མེད་པའི་ངང་
ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་ནི་མི་འོང་མི་འགོ་ཞེས་བྱ་བར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་
ཏོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྐྱེན་མེད་
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་

ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་
མི་འདའ་བའོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་འོང་བའམ་འགྲོ་བ་མི་
དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མཆོན་མ་མེད་པའི་ངང་
ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་
འབྱོར་མཆོན་མ་མེད་པ་ལ་འོང་བའམ་འགྲོ་བ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་
འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོན་བ་མེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་
དེ་ལས་མི་འདའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་སྟོན་བ་མེད་པ་ལ་འོང་བའམ་
འགྲོ་བ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མངོན་པར་འདུ་
བྱ་བ་མེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་འོང་བའམ་འགྲོ་བ་མི་
དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བའི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་
འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྟེ་བ་མེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་
ལས་མི་འདའོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་སྟེ་བ་མེད་པ་ལ་འོང་བའམ་འགྲོ་བ་མི་
དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་འགག་བ་མེད་པའི་ངང་
ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་
འབྱོར་འགག་བ་མེད་པ་ལ་ནི་འོང་བའམ་འགྲོ་བ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་

འབྱོར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་
མེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་
ན། རབ་འབྱོར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པ་ལ་
འོང་བའམ་འགྲོ་བ་མི་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ། །

རབ་འབྱོར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངང་
ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རབ་
འབྱོར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ནི་འོང་བའམ་འགྲོ་བ་མི་དམིགས་
པའི་བྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་ལམ་གྱི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་
དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་མི་ལམ་ལ་
འོང་བའམ་འགྲོ་བ་མི་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱེ་
མའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན།
རབ་འབྱོར་སྐྱེ་མ་ལ་འོང་བའམ་འགྲོ་བ་མི་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་
ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱེ་བརྒྱན་གྱི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་
འདའོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་སྐྱེ་བརྒྱན་ལ་འོང་བའམ་འགྲོ་བ་མི་དམིགས་
པའི་བྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་མིག་ཡིར་གྱི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་
དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །

དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་མིག་ཡིར་ལ་འོང་བའམ་འགྲོ་བ་མི་དམིགས་
པའི་བྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱེལ་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་
ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་སྐྱེལ་པ་ལ་འོང་

བཅས་འགྲོ་བ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྲིག་
སྤྱུའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
རབ་འབྱོར་སྤྲིག་སྤྱུལ་ལོང་བཅས་འགྲོ་བ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་
ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་དྲི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་
ལས་མི་འདའོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དྲི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་ལོང་བཅས་འགྲོ་བ་མི་
དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་མཐའ་ཡས། ཀྱན་ཏུ་མཐའ་
ཡས་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། རབ་འབྱོར་མཐའ་ཡས་ཀྱན་ཏུ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་ལོང་བཅས་འགྲོ་བ་མི་
དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་དབྱུང་བ་དང་མི་དབྱུང་བ་
མེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། རབ་འབྱོར་དབྱུང་བ་དང་མི་དབྱུང་བ་མེད་པ་ལ་ལོང་བཅས་འགྲོ་བ་མི་
དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་པ་མེད་
པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
རབ་འབྱོར་དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་པ་མེད་པ་ལ་ལོང་བཅས་འགྲོ་བ་མི་དམིགས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

རབ་འབྱོར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྤང་བ་མེད་པ་དང་། འབྲེལ་བ་མེད་པ་དང་།
འདྲེ་བ་མེད་པ་དང་། མི་འདྲེ་བ་མེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་
ལས་མི་འདའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་སྤང་བ་མེད་པ་དང་། འབྲེལ་བ་

མེད་པ་དང་། འབྲེ་བ་མེད་པ་དང་མི་འབྲེ་བ་མེད་པ་ལ་འོང་བའམ་འགྲོ་བ་མི་
དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་གི་ངང་ཚུལ་ཅན་
ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་བདག་ལ་འོང་བའམ་འགྲོ་བ་མི་དམིགས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་ཅན་དང་། སྟོག་དང་། འགྲོ་
བ་དང་། གསོ་བ་དང་། རྐྱེས་བྱ་དང་། གང་ཟག་དང་། འེད་ཅན་དང་། འེད་བདག་
དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། ཆོར་བ་པོ་དང་། འཤེས་པ་པོ་དང་། མཐོང་བ་པོ་དང་། སྒྲོང་
བ་པོ་དང་། ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བ་པོའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་
མི་འདའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་སེམས་ཅན་དང་། སྟོག་དང་། འགྲོ་བ་
དང་། གསོ་བ་དང་། རྐྱེས་བྱ་དང་། གང་ཟག་དང་། འེད་ཅན་དང་། འེད་བདག་
དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། ཆོར་བ་པོ་དང་། འཤེས་པ་པོ་དང་། མཐོང་བ་པོ་དང་། སྒྲོང་
བ་པོ་དང་། ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བ་པོ་ཉིད་ཀྱང་འེན་ཏུ་མེད་པ། དེ་ལ་འོང་བའམ་འགྲོ་བ་
ལྟ་དམིགས་སུ་ག་ལ་ཡོད། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པའི་ངང་ཚུལ་
ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །

རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདེ་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་
ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་གི་ངང་ཚུལ་ཅན་
ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྟུག་
པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
རབ་འབྱོར་རྟག་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། བདག་དང་། སྟུག་པ་ཉིད་ཀྱང་འེན་ཏུ་མེད་

ན། དེ་དག་ལ་འོང་བའམ་འགྲོ་བ་ལྟ་དམིགས་སུ་ག་ལ་ཡོད། རབ་འབྱོར་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་
འདའོ། །རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་
ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །

རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་
ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་སྤྱག་པའི་ངང་
ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རབ་
འབྱོར་མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་པ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། མི་སྤྱག་པ་ཉིད་
ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མེད་ན་དེ་ལ་འོང་བའམ་འགྲོ་བ་ལྟ་དམིགས་སུ་ག་ལ་ཡོད། རབ་
འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་
དེ་ལས་མི་འདའོ། །རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཞེ་སྤང་གི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་
དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་གཉི་ལྷག་གི་
ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ནི་ལྟ་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །

དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ལྟ་བས་བྱས་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་
མེད་ན། དེ་དག་ལ་འོང་བའམ་འགྲོ་བ་ལྟ་དམིགས་སུ་ག་ལ་ཡོད། རབ་འབྱོར་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་
འདའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འོང་བའམ་འགྲོ་བ་མི་
དམིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངང་

ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །རབ་འབྱོར་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ནི་ཡང་དག་པའི་མཐའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །

རབ་འབྱོར་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །རབ་འབྱོར་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ཚུལ་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་དང་། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དབྱིངས་ལ་འོང་བའམ་འགོ་བ་མི་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་གཡོ་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཚུལ་ལ་འོང་བའམ་འགོ་བ་མི་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །

དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་གཟུགས་ཉིད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མེད་ན། དེ་ལ་འོང་བའམ་འགོ་བ་ལྟ་གཤམ་ལ་འགྱུར། རབ་འབྱོར་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ནི་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མེད་ན། དེ་ལ་འོང་བའམ་འགོ་བ་ལྟ་གཤམ་ལ་འགྱུར། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ནི་སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྤྱི་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་།

འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་གི་ངང་ཚུལ་
ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ལུ་བརྒྱུད་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྤྱི་མཆོད་དང་།
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་
ནམས་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་ཏུ་མེད་ན། དེ་ལ་འོང་བའམ་འགྲོ་བ་ལྷ་ག་ལ་འགྱུར། རབ་
འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱིན་པའི་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་
ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་སྤྱིན་པའི་ས་རོལ་
ཏུ་སྤྱིན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་ཏུ་མེད་ན། དེ་ལ་འོང་བའམ་འགྲོ་བ་ལྷ་ག་ལ་འགྱུར། རབ་
འབྱོར་དེ་བཞིན་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཚུལ་བློམས་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ངང་
ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་
ནི་བཟོད་པའི་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་
འདའོ། །རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ངང་
ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །

རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ངང་
ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་
ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་
མི་འདའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ཚུལ་བློམས་དང་། བཟོད་པ་དང་།
བརྩོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཉིད་ཀྱང་
ཤེས་ཏུ་མེད་ན། དེ་ལ་འོང་བའམ་འགྲོ་བ་ལྷ་ག་ལ་འགྱུར། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་

ཅད་ནི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་
འདའོ། །

རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
བར་གྱི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་
ན། རབ་འབྱོར་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
བར་དག་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མི་དམིགས་ན། དེ་ལ་འོང་བའམ་འགོ་བ་ལྟ་ག་ལ་འགྱུར།
རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བླ་པ་ཉི་བར་གཞག་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་
དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་བླ་པ་ཉི་བར་
གཞག་པ་རྣམས་ཉིད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མི་དམིགས་ན། དེ་ལ་འོང་བའམ་འགོ་བ་ལྟ་ག་
ལ་འགྱུར། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་།
རྩ་འབྱུང་གི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་
དང་། ལམ་གྱི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །

དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འབྱུང་གི་རྒྱུ་
པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་རྣམས་
ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མི་དམིགས་ན། དེ་ལ་འོང་བའམ་འགོ་བ་ལྟ་ག་ལ་འགྱུར། རབ་འབྱོར་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཆད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་
འཇུག་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །འཕགས་
པའི་བདེན་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་

བ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲིལ་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་
འདའོ། །

མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། སྟོབས་བརྩ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་
ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་
པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་
དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ཆོས་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མི་དམིགས་ན། དེ་ལ་འོང་བའམ་འགོ་བ་ལྷ་ག་ལ་འགྱུར།
རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ།
དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ལན་ཅིག་
སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་
འདའོ། །རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱའི་ངང་ཚུལ་
ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །

རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་
ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རབ་
འབྱོར་དེ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བ་དང་།
དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མེད་ན། དེ་ལ་འོང་བའམ་
འགོ་བ་ལྷ་ག་ལ་འགྱུར། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་
འདའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་

བྱང་ཆུབ་ཉིད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མེད་ན། དེ་ལ་འོང་བའམ་འགྲོ་བ་ལྷ་ག་ལ་འགྱུར།

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་སྲུ་ཞིག་མོས་པར་འགྱུར། བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་
 སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་སྤྲོད་མེད་
 བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྡོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
 བ་སྡོན་སྤྱད་པར་གྱུར་བ། སྡོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་སྦྱོན་
 བར་གྱུར་བ། སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་
 བར་གྱུར་བ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དེ་དག་ཤེས་རབ་
 གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་མོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་གྱི་
 མཛད་པ་སྟེ། འདི་དག་གིས་ནི་བྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འཆའ་བར་
 འགྱུར་བ་དེ་དག་གི་ཉག་ས་དང་རྣམ་པ་དང་མཆན་མ་དང་རང་བཞིན་རི་ལྷ་བྱ་ཞིག་
 ཏུ་འགྱུར། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་
 རབ་འབྱོར་ལ་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་གསལ་བས་དབེན་པའི་རང་བཞིན་དུ་
 འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་ཞེ་སྤང་དང་
 གཉི་མུག་རྣམ་པར་གསལ་བས་དབེན་པའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཉོན་མོངས་པ་ལས་དབེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔལ་མེས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དབེན་པའི་
རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །

རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་མེས་དཔལ་མེས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་ཞེ་སྤང་
དང་གཏི་མུག་གི་རྟགས་ཀྱིས་དབེན་པའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དབེན་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་མེས་
དཔལ་མེས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མཆན་མས་དབེན་པའི་
རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་མེས་དཔལ་མེས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་
ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་གི་མཆན་མས་དབེན་པའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་དེའི་མཆན་མས་དབེན་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་མེས་
དཔལ་མེས་དཔལ་ཆེན་པོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་
མོས་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་འདོད་ཆགས་དང་འདོད་ཆགས་མེད་པས་རྣམ་པར་
དབེན་པའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་མེས་དཔལ་མེས་
དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་ཞེ་སྤང་དང་ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་གཏི་མུག་དང་གཏི་མུག་
མེད་པས་རྣམ་པར་དབེན་པའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་མེས་དཔལ་
མེས་དཔལ་ཆེན་པོ་གང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་
ཡོངས་སུ་འཆལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་གི་རང་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུར་འགྱུར། བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་མེས་དཔལ་མེས་དཔལ་
ཆེན་པོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་

འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ཚུལ་ཅན་དུ་འགྱུར་
རྒྱུ་།

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ཚུལ་ཅན་དེ་དག་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་བགྱིད་པ་ལགས་སམ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ཚུལ་ཅན་
གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་མོས་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་མཐུན་པ་དང་
གཉེན་པོའི་ཚྭ་གས་དག་གིས་དབེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་
བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་གིས་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྲ་སྲ་ངན་ལས་བརྒྱུ་བར་བྱའོ་ཞེས་གོ་ཆ་འདི་
འཆའ་ཡང་དེ་ལ་སེམས་ཅན་དང་སེམས་ཅན་དུ་གདགས་པ་མི་དམིགས་པ་དེ་
དག་ནི་དཀའ་བ་བགྱིད་པར་འགྱུར་རོ། །

བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་
བཞིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་གིས་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྲ་སྲ་ངན་ལས་འདའ་བར་བྱའོ་ཞེས་གོ་ཆ་འདི་བགོས་པ་དེ་
དག་ནི་དཀའ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་བའོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་གོ་ཆ་དེ་ནི་གཟུགས་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་

ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ག་ཟུགས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མེད་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཡང་མེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གོ་ཆ་ཡང་མེད་པས། རབ་འབྱོར་དེའི་ཕྱིར་གོ་
ཆ་དེ་ནི་ག་ཟུགས་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། །

རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་གོ་ཆ་དེ་ནི་
ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་འབྲེལ་
བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མེད་
ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་མེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གོ་ཆ་ཡང་མེད་
པས། རབ་འབྱོར་དེའི་ཕྱིར་གོ་ཆ་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་
ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་གོ་ཆ་དེ་
ནི་སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། རླེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའམ།
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། རླེ་མཆེད་དང་།

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའམ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་
ལག་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མེད་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་མེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་གོ་ཆ་ཡང་མེད་པས། རབ་འབྱོར་དེའི་ཕྱིར་གོ་ཆ་དེ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བ་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་དང་
འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་གོ་ཆ་དེ་ནི་བདག་དང་།
སེམས་ཅན་དང་། སློག་དང་། རླེ་བ་དང་། གསོ་བ་དང་། རླེས་བྱ་དང་། གང་ཟག་
དང་། ཤེད་ཅན་དང་། ཤེད་བདག་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། ཆོར་བ་པོ་དང་། ཤེས་པ་

པོ་དང་། མཐོང་བ་པོ་དང་། འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པ་ནས་རྒྱས་པར་རབ་འབྱོར་གོ་ཆ་
དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཤིན་
ཏུ་མེད་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་མེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གོ་ཆ་ཡང་
མེད་པས། རབ་འབྱོར་དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་
གོ་ཆ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་
བྱའོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐབ་མོ་འདི་ལ་སྦྱོད་པ་གང་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་
གིས་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་བཞྱེ་བར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་གོ་ཆ་བགོས་པ་དེ་དག་གི་
གོ་ཆ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཀའ་བ་ཉིད་ཀྱི་
ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་
ལས་བཞྱེ་བར་བྱའོ་ཞེས་གོ་ཆ་འཆལ་བ་དེས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ། རང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་སའི་མཆན་ཉིད་དུ་དོགས་པར་མི་བགྱི་སྟེ།

བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་བཞྱེ་
བར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་གོ་ཆ་འཆལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ལྟར་བའི་གནས་དང་
སྐབས་མ་མཆིས་ཏེ། དེ་ནི་གནས་མ་མཆིས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྦྱད་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་
ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ས་མཆམས་བཅད་དེ་

སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་གོ་ཆ་འཆའ་བ་མ་ལགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་
འབྱོར་ལ་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་ཁྱོད་ཀྱིས་དོན་ཀྱི་དབང་གང་ཞིག་མཐོང་
ནས་དེ་སྐད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་
ཤིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐབ་མོ་འདི་ལ་སྟོན་པ་དེས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
སའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་གནས་གཞན་གཉིས་སུ་དོགས་པར་མི་བྱའོ་
ཞེས་སྒྲུས། རབ་འབྱོར་ཀྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་ཉིད་ཅན་ཉི་ཆེ་ཞིག་གི་སྐད་དུ་
གོ་ཆ་འཆའ་བ་མ་ལགས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བ་དང་།
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐད་དུ་གོ་ཆ་འཆའ་ནོ། །བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་ཉིད་ཅན་ཉི་ཆེ་འདི་དོན་དུ་
གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ནི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་དུ་གོ་ཆ་བགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་རོ་བོ་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་ཀྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་

ཕྱིན་པ་ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྤྲུལ་གྱི་འབྲོམ་པར་མི་བགྱི་ཅི་ཡང་འབྲོམ་པར་མི་
བགྱི། རི་ལྟར་ཡང་འབྲོམ་པར་མི་བགྱི་ལོ། །

དེ་ཅི་ལྟར་སྤྲུལ་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་དུ་ཕྱིན་
པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་གང་འབྲོམ་པར་བགྱི་བའམ་འབྲོམ་པ་གང་ལགས་པའམ་གང་
གིས་འབྲོམ་པར་བགྱི་བའི་ཆོས་གང་ཡང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་དམིགས་སུ་མ་
མཆིས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འབྲོམ་
པ་འདི་ནི་ནམ་མཁའ་འབྲོམ་པ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རྩོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འབྲོམ་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྲོམ་པ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་
འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འབྲོམ་པ་འདི་ནི་མ་མཆིས་པ་འབྲོམ་
པ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འབྲོམ་པ་འདི་
ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མ་མཆིས་པ་འབྲོམ་པ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ།
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འབྲོམ་པ་འདི་ནི་འབྲོམ་པ་རྣམ་པར་མི་འབྲོམ་པ་
འབྲོམ་པ་ལོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རྩོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འབྲོམ་པ་འདི་ནི་གང་འབྲོམ་པ་རྣམ་པར་མི་འབྲོམ་པ་ཡིན།
རབ་འབྱོར་ཀྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་དུ་
ཕྱིན་པ་འབྲོམ་པ་འདི་ནི་གཟུགས་འབྲོམ་པ་རྣམ་པར་མི་འབྲོམ་པ་ལོ། །འདི་ལྟ་སྟེ།
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འབྲོམ་པ་འདི་ནི་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།
འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྲོམ་པ་རྣམ་པར་མི་འབྲོམ་པ་ལོ། །འདི་

ལྷ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྒྲོམ་པ་འདི་ནི་བདག་བསྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་
མི་བསྒྲོམ་པ་འོ། །འདི་ལྷ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྒྲོམ་པ་འདི་ནི་
སེམས་ཅན་དང་། སྒོག་དང་། འགྲོ་བ་དང་། གསོ་བ་དང་། སྐྱེས་བྱ་དང་། གང་ཟག་
དང་། ཤེད་ཅན་དང་། ཤེད་བདག་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། ཚེར་བ་པོ་དང་། ཤེས་པ་
པོ་དང་། མཐོང་བ་པོ་བསྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་མི་བསྒྲོམ་པ་འོ། །

བཙུག་ལྷན་འདས་འདི་ལྷ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྒྲོམ་པ་འདི་
ནི་བྱིན་པ་པོ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་མི་བསྒྲོམ་པ་འོ། །བཙུག་ལྷན་
འདས་འདི་ལྷ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྒྲོམ་པ་འདི་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་མི་བསྒྲོམ་པ་འོ། །འདི་ལྷ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྒྲོམ་པ་འདི་ནི་བཟོད་པ་པོ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་
མི་བསྒྲོམ་པ་འོ། །འདི་ལྷ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྒྲོམ་པ་འདི་ནི་
བཙུག་ལྷན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་མི་བསྒྲོམ་པ་འོ། །འདི་ལྷ་སྟེ།
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྒྲོམ་པ་འདི་ནི་བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་བསྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་མི་བསྒྲོམ་པ་འོ། །

འདི་ལྷ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྒྲོམ་པ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་མི་བསྒྲོམ་པ་འོ། །འདི་ལྷ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྒྲོམ་པ་འདི་ནི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་མི་བསྒྲོམ་
པ་འོ། །འདི་ལྷ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྒྲོམ་པ་འདི་ནི་དངོས་པོ་མེད་
པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་བསྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་མི་བསྒྲོམ་པ་འོ། །འདི་ལྷ་

སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྟོམ་པ་འདི་ནི་བར་གཞག་པ་
རྣམས་བསྟོམ་པ་རྣམ་པར་མི་བསྟོམ་པ་ལོ། །

འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྟོམ་པ་འདི་ནི་ཡང་དག་པར་
སྟོང་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
ཡན་ལག་དང་། ལམ་རྣམས་བསྟོམ་པ་རྣམ་པར་མི་བསྟོམ་པ་ལོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྟོམ་པ་འདི་ནི་ཆད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་རྣམས་བསྟོམ་པ་རྣམ་པར་མི་བསྟོམ་
པ་ལོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྟོམ་པ་འདི་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་
དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་
བསྟོམ་པ་རྣམ་པར་མི་བསྟོམ་པ་ལོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
བསྟོམ་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་
བསྟོམ་པ་རྣམ་པར་མི་བསྟོམ་པ་ལོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
བསྟོམ་པ་འདི་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་བསྟོམ་པ་རྣམ་པར་མི་བསྟོམ་
པ་ལོ། །

འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྟོམ་པ་འདི་ནི་སྟོབས་བཅུ་
བསྟོམ་པ་རྣམ་པར་མི་བསྟོམ་པ་ལོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
བསྟོམ་པ་འདི་ནི་མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་བསྟོམ་པ་རྣམ་པར་མི་བསྟོམ་པ་ལོ། །འདི་ལྟ་སྟེ།
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྟོམ་པ་འདི་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་

བསྐྱོམ་བ་རྣམ་པར་མི་བསྐྱོམ་པའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
བསྐྱོམ་བ་འདི་ནི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་བསྐྱོམ་བ་རྣམ་པར་མི་བསྐྱོམ་
པའོ། །

འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྐྱོམ་བ་འདི་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་
བའི་འབྲས་བུ་བསྐྱོམ་བ་རྣམ་པར་མི་བསྐྱོམ་པའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྐྱོམ་བ་འདི་ནི་དབྱེ་བཅོམ་པ་ཉིད་བསྐྱོམ་བ་རྣམ་པར་མི་བསྐྱོམ་
པའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྐྱོམ་བ་འདི་ནི་རང་བྱུང་ཆུབ་
བསྐྱོམ་བ་རྣམ་པར་མི་བསྐྱོམ་པའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
བསྐྱོམ་བ་འདི་ནི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བསྐྱོམ་བ་རྣམ་པར་མི་བསྐྱོམ་
པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྐྱོམ་བ་འདི་
ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་བསྐྱོམ་བ་རྣམ་པར་མི་བསྐྱོམ་
པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞེན་ནོ། །དེ་དེ་
བཞེན་ཏེ། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྐྱོམ་བ་འདི་ནི་
གཟུགས་བསྐྱོམ་བ་རྣམ་པར་མི་བསྐྱོམ་པའོ། །

འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྐྱོམ་བ་འདི་ནི་ཚོར་བ་དང་།
འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱོམ་བ་རྣམ་པར་མི་
བསྐྱོམ་པའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྐྱོམ་བ་འདི་ནི་སྤང་པོ་
བསྐྱོམ་བ་རྣམ་པར་མི་བསྐྱོམ་པའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
བསྐྱོམ་བ་འདི་ནི་ཁམས་བསྐྱོམ་བ་རྣམ་པར་མི་བསྐྱོམ་པའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་

རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྟོམ་པ་འདི་ནི་སྟེ་མཆེད་བསྟོམ་པ་རྣམ་པར་མི་
བསྟོམ་པའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྟོམ་པ་འདི་ནི་རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་བསྟོམ་པ་རྣམ་པར་མི་བསྟོམ་པའོ། །

འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྟོམ་པ་འདི་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
པར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བསྟོམ་པ་རྣམ་པར་མི་བསྟོམ་པའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་
རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྟོམ་པ་འདི་ནི་མིག་དང་། གཟུགས་དང་། མིག་གི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་
པའི་སྐྱེན་གྱིས་ཆོར་བ་བསྟོམ་པ་རྣམ་པར་མི་བསྟོམ་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལྟ་སྟེ།
ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྟོམ་པ་འདི་ནི་རྣ་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷ་དང་།
ལྷ་དང་། ཡིད་དང་། ཆོས་དང་། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་གྱི་འདུས་
ཏེ་རེག་པ་དང་། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་སྐྱེན་གྱིས་ཆོར་བ་བསྟོམ་པ་རྣམ་པར་
མི་བསྟོམ་པའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྟོམ་པ་འདི་ནི་སའི་
ཁམས་བསྟོམ་པ་རྣམ་པར་མི་བསྟོམ་པའོ། །

འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྟོམ་པ་འདི་ནི་ཆུའི་ཁམས་
བསྟོམ་པ་རྣམ་པར་མི་བསྟོམ་པའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
བསྟོམ་པ་འདི་ནི་མའི་ཁམས་བསྟོམ་པ་རྣམ་པར་མི་བསྟོམ་པའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ།
ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྟོམ་པ་འདི་ནི་རྒྱུད་གི་ཁམས་བསྟོམ་པ་རྣམ་
པར་མི་བསྟོམ་པའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྟོམ་པ་འདི་ནི་
ནམ་མཁའི་ཁམས་བསྟོམ་པ་རྣམ་པར་མི་བསྟོམ་པའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་གྱི་

པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྐྱོམ་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་བསྐྱོམ་པ་རྣམ་པར་
མི་བསྐྱོམ་པའོ། །

འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྐྱོམ་པ་འདི་ནི་མ་རིག་པ་
བསྐྱོམ་པ་རྣམ་པར་མི་བསྐྱོམ་པའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
བསྐྱོམ་པ་འདི་ནི་འདུ་བྱེད་བསྐྱོམ་པ་རྣམ་པར་མི་བསྐྱོམ་པའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྐྱོམ་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱོམ་པ་རྣམ་པར་
མི་བསྐྱོམ་པའོ། །འདི་ནི་མིང་དང་། གཟུགས་བསྐྱོམ་པ་རྣམ་པར་མི་བསྐྱོམ་
པའོ། །འདི་ནི་སྤྱི་མཆེད་དུག་བསྐྱོམ་པ་རྣམ་པར་མི་བསྐྱོམ་པའོ། །འདི་ནི་རིག་པ་
བསྐྱོམ་པ་རྣམ་པར་མི་བསྐྱོམ་པའོ། །འདི་ནི་ཆོར་བ་བསྐྱོམ་པ་རྣམ་པར་མི་བསྐྱོམ་
པའོ། །འདི་ནི་མེད་པ་བསྐྱོམ་པ་རྣམ་པར་མི་བསྐྱོམ་པའོ། །འདི་ནི་ལེན་པ་བསྐྱོམ་
པ་རྣམ་པར་མི་བསྐྱོམ་པའོ། །འདི་ནི་སྤྱིད་པ་བསྐྱོམ་པ་རྣམ་པར་མི་བསྐྱོམ་
པའོ། །འདི་ནི་སྤྱི་བ་བསྐྱོམ་པ་རྣམ་པར་མི་བསྐྱོམ་པའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཆས་པ་དང་།
ན་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། ལྷ་དན་དང་། སྤྱི་ལྟས་འདོན་པ་དང་། ལྷུག་བསྐྱེད་པ་
དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འཇུག་པ་བསྐྱོམ་པ་རྣམ་པར་མི་བསྐྱོམ་པའོ། །

འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྐྱོམ་པ་འདི་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོམ་པ་རྣམ་པར་མི་བསྐྱོམ་པའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྐྱོམ་པ་འདི་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་བསྐྱོམ་པ་རྣམ་པར་མི་
བསྐྱོམ་པའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྐྱོམ་པ་འདི་ནི་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་བསྐྱོམ་པ་རྣམ་པར་མི་བསྐྱོམ་པའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ།

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྒྲོམ་པ་འདི་ནི་ཆད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་
དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་བསྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་མི་
བསྒྲོམ་པའོ། །

འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྒྲོམ་པ་འདི་ནི་འཕགས་པའི་
བདེན་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་།
སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་། སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་བསྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་མི་བསྒྲོམ་པའོ། །འདི་ལྟ་
སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྒྲོམ་པ་འདི་ནི་སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་
འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་
འབྲེས་པ་རྣམས་བསྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་མི་བསྒྲོམ་པའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྒྲོམ་པ་འདི་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་
བསྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་མི་བསྒྲོམ་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་
ནོ། །

རབ་འབྱུང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐབ་མོ་འདི་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐབ་མོ་འདི་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་བྱིར་མི་ལྟོག་
པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་
བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་བསམ་

གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་
པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཞིག་གིས་
གང་ནང་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་
མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་
རྣམས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་
དང་། ཆད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་
རྣམས་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་བ་
ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྦྱོན་པ་མེད་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱེད་
པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྟོང་དང་།

མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། སྟོབས་
བརྩུ་དང་། མི་འདྲིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཕྱིར་མི་
ལྟོག་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཞིག་གིས་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་

ཐབ་མོ་འདི་ལ་སྟོང་པའི་ཆེ། ས་རོལ་གྱིས་སྤྲུས་པ་དང་། ས་རོལ་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་
སྟོང་པོ་དང་། མཆོག་ཏུ་མི་ལྟ་བུ་དེ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཞིག་གིས་གང་ཤེས་
རབ་གྱི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐབ་མོ་འདི་ལ་སྟོང་པའི་ཆེ། ས་རོལ་གྱི་དད་པས་མི་
འགོ་ན་དེ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་འོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཞིག་གིས་གང་ཤེས་
རབ་གྱི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐབ་མོ་འདི་ལ་སྟོང་པའི་ཆེ། འདོད་ཆགས་དང་བཅས་
པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་འགོག་པ་མ་ཡིན། ཞེ་སྤང་དང་གཉི་མུག་དང་བཅས་པའི་
སེམས་བསྐྱེད་པས་འགོག་པ་མ་ཡིན་ན། དེ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་གང་ཤེས་རབ་གྱི་ས་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐབ་མོ་འདི་འཆད་པའི་ཆེ། མི་དང་དྲུག་ཏུ་མི་སྐྱུག་ཏུ་སྐྱུག་
པས་ཟེན་པར་མི་འགྱུར་ལ།

ཞུས་པར་མི་འགྱུར། ཡོངས་སུ་ཞུས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་ཡིད་ཕྱིར་
སྟོགས་པར་མི་བྱེད། ཤེས་རབ་གྱི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་འབྲུལ་བར་མི་བྱེད་པར་
ཤེས་རབ་གྱི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉན་པར་དགའ་ལ་ཐོས་ནས་ཀྱང་འཛིན་པ་དང་།
འཆང་བ་དང་། རྟོག་པ་དང་། གུན་ཆུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆུ་ལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་
བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ནན་ཏན་བྱེད་ན། རབ་འབྱོར་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་ནི་སྒྲོན་གྱི་མཐར་ཡང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཐོས་ལ། ཐོས་ནས་བཟུང་། བཅངས། ཀྱན་ཚུབ་པར་
བྱས། བསྐྱུགས། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱས། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ནན་ཏན་དུ་བྱས་
པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱིར་མི་སྒྲོག་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འཆད་པའི་
ཆོ། མི་དང་དཀར་ཏུ་མི་སྐྱུག །ཀྱན་དུ་སྐྱུག་པས་ཟེན་པར་མི་འགྱུར་ལ་ཞུམ་པར་
མི་འགྱུར་ཞིང་དེའི་ཡིད་བྱིར་སྒྲོགས་པར་མི་བྱེད་ཅིང་སྐར་སྒྲོག་པར་མི་འགྱུར་
བར་ཐོས་ནས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། སྒྲོག་པ་དང་། ཀྱན་
ཚུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་སྐྱུབ་
པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཛོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་
ནོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་བསྐྱུན་པའི་
ཆོ། མི་དང་དཀར་ཏུ་མི་སྐྱུག །ཀྱན་དུ་སྐྱུག་པས་ཟེན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་ཞུམ་པར་
མི་འགྱུར། ཡོངས་སུ་ཞུམ་པར་མི་འགྱུར། དེའི་ཡིད་བྱིར་སྒྲོགས་པར་མི་འགྱུར་
ན།

བཙུམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་ཤེས་
རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་རི་ལྟར་བརྟག་པར་བགྱི། བཙུམ་ལྡན་
འདས་གྱིས་བཀའ་སྐྱེལ་བ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་

ཆེན་པོ་དེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་གཞིལ་བའི་བསམ་པས་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་བརྟག་པར་བྱའོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་རི་ལྟར་ན་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་གཞིལ་བའི་བསམ་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་རྟག་པ་ལགས།
བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཞིལ་བ་དང་།
སྟོང་པ་ཉིད་ལ་འབབ་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རྒྱས་པའི་བསམ་པས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་
ལ་རྟག་པ་ཡིན། རབ་འབྱོར་མཆན་མ་མེད་པ་ལ་གཞིལ་བ་དང་། མཆན་མ་མེད་
པ་ལ་འབབ་པ་དང་། མཆན་མ་མེད་པ་ལ་རྒྱས་པའི་བསམ་པ་དང་། རབ་འབྱོར་
སྟོན་པ་མེད་པ་ལ་གཞིལ་བ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ལ་འབབ་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་
པ་ལ་རྒྱས་པའི་བསམ་པ་དང་།

རབ་འབྱོར་ནམ་མཁའ་ལ་གཞིལ་བ་དང་། ནམ་མཁའ་ལ་འབབ་པ་དང་།
ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱས་པའི་བསམ་པ་དང་། རབ་འབྱོར་ཡང་དག་པའི་མཐའི་བར་ལ་
གཞིལ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་འབབ་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་
རྒྱས་པའི་བསམ་པ་དང་། རབ་འབྱོར་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་གཞིལ་བ་
དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་འབབ་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་
ལ་རྒྱས་པའི་བསམ་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་རྟག་པ་
ཡིན། རབ་འབྱོར་མི་ལམ་ལ་གཞིལ་བའི་བསམ་པ་དང་། སྤལ་པ་ལ་གཞིལ་བའི་

བསམ་བ་དང་། སྐྱ་མ་ལ་གཞོལ་བའི་བསམ་བ་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་ལ་གཞོལ་བའི་
བསམ་བ་དང་། སྒྲ་བརྟན་ལ་གཞོལ་བའི་བསམ་བ་དང་། མིག་ཡོར་ལ་གཞོལ་བའི་
བསམ་བ་དང་། གཟུགས་བརྟན་ལ་གཞོལ་བའི་བསམ་བ་དང་། དྲི་ཐའི་གྲོང་ཁྱིམ་
ལ་གཞོལ་བའི་བསམ་བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐབ་མོ་འདི་ལ་རྟོག་པ་
ཡིན་ནོ། །

བམ་པོ་བཞི་བརྒྱ་བརྒྱད་པ།

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟར་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་
གཞོལ་བ་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་ལ་འབབ་བ་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་ལ་རྒྱས་པའི་བསམ་
པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་རྟོག་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་བཞིན་དུ་མཆོན་མ་མ་མཆིས་པ་དང་།
སྟོན་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་། སྐྱེ་བ་མ་མཆིས་པ་དང་། འགག་པ་མ་
མཆིས་པ་དང་། གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མ་
མཆིས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་དང་། ཆོས་གྱི་གནས་ཉིད་
དང་། ཆོས་སྟོན་མེད་པ་ཉིད་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་
མཐའ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བ་གྱི་བ་མ་མཆིས་པ་དང་།

མི་ལམ་དང་། སྤྱལ་བ་དང་། སྤྱུ་མ་དང་། སྤྱི་ག་རྒྱ་དང་། སྤྱ་བརྟན་དང་། མིག་
ཡོར་དང་། གཟུགས་བརྟན་དང་། བློ་ཟའི་གྲོང་ཁྲིམ་ལ་གཞོལ་བ་དང་། འབབ་བ་
དང་། རྒྱས་པའི་བསམ་པས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་རྟོག་
པར་འགྱུར་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
གཟུགས་ལ་ཡང་རྟོག་པ་ལགས་སམ། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་
རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྟོག་པ་ལགས་སམ། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱང་པོ་དང་།
ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་
རྟོག་པ་ལགས་སམ། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་

དང་། རྣམ་པར་ཐར་བ་རྣམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་
རྣམས་ལ་རྟོག་པ་ལགས་སམ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་རྟོག་པ་
ལགས་སམ། ཆད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་
པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་།

མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་
རྟོག་པ་ལགས་སམ། སྟོབས་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་
པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ལ་རྟོག་པ་ལགས་སམ། ཅི་ཡང་
བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་རྟོག་པ་ལགས་
སམ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སླུང་བ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་གཟུགས་ལ་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་
དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤང་པོ་དང་།
ཁམས་དང་། སྤྱི་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་ལ་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ་རྟོག་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆད་མེད་པ་
དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་།
འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ལ་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཐར་བ་དང་།
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་ལ་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོབས་
བརྟུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་

ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ལ་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་རྟོག་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ནི་འདི་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱི་ཡུལ་གྱང་མ་བྱས། གང་ནས་གྱང་མ་འོངས། གང་དུ་ཡང་མ་
སོང་། གང་ན་ཡང་མི་གནས། དུལ་ན་ཡང་མི་གནས། སྟོགས་ན་ཡང་མི་གནས་
ཏེ། དེ་ལ་གངས་མི་དམིགས་སོ། །འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་མི་དམིགས་སོ། །གང་ལ་
གངས་མི་དམིགས་ཤིང་། འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་གང་གིས་གྱང་
མའོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་མི་བྱས་ཏེ། གཟུགས་ཀྱིས་མ་ཡིན། ཚོར་
བས་མ་ཡིན། འདུ་ཤེས་ཀྱིས་མ་ཡིན། འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཡིན། རྣམ་པར་
ཤེས་པས་མ་ཡིན། སྤང་པོས་མ་ཡིན། ཁམས་ཀྱིས་མ་ཡིན། སྦྱི་མཆེད་རྣམས་
ཀྱིས་མ་ཡིན། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བས་མ་ཡིན། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་གིས་མ་ཡིན་ནོ། །

སྦྱིན་པས་མ་ཡིན། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་མ་ཡིན། བཅོད་པས་མ་ཡིན། བཅོལ་
འགྱུས་ཀྱིས་མ་ཡིན། བསམ་གཏན་ཀྱིས་མ་ཡིན། ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་ཡིན། རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བར་གྱིས་མའོན་པར་རྫོགས་པར་
སངས་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཟུགས་ཉིད་གྱང་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་ཉིད་དང་།
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་གྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་

ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་
དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། སངས་
རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་
གཅིག་པ་སྟེ། གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །

ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་
བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་
གང་ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
དེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་པ་སྟེ། གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །ཕྱང་པོ་
དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་བར་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་
དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་
ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་པ་སྟེ། གཉིས་
སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་།
སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་
ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། ཆོད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་
དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་།

སྟོམས་པར་འབྲུག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོའི་དེ་
བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་།
མངོན་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་།

སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་
དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་
གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་
དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་
ཉིད་གཅིག་པ་སྟེ། གཉིས་སྤྱུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སྤྱུ་བྱར་མེད་དོ། །དེ་ནས་འདོད་པ་ན་
སྟོད་པ་དང་གཟུགས་ན་སྟོད་པའི་ལྷའི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་རྩལ་གྱི་ཅན་དན་གྱི་ཕྱེ་
མ་དང་། ལྷ་རྩལ་གྱི་མེ་ཏོག་ལྷན་ལ་དང་། ཀྱུ་ལྷ་དྲ་དང་། བུ་རྩ་རྩེ་ཀ་དང་། སོ་གཞི་
ཀ་དང་། མན་དྲ་ར་བ་དང་། མན་དྲ་ར་བ་ཆེན་པོ་མང་པོ་ཐོགས་ཏེ་བཙུག་ལྷན་
འདས་ག་ལ་ བདེར་གཏོར་ཏོ། །གཏོར་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་གང་ན་བ་དེར་དོང་
སྟེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་གཉིས་ལ་སྤྱི་བོས་ཕྱག་འཆའ་ནས་སྟོགས་
གཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ། །

འཁོད་ནས་འདོད་པ་ན་སྟོད་པ་དང་། གཟུགས་ན་སྟོད་པའི་ལྷའི་བྱ་དེ་དག་
གིས་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་འདྲི་སྐྱད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐབ་ཅིང་བལྟ་དགའ་བ། རྟོགས་པར་དགའ་བ། བརྟག་ཏུ་
མ་མཆིས་པ། རྟོག་གཏེ་སྟོད་ལྷལ་མ་ལགས་པ། ཞི་བ། སྤྱི་བ། མཛེངས་པ། མཁས་
པ། རྣམ་པར་ཤེས་པས་རིག་པར་བགྱི་བ། འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དང་མི་མཐུན་

བ་འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བགྱི་བ་གང་དུ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་
ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོན་པ་འདི་ལྟར་ཟབ་པ། འདི་ལྟར་སྤྲོ་བ་བསྟན་པ་ནི་
གཟུགས་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
ཀྱང་གཟུགས་སོ། །

ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ལོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་
གཅིག་པ་སྟེ། གཉིས་སྤྲོ་མ་མཆིས་ཤིང་གཉིས་སྤྲོ་བགྱིར་མ་མཆིས་སོ། །ཆོར་
བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། འདུ་ཤེས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་།
འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་
ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་པ་སྟེ། གཉིས་སྤྲོ་མ་མཆིས་ཤིང་གཉིས་སྤྲོ་
བགྱིར་མ་མཆིས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་སྤྱང་སོ་དང་། ཁམས་དང་། སྤྱི་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འབྲུང་བ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
ཉིད་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། སྤྱང་སོ་དང་།
ཁམས་དང་། སྤྱི་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་

ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་
བཞིན་ཉིད་གཅིག་པ་སྟེ། གཉིས་སུ་མ་མཆིས་ཤིང་གཉིས་སུ་བབྱིར་མ་མཆིས་
སོ། །

སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་།
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་
གཅིག་པ་སྟེ། གཉིས་སུ་མ་མཆིས་ཤིང་གཉིས་སུ་བབྱིར་མ་མཆིས་སོ་ཞེས་བབྱི་
བའོ། །དེ་ནས་བཙུགས་ལྡན་ལྡན་ཀྱིས་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་དང་། གཟུགས་ན་སྤྱོད་
པའི་ལྷའི་བྱ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ལྷའི་བྱ་དག་དེ་དེ་བཞིན་
ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ལྷའི་བྱ་དག་གཟུགས་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
དེ། ལྷའི་བྱ་དག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱང་གཟུགས་སོ། །ལྷའི་བྱ་དག་
ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དེ་ལྷའི་བྱ་དག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱང་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་འོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་
དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་
ཉིད་གཅིག་པ་སྟེ། གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱུར་མེད་དོ། །

ཚོར་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། འདུ་ཤེས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་
ཡིན་པ་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་
པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་
བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་པ་སྟེ། གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་

གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྤྱི་མཆོད་དང་།
རྟོག་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱང་སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྤྱི་མཆོད་དང་། རྟོག་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའོ། །

དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྤྱི་མཆོད་དང་། རྟོག་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་
པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་པ་སྟེ། གཉིས་སུ་
མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་དོ། །ལྟེན་བྱུང་གི་སྤྱིན་པའི་པ་རྟོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཉིད་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱང་སྤྱིན་པའི་
པ་རྟོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་བྱེད་སྤྱིན་པ་དང་། བཟོད་
པའི་པ་རྟོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བཟོད་འགྲུས་ཀྱི་པ་རྟོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བསམ་
གཏན་ཀྱི་པ་རྟོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྟོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཉིད་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྟེ། ལྟེན་བྱུང་གི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རྟོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའོ། །

དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། སྤྱིན་པའི་པ་རྟོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་
དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་
བཞིན་ཉིད་གཅིག་པ་སྟེ། གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་
ཚུལ་བྱེད་སྤྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རྟོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བཟོད་
འགྲུས་ཀྱི་པ་རྟོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རྟོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། ཤེས་

རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་པ་སྟེ།
གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །

ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་
པ་ཉིད་ཀྱང་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་
ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་
མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་པ་
སྟེ། གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །ཟུང་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ཉིད་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཟུང་པ་ཉི་བར་
གཞག་པ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྟེན་པ་དང་།
དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་
དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྟེན་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་
ལག་དང་། ལམ་ལོ། །

དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཟུང་པ་ཉི་བར་གཞག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་
དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་
བཞིན་ཉིད་གཅིག་པ་སྟེ། གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་

ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བ་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་།
བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་
པ་སྟེ། གཉིས་སྤྱུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སྤྱུ་བྱུང་མེད་དོ། །

ཆད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
ཀྱང་ཆད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་
པའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་
པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་
པ་སྟེ། གཉིས་སྤྱུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སྤྱུ་བྱུང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པའི་
བདེན་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་།
མངོན་པར་ཞེས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་དང་། གཟུངས་གྱི་སྒྲོ་དང་། སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་
སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཉིད་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་སོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་གྱི་དེ་བཞིན་
ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་

ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་པ་སྟེ། གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་
 རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་དང་། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་
 འབྲས་བྱ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་
 སངས་རྒྱས་དང་། སངས་རྒྱས་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྟེ། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་སོ། །

དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་
 གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་པ་སྟེ། གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་
 རོ། །ལྷའི་བྱ་དག་དོན་གྱི་དབང་འདི་གཟིགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐུགས་
 ལས་རྒྱུད་བ་ལ་གཞིལ་བ་སྟེ། ཆོས་བསྟན་པ་ལ་གཞིལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་
 སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་བྱང་རྒྱུ་འདི་ནི་ཟབ་
 ཅིང་བལྟ་དཀའ་ལ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་དཀའ་ཞིང་བརྟག་ཏུ་མེད་ལ་རྟོག་གའི་སྤྱོད་
 ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེ་བ། སྤྱ་བ། མཁས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པས་རིག་པར་བྱ་བ་
 འདི་གཉིད་ཐམས་ཅད་དང་མི་མཐུན་པ་སྟེ། དེ་ནི་སྤྱི་ཀྱང་མངོན་པར་སངས་མ་
 རྒྱས། རྣམ་ཡང་མངོན་པར་སངས་མ་རྒྱས།

གང་ཡང་མངོན་པར་སངས་མ་རྒྱས་པ་སྟེ། གང་ལ་གཉིས་སུ་ཀྱན་ནས་
 སྤྱོད་པ་ཡང་མེད་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཀྱན་ནས་སྤྱོད་པ་ཡང་མེད་པ་དེ་ནི་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །ལྷའི་བྱ་དག་ནམ་མཁའ་ཟབ་པའི་སྤྱིར་ཆོས་འདི་ཟབ་པོ། །ལྷའི་བྱ་དག་དེ་

བཞིན་ཉིད་ཟབ་པའི་ཕྱིར་ཆོས་འདི་ཟབ་པོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཟབ་པའི་ཕྱིར་དང་།
ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཟབ་པའི་ཕྱིར་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པའི་དབྱིངས་ཟབ་
པའི་ཕྱིར་ཆོས་འདི་ཟབ་པོ། །

ལྷའི་བྱ་དག་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ལུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འོང་བ་དང་འགྲོ་
བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་སྐྱེ་མི་འགག་པར་མཉམ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་ནས་
ཉོན་མོངས་བ་མེད་བ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པར་མཉམ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་།
མངོན་པར་འདྲུ་བྱེད་བ་མེད་པར་མཉམ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། བདག་ཟབ་པའི་ཕྱིར་
དང་། སེམས་ཅན་དང་། རྟོག་དང་། འགྲོ་བ་དང་། གསོ་བ་དང་། སྐྱེས་བྱ་དང་།
གང་ཟག་དང་། འེད་ཅན་དང་། འེད་བདག་དང་། བྱེད་བ་པོ་དང་། ཆོར་བ་པོ་དང་།
ཤེས་བ་པོ་དང་། མཐོང་བ་པོ་ཟབ་པའི་ཕྱིར་ཆོས་འདི་ཟབ་པོ། །ལྷའི་བྱ་དག་
གཟུགས་ཟབ་པའི་ཕྱིར་ཆོས་འདི་ཟབ་པོ། །ཆོར་བ་དང་། འདྲུ་ཤེས་དང་། འདྲུ་
བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་བ་ཟབ་པའི་ཕྱིར་ཆོས་འདི་ཟབ་པོ། །ལྷའི་བྱ་དག་
བྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ཟབ་པའི་ཕྱིར་ཆོས་འདི་ཟབ་པོ། །

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཟབ་པའི་ཕྱིར་ཆོས་འདི་ཟབ་པོ། །ལྷའི་བྱ་དག་
སྐྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྐྱིན་བ་ཟབ་པའི་ཕྱིར་ཆོས་འདི་ཟབ་པོ། །ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་སྐྱིན་བ་ཟབ་པའི་ཕྱིར་ཆོས་འདི་ཟབ་པོ། །བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྐྱིན་བ་
ཟབ་པའི་ཕྱིར་ཆོས་འདི་ཟབ་པོ། །བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྐྱིན་བ་ཟབ་པའི་
ཕྱིར་ཆོས་འདི་ཟབ་པོ། །བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྐྱིན་བ་ཟབ་པའི་ཕྱིར་ཆོས་
འདི་ཟབ་པོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྐྱིན་བ་ཟབ་པའི་ཕྱིར་ཆོས་འདི་ཟབ་

པོ། །ལྷའི་བྱ་དག་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཟབ་པའི་ཕྱིར་ཆོས་འདི་ཟབ་པོ། །དངོས་པོ་མེད་
པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཟབ་པའི་ཕྱིར་ཆོས་འདི་ཟབ་པོ། །ལྷའི་བྱ་
དག་བློན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ཟབ་པའི་ཕྱིར་ཆོས་འདི་ཟབ་པོ། །

ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འཁྱལ་གྱི་རྒྱ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་།
སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལས་རྣམས་ཟབ་པའི་ཕྱིར་ཆོས་འདི་
ཟབ་པོ། །ལྷའི་བྱ་དག་ཆོད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་
སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་རྣམས་ཟབ་པའི་ཕྱིར་ཆོས་འདི་ཟབ་པོ། །ལྷའི་བྱ་དག་
འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཟབ་པའི་ཕྱིར་ཆོས་འདི་ཟབ་པོ། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་
མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་རྣམས་ཟབ་པའི་ཕྱིར་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་
རྣམས་ཟབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་།
གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་ཟབ་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོབས་བརྒྱ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་།
སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་ཟབ་པའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་
འབྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་ཟབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷའི་བྱ་དག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཟབ་པའི་ཕྱིར་ཆོས་འདི་ཟབ་པོ། །

དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་ཁྲུལ་པ་དང་། ལྷའི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་
འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཙོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་བསྟན་པ་འདི་ནི་འཛིག་ཉེན་
ཐམས་ཅད་དང་མི་མཐུན་པའོ། །དེ་ཅིའི་སྐད་དུ་ཞེ་ན། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་དེ་
ནི་གཟུགས་གཟུང་བའམ་མི་གཟུང་བའི་སྐད་དུ་ཆོས་བསྟན་པ་མ་ལགས། ཆོར་
བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཟུང་བའམ་མི་

གཟུང་བའི་སྤྲད་དུ་ཆོས་བསྟན་པ་མ་ལགས། སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་
མཆེད་དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་
ཡན་ལག་གཟུང་བའམ་མི་གཟུང་བའི་སྤྲད་དུ་ཆོས་བསྟན་པ་མ་ལགས། དེ་བཞིན་
དུ་སྟོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཅ་བདུན་རྣམས་དང་། སྟོབས་བཅུ་
དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་རྣམས་གཟུང་བའམ་མི་གཟུང་བའི་སྤྲད་དུ་བསྟན་པ་
མ་ལགས། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཟུང་བའམ་མི་གཟུང་བའི་སྤྲད་དུ་བསྟན་པ་མ་
ལགས། བཙེ་མ་ལྟན་འདས་ཆོས་འདི་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་གཟུང་
བའམ་མི་གཟུང་བའི་སྤྲད་དུ་བསྟན་པ་མ་ལགས། དེ་བཞིན་དུ་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་
བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཙེ་མ་བ་ཉིད་དང་།
རང་བྱང་ཆུབ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་གཟུང་བའམ་མི་
གཟུང་བའི་སྤྲད་དུ་བསྟན་པ་མ་ལགས། བཙེ་མ་ལྟན་འདས་འཇིག་ཉེན་ནི་བདག་གི་
གཟུགས་སོ། །

བདག་གི་ཆོར་བའོ། །བདག་གི་འདུ་ཤེས་སོ། །བདག་གི་འདུ་བྱེད་རྣམས་
སོ། །བདག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །བདག་གི་སྤང་པོ་རྣམས་སོ། །བདག་གི་
ཁམས་རྣམས་སོ། །བདག་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་སོ། །བདག་གི་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འབྱུང་བའོ། །བདག་གི་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་གོ། །བདག་
གི་སྐྱིན་པའོ། །བདག་ནི་སྐྱིན་བདག་གོ། །བདག་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམས་

སོ། །བདག་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པའོ། །བདག་གི་བཟོད་པའོ། །བདག་ནི་བཟོད་
པ་དང་ལྡན་པའོ། །བདག་གི་བཙོན་འགྲུས་སོ། །བདག་ནི་བཙོན་འགྲུས་དང་ལྡན་
པའོ། །བདག་གི་བསམ་གཏན་ནོ། །བདག་ནི་བསམ་གཏན་དང་ལྡན་པའོ། །བདག་
གི་ཤེས་རབ་སོ། །

བདག་ནི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པའོ། །བདག་གི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །བདག་ནི་
ནང་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོམ་པའོ། །བདག་གི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
བར་རོ། །བདག་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་སྟོམ་
པའོ། །བདག་གི་བླ་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་སོ། །བདག་གི་ཡང་དག་པར་སྟོང་
བ་དང་། རྩ་འཁྲུལ་གྱི་རྒྱ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་
ལག་དང་། ལམ་རྣམས་སོ། །བདག་གི་ཆད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། བདག་གི་འཕགས་པའི་
བདེན་པ་རྣམས་དང་། བདག་གི་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། བདག་གི་རྣམ་
པར་ཐར་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་
རྣམས་དང་། བདག་གི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་
རྣམས་སོ། །

བདག་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་རྣམས་
དང་ལྡན་པའོ། །བདག་གི་སྟོབས་བརྒྱ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་
པར་རིག་པ་རྣམས་སོ། །བདག་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་
དང་། བདག་གི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུའོ། །བདག་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་

བཤོ། །བདག་གི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་ཁོང་བའི་འབྲས་བུའོ། །བདག་ནི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་
ཁོང་བཤོ། །བདག་གི་ཕྱིར་མི་ཁོང་བའི་འབྲས་བུའོ། །བདག་ནི་ཕྱིར་མི་ཁོང་
བཤོ། །བདག་གི་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དོ། །བདག་ནི་དག་བཅོམ་པའོ། །བདག་གི་
རང་བྱང་ཆུབ་པོ། །

བདག་ནི་རང་སངས་རྒྱས་སོ། །བདག་གི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
དོ། །བདག་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་འདྲིན་
པ་ལ་སྟོན་དོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ལྷའི་བྱ་དག་དེ་དེ་བཞིན་
ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ལྷའི་བྱ་དག་ཆོས་འདི་ནི་གཟུགས་གཟུང་བའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་
མ་ཡིན། མི་གཟུང་བའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་མ་ཡིན། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་
བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན། མི་གཟུང་བའི་ཕྱིར་
མ་ཡིན་ཏེ། ལྷའི་བྱ་དག་གང་ཡང་གཟུགས་གཟུང་བའི་ཕྱིར་སྟོན་པ་དང་། ཆོར་བ་
དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། གང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཟུང་བའི་
ཕྱིར་སྟོན་པ་དེ་དག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྟོམ་པའི་སྐལ་བ་དང་
ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྤྱི་མཆེད་དང་། ཉེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་མ་ཡིན།

མི་གཟུང་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་པ་
ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་གཟུང་བའི་
ཕྱིར་བསྟན་པ་མ་ཡིན། མི་གཟུང་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་།
བསམ་གཏན་དང་། ཆད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་

དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་།
སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་བསྟན་
པ་མ་ཡིན། མི་གཟུང་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་
དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོང་དང་།

ངེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཙུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་
དག་པར་རིག་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་མ་ཡིན། མི་གཟུང་བའི་ཕྱིར་མ་
ཡིན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་མ་
ཡིན། མི་གཟུང་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ། །ལྟའི་བྱ་དག་གང་ཡང་གཟུགས་གཟུང་བའི་
ཕྱིར་རམ། མི་གཟུང་བའི་ཕྱིར་སྟོད་པ་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་
བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་རམ། མི་གཟུང་བའི་ཕྱིར་
སྟོད་པ་དང་། སྟེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གཟུང་
བའི་ཕྱིར་རམ། མི་གཟུང་བའི་ཕྱིར་སྟོད་པ་དང་། གང་མ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་
ཅད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་།

ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོང་རྣམས་
གཟུང་བའི་ཕྱིར་རམ། མི་གཟུང་བའི་ཕྱིར་སྟོད་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་
གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་
པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་
པར་ཤེས་པ་དང་། སྟོབས་བཙུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་

རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་གཟུང་བའི་ཕྱིར་རམ། མི་
གཟུང་བའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་དང་། གང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གཟུང་བའི་
ཕྱིར་རམ། མི་གཟུང་བའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་དེ་དག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
བསྐྱོམ་པའི་སྐྱལ་བ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

བསམ་གཏན་དང་། བཅོམ་འགྲུས་དང་། བཟོད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་།
ཕྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྐྱོམ་པར་མི་རུས་སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱོམ་པར་མི་རུས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་གཉིད་ཐམས་ཅད་དང་མི་
མཐུན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཆོས་འདི་ནི་ཆོས་གཞན་ཐམས་ཅད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཆོས་གཞན་གང་རྣམས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ལགས་ཤེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཆོས་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཆོས་འདི་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཅོམ་འགྲུས་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཕྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའོ། །

ཆོས་འདི་ནི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཆོས་འདི་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་
པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་འདི་ནི་བླ་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་དང་རྗེས་སུ་
མཐུན་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་འདི་ནི་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་
གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་

རྣམས་དང་རྗེས་སུ་མ་བྱུན་པ་ལོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཆོས་འདི་ནི་འཕགས་པ་འི་
བདེན་པ་རྣམས་དང་རྗེས་སུ་མ་བྱུན་པ་ལོ། །

བཙེམ་ལྡན་འདས་ཆོས་འདི་ནི་ཆད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་།
གཞུགས་མེད་པ་འི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐམས་
ཅད་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་
དང་རྗེས་སུ་མ་བྱུན་པ་ལོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཆོས་འདི་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་
མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་རྗེས་སུ་
མ་བྱུན་པ་ལོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཆོས་འདི་ནི་སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་
དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་
དང་རྗེས་སུ་མ་བྱུན་པ་ལོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཆོས་འདི་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་མ་བྱུན་པ་ལོ། །ཆོས་འདི་ནི་གང་ལ་ཡང་ཐོགས་པ་མ་
མཆིས་ཏེ། གཞུགས་ལ་ཐོགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།
འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐོགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །

ཕྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་ཐོགས་པ་མ་མཆིས་
སོ། །པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མ་
མཆིས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་བདུན་རྣམས་ལ་ཐོགས་པ་མ་
མཆིས་སོ། །འཕགས་པ་འི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། ཆད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་
དང་། གཞུགས་མེད་པ་འི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་

ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་
རྣམས་ལ་ཐོགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །

སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་རྣམས་དང་།
མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་
ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་རྣམས་ལ་
ཐོགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་ཐོགས་པ་མ་མཆིས་
སོ། །ཆོས་འདི་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲད་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་
མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲད་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲད་དང་། ཡང་
དག་པའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲད་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་
དབྱིངས་དང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་།
སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲད་དང་། སྟེ་བ་མ་མཆིས་པ་དང་། འགག་
པ་མ་མཆིས་པ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲད་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མ་
མཆིས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མ་མཆིས་པ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲད་དུ་ཐོགས་
པ་མ་མཆིས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །

ཆོས་འདི་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་བ་དང་། འགག་པ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དང་།
ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་བ་དང་
འགག་པ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དང་། སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྟེ་མཆེད་དང་།
ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་གི་
སྟེ་བ་དང་འགག་པ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དང་། བརྟེན་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་

པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱུ་ཕ་ཙ་བདུན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་།

འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷོང་པ་ཉིད་དང་།
མཚན་མ་མེད་པ་དང་། ལྷོན་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་དང་།
ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་མ་མཆིས་པའི་
སྤྲད་དང་། ལྷོ་བས་བརྒྱ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་
དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་མ་མཆིས་
པའི་སྤྲད་དུ་སྐྱེ་བ་མ་མཆིས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་
ནོ། །ཆོས་འདི་ནི་གཞི་མ་མཆིས་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་གཞི་མི་དམིགས་
པའི་སྤྲད་དུ་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་
ཤེས་པའི་གཞི་མི་དམིགས་པའི་སྤྲད་དང་། བྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་
དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་
ལག་གི་གཞི་མི་དམིགས་པའི་སྤྲད་དང་།

རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་
ཀྱི་གཞི་མི་དམིགས་པའི་སྤྲད་དང་། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷོང་པ་
ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གཞི་མི་དམིགས་
པའི་སྤྲད་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་
པར་འཇུག་པ་དང་། ལྷོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། ལྷོན་པ་མེད་པའི་

གཞི་མི་དམིགས་པའི་སྤྲད་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་
དང་། སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་།
སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞི་མི་དམིགས་པའི་སྤྲད་དང་། རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་གཞི་མི་དམིགས་པའི་སྤྲད་དུ་ཆོས་འདི་ནི་གཞི་མ་
མཆིས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞི་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་དང་། གཟུགས་ན་སྦྱོད་པའི་ལྷའི་བྱ་དག་གིས་
བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྤྲད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གནས་བརྟན་
རབ་འབྱོར་འདི་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྦྱེས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན།
དེ་ནི་འདི་ལྷར་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་ནི་ཅི་དང་ཅི་སྟོན་པ་དེ་དང་དེ་ཐམས་ཅད་
སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མ་མཆིས་པ་དང་། སྟོན་པ་མ་མཆིས་པ་ལས་
བཅུམས་ཤིང་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་འདོད་
པ་ན་སྦྱོད་པ་དང་། གཟུགས་ན་སྦྱོད་པའི་ལྷའི་བྱ་དེ་རྣམས་ལ་འདི་སྤྲད་ཅེས་སྦྱས་
སོ། །

ལྷའི་བྱ་དག་གང་འདི་སྤྲད་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་
འདི་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྦྱེས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་རི་ལྷར་རྗེས་སུ་སྦྱེས་
པས་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པའི་རྗེས་སུ་སྦྱེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
རི་ལྷར་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་འོངས་མ་སོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་
གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་མ་འོངས་མ་སོང་བ་སྟེ། དེ་ལྷར་
གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པའི་རྗེས་སུ་སྦྱེས་སོ། །དེ་བཞིན་

གཤམ་གསུམ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་
དོ། །

ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་
པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། མ་ཞོར་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པའི་དེ་
བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་ན་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་ནི་དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པའི་རྗེས་
སྤྱུ་སྤྱེས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་པའི་
དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །གནས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་
པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་ན་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པའི་
རྗེས་སྤྱུ་སྤྱེས་སོ། །རྗེས་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་འགྱུར་རྣམ་
པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་མི་
འགྱུར་རྣམ་པར་མི་འགྱུར་ལ། རྗེས་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅི་ལ་
ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅི་ལ་ཡང་
ཐོགས་པ་མེད་དེ། དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་།

ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་
ཅིང་གཉིས་སྤྱུ་མེད་དེ། གཉིས་སྤྱུ་བྱར་མེད་པ་དེ་ནི་ནམ་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་
ཡིན་ཏེ། གང་གིས་དེ་ནམ་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེས་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ནི་
གཉིས་སྤྱུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སྤྱུ་བྱར་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་ནི་
དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པའི་རྗེས་སྤྱུ་སྤྱེས་སོ། །གཉིས་སྤྱུ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་
གཤམ་གསུམ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་རྣམ་

པར་རྟོག་པ་མེད་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་
ཀྱང་ཐམས་ཅད་དུ་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་ལ།

རིམ་ལྔ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཐ་མི་དད་ཅིང་དེ་བཞིན་ཉིད་
དབྱེར་མེད་པ་དམིགས་སུ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་གྱི་དེ་
བཞིན་ཉིད་ཀྱང་ཐ་མི་དད་ཅིང་དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་པ་དམིགས་སུ་མེད་པ་སྟེ།
དེ་ལྟར་ན་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྗེས་སུ་སྦྱེས་
སོ། །རིམ་ལྔ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་
བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ནི་ནམ་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་
ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་རྟག་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་བརྟན་
རབ་འབྱོར་ཡང་རྣམ་པ་གཞན་མ་ཡིན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་རྗེས་སུ་སྦྱེས་ཤིང་གང་གི་ཡང་རྗེས་སུ་མ་སྦྱེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་གནས་བརྟན་
རབ་འབྱོར་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྗེས་སུ་སྦྱེས་སོ། །

རིམ་ལྔ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་འདས་པ་ཡང་མ་ཡིན། མ་
འོངས་པ་ཡང་མ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་འདས་པ་ཡང་མ་ཡིན། མ་འོངས་པ་ཡང་མ་ཡིན། ད་
ལྟར་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་གྱི་དེ་བཞིན་
ཉིད་ཀྱང་འདས་པ་ཡང་མ་ཡིན། མ་འོངས་པ་ཡང་མ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡང་མ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྗེས་སུ་
སྦྱེས་སོ་ཞེས་བྲ་བ་སྟེ། འདས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་

གཤམ་གསུམ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པའི་དེ་བཞིན་
ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །

མ་འོངས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པའི་དེ་
བཞིན་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་
ཀྱིས་མ་འོངས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དེ་བཞིན་
ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་
དོ། །དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དེ་
བཞིན་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་
བྱུང་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ལ་གཉིས་
སྟུ་མེད་དེ་གཉིས་སྟུ་བྱར་མེད་དོ། །གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་
གཤམ་གསུམ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་
གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་
དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པའི་དེ་བཞིན་
ཉིད་དོ། །

དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་
ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། གཟུགས་དང་།
ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་
ཉིད་དེ་ལ་གཉིས་སྟུ་མེད་དེ་གཉིས་སྟུ་བྱར་མེད་དོ། །ཡུང་པོའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་
དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་

གྱིས་ཕྱང་པོའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱིས་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །

སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱིས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཕྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །

གཞན་མ་ཡིན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱིས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་དང་། སྒོག་དང་། འགྲོ་བ་དང་། གསོ་བ་དང་། སྐྱེས་བྱ་དང་། གང་ཟག་དང་། འེད་ཅན་དང་། འེད་བདག་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། ཆོར་བ་པོ་དང་། འེས་པ་པོ་དང་། མཐོང་བ་པོའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་

གཤམ་གས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་
དོ། །སྦྱོན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤམ་གས་པའི་དེ་
བཞིན་ཉིད་དོ། །

དེ་བཞིན་གཤམ་གས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་
དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་དང་། བཟོད་པའི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་དེ་
བཞིན་གཤམ་གས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤམ་གས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་
ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་ན་སྦྱོན་པ་
དང་།ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་།
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་གཤམ་གས་པའི་དེ་
བཞིན་ཉིད་དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་
བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤམ་གས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤམ་གས་
པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཀྱི་དེ་བཞིན་
ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤམ་གས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤམ་གས་པའི་དེ་
བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཀྱི་དེ་བཞིན་
ཉིད་དེ་དེ་ལྟར་ན་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་གཤམ་གས་པའི་
དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཀྱི་དེ་བཞིན་

ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་
སུ་བྱར་མེད་དོ། །འཛམ་བོ་ཉི་ལྟ་བུ་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་འཛམ་བོ་ཉི་ལྟ་བུ་གཤེགས་པ་རྣམས་
ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཀླང་བ་
དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་རྣམས་ཀྱི་དེ་
བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ལམ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་ན་འཛམ་བོ་ཉི་ལྟ་
བུ་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཀླང་བ་
དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་རྣམས་ཀྱི་དེ་
བཞིན་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་
གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །ཆོད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་
པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ཆོད་མེད་པ་དང་། བསམ་
གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །མདོན་
པར་ཤེས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་
པར་འཇུག་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲིའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་མདོན་པར་ཤེས་པ་

དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་
དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲིའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །

དེ་ལྟར་ན་ཆད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་
པར་འབྲུག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་
ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་
སྒྲིའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ལ་གཉིས་སུ་
མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་
མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་
པ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་
ཀྱིས་འཕགས་པའི་བདེན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །མངོན་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་
ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་
དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་ན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་
པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། མངོན་པར་
ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ལ་
གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །སྟོབས་བརྒྱ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་།
སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་

དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོབས་དང་། མི་འཛིགས་པ་
 དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་
 ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་
 འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་ན་སྟོབས་བརྒྱུད་དང་། མི་འཛིགས་པ་
 དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་
 ཉིད་དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
 ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་
 ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་
 དོ། །

འདི་ནི་རབ་འབྱོར་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་ཡང་དག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ། ལྷན་མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཤིང་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འཛོལ་བོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ལེ་འུ་འདི་
 བཤད་པའི་ཆེ། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་འདི་རྣམ་པར་

འགྲུར་བ་རྒྱག་དང་ལྷས་ཆེན་པོ་བཙུག་དུ་གཡོས་ཏེ། གཡོས་རབ་ཏུ་གཡོས།
ཀྱན་དུ་རབ་ཏུ་གཡོས་སོ། །འགྲུལ་ལོ། །རབ་ཏུ་འགྲུལ་ལོ། །ཀྱན་དུ་རབ་ཏུ་འགྲུལ་
ལོ། །ཐྲེག་གོ། །རབ་ཏུ་ཐྲེག་གོ། །

ཀྱན་དུ་རབ་ཏུ་ཐྲེག་གོ། །ཆེས་ཆེས། རབ་ཏུ་ཆེས་ཆེས། ཀྱན་དུ་རབ་ཏུ་ཆེས་
ཆེས་སོ། །ཕྱར་ཕྱར། རབ་ཏུ་ཕྱར་ཕྱར། ཀྱན་དུ་རབ་ཏུ་ཕྱར་ཕྱར་རོ། །འཁྲུགས།
རབ་ཏུ་འཁྲུགས། ཀྱན་དུ་རབ་ཏུ་འཁྲུགས་སོ། །ཤར་ཕྱོགས་མཐོ་ན་ནི་རྒྱབ་ཕྱོགས་
དམལ། རྒྱབ་ཕྱོགས་མཐོ་ན་ནི་ཤར་ཕྱོགས་དམལ། བྱང་ཕྱོགས་མཐོ་ན་ནི་སྟོ་
ཕྱོགས་དམལ། སྟོ་ཕྱོགས་མཐོ་ན་ནི་བྱང་ཕྱོགས་དམལ། མཐའ་མཐོ་ན་ནི་དབུས་
དམལ། དབུས་མཐོ་ན་ནི་མཐའ་དམལ་བར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་
དང་། གཟུགས་ན་སྦྱོད་པའི་ལྷའི་བྱ་དེ་དག་གིས་བཙུག་ལྷན་འདས་དང་གནས་
བརྟན་རབ་འབྱོར་ལ་ལྷ་རྩས་ཀྱི་ཅན་དན་གྱི་ཕྱེ་མས་མངོན་པར་གཏོར་ནས་འདི་
སྐད་དུ་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་ལྷར་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་འདི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྩེས་སུ་སྦྱེས་པ་ངོ་
མཆར་ཏོ་ཞེས་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་
ནོ། །

དེ་ནས་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་གྱིས་ལྷའི་བྱ་དེ་དག་གི་གཏམ་གྱི་རྩེས་སུ་
འབྲེལ་བར་བྱས་ཏེ། དེ་ལྷར་ལྷའི་བྱ་དག་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་ནི་གཟུགས་ཀྱི་
རྩེས་སུ་མ་སྦྱེས། གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྩེས་སུ་མ་སྦྱེས། གཟུགས་ཀྱི་དེ་
བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་གྱི་རྩེས་སུ་མ་སྦྱེས་སོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།

འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྗེས་སུ་མ་སྐྱེས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་
བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་མ་སྐྱེས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་ཀྱི་
རྗེས་སུ་མ་སྐྱེས་སོ། །

ཕུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་མ་སྐྱེས། ཕུང་པོ་དང་།
ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་མ་སྐྱེས། ཕུང་པོ་དང་། ཁམས་
དང་། སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་ཀྱི་རྗེས་སུ་མ་སྐྱེས་སོ། །རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་རྗེས་སུ་མ་སྐྱེས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་དེ་བཞིན་
ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་མ་སྐྱེས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་
གཞན་ཀྱི་རྗེས་སུ་མ་སྐྱེས་སོ། །པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་
ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་རྩ་ཅ་བདུན་དང་། འཕགས་
པའི་བདེན་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་།
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་
མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་
འཛིགས་པ་དང་།

སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་
དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་མ་སྐྱེས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐེན་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་མ་སྐྱེས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་
ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་ཀྱི་རྗེས་སུ་མ་སྐྱེས་སོ། །འདུས་བྱས་ཀྱི་རྗེས་སུ་

མ་སྐྱེས། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་མ་སྐྱེས། འདུས་བྱས་ཀྱི་དེ་
བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་ཀྱི་རྗེས་སུ་མ་སྐྱེས་སོ། །

དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་གང་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པ་དང་། གང་གིས་
རྗེས་སུ་སྐྱེས་པ་དང་། གང་རྗེས་སུ་སྐྱེད་པ་དང་། གང་རྗེས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
བའོ། ། གང་གི་རྗེས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མེད་ཅིང་མི་
དམིགས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནས་ཆེ་
དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅས་གསོལ་རྟོ། ། བཅོམ་
ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། མ་ལོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་
བཞིན་ཉིད་དང་། ཆོས་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། ཆོས་ཀྱི་གནས་ཉིད་
དང་། ཆོས་ངེས་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའི་དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་ནི་ཟབ་པ་སྟེ།
དེ་ལ་གཟུགས་དང་གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་དམིགས་ཏེ། གང་གི་ཆེ་
གཟུགས་ཉིད་མི་དམིགས་པ་དེའི་ཆེ་གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལྟ་དམིགས་པར་
ག་ལ་འགྱུར། དེ་ལ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་
ཤེས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་དམིགས་ཏེ།

གང་གི་ཆེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་མི་དམིགས་པ་དེའི་ཆེ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
དེ་བཞིན་ཉིད་ལྟ་དམིགས་པར་ག་ལ་འགྱུར། དེ་ལ་སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་
མཆེད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་དམིགས་ཏེ། གང་གི་ཆེ་སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་
མཆེད་ཉིད་མི་དམིགས་པ་དེའི་ཆེ་སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་དེ་
བཞིན་ཉིད་ལྟ་དམིགས་པར་ག་ལ་འགྱུར། དེ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་

དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་དམིགས་ཏེ།

གང་གི་ཆེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་ཉིད་མི་དམིགས་པ་དེའི་ཆེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལྟ་དམིགས་པར་ག་ལ་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ལྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། གཤུངས་ཀྱི་སྒྲོ་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྒྲོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙ་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཤུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། ལྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། ལྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྟོབས་བརྒྱ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་དང་།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་དམིགས་ཏེ། གང་གི་ཆེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་ཉིད་མི་དམིགས་པ་དེའི་ཆེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལྟ་དམིགས་པར་ག་ལ་འགྱུར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་ནི་ཟབ་པ་སྟེ། དེ་ལ་གཤུགས་མི་

དམིགས། གཞུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་དམིགས་ཏེ། གཞུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་
མི་དམིགས་ན་གཞུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལྟ་དམིགས་པར་ག་ལ་འགྱུར། དེ་ལ་
ཆོར་བ་དང་།

འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་དམིགས། རྣམ་
པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་དམིགས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་མི་དམིགས་
ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལྟ་དམིགས་པར་ག་ལ་འགྱུར། དེ་ལ་སྤང་པོ་
དང་། ཁམས་དང་། རླུ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མི་དམིགས།
སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། རླུ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དེ་
བཞིན་ཉིད་མི་དམིགས་ཏེ། སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། རླུ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་མི་དམིགས་ན། སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། རླུ་མཆེད་
དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལྟ་དམིགས་པར་ག་ལ་འགྱུར།
དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མི་དམིགས། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་དམིགས་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་
ཉིད་ལྟ་དམིགས་པར་ག་ལ་འགྱུར།

ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། མ་ཞོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། གཞན་མ་ཡིན་
པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ལེ་ཏུ་འདི་བཤད་པའི་ཆེ། དག་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ཉེ་བར་ལེན་པ་
མེད་པར་ཟག་པ་ལས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་ལོ། །དག་སྟོང་མ་ལྔ་བརྒྱ་ནི་ཆོས་
རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྒྱལ་མེད་ཅིང་རྩི་མ་དང་བྲལ་བ་རྣམ་པར་དག་གོ། །བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷ་སྟོང་གིས་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་རབ་ཏུ་ཐོབ་པོ། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་དྲུག་ཅུ་ནི་ཉི་བར་ལེན་པ་
མེད་པར་ཟག་པ་ལས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་ལོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་ཉི་བར་ལེན་པ་མེད་པར་ཟག་པ་ལས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་
ཤེས་ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙུམ་ལྡན་འདས་ཅིའི་
རྒྱ་ཅིའི་སྐྱེན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཟག་པ་རྣམས་ལས་སེམས་རྣམ་
པར་གྲོལ་བར་འགྱུར། བཙུམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱུ་ལྷ་བརྒྱུ་ལ་
བསྟེན་བཀུར་རྟེ། ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་སྐྱེན་པ་བྱིན། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུངས། བཟོད་
པ་བསྐྱོམས། བཙོན་འགྲུས་བཙུམས། བསམ་གཏན་བསྐྱབས། ཤེས་རབ་བསྐྱོམས་
ཀྱང་དེ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། ཐབས་མཁས་པས་
ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བས་བདག་ནི་སྐྱེན་པ་གཏོང་བའོ། །

བདག་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤང་བའོ། །བདག་ནི་བཟོད་པ་སྐྱོམ་པའོ། །བདག་ནི་
བཙོན་འགྲུས་ཚོམ་པའོ། །བདག་ནི་བསམ་གཏན་ལ་སྐྱོམས་པར་གཞོག་
པའོ། །བདག་ནི་ཤེས་རབ་སྐྱོམ་པའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་སྟོང་པས་དེ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་བྲལ་ཞིང་ཐབས་མི་མཁས་པས་སྐྱེན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་
དང་། བཟོད་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་གོམས་
པར་བྱེད་ཅིང་དེ་དག་འདུ་ཤེས་སྣ་ཆོག་གས་ཀྱི་སྟོང་པས་ཐ་མི་དད་པས་མི་

དམིགས་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིན་མེད་པར་མ་ཞུགས་སོ། །དེ་དག་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིན་མེད་པར་མ་ཞུགས་པས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་
བུ་ཐོབ་སོ། །དགྲ་བཙའ་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཐོབ་སོ། །

ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་
སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲིན་པ་མེད་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི་དེ་དག་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་བྲལ་ཞིང་ཐབས་མཁས་པས་ཡོངས་སུ་མ་
བཟུང་ན་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་ཉན་ཐོས་སུ་གྱུར་ཏོ། །ཤུ་རིའི་
བྱས་གསོལ་པ། བཙའ་ལྡན་འདས་ཅིའི་སྤྲད་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆན་མ་མ་
མཆིས་པ་དང་། སྒྲིན་པ་མ་མཆིས་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཉིད་ལ་བསྒྲིམ་དུ་འབྲུལ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་བྲལ་ཞིང་ཐབས་མཁས་པ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་
ནི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་བགྱིས་ཤིང་ཉན་ཐོས་སུ་ཡང་འགྱུར་ལ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། ཐབས་མཁས་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆན་མ་མ་མཆིས་པ་དང་།

སྒྲིན་པ་མ་མཆིས་པ་དེ་དག་ཉིད་བསྒྲིམ་པས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་འགྱུར། བཙའ་
ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཤུ་རིའི་བྱ་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པའི་སེམས་དང་བྲལ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲིན་པ་
མེད་པའི་ཆོས་འབའ་ཞིག་བསྒྲིམ་པ་ནི་ཐབས་མཁས་པ་ལ་མ་བརྟེན་པས་ཉན་
ཐོས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་

པོ་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་སེམས་དང་མ་བུལ་པ་རྒྱལ་ས་ནི་སྟོང་པ་
ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་།

སྒྲོན་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་བསྒྲོན་ཞིང་ཐབས་མཁས་པས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྒྲོན་མེད་པར་འཇུག་ཅིང་སྒྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱའོ། ། སྤྱི་འོ་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན།
 འདབ་ཆགས་བྱ་ཞིག་ལ་ལུས་དཔག་ཆད་བརྒྱ་པའམ། དཔག་ཆད་ཉིས་བརྒྱ་
 པའམ། དཔག་ཆད་སུམ་བརྒྱ་པའམ། དཔག་ཆད་བཞི་བརྒྱ་པའམ། དཔག་ཆད་
 ལྔ་བརྒྱ་པ་ཞིག་ཡོད་ལ་དེ་སུམ་ཅུ་ཙག་སུམ་གྱི་ལྟའི་རིས་ནས་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་
 འགོ་བར་བྱ་བར་སེམས་པར་བྱུར་ལ། འདབ་ཆགས་བྱ་དེ་ཡང་འདབ་མ་མེད་པ་
 ཞིག་སྟེ། དེ་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་འགོ་བར་བྱའོ་སྟེ་སུམ་ནས་སུམ་ཅུ་ཙག་སུམ་གྱི་ལྟའི་
 རིས་ནས་བདག་ཉིད་མཆོངས་ཏེ། གལ་ཏེ་འདབ་ཆགས་བྱ་དེས་ལམ་བར་དུ་ཤེ་
 མ་མ་ལ་བདག་གིས་ཕྱིར་སུམ་ཅུ་ཙག་སུམ་གྱི་ལྟའི་རིས་སུ་གནས་པར་བྱའོ་
 སྟེ་སུམ་དུ་བསམས་ན། སྤྱི་འོ་བྱ་དེ་ལ་ངེ་སྟེ་སུམ་དུ་སེམས། འདབ་ཆགས་བྱ་དེ་ཕྱིར་
 སུམ་ཅུ་ཙག་སུམ་གྱི་ལྟའི་རིས་སུ་གནས་པར་བྱས་སམ། སྤྱི་འོ་བྱས་གསོལ་
 བ། བཅོམ་ལྟན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། གཤམ་ཏེ་ལམ་བར་ནས་འདི་སྙམ་དུ་
 གྱེ་མ་མ་ལ་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་མ་སྦྱས་མ་སྦྱད་པར་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་འདུག་
 པར་བྱའོ་སྙམ་ན། ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ལ་རྩི་སྙམ་དུ་སེམས། འདབ་ཆགས་བྱ་དེ་འཛམ་
 བུའི་སྤྱིང་དུ་མ་སྦྱས་མ་སྦྱད་པར་འདུག་པར་འགྱུར་རམ། ལྷ་རིའི་བྱས་གསོལ་པ།

བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་འཛམ་གླིང་དུ་
ལྷུང་ནས་སྦས་པ་འཕམ། ལྷན་པར་ཡང་འགྱུར་བར་མཆིའོ། །དེ་ཅི་འདྲི་སྦྱང་དུ་ཞེ་ན།
བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ལྟར་ལུས་ཆེ་ལ་འདབ་མ་མ་སྦྱེས་པ་དང་། ཐག་རིང་པོ་ནས་
མཆོངས་པས་དེ་ནི་འདྲི་ལྟར་འགྱུར་དུ་གཏོན་མི་འཆལ་ལོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། །ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་བསྐལ་པ་གང་གྲུའི་ཁྲུང་གི་བྲེ་མ་སྙེད་དུ་སྦྱིན་པ་གཏོང་ཞིང་ཚུལ་
ཁྲིམས་སྤང་། བཅོད་པ་སྒྲོམ། བཅོལ་འགྲུས་ཚེམ། བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་
གཞོག་ཅིང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དེའི་འཇུག་པ་ཡང་ཆེ། དེའི་སེམས་བསྦྱིད་
པ་ཡང་ཆེ། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཆད་མེད་དུ་ཐེན་ཀྱང་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
སྦྱིན་པ་དང་ཐབས་མཁས་པ་དང་བྲལ་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
སར་ལྷུང་ངོ། །

དེ་ཅི་འདྲི་སྦྱང་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདྲི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་དང་མི་ལྷན་པར་སྦྱིན་པ་བྲིན། ཚུལ་ཁྲིམས་
བསྤངས། བཅོད་པ་བསྒྲོམས། བཅོལ་འགྲུས་བརྩམས། བསམ་གཏན་བསྐྱབས་
ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། ཐབས་
མཁས་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་
ལྷུང་ངོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་
ལྟར་བྱང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་

དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་།

རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དེ་སེམས་ཤིང་མཚན་མར་འཛིན་ལ་མཚན་མར་བྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་མི་ཤེས། ཉིང་དེ་འཛིན་མི་ཤེས། ཤེས་རབ་མི་ཤེས། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མི་ཤེས། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་མི་ཤེས་ན། དེ་མི་ཤེས་ཁོང་དུ་མ་ཚུད་པས་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ནི་བར་ཐོས་ནས་དེ་ནི་དེ་དག་ལ་ནི་བར་མཚན་མར་འཛིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་མཚན་མར་གཟུང་ནིང་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོད། །དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞུ་རིའི་བྱ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ཐབས་མཁས་པ་དང་བྲལ་བས་དགེ་བའི་རྩ་བ་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ལྷུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་འདི་དག་གིས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུངས་སོ། །

ཞུ་རིའི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐོག་མ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པའི་སེམས་དང་མ་བྲལ་བར་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་སྤང་བ་དང་། བཟོད་པ་སྟོམ་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་དང་། བསམ་གཏན་ལ་སྟོམས་པར་འཛིག་ཅིང་མཚན་མར་མི་བྱེད། དཔལ་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ་དང་། རྩ་

འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་།
ལམ་རྣམས་སྟོམ་ཞིང་མཆོན་མར་མི་བྱེད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་
བར་དུ་སྟོམ་ཞིང་མཆོན་མར་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྦྱིར་
བསྟན་པའོ། །

དེ་ཡང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་མ་བྲལ་
བར་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་
ལྟར་བྱང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་འདས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་
དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕྱང་པོ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་ཕྱང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་
བའི་ཕྱང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་ཕྱང་པོ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་སེམས་ཀྱང་མཆོན་མར་མི་བྱེད། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
ལ་མཆོན་མར་མི་བྱེད། མཆོན་མ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་
ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཆོན་མར་མི་བྱེད་ན། ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་གནས་
པར་མི་འགྱུར་ཞིང་དེ་ནི་མ་སྦྱས་མ་ཉམས་པར་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱའོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་དད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའོ། །

དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་དེས། ཐོག་མར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉི་བར་བཟུང་སྟེ། སྦྱིན་པ་བྱིན་ཡང་
མཆོན་མར་མི་བྱེད། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུངས། བཟོད་པ་བསྟོམས། བཙོན་འགྲུས་

བརྩམས། བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་བཞག། ཞེས་རབ་བསྐྱེམས་ཀྱང་མཆན་
མར་མི་བྱེད། འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་
ལྟ་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཞེས་རབ་དང་། རྣམ་
པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཞེས་གཟིགས་པ་རྣམས་ལ་མཆན་མར་
མི་བྱེད་དེ། རྒྱ་རིའི་བྱ་མཆན་མ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་།
ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱང་བ་དང་། བཟོད་པ་སྦྱབ་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཚོམ་པ་དང་།
བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་གཞོག་པ་དང་། ཞེས་རབ་སྐྱེམ་པ་དང་། དན་པ་ཉི་
བར་གཞག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་དང་།

རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་
ལག་དང་། ལམ་རྣམས་སྐྱོམ་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། ཆད་མེད་པ་
དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་སྐྱོམ་པ་དང་།
རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་།
གཟུངས་ཀྱི་སྐྱོ་རྣམས་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆན་མ་
མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་རྣམས་སྐྱོམ་ཞིང་མཆན་མར་མི་བྱེད། སྟོབས་དང་།
མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་
འབྲེས་པ་རྣམས་སྐྱོམ་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་སྦྱོད་པ་
འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའོ། །

བམ་པོ་བཞི་བཙུངས་པ།

ལྷ་རིའི་བྱས་གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་བདག་གིས་བཙུག་ལྷན་འདས་
གྱིས་གསུངས་པའི་དོན་འཆལ་བ་ལྟར་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཐབས་མཁས་
པ་དང་མ་བུལ་བའི་བསམ་པ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི་ཐེ་ཆོམ་མ་མཆིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྲན་པའི་བདག་ཉིད་
ཅན་གྱི་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའོ། །

དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉི་པར་བཟུང་སྟེ་
གང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་དང་། གང་གིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
འཆང་རྒྱ་བ་དང་། གང་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་བསྐྱེད་པའི་
གཟུགས་སམ། ཆོར་བའམ། འདུ་ཤེས་སམ། འདུ་བྱེད་རྣམས་སམ། རྣམ་པར་
ཤེས་པའམ། དེ་བཞིན་དུ་སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྤྱི་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའམ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་གམ། པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དམ། སྤྲོད་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དམ། བྱང་ཆུབ་གྱི་སྤྱོད་པ་གྱི་
ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་རྣམས་སམ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་སམ། ཆད་
མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་
སམ། རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་

བ་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་སམ། སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་བ་དང་།
སྒོན་བ་མེད་བ་རྣམས་སམ། མངོན་པར་ཤེས་བ་དང་། སྟོབས་བརྟུ་དང་། མི་
འདྲིགས་བ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་
འབྲེས་བ་དང་། རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཉིད་དམ། ཆོས་གང་ཡང་དམིགས་བ་
མ་མཆིས་སོ། །

བཙེམ་ལྡན་འདས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་བ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱའམ།
རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་དང་བྲལ་ལ། ཐབས་མཁས་
བ་དང་བྲལ་བ་དེ་དག་གིས་སྒྲ་ན་མེད་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱབ་ནི་ཐེ་
ཆོམ་མ་མཆིས་བ་ལགས་ཏེ། དེ་ཅིའི་སྒྲ་དུ་ཞེ་ན། བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་འདི་
ལྟར་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་བ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་
དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་དང་ཐབས་མཁས་བ་དང་བྲལ་བས་སྦྱིན་བ་
རི་ལྟར་བཏང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཚན་མར་བརྩུང་སྟེ་བཏང་། དེ་བཞིན་དུ་
ཚུལ་ཁྲིམས་གང་བསྐྱངས་བ་དང་། བཟོད་བ་གང་བསྐྱབས་བ་དང་། བཙོན་འབྲུས་
གང་བརྩམས་བ་དང་། བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་གཞག་བ་དང་།

ཤེས་རབ་གང་དང་གང་ལ་རྣམ་པར་དབྱུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཚན་
མར་བརྩུང་སྟེ་རྣམ་པར་དབྱུང་བས་དེའི་སྒྲ་དུ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་བ་
པའི་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་གིས་སྒྲ་ན་མེད་བ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱབ་ནི་ཐེ་ཆོམ་མ་མཆིས་ལགས་སོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་དེའི་
སྒྲ་དུ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲ་ན་མེད་བ་ཡང་དག་པར་

རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་བྱ་བར་འཆའ་བས་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་ཐབས་མཁས་པ་དང་མ་བྲལ་བར་བསྐྱོམ་པར་
བགྱིའོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་ཐབས་མཁས་པ་ལ་གནས་ཏེ་མི་
དམིགས་པའི་ཆུལ་གྱིས་མཆན་མ་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་
ཡོངས་སུ་གཏང་བར་བགྱིའོ། །ཆུལ་ཁྲིམས་བསྐྱང་བར་བགྱིའོ། །བཟོད་པ་བསྐྱབ་
པར་བགྱིའོ། །བཙོན་འགྲུས་བརྩམ་པར་བགྱིའོ། །བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་
གཞག་པར་བགྱིའོ། །ཤེས་རབ་བསྐྱོམ་པར་བགྱིའོ། །མཆན་མ་མེད་པ་དང་ལྡན་
པའི་སེམས་ཀྱིས་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་བསྐྱོམ་པར་བགྱིའོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་
ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་བསྐྱོམ་པར་བགྱིའོ། །མཆན་མ་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་
སེམས་ཀྱིས་བྱ་བ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམས་བསྐྱོམ་པར་བགྱིའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་
མཆན་མ་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་
གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་།
འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་བསྐྱོམ་པར་བགྱིའོ། །

མཆན་མ་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཆད་མེད་པ་དང་། བསམ་
གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་
བགྱིའོ། །མཆན་མ་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱིས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་
རྣམས་བསྐྱོམ་པར་བགྱིའོ། །མཆན་མ་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་
ཐར་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། གཟུངས་

ཀྱི་སྒོ་རྣམས་བསྒོམ་པར་བགྱིའོ། །མཚན་མ་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱིས་
མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་
པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་བསྒོམ་པར་
བགྱིའོ། །མཚན་མ་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་
པ་ཉིད་ལ་སྦྱུད་པར་བགྱིའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཐར་
པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའོ། །

དེ་ནས་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་དང་། གཟུགས་ན་སྦྱོད་པའི་ལྷའི་བྱ་དེ་དག་གིས་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་དུ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་ཡང་བགྱི་ལ། ཆོས་དེ་དག་ཀྱང་མ་མཆིས་
ཤིང་མི་དམིགས་པས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི་འབྱུང་
བར་དགའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་མོས་པར་དགའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
སྩལ་པ། ལྷའི་བྱ་དག་དེ་དེ་བཞེན་འོ། །དེ་དེ་བཞེན་ཏེ། ལྷའི་བྱ་དག་སྒྲ་ན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི་འབྱུང་བར་དགའོ། །ལྷའི་བྱ་དག་མོས་པར་
དགའོ། །

ལྷའི་བྱ་དག་ངས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། ངས་གང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བའམ།
གང་གིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བའམ། གང་ཞིག་མངོན་པར་རྫོགས་
པར་འཆང་རྒྱ་བར་བྱ་བའི་ཆོས་གང་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།

ལྟའི་བྱ་དག་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་དག་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཐར་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པའོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
གསལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གང་འདི་སྐད་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི་འབྱུང་བར་དཀའོ་ཞེས་གསུངས་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་
གྱིས་ངེ་ལྟར་གསུངས་པའི་དོན་བདག་གིས་འཆང་ལ་བ་དང་བདག་སེམས་པ་ལྟར་
ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི་མངོན་
པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་བགྱི་བར་མི་དཀའོ། །དེ་ཅིའི་སྐད་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་
ལྡན་འདས་དེ་ནི་འདི་ལྟར་གང་ཡང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་མ་
མཆིས། གང་གིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་མ་མཆིས། གང་ཡང་
མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་བགྱི་བ་མ་མཆིས་པ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པའོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ལ་ནི་གང་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་དང་། གང་གིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་
དང་། གང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་བགྱི་བའི་ཚོས་དེ་ལྟ་བུ་མ་
མཆིས་སོ། །

དེ་ཅིའི་སྐད་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་
སྟོང་པ་སྟེ། ཚོས་གང་ཡང་འཕེལ་བའམ། ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པར་བགྱི་བའི་སྐད་དུ་
སྤྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏང་བའམ། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་བའམ། བཟོད་པ་བསྐྱོམ་
བའམ། བཙོན་འགྲུས་བཙུམ་བའམ། བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་གཞག་བའམ།

དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱི་བའི་
ཆོས་དེ་དག་གྲང་མ་མཆིས་ཤིང་མི་དམིགས་ཏེ། གང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
འཆང་རྒྱ་བཤམ། གང་གིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བཤམ།

གང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་བགྱི་བའི་ཆོས་དེ་དག་གྲང་སྟོང་
བ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་གྲངས་དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་སྦྱོར། །དེ་ཅིའི་སྦྱད་དུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་གཟུགས་ནི་
གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ་། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་
རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་
ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་གི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ་། །པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་
དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་།
ཆོད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་།

གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་
པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་རྣམས་
དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་
ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ནི་སངས་

ཀྲུས་ཀྱི་ཚོས་མ་འབྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ་། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་རྣམ་གྲངས་དེས་ན་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་ཆུ་བར་དགའ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ནམ་མཁའ་ནི་འདི་སྟམ་དུ་བདག་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་ཆུ་བར་འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་མི་སེམས་སོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡང་འདི་སྟམ་དུ་བདག་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་ཆུ་བར་འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་མི་སེམས་སོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འོན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་མོས་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་ཆུ་ལོ། །གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་མོས་པར་བྱེད་ཀྱང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་ཆུ་བར་སྒྲ་སྟེ། མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་ཆུ་བར་དགའ་བ་མེད་ན་ནི་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དབང་གང་གྲིལ་གྱི་བྱེ་མ་སྟེན་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ལས་ཡང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་
རྣམས་བྱངས་དེས་ན། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་
པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་ནི་དགའ་སྟེ། མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་སྟེ་
བ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐར་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པ་རྒྱུད་ཏུ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་སྟེས་
པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་རི་སྟེས་ཏུ་སེམས། གཟུགས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ལྟོག་གཤ། ལྷ་རིའི་བྱས་སྟེས་པ། ཆེ་དང་
ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་སྟེས་པ། ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་རི་
སྟེས་ཏུ་སེམས། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་
ཤེས་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ལྟོག་གཤ། ལྷ་རིའི་
བྱས་སྟེས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱས་པར་
བྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་།
ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་དང་། ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་
དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་།

སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་
ཆོས་རྣམས་དང་། ཆད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་
ཐར་པའི་སྟོན་རྣམས་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་

འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་
འབྲེས་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ལྷོག་གཤམ།

ལྷ་རིའི་བྱས་སྤྲས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་
འབྱོར་གྱིས་སྤྲས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་རི་སྒྲམ་དུ་སེམས། གཟུགས་
ལས་གྲུད་ན་ཡང་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ལྷོག་པའི་
ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་དམིགས་སམ། ལྷ་རིའི་བྱས་སྤྲས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་དེ་
ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྲས་པ། ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་རི་སྒྲམ་དུ་སེམས། ཆོར་
བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་གྲུད་ན་
ཡང་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ལྷོག་པའི་ཆོས་དེ་ལྟ་
བུ་དམིགས་སམ། ལྷ་རིའི་བྱས་སྤྲས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་དེ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྤྱི་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་དང་།

པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། སྟོབས་བཟུང་དང་། མི་
འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་
འབྲེས་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལས་གྲུད་ན་ཡང་
སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ལྷོག་པའི་ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་

དམིགས་སམ། ལྷ་རིའི་བྱས་སྒྲས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་དེ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་རི་སྒྲམ་དུ་སེམས།
གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ལས་ལྷོག་གམ།

ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་
བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
ལས་ལྷོག་གམ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་ཕྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྦྱེ་མཆེད་དང་།
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་
རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ལས་ལྷོག་གམ། བ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་ཐམས་
ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙ་བདུན་དང་། ཆད་མེད་པ་དང་།
བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་
བ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་
སྟོང་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་།

སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་།
སྟོབས་བརྒྱ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་སྒྲ་ན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ལྷོག་གམ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ཉིད་ཀྱི་བར་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་

པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ལྷོག་གམ། སྤྲུལ་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་དེ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྲུལ་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་རི་སྟམ་དུ་སེམས།
གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གྲུང་ན་གང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ལྷོག་པའི་ཆོས་དེ་ལྷ་བྱ་ཡོད་དམ། ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་རི་སྟམ་དུ་
སེམས། ཆོར་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། འདུ་ཤེས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། འདུ་བྱེད་
རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གྲུང་ན་གང་
སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ལྷོག་པའི་ཆོས་དེ་ལྷ་བྱ་
ཡོད་དམ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྦྱི་མཆེད་དང་། རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གྲུང་ན་དང་། བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་
ཅད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་རེ་
འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་དང་།

གཟུངས་ཀྱི་སྒྲིའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གྲུང་ན་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་
ཆོས་སྟུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་དང་། ཆོད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་
པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གྲུང་ན་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་
དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་།
འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། སྟོབས་བཟུང་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་
དག་པར་རིག་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གྲུང་ན་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་

མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གྲུང་ན་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གྲུང་ན་གང་སྒྲུབ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ལས་ལྡོག་པའི་ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་དམ། ལྷ་རིའི་བྱས་སྒྲུས་ལ། ཆེ་དང་
ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུས་ལ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་རི་སྒྲུལ་དུ་སེམས།
དེ་བཞིན་ཉིད་སྒྲུབ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ལྡོག་གམ།
ལྷ་རིའི་བྱས་སྒྲུས་ལ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་
གྱིས་སྒྲུས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་རི་སྒྲུལ་དུ་སེམས། ཆོས་
ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། ཆོས་ཀྱི་གནས་ཉིད་དང་། ཆོས་ངེས་པ་ཉིད་
དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་དབྱིངས་སྒྲུབ་ན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ལྡོག་གམ། ལྷ་རིའི་བྱས་སྒྲུས་ལ། ཆེ་
དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུས་ལ། ཆེ་དང་ལྡན་
པ་ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་རི་སྒྲུལ་དུ་སེམས། དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གྲུང་ན་གང་སྒྲུབ་ན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ལྡོག་པའི་ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་དམ། དེ་
བཞིན་དུ་ཆོས་ཉིད་དང་།

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། ཆོས་ཀྱི་གནས་ཉིད་དང་། ཆོས་ངེས་པ་ཉིད་དང་།
ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་དབྱིངས་ལས་གྲུང་ན་གང་སྒྲུབ་
ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ལྡོག་པའི་ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་
དམ། ལྷ་རིའི་བྱས་སྒྲུས་ལ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་

འབྱོར་གྱིས་སྤྲོས་པ། དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་བདེན་པ་དང་། གནས་པས་ཆོས་དེ་དག་
མི་དམིགས་ན། གང་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ལྷོག་
པའི་ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཞིག་ཡོད།

དེ་སྐད་ཅེས་སྤྲོས་པ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་
འབྱོར་ལ་སྤྲོས་པ། གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་གྱིས་ཆོས་གང་ཆུ་ལ་དང་རྣམ་པ་དེས་
བསྟན་པ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཡང་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ལྷོག་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་ཟག་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་ཐེག་པ་པ་གསུམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་ཐེག་པ་པའི་གང་ཟག་གསུམ་པོ་འདི་དག་གིས་རྣམ་པར་གཞག་པར་ཡང་
མི་འགྱུར་ཏེ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་རི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་
པ་པ་བསྟན་པ་ལྟར་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་
གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་བྱམས་མའི་བྱ་གང་པོས་ཆེ་དང་
ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲོས་སོ། །

ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ཅི་ཡང་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་འདོད་དམ་རེ་ཞིག་གནས་བརྟན་རབ་
འབྱོར་ལ་བྱི་བར་བྱའོ། །དེ་སྐད་ཅེས་སྤྲོས་པ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱས་ཆེ་
དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲོས་སོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ཅི་
ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཅིག་འདོད་
དམ། དེ་སྐད་ཅེས་སྤྲོས་པ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་

ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་སྦྲས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ཅི་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་བཤམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་བཤམ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་བ་གསུམ་དུ་འདོད་
དམ། ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་སྦྲས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་
འབྱོར་གྱིས་སྦྲས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ཅི་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་གསུམ་དུ་དམིགས་སམ། ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་སྦྲས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་
རབ་འབྱོར་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་སྦྲས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་
ཅི་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་པ་གཅིག་གམ། གཉིས་སམ། གསུམ་དུ་དམིགས་སམ།
ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་སྦྲས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་
གྱིས་སྦྲས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ཅི་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་སམ། ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་སྦྲས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་
དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་སྦྲས་པ། དེ་ལྟར་བདེན་པ་དང་གནས་པས་ཆོས་དེ་དག་མི་
དམིགས་ན་ཅི་ལགས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་སྦྲས་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་འདི་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་བཤོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་ནི་རང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་བཤོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་
པ་བཤོ་ཞེས་བྱ་བར་སེམས་བར་གྱུར། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་སེམས་པ་ན། བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་གི་སེམས་མི་ཁྱམ་མི་འགོང་ཡིད་ལ་
འགྲོད་པ་མེད་ཅིང་མི་དངང་ཀུན་དུ་མི་སྐྱག་ཀུན་དུ་སྐྱག་པས་ཟེན་པར་མི་འགྱུར་
ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་བཀའ་སྩལ་བ།
རབ་འབྱོར་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ནི་འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
མཐུས་སྟོབས་སོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་སེམས་པ་ན། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་གི་སེམས་མི་ཁྱམ་མི་འགོང་ཡིད་ལ་
འགྲོད་པ་མེད་ཅིང་མི་དངང་ཀུན་དུ་མི་སྐྱག་ཀུན་དུ་སྐྱག་པས་ཟེན་པར་མི་འགྱུར་
ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་
བྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙུམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་ནི་རི་ཅམ་ཞིག་ཏུ་ངེས་པར་འབྱུང་
བར་འགྱུར། བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཏུ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་
འབྲིང་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་གིས་ནི་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ཀྱིས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་

གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སློན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འཆོལ་བས་རི་ལྷར་གནས་པར་བསྒྱུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ།

རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སློན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆོང་རྒྱ་བར་འདོད་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱང་དུ་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པར་བྱ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་དུ་མཉམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའི་མི་མཉམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་མི་བྱ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པའི་སེམས་ཀྱིས་དམིགས་པར་བྱ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་དུ་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྣང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་དམིགས་པར་བྱ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྣང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སེམས་ཀྱིས་དམིགས་པར་བྱའི། བརྒྱུད་བའི་སེམས་ཀྱིས་དམིགས་པར་མི་བྱའོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱང་དུ་རྒྱལ་བཅོམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཡོ་བ་མེད་པར་དམིགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོད་དུ་གཏོགས་པ་ཆུང་དུ་ཡིན་ནོ། །

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་དུ་པན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའི། གནོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་པའི་སེམས་ཀྱིས་དམིགས་པར་བྱའི། གནོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་དམིགས་པར་མི་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་དུ་ཁོང་ཁོ་བ་མེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་ལ་ཁོང་ཁྱོད་པའི་སེམས་གྱིས་དམིགས་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་དུ་མི་འཆེ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ལ་མི་འཆེ་བའི་སེམས་གྱིས་དམིགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བློ་དུ་
གཏོགས་པ་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་བྱང་དུ་མའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །པའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སྤྱན་རླེང་
སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སྤྱིང་མའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །བྱའི་སེམས་
བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །བྱ་མའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གྲོགས་པོ་དང་ཡིད་བརྟན་པ་
དང་གཉེན་དང་སྤྲུག་གི་གཉེན་མཆམས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་མའི་སེམས་དང་པའི་སེམས་གྱིས་དམིགས་པར་བྱ། སྤྱན་རླེང་
སེམས་དང་སྤྱིང་མའི་སེམས་གྱིས་དམིགས་པར་བྱ། བྱའི་སེམས་དང་བྱ་མའི་
སེམས་གྱིས་དམིགས་པར་བྱ། གྲོགས་དང་ཡིད་བརྟན་པ་དང་གཉེན་དང་སྤྲུག་གི་
གཉེན་མཆམས་ཀྱི་སེམས་གྱིས་དམིགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བློ་དུ་གཏོགས་
པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །

བདག་ཉིད་ཀྱང་སློག་གཅོད་པ་ལས་ལྡོག་པར་བྱ། གཞན་ཡང་སློག་གཅོད་
པ་ལས་ལྡོག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པར་བྱ། སློག་གཅོད་པ་ལས་ལྡོག་པའི་
ལེགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ། གཞན་གང་དག་སློག་གཅོད་པ་ལས་ལྡོག་པ་དེ་དག་གི་
ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མ་ཐུན་པས་དགའ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
ངེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་པས་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་བྱའོ། །

བདག་ཉིད་ཀྱང་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ལས་ལྡོག་པར་བྱ། གཞན་ཡང་མ་བྱིན་
པར་ལེན་པ་ལས་ལྡོག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུལ་བར་བྱ། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་
ལས་ལྡོག་པའི་ལེགས་པ་བརྫོད་པར་བྱ། གཞན་གང་དག་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་
ལས་ལྡོག་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྫོད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱའོ། །བདག་
ཉིད་ཀྱང་འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་ལས་ལྡོག་པར་བྱ། གཞན་ཡང་འདོད་
པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་ལས་ལྡོག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུལ་བར་བྱ། འདོད་
པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་ལས་ལྡོག་པའི་ལེགས་པ་བརྫོད་པར་བྱ། གཞན་གང་
དག་འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་ལས་ལྡོག་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྫོད་ཅིང་
མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱང་བརྟུན་གྱི་ཆོག་སྟོབ་
དང་། སྤྲ་མའི་ཆོག་དང་། ཞེ་གཙོད་པའི་ཆོག་དང་། ཆོག་ཀྱལ་པ་དང་། བརྟུ་
སེམས་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བུ་ལས་ལྡོག་པར་བྱ། གཞན་ཡང་
ལོག་པར་ལྟ་བུ་ལས་ལྡོག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུལ་བར་བྱ།

ལོག་པར་ལྟ་བུ་ལས་ལྡོག་པའི་ལེགས་པ་བརྫོད་པར་བྱ། གཞན་གང་དག་
ལོག་པར་ལྟ་བུ་ལས་ལྡོག་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྫོད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་
བར་བྱའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པར་བྱ།
གཞན་ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུལ་བར་བྱ། བསམ་གཏན་
དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ལེགས་པ་བརྫོད་པར་བྱ། གཞན་གང་བསམ་

གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་
པས་དགའ་བར་བྱའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱང་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་
པར་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་བྱ། དེ་
བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་བྱ། གཞན་ཡང་བསམ་
གཏན་བཞི་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བར་བྱ། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་སྟོམས་
པར་འཇུག་པའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ། གཞན་གང་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་
བྱའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱང་བྱམས་པ་བསྟོམ་པར་བྱ། གཞན་ཡང་བྱམས་པ་བསྟོམ་པ་
ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བར་བྱ། བྱམས་པ་བསྟོམ་པའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ།
གཞན་གང་བྱམས་པ་ལ་གནས་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་པས་
དགའ་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་ཇེ་དང་དགའ་བ་ལ་ཡང་བྱའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱང་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པར་བྱ། གཞན་ཡང་
བཏང་སྟོམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བར་བྱ། བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པའི་
ལེགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ། གཞན་གང་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པ་དེ་དག་གི་
ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱང་ནམ་མཁའ་
མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པར་བྱ།
གཞན་ཡང་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་ཡང་
དག་པར་བསྐྱལ་བར་བྱ། ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་

པའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ། གཞན་གང་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་
སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་
མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་
པར་འབྲུག་པ་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་
མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པར་བྱ།
གཞན་ཡང་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་
ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བར་བྱ། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ལ་
སྟོམས་པར་འབྲུག་པའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ། གཞན་གང་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་
ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་
ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅེ་མོར་གཏོགས་པ་ཆུང་དུ་ཡིན་
ནོ། །

བདག་ཉིད་ཀྱང་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ།
གཞན་ཡང་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བར་བྱ། སྦྱིན་
པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ། གཞན་གང་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་
པས་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་

ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ། གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཡང་
དག་པར་བསྐྱལ་བར་བྱ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་
བྱ། གཞན་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་
དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མ་ཐུན་པས་དགའ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅེ་མོར་
གཏོགས་པ་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །

བདག་ཉིད་ཀྱང་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟོམ་པར་བྱ། གཞན་ཡང་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་
བསྟོམ་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བར་བྱ། ནང་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟོམ་པའི་ལེགས་པ་
བརྗོད་པར་བྱ། སེམས་ཅན་གཞན་གང་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟོམ་པ་དེ་དག་གི་
ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མ་ཐུན་པས་དགའ་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་བྱི་
སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་སོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་
ཉིད་ཀྱི་བར་བསྟོམ་པར་བྱ། གཞན་ཡང་དངོས་སོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་
ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བར་བྱ། དངོས་སོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
ལེགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ། སེམས་ཅན་གཞན་གང་དངོས་སོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
སྟོང་པ་ཉིད་བསྟོམ་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མ་ཐུན་པས་དགའ་བར་
བྱའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱང་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བར་བྱ།
དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞིའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ། སེམས་ཅན་གཞན་གང་
དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་བསྟོམ་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མ་ཐུན་
པས་དགའ་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་

འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལྡན་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་།
འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་བསྟོམ་པར་བྱ། གཞན་ཡང་འཕགས་པའི་
ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟུལ་བར་བྱ།

འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ལེགས་པ་བརྟུན་པར་བྱ། སེམས་
ཅན་གཞན་གང་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་བསྟོམ་པ་དེ་དག་གི་
ལེགས་པ་བརྟུན་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་
དང་། མཆན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྟོམ་པར་བྱ།
གཞན་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་
འཛིན་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟུལ་བར་བྱ། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆན་མ་མེད་པ་དང་།
སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ལེགས་པ་བརྟུན་པར་བྱ། སེམས་ཅན་གཞན་
གང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
བསྟོམ་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྟུན་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱའོ། །

བདག་ཉིད་ཀྱང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་བསྟོམ་པར་བྱ། གཞན་ཡང་
འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་བསྟོམ་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟུལ་བར་བྱ། འཕགས་
པའི་བདེན་པའི་ལེགས་པ་བརྟུན་པར་བྱ། སེམས་ཅན་གཞན་གང་འཕགས་པའི་
བདེན་པ་བཞི་བསྟོམ་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྟུན་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་
བྱའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་བསྟོམ་པར་བྱ། གཞན་ཡང་རྣམ་
པར་ཐར་པ་བརྒྱད་བསྟོམ་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟུལ་བར་བྱ། རྣམ་པར་ཐར་པ་
བརྒྱད་གྱི་ལེགས་པ་བརྟུན་པར་བྱ། གཞན་གང་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་སྟོམས་

པར་འཇུག་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མ་ཐུན་པས་དགའ་བར་བྱའོ། །

བདག་ཉིད་ཀྱང་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་བསྟོམ་
པར་བྱ། གཞན་ཡང་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ལ་ཡང་
དག་པར་བསྐྱེལ་བར་བྱ། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུའི་
ལེགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ། སེམས་ཅན་གཞན་གང་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་
པར་འཇུག་པ་དགུ་བསྟོམ་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མ་ཐུན་པས་དགའ་
བར་བྱའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱང་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ།
གཞན་ཡང་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེལ་བར་བྱ།
མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ། སེམས་ཅན་གཞན་གང་
མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཐོབ་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མ་ཐུན་པས་
དགའ་བར་བྱའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པར་བྱ། གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱ་ལ་ཡང་དག་པར་
བསྐྱེལ་བར་བྱ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ།
སེམས་ཅན་གཞན་གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པར་བྱེད་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མ་ཐུན་པས་དགའ་བར་བྱའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱང་མི་འདྲིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པར་བྱ། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ལ་རབ་
དུ་འགོད་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ཀྱི་ལེགས་པ་

བརྗོད་པར་བྱ། གཞན་གང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་མ་འབྲས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོངས་
སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མ་ཐུན་པས་དགའ་བར་
བྱའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱང་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པར་བྱ། གཞན་ཡང་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་
བསྐྱེལ་བར་བྱ། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་།

སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ། སེམས་ཅན་གཞན་གང་བྱམས་
པ་ཆེན་པོ་དང་། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་
པ་བརྗོད་ཅིང་མ་ཐུན་པས་དགའ་བར་བྱའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བ་ལུགས་དང་ལུགས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པར་བྱ། གཞན་ཡང་
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལུགས་དང་ལུགས་མ་ཡིན་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་
པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེལ་བར་བྱ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལུགས་དང་
ལུགས་མ་ཡིན་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ། སེམས་
ཅན་གཞན་གང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལུགས་དང་ལུགས་མ་ཡིན་པ་ལ་
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མ་ཐུན་པས་དགའ་བར་བྱ་
སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲོ་བ་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་པས་མི་
དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩེ་མོར་གཏོགས་པ་ཆེན་
པོ་ཡིན་ནོ། །

བདག་ཉིད་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཡོངས་སུ་ཞེས་པར་བྱ། ཀུན་འབྱུང་རབ་ཏུ་

སྤང་བར་བྱ། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ། ལམ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། གཞན་ཡང་སྤྱག་བསྐྱུལ་
ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། གྲུན་འབྱུང་རབ་ ཉུ་སྤྱོང་བ་དང་། འགོག་པ་མངོན་
དུ་བྱ་བ་དང་། ལམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུལ་བར་བྱ། སྤྱག་བསྐྱུལ་ཡོངས་
སུ་ཤེས་པ་དང་། གྲུན་འབྱུང་རབ་ཉུ་སྤྱོང་བ་དང་། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་།
ལམ་བསྐྱོམ་པའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ།

སེམས་ཅན་གཞན་གང་སྤྱག་བསྐྱུལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དང་། གྲུན་
འབྱུང་རབ་ཉུ་སྤྱོང་བ་དང་། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ལམ་བསྐྱོམ་པ་དེ་
དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟོད་
པར་གཏོགས་པ་ཆུང་དུ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཉིད་ཀྱང་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་
ཤེས་པ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་དེ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་མི་
བྱ། གཞན་ཡང་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཤེས་པ་མངོན་དུ་བྱ་བ་ལ་ཡང་དག་
པར་བསྐྱུལ་བར་བྱ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཤེས་པ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་
ལེགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ། སེམས་ཅན་གཞན་གང་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་
ཤེས་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་
བྱའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱང་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཤེས་པ་
མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་དེ། ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱ།
བདག་ཉིད་ཀྱང་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཤེས་པ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་
བསྐྱེད་དེ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱ། བདག་ཉིད་ཀྱང་དག་བཙུག་པའི་

འབྲས་བུ་ཤེས་པ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་དེ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་
མངོན་དུ་མི་བྱ། གཞན་ཡང་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཤེས་པ་མངོན་དུ་བྱ་བ་ལ་
རབ་ཏུ་དགོད་པར་བྱ། དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཤེས་པ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ལེགས་
པ་བརྗོད་པར་བྱ། སེམས་ཅན་གཞན་གང་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱ་
བའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་
བར་བྱའོ། །

བདག་ཉིད་ཀྱང་རང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་
བསྐྱེད་དེ། རང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱ་བས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་
མངོན་དུ་མི་བྱ། གཞན་ཡང་རང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཤེས་པ་མངོན་དུ་བྱ་བ་ལ་
རབ་ཏུ་འགོད་པར་བྱ། རང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཤེས་པ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་
ལེགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ། སེམས་ཅན་གཞན་གང་རང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་
མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་
པས་དགའ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟོད་པར་གཏོགས་པ་འབྲིང་ཡིན་ལོ། །བདག་
ཉིད་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་མེད་པར་འཇུག་པར་བྱ། གཞན་ཡང་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་མེད་པར་འཇུག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུལ་བར་བྱ། བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་མེད་པར་འཇུག་པའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ།

སེམས་ཅན་གཞན་གང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་མེད་པར་འཇུག་པ་དེ་
དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་

པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་པས་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟོད་པར་གཏོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །

བདག་ཉིད་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྲིན་པར་བྱ། གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྲིན་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བར་བྱ། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྲིན་པར་བྱ་བའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ། སེམས་ཅན་གཞན་གང་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྲིན་པར་བྱ་བ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བར་བྱ། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བར་བྱ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ། སེམས་ཅན་གཞན་གང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཆུང་དུ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཉིད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བར་བྱ།

མངོན་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ། སེམས་ཅན་གཞན་གང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །བདག་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱ། གཞན་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་

དག་པར་བསྐྱལ་བར་བྱ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ། སེམས་ཅན་གཞན་གང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱའོ། །

བདག་ཉིད་ཀྱང་བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྦྱར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱ། གཞན་ཡང་བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྦྱར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱང་བ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བར་བྱ། བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྦྱར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱང་བའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ། སེམས་ཅན་གཞན་གང་བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྦྱར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱང་བ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱང་ཆེ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱ། གཞན་ཡང་ཆེ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བར་བྱ། ཆེ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ། སེམས་ཅན་གཞན་གང་སྦྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་ཆེ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་གནས་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱའོ། །

བདག་ཉིད་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་གནས་པ་གཟུང་བར་བྱ། གཞན་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་གནས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བར་བྱ། དམ་པའི་ཆོས་ལ་གནས་པའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ། སེམས་ཅན་གཞན་གང་དམ་པའི་ཆོས་གནས་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་སྦྱེས་བྱ་བྱ་མཆོག་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འབྱུང་བར་བྱ།

འདོད་པས་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་
ཐབས་མཁས་པ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་སློབ་ཅིང་དེ་ལྟར་གནས་པས་དེའི་གཟུགས་སྐྱིབ་པ་མེད་པར་འགྱུར་
རོ། །ཆོར་བ་སྐྱིབ་པ་མེད་པ་དང་། འདུ་ཤེས་སྐྱིབ་པ་མེད་པ་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་
སྐྱིབ་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱིབ་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་
རྒྱས་པར་དམ་པའི་ཆོས་གནས་པའི་བར་དུ་སྐྱིབ་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་སྡོན་
གྱི་མཐའ་ནས་གཟུགས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་
བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་གཟུགས་ཡོངས་སུ་གཟུང་དུ་མེད་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུགས་མ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལྟར་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་དུ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན།
དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་གཟུང་དུ་མེད་
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་པ་འདི་བཤད་པའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉིས་སྟོང་
གིས་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་

ཆེན་པོ་སྟེ་འདི་དག་གིས་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་གསུངས་སོ། །

དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་བ་དང་། ཆེ་དང་ལྷན་བ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་
ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་ནི་གང་ལགས། ཉག་ས་ནི་གང་
ལགས། མཆོན་མ་ནི་གང་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཇི་ལྟར་བདག་ཅག་གིས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའོ་ཞེས་བགྱི་
བར་འཆལ་བར་བགྱི། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཆེ་
དང་ལྷན་བ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་རྟོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལ་སོ་
སོའི་སྐྱེ་བོའི་ས་དང་། ཉན་ཐོས་གྱི་ས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་དང་། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སར་བཤད་པ་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་ལ་གཉིས་སུ་
བྱར་མེད་དེ། དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཇི་ལྟར་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་
རྟོག་པར་མི་བྱེད་ཅིང་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་འདུག་གོ། །

དེ་ལྟར་ཞུགས་ཏེ་དེ་བཞིན་ཉིད་རིམ་ལྔ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཐོས་ནས་དེ་ལས་
འདས་ཏེ་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ལ་རེ་རེར་མེད། གཉིས་སུ་མེད། གཉིས་སུ་མ་ཡིན་པ་
ཡང་མེད་དེ་ཅུང་ཞིག་ཀྱང་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་
བྱུང་བྱུང་དུ་སྒྲིབ་མ་ཡིན་ཏེ། རོན་དང་ལྡན་པའི་ཆོག་སྒྲིའི། རོན་དང་མི་ལྡན་པའི་
ཆོག་སྒྲིབ་མ་ཡིན། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པ་ལ་མི་བཟུ་ཞིང་ལེགས་པ་
བརྗོད་པ་ཆོལ་བ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་། རྟགས་དེ་དག་དང་།

མཚན་མ་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་
 ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་སྤྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་
 བོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པ་ཇི་ཅམ་དང་། ཉགས་
 ཇི་ཅམ་དང་མཚན་མ་ཇི་ཅམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་རིག་པར་བགྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་
 འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པ་མེད་པ་ཉགས་མེད་པ་མཚན་མ་མེད་པའོ། །དེ་
 གླེང་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ལ་འདི་གླེང་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གཤམ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་
 མ་མཆིས། ཉགས་མ་མཆིས། མཚན་མ་མ་མཆིས་པ་ལགས་ན་ཆོས་ཇི་ལྟ་བུ་
 ཞེག་དང་ལྡན་པའི་སྤྲད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཕྱིར་མི་
 ལྟོག་པ་ཞེས་བགྱི་བར་བསྟན་པ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ།
 རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ག་ཟུགས་ལས་
 ཕྱིར་ལྟོག་པ་དང་།

ཆོར་བ་ལས་ཕྱིར་ལྟོག་པ་དང་། འདུ་ཤེས་ལས་ཕྱིར་ལྟོག་པ་དང་། འདུ་
 བྱེད་རྣམས་ལས་ཕྱིར་ལྟོག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ཕྱིར་ལྟོག་པ་དེ་ནི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་རིག་པར་
 བྱའོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ལུང་པོ་
 རྣམས་ལས་ཕྱིར་ལྟོག་པ་དང་། ཁམས་རྣམས་ལས་ཕྱིར་ལྟོག་པ་དང་། སྤྱི་མཆེད་

རྣམས་ལས་སྤྱིར་སྡོག་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལས་སྤྱིར་སྡོག་པ་
དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་ལས་སྤྱིར་སྡོག་པ་དེ་ནི་རབ་
འབྱོར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱིར་མི་སྡོག་པར་རིག་པར་
བྱལོ། །

རབ་འབྱོར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་
ཏུ་སྤྱིན་པ་ལས་སྤྱིར་སྡོག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་
དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་།
བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལས་
སྤྱིར་སྡོག་པ་དང་། བྱང་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། དངོས་སོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་
ཀྱི་བར་ལས་སྤྱིར་སྡོག་པ་དང་། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ལས་སྤྱིར་སྡོག་པ་
དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་ཀྱི་རྒྱུ་བ་དང་། དབང་པོ་
དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་རྣམས་ལས་སྤྱིར་སྡོག་པ་
དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་།
གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ལས་སྤྱིར་སྡོག་པ་དང་། རྣམ་པར་
ཐར་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་།

སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་ལས་སྤྱིར་སྡོག་པ་དང་།
མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་
པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ལས་སྤྱིར་སྡོག་པ་
དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལས་སྤྱིར་སྡོག་པ་དང་། ལྷན་མེད་པ་

ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་ལྡོག་པ་དེ་ནི་རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་གང་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་གནས་པར་འགྱུར་བའི་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནམས་དང་། ནམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་གང་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གནས་
 པར་འགྱུར་བའི་བྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་གང་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གནས་པར་འགྱུར་
 བའི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་
 ཏྲགས་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་དགེ་སྦྱོང་དང་བྱམ་ཟེ་འདི་དག་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཤེས་
 པའོ། །བལྟ་བར་བྱ་བ་མཐོང་བའོ། །

ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་རབ་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་འདི་ལས་ཕྱིར་ལྡོག་
 པའི་དགེ་སྦྱོང་དང་བྱམ་ཟེ་གཞན་དག་གི་ངོར་མི་བལྟ་སྟེ། དེ་ནི་གནས་མེད་ཅིང་ཐེ་
 ཆོམ་མི་བའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་དུ་མི་འདྲི་ན། ལྟ་བ་ངན་པར་
 མི་ལྟུང་ངོ་། །ངོ་མཆར་གྱི་བཀའ་ཤིས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་མི་ཅི་སྟེ། ལྟ་གཞན་ལ་

ཕྱག་མི་འཆའ་ཞིང་མེ་ཏོག་གམ། གྲིའམ། སྒོ་ས་སམ། བྱུག་བའམ། བྲེ་མའམ།
གོ་ས་སམ། གཏུགས་སམ། རྒྱལ་མཆོན་ནམ། བ་དན་ནམ། གཞན་དག་དེ་ལ་སྦྱོན་
བར་བྱ་བའམ། བྱ་བར་མི་སེམས་ཏེ། རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་། ཉགས་དེ་
དག་དང་།

མཆོན་མ་དེ་དག་དང་ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་ནི་བྱིར་མི་ལྟོག་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་
ལག་ལ་གནས་པའི་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཉགས་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་
གཞན་ཡང་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་
ལོག་པར་ལྟ་བར་མི་འགྱུར། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་མི་སྦྱེ། ག་ཤིན་མེད་འཛིག་
ཉན་དུ་མི་སྦྱེ། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ལུས་སུ་མི་སྦྱེ། ལུས་མཐའ་འཁོབ་དུ་མི་སྦྱེ། སྦྱོན་ཞིང་
སྦྱགས་པར་མི་འགྱུར་ལ། ལྷ་ཆེ་རིང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་མི་སྦྱེ། དུད་འགྲོའི་སྦྱེ་
གནས་སུ་མི་སྦྱེ་ཞིང་བུད་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་
རྣམ་པ་དེ་དག་དང་། ཉགས་དེ་དག་དང་། མཆོན་མ་དེ་དག་དང་ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་བྱིར་མི་ལྟོག་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལ་གནས་པའི་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཉགས་
གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་དག་གི་བ་བཅུ་ལྔ་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ཞིང་སྦྱོང་བ་དེ་
བདག་ཉིད་ཀྱང་སློག་གཙོད་པ་ལས་ལྟོག། །གཞན་ཡང་སློག་གཙོད་པ་ལས་ལྟོག་

བ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ཚེ་གཅོད་པ་ལས་ལྷོག་པའི་ལེགས་པ་བརྗོད་
བ་ཡིན། གཞན་གང་ལྷོག་གཅོད་པ་ལས་ལྷོག་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་
མ་ཐུན་པས་དགའ་བ་ཡིན།

དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱང་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། འདོད་པ་ལོག་པར་
སྦྱོད་པ་དང་། བརྟུན་དུ་སྦྱ་བ་དང་། སྤ་མ་དང་། ཞེ་གཅོད་པ་དང་། ཆིག་ཀྱལ་བ་
དང་། བརྟུན་སེམས་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བ་ལས་ལྷོག་། གཞན་
ཡང་ལོག་པར་ལྟ་བ་ལས་ལྷོག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བ་ཡིན། ལོག་པར་ལྟ་
བ་ལས་ལྷོག་པའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པ་ཡིན། གཞན་གང་ལོག་པར་ལྟ་བ་ལས་ལོག་
པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མ་ཐུན་པས་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་རྣམ་
པ་དེ་དག་དང་། ཉགས་དེ་དག་དང་། མཆོན་མ་དེ་དག་དང་ལྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་བྱིར་མི་ལྷོག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་
འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོའི་མི་ལམ་གྱི་ནང་ན་ཡང་དགེ་བ་བརྟུན་ལས་ཀྱི་ལམ་མི་ན། རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་
དེ་དག་དང་། ཉགས་དེ་དག་དང་། མཆོན་མ་དེ་དག་དང་ལྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་བྱིར་མི་ལྷོག་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལ་གནས་པའི་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ཉགས་བཞི་པ་
ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་གང་གི་ཆེ་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་པ་དང་། ཆུ་ལ་

ཐུགས་རྒྱུ་ལ་འཕྲུལ་བྱེད་པ་ལ་གནས་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རྩལ་ཏུ་ཐུན་པ་ལ་
གནས་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རྩལ་ཏུ་ཐུན་པ་ལ་གནས་པ་དང་། བསམ་
གཏན་གྱི་པ་རྩལ་ཏུ་ཐུན་པ་ལ་གནས་པ་དང་། གང་གི་ཆེ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྩལ་ཏུ་
ཐུན་པ་ལ་གནས་པ་དེའི་ཆེ་ཤེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཐུན་པ་ཡོངས་སུ་
གཏང་ངོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་། བཟོད་པ་བསྐྱེད་པའི་། བཟོད་པའི་
བསྐྱེད་པའི་། བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་གཞག་གོ། ཐུགས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
དོན་དུ་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་། རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་། ཉགས་དེ་དག་དང་།
མཚན་མ་དེ་དག་དང་ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་
ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་རིག་པར་བྱའོ། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་མདོ་དང་། དབྱངས་གྱིས་བསྐྱེད་པ་
དང་། བྱང་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ལྟར་བྱང་བ་དང་། གཏན་ལ་པལ་བར་བསྐྱེད་པའི་
བར་གྱི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཆོས་ཀྱི་ཐུན་པ་ཐུན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཀུན་
ཆུབ་པར་བྱས་ནས་དེ་ཆོས་ཀྱི་ཐུན་པ་དེ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་ཆེ་འདི་སྐྱེས་དུ་
ཆོས་ཀྱི་ཐུན་པ་འདིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་དེ་དང་ལྷན་པའི་བསམ་པ་
ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བསམས་ནས་དེ་ཆོས་ཀྱི་ཐུན་པ་དེ་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མིང་དུ་བྱས་ནས་སྐྱེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྒྱུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པའོ།

རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་། ཉགས་དེ་དག་དང་། མཚན་མ་དེ་དག་དང་།

ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་རིག་
པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་
པའི་རྟགས་ལྡ་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་དོགས་པ་དང་། ཡིད་
གཉིས་དང་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཅིའི་སྐད་དུ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་
པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་ནེམ་རྒྱར་མ་
མཆིས། ཐེ་ཆོམ་མ་མཆིས་ཡིད་གཉིས་མ་མཆིས་པ་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་
གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་གང་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་
མཐོང་སྟེ། གང་ལ་ནེམ་རྒྱར་རམ། ཡིད་གཉིས་སམ། ཐེ་ཆོམ་དུ་འགྱུར་བའི་
གཟུགས་སམ། ཆོར་བའམ། འདུ་ཤེས་སམ། འདུ་བྱེད་རྣམས་སམ། རྣམ་པར་
ཤེས་པའམ། བྱང་པོའམ། ཁམས་སམ། སྐྱེ་མཆེད་དམ། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བའམ་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཡང་དག་པར་རྗེས་
སུ་མི་མཐོང་དོ། །

པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའམ། སྟོང་པ་ཉིད་དམ། རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་དང་།
ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་སམ། བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་དང་། ཆོད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་
དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའམ། འཕགས་པའི་བདེན་པའམ།

སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་བ་དང་། སྟོན་བ་མེད་བའམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
བའི་སྟོབས་བཅུའམ། མི་འཇིགས་བའམ། སོ་སོ་ཡང་དག་བར་རིག་བའམ།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་བ་རྣམས་ཡང་དག་བར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །སྟོ་
ན་མེད་བ་ཡང་དག་བར་རྗེགས་བའི་བྱང་ཆུབ་ཡང་དག་བར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་
ངོ་། །

རབ་འབྱོར་རྣམ་བ་དེ་དག་དང་། ཉགས་དེ་དག་དང་། མཚན་མ་དེ་དག་དང་
ལྡན་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་བར་རིག་
བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་བར་འབྱེད་བའི་ཡན་ལག་ལ་གནས་བའི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་
བའི་ཉགས་བྱག་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་སྤྱིར་མི་ལྟོག་བའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ལུས་ཀྱི་ལས་འཇུག་བ་དང་ལྡན་བ་ཡིན།
ངག་གི་ལས་འཇུག་བ་དང་ལྡན་བ་ཡིན། ཡིད་ཀྱི་ལས་འཇུག་བ་དང་ལྡན་བ་ཡིན་
ཏེ། རབ་འབྱོར་རྣམ་བ་དེ་དག་དང་། ཉགས་དེ་དག་དང་། མཚན་མ་དེ་དག་དང་
ལྡན་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་བར་རིག་
བར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
ནི་བྱམས་བའི་ལུས་ཀྱི་ལས་དང་།

ངག་གི་ལས་དང་། བྱམས་བའི་ཡིད་ཀྱི་ལས་དང་ལྡན་བ་ཡིན་ཏེ། རབ་
འབྱོར་རྣམ་བ་དེ་དག་དང་། ཉགས་དེ་དག་དང་། མཚན་མ་དེ་དག་དང་ལྡན་བའི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་བར་རིག་བར་བྱའོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་བར་འབྱེད་བའི་ཡན་ལག་ལ་གནས་བའི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་བའི་

ཉགས་བདུན་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་།
 གཞོད་སེམས་དང་། ལྷགས་པ་དང་། གཉིད་དང་། རྟོད་པ་དང་། འབྱོད་པ་དང་། ཐེ་
 ཚཱ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་འདི་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་ཏེ།

རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་། ཉགས་དེ་དག་དང་། མཚན་མ་དེ་དག་དང་
 ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པར་རིག་
 པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལ་གནས་པའི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་
 པའི་ཉགས་བདུན་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་བག་ལ་ཉལ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་
 མེད་དེ། རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་། ཉགས་དེ་དག་དང་། མཚན་མ་དེ་དག་
 དང་ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པར་
 རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལ་གནས་པའི་སྤྱིར་མི་
 ལྟོག་པའི་ཉགས་དགུ་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་འགྲོ་ཁིང་འོང་ཡང་འཁྲུལ་པའི་སེམས་
 གྱིས་མི་འགྲོ་མི་འོང་སྟེ།

དེ་འགྲོ་བའམ་འོང་ན་ཡང་བྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་ཅིང་འོང་སྟེ་བྲན་བཞིན་དུ་
 འགྲོ་འཆག་སྟོན་འདུག་ཉལ་ཏེ། དེ་འཕྲལ་ལ་ས་ལ་རྐང་པ་མི་འཛོག་འཕྲལ་ལ་ས་
 ལ་རྐང་པ་མི་འདེགས་ཏེ། བྲན་བཞིན་དུ་རྐང་པ་འདེགས་འཛོག་ཅིང་ས་དེའི་
 སྤྱོགས་མཐོང་བཞིན་དུ་འགྲོ་སྟེ། རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་། ཉགས་དེ་དག་

དང་། མཚན་མ་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་
ལག་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་བརྟུ་བ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཆོས་གོས་ལོངས་སྟོན་པ་ལ་སྟོ་མ་མེད་པས་སྦྲད་དུ་མེད་པ་ཡིན་
ཏེ། རབ་འབྱོར་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
གཙང་སྒྲ་ཀུན་དུ་སྟོན་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། ཀུན་དུ་སྟོན་པས་གཙང་བ་དང་། བད་
ཉུང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་། རྟགས་དེ་དག་དང་། མཚན་མ་
དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཕྱིར་མི་
ལྟོག་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལ་གནས་
པའི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་བརྟུ་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་
གི་ལུས་ལ་སློན་བུའི་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་གནས་ཤིང་ལུས་ལ་ཟ་བ་ཡོད་པ་
དེ་དག་གྱང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་
ལུས་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་
འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་
འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལས་མངོན་པར་འཕགས་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེའི་ལུས་ལ་སློན་བུའི་རིགས་སྟོང་ཕྲག་
བརྒྱད་ཅུ་པོ་དེ་དག་མེད་དེ། རབ་འབྱོར་ཇི་ལྟར་ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ལུས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ངག་
ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འཛིན་རྟོ། །

རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་། ཉགས་དེ་དག་དང་། མཚན་མ་དེ་དག་དང་
ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་རིག་
པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་
པའི་ཉགས་བཅུ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། ཆེ་དང་ལྷན་
པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ལུས་ཡོངས་སུ་
དག་པ་ལགས། ངག་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལགས། སེམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལགས།
བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་དེ་ལྟ་དེ་
ལྟར་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་གིས་ལུས་མི་བྱང་བ་ཉིད་དང་། ངག་མི་བྱང་བ་ཉིད་
དང་། སེམས་མི་བྱང་བ་ཉིད་དེ་ལུས་དང་ངག་དང་སེམས་ཀྱི་གྲ་གྲུ་ཡོངས་སུ་
སྦྱོང་བར་བྱེད་དོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ལུས་
ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ངག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་ཡོངས་སུ་དག་
པའོ། །དེ་ལུས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ངག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་
ཡོངས་སུ་དག་པ་དེས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལས་

འདེའོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་
ལུས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་ཡོངས་སུ་དག་
པ་སྟེ། རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་། ཉགས་དེ་དག་དང་། མཚན་མ་དེ་དག་དང་
ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་རིག་
པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་
པའི་ཉགས་བརྩུག་སུམ་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཁེ་དང་བཀྱར་སྟེ་ལྷུང་ལེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་གོས་གསུམ་
པའི་བར་དུ་ལྷུང་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་དེ་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྩུག་ཉིས་ཀྱང་
ཡང་དག་པར་སྦངས་ཏེ་སྦྱོང་དོ། །རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་། ཉགས་དེ་དག་
དང་། མཚན་མ་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་
ལག་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཉགས་བརྩུག་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་
གཞན་ཡང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་
སེར་སྒྲིའི་སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །ཚུལ་བྲིམས་ངན་པའི་སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་
དོ། །འབྲུག་པའི་སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །

ལེ་ལོའི་སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་སྐྱེ་བ་
མེད་དོ། །ཤེས་རབ་འཆལ་བའི་སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་དེ་དག་
དང་། ཉགས་དེ་དག་དང་། མཚན་མ་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་
འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་བཙུ་བ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཕྱིར་
མི་ལྟོག་པ་ནི་སྒོ་བརྟན་པ་ཡིན། གུས་པས་གཞན་ལ་ཆོས་ཉན་པ་ཡིན། གཞན་
ལས་ཆོས་གང་ཐོས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
དང་ཡང་དག་པར་སྒྱུར་བ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་པའི་བྱ་བ་གང་རི་སྟེད་པ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཉིད་དང་ཡང་
དག་པར་སྒྱུར་བར་བྱེད་དེ། ཆོས་གང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མི་སྒྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་
གང་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་སྒྱུར་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་
འབྱོར་དེ་དག་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོའི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཏུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་
པའི་ཡན་ལག་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་བཙུ་བ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོའི་མདུན་ཏུ་བདུད་སྟོག་ཉོ་ཅན་གྱིས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་
བརྒྱད་མངོན་པར་སྒྲུལ་ནས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་རེ་རེར་ཡང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོང་ཕྱག་མང་
པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་བྱེ་བ་ཐོག་ཐོག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་སྟེག་ཅིང་བཙུ་བ་དང་། སྒྲུག་བསྐྱལ་

མི་བཟད་པ་དང་། ལྷ་བ་པ་དང་། ཆ་བའི་ཆོར་བ་སྤྱོད་བར་མངོན་པར་སྒྲུལ་ནས་
བསྟན་ཏེ། འདི་སྐད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་དག་ནི་
ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་སེམས་
ཅན་དཔྱུལ་བ་ཆེན་པོ་འདིར་སྐྱེས་སོ། །

ཁྱོད་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་ལུང་བསྟན་པ་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་
བར་ལུང་བསྟན་ཏེ། ད་དུང་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ཐོང་ཞིག་དང་
ཁྱོད་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བར་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཁྱོད་མཐོ་རིས་
སུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་ཡང་། རབ་འབྱོར་གཤེད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་མི་འབྲུག་ཅིང་དོགས་པ་མེད་ཐེ་ཆོམ་མེད་ན། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་སྟོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གིས་ལུང་བསྟན་པར་
རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་ངེས་པ་
ཡིན་ཏེ། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཁམས་སུ་གནས་པའོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ནི་གནས་མ་ཡིན་ཞིང་སྐབས་མེད་པ་སྟེ། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་བཤམ། ཁྱོལ་
སོང་གི་སྐྱེ་གནས་སམ། གཤེན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་ནམ། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
བ་དེ་ནི་གནས་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་། ཉགས་དེ་དག་དང་།
མཆོན་མ་དེ་དག་དང་ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་

ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅེ་མོར་གཏོགས་པའི་གནས་སྐབས་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་བཙུ་བ་དུན་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱང་དུ་བདུད་སྒྲིག་ཏེ་ཅན་དག་སྦྱོང་གི་ཆ་བྱང་དུ་ཡོངས་ཏེ། འདི་སྐད་དུ་གང་ཁྱོད་ཀྱིས་སྡོན་འདི་ལྟར་བདག་གིས་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བདག་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བདག་གིས་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བདག་གིས་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བདག་གིས་བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བདག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བདག་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཤོགས་ཤིག །

གང་ཁྱོད་ཀྱིས་འདས་པ་དང་། མ་ཕྱོན་པ་དང་། དེ་ལྟར་བྱང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙོན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉན་ཐོས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ། དམ་པའི་ཆོས་གནས་པའི་བར་ཀྱི་དགོ་བའི་ཅ་བ་གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་རྫེས་སུ་ཡི་རང་བ་དེ་དག་སོ་སོར་ཤོགས་ཤིག་ཐོང་ཤིག །གང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོས་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མ་ཡིན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་

གསུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རང་བཟོར་བྱས་པའོ། །གང་ངས་བཤད་པ་ནི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའོ་ཞེས་ཟེར་ལ། གཤམ་ཏེ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཇུག་ཅིང་དོགས་པར་བྱེད་དམ།
ཐེ་ཆོམ་ཟ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་སྟོན་ཀྱི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གིས་
ལུང་མ་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་མ་ངས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་
ནི་ཕྱིར་མི་སྟོན་པའི་ཁམས་སྤྱ་གནས་པ་མ་ཡིན། གཤམ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་མི་འཇུག་ཅིང་དོགས་པར་མི་བྱེད་ཐེ་ཆོམ་མི་ཟ་ལ་ཆོས་
ཉིད་ལ་བརྟེན་ཅིང་མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པ་དང་མ་སྦྱེས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ།
གཞན་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་མི་འགྲོ་ལ་གཞན་ཀྱི་བྱིང་མི་འཛོག་ཅིང་སྦྱིན་པའི་པ་
རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་
ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་།

ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་ལ་གཞན་ཀྱི་བྱིང་
མི་འཛོག་ཅིང་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་དག་བཅོམ་པ་ཟག་པ་ཟད་པས་གཞན་ལ་ཡིད་
ཆེས་པས་མི་འགྲོ་ཞིང་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་བས་བདུད་སྤྲིག་ཏོ་ཅན་
ཀྱིས་མི་འགྲོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་པ་རྣམས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་པ་

རྣམས་ཀྱིས་མི་བརྗེ་ཞིང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་བཤམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་
བཤམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་བས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་ཆོས་ལས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
དེ་ནི་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཁམས་སུ་གནས་ཤིང་གཞན་ཀྱི་དྲིང་མི་
འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བ་ཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ལ་ཡིད་ཆེས་བས་ཀྱང་མི་འགྲོ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་བཤམ། རང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་བཤམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་བཤམ། བདུད་སྤྲིག་ཅན་
ནམ། ལྷ་སྤྲིག་ཅན་ནམ། ཀུན་དུ་རྒྱ་བ་གཞན་དག་ལ་ཡིད་ཆེས་བས་འགྲོ་བར་
འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། དེ་ནི་གནས་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་
ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་གང་ལ་ཡིད་ཆེས་བས་
འགྲོ་བའི་ཆོས་གང་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བའི་སྤྱིར་ཏེ། གཟུགས་
སམ། ཆོར་བཤམ་། འདུ་ཤེས་སམ། འདུ་བྱེད་རྣམས་སམ། རྣམ་པར་ཤེས་པཤམ།
གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དམ། ཆོར་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དམ། འདུ་ཤེས་ཀྱི་དེ་
བཞིན་ཉིད་དམ། འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དམ།

རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དམ། དེ་བཞིན་དུ་སྤང་པོ་དང་། ཁམས་
དང་། སྤྱི་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་དང་། བ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རྣམ་པར་ཐར་བ་
ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་

ནམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ནམས་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་
གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་ནམས་དང་། འཕགས་པའི་
བདེན་པ་ནམས་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་ནམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་
མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ནམས་དང་། སྟོབས་བརྒྱ་དང་། མི་འཇིགས་པ་
དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནམས་
དང་། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་
མཐོང་ངོ་། །ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་གྱི་དེ་བཞིན་
ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རབ་འབྱོར་ནམ་པ་དེ་དག་དང་།
རྟགས་དེ་དག་དང་། མཚན་མ་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་
འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་བཙོ་བརྒྱད་པ་ཡིན་
ནོ།། །

བམ་པོ་ལྷ་བརྟུ་པ།

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱང་
 བྱ་བདུད་སྤྲིག་ཏེ་ཅན་དག་སྦྱོང་གི་ཆ་བྱད་དུ་འོངས་ནས་འདི་སྐད་དུ་ནམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སྦྱོང་པ་འདི་ནི་འཁོར་བར་སྦྱོང་པ་ཡིན་གྱི། འདི་ཉིད་
 དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཐར་ཕྱིན་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཞིང་བདུད་སྤྲིག་ཏེ་
 ཅན་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་ལམ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་
 ལྷོན་ཏེ། གང་འཁོར་བར་སྦྱོང་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་ནམ་པས་ལམ་གྱི་གཟུགས་
 བརྟན་ཡང་ན་རུས་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ཡང་ན་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་། འདུ་
 ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་བར་སྟོན་ཅིང་།

ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལམ་གང་དང་ནན་ཏན་གང་གིས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་
 གུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའམ། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་གུའམ། ཕྱིར་མི་འོང་
 བའི་འབྲས་གུ་དང་། ལམ་གང་གིས་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་འཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་
 ལམ་འདི་དག་དང་ནན་ཏན་འདིས་འདི་ཉིད་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐར་
 ཕྱུང་ཤིག་དང་། ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་ཀྱིས་འཁོར་བ་ན་སྦྱོང་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་དག་
 ཁྱོད་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཀྱེ་མ་བདག་གི་ལུས་འདི་ཉིད་དུ་མངོན་པར་མ་གྲུབ་ན་
 ཁྱོད་ལུས་གཞན་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་སེམས་ཞེས་ཟེར་ཡང་། རབ་
 འབྱོར་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སེམས་མི་
 འཁྲུགས་མི་གཡོ་ཞིང་གོང་དུ་ཡང་འདི་སྟུང་དུ་སེམས་ཏེ། འདི་ལྟར་བདག་ལ་

ལམ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་སྟོན་པ་ནི་དགེ་སློང་འདི་ནི་བདག་ལ་ཕན་འདོགས་པར་
སྟོན་པ་སྟེ། ལམ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་དེས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་
བྱེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་
ཡང་མི་འགྱུར། སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར།

དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར། རང་བྱང་ཚུབ་མངོན་
དུ་བྱེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་
མངོན་དུ་བྱེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་སྟུམ་སྟེ། དེ་ལས་ཀྱང་གོང་དུ་གང་བདག་ལ་
ཡན་ལག་འདི་དག་སྟོན་པའི་དགེ་སློང་འདི་ནི་བདག་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ཡིན་གྱི།
བདག་གིས་དེ་དག་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་ཀུན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་
ཞེས་དགའ་བ་བསྐྱེད་ལ། བདུད་སྤྲིག་ཏུ་ཅན་དེས་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དགའ་བར་གྱུར་པར་ཤེས་པས་དེ་ལ་འདི་སྐད་དུ་རིགས་
གྱི་བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་
འདས་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ལ་ན་བཟའ་དང་། བསོད་སྟོམས་དང་།
གཞིམས་ཆ་དང་། སྟུན་གྱི་རྒྱུན་སྟུན་དང་།

ཡོ་བྱད་གྱིས་རིམ་གྲོར་བྱས་པ་དང་། གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་གྱི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་
དུ་གང་གིས་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་པ་དང་།
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་པ་དང་། བཟོད་པའི་
པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་པ་དང་། བཅོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་

ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་པ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པར་བྱས་པ་དང་།

སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྲེ་མ་སྟེད་ལ་བསྟེན་
བཀུར་བྱས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སྦྱིན་པའི་
པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། ཆུལ་ཁྲིམས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་
དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། བཙུག་འབྱུང་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། ཤེས་
རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ་གནས་པར་བགྱི་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
བློ་བཟོ་བར་གཞག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཀླང་པ་
དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། ལམ་
རྣམས་དང་། སྦྱོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། རྣམ་
པར་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་།
གཞུངས་གྱི་སྒོ་རྣམས་དང་།

ཆོད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་དང་། སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་
པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་།
སྟོང་རྩི་ཆེན་པོའི་བར་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ་གནས་པར་བགྱིའོ་ཞེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་ཐེག་པ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་ཀུན་དེས་ཤིང་ཡོངས་སུ་ཞུས་པའི་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ལྟ་བར་འདོད་དམ། རི་ལྟར་སངས་
རྒྱས་བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་གིས་བཤད་པ་ལ་དེ་ལྟར་གནས། དེ་ལྟར་སྤྱོད་དེ་
ལྟར་བཙོན་པར་བྱས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་
དག་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་
པར་སངས་མ་རྒྱས་ཏེ།

དེ་ལྟར་གདམས་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལྟར་གནས་
པ་དང་། དེ་ལྟར་སློབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མ་ཐོབ་
ན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་
འགྱུར་རེ་སྟན་ཞེས་བརྗོད་དེ། གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་དེ་ཕྱིར་བསྒྲོག་ཏུ་ཟེན་ཀྱང་དེའི་སེམས་གཞན་ཏུ་མི་འགྱུར་ལ་མི་དངང་། ཀུན་
ཏུ་མི་སྐྱབ། ཀུན་ཏུ་སྐྱབ་པས་ཟེན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་གང་ཏུ་ཡང་དགོ་སློང་འདི་
ནི་དེ་ལྟར་བདག་ལ་ཆགས་པ་གང་གིས་རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་དང་། ལན་
ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། དག་བཙེམ་པ་
ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཆུབ་དང་།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཆགས་
པ་སྟོན་པ་ནི་བདག་ལ་པན་འདོགས་པའོ་ཞེས་དགའ་བ་སྤྱོད་པས་བདུད་རྟིག་ཏེ་
ཅན་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེའི་སེམས་ལ་ཞུམ་པ་
མེད་པར་རིག་ནས་སའི་ཕྱོགས་དེ་ཉིད་ཏུ་དགོ་སློང་མང་པོ་མངོན་པར་སྐྱལ་ནས་
འདི་སྐད་ཏུ་དག་བཙེམ་པ་ཐག་པ་ཐད་པ་འདི་དག་ཀྱང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་

རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འབྱུག་འབྱུག་པ་ལ་སྟག་སྟེ། དེ་དག་གྱང་དག་བཅོམ་པ་
 ཉིད་ལ་གནས་པར་འགྱུར་ན། ཁྱོད་ལྟས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་འགྱུར་རེ་སྐྱན་ཞེས་ཟེར་ཡང་
 གཤམ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་འདི་སྟམ་སྟེ།

འདི་ནི་བདུད་སྟེག་ཏེ་ཅན་ཏེ་ལམ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་སྟོན་པའོ་ཞེས་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོད་
 པའི་ཆོ། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་བྱིར་མི་ལྟོག་ཅིང་
 ཉན་ཐོས་གྱི་ས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་སར་ཡང་མི་ལྟུང་ལ་དེ་ལས་གྱང་གོང་
 ཏུ་འདི་སྟམ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟོན་པའི་པ་རོལ་
 ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྱིམས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོད་པ་དང་། བྱང་སྟོང་པ་
 ཉིད་ལ་སྟོད་པ་དང་། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོད་པ་དང་།

བྱི་བྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོད་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་སྟོད་པ་དང་། རྒྱ་བཟུང་བར་གཞག་པ་རྣམས་ལ་སྟོད་པ་དང་། ཡང་
 དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འབྱུལ་གྱི་རྒྱུ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་།
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་རྣམས་ལ་སྟོད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐམས་
 ཅད་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་
 ལ་སྟོད་པ་དང་། ཆད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་

པར་འབྲུག་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། མདོན་པར་
ཤེས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོད་པ་དང་།

སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་བསྟོམས་པས་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
ཏུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ནི་གནས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་བཟོད་པར་གཏོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཏེ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་བརྩུ་
དགུ་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། འདི་
སྟམ་དུ་གཤམ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ངེས་པར་དུ་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ལ་
སྦྱོད་པ་དེ་དང་མ་བྱལ་ཞིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་ལྟན་པའི་ཡིད་ལ་
བྱེད་པ་དེ་དག་གིས་སྦྱོད་པ་དེ་ནི་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་ཡོངས་སུ་མི་
ཉམས།

ཆུལ་བྱིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས། བཟོད་པའི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
ལས་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་ཡོངས་སུ་མི་
ཉམས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས། རྣང་སྟོང་པ་
ཉིད་དང་། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་
ལས་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས། དན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་

དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་
ལག་དང་། ལམ་རྣམས་ལས་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས།

ཆད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་
འབྲུག་པ་ལས་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆན་མ་མེད་པ་དང་།
སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལས་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས། རྣམ་
པར་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་དང་།
གཟུངས་གྱི་སྟོ་རྣམས་ལས་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས། སྟོབས་བཙུ་དང་། མི་འཛིགས་
པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་
རྣམས་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལས་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་སོ་སྟམ་
ལ། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་
སྟམ་དུ་སྒྲུབ་བདུན་གྱི་ལས་སུ་རིག་པ་དེ་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་སོ་སྟམ་ན། རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་དེ་དག་
དང་། ཉགས་དེ་དག་དང་། མཆན་མ་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་གྱི་
མཆོག་ཏུ་གཏོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཏེ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཉགས་ཉི་ཤུ་པ་ཡིན་
ནོ། །

དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་
ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཅི་ལས་སྐར་མི་ལྟོག་པའི་སྐད་དུ་ཕྱིར་

མི་ལྷོག་པ་ཞེས་བགྱི་བ་ལགས། བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་
འབྱོར་དེ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལས་ཕྱིར་ལྷོག་གོ། །ཚེར་བའི་འདུ་ཤེས་དང་།
འདུ་ཤེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་
བའི་འདུ་ཤེས་ལས་ཕྱིར་ལྷོག་གོ། །

ཁམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འབྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་གི་འདུ་
ཤེས་དང་། འདོད་ཆགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། ཞེ་སྤང་གི་འདུ་ཤེས་དང་། གཉི་ཐུག་
གི་འདུ་ཤེས་དང་། ལྟ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་འདུ་
ཤེས་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། བཟོད་པའི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། བཙེམ་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་འདུ་ཤེས་
དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པའི་འདུ་ཤེས་ལས་ཕྱིར་ལྷོག་གོ། །

ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཀྱི་
འདུ་ཤེས་དང་། དཔེ་པ་ཉི་བར་གཞག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་
དང་། རྩ་འབྲུལ་ཀྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་
ལག་དང་། ལམ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། ཆད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་འདུ་ཤེས་ལས་ཕྱིར་ལྷོག་གོ། །རྣམ་
པར་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་།
གཟུངས་ཀྱི་སྒྲིའི་འདུ་ཤེས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་

བ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པའི་འདུ་ཤེས་ལས་ཕྱིར་ལྡོག་གོ། །

སྟོབས་བརྒྱུ་དང་། མི་འཇིགས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
 རིག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པའི་འདུ་ཤེས་ལས་ཕྱིར་
 ལྡོག་གོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་འདུ་ཤེས་ལས་ཕྱིར་ལྡོག་གོ། །ཉན་ཐོས་
 དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལས་ཕྱིར་ལྡོག་གོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 འདུ་ཤེས་ལས་ཕྱིར་ལྡོག་གོ། །སངས་རྒྱས་བར་གྱི་འདུ་ཤེས་ལས་ཕྱིར་ལྡོག་
 གོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་
 སྟོང་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་མེད་པར་འབྱུག་སྟེ། དེས་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་
 དམིགས་པ་མེད་དོ། །དམིགས་པ་མེད་པས་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་དོ། །མངོན་
 པར་འདུ་མི་བྱེད་པས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་མི་སྐྱེ་བ་ལ་བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་། ཉགས་དེ་
 དག་དང་། མཆན་མ་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྟུག་
 བསྐལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱང་
 དུ་བདུད་སྟེག་ཏོ་ཅན་ཉི་ལྔ་འོངས་ཏེ། མོས་པ་བརྒྱུག་ཅིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཉིད་འདི་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའོ། །ཆོས་འདི་དག་ཀྱང་ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་

བ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའོ། །དེ་ལྟར་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམས་མཁའ་དང་མཚུངས་བ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
སྟོང་པ་ལ་གང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བ་དང་། གང་གིས་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བ་དང་།

གང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་དག་གང་ཡང་
མི་དམིགས་ཏེ། ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནམས་མཁའ་དང་མཚུངས་བ་དངོས་པོ་
མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པས་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷ་ན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་བྱའོ་
སྟམ་པ་འདི་ནི་ཁྱོད་ཉོན་མོངས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། འདི་ནི་བདུད་ཀྱིས་
བསྟན་པའོ། །འདི་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཤད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་དག་ཐོང་ལ་ཁྱོད་ཡུན་རིང་པོར་
གཞོད་པ་མེད་པ་དང་དོན་མེད་པར་མ་སྟོང་ཅིག །སྤྱག་བསྐུལ་དང་ལོག་པར་ལྟང་
ངོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་
རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེས་ཆིག་དེ་དག་ཐོས་ནས་འདི་སྟམ་ཏུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ།

དེ་ལྟར་བདག་ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་སྒྲིག་
བ་དེ་ནི་བདུད་ཀྱི་ལས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ནམས་མཁའ་དང་མཚུངས་བ་དངོས་
པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་མོད་ཀྱི། དེ་དག་སེམས་
ཅན་ནམས་ཀྱིས་མ་ཤེས་མ་མཐོང་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་ཀྱི་དེའི་བྱིར་བདག་གིས་ནམ་
མཁའ་དང་མཚུངས་བ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་

པའི་གོ་ཆ་བགོས་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
སངས་རྒྱས་པར་བྱས་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་བསྟན་ཏོ། །

སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པ་རྣམས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་རབ་ཏུ་
དགོད་པར་བྱའོ། །ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་
བུ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་དགོད་པར་བྱའོ། །རང་བྱང་ཚུབ་ལ་རབ་ཏུ་
དགོད་པར་བྱའོ། །སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ལ་རབ་ཏུ་
དགོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་
སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ། ཆོས་དེ་དག་ཐོས་ནས་སེམས་
བརྟན་པར་བྱའོ། །སེམས་མི་གཡོ་བར་བྱའོ། །སེམས་མི་འཕྲོགས་པར་
བྱའོ། །སེམས་བརྟན་པ་དང་། སེམས་མི་གཡོ་བ་དང་། སེམས་མི་འཕྲོགས་པ་དང་
ལྡན་པས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་མེད་པར་
འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱག་བསྡུལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་
ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་ལ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཞེས་བགྱི་བའམ། འོན་ཏམ་སྐར་ལྟོག་པའི་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའོ་ཞེས་བགྱི། བཅོམ་ལྡན་
འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅིའི་སྐད་དུ་སྐར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དཔལ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཞེས་བགྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་
བ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་གང་ཉན་ཐོས་གྱི་
སའམ་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་པ་དེ་ནི།

རབ་འབྱོར་སྤར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་
ཡིན་ཏེ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཞེས་
བྱའོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་གང་ཉན་ཐོས་གྱི་
སའམ། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་དེ་ནི་རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཕྱིར་ལྟོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་
དེ་དག་དང་། ཉགས་དེ་དག་དང་། མཆན་མ་དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་མཆན་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་
འབྱོར་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་། ཉགས་དེ་དག་དང་། མཆན་མ་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ནི་བདུད་སྤྲིག་ཏོ་ཅན་གྱིས་སྒྲན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ལྟོག་པར་མི་རུས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་
དཔལ་ཆེན་པོ་ནི་འདོད་ན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །བསམ་
གཏན་བཞི་པའི་བར་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །འགོག་པའི་བར་ལ་སྟོམས་པར་
འཇུག་གོ། །ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ནི་
འདོད་ན་ཐོབ་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །ཡང་དག་པར་

སྒྲོང་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྒྲོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་
ཡན་ལག་དང་། ལམ་རྣམས་ལ་སྒྲོམས་པར་འབྲུག་གོ། །

སྒྲོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་
བར་ལ་སྒྲོམས་པར་འབྲུག་གོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྡེའི་བར་མངོན་པར་བསྐྱབ་
བོ། །དེ་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་
སྒྲོམས་པར་འབྲུག་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ལ་འདིས་པར་བྱེད། དེ་བ་ཉི་བར་གཞག་པ་
རྣམས་གོམས་པར་བྱེད། ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་དང་།
དབང་པོ་དང་། སྒྲོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་
ལག་བརྒྱད་པ་རྣམས་དང་། སྒྲོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་
པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་པར་འབྲུག་གོ། །བསམ་གཏན་གྱི་འབྲས་བྱ་ཡོངས་
སྤྱི་མི་འཛིན་རྟོ། །འགོག་པའི་བར་གྱི་སྒྲོམས་པར་འབྲུག་པའི་འབྲས་བྱ་ཡོངས་སྤྱི་
མི་འཛིན་རྟོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་ཡོངས་སྤྱི་མི་འཛིན་རྟོ། །ལན་ཅིག་
ཕྱིར་ཁོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། ཕྱིར་མི་ཁོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་
ཡོངས་སྤྱི་མི་འཛིན་རྟོ། །

རང་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་སྤྱི་མི་འཛིན་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་འདོད་ན་ཆེད་དུ་
བསམས་ཤིང་ལུས་ཡོངས་སྤྱི་མི་འཛིན་རྟོ། །ལུས་གང་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
དོན་བྱ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་ཡོངས་སྤྱི་མི་འཛིན་རྟོ། །རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་དེ་
དག་དང་། ཉགས་དེ་དག་དང་། མཚན་མ་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

སྤྱག་བསྐུལ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་སྤྱིར་མི་སྣོག་
བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་
དང་ལྡན་ཏེ།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དཔའ་མི་འབྲེལ་ཞིང་གཟུགས་ལྗུར་ལེན་བ་མ་ཡིན།
མཆན་ཉིད་ལྗུར་ལེན་བ་མ་ཡིན། ལྷས་ལྗུར་ལེན་བ་མ་ཡིན། སྤྱིན་བ་ལྗུར་ལེན་བ་
མ་ཡིན། ཚུལ་བྱིམས་ལྗུར་ལེན་བ་མ་ཡིན། བཟོད་བ་ལྗུར་ལེན་བ་མ་ཡིན། བཙོན་
འགྲུས་ལྗུར་ལེན་བ་མ་ཡིན། བསམ་གཏན་ལྗུར་ལེན་བ་མ་ཡིན། ཤེས་རབ་ལྗུར་
ལེན་བ་མ་ཡིན། ཆད་མེད་བ་ལྗུར་ལེན་བ་མ་ཡིན། གཟུགས་མེད་བའི་སྟོམས་
བར་འཇུག་བ་ལྗུར་ལེན་བ་མ་ཡིན་ནོ། །མངོན་བར་ཤེས་བ་ལྗུར་ལེན་བ་མ་ཡིན།
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་ནམས་ལྗུར་ལེན་བ་མ་ཡིན། ནམ་
བར་ཐར་བ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་བར་འཇུག་བ་ནམས་
ལྗུར་ལེན་བ་མ་ཡིན། སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཆན་མ་མེད་བ་དང་། སྟོན་བ་མེད་བ་
ནམས་ལྗུར་ལེན་བ་མ་ཡིན། འཕགས་བའི་བདེན་བ་ནམས་ལྗུར་ལེན་བ་མ་ཡིན།
དེ་བཞིན་གཤེགས་བའི་སྟོབས་བཅུ་ལྗུར་ལེན་བ་མ་ཡིན། མི་འཇིགས་བ་ལྗུར་
ལེན་བ་མ་ཡིན།

སོ་སོ་ཡང་དག་བར་རིག་བ་ལྗུར་ལེན་བ་མ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་
འབྲེས་བ་ནམས་ལྗུར་ལེན་བ་མ་ཡིན། ཡང་དག་བར་རྫོགས་བའི་བྱང་ཆུབ་ལྗུར་
ལེན་བ་མ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་བར་བྱ་བ་ལྗུར་ལེན་བ་མ་
ཡིན། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་བར་བྱ་བ་ལྗུར་ལེན་བ་མ་ཡིན། སངས་རྒྱས་

བལྟ་བ་ལྟར་ལེན་པ་མ་ཡིན། དགེ་བའི་ཅ་བ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ལེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་པ་
དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རབ་འབྱོར་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་དང་ལྡན་པས་སྟོད་ལམ་བཞིར་འགྲོ་བའམ་འོང་ན་ཡང་ནོར་
བའི་སེམས་ཀྱིས་མི་འགྲོ། རོར་བའི་སེམས་ཀྱིས་མི་འོང་། རོར་བའི་སེམས་ཀྱིས་
མི་སྟོད། རོར་བའི་སེམས་ཀྱིས་མི་འཆག་མི་འདུག་མི་ཉལ་ཏེ། བན་བཞིན་དུ་
འགྲོ་ལོ། །འོང་ངོ། །འཆག་གོ། །སྟོད་དོ། །འདུག་གོ། །ཉལ་ལོ། །རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་
དེ་དག་དང་། ཉགས་དེ་དག་དང་། མཆོད་མ་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་
འབྱུང་ལ་ཆོས་ཞེས་པའི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་གཤམ་ཏེ་ཕྱིར་
མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་བྱིམ་གྱི་ནང་ན་
གནས་ཀྱང་ཐབས་མཁས་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སློན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལ་གནས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སློན་པ་ཡོངས་སུ་
གཏོང་སྟེ།

ཐས་འདོད་པ་ལ་ཐས། སྟོམ་འདོད་པ་ལ་སྟོམ་ནས་མིའི་ཡོ་བྱང་གཞན་དང་
གཞན་དག་གི་བར་དུ་ཡང་ཡོངས་སུ་གཏོང་སྟེ། དེ་བདག་གྱང་སློན་པའི་པ་རོལ་
ཏུ་སློན་པ་ལ་སྟོད་ལ་གཞན་ཡང་སློན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སློན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་
བསྐྱལ་ལོ། །སློན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སློན་པའི་ལེགས་པ་བཟོད་དོ། །གཞན་གང་སློན་

པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲིང་བ་དེ་དག་གི་ཡང་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་
བས་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པ་
དང་། བཙོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་
སྒྲིང་དེ། གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེལ་
ལོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལེགས་པ་བརྗོད་དོ། །གཞན་གང་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲིང་བ་དེ་དག་གི་ཡང་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་
བས་དགའ་བར་བྱེད་དོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་འབྱུང་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་
འབྱོར་གཞན་ཡང་སྤྱིར་མི་ལྡོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་དེ་ནི་ཁྲིམ་གྱི་ནང་ན་གནས་ནས་འཛམ་བུའི་གླིང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱིས་
བཀང་ཞིང་སྤྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གླིང་བཞི་པའི་འཛིག་རྟེན་
གྱི་ཁམས་དང་། སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་། སྟོང་གཉིས་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་དང་། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་
རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཀང་ཞིང་སྤྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་ཡང་
འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡེ་ལ་ཡོངས་སུ་མི་སྒྲིང་དོ། །

དེ་ཉལ་ཏུ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་ཆངས་པར་སྒྲིང་ཅིང་གཞོད་པ་གང་གིས་གཞན་
མི་དགའ་བར་འགྱུར་བའི་གཞོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་མི་བསྒྲིང་དོ། །རབ་འབྱོར་
རྣམ་པ་དེ་དག་དང་། ཉལས་དེ་དག་དང་། མཆོན་མ་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་སྤྱིར་མི་ལྡོག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་

འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོའི་བྱི་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་རིང་པོ་མི་
ཐོགས་པར་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་འཁང་བྱ་སྟེ།

སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་བདག་གིས་རྟག་ཏུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་
བྱའོ་ཞེས་གཞོན་སྦྱོར་ལག་ན་དོ་རྗེ་རྟག་ཏུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་
འགྱུར་རོ། །རི་ཅམ་དུ་ལག་ན་དོ་རྗེ་རིགས་ལྷ་རྣམས་རྟག་ཏུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་
རྗེས་སུ་འབྲང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཅམ་དུ་དེ་ལ་མིའམ་མི་མ་ཡིན་པ་དག་གིས་གཞོན་
པར་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་ན་ལྷ་འམ། བདུད་དམ། ལྷ་མ་ཡིན་ནམ། ཁྲི་ས་
པའམ། གང་སུས་ཀྱང་ཆོས་དང་མཐུན་པར་རྗེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་འབྱུང་
ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སེམས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་རྣམ་པར་གཡེང་བར་མི་བྱེད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེའི་དབང་པོ་འདི་དག་སྟེ།

དད་པའི་དབང་པོ་དང་། བཅོམ་འགྱུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། རྟོག་པའི་དབང་པོ་
དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་དག་མ་ཁྲང་བར་མི་
འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་སྦྱོས་བྱ་དམ་པར་འགྱུར་ཏེ། སྦྱོས་བྱ་དམའ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་
འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྗེ་ཅམ་གྱིས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལགས་ཤིང་སྐྱེས་བུ་དཔའ་བ་མ་
ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་གང་གི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་བརྗེད་པ་དེའི་ཆེ།
རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་བུ་དམ་པར་
འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། སྐྱེས་བུ་དཔའ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་། ཏྲགས་དེ་དག་དང་། མཚན་མ་དེ་དག་དང་
ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་རིག་
པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་ལྡན་ཞིང་བྱད་མེད་དབང་
དུ་བྱ་བའི་སྤྲལས་དང་རིག་པ་དང་སྤྲན་དང་ཅི་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྒྲོར་སྒྲོར་དུ་མི་འབྱུག་སྟེ། བྱད་མེད་དང་སྐྱེས་པ་
ཟེ་སྒྲོང་བའི་བག་གཞན་དང་གཞན་དག་ཀྱང་མི་བྱེད་དོ། །བྱད་མེད་དམ་སྐྱེས་པ་
གང་ཡང་བྱང་སྟེ། དེ་དག་ལ་བྱ་བཅོམ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས། བྱ་མོ་བཅོམ་བར་
འགྱུར་རོ་ཞེས། རིགས་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་བྱ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས། ཆེ་རིང་བར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་སྟོན་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་མི་བྱེད་དོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོང་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་མཚན་མ་
ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་མཚན་མ་ཡང་དག་པར་རྗེས་
སུ་མ་མཐོང་བས་འཆོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་རྣམ་

པ་དེ་དག་དང་། ཉགས་དེ་དག་དང་། མཚན་མ་དེ་དག་དང་ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་ཀུན་འབྱུང་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་རིག་པར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་། ཉགས་དེ་
དག་དང་། མཚན་མ་དེ་དག་བསྟན་གྱི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱང་
ཤིག་དང་ངས་བཤད་དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ལྟར་བགྱའོ་ཞེས་གསོལ་ནས་ཆེ་
དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཕྱིར་ཉན་དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་
གྱིས་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་དོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་ཆོ། བྱང་
ཆུབ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མི་འབྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤང་པོའི་སྦྱོར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྦྱོར་
བར་མི་གནས། སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དང་རྗེས་སུ་
སྦྱོར་བར་མི་གནས། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་གི་སྦྱོར་བ་དང་
རྗེས་སུ་སྦྱོར་བར་མི་གནས་སོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་སྦྱོར་བ་ཉིད་ལ་གནས་ནས་ཆོས་གང་ཡང་
དམན་བཤམ་མཚོག་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
འགོག་པ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་པོའི་གཏམ་གྱི་སྦྱོར་བ་དང་
རྗེས་སུ་སྦྱོར་བར་མི་གནས་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱོང་བའི་ཆོས་རྣམས་

ལ་ཚོས་གང་ཡང་འཕྲོགས་པ་འཕམ་མི་འཕྲོགས་པ་ཡང་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་
རོལེས་བྱ་བ་ནི་འགོག་པ་ལ་ཚོས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །

དམག་གི་གཏམ་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་རྗེས་སུ་སྒྲུང་བར་མི་གནས་ཏེ། དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་དེ་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས་པས་ཚོས་གང་ཡང་
ཉུང་དུ་འཕམ་མང་བོར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོལེས་བྱ་བ་ནི་
འགོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོང་བ་ཡིན་ནོ། །གཡུལ་གྱི་གཏམ་གྱི་སྒྲུང་བ་
དང་རྗེས་སུ་སྒྲུང་བར་མི་གནས་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཚོས་ཉིད་
ལ་གནས་པས་ཚོས་གང་ཡང་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་འཕམ་ཁོང་ཁོ་བར་ཡང་དག་པར་
རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྲོང་གི་གཏམ་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་རྗེས་སུ་སྒྲུང་བ་ལ་
མི་གནས་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་
གནས་པས་ཚོས་གང་ཡང་ཚོགས་སམ་ཚོགས་མ་ཡིན་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་
སུ་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྲོང་ཁྲེར་གྱི་གཏམ་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་རྗེས་སུ་སྒྲུང་བ་ལ་
མི་གནས་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་དེ་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་
གནས་པས་ཚོས་གང་ཡང་བསྐྱུ་བ་འཕམ་མི་བསྐྱུ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་
མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཁྲོང་རྒྱལ་གྱི་གཏམ་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་རྗེས་སུ་སྒྲུང་བ་ལ་མི་གནས་ཏེ། དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་གནས་པས་ཚོས་གང་ཡང་
འཕེལ་བ་འཕམ་འབྲིབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བདག་
གི་གཏམ་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་རྗེས་སུ་སྒྲུང་བ་ལ་བཙོན་པར་མི་གནས་ཏེ། དེ་བཞིན་

དུ་སེམས་ཅན་དང་། སློག་དང་། འགྲོ་བ་དང་། གསོ་བ་དང་། སྐྱེས་བུ་དང་། གང་
ཟག་དང་། ཤེད་ཅན་དང་། ཤེད་བདག་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། ཆོར་བ་པོ་དང་།
ཤེས་བ་པོ་དང་།

མཐོང་བ་པོའི་གཏམ་གྱི་སྦྱོར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བ་ལ་མི་གནས་ཏེ། དེ་
ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱིར་གཞན་དུ་ན་
ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་གཏམ་གྱི་སྦྱོར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བར་གནས་
པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་མ་བུལ་བ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་སེར་སྤྱའི་གཏམ་གྱི་སྦྱོར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བ་ལ་མི་
གནས་སོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་ཚུལ་ཁྲིམས་ངན་པའི་
གཏམ་གྱི་སྦྱོར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བ་ལ་མི་གནས་སོ། །བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་འཁྲུག་པའི་གཏམ་གྱི་སྦྱོར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བར་མི་
གནས་སོ། །བཙོན་འགྲུས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་ལེ་ལོའི་གཏམ་གྱི་
སྦྱོར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བར་མི་གནས་སོ། །

བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་གཡེང་བའི་གཏམ་གྱི་སྦྱོར་
བ་དང་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བར་མི་གནས་སོ། །ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་
ཅིང་ཤེས་རབ་འཆལ་བའི་གཏམ་གྱི་སྦྱོར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བར་མི་གནས་
སོ། །དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྦྱོད་ཅིང་ཆོས་འདོད་པ་ཡིན་གྱི་ཆོས་མི་
འདོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སྦྱོད་ཅིང་ཆོས་ཐ་མི་དད་པའི་

ལེགས་པ་བརྗོད་པ་དང་དེ་བཞེས་གཉེན་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱུས་བཙུགས་པ་ལྟར་ལྟོགས་ཀྱིས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་དད་དུ་གཤེས་གཉེན་འདོད་པ་དང་།

ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་གང་རི་སྟོན་པ་དེ་དག་གྲང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། དེས་པར་འཇུག་པ་དང་རབ་ཏུ་འགོད་དེ། དེ་འདོད་ན་དེ་བཞིན་གཤེས་པ་དག་བཙུགས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་བཟུང་བའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་ན་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྦྱང་ཞིང་གཞེས་པ་དེར་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་སངས་རྒྱུས་ཡིད་ལ་བྱ་བས་ཉིན་མཚན་དུ་རྣམ་པར་གནས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཕྱིར་མི་སྟོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་པལ་ཆེར་འདོད་པའི་ཁམས་དང་ལྟན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྦྱེད་ཅིང་དགེ་བ་བརྩམས་པས་ཀྱི་ལམ་ལ་གནས་ནས་གང་ན་དེ་བཞིན་གཤེས་པ་དག་བཙུགས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་མངོན་དུ་གྱུར་པར་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྦྱང་བའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་དེ་དག་ཏུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་བསམ་གཏན་དང་པོ་བསྐྱེད་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྦྱེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་བར་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་གང་ན་དེ་བཞིན་གཤེས་པ་དག་བཙུགས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་མངོན་དུ་གྱུར་པར་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྦྱང་བ་དེར་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་།

ཉགས་དེ་དག་དང་། མཚན་མ་དེ་དག་དང་ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་བ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོང་བ་ན་ནང་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་
གནས་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་གནས་པ་
དང་། བན་བ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ལ་གནས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་
དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་བ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་
ལག་དང་། ལམ་རྣམས་ལ་གནས་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་རྣམས་ལ་གནས་པ་དང་། འཕགས་པའི་
བདེན་པ་ལ་གནས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་
མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་རྣམས་ལ་གནས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐམས་
ཅད་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་།

སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་ལ་གནས་པ་དང་།
མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། སྟོབས་བརྒྱུད་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་
པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ལ་གནས་པ་ནི་འདི་
སྟམ་ཏུ་བདག་ནི་ཕྱིར་ལྟོག་པའམ། ཕྱིར་ལྟོག་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟམ་ཡང་མི་བྱེད་དེ་
ཆོམ་མི་སྦྱེ་ཞིང་རང་གི་ས་ལ་དོགས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་
ལྟར་དེས་ཕྱིར་ལྟོག་པ་དང་། ཕྱིར་ལྟོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་ཡང་

དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། རྒྱན་དུ་
ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུའི་ས་ལ་གནས་པ་ནི་རང་གི་
ས་ལ་ནེས་ཀྱང་མེད་ཅིང་ཐེ་ཚོམ་མི་ཟེལ། །

དེ་བཞིན་དུ་ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དགྲ་བཅོམ་
བའི་ས་ལ་གནས་བ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་གནས་བ་ནི་རང་གི་ས་ལ་
ནེམ་རྒྱར་མེད་ཅིང་ཐེ་ཚོམ་མི་ཟེམ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དབའ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་ཡང་རང་གི་ས་ལ་ནེམ་རྒྱར་མེད་ཅིང་ཐེ་ཚོམ་མི་
ཟེམ། །དེ་སྤྱིར་མི་སྡོག་བའི་ས་ལ་གནས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྡོང་
ངོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྦྱོན་བར་བྱེད་དོ། །བདུད་ཀྱི་ལས་སྦྱེས་
ཤིང་བྱང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་ཏེ་བདུད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་ཡང་མི་འགྲོ། །བདུད་
ཀྱི་ལས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་ཏེ་ཤེས་ནས་ཀྱང་རྣམ་བར་འཛོམས་ཤིང་
སྒབ་མོར་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། མཆོམས་མེད་བའི་ལས་བྱེད་
བའི་སྦྱེས་བྱ་ནི་འཆི་ཀའི་བར་དུ་ཡང་མཆོམས་མེད་བའི་སེམས་དང་མི་བྲལ་ཞིང་
མཆོམས་མེད་བའི་སེམས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱང་ངོ། །

མཚམས་མེད་པའི་སེམས་དེ་ཐབས་མཁས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་རྣམ་
པར་གཞིལ་བར་མི་བྱས་སོ། །ཀྱུན་ནས་ལྡང་བ་དེ་འཆི་གའི་བར་དུ་ཡང་རྗེས་སུ་
འབྱང་ངོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་གིས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་སེམས་དེ་དག་ཀྱང་ཕྱིར་མི་
ལྟོག་པའི་ས་ལ་གནས་ཏེ། སེམས་དེ་མི་སྐྱུལ་བས་དེ་ནི་ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་

དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་སྤྱིར་སྡོག་པར་མི་བྱས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་
ནི་འདི་ལྟར་སྤྱིར་མི་སྡོག་པའི་སེམས་དེས་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་
འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་ཏེ། ཡང་དག་པའི་སྦྱོན་མེད་པར་ཞུགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

དེ་རང་གི་ས་ལ་གནས་ཤིང་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་
པའི་མཆོག་ཐོབ་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་དོ། །སེམས་
ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ཡང་འགོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་དག་གི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་
འདས་རྣམས་ལ་དགའ་བའི་རྩ་བ་མང་པོ་བསྐྱེད་ཅིང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
དེ་དག་ལ་ཀུན་འདྲི་ཞིང་ཡོངས་སུ་ཞུ་བ་བྱེད་བསྐྱེན་བཀུར་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དེ་ལྟར་གནས་པས་བདུད་ཀྱི་
ལས་སྦྱེས་ཤིང་བྱང་བ་རྣམས་ཁོང་དུ་ཆུད་དེ་བདུད་ཀྱི་ལས་སྦྱེས་ཤིང་བྱང་བ་དེ་
དག་གི་དབང་དུ་ཡང་མི་འགྲེལ། །བདུད་ཀྱི་ལས་དེ་དག་གྱང་ཐབས་མཁས་པས་
ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་ཅིང་དེ་རང་གི་ས་ལ་ནེམ་བྱར་མེད་ཅིང་ཐེ་
ཆོམ་མི་ཟེལ། །

དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་དེ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་ནེམ་བྱར་མེད་
པས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་གཅིག་གམ་གཉིས་སུ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་བྱེད་དེ།
ཆེ་འཕོས་ནས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་མི་སྦྱེལ། །དེ་ཅིའི་
སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོང་བ་ལ་ཆོས་གང་ཡང་སྦྱེ་བའམ། འགག་

བཤམ། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་བཤམ། རྣམ་པར་བྱང་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་
མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོལ་སྤྱོད་བྱ་བ་ནི་ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བ་ལ་ཆོས་གང་
ཡང་སྐྱེ་བཤམ། འགག་བཤམ། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་བཤམ། རྣམ་པར་བྱང་བར་
ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་
པོ་དེ་ཆེ་འཕོས་ནས་ཀྱང་འདི་སྟུང་དུ་བདག་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྟུང་དུ་མི་
བྱེད་དེ། བདག་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ་སྟུང་དུ་སེམས་སོ། །དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ནི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་རང་གི་ས་ལ་གནས་པ་དང་། རང་གི་ས་
ལ་གཞན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལས་འདས་པ་དང་། རང་གི་ས་ལ་རྗེ་བ་མེད་པ་ཡིན་
ནོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་གནས་པ་ནི་མི་འཕྲོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
དང་ལྷན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་འདི་བྱུང་དུ་བདུད་སྟོག་ཏོ་ཅན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཆ་བྱུང་དུ་ཉི་བར་འོངས་ནས་འདི་སྐད་དུ་སྟོང་གིས་འདི་ཉིད་དུ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་

ཐོབ་པར་གྱིས་ཤིག །ཁྱོད་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
ལུང་མ་བསྟན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་དེ་དག་གིས་གང་གིས་ཁྱོད་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་པར་འགྱུར་བའི་མི་སྤྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་
ཐོབ་པོ། །

ནམ་པ་གང་དག་དང་། ཉགས་གང་དག་དང་། མཚན་མ་གང་དག་དང་ལྷན་
པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་པའི་ནམ་པ་དེ་དག་དང་། ཉགས་དེ་དག་དང་།
མཚན་མ་དེ་དག་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཡང་རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སྤྱོད་དེ་ཐོས་ནས་མི་འདྲུམ་མི་དངང་ཀྱན་ཏུ་
མི་སྤྱེག་ཀྱན་ཏུ་སྤྱེག་པས་ཟེན་པར་མི་འགྱུར། དེའི་སེམས་གཞན་ཏུ་མི་འགྱུར་ན།
རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདག་ནི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གིས་
སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་ཏོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཆོས་གང་དང་ལྷན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
ལུང་བསྟན་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་དེ་དག་བདག་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་
རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་ལ་རྗེས་སྤྱེ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་
འབྱོར་གལ་ཏེ་བདུད་ལྷིག་ཏོ་ཅན་ནམ་བདུད་ཀྱིས་བྱེན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྤྱེས་

བྱ་ཞིག་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆ་
བྱང་དུ་ཉི་བར་འོངས་ནས་འདི་སྐད་དུ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཉན་ཐོས་ཉིད་དུ་ལུང་
བསྟན་ཀྱི་ཁྱོད་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ན།
སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་ཟེར་ཡང་།

རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་སྟམ་
དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
རྣམས་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ། རང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བར་མི་མཛད་དེ། ཀྱི་མ་འདི་ནི་བདུད་
སྟོན་ཏེ་ཅན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྦྱོར་བྱ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆ་བྱང་
དུ་ཉི་བར་འོངས་སོ་སྟམ་དུ་སེམས་པ་དང་། གལ་ཏེ་རབ་འབྱོར་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱང་དུ་བདུད་སྟོན་ཏེ་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆ་
བྱང་དུ་ཉི་བར་འོངས་ནས་དེ་ལ་འདི་སྐད་དུ་གང་ལ་ཁྱོད་སྦྱོད་པའི་མདོ་སྟེ་འདི་
དག་ནི་བདུད་ཀྱིས་བཤད་པ་སྟེ།

འདི་དག་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུག་པ་ལྟར་འདས་རྣམས་དང་ཉན་ཐོས་རྣམས་
ཀྱིས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཀྱི་མ་གང་བདག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཚུབ་དང་འབྲེལ་བར་བྱེད་པ་འདི་ནི་བདུད་སྟོན་ཏེ་ཅན་ནམ་བདུད་ཀྱིས་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྦྱོར་བྱ་འོ་ཞེས་བྱ་བར་རིག་པར་བྱེད་ན། རབ་འབྱོར་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་སྟོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་

བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྤྲོ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ལ་
གནས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་། ཉགས་དེ་དག་
དང་། མཚན་མ་དེ་དག་ནི་དེ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་དེ་དག་
དང་། ཉགས་དེ་དག་དང་། མཚན་མ་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་
ཡང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་
བདག་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་བྱེད། སློག་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་ཡང་བྱེད་དོ། །རབ་
འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་
སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་བཅོན་པར་བྱེད་དོ། །

འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་འདྲིན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཆོས་གང་གི་དོན་ཏུ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བདག་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་ཡང་
བྱེད། སློག་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་ཡང་བྱེད་ཅེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་
ཐམས་ཅད་སྟོང་ངོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་སྦྱེས་བྱ་སྟུན་པ་ལ་ལས་འདི་ནི་ཆོས་མ་

ཡིན། འདི་ནི་འདུལ་བ་མ་ཡིན། འདི་ནི་སྟོན་པས་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱིར་
ཆོལ་ཞིང་ངན་དུ་བརྗོད་དོ། །

རབ་འབྱོར་ཆོས་དེའི་སྤྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
བདག་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་ཡང་བྱེད་སྟོག་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་ཡང་བྱེད་
དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་འདི་ལྟར་
བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་དེར་བདག་གྲུང་འགྲུང་ངོ་བདག་
གྲུང་དེར་ལུང་བསྟན་ཏེ། ཆོས་གང་གི་སྤྱིར་བདག་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་ཡང་བྱེད་
པ་དང་། སྟོག་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་ཡང་བྱེད་པ་དེ་ཡང་བདག་གིས་ཆོས་སོ་ཞེས་
ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོས་དོན་གྱི་དབང་འདི་མཐོང་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་
སྤྱིར་བདག་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་བྱེད། སྟོག་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་ཡང་བྱེད་
དོ། །རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་། ཉགས་དེ་དག་དང་། མཆན་མ་དེ་དག་དང་
ལྷན་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པར་རིག་
པར་བྱའོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་ནེམ་རྒྱུར་མེད། ཐེ་ཆོམ་མི་བླ་ཞིང་གང་སངས་རྒྱས་
བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་གསུང་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏོ། །འདི་ལྟར་

བཟུང་ནས་ཀྱང་ཆུད་ཟ་བར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་
གཟུངས་རབ་ཏུ་ཐོབ་པའི་བྱིར་རོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གཟུངས་གང་ཐོབ་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་མདོ་རྣམས་འཆབ་
མི་འཆོལ་བ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་མདོ་རྣམས་འཛིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་གཟུངས་རབ་ཏུ་ཐོབ་པས་ཆུད་མི་ཟེའོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་
གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱིས་གསུངས་པ་འབའ་ཞིག་གིས་འཆབ་མི་འཆོལ་དུ་
བས་གྱི་ཉན་ཐོས་གྱིས་བཤད་པ་མ་ལགས་སམ། ལྟས་བཤད་པ་མ་ལགས་སམ།
ལྟས་བཤད་པ་མ་ལགས་སམ། གཞོད་སྦྱིན་གྱིས་བཤད་པ་མ་ལགས་སམ། ཇི་
ཟས་བཤད་པ་མ་ལགས་སམ། ལྟ་མ་ཡིན་གྱིས་བཤད་པ་མ་ལགས་སམ། ནམ་
མཁའ་ལྗིང་གིས་བཤད་པ་མ་ལགས་སམ། མིའམ་ཅིས་བཤད་པ་མ་ལགས་སམ།
ལྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོས་བཤད་པ་མ་ལགས་སམ།

བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་སྐད་དང་བད་དང་སྒྲ་གང་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་
ཅད་ལ་ནེམ་རྒྱར་མེད་ཅིང་ཐེ་ཆོམ་མི་ཟེའོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་དེ་འཛིན་
པའི་གཟུངས་ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་ཐོབ་པའི་བྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་དེ་དག་

དང་། རྟགས་དེ་དག་དང་། མཚན་མ་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་
སྩལ་བ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
གསལ་གྲོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་འདི་ནི་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་
པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཡོན་ཏན་གཞལ་དུ་མ་
མཆིས་པ་དང་ལྡན་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་ཡོན་ཏན་དཔག་དུ་མ་མཆིས་པ་དང་ལྡན་
པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་
བཞིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་ནི་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའོ། །རབ་འབྱོར་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཡོན་ཏན་གཞལ་དུ་མ་མཆིས་པ་དང་
ལྡན་པའོ། །རབ་འབྱོར་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་ནི་ཡོན་ཏན་དཔག་དུ་མེད་པ་དང་ལྡན་པའོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་དེས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྤྲུམ་མེད་པ་རབ་དུ་
འཛོལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་གནས་ཤིང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་མངོན་པར་

བསྐྱབ་པ་གང་གིས་ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འདྲིལ་རྟེན་གྱིས་བྲིས་
གྲང་ལན་ཟད་པར་མི་འགྱུར་བའི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་
པོ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གིས་ནི་མཐོང་བའི་
ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱིས་རྣམ་པ་གང་དག་དང་། རྟགས་གང་དག་དང་།
མཚན་མ་གང་གིས་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྲང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བར་བགྱི་བ་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྲང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་དང་། རྟགས་དང་། མཚན་མ་རྣམས་བསྐྱལ་པ་གང་གྲུའི་
ལྷང་གི་བྲེ་མ་སྟེད་དུ་སྟོན་པར་སྟོན་ལགས་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྲང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་སྟོན་པའི་ཆོ། གང་
ལ་གནས་ཤིང་བྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བགྱིད་པ་དང་།
ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྐང་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་།
བྲང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་།

ལམ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བགྱིད་པ་དང་། ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བགྱིད་
པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བགྱིད་པ་དང་།

སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་
པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བགྱིད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་
ངེ་འཇིན་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པར་བགྱིད་པ་དང་།

སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བགྱིད་པ་དང་།
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བགྱིད་པའི་གནས་ཟབ་
མོ་ཟབ་མོ་རྣམས་ལེགས་པར་བསྟན་དུ་གསོལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟོམ་པའི་ལམ་ཟབ་
པ་ཡིན་ནོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཕྱིར་
མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་གནས་ཟབ་མོ་ཟབ་མོ་རྣམས་ཁྱེད་པར་སེམས་པ་ལེགས་
སོ། །ལེགས་སོ། །རབ་འབྱོར་ཟབ་མོ་ཟབ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་
སྒྲ་དྲགས་སོ། །འདི་ནི་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་
འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་དང་། སྟེ་བ་མེད་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། འགག་
པ་དང་།

ཕྱང་ན་ལས་འདས་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའི་ཆོག་སྒྲ་དྲགས་སོ། །རབ་འབྱོར་གནས་ཟབ་
མོ་ཟབ་མོ་གང་དག་ཡིན་པ་འདི་དག་ནི་ཕྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ཆོག་སྒྲ་དྲགས་
སོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཅི་ཟབ་མོ་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་

ཐུངན་ལས་འདས་པ་འབའ་ཞིག་གི་ཆོག་སྒྲ་དྲགས་ལགས་སམ། འོན་ཏེ་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། རབ་འབྱོར་
 ཟབ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོག་སྒྲ་དྲགས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཅི་འེ་སྤྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་གཟུགས་ཟབ་པོ། རྩོམ་བ་དང་། འདུ་ཤེས་
 དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་པོ། རབ་འབྱོར་མིག་ཟབ་
 པོ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་རྩ་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ཟབ་
 པོ། རབ་འབྱོར་གཟུགས་ཟབ་པོ། རྒྱ་དང་། སྤི་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་། ཆོས་
 ཟབ་པོ། རབ་འབྱོར་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་པོ། རབ་འབྱོར་མིག་གི་
 འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། རབ་འབྱོར་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འེ་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་
 ཟབ་པོ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་རྩ་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་པོ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཟབ་པོ། རབ་འབྱོར་ཡིད་ཀྱི་
 འདུས་ཏེ་རེག་པ་འེ་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ཟབ་པོ། རབ་འབྱོར་སའི་ཁམས་ཟབ་
 པོ། རྒྱའི་ཁམས་དང་། མའི་ཁམས་དང་། རྒྱུང་གི་ཁམས་དང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་
 དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འེ་ཁམས་ཟབ་པོ། །

རབ་འབྱོར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཟབ་པོ། རབ་འབྱོར་མ་རིག་པ་
 ཟབ་པོ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་
 གཟུགས་དང་། རྒྱེ་མཆེད་དྲུག་དང་། རེག་པ་དང་། ཆོར་བ་དང་། སྤིད་པ་དང་།
 ལེན་པ་དང་། སྤིད་པ་དང་། རྒྱེ་བ་དང་། ག་ཤི་ཟབ་པོ། རབ་འབྱོར་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་
 པ་ཐམས་ཅད་དང་། རྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་

སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་ཟབ་པོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་
མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་
ཐམས་ཅད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་
དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་
དེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཟབ་པོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱད་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་
ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ཟབ་པོ། །རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཟབ་པོ། །རབ་འབྱོར་རི་ལྗང་ན་གཟུགས་ཟབ། རི་
ལྗང་ན་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
ཟབ། རི་ལྗང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་ཟབ། རི་
ལྗང་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཟབ་ཅེ་ན། གཟུགས་ཀྱི་དེ་
བཞིན་ཉིད་རི་ལྗང་བ་དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཟབ་པོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།
འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་རི་ལྗང་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ཟབ་པོ། །

སྟེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་
རི་ལྗང་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཟབ་པོ། །པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་
རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་རི་ལྗང་བ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་

ཟབ་པོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་
གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་
དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་
ཀྱི་སྐོ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ངེ་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་གཟུངས་ཀྱི་སྐོ་ཟབ་པོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་
པར་རིག་པ་དང་། གུམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ངེ་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཟབ་པོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཀྱི་དེ་
བཞིན་ཉིད་ངེ་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཟབ་པོ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ཀྱི་ཟབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ། བཙུན་ལྡན་འདས་
གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ངེ་ལྟ་བུ་ལགས། བཙུན་ལྡན་འདས་ཆོར་བ་དང་།
འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ངེ་ལྟ་
བྱ་ལགས། བཙུན་ལྡན་འདས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ངེ་ལྟ་བྱ་ལགས།

བཙུན་ལྡན་འདས་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་
ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ངེ་ལྟ་བྱ་ལགས།
བཙུན་ལྡན་འདས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུན་ཀྱི་བར་ཀྱི་དེ་
བཞིན་ཉིད་ནི་ངེ་ལྟ་བྱ་ལགས། བཙུན་ལྡན་འདས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་

ཉིད་གྱི་བར་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་
སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་ག་ཟུགས་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ལ་ག་ཟུགས་ཀྱང་མེད།
ག་ཟུགས་ལས་གྲུད་ན་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་དེ། ག་ཟུགས་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་དེ་
ལྟ་བུ་ལོ། །

རབ་འབྱོར་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་
ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་མེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་
གྲུད་ན་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་དེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་དེ་ལྟ་
བུ་ལོ། །རབ་འབྱོར་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་
དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡང་མེད། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བ་ལས་གྲུད་ན་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་དེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་
དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ལོ། །རབ་འབྱོར་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷོང་
པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་རྣམས་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་
ལ་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་མེད། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་
རྣམས་ལས་གྲུད་ན་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་དེ། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་
རྣམས་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ལོ། །

འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་།
ག་ཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ལ་ག་ཟུགས་མེད་
པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡང་མེད། ག་ཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
ལས་གྲུད་ན་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་དེ། ག་ཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་

པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་དེ་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་
སྒྲུལ་པར་འབྱུག་པ་དང་། སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། མཆན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་
པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ལ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། མཆན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་
ཡང་མེད། སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། མཆན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་ལས་གྲུད་ན་
ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་དེ། སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། མཆན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་
པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་དེ་ལྟ་བུའོ། །

མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་དང་། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོབས་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་
པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་
འབྲེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་རྣམས་ཀྱང་མེད།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་རྣམས་ལས་གྲུད་ན་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་དེ།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་དེ་ལྟ་བུའོ། །རབ་
འབྱོར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ལ་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱང་མེད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལས་གྲུད་
ན་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་དེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་
ནི་དེ་ལྟ་བུའོ། །

གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟར་ཐབས་སྤྲ་བས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཟུགས་ལས་ཀྱང་བརྒྱུག །ཐུངན་ལས་
འདས་པ་ཡང་བསྟན། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་

པར་ཤེས་པ་ལས་ཀྱང་བརྒྱུག་ཤིང་ལས་འདས་པ་ཡང་བསྟན། སྤྱི་མཆོད་དང་།
ཁམས་དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལས་ཀྱང་བརྒྱུག་།

ཤིང་ལས་འདས་པ་ཡང་བསྟན། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་དང་། སྤྱིང་བ་
ཉིད་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལས་ཀྱང་བརྒྱུག་ཤིང་ལས་
འདས་པ་ཡང་བསྟན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་བར་ལས་
ཀྱང་བརྒྱུག་ཤིང་ལས་འདས་པ་ཡང་བསྟན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
ཀྱི་བར་ལས་ཀྱང་བརྒྱུག་ཤིང་ལས་འདས་པ་ཡང་བསྟན། འཛིག་ཉེན་པ་དང་།
འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པ་དང་། ཐུན་མོང་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་ཟག་
པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མ་མཆིས་པའི་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་
བརྒྱུག་ཤིང་ལས་འདས་པ་ཡང་བསྟན་པ་དེ་ནི་རོ་མཆར་ཆེའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ཀྱི་སྒོ་འདོགས་པ་དང་། སྤྱིར་བཤད་བས་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་
ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་
རབ་འབྱུང་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །

རབ་འབྱུང་གང་གི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་བདག་གིས་འདི་ལྟར་
གནས་པར་བྱའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་ཇི་ལྟར་ཉེ་བར་བསྟན་པ་
བཞིན་བདག་གིས་འདི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
ལས་ཇི་སྐད་བཤད་པ་བཞིན་བདག་གིས་འདི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྟེ་སྟེ་པས་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྡན་པའི་གནས་ཐབ་མོ་ཐབ་མོ་འདི་དག་ལ་

སེམས་པར་འགྱུར་འདྲེས་བར་འགྱུར་ངེས་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་ངེས་པར་རྟོག་པར་བྱེད། དེ་བཞིན་
དུ་ཉེ་བར་རྟོག་པར་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱོར་བ་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་འབད་པར་བྱེད་པ་ན་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གངས་
མེད་གཞལ་དུ་མེད་ཆད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཅིང་བསྐྱལ་བ་ཆད་མེད་པར་
འཁོར་བ་སྤོང་བར་བྱེད་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་མ་འདྲེས་པར་སྤྱོད་
ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་ལྡན་པར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་དང་
ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་གནས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་
པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་འདི་
ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། སྤྱིས་བྱ་འདོད་ཆགས་ལ་སྤྱོད་ཅིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞིག་གིས་
བྱད་མེད་གཟུགས་བཟང་ཞིང་མཛེས་པ་བལྟ་ན་སྤྲུག་པ་འགའ་ཞིག་བརྟུས་ལ།
བྱད་མེད་དེ་གཞན་གྱི་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཞིག་སྟེ་བྲིམ་ནས་བྱིར་འབྱུང་བར་མ་
བྱས་ན། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྟམ་དུ་སེམས། སྤྱིས་བྱ་དེ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རི་སྟམ་
དང་ལྡན་པ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར།

གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤྱིས་བྱ་དེ་ལ་ནི་བྱད་མེད་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་ཉིད་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་འོང་བར་འགྱུར་རོ། འོངས་ནས་ཀྱང་དེ་
དང་ལྡན་ཅིག་ཉལ་བར་བགྱིའོ། རྟེན་བར་བགྱིའོ། དགའ་བར་བགྱིའོ། འོངས་སུ་
སྤྱད་པར་བགྱིའོ་སྟམ་མོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་

དེ་སྐུམ་དུ་སེམས། ཉིན་མཚན་འདས་པས་སྐྱེས་བུ་དེའི་རྟོག་པ་དེ་སྟེང་ཅིག་
འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་མང་ངོ། །བདེ་བར་
གཤེགས་པ་དེ་ནི་མང་ངོ། །

སྐྱེས་བུ་དེའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ཉིན་མཚན་འདས་པས་ཤིན་ཏུ་མང་བར་
འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། རབ་འབྱོར་སྐྱེས་བུ་དེའི་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་ཉིན་མཚན་འདས་པ་དེ་སྟེང་ཅིག་འབྱུང་བ་དེ་སྟེང་གི་བསྐྱལ་པར་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཁོར་བ་སྟོང་ཞིང་རྒྱབ་ཀྱིས་བསྐྱལ་
པས་མཐར་བུད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐབ་མོ་འདི་
དེ་སྐྱད་དུ་བསྐྱན་པ་འདི་ལ་སྟོབ་པ་དང་། ཉེ་བར་རྟོག་པ་དང་། སེམས་པ་དང་།
ཉེས་པ་གང་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་བྱིར་ལྡོག་པར་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་དེ་དག་ཅི་
ནས་བྱང་སྤང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བཅོན་པར་བུད་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བཅོན་
པས་རྗེས་སུ་བཅོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་དེ་སྐྱད་བསྐྱན་པ་བཞིན་དུ་གནས་པ་དེས་ཉིན་གཅིག་ལ་
དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་དེས་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་གི་
འདིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར་གྱང་དེས་ནི་དགོ་བའི་རྩ་བ་
དེའི་སྤྲུག་མ་ལས་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ། །

སྟོང་གི་ཆ་དང་། བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆ་དང་། བྱངས་དང་། ཆ་དང་། བབྱང་བ་དང་།
དཔེ་དང་། རྒྱུའི་བར་དུ་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པན་ཡོན་རྣམ་པ་

གསུམ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་བྲལ་བས་བསྐྱལ་བ་གང་གཞི་སྤྱང་གི་
 བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་དང་། ཆོས་དཀོན་མཆོག་དང་། དགོ་
 འདུན་དཀོན་མཆོག་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱིན་པ་བྱིན་ན། རབ་འབྱོར་
 རི་སྟུང་དུ་སེམས། ཅི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དེའི་རྒྱས་
 བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལ། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མང་ངོ་། །

བདེ་བར་གཤེགས་པ་མང་སྟེ། གཞལ་དུ་མ་མཆིས་གངས་མ་མཆིས་ཆད་
 མ་མ་མཆིས། མཚུངས་པ་མ་མཆིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཆེན་
 པོའི་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་བས་
 གྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 བྱིན་པ་ཐབ་མོ་རི་སྟེད་དུ་བསྟན་པ་འདི་ལ་བཅོན་པར་བྱེད་ན། དེའི་བསོད་ནམས་
 ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཐེག་པ་གང་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁོར་རྒྱ་བའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པ་དེ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་སྤྱང་དུའི་སྤྱང་དུ་ཡིན་ནོ། །

དཔར་བྱང་སློན་ཆིག

༥ རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་དལ་འབབས་སྤྱང་།
ཆིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི།
དྲི་མ་ཡོངས་འབྲུད་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི།
དཔར་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་མཐུས།
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྒྲོང་ཐུག་བརྒྱ།
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་བ།
རེས་ལེགས་ཞོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་འཇམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སློན་ས་སྟེང་
རྒྱལ་བསྐྱེད་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་
འབྲེན་ཤུ་གུ་མེད་གཤེད་རིང་ལུགས་སྒོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲུལ་
ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། རང་བསྐྱེད་བྱུང་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་
གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་འགྱུར་གང་ལའང་སྦྱར་ཆོག་པའི་དགོ་
བསྟེན་སློན་ཆིག་ཏུ་ཤུ་གུའི་དགོ་སྦྱོང་ཆོས་སྤྱོད་བཤག་དབང་སྒོ་བཟང་བསྐྱེད་འཛིན་
རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ། ། སྐབ་མདྲ་ལོ། །