

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཐུག་ནི་ཤུ་ལྔ་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྒྲུང་ཆ།

ཉི་ཁྲི་ལྔ་ཁྱེ་བཟུང་མ།



། རྩེ་བཞུགས། ཤེས་ཕྱིན། ཅ། །
 མཛེད་པ་སོ། སྟོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་སོ།

དཀར་ཆག

ཕྱོད་སྒྲིང་།	IV
བཅ་པོ་ལྷ་བརྩ་གཅིག་པ།	2
བཅ་པོ་ལྷ་བརྩ་གཉིས་པ།	49
བཅ་པོ་ལྷ་བརྩ་གསུམ་པ།	93
བཅ་པོ་ལྷ་བརྩ་བཞི་པ།	144
བཅ་པོ་ལྷ་བརྩ་ལྷ་པ།	176
བཅ་པོ་ལྷ་བརྩ་རྩ་ག་པ།	221
བཅ་པོ་ལྷ་བརྩ་བདུན་པ།	277
བཅ་པོ་ལྷ་བརྩ་བརྒྱུད་པ།	320
བཅ་པོ་ལྷ་བརྩ་དགུ་པ།	358
བཅ་པོ་རྩ་ག་ཅུ་པ།	395
བཅ་པོ་རྩ་ག་ཅུ་གཅིག་པ།	439
བཅ་པོ་རྩ་ག་ཅུ་གཉིས་པ།	481
བཅ་པོ་རྩ་ག་ཅུ་གསུམ་པ།	524
བཅ་པོ་རྩ་ག་ཅུ་བཞི་པ།	565

བམ་པོ་བྲག་ཅུ་ལྔ་པ།	603
བམ་པོ་བྲག་ཅུ་བྲག་པ།	644
བམ་པོ་བྲག་ཅུ་བདུན་པ།	675
བམ་པོ་བྲག་ཅུ་བརྒྱད་པ།	707
བམ་པོ་བྲག་ཅུ་དགུ་པ།	739
བམ་པོ་བདུན་ཅུ་པ།	775
བམ་པོ་བདུན་ཅུ་གཅིག་པ།	807
བམ་པོ་བདུན་ཅུ་གཉིས་པ།	841
བམ་པོ་བདུན་ཅུ་གསུམ་པ།	876
བམ་པོ་བདུན་ཅུ་བཞི་པ་སྟེ་ཐ་མཛོ། 	935
དཔར་བྱང་སྟོན་ཆིག་	969

སྟོན་སྒྲུང་།

རྟེན་འབྲུང་རང་དབང་འདོམས་མཛད་ཐུབ་དབང་དང་།
རྒྱལ་ཆབ་ཆེན་པོ་མི་པམ་བྱམས་པ་མགོན།
འཕགས་སེང་ལ་སོགས་ཤེར་བྱིན་འབྲེལ་མཛད་ཀྱི།
མཁས་བྱུང་ལོ་བཤ་རྒྱལ་ལ་གྲུས་པས་འདུད།

ཆོས་ལྡན་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་སྐྱེ་འགོ་ཡི།
སྐུབས་ཀྱི་དམ་པ་འཕགས་མཆོག་མིའི་རྣམ་རོལ།
བྱམས་དང་སྟོང་རྗེས་འཛམ་གླིང་དབང་བསྐྱར་མཁན།
མགོན་དེའི་ཞབས་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་སྐྱེ་བོས་འདུད།

ཅེས་མཆོད་པར་བཙོད་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་
ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་གདུལ་བྱ་རྣམས་
ཐར་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་མཛད་པའི་བྱིར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་
བསྐྱོར་བ་དང་། དེ་ལས་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་དོན་དངོས་
བསྟན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་སྤྲས་དོན་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་
ནས་དང་པོ་འབྲེལ་བར་བྱེད་པ་ལ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐུ་སྐུབ་ཀྱིས་དབུ་མ་
རིགས་པའི་ཆོགས་བྱུག་དང་། བྱི་མ་འབྲེལ་བར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱལ་ཆབ་བྱམས་པ་
མགོན་པོས་བྱམས་ཆོས་སྟེ་ལྡ་སོགས་མཛད་པ་དང་། འདིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་

རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་གྲི་འབྲེལ་བ་རྒྱ་གར་
མར་གྲགས་པ་ཉེར་གཅིག་གི་འབྲེལ་དེབ་ཅིག་སྤྲིན་འདུན་གྱི་བསམ་བས་ཀྱན་
ནས་བསྐྱངས་ཏེ་བྲ་ལམ་བརྒྱད་(Adarshah)རྒྱ་འབྲེལ་ཉེར་གཅིག་གི་མ་
དཔེ་ལག་སོན་བྱུང་བ་དང་། ད་ལམ་དགག་དབྱེའི་གྲུང་སེང་སྐབས་དང་སྐབས་
བསྟན་རྒྱ་འབྲེལ་ཉེར་གཅིག་གི་འབྲེལ་དེབ་རྣམས་ལེགས་པར་བྱབ་སྟེ་ཤེར་ཕྱིན་
ཟབ་མའི་གཞུང་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་སྟོབ་གཉེར་བཟུང་དང་བཟུང་འབྱུང་གི་རྒྱ་
ཆེའི་སྟོག་པ་པོ་རྣམ་པའི་སྟུན་ལམ་དུ་འབྲེལ་བྱབ་བྱུང་བ་དགའ་བས་བཏྲས།

རྒྱ་འབྲེལ་ཉེར་གཅིག་གི་གྲངས་འདེན་ཙམ་གཟེགས་བདེའི་ཆེད་བཀོད་ན།
དེ་ལ་མདོ་རྒྱ་སྐྱར་བའི་འབྲེལ་བ་དང་མདོ་རྒྱ་མ་སྐྱར་བའི་འབྲེལ་བ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་མདོ་རྒྱ་སྐྱར་བའི་འབྲེལ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ། ཉི་མེད་སྐྱར་བ་བཞི།
བརྒྱད་སྟོང་བ་དང་སྐྱར་བ་གསུམ། སྐྱད་བ་དང་སྐྱར་བ་གསུམ། འབྲམ་རྒྱང་བ་
དང་སྐྱར་བ་གཅིག ཡུམ་གསུམ་དང་སྐྱར་བ་གཅིག་བཅས་བཅུ་གཉིས་སོ། །

དང་པོ་ཉི་མེད་སྐྱར་བ་བཞི།

༡ ་ འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཐམས་ཉི་ཤུ་ལྔ་པའི་
ཚུལ་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་གྲི་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྲ་བ། ཉི་ལྔ་དང་། ཤེར་ཕྱིན།
༡ ་ མཇུག་པ་པོ། འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྟེ།

༢ ་ འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཐམས་ཉི་ཤུ་ལྔ་པའི་
མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་གྲི་ཆོག་ལེའུར་བྲས་པའི་

ནམ་པར་འགྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། ཉི་མི་ནམ་འགྲེལ། ཤེར་ཕྱིན། ལ། མཛད་པ་ལོ།
སློབ་དཔོན་ནམ་པར་གྲོལ་བའི་སྒྲེ།

[illegible]

༧༽ མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་འབྲེལ་བ་དག་
ལྟ་བུའི་ཐུག་པའི་ཉེ་ཁྲི་དག་ལྟར། ཤེར་ཕྱིན། ༨༽ མཛད་པ་པོ། སློབ་དཔོན་རིན་
ཆེན་འབྲུང་གནས།

གཉིས་པ་བརྒྱད་ཉོང་པ་དང་སྐྱར་པ་གསུམ་ནི།

༡༽ འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བརྒྱད་སྟོང་པའི་བཤད་པ་
མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ། བརྒྱད་སྟོང་འབྲེལ་ཆེན་ནམ་
རྒྱ་སྒྲུང་། ཤེར་བྱིན། ཆ༽ མངོན་པ་པོ། སྟོབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོ།

༡༽ འཕགས་པ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བརྒྱད་སྟོང་པའི་དཀའ་
འགྲེལ་སྟིང་པོ་མཆོག་ཅེས་བྲ་བ། སྟིང་པོ་མཆོག་ ཤེར་ཕྱིན། ཐ༽ མཛད་པ་པོ།
སྟོབ་དཔོན་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས།

༣༽ འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བརྒྱད་སྟོང་པའི་འགྲེལ་པ་
གནད་ཀྱི་ཆ་བའི་འོད་ཅེས་བྱ་བ། གནད་ཀྱི་ཆ་འོད། ཤེར་ཕྱིན། ༥༽ མཛད་པ་པོ།

བརྩོན་ཏེ་ཆེན་པོ་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས།

གསུམ་པ་སྤྱད་པ་དང་སྦྱར་བ་གསུམ་ནི།

༡ ་ སྤྱད་པ་ཆེན་པོ་སྦྱར་བཅད་པའི་དཀའ་འགྲེལ་ཅེས་བྲ་བ། སྤྱད་པའི་
དཀའ་འགྲེལ། ཤེར་བྱིན། ༡ ་ མཛད་པ་པོ། སློབ་དཔོན་བྱད་ཅི་ཤི་རྩོམ་པ།

༢ ་ བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱད་པའི་ཆེན་པོ་སྦྱར་བཅད་པའི་
དཀའ་འགྲེལ་ཞེས་བྲ་བ། སྤྱད་འགྲེལ་རྟོགས་སྒྲ། ཤེར་བྱིན། ༣ ་ མཛད་པ་པོ།
སློབ་དཔོན་མེད་གོ་བཟང་པོ།

༤ ་ ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མཛོད་ཀྱི་ལྷེ་མིག་ཅེས་བྲ་བ། ཤེར་
བྱིན་མཛོད་ཀྱི་ལྷེ་མིག ཤེར་བྱིན། ༥ ་ མཛད་པ་པོ། ཁ་ཆེའི་མཁན་པོ་སྒྲ་མ་
རྩོམ་པ།

བཞི་པ་འབྲུམ་རྒྱུད་པ་དང་སྦྱར་བ་གཅིག་ནི།

༡ ་ སྟོང་སྒྲག་བརྒྱུ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཞེས་བྲ་བ། ཤེར་བྱིན། ༡ ་
མཛད་པ་པོ། ཁ་ཆེའི་བརྩོན་ཏེ་རྩོམ་པོས་མཛད་པར་གྲགས།

ལྷ་བ་ཡུམ་གསུམ་དང་སྦྱར་བ་གཅིག་ནི།

༡ ་ འབྲུམ་དང་ཉི་མེ་ལྷ་སྟོང་པ་དང་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པ་གསུམ་དོན་མཐུན་
པར་མཛོན་རྟོགས་བརྒྱད་དུ་བསྟན་པ་ཞེས་བྲ་བ། ཡུམ་གསུམ་དོན་བརྒྱད་དུ་

མཐུན་པ། ཤེར་བྱེད། ༧ ་ མཛད་པ་པོ། བརྟེན་ཆེན་པོ་སྤྱི་ཏེ་རྩྭ་ལྷོ་ལྷོ།

གཉིས་པ་མདོ་རྒྱན་མ་སྦྱར་བའི་འབྲེལ་བ་དགུ་ནི།

༡ ་ ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མདོན་
བརྟེན་གསལ་བའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། འབྲེལ་ཚུང་ངམ་འབྲེལ་བ་
དོན་གསལ། ཤེར་བྱེད། ༨ ་ མཛད་པ་པོ། སློབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོ།

༢ ་ ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མདོན་
བརྟེན་གསལ་བའི་རྒྱན་གྱི་ཆོག་ལེ་ཏུར་བྱས་པའི་འབྲེལ་བ་ཤད་ཆོག་རབ་ཏུ་གསལ་
བ་ཞེས་བྱ་བ། འབྲེལ་བ་ཤད་ཆོག་གསལ། ཤེར་བྱེད། ༩ ་ མཛད་པ་པོ། སློབ་
དཔོན་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན།

༣ ་ ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མདོན་
བརྟེན་གསལ་བའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་བ་རྟེན་གསལ་བར་དཀའ་བའི་སྤང་བ་ཞེས་
བྱ་བའི་འབྲེལ་བ་ཤད་ཅེས་བྱ་བ། འབྲེལ་བ་ཤད་རྟེན་གསལ་དཀའི་སྤང་བ། ཤེར་བྱེད།
༩ ་ མཛད་པ་པོ། གསེར་གླིང་བ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ།

༤ ་ མདོན་བརྟེན་གསལ་བའི་རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་བ་གྲགས་པའི་ཆ་ཞེས་བྱ་བ།
གྲགས་ཆ། ཤེར་བྱེད། ༡༠ ་ མཛད་པ་པོ། བརྟེན་ཆེན་པོ་རྩྭ་ལྷོ་ལྷོ།

༥ ་ བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པའི་མན་ངག་གི་
བསྟན་བཅོས་མདོན་བརྟེན་གསལ་བའི་རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཤེས་རབ་སློབ་མའི་བྲེང་

བ་ཞེས་བྱ་བ། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མའི་སྒྲིབ་བྱ། ཤེས་ཕྱིན། ༡ ་ མཛད་པ་པོ། ལ་ཆེའི་
རིགས་ཀྱི་པ་རྩེ་ཏ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཤིང་རྩོད་ཀྱི་

༢ ་ མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པའི་བསྐྱུས་དོན་ཞེས་བྱ་བ།
ཤེས་འབྱུང་སྒྲོ་བློས་ཀྱི་བསྐྱུས་དོན། ཤེས་ཕྱིན། ༣ ་ མཛད་པ་པོ། མཁས་པ་ཆེན་
པོ་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་སྒྲོ་བློས།

༤ ་ ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་བསྐྱུས་པ་ཞེས་བྱ་བ། ལ་ཆེ་
གཞིན་ཏུ་དཔལ་གྱི་བསྐྱུས་དོན། ཤེས་ཕྱིན། ༥ ་ མཛད་པ་པོ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་
པོ་ཀུ་མུ་ར་ཤིང་ལྷ་བ།

༦ ་ ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་བསྐྱུས་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ། རོ་
བའི་བསྐྱུས་དོན། ཤེས་ཕྱིན། ༧ ་ མཛད་པ་པོ། དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས།

༨ ་ ཐུབ་པའི་དགོངས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ། ཐུབ་པའི་དགོངས་རྒྱན། དབྱ་
མ། ༩ ་ མཛད་པ་པོ། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་སྐྱས་པས་
མཛད་པ་བཅས་སོ། །

མ་དཔེའི་རྒྱ་ཆ་འདི་དག་སྒྲེ་དགའི་བསྐྱུས་འབྱུར་གཞིར་བཞག་ཡིན་པ་ཏེ་
ལམ་དེར་གསལ་ཞིང་འདིའི་ནང་རྫོགས་ཆིག་ཉིས་ཤང་མེད་པ་འགའ་ལ་ཉིས་
ཤང་དང་ཆིག་མེད་པ་འགའ་ལ་ཆིག་བསྐྱུས་པ་ཅུ་ལས་རང་སྒྲོར་གང་ཤར་གྱིས་
བསྐྱུར་བཅོས་སོགས་གང་ཡང་བྱས་མེད།

དཔེ་སྤྲིག་སྐབས་མཆན་བྱང་རྣམས་བས་པོ་དང་ཡང་ན་སྐབས་བརྒྱུད་པོ་རེ་
རེ་བྱས་ནས་བཀོད་ཡོད། ཅ་བ་རྣམས་ནག་ཤེད་དང་། འབྲེལ་བའི་སྐབས་སྒྲིག་
བདེ་བའི་ཆེད་ཤོག་ངོས་རེར་ཡིག་འབེབས་གཉིས་ཙམ་བྱས་ནས་བསྤྲིགས་ཡོད།
ཡིག་འབེབས་ཀྱང་མང་ཆེ་ཤོས་རྩོགས་ཆིག་གི་སྐབས་བཞག་ཡོད་པ་ལས་གྲུས་
བ་རང་ཉིད་གཞུང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་བཏུ་རྒྱ་དང་མཐོང་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་པས་གཞུང་
དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཆིག་གི་གཅོད་མཆམས་མ་ནོར་བ་དང་མ་འཁྲུལ་བ་ཞིག་
དགོན་པས་དེ་དོན་དགོངས་འཇགས་འཆའ།

པོད་སྤང་སྤྲིག་སྐབས་ཉི་མེད་འབྲེལ་བ་ལེའུ་བརྒྱུད་མ་ལ་པོད་གསུམ་
བཞགས་པས་སྟོད་སྤང་བར་གསུམ་དང་། བསྐྱུས་དོན་གསུམ་ག་ཤོག་གངས་ཉུང་
བས་པོད་གཅིག་དང་། དེ་མིན་འབྲེལ་བ་གཞན་དག་པོད་རེ་རེ་བྱས་ནས་བསྤྲིགས་
ཡོད་པས་མདོ་རྒྱན་སྐྱར་བའི་འབྲེལ་བ་ལ་པོད་བཅུ་བཞི་དང་། མདོ་རྒྱན་མ་སྐྱར་
བའི་འབྲེལ་བ་ལ་པོད་བདུན་བཅས་ཁྱོན་པོད་ཉེར་གཅིག་ཡོད།

སྐྱིར་གྲུས་བ་རང་ཉིད་ལ་སྐྱེས་སྐྱུངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་
གཞན་ལ་པན་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་ལྟ་མེད་ཅིག་གིས་དེད་དེ་ལས་འདིར་ཞུགས་
ཀྱང་མི་གཅིག་གི་ལས་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་འདྲ་ཞིག་སྐྱབ་སྐབས་ནོར་འཁྲུལ་
སོགས་གང་མང་འབྱུང་སྤིང་པས་ནོར་འཁྲུལ་སོགས་བྱུང་ཡོད་ཆེ་དགོངས་སེལ་
ཞུ་རྒྱ་དང་ཁྱེད་སྒྲིག་པ་པོ་དག་གིས་ཀྱང་དགོངས་གནང་ཡོད་པ་མཁྱེན།

མཐར་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ལས་འདིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་

ཕྱིགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་བསྟན་པ་དེ་
འཛིན་ཀྱན་གྱི་གཙུག་ལོར་ཡལོང་ས་ཡསྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་
གི་སྐུ་ཆེ་ཡུན་ཏུ་བརྟན་པའི་རྒྱར་འགོ་བའི་བསྐྱོ་སྟོན་རྒྱ་གང་ཆེ་རེ་གནང་བར་
མཁྱེན་མཁྱེན།

ཤེར་ཕྱིན་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཆོའི་མཐའ་ལྷན་ཀྱང་།།

རྒྱ་གར་མར་གྲགས་རྒྱ་འགྲེལ་ཉེར་གཅིག་ལ།།

ཐོས་བསམ་སྟོམ་པའི་ལས་ལ་འདུག་བདེའི་ཆེད།།

འབྲུལ་དེབ་པོད་སྤེང་ཉེར་གཅིག་བསྐྱེགས་པ་འདིས།།

ཆེ་འདིའི་པ་མས་མཆོན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས།།

མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རུ་བསྐྱེདོ།།

ཞེས་འབྲུལ་དེབ་སྐྱེག་སྐྱོར་བ་པོ་མཁས་ཀྱིས་༡༠༣༡ལོའི་རྒྱ་ལྗོངས་༡༩ཉིན་བྲིས།

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་བ་སྟོང་སྤྲུག་ཉི་ཤུ་ལྔ་བ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྒྲ་ཆ།

མཇེད་བ་པོ། སློབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ།

བམ་པོ་ལྷ་བརྒྱ་གཅིག་པ།

༣༣༣། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ལྷ་པ། བམ་པོ་ལྷ་
བརྒྱ་གཅིག་པ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྟེང་དུ་སེམས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་བྲལ་བས་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་
བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་བསྐྱལ་བར་འདུག་ཅིང་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་ཡོན་ཤུལ། ལན་ཅིག་
བྱིར་ཁོང་བ་དང་། བྱིར་མི་ཁོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་བ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་
དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ཞུམས་ལ་ཡོན་ཤུལ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྟེང་དུ་སེམས། ཅི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དེའི་རྒྱས་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལམ།
གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མང་ངོ་། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་མང་ངོ་། །ཞེས་བྱ་
བ་ནི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱགས་ཆེན་པོའི་འབྲིང་ཡིན་ལོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་བས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་
བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་རི་སྟེང་དུ་
བསྟན་པ་འདི་ལ་བཅོམ་པར་བྱེད་ན་དེའི་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །དེ་ཅིའི་
བྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལ་སྟོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལས་འདས་
ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་མེད་པར་འཇུག་ཅིང་སྤྲོད་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་

རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་ཚུང་དུའི་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ཇི་སྟུང་དུ་སེམས་པ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་བྲལ་བ་གང་ཞིག་བསྐྱལ་བ་གང་གྲུའི་
 ལྷུང་གི་བྲེ་མ་སྟེད་དུ་འདུག་ཅིང་སྦྱིན་པ་བྱིན། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུངས། བཟོད་པ་
 བསྐྱབས། བཙོན་འགྲུས་བཙུམས། བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་གཞག། །ཤེས་
 རབ་བསྐྱོམས་ན་དེ་དེའི་རྒྱུས་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལམ། གསོལ་བ།
 བཙོམ་ལྷན་འདས་མང་ངོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་མང་ངོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཆེན་པོའི་ཚུང་དུ་ཡིན་ནོ། །

བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐུལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་བས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་
 བུའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་གིས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
 བ་ཐབ་མོ་འདི་ལ་གནས་ཏེ། ཉི་མ་འགའ་ཞིག་སྦྱིན་པ་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་
 བསྐྱུངས་པ་དང་། བཟོད་པ་བསྐྱབས་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་བཙུམས་པ་དང་།
 བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པ་དང་། ཤེས་རབ་བསྐྱོམས་པ་དེའི་བསོད་
 ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ནི་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །འདི་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་
 ཀྱི་སྟེད་བྱེད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལ་གནས་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 རྣམས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དེ། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་

པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་རི་ལྷམ་དུ་སེམས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་དང་མཁའ་བ་གང་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་པ་གང་གྲུའི་ལྷུང་གི་བྱེ་མ་སྟེན་དུ་གནས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོན་པ་བྱིན་ན་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དེའི་རྒྱུས་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལམ། གསོལ་བ། བཙུན་ལྷན་འདས་མང་ངོ། །བདེ་བར་ག་ཤེགས་པ་མང་ངོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་འབྲིང་གི་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །

བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་བས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་ལས་རི་སྐད་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་གནས་ཏེ་ཉི་མ་འགའ་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོན་པ་བྱིན་ན། དེ་དེའི་རྒྱུས་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་དང་མ་བྱལ་བ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་མ་བྱལ་བ་ལོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་དང་མ་བྱལ་བ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་མ་བྱལ་བ་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་དང་མ་བྱལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་

གཉེན་པོའི་སྤྱོད་པ་འབྲིང་གི་ཆུང་དུ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྣམ་དུ་སེམས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་བྲལ་
བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཞིག་གིས་བསྐྱལ་པ་གང་
གྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེན་དུ་གནས་ཏེ། དན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་
པར་སྟོང་བ་བཞི་དང་། རྩ་འབྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྷ་དང་། སྟོབས་
ལྷ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་
པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཆོད་མེད་པ་
བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོབས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་
བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོབས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། སྟོང་པ་
ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པའི་བར་ལ་བཅོན་པར་བྱས་ན། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྣམ་དུ་
སེམས། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེ་དེའི་རྒྱུས་བསོད་ནམས་མང་དུ་
འཕེལ་ལམ། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མང་ངོ་། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་མང་
ངོ་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་འབྲིང་གི་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་བས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་
བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་གིས་རི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་གནས་ཏེ་ཉི་མ་འགའ་ཞིག་དན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་དང་།
ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་བཞི་དང་། རྩ་འབྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྷ་དང་།
སྟོབས་ལྷ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་

བརྒྱད་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཚད་
མེད་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། རྣམ་པར་
ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་།
སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པའི་བར་ལ་བཙོན་པར་བྱས་ན་དེའི་བསོད་ནམས་
ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །

དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རྫོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་མ་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྲིན་པ་ཉིད་
ལས་བྱིར་ལྡོག་པ་དེ་ནི་གནས་མེད་སྐབས་མེད་དེ། དེ་ནི་གནས་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་
འབྱོར་འདི་ནི་གནས་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རྫོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྲིན་པ་
ཉིད་ལས་བྱིར་ལྡོག་པའི་གནས་སྐབས་ཡོད་དེ། དེ་ནི་གནས་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་
དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རྫོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་མ་བྲལ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིན་པོའི་ཚྭ་གས་འབྲིང་གི་
འབྲིང་ཡིན་ནོ། ། །

རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྟམ་དུ་སེམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྫོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་བྲལ་བ་གང་ཞིག་གིས་བསྐྱལ་བ་གང་གྲུའི་
སྤྱང་གི་བྲེ་མ་སྟེད་དུ་གནས་ཏེ། ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་དེ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་དེ་
དང་། རང་དུ་ཡང་དག་པར་འཛོག་པ་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་དག་སྒྲ་ན་

མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་ན། ཅི་རིགས་ཀྱི་
བྱམས་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་དེ་དེའི་རྒྱས་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལམ།
གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མང་ངོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་མང་ངོ། །ཞེས་བྱ་
བ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་འབྲིང་གི་ཆུང་དུ་ཡིན་ནོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་བས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་
བྱམས་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐབ་མོ་འདི་ལས་
རི་སྐད་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་གནས་ཏེ། ཉི་མ་འགའ་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་དེ་དང་ཆོས་
ཀྱི་སྦྱིན་པ་དེ་དང་ནང་དུ་ཡང་དག་པར་འཛོག་པ་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་
དག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་ན།
རིགས་ཀྱི་བྱམས་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེའི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །དེ་
ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ནི་བསྟོན་བ་མཆོག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཡོངས་སུ་བསྟོན་བའོ། །གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
དང་བྲལ་བར་ཡོངས་སུ་བསྟོན་བ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་བསྟོན་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་
དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་པས་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཡོངས་སུ་བསྟོན་བ་ལ་མཁས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་གཉིན་པའི་ཕྱོགས་འབྲིང་གི་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྐད་དུ་སེམས། རིགས་ཀྱི་བྱམས་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་བྲལ་བ་གང་ལ་ལས་བསྐྱལ་བ་གང་གའི་སྤྱང་གི་བྱེ་

མ་སྟེད་དུ་གནས་ཏེ། འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་
རྒྱས་བཙུགས་ལྟར་འདས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་
འདུན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ནས་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
ཡོངས་སུ་བསྟོན་ན། ཅི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚད་དེ་དེའི་རྒྱས་བསོད་
ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལམ། གསོལ་བ། བཙུགས་ལྟར་འདས་མང་ངོ་། །བདེ་བར་
གཤེགས་པ་མང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྐྱུང་དུ་འཛིན་པོ་ཡིན་
ནོ། །

བཙུགས་ལྟར་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་བས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་
བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚད་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་ཇི་སྟེད་
དུ་བསྟེན་པ་འདི་ལ་གནས་ཏེ། ཉི་མ་འགའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་ན་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་
ཚད་དེའི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་
བསྟོན་པ་འདི་ནི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་བསྟོན་
བཤོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་
ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་
རྒྱ་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་ལ་མཁས་
པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་སྐྱུང་པོའི་སྐྱུང་དུ་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་བ། བཙུགས་ལྟར་འདས་མངོན་པར་འདུས་བཀྱིས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་

ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའོ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་ན། དེ་རི་ལྟར་
རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེའི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་བར་
འགྱུར་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་མངོན་པར་འདུས་བགྱིས་པས་ནི་ཡང་དག་པའི་
ལྟ་བ་བསྐྱེད་པའམ་སྐྱོན་མ་མཆིས་པར་འཇུག་པར་ཡང་མི་རུས་སོ། །རྒྱུན་དུ་
ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པའམ། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱའམ། ཕྱིར་མི་
འོང་བའི་འབྲས་བྱའམ། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པའམ། སླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་བར་དུ་ཡང་
མི་རུས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྒྱུད་དུའི་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་
བཞིན་ཏེ། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པས་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བསྐྱེད་པའམ་སྐྱོན་
མེད་པར་འཇུག་པའམ། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པའམ། ལན་ཅིག་ཕྱིར་
འོང་བའི་འབྲས་བྱའམ། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱའམ། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་
པའམ། སླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་
པར་འཆང་རྒྱ་བར་ཡང་མི་རུས་ཏེ། རབ་འབྱོར་འོན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྐྱོད་པའི་མངོན་པར་འདུ་
བྱ་བ་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་ངོ། །གསོག་ཉིད་དུ་སྒྲུང་ངོ། །གསོབ་ཉིད་
དུ་སྒྲུང་ངོ། །སྟོང་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་ངོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱབས་པའོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་

ཐོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱབས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉེན་པོའི་
ཕྱོགས་ཆེན་པོའི་འབྲིང་ཡིན་ནོ།།

རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་
དེ་དག་ལ་གནས་ཤིང་རྩི་ལྟ་རྩི་ལྟར་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་རབ་ཏུ་
རྟོགས་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་མ་བྲལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྩི་ལྟ་རྩི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་མ་བྲལ་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་
གངས་མེད་གཞལ་དུ་མེད་ཆད་མེད་པའི་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་དོན་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཆུང་དུའི་ཆུང་
དུ་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་
གནས་པའི་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་
འདས་གངས་མ་མཆིས་པ་དང་། གཞལ་དུ་མ་མཆིས་པ་དང་། ཆད་དུ་མ་མཆིས་
པ་ལ་བྱེ་བྲག་ནི་ཅི་མཆིས། ཐ་དད་དུ་བགྱི་བ་ནི་གང་ཞིག་ལགས། བཙུག་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་གངས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་འདུས་
བྱས་ཀྱི་ཁམས་སམ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་སུ་བགང་བར་ཉེ་བར་མི་འགྲོ་ལོ།

རབ་འབྱོར་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་
ལྟར་བྱང་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཆད་མི་དམིགས་པའོ། །རབ་འབྱོར་ཆད་མེད་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་རྣམ་པ་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་ཆད་གཟུང་བར་མི་རུས་
པའོ། །གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམ་གངས་གང་གིས་གཟུགས་ཀྱང་གངས་

མ་མཆིས་གཞལ་དུ་མ་མཆིས་ཚད་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཚོར་བ་དང་།
འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་གངས་མ་མཆིས་
གཞལ་དུ་མ་མཆིས་ཚད་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་གངས་དེ་ལྟ་བུ་མཆིས་
སམ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་རྣམ་གངས་གང་གིས་
གཟུགས་ཀྱང་གངས་མེད་གཞལ་དུ་མེད་ཚད་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཚོར་བ་
དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་གངས་མེད་
གཞལ་དུ་མེད་ཚད་མེད་པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་གངས་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
གངས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉི་བར་མཆོན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་གངས་གང་གིས་ན་གཟུགས་ཀྱང་གངས་མ་
མཆིས་གཞལ་དུ་མ་མཆིས་ཚད་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་བ་ལགས། ཚོར་བ་དང་།
འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་གངས་མ་མཆིས་
གཞལ་དུ་མ་མཆིས་ཚད་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་བ་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་
ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་གཟུགས་ཀྱང་སྟོང་པ་སྟེ་གངས་མེད་གཞལ་དུ་
མེད་ཚད་མེད་པའོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ཡང་སྟོང་པ་སྟེ་གངས་མེད་གཞལ་དུ་མེད་ཚད་མེད་པའོ། །

གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་གཟུགས་འབའ་ཞིག་སྟོང་ཚོར་བ་དང་། འདུ་
ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་སྟོང་དུ་བས་ཀྱི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་མ་ལགས་སམ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ།
རབ་འབྱོར་དེ་རྗེས་དུ་སེམས་ངས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའོ་ཞེས་མ་བཤད་

དམ། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
སྟོང་བའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྟོང་བ་ཉིད་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་མི་བས་བ་སྟེ། གངས་
མ་མཆིས་བ་ཡང་དེ་ལགས། གཞལ་དུ་མ་མཆིས་བ་ཡང་དེ་ལགས།

ཆད་མ་མཆིས་བ་ཡང་དེ་ལགས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་ནི་
ཟད་བ་མི་དམིགས། གངས་ཀྱང་མི་དམིགས། གཞལ་བ་ཡང་མི་དམིགས། ཆད་
ཀྱང་མི་དམིགས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བས་ན་ཆོས་དེ་དག་ལ་དོན་ནམ་ཡི་
གས་ཐ་དད་དུ་བསྐྱེ་བ་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གངས་མེད་བ་ལ་སོགས་བ་
བསྟན་བ་ལ་བརྟེན་བ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་
འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཆོས་དེ་དག་ལ་དོན་ནམ་ཡི་གས་ཐ་དད་
དུ་བྱ་བ་མི་དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར་འོན་ཀྱང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་ལ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པས་མི་ཟད་བ་ཞེས་བྱ་བའམ། གངས་མེད་བ་ཞེས་བྱ་བའམ།
གཞལ་དུ་མེད་བ་ཞེས་བྱ་བའམ། ཆད་མེད་བ་ཞེས་བྱ་བའམ། སྟོང་བ་ཞེས་བྱ་
བའམ། མཆོན་མ་མེད་བ་ཞེས་བྱ་བའམ། སྟོན་བ་མེད་བ་ཞེས་བྱ་བའམ། མངོན་
པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་བ་ཞེས་བྱ་བའམ། སྐྱེ་བ་མེད་བ་ཞེས་བྱ་བའམ། འདོད་ཆགས་
དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བའམ། འགག་བ་མེད་བ་ཞེས་བྱ་བའམ། ཟུང་ན་འདས་བ་
ཞེས་མངོན་པར་བརྗོད་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱུགས་རྗེ་
ཆེན་པོའི་རྒྱ་མཐུན་གྱིས་བསྟན་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོད་བ་ཁས་སྤངས་བ་
སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ལན་བཏབ་པའོ། །

གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་

བས་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཉིད་དེ་ཡང་བརྗོད་དུ་མ་མཆིས་པ་ནི་ངོ་མཆར་ཆེད། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་དོན་བདག་གིས་འཆལ་བ་ལྟར་ན། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བརྗོད་དུ་མ་མཆིས་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། །རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། །རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། །

རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྗོད་དུ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ནི་བརྗོད་པ་གང་ཡང་མེད་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བརྗོད་པར་མི་བྱས་པའོ། །གསོལ་པ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་བརྗོད་དུ་མ་མཆིས་པའི་དོན་ལ་འཕེལ་བའམ་ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པ་མཆིས་སམ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། །རབ་འབྱོར་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་ལ་ནི་འཕེལ་བའམ་ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པ་མེད་དོ། །གསོལ་པ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་བརྗོད་དུ་མ་མཆིས་པའི་དོན་ལ་འཕེལ་བའམ་ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པ་མ་མཆིས་ན། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེས་ན་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཡང་འཕེལ་བའམ། །ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པ་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་རོ། །

ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། །བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། །བཅོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། །བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཡང་འཕེལ་བ་དང་། །ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པ་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཡང་འཕེལ་བ་དང་ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པ་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་རོ། །སྦྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། །སྦྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་

ནས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་ཡང་འཕེལ་བ་དང་
ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པ་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དན་བ་ཉི་བར་
གཞག་པ་བཞི་ཡང་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་རོ། །

ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འཕྱལ་གྱི་རྒྱ་བ་དང་། དབང་པོ་དང་།
སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་
ཡང་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་རོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་
དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། བཟར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ཡང་
འཕེལ་བ་དང་ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པ་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་རོ། །མདོན་པར་ཤེས་པ་
རྣམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་ཀྱང་འཕེལ་བ་དང་
ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པ་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་
བརྒྱ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་།
བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་
བཅོ་བརྒྱད་ཀྱང་འཕེལ་བ་དང་ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པ་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་རོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ལྟར་གྱུར་ན་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་མ་མཆིས་པར་
འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་མ་མཆིས་
པར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་དེ་དག་མ་མཆིས་པས་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
ཀྱང་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་མ་མཆིས་ན་སུ་

ཞིག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྫོད་དུ་མེད་པ་ལ་ཉམས་པ་དང་འཕེལ་བ་
མེད་པར་བརྒྱལ་བ་ཡིན་ནོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་
བཞིན་ཏེ། བརྫོད་དུ་མེད་པའི་དོན་ལ་ནི་འཕེལ་བའམ་ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པ་མེད་
དོ། །རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་ཐབས་མཁས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་ལ་བསྐྱོམས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བཅོན་པར་བྱེད་
པའི་ཆེ་འདི་སྣམ་དུ་བདག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་རྣམ་པར་འཕེལ་
ལོ། །བདག་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཅོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཅོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་འཕེལ་ལོ་སྣམ་དུ་མི་སེམས་
ཤིང་། འོན་ཀྱང་དེ་འདི་སྣམ་དུ་འདི་ནི་མིང་ཙམ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་སྦྱིན་པའི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། འདི་ལྟ་སྟེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།

བཅོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཅོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།
བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་
མིང་ཙམ་མོ་སྣམ་ཞིང་། དེ་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ་ཡིད་ལ་
བྱེད་པ་དེ་དག་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་དང་། དག་པའི་ཅ་བ་དེ་དག་སྒྲ་ན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམས། དེ་ཡང་སྒྲ་ན་

མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་ཡིན་ནོ།། །།

གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་པོ། །གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་གཟུགས་ཀྱི་དེ་
བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
པོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་
བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
པོ། །སྦྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་
ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་པོ། །

པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྦྱོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སྦྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་ན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་པོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་
དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་
སྟོམས་པར་འདུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་དང་། མཐར་གྱིས་
གནས་པའི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་རྣམས་དང་། སྦྱོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་

བ་དང་། སྒོན་བ་མེད་བ་དང་། མངོན་བར་ཤེས་བ་རྣམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་
རྣམས་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིང་ངེ་ལྷ་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་ན་
མེད་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲ་བས་རྣམས་དང་། མི་འཇིགས་བ་རྣམས་དང་།
སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་བ་རྣམས་དང་། བྱམས་བ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱང་རྩེ་ཆེན་པོ་
དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་བ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིང་ངེ་ལྷ་བ་དེ་བཞིན་
དུ་སྒྲ་ན་མེད་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བོ། །རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིང་ངེ་ལྷ་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་ན་མེད་བ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བོ། །ཕྱང་ན་ལས་འདས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིང་ངེ་ལྷ་བ་དེ་
བཞིན་དུ་སྒྲ་ན་མེད་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྟེ། དེ་ནི་འཕེལ་བ་ཡང་
མེད་དོ། །ཡོངས་སུ་འགྲིབ་བ་ཡང་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་བ་དང་མ་བྲལ་བ་རྒྱན་
མི་འཆད་པར་ཉག་ཏུ་རྣམ་པར་སྦྱོང་བས་ཆོས་གང་ལ་ཡང་འཕེལ་བའམ་ཡོངས་
སུ་འགྲིབ་པར་ཡང་དག་པར་རྩིས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ།

གཞུགས་སམ། ཆོར་བའམ། འདུ་ཤེས་སམ། འདུ་བྱེད་རྣམས་སམ། རྣམ་
བར་ཤེས་བའམ། སྒྲ་ན་མེད་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་ཀྱི་
འཕེལ་བའམ་འགྲིབ་བ་ཡང་དག་པར་རྩིས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་
བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་ལ་འཕེལ་བ་མེད་ཅིང་ཡོངས་སུ་འགྲིབ་བ་མེད་པ་སྟེ། རབ་
འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་འཕེལ་བ་ཡང་མེད་ཡོངས་སུ་

འགྲིབ་བ་ཡང་མེད་དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་འཕེལ་བ་ཡང་མེད་ཡོངས་
སུ་འགྲིབ་བ་ཡང་མེད་དོ། །

ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་འཕེལ་བའམ་ཡོངས་སུ་འགྲིབ་བ་མེད་དོ། །དངོས་པོ་
མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་འཕེལ་བ་ཡང་མེད་ཡོངས་སུ་འགྲིབ་བ་
ཡང་མེད་དོ། །དབྱ་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ལ་འཕེལ་བ་ཡང་མེད་ཡོངས་སུ་
འགྲིབ་བ་ཡང་མེད་དོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཀླང་པ་
རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་
རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་འཕེལ་བ་ཡང་མེད་ཡོངས་
སུ་འགྲིབ་བ་ཡང་མེད་དོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་
མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་
དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ེ་
འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་འཕེལ་བ་ཡང་མེད་ཡོངས་སུ་འགྲིབ་བ་ཡང་མེད་
དོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་
པར་རིག་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ལ་འཕེལ་བ་ཡང་མེད་ཡོངས་སུ་འགྲིབ་བ་ཡང་མེད་

དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་འཕེལ་བ་
མེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་
སྤྱོན་པ་ལ་སྦྱད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད་གཙོར་བྱུང་བ་
ཡིན་ནོ། །

གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཅི་ལགས། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པས་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁང་རྒྱུ་ལ། འོན་ཏེ་སེམས་སྤྲད་མ་བསྐྱེད་
པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁང་རྒྱ། བཙུག་ལྷན་འདས་རེ་
ཞིག་གལ་ཏེ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་
པར་འཁང་རྒྱ་ན་ནི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ཡང་སེམས་སྤྲད་མ་བསྐྱེད་པ་དང་མི་
འགྲོགས། སེམས་སྤྲད་མ་བསྐྱེད་པ་ཡང་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་མི་འགྲོགས་
ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་ལྟར་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་མི་
འགྲོགས་ན་རི་ལྟར་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཆོག་སུ་འབྱུང་།

དགེ་བའི་རྩ་བ་མ་བསགས་པར་ནི་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁང་རྒྱ་བར་མི་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
སེམས་སྤྲད་པ་མེད་པར་གལ་བ་ཡིན་ནོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ།
རབ་འབྱོར་དེས་ན་དོན་འདི་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཁྱོད་ལ་དཔེ་བསྟན་པར་

བྱ་སྟེ། འདི་ན་སྦྱེས་བྱ་མཁས་པ་ལ་བཤད་པའི་དོན་དཔེས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་
འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྟུང་དུ་སེམས། འབྲུ་མར་གྱི་མར་མེ་འབར་བས་
སྟོང་པོ་ཆོག་པར་གྱུར་ན། མེ་ལྷེ་དང་པོ་སྤང་བས་སྟོང་པོ་དེ་ཆོག་གམ། དེ་སྟེ་མེ་
ལྷེ་སྤྱི་མ་དང་སྤང་བས་སྟོང་པོ་དེ་ཆོག །

གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་མེ་ལྷེ་དང་པོ་དང་མཇུག་བས་ཀྱང་སྟོང་པོ་དེ་
ཆོག་པ་མ་ལགས། མེ་ལྷེ་དང་པོ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཡང་སྟོང་པོ་དེ་ཆོག་པ་མ་
ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་མེ་ལྷེ་སྤང་མ་དང་མཇུག་བས་ཀྱང་སྟོང་པོ་དེ་ཆོག་པ་
མ་ལགས། མེ་ལྷེ་སྤང་མ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཡང་སྟོང་པོ་དེ་ཆོག་པ་མ་ལགས་
སོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྟུང་དུ་སེམས།
འོན་ཀྱང་སྟོང་པོ་དེ་ཆོག་མོད། གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་ནི་ཆོག་གོ། །བདེ་
བར་གཤེགས་པ་དེ་ནི་ཆོག་གོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་
འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་
པར་རྫོགས་པར་འཁོང་མི་རྒྱ། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཡང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁོང་མི་རྒྱ།

སེམས་སྤྱི་མ་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
འཁོང་མི་རྒྱ། སེམས་སྤྱི་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སློན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་མི་རྒྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་སློན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་
པར་འཛང་རྒྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཆེ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་
སྟེ། ས་བཙུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་སློན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱའོ། །གསོལ་བ། བཙུ་ལྟན་
འདས་ས་བཙུ་པོ་གང་དང་གང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བགྱིས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སློན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བ་ལགས། བཙུ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་
བ། རབ་འབྱོར་དཀར་པོ་རྣམ་པར་མཐོང་བའི་ས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སློན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱའོ། །

རིགས་ཀྱི་ས་དང་། བརྒྱད་པའི་ས་དང་། མཐོང་བའི་ས་དང་། བསྐྱབས་པའི་
ས་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས་དང་། བྱས་པ་རྫོགས་པའི་ས་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པར་བྱས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སློན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱའོ། །རང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་
པར་རྫོགས་པར་འཁོར་རྒྱུ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
བྱས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁོར་རྒྱུ་ལོ། །

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁོར་རྒྱུ་ལོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་ས་བརྒྱུད་པོ་འདི་ལ་སྒྲོབ་པ་ནི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་སྒྲ་ན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁོར་རྒྱ་བ་མ་
ཡིན། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཡང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁོར་རྒྱ་བ་མ་ཡིན། སེམས་ཕྱི་
མ་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་
པར་རྫོགས་པར་འཁོར་རྒྱ་བ་མ་ཡིན། སེམས་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་
ཡང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
འཁོར་རྒྱ་བ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི།

སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
འཁོར་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མར་མེད་དཔེས་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ།
བཙུག་པོ་ལྟར་དེ་ལྟར་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་

བར་རྫོགས་པར་འཁོར་རྒྱ་བ་མ་ལགས་ལ། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་མ་བརྟེན་
བར་ཡང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
བར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁོར་རྒྱ་བ་མ་ལགས་པ་
དང་།

སེམས་སྤྲད་མ་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
འཁོར་རྒྱ་བ་མ་ལགས་ལ། སེམས་སྤྲད་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཡང་བྱང་
རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་རྒྱུ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁོར་རྒྱ་བ་མ་ལགས་ཤིང་། བཙུ་མ་ལྷན་
འདས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁོར་རྒྱ་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བ་ཟབ་པ་དེ་ནི་ངོ་མཆར་རྟོ། །བཙུ་མ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྦྱུལ་པ། རབ་
འབྱོར་དེ་ནི་སྦྱུ་ཏུ་སེམས། ཅི་སེམས་གང་འགགས་པ་དེ་སྤྱིར་སྤྱི་བར་འབྱུར་
རམ། གསོལ་པ། བཙུ་མ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་བ་ཟབ་པ་
ཡིན་ནོ། །

བཙུ་མ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྦྱུལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་སྦྱུ་ཏུ་སེམས།
ཅི་སེམས་གང་སྤྱིས་པ་དེ་འགག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནམ། རབ་འབྱོར་ཀྱིས་
གསོལ་པ། བཙུ་མ་ལྷན་འདས་འགག་པའི་ཆོས་ཅན་ལགས་སོ། །བདེ་བར་
གཤེགས་པ་འགག་པའི་ཆོས་ཅན་ལགས་སོ། །བཙུ་མ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་

སྦྱལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྦྱུ་དུ་སེམས། འགག་པའི་ཚེས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་
འགག་པར་འགྱུར་རམ། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་འགག་པ་ཟབ་པ་ཡིན་ནོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྦྱལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྦྱུ་དུ་སེམས།
གང་དེ་བཞིན་ཉིད་རི་སྦྱ་བ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་གནས་པར་འགྱུར་རམ། གསོལ་བ།
བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་ཉིད་རི་སྦྱ་བ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་གནས་པར་འགྱུར་
རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྦྱལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྦྱུ་དུ་སེམས།
གང་དེ་བཞིན་ཉིད་རི་སྦྱ་བ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་གནས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཉག་པར་འགྱུར་
རམ། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་སྦྱལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྦྱུ་དུ་སེམས། དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་བམ། གསོལ་
བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཟབ་པོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཟབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་
བཞིན་ཉིད་ཟབ་པ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྦྱལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་
རི་སྦྱུ་དུ་སེམས། དེ་བཞིན་ཉིད་སེམས་ཡིན་ནམ། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྦྱལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྦྱུ་དུ་སེམས།
དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་ན་སེམས་ཡོད་དམ། རབ་འབྱོར་ཀྱིས་གསོལ་བ།
བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་བྱ་ཟབ་པ་ཡིན་
ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྦྱལ་བ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་
ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ངམ། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་

སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་ཟབ་པ་ཡིན་ནོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ།
རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྒྲུལ་དུ་སེམས། གང་དེ་ལྟར་སྦྱོད་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་
བྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་སྦྱོད་པ་ཡིན་ནམ། གསོལ་པ། བཙེམ་ལྡན་འདས་གང་དེ་ལྟར་
སྦྱོད་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་སྦྱོད་པ་ལོ། །

བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྒྲུལ་དུ་སེམས།
གང་དེ་ལྟར་སྦྱོད་པ་དེ་གང་ལ་སྦྱོད་པ་ཡིན། གསོལ་པ། བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟར་
སྦྱོད་པ་དེ་ནི་ཅི་ལ་ཡང་མི་སྦྱོད་དོ། །དེ་ཅི་ལ་སྦྱོད་དེ་ཞེ་ན། བཙེམ་ལྡན་འདས་འདི་
ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་
ལ་སྦྱོད་ཅིང་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གནས་པ་ལ་ནི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་འདི་དག་མི་འབྱུང་
ཞིང་མི་རྒྱུ་ལོ། །དེ་ཅི་ལ་སྦྱོད་དེ་ཞེ་ན། བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་གང་ལ་
ཡང་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་མ་མཆིས་ཤིང་དེ་ལ་ཡང་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་འགའ་ཡང་མ་
མཆིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོད་པ་ཟབ་པ་ཡིན་ནོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་དེ་དེ་གང་ལ་སྦྱོད་པ་ཡིན། གསོལ་པ། དེ་ནི་གང་ལ་
གཉིས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་རྒྱ་བ་མ་མཆིས་པའི་དོན་དམ་པ་ལ་སྦྱོད་དོ། །

བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྒྲུལ་དུ་སེམས།
གང་དོན་དམ་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དེ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་ལ་སྦྱོད་པའམ་མཆོད་མ་ལ་སྦྱོད་པ་
ཡིན་ནམ། གསོལ་པ། བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྒྲུལ་དུ་སེམས། དེས་མཆོད་མར་འདུ་ཤེས་

བཤམ་མཚན་མ་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པ་རྣམ་པར་བཤེགས་པ་ཡིན་ནམ། གསོལ་བ།
བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་སྤྱེད་པ་ཟབ་པ་ཡིན་
ནོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་འོ་ན་རི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་མཚན་མཤམ་མཚན་མ་མེད་པའི་འདུ་
ཤེས་རྣམ་པར་བཤེགས་པ་ཡིན། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དེ་ནི་འདི་
ལྟར་མཚན་མ་རྣམ་པར་བཤེགས་པར་བྱའོ་ཞེས་མ། མཚན་མ་མེད་པ་རྣམ་པར་
གཤེགས་པར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་མི་སྦྱོར་རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྦྱང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱུད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མ་བགྱིས་པར་སྤྲོད་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་མི་རྒྱ་སྟེ།

བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་
ཐབས་མཁས་པ་སྟེ། ཐབས་མཁས་པ་དེས་ཆོས་གང་ཡང་དངོས་པོར་ཡང་མི་
བགྱིད། དངོས་པོ་མ་མཆིས་པར་ཡང་མི་བགྱིད་དོ། །དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་
ལྡན་འདས་དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རིག་པའི་སྤྲད་དུ་སྟེ། རང་གི་

མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་གནས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཉིང་དེ་
འཛིན་གསུམ་ལ་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་སྟེ། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་དག་གིས་སེམས་ཅན་
རྣམས་ཡོངས་སུ་སློན་པར་བགྱིད་ན།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམས་ལ་སྟོམས་པར་འབྲུག་ཅིང་ཉིང་
དེ་འཛིན་དེ་དག་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སློན་པར་བགྱིད་པ་ལགས།
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་ལ་གནས་ཤིང་སེམས་ཅན་གང་
རྣམ་པར་རྟོག་པའི་འདུ་ཤེས་ལ་སྟོད་པ་དེ་དག་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་
དོ། །སེམས་ཅན་གང་མཚན་མ་ལ་སྟོད་པ་དེ་དག་ནི་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་རབ་ཏུ་
འགོད་དོ། །སེམས་ཅན་གང་སྟོན་པ་ལ་སྟོད་པ་དེ་དག་ནི་སྟོན་པ་མེད་པ་ལ་སྟོར་
རོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སློན་པ་ལ་སྟོད་ཅིང་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་ལ་གནས་ཏེ་སེམས་
ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སློན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཟབ་པ་
ཡིན་ཏེ། འདི་དག་གིས་ནི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དགེ་འདུན་གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་ཡང་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བྱས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་
རྟེན་ཅེས་སྒྲིམ་སོ། །ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ལ་ལ་མི་ལམ་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྟོན་པ་
མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ན་ཅི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་

དུ་ཕྱིན་པས་རྣམ་པར་འཕེལ་ལམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྲས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་
རིའི་བྱ་གཤམ་ཏེ་ཉིན་པར་བསྐྱོམས་པས་རྣམ་པར་འཕེལ་ན་མི་ལམ་བསྐྱོམས་པས་
ཀྱང་རྣམ་པར་འཕེལ་ལོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་མི་ལམ་
དང་ཉིན་པར་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་དོ། །

ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་གཤམ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་ཉིན་པར་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་དེའི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་
རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱོམས་པ་ཡོད་ན་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་མི་ལམ་ན་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བསྐྱོམས་པ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱད་པ་དང་ཞེ་བར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་ཅེས་སྤྲས་པ་དང་།
ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲས་
སོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་
མི་ལམ་དུ་ལས་གང་ཞིག་བྱས་པའི་ལས་དེ་དག་ལ་སོགས་པའམ་འབྲི་བར་
འགྱུར་བ་ཡོད་དམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྲས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་རི་ལྟར་
བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་ན་དེ་
ལ་སོགས་པའམ་འབྲི་བར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་ལམ་གྱི་ཆོས་གང་ལ་ཡང་སོགས་པའམ་འབྲི་བ་མི་
དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་སད་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་ན་ནི་དེ་ལ་སོགས་པའམ་
འབྲི་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྲས་པ། ཉིན་པར་སོག་བཅད་པ་དང་
མི་ལམ་ན་སོག་བཅད་པ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ལྟར་དེ་བདག་གིས་བསམ་དོ། །དེ་བདག་

གིས་བསད་པ་ལགས་སོ་ཞེས་སད་དེ་རྣམ་པར་རྟོག་ན་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་
ལས་དེ་ལ་ཁྱོད་ཇི་སྐད་ཟེར། སྤྲུལ་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་དམིགས་པ་མེད་
པར་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། ལས་ནི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ནར་སྐྱེ། དམིགས་པ་
མེད་པར་སེམས་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། སེམས་པ་ནི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ནར་
སྐྱེ་ལོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྲུལ་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ།
དམིགས་པ་མེད་པར་ལས་མི་སྐྱེ་ལོ། །དམིགས་པ་མེད་པར་སེམས་པ་མི་འབྱུང་
ངོ་། །དམིགས་པ་དང་བཅས་པར་ལས་སྐྱེ་སྟེ། དམིགས་པ་མེད་པར་མ་ཡིན་
ནོ། །དམིགས་པ་དང་བཅས་པར་སེམས་པ་འབྱུང་སྟེ། དམིགས་པ་མེད་པར་མ་
ཡིན་ནོ། །མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་རྣམ་པར་རིག་པའི་ཆོས་རྣམས་
ལ་སྒོ་འབྲུག་སྟེ། མ་མཐོང་མ་ཐོས་མ་བསམས་རྣམ་པར་མ་རིག་པའི་ཆོས་ལ་ནི་
སྒོ་མི་འབྲུག་གོ། །དེ་ལ་སྒོ་ལ་ལ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་
ཏོ། །སྒོ་ལ་ལ་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏོ། །དེ་བས་ན་ཆེ་དང་ལྡན་པ་
ལྷ་རིའི་བྱ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པར་ལས་སྐྱེ་སྟེ། དམིགས་པ་མེད་པར་མ་ཡིན་
ནོ། །

དམིགས་པ་དང་བཅས་པར་སེམས་པ་འབྱུང་སྟེ། དམིགས་པ་མེད་པར་མ་
ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལས་ཐམས་ཅད་དང་སེམས་པ་
ཐམས་ཅད་དབེན་པའོ་ཞེས་བཙུག་ལྡན་འདས་གྱིས་གསུངས་ན་དེ་ཇི་ལྟར་
དམིགས་པ་དང་བཅས་པར་ལས་སྐྱེ་སྟེ། དམིགས་པ་མེད་པར་མ་ཡིན་

ནོ། །དམིགས་པ་དང་བཅས་པར་སེམས་པ་འབྱུང་སྟེ། དམིགས་པ་མེད་པར་མ་
ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་མཆན་མར་བྱས་
ནས་དམིགས་པ་དང་བཅས་པར་ལས་སྐྱེ་སྟེ། དམིགས་པ་མེད་པར་མ་ཡིན་
ནོ། །དམིགས་པ་དང་བཅས་པར་སེམས་པ་འབྱུང་སྟེ། དམིགས་པ་མེད་པར་ཡིན་
ནོ། །

དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་
འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་མི་ལམ་དུ་སྦྱིན་པ་བྱིན། ཆུ་ལ་བྲིམས་
བསྐྱངས། བཟོད་པ་བསྐྱོམས། བཙོན་འགྲུས་བཙུམས། བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་
པར་གཞག། །ཤེས་རབ་བསྐྱོམས་ཏེ་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་ན། དེས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པར་འགྱུར་རམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་
སྒྲུས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
བྲམས་པ་སྦྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ། བཙོན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པར་
ལྷུང་བསྟན་པ་འདི་མངོན་དུ་གྱུར་ན་འདི་ལ་དྲིས་ཤིག་དང་འདིས་ལན་ལྟོན་པར་
འགྱུར་རོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་བྱམས་པ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་གནས་བརྟན་རབ་
འཁྱོར་འདི་ནི་འདི་སྐད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་

འདི་མངོན་དུ་གྱུར་བ་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ། སྤྱིར་མི་ལྟོག་པར་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་བ་སྟེ། འདི་ལ་ངེས་ཤིག་དང་འདིས་ལན་ལྡན་པར་འགྱུར་
རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲིམ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་བྱམས་པས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲིམ་སོ། །

ཅི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
མིང་འདི་ལན་ལྡན་ནམ། འོན་ཏེ་གཟུགས་ལན་ལྡན་ནམ། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་
དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལན་ལྡན་པར་འགྱུར། འོན་ཏེ་
གཟུགས་ཀྱི་སྟོང་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལན་ལྡན་པར་འགྱུར་རམ། ཆོར་བ་དང་།
འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་གང་ཡིན་
པ་དེ་ལན་ལྡན་པར་འགྱུར། འོན་ཏེ་གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལན་
ལྡན་པར་འགྱུར་རམ། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་
པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལན་ལྡན་པར་འགྱུར། གཟུགས་ཀྱི་
སྟོང་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་
དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ལན་ལྡན་པའི་མ་སྤྱི་
མེད་དོ། །

གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་
དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་
ནི་ལན་ལྡན་པའི་མ་སྤྱི་མེད་དོ། །བདག་གིས་ནི་གང་ལན་ལྡན་པ་དང་། བདག་གིས་
ལན་སྟོན་པ་དང་། གང་གི་ལན་སྟོན་པ་དང་། གང་ལ་ལན་སྟོན་པའི་ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་

ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ངོ་། །གང་སྐྱོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བཞུགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་དང་། གང་གིས་ལུང་བསྟན་པ་དང་། གང་ལ་ལུང་བསྟན་
པའི་ཆོས་དེ་ཡང་བདག་གིས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་སྟེ། ཆོས་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ནི་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པའོ། །

ཤུ་རིའི་བྱས་སྒྲུས་པ། ཆོས་དེ་དག་རི་རྒྱུད་ཏུ་བཤུགས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཆོས་དེ་
དག་ཁྱོད་ཀྱིས་མཛོན་ཏུ་བྱས་སམ། བྱམས་པས་སྒྲུས་པ། ཆོས་དེ་དག་རི་རྒྱུད་ཁོ་
མོས་བཤུགས་པ་དེ་ལྟར་ཆོས་དེ་དག་བདག་གིས་མཛོན་ཏུ་བྱས་པ་མེད་ངོ་། །དེ་ནས་
ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་འདི་སྟུང་ཏུ་སེམས་པར་གྱུར་ཏེ། མ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་དང་ལྡན་པ་སྟེ།
འདི་ནི་ཡུན་རིང་པོར་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། ཆུལ་བྱིན་པ་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཚུན་འབྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་མི་དམིགས་པར་སྦྱུད་པས་མི་དམིགས་པ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་
སྟུང་མོ། །

དེ་ནས་བཙུགས་ལདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་འདི་རྒྱུད་ཅེས་
བཀའ་སྤྲུལ་ཏེ། ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་རི་རྒྱུད་ཏུ་སེམས། ཆོས་གང་གིས་ཁྱོད་དག་བཙུགས་
པར་བཟོད་པའི་ཆོས་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ངམ། གསོལ་བ།
བཙུགས་ལདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཙུགས་ལདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ།
ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་

རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་བ་ནི་འདི་སྟམ་དུ་ལུང་བསྟན་པའི་ཆོས་དེ་ནི་
འདིའོ། །ལུང་བསྟན་པར་འགྱུར་འི་ཆོས་དེ་ནི་འདིའོ། །སློན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་ནི་འདིའོ་
ཞེས་བྱ་བར་མི་སེམས་ཏེ།

དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྟེ་བ་མེད་ཅིང་བདག་ནི་སྒྲ་
ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁོང་མི་
རྒྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། བདག་ནི་གདོན་མི་བ་བར་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁོང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ་སྟམ་སྟེ། །ལྷ་རིའི་
བྱ་གང་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པ་ལོ། །ལྷ་རིའི་
བྱ་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་མི་འདིགས་
མི་དངངས་སྒྲག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་བདག་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁོང་མི་རྒྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། བདག་ནི་
གདོན་མི་བ་བར་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་འཁོང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ་སྟམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲན་ཀ་བརྒྱད་པ་ཡིན་
ཏེ། འདི་དག་གིས་ནི་སྤྱིད་པ་དང་ཞི་བ་མཉམ་པ་ཉིད་གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འཁོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
གསལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་པ་རྣམས་ཏུ་བྱེན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བགྱིད་ཅིང་རྣམ་པ་ཐམས་

ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ཡང་ཉེ་བར་འགྱུར་བ་ལགས། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་
ཏོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྦྱིན་པའི་
པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། སེམས་ཅན་བགྲེས་པ་རྣམས་མཐོང་ཞིང་
སེམས་ཅན་སྐྱོམ་པ་དང་། གོས་ངན་པ་དང་། ཟས་དང་གོས་དང་མལ་ཆས་ཕོངས་
པ་དག་མཐོང་ན། འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་སྒྲ་ན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་
རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་པ་འདི་དག་
ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་ཞིང་མི་སྲིད་པ་དང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་
ཀྱི་ལྟ་རྣམས་དང་། སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་དང་། འཐབ་བྲལ་དང་། དགའ་ལྡན་དང་།
འཕྱུལ་དགའ་དང་། གཞན་འཕྱུལ་དབང་བྱེད་དང་། ཆངས་རིས་དང་། ཆངས་པའི་
མདུན་ན་འདོན་དང་། ཆངས་འཁོར་དང་། ཆངས་ཆེན་དང་། འོད་རླང་དང་། ཆད་
མེད་འོད་དང་།

འོད་གསལ་དང་། དགེ་རླང་དང་། ཆད་མེད་དགེ་དང་། དགེ་རྒྱས་དང་།
སྦྱིན་མེད་དང་། བསོད་ནམས་སྦྱེས་དང་། འབྲས་བྱ་ཆེ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་
སེམས་ཅན་དང་། མི་ཆེ་བ་དང་། མི་གདུང་བ་དང་། ལེགས་མཐོང་དང་། རབ་ལྟ་
དང་། འོག་མིན་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ལོངས་སྦྱོད་དང་སྦྱིད་པ་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེའི་ལོངས་སྦྱོད་དང་སྦྱིད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟ་སྦྱིན་

པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཡོངས་སུ་བཟླ་བར་བྱ་སྟེ། རབ་
འབྱོར་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་སྤྱིན་
པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་ཡང་ཉི་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆེ། སེམས་ཅན་སྟོག་གཙོད་པ་དག་
མཐོང་ངམ་སེམས་ཅན་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་
དང་། བརྟུན་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྲོ་མ་ཟེར་བ་དང་། ཞེ་གཙོད་པའི་ཆོག་དང་། ཆོག་
ཀྱལ་བ་སྤྱོད་པ་དང་། བརྟུན་སེམས་ཅན་དང་། གཞོད་སེམས་ཅན་དང་། ལོག་པར་
ལྟ་བུ་ཅན་དག་མཐོང་ངམ། སེམས་ཅན་ཆེ་སྤང་བ་དང་། ཉན་མང་དང་། མདོག་
ངན་པ་དང་། མཐུ་ཆུང་བ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་ཆུང་བ་དང་། རིགས་དཔའ་བ་དང་།
སེམས་ཅན་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་མ་ཆང་བ་དག་མཐོང་ན། འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་
བཟླ་བར་བྱ་སྟེ།

ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་སེམས་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་ཉེས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་ཞིང་མི་སྤྱིད་པ་དང་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགེ་བ་བརྟུན་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པར་གྱུར་པ་
དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་
བཟླ་བར་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དཔལ་ཆེན་པོ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
བྱེད། སློན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་ཡང་ཉི་བར་གྱུར་པ་
ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་བཟོད་
པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། སེམས་ཅན་པན་ཚུན་དུ་གཞོད་པར་
སེམས་པ་རྩོལ་དང་དབྱིག་པ་དང་མཆོན་གྱིས་འདེབས་ཤིང་རྟོག་པ་དང་གསོད་
པ་དག་མཐོང་ན་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་སློན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་
རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉིས་པ་འདི་དག་
ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་ཞིང་མི་སྤྲིད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ལྟ་བུའི་སེམས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། བ་ལྟ་བུའི་
སེམས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། སྤ་བུ་ལྟ་བུའི་སེམས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། སྤིང་མོ་ལྟ་བུའི་
སེམས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། བྱ་དང་བྱ་མོ་ལྟ་བུའི་སེམས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། བྱམས་
པའི་སེམས་སུ་འགྱུར་བ་དང་།

པན་པའི་སེམས་སུ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་
སྦྱོད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སྦྱོད་པའི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ནི་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་
སུ་རྫོགས་པར་བྱེད། སློན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་ཡང་ཉི་
བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་

དཔའ་ཆེན་པོ་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རྩེ་ལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། སེམས་ཅན་
བཙུན་འགྲུས་ཞན་པ་དང་། ལེ་ལེའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་པོ་
འདི་ལྟ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་སྦྱོགས་པ་དག་མཐོང་ན་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་
པར་བྱ་སྟེ།

ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་སེམས་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་ཉེས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་ཞིང་མི་སྲིད་པ་
དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཙུན་འགྲུས་བརྟན་པ་བརྩམས་ཤིང་ཐེག་པ་
གསུམ་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་བར་བྱའོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་
བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སྦྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རྩེ་ལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད།
སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་ཡང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་
ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རྩེ་ལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། སེམས་ཅན་འདོད་པ་ལ་
འདུན་པ་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། རྒྱགས་པ་དང་། གཉིད་དང་། རྟོད་པ་དང་།
འབྱོད་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་དང་སྤྱིབ་པ་ལྡས་བསྤྱིབས་པ་མཐོང་ངམ། བསམ་གཏན་
དང་པོ་དང་མི་ལྡན་པ་མཐོང་ངམ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་། བསམ་གཏན་

གསུམ་པ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པ་དང་མི་ལྡན་པ་མཐོང་ངམ། བུམས་པ་དང་
མི་ལྡན་པ་མཐོང་ངམ། སྟོང་རྗེ་དང་། དགའ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་དང་མི་ལྡན་པ་
མཐོང་ངམ། ཉམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་མི་
ལྡན་པ་མཐོང་ངམ།

རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། ཅུང་ཟད་
མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། འདྲ་ཤེས་མེད་འདྲ་ཤེས་མེད་
མིན་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་མི་ལྡན་པ་དག་མཐོང་ན་འདི་ལྟར་
ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཞིང་དེ་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་མི་
འགྱུར་ཞིང་མི་སྲིད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསམ་གཏན་དང་། ཆོད་མེད་
པ་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་
བསམ་ཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་
སུ་དག་པར་བྱའོ། །

སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སླིན་པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་
སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སྟོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་
བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད། སྒྲ་ན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་ཡང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་
གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་

ཕྱིན་པ་ལ་སྐྱོད་པའི་ཆོ། ཤེས་རབ་འཆལ་བ་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་
ལས་འདས་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་བྲལ་བ། བྲ་བ་མ་ཡིན་པར་སྣང་བ། མེད་
པར་སྣང་བ། ཆད་པར་སྣང་བ་དང་། རྟག་པར་ལྷ་བ།

སེམས་ཅན་དུ་སྣང་བ་དག་མཐོང་ན་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་
ནས་ཀྱང་བདག་ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྲང་ཚུབ་ཏུ་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
ཉེས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་ཞིང་མི་སྲིད་པ་དང་། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཤིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་ལ་གཞན་པར་འབྱུང་བ་དེ་ལྷ་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་
སྐྱོད་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་
རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། རབ་
འབྱོར་དེ་ལྟར་སྐྱོད་པའི་བྲང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐེན་པ་ཉིད་དང་ཡང་ཉི་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྲང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྲལ་ལ་སྐྱོད་པའི་ཆོ། སེམས་ཅན་སྤང་པོ་གསུམ་ལ་གཞན་པ་
ངེས་པ་དང་། མ་ངེས་པ་དང་། ལོག་པར་ངེས་པ་དག་མཐོང་ན་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་
བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྲང་
ཚུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་ཆུང་དུ་

ན་སེམས་ཅན་ལོག་པར་ངས་པའི་སྤྱ་ཡང་མི་གྲག་ཅིང་མི་སྲིད་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་
བྱའོ། །

སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྲིན་པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་
པར་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སྦྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད། རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ཡང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ།
སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་པའི་སེམས་ཅན་དག་མཐོང་ངམ། གྲོལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་
པ་དང་། གཤིན་རྗེའི་འདྲིལ་རྟེན་པའི་སེམས་ཅན་དག་མཐོང་ན། འདི་ལྟར་ཡོངས་
སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་
ཅུང་ཏུ་ན་ངན་སོང་གསུམ་ཀྱི་སྤྱ་ཡང་མི་གྲག་ཅིང་མི་སྲིད་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྲིན་
པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སྦྱོད་
པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་ཀྱང་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ཡང་ཉེ་བར་
གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་

ཆེན་པོ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དྲུག་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། ས་ཆེན་པོ་འདི་ལ་སྦྱོང་དུ་མ་དང་།
ཆེར་མ་དང་། སའ་སྦྱོང་དང་། བྱ་སྦྱོང་དང་། གཙུང་རོང་དང་།

གཡང་ས་དང་། ལྷན་ལྷན་དང་ལུང་ལུང་དག་མཐོང་ན་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་
བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་མི་འགྱུར་ཞིང་མི་
སྲིད་པ་དང་། བདག་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ལག་མཐོང་ལྟར་མཉམ་པར་འགྱུར་
བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དྲུག་ལ་སྦྱོད་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་
ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སྦྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དྲུག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད།
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་པ་ཉིད་དང་ཡང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དྲུག་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། ས་ཆེན་པོ་འདི་སའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་པ་དང་
གསེར་དུལ་དང་མི་ལྷན་པ་མཐོང་ན་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་
ནས་ཀྱང་བདག་ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་ས་ཆེན་པོ་འདི་གཞི་
བཞུགས་སྦྱོང་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་པ་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་བདལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་
ལྟར་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དྲུག་ལ་སྦྱོད་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་

དག་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་
བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སྒྲིད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ཡང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་ལ་སྒྲིད་པའི་ཆོ། སེམས་ཅན་བདག་ཏུ་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་
པ་ལ་གནས་པ་དག་མཐོང་ན། འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ནས་ཀྱང་
བདག་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་
སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་བདག་གིར་བྱ་བ་
ལ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་མི་སྲིད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
བདག་གི་བ་མེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་ལ་སྒྲིད་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱའོ། །

སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་
སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སྒྲིད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་དང་ཡང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་ལ་སྒྲིད་པའི་ཆོ། རྒྱལ་
རིགས་དང་། བླ་མ་མེད་རིགས་དང་། རྗེ་འུའི་རིགས་དང་། དམངས་རིགས་དང་།
རིགས་བཞི་པོ་མཐོང་ན་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་

སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
 སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་ཆུང་བྱ་ན་རིགས་བཞིའི་སྤྱ་ཡང་མི་
 གྲག་ཅིང་མི་སྲིད་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱའོ། །

སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟུག་པར་བྱ་
 རྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་
 པ་ཉིད་དང་ཡང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆེ། སེམས་ཅན་
 རབ་དང་། འབྲིང་དང་། ཐ་མ་མཐོང་བ་དང་། སེམས་ཅན་རིགས་མཐོ་བ་དང་།
 རིགས་དཔའ་བ་མཐོང་ན་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟུག་པར་བྱ་རྟེ། ཅི་ནས་ཀྱང་
 བདག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
 སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་པ་འདི་
 དག་མི་འབྱུང་ཞིང་མི་སྲིད་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་ལ་སྤྱད་པར་
 བྱའོ། །

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་
 པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟུག་པར་བྱ་རྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་ཀྱང་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ཡང་ཉེ་བར་

གྲུར་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དྲུག་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། སེམས་ཅན་ཁ་དོག་ཐ་དད་པ་དག་
མཐོང་བ་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་སྒྲ་ན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་སེམས་ཅན་ཁ་དོག་ཐ་དད་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་མི་སྲིད་པ་
དང་།

གཞན་དུ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཟུགས་བཟང་ཞིང་མངོས་པ། བལྟ་ན་
སྤྱག་པ་དང་། ཁ་དོག་བཟང་པའི་མཆོག་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་
ལྟར་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དྲུག་ལ་སྦྱོད་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་
དག་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྲིན་པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་
བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སྦྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དྲུག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ཡང་ཉི་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་
ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དྲུག་ལ་སྦྱོད་
པའི་ཆོ། སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་བདག་པོ་ཡོད་པར་མཐོང་ན་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་
བརྟག་པར་བྱ་སྟེ།

ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་བདག་པོར་
གདགས་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་མི་སྲིད་པ་དང་། གཞན་དུ་ན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀླུ་མ་ས་
བཞུགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་བྱལ་ལ་སྤྱད་པར་
བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱའོ། །

སེམས་ཅན་ཀླུ་མ་ས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟུག་
པར་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་བྱལ་ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད། ཀླུ་མ་པ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ཡང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་བྱལ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོ།
སེམས་ཅན་ཀླུ་མ་ས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཐ་དད་པ་མཐོང་ན་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟུག་པར་
བྱ་སྟེ། ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་སེམས་ཅན་ལྟ་
དང་མི་དང་། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་པ་དང་། ཁྱོལ་སོང་གི་སྟེ་གནས་པ་དང་།
གཤེན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་པ་འགྲོ་བ་ཐ་དད་པ་མེད་ཅིང་མི་སྤྱིད་པ་དང་།

གཞན་དུ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་བླན་པ་ཉེ་
བར་གཞག་པ་བཞི་དང་མ་བྲལ་བ་དང་། ཡང་དག་པར་སྦྲིང་བ་དང་། རྩ་འཁྱུལ་གྱི་
ཀྱང་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་
པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་
དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། ཀླུ་མ་པར་
ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྦྲིང་པ་ཉིད་

དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་
དེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་དང་།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱད་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་
དག་པར་རིག་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་དང་མ་བྲལ་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
བྱུག་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱའོ། །སེམས་
ཅན་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། རབ་
འབྱོར་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
དང་ཡང་ཉི་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་ལ་སྟོན་པའི་ཆོ། སེམས་ཅན་གནས་
བཞིན་སྟེས་པ་སྟོང་ལས་སྟེས་པ་དང་། མངལ་ལས་སྟེས་པ་དང་། རྫོད་གཤེར་
ལས་སྟེས་པ་དང་། བརྟུས་ཏེ་སྟེས་པ་རྣམས་མཐོང་ན། འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་
པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་སྒྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་སྟོང་ལས་
སྟེས་པ་དང་།

མངལ་ནས་སྟེས་པ་དང་། རྫོད་གཤེར་ལས་སྟེས་པའི་གནས་གསུམ་པོ་
རྣམས་མི་འབྱུང་ཞིང་མི་སྲིད་པ་དང་། གཞན་དུ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བརྟུས་
ཏེ་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །སངས་

རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སློན་པར་བྱའོ་
ཞེས་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བཏག་པར་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སྦྱོང་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དྲུག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པར་བྱེད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ཡང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་
ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པ་
རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དྲུག་ལ་སྦྱོང་པའི་ཆེ། སེམས་ཅན་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་མི་
ལྟ་པ་དག་མཐོང་ན་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བཏག་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་སྒྲ་
ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་
རྒྱལ་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དེ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་ཤེས་པ་
ལྟ་དང་ལྟ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དྲུག་ལ་སྦྱོང་པར་
བྱའོ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སློན་
པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བཏག་པར་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སྦྱོང་པའི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དྲུག་ཀྱང་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ཡང་ཉེ་བར་
གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པ་
རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དྲུག་ལ་སྦྱོང་པའི་ཆེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བཤའ་གཅི་མཐོང་ན་
འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བཏག་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་

བར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་བར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་དང་དགའ་བ་དང་བསམ་གཏན་
ཀྱི་ཟས་ཟ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སྦྱད་བར་
བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་
བར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སྦྱོད་པའི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་གྱང་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ཡང་ཉི་བར་
གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

བམ་པོ་ལྷ་བརྩ་གཉིས་པ།

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ས་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་ལ་སྒྲིད་པའི་ཆོ། འོད་དང་མི་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་དག་མཐོང་
ན་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རང་ལས་འོད་འབྱུང་བ་ཤ་སྟག་
ཡོད་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་ལ་སྒྲིད་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་
ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སྒྲིད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད།
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ཡང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ཅོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ས་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་ལ་སྒྲིད་པའི་ཆོ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉིན་མཆན་དང་། ལྷ་
བ་དང་། ལྷ་བ་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་བ་བྱུང་དང་། འོ་དག་མཐོང་ན་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་
བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉིན་མཆན་དང་། ལྷ་བ་དང་། ལྷ་བ་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་བ་བྱུང་
དང་། འོ་དེ་སྒྲ་ཡང་མི་བྱག་ཅིང་མི་སྤྲིད་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་ལ་

སྤྱད་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་
རྣམས་ཡོངས་སུ་སློན་པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། རབ་
འབྱོར་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
དང་ཡང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོ། སེམས་ཅན་ཆེ་དང་མི་ལྡན་པ་དག་མཐོང་ན་
འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་སྒྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་
ལྟར་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་
དག་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སློན་པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་
བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ཡང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོ། སེམས་ཅན་མཚན་མ་དང་མི་ལྡན་པ་དག་
མཐོང་ན་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་སྒྲོན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་

སངས་རྒྱུ་གྱི་ཞིང་དེ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་ཆེན་པོའི་མཆན་སྤུལ་ཅུ་ཙ་
གཉིས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལ་སྤྱད་པར་
བྱའོ། །སངས་རྒྱུ་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱའོ། །

སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་
སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་
པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་གྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་དང་ཡང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆེ།
སེམས་ཅན་དགེ་བའི་རྩ་བ་དག་དང་མི་ལྡན་པ་དག་མཐོང་ན་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་
བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ནས་གྱང་བདག་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཞིང་དེ་ན་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་
བ་གང་དང་ལྡན་པས་སངས་རྒྱུ་གྱི་བཙུན་ལྡན་འདས་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་
པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལ་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །སངས་
རྒྱུ་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱའོ། །

སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་
སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་
པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་གྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་དང་ཡང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ།
སེམས་ཅན་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་དག་མཐོང་ན་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་
སྟེ། ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་སྒྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་
པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་
ལ་སྦྱང་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་འདུས་པའི་ནད་བཞི་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་
དེ་ལྟར་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་ལ་སྦྱོད་པར་བྱའོ། །

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་
པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སྦྱོད་པའི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་ཀྱང་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྲིན་པ་ཉིད་དང་ཡང་ཉི་བར་
གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་
ཆེན་པོ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གྱིས་ཉོན་
མོངས་པར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་དག་མཐོང་ན་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་
སྟེ། ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་སྒྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་
པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ།

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ཐུག་གི་ཉོན་
མོངས་པ་གསུམ་མི་འབྱུང་ཞིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་
ཞེ་སྤང་དང་བྲལ་བ་གཉི་ཐུག་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
བྱུག་ལ་སྦྱོད་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱའོ། །སེམས་

ཅན་ཡོངས་སུ་སློན་པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། རབ་
འབྱོར་དེ་ལྟར་སྟོང་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་པ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
དང་ཡང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལ་སྟོང་པའི་ཆོ། སེམས་ཅན་མོས་པ་ཆུང་དུ་དག་མཐོང་ན་
འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་།
ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ཡང་མི་གྲག་ཅིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལ་སྟོང་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་
བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སློན་པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་
སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སྟོང་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་
པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་དང་ཡང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལ་སྟོང་པའི་ཆོ། སེམས་ཅན་རྒྱལ་ཅན་དག་མཐོང་ན་འདི་
ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་

རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཞིང་དེ་ན་ང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་སྤྲུལ་ཡང་མི་གྲག་ཅིང་གཞན་དུ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཡང་དག་པའི་དོན་ཤེས་ཤིང་རྒྱལ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་པ་རོལ་ཏུ་
སྤྱོད་པ་བྱུག་ལ་སྤྱད་པར་བྱུངོ། །

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱུངོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་
པར་བྱུངོ། ཞེས་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་བྱུག་ཀྱང་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ཡང་ཉི་ལུང་
གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་བྱུག་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོ། འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་
སྟེ། ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་སྤྲོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་
པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་ཆེ་ལ་ཆད་དུ་འགྱུར་
བ་དང་། འོད་ལ་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དག་སྤོང་གི་དག་འདུན་ལ་ཆད་དུ་འགྱུར་
བ་དེ་ཅུམ་གྱིས་བདག་སྤྲོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་
པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་མི་བྱུངོ། །

ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་སྤྲོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་ཆེ་ལ་ཆད་མེད་
པར་འགྱུར་བ་དང་། འོད་ཆད་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། དག་སྤོང་གི་དག་འདུན་
ཆད་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་བྱུག་ལ་སྤྱད་པར་

བྱའོ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྲོན་
པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སྦྱོང་པའི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དྲུག་ཀྱང་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ཡང་ཉི་ལྔ་ར་
གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དྲུག་ལ་སྦྱོང་པའི་ཆོ། འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། འཛིག་
ཉེན་གྱི་ཁམས་འགའ་ཞིག་བདག་གི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཏུ་འགྱུར་བ་དེ་ཙམ་
གྱིས་བདག་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་མི་བྱའོ། ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་པའི་ཆོ། གང་གྲུའི་
སྤྱང་གི་བྱེ་མ་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་གྱི་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་དག་གི་སངས་
རྒྱལ་གྱི་ཞིང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དྲུག་ལ་སྦྱོང་པར་
བྱའོ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱའོ། །

སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྲོན་པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་
སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སྦྱོང་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དྲུག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་དང་ཡང་ཉི་ལྔ་ར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དྲུག་ལ་སྦྱོང་པའི་ཆོ། འདི་

ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། གྲེ་མ་འཁོར་བ་འདི་ནི་རིང་ངོ་། གྲེ་མ་སེམས་
ཅན་གྱི་ཁམས་འདི་ནི་མཐའ་ཡས་སོ། །དེས་འདི་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱ་
སྟེ། གྲེ་མ་འཁོར་བ་འདི་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟར་སྤྲུལ་མེད་པའོ། །

གྲེ་མ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་འདི་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟར་སྤྲུལ་མེད་པ་སྟེ་འདི་ལ་
གང་ཡང་འཁོར་བ་ཡང་མེད། ལྷ་རྒྱལ་ལས་འདས་པ་ཡང་མེད། གཤམ་དུ་ན་ཆོས་
གྱི་བརྟན་སེམས་ཅན་ནམ་འཁོར་བའམ། ལྷ་རྒྱལ་ལས་འདས་པ་ཞེས་ཐ་སྟད་དུ་
གདགས་པར་ཟད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་
སྤྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་
ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ཡང་ཉེ་
བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་འཁོར་དེར་གང་གྲུའི་ལྷ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱད་མེད་
གཅིག་འདུས་ཏེ་འདུག་པར་གྱུར་པ་དེ་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ། ཟླ་གོས་ཐྱག་པ་
གཅིག་ལ་གཟར་ནས། དུས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ངས་ལ་བཙུགས་ཏེ། བཙུགས་ལྟར་
འདས་ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྤྱར་བ་བརྟུང་ནས་བཙུགས་ལྟར་འདས་ལ་འདི་
སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །

བཙུགས་ལྟར་འདས་བདག་གིས་ཀྱང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པར་བགྱི་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཙུགས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལས་ཇི་སྐད་དུ་བསྟན་
པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བགྱིའོ་ཞེས་ནས། བྱད་
མེད་དེས་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་དང་དཔུལ་གྱི་མེ་ཏོག་དང་། ཚུ་ལས་སྦྲེས་པ་དང་།

ཐང་ལས་སྐྱེས་པའི་མེ་ཏོག་དང་། རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་། གསེར་གྱི་ཁ་དོག་གི་ན་
བཟའ་སྤྲུགས་སུ་སྦྱར་ཏེ། བཙམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་གཏོར་རོ། །

མེ་ཏོག་དང་རྒྱ་དང་ན་བཟའ་སྤྲུགས་སུ་སྦྱར་བ་དེ་དག་གཏོར་མ་ཐག་ཏུ་དེ་
ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དབྱེ་བྲང་ཐད་སྤེང་གི་ནམ་
མཁའ་ལ་ཁང་པ་བཅེགས་པ་ལྷ་བཞི་དང་ལྡན་པ། ཀ་བ་བཞི་རྒྱག་པ་ཆ་མཉམ་པ།
ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ། མདངས་དགའ་བ། ཡིད་དུ་ཡོང་བ་གནས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་
བྱད་མེད་དེས་ཁང་པ་བཅེགས་པ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་སྤྲོ་མོང་དུ་
བྱས་ཏེ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྲང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་
སོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱད་མེད་དེའི་བསམ་པ་སྤྲུགས་སུ་ཆུད་ནས།
དེའི་ཆེ་འཇུག་པ་མཛད་དོ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་
ཆོས་ཉིད་དེ། གང་གི་ཆེ་འཇུག་པ་མཛད་པ་དེའི་ཆེ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་གྱི་
སྒོ་ནས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་རྣམ་པ་དུ་མ་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྲོ་པོ་དང་། སེར་པོ་
དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དང་། ལེ་བརྟན་དང་། ཤེལ་དང་། དཔུལ་གྱི་ཁ་
དོག་ལྟ་བུ་འཕྲོན་པར་གྱུར་ནས།

དེ་དག་མཐའ་ཡས་སུ་མེད་པའི་འདྲི་བ་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་དོང་སྟེ་ཕྱིར་
འོངས་ནས། བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་གཡས་ལོགས་ནས་ལན་གསུམ་བསྒྲོར་བ་བྱས་
ཏེ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དབྱེ་བྲང་གཞུག་ཏུ་བྱབ་པོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀྱུན་
དགའ་པོས་སྒྲ་གོས་རྒྱག་པ་གཅིག་ལ་གཟར་ཏེ་བྱས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ང་ས་ལ་
བཞུགས་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བཏུད་དེ།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱ་དང་རྒྱེན་མ་
མཆིས་པར་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་འཇུག་པ་མི་མཛད་ན།

འཇུག་པ་མཛད་པའི་རྒྱ་ཅི་ལགས། རྒྱེན་ཅི་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། གུན་དགའ་བོ་གང་གྲུའི་ལྷ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤང་མོ་འདི་མ་
འོངས་པའི་དུས་ན་དཔེ་སྐར་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྐལ་བ་ལ། གསེར་གྱི་མེ་
རྟོག་ཅེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གུན་དགའ་བོ་བྱད་མེད་འདི་ནི་
བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་ཐ་མ་ཡིན་ཏེ། གུན་དགའ་བོ་སྤང་མོ་འདི་ནི་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་
བརྗེས་ཏེ་སྦྱེས་པའི་ལུས་ཐོབ་པར་གྱུར་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མི་བསྐྱོད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་མངོན་
པར་དགའ་བའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་སྦྱེ་སྦྱེ་དེར་ཆངས་པའི་སྦྱད་པ་སྦྱོད་པར་
འགྱུར་རོ། །

གུན་དགའ་བོ་བྱད་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེའི་མིང་ཡང་
གསེར་གྱི་མེ་རྟོག་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། གུན་དགའ་བོ་བྱད་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གསེར་གྱི་མེ་རྟོག་དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་
འདས་རྣམས་དང་ནམ་ཡང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གུན་དགའ་བོ་འདི་ལྷ་སྟེ་
དཔེར་ན། འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཁང་པ་ནས་ཁང་པར་འགྲོ་ཡང་རྗེ་སྤེད་

འཆོའི་བར་དུ་རྒྱུ་པའི་མཐིལ་གཉིས་ཀྱིས་ས་ལ་མི་འགོ་འོ། །ཀྱུན་དགའ་བོ་དེ་
བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གསེར་གྱི་མེ་ཉོག་ཀྱང་སྒྲ་
ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་
རྒྱ་བར་འགྱུར་གྱི་བར་དུ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་
འགོ་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀྱུན་དགའ་བོ་འདི་སྣམ་དུ་སེམས་པར་གྱུར་ཏེ།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རི་སྟེང་
ཅིག་འདུས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོགས་སུ་བཟུང་སྣམ་
པ་དང་། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀྱུན་དགའ་བོའི་སེམས་ཀྱི་
ནམ་པར་ཉོག་པ་སྤྲུགས་ཀྱིས་སྤྲུགས་སུ་ཆུད་ནས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀྱུན་དགའ་བོ་
ལ་འདི་སྐད་ཅིས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །ཀྱུན་དགའ་བོ་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རི་སྐད་ཡོངས་སུ་
ཉོག་པ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསེར་གྱི་མེ་ཉོག་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རི་སྟེང་ཅིག་འདུ་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་འདུས་པར་བཟུ་སྟེ། དེའི་དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་ཡང་ཆང་
ཟེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

དེའི་དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་ལ་ཉན་ཐོས་བརྒྱ་ཕྱག་ནི་འདི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་
དོ། །ཉན་ཐོས་སྟོང་ཕྱག་ནི་འདི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་དོ། །ཉན་ཐོས་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་ནི་འདི་
སྟེང་ཅིག་ཡོད་དོ། །ཉན་ཐོས་བྱེ་བ་ཕྱག་ནི་འདི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་དོ། །ཉན་ཐོས་བྱེ་བ་

བརྒྱུ་ཕྱག་ནི་འདི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་དོ། །ཉན་ཐོས་བྱེ་བ་སྟོང་ཕྱག་ནི་འདི་སྟེང་ཅིག་
ཡོད་དོ། །ཉན་ཐོས་བྱེ་བ་བརྒྱུ་སྟོང་ཕྱག་ནི་འདི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་དོ། །ཉན་ཐོས་བྱེ་བ་
ཁྲག་ཁྲིག་ཕྱག་ནི་འདི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་དོ། །ཞེས་དགེ་སྟོང་གི་དགེ་འདུན་དེའི་ཆོད་
གཟུང་བར་མི་རུས་སོ། །

གཞན་དུ་ན་ཉན་ཐོས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱུ་སྟོང་གངས་མེད་གཞལ་དུ་མེད་
པར་འགྱུར་དོ། །ཀུན་དགའ་བོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུགས་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསེར་གྱི་མེ་ཉོག་དེ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་
ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་ལས་བསྟན་པའི་སྟོན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་
དུ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་ཞིང་མི་སྲིད་དོ། །ཀུན་དགའ་བོས་གསོལ་བ། བཙུགས་པ་
འདས་སྲིང་མོ་འདིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུགས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་གང་ཞིག་ལ་མཆོད་པ་བགྱིས་ནས་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་དེ་
སྒྲར་མི་ལྟོག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་གྱུར། བཙུགས་པ་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་
བ། ཀུན་དགའ་བོ་སྲིང་མོ་འདིས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུགས་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་ཀྱི་བྱང་དུ་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་ནས་
སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ།

དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
ཡོངས་སུ་བསྟོས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུགས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་དེ་ལ་ཡང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་

བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཕྱིར་གསེར་གྱི་མེ་ཉོག་ཉིད་ཀྱིས་གཏོར་རོ། །ཀུན་
དགའ་བོ་ངས་གང་གི་ཆེ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་
གཉེར་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙཅ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་ལ་ལྷ་སྒྲུལ་ལྷ་གཏོར་བ་དེའི་ཆོ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙཅ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་མར་མེ་མཛད་དེས་ང་དག་བའི་རྩ་བ་དང་ལྷན་པར་མཁྱེན་ནས་ང་སྒྲ་ན་མེད་
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་ཏོ། །དེའི་ཆེ་སྒྲིང་མོ་འདིས་
ངའི་ལུང་བསྟན་པ་དེ་ཐོས་ནས་འདི་སྟུང་དུ་བདག་ཀྱང་རི་ལྷོ་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་འདི་
ལུང་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སེམས་བསྐྱེད་དེ། ཀུན་
དགའ་བོ་དེ་ལྷོ་སྒྲིང་མོ་འདིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙཅ་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེའི་དུང་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་དོ། །ཀུན་དགའ་བོས་གསོལ་བ། བཙཅ་ལྷན་
འདས་སྒྲིང་མོ་འདི་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དོན་དུ་
ཡོངས་སུ་སྦྱང་བར་བགྱིས་སོ། །བཙཅ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ཀུན་
དགའ་བོ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་སྒྲས་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཀུན་
དགའ་བོ་སྒྲིང་མོ་འདིས་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
དོན་དུ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་བྱས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞིང་དག་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་རིེ་ལྟར་སྦྱོང་བ་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བགྱི། རིེ་ལྟར་སྦྱོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པར་བགྱི། རིེ་ལྟར་མཆོན་མ་མེད་པ་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བགྱི།

རིེ་ལྟར་མཆོན་མ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པར་བགྱི། རིེ་ལྟར་སྦྱོན་པ་མེད་པ་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བགྱི། རིེ་ལྟར་སྦྱོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པར་བགྱི། རིེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བར་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བགྱི། རིེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་བསྐྱོམ་པར་བགྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཡུལ་ལོ། །དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་རྟོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པས་གཟུགས་སྦྱང་ཞེས་བྱ་བར་བརྟག་པར་བྱའོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱོང་ཞེས་བྱ་བར་བརྟག་པར་བྱའོ། །

སྦྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྦྱོང་ཞེས་བྱ་བར་བརྟག་པར་བྱའོ། །པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྦྱོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་སྦྱོང་ཞེས་བྱ་བར་བརྟག་པར་བྱའོ། །མངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་སྦྱོང་ཞེས་བྱ་བར་

བརྟག་པར་བྱའོ། །འདོད་པའི་ཁམས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་བརྟག་པར་བྱའོ། །གཟུགས་
ཡོད་པའི་ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་བརྟག་པར་
བྱའོ། །

དེ་ཡང་ཅི་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བརྟགས་ན་སེམས་གཡེང་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་
ལྟར་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་སེམས་མི་གཡེང་བ་དང་ལྡན་པས་ཆོས་གང་མངོན་
སུམ་དུ་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། ཆོས་དེ་ཡང་དག་པར་
རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས་མངོན་དུ་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱུང་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆོན་
ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཆོས་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པས་ཆོས་གང་ལ་ཡང་རྣམ་པར་
གཅོད་པར་མི་བྱེད་དོ། །གང་ཞིག་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། གང་མངོན་དུ་བྱ་བ་དང་།
གང་གིས་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་ཐམས་ཅད་ལྡན་པའམ་མི་ལྡན་པར་ཡང་དག་
པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
འདི་སྐད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སྟོང་པའི་ཆོས་རྣམས་
མངོན་དུ་མི་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་བ་དེ་ལ།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
སྟོང་བ་ཉིད་ལ་གནས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མི་བབྱིད་པ་ལགས། བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་གང་གི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམ་པའི་མཆོག་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སོ་
སོར་རྟོག་ན། མངོན་དུ་བྱའོ་སྟམ་དུ་རྟོག་པར་མི་བྱེད་ཅིང་མངོན་དུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་

ནོ་སྣམ་དུ་རྟོག་པར་མི་བྱེད། ཡོངས་སུ་འདིས་པར་བྱའོ་སྣམ་དུ་སོ་སོར་རྟོག་སྟེ།
འདི་ནི་མངོན་དུ་བྱ་བའི་དུས་མ་ཡིན་གྱི་ཡོངས་སུ་འདིས་པར་བྱ་བའི་དུས་ཡིན་
ནོ་སྣམ་དུ་སོ་སོར་རྟོག་གོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་
ཉིད་དུ་སེམས་དམིགས་པ་ལ་འདོགས་ཏེ། བར་མ་དོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་ཉམས་
པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཟག་པ་ཟད་པའང་མངོན་དུ་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡེ་ཤེས་རྒྱབས་སོ་ཆེ་དང་
ལྡན་པ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་གནས་ཤིང་འདི་ལྟར་
འདི་ནི་ཡོངས་སུ་འདིས་པར་བྱ་བའི་དུས་ཏེ། འདི་ནི་མངོན་དུ་བྱ་བའི་དུས་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོང་པ་དེས་འདི་ལྟར་འདི་ནི་
བྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དུས་སོ། །འདི་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བརྩོན་འགྱུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།
བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དུས་
སོ། །འདི་ནི་བླན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་སྒྲོམ་པའི་དུས་སོ། །

འདི་ནི་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་།
སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་
སྒྲོམ་པའི་དུས་སོ། །འདི་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་

བ་སྒྲོམ་པའི་དུས་སོ། །འདི་ནི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲོམ་པའི་དུས་སོ། །འདི་ནི་ཕྱི་སྟོང་
པ་ཉིད་ནས། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲོམ་པའི་དུས་
སོ། །འདི་ནི་བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་
པར་འཇུག་པ་སྒྲོམ་པའི་དུས་སོ། །

འདི་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་སྒྲོམ་པའི་དུས་སོ། །འདི་ནི་མངོན་
པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་ཐོབ་
པར་བྱ་བའི་དུས་སོ། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་
འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དུས་སོ། །འདི་ནི་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་
དང་། སྟོང་ཐེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དུས་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་
འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་དུས་མ་ཡིན་ནོ། །ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་
དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཙེམ་པ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱ་བའི་དུས་
མ་ཡིན། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱ་བའི་དུས་མ་ཡིན་ཏོ། །

འདི་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ལམ་ཡོངས་སུ་མི་
གཏང་བའི་དུས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོང་བའི་
ཆོ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲེས་པར་བྱེད་ཅིང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས་པ་མ་
ཡིན། མཚན་མ་མེད་པ་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲེས་པར་བྱེད་ཅིང་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་
གནས་པ་མ་ཡིན། སྟོན་པ་མེད་པ་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲེས་པར་བྱེད་ཅིང་སྟོན་པ་མེད་

བ་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན། དེ་ལ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིམ་ཞིང་དེ་ལ་ཉེ་
བར་གཞག་པ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་ཀྱང་མཛོན་དུ་མི་བྱེད་དོ། །

ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་དང་། རྩ་འཕུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་དང་། དབང་པོ་དང་།
སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་སྒྲིམ་ཞིང་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་
རྣམས་ཀྱིས་གནས་ཀྱང་མཛོན་དུ་མི་བྱེད་དོ། །འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་
བརྒྱད་པ་ལ་སྒྲིམ་ཞིང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པས་གནས་ཀྱང་
མཛོན་དུ་མི་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བྱེད་པ་ཡིན།
བྱང་ཆུབ་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སྒྲིམ་པ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་
རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་མི་
བྱེད། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་།
དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཆུབ་མཛོན་དུ་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐབས་ལ་
མཁས་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། སྤྱིས་བྱ་ཞིག་དཔའ་བ་དང་། རྩ་ལ་ཕོད་པ་
དང་། རྩ་ཆེ་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྟེན་པ་དང་། གཟུགས་མཛེས་པ་དང་། བྱད་བཞིན་
བཟང་ཞིང་བལྟ་ན་སྤྱུག་པ་དང་། ཁ་དོག་བཟང་པོ་མཆོག་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པ།
འཕོང་རྩ་ལ་མཆོག་ཏུ་བྱང་བ། མཆོན་ཆ་སྤྱོད་པ་ཐོགས་པ། སྤྱི་རྩ་ལ་སྤྱུག་ཏུ་རྩ་བཞི་
པོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། བཟོའི་གནས་དང་། ལས་ཀྱི་གནས་ཐམས་
ཅད་རྫོགས་པར་རིག་པ། འགྲོ་བ་མང་པོའི་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་སྤྱུག་པ་ནི་བྱ་བ་གང་

དང་གང་ཚུམ་ཡང་ཐམས་ཅད་དུ་རྟེན་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་ཏེ།

རྟེན་པ་དེས་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་རིམ་གྲོར་བྱེད། བཀྱར་སྒྲིར་བྱེད། བསྐྱེ་སྒྲིར་བྱེད། མཆོད་པར་བྱེད་ལ། དེ་ཞིན་ཏུ་དགའ་ཞིང་སྟོོ་བ་དང་། ཉམས་དགའ་ཞིང་ཡིད་བདེ་ནས་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་གི་ཕྱིར་པ་མ་དང་། སུ་དང་ཚུང་མ་དག་ཁྲིད་དེ། འབྲོག་དགོན་པར་བྱིས་པ་རྣམས་འཛིགས་ཤིང་སྐྱེ་གཡའ་བར་སོང་སྟེ། སྐྱེས་སུ་དེས་དེར་བྱིན་ནས་པ་མ་དང་། སུ་དང་ཚུང་མ་ལ་མི་འཛིགས་པ་བྱིན་ཏེ། འཛིགས་པར་མ་བྱེད་ཅིག །མ་འཛིགས་ཤིག །བདག་གིས་ཁྲིད་འབྲོག་དགོན་པ་འཛིགས་ཤིང་ཉམས་མི་བདེ་བ་འདི་ལས་སྐྱུར་དུ་གདོན་ཞིང་སྐྱུར་དུ་ཐར་བར་བྱའོ་ཞེས་མི་འཛིགས་པ་བྱིན་ཏེ། འབྲོག་དགོན་པ་དེར་སྐྱེས་སུ་དེ་ལ་གསོད་པའི་དགྲ་ཕྱིར་རྒྱོལ་བ་མང་པོ་ཉི་བར་གནས་པར་གྱུར་ནས། སྐྱེས་སུ་དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐུ་དམ་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏེ། དེས་པ་མ་དང་སུ་དང་ཚུང་མ་དག་འབྲོག་དགོན་པ་དེ་ནས་བཏོན་ཏེ། བདེ་ཞིང་ཉོན་མ་སོངས་པར་ཐར་བར་བྱས་ནས། ཕྱིར་གྲོང་ངམ། གྲོང་བྲིར་རམ། གྲོང་རྩལ་ལམ། རྒྱུངས་ཀྱི་འདབ་ཏུ་མ་སྐྱས་མ་ཉམས་པར་བྱིན་ནས་དགའ་ཞིང་ཡིད་བདེ་བ་སྐྱེས་ཏེ། དགྲ་ཕྱིར་རྒྱོལ་བའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་ཡང་སེམས་ཀྱིས་སྤང་བར་མི་བྱེད་དོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱེས་སུ་དེས་སྐྱེ་རྒྱུ་རྩལ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་བར་བྱས་པས་དེས་འབྲོག་དགོན་པ་དེར་བྱིར་རྒྱོལ་བ་དེ་དག་ལས་ཕྱིར་རྒྱོལ་བ་གཞན་ཆེས་པལ་ཆེ་བ་ཆེས་མང་བ། ཆེས་དཔའ་བ། ཆེས་མཆོན་ཆ་སྲ་བ་དང་ལྡན་པ་དག་སྤྲུལ་ཏེ། ཕྱིར་རྒྱོལ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འཛིགས་པ་དེས་མེད་པར་གྱུར་ནས།

སྐྱེས་བྱ་དེས་པ་མ་དང་། བྱ་དང་ཚུང་མ་དེ་དག་ཉོན་མ་མོངས་པར་བྱས་ནས་བདེ་
བར་རྣམ་པར་སྦྱོད་པ་ཞིག་ཡོད་ན། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་གང་གི་ཆེ་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པར་
དམིགས་པའི་སེམས་དང་། སྦྱིང་རྗེ་དང་། དགའ་བ་དང་། བཏང་སྦྱོམས་སུ་
དམིགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱུང་བར་བྱས་ནས་གནས་ཏེ། དེའི་སྐབས་སུ་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆད་མེད་པ་བཞི་ལ་གནས་ཤིང་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །

ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་ཐག་པ་ཐད་པ་མ་ཐོབ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བྱེད་དོ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་
སྦྱང་པ་ཉིད་དང་། མཆན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་ལ་གནས་ཤིང་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་སྐབས་སུ་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མཆན་མས་ཀྱང་རྣམ་པར་མི་སྦྱོད།
མཆན་མ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་མངོན་དུ་བྱས་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ།
རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་མངོན་དུ་མི་བྱེད་དོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལས་ཡང་དག་པར་འདའ་བ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། འདབ་ཆགས་བྱ་ནི་བར་སྒྲུང་ལ་རྒྱ་ཞིང་ས་
ལ་མི་ལྟུང་སྟེ། རྣམ་མཁའ་བར་སྒྲུང་ལ་གནས་ཀྱང་དེ་ལ་གནས་པ་མེད་དོ། །རབ་
འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡང་སྦྱང་པ་ཉིད་
ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བྱེད་ཅིང་སྦྱང་པ་ཉིད་ལའང་གནས། མཆན་མ་མེད་པ་

དང་། སློན་པ་མེད་པ་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་ཅི་མཚན་མ་མེད་པ་དང་།

སློན་པ་མེད་པ་ལ་ཡང་ནམ་པར་སྟོད་དེ། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སློན་པ་མེད་པ་གང་མངོན་དུ་བྱས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཙུག་དང་། མི་འདྲིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ལྷུང་བར་འགྱུར་བའང་མངོན་དུ་མི་བྱེད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཆད་མེད་པ་ལ་སྟུང་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་གནས་པར་གནས་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་སྦྱེས་བྱ་མ་བྱ་དང་ལྡན་པ། འཕོང་རྩལ་གྱི་སྟོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པ། འཕོང་རྩལ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་བྱང་བ་ཞིག་ཡོད་ལ། དེས་མདའ་ཞིག་གནམ་དུ་འཕངས་ཏེ། མདའ་དེ་གནམ་དུ་འཕངས་ནས་མདའ་གཞན་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་དེ་འཕངས་པས་མདའ་སྡེ་མ་དེ་ས་ལ་ལྷུང་དུ་མ་བཙུག་སྟེ། རི་སྒྲིང་དུ་སྦྱེས་བྱ་དེས་ད་ནི་མདའ་འདི་ས་ལ་ལྷུང་བར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་འདོད་པར་མ་བྱས་པ་དེ་སྒྲིང་དུ་མདའ་དེ་ས་ལ་མི་ལྷུང་སྟེ། རྣམ་མདའ་བྲི་མ་མ་འཕངས་པ་དེའི་ཆོ། མདའ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པ་དེ་དག་ས་ལ་ལྷུང་ངོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་རྒྱུ་མེས་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྲིན་པ་ལ་སྟོད་པ་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་པ་ཡང་རི་སྒྲིང་དུ་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་སྒྲན་པ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་

ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་མ་གྱུར་བ་དེ་སྤྲོད་ཏུ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་དམ་པ་
མངོན་ཏུ་མི་བྱེད་དོ། །ནམ་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དེ་དག་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་གྱུར་བ་དེ་ན་ཡང་དག་པའི་མཐའ་
དམ་པ་མངོན་ཏུ་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོར་བས་ཆོས་དེ་དག་གིས་
ཆོས་ཉིད་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཤུགས་
ཀྱིས་འཕངས་པའི་ཐབས་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་སྐད་ཅས་བཀའ་སྩལ་བ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཙམ་
ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅས་གསོལ་རྟོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཆོས་ཉིད་ལ་སྦྱོབ་པ། ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་
སྦྱོབ་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སྦྱོབ་པ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སྦྱོབ་པ། རང་གི་མཆོན་
ཉིད་སྟངས་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་སྦྱོབ་པ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་གསུམ་ལ་སྦྱོབ་ཅིང་བར་
མ་དོར་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཉམས་པར་མི་
འགྱུར་བ་ནི་དཀའ་བ་བགྱིད་པ་སྟེ། བཙམ་ལྡན་འདས་ངོ་མཆར་ཆེད། །བདེ་བར་
གཤེགས་པ་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཆར་ཆེད། །

བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མ་
བཏང་བའི་བྱིར་རྟེ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་
གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མ་བཏང་བ་དེ་དག་གི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་བྱང་

པར་ནི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། །

རབ་འབྱུར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ནི་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་མ་བཏང་སྟེ། དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ལ་
 གནས་པ་འདི་དག་ནི་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་སློལ་བར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟ་བུའི་
 སེམས་མངོན་པར་སྒྲུབ་ཅིང་ནམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་ལྡན་པས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སློ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་མངོན་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སློ་མཆོན་མ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་མངོན་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སློ་སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་མངོན་པར་སྒྲུབ་པ་དེའི་ཆེ། རི་སྤྱིད་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མ་
 ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བར་མ་དོར་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པར་རིག་པར་
 བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲོ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱུར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་
 གི་ཆེ་འདི་ལྟ་སྟེ། རང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་རང་སྟོང་པ་ཉིད་
 དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་ཐོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་། རྣམ་པ་ཉིད་བར་གཞག་
 པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་།
 སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་
 དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སློ་གསུམ་དང་། གནས་ཐབས་མོ་དེ་དག་ལ་བརྟག་པར་
 འདོད་པར་གྱུར་ན། དེས་འདི་ལྟར་འདི་སྟུང་དུ་སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་ཡུན་རིང་
 པོ་ནས་བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། སྟོག་ཏུ་འདུ་

ཤེས་པ་དང་། འགྲོ་བར་འདུ་ཤེས་པ་དང་།

གསོ་བར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། སྐྱེས་བུར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། གང་ཟག་ཏུ་འདུ་
ཤེས་པ་དང་། ཤེད་ལས་སྐྱེས་སུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ཤེད་བུར་འདུ་ཤེས་པ་དང་།
བྱེད་པ་ཐོར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ཚོར་པ་ཐོར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ཚོར་དུ་འཇུག་པ་
ཐོར་འདུ་ཤེས་པས་དམིགས་པ་ལ་སྦྱོར་གྱིས་དེ་དག་གིས་དམིགས་པ་སྤང་བའི་
ཕྱིར་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
སངས་རྒྱས་ཏེ་ཆོས་བསྟན་པར་བྱའོ་སྟུང་དུ་སེམས་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་
བྱའོ། །དེའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་
སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་
པར་འཇུག་ཡང་ཡང་དག་པའི་མཐའ་གང་མངོན་དུ་བྱས་པས་རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པའི་
འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་
དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་དང་། རང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་མངོན་དུ་
མི་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
སེམས་བསྐྱེད་པ་དེའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་དང་། ཐབས་མཁས་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་
བར་མ་དོར་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཡང་མངོན་དུ་མི་བྱེད་དོ། །

བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་
པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། དན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་སྤོང་
བ་བཞི་དང་། རྩ་འཕུལ་གྱི་རྒྱ་པ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྔ་དང་། སྟོབས་ལྔ་དང་།
བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་།

སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནམས་
དང་། རང་སྟོང་པ་ཉིད་ནས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལས་
ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

སྟེན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་སོ། །ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་སོ། །རང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་
མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཡང་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་སོ། །བྲན་པ་ཉི་
བར་གཞག་པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་བཞི་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཀླང་པ་
བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྔ་དང་། སྟོབས་ལྔ་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་།
འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་སོ། །འཕགས་
པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་སོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་
མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་
མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་སོ། །

མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྟོང་དང་། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་
པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོན་བརྒྱད་དང་། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་

བྱང་ཆུབ་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་སོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དང་ལྡན་
བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་ན་མེད་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་
པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐབས་མཁས་
པས་ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་
དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་འཕེལ་ཞིང་། དེའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཆེས་ཚོ་
བར་འགྱུར་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཆགས་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་བ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་
འདི་སྙམ་དུ་སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་ཡུན་རིང་པོ་ནས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་ལ་སྦྱོང་
སྦྱོང་བ། ཉག་པར་འདུ་ཤེས་བ་དང་། བདེ་བར་འདུ་ཤེས་བ་དང་། བདག་ཏུ་འདུ་
ཤེས་བ་དང་། རྒྱག་པར་འདུ་ཤེས་བ་ལ་སྦྱོང་སྦྱོང་བ་ཡིན་གྱིས། དེ་དག་གི་ཕྱིར་
བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྦྱུང་བར་བྱའོ། །སྒྲ་ན་མེད་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས། ཅི་ནས་ཀྱང་ཉག་ཅེས་བྱ་བའམ། བདེ་
ཞེས་བྱ་བའམ། བདག་ཅེས་བྱ་བའམ། རྒྱག་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་རྒྱ་བ་མེད་
པར་ཆོས་བསྟན་པར་བྱའོ་སྙམ་སྟེ།

སེམས་བསྦྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུ་དག་དང་ལྡན་ལ་ཐབས་མཁས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་ལ་སྦྱོང་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་ཡོངས་སུ་མ་
རྫོགས། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་

ཀྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བ་རྒྱད་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་མ་རྗེ་གས་པར་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་དོ། །

དེའི་ཆེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཀྱང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེ་གས་པའི་བྱང་ཚུབ་དུ་མངོན་པར་རྗེ་གས་པར་སངས་ཀྱས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་འདི་སྟམ་དུ་སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་ཡུན་རིང་པོ་ནས་དམིགས་པ་ལ་སྟོང་སྟོང་པ་སྟེ། བདག་ཅེས་བྱ་བའམ། སེམས་ཅན་དང་། སྟོག་དང་། འགྲོ་བ་དང་། སྐྱེས་བྱ་དང་། གང་ཟག་དང་། བེད་ལས་སྐྱེས་དང་། བེད་བྱ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། ཆོར་བ་པོ་དང་། བེས་པ་པོ་དང་། མཐོང་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བའམ། གཟུགས་ཞེས་བྱ་བའམ། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཁེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཁེས་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། སྐྱེ་མཆེད་ཅེས་བྱ་བའམ། ཁམས་ཞེས་བྱ་བའམ། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའམ། པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བའམ།

སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་ཞེས་བྱ་བའམ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བའམ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཆོད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། མངོན་པར་ཁེས་པ་དང་།

ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་། གཤུངས་ཀྱི་སྒོ་ཞེས་བྱ་བའམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
སྒྲོབས་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་།

སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་
དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བར་དམིགས་པ་ལ་སྦྱོད་
སྦྱོད་པ་ཡིན་གྱིས། དེ་ལ་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་ཟླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུས་ནས། སེམས་
ཅན་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པའི་ཉིས་པ་དེ་དག་མེད་པར་བྱའོ་སྙམ་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་
པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་དང་ལྡན་ལ། ཐབས་མཁས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
ལ་སྦྱོད་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོབས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་།
སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་
བརྒྱུད་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པར་
ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་དེ། དེའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་མཆན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་
པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་སྒྲོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་
མི་དམིགས་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། འདི་སྙམ་དུ་སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་
ཡུན་རིང་པོ་ནས་མཆན་མ་ལ་སྦྱོད་སྦྱོད་པ་སྟེ། བྱད་མེད་ཀྱི་མཆན་མའམ། སྒྲེས་
པའི་མཆན་མའམ། གཤུགས་ཀྱི་མཆན་མའམ། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།

འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཆན་མཁམ། སྒྲེ་མཆེད་དང་། ཁམས་
དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་མཆན་མཁམ།

པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སྟོབས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཆན་མཁམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པའི་བར་
ཀྱི་མཆན་མཁམ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཀྱི་མཆན་མ་ལ་སྟོན་
སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལ་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་སྒྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས། སེམས་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་ཉེས་པ་དེ་དག་མེད་པར་བྱའོ་སྟུམ་སྟེ། དེ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་
ལྟན་ལ། ཐབས་མཁས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པས། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཙུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་
པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་བ་བྱུང་དང་།
བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པར་ཡང་དག་པའི་
མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་དེ། དེའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཆན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་
པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་སྟོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆན་མ་
མེད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཆེ། འདི་སྟུམ་དུ་སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་
ཡུན་རིང་པོ་ནས་སྟོན་ལམ་ལ་སྟོན་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་བརྒྱ་བྱིན་དང་། ཆངས་པ་

དང་། འཛིག་ཉིན་སྟོང་བ་དང་། འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་ལ་མངོན་པར་དགའོ། ། གཟུགས་ལ་མངོན་པར་དགའོ། ། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མངོན་པར་དགའོ། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་མངོན་པར་དགའོ། ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་དག་གི་དོན་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། ཅི་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་ཉིས་པ་དེ་དག་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཆོས་བསྟན་པར་བྱའོ་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་དང་ལྡན་ལ། ཐབས་མཁས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱུད་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་ཤིང་། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་དོ། །

རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་སྟོན་པ་དང་། བར་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་སྟོན་པ་དང་། བན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་པ་དང་། ཡང་

དག་པར་སྤྱོད་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་།

སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་
བརྒྱད་པ་ལ་སྟོད་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་
མེད་པ་དང་། མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་ལ་སྟོད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་
དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཚན་
མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་
དང་། གཟུངས་གྱི་སྟོ་ལ་སྟོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་དང་།
མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་
པོ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ལ་
སྟོད་པ་དང་། འདྲིས་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་དང་ལྟན་པའི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ནི་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པར་ལྟུང་
བའོ། ། ཁམས་གསུམ་པ་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་པའི་གནས་མེད་སྐབས་མེད་དེ། དེ་
ནི་གནས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་པ་མེད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། །
༥༥

རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་སྟོད་ཅིང་།
བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་འདི་དག་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་རི་
ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་འདོད་པས་ཆོས་
འདི་དག་ལ་སྟུང་དེ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བྱས་ནས། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་

བའི་མཐའ་གང་རྟོགས་པས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་།
ལན་ཅིག་ཕྱིར་ཁོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་ཁོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་
བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་དུ་མི་
བྱེད་ཅིང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

རི་ལྟར་ན་མཆན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་དུ་བྱ་བ་
མེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་ལ། ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡང་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཞེས་ངི་བར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་
བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དག་
གིས་འདི་སྐད་དུ་ངེས་པ་ན། འདི་སྐད་དུ་བྱེད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིད་ལ་བྱ།
བྱེད་ཀྱིས་མཆན་མ་མེད་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱ། བྱེད་ཀྱིས་སྟོན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་
བྱ། བྱེད་ཀྱིས་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱ། བྱེད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་
པ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱ། བྱེད་ཀྱིས་འགག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱ། བྱེད་ཀྱིས་དངོས་
པོ་མེད་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མི་གཏང་
བར་བྱའོ་ཞེས་ལུང་སྟོན་པར་བྱེད་ན།

རབ་འབྱོར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གིས་བྱང་
རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་སངས་རྒྱུ་མཐའ་ལྡན་འདས་
དེ་དག་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་དུ་ལུང་བསྟན་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཕྱིར་མི་
སྟོག་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་

བྱ་བ་དེ་བརྗོད་དོ། །དེ་ལུང་སྟོན་ཏོ། །དེ་རབ་ཏུ་འབྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་དེ་སྐད་དུ་བྲིས་ན་འདི་སྐད་དུ་བྲིད་
ཀྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་འབྲིས་པར་མི་བྱའོ། །

བྲིད་ཀྱིས་མཆན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱ་
བ་མེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ཡོངས་སུ་འབྲིས་པར་མི་
བྱ་སྟེ། བྲིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་འབྲིས་པར་མི་
བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཀུན་ཏུ་དམིགས་པར་ཡང་མི་བྱའོ་ཞེས་ལུང་
སྟོན་ན། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གིས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུན་
འདས་དེ་དག་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་
བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་
ལྟར་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཡོངས་སུ་
འབྲིས་པར་བྱ་བ་དེ་མི་བརྗོད་ཅིང་ལུང་མི་སྟོན་ལ། རབ་ཏུ་མི་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཆོས་གང་ཡིན་
པ་དེ་མི་བརྗོད་པ་དང་།

ལུང་མི་སྟོན་པ་དང་། རབ་ཏུ་མི་འབྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་
ཡོངས་སུ་འབྲིས་པར་བྱས་ནས། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ནོན་པས་བསྐྱབས་པའི་ས་ནོན་པ་

མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཀྱི་
ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ།། །།

གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་གང་གིས་སྤར་མི་ལྟོག་པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་
གངས་དེ་ལྟ་བུ་མཆིས་སམ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་
དེ་ནི་ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་པ་རོལ་དུ་
ཕྱིན་པ་དུག་ཐོས་ཀྱང་རུང་། མ་ཐོས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ལན་ལྟོན་པའོ། །གསོལ་བ།
བཙུག་ལྷན་འདས་དེའི་སྤང་དུ་བྱང་ཆུབ་དུ་སྦྱོད་པ་ནི་མང་སྟེ། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་པའི་སའམ།
ཡོངས་སུ་སྦྱངས་པ་མ་ལགས་པའི་ས་ལ་གནས་པ་བཞིན་དུ་ལན་འདེབས་པ་ནི་
ཉུང་ངོ་། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་
དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སར་ལུང་བསྟན་པ་དེ་
དག་ནི་ཉུང་སྟེ། གང་ལུང་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་རྣམ་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལན་ལྟོན་ཏེ། གང་
རྣམ་པ་ལྟར་ལན་ལྟོན་པ་དེ་དག་ནི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འབར་བ་བསྐྱེད་པར་རིག་པར་
བྱའོ། །

རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ལྟ་དང་མི་
དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་མི་འཕྲོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་ཡུལ་ཆད་མེད་པ་ལ་ཐབས་མཁས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་གིས་ནི་ཐབས་ལ་

མཁས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ནམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྫོགས་པ་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོང་
ཐག་ཉི་ལྷུ་ལ། མངོན་པར་རྫོགས་པ་རྒྱན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དག་པར་
གཏུགས་པ་ལས། རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྫོགས་པ་འདི་དབང་དུ་བྱས་
པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ལེ་ཏུ་སྟེ་བཞི་བའོ། །

དེ་ནས་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་
ཅས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོས་ཆེ་ལམ་ན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆེ་ལམ་དང་འབྲ་བ་ཉིད་དུ་ལྟ། ཆོས་
ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་སྟོན་དང་འབྲ་བ་དང་། མིག་ཡོར་དང་འབྲ་བ་དང་། སྒྲུལ་པ་དང་འབྲ་
བ་དང་། ཇི་ཟེའི་གྲོང་བྱེད་དང་འབྲ་བར་ལྟ་བ་མངོན་དུ་བྱེད་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ནི་
བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱིར་མི་ལྟོག་
པའི་མཆན་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟགས་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོས་ཆེ་ལམ་ན་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའམ། ཁམས་
གསུམ་པ་ལ་འདོད་པའི་སེམས་མི་བསྐྱེད། ལེགས་པའི་སེམས་མི་བསྐྱེད་ན། རབ་
འབྱོར་འདི་ནི་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་
བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་སུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟགས་གཉིས་པ་ཡིན་
ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོས་མི་ལམ་ན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་ཞུས་འབྲིང་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་དང་། ཞུས་འབྲིང་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་དང་།
ཞུས་འབྲིང་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་དང་། ཞུས་འབྲིང་གྲེ་བ་ཕྱག་དུ་མ་དང་། ཞུས་
འབྲིང་གྲེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་དང་།

ཞུས་འབྲིང་གྲེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་དང་། ཞུས་འབྲིང་གྲེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་
སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་མངའ་བ། དགེ་སྟོང་དང་། དགེ་སྟོང་མ་དང་། དགེ་བསྟན་དང་།
དགེ་བསྟན་མ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། གཞོད་སྦྱིན་དང་། ཇི་ཟ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་
དང་། ཉམ་མཁའ་ལྡིང་དང་། མིའམ་ཅི་དང་། ལྷ་འབྲེ་ཆེན་པོ་མང་པོས་ཀུན་ནས་
བསྐྱོར་ཞིང་མདུན་དུ་བྱས་ཏེ་ཆོས་སྟོན་པ་མཐོང་ལ། དེས་ཆོས་དེ་ཐོས་ཏེ་ཐོས་
ནས་ཆོས་དེའི་དོན་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་ཆོས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་ལ་
ཞུགས་ཤིང་གནས་པ་དང་། མཐུན་པར་ཞུགས་ཏེ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་ལ་
སྦྱོང་པ་མཐོང་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་མཆན་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་ཉགས་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོས་མི་ལམ་ན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་འཕགས་ཤིང་དགེ་སྟོང་གི་དགེ་འདུན་ལ་
ཆོས་སྟོན་པ་མི་ཆེན་པོའི་མཆན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་ལྡན་པ། འོད་འདོམ་གང་པ་

མངའ་བ། རྩ་འབྲུལ་དང་ཆོ་འབྲུལ་མང་པོ་སྟོན་པ། སྤྲུལ་པ་མང་པོས་སྤྲུལ་པ་
མང་དེ་ཅིང་། སྤྲུལ་པ་དེ་དག་ཀྱང་འདྲི་གཏེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དག་ཏུ་སངས་རྒྱས་
གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་མཐོང་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་རིག་པར་
བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟགས་བཞི་བ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོས་མི་ལམ་ན་ཡང་གྲོང་བཅོམ་པ་དང་། གྲོང་བཅོམ་པ་དང་། མེ་ཐར་བའམ།
གཅན་གཟན་སློ་བོ་མཐོང་ངམ། དེ་མ་ཡིན་པའི་རི་དྲགས་གཏུམ་པོའི་རྣམ་པ་
མཐོང་ངམ། མགོ་བཅད་པར་གྱུར་པ་མཐོང་ངམ། དེ་མ་ཡིན་པའི་འདྲི་གས་ཤིང་མི་
བཟད་པ་དང་དངང་བར་གྱུར་པ་མཐོང་ངམ། སྤྲུག་བསྐྲུལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་
དང་། འབྲུག་པ་མཐོང་ངམ། བཀའ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་མཐོང་ངམ། བ་ཤི་བའམ། མ་
ཤི་བའམ། སྤུ་བྱ་ཤི་བའམ། སྤུ་སྤིང་ཤི་བའམ། རྟོགས་པོ་ལམ་གཏེན་བཤེས་ཤི་བ་
མཐོང་ན་སྤངས་དང་། འདྲི་གས་པ་དང་། བྱེད་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་སྤྲུག་པར་མི་འགྱུར་
ཏེ། མི་དངང་། ཀུན་ཏུ་མི་སྤྲུག་། ཀུན་ཏུ་སྤྲུག་པས་བེན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མི་ལམ་
དེ་མིས་པའི་འོག་ཏུ་སད་ནས་ཀྱང་འདི་སྟོན་སྟེ།

ཀྱི་མ་ཁམས་གསུམ་པ་འདི་དག་ཀྱང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། བདག་གིས་ཀྱང་སྒྲ་
ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་
རྒྱས་ནས་ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུར་བསྟན་པར་
བྱའོ་སྟེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་མཆན་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་རྟགས་ལྔ་བ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས། དེའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ན་ངན་སོང་གསུམ་པོ་
ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར་བར་
རི་ལྟར་རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
མི་ལམ་དུ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་པའི་སེམས་ཅན་མཐོང་ངམ། སྟོལ་སོང་གི་སྐྱེ་
གནས་པའི་སེམས་ཅན་ནམ། གཤམ་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་པའི་སེམས་ཅན་མཐོང་ན།
བླ་བ་གང་ཐོབ་པས་འདི་སྟམ་དུ་བདག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་
ངན་སོང་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་
འགྱུར་ན་དེ་ལྟར་སྤྱད་དོ་སྟམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བླ་བ་ཐོབ་པོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་
ལྟར་མི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་། མི་ལམ་གྱི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་
ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ་སྟམ་སྟེ། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་མཆན་ཉིད་དུ་རིག་
པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟགས་བྱུག་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་མི་ལམ་མམ་སད་པའི་ཆེ། ཁྱོད་བྱིར་ཆོག་པར་གྱུར་པ་ན་འདི་སྟམ་དུ་བདག་གི་

མི་ལམ་མམ་སད་པའི་ཆེ། རྣམ་པ་གང་དག་དང་། རྟགས་གང་དག་དང་། མཚན་
མ་གང་དག་མཐོང་བའི་རྣམ་པ་དང་། རྟགས་དང་། མཚན་མ་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་རིག་པར་བྱ་བའི་
རྣམ་པ་དེ་དག་དང་། རྟགས་དེ་དག་དང་།

མཚན་མ་དེ་དག་གལ་ཏེ་བདག་ལ་ཡོད་ན། བདེན་པ་དེ་དང་བདེན་པའི་
ཆོག་འདིས་གྲོང་ཁྱེར་མེས་ཆོག་པ་དེ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །བསེལ་བར་གྱུར་
ཅིག །མེད་པར་གྱུར་ཅིག་སྟུང་དུ་སེམས་པ་ལ་གཉིད་ལོག་པར་གྱུར་བའམ་སད་
པས་རྣམ་པ་གང་དག་དང་རྟགས་གང་དག་དང་མཚན་མ་གང་དག་མཐོང་བ་དག་
གལ་ཏེ་རྣམ་པ་གང་དག་དང་རྟགས་གང་དག་དང་མཚན་མ་གང་དག་དང་ལྡན་
པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཡིན་པའི་རྣམ་
པ་དེ་དག་དང་རྟགས་དེ་དག་དང་མཚན་མ་དེ་དག་ང་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བདེན་པ་
དང་བདེན་པའི་ཆོག་དེས་གྲོང་ཁྱེར་ཆོག་པ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །བསེལ་བར་གྱུར་
ཅིག །མེད་པར་གྱུར་ཅིག་སྟུང་དུ་སེམས་པས། གལ་ཏེ་ཞི་བ་དང་བསེལ་བ་དང་
མེད་པར་གྱུར་ན། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་
སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་ལུང་
བསྟན་པར་རིག་པར་བྱོལ། །

རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་ཡང་མའི་ཕྱང་པོ་དེ་བདེན་པའི་ཆོག་དེ་ལས་འདས་ཏེ་
བྱིས་ནས་བྱིས་དུ་ཆོག་སྤང་ནས་སྤང་དུ་ཆོག་སྟེ། བྱིས་ལ་ལ་ནི་ཆོག །བྱིས་ལ་ལ་
ནི་མ་ཆོག །སྤང་ལ་ལ་ནི་ཆོག །སྤང་ལ་ལ་ནི་མ་ཆོག་ན། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་འདི་དག་གི་བྲིམ་ལ་ལ་ནི་
 ཆོག་། བྲིམ་ལ་ལ་ནི་མ་ཆོག་པ་ལས་ན། སེམས་ཅན་དེ་དག་གིས་ཆོས་སྤྱོད་པའི་
 ལས་བྱས་པས། དེ་དག་གི་ལས་ཆེ་འདི་ལ་རྣམ་པར་སྤྲིན་ཏེ། དེ་དག་ཆོས་ལ་སྦྱར་
 པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ལྷག་མ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་སྤྲིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་
 རིག་པར་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར་འདི་ནི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཏེ། རྒྱ་དེ་དག་དང་རྒྱུན་དེ་དག་གིས་སྤྱིར་མི་
 ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ཉགས་བདུན་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་རྣམ་པ་གང་དག་དང་ཉགས་གང་དག་དང་། མཆོན་
 མ་གང་དག་གིས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོར་རིག་པར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་ཉགས་དེ་དག་དང་། མཆོན་མ་དེ་དག་
 བསྟན་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་བྱད་མེད་དམ་སྦྱིས་པ་གང་ལ་ལ་ཞིག་མི་མ་
 ཡིན་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ན་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོས་འདི་སྦྱར་དུ། གལ་ཏེ་བདག་སྟོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་ཏེ། བདག་གི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་།
 བདག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
 འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་ལ།

བདག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་

རྫོགས་པར་འཁོར་རྒྱ་བར་འགྱུར་ཞིང་། བདག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། བདག་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
སེམས་མེད། བདག་ལ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་མེད། ཉན་ཐོས་དང་རང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་མེད་པས་བདག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁོར་རྒྱ་བར་འགྱུར་ཞིང་།

བདག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་འཁོར་རྒྱ་བར་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་གྱིས། བདག་གདོན་མི་བ་བར་སྒྲ་
ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁོར་
རྒྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་གངས་མེད་ཆད་མེད་པ་དག་ན་སངས་
རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་། འཆོ་སྦྱོང་བ་དང་། ཆོས་སྟོན་
པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
དེ་དག་གིས་ནི་གང་ཅི་ཡང་མ་མཐུན་པའམ། མ་གཟིགས་པའམ། སྤྱགས་སུ་མ་
ཆུད་པའམ། མངོན་དུ་མ་མཛད་པའམ། མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་མ་རྒྱས་པ་
གང་ཡང་མེད་དེ། སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁོར་རྒྱ་བར་འགྱུར་
ཞེས་བྱ་བར་བདག་གི་བསམ་པ་སྤྱགས་སུ་ཆུད་ཅིན།

བདེན་པ་དེ་དང་བདེན་པའི་ཆོག་དེས་སྦྱེས་པའམ་བྱད་མེད་འདི་མི་མ་ཡིན་
པ་གང་གིས་བཟུང་བའམ་གཅེས་པར་གྱུར་པའི་མི་མ་ཡིན་པ་དེ་གྱུད་དུ་འགྲོ་བར་
གྱུར་ཅིག་ཅེས་བསམས་ཏེ་སྤྲོས་ན། རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དེ་སྐད་ཏུ་བརྗོད་པས་མི་མ་ཡིན་པ་དེ་གུད་ཏུ་མ་སོང་ན།
རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་སྟོན་གྱི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་
ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་མ་བསྟན་པར་རིག་པར་
བྱའོ། །

རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དེ་སྐད་
ཅེས་བརྗོད་པས། མི་མ་ཡིན་པ་དེ་གུད་ཏུ་སོང་ན། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་སྟོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར་རྣམས་པ་དེ་
དག་དང་། རྟགས་དེ་དག་དང་། མཚན་མ་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཕྱིར་མི་སྟོག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་
གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་
ལ་སྟོད་པ་ལ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་མི་ལྡན་པ། འན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་
དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་
དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་།

འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་།
བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་།

སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ལ་མ་སྤྱད་པ་དང་། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་མེད་པར་མ་ཆུད་པའི་བདེན་པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ལ་
བདུད་སྒྲིག་ཅན་ཉེ་བར་འོངས་ཏེ།

རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བདེན་
པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་བྱེད་ཅིང་བདེན་པ་དང་བདེན་པའི་ཆོག་གང་གིས་བདག་སྟོན་
གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་
རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་པའི་
བདེན་པ་དང་། བདེན་པའི་ཆོག་དེས་མི་མ་ཡིན་པ་དེ་གུད་དུ་འགྲོ་བར་གྱུར་ཅིག་
ཅེས་བརྗོད་པས། བདུད་སྒྲིག་ཅན་དེས་མི་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དེ་ཅི་ནས་ཀྱང་
གུད་དུ་འགྲོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་
ལྟར་བདུད་སྒྲིག་ཅན་ནི་མི་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་མཐུ་དང་ལྡན་ཞིང་ཆེས་
གཟི་བརྗོད་དང་ལྡན་པས། དེའི་ཕྱིར་བདུད་སྒྲིག་ཅན་དེའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱིས་མི་
མ་ཡིན་པ་དེ་གུད་དུ་སོང་བར་གྱུར་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་དེ་འདི་སྟུང་སྟེ། འདི་ལྟར་བདག་གི་མཐུས་མི་མ་ཡིན་པ་དེ་གུད་དུ་སོང་འོ་
སྟུང་ནས། བདུད་ཀྱི་མཐུས་མི་མ་ཡིན་པ་དེ་གུད་དུ་སོང་བར་ནི་མ་ཤེས་ཏེ།

དེ་དེའི་རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཞན་དག་ལ་
བརྟུན་པ་དང་། འབྲུ་བ་དང་། འཐིང་སྤྱད་བྱེད་ཅིང་སྟོན་པ་བྱེད་དུ་གསོང་ཅིང་།
བདག་ནི་སྟོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱུ་དེ་དག་གིས་སྒྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་

བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། འདི་དག་གཞན་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཏུ་ལུང་མ་བསྟན་ཏོ་ཞེས། དེ་དེ་ཙམ་གྱིས་ང་རྒྱལ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་དང་།
ང་རྒྱལ་སྐྱེད་ཅིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་རིང་དུ་བྱེད་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རིང་དུ་བྱེད་ན། དེ་ལྟར་ཐབས་མི་
མཁས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་དེ་ཙམ་གྱིས་ལྷག་
པའི་ང་རྒྱལ་སྐྱེས་པ་དེས་ས་གཉིས་པོར་འགྲོ་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཉན་
ཐོས་ཀྱི་སའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའོ། །དེ་ལྟར་ན་བདེན་པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་
གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེའི་བདུད་ཀྱི་ལས་འབྱུང་སྟེ་
དེ་ལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་མི་བརྟེན་ཅིང་མི་འགྲོགས་ལ་བསྟེན་བཀུར་མི་
བྱེད་ན། དེ་ཉིད་དུ་བདུད་ཀྱིས་བཅིངས་པ་དེ་དམ་པོར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་མ་སྦྱད་པ་དང་། ཐབས་མཁས་པས་
ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །

བམ་པོ་ལྔ་བརྒྱ་གསུམ་པ།

རབ་འབྱོར་རི་ལྷ་རྩ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱུག་ལ་མ་སྤྱད་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་ལ་མ་
སྤྱད་པ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་ལ་མ་སྤྱད་པ། སྒྲོན་མེད་པར་མ་ཆུད་པའི་
བྱང་དུ་བདུད་སྤྲིག་ཅན་མིང་གི་ཕྱིན་ཀྱི་སྒྲུབས་ཀྱིས་ཉེ་བར་འོང་བ་ཡིན་ཞེ་ན།
རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བདུད་སྤྲིག་ཅན་ཆ་བྱད་གང་ཡང་རུང་བས་ཉེ་བར་འོངས་ཤིང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་འདི་སྤྱད་དུ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་
ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ཀྱིས་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་སྟེ། ཁྱོད་
ཀྱི་མིང་ནི་འདི་ཞེས་བྱའོ། ཁྱོད་ཀྱི་པའི་མིང་ནི་འདི་ཞེས་བྱའོ། ཁྱོད་ཀྱི་མའི་མིང་
ནི་འདི་ཞེས་བྱའོ། ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་རྒྱུའི་མིང་ནི་འདི་ཞེས་བྱའོ། །

ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་གི་མིང་ནི་འདི་ཞེས་བྱའོ། ཁྱོད་ཀྱི་མཇའ་པོ་དང་། སྒྲོན་པོ་
དང་། གཉེན་བཤེས་ཀྱི་མིང་ནི་འདི་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་པ་མའི་བྱང་རབས་
བདུན་ཉེ་བར་སྒྲོན་ཞིང་། ཁྱོད་ནི་ཡུལ་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་དང་། ཁྱོད་ཁྱེད་ཆེ་གོ་མོ་
ཞིག་དང་། ཕྱོགས་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ནས། ཡུལ་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་སོ། ཁྱོད་ཁྱེད་
ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་དང་། ཁྱོད་རྒྱལ་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་སོ། གཤམ་ཏེ་ངང་གིས་འཇམ་
པ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་དེ་ལ་འདི་སྤྱད་དུ་ཁྱོད་ནི་སྒྲོན་ཡང་འདི་བཞིན་དུ་འཇམ་པར་
གྱུར་ཏེ་ཞེས་ཟེམ། གཤམ་ཏེ་རྒྱ་བཞིག་ཡིན་ན་དེ་དེ་ལ་འདི་སྤྱད་དུ་ཁྱོད་ནི་སྒྲོན་ཡང་

འདི་བཞིན་དུ་རྩོམ་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་ཟེར། གལ་ཏེ་དགོན་པ་པ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་དེ་ལ་
འདི་སྐད་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་སྡོན་ཡང་དགོན་པ་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་ཟེར། གལ་ཏེ་བསོད་
སྟོམས་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ། གལ་ཏེ་ཕྱག་དར་ཁྱོད་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ། གལ་ཏེ་བསོད་
སྟོམས་བྱིས་མི་ལེན་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ།

གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཅིག་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ། གལ་ཏེ་ཅི་ཐོབ་པའི་བསོད་སྦྲུམས་པ་
 ྲིག་ཡིན་ནམ། གལ་ཏེ་དྲུང་ཁྱིམ་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཅིག་པ་ཞིག་
 ཡིན་ནམ། གལ་ཏེ་ལོང་ལྷུང་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ། གལ་ཏེ་ཅོག་བྱ་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ།
 གལ་ཏེ་གཞི་རི་བཞིན་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ། གལ་ཏེ་ཆོས་གོས་གསུམ་པ་ཞིག་ཡིན་
 ནམ། གལ་ཏེ་འདོད་པ་ཆུང་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ། གལ་ཏེ་ཆོག་ཤེས་པ་ཞིག་ཡིན་
 ནམ། གལ་ཏེ་དབེན་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ། གལ་ཏེ་རྒྱ་པ་བསྐྱུ་བ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་
 ཡིན་ནམ། གལ་ཏེ་སྤྱོད་པ་ཉུང་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་དེ་ལ་འདི་སྐད་དུ་བྱིད་ནི་སྤྱོད་ཡང་
 སྤྱོད་པ་ཉུང་བར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་ཟེར། གལ་ཏེ་འཐབ་པ་ཉུང་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་དེ་ལ་
 འདི་སྐད་དུ་བྱིད་ནི་སྤྱོད་ཡང་འཐབ་པ་ཉུང་བར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་ཅིའི་སྤྱོད་
 ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱིད་ལ་རྣམས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་ས་པའི་ཡོན་ཏན་དག་ཡོད་
 པས་ན། གདོན་མི་ཟ་བར་སྤྱོད་ཡང་སྤྱོད་ས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་སྤྱོད་ས་པ་འདི་དག་
 དང་ལྡན་པར་མ་གྱུར་མི་སྤྱིད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ།

དེ་དེ་ལྟར་སྒྲོན་གྱི་མིང་དང་རུས་བསྟན་བ་དང་། དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་སྐྱུངས་
བའི་ཡོན་ཏན་དང་སྒྲོམ་བ་བསྟན་བས་སྒྲོམ་སེམས་བསྐྱེད་བས་དེ་ལྟར་བརྟུང་
སྟེག་ཅན་དེའི་བྱུང་རྟེན་བར་ཁོངས་ཤིང་། འདི་སྐད་རྟེན་གས་ཀྱི་བྱ་ཁྲིད་ནི་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 ཁྱོད་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ཅི་འདྲ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་སྤྱིར་མི་ལྡོག་པར་ལུང་བསྟན་ཏོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེས་ལག་ལེན་
 དག་སློང་གི་ཆ་བྱད་དུ་ཉེ་བར་འོང།

དེས་ལག་ལེན་དག་སློང་མའི་ཆ་བྱད་དུ་ཉེ་བར་འོང། དེས་ལག་ལེན་གྱིས་
 བདག་གི་ཆ་བྱད་དུ་ཉེ་བར་འོང། དེས་ལག་ལེན་མའི་ཆ་བྱད་དུ་ཉེ་བར་འོང། དེས་
 ལག་ལེན་པའི་ཆ་བྱད་དུ་ཉེ་བར་འོང་ཞིང་འོངས་ནས་ཀྱང་འདི་སྐད་དུ་རིགས་ཀྱི་བྱ་
 རྒྱས་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་ཏོ། །དེ་
 ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཁྱོད་ལ་སྤྱིར་མི་ལྡོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་
 ལ། རབ་འབྱོར་ངས་སྤྱིར་མི་ལྡོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། ཉགས་དང་། མཚན་མ་གང་དག་བཤད་པ་དེ་དག་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་མེད་ན།

རབ་འབྱོར་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་བདུད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་གང་
 སྤྱིར་མི་ལྡོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་རྣམ་པ་དང་།
 ཉགས་དང་། མཚན་མ་དེ་དག་ཀྱང་མེད་ལ་མིང་བསྟན་པ་དེས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཞན་ལ་བརྟུན་པ་དང་། འཕྲ་བ་དང་། སྒོད་
པ་བྱེད་ཅིང་ཁྱད་དུ་གསོད་པས་སྒོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་མིང་གི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱིས་
བདུད་གྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་
མིང་གི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱིས་བདུད་གྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་མ་སྦྱད་པས་ཕྱང་པོའི་བདུད་མི་ཤེས་ཏེ། གཟུགས་མི་ཤེས།
ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་ཤེས་
པས་དེ་ལ་བདུད་སྒྲིག་ཅན་མིང་གི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱིས་ཕྱང་སྟོན་ཞིང་། ཁྱོད་སྒྲ་ན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་
རྒྱས་ནས་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོས་མིང་གང་བསམས་པ་དང་། དབྱུང་བ་དེ་ཉིད་བརྗོད་དེ།

དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་འཆལ་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཐབས་ལ་
མི་མཁས་པ་དེ་འདི་སྟུང་སྟེ། བདག་གིས་མིང་གང་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་བརྟགས་
ཏེ་བསམས་པ་དང་། རྗེས་སུ་དབྱུང་བ་དེ་ཉིད་བདག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་མིང་དུ་འགྱུར་
རོ་སྟུང་སྟེ། རི་ལྷ་རི་ལྷར་བདུད་སྒྲིག་ཅན་ནམ། བདུད་གྱི་རིས་ཀྱི་ལྷའམ། བདུད་
ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དགེ་སྒོང་དག་སྟོན་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་སེམས་ཤིང་། རི་

ལྟར་བདག་གིས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། བདག་གི་མིང་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དགོ་
སྒོར་འདིས་བསྟན་ཏེ་མིང་དང་མིང་དུ་མ་བྱུན་གྱི། བདག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་ཏེ་སྟོམ་ནས།

རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་གང་ངས་
ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་དང་།
རྟགས་དང་། མཚན་མར་བཤད་པ་དེ་དག་ཀྱང་མེད་ལ། མིང་དེ་དང་ལུང་བསྟན་
པར་བརྫོད་པ་དེས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཞན་དག་
ལ་བྱད་དུ་གསོད་ན། དེ་རྣམས་སེམས་དཔའ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ལས་རིང་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་མི་ལྟན་ལ།
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་བྲལ་
ཏེ། སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་དེའི་ས་ནི་གཉིས་སུ་རིག་པར་བྱ་
སྟེ། འདི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའོ། །ཡང་ན་ནི་ཤིན་ཏུ་
ཡུན་རིང་པོར་འཁོར་ཞིང་འཕྱན་འཕྱན་ནས། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་པ་
དང་། བསྟེན་པ་དང་།

རིམ་གྲོར་བྱས་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྒྲ་
ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་
རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་དང་ཡང་དགོ་
བའི་བཤེས་གཉེན་བཏུ་བ་དང་བསྟེན་བཀུར་བར་མ་གྱུར་ལ། ལུས་ཐོབ་པ་དེས་

སེམས་བསྐྱེད་པ་སྒྲུ་མ་དག་མི་སྒྲོད་མི་ཆགས་ན་དེ་ནི་ས་གཉིས་སུ་འགོ་བར་རིག་
བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་
དཔེར་ན། དག་སྒྲོང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་པས་ལྷུང་བའི་རྩ་བ་བཞི་ལས་ལྷུང་བ་གང་
ཡང་རུང་བ་ཞིག་བྱས་ན། དག་སྒྲོང་མ་ཡིན།

ཤུག་ཀྱི་བྱ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དག་སྒྲོང་གི་
འབྲས་བུ་བཞི་ལས་དག་སྒྲོང་གི་འབྲས་བུ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་
བའི་སྐལ་བ་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་
དཔལ་ཆེན་པོ་གང་མིང་བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་རྫོམ་སེམས་དང་ལྷན་པའི་སེམས་
བསྐྱེད་ཅིང་མིང་ཙམ་བརྗོད་པ་དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གཞན་དག་ལ་བརྟེན་
པ་དང་། འབྲུ་བ་དང་། བྱང་དུ་གསོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཤིན་
ཏུ་ལྷི་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ལྷི་བར་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་
འབྱོར་དེ་ལྟར་མིང་བསྟན་པས་བདུད་ཀྱི་ལས་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་དེ་དག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
དོ། །རབ་འབྱོར་ལྷུང་བའི་རྩ་བ་བཞི་པོ་ལྟ་ཞོག་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་མིང་
བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་རྫོམ་སེམས་དང་ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་
མཆོམས་མེད་པ་ལྟ་བས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ལྷི་བ་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་དེ་བས་
ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ལྷི་བར་རིག་པར་བྱའོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བདུད་སྒྲིག་ཅན་དཔེན་པའི་ཡོན་ཏན་སྟོན་ཅིང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་བྱང་དུ་ཉི་བར་འོངས་ཏེ། འདི་སྐད་དུ་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱེ་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་

དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་གསུངས་པའོ་ཞེས་ཟེར་རྟེ། རབ་འབྱོར་ངས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དགོན་པའམ། ཉགས་འདབ་བམ།
བས་མཐའི་གནས་དབེན་པར་མ་བཤད་དོ། །

གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གཤམ་ཏེ་དགོན་པ་དང་། ཉགས་འདབ་དང་།
བས་མཐའི་གནས་དབེན་པ་མ་ལགས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོའི་དབེན་པ་གཞན་ནི་གང་ཞིག་མཆིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དབེན་པ་གཞན་ནི་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་མཆིས།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་གཤམ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་
བྱེད་པས་དབེན་ན། དགོན་པ་དང་། ཉགས་འདབ་དང་། བས་མཐའི་གནས་ན་རྣམ་
པར་སྦྱོད་པ་ནི་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་དབེན་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ངས་གནང་བའོ། །གཤམ་ཏེ་དབེན་པ་འདིས་ཉན་
མཆོན་དུ་རྣམ་པར་སྦྱོད་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་
འདི་ལྟ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དབེན་པས་དབེན་པ་རྣམ་པར་སྦྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དགོན་པ་དང་། ཉགས་འདབ་
དང་། བས་མཐའི་གནས་ན་རྣམ་པར་སྦྱོད་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་
ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་འབྲེས་པས་རྣམ་པར་སྦྱོད་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་དབེན་པ་རྣམ་པར་སྦྱོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཤམ་ཏེ་གྲོང་ན་
སྦྱོད་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་མ་

འདྲེས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་དབེན་པ་རྣམ་པར་
སྐྱོད་པ་ཡིན་ཅོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་
ལ་དབེན་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་སྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་ས་ཤིང་། བདུད་སྒྲིག་ཅན་དེ་
ལ་དགོན་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་འདུག་དང་། བས་མཐའི་གནས་སུ་རྣམ་པར་སྐྱོད་ཅིག་
ཅེས་དབེན་པ་སྟོན་ཏེ།

དེ་དབེན་པ་དེས་འདྲེས་འཛིན་གྱུར་ཅིང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ས་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་འདྲེས་པར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་བརྩོན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡོངས་
སུ་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་སྐྱོད་ཅིང་། ཡིད་ལ་བྱ་བ་ཡོངས་
སུ་མ་དག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཞན་གྲོང་འདུག་ན་
གནས་པར་སྐྱོད་ཅིང་། ཡིད་ལ་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་ལྡན་པ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
སེམས་དང་མ་འདྲེས་པ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་དང་མ་འདྲེས་པ། དེ་མ་ཡིན་
པའི་སྒྲིག་པའི་སེམས་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པ། བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་
བ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་འདུག་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་པ་དག་ལ་བརྟུན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ།

ཐབས་མི་མཁས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་དགོན་པ་དང་། སྤྱུལ་
དང་། རི་དྲགས་དང་། བྱ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱུན་པོ་དང་། སྤྲེལ་ཅན་དང་། གཅན་གཟན་
མཆེ་བ་ཅན་དང་། སྤྱིན་པོ་རྒྱ་བ། དཔག་ཆོད་བརྒྱ་ཅམ་དུ་འཕགས་པ་དེའི་ནང་ན་
འདུག་ཅིང་། ལོ་གཅིག་གམ། ལོ་བརྒྱའམ། ལོ་སྟོང་འམ། ལོ་བརྒྱ་ལྷག་སྟོང་འམ།

ལོ་བྱེ་བའམ། ལོ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའམ། ལོ་བྱེ་བ་ཕྱག་སྟོང་འམ། ལོ་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་
སྟོང་འམ། ལོ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་འམ། དེ་བས་ཀྱང་ལྷག་པར་གནས་
སུ་ཟེན་ཀྱང་།

དབེན་པ་གང་གིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལྷག་པའི་
བསམ་པ་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་ཤིང་རྣམ་པར་སྟོད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དབེན་པ་ཤེས་
པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཉན་ཐོས་
དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་མང་པོ་དང་འདྲེས་པ་ཉིད་དུ་
རྣམ་པར་སྟོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དབེན་པ་དེ་གནས་ཤིང་ཆགས་པ་དང་། མངོན་པར་
ཞེན་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ཙམ་གྱིས་ནི་ངའི་སེམས་
རངས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ངས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
རྣམས་ལ་དབེན་པ་གང་བཤད་པའི་དབེན་པ་དེ་དང་མི་ལྡན་པས་དབེན་པ་དེ་ལ་
མི་གནས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་དབེན་པ་དེ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་
ཏེ། དེ་ལྟར་དེའི་བྱང་དུ་བདུད་སྤྲིག་ཅན་ཉི་བར་འོངས་ཤིང་། སྟོང་གི་བར་སྤང་ལ་
གནས་ཏེ།

འདི་སྐད་དུ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལེགས་སོ། །ལེགས་སོ། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པས་བསྟན་པའི་དབེན་པ་མ་ཞོར་བ་ཡིན་གྱིས། ཁྱོད་དབེན་པ་འདི་ཉིད་
གྱིས་རྣམ་པར་སྟོད་ཅིང་། དེས་ཁྱོད་སྤུར་དུ་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེམ། དེའི་
རྒྱས་དབེན་པ་དེ་བས་དབེན་པ་དེ་གཅེས་པར་འཛིན་ཞིང་ཕྱིར་གྲོང་འདབ་ཏུ་

འོངས་ནས། དགེ་སློང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པ་སེམས་དང་ཡིད་ལ་བྱ་
བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དེས་དགེ་བའི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་གཞན་དག་ལ། ཆེ་དང་ལྡན་
པ་འདི་དག་ནི་འདུ་འཛིའི་རྣམ་པར་སྐྱོད་པས་རྣམ་པར་སྐྱོད་དོ་ཞེས་བྱང་དུ་
གསལ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དཔེན་པར་སྐྱོད་པ་དེ་
དག་ལ་འདུ་འཛིས་རྣམ་པར་སྐྱོད་པ་སྐྱོན་དུ་གདགས་པ་དང་། འདྲེས་པར་རྣམ་
པར་སྐྱོད་པ་སྐྱོན་དུ་གདགས་པས་བརྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །

གང་འདུ་འཛིའི་རྣམ་པར་སྐྱོད་པས་རྣམ་པར་སྐྱོད་པ་དེ་དག་ལ་ནི། དཔེན་
པས་རྣམ་པར་སྐྱོད་པར་འཛིན་ཞིང་དེ་དག་ལ་རིམ་གྱོ་བསྐྱེད་དོ། །གང་ལ་རིམ་གྱོ་
བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་
བདག་ནི་མི་མ་ཡིན་པས་བསྐྱལ་བའོ། །མི་མ་ཡིན་པས་བྲན་པར་བྱས་པའོ། །རྣམ་
པར་སྐྱོད་པ་གང་གིས་བདག་སྐྱོད་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་སྐྱོད་པ་མ་ཞོར་བ་སྟེ། ཁྱོང་
འདབ་ན་སྐྱོད་པ་ལྟ་ལ་སུ་ཞིག་བསྐྱལ་བར་འགྱུར། ཁྱོང་འདབ་ན་སྐྱོད་པ་ལྟ་ལ་སུ་
ཞིག་བྲན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞེས་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་དེ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་དག་ལ་སྐྱོད་
པར་བྱེད་དེ་རབ་འབྱོར་གང་ཟག་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གདོལ་བར་རིག་
པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སུན་འབྱིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གཟུགས་བརྟན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ལྟ་དང་མི་
དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་ཉེན་གྱི་རྒྱུ་པོ་སྟེ། དེ་ནི་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་
ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་ཉེན་གྱིས་དགེ་སློང་གི་ཆ་བྱད་ཅན་གྱི་རྒྱུ་པོར་རིག་

པར་བྱ་སྟེ། ངང་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་གིས་བསྟེན་པར་མི་བྱ།
 བསྟེན་པར་མི་བྱ། རིམ་གྲོར་མི་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་གང་ཟག་དེ་
 ལྟ་བུ་དག་ནི་ལྷག་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉག་ས་བརྒྱད་
 བ་ཡིན་ནོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མ་བཏང་ལ། སློན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མ་བཏང་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 བསམ་པ་ཐག་པས་སློན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་
 པར་རྫོགས་པར་འཁོར་རྒྱ་བར་འདོད་ཅིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱ་བར་
 འདོད་པས་དེས་གང་ཟག་དེ་ལྟ་བུའི་ངང་ཚུལ་ཅན་བསྟེན་པར་མི་བྱ། བསྟེན་པར་
 མི་བྱ། རིམ་གྲོ་མི་བྱའོ། རང་གི་དོན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་སྟེ།
 འཁོར་བ་ལ་ཉག་ཏུ་སློབ་ཞིང་འཛིགས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་དང་མ་འདྲེས་
 པར་སྦྱད་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གདོལ་བ་དེ་ལ་ཡང་བྱམས་པ་
 བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལ་སྦྱང་བཅེ་བའི་ཕྱིར་སྦྱང་རྗེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

དག་པ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེས་སེམས་འདི་ལྟར་བསྐྱེད་
 པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་གིས་ཉེས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་
 མེད་ཅིང་མི་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྦྱེས་ནས་ད་སྐྱུར་དུ་སྦྱང་བར་
 བྱའོ་ཞེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མངོན་པར་ཤེས་པས་པ་རོལ་གཞོན་པ་ཡིན་པར་
རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་
ཆེན་པོས་ལྷག་པའི་བསམ་པས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་པས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དག་
ལ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །

བསྟེན་པར་བྱའོ། །རིམ་གྱོ་བྱའོ། །གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཏུ་རིག་པར་བགྱི་བ་
དེ་དག་གང་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་སངས་
རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་
རྣམས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཏུ་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་
པོ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཏུ་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་ཉན་ཐོས་གང་
པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱུག་བརྗོད་ཅིང་སྟོན་པ་དང་། འཆད་ཅིང་འགྲེལ་པ་དང་། རྣམ་
པར་འབྲེད་ཅིང་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་དེ་དག་ཀྱང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཏུ་རིག་
པར་བྱའོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱུག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཏུ་རིག་པར་བྱའོ། །བྱན་
པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་བཞི་དང་། རྩ་འཁྱུལ་གྱི་རྒྱང་

བ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྔ་དང་། སྟོབས་ལྔ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་
དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་།
བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་།

གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་
དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དབྱེད་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་དང་།
མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་
དེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོར་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་
བརྒྱ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་།
བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་
བཙོ་བརྒྱད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་།
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་
བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
དུག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པར་རིག་
པར་བྱ་སྟེ།

པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ནི་ལམ་མོ། །པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ནི་སྤང་བའོ། །པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ནི་སྟོན་མའོ། །སྟོའོ། །ཤེས་པའོ། །ཤེས་རབ་པོ། །པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་དུག་ནི་དབྱང་གཉེན་ནོ། །པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ནི་སྐྱབས་སོ། །པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་དུག་ནི་མགོན་ནོ། །པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ནི་མའོ། །པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་

ནི་པའོ། །བཅུ་པ་ཉི་པར་གཞག་པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བ་བཞི་དང་། རྩ་
འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྔ་དང་། སྒྲོབས་ལྔ་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་
ལག་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། འཕགས་པའི་
བདེན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་།

ཆད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་
དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་
དགྲུ་དང་། སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་
པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་གྱི་སྒྲོ་རྣམས་དང་།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོབས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་
དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་
རྒྱུས་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།
ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་ལམ་མོ། །

ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་སྤྱང་བའོ། །ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་
སྒྲོན་མའོ། །སྒྲོའོ། །ཤེས་པའོ། །ཤེས་རབ་པོ། །ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་
དཔུང་གཉན་ནོ། །ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་སྐྱབས་སོ། །ལམ་གྱི་རྣམ་པ་
ཤེས་པ་ཉིད་ནི་མགོན་ནོ། །ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་མའོ། །ལམ་གྱི་རྣམ་པ་
ཤེས་པ་ཉིད་ནི་པའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་བག་ཆགས་ཀྱི་
མཆོམས་སྒྲུར་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་

དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤུངས་ཅུ་ཙུ་བདུན་པོ་འདི་དག་ནི་འདས་
པའི་དུས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བྱང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་པ་འདས་དེ་དག་གི་
ཡང་ཡབ་དང་ཡུམ་དུ་གྱུར་ཏོ། །

རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤུངས་ཅུ་ཙུ་བདུན་པོ་འདི་དག་ནི་མ་
འོངས་པའི་དུས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་འབྱང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་པ་འདས་དེ་
དག་གི་ཡང་ཡབ་དང་ཡུམ་དུ་གྱུར་ཏོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་
སྤུངས་ཅུ་ཙུ་བདུན་པོ་འདི་དག་ནི་ད་ལྟར་ཕྱོགས་བཙུའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་འདི་
ན་སངས་རྒྱས་བཙུག་པ་འདས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཀྲུགས་ཤིང་འཆོ་སྦྱོང་བའི་
སངས་རྒྱས་བཙུག་པ་འདས་དེ་དག་གི་ཡང་ཡབ་དང་ཡུམ་དུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་འདི་ལས་བྱང་བ་ནི་འདས་པ་དང་། མ་གྱོན་པ་
དང་། ད་ལྟར་བྱང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་པ་འདས་རྣམས་ཏེ། རབ་འབྱོར་དེ་
བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་འདོད་པ་དང་།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཞན་གྱི་བྱིང་མི་འཛོག་པར་འགོ་
བར་འདོད་པ་དང་།

གཞན་གྱི་བྱིང་མི་འཛོག་པ་ལ་གནས་པར་འདོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སོམ་ཉི་གཅད་པར་འདོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་

དག་པར་བྱ་བར་འདོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྲིན་པར་བྱ་བར་འདོད་
བས་བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུ་བར་
བྱའོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། སྦྲིན་པ་དང་། ཚིག་སྦྲུན་པ་དང་། རོན་སྦྲོད་པ་དང་། རོན་
མཐུན་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར་ངས་དོན་གྱི་དབང་དེ་མཐོང་བས་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་
གྱི་སྟོགས་གྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་པོ་འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་སྦྲོན་པ་དང་། མ་དང་། ས་དང་། གནས་དང་། སྦྲོབ་
པ་དང་། སྦྲིང་དང་། སྦྲུབས་དང་། དབྱང་གཉེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་ཉགས་དགུ་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཞན་
གྱི་བྱིང་མི་འཛོག་པར་བྱ་བར་འདོད་པ་དང་། གཞན་གྱི་བྱིང་མི་འཛོག་པ་ལ་གནས་
པར་འདོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐེ་ཆོམ་གཅད་པར་འདོད་པ་དང་།
སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བར་འདོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་
ཡོངས་སུ་སྦྲིན་པར་བྱ་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྲིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་
བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་སྦྲིང་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོས་ཆོས་གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྲིན་པ་འདི་
ལས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉགས་བརྒྱ་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་
སྦྲིན་པའི་མཆན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ།
རབ་འབྱོར་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཆགས་པ་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་

རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ། །རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་མཚན་ཉིད་མེད་
པ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མཚན་ཉིད་གང་ཡང་མེད་དོ། །གསོལ་
པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མཚན་ཉིད་གང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
མཆིས་པའི་མཚན་ཉིད་དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆིས་པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་གྲངས་
དེ་ལྟ་བུ་མཆིས་སམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།

རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་གང་གིས་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་
དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་པ་
སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབེན་པ་ལོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ལོ། །རབ་འབྱོར་རྣམ་གྲངས་དེས་ན་འདི་ལྟར་སྟོང་པ་
ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། དབེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་མཚན་ཉིད་གང་གིས་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་
དོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གཤམ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབེན་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་
ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་ཡང་ཅི་
ལྟར་མཆིས་པར་འགྱུར།

བཅོམ་ལྡན་འདས་དབེན་པ་ནི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་མི་འགྱུར། རྣམ་
པར་བྱང་བར་མི་འགྱུར། སྟོང་པ་ནི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་མི་འགྱུར། རྣམ་པར་
བྱང་བར་མི་འགྱུར། དབེན་པ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་

རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁོང་མི་རྒྱ་སྟེ། དབེན་པ་དབེན་
པས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཆོས་གང་ཡང་མི་དམིགས། དབེན་པས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་
སེམས་ཅན་གང་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁོང་རྒྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་མི་
དམིགས་ན།

བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དེའི་དོན་བདག་གིས་རི་ལྟར་འཁོལ་བར་
བགྱི། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྟུང་དུ་སེམས།
སེམས་ཅན་རྣམས་ཡུན་རིང་པོ་ནས་བདག་དང་བདག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོད་དམ།
གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་དེ་ལགས་སོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་དེ་དེ་
ལགས་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡུན་རིང་པོ་ནས་བདག་དང་བདག་གིར་བགྱི་བ་ལ་
སྟོད་དོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྟུང་དུ་སེམས།
ཅི་འོན་ཀྱང་བདག་དང་བདག་གིར་བྱ་བ་དབེན་ཞིང་སྟོང་ངམ། གསོལ་བ། བཙེམ་
ལྡན་འདས་དབེན་ནོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྟོང་ངོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྟུང་དུ་སེམས། འོན་ཀྱང་བདག་དང་བདག་གིར་
བྱ་བས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀུན་ཏུ་རྒྱུག་ཅིང་ཀུན་ཏུ་འཁོར་བར་གྱུར་ཏམ། གསོལ་
བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་དེ་ལགས་སོ། །

བདེ་བར་གཤེགས་པ་དེ་དེ་ལགས་ཏེ། བདག་དང་བདག་གིར་བགྱི་བས་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀུན་ཏུ་རྒྱུག་ཅིང་འཁོར་བར་གྱུར་ཏོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་བདག་ཏུ་བྱ་བ་མེད་པ་དང་། བདག་གིར་བྱ་བ་མེད་པ་

དེ་ལ་འཛིན་པ་མེད། གང་ལ་འཛིན་པ་མེད་པ་དེ་ལ་སེམས་ཅན་ཀྱན་ཏུ་རྒྱག་ཅིང་
ཀྱན་ཏུ་འཁོར་བ་མེད་དེ། དེ་ལ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡང་མེད་པས། རབ་
འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་རྟགས་བཅུ་གཅིག་པ་ཡིན་ལོ། །

གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་དེ་ལྟར་སྐྱོད་པ་ནི་གཟུགས་ལ་མི་སྐྱོད། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་
བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མི་སྐྱོད་དོ། །སྤྱི་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་།
ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་མི་སྐྱོད། སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མི་སྐྱོད།
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙོན་
འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མི་སྐྱོད། རང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མི་སྐྱོད། དངོས་པོ་མེད་
པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་མི་སྐྱོད། དན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་དང་། ཡང་
དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་ཀྱི་རྟེན་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་།
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་།

འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་མི་སྐྱོད། འཕགས་པའི་བདེན་པ་
དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཆོད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་
པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་
པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ལ་མི་སྐྱོད། དེ་བཞིན་

གཤམ་གསུམ་པའི་སྟོབས་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་
དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་
འབྲས་པ་ལ་མི་སྟོད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་མི་སྟོད། དེ་ཅིའི་
སྤང་བུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་གང་ལ་སྟོད་པ་དང་། གང་གིས་སྟོད་པ་དང་། གང་ལ་
སྟོད་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་སོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ལྟར་སྟོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་ནི་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་ཏུ་བཅས་པའི་འཛིག་ཉེན་གྱིས་མི་སྐྱབ་སྟེ།
བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ལྟར་སྟོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
ནི་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་མི་
ཁུས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྤང་བུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར། འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་སྟོན་མ་མཆིས་པའི་གནས་ཟེལ་གྱིས་མི་གཞོན་པ་ལ་གནས་པས། བཅོམ་
ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་བགྱིད་པ་དང་མ་བྲལ་བ་ནི་ཟེལ་གྱིས་མི་གཞོན་པ་སྟེ།
བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ལྟར་སྟོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
རྟགས་བརྩམས་པ་སྟེ། འདི་དག་གིས་ནི་རྟགས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་གཤམ་ཏེ་འཛམ་བུའི་གླིང་
གི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྟོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྱི་སྤྱི་མེད་པར་མིའི་ལྷས་ཐོབ་པར་
གྱུར་ཏེ། སྤང་བུ་ཞེ་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་

པར་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ལ། དེ་དག་ནམ་འཛོའི་བར་དུ་བཞུགས་པ་ལ་རིགས་
 གི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་རིམ་གྱོར་བྱས། བཀྱར་སྒྱིར་བྱས།
 བསྐྱོང་དུ་བྱས། མཆོད་པར་བྱས་ཏེ། དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་ན།

རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྣམ་དུ་སེམས། ཅི་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་
 དེའི་རྒྱས་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལ། གསོལ་བ། བཙུག་ལྡན་འདས་མང་
 རོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་མང་རོ། །བཙུག་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་
 འབྱོར་དེ་བས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་གཞན་ལ་སྟོན་པ་དང་། འཆད་པ་དང་། རྣམ་པར་གཞིག་པ་དང་།
 རབ་ཏུ་གཞིག་པ་དང་། འབྲེལ་པ་དང་། རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། གསལ་བར་བྱེད་
 པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྡན་པའི་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པས་རྣམ་པར་སྐྱོད་ན། དེའི་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལ། །རབ་
 འབྱོར་གལ་ཏེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་བར་གྱི་
 སེམས་ཅན་གང་རི་སྐྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ཕྱི་མེད་པར་མིའི་ལུས་ཐོབ་པར་
 གྱུར་ཏེ།

སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
 སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ནམ་འཛོའི་བར་དུ་བཞུགས་པ་ལ་རིགས་ཀྱི་
 བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་རིམ་གྱོར་བྱས། བཀྱར་སྒྱིར་བྱས།
 བསྐྱོང་དུ་བྱས། མཆོད་པར་བྱས་ཏེ། དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་

དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་སྙམ་དུ་
སེམས། རིགས་ཀྱི་བྱུངས་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚོ་དེ་དེའི་རྒྱས་བསོད་ནམས་མང་དུ་
འཕེལ་ལམ། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མང་ངོ་། །

བདེ་བར་གཤེགས་པ་མང་ངོ་། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ།
རབ་འབྱོར་དེ་བས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱུངས། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་གཞན་ལ་སྟོན་པ་དང་། འཆད་པ་དང་། རྣམ་པར་གཞིག་པ་
དང་། རབ་ཏུ་གཞིག་པ་དང་། འབྲེལ་པ་དང་། རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། གསལ་
བར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་
ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་རྣམ་པར་སྟོན་ན། དེའི་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་
ལོ། །རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་གི་སེམས་ཅན་གང་ནི་སྟོན་པ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་སྡེ་བྱི་མེད་པར་མའི་ལུས་ཐོབ་པར་གྱུར་ལ། དེ་དག་རིགས་ཀྱི་བྱུངས།
རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་དགེ་བ་བརྩེའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་རབ་ཏུ་
བཀོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་
པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་།

མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྡན་དང་། རྒྱུ་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་དང་། ལན་ཅིག་
ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་
དང་། རང་བྱང་ཆུབ་དང་། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་
རབ་ཏུ་བཀོད་དེ། དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་སྙམ་དུ་སེམས། རིགས་ཀྱི་

བྱམ་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དེའི་རྒྱས་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལམ། གསོལ་
པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མང་ངོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་མང་ངོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་བས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་
བྱམ་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་གཞན་ལ་སྟོན་པ་
དང་། འཆད་པ་དང་། རྣམ་པར་གཞིགས་པ་དང་། རབ་ཏུ་གཞིགས་པ་དང་། འབྲེལ་པ་
དང་། རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོན་ན་
དེའི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་
པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱིན་པའི་
གནས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མ་གཏོགས་པར་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་སེམས་
ཅན་གང་ལ་ཡང་མེད་དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བྱམ་
མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཆེ་བྱམས་པ་
ཆེན་པོ་མངོན་པར་བསྐྱབས་ཏེ།

དེ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཆེ། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་གསལ་བར་འགྱུར་བ་དང་འབྲེལ་བར་བལྟ་སྟེ། དེ་དག་སྦྱང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་
ལོ། །དེ་དག་གནས་པ་དེས་གནས་པ་ན་དགའ་བས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་། མངོན་
པར་དགའ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་དགའ་བ་ཆེན་པོ་མངོན་པར་སྐྱབས་ལོ། །དེ་དག་

མཆན་མ་དེ་དག་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་ཏེ། དེ་དག་བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོ་འཐོབ་
པོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་
ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤང་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པའི་སྤང་
བཤོ། །

ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། བསོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་།
བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་།
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པའི་སྤང་བཤོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་དག་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱང་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱིན་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་ཏེ། སྤྲོ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་སྟོག་པ། དེ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་
ལྟན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་རྣམ་པར་སྦྱོད་པའི་ཕྱིར། སུའི་གོས་དང་། བསོད་སྟོམས་
དང་། མལ་ཆ་དང་། ཉན་གྱི་རྒྱུ་ཅི་དང་། ཡོ་བྱང་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་པའི་གཏོང་བ་
དང་། སྦྱིན་བདག་གི་སྦྱིན་པ་དག་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ཉིད་དང་ཡང་ཉེ་བར་འགྱུར་རོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དོན་
ཡོད་པར་ཁམ་གྱི་བསོད་སྟོམས་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྱུད་པར་འདོད་པ་དང་། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་བསྟན་པར་འདོད་པ་དང་། སྤང་བ་ཆེན་པོ་དབྱང་བར་
འདོད་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་ཀྱི་བཙོན་ར་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་
ཡོངས་སུ་དགོལ་བར་འདོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲོ་མེད་པའི་

ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་བསྐྱེད་པར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་ལྡན་
 པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་རྟག་ཏུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་གནས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་ལྡན་
 པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་འདི་ཡིད་ལ་བྱའོ་སྙམ་ན་དེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
 དང་ལྡན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གཏམ་བཟློག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་
 དང་པོའོ། །

དེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་བཟློག་ནས་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱ་སྟེ། ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་གནས་པ་དེས་ནི་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པ་གཞན་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་གོ་སྐབས་དབྱེ་བར་རི་ལྟར་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ཉིན་
 མཆན་དུ་བརྩོན་པ་མི་འདོར་བར་གནས་པ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་
 དཔེར་ན། རྩོན་ཆད་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རྟེན་མ་སྤྱོད་པའི་སྤྱེས་བུ་ཞིག་ཡོད་ལ།
 དེས་དུས་གཞན་ཞིག་ན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རྟེན་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་
 དེ་རྟེན་པས་དགའ་བ་དང་། རྩོལ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་ལས།
 དེས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་རྟེན་མ་ཐག་ཏུ་སྟོར་བར་གྱུར་ན།

དེའི་རྒྱས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་
 ཏེ། རྟག་ཏུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཀྱི་བྱེད་བདག་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་
 ཆེ་དེ་དང་བཅས་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ཤིག་

སྟག་རྒྱུན་དུ་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་འདི་ནི་རིན་པོ་ཆེའོ་སྟེ་སྟག་དུ་བསམས་ཏེ། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་མ་བྱལ་བར་བྱའོ། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་དེ་སྟོར་བར་ཡང་མི་བྱ་སྟེ།
དེ་ལྟར་ནི་ཉག་ཏུ་བདེ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་མང་པོ་དང་ལྡན་པར་འབྱུར་
རོ། །གསོལ་བ། བཙུག་ལྡན་འདས་ཡིད་ལ་བགྱི་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་
བཞིན་དང་བྱལ་བ་སྟེ། ཡིད་ལ་བགྱི་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་
ལགས་ན། རི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བགྱི་བ་དང་མ་བྱལ་བ་ལགས། ཡིད་ལ་
བགྱི་བ་དང་མ་བྱལ་བ་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་དམིགས། ཡིད་ལ་བགྱི་བ་
མི་དམིགས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་མི་དམིགས་སོ། །བཙུག་
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོས་འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་དང་བྱལ་བ་སྟེ། དེ་དག་
ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་མ་བྱས། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་བྱས། སངས་རྒྱས་བཙུག་
ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་མ་མཛད་དེ།

ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་། ཆོས་གནས་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ངེས་པ་ཉིད་
དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། མ་ནོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་
བཞིན་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་འདི་ནི་གནས་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཞེས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་མ་བུལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རབ་
འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དབེན།
རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་སྟེ། དེ་ལ་འཕེལ་བ་མེད་དོ། །ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པ་མེད་དོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གཤམ་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རང་
བཞིན་གྱིས་དབེན་ཞིང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ལགས་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅི་
ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་ཤིང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་འགྱུར་བ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་ཀྱང་རྣམ་པར་འཕེལ་
བའམ་ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པ་མེད་དེ། ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་རྣམ་པར་འཕེལ་བའམ་
ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པ་མེད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་རྣམ་པར་འཕེལ་བའམ་ཡོངས་
སུ་འགྲིབ་པ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་གཅིག་
ཀྱང་མ་ཡིན། གཉིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཤམ་ཏེ་དེ་སྐད་ཏུ་བཤད་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོའི་སེམས་མི་འདྲུམ། མི་འགོང་། མི་འཛིགས། མི་དངང་། ལྷག་པར་
མི་འགྱུར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་
དབྱིངས་ལ་གནས་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཤེས་

རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་གཏོགས་པར་རིག་པར་
བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། གསོག་ཉིད་དང་། གསོབ་ཉིད་དང་། རག་ལྷས་པ་ཉིད་
དང་། སྟོང་པོ་མ་མཆིས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་
སྦྱོད་དམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྦྱུལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་གྲུང་ན་
གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོས་གང་ཡང་དམིགས་སུ་
མཆིས་སམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྦྱུལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅི་ལགས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་དམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྦྱུལ་
བ། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅི་ལགས། སྟོང་
པ་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་དམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་
བཀའ་སྦྱུལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅི་
ལགས། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་གྲུང་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྦྱོད་དམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
གྱིས་བཀའ་སྦྱུལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅི་ལགས། གཟུགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་དམ། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་དམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་
བཀའ་སྦྱུལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅི་

ལགས། སྤྱི་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་དམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་
འབྱོར་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅི་ལགས། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་དང་།
སྟོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་དམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་
དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅི་ལགས། འཕགས་པའི་བདེན་
པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཆད་མེད་པ་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་
པ་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་
པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྟོན་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་སྟོབས་བརྒྱ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་
དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་
འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་དམ། བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅི་ལགས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
ཀྱི་བར་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་དམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅི་
ལགས། གཞུགས་ཀྱི་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། གསོག་ཉིད་དང་། གསོབ་ཉིད་དང་། རག་

ལུས་པ་ཉིད་དང་། སྤྱིང་པོ་མ་མཆིས་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། མ་ནོར་བ་
དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཆོས་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་དང་། ཆོས་གནས་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ངེས་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་
མཐའ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་དབྱིངས་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
ལ་སྦྱོད་དམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །

གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅི་ལགས། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།
འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྣང་བ་ཉིད་དང་། གསོག་ཉིད་དང་།
གསོབ་ཉིད་དང་། རག་ལུས་པ་ཉིད་དང་། སྤྱིང་པོ་མ་མཆིས་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་
ཉིད་དང་། མ་ནོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་།
ཆོས་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། ཆོས་གནས་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ངེས་པ་
ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་དབྱིངས་དེ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་དམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ།
རབ་འབྱོར་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅི་ལགས། སྤྱི་མཆེད་
དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྣང་བ་ཉིད་དང་། གསོག་ཉིད་
དང་། གསོབ་ཉིད་དང་། རག་ལུས་པ་ཉིད་དང་།

སྤྱིང་པོ་མ་མཆིས་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། མ་ནོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་
དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཆོས་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
དང་། ཆོས་གནས་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ངེས་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་།

བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་པའི་དབྱིངས་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོང་དམ།
བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅི་ལགས། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་དང་།
སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དང་། འཕགས་
པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་
སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་
སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་
པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོང་དང་། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་ཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་
པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱུས་
ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་
ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། གསོག་ཉིད་དང་། གསོབ་ཉིད་དང་། རག་ལུས་པ་ཉིད་དང་།
སྟོང་པོ་མ་མཆིས་པ་ཉིད་དང་།

དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། མ་ཞོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་
བཞིན་ཉིད་དང་། ཆོས་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། ཆོས་གནས་པ་ཉིད་དང་།
ཆོས་ངེས་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་པའི་
དབྱིངས་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོང་དམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་
བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གསལ་
ཉེ་ཆོས་དེ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མི་སྟོང་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་ལ་སྦྱོང་བ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་ཇི་
སྟམ་ཏུ་སེམས། ཆོས་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་བའི་ཆོས་དེ་
ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་ངམ། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་ཇི་སྟམ་ཏུ་སེམས།
གང་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྦྱོང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་ངམ། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་
མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་ཇི་སྟམ་ཏུ་
སེམས། ཆོས་གང་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་ཐོང་བའི་ཆོས་དེ་དམིགས་སུ་ཡོད་ངམ།
གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་ཇི་སྟམ་ཏུ་སེམས། ཆོས་གང་དམིགས་སུ་མེད་པ་དེ་སྦྱེ་
བའམ་འགག་པར་འགྱུར་རམ་ཅི། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་
སོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་མི་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་སྟེ། རབ་
འབྱོར་བཟོད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནམས་ཀྱིས་བླ་ན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་སྟོན་ཏེ། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་སྟོབས་བརྩ་
དང་། མི་འདིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་

དང་། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པའི་ལམ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 ལམ་དེར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་དེ་ལྟར་
 སྟོན། དེ་ལྟར་ཚུལ། དེ་ལྟར་འབད་བ་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་
 མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་ངི་སྟོན་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
 མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་དེ་ལ་གཞིལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 བྱ་བ་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ།། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཅི་ལགས། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་སྟེ་བའི་སྟོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་པར་འགྱུར་རམ། བཙུག་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་
 འདས་ཅི་ལགས། སྟེ་བའི་སྟོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲ་
 ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་སྟོན་པར་འགྱུར་རམ།
 བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་པ།
 བཙུག་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་མི་སྟེ་བའི་སྟོན་དང་།

སྟེ་བའི་སྟོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་མི་བསྟན་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཇི་ལྟར་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
ལུང་བསྟན་པར་འགྱུར།

བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་ཇི་སྟུང་ཏུ་སེམས།
གང་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་པར་འགྱུར་
བའི་ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ངམ། གསོལ་བ། བཙེམ་
ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་ཏེ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཆོས་གང་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་དེ་དག་ནི་བདག་
གིས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ངོ་། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཆོས་གང་མངོན་
པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་དང་། གང་གིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་
དང་། གང་ལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་བསྒྱི་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱང་
བདག་གིས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ངོ་། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་
དམིགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་འདི་སྟུང་ཏུ་བདག་
ནི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱའོ། །འདིས་ནི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་
རྒྱ་བར་བྱའོ། །

འདི་ནི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་བྱའོ་སྟུང་ཏུ་མི་སེམས་
སོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་
ཐམས་ཅད་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་

ཏུ་བྱིན་པ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་བཞི་པ་ཡིན་
ནོ།། །།

དེ་ནས་ལྷ་འདྲེ་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བཙཅ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
གསལ་ཏོ། །བཙཅ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དབེན་
པའི་སྐད་དུ་ཟབ་པའོ། །བལྟ་དཀའ་བའོ། །རྟོགས་པར་དཀའ་བའོ། །བརྟག་ཏུ་མ་
མཆིས་པའོ། །བརྟག་པའི་སྟོང་ཡུལ་མ་ལགས་སོ། །ཞི་བ་སྤྲ་བ་ཞིབ་པའོ། །མཁས་
ཤིང་རིག་པས་རྟོགས་པར་བགྱི་བའོ། །བཙཅ་ལྡན་འདས་སེམས་ཅན་གང་ཤེས་
རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཉན་ཅིང་འཛིན་པ་དང་། འཆང་ཞིང་སྟོག་པ་
དང་། ཀུན་རྒྱལ་པར་བགྱིད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ནན་ཏན་བགྱིད་ཅིང་སྒྲ་ན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་
རྒྱས་གྱི་བར་དུ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱང་བའི་ཆོས་གཞན་གྱི་གོ་མི་འབྱེད་པ་
དེ་དག་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ངན་དོན་དང་ལྡན་པ་མ་ལགས་སོ། །

བཙཅ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ཀྲི་ཤི་ཀ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་
བཞིན་ཏེ། སེམས་ཅན་གང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཉན་ཅིང་
འཛིན་པ་དང་། འཆང་ཞིང་སྟོག་པ་དང་། ཀུན་རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་
ཉིད་དུ་ནན་ཏན་བྱེད་ཅིང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་
མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་གྱི་བར་དུ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱང་བའི་
ཆོས་གཞན་གྱི་གོ་མི་འབྱེད་པ་དེ་དག་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ངན་དོན་དང་ལྡན་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །ཀྲི་ཤི་ཀ་དེ་རི་སྐྱམ་དུ་སེམས། འཛམ་བུའི་གླིང་གི་སེམས་ཅན་གང་རི་

སྒྲིབ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དགོ་བ་བཅུ་ལྔ་ལས་ཀྱི་ལམ་དང་ལྡན་པར་གྱུར། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འབྲུག་པ་བཞི་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྡན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ལ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གྲང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་འདྲིན་ཞིང་འཆང་བ་དང་།

སྒྲིག་ཅིང་ཀུན་རྒྱུ་ལྡན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བཟུང་ཞིང་བཅངས་ཏེ། བསྐྱུགས་ཤིང་ཀུན་རྒྱུ་ལྡན་པར་བྱས་ནས་གྲང་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་ན་གྲོ་ཤི་ཀ་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་ལ་སྤྲོ་མའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེས་བརྒྱུད་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ་སྟེ། སྒྲིང་གི་ཆ་དང་། བརྒྱ་ཕྱག་སྒྲིང་གི་བར་གྱི་ཆ་དང་། བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་ཕྱག་སྒྲིང་གི་བར་གྱི་ཆ་དང་། བྲངས་དང་། ཆ་དང་། བསྐྱང་བ་དང་། དཔེ་དང་། རྒྱུར་ཡང་མི་བཟོད་དོ། །དེ་ནས་དགོ་སྒྲིང་གཅིག་གིས་ལྡན་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །གྲོ་ཤི་ཀ་འཛམ་བུའི་སྒྲིང་གི་སེམས་ཅན་དགོ་བ་བཅུ་ལྔ་ལས་ཀྱི་ལམ་དང་ལྡན་ལ། བསམ་གཏན་བཞི་དང་ལྡན་ལ། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་ལྡན་ལ། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འབྲུག་པ་བཞི་དང་ལྡན་ལ། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྡན་དང་ལྡན་ལ།

དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་མི་གཡེང་བའི་སེམས་ཀྱིས་འདྲིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། སྒྲིག་པ་དང་། ཀུན་རྒྱུ་ལྡན་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ནན་ཏན་བྱེད་ཅིང་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་

བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་དང་སེམས་
ལས་བྱང་བའི་ཆོས་གཞན་གྱི་གོ་མི་འབྱེད་པ་དེ་དག་གིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་
ཏོ། །དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་དག་སྟོང་དེ་ལ་འདི་
སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །

དག་སྟོང་འཛམ་བུའི་སྒྲིང་གི་སེམས་ཅན་དག་གི་བ་བརྒྱའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དང་
ལྷན་པ། བསམ་གཏན་བཞི་དང་ལྷན་པ། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་ལྷན་པ། གཟུགས་
མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་ལྷན་པ། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་དང་ལྷན་
པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཟེལ་
གྱིས་གཞོན་ན། གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འཛིན་པ་དང་།
འཆང་བ་དང་། སྟོག་པ་དང་། ཀྱན་ཆུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་
བྱེད་པ་དང་། བཟུང་ཞིང་བཅངས་ཏེ། བསྐྱུགས་ཤིང་ཀྱན་ཆུབ་པར་བྱས་ནས་ཀྱང་
དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་ལྷ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་
ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་ནི་ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་
འཛིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཞིང་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་
ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཞིང་འགྲོ་བར་ཡང་མ་ཟད་དེ།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་

ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དགྲ་བཅོམ་བ་དང་། རང་སངས་རྒྱུ་གང་ཇི་སྟེན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཞིང་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །

རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་བ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དགྲ་བཅོམ་བ་དང་། རང་སངས་རྒྱུ་སྤྱུ་ཡང་མ་ཟད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་གང་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པ་ཐབས་མཁས་བ་དང་བྲལ་བ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཞིང་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པ་ཡང་མ་ཟད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་གང་ཆུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པ་ཐབས་མཁས་བ་དང་བྲལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཞིང་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཆུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པ་ཡང་མ་ཟད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་གང་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པ་ཐབས་མཁས་བ་དང་བྲལ་བ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་བྲལ་བ་གང་ཇི་སྟེན་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཞིང་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །

བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པ་ཡང་མ་ཟད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་གང་བཟོན་འགྱུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པ་ཐབས་མཁས་བ་དང་བྲལ་བ་

དེ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་བྲལ་བ་གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 གྲང་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཞིང་འགོ་བར་འགྱུར་རོ། །བཙོན་འགྲུས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པ་ལ་སྟོང་པ་ཡང་མ་ཟད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་ལ་སྟོང་པ་ཐབས་མཁས་པ་དང་བྲལ་བ་དེ།

ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་བྲལ་བ་གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་གྲང་ཟེལ་
 གྱིས་གཞོན་ཞིང་འགོ་བར་འགྱུར་རོ། །བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོང་
 པ་ཡང་མ་ཟད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཤེས་རབ་
 གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཇི་སྟེད་ཏུ་བསྟན་པ་བཞིན་ཏུ་སྟོང་པ་དེ་དག་ནི་ལྟ་དང་མི་
 དང་ལྟ་མ་ཡིན་ཏུ་བཅས་པའི་འདིག་ཏེན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་མི་རུས་སོ། །བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཇི་
 སྟེད་བསྟན་པ་དང་མཐུན་པར་སྟོང་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་རིགས་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་དོན་
 ཏུ་གནས་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རིང་ཏུ་མི་བྱེད་པའོ། །

དེ་ལྟར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་སྟོང་
 པོ་བྱང་ཆུབ་དང་འཕང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་གྱིང་བ་རྣམས་གདོན་པར་འདོད་པའོ། །དེ་ལྟར་སྟོབ་པའི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་

བ་ལ་སྒྲོབ་བ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བ་ལ་སྒྲོབ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རང་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་བསྐྱབ་བ་ལ་སྒྲོབ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ།།
༥༥

དེ་ལྟར་སྒྲོབ་བ་ལེའུ་བརྒྱུད་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱང་དུ་
རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞེས་ཀྱང་འགྲོ་བར་བྱ་བར་སེམས་ཏེ། ཉེ་བར་འདོད་ཞིང་འདི་
སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཀྱེ་སྒྲེས་བྱ་ཆེན་པོ་སྐྱུར་དུ་སྒྲོབས་ཤིག། སྒྲེས་བྱ་ཆེན་པོ་
སྒྲེན་པར་སྒྲོབས་ཤིག། ལྷུང་བཟེད་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲིང་པོ་བྱང་ཆུབ་
ལ་འདུག་སྟེ། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ལྷང་བར་བྱ་བ་སྟེ། འདི་དག་ནི་སྒྲོན་ཀྱི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཞེས་
པའི་ཞེས་ཟེར་ཞིང་སྟོན་པའོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲོད་པའི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱང་དུ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་
ཀྱང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷའི་བྱ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བར་
སེམས་སོ། །དེའི་བྱང་དུ་བདག་ཀྱང་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ཀྱི་ལྷའི་བྱ་རྣམས་དང་ལྷན་
ཅིག་འགྲོ་བར་སེམས་སོ། །

ལྷའི་དབང་པོ་རབ་འཐབ་བྲལ་ཡང་འཐབ་བྲལ་ཀྱི་ལྷའི་བྱ་རྣམས་དང་ལྷན་
ཅིག་འགྲོ་བར་སེམས་སོ། །ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རབ་དགའ་ལྷན་ཡང་དགའ་ལྷན་ཀྱི་ལྷའི་
བྱ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བར་སེམས་སོ། །ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རབ་འབྲུལ་དགའ་
ཡང་འབྲུལ་དགའི་ལྷའི་བྱ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བར་སེམས་སོ། །ལྷའི་རྒྱལ་

པོ་དབང་སྐྱར་ཡང་གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་འི་བྱ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་འགོ་
བར་སེམས་སོ། །ཆངས་པ་མི་མཛེད་ཀྱི་བདག་པོ་ཡང་ཆངས་རིས་ཀྱི་ལྷ་འི་བྱ་
རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་འགོ་བར་སེམས་སོ། །

ཆད་མེད་དག་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་ཉེ་བར་འདོང་བར་སེམས་སོ། །དག་རྒྱས་
དང་། འབྲས་བྱ་ཆེ་བ་དང་། མི་སྟོང་བ་དང་། མི་གདུང་བ་དང་། ལེགས་མཐོང་དང་།
རབ་བལྟ་དང་། གནས་གཙང་མའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་ཉེ་བར་འདོང་བར་
སེམས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་
ཀྱིས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་དེའི་ལུས་ལ་ནི་
འཛིག་རྟེན་པའི་སྤྱག་བསྐལ་གཞན་ཀྱིས་གཞོན་པར་བྱས་པ་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་
ལུས་ལ་འབྱུང་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་ལུས་ལ་མི་འབྱུང་ཞིང་མི་
འབབ་སྟེ། དེ་དག་སྟོང་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་སྟོན་པའི་ཆེ་འདིའི་ཡོན་ཏན་དུ་འགྱུར་བ་
སྟེ། འདུས་པའི་ནད་རྣམས་གང་ཇི་སྟེད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ།

མིག་གི་ནད་དང་། རྩ་བའི་ནད་དང་། ལྷ་འི་ནད་དང་། ལྷའི་ནད་དང་། ལུས་ཀྱི་
ནད་དང་། ལྷའི་གི་ནད་གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལུས་ལ་མི་འབྱུང་
ཞིང་མི་འབབ་སྟེ། འདི་དག་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་སྟོན་པའི་ཆེ་འདིའི་ཡོན་ཏན་དུ་

རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་དུག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་འདི་སྣམ་དུ་གྱུར་ཏེ། ལྷའི་དབང་པོ་
བརྒྱ་བྱེན་འདི་རང་གི་སྒྲོབས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་སྒྲོན་ཞིང་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལེགས་པ་བརྗོད་དམ། འོན་ཏེ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་སྒྲོན་སྣམ་པ་དང་། དེ་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་
ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོའི་སེམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་སེམས་གྱིས་ཡོངས་
སུ་ཤེས་ནས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། །བཙུན་པ་
ཀུན་དགའ་བོ་བདག་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་སྒྲོན་པ་དང་། ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ལེགས་པ་བརྗོད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
མཐུས་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བཙུན་ལྡན་འདས་གྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་
བོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཀུན་དགའ་བོ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་
ཏེ། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་སྒྲོན་པ་དང་།
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་འོན་ཏན་དང་ལེགས་པ་བརྗོད་པ་དེ་ནི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་མཐུད། །

དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ། །ཀུན་དགའ་བོ་གང་
གི་ཆེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་
པ་ལ་སྒྲོབ་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་བཙུན་པར་བྱེད་པ་དང་།
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སྒྲོམ་པ་དེའི་ཆེ་གང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་
པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་བདུད་ལྷིག་ཅན་གང་རྗེ་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་

ཐམས་ཅད་ཅི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ཡང་དག་པའི་
མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་
བའི་འབྲས་བུ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དབྱ་བཙམ་པ་ཉིད་དང་།
རང་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རམ།

འོན་ཏེ་མ་ཡིན་གྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་
མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་འགྱུར་སྟམ་སྟེ། དོགས་པ་རྙེད་པར་འགྱུར་
རོ། །ཀུན་དགའ་པོ་གཞན་ཡང་གང་གི་ཆེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་མ་བུལ་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ། བདུད་
ཕྱིག་ཅན་ཐུང་ན་གྱི་ལྷག་རྩས་ལྷག་པར་འགྱུར་རོ། །ཀུན་དགའ་པོ་གཞན་ཡང་
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་
སྦྱོད་པའི་ཆེ། བདུད་ཕྱིག་ཅན་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་འདི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་སེམས་གཅིག་
ཅམ་འཁྱུག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཞུམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྦྱ་གཡོ་བར་འགྱུར་བར་
སྐར་མདའ་ལྟར་བ་གཏོང་ཞིང་འཛིགས་པ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་
དགའ་པོས་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅས་གསོལ་ཏོ། །

བཙམ་ལྡན་འདས་ཅི་ལགས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་དུ་བདུད་ཕྱིག་ཅན་བཅེ་བའི་བསམ་པས་མཆི་བར་འགྱུར་
རམ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྦྱུལ་པ། ཀུན་དགའ་པོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་དུ་བདུད་ཕྱིག་ཏོ་ཅན་བཅེ་བའི་

བསམ་བསམ་འོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་དགའ་བོས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འོ་
ན་ཇི་ལྟ་བུས་བྱང་དུ་མཆི་བར་འགྱུར། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲིས་བཀའ་སྩལ་བ།
ཀུན་དགའ་བོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་གིས་སྡོན་གྱི་མཐར་ཤེས་རབ་གྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་བསྟན་པའི་ཆོ། སེམས་མོས་བར་མ་བྱས་པ་དེའི་བྱང་
དུ་བདུད་སྤྲིག་ཅན་དག་བཅེ་བའི་བསམ་བསམ་ཉེ་བར་འོང་ངོ། །

ཀུན་དགའ་བོ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
གང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་བསྟན་པའི་ཆོ། འདི་ཤེས་རབ་གྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏམ་མ་ཡིན་ཞེས་ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར་པ་དེ་དག་གི་
བྱང་དུ་བདུད་སྤྲིག་ཏོ་ཅན་བཅེ་བའི་བསམ་བསམ་ཉེ་བར་འོང་ངོ། །ཀུན་དགའ་བོ་
གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་བྲལ་ན་དེས་དག་
བའི་བཤེས་གཉེན་མ་མཐོང་བས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་མི་
ཐོས་སོ། །མ་ཐོས་པས་མི་ཤེས་སོ། །ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཇི་ལྟར་སྒྲེལ་
པ་མ་ཤེས་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ནན་ཏན་མི་བྱེད་དེ། ཀུན་དགའ་བོ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་དེ་ལ་ཡང་བདུད་སྤྲིག་ཅན་གྲིས་སྒྲགས་ཆེད་པར་འགྱུར་རོ། །

ཀུན་དགའ་བོ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་དང་བྲལ་བ་དམ་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་ན། ཀུན་
དགའ་བོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་ཡང་བདུད་སྤྲིག་ཅན་གྲིས་སྒྲགས་ཆེད་
པར་འགྱུར་རོ། །ཀུན་དགའ་བོ་གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་
བྲལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དམ་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་བསྐྲགས་པ་བརྗོད་

ན། དེ་ལ་བདུད་སྤྲིག་ཅན་འདི་སྣམ་དུ་སེམས་ཏེ། གང་དམ་པའི་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་
བསྐྱུགས་པ་སྤྲ་བ་ནི་བདག་གི་གྲོགས་ཡིན་ཏེ།

གང་དམ་པའི་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱུགས་པ་སྤྲ་བ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་ཐེག་པ་པ་མང་པོའི་ནང་ནས་བདག་གི་གྲོགས་སུ་རྟེན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་གང་
ཐག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་དང་། རང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་གཉིས་ལས་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་གྱུར་པ་ནི་དེ་བདག་གི་
བསམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའོ་སྣམ་སྟེ། གུན་དགའ་བོ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་དེ་ལ་ཡང་བདུད་སྤྲིག་ཅན་གྱིས་སྒྲགས་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །གུན་
དགའ་བོ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་བདུད་གྱིས་སྒྲགས་རྟེན་
པར་འགྱུར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
ཐབ་མོ་འདི་བསྟན་པའི་ཆེ། འདི་སྐད་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་
ཐབ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐབ་མོ་འདི་ཐོས་པས་ཅི་ཞིག་
བྱ། བསྐྱོམ་པ་དང་། གཟུང་བ་དང་། བཅང་བ་དང་། གུན་ཆུབ་པར་བྱས་པས་ཁྱོད་
ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། ངས་ཀྱང་དེའི་གཏིང་མ་རྟེན་ན།

ཁྱོད་ཀྱིས་ལྟ་རྟེན་རེ་སྐྱན་ཞེས་ཟེར་ན། གུན་དགའ་བོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་དེ་ལ་ཡང་བདུད་སྤྲིག་ཅན་གྱིས་སྒྲགས་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །གུན་དགའ་བོ་
གཞན་ཡང་གང་གི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཞན་ལ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྟན་པ་བསྐྱེད་ཅིང་། ང་ནི་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
ལ་སྤྱོད་པའོ། །ང་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཅོད་པ་དང་། བཅོལ་འགྲུས་དང་། བསམ་

གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའོ། །ཁྱོད་ནི་སྦྱིན་པའི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་།
བརྩོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྒྱུ་མེད་པ་སྤྲོད་ན། གུན་དགའ་བོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་
ལ་ཡང་བདུད་རླེག་ཅན་གྱིས་སྒྲགས་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །

གུན་དགའ་བོ་གཞན་ཡང་གང་གི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་
མཆོག་ཏུ་རྒྱུ་མེད་པ་བསྐྱེད་ན། གུན་དགའ་བོ་དེའི་ཆེ་བདུད་རླེག་ཅན་དགའ་བ་
དང་། སྦྱོ་བ་དང་། ཉམས་བདེ་བ་དང་། རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་། ཆོམ་ཞིང་ཡིད་བདེ་
བ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། གུན་དགའ་བོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་ཡང་བདུད་རླེག་
ཅན་གྱིས་སྒྲགས་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །གུན་དགའ་བོ་གཞན་ཡང་གང་གི་ཆེ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་བརྟེན་པའམ། རུས་བརྟེན་པ་གུན་ཏུ་གྲགས་པར་གྱུར་ན།
དེ་མིང་བརྟེན་པའམ། རུས་བརྟེན་པ་དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་གཞན་དགའ་བའི་ཆོས་ཅན་དག་ཁྱད་དུ་གསོད་ཅིང་བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་
སྦྱོད་ལ། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་
ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། ཉགས་དང་། མཆོན་མར་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཀྱང་དེ་ལ་མེད་
པར་རྣམ་པ་དང་། ཉགས་དང་།

མཆོན་མ་དེ་དག་གིས་ཉོན་མོངས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་། བདག་བསྟོད་གཞན་སྤང་
དེ། འདི་རྒྱད་དུ་རི་ལྷ་ར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་རིགས་ལ་གནས་པར་སྤང་བ་དེ་ལྷ་ར་ཁྱོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་

ལ་གནས་པར་མི་སྤང་ངོ་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་ལ་གནས་པར་མི་སྤང་
ངོ་ཞེས་དེ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་དེ་དག་ལ་མི་སྤོང་བ་བརྗོད་ཅིང་
སྟོང་ན། དེ་ལ་བདུད་རྟེན་གཙ་འདི་སྟུང་དུ་སེམས་ཏེ། བདག་གི་གནས་ནི་སྟོངས་
པར་མི་འགྱུར་རོ། །

སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་དང་། གྲོལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་དང་། གཤེན་
རྩེའི་འཛིག་ཉེན་དང་། ཡི་དྭགས་ཀྱི་ཡུལ་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་ཅི་
ནས་ཀྱང་། དེའི་ཆོག་བཟུང་དུ་རུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་བདུད་རྟེན་གཙ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་བྱིན་གྱིས་སྟོང་བ་སྟེ། དེའི་ཆོག་བཟུང་དུ་རུང་བར་སྐྱེ་བོ་
མང་པོ་དག་ཀྱང་མཉན་པ་དང་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བར་སེམས་ཏེ། དེ་ལ་དེ་དག་
གིས་ཐོས་སམ་མཐོང་ན་མཐུན་པར་སྟོང་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་དེ་དག་གིས་ཐོས་
སམ་མཐོང་ན་མཐུན་པར་སྟོང་ཅིང་དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་བ་སྟེ། དེ་དག་དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་བ་
ཅིང་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ནན་ཏན་བྱེད་པའི་ཆོ། ཉོན་མོངས་པ་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བར་
འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་དེ་དག་བསམ་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་བས་ལུས་དང་དག་དང་
ཡིད་ཀྱི་ལས་གང་དང་གང་བརྩམས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མི་འདོད་པ་དང་། མི་
སྐྱུག་པ་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་བར་འགྱུབ་པར་འགྱུར་ཏེ།

དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཀྱང་རབ་ཏུ་འཕེལ་བར་
འགྱུར། གྲོལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་དང་། གཤེན་རྩེའི་འཛིག་ཉེན་དང་། ཡི་དྭགས་ཀྱི་
ཡུལ་ཡང་རབ་ཏུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། བདུད་ཀྱི་གནས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བར་
འགྱུར་བས། ཀུན་དགའ་པོ་དོན་གྱི་དབང་དེ་མཐོང་བས་བདུད་རྟེན་གྲོ་ཅན་དགའ་

བ་དང་། སྒྲོ་བ་དང་། ཚིམ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། ། གཏུག་དགའ་ལོ་
གཞན་ཡང་གཤམ་ཏེ་གང་ཟག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པ་གང་ཟག་ཉན་ཐོས་
ཀྱི་ཐེག་པ་པ་དང་ཚྱོད་ཅིང་ངན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན་གྱི། ཁྱོད་ནི་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ལ་བདུན་ཕྱིག་ཅན་འདི་སྣམ་དུ་སེམས་ཏེ། གྱེ་རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་
ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རིང་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་དང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཐབ་མོ་དང་། འཕྲུག་པ་དང་། ཚྱོད་པ་དང་། མཚང་འབྲུ་
བ་འདི་དག་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སེམས་
ཅན་དཔྱལ་བ་པའི་ལམ་མོ། །དེ་ནི་བྱོལ་སོང་གི་སྦྱེ་གནས་ཀྱི་ལམ་མོ། །དེ་ནི་
གཤམ་ཏེ་འདི་འདི་གཉེན་གྱི་ལམ་མོ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་
ལམ་མ་ཡིན་ནོ་སྣམ་དུ་སེམས་པར་འགྱུར་རོ། ། གཏུག་དགའ་ལོ་གཞན་ཡང་གང་
ཟག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པ་དང་། གང་ཟག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
ཐེག་པ་ཅན་གཞན་དུ་འཐབ་ཅིང་ཚྱོད་ལ་འཕྲུག་ཅིང་མཚང་འབྲུ་ན་དེ་ལ་བདུན་
ཕྱིག་ཅན་འདི་སྣམ་དུ་སེམས་ཏེ། འདི་གཉིས་ཀ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
ཉིད་རིང་དུ་བྱེད་པ་ལོ། །འདི་གཉིས་ཀ་ཡང་སྒྲོ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་མི་རྒྱུ་ལོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་གང་བརྩམས་པ་དེ་ནི་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་མ་ཡིན། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ནི་
སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དང་། བྱོལ་སོང་གི་སྦྱེ་གནས་དང་། གཤམ་ཏེ་འདི་འདི་གཉེན་

གྱི་ལམ་བརྒྱམས་སོ་ཞེས་ནས་དགའ་ཞིང་སྟོབ་དང་། ཚིམ་ཞིང་ཡིད་བདེ་བ་སྟེ་
བར་འབྱུང་རོ། །ཀུན་དགའ་བོ་གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལུང་མ་
བསྟན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལུང་བསྟན་པ་ལ་གཞོན་པར་སེམས་ཤིང་འཐབ་
ཅིང་ཚོད་ལ་འཁྲུག་ཅིང་མཆང་འབྱུ་ན།

གལ་ཏེ་དེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་ཞེ་ན། ཅི་
ཙམ་དུ་སྒྲིག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྐྱེས་པ་དང་། འཐབ་ཅིང་ཚོད་པ་དང་འཁྲུག་
ཅིང་མཆང་འབྱུ་བར་གྱུར་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་བསྐྱལ་པར་གོ་ཆ་བགོ་བར་བྱའོ། །ཀུན་
དགའ་བོས་གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་དག་གིས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་
ལ་འབྱུང་བ་གཞན་མཆིས་སམ། འོན་ཏེ་མ་ལགས་ཀྱིས་བསྐྱལ་པ་དེ་སྤྱིད་ཁོ་ནར་
གོ་ཆ་བགོ་འཆལ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཀུན་དགའ་བོ་གང་
ཟག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་པ་རྣམས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་པ་རྣམས་
དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པ་རྣམས་ལ་ངས་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པའི་
ཆོས་བསྟན་ཏེ། ཀུན་དགའ་བོ་དེ་ལ་གང་ཟག་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་
པའི་གང་ཟག་དང་འཐབ་ཅིང་ཚོད་ལ། གཤེ་པའི་མི་སྟན་པ་བརྗོད་པ་དག་འཐབ་
ཅིང་ཚོད་དེ་གཤེ་བ་དང་། མི་སྟན་པ་བརྗོད་པ་བྱས་ནས།

ཕྱིར་མི་ཆགས་པར་མདུད་པར་འཛིན་ཞིང་འཁོན་དུ་བཟུང་སྟེ་གནས་ན།
ཀུན་དགའ་བོ་དེ་ལ་གང་ཟག་དེ་ནི་འབྱུང་བར་ང་མི་སྟོབ་སྟེ། གང་ཟག་དེས་གལ་ཏེ་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་ཞེ་ན། གཏོན་མི་བ་བར་
བསྐྱལ་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་གོ་ཆ་བགོ་བར་བྱའོ། །ཀུན་དགའ་བོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་འཐབ་ཅིང་ཚོད་དེ། གཤེ་བ་དང་མི་སྟན་པར་བརྗོད་
པར་གྱུར་ན་ཡང་མདུད་པར་མི་འཛིན་ལ། ཕྱིན་ཆད་ཕྱོམ་པ་འཛིན་ཞིང་བདག་
གིས་ནི་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཉེས་པར་ཐོབ་སྟེ།

བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་བསལ་དགོས་ན་དེ་
ལྟར་བདག་སྤྲོས་པ་ལ་ཕྱིར་སྤྲོ་བ་དང་། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཐམ་པར་གྱུར་པར་བྱ་དགོས་ན། དེ་ལྟར་བདག་གཞན་ལ་མི་སྟན་པར་སྤྲོ་ཞིང་ཕྱིར་
བརྗོད་པ་ནི་མི་ཚུལ་གྱིས་བདག་གིས་དེ་ལྟར་མི་བྱའོ། བདག་གིས་སྤྲོ་བ་དང་
སྤྱད་པ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །བདག་གིས་བསམ་པ་ལ་འཁྲུག་པ་མེད་པར་
བྱའོ། །སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་བདག་གིས་སྤྲོ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྗོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་
འདའ་བར་བྱ་དགོས་ན། དེ་དག་ཉིད་ལ་བདག་ངན་སེམས་སུ་བྱེད་པ་དང་། དེ་
དག་ཉིད་ལ་བདག་འཁྲུག་པ་ནི་ཚུལ་མ་ཡིན་གྱིས། བདག་གིས་དེ་དག་ལ་གཞོད་
སེམས་སུ་མི་བྱའོ། །བདག་གིས་དེ་དག་ལ་འཁྲུག་པར་མི་བྱའོ་སྟུམ་ན། གུན་
དགའ་བོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་འབྱུང་བ་ཡོད་པར་
ངས་བཤད་དེ། དེ་ལ་བདུད་སྤྲིག་ཅན་སྤྲུགས་ལྟ་བུ་སྤྲུགས་ཆོལ་བས་ཀྱང་
སྤྲུགས་མི་ཉིད་དོ། །

གུན་དགའ་བོ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་
གང་ཟག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་པ་དག་དང་འགྲོགས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་དག་དང་ལྟན་
ཅིག་ཏུ་གནས་པར་མི་བྱའོ། །འདུག་པར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འདུག་ན་ཡང་དེས་སུ་

ལ་གཞོན་སེམས་སྤྲུལ་མི་བྱ། འབྲུག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་བདག་
གིས་འདི་དག་ལ་གཞོན་སེམས་སྤྲུལ་བ་དང་། འབྲུག་པར་བྱ་བ་དེ་ནི་བདག་ལ་མི་
ཚུལ་ལོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་དག་ནི་བདག་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་རྩ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། སྤྱག་
བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་སྤྲུལ་གྲོལ་བར་བྱ་བ་དག་གོ་སྤྲུལ་དུ་བྱའོ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་བདུན་པ་ཡིན་ལོ། །

བམ་པོ་ལྷ་བརྒྱ་བཞི་པ།

ཀུན་དགའ་པོས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་གང་ཟག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པ་དག་
དང་གནས་པར་བགྱི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ཀུན་དགའ་པོ་འདི་
ལྷ་སྟེ་དཔེར་ན། སྟོན་པ་དང་ཇི་ལྟར་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་གང་ཟག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པ་དང་གནས་
པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ནི་བདག་གི་ཕྱོགས་ཏེ་བྱ་གཅིག་དུ་ཞུགས་
བཤོ། །འདིས་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་
བྱའོ། །

འདིས་སྤྱིན་པའི་པ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པ་
དང་། བཅོད་པའི་པ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཅོམ་འགྲུས་ཀྱི་པ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་།
བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་།
སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དང་། འཕགས་
པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཆོད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་
སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་
སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་
པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོང་དང་། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་

པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་
འབྲེས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
དེ་ཉིད་ལ་བདག་གིས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །

དེས་གཞན་ཡང་སེམས་འདི་ལྟར་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་སྟོན་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་དེས་འབྲེས་པར་སྐྱོད་ཅིང་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་བྱལ་བར་གྱུར་ན། དེ་
ལ་བདག་གིས་བསྐྱབ་པར་མི་བྱའི། གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་འདི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་མ་
བྱལ་བར་གནས་ན། བདག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་སེམས་
བསྐྱེད་དེ། དེ་ལྟར་སྟོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་
བསྐྱབ་པ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་མཉམ་པ་ཉིད་གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱི་བའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཉམ་པ་ཉིད་གང་ལགས། བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །

ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་
མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །རབ་འབྱོར་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་

བ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཉམ་
བ་ཉིད་དོ། །གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་
བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྟོང་ངོ་། །

སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་ཉེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བས་སྟོང་། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་རྣམས་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་ཐམས་
ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་
རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཆད་མེད་པ་
དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་བ་དང་།
མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་
པར་འཇུག་པས་སྟོང་། སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་
དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ནི་གཟུངས་ཀྱི་
སྟོས་སྟོང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་
དག་པར་རིག་པ་དང་།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པས་
སྟོང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་བ་
ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། རབ་འབྱོར་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་རྣམས་ཀྱི་མཉམ་བ་ཉིད་དེ། དེ་ལ་གནས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་སྐྱེན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱུ་ལོས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་བརྒྱད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཅི་ལགས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་གཟུགས་བས་པར་བགྱི་བའི་སྦྲད་དུ་སློབ་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སློབ་པ་ལགས་སམ། གཟུགས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བགྱི་
བའི་སྦྲད་དུ་སློབ་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་སློབ་པ་ལགས་སམ།
གཟུགས་འགག་པར་བགྱི་བའི་སྦྲད་དུ་སློབ་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་
སློབ་པ་ལགས་སམ། གཟུགས་མི་སྐྱེ་བར་བགྱི་བའི་སྦྲད་དུ་སློབ་ན་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སློབ་པ་ལགས་སམ།

ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པས་
བས་པར་བགྱི་བའི་སྦྲད་དུ་སློབ་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་སློབ་པ་
ལགས་སམ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བགྱི་བའི་སྦྲད་དུ་སློབ་
ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སློབ་པ་ལགས་སམ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
འགག་པར་བགྱི་བའི་སྦྲད་དུ་སློབ་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་སློབ་པ་
ལགས་སམ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་སྐྱེ་བར་བགྱི་བའི་སྦྲད་དུ་སློབ་ན་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་སློབ་པ་ལགས་སམ། སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། ཉེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བས་པར་བགྱི་བའི་སྦྲད་དུ་སློབ་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་ཉིད་དུ་སློབ་པ་ལགས་སམ།

འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བགྱི་བ་དང་། འགག་པར་བགྱི་བ་དང་། མི་སྐྱེ་
བར་བགྱི་བའི་སྦྲད་དུ་སློབ་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་སློབ་པ་ལགས་
སམ། ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་

ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཙུ་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་།

མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོང་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲས་པ་བཙེ་བརྒྱད་བས་པར་བགྱི་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བགྱི་བ་དང་། འགག་པར་བགྱི་བ་དང་། མི་སྦྱེ་བར་བགྱི་བའི་སྤྲད་དུ་སྟོབ་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་སྟོབ་པ་ལགས་སམ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་བས་པར་བགྱི་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བགྱི་བ་དང་། འགག་པར་བགྱི་བ་དང་། མི་སྦྱེ་བར་བགྱི་བའི་སྤྲད་དུ་སྟོབ་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་སྟོབ་པ་ལགས་སམ། བཙེ་མ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་གྱིས་གང་འདི་སྤྲད་དུ་གཟུགས་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོབ་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་སྟོབ་པ་ཡིན་ནམ། གཟུགས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོབ་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་སྟོབ་པ་ཡིན་ནམ། གཟུགས་འགག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོབ་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་སྟོབ་པ་ཡིན་ནམ། གཟུགས་མི་སྦྱེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོབ་ན་རྣམ་

བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སྟོབ་པ་ཡིན་ནམ། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།
འདུ་བྱེད་ནམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོབ་ན་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་སྟོབ་པ་ཡིན་ནམ།

རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོབ་ན་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་སྟོབ་པ་ཡིན་ནམ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགག་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་སྟོབ་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་སྟོབ་པ་ཡིན་ནམ། རྣམ་པར་
ཤེས་པ་མི་སྐྱེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོབ་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་སྟོབ་
པ་ཡིན་ནམ། སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཟད་
པར་བྱ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་བ་དང་། འགག་པར་བྱ་བ་དང་། མི་
སྐྱེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོབ་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་སྟོབ་པ་ཡིན་ནམ།
པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་
ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཙུ་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་
གཏན་དང་། ཆད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་།
རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་།

མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་རེ་
འཛིན་དང་། གཟུངས་གྱི་སྟོང་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་དང་། མི་
འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་མ་
འབྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་ཟད་པར་བྱ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་བ་དང་།

འགག་པར་བྱ་བ་དང་། མི་སྐྱེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སློབ་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་ཉིད་དུ་སློབ་པ་ཡིན་ནམ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཟད་པར་
བྱ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་བ་དང་། འགག་པར་བྱ་བ་དང་། མི་སྐྱེ་
བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སློབ་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་སློབ་པ་ཡིན་ནམ་
ཞེས་སྒྲུས་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྣམ་དུ་སེམས། གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་
དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་
བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་
ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་།
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙུ་བདུན་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་།
འཕགས་པའི་བདེན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་།
ཆད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་
ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་དེ་
བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་།

མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲིའི་དེ་བཞིན་
ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་།
སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་

ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་
དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ལ་གང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཞེས་བརྗོད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་
དེ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་
ཟད་པའམ། སྤང་བའམ། སྦྱེ་བའམ། འགག་པར་འགྱུར་རམ། གསོལ་བ། བཅོམ་
ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །

བདེ་བར་གཤེགས་པ་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
ལྷུལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སློབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སློབ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སློབ་པ་ཡིན།
དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཟད་པའམ། སྤང་བའམ། སྦྱེ་བའམ། འགག་པར་འགྱུར་བ་མེད་དེ།
རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སློབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་
དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སློབ་པ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སློབ་པ་ཡིན།
རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སློབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་པ་
རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བྱུག་ལ་སློབ་པ་ཡིན། སྦྱོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ་སློབ་པ་ཡིན། བྱན་
པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ལ་སློབ་པ་ཡིན། ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ་དང་། རྩུ་འཕྲུལ་
ཀྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སློབས་དང་།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་སློབ་
པ་ཡིན། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ལ་སློབ་པ་ཡིན། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་
མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་སློབ་པ་ཡིན།

ནམ་པར་ཐར་བ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་དགུ་
དང་། སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ལ་སྟོབ་པ་ཡིན།
མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་།

གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ལ་སྟོབ་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་དང་།
མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ལ་སྟོབ་པ་ཡིན། ནམ་པར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
ཀྱི་བར་ལ་སྟོབ་པ་ཡིན། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སྟོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐོབ་པར་
འགྱུར་བ་ཡིན། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སྟོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་བདུད་དམ། བདུད་ཀྱི་རིས་ཀྱི་ལྟ་ནམས་ཀྱིས་པམ་པར་མི་རྒྱས་
པ་ཡིན། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སྟོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་ནི་སྦྲུང་དུ་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ཐོབ་པ་ཡིན། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སྟོབ་པའི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་བདག་གི་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
སྟོད་ཡུལ་ལ་སྟོད་པ་ཡིན།

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སྟོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
ནི་མགོན་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྟོབ་པ་ཡིན། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སྟོབ་པའི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྙིང་རྩེ་
ཆེན་པོ་ལ་སྟོབ་པ་ཡིན། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སྟོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་

སྒྲོབ་པ་ཡིན། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སྒྲོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་ནི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སྤྱོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲོབ་པ་ཡིན།

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སྒྲོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
ནི་རྣམ་པ་བཙུ་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་སྒྲོབ་པ་ཡིན། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སྒྲོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་རྒྱུན་མི་གཅད་པའི་ཕྱིར་
སྒྲོབ་པ་ཡིན། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སྒྲོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་ནི་འཆེ་བ་མེད་པའི་སྒོ་དབྱེ་བར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲོབ་པ་ཡིན། རབ་འབྱོར་དེ་
ལྟར་སྒྲོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་
ཁམས་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲོབ་པ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་སེམས་ཅན་དམན་པས་
ནི་བསྐྱབ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་དག་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་བསྐྱབ་པ་འདི་ལ་སྒྲོབ་པ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་གཏོན་པར་འདོད་པ་སྟེ།

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སྒྲོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
ནི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་མི་སྟེ། ཁྱོལ་སོང་གི་སྟེ་གནས་དང་། གཤེན་རྩེའི་
འཛིག་ཉེན་དུ་མི་སྟེའོ། །ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་དུ་མི་སྟེའོ། །གདོལ་པའི་རིགས་སུ་མི་
སྟེའོ། །དམའ་བ་དང་དམན་པའི་སྒྱུད་པ་དང་། བཙོག་པའི་རིགས་རྣམས་སུ་མི་
སྟེའོ། །ཞར་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སྐྱར་པོར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞ་པོར་མི་འགྱུར་
རོ། །ཡན་ལག་སྐྱོན་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །འོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ལག་པ་མེད་

པར་མི་འགྱུར་རོ། །དབང་པོ་དང་མི་ལྡན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དབང་པོ་ཡོངས་སུ་
ཆང་ཞིང་དབང་པོ་མ་ཆང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སློག་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པར་མི་འགྱུར་
རོ། །བརྟན་དུ་སྤྲོ་བ་དང་། སྤུང་ཅན་དང་། ཆོག་རྒྱུ་པོ་སྤྲོ་བ་དང་། ཆོག་ཀྲུལ་བ་
ཅན་དང་། བརྟན་སེམས་ཅན་དང་། གཞོད་སེམས་ཅན་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བར་མི་
འགྱུར་རོ། །འཆོ་བ་ལོག་པས་འཆོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་
ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ངན་པ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་
རོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ངན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་
སློབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ལྟ་ཆེ་རིང་པོའི་ནང་དུ་
མི་སྐྱེའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐབས་མཁས་པ་དེ་དག་དང་། གང་གིས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལྟ་ཆེ་རིང་པོར་མི་སྐྱེ་བའི་ཐབས་མཁས་པ་དེ་
ལྟ་བུ་དེ་ལ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་
འདི་ཉིད་ལས་ཐབས་མཁས་པ་བསྟན་པ་སྟེ།

ཐབས་མཁས་པ་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་བསམ་གཏན་རྒྱུ་ལ་ཡང་སྟོམས་པར་འཇུག། ཆོད་མེད་པ་
རྒྱུ་ལ་ཡང་སྟོམས་པར་འཇུག། །གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
རྒྱུ་ལ་ཡང་སྟོམས་པར་འཇུག་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་། ཆོད་མེད་པ་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྒྱུ་ལ་ཀྱི་དབང་གིས་བྱང་མི་
སྐྱེའོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སློབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་

ནི་འདི་ལྷ་སྟེ། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱ་བའི་བྲི་མ་ཡོངས་སུ་
དག་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཐོབ་པར་
འགྱུར་རོ། །

གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་
དག་པ་ལགས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་གང་གི་
ཡོངས་སུ་དག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་
བ། རབ་འབྱུང་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རི་སྐད་སྤྲུལ་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །རབ་
འབྱུང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། རབ་འབྱུང་དེ་
ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོང་པའི་ཆོ། སེམས་ཁྱུ་པ་མེད་ཅིང་
འགོང་བ་མེད་པ་དེ་ནི་རབ་འབྱུང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟེ། གྲིས་པ་སོ་
སོའི་སྟེ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་ཆོས་ཉིད་དེ་མི་ཤེས་མི་མཐོང་བས་སེམས་ཅན་དེ་
དག་གི་དོན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟོན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་ལ་སྟོང་། ལྷ་ཁྱེམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་དང་།

བཙུན་འགྱུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོང་། ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་། དངོས་
པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་སྟོང་། དན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་
ལ་སྟོང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་།

སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་
ལ་སྟོད། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་།

ཆད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་སྟོད།
རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་སྟོད། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
དགུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ལ་སྟོད།
མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོར་རྣམས་ལ་སྟོད། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་
པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ལ་སྟོད།
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་སྟོད་དེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སྟོད་པའི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོབས་དང་།
མི་འཛིགས་པ་ཉིད་རབ་རྟུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་སར་མི་ལྟང་ངོ་། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སྟོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་དང་སྟོད་པ་དང་། གཡོ་བ་
རྣམས་ཀྱི་པ་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་དགུ་པ་
ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ས་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་གང་ན་འཛམ་བུའི་ཆུ་
ལྟང་གི་གསེར་གྱི་ས་ལེ་སྤྲུམ་འབྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཉུང་ངོ་། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་
དུ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པའི་བསྐྱབ་པ་འདི་ལ་སྟོབ་པའི་སེམས་
ཅན་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཉུང་སྟེ། སེམས་ཅན་གང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ། རང་སངས་རྒྱས་

ཀྱི་ས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་དེ་བས་ཆེས་མང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་
པར་འཕེལ་བ་བཙུ་བ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། སེམས་ཅན་གང་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་
རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བའི་ལས་ཡང་དག་པར་སྦངས་ཏེ་གནས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཉུང་སྟེ།
སེམས་ཅན་གང་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བའི་ལས་ཡང་དག་པར་སྦངས་
ཤིང་གནས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཆེས་མང་ངོ་། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གང་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་འདིར་འཇུག་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཉུང་སྟེ། སེམས་
ཅན་གང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བ་དེ་
ལྟ་བུ་ནི་དེ་བས་ཆེས་མང་ངོ་། །རབ་འབྱོར་གང་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་
དག་པར་ཞུགས་པ་དེ་དག་པས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
གང་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཆེས་ཉུང་ངོ་། །

དེ་བས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གང་ཉན་ཐོས་སམ། རང་སངས་རྒྱས་སུ་གནས་
པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཆེས་མང་ངོ་། །རབ་འབྱོར་གང་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུངས་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་ཐབ་མོ་འདི་ལ་སྤྱོད་ཅིང་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་གནོན་པ་དེ་
དག་པས་ནི་གང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་གནོན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཆེས་མང་
ངོ་། །རབ་འབྱོར་དེ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཕྱིར་མི་
ལྟོག་པའི་ས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་སར་རྒྱད་པར་འདོད་པས་

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
རྣམ་པར་འཕེལ་བ་བརྟུ་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ།། །།

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཆེ། སེར་སྤྲ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་མི་
སྐྱེའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ངན་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་མི་སྐྱེའོ། །འབྲུག་པ་དང་ལྡན་
པའི་སེམས་མི་སྐྱེའོ། །ལེ་ལོ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་མི་སྐྱེའོ། །གཡེང་བ་དང་ལྡན་
པའི་སེམས་མི་སྐྱེའོ། །ཤེས་རབ་འཆལ་བ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་མི་སྐྱེའོ། །འདོད་
ཆགས་དང་ལྡན་པའི་སེམས་མི་སྐྱེའོ། །ཞེ་སྤང་དང་ལྡན་པའི་སེམས་མི་
སྐྱེའོ། །གཉི་ཟུག་དང་ལྡན་པའི་སེམས་མི་སྐྱེའོ། །ཐ་བ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་མི་
སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་བརྟུ་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ།། །།

གཟུགས་དང་ལྡན་པའི་སེམས་མི་སྐྱེའོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།
འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་མི་སྐྱེའོ། །སྐྱེ་མཆེད་
དང་། ཁམས་དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་མི་
སྐྱེའོ། །པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཏུ་ཅ་བདུན་དང་ལྡན་པའི་སེམས་མི་སྐྱེའོ། །འཕགས་པའི་
བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཆད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་
པར་འབྱུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་
འབྱུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་།
མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོང་དང་ལྡན་པའི་སེམས་

མི་སྐྱེའོ། །

དེ་བཞིན་གཤམ་པའི་སྐྱེ་བའ་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་
པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་མི་
སྐྱེའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་ལྷན་པའི་སེམས་མི་སྐྱེའོ། །དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་སྦྱོར་བའི་ཆེ་ཆོས་གང་ཡང་
དམིགས་སུ་མེད་དེ། མ་དམིགས་པས་ཆོས་གང་ལ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་པ་མེད་
དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་སྦྱོབ་པའི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་
ཡོངས་སུ་ཐེན་པར་འགྱུར་རོ། །པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་འགྱུར་
རོ། །པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་མཐུན་པར་སྦྱོར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་
འདིར་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་
བཙུ་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། འཇིག་ཆོགས་སུ་ལྟ་བར་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་
དྲུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདིར་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་
སོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། སྐྱེས་བྱ་དུས་བྲུས་པར་གྱུར་པའི་འཆོ་བའི་
དབང་པོ་འགགས་པས་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་དེ་

བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལ་ཏུ་བྱིན་
 བ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་སྤྱོད་པས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་
 འབྱོར་དེ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་
 མོ་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་བརྒྱ་བཞི་པ་ཡིན་
 ནོ། །

རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་སྤྱོད་པའི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་
 འགྱུར་བ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ཇི་སྟུམ་དུ་སེམས། སྟོང་གསུམ་གྱི་
 སྟོང་ཆེན་པོའི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སེམས་ཅན་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་འཁོད་པ་དེ་
 དག་ཅི་མང་བ་ཡིན་ནམ། གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་མང་ངོ་། །བདེ་བར་
 གཤེགས་པ་མང་ངོ་། །བཙུག་ལྷན་འདས་འཇམ་བུའི་གླིང་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་
 །ཀྱང་མང་བ་ལགས་ན། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་འཆོལ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ།
 རབ་འབྱོར་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་
 གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྡེ་བྱི་མེད་པར་མིའི་ལུས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ།

སྤྱི་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་
 སངས་རྒྱས་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྤྱོད་ཆེའི་
 མཐར་བྱིན་གྱི་བར་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་རྒྱན་མ་

ཆད་པར་ན་བཟའ་དང་། བསོད་སྟོམས་དང་། གཞིམས་ཆ་དང་། སྒྱུན་གྱི་རྒྱུན་སྒྲན་
དང་། ཡོ་བྱད་མང་པོས་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་ན། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྟམ་དུ་སེམས།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དེའི་རྒྱས་བསོད་ནམས་མང་དུ་
འཕེལ་ལམ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མང་ངོ་། །

བདེ་བར་གཤེགས་པ་མང་ངོ་། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ།
རབ་འབྱོར་དེ་བས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འཛིན་ཅིང་འཆང་བ་དང་། གྲོག་ཅིང་ཀུན་ཆུབ་པར་
བྱེད་པ་དང་། ཆུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ནན་ཏན་བྱེད་ན།
དེའི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་
པ་ནི་དེ་ལྟར་དོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་སྟེ། སྤྲོ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་ལོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲོ་མེད་པར་འགྱུར་བར་འདོད་པ་དང་།
སེམས་ཅན་མགོན་མེད་པ་ནམས་ཀྱི་མགོན་དུ་འགྱུར་བར་འདོད་པ་དང་། སྒྲུབས་
མེད་པ་ནམས་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ་འགྱུར་བར་འདོད་པ་དང་།

དཔུང་གཉེན་མེད་པ་ནམས་ཀྱི་དཔུང་གཉེན་དུ་འགྱུར་བར་འདོད་པ་དང་།
སྐྱོབ་མེད་པ་ནམས་ཀྱི་སྐྱོབ་པར་འགྱུར་བར་འདོད་པ་དང་། གནས་མེད་པ་ནམས་
ཀྱི་གནས་སུ་འགྱུར་བར་འདོད་པ་དང་། སྤིང་མེད་པ་ནམས་ཀྱི་སྤིང་དུ་འགྱུར་བར་
འདོད་པ་དང་། ལུན་པར་གནས་པ་ནམས་ཀྱི་སྤྱོན་མེར་འགྱུར་བར་འདོད་པ་དང་།

སངས་རྒྱལ་སྤྱི་འབྲུག་བར་འཛོལ་བར་འདོད་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་ཁོང་
དུ་ཆུད་པར་འདོད་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པར་རོལ་བས་རྣམ་པར་ཅི་བར་
འདོད་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་སེང་གཏེ་སྤྱི་འཛོལ་བར་འདོད་པ་དང་།
སངས་རྒྱལ་གྱི་རྩ་བ་རྒྱུད་པར་འདོད་པ་དང་།

སངས་རྒྱལ་གྱི་དུང་འབྲུག་པར་འདོད་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་གཏམ་བྱ་
བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་
བྱའོ། །རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་སྐྱོབ་པའི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ནི་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་གང་ཐོབ་པར་
བྱ་བ་དེ་དག་ལས་མི་ཐོབ་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉན་ཐོས་གྱི་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ཡང་དེས་ཐོབ་པར་བགྱི་བ་
ལགས་སམ། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ཡང་དེས་ཐོབ་པར་བགྱི་
བ་ལགས་སམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། རབ་འབྱོར་ཉན་ཐོས་གྱི་
ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ཡང་དེས་ཐོབ་པར་བྱ་ལ། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཕུན་སུམ་
ཆོག་པ་ཡང་དེས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དེས། དེ་ལ་གནས་པར་མི་བྱ། འདུག་པར་མི་
བྱ། ཤེས་པ་དང་མཐོང་བས་དེ་དག་བལྟས་ནས་འདའ་བར་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་སྐྱོན་མེད་པར་འཇུག་པར་བྱའོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སྐྱོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ཉི་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱའོ། །རབ་

འགྱོར་དེ་ལྟར་སློབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ལྟ་དང་
མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འདྲི་གཏེན་ན་སྒྲིན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ།

རབ་འགྱོར་དེ་ལྟར་སློབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
ནི་དེ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིན་པའི་གནས་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་གང་རི་སྟེང་
པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐེལ་གྱིས་མནན་ཞིང་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ཡང་ཉེ་བར་གྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རབ་འགྱོར་དེ་ལྟར་
སློབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
སྒྲིན་པ་མི་གཏོང་ཞིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ལ་སྟོང་བ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་དང་མ་བྲལ་བའོ། །རབ་འགྱོར་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
སྒྲིན་པ་ཐབ་མོ་འདི་ལ་སྟོང་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལས་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་རིག་
པར་བྱ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་རིང་དུ་བྱེད་ཅིང་། སྒྲན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་བཙོ་ལྷ་བ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་ཡང་འདི་སྟུང་དུ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པའོ། །ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ནི་འདི་ནའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་འདིས་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྟུང་སྟེ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཤེས་ན་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ལ་མི་སྟོང་དོ། །གལ་ཏེ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ནི་འདི་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་

ཤེས་པ་མེད་དེ། གང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། གང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་འགྱུར་བ་དང་།

གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་བྱུང་སྟེ། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་མི་ཤེས་མི་མཐོང་ཞིང་། དེ་འདི་སྟུམ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། ཆོས་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་གནས་པའི་བྱིར་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་འདི་ན་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདིས་ནི་ཆོས་གང་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་བརྒྱུག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་ནི་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།།

༥༥

དེ་ནས་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་འདི་སྟུམ་ཏུ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟུན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཆུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙུན་འགྱུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། རང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་། དན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་དང་། རྩ་འབྲུལ་ཀྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་

ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། འཕགས་པའི་
བདེན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་།

ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་
དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་རྣམས་དང་།
མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་
དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཙུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་
ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་བ་ཡང་སྟོད་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ན་ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
དུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ན་ལྟ་ཅི་སྟོས། སེམས་ཅན་གང་
གི་སེམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་དུ་འཇུག་པ་དེ་དག་གྱང་ཐོབ་པ་
ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་དེ་དག་གི་འཆོ་བ་ལེགས་པར་འཆོ་བ་ཡིན་ན། གང་གིས་ལྷ་
ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དག་ལྟ་ཅི་སྟོས།

སེམས་ཅན་གང་གིས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་
བསྐྱེད་དེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉན་པ་དེ་དག་ནི་ཀུན་གྱི་ཡིད་དུ་
འོང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་སྟེ་སེམས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་
ཕྱེན་གྱིས་མེ་ཏོག་མན་ད་ར་བ་མང་པོ་སྦངས་ཏེ། བཙུན་ལྷན་འདས་གཤམ་བ་དེར་
སོང་ནས་མེ་ཏོག་མན་ད་ར་བ་དེ་དག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙུན་པ་

ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་གཏོར་རྟོ། །མངོན་པར་གཏོར་རྟོ། །རབ་
 ཏུ་གཏོར་རྟོ། །དེ་ལྟར་མངོན་པར་གཏོར་རབ་ཏུ་གཏོར་ནས་ཆོག་འདི་སྤང་བརྫོད་
 རོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་གང་ཟག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པ་གང་གིས་
 ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་དམིགས་པ་དེ་དག་གིས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག །རང་བྱུང་གི་ཆོས་
 རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག །ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་མཐུན་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཆོས་རྣམས་ལྷ་ན་
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

བཙུག་པ་ལྟར་འདས་བདག་ནི་གང་ཟག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པ་ལྷ་
 ར་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པས། སྤང་
 ལྟོག་པར་འགྱུར་བ་སེམས་འགའ་ཅམ་ཡང་སྐྱེ་བ་མ་མཆིས་སོ། །བཙུག་པ་
 འདས་བདག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤང་ལོག་སྟེ། ཉན་
 ཐོས་སམ། རང་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བར་སེམས་འགའ་ཅམ་ཡང་སྐྱེ་བ་མ་
 མཆིས་ཀྱི། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མོས་པ་བསྐྱེད་
 ཅིང་ཡང་དང་ཡང་ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྟོན་ལམ་
 འདེབས་པ་དང་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མང་པོ་འདི་དག་མཐོང་ནས། ལྟ་དང་མི་
 དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འདྲི་ཉེན་གྱི་དོན་དུ་སྤང་པར་མོས།

བདེ་བར་མོས་ཞིང་ལེགས་པར་བགྱི་བར་མོས་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ལྟ་

བྱ་དག་དང་ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་འདི་ལྟར་
 ཉོག་སྟེ། ཅི་བདག་བཀལ་ནས་སེམས་ཅན་མ་བཀལ་བ་སྒྲིལ་བར་འགྱུར་རམ། ཅི་
 བདག་གྲོལ་ནས་སེམས་ཅན་མ་གྲོལ་བ་འགྲོལ་བར་འགྱུར་རམ། བདག་དབྱུགས་
 ཕྱིན་ནས་སེམས་ཅན་དབྱུགས་མ་བྱུང་བ་དབྱུགས་འབྱིན་པར་འགྱུར། ཅི་བདག་
 ཡོངས་སུ་བྱ་དན་ལས་འདས་ནས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་བྱ་དན་ལས་མ་འདས་
 བ་ཡོངས་སུ་བྱ་དན་ལས་སྒྲོ་བར་འགྱུར་རམ། ཞེས་ཉོག་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་པར་བརྟེན་པ་གསུངས་པ་ཡིན་
 བོ། ॥

བཙུ་བཞི་པ་ལྷན་པའི་ལྷ་བཙུ་བཞི་པ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ལ་ཇེས་
 སུ་ཡི་རང་བར་བབྱིད་པ་དང་། ཡུན་རིང་པོ་ནས་སྒྲིལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ལ་ཇེས་སུ་ཡི་
 རང་བར་བབྱིད་པ་དང་། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ལ་ཇེས་སུ་ཡི་རང་བར་བབྱིད་པ་དང་།
 སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་ཇེས་སུ་ཡི་རང་བར་བབྱིད་ན། དེགས་ཀྱི་བྱུངས་
 དེགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེའི་བསོད་ནམས་ཇི་ཙམ་ཞིག་ཏུ་འཕེལ་བར་འགྱུར།

དེ་སྐད་ཅས་གསོལ་བ་དང་། བཙུ་བཞི་པ་ལྷན་པའི་ལྷ་བཙུ་བཞི་པ་ལ་བཟུ་
 ཕྱིན་ལ་འདི་སྐད་ཅས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཀྱོ་ཞི་ཀ་སྤྱིང་ཆེན་པོ་བཞི་པའི་འཇིག་རྟེན་

གྱེ་ཁམས་ནི་སྤང་ལ་གཞལ་བའི་ཚད་གྱིས་ཚད་གཟུང་བར་རུང་ཡང་སྲིད་གྱི། དེ་
དག་གི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བསོད་ནམས་ལ་ནི་
ཚད་མེད་དོ། །

གྲོ་ལེ་ཀ་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་། སྟོང་གཉིས་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་དང་། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནི་སྤང་ལ་
གཞལ་བའི་ཚད་ཀྱིས་ཚད་གཟུང་བར་རུང་ཡང་སྤིང་གྱི། དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་ཡི་
རང་བ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བསོད་ནམས་ལ་ནི་ཚད་མེད་དོ། །གྲོ་ལེ་
ཀ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནམས་
ལ་ཆུའི་ཕྱང་པོ་ཆེན་པོ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་སྤྱི་ཅེ་མོ་བརྒྱར་གཤེགས་པའི་
ཆ་གཅིག་གིས་ཆུའི་ཐིགས་པ་བྲངས་པའི་ཚད་ཀྱིས་ཚད་གཟུང་བར་རུང་ཡང་
སྤིང་གྱི། དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བསོད་
ནམས་ལ་ནི་ཚད་མེད་དོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་བ་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་
ཁྲིའི་གྱིས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་དོ། །བཙོམ་ལྷན་འདས་གང་
སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་མི་བབྱིད་པའི་སེམས་ཅན་དེ་
དག་ནི་བདུད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །

བཙཱ་ལྷན་འདས་གང་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་མི་
བགྱིད་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་བདུད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའོ། །བཙཱ་ལྷན་
འདས་གང་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་མི་བགྱིད་པའི་
སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་བདུད་ཀྱི་གནས་ནས་ཤི་འཕོས་པའོ། །དེ་ཅིའི་སྒྲ་དུ་ཞེ་ན།

བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་གིས་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་བསྐྱབས་ཏེ། སློན་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་
བདུན་གྱི་གནས་འཛིག་པར་བགྱིད་པ་སྟེ།

གང་སློན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་
སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བགྱིད་པ་སྟེ། གང་གིས་སངས་
རྒྱས་ཡོངས་སུ་མ་བཏང་བ་དང་། ཆོས་ཡོངས་སུ་མ་བཏང་བ་དང་། དགོ་འདུན་
ཡོངས་སུ་མ་བཏང་བ་དེ་དག་གིས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
བར་བགྱིདོ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བགྱིས་ནས་སློན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོ་བར་བགྱི་སྟེ། ཇི་ལྟར་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་བ་
དང་། གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་འདུ་ཤེས་སུ་ཡང་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་
བསྟོ་བར་བགྱིདོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཀྲི་ཤི་ཀ་དེ་དེ་བཞིན་
ལོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཇི་སྐད་སྒྲས་པ་དེ་བཞིན་ལོ། །ཀྲི་ཤི་ཀ་གང་སེམས་བསྐྱེད་པ་
འདི་དག་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱས་པ་དེ་དག་ནི་སྦྱར་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་
པར་འགྱུར་བ་སྟེ། མཉེས་པར་བྱས་ནས་ཀྱང་སྤྲུགས་བྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དགོ་བའི་ཅ་བ་
དེ་དག་དང་ལྷན་པ་དག་ནི་གང་དང་གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་རིམ་གྱོར་བྱ་
བར་འགྱུར་རོ། །བཀྱར་སྒྱིར་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱེ་སྒྱིར་དུ་བྱ་བར་འགྱུར་
རོ། །མཆོད་པ་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་མ་ཡང་གཟུགས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་

མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ནམ་ཡང་སྒྲིལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་
རོ། །ནམ་ཡང་དེ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཆོར་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ནམ་ཡང་རོ་ཡིད་དུ་
མི་འོང་བ་སྤྱོད་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

ནམ་ཡང་རེག་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་རེག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ནམ་ཡང་ཆོས་
ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ནམ་ཡང་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་
འདས་རྣམས་དང་འབྲེལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱུས་
ཀྱི་ཞིང་དུ་འགོ་ཞིང་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་ལ་བསྐྱེད་བཀྱར་བྱེད་
པ་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀློག་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་
འདི་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ལ་གནས་དུ་ཞུགས་པ་གཞུང་དུ་མེད་གྲངས་མེད་
ཆད་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱས་ཤིང་སྤྱོད་མེད་
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་སོ། །ས་དང་པོ་ལ་
གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་། ས་གཉིས་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོ་
བའི་རྩ་བ་དང་།

ས་གསུམ་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་། ས་བཞི་པ་ལ་
གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་། ས་བཅུ་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོ་
བའི་རྩ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞིང་དགོ་བའི་
རྩ་བ་དེ་དག་གིས་རྣམ་པར་འཕེལ་བས་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་

བྱང་ཆུབ་དང་ཉེ་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་དག་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་ཉེ་བར་གྱུར་
པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་
རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་གཞལ་དུ་མེད་ཆད་མེད་པ་
ནམས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་སྒྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཀྟོ་ཞི་ཀ་དེ་ལྟར་ནམ་གྲངས་
དེས་ན་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནམས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ལ་རྗེས་
སུ་ཡི་རང་ནས། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བར་བྱ་
སྟེ། རི་ལྟར་སེམས་གཞན་ལ་མི་རྒྱ་བ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །སྐྱོད་པ་
ནམས་དང་། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ནམས་དང་། སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་ནམས་ཀྱི་
དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བྱ་སྟེ། རི་ལྟར་སེམས་གཞན་དུ་མི་རྒྱ་བ་དེ་
ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པའོ། །

ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ནམས་དང་། སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་དེ་དག་གི་དགོ་
བའི་རྩ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བྱ་སྟེ། རི་ལྟར་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མི་འགྱུར་བ་དང་།
གཉིས་སུ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུང་བའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་འདུག་པའི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་
པའོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་
ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ཅི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
འབའ་ཞིག་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་དང་། བཙུག་འབྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡང་
རྣམས་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན།

རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་ནི་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའོ། །བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡང་རྣམས་
པར་མི་རྟོག་པའོ། །བཙུག་འབྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
ཡང་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའོ། །སྒྲུས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ཅི་གཟུགས་ཀྱང་
རྣམས་པར་མི་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་
དང་། རྣམས་པར་ཤེས་པ་འདྲ་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ནམ། སྤྱི་མཆེད་དང་། ཁམས་
དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའདྲ་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ནམ། པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་རྣམས་ཀྱང་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ནམ། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
རྣམས་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ནམ།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཅེ་བདུན་ཡང་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་
ནམ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཆོད་མེད་པ་
རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱང་རྣམས་པར་མི་

རྟོག་པ་ཡིན་ནམ། རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་
པར་འབྲུག་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་།

སྟོན་པ་མེད་པ་ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ནམ། མངོན་པར་ཤེས་པ་
རྣམས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྟོར་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པར་མི་
རྟོག་པ་ཡིན་ནམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། མི་འཇིགས་པ་
རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་།
སྟང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདེས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པར་མི་
རྟོག་པ་ཡིན་ནམ། རྣམ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་
ཡིན་ནམ། བྱང་ཆུབ་ཀྱང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ནམ། སངས་རྒྱས་ཀྱང་རྣམ་
པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ནམ། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་
ཀྱང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ནམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྦྲས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་
རིའི་བྱ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའོ། །

སྦྲས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་
པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དང་། བྱོལ་སོང་གི་སྦྱེ་གནས་དང་།
གཤེན་རྩེའི་འཇིག་རྟེན་དང་། ལྷ་དང་། མིའི་འགྲོ་བ་ལྟར་འཁོར་བ་ཞེས་ཐ་དད་དུ་
དབྱེ་བ་ཅི་ལས་འོང་། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་
འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
དང་། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སུ་བརྗོད་པའང་ཅི་ལས་གྱུར། རབ་འབྱོར་
གྱིས་སྦྲས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་སེམས་ཅན་གང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་བྱུང་

བའི་ལུས་དང་། དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དེ་དག་འདི་ལྟ་བུའི་
སྐྱེ་མཆེད་མངོན་པར་བསྐྱབས་ཤིང་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་བྱང་པའི་གཞི་ཅན་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་བྱང་བ་ཡོངས་སུ་བབྱུང་སྟེ།

སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དང་། འྱོལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་དང་། ག་ཤིན་མེད་འཇིག་རྟེན་དང་། ལྟ་དང་མིའི་འགྲོ་བ་མངོན་པར་སྐྱབ་པོ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་
བྱ་གང་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ་རྒྱན་དུ་ཁྱུགས་པར་བརྗོད་པ་ཅི་ལས་གྱུར། ལན་
ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་སངས་
རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་དག་
བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་བརྗོད་པ་ཅི་ལས་གྱུར་ཞེས་
ཟེར་བ་ནི། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལས་རྒྱན་དུ་ཁྱུགས་པར་
བརྗོད་དོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལས་རྒྱན་དུ་ཁྱུགས་པའི་འབྲས་བྱར་བརྗོད་
དོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལས་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་།
དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་དོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལས་རང་སངས་རྒྱས་དང་།
རང་བྱང་ཆུབ་དུ་བརྗོད་དོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལས་སངས་རྒྱས་སུ་བརྗོད་
དོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་དུ་བརྗོད་དོ། །

ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་འདས་པའི་དུས་ན་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་དག་
བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བྱང་བའི་
སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཀྱང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་མངའ་ཞིང་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་སྤངས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་མ་འོངས་པའི་དུས་ན།

བམ་པོ་ལྔ་བརྒྱ་ལ།

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བྱས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་
ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཀྱེ་མ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་ནི་སྦྱིང་པོ་ལ་སྦྱོད་
པའོ། །དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་
ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཀྱེ་མ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་
པ་དེ་ནི་སྦྱིང་པོ་མེད་པ་ལ་སྦྱོད་པའོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་
བྱ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་སྦྱིང་པོ་མེད་པའོ། །བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
ནི་སྦྱིང་པོ་མེད་པའོ། །

ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྦྱིང་པོ་མེད་པའོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་
ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་སྦྱིང་པོ་མེད་པའོ། །ཐུན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ནམས་ནི་སྦྱིང་པོ་མེད་
པའོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་ནམས་དང་། རྩ་འཕྱལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ནམས་དང་། དབང་
པོ་ནམས་དང་། སྟོབས་ནམས་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ནམས་དང་། འཕགས་
པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནི་སྦྱིང་པོ་མེད་པའོ། །སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་
འདྲེས་པ་བཙོན་བརྒྱད་ཀྱི་བར་ནི་སྦྱིང་པོ་མེད་པའོ། །ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་

ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་སྙིང་པོ་མེད་པའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པས་
 ཉི་སྙིང་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས་ཤིང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ན།
 སྙིང་པོ་དམིགས་པ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད།

དེ་ནས་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་དང་། གཟུགས་ཡོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ལྷའི་བྱ་ཤིན་
 ཏུ་མང་པོ་དག་འདི་སྙམ་དུ་གྱུར་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་གིས་
 གླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། གང་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་རི་རྒྱུད་དུ་བསྐྱེད་པ་འདི་ལ་སྦྱོད་པ་དང་།
 རོན་འདི་ལ་སྦྱོད་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་མཐའ་གང་མངོན་དུ་བྱས་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 སའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བའི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་
 མངོན་དུ་མི་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་ཕྱག་བགྱི་བའི་གནས་ཏེ། རྣམ་གྲངས་དེས་ཀྱང་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་མཉམ་པ་ཉིད་འདི་མངོན་དུ་མི་
 བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་ཕྱག་བྱ་བར་འོས་པའོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་
 ལྷའི་བྱ་དེ་དག་ལ་འདི་རྒྱུད་ཅེས་སྒྲིས་སོ། །

ལྷའི་བྱ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ་ཆོས་
 ཀྱི་མཉམ་པ་ཉིད་གང་མངོན་དུ་བྱས་པས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ། རང་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བ་དེ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་མི་དགའི། ལྷའི་བྱ་དག་
 སེམས་ཅན་ཆད་མེད་གྲངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྒྲུ་བར་
 ལས་འདའོ་ཞེས་གོ་ཆ་བགོས་ལ། གང་ཡོངས་སུ་སྒྲུ་བར་ལས་འདའ་བར་བྱ་བའི་

སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་ཉུ་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་དེ་དག་ལ་དེ་བས་དཀའ་སྟེ། དེ་
ལྟར་སྒྲོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་གདུལ་བར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཉུ་ཡང་དག་པར་བྱགས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་སེམས་ཅན་གདུལ་བར་སེམས་པ་
དེ་ནི་ནམ་མཁའ་གདུལ་བར་སེམས་པ་དང་འདྲའོ། །

དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ནམ་མཁའ་དབེན་པའི་སྤྱིར་སེམས་ཅན་དབེན་པར་
བལྟའོ། །ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་སེམས་ཅན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བལྟའོ། །ནམ་
མཁའ་སྟོང་པོ་མེད་པའི་སྤྱིར་སེམས་ཅན་སྟོང་པོ་མེད་པར་བལྟའོ། །ནམ་མཁའ་
གསོག་གི་སྤྱིར་སེམས་ཅན་གསོག་ཉུ་བལྟའོ། །ལྗེ་བྱ་དག་རྣམ་གངས་དེས་ན་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་སེམས་ཅན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་
དོན་དུ་གོ་ཆ་གྱོན་པ་དེ་དག་ནི་དཀའ་བ་བྱེད་པ་སྟེ། གང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
དོན་དུ་གོ་ཆ་གྱོན་པ་དེ་དག་ནི་ནམ་མཁའ་དང་བཅད་པར་འདོད་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གོ་ཆ་དེ་ཡང་བགོས་ལ། སེམས་ཅན་གང་གི་
དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་གོ་ཆ་བགོས་པའི་སེམས་
ཅན་དེ་དག་གྲང་མི་དམིགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་དབེན་པའི་སྤྱིར་
གོ་ཆ་དབེན་པར་བལྟའོ། །

གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
ལུས་པར་མི་འགྱུར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཉུ་སྤྱིན་པ་ལ་སྒྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གཟུགས་དབེན་པའི་

ཕྱིར་སེམས་ཅན་དབེན་པའོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་
དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དབེན་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་དབེན་པའོ། །སྦྱེ་མཆེད་དང་།
ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དབེན་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་དབེན་
པའོ། །

པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དབེན་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་དབེན་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་གི་བར་དུ་དབེན་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་དབེན་
པའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་དབེན་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་
དབེན་པའོ། །གཟུགས་དབེན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དབེན་
པའོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
དབེན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དབེན་པའོ། །སྦྱེ་མཆེད་དང་།
ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དབེན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་དབེན་པའོ། །པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་
དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དབེན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་དབེན་པའོ། །

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་གི་བར་དུ་དབེན་པའི་ཕྱིར་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དབེན་པའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་
བར་དུ་དབེན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དབེན་པའོ། །ལྷའི་བྱ་དག་
གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དབེན་པར་

བཤད་པ་ལ་སེམས་མི་ཞུ། ཡོངས་སུ་ཞུས་པར་མི་འགྱུར་ལ། དེའི་ཡིད་
འཇིགས་པར་མི་འགྱུར་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱིས་བྱ་ཇས་སུ་ཡོད་པ་ལ་
བརྟེན་པའི་རྟོགས་པ་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་བཙུག་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྟན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྤྱད་ཅེས་
བཀའ་སྩལ་ཏོ། །རབ་འབྱོར་ཅིའི་བྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཞུས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན། གསོལ་བ།
བཙུག་ལྟན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་མཆིས་པའི་སྤྱད་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཞུས་པར་མི་འགྱུར་
རོ། །བཙུག་ལྟན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དབེན་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། མ་སྦྱིས་པའི་
སྤྱད་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་ལ་ཞུས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བཙུག་ལྟན་འདས་དེའི་སྤྱད་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཞུས་པར་མི་
འགྱུར་རོ། །

དེ་ཅིའི་སྤྱད་ཏུ་ཞེ་ན། བཙུག་ལྟན་འདས་དེ་ནི་འདི་ལྟར་གང་ཞུས་པར་འགྱུར་
བ་དང་། གང་གིས་ཞུས་པར་འགྱུར་བ་དང་། གང་ལ་ཞུས་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་དེ་
དག་ཐམས་ཅད་ནི་མ་མཆིས་པ་སྟེ། དམིགས་སུ་མ་མཆིས་སོ། །བཙུག་ལྟན་
འདས་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་སྤྱད་ཏུ་བཤད་པ་
ལ་མི་འཇུག་མི་འགོང་ཞིང་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། སྤྱོད་ལུག་པར་མི་འགྱུར་ལ། མི་

རབ་འབྱོར་སྤྲུག་ས་བཅུ་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གངས་མེད་ཆད་མེད་པ་
གང་རི་སྟེན་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྤྱོད་བ་དེ་དག་གྲང་བྲང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་དེ་དག་ལ་
དགོངས་པར་མཛད་དེ། བྲང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་

གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དེ་ནི་བྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པར་བྱེད་པའོ། །

ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།
བཙོན་འགྲུས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།
ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་
བར་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའོ། །བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙ་
བདུན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་།
བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའོ། །གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་
པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་
དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་
དེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཞུངས་གྱི་སྟོན་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྟུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་
དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱུས་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པར་བྱེད་པའོ། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའོ་
ཞེས་དགོངས་པ་མཛད་དོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་གང་ལ་སངས་རྒྱུས་བཙོན་ལྷན་

འདས་ཀླམས་ཀྱིས་དགོངས་པ་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བར་ཞུགས་པར་རེག་པར་བྱའོ། །

རབ་འབྱོར་གང་གྲུའི་ཁྱུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དག་ན་
སེམས་ཅན་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདུད་སྟོན་ཅན་དུ་སྦྱར་
ཏེ། བདུད་སྟོན་ཅན་དེ་དག་རེ་རེས་ཀྱང་དེ་སྟེད་ཀྱི་བདུད་སྟོན་ཅན་མངོན་པར་
སྦྱུལ་ཀྱང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
དེ་ལ་བར་ཆད་བྱ་བར་མི་རུས་སོ། །རབ་འབྱོར་ཆོས་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་བདུད་སྟོན་ཅན་ཀླམས་ཀྱིས་མི་
སྤྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་གང་ཞེ་ན། དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་
ཀླམ་པར་བལྟས་པ་ཡིན། དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མ་བཏང་བ་
ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་ཆོས་འདི་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བདུད་སྟོན་ཅན་ཀླམས་ཀྱིས་མི་སྤྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་གཉིས་དང་ལྡན་པ་ནི་བདུད་སྟོན་
ཅན་ཀླམས་ཀྱིས་མི་སྤྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་གང་ཞེ་ན། ཇི་སྟེད་དུ་སྦྱས་པ་བཞིན་
དུ་བྱེད་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་ཀླམས་ཀྱིས་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ།
རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་དེ་གཉིས་དང་ལྡན་པ་ནི་བདུད་སྟོན་ཅན་ཀླམས་ཀྱིས་
མི་སྤྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱང་དུ་ནི་ལྷའི་བྱ་རྣམས་ཀྱང་ཉི་བར་འོང་བར་སེམས་སོ། །

བསྟེན་བཀྱར་བ་དང་། ཡོངས་སུ་འདི་བ་དང་། ཀུན་འདི་བ་ཡང་བྱེད་པར་
འགྱུར་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སྦྱར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་
གྱིས། དེ་བས་ན་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ལྷ་སྟེ། སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་
སྟོན་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པས་རྣམ་པར་སྟོན་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པས་རྣམ་
པར་སྟོན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་སྟོན་པར་གྱིས་ཤིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྣམ་པར་སྟོན་པ་དེས་རྣམ་པར་སྟུང་བ་དང་། སེམས་ཅན་
མགོན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་དུ་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་སྐབས་མེད་པ་རྣམས་
ཀྱི་སྐབས་སུ་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་སྟོབ་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོབ་པར་འགྱུར་
རོ། །སེམས་ཅན་དཔུང་གཉེན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དཔུང་གཉེན་དུ་འགྱུར་
རོ། །སེམས་ཅན་གནས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སུ་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་རྟོན་
མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟོན་དུ་འགྱུར་རོ། །

སེམས་ཅན་སྤང་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤང་དུ་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་སྦྱན་
པར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དེ་ལ་སྟོབ་བ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་
རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྷར་འདིག་རྟོན་ཀྱི་ཁམས་ཚད་མེད་གངས་མེད་
བ་དག་ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་དགེ་སྟོང་གི་དགེ་
འདུན་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟོར་ཏེ་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྟོང་བ་དང་། ཆོས་སྟོན་པ་དེ་
དག་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་ཅིང་། འདི་ལྷ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་

དག་དང་ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེའི་མིང་དང་
རིགས་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པའི་ཆུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་ཞིང་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའང་ཆེད་
དུ་བརྗོད་པ་མཛད་དོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། དད་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་ཏྲོག་གི་མིང་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པའི་ཆུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་
ཞིང་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་གཙུག་ལུད་ཀྱི་མིང་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པའི་ཆུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་ཞིང་
ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་བ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་
དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མི་འབྲུགས་པའི་ཞམ་འབྲིང་ན་ཆངས་པའི་
སྤྱད་པ་སྦྱོད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་མ་བྲལ་བ་དེ་དག་གི་མིང་
ཡོངས་སུ་བརྗོད་པའི་ཆུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་ཞིང་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་
བཞིན་ནོ། །ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་
བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྦྱོང་བ་དང་། ཆོས་སྟོན་པ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཆངས་པའི་སྤྱད་པ་སྦྱོད་ཅིང་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་མ་བྲལ་བ་དེ་དག་ལ་སྦྱོ་བར་མཛད་པའི་ཆུལ་གྱིས་
ཆོས་སྟོན་ཏེ་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའང་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་མཛད་དོ། །

སྟོད་དང་། ལུབ་དང་། བྱང་དང་། བྱང་ཤར་དང་། ཤར་སྟོད་དང་། སྟོད་ལུབ་དང་།
ལུབ་བྱང་དང་། འོག་དང་། སྟང་གི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་
ལྷན་འདས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྦྱོང་བ་དང་། ཆོས་སྟོན་པ་དེ་

དག་ཀྱང་དེ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་
ཆངས་པའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་ཅིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་མ་བཤམ་བ་དེ་
དག་སྤྱོད་བར་མཛད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་ཏེ་ཆེད་དུ་བརྟེན་པའང་ཆེད་དུ་
བརྟེན་པ་མཛད་དོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་
ཉི་བར་བཟུང་སྟེ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་
ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་བཙུགས་
ལྡན་འདས་དེ་དག་སྤྱོད་བར་མཛད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་ཏེ་ཆེད་དུ་བརྟེན་
པའང་ཆེད་དུ་བརྟེན་པ་མཛད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་
དོན་དུ་ཞུགས་པ་དེ་དག་ནི་དགའ་བ་བྱེད་པའོ། །གསོལ་བ། བཙུགས་ལྡན་
སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་སྤྱོད་ཐོག་པའམ། སྤྱོད་ཐོག་པའམ། གང་གི་མིང་ཡོངས་སུ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་
གྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་མཛད། བཙུགས་ལྡན་ཀྱིས་བགའ་སྤྲུལ་བ། རབ་འབྱོར་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་བྱིར་མི་སྤྱོག་པ་གང་དག་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡང་ཡོད།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱིར་སྤྱོག་པ་གང་དག་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་དག་ལ་སངས་རྒྱས་བཙུགས་
ལྡན་འདས་དེ་དག་སྤྱོད་བར་མཛད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་ཞིང་ཆེད་དུ་བརྟེན་

བཤང་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་མཛད་དོ། །གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་གང་
ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲིས་བཀའ་སྩལ་བ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་གང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྦྱོད་པའི་ཆོ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་མི་འབྲུགས་པའི་རྗེས་སུ་སློབ་པའི་ཚུལ་གྲིས་རྣམ་པར་སྦྱོད་པ་དེ་དག་ལ་
སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་སློབ་པ་མཛད་པའི་ཚུལ་གྲིས་ཆོས་སྟོན་ཞིང་
ཆེད་དུ་བརྗོད་པའང་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་མཛད་དོ། །རབ་འབྱོར་གང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ཏོག་གི་རྗེས་སུ་སློབ་པའི་ཚུལ་
གྲིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྦྱོད་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་
ལྡན་འདས་དེ་དག་སློབ་པ་མཛད་པའི་ཚུལ་གྲིས་ཆོས་སྟོན་ཞིང་ཆེད་དུ་བརྗོད་
པའང་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་མཛད་དོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་ཆོས་
ཐམས་ཅད་སྦྱེ་བ་མེད་པར་མོས་ཀྱང་མི་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་མ་ཐོབ་པ། ཆོས་
ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།

ཆོས་ཐམས་ཅད་ཞི་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་གསོག་གསོབ་
སྟེ་རག་ལུས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྦྱང་བོ་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་མོས་ཀྱང་མི་སྦྱེ་
བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་མ་ཐོབ་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་
དག་སློབ་པ་མཛད་པའི་ཚུལ་གྲིས་ཆོས་སྟོན་ཞིང་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའང་ཆེད་དུ་
བརྗོད་པ་མཛད་དོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་

གང་ལ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་མིང་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་ཆོས་སྟོན་ཞིང་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའང་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གིས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་དང་རང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ།

ཐུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འང་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན།
རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
སྤྱོན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་གང་ལ་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟན་འདས་རྣམས་མིང་ཡོངས་སུ་
བརྗོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་ཞིང་ཆེད་ཏུ་བརྗོད་པའང་ཆེད་ཏུ་བརྗོད་པ་མཛད་
པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཉིད་ལ་
གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་གནས་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་
པར་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཐབ་མོ་བཤད་པ་ཐོས་ན་འདི་ནི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དག་བཙུགས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་
བཤད་པ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ནེས་རྒྱུ་མེད་ཅིང་ཐེ་ཆོམ་མི་བླ་མོངས་པར་མི་
འགྱུར་ན།

དེས་ནི་ཕྱིས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་
 བར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མི་འཁྲུགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་
 བ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་དག་ལས་ཐོས་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་མོས་ཤིང་།

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རི་སྐད་
བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་མོས་པས་བྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཉིད་ལ་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ།
རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐོས་པ་ནི་མན་པ་མང་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ།

གང་གིས་མོས་ཤིང་མོས་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གནས་པ་དང་། དེ་བཞིན་
ཉིད་དུ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་སྟོས་ཀྱང་ཅི་སྟོས་ཏེ། དེ་དག་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་
གནས། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གནས་
ནས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ནན་ཏན་བགྱིས་ཏེ། ཆོས་གང་ཡང་མ་དམིགས་ན། དེ་རི་
ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བ་ལགས། བཙུག་
ལྷན་འདས་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་ཀྱང་གང་ཡང་མ་
དམིགས་ན་སུ་ཞིག་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གནས་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གནས་
ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
འཁོང་རྒྱ་བར་འགྱུར།

སུ་ཞིག་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གནས་ཤིང་ཆོས་སྟོན་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་ཉིད་
ཀྱང་དམིགས་སུ་མ་མཆིས་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་
བཞིན་ཉིད་ལ་གནས་ཏེ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་
པར་རྫོགས་པར་འཁོང་རྒྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གནས་ཤིང་ཆོས་སྟོན་པར་
འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། དེ་ནི་གནས་མ་མཆིས་སོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་

བཀའ་སྒྲུབ་པ། རབ་འབྱོར་གང་ཁྱོད་འདི་སྐད་དུ་གང་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གནས་པ་
དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གནས་ཏེ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བ་དང་།

དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གནས་ཤིང་ཆོས་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་གང་
ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་གཞན་དམིགས་སུ་མེད་དེ། དེ་བཞིན་ཉིད་
ཡང་དམིགས་སུ་མེད་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་
ཉིད་ལ་གནས་ཏེ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གནས་ཤིང་ཆོས་སྟོན་པར་འགྱུར་
བ་ལྟ་བུ་སྟོས་ཏེ། དེ་ནི་གནས་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་
ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རི་སྐད་སྒྲས་པ་བཞིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གང་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྒྲུབ་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གནས་པ་དང་། གང་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་
གནས་ཏེ། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་
པར་འཆང་བྱ་བ་དང་། གང་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གནས་ཤིང་ཆོས་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་
དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་གང་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་པར་གཞན་དམིགས་སུ་
མེད་དེ།

དེ་བཞིན་ཉིད་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་ན། གང་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གནས་པར་
འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གནས་ཏེ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གནས་
ཤིང་ཆོས་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་སྟོས་ཏེ་དེ་ནི་གནས་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་

ན། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱང་ཡང་རུང་།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་མ་བྱང་ཡང་རུང་སྟེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་
 ཉིད་དང་། མ་ཞོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་།
 ཆོས་ཉིད་དེ་ནི་གནས་པའོ། །ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། ཆོས་ཀྱི་
 གནས་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ངེས་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དེ་ནི་གནས་པ་
 སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་ལ་ནི་གང་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དེ། དེ་
 ལ་གནས་ཤིང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་
 རྫོགས་པར་འཁང་བྱ་བར་འགྱུར་བ་སུ་ཡང་མེད་ན། དེ་ལ་གནས་ཤིང་ཆོས་སྟོན་
 བར་འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། དེ་ནི་གནས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པའི་གང་
 ཟག་བཏགས་པར་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
 གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སེམས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁང་བྱ་བར་འགྱུར་བ་
 ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་ཇི་སྟེ་ལྟ་བུ་སེམས།
 སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སེམས་དེ་ཁྱོད་གྱིས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་མཐོང་ངམ། གསོལ་བ།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་གིས་སྐྱུ་མ་ཡང་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་མཐོང་། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སེམས་དེ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པར་མཐོང་ངོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་ཇི་སྟེ་ལྟ་བུ་
 སེམས། གང་ལ་སྐྱུ་མ་དང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཁྱོད་གྱིས་མ་མཐོང་བའི་སེམས་

གང་ཡིན་པ་དེ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་འཁོར་བྱ་བར་འགྱུར་སྟེ་མཁའ་མཁའ་

གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་དྲི་སྟེ་མ་དུ་སེམས། སྤྲོ་མ་དང་སྤྲོ་མ་ལྟ་བུའི་སེམས་
ལས་གཞན་དུ་ཆོས་གང་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁོར་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་བྱོད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་
མཐོང་ངམ། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
སྤྲོ་མ་དང་སྤྲོ་མ་ལྟ་བུའི་སེམས་ལས་གཞན་དུ་ཆོས་གང་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁོར་བྱ་བ་དེ་བདག་གིས་
ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ངོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟར་བདག་གིས་ཆོས་
གཞན་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ན་མཆིས་པའམ་མ་མཆིས་པའི་ཆོས་གང་
ཞིག་བདག་གིས་བསྟན་པར་བགྱ། ཆོས་གང་ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་དེ་ནི་མཆིས་
པའམ། མ་མཆིས་པར་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་ངོ། །

ཆོས་གང་ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་དེ་ནི་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁོར་མི་བྱ་སྟེ། མ་མཆིས་པའི་ཆོས་ནི་སྤྲོ་ན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁོར་མི་
བྱ་ལོ། །དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་འདི་ལྟར་གང་ཉན་མོངས་
པར་འགྱུར་བའམ། རྣམ་པར་བྱང་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མ་མཆིས་
ཤིང་ཡང་དག་པར་མ་མཆིས་པའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་

འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་ལོ། །བསམ་གཏན་གྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་ལོ། །བཙུག་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་
ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་ལོ། །

བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་ལོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་ལོ། །སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་
དབེན་པ་ལོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་ལོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་ལོ། །འབྲུག་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་དང་།
ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་དང་། རྩ་འགྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་
རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་
པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་ལོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་
རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཆོད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་
པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ནི་ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་ལོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་
དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་
དང་། མཆོད་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་ལོ། །མདོན་པར་
ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་ནི་ཤིན་ཏུ་
དབེན་པ་ལོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་
ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྦྱང་རྩི་ཆེན་པོ་དང་།
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་པའི་ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་ལོ། །རྣམ་པ་

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་ལོ། །ཆོས་གང་ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་དེ་ནི་བསྐྱོམ་པར་བགྱི་བ་ཡང་མ་ལགས། བསྐྱོམ་པ་རྣམས་པར་འཛིག་པར་བགྱི་བ་ཡང་མ་ལགས་ཏེ། དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཤིན་ཏུ་དབེན་པའི་སྤང་བུ་ཆོས་གང་ཡང་སྐྱབ་པ་མ་མཆིས་སོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་ལགས་ན། རི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ཞིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་འགྱུར། སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་ལགས་ན། རི་ལྟར་ན་དབེན་པས་དབེན་པ་འཆང་བྱ་བར་འགྱུར། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་ལོ། །བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བཙུག་ལྷན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། ཆུལ་བྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་ལོ། །

ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་ལོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་ལོ། །འབྲེལ་བ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་དང་། རྩ་འབྲལ་ཀྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་ལོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་།

བསམ་གཏན་ཞུས་དང་། ཚད་མེད་པ་ཞུས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་
པར་འཇུག་པ་ཞུས་ནི་ཤིན་ཏུ་དབེན་པའོ། །

ཞུས་པར་ཐར་པ་ཞུས་དང་། མཐར་གྲིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་
པ་ཞུས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ནི་ཤིན་
ཏུ་དབེན་པའོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་ཞུས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ཞུས་དང་།
གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཞུས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཙུ་ཞུས་དང་། མི་
འཇིགས་པ་ཞུས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཞུས་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་
པོ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ཞུས་ནི་ཤིན་ཏུ་
དབེན་པའོ། །ཞུས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་ཤིན་ཏུ་དབེན་པའོ། །རབ་
འབྱོར་རི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་དང་། བསམ་
གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་
པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་དང་། བད་སྟོང་པ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་དང་།
དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་དང་། བན་པ་
ཉི་བར་གཞག་པ་ཞུས་ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་དང་།

འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་བར་དུ་ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་དང་། ཞུས་
པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་ཡང་
ཤིན་ཏུ་དབེན་པའོ། །རབ་འབྱོར་གལ་ཉེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡང་ཤིན་

ཏུ་དབེན་པར་མ་གྱུར། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་གྱི་
པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྟོན་ཏུ་དབེན་པར་མ་གྱུར། རང་
སྟོང་པ་ཉིད་ལྟོན་ཏུ་དབེན་པར་མ་གྱུར།

དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་བར་དུ་ལྟོན་ཏུ་དབེན་པར་མ་
གྱུར། དབེན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ལྟོན་ཏུ་དབེན་པར་མ་གྱུར། འཕགས་པའི་
ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་བར་དུ་ལྟོན་ཏུ་དབེན་པར་མ་གྱུར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁྲོན་པ་ཉིད་གྱི་བར་དུ་ལྟོན་ཏུ་དབེན་པར་མ་གྱུར་ན། དེ་ལེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་
གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནང་སྟོང་པ་
ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་བར་དུ་མི་
འགྱུར་རོ། །དབེན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་སྟུ་མི་འགྱུར་རོ། །འཕགས་པའི་ལམ་
ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་བར་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྲོན་པ་ཉིད་གྱི་བར་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་དེ་
བས་ན་རི་ལྟར་ལེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྟོན་ཏུ་དབེན་པ་དང་། རི་ལྟར་
བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་།
བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། སྤྱིན་
པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྟོན་ཏུ་དབེན་པ་དང་། རི་ལྟར་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟོན་ཏུ་དབེན་

བ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཤིན་ཏུ་དབེན་བ་དང་།
 རི་ལྟར་དྲན་བ་ཉི་བར་གཞག་བ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་དབེན་བ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་
 ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་བར་དུ་ཤིན་ཏུ་དབེན་བ་དང་།

རི་ལྟར་རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཤིན་ཏུ་དབེན་བ་དེ་ལྟར་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་བ་ལ་མ་བརྟེན་པར་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་མི་རྒྱ། དབེན་པས་དབེན་
 བ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་མི་རྒྱ་སྟེ། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་མི་རྒྱ་བས་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་སྤྱིན་བ་ལ་མ་བརྟེན་པར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་མི་རྒྱའོ། །གསོལ་
 བ། བཙུ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་དོན་ཟབ་
 མོ་ལ་སྟོད་པའོ། །བཙུ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་
 བོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་
 དོན་ཟབ་མོ་ལ་སྟོད་པའོ། །

རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་དོན་ཟབ་
 མོ་ལ་སྟོད་ཅིང་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འགྲོ་བའི་
 དོན་དེ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པ་ནི་དཀའ་བ་བྱེད་པའོ། །གསོལ་བ། བཙུ་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་གསུངས་པའི་དོན་བདག་གིས་འཆལ་བ་ལྟར་ན་དཀའ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་
 བབྱེད་ན་རི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དཀའ་བ་བབྱེད་པ་
 ལགས། དེ་ཅིའི་སྒྲིབ་དུ་ཞེ་ན། བཙུ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་འདི་ལྟར་གང་མངོན་དུ་བབྱེད་

བའི་དོན་དེ་ཡང་མི་དམིགས། གང་གིས་མངོན་དུ་བགྱི་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་དེ་ཡང་མི་དམིགས། གང་གི་དོན་དུ་བགྱི་བའི་ཆོས་དེ་ཡང་མི་དམིགས་
ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་བགྱིས་པས་སྒྲ་ན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་
འགྱུར་བའི་དོན་མངོན་དུ་བགྱི་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་གང་ཞིག་མཆིས།

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡང་གང་ཞིག་གིས་མངོན་དུ་བགྱི། ཆོས་
མངོན་དུ་བགྱི་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་གང་ཞིག་མཆིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ནི་མི་
དམིགས་པའི་སྟོང་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྟོང་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུན་པ་མ་མཆིས་པ་ཐོབ་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་
གལ་ཏེ་དེ་སྐད་དུ་བསྟན་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་
སེམས་མི་ཁྱམ། ཡོངས་སུ་མི་འདུམ་ཞིང་། མི་འཛིགས། མི་དངང་། སྒྲག་པར་མི་
འགྱུར་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟར་སྟོང་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོང་པ་སྟེ། དེ་ནི་སྟོང་དོ་ཞེས་
བགྱི་བར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་སུ་མི་མཐོང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་སུ་མི་མཐོང་།

སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
འཆང་བྱའོ་ཞེས་བགྱི་བར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །བཅོམ་ལྡན་
འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་ལ་སྟོང་པ་ནི་འདི་སྟམ་དུ་བདག་གིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

ས་ནི་བསྐང་བར་བྱ་སྟེ། བདག་ནི་ཀླུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་ཉི་བར་གྱུར་
ཏི་སྟུང་དུ་མི་བགྱིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཀླུ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

བཙུག་པོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དཔེ་ན་ནུ་མཁའ་ལ་འདི་ལྟར་བདག་ནི་ལ་
ལ་དང་ནི་རིང་ངོ་། །ལ་ལ་དང་ནི་ཉེའོ་ཞེས་བགྱི་བར་མི་སེམས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྤྲད་
དུ་ཞེ་ན། བཙུག་པོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལ་གྱེ་བྲག་མ་མཆིས་ཤིང་མི་གཡོ་བ་དང་
ཀླུ་པར་རྟོག་པ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་སྟེ། བཙུག་པོ་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔེ་སེམས་དཔེ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྲོད་
པ་ཡང་འདི་ལྟར་བདག་ལ་ཉན་ཐོས་སམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ནི་རིང་གི། །སྤྲོ་
ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི་ཉེའོ་ཞེས་བགྱི་བར་མི་སེམས་
སོ། །དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། བཙུག་པོ་ལྟ་བུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཀླུ་
པར་མི་རྟོག་པའི་སྤྲད་དུའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་ཀྱི་ཀླུ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

བཙུག་པོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དཔེ་ན་སྤྲོ་མའི་སྤྲོས་བྱ་ནི་འདི་ལྟར་བདག་
ལས་སྤྲོ་མ་ནི་རིང་ངོ་། །སྤྲོ་མའི་མཁའ་པོ་ནི་ཉེའོ། །སྤྲོ་བོའི་ཆོགས་འདི་ལྟར་
འདུས་པ་ནི་བདག་ལས་རིང་ངོ་ཞེའོ། །ཉེའོ་ཞེས་བགྱི་བར་མི་སེམས་སོ། །དེ་
ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། བཙུག་པོ་ལྟ་བུ་སྤྲོ་མའི་སྤྲོས་བྱ་ནི་ཀླུ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྤྲད་
དུ་སྟེ། བཙུག་པོ་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔེ་སེམས་དཔེ་ཆེན་
པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྲོད་པ་ཡང་འདི་ལྟར་བདག་ལས་ཉན་ཐོས་
སམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ནི་རིང་ངོ་། །སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ནི་ཉེའོ་ཞེས་བགྱི་བར་མི་སེམས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། བཙུག་པོ་ལྟ་

འདས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྤང་དུའོ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

བཙེམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། གཟུགས་བརྟན་ནི་འདི་ལྟར་བདག་
ལས་དམིགས་པ་གང་གིས་གཟུགས་བརྟན་འབྱུང་བ་དེ་ནི་ཉེ་ལ། གང་མེ་མོང་དང་
སྟོད་ཆུས་གང་བའི་ནང་དུ་འབྱུང་བ་དེ་ནི་བདག་ལས་རིང་ངོ་ཞེས་བགྱི་བར་མི་
སེམས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྤང་དུ་ཞེ་ན། བཙེམ་ལྡན་འདས་གཟུགས་བརྟན་རྣམ་པར་མི་
རྟོག་པའི་སྤང་དུ་སྟེ། བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོད་པ་ཡང་འདི་ལྟར་
བདག་ལ་ཉན་ཐོས་སམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ནི་རིང་ངོ་། །སྤང་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི་ཉེའོ་ཞེས་བགྱི་བར་མི་སེམས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྤང་
དུ་ཞེ་ན། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
སྤང་དུའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

བཙེམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་
ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ནི་སྐྱག་པའམ་མི་སྐྱག་པར་འབྱུང་བ་
གང་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་ལ་ཡང་སྐྱག་པའམ་མི་སྐྱག་པར་འབྱུང་བ་གང་ཡང་མ་མཆིས་སོ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་མི་མ་བྱུན་པ་དང་གཉན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །བཙེམ་
ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་
པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའོ། །བཙེམ་

ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་
 གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་སྟེ། དེ་
 ཅིའི་སྤང་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་མི་
 རྟོག་པའི་སྤང་དུ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲུལ་པ་ནི་
 འདི་ལྟར་ང་ལས་ཉན་ཐོས་གྱི་སའམ། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ནི་རིང་ངོ་། །སྒྲ་ན་
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི་ཉེ་འོ་ཞེས་བགྱི་བར་མི་དགོངས་
 སོ། །དེ་ཅིའི་སྤང་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྒྲུལ་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྤང་དུ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་
 བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་
 བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པ་ཡང་འདི་ལྟར་བདག་ལས་ཉན་ཐོས་གྱི་སའམ། རང་སངས་རྒྱས་
 གྱི་ས་ནི་རིང་ངོ་། །སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི་ཉེ་འོ་ཞེས་
 བགྱི་བར་མི་སེམས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྤང་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་
 རོལ་དུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྤང་དུ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པ་པོའི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྒྲུལ་པ་
 ཞེགས་སྒྲུལ་པ་མཛད་ན་དེ་ནི་དོན་གང་གི་སྤང་དུ་སྒྲུལ་པའི་དོན་དེ་སྟོར་ཏེ། སྒྲུལ་པ་
 ནི་མི་རྟོག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་གོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་
 རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡང་དོན་གང་གི་སྤང་དུ་བརྫོད་པའི་དོན་དེ་ཡང་བགྱིད་ལ་ཤེས་

རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དེ་ནི་མི་རྟོག་ཆུང་པ་ར་མི་རྟོག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བའི་
ཆུང་པ་ར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

བཙེམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ཤིང་མཁན་ནམ། ཤིང་མཁན་གྱི་སྟོབ་
མ་མཁས་པ་ཞིག་གིས་བྱད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་སམ། སྟེས་པའི་གཟུགས་སམ།
སྤང་པོའི་གཟུགས་སམ། ཆེབས་རྟའི་གཟུགས་སམ། སྤང་གི་གཟུགས་ཀྱི་འབྲུལ་
འཁོར་ཞིག་སྤྱར་ན། དེ་དོན་གང་གི་སྤང་ཏུ་བགྱིས་པའི་དོན་དེ་བསྐྱབས་ཀྱང་
འབྲུལ་འཁོར་དེ་ནི་ཆུང་པ་ར་མི་རྟོག་གོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་ཏུ་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡང་དོན་གང་གི་སྤང་ཏུ་བརྗོད་པའི་དོན་དེ་བགྱིད་ཀྱང་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་ཆུང་པ་ར་མི་རྟོག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་འབྲས་བྱ་
དང་བཅས་པའི་ཆུང་པ་ར་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་གིས་ནི་འཇུག་པའི་ཚུགས་ཀྱི་
ཉེན་ཅན་གཟུང་བའི་རྟོག་པ་དང་པོ་ཆུང་པ་དགུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྤང་ཅེས་
གསེལ་ཏོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་
ཐབས་མཁས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཡུན་རིང་པོར་རི་སྤྱིད་ཅིག་ནས་ཡང་དག་
པར་ཁྱུགས་པ་ལགས། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། རབ་འབྱོར་ཐབས་
མཁས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་
ནི་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་གངས་མེད་པ་ནས་ཡང་དག་པར་ཁྱུགས་པ་ཡིན་
ནོ། །གསེལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
ཐབས་མཁས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་དེས་སངས་རྒྱས་རི་སྤྱིད་ཅིག་ལ་བསྟེན་

བཀྱར་བ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་ལ། རབ་འབྱོར་ཐབས་
མཁས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་
ནི་སངས་རྒྱས་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་བསྟེན་བཀྱར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །

གསོལ་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་ཐབས་མཁས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་དེས་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད་པ་
ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་ལ། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉི་
བར་བཟུང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐབས་མཁས་པ་
དང་ལྡན་པ་དེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མ་བྱས་པའི་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་
བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
དེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མ་བྱས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་བྱ་བ་
དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་བྱ་བ་དང་། བཅོམ་འགྱུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་
པའི་བྱ་བ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་བྱ་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་མེད་དོ། །གསོལ་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐབས་མཁས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་
པ་དེ་དག་ནི་ངོ་མཆར་ཆེའོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་ལ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་
བཞིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐབས་མཁས་པ་དེ་ལྟ་བུ་
དང་ལྡན་པ་དེ་དག་ནི་ངོ་མཆར་ཆེའོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ཉི་མའི་
དཀྱིལ་འཁོར་དང་རྩྭ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་སྤྱིང་བཞིར་ལས་བྱེད་ཅིང་སྤྱིང་བཞིར་

རྗེས་སུ་འགྲོ་ལོ། །སྤྱིང་བཞིའི་རྗེས་སུ་བྱང་ངོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡང་པ་རོལ་དུ་བྱིན་
 བ་ལྟའི་ལས་བྱེད་ཅིང་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལྟའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཞིང་རྗེས་སུ་བྱང་སྟེ།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་མ་བྲལ་ན་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལྟས་པ་རོལ་དུ་
 བྱིན་པའི་མིང་ཐོབ་པོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་བྲལ་ན་པ་རོལ་དུ་བྱིན་
 བ་ལྟས་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་མིང་མི་འཐོབ་པོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན།
 འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་དང་བྲལ་ན་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་
 བའི་མིང་མི་འཐོབ་པོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལྟ་ཡང་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་བྲལ་ན་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་མིང་མི་འཐོབ་པོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་རྟོག་པ་དམན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། བྱིས་ཐབ་མེད་པའི་བྱད་མེད་རྣམས་ནི་
 འབྱོར་མ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུགས་པར་སྦྲ་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་པ་
 རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལྟ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་བྲལ་ན། བདུད་དམ་
 བདུད་ཀྱི་རིས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུགས་པར་སྦྲ་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་
 སྟེ་དཔེར་ན། བྱིས་ཐབ་དཔའ་བོས་ཤིན་དུ་བསྐྱངས་པའི་བྱད་མེད་ཤིན་དུ་སྤུན་
 སུམ་ཆོགས་པའི་བྱིས་ན་འདུག་པ་ནི་འབྱོར་མ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པ་ཡིན་
 ནོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལྟ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་
 བྱིན་པ་དང་མ་བྲལ་ན་བདུད་དམ་བདུད་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེ་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་འདྲིན་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ལྷ་སྟེ་དཔེར་ན། གཡུལ་ངོར་འགོ་བའི་སྐྱེས་བུ་གོ་ཆ་ཆང་བར་
 གྱོན་པ་མཆོན་ཆ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་ནི་གཡུལ་ངོར་འདུག་པའི་ཆོ། རྒྱལ་པོ་
 འགན་རྒྱ་ལས་སྤྱིར་ཆོལ་བ་དང་དག་རྣམས་ཀྱིས་སྐབ་པར་དཀའོ། །རབ་འབྱོར་དེ་
 བཞིན་དུ་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལྷ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་མ་བྲལ་ན་
 བདུད་དམ་བདུད་ཀྱི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། གང་ཟག་ལྷག་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་ནས།
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་གདོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྐབ་པར་དཀའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 སྐབ་པའི་ལམ་ཆང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ལྷ་སྟེ་དཔེར་ན། མཁར་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ནི་འཁོར་ལོས་
 སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་རྗེས་སུ་མ་སྐྱབ་པར་སྐྱབ་ཅིང་ནང་དང་བྱབ་བསྟེན་བཀྱར་བྱ་
 བའི་སྤྱིར་འོང་བར་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལྷ་ཡང་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
 ཉིད་གང་ན་བ་དེར་འདོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་འགོ་བའི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ལྷ་སྟེ་དཔེར་ན། ཚུ་སྐྱང་སྤྲ་མོ་གང་རྗེས་ཉིད་ཅིག་ཡོད་པ་དག་
 ཐམས་ཅད་ནི་ཚུ་སྐྱང་ཆེན་པོ་གང་གྲ་གང་ན་བ་དེར་དོང་སྟེ། དེ་དག་ཚུ་སྐྱང་གང་
 གྲ་དང་འགོགས་ཤིང་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་འདོང་ངོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་
 དུ་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལྷ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་ན་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གང་ན་བ་དེར་དོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་
 ལས་ལྷག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། སྐྱེས་བྱའི་ལག་པ་གཡས་པ་ནི་དགོས་པ་
 ཐམས་ཅད་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་
 བལྟ་སྟེ། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལྷ་ནི་ལག་པ་གཡོན་པ་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་བལྟ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉི་ཆེ་བའི་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ལུ་ལྷན་པ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ལུ་དང་། ལུ་ལྷན་
 ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལུ་གང་རི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱ་མཆོ་
 ཆེན་པོར་བྱིན་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། ལན་ལྟའི་རོར་རོ་གཅིག་པར་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་
 དེ་བཞིན་དུ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལྷ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་ཡོངས་སུ་
 ཟེན་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་བྱིན་པའི་ཆེ་འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་རོར་རོ་གཅིག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོག་པ་ཐ་དད་པ་
 ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་དཔུང་གི་
 ཆོག་པ་ཡན་ལག་བཞི་དང་ལྗན་པའི་མདུན་དུ་ནི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་འབྲོ་ཞིང་
 འདུག་སྟེ། གང་དུ་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཟས་ཀྱི་དོན་དུ་འདུག་པར་འགྱུར་
 བ་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོའི་དཔུང་གི་ཆོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཆིམ་
 བར་བྱེད་ཅིང་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་གནས་ནས་གཡོ་བ་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་
 བཞིན་དུ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལྷ་པོ་འདི་དག་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་
 ཡོངས་སུ་བཀྱི་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གང་ན་བ་དེར་འདོང་
 ཞིང་དེར་གནས་སོ། །དེར་གནས་པར་གྱུར་ནས་ཀྱང་ནས་དེ་ལས་མི་འདའོ་ཞེས་

བྱ་བ་ནི་གནས་པ་དང་འབྲུག་པ་མི་ཤེས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་སྣ་སྟེ་དཔེར་ན། འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་ལོ་
 རིན་པོ་ཆེ་དེ་དང་། སྒོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་དང་། བྱིས་བདག་རིན་པོ་ཆེ་དེ་དང་།
 བྱད་མེད་རིན་པོ་ཆེ་དེ་དང་། རྣོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་དང་། སྤང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་དང་།
 ཏ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་དག་ནི་དབྱང་གི་ཆོག་ས་ཡན་ལག་བཞི་དང་ལྷན་པའི་མདུན་དུ་
 འདོང་ངོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡང་པ་རོལ་དུ་
 བྱིན་པ་ལྷ་པོ་འདི་དག་གི་མདུན་དུ་འགོ་སྟེ། མདུན་དུ་སོང་ནས་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གང་ན་བ་དེར་གནས་པར་འགྱུར་རྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་
 བྱིན་པ་ནི་འདི་སྣམ་དུ་བདག་གི་བྱི་བཞིན་དུ་སྦྱོར་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འབྲང་ངོ་
 སྣམ་དུ་མི་སེམས་སོ། །འདི་སྣམ་དུ་བདག་གི་བྱི་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་
 དུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་
 བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འབྲང་ངོ་སྣམ་དུ་མི་སེམས་སོ། །

སྦྱོར་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འང་འདི་སྣམ་དུ་བདག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
 དུ་བྱིན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ངོ་སྣམ་དུ་མི་སེམས་སོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་
 བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་
 པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡང་འདི་སྣམ་དུ་བདག་ནི་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ངོ་སྣམ་དུ་མི་སེམས་སོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན།
 དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ནི་དེ་ཡིན་རྟེ། ཅི་ཡང་རྒྱས་པ་མེད་པ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱང་
 ཞིང་གསོག་སྟེ། སྟོག་རྒྱ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཙམ་

ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་
ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ལགས་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་རི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་།
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།

བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཚུན་འབྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།
བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་
པ་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
འཆང་བྱ་བར་འགྱུར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་ལ་སྦྱོད་པའི་
ཆེ་འདི་སྣམ་ཏུ་ཀྱེ་མ་འདི་གཉེན་གནས་པ་འདི་ནི་སེམས་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་
སྟེ། དེ་དག་ནི་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པས་འཁོར་བ་ནས་ཡོངས་སུ་གཏོན་པར་མི་
བྱས་ཀྱི། མ་ལ་བདག་གིས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་དོན་ཏུ་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པར་བྱའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པར་
བྱའོ། །བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པར་བྱའོ། །

བཅོན་འབྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པར་བྱའོ། །བསམ་གཏན་གྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པར་བྱའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པར་
བྱའོ་སྣམ་ནས། དེ་ནས་དེ་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་དོན་ཏུ་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་
ཡོངས་སུ་གཏོང་སྟེ། དེ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་ཆེ་འདི་སྣམ་སྟེ། བདག་གིས་གང་
ཡང་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་དེ་དག་ནི་

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་སྟམ་མོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་སྦྱོན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་
རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ངན་པའི་སྐབས་མི་འབྱེད་
དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། དེ་ལྟར་དེ་ནི་འདི་སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ། བདག་ཁྲ་ན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་ལ། རྟོག་གཙུག་པ་
དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་། བརྟན་གྱི་
ཆོག་སྦྲ་བ་དང་། སྤྲ་མ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཞེ་གཙུག་པའི་ཆོག་སྦྲ་བ་དང་། ཆོག་
འབྲལ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། བརྟན་སེམས་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། གཞོད་
སེམས་སུ་བྱེད་པ་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཡུལ་ལ་སྦྲོན་པ་
དང་། ལྟ་དང་། ཆོངས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་
སྦྲོན་པ་འདི་དག་ནི་བདག་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་མི་འདྲའོ་སྟམ་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་
ལྟར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་སེམས་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་ཆོག་རྩལ་མོ་དང་། བརྟན་བས་ཉག་ཏུ་
སྦྱོས་ཤིང་བརྒྱད་ཀྱང་འབྲུགས་པའི་སེམས་མི་བསྐྱེད། རྟོ་དབྱུག་དང་། བོང་བ་
དང་། མཆོན་གྱིས་བཏབ་ཅིང་བསྐྱུན་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་གཤམས་སམ།
ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་བཅད་ཀྱང་ཞེ་སྤང་གི་སེམས་མི་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་
ཞེན། འདི་ལྟར་དེ་ནི་སྤྲ་བམས་ཅད་སྤྲ་བརྟན་ལྟ་བུར་ཡོངས་སུ་རྟོག་གོ། །གཟུགས་

ཐམས་ཅད་དབྱ་བ་ལྟ་བུར་ཡོངས་སུ་རྟོག་གོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་
རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
བཅའ་བའི་ཕྱིར་ལེ་ལོའི་སེམས་མི་བསྐྱེད་དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ནི་
འདི་སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ། མཐོ་རིས་སུ་སྦྱེ་བའང་ལེ་ལོ་ཅན་གྱིས་རྟེན་པར་དཀའ་ན།
སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལྟ་བུ་ཅི་སྟོས་གྱིས་དེ་བས་ན་
བདག་གིས་ནམ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་བཅོམ་འགྲུས་བཅུ་པར་བྱའོ། །ཉམས་ཏུ་བཅོམ་
པ་མི་འདོར་བར་བྱའོ་སྟམ་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་བཅོམ་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་སེམས་མི་གཡེང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་འདི་སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་
དུ་སྦྱེ་བའང་སེམས་འཁྲུགས་པས་རྟེན་པར་དཀའ་ན།

སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལྟ་བུ་ཅི་སྟོས་གྱིས། དེ་བས་
ན་བདག་གིས་ནམ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་
པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་བདག་གིས་སེམས་མི་འཁྲུགས་པར་བྱའོ་
སྟམ་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་

སེམས་ཅན་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་ནམ་མཁུན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་ནམ་ཡང་ཤེས་རབ་
དང་བྱལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།

དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ནི་འདི་སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་མ་ཞུགས་པར་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་
པར་བྱ་བ་མི་བྱས་ཀྱིས། དེ་བས་ན་བདག་གིས་ཤེས་རབ་འཆལ་བ་དང་ལྡན་པའི་
སེམས་འགའ་ཅམ་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ་སྟམ་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་
ཀྱི་དོན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ། བཅོམ་
ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་ཐ་དད་པ་མ་མཆིས་ན། ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་འདི་ཅིའི་སྤྱད་དུ་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་ལྷའི་རབ་ཅེས་བགྱི། གཙོ་
བོ་ཞེས་བགྱི། མཆོག་ཅེས་བགྱི། དམ་པ་ཞེས་བགྱི། དུལ་ཞེས་བགྱི། བྱ་ཞེས་བ་
ཞེས་བགྱི། མཆོག་ཅེས་བགྱི། བོད་ན་མེད་པ་ཞེས་བགྱི། མཉམ་པ་མེད་པ་
ཞེས་བགྱི། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ཞེས་བགྱི།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་
བཞིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་གང་ཡང་
མེད་དེ། གལ་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་མེད་ན་ནི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་ལྷ་པོ་
འདི་དག་གིས་ཀྱང་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པའི་མིང་འཛོལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་ལྷ་པོ་འདི་དག་གིས་ཀྱང་པ་

རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མིང་འཛོལ་པར་གྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ལུས་
རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་རྣམས་ནི་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཀྱི་བྱང་དུ་ཕྱིན་ན་ཁ་དོག་གཅིག་ཏུ་
འགྱུར་རོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྔ་པོ་འདི་དག་གིས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མིང་འཛོལ་པར་འགྱུར་ཏེ།
དེ་དག་གྱུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་ཕྱིན་ན། འདི་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཁ་དོག་ཏུ་ཁ་དོག་གཅིག་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་སྦྱིན་པའི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །འདི་ནི་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །འདི་ནི་བཟོད་
པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །འདི་ནི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །དེ་ནི་
བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ་
ཞེས་བྱང་པར་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
པ་དེའི་ཕྱིར་བྱང་པར་མེད་དོ། །གསོལ་བ། བཙོན་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་དོན་གྱི་རྗེས་
སུ་ཞུགས་པ་ལ་བྱེ་བྲག་གམ་ཐ་དད་དུ་བགྱི་བ་མ་མཆིས་ན།

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཅིའི་སྤྲད་དུ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྔ་པོ་དེ་
དག་གི་རབ་ཅེས་བགྱི། གཙོ་བོ་ཞེས་བགྱི། མཆོག་ཅེས་བགྱི། དམ་པ་ཞེས་བགྱི།
ལུས་ཞེས་བགྱི། བྱལ་པ་ཞེས་བགྱི། ལྷ་ན་མེད་པ་ཞེས་བགྱི། གོང་ན་མེད་པ་
ཞེས་བགྱི། མཉམ་པ་མེད་པ་ཞེས་བགྱི། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ཞེས་བགྱི།
བཙོན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་
ཏེ། དོན་རྗེས་སུ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཆོས་གང་ལ་ཡང་བྱེ་བྲག་དང་བྱང་པར་མེད་དེ།

འོན་ཀྱང་འདི་ག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དང་། བརྟེན་ཉེ་བར་བརྒྱུང་ནས། སེམས་ཅན་
རྣམས་འཁོར་བ་ལས་ཡོངས་སུ་གདོན་པའི་དོན་དུ་སྦྱིན་པའི་ས་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་
ཡང་ཡོད་དོ། །

ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ས་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ས་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་དང་།
བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ས་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ས་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་དང་།
ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་ཡང་སྦྱེ་བ་
མེད། འཆི་བ་མེད། འཕོ་བ་མེད། འབྱུང་བ་མེད་དེ། སེམས་ཅན་མེད་པས་ཆོས་
ཐམས་ཅད་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་རྣམ་གྲངས་དེས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་
ས་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་ནི་ས་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་ལྷ་པོ་འདི་དག་གི་རབ་ཅེས་བྲ། གཙོ་བོ་
ཞེས་བྲ། མཆོག་ཅེས་བྲ། དམ་པ་ཞེས་བྲ། སུལ་ཞེས་བྲ། བྱ་ཚོམ་པ་ཞེས་བྲ། ལྷ་
ན་མེད་པ་ཞེས་བྲ། བོང་ན་མེད་པ་ཞེས་བྲ། མཉམ་པ་མེད་པ་ཞེས་བྲ། མི་མཉམ་
པ་དང་མཉམ་པ་ཞེས་བྲ། རབ་འབྱོར་འདི་ལྷ་སྦྱེ་དཔེར་ན། འཛམ་བུའི་སྤྱིང་གི་
བྱད་མེད་གང་ཇི་སྦྱེད་པ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་བྱད་མེད་རིན་པོ་ཆེ་ནི་རབ་ཅེས་བྲ།
གཙོ་བོ་ཞེས་བྲ།

མཆོག་ཅེས་བྲ། དམ་པ་ཞེས་བྲ། སུལ་ཞེས་བྲ། བྱ་ཚོམ་པ་ཞེས་བྲ། ལྷ་ན་
མེད་པ་ཞེས་བྲ། བོང་ན་མེད་པ་ཞེས་བྲ། མཉམ་པ་མེད་པ་ཞེས་བྲ། མི་མཉམ་པ་
དང་མཉམ་པ་ཞེས་བྲ། བ་བཞིན་ནོ། །གསོལ་བ། བཙོན་ལྷན་འདས་དེ་ལྟར་ཤེས་
རབ་ཀྱི་ས་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་རབ་ཅེས་བགྱི་བ་དང་། གཙོ་བོ་ཞེས་བགྱི་བ་དང་།
མཆོག་ཅེས་བགྱི་བ་དང་། དམ་པ་ཞེས་བགྱི་བ་དང་། སུལ་ཞེས་བགྱི་བ་དང་། བྱ་

ནོམ་པ་ཞེས་བགྱི་བ་དང་། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཞེས་བགྱི་བ་དང་། གོང་ན་མེད་པ་ཞེས་
བགྱི་བ་དང་། མཉམ་པ་མེད་པ་ཞེས་བགྱི་བ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ཞེས་
བགྱི་བ་དེ་ཅི་ལས་དགོངས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་
དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་དག་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་ཞིང་མི་གནས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
གང་ན་བ་དེར་གནས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་ལ་འགོ་བའི་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་གིས་ནི་བརྒྱུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་རྣམ་
པ་དགུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཆོས་གང་
ཡང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའམ་གཏོང་བ་མཆིས་སམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་
ཆོས་གང་ཡང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའམ་གཏོང་བ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རབ་
འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་བ་མེད་པ་དང་། བཏང་བ་
མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་འཛིན་མི་གཏོང་བ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་གཞུགས་ཡོངས་སུ་
མི་འཛིན་མི་གཏོང་དོ། །

རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།
འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་མི་གཏོང་དོ། །རབ་

འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་སྒྲེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡོངས་སུ་མི་འཇིན་མི་གཏོང་ངོ་། །

རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་
དང་། སྒྲིང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་བདུན་
ཡོངས་སུ་མི་འཇིན་མི་གཏོང་ངོ་། །རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་
འཕགས་པ་འཛེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཆོད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་
མེད་པ་འཛེན་པ་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་
པ་འཛེན་པ་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། སྒྲིང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་།
སྒྲོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་
རྣམས་ཡོངས་སུ་མི་འཇིན་མི་གཏོང་ངོ་། །རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་ནི་སྒྲོབས་བརྟུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་
པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྒྲིང་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
མ་འདྲེས་པ་བཙུ་བ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་མི་འཇིན་མི་གཏོང་ངོ་ཞེས་རབ་འབྱོར་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་སྒྲོན་པ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ་འཛེན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
བར་དུ་ཡོངས་སུ་མི་འཇིན་མི་གཏོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིན་པ་དང་གཏོང་བའི་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་བ། བཙུ་བ་ལྷན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་གཟུགས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་མ་
བཏང་བ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་།
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་མ་བཏང་བ་ལགས། ཇི་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་

ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་མ་བཏང་བ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་གཟུགས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་གཟུགས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་མ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། །

ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་མ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་མ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། །པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་བདུན་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་བདུན་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་མ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཆད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་མ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། །

སྟོབས་བརྩ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་མ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་རྣམ་པ་

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་མ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་དེ་
ལྟར་ན་གཟུགས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་མ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་མ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་གཤེད་གཟུགས་ཡིད་ལ་མི་བགྱི། ཚོར་བ་
དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིད་ལ་མི་བགྱི།
སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིད་ལ་མི་བགྱི། བ་
རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་རྩ་བ་དུན་ཡིད་ལ་མི་བགྱི། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་
དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཆད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་དགུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་
དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཡིད་ལ་མི་
བགྱི། སྟོབས་བརྟུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་
བཞི་དང་།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཡིད་ལ་མི་བགྱི། རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡིད་ལ་མི་བགྱི་ན། འོ་ན་བཙུག་ལྷན་འདས་གཟུགས་
ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
འབྱུང་བ་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། བ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་

ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙ་བདུན་ཡིད་ལ་མ་
བགྱིས། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་།
གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་།

ནམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་
པ་དགྲ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་།
མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྟོ་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས།
སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་
དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་བརྒྱུད་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། ནམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས་པར་དགོ་བའི་རྩ་བ་ནམས་
ངེ་ལྟར་ནམ་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར། དགོ་བའི་རྩ་བ་ནམས་ནམ་པར་མ་འཕེལ་
བར་ཡང་ངེ་ལྟར་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར། པ་རོལ་དུ་
བྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པར་ཡང་ངེ་ལྟར་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར། བཙུ་བརྩུ་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སླུ་ལ། རབ་འབྱོར་ནམ་
གཞུགས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནམས་དང་།
ནམ་པར་ཤེས་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད།

སྟེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད།
པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙ་བདུན་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་།
བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་

དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
དགྲ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་
པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་།

གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། སྟོབས་བཙུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་
བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་
པ་བཅོ་བརྒྱད་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་བར་དུ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ན། དེའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་
རྣམ་པར་འཕེལ་བས། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་
རོ། །ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཟུགས་ཡིད་ལ་མ་བྱས། ཆོར་བ་
དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིད་ལ་མ་བྱས།
སྟེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིད་ལ་མ་བྱས། ས་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཙུ་རྩ་བདུན་ཡིད་ལ་མ་བྱས།

འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་
དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་

འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་ཡིད་ལ་མ་བྱས། ལྟོབས་བཙུ་དང་། མི་འཛིགས་
བ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་
འདེས་པ་བཙུང་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པར་སླ་ན་མེད་པ་ཡང་ག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་བ། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཅིའི་སྤང་དུ་དེ་ལྟར་གཟུགས་ཡིད་ལ་མ་
བྱིས། དེ་ལྟར་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ཡིད་ལ་མ་བྱིས། དེ་ལྟར་སྦྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འབྱུང་བ་ཡིད་ལ་མ་བྱིས། དེ་ལྟར་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྟོང་
པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙུའུ་ཡིད་ལ་མ་
བྱིས། དེ་ལྟར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཆོད་མེད་པ་
དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོ་རྣམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་
དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲོ་རྣམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། ལྟོང་པ་ཉིད་དང་།
མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། ལྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་རེ་
འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་ཡིད་ལ་མ་བྱིས། དེ་ལྟར་ལྟོབས་བཙུ་དང་།
མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཆོས་མ་འདེས་པ་བཙུང་ཡིད་ལ་མ་བྱིས། སླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ལ་མ་བྱིས་པར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

བམ་པོ་ལྷ་བཙུངས་པ།

བཙུན་ལྷ་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་གཤམ་ཏེ་འདོད་
བའི་ཁམས་སམ། གཤམ་ཏེ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སམ། གཤམ་ཏེ་གཟུགས་མེད་པའི་
ཁམས་སུ་འདྲེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་ནི་གང་དུ་འང་འདྲེ་བར་མི་
འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། ཆོས་གང་དང་ཡང་འདྲེ་བར་མི་
བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁམས་གསུམ་ཆར་དང་འབྲེལ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་
ནོ། །

གསོལ་པ། བཙུན་ལྷ་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྦྱོད་པ་དེ་གང་ལ་གནས་པར་འགྱུར།
བཙུན་ལྷ་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སྦྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་གཟུགས་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་
རོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་
གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བ་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རྟོང་བ་
ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙུག་ལ་གནས་
པར་མི་འགྱུར་རོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཆད་མེད་པ་
དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོང་མ་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་།

མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་
མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཞེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་།
གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྟོབས་བརྩ་དང་། མི་འཇིགས་པ་
བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་
པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཀྱི་
བར་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་
ནོ། །

གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཅིའི་སྐད་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
ལ་ཡང་གནས་པར་མི་འགྱུར་བ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ།
མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གང་ལ་ཡང་གནས་པར་མི་གྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེས་གང་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པར་བྱ་བའམ། གནས་པར་
བྱ་བའི་ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་
ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་
པ་དང་། གནས་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་དོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་འདི་སྙམ་དུ་
 སེམས་ཤིང་གང་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་དང་། དེ་ལྟར་བསྟོམ་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རུ་
 ཐྱིན་པ་ལ་སྟོན། དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རུ་ཐྱིན་པ་ལ་བསྟོམ་སྟེ། བདག་ནི་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རུ་ཐྱིན་པ་ལ་སྟོན། བདག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རུ་ཐྱིན་པ་

ལ་བསྐྱོམ་མོ་སྦྲུམ་ཞིང་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
ལས་རིང་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་རིང་དུ་
གྱུར་པ་དེ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཙུག་འབྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་དང་། སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་རིང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་རིང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལས་རིང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། དན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་དང་། ཡང་
དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་།
བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལས་རིང་དུ་
གྱུར་པ་ཡིན། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་ཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་
གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་
དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཏིང་
ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ལས་རིང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོབས་བརྒྱད་དང་། མི་
འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་པ་ལས་རིང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལས་རིང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་གང་ལ་ཡང་མངོན་པར་ཆགས་
པར་མི་བྱེད་དེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པ་གང་ཡང་

མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་སྐར་གང་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པར་གྱུར་
བ་དེ་སྐར་བྱུང་འདྲ་བཞིན་དེ་ལ་མེད་དེ། རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་འདུ་ཤེས་ན་ཡང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་
ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་ཉམས་པ་དེ་ནི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་ཡང་དེ་འདི་སྐར་ཏུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་ལྡོངས་སུ་འཛིན་ཏོ་སྐར་ན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་
ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དེ་འདི་སྐར་ཏུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་ནང་སྟོང་
བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཏུ་
ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏོ་སྐར་ན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དེ་འདི་སྐར་
ཏུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་བྱན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་ཡོངས་སུ་
འཛིན་ཏོ། །འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་བར་ཏུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏོ་
སྐར་ན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་ཡང་དེ་འདི་སྐར་ཏུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་འཕགས་པའི་
བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་

པར་འབྲུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་
འབྲུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་།
མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡོངས་སུ་
འཛིན་ཏོ་སྟམ་ན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་ཡང་དེ་འདི་སྟམ་ཏུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་སྟོབས་བཙུ་
དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏོ་སྟམ་ན་ཡང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་
ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དེ་འདི་སྟམ་ཏུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཏུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏོ་སྟམ་ན་ཡང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་
ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་བྲལ་བས་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་མི་
བྱས་སོ། །

གལ་ཏེ་ཡང་དེ་འདི་སྟམ་ཏུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལ་གནས་
པ་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་ཏོ་སྟམ་ན་
ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་ཉམས་པ་ནི་སྒྲ་ན་

མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་མི་སྟོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དེ་
འདི་སྟུམ་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལ་གནས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པོ། །

ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།
བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་པར་
བསྐྱབ་པོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མངོན་པར་བསྐྱབ་
པོ། །དཔེ་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་མངོན་པར་བསྐྱབ་པོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་
དང་། རྩ་འཕྲུལ་ཀྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་
ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པོ། །འཕགས་
པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཆོད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་
སྟོམས་པར་འཕྲུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་
སྟོམས་པར་འཕྲུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་
པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་
མངོན་པར་བསྐྱབ་པོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱད་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་
ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བརྒྱ་བརྒྱད་མངོན་པར་བསྐྱབ་པོ་སྟུམ་ན་ཡང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་

ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་
ཉམས་པས་ནི་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མངོན་པར་སྐྱབ་པར་མི་བྱས་སོ། །

ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་།
བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་།
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མངོན་པར་སྐྱབ་པར་མི་བྱས་སོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་
མངོན་པར་སྐྱབ་པར་མི་བྱས་སོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
བར་དུ་མངོན་པར་སྐྱབ་པར་མི་བྱས་སོ། །བྲན་པ་ཉིད་བར་གཞག་པ་མངོན་པར་
སྐྱབ་པར་མི་བྱས་སོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་།
དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་
ལག་བརྒྱད་པ་མངོན་པར་སྐྱབ་པར་མི་བྱས་སོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་།
བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་།
རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་
དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་མངོན་
པར་སྐྱབ་པར་མི་བྱས་སོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཙུག་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་
ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བརྩ་བརྒྱད་
མངོན་པར་སྐྱབ་པར་མི་བྱས་སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་། བྱམས་
པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱི་མེད་ཆེན་པོ་མངོན་པར་སྐྱབ་པར་མི་བྱས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དེ་

འདི་སྣམ་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་སྟེ།
 རང་གིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་བཤད་དོ། །བསྟན་ཏོ། །རབ་ཏུ་
 བྱེའོ་སྣམ་ན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པས་ནི་ཆོས་གང་ཡང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་མེད་དེ། རབ་
 འབྱོར་དེ་ཡང་འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ནི་ཆོས་གང་ཡང་འདོགས་པ་
 མེད་ན། ཆོས་ལ་ལ་ཞིག་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་མི་རྒྱ་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་
 ལ་ཡོད་དེ། དེ་ནི་གནས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོར་བཏགས་པར་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྤྲད་ཅེས་
 གསལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་སྟོན་འདི་དག་མ་མཆིས་པར་
 འགྱུར་བ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་ནམ་བུར་
 རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་
 པའི་ཆེ་འདི་སྣམ་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མེད་པ་སྟེ་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའོ། །དེ་
 ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་ཅིང་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་ནི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
 འཆང་རྒྱ་བར་མི་རུས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་ཤེས་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་
 སྟོན་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་

ཆགས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 བྱིན་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་
 མངོན་པར་ཆགས་པས་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆགས་པའི་རྣམ་པར་
 ཉོག་པ་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅི་ལགས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་མ་བྲལ་བ་ལགས་སམ། བསམ་གཏན་གྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཅོམ་འབྱུང་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་
 ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཆུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
 པ་བྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་མ་བྲལ་བ་ལགས་སམ། ཉང་སྟོང་པ་ཉིད་ཉང་
 སྟོང་པ་ཉིད་དང་མ་བྲལ་བ་ལགས་སམ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་
 ཀྱི་བར་དུ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མ་བྲལ་བ་ལགས་སམ།
 དན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་དན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་དང་མ་བྲལ་བ་
 ལགས་སམ། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འབྱུང་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་
 དང་། སྟོབས་དང་།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་
 འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་མ་བྲལ་བ་ལགས་སམ། འཕགས་པའི་
 བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་
 པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་
 པར་འཇུག་པ་དགྲ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་

བ་དང་། སྒྲོན་བ་མེད་བ་དང་། མཛོན་བར་ཤེས་བ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་།
གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་དང་མ་བྲལ་བ་ལགས་སམ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོ་བས་དང་། མི་འཛིགས་བ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་
བར་རིག་བ་དང་། བྱམས་བ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཆོས་མ་འདྲེས་བ་བརྟ་བརྒྱུད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་བ་བརྟ་བརྒྱུད་དང་མ་
བྲལ་བ་ལགས་སམ། རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་མཐུན་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་རྣམ་བ་ཐམས་
ཅད་མཐུན་བ་ཉིད་དང་མ་བྲལ་བ་ལགས་སམ། གཤམ་ཉེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་བ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་དང་མ་བྲལ། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་བ་དང་། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་དང་། སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་
ཡང་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་དང་མ་བྲལ། རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་མཐུན་བ་ཉིད་ཀྱི་
བར་ཡང་རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་མཐུན་བ་ཉིད་དང་མ་བྲལ་བ་ཞིག་ལགས་ན་ནི་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་གཉེན་པོ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་བ་ཡིན་ལོ། །

འོ་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་ཡང་ངེ་ལྟར་མཛོན་བར་བསྐྱབ་པར་
བགྱི། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་དང་། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
བ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་
དང་། སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་ཡང་ངེ་ལྟར་མཛོན་བར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། རྣམ་
བ་ཐམས་ཅད་མཐུན་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་ངེ་ལྟར་མཛོན་བར་བསྐྱབ་པར་བགྱི།
བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆེ།
གཟུགས་ཤེལ་ཤ། འདི་ནི་གཟུགས་སོ། །

འདི་ནི་གཟུགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཚོར་བ་
དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེལ་འདི་ནི་རྣམ་
པར་ཤེས་པའོ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་
དོ། །སྤྱི་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའོ་ཞེལ་ཤ། འདི་ནི་
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའོ། །འདི་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའོ་ཞེས་བྱ་
བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་
ཞེལ་ཤ། འདི་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །གཟུགས་རྟག་པའམ་
མི་རྟག་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་
བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་
མེད་དོ། །སྤྱི་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རྟག་པའམ་
མི་རྟག་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་
བར་དུ་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །གཟུགས་བདེ་
བའམ་སྤྱུག་བསྐྱེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །

ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདེ་
བའམ་སྤྱུག་བསྐྱེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྤྱི་མཆེད་དང་། ཁམས་
དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་བདེ་བའམ་སྤྱུག་བསྐྱེད་པར་མངོན་པར་

ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་བདེ་བའམ་སྤྱག་
བསྐྱེད་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །གཟུགས་བདག་གམ་བདག་མེད་པར་
མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །

ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
བདག་གམ་བདག་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སླེ་མཆེད་དང་།
ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བདག་གམ་བདག་མེད་པར་མངོན་
པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་བདག་གམ་
བདག་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །གཟུགས་ཞི་བའམ་མ་ཞི་བར་
མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་
དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞི་བའམ་མ་ཞི་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སླེ་
མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞི་བའམ་མ་ཞི་བར་
མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཞི་
བའམ་མ་ཞི་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །གཟུགས་སྟོང་བའམ་མི་སྟོང་བར་
མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །

ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་
བའམ་མི་སྟོང་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སླེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་།
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྟོང་བའམ་མི་སྟོང་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་
དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་སྟོང་བའམ་མི་སྟོང་བར་མངོན་
པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །གཟུགས་མཚན་མ་ཡོད་པའམ་མཚན་མ་མེད་པར་

མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་
དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཆན་མ་ཡོད་པའམ་མཆན་མ་མེད་པར་མངོན་པར་
ཆགས་པ་མེད་དོ། །

སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མཆན་མ་ཡོད་
པའམ་མཆན་མ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མཆན་མ་ཡོད་པའམ་མཆན་མ་མེད་པར་མངོན་པར་
ཆགས་པ་མེད་དོ། །གཟུགས་སྟོན་པ་ཡོད་པའམ་སྟོན་པ་མེད་པར་མངོན་པར་
ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་
ཤེས་པ་སྟོན་པ་ཡོད་པའམ་སྟོན་པ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྐྱེ་
མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྟོན་པ་ཡོད་པའམ་སྟོན་
པ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་
བར་དུ་སྟོན་པ་ཡོད་པའམ་སྟོན་པ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་
དོ། །གཟུགས་དབེན་པའམ་མི་དབེན་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཆོར་བ་
དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དབེན་པའམ་མི་
དབེན་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །

སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དབེན་པའམ་
མི་དབེན་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་
བར་དུ་དབེན་པའམ་མི་དབེན་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། རང་བཞིན་མེད་པའི་ཆོས་ནི་རྟག་ཅེས་བྱ་བའམ། མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བའམ། བདེ་

ཞེས་བྱ་བའམ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བའམ། བདག་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའམ། བདག་
མེད་ཅེས་བྱ་བའམ། ཞི་ཞེས་བྱ་བའམ། མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བའམ། སྤྲོད་ཞེས་བྱ་བའམ།
མི་སྤྲོད་ཞེས་བྱ་བའམ། མཚན་མ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའམ། མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་
བའམ། སློན་པ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའམ། སློན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བའམ། དབེན་ཞེས་བྱ་
བའམ། མི་དབེན་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །

ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པར་སྐྱབ་པར་མི་རུས་ཏེ། རབ་འབྱོར་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་
སྦྱོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཅོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཅོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཆུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། འཁོར་
ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་དཔུང་གི་ཆོགས་ཡན་ལག་བཞི་པ་ནི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་
བའི་རྒྱལ་པོ་གང་དང་གང་དུ་འགྲོ་བ་དེ་དང་དེར་འགྲོ་ལོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལྟ་བུ་འདི་དག་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་རྗེས་སུ་
འབྲང་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གང་ན་བ་དེར་གནས་པར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཐོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
ཡིན་ཏེ་འདི་དག་གིས་ནི་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་རྣམ་པ་དགུ་གསུངས་
པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ཁ་ལོ་སྐྱར་བ་ནི་རྟ་རྒྱང་བཞི་པའི་ཤིང་རྟ་ལ་

ཞོན་ཞིང་ལམ་མཉམ་པ་ནས་འགྲོའོ། །དེ་བཞིན་དུ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལྷའི་ཁ་ལོ་
སྐྱར་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གང་
ན་བ་དེར་ལམ་མཉམ་པ་ནས་འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་
ངེས་པར་མི་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་པ། བཙེམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ནི་གང་ལགས། ལམ་མ་ལགས་པ་ནི་གང་ལགས། བཙེམ་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ་
ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་
མ་ཡིན་ནོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་
བ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བྱུག་ནི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་སྟེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པོའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་
པའི་ངེས་པར་འཇིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་པ། བཙེམ་ལྷན་འདས་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་
ལམ་དང་ལམ་མ་ལགས་པ་སྟོན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་རྣམས་ལ་དོན་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་དུ་ཉེ་བར་གནས་སོ། །བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱུང་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
དུ་བྱིན་པ་ནི་ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པ་སྟོན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་དོན་ཆེན་པོའི་བྱིར་ཉེ་བར་གནས་སོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་དོན་
ཆད་མེད་པའི་བྱིར་ཉེ་བར་གནས་སོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་དོན་གངས་མེད་པའི་བྱིར་ཉེ་བར་གནས་སོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་དོན་དེ་ཡང་བརྗོད་མོད་ཀྱི་གཟུགས་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་
ཏོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་
སུ་མི་འཛིན་ཏོ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ནི་འགྱུར་བའི་བར་དུ་
ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་བྱིར་ཉེ་བར་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་འཐོབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཉན་
ཐོས་ཀྱི་ས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་འདོར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་གནས་ཉིད་ཆད་མར་བྱས་
ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་ཆོས་གང་ཡང་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་འགོག་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་
ཆོས་གང་ཡང་བསྐྱེད་པ་མ་ལགས་འགོག་པ་མ་ལགས་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་
པས་རི་ལྟར་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏང་བར་བགྱི། རི་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱང་བར་

བཀྲི། རི་ལྟར་བཟོད་པ་བསྐྱོམ་པར་བཀྲི། རི་ལྟར་བཙོན་འགྲུས་བཙུམ་པར་བཀྲི།
 རི་ལྟར་བསམ་གཏན་ལ་སྒྲོམས་པར་འབྲུག་པར་བཀྲི། རི་ལྟར་ཤེས་རབ་བསྐྱོམ་
 པར་བཀྲི། བཙོན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
 ཉིད་དུ་དམིགས་ཏེ་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་ཏེ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་བར་
 བྱའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་ཏེ་བཟོད་པ་བསྐྱོམ་པར་
 བྱའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་ཏེ་བཙོན་འགྲུས་བཙུམ་པར་
 བྱའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་ཏེ་བསམ་གཏན་ལ་སྒྲོམས་
 པར་འབྲུག་པར་བྱའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་ཏེ་ཤེས་རབ་
 བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེས་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་གྲུང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་
 ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཏེ་ཁྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །རི་ལྟར་འདི་ལ་སྒྲོ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་སྡོ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྤྱི་ཞིག་
 ཡིན་ལ། བསྐྱོ་བར་བྱ་བ་ཡང་གང་ཡིན། གང་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་
 སྟམ་པར་མི་འགྲུར་བ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བྱ་སྟེ།

དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་
 དག་ཁྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་ན་པ་
 རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་བསྐྱོམས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ནས། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་བསྐྱོམས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་
 བྱར་དུ་འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་བསྐྱོམས་པ་

ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་
དང་མ་བྲལ་བ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་མ་བྲལ་བ་སྟེ། དེ་བས་ན་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་འདོད་པས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་བྱུག་ལ་སྦྱད་པར་བྱའོ། །པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་ལ་སྦྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟ་བུས་ན་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་ལ་བཙོན་
པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྦྱེ་བ་དང་འགག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་བ། བཙོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་ཇི་ལྟར་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་ལ་བཙོན་པར་བགྱ། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་
བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན།
སྦྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་
མི་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་
ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་
ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཆད་མེད་

བ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་
 དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
 མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་འཇིག་དང་།
 གཟུངས་ཀྱི་སྟོང་དང་། སྟོབས་བཙུང་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་
 སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱུ་གི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་རྣམས་ལྟ་
 བ་ཡང་མ་ཡིན་མི་ལྟ་བ་ཡང་མ་ཡིན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་
 ཏུ་ལྟ་བ་ཡང་མ་ཡིན་མི་ལྟ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རབ་ཏུ་བརྟག་པར་
 བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་པ་རོལ་
 ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་བ་དང་མི་ལྟ་བའི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་
 གཟུགས་ལ་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་བཙོན་པར་མི་བྱའོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་
 དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་བཙོན་
 པར་མི་བྱའོ། །སྦྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལ་
 གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་བཙོན་པར་མི་བྱའོ། །པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་།
 སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་ལ་
 གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་བཙོན་པར་མི་བྱའོ། །

འབགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཆད་མེད་པ་དང་།
 གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་

གྲིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་
དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་
ཀྱི་སྟོན་ཆམས་ལ་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་བཙུན་པར་མི་བྱའོ། །

སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་
བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ལ་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་
བཙུན་པར་མི་བྱའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་གནས་པར་བྱའོ་
ཞེས་བཙུན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ཅི་འདྲི་བྱེད་ཞེ་ན། གཟུགས་ནི་གང་ལ་ཡང་མི་གནས་
སོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་
གང་ལ་ཡང་མི་གནས་སོ། །སྦྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བ་ནི་གང་ལ་ཡང་མི་གནས་སོ། །པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་
པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ནི་གང་ལ་
ཡང་མི་གནས་སོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཆོད་མེད་པ་
དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་།
མཐར་གྲིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོན་སྟོང་པ་
ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་།
ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་ཆམས་ནི་གང་ལ་ཡང་མི་གནས་སོ། །

སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་
བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ནི་གང་ལ་ཡང་མི་གནས་
སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་གང་ལ་ཡང་མི་གནས་པ་སྟེ། དེ་

ལྷ་མི་གནས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲོན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་
བར་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་གནས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ལྷ་སྟེ་དཔེར་ན། སྤྱིས་བྱ་ཞིག་གིང་རྟོག་ཨ་ཟུམ་པ་ན་ས་
ཟ་བར་འདོད་ན་དེས་གིང་རྟོག་ཨ་ཟུམ་པ་ན་ས་བསྐྱེད་པར་བུའོ། །བསྐྱེད་ནས་
ཀྱང་དུས་དུས་སུ་ཆུས་བཙུབ་པར་བུའོ། །གཞོད་པ་བསལ་ལོ། །དེ་རྒྱ་རྒྱུན་ཆོགས་
པའི་དབང་གིས་མཐར་གྱིས་འཕེལ་ནས་གིང་རྟོག་ཨ་ཟུམ་པ་གིང་རྟོག་པ་ན་ས་
ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གིང་རྟོག་ཨ་ཟུམ་པ་གིང་རྟོག་པ་ན་ས་ཟ་བར་འགྱུར་
རོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲོན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་
བར་འདོད་པས་ཀྱང་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་བྱུག་ལ་བསྐྱབས་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་
སྤྱིན་པས་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་བུའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བཙོན་
འགྱུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་གྱིས་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་
བུའོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་ཡོངས་སུ་དགྲོལ་བར་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
རིགས་རྣམ་པར་འཇིག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ལྷ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
གཞན་གྱི་བྱིང་མི་འཛོག་པར་འདོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྤྱང་
བར་འདོད་པ་དང་། སྤྱིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་འདུག་པར་འདོད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་

ལོ་བསྐྱོར་བར་འདོད་པས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་བ།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
 པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུང་ངམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ།
 རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཞེས་སྒྲུས་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་དུ་འགྱུར་བ་འཛོལ་
 བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཞེས་སྒྲུའོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བ་མེད་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་དུ་འགྱུར་བའི་ས་ཐོབ་
 བར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 བྱིན་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནི་
 རྒྱ་ཁྱུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡང་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོ་སྟེ། གང་ཟག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་པའམ། རང་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཐེག་པ་པའམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་
 བྱའོ། །

ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཅོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།
 བཅོམ་འགྱུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་

པར་བྱའོ། །ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བར་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འཕྱལ་གྱི་རྒྱུ་པར་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དབྱུ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩ་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་བརྩ་བརྒྱད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། འཕོང་གི་སྟོབ་དཔོན་ལག་ཚོད་དང་འབྱོར་པའི་གཞུ་ཐོགས་པ་ནི་དག་དང་ཕྱིར་ཁོ་ལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་དགའོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོད་པ་ཡང་བདུད་དམ་བདུད་ཀྱི་རིས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་དགའོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་

པོ་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
འཆང་བྱ་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་
ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དེ་ལ་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་
དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་རྣམས་དགོངས་པ་མཛད་
དོ། །

གསོལ་བ། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་རྣམས་ནི་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་ལ་
དགོངས་པ་མཛད། དེ་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་ལ་དགོངས་པ་
མཛད། དེ་ལྟར་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྦྱོད་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད། དེ་ལྟར་དངོས་
པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་སྦྱོད་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད། དེ་
ལྟར་བློ་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཀླང་
པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་
ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་སྦྱོད་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད། དེ་ལྟར་འཕགས་པའི་
བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཆོད་མེད་པ་དང་།

གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་།
མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་
ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་།

ཉིང་ཏེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ནམས་ལ་སྟོད་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད། ཇི་
ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་
པར་རིག་པ་དང་།

སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སྟོན་པ་ལ་དགོངས་པ་
མཛད། རི་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་སྟོན་པ་ལ་དགོངས་པ་
མཛད། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་སངས་རྒྱལ་
བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྦྱིན་
པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་སྦྱིན་པ་མི་
དམིགས་པ་དེ་ལྟར་དགོངས་པ་མཛད་དོ། །ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།
བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཅོམ་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།
བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་
པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མི་
དམིགས་པ་དེ་ལྟར་དགོངས་པ་མཛད་དོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོན་པ་ལ་དགོངས་
པ་མཛད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་མི་དམིགས་པ་དེ་ལྟར་དགོངས་པ་
མཛད་དོ། །

དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་སྟོན་པ་ལ་དགོངས་པ་
མཛད་ཅི་ནས་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མི་
དམིགས་པ་དེ་ལྟར་དགོངས་པ་མཛད་དོ། །འཇམ་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ལ་
སྟོན་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་འཇམ་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་མི་

དམིགས་པ་དེ་ལྟར་དགོངས་པ་མཛད་དོ། །ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་དང་། རྩ་འཕུལ་
གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་།
འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་སྟོན་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད་དེ། ཅི་
ནས་ཀྱང་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་མི་དམིགས་པ་དེ་ལྟར་དགོངས་
པ་མཛད་དོ། །

འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་།
མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དགྲུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་
མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་
དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་ལ་སྟོན་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་
གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་ནི་མི་དམིགས་པ་དེ་ལྟར་དགོངས་པ་མཛད་དོ། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱད་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་
པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སྟོན་པ་ལ་དགོངས་པ་
མཛད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་མི་དམིགས་
པ་དེ་ལྟར་དགོངས་པ་མཛད་དོ། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་སྟོན་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད་
དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་མི་དམིགས་པ་དེ་ལྟར་དགོངས་
པ་མཛད་དེ། དེ་ལྟར་མི་དམིགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་ལ་དགོངས་པ་མཛད་དོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་

འདས་ནམས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་གཟུགས་སུ་
དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནམས་དང་།
ནམ་པར་ཤེས་པར་དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། །

སྦྱི་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་དགོངས་པ་
མི་མཛད་དོ། །སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པར་དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། །ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། བཙོན་
འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པར་དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་དགོངས་
པ་མི་མཛད་དོ། །སྦྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། །དངོས་སོ་མེད་པའི་
ངོ་སོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། །འབྲས་པ་ཉི་བར་གཞག་
པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་།
སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་
པར་དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་།
ཆོད་མེད་པ་དང་།

གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་།
མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་
མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་།
གཟུངས་ཀྱི་སྟོར་དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། །སྟོབས་བཙུང་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་
དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་

ནམས་སུ་དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། །ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་
 དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིར་སྐོལ་བའི་ཚོས་ལ་དམིགས་པའི་ནམ་
 བར་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་གིས་ནི་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་ནམ་པ་དགུ་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསེང་། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་ཟབ་པ་སྟེ། བཙམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་གང་སྤྲོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་འཆང་བ་དེ་དག་ནི་དཀའ་བ་བགྱིད་པའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཞེས་བགྱི་བ་ནི་འགའ་ཡང་མ་མཆིས་ཏེ། སྤྲོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་ཡང་འགའ་ཡང་མ་མཆིས། ཆོས་སྟོན་པ་ཡང་འགའ་ཡང་མ་མཆིས་མེད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ཞུས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་ནེམ་ཀུར་དུ་འགྱུར་བའམ་སྤོངས་པར་འགྱུར་བ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུའོ། །དེ་ནས་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་གྱིས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྟེ། །

གྲོ་ལི་ཀ་གང་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་རྒྱུ་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཐབ་མོ་འདི་དག་ལ་ནེམ་རྒྱར་དུ་མི་འགྱུར།
ཚྲོངས་བར་མི་འགྱུར་བ་ནི་དཀའ་བ་བསྐྱེད་པའོ་ཞེས་གསོལ་བ་ནི། གྲོ་ལི་ཀ་ཆོས་
ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལ་ནེམ་རྒྱར་དུ་འགྱུར་བའམ། ཚྲོངས་བར་

འགྲུར་བ་ལྟ་སྲུ་ཞིག་ཡོད། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྤྲུས་པ། གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་ནི་གང་ཅི་སྟོན་ཀྱང་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་ལས་བརྩམས་ཤིང་སྟོན་ཏེ། ཅི་ལ་ཡང་ཆགས་བ་མེད་དོ། །

འདི་ལྟ་སྲུ་དཔེར་ན་བར་སྤྲང་ལ་འཕངས་པའི་མདའ་ནི་ཅི་ལ་ཡང་ཆགས་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་གྱིས་ཆོས་བསྟན་བ་ཡང་ཅི་ལ་ཡང་ཆགས་བ་མེད་དོ། །དེ་ནས་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བཙུག་ལྟ་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །བཙུག་ལྟ་འདས་ཅི་ལགས། བདག་གིས་དེ་སྐད་དུ་གསལ་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པས་བཙུག་ལྟ་འདས་གྱིས་གསུངས་པའི་རྗེས་སྲུ་བརྗོད་པ་དང་། ཆོས་རྗེས་སྲུ་བརྗོད་ཅིང་ཆོས་གྱིས་གཉེར་བའི་ཆོས་ཉིད་ཡང་དག་པར་ལུང་བསྟན་པས་ལུང་བསྟན་པར་འགྲུར་བ་ལགས་སམ། བཙུག་ལྟ་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། གོ་ཤི་ཀ་གང་ཁྱོད་གྱིས་དེ་སྐད་དུ་སྤྲུས་ཏེ་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་རྗེས་སྲུ་བརྗོད་པས། ཆོས་སྲུ་བརྗོད་ཅིང་ཆོས་སྲུ་གཉེར་བའི་ཆོས་ཉིད་ལུང་བསྟན་པར་འགྲུར་དོ། །

བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསལ་པ། བཙུག་ལྟ་འདས་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་འདིས་ཅི་དང་ཅི་སྟོབས་བ་དེ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་ལས་བརྩམས་ཤིང་སྟོབས། མཚན་མ་མ་མཆིས་བ་ཉིད་ལས་བརྩམས་ཤིང་སྟོབས། སྟོན་བ་མ་མཆིས་བ་ཉིད་ལས་བརྩམས་ཤིང་སྟོབས་བ་དང་། སྟོན་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་བ་ཉིད་ལས་བརྩམས་ཤིང་སྟོབས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་བ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་བ་དང་། བཙུག་ལྟ་འདས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་བ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་

ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་བརྩམས་ཤིང་སྟོབས་པ་དང་།
ནང་སྟོང་པ་ཉིད་བརྩམས་ཤིང་སྟོབས་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་
པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་བརྩམས་ཤིང་སྟོབས་པ་དང་།

བླན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་བརྩམས་ཤིང་སྟོབས་པ་དང་། ཡང་དག་
པར་སྟོང་བ་རྣམས་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་།
སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་
ལག་བརྒྱད་པ་བརྩམས་ཤིང་སྟོབས་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་།
བསམ་གཏམ་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་
པར་འབྲུག་པ་རྣམས་བརྩམས་ཤིང་སྟོབས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་དང་།
མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་
དེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་བརྩམས་ཤིང་སྟོབས་པ་དང་། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། མི་འཛིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་
དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་བརྩམས་
ཤིང་སྟོབས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་བརྩམས་ཤིང་
སྟོབས་པ་ངོ་མཚར་ཆེའོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཀྲི་ཤི་ག་གནས་བཞུན་རབ་འབྱོར་
སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་སྟོད་པས་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་
དམིགས་ན། གང་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཚུལ་ཁྲིམས་

ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས་ན།

གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲིང་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཉང་སྒྲིང་པ་ཉིད་
ཀྱང་མི་དམིགས་ན། གང་ནང་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱང་སྒྲོམ་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དངོས་པོ་མེད་
པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་མི་དམིགས་ན། གང་དངོས་པོ་མེད་པའི་
ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་སྒྲོམ་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་
རྣམས་ཀྱང་མི་དམིགས་ན། གང་དན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་སྒྲོམ་པ་ལྟ་ཅི་
སྟོས། ཡང་དག་པར་སྒྲིང་བ་རྣམས་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་། དབང་
པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་
པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡང་མི་དམིགས་ན། གང་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་
ལག་བརྒྱད་པ་ལ་སྒྲོམ་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་
གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱང་མི་དམིགས་ན། གང་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་
པ་རྣམས་ལ་སྒྲོམ་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས།

རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་
པ་རྣམས་དང་། སྒྲིང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་
པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་ཀྱང་
མི་དམིགས་ན། གང་གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་ལ་སྒྲོམ་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེ་བཞིན་

གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱང་མི་དམིགས་ན། གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
སྟོབས་རྣམས་མངོན་པར་སྒྲུབ་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། མི་འདིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་མི་
དམིགས་ན། གང་མི་འདིགས་པ་རྣམས་མངོན་པར་སྒྲུབ་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། སོ་སོ་ཡང་
དག་པར་རིག་པ་རྣམས་ཀྱང་མི་དམིགས་ན།

གང་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་མངོན་པར་སྒྲུབ་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས།
སྟངས་ཆེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས་ན། གང་སྟངས་ཆེ་ཆེན་པོ་ལ་རྣམ་པར་སྟོད་པ་
ལྟ་ཅི་སྟོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱང་མི་དམིགས་ན། གང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་མངོན་པར་སྒྲུབ་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། བྱང་ཆུབ་
ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས་ན། གང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁོང་རྒྱ་བར་
ལྟ་ཅི་སྟོས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས་ན། གང་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་
ཀྱང་མི་དམིགས་ན། གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། མ་སྐྱེས་
པ་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས་ན། གང་མ་སྐྱེས་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། མཆོན་
རྣམས་ཀྱང་མི་དམིགས་ན། གང་གི་ལུས་ལ་མཆོན་ཡོད་པར་འགྱུར་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས།
དཔེ་བྱད་རྣམས་ཀྱང་མི་དམིགས་ན། གང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་བྱད་ཡོད་པར་འགྱུར་
པ་ལྟ་ཅི་སྟོས།

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀྲི་ལི་ཀ་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
དཔེན་པ་ལ་གནས་པ་སྟེ། དམིགས་སུ་མེད་པ་ལ་གནས་པ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས་
པ། མཆོན་མ་མེད་པ་ལ་རྣམ་པར་སྟོད་པ། སྟོན་པ་མེད་པ་ལ་རྣམ་པར་སྟོད་པ་སྟེ།

ཀྱོ་ཤི་ཀ་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་གྱི་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་རྣམ་པར་
 སྦྱོང་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་བའི་རྣམ་པར་སྦྱོང་བ་ལ་
 བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ། །

སྟོང་གི་ཆ་དང་། བརྒྱ་ཤག་སྟོང་གི་ཆ་དང་། བྱངས་དང་། ཆ་དང་། བགྱང་བ་
 དང་། རྒྱ་དང་། དཔེར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་
 ག་ཤེས་པ་འདི་རྣམ་པར་སྦྱོང་བ་མ་གཏོགས་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་བའི་རྣམ་པར་སྦྱོང་བ་གང་
 ཡིན་པ་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱོང་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། རང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱོང་བ་གང་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་སྦྱོང་བ་དེ་དག་ལས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་བའི་
 རྣམ་པར་སྦྱོང་བ་འདི་ཉིད་ནི་མཆོག་ཅེས་བྱའོ། །རབ་ཅེས་བྱའོ། །ཕུལ་ཞེས་
 བྱའོ། །དམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །བྱ་ཞོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲ་ན་མེད་པ། གོང་ན་མེད་པ།
 མཉམ་པ་མེད་པ། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཀྱོ་ཤི་ཀ་དེ་བས་ན་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་
 འགྱུར་བར་འདོད་པས་འདི་ལྷ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་རྣམ་པར་སྦྱོང་
 བ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་སྦྱོང་བར་བྱའོ། །

དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཀྱོ་ཤི་ཀ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལ་སྦྱོང་
 བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་

ཆུས་ཀྱི་ས་ལས་འདས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོན་མེད་པར་འཇུག་
གོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོན་མེད་པར་ཞུགས་ནས་སངས་ཆུས་ཀྱི་ཆོས་
རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །སངས་ཆུས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པར་བྱས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྗེས་སུ་འཛོལ་
པར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྗེས་སུ་ཐོབ་ནས་
བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྐྱོར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་ཆུས་སུ་
འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་ཕན་ཡོན་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་འཁོར་དེའི་ནང་ནས་སུམ་ཅུ་ཙུག་སུམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མེ་ཏོག་
མན་དྲུ་ར་བ་མང་པོ་ཐོགས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གཏོར་ཏོ། །མངོན་པར་
གཏོར་ཏོ། །རབ་ཏུ་གཏོར་ཏོ། །དགེ་སློང་བརྒྱ་ཕྱག་དུག་ཅུ་ཙུག་ཡང་སྐྱོན་ལས་
ལངས་ནས་ཆོས་གོས་ཕྱག་པ་གཅིག་ལ་གཟར་ཏེ། བྱས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ང་ས་
ལ་བཅུགས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་བཏུད་
ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་མིག་མི་འཇུགས་པར་བལྟ་ཞིང་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དགེ་
སློང་དེ་དག་གིས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་བཏུད་པའི་ཆེ་སངས་ཆུས་ཀྱི་མཐུས་སྒྲིམ་པ་མེ་
ཏོག་མན་དྲུ་ར་བས་གང་བར་གྱུར་ནས་མན་དྲུ་ར་བ་དེ་དག་གིས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་ཆུས་ལ་གཏོར་
ཏོ། །མངོན་པར་གཏོར་ཏོ། །རབ་ཏུ་གཏོར་ཏོ། །

དེ་ལྟར་འཛོར་ཞིང་མངོན་པར་འཛོར་བ་དང་། རབ་ཏུ་འཛོར་བའི་ཆེ་ཆོག་

འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་དེ། བཙེམ་ལྷན་འདས་དག་བའི་ཙ་བ་འདིས་ཉན་ཐོས་དང་།
རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོང་ཡུལ་མ་ལགས་པའི་གནས་དམ་པས་བདག་
ཅག་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་ནས་བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
དག་སྦྱོང་དེ་དག་གི་བསམ་བ་སྤྲུགས་སུ་ཆུད་དེ་དེའི་ཆེ་འཇུག་པ་མཛད་དོ། །

སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་སྟེ། དེ་ལྟར་
འཇུག་པ་མཛད་པའི་ཆེ་བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འདི་ལྟ་སྟེ། འོད་ཟེར་
སྒྲོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དང་། ལེ་བཀྟན་དང་། ཤེལ་
དང་། དཔུལ་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་བྱུང་སྟེ་དེ་དག་གིས་སྦྱོང་གསུམ་
ཀྱི་སྦྱོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྣང་བས་རྒྱས་པར་བཀའ་ནས་བྱིར་
འདུས་ཏེ། བཙེམ་ལྷན་འདས་ལ་ལན་གསུམ་དུ་གཡས་སྤྱོད་གས་ནས་བསྐྱོར་བ་
བྱས་ནས་བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དབྱུང་གཞུག་ཏུ་བྱལ་བོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་
ཀྱན་དགའ་བོ་སྟན་ལས་ལངས་ནས་སྒྲ་གོས་སྤག་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ། དུས་མོ་
གཡས་པའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བཙུགས་ནས་བཙེམ་ལྷན་འདས་ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་
ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བཏུད་དེ། བཙེམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །

བཙེམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུ་མ་མཆིས་པར་འཇུག་པ་མི་མཛད་
ན། འཇུག་པ་མཛད་པའི་རྒྱ་ཅི་ལགས་རྒྱུ་ཅི་ལགས་ཞེས་གསོལ་རྟོ། །དེ་སྐད་
ཅེས་གསོལ་པ་དང་། བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཀྱན་དགའ་བོ་ལ་འདི་
སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་རྟོ། །ཀྱན་དགའ་བོ་དག་སྦྱོང་བརྒྱ་སྤག་དུག་ཅུ་པོ་འདི་དག་

བསྐྱལ་བ་དཔེ་སྐར་མ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་སྟེ། མེ་ཏོག་སིལ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤིང་སྟག་འཛིག་
ཅེན་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

ཀུན་དགའ་པོ་མེ་ཏོག་སིལ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གི་དགོ་སྟོང་གི་དགོ་
འདུན་མཚུངས་པར་འགྱུར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་མཚུངས་པར་འགྱུར། ཆེའི་ཆད་
ཀྱང་འདི་ལྟ་སྟེ་ལོ་སྟོང་ཏུ་མཚུངས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གང་དང་གང་ནས་
མངོན་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། མངོན་པར་བྱུང་ནས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་།
རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་མེ་ཏོག་ཁ་དོག་ནམ་པ་ལྟ་བུར་ལྡན་པའི་
མེ་ཏོག་གི་ཆར་མངོན་པར་འབབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཀུན་དགའ་པོ་དེ་བས་ན་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམ་པར་སྟོད་པའི་དམ་པས་སྟོད་པར་
འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ལ་སྟུང་པར་བྱའོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ནམ་
པར་སྟོད་པས་ནམ་པར་སྟོད་པར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་
སྟུང་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལ་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་བྱེད་པ་དང་
པོ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་དགའ་པོ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་སྟོད་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེས་

འདི་ལྟར་བདག་ནི་མིའི་ནང་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་འདིར་སྐྱེས་པའམ། དགའ་ལྡན་
 གྱི་ལྟའི་རིས་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་འདིར་སྐྱེས་པ་སྟེ། མིའི་ནང་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་རྒྱ་ཆེར་ཐོས་པའམ། དགའ་ལྡན་གྱི་ལྟའི་རིས་སུ་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་རྒྱ་ཆེར་ཐོས་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པར་
 རིག་པར་བྱའོ། །

ཀུན་དགའ་བོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཤེས་རབ་
 གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་སྟོད་པ་དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རྣམ་
 པར་གཟེགས་པར་བལྟ་སྟེ། ཀུན་དགའ་བོ་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ལ་
 ལ་ཞེག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཉན་པ་དང་། ཐོས་ནས་ཀྱང་
 འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། ལྟོག་པ་དང་། ཀུན་ཆུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་
 བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། གང་ཟག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པ་རྣམས་
 ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་སྟོན་ཞིང་རྗེས་སུ་འདོམས་པའི་
 གང་ཟག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པ་དེས་བདག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་དགྲ་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་ཤེས་རབ་
 གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཐོས་པར་གྱུར། བཟུང་བ་དང་།

བཅངས་པ་དང་། བསྐྱགས་པ་དང་། ཀུན་ཆུབ་པར་བྱས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་
 ལ་ཡང་དགོ་བའི་རྩ་བ་མང་པོ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པར་རིག་
 པར་བྱ་སྟེ། ཀུན་དགའ་བོ་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེས་བདག་གིས་ནི་

ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་མ་བསྐྱེད། ཉན་ཐོས་རྣམས་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཐོས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །

ཀྱུན་དགའ་བོ་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་འདི་འཛིན་པ་དང་། འཆང་པ་དང་། ལྷོག་པ་དང་། ཀྱུན་ཚུབ་
པར་བྱེད་པ་དང་། རོན་དང་ཆོས་དང་ཡི་གེ་དང་མ་ཐུན་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱེད་
ན། ཀྱུན་དགའ་བོ་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེས་བདག་ལ་ནི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཛོན་དུ་གྱུར་
ཏིང་ཞེས་བྱ་བར་རྫོགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཀྱུན་དགའ་བོ་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་
རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་བསྐྱེད་པ་འདི་
ཐོས་ན་སྤྱིར་མི་ལྷོག་ཅིང་དོན་དུ་མི་བརྗོད་ལ། ཐོས་ནས་ཀྱང་མོས་པ་ཐོབ་པར་
གྱུར་ན། ཀྱུན་དགའ་བོ་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ལ་བྱ་
བ་བྱས་པ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་
བཟུང་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ཀྱུན་དགའ་བོ་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་
ལ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་རྣམས་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་ཡང་མི་སྤྲོ་སྟེ།

ཉན་ཐོས་སམ། རང་སངས་རྒྱས་སམ། སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་མོད་ཀྱི། འོན་
ཀྱང་ཀྱུན་དགའ་བོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པའི་པ་
རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་།
བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་

ལ་སྟོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོད་པ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་
པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོད་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་
སྟོགས་གྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཙུ་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་།
བསམ་གཏན་རྣམས་དང་།

ཆད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་
དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་
པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་གྱི་སྟོ་རྣམས་དང་།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། མི་འཇིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་
ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་
ལ་སྟོད་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གྱི་བར་ལ་སྟོད་པས་ནི་ཤིན་ཏུ་
ཉོགས་པར་བྱ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་ཉོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་སྟོན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྱུས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་།
བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་།

ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོད་པ་དང་། བྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོད་པ་
དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་བར་ལ་སྟོད་པ་དང་། དན་པ་ཉི་
བར་གཞག་པ་རྣམས་ལ་སྟོད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་དང་། རྩ་
འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་

ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་ལ་སྦྱོང་བ་
དང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་བར་ལ་སྦྱོང་བ་དང་། རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་སྦྱོང་བ་ནི་ཉན་ཐོས་སམ། རང་སངས་
རྒྱུ་སྤྱི་མི་འགྱུར་རོ། །

ཀུན་དགའ་བོ་དེ་བས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐབ་མོ་འདི་ཁྱོད་ལ་
གཏད་དེ། ཀུན་དགའ་བོ་གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ངས་ཆོས་གང་རི་སྟེན་ཅིག་བཞད་པ་
ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མ་གཏོགས་པར་ངས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
བསྟན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཟུང་སྟེ། ཀུན་ཆུབ་པར་བྱས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་ཆུད་
གསན་ཏེ་བོར་ཡང་དེ་ཅུ་ཀྱིས་ཀུན་དགའ་བོ་ཁྱོད་ལ་ངས་སྦྱོན་ཏུ་མི་
བཅིན། ཀུན་དགའ་བོ་གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐབ་མོ་
འདི་བཟུང་སྟེ། ཀུན་ཆུབ་པར་བྱས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་ཆེག་གཅིག་ཅུ་ཆུད་གསན་
ཏམ། བོར་བར་གྱུར་ན། དེ་ཅུ་ཀྱིས་ནི་ཀུན་དགའ་བོ་ཁྱོད་ལ་ངས་སྦྱོན་ཏུ་བཟུང་
རོ། ཀུན་དགའ་བོ་དེ་བས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐབ་མོ་འདི་ཁྱོད་ལ་
གཏད་ཀྱིས། ཅི་ནས་ཀྱང་གཟུང་བ་དང་། བཅང་བ་དང་། བསྐྱུག་པ་དང་། ཀུན་ཆུབ་
པར་བྱ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཡིད་ལ་བཟུང་བ་ཀྱིས་ཤིག །

ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་དང་། ལེགས་པར་ཀུན་ཆུབ་པ་དང་། ལེགས་
པར་བཅང་བར་ཀྱིས་ཤིག ཡི་གེ་དང་། ཆེག་དང་། འབྲུ་ཤིན་ཏུ་རྫོགས་པ་དང་།
ངས་པའི་ཆེག་ལེགས་པར་ཤིན་ཏུ་ཟིན་པར་བྱའོ། ཀུན་དགའ་བོ་རིགས་ཀྱི་
བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐབ་མོ་འདི་

འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། གྲོག་པ་དང་། གུན་ཚུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་འདས་པ་
དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་
བྱང་ཚུབ་གཟུང་བར་འགྱུར་རོ། །

གུན་དགའ་བོ་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འཛིན་པ་དེས་ནི་འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་
ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་མ་བྱུན་པར་
ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་འགྱུར་རོ། །གུན་དགའ་བོ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་གང་ང་ལ་མེ་
ཉོག་དང་། ཐེང་བ་དང་། སྒྲོས་དང་། བྱུག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་། ཅན་བཟའ་དང་།
གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་གྱིས་རིམ་གྲོར་བྱ་བ་དང་། བཀྱར་སྒྲིར་
བྱ་བ་དང་། བསྐྱེད་སྒྲུབ་བྱ་བ་དང་། མཆོད་པར་བྱ་བར་འདོད་པས་དེས་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་གཟུང་བར་བྱ། བཅང་བར་བྱ། བསྐྱུག་པར་བྱ།
གུན་ཚུབ་པར་བྱའོ། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་བཟུང་སྟེ་བཅངས་
ནས། བསྐྱུགས་ཤིང་གུན་ཚུབ་པར་བྱས་ཏེ། མེ་ཉོག་དང་། ཐེང་བ་དང་། སྒྲོས་དང་།
བྱུག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་། ཅན་བཟའ་དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་
གྱིས་རིམ་གྲོར་བྱ། བཀྱར་སྒྲིར་བྱ། བསྐྱེད་སྒྲུབ་བྱ། མཆོད་པར་བྱའོ། །

ཤེ[ས]་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་རིམ་གྲོ་དང་། བཀྱར་སྒྲིར་དང་། བསྐྱེད་
སྒྲུབ་དང་། མཆོད་པར་བྱས་ན་དེས་ནི་ང་ཡང་མཆོད་པར་འགྱུར། འདས་པ་དང་།
མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱང་
མཆོད་པར་འགྱུར་རོ། །གུན་དགའ་བོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་

ཟབ་མོ་འདི་བསྟན་པ་ལ་རིམ་གྱོད་དང་། དགའ་བ་དང་། མོས་བ་སྦྱེས་བ་དེས་ནི་
འདས་བ་དང་། མ་བྱོན་བ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་
རྣམས་ལ་རིམ་གྱོད་དང་། དགའ་བ་དང་། མོས་བ་སྦྱེས་བར་འགྱུར་རོ། །

ཀུན་དགའ་བོ་གལ་ཏེ་ཁྱོད་ང་ལ་སྤྱུག་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡོངས་སུ་མི་
གཏང་ཞེ་ན། ཀུན་དགའ་བོ་ཁྱོད་གྱིས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་འདི་སྤྱུག་པ་
དང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡོངས་སུ་མི་བཏང་བ་གྱིས་ཤིག །ཅི་ནས་ཀྱང་ཤེས་རབ་གྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་ཟབ་མོ་འདི་ལས་ཆོག་འགའ་ཡང་ཁྱོད་གྱིས་ཆུད་མ་ཐོས་བར་
གྱིས་ཤིག །ཀུན་དགའ་བོ་ངས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་ཟབ་མོ་འདི་གཏང་
བར་བཅུམས་ཏེ། ཁྱོད་ལ་ཤིན་ཏུ་མང་དུ་བསྟན་པ་ཡང་མདོར་ན་ཀུན་དགའ་བོ་
ཁྱོད་ལ་ངས་རི་ལྟར་སྟོན་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
བ་འདི་ཡང་ཁྱོད་གྱིས་སྟོན་པ་ཡིན་གྱིས་ཀུན་དགའ་བོ་དེ་བས་ན་ངས་ཁྱོད་ལ་
ཆོད་མེད་བར་གཏང་བས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་ཟབ་མོ་འདི་ཡོངས་སུ་
གཏང་དེ། ཀུན་དགའ་བོ་དེ་བས་ན་ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་
འཛིག་ཉིན་གྱི་མདུན་དུ་བཞུགས་ཏེ། །

སུས་སངས་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་མ་བཏང་བ་དང་། ཆོས་ཡོངས་སུ་མ་བཏང་བ་
དང་། དག་འདུན་ཡོངས་སུ་མ་བཏང་བ་དང་། འདས་བ་དང་། མ་བྱོན་བ་དང་། ད་
ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཡོངས་སུ་མ་བཏང་བ་དང་།
འདས་བ་དང་། མ་བྱོན་བ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་
རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་སུ་མ་བཏང་བ་དེས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་

འདི་ཡོངས་སུ་གཏང་བར་མི་བྱ་སྟེ་འདི་ནི་ངའི་གདམས་ངག་གོ། །

ཀུན་དགའ་བོ་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐབ་མོ་འདི་འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། གློག་པ་དང་། འཕེལ་
 བར་བྱེད་པ་དང་། ཀུན་ཚུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་།
 གཞན་ལ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐབ་མོ་འདི་རྣམ་གངས་དུ་མར་རྒྱ་
 ཆེར་འཆད་པ་དང་། སྟོན་པ་དང་། རབ་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། ཤེས་པར་བྱེད་པ་དང་།
 རབ་ཏུ་གཞོག་པ་དང་། འབྲེལ་པ་དང་། རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། གསལ་བར་བྱེད་
 པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོན་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་ནི་སྤྱར་དུ་
 སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་
 རྒྱ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། ཀུན་དགའ་བོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་སངས་རྒྱུ་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སྟེ།
 ཀུན་དགའ་བོ་འདས་པའི་དུས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་དེ་དག་གི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱང་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལས་བྱུང་ངོ། །

ཀུན་དགའ་བོ་མ་འོངས་པའི་དུས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱུ་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་གི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་

གྲང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

ཀུན་དགའ་པོ་ད་ལྟར་བྱང་བའི་དུས་ན་ཤར་ཕྱོགས་དང་། ལྷོ་དང་། ལུབ་
 དང་། བྱང་དང་། བྱང་ཤར་དང་། ཤར་ལྷོ་དང་། ལྷོ་ལུབ་དང་། ལུབ་བྱང་དང་། འོག་
 དང་། ལྷེད་གི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གངས་མེད་ཆོད་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་ན་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་
 རི་སྟེང་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྦྱོང་བ་དང་། ཆོས་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་
 ལྟར་འདས་དེ་དག་གི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་ཤེས་
 རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལས་བྱུང་ངོ་། ། ཀུན་དགའ་པོ་དེ་བས་ན་སྒྲ་ན་
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་
 བར་འདོད་པ་དང་། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་ལ་སྟོབ་པར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་
 ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། ཀུན་དགའ་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མ་སྟེ་
 སྟེང་པར་བྱེད་པའོ། །

ཀུན་དགའ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་པ་རོལ་ཏུ་
 བྱིན་པ་རྒྱག་ལ་སྒྲོབ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཀུན་དགའ་པོ་དེ་བས་ན་ཁྱེད་ལ་པ་རོལ་ཏུ་
 བྱིན་པ་རྒྱག་པོ་འདི་དག་ཡང་དང་ཡང་ཡོངས་སུ་གཏད་དོ། །རྗེས་སུ་གཏད་དོ། །དེ་
 ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཀུན་དགའ་པོ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤམ་པ་དག་བཙུངས་པ་ཡང་

དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀླམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་མི་ཟད་པའི་མཛོད་དེ།
འདི་ལྷ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མཛོད་དོ། །

ཀུན་དགའ་བོ་སྤྱོད་པ་བཙུའི་འཛིག་ཉེན་ཀྱི་ཁམས་ཆད་མེད་གངས་མེད་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྦྱང་བ་དང་། ཆོས་
སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་པ་ལྷན་འདས་དེ་དག་གྲང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་གི་
མཛོད་འདི་ལས་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །ཀུན་དགའ་བོ་འདས་པའི་དུས་ཀྱི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་ཇི་སྟེད་
ཅིག་འབྱུང་བ་དེ་དག་གྲང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབས་ནས་
སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
སངས་རྒྱས་ཉེ་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །ཀུན་དགའ་བོ་མ་འོངས་པའི་དུས་ཀྱི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་ཇི་སྟེད་
ཅིག་འབྱུང་བ་དེ་དག་གྲང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབས་སྟེ།
སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་
རྒྱ་བར་འགྱུར་ཉེ་ཆོས་གྲང་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །

ཀུན་དགའ་བོ་འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་
བཙུག་པ་ལྷན་འདས་ཀླམས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་གྲང་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབས་ཉེ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་ན་ལས་འདས་
པར་གྱུར་ཏོ། །ཡོངས་སུ་སྤྱད་ན་ལས་འདོ། །ཡོངས་སུ་སྤྱད་ན་ལས་འདོ་བར་

འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱར་ཆུབ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
ཡོངས་སུ་གཏད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཀུན་དགའ་པོ་གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་གང་ཟག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་པ་རྣམས་ལ་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་ཆོས་སྟོན་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་དེས་སྟོང་གསུམ་
 ཀྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འདྲིལ་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མཛོད་ཏུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཀྱང་ད་ཏུང་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་
 ངའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་པར་མི་འགྱུར་གྱི། ཀུན་དགའ་པོ་གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
 དང་ལྡན་པའི་ཆོག་འགའ་ཞིག་བརྗོད་པ་དེ་བསྟན་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ང་དབྱེས་
 པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །

ཀུན་དགའ་པོ་དེ་རི་ལྷ་མ་དུ་སེམས། ཆོས་བསྟན་པ་སྔ་མ་དེས་སྟོང་གསུམ་
 གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གང་རི་སྟེད་པ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་སྔ་ཕྱི་མེད་པར་མིའི་ལུས་ཐོབ་པར་གྱུར་ལ། མིའི་ལུས་ཐོབ་ནས་ཀྱང་
 དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་པར་གྱུར་ན། དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གིས་སྦྱིན་པ་
 ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་བ་
 དང་། བསྐྱེམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དེ་དག་མང་ངམ།
 གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མང་ངོ་། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་མང་ངོ་། །བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྦྱལ་པ། ཀུན་དགའ་པོ་དེ་བས་གང་ཟག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་
 པ་པ་གང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་ཆུང་དུ་ན་ཉི་མ་གཅིག་

གཅིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་སྟོན་ན། དེའི་བསོད་
ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །

ཀུན་དགའ་བོ་ཉིན་གཅིག་ལྷ་ཞོག་གི་གཡ་ཏེ་ཉི་མ་བྱེད་དམ། ཀུན་དགའ་བོ་
ཉི་མ་བྱེད་ལྷ་ཞོག་གི། གཡ་ཏེ་སྤྱོད་གཅིག་གམ། ཀུན་དགའ་བོ་སྤྱོད་གཅིག་ལྷ་
ཞོག་གི། གཡ་ཏེ་ཚུ་ཆོད་གཅིག་ཅམ་མམ། ཀུན་དགའ་བོ་ཚུ་ཆོད་གཅིག་ཅམ་ལྷ་
ཞོག་གི། གཡ་ཏེ་སྐད་ཅིག་གམ། ཐང་ཅིག་གམ། ཡུད་ཅམ་མམ། ཐན་མིག་
འཇུ་མས་པ་ཅམ་ཀྱི་ཆོད་དུ་ཡང་གང་ཟག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་བས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་ལྡན་
པའི་ཆོས་བསྟན་ན། ཀུན་དགའ་བོ་དེའི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་བར་
འགྱུར་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་།
རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡང་དེས་ཟེལ་གྱིས་ནོན་
པར་འགྱུར་རོ། ཀུན་དགའ་བོ་གཡ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་གང་ཟག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་བ་རྣམས་ལ་ཆུང་དུ་ན་ཉི་མ་གཅིག་
གམ། ཉི་མ་བྱེད་དམ། སྤྱོད་གཅིག་གམ། ཚུ་ཆོད་གཅིག་ཅམ་མམ། སྐད་འགའ།
ཡུད་འགའ།

ཐང་འགའ་ཞིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་སྟོན་ན།
ཀུན་དགའ་བོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་ཉན་ཐོས་དང་།
རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཟེལ་གྱིས་ནོན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན།

འདི་ལྟར་དེ་ནི་བདག་གྲུང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་འདོད་ལ། གཞན་ཡང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཡིན།

གཟེངས་བསྟོད། ཡང་དག་པར་འཛིན་ཏུ་འཇུག །ཡང་དག་པར་འགོད་པར་
བྱེད། ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། གུན་དགའ་བོ་དེ་ལྟར་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱུག་ལ་སྟོད་པ་
དང་། བན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་ལ་སྟོད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་བཞི་
དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྷ་དང་། སྟོབས་ལྷ་དང་། བྱང་ཆུབ་
གྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་སྟོད་པ་དང་།
འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཆོད་མེད་པ་བཞི་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་།
མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་
མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་ངེ་
འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་གྱི་སྟོན་རྣམས་ལ་སྟོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་སྟོབས་བརྒྱད་དང་།

མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་
རྒྱས་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་ལ་སྟོད་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་ཉིད་གྱི་བར་ལ་སྟོད་པ་དེ་དག་དགེ་བའི་རྩ་བ་མང་པོས་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ནི་སྒྲ་
ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་གནས་

མེད་སྐྱབས་མེད་དེ་དེ་ནི་གནས་མ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་
བཤད་པའི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཁོར་བཞི་དང་།

ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། ལྷ་དང་། གཞོད་སྤྱིན་དང་། ཇི་ཟ་དང་།
ནམ་མཁའ་ལྗིང་དང་། མིའམ་ཅི་དང་། ལྷོ་འཕྱི་ཆེན་པོ་དེ་ལྷ་ར་འཁོད་པ་རྣམས་ཀྱི་
མདུན་དུ་རྩུ་འཕྲུལ་མངོན་པར་འདུ་མཛད་པ་གང་མངོན་པར་འདུ་མཛད་པས།
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་མི་འཁྲུགས་པ་འཁོར་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བྱུ་འཁྲུགས་པ་མེད་པ། ཀུན་ཀྱང་
དག་བཅོམ་པ། ཟག་པ་ཟད་པ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ། དབང་དུ་གྱུར་པ། སེམས་
ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་པ། ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་པ། ཅང་ཤེས་པ། སྤང་
པོ་ཆེན་པོ། བྱ་བ་བྱས་པ། བྱེད་པ་བྱས་པ། ལྷ་ར་པོར་པ། རང་གི་དོན་རྗེས་སུ་ཐོབ་
པ། སྲིད་པར་སྦྱོར་པ། ཡོངས་སུ་ཟད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་ཀུན་ཤེས་པས་
སེམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་དམ་པའི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པ་ཤུག་གི་དག་སྤོང་གི་དག་འདུན་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤུག་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་ཞིང་མདུན་དུ་བདར་བ་
མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྷ་བྱུའི་རྩུ་འཕྲུལ་མངོན་པར་འདུ་མཛད་པ་མངོན་པར་འདུ་
མཛད་དོ། །

དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྩུ་འཕྲུལ་མངོན་པར་འདུ་མཛད་པ་དེ་ཕྱིར་
བརྟུལ་བར་གྱུར་ཏོ། །རྩུ་འཕྲུལ་མངོན་པར་འདུ་མཛད་པ་དེ་ཕྱིར་བརྟུལ་བར་གྱུར་
ནས། འཁོར་བཞི་པོ་དེ་དག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་

པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མི་འབྲུགས་པ་དེ་ཡང་མ་མཐོང་། གང་ཟག་ཉན་ཐོས་
སམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པ་དེ་དག་གྲང་མ་མཐོང་ངོ་། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
མི་འབྲུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ཡང་མ་མཐོང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་ལ་
སོགས་པ་དག་སློང་གི་དག་འདུན་ཡང་མིག་ལམ་དུ་མི་སྤྲང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་ཀྱིས་རྩ་འབྲུལ་མངོན་པར་འདུ་མཛད་པ་ཕྱིར་བརྟུལ་བར་མཛད་པས་དེའི་
ཕྱིར་དེ་དག་གིས་མ་མཐོང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་
ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ཀུན་དགའ་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་མི་འབྲུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མི་འབྲུགས་པ་དང་། དག་
སློང་གི་དག་འདུན་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དག་འདུན་མཐོང་ངམ། གསོལ་
པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ཡང་མ་མཐོང་།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ཡང་མ་མཐོང་། དག་སློང་གི་དག་འདུན་དེ་ཡང་མ་
མཐོང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དག་འདུན་དེ་ཡང་མ་མཐོང་སྟེ། མིག་ལམ་དུ་
ཡང་མི་གདའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཀུན་དགའ་བོ་དེ་བཞིན་
དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྲང་མིག་ལམ་དུ་སྤྲང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ལ་ཆོས་སྤྲང་བར་
མི་འགྱུར། ཆོས་ཀྱིས་ཆོས་མི་མཐོང་། ཆོས་ཀྱིས་ཆོས་མི་ཤེས་སོ། །ཀུན་དགའ་
བོ་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་

རྒྱས་མི་འབྱུགས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དེ་དག་དང་། གང་ཟག་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའི་ཐེག་པ་པ་དེ་དག་དང་།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་མིག་ལམ་དུ་སྤང་བར་མ་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་མིག་ལམ་དུ་སྤང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ལ་ཆོས་སྤང་བར་མི་འགྱུར།
ཆོས་ཀྱིས་ཆོས་མི་མཐོང་། ཆོས་ཀྱིས་ཆོས་མི་ཤེས་སོ། །ཀུན་དགའ་བོ་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ནི་ཤེས་པ་མེད་པ། མཐོང་བ་མེད་པ། བྱེད་པ་མེད་པ། བྱ་བ་ལ་མ་སྦྱ་
མེད་པ་ཤ་སྟག་སྟེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཀུན་དགའ་བོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ནམ་
མཁའ་ལྟར་གཡོ་བ་མེད་པ་འདྲིན་པ་མེད་པས་བྱེད་པ་མེད་ཅིང་འདྲིན་པ་མེད་
པའོ། །ཀུན་དགའ་བོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱི་མཐོང་སྤྱི་སྦྱ་བས་ཀྱིས་མི་
བྱིབ་པའོ། །ཀུན་དགའ་བོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་དང་བྲལ་ཞིང་རྣམ་པར་
བསྐྱུབ་པ་ལ་སོ་སོར་གནས་པའི་མཆན་ཉིད་དེ་སྤྱིང་པོ་མེད་པའི་བྱིར་ཆོར་བ་མེད་
པའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་སྟེ། ཆོས་གང་ལ་ཡང་མཛོན་པར་ཆགས་པ་
མེད་དོ། །

ཀུན་དགའ་བོ་དེ་ལྟར་སློབ་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སློབ་པ་སྟེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བར་
འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སློབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སློབ་པ་ནི་
རབ་ཅེས་བྱའོ། །གཙོ་བོ་ཞེས་བྱའོ། །མཆོག་ཅེས་བྱའོ། །དམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལུ་

ཞེས་བྲལོ། །གྲུ་ལོ་མ་པ་ཞེས་བྲལོ། །སྒྲུ་ལོ་མ་པ་ཞེས་བྲལོ། །གྲོང་ལོ་མ་པ་ཞེས་བྲལོ། །མཉམ་པ་མེད་པ་ཞེས་བྲལོ། །མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ཞེས་བྲལོ། །

འདི་ག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་པ་དང་། འདི་ག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བ།
མགོན་མེད་པ་རྣམས་ལ་མགོན་དུ་གྱུར་བ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུང་བ། སངས་རྒྱས་
ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་སྟེ། དེ་ལ་གནས་ཤིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱེ་བཅོམ་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འདི་ག་
རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་བྱུག་གཡས་པས་བྱེན་དུ་བཏེག་ཅིང་བྱིར་གཞོག་ཀྱང་སེམས་
ཅན་དེ་དག་གིས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འདི་ག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་བཏེག་
གོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་གཞོག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་ཤེས་པའོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། ཀུན་
དགའ་བོ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབས་པས་འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་
ཆོས་རྣམས་ལ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་བྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ།
ཀུན་དགའ་བོ་བསྐྱབ་པ་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པའི་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི་རབ་ཅེས་བྲལོ། །

གཙོ་བོ་ཞེས་བྲལོ། །མཆོག་ཅེས་བྲལོ། །དམ་པ་ཞེས་བྲལོ། །ཤུལ་ཞེས་
བྲལོ། །གྲུ་ལོ་མ་པ་ཞེས་བྲལོ། །སྒྲུ་ལོ་མ་པ་ཞེས་བྲལོ། །གྲོང་ལོ་མ་པ་ཞེས་
བྲལོ། །མཉམ་པ་མེད་པ་ཞེས་བྲལོ། །མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ཞེས་བྲལོ། །ཀུན་
དགའ་བོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཆད་གཟུང་བའམ། མཐའ་བཅའ་
བར་འདོད་པ་ནི་ནམ་མཁའ་ཆད་གཟུང་བའམ། མཐའ་བཅའ་བར་འདོད་དུ་ཟད་

དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀུན་དགའ་བོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྫོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཆད་མེད་
པ་སྟེ། ཀུན་དགའ་བོ་ངས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྫོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཆད་མ་བསྟན་པ་མེད་
དོ། །མིང་མང་བོ་དང་། ཚིག་མང་བོ་དང་འབྲུ་མང་བོ་ལ་ནི་ཆད་མ་དང་འབྲེལ་པ་
ཡོད་ཀྱི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྫོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ནི་ཆད་མ་དང་འབྲེལ་པ་མེད་དོ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གསུམ་པ་སྟེ། འདི་དག་གིས་ནི་
རྒྱ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཅིའི་སྐད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྫོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
ལ་ཆད་མ་དང་འབྲེལ་པ་མ་མཆིས་པ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
སྩལ་བ། ཀུན་དགའ་བོ་མི་ཟད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྫོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཆད་
མ་དང་འབྲེལ་པ་མེད་དོ། །ཀུན་དགའ་བོ་དབེན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྫོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་ལ་ཆད་མ་དང་འབྲེལ་པ་མེད་དོ། །ཀུན་དགའ་བོ་འདས་པའི་དུས་ཀྱི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་ཇི་
སྟེད་ཅིག་བྱུང་བ་དེ་དག་གྲང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྫོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལས་བྱུང་
ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྫོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟད་པར་མ་གྱུར་ཏོ། །

ཀུན་དགའ་བོ་མ་འོངས་པའི་དུས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་འབྱུང་བ་དེ་དག་གྲང་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྫོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལས་བྱུང་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྫོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་ཟད་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །ཀུན་དགའ་བོ་ད་ལྟར་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་
ཉེན་གྱི་ཁམས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་

སངས་རྒྱས་གང་དེ་སྟོན་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྦྱང་བ་དང་། ཆོས་སྟོན་པའི་
སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་པའི་དེ་དག་གྲང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་
ཉིད་ལས་བྱུང་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མ་ཟད་དོ། །

དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཀུན་དགའ་བོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟད་པར་
བྱ་བར་སེམས་པ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་ཟད་པར་བྱ་བར་སེམས་སུ་ཟད་དེ། ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་མ་ཟད་མི་ཟད་ཟད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བསམ་གཏན་གྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙུགས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་ནི་མ་ཟད་མི་ཟད་ཟད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་
དང་། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་
ནི་མ་ཟད་མི་ཟད་ཟད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཁྲོ་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་དང་།
ཡང་དག་པར་སྦྱང་བ་རྣམས་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་
རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་
པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནི་མ་ཟད་མི་ཟད་ཟད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་
རྣམས་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་
དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་
དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་ནི་མ་ཟད་མི་ཟད་ཟད་པར་
མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱད་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་

དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་
བཅོ་བརྒྱད་ནི་མ་ཟད་མི་ཟད་ཟད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་མ་ཟད་མི་ཟད་ཟད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཆོས་དེ་དག་ལ་ནི་སྐྱེ་བའང་
མེད་ན་དེ་དག་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཟད་པ་དང་སྐྱེ་བ་
མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལྷགས་ཀྱི་དབང་པོ་བཀམ་སྟེ། ཞལ་གྱི་
དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལྷགས་ཀྱི་དབང་པོས་ཡོངས་སུ་བཀའ་ནས་ཆེ་དང་
ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ཀུན་དགའ་བོ་དེ་རི་སྐྱམ་དུ་སེམས། ལྷེའི་
དབང་པོ་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པ་ལོག་པར་སྤྲེའམ། གཞན་དུ་སྤྲོ་བར་འགྱུར་རམ།
གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ལགས་སོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་མ་ལགས་
སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཀུན་དགའ་བོ་དེ་བས་ན་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་འདི་འཁོར་བཞི་ལ་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་ཅིག །བརྗོད་ཅིག །སྤྲོགས་
ཤིག །འོད་ཅིག །ཁོད་ཅིག །རབ་དུ་ཁོད་ཅིག །ཁྲོལ་ཅིག །རྣམ་པར་སྤྱེ་
ཤིག །གསལ་བར་བྱོས་ཤིག །ཡང་དག་པར་སྟོན་ཅིག །

ཀུན་དགའ་བོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལས་གང་ལ་ཉན་
ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་པ་དང་། གང་ཟག་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་བས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། གང་ལ་རི་ལྟར་བསྟན་པ་བཞིན་
དུ་བསྐྱབས་པས་རང་རང་གི་ས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་
ཆེར་བསྟན་ཏེ། ཀུན་དགའ་བོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ནི་ཡི་གེ་

ཐམས་ཅད་ལ་འབྲུག་པའོ། ། གཏུག་དགའ་བོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་
འདི་ནི་གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་གང་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་
བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གཟུངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་ཡིན་ཏེ། གཟུངས་འདི་འཛིན་པའི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ནི་སྒོ་བས་པ་དང་སོ་སོ་
ཡང་དག་པའི་རིག་པའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་འགྱུར་རོ། ། གཏུག་དགའ་བོ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ནི་འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་
བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་པོ་ལྟ་འདས་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་མི་ཟད་པའི་
མཛོད་ཡིན་པར་ངས་བཤད་པའོ། །

གཏུག་དགའ་བོ་དེ་བས་ན་ཁྱོད་མོས་པར་བྱ། ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་སྟེ། གང་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། གྲོག་པ་
དང་། གཏུག་ཆུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་
སངས་རྒྱས་བཙུག་པོ་ལྟ་འདས་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། གཏུག་དགའ་
བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གཟུངས་གང་བཟུང་བས་ཆོས་
ཐམས་ཅད་གཟུང་བར་འགྱུར་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གཟུངས་
ངས་བསྟན་པ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་རྒྱ་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

བམ་པོ་ལྷ་བཙུ་བདུན་པ།

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་འདི་སྟུང་དུ་སེམས་པར་གྱུར་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡང་ཟབ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀླུ་མ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་ཟབ་ན། བདག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་དེ་འབྲེལ་སྟུང་སྟེ། དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ནི་མི་བས་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྦྱུང་པ། རབ་འབྱོར་རྣམ་མཁའ་མི་ཟད་པའི་བྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་མི་ཟད་པའོ། །

གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྦྱུང་པ། རབ་འབྱོར་གཟུགས་མི་ཟད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་ཟད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་སྦྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མི་ཟད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་མི་ཟད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་དུ་

ཕྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མི་ཟད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

རབ་འབྱོར་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་མི་ཟད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་
མི་ཟད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རབ་
འབྱོར་བྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་མི་ཟད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཀར་པ་
དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་
ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་མི་ཟད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མངོན་པར་
བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་།
ཆོད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་
པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་རེ་
འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་མི་ཟད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མངོན་
པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་
སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་མི་ཟད་པས་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མི་ཟད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་
མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་གཟུགས་ནམ་མཁའ་ལྟར་
ཟད་མི་ཤེས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

རབ་འབྱོར་ཆོར་བ་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཟད་མི་ཤེས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་
པར་བྱའོ། །འདུ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཟད་མི་ཤེས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་
བྱའོ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཟད་མི་ཤེས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་
བྱའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཟད་མི་ཤེས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་
པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཟད་མི་ཤེས་པས་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་མངོན་
པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

ཁམས་རྣམས་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཟད་མི་ཤེས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་
བྱའོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཟད་མི་ཤེས་པས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་མངོན་པར་

བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་སྤྱན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཟད་མི་
ཤེས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་དང་།
བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་དང་།
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཟད་མི་ཤེས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ནམ་
མཁའ་ལྟར་ཟད་མི་ཤེས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་
པར་བྱའོ། །དངོས་སོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ནམ་མཁའ་ལྟར་
ཟད་མི་ཤེས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་
བྱའོ། །རབ་འབྱོར་བྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཟད་མི་ཤེས་པས་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་
བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་
ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཟད་མི་ཤེས་
པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

རབ་འབྱོར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་
དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་།
མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་
མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་།
གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་པ་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཟད་མི་ཤེས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་

མདོན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་དང་།
མི་འདིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་
འབྲེས་པ་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཟད་མི་ཤེས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མདོན་
པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཟད་
མི་ཤེས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མདོན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རབ་
འབྱོར་གཞན་ཡང་མ་རིག་པ་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཟད་མི་ཤེས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མདོན་པར་བསྐྱབ་
པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་འདུ་བྱེད་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཟད་མི་ཤེས་པས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མདོན་པར་
བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཟད་མི་ཤེས་
པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་མདོན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་མིང་དང་གཟུགས་ནམ་མཁའ་ལྟར་
ཟད་མི་ཤེས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མདོན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

རབ་འབྱོར་སྤྱི་མཆེད་དུ་ག་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཟད་མི་ཤེས་པས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མདོན་པར་
བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་རིག་པ་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཟད་མི་ཤེས་པས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མདོན་པར་

བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་ཆོར་བ་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཟད་མི་ཤེས་པས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མངོན་པར་
བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

རབ་འབྱོར་སྤེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཟད་མི་ཤེས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་
པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་ལེན་པ་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཟད་མི་ཤེས་པས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མངོན་པར་
བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་སྤེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཟད་མི་ཤེས་པས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མངོན་པར་
བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་སྤྲེ་བ་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཟད་མི་ཤེས་པས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མངོན་པར་
བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་ཀླ་ལི་དང་། ལྷ་དང་། སྤྲེ་སྤྲུགས་འདོན་པ་དང་།
སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འབྲུག་པ་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཟད་མི་ཤེས་
པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ།

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ནི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་རྣམ་
པར་བལྟ་བ་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་རྣམ་པར་སྤངས་པར་བལྟ་བ་སྟེ། གང་དེ་ལྟར་

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་རྣམ་པར་ལྟ་བ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྟོང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་འདུག་པའི་མ་འབྲེས་པའི་ཆོས་ཏེ། དེ་
 ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་རྣམ་པར་ལྟ་བ་དེས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

རབ་འབྱོར་གང་ལ་ལ་རྣམ་མཁའ་ལྟར་བད་མི་ཤེས་པས་མངོན་པར་བསྐྱབ་
 པ་འདིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོང་ཅིང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
 བ་ལ་རྣམ་པར་ལྟ་བ་དེ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་གནས་
 པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་
 གནས་པར་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་གང་ཟག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པ་
 གང་སྤྱིར་ལྟོག་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིད་ལ་བྱ་
 པ་འདི་ལ་མ་བརྟེན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོང་པའི་ཆེ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་རྗེ་ལྟར་རྣམ་མཁའ་ལྟར་བད་མི་ཤེས་
 པས་མངོན་པར་བསྐྱབ་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་རྣམ་པར་བལྟ་བར་
 བྱ་བ་དང་། མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མི་ཤེས་པས་སྤྱིར་ལྟོག་གོ། །

རབ་འབྱོར་གང་ཟག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པ་སྤྱིར་ལྟོག་པ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ནི་ཐབས་མཁས་པ་འདི་ལ་མ་བརྟེན་པས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་སྤྱིར་ལྟོག་གོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་སྤྱིར་
 མི་ལྟོག་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་

ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་སྟེ། དེ་
ལྟར་ཐབས་མཁས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཟད་མི་ཤེས་པས་མངོན་
པར་བསྐྱབ་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནམ་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ་མངོན་
པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་ནམ་པར་བལྟ་བས་ནི་ཆོས་གང་ཡང་རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་
བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། ཆོས་གང་ཡང་སྦྱེ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་
སུ་མི་མཐོང་། ཆོས་གང་ཡང་འགག་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། ཆོས་
གང་ཡང་བདག་དང་། སེམས་ཅན་དང་། སྟོག་དང་། འགྲོ་བ་དང་། གསོ་བ་དང་།
སྦྱེས་བྱ་དང་། གང་ཟག་དང་། ཤེད་ལས་སྦྱེས་དང་། ཤེད་བྱ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་།
བྱེད་དུ་འབྱུག་པ་པོ་དང་། སྦྱོང་བ་པོ་དང་། ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་པོ་དང་། ཆོར་བ་པོ་
དང་། ཆོར་དུ་འབྱུག་པ་པོ་དང་། ཤེས་པ་པོ་དང་། ལྟ་བ་པོར་ཡང་དག་པར་རྗེས་
སུ་མི་མཐོང་། རྟག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། སྦྱག་བསྐྲུལ་བ་དང་།
བདག་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་དང་།

མ་ཞི་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་པའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་ནམ་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་
གང་གི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་

ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། གཟུགས་ཏྲག་པའམ། མི་ཏྲག་པའམ། བདེ་བའམ། སྤྱག་
བསྐྱལ་བའམ། བདག་ཡོད་པའམ། བདག་མེད་པའམ། ཞི་བའམ། མ་ཞི་བར་ཡང་
དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །

ཆོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཏྲག་
པའམ། མི་ཏྲག་པའམ། བདེ་བའམ། སྤྱག་བསྐྱལ་བའམ། བདག་ཡོད་པའམ།
བདག་མེད་པའམ། ཞི་བའམ། མ་ཞི་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །སྦྱེ་
མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཏྲག་པའམ། མི་ཏྲག་
པའམ། བདེ་བའམ། སྤྱག་བསྐྱལ་བའམ། བདག་ཡོད་པའམ། བདག་མེད་པའམ།
ཞི་བའམ། མ་ཞི་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་
ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་
ཅུ་ཅ་བདུན་ཏྲག་པའམ། མི་ཏྲག་པའམ། བདེ་བའམ། སྤྱག་བསྐྱལ་བའམ། བདག་
ཡོད་པའམ། བདག་མེད་པའམ། ཞི་བའམ། མ་ཞི་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་
མཐོང་ངོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཆོད་མེད་པ་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་དང་།

སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་
ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོད་དང་། སྟོབས་བརྒྱ་དང་། མི་
འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ཏྲག་པའམ། མི་ཏྲག་པའམ། བདེ་བའམ། སྤྱག་
བསྐྱལ་བའམ། བདག་ཡོད་པའམ། བདག་མེད་པའམ། ཞི་བའམ། མ་ཞི་བར་ཡང་

དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་རྟག་
བཤམ། མི་རྟག་བཤམ། བདེ་བཤམ། སྤྱག་བསྐྱེད་བཤམ། བདག་ཡོད་བཤམ།
བདག་མེད་བཤམ། ཞི་བཤམ། མ་ཞི་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །

དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རབ་འགྱུར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། ཆོས་གང་གིས་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་དེ་
ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
དང་། བརྩོན་འགྱུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།
ཆུལ་བྱིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡང་དག་པར་
རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། ཆོས་གང་གིས་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡང་དག་པར་
རྗེས་སུ་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་དེ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་
ངོ་། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། ཆོས་གང་གིས་ནང་སྟོང་
པ་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་དེ་ཡང་ཡང་དག་པར་
རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །

དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་
མི་མཐོང་སྟེ། ཆོས་གང་གིས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡང་དག་
པར་རྗེས་སུ་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་དེ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་
ངོ་། །འཛན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་

བ་བཞི་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་
བའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། ཆོས་གང་གིས་
འཕགས་བའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡང་དག་པར་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་
དེ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །

འཕགས་བའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་
གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་
དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་
ཀྱི་སྟོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། ཆོས་གང་གིས་གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཡང་
དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་དེ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་
མཐོང་ངོ་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་
དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ཡང་དག་
པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། ཆོས་གང་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་
བརྒྱད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་དེ་ཡང་ཡང་དག་པར་
རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་
སྟེ། ཆོས་གང་གིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་
བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་དེ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །ཆོས་གང་
གིས་བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྟོར་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱ་བ་དེ་ཡང་ཡང་

དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པར་ལེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོ།
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །

རབ་འབྱོར་གང་གི་ཆོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་
ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པར་ལེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོ།
བདུད་སྡིག་ཅན་མུ་ངན་གྱི་བྱག་རྩས་བྱག་པར་འགྱུར་ངོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་
དཔེར་ན་སྤྱིས་བྱ་ཞིག་པ་མ་འཆི་བའི་དུས་བྱས་པར་གྱུར་ན་མུ་ངན་གྱི་བྱག་རྩས་
བྱག་པར་འགྱུར་ཏེ། མུ་ངན་གྱི་བྱག་རྩ་མི་བཟད་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ངོ། །རབ་
འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
མི་དམིགས་པར་ལེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོ། བདུད་སྡིག་ཅན་
མུ་ངན་གྱི་བྱག་རྩས་བྱག་པར་འགྱུར་ཏེ། མུ་ངན་གྱི་བྱག་རྩ་མི་བཟད་པས་བྱག་
པར་འགྱུར་ངོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། ཅི་ལགས་བཅོམ་ལྡན་འདས་བདུད་
སྡིག་ཅན་གཅིག་འབའ་ཞིག་མུ་ངན་གྱི་བྱག་རྩ་མི་བཟད་པས་བྱག་པར་འགྱུར་
རམ།

འོན་ཏེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ན་བདུད་སྡིག་ཅན་
གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་མཆིས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མུ་ངན་གྱི་བྱག་རྩ་མི་བཟད་པས་
བྱག་པར་འགྱུར། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་ནམ་བུར་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་རྣམ་
པར་སྤྱོད་པས་རྣམ་པར་སྤྱོད་པའི་ཆོ། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་

གྲི་ཁམས་ན་བདུན་སྟིག་ཅན་གང་ཇི་སྟེན་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྱང་ན་
 གྲི་ལྷག་རྩ་མི་བཟད་པས་ལྷག་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་རང་གི་སྟན་ལ་འདུག་པར་མི་
 འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་རྣམས་པར་སྟོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོ་ལ་ནི་ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྲིས་གང་གི་ཕྱིར་དེ་
 བཟུང་ཞིང་ཕྱིར་སྒྲོག་པའི་སྒྲགས་མི་རྟེན་གཏིང་མི་རྟེན་དོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱར་དུ་
 བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁོར་
 གྱུ་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་རྣམས་པར་སྟོན་པས་རྣམས་
 པར་སྟོན་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་རྣམས་པར་སྟོན་པས་རྣམས་
 པར་སྟོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཕྱིན་པའི་པ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྱུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
 སྟོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་རྣམས་
 པར་སྟོན་པས་རྣམས་པར་སྟོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་སྟོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ཟད་པ་མེད་པའི་རྣམས་པ་ནི་ཟད་པ་ཤེས་པའོ། །སྟེ་བ་མེད་པའི་རྣམས་པ་ནི་མི་
 སྟེ་བ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྲིས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་

གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་
བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ལགས།

ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།
བཅོམ་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ལགས།
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་ཆེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁྲིན་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་ཞིང་སྦྱིན་པ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་གཏོང་སྟེ། རབ་
འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྦྱིན་པའི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟུང་བའི་ཆེ། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཁྲིན་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་ཞིང་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་དག་བསྟུང་སྟེ།
རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཁྲིམས་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བཟོད་པ་
སྟུང་བའི་ཆེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྲིན་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་ཞིང་བཟོད་པ་དེ་
སྒྲོམ་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་
བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །རབ་

འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བཙུན་འགྲུས་ཚུལ་
བའི་ཆེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་ཆེན་འགྲུས་དེ་
ཚུལ་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་
བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བཅས་
གཏན་ལ་སྒྲོམས་པར་འབྱུག་པའི་ཆེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་
སུ་བསྡོམས་ཆེན་འགྲུས་དེ་དག་ལ་སྒྲོམས་པར་འབྱུག་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བཅས་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་
པ་སྒྲོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པའི་ཆེ། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་དེ་སྒྲོམ་སྟེ། རབ་
འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་དུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་
རབ་འབྱོར་གྱིས་བཙུན་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །

བཙུན་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
བྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་
ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས། བཙུན་ལྡན་གྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་པ། རབ་འབྱོར་
འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་
ཞིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་ཆེན་པོའི་སེམས་ཅན་

རྒྱལ་ས་ལ་བྱམས་པའི་ལུས་ཀྱི་ལས་དང་། བྱམས་པའི་དག་གི་ལས་དང་། བྱམས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཉི་ལྟ་བུར་གནས་པར་འགྱུར་རྟེ། དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་གྲུང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་སུ་མི་བསྟོའི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་སྟེ།

དེ་རིམ་ལྟར་གང་གིས་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་དང་། གང་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་དང་། གང་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་འདུ་ཤེས་གསུམ་མི་འདུག་པ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྟོ་ལོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་ལ་གནས་པས་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་རྟེ། །གསོལ་བ། བཙུགས་ལྟར་འདས་རིམ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་བཟོད་པའི་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས། བཙུགས་ལྟར་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྦྱིན་པ་གཏོང་བའི་ཆེ་ལོན་པ་པོ་དེ་དག་གཤེ་ཞིང་མཆང་འདུལ་མི་བདེན་པའི་དག་རྒྱུ་པོས་མི་སྦྱོར་པ་བརྫོད་གྲུང་དེ་དག་ལ་གཞོད་པའི་སེམས་མི་བསྟོད་དེ། དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་གྲུང་ཉན་ཐོས་དང་།

རང་སངས་རྒྱས་སུ་ཡོངས་སུ་མི་བསྟོའི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་སྟེ། དེ་རིམ་ལྟར་གང་གིས་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་དང་། གང་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་དང་།

གང་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་འདུ་ཤེས་གསུམ་མི་འདུག་པ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་
བསྟོའོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྦྱིན་
པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་
འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་རི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་བཅོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ།
རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྦྱིན་པ་གཏོང་
བའི་ཆེ། ལེན་པ་དེ་དག་གཤེ་ཞིང་མཆང་འདུ་ལ་མི་བདེན་པའི་དག་རྩ་བ་པོས་མི་
སྟན་པར་བཟོད་དེ། དེ་ལྟར་སྟོ་བ་དང་། འབྲུལ་བ་དང་། ཆུལ་མ་ཡིན་པའི་ཆིག་
རྩ་བ་པོས་མི་སྟན་པར་བཟོད་པ་ལ་སྦྱིན་པའི་སྟོ་དང་། ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་སྟོ་
ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། བདག་གིས་ནི་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་བྱ་སྟེ། བདག་གིས་
ནི་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བར་མི་བྱའོ། །

དེའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་བཅོན་འགྲུས་བསྐྱེད་དེ། དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཀྱང་
ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་སུ་ཡོངས་སུ་མི་བསྟོའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
དང་སྐྱུ་མོང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
ཡོངས་སུ་བསྟོ་སྟེ། དེ་རི་ལྟར་གང་གིས་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་དང་། གང་ཡོངས་སུ་
བསྟོ་བ་དང་། གང་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་འདུ་ཤེས་གསུམ་མི་འདུག་པ་དེ་ལྟར་
ཡོངས་སུ་བསྟོའོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་

ཆེན་པོ་སྤྱན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་བཙོན་འགྲུས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་བ། བཙོམ་ལྡན་འདས་རི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ།
རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱན་པ་ཡོངས་
སུ་གཏོང་བའི་ཆེ་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཏུ་དམིགས་ཏེ་སེམས་འཇུག་
པ་མ་གཏོགས་པར་ཉན་ཐོས་གྱི་སའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཡོངས་སུ་མི་
བསྟོ་སྟེ། དེ་རི་ལྟར་གང་གིས་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་དང་། གང་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་དང་།
གང་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་འདུ་ཤེས་གསུམ་མི་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་
བསྟོ་ལོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱན་
པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་
སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་བ། བཙོམ་ལྡན་འདས་རི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་ཐབས་མཁས་པས་སྤྱན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་ཞིང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་
བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱན་པ་སྤྱན་
ཞིང་སྤྱན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་ཆེ་དེ་ཏུ་ཏུ་སྤྱན་པ་ལ་སྦྱ་མའི་སྟེ་ཉེ་བར་
གནས་ཤིང་སྤྱན་པ་དེས་སེམས་ཅན་གང་ལ་ཡང་པན་པའམ་མི་པན་པར་འགྱུར་

བ་མི་མཐོང་སྟེ། དགེ་བའི་ཙྰ་བ་དེ་དག་གྲང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་སུ་
ཡོངས་སུ་མི་བསྟེའི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་བྱན་མོང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲ་ན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟེ་སྟེ། དེ་རི་ལྟར་གང་
གིས་ཡོངས་སུ་བསྟེ་བ་དང་། གང་ཡོངས་སུ་བསྟེ་བ་དང་། གང་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟེ་
བའི་འདུ་ཤེས་གསུམ་མི་འབྲུག་པ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྟེའོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐབས་
མཁས་པས་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་
བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་
བཙུག་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ནོ། །བཙུག་ལྡན་འདས་རི་ལྟར་ན་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་
གནས་ཤིང་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས། བཙུག་
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་པ་ནི་ལུས་སམ། དག་
གམ། སེམས་ཀྱི་སྟོམ་པ་གང་ཡང་རུང་སྟེ། སྟོམ་པ་དེས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ། རང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འཆེལ་བར་མི་བྱེད་དེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་
གནས་ཤིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྟོག་མི་གཙོད་དོ། །

མ་བྱིན་པར་མི་ལེན་ནོ། །འདོད་པས་ལོག་པར་མི་གཡེམ་མོ། །བརྒྱན་གྱི་
ཆོག་མི་སྤྲོའོ། །སྤྲ་མའི་ཆོག་མི་སྤྲོའོ། །ཞེ་གཙོད་པའི་ཆོག་རྒྱབ་མོ་མི་སྤྲོའོ། །ཆོག་
འབྲུལ་པ་མི་སྤྲོའོ། །བརྒྱབ་སེམས་མི་བྱེད་དོ། །གཞོད་སེམས་སུ་མི་བྱེད་དོ། །ལོག་

བར་མི་ལྟོ། །དེ་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེ་ལ་གནས་ཤིང་ཟས་འདོད་
པ་ལ་ཟས། རློམ་འདོད་པ་ལ་རློམ། བཞོན་པ་འདོད་པ་ལ་བཞོན་པ། བོས་འདོད་པ་
ལ་བོས། མེ་ཉླ་འདོད་པ་ལ་མེ་ཉླ། །

བྲོང་བ་འདོད་པ་ལ་བྲོང་བ། སྦྱོས་འདོད་པ་ལ་སྦྱོས། བྱུག་བ་འདོད་པ་ལ་
 བྱུག་བ། བལ་ཆ་འདོད་པ་ལ་བལ་ཆ། གནས་འདོད་པ་ལ་གནས། འཆོ་བ་འདོད་
 པ་ལ་འཆོ་བ། ཡོ་བྱད་འདོད་པ་ལ་ཡོ་བྱད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ནས་མིའི་ཡོ་བྱད་
 ཅི་ཡང་རྒྱང་བའི་བར་དུ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་མིའི་ཡོ་བྱད་གང་ཅི་ཡང་རྒྱང་བ་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོང་ཞིང་སྦྱིན་པ་དེ་ལྟར་གཏོང་བའི་ཆེ། སྦྱིན་པ་དེ་
 ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སང་ཡོངས་སུ་མི་བསྟེན། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཏེ། ཟླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
 ཡོངས་སུ་བསྟོ་སྟེ། དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་གང་གིས་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་དང་། གང་ཡོངས་
 སུ་བསྟོ་བ་དང་། གང་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་འདུ་ཤེས་གསུམ་མི་འཇུག་པ་དེ་
 ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྟོ་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་
 དབང་ཆེན་པོ་ཆུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་
 ཏུ་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་བཟོད་པའི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ།
རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་

པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷག་ནས་ཡན་
ལག་དང་ཉིང་ལག་རྣམས་བཅད་གཏུབས་ཤིང་དོང་ཡང་། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འབྱུགས་པ་མེད་དེ་གཞོན་པའི་སེམས་གཅིག་ཀྱང་མི་
བསྐྱེད་དོ། །

གཞན་ཏུ་ན་དེ་འདི་སྟེ་ཏུ་སེམས་ཏེ། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
བདག་གི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་བཅད་གཏུབས་ཏེ་དོང་བ་ནི་བདག་གིས་ཐོབ་
པར་བྱ་བ་ལེགས་པར་ཐོབ་པོ། །བདག་གི་ལུས་རྩལ་པ་འདི་ཡོངས་སུ་བཏང་བས་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་ལྔ་རྩ་རྩེ་ལས་བྱང་བ་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟེ་སྟེ། དག་
བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་སུ་མི་བསྐྱེད། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་ཏུ་བྱས་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེ་སྟེ། དེ་རི་ལྟར་གང་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེ་བ་དང་། གང་
ཡོངས་སུ་བསྐྱེ་བ་དང་། གང་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེ་བའི་འདྲ་ཤེས་གསུམ་མི་འཇུག་
པ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྐྱེ་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་བཟོན་པའི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་རི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་ཆུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་བཅོན་འགྲུས་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
སྤྲུལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆུལ་

ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་
འཁོར་བ་ལས་བསྐྱལ་ཏེ་འཆི་བ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་དགོད་པར་བྱའོ་ཞེས་ལུས་
དང་སེམས་ཀྱི་བཙོན་འགྲུས་ཉམས་པར་མི་བྱེད་ཅིང།

དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
ཡོངས་སུ་བསྟོ་སྟེ། དེ་ནི་ལྟར་གང་གིས་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་དང་། གང་ཡོངས་སུ་
བསྟོ་བ་དང་། གང་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་འདུ་ཤེས་གསུམ་མི་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་
ཡོངས་སུ་བསྟོ་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རྩོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ། བཙོན་ལྡན་འདས་ནི་ལྟར་ན་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
ལ་གནས་ཤིང་བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས།
བཙོན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་གང་གི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་།
བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པ་
ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་།

འགོག་པའི་བར་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཆོ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་དང་། རང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་དམིགས་པ་མེད་དེ། གཞན་ཏུ་ན་དེ་འདི་སྟམ་ཏུ་བདག་གིས་
ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལ་གནས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
འཁོར་བ་ལས་ཡོངས་སུ་དགོལ་བར་བྱའོ་སྟམ་སྟེ། དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་གྲང་

ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་སུ་མི་བསྐྱེད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་
མོང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ཡོངས་སུ་
བསྐྱེ་སྟེ། དེ་རི་ལྟར་གང་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བ་དང་། གང་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བ་དང་།
གང་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བའི་འདུ་ཤེས་གསུམ་མི་འདུག་པ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་
བསྐྱེད། །

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་
ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་རི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་
ཤིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས། བཙུག་
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་
དབང་ཆེན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་ཆོས་གང་ཡང་
འདུས་བྱས་སུ་མི་མཐོང་། ཆོས་གང་ཡང་འདུས་མ་བྱས་སུ་མི་མཐོང་། དངོས་པོ་
ཡོད་པ་འདུས་བྱས་སུ་མི་མཐོང་། དངོས་པོ་མེད་པ་འདུས་མ་བྱས་སུ་མི་མཐོང་།
མཆན་མ་ཡོད་པ་འདུས་བྱས་སུ་མི་མཐོང་། མཆན་མ་མེད་པ་འདུས་མ་བྱས་སུ་
མི་མཐོང་།

གཞན་དུ་ན་ཆོས་གང་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་འདའ་བར་མེད་པ་ལས་པར་
ཆོས་གང་ཡང་ཡོད་པའམ་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་ཐབས་མཁས་པ་དེས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ། རང་

སངས་རྒྱལ་གྱི་སངས་མི་ལྷུང་སྟེ། དག་བའི་ཅ་བ་དེ་དག་གྲུང་ཉན་ཐོས་དང་། རང་
སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མི་བསྟེན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་བྱམ་མོང་དུ་
བྱས་ནས་སྒྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་སྟེ།
དེ་ནི་ལྟར་གང་གིས་ཡོངས་སྤྱོད་བ་དང་། གང་ཡོངས་སྤྱོད་བ་དང་། གང་དུ་
ཡོངས་སྤྱོད་བའི་འདུ་ཤེས་གསུམ་མི་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སྤྱོད་འོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚུ་ལ་
ཁྱིམ་སྤྱོད་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་ཤིང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་
ཡོངས་སྤྱོད་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་ནི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བཟོད་པའི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་ཤིང་
སྤྱོད་པའི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སྤྱོད་འཛིན་པ་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་
བཀའ་སྤྱུལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོས་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉི་ལྷན་བར་བཟུང་སྟེ། སྤྱོད་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་འདུག་
གི་བར་དུ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སྤྱོད་གཏོང་བའི་ཆེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཤེ་ཞིང་
འབྲེལ་ལ་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་གཙོད་པར་གྱུར་གྲུང་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བཟོད་པའི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པ་དེ་འདི་
སྟུང་དུ་སེམས་ཏེ།

སེམས་ཅན་འདི་དག་ལ་ནི་བདག་གིས་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སྤྱོད་གཏོང་བར་བྱའི།
སྤྱོད་པ་ཡོངས་སྤྱོད་མི་གཏོང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཏེ། དེ་སེམས་ཅན་དེ་དག་
ཟས་འདོད་པ་ལ་ནི་ཟས། སྒྲོམ་འདོད་པ་ལ་ནི་སྒྲོམ། བཞེན་པ་འདོད་པ་ལ་ནི་

བཞོན་པ། གོས་འདོད་པ་ལ་ནི་གོས། མེ་ཉོག་འདོད་པ་ལ་ནི་མེ་ཉོག །སྤང་བ་
འདོད་པ་ལ་ནི་སྤང་བ། སྟོས་འདོད་པ་ལ་ནི་སྟོས། བྱག་པ་འདོད་པ་ལ་ནི་བྱག་པ།
མལ་ཆ་འདོད་པ་ལ་ནི་མལ་ཆ། གནས་འདོད་པ་ལ་ནི་གནས།

འཆོ་བ་འདོད་པ་ལ་ནི་འཆོ་བ། ཡོ་བྱད་འདོད་པ་ལ་ནི་ཡོ་བྱད་གང་ཅི་ཡང་
རྒྱང་བའི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་གཏོང་སྟེ། དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཀྱང་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་དང་སྐྱེ་མོང་དུ་བྱས་ཤིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་
སུ་བསྟོ་སྟེ། དེ་རི་ལྟར་གང་གིས་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་དང་། གང་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་
དང་། གང་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་འདུ་ཤེས་གསུམ་མི་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་
བསྟོ་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་
བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་བྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་
སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ། བཙུན་ལྟར་འདས་ཅི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་ཆུ་ལ་
ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས། བཙུན་ལྟར་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་
སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ་སྟོང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་འདུག་གི་བར་
དུ་སེམས་ཅན་ལོ་ཅོག་གི་སྟོག་མི་གཙོད་དོ། །

མ་བྱིན་པར་མི་ལེན་ཏོ། །འདོད་པས་ལོག་པར་མི་གཡེམ་མོ། །བརྟན་གྱི་
ཆོག་མི་སྤྲོ། །སྤང་མའི་ཆོག་མི་སྤྲོ། །ཞེ་གཙོད་པའི་ཆོག་མི་སྤྲོ། །ཆོག་འབྲུལ་
པ་མི་སྤྲོ། །བརྟན་སེམས་སུ་མི་བྱེད་དོ། །གཞོད་སེམས་སུ་མི་བྱེད་དོ། །ལོག་

པར་མི་ལྟོའོ། །དེའི་སེམས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་མི་
འཇུག་སྟེ། དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་སྐྱུ་མོང་དུ་བྱས་
ཤིང་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་སྟེ། དེ་རི་
ལྟར་གང་གིས་ཡོངས་སུ་བསྟོན་བ་དང་།

གང་ཡོངས་སུ་བསྟོན་བ་དང་། གང་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་བའི་འདུ་ཤེས་གསུམ་
མི་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྟོན་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་
འདས་རིམ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བཟོད་པའི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་བཙུག་ལྷན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་
ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་
བཙུག་ལྷན་འདི་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་བསྟེན་དེ། བདག་གིས་དཔག་ཆད་དམ། དཔག་
ཆད་བརྒྱུའམ། དཔག་ཆད་སྟོང་ངམ།

དཔག་ཆད་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་ངམ། དཔག་ཆད་བྱེ་བའམ། དཔག་ཆད་བྱེ་བ་
ཁྲིམས་བརྒྱ་སྟོང་གི་བར་ངམ། འཛིན་ཉེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱུའམ། འཛིན་ཉེན་གྱི་
ཁམས་བྱེ་བ་ཁྲིམས་བརྒྱ་སྟོང་གི་བར་དུ་སོང་སྟེ། དེ་དག་ཏུ་རྒྱུང་དུ་ན་
སེམས་ཅན་འགའ་ཅམ་ཡང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའམ་བསྐྱབས་པའི་གནས་ལ་གཞག་
པར་བྱའོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུའམ། ལན་ཅིག་བྱིར་འོང་བའི་འབྲས་

བྱུང་མ། སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱུང་མ། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དམ། རང་བྱང་ཆུབ་
བམ། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་རབ་ཏུ་གཞག་པར་བྱའོ་
ཞེས་བཙུན་འབྲས་བཙུན་སྟེ།

དག་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་སྤྱོད་མོང་ཏུ་བྱས་
ཤིང་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་སྟེ། ཇི་
ལྟར་འདི་ལ་སྟོན་པ་གསུམ་པོ་སུ་ཞིག་གིས་ཡོངས་སུ་སྟོན་བར་བྱེད། གང་
ཡོངས་སུ་སྟོན་བར་བྱེད། གང་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྟོན་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་མི་འདུག་པ་དེ་
ལྟར་ཡོངས་སུ་སྟོན་བར་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་བཙུན་འབྲས་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་
ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་
འདི་ལྟར་འདོད་པ་ལས་དབེན་པ།

སྤྱིག་ཏེ་མི་དག་བའི་ཆོས་ཀྱིས་དབེན་པ། ཏྲིག་པ་དང་བཅས་པ། དཔྱེད་པ་
དང་བཅས་པ། དབེན་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་
དང་པོ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་ཉེ་བར་
བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་

སོ། །བསམ་གཏན་བཞི་བ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །འགོག་པའི་སྒྲིམས་
བར་འདུག་པའི་བར་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །

སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་ལྡན་པ་གང་དང་
གང་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོན། །དེའང་ཅི་ནས་ཀྱང་
དེའི་ཆོ་བསམ་གཏན་དང་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་མི་དམིགས་པར་དེ་
ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྟོན། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་བསམ་གཏན་གྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཇི་
ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་ལ་གནས་ཤིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས།
བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་གང་གི་
ཆོ་ཆོས་རྣམས་དཔེན་པའི་རྣམ་པའམ། ཞི་བའི་རྣམ་པའམ། མི་ཟད་པའི་རྣམ་པར་
ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་ཞིང་གནས་ཀྱང་སྙིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་ནམ་འདུག་གི་བར་དུ་
ཆོས་ཉིད་དེ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་དེ། སྙིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་འདུག་ནས་ཀྱང་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལས་ལངས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་བསྐྱོར་ཏེ། དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་
དག་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོན། །ཇི་ལྟར་དེ་ལ་འདུ་ཤེས་རྣམ་

བ་གསུམ་པོ་གང་ཞིག་གིས་ཡོངས་སུ་སྡོ་བར་བྱེད། གང་ཡོངས་སུ་སྡོ་བར་བྱེད།
གང་དུ་ཡོངས་སུ་སྡོ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་མི་འདུག་པ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་སྡོ་བར་
བྱེད་དོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བཟོད་
བའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་
འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཅི་ནས་ཀྱང་མི་སྡོང་མི་འཛིན་པ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་
ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་བཅོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་
དུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ།
རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བཅོན་འགྲུས་ཀྱི་
པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་བཅོན་པ་མི་འདོར་བ་ཡིན་
ཏེ། བདག་གིས་སྣ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་འཁང་མི་རྒྱ་བར་མི་བྱའི། བདག་གིས་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་སྣ་ན་མེད་
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁང་རྒྱ་བར་
བྱའོ་ཞེས་དེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་དཔག་ཆད་དམ།

དཔག་ཆད་བརྒྱའམ་དཔག་ཆད་སྟོང་ངམ། དཔག་ཆད་བརྒྱ་ལྷག་སྟོང་ངམ།
འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་སམ། འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་ལྷག་སྟོང་
གི་བར་དུ་སོང་ཞིང་བཅོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་ཆུང་དུ་ན་
སེམས་ཅན་འགའ་ཅམ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ལ་རབ་དུ་འཛིག་གོ། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པ་དང་མ་སྤྲད་ན་ཡང་དེ་དག་ཏུ་གང་ཟག་ཉན་ཐོས་
ཀྱི་ཐེག་པ་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་རབ་ཏུ་གཞིག་གོ། །

གང་ཟག་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་པ་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་རབ་
ཏུ་གཞིག་སྟེ། རྒྱུད་ཏུ་ན་སེམས་ཅན་འགའ་ཅམ་ཡང་དགེ་བ་བཅུད་ལས་ཀྱི་ལམ་
ལ་རབ་ཏུ་གཞིག་གོ། །དེས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་དེ་དག་བྱིན་ནས་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་
བས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཆེ་མ་པར་བྱེད་དོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
སའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཡོངས་སུ་མི་བསྟོའི། གཞན་ཏུ་ན་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་ཏུ་བྱས་ཤིང་། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་སྟེ། དེ་རི་ལྟར་གང་གིས་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་དང་། གང་
ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་དང་། གང་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་འདུ་ཤེས་གསུམ་མི་འཇུག་
པ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྟོ་འོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་སྦྱིན་པའི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་འོ། །

གསོལ་བ། བཙུན་འདས་རི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས། བཙུན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
སྤྱུལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་
དཔའ་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ། སྦྱིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་འདུག་གི་བར་ཏུ་
བདག་གིས་ཀྱང་སྟོག་གཅོད་པ་སྤངས་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་སྟོག་གཅོད་པ་སྦྱིང་བ་

ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བ་ཡིན། སློག་གཙོད་པ་སྤྲོད་བའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པ་
ཡིན། གཞན་གང་གིས་སློག་གཙོད་པ་སྤངས་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་
མ་ཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཡིན།

བདག་གིས་ཀྱང་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་སྤངས་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་མ་བྱིན་
པར་ལེན་པ་སྤྲོད་བའ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བ་ཡིན། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་སྤྲོད་
བའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པ་ཡིན། གཞན་གང་གིས་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་སྤངས་པ་དེ་
དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མ་ཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། བདག་གིས་
ཀྱང་འདྲོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་སྤངས་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་འདྲོད་པས་ལོག་
པར་གཡེམ་པ་སྤྲོད་བའ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བ་ཡིན། འདྲོད་པས་ལོག་པར་
གཡེམ་པ་སྤྲོད་བའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པ་ཡིན། གཞན་གང་གིས་འདྲོད་པས་ལོག་
པར་གཡེམ་པ་སྤངས་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མ་ཐུན་པས་དགའ་བར་
བྱེད་པ་ཡིན། བདག་གིས་ཀྱང་བརྟུན་དུ་སྤྲོ་བ་སྤངས་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་བརྟུན་
དུ་སྤྲོ་བ་སྤྲོད་བའ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བ་ཡིན། བརྟུན་དུ་སྤྲོ་བ་སྤྲོད་བའི་ལེགས་
པ་བརྗོད་པ་ཡིན། གཞན་གང་གིས་བརྟུན་དུ་སྤྲོ་བ་སྤངས་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་
བརྗོད་ཅིང་མ་ཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཡིན།

བདག་གིས་ཀྱང་སྤྲ་མ་སྤངས་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་སྤྲ་མ་སྤྲོད་བའ་ལ་ཡང་དག་
པར་བསྐྱལ་བ་ཡིན། སྤྲ་མ་སྤྲོད་བའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པ་ཡིན། གཞན་གང་གིས་སྤྲ་
མ་སྤངས་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མ་ཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཡིན།
བདག་གིས་ཀྱང་ཞེ་གཙོད་པའི་ཆོག་སྤངས་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་ཞེ་གཙོད་པའི་

ཆིག་སྤྱོད་བ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བ་ཡིན། ཞེ་གཙོད་པའི་ཆིག་སྤྱོད་བའི་
ལེགས་པ་བརྗོད་པ་ཡིན། གཞན་གང་གིས་ཞེ་གཙོད་པའི་ཆིག་སྤྱོད་པ་དེ་དག་
གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཡིན།

བདག་གིས་ཀྱང་ཆིག་འབྲལ་བ་སྤངས་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་ཆིག་འབྲལ་བ་
སྤྱོད་བ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བ་ཡིན། ཆིག་འབྲལ་བ་སྤྱོད་བའི་ལེགས་པ་
བརྗོད་པ་ཡིན། གཞན་གང་གིས་ཆིག་འབྲལ་བ་སྤངས་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་
བརྗོད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། བདག་གིས་ཀྱང་ཆགས་སེམས་
སྤངས་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་ཆགས་སེམས་སྤྱོད་བ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བ་
ཡིན། ཆགས་སེམས་སྤྱོད་བའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པ་ཡིན། གཞན་གང་གིས་ཆགས་
སེམས་སྤངས་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་པ་
ཡིན། བདག་གིས་ཀྱང་གཞོད་སེམས་སྤངས་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་གཞོད་སེམས་
སྤྱོད་བ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བ་ཡིན། གཞོད་སེམས་སྤྱོད་བའི་ལེགས་པ་བརྗོད་
པ་ཡིན། གཞན་གང་གིས་གཞོད་སེམས་སྤངས་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་
ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཡིན།

བདག་གིས་ཀྱང་ལོག་པར་ལྟ་བ་སྤངས་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་ལོག་པར་ལྟ་བ་
སྤྱོད་བ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བ་ཡིན། ལོག་པར་ལྟ་བ་སྤྱོད་བའི་ལེགས་པ་
བརྗོད་པ་ཡིན། གཞན་གང་གིས་ལོག་པར་ལྟ་བ་སྤངས་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་
བརྗོད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་
པ་དེས་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་གནས་པར་མི་བྱེད། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་གནས་

པར་མི་བྱེད། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་གནས་པར་མི་བྱེད། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
སའམ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་གནས་པར་མི་བྱེད་དེ།

གཞན་དུ་ན་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་སྤྱོད་མེད་
དུ་བྱས་ཤིང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྡོ་
སྟེ། དེ་ནི་ལྟར་གང་གིས་ཡོངས་སུ་བསྡོ་བ་དང་། གང་ཡོངས་སུ་བསྡོ་བ་དང་།
གང་དུ་ཡོངས་སུ་བསྡོ་བའི་འདུ་ཤེས་གསུམ་མི་འདུག་པ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་
བསྡོ་ལོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་ཤིང་རྩལ་སྤྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་
པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ། བཙུན་ལྟུང་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་
ཤིང་བཟོད་པའི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས། བཙུན་ལྟུང་དེ་
ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ་སྟོང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་འདུག་
གི་བར་དུ་མིར་གྱུར་བའམ་མི་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བས་སེམས་རྣམ་པར་འབྱུགས་
པར་བྱས་པའམ།

ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་བཅད་གཏུབས་ཤིང་སྤྱོད་ཏེ་དོར་ཡང་
དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་
སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པ་དེ་འདི་སྟུམ་དུ་བདག་ལས་ཅི་ཞིག་བཅད་པའམ་གཏུབས་
པའམ་སྤྱོད་ཏེ་ཞེས་བྱ་བར་མི་སེམས་ཏོ། །གཞན་དུ་ན་དེ་འདི་སྟུམ་དུ་གང་གི་

ཕྱིར་བདག་གི་ལུས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་པ་དེ་དག་འདིར་འོང་ཞིང་ཡན་ལག་དང་
ཉིང་ལག་བཅད་གཏུབས་ནས་སྤྱིར་ཞིང་དོར་བ་ནི་བདག་གིས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་
ལེགས་པར་ཐོབ་ཐོ་སྤྲུལ་མོ། །

དེ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་ཁེགས་པར་ཡིད་ལ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ།
དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཡོངས་
སུ་མི་བསྐྱེད། གཞན་དུ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་སྤྱོད་མོང་དུ་བྱས་ཤིང་སྤྱོད་
ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད། དེ་རི་ལྟར་
གང་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པ་དང་། གང་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པ་དང་། གང་དུ་ཡོངས་སུ་
བསྐྱེད་པའི་འདུ་ཤེས་གསུམ་མི་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད། །རབ་འབྱོར་དེ་
ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་
ནོ། །གསོལ་བ། བཙུན་ལྷན་འདས་རི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་བསམ་གཏན་གྱི་
པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས།

བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདོད་པས་དབེན་བ། སྤྱི་གཏོ་མི་དགོ་བའི་
ཆོས་ཀྱིས་དབེན་བ། རྟོག་པ་དང་བཅས་དཔྱེད་པ་དང་བཅས་བ། དབེན་པ་ལས་
སྤྱིས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་
གནས་སོ། །དེ་རྣམས་པར་རྟོག་པ་དང་རྣམས་པར་དཔྱེད་པ་ཉེ་བར་ཞིན་ནས་ནང་ཡོངས་

སྤྲུང་དང་སྤྲུང་། སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་རྟོག་པ་མེད་པ་དཔྱོད་པ་མེད་པའི་
 ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་སྦྱུས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་
 ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །

དེ་དག་དགའ་བ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་བྲན་པ་དང་ལྷན་ཞིང་
 ཤེས་བཞིན་དུ་བཏང་སྟོམས་སུ་གནས་ཏེ། བདེ་བ་ལྡན་གྱིས་སྤྲོང་བ་འཕགས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་བྲན་པ་དང་ལྷན་པ་བདེ་བ་ལ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་བཏང་སྟོམས་
 བའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་སྟེ། དགའ་བ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་ཉེ་བར་
 བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་བདེ་བ་ཡང་སྤངས་སྤྱུག་བསྡུལ་བ་ཡང་སྤངས་ཤིང་
 ཡིད་བདེ་བ་དང་མི་བདེ་བ་སྤྲ་མ་ནས་ཀྱང་རྒྱབ་པས་བདེ་བ་ཡང་མེད། སྤྱུག་
 བསྡུལ་བ་ཡང་མེད་པ་བཏང་སྟོམས་དང་བྲན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་བསམ་གཏན་
 བཞི་པ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེ་བའི་འདུ་
 ཤེས་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་བྲམས་པ་ཆད་མེད་པ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་
 སོ། །དེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱུག་བསྡུལ་བ་དང་བྲལ་བའི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པས་སྦྱིང་རྗེ་ཆད་མེད་པ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །

དེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་དགའ་བ་
 ཆད་མེད་པ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱུག་
 བསྡུལ་བ་དང་བདེ་བ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་བཏང་སྟོམས་ཆད་
 མེད་པ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་གཟུགས་ལ་རགས་པར་འདུ་ཤེས་
 ཤིང་ནམ་མཁའ་ལ་ཞི་བར་འདུ་ཤེས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་

སྐྱེ་མཆེད་ལ་ཉི་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་ནས་མཁའ་ལ་རགས་པར་འདྲེ་
ཤེས་ཤིང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཞི་བར་འདྲེ་ཤེས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་རྣམ་ཤེས་
མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་ཉི་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །

དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རགས་པར་འདྲེ་ཤེས་ཤིང་ཅུང་ཟད་མེད་པ་ལ་ཞི་
བར་འདྲེ་ཤེས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་ཉི་བར་
བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་ཅུང་ཟད་མེད་པ་ལ་རགས་པར་འདྲེ་ཤེས་ཤིང་འདྲེ་
ཤེས་མེད་འདྲེ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ལ་ཞི་བར་འདྲེ་ཤེས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་
འདྲེ་ཤེས་མེད་འདྲེ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ལ་ཉི་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་
བསམ་གཏན་དང་། ཆད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོང་མས་པར་འཇུག་པ་
དེ་དག་གི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡོངས་སུ་མི་ལེན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་
ཀྱི་དོན་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཏུ་སྐྱེ་ཞིང་སེམས་ཅན་དེ་དག་སྐྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་།

པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱུག་སོ་དེ་དག་ལ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་དེ། དགེ་བའི་
ཅ་བ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་བཙུགས་པའི་ལྡན་འདས་རྣམས་ལ་བསྐྱེན་བཀྲར་
བྱེད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འགྲོ་སྟེ། དགེ་བའི་ཅ་བ་
དེ་དག་གྲུང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་སྐྱུ་མོང་དུ་བྱས་ནས་སྐྱེ་བའི་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་

ཐུས་སུ་ཡོངས་སུ་མི་བསྡོམས། དེ་རི་ལྟར་གང་གིས་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་དང་། གང་
ཡོངས་སུ་བསྡོམ་དང་། གང་དུ་ཡོངས་སུ་སྡོམ་བར་བྱེད་ཅེས་པའི་འདུ་ཤེས་གསུམ་
མི་འདུག་པ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྡོམ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་བཙུན་
འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་
ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ། བཙུན་ལྟར་འདས་རི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དབའ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་
ཤིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས། བཙུན་
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་སེམས་
དབའ་ཆེན་པོ་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་
དུ་བྱིན་པ་དངོས་པོ་དང་རྗེས་དང་། མཆོན་མར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་།
ཆུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། བཙུན་
འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དངོས་པོ་དང་རྗེས་དང་མཆོན་མར་ཡང་དག་པར་རྗེས་
སུ་མི་མཐོང་ངོ། །

ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དངོས་པོ་དང་རྗེས་དང་མཆོན་མར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་
མི་མཐོང་ངོ། །བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དངོས་པོ་དང་རྗེས་དང་མཆོན་མར་ཡང་དག་
པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་
དངོས་པོ་དང་རྗེས་དང་མཆོན་མར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །འཛན་པ་

ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་དངོས་པོ་དང་རྫས་དང་མཚན་མར་ཡང་དག་པར་རྗེས་
སྲུ་མི་མཐོང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་
དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་།

འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དངོས་པོ་དང་རྫས་དང་མཚན་མར་
ཡང་དག་པར་རྗེས་སྲུ་མི་མཐོང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་།
ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་རྣམས་དངོས་པོ་དང་
རྫས་དང་མཚན་མར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྲུ་མི་མཐོང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་
དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་དབྱུ་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་དང་།
མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་།
དངོས་པོ་དང་རྫས་དང་མཚན་མར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྲུ་མི་མཐོང་། ཉིང་རེ་
འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་གྱི་སྟོ་རྣམས་དངོས་པོ་དང་རྫས་དང་མཚན་མར་
ཡང་དག་པར་རྗེས་སྲུ་མི་མཐོང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱད་དང་། མི་
འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་དངོས་པོ་དང་རྫས་དང་
མཚན་མར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྲུ་མི་མཐོང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་
བར་དུ་དངོས་པོ་དང་རྫས་དང་མཚན་མར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྲུ་མི་མཐོང་སྟེ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་དང་རྫས་དང་མཚན་མར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྲུ་མ་
མཐོང་བས་ཆོས་གང་ལ་ཡང་གནས་མི་འཆའ་ཞིང་དེ་རི་སྐད་དུ་སྤྲོ་བ་དེ་ལྟར་བྱེད་
པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་གྱུར་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་སྲུ་མི་

བསྐྱེད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་སྤྱོད་མོང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད།

དེ་རིམ་ལྟར་གང་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་དང་། གང་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་དང་།
གང་དུ་ཡོངས་སུ་སྐྱོ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་འདུ་ཤེས་གསུམ་མི་འདུག་པ་དེ་ལྟར་
ཡོངས་སུ་བསྐྱེད། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་
བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ། བཙུན་ལྟར་འདས་རིམ་ལྟར་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་
གནས་ཤིང་སྤྱོད་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས། བཙུན་
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་འདོད་པས་དབེན། སྤྲེག་ཏོ་མི་དག་བའི་ཆོས་ཀྱིས་དབེན་བ། རྟོག་
པ་དང་བཅས་པ་དཔྱེད་པ་དང་བཅས་བ། དབེན་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་
བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །

དེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་རྣམ་པར་དཔྱེད་པ་ཉེ་བར་ཞི་ནས་ནང་ཡོངས་སུ་
དང་སྟེ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་གཅིག་དུ་སྒྱུར་བས་རྟོག་པ་མེད་པ་དཔྱེད་པ་མེད་པའི་ཉིང་
རིམ་འཛིན་ལས་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་ཉེ་
བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་དགའ་བ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་བྲན་པ་
དང་ལྟན་ཞིང་ཤེས་བཞིན་དུ་བཏང་སྟོམས་སུ་གནས་ཏེ། བདེ་བ་ལུས་ཀྱིས་སྦྱོང་
བ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་བྲན་པ་དང་ལྟན་པ་བདེ་བ་ལ་རྣམ་པར་དཔྱེད་

པས་བཏང་སྟོམས་པའི་ཞེས་བརྗོད་བ་སྟེ། དགའ་བ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །

དེ་བདེ་བ་ཡང་སྤངས་སྟུག་བསྐྱེད་བ་ཡང་སྤངས་ཤིང་ཡིད་བདེ་བ་དང་མི་བདེ་བ་སྤྲོས་ཀྱང་རྒྱབ་པས་བདེ་བ་ཡང་མེད། སྟུག་བསྐྱེད་བ་ཡང་མེད་པ་བཏང་སྟོམས་དང་བྲན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་འདྲུ་ཤེས་མེད་འདྲུ་ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་བར་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དེ་ལ་གནས་ནས་མི་གཡང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་ཟང་ཟེང་གི་སྦྱིན་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་དེ་ཡོངས་སུ་གཏོང་ཞིང་གཞན་ཟང་ཟེང་གི་སྦྱིན་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་ལོ། །ཟང་ཟེང་གི་སྦྱིན་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པའི་ལེགས་པ་བརྗོད་དོ། །

གཞན་ཡང་ཟང་ཟེང་གི་སྦྱིན་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དག་པའི་ཙ་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སེམས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཡོངས་སུ་མི་བསྟོན། གཞན་དུ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་སྦྱན་མོང་དུ་བྱས་ཤིང་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་རི་ལྟར་འདི་ལ་གང་གིས་སྟོ་བར་བྱེད་པའམ་གང་སྟོ་བར་བྱེད་པའམ་གང་དུ་སྟོ་བར་བྱེད་པའི་འདྲུ་ཤེས་རྣམ་པ་གསུམ་མི་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་སྟོ་བར་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་
ཤིང་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བསམ་
གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་པ་མི་
བསྐྱེད། སེམས་ཞེ་སྤང་དང་ལྷན་པ་དང་། གཏི་ལུག་དང་ལྷན་པ་དང་། འཆེ་བ་དང་
ལྷན་པ་མི་བསྐྱེད། གཞན་དུ་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་
ལ་བྱེད་པས་རྣམ་པར་སྤྱོད་ཅིང་། དག་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ།
རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཡོངས་སུ་མི་བསྐྱེད། གཞན་དུ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་དང་སྤྱན་མོང་དུ་བྱས་ཤིང་། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་སྟེ། དེ་ནི་ལྟར་གང་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བ་དང་། གང་ཡོངས་སུ་
བསྐྱོ་བ་དང་། གང་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བའི་འདུ་ཤེས་གསུམ་མི་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་
ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་ནོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བསམ་
གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་

ཤིང་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་
གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་གཟུགས་ལ་དབུ་བ་ལྟ་
བུར་རབ་ཏུ་རྟོག།

ཆོར་བ་ལ་ཆུ་བྱར་ལྟ་བུ་དང་། འདུ་ཤེས་ལ་སྤྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་། འདུ་བྱེད་ལ་
ཆུ་ཤིང་ལྟ་བུ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་རབ་ཏུ་རྟོག་སྟེ། དེ་དེ་ལྟར་ཉེ་
བར་ལེན་པའི་བྱང་པོ་ལྷ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་ཅིང་སྟོང་པོ་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པ་ཉེ་
བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སོ་སོར་རྟོགས་པས་དེ་འདི་སྟམ་སྟེ། ཡན་ལག་དང་
ཉིང་ལག་བཅད་གཏུབས་ཀྱང་སུ་ལ་སྟོང་། སུ་ལ་བཅད། ལུས་ནི་སུའི་ལུས། ཆོར་
བ་ནི་སུའི་ཆོར་བ། འདུ་ཤེས་ནི་སུའི་འདུ་ཤེས། འདུ་བྱེད་ནི་སུའི་འདུ་བྱེད། རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ནི་སུའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟམ་སྟེ། དེ་དེ་ལྟར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཆེ་
འདི་སྟམ་སྟེ། གང་ལ་སྟོང་བ་དང་ཀྱལ་བ་བྱས་ན་གཞོད་སེམས་སྟེ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་
སྟོང་བ་ཡང་གང་ཞིག་ཡོད། འབྲལ་བ་ཡང་གང་ཞིག་ཡོད་སྟམ་སྟེ། དགེ་བའི་རྩ་བ་
དེ་དག་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་སུ་མི་བསྟེན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
དང་སྐྱོན་མོང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
ཡོངས་སུ་བསྟོ་སྟེ།

དེ་རི་ལྟར་གང་གིས་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་དང་། གང་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་དང་།
གང་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་འདུ་ཤེས་གསུམ་མི་འདུག་པ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་
བསྟོ་ལོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་

བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །

བམ་པོ་ལྷ་བཟུ་བརྒྱད་པ།

གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་བཅོན་འགྲུས་གྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་
སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བསམ་
གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་འདོད་པས་དབེན། སྤྲིག་ཏོ་མི་དག་
བའི་ཆོས་གྱིས་དབེན་པ། རྟོག་པ་དང་བཅས་པ། དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ། དབེན་
པ་ལས་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཉེ་བར་
བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ཉེ་བར་ཞི་ནས་
ནང་ཡོངས་སུ་དང་སྟེ། སེམས་གྱི་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་རྟོག་པ་མེད་པ་དཔྱོད་
པ་མེད་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་
གཉིས་པ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །

དེ་དགའ་བ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་བླན་པ་དང་ལྷན་ཞིང་ཤེས་
བཞིན་ཏུ་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་ཏེ། བདེ་བ་ལུས་གྱིས་སྤྱོད་ལ་འཕགས་པ་
རྣམས་གྱིས་བླན་པ་དང་ལྷན་པ་བདེ་བ་ལ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་བཏང་སྟོམས་པའོ་
ཞེས་བརྗོད་པ་དགའ་བ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་
གནས་སོ། །དེ་བདེ་བ་ཡང་སྤངས་སྤྱུག་བསྤལ་བ་ཡང་སྤངས་ཤིང་། ཡིད་བདེ་བ་
དང་མི་བདེ་བ་སྤྲོ་ནས་ཀྱང་རྒྱབ་པས། བདེ་བ་ཡང་མེད་སྤྱུག་བསྤལ་བ་ཡང་མེད་

པ་བཏང་སྟོམས་དང་བློ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་ཉེ་བར་
བསྐྱབས་ཤིང་གནས་ཏེ། དེ་བསམ་གཏན་དང་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དེ་དག་
ལ་ཡང་མཚན་མར་མི་འཛིན་ཏེ། དེ་དེ་ལྟར་མཉམ་པར་གཞག་པའི་སེམས་དང་
ལྷན་པས་རྩ་འབྲུལ་རྣམ་པ་དུ་མ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་དེ། དེ་ས་ཆེན་པོ་འདི་
ཡང་རབ་ཏུ་གཡོ་བར་བྱེད་དོ། །

གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཞིང་མང་པོར་འགྱུར་རོ། །མང་པོར་གྱུར་ཞིང་གཅིག་ཏུ་
འགྱུར་རོ། །སྒྲིང་བ་དང་མི་སྒྲིང་བ་ཡང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་དོ། །ཅིག་པ་ལས་
ཐལ་བ་དང་། རབ་ལས་ཐལ་བ་དང་། རི་ལས་ཐལ་བར་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲོ་སྟེ།
དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་འགྲོ་སྟེ། དཔེར་ན་
འདབ་ཆགས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །ས་ལ་ཡང་གྲུན་དུ་འབྱུང་བ་དང་འོག་ཏུ་འཇུག་པར་
བྱེད་དེ། དཔེར་ན་ཆུ་ལ་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །ཆུ་ལ་ཡང་འབྱིང་བ་མེད་པར་འགྲོ་སྟེ།
དཔེར་ན་ས་ལ་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །དུ་བར་འབྲུལ་ཞིང་མེ་འབར་ཏེ། དཔེར་ན་མེའི་
ཕྱང་པོ་ཆེན་པོ་བཞིན་ནོ། །ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་འདི་དག་འདི་ལྟར་རྩ་འབྲུལ་ཆེ་ལ་འདི་
ལྟར་མཐུ་ཆེ་ཞིང་དབང་ཆེ་བ་དེ་དག་ཀྱང་ལག་པས་བྱུགས་ཤིང་ཆངས་པའི་
འཛིག་ཉན་གྱི་བར་དུ་ལུས་ཀྱིས་དབང་སྐྱུར་རོ། །དེ་ལྟའི་རྣ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་
མེད་པས་འདས་པས་ལྷ་དང་མིའི་སྤྱི་ཉེ་བའམ་རིང་ཡང་རུང་སྟེ་ཐོས་སོ། །

དེ་སེམས་ཅན་པ་རོལ་དང་གང་ཟག་པ་རོལ་གྱི་སེམས་ལ་སེམས་ཀྱིས་
ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་པའི་སེམས་
ལ་འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་

རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །སྤྲོ་ན་མེད་པའི་སེམས་ཀྱི་བར་ལ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་སེམས་ཞེས་
བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་ནི་སྤྲོ་ན་གྱི་གནས་རྣམ་པ་
དུ་མ་རྗེས་སུ་བྲན་ཏེ་སེམས་གཅིག་ཀྱང་རྗེས་སུ་བྲན་པ་ནས། སེམས་བརྒྱའི་བར་
དུ་ཡང་རྗེས་སུ་བྲན་ནོ། །

བསྐྱལ་བ་གཅིག་རྗེས་སུ་བྲན་པ་ནས་བསྐྱལ་བ་བརྒྱའི་བར་དུ་ཡང་རྗེས་སུ་
བྲན་ནོ། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་ཐུག་ཐིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མའི་བར་དུ་ཡང་རྗེས་སུ་བྲན་ཏེ།
བདག་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ན་འདུག་འདུག་སྟེ། མིང་ནི་འདི་ཞེས་བྱ། རུས་ནི་འདི་ཞེས་
བྱ། རིགས་ནི་འདི་ཞེས་བྱ། ལ་ཟས་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཟ་བ། ཡུན་ནི་འདི་སྤིང་ཅིག་
ཏུ་འདུག་འདུག། ཆེའི་མཐའ་ནི་འདི་ཅམ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བདག་འདི་ནས་
ཤི་འཕོས་ནས་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་
འདིར་སྐྱེས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་རྣམ་པ་དང་བཅས། གཏན་ཆོག་ས་དང་བཅས།
བྲན་ཏུགས་དང་བཅས་པར་བདག་དང་གཞན་གྱི་གནས་རྣམ་པ་དུ་མ་རྗེས་སུ་བྲན་
ནོ། །དེ་ནི་ལྟའི་མིག་རྣམ་པར་དག་པ་མི་ལས་འདས་པས་སེམས་ཅན་འཆི་འཕོ་བ་
དང་སྐྱེ་བ་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིན་དུ་འགྲོ་བའི་བར་དུ་ཡང་
དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ།

དེ་མཛོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ལ་གནས་ནས་སངས་རྒྱས་བཙུམས་ལྟ་
འདས་རྣམས་ལ་བསྐྱེན་བཀྱར་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་བློ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ཁྱེ་བ་
དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་བསགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྲོ་ན་པར་བྱ་བ་
དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་

ནས་སངས་རྒྱུ་གི་ཞིང་དུ་འགོ་སྟེ། དག་བའི་ཙ་བ་དེ་དག་གྲང་ཉན་ཐོས་གི་
སའམ་རང་སངས་རྒྱུ་གི་སར་ཡོངས་སུ་མི་བསྟོན།

གཞན་དུ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་སྤྱན་མོང་དུ་བྱས་ཤིང་སྒྲན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོན། དེ་ནི་ལྟར་གང་གིས་
ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་དང་། གང་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་དང་། གང་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པའི་
འདུ་ཤེས་རྣམས་པ་གསུམ་མི་འདུག་པ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྟོན། རབ་འབྱོར་དེ་
ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་དུ་
སྤྱོན་པ་ལ་གནས་ཤིང་བཙོན་འབྱས་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་
ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ། བཙོན་ལྡན་འདས་ནི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོན་པ་ལ་གནས་ཤིང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་
རོལ་དུ་སྤྱོན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས། བཙོན་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་
བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་
པ་རོལ་དུ་སྤྱོན་པ་ལ་གནས་པས་གཞུགས་མི་དམིགས་སོ། །

ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་
དམིགས་སོ། །མིག་མི་དམིགས་སོ། །རྣ་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷེ་དང་། ལྷས་དང་།
ཡིད་མི་དམིགས་སོ། །གཞུགས་མི་དམིགས་སོ། །སྤྱོད་དང་། སྤི་དང་། རོ་དང་། རེག་
དང་། ཆོས་མི་དམིགས་སོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་དམིགས་སོ། །ཡིད་གྱི་
རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་དུ་མི་དམིགས་སོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་མི་
དམིགས་སོ། །ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་བར་དུ་མི་དམིགས་སོ། །མིག་གི་འདུས་

ཉེ་རེག་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་མི་དམིགས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཉེ་རེག་བ་ལས་
བྱུང་བའི་ཚོར་བའི་བར་དུ་མི་དམིགས་སོ། །སའི་ཁམས་མི་དམིགས་སོ། །རྣམ་
བར་ཤེས་བའི་ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་མི་དམིགས་སོ། །མ་རེག་བ་མི་དམིགས་སོ། །ཀ་
ཤེའི་བར་དུ་མི་དམིགས་སོ། །

སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་མི་དམིགས་སོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 སྤྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་
 པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་
 མི་དམིགས་སོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་མི་དམིགས་སོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མི་དམིགས་སོ། །འབྲས་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་མི་
 དམིགས་སོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱ་པ་རྣམས་དང་།
 དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་།
 འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་མི་དམིགས་སོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་
 དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པ་དགུ་དང་།

ནམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒོན་པ་མེད་
པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་། ག་བྱུངས་ཀྱི་སྒོ་དང་། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་
པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་མ་

འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་མི་དམིགས་སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་
དུ་མི་དམིགས་སོ། །འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་མི་དམིགས་སོ། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་
ཁམས་མི་དམིགས་སོ། །

དེ་ལྟར་མི་དམིགས་པས་ན་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་དོ། །མངོན་པར་འདུ་མི་
བྱེད་པས་ན་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་
ནི་འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱུང་ཡང་རུང་མ་བྱུང་ཡང་རུང་སྟེ།
ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ཉིད་དེ་ནི་གནས་པ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་བཞིན་
ཉིད་གནས་པའི་ཕྱིར་དེ་མི་སྐྱེ་མི་འགག་པས་དེ་གཡེང་བ་མེད་པའི་སེམས་དང་
ལྡན་པར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་མ་བྱལ་
བ་ཡིན་ཏེ་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་ས་
མི་བསྟོའི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་སྐྱུ་མོང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་སྟེ། དེ་རི་ལྟར་གང་གིས་ཡོངས་
སྤྱོད་ས་བྱང་། གང་ཡོངས་སྤྱོད་ས་བྱང་། གང་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་ས་བྱང་འདུ་ཤེས་
གསུམ་མི་འདུག་པ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སྤྱོད་ས་བྱང་འོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བསམ་
གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་
སྤྱོད་ས་བྱང་འོ། །གསོལ་པ། བཙེ་བ་ལྡན་འདས་རི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་བྱིན་
པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སྤྱོད་ས་བྱང་འོ། །བཙེ་བ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་

སྦྱལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་
ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ངོ། །

གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་
སྟོང་པའོ་ཞེས་བགྱི་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་བ་ལགས། བཙུག་
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྦྱལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། བྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་
བྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་མི་དམིགས་སོ། །བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་
ཅེས་བྱ་བར་མི་དམིགས་སོ། །བྱི་བྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བྱི་བྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་
བར་མི་དམིགས་སོ། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་
བར་མི་དམིགས་སོ། །ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་མི་
དམིགས་སོ། །དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་མི་
དམིགས་སོ། །འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་མི་
དམིགས་སོ། །

འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་མི་
དམིགས་སོ། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་
ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་མི་དམིགས་སོ། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཐོག་མ་
དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་མི་དམིགས་སོ། །དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་

ཉིད་ལ་དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་མི་དམིགས་སོ། །རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་མི་དམིགས་སོ། །

ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་མི་དམིགས་སོ། །རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་མི་དམིགས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་སྟོང་བ་ཉིད་བརྒྱ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལ་གནས་ཤིང་གཟུགས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བའམ་མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་མི་དམིགས་སོ། །ཆོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་ཞེས་བྱ་བའམ་མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་མི་དམིགས་སོ། །སྦྲེ་མཆེད་དང་ཁམས་དང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྟོང་ཞེས་བྱ་བའམ་མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་མི་དམིགས་སོ། །པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་སྟོང་ཞེས་བྱ་བའམ་མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་མི་དམིགས་སོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཆད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་བ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་སྟོང་ཞེས་བྱ་བའམ་མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་མི་དམིགས་སོ། །

སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཆན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་སྟོང་ཞེས་བྱ་བའམ་མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་མི་དམིགས་སོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲི་རྣམས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བའམ་མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་མི་དམིགས་སོ། །སྟོབས་བརྒྱ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་

རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་སྟོང་ཞེས་བྱ་
བའམ་མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་མི་དམིགས་སོ། ། སྤྲོ་ཞེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་སྟོང་ཞེས་བྱ་བའམ་མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་མི་དམིགས་
སོ། །

འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བའམ་མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་མི་དམིགས་
སོ། ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བའམ་མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་དམིགས་
ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
འདི་ལ་སྟོད་ཅིང་། ཟས་སམ། སྒྲོམ་མམ། བཞེན་པའམ། བོས་སམ། མེ་ཏོག་གམ།
ཐེང་བའམ། སྒྲོས་སམ། བྱུག་པའམ། མལ་ཆའམ། གནས་སམ། འཆོ་བའམ། ཡོ་
བྱད་དམ། མིའི་ཡོ་བྱད་གང་ཅི་ཡང་རུང་སྟེན་པ་གང་དང་གང་གཏོང་ཡང་དེས་
སྟེན་པ་དེ་གཏོང་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་སུ་མི་མཐོང་། གང་ཡོངས་སུ་
གཏོང་བ་དང་གང་ལ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དེ་དག་གཏོང་ཞེས་བྱ་བར་རྫོགས་སུ་མི་
མཐོང་སྟེ། དེ་ལ་འཇུངས་པའི་སེམས་སམ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་སེམས་ཀྱི་
སྐབས་མེད་དོ། །

དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོད་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་
བཟུང་སྟེ། སྟོང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་འདུག་གི་བར་དུ་ནམ་པར་ཏོག་པ་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་མེད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་སྤྲོ་ཞེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་

རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ལ་རྩི་ལྟར་འཇུངས་པའི་སྤྲུགས་སམ། ཡོངས་སུ་
འཛིན་པའི་སྤྲུགས་མི་མངའ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོར་བ་ཡང་འཇུངས་པའི་སེམས་སམ་
ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་སེམས་སྦྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་
དུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྦྱོན་པའོ། །

དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་གྱང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་སུ་ཡོངས་སུ་མི་
བསྐྱེད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་སྤྱོད་མོང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེ་སྟེ། དེ་རྩི་ལྟར་གང་གིས་ཡོངས་སུ་
བསྐྱེ་བ་དང་། གང་ཡོངས་སུ་བསྐྱེ་བ་དང་། གང་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེ་བའི་འདུ་ཤེས་
གསུམ་མི་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྐྱེ་འོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་
ཤིང་བྱིན་པའི་པ་རྩོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ། བཙུ་
ལྟན་འདས་རྩི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རྩོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རྩོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་
འཛིན་པ་ལགས། བཙུ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ།

རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རྩོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་
གོ་སྐབས་མི་འབྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ།
རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །སེམས་དེ་ཡང་མི་དམིགས་ཏེ། དེ་

སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་བ་ནས་ཉི་མར་བཟུང་སྟེ། སྟོང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་འདུག་གི་
བར་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་སྟོག་གཅིད་བ་སྤངས་བ་ཡིན། གཞན་ཡང་སྟོག་གཅིད་བ་
སྟོང་བ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེལ་བ་ཡིན། སྟོག་གཅིད་བ་སྟོང་བའི་ལེགས་པ་བརྟུང་
བ་ཡིན།

གཞན་གང་གིས་སྟོག་གཅིད་བ་སྤངས་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྟུང་ཅིང་
མ་སྐྱེན་པས་དགའ་བར་བྱེད་བ་ཡིན། བདག་གིས་ཀྱང་མ་བྱིན་པར་ལེན་བ་དང་།
འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་བ་དང་། བརྟུན་དུ་སྦྱ་བ་དང་། སྤྲ་མ་དང་། ཞེ་གཅིད་
པའི་ཆིག་དང་། ཆིག་ཀྱལ་བ་དང་། བརྟུན་སེམས་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། ལོག་
པར་ལྟ་བ་སྤངས་བ་ཡིན། གཞན་ཡང་ལོག་པར་ལྟ་བ་སྟོང་བ་ལ་ཡང་དག་པར་
བསྐྱེལ་བ་ཡིན། ལོག་པར་ལྟ་བ་སྟོང་བའི་ལེགས་པ་བརྟུང་བ་ཡིན། གཞན་གང་
གིས་ལོག་པར་ལྟ་བ་སྤངས་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྟུང་ཅིང་མ་སྐྱེན་པས་དགའ་
བར་བྱེད་བ་ཡིན། ཚུལ་ཁྲིམས་དེས་ཉན་ཐོས་སམ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་གང་
ལ་ཡང་ཆགས་པར་མི་འགྱུར་ན། གཞན་མན་ཆད་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། དགོ་བའི་རྩ་བ་
དེ་དག་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་སྐྱེན་མོང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲན་མེད་བ་ཡང་
དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་སྟེ།

དེ་རི་ལྟར་གང་གིས་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་དང་། གང་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་དང་།
གང་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་འདུ་ཤེས་གསུམ་མི་འདུག་པ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་
བསྟོ་ལོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་

སྤྱི་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་བཟོད་
བའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སྤྱི་འཛིན་པ་ལགས།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་
ཤིང་རྗེས་སྤྱི་མ་ཐུན་བའི་བཟོད་པ་བསྐྱེད་དེ། དེ་འདི་སྣམ་དུ་འདི་ལ་ཆོས་གང་ཡང་
སྐྱེ་བའམ་འགག་བའམ་འབྱུང་བའམ། འཇིག་བའམ། འཆི་བའམ། གཤེ་བའམ། སྐྱེ་
བའམ། མཆོང་འབྱུ་བའམ། གཅད་བའམ། གཏུབ་བའམ། བརྟེག་པ་མེད་དོ་སྣམ་
བས་དེ་ལ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉི་བར་བཟུང་སྟེ་སྟོང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་
འདུག་གི་བར་དུ་གལ་ཉི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་དུ་ལྷགས་ནས་སྐྱོས་ཉི་
བསྐྱེལ་ཏམ། རྫོང་བྱིག་གིས་བརྟེགས་སམ། མཆོན་གྱིས་བཏབ་སྟེ་གཅད་ཅིང་
གཏུབས་ཀྱང་དེ་ལ་འདི་སྣམ་སྟེ། གྱེ་མ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འདི་ནི་རོ་མཆར་
ཆེ་སྟེ། འདི་འདི་ཆོས་གང་ལ་ཡང་སྐྱེ་བའམ། བསྐྱེལ་བའམ། གཅད་བའམ། གཏུབ་
བའམ། བརྟེག་བའམ། བཅིང་བ་མེད་དོ་སྣམ་སྟེ། དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཉན་
ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་སྤྱི་འཛིན་སྤྱི་མི་བསྟོལ།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སྤྱི་བསྟོལ་སྟེ། དེ་ནི་ལྟར་གང་གིས་ཡོངས་སྤྱི་
བསྟོལ་བ་དང་། གང་ཡོངས་སྤྱི་བསྟོལ་བ་དང་། གང་དུ་ཡོངས་སྤྱི་བསྟོལ་བའི་འདུ་ཤེས་
གསུམ་མི་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སྤྱི་བསྟོལ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་
ཤིང་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་
བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་ལ་གནས་ཏེ། ཐབས་
མཁས་པ་དང་ལྡན་པས་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་བཙོན་འགྲུས་བསྐྱེད་དེ། འཛིག་རྟེན་
ཀྱི་ཁམས་གཅིག་གསལ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱུའམ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
སྟོང་ངམ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བྱེ་བ་ཐུག་ཐིག་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་གི་བར་ཏུ་སོང་སྟེ།
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཞིང་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་
དོ། །

ཆུ་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།
བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་དོ། །འཇམ་བུ་ཉེ་བར་གཞག་པ་
རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་དོ། །འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་བར་ལ་རབ་
ཏུ་འགོད་དོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་དོ། །ལན་ཅིག་ཕྱིར་
འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་།
རང་བྱང་ཆུབ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་དོ། །སྒྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་

ཆུབ་ཀྱི་བར་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་དོ། །

དེ་ཡང་ཅི་ནས་ཀྱང་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ལ་རབ་ཏུ་བཀོད་པ་ཡང་མ་ཡིན།
 འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ལ་རབ་ཏུ་བཀོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་འགོད་
 དེ། དག་པའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་སུ་ཡོངས་སུ་མི་
 བསྐྱེད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་སྤྱན་མོང་ཏུ་བྱས་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད། དེ་ནི་ལྟར་ན་གང་གིས་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱེད་བ་དང་། གང་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་བ་དང་། གང་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པའི་འདུ་ཤེས་
 གསུམ་མི་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་
 ཤིང་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
 ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ།

རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མ་
 གཏོགས་པར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 ཏམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ནི་
 སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་སྟེ། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་དག་ལ་
 གནས་ཤིང་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་ལྷགས་དང་མཐུན་པ་དང་ལྷགས་དང་མི་

མ་ཐུན་པར་སྒྲོམས་པར་འདུག་ཅིང་རྣམ་པར་ལྗང་ངོ་། །བརྒྱུད་གང་ཞེ་ན། རབ་
འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཟུགས་ཅན་
གཟུགས་རྣམས་མཐོང་བ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཐར་བ་དང་པོ་ལོ། །

ནང་གཟུགས་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་ལྡན་པས་སྤྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་
རྣམས་མཐོང་བ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཐར་བ་གཉིས་པའོ། །བཟང་བར་མོས་བ་འདི་ནི་
རྣམ་པར་ཐར་བ་གསུམ་པའོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་
ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། ཐོགས་པའི་འདུ་ཤེས་རྣམས་རྒྱབ་པར་གྱུར་ཅིང་།
སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སོ་ཞེས་ཏེ།
ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་བ་འདི་ནི་རྣམ་
པར་ཐར་བ་བཞི་པའོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་
ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་བ་མཐའ་ཡས་སོ་ཞེས་རྣམ་ཤེས་
མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་བ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ལྔ་
པའོ། །དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་
པར་འདས་ཏེ་ཅུང་ཟད་མ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་ཉེ་བར་
བསྐྱབས་ཏེ་གནས་བ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཐར་བ་དྲུག་པའོ། །

དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་
འདས་ཏེ། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་
གནས་བ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཐར་བ་བདུན་པའོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འདུ་ཤེས་
མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། འདུ་ཤེས་དང་

ཆོར་བ་འགོག་པ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་
པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ལ་ལྷགས་དང་མཐུན་པ་དང་
ལྷགས་དང་མི་མཐུན་པར་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་རྣམ་པར་ལྡང་ངོ་། །

མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ལ་ལྷགས་དང་མཐུན་
པ་དང་ལྷགས་དང་མི་མཐུན་པར་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་རྣམ་པར་ལྡང་སྟེ་དགུ་
གང་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
འདོད་པས་དཔེན་པ། སྤྲིག་ཏེ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་དཔེན་པ། རྟོག་པ་དང་བཅས་
པ། དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ། དཔེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་
བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་
རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ཉེ་བར་ཞི་ནས་ནང་ཡོངས་སུ་དང་སྟེ། སེམས་ཀྱི་རྒྱད་གཅིག་
ཏུ་གྱུར་པས་རྟོག་པ་མེད་པ། དཔྱོད་པ་མེད་པ། ཉིང་ངེ་འཇིན་ལས་སྐྱེས་པའི་
དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་
སོ། །

དགའ་བ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་བྲན་པ་དང་ལྡན་ཞིང་ཤེས་
བཞིན་ཏུ་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་ཏེ། བདེ་བ་ལུས་ཀྱིས་སྤྱོད་ལ་འཕགས་པ་
རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་བྲན་པ་དང་ལྡན་པ་བདེ་བ་ལ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་བཏང་སྟོམས་
པའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་སྟེ། དགའ་བ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་ཉེ་བར་
བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་བདེ་བ་ཡང་སྤངས་སྤུག་བསྤལ་བ་ཡང་སྤངས་ཤིང་།
ཡིད་བདེ་བ་དང་མི་བདེ་བ་སྤྲོ་ནས་ཀྱང་རྒྱབ་པས་བདེ་བ་ཡང་མེད་སྤུག་བསྤལ་བ་

ཡང་མེད་པ་བཏང་སྟོམས་དང་བློ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་
ཉི་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །

དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་
ཏེ། རོགས་པའི་འདུ་ཤེས་རྣམས་ཀྱབ་པར་གྱུར་ཅིང་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཡིད་
ལ་མི་བྱེད་པས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སོ་ཞེས་ནམ་མཁའ་མཐའ་སྐྱེ་མཆེད་ལ་ཉི་
བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་
མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཐའ་ཡས་སོ་ཞེས་རྣམ་
ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་ཉི་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་དུ་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། ཟུང་བདེ་མ་
ཡོད་དོ་ཞེས་ཟུང་བདེ་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་ཉི་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཟུང་བདེ་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ།
འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ལ་ཉི་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །

དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ལས་
ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པ་ལ་ཉི་བར་བསྐྱབས་ཏེ་
གནས་སོ། །དེ་ལྟར་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་པོ་དེ་དག་
ལ་ལྷགས་དང་མ་ཐུན་པ་དང་ལྷགས་དང་མི་མ་ཐུན་པར་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་
རྣམ་པར་ལྡང་ངོ། །དེ་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་དང་མཐར་གྱིས་གནས་
པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་པོ་དེ་དག་རྣམ་པར་བྱེ་ཞིང་སེང་གེ་རྣམ་པར་
བསྐྱེདས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་

ནས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བཙུ་གཉིས་ལྷགས་དང་མཐུན་པ་
དང་ལྷགས་དང་མི་མཐུན་པ་ལས་སོ་སོར་རྟོག་གོ། །དེ་ལ་ཡན་ལག་བཙུ་གཉིས་
གང་དག་ཅེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
མ་རིག་པའི་རྟེན་གྱིས་འདྲ་བྱེད་ཅེས་སོ་སོར་རྟོག་གོ། །

དེ་བཞིན་དུ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
རྟེན་གྱིས་མིང་དང་གཟུགས། །མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་གྱིས་སྐྱེ་མཆེད་
དུག །སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་རྟེན་གྱིས་རེག་པ། རེག་པའི་རྟེན་གྱིས་ཆོར་པ། ཆོར་
པའི་རྟེན་གྱིས་སྤེད་པ། སྤེད་པའི་རྟེན་གྱིས་ལེན་པ། ལེན་པའི་རྟེན་གྱིས་སྤིང་པ།
སྤིང་པའི་རྟེན་གྱིས་སྐྱེ་པ། སྐྱེ་བའི་རྟེན་གྱིས་ཁྱ་ལ། ཁྱ་ལའི་རྟེན་གྱིས་མྱ་ངན་
དང་སྐྱེ་སྒྲགས་འདོན་པ་དང་། སྒྲག་བསྐལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་འཁྲགས་
པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་ཅིང་འདི་ལྟར་སྒྲག་བསྐལ་གྱི་བྱང་པོ་ཆེན་པོ་འབའ་
ཞིག་པོ་འདི་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ་སོར་རྟོག་གོ། །ཁྱ་ལེ་མེད་
ན་མྱ་ངན་དང་སྐྱེ་སྒྲགས་འདོན་པ་དང་སྒྲག་བསྐལ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་
འཁྲགས་པ་རྣམས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ་སོར་རྟོག་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་
སྐྱེ་བ་མེད་ན་ཁྱ་ལེ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སྤིང་བ་མེད་ན་སྐྱེ་བ་འབྱུང་བར་མི་
འགྱུར་རོ། །ལེན་པ་མེད་ན་སྤིང་བ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

སྤེད་པ་མེད་ན་ལེན་པ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཆོར་བ་མེད་ན་སྤེད་པ་
འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རེག་པ་མེད་ན་ཆོར་བ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སྐྱེ་
མཆེད་དུག་མེད་ན་རེག་པ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །མིང་དང་གཟུགས་མེད་ན་

སྐྱེ་མཆེད་དུག་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་ན་མིང་དང་
གཟུགས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །འདུ་བྱེད་མེད་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བར་
མི་འགྱུར་རོ། །

མ་རིག་པ་མེད་ན་འདུ་བྱེད་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ་སོར་རྟོག་ཅིང་
དེ་ལྟར་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་པོ་འདི་འགག་པར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་སོ་སོར་རྟོག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟོག་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་
གཉིས་པོ་ལུགས་དང་མཐུན་པ་དང་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་ཅིང་
དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་བྱམ་མོང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲ་ན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྡོ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་
རི་ལྟར་ཡོངས་སུ་སྡོ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའམ། གང་ཡོངས་སུ་བསྡོ་བའམ།
གང་དུ་ཡོངས་སུ་བསྡོ་བའི་སྒྲོ་རྣམ་པ་གསུམ་མི་འདུག་པ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་སྡོ་
བར་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
སེང་གོ་རྣམ་པར་བསྐྱིདས་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདོད་པས་དབེན་པ། སྤྲིག་ཏོ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་
དབེན་པ། རྟོག་པ་དང་བཅས་པ། དཔྱེད་པ་དང་བཅས་པ། དབེན་པ་ལས་སྦྱེས་
པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་

སོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་ལས་ལངས་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སྟོམས་
པར་འཇུག་གོ། །

བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལས་ལངས་ནས་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་
སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལས་ལངས་ནས་བསམ་གཏན་
བཞི་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལས་ལངས་ནས་ནམ་
མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་
སྟེ་མཆེད་ལས་ལངས་ནས་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་
འཇུག་གོ། །རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ལས་ལངས་ནས་ཅུང་བད་མེད་པའི་
སྟེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །ཅུང་བད་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་ལས་ལངས་
ནས་འདྲ་ཤེས་མེད་འདྲ་ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །འདྲ་
ཤེས་མེད་འདྲ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྟེ་མཆེད་ལས་ལངས་ནས་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་
པར་འཇུག་གོ། །འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལས་ལངས་ནས་འདྲ་ཤེས་
མེད་འདྲ་ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །འདྲ་ཤེས་མེད་འདྲ་
ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆེད་ལས་ལངས་ནས་ཅུང་བད་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་ལ་
སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །

ཅུང་བད་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་ལས་ལངས་ནས་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྟེ་
མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ལས་ལངས་
ནས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །ནམ་མཁའ་
མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ལ་ལངས་ནས། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་སྟོམས་པར་

འཇུག་གོ། །བསམ་གཏན་བཞི་བ་ལས་ལངས་ནས་བསམ་གཏན་གསུམ་བ་ལ་
སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་བ་ལས་ལངས་ནས་བསམ་གཏན་
གཉིས་བ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །

བསམ་གཏན་གཉིས་བ་ལས་ལངས་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་
པར་འཇུག་སྟེ། དེ་སང་གི་རྣམ་པར་བསྐྱེདས་པའི་ཉིང་དེ་འཇིན་འདི་རྣམ་པར་
དབྱེ་བར་བྱས་ནས་ཐོད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཇིན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །རབ་
འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཇིན་ཐོད་ཀྱི་དེ་
གང་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་
འདོད་པས་དབེན། སྤྲིག་ཏོ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་དབེན་པ། རྟོག་པ་དང་བཅས་
པ། དཔྱེད་པ་དང་བཅས་པ། དབེན་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་
བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་ལས་
ལངས་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་བ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །བསམ་
གཏན་གཉིས་བ་ལས་ལངས་ནས་བསམ་གཏན་གསུམ་བ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་
གནས་སོ། །

བསམ་གཏན་གསུམ་བ་ལས་ལངས་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་བ་ལ་ཉེ་བར་
བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །བསམ་གཏན་བཞི་བ་ལས་ལངས་ནས་རྣམ་མཁའ་མཐའ་
ཡས་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །རྣམ་
མཁའ་མཐའ་ཡས་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལས་ལངས་ནས་རྣམ་ཤེས་
མཐའ་ཡས་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་

སོ། །རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལས་ལངས་ནས་
ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་
གནས་སོ། །

ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལས་ལངས་ནས་འདྲ་
ཤེས་མེད་འདྲ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་ཉེ་བར་
བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །འདྲ་ཤེས་མེད་འདྲ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་
པར་འཇུག་པ་ལས་ལངས་ནས་འདྲ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པ་ལ་ཉེ་བར་
བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལས་ལངས་ནས་
བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་ལས་ལངས་
ནས་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །འགོག་པའི་
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལས་ལངས་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སྟོམས་པར་
འཇུག་གོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལས་ལངས་ནས་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལས་
ལངས་ནས་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །

བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལས་ལངས་ནས་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལས་ལངས་ནས་
བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལས་
ལངས་ནས་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །འགོག་
པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལས་ལངས་ནས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་

སྟོམས་བར་འཇུག་བ་ལ་སྟོམས་བར་འཇུག་གོ། །ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྡེ་
མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་བར་འཇུག་བ་ལས་ལངས་ནས་འགོག་བའི་སྟོམས་བར་འཇུག་
བ་ལ་སྟོམས་བར་འཇུག་གོ། །

འགོག་བའི་སྟོམས་བར་འཇུག་བ་ལས་ལངས་ནས་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་
སྡེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་བར་འཇུག་བ་ལ་སྟོམས་བར་འཇུག་གོ། །རྣམ་ཤེས་མཐའ་
ཡས་སྡེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་བར་འཇུག་བ་ལས་ལངས་ནས་འགོག་བའི་སྟོམས་
བར་འཇུག་བ་ལ་སྟོམས་བར་འཇུག་གོ། །འགོག་བའི་སྟོམས་བར་འཇུག་བ་ལས་
ལངས་ནས་ཅུང་ཟད་མེད་བའི་སྡེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་བར་འཇུག་བ་ལ་སྟོམས་བར་
འཇུག་གོ། །ཅུང་ཟད་མེད་བའི་སྡེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་བར་འཇུག་བ་ལས་ལངས་
ནས་འགོག་བའི་སྟོམས་བར་འཇུག་བ་ལ་སྟོམས་བར་འཇུག་གོ། །འགོག་བའི་
སྟོམས་བར་འཇུག་བ་ལས་ལངས་ནས་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྡེ་
མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་བར་འཇུག་བ་ལ་སྟོམས་བར་འཇུག་གོ། །འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་
ཤེས་མེད་མིན་སྡེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་བར་འཇུག་བ་ལས་ལངས་ནས་འགོག་བའི་
སྟོམས་བར་འཇུག་བ་ལ་སྟོམས་བར་འཇུག་གོ། །

འགོག་བའི་སྟོམས་བར་འཇུག་བ་ལས་ལངས་ནས་མཉམ་བར་མ་བཞག་
བའི་སེམས་སུ་བྱེད་དོ། །མཉམ་བར་མ་བཞག་བའི་སེམས་ལས་འགོག་བའི་
སྟོམས་བར་འཇུག་བ་ལ་སྟོམས་བར་འཇུག་གོ། །འགོག་བའི་སྟོམས་བར་འཇུག་
བ་ལས་ལངས་ནས་མཉམ་བར་མ་བཞག་བའི་སེམས་ལ་གནས་སོ། །མཉམ་བར་
མ་བཞག་བའི་སེམས་ལས་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྡེ་མཆེད་ཀྱི་

སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །འདྲ་ཤེས་མེད་འདྲ་ཤེས་མེད་
མེན་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལས་ལངས་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་
པའི་སེམས་ལ་གནས་སོ། །

མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ལས་རྩང་བྱད་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །རྩང་བྱད་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལས་ལངས་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ལ་
གནས་སོ། །མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ལས་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་
མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ལངས་
ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ལ་གནས་སོ། །མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་
སེམས་ལས་རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །རྣམ་
མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ལངས་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་
ལ་གནས་སོ། །མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ལས་བསམ་གཏན་བཞི་བ་ལ་
སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །བསམ་གཏན་བཞི་བ་ལས་ལངས་ནས་མཉམ་པར་མ་
བཞག་པའི་སེམས་སུ་བྱེད་དོ། །མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ལས་བསམ་
གཏན་གསུམ་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །

བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལས་ལངས་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་
སུ་བྱེད་དོ། །མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ལས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་
སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལས་ལངས་ནས་མཉམ་པར་མ་
བཞག་པའི་སེམས་སུ་བྱེད་དོ། །མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ལས་བསམ་

གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་འབྲུག་གོ། །

བསམ་གཏན་དང་པོ་ལས་ལངས་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་སུ་
བྱེད་དོ། །དེ་ཐོད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་ལ་གནས་ཤིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་
བ་ཉིད་རྗེས་སུ་ཐོབ་པར་བྱེད་དེ། དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
དང་སྤྱོད་མོང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་
ཡོངས་སུ་སྟོབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་སུ་ཞིག་སྟོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཇི་ལྟར་
བསྟོབ་པར་བྱ་བ་དང་། གང་དུ་བསྟོབ་པར་བྱ་བ་གསུམ་གྱི་སྟོ་མི་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་སྟོ་
བར་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་
ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟོམ་པའི་ལམ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།།
༥༥

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་གནས་མང་པོར་ཡང་བསྐྱབ་པར་བགྱི་ལ། གང་ལ་ཡང་
བསྐྱབ་པར་མི་བགྱི་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་
བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་
གནས་མང་པོར་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། གང་ལ་ཡང་བསྐྱབ་པར་མི་བྱེད་ལོ། །དེ་ཅིའི་
བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་གང་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་
བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་དག་མི་དམིགས་སོ། །གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་འདི་དག་མདོ་དང་རྒྱས་པར་བསྟན་ན། དེ་

ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་འཆོལ་བས་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱུག་པོ་འདི་དག་མདོ་དང་རྒྱས་པར་ཀུན་ཆུབ་པར་བགྱིད། །

ཀུན་ཆུབ་པར་བགྱིས་ནས་ཆོག་གིས་ཤིན་ཏུ་གོམས་པར་བགྱིད། །ཆོག་
གིས་ཤིན་ཏུ་གོམས་པར་བགྱིས་ནས་ཡིད་ཀྱིས་རྫོགས་པར་བགྱིད། །དེ་ཡང་ཅི་
ནས་ཀྱང་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱང་བའི་ཆོས་མི་རྒྱ་བ་དེ་ལྟར་རྫོགས་པར་
བགྱིད། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་
དེ་བཞིན་ཏེ། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱུག་པོ་འདི་དག་མདོ་དང་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་འདི་
དག་ལ་སློབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །གསོལ་པ། བཙེམ་ལྡན་འདས་རི་
ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་
དང་རྒྱས་པ་འཆོལ་བར་འགྱུར་བ་ལགས། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ།
གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་ཤེས་
པར་འགྱུར་རོ། །

ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནམས་དང་། ནམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་
བཞིན་ཉིད་ཤེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་
མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་ན་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་སྤུམ་

ཅུ་ཅ་བདུན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་ཤེས་
པར་འགྱུར་རྟོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཆོད་མེད་པ་
དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་།

རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་།
སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་
པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་ན་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རྟོ། །སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་
འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་
དང་རྒྱས་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རྟོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་དེ་
བཞིན་ཉིད་ཤེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་
རྟོ། །གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་གཞུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་ལགས།
བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ལ་སྦྱེ་བ་མི་དམིགས།
འཛིག་པ་མི་དམིགས། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི་
གཞུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་
རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་ལགས། རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་

གྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ལ་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས། འཇིག་པ་མི་
དམིགས། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི་ཆོར་བ་དང་།
འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ལ་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས། འཇིག་པ་མི་དམིགས། གནས་པ་
ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
གྱི་བར་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཤེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་མདོ་དང་
རྒྱས་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །གསོལ་པ། བཙུན་ལྷན་འདས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་
གང་ལགས། བཙུན་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་པ། མཐའ་མེད་པ་ནི་ཡང་དག་
པའི་མཐའ་སྟེ། མཐའ་འདི་ལ་སློབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ཤེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
གྱི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །

གསོལ་པ། བཙུན་ལྷན་འདས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གང་ལགས། བཙུན་ལྷན་
འདས་གྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་པ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མེད་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཏེ།
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་ལ་ཆད་པ་དང་པོ་དང་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་མི་དམིགས་
སོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །གསོལ་པ།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་འཆོལ་བར་བགྱི།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ཅི་ནས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྡན་པ་ཡང་
མ་ཡིན་མི་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱཏོ། །

གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལྡན་པ་ཡང་མ་ལགས། མི་ལྡན་པ་ཡང་མ་
ལགས་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཀྱང་གང་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ།
གཟུགས་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་
དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་ལྡན་པ་ཡང་
མ་ཡིན་ནོ། །སྦྱི་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལྡན་པ་
ཡང་མ་ཡིན་མི་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷོང་
བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙུ་བདུན་ལྡན་པ་
ཡང་མ་ཡིན་མི་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འབགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་
གཏན་དང་། ཆད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་།
རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། ལྷོང་
བ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། ལྷོན་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་
དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་ལྡན་པ་
ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྟུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་
ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་
ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་

ཀྱི་བར་དུ་ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་
ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ལྷན་པ་
ཡང་མ་ཡིན་མི་ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གང་ལྷན་པའམ་མི་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་
ཉིད་མེད་དེ། གང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་
དངོས་པོ་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མདོར་བསྟུས་པ་སྟེ། མདོར་བསྟུས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་འདི་ལ་ལས་དང་པོ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་
བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བརྒྱ་པ་ལ་གནས་ཏེ་མདོར་བསྟུས་
པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མདོར་བསྟུས་པ་འདི་ལ་སློབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་
ངོ། །གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་དབང་པོ་རྣམས་ལྟོགས་པའོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དབང་པོ་ཞན་པས་ཀྱང་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་
ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དབང་པོ་འབྲིང་པོས་ཀྱང་རྟོགས་
པར་གྱུར་བའོ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དབང་པོ་
མཉམ་པར་གཞག་པས་ཀྱང་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། འདི་ནི་སློབ་པར་འདོད་པའི་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་གིས་ཀྱང་རྟོགས་པར་མི་
འགྱུར་བ་མེད་དོ། །འདི་ནི་ལེ་ལོ་ཅན་གྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན། རྩོན་
འགྱུས་ཞན་པས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན། རྩན་པ་ཉམས་པས་རྟོགས་པར་
འགྱུར་བ་མ་ཡིན། སེམས་འཁྲུགས་པས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ནི་
བརྩོན་འགྱུས་བརྩམས་པ། ལེ་ལོ་མེད་པ། རྩན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པས་རྟོགས་པར་
འགྱུར་བའོ། །ཕྱིར་མི་སྡོག་པའི་ས་ལ་སློབ་པར་འདོད་ཅིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འདོད་པས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོར་
བསྡུས་པ་དང་རྒྱས་པ་མི་ཤེས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་རི་རྒྱན་ཏུ་བརྟན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སློབ་ཅིང་
བསྐྱབས་ནས་ཀྱང་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཆུ་ལ་བྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བརྩོན་འགྱུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། རང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་
ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་། རྩན་པ་ཉེ་བར་
གཞག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འཁྲུལ་གྱི་རྒྱང་པ་དང་། དབང་པོ་
དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་
བརྒྱད་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་དེ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་
མེད་པ་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་
དང་། ཉིང་འཛིན་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྟོ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་།

མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་
དང་། སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་།

སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་
བཅོ་བརྒྱད་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་
ཐོབ་པར་བྱེད་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཆེ། བདུད་ཀྱི་ལས་ཅི་བྱང་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་དག་
ཐམས་ཅད་བྱང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་རབ་ཏུ་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཐབས་
མཁས་པས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
ལ་སྟོན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྒྲོམ་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྲངས་མེད་
པ་དག་ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་རི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་
སྦྱང་བ་དང་། ཆོས་སྟོན་པ་དེ་དག་གྲང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པ་དེ་ལ་དགོངས་པ་མཛད་དོ། །

དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བླུག་པོ་འདི་དག་ལས་བྱུང་
བ་ནི་འདས་པ་དང་། མ་གྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་
འདས་རྣམས་ཏེ། དེ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པས་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བཞུགས་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་

གང་འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱལ་བཙུག་པ་ལྟར་
འདས་ནས་ཀྱིས་བརྟེན་པར་བྱུང་བ་དང་། བརྟེན་པ་དང་། རྟེན་པར་འགྱུར་བའི་
ཆོས་དེ་དག་བདག་གིས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་
སྟོང་པས་དེ་ལྟར་བཙོན་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་བཙོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་སྤྱར་དུ་
ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་
རྒྱའོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་མ་བྲལ་བར་བྱ་སྟེ། གཤམ་ཏེ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་
དུ་དེ་ལྟར་སྟོང་ན་རྒྱུད་དུ་ན་སེ་གོལ་གཏོགས་པ་ཙམ་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་
བྱིན་པ་བསྐྱོམ་པ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེའི་བསོད་
ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་གྱི། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་ན་སེམས་ཅན་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་འཁོད་པ་དེ་དག་སྟོན་པས་ཡོངས་སུ་
ཆོས་པར་བྱས་པ་དང་། ལུ་ཁྲིམས་ལ་རབ་དུ་བཀོད་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་
རབ་དུ་བཀོད་པ་དང་།

ཤེས་རབ་ལ་རབ་དུ་བཀོད་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་རབ་དུ་བཀོད་པ་
དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ལ་རབ་དུ་བཀོད་པ་དང་། རྒྱན་དུ་
ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་རབ་དུ་བཀོད་པ་དང་། ལན་ཅིག་བྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་

དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཙུག་པ་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་བཀོད་པ་
དང་། རང་བྱང་ཚུབ་ལ་རབ་ཏུ་བཀོད་པས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐབ་མོ་འདི་སེ་གོལ་གཏོགས་པ་ཙམ་དུ་བསྐྱོམ་པ་དེའི་བསོད་
ནམས་ནི་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སྤྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་།
ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་
དང་། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་།
ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཙུག་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཚུབ་ནི་འདི་
ལས་བྱུང་བ་སྟེ། རྟོགས་བཙུའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་དག་ན་སངས་རྒྱས་བཙུག་
ལྟ་འདས་གང་ཇི་སྟེན་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྦྱོང་བ་དང་ཆོས་སྟོན་པ་དེ་དག་
ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལས་བྱུང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་བཙུག་
འདས་གང་འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལས་བྱུང་ངོ་། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་གང་སྐད་འགའ་འཕམ། ཉིན་འགའ་འཕམ། ཉི་མ་
བརྒྱའཕམ། ལོ་འགའ་འཕམ། ལོ་བརྒྱའཕམ། བསྐྱལ་པ་འགའ་འཕམ། བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་ནས་
བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་པ་བརྒྱའི་བར་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་བསྐྱོམ་པ་དེའི་བསོད་
ནམས་ནི་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་གྱི། འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་གཞུང་གི་སྤྱི་མ་སྟེན་
དག་ན་སེམས་ཅན་གང་ཇི་སྟེན་ཅིག་འཁོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་པ་ལ་རབ་

ཏུ་བཀོད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་རབ་བཀོད་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་།

ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ལ་རབ་ཏུ་བཀོད་པ་དང་། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་རབ་ཏུ་བཀོད་པ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་རབ་ཏུ་བཀོད་པ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་རབ་ཏུ་བཀོད་པ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་བཀོད་པ་དང་། རང་བྱང་ཚུབ་ལ་རབ་ཏུ་བཀོད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གིས་སྦྱིན་ལས་བྱང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་བསྟན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བསྐྱེམ་པ་ལས་བྱང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་བསྟན་པ་དང་། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཚུབ་བསྟན་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཀྱང་འདི་ལས་བྱང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟངས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་པ་འདི་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཐབས་མཁས་པ་འདི་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དགོངས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་བསྟན་བཀུར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་བར་རིག་པར་
བྱའོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་
ལ་སྤྱད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་
སྟོང་པ་ཉིད་ཉི་ཤུ་ལ་བསྒྲམས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ལ་
བསྒྲམས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་
ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཆད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་
མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་
པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་ཉིད་དང་། མཚན་མ་
མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་།
གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་ལ་བསྒྲམས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་སྟོབས་བཙུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་
ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ལ་བསྒྲམས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་
དྲུག་དང་ལྡན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་
དེ་ནི་གཞོན་ནུར་གྱུར་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་
ཆེན་པོ་དེ་ནི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་རིག་

པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་
མི་འབྲེལ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་
ནི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཞིང་དང་མི་འབྲེལ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་སྒྲོབས་པ་མི་ཆོད་པ་
དང་ལྷན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་
གཟུངས་རབ་ཏུ་ཐོབ་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་དེ་ནི་གཟུངས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ལུང་བསྟན་པ་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པར་རིག་པར་
བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཆེད་དུ་བསམས་ཤིང་
སྲིད་པ་འདོད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
དེ་ནི་རྣམ་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ལུང་བསྟན་པ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་
བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཡི་གེ་དང་ཡི་གེ་མེད་
པར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
རྣམ་པར་སྒྲིད་པ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་བརྗོད་པ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་བརྗོད་པ་མེད་པ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་
བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་གཅིག་གི་ལྷག་པའི་

ཆོག་ལ་མཁས་པ་དང་། གཉིས་ཀྱི་ལྷག་པའི་ཆོག་ལ་མཁས་པ་དང་། མང་པོ་ལྷག་
པའི་ཆོག་ལ་མཁས་པ་དང་། བུད་མེད་ཀྱི་ལྷག་པའི་ཆོག་ལ་མཁས་པ་དང་། སྦྲེས་
པའི་ལྷག་པའི་ཆོག་ལ་མཁས་པ་དང་། མ་ནིང་གི་ལྷག་པའི་ཆོག་ལ་མཁས་པར་
རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་འདས་པ་
དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱང་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

བམ་པོ་ལྷ་བརྒྱད་ཀྱི་པ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་གཟུགས་ལ་མཁས་
པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཆོར་བ་
དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མཁས་པར་
རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་སྤྱི་མཆེད་
དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་
བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་
རྩ་ཅ་བདུན་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་
དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཆོད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་
དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་མཁས་པར་
རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྟོབས་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་
དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་རྣམས་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་
བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་

མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱཏོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཐུངན་ལས་འདས་པའི་བར་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་
བྱཏོ། །

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱཏོ། །འདུས་
བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་དང་།
དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། བདག་གི་དངོས་པོ་དང་། གཞན་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་། འདུ་བ་
དང་། འབྲལ་བ་དང་། འདུ་འབྲལ་དང་ལྡན་པ་དང་། མི་ལྡན་པ་དང་། ལྡན་པ་ཡང་མ་
ཡིན། མི་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱཏོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱཏོ། །མ་
ནོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཆོས་ཉིད་དང་།
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་གནས་ཉིད་དང་། ཆོས་སྒྲིན་མེད་པ་ཉིད་དང་།
ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་དབྱིངས་ལ་མཁས་པར་རིག་
པར་བྱཏོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་རྒྱ་དང་། རྒྱ་
དང་། རྒྱ་རྒྱ་མེད་པ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱཏོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་
དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཁམས་ཡོད་པ་དང་། ཁམས་མེད་པ་ལ་
མཁས་པར་རིག་པར་བྱཏོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་
གཟུགས་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱཏོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་
དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་

རིག་པར་བྱའོ། །སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིད་
ལ་མི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཙུ་བདུན་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་
བྱའོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཆོད་མེད་པ་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་།
མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དགུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་
མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་
དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྟོབས་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་
དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་
བྱའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་
རིག་པར་བྱའོ། །གཟུགས་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་
པར་བྱའོ། །

ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་
པར་ཤེས་པས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྐྱེ་མཆེད་དང་།
ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བས་སྟོང་
ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་།
སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་

ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

འབགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་ཐར་བ་
དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་དང་།
མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་རེ་
འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བ་ལ་
མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྟོབས་བརྩ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་
ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་
བཙུག་གིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཁྲ་ན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་ཁྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཤེན་ཏུ་སྦྱངས་པའི་
ལམ་དང་། ཤེན་ཏུ་མ་སྦྱངས་པའི་ལམ་དང་། སྦྱེ་བ་དང་། འགག་པ་དང་། གནས་
པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་ཐུག་ལ་
མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འདོད་ཆགས་མེད་པ་དང་། ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་།
གཉི་ཐུག་མེད་པ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ལྟ་བ་དང་། ལྟ་བ་མེད་པ་དང་།
ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བ་མེད་པ་དང་། ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་ལ་
མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མིང་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མིང་དང་།

གཞུགས་དང་། དམིགས་པ་དང་། བདག་པོ་དང་། རྣམ་པ་དང་། མཚན་ཉིད་ལ་
མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་དང་། གྲུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་ལ་མཁས་
པར་རིག་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་དང་། སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བའི་ལམ་ལ་
མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱོལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་དང་། བྱོལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་
ཀྱི་ལམ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ག་ཤིན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་དང་། ག་ཤིན་རྗེའི་
འཇིག་རྟེན་གྱི་ལམ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མི་དང་མིའི་ལམ་ལ་མཁས་
པར་རིག་པར་བྱའོ། །མི་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་མ་ཡིན་པའི་ལམ་ལ་མཁས་པར་རིག་
པར་བྱའོ། །ལྟ་དང་ལྟའི་ལམ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་
འབྲས་བུ་དང་། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུའི་ལམ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་
བྱའོ། །ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུའི་
ལམ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་
འོང་བའི་འབྲས་བུའི་ལམ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་།
དགྲ་བཅོམ་པའི་ལམ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

རང་བྱུང་རྒྱུ་དང་། རང་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་ལམ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་
བྱའོ། །ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་ཉིད་གྱི་ལམ་ལ་
མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་ལམ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དབང་པོ་རྣམས་ལ་
མཁས་པ་དང་། དབང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་

བྱུང་། །

ཤེས་རབ་སྤྱར་བ་དང་། ཤེས་རབ་རྣོ་བ་དང་། ཤེས་རབ་མགྲོགས་པ་དང་།
 དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་དང་། མི་མཉམ་པ་
 དང་མཉམ་པའི་ཤེས་རབ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱུང་། །འདས་པའི་དུས་དང་།
 མ་འོངས་པའི་དུས་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་
 བྱུང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱུང་། །སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་དང་། བསམ་
 པ་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་པ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱུང་། །དོན་དང་ཡི་གེ་དང་
 ཐེག་པ་གསུམ་རྣམ་པར་དགོད་པ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱུང་། །རབ་འབྱོར་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་
 སྦྱོང་བའི་ཆེ་མན་ཡོན་འདི་དག་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོར་བའི་ལམ་མེད་
 པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 མཐོང་བའི་ལམ་མེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་
 པ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་མན་ཡོན་འདི་དག་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་མེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་
 འདས་ཅི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སྦྱང་བར་བགྱི། ཅི་ལྟར་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ཅི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་བསྒྲོམ་པར་བགྱི། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ།
 གཟུགས་ཞི་བ་དང་། གཟུགས་རག་ལས་པ་དང་། གཟུགས་གསོག་དང་།

གཟུགས་སྒྲིང་པོ་མེད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱད་པར་
བྱའོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་
བ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རག་ལས་བ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསོག་དང་། རྣམ་
པར་ཤེས་པ་སྒྲིང་པོ་མེད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱད་པར་
བྱའོ། །སྤྱི་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་བ་དང་།
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རག་ལས་བ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
གསོག་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྒྲིང་པོ་མེད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་བའི་ལམ་མི་ཤེས་པའི་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

གང་ཡང་འདི་སྐད་དུ་རི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མངོན་པར་
བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ནམ་མཁའ་སྟོང་བ་ཉིད་མངོན་པར་བསྐྱབ་པས་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་
བའི་ལམ་མི་ཤེས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་འདི་སྐད་དུ་རི་ལྟར་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ནམ་མཁའ་སྟོང་བ་
ཉིད་དུ་བསྐྱོམ་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མངོན་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་མི་ཤེས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་
གིས་ནི་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་རྣམ་པ་དགུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཡུན་རིང་པོ་རི་སྤྱོད་ཅིག་

ཏུ་སྐྱད་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྐྱད་པར་འགྱུར། བཙེམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་སྐྱེ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། ॥

སྤྱིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་འདུག་གི་བར་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་
སྐྱད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ་
ཞེས་བྱ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། ॥

གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་སེམས་གཞན་ཀྱི་གོ་སྐབས་མི་འབྱེད་
པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྐྱད་པར་བྱེད་པ། བཙེམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ཡིད་ལ་བྱ་བ་གཞན་ཀྱི་གོ་སྐབས་མི་འབྱེད་པས་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྐྱད་པར་བྱའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མངོན་
པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡིད་ལ་བྱ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
ཡིན་ནོ། ॥

རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱ་བ་མི་འདོར་བས་ཇི་
ལྟར་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་མི་འདུག་པ་དེ་ལྟར་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྐྱད་པར་བྱ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མངོན་
པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །གསོལ་བ།
བཙེམ་ལྡན་འདས་ཅི་ལགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྐྱོད་པ་དང་།

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་བསྐྱོམས་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རམ།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་བ་འོན་ཅི་ལགས། སྐྱོམས་པར་བྱེད་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ཉིད་ཐོབ་རམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱོམས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་བ་འོན་ཅི་ལགས། མ་བསྐྱོམས་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ཉིད་ཐོབ་རམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་བསྐྱོམས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འོན་ཅི་ལགས། བསྐྱོམས་ཀྱང་བསྐྱོམས། མ་
བསྐྱོམས་ཀྱང་མ་བསྐྱོམས་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་རམ།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ། འོན་ཅི་
ལགས་བསྐྱོམས་པ་ཡང་མ་ལགས། མ་བསྐྱོམས་པ་ཡང་མ་ལགས་པས་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་རམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། དེ་ནི་
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱོམས་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་མ་བསྐྱོམས་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་
པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འོན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཇི་ལྟར་

ཐོབ་པར་བགྱི། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་
བཞིན་ནོ། །གསོལ་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་སྩལ་པ། ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །གསོལ་པ། ཡང་དག་པའི་
མཐའ་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་
ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བུ་བ་ནི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
ཡིན་ཏེ། འདི་དག་གིས་ནི་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་དགུ་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་པ། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་སྩལ་པ། བདག་གི་ཁམས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་། སློག་གི་
ཁམས་དང་། གང་ཟག་གི་ཁམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །གསོལ་པ། བཙུག་
འདས་བདག་གི་ཁམས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་། སློག་གི་ཁམས་དང་།
གང་ཟག་གི་ཁམས་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་
འབྱོར་དེ་ཇི་སྟུང་བུ་སེམས། བདག་གམ། སེམས་ཅན་ནམ། སློག་གམ། གང་ཟག་
དམིགས་སུ་ཡོད་དམ། གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཙུག་
ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་བདག་གམ་སེམས་ཅན་ནམ་སློག་
གམ་གང་ཟག་མི་དམིགས་ན་ཇི་ལྟར་བདག་གི་ཁམས་དང་།

སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་། སློག་གི་ཁམས་དང་། གང་ཟག་གི་ཁམས་སུ་
གདགས་པར་བྱ། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་མ་བཏགས་པ་དང་།
ཚེས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་བཏགས་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་
འགྱུར་རོ། །གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཅི་ལགས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་

པ་གདགས་སྲུ་མ་མཆིས་པ་ལགས་སམ། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
དང་། བཙུན་ལྷན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་།
ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་།

སྤྱིན་པ་ལི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་གདགས་སུ་མ་མཆིས་པ་ལགས་སམ། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་གདགས་སུ་མ་མཆིས་པ་ལགས་སམ།
 བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་
 པ་ནི་གདགས་སུ་མེད་པའོ། །བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བཙུག་
 འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བཟོད་པ་ལི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་
 ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། སྤྱིན་པ་ལི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ནི་གདགས་སུ་མེད་
 པའོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གདགས་སུ་མེད་པའོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ལི་པོ་ཉིད་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་གདགས་སུ་མེད་པའོ། །འཛུགས་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ནི་
 གདགས་སུ་མེད་པའོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འབྱུང་གི་རྒྱ་པ་དང་།
 དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པ་ལི་ལམ་ཡན་
 ལག་བརྒྱད་པ་ནི་གདགས་སུ་མེད་པའོ། །

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་ནི་གདགས་སྤྱི་མེད་
 བའོ། །སྤྱི་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་ནི་གདགས་སྤྱི་
 མེད་པའོ། །འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་སམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚེས་སམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་
 ཡུང་རྒྱུང་སྟེ། ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་གདགས་སྤྱི་མེད་པའོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་

འདས་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདགས་སུ་མ་མཆིས་པ་ལགས་ན།
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཅིའི་སྒྲིབ་དུ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་མཆིས་པར་འགྱུར།

བྱོལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་དང་། གཤེན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་མཆིས་པར་འགྱུར།
ལྷ་དང་མི་མཆིས་པར་འགྱུར། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་མཆིས་པར་འགྱུར། ལན་ཅིག་
ཕྱིར་འོང་བ་མཆིས་པར་འགྱུར། ཕྱིར་མི་འོང་བ་མཆིས་པར་འགྱུར། དག་བཅོམ་
བ་མཆིས་པར་འགྱུར། རང་སངས་རྒྱས་མཆིས་པར་འགྱུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་མཆིས་པར་འགྱུར། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཆིས་པར་
འགྱུར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྒྲུལ་དུ་སེམས།
སེམས་ཅན་དུ་གདགས་པ་དམིགས་སུ་ཡོད་སྒྲུལ་མཐ་ཅི། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་
འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་
སེམས་ཅན་དམིགས་སུ་མེད་ན། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་པར་ཡང་རྗེ་ལྟར་གདགས་
པར་བྱ། བྱོལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་སམ། གཤེན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་ནམ། ལྷའམ།
མིའམ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའམ། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའམ། ཕྱིར་མི་འོང་བའམ།
དག་བཅོམ་པའམ། རང་སངས་རྒྱས་སུ་རྗེ་ལྟར་གདགས་པར་བྱ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འམ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་རྗེ་
ལྟར་གདགས་པར་བྱ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲོད་པས་གདགས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་བཏགས་པའི་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་བས་གཟུགས་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་།
ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བསྐྱབ་
པ་དང་། སྦྱི་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་བྱུང་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་
དང་། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱབ་པ་
དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། འཕགས་
པའི་བདེན་པ་དང་།

བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་
པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་
པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོལ་བསྐྱབ་པ་དང་། སྟོབས་
བརྩུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་
པོ་དང་། སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་།
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱིའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་
སུ་བཏགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། གཟུགས་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་པ་
མེད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་།
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སྦྱི་མཆེད་
དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་པ་མེད་

པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་
དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྐུམ་ཅུ་ཙུ་བདུན་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་པ་མེད་
པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཆད་མེད་པ་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་
གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་
དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་
ཀྱི་སྟོ་རྣམས་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སྟོབས་བུ་
དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་
དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ལ་དབྱི་བ་
དང་བསྐྱན་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་
བར་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཙུག་
འདས་རི་ལྟར་གཟུགས་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་པ་མ་མཆིས་པར་བསྐྱབ་པར་
བགྱི། །

རི་ལྟར་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་
པ་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་པ་མ་མཆིས་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། རི་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་པ་རོལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་པ་མ་མཆིས་པར་བསྐྱབ་པར་
བགྱི། བཙུག་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། སྟེ་བ་མེད་པ་དང་འགག་པ་མེད་
པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཙུག་འདས་སྟེ་བ་མ་མཆིས་པ་དང་

འགག་བ་མ་མཆིས་པ་ལ་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
སྤྲུལ་བ། འདྲུ་བྱེད་རྣམས་མདོན་པར་འདྲུ་བྱེད་པ་མེད་པར་བསྐྱོམ་བའམ། རྣམ་
པར་བསྐྱོམ་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟར་མདོན་པར་འདྲུ་བགྱི་བ་མ་མཆིས་པ་
ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། ཆོས་རྣམས་རང་གི་
མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་མཐོང་ནས་མདོན་པར་འདྲུ་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་
བྱའོ། །གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་
པར་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། གཟུགས་
གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་པར་བལྟའོ། །ཆོར་བ་དང་། འདྲུ་ཤེས་དང་། འདྲུ་བྱེད་རྣམས་
དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྟོང་པར་བལྟའོ། །སྦྲེ་མཆེད་དང་།
ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བས་སྟོང་
པར་བལྟའོ། །པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་།
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཅ་བདུན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་
ཅུ་ཅ་བདུན་ཀྱིས་སྟོང་པར་བལྟའོ། །

འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཆོད་མེད་པ་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་དང་།
མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་
མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་
དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པར་བལྟའོ། །དེ་

བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་
པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་།

སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པར་བལྟའོ། །སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་སྟོང་པར་བལྟའོ། །རབ་འབྱོར་
དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ལ་བསྐྱབ་
པར་བྱའོ། །གསོལ་བ། བཙེ་མ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་གཟུགས་ནི་གཟུགས་
ཀྱིས་སྟོང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྟོང་། སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
བར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་སྟོང་ན་བཙེ་མ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པར་འགྱུར། བཙེ་མ་
ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་སྟོན་པ་མེད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་དོ། །

གསོལ་བ། བཙེ་མ་ལྡན་འདས་ཅིའི་སྤྲད་དུ་སྟོན་པ་མ་མཆིས་པ་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པ་ལགས། བཙེ་མ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ།
རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡང་མི་དམིགས། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་མི་དམིགས། སྟོན་པ་ཡང་མི་དམིགས། གང་སྟོན་པ་དང་
གང་གིས་སྟོན་པ་དང་གང་ལ་སྟོན་པ་དེ་ཡང་མི་དམིགས་ཏེ། རབ་འབྱོར་གང་ལ་

སྤྱོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པ་མེད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་འོ། །

གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ལགས་ན་ལས་དང་པོ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་རི་ལྟར་སྤྱོད་
པར་བགྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་ལས་དང་
པོ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་
ཉིད་ནས་བརྩམས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་
བྱའོ། །དེས་སྤྱིན་པ་གཏོང་བའི་ཆེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱིན་པ་གཏོང་བར་
བྱའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་སྤང་བའི་ཆེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྤང་
བར་བྱའོ། །བཟོད་པ་སྐྱབ་པའི་ཆེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཟོད་པ་བསྐྱབ་
པར་བྱའོ། །བཙོན་འགྲུས་ཚོམ་པའི་ཆེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཙོན་འགྲུས་
བརྩམ་པར་བྱའོ། །ཉིང་དེ་འདྲིན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཆེ་མི་དམིགས་པའི་
ཚུལ་གྱིས་ཉིང་དེ་འདྲིན་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པར་བྱའོ། །ཤེས་རབ་སྒྲོམ་པའི་ཆེ་
མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་རབ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །

ནང་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲོམ་པའི་ཆེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་
བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲོམ་པའི་
ཆེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲོམ་
པར་བྱའོ། །བྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་སྒྲོམ་པའི་ཆེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་

གྲིས་བྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཡང་དག་པར་སྤྲོད་པ་
དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་
ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སྐྱོམ་པའི་ཆེ་མི་དམིགས་པའི་
ཚུལ་གྱིས་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །

འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་།
མཐར་གྲིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་དགྲུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་
མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་
དང་། གཟུངས་གྱི་སྟོ་རྣམས་སྐྱོམ་པའི་ཆེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཟུངས་གྱི་
སྟོ་རྣམས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །སྟོབས་བཙུང་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་
ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྲོད་ཆེན་པོ་དང་།
སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་སྐྱོམ་པའི་ཆེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱོམ་པའི་ཆེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །

གསོལ་པ། བཙུན་ལྷན་འདས་ཇི་ཙམ་གྱིས་ན་དམིགས་པར་འགྱུར། ཇི་
ཙམ་གྱིས་ན་མི་དམིགས་པར་འགྱུར། བཙུན་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཇི་
ཙམ་དུ་གཉིས་པ་དེ་ཙམ་དུ་དམིགས་པ་སྟེ། གཉིས་སུ་མེད་པ་ནི་མི་དམིགས་
པའོ། །གསོལ་པ། བཙུན་ལྷན་འདས་གཉིས་ཞེས་བགྱི་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། བཙུན་

ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་ཇི་ཙམ་དུ་མིག་དང་གཟུགས་ནས་ཇི་
ཙམ་དུ་ཡིད་དང་ཆོས་ཀྱི་བར་དང་། ཇི་ཙམ་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་ཏེ། རབ་འབྱོར་འདི་དག་ནི་གཉིས་
སོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ཙམ་དུ་མིག་དང་གཟུགས་མེད་པ་ནས་ཇི་ཙམ་སྒྲ་ན་མེད་
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་མེད་པ་འདི་ནི་
གཉིས་སུ་མེད་པའོ། །རབ་འབྱོར་ཀྱིས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཅི་མི་
དམིགས་པ་ཉིད་དམིགས་སམ། འོན་ཏེ་མི་དམིགས་པ་ཉིད་མི་དམིགས། བཙུག་
ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་མི་དམིགས་པ་ནི་དམིགས་པ་མ་
ཡིན་ཞིང་མི་དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་འོན་ཀྱང་མི་དམིགས་པ་ནི་
དམིགས་པ་དང་མི་དམིགས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དམིགས་པ་དང་མི་དམིགས་པ་
མཉམ་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སྒྲོབ་
པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མི་དམིགས་པ་དང་ལྷན་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སྒྲོད་པའི་ཆེ་དམིགས་པ་
ལ་ཡང་མི་ཆགས་མི་དམིགས་པ་ལ་ཡང་མི་ཆགས་པ་ལགས་ན། འོན་ཇི་ལྟར་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་

སྟོན་པས་ས་ནས་ས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བགྱི། ས་ནས་ས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཐོབ་པར་བགྱི།

བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པ་ནི་དམིགས་པ་ལ་གནས་ཤིང་ས་ནས་ས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མི་བྱེད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཆོ། དམིགས་པ་ལ་གནས་ཏེ་ས་ནས་ས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བར་མི་བྱས་སོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡང་དམིགས་སུ་མེད། བྱང་ཆུབ་ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད་དེ། གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པ་དེ་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་པ། བཙེམ་ལྷན་འདས་གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡང་དམིགས་སུ་མ་མཆིས་ཏེ། གང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྟོན་པ་དེ་ཡང་དམིགས་སུ་མ་མཆིས་ལགས་ན། འོ་ན་ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པས་འདི་ནི་གཟུགས་སོ། །འདི་ནི་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །འདི་ནི་སྤྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའོ། །འདི་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །འདི་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སོ། །འདི་

ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་
མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའོ། །འདི་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་
གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའོ། །

འདི་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའོ། །འདི་ནི་
མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་སོ། །འདི་ནི་
སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་
དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་
འབྲས་པ་བཙུ་བརྒྱུད་དོ། །འདི་ནི་སྤྲོ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་བར་རོལ་ཤེས་བཞི་བར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་དབྱེ་བར་བཞི། བཙུ་བ་ལྟ་
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོད་པའི་ཆོ། རི་ལྟར་བྱས་པས་
གཟུགས་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་
རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྟེ་མཆེད་དང་།
ཁམས་དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་།

པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་
དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་
པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་

པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་དམིགས་པར་འགྱུར་
 བ་དང་། སྟོབས་བཙུང་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་
 བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་
 འབྲེས་པ་བཙུང་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་རབ་
 ཏུ་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་རབ་ཏུ་འབྱེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་པ། བཙུམ་ལྷན་འདས་གཤམ་ཉེ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། གཟུགས་
 གྱང་མི་དམིགས། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ཡང་མི་དམིགས། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 བར་དུ་ཡང་མི་དམིགས་ན། འོ་ན་རི་ལྟར་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་དང་། བཙུན་འགྱུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བགྱིས་ཤིང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་མ་མཆིས་པར་འཕྲུག་པར་འགྱུར།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲོན་མ་མཆིས་པར་ཆུད་
 རྣམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་འགྱུར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་
 སུ་དག་པར་བགྱིས་ནས། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བགྱིད་པར་འགྱུར།

སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བགྱིས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
ཐོབ་པར་བགྱིས་པར་འགྱུར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་ནས་ཆོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་འགྱུར།

ཆོས་ཀྱི་འཁོར་བསྐྱོར་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་སྐྱབ་པར་འགྱུར།
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་བསྐྱབས་ཤིང་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་ཡོངས་
སུ་འགྲོལ་བར་འགྱུར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་དོན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མི་སྦྱོད་དོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་
དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དོན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མི་སྦྱོད་
དོ། །སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མི་སྦྱོད་དོ། །པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རྟོང་
པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མི་སྦྱོད་དོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་
དང་། ཆད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་
ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་།

སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་
ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མི་སྦྱོད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་དང་། མི་
འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། རྟོང་

ཇི་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མི་སྟོད་དོ། །

སྤྲོ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་ཀྱི་དོན་དུ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མི་སྟོད་དོ། །གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་གང་གི་
སྤྲད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་ལ་སྟོད་པ་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། གང་གི་བྱིར་ཡང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་
མི་སྟོད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མ་བྱས་མ་
བསྐྱར། མངོན་པར་འདུ་མ་བྱས་པའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡང་མ་
བྱས་པ་སྟེ། མངོན་པར་འདུ་མ་བྱས་པའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱང་མ་བྱས་མ་བསྐྱར་མངོན་
པར་འདུ་མ་བྱས་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་མ་བྱས་པ་སྟེ། མངོན་པར་
འདུ་མ་བྱས་པའོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོས་མ་བྱས་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་མ་བྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་གང་གི་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་བྱིས་པ་
སྟེ། མངོན་པར་འདུ་མ་བྱིས་པ་ལགས་ན། འོ་ན་ཇི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་།
རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་པོ་འདི་
དག་རྣམ་པར་དགོད་པར་འགྱུར། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་

འབྲུང་མ་བྱས་མངོན་པར་འདུ་མ་བྱས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ནི་རྣམ་པར་དགོང་པ་
གང་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་དེ། མངོན་པར་འདུ་བྱས་པ་དང་། མངོན་པར་བསམ་
པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་དགོང་པ་མི་དམིགས་སོ། །

དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་བྱིས་པ་ཐོས་པ་དང་མི་ལྟན་པ་སོ་སོའི་སྤྱི་བོ་
རྣམས་སྤང་བོ་ལྷ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ཅིང་གཟུགས་ལ་མངོན་པར་ཞེན། ཆོར་བ་
དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན།
སྤྱི་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན།
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྲོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
ཐོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་མངོན་པར་ཞེན། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་
གཏན་དང་། ཆད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་།
རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྤྲོང་
བ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་
དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་ཞེན། སྟོབས་བརྩ་
དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་
ཆེན་པོ་དང་། སྤྲོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་ཞེན། རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ནས། གཟུགས་ཀྱིས་རྫོམ་སེམས་
སུ་བྱེད་ཅིང་གཟུགས་སུ་དམིགས་སོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་
རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོམ་སེམས་སུ་བྱེད་ཅིང་རྣམ་པར་ཤེས་པར་

དམིགས་སོ། །སྤྱི་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བས་སྒྲོམ་
སེམས་སུ་བྱེད་ཅིང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་དམིགས་སོ། །

པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་སྒྲོམ་སེམས་སུ་བྱེད་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་
སུ་དམིགས་སོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཆད་མེད་པ་
དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་།
མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་
མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་།
གཟུངས་ཀྱི་སྟོས་སྒྲོམ་སེམས་སུ་བྱེད་ཅིང་གཟུངས་ཀྱི་སྟོར་དམིགས་
སོ། །སྟོབས་བཙུང་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་
བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་
འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོམ་སེམས་སུ་བྱེད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་
པར་དམིགས་སོ། །

སྤྱི་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་ཀྱིས་སྒྲོམ་སེམས་
སུ་བྱེད་ཅིང་། སྤྱི་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་དམིགས་ཏེ། དེ་
འདི་སྟམ་དུ་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་
བྱའོ། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་སྦྱོལ་བར་བྱའོ་སྟམ་དུ་
སེམས་ཤིང་དེ་འདི་སྟམ་དུ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་གོ། །དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་སྟམ་གཟུགས་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་

དང་། འདྲུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སྤྱི་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་།
རྟོག་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་།

པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་
མེད་པ་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་
དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་རེ་
འཛིན་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྟོན་དང་། སྟོབས་བརྒྱུད་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་
ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་
རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་དང་། སྤྱི་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
ནི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྱོད་ལྡན་གྱི་ཡང་མ་དམིགས་ན། སྤྱི་མེད་པ་ལོང་བ་མིག་
མེད་པ་དེ་དག་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་སྟོལ་བར་འདོད་དོ། །གསོལ་
བ། བཙུགས་ལྡན་འདས་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱེ་བཙུགས་པ་ཡང་དག་པར་
རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྱོད་ལྡན་གྱི་ཡང་མེད་པ་ལས་སྟོལ་བར་འདོད་དོ། །

བཙུགས་ལྡན་འདས་འོན་ཏེ་ལྟར་བཙུགས་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྤྱི་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཡང་དག་པར་རིས་པ་དང་། མ་རིས་པ་དང་། ལོག་པར་རིས་
པའི་བྱང་པོ་གསུམ་དུ་ལུང་བསྟན་པ་མཛད། བཙུགས་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱོད་

པ། རབ་འབྱོར་ངས་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་
པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཡང་དག་པར་ངེས་པ་དང་། མ་ངེས་པ་དང་།
ལོག་པར་ངེས་པའི་སེམས་ཅན་གང་ཡང་མ་དཔྱིགས་ཏེ། རབ་འབྱོར་འོན་ཀྱང་
སེམས་ཅན་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་དངོས་པོར་འདུ་ཤེས་པ་དེ་དག་ཡང་དག་པ་མ་
ཡིན་པ་འཇིན་པ་ལས་གཏོན་པ་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཤོ། །དོན་དམ་པར་
ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་པ། བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དོན་དམ་པ་ལ་བཞུགས་ཏེ། སྒྲ་ན་མེད་
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་
སམ། བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་པ། བཙེམ་
ལྷན་འདས་འོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་བཞུགས་ཏེ། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སམ། བཙེམ་ལྷན་འདས་
ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་པ། བཙེམ་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་དེ་
ལྟར་དོན་དམ་པ་ལ་བཞུགས་ཏེ། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའང་མ་ལགས་ལ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་
བཞུགས་ཏེ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཡང་མ་ལགས་ན།

བཙེམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་མ་རྒྱས་པའམ་གཅིག་ཏུ་
མི་འགྱུར་རམ། བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་

གཤམ་གསལ་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྒྲོན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་
རྒྱས་ཏེ། དེ་ཡང་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་གང་ལ་ཡང་
གནས་ཏེ། མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པའི་སྤྱལ་བ་ནི་འདུས་
བྱས་ཀྱི་ཁམས་སམ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་གང་ལ་ཡང་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
འོན་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པའི་སྤྱལ་བ་དེ་ནི་འབྲེལ་ཁྲིའི་འོང་བ་དང་གནས་ཤིང་
འདུག་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེས་གཤམ་ཏེ་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་སྦྱད། ཆུ་ལ་
བྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བཅོམ་
འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་སྦྱད། རང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྦྱད། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་
བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་སྦྱད། འཛུགས་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གཞག་པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་
པར་སྟོང་བ་བཞི་དང་། རྩ་འབྲུལ་ཀྱི་རྒྱུད་པ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྔ་དང་། སྟོབས་
ལྔ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་
པ་ལ་བསྒྲུམས། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལ་བསྒྲུམས།

བསམ་གཏན་བཞི་ལ་ཉི་བར་བསྒྲུབས་ཏེ་གནས། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོབས་པར་འབྲུག་པ་བཞི་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་།
མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོབས་པར་འབྲུག་པ་དགུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ངོ་
འཛིན་དང་། མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་ངོ་འཛིན་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངོ་

འཇིན་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་དེ་
འཇིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་བསྐྱབས། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྒྲོ་བས་བཙུང་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་།

སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་
ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་བསྒྲོམས་ནས་སྒྲ་ན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་
རྒྱས་པར་འགྱུར་ལ། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་
པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས། སེམས་ཅན་ཆད་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མངོན་པར་སྒྲུལ་ཏེ་
ཕྱང་པོ་གསུམ་དུ་ཕྱང་བསྟན་ན། རབ་འབྱོར་དེ་དི་སྟམ་དུ་སེམས་སྒྲུལ་པ་དེས་
སེམས་ཅན་གང་ཡང་ཕྱང་པོ་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་ཡོད་དམ། གསོལ་བ། བཙེམ་
ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་བ། རབ་
འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུལ་པ་ལྟ་བུར་
མཐེན་བཞིན་དུ་བྱུགས་སུ་ཆུད་དེ། སྒྲུལ་པ་ལྟ་བུར་མཐེན་ནས་སེམས་ཅན་གང་
ཡང་དམིགས་པ་མེད་དོ། །བརྟལ་བ་མེད་དོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་འདི་ལྟ་
སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲུལ་པ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱད་
པར་བྱའོ། །གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུལ་པ་ལྟ་བུ་
ལགས་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་སྒྲུལ་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱུང་པར་དང་བྱེ་བྲག་ཅི་

ཞིག་མཆིས་ཅི་ལས་དགོངས་པ་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ།
རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་སྤྱལ་པ་ལ་བྱུང་བར་དང་བྱེ་བྲག་གང་ཡང་
མི་དམིགས་ཏེ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་སྤྱལ་པ་ལ་ནི་བྱུང་བར་
མེད་དོ། །

དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྤོན་
ལས་གང་མཛད་པའི་ལས་དེ་ནི་སྤྱལ་བའང་བྱེད་དོ། །གསོལ་བ། བཙུག་
འདས་ཅི་ལགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་བཞུགས་ན་སྤྱལ་བ་ལས་བཞུད་པར་
འགྱུར་རམ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་བྱེད་དོ། །གསོལ་
བ། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་བཞུགས་ན་ངེ་ལྟར་སྤྱལ་བ་ལས་
བཞུད་པར་འགྱུར། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་
དཔེར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱུ་ཞི་བའི་སྒོ་བྱོས་ཀྱིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་གཟིགས་ནས། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྤྱལ་སྤྱལ་ཏེ། །ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་སོ། །

སྤྱལ་བ་དེས་དེའི་སྤྱིར་ནི་བསྐྱལ་བ་གཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་ཏེ།
དེའི་རྗེས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལྷུང་བསྟན་ནས་
ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པར་གྲགས་ཀྱང་སྤྱལ་བ་དེ་ལ་སྤྱེ་བའམ། ཡོངས་སུ་
སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བ་གང་ཡང་མེད་དེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱལ་བ་ལྟ་བུར་ཡིད་
ཆེས་པར་བྱས་ཤིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤོན་པ་ལ་སྤྱོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་

ནི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་སྤྱུལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བྱད་པར་མ་མཆིས་ན་ཡོན་ཡོངས་སུ་དག་པར་ཡང་ངེ་ལྟར་འགྱུར། བཅོམ་ལྡན་འདས་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་འཆའ་བ་དང་། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་འདི་དག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཡོན་སྤུལ་ན་དེ་ནི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཕྱང་པོ་མ་ལུས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་ནམ་ཡང་བས་པར་མི་འགྱུར་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅི་ལགས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱུལ་བ་ལ་ཡོན་སྤུལ་ན་ཡང་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཕྱང་པོ་མ་ལུས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་ནམ་ཡང་བས་པར་མི་འགྱུར་བ་ལགས་སམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཉིད་གང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཡོན་གནས་སུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱུལ་བ་ཡང་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཡོན་གནས་སོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཡོན་སྤུལ་བ་ལྟ་ཞོག་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱུལ་བ་ལ་ཡོན་སྤུལ་བ་ལྟ་ཡང་ཞོག་གི། རབ་འབྱོར་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལས་བྱམས་པ་དང་ལྡན་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡིད་ལ་བྱས་ན། དེ་ཐམས་ཅད་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེའི་མཐར་མ་བྱིན་པར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐར་བྱིན་པར་འགྱུར་རོ། རབ་འབྱོར་བྱམས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་

བྱེད་པ་ལྟ་ཞོག་གི། །རབ་འབྱོར་རིགས་ཀྱི་བྱེད་པ་རིགས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལྟ་ཞོག་གི།
དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་བ་ཡིད་ལ་བྱས་ཤིང་།

ནམ་མཁའ་ལ་མེ་ཉླ་འཛོར་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེའི་
མཐར་མ་བྱིན་པར་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་གྱི་མཐར་བྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་བྱམས་
པ་དང་ལྟན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལྟ་ཞོག་སྟེ། །ནམ་མཁའ་ལ་མེ་ཉླ་འཛོར་བ་ལྟ་
ཡང་ཞོག་གི། །རབ་འབྱོར་རིགས་ཀྱི་བྱེད་པ་རིགས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལྟ་ཞོག་གི།
སངས་རྒྱུ་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིམ་གྱིས་
སྤྱད་པ་སྤྲུལ་གྱི་མཐར་བྱིན་པར་འགྱུར་ཏེ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་བ་ལ་
ཡོན་བསྟན་པ་དང་སྤྲུལ་པ་ལ་ཡོན་བསྟན་པ་ནི་དེ་ལྟར་དོན་ཆེ་ཞིང་དེ་ལྟར་
པན་ཡོན་ཆེ་རོ། །རབ་འབྱོར་རྣམས་གངས་དེས་ན་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་བཙུག་
པར་བྱས་ན་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་དང་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པའི་སྤྲུལ་པ་ལ་བྱེད་བྱུག་
གང་ཡང་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོན་མ་དག་པའི་རྣམས་པར་རྟོག་པ་
ཡིན་ནོ། ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོས་ཆོས་
རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ཤིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་
སྤྱད་པར་བྱའོ། །ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་ཡང་རྣམས་པར་དགྲུག་པར་མི་བྱ་སྟེ།
འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའོ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་
པའི་ཆོས་ཉིད་དོ་ཞེས་རྣམས་པར་དགྲུག་པར་མི་བྱའོ། །འདི་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་པ་
རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། བཙུག་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་

ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཕྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པའོ། །

འདི་ནི་ཕྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ་ཞེས་རྣམ་པར་དགྲུག་པར་
མི་བྱའོ། །འདི་ནི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དོ་ཞེས་
རྣམ་པར་དགྲུག་པར་མི་བྱའོ། །འདི་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
བར་རོ། །འདི་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་
བར་རྣམ་པར་དགྲུག་པར་མི་བྱའོ། །འདི་ནི་བྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་
སོ། །འདི་ནི་བྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དོ་ཞེས་རྣམ་པར་དགྲུག་
པར་མི་བྱའོ། །འདི་ནི་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱ་པ་དང་། དབང་
པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་
བརྒྱད་པའོ། །འདི་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ་ཞེས་
རྣམ་པར་དགྲུག་པར་མི་བྱའོ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་
བརྒྱད་ཀྱི་བར་རོ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོས་
ཉིད་དོ་ཞེས་རྣམ་པར་དགྲུག་པར་མི་བྱའོ། །འདི་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ་
ཉིད་དོ། །འདི་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དོ་ཞེས་རྣམ་པར་
དགྲུག་པར་མི་བྱའོ། །

གསོལ་བ། བཙེ་མ་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རྣམ་
པར་དགྲུག་པར་མི་བགྱི་བ་ལགས་ན། དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་འདི་ནི་
གཟུགས་སོ། །འདི་ནི་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་

བར་ཤེས་པ་ལོ། །འདི་ནི་སྤྱེ་མཆེད་དོ། །འདི་ནི་ཁམས་སོ། །འདི་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འབྱུང་བ་ལོ། །འདི་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་རྣམས་སོ། །

འདི་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་རྣམས་སོ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་
སོ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་ཀྱི་བར་རོ། །འདི་ནི་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་པར་མཛད་པ་དེ་
ན་བཙུག་པ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དཀྱུག་པར་མ་གྱུར་
ཏམ། བཙུག་པ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ངས་ཇི་
ལྟར་ན་གཞན་རྣམས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་མིང་དང་མཆན་མས་ཆོས་
རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་དག་བསྟན་ཞིང་ཆོས་རྣམས་བཟོད། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་
ཉིད་རྣམ་པར་དཀྱུག་པ་མེད་དོ། །གསོལ་བ། བཙུག་པ་ལྟར་འདས་གཤེད་གཞན་
རྣམས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བགྱི་བའི་སྤྱད་དུ་བཙུག་པ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་མིང་དང་མཆན་
མས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་དག་བསྟན་ཏེ་ཆོས་རྣམས་བཟོད་པ་མཛད་ན།
བཙུག་པ་ལྟར་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་མ་མཆིས་ཤིང་མཆན་མ་མ་མཆིས་པ་ལ་
ཇི་ལྟར་མིང་དང་མཆན་མས་ཐ་སྟོད་དུ་མཛད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་
འབྱུགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་དག་གི་ས་ནི་འདྲིན་པའི་རྟོག་པ་དང་པོ་རྣམ་པ་དགུ་གསུངས་
སོ། །བཙུག་པ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་ཐ་སྟོད་ནི་མིང་དང་
མཆན་མའམ་མདོན་པར་ཞེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་འདིར་མིང་དང་ཐ་སྟོད་དུ་
བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་མཆན་མ་དང་མདོན་པར་ཞེན་པ་ལ་ཐ་སྟོད་དུ་བྱེད་པ་ཡང་མ་

ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལམ། ཉན་ཐོས་ནི་མིང་ངམ་མཚན་མ་
ལ་མངོན་པར་མི་ཞེན་ཏོ། །རབ་འབྱོར་མིང་ནི་མིང་ལ་མངོན་པར་མི་ཞེན་
ཏོ། །མཚན་མ་ནི་མཚན་མ་ལ་མངོན་པར་མི་ཞེན་ཏོ། །

རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་མིང་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པར་འགྱུར་རམ། མཚན་མ་
ལ་མངོན་པར་ཆགས་པར་འགྱུར་ན་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་
ཆགས་པར་འགྱུར་རོ། །མཚན་མ་མེད་པ་ཡང་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་མངོན་པར་
ཆགས་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོན་པ་མེད་པ་ཡང་སྟོན་པ་མེད་པ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་
པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པར་
འགྱུར་རོ། །ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཡང་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་
པར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མངོན་པར་ཆགས་
པར་འགྱུར་རོ། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་འདུས་མ་བྱས་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པར་
འགྱུར་ཏེ། ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མིང་ཙམ་དུ་ཟད་པས་ན་དེ་དག་ནི་མིང་
ཙམ་ལ་གནས་པ་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོས་མིང་དང་མཚན་མ་ཙམ་ལ་གནས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱད་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པར་མི་བྱའོ། །

གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འདུས་བྱས་འདི་དག་ཐམས་
ཅད་མིང་དང་མཚན་མ་ཙམ་དུ་བས་པ་ལགས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གང་གི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་ཏུ་
སེམས་བསྐྱེད་ནས་འདུ་བྱེད་རྣམ་པ་དུ་མ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བབྱེད་པ་དང་བྱང་

ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲད་བ་སྤྲོད་བ་ལགས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲད་བ་སྤྲོད་
ཅིང་སྤྲོན་བ་སྤྲོ་ཆོགས་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་སྤང་བ་དང་། བཟོད་
བ་སྤྲོབ་བ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཚུམ་བ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་བར་འཇུག་
བ་དང་། ཤེས་རབ་སྒྲོམ་བ་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲོད་བ་དང་། འཛུགས་
ཉི་བར་གཞག་བ་རྣམས་ལ་སྤྲོད་བ་དང་། ཡང་དག་བར་སྤོང་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་
རྒྱུ་བ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་
པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་བ་ལ་སྤྲོད་བ་དང་།

འཕགས་པའི་བདེན་བ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་བ་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་བར་འཇུག་བ་དང་། རྣམ་བར་ཐར་བ་བརྒྱད་དང་།
མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་བར་འཇུག་བ་དགྲ་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་
མ་མེད་བ་དང་། སྟོན་བ་མེད་བ་དང་། མངོན་བར་ཤེས་བ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་
དང་། གཟུངས་གྱི་སྟོ་རྣམས་ལ་སྤྲོད་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩ་
དང་། མི་འཛིགས་བ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་བར་རིག་བ་བཞི་དང་། བྱམས་བ་
ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱུས་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་བ་བཙོ་བརྒྱད་
ལ་སྤྲོད་བ་ལགས། ། །

བམ་པོ་དྲུག་ཅུ་པ།

བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་སྐད་དུ་གཤམ་ཏེ་འདུས་
བྱས་ཐམས་ཅད་མིང་དང་མཆན་མ་ཙམ་དུ་བྱད་ན། འོན་གང་གི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་
ཅེས་ཟེར་བ་ནི། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མིང་དང་མཆན་མ་
ཙམ་དུ་བྱད་དེ། མིང་ཡང་མིང་གིས་སྟོང་། མཆན་མ་ཡང་མཆན་མས་སྟོང་བས་ན་
དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
སྤྱད་པ་སྤྱོད་ཅིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་བསྐྱོར་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་སྒྲོ་སྟེ།
མིང་དང་མཆན་མ་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་། འཛིག་པ་དང་གནས་པ་དང་གནས་པ་ལས་
གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་པ་སྤྱིར་
ཉེ་བར་དགོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཅེས་གསུང་ངམ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་
པ། རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
ཅེས་སྤྱོད། །གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པས་ཐམས་ཅད་
ཤེས་པ་ཉིད་གསུངས་ལ། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཅེས་མདོར་གསུངས་པ་

དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་ན།
བཙེམ་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དེ་གསུམ་ལ་བྱུང་བར་ནི་ཅི་ཞིག་
མཆིས། གྲེ་བྲག་ནི་ཅི་ཞིག་མཆིས། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་
འབྱོར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱེ་བཙེམ་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །

ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་
རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཅིའི་སྤྲད་དུ་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱེ་བཙེམ་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ལགས། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་རྣམ་པ་གང་དག་དང་། ཉགས་གང་དག་དང་། མཆོན་
མ་གང་དག་གིས་ཆོས་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་། ཉགས་དེ་
དག་དང་། མཆོན་མ་དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྤྲུགས་སུ་རྒྱུད་པས། དེའི་
ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱེ་བཙེམ་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་ཚོངས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ལམ་ཤེས་པ་
ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལགས། བཙེམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་

ཆེན་པོས་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱ། ལམ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པར་བྱ་ཞིང་ལམ་གྱི་བྱ་བ་ཡང་མ་བྱས་ལ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་
 མི་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཡང་ཅིའི་སྦྲད་དུ་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བབྱེད་པ་ལགས། བཙུག་
 ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། སྟོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མ་བྱས་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་མ་བྱས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་
 དག་པར་མ་བྱས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་
 ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་
 བྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ལམ་ཤེས་པ་ལ་ཀུན་དུ་མྱོངས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ལོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཅིའི་སྦྲད་དུ་ཐམས་ཅད་
 མཐེན་པ་ཉིད་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ལགས། བཙུག་ལྷན་
 འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ནང་དང་ཕྱིའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆོས་འདི་དག་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཉན་ཐོས་དང་
 རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་ཀྱི། ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན། རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་ཀུན་
 དུ་མྱོངས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ལོ། །

གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཅི་ལགས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོས་ལམ་ལ་གནས་ཏེ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་བགྱིཌམ། བཙུག་
ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་འོ་ན་
ལམ་མ་ལགས་པ་ལ་གནས་ཏེཌམ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། མ་
ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ། འོ་ན་ལམ་ཡང་ལགས་ལ་ལམ་མ་ལགས་པ་ལ་ཡང་གནས་
ཏེཌམ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། མ་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་འོ་ན་ལམ་ཡང་མ་ལགས་ལ་ལམ་མ་ལགས་
པ་ཡང་མ་ལགས་པ་ལ་གནས་ཏེཌམ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། མ་
ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་འོ་ན་ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་བགྱི། བཙུག་ལྷན་འདས་
ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་ཇི་སྟུང་དུ་སེམས། ཁྱོད་ལམ་ལ་གནས་པས་
ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པར་ཟག་པ་ལས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་ལམ། གསོལ་བ།
བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། འོ་
ན་ལམ་མ་ཡིན་པ་ལ་གནས་ཏེཌམ། གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་
སོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། འོ་ན་ལམ་ཡང་ཡིན་ལ་ལམ་མ་ཡིན་
པ་ལ་ཡང་ཡིན་པ་ལ་གནས་ཏེཌམ། གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་
སོ། །

བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། འོ་ན་ལམ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་ལམ་མ་
ཡིན་པ་ལ་ཡང་གནས་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པར་ཟག་པ་ལས་སེམས་རྣམ་པར་

གྲོལ་ལམ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་
བདག་གི་སེམས་ནི་གང་ལ་ཡང་གནས་པས་ཉི་བར་ལེན་པ་མ་མཆིས་པར་ཟག་
བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མ་མཆིས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་གི་སེམས་ནི་
གང་ལ་ཡང་མི་གནས་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་ལོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཅི་ལ་ཡང་མི་གནས་པར་ཡང་དག་པའི་
མཐའ་མངོན་དུ་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གང་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་གཅིག་གིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཞི་བའི་རྣམ་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་ཡང་རྣམ་པ་གང་དང་རྟགས་གང་དང་མཚན་
མ་གང་གིས་ཆོས་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་རྟགས་དེ་དག་དང་
མཚན་མ་དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བྱུགས་སུ་ཆུད་པས་དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་
ཤེས་པ་ཉིད་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
ཉིད་ཅེས་བགྱི་བ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་འདི་གསུམ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་
པའི་རྣམ་པ་འདིས་ནི་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་སྤངས་སོ། །

འདིས་ནི་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་མ་སྤངས་སོ་ཞེས་བགྱི་བའི་བྱེ་བྲག་མཆིས་
སམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་
ལ་ནི་བྱེ་བྲག་མེད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ནི་བག་ཆགས་ཀྱི་མཚམས་སྟོར་

བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་མངའོ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ནི་བག་
ཆགས་ཀྱི་མཆམས་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་མེད་དོ། །གསོལ་བ། བཙུག་
ལྷན་འདས་ཅི་ལགས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
འདུས་མ་བགྱིས་མ་ཐོབ་པར་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་སམ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་སྩལ་བ། དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཅི་ལགས། འདུས་མ་བགྱིས་ལ་བྱེ་བྲག་
དམིགས་སུ་མཆིས་སམ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། དེ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་དམིགས་སུ་མ་མཆིས་ན་ཅིའི་
སྤང་དུ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྤང་དུ་འདི་ལ་བག་ཆགས་ཀྱི་མཆམས་སྦྱོར་བ་
སྤང་བ་མངའོ། །འདི་ལ་བག་ཆགས་ཀྱི་མཆམས་སྦྱོར་བ་སྤངས་པ་མེད་དོ་ཞེས་
བཀའ་སྩལ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་བག་ཆགས་ཀྱི་
མཆམས་སྦྱོར་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
རྒྱས་རྣམས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་ལྷག་གི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་
ངག་གི་རྣམ་པ་ཡོད་དེ། དེ་དག་གི་བག་ཆགས་ཀྱི་མཆམས་སྦྱོར་བ་དེ་ནི་བྱིས་པ་
སོ་སེའི་སྦྱོ་བོ་ཀྱན་དང་ཐུན་མོང་ཡང་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་བ་དབྱ་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་མི་མངའ་ཞིང་
མི་དམིགས་སོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་ཀྱིས་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་
འདི་སྤང་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་གཤམ་ཏེ་ལམ་ཡང་མ་མཆིས་ལ། ལྷ་

ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་མ་མཆིས་ན། འོ་ན་ཅི་འཕྲོད་དུ་འདི་སྐད་དུ་འདི་ནི་རྒྱན་དུ་
ཞུགས་པ་ལོ། །

འདི་ནི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་ལོ། །འདི་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་བ་ལོ། །འདི་ནི་དག་
བཅོམ་པ་ལོ། །འདི་ནི་རང་སངས་རྒྱས་སོ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་ལོ། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་བཤད། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ།
རབ་འབྱོར་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་
དང་། དག་བཅོམ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་དང་། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱི་
བལོ། །གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅི་ལགས། འདུས་མ་བྱས་པ་དེ་ནི་རྒྱན་དུ་
ཞུགས་པ་དང་། འདི་ནི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་ལོ། །འདི་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་བ་ལོ། །འདི་
ནི་དག་བཅོམ་པ་ལོ། །འདི་ནི་རང་སངས་རྒྱས་སོ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལོ། །

འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་བཤད་ཀྱི་བར་རབ་དུ་འབྱེད་པ་མཆིས་སམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་འདུས་མ་བྱས་ནི་རབ་དུ་འབྱེད་པ་མེད་མོད་ཀྱི།
འོན་ཀྱང་ཆོག་ཆད་མར་བྱས་ཤིང་བརྫོད་དེ། རོན་དམ་པར་ནི་རབ་དུ་འབྱེད་པར་མི་
བྱས་སོ། །དེ་ཅི་འཕྲོད་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཆོག་གི་ལམ་གྱི་གདགས་པ་མེད་དོ། །འོན་

ཀྱང་གང་དང་གང་གིས་མཐའ་མ་ཚད་བ་དེ་དང་དེ་དག་ལ་བྱི་མའི་མཐའ་གདགས་
བ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བ་ལ་སྡོན་
བྱི་མཐའ་ཡང་མི་དམིགས་ན། བྱི་མའི་མཐའ་དམིགས་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་
ཡོད་དེ་གནས་མེད་དོ། །

རབ་འབྱོར་མེས་མས་ཅན་དེ་དག་ཚོས་རྣམས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་
བར་མི་ཤེས་བས་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་དུ་འདི་ནི་སྡོན་བྱི་མཐའ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ནི་
བྱི་མའི་མཐའ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་
ལ་སྡོན་བྱི་མཐའ་འཇུག་ཏེ། བྱི་མའི་མཐའ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་
ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་
བ་ལ་སྐྱད་བར་བྱ་སྟེ། རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱད་
ན། རྒྱ་རང་བྱིའི་ཚོས་སམ། འདུས་བྱས་སམ། འདུས་མ་བྱས་སམ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
ཚོས་སམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་སམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་གང་ལ་ཡང་
མཛོན་བར་ཆགས་བར་མི་འགྱུར་དོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་བ་དང་། ཆེ་དང་
ལྡན་བ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་
བྱིན་བ་ཞེས་བགྱི་བ་ཅིའི་སྐད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་བ་ཞེས་བགྱི།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་
བ་འདི་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་བའི་དམ་བ་ཐོབ་བ་ཡིན་ཏེ་དེའི་བྱིར་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་བ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་

པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདིས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུགས་པ་ཡང་དག་
 བར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་
 འགྱུར། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་འགྱུར་བས། དེའི་བྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
 པ་འདིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་གི་ཚུལ་དུ་བྱེད་དེ། ཆོས་དེ་དག་ཀྱང་ལ་
 ཡང་འཁོར་བ་མ་དམིགས་པས་དེའི་བྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་
 བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་ལ་ཀུན་དུ་རྫོངས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདིར་དེ་བཞིན་ཉིད་
 གྱང་ཆུད། ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཡང་ཆུད། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གྱང་ཆུད་དེ། དེའི་
 བྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་ཆོས་གང་གིས་གྱང་ལྡན་པའམ། མི་ལྡན་པའམ།
 བསྟན་དུ་ཡོད་པའམ། བསྟན་དུ་མེད་པའམ། ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའམ། ཐོགས་
 པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
 འདི་ནི་གཟུགས་མེད་པ་བསྟན་དུ་མེད་པ་མཆོན་ཉིད་མེད་པར་མཆོན་ཉིད་གཅིག་
 པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་ཀུན་དུ་
 རྫོངས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྒྲིབས་པ་ཐམས་ཅད་དང་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར་

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་བདུད་དམ་བདུད་ཀྱི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་
 སམ། གང་ཟག་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནས་སྤྱེགས་ཅན་
 གཞན་ཀྱི་བར་དང་། སྤྱི་པ་འདི་གྲོགས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཆོད་མི་འཕྲོགས་པ་སྟེ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
 འདི་ལ་གཅད་པར་མི་རུས་སོ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 དམིགས་སྤྱོད་པའི་བྱིར་ཏེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་འདྲི་དོན་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་མི་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ཕྱོངས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་དོན་ལ་སྤྱོད་པས་མི་རྟོག་པའི་དོན་ལ་སྤྱད་
 པར་བྱའོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་དོན་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་སྤྱད་
 པར་བྱའོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཤེས་པའི་དོན་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །ཀུན་འབྱུང་ཤེས་པའི་
 དོན་དང་། འགོག་པ་ཤེས་པའི་དོན་དང་། ལམ་ཤེས་པའི་དོན་ལ་སྤྱད་པར་
 བྱའོ། །ཟག་པ་ཤེས་པའི་དོན་དང་། མི་སྤྱོད་པ་ཤེས་པའི་དོན་དང་། ཆོས་ཤེས་པའི་
 དོན་དང་། རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཤེས་པའི་དོན་དང་།

ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པའི་དོན་དང་། ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ཤེས་པའི་དོན་དང་། སྤྱི་
 བཞིན་ཤེས་པའི་དོན་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དོན་ལ་སྤྱད་པར་

བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཀུན་དུ་སྒྲིངས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་
བ་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ཟབ་
མོ་འདི་ལ་དོན་དང་དོན་མ་ལགས་པ་མི་དམིགས་ན། འོ་ན་རི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ཟབ་མོ་
འདིའི་དོན་ལ་སྦྱད་པར་བགྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པའི་
དོན་ཟབ་མོ་འདི་ལ་སྦྱོད་པས་འདི་ལྟར་སྦྱད་པར་བྱ་སྟེ། འདོད་ཆགས་བདག་གི་
དོན་ཅེའམ་དོན་མ་ཡིན་ཞེས་སྦྱད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེ་སྤང་བདག་གི་དོན་ཅེའམ་དོན་
མ་ཡིན་ཞེས་སྦྱད་པར་མི་བྱའོ། །གཏི་ཟུག་བདག་གི་དོན་ཅེའམ་དོན་མ་ཡིན་ཞེས་
སྦྱད་པར་མི་བྱའོ། །འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ཟུག་བདག་གི་དོན་
ཅེའམ་དོན་མ་ཡིན་ཞེས་སྦྱད་པར་མི་བྱའོ། །ལོག་པར་ལྟ་བ་བདག་གི་དོན་ཅེའམ་
དོན་མ་ཡིན་ཞེས་སྦྱད་པར་མི་བྱའོ། །ལྟ་བར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གི་དོན་
ཅེའམ་དོན་མ་ཡིན་ཞེས་སྦྱད་པར་མི་བྱའོ། །

དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ཟུག་གི་དེ་བཞིན་
ཉིད་ནི་གང་ལ་ཡང་དོན་དུ་མི་བྱེད་དོན་མ་ཡིན་པར་མི་བྱེད་དོ། །ལྟ་བའི་རྣམ་པ་
གང་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་གང་ལ་ཡང་དོན་དུ་མི་བྱེད་དོན་མ་ཡིན་པར་མི་བྱེད་
དོ། །གཟུགས་བདག་གི་དོན་ཞེས་སྦྱད་པར་མི་བྱའོ། །གཟུགས་བདག་གི་དོན་མ་
ཡིན་ཞེས་སྦྱད་པར་མི་བྱའོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་།

རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་གི་དོན་ཞེས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་གི་དོན་མ་ཡིན་ཞེས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །

སྤྱི་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་བདག་གི་དོན་ཞེས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་བདག་གི་དོན་མ་ཡིན་ཞེས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྣོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་བདག་གི་དོན་ཞེས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་བདག་གི་དོན་མ་ཡིན་ཞེས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཆད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། སྣོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་བདག་གི་དོན་ཞེས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་བདག་གི་དོན་མ་ཡིན་ཞེས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱུད་བདག་གི་དོན་ཞེས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱུད་བདག་གི་དོན་མ་ཡིན་ཞེས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་བདག་གི་དོན་ཞེས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་བདག་གི་དོན་མ་ཡིན་ཞེས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས། ཆོས་གང་དོན་དུ་བྱ་
བཤམ། དོན་མེད་པར་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་མ་དམིགས་སོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་སྐྱེས་ཀྱང་རུང་། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་མ་སྐྱེས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་
ཆོས་ཀྱི་གནས་ནི་གནས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་གནས་ཏེ། དེ་ནི་གང་ལ་དོན་ཡང་
མི་བྱེད། དོན་མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོས་དོན་དང་དོན་མ་ཡིན་པ་སྤངས་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱད་པར་བྱའོ། །གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅིའི་སྦྲད་དུ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གང་ལ་ཡང་དོན་ཡང་མི་བབྱེད། དོན་མ་ལགས་
པའང་མི་བབྱེད་པ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་
ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་
ཆོས་ཉིད་གང་ཡང་མི་བྱེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་གང་
ལ་ཡང་དོན་དུ་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། དོན་མ་ཡིན་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འོ་ན་འདུས་མ་བབྱིས་སངས་རྒྱས་དང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ནི་མ་ལགས་སམ།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། འདུས་མ་བྱས་ནི་སངས་རྒྱས་དང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། བན་པའམ་གཞོད་

བར་ཉི་བར་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དབེར་ན། ཉམ་མཁའ་འི་དེ་
བཞིན་ཉིད་ནི་གང་ལ་ཡང་པན་པའམ་གཞོད་བར་ཉི་བར་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོན་པ་ཡང་ཆོས་གང་ལ་ཡང་པན་པའམ་གཞོད་བར་ཉི་
བར་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོན་པ་
ལ་བསྐྱབས་ཤིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་མི་བགྱིད་དམ། བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོན་པ་ཟབ་
མོ་འདི་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་དེ།
གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་ལ་ཀུན་
དུ་མོངས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅི་ལགས། གཉིས་སྤྲུམ་མཆིས་པའི་ཆོས་
ཀྱིས་གཉིས་སྤྲུམ་མཆིས་པའི་ཆོས་ཐོབ་པར་བགྱིད་དམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ། འོན་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཤིག་གཉིས་ཀྱི་
ཆོས་ཐོབ་པར་བགྱིད་པ་ལགས་སམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། མ་
ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ། འོན་ཇི་ལྟར་ཐོབ་པར་འགྱུར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
སྩལ་བ། ཉམ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་སམ་གཉིས་སྤྲུམ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱང་མི་དམིགས་པ་
ན་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་

གཉིས་ཀྱི་ཚོས་སམ། གཉིས་སྤྱི་མེད་པའི་ཚོས་མི་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་ལགས།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དམིགས་སྤྱི་མེད་པ་ལ་གཟུགས་དམིགས་
 སྤྱི་མེད་ཅིང་ཐོབ་པ་མེད་དོ། །ཚོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་རྣམས་དང་།
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་དམིགས་སྤྱི་མེད་ཅིང་ཐོབ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་སྤྱི་
 མེད་པ་ལ་ཀྱན་དུ་ཚོངས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་གིས་ནི་འཛིན་
 པའི་རྟོག་པ་གཉིས་པ་དགུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
 གསལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ནི་ཟབ་པོ། །བཅོམ་
 ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་སྤྲོད་མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ཞུགས་པ་ཡང་དགའ་བ་བགྱིད་པ་སྟེ། སེམས་
 ཅན་ཞེས་བགྱི་བའམ། སེམས་ཅན་དུ་གདགས་པ་གང་ཡང་མི་དམིགས་ན། དེ་
 དག་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྲད་དུ་སྤྲོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
 ཆུབ་དུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་སྤྱི་བྱ་
 ལ་ལ་ཞིག་ནམ་མཁའ་གཞི་མ་མཆིས་པ་ལ་ལྡང་བྱ་བ་སྤྱི་དཔེར་པར་འཆལ་བ་དེ་
 བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་སྤྲད་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འཆལ་སོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་
 བཞིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ཀྱི་སྤྱི་བྱ་སྤྲོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ཡང་དག་པར་འཇུག་

བ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་
ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་སེམས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་ལས་ཡོངས་སུ་འགྲེལ་བ་ནི་
དགའ་བ་བྱེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་སྤྲེས་བྱ་ལ་ལ་ཞིག་ནི་ལྗང་བྱ་བསྐྱེད་པར་
འདོད་ལ། སྤྲེས་བྱ་དེས་ལྗང་བྱ་དེའི་རྩ་བ་མ་དམིགས། ཡལ་ག་དང་། སྤྲོང་བྱ་དང་།
ལོ་མ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བྱ་མ་དམིགས་པར་ལྗང་བྱ་དེའི་སྤྲོང་བྱ་སྐྱེད་དེ།
དུས་དུས་སུ་རྩལ་བྱ་ཞིང་དེའི་སྤྲོང་བྱ་དེ་རིམ་གྱིས་ཡལ་ག་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་
པར་གྱུར། ལོ་མ་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པར་གྱུར། མེ་ཏོག་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པར་གྱུར།
འབྲས་བྱ་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པར་གྱུར་པ་དང་། དེ་ལྗང་བྱ་དེའི་འདབ་མ་ལ་སྤྲོད་པ་
དང་། མེ་ཏོག་ལ་སྤྲོད་པ་དང་། འབྲས་བྱ་ལ་སྤྲོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་རྩལ་སེམས་
དཔེར་སེམས་དཔེར་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲ་ན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་འཇུག་སྟེ། དེ་དག་རིམ་གྱིས་
ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱུག་ལ་སྤྲོད་ཅིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་
བྱེད་དེ། དེ་དག་ལོ་མ་དང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བྱ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉི་
བར་འཆོ་བར་འགྱུར་རོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ལ་ལོ་མ་ནི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔེར་སེམས་དཔེར་ཆེན་པོ་ལ་
བརྟེན་ཞིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ངན་སོང་གསུམ་ལས་ཡོངས་སུ་སྤྲོལ་བའོ། །མེ་
ཏོག་ནི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔེར་སེམས་དཔེར་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ཞིང་རྒྱལ་རིགས་

ཆེ་ཞིང་མཐོ་བ་དང་། བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བ་དང་། བྲིམ་བདག་གི་རིགས་
ཆེ་ཞིང་མཐོ་བར་སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷར་སྐྱེ་བ་དང་། ལྷམ་ཅུ་ཙ
གསུམ་དང་། འཐབ་བྲལ་དང་།

དགའ་ལྡན་དང་། འཕྲུལ་དགའ་དང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་དང་། ཚངས་
རིས་དང་། ཚངས་པའི་མདུན་ན་འདོན་དང་། ཚངས་འཁོར་དང་། ཚངས་ཆེན་
དང་། འོད་ཚུང་དང་། འོད་གསལ་དང་། ཚད་མེད་འོད་དང་། དགོ་ཚུང་དང་། དགོ་
རྒྱས་དང་། ཚད་མེད་དགོ་དང་། སྤྲིན་མེད་དང་། བསོད་ནམས་སྐྱེས་དང་། འབྲས་
བྱ་ཆེ་བ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དང་། མི་སྦྱོང་བ་དང་། མི་གདུང་བ་
དང་། ལེགས་མཐོང་དང་། རབ་ལྷ་དང་། འོག་མིན་དང་། ལྷམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་
སྐྱེ་མཆེད་དང་། ལྷམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྐྱེ་
མཆེད་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ལྷར་སྐྱེ་བའོ། །འབྲས་
བྱ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ཉིད་ཐོབ་ནས་སེམས་ཅན་དེ་དག་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་
པ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་།
དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་།

རང་བྱང་ཚུབ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཞིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་
འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ལ་འབྲས་བྱས་བརྗེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལ་གང་གིས་ཡོན་ལྷན་པ་དེ་དག་

ཀྱང་རིམ་གྱིས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་འཇམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་
པ་འཇམ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འཇམ། ཐེག་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་སྤྲུའན་
ལས་འདའ་བ་དང་།

སྤྲོ་ཞིང་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་ཡང་དེ་ལ་སེམས་ཅན་དུའང་མི་འདོགས། སེམས་ཅན་དུ་
གདགས་པ་འང་མེད་པར་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀྱང་སེམས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་ལས་
ཡོངས་སུ་འབྲེལ་བ་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་ལེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཀྱང་གང་གི་དོན་དུ་བདག་གིས་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་ནམ་
སེམས་ཅན་དུ་གདགས་པ་གང་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་
བ། བཙུག་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། བཙུག་
འདས་དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་
སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

སྤྱོད་སོང་གི་སྤྱི་གནས་ཐམས་ཅད་དང་། གཤེན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་
ཅད་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །མི་ཁོམ་པ་དང་། རན་སོང་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་
པར་འགྱུར་རོ། །དབུལ་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ལམ་གྱི་རྒྱད་
དམའ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །འདོད་པའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་
རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་

རྟོ། །གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་རྟོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་
བཞིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་འགྱུར་རྟོ། །རབ་འབྱོར་གཤེགས་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མེད་ན་འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱང་
བའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་འཛིག་ཏེན་
དུ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར། དག་བཅོམ་པ་རྣམས་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བ་རྣམས་དང་།
ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་རྣམས་དང་། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱང་འཛིག་ཏེན་དུ་
འབྱུང་བར་མི་འགྱུར། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱན་ཆད་པར་མི་
འགྱུར། སྤྱོད་སོང་གི་སྤྱེ་གནས་དང་། གཤེན་རྗེའི་འཛིག་ཏེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
རྒྱན་ཆད་པར་མི་འགྱུར། མི་ཁོམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་དབུལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
རྒྱན་ཆད་པར་མི་འགྱུར། འགྲོ་བ་དམན་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་པར་མི་འགྱུར།
འདོད་པའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱན་ཆད་པར་མི་འགྱུར། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་
ཐམས་ཅད་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱན་ཆད་པར་མི་
འགྱུར་རྟོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་བས་ན་གང་འདི་སྐད་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི།
རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་གདགས་
པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་གིས་རང་སངས་རྒྱས་སུ་གདགས་པ་དང་།

དེ་བཞིན་ཉིད་གང་གིས་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གདགས་པ་དང་། དེ་
བཞིན་ཉིད་གང་གིས་གཟུགས་སུ་གདགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་གིས་ཆོར་
བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པར་གདགས་པ་
དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་གིས་སྦྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
འབྱུང་བར་གདགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་གིས་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཐམས་
ཅད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙུ་
བདུན་དུ་གདགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་གིས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་།
བསམ་གཏན་དང་། ཆོད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་དང་། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
དགྲུ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་
མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་།

གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་སུ་གདགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་གིས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱུད་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་
པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱུད་དུ་གདགས་
པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་གིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་
གདགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་གིས་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་དང་། འདུས་མ་

བྱས་ཀྱི་བར་དུ་གདགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ཏེ། དེ་བས་ན་
དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ལ་
བསྐྱབས་ཤིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་པས། དེའི་ཕྱིར་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར་རྣམ་གྲངས་དེས་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཆོད་
མར་བྱས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་
བསྐྱབས་པར་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་
དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སྦྱོབ་པོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བསྐྱབས་
ཤིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ཤིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །

ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཐོབ་པར་བྱས་ཤིང་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་མཁས་པར་བྱེད་དོ། །དབང་པོ་ལ་མཁས་
པར་བྱས་ཤིང་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལ་མཁས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་
དོ། །དབང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལ་མཁས་པ་ཐོབ་པར་བྱས་ཤིང་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་རང་གིས་བྱས་པ་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་

རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ལས་ཤེས་བར་བྱས་ཤིང་སློན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །སློན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ཤིང་དུས་གསུམ་དུ་ཡེ་ཤེས་རྣམས་པར་དག་པར་བྱེད་དོ། །

དུས་གསུམ་དུ་ཡེ་ཤེས་རྣམས་པར་དག་པར་བྱས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱས་ཤིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱས་ཤིང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དོ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཞིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་རབ་ཏུ་བཀོད་ནས་སྤང་པོ་ལྷག་མ་མ་ལུས་པའི་སྤང་ན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་སྤང་ན་ལས་འདའོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཡོན་ཏན་དང་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་ནས་བདག་གིས་ཀྱང་སྒྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་སྒྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐབ་མོ་ཇི་སྐད་དུ་བསྟན་པ་འདི་ལ་སྤྱོད་པ་དེ་དག་ནི་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འདིག་

ཉེན་གྱིས་ཕྱག་བགྱི་བར་འོས་པ་འོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་
འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་གང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ཐབ་མོ་ཇི་སྐད་དུ་བསྟན་པ་འདི་ལ་
སྟོང་པ་དེ་དག་ནི་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འདིག་ཉེན་གྱིས་ཕྱག་
བགྱི་བར་འོས་པ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་སྐད་དུ་གསུངས་པའི་བསྟོམ་པའི་ལམ་གྱི་ཡེ་
ཤེས་དང་ལྷན་པ་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཕྱན་སྲུང་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་ལྷན་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲ་ན་མེད་
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་
འཆའ་བ་དེའི་བསོད་ནམས་ཇི་ཅམ་ཞིག་ཏུ་འཕེལ་བར་འགྱུར། བཅོམ་ལྷན་འདས་
གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འདིག་ཉེན་
གྱི་ཁམས་གྱི་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉན་ཐོས་གྱི་ས་ལ་གནས་
པར་འགྱུར། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ན་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་
བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལམ། གསོལ་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མང་ངོ་། །བདེ་
བར་གཤེགས་པ་མང་ངོ་། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆད་མ་མཆིས་སོ། །བདེ་བར་
གཤེགས་པ་ཆད་མ་མཆིས་སོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་
ཆེན་པོའི་འདིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་
པའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པར་འགྱུར་བའི་བསོད་ནམས་དང་། བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་ལྷན་པའི་བསོད་
ནམས་ལས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་ལྷན་པའི་བསོད་
ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དེ་ལ་ནི་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་པའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་པར་
གྱུར་པ་དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་དེས་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ། །

སྟོང་གི་ཆ་དང་། བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་གི་ཆ་དང་། རྩེ་བའི་ཆ་དང་། རྩེ་བ་བརྒྱའི་
ཆ་དང་། རྩེ་བ་སྟོང་གི་ཆ་དང་། རྩེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་གི་ཆ་དང་། རྩེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་
བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ། །བྲངས་དང་། ཆ་དང་། བྲང་བ་
དང་། དཔེ་དང་། རྒྱར་ཡང་མི་བཟོད་དོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་ལས་བྱང་བ་ནི་གང་ཟག་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་པ་
ནམས་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལས་བྱང་བ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམས་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་
ཏེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་པའམ། རང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་པར་གྱུར་པ་ལྟ་ཞོག་གི། །གལ་ཏེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་
འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཀྱང་།

དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་དེས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་
པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ། །སྟོང་གི་ཆ་དང་། བརྒྱ་
སྟོང་གི་ཆ་དང་། རྩེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་གི་བར་གྱི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་

འགྲོའོ། །དཔེ་དང་རྒྱུའི་བར་དུ་ཡང་མི་བཟོད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་
ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལས་བྱུང་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་མ་ཡིན་ནོ། །

སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་འཕ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་ལྟ་ཞོག་གི། །གལ་ཏེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་
འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དཀར་པོ་རྣམ་པར་མཐོང་
བའི་ས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཀྱང་དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བརྒྱུའི་
ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ། །སྟོང་གི་ཆ་དང་། བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་གི་ཆ་དང་། གྲེ་བ་
ཐུག་ཐུག་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ། །དཔེ་དང་རྒྱུའི་བར་དུ་
ཡང་མི་བཟོད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་བྱུང་བ་ནི་
དཀར་པོ་རྣམ་པར་མཐོང་བའི་ས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཏེ། དཀར་པོ་རྣམ་པར་
མཐོང་བའི་ས་འབྱུང་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་མ་
ཡིན་ནོ། །

སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་དཀར་པོ་རྣམ་པར་མཐོང་བའི་ས་ལ་གནས་པར་གྱུར་པ་ལྟ་ཞོག་གི། །གལ་ཏེ་
སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་

ཅད་རིགས་ཀྱི་ས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཀྱང་། དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་དེས་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་
ཉེ་བར་མི་འགྲོ། སྟོང་གི་ཆ་དང་། བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་གི་ཆ་དང་། བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་
ཕྱག་སྟོང་གི་བར་གྱི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ། །

དཔེ་དང་རྒྱའི་བར་དུ་ཡང་མི་བཟོད་དོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ལས་བྱང་བ་ནི་རིགས་ཀྱི་ས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཏེ། རིགས་ཀྱི་ས་
ལས་བྱང་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་མ་ཡིན་
ནོ། །སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་རིགས་ཀྱི་ས་ལ་གནས་པར་གྱུར་པ་ལྟ་ཞོག་གི། །གལ་ཏེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་
ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བརྒྱད་པའི་ས་
ལ་གནས་པར་གྱུར་ཀྱང་། དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་
འགྲོའོ། །སྟོང་གི་ཆ་དང་། བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་གི་ཆ་དང་། བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་ཕྱག་
སྟོང་གི་བར་གྱི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ། །དཔེ་དང་རྒྱའི་བར་དུ་ཡང་མི་བཟོད་
དོ། །

དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་བྱང་བ་ནི་བརྒྱད་པའི་ས་
རྣམས་ཏེ། བརྒྱད་པའི་ས་ལས་བྱང་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་རྣམས་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
ཀྱི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བརྒྱད་པའི་ས་ལ་གནས་པར་གྱུར་པ་ལྟ་ཞོག་གི།

།གཤམ་ཏེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་དེ་
དག་ཐམས་ཅད་མཐོང་བའི་ས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཀྱང་། དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་
དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བརྒྱའི་
ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ། །

སྟོང་གི་ཆ་དང་། བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་གི་ཆ་དང་། གྲེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་
གི་བར་གྱི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ། །དཔེ་དང་རྒྱའི་བར་དུ་ཡང་མི་བཟོད་
དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་བྱུང་བ་ནི་མཐོང་བའི་ས་
ནམས་ཏེ། མཐོང་བའི་ས་ལས་བྱུང་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་ནམས་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
ཀྱི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐོང་བའི་ས་ལ་གནས་པར་གྱུར་པ་ལྟ་ཞོག་གི་
།གཤམ་ཏེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་དེ་
དག་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་པའི་ས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཀྱང་། དེ་དག་གི་བསོད་
ནམས་དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་
བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ། །སྟོང་གི་ཆ་དང་། བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་གི་ཆ་དང་།
གྲེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་གི་བར་གྱི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ། །

དཔེ་དང་རྒྱའི་བར་དུ་ཡང་མི་བཟོད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ལས་བྱུང་བ་ནི་བསྐྱབས་པའི་ས་ལ་གནས་པ་ནམས་ཏེ། བསྐྱབས་
པའི་ས་ལས་བྱུང་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམས་མ་
ཡིན་ནོ། །སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་པའི་ས་ལ་གནས་པར་གྱུར་པ་ལྟ་ཞོག་གི། །གལ་ཏེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཀྱང་། དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ། །

སྟོང་གི་ཆ་དང་། བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་གི་ཆ་དང་། བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་གི་བར་གྱི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ། །དཔེ་དང་རྒྱའི་བར་དུ་ཡང་མི་བཟོད་དོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལས་བྱུང་བ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས་ལས་བྱུང་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམས་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས་ལ་གནས་པར་གྱུར་པ་ལྟ་ཞོག་གི། །གལ་ཏེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱས་པ་རྟོགས་པའི་ས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཀྱང་། དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ། །

སྟོང་གི་ཆ་དང་། བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་གི་ཆ་དང་། བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་གི་བར་གྱི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ། །དཔེ་དང་རྒྱའི་བར་དུ་ཡང་མི་བཟོད་དོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལས་བྱུང་བ་ནི་བྱས་པ་རྟོགས་

པའི་ས་ལ་གནས་པ་ནམས་ཏེ། བྱས་པ་རྟོགས་པའི་ས་ལས་བྱང་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམས་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་
 པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱས་པ་རྟོགས་པའི་ས་ལ་
 གནས་པར་གྱུར་པ་ལྟ་ཞོག་གི།

གཤམ་ཏེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཀྱང་། དེ་དག་གི་
 བསོད་ནམས་དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་པོ་བསྐྱེད་པའི་བསོད་
 ནམས་ཀྱི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ་ལོ། །སྟོང་གི་ཆ་དང་། བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་གི་
 ཆ་དང་། རྩེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་གི་བར་གྱི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་
 འགྲོ་ལོ། །དཔེ་དང་རྒྱའི་བར་དུ་ཡང་མི་བཟོད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ལས་བྱང་བ་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ནམས་ཏེ། རང་སངས་རྒྱས་ལས་
 བྱང་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམས་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་
 གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་གནས་པར་གྱུར་པ་ལྟ་ཞོག་གི། གཤམ་ཏེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་
 ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྐྱོན་མེད་པར་ཞུགས་པར་གྱུར་ཀྱང་།

དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཞུགས་
 པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ་ལོ། །སྟོང་གི་ཆ་དང་། བརྒྱ་
 ཕྱག་སྟོང་གི་ཆ་དང་། རྩེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་གི་བར་གྱི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་

མི་འགྲོ་ལོ། །དཔེ་དང་རྒྱུའི་བར་དུ་ཡང་མི་བཟོད་དོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་བྱུང་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་སྦྱོན་མེད་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོན་མེད་པར་
ཞུགས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་མ་
ཡིན་ནོ། །སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོན་མེད་པར་ཞུགས་པར་གྱུར་པར་ལྟ་ཞོག་
གི་གལ་ཏེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་སེམས་ཅན་དེ་
དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཞུགས་པར་གྱུར་ཀྱང་དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་དེས་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བསོད་ནམས་ཀྱི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ་ལོ། །སྟོང་གི་ཆ་དང་། བརྒྱ་ཕྱག་
སྟོང་གི་ཆ་དང་། རྩེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་གི་བར་གྱི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་
འགྲོ་ལོ། །གངས་སུ་ཡང་མི་བཟོད། ཆར་ཡང་མི་བཟོད། བགང་བར་ཡང་མི་བཟོད།
དཔེར་ཡང་མི་བཟོད། རྒྱར་ཡང་མི་བཟོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་
རེ་འཛིན་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པས་ཅི་ཡིད་ལ་བགྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་
བ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ་བཅོམ་ལྡན་
འདས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྩེ་ལྟ་བུ་ཞེས་མཆིས།

དམིགས་པ་ནི་ལྟ་བུ་ཞིག་མཆིས། དབང་སྐྱུར་བ་ནི་ལྟ་བུ་ཞིག་མཆིས། རྣམ་པ་ནི་
ལྟ་བུ་ཞིག་མཆིས། མཆོན་ཉིད་ནི་ལྟ་བུ་ཞིག་མཆིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་སྩལ་པ།

རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ།
མཆོན་ཉིད་མེད་པ། མཆོན་མ་མེད་པ། བྱེད་པ་མེད་པ། སྐྱེ་བ་མེད་པ། འབྱུང་བ་
མེད་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར་གང་ཡང་འདི་སྐད་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་
དམིགས་པ་ནི་ནི་ལྟ་བུ། དབང་སྐྱུར་བ་ནི་ནི་ལྟ་བུ། རྣམ་པ་ནི་ནི་ལྟ་བུ། མཆོན་ཉིད་
ནི་ནི་ལྟ་བུ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་
དམིགས་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ། བདག་པོ་ནི་བླ་པ། རྣམ་པ་ནི་ཞི་བ། མཆོན་ཉིད་
ནི་མཆོན་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་འདི་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
ཉིད་ཀྱི་དམིགས་པ་ལོ། །འདི་ནི་དབང་སྐྱུར་བ་ལོ། །འདི་ནི་རྣམ་པ་ལོ། །འདི་ནི་མཆོན་
ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་། བདག་
པོ་དང་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་གིས་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
གསུངས་པ་ལོ། །གསོལ་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅི་ལགས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་འབའ་ཞིག་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས་སམ།

འོན་ཏེ་གཟུགས་ཀྱང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས། ཚོར་བ་དང་། འདུ་
ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་
ལགས། སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡང་དངོས་
པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས། པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་

ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཅ་བདུན་ཡང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་
བ་ལགས། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་།

བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་
དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོང་དང་། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྟོབས་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་
དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་
ལགས། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་། དགའ་བ་ཆེན་པོ་དང་།
བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོ་ཡང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་
དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས། བཙུག་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱང་
དངོས་པོ་མེད་པའོ། །གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་
རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །སྤྱི་མཆེད་དང་། ཁམས་
དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །

པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཅ་བདུན་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །འཕགས་པའི་
བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་
པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་

པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་
དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་དང་། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྟོབས་དང་།

མི་འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །བྲམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྙིང་
རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། དགའ་བ་ཆེན་པོ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་
པའོ། །འདུས་བྲས་དང་འདུས་མ་བྲས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་ངོ་བོ་
ཉིད་མེད་དེ། རབ་འབྱོར་གང་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་
པའོ། །གསོལ་བ། བཙུག་ལྟན་འདས་ཅིའི་སྒྲུང་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ལགས། བཙུག་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་
འབྱོར་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། གང་ལ་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་ངོ་
བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །རབ་འབྱོར་རྣམ་གྲངས་དེས་ན་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པ་འཐད་པ་
ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མཚན་མ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་
སྟོན་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་
བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཡང་དག་པའི་མཐའི་ངོ་བོ་ཉིད་

དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །རབ་འབྱོར་རྣམ་
གྲངས་དེས་ཀྱང་འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་
རིག་པར་བྱའོ། །

གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་ལྟར་གཤམ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མ་
མཆིས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལགས་ན། འོ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ཐབས་གང་དང་ལྷན་པས་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
ལ་སྦྱོད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་
ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བབྱིད་པ་ལགས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།
བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙུག་ལྷན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།
བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་
ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་
སྦྱིན་པར་བབྱིད་པ་ལགས། བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་
དང་། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་
བབྱིད་པ་ལགས།

བྱམས་པ་དང་། སྦྱིང་མེད་དང་། དགའ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་ལ་སྦྱོད་ཅིང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་
པར་བབྱིད་པ་ལགས། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་
ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་

མེད་མིན་སྒྲེ་མཆེད་ལ་སྒྲོད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་།
སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པར་བགྱིད་པ་ལགས།

ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་
པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲོད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་
སུ་དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པར་བགྱིད་པ་ལགས། རྩན་པ་
ཉི་བར་གཞག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྐང་པ་དང་།
དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་
ལག་བརྒྱད་པ་ལ་སྒྲོད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་
ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པར་བགྱིད་པ་ལགས། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་།
བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
དགྲ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་
པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྟོན་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་སྟོབས་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་།

སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་
བརྒྱད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་སྒྲོད་ཅིང་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པར་བགྱིད་པ་
ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་
ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་འདྲེས་པར་བྱེད་ཅིང་སངས་རྒྱས་

གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་བ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སློན་པར་བྱེད་ལ།
 སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་བ་དང་། སེམས་ཅན་དེ་དག་གྲང་དངོས་པོ་
 མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོའི་ཐབས་མཁས་བ་སྟེ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་དེ་ནི་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་
 སྤྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བྱེད་དོ། །ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བཙོན་
 འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་
 བྱེད་དོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྤྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྤྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
 དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་སྦྱོད་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་
 ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བྱེད་དོ། །དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་
 བ་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྟེན་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་
 ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་
 ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བྱེད་དོ། །

འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་
གྲིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་
དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་

ཀྱི་སྒོ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒོ་བས་བརྩ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་
ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོད་ཅིང་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བྱེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
ཉིད་ལ་སྒྲོད་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བྱེད་དོ། །

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དེ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དྲུག་ལ་སྒྲོད་
ཅིང་ནམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒོ་བས་བརྩ་དང་ལྡན་པར་མ་གྱུར་པ་དང་། མི་
འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་།
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པར་མ་གྱུར་པ་དེའི་བར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
ལམ་དེ་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་ལམ་སྟེ། ལམ་དེ་ལ་གནས་ཤིང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་སྐད་
ཅིག་གཅིག་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་
པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཆེ་དེའི་བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྒྲོར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བར་སྤངས་པས་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་སྒྲོང་གསུམ་གྱི་སྒྲོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་
གྱི་ཁམས་ལ་རྣམ་པར་ལྟ་བུ་ན་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་མི་དམིགས་ན། དངོས་པོ་

ཡོད་པར་ལྟ་སྒྲིམ་གྱི་ཅི་དགོས་སོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་
གཏོང་སྟེ། དེ་ལྟར་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་ཡང་མི་རྟོག་མཆན་མར་མི་བྱེད་དེ།
དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །

ལེན་པ་ལ་ཡང་མི་རྟོག་མཆན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་དངོས་
པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །གཏོང་བ་ལ་ཡང་མི་རྟོག་མཆན་མར་མི་
བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །བྱང་
ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཡང་མི་དམིགས་ཏེ། མཆན་མར་མི་བྱེད་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་ཡང་
དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ།
ཚུལ་ཁྲིམས་སྤང་། བཟོད་པ་སྒྲོམ། བཙོན་འགྲུས་ཚོམ། བསམ་གཏན་གོམས་བར་
བྱེད། ཤེས་རབ་སྒྲོམ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་སྒྲོམ་ཡང་མི་རྟོག་མཆན་མར་མི་བྱེད་
དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །གང་ཤེས་
རབ་དེ་ལ་སྒྲོམ་པ་དེ་ཡང་མི་རྟོག་མཆན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་
དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་གང་གི་དོན་དུ་ཤེས་རབ་
དེ་ལ་སྒྲོམ་པ་དེ་དག་ལའང་མི་རྟོག་མཆན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་
དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །

ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་
དང་། དམ་པ་ཉིད་བར་གཞག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་
པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་

ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་།
 ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་
 པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
 མཚན་མ་མེད་པ་དང་།

སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་
 གྱི་སྟོང་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་
 དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་སྟོད་པའི་ཆེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དེ་ལ་མི་
 རྟོག་མཚན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་
 མི་བྱེད་དོ། །སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་ཡང་མི་རྟོག་
 མཚན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་
 བྱེད་དོ། །གང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་དང་། གང་མངོན་པར་རྫོགས་
 པར་འཆང་རྒྱ་བར་བྱ་བ་དང་། གང་གིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་བྱ་
 བ་དེ་ལ་ཡང་མི་རྟོག་མཚན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་དངོས་པོ་མེད་
 པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །

དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་དེ་དེ་དག་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་མཛད། རང་སངས་རྒྱས་དང་ཉན་
 ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་བྱས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་བྱེད་པ་པོ་
 དང་བྱལ་བའོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟར་ལགས་ན།

ཆོས་རྣམས་ནི་ཆོས་རྣམས་ཉིད་དང་བྲལ་བ་ལགས་སམ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་ཆོས་
རྣམས་ནི་ཆོས་རྣམས་ཉིད་དང་བྲལ་བའོ། །

གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཆོས་རྣམས་ཉིད་
དང་བྲལ་བ་ལགས་ན། ཇི་ལྟར་ཆོས་ཀྱིས་ཆོས་ལ་དངོས་པོ་མཆིས་ཞེས་བགྱི་
བའམ། དངོས་པོ་མ་མཆིས་ཞེས་བགྱི་བར་ཡོངས་སུ་འཆའ་བར་འགྱུར། བཅོམ་
ལྷན་འདས་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའི་ཆོས་
ཡོངས་སུ་འཆའ་བར་མི་རུང་སྟེ། དངོས་པོ་མཆིས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཀྱང་དངོས་པོ་
མཆིས་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་འཆའ་བར་མི་རུང་ངོ་། །དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའི་
ཆོས་ཀྱིས་ཀྱང་དངོས་པོ་མཆིས་པའི་ཆོས་འཆའ་བར་མི་རུང་ངོ་། །དངོས་པོ་
མཆིས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཀྱང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའི་ཆོས་འཆའ་བར་མི་རུང་
ངོ་། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འཆའ་བ་མ་མཆིས་པས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་དངོས་པོ་མཆིས་པའམ་དངོས་པོ་མ་
མཆིས་པར་སེམས་པར་ཡང་གཟུགས་ལ་འགྱུར།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཆེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་
ཀྱན་རྫོབ་ཉི་ལྟར་བརྒྱུད་བས་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའམ་དངོས་པོ་མེད་ཅེས་བྱ་
བར་སྟོན་ཏེ། དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་
པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། ། །

གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅི་ལགས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་
གཞན་ཞིག་ལ་དོན་དམ་པ་ཡང་གཞན་ཞིག་ལགས་སམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་གཞན་ཞིག་ལ་དོན་དམ་
པའང་གཞན་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མེད་དེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དེ་
བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ཡང་། དེ་ལ་
སེམས་ཅན་དེ་དག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་མི་ཤེས་མི་མཐོང་
སྟེ། དེ་དག་གི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་
ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའམ་དངོས་པོ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་བརྗོད་
དོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་ཡང་སེམས་ཅན་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཤུང་པོ་ལྟ་ལ་དངོས་
པོ་ཡོད་པའི་འདུ་ཤེས་སུ་གྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པར་མི་ཤེས་པ་དེ་དག་གི་དོན་
དུ་ཆོས་རྣམས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཉི་བར་བཟུང་སྟེ། དངོས་པོ་མེད་པ་ཇི་ལྟར་ཤེས་
པར་འགྱུར་ཞེན་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་དོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྤྱད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་སྦྱོད་པ་ཞེས་བགྱི་ན། དེ་སྐད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ཞེས་བགྱི་
བ་དེ་གང་གི་ཆོག་ལྷ་དགས་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་
འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་

ནི་དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱོང་བས་ན་དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་བ་
ཞེས་བྱའོ།

གསལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་གང་ལ་སྦྱོང་བ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། གཟུགས་སྟོང་
བ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱོང་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་ལྟོ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་
སྦྱོང་དོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
སྟོང་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱོང་དེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ལྟོ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་
སྦྱོང་དོ། །སྦྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྟོང་བ་ཞེས་
བྱ་བར་སྦྱོང་དོ། །ཅི་ནས་ཀྱང་ལྟོ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྦྱོང་
དོ། །སྦྱིན་པའི་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།
བཟོད་པའི་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཅོམ་འགྲུས་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།
བསམ་གཏན་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོང་བ་
ཞེས་བྱ་བར་སྦྱོང་། བྱང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་
ཀྱི་བར་དུ་སྟོང་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱོང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་།

བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་། བསམ་གཏན་
བཞི་པ་དང་། བྱམས་པ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་དང་། དགའ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་དང་།
རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྦྱེ་མཆེད་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྦྱེ་མཆེད་དང་།
ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྦྱེ་མཆེད་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མེན་སྦྱེ་མཆེད་
སྟོང་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱོང་། རྣམ་པ་ཉིད་བར་གཞག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་

དང་། རྩ་འཕུལ་གྱི་རྒྱ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་
ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོད།
འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་།

ཆད་མེད་པ་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་
ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། བཟར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་།
སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། བཙུག་མ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། སྟོན་པ་
མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། བཅོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་།
གཞུངས་གྱི་སྟོང་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་།
སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་སྟོང་
པ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་གྱི་བར་དུ་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་
བར་སྟོད། སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་
ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱ་བ་དང་། སྟོབས་པ་དང་། ཡི་གེ་མངོན་པར་སྒྲུབ་པ་སྟོང་པ་
ཞེས་བྱ་བར་སྟོད། ཡི་གེ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཡི་གེ་མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་སྟོང་པ་
ཞེས་བྱ་བར་སྟོད། བླ་མོ་ལ་འཇུག་པ་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོད།

གཞུགས་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོད། འདུས་བྱས་གྱི་ཁམས་དང་། འདུས་མ་
བྱས་གྱི་ཁམས་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་སྟོ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་མི་
འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྟོད། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྟོད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྟོད་པ་ཡིན་ཏེ།
དེའི་བྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོར་བ་ལ་ལོག་

བར་རྟོག་བ་ཡིན་ནོ། །

བམ་པོ་རྒྱལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལ།

དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་བ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་
ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་སངས་རྒྱས་སངས་
རྒྱས་ཞེས་བགྱིན་སངས་རྒྱས་ཞེས་བགྱིན་བ་དེ་གང་གི་ཆོག་སྒྲ་དགས་ལགས།
བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་ཡང་དག་པའི་དོན་ནི་སངས་
རྒྱས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར་ཡང་འདི་ལྟར་དེས་ཡང་དག་པའི་ཆོས་མཛོན་པར་
རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པས་དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་དག་པའི་
དོན་རབ་ཏུ་རྫོགས་པས་དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་ཡང་འདི་
ལྟར་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་
པས་དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ལ་
ལོག་པར་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་བྱང་ཆུབ་ཅེས་
བགྱིན་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བགྱིན་བ་དེ་གང་གི་ཆོག་སྒྲ་དགས་ལགས། བཅོམ་ལྡན་
འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཆོག་སྒྲ་དགས་སོ། །དེ་ནི་དེ་བཞེན་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་སྒྲ་དགས་སོ། །དེ་ནི་མཐོང་བ་དེ་
བཞེན་ཉིད་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞེན་ཉིད་དང་། ཆོས་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་དང་། ཆོས་ཀྱི་གནས་ཉིད་དང་། ཆོས་སྦྱོན་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་
པའི་མཐའི་ཆོག་སྒྲ་དགས་སོ། །རབ་འབྱོར་ཡང་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱ་བ་དེ་

ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཞོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་པ་
གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱའོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མིང་དང་
མཚན་མ་ཙམ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་ཡང་འདི་ལྟར་ཡང་
དག་པའི་དོན་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དོན་ཏོ། །རབ་འབྱོར་ཡང་འདི་ལྟར་དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་མིང་དང་མཚན་མ་ཙམ་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་བ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཅེས་
བྱའོ། །རབ་འབྱོར་ཡང་འདི་ལྟར་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དོན་
ཏོ། །རབ་འབྱོར་ཡང་འདི་ལྟར་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟན་འདས་རྣམས་ཀྱི་བྱང་
ཆུབ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་ཡང་འདི་ལྟར་དེ་ནི་སངས་
རྒྱས་བཙུག་ལྟན་འདས་རྣམས་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པས་ན།
དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ལ་ལོག་པར་རྟོག་
པ་ཡིན་ནོ། །

གསལ་བ། བཙུག་ལྟན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་གང་བྱང་ཆུབ་འདིའི་དོན་དུ་སྦྱོད་པ་དེ་ཅི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བྱུག་ལ་སྦྱོད་པ་
དང་། སྟོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་
ཅུ་ཅ་བདུན་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་།
ཚད་མེད་པ་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་
པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲ་དང་། སྟོང་བ་
ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་།

ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། དེ་ཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་
དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་།

སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་ལ་
སྦྱོད་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་སྦྱོད་པ་ལགས་སམ།
ཆོས་གང་ཞིག་འོང་བའམ། འགྲོ་བའམ། ཉམས་པའམ། འཕེལ་བའམ། སྐྱེ་བའམ།
འགག་པའམ། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའམ། རྣམ་པར་བྱང་བ་ལ་སྦྱོད་པ་ལགས་
སམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་བྱང་ཆུབ་འདི་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་
ལ་སྦྱོད་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱུགས་ཀྱི་
ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་
གཏན་དང་། ཆོད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཕྲུག་པ་དང་།
རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཕྲུག་པ་དང་། སྟོང་པ་
ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་།
ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་།

གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་དང་། མི་
འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་
འབྲེས་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་སྦྱོད་པ་དེ་
ཆོས་གང་ཡང་ཆོགས་སུ་འགྱུར་བའམ། འགྲིབ་པའམ། འགོང་བའམ། འཕེལ་
བའམ། སྐྱེ་བའམ། འགག་པའམ། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའམ། རྣམ་པར་བྱང་བར་

འགྱུར་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་བྱང་ཆུབ་
ནི་ཆོས་གང་ཡང་ཆོག་མས་སུ་འགྱུར་བའམ།

འགྲིབ་པར་བྱ་བའམ། འགོང་བར་བྱ་བའམ། འཕེལ་བར་བྱ་བའམ། སྐྱེ་བར་
བྱ་བའམ། འགག་པར་བྱ་བའམ། གྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བྱ་བའམ། རྣམ་པར་
བྱང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉེ་བར་གནས་པར་བྱ་བ་མ་
ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟར་གཤམ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི་
ཆོས་གང་ཡང་ཆོག་མས་སུ་འགྱུར་བའམ། འགྲིབ་པར་བགྱི་བའམ། འགོང་བར་བགྱི་
བའམ། འཕེལ་བར་བགྱི་བའམ། སྐྱེ་བར་བགྱི་བའམ། འགག་པར་བགྱི་བའམ།
གྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བགྱི་བའམ། རྣམ་པར་བྱང་བར་བགྱི་བའི་སྒྲུང་དུ་
དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉེ་བར་གནས་པ་མ་ལགས་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་འོ་ན་
དེ་ནི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཆེ། ཇི་ལྟར་སྐྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་
འགྱུར།

ཇི་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་དང་། བཅོམ་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར། ཇི་ལྟར་ནང་
སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོན་པར་འགྱུར། ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་

སྟོང་བ་ཉིད་ལ་མི་སྟོང་དོ། །གཉིས་ཀྱིས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་
ཀྱི་བར་ལ་མི་སྟོང་དོ། །གཉིས་ཀྱིས་བྲན་བ་ཉི་བར་གཞག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་
སྟོང་བ་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་མི་སྟོང་དོ། །

གཉིས་ཀྱིས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་
དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་།
མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་
མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་།
གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ལ་མི་སྟོང་དོ། །གཉིས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་དང་།
མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་
འབྲས་པ་ལ་མི་སྟོང་དོ། །གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་
མི་སྟོང་དོ། །གསོལ་བ། བཙུན་ལྷན་འདས་གཤེད་ཀྱི་ལྷ་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱིན་པའི་
པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་མི་སྟོང་དོ། །གཉིས་ཀྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་
ལ་མི་སྟོང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་
པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་
ལ་མི་སྟོང་།

གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་
སྤུལ་ཅུ་ཅ་བདུན་ལ་མི་སྟོང་། གཉིས་ཀྱིས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་
གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་།

ནམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་དང་། སྟོང་
པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་
དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ལ་མི་སྟོད། གཉིས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྟོབས་དང་།

མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ལ་མི་སྟོད། གཉིས་ཀྱིས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་
བར་ལ་མི་སྟོད་ན། འོན་དེ་ངི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
དགོ་བའི་རྩ་བ་མང་པོས་ནམ་པར་སྟོད་པ་དེ་དག་འཕེལ་བར་འགྱུར་བས་སེམས་
དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ། སེམས་སྤང་མ་བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་དགོ་
བའི་རྩ་བ་མང་པོས་ནམ་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་སུ་གང་གཉིས་ལ་སྟོད་པ་དེ་དག་ནི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ནམ་པར་
འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་གྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་
ཐམས་ཅད་ནི་གཉིས་ལ་བཏེན་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་དགོ་བའི་རྩ་བས་ནམ་པར་མི་
འཕེལ་ལོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་གཉིས་ལ་མི་སྟོད་དེ། དེ་
ནི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ། སེམས་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་བར་
དུ་དགོ་བའི་རྩ་བས་ནམ་པར་འཕེལ་ཏེ། དེ་ནི་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་
པའི་འཛིག་ཏེན་གྱིས་མི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་གིས་ཉམས་སྤང་བས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
སའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ལྟར་བར་འགྱུར་བའམ། མི་དགོ་བའི་ཆོས་

གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སློབ་སྦྱང་བར་གྱུར་ཅིང་དེ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་སློབ་སྦྱང་བས་
 སྦྱིན་པའི་ས་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་ན། དགོ་བའི་རྩ་བ་མང་པོས་རྣམ་པར་མི་
 འཕེལ་བ་དང་།

ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་དང་།
བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་དང་།
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སྟོན་ན་དགེ་བའི་རྩ་བ་མང་པོས་རྣམ་པར་མི་
འཕེལ་བ་དང་། ཉང་སྟངས་པ་ཉིད་ལ་སྟོན་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
སྟངས་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་སྟོན་ན་དགེ་བའི་རྩ་བ་མང་པོས་རྣམ་པར་མི་འཕེལ་བ་དང་།
འཛུགས་པ་ཉིད་པར་གཞག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་
དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་
ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་སྟོན་ན་དགེ་བའི་རྩ་བ་མང་པོས་རྣམ་པར་མི་འཕེལ་
བ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་
གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་།

སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། མྱོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་
ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ལ་སྟོད་ན་དགོ་བའི་རྩ་བ་མང་
པོས་རྣམ་པར་མི་འཕེལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་དང་། མི་
འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་
འདྲེས་པ་ལ་སྟོད་ན་དགོ་བའི་རྩ་བ་མང་པོས་རྣམ་པར་མི་འཕེལ་བ་དང་། རྣམ་པ་

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་སྤྱོད་ན་དག་བའི་རྩ་བ་མང་པོས་རྣམ་པར་མི་
འཕེལ་བ་དེ་ལྟར་ཉམས་སྦྱང་པར་མི་རུས་ཏེ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱད་པར་
བྱའོ།

གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཅི་ལགས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོས་དག་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱང་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
ལ་སྤྱད་པར་བགྱིའམ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་
མ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་དག་བའི་རྩ་བ་
རྣམས་ཀྱི་བྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མི་སྤྱོད་དོ། །མི་དག་བའི་རྩ་བ་
རྣམས་ཀྱི་བྱིར་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མི་སྤྱོད་དེ། སངས་རྒྱུ་
བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་མ་བྱས། དག་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཡོངས་
སྤྱོད་གས་པར་མ་བྱས། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སྤྱོད་མ་བཟུང་
བར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ཉིད་ཐོབ་པར་མི་རུས་སོ། །

གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱུ་བཙུག་ལྷན་རྣམས་
ལ་བསྟེན་བཀྱར་བགྱིས་པ་དང་། དག་བའི་རྩ་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟུང་བ་དང་། དག་
བའི་བཤེས་གཉེན་ཀྱིས་ཡོངས་སྤྱོད་བཟུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ལགས། བཙུག་
ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་བརྒྱུད་སྟེ། སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་བྱེད།

སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་གིས་མདོ་དང་། དབྱངས་གྲིས་བསྐྱེད་པ་དང་། ལུང་དུ་བསྐྱེན་པ་དང་། ཆོག་སྐྱེད་པ་དང་། ཆེད་དུ་བརྒྱུད་པ་དང་། མེད་གཞི་དང་། འདི་ལྟར་འདས་པ་དང་། རྒྱུས་པའི་རབས་དང་། འིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། ཆོས་མཛད་དུ་བྱུང་བ་དང་། རྟོག་པ་བརྒྱུད་པ་དང་། གཏན་ལ་ཕབ་པ་བསྐྱེན་པ་གང་ཅི་གསུངས་ཀྱང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏེ། ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་ནས་ཀྱང་ཆོག་གིས་ཡོངས་སུ་འབྲིས་པ་དང་། ཡིད་གྲིས་འིན་ཏུ་བརྟགས་པ་དང་། ལྟ་བུ་རབ་ཏུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ཤིང་གསུངས་རབ་ཏུ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །གསུངས་རབ་ཏུ་ཐོབ་ནས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་དོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བསྐྱེད་པས་དེའི་ཆེ་རྒྱས་པར་འཕོས་ཀྱང་ཆོས་དེ་དག་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་གྱུར་གྱི་བར་དུ་རྣམ་ཡང་ཆུད་ཟ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱེ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་དེ་དག་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་།

དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་ན་རྣམ་ཡང་ངན་སོང་དང་མི་ཁོམ་པར་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་དོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ལུས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏེ། ལུས་དེ་དག་གིས་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་དོ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྲོན་པར་བྱེད་དོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་བས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་

ལྷན་འདས་ནམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམས་
དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་པའི་ལེགས་པ་སྟོན་པ་དག་དང་
ནམ་དུ་ཡང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པས་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྷན་འདས་ནམས་ལ་
བསྟེན་བཀུར་བར་བྱའོ། །དག་བའི་རྩ་བ་ནམས་བསྟེན་པར་བྱའོ། །དག་བའི་
བཤེས་གཉེན་ནམས་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་
བཙུགས་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །བཙུགས་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྷན་འདས་ནམས་ལ་
ཡང་བསྟེན་བཀུར་མི་བགྱིད། དག་བའི་རྩ་བ་ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མི་
བགྱིད་ལ། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་མ་གྱུར་ན།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རམ། བཙུགས་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་གིས་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྷན་
འདས་ནམས་ལ་བསྟེན་བཀུར་མ་བྱས།

དག་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མ་བྱས་ལ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་
གྱིས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བར་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་
བ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྷན་འདས་ནམས་ལ་བསྟེན་
བཀུར་ཡང་བྱས། དག་བའི་རྩ་བ་ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་དག་བའི་

བཤེས་གཉེན་ལ་ཡང་བརྟེན་པར་བྱས་ཀྱང་ད་དུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
 ཉིད་ཐོབ་པར་མི་བྱས་ན། སངས་རྒྱས་བཙུག་པོའི་ལྷན་པོའི་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་
 མ་བྱས། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མ་བྱས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 ལ་མ་བརྟེན་པ་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་
 སྟོན་ཏེ། དེ་ནི་གནས་མེད་དོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བསྟེན་པར་བྱས་ཀྱང་སྐྱབས་སུ་བཅུག་པའི་སྐྱབས་སུ་བཅུག་པོ་བྱང་
 སྐྱབས་སུ་བཅུག་པའི་མིང་བདེན་པ་ལ་གནས་པར་འདོད་པ་དང་། སྐྱར་དུ་བྲལ་བ་མེད་
 བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་སྐྱབས་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཛུང་བྱ་བར་
 འདོད་པས་སངས་རྒྱས་བཙུག་པོའི་ལྷན་པོའི་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱའོ། །དགེ་
 བའི་རྩ་བ་མང་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་པར་
 བྱའོ། །གསོལ་བ། བཙུག་པོའི་ལྷན་པོའི་སྐྱབས་སུ་བཅུག་པའི་སྐྱབས་སུ་བཅུག་
 པའི་མིང་སངས་རྒྱས་བཙུག་པོའི་ལྷན་པོའི་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བཀྱིས།
 དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་པར་བཀྱིས་ཀྱང་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར། བཙུག་པོའི་ལྷན་པོའི་སྐྱབས་སུ་བཅུག་
 བ། དེ་ནི་ཐབས་མཁས་པ་དང་མི་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་སངས་རྒྱས་བཙུག་
 པོའི་ལྷན་པོའི་སྐྱབས་སུ་བཅུག་པའི་སྐྱབས་སུ་བཅུག་པོ་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་ལྟར་
 ཡང་མ་བསྐྱེད། གང་དེ་ལ་ཐབས་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་ལྟར་དེ་དག་
 ལ་འང་མ་བརྟེན་པས་དེ་ལྟར་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་འདུན་དགོན་
 མཆོག་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་ཐབས་མཁས་པ་གང་དང་ལྡན་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་
འགྱུར་བའི་ཐབས་མཁས་པ་དེ་གང་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་
པ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་དང་
པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ། སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོང་ན་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་སངས་རྒྱས་
བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། ཉན་ཐོས་དང་།

མི་དང་མི་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དག་ལ་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དེ་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དེ་དང་ལྡན་པས་སྦྱིན་པ་
ལ་ཡང་སྦྱིན་པའི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར། ལེན་པ་ལ་ཡང་ལེན་པའི་འདུ་ཤེས་སུ་
མི་འགྱུར། གཏོང་བ་ལ་ཡང་གཏོང་བའི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་
ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་ཤེས་ཤིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་
མེད་པ་དང་། མ་བྱུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་དང་། མངོན་པར་མ་གྲུབ་
པར་མཐོང་ཞིང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལ་འཇུག་ན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་
རྒྱས་པ་གང་ཡང་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་
འཇུག་སྟེ། དེ་ཐབས་མཁས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པས་ན་དགོ་པའི་རྩ་བས་རྣམ་པར་
འཕེལ་བར་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་དེ།

དེ་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་ཅིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་
སྦྱིན་པར་བྱེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་ཀྱང་གཞན་དུ་ན་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
སུ་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་མ་གཏོགས་པར་
སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་གང་འཁོར་བར་ཡོངས་སུ་སྦྱད་པར་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་འབྲས་བུ་
ལ་སྦྱོན་པ་མེད་དོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་
བར་བབྱང་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྲིན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་
ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱངས་ཏེ། དེ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་སྦྱིབ་པར་མི་འགྱུར། ཞེ་
སྤང་སྦྱིབ་པར་མི་འགྱུར། གཏི་ཐུག་སྦྱིབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བག་ལ་ཉལ་བ་སྦྱིབ་
པར་མི་འགྱུར། ཀྱན་ནས་ལྡང་བ་སྦྱིབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མི་དགེ་བའི་ཆོས་གཞན་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོགས་སུ་གྱུར་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། སེར་སྒྲུལ། ཚུལ་ཁྲིམས་ངན་པའམ།
འབྲུགས་པའི་སེམས་སམ། ལེ་ལོའི་སེམས་སམ། བཙོན་འགྲུས་ཆུང་བའི་སེམས་
སམ། གཡེང་བའི་སེམས་སམ། ཤེས་རབ་འཆལ་བའི་སེམས་སམ། ང་རྒྱལ་ལམ།
བརྟན་པའམ། ཆེ་བའི་ང་རྒྱལ་ལམ། ངའི་ང་རྒྱལ་ལམ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སེམས་སམ།
རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་དག་ཀྱང་སྦྱིབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་
མཆན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་ཤེས་ཤིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པ་དང་། མ་བྱུང་བ་
དང་། ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་དང་། མཛོན་པར་མ་གྲུབ་པར་མཐོང་སྟེ། ཆོས་
རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལ་འཇུག་ན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བྱས་པ་གང་

མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་འདྲ་བྱེད་པ་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་འདྲུག་སྟེ། དེ་ཐབས་
མཁས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པས་ན་དགོ་བའི་རྩ་བས་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་དེ།

ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་ཅིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་
སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་ཀྱང་གཞན་དུ་ན་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པ་མ་གཏོགས་པར་
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གང་འཁོར་བར་ཡོངས་སུ་སྦྱད་པར་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་
འབྲས་བུ་ལ་སྟོན་པ་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཆེ། སེམས་དང་
པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྲིན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་
ཡིད་ལ་བྱ་བས་བཟོད་པ་སྒྲོམ་སྟེ། དེ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་སྐྱིབ་པར་མི་
འགྱུར། ཞེ་སྤང་སྐྱིབ་པར་མི་འགྱུར། གཏི་ལྷག་སྐྱིབ་པར་མི་འགྱུར། བག་ལ་ཉལ་
བ་སྐྱིབ་པར་མི་འགྱུར། ཀྱུན་ནས་སྤང་བ་སྐྱིབ་པར་མི་འགྱུར། མི་དགོ་བའི་ཆོས་
གཞན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོགས་སུ་འགྱུར་བ་འདི་ལྟ་སྟེ།

སེར་སྒྲམ་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་ངན་པའམ། འབྲུགས་པའི་སེམས་སམ། ལེ་ལོའི་
སེམས་སམ། བརྩོན་འགྲུས་ཆུང་བའི་སེམས་སམ། གཡེང་བའི་སེམས་སམ།
ཤེས་རབ་འཆལ་པའི་སེམས་སམ། ང་རྒྱལ་ལམ། བརྟན་པའམ། ཆེ་བའི་ང་རྒྱལ་
ལམ། ངའི་ང་རྒྱལ་ལམ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སེམས་སམ། རང་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་

དེ་དག་གྲང་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་
ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་ཤེས་ཤིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་
མེད་པ་དང་། མ་བྱུང་བ་དང་།

ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་དང་། མཛོན་པར་མ་བྱུང་པར་མཐོང་སྟེ། ཆོས་
ཆམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་འདྲུག་ན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱས་པ་གང་ཡང་མེད་
པའོ་ཞེས་བྱ་བར་འདུ་བྱེད་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་འདྲུག་སྟེ། དེ་ཐབས་མཁས་
པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པས་ན་དགོ་པའི་རྩ་བས་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་བཟོད་པའི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སྟོད་དོ། །དེ་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སྟོད་ཅིང་སེམས་
ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་
བྱེད་ཀྱང་གཞན་དུ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པ་དང་། སེམས་
ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སྟོད་པ་མ་
གཏོགས་པར་བཟོད་པའི་འབྲས་བུ་གང་འཁོར་བར་ཡོངས་སུ་སྐྱད་པར་བྱ་བ་དེ་
ལྟ་བུའི་འབྲས་བུ་ལ་སྟོན་པ་མེད་དོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སྟོད་པའི་ཆོ། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་
ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་
བཙུན་འགྲུས་རྩོམ་སྟེ། གོ་ཆ་བརྟན་ཞིང་པ་རོལ་གཞོན་པ་བརྟན་པས་ལེ་ལོ་དང་
སྟོམ་ལས་ཀྱི་སེམས་མི་བྱེད་དེ། དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དོན་དུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡང་རྩི་བར་
མི་བྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་

མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་ཤེས་ཤིང་ཚོས་ཐམས་ཅད་མེད་པ་དང་། མ་བྱུང་པ་
དང་། ཡོངས་སུ་མ་རྒྱུགས་པ་དང་།

མངོན་པར་མ་བྱུང་པར་མཐོང་སྟེ། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་
འཇུག་ན་ཡང་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱས་པ་གང་ཡང་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་འདྲ་
བྱེད་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་སྟེ། དེ་ཐབས་མཁས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་
པས་ན་དགེ་བའི་རྩ་བས་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་བཙུན་འབྲས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་
ལ་སྟོང་དེ། དེ་བཙུན་འབྲས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོང་ཅིང་སེམས་ཅན་རྣམས་
ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་ཀྱང་
གཞན་དུ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་
སུ་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཙུན་འབྲས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོང་པ་མ་
གཏོགས་པར་བཙུན་འབྲས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་གང་འཁོར་བར་ཡོངས་སུ་སྦྱུང་པར་བྱ་
བ་དེ་ལྟ་བུའི་འབྲས་བྱ་ལ་སྦྱོན་པ་མེད་དོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོང་པའི་ཆེ། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་
ཉེ་བར་བརྩུང་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་
བསམ་གཏན་རྣམས་ལ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་སྟེ། མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་ན་
མཚན་མར་འཛིན་པར་མི་འགྱུར། མངོན་ཏྲགས་སུ་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་།
གཞི་ངི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་མིག་གི་དབང་པོ་སྟོམ་པས་མ་བསྐྱམས་པར་གནས་པས་
ན་སེམས་ལ་གནས་པའི་བརྒྱབ་སེམས་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། སྤྲིག་པ་མི་

དག་པོ་ཚོས་སེམས་ལ་བརྟེན་པ་དེ་དག་བསྐྱམ་པར་བྱ་བའི་སྲིད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་
ཅིང་མིག་གི་དབང་ལོ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་རྣ་བས་སྐྱོ་ཐོས་པ་དང་། ལྷས་ཏི་བསྐྱམས་པ་དང་། ལྷེས་རོ་
 མུངས་པ་དང་། ལུས་ཀྱིས་རེག་བྱ་ལ་རེག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་ཚོས་ཤེས་ནས་
 མཚན་མར་འཛིན་པར་མི་འགྱུར། མངོན་རྟགས་སུ་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་།
 གཞི་རིམ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་སྡོམ་པས་མ་བསྐྱམས་པར་གནས་པ་ན་
 བརྒྱུ་བ་སེམས་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བ་སེམས་ལ་བརྟེན་
 པར་གྱུར་པ་དེ་དག་སྡོམ་པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅིང་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་སྐྱུང་བར་
 བྱེད་དོ། །དེ་འགྲོ་བའམ། འགྲེང་བའམ། འདུག་པའམ། ཉལ་བ་དང་མི་སྐྱུ་བར་གྱུར་
 པ་ན་ཡང་མཉམ་པར་གཞག་པའི་གནས་སྐབས་མི་སྡོང་རྣམ་པར་མི་སྡོང་ཞིང་དེ་
 ལག་པ་མི་ཁྱོད་པར་འགྱུར། ཀྱང་པ་མི་ཁྱོད་པར་འགྱུར། ཁ་མི་རྩལ་པར་འགྱུར།
 དག་མི་མང་བར་འགྱུར་ཏེ། མིག་མི་གཡོང་ཞིང་དབང་པོ་མི་གཡོང་བ་དང་། མི་
 ཁྱོད་པ་དང་། སེམས་མི་གཡོ་བ་དང་། ལུས་མ་འབྲུལ་བ་དང་། སེམས་མ་འབྲུལ་
 པ་དང་། ལུས་ཞི་བ་དང་། དག་ཞི་བ་དང་། སེམས་ཞི་བ་དང་།

རོ་སྒོ་ག་མེད་པར་སྟོང་ལམ་མ་བཅོས་པ་དང་། ཟས་དང་། སྒོ་མ་དང་། མལ་
སྟན་དང་། བ་བའི་རྒྱུ་སྟན་དང་། ཡོ་བྱད་ཅི་འདྲ་འདྲས་ཆོག་ཤེས་པ་དང་། དགང་
སྒྲ་བ་དང་། གསོ་སྒྲ་བ་དང་། ཆོ་ག་དང་། སྟོང་ཡུལ་དགོ་བ་དང་། འདུ་འཇི་ཡང་
དབེན་པའི་སྟོང་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དང་། ཉེད་པ་དང་མ་ཉེད་པ་ལ་ཡང་མཉམ་ཞིང་རྣམ་
པར་མི་འགྱུར་ལ་མཐོ་དམན་མེད་པ་དང་། བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བ་དང་། བསྟོང་།

བ་དང་། སྒྲིག་བ་དང་། གྲགས་བ་དང་མ་གྲགས་བ་དང་། གསལ་བ་དང་། སྒྲིག་བ་དང་། ཡང་སྒྲིགས་ཤིང་རྒྱུ་ལ་ མཐོང་མཐོང་མཐོང་བ་དང་། དགྲ་དང་ བཤེས་དང་། ལེགས་བ་དང་།

མི་ལེགས་བ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བར་གནས་བ་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་བར་ གནས་བ་དང་། སྒྲིག་སྒྲིག་བ་དང་། སྒྲིག་སྒྲིག་བ་དང་། འདྲེས་བ་དང་། མ་འདྲེས་བ་ རྒྱུ་ལ་ཡང་སྒྲིགས་ཤིང་རྒྱུ་ལ་ མཐོང་མཐོང་མཐོང་བ་དང་། གཞུགས་སྒྲིག་བ་དང་མི་སྒྲིག་བ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་སྒྲིག་བ་དང་མི་སྒྲིག་བ་དང་ བཤེས་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅི་ལྟར་ཤིང་ཤིང་། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ རབ་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིང་བར་ཤིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་དང་། མ་ རྒྱུ་ལ་དང་། ཡོངས་སྒྲིག་སྒྲིག་བ་དང་། མཐོང་བར་མ་གྲུབ་བར་མཐོང་སྒྲིག་ ཆོས་རྒྱུ་ལ་མཆོད་ཉིད་ལ་འཇུག་ན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱུ་ལ་གང་ཡང་ མཐོང་བའོ་ཞེས་བྱ་བར་འདྲེས་ཤིང་མཐོང་བའི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་སྒྲིག་ དེ་ཐམས་ མཐོང་བ་དེ་ལྟར་ཤིང་ཤིང་། དགྲ་བའི་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་མཐོང་བར་བསམ་ གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲིང་དེ།

དེ་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲིང་ཅིང་སེམས་ཅན་རྒྱུ་ལ་ ཡོངས་སྒྲིག་བར་བྱེད། སངས་རྒྱུ་ལ་ཞིང་ཡོངས་སྒྲིག་བར་བྱེད་ཀྱང་ གཞུགས་སྒྲིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྒྲིག་བརྒྱུ་ལ་དང་། སེམས་ཅན་རྒྱུ་ལ་ ཡོངས་སྒྲིག་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲིང་བ་མ་ གཏོགས་བར་བསམ་གཏན་གྱི་འབྲས་བྱ་གང་འཁོར་བ་ཡོངས་སྒྲིག་བར་བྱེད་བ་

དེ་ལྟ་བུའི་འབྲས་བུ་ལ་སྒྲོན་པ་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ།
སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉི་པར་བཟུང་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་ཤེས་རབ་བསྐྱོམ་སྟེ། ཤེས་རབ་འཆལ་བར་མི་
འགྱུར།

གཞན་གྱིས་བགྱི་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་ངར་འཛིན་པ་དང་། ང་ཡིར་འཛིན་པ་
དང་བྲལ་བ་དང་། བདག་དང་། སེམས་ཅན་དང་། སྟོག་དང་། གསོ་བ་དང་། སྐྱེས་
བྱ་དང་། གང་ཟག་དང་། ཤེད་ལས་སྐྱེས་དང་། ཤེད་བྱ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། ཆོར་
བ་པོ་དང་། ཤེས་པ་པོ་དང་། མཐོང་བ་པོར་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། སྦྱང་བ་ཉིད་
ཐམས་ཅད་ཏུ་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཆོས་
ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱང་བར་ཤེས་ཤིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་
པ་དང་། མ་བྱུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་དང་། མངོན་པར་མ་གྲུབ་པར་
མཐོང་སྟེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ན་ཡང་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ནི་རྒྱས་པ་གང་ཡང་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་
ཀྱིས་འཇུག་སྟེ། དེ་ཐབས་མཁས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པས་ན་དགེ་བའི་རྩ་བས་
རྣམ་པར་འཕེལ་བར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་དེ།

དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་
སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་ཀྱང་། གཞན་ཏུ་

ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་
སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་པ་མ་གཏོགས་
པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་འབྲས་བྱ་གང་འཁོར་བར་ཡོངས་སུ་སྦྱང་པར་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་
འབྲས་བྱ་ལ་སྒྲིན་པ་མེད་དོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་
སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་
དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་ཀྱང་། དེ་དག་གི་
རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་ཏོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ནི་ཐབས་
མཁས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་མཁས་པ་དེས་བསམ་གཏན་དང་། ཚད་
མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་དག་རང་གི་མཚན་ཉིད་
ཀྱིས་སྦྱོང་པར་ཤེས་སོ། །མེད་པ་དང་། མ་བྱུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་
དང་། མདོན་པར་མ་བྱུང་པར་ཤེས་སོ། །ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་
ཡང་འཇུག་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅུང་ཟད་རུས་པ་མེད་
པ་ཉིད་ལ་ཡང་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ཐབས་མཁས་པ་དེ་དང་ལྡན་པས་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་
འཕེལ་ཏེ། དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ན་བསམ་གཏན་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་གོ། །རབ་འབྱོར་

གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་
བ་ནས་ཉི་ལྔ་བར་བརྒྱད་སྟེ། ཐམས་མཁས་པ་དང་ལྷན་པས་མཐོང་བ་དང་བསྐྱོམ་
པས་སྤང་བའི་ལམ་ལ་སྦྱོད་ཀྱང་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་མི་བྱེད།
ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་
བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་མི་བྱེད། རང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མི་བྱེད་དོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་
སྤོང་བར་ཤེས་ཤིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པ་དང་། མ་བྱུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་མ་
རྒྱལ་པ་དང་། མངོན་པར་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དེ་
དག་ལ་སྦྱོད་ཅིང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལས་ཡོངས་སུ་
འདའ་སྟེ། རབ་འབྱོར་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་མི་
སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། རྣམ་པར་
ཐར་བ་བརྒྱད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་
པ་དགུ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་སྟོམ་པར་བྱེད། སྤོང་
བ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་རྣམས་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་
སྟེ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་མི་བྱེད། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་
འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་
བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མི་བྱེད་དོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་

སྟོང་པར་ཤེས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པ་དང་། མ་བྱུང་བར་ཤེས་སོ། །ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མ་རྒྱུགས་པར་ཤེས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་མ་
བྱུང་བར་ཤེས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་ཡང་འཇུག་སྟེ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཅུང་ཟད་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་
འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ཐབས་མཁས་པ་དེ་དང་ལྡན་པས་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་
འཕེལ་ཏེ། དེ་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་
དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་།
སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་རྣམས་ལ་སྟོད་པར་བྱེད་
དོ། །དེ་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་།
འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་
མེད་པ་རྣམས་ལ་སྟོད་པ་ན། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལས་འདུང་
བར་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་
མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་ལུང་བསྟན་པའི་བཟོད་པའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱལ་
ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བྱེད། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་
པ་བཞི་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བྱེད།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲིས་པ་བཙོ་བརྒྱད་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་
བྱེད། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བྱེད་

དོ། །ནམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་མ་གྱུར་བ་དང་། སེམས་ཅན་
རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྲིན་པར་མ་གྱུར་ཀྱི་བར་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
ཐོབ་པར་མི་བྱེད་དོ། །

དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་
སྟོང་པར་ཤེས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པ་དང་། མ་བྱུང་བ་དང་། མངོན་པར་མ་
བྱུང་པར་མཐོང་ངོ་། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དེ་ལ་ཡང་འཇུག་པར་བྱེད་
དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཅུང་ཟད་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་
འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཐབས་མཁས་པ་དང་ལྡན་པས་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་
ཀྱིས་རྣམ་པར་འཕེལ་ཏེ། དེ་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ན་
སྟོབས་བརྟུན་དང་། མི་འདྲིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་
སྟོད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་
ཡོངས་སུ་སྦྲིན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ངོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྲིན་པ་ལ་སྟུང་པར་བྱའོ། །

གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཐབས་མོ་དག་ལ་སྟོད་ཀྱང་རྣམ་པར་སྦྲིན་པ་ཡོངས་སུ་མི་འདྲིན་
པ་ནི་སྟོ་དམ་པ་དང་ལྡན་པ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ།
རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་གང་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཐབས་མོ་དག་ལ་སྟོད་ཅིང་རྣམ་པར་སྦྲིན་པ་

ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་པ་ནི་སྒོ་དམ་པ་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་
དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ངོ་མོ་ཉིད་ལ་མི་གཡོའོ། །

གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ངོ་མོ་ཉིད་གང་ལས་མི་གཡོ་བ་ལགས།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་མི་གཡོ་བ་ཡིན།
རབ་འབྱོར་གང་ཡང་འདི་སྐད་དུ་ངོ་མོ་ཉིད་གང་ལས་མི་གཡོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་
གཟུགས་ཀྱི་ངོ་མོ་ཉིད་ལས་མི་གཡོའོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་
རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་མོ་ཉིད་ལས་མི་གཡོའོ། །སྤྱི་མཆེད་དང་།
ཁམས་དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ངོ་མོ་ཉིད་ལས་མི་གཡོའོ། །སྤྱི་ན་
པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ངོ་མོ་ཉིད་ལས་མི་གཡོའོ། །ཚུལ་བློམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཅོམ་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པའི་ངོ་མོ་ཉིད་ལས་མི་གཡོའོ། །ནང་སྟོང་ཉིད་དང་། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་ནང་
སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་མོ་ཉིད་ལས་མི་གཡོའོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་མོ་ཉིད་སྟོང་པ་
ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་ངོ་མོ་ཉིད་ལས་མི་གཡོའོ། །

བསམ་གཏན་དང་། ཆོད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་
འཇུག་པའི་ངོ་མོ་ཉིད་ལས་མི་གཡོའོ། །བར་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་དང་། ཡང་དག་
པར་སྟོང་བ་དང་། རྒྱ་འབྱུལ་གྱི་རྒྱ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ངོ་མོ་ཉིད་ལས་
མི་གཡོའོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པའི་ངོ་མོ་ཉིད་ལས་མི་གཡོའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་

ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་། མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་
ངེ་འཇིན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་གཡེའོ། །

རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་
པ་དགུ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་། གཟུངས་གྱི་སྒྲིའི་ངོ་བོ་
ལས་མི་གཡེའོ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱང་རྩེ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་
གཡེའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་
དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་
གཡེའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཆོས་འདི་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །རབ་འབྱོར་དངོས་པོ་མེད་པས་ནི་དངོས་
པོ་མེད་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་བྱ་བར་མི་རུས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅི་ལགས། དངོས་པོ་མ་མཆིས་པས་དངོས་
པོ་མ་མཆིས་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་བགྱི་བར་རུས་སམ།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ།
འོ་ན་དངོས་པོས་དངོས་པོ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་བགྱི་བར་རུས་
སམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འོ་ན་དངོས་པོས་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པར་
མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་བགྱི་བར་རུས་སམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་

འོ་ན་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པས་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་
འཆང་རྒྱ་བར་བགྱི་བར་བྱས་སམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་
འབྱོར་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འོ་ན་གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པས་
དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར། དངོས་པོས་ཀྱང་དངོས་
པོ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར། དངོས་པོས་ཀྱང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་
མངོན་པར་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར། དངོས་པོ་མ་མཆིས་པས་ཀྱང་དངོས་པོ་མངོན་
པར་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེའི་སྤྲད་དུ་ཐོབ་པ་མ་མཆིས་
ཤིང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མ་མཆིས་པའམ་གཅིག་དུ་མི་འགྱུར་རམ། བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་ཡོད་མོད་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞིར་
མངོན་པར་སྐྱབ་པ་དེ་ལྟ་བུས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འོ་ན་
ད་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་མཆིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་སྩལ་པ། གང་ལ་དངོས་པོ་ཡང་མེད་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་
བུ་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་སྟོས་པ་དེ་དག་མེད་པས་སྟོས་པ་མེད་ཅིང་
སྟོས་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་
ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོའི་སྟོས་པ་གང་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། གཟུགས་རྟག་
ཅེས་བྱ་བའམ། མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་

པོའི་སྟོན་པའོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་
ཤེས་པ་རྟག་ཅེས་བྱ་བའམ། མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོའི་སྟོན་པའོ། །

གཟུགས་བདེ་ཞེས་བྱ་བའམ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྟོན་པའོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་
རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདེ་ཞེས་བྱ་བའམ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྟོན་པའོ། །གཟུགས་བདག་ཅེས་བྱ་
བའམ་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་
སྟོན་པའོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་
པ་བདག་ཅེས་བྱ་བའམ། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོའི་སྟོན་པའོ། །གཟུགས་ཞི་ཞེས་བྱ་བའམ། མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྟོན་པའོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་
དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞི་ཞེས་བྱ་བའམ། མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྟོན་པའོ། །གཟུགས་ཡོངས་
སྤུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སྤུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྟོན་པའོ། །

ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
ཡོངས་སྤུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སྤུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྟོན་པའོ། །སྟེ་མཆེད་དང་།

ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། བདེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱལ་བ་སྤེལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ཞེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མ་ཞེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྟོས་པའོ། །

སྤྱལ་བ་སྤེལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྟོས་པའོ། །ཀུན་འབྱུང་བ་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འགོག་བ་མངོན་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལམ་བསྐྱེལ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྟོས་པའོ། །པ་རོལ་དུ་བྱིན་བ་རྒྱག་བ་ལ་སྦྱད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྟོས་པའོ། །ནང་སྟོང་བ་ཉིད་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྟོས་པའོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྟོས་པའོ། །

བྲན་བ་ཉེ་བར་གཞག་བ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་བཞི་དང་། རྩ་འབྲེལ་གྱི་རྟེན་བ་བཞི་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་བ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྟོས་པའོ། །འཕགས་པའི་བདེན་བ་བཞི་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཚད་མེད་བ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་

སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་
བའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་།
སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་
བསྟོམས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་
སྟོས་པའོ། །

རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བས་བལྟས་ཏེ་དེ་ལས་
འདའ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་
སྟོས་པའོ། །ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་
དང་། དག་བཅོམ་པ་དང་། རང་བྱང་ཆུབ་ཤེས་པ་དང་། མཐོང་བ་བལྟས་ཏེ་དེ་ལས་
འདའ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་
སྟོས་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བརྩ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྟོས་པའོ། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་སྟོན་མེད་པར་འཇུག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྟོས་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་
པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྟོས་པའོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་
འཛིགས་པ་བཞི་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་
བཞི་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་

དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྟོན་པའོ། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྟོན་པའོ། །བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྟོར་
བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྟོན་པའོ། །དེ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟེད་པའི་ཆོ། གཟུགས་ཉག་པ་
དང་མི་ཉག་པར་སྟོ་བ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །བདེ་བ་དང་སྤྱལ་བ་སྤྲུལ་ཞེས་བྱ་བ་
དང་། བདག་དང་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ཞི་བ་དང་མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་
སྟོ་བ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་།
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉག་ཅེས་བྱ་བ་འཕྲོ་བར་མི་ཉག་ཅེས་བྱ་བར་སྟོ་བ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་
དོ། །བདེ་བ་དང་སྤྱལ་བ་སྤྲུལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་དང་བདག་
མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ཞི་བ་དང་མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་
དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་སྟོ་བ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །

སྟེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཉག་པ་དང་མི་
ཉག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་སྤྱལ་བ་སྤྲུལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་དང་བདག་
མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ཞི་བ་དང་མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་
དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་སྟོ་བ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་

དོ། །པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱུལ་ཏུ་ཅ་བདུན་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདེ་
བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་དང་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ཞི་བ་
དང་མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སྐྱུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སྐྱུ་ཤེས་པར་
བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་སྟོབ་པ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །

འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཆོད་མེད་པ་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་དང་།
མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་
མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་།
གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་ལ་བསྟོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོབ་པ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་
དོ། །རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་།
ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཆུབ་ཤེས་པ་
དང་མཐོང་བས་བཏྲས་ཏེ་དེ་ལས་འདའ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོབ་པ་འཕྲོ་བར་མི་
བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཏུ་ཡོངས་སྐྱུ་རྫོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་
སྟོབ་པ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་མེད་པར་འཇུག་པར་
བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོབ་པ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སྐྱུ་དག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་
རྣམས་ཡོངས་སྐྱུ་སྟོན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོབ་པ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོབ་པ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་

དོ། །མི་འཛིགས་པ་བཞི་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོབ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་
 དོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོབ་འཕྲོ་
 བར་མི་བྱེད་དོ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་
 བར་སྟོབ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །

སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་བཙུག་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་
 སྟོབ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱའོ་ཞེས་
 བྱ་བར་སྟོབ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྟོར་བའི་ཉོན་མོངས་
 པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོབ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། རོ་བོ་ཉིད་ནི་རོ་བོ་ཉིད་ལ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་དངོས་པོ་
 མེད་པ་ལ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །རོ་བོ་ཉིད་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་མ་གཏོགས་པ་
 ཆོས་གཞན་གང་ཡང་འཕྲོ་བར་བྱེད་པའམ། གང་ལ་འཕྲོ་བར་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་གང་
 ཡང་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟ་བུ་པས་ན་གཟུགས་ནི་སྟོར་མེད་པའོ། །ཆོར་བ་དང་།
 འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་སྟོར་མེད་པའོ། །སྦྱི་
 མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ནི་སྟོར་མེད་པའོ། །

པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙུ་བདུན་ནི་སྟོར་མེད་པའོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་
 དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཆོད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་
 པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་

པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ནམས་ནི་སྒྲོར་མེད་
པའོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་སྒྲོར་མེད་པའོ། །ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་
འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དབྱ་བཅོམ་པ་ཉིད་ནི་སྒྲོར་མེད་
པའོ། །

རང་བྱང་ཚུབ་ནི་སྒྲོར་མེད་པའོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་རྣམས་ནི་སྒྲོར་
མེད་པའོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་མེད་པ་ནི་སྒྲོར་མེད་པའོ། །སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་ནི་
སྒྲོར་མེད་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་ནི་སྒྲོར་མེད་པའོ། །མི་
འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྙིང་
རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ནི་སྒྲོར་མེད་
པའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་སྒྲོར་མེད་པའོ། །བག་ཆགས་ཀྱི་
མཆོམས་སྒྲོར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ནི་སྒྲོར་མེད་པའོ། །རབ་
འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སྒྲོར་མེད་པའི་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རི་ལྟར་གཟུགས་སྒྲོས་པ་མ་
མཆིས་པ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་དུ་སྒྲོས་པ་མ་མཆིས་པ་ལགས། དེ་བཞིན་
དུ་སྤྱར་ཏེ། རི་ལྟར་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲོས་པ་མེད་པ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་ཡང་གཟུགས་ལ་ངོ་ཐོ་ཉིད་མེད་
དོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ངོ་

བོ་ཉིད་མེད་དོ། །སྒྲེ་མཆེད་དང་། །ཁམས་དང་། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་ངོ་
བོ་ཉིད་མེད་དོ། །

པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སྒྲོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་
དང་། །བསམ་གཏན་དང་། །ཆོད་མེད་པ་དང་། །གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་དང་། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། །མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་དགུ་དང་། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་། །མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། །སྟོན་པ་མེད་པ་
དང་། །མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་། །ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། །གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་ལ་ངོ་
བོ་ཉིད་དོ། །རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །ལན་ཅིག་སྤར་
འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། །སྤར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། །དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ལ་ངོ་
བོ་ཉིད་མེད་དོ། །རང་བྱང་ཆུབ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་
རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་མེད་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་
མེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བ་དང་། །སེམས་ཅན་ཡོངས་
སུ་སྟོན་པར་བྱ་བ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་དང་། །མི་འཛིགས་པ་དང་། །སོ་སོ་ཡང་དག་
པར་རིག་པ་དང་། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། །སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །གང་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ནི་སྟོར་མེད་པ་སྟེ། །རབ་འབྱོར་
དེའི་སྤར་ན་གཟུགས་དང་། །ཆོར་བ་དང་། །འདུ་ཤེས་དང་། །འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་།

ནུམ་པར་ཤེས་པ་ནི་སྒྲོར་མེད་པའོ། །སྒྲེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ནི་སྒྲོར་མེད་པའོ། །པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྒྲོང་
བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་ནུམས་ནི་སྒྲོར་མེད་དོ། །

འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཆོད་མེད་པ་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྟེན་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་
ཀྱིས་གནས་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྒྲོང་བ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་
དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་
ཀྱི་སྒྲོ་ནུམས་ནི་སྒྲོར་མེད་པའོ། །རྒྱུན་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་དང་། ལན་ཅིག་
ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་
ནི་སྒྲོར་མེད་པའོ། །རང་བྱང་ཆུབ་ནི་སྒྲོར་མེད་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་
ནུམས་ནི་སྒྲོར་མེད་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་མེད་པ་ནི་སྒྲོར་མེད་
པའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་
སྒྲིན་པར་བྱ་བ་ནི་སྒྲོར་མེད་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོབས་བཅུ་དང་། མི་
འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྒྲིང་
ཇེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནུམས་ནི་སྒྲོར་མེད་པའོ། །ནུམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་སྒྲོར་མེད་པའོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲོད་པའི་ཆོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་མེད་པ་ལ་
འཇུག་གོ། །གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གཤེད་དེ་ལྟར་ཆོས་གང་ལ་ཡང་ངོ་པོ་

ཉིད་དམིགས་སུ་མ་མཆིས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་ལམ་མཐ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་མཐ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་མཐ་ལམ་གང་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོན་མ་མཆིས་
 པར་འཇུག་པར་འགྱུར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྐྱོན་མེད་པར་མི་འཇུག །

རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོན་མེད་པར་མི་
 འཇུག །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་
 ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོན་མེད་པར་འཇུག་
 གོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་དག་བཅོམ་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་ཡང་
 དག་པའི་སྐྱོན་མེད་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། ཉམ་འབྲས་བྱའི་ལམ་མ་གྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་
 འབྲས་བྱ་ཐོབ་པར་མི་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡང་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 སྐྱོན་མེད་པར་འཇུག་སྟེ། ཉམ་དོན་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེས་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ཐོབ་མ་ཐག་
 དུ་སྐད་ཅིག་གཅིག་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
 ཐོབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གཤེད་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ལམ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བགྱིས་ཏེ། བྱང་

ཐུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་མ་མཆིས་པར་འཇུག་པར་བགྱི་ན། བཙེམ་ལྡན་འདས་
འདི་ལྟར་བརྒྱད་པའི་ལམ་ཡང་གཞན། རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པའི་ལམ་ཡང་གཞན། ལན་
ཅིག་སྤྱིར་འོང་བར་ཞུགས་པའི་ལམ་ཡང་གཞན། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་ལམ་
ཡང་གཞན།

སྒྲིལ་མི་འོང་བར་ཞུགས་པའི་ལམ་ཡང་གཞན། སྒྲིལ་མི་འོང་བའི་ལམ་ཡང་
 གཞན། དགྲ་བཙེམས་པར་ཞུགས་པའི་ལམ་ཡང་གཞན། དགྲ་བཙེམས་པའི་ལམ་ཡང་
 གཞན། རང་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཞུགས་པའི་ལམ་ཡང་གཞན། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་
 ལམ་ཡང་གཞན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙེམས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཡང་གཞན་ཏེ། བཙེམས་ལྡན་འདས་གཤེགས་ཏེ་ལམ་དེ་དག་གཞན་
 དང་གཞན་ན། ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ལམ་
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱོད་ཞུགས་པར་བགྱིས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོན་མ་
 མཆིས་པར་འཇུག་པར་བགྱི། བཙེམས་ལྡན་འདས་གཤེགས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ལམ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱོད་ཞུགས་པར་བགྱིས་ན། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་བརྒྱུད་པའི་ལམ་བསྐྱབས་ཤིང་
 བརྒྱུད་པར་མི་འགྱུར་རམ། མཐོང་བའི་ལམ་བསྐྱབས་ཤིང་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པར་མི་
 འགྱུར་རམ།

བསྐྱོམ་པའི་ལམ་བསྐྱབས་ཤིང་ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བར་ཞུགས་པའམ། ལན་
ཅིག་སྤྱིར་འོང་བར་མི་འགྱུར་རམ། སྤྱིར་མི་འོང་བར་ཞུགས་པའམ། སྤྱིར་མི་འོང་
བར་མི་འགྱུར་རམ། དབྱ་བཅོམ་པར་ཞུགས་པའམ། དབྱ་བཅོམ་པར་མི་འགྱུར་

རམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་བསྐྱབས་ཤིང་རང་སངས་རྒྱས་སུ་མི་འགྱུར་རམ།
བཙེམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་བརྒྱད་པར་
གྱུར་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོན་མ་མཆིས་པར་འཇུག་པའི་གནས་དང་
སྐབས་མ་མཆིས་ཏེ། དེ་ནི་གནས་མ་ལགས་སོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོན་མ་མཆིས་པར་མ་ཆུད་པར་ཡང་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་གནས་མ་མཆིས། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་
པའི་འབྲས་བྱ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་
འབྲས་བྱ་དང་། དག་བཙེམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་སྐྱོན་མ་མཆིས་པར་འཇུག་པའི་གནས་མ་མཆིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
སྐྱོན་མ་མཆིས་པར་མ་ཆུད་པར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་
བའི་གནས་མ་མཆིས་ན་བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལམ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བགྱིས་ཤིང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོན་མ་མཆིས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་སྐྱོན་མ་མཆིས་པར་ཆུད་པར་གྱུར་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་།

བག་ཆགས་ཀྱི་མཚམས་སྒྲིང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
སྒྲིང་བར་འགྱུར་བ་ཇི་ལྟར་འཆལ་བར་བགྱི། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་
པ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་པར་གྱུར་ཏོ། །རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པ་དང་།

ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའམ།
དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པའམ། རང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་སྐྱོན་མེད་པར་འཇུག་པའི་གནས་དང་སྐབས་མེད་དེ། དེ་ནི་གནས་མ་ཡིན་
ནོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོན་མེད་པར་མ་ཆུད་པར་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་གནས་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ།
བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ལམ་འདི་སྟེད་
མ་ཐོབ་པར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་རི་ལྟར་མི་འགྱུར་ལགས།
བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ། བ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱུག་ལ་སྐྱོད་པའི་ཆོ། ཤེས་པ་དང་མཐོང་བས་ས་བརྒྱད་ལས་
ཡོངས་སུ་འདའ་སྟེ། བརྒྱད་གང་ཞེ་ན། དཀར་པོ་རྣམ་པར་མཐོང་བའི་ས་དང་།
རིགས་གྱི་ས་དང་། བརྒྱད་པའི་ས་དང་། མཐོང་བའི་ས་དང་། བསྐབས་པའི་ས་
དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས་དང་། བྱས་པ་རྟོགས་པའི་ས་དང་། རང་
སངས་རྒྱས་གྱི་ས་སྟེ། ས་བསྟན་པ་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ལས་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བ་
ལས་འདས་ནས་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོན་
མེད་པར་འཇུག་གོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོན་མེད་པར་ཞུགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བག་ཆགས་གྱིས་མཆོམས་སྦྱོར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་

ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྤྲོད་པོ། །དེ་ཅི་ལྟར་བྱེད་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ལ་བརྒྱུད་པའི་ཡེ་
ཤེས་དང་སྤྲོད་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོའི་བཟོད་པའོ། །

རྒྱལ་ཁུ་ཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་སྤྲོད་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བཟོད་པ། ལན་ཅིག་བྱེད་འོང་བའི་ཡེ་ཤེས་
དང་སྤྲོད་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་
བཟོད་པ། བྱེད་མི་འོང་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་སྤྲོད་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བཟོད་པ། དབྱ་བཙུག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་
སྤྲོད་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བཟོད་
པ། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་སྤྲོད་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བཟོད་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པར་བྱས་ཤིང་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་སྦྱོར་མེད་པར་འཇུག་གོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོར་མེད་པར་ཞུགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱིས་མཆོམས་སྦྱོར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་
རབ་ཏུ་སྤྲོད་པོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་ནི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་བུ་

ལྷར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉི་བར་འཛོལ་བར་འགྱུར་རོ། །

བམ་པོ་དྲུག་ཅུ་གཉིས་པ།

གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ལམ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དེ་དག་ལས་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་
ལམ་གང་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་
པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་འདི་
ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་གང་དང་གང་དག་དང་རྟགས་གང་དང་གང་དག་དང་། མཚན་མ་
གང་དང་གང་གིས་ལམ་དུ་བརྗོད་པའི་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་། རྟགས་དེ་དག་དང་།
མཚན་མ་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་འཛང་བྱ་བར་བྱ་བ་དང་། མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་
ཅི་ནས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དང་།

གཞན་འདུལ་བའི་དོན་དུ་གཞན་ལ་བརྗོད་པ་དང་། བསྟན་པ་དང་། བཤད་
པ་དང་། གདགས་པ་དང་། རྣམ་པར་དགོད་པ་སྟེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སྐྱབ་སྟེ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྐྱོད་དང་
བརྟན་བྱས་པ་གང་གིས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་
གོ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱོད་དང་། བརྟན་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པར་བྱ། ཡོངས་
སུ་གཞུང་བར་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར་རྣམ་གངས་དེས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ལམ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ། །ལམ་

ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་བསམ་པ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་
 སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་ལམ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ལྷ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འབྲས་བུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་
 ལམ་དེ་ལས་བསྒྲིག་པར་བྱ་ཞིང་ལྷ་ལས་ཀྱང་བསྒྲིག་པར་བྱའོ། །འབྲས་བུ་ལས་
 ཀྱང་བསྒྲིག་པར་བྱའོ། །བྱུང་སྲོང་གི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་
 སྲོང་གི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པར་བྱ། ལྷ་ཤེས་པར་བྱ། འབྲས་བུ་ཤེས་པར་བྱ་
 སྟེ། བྱུང་སྲོང་གི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་ལམ་དེ་ལས་བསྒྲིག་པར་བྱ་ཞིང་ལྷ་ལས་ཀྱང་
 བསྒྲིག་པར་བྱའོ། །འབྲས་བུ་ལས་ཀྱང་བསྒྲིག་པར་བྱའོ། །གཤམ་རྩེའི་འཛིག་རྩེན་
 ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གཤམ་རྩེའི་འཛིག་རྩེན་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པར་བྱ། ལྷ་ཤེས་
 པར་བྱ། འབྲས་བུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གཤམ་རྩེའི་འཛིག་རྩེན་ཀྱི་ལམ་དེ་ལས་ཀྱང་
 བསྒྲིག་པར་བྱ་ཞིང་ལྷ་ལས་ཀྱང་བསྒྲིག་པར་བྱའོ། །འབྲས་བུ་ལས་ཀྱང་བསྒྲིག་
 པར་བྱའོ། །མིའམ་ཅི་དང་། ལྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་དང་། གཞོད་སྦྱིན་དང་། སྦྱིན་
 པོ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྗེ་དང་། གསང་བ་པ་དང་། རིག་པ་འཛིན་
 པ་དང་། གྲུབ་པ་དང་། ལྷུབ་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པར་བྱ། ལྷ་ཤེས་
 པར་བྱ། འབྲས་བུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། སུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་
དང་། འཕྲུལ་བྲལ་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། དག་འཕྲུག་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། འཕྲུལ་དགའི་
ལྷ་རྣམས་དང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་གྲེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་བར་གྱ། རྒྱ་

ཤེས་པར་བྱ། འབྲས་བུ་ཤེས་པར་བྱ། ཚངས་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། ཚངས་པ་
མདུན་ན་འདོན་གྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། ཚངས་འཁོར་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་། ཚངས་ཆེན་
གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པར་བྱ། རྒྱ་ཤེས་པར་བྱ། འབྲས་བུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

འོད་ཚུང་གི་ལྷ་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་འོད་གྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། འོད་གསལ་
གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པར་བྱ། རྒྱ་ཤེས་པར་བྱ། འབྲས་བུ་ཤེས་པར་
བྱའོ། དག་ཚུང་གི་ལྷ་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་དག་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་། དག་རྒྱས་
གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པར་བྱ། རྒྱ་ཤེས་པར་བྱ། འབྲས་བུ་ཤེས་པར་
བྱའོ། སྤྱིན་མེད་གྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། བསོད་ནམས་སྦྱེས་གྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། འབྲས་
བུ་ཆེ་བའི་ལྷ་རྣམས་དང་། འདྲུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་
ཤེས་པར་བྱ། རྒྱ་ཤེས་པར་བྱ། འབྲས་བུ་ཤེས་པར་བྱའོ། མི་སྤོང་བའི་ལྷ་རྣམས་
དང་། མི་གདུང་བའི་ལྷ་རྣམས་དང་། ལེགས་མཐོང་གི་ལྷ་རྣམས་དང་། རབ་ལྟའི་ལྷ་
རྣམས་དང་། འོག་མེན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པར་བྱ། རྒྱ་ཤེས་པར་བྱ།
འབྲས་བུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྦྱེ་མཆེད་གྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་
སྦྱེ་མཆེད་གྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། རྒྱ་ཟད་མེད་པའི་སྦྱེ་མཆེད་གྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། འདྲུ་
ཤེས་མེད་འདྲུ་ཤེས་མེད་མེན་སྦྱེ་མཆེད་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པར་བྱ། རྒྱ་
ཤེས་པར་བྱ། འབྲས་བུ་ཤེས་པར་བྱའོ། དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་ཤེས་པར་
བྱའོ། ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་བཞི་དང་། རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱ་པ་བཞི་དང་། དབང་པོ་
ལྷ་དང་། སྟོབས་ལྷ་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་

ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིབས་བརྒྱུད་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་མ་འབྲས་པ་བཙོ་བརྒྱུད་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལམ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གང་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་ལ་དགོད་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་ལ་དགོད། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་ལ་དགོད་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ནི་ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་ལ་དགོད། གང་སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་ལ་དགོད་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ནི་སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་ལ་དགོད། གང་དགྲ་བཙོམ་པ་ཉིད་ལ་དགོད་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ནི་དགྲ་བཙོམ་པ་ཉིད་ལ་དགོད། གང་རང་བྱང་རྒྱལ་ལ་དགོད་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ནི་རང་བྱང་རྒྱལ་ལ་དགོད་དེ། གང་བྱང་རྒྱལ་ལ་དགོད་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ནི་བྱང་རྒྱལ་ལ་དགོད་དོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ལ་འཇུག་གོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ལ་ཞུགས་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཆོས་སྒྲིན་ཏོ། །དེས་ཆོས་བསྟན་པ་དེ་ཡང་འབྲས་བྱ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་དེས་

སྐྱེས་པའི་དབང་པོ་ཞིན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱེད་ཀྱི། དེ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
ལམ་དང་། ལམ་མ་ཡིན་པ་དང་། འཆི་འཕོ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་ཡང་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །

རབ་འབྱོར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྤྱད་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
འདིར་ནི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་གང་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའམ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའམ། རང་སངས་
རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་གང་ཡང་མ་འདུས་པ་མེད་དོ། །གསོལ་བ།
བཙུམ་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་གང་ལགས་པ་
དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་བར་གང་ལགས་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལྷན་པའང་མ་
ལགས་མི་ལྷན་པའང་མ་ལགས། གཞུགས་མ་མཆིས། བསྟན་དུ་མ་མཆིས།
ཐོགས་པ་མ་མཆིས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་མཆོན་ཉིད་མ་མཆིས་པར་མཆོན་ཉིད་གཅིག་
ན། རི་ལྟར་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པར་འགྱུར་བ་
ལགས། བཙུམ་ལྷན་འདས་ལྷན་པ་ཡང་མ་ལགས།

མི་ལྷན་པ་ཡང་མ་ལགས་ལ། གཞུགས་མ་མཆིས་ཤིང་བསྟན་དུ་མ་མཆིས།
ཐོགས་པ་མ་མཆིས་པ་འདི་ལྟར་མཆོན་ཉིད་མ་མཆིས་པར་མཆོན་ཉིད་གཅིག་པ་
ནི་ཆོས་གང་ལ་ཡང་སྐྱབ་པའམ་འདིག་པར་བབྱིད་པ་མ་མཆིས་སོ། །བཙུམ་ལྷན་
འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ཉམ་མཁའ་ནི་ཆོས་གང་ལ་ཡང་སྐྱབ་པའམ་འདིག་
པར་མི་བབྱིད་དོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱང་
པའི་ཆོས་ནི་ཆོས་གང་ལ་ཡང་སྐྱབ་པའམ་འདིག་པར་བབྱིད་པ་མ་མཆིས་

སོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་
བཞིན་ཏེ། རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཆོས་ནི་ཆོས་གང་ལ་ཡང་སྐྱབ་པའམ་
འཇིག་པར་བྱེད་པ་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་སེམས་ཅན་གང་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་
སྟོང་པའི་ཆོས་མི་ཤེས་པ་དེ་དག་གི་དོན་དུ་འདི་སྐད་དུ་འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་བཤད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་ལ་
ལོག་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་འོན་ཀྱང་འདི་ལྟར་གཟུགས་གང་ཡིན་པ་དང་། ཆོར་བ་དང་།
འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྦྱི་
མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྦྱིན་
པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་བྱིན་པ་དང་།
བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།
བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་གང་ཡིན་
པ་དང་། རང་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། སྦྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། སྦྱི་
ནང་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
བར་དུ་གང་ཡིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་
གཉིས་པ་དང་། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་།

བསམ་གཏན་བཞི་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱམས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྦྱིང་
རྗེ་གང་ཡིན་པ་དང་། དགའ་བ་དང་། བཏང་སྦྱོམས་ལ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་གང་
ཡིན་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྦྱི་མཆེད་ཀྱི་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་གང་

ཡིན་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དང་། ཅུང་
ཟད་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་
མེད་མེན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་པ་ཉི་པར་
གཞག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྒོར་བ་དང་།

རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་
ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། འཕགས་
པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་དང་། རྣམ་
པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དགུ་དང་།
ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱད་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
ཀྱི་བར་གང་ཡིན་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལ་ལྟན་
བའང་མ་ཡིན། མི་ལྟན་བའང་མ་ཡིན། གཟུགས་མེད་པ། བསྟན་དུ་མེད་པ། ཐོགས་
པ་མེད་པ། མཆོན་ཉིད་གཅིག་པ་སྟེ།

འདི་ལྟར་མཆོན་ཉིད་མེད་ཀྱང་དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སེམས་ཅན་
རྣམས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་འཛིག་ཉིན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་དེ།
དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། རི་ལྟ་བུ་དེ་

བཞིན་དུ་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བས་བསྐྱབས་ནས་ཆོས་ལ་ལ་ནི་མངོན་དུ་བྱའོ། ལ་ལ་ནི་མངོན་དུ་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཆོས་གང་ནི་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བས་བསྐྱབས་ཏེ་མངོན་དུ་བྱ། ཆོས་གང་ནི་མངོན་དུ་མི་བྱ་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ནི་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བས་བསྐྱབས་ཏེ་མངོན་དུ་མི་བྱའོ། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་དུ་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་འཕགས་པའི་ཆོས་དང་འདུལ་བ་འདིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་བ། བཙུག་ལྟན་འདས་འཕགས་པའི་ཆོས་དང་འདུལ་བ་འཕགས་པའི་ཆོས་དང་འདུལ་བ་ཞེས་བགྱི་བ་དེ་རི་ཅམ་གྱིས་ན་འཕགས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ཞེས་བགྱི་བ། བཙུག་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན། བྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན།

ཞེ་སྤང་དང་ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན། བྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན། གཉི་སྤྱག་དང་ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན། བྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན། འཛིག་ཆོགས་སུ་ལྟ་བ་དང་ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན། བྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན། ཐེ་ཆོམ་དང་ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན། བྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཁྲིམས་སྟེམས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན། བྲལ་བ་ཡང་

མ་ཡིན། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་གཞོན་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན།
བྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པ་
ཡང་མ་ཡིན། བྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན།

མ་རིག་པ་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན། བྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན། ང་རྒྱལ་དང་ཞོན་
པ་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན། བྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན། བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་ལྡན་
པ་ཡང་མ་ཡིན། བྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་
ཡིན། བྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན།
བྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན། བསམ་གཏན་བཞི་པ་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན། བྲལ་བ་ཡང་
མ་ཡིན། བྲམས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན། བྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན། སྙིང་རྗེ་དང་
ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན། བྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན། དགའ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན།
བྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན། བཏང་སྟོམས་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན། བྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན།
ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་
ཡིན། བྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན། བྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན། ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྐྱེ་
མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་།

འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་
ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན། བྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན། དན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དང་། ཡང་
དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འབྲལ་གྱི་རྒྱུ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་།
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་ལྡན་པ་

ཡང་མ་ཡིན། བྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་
དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་
ཐར་པ་དང་།

མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་
སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་
པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན། བྲལ་
བ་ཡང་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་
ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲས་པ་བཙེ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན། བྲལ་བ་ཡང་མ་
ཡིན། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་
ཡིན། བྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་
ནི་དེ་དག་གི་ཆོས་འདུལ་བ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ཞེས་
བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་གཟུགས་མེད་
པ། བསྟན་དུ་མེད་པ། ཐོགས་པ་མེད་པ། མཚན་ཉིད་གཅིག་པ། འདི་ལྟར་མཚན་
ཉིད་མེད་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་གཟུགས་མེད་པ། གཟུགས་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་
ཡིན། བྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

བསྟན་དུ་མེད་པ་དང་བསྟན་དུ་མེད་པར་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་བྲལ་བ་ཡང་མ་
ཡིན་ནོ། །ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། ཐོགས་པ་མེད་པར་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་བྲལ་བ་
ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །མཚན་ཉིད་མེད་པ་དང་མཚན་ཉིད་མེད་པར་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་

བྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་མ་བྱུན་པའི་སྟོགས་དང་གཉེན་པོའི་
སྟོགས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ།། །།

རབ་འབྱོར་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་
མེད་པ། བསྟན་དུ་མེད་པ། རོགས་པ་མེད་པ། མཆན་ཉིད་མེད་པ། མཆན་ཉིད་
གཅིག་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེས་དེ་ལ་བསྐྱབས་ནས་ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་གང་
ཡང་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
འོན་གཟུགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་
དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ།
སྟེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་མཆན་ཉིད་ལ་
བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་
མི་བགྱིའམ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཅོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་དང་། བཅོལ་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ།
ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ།

དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་
པར་མི་བགྱིའམ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ།
བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་
པའི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་མཆན་ཉིད་ལ་

བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། དགའ་བ་ཆེན་པོ་དང་། བཏང་
སྟོམས་ཆེན་པོའི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་
སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་།

རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། ཅུང་ཟད་
མེད་པའི་སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་མེད་མིན་
སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། བླ་
པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། ཡང་དག་
པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་
ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་མཆན་ཉིད་ལ་
བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། སྟོང་བ་ཉིད་དང་མཆན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་
ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་
རྣམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་
དང་། །

མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་
དང་། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། སྤྱག་
བསྐྱེལ་འཕགས་པའི་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། ཀྱུན་
འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་འཕགས་པའི་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད་ལ་

བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལུགས་དང་མ་ཐུན་པ་དང་།
ལུགས་དང་མི་མ་ཐུན་པའི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། འདུས་བྱས་ཀྱི་
ཁམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་
མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ།

བཙུམས་ལྡན་འདས་གཤམ་ཏེ་ཆོས་འདི་དག་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱི་
ན། བཙུམས་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབས་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ས་ལས་འདའ་བར་འགྱུར། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལས་མ་འདས་
ན་ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོན་མ་མཆིས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོན་མ་མཆིས་པར་མ་ཞུགས་ན། ཇི་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་མ་ཐོབ་ན། ཇི་
ལྟར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་གྱི། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མ་བསྐྱོར་ན་ཇི་ལྟར་ཉན་
ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པའམ། ཐེག་པ་ཆེན་པོས་སེམས་
ཅན་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་སྦྱོལ་བར་བགྱི།

བཙུམས་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་གཤམ་ཏེ་ཆོས་ལ་ལ་ཞིག་
ལ་མཆན་ཉིད་ཡོད་ན་ནི་དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོས་མཆན་ཉིད་དེ་ལ་བསྐྱབ་པར་ཡང་འགྱུར་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆན་ཉིད་
མེད་ཅིང་གཟུགས་མེད་པ། བསྟན་དུ་མེད་པ། ཐོགས་པ་མེད་འདི་ལྟར་མཆན་ཉིད་
མེད་པར་མཆན་ཉིད་གཅིག་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དཔའ་ཆེན་པོས་མཆན་ཉིད་ལ་ཡང་བསྐྱབ་པར་མི་བྱ། མཆན་ཉིད་མེད་པ་ལ་ཡང་
བསྐྱབ་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སྤྲོན་ཆད་མཆན་ཉིད་མེད་པར་གྱུར་པ་དེ་
ཕྱིས་མཆན་ཉིད་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་གྱི། རབ་འབྱོར་ཆོས་འདི་དག་ནི་
སྤྲོན་ཆད་ཀྱང་མཆན་ཉིད་མེད་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་མཆན་ཉིད་མེད་པས་ན་དེའི་ཕྱིར་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་མཆན་ཉིད་ལ་ཡང་བསྐྱབ་པར་
མི་བྱ། མཆན་ཉིད་མེད་པ་ལ་ཡང་བསྐྱབ་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱང་ཡང་རུང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་མ་བྱང་
ཡང་རུང་སྟེ་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་དབྱིངས་འདི་ནི་དེ་བཞིན་དུ་གནས་པའོ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་མཆན་ཉིད་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། ॥

གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གཤེད་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆན་
ཉིད་མ་མཆིས་ཤིང་མཆན་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཡང་མ་ལགས། མཆན་ཉིད་གཅིག་པ་
ཡང་མ་ལགས་ན། དེ་རི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲིམ་པ་མཆིས་པར་འགྱུར། བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲིམ་པ་མ་མཆིས་པར་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལས་འདའ་
བར་མི་བྱས་སོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལས་མ་འདས་པར་
ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིན་
མ་མཆིས་པར་འཇུག་པར་མི་བྱས་སོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིན་མ་མཆིས་པར་མ་ཞུགས་པར་ནི་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་བ་སྐྱེ་བར་མི་
 རུས་སོ། །མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་བ་མ་སྐྱེས་པར་ནི་མངོན་པར་ཤེས་བ་སྐྱབ་
 པར་མི་རུས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མངོན་པར་ཤེས་བ་མ་བསྐྱབས་པར་ནི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བགྱི་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་
 སློན་པར་བགྱི་བར་མི་རུས་སོ། །

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སློན་
 པར་མ་བགྱིས་པར་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་མི་རུས་
 སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་མ་བགྱིས་པར་ནི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་བསྐྱོར་བར་མི་རུས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མ་བསྐྱོར་བར་ནི་སེམས་ཅན་
 རྣམས་རྒྱན་དུ་བྱགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་དགོད་པར་མི་རུས་སོ། །ལན་ཅིག་ཕྱིར་
 འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་
 བུ་ལ་དགོད་པར་མི་རུས་སོ། །རང་བྱང་ཆུབ་ལ་དགོད་པར་མི་རུས་སོ། །ཁྲ་ན་
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་དགོད་པར་མི་རུས་སོ། །སེམས་
 ཅན་རྣམས་སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བགྱི་བའི་དང་པོ་ལ་དགོད་པར་
 མི་རུས་སོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བགྱི་བའི་དངོས་པོ་དང་།
 བསྐྱོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བགྱི་བའི་དངོས་པོ་ལ་དགོད་པར་མི་རུས་
 སོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་
 བཞིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་སྟེ། མཚན་ཉིད་ཐ་

དང་བཤེས་པ་ཡིན། མཆོད་ཉིད་གཅིག་བཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ། དེ་རི་ལྟར་
ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆོད་ཉིད་མ་མཆིས་ན་རི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
སྒྲོམ་པར་འགྱུར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ།

རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲོམ་པ་ནི་མཆོད་ཉིད་ཐ་དང་བ་ཡང་མ་ཡིན། མཆོད་ཉིད་
གཅིག་བཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་མཆོད་ཉིད་མེད་པ་སྒྲོམ་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་
པའོ། །གསོལ་བ། དེ་རི་ལྟར་ན་མཆོད་ཉིད་མ་མཆིས་པ་སྒྲོམ་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པར་འགྱུར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ཆོས་
ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
སྒྲོམ་པའོ། །གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་རི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་
སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ལགས། བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། གཟུགས་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ནི་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པའོ། །

ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་
པར་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་
པའོ། །མིག་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
སྒྲོམ་པའོ། །རྣ་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷེ་དང་། ལྷས་དང་། ཡིད་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པ་རྣམ་
པར་འཛིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པའོ། །གཟུགས་རྣམ་པར་

སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་འོ། །སྤྲ་དང་།
 རི་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་། ཆོས་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ནི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་འོ། །

མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་འོ། །རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་དང་། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་
 ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
 ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་འོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་འཛིག་
 པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་འོ། །རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་།
 ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་
 དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་འོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འཛིན་གྱིས་ཆོར་བ་
 རྣམ་པར་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་འོ། །

རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འཛིན་གྱིས་ཆོར་བ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འཛིན་
 གྱིས་ཆོར་བ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འཛིན་གྱིས་ཆོར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་
 འདུས་ཏེ་རེག་པ་འཛིན་གྱིས་ཆོར་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འཛིན་གྱིས་
 ཆོར་བ་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
 སྒྲོམ་པ་འོ། །སའི་ཁམས་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་འོ། །ཆུའི་ཁམས་དང་། མེའི་ཁམས་དང་། རླུང་གི་ཁམས་

དང་། རྣམ་མཁའ་ཁའི་ཁམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པ་རྣམ་
པར་འཛིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་སྒྲོམ་པ་ལོ། ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
འབྱུང་བ་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་
སྒྲོམ་པ་ལོ། །

མ་རིག་པ་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱེན་པ་སྒྲོམ་པ་ལོ། ། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་།
གཟུགས་དང་། རྒྱུ་མཆེད་དུག་དང་། རིག་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། སྤྲོད་པ་དང་།
ལེན་པ་དང་། སྤྲོད་པ་དང་། རྒྱུ་བ་དང་། ཆ་ཤི་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་
ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་སྒྲོམ་པ་ལོ། ། རྒྱ་ངན་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་སྒྲོམ་
པ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་སྒྲོམ་པ་ལོ། ། རྒྱང་བ་རྣམ་
པར་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་སྒྲོམ་པ་ལོ། ། རྟོར་
བ་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་སྒྲོམ་
པ་ལོ། ། བསམ་གཏན་དང་པོ་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་སྒྲོམ་པ་ལོ། ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་། བསམ་གཏན་གསུམ་
པ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པ་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་སྒྲོམ་པ་ལོ། །

བྱམས་པ་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱེན་པ་སྒྲོམ་པ་ལོ། ། སྤྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། དགའ་བ་དང་། བཏང་སྒྲོམས་རྣམ་པར་
སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་སྒྲོམ་པ་ལོ། ། རྣམ་

མཁའ་མཐའ་ཡས་སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནམ་པར་སྟོམ་པ་ནམ་པར་
འཇིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོམ་པ་ལོ། །ནམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྤྱི་
མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། ལུང་ཟད་མེད་པའི་སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་
པར་འཇུག་པ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་ནམ་པར་སྟོམ་པ་ནམ་པར་འཇིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
སྟོམ་པ་ལོ། །

སངས་རྒྱུ་རྗེས་སུ་བློ་བཟང་པ་ནམ་པར་སྟོམ་པ་ནམ་པར་འཇིག་པ་ནི་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོམ་པ་ལོ། །ཆོས་རྗེས་སུ་བློ་བཟང་པ་དང་། དག་འདུན་རྗེས་
སུ་བློ་བཟང་པ་དང་། ཚུལ་ཁྱིམས་རྗེས་སུ་བློ་བཟང་པ་དང་། གཏོང་བ་རྗེས་སུ་བློ་བཟང་པ་དང་།
ལྷ་རྗེས་སུ་བློ་བཟང་པ་དང་། སྤྱི་བ་རྗེས་སུ་བློ་བཟང་པ་དང་། དབུགས་བྱིན་དུ་རྒྱ་བ་རྗེས་
སུ་བློ་བཟང་པ་དང་། འཆི་བ་རྗེས་སུ་བློ་བཟང་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ནམ་པར་རྗེས་སུ་བློ་བཟང་པ་ནམ་
པར་སྟོམ་པ་ནམ་པར་འཇིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོམ་པ་ལོ། །མི་
ཏྲག་པའི་འདུ་ཤེས་ནམ་པར་སྟོམ་པ་ནམ་པར་འཇིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་སྟོམ་པ་ལོ། །སྤྱུག་བསྐྱལ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། བདག་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་
དང་། མི་སྤྱུག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། བདག་གི་
འདུ་ཤེས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་། སྟོག་གི་འདུ་ཤེས་དང་། སྤྱི་བའི་
འདུ་ཤེས་དང་། གསོ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་།

སྤྱི་བ་བྱའི་འདུ་ཤེས་དང་། གང་ཟག་གི་འདུ་ཤེས་དང་། ཤེད་ལས་སྤྱི་བ་ཀྱི་
འདུ་ཤེས་དང་། ཤེད་བྱའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཤེད་པ་པོའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཆོར་བ་

པོའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཤེས་པ་པོའི་འདུ་ཤེས་དང་། མཐོང་བ་པོའི་འདུ་ཤེས་རྣམ་
པར་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་སྒྲོམ་པ་ལོ། །རྟག་
པའི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་
པ་སྒྲོམ་པ་ལོ། །

མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། བདེ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་འདུ་
ཤེས་དང་། བདག་གི་འདུ་ཤེས་དང་། བདག་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པ་
རྣམ་པར་འཛིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་སྒྲོམ་པ་ལོ། །ཞི་བའི་འདུ་
ཤེས་དང་། མ་ཞི་བའི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་སྒྲོམ་པ་ལོ། །དན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པ་རྣམ་
པར་འཛིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་སྒྲོམ་པ་ལོ། །ཡང་དག་པར་སྤྲོད་པ་
དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་
ལག་དང་། ལམ་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱེན་པ་སྒྲོམ་པ་ལོ། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་རྣམ་
པར་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་སྒྲོམ་པ་ལོ། །

རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གཞན་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་
པ་དགུ་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་
སྒྲོམ་པ་ལོ། །རྟོག་པ་དང་བཅས་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། རྟོག་
པ་མེད་ལ་དཔྱོད་པ་ཅམ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། རྟོག་པ་མེད་ཅིང་དཔྱོད་པ་མེད་
པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་

ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ལོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་འཕགས་པ་ལི་བདེན་པ་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་
འཛིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ལོ། །ཀྱན་འབྱུང་འཕགས་པ་ལི་
བདེན་པ་དང་། འགོག་པ་འཕགས་པ་ལི་བདེན་པ་དང་། ལམ་འཕགས་པ་ལི་བདེན་
པ་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་
པ་ལོ། །

སྤྱག་བསྐྱེད་ཤེས་པ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་ཤེས་པ་དང་། འགོག་པ་ཤེས་པ་
དང་། ལམ་ཤེས་པ་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ལོ། །ཟད་པ་ཤེས་པ་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ནི་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ལོ། །མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་དང་། ཆོས་ཤེས་པ་དང་།
རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཤེས་པ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་། འདྲིས་པ་ཤེས་པ་དང་། སྤྱ་
རི་བཞིན་པ་ཤེས་པ་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ལོ། །སྤྱིན་པ་ལི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་
འཛིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ལོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པ་ལི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྱུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
རྣམ་པར་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ལོ། །

ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ལོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ལི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་
རྣམ་པར་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་

བཤོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ནམ་པར་སྒྲོམ་པ་ནམ་པར་འཛིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་སྒྲོམ་པ་ནམ་
པར་འཛིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པའོ། །

གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་སྒྲོམ་པ་ནམ་པར་འཛིག་པ་ནི་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་དང་།
མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་
པོ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ནམ་པར་སྒྲོམ་པ་ནམ་པར་འཛིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ནམ་པར་
སྒྲོམ་པ་ནམ་པར་འཛིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པའོ། །རྒྱན་དུ་
ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ནམ་པར་སྒྲོམ་པ་ནམ་པར་འཛིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པའོ། །ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་
འབྲས་བུ་དང་། དག་བཙེམ་པ་ཉིད་ནམ་པར་སྒྲོམ་པ་ནམ་པར་འཛིག་པ་ནི་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པའོ། །རང་བྱང་རྩལ་ནམ་པར་སྒྲོམ་པ་ནམ་པར་
འཛིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པའོ། །

ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ནམ་པར་སྒྲོམ་པ་ནམ་པར་
འཛིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པའོ། །བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་
སྒྱུར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ནམ་པར་སྒྲོམ་པ་ནམ་པར་འཛིག་པ་
ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པའོ། །རབ་འབྱེད་ཀྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་
ལྟ་འདས་ཇི་ལྟར་ན་གཟུགས་ནམ་པར་སྒྲོམ་པ་ནམ་པར་འཛིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་

ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ལགས། རི་ལྟར་ན་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་
བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ནི་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ལགས། རི་ལྟར་ན་སྐྱེ་མཆེད་དང་།

ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་
འཛིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ལགས། རི་ལྟར་ན་སྤང་བ་དང་
དོར་བ་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
སྒྲོམ་པ་ལགས། རི་ལྟར་ན་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་
དང་། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པ་དང་། བུམས་པ་དང་།
སྒྲིང་རྗེ་དང་། དགའ་བ་དང་། བཏང་སྒྲོམས་དང་། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་
མཆེད་ཀྱི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྒྲོམས་
པར་འཇུག་པ་དང་། ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དང་།
འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་པར་
སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ལགས། རི་
ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བློན་པ་དང་། ཆོས་རྗེས་སུ་བློན་པ་དང་། དགོ་འདུན་
རྗེས་སུ་བློན་པ་དང་།

ཚུལ་ཁྲིམས་རྗེས་སུ་བློན་པ་དང་། གཏོང་བ་རྗེས་སུ་བློན་པ་དང་། ལྷ་རྗེས་སུ་
བློན་པ་དང་། སྐྱེ་བ་རྗེས་སུ་བློན་པ་དང་། དབུགས་བྱིན་དུ་རྒྱ་བ་རྗེས་སུ་བློན་པ་
དང་། འཆི་བ་རྗེས་སུ་བློན་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྗེས་སུ་བློན་པ་རྣམ་པར་སྒྲོམ་
པ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ལགས། རི་ལྟར་

ན་མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། བདག་མེད་པའི་
འདུ་ཤེས་དང་། མི་སྤྱུག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་།
བདག་གི་འདུ་ཤེས་དང་། མེས་པོ་ཆེན་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་།

སྤྱི་བོ་འདུ་ཤེས་དང་། སྤྱི་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། གསོ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་།
སྤྱི་སྤྱི་འདུ་ཤེས་དང་། གང་ཟག་གི་འདུ་ཤེས་དང་། ཤེད་ལས་སྤྱི་སྤྱི་པའི་འདུ་
ཤེས་དང་། ཤེད་སྤྱི་འདུ་ཤེས་དང་། ཤེད་པ་པོའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཆོར་བ་པོའི་
འདུ་ཤེས་དང་། ཤེས་པ་པོའི་འདུ་ཤེས་དང་། མཐོང་བ་པོའི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་
སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་འཛིན་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་ཏུ་བྱེད་པ་སྤྱོད་པ་ལགས། ཇི་
ལྟར་ན་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། བདེ་བའི་འདུ་ཤེས་
དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། བདག་གི་འདུ་ཤེས་དང་། བདག་མེད་པའི་
འདུ་ཤེས་དང་། ཞི་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། མ་ཞི་བའི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་རྣམ་
པར་འཛིན་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་ཏུ་བྱེད་པ་སྤྱོད་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་འཛིན་པ་ནི་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རྩལ་ཏུ་བྱེད་པ་སྤྱོད་པ་ལགས།

ཇི་ལྟར་ན་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་
འཛིན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བྱུང་དང་། མཐར་གྱིས་གཞན་པའི་སྤྱོད་པ་པར་
འཇུག་པ་དགུ་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་འཛིན་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་ཏུ་བྱེད་
པ་སྤྱོད་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན་རྟག་པ་དང་བཅས། དཔྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་ཉིང་རེ་
འཛིན་དང་། རྟག་པ་མེད་པ་ལ་དཔྱེད་པ་ཅམ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། རྟག་པ་མེད་

ཅིང་དཔྱོད་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀླུ་པར་སྒྲོམ་པ་ཀླུ་པར་འཛིག་པ་ནི་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་སྒྲོམ་པ་ལགས། རི་ལྟར་ན་སྤྱུག་བསྐྱལ་འཕགས་པའི་
བདེན་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་།

འགོག་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། ལམ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་།
སྤྱུག་བསྐྱལ་ཤེས་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་ཤེས་པ་དང་། འགོག་པ་ཤེས་པ་དང་། ལམ་
ཤེས་པ་དང་། ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་། མི་སྤྱེ་བ་ཤེས་པ་དང་། ཆོས་ཤེས་པ་དང་།
རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཤེས་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་། འབྲིས་པ་ཤེས་པ་དང་། སྤྱི་
རི་བཞིན་ཤེས་པ་ཀླུ་པར་སྒྲོམ་པ་ཀླུ་པར་འཛིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
སྤྱོད་པ་སྒྲོམ་པ་ལགས། རི་ལྟར་ན་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་
ཐམས་ཅད་ཀླུ་པར་སྒྲོམ་པ་ཀླུ་པར་འཛིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་
སྒྲོམ་པ་ལགས། རི་ལྟར་ན་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱལ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་
ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩ་
དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་
ཆེན་པོ་དང་། སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་དང་།

སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲས་པ་བཙུང་ཀླུ་པར་སྒྲོམ་པ་ཀླུ་པར་
འཛིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་སྒྲོམ་པ་ལགས། རི་ལྟར་ན་རྒྱུན་ཏུ་
ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་དང་། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་
བའི་འབྲས་བྱ་དང་། དག་བཙུང་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཆུབ་དང་། ཀླུ་པ་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་། རི་ལྟར་ན་བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྤྱོད་པའི་

ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་སྤྲོད་བ་ནམ་པར་སྒྲོམ་བ་ནམ་པར་འཛིག་པ་ནི་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆེ། གཞུགས་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་
མི་སྒྲོམ་མོ། །

ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནམས་དང་། ནམ་པར་ཤེས་པ་
དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲོམ་མོ། །སྤྱི་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། ཉེན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲོམ་མོ། །སྤང་བ་དང་དོར་
བ་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲོམ་མོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་། བསམ་
གཏན་གཉིས་པ་དང་། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པ་དང་།
བྱམས་པ་དང་། སྙིང་རྩེ་དང་། དགའ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་དང་། ནམ་མཁའ་
མཐའ་ཡས་སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། ནམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྤྱི་
མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། ལྷུང་ཟད་མེད་པའི་སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་
པར་འཇུག་པ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲོམ་མོ། །

སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བློ་བཟང་པ་དང་། ཆོས་རྗེས་སུ་བློ་བཟང་པ་དང་། དགོ་འདུན་
རྗེས་སུ་བློ་བཟང་པ་དང་། ལྷུང་ཟེམས་རྗེས་སུ་བློ་བཟང་པ་དང་། གཏོར་བ་རྗེས་སུ་བློ་བཟང་པ་
དང་། ལྷ་རྗེས་སུ་བློ་བཟང་པ་དང་། སྤྱི་བ་རྗེས་སུ་བློ་བཟང་པ་དང་། དབྱུགས་བྱི་ནང་དུ་རྒྱ་
བ་རྗེས་སུ་བློ་བཟང་པ་དང་། འཆི་བ་རྗེས་སུ་བློ་བཟང་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ནམ་པ་རྗེས་སུ་བློ་བཟང་པ་

པ་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །

མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། སྤྱལ་བསྐྱལ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། བདག་མེད་
པའི་འདུ་ཤེས་དང་། མི་སྤྱལ་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་
དང་། བདག་གི་འདུ་ཤེས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་། རྟོག་གི་འདུ་ཤེས་
དང་། རྟེན་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། གསོ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྟེན་བྱའི་འདུ་ཤེས་དང་།
གང་ཟག་གི་འདུ་ཤེས་དང་། འདེལ་ས་རྟེན་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་། འདེལ་བྱའི་འདུ་
ཤེས་དང་། བྱེད་བ་པོའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཚོར་བ་པོའི་འདུ་ཤེས་དང་། འེས་བ་པོའི་
འདུ་ཤེས་དང་། མཐོང་བ་པོའི་འདུ་ཤེས་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་
མོ། །རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། བདེ་བའི་འདུ་ཤེས་
དང་། སྤྱལ་བསྐྱལ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། བདག་གི་འདུ་ཤེས་དང་། བདག་མེད་པའི་
འདུ་ཤེས་དང་། ཞི་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། མ་ཞི་བའི་འདུ་ཤེས་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་
བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་
བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །

སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་བ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
དགྲ་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །རྟོག་པ་དང་བཅས། དཔྱེད་པ་དང་
བཅས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རྟོག་པ་མེད་པ་ལ་དཔྱེད་པ་ཅམ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་
དང་། རྟོག་པ་མེད་ཅིང་དཔྱེད་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་
བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །སྤྱལ་བསྐྱལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་འཕགས་

བའི་བདེན་པ་དང་། འགོག་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། ལམ་འཕགས་པའི་
བདེན་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཤེས་པ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་ཤེས་པ་དང་། འགོག་པ་
ཤེས་པ་དང་། ལམ་ཤེས་པ་དང་། ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་། མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་དང་།
ཆོས་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཤེས་པ་དང་། ཀྱན་རྗེས་ཤེས་པ་དང་། འདྲིས་
པ་ཤེས་པ་དང་། སྤྱི་བཞིན་པ་ཤེས་པ་དང་སོ་སོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲོམ་མོ། །

པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་སོ་སོ་ཡོད་
ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲོམ་མོ། །མདོན་པར་ཤེས་པ་དྲུག་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་
དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩུ་དང་།
མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་
པོ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་
དང་སོ་སོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲོམ་མོ། །རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་དང་། ལན་
ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། དག་བཙེམ་པ་
ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཆུབ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་།
བག་ཆགས་ཀྱི་མཆམས་སྦྱོར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་དང་སོ་སོ་
ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲོམ་མོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དང་སོ་སོ་ཡོད་འདྲ་
ཤེས་ཅན་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་མེད་དོ། །

དང་སོ་སོ་ཡོད་འདྲ་ཤེས་ཅན་ལ་བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་།
བཙེམ་འབྲས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་མེད་

དོ། །དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྒྱུར་བའི་ཉོན་མོངས་
བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་བར་དུ་མེད་དོ། །

དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་དངོས་པོ་ལ་འདི་ནི་བདག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་
མཐའ་གཉིས་ལ་ཆགས་ཏེ། སྦྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཅོད་པ་དང་།
བཅོཅ་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་
སྒྱུར་བའི་ཉོན་མོངས་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་བར་འདི་ནི་བདག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་
མཐའ་གཉིས་ལ་ཆགས་པར་གྱུར་པས། གང་མཐའ་གཉིས་ལ་ཆགས་པར་འགྱུར་
བ་དེ་ལ་ནི་ཐར་པ་མེད་དེ། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་
ཅན་ལ་ནི་སྦྱིན་པ་འང་མེད། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱང་མེད། བཅོད་པ་ཡང་མེད། བཅོཅ་
འགྲུས་ཀྱང་མེད། བསམ་གཏན་ཡང་མེད། ཤེས་རབ་ཀྱང་མེད། བག་ཆགས་ཀྱི་
མཆོམས་སྒྱུར་བའི་ཉོན་མོངས་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་
པ་མེད་ན། དེ་ཐར་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ལས་འོང་། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
དངོས་པོ་མཆིས་ཞེས་བགྱི་བ་ནི་ཅི་ལགས། དངོས་པོ་མ་མཆིས་ཞེས་བགྱི་བ་ནི་
ཅི་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་གཉིས་ནི་དངོས་
པོ་ཡོད་པའོ། །མི་གཉིས་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །

གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གཉིས་ཞེས་བགྱི་བ་ནི་རི་ལྟ་བུ་ལགས།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི་
གཉིས་སོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འདུ་
ཤེས་ནི་གཉིས་སོ། །སྦྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་

བའི་འདུ་ཤེས་ནི་གཉིས་སོ། །སྒྲུབ་བ་དང་དོར་བའི་འདུ་ཤེས་ནི་གཉིས་
སོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་བ་དང་། བསམ་གཏན་
གསུམ་བ་དང་།

བསམ་གཏན་བཞི་བ་དང་། བྱམས་བ་དང་། སྤྲིང་ཐེ་དང་། དགའ་བ་དང་།
བཏང་སྟོམས་དང་། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་བར་འཇུག་བ་
དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་བར་འཇུག་བ་དང་། ཅུང་ཟད་
མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་བར་འཇུག་བ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་
མེན་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་བར་འཇུག་པའི་འདུ་ཤེས་ནི་གཉིས་སོ། །སངས་རྒྱུ་
རྗེས་སུ་བྲན་བ་དང་། ཆོས་རྗེས་སུ་བྲན་བ་དང་། དགེ་འདུན་རྗེས་སུ་བྲན་བ་དང་།
ཚུལ་ཁྲིམས་རྗེས་སུ་བྲན་བ་དང་། གཏོང་བ་རྗེས་སུ་བྲན་བ་དང་། ལྷ་རྗེས་སུ་བྲན་
བ་དང་། སྐྱེ་བ་རྗེས་སུ་བྲན་བ་དང་། དབུགས་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་རྗེས་སུ་བྲན་བ་དང་།
འཆི་བ་རྗེས་སུ་བྲན་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་བ་རྗེས་སུ་བྲན་པའི་འདུ་ཤེས་ནི་གཉིས་
སོ། །མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་། བདག་མེད་པའི་
འདུ་ཤེས་དང་། མི་སྤྱུག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་།
བདག་གི་འདུ་ཤེས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་།

སྟོག་གི་འདུ་ཤེས་དང་། སྐྱེ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། གསོ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་།
སྐྱེས་བུའི་འདུ་ཤེས་དང་། གང་ཟག་གི་འདུ་ཤེས་དང་། ཤེད་ལས་སྐྱེས་ཀྱི་འདུ་
ཤེས་དང་། ཤེད་བུའི་འདུ་ཤེས་དང་། བྱེད་བ་པོའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཆོར་བ་པོའི་
འདུ་ཤེས་དང་། ཤེས་བ་པོའི་འདུ་ཤེས་དང་། མཐོང་བ་པོའི་འདུ་ཤེས་ནི་གཉིས་

སོ། །རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། བདེ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། སྤྱག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་།
བདག་གི་འདུ་ཤེས་ནི་གཉིས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་འདུ་
ཤེས་ནི་གཉིས་སོ། །

སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཆོམ་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
དགྲའི་འདུ་ཤེས་ནི་གཉིས་སོ། །རྟག་པ་དང་བཅས་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཉིང་
དེ་འཛིན་དང་། རྟག་པ་མེད་པ་ལ་དཔྱོད་པ་ཅམ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རྟག་པ་
མེད་ཅིང་དཔྱོད་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་འདུ་ཤེས་ནི་གཉིས་སོ། །སྤྱག་
བསྐྱེད་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་།
འགོག་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། ལམ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། སྤྱག་
བསྐྱེད་ཤེས་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་ཤེས་པ་དང་། འགོག་པ་ཤེས་པ་དང་། ལམ་
ཤེས་པ་དང་། ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་། མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་དང་། ཆོས་ཤེས་དང་། རྗེས་
སྤྱི་འགྲོ་བ་ཤེས་པ་དང་། ཀུན་རྗེ་བ་ཤེས་པ་དང་། འདྲིས་པ་ཤེས་པ་དང་། སྐྱེ་
བཞིན་པ་ཤེས་པའི་འདུ་ཤེས་ནི་གཉིས་སོ། །པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་།
སྟོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི་གཉིས་སོ། །

མངོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱག་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་
སྟོ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱད་དང་། མི་འཛིགས་པ་
བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་རྗེ་
ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲིས་པ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་གྱི་འདུ་ཤེས་

ནི་གཉིས་སོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི་གཉིས་སོ། །

འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི་གཉིས་སོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་དེ་རི་སྟེང་དུ་འདུ་ཤེས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་རི་སྟེང་དུ་འདུ་ཤེས་མེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་གཉིས་ཏེ། རི་ཅམ་དུ་གཉིས་པ་དེ་ཅམ་དུ་དངོས་པོ་ཡོད། རི་ཅམ་དུ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཅམ་དུ་འཁོར་བའོ། རི་ཅམ་དུ་འཁོར་བ་དེ་ཅམ་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། རྣ་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། ལྷ་དང་། སྐྱེ་སྐྱགས་འདོན་པ་དང་། སྐྱག་བསྐྱེལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འཁྲུགས་པ་ལས་ཡོངས་སུ་མི་འགྲོལ་ལོ། །འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར་རྣམ་གྲངས་དེས་ཀྱང་འདི་ལྟར་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་སྦྱིན་པ་མེད་པ་དང་། ཆུ་ལ་ཁྲིམས་མེད་པ་དང་། བཟོད་པ་མེད་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་མེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་མེད་པ་དང་། ལམ་མེད་པ་དང་། རྩོལ་བ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་རྫོགས་པ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

རབ་འབྱོར་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་ནི་ཆུང་དུན་མ་ཐུན་པའི་བཟོད་པ་ཡང་མེད་ན། གཟུགས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་གཤམ་ཡོད། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་གཤམ་ཡོད། སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་

བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། སྤང་བ་དང་། རོར་བ་ཡོངས་སུ་
ཤེས་པར་གྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་
པ་དང་། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་།

བསམ་གཏན་བཞི་པ་དང་། བྱམས་པ་དང་། སྦྱིང་རྗེ་དང་། དགའ་བ་དང་།
བཏང་སྟོམས་དང་། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། ཅུང་ཟད་
མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་
མིན་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་
ཡོད། སངས་རྒྱུ་རྗེས་སུ་བློ་བ་དང་། ཆོས་རྗེས་སུ་བློ་བ་དང་། དགོ་འདུན་
རྗེས་སུ་བློ་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་རྗེས་སུ་བློ་བ་དང་། གཏོང་བ་རྗེས་སུ་བློ་བ་
དང་། ལྟ་རྗེས་སུ་བློ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་རྗེས་སུ་བློ་བ་དང་། དབུགས་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་
བ་རྗེས་སུ་བློ་བ་དང་། འཆི་བ་རྗེས་སུ་བློ་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྗེས་སུ་བློ་
བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། སྤྱུག་
བསྐྱལ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། བདག་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་།

མི་སྤྱུག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། བདག་གི་
འདུ་ཤེས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་། སྟོག་གི་འདུ་ཤེས་དང་། སྐྱེ་བའི་
འདུ་ཤེས་དང་། གསོ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། སྐྱེས་བུའི་འདུ་ཤེས་དང་། གང་ཟག་གི་
འདུ་ཤེས་དང་། ཤེད་ལས་སྐྱེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། ཤེད་བུའི་འདུ་ཤེས་དང་། བྱེད་
པ་པོའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཆོར་བ་པོའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཤེས་པ་པོའི་འདུ་ཤེས་དང་།

མཐོང་བ་པོའི་འདུ་ཤེས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་གཤམ་ཡོད། རྟག་པོའི་
འདུ་ཤེས་དང་། བདེ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། ལྷག་པོའི་འདུ་ཤེས་དང་། བདག་གི་འདུ་
ཤེས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་གཤམ་ཡོད།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་གཤམ་
ཡོད། སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་བ་དང་། སྟོན་བ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
དང་། རྣམ་པར་ཐར་བ་བྱུང་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
དགུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་གཤམ་ཡོད། རྟག་པོ་དང་བཅས་དཔྱེད་པ་
དང་བཅས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། རྟག་པོ་མེད་པ་ལ་དཔྱེད་པ་ཅམ་གྱི་ཉིང་རེ་
འཛིན་དང་། རྟག་པོ་མེད་ཅིང་དཔྱེད་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་
པར་འགྱུར་བ་ལྟ་གཤམ་ཡོད། ལྷག་བསྐྱེད་འཕགས་པའི་བདེན་བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་
འཕགས་པའི་བདེན་བ་དང་། འགོག་པ་འཕགས་པའི་བདེན་བ་དང་། ལམ་འཕགས་
པའི་བདེན་བ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་ཤེས་བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་ཤེས་བ་དང་། འགོག་
བ་ཤེས་བ་དང་། ལམ་ཤེས་བ་དང་། ཟད་བ་ཤེས་བ་དང་། མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་བ་དང་།
ཆོས་ཤེས་བ་དང་། རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཤེས་བ་དང་། ཀུན་རྗེ་བ་ཤེས་བ་དང་། འདིས་
བ་ཤེས་བ་དང་།

སྤྱི་བཞིན་བ་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་གཤམ་ཡོད། བ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་
འགྱུར་བ་ལྟ་གཤམ་ཡོད། མཛོན་པར་ཤེས་བ་བྱུག་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་
དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་

དང་། མི་འཇིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་།
བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འདྲེས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་
ལ་ཡོད། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་
དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཚུབ་
དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་
ལྟ་ག་ལ་ཡོད། གང་ལ་ལམ་སློམ་པ་མེད་པ་དེ་ལ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་འང་
ག་ལ་ཡོད། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་
དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཚུབ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ཉིད་ཀྱི་བར་ཡང་ག་ལ་ཡོད། བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྦྱོར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་
ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ཡང་ག་ལ་ཡོད། དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་
དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་མ་ཐུན་པའི་བཟོད་པ་ཡང་མ་མཆིས་པས་ཐོབ་པ་ལྟ་
ག་ལ་མཆིས་ཏེ་མ་མཆིས། མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལྟ་ག་ལ་མཆིས་ཏེ་མ་མཆིས་ན།
ཅི་ལགས།

བཅོམ་ལྡན་འདས་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་མ་ཐུན་པའི་
བཟོད་པའམ། དཀར་པོ་རྣམ་པར་མཐོང་བའི་སའམ། རིགས་ཀྱི་སའམ། བརྒྱད་
པའི་སའམ། མཐོང་བའི་སའམ། བསྐྱབས་པའི་སའམ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
བའི་སའམ། བྱས་པ་རྟོགས་པའི་སའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའམ། བྱང་ཚུབ་

སེམས་དཔའི་སའམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའམ། ལམ་སློམ་པ་གང་ལ་བརྟེན་ཅིང་
ཉོན་མོངས་པ་གང་གིས་བསྐྱབས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སློན་མ་མཆིས་
པར་ཆུད་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སློན་མ་མཆིས་པར་མ་
ཆུད་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་མ་ཐོབ་པས་བག་ཆགས་ཀྱི་མཆེས་ས་
སྒྱུར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་མི་སྤོང་བའི་སྤྱིབ་པ་ཉན་ཐོས་དང་ལྡན་པའམ།
རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྡན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་སྤོང་བར་འགྱུར་
བའི་ལམ་མཆིས་སམ། བཙུག་ལྡན་འདས་གཤེད་ཆོས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་གང་
ཡང་སྐྱེ་བ་མ་མཆིས་ན། རི་ལྟར་ཆོས་དེ་དག་མ་བསྐྱེད་པར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར། བཙུག་ལྡན་གྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་པ། རབ་
འབྱུང་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་
མཐུན་པའི་བཟོད་པ་མེད་དོ། །མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ས་མེད་དོ། །དཀར་པོ་རྣམ་
པར་མཐོང་བའི་ས་མེད་དོ། །རིགས་ཀྱི་ས་མེད་དོ། །བརྒྱུད་པའི་ས་མེད་དོ། །མཐོང་
བའི་ས་མེད་དོ། །བསྐྱབས་པའི་ས་མེད་དོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས་མེད་
དོ། །བྱས་པ་རྟོགས་པའི་ས་མེད་དོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ས་མེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་མེད་དོ། །

ལམ་སློམ་པ་གང་ལ་བརྟེན་ཅིང་ཉོན་མོངས་པ་གང་གིས་བསྐྱབས་པས་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་སློན་མེད་པར་ཆུད་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་སློན་མེད་པར་མ་ཆུད་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་མི་

དང་། སྲིད་པ་སྤང་བར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ལེན་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ལེན་པ་
སྤང་བར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། སྲིད་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། སྲིད་པ་སྤང་བར་འདུ་
ཤེས་པ་དང་། རྐྱེ་བར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། རྐྱེ་བ་སྤང་བར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། རྒྱ་
ཤིར་འདུ་ཤེས་པ་དང་།

ཆ་ཤི་སྤང་བར་འདྲ་ཤེས་པ་དང་། མྱ་ངན་དང་སྤྲེ་སྤྲུགས་འདོན་པར་འདྲ་
ཤེས་པ་དང་། མྱ་ངན་དང་སྤྲེ་སྤྲུགས་འདོན་པ་སྤང་བར་འདྲ་ཤེས་པ་དང་། སྤྲུག་
བསྐལ་དུ་འདྲ་ཤེས་པ་དང་། སྤྲུག་བསྐལ་ཀྱན་ཤེས་པར་བྱ་བ་སྤང་བར་འདྲ་ཤེས་
པ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་བར་འདྲ་ཤེས་པ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་བ་སྤང་བར་འདྲ་ཤེས་པ་
དང་། འགོག་པར་འདྲ་ཤེས་པ་དང་། འགོག་པ་མཛོན་དུ་བྱ་བ་སྤང་བར་འདྲ་ཤེས་
པ་དང་། ལམ་དུ་འདྲ་ཤེས་པ་དང་། ལམ་སྒྲོམ་པ་སྤང་བར་འདྲ་ཤེས་པ་དང་། རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་འདྲ་ཤེས་པ་དང་། བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྦྱོར་
བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་འདྲ་ཤེས་པའི་བར་དུ་མཆིས་སམ།
བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་ལ། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་
ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། ཆོས་གང་ལ་ཡང་དངོས་པོ་ཡོད་པར་འདྲ་ཤེས་པའམ། དངོས་
པོ་མེད་པར་འདྲ་ཤེས་པ་མེད་དེ།

གང་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་པར་འདྲ་ཤེས་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པར་འདྲ་ཤེས་
 པ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ནི་གྲང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོའི་རྗེས་སྟུ་
 མ་ཐུན་པའི་བཟོད་པའོ། །གང་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་པར་འདྲ་ཤེས་པ་དང་། དངོས་པོ་

མཚན་མར་མ་བཟུང་སྟེ། བསམ་གཏན་དེ་དག་གིས་སྟེམས་པར་མ་གྱུར། བསམ་གཏན་གྱི་རོ་མུང་བར་མ་གྱུར། བསམ་གཏན་དུ་དམིགས་པར་མ་གྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ངས་བསམ་གཏན་དེ་དག་གི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་གོ། །

དེ་ལྟར་ངས་བསམ་གཏན་དེ་དག་གིས་རྣམ་པར་སྟོན་པར་བྱས་ནས། རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཤེས་པ་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་གཞོལ་བར་བྱས། ལྷའི་རྣ་བ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་གཞོལ་བར་བྱས། བ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་གཞོལ་བར་བྱས། སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་ཤེས་པ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་གཞོལ་བར་བྱས། ལྷའི་མིག་གི་ཤེས་པ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་གཞོལ་བར་བྱས་ཏེ། འོན་ཀྱང་ངས་མངོན་པར་ཤེས་པ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དེ་དག་ལ་མཚན་མར་མ་བཟུང་སྟེ། མངོན་པར་ཤེས་པ་དེ་དག་གིས་རྣོ་མ་སེམས་སུ་མ་གྱུར། རོ་མུང་བར་མ་གྱུར། དམིགས་པར་མ་གྱུར་ཏེ། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བྲན་པས་མཉམ་པར་གཞག་སྟེ། དེ་ལྟར་ངས་སྐད་ཅིག་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་འདི་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལོ། །

འདི་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱན་འབྱུང་བའོ། །འདི་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་འགོག་པའོ། །འདི་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་འགོག་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་མོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ང་དེ་བཞེན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྟུ་དང་ལྷན་པར་གྱུར། མི་འདིགས་པ་བཞེད་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞེད་དང་།

བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་
དང་ལྷན་པར་གྱུར་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལྷུང་པོ་གསུམ་དུ་ལྷུང་བསྟན་པར་
གྱུར་ཏོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཅི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དངོས་པོ་མ་
མཆིས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བསམ་གཏན་བཞི་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཅི་ལྟར་མངོན་པར་
ཤེས་པ་དྲུག་མངོན་པར་མཐུན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩ་
དང་། མི་འདིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་
ཆེན་པོ་དང་། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་
བསྐྱེད་པར་གྱུར། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་སེམས་ཅན་མ་མཆིས་པར་ཡང་ཅི་ལྟར་
ལྷུང་པོ་གསུམ་དུ་ལྷུང་བསྟན་པར་གྱུར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ།
རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་འདོད་པ་རྣམས་དང་སྤྲིག་ཏེ་མི་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་རང་
གོ་ངོ་བོ་འཕ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། རབ་འབྱོར་ངས་སྟོན་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པའི་ཆེ། འདོད་པ་རྣམས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
དང་། སྤྲིག་ཏེ་མི་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རིག་ནས་
བསམ་གཏན་བཞི་ཉི་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ།

རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་འདོད་
པ་རྣམས་དང་། སྤྲིག་ཏེ་མི་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་རང་གོ་ངོ་བོ་འཕ་དངོས་པོ་
མེད་པ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་དེའི་སྤྱིར་སྟོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་

སྤྱད་པ་སྤྱོད་པའི་ཆེ། འདོད་པས་དབེན་པ། སྤྲིག་ཏོ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་དབེན་
པ། རྟོག་པ་དང་བཅས་པ། དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པའི་དབེན་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་
དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་པར་
གྱུར་ཏོ། །

བསམ་གཏན་བཞི་པའི་བར་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་པར་གྱུར་
ཏོ། །རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་དངོས་པོ་ཞིག་ཡོད་དེ། རོ་
བོའམ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། རབ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་མངོན་པར་ཤེས་
པ་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་རིག་ནས། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་
ཏེ། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་དངོས་པོ་མེད་དེ། རོ་བོ་
ཉིད་མེད་པ། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་
ཉིད་ཡིན་པས་དེའི་སྤྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་
རོ་བོ་ཉིད་དུ་བྱགས་སུ་ཆུད་དེ། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཕྱང་པོ་གསུམ་
དུ་ཕྱང་བསྟན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་སྟེ། འདི་དག་
གིས་ནི་ལོག་པར་རྟོག་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཅེ་མའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ལྷུ་ལ་མངོན་པར་

རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཡང་དག་པར་གཏུགས་པ་ལས་ཅེ་མོའི་
མངོན་པར་རྟོགས་པའི་སྐབས་ཏེ་བསྐྱབས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེ་ཏུ་
སྟེ་ལྷ་བའོ། །

པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་།
དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བ་རྣམས་
དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་རྣམས་དངོས་པོ་མེད་
པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་།

རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། འཕགས་པ་
ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཚུང་
དུ་ན་སྤྱི་ཅེ་མའི་ཆ་ཤས་ཀྱི་གནས་ཅམ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཐོས་ནས།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཅི་སྟེ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་
འདས་རྣམས་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བ་རྣམས་
དང་། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་རྣམས་དང་། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱང་དངོས་པོ་
མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ན། གཤམ་ཏེ་བདག་སྒྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱང་བྱང་། གཤམ་ཏེ་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱང་བྱང་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་
ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་གྱི། ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་སྒྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ།

སེམས་ཅན་དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་ལ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པ་
ལ་རབ་ཏུ་དགོད་པར་བྱའོ་སྟུམ་སྟེ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྱི་འདུའང་བའི་སྤྱིར་

སྒྲིལ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་འབྱུག་སྟེ།

མཐར་གྱིས་པའི་བྱ་བ་དང་། མཐར་གྱིས་པའི་བསྐྱབ་པ་དང་། མཐར་གྱིས་
པའི་སྐྱབ་པ་གང་ལ་བསྐྱབས་པས་སྒྲིལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་ནམས་སྒྲིལ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མཐར་གྱིས་པའི་བྱ་བ་དང་།
མཐར་གྱིས་པའི་བསྐྱབ་པ་དང་། མཐར་གྱིས་པའི་སྐྱབ་པ་ཚུལ་མོ། །དེ་ཐོག་མར་
སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་
པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་
གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་བྱུག་ལ་སྦྱོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
སྦྱིར་བཏོད་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉི་ལྔ་བར་བཟུང་སྟེ། དེ་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་
སྦྱོད་པའི་ཆེ། བདག་གྱུང་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་ངོ། །པ་རོལ་ཡང་སྦྱིན་པ་ལ་
རབ་ཏུ་འཛོག་གོ། །སྦྱིན་པའི་ལེགས་པ་བརྗོད་དོ། །སེམས་ཅན་གཞན་གང་སྦྱིན་
པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དེ་དག་གི་ཡང་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་
བར་སྦྱོད་དོ། །དེ་སྦྱིན་པ་དེས་ཡོངས་སུ་བྱེད་ཀྱི་བྱང་པོ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ནས་སེར་སྣ་
མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་བྱེད་དེ། ཟས་འདོད་པ་ལ་ནི་
ཟས། སྒྲོལ་འདོད་པ་ལ་ནི་སྒྲོལ། བཞོན་པ་འདོད་པ་ལ་ནི་བཞོན་པ། བོས་འདོད་པ་

ལ་ནི་གོས། སྤྲོས་འདོད་པ་ལ་ནི་སྤྲོས། བྲེང་བ་འདོད་པ་ལ་ནི་བྲེང་བ། བྱུག་པ་
འདོད་པ་ལ་ནི་བྱུག་པ། མལ་ཆ་འདོད་པ་ལ་ནི་མལ་ཆ། གནས་འདོད་པ་ལ་ནི་
གནས། མར་མེ་འདོད་པ་ལ་ནི་མར་མེ་གཏོང་བ་ནས།

མིའི་ཡོ་བྱད་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་དག་ཀྱང་དེ་ལ་གཏོང་བའི་བར་དུ་སྟེ། དེ་
སྦྱིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་།
ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ལ་
རབ་ཏུ་འགོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་སྤྱང་
པོ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤྱང་པོ་དང་། རྣམ་པར་
གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་སྤྱང་པོ་དེ་ཉིད་དང་ལྡན་པས་ཉན་ཐོས་དང་རང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལས་འདས་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོན་མེད་པར་འཇུག་
གོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོན་མེད་པར་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱས་ནས་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་
སྦྱིན་པར་བྱས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དོ། །

ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་སོ་
སོར་འགོད་པར་བྱེད་དོ། །ཐེག་པ་གསུམ་ལ་སོ་སོར་བཀོད་ནས་འཁོར་བ་ལས་
ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱེད་དོ། །རབ་བྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་སྦྱིན་པས་མཐར་གྱིས་པའི་བྱ་བ་རབ་ཏུ་འདོགས་ཏེ། མཐར་གྱིས་

པའི་བསྐྱབ་པ་དང་། མཐར་གྱིས་པའི་སྐྱབ་པ་རབ་ཏུ་འདོགས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་
པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ། བདག་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་དོ། །གཞན་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཡང་
དག་པར་བསྐྱལ་ལོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ལེགས་པ་བརྗོད་
དོ། །གཞན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དེ་དག་གི་ཡང་ལེགས་པ་
བརྗོད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་སྦྱོད་དོ། །དེ་ཚུལ་ཁྲིམས་དེས་སེམས་ཅན་
རྣམས་ལྟའི་ཆེ་བ་ཉིད་དང་མིའི་ཆེ་བ་ཉིད་རབ་ཏུ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནོར་མེད་
པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནོར་བྱིན་ཞིང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་པ་དང་།
ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་
ཤེས་མཐོང་བ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་དོ། །དེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་
ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤང་པོ་དང་། རྣམ་
པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་སྤང་པོ་དེས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ས་ལས་འདས་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་།

ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་
བའི་སྤང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་སྤང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོན་མེད་པར་འཇུག་གོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོན་མེད་
པར་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་དོ། །

སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་བྱས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་
 ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐེག་པ་
 གསུམ་ལ་སོ་སོར་འགོད་དོ། །ཐེག་པ་གསུམ་ལ་སོ་སོར་བཀོད་ནས་འཁོར་བ་
 ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་
 སེམས་དབའ་ཆེན་པོས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་མཐར་གྱིས་པའི་བྱ་བ་རབ་ཏུ་འདོགས་
 ཏེ། མཐར་གྱིས་པའི་བསྐྱབ་པ་དང་། མཐར་གྱིས་པའི་སྐྱབ་པ་དེ་རབ་ཏུ་འདོགས་
 ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་དེ་
 ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མཐར་
 གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་
 སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉི་བར་བཟུང་སྟེ། བདག་གྲང་བཟོད་པའི་ས་རོལ་ཏུ་
 བྱིན་པ་ལ་སྟོན་དོ། །གཞན་ཡང་བཟོད་པའི་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་
 བསྐྱལ་ལོ། །བཟོད་པའི་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ལེགས་ས་བཟོད་དོ། །གཞན་ཡང་
 བཟོད་པའི་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པ་དེ་དག་གི་ཡང་ལེགས་ས་བཟོད་ཅིང་
 མ་སྐྱེན་པས་དགའ་བར་སྟོན་དོ། །དེ་བཟོད་པ་དེས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཚུལ་

ཁྲིམས་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་དོ། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་
 བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་དོ། །

དེ་ཚུལ་གྱི་སྤྱད་པོ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྤྱད་པོ་དང་། ཞེས་རབ་
 གྱི་སྤྱད་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤྱད་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཞེས་
 མཐོང་བའི་སྤྱད་པོ་དེས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལས་འདས་ནས་
 ཚུལ་གྱི་སྤྱད་པོ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྤྱད་པོ་དང་། ཞེས་རབ་ཀྱི་སྤྱད་པོ་
 དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤྱད་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཞེས་མཐོང་བའི་
 སྤྱད་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོན་མེད་པར་འཇུག་གོ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྦྱོན་མེད་པར་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་
 བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱས་ནས། སེམས་ཅན་རྣམས་
 ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱས་ནས་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
 ཉིད་ཐོབ་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དོ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་སོ་སོར་འགོད་དོ། །ཐེག་པ་གསུམ་ལ་སོ་
 སོར་བཀོད་ནས་འཁོར་བ་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱེད་དོ། །

རབ་འགྱུར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བཟོད་
 བས་མཐར་གྱིས་པའི་བྱ་བ་དང་། མཐར་གྱིས་པའི་བསྐྱབ་བ་དང་། མཐར་གྱིས་
 པའི་སྐྱབ་བ་རབ་ཏུ་འདོགས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟོད་པའི་པ་རོལ་

དུ་སྤྱོད་པའི་མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉི་པར་བཟུང་སྟེ། བདག་གྲུང་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་
 ལ་བཙུན་འགྲུས་ཚུལ་མོ། །གཞན་ཡང་བཙུན་འགྲུས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་
 ལོ། །བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ལེགས་པ་བརྗོད་དོ། །གཞན་བཙུན་འགྲུས་ཚུལ་པ་དེ་དག་
 གི་ཡང་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་སྦྱོད་དོ། །དེ་བཙུན་འགྲུས་
 དེས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་རབ་དུ་འགོད་དོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་དང་།
 ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ལ་
 རབ་དུ་འགོད་དོ། །དེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྤྱང་པོ་དང་།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤྱང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་
 ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་སྤྱང་པོ་དེས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལས་འདས་
 བས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྤྱང་པོ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་
 སྤྱང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤྱང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་
 བའི་སྤྱང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོན་མེད་པར་འཇུག །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྦྱོན་མེད་པར་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་
 བྱེད་དོ། །

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ཡོངས་སུ་སྦྱོན་པར་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱོན་པར་བྱས་ནས་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་

ཉིད་ཐོབ་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དོ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་སོ་སོར་འགོད་དོ། །ཐེག་པ་གསུམ་ལ་བཀོད་
 རྒྱུ་འཁོར་བ་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བཙུན་འབྲུག་གིས་མཐར་གྱིས་པའི་བྱ་བ་
 རབ་ཏུ་འདོགས་ཏེ། མཐར་གྱིས་པའི་བསྐྱེད་པ་དང་། མཐར་གྱིས་པའི་སྐྱེད་པ་དེ་
 རབ་ཏུ་འདོགས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 དེ་ནི་འདི་ལྟར་དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཙུན་འབྲུག་གི་པ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པའི་མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 སེམས་དཔའ་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉི་བར་བཟུང་སྟེ། བདག་ཀྱང་ཆོད་མེད་པ་དང་།
 བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྟོམས་པར་
 འཇུག་གོ། །གཞན་ཡང་ཆོད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་གཞོག་གོ། །གཞན་ཡང་ཆོད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་
 དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་མཉམ་པར་གཞོག་པ་དེ་དག་
 གི་ཡང་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་སྦྱོད་དོ། །དེ་ཆོད་མེད་པ་
 དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་དག་གིས་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་དོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་
 རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ལ་རབ་ཏུ་
 འགོད་དོ། །

དེ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱད་པོ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྤྱད་པོ་དང་། ཞེས་རབ་
གྱི་སྤྱད་པོ་དང་། རྒྱུ་པར་གྲོལ་བའི་སྤྱད་པོ་དང་། རྒྱུ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཞེས་
མཐོང་བའི་སྤྱད་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལས་འདས་
ནས། ལྷ་མོ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱད་པོ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྤྱད་པོ་དང་། ཞེས་རབ་ཀྱི་
སྤྱད་པོ་དང་། རྒྱུ་པར་གྲོལ་བའི་སྤྱད་པོ་དང་། རྒྱུ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཞེས་མཐོང་
བའི་སྤྱད་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིན་མེད་པར་འབྱུག་གོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིན་མེད་པར་ཞུགས་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱས་ནས་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་
སྒྲིན་པར་བྱས་ནས་རྒྱུ་པར་གྲོལ་བའི་སྤྱད་པོ་དང་། རྒྱུ་པར་གྲོལ་བའི་སྤྱད་པོ་
མཐོང་བའི་སྤྱད་པོ་དེ་ཉིད་ཐོས་ཐོས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་བསྐྱོར་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་སོ་སོར་འགོད་དོ། །ཐེག་པ་
གསུམ་ལ་བཀོད་ནས་འཁོར་བ་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་
ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་གྱིས་མཐར་
གྱིས་བའི་བྱ་བ་དང་། མཐར་གྱིས་བའི་བསྐྱེད་པ་དང་། མཐར་གྱིས་བའི་སྐྱེད་པ་
རབ་ཏུ་འདོགས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
དེ་ནི་འདི་ལྟར་དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་
སྒྲིན་པའི་མཐར་གྱིས་བའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་

སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉི་མེད་བར་བརྒྱུད་སྟེ། བདག་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རྒྱུ་ཏུ་སྦྱོར་བ་ལ་སྦྱོར་ཅིང་སྦྱོར་བ་ཡོངས་སུ་གཏོང་ངོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱད་
ངོ། །བཟོད་པ་སྦྱབ་པོ། །བཙུན་འགྲུལ་རྩོམ་མོ། །

བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་གཞིག་གོ། །ཤེས་རབ་སྒྲོམ་མོ། །གཞན་ཡང་
སྦྱོར་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བཙུན་འགྲུལ་དང་། བསམ་གཏན་
དང་། ཤེས་རབ་ལ་རབ་ཏུ་གཞིག་གོ། །སྦྱོར་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་
དང་། བཙུན་འགྲུལ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལེགས་པ་བརྗོད་
ངོ། །གང་གཞན་སྦྱོར་བ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱད་བ་དང་།
བཟོད་པ་སྦྱབ་པ་དང་། བཙུན་འགྲུལ་རྩོམ་པ་དང་། བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་
གཞིག་པ་དང་། ཤེས་རབ་སྒྲོམ་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་པས་
དགའ་བར་སྦྱོར་ངོ། །དེ་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཚུལ་ཁྲིམས་
དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་
བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་པར་བྱེད་ངོ། །དེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤྱད་པོ་
དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་སྤྱད་པོ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱད་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་
བའི་སྤྱད་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་སྤྱད་པོ་དེ་ཉིད་དང་ལྡན་
པས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལས་འདས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་སྦྱོར་མེད་པར་འཕྱུག་གོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོར་མེད་པར་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་ངོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱས་ནས་

སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྲིན་པར་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་
སྦྲིན་པར་བྱས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་
རོ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་སོ་སོར་
འགོད་དོ། །ཐེག་པ་གསུམ་ལ་བཀོད་ནས་འཁོར་བ་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱེད་
དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་
རབ་གྱིས་མཐར་གྱིས་པའི་བྱ་བ་འདོགས། མཐར་གྱིས་པའི་བསྐྱབ་པ་དང་། མཐར་
གྱིས་པའི་སྐྱབ་པ་འདོགས་ཏེ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞེས་རབ་གྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
མཐར་གྱིས་པའི་བྱ་བ་དང་། མཐར་གྱིས་པའི་བསྐྱབ་པ་དང་། མཐར་གྱིས་པའི་
སྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱབ་སྟེ། དེ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉི་ཤེས་བར་བབྱང་སྟེ། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་
མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ལྷག་པར་མོས་པས་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྱན་པ་སྒྲོམ་
མོ། །ཆོས་རྗེས་སུ་བྱན་པ་དང་། དགེ་འདུན་རྗེས་སུ་བྱན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་
རྗེས་སུ་བྱན་པ་དང་། གཏོང་བ་རྗེས་སུ་བྱན་པ་དང་། ལྷ་རྗེས་སུ་བྱན་པ་སྒྲོམ་
མོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སངས་
རྒྱས་རྗེས་སུ་བྱན་པ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཟུགས་སུ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དེ། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་
 དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་
 གི་འདི་ལྟར་གཟུགས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། གང་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་གི་དངོས་
 པོ་མེད་པའོ། །

ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ངོ་
 བོ་ཉིད་མེད་དེ། གང་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་གི་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །དངོས་པོ་མེད་
 པས་གི་དངོས་པོ་མེད་པ་འཛན་པར་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཛན་པ་མེད་ཅིང་
 ཡིད་ལ་བྱ་བ་མེད་པ་གི་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་འཛན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་གི་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་འཛན་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་འཛན་པ་སྒྲིམ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མི་ཆེན་པོའི་མཆན་སུམ་ཅུ་ཙུག་གཉིས་ཀྱིས་
 ཡིད་ལ་མི་བྱེད། སྐྱ་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་གིས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། འོད་འདོམ་གང་བས་
 ཡིད་ལ་མི་བྱེད། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། དེ་གི་འདི་ལྟར་དེ་དག་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། གང་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་གི་
 དངོས་པོ་མེད་པའོ། །དངོས་པོ་མེད་པས་གི་དངོས་པོ་མེད་པར་འཛན་པར་མི་རྒྱས་
 ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཛན་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་གི་སངས་རྒྱས་
 རྗེས་སུ་འཛན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་གི་མཆན་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་སངས་

རྒྱས་ཇེས་སུ་བྲན་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འགྱུར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 སངས་རྒྱས་ཇེས་སུ་བྲན་པ་སྒྲོམ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུངས་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤང་པོར་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། ཉིང་
 དེ་འདྲིན་གྱི་སྤང་པོ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤང་པོ་
 དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་སྤང་པོར་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དེ། དེ་
 ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་དེ་དག་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། གང་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །དངོས་པོ་མེད་པས་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་བྲན་པར་མི་
 རྣམ་ཏེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། བྲན་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱ་བ་མེད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་
 ཇེས་སུ་བྲན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་པོ་ཡིད་ལ་མི་
 བྱེད་པས་སངས་རྒྱས་ཇེས་སུ་བྲན་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འགྱུར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 སངས་རྒྱས་ཇེས་སུ་བྲན་པ་སྒྲོམ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུངས་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩུར་ཡིད་ལ་
 མི་བྱེད། མི་འདྲིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་
 པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུང་
 བརྒྱད་ཀྱིས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་དེ་དག་ལ་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་དེ། གང་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་དག་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །དངོས་པོ་
 མེད་པས་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་བྲན་པར་མི་རྣམ་ཏེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། བྲན་པ་མེད་

ཅིང་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་མེད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྲན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོབས་
བརྩུ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་སྒྲིམ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་ཡིད་ལ་མི་
བྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་དེ་དག་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། གང་ལ་ངོ་
བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །དངོས་པོ་མེད་པས་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་
བྲན་པར་མི་བྱས་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྲན་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་
ནི་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྲན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིད་
ལ་མི་བྱེད་པས་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་
ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་
སྟོད་པ་ལས་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་བསྒྲིམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་མཐར་གྱིས་
པའི་བྱ་བ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། མཐར་གྱིས་པའི་བསྐྱབ་པ་དང་། མཐར་
གྱིས་པའི་སྐྱབ་པ་འདོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་མཐར་གྱིས་པའི་བྱ་བ་དང་། མཐར་
གྱིས་པའི་བསྐྱབ་པ་དང་། མཐར་གྱིས་པའི་སྐྱབ་པ་ལ་སྟོབ་པ་ན། དངོས་པོ་མེད་
པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་
ཐམས་ཅད་དང་། བྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་བཞི་
དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྔ་དང་། སྟོབས་ལྔ་དང་། བྱང་ཆུབ་

ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། འཕགས་
པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་
སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། བཟར་གྱིས་གནས་པའི་
སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དགྲུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་
འཛིན་དང་། མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་
འཛིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །

མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོང་དང་། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་
པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པར་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་པར་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པར་བྱེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
བྱེད་དོ། །དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་པར་འདུ་ཤེས་པ་འཕྲུ་
དངོས་པོ་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པ་ཡང་མེད་ན། དེ་པའི་ལས་རྩལ་ཅན་ཡང་ཡོད་
པའཕྲུ། དེ་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་
རྗེས་སུ་དེ་པ་ཡིན་ལོ། །

རབ་འབྱོར་རི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་
རྗེས་སུ་དེ་པ་སྟོམ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཆེ། ཆོས་རྗེས་

སྤྱ་བྱ་བ་སྒྲིམ་བ་ན་དག་པའི་ཆོས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། མི་དག་བ་དང་ལུང་དུ་མ་
བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་
འདས་པའི་ཆོས་དང་།

ཟང་ཟིང་དང་བཅས་པའི་ཆོས་དང་། ཟང་ཟིང་མེད་པའི་ཆོས་དང་། འཕགས་
པའི་ཆོས་དང་། འཕགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་
དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་དང་། འདོད་པའི་ཁམས་སྤྱ་གཏོགས་པའི་ཆོས་དང་།
གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སྤྱ་གཏོགས་པའི་ཆོས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སྤྱ་
གཏོགས་པའི་ཆོས་དང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡིད་
ལ་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཆོས་དེ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ།
གང་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་དག་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །དངོས་པོ་མེད་པས་ནི་
དངོས་པོ་མེད་པ་བྱ་བར་མི་བྱས་ཏེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་བ་
མེད་ཅིང་རྗེས་སྤྱ་བ་མེད་པ་ནི་ཆོས་རྗེས་སྤྱ་བའོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་རྗེས་
སྤྱ་བྱ་བ་དེ་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་སྤྱ་རྒྱུགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་རྒྱུགས་པར་འཆང་བྱ་བར་
འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་པར་འདུ་ཤེས་པའམ། དངོས་པོ་མེད་པར་འདུ་
ཤེས་པ་ཡང་མེད་ན། བྱ་བའི་ལས་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་ཡོད་པའམ། བྱ་བ་དང་བྲམ་
བར་འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྒྲིམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་རྗེས་སྤྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་རི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་
འདུན་རྗེས་སུ་བླ་པ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་བའི་ཆེ། དག་
འདུན་རྗེས་སུ་བླ་པ་སྒྲོམ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་འདུན་དང་།
ཆུལ་ཁྲིམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་།
རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ལུན་སུམ་ཆོག་པ་བའི་སྦྱེས་བྱ་བྱང་བཞི་
དང་། སྦྱེས་བྱ་གང་ཟག་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་
བྱེད་དོ། །

དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་དེ་དག་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །གང་ལ་ངོ་
བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་དག་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །དངོས་པོ་མེད་པས་ནི་དངོས་པོ་
མེད་པ་བླ་པར་མི་བྱས་ཏེ། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་བླ་པ་མེད་ཅིང་
ཡིད་ལ་བྱ་བ་མེད་པ་ནི་དག་འདུན་རྗེས་སུ་བླ་པའོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་འདུན་རྗེས་སུ་བླ་པ་དེ་ལ་
བསྐྱབས་ཤིང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཆུལ་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁྲིན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ།
དེ་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་པར་འདུ་ཤེས་པའམ། དངོས་པོ་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པའང་
མེད་ན། བླ་པའི་ལས་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་ཡོད་པའམ། བླ་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བ་
ལྟ་ཅི་ཞིག་སྒྲོམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་འདུན་རྗེས་སུ་བླ་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་རི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཚུལ་
 བྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་སྦྱོང་བའི་ཆེ། ཚུལ་
 བྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ན། ཚུལ་བྱེད་སྤྱོད་པ་ཉམས་པ། སྦྱོང་མེད་པ། མ་
 འདྲེས་པ། རྒྱལ་ཞོག་མེད་པ། མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་པ། དབང་འབྱོར་པ། མཁས་
 བས་བསྐྱུགས་པ། སྤྱི་ན་ཏུ་རྒྱུགས་པ། ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱུགས་པར་བྱེད་པ་ལ་གནས་
 ཏེ། དེ་ཚུལ་བྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་དོ། །དེ་ཅི་རེ་
 བྱེད་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། གང་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་
 དག་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །

དངོས་པོ་མེད་པས་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་བྱན་པར་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཅི་རེ་བྱེད་
 ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱན་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱ་བ་མེད་པ་ནི། ཚུལ་བྱེད་སྤྱོད་
 བྱེད་པའོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་
 ཚུལ་བྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་བསྐྱུགས་ཤིང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་
 ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་བྱེད་
 དོ། །དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མཛོན་པར་རྒྱུགས་
 བར་འཆང་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་པར་འདུ་ཤེས་བཤམ། དངོས་
 པོ་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པ་ཡང་མེད་ན། བྱན་པའི་ལས་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་ཡོད་པཤམ།
 བྱན་པ་དང་བྱལ་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྦྱོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་བྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 བྱན་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་རི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲིད་པའི་ཆེ། གཏོང་བ་རྗེས་སུ་བྲན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན།
 རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲིད་པའི་ཆེ། གཏོང་བ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་སྒྲོམ་ནས་དངོས་པོ་མེད་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་གཏོང་བ་རྗེས་སུ་བྲན་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཟང་ཟིང་གཏོང་
 བ་དང་། ཆོས་གཏོང་བ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཀྱང་
 ཡོངས་སུ་གཏོང་ན་དངོས་པོ་གཞན་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྟོས། དེ་ལྟར་སྒྲིན་པ་ཡོངས་སུ་
 གཏོང་ཡང་འདི་ལྟར་བདག་ནི་སྒྲིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའོ། །དངོས་པོ་ནི་འདི་
 བཏང་བའོ། །འདི་ལ་གཏང་བར་བྱའོ་སྟེ་སྟེ་མི་སེམས་སོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་
 ནི་འདི་ལྟར་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་དག་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། གང་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པ་དེ་དག་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །

དངོས་པོ་མེད་པས་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་བྲན་པར་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་
 ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྲན་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་ནི་གཏོང་བ་རྗེས་སུ་
 བྲན་པའོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་
 གཏོང་བ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་
 གྱིས་ནུས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་
 དོ། །དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་
 པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་པར་འདྲུ་ཤེས་པའམ། དངོས་
 པོ་མེད་པར་འདྲུ་ཤེས་པ་ཡང་མེད་ན། བྲན་པའི་ལས་རྩལ་ཙམ་ཡོད་པའམ། བྲན་

བ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྒྲིམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏོང་བ་རྗེས་སུ་བྲན་བ་
ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་རི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། ལྟ་རྗེས་སུ་བྲན་བ་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་
འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལྟ་རྗེས་སུ་བྲན་བ་
སྒྲིམ་པ་ན། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྟར་སྦྱེ་བ་དང་། སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ཀྱི་ལྟར་
སྦྱེ་བ་དང་། འཐབ་བྲལ་དང་། དགའ་ལྡན་དང་། འབྲུལ་དགའ་དང་། གཞན་འབྲུལ་
དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྟར་སྦྱེ་བའི་རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པའི་ལྟ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་དང་།
གཟུགས་ན་སྦྱོད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པ་སྦྱེ་བའི་བྱིར་མི་འོང་བའི་ལྟ་
གང་ཡིན་པ་དེ་དག་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཆུལ་གྱིས་ཡིད་ལ་བྱེད་
དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་དེ་དག་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། གང་ལ་ངོ་བོ་
ཉིད་མེད་པ་དེ་དག་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །དངོས་པོ་མེད་པས་ནི་དངོས་པོ་མེད་
པ་བྲན་པར་མི་བྱས་ཏེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྲན་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་
བྱ་བ་མེད་པ་ནི་ལྟ་རྗེས་སུ་བྲན་པའོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལྟ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དེ་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་
པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་པར་འདུ་ཤེས་པ་འཕྲ། དངོས་
པོ་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པ་འང་མེད་ན། བྲན་པའི་ལས་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་ཡོད་པ་འཕྲ།

དགྲ་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ནམས་ལ་
བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་
དང་། དངོས་སོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་
དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བཙུ་བོ་
ནམས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་ལ་དེ་ལྟར་སྟོབ་པ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་སོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་
མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་བྱན་པའི་ལས་རྒྱལ་ཅམ་
ཡང་མེད་ན། གཟུགས་སམ། ཆོར་བའམ། འདུ་ཤེས་སམ། འདུ་བྱེད་དམ། རྣམ་
པར་ཤེས་པའམ། སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་སམ། ཁམས་རྣམས་སམ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
པར་འབྱུང་བ་རྣམས་སམ། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་སམ། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་
དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སམ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་
སམ། བསམ་གཏན་རྣམས་སམ། ཆད་མེད་པ་རྣམས་སམ། གཟུགས་མེད་པའི་
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་སམ།

རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་སམ། བཟར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་
པ་རྣམས་སམ། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའམ།
མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སམ། ཉིང་ངེ་འཇིན་རྣམས་སམ། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་
ནམས་སམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་སམ། མི་འཇིགས་པ་རྣམས་

སམ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་སམ། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ལམ། སྙིང་རྩེ་
ཆེན་པོ་ལམ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་ལམ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་
ཉིད་གྱི་བར་དུ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་ལམ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་
ཤེས་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་གཤམ་ཡོད་དེ། དེ་ནི་གནས་མེད་དོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཆོས་
ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སྒྲོབ་པའི་མཐར་གྱིས་པའི་སྒྲོད་པ་
ཡོད་པ་ཡིན། མཐར་གྱིས་པའི་བསྐྱབ་པ་ཡོད་པ་ཡིན། མཐར་གྱིས་འཇུག་པའི་
ལམ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སེམས་དང་སྒྲོད་པ་དང་བསྐྱབ་པ་འཇུག་པར་འགྱུར་
རོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་ལྷན་པ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཙུག་ལྡན་
འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །བཙུག་ལྡན་འདས་གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཆོས་
ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལགས་ན། འོ་ན་ནི་གཟུགས་ཀྱང་
མ་མཆིས། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འང་མ་
མཆིས། སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་དང་། ཁམས་རྣམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་
བ་ཡང་མ་མཆིས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱང་མ་
མཆིས། བ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་རྣམས་དང་།

སྙིང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་མ་
མཆིས། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་
གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྙིང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་

དང་། སྒྲིལ་བ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་
ཀྱི་སྒྲིལ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིལ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་
དག་པར་རིག་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་།

སྒྲིལ་མེད་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་རྣམས་ཀྱང་མ་
མཆིས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བར་ཡང་མ་མཆིས།
སངས་རྒྱལ་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཡང་མ་མཆིས། ལམ་ཡང་མ་མཆིས།
འབྲས་བུ་ཡང་མ་མཆིས། ཉོན་མོངས་པ་ཡང་མ་མཆིས། རྣམ་པར་བྱང་བ་ཡང་མ་
མཆིས། ཐོབ་པའང་མ་མཆིས། མཛོན་པར་རྟོགས་པའང་མ་མཆིས། ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་མ་མཆིས་པ་ལགས་སམ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་
འབྱོར་དེ་ངེ་སྒྲིལ་དུ་སེམས། ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་
ཡོད་པའམ་མེད་པ་ཞིག་དམིགས་སུ་ཡོད་སྒྲིལ་མམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ།
བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་
ཉིད་ལ་མཆིས་པའམ་མ་མཆིས་པ་མི་དམིགས་སོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར་འོན་ཅིང་ཕྱིར་ཁྱོད་དེ་
ལྷར་གཤེད་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ན་གཟུགས་ཀྱང་
མེད། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའང་མེད། སྒྲི་
མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའང་མེད། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་རྣམས་དང་། སྒྲིང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་
ཀྱང་མེད། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཆོད་མེད་པ་དང་།

གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་
གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་དང་།

སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་
ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོང་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
སྟོབས་རྣམས་དང་། མི་འཛིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་
རྣམས་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱང་མེད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
བར་ཡང་མེད། སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དག་འདུན་ཡང་མེད། ལམ་ཡང་
མེད། འབྲས་བུ་ཡང་མེད། ཉོན་མོངས་པ་ཡང་མེད། རྣམ་པར་བྱང་བ་ཡང་མེད།
འཐོབ་པའང་མེད། མངོན་པར་རྟོགས་པའང་མེད། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མེད་དོ་
ཞེས་བྱ་བར་སེམས་པར་གྱུར། རབ་འགྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
བདག་ནི་ཆོས་འདི་དག་ལ་ནེར་བྱར་ཡང་མ་མཆིས། ཐེ་ཆོམ་ཡང་མ་མཆིས་ཏེ།
འོན་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་བྱུང་བའི་དུས་ན་དག་སྟོང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་
བའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་བའམ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པ་དག་འདི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་
ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་
སྟུ་ཞིག་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའམ། རྣམ་པར་བྱང་བར་འགྱུར་ཞེས་མཆི་ཞིང་།
དེ་དག་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མ་འཆོལ་བས་ཚུལ་ཁྲིམས་
ལོག་པར་འགྱུར། ལྟ་བུ་ལོག་པར་འགྱུར། སྟོང་པ་ལོག་པར་འགྱུར། འཆོ་བ་ལོག་

པར་འགྱུར་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ལོག་པར་གྱུར་བ་དང་། ལྷ་བ་ལོག་པར་གྱུར་བ་དང་།
སྒྲིད་པ་ལོག་པར་གྱུར་བ་དང་། འཆོ་བ་ལོག་པར་གྱུར་པས་དེ་དག་སེམས་ཅན་
དཔུལ་བའམ། གྲོལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་སམ།

གཤམ་ཆེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ངན་སོང་གསུམ་ལས་གཅིག་ཏུ་མཆིས་པར་
འགྱུར་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་གིས་མ་བྱུང་བའི་འཇིག་པ་དེ་མཐོང་ནས། དེ་
བཞིན་གཤམ་གསུམ་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་དོན་
དེ་ལྟ་བུ་ལགས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ནི་ཆོས་འདི་དག་ལ་ནེམ་རྒྱར་རམ་
ཐེ་ཆོམ་མ་མཆིས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། རབ་འབྱོར་
ལོགས་སོ་ལོགས་སོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་སྒྲ་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་ཆེ་
དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་
ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གཤམ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའི་ངོ་བོ་
ཉིད་ལགས་ན། དོན་གྱི་དབང་ཅི་ཞིག་མཐོང་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་གྱི་སྒྲ་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཇུག་པ་ལགས།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། རབ་འབྱོར་གང་གི་ཕྱིར་ཆོས་
ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
འཇུག་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དམིགས་པ་ནི་རྒྱ་ཆུང་བ་སྟེ། དམིགས་
པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་ཐོབ་པ་མེད་དོ། །མངོན་པར་རྟོགས་པ་མེད་དོ། །སྒྲ་ན་མེད་

བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མེད་དོ། །གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་
དམིགས་པ་མ་མཆིས་པ་ལ་ཐོབ་པའམ། མངོན་པར་རྫོགས་པའམ། ལྷན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆིས་སམ།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་
རྣམ་པར་འབྱུག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཐོབ་པའོ། །མི་དམིགས་པ་
ཉིད་མངོན་པར་རྫོགས་པའོ། །མི་དམིགས་པ་ཉིད་ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་པོ། །གང་མི་དམིགས་པ་ལ་ཐོབ་པའམ། མངོན་པར་རྫོགས་
པའམ། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ལ་རྣམ་པར་འབྱུག་པར་འདོད་དུ་ཟད་དོ། །གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་
གལ་ཉི་དེ་ལྟར་དམིགས་པ་མ་མཆིས་པ་ལ་ཡང་འཐོབ་པ་མ་མཆིས། མངོན་པར་
རྫོགས་པ་མ་མཆིས། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མ་མཆིས་
ལ། མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཐོབ་པ། མི་དམིགས་པ་ཉིད་མངོན་པར་རྫོགས་པ། མི་
དམིགས་པ་ཉིད་ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལགས་ན།
བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ས་དང་པོ་ཡང་
ག་ལ་མཆིས། ས་གཉིས་པ་ཡང་ག་ལ་མཆིས།

ས་གསུམ་པ་ཡང་ག་ལ་མཆིས། ས་བརྩུ་པའི་བར་ཡང་ག་ལ་མཆིས། མི་སྤྱི་
བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ཡང་ག་ལ་མཆིས། རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་
མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡང་ག་ལ་མཆིས། རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲིན་
པའང་ག་ལ་མཆིས། རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་

དང་། བཙུན་འབྲས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་
ཤེས་རབ་ཀྱང་ག་ལ་མཆིས། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་
ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ག་ལ་མཆིས། རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་ཆོས་དེ་དག་ལ་གནས་ཤིང་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བགྱིས་པ་དང་།

སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བགྱིད་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་
བཙུན་ལྡན་འདས་རྣམས་ལ་ཞལ་ཟས་དང་། བཏུང་བ་དང་། ན་བཟའ་དང་།
གཟིམས་ཆ་དང་། སྟོབས་དང་། ཡོ་བྱད་དང་། མེ་ཉོག་དང་། བདུག་སྟོས་དང་།
སྟོས་དང་། སྤང་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་། སྤེམ་དང་། ཆོས་གོས་དང་། གདུགས་
དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་དང་། མར་མེ་དང་། སྤང་བ་དང་། ལྷ་དང་མིའི་ཕྱན་
སུམ་ཆོགས་པ་གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་དག་གིས་རིམ་གྱོ་བགྱིད་ཅིང་དེ་ལ་དེ་
དག་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་ཡོངས་སུ་སྤང་བ་ལས་འདས་ཀྱི་བར་དུ་སྦྱོ་གདུང་དང་།
ཉན་ཐོས་དག་ལ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པར་གྱུར་ཀྱང་བས་པར་མི་འགྱུར་ན། བཙུན་ལྡན་
འདས་དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་རྣམ་པར་འཁྲུག་པར་བགྱིད་པར་མི་འགྱུར་རམ། བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་སྤྲུལ་པ།

རབ་འབྱོར་གང་གི་ཕྱིར་མི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་འཁྲུག་པར་མི་བྱེད་དེ། དེ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ས་དང་པོ་ཡོད་
དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ས་གཉིས་པ་དང་། ས་གསུམ་པ་དང་། ས་བརྒྱ་པའི་བར་དུ་

ཡོད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་ལས་བྱུང་བའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡོད་དོ། །

དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྦྱོན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་
དང་། བཟོད་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ཡོད་
དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་
རྣམས་ཡོད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་
རྣམས་ཏེ། དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྲོན་པར་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་
སུ་དག་པར་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ལ་ཡང་ཞལ་ཟས་
དང་། བརྟུང་བ་དང་། རྩ་བཟའ་དང་། གཟིམས་ཆ་དང་། མོ་བྱང་དང་། ཡོ་བྱང་དང་།
མེ་ཏྲོག་དང་། བདུག་སྟོས་དང་། སྟོས་དང་། སྤང་བ་དང་། རྒྱག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་།
ཆོས་གོས་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་དང་། མར་མེ་དང་། ལྷ་
དང་མེའི་ཕྱན་སྐུ་ཆོགས་པ་གཞན་གང་ཡང་བྱུང་བ་དག་གིས་རིམ་གྱོ་བྱེད་ཅིང་
དེ་ལ་དེ་དག་ལ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་ཡོངས་སུ་སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་སྐུ་གཏུང་
རྣམས་ཀྱི་བར་དང་། ཉན་ཐོས་དག་ལ་རྣམ་པར་སྤྲོན་པར་གྱུར་ཀྱང་ཟད་པར་མི་
འགྱུར་རོ། །

གསོལ་པ། བཙོམ་ལྡན་འདས་མི་དམིགས་པ་དང་། སྦྱོན་པ་དང་། ཚུལ་
ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་
དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་བྱེ་བྲག་ནི་ཅི་ཞིག་མཆིས། ཐ་དད་དུ་བགྱི་བ་

ནི་ཅི་ཞིག་མཆིས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་མི་
དམིགས་པ་དང་། སྦྱོར་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བཙུག་འབྲུས་
དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་ཐ་དད་དུ་
བྱ་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། །

རབ་འབྱོར་གོས་པ་མེད་པའི་སྦྱོར་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་
དང་། བཙུག་འབྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། གོས་པ་མེད་པའི་
མངོན་པར་ཤེས་པ་དག་ལ་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་བསྟན་ཏོ། །གསོལ་བ། བཙུག་
འདས་གོས་པ་མ་ཆིས་པའི་སྦྱོར་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་།
བཙུག་འབྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་
རྣམས་ལ་ངེ་ལྟར་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་བསྟན། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ།
རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་སྦྱོར་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། སྦྱོར་པ་མི་དམིགས། གཏོང་བ་མི་དམིགས། ལེན་
པ་མི་དམིགས་པར་སྦྱོར་པ་གཏོང་ངོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་མི་དམིགས་པར་ཚུལ་
ཁྲིམས་སྤང་ངོ། །བཟོད་པ་མི་དམིགས་པར་བཟོད་པ་སྐྱོམ་མོ། །བཙུག་འབྲུས་མི་
དམིགས་པར་བཙུག་འབྲུས་ཚུམ་མོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་མི་དམིགས་པར་ཉིང་ངེ་
འཛིན་ལ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་གོ། །

ཤེས་རབ་མི་དམིགས་པར་ཤེས་རབ་སྐྱོམ་མོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་མི་
དམིགས་པར་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོད་དོ། །དན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་
རྣམས་མི་དམིགས་པར་དན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོད་དོ། །ཡང་དག་

པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་
ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་མི་དམིགས་པར་ལམ་ལ་སྟུང་དོ། །

འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་རྣམས་མི་དམིགས་པར་གཟུགས་མེད་
པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་རྣམས་ལ་སྟུང་དོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་དང་།
མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་རྣམས་མི་དམིགས་པར་མཐར་
གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་རྣམས་ལ་སྟུང་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་མི་དམིགས་པར་སྟོན་པ་མེད་པ་ལ་སྟུང་
དོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་
རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། མི་འཛིགས་པ་རྣམས་
དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་མི་དམིགས་པར་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
རིག་པ་རྣམས་ལ་སྟུང་དོ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་མི་དམིགས་པར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་
པ་རྣམས་ལ་སྟུང་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་མི་དམིགས་པར་སེམས་ཅན་རྣམས་
ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་མི་དམིགས་པར་སངས་རྒྱུས་
ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་དོ། །

སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་མི་དམིགས་པར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་
རྟོགས་པར་འཆང་རྒྱུའོ། །རབ་འཕྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སྟུང་

དོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་
 གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་བ་ན། དེ་ལ་བདུད་སྤྲིག་ཅན་རྣམས་སམ། བདུད་གྱི་
 རིས་གྱི་ལྟ་རྣམས་གྱིས་སྐབ་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་
 ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གིས་ནི་མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གསུངས་
 སོ། །འཕགས་པ་བཙུག་ལྟན་འདས་མ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྦྱོང་བྲག་ཉི་
 སྟེ་ལྷ་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དག་པར་གཏུགས་
 བ་ལས་མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་རིམ་གྱིས་
 འཇུག་པས་བསྐྱབ་པའི་ལེའུ་སྟེ་བྱུག་པའོ། །

དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་བ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཙུག་
 ལྟན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙུག་ལྟན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་བའི་ཆེ། རི་
 ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་གིས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་
 ལགས། བཙུག་ལྟན་འདས་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཆོད་མེད་པ་བཞི་དང་།
 གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། རྒྱ་བ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་
 དང་། ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ་བཞི་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱ་བ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྷ་
 དང་། སྟོབས་ལྷ་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་
 ལག་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་གསུམ་དང་།
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་།

མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་
 བ་ལྟ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས། ཉང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་
 ཉང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་
 སུ་འཛིན་པ་ལགས། ཉིང་རེ་འཛིན་ཆུམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཆུམས་དང་། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་
 བར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། མི་ཆེན་པོའི་མཆན་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་དང་།
 དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཀྱི་
 སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྤྱིར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་སྤྱིན་པ་གང་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དེ་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་ཡོངས་སུ་བློན་པ་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་
 གང་སྤྱང་བ་དང་། བཟོད་པ་གང་སྟོམ་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་གང་ཙོམ་པ་དང་།
 ཉིང་རེ་འཛིན་གང་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། ཤེས་རབ་གང་ལ་སྟོམ་པ་དེ་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་ཡོངས་སུ་བློན་པ་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་
 ནོ། །བསམ་གཏན་ཆུམས་དང་། ཆོད་མེད་པ་ཆུམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཆུམས་ལ་གང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། དན་པ་ཉི་བར་
 གཞག་པ་ཆུམས་ལ་གང་སྟོམ་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་
 ཀླང་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་

པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་ལ་གང་སྒྲོམ་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་གསུམ་
དང་།

འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་དང་། མཐར་གྱིས་
གནས་པའི་སྒྲོམས་པར་འབྲུག་པ་རྣམས་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་གང་
སྒྲོམ་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ལས་གཞན་དུ་མ་
ཡིན་ནོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་
ལ་སྒྲོམ་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། མི་འཇིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་
པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ལ་གང་སྒྲོམ་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །མཆོན་རྣམས་དང་། དཔེ་བྱད་
བཟང་པོ་རྣམས་གང་མངོན་པར་སྒྲུབ་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་
ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྟོང་པ་ནི་སེམས་
བསྐྱེད་པ་གཅིག་གིས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །

བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་
སྒྲོམས་པར་འབྲུག་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །བྲན་པ་ཉི་བར་
གཞག་པ་རྣམས་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་རྣམས་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་
རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་

ནམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་
དོ། །ནམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་ནམས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ནམས་དང་། །ནམ་
པར་ཐར་པ་ནམས་དང་། །མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནམས་
དང་། །མངོན་པར་ཤེས་པ་ནམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །

ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་
དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་ནམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ནམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་
པའི་སྟོབས་ནམས་དང་། མི་འཇིགས་པ་ནམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་
ནམས་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
མ་འདྲེས་པ་ནམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །སྦྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆོན་
ནམས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་ནམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །གསོལ་བ།
བཙུག་པ་ལྟ་བུ་འདས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རྩལ་ཏུ་བྱེན་པས་ཡོངས་སུ་བྱེན་པ་དེ་སེམས་ཅན་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་གིས་
ངེ་ལྟར་པ་རྩལ་ཏུ་བྱེན་པ་དྲུག་ཡོངས་སུ་འཇིན་པ་ལགས། བསམ་གཏན་ནམས་
དང་། ཆོད་མེད་པ་ནམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནམས་
ཡོངས་སུ་འཇིན་པ་ལགས། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ནམས་དང་། ཡང་དག་པར་
སྟོང་བ་ནམས་དང་། རྩ་འབྱུང་གི་རྒྱ་པ་ནམས་དང་།

དབང་པོ་ནམས་དང་། སྟོབས་ནམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ནམས་
དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་འཇིན་པ་ལགས། །ནམ་
པར་ཐར་པའི་སྒོ་ནམས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ནམས་དང་། །ནམ་པར་ཐར་

བ་རྣམས་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་རྣམས་དང་། མདོན་
པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
སུ་འཛིན་པ་ལགས། ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམས་དང་།

གཟུངས་ཀྱི་སྟོམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་།
མི་འཛིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། བྱམས་པ་
ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་
ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས། སྟོང་པ་ཉིད་ཆེན་པོའི་མཆོན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་།
དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱུད་ཅུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་སླུལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་སྟོན་པའི་ཆེ། སྟོན་པ་གང་གཏོང་བ་དེ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་ཡོངས་སུ་བེན་པར་གཏོང་སྟེ། དེ་ལ་གཉིས་ཀྱི་འདུ་
ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་གང་སྤང་བ་དང་། བཟོད་པ་གང་སྟོམ་པ་དང་།
བཅོན་འགྲུས་གང་ཅོམ་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ལ་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་དང་།
ཤེས་རབ་གང་སྟོམ་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་ཡོངས་སུ་བེན་པར་
སྟོམ་དེ་ལ་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །

ནང་སྟོང་པ་ཉིད་གང་སྟོམ་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་
ཀྱི་བར་དུ་གང་སྟོམ་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་ཡོངས་སུ་བེན་པར་
སྟོམ་སྟེ། དེ་ལ་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་
རྣམས་གང་སྟོམ་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་ཡོངས་སུ་བེན་པར་སྟོམ་

སྟེ། དེ་ལ་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་།
བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོང་ས་པར་འཇུག་པ་
དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོང་ས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་
དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྐོ་སྐོང་པ་ཉིད་དང་།

མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་
ངེ་འཇིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྐོ་དང་། དེ་བཞིན་གཤམ་གས་པའི་སྟོང་ས་རྣམས་དང་།
མི་འཇིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། བྱམས་པ་
ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་གང་
སྟོང་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་ཡོངས་སུ་བེན་པར་སྟོང་སྟེ། དེ་ལ་
གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །མཚན་རྣམས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་
རྣམས་གང་མངོན་པར་སྒྲུབ་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་ཡོངས་སུ་བེན་
པར་མངོན་པར་སྒྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །གསོལ་བ།
བཙུག་པ་ལྟ་བུ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོད་པའི་ཆོ། རི་ལྟར་ན་སྒྲིན་པ་གཏོང་བ་དང་། དེ་ལ་གཉིས་ཀྱི་
འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་བ་ལགས།

རི་ལྟར་ན་ཆུ་ལ་ཁྱིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་དང་། བསམ་
གཏན་དང་། ཤེས་རབ་སྟོང་ས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་བ་
ལགས། རི་ལྟར་ན་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་
ཀྱི་བར་དུ་སྟོང་ས་པ་དང་། དེ་ལ་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་བ་ལགས། རི་ལྟར་

ན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་།

མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་སྟོམ་པ་དང་། དེ་ལ་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་བ་ལགས། རི་ལྟར་ན་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཚན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་མངོན་པར་སྐྱབ་པ་དང་། དེ་ལ་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་བ་ལགས། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོད་པའི་ཆོ། བྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དེར་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་པོ་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་བྱས་ཤིང་བྱིན་པ་གཏོང་བ་ནས། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་དུ་འདུས་པར་བྱས་ནས་བྱིན་པ་གཏོང་དོ། །

བྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་

བྲིམས་སྤྱང་བའི་ཆོ། ཚུ་ལ་བྲིམས་དེ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ།
སེམས་དེ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་།། །།

བམ་པོ་དྲུག་ཅུ་བཞི་པ།

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་ཅིང་མཆན་མ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བཟོད་
པ་སྒྲིམ་པའི་ཆོ། བཟོད་པ་དེ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། སེམས་དེ་
ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པའི་
བར་དུ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་
ཅིང་མཆན་མ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བཟོན་འགྲུས་ཚུལ་པའི་ཆོ། དེས་བཟོན་
འགྲུས་དེ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། སེམས་དེ་ཡང་ཡང་དག་པར་
རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་ཡང་
དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་ཅིང་མཆན་མ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་
བསམ་གཏན་ལ་སྟོམས་པར་འདུག་པའི་ཆོ། བསམ་གཏན་དེ་ཡང་ཡང་དག་པར་
རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། སེམས་དེ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་ནས།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་
ངོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་ཅིང་མཆན་མ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཤེས་

རབ་སྒྲོམ་པའི་ཆེ། ཤེས་རབ་དེ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། སེམས་
དེ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་ནས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
གྱི་བར་དུ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་
རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོར་ཅིང་། མཆོན་མ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་གྱིས་ནང་
སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་བར་དང་། དྲན་པ་ཉི་
བར་གཞག་པ་རྣམས་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་
པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་
རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་
དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཆོད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་
པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་
པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་གྱི་སྒྲོ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་སྟོབས་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། བྱམས་
པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་།

སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་དང་། མི་ཆེན་པོའི་མཆོན་སུམ་ཏུ་
ཅ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱུད་ཏུ་མངོན་པར་སྐྱབ་པའི་ཆེ། སེམས་དེ་
ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་དེ་དག་གྱུང་
ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་བར་དུ་ཡང་ཡང་དག་

པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་ངེ་
ལྷར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆོད་མ་མ་མཆིས་པ་དང་། མདོན་པར་འདུ་བ་གྱི་བ་མ་
མཆིས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་
སྤྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ལགས།

ཚུལ་བྱིམས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་།
བཙུན་འགྱུས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་།
ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ལགས། ཉང་སྟོང་
པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་བར་དང་། དཔེ་པ་ཉི་བར་
གཞག་པ་རྣམས་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཀླང་པ་
རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་
རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་
དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཆོད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་
པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོད་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་
པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་། གཟུངས་གྱི་སྟོང་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་སྟོབས་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་།

སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་
དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་
ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྱུན་པ་ལ་སྒྱུད་པའི་
ཆེ། མཆོན་མ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྒྱུན་པ་གཏོང་བ་ཡིན་ཏེ། བཟའ་བ་དང་།
བརྟུང་བ་དང་།

བགོ་བ་དང་། བཞོན་བ་དང་། མལ་ཆ་དང་། གནས་དང་། ཁྱིམ་དང་། འོ་
དང་། འབྲུ་དང་། དབྱིག་དང་། གསེར་དང་། འོ་ར་བྱ་དང་། ལྷ་ཉིག་དང་། བེའུ་
དང་། ཏུང་དང་། མན་ཤེས་དང་། བྱི་རུ་དང་། ས་ལེ་སྐྱམ་དང་། དཔུལ་དང་། མིའི་
ཆ་དང་། ཡོ་བྱད་གང་ཅི་ཡང་རུང་བའི་བར་དག་དང་། རྒྱང་མ་དང་། བྱ་དང་། བྱ་
མོ་དང་། བྱི་དང་། ཉང་ངམ། ཡན་ལག་དང་། ཉིང་ལག་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་དྲུང་རུང་།
རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་སྒོར་བ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་གཏོང་སྟེ། གལ་ཏེ་དེའི་རྒྱང་རྒྱ་
ལ་ལ་ཞིག་འོངས་ཤིང་། འདི་སྐད་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱིན་པ་དེ་ལྟ་བུར་དེ་ལྟར་པན་པ་མེད་
པ། མི་བརྟན་པ་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ལ་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དེ་
འདི་སྦྱམ་དུ་བདག་ལ་སེམས་ཅན་འདི་དག་ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱིན་པ་དེ་ལྟར་པན་པ་མེད་པ་
མི་བརྟན་པ་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་ཟེར་མོད་ཀྱི།

འོན་ཀྱང་བདག་གིས་སྒྲིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་བྱའི། བདག་གིས་སྒྲིན་
པ་མི་སྒྲིན་པར་མི་བྱའོ་སྟེ་ནམ་ནམ། དེས་སྒྲིན་པ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་
རྒྱན་མོང་ཏུ་བྱས་ཤིང་། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་སྟེ། ཅི་ནས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བའི་ཆེ། གང་ལ་སྒྲིན་པ་དང་།
གང་སྒྲིན་པ་དང་། གང་གིས་སྒྲིན་པ་དང་། སུ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དང་། ཅི་ཡོངས་

སྤྱ་གཏོང་བ་དང་། སྤྱ་ལ་ཡོངས་སྤྱ་གཏོང་བ་དང་། ཅི་ཡོངས་སྤྱ་བསྟོ་བ་དང་། གང་ལ་ཡོངས་སྤྱ་བསྟོ་བ་དང་། གང་གིས་ཡོངས་སྤྱ་བསྟོ་བ་དང་། སྤྱ་ཡོངས་སྤྱ་བསྟོ་བ་དང་། ཅི་ཡོངས་སྤྱ་བསྟོ་བ་དང་། གང་ལ་ཡོངས་སྤྱ་བསྟོ་བའི་མཚན་མ་གང་ཡང་ཡང་དག་པར་ཟུངས་སྤྱ་མ་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སྤྱ་བསྟོ་སྟེ།

དེ་གང་གཏོང་བ་དང་། གང་གི་ཕྱིར་བཏང་སྟེ། ཟླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སྤྱ་བསྟོ་བ་དེ་ལྟ་བུས་དངོས་པོ་ཡང་དག་པར་ཟུངས་སྤྱ་མ་མཐོང་ངོ་། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །དེས་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་ཡང་ཟུངས་སྤྱ་མཐོང་ན། ཅི་ཞིག་ཡོངས་སྤྱ་བསྟོ་བར་འགྱུར། གང་ལ་ཡོངས་སྤྱ་བསྟོ་བར་འགྱུར། གང་གིས་ཡོངས་སྤྱ་བསྟོ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་བསྟོ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་བསྟོ་བ་ནི་དམ་པ་ཡིན་ཏེ་དུག་མེད་པའི་བསྟོ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བསྟོ་བ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཆེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། བྱེད་པ་མེད་པ་དང་།

དམིགས་སྤྱ་མེད་པ་དང་། འབྱུང་བ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྤྱ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སྤྱ་འཛིན་ཏོ། །སྟོན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སྤྱ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཙོན་

འབྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །

སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙུག་
དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། ཆད་མེད་པ་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་
པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་།
མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྟོང་དང་། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྟོབས་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་
དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་
འབྲེས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་བྱིན་པའི་པ་
རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་ཀྱང་། རྣམ་པར་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་མི་
འཛིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་དེའི་ཡོ་བྱད་བསམས་པ་ཅམ་གྱིས་འབྲུབ་པོ། །རབ་འབྱོར་
འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་སྤུན་སུམ་
ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བསམས་པ་ཅམ་གྱིས་འབྲུང་ངོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡོ་
བྱད་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསམས་པ་ཅམ་གྱིས་འབྲུང་ངོ། །དེ་
ཡོ་བྱད་དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ལ་ཡང་བསྟེན་བཀྱར་
བྱེད། ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཡང་ཆོས་པར་བྱེད་
དོ། །དེས་སེམས་ཅན་དེ་དག་སྟོན་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དེས་ཡང་དག་པར་

བསྐྱུས་ཏེ། ཐབས་མཁས་པས་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་རབ་ཏུ་འཛིན་གྱོ། །རབ་འབྱོར་
དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་བའི་ཆོ། ཟག་པ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྦྱིན་པའི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །

རབ་འབྱོར་ཀྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པར་བྱེད་པ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་
སྦྱོང་བའི་ཆོ། མཆོན་མ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་
ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་
དོ། །དེ་འཕགས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཟག་པ་མེད་པ། ལམ་ཀྱི་ཁོངས་སུ་ཆུད་པ་དང་།
ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་དེ་རབ་ཏུ་འཐོབ་སྟེ། དེའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དེ་ཡང་མ་
ཉམས་པ་སྦྱོན་མེད་པ་མཁས་པས་བསྟོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་དེས་ཆོས་
འགའ་ཡང་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་དེ་གཟུགས་སམ། ཆོར་བའམ། འདུ་ཤེས་
སམ། འདུ་བྱེད་དམ། རྣམ་པར་ཤེས་པའམ།

མི་ཆེན་པོའི་མཆོན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུའི་
བར་རམ། རྒྱལ་རིགས་ཤིང་སྤྲ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའམ། བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཤིང་སྤྲ་ལ་
ཆེན་པོ་ལྟ་བུའམ། ཁྲིམ་བདག་གི་རིགས་ཤིང་སྤྲ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའམ། རྒྱལ་ཆེན་
བཞིའི་རིགས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་སམ། སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་དང་། འཐབ་བྲལ་དང་། དགའ་

ལྷན་དང་། འབྲུལ་དགའ་དང་། གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་དང་། ཆངས་རིས་དང་།
 ཆངས་པའི་མདུན་ན་འདོན་དང་། ཆངས་འཁོར་དང་། ཆངས་ཆེན་དང་། འོད་ཚུང་
 དང་། ཆད་མེད་འོད་དང་། འོད་གསལ་དང་། དགེ་ཚུང་དང་། ཆད་མེད་དགེ་དང་།
 དགེ་རྒྱས་དང་། སྤྲོད་མེད་དང་།

བསོད་ནམས་སྐྱེས་དང་། འབྲས་བྱ་ཆེ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་
 ཅན་དང་། མི་སྡོང་བ་དང་། མི་གཏུང་བ་དང་། ལེགས་མཐོང་དང་། རབ་ལྟ་དང་།
 འོག་མིན་གྱི་ལྷ་རྣམས་སམ། རམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྣམ་ཤེས་
 མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། རུང་བད་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་
 འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་ལྷ་རྣམས་སམ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་
 བྱའམ། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱའམ། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱའམ།
 དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དམ། རང་སངས་རྒྱས་སམ། འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་
 དབང་བྱུག་ཚུལ་ཁྲིམས་འདིས་ཐོབ་པར་བྱའོ་ཞེས་མཆོག་ཏུ་འཇིན་པ་མེད་
 དོ། །གཞན་དུ་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་
 ཤིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་མཆོན་མ་མེད་པའི་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་
 དང་། དམིགས་པ་མེད་པ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་ཡོངས་
 སུ་བསྡོམས་ཏེ། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ། དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ་དང་། ཐབས་
 མཁས་པས་རོ་མུང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསམ་གཏན་བཞི་སྐབ་པོ། །དེ་ལྟའི་
 མིག་མཛོན་པར་སྐབ་ཏེ། ལྟའི་མིག་རྣམ་པར་སྤྲོད་པ་ལས་བྱུང་བ་དེས་ཤར་

ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཚད་མེད་གངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་ན་
 སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྦྱང་བ་དང་།
 ཆོས་སྟོན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐོང་སྟེ། དེའི་མཐོང་བ་དེ་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་
 རྟེན་ཟ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

ལྟའི་མིག་ནམ་པར་སྟོན་པ་ལས་བྱང་བ་དེས་སྟོ་དང་བྱབ་དང་། བྱང་དང་།
 བྱང་ཤར་དང་། ཤར་སྟོ་དང་། སྟོ་བྱབ་དང་། བྱབ་བྱང་དང་། འོག་དང་། སྟེང་གི་
 ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་རེ་རེ་ཞིང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཚད་མེད་གངས་མེད་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་དག་ན་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་
 འཆོ་སྦྱང་བ་དང་ཆོས་སྟོན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐོང་སྟེ། དེའི་མཐོང་བ་དེ་ནི་སྒྲ་
 ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་རྟེན་ཟ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟའི་ན་བའི་ཁམས་ནམ་པར་དག་པ་
 མིའི་ལས་འདས་པས་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་དེ་དག་གིས་གསུངས་པའི་
 སྒྲ་ཐོས་ཏེ། དེའི་ཐོས་པ་དེ་ཡང་ཇི་སྟེད་དུ་ཐོས་པ་དེས་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་
 བྱས་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་རྟེན་ཟ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

སེམས་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པས་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་དེ་དག་གི་
 ཐུགས་སེམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ། དེས་སེམས་ཀྱི་ནམ་པ་ཤེས་པ་དེ་ཡང་ཇི་
 སྟེད་དུ་སེམས་ཀྱི་ནམ་པ་ཤེས་པ་དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱས་པར་
 མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་རྟེན་ཟ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་

ཤེས་པས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་དགོང་པའི་རྩ་བ་
རྣམས་ཤེས་ཤིང་དགོང་པའི་རྩ་བ་དེ་དག་གིས་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཡང་དག་པར་
སྟོན་རྟོ། །

ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་ལོ། །ཡང་དག་པར་གཞུངས་བསྟོན་དོ། །ཡང་དག་
པར་དག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་བསྟོན་པ་དང་། ཡང་དག་
པར་དག་པར་བའི་བར་དུ་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་འདོང་བར་འགྱུར་
རོ། །ཟག་པ་ཟད་པའི་ཤེས་པས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་
འབྲས་བུ་ལ་རབ་དུ་གཞིག་གོ། །ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་
འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ལ་རབ་དུ་གཞིག་གོ། །རང་བྱང་ཆུབ་
ལ་རབ་དུ་གཞིག་གོ། །བྱང་ཆུབ་ལ་རབ་དུ་གཞིག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་
རྣམས་དགོང་པའི་ཆོས་གང་དང་གང་ལ་མ་སྦྱ་ཡོད་པ་དེ་དང་དེ་ལ་རབ་དུ་གཞིག་
གོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཆོ། མཆན་མ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་
ཆུལ་བྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །

རབ་འབྱོར་ཀྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་མཆན་མ་མ་མཆིས་
པ་དང་། དམིགས་སུ་མ་མཆིས་པ་དང་། སྟོབ་པ་མེད་པ་རྣམས་ལ་བཟོད་པའི་པ་
རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཆོ། མཆན་མ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་

གྱིས་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ། སྙིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་འདུག་གི་བར་དུ་དེའི་བྱང་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡང་དང་ཡང་འོངས་ཏེ། རྫོང་བ་དང་དབྱིག་པས་བརྟེན་པའི་མཆོན་གྱིས་བཏབ་ཀྱང་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་འབྲུགས་པ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་འགའ་ཅམ་གྱི་གོ་སྐབས་ཀྱང་མི་དབྱེད། །

དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བཟོད་པ་གཉིས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་གང་ཞེ་ན། སྙིང་བ་དང་། དབྱིག་པ་དང་། བོང་བ་ལ་སོགས་པས་བརྟེན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་བཟོད་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། འདིའི་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་བཟོད་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སྙིང་བ་དང་། མཚང་འབྲུ་བ་དང་། བོང་བ་དང་། དབྱིག་པ་ལ་སོགས་པས་བརྟེན་པ་ལ་འདི་ལྟར་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ང་ལ་སྙིང་བར་བྱེད་པའམ། མཚང་འབྲུ་བར་བྱེད་པའམ། བོང་བ་དང་དབྱིག་པ་དང་མཆོན་གྱིས་རྟེན་པར་བྱེད་པ་སུ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་འདི་ལྟར་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་པ་ན་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་མ་དཔྱིགས་ན། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྟ་གཤམ་མཆིས་ཞེས་བརྟག་པར་བྱའོ། །

དེ་དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ན་འདི་སྟམ་དུ་བདག་ལ་འཕྱིགས་པའམ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་སུ་ཡོད་སྟམ་དུ་སེམས་སོ། །དེས་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་དེ་ལྟར་རྟོག་པ་ན་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་བཟོད་པ་རབ་དུ་ཐོབ་

པོ། །དེ་ཅི་ལྟར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཉན་མོངས་པ་མི་སྐྱེ་བ་དང་ཡེ་ཤེས་མི་
ཆོད་པའི་བྱེད་པ་ཞེས་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པའོ། །དེ་བཟོད་པ་དེ་གཉིས་
ལ་གནས་ཤིང་བསམ་གཏན་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །

ཆོད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོང་མ་པར་འབྲུག་པ་བཞི་དང་།
དཔེ་བཞུགས་པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་སྤྲོད་པ་བཞི་དང་། རྩེ་ལྷུང་གི་
ཀླུ་པ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྷ་དང་། སྟོང་པ་ལྷ་དང་། བྱང་ཆུབ་གི་ཡན་ལག་བདུན་
དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོང་གསུམ་
དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་གི་སྟོང་དང་། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྟོང་པ་བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱུས་གི་
ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་འཕགས་པའི་ཆོས་
ཟག་པ་མེད་པ། འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུས་ཐམས་
ཅད་དང་སྐྱེ་མོང་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་གནས་ཏེ། འཕགས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་
པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་ནས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པོ། །

དེ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དེ་ལ་གནས་ཏེ། ལྷའི་མིག་གིས་ཤར་ཕྱོགས་གི་
འཛིག་ཉེན་གི་ཁམས་ཆོད་མེད་གངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་ན་སངས་རྒྱུས་
བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་འི་སྟེང་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྦྱང་བ་དང་། ཆོས་སྟོན་པ་
དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐོང་སྟེ། སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་མཐོང་ནས་

སངས་རྒྱལ་རྗེས་སུ་བློ་བཟང་པ་འཕྲོ་བ་པོ། །དེའི་སངས་རྒྱལ་རྗེས་སུ་བློ་བཟང་པ་དེ་ཡང་
ནམ་མཁའ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
སངས་རྒྱལ་གྱི་བར་དུ་རྒྱན་མི་འཆད་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་དང་། ལུབ་དང་། བྱང་དང་། བྱང་ཤར་དང་། ཤར་སྟོང་དང་། སྟོང་
ལུབ་དང་། ལུབ་བྱང་དང་། འོག་དང་སྟེང་གི་སྤྱོད་པ་གྱི་སྤྱོད་པ་རེ་རེ་ཞིང་འཛིག་
ཉིན་གྱི་ཁམས་ཆད་མེད་གངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་ན་སངས་རྒྱལ་བཙུགས་
ལྡན་འདས་གང་ཇི་སྟེང་ཅིག་བཞུགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐོང་སྟེ། སངས་
རྒྱལ་བཙུགས་ལྡན་འདས་དེ་དག་མཐོང་ནས་སངས་རྒྱལ་རྗེས་སུ་བློ་བཟང་པ་འཕྲོ་བ་
པོ། །དེའི་སངས་རྒྱལ་རྗེས་སུ་བློ་བཟང་པ་དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་གྱི་བར་དུ་རྒྱན་མི་
འཆད་དོ། །དེ་སྟེང་ན་བ་མི་ལས་འདས་པས་སངས་རྒྱལ་བཙུགས་ལྡན་འདས་དེ་
དག་གིས་གསུངས་པ་ཐོས་ཏེ། ཐོས་ནས་ཀྱང་འཛིན་ཏོ། །བཟུང་ནས་ཀྱང་དེ་
བཞིན་དུ་ནན་ཏན་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ནན་ཏན་བྱས་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉིད་
དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །དེ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་གངས་ཤེས་པས་
སངས་རྒྱལ་བཙུགས་ལྡན་འདས་དེ་དག་གི་སྤྱོད་པ་སེམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །

འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དང་། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སེམས་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་ཤིང་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཆོས་སྟོན་
ཏོ། །དེ་སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བློ་བཟང་པ་ཤེས་པས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་སྟོན་གྱི་

དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་ཤིང་ཡང་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་
དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡང་དག་པར་སྟོན་རྟོ། །ཡང་དག་པར་བསྐྱེལ་ལོ། །ཡང་དག་པར་
གཟེངས་བསྟོན་རྟོ། །ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱེད་རྟོ། །

དེ་ཟག་པ་ཟད་པ་ཤེས་ཏེ། དེ་ཟག་པ་ཟད་པ་ཤེས་པ་དེས་སེམས་ཅན་
རྣམས་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་རྟོ། །རབ་ཏུ་འཛོག་པར་འགྱུར་རྟོ། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་
སྟོན་ཅིང་ཐབས་མཁས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་
རྟོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་རྟོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་
པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ། སྤྲོ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ། །སྤྲོ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་བསྐྱར་རྟོ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐེག་པ་གསུམ་
ཀྱིས་འཁོར་བ་ལས་ཡོངས་སུ་འབྲེལ་རྟོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཆེ།
མཆོན་མ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྟར་འདས་ཅི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཆེ།
མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ། འབད་རྩལ་མེད་པ། ལྷང་བ་མེད་པའི་ཆོས་

ནམས་ལ་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བགྱིད་པ་
ལགས། བཙོན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་
ཆོ། མཆོན་མ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་
བཟུང་སྟེ།

ལུས་ཀྱི་བཙོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ་ཡིན། སེམས་ཀྱི་བཙོན་འགྲུས་དང་ལྡན་
པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལུས་ཀྱི་བཙོན་འགྲུས་ལ་གནས་ནས། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཉེ་
བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་། བསམ་གཏན་གསུམ་
པ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེས་བསམ་
གཏན་བཞི་པ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་ཅིང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་ནམ་པ་དུ་མ་ཉམས་སུ་
སྦྱོང་བར་བྱེད་དོ། །ཉི་མ་དང་ལྷ་བའི་བར་དུ་ལག་པས་བྱུགས་ཤིང་ཆངས་པའི་
འཛིག་ཉེན་གྱི་བར་དུ་ལུས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་ཏེ། དེ་ལུས་ཀྱི་བཙོན་འགྲུས་དེ་ལྟ་
བུ་དང་ལྡན་པས་རྩ་འབྲུལ་གྱི་ནམ་པ་དེས་སྦྱོགས་བཅུའི་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་
ཆད་མེད་གངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་ན་སངས་རྒྱས་བཙོན་ལྡན་འདས་གང་
ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྦྱོང་བ་དང་ཆོས་སྟོན་པ་དེ་དག་ཏུ་སོང་ཞིང་
སངས་རྒྱས་བཙོན་ལྡན་འདས་དེ་དག་ལ་ན་བཟའ་དང་།

བསོད་སྟོམས་དང་། གཟིམས་ཆ་དང་། སྦྱོན་གྱི་སྦྱོན་སྦྱོན་དང་། ཡོ་བྱད་མང་
པོས་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་དེ། ན་བཟའ་དང་། བསོད་སྟོམས་དང་། གཟིམས་ཆ་དང་།
སྦྱོན་གྱི་སྦྱོན་སྦྱོན་དང་། ཡོ་བྱད་མང་པོ་དེ་དག་ཀྱང་ནམ་ལྔ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་

པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་ཟད་
པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་
གོས་དང་།

བསོད་སྟོམས་དང་། མལ་ཆ་དང་། ཉན་གྱི་རྒྱུ་ཅི་དང་། ཡོ་བྱང་མང་པོས་
ལྷ་དང་། མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡོངས་
སུ་མུ་ངན་ལས་འདས་ཀྱང་རིང་བསྐལ་ལ་རིང་བསྐལ་གྱི་མཆོད་བ་མང་པོ་འབྱུང་
བར་འགྱུར་རོ། །རྩ་འབྲུལ་མངོན་པར་འདུ་བ་བདེ་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བཙུག་
ལྷན་འདས་དེ་དག་གི་བྱང་དུ་སོང་ཞིང་ཆོས་ཉན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ་ཐོས་པ་དེ་ཡང་སྒྲ་
ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་ནམ་ཡང་ཆུད་ཟ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
ཉིད་ལ་སྟོད་ཅིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྦྲིན་པར་བྱེད། སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཞིང་ཡང་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོད་པའི་ཆེ། ཆོས་
ཐམས་ཅད་མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། དམིགས་སུ་མེད་པ་དང་།
འབྱུང་བ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བ་མེད་པ་ལ་ལྷས་ཀྱི་བཙོན་འགྱུས་དང་
ལྷན་པས་བཙོན་འགྱུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །

རབ་འབྱོར་རི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་
ཅི་ལྟར་སེམས་ཀྱི་བཙོན་འགྱུས་འཕགས་པ་ཟག་པ་མེད་པ་ལས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་
ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་དང་ལྷན་པས་བཙོན་འགྱུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་

རྫོགས་པར་བྱེད་ཅེ་ན། སེམས་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པས་ལུས་ཀྱི་ལས་མི་
དགོ་བའི་སྐབས་མི་འབྱེད། ངག་གི་ལས་མི་དགོ་བའི་སྐབས་མི་འབྱེད། ཡིད་ཀྱི་
ལས་མི་དགོ་བའི་སྐབས་མི་འབྱེད་དེ། ཏྲག་ཅེས་བྱ་བའམ། མི་ཏྲག་ཅེས་བྱ་བའམ།
བདེ་ཞེས་བྱ་བའམ།

སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བའམ། བདག་ཅེས་བྱ་བའམ། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་
བའམ། ཞི་ཞེས་བྱ་བའམ། མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བའམ། འདོད་པའི་ཁམས་སམ། གཟུགས་
ཀྱི་ཁམས་སམ། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སམ། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཁམས་
སམ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཁམས་སམ། བསམ་གཏན་དང་པོའམ། བསམ་གཏན་
གཉིས་པའམ། བསམ་གཏན་གསུམ་པའམ། བསམ་གཏན་བཞི་པའམ། བྱམས་
པའམ། སྟོང་རྫེའམ། དགའ་བའམ། བཏང་སྟོམས་སམ། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་
མཆེད་དམ། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་དམ། ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་
དམ། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆེད་དམ། རྣམ་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་
རྣམས་སམ། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་སམ། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་སམ།
དབང་པོ་རྣམས་སམ། སྟོབས་རྣམས་སམ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་སམ།
འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའམ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་སམ།
བསམ་གཏན་རྣམས་སམ། ཆོད་མེད་པ་རྣམས་སམ།

གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་རྣམས་སམ། རྣམ་པར་ཐར་པ་
རྣམས་སམ། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་རྣམས་སམ། སྟོང་པ་
ཉིད་དམ། མཚན་མ་མེད་པའམ། སྟོན་པ་མེད་པའམ། མངོན་པར་ཤེས་པའམ།

ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏུམ། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་སམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་
རྣམས་སམ། མི་འཛིགས་བ་རྣམས་སམ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་བ་རྣམས་
སམ། བྱམས་བ་ཆེན་པོའམ། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་
བ་རྣམས་ལ་ཡང་རྟག་ཅེས་བྱ་བའམ།

མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བའམ། བདེ་ཞེས་བྱ་བའམ། སྤྱུག་བསྐྱལ་ཞེས་བྱ་བའམ།
བདག་ཅེས་བྱ་བའམ། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བའམ། ཞི་ཞེས་བྱ་བའམ། མ་ཞི་ཞེས་
བྱ་བའམ། དག་ཞེས་བྱ་བའམ། མི་དག་ཞེས་བྱ་བའམ། འཛིག་རྟེན་བ་ཞེས་བྱ་
བའམ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་བ་ཞེས་བྱ་བའམ། ཉོན་མོངས་བ་དང་བཅས་བ་
ཞེས་བྱ་བའམ། ཉོན་མོངས་བ་མེད་བ་ཞེས་བྱ་བའམ། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་བ་
ཞེས་བྱ་བའམ། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་བ་ཞེས་བྱ་བའམ། ཟག་བ་དང་བཅས་བ་ཞེས་
བྱ་བའམ། ཟག་བ་མེད་བ་ཞེས་བྱ་བའམ། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་བ་ཞེས་བྱ་བའམ།
རྣམ་པར་བྱང་བ་ཞེས་བྱ་བའམ། འདུས་བྱས་ཞེས་བྱ་བའམ། འདུས་མ་བྱས་ཞེས་
བྱ་བ་སྟེམས་བ་མེད་དོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་སྟེམས་བ་མེད་དོ། །ལན་
ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། དག་བཙུངས་བ་
ཉིད་དང་། རང་བྱང་རྒྱབ་དང་། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཉིད་དང་། ལྷན་མེད་བ་
ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱབ་དུ་སྟེམས་བ་མེད་དོ། །

རྒྱན་དུ་ཞུགས་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
སྤྱིར་མི་འོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དག་བཙུངས་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་
ཞེས་བྱ་བ་དང་། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་

བར་སྟེམས་པ་མེད་དོ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་
བ། འདི་དག་ནི་བསྐྱབས་པའི་སས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ། འདི་དག་ནི་འོག་མའི་ཆ་དང་
མཐུན་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ། འདི་དག་ནི་གོང་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ།
འདི་དག་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བརྟེན་པ།

འདི་དག་ནི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ལེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བརྟེན་པ། འདི་དག་ནི་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྟེམས་པ་
མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར། དེ་དག་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་གང་གིས་རབ་ཏུ་
དབྱེ་བར་བྱ་བ་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། དེ་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་བརྩོན་
འགྲུས་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པས་མངོན་དུ་གྱུར་ཀྱང་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀྱང་མི་
དམིགས་སོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
བྱེད། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དེ་དག་
ཀྱང་མི་དམིགས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དེ།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །

དེ་སེམས་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པས་དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཀྱང་དེ་ལ་ཆགས་པ་མེད་དེ། དེ་ཆགས་པ་མེད་པར་སེམས་
ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་
འགོ། འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ནས་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་སུ་འགོ་ཞིང་སེམས་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་ན་རྩ་འཁུལ་དང་ཆོ་

འབྲུལ་གང་དང་གང་གི་ས་ཁྲི་པར་འབྲུལ་བ་འདོད་པའི་རྩ་འབྲུལ་དེ་དང་ཆོ་
འབྲུལ་དེ་དང་དེས་ཁྲི་པར་འབྲུལ་ཏེ། མེ་ཉོག་གི་ཆར་དབབ་པའམ། སྒོ་ས་ཀྱི་ངད་
འབྲེད་པའམ། འབྲུག་གི་སྐྱ་བསྐྱགས་པའམ། སྤྱོད་དང་སེལ་སྒྲན་གྱི་སྐྱ་བསྐྱགས་
པའམ།

ས་བསྐྱོད་པ་འམ། སྤང་བ་བསྒྲན་པའམ། རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་བདུན་གྱི་འཛིག་ཉེན་
གྱི་ཁམས་བསྒྲན་བ་ཁྲི་པར་འབྲུལ་ཏེ། གང་དང་གང་དུ་གང་སེམས་ཅན་ཁྲི་པར་
ཀྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཀྱང་བདག་གི་ལུས་ལས་འབྲེད་དེ། སེམས་ཅན་
ཁྲི་པར་ཀྱི་དོན་དུ་བར་འགའ་བདག་འབྲེད་དོ། །བར་འགའ་མི་ཞིམ་པོར་འབྲེད་
དོ། །བར་འགའ་སྒོག་གཙུག་པ་མེད་པའི་མཆོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་བྱེད་དོ། །བར་འགའ་
སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་ལས་མ་ཡིན་པ་ནས་འདོན་ཏེ། སྒོག་གཙུག་པ་ལས་
ལྡོག་གོ། །མ་གྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་། སྤྱ་མ་
སྤྱ་བའམ། ཞེ་གཙུག་པའི་ཆོག་དང་། བརྒྱན་དུ་སྤྱ་བ་དང་། ཆོག་གྲུལ་པ་དང་།
ཆགས་སེམས་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། ལོག་པར་སྤྱ་བ་ལས་ཡོངས་སུ་འབྲེལ་
ཏོ། །ལ་ལ་ནི་སྦྱིན་པས་པན་འདོགས་སོ། །ལ་ལ་ནི་ཚུལ་བྱིས་ཀྱིས་པན་
འདོགས་སོ། །ལ་ལའི་དོན་དུ་ནི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཡོངས་སུ་གཏོང་ངོ། །ལ་
ལའི་དོན་དུ་ནི་བྱ་དང་རྩེ་མ་ཡོངས་སུ་གཏོང་ངོ། །

ལ་ལའི་དོན་དུ་ནི་རྒྱལ་སྤྱི་ཡོངས་སུ་གཏོང་ངོ། །ལ་ལའི་དོན་དུ་ནི་བདག་
ཀྱང་ཡོངས་སུ་གཏོང་ངོ། །དེ་ལྟར་ཐབས་གང་དང་གང་གིས་སེམས་ཅན་ཁྲི་པར་
ཀྱི་དོན་དུ་འགྱུར་པའི་ཐབས་དེ་དང་དེས་སེམས་ཅན་ཁྲི་པར་ཀྱི་དོན་བྱེད་དོ། །རབ་

འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆན་མ་མེད་པ་དང་། སེམས་
ཀྱི་བཙུན་འགྲུས་དང་ལྡན་པས་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུན་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་ན། མཆན་
མ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་གནས་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལགས། བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྨྲལ་བ།
རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མ་
གཏོགས་པར་ཉིང་དེ་འཛིན་གཞན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་
འདོད་པས་དབེན་བ། སྤྲིག་ཏུ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་དབེན་བ། རྟོག་པ་དང་བཅས་
བ། དབྱོད་པ་དང་བཅས་བ། དབེན་པ་ལས་སྦྱིས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་
བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་
དང་། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་
གནས་སོ། །

དེ་བྱམས་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་དང་། སྤྱིང་རྗེ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་དང་།
དགའ་བ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་དང་། བཏང་སྟོམས་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱིས་
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་གྲྭས་བ། རྣམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པ་

ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱས་པར་བཀའ་ཞིང་ཉི་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་ནས་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྤྱི་མཆེད་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྤྱི་མཆེད་དང་། རུང་ཟད་མེད་པའི་སྤྱི་མཆེད་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྤྱི་མཆེད་ལ་ཉི་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །

དེ་བསམ་གཏན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་དེ་ལ་གནས་ཤིང་
 རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་ལྷགས་དང་མ་སྤྱོད་པ་དང་ལྷགས་དང་མི་མ་སྤྱོད་པར་
 ལྷོ་མས་པར་འཇུག་ཅིང་རྣམ་པར་ལྷང་རོ། །མཐར་གྱིས་གནས་པའི་ལྷོ་མས་པར་
 འཇུག་པ་དགུ་དང་། ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་དང་། ལྷོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །བར་
 ཆད་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །སྒོག་ལྷ་བྱའི་ཉིང་
 རེ་འཛིན་དང་། ཡང་དག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། རྩོམ་ལྷ་བྱའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་ཉེ་
 བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་ཅུ་ཅ་བདུན་ལ་ཉེ་
 བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་ལ་གནས་
 རྣམ་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ཁོངས་སུ་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཆུད་པར་བྱས་ཤིང་དཀར་པོ་རྣམ་པར་མཐོང་
 བའི་ས་ལས་འདའོ། །

དཀར་པོ་རྣམ་པར་མཐོང་བའི་ས་ལས་འདས་ནས་རིགས་གྱི་ས་དང་།
བརྒྱད་པའི་ས་དང་། མཐོང་བའི་ས་དང་། བསྐབས་པའི་ས་དང་། འདོད་ཆགས་
དང་བྲལ་བའི་ས་དང་། བྱས་པ་རྟོགས་པའི་ས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ལས་

འདའོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལས་འདས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོན་
མེད་པར་འབྱུག་གོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོན་མེད་པར་ཞུགས་ནས་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །

དེས་དེ་དག་ལ་སྐྱོད་ཅིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མ་
ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་འབྲས་བུ་བར་མ་དོར་ཐོབ་པར་མི་བྱེད་དེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་པ་
རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་གནས་ཤིང་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པར་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་ཅིང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འགྲོ་སྟེ། སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་
འདས་དེ་དག་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་
ལ་ཡང་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་
བ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྲིན་པར་འགྱུར་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་སྦྱེད་
པར་བྱེད་དེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་འགྲོ་ཞིང་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་དེ། དེ་ལ་སེམས་ཅན་ལ་ལ་ནི་སྦྲིན་པས་ཡོངས་
སུ་སྦྱུང་དོ། །ལ་ལ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྦྱུང་དོ། །ལ་ལ་ནི་བཟོད་པས་
ཡོངས་སུ་སྦྱུང་དོ། །ལ་ལ་ནི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏོ། །ལ་ལ་ནི་
ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྦྱུང་དོ། །ལ་ལ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྦྱུང་
དོ། །

ལ་ལ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བས་ཡོངས་སུ་སྦྱུང་དོ། །ལ་ལ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་
བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བས་ཡོངས་སུ་སྦྱུང་དོ། །ལ་ལ་ནི་རྒྱུད་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་

བྱ་ལ་རབ་ཏུ་གཞོག་གོ། །ལ་ལ་ནི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་
འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དབྱ་བཅོམ་པ་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་གཞོག་གོ། །ལ་ལ་ནི་རང་
བྱང་ཚུབ་ལ་རབ་ཏུ་གཞོག་གོ། །ལ་ལ་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཚུབ་ལ་རབ་ཏུ་གཞོག་གོ། །

དེ་དེ་ལྟར་དགོ་བའི་ཆོས་གང་དང་གང་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་མཐོང་བར་
འགྱུར་བ་དེ་དང་དེ་ལ་སྒྲུར་ཏེ། དེ་ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེ་ལ་གནས་
ཤིང་གཟུངས་གྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་སྒྲུབ་པོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་
བཞི་རབ་ཏུ་ཐོབ་པོ། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་
ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནམ་ཡང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་མའི་
མངལ་དུ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རྣམ་ཡང་འདོད་པ་ལ་བརྟེན་པར་མི་འགྱུར་
རོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་མི་འཇིན་
བའང་གང་ཡང་མེད་དོ། །སྐྱེ་བའི་ཉིས་པས་ཀྱང་གོས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་དེས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་མཐོང་རབ་
ཏུ་རིག་རབ་ཏུ་རྟོགས་པས་ན་དེ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རིག་པར་བྱས་
ཤིང་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་བཟུང་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་
དོ། །

དེ་ལ་ཡང་སེམས་ཅན་ནམ་སེམས་ཅན་དུ་གདགས་པ་དམིགས་སུ་མེད་
དོ། །དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཉི་བར་བཟུང་
སྟེ་དམིགས་སུ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་འགོད་དེ། དོན་དམ་པར་ནི་

མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལ་གནས་ཤིང་བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཉིད་དེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིད་དེ། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་རྣམ་ཡང་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་དག་ལ་གནས་ཤིང་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མངོན་པར་བསྐྱབས་ཏེ། དེ་ལ་གནས་ནས་བག་ཆགས་ཀྱི་མཆམས་སྒྲུར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྒྲོང་རོ། །དེ་ལ་གནས་ཤིང་བག་ཆགས་ཀྱི་མཆམས་སྒྲུར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྤངས་ནས། བདག་གི་དོན་ཀྱང་བྱེད། གཞན་གྱི་དོན་ཀྱང་བྱེད། དེས་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་བྱས་ནས་ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིན་ཉེན་གྱི་རིམ་གྱི་འཛིན་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲིད་པའི་ཆོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། མཆོན་མ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱི་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བར་ཐག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པ་སྟེ་དང་པོ་ལོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ།
མཆན་མ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་གནས་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྲུང་བ་ལགས།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་
ཆོ། ཡང་དག་པའམ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ཆོས་གང་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་
མཐོང་བ་མེད་དེ། གཞུགས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་དང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་
རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་
ཤེས་པའི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་
ངོ། །དེ་དེ་ལྟར་རྫོགས་པའི་ཆོ། གཞུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་སོ། །ཆོར་བ་
དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་མི་
དམིགས་སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་
དམིགས་སོ། །དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། ཆོས་ཐམས་
ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དེ། དེ་དེ་ལྟར་རྫོགས་པར་
བྱེད་ཅིང་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྦྱོད་པ་དང་།

ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། དངོས་
པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། གཞུགས་སམ། ཆོར་
བའམ། འདུ་ཤེས་སམ། འདུ་བྱེད་དམ། རྣམ་པར་ཤེས་པའམ། སྦྱི་མཆེད་དམ།
ཁམས་སམ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའམ། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་སམ།

སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དམ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སམ། འཕགས་
པའི་བདེན་པ་རྣམས་སམ། བསམ་གཏན་རྣམས་སམ། ཡོད་མེད་པ་རྣམས་སམ།
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་རྣམས་སམ་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་
སམ།

མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་རྣམས་སམ། སྟོང་པ་ཉིད་
དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་རྣམས་སམ། མངོན་པར་ཤེས་པ་
རྣམས་སམ། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་སམ། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་སམ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་སམ། མི་འཇིགས་པ་རྣམས་སམ། སོ་སོ་ཡང་དག་
པར་རིག་པ་རྣམས་སམ། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡམ། སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོ་ཡམ། སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་རྣམས་སམ། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་རམ། ཆོས་གང་ལ་ཡང་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །དེ་དངོས་
པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་དང་།
སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་དང་།
འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཡོད་མེད་པ་
རྣམས་དང་།

གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་
རྣམས་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་
ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་།

ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཞུང་ས་ཀྱི་སློང་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་དང་། མི་
འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྙིང་
རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་བཙུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པར་བྱེད་དེ། སྦྱེས་བྱ་མི་ཆེན་པོའི་མཆོན་སུམ་ཅུ་ཙུག་ཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་
པོ་བརྒྱུད་ཅུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏོ། །

དེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་རྣམས་པར་སྦྱིན་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་གནས་
པས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་
དང་། བྱང་ཚུབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་།
རྣམས་པར་སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྟའི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པར་གྱུར་ནས་སེམས་ཅན་གང་ལ་སྦྱིན་པས་པན་གདགས་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་
ཡང་སྦྱིན་པས་པན་འདོགས་སོ། །གང་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་པན་གདགས་པར་བྱ་
བ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་པན་འདོགས་སོ། །གང་ལ་བཟོད་པས་པན་
གདགས་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་བཟོད་པས་པན་འདོགས་སོ། །གང་ལ་བཙོན་
འགྱུས་ཀྱིས་པན་གདགས་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་བཙོན་འགྱུས་ཀྱིས་པན་
འདོགས་སོ། །གང་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་པན་གདགས་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་
ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་པན་འདོགས་སོ། །

གང་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་པན་གདགས་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཤེས་རབ་
ཀྱིས་པན་འདོགས་སོ། །གང་ལ་རྣམས་པར་གྲོལ་བས་པན་གདགས་པར་བྱ་བ་དེ་
དག་ལ་ཡང་རྣམས་པར་གྲོལ་བས་པན་འདོགས་སོ། །གང་ལ་རྣམས་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་

ཤེས་མཐོང་བས་པན་གདགས་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་
ཤེས་མཐོང་བས་པན་འདོགས་སོ། །གང་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་འགོད་
པར་བྱ་བ་དེ་དག་ཀྱང་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་དོ། །

གང་ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་
དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཚུབ་དང་། སློན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ཀྱང་སློན་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་སྦྱར་
བར་བྱའོ། །དེ་རྩུ་འཕུལ་གྱི་རྣམ་པ་དུ་མས་རྣམ་པར་འཕུལ་ཞིང་འཛིག་ཏེན་གྱི་
ཁམས་གཞུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དུ་འགྲོ་སྟེ། དེ་འདོད་ན་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་
གཞུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་པོ་དེ་དག་རིན་པོ་ཆེ་གང་ལས་འདོད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དེ་
དག་ལས་བྱུབ་པར་མངོན་པར་སྦྱབ་སྟེ། དེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་བ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་ཅིང་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ནས་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་
སུ་འགྲོ་སྟེ། དེས་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་མཐོང་ནས་ཅི་འདོད་པར་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དཔེར་ན། གཞན་འཕུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་
ལྷའི་རིས་ཀྱི་ཡོངས་སྟོན་དང་།

སྦྱིད་པ་ལྟ་བུ་དག་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གཞན་བཅོལ་བ་དང་བུལ་བ་
དག་ན་ཡོངས་སྟོན་དང་སྦྱིད་པ་གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་དེར་འབྱུང་སྟེ། དེ་རྣམ་པར་
སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། བཅོམ་འབྲས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་

ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་དང་། རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་ལས་བྱུང་བའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་།
རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་ལམ་དེས་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་
ཉིད་ལ་སྟོན་ཅིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་ནས།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་ཐོབ་སྟེ། གལ་ཏེ་ངེ་ཙམ་དུ་
གཟུགས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་མེད་པ་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་
བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་མེད་པ་དང་། སྦྱི་མཆེད་
དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་མེད་པ་དང་།
དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་།
ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་
གྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་སངས་
རྒྱས་གྱི་ཞིང་དེར་ཡོངས་སྟོན་པ་དང་། སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་
མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་དམིགས་སུ་
མེད་པའི་ཆུལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
གཟུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་
རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཆེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆོན་མ་མེད་པ་
དང་། བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། དམིགས་སུ་མེད་པ་དང་། བྱུང་བ་མེད་པ་དང་། མངོན་

པར་འདྲ་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཆེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆོན་མ་
མེད་པ་དང་། བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པ་དང་། འབྱུང་བ་མེད་པ་
དང་། མངོན་པར་འདྲ་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པའི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཟག་
པ་མེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་
ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གིས་མངོན་པར་རྫོགས་པ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
གསལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མ་མཆིས་ཤིང་
མཆོན་མ་མ་མཆིས་པ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ལགས་ན། རི་ལྟར་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བླ་མ་པོ་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཆུ་ལ་བྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙོན་འབྱུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་
མེད་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཀྱང་རི་ལྟར་ན་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པར་གདགས་པ་ལགས།

རི་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
འདུས་པ་ལགས། རི་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་ཆུ་ལ་བྲིམས་ཀྱི་པ་

རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདུས་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་བར་
ཏུ་འདུས་པ་ལགས།

བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ལྷར་མཆན་མ་མ་མཆིས་པའི་ཆོས་མཆན་ཉིད་གཅིག་
 པ་འདི་ལྟ་སྟེ། མཆན་ཉིད་མེད་པ་རྣམས་ལ་འདི་ལྷར་ཐ་དད་དུ་བྱེད་པ་དག་རབ་རྒྱ་
 འབྱེད་པ་ལགས། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་
 ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དབའ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་
 ཆོ། མི་ལམ་ལྟ་བུའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་ལ་གནས་ཤིང་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་
 གཏོང་ངོ། །ཆུ་ལ་ཁྲིམས་སྤང་ངོ། །བཟོད་པ་སློམ་མོ། །བཙོན་འགྲུས་ཙོམ་མོ། །ཉིང་
 དེ་འཛིན་སློམ་མོ། །ཤེས་རབ་སློམ་མོ། །སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། སྟེག་རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་
 ལྟ་བུ་དང་། མིག་ཡོར་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲ་བརྒྱན་ལྟ་བུ་དང་། གཟུགས་བརྒྱན་ལྟ་
 དང་། ཇི་ཟེའི་གྲོང་བྱིར་ལྟ་བུ་དང་། ལྷུ་ལ་པ་ལྟ་བུའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་ལ་
 ཉེ་བར་གནས་ཤིང་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་ངོ། །

ཚུལ་ཁྱིམ་ས་སྤང་ངོ། །བཟོད་པ་སྒྲོམ་མོ། །བཙོན་འགྲུས་ཚུམ་མོ། །ཉིང་ངེ་
འཛིན་སྒྲོམ་མོ། །ཤེས་རབ་སྒྲོམ་མོ། །དེ་འདི་ལྟར་རྟོགས་ཏེ། །ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་
པོ་ལྟ་ནི་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། །མཆན་ཉིད་མེད་པའོ། །ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྟ་ནི་སྒྲུ་
མ་ལྟ་བུ་དང་། །སྟོག་སྒྲུ་ལྟ་བུ་དང་། །ཚུ་ཟླ་ལྟ་བུ་དང་། །མིག་ཡོར་ལྟ་བུ་དང་། །ལྷ་

བརྟན་ལྟ་བུ་དང་། གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་དང་། སྤེ་ཟའི་ཁྲོང་ཁྲེར་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱལ་པ་
ལྟ་བུ་སྟེ། མཚན་ཉིད་མེད་པའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་ལམ་ལ་རང་བཞིན་གང་
ཡང་མེད་དོ། །

སྤྱུ་མ་དང་། སྤྱིག་རྩུ་དང་། ཅུ་ཟླ་དང་། མིག་ཡོར་དང་། སྤྱུ་བརྟན་དང་།
གཟུགས་བརྟན་དང་། སྤེ་ཟའི་ཁྲོང་ཁྲེར་དང་། སྤྱལ་པ་ལ་རང་བཞིན་གང་ཡང་མེད་
དོ། །གང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ལ་མཚན་ཉིད་མེད་དེ་གང་ལ་མཚན་ཉིད་མེད་
པ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་མཚན་ཉིད་མེད་པར་མཚན་ཉིད་གཅིག་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་
པར་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་རྣམ་གངས་དེས་ན་ཁྲོད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།
སྤྱིན་པ་ནི་མཚན་ཉིད་མེད་པའོ། །གཏོང་བ་ནི་མཚན་ཉིད་མེད་པའོ། །ལེན་པ་ནི་
མཚན་ཉིད་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གང་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་སྤྱིན་པ་
གཏོང་བ་དེ་ནི་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
དེ་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་གོ། །བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙོན་
འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་གོ། །

དེ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་པོ་དེ་དག་ལ་གནས་ཤིང་བསམ་གཏན་བཞི་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཚངས་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་
པར་འབྱུག་པ་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །འབྲས་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ་བཞི་དང་། རྩ་འཁྲུལ་ཀྱི་

ཀླང་པ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྔ་དང་། སྟོབས་ལྔ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་
དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །ནང་
སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །

སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་།
སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་
གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་རེ་
འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་
པོ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་འཕགས་པའི་ཆོས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
པས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་སྟོན་པ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་གནས་ཤིང་
ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་ཆད་མེད་པ་གྲངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
དག་ན་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྡན་འདས་གང་རྗེ་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་པ་དེ་དག་གི་
བྱུང་དུ་རྩ་འབྲེལ་གྱིས་སོང་ཞིང་ན་བཟུང་དང་།

བསོད་སྟོམས་དང་། གཟིམས་ཆ་དང་། སྟུན་ཀྱི་རྒྱུན་སྟུན་དང་། ཡོ་བྱང་མང་
པོས་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་དེ། ཡོངས་སྟོན་དང་སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་
ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་དོ། །དེ་ན་སེམས་ཅན་གང་སྦྱིན་པས་ཡོངས་སུ་བསྟུ་བ་དེ་
དག་ཀྱང་། སྦྱིན་པས་ཡོངས་སུ་སྟུད་དོ། །གང་ཆུ་ལ་སྦྱིམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟུ་

བ་དེ་དག་དང་། གང་བཟོད་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུ་བ་དེ་དག་དང་། གང་བཙོན་
འགྲུས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུ་བ་དེ་དག་དང་། གང་བསམ་གཏན་གྱིས་ཡོངས་སུ་
བསྐྱུ་བ་དེ་དག་དང་། གང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུ་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཤེས་
རབ་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་དོ། །

གང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུ་བ་དེ་
དག་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་དོ། །དེ་ལྟར་གང་
དང་གང་དགེ་བའི་ཆོས་གང་དང་གང་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུ་བ་དེ་དག་ཀྱང་དགེ་
བའི་ཆོས་དེ་དང་དེ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་དོ། །དེ་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་དང་
ལྡན་ཞིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་འཁོར་བ་དེ་ཉི་བར་ལེན་ཀྱང་
འཁོར་བའི་བླ་མ་བསྐྱེད་ཀྱིས་མི་གོས་ཏེ། དེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་མི་དང་
སྣའི་སྤྱན་སྐྱེད་ཆོག་པ་ཉི་བར་ལེན་ཏེ། སྤྱན་སྐྱེད་ཆོག་པ་དེ་དག་གིས་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་དོ། །དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆོད་ཉིད་མེད་པར་
ཤེས་པས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཤེས་ཀྱང་དེ་ལ་མི་གནས་སོ། །ལན་ཅིག་
སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཙོན་པ་ཉིད་
ཤེས་ཀྱང་དེ་ལ་མི་གནས་སོ། །རང་བྱུང་ཆུབ་ཤེས་ཀྱང་དེ་ལ་མི་གནས་སོ། །

དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་
སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཏེ།
རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི། ཆོས་ཐམས་
ཅད་མཆོད་ཉིད་མེད་པར་ཤེས་པས་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་བླ་མ་མཆོད་ཉིད་མེད་པར་

ཤེས་སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མཚན་ཉིད་མེད་པར་ཤེས་སོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲིད་པའི་ཆོ། མི་ལམ་ལྟ་བུའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྟ་ལ་གནས། སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་ཆེ་ལྟ་བུ་དང་། མིག་ཡོར་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲ་བརྒྱན་ལྟ་བུ་དང་། གཟུགས་བརྒྱན་ལྟ་བུ་དང་། ཇི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲུལ་བ་ལྟ་བུའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྟ་ལ་གནས་ཤིང་ཆུལ་བྱིས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྟ་མི་ལམ་ལྟ་བུར་ཤེས། སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་ཆེ་ལྟ་བུ་དང་། མིག་ཡོར་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲ་བརྒྱན་ལྟ་བུ་དང་། གཟུགས་བརྒྱན་ལྟ་བུ་དང་། ཇི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲུལ་བ་ལྟ་བུར་ཤེས་ནས་ཆུལ་བྱིས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པ་མ་ཞིག་ལ། མ་རལ་ལ། སྒྲིན་མེད་ལ། རྟོག་པ་མེད་ལ། ཉམས་པ་མེད་ལ། དཔང་དུ་གྱུར་ལ། མཁས་པས་བསྐྱབས་ལ། ཤིན་ཏུ་རྫོགས་ལ། འཕགས་པར་གྱུར་ལ། ཟག་པ་མེད་ལ། ལམ་ཀྱི་ཁོངས་སུ་ཆུད་ལ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་ལ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་གནས་ཤིང་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པའི་བད་དང་ལྡན་པའི་ཆུལ་བྱིས་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཆུལ་བྱིས་དང་། རྟོག་པའི་ཆུལ་བྱིས་དང་། དམིགས་པའི་ཆུལ་བྱིས་དང་། སྒྱུད་པའི་ཆུལ་བྱིས་དང་། མི་སྒྱུད་པའི་ཆུལ་

ཁྱིམ་ས་བསྐྱར་ངོ་། །དེ་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་ཡང་འདི་ས་བདག་རྒྱལ་
རིགས་ཤིང་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བའི་རིགས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་
པའམ། བྱམ་ཟེའི་རིགས་ཤིང་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བའི་རིགས་དང་།
ཁྱིམ་བདག་གི་རིགས་ཤིང་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བའི་རིགས་དང་སྐལ་
བ་མཉམ་པར་སྐྱེ་བར་བྱའོ་ཞེས།

རྒྱལ་ཕྱན་ནམ། འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བར་བྱའོ་ཞེས།
རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིགས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་སྐྱེ་བར་བྱའོ་ཞེས།
སྤུལ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པའམ། འཐབ་བྲལ་ལམ། དགའ་ལྡན་ནམ། འཕྱལ་དགའ་འམ།
གཞན་འཕྱལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་སྐྱེ་བར་བྱའོ་ཞེས།
ཆངས་རིས་སམ། ཆངས་འཁོར་རམ། ཆངས་པའི་མདུན་ན་འདོན་ནམ། ཆངས་
ཆེན་ནམ། འོག་མིན་གྱི་ལྟ་རྣམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་སྐྱེ་བར་བྱའོ་ཞེས།
རྒྱན་དུ་ཁྱུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱའོ་ཞེས། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་
འབྲས་བུའམ། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུའམ། དབྱ་བཙོམ་པ་ཉིད་དམ། རང་བྱང་
ཚུབ་བམ། བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་བྱའོ་ཞེས་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་དེས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་
དོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མཆོན་ཉིད་མེད་པ་སྟེ། འདི་
ལྟར་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་མཆོན་ཉིད་གཅིག་པས་ན་
མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་ཐོབ་པར་མི་རུང་
ངོ་། །མཆོན་ཉིད་ཐ་དད་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མཆོན་ཉིད་ཐ་དད་པའི་ཆོས་ཐོབ་པར་མི་

རུང་ངོ་། །མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པའམ། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚོས་ཀྱིས་ཀྱང་མཚན་
 ཉིད་ཐ་དད་པའམ། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚོས་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ངོ་། །རབ་འབྱོར་
 དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་ཅིང་ཆུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཡོངས་
 ལུ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་མེད་པར་འཇུག་གོ། །བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཆེ། མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ལ་བཟོད་པ་
 ཐོབ་སྟེ། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སྟོན་པའི་ཆེ། རྣམ་པར་སྦྲིན་པ་ལས་བྱུང་
 བའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་རབ་ཏུ་ཐོབ་ནས། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ལྟ་བརྒྱུད་དང་། ཉིང་ངེ་
 འཛིན་གྱི་སྟོ་ལྟ་བརྒྱུ་ལ་གནས་ཏེ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ཐོབ་ནས་
 སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་ཅིང་། སངས་རྒྱུས་
 ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འགོ་སྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་ལུ་
 སྦྲིན་པར་བྱེད་དོ། །

སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་ལུ་འཛིན་ཏོ། །དེ་འགོ་བ་ལྟའི་འཁོར་བ་ན་
 འཁོར་ཡང་འཁོར་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྲིན་པས་གོས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་
 སྟེ་དཔེར་ན་སྤྱལ་བ་ནི་འགོ་བ་འམ་འོང་བའམ་སྟོན་པའམ་འདུག་པའམ་ཉལ་བར་
 བྱེད་ཀྱང་དེ་ལ་འགོ་བའམ་འོང་བའམ་སྟོན་པའམ་འདུག་པའམ་ཉལ་བ་ཡང་མི་
 དམིགས་ཏེ། དེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཡང་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་དང་སེམས་
 ཅན་དུ་གདགས་པ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །

བམ་པོ་བྲུག་ཅུ་ལྔ་པ།

རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤིན་ཏུ་ཞི་བ་ཞེས་བྲ་བ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྲང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཏེ་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པ་ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཐུ་
ངན་ལས་འདས་ཀྱང་གང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྲང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་
བསྟན་པར་བྲ་བའི་བྲང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་མ་གཟིགས་ནས་
དེས་ཆེད་འདྲ་བྱེད་སྤངས་ནས་སྦྱལ་བ་སྦྱལ་བ་མཛད་དེ། ལུང་པོ་མ་ལུས་པའི་ཐུ་
ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་ཐུ་ངན་ལས་འདས་སོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སྦྱལ་བ་དེས་བསྐྱལ་བ་གཅིག་ལོན་ནས་བྲང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྲང་
ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་ཏེ་ཡོངས་སུ་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཡོངས་སུ་ཐུ་
ངན་ལས་འདས་པར་གྱུར་པ་དེའི་གཟུགས་སམ། ཆོར་བའམ། འདྲ་ཤེས་སམ།
འདྲ་བྱེད་དམ། རྣམ་པར་ཤེས་པའམ། དངོས་པོ་གང་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་
དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྲང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡང་
སེམས་ཅན་ནམ་སེམས་ཅན་དུ་གདགས་པར་མི་དམིགས་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་
ཀྱི་དོན་ཀྱང་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྲང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོར་པའི་ཆོ། མཆན་ཉིད་མེད་པའི་

ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པས་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་ཤེས་སོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲིད་པའི་ཆེ། མི་ལམ་ལྟ་བུའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་
པོ་ལྟ་ལ་གནས། སྤྲ་བརྟན་ལྟ་བུ་དང་། མིག་ཡོར་ལྟ་བུ་དང་། སྦྱ་མ་ལྟ་བུ་དང་།
སྤྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་། སྦྱལ་བ་ལྟ་བུའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྟ་ལ་གནས་ཏེ།
མཚན་ཉིད་མེད་པའི་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་
དོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྟ་པོ་
ནམས་ལ་གནས་ནས་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བབྱིད་
པ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བཟོད་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དེ། གཉིས་གང་ཞེ་ན། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
བཟོད་པ་དང་། ཆོས་ཁོང་དུ་ཚུད་པའི་བཟོད་པ་འོ། །

དེ་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བཟོད་པ་གང་ཞེ་ན། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་
ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ། སྤྲིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་འདུག་གི་བར་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱང་དུ་གཤེད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡང་དང་ཡང་དུ་
འོངས་ཤིང་གཤེད་བའམ་མི་སྟོན་པར་བརྫོད་ཅིང་མ་གྲས་པའི་ཆོག་བརྒྱུད་བར་ཟེར་
བར་གྱུར་ཏམ། དོ་དབྱུག་དང་མཚོན་ཆས་བརྟེན་སམ་བཏབ་ཀྱང་དེ་ལ་བྱང་

ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པར་འདོད་པས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ལག་ཅེས་ཡང་འབྲུགས་པ་དང་ལྡན་
 པའམ། གཞོད་སེམས་དང་ལྡན་པ་བསྐྱེད་པར་མི་བྱ་སྟེ། བྱིར་སེམས་ཅན་དེ་དག་
 ལ་ཀྱེ་མ་སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ནད་ཀྱིས་མནར་བ་སྟེ། འདི་དག་
 ལ་བདག་གིས་སྡིག་ཏོའི་སེམས་མི་བསྐྱེད་ཀྱི། འདི་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་པོ་
 དག་གྱུར་པ་འདི་རྣམས་སྦངས་པས་ལན་ཏོ་ཞེས་དེ་དག་ལ་ལྷག་པར་སྦྱང་རྩེ་
 བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

བྱམས་པ་དང་ལྡན་ཏེ་སྦྱང་རྩེ་བར་གྱུར་ནས་རྣམ་པ་དེ་ལྟར་རྫོགས་པ་དེ་ནི་
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བཟོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་བཟོད་པ་
 གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀྱང་དོན་དམ་པར་དམིགས་སུ་མེད་ན། བདག་ལ་
 གཤེ་བའམ། མི་སྦྱན་པར་བརྟེན་པའམ། མ་གྲས་པའི་ཆོག་བརྒྱང་པོ་ཟེར་བའམ།
 རྫོད་བྱུག་གིས་བརྟེན་ཅིང་མཆོན་འདེབས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་དེ། འདུ་བྱེད་ཐམས་
 ཅད་ནི་སྦྱ་མ་ལྟ་བུ་གསོ་བ་གསོག་རག་ལས་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། བདག་དང་
 སེམས་ཅན་དང་སྟོན་དང་། འགྲོ་བ་དང་། གསོ་བ་དང་། སྦྱིས་བྱ་དང་། གང་ཟག་
 དང་། ཤེད་ཅན་དང་། ཤེད་བདག་དང་བྲལ་བ་སྟེ། རྣམ་པར་རྫོགས་པ་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། བདག་ལ་གཤེ་བ་དང་། མི་སྦྱན་
 པར་བརྟེན་པ་དང་། མ་གྲས་པའི་ཆོག་བརྒྱང་པོ་ཟེར་བ་དང་།

རྫོད་བྱུག་གིས་བརྟེན་ཅིང་མཆོན་འདེབས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་དེ། བདག་
 གིས་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཉི་བར་བཟུང་སྟེ། དེ་ལྟར་

ནུས་པར་བརྟག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོས་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་བཟོད་པ་
ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་རྟོག་ཅིང་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་
རྟོགས་པར་བྱེད་དེ། དེས་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དེས་
མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་
ཐོབ་པ་ཞེས་བགྱི་བ་ནི་གང་ལགས། དེ་ལ་སྤངས་པ་ནི་ཅི་མཆིས་ཡེ་ཤེས་ནི་ཅི་
མཆིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་ཆོས་གང་ལ་ཡང་
རྒྱལ་ཅམ་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ་ནི་མི་སྐྱེ་བའོ། །དེ་གང་གིས་ཤེས་པ་དེ་ནི་བཟོད་པ་
ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཤེས་པ་དེས་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་འཐོབ་པོ། །གསོལ་བ།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉན་ཐོས་ནམས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་མི་སྐྱེ་བའི་
ཆོས་ལ་བཟོད་པ་གང་ལགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོའི་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་གང་ལགས་པའི་བཟོད་པ་དེ་དག་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་
བགྱི་བ་ཅི་མཆིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་རྒྱན་དུ་
ཞུགས་པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྤོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བཟོད་པའོ། །

ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་སྤོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བཟོད་པའོ། །ཕྱིར་མི་འོང་བའི་
ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་སྤོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོའི་བཟོད་པའོ། །དབྱེ་བཅོམ་པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྤོང་བ་

གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བཟོད་
བའོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྟོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བཟོད་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་
ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་
པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་རོ། །

རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་བཟོད་པ་དེ་
ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་
གཞོན་ཏེ། དེ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་མི་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་བཟོད་པ་ལ་
གནས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ལ་སྟོན་ཅིང་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་
ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་
མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམས་དང་མི་འབྲལ་བ་ཡིན། དེ་མངོན་པར་ཤེས་པ་
རྣམས་དང་མི་འབྲལ་བ་ཡིན། དེ་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་མི་འབྲལ་བས་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་
སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱས།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱས་ནས།

སྐད་ཅིག་གཅིག་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་དེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཆོ། མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་

བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་
ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། མི་ལམ་ལྟ་བུའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྔ་ལ་གནས། སྤྱ་བརྟན་
ལྟ་བུ་དང་།

མིག་ཡོར་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱ་མ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱལ་བ་ལྟ་བུའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་
ཕྱང་པོ་ལྔ་ལ་གནས་ཤིང་མཆན་མ་མེད་པའི་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་
ཚོམ་མོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྔ་པོ་
རྣམས་ལ་གནས་ནས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
བགྱིད་པ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་
ཚོམ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལུས་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་རྩུ་འབྲུལ་མངོན་པར་བསྐྱབས་
ཏེ་སྤྱོགས་དང་སྤྱོགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་དག་ཏུ་སོང་
ནས། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་ཅིང་སེམས་
ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལུས་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་དེས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱས་
ནས་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་འཇུག་ཅིང་འདུལ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་
ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། མཆན་ཉིད་མེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་

སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལྟར་དེ། །དེ་སེམས་ཀྱི་བཙུན་འགྲུས་ཟག་པ་མེད་པ་ལམ་གྱི་ཡན་
ལག་ཏུ་གྱུར་པ་ལམ་གྱི་ཁོངས་སུ་ཆུད་པས་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
གང་དུ་དགོ་བའི་ཆོས་འདི་ལྟ་སྟེ།

བན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་སྒྲིང་བ་བཞི་དང་། རྩ་
འཕྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྔ་དང་། སྟོབས་ལྔ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་
ལག་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་
སྒོ་གསུམ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཆད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་
པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་
གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱ་
དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་
ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་བཙུན་
ཁོངས་སུ་འདུས་པ། ཡོངས་སུ་རྒྱུ་ལྟར་དེ། །དེ་ལ་སྒྲིང་ཅིང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་
རྒྱུ་ལྟར་དེ། །དེ་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་ལྟར་དེ་བྱས་པས་བག་ཆགས་ཀྱི་
མཆོམས་སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །

བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་མཆོན་ཕྱན་སུམ་
ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་ལྟར་དེ། །མཆོན་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་
པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་ལྟར་ནས་ཀྱན་ནས་སྤང་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་རོ། །ཀྱན་ནས་སྤང་བ་
ཐོབ་པར་བྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས་

བ་བསྐྱོར་བར་འགྱུར་དོ། །དེ་བསྐྱོར་བས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་
ཉེན་གྱི་ཁམས་ནམ་པ་རྒྱག་ཏུ་གཡོ་བ་དང་། རབ་ཏུ་གཡོ་བ་དང་། ཀུན་ནས་གཡོ་
བ་དང་། འགྲུལ་བ་དང་། རབ་ཏུ་འགྲུལ་བ་དང་།

ཀུན་ནས་འགྲུལ་བ་དང་། རྟེན་པ་དང་། རབ་ཏུ་རྟེན་པ་དང་། ཀུན་ནས་རྟེན་
པར་འགྱུར་ཏེ། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་སྒྲིབ་བ་ཆེན་པོས་རྒྱས་པར་གང་བར་འགྱུར་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེའི་སྤྱོད་གང་དུ་བྱུང་ཞིང་དབྱངས་
གྲག་པར་གྱུར་པའི་སྤྱོད་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་
སེམས་ཅན་གང་ཇི་སྟོད་ཀྱིས་ཐོས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་ངེས་
པར་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་པན་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟེ། བཙུན་
འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེ་ལ་གནས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་
དོ། །ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མཆོད་ཉིད་མེད་པའི་བཙུན་འགྲུས་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་པའི་ཆེ། མི་ལམ་ལྟ་བུའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་བྱང་
པོ་ལྟ་ལ་གནས། སྤྱོད་བཟོན་ལྟ་བུ་དང་། མིག་ཡོར་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱོད་ལྟ་བུ་དང་།

ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཆོག་གས་གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ལུས་ཀྱིས་བྱུང་བར་བྱས་ཤིང་ཉི་མོ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་ཀྱང་ཉིང་དེ་
འཛིན་དེ་དག་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་འབྲས་བུའི་རོ་སྤྱོད་བར་ཡང་མི་བྱེད་
དོ། །

དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་དེས་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་དག་གི་མཆན་ཉིད་མེད་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་
ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པས་ན། མཆན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་
ཀྱིས་རོ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ཡང་ག་ལ་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱང་
དངོས་པོ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱིས་རོ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པར་ཡང་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། དེ་རོ་
སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་མེད་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་དག་གིས་ཀྱང་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་
སམ། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།
འདི་ལྟར་དེས་ཁམས་དེ་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས། གང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་།
གང་གིས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །དེ་མི་དམིགས་པས་
མཆན་ཉིད་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
བྱེད་དོ། །

ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དེས་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ས་ལས་ཡོངས་སུ་འདའོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཇི་ལྟར་
ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བགྱིས་ཤིང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་

ལས་ཡོངས་སུ་འདེམ་བཤུགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་
འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ནང་སྟོང་པ་
ཉིད་ལ་ཞིན་ཏུ་བསྐྱབས་པ་དང་།

ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་ཞིན་ཏུ་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་ཉ། སྟོང་པ་ཉིད་འདི་དག་ལ་ནི་
རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ། ཕྱིར་མི་
འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དམ། རབ་བྱང་ཆུབ་པམ། གང་ལ་
གནས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་མི་དམིགས་ཉ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེའང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་དེ་
དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ས་ལས་ཡོངས་སུ་འདས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་མེད་པར་
འཇུག་གོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོའི་སྟོན་ནི་གང་ལགས། སྟོན་མ་མཆིས་པ་དེ་གང་ལགས། བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྟོན་ནོ། །མི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་
སྟོན་མེད་པའོ། །

གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དམིགས་པ་ནི་གང་ལགས། མི་དམིགས་པ་
ནི་གང་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་གཟུགས་ནི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དམིགས་པའོ། །རབ་འབྱོར་ཆོར་

བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དམིགས་པའོ། །མིག་དང་གཟུགས་ནི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དམིགས་པའོ། །

རྣ་བ་དང་། སྒྲ་དང་། སྒྲ་དང་། སྒྲ་དང་། སྒྲ་དང་། སྒྲ་དང་། སྒྲ་དང་། སྒྲ་དང་། སྒྲ་དང་།
དང་། ཡིད་དང་ཆོས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དམིགས་
པའོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། མིག་གི་
འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་ནི་དམིགས་པའོ། །རྣ་བ་དང་། སྒྲ་དང་། སྒྲ་
དང་། སྒྲ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་།
ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་ནི་དམིགས་པའོ། །སའི་ཁམས་
དང་། ཆུའི་ཁམས་དང་། མའི་ཁམས་དང་། རླུང་གི་ཁམས་དང་། རྣམ་མཁའི་
ཁམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ནི་དམིགས་པའོ། །མ་རིག་པ་དང་། འདུ་
བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་དང་། སྒྲེ་མཆེད་དྲུག་དང་།
རེག་པ་དང་། ཆོར་བ་དང་། སྒྲེད་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། སྒྲེད་པ་དང་། སྒྲེ་བ་དང་།
ག་ཤི་ནི་དམིགས་པའོ། །

པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྒྲོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་
གཏན་རྣམས་དང་། ཆོད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་

མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཞུངས་
 གྱི་སྒྲོ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོ་བས་བརྩུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་
 དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྙིང་རྩེ་ཆེན་
 པོ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་བ་བརྒྱད་ནི་དམིགས་པའོ། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་དམིགས་པ་སྟེ་སྒྲོན་འོ། །རབ་
 འབྱོར་སྒྲོན་མེད་པ་ནི་གང་ལ་གཞུགས་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་
 བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སྒྲེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དང་། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྙིང་པ་ཉིད་ཐམས་
 ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་
 རྣམས་དང་། བསམ་གཏུན་རྣམས་དང་། ཆད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཞུགས་མེད་
 པའི་སྒྲོ་མས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་
 གནས་པའི་སྒྲོ་མས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། སྙིང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་
 དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་
 དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོ་བས་བརྩུ་དང་། མི་
 འཛིགས་པ་བཞི་དང་།

སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྙིང་རྩེ་
 ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་བ་བརྒྱད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་། ཆོས་དེ་དག་གིས་བརྗོད་པ་ཡང་དམིགས་སུ་
 མེད་པའོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་གཞུགས་ལ་རང་བཞིན་

མེད་དེ། གང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་
ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རང་བཞིན་མེད་དེ། གང་ལ་རང་
བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། །

སྒྲེམ་ཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་རང་བཞིན་
མེད་དེ། གང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། །པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་
རྣམས་ལ་རང་བཞིན་མེད་དེ། གང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་
པའོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཆོད་མེད་
པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་
ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་།
སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་
པ་རྣམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་
མེད་དེ། གང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་སྟོབས་བརྒྱད་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་
དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཆོས་མ་
འབྲེས་པ་བཙེན་བརྒྱད་ལ་རང་བཞིན་མེད་དེ། གང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི་
བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་རང་བཞིན་མེད་དེ། གང་ལ་
རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲིན་མེད་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲིན་མེད་པར་ཞུགས་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པའི་དབང་གིས་ཀྱང་མི་སྦྱེན་འདོད་ཆགས་སམ།

ཞེས་པ་ལ། གཏི་ཐུག་གིས་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ལ་གནས་ཏེ། དེ་ལ་ལས་
 མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་། ལས་དེ་མངོན་པར་འདུ་བྱས་པས་འགྲོ་བ་ལཱའི་
 འཁོར་བར་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ནི་གནས་མེད་དོ། །གཞན་ཏུ་ན་སྦྱ་
 མ་ལྟ་བུའི་ཆོས་རྣམས་ལ་གནས་ཤིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་དེ།
 སེམས་ཅན་ནམ་སྦྱ་མར་ཡང་དམིགས་པ་མེད་དོ། །དེ་སེམས་ཅན་དང་སྦྱ་མར་མི་
 དམིགས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཞིང་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་
 བར་ཏུ་སྟེ། མི་དམིགས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་
 དང་། སྒྲིན་པ་མེད་པའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུར་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲ་བརྒྱན་ལྟ་བུ་དང་། མིག་ཡོར་ལྟ་བུ་དང་།
 སྦྱ་མ་ལྟ་བུ་དང་། སྟོན་རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱལ་བ་ལྟ་བུར་ཡོངས་སུ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་

བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆན་མ་མེད་པར་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་མངོན་པར་
རྟོགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་གིས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྟེ་
གསུམ་པའོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་
གསལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོད་པའི་ཆོ། རི་ལྟར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་
ལམ་ལྟ་བུར་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་འཆའ་བ་ལགས། རི་ལྟར་ན་
ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་བརྟན་ལྟ་བུ་དང་། མིག་ཡོར་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་།
སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱུ་ལ་པ་ལྟ་བུར་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་
འཆའ་བ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱུ་ལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོད་
པའི་ཆོ། མི་ལམ་མི་མཐོང་ངོ་། །མི་ལམ་མཐོང་བ་མི་མཐོང་ངོ་། །སྐྱབ་བརྟན་མི་ཐོས་
སོ། །སྐྱབ་བརྟན་ཉན་པ་མི་ཐོས་སོ། །མིག་ཡོར་མི་མཐོང་ངོ་། །མིག་ཡོར་མཐོང་བ་
མི་མཐོང་ངོ་། །སྐྱུ་མ་མི་མཐོང་ངོ་། །སྐྱུ་མ་མཐོང་བ་མི་མཐོང་ངོ་། །སྒྲིག་རྒྱ་མི་
མཐོང་ངོ་། །སྒྲིག་རྒྱ་མཐོང་བ་མི་མཐོང་ངོ་། །སྐྱུ་ལ་པ་མི་མཐོང་ངོ་། །སྐྱུ་ལ་པ་མཐོང་
བ་མི་མཐོང་ངོ་། །

དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་གྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་མི་ལམ་ནི་
བྱིན་ཅི་ལོག་གོ། །སྐྱབ་བརྟན་ནི་བྱིན་ཅི་ལོག་གོ། །མིག་ཡོར་ནི་བྱིན་ཅི་ལོག་གོ། །སྐྱུ་
མ་ནི་བྱིན་ཅི་ལོག་གོ། །སྒྲིག་རྒྱ་ནི་བྱིན་ཅི་ལོག་གོ། །སྐྱུ་ལ་པ་ནི་བྱིན་ཅི་ལོག་

པོ། དབྱ་བཙམ་པ་ནི་མི་ལམ་མི་མཐོང་ངོ། །མི་ལམ་མཐོང་བ་མི་མཐོང་ངོ། །སྤྱ་
བརྒྱན་མི་ཐོས་སོ། །སྤྱ་བརྒྱན་ཉན་པ་མི་ཐོས་སོ། །མིག་ཡོང་མི་མཐོང་ངོ། །མིག་
ཡོང་མཐོང་བ་མི་མཐོང་ངོ། །སྤྱ་མ་མི་མཐོང་ངོ། །སྤྱ་མ་མཐོང་བ་མི་མཐོང་
ངོ། །སྤྱ་མ་མཐོང་བ་མི་མཐོང་ངོ། །སྤྱ་མ་མཐོང་བ་མི་མཐོང་ངོ། །སྤྱ་མ་མཐོང་བ་མི་མཐོང་
ངོ། །སྤྱ་མ་མཐོང་བ་མི་མཐོང་ངོ། །སྤྱ་མ་མཐོང་བ་མི་མཐོང་ངོ། །སྤྱ་མ་མཐོང་བ་མི་མཐོང་
ངོ། །སྤྱ་མ་མཐོང་བ་མི་མཐོང་ངོ། །

རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་བ་དག་བཅོམ་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་མི་ལམ་མི་གཟིགས་སོ། །མི་ལམ་མཐོང་བ་མི་གཟིགས་སོ། །སྤྱ་བརྟན་མི་གསལ་ཏོ། །སྤྱ་བརྟན་ཉན་བ་མི་གཟིགས་སོ། །མིག་ཡོར་མི་གཟིགས་སོ། །མིག་ཡོར་མཐོང་བ་མི་གཟིགས་སོ། །སྤྱུ་མ་མི་གཟིགས་སོ། །སྤྱུ་མ་མཐོང་བ་མི་གཟིགས་སོ། །སྤྱིག་རྒྱ་མི་གཟིགས་སོ། །སྤྱིག་རྒྱ་མཐོང་བ་མི་གཟིགས་སོ། །སྤྱལ་བ་མི་གཟིགས་སོ། །སྤྱལ་བ་མཐོང་བ་མི་གཟིགས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ། ཡོངས་སུ་སྤྱ་བརྟན་ལས་འདས་པ་དང་མཉམ་བ་སྟེ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་མེད་ན། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོད་པའི་ཆོ།

དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་སམ། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་འདུ་ཤེས་སམ། ཡང་དག་
པའི་འདུ་ཤེས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟ་གཤམ་ཡོད་དེ། དེ་ནི་གནས་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་
ན། གཤམ་ཏེ་ཆོས་ལ་ལ་ཞིག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དམ། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའམ། ཡང་དག་

བར་གྱུར་བ་ཞིག་དམིགས་ན་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བར་ཡང་མི་འགྱུར་
ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
ལ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ན། གཞུགས་ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ། །

ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་བར་ཤེས་པ་ལ་
ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ། །འདོད་པའི་ཁམས་ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ། །གཞུགས་ཀྱི་
ཁམས་ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ། །གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་ལ་ཆགས་པ་མེད་
དོ། །སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་
ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་
སྤྲུལ་ཅུ་ཙུ་བདུན་ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་།
བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཆད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་
བར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་།

རྣམ་བར་ཐར་བ་བརྒྱད་དང་། བཟར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་བར་འཇུག་
པ་དགུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བཙོན་པ་མེད་པ་དང་། སྤོན་པ་མེད་པ་དང་།
མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཞུངས་ཀྱི་
སྒོ་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། མི་

འཇིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་
པོ་དང་། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་
པ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ། །

དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལ་གནས་ཤིང་ས་དང་པོ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་མི་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་
ཞེན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་དེས་ས་དེ་ཡང་མི་དམིགས་ན། དེ་ལ་འདོད་པའི་འདོད་
ཆགས་སྐྱེ་བར་རྟུག་ལ་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལ་གནས་
ཤིང་ས་གཉིས་པ་དང་། ས་གསུམ་པ་དང་། ས་བཞི་པ་དང་། ས་ལྔ་པ་དང་། ས་
དྲུག་པ་དང་། ས་བདུན་པ་དང་། ས་བརྒྱད་པ་དང་། ས་དགུ་པ་དང་། ས་བརྒྱ་པ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་མི་བསྐྱེད་དོ། །དེ་
ཅིའི་བྱིར་ཞེན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་དེས་ས་དེ་ཡང་མི་དམིགས་ན། དེ་ལ་འདོད་པའི་
འདོད་ཆགས་བསྐྱེད་པར་རྟུག་ལ་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་
སྦྱོང་ཅིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དེ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །

དེ་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་པའི་ཆེ། ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དེར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདུས་པར་མཐོང་སྟེ། ཆོས་
དེ་དག་ཀྱང་མི་དམིགས་སོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཆོས་དེ་དག་དང་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །དེ་
ཅིའི་བྱིར་ཞེན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཆོས་དེ་དག་ནི་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་གང་ཡང་མེད་
དོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་དང་། ཡང་

དག་པའི་མཐའ་བསྟན་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་དོ། །

གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་པ་
ལགས་ན་རྩི་ལྟར་དག་བ་དང་། མི་དག་པའི་ཆོས་རྣམས་བསྟན་པ་ལགས། རྩི་ལྟར་
འཛིག་ཏེན་དང་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་བསྟན་པ་ལགས། རྩི་ལྟར་
ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མ་མཆིས་པའི་ཆོས་རྣམས་བསྟན་པ་ལགས།
རྩི་ལྟར་འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་བསྟན་པ་ལགས། བཙུག་
ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་རྩི་སྟུང་དུ་སེམས། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འདུས་བྱས་སམ། འདུས་མ་བྱས་སམ། རྟུན་དུ་
ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱུང་མ། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱུང་མ། ཕྱིར་མི་འོང་
བའི་འབྲས་བྱུང་མ། དག་བཙུག་པ་ཉིད་དམ། རང་བྱང་ཆུབ་བམ། བྱང་ཆུབ་བམ།
སེམས་གང་ཡང་བརྗོད་དུ་ཡོད་དམ། གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་ནི་མ་
ལགས་སོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་བས་ན་ཁྱོད་
ཀྱིས་རྣམ་གངས་དེས་འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་
ཅད་མཆོན་ཉིད་མེད་པ་དང་། སྤྱི་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པར་རིག་པར་
བྱའོ། །

རབ་འབྱོར་ང་སྟོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྟོན་པའི་ཆོ། གཞུགས་
ཞེས་བྱ་བའམ། ཆོར་བ་ཞེས་བྱ་བའམ། འདུ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བའམ། འདུ་བྱེད་ཅེས་
བྱ་བའམ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། སྤྱི་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། ཏེན་
ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའམ། བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་

ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བའམ། སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་བར་ཞེས་བྱ་བའམ། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་
ཆོས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བའམ། ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་དང་།

ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་
དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་དང་། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བའམ།
རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་ཞེས་བྱ་བའམ། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་
བྱའམ། སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། དག་བཙུག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའམ། རང་
བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱ་བའམ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཞེས་བྱ་བའི་
ཆོས་གང་གི་རང་བཞིན་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་
ཆོ། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉི་ཤེས་བར་བཟུང་སྟེ། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བར་དུ་མི་
དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་
བཞིན་ལ་མཁས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ། །སེམས་
ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་འཛིན་
ཏོ། །དེ་ལ་གནས་ཏེ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མངོན་
པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུས་ནས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཅི་ནས་ཀྱང་འདུལ་བར་

གྲུར་ནས་སྤྱོད་པ་གསུམ་ན་མི་སྤྱང་བ་དེ་ལྟར་ནས་པར་བརྟལ་ལོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་མཆན་མ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྟེ་བཞི་པའོ། །འདི་དག་གིས་ནི་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་བཙུང་ལྟ་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཐལ་ཉི་ཤུ་ལྔ་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དག་པར་གཏུགས་པ་ལས། སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བརྟན་པའོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཐག་པ་མེད་པའི་ཆོས་མི་ལམ་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་དང་མི་ལྟན་པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་སྟོང་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་མཆན་ཉིད་གཅིག་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། མཆན་ཉིད་མེད་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུང་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུང་ལྟ་འདས་ཐག་པ་མེད་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གང་དག་ལགས།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་།
 རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དགྲུ་
 དང་། ཟད་པར་གྱི་སྦྱི་མཆེད་བརྒྱད་དང་། ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྦྱི་མཆེད་བརྒྱད་
 དང་། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། སྟོན་ནས་མཁྱེན་པ་དང་། མངོན་
 པར་ཤེས་པ་བྱུག་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་བཞི་དང་། དབང་བརྒྱད་དང་སྟོབས་བརྒྱད་དང་། མི་འཛིགས་
 པ་བཞི་དང་། བསྐྱུང་བ་མེད་པ་གསུམ་དང་། བན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་གསུམ་དང་།
 བསྐྱེལ་བ་མི་མངའ་བའི་ཆོས་ཉིད་དང་། བག་ཆགས་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ་དང་།
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ཉིད་དག་སྟེ། རབ་འབྱོར་འདི་དག་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཅེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་འདི་ལ་བསྐྱབས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་
 སྒྱུ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་འདི་ལ་བསྐྱབས་
 ཤིང་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐོབ་ནས་སྒྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲུ་བཅོམ་པ་ཡང་

དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་སྐུ་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆན་སུམ་ཅུ་
 ཅ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱུད་ཅུས་བརྒྱན་པ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམས་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཆོས་ཀྱི་
 ལོངས་སྤྱོད་སྒྲ་ན་མེད་པའི་དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་། ཆོས་པ་དང་། རབ་ཏུ་
 དགའ་བ་སྟོན་པར་མཛད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་
 པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ན་ཆོས་
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནམས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་
 ཀྱི་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་མཐའ་མེད་པར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུའི་སྐུལ་བ་སྣ་
 ཆོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་དེ་ལྟར་རབ་འབྱོར་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
 ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐུལ་པའི་སྐུ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
 གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་མ་མཆིས་
 པ་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ནམས་ལ་
 འདི་དག་ནི་དག་པའི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི་མི་དག་པའི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི་

འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་སོ། །འདི་
དག་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་སོ། །

འདི་དག་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་
སོ། །འདི་དག་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་
འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །འདི་དག་ནི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་
འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་
དུ་བྱ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །འདི་དག་ནི་རང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །འདི་
དག་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ་ཞེས་
བགྱི་བར་ཇི་ལྟར་ནམ་པར་དགོད་པར་འགྱུར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་བརྟན་ལྟ་བུ་
དང་། མིག་ཡོར་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲིག་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དང་། དངོས་པོ་མ་
མཆིས་པ་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་
པ་ནམས་ལ་འདི་དག་ནི་དག་པའི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི་མི་དག་པའི་ཆོས་
སོ། །འདི་དག་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
པའི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི་ཟག་པ་
མེད་པའི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་སོ། །

འདི་དག་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་
འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་འོ། །འདི་དག་ནི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་
འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་
དུ་བྱ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །འདི་དག་ནི་རང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །འདི་

དག་ནི་སྒྲིན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བའོ་ཞེས་
བཀྱི་བར་རི་ལྟར་རྣམ་པར་དགོད་པར་འགྱུར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
སྤྱུལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱིས་པ་ཐོས་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ནི་མི་
ལམ་ཡང་དམིགས་ལ་མི་ལམ་མཐོང་བ་ཡང་དམིགས་སོ། །

སྐྱ་བརྟན་ཡང་དམིགས་ལ་སྐྱ་བརྟན་ཉན་པ་ཡང་དམིགས་སོ། །མིག་ཡོར་
ཡང་དམིགས་ལ་མིག་ཡོར་མཐོང་བ་ཡང་དམིགས་སོ། །སྐྱ་མ་ཡང་དམིགས་ལ་
སྐྱ་མ་མཐོང་བ་ཡང་དམིགས་སོ། །སྐྱེག་རྒྱུ་ཡང་དམིགས་ལ་སྐྱེག་རྒྱུ་མཐོང་བ་
ཡང་དམིགས་སོ། །སྐྱུལ་པ་ཡང་དམིགས་ལ་སྐྱུལ་པ་མཐོང་བ་ཡང་དམིགས་
སོ། །དེས་མི་ལམ་ཡང་དམིགས་ལ་མི་ལམ་མཐོང་བ་ཡང་དམིགས་སོ། །སྐྱུལ་
པའི་བར་ཡང་དམིགས་ལ་སྐྱུལ་པ་མཐོང་བ་ཡང་དམིགས་ནས། ལུས་དང་དག་
དང་ཡིད་ཀྱིས་དག་བའི་འདུ་བྱ་བ་ཡང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ། །ལུས་དང་དག་
དང་ཡིད་ཀྱིས་མི་དག་བའི་འདུ་བྱ་བ་ཡང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ། །ལུས་དང་དག་
དང་ཡིད་ཀྱིས་བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་། མིག་ཡོར་བའི་
འདུ་བྱ་བ་ཡང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ། །

དེ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲོད་པ་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྒྲོང་བ་ཉིད་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་
མ་མེད་པ་སྒྲོང་བ་ཉིད་དང་། སྒྲོང་བ་ཉིད་འདི་གཉིས་ལ་གནས་ཤིང་སེམས་ཅན་
རྣམས་ལ་ཆོས་སྒྲོན་ཏེ། །ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སྒྲོང་བ་སྟེ། འདི་ལ་གཟུགས་
སམ། ཆོར་བའམ། འདུ་ཤེས་སམ། འདུ་བྱེད་དམ། རྣམ་པར་ཤེས་པའམ། སྐྱེ་

མཆེད་རྣམས་སམ། ཁམས་རྣམས་མེད་དོ། །འདི་ནི་མི་ལམ། འདི་ནི་སྤྱ་བརྟན།
འདི་ནི་མིག་ཡོང། འདི་ནི་སྤྱ་མ། འདི་ནི་སྤྱིག་རྒྱ། འདི་ནི་སྤྱལ་བ་སྟེ། འདི་ལ་ཕུང་
པོ་རྣམས་སམ། ཁམས་རྣམས་སམ། སྤྱེ་མཆེད་རྣམས་མེད་དོ། །

འདི་ལ་ནི་མི་ལམ་མེད་དོ། །མི་ལམ་མཐོང་བ་མེད་དོ། །སྤྱ་བརྟན་མེད་
དོ། །སྤྱ་བརྟན་ཉན་བ་མེད་དོ། །མིག་ཡོང་མེད་དོ། །མིག་ཡོང་མཐོང་བ་མེད་
དོ། །སྤྱ་མ་མེད་དོ། །སྤྱ་མ་བྱེད་བ་མེད་དོ། །སྤྱིག་རྒྱ་མེད་དོ། །སྤྱིག་རྒྱ་མཐོང་བ་
མེད་དོ། །སྤྱལ་བ་མེད་དོ། །སྤྱལ་བ་བྱེད་བ་མེད་དོ། །ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་
དངོས་པོ་མེད་བ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ན། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ནི་ཕུང་པོ་
མེད་བ་ལ་ཕུང་པོར་འདུ་ཤེས་པ། སྤྱེ་མཆེད་མེད་བ་ལ་སྤྱེ་མཆེད་དུ་འདུ་ཤེས་བ་
དང་། ཁམས་མེད་བ་ལ་ཁམས་སུ་འདུ་ཤེས་བ་དག་སྟེ། ཆོས་འདི་དག་ཐམས་
ཅད་ནི་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་སྤྱེ་བ་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་
སྤྱིན་པས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཡིན་ན། ཁྱེད་རྣམས་ཅིའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་
དངོས་པོ་མེད་བ་ལ་དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་སུ་བྱེད་ཅེས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་ལ་སྦྱོང་བའི་ཆེ།
ཐབས་མཁས་པས་སེམས་ཅན་སེར་སྣ་ཅན་དེ་དག་སེར་སྣ་ལས་རྣམ་པར་བསྒྲིག་
ནས་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་ལ་སྦྱོར་ཏེ་སྤྱིན་བ་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་དེ་ཡང་དེ་
དག་ལ་ཡོངས་སྦྱོང་ཆེན་པོའི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །

དེས་དེ་དག་ལས་བསྦྱོང་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་ལ་སྦྱོར་ཏེ།
ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་སྦྱངས་པ་དེ་ཡང་དེ་དག་ལ་མཐོ་རིས་སུ་སྤྱེ་བའི་རྒྱར་

འགྱུར་རོ། །དེས་དེ་དག་ལས་བསྐྱེད་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྦྱར་རྟེ། ཉིང་དེ་འཛིན་
དེ་ཡང་དེ་དག་ལ་ཆངས་པའི་འཛིན་ཉེན་ཏུ་སྦྱེ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་རོ། །

དེས་དེ་དག་ལས་བསྐྱེད་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྦྱར་རྟེ། བསམ་
གཏན་དང་པོ་ལས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལས་བསམ་
གཏན་གསུམ་པ། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལས་བསམ་གཏན་བཞི་པ། བསམ་
གཏན་བཞི་པ་ལས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ།
ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལས་ནམ་ཤེས་མཐའ་
ཡས་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ། །ནམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལས་ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ།
ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལས་འདྲུ་ཤེས་མེད་འདྲུ་
ཤེས་མེད་མིན་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྦྱར་རོ། །དེས་སྦྱིན་པ་དང་
སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་དཔའ་བ་དེ་ལས་ནམ་གངས་སུ་བསྐྱེད་དེ། སྤང་པོ་མ་ལུས་
པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་དབྱུགས་འབྱེན་རྟོ། །གཞོག་གོ། །རབ་ཏུ་
འགོད་དོ། །

དེ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ་ལས་ནམ་གངས་སུ་མས་
བསྐྱེད་དེ། སྤང་པོ་མ་ལུས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་རབ་ཏུ་གཞོག་
གོ། །དེས་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་འབྲས་བུ་དེ་ལས་ནམ་གངས་སུ་མས་
བསྐྱེད་དེ། སྤང་པོ་མ་ལུས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་རབ་ཏུ་གཞོག་
གོ། །འན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ་བཞི་དང་། རྩ་

འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྔ་དང་། སྟོབས་ལྔ་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་
ལག་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། འཕགས་པའི་
བདེན་པ་བཞི་དང་། སམ་གཏན་བཞི་དང་།

ཆོད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་བཞི་དང་།
རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་དགུ་
དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་གསུམ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་ངེ་
འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་
བརྒྱ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་།
བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟིང་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་མ་འབྲས་པ་
བཙུ་བརྒྱད་ལ་འགོད་དོ། །རབ་ཏུ་འཛོག་གོ། །དེ་ཐག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གཟུགས་
མེད་པ་བསྟན་ཏུ་མེད་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དེ་དག་གིས་གང་རྒྱུན་ཏུ་ཞུགས་པའི་
འབྲས་བྱ་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་དེ་དག་རྒྱུན་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་
དོ། །གང་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་དེ་དག་ལན་ཅིག་ཕྱིར་
འོང་བའི་འབྲས་བྱ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་དོ། །གང་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དོན་ཏུ་
གཉེར་བ་དེ་དག་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་དོ། །

གང་དགྲ་བཙུམས་པ་ཉིད་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་དེ་དག་དགྲ་བཙུམས་པ་ཉིད་ལ་རབ་
ཏུ་འགོད་དོ། །གང་རང་བྱང་ཆུབ་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་དེ་དག་རང་བྱང་ཆུབ་ལ་རབ་ཏུ་
འགོད་དོ། །གང་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་
དེ་དག་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་བཟོད་ཅིང་སྟོན་ཏོ། །ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་ལོ། །ཡང་

དག་པར་གཟེངས་བསྟོན་དོ། །ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །འདུལ་
ལོ། །གཞིག་གོ། །རབ་ཏུ་འགོད་དོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུ་དང་།
སྐྱ་བུ་ལྟ་བུ་དང་། མིག་ཡོར་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲིག་ཆུ་ལྟ་བུ་དང་།
སྒྲུལ་པ་ལྟ་བུ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། རང་
གོ་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ལ་རྣམ་པར་འགོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་
ལྷུལ་པ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
གསལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། ཆོས་ཐམས་
ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐའ་ལས་འདས་པ་
སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་འདི་དག་ནི་དགེ་བའི་
ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི་མི་དགེ་བའི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་
སོ། །འདི་དག་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
དང་བཅས་པའི་ཆོས་སོ། །

འདི་དག་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི་ཟག་པ་དང་
བཅས་པའི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི་འདུས་
བྱས་ཀྱི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི་རྒྱུ་དུ་
ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་རྒྱུ་རྟུག་བའོ། །འདི་དག་ནི་ལན་ཅིག་

ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དགྲ་བཙམ་པའི་
འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །འདི་དག་ནི་རང་བྱུང་ཚུབ་གྱི་རྒྱར་
འགྱུར་བའོ། །འདི་དག་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་ཚུབ་གྱི་
རྒྱར་འགྱུར་བའོ། ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་དགོད་པར་བགྱིད་པ་དེ་དག་ནི་ངོ་མཆར་
ཉེ་མཇད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་སོ། །

དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་
འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་ལྷུ་ལ་ཉོ། །རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་
ཉོ། དེ་ལྟར་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་
ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་
བོ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཐོག་མ་དང་
ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་འདི་དག་ནི་དག་པའི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི་མི་དག་
བའི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི་འཇིག་རྟེན་
ལས་འདས་པའི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་
སོ། །འདི་དག་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་
པའི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་སོ། །

འདི་དག་ནི་འདུས་བྱས་གྱི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི་འདུས་མ་བྱས་གྱི་ཆོས་
སོ། །འདི་དག་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་
བའོ། །འདི་དག་ནི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་
བུ་དང་། དགྲ་བཙམ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །འདི་དག་

ནི་རང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་རྒྱུར་འབྱུར་བའོ། །འདི་དག་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་རྒྱུར་འབྱུར་བའོ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་དགོད་པར་བྱེད་
པ་དེ་ནི་ངོ་མཆར་ཉེ་མད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་སོ། །

རབ་འབྱོར་གལ་ཉེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
གང་གི་ངོ་མཆར་མད་ཀྱི་ཆོས་དེ་ཤེས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་སྤྲོད་པ་ན་གདགས་
པར་བྱ་བ་སྤྲོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་ཅག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དེ་དག་ཟེལ་གྱིས་མནན་པར་མི་རུས་
སོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་མཆིས་པའི་ངོ་མཆར་མད་ཀྱི་ཆོས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མ་མཆིས་པ་གང་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
སྤྱུལ་བ། རབ་འབྱོར་དེའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་ཉན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུང་ཤིག་དང་
བཤད་པར་བྱའོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་བའི་ཆེ། རྣམ་པར་སྤྲོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་དུག་ལ་གནས། རྣམ་པར་སྤྲོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་
དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་
བཞི་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཡོད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་

པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་།
སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་
དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཏུ་དང་།

མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་
ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་བ་བརྒྱད་
ལ་གནས་ཤིང་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དག་ཏུ་སོང་
ཞིང་སེམས་ཅན་གང་ལ་སྦྱིན་པས་པན་གདགས་པར་བྱ་བ་དེ་ནི་སྦྱིན་པས་པན་
འདོགས་སོ། །དེ་སེམས་ཅན་གང་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བཙོན་
འགྲུས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་པན་གདགས་པར་བྱ་བ་དེ་དག་
ལ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་པན་འདོགས་སོ། །སེམས་ཅན་གང་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོ་
དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་། བསམ་གཏན་
ཞི་པས་པན་གདགས་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པས་པན་
འདོགས་སོ། །སེམས་ཅན་གང་ལ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་
པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
དང་། རུང་ཟད་མེད་པའི་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་།

འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་
པས་པན་གདགས་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྦྱེ་
མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པས་པན་འདོགས་སོ། །སེམས་ཅན་གང་ལ་བྱམས་
པས་པན་གདགས་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་བྱམས་པས་པན་འདོགས་སོ། །སེམས་

ཅན་གང་ལ་སྤྲོད་མེད་དང་། དགའ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཀྱིས་ཕན་གདགས་པར་བྱ་
བ་དེ་དག་ལ་ནི་བཏང་སྟོམས་ཀྱིས་ཕན་འདོགས་སོ། །

སེམས་ཅན་གང་ལ་བླན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་སྤོང་
བ་བཞི་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྔ་དང་། སྟོབས་ལྔ་དང་།
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་།
འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་
གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། སྤོང་བ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་
དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཞེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་
ཀྱི་སྟོན་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱད་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་།
སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྲོད་མེ་ཆེན་པོ་
དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་
དེ་དག་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཕན་འདོགས་
སོ། །གང་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱིས་ཕན་གདགས་པར་བྱ་
བ་དེ་དག་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕན་འདོགས་སོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེ་བ་ལྡན་འདས་ཅི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲིན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་འདོགས་པ་
ལགས། བཙེ་བ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྲིན་པ་ལ་སྤྲོད་པའི་
ཆོ། ཟས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཟས། སྟོམས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་སྟོམ། བཞོན་པ་འདོད་

བ་རྣམས་ལ་བཞོན་པ། སྤང་བ་འདོད་བ་རྣམས་ལ་སྤང་བ། སྟོས་འདོད་བ་རྣམས་
ལ་སྟོས། བྱུག་བ་འདོད་བ་རྣམས་ལ་བྱུག་པ། གོས་འདོད་བ་རྣམས་ལ་གོས། མལ་
ཆ་འདོད་བ་རྣམས་ལ་མལ་ཆ།

གནས་འདོད་བ་རྣམས་ལ་གནས། མིའི་ཡོ་བྱད་གང་ཅི་ཡང་རྒྱུད་བའི་བར་
དུ་ཡོངས་སུ་གཏོང་སྟེ། ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་དག་བཅོམ་བ་ཡང་དག་
བར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་དབྱལ་ཞིང་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དང་། ཇི་
ལྟར་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། དག་བཅོམ་བ་རྣམས་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་
རྣམས་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་རྣམས་དང་། རྒྱན་དུ་ཞུགས་བ་རྣམས་དང་།
ཡང་དག་བར་སྤོང་བ་རྣམས་དང་། ཡང་དག་བར་ཞུགས་བ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་
གཏོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་མིར་གྱུར་བ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱོལ་སོང་གི་སྟེ་
གནས་སུ་གཏོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་མེད་པའི་
འདུ་ཤེས་ཉི་བར་གཞག་ཅིང་སྦྱིན་བ་ཡོངས་སུ་གཏོང་ངོ་། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་མེད་པ་སྟེ། དེས་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་མེད་
པའི་སྦྱིན་བ་བྱིན་པས་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་མེད་པའི་ཆོས་འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་བ་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ངོ་། །

རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱོལ་སོང་
གི་སྟེ་གནས་སུ་གཏོགས་པའི་སྟོག་ཆགས་སྦྱིན་པའི་གནས་མ་ཡིན་པ་མཐོང་
ནས། འདི་སྟམ་དུ་བདག་གི་སྦྱིན་གནས་ནི་ཡང་དག་བར་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་ཏེ། བྱོལ་སོང་གི་སྟེ་གནས་སུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟམ་ན་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཚོས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་
འདི་ལྟར་བདག་གིས་སེམས་ཅན་འདི་དག་ལ་ནི་སྦྱིན་པས་པན་གདགས་པར་
བྱའོ། །

འདི་དག་ལ་ནི་པན་གདགས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་
སྦྱིན་པས་པན་བཏགས་ནས་རྒྱལ་རིགས་ཤིང་སྤྲ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་རིགས་སུ་
སྦྱེ། བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཤིང་སྤྲ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་རིགས་སུ་སྦྱེ། བྲམ་བདག་གི་
རིགས་ཤིང་སྤྲ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་རིགས་སུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྦྱིན་པ་དེ་ཉིད་
ཀྱིས་པན་བཏགས་པ་དེ་དག་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་རིམས་གྱིས་སྤང་བོ་མ་ལུས་
པའི་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་སྤྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་
རོ། །གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱེ་བོའི་ཚོགས་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསད་པར་གསོལ་བ་བཏབ་ན། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སྦྱིན་ལོ་སྤྲམ་པའམ། མི་སྦྱིན་ལོ་སྤྲམ་པའི་སེམས་གཞན་
བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །འཇུག་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྦྱེ་བོའི་ཚོགས་དེ་དག་ལ་
སྦྱིན་པར་བྱའོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་སྒྲ་ན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར།
གལ་ཏེ་རྣམ་པར་རྫོགས་ན་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལདས་དེ་དག་དང་། བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་།
དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་དང་། སློབ་པ་རྣམས་དང་། ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དུ་
བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་སྦྱད་པར་འགྱུར་རྟེ།

དེ་ལ་ཐོག་མར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པ། གནས་
དང་སྐྱབས་དང་དབྱང་གཉིན་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅེས་སྦྱད་པར་
འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོའི་བྱང་དུ་མིར་གྱུར་པའམ། མི་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དག་འོངས་ནས་བདག་
ནི་སློང་མོ་པའོ་ཞེས་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་བཅད་པར་གསོལ་བ་བཏབ་ན་དེའི་
ཆེ་དེས་སྦྱིན་ནམ་མི་སྦྱིན་སྟམ་པའི་སེམས་གཉིས་སུ་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ། ལུས་འདིས་བདག་གིས་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱའོ་ཞེས་ལུས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་ན་དེ་འདི་
སྟམ་དུ་བདག་གིས་སེམས་ཅན་འདི་དག་གི་དོན་དུ་ལུས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་ན་
དེ་དག་སྦྱང་མི་དགོས་པར་བྱེད་ཅིག་དེངས་ཤིག་ཅེས་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ།

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་
རབ་ཀྱི་ས་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སློང་མོ་པ་མཐོང་ན་འདི་སྟམ་དུ་ཆོས་འདི་
དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་ཞིན་དམིགས་སུ་མེད་ན། འདི་ལ་སུ་ཞིག་ནི་སྦྱིན་པ་
ཡོངས་སུ་གཏོང་། སུ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ། ཅི་ཞིག་ནི་སྦྱིན་པར་བྱ་ཞེས་སེམས་

བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཆོས་འདི་དག་ནི་མཐའ་ལས་
འདས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བ་སྟེ། སྟོང་བ་ཉིད་ལ་ནི་གང་ལ་ཡང་ཡོངས་སུ་
སྟོང་བའམ་གང་ལས་ཀྱང་སྟོགས་པ་མེད་དོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། འདི་ལྟ་སྟེ་ནང་སྟོང་བ་ཉིད་ནས་དངོས་པོ་མེད་པའི་
ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་གནས་ཤིང་
སྐྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དེའི་སྐྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཉག་ཏུ་རྒྱན་མི་འཆད་
པར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འབྱུང་ཏེ། དེ་ལ་སྐྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པ་དེས་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་གཅད་ཅིང་གཏུབས་ཀྱང་བདག་ལ་སུ་ཡང་
གཏུབ་པའམ་གཅོད་དོ་སྙམ་པའི་སེམས་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་པ་ནི་སྤྲུལ་པའི་སྤྱིའི་སྟོ་
ནས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིའི་ཕྱིན་ལས་སྤྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་ངས་འདི་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུན་གྱིས་འཛིག་ཏེན་ལ་ནམ་
པར་གཟིགས་ན། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་གཞུང་ལྷན་གྱི་བྱེ་མ་སྟེད་
དག་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ།
སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་དག་ཏུ་དོང་ཞིང་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོའི་
སྤྱག་བསྐྱེད་ཞི་བར་བྱས་ནས། རྩ་འབྱུལ་གྱི་ཆོ་འབྱུལ་དང་། ཀུན་བརྗོད་པའི་ཆོ་
འབྱུལ་དང་། རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོ་འབྱུལ་དང་། ཆོ་འབྱུལ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གིས་
སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་ཆོས་སྟོན་ཅིང་། རྩ་འབྱུལ་གྱི་ཆོ་
འབྱུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞི་བར་བྱས་ཏེ། ཀུན་

བརྗོད་པའི་ཚོ་འབྲུལ་དང་། རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་ཚོ་འབྲུལ་གྱིས་ཚོས་སྟོན་པ་དང་།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་།

སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། དགའ་བ་ཆེན་པོ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོས་ཚོས་
སྟོན་ཏེ། དེས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ་སེམས་མོས་པར་བྱས་ཤིང་སེམས་ཅན་
དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནས་རྣམ་པར་ལྡང་བ་དང་། དེ་དག་སེམས་ཅན་དཔྱལ་
ཆེན་པོ་དེ་དག་ནས་རྣམ་པར་ལངས་ནས་ལྟ་དང་མི་དག་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་
སྦྱེས་ཤིང་རིམ་གྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་སྦྱུག་བསྐྱེད་མཐར་འབྱེན་པ་མཐོང་
ངོ། །རབ་འབྱོར་ངས་འདི་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོན་གྱིས་འཛིག་ཏེན་ལ་རྣམ་པར་
གཟིགས་ན། ལྟོ་དང་། ལུབ་དང་། བྱང་དང་། བྱང་ཤར་དང་། ཤར་ལྟོ་དང་། ལྟོ་ལུབ་
དང་། ལུབ་བྱང་དང་། འོག་དང་སྟེང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་གསྐྱའི་
སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་
ལ་ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་དག་ཏུ་དོང་ཞིང་སེམས་
ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོའི་སྦྱུག་བསྐྱེད་ཞི་བར་བྱས་ནས། རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཚོ་འབྲུལ་
དང་། གུན་བརྗོད་པའི་ཚོ་འབྲུལ་དང་།

རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་ཚོ་འབྲུལ་དང་། ཚོ་འབྲུལ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གིས་
སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་ཚོས་སྟོན་ཞིང་རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཚོ་
འབྲུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོའི་སྦྱུག་བསྐྱེད་དེ་དག་ཞི་བར་བྱས་ཏེ།
གུན་བརྗོད་པའི་ཚོ་འབྲུལ་དང་། རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་ཚོ་འབྲུལ་གྱིས་ཚོས་སྟོན་པ་

དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་
 དང་། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། དགའ་བ་ཆེན་པོ་དང་། བཏང་སྙོམས་ཆེན་པོས་ཆོས་
 སྙོན་ཏེ། དེས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ་སེམས་མོས་པར་བྱས་ཤིང་སེམས་ཅན་
 དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནས་རྣམ་པར་ལྡང་བ་དང་། དེ་དག་སེམས་ཅན་དཔྱལ་
 བ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནས་རྣམ་པར་ལངས་ནས། ལྷ་དང་མི་དག་དང་སྐྱལ་བ་མཉམ་
 པར་སྐྱེས་ཤིང་རིམ་གྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་སྤྱད་པ་མཐར་འབྲེན་པ་མཐོང་
 རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔྱལ་བའི་འགྲོ་བ་ཞི་བར་མཛད་པའི་སྤེན་ལས་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་ངས་འདི་ཉིད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་འཛིག་ཏེན་ལ་རྣམ་
 པར་གཟིགས་ན། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་གརྒྱའི་ལྷང་གི་བྱེ་མ་སྙེད་
 དག་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་
 འདས་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་པ་རྣམས་མཐོང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་དག་ལ་དབྱེས་
 པར་མི་འགྱུར་བས་མ་ཡིན་གྱི་དབྱེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཐུགས་སུ་མི་བྱོན་
 པས་མ་ཡིན་གྱི་ཐུགས་སུ་བྱོན་པ་དང་། མ་གྲུས་པས་མ་ཡིན་གྱི་གྲུས་པས་ཤིན་
 ཏུ་དད་པས་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོ་དེ་དག་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་དག་གིས་ཆོས་བསྟན་པ་དེ་ཡང་
 འཛིན་ཞིང་བཟུང་ནས་སྒྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་
 པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་འཆང་ཞིང་ནམ་དུ་ཡང་ཆུད་མི་གསོན་

ནོ། །

རབ་འབྱོར་ངས་འདི་ཉིད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་འཛིག་ཏེན་ལ་ནམ་
 བར་གཟིགས་ན། ལྟོ་དང་། ལུབ་དང་། རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་ཤར་དང་། ཤར་ལྟོ་དང་། ལྟོ་
 ལུབ་དང་། ལུབ་རྒྱུ་དང་། རོག་དང་། ལྟོ་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་
 གསལ་ལྟོ་གི་ཁྱེད་མ་སྟེད་དག་ན་རྒྱུ་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟོ་འདས་ནས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་པ་དག་མཐོང་སྟེ།
 རྒྱུ་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟོ་
 འདས་དེ་དག་ལ་དགྱེས་པར་མི་འགྱུར་བས་མ་ཡིན་གྱི། དགྱེས་པར་འགྱུར་བ་
 དང་། ཐུགས་སྤྱོད་པས་མ་ཡིན་གྱི། ཐུགས་སྤྱོད་པ་དང་། མ་གྲུས་པས་
 མ་ཡིན་གྱི། གྲུས་པས་ཤིན་ཏུ་དད་པར་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་ཅིང་། རྒྱུ་རྒྱུ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟོ་འདས་དེ་དག་གིས་
 ཆོས་གང་བསྟེན་པ་དེ་ཡང་འཛིན་ཁིང་བཟུང་ནས། ལྟོ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྟོགས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཏུ་མཛོད་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་འཆང་
 ཁིང་ནམ་དུ་ཡང་རྟོག་མི་གསོན་ཏོ། །

བཅ་པོ་དྲུག་ཅུ་དྲུག་པ།

རབ་འབྱོར་ངས་ཡང་འདི་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ལ་
རྣམ་པར་གཟིགས་ན། འཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསལ་ལྡན་གྱི་བྱེ་མ་
སྟེད་དག་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་གྱོལ་སོང་གི་སྐྱེ་
གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་བྱེད་ཅིང་།
དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཡན་ལག་དང་ཉིང་
ལག་བཅད་ཅིང་གཏུབས་ཏེ་ཕྱོགས་བརྒྱུད་རྣམ་པར་འཛོམས་བ་དང་། གྱོལ་སོང་གི་
སྐྱེ་གནས་སུ་གཏོགས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་འཕྲོ་མ་ནས་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ་བྱམས་པ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་དག་ལ་བྱམས་པ་ཐོབ་
པ་དེས་གྱོལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་ནས་རྣམ་པར་ལྗང་ཞིང་རྣམ་པར་ལངས་ནས་སྤྱ་
དང་མིའི་ནང་དུ་སྐྱེ་བ་དང་།

དེ་དག་ཏུ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་མཉེས་པར་
བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་
པ་དང་། དེ་དག་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལས་ཆོས་ཐོས་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིང་
དུ་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའམ། རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
ཐེག་པའམ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའམ། ཐེག་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གིས་ཕྱང་པོ་མ་ལུས་
པའི་ལྷ་འདས་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་རིམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་ལྷ་འདས་

པ་མཐོང་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
གང་སྤྲོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་
བཞིན་ཉིད་དུ་ནམ་ཉན་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་དེ་ལྟར་པན་པ་མང་པོ་བྱེད་པའོ། །

རབ་འབྱོར་ངས་འདི་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ལ་རྣམ་
པར་གཟིགས་ན། ལྟོ་དང་། ལུབ་དང་། བྱང་དང་། བྱང་ཤར་དང་། ཤར་ལྟོ་དང་། ལྟོ་
ལུབ་དང་། ལུབ་བྱང་དང་། འོག་དང་སྟེང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
གསུམ་གྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་དག་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
དག་ཀྱིས་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་ཡོངས་སུ་
གཏོང་བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་
ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་བཅད་ཅིང་གཏུབས་ཏེ་ཕྱོགས་བཅུར་རྣམ་པར་འཐོར་བ་
དང་། ཁྱེད་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་སུ་གཏོགས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་ཤེས་ཀྱིས་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ་བྱམས་པ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་དག་
བྱམས་པ་ཐོབ་པ་དེས་ཀྱེད་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་ནས་རྣམ་པར་ལྷང་ཞིང་རྣམ་པར་
ལངས་ནས་ལྟ་དང་མིའི་ནང་དུ་སྐྱེ་བ་དང་།

དེ་དག་ཏུ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་བཙུག་ཡན་འདས་རྣམས་ལ་མཉེས་
པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་སངས་རྒྱས་བཙུག་ཡན་འདས་དེ་དག་ལ་བསྟེན་བཀྱར་
བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་སངས་རྒྱས་བཙུག་ཡན་འདས་དེ་དག་ལས་ཆོས་ཐོས་ཏེ། དེ་
བཞིན་ཉིད་དུ་ནམ་ཉན་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། རང་སངས་

རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་འཇམ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འཇམ། ཐེག་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གིས་ཕྱང་པོ་
མ་ལུས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་རིམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་
ལས་འདའ་བ་མཐོང་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་གང་སྤྲོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་
བསྐྱེད་ཅིང་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་དེ་ལྟར་པན་པ་མང་པོ་
བྱེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱོད་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་ཞི་བར་མཇུག་པའི་ཕྱིན་ལས་ཡིན་
ནོ།། །

རབ་འབྱོར་ངས་འདི་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ལ་རྣམ་
པར་གཟིགས་ན། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསྐྱའི་ལྷང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་
དག་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་ཡི་དགས་ཀྱི་
ཡུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡི་དགས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་དག་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཅིག་ཡོད་པ་
དེ་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་འཛིན་ཞིང་། སེར་སྒྲ་སྤང་བའི་བྱིར་ཆོས་སྟོན་པ་དང་།
དེ་དག་ན་སེམས་ཅན་ཡི་དགས་ཀྱི་ཡུལ་བ་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། ཡི་དགས་ཀྱི་
སྐྱེ་གནས་དེ་དང་དེ་དག་ནས་རྣམ་པར་ལྷང་བ་དང་། དེ་དག་ཡི་དགས་ཀྱི་སྐྱེ་
གནས་དེ་དག་ནས་རྣམ་པར་ལངས་ནས་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷའི་འཛིག་
རྟེན་དང་མའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྐྱེས་ཏེ།

ཕྱང་པོ་མ་ལུས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་
ལས་འདས་པའི་བར་དུ་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟར་འདས་རྣམས་དང་ནམ་ཡང་བྲམ་

བར་མི་འགྱུར་བ་དག་མཐོང་ངོ་། །རབ་འབྱོར་ངས་འདི་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་
གྱིས་འཛིག་ཏེན་ལ་རྣམ་པར་གཟིགས་ན།

སྟོ་དང་། རུབ་དང་། བྱང་དང་། བྱང་ཤར་དང་། ཤར་སྟོ་དང་། སྟོ་རུབ་དང་།
རུབ་བྱང་དང་། འོག་དང་སྟེང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་ཏེན་ཀྱི་ཁམས་གསྐྱེའི་སྤྱང་གི་
བྲེ་མ་སྟེད་དག་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་ཡི་
དགས་ཀྱི་ཡུལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡི་དགས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་དག་ན་སྤྱག་བསྐྱེལ་ངེ་སྟེད་ཅིག་
ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་འཛིལ་ཞིང་སེར་སྣ་སྤང་བའི་བྱིར་ཆོས་སྟོན་པ་
དང་། དེ་དག་ན་སེམས་ཅན་ཡི་དགས་ཀྱི་ཡུལ་པ་དེ་དག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། ཡི་དགས་ཀྱི་
སྟེ་གནས་དེ་དག་ནས་རྣམ་པར་ལྟང་བ་དང་། དེ་དག་ཡི་དགས་ཀྱི་སྟེ་གནས་དེ་
དག་ནས་རྣམ་པར་ལངས་ནས་དེ་དག་བའི་རྩ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱེའི་འཛིག་ཏེན་
དང་། མིའི་འཛིག་ཏེན་དུ་སྟེས་ཏེ། བྱང་པོ་མ་ལུས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་
དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ཀྱི་བར་དུ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་
འདས་རྣམས་དང་ནམ་ཡང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་བ་དག་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཡི་དགས་ཀྱི་འཛིག་ཏེན་ཞི་བར་མཛད་པའི་སྤྱན་ལས་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་ངས་ཡང་འདི་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་འཛིག་ཏེན་ལ་
རྣམ་པར་གཟིགས་ན། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་ཏེན་ཀྱི་ཁམས་གསྐྱེའི་སྤྱང་གི་བྲེ་མ་
སྟེད་དག་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་
རིགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། སྤྱམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་དང་། འཐབ་བྲལ་

དང་། དགའ་ལྡན་དང་། འཕྲུལ་དགའ་དང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་
ལ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལས་
ལྷའི་བྱ་དེ་དག་གིས་ཆོས་དེ་ཐོས་ནས་ཐེག་པ་གསུམ་པོས་རིམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་
སྤང་ན་ལས་འདས་པར་གྱུར་པ་དང་།

ཡོངས་སུ་སྤང་ན་ལས་འདའ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་སྤང་ན་ལས་འདའ་བར་
འགྱུར་བ་མཐོང་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལ་ལྷའི་བྱ་གང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་ཤིང་གས་
ཆེར་སྟོས་པ་དེ་དག་ལ་གཞལ་མེད་ཁང་དེ་དག་འབར་བར་སྤང་བར་བྱས་ཤིང་།
དེ་ལ་སྟོབས་གྱུར་པར་ཤེས་ནས། འདི་སྐད་དུ་སྟོགས་པོ་དག་འདུ་བྱེད་ཐམས་
ཅད་ནི་མི་རྟག་པ། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་
བདག་མེད་པ། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་མི་བརྟན་པ། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་ཡིད་
བརྟན་དུ་མི་རུང་པ། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་
ན། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷ་སྤྱུ་ཞིག་ཡིད་ལ་འབེབས་པར་གནས་ཞེས་ཆོས་
སྟོན་ཏོ། །རབ་འབྱོར་ངས་ཡང་འདི་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ལ་
རྣམ་པར་གཟིགས་ན། ལྷོ་དང་། ལུབ་དང་། བྱང་དང་། བྱང་ཤར་དང་། ཤར་ལྷོ་
དང་། ལྷོ་ལུབ་དང་། ལུབ་བྱང་དང་།

འོག་དང་སྟེང་གི་སྟོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཤམ་གྱི་བྱེ་མ་སྟེང་
དག་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་
རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། སུམ་ཅུ་ཙུག་གསུམ་དང་། འཐབ་བྲལ་དང་། དགའ་ལྡན་
དང་། འཕྲུལ་དགའ་དང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་

དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལས་ལྷན་གྱི་བྱ་དེ་དག་གིས་ཆོས་དེ་ཐོས་ནས་ཐེག་པ་གསུམ་པོས་རིམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པར་གྱུར་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བ་དང་།

ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་བར་མཐོང་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལ་ལྷན་གྱི་གང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཤིང་ཆེར་སྤྱོད་པ་དེ་དག་ལ་གཞལ་མེད་ཁང་དེ་དག་འབར་བར་སྤང་བར་བྱས་ཤིང་དེ་དག་སྤྱོད་བར་གྱུར་པར་ཤེས་ནས་འདི་སྐད་དུ་གྲོགས་པོ་དག་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པ། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱད་པ་ལྡན་པ། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པ། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་མི་བརྟན་པ། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་བྱུང་པ། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ན། འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་ལྷ་སུ་ཞིག་ཡིད་ཤེབས་པར་གནས་ཞེས་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །རབ་འབྱོར་ངས་ཡང་འདི་ནས་སངས་རྒྱུན་གྱི་སྤྱན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ལ་རྣམ་པར་གཟེགས་ན། ཤར་བྱོགས་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསྐྱའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་སྤྱང་ན་ཆོས་པའི་ལྷ་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་དག་ལ།

གྱེ་གྲོགས་པོ་དག་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ལ་ཅི་ཞིག་ལྷ་བ་བསྐྱེད། ཆོས་ཐམས་ཅད་གསོག་དང་། གསོབ་ཤིང་ལ་ཅི་ཞིག་ལྷ་བ་བསྐྱེད་ཅེས་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་མཐོང་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྷར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་སྤྱང་ན་ཆོས་པོ་ལ་གནས་ཤིང་སེམས་

ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་རྟོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ནི་ངོ་མཆར་ཆེ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་སོ། །

རབ་འབྱོར་ངས་ཡང་འདི་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ལ་
རྣམ་པར་གཟིགས་ན། ལྟོ་དང་། ལུབ་དང་། བྱང་དང་། བྱང་ཤར་དང་། ཤར་ལྟོ་
དང་། ལྟོ་ལུབ་དང་། ལུབ་བྱང་དང་། འོག་དང་སྟེང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་གསྐྱའི་སྤྲང་གི་བྲེ་མ་སྟེང་དག་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་རྣམས་སེམས་ཅན་གང་ཆངས་པའི་ལྟ་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་དག་ལ་
ཀྱི་ཕྱོགས་པོ་དག་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ལ་ཅི་ཞིག་ལྟ་བ་བསྐྱེད། ཆོས་ཐམས་
ཅད་གསོག་དང་གསོབ་ཤིང་སྟག་ལ་ཅི་ཞིག་ལྟ་བ་བསྐྱེད་ཅེས་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་དེ་
དག་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་མཐོང་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་ཤིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
ཆོས་སྟོན་རྟོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ནི་ངོ་མཆར་ཆེ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་སོ་ཞེས་བྲུ་བ་ནི་ལྟའི་འགྲོ་བ་ཞི་
བར་མཛད་པའི་སྤྱན་ལས་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་ངས་ཡང་འདི་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ལ་
རྣམ་པར་གཟིགས་ན། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསྐྱའི་སྤྲང་གི་བྲེ་མ་
སྟེང་དག་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་མི་རྣམས་བསྐྱེད་
བའི་དངོས་པོ་བཞིས་སྤྱད་པ་མཐོང་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། སྤྱན་པ་དང་། ཆོག་སྟོན་
པ་དང་། རོན་སྟོན་པ་དང་། རོན་མཐུན་པ་འོ། །རབ་འབྱོར་ངས་འདི་ནས་སངས་

ཐུས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་འདིག་རྟེན་ལ་རྣམ་པར་གཟིགས་ན།

སྟོ་དང་། རུབ་དང་། བྱང་དང་། བྱང་ཤར་དང་། ཤར་སྟོ་དང་། སྟོ་རུབ་དང་།
 རུབ་བྱང་དང་། འོག་དང་སྟོང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསྐྱེ་སྤྱང་གི་
 གྲེ་མ་སྟེད་དག་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་མི་རྣམས་
 བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞིས་སྤྱད་པ་མཐོང་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། སྤྱིན་པ་དང་། ཆོག་
 སྤྱོད་པ་དང་། རོན་སྤྱོད་པ་དང་། རོན་མཐུན་པ་ལོ། །རབ་འབྱོར་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱིན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱད་པ་ཡིན་ཞེ་
 བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱིན་པ་
 གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱད་དེ། གཉིས་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཟང་ཟིང་གི་
 སྤྱིན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་ལོ། །རབ་འབྱོར་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཟང་ཟིང་གི་སྤྱིན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱད་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
 རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆེ་གསེར་རམ།

དངུལ་ལམ། རྟོར་བུལ། ལུ་རྟིག་གམ། བེའུ་རྟུ་ལམ། དུང་ངམ། མན་ཤེལ་
 ལམ། གྱི་རུལམ། ས་ལེ་སྤྱམ་མམ། ཟས་སམ། སྒྲིམ་མམ། གཤུགས་སམ། གོས་
 སམ། སྒོས་སམ། བྲང་བལམ། ལྷག་པལམ། མལ་ཆལམ། སྟན་ནམ། འཆོ་བལམ།
 བུད་མེད་དམ། རྟེས་པལམ། རྟལམ། སྤང་པོལམ། བདག་ཡོངས་སུ་གཏོང་ན། འདི་
 སྐད་དུ་གྱེ་སེམས་ཅན་དག་ཚུར་ཤོག །བདག་ཉིད་ཀྱི་དང་འབྲ་བར་བསྐྱང་མི་
 དགོས་པར་བྲིང་ཅིག །ཡོང་ལ་དེངས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་དོ། །སྤྱིན་པ་དེས་སྤྱིན་པ་

བྱེན་ནས་སངས་རྒྱུ་ལ་སྐྱབས་སུ་གཏོང་ངོ་། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་གཏོང་ངོ་། །དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་གཏོང་ངོ་། །ལ་ལ་ནི་བསྐྱབ་པའི་གནས་ལྷ་འཛིན་དུ་འཛུང་དོ། །

ལ་ལ་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱུད་དང་ལྷན་པའི་གསོ་སྦྱང་ལ་ཉེ་བར་གནས་པར་བྱེད་དོ། །ལ་ལ་ནི་དགེ་བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་རྣམ་པར་འགོད་དོ། །ལ་ལ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ། ལ་ལ་ནི་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ། ལ་ལ་ནི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ། ལ་ལ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་འགོད་དོ། །ལ་ལ་ནི་བྱམས་པ་ལ། ལ་ལ་ནི་སྦྱང་རྗེ་ལ། ལ་ལ་ནི་དགའ་བ་ལ། ལ་ལ་ནི་བཏང་སྦྱོམས་ལ་འགོད་དོ། །ལ་ལ་ནི་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྦྱེ་མཆེད་ལ། ལ་ལ་ནི་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྦྱེ་མཆེད་ལ། ལ་ལ་ནི་ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྦྱེ་མཆེད་ལ། ལ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་མེན་སྦྱེ་མཆེད་ལ་འགོད་དོ། །ལ་ལ་ནི་སངས་རྒྱུ་རྗེས་སུ་བྱན་པ་ལ། ལ་ལ་ནི་ཆོས་རྗེས་སུ་བྱན་པ་ལ། ལ་ལ་ནི་དགེ་འདུན་རྗེས་སུ་བྱན་པ་ལ། ལ་ལ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྗེས་སུ་བྱན་པ་ལ། ལ་ལ་ནི་གཏོང་བ་རྗེས་སུ་བྱན་པ་ལ། ལ་ལ་ནི་ལྷ་རྗེས་སུ་བྱན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུལ་ལོ། །ལ་ལ་ནི་ལུས་ལ་མི་གཙང་བ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་སོ་སོར་བརྟག་པ་ལ། ལ་ལ་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུལ་ལོ། །

ལ་ལ་ནི་བྱན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་ལ། ལ་ལ་ནི་ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ་བཞི་ལ། ལ་ལ་ནི་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་ལ། ལ་ལ་ནི་དབང་པོ་ལྷ་ལ། ལ་ལ་ནི་སྦྱོབས་ལྷ་ལ། ལ་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་ལ། ལ་ལ་ནི་འཕགས་པའི་

ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུལ་ལོ། །ལ་ལ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ།

ལ་ལ་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ། ལ་ལ་ནི་མཐར་གྲིས་གནས་པའི་
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ལ། ལ་ལ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་ལ།
ལ་ལ་ནི་མི་འཇིགས་པ་བཞི་ལ། ལ་ལ་ནི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ལ་ཡང་
དག་པར་བསྐྱུལ་ལོ། །ལ་ལ་ནི་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ལ། ལ་ལ་ནི་སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོ་ལ།
ལ་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུལ་
ལོ། །ལ་ལ་ནི་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཚན་སྲུང་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཡོངས་སུ་བྱུང་པར་བྱ་
བ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུལ་ལོ། །ལ་ལ་ནི་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ལ་ཡང་དག་
པར་བསྐྱུལ་ལོ། །ལ་ལ་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་ལ། ལ་ལ་ནི་ལན་ཅིག་
ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་ལ། ལ་ལ་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་ལ། ལ་ལ་ནི་དག་
བཅོམ་པ་ཉིད་ལ། ལ་ལ་ནི་རང་བྱུང་རྒྱུ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུལ་ལོ། །ལ་ལ་ནི་
བྱུང་རྒྱུ་ལ། ལ་ལ་ནི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ། ལ་ལ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུལ་ལོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཆོ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་
པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་ཞིང་། ཐབས་མཁས་པས་སྒྲན་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་
འགོད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ངོ་
མཚར་མ་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་སོ། །རབ་འབྱོར་ནི་ལྟར་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་བའི་ཆེ། ཆོས་ཀྱི་
སྦྱིན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྦྱང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་གཉིས་པོ་འདི་དག་
ནི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའོ། །

རབ་འབྱོར་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་གང་ཞེ་ན། འཛིག་རྟེན་པའི་
ཆོས་རྣམས་བརྗོད་པ་དང་། བཤད་པ་དང་། མ་ནོར་བར་བསྟན་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་མི་
གཙང་བའི་རྣམ་པ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཚངས་པའི་རྣམ་པར་སྦྱོང་བ་
བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། མངོན་པར་ཤེས་
པ་ལྟ་དང་། གཞན་ཡང་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དག་དང་ཐུན་
མོང་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཏེ། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་
པའོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་འཛིག་རྟེན་
པའི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་དེ་བཏང་ནས་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་རྣམས་
མ་ནོར་བར་གྲངས་པ་དེ་ལས་བསྦྱོང་དེ། དེ་དག་ལས་བསྦྱོང་ནས། ཐབས་མཁས་
པས་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་དག་ལ་རབ་
ཏུ་འགོད་དོ། །

དེ་ལ་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་གང་། འཕགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ནི་
གང་ཞེ་ན་འཕགས་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་
ཅ་བདུན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་མོ། །འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
འབྲས་བྱ་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་
དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དེ། རབ་འབྱོར་བྱང་

ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་འཕགས་པའི་ཆོས་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་
པའི་འབྲས་བྱ་ཤེས་པའོ། །ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་ཤེས་པའོ། །ཕྱིར་མི་
འོང་བའི་འབྲས་བྱ་ཤེས་པའོ། །དགྲ་བཙེན་པའི་འབྲས་བྱ་ཉིད་ཤེས་པའོ། །

སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཤེས་པའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
ཤེས་པའོ། །བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཙུན་འབྲས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
ཤེས་པའོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་པའོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་
ཀྱི་བར་དུ་ཤེས་པའོ། །བྲང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཅ་བདུན་ཤེས་
པའོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཆད་མེད་པ་
བཞི་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་
བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། སྟོང་པ་
ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་
ཤེས་པའོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་ཤེས་པའོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྟུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་
ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེན་བརྒྱད་
ཤེས་པའོ། །བྲམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། དགའ་བ་ཆེན་པོ་དང་།
བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོ་ཤེས་པའོ། །གཞན་ཡང་འཇིག་རྟེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་
ལས་འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་། ཟག་པ་དང་བཙས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་
ཆོས་རྣམས་དང་། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཤེས་པ་སྟེ།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མ་གཏོགས་པར་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་སོ། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་གང་
ཞེ་ན།

བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྦྱོར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོར་བ་སྟེ།
འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་
ཀྱི་འབྲས་བྱའོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་
སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅི་ལགས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རམ།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་
ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གསལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་
འགྱུར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ལ་བྱེ་བྲག་ནི་ཅི་ཞིག་མཆིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། བྱེ་བྲག་
ཡོད་དོ། །

གསལ་བ། བྱེ་བྲག་ནི་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་མཆིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
སྩལ་བ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པ་

ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གང་ལ་གནས་ཤིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུན་པ་
མེད་པ་ཐོབ་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་ཀྱང་གཞན་ལ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དག་བཙུང་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཐུགས་ཀྱང་
གཞན་ཞེས་བྱ་བ་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་སྟེ། དེ་ལ་བརྟེན་པས་འཛིག་རྟེན་ལས་
འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་འབྱུང་ངོ་། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་རྣམས་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་
ལ་སྦྱོར་ཞིང་ཐབས་མཁས་པས་འཕགས་པའི་ཆོས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
སྤྱིན་པ་ལ་བཀོད་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་འགོད་པ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིའི་འགྲོ་བ་ཞི་བར་མཛད་པའི་སྤྱིན་ལས་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་
ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་གྱིས་པ་སོ་སོའི་སྤྱི་བོ་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། དན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་
པར་སྦྱོང་བ་བཞི་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྔ་དང་། ལྟོབས་
ལྔ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་
པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་
གྱིས་གནས་པའི་སྒྲོམས་པར་འབྲུག་པ་དགུ་དང་། ཟད་པར་གྱི་སྤྱི་མཆེད་བརྩ་
དང་། ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྤྱི་མཆེད་བརྒྱད་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་།
སྒོན་ནས་ཤེས་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་བྱུག་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པ་བཞི་

དང་། དབང་བཅུ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་
བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བསྐྱེད་བ་མེད་པ་གསུམ་དང་།
བྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་གསུམ་དང་།

ཉམས་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་། བག་ཆགས་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ་
དང་། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱུད་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་།
སྤྲེལ་ཆེན་པོ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་། སྦྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་
མཆན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱུད་ཅུ་དང་། གཟུངས་གྱི་སྒྲོ་
ལྷ་བརྒྱ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ནི་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་
པའི་ཆོས་གྱི་སྦྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལ་བྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་
གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། རང་གི་ལུས་དང་། ཕྱིའི་ལུས་དང་། ཕྱི་ནང་གི་ལུས་ལ་ལུས་
གྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་ཞིང་བཅོཅ་འགྲུས་ཅན་ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་པ་བྲན་པ་དང་ལྡན་པས་
འཛིག་ཏེན་གྱི་ཆགས་སེམས་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་རྣམ་པར་བསལ་ཞིང་རྣམ་པར་
སྦྱོང་དོ། །ལུས་ལ་ཀུན་འབྱུང་བའི་རྗེས་སུ་ལྟ་ཞིང་རྣམ་པར་སྦྱོང་དོ། །ལུས་ལ་ཟད་
པའི་རྗེས་སུ་ལྟ་ཞིང་རྣམ་པར་སྦྱོང་དོ། །ལུས་ལ་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་ཟད་པའི་རྗེས་
སུ་ལྟ་ཞིང་རྣམ་པར་སྦྱོང་དོ། །

ལུས་ལ་མི་གནས་པར་རྣམ་པར་སྦྱོང་ཅིང་འཛིག་ཏེན་དུ་གང་ལ་ཡང་ཉི་
བར་ལེན་པ་མེད་དོ། །རང་གི་ཆོར་བ་དང་། ཕྱིའི་ཆོར་བ་དང་། ཕྱི་ནང་གི་ཆོར་བ་
དང་། རང་གི་སེམས་དང་། ཕྱིའི་སེམས་དང་། ཕྱི་ནང་གི་སེམས་དང་། རང་གི་
ཆོས་དང་། ཕྱིའི་ཆོས་དང་། ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ལ་ཆོས་གྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་ཞིང་བཅོཅ་

འགྲུལ་ཅན་ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་པ་དང་ལྡན་པ་ས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆགས་
སེམས་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་རྣམས་པར་བསལ་ཞིང་རྣམས་པར་སྤྱོད་དོ། །

ཆོས་ལ་ཀུན་འབྱུང་བའི་རྗེས་སུ་ལྟ་ཞིང་རྣམས་པར་སྤྱོད་དོ། །ཆོས་ལ་ཟད་པ་
མེད་པའི་རྗེས་སུ་ལྟ་ཞིང་རྣམས་པར་སྤྱོད་དོ། །ཆོས་ལ་མི་གནས་པར་རྣམས་པར་སྤྱོད་
ཅིང་འཛིག་རྟེན་དུ་གང་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་ཡང་དག་པར་
སྤྱོད་བ་བཞི་གང་ཞེ་ན། སྤྲིག་ཏུ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་མ་སྦྱེས་པ་རྣམས་མི་བསྦྱེད་པའི་
ཕྱིར་མོས་པ་སྦྱེད་པ་དང་། སྦྱེས་པ་རྣམས་པར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཚོལ་བ་དང་། དགེ་
བའི་ཆོས་མ་སྦྱེས་པ་རྣམས་བསྦྱེད་པའི་ཕྱིར་མོས་པ་བསྦྱེད་ཅིང་བཙོན་འགྲུལ་
ཚོལ་བ་དང་། སྦྱེས་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱ་བ་དང་།
སྒྲོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མོས་པ་བསྦྱེད་པའོ། །རབ་འབྱོར་རྩ་
འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་བཞི་གང་ཞེ་ན། མོས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྤྱོད་པའི་འདུ་བྱེད་དང་
ལྡན་པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་དང་། སེམས་དང་། བཙོན་འགྲུལ་དང་། དཔྱེད་པའི་
ཉིང་དེ་འཛིན་སྤྱོད་པའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྡན་པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་འོ། །རབ་འབྱོར་
དབང་པོ་ལྟ་གང་ཞེ་ན། དད་པའི་དབང་པོ་དང་། བཙོན་འགྲུལ་གྱི་དབང་པོ་དང་།
དྲན་པའི་དབང་པོ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་དབང་པོ་
དང་། དེ་དག་ནི་དབང་པོ་ལྟ་ཞེས་བྱའོ། །

སྟོབས་ལྟ་གང་ཞེ་ན། དད་པའི་སྟོབས་དང་། བཙོན་འགྲུལ་གྱི་སྟོབས་དང་།
དྲན་པའི་སྟོབས་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་སྟོབས་དང་། དེ་
དག་ནི་སྟོབས་ལྟ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་གང་ཞེ་ན།

བྲན་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཆོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཡང་དག་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། བཙུན་འབྲུམ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་།
དགའ་བ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་།

ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡང་
དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་
སྟེ། དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་འཕགས་པའི་
ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། ཡང་
དག་པའི་རྟོག་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྒྱ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་།
ཡང་དག་པའི་འཆོ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྩོམ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་བྲན་བ་
དང་། ཡང་དག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཉེ། དེ་དག་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་
བརྒྱད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་གང་ཞེ་ན། སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་
འཛིན་དང་། མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྟོན་བ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་
འཛིན་ཉོ། །སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། སྟོང་པའི་རྣམ་པ་དང་། དཔེན་
པའི་རྣམ་པར་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་སྟེ། དེ་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་
བྱའོ། །

མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཞི་བའི་རྣམ་པ་དང་། མཚན་མ་
མེད་པའི་རྣམ་པར་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་སྟེ། དེ་ནི་མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
ཞེས་བྱའོ། །སྟོན་བ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་དང་།
སྤྱག་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པར་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་སྟེ། དེ་ནི་སྟོན་བ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་

འཛིན་ཞེས་བྱའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་ཅན་གྱི་གཟུགས་
རྣམས་མཐོང་བ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་པོའོ། །ནང་གཟུགས་མེད་པའི་འདུ་
ཤེས་དང་ལྡན་པས་སྤྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་འདི་ནི་རྣམ་པར་
ཐར་པ་གཉིས་པའོ། །

བཟང་བར་མོས་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་གསུམ་པའོ། །རྣམ་མཁའ་མཐའ་
ཡས་སྤྱི་མཆེད་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བཞི་
པའོ། །རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྤྱི་མཆེད་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་པ་འདི་ནི་
རྣམ་པར་ཐར་པ་ལྔ་པའོ། །ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྤྱི་མཆེད་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་
གནས་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དྲུག་པའོ། །འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་
སྤྱི་མཆེད་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བདུན་
པའོ། །འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་པ་འདི་ནི་
རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་པ་སྟེ། དེ་དག་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཅེས་བྱའོ། །མཐར་
གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་ལ་ལ་འདོད་པས་
དབེན་སྤྱི་གཏོ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབེན་པ། རྟོག་པ་དང་བཅས་པ། དཔྱེད་པ་
དང་བཅས་པ། དབེན་པ་ལས་སྤྱིས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན། བསམ་གཏན་
དང་པོ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །

རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། རྣམ་པར་དཔྱེད་པ་ཉེ་བར་ཞི་ནས་ནང་ཡོངས་སུ་དང་
སྟེ། སེམས་ཀྱི་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་རྟོག་པ་མེད་པ་དཔྱེད་པ་མེད་པ། ཉིང་ངེ་
འཛིན་ལས་སྤྱིས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་ཉེ་

བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་དགའ་བ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་བློ་བ་
དང་ལྷན་ཞིང་ཤེས་བཞིན་དུ་བཏང་སྟོམས་སུ་གནས་ཏེ། བདེ་བ་ལུས་ཀྱིས་སྤྱིང་
ལ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བློ་བ་དང་ལྷན་པ་བདེ་བ་ལས་རྣམས་པར་སྤྱོད་པ་བཏང་
སྟོམས་པའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་སྟེ། དགའ་བ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་ཉེ་
བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །

དེ་བདེ་བ་ཡང་སྤངས་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་ཡང་སྤངས་ཤིང་ཡིད་བདེ་བ་དང་ཡིད་
མི་བདེ་བ་སྤྱོད་ནས་ཀྱང་རྒྱབ་པས་བདེ་བ་ཡང་མེད་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་ཡང་མེད་པ་
བཏང་སྟོམས་དང་བློ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་ཉེ་བར་
བསྐྱབས་ཏེ་གནས། དེ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལས་ཡང་
དག་པར་འདས་ཏེ། ཐོགས་པའི་འདུ་ཤེས་རྣམས་རྒྱབ་པར་གྱུར་ཅིང་། ལྷ་ཆོགས་
ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སོ་ཞེས། ནམ་མཁའ་
མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། རྣམས་པར་ཤེས་པ་
མཐའ་ཡས་སོ་ཞེས་རྣམས་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་
སོ། །

དེ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམས་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་
པར་འདས་ཏེ། ཅུང་ཟད་མ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་ཉེ་བར་
བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་
ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ལ་ཉེ་

བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་
མེད་མེན་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། འདུ་ཤེས་དང་། ཚོར་བ་འགོག་
པ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །

འདི་ནི་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་དགུ་ཞེས་བྲལོ། །དེ་
ལ་ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གང་ཞེ་ན། ཟད་པར་ས་དང་། ཟད་པར་རྩ་དང་། ཟད་
པར་མེ་དང་། ཟད་པར་རླུང་དང་། ཟད་པར་སྣོན་པོ་དང་། ཟད་པར་སེར་པོ་དང་།
ཟད་པར་དམར་པོ་དང་། ཟད་པར་དཀར་པོ་དང་། ཟད་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་།
ཟད་པར་ནམ་མཁའ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་ཞེས་བྲལོ། །དེ་ལ་
ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་དག་ཞེ་ན། བྱང་གཟུགས་སུ་འདུ་ཤེས་
ཤིང་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་སྤྲོ་མོ་དང་། ཁ་དོག་སྤྲུག་པ་དང་། ཁ་དོག་མི་སྤྲུག་པ་
མཐོང་ཡང་གཟུགས་དེ་དག་ཟེལ་གྱིས་མཚན་ཏེ་ཤེས། ཟེལ་གྱིས་མཚན་ཏེ་མཐོང་
ཞིང་། དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་པོ་ལོ། །ནང་
གཟུགས་སུ་འདུ་ཤེས་ཤིང་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་རགས་པ་དང་། ཁ་དོག་སྤྲུག་པ་
དང་། ཁ་དོག་མི་སྤྲུག་པ་མཐོང་ཡང་གཟུགས་དེ་དག་ཟེལ་གྱིས་མཚན་ཏེ་ཤེས།
ཟེལ་གྱིས་མཚན་ཏེ་མཐོང་ཞིང་དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་
མཆེད་གཉིས་པ་ལོ། །

ནང་གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་ཤིང་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་རགས་པ་དང་།
ཁ་དོག་སྤྲུག་པ་དང་། ཁ་དོག་མི་སྤྲུག་པ་མཐོང་ཡང་གཟུགས་དེ་དག་ཟེལ་གྱིས་
མཚན་ཏེ་ཤེས། ཟེལ་གྱིས་མཚན་ཏེ་མཐོང་ཞིང་དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཟེལ་

གྲིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་གསུམ་པའོ། རྒྱུ་གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་ཤིང་
 བྱེ་རོལ་གྱི་གཟུགས་རགས་པ་དང་། ཁ་དོག་སྤྱག་པ་དང་། ཁ་དོག་མི་སྤྱག་པ་
 དག་མཐོང་ཡང་གཟུགས་དེ་དག་ཟེལ་གྱིས་མཉན་ཏེ་ཤེས། ཟེལ་གྱིས་མཉན་ཏེ་
 མཐོང་ཞིང་དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་བཞི་པའོ། །

རྒྱུ་གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་ཤིང་བྱེ་རོལ་གྱི་གཟུགས་སྟོན་པོ། ཁ་
 དོག་སྟོན་པོ། སྟོན་པོར་སྤང་བ། མདོག་སྟོན་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། མེ་ཏོག་ཨོ་
 མ་ཀ་ལྟ་བུའམ། ཡུལ་སྤ་རྩ་ཏ་སྤྱིར་བྱས་པའི་གོས་ལྟར་སྟོན་པོ། སྟོན་པོ་ཁ་དོག་སྟོ་
 བ། སྟོན་པོར་སྤང་བ། མདོག་སྟོ་བ་མཐོང་ཡང་གཟུགས་དེ་དག་ཟེལ་གྱིས་མཉན་
 ཏེ་ཤེས། ཟེལ་གྱིས་མཉན་ཏེ་མཐོང་ཞིང་། དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཟེལ་གྱིས་
 གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལྔ་པའོ། རྒྱུ་གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་ཤིང་བྱེ་རོལ་གྱི་
 གཟུགས་སེར་པོ། ཁ་དོག་སེར་པོ། སེར་པོར་སྤང་བ། མདོག་སེར་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ།
 དཔེར་ན། ཤིང་ཀར་ཤི་ཀ་རའི་མེ་ཏོག་ལྟ་བུའམ། ཡུལ་སྤ་རྩ་ཏ་སྤྱིར་བྱས་པའི་
 གོས་ལྟར་སེར་བ། ཁ་དོག་སེར་བ། སེར་བར་སྤང་བ། མདོག་སེར་བ་མཐོང་ཡང་
 གཟུགས་དེ་དག་ཟེལ་གྱིས་མཉན་ཏེ་ཤེས། ཟེལ་གྱིས་མཉན་ཏེ་མཐོང་ཞིང་། དེ་
 ལྟར་འདུ་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་པའོ། །

རྒྱུ་གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་ཤིང་བྱེ་རོལ་གྱི་གཟུགས་དམར་པོ། ཁ་
 དོག་དམར་པོ། དམར་པོར་སྤང་བ། མདོག་དམར་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། བརྩ་རྩི་
 བ་ཀའི་མེ་ཏོག་ལྟ་བུའམ། ཡུལ་སྤ་རྩ་ཏ་སྤྱིར་བྱས་པའི་གོས་ལྟར་དམར་བ། ཁ་
 དོག་དམར་བ། དམར་བར་སྤང་བ། མདོག་དམར་བར་མཐོང་ཡང་གཟུགས་དེ་

དག་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཏེ་ཤེས། ཟེལ་གྱིས་མནན་ཏེ་མཐོང་ཞིང་། དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་
 བ་དེ་ནི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་བདུན་པའོ། ཁང་ག་ཟུགས་མེད་པར་འདུ་
 ཤེས་ཤིང་ཕྱི་རོལ་གྱི་ག་ཟུགས་དཀར་པོ། ཁ་དོག་དཀར་པོ། དཀར་པོར་སྤང་བ།
 མདོག་དཀར་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ།

དཔེར་ན། སྐར་མ་པ་བ་སངས་ཀྱི་འོད་ལྷ་བྱའམ། དུལ་བླ་རྩ་ཤ་སྤྲིར་བྱས་
 བའི་གོས་ལྟར་དཀར་བ། ཁ་དོག་དཀར་བ། དཀར་བར་སྤང་བ། མདོག་དཀར་
 བར་མཐོང་ཡང་ག་ཟུགས་དེ་དག་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཏེ་ཤེས། ཟེལ་གྱིས་མནན་ཏེ་
 མཐོང་ཞིང་། དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་བརྒྱད་
 པའོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་གང་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་ལ་གནས་ནས་བྱང་
 རྟུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་རྣམ་པར་སྦྱོད་པ་སེམས་ཅན་པ་
 རོལ་དང་གང་ཟག་པ་རོལ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་མཐུ་ཡོད་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་
 གང་གིས་འགྲུབ་པ་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྟོན་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་
 གང་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་ལ་གནས་ཏེ་འདི་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱང་རྟུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དུས་གསུམ་གྱི་ཤེས་བྱའམ།

ཤེས་པ་གང་དང་གང་འདོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་ཡིད་གྱིས་སྟོན་པར་བྱེད་
 དེ། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལས་ལངས་ནས་དེའི་སྟོན་ལམ་དེ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བར་གྱུར་
 ཅིང་ཤེས་བྱ་དེའང་ཤེས་པ་དེ་ནི་སྟོན་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་མདོན་
 པར་ཤེས་པ་བླ་ག་གང་ཞེ་ན། རྩ་འཁྱུལ་གྱི་མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷའི་མིག་གི་
 མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷའི་རྣ་བའི་མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་། པ་རོལ་གྱི་སེམས་

ཤེས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། སྡོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྱན་པའི་མངོན་པར་
ཤེས་པ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་སྟེ་དྲུག་པོ་དེ་དག་གོ། །དེ་ལ་
ཡོངས་སུ་དག་པ་བཞི་གང་ཞེ་ན། ལུས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དམིགས་པ་
ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་
པ་སྟེ་བཞི་པོ་དེ་དག་གོ། །

དེ་ལ་དབང་བཅུ་གང་ཞེ་ན། ཆེ་ལ་དབང་བ་དང་། སེམས་ལ་དབང་བ་དང་།
ཡོ་བྱད་ལ་དབང་བ་དང་། ལས་ལ་དབང་བ་དང་། རྒྱུ་བ་ལ་དབང་བ་དང་། མོས་པ་
ལ་དབང་བ་དང་། སྡོན་ལས་ལ་དབང་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་ལ་དབང་བ་དང་། ཡེ་
ཤེས་ལ་དབང་བ་དང་། ཆོས་ལ་དབང་བ་སྟེ། བཅུ་པོ་དེ་དག་གོ། །རབ་འབྱོར་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་གང་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ནི་གནས་ལ་ཡང་གནས་སུ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་
མཐུན་ཏོ། །གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་གནས་མ་ཡིན་པར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་
བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཐུན་ཏོ། །འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ལས་
དང་ལས་ཡོངས་སུ་སྒྲངས་པའི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་གནས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་རྒྱུའི་རྣམ་
པར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཐུན་ཏོ། །ཁམས་སྣ་ཆོག་གས་ཅན་དང་
ཁམས་དུ་མ་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཐུན་ཏོ། །

སེམས་ཅན་གཞན་དང་གང་ཟག་གཞན་གྱི་མོས་པ་སྣ་ཆོག་གས་དང་མོས་པ་
དུ་མ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཐུན་ཏོ། །སེམས་ཅན་གཞན་དང་
གང་ཟག་གཞན་གྱི་དབང་པོ་རབ་དང་ཐ་མ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་

བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཁྱེན་ཏོ། །ཀུན་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
རབ་ཏུ་མཁྱེན་ཏོ། །དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་།
བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་
པ་དང་།

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་རྣམ་པར་དགོད་པ་ཡང་དག་
པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཁྱེན་ཏོ། །རྣམ་པ་དུ་མར་སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་
དགོངས་ཏེ། ཆེ་རབས་གཅིག་ཀྱང་རྗེས་སུ་དགོངས་པ་ནས། ཆེ་རབས་བརྒྱ་དང་།
ཆེ་རབས་སྟོང་དང་། ཆེ་རབས་བརྒྱ་སྟོང་དང་། ཆེ་རབས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་
སྟོང་གི་བར་དུ་ཡང་རྗེས་སུ་དགོངས་ཏེ། བསྐྱལ་བ་གཅིག་ཀྱང་རྗེས་སུ་དགོངས་
པ་ནས། བསྐྱལ་བ་བརྒྱའི་བར་དང་། བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་དུ་མ་དང་། བསྐྱལ་བ་
བརྒྱ་སྟོང་ཕྲག་དུ་མ་དང་། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མའི་བར་དག་
ཀྱང་རྗེས་སུ་དགོངས་ཏེ། བདག་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ན་འདུག་འདུག་གོ། །མིང་ནི་
འདི་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏོ། །རིགས་ནི་འདི་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏོ། །རུས་ནི་འདི་ཞེས་
བྱ་བར་གྱུར་ཏོ། །ཟས་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཟ་ཟོ། །ཡུན་ནི་འདི་སྤིང་ཅིག་ཏུ་གནས་
གནས་སོ། །

ཆེ་མཐའ་ནི་འདི་ཙམ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། བདག་དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་ཆེ་
གོ་མོ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་འདིར་སྐྱེས་སོ་
ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་རྣམ་པ་དང་བཅས། ས་མལ་དང་བཅས། གཏན་ཆིགས་དང་
བཅས་པ་རྣམ་པ་དུ་མར་སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དགོངས་སོ། །ལྷའི་མིག་རྣམ་པར་

དག་པ་མི་ལས་འདས་པས། སེམས་ཅན་འཆི་འཕོ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་དག་གྲང་
གཟིགས་སོ། །ཁ་དོག་སྤྱུག་པ་དང་། བཟང་བ་དང་། རན་པ་དང་། བདེ་འགྲོ་ན་
འཁོད་པ་དང་། རན་འགྲོ་ན་འཁོད་པ་དང་།

ལས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་འདོང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་རབ་ཏུ་མཐུན་
ཏེ། སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་ལུས་ཀྱིས་རན་དུ་སྦྱོད་པ་དང་ལྡན་པ། ངག་གིས་རན་
དུ་སྦྱོད་པ་དང་ལྡན་པ། ཡིད་ཀྱིས་རན་དུ་སྦྱོད་པ་དང་ལྡན་པ། འཕགས་པ་ལ་སྐྱར་
བ་འདེབས་པ། ལོག་པར་ལྟ་བ་དག་སྟེ། དེའི་རྒྱ་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ལུས་ཞིག་ནས་
རན་སོང་ལོག་པར་སྐྱར་བ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་སྦྱེའོ། །སེམས་ཅན་འདི་དག་
ནི་ལུས་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྦྱོད་པ་དང་ལྡན་པ། ངག་གིས་ལེགས་པར་སྦྱོད་པ་དང་
ལྡན་པ། ཡིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྦྱོད་པ་དང་ལྡན་པ། འཕགས་པ་ལ་སྐྱར་བ་མི་
འདེབས་པ་ཡང་དག་པར་ལྟ་བ་དག་སྟེ། དེའི་རྒྱ་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ལུས་ཞིག་ནས་
བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལྟའི་ནང་དུ་སྦྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་མཐུན་
ཏེ། །ཟག་པ་རྣམས་ཟད་པའི་སྤྱིར་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཞེས་རབ་རྣམ་
པར་གྲོལ་བ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཐུན་ཏེ།
བཙུ་པོ་དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་སོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མི་འཇིགས་པ་བཞི་གང་ཞེ་ན། བདག་
གིས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་དམ་བཅས་ན། འདི་ལ་ཆོས་
གང་ཡང་མངོན་པར་སངས་མ་རྒྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་བདག་ལ་དགོ་སྦྱོང་ངམ།
བྲམ་ཟེའམ། ལྷའམ། བདུད་དམ། ཆངས་པའམ། སྐྱེ་དགྲའི་ཆོགས་གཞན་སུ་ཡང་

རུང་སྟེ། འདིག་ཉེན་ན་ཚོས་དང་ལྡན་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་
ཡང་དག་པར་ཐེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ།

རྒྱ་ཡང་དག་པར་ཐེས་སུ་མ་མཐོང་བས་བདག་བདེ་བ་ཐོབ་པ་དང་། བག་
ཚ་བ་མེད་པ་ཐོབ་པ་དང་། མི་འདིགས་པ་ཐོབ་པ་རྣམ་པར་སྤྱོད་དོ། ལྷ་མཆོག་
ལྷ་བས་པོ་ཆེའི་གནས་སུ་དམ་བཅའ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སེལ་རྒྱུ་སྤྲོད་
གོ། །ཆངས་པའི་འཁོར་ལོ་འདིག་ཉེན་ན་དགོ་སྤྱོད་ངམ། བྲམ་ཟེའམ། ལྷ་འམ།
བདུད་དམ། ཆངས་པའམ། གཞན་སུ་ཡང་རུང་སྟེ། ཚོས་དང་ལྡན་པར་བསྐྱོར་
བར་མི་རྒྱས་པ་བདག་གིས་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བར་བྱའོ། །བདག་ཟག་པ་ཟད་དོ་ཞེས་
དམ་བཅས་ན། དེ་ལ་ཟག་པ་འདི་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་མ་གྱུར་ཏོ་ཞེས་བྱ་
བར་བདག་ལ་དགོ་སྤྱོད་ངམ། བྲམ་ཟེའམ། ལྷ་འམ། བདུད་དམ། ཆངས་པའམ། སྤྱི་
དགྲའི་ཆོགས་གཞན་སུ་ཡང་རུང་སྟེ། འདིག་ཉེན་ན་ཚོས་དང་ལྡན་པར་གྲོལ་བར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་ཡང་དག་པར་ཐེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། རྒྱ་ཡང་དག་པར་
ཐེས་སུ་མི་མཐོང་བས། དེ་ལ་བདག་བདེ་བ་ཐོབ་པ་དང་། བག་ཚ་བ་མེད་པ་ཐོབ་
པ་དང་། མི་འདིགས་པ་ཐོབ་པ་རྣམ་པར་སྤྱོད་དོ། །

ལྷ་མཆོག་ལྷ་བས་པོ་ཆེའི་གནས་སུ་དམ་བཅའོ། །འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སེལ་རྒྱུ་
སྤྲོད་གོ། །ཆངས་པའི་འཁོར་ལོ་འདིག་ཉེན་ན་དགོ་སྤྱོད་ངམ། བྲམ་ཟེའམ།
ལྷ་འམ། བདུད་དམ། ཆངས་པའམ། གཞན་སུ་ཡང་རུང་སྟེ། ཚོས་དང་ལྡན་པར་
བསྐྱོར་བར་མི་རྒྱས་པ་བདག་གིས་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བར་བྱའོ། །གང་ཡང་བདག་
གིས་བར་ཆད་ཀྱི་ཚོས་སུ་བསྟན་པ་དེ་དག་ལ་བཏེན་ན་བར་ཆད་ཀྱི་ཚོས་སུ་མི་

འགྱུར་ཞེས་དགོ་སྤྱོད་ངམ། བྲམ་ཟེའམ། ལྷའམ། བདུད་དམ། ཆངས་པའམ། སྤྱེ་
དགྲའི་ཆོགས་གཞན་སྤྱུ་ཡང་རུང་སྟེ། འདིག་རྟེན་ན་ཆོས་དང་ལྷན་པར་གྲོལ་བར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱུ་མི་མཐོང་སྟེ།

རྒྱ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱུ་མི་མཐོང་བས་དེ་ལ་བདག་བདེ་བ་ཐོབ་པ་དང་།
བག་ཆ་བ་མེད་པ་དང་། མི་འདིགས་པ་ཐོབ་པ་ནམ་པར་སྤྱོད་དེ། ལྷ་
མཆོག་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་གནས་སྤྱུ་དམ་བཅའོ། །འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སེལྟེའི་སྤྱེ་བསྤྱུག་
གོ། །ཆངས་པའི་འཁོར་ལོ་འདིག་རྟེན་ན་དགོ་སྤྱོད་ངམ། བྲམ་ཟེའམ། ལྷའམ།
བདུད་དམ། ཆངས་པའམ། གཞན་སྤྱུ་ཡང་རུང་སྟེ། ཆོས་དང་ལྷན་པར་བསྐྱོར་
བར་མ་རྒྱས་པ་བདག་གིས་རབ་དུ་བསྐྱོར་བར་བྱའོ། །གང་ཡང་དག་གིས་ལམ་
འཕགས་པའི་འབྱུང་བ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་བྱེད་པའི་སྤྱུག་བསྤྱུལ་ཡང་དག་
པར་ཟད་པར་འགྱུར་བར་བསྟན་པ་དེ་དག་ལ་ནན་ཏན་བྱས་ནས་སྤྱུག་བསྤྱུལ་ཡང་
དག་པར་ཟད་པ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་དགོ་སྤྱོད་ངམ། བྲམ་ཟེའམ། ལྷའམ།
བདུད་དམ། ཆངས་པའམ། སྤྱེ་དགྲའི་ཆོགས་གཞན་སྤྱུ་ཡང་རུང་སྟེ། འདིག་རྟེན་
ན་ཆོས་དང་ལྷན་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱུ་
མི་མཐོང་སྟེ།

རྒྱ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱུ་མི་མཐོང་བས་དེ་ལ་བདག་བདེ་བ་ཐོབ་པ་དང་།
བག་ཆ་བ་མེད་པ་དང་། མི་འདིགས་པ་ཐོབ་པས་ནམ་པར་སྤྱོད་དེ། ལྷ་མཆོག་
རྒྱབས་པོ་ཆེའི་གནས་སྤྱུ་དམ་བཅའོ། །འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སེལྟེའི་སྤྱེ་བསྤྱུག་
གོ། །ཆངས་པའི་འཁོར་ལོ་འདིག་རྟེན་ན་དགོ་སྤྱོད་ངམ། བྲམ་ཟེའམ། ལྷའམ།

བདུད་དམ། ཚངས་པའམ། གཞན་སྤྱི་ཡོད་ཅུང་སྟེ། ཚེས་དང་ལྷན་པར་བསྐྱོར་
བར་མི་ལྷན་པ་བདག་གིས་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བཞི་པོ་དེ་དག་
ནི་མི་འཛིགས་པའོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་གང་ཞེ་ན། འདི་
ལྟ་སྟེ། རྟོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། ཚེས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་
དང་། དེས་པའི་ཆིག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སྟོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་
པར་རིག་པ་སྟེ། དེ་དག་གྲང་གང་ཞེ་ན། རྟོན་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཚེས་ལ་
དམིགས་པ་དང་། དེས་པའི་ཆིག་ལ་དམིགས་པ་དང་། སྟོབས་པ་ལ་དམིགས་
པའོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྐྱེད་བ་མེད་པ་གསུམ་གང་ཞེ་ན། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་སྐྱེད་སྐྱོད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ལ་སྐྱེད་སྐྱོད་པ་ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་མི་མངའ་བས་ལ་ལས་ཤེས་སུ་
འོང་ཞེས་གང་ཡང་བཅབ་པར་དགོངས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མི་མངའ་སྟེ།
འདི་བསྐྱེད་བ་མེད་པ་དང་པོ་འོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་གསུང་གི་སྐྱོད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་ལྷན་པ་སྟེ།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་གསུང་གི་སྐྱོད་པ་ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་མི་མངའ་བས་ལ་
ལས་ཤེས་སུ་འོང་ཞེས་གང་ཡང་བཅབ་པར་དགོངས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་
མི་མངའ་སྟེ། འདི་ནི་བསྐྱེད་བ་མེད་པ་གཉིས་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་
ཐུགས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་
ཐུགས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་མི་མངའ་བས་ལ་ལས་ཤེས་སུ་འོང་འོ་

ཞེས་གང་ཡང་བཅས་པར་དགོངས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མི་མངའ་སྟེ། འདི་
ནི་བསྐྱར་བ་མེད་པ་གསུམ་པའོ། །

དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དགོངས་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་གསུམ་གང་ཞེ་
ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་སྟོན་པའི་ཆེ་ལ་ལ་རྣ་བ་བརྟུང་དེ་རིམ་གྱོར་ཉན་
ཞིང་བཀའ་མཉན་པའི་སེམས་ཉི་བར་གཞོག་པ་དང་། ཆོས་དང་ཉི་བར་ཆོས་ལ་
ནན་ཏན་དུ་བྱེད་ན་ཡང་དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགུས་པར་མི་འགྱུར། ཡིད་
བདེ་བར་མི་འགྱུར། སྤྱགས་ཡིང་ཡིང་པོར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་དགོངས་པ་ཉི་
བར་གཞག་པ་དང་པོའོ། །ལ་ལ་རྣ་བ་བརྟུང་དེ་རིམ་གྱོར་ཉན་ཞིང་བཀའ་ཉན་པའི་
སེམས་ཉི་བར་གཞོག་པ་མེད་པ་དང་། ཆོས་དང་གཉེར་བའི་ཆོས་ནན་ཏན་དུ་མི་
བྱེད་ན་ཡང་དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱགས་ཁྲོ་བར་མི་འགྱུར། མི་བཟོད་པར་
མི་འགྱུར། སྤྱགས་མི་ཆེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
དགོངས་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་གཉིས་པའོ། །ལ་ལ་རྣ་བ་བརྟུང་དེ་རིམ་གྱོར་ཉན་ཞིང་
བཀའ་མཉན་པའི་སེམས་ཉི་བར་གཞོག་པ་ཆོས་དང་གཉེར་བའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་
དུ་བྱེད། ལ་ལ་རྣ་བ་བརྟུང་དེ་རིམ་གྱོར་མི་བྱེད་ཅིང་། བཀའ་མཉན་པའི་སེམས་ཉི་
བར་གཞོག་པ་མེད་པ་སྟེ།

ཆོས་དང་གཉེར་བའི་ཆོས་ནན་ཏན་དུ་མི་བྱེད་ཀྱང་། དེས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་གུས་པའམ། སྤྱགས་ཁྲོ་བར་གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་
དགོངས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་མཁྱེན་པར་བཏང་སྟོམས་སུ་རྣམ་པར་སྟོད་པ་འདི་ནི་
དགོངས་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་གསུམ་པའོ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉམས་

བ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་གང་ཞེ་ན། གང་གིས་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྡན་འདས་རྣམས་
དོན་ཡོད་པའི་ཚོས་སྟོན་པའི་བྱིར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་ལ་
དུས་ལས་མི་འདའ་བ་སྟེ། དེ་ནི་ཉམས་བ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རབ་ཏུ་སྤངས་པ་གང་
ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་ཀྱང་
ལུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ཡོད་ཀྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་མི་མངའ་སྟེ།
དེ་ནི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རབ་ཏུ་སྤངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གང་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱགས་རྗེ་
ཆེན་པོ་གང་དང་ལྡན་པས་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་རྩ་ཉི་བར་བཟུང་སྟེ། དག་བའི་རྩ་བ་
གཟིགས་པའི་བྱིར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འཛིག་རྟེན་ལ་ཉིན་ལན་གསུམ་མཆོན་ལན་
གསུམ་དུ་རྟོག་པ་མཛད་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། དངོས་སུ་ན་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྡན་
འདས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་
བྱ་བ་ལ་གཟིགས་པ་རྟག་པར་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱགས་རྗེ་
ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་
འདྲེས་པ་བཙེམ་བརྒྱད་གང་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་འཁྲུལ་པ་མི་མངའོ། །

ཅ་ཅོ་མི་མངའོ། །དགོངས་པ་ཉམས་པ་མི་མངའོ། །འདུ་ཤེས་སྣ་ཚོགས་མི་
མངའོ། །སྤྱགས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་མི་མངའོ། །སོ་སོར་མ་བརྟགས་པའི་
བཏང་སྟོམས་མི་མངའོ། །མོས་པ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མི་མངའོ། །བརྩོན་འགྲུས་
ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མི་མངའོ། །དན་པ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མི་མངའོ། །ཉིང་དེ་

འཛིན་ཡོངས་སུ་ཉམས་བ་མི་མངའོ། །ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་ཉམས་བ་མི་
 མངའོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡོངས་སུ་ཉམས་བ་མི་མངའོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་
 ཤེས་གཟིགས་བ་ཡོངས་སུ་ཉམས་བ་མི་མངའོ། །སྤྱི་ཕྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ཡེ་
 ཤེས་སྡོན་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་རྗེས་སུ་འབྲང་བའོ། །གསུང་གི་ཕྱི་ལས་ཐམས་
 ཅད་ཡེ་ཤེས་སྡོན་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའོ། །ཐུགས་ཀྱི་ཕྱི་
 ལས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྡོན་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའོ། །

འདས་བའི་དུས་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་བའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་བ་འཇུག་
 བོ། །མ་འོངས་བའི་དུས་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་བའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་བ་འཇུག་
 བོ། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་བའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་བ་འཇུག་
 སྟེ། དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་བ་རྣམས་སོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། གང་ལ་དམིགས་བ་
 མེད་བ་བློ་བས་དབང་བསྐྱར་བ་ཞི་བའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་བ་མཆོད་ཉིད་མེད་བའི་
 མཆོད་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །

བམ་པོ་བྲུག་ཅུ་བདུན་པ།

དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆན་སྲུང་ཅུ་ཅ་གཉིས་
གང་ཞེ་ན། ཕྱག་དང་ཞབས་འཁོར་ལོའི་མཆན་དང་ལྡན་པ་དང་། ཞབས་ཤིན་ཏུ་
གནས་པ་དང་། ཕྱག་དང་ཞབས་བྲ་བས་འབྲེལ་པ་དང་། ཕྱག་དང་ཞབས་གཞོན་
ཞིང་འཇམ་པ་དང་། བདུན་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བ་དང་། སོར་སོ་རིང་བ་དང་། ཉིང་པ་
ཡངས་པ་དང་། སྐྱ་ཆེ་ཞིང་བྲང་བ་དང་། ཞབས་ལེགས་པར་མཐོ་བ་དང་། ཡན་
ལག་གི་སྐྱ་གྱེན་དུ་འབྲེལ་པ་དང་། རི་དགས་ཨེ་ན་ཡའི་བྱིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཕྱག་
བརྒྱ་བྲང་པོར་སྐྱབས་པ་དང་། གསང་བའི་གནས་སྐྱབས་སུ་རུབ་པ་དང་། གསེར་
གྱི་ཁ་དོག་དང་། མདོག་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པ་དང་། སྐྱ་རེ་རེ་ནས་གཡས་སྟོགས་སུ་
འབྲེལ་པ་དང་། ཞལ་མཛོད་སྐྱས་བརྒྱན་པ་དང་། སེལླེའི་རོ་སྟོད་ལྟ་བུ་དང་། ཕྱག་
པའི་ལྷན་མཛེས་པར་བྱལ་བ་དང་། ཕྱག་སོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་།

རོ་བོ་བའི་མཆོག་དང་། ཤིང་ཅུ་བྱོ་རྩ་ལྟར་ཆུ་ཞིང་གལ་བ་དང་། དབུ་སྐྱི་
གཙུག་དང་ལྡན་པ་དང་། ལྷགས་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་དང་། ཆངས་པའི་དབྱངས་
དང་། སེལླེའི་འགྲམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཆེམས་ཤིན་ཏུ་དཀར་བ་དང་། ཆེམས་ཤིན་ཏུ་
མཉམ་པ་དང་། ཆེམས་ཐགས་བཟང་བ་དང་། ཆེམས་མཉམ་ཞིང་བཞི་བརྒྱ་ཆང་
དང་། སྐྱན་དཀར་ནག་འབྲེས་པ་དང་། བའི་རྩི་མ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་ཕྱག་དང་ཞབས་གྱི་མཐེལ་ལ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་སྟོང་དང་ལྡན་པ།
སྐྱ་བྲུད་ཅན་ལྟེ་བ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ།

རྒྱལ་པོ་ལ་བཞུགས་སུ་བཞུགས་པ་དང་འདྲ་བ་མངའ་བས་ཕྱག་དང་
ཞབས་འཁོར་ལོ་ལོ་མཚན་དང་ལྡན་པ་ལོ། །ཞབས་ཀྱི་མཐོང་ལ་གཉིས་མཉམས་པར་ས་
ལ་འཛོལ་ཅིང་ཞབས་ཞུས་པ་མེད་པས་ཞབས་ཤིན་ཏུ་གནས་པ་ལོ། །

དང་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལྟར་ཕྱག་དང་ཞབས་ཀྱི་སོར་སོར་བས་འབྲེལ་བས་ཕྱག་
དང་ཞབས་བས་འབྲེལ་བ་ལོ། །ཤིང་བལ་ཀྱི་སྒོ་དང་ལྟར་ཤིན་ཏུ་འཇམ་ཞིང་གཞོན་
བས་ཕྱག་དང་ཞབས་གཞོན་ཞིང་འཇམ་པ་ལོ། །ཕྱག་དང་ཞབས་དང་མགྱར་ཀྱི་
ལྟར་ཤིན་ཏུ་ཐོ་བས་བདུན་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བ་ལོ། །ཕྱག་དང་ཞབས་ཀྱི་སོར་སོར་དིང་
བས་སོར་སོར་དིང་བ་ལོ། །ཉིང་པ་དིང་བས་ཉིང་པ་ཡངས་པ་ལོ། །སྐྱུ་ལྟར་བདུན་ཏུ་
འཕགས་ལ་བྲང་བས་སྐྱུ་ཆེ་ཞིང་བྲང་བ་ལོ། །བྲུས་མེད་ལྟར་དང་ལོང་བུ་མཛེས་
པར་རྒྱབ་བས་ཞབས་ལེགས་པར་མཐོ་བ་ལོ། །སྐྱུ་ཤིན་ཏུ་གཡས་ཕྱོགས་སུ་འབྲེལ་
བས་ཡན་ལག་གི་སྐྱུ་ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་བ་ལོ། །རི་དགས་ཨེ་ན་ཡའི་བྱེན་པ་དང་། སྐྱིག་
མ་དང་ལྟམ་བྱ་དང་བ་ལྟར་བྲང་ཞིང་མ་ཉམས་ལ་དེམ་གྱིས་གཞོལ་བར་བྱུང་ཅིང་
བྱེན་པ་ལྟམ་བས་རི་དགས་ཨེ་ན་ཡའི་བྱེན་པ་ལྟར་བ་ལོ། །བརྒྱ་བྲང་པོར་བཞག་སྟེ་
མ་བདུད་ཀྱང་ཕྱག་གི་མཐོང་ལ་གཉིས་ཀྱིས་བྲུས་མེད་ལྟར་ལ་རེག་བས་ཕྱག་བརྒྱ་
བྲང་པོར་སྐྱེལ་བ་ལོ། །

སྐྱང་པོ་དང་ཉ་ཅང་ཤེས་ལྟར་གསང་བའི་གནས་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ཤིང་སྐྱབས་
སུ་རྒྱབ་བས་གསང་བའི་གནས་སྐྱབས་སུ་རྒྱབ་པ་ལོ། །ཤིན་ཏུ་སྐྱངས་པའི་གསེར་
ཀྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པས་གསེར་ཀྱི་ཁ་དོག་གོ། །གསེར་དང་དབྱེལ་ཤིན་ཏུ་
སྐྱངས་པ་ལྟར་འཇམ་ཞིང་གཞོན་པའི་མདོག་ཏུ་འདུག་ལ་སྐྱུ་ལ་རྒྱལ་གྱིས་མི་འགོ་

བས་ཁ་དག་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པའོ། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་བྱི་བའི་སྤྱི་རེ་རེར་སྐྱེས་ཤིང་
གཉིས་སྤྱི་མེད་བས་སྤྱི་རེ་རེ་ནས་གཡས་སྤྱོད་གས་སྤྱི་འབྲིལ་པའོ། །

མེ་ཏོག་ཀུན་ད་དང་སྒྲ་བ་དང་། འོ་མ་དང་། བ་མོའི་མདོག་ལྟར་འདུག་པ་ཉི་
མ་དང་སྒྲ་བ་བརྒྱ་ལས་ཀྱང་འཕགས་པར་འོད་གསལ་བའི་མཛོད་སྤྱི་སྤྱི་
མཚམས་ཤིན་ཏུ་བརྒྱན་པས་ཞལ་མཛོད་སྤྱི་བརྒྱན་པའོ། །རོ་སྟོད་ཆེ་བས་
སེལ་འོ་སྟོད་དོ། །མགྱུར་དང་རྒྱུད་ལེགས་པར་འབྲེལ་ཞིང་ལྷན་སྐྱེས་པས་སྤྱག་
བའི་ལྷན་མཛེས་པར་གྱུབ་པའོ། །གསེར་གྱི་གཏན་པ་ཤིན་ཏུ་བྱིས་པ་ལ་སྤྱག་སོ་
ལེགས་པར་གྱུབ་པས་སྤྱག་སོ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་རྒྱས་པའོ། །རྒྱུད་དང་མཁྲིས་པ་
དང་བད་ཀར་གྱིས་མ་ཉམས་ཤིང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྲ་བ་མེད་པས་རོ་བྱོ་བའི་
མཚོག་གོ། །སྤྱི་ཆུ་ཞིང་འདོམ་དུ་མཉམ་པས་ཤིང་བྱ་བྱོ་སྤྱི་ཆུ་ཞིང་གཤམ་
པའོ། །སྤྱི་གཙུག་སྤྱི་ཞིང་ལེགས་ལ་གཡས་སྤྱོད་གས་སྤྱི་འབྲིལ་བ་དང་ལྷན་བའི་
དབུ་མཉམ་ཞིང་ལེགས་པར་གྱུབ་ལ་མཛེས་པ་མངའ་བས་དབུ་སྤྱི་གཙུག་དང་
ལྷན་པའོ། །མེ་ཏོག་ལྷན་པར་པོའི་འདབ་མའི་མདོག་ལྟར་འདུག་ཅིང་ཤིན་ཏུ་
ཡངས་པས་སྤྱགས་ཤིན་ཏུ་ཡངས་ཤིང་སྤྱོད་པའོ། །

ཆངས་པ་དང་བྱ་ཀ་ལ་མིང་ཀ་ལྟ་བུའི་གསུང་མངའ་བས་ཆངས་པའི་
དབུངས་སོ། །འབྲམ་པ་མེ་ལོང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟར་ལེགས་པར་གྱུབ་ཅིང་
མཛེས་པར་སྐྱེས་ཏེ། ཡིད་དུ་འོང་བས་སེལ་འོ་འབྲམ་པ་ལྟ་བུའོ། །མེ་ཏོག་ཀུན་ད་
དང་དུང་གི་བཅག་འཛོལ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་དཀར་བའི་ཆེམས་མངའ་བས་ཆེམས་ཤིན་ཏུ་
དཀར་པའོ། །ཆེམས་ལ་མཛོད་མན་མེད་པས་ཆེམས་མཉམ་པའོ། །ཆེམས་ལ་

མཆམས་མ་དོད་པས་ཆེམས་ཐགས་བཟང་བའོ། །སྒྲོ་ལོག་དགུ་གུ་མེད་པས་
 ཆེམས་མཉམ་ཞིང་བཞི་བཅུ་ཆང་བའོ། །དཀར་ནག་གི་ཆ་མ་འདྲེས་ལ་ཤིན་ཏུ་
 རྣམ་པར་དག་ཅིང་མདོག་དམར་པོས་མ་གཡོགས་པས་སྒྲུབ་དཀར་ནག་འབྲེས་
 བའོ། །

རྩི་མ་སྒྲོ་ལོག་ཏུ་ལེགས་པར་གནས་ལ་མ་འཇོངས་པས་བའི་རྩི་མ་ལྟ་
 བའོ། །དེ་ལ་སྒྲུ་མ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཉན་པ་ལ་བསྐྱོད་པ་དང་། གཙུག་ལག་
 ཁང་དང་། མཆོད་རྟེན་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱེད་སྐྱོང་བྱས་པས་བྱུག་དང་ཞབས་འཁོར་
 ལོའི་མཆོད་དང་ལྷན་པ་སྟེ། དེ་ནི་འཁོར་ཤིན་ཏུ་མང་བའི་སྐྱ་ལྟས་སོ། །ཡིད་དམ་
 ལ་བརྟན་པས་ཞབས་ཤིན་ཏུ་གནས་པ་སྟེ། དེ་ནི་མི་གཡོ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པའི་
 སྐྱ་ལྟས་སོ། །སྦྱིན་པ་དང་། དག་སྦྱན་པ་དང་། དོན་སྦྱོད་པ་དང་། དོན་མཐུན་པའི་
 བསྐྱེད་བ་རྣམ་པ་བཞི་གོམས་པར་བྱས་པས། བྱུག་དང་ཞབས་བྱ་བས་འབྲེལ་བ་སྟེ།
 དེ་ནི་སྦྱར་དུ་འདྲུ་བའི་སྐྱ་ལྟས་སོ། །བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་དང་བརྟུང་བ་ཞིམ་ཞིང་
 ཉམས་སྐྱ་བདེ་བ་བྱིན་པས་བྱུག་དང་ཞབས་གཞོན་ཞིང་འཇམ་པ་དང་། བདུན་
 ཤིན་ཏུ་མཐོ་བ་སྟེ། དེ་གཉིས་ནི་བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བ་ཞིམ་ཞིང་ཉམས་སྐྱ་བདེ་བ་
 ཐོབ་པའི་སྐྱ་ལྟས་སོ། །

བཅིངས་པ་བཀོལ་བ་དང་། སློག་གི་རིམ་གྱི་བྱས་པ་དང་སློག་གཙོད་པ་
 སྤངས་པས། སོར་མོ་རིང་བ་དང་། རྩིང་པ་ཡངས་པ་དང་སྐྱ་ཆེ་ཞིང་བྱང་བ་སྟེ། དེ་
 ནི་སྐྱ་ཆེ་རིང་བའི་སྐྱ་ལྟས་སོ། །དགེ་བའི་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་དང་བཟུང་
 བ་མདོན་པར་སྐྱེལ་ཞིང་འབྲིབ་པར་མ་བྱས་པས་ཞབས་ཀྱི་གོང་མཐོ་བ་དང་།

ཡན་ལག་གི་སྤྱི་བྱེད་དུ་འབྱེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་མི་ཉམས་པའི་ཚོས་དང་ལྷན་པའི་སྤྱི་
ལྷས་སོ། །རིག་པ་དང་བཟོའི་ལས་ལ་རིམ་གྱོར་བྱས་ཤིང་གཞན་ལ་བྱེད་པ་དང་།
བདག་གིས་སྒྲངས་པས་རི་དགས་ཨེན་ཡའི་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ནི་སྤྱི་བྱེད་དུ་འཛིན་
པའི་སྤྱི་ལྷས་སོ། །

བདོག་ཅིང་ཡོད་པའི་ཁོར་ལ་བསྒྲངས་ནས་མི་གོད་པར་གཏོང་ཞིང་མེད་
ཅེས་མ་བྱས་པས་བྱུག་བརྒྱ་དང་པོར་སླེབས་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཡོ་བྱད་ལ་དབང་བ་དང་
དུལ་བའི་སྤྱི་ལྷས་སོ། །འགྲོགས་པ་དང་མཛའ་བཤེས་དང་གཉིན་པ་མ་བྱེད་པ་དང་།
དབྱེ་བར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཚངས་པའི་སྦྱོད་པ་ལ་ཡང་དག་པར་
བསྐྱེད་པ་དང་། གསང་བའི་ཚིག་ཡོངས་སུ་བསྒྲངས་པས་གསང་བའི་གནས་
སྤྱབས་སུ་བྱུང་བ་སྟེ། དེ་ནི་བྱ་མང་བའི་སྤྱི་ལྷས་སོ། །སྟན་དང་གོས་དང་ཁང་པ་
དང་གཞལ་མེད་ཁང་དང་། གནས་བཟང་པོ་བྱེད་པས་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་དང་
མདོག་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ནི་གདན་དང་ན་བཟང་དང་། ཁང་པ་དང་
གཞལ་མེད་ཁང་དང་གནས་བཟང་པོ་འཛོལ་པའི་སྤྱི་ལྷས་སོ། །འདྲུ་འཛི་སྒྲངས་པ་
དང་། མཁན་པོ་དང་། སློབ་དཔོན་དང་། བ་མ་དང་། སྤྱ་བྱ་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་མ་
རྣམས་ལ་ཚུལ་དང་འདྲ་བར་རིམ་གྱོར་བྱས་པ་དང་། བཅུན་པར་བྱས་པ་དང་། བསྐྱོ་
བ་ན་ལ་མ་གཟན་པས་སྤྱི་རེ་རེ་ནས་གཡས་ཕྱོགས་སུ་འབྱེད་པ་དང་། ཞལ་མཛོད་
སྤྱི་བརྒྱན་པ་སྟེ། དེ་ནི་མཉམ་པ་མེད་པའི་སྤྱི་ལྷས་སོ། །

མི་སྟན་པ་མི་ཟེར་ཞིང་མི་སྦྱོད་པ་སྟན་པར་སྤྱི་ཞིང་ལེགས་པར་བཤད་པ་
མཐུན་པར་འཛིན་པས་སེལླེའི་རོ་སྦྱོད་ལྟ་བུ་དང་སྤྱག་པའི་ལྷན་མཛེས་པར་བྱུང་བ་

བ་སྟེ། དེ་ནི་སྤྱི་བ་མེད་པའི་སྤྱི་ལྟས་སོ། །ན་བ་རྣམས་ལ་ཅིས་དང་རིམ་གྱི་དང་
སྤྱི་དང་ཉམས་སྤྱི་བ་མེད་པའི་ཐུག་པ་དང་། །རིམ་གྱི་རྒྱ་བ་མེད་པའི་སྤྱི་
ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། རོ་སྤྱི་བའི་མཆོག་སྟེ། དེ་ནི་ནད་ཏུ་བའི་སྤྱི་ལྟས་སོ། །

སྤྱི་དམའ་ཆུང་དང་། འཁོར་དང་བརྒྱུད་བ་དང་། རྒྱུ་དང་། སྤྱི་དང་། སྤྱི་དང་།
བའི་ཐུག་པ་དང་། སྤྱི་དང་། སྤྱི་བའི་གནས་དང་། སྤྱི་གནས་དང་གཙུག་ལག་
ཁང་གྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཞན་མོས་པར་བྱ་བ་སྤྱི་དུ་གཏོང་ཞིང་བདག་གིས་
གཞན་ལ་བྱིན་པས་ཤིང་ཏུ་གྱི་རྒྱ་ལྟས་ཏུ་ཞུ་བ་དང་། དེ་སྤྱི་གཙུག་དང་
ལྟས་བ་སྟེ། དེ་ནི་མངའ་ཆེན་པོ་མངའ་བའི་སྤྱི་ལྟས་སོ། །ཡུན་རིང་པོར་ཆོག་སྤྱི་
ཞིང་འཇམ་པ་དང་ཉམས་སྤྱི་བའི་བར་སྤྱི་བས་སྤྱི་གནས་ཤིན་ཏུ་ཡངས་ཤིང་སྤྱི་
བ་དང་ཆངས་པའི་དབྱུངས་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་ཡན་ལག་སྤྱི་དང་ལྟས་པའི་གསུང་
མངའ་བའི་སྤྱི་ལྟས་སོ། །གསུང་ཡན་ལག་སྤྱི་དང་ལྟས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡོངས་སྤྱི་
ཤེས་ཤིང་རྣམ་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཉན་ན་དགའ་ཞིང་མི་མཐུན་པ་
མེད་པ་དང་། ཐབ་ཅིང་དབྱུངས་རྒྱུ་འགྱུར་བ་དང་། བཏང་མི་བྱ་ཞིང་རྣམ་སྤྱི་
བ་དང་། མ་འཇུགས་ཤིང་གསལ་བའོ། །

ཡུན་རིང་པོར་ནས་ཆོག་འབྲེལ་བ་སྤྱི་དུས་སྤྱི་བས་སེལ་ཞེས་འབྲེལ་
བ་སྤྱི་བ་སྟེ། དེ་ནི་ཆོག་ཀྱང་གིས་སྤྱི་བའི་སྤྱི་ལྟས་སོ། །རིམ་གྱི་རྒྱ་བ་དང་
བརྒྱས་པ་མེད་པ་གཉིས་གིས་འཆོ་བ་ཡོངས་སྤྱི་དག་པས་ཆེམས་ཤིན་ཏུ་དགར་
བ་དང་མཉན་པ་སྟེ། དེ་ནི་འཁོར་སྤྱི་བས་གསལ་བའི་སྤྱི་ལྟས་སོ། །ཡུན་རིང་པོ་
ནས་བདེན་ཞིང་སྤྱི་མ་མེད་པའི་ཆོག་སྤྱི་བས་ཆེམས་ཐགས་བཟང་བ་དང་། ཆེམས་

མཉམ་ཞིང་བཞི་བཅུ་ཚང་བ་སྟེ། དེ་ནི་འཁོར་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་སྤྲུལ་སྟོན་། །པང་
གིས་འཁྲུད་པ་བཞིན་དུ་ཉེས་པར་བསམ་པ་མེད་པ་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་མི་སྤང་བ་
དང་། རྫོངས་པ་མེད་པའི་མིག་གིས་ལྟ་ལྟ་བས་སྦྱན་དཀར་ནག་འབྲེས་པ་དང་།
བའི་རྩི་མ་ལྟ་བུ་སྟེ་དེ་ནི་ཀུན་ནས་མངོས་པའི་སྤྲུལ་སྟོན་། །

རབ་འབྱོར་དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མི་ཆེན་པོའི་མཆན་སྤུམ་ཅུ་
ཅུ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དབེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་གང་ཞེ་
ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་རྣམས་ནི་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་
ཐམས་ཅད་ལས་དབེན་པ་སྟེ། སེན་མོ་ཟངས་གྱི་མདོག་ལྟར་འདུག་པ་ཡིན།
སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་རྣམས་ནི་གཉེན་བཤེས་བྱམས་པ་དང་འབྲ་བར་
སེམས་ཅན་ལ་པན་པ་དང་བདེ་བའི་སྤྱགས་མངའ་བ་སྟེ། སེན་མོ་མདོག་སྤུམ་པ་
ཡིན། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་རྣམས་ནི་རིགས་དང་རྒྱུད་མཐོན་པོར་བྱུང་
བ་སྟེ། སེན་མོ་མཐོན་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་རྣམས་ནི་ཚུལ་ཁ་ན་
མ་ཐོ་བ་མི་མངའ་བ་སྟེ། སོར་མོ་རྒྱུ་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་
རྣམས་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆོག་པ་སྟེ། སོར་མོ་རྒྱས་པ་ཡིན།

སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་རྣམས་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རིམ་གྱིས་བྱུང་བ་
སྟེ། སོར་མོ་རིམ་གྱིས་གཞོལ་བ་ཡིན། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་རྣམས་ནི་
སྤྱགས་དང་གསུང་དང་སྒྱུའི་ཐིན་ལས་དང་འཆོ་བ་ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་སྟེ། ཅུ་མི་
མངོན་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་མདུད་
པ་འགོལ་བ་སྟེ། ཅུ་མདུད་པ་མེད་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་རྣམས་

ནི་ཡིན་ཏུ་དབུགས་པའི་ཆོས་མངའ་བ་སྟེ། ལོང་བུ་མི་མངོན་པ་ཡིན། སངས་རྒྱུས་
བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ནི་མི་མཉམ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲོལ་བ་སྟེ། འབས་མི་
མཉམ་པ་མེད་པ་ཡིན།

སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་མིའི་སེམས་སྟེ། སེམས་འགྲོས་སུ་
བཞུགས་པ་ཡིན། སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ནི་མིའི་སྒྲིབ་པ་སྟེ། སྒྲིབ་
པའི་འགྲོས་སུ་བཞུགས་པ་ཡིན། སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ནི་རང་པའི་
རྒྱལ་པོ་ལྟར་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་པ་སྟེ། རང་པའི་སྐབས་སུ་བཞུགས་པ་ཡིན།
སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ནི་མིའི་བྱ་མཆོག་སྟེ། བྱ་མཆོག་གི་སྐབས་
སུ་བཞུགས་པ་ཡིན། སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ནི་མཐུན་པའི་ལམ་
མངའ་བ་སྟེ། གཡས་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས་པ་ཡིན། སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
རྣམས་ནི་བལྟ་ན་མཛེས་པ་སྟེ། མཛེས་པར་བཞུགས་པ་ཡིན། སངས་རྒྱུས་བཅོམ་
ལྷན་འདས་རྣམས་ནི་ཉག་ཏུ་བྱུགས་ཡོད་པོ་མི་མངའ་བ་སྟེ། མ་ཡོ་བར་བཞུགས་པ་
ཡིན། སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ནི་ཚུལ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡོན་ཏན་
སྟོན་པ་སྟེ། རྒྱ་ཡིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཡིན། སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ནི་
སྟོན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་སྟེ།

རྒྱ་ཡིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ཡིན། སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ནི་ཆོས་
རིམ་གྱིས་སྟོན་པ་སྟེ། རྒྱ་རིམ་གྱིས་གཞོལ་བ་ཡིན། སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་
འདས་རྣམས་ནི་རྒྱ་དང་གཞུང་དང་བྱུགས་གཙང་མ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། རྒྱ་ཡིན་ཏུ་
གཙང་བ་ཡིན། སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འཇམ་

པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། སྤྲུལ་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པ་ཡིན། སངས་རྒྱུས་བཙུངས་ལྷན་
འདས་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མངའ་བ་སྟེ། སྤྲུལ་ཤིན་
ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན།

སངས་རྒྱུས་བཙུངས་ལྷན་འདས་རྣམས་ནི་ཆོས་དང་འདྲུལ་བ་ཤིན་ཏུ་རྫོགས་
པ་སྟེ། དཔེ་བྱད་ཤིན་ཏུ་རྫོགས་པ་ཡིན། སངས་རྒྱུས་བཙུངས་ལྷན་འདས་རྣམས་ནི་
ཡོན་ཏན་ཤིན་ཏུ་ཡངས་ཤིང་བཟང་པོ་སྟོན་པ། སྤྲུལ་ཆེ་ཞིང་མངོས་པ་ཡིན། སངས་
རྒྱུས་བཙུངས་ལྷན་འདས་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པའི་སྤྲུལ་
མངའ་བ་སྟེ། སྤྲུལ་ལེགས་པར་མཉམ་པ་ཡིན། སངས་རྒྱུས་བཙུངས་ལྷན་འདས་
རྣམས་ནི་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་སྟེ། སྤྲུལ་ཤིན་ཏུ་གཞོན་པ་ཡིན། སངས་
རྒྱུས་བཙུངས་ལྷན་འདས་རྣམས་ནི་རྟག་ཏུ་ཁྱུ་པ་མེད་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མངའ་བ་སྟེ། སྤྲུལ་
ཁྱུ་པ་མེད་པ་ཡིན། སངས་རྒྱུས་བཙུངས་ལྷན་འདས་རྣམས་ནི་མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་
ཐམས་ཅད་བྱང་བ་སྟེ། སྤྲུལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཡིན། སངས་རྒྱུས་བཙུངས་ལྷན་འདས་
རྣམས་ནི་ཡང་འབྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་བཙུངས་ཞིང་ཟད་པ་སྟེ། སྤྲུལ་ཤིན་ཏུ་མཆོག་པ་
ཡིན། སངས་རྒྱུས་བཙུངས་ལྷན་འདས་རྣམས་ནི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་
ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ལེགས་པར་སྟོན་པ་སྟེ།

ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་དཔའ་བར་མངོས་པ་ཡིན། སངས་རྒྱུས་བཙུངས་
ལྷན་འདས་རྣམས་ནི་གཟིགས་པ་ཤིན་ཏུ་དག་པ་སྟེ། ལྷང་བ་རབ་རིབ་མེད་ཅེས་
རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན། སངས་རྒྱུས་བཙུངས་ལྷན་འདས་རྣམས་ནི་ཚུལ་དང་ལྷན་
པའི་སྟོན་མ་མངའ་བ་སྟེ། བྱལ་རྒྱུ་པ་ཡིན། སངས་རྒྱུས་བཙུངས་ལྷན་འདས་

ནམས་ནི་འཁོར་བའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་སྟེ། ཕྱལ་ཤིན་ཏུ་བྱང་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན།

སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནམས་ནི་ར་རྒྱལ་གྱི་དེའུ་བཅོམ་པ་སྟེ། ཕྱལ་མ་ཞོམ་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནམས་ནི་ཆོས་ཟད་པ་ནམས་བསྐྱོག་པ་སྟེ། ཕྱལ་ཕྱམ་མེར་འདུག་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནམས་ནི་ཆོས་ཟབ་མོ་ཤིན་ཏུ་སྤྱགས་སུ་ཆུད་པ་སྟེ། ཉེ་བ་ཟབ་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནམས་ནི་མ་སྤྱན་པར་འཛིན་པའི་སྟོབ་མ་མངའ་བ་སྟེ། ཉེ་བ་གཡས་སྤྱགས་སུ་འབྲེལ་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནམས་ནི་སྟོབ་མ་ཀུན་ནས་མཛེས་པའི་དགོ་འདུན་མངའ་བ་སྟེ། ཀུན་ནས་མཛེས་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནམས་ནི་སྤྱགས་ཤིན་ཏུ་གཙང་བ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་གཙང་བ་ཡིན། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནམས་ནི་ཆོས་ནག་པོ་བསྟན་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་དང་འདུལ་བ་མངའ་བ་སྟེ། སྤྱུ་ལ་སྟེ་བ་མེད་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནམས་ནི་ཤིང་བལ་ལྟར་རབ་ཏུ་ཡང་བ་རབ་ཏུ་མཐོ་བའི་ཆོས་སྟོན་པ་སྟེ།

ཕྱག་ཤིང་བལ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནམས་ནི་རང་གི་སྤྱེ་བོ་དང་སྤྱེ་བོ་སལ་བ་བྱམས་པས་དགོ་སྦྱོང་ཆེན་པོ་མཉེས་པ་སྟེ། ཕྱག་གི་རི་མོ་སྦྱུམ་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནམས་ནི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་བརྟན་པར་བཞུགས་པ་སྟེ། ཕྱག་གི་རི་མོ་ཟབ་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནམས་ནི་བཟོད་པའི་ཆོས་ཡངས་པ་སྟོན་པ་སྟེ། ཕྱག་གི་རི་མོ་

རིང་བ་ཡིན། སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ནི་བསྐྱབ་པའི་གནས་ཏེ་ཅང་
ཡང་མི་རིང་བར་འཆའ་བ་སྟེ།

ཞལ་ཏེ་ཅང་མི་རིང་བ་ཡིན། སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ནི་
གཟུགས་བརྟན་འཛིག་ཏེན་དུ་སྐྱེ་བ་སྟེ། ཞལ་གཟུགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་སྤང་བ་
ཡིན། སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ནི་འཇམ་པ་སྡོན་དུ་བཏང་ཞིང་འདུལ་
བ་སྟེ། ལྷགས་ཤིན་དུ་འཇམ་པ་ཡིན། སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ནི་
ཡོན་ཏན་སྤྲ་བའི་ཆོགས་དང་ལྷན་བ་སྟེ། ལྷགས་ཤིན་དུ་སྤྲ་བ་ཡིན། སངས་རྒྱལ་
བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ནི་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་འདོད་ཆགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
ཆོས་དང་འདུལ་བ་གཏིང་དབག་པར་དཀའ་བ་སྟེ། ལྷགས་ཤིན་དུ་དམར་བ་ཡིན།
སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ནི་སྤང་བའི་སྐྱ་དང་འབྲུག་གི་སྐྱ་ལྟ་བུས་
བསྐྱེདས་པ་མི་མངའ་བ་སྟེ། སྤང་བའི་ང་རོ་དང་། འབྲུག་གི་སྐྱ་དབྱངས་དང་ལྷན་བ་
ཡིན། སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ནི་སྟོན་ཞིང་འཇམ་པ་དང་། ཉམས་སུ་
བདེ་བར་སྐྱ་བའི་སྟོབ་མ་མངའ་བ་སྟེ། སྟོན་ཞིང་འཇམ་པ་དང་ཉམས་སུ་བདེ་བའི་
གསུང་དང་ལྷན་བ་ཡིན།

སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ནི་སྤྱི་དུ་ལྷན་དུ་སྐྱོར་བ་ལས་
འདས་བ་སྟེ། ཆོམས་མཆེ་བ་ཤིན་དུ་ལྷུས་བ་ཡིན། སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་
རྣམས་ནི་སྐྱེ་བོ་རྣོ་བ་རྣམས་འདུལ་བ་སྟེ། ཆོམས་མཆེ་བ་རྣོ་བ་དང་ལྷན་བ་ཡིན།
སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ནི་ཆོས་དང་འདུལ་བ་ཤིན་དུ་དཀའ་བ་སྟེ།
ཆོམས་མཆེ་བ་ཤིན་དུ་དཀའ་བ་ཡིན། སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ནི་

སའི་ཕྱོགས་མཉམ་བ་ལ་བཞུགས་བ་སྟེ། ཆོམས་མཆེ་བ་མཉམ་བ་དང་ལྡན་བ་
ཡིན། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་རྣམས་ནི་རིམ་གྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་
ཆོས་སྟོན་བ་སྟེ། ཆོམས་མཆེ་བ་རིམ་གྱིས་གཞོལ་བ་ཡིན།

སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་རྣམས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རི་བོ་མཐོན་བོ་ལ་
བཞུགས་བ་སྟེ། ཤངས་ལེགས་པར་མཐོ་བ་དང་ལྡན་བ་ཡིན། སངས་རྒྱས་བཙུངས་
ལྡན་འདས་རྣམས་ནི་འདུལ་བའི་སྐྱེ་བོ་གཙང་བ་མངའ་བ་སྟེ། ཤངས་ཤིན་ཏུ་
གཙང་བ་ཡིན། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
ལུལ་དུ་ཡངས་བ་མངའ་བ་སྟེ། སྤྱན་རིང་བ་དང་ལྡན་བ་ཡིན། སངས་རྒྱས་བཙུངས་
ལྡན་འདས་རྣམས་ནི་གཟིགས་བ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་བ་སྟེ། སྤྱན་རྣམ་པར་དག་
བ་ཡིན། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོགས་ཤིན་ཏུ་
བསགས་བ་སྟེ། རྩི་མ་སྤྱག་བ་ཡིན། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་རྣམས་ནི་ལྷ་
དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་སྐྱེས་བུ་དང་ན་ཆུང་མཆོག་མིག་དཀར་ནག་འབྲེས་
ཤིང་བརྗོད་འདབ་མ་ལྟར་འདུག་བ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་པར་དགའ་བར་བྱས་བ་སྟེ།
སྤྱན་དཀར་ནག་འབྲེས་ཤིང་བརྗོད་འདབ་མ་ལྟར་འདུག་བ་ཡིན།

སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་རྣམས་ནི་ཉག་ཏུ་ཡངས་པར་གཟིགས་བ་སྟེ།
སྤྱིན་མ་རིང་བ་དང་ལྡན་བ་ཡིན། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་རྣམས་ནི་འཇམ་
པར་འདུལ་བ་ལ་མཁས་བ་སྟེ། སྤྱིན་མ་འཇམ་པ་དང་ལྡན་བ་ཡིན། སངས་རྒྱས་
བཙུངས་ལྡན་འདས་རྣམས་ནི་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་སྟེ། སྤྱིན་མའི་སྤྱོད་མཉམ་བ་
དང་ལྡན་བ་ཡིན། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་རྣམས་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བའི་སྤྱུ་

གྲིས་སེམས་ཅན་སྦྱུང་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱི་བོ་འདུལ་བ་སྟེ། སྦྱོན་མ་སྦྱུང་པ་དང་
ལྡན་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས་རྣམས་ནི་ཆོས་མཆོག་ཏུ་ཡངས་
ཤིང་དོན་དང་ལྡན་པ་མངའ་བ་སྟེ།

སྦྱོན་ཤིང་ལེགས་ཤིང་སྦྱོན་ཤིང་རིང་བ་ཡིན། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་
འདས་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་སྟེ། སྦྱོན་འཇམ་པ་
ཡིན། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་བསམ་པ་མ་ཉམས་པ་
འདུལ་བ་སྟེ། སྦྱོན་གྱི་དབང་པོ་མ་ཉམས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་བཙུང་
ལྡན་འདས་རྣམས་ནི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་པ་སྟེ། ཞལ་
འབྲུལ་བ་ལེགས་པར་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས་
རྣམས་ནི་པས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་བ་ཤིན་ཏུ་འདུལ་བ་སྟེ། ཞལ་འབྲུལ་བ་ཡངས་པ་དང་ལྡན་
པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས་རྣམས་ནི་སྦྱོན་ལམ་དམ་པ་ཤིན་ཏུ་
རྫོགས་པ་སྟེ། དབུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས་རྣམས་ནི་
ཡུལ་གྱི་བྱང་བ་རྣམས་བརྫོགས་པ་སྟེ། དབུ་སྐྱ་བྱང་བ་ཉམ་གཞག་པ་དང་ལྡན་པ་
ཡིན། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས་རྣམས་ནི་མཐོང་བ་དང་བསྟོམ་པ་སྤང་བའི་
བག་ལ་ཉལ་བ་ཟད་པར་བྱས་པ་སྟེ། དབུ་སྐྱ་སྦྱག་པ་ཡིན།

སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས་རྣམས་ནི་སྤྱགས་འཇམ་པས་བསྦྱོན་བའི་
སྤྱིང་པོ་སྤྱགས་སུ་ཆུད་པ་སྟེ། དབུ་སྐྱ་འཇམ་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་
འདས་རྣམས་ནི་ཉམ་ཏུ་མ་འབྲུགས་པའི་སྤྱགས་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དབུ་སྐྱ་མི་
འཛིངས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས་རྣམས་ནི་བརྒྱུངས་

བའི་གསུང་དང་ཡོངས་སུ་བྲལ་བ་སྟེ། དབུ་སྐྱ་མི་རྩལ་བ་ཡིན། སངས་རྒྱུ་
བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟོས་ཀྱི་མེ་ཉོག་གི་སྐྱེ་པོ་
མཐུན་པར་བསྐྱབས་བ་སྟེ། དབུ་སྐྱ་དེ་ཞེས་བ་ཡིན།

སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ནི་བྱུག་དང་ཞབས་དཔལ་གྱི་བེའུ་
དང་། བཟ་ཤིས་དང་། གཡུང་བྱང་འབྲེལ་བས་བརྒྱན་བ་ཡིན། རབ་འབྱོར་དེ་དག་
ནི་དེ་བཞིན་གཤམས་བ་དག་བཅོམ་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་
དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱུད་ཅུའོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་
དག་གཞན་ལ་བཤད་བ་དང་། བསྟན་བ་དང་། ཡང་དག་པར་བསྟན་བ་དེ་ནི་འཛིག་
ཉེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཟང་ཟེང་གི་སྦྱིན་པ་དང་
ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པས་སྦྱད་བ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་མཆར་མད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་སོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཆོག་
སྟན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྦྱད་བ་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་གིས་སེམས་ཅན་
རྣམས་སྦྱད་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཆུལ་ཁྲིམས་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཅོམ་འགྲུས་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་པོ་འདི་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོག་སྟན་པར་སྦྲ་བས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱད་དོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱུག་པོ་འདི་དག་གིས་
དགོ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་འདུས་པ་མེད་དེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོག་སྟན་པར་སྦྲ་བས་སེམས་ཅན་རྣམས་
སྤྱད་དོ། །རབ་འབྱོར་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དོན་
བྱས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱུག་པོ་དེ་དག་གིས་དོན་བྱ་
བས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
བྱུག་པོ་དེ་དག་གིས་དགོ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་འདུས་པ་མེད་དེ། རབ་འབྱོར་དེ་
ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དོན་བྱ་བས་སེམས་ཅན་
རྣམས་སྤྱད་དོ། །རབ་འབྱོར་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་དོན་མ་བྱུན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱུག་པོ་དེ་དག་གིས་
དོན་མ་བྱུན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱད་དོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱུག་པོ་དེ་དག་གིས་དགོ་
བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་འདུས་པ་མེད་དེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དོན་མ་བྱུན་པར་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱད་དོ། །རབ་
འབྱོར་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་མཆར་
མཛད་དུ་བྱང་བའི་ཆོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིན་

ལས་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་ཆོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཞན་དག་ལ་འདི་སྐད་དུ་འདོམས་ཤིང་འདི་སྐད་སྟོན་ཏོ། །

རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱིང་ཆུར་ཤོག་ཡི་གེ་མངོན་པར་སྐྱབ་པ་ལ་མཁས་པར་གྱིས་
ཤིག་ཡི་གེ་གཅིག་ལ་མཁས་པར་གྱིས་ཤིག་ཡི་གེ་གཉིས་ནས་ཡི་གེ་བཞི་བརྩ་
ཅ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་མཁས་པར་གྱིས་ཤིག་ཡི་གེ་གཅིག་གིས་བྱང་བའི་རང་
བཞིན་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱིས་བྱང་བའི་རང་བཞིན་
ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཡི་གེ་བཞི་བརྩ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་བར་གྱིས་བྱང་
བའི་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཡི་གེ་གཅིག་ཏུ་ཡི་གེ་བཞི་བརྩ་
ཅ་གཉིས་འདུས་པར་སྒྲོམས་ཤིག་ཡི་གེ་བཞི་བརྩ་ཅ་གཉིས་སུ་ཡི་གེ་གཅིག་
འདུས་པར་སྒྲོམས་ཤིག་ཅེས་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་ཡི་གེ་གཅིག་ལ་མཁས་པ་ཡིན། ཡི་གེ་བཞི་བརྩ་ཅ་
གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་མཁས་པ་ཡིན། ཡི་གེ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཡི་གེ་བཞི་བརྩ་ཅ་
གཉིས་སུ་འདུས་པར་སྒྲོམ་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན། ཡི་གེ་བཞི་བརྩ་ཅ་གཉིས་སུ་ཡི་
གེ་གཅིག་འདུས་པར་སྒྲོམ་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན།

དེ་དེ་ལྟར་ཡི་གེ་མངོན་པར་སྐྱབ་པ་ལ་མཁས་པར་བྱ་ན། ལམ་ལ་གོམས་
ཤིང་ཡི་གེ་མེད་པར་མངོན་པར་སྐྱབ་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་
སྟེ་དཔེར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཆོས་ལ་མཁས་པ་དང་ཡི་གེ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ལ་མཁས་

བ་དང་ཡི་གེ་ལ་མཁས་པས་ཡི་གེ་མང་པོས་ཡི་གེ་མེད་པའི་ཆོས་སྟོན་གྲང་། རབ་
འབྱོར་ཆོས་དེ་ཡི་གེའི་རྣམ་པ་དང་བྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་དེ་ཡང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་མཆར་མཛད་དུ་བྱུང་
བའི་ཆོས་ཏེ། གང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པའོ། །

དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
གསལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་མཐའ་ལས་འདས་པ་དང་། རོག་མ་དང་ཐ་
མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ། སེམས་ཅན་ཡང་ཤིན་ཏུ་མི་དམིགས།
ཆོས་གྲང་མི་དམིགས། ཆོས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡང་མི་དམིགས་པ་ལགས་ན། བཅོམ་
ལྡན་འདས་ངེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཅོམ་འགྲུས་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཅོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་
དང་། ཆད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་ལ་སྟོད་པ་
དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་ལ་སྟོད་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་
བཅུ་བཞི་ལ་སྟོད་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་
པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ལ་སྟོད་པ་དང་།

རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་སྟོད་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་
པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་

བ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་བ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྙིང་
 རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་དང་། སྦྱིས་བྱ་ཆེན་
 པོའི་མཆོན་སྤུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་།

དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱུད་ཅུ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་། རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་
 མངོན་པར་ཤེས་པ་བྱུག་ལ་གནས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པར་
 འགྱུར། དེ་ལ་ནི་སེམས་ཅན་མི་དམིགས་ཏེ། སེམས་ཅན་གདགས་པ་འང་མི་
 དམིགས་སོ། །སེམས་ཅན་མི་དམིགས་པས་གཟུགས་དམིགས་སྤུ་མ་མཆིས་
 སོ། །སེམས་ཅན་མི་དམིགས་པས་ཆོར་བ་དང་། འདྲུ་ཤེས་དང་། འདྲུ་བྱེད་རྣམས་
 དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དམིགས་སྤུ་མ་མཆིས་སོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་མི་
 དམིགས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་གི་བར་དུ་དམིགས་
 སྤུ་མ་མཆིས་སོ། །སེམས་ཅན་མི་དམིགས་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
 གི་བར་དུ་དམིགས་སྤུ་མ་མཆིས་སོ། །སེམས་ཅན་མི་དམིགས་པས་སྦྱིས་བྱ་ཆེན་
 པོའི་མཆོན་སྤུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དམིགས་སྤུ་མ་མཆིས་སོ། །དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་
 བརྒྱུད་ཅུ་དམིགས་སྤུ་མ་མཆིས་སོ། །སེམས་ཅན་དམིགས་སྤུ་མ་མཆིས་པ་ལ་ནི་
 སེམས་ཅན་མ་མཆིས་སོ། །གཟུགས་མ་མཆིས་སོ། །

ཆོར་བ་དང་། འདྲུ་ཤེས་དང་། འདྲུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་
 མཆིས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་གི་བར་དུ་མ་མཆིས་
 སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གི་བར་དུ་མ་མཆིས་སོ། །སྦྱིས་བྱ་ཆེན་
 པོའི་མཆོན་སྤུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་མ་མཆིས་སོ། །དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱུད་ཅུ་མ་

མཆིས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་
ཆོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས་ན།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་
མཆིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་
དེ་བཞིན་ཏེ། རི་སྤྲད་དུ་སྤྲས་པ་བཞིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་མི་
དམིགས་པས་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །སྤྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་
བྱའོ། །སྤྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་
ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཡུང་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་རིག་པར་
བྱའོ། །ཁམས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །སྦྱེ་མཆེད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་
བྱའོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །བདེན་པ་སྟོང་
པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །བདག་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་སྟོང་
པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །སྟོན་དང་། འགྲོ་བ་དང་། གསོ་བ་དང་། སྦྱེས་བྱ་དང་།
གང་ཟག་དང་། ཤེད་ཅན་དང་། ཤེད་བདག་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱེད་དུ་འཇུག་
པ་པོ་དང་། སྟོང་བ་པོ་དང་། ཀུན་ནས་སྟོང་བ་པོ་དང་།

ཆོར་བ་པོ་དང་། ཆོར་བར་བྱེད་པ་པོ་དང་། ཤེས་པ་པོ་དང་། མཐོང་བ་པོ་
སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །བྱན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་
བྱའོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འབྲེལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་།
སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་

སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །འཕགས་པ་ལེ་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་།
ཆོད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་
བ་བརྒྱུད་དང་།

མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱ་
དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་
ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་
སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་
འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། དག་བཙུག་པ་ཉིད་དང་།
རང་བྱང་རྒྱུ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་།
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱུ་གྱི་
ཞིང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱུ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་
བྱའོ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལ་
བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་
སྟོན་པའི་ཆོ།

ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་མཐོང་ན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏེ། རི་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་དག་ལ་ཡང་མི་འཇུག་
པ་དེ་ལྟར་སྟོན་ཏེ། །དེས་དེ་ལྟར་མཐོང་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་
ཤེས་ཏེ། ཆོས་གང་ལ་ཡང་འཇུག་པར་མི་བྱེད་གཉིས་སུ་མི་བྱེད་དེ། ཡང་དག་པ་

དེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡང་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱལ་པ་ནི་སྤྱལ་པ་བྱེ་བ་སྤྲུག་དུ་མར་སྤྱལ་ཞིང་སེམས་ཅན་
ལ་ལ་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོར།

ལ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོར། ལ་ལ་བཟོད་པའི་པ་ལ་དུ་
བྱིན་པ་ལ་སྟོར། ལ་ལ་བཙོན་འབྲས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོར། ལ་བསམ་
གཏན་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོར། ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་
སྟོར། ལ་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་ལ། ལ་ལ་ཆད་མེད་པ་བཞི་ལ། ལ་ལ་གཟུགས་
མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་ལ་སྟོར། ལ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་
སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ལ་སྟོར། ལ་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། ལ་ལ་རྣམ་པར་
ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། ལ་ལ་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་
དང་། ལ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། ལ་ལ་
མཛོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་ལ་སྟོར། ལ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། ལ་ལ་
གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོར། ལ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱ་
དང་། ལ་ལ་མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། ལ་ལ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་
དང་། ལ་ལ་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་།

ལ་ལ་སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་། ལ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་
བརྒྱད་ལ་སྟོར། ལ་ལ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་དང་། ལ་ལ་ལན་ཅིག་བྱིར་
འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། ལ་ལ་བྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། ལ་ལ་དག་བཙོམ་
པ་ཉིད་དང་། ལ་ལ་རང་བྱང་ཆུབ་ལ་སྟོར། ལ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་

བར་ལ་སྐྱོར་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ལ་ཇི་སྟེང་དུ་སེམས་། སྐྱལ་བ་དེས་ཆོས་ལ་ལ་
ཞིག་ཐ་དད་དུ་བྱེ་བ་ཡོད་དམ། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྐྱོད་
བའི་ཆོ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏེ། དེ་དག་བྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་ལས་
ཡོངས་སུ་བགྲོལ་ནས་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའི་ཚུལ་དུ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་
བཞིན་དུ་རབ་དུ་འགོད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་
གཟུགས་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བ། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་
དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་
པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བ་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུགས་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་
རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་མ་བཅིངས་མ་
གྲོལ་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་གཟུགས་ཤིན་དུ་རྣམ་པར་དག་
པའོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཤིན་
དུ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་ཤིན་དུ་རྣམ་
པར་དག་པའོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྐྱོད་བའི་ཆོ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་

སྟོན་གྲང་སེམས་ཅན་དུ་མི་དམིགས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་ལ་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
གནས་ཏེ། གཟུགས་སྟོང་པ་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་།

ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་
པ་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་
སྟོང་པ་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་ཏེ། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་
བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་ནི་གང་ལ་ཡང་གནས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་
ནི་འདི་ལྟར་གང་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་མི་དམིགས་ཏེ། དངོས་
པོ་མེད་པ་ལ་དངོས་པོ་མེད་པ་མི་གནས་སོ། །རང་བཞིན་ལ་རང་བཞིན་མི་གནས་
སོ། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་མི་གནས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
དེ་ནི་འདི་ལྟར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་དེ་གང་དམིགས་སུ་མེད་པ་དེ་
ནི་གང་ལ་ཡང་མི་གནས་སོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ལ་སྟོང་པའི་ཆེ། ཆོས་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རབ་ཏུ་འབྱེད་དེ། རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྟོང་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་སངས་རྒྱས་བཙུག་པའི་ལྷན་འདས་རྣམས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་།

ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་། འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོན་དུ་མི་བྱའོ། །དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འོད་འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཙུག་པའི་ལྷན་འདས་དེ་དག་དང་།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དེ་
དག་དང་། ཉན་ཐོས་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་དེའི་རྗེས་སུ་རྟོགས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་
རྗེས་སུ་རྟོགས་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏེ། དེའང་ཆོས་རྣམས་
ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལས་མི་འདའོ། །

དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་འདའ་བ་མེད་དོ། །དེ་
བཞིན་ཉིད་དང་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ནི་འདའ་བ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་
དག་ལ་འང་འདའ་བར་འགྱུར་བའི་རང་བཞིན་མེད་དོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་
འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་
གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་འདའ་བ་ཡང་མ་མཆིས། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་
ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་འང་འདའ་བ་མ་མཆིས་ན། ཅི་ལགས་འོ་ན་གཟུགས་ཀྱང་
གཞན་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱང་གཞན། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་གཞན། ཡང་དག་པའི་
མཐའ་ཡང་གཞན་ཞིག་ལགས་སམ། ཆོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་
རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་གཞན་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱང་གཞན། དེ་
བཞིན་ཉིད་ཀྱང་གཞན།

ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཡང་གཞན་ཞིག་ལགས་སམ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཡང་གཞན་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱང་གཞན། དེ་བཞིན་ཉིད་
ཀྱང་གཞན། ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཡང་གཞན་ཞིག་ལགས་སམ། བཅོམ་ལྡན་
འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ཀྱང་གཞན་ལ་
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱང་གཞན། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་གཞན། ཡང་དག་པའི་མཐའ་

ཡང་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། ཚེར་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་
བར་ཤེས་བ་ཡང་གཞན་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱང་གཞན།

དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་གཞན། ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན་
ནོ། རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཡང་གཞན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱང་
གཞན། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་གཞན། ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན་
ནོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་གཟུགས་ཀྱང་གཞན་ལ། ཆོས་
ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱང་གཞན། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་གཞན། ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཡང་
གཞན་མ་ལགས། ཚེར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་བར་
ཤེས་བ་ཡང་གཞན་ལ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱང་གཞན། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་གཞན།
ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ལགས། རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཉིད་ཀྱི་
བར་དུ་ཡང་གཞན་ལ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱང་གཞན། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་གཞན།
ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ལགས་ན། འོན་ཇི་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་
བྱ་རྣམ་བར་འགོད་ཅིང་ནག་པོའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་བར་སྒྲིན་བ་ནག་པོ་ནི་
སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་དང་།

སྤྱི་ལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་དང་། གཤེན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་དཀར་པོའི་ཆོས་
རྣམས་ཀྱི་རྣམ་བར་སྒྲིན་བ་དཀར་པོ་ནི་ལྟ་དང་མི། དཀར་ནག་གི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
རྣམ་བར་སྒྲིན་བ་དཀར་ནག་གི་བདེ་བ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་སྤོང་བ། མི་
ནག་ཅིང་དཀར་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་བར་སྒྲིན་བ་མི་གནག་ཅིང་དཀར་བ་ནི་རྒྱན་དུ་
ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་དང་། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་

བའི་འབྲས་བྱ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཚུབ་དང་། སྒ་ན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཐོ་ཞེས་བགྱི་བར་རྣམ་པར་དགོད་པར་འགྱུར་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྦྱུལ་བ།

རབ་འབྱོར་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཚད་མར་བྱས་ཏེ། འབྲས་བྱ་རྣམ་པར་
དགོད་པ་བསྟན་གྱི། འོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ནི་འབྲས་བྱ་རྣམ་པར་དགོད་པ་
བསྟན་པར་མི་རུས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་དེ་ནི་རྣམ་པར་བརྟག་ཏུ་མེད་པ།
བརྟོག་ཏུ་མེད་པ། ཐ་སྙད་མེད་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་མི་བདེན་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པ་
དང་། སྒྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་
དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གཤེད་དེ་
ལྟར་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཉི་བར་བཟུང་སྟེ། འབྲས་བྱ་རྣམ་པར་འགོད་པ་ལགས་
ཀྱི་འོན་དམ་པའི་བདེན་པས་མ་ལགས་ན། བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། ཕྱིར་
མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཚུབ་དང་། སྒ་ན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་འགྱུར་རོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྦྱུལ་བ། རབ་འབྱོར་ཅི་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་
བོ་རྣམས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའམ། འོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཤེས་སམ། གཤེད་
ཤེས་ན་ནི་དེ་དག་ཀྱང་རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱའམ། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་
འབྲས་བྱའམ། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱའམ། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དམ། རང་བྱང་

ཆུབ་བཅ། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་རྒྱུ་པར་འགོད་
པར་འགྱུར་ན། རབ་འབྱོར་གྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ལམ་ཡང་མེད། ལམ་
རྣམ་པར་དགོད་པ་ཡང་མེད།

ལམ་སྒྲོམ་པ་ཡང་མེད་པར་གྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་འབྲས་བུ་རྣམ་
པར་དགོད་པ་ལྟ་གཤམ་འོང་། རབ་འབྱོར་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ལ་ནི་ལམ་ཡང་
ཡོད། ལམ་སྒྲོམ་པ་ཡང་ཡོད་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པའི་གང་ཟག་དེ་དག་ལ་
འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དགོད་པ་ཡོད་དོ། །གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅི་ལགས་
ལམ་བསྒྲོམས་པས་འབྲས་བུ་འཐོབ་པའམ། འབྲས་བུ་འཐོབ་པར་བགྱི་བ་མ་
མཆིས་སམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །ལམ་བསྒྲོམས་པས་འབྲས་བུ་འཐོབ་པའམ། འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་མེད་
དོ། །རབ་འབྱོར་ལམ་མ་བསྒྲོམས་པར་ཡང་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་མེད་དེ། ལམ་གྱི་
འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཡང་མེད་དོ། །ལམ་ལ་མ་གནས་པར་ཡང་འབྲས་བུ་ཐོབ་
པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོ།

ཐབས་མཁས་པར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དགོད་པར་
བྱེད་དེ། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་རིས་སུ་བཅད་
ཅིང་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དགོད་པར་མི་བྱེད་དོ། །གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་སམ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་རིས་སུ་
བཅད་ཅིང་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དགོད་པ་མ་མཆིས་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདི་

ནི་ཀུན་དུ་སྒྲུབ་བ་གསུམ་སྤངས་བས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུའོ། །འདོད་
པའི་འདོད་ཆགས་དང་གཞོད་སེམས་བསྐྱབས་བས་ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་
འབྲས་བུའོ། །

འོག་མའི་ཆ་ཅན་གྱི་ཀུན་དུ་སྒྲུབ་བ་ལྟ་སྤངས་བས་སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་
བུའོ། །སྒྲ་མའི་ཆ་ཅན་གྱི་ཀུན་དུ་སྒྲུབ་བ་ལྟ་སྤངས་བས་དག་བཅོམ་བ་ཉིད་
དོ། །གང་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ་ཀུན་འབྱུང་བའི་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འགོག་པའི་
ཆོས་ཅན་དུ་ཤེས་བས་རང་བྱང་རྒྱབ་བོ། །བག་ཆགས་ཀྱི་མཆམས་སྒྲུབ་པའི་
ཉོན་མོངས་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་བས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱབ་བོ་
ཞེས་གསུངས་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ངེས་སུ་བཅད་ཅིང་འདུས་བྱས་སམ། འདུས་
མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་མ་མཆིས་ན་གསུངས་
པའི་དོན་དེ་བདག་གིས་ངེ་ལྟར་འཆལ་བར་བགྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུའམ། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་
འབྲས་བུའམ། སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུའམ། དག་བཅོམ་བ་ཉིད་དམ། རང་བྱང་
རྒྱབ་བམ། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱབ་འདུས་བྱས་སམ།
འོན་ཏེ་འདུས་མ་བྱས་བ་ཡིན།

གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་འདུས་མ་བགྱིས་པའོ། །བདེ་བར་
གཤེགས་པ་དེ་ནི་འདུས་མ་བགྱིས་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ།
རབ་འབྱོར་འོན་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ངེས་སུ་བཅད་པ་ཡོད་དམ། གསོལ་
བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ།

རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྟེང་དུ་སེམས་ཀྱི་གང་གི་ཆེ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མཉམས། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་
གང་ལ་ལས་འདུས་བྱས་སམ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་འདི་ལྟ་སྟེ། མཆོན་
ཉིད་མེད་པར་མཆོན་ཉིད་གཅིག་ཏུ་ཆུད་པར་གྱུར་ན།

དེའི་ཆེ་འདུས་བྱས་ཤེས་སམ་འདུས་མ་བྱས་ཤེས་ཆོས་གང་ལ་ཡང་རིས་
སྤུ་གཅོད་པ་ཡོད་དམ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། འདི་
ལྟ་སྟེ། རང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཉེ་
བར་བཟུང་སྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རིས་སྤུ་བཅད་པས་ཆོས་མི་སྟོན་ཏོ། །དེ་
དག་གྲང་སྦྱོར་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའམ། ཆུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའམ།
བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའམ། བཅོམ་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའམ། བསམ་
གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའམ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའམ། བསམ་
གཏན་དང་པོའམ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའམ། བསམ་གཏན་གསུམ་པའམ།
བསམ་གཏན་བཞི་པའམ། བྱམས་པའམ། སྦྱིང་རྗེའམ། དགའ་བའམ། བཏང་
སྟོམས་སམ།

ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའམ། རྣམ་ཤེས་
མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའམ། ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་
ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའམ། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་
སྟོམས་པར་འཇུག་པའམ། དན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམས་སམ། ཡང་དག་པར་

སྤྲོང་བ་རྣམས་སམ། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱང་བ་རྣམས་སམ། དབང་པོ་རྣམས་སམ།
སྟོབས་རྣམས་སམ། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་སམ། ལམ་མམ། འཕགས་
པའི་བདེན་བ་རྣམས་སམ། བསམ་གཏན་རྣམས་སམ། ཚད་མེད་བ་རྣམས་སམ།
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་བ་རྣམས་སམ།

རྣམ་པར་ཐར་བ་རྣམས་སམ། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་
བ་རྣམས་སམ། སྤྲོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་བ་དང་། སྟོན་བ་མེད་བ་དང་།
མངོན་པར་ཤེས་བ་རྣམས་སམ། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་སམ། གཟུངས་གྱི་སྟོ་
རྣམས་སམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་སམ། མི་འཛིགས་བ་རྣམས་
སམ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་བ་རྣམས་སམ། བྱམས་བ་ཆེན་པོའམ། སྙིང་རྩེ་
ཆེན་པོའམ། སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་བ་རྣམས་སམ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་བ་ཉིད་གྱི་བར་རམ། ཆོས་གང་ལ་ཡང་མངོན་པར་ཞེན་བ་མེད་དོ། །དེ་ལ་
མངོན་པར་ཞེན་བ་མེད་པས་གང་ལ་ཡང་ཆགས་བ་མེད་དོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟུལ་བ་སྦྱིན་བ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ཡང་སྦྱིན་པའི་འབྲས་
བྱུང་ལ་ཆགས་བ་མེད་དེ། སྦྱིན་པའི་འབྲས་བྱུང་ཉམས་སུ་སྤྲོང་བ་མེད་དོ། །

གཞན་དུ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་ལས་འདའ་བའི་དོན་
དུ་སྦྱིན་བ་ཡོངས་སུ་གཏོང་དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་བ་དང་། བཟོད་
པའི་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་བ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་བ་དང་། བསམ་ཏན་
གྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་བ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་བ་དང་། ཟག་བ་དང་
བཅས་བ་དང་། ཟག་བ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་སམ། འཛིག་ཉེན་བ་དང་འཛིག་ཉེན་

ལས་འདས་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སྒྲིམ་ཡང་།
འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ཆགས་པ་མེད། འདུས་
བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་མེད་དེ། གཞན་དུ་
ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྱད་ན་ལས་འདའ་བའི་དོན་དུ། འདུས་བྱས་
དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སྒྲིམ་མོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཡང་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྲག་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་དེ། ཆོས་གང་ལ་ཡང་
གནས་པའམ་ཆགས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར་དེས་ཆོས་རྣམས་
ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་མེད་དོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་
རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
ཆོས་ཀྱི་ཆན་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་
པ། རབ་འབྱོར་སྤྲུལ་པ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་གཉི་མུག་ལ་ཡོངས་སུ་
སྤྱོད་པ་མེད་དོ། །བག་ལ་ཉལ་བ་དང་ཀུན་ནས་ལྡང་བ་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་མེད་
དོ། །བྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་པ་མེད་དོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་
ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་མེད་དོ། །

འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་མེད་
དོ། །གཟུགས་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་མེད་དོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་
བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་མེད་དོ། །སྦྱི་མཆེད་དང་།

ཁམས་དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་བ་མེད་དོ། །པ་རོལ་
 ཏུ་བྱིན་བ་རྣམས་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་
 ལུས་ཅུ་ཅུ་བདུན་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་བ་མེད་དོ། །འཕགས་པ་འཛེན་བ་རྣམས་
 དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཆད་མེད་བ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་
 སྟོམས་པར་འཇུག་བ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་བ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་
 གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་བ་དགུ་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་བ་
 དང་། སྟོན་བ་མེད་བ་དང་།

མངོན་པར་ཤེས་བ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་བ་མེད་དོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་
 རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྟུ་དང་། མི་འཛིགས་བ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
 དེག་བ་བཞི་དང་། བྱམས་བ་ཆེན་པོ་དང་། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཆོས་མ་འདྲེས་བ་བཅོ་རྒྱུད་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་བ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐེན་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་བ་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་
 བ་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་རབ་དུ་ཉོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

བམ་པོ་བྲག་ཅུ་བརྒྱད་པ།

གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་སྤྱུལ་བས་བསྐྱོམས་པ་ལ་བརྟེན་ཀྱང་ཀུན་
ནས་ཉོན་མོངས་པར་ཡང་མི་འགྱུར། རྣམ་པར་བྱང་བར་ཡང་མི་འགྱུར། འགྲོ་བ་
ལྗེ་འཁོར་བ་ན་ཡང་མི་སྣང་ན་ལམ་སྒྲོམ་དུ་ཅི་མཆིས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་སྤྱུལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྐྱམ་དུ་སེམས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱུལ་བ་
དངོས་པོ་ལ་ལ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་གྱུར་བའམ། རྣམ་
པར་བྱང་བར་འགྱུར་བའམ། འགྲོ་བ་ལྗེ་འཁོར་བ་ན་སྣང་བར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུའི་
དངོས་པོ་གང་ཡང་ཡོད་དམ། གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་ཏེ།
བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱུལ་བས་དངོས་པོ་ལ་ལ་ཞིག་ལ་
བརྟེན་ཏེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་བའམ། རྣམ་པར་བྱང་བར་འགྱུར་
བའམ། འགྲོ་བ་ལྗེ་འཁོར་བ་ནས་གདོན་པར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བུ་གང་
ཡང་མ་མཆིས་སོ། །

བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་ཡིན་
ནོ། །གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཅི་ལགས་གཟུགས་ཐམས་ཅད་སྤྱུལ་བ་ལྟ་བུ་
ལགས་སམ། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་
བ་ཐམས་ཅད་སྤྱུལ་བ་ལྟ་བུ་ལགས་སམ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ།
རབ་འབྱོར་གཟུགས་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱུལ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།

འདྲ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱལ་བ་ལྟ་བུའོ། །གསོལ་བ་
བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟར་གཟུགས་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱལ་བ་ལྟ་བུ། ཆོར་བ་དང་།
འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱལ་བ་ལྟ་བུ་
ལགས་ན།

བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤྱལ་བ་ལ་ནི་གཟུགས་མ་མཆིས། ཆོར་བ་མ་མཆིས།
འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་མཆིས། ཀུན་ནས་ཉོན་
མོངས་པ་མ་མཆིས། རྣམ་པར་བྱང་བ་མ་མཆིས། གང་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའི་
འགྲོ་བ་ལྟེན་འཁོར་བ་མ་མཆིས་ན། རི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོའི་སྦྱེས་བྱའི་བྱེད་པར་འགྱུར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་
བ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྟམ་དུ་སེམས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱུད་བ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའམ། བྲོལ་
སོང་གི་སྦྱེ་གནས་སམ། གཤེན་རྗེའི་འཛིན་ཉེན་ནམ། ལྷའམ་མི་དག་ལས་ཡོངས་
སྤྱད་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་གང་ཡང་དམིགས་སམ། གསོལ་བ། བཅོམ་
ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་
བཞིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཁམས་གསུམ་ནས་
ཡོངས་སྤྱད་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་གང་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱལ་བ་ལྟ་བུར་ཤེས་སོ། །མཐོང་ངོ་། །རྟོགས་
སོ། །སྤྱལ་བ་ལྟ་བུར་ཤེས་སོ། །མཐོང་ངོ་། །རྟོགས་སོ། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྐྱེས་བུའི་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གསོལ་བ།
བཙེམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་
ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེལ་བ་ལྟ་བུར་འཆའ་ཞིང་མཐོང་སྟེ་རྟོགས་པ་ལ།

སྐྱེལ་བ་ལྟ་བུར་འཆའ་ཞིང་མཐོང་སྟེ་རྟོགས་པ་ལགས་ན། གང་གི་དོན་དུ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བླ་མ་སྟོན་པ་
ལགས། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཆོད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་
སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་བཞི་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་
ཀྱི་ཆོས་སྐྱེལ་ཏུ་ཅ་བདུན་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱུད་ཀྱི་
བར་ལ་སྟོན་པ་ལགས། ཅིའི་སྐྱེད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་བར་ལ་སྟོན་པ་ལགས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་
པར་བབྱིད་པ་ལགས། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྲིན་པར་བབྱིད་པ་ལགས། བཙེམ་
ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་རང་རང་
གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེལ་བ་ལྟ་བུར་ཤེས་སུ་བྱེན་ན་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བསྐྱེལ་བ་གངས་མེད་
པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱེད་པ་མི་སྟོན་དེ།

རབ་འབྱོར་སེམས་ཅན་རྣམས་རང་རང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེལ་བ་ལྟ་བུ་
མི་ཤེས་པས། དེའི་བྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བསྐྱེལ་བ་
གངས་མེད་པར་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བླ་མ་སྟོན་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་
སྦྲིན་པར་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་

གྲིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གཤམ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུ། སྒྲ་
བརྟན་ལྟ་བུ། སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ། མིག་ཡོར་ལྟ་བུ། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ། སྒྲུལ་བ་ལྟ་བུ་ལགས་ན།
བཅོམ་ལྡན་འདས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཅི་ལ་གནས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྦྱོར་ཅིང་སེམས་ཅན་
རྣམས་བྱེད་དུ་བསྦྱོར་བར་བབྱིད།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་
མིང་དང་མཆན་མར་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ལ་གནས་
བས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
སྤྱོད་པ་ལ་སྦྱོར་ཅིང་། དེ་དག་མིང་དང་མཆན་མ་ལ་བྱེད་དུ་བསྦྱོར་དོ། །གསོལ་བ།
བཅོམ་ལྡན་འདས་མིང་ནི་གང་ལགས། མཆན་མ་ནི་གང་ལགས། བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་མིང་ཞེས་བྱ་བའམ། མཆན་མ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོ་བྱར་དུ་མིང་གིས་སྟོ་བརྟགས་པའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། མིང་ཞེས་བྱ་
བའམ། མཆན་མ་ཞེས་བྱ་བའམ། གཟུགས་ཞེས་བྱ་བའམ། ཆོར་བ་ཞེས་བྱ་
བའམ། འདུ་ཞེས་ཞེས་བྱ་བའམ། འདུ་བྱེད་རྣམས་ཞེས་བྱ་བའམ། རྣམ་པར་ཞེས་
བ་ཞེས་བྱ་བའམ།

བྱད་མེད་ཅེས་བྱ་བའམ། སྒྲེས་བ་ཞེས་བྱ་བའམ། ཁྱེའུ་ཞེས་བྱ་བའམ། བྱ་
མོ་ཞེས་བྱ་བའམ། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བའམ། གྲོལ་སོང་གི་སྒྲེ་གནས་
ཞེས་བྱ་བའམ། གཤེན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་བ་ཞེས་བྱ་བའམ། ལྟ་ཞེས་བྱ་བའམ། མི་
ཞེས་བྱ་བའམ། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བའམ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་

བྱ་བའམ། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་ཞེས་བྱ་བའམ། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་
འབྲས་བྱ་ཞེས་བྱ་བའམ། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་ཞེས་བྱ་བའམ། དག་བཅོམ་
པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའམ། རང་བྱང་ཚུབ་ཅེས་བྱ་བའམ།

ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ནི་སྤྱོད་མའི་མིང་གིས་སྒྲི་
བཏགས་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར་མིང་ཐམས་ཅད་ནི་མིང་གི་དོན་གྱིས་བཏགས་པ་སྟེ།
གྱིས་པ་སོ་སོའི་སྒྲི་བོ་རྣམས་གང་ལ་ཆགས་པར་འགྱུར་བའི་འདུས་བྱས་ཐམས་
ཅད་ནི་མིང་ཅུ་སྟེ། དེ་དག་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སྒྲིད་པའི་ཆེ། ཐབས་མཁས་པས་མིང་ཐམས་
ཅད་ནི་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ལས་བྱང་བ་ཡིན་གྱིས། ཡོངས་སུ་བཏགས་པ་དངོས་
པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིང་པ་ལ་བྲིད་ཆགས་པར་མ་བྱེད་ཅིག །ཆོས་ཐམས་
ཅད་སྒྲིང་པ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ནི་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་སྤྱོད་པར་
བྱེད་དེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སྒྲིད་པ་དེ་ཐབས་མཁས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
ཆོས་སྒྲིན་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་མཆོན་མ་གང་ཞེ་ན། གཉིས་པོ་འདི་དག་ནི་གྱིས་པ་སོ་སོའི་སྒྲི་
བོ་རྣམས་གང་ལ་ཆགས་པར་འགྱུར་བའི་མཆོན་མ་སྟེ། གཉིས་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་
སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་མཆོན་མ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་མཆོན་མ་འོ། །རབ་འབྱོར་
གཟུགས་ཀྱི་མཆོན་མ་གང་ཞེ་ན། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱང་
བའི་གཟུགས་རགས་པའམ། སྤྱ་བའམ། བཟང་བའམ། དན་པའམ། རྒྱང་རིང་

བཤམ། ཐག་ཉི་བ་གང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་ལ་ཀུན་དུ་རྟོག་པས་བརྒྱད་བ་
སྟེ། འདི་ནི་གཟུགས་ཀྱི་མཆན་མ་ཞེས་བྱའོ། །

རབ་འབྱོར་གཟུགས་མེད་པའི་མཆན་མ་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་མེད་པའི་
ཆོས་གང་ལ་ཡང་རུང་སྟེ། མཆན་མར་བརྒྱད་བས་ཡོངས་སུ་བཏགས་ཤིང་ཉོན་
མོངས་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་གཟུགས་མེད་པའི་མཆན་མ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་
ཕྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་
བ་ལ་སྟོན་པའི་ཆོ། ཐབས་མཁས་པས་མཆན་མ་དེ་དག་ལས་བཀོལ་ཞིང་མཆན་
མ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་འགོད་ཅིང་རབ་དུ་གཞོག་སྟེ། ཅི་ནས་ཀྱང་འདི་ནི་མཆན་
མའོ། །འདི་ནི་མཆན་མ་མེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་སུ་མི་ལྟར་བ་དེ་ལྟར་འགོད་
ཅིང་གཞོག་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་བ་ལ་སྟོན་པའི་ཆོ། ཐབས་མཁས་པས་སེམས་
ཅན་རྣམས་མཆན་མ་ལས་རྣམ་པར་བཀོལ་ཞིང་མཆན་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་
རབ་དུ་འགོད་དོ། །

གསོལ་བ། གལ་ཏེ་ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་ཙམ་དུ་བས་ཏེ། མིང་
དང་མཆན་མར་བས་ལ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་བས་ཏེ། ཡོངས་སུ་བཏགས་པ་ལས་
བྱང་བ་ལགས་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་བ་ལ་སྟོན་པའི་ཆོ། བདག་ཀྱང་དགོ་
བའི་ཆོས་ཀྱི་བྱང་པར་ཐོབ་ལ། གཞན་ཡང་དགོ་བའི་ཆོས་ཀྱི་བྱང་པར་འཐོབ་པ་
ལ་གཞོག་ཅིང་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་གིས་ས་ནས་ས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་

བགྱིད་པ་ལགས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་སྦྱོར་བ་ལགས། བཅོམ་
ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ།

རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་འམ་དངོས་པོའི་མཆན་མ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི།
རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། བྱང་པར་འཐོབ་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། གཞན་ཡང་བྱང་
པར་འཐོབ་པ་ལ་སྦྱོར་བར་མི་འགྱུར་གྱི། འདི་ལྟར་དངོས་པོའི་མཆན་མ་ཡང་མེད།
དངོས་པོ་ཡང་མེད་པས་ན། རབ་འབྱོར་དེའི་བྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། མཆན་མ་མེད་པའི་
ཚུལ་གྱིས་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་
དོ། །མཆན་མ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཅོན་འགྲུས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།
བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བྱིན་
པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །མཆན་མ་མེད་པའི་ཚུལ་
གྱིས་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཆད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་
པར་འཇུག་པ་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །

མཆན་མ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་
པར་སྦྱོང་བ་བཞི་དང་། ཟུ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་།
བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །མཆན་མ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་
སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །མཆན་མ་

མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །

མཚན་མ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པར་ཐར་བ་བརྒྱུད་དང་། མཐར་གྱིས་
གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་།
རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །མཚན་མ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མངོན་པར་ཤེས་
པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་
དོ། །མཚན་མ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྟུ་དང་། མི་
འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་
དང་། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱུད་ཡོངས་
སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དགེ་བའི་ཆོས་དེ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་
ནས་མཚན་མ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཞན་ཡང་དགེ་བའི་ཆོས་དེ་དག་ལ་སྦྱོར་ཏེ།
རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་ཆུང་དུ་ན་སྤྱིའི་ཅེ་མོའི་ཆ་ཤས་བཞག་པ་ཙམ་གྱི་ཁྱིན་ཅིག་
མཚན་མ་ཡོད་ན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ།

ཆོས་མཚན་མ་མེད་པ་དང་དྲན་པ་མེད་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་དེ་
མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་དེ་
བཞིན་ཉིད་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་གཞིག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རབ་
འབྱོར་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་མཚན་མ་མེད་པ། དྲན་པ་མེད་པ། ཡིད་ལ་

བྱ་བ་མེད་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་རབ་གྱི་བ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། ཟག་བ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་བྱེད་དོ། །

གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆོན་མ་མ་མཆིས་ཤིང་། དྲན་བ་མ་མཆིས་ཏེ། ཡིད་ལ་བགྱི་བ་མ་མཆིས་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་འདི་ལྟར་འདི་དག་ནི་དག་བའི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི་མི་དག་བའི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི་འཛིག་ཏེན་པའི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི་ཟག་བ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི་ཟག་བ་མེད་པའི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི་འདུས་བྱས་གྱི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི་འདུས་མ་བྱས་གྱི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི་སྤྱོད་མོང་གི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི་ཉན་ཐོས་གྱི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་སོ། །

འདི་དག་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་སོ་ཞེས་ཇི་ལྟར་བཟང་བར་བགྱི། བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་ཇི་སྟུང་དུ་སེམས། མཆོན་མ་མེད་པ་ཡང་གཞན་ལ། ཉན་ཐོས་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་གཞན་ནས། གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་ལྟར་ལགས་སོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་ཇི་སྟུང་དུ་སེམས། མཆོན་མ་མེད་པ་ཡང་གཞན་ལ། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་གཞན་ནས། མཆོན་མ་མེད་པ་ཡང་གཞན་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་གཞན་ནས། མཆོན་མ་མེད་པ་ཡང་གཞན་ལ།

སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་གཞན་ནམ། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟ་
མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་མཆན་མ་མེད་
པ་ཉིད་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུའོ། །

ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུའོ། །སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུའོ། །དག་
བཅོམ་པ་ཉིད་དོ། །རང་བྱང་རྒྱལ་བོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོས་སོ། །སངས་
རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་སོ། །གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དེ་ལྟ་ལགས་སོ། །བདེ་བར་
གཤེགས་པ་དེ་དེ་ལྟ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་
འབྱོར་རྣམ་གྲངས་དེས་ན། འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མཆན་མ་མེད་པར་རིག་
པར་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མཆན་མ་མེད་པ་འདི་ལ་སྟོབ་པའི་བྱང་
རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་དག་བའི་ཆོས་མང་པོ་རྣམ་པར་
འཕེལ་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་དང་། རང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་
མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་། རྣམ་པ་ཉིད་བར་གཞག་པ་བཞི་དང་།
ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་བཞི་དང་། རྩ་འཁྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྔ་དང་།
སྟོབས་ལྔ་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་།

འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་
དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཆོད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་
པར་འབྱུག་པ་བཞི་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་
སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དབྱུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་
མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྔ་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཞུངས་

ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོབས་བརྒྱད་དང་། མི་འཛིགས་པ་
བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྙིང་རྩེ་
ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་བརྒྱད་དང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་གིས་རྣམ་པར་འཕེལ་ལོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ནི་སྟོང་
པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་
གཏོགས་པར་གཞན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྣམ་པར་
ཐར་པའི་སྒོ་འདི་གསུམ་དུ་དགོ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་འདུས་པ་མེད་དེ། འདི་
ལྟར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་ཐར་པའི་
སྒོ་ལོ། །མཆོན་མ་དང་བྲལ་བ་ནི་མཆོན་མ་མེད་པ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་ལོ། །མངོན་
པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་ནི་སྟོན་པ་མེད་པ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྟེ། རྣམ་པར་ཐར་
པའི་སྒོ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ལ་སྟོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་ནི་ཕྱང་པོ་ལྷ་ལ་སྟོབ་པ་ཡིན། སྟེ་མཆེད་བརྒྱ་གཉིས་ལ་སྟོབ་པ་ཡིན།
ཁམས་བཙུ་བརྒྱད་ལ་སྟོབ་པ་ཡིན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་
བརྒྱ་གཉིས་ལ་སྟོབ་པ་སྟེ། བརྟེན་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱུག་ལ་སྟོབ་པ་ཡིན།

ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོབ་པ་ཡིན། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་
ཀྱི་བར་ལ་སྟོབ་པ་ཡིན། དན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་ལ་སྟོབ་པ་ཡིན། ཡང་དག་
པར་སྟོང་བ་བཞི་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཀང་པ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྷ་དང་། སྒྲོབས་
ལྷ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་

བ་ལ་སློབ་བ་ཡིན། འཕགས་པའི་བདེན་བ་བཞི་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་།
ཆོད་མེད་བ་བཞི་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་བ་བཞི་དང་། རྣམ་
པར་ཐར་བ་བརྒྱད་དང་།

མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་བ་དགྲུ་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་དང་།
མཆོན་མ་མེད་བ་དང་། སྟོན་བ་མེད་བ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་བ་རྣམས་དང་། ཉིང་
དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་ལ་སློབ་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱད་དང་། མི་འཛིགས་བ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
རིག་བ་བཞི་དང་། བྱམས་བ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཆོས་མ་འདྲེས་བ་བཙེ་བརྒྱད་ལ་སློབ་བ་ཡིན། རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་མཐུན་བ་ཉིད་
ཀྱི་བར་ལ་སློབ་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙམ་ལྡན་འདས་རྣམ་
བ་གང་གི་ཚུལ་དུ་རི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་བ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་བྱང་པོ་ལྷ་ལ་སློབ་བ་
ལགས། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་བ་ལ་སྦྱོད་པའི་
ཆོ། གཞུགས་རབ་དུ་ཤེས་ཏེ། གཞུགས་རི་ལྟར་སྦྱོར་བ་དང་།

གཞུགས་རི་ལྟར་འགག་བ་དང་། གཞུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་རི་ལྟར་བྱ་ཡིན་
པར་རབ་དུ་ཤེས་སོ། །དེ་ལ་རི་ལྟར་ན་གཞུགས་ཤེས་བ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྷ་སྟེ་
དཔེར་ན་དབྱ་བའི་བྱང་པོ་སྟོང་པོ་མེད་བ་ལྟར་ཤེས་ཏེ་གསོང་སྟོང་དང་། ཤེས་ཏེ་
གསེ་ཆགས་དང་། ཤེས་ཏེ་སྟོང་པོ་མེད་པར་རབ་དུ་ཤེས་ཏེ། དེ་ལྟར་གཞུགས་

ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་། འཇིག་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
གཟུགས་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད་ཅིང་གང་དུ་ཡང་འགྲོ་བ་མེད་པས་གང་
ནས་ཀྱང་མི་འོང་།

གང་དུ་ཡང་མི་འགྲོ་སྟེ། གང་གང་ནས་ཀྱང་མ་འོངས་པ་དེ་གང་དུ་ཡང་མ་
སོང་བར་ཤེས་ཏེ། དེ་ལྟར་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་། འཇིག་པ་ཤེས་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལྟར་གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གཟུགས་ཀྱི་དེ་
བཞིན་ཉིད་ནི་མི་སྐྱེ་མི་འགག་འོང་བ་མེད་འགྲོ་བ་མེད་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མ་
ཡིན། རྣམ་པར་བྱང་བ་མ་ཡིན། འབྲི་བ་མ་ཡིན། འཕེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱན་ཅེ་
ལོག་མ་ཡིན་ཞིང་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གནས་པ་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་
བྱའོ། །དེ་ལྟར་གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོར་བ་
ཤེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་རྩེ་རྩེ་བྱར་གསོག་ཏུ་འདུག་པ་སྐྱེ་ཞིང་
འགག་པ་ལྟར་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཆོར་བ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོར་
བའི་སྐྱེ་བ་དང་། འཇིག་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོར་བ་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་
མེད་ཅིང་གང་དུ་ཡང་འགྲོ་བ་མེད་པས་གང་ནས་ཀྱང་མི་འོང་གང་དུ་ཡང་མི་འགྲོ་
བ་སྟེ། གང་གང་ནས་ཀྱང་མ་འོངས་པ་དེ་གང་དུ་ཡང་མ་འོངས་པར་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་
ལྟར་ན་ཆོར་བའི་སྐྱེ་བ་དང་།

འཇིག་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོར་བའི་དེ་ཞིན་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིན་ཞེ་
ན། ཆོར་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་མི་སྐྱེ་སྟེ་མི་འགག་འོང་བ་མེད་འགྲོ་བ་མེད་ཀྱན་
ནས་ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན། རྣམ་པར་བྱང་བ་མ་ཡིན། འབྲི་བ་མ་ཡིན། འཕེལ་བ་

མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ཞིང་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གནས་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་
བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྲལོ། །དེ་ལྟར་ཆོར་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །རྩི་ལྟར་
ན་འདུ་ཤེས་ཤེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། སྟོག་རྒྱུ་ལ་ཚུ་ཤིན་ཏུ་མི་
དམིགས་པ་ལྟར་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འདུ་ཤེས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །

རྩི་ལྟར་ན་འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་། འཛིག་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདུ་ཤེས་
ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད་ཅིང་གང་དུ་ཡང་འགྲོ་བ་མེད་པས་གང་ནས་ཀྱང་མི་
འོང་གང་དུ་ཡང་མི་འགྲོ་སྟེ། གང་གང་ནས་ཀྱང་མ་འོངས་པ་དེ་གང་དུ་ཡང་མ་སོང་
བར་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་འཛིག་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །རྩི་
ལྟར་ན་འདུ་ཤེས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདུ་ཤེས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་
ནི་མི་སྐྱེ་མི་འགག་འོང་བ་མེད་འགྲོ་བ་མེད། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན། རྣམ་
པར་བྱང་བ་མ་ཡིན། འབྲི་བ་མ་ཡིན། འཕེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་
ཞིང་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གནས་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྲལོ། །དེ་ལྟར་ན་
འདུ་ཤེས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །རྩི་ལྟར་ན་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཤེས་པ་
ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ཚུ་ཤིང་གི་ཤུན་པ་སོ་སོར་བྱེད་སྟོང་སོ་ཤིན་ཏུ་
མི་དམིགས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །

རྩི་ལྟར་ན་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་འཛིག་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདུ་
བྱེད་རྣམས་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད་ཅིང་གང་དུ་ཡང་འགྲོ་བ་མེད་པས་གང་
ནས་ཀྱང་མི་འོང་། གང་དུ་ཡང་མི་འགྲོ་སྟེ། གང་གང་ནས་ཀྱང་མ་འོངས་པ་དེ་གང་
དུ་ཡང་མ་སོང་བར་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་འཛིག་པ་

ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྷར་ན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདུ་བྱེད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་མི་སྐྱེ་མི་འགག་འོང་བ་མེད་འགྲོ་བ་མེད། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན། རྣམ་པར་བྱང་བ་མ་ཡིན། འབྲི་བ་མ་ཡིན། འཕེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ཞིང་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གནས་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅས་བྱའོ། །

དེ་ལྷར་ན་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྷར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྷ་སྟེ་དཔེར་ན། སྐྱུ་མ་བྱེད་པར་སྐྱུ་ལ་བའི་དབྱང་གི་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི་བ་ལྷར་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ལྷར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྷར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྐྱེ་བ་དང་འཛིག་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གང་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད་ཅིང་གང་དུ་ཡང་འགྲོ་བ་མེད་པས་གང་ནས་ཀྱང་མི་འོང་བ་གང་དུ་ཡང་མི་འགྲོ་བ་སྟེ། གང་གང་ནས་ཀྱང་མ་འོངས་པ་དེ་གང་དུ་ཡང་མ་སོང་བར་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྐྱེ་བ་དང་འཛིག་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྷར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་མི་སྐྱེ་མི་འགག་འོང་བ་མེད་འགྲོ་བ་མེད། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན།

རྣམ་པར་བྱང་བ་མ་ཡིན། འབྲི་བ་མ་ཡིན། འཕེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ཞིང་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གནས་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅས་བྱའོ། །དེ་ལྷར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྷར་ན་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཤེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མིག་དང་། རྩ་བ་དང་། སྒྲ་དང་། སྟེ་དང་། ལུས་

དང་། ཡིད་རྣམས་ནི་མིག་དང་། རྣ་བ་དང་། སྣ་དང་། ལྷེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་
རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །རང་གི་ཆོས་རྣམས་ནི་རང་གི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་
ངོ་། །ཕྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཕྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པར་ཤེས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་
སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །

རི་ལྟར་ན་ཁམས་རྣམས་ཤེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མིག་གི་ཁམས་ཀྱང་མིག་གི་
ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །ག་ཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་ག་ཟུགས་ཀྱི་
ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱང་
མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །རྣ་བ་དང་། སྣ་
དང་། ལྷེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱིས་སྟོང་
ངོ་། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་
ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཁམས་རྣམས་ཤེས་
པ་ཡིན་ནོ། །སའི་ཁམས་ནི་སའི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་
ཆུང་ཁམས་དང་། མེད་ཁམས་དང་། རྒྱུད་གི་ཁམས་དང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་
དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པར་ཤེས་སོ། །

རི་ལྟར་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བ་འགག་པ་མེད་པ་དང་། ཆད་པ་མེད་པ་དང་། ཉག་པ་མེད་པ་དང་། རོན་
གཅིག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། འོང་བ་མེད་པ་དང་།

འགྲོ་བ་མེད་པ་དང་། སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་ཞི་བར་ཤེས་པ་དེ་ལྟར་ན་ཉེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཤེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱག་བསྐྱེལ་
འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཤེས་པ་ཡིན། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགྲོག་པ་དང་། འགྲོག་
བར་འགྲོ་བའི་ལམ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ན་སྤྱག་བསྐྱེལ་
འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱག་བསྐྱེལ་ཤེས་པ་ཡིན། བདེན་པ་
ཤེས་པ་ཡིན། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཤེས་པ་ཡིན། གཉིས་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་
འཕགས་པའི་བདེན་པ་སྟེ། གཉིས་སྤྱུ་མེད་པ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགྲོག་པ་དང་། འགྲོག་བར་
འགྲོ་བའི་ལམ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འཕགས་པའི་
བདེན་པ་རྣམས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ན་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་
པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་མ་ཞོར་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་འབྱུང་བ་པ་དང་། འགྲོག་པ་དང་། ལམ་གྱི་དེ་བཞིན་
ཉིད་ཀྱང་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་གྱི་དེ་
བཞིན་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འགྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
གསལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་
དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲིད་པའི་ཆོ། བན་ཆུན་ཐ་དད་
པའི་ཆོས་དེ་དག་དེ་ལྟར་འཆལ་ན། དེས་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དཀྱིགས་པར་

མི་འགྱུར་རམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་གཤམ་ཏེ་ཆོས་
ཀྱི་དབྱིངས་སུ་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་ལ་ལ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་རྣམ་པར་དཀྱུགས་
པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་གཞན་
གང་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །གཤམ་ཏེ་དམིགས་ན་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱང་རྣམ་པར་
དཀྱུགས་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པའམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་འམ། རང་སངས་རྒྱས་སམ། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ཆོས་
ཀྱི་དབྱིངས་སུ་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་གང་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །དེ་ལྟར་མི་
དམིགས་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་གཞན་ནི་ཞེས་བཏགས་
པ་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་བསྐྱབ་པར་
བྱའོ། །རབ་འབྱོར་ཀྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སྟོན་པས་གང་ལ་བསྐྱབ་པར་འགྱུར།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སྟོན་པའི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱབ་
པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་སོ། །

གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ།

དེ་བཞིན་གཤམ་གསེས་པ་རྣམས་བྱང་ཡང་རྒྱང་མ་བྱང་ཡང་རྒྱང་སྟེ། དབྱེར་མེད་པའི་
ཚུལ་གྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གནས་པ་སྟེ། རབ་
འབྱོར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དག་པོ་དང་མི་དག་པའི་ཆོས་དང་། འཛིག་
རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་།

ཐག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཐག་པ་མེད་པའི་ཆོས་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་
བཅས་པ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་ཆོས་དང་། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་
ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་
སྦྱོབ་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་
འདས་གཤམ་ཉེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལགས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པས་རི་ལྟར་
གཟུགས་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། རི་ལྟར་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་
རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། རི་ལྟར་སྦྱེ་མཆེད་དང་།
ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། རི་ལྟར་སྦྱིན་པའི་
པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། རི་ལྟར་ཆུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་
དང་།

བཟོད་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་།
བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་
པར་བགྱི། རི་ལྟར་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། རི་ལྟར་དངོས་པོ་མེད་

པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ཇི་ལྟར་བྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ཇི་ལྟར་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་བཞི་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་དང་།

དབང་པོ་ལྔ་དང་། ལྟོ་བས་ལྔ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ཇི་ལྟར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་བཞི་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་དགུ་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། དགའ་བ་ཆེན་པོ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ཇི་ལྟར་མི་ཆེན་པོའི་མཚན་སྲུང་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ཡོངས་སུ་བྱུབ་པར་བགྱི་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱི།

ཇི་ལྟར་རྒྱལ་རིགས་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བའི་རིགས་སུ་སྦྱེ་བར་བགྱི་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ཇི་ལྟར་བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བའི་རིགས་དང་། ཇི་ལྟར་བྲིམ་བདག་གི་རིགས་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བའི་རིགས་སུ་སྦྱེ་བར་བགྱི་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ཇི་ལྟར་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྟར་སྦྱེ་བར་བགྱི་བ་དང་། སྲུང་ཅུ་ཅ་གསུམ་

དང་། འཐབ་བྲལ་དང་། དགའ་ལྡན་དང་། འཕྲུལ་དགའ་དང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་
བྱེད་དང་། ཚངས་རིས་དང་། ཚངས་པའི་མདུན་ན་འདོན་དང་། ཚངས་འཁོར་
དང་། ཚངས་ཆེན་དང་། སྤང་བ་དང་། འོད་ཚུང་དང་། ཚད་མེད་འོད་དང་། འོད་
གསལ་དང་། དགོ་ཚུང་དང་།

ཚད་མེད་དགོ་དང་། དགོ་རྒྱས་དང་། སྤྲོ་མེད་དང་། བསོད་ནམས་སྦྱེས་
དང་། འབྲས་བུ་ཆེ་བ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ལྷ་རྣམས་སུ་སྦྱེ་
བར་བཞི་བའི་སྤྲད་དུ་བསྐྱབ་པར་བཞི། ཇི་ལྟར་གནས་གཙང་མའི་རིས་ཀྱི་ལྟར་
སྦྱེ་བར་བཞི་བ་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་། དེར་ཡང་མི་སྦྱེ་བར་བཞི། ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའ་
མཐའ་ཡས་སྦྱེ་མཆེད་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྦྱེ་མཆེད་དང་། རྩང་ཟད་མེད་
པའི་སྦྱེ་མཆེད་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་ལྟར་སྦྱེ་
བར་བཞི་བ་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་དེར་ཡང་མི་སྦྱེ་བར་བཞི། ཇི་ལྟར་སེམས་དང་པོ་
བསྦྱེད་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བཞི། ཇི་ལྟར་སེམས་བསྦྱེད་པ་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་
དང་། བཞི་པ་དང་། ལྷ་པ་དང་། རྒྱལ་པ་དང་། བདུན་པ་དང་། བརྒྱད་པ་དང་། དགུ་
པ་དང་། སེམས་བསྦྱེད་པ་བརྒྱ་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བཞི། ཇི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་
དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་བསྐྱབ་པར་བཞི།

ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོན་མ་མཆིས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་
སུ་སྤྲོ་བར་བཞི་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དགའ་བར་བཞི་བ་ལ་
བསྐྱབ་པར་བཞི། ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཙུང་བར་བཞི་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་བསྐྱབ་པར་བཞི།

བཅོམ་ལྷན་འདས་གཤམ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲིབ་པས་གཟུགས་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། སྒྲེམ་ཆེད་དང་།

ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། སྒྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཅོམ་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། རྣང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙ་བདུན་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཆོད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་།

མི་འཛིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་དང་། ལན་ཅིག་བྱིར་

འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། དག་
བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཆུབ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱི་ན།

བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ཅི་འདྲ་སྤྱད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་སྦྱོད་པའམ། མི་སྦྱོ་བ་སྦྱོ་བར་བགྱིད་པར་མི་འགྱུར་བ་ལགས་
གང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ཅི་འདྲ་སྤྱད་དུ་ཞེ་ན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ནི་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་དེ་དག་མ་མཆིས་ཏེ། གཟུགས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མ་ལགས། གཟུགས་
ལས་གཏུན་ན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མ་མཆིས་ཏེ། གཟུགས་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱང་གཟུགས་སོ། །ཆོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་།
འདྲ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མ་ལགས། རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ལས་གཏུན་ན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མ་མཆིས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
ཉིད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་ལོ། །སྦྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་མ་ལགས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལས་གཏུན་ན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་མ་མཆིས་ཏེ།

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ཉིད་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལོ། །པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་དང་།
སྦྱོང་བ་ཉིད་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་ཡང་ཆོས་
ཀྱི་དབྱིངས་མ་ལགས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ལས་གཏུན་ན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་

དབྱིངས་མ་མཆིས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
སོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སོ། །འཕགས་
པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་།

རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་
པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་།
མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་
ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མ་ལགས། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་ལས་གུད་ན་ཡང་ཆོས་
ཀྱི་དབྱིངས་མ་མཆིས་ཏེ། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོ། །ཆོས་
ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ཀྱང་གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤམ་པའི་སྟོབས་
རྣམས་དང་། མི་འཛིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་།
བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་
རྣམས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མ་ལགས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་
ལས་གུད་ན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མ་མཆིས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་
པ་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་སོ། །

རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་།
ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དབྱ་བཙུམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་ཆོས་
ཀྱི་དབྱིངས་མ་ལགས། རང་བྱང་ཆུབ་ལས་གུད་ན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མ་

མཆིས་ཏེ། རང་བྱང་ཆུབ་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་
ཀྱང་རང་བྱང་ཆུབ་པོ། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མ་ལགས།
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལས་གྲུག་ན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མ་མཆིས་ཏེ།
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
ཉིད་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་སྤྲུམ་པ་དེ་བཞིན་
ནོ། །གཟུགས་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ཀྱང་
གཟུགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་།
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ལོ། །སྤྱོད་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་
ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
བལོ། །པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུམ་ཅུ་ཙུ་བདུན་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོ། །

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་
སོ། །འཕགས་པ་འཛིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་
མེད་པ་འཛིན་པ་འཕྲུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་
པ་འཛིན་པ་འཕྲུག་པ་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་
མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཉིད་

ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ཀྱང་གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུང་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོ། །

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་སོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཙུངས་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཚུབ་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ཀྱང་རང་བྱང་ཚུབ་པོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །རབ་འབྱོར་གཤམ་ཏེ་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོད་པའི་ཆོ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་གཞན་འགའ་ཞིག་མཐོང་ན་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོད་པའི་ཆོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཤེས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་མེད་པ་ལ་མིང་གི་བདས་ཆོས་སྟོན་ཏེ། འདི་ནི་གཟུགས་ཞེས་བྱའོ། །

ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་དག་ནི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་

ཞེས་བྱའོ། །འདི་དག་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་
དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུམ་ཅུ་ཙུ་བདུན་ཞེས་བྱའོ། །

འདི་དག་ནི་འཕགས་པ་འཛུགས་པ་རྣམས་སོ། །བསམ་གཏན་རྣམས་དང་།
ཆོད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཞུགས་མེད་པ་འཛུགས་པ་རྣམས་དང་།
རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པ་འཛུགས་པ་རྣམས་དང་།
དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་
ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །འདི་དག་ནི་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛུགས་པ་རྣམས་དང་། མི་འཛིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་
ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་།
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་སོ། །འདི་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྟོགས་པ་འཛུགས་ཀྱི་བར་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་ཆོས་སྟོན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་ནས་
ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་རྟོགས་པ་ལ་འགོད་པ་འདི་ཕྱིན་ལས་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་སྦྱུ་མ་འཛུགས་པ་སྦྱུ་མ་བྱེད་པ་འཛུགས་
བྱ་མཁས་པ་ཞིག་གིས་རྩས་ཀྱི་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ཏེ། གཞུགས་ཀྱི་བྱེ་
བྱག་སྒྲ་ཆོགས་འདི་ལྟ་སྟེ། སྒྲ་པོའི་གཞུགས་སམ། ཉིའི་གཞུགས་སམ། བ་ལང་
གི་གཞུགས་སམ། ར་མོ་དང་ལུག་གི་གཞུགས་སམ། སྟེས་པ་དང་། བྱེད་མེད་
དང་། བྱེད་པོ་དང་། བྱེད་མོའི་གཞུགས་སམ། སྟེད་མོས་ཆེན་པོ་ལམ། གཞུགས་མེད་ཁང་
དང་། དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ནགས་ཆེན་དང་། ཀུན་དགའི་ར་བ་མདངས་དགའ་བ་དང་།
རྩིང་བྱ་མདངས་དགའ་བ་དང་། ནགས་ཆེན་མདངས་དགའ་བ་དག་སྤྲུལ་ཞིང་དེ་

དག་ཏུ་བསྟན། འཁོར་གྱི་སྟན་དང་། གཞི་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་བཏིང་སྟེ། མེ་ཏོག་
དང་། སྤང་བ་དང་། སྟོས་དང་། བྱུག་པ་དང་། ཁ་ཟས་དང་།

སྟན་གཞིགས་ཞིམ་པོ་དག་བསྟན་ཏམ། སྟུང་མེལ་སྟན་གྱིས་སྟེ་བོ་དགའ་
བར་བྱས་སམ། སྟུན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའམ། ཚུལ་བྱིས་སྟུང་བའམ། བཟོད་
པ་སྟུབ་པའམ། བཙོན་འགྲུས་ཚུམ་པའམ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་རྣམ་པར་རྩེ་བའམ།
ཤེས་རབ་སྟོམ་པའམ། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་གིས་སྟེ་བོ་དགའ་བར་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་
རིགས་ཤིང་སྤྲེལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་རིགས་བསྟན་ཏམ། བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཤིང་སྤྲེལ་
ཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་རིགས་དང་། བྱིས་བདག་གི་རིགས་ཤིང་སྤྲེལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་
རིགས་བསྟན་ཏམ། རི་རབ་བསྟན་ཏམ། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་བསྟན་
ཏམ། སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། འཐབ་བྲལ་དང་། དགའ་ལྡན་དང་།
འཕྲུལ་དགའ་དང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་དང་། ཆངས་རིས་དང་། ཆངས་པའི་
མདུན་ན་འདོན་དང་། ཆངས་འཁོར་དང་། ཆངས་ཆེན་དང་། འོད་རླུང་དང་། ཆང་
མེད་འོད་དང་། འོད་གསལ་དང་། དགེ་རླུང་དང་། ཆང་མེད་དགེ་དང་། དགེ་རྒྱས་
དང་། སྟུན་མེད་དང་། བསོད་ནམས་སྟེས་དང་། འབྲས་བུ་ཆེ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་
པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ལྷ་རྣམས་བསྟན་ཏམ།

མི་ཆེ་བའི་ལྷ་རྣམས་བསྟན་ཏམ། མི་གདུང་བའི་ལྷ་རྣམས་བསྟན་ཏམ།
ལེགས་མཐོང་གི་ལྷ་རྣམས་དང་། རབ་ལྟའི་ལྷ་རྣམས་དང་། འོག་མིན་གྱི་ལྷ་རྣམས་
བསྟན་ཏམ། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྟེ་
མཆེད་དང་། ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་

མིན་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ལྷ་ག་ཟུགས་མེད་པ་རྣམས་བསྟན་ཏམ། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་དང་།
ལན་ཅིག་ཕྱིར་ཁོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་ཁོང་བ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་དང་། རང་སངས་
རྒྱས་མང་པོ་བསྟན་ཏམ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་
ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ། སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། སྦྱོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་
ཆོས་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་།
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། ས་དང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་
དང་། ས་བཙུ་པའི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་སྦྱོན་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་མངོན་པར་སྐྱབ་པ་དང་། མངོན་པར་
ཤེས་པ་དེ་དག་གིས་རྣམ་པར་ཅི་ཞིང་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་སྤང་བར་བྱེད་པ་དང་།
སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་
སུ་དག་པར་བྱེད་པ་དང་།

ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དང་། སྤྱད་པར་དགའ་བའི་སྤྱད་
པ་སྦྱོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྐྱབ་པ་དང་།
མི་འཛིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྐྱབ་པ་དང་། སྦྱང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་

སུ་སྐྱབ་བ་དེ་དག་བསྟན་ཏམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་
 ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྟན་ན། དེ་ལ་སེམས་ཅན་གྱིས་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་
 དག་འདི་སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ། གྱེ་མ་མི་འདིས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པ་ངོ་མཆར་
 ཆེན། །རེ་མཛེས་དག་བྱེད། དེ་ལྟར་སྐྱེ་བོ་དགའ་བར་བྱེད་ཅིང་། གཟུགས་ཀྱི་བྱེ་
 བྲག་སྣ་ཆོགས་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤང་བའི་གཟུགས་དང་། ཉིང་གཟུགས་དང་། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡན་ལག་དང་། ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བར་དུ་
 སྟོན་པ་ནི་ངོ་མཆར་ཆེན་ཞེས་ངོ་མཆར་ཆེར་འཛིན་ཏོ། །

དེ་ལ་སྐྱེས་བུ་མཁས་ཤིང་གསལ་བ་ཡིད་ཚེ་བ་དང་ལྡན་པ་སྦྱོང་བ་དམ་པ་
 དང་ལྡན་པ་རྣམས་ནི་འདི་སྟམ་སྟེ། འདི་ལ་ཆོས་གང་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་ན་མི་
 འདི་དེ་ལྟར་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱིས་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་འདི་དག་དགའ་བར་བྱེད་པ་ནི་ངོ་
 མཆར་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་སོ་སྟམ་སྟེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་
 ལ་དངོས་པོར་འདུ་ཤེས་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་དེ་དག་གིས་ཤེས་པར་འབྱུང་ངོ་། །རབ་
 འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡང་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་བའི་ཆེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་
 གང་ཡང་མི་མཐོང་སྟེ། ཐབས་མཁས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་
 བྱེད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་མི་དམིགས་སེམས་ཅན་དུ་གདགས་པ་ཡང་མི་དམིགས་
 ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་དོན་ངི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འགོད་པའི་བྱིན་ལས་
 ཡིན་ནོ། །

དེ་བདག་གྱང་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་ཡིན། གཞན་ཡང་སྦྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་

བསྐྱལ་བ་ཡིན། སྤྱིན་པའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་གང་སྤྱིན་པ་
གཏོང་བ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་སྤྱོད་པ་ཡིན།
བདག་གྲང་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤང་བ་ཡིན། གཞན་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ཡང་དག་པར་
བསྐྱལ་བ་ཡིན། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལེགས་པ་བརྗོད་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་གཞན་གང་
ཚུལ་ཁྲིམས་སྤང་བ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་སྤྱོད་
པ་ཡིན།

བདག་གྲང་བཟོད་པ་སྒྲོམ་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་བཟོད་པ་སྒྲོམ་པ་ལ་ཡང་
དག་པར་བསྐྱལ་བ་ཡིན། བཟོད་པའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་གཞན་
གང་བཟོད་པ་སྒྲོམ་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་
སྤྱོད་པ་ཡིན། བདག་གྲང་བཙོན་འགྲུས་ཚུམ་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་བཙོན་འགྲུས་
ཚུམ་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བ་ཡིན། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ལེགས་པ་བརྗོད་པ་
ཡིན། སེམས་ཅན་གཞན་གང་བཙོན་འགྲུས་ཚུམ་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་
ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་སྤྱོད་པ་ཡིན། བདག་གྲང་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་
པར་འཇུག་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བ་ཡིན།
ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ལེགས་པ་བརྗོད་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་གཞན་གང་གིས་ཉིང་ངེ་
འཛིན་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་པས་
དགའ་བར་སྤྱོད་པ་ཡིན།

བདག་གྲང་ཤེས་རབ་སྒྲོམ་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་སྒྲོམ་པ་ལ་ཡང་
དག་པར་བསྐྱལ་བ་ཡིན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལེགས་པ་བརྗོད་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་

གཞན་གང་ཤེས་རབ་སྒྲོམ་བ་དེ་དག་གི་ལེགས་བ་བརྗོད་ཅིང་མ་སྤྱན་བས་དགའ་
བར་སྒྲོད་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་དུག་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིན་ལས་
ཡིན་ནོ། །

བམ་པོ་རྒྱལ་ཅུ་དབུ་པ།

བདག་ཀྱང་དགེ་བ་བརྩེ་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་ཡང་དག་པར་འཛིན་བ་ཡིན།
གཞན་ཡང་དགེ་བ་བརྩེ་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བ་ཡིན། དགེ་བ་
བརྩེ་ལས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་ལེགས་པ་བརྗོད་བ་ཡིན། སེམས་ཅན་གཞན་ཡང་དགེ་བ་
བརྩེ་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་འཛིན་བ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་
མཐུན་པས་དགའ་བར་སྦྱོད་བ་ཡིན། བདག་ཀྱང་བསྐྱལ་བའི་གནས་ལྟ་ཡང་དག་
པར་འཛིན་བ་ཡིན། གཞན་ཡང་བསྐྱལ་བའི་གནས་ལྟ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བ་
ཡིན། བསྐྱལ་བའི་གནས་ལྟའི་ལེགས་པ་བརྗོད་བ་ཡིན་སེམས་ཅན་གཞན་གང་
བསྐྱལ་བའི་གནས་ལྟ་ཡང་དག་པར་འཛིན་བ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་
མཐུན་པས་དགའ་བར་སྦྱོད་བ་ཡིན།

བདག་ཀྱང་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་གསོ་སྦྱོང་ལ་ཉེ་བར་གནས་བ་
ཡིན། གཞན་ཡང་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་གསོ་སྦྱོང་ལ་ཡང་དག་པར་
བསྐྱལ་བ་ཡིན། ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་གསོ་སྦྱོང་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་བ་
ཡིན། སེམས་ཅན་གཞན་གང་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་གསོ་སྦྱོང་ལ་ཉེ་བར་
གནས་བ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་སྦྱོད་བ་ཡིན།
བདག་ཀྱང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་འབྱུག་བ་ཡིན། གཞན་ཡང་
བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བ་ཡིན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་
ལེགས་པ་བརྗོད་བ་ཡིན། སེམས་ཅན་གཞན་གང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་

པར་འཇུག་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་སྦྱོད་པ་
ཡིན། བདག་གྲང་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་།
བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡིན།

གཞན་ཡང་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བ་ཡིན། བསམ་
གཏན་བཞི་པའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་གཞན་གང་བསམ་གཏན་
བཞི་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་པས་
དགའ་བར་སྦྱོད་པ་ཡིན། བདག་གྲང་བྱམས་པ་དང་། སྟོང་རྗེ་དང་། དགའ་བ་དང་།
བཏང་སྟོམས་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་བཏང་སྟོམས་ལ་ཡང་
དག་པར་བསྐྱལ་བ་ཡིན། བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ལེགས་པ་བརྗོད་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་
གཞན་གང་བཏང་སྟོམས་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་
ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་སྦྱོད་པ་ཡིན། བདག་གྲང་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་
མཆེད་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་དང་། ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་
དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡིན།
གཞན་ཡང་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆེད་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་
བ་ཡིན།

འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་ལེགས་པ་བརྗོད་པ་ཡིན།
སེམས་ཅན་གཞན་གང་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་
པར་འཇུག་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་སྦྱོད་པ་
ཡིན། བདག་གྲང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་སྟོམ་པ་ཡིན།

གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་ཅུ་ཅུ་བདུན་ལ་ཡང་དག་པར་
བསྐྱེད་པ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་ཅུ་ཅུ་བདུན་གྱི་ལེགས་པ་
བརྗོད་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་གཞན་གང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་ཅུ་
བདུན་སྟོམ་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་སྟོད་པ་
ཡིན། བདག་གྲང་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོགས་སྤྱོད་དང་།

རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་
པ་དགྲ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་
སྟོ་རྣམས་སྟོམ་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པ་
ཡིན། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་པ་བརྗོད་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་གཞན་གང་
གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་སྟོམ་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་
བར་སྟོད་པ་ཡིན། བདག་གྲང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱད་དང་། མི་
འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་
དང་། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུང་བརྒྱད་སྟོམ་པ་
ཡིན། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུང་ལ་ཡང་དག་པར་
བསྐྱེད་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུང་གྱི་ལེགས་པ་བརྗོད་
པ་ཡིན།

སེམས་ཅན་གཞན་གང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུང་སྟོམ་
པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་སྟོད་པ་ཡིན། བདག་
གྲང་སྟེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆན་སྤྱོད་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་

ཅུ་སྐྱབ་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཆན་སྲུང་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། དཔེ་
བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བ་ཡིན། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་
མཆན་སྲུང་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པ་
ཡིན། སེམས་ཅན་གཞན་གང་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཆན་སྲུང་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་།
དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་སྐྱབ་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་པས་
དགའ་བར་སྦྱོད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ལ་འགོད་པའི་ཐོན་
ལས་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྟོན་རི་ལྷ་བར་བྱས་ཀྱང་དེ་བཞིན་མ་
ཡིན། བར་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་དུ་ཟེན་ན་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། ཐབས་མཁས་པས་
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྟོན་པར་མི་འགྱུར། སེམས་ཅན་རྣམས་
ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་
བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་སྟོན་རི་ལྷ་བར་བྱས་ཀྱང་
དེ་བཞིན། བར་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བས། དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། ཐབས་མཁས་
པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྟོན་ཏོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་
དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་སྦྱོད་དོ། །

སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་

འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་ལྟར་གཤམ་ཏེ་སེམས་
ཅན་ཡང་ཤིན་ཏུ་དམིགས་སུ་མ་མཆིས་ལ། སེམས་ཅན་དུ་དམིགས་པ་ཡང་མ་
མཆིས་ན། སུའི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲོམ་པ་ལགས། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཙུག་
འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་རྟོ། །

རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཡང་དག་པའི་
མཐའ་ཆད་མར་བྱས་ཤིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲོམ་སྟེ། རབ་འབྱོར་
གཤམ་ཏེ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཡང་གཞན་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་མཐའ་ཡང་གཞན་
ཞིག་ཡིན་ན་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྒྲོམ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཡང་
གཞན་མ་ཡིན། སེམས་ཅན་གྱི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན་པས། དེའི་བྱིར་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པའི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱུགས་
པ་མེད་པར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་འགོད་དོ། །

གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཡང་
གཞན་མ་ལགས། སེམས་ཅན་གྱི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ལགས་ན། ཡང་དག་པའི་
མཐའ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རམ། བཙུག་ལྷན་འདས་གཤམ་ཏེ་
ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་ན་ནི་དེས་རང་

བཞིན་རང་བཞིན་ལ་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རང་བཞིན་ལ་རང་
བཞིན་གནས་པ་མ་མཆིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྫོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། སེམས་
ཅན་རྣམས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་འགོད་པ་ལགས།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་
ཡང་དག་པའི་མཐའ་གནས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་མེད། རང་བཞིན་ལ་རང་བཞིན་
གནས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་མེད་ན། འོན་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྫོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། ཐབས་མཁས་པས་
སེམས་ཅན་གྱི་མཐའ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་འགོད་དེ། ཡང་དག་པའི་མཐའ་རྣམ་
པར་འབྱུག་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་གྱི་མཐའ་ཡང་གཞན་
མ་ཡིན། ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་གྱི་
མཐའ་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་
དོ། །གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྫོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། ཐབས་མཁས་པ་དང་ལྡན་པས་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་འགོད་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་མཐའ་རྣམ་
པར་འབྱུག་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་གང་ལགས།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྫོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་
ཆོ། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་བརྒྱུད་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་སྦྱིན་པ་

ལ་རབ་ཏུ་འགོད་དོ། །སྦྱིན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བཀོད་ནས། སྦྱིན་པ་དེའི་ཐོག་མའི་མཐའ་
དང་། ཐ་མའི་མཐའ་དང་དབུས་སྦྱོན་ཏེ། རི་ལྟར་སྦྱིན་པ་དེའི་ཐོག་མའི་མཐའ་ཡང་
སྦྱོང་། ཐ་མའི་མཐའ་ཡང་སྦྱོང་།

དབུས་ཀྱང་སྦྱོང་བ་དེ་ལྟར་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བྱ་ཡང་སྦྱོང་། སྦྱིན་བདག་ཀྱང་
སྦྱོང་། ལེན་པ་ཡང་སྦྱོང་བར་སྦྱོན་ཞིང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པའི་མཐའ་
ལ་དོན་དེ་དག་མེད་ཀྱིས། སྦྱིན་པ་ཡང་གཞན་ལ་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བྱ་ཡང་གཞན་
ལྟ་སྟེ་སྦྱོང་། སྦྱིན་བདག་ཀྱང་གཞན་ལ། ལེན་པ་ཡང་གཞན་ལྟ་
སྟེ་སྦྱོང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲོད་ནས་སྦྱིན་པ་ཡང་གཞན་ལ་སྦྱིན་པའི་
འབྲས་བྱ་ཡང་གཞན་ལྟ་སྟེ་སྦྱོང་། སྦྱིན་བདག་ཀྱང་གཞན་ལ་ལེན་པ་
ཡང་གཞན་ལྟ་སྟེ་སྦྱོང་། སྦྱིན་པ་འདི་བདུད་ཅི་དང་
བདུད་ཅིའི་འབྲས་བྱ་དང་མཐར་བདུད་ཅིར་འགྱུར་ཏེ། སྦྱིན་པ་འདིས་གཟུགས་
ཡོངས་སུ་མ་འཛིན་ཅིང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་།
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་མ་འཛིན་ཅིག །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར་ཁྲོད་ཀྱིས་
སྦྱིན་པ་འདི་ནི་སྦྱིན་པས་སྦྱོང་ངོ་། །དེའི་འབྲས་བྱ་ཡང་འབྲས་བྱས་སྦྱོང་ངོ་། །སྦྱིན་
བདག་ཀྱང་སྦྱིན་བདག་གིས་སྦྱོང་ངོ་། །

ལེན་པ་ཡང་ལེན་པས་སྦྱོང་སྟེ། སྦྱོང་བ་ཉིད་ལ་ནི་སྦྱིན་པ་མི་དམིགས། སྦྱིན་
པའི་འབྲས་བྱ་དང་། སྦྱིན་བདག་དང་ལེན་པ་མི་དམིགས་སོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན།
འདི་ལྟར་ཆོས་དེ་དག་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་སྦྱོང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གཞན་
ཡང་རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་

རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོད་པའི་ཆེ། ཐབས་མཁས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཚུལ་
ཁྲིམས་ལ་འགོད་དེ། ཚུར་རིགས་ཀྱི་བྱ་སྟོག་གཅོད་པ་སྟོངས་ལ་སྟོག་གཅོད་པ་
ལས་བྱིར་སྟོག་པར་གྱིས་ཞིག །

མ་སྦྱིན་པར་ལེན་པ་དང་འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་། བརྟུན་ཏུ་སྦྱ་
བ་དང་། སྤ་མ་དང་། ཞེ་གཅོད་པ་དང་། ཆིག་འབྲུལ་པ་དང་། ཆགས་སེམས་དང་།
གཞོད་སེམས་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བ་སྟོངས་ལ། ལོག་པར་ལྟ་བ་ལས་བྱིར་སྟོག་
པར་གྱིས་ཞིག །རིགས་ཀྱི་བྱ་ཆོས་དེ་དག་ལ་རི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་དེ་ལྟ་
བུའི་རང་བཞིན་གང་ཡང་མེད་ཀྱིས། རིགས་ཀྱི་བྱ་སྟོམས་དང་། གང་གིས་སྟོག་
གཅོད་པར་བྱ་བའི་སྟོག་ཆགས་དང་། གང་གིས་སྟོག་གཅོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་
བུའི་ཆོས་ཀྱང་གང་ཞིག་ཡིན། གང་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། འདོད་པས་ལོག་
པར་གཡེམ་པ་དང་། བརྟུན་ཏུ་སྦྱ་དང་། སྤ་མ་དང་། ཞེ་གཅོད་པའི་ཆིག་དང་། ཆིག་
འབྲུལ་པ་དང་། ཆགས་སེམས་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། གང་ལོག་པར་ལྟ་བ་
དང་། གང་གིས་ལོག་པར་ལྟ་བར་བརྟོགས་པ་དང་། གང་གིས་ལོག་པར་ལྟ་བར་
མཐོང་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱང་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེས་སྟོན་ཞིང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་འགོད་
དེ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐབས་མཁས་པ་དེ་
ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པས་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོད་པའི་ཆེ། སེམས་ཅན་
རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་སྦྱིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བརྟན་ཏེ། སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་
དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ་ཡང་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་བརྟན་པས་

རིགས་ཀྱི་བྱ་དེས་སྤྱིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ངོ་མོ་ཉིད་སྟོང་པར་རིག་
ནས་དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱེད་དོ། །མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པས་འབྲུག་
པར་མི་འགྱུར་ཞིང་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་དོ། །ཤེས་རབ་དེས་ཀྱང་བག་ལ་ཉལ་བ་དང་།
ཀུན་ནས་ལྡང་བ་ཐམས་ཅད་བཅད་ནས་སྤང་པོ་མ་ལུས་པའི་སྤང་བ་ལས་འདས་
པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་སྤང་བ་ལས་འདའ་སྟེ། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་
དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གང་ཡོངས་སུ་སྤང་བ་ལས་འདའ་བའམ།
ཡོངས་སུ་སྤང་བ་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་གང་ཡང་མི་དམིགས་
ཏེ། དེའི་སྤང་བ་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་
པ་ཉིད་དོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། སེམས་ཅན་པན་ཚུན་གཞོད་པར་
སེམས་ཤིང་འབྲུག་པར་འགྱུར་བ་དང་ལྡན་པ་དག་མཐོང་ན་འདི་སྙམ་དུ་འདེམས་
ཤིང་སྟོན་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐོད་པ་སྐྱབས་ཤིག །བཟོད་པ་སྒྲིམས་ཤིག །དེས་པ་
དང་སེམས་ཞི་བ་དང་ནང་དུ་སེམས་པའི་རང་ཚུལ་དུ་གྱིས་ཤིག །གང་གཞོད་པ་
བྱེད་པ་དང་། གང་གིས་གཞོད་པར་བྱ་བ་དང་། གང་ལ་གཞོད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་
དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་གྱིས།

རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ནི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱོད་པར་ནི་སྤྱོད་ལ་བྱ། ཅིས་
ནི་གཞོད་པར་བྱ། སེམས་དང་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་
སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ནམ་ཡང་མི་སྟོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།

དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་མཛད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་མ་བྱས་སོ། །ལྷ་དང་། ལྷ་དང་།
གཞོན་སྦྲིན་དང་། སྤེལ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྡིང་དང་། མེམ་ཅི་
དང་། ལྷོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བྱས་སོ། །

རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བྱས་སོ། །སྤུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་
དང་། འཐབ་བྲལ་དང་། དགའ་ལྡན་དང་། འཕྲུལ་དགའ་དང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་
བྱེད་དང་། ཚངས་པ་དང་། དགོ་རྒྱས་དང་། གནས་གཙང་མ་དང་། རྣམ་མཁའ་
མཐའ་ཡས་སྦྱི་མཆེད་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྦྱི་མཆེད་དང་། ཅུང་ཟད་མེད་
པའི་སྦྱི་མཆེད་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྦྱི་མཆེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་
ཀྱིས་མ་བྱས་ཏེ། དེ་ནི་ཉག་པར་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་དོ། །རང་བཞིན་གྱིས་
སྟོང་པ་ནི་སྤུལ་ཡང་གཞོན་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཐབས་མཁས་པས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་རྒྱ་དང་
འབྲས་བུ་ལ་སྦྱོར་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བཀོད་ཅིང་རིམ་གྱིས་སྒྲན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྟོན་ཏོ། །

ཡང་དག་པར་བསྐྱུལ་ལོ། །ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོད་དོ། །ཡང་དག་
པར་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །གཞོག་གོ། །འདུལ་ལོ། །རབ་ཏུ་འགོད་དོ། །དེ་ཡང་
འཛིག་ཉེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རང་
བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། གང་གིས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་

དང་། གང་ཐོབ་པར་བྱ་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་
མཐའ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། དེ་ལ་གནས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སྦྱོད་
དེ། དེ་ལ་སེམས་ཅན་དུ་དམིགས་པ་མེད་དོ། །སེམས་ཅན་དུ་གདགས་པ་
དམིགས་སུ་མེད་དོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གྱིས་དབེན་
པའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། ཐབས་མཁས་པས་སེམས་ཅན་ལེ་ལོ་
ཅན་བརྩོན་འགྲུས་ཆུང་བ་དག་མཐོང་ན། འདི་ལྟར་ལུས་དང་སེམས་ཀྱིས་བརྩོན་
འགྲུས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ཏེ། དེགས་ཀྱི་བྱ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་
ལ་ནི་ཆོས་གང་ཡང་ཁྱུ་ཞིང་ལེ་ལོར་འགྱུར་བའམ། གང་ལ་ཁྱུ་ཞིང་ལེ་ལོར་
འགྱུར་བའམ། གང་གིས་ཁྱུ་ཞིང་ལེ་ལོར་འགྱུར་བའམ། གང་ཁྱུ་ཞིང་ལེ་ལོར་
འགྱུར་བའི་ཆོས་གང་ཡང་མེད་དོ། །ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་
གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་མི་འདའ་བ་ཡིན་གྱིས། ལུས་དང་སེམས་ཀྱིས་བརྩོན་
འགྲུས་བསྐྱེད་ལ། ལེ་ལོ་བོར་ཏེ་དགེ་བའི་ཆོས་སྦྱིན་པའམ།

ཚུལ་ཁྲིམས་སམ། བཟོད་པའམ། བརྩོན་འགྲུས་སམ། བསམ་གཏན་ནམ།
ཤེས་རབ་བམ། ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དམ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
བར་རམ། དན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་སམ། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་
སམ། རྩ་འབྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་སམ། དབང་པོ་རྣམས་སམ། སྟོབས་རྣམས་

སམ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་སམ། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་
བའམ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་སམ། བསམ་གཏོན་རྣམས་སམ། ཚད་མེད་
པ་རྣམས་སམ། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་སམ། རྣམ་པར་
ཐར་པ་རྣམས་སམ།

མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་སམ། སྟོང་པ་ཉིད་
དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་
སམ། ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམས་སམ། གཞུངས་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་སམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་སྟོབས་རྣམས་སམ། མི་འཇིགས་པ་རྣམས་སམ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་
པ་རྣམས་སམ། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
ཆོས་མ་འདྲེས་པ་དག་ལ་བཙོན་པར་གྱིས་ཤིག །རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་སྟོང་པ་ཉིད་
ཀྱིས་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱིབ་པ་མེད་པར་རྟོགས་ཤིག །སྐྱིབ་པ་མེད་པའི་
ཆོས་ལ་ཁྱམ་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་རབ་འབྱེར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་
ཆོ། ཐབས་མཁས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་
སྟོང་པ་ཉིད་ཡང་དག་པར་སྟོན་ཏོ། །

ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་ལོ། །ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོད་དོ། །ཡང་དག་
པར་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །གཞོག་གོ། །འདུལ་ལོ། །རབ་ཏུ་འགོད་དོ། །ཅི་ནས་ཀྱང་
གཉིས་ལ་མི་གནས་པར་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་འགོད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རང་བཞིན་
གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །གཉིས་སུ་མེད་

པའི་ཆོས་ནི་གང་ལ་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་
སྦྱོང་པའི་ཆོ། ཐབས་མཁས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱོང་བ་ཉིད་
ཀྱི་བཙུན་འགྲུས་ལ་འདེམས་ཤིང་རྗེས་སུ་སྦྱོན་ཏེ།

ཆུང་རིགས་ཀྱི་བྱ་སྦྱོར་པའམ། ཆུལ་ཁྲིམས་སམ། བཟོད་པའམ། བཙུན་
འགྲུས་སམ། བསམ་གཏན་ནམ། ཤེས་རབ་བམ། རང་སྦྱོང་བ་ཉིད་དམ། དངོས་པོ་
མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྦྱོང་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་རམ། བན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་སམ།
ཡང་དག་པར་སྦྱང་བ་རྣམས་སམ། རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཀླང་པ་རྣམས་སམ། དབང་པོ་
རྣམས་སམ། སྦྱོབས་རྣམས་སམ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་སམ། འཕགས་
པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའམ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་སམ། བསམ་
གཏན་རྣམས་སམ། ཆོད་མེད་པ་རྣམས་སམ། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་རྣམས་སམ། རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་སམ། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་སམ། སྦྱོང་བ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་
པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སམ། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་སམ།
གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་སམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱོབས་རྣམས་སམ། མི་
འཛིགས་པ་རྣམས་སམ།

སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་སམ། བྱམས་པ་ཆེན་པོའམ། སྙིང་རྩེ་
ཆེན་པོའམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་དེ་དག་ལ་བཙུན་འགྲུས་ཚོམས་ལ།
ཆོས་དེ་དག་གཉིས་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མ་བྱེད་ཅིག །མི་གཉིས་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མ་

བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་ནི་གཉིས་པར་ཡིད་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན། མི་གཉིས་པར་ཡང་
ཡིད་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་
གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོད་པའི་ཆོ། ཐབས་མཁས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་རང་
བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་དེ། ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱས་
ནས་རིམ་གྱིས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་དང་། ལན་ཅིག་བྱིར་འོང་བའི་འབྲས་
བྱ་དང་། བྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཆུབ་
ལ་འགོད་དོ། །ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། རྒྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྒྱལ་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་དོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོད་པའི་
ཆོ། ཐབས་མཁས་པས་སེམས་ཅན་སེམས་གཡེང་བ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་དུ་
འདེམས་ཤིང་རྗེས་སུ་སྟོན་ཏེ། ལྟར་རིགས་གྱི་བྱ་ཏིང་དེ་རྒྱུ་སྒྲིམས་ཤིག་ཀྱི་ཡིང་
བའི་འདུ་ཤེས་སམ། ཏིང་དེ་འཛིན་གྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མ་བྱེད་ཅིག །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་དེ་དག་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་སྟེ། རང་བཞིན་
གྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་ནི་གང་ཡང་གཡེང་བའམ། ཅེ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཆོས་དེ་
ཡང་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །བྱེད་གྱི་ཏིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་
སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སྟུང་ན། ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་གྱིས་དག་བའི་ཆོས་གང་ཅི་བྱེད་
གྱུང་བུང་སྟེ། སྒྲིན་པ་གཏོང་བའམ། རྒྱལ་སྒྲིམས་སྟུང་བའམ། བཟོད་པ་སྒྲིམ་

བཤམ། བཙུན་འགྲུས་ཚུམ་བཤམ། བསམ་གཏན་སྐྱེད་བཤམ། ཤེས་རབ་སྒྲོམ་
བཤམ། ཉང་སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་སྐྱོད་དམ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
བར་ལ་སྐྱོད་དམ། དཔལ་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་དང་། ཡང་དག་པར་སྐྱོང་བ་
རྣམས་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་།

དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་
དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་སྐྱོད་དམ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་
རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་
པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་
གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། སྐྱོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་
དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་རྣམས་
དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་ལ་སྐྱོད་དམ། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པའི་སྟོབས་བརྒྱ་
དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་
ཆེན་པོ་དང་། སྐྱོང་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་། དགའ་བ་ཆེན་པོ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོ་
དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུན་ལ་སྐྱོད་དམ། སྐྱེས་བྱ་ཆེན་
པོའི་མཚན་སྲུང་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལ་སྐྱོད་དམ།

དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་རྒྱད་ཅུ་ལ་སྐྱོད་དམ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དང་། རང་སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་ལམ་ལ་སྐྱོད་དམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའི་ལམ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
ལམ་ལ་སྐྱོད་དམ། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་དང་། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་
འབྲས་བྱ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། དག་བཙུན་པ་ཉིད་དང་། རང་

བྱང་ཆུབ་ལ་སྦྱོད་དམ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་སྦྱོད་དམ།
 སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་ལ་སྦྱོད་དམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་
 སུ་དག་པར་བྱ་བ་ལ་སྦྱོད་ཀྱང་རུང་སྟེ།

དགེ་བའི་ཆོས་དེ་དག་ཆོག་པ་ཆུང་དུ་ས་འབྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 འདེམས་ཤིང་རྗེས་སུ་སྟོན་ཏེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། ཐབས་མཁས་པས་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱས་ཏེ། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉི་ཤེས་བར་བརྒྱུད་
 ནས་བར་འགའ་ཡང་ལས་མི་བྱེད་པར་འགྱུར་གྱི། དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཆོལ་ཞིང་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་དེ། སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་ཉག་
 ཏུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བསྟོན་བཀྱར་བྱེད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ཡོངས་སུ་འགྲོ་སྟེ། སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་དག་ལ་ཆོས་
 ཐོབ་པ་དེ་ཡང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་
 རྫོགས་པར་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་ཆེ་རབས་བརྗེས་ཀྱང་ནམ་དུ་འདུངས་པར་
 རྒྱུད་མི་ཟ་སྟེ། ཉག་ཏུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་གཟུངས་ཐོབ་ཅིང་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་འཕྲུག་
 དག་གི་དབང་པོ་འཕྲུག་ ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་མི་ཉམས་པ་ཡིན།

དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་དེས་ཉག་ཏུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་
 བསྐྱོམས་པ་དེས་ལམ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་བསྐྱོམ་ར་འགྱུར་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་
 མཐུ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་མཐུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་མཐུ། སངས་

ཐུས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་འགྱུར། མངོན་པར་ཤེས་པ་གང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་རྣམ་པར་ཆུད་མི་བྱ་བའི་ཆུ་ལ་གྱིས་པན་
 པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ལས་
 བྱུང་བའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དེ་དག་ལ་གནས་ཤིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་
 བྱེད་ན་འགྲོ་བ་ལྗེའི་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་
 ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་སོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་ལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས་ཤིང་
 ཐབས་མཁས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་
 སྦྱོད་པའི་ཆེ། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས་ཤིང་སེམས་ཅན་ཤེས་རབ་འཆལ་
 པ་ཅན་སྟོ་ཆུང་བ་རྣམས་མཐོང་ན། འདི་སྐད་ཏུ་འདེམས་ཤིང་རྗེས་སུ་སྟོན་ཏེ།
 རྩལ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལུས་དང་། དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཅི་བྱེད་ཀྱང་བྱུང་སྟེ། དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་ཤིག་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ལས་ཐམས་
 ཅད་བདུད་ཅིའི་འབྲས་བྱར་འགྱུར་ཏེ། མཐར་བདུད་ཅིར་འགྱུར་རོ། །རང་བཞིན་
 སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ནི་གང་མངོན་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་བའམ། ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་
 འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་གང་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །

དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་
 པར་མི་འགྱུར། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཀྱང་གང་

ཡང་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་ནི་དངོས་
པོ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་
པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཅི་ཞིག་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞེས་རབ་འབྱོར་དེ་
ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
ལ་སྟོན་པའི་ཆོ། ཐབས་མཁས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འདེམས་ཤིང་རྗེས་སུ་
སྟོན་ཏོ། །

དེ་ལྟར་འདེམས་ཤིང་རྗེས་སུ་སྟོན་པའི་ཆོ། རྣམ་ཡང་རྗེས་སུ་མ་བསྐྱབས་
པ་མ་ཡིན། དེ་ནི་བདག་གྲང་དགེ་བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་སྦྱངས་
ཤིང་གནས་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་དགེ་བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡང་དག་པར་
བསྐྱལ་བ་ཡིན། བདག་གྲང་བསྐྱབ་པའི་གནས་ལྡེ་ལ་ཡང་དག་པར་སྦྱངས་ཤིང་
གནས་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་བསྐྱབ་པའི་གནས་ལྡེ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བ་ཡིན།
བདག་གྲང་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྔན་པའི་གསོ་སྦྱོང་ལ་ཉི་བར་གནས་པར་ཡང་
དག་པར་སྦྱངས་ཤིང་གནས་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྔན་པའི་
གསོ་སྦྱོང་ལ་ཉི་བར་གནས་པར་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བ་ཡིན། བདག་གྲང་བསམ་
གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་
ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བ་ཡིན། བདག་གྲང་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་། བསམ་
གཏན་གསུམ་པ་དང་།

བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡིན། གཞན་
ཡང་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བ་ཡིན། བདག་གྲང་རྟག་ཏུ་

རྒྱན་མི་འཆད་པར་བྱམས་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་རྟག་ཏུ་རྒྱན་མི་འཆད་
པར་བྱམས་པ་སྒྲོམ་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བ་ཡིན། བདག་ཀྱང་རྟག་ཏུ་རྒྱན་
མི་འཆད་པར་སྦྱང་རྗེ་དང་། དགའ་བ་དང་།

བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པ་ཡིན་གཞན་ཡང་རྟག་ཏུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་
བཏང་སྟོམས་སྒྲོམ་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བ་ཡིན། བདག་ཀྱང་རྟག་ཏུ་ནམ་
མཁའ་མཐའ་ཡས་སྡེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་
ཡས་སྡེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྡེ་མཆེད་ཀྱི་
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། འདྲ་ཤེས་མེད་འདྲ་ཤེས་མེད་མིན་སྡེ་མཆེད་ཀྱི་
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་འདྲ་ཤེས་མེད་
འདྲ་ཤེས་མེད་མིན་སྡེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་
བ་ཡིན། བདག་ཀྱང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་།
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་ལ་སྒྲོམ་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བ་ཡིན། བདག་
ཀྱང་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་གསུམ་ལ་སྒྲོབ་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་རྣམ་པར་ཐར་པའི་
སྒྲོ་གསུམ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བ་ཡིན།

བདག་ཀྱང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་།
རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་
དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་
རྣམས་ལ་སྒྲོབ་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་

བསྐྱེད་པ་ཡིན། བདག་གྲུང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩུ་ལ་སྟོབ་པ་ཡིན།
གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩུ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པ་ཡིན།
བདག་གྲུང་མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་།

སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྙིང་རྩེ་
ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་ལ་སྟོབ་པ་ཡིན།
གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པ་
བ་ཡིན་ནོ། །བདག་གྲུང་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆན་སྲུང་ཅ་གཉིས་དང་། དཔེ་
བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱུད་ཅ་ལ་སྟོབ་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆན་
སྲུང་ཅ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱུད་ཅ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པ་
ཡིན། བདག་གྲུང་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱུང་གི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་དེ་ལ་མི་
གནས་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱུང་ལ་འགོད་པ་དང་།
བདག་གྲུང་ལན་ཅིག་ཕྱིར་ཁོང་བའི་འབྲས་བྱུང་དང་། ཕྱིར་མི་ཁོང་བའི་འབྲས་བྱུང་
དང་། དག་བཙུག་པའི་འབྲས་བྱུང་གི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་དེ་ལ་མི་གནས་པ་ཡིན།
གཞན་ཡང་དག་བཙུག་པའི་འབྲས་བྱུང་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་པ་ཡིན། བདག་གྲུང་རང་
བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་ལམ་བསྐྱེད་ཅིང་དེ་ལ་མི་གནས་པ་ཡིན།

ཞན་ཡང་རང་བྱུང་ཚུབ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་པ་ཡིན། བདག་གྲུང་སྒྲ་ན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་ལམ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་དེ་ལ་
འདེམས་ཤིང་རྩེས་སུ་སྟོན་པ་དང་། གཞོག་ཅིང་འདུལ་བ་དང་འགོད་པ་ཡིན་ཏེ།
རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གིས་རབ་ཀྱི་པ་

རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲིང་པའི་ཆེ། སེམས་དང་པོ་བསྒྲིང་པ་ནས་ཉི་པར་བཟུང་སྟེ།
རང་བཞིན་སྒྲིང་པ་ཉིད་ལ་གནས་ཤིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཆེ།
ནམ་ཡང་ལས་མེད་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
གྱིས་སྒྲིང་པ་ཉིད་ལགས་ན། རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིང་པ་ཉིད་ལ་ནི་སེམས་ཅན་ཡང་
མི་དམིགས། ཆོས་ཀྱང་མི་དམིགས། ཆོས་མ་ལགས་པ་ཡང་མི་དམིགས་ན།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་བྲིན་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་
འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཇི་སྐད་
སྤྲས་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིང་པ་སྟེ། རང་བཞིན་
གྱིས་སྒྲིང་པ་ཉིད་ལ་ནི་སེམས་ཅན་མི་དམིགས་སོ། །ཆོས་མི་དམིགས་སོ། །ཆོས་
མ་ཡིན་པ་མི་དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་
སྒྲིང་པ་ཞིག་མ་ཡིན་ན་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡང་རང་
བཞིན་གྱིས་སྒྲིང་པ་ཉིད་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་ཆོས་
རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིང་པར་མི་སྒྲིན་ཏོ། །

རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིང་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་
གཟུགས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིང་ངོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་
རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིང་ངོ། །སྦྱེ་མཆེད་དང་།

ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ་། །པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་
རྣམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ་། །

འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་
རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་
པ་རྣམས་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་
པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་
རྣམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་
སྟོང་ངོ་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། མི་འཇིགས་པ་རྣམས་དང་།
སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་
དང་། དགའ་བ་ཆེན་པོ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་
འབྲེས་པ་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ་། །མི་ཆེན་པོའི་མཚན་སྲུང་ཅུ་ཅི་
གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ་། །

རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་།
ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཆུབ་ནི་རང་
བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ་། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་རང་བཞིན་
གྱིས་སྟོང་ངོ་། །དེ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོད་པའི་ཆེ། བྱང་པོ་ལྷ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་
བྱ་བར་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །སྟེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་

བར་ཚས་སྟོན་རྟོ། །ཁམས་བཙེ་བརྒྱད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་
 ཚས་སྟོན་རྟོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་
 བར་ཚས་སྟོན་རྟོ། །

པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་ཚས་
 སྟོན་རྟོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་ཚས་
 སྟོན་རྟོ། །འབྲེལ་པ་ཉིད་བར་གཞག་པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་བཞི་དང་། རྩ་
 འབྲེལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྔ་དང་། སྟོབས་ལྔ་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་
 ལག་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་
 ངོ་ཞེས་བྱ་བར་ཚས་སྟོན་རྟོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། བསམ་གཏན་
 བཞི་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་བཞི་
 དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་
 དགུ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་
 མེད་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྔ་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་
 གྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་ཚས་སྟོན་རྟོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱད་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་
 ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་།
 དགའ་བ་ཆེན་པོ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་
 བར་ཚས་སྟོན་རྟོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚས་མ་འབྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ནི་རང་བཞིན་
 གྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་ཚས་སྟོན་རྟོ། །སྤྱིས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཚན་སྲུང་ཅུ་ཅ

གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་
ཆོས་སྟོན་རྟོ། །

རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་།
ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། དབྱ་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཚུབ་ནི་རང་
བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་ཆོས་སྟོན་རྟོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
དང་། བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྟུར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ནི་རང་
བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་ཆོས་སྟོན་རྟོ། །རབ་འབྱེར་གཤམ་ཏེ་ནང་སྟོང་པ་
ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཞིག་མ་ཡིན་ན་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་ཆོས་
སྟོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཤམ་ཏེ་ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་
ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རོན་
དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་
དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།

ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་གི་མཆོན་
ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་
ཉིད་དང་། རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་
རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཞིག་མ་ཡིན་ན་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་ཆོས་སྟོན་

པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་བཞིག་པར་མི་འགྱུར་ན།
རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་འཛིག་པར་མི་འགྱུར། ཏྲག་པར་མི་འགྱུར། ཕྱིས་
མེད་པར་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཡུལ་ན་མི་གནས། ཟླ་གས་ན་མི་གནས་ཏེ། དེ་ནི་
གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མ་ཡིན། གང་དུ་ཡང་འགྲོ་བ་མ་ཡིན། དེ་ནི་ཆོས་གནས་པ་
ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ནི་ཆོས་གང་ཡང་འཕེལ་བ་དམིགས་པ་འཕམ། འགྲིབ་པ་དམིགས་
པ་འཕམ། འགྲིབ་པ་འཕམ། སྐྱེ་བ་འཕམ། འབྱུང་བ་འཕམ། འགག་པ་འཕམ། ཀུན་ནས་ཉོན་
མོངས་པ་འཕམ། རྣམ་པར་བྱང་བ་དམིགས་པ་མེད་དོ། །དེ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་
བཞིན་ཏེ། དེ་ལ་གནས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་
སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་འབྱུག་སྟེ།
ཆོས་གང་ལ་ཡང་འབྱུག་པ་འཕམ་མི་འབྱུག་པར་མཐོང་བ་མེད་དོ། །ཆོས་ཐམས་
ཅད་འབྱུག་པ་མེད་ཅིང་གནས་པ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་གནས་
པ་ལོ། །

དེ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོད་པའི་ཆོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་
མཐོང་ནས། སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་སྟོག་
གོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་དེས་སྐྱིབ་པའི་ཆོས་གང་ཡང་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱིབ་པ་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
སུ་མཐོང་ངོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ནི་བདག་མི་དམིགས།

བདག་ཏུ་བཏགས་པ་ཡང་མི་དམིགས། སེམས་ཅན་དང་།

སྒྲིག་དང་། འབྲེལ་བ་དང་། གསོ་བ་དང་། རྒྱུས་བྱ་དང་། གང་ཟག་དང་། ཤེད་
ཅན་དང་། ཤེད་བདག་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། ཚོར་བ་པོ་དང་། ཚོར་བར་བྱེད་པ་པོ་
དང་། སྒྲོང་བ་པོ་དང་། ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བ་པོ་དང་། ཤེས་པ་པོ་དང་། མཐོང་བ་པོར་
ཡང་མི་དམིགས། མཐོང་བ་པོར་བཏགས་པ་ཡང་མི་དམིགས། གཟུགས་ཀྱང་མི་
དམིགས། གཟུགས་སུ་བཏགས་པ་ཡང་མི་དམིགས། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་
དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་མི་དམིགས། རྣམ་པར་ཤེས་
པར་བཏགས་པ་ཡང་མི་དམིགས། རྒྱུས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆན་སུམ་ཅུ་ཅག་ཉིས་ཀྱི་
བར་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱུད་ཅུ་ཡང་མི་དམིགས། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་
བརྒྱུད་ཅུར་བཏགས་པར་ཡང་མི་དམིགས་ན། ལྷ་མོ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལའང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་
སྟོང་བ་ཉིད་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིན་ལས་ཡིན་ལོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲུལ་པས། དགེ་
སྟོང་ངམ་དགེ་སྟོང་མཉམ། དགེ་བསྟེན་ནམ། དགེ་བསྟེན་མ་ལ་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་
ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མར་རྒྱུན་དུ་ཆོས་བསྟན་ན། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྤྲུལ་དུ་
སེམས་སྤྲུལ་པ་དེ་དག་ལ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་རྗེས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་
བའི་སྐལ་བ་ཡོད་དམ། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་
འབྲས་བུ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཆུབ་བམ། ལྷ་མོ་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཡོད་དམ། གསོལ་

པ། བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་ཏེ། དེ་ཅིའི་སྤང་དུ་ཞེན། འདི་ལྷར་དེ་དག་
ལ་དངོས་པོ་མ་མཆིས་སོ། །

བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་
བཞིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་པོ་མེད་ན་སེམས་ཅན་གང་ཞིག་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱའམ། ལན་
ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱའམ། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱའམ། དག་བཙུམ་པ་
ཉིད་དམ། རང་བྱང་ཆུབ་བམ། སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
ལ་འགོད་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་ཡོངས་སུ་འབྲིས་པའི་སྐྱེ་དགུ་
དག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མེད་པ་ལ་གཞིག་གོ། །འདུལ་ལོ། །རབ་ཏུ་འགོད་དོ། །ཕྱིན་ཅི་
ལོག་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རྟོག་པའི་རྒྱ་ལས་བྱང་བའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་པ་
སྟེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་པའོ། །གང་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
མེད་པ་ལ་བདག་མེད་དོ། །སེམས་ཅན་མེད་དོ། །སློག་མེད་དོ། །འགྲོ་བ་མེད་
དོ། །གསོ་བ་མེད་དོ། །སྐྱེས་བུ་མེད་དོ། །གང་ཟག་མེད་དོ། །འཤེད་ཅན་མེད་
དོ། །འཤེད་བདག་མེད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་མེད་དོ། །ཆོར་བ་པོ་མེད་དོ། །འཤེས་པ་པོ་
མེད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་མེད་དོ། །དེ་ལ་གཟུགས་མེད་དོ། །

ཆོར་བ་མེད་དོ། །འདུ་ཤེས་མེད་དོ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་མེད་དོ། །རྣམ་པར་
ཤེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལ་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་
མེད་དོ། །དེ་ལ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་མེད་དོ། །དེ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་།

བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་།
སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་
པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་མེད་དོ། །

དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་།
སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་
དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་བ་རྒྱུད་མེད་དོ། །དེ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མེད་དོ། །གང་ལ་གཟུགས་མེད་པ་དང་། ཆོར་བ་
མེད་པ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པ་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་
པ་མེད་པ་དང་། གང་ལ་སྦྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་
བ་མེད་པ་དང་། གང་ལ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་
དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་མེད་པ་དང་། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་མེད་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། དེ་
ལ་གནས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་དེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་ཅིང་སེམས་
ཅན་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་སེམས་ཅན་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལས་འབྲེལ་ཏོ། །

གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལས་འབྲེལ་ཏོ། །གཟུགས་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ལས་
འབྲེལ་ཏོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་ལས་འབྲེལ་ཏོ། །གང་
ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དང་། རྣམ་

པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་
བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། ཉིང་ངེ་
འཇིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་དང་།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིབས་བརྒྱད་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་
ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་ལ་དོན་དམ་པའི་
རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འདུས་མ་བྱས་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་
དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། འབྱུང་བ་མེད་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དེ་
ནི་སངས་རྒྱས་བཙེ་མ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སྟེ་དེ་ལ་བདག་མེད་
དོ། །སེམས་ཅན་དང་། སྒོག་དང་། སྐྱེ་བ་པོ་དང་། གསོ་བ་དང་། སྐྱེས་བུ་དང་།
གང་ཟག་དང་། ཤེད་ཅན་དང་། ཤེད་བདག་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། ཆོར་བ་པོ་དང་།
ཤེས་པ་པོ་དང་། མཐོང་བ་པོ་མེད་དོ། །གཞུགས་མེད་དོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་
ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་དོ། །སྐྱེ་མཆེད་དང་།
ཁམས་དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །

པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མེད་
དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་
ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པ་ལས་ཀྱི་དོན་དུ་ཟླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དོན་དུ་འཇུག་པ་མེད་དེ། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཡང་

སྤྲོ་ནས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ཉིད། ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་
ཉིད། བར་དུ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་དེ། དེ་ནས་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་
མི་སྟོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡང་རང་བཞིན་
གྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་ལ་སྟོང་ཅིང་། སེམས་ཅན་དུ་འདུ་ཤེས་
བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དགོལ་བའི་བྱིར་
ལམ་གྱི་རྣམ་བཤེས་བ་ཉིད་ལ་སྟོང་དོ། །དེ་ལམ་གྱི་རྣམ་བཤེས་བ་ཉིད་ལ་སྟོང་
བའི་ཆེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དང་། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་དང་། ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོང་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལམ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས།
སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་
པར་བྱས་ནས། དེས་ཆེད་འདུ་བྱེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ལྷ་ན་མེད་བ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱལོ། །དེ་ལྷ་ན་མེད་
བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་
ནས་འདི་ལྟ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱན་མི་གཙོད་
དོ། །

དེ་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་ཏེ།
འདས་པའི་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བྱང་བ་དེ་
དག་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་དོ། །མ་

འོངས་པའི་དུས་ན་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་གང་ཇི་སྟེང་ཅིག་འབྱུང་བར་
འབྱུང་བ་དེ་དག་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་འདི་ལྟ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་
དོ། །

ད་ལྟར་སྟོན་པ་བཅུ་འཛིན་ཀྱི་ཁམས་ན་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་
འདས་གང་ཇི་སྟེང་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྟོང་བ་དེ་དག་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཚུལ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་
གཞན་དུ་ནི་འཛིན་ཀྱི་དུས་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་རྣམས་འབྱུང་བར་མི་
འབྱུང་རོ། །དེ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
ཐམས་ཅད་དུ་ཇི་ལྟར་སྐྱུང་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལས་ཡོངས་སུ་
ཉམས་པར་མི་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྐྱུང་བར་བྱའོ། །རང་
བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྐྱུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སྟོང་པའི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འབྱུང་རོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུགས་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ལ་སྟོང་ཅིང་གཟུགས་ཀྱང་གཞན་ནོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་
ནོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་
གཞན་ནོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་ནོ། །སྤྱི་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་།
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡང་གཞན་ནོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་

ནོ། །པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་གཞན་ནོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་ནོ། །

འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཆད་མེད་པ་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་
གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་
དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་
ཀྱི་སྟོ་རྣམས་ཀྱང་གཞན་ནོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་ནོ། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྲིང་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱང་གཞན་ནོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་
ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཡང་གཞན་ནོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་
ཉིད་ཀྱང་གཞན་ནོ། །ཞེས་བགྱི་བར་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་འཇུག་པར་མི་
བགྱིད། གཟུགས་ཉིད་ཀྱང་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་
ཀྱང་གཟུགས་སོ། །

ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་
ཀྱང་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་
པའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཡང་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་
དོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བགྱི་
བར་སྟོད་པ་ངོ་མཆར་ཆེད། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་

དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རི་སྐད་སྐྱུ་ས་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་
གཟུགས་ཀྱང་གཞན་ལ་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞན། ཚོར་བ་ཡང་གཞན།
འདུ་ཤེས་ཀྱང་གཞན། འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་གཞན།

རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་གཞན་ལ། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞན། སྤང་
པོ་དང་ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡང་གཞན་ལ།
རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞན། བ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡང་གཞན་ལ། རང་བཞིན་
སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་གས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་གཞན་ལ་རང་
བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞན། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་།
ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་
པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ེ་
འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོང་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྟུ་དང་། མི་
འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་།
སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱང་གཞན་ལ། རང་
བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞན།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཡང་གཞན་ལ་རང་བཞིན་སྟོང་པ་
ཉིད་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཞིག་མ་
ཡིན་ན་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་མི་རྒྱ་སྟེ། རབ་

འགྱུར་གང་གི་སྤྱིར་གཟུགས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པས་ན་དེའི་སྤྱིར་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཟུགས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་
 བར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ཤིང་སྤྲོ་ལྡན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་
 ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་
 བ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ཞིག་མ་ཡིན་ན་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་ཡང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་
 རྫོགས་པར་འཆང་མི་ཆུ་སྟེ། རབ་འབྱོར་གང་གི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྟོང་པས་ན་དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ཤིང་
 སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་
 ཆུ་ལོ། །རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་རང་བཞིན་
 གྱིས་སྟོང་བ་ཞིག་མ་ཡིན་ན་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡང་
 སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་
 མི་ཆུ་སྟེ། རབ་འབྱོར་གང་གི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་རང་བཞིན་
 གྱིས་སྟོང་པས་ན།

དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐེན་པ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ཤིང་སྒྲ་
ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་།

ཐུའོ། །རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རང་
བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཞིག་མ་ཡིན་ན་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་ཡང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་
པར་འཆང་མི་རྒྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར་གང་གི་ཕྱིར་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པས་ན།

དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་
པར་བྱས་ཤིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་འཛོལ་པར་བྱེད་དེ། རང་
བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཆོས་གང་ཡང་རྣམ་པར་འཇིག་པར་འགྱུར་བའམ།
རྟག་ཏུ་གནས་པའམ་འགྲོ་བ་མེད་དེ། གཞན་དུ་ན་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་
དང་བདུད་དང་ཆངས་པར་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་རྣམས་འདི་ནི་གཟུགས་
སོ། །བདག་གི་གཟུགས་སོ། །བདག་ནི་གཟུགས་དང་ལྡན་པའོ། །འདི་ནི་རྣམ་པར་
ཤེས་པའི་བར་རོ། །བདག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །བདག་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
དང་ལྡན་པའོ་སྟུམ་དུ་སྟོངས་ཤིང་། དེ་དག་གཟུགས་ལ་མངོན་པར་ཞེན། རྣམ་པར་
ཤེས་པའི་བར་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ཏེ། བདག་ཏུ་བྱ་བ་དང་བདག་གིར་བྱ་བ་ལ་
སྟོད་དོ། །བདག་ཏུ་བྱ་བ་དང་བདག་གིར་བྱ་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ནས་ཕྱི་ནང་གི་
དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ཅིང་ཆགས་སོ། །

དེ་ལྟར་མངོན་པར་ཞེན་ཅིང་ཆགས་ནས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་མཆེད་དག་ཏུ་
གཟུགས་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་

ཤེས་བ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་ཏེ། རྩེ་བ་དང་། ག་བ་དང་། ཅ་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། ལྷ་
དན་དང་། རྩེ་སྤྲལ་འདོན་བ་དང་། སྤྲལ་བསྤལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་།
འཁྲལ་བ་ལས་ཡོངས་སུ་མི་འགོ་ལ། འགོ་བ་ལྷའི་འཁོར་བ་ལས་ཡོངས་སུ་མི་
འགོ་ལ་ལོ། །

བམ་པོ་བདུན་ཅུ་པ།

དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་ལ་སྟོང་ཅིང་། གཟུགས་སྟོང་པའམ། འོན་
 ཏམ་མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་འབྱུག་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་
 ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་པའམ། འོན་ཏམ་མི་སྟོང་
 ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་འབྱུག་པར་མི་བྱེད་དོ། །སྦྱེ་ཆེད་དང་། ཁམས་དང་། ཉེན་
 ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རྣམས་སྟོང་པའམ། འོན་ཏམ་མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་
 པར་འབྱུག་པར་མི་བྱེད་དོ། །པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་
 ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སྟོང་པའམ། འོན་ཏམ་མི་སྟོང་ཞེས་
 བྱ་བར་རྣམ་པར་འབྱུག་པར་མི་བྱེད་དོ། །

འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཆད་མེད་པ་དང་།
 གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་
 གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་
 དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་
 ཀྱི་སྟོར་རྣམས་སྟོང་པའམ། འོན་ཏམ་མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་འབྱུག་པར་མི་
 བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྟུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་
 སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་།
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་སྟོང་པའམ། འོན་ཏམ་མི་སྟོང་ཞེས་

བྱ་བར་རྣམ་པར་འབྲུག་པར་མི་བྱེད་དོ། །སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་སྟོང་པ་ལམ། འོན་ཏེ་མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་འབྲུག་
པར་མི་བྱེད་དོ། །

དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་འདི་ནི་གཟུགས་སོ། །འདི་ནི་
གཟུགས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གཟུགས་རྣམ་པར་འབྲུག་པར་མི་བྱེད་དོ། །རང་
བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་འདི་ནི་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་།
རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་རྣམ་པར་འབྲུག་པར་མི་བྱེད་དོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་འདི་དག་ནི་
སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའོ། །འདི་དག་ནི་རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྣམ་
པར་འབྲུག་པར་མི་བྱེད་དོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་འདི་དག་ནི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་
པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སོ། །འདི་དག་ནི་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཆོས་
རྣམས་རྣམ་པར་འབྲུག་པར་མི་བྱེད་དོ། །

རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་འདི་དག་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་
གཏན་དང་། ཆོད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་།
རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྟོང་
པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་
དང་། ཉིང་ངེ་འཇིག་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོམས་སོ། །འདི་དག་ནི་གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་

ནམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ག་ཟུངས་ཀྱི་སྟོན་ནམས་ནམ་པར་འཁྲུག་པར་མི་བྱེད་
དོ། །

རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་འདི་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱ་
དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་
ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནམས་
སོ། །འདི་དག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནམས་ནམ་པར་འཁྲུག་པར་མི་བྱེད་དོ། །རང་
བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་འདི་དག་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ལན་ཅིག་
ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་
དང་། རང་བྱང་ཆུབ་དང་བྱང་ཆུབ་པོ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་
བྱང་ཆུབ་ནམ་པར་འཁྲུག་པར་མི་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ཉམ་
མཁའ་ནི་ཉམ་མཁའ་ནམ་པར་འཁྲུག་པར་མི་བྱེད་དོ། །

ནང་གི་ཉམ་མཁའ་ནི་ཕྱི་ནི་ཉམ་མཁའ་ནམ་པར་འཁྲུག་པར་མི་བྱེད་
དོ། །ཕྱི་ནི་ཉམ་མཁའ་ནི་ནང་གི་ཉམ་མཁའ་ནམ་པར་འཁྲུག་པར་མི་བྱེད་དོ། །རབ་
འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ག་ཟུགས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ནམ་པར་འཁྲུག་པར་མི་བྱེད་
དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ག་ཟུགས་ནམ་པར་འཁྲུག་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ཅི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། དེ་དག་ལ་གང་འདི་ལྟར་འདི་ནི་ག་ཟུགས་སོ། །འདི་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ནམ་
པར་འཁྲུག་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་རོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནམས་དང་། ཉམ་

བར་ཤེས་བཤང་སྟོང་བ་ཉིད་རྣམ་པར་འཁྲུག་པར་མི་བྱེད་དོ། །སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱང་
རྣམ་པར་ཤེས་བ་རྣམ་པར་འཁྲུག་པར་མི་བྱེད་དོ། །

སྤྱི་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་
སྟོང་བ་ཉིད་རྣམ་པར་འཁྲུག་པར་མི་བྱེད་དོ། །སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བ་རྣམས་རྣམ་པར་འཁྲུག་པར་མི་བྱེད་དོ། །པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་རྣམས་དང་།
སྟོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་སྟོང་བ་ཉིད་
རྣམ་པར་འཁྲུག་པར་མི་བྱེད། སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་
རྣམ་པར་འཁྲུག་པར་མི་བྱེད་དོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་།
ཆད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་
བ་རྣམས་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་
དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་
དེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་ཀྱང་སྟོང་བ་ཉིད་རྣམ་པར་འཁྲུག་པར་མི་
བྱེད། སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱང་གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་རྣམ་པར་འཁྲུག་པར་མི་བྱེད་དོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྟུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་
ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་
ཀྱང་སྟོང་བ་ཉིད་རྣམ་པར་འཁྲུག་པར་མི་བྱེད་དོ། །སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་རྣམ་པར་འཁྲུག་པར་མི་བྱེད་དོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་
པའི་འབྲས་བྱ་དང་། ལན་ཅིག་བྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། བྱིར་མི་འོང་བའི་
འབྲས་བྱ་དང་། དག་བཙེམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཆུབ་དང་། ལྷན་མེད་པ་ཡང་

དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ནམ་པར་འབྲུག་པར་མི་བྱེད་
དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ནམ་པར་
འབྲུག་པར་མི་བྱེད་དོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་ལ་གང་འདི་ལྟར་འདི་ནི་གཟུགས། འདི་ནི་སྟོང་པ་
ཉིད་དོ། །འདི་ནི་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནམས་དང་། ནམ་པར་
ཤེས་པ་འདི་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་འདི་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ནམ་པར་འབྲུག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་
བཞིན་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་ཆོས་
ཐམས་ཅད་དབྱེར་མ་མཆིས་ན་ཅིའི་སྦྲད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་བདག་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་དག་
པར་ཞུགས་ཏེ། མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་བྱའོ་ཞེས་བགྱི་བར་སེམས་
པར་འགྱུར། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་ནི་གཉིས་སུ་དབྱེར་མ་མཆིས་ཏེ། གཉིས་
སུ་དབྱེར་མ་མཆིས་པས་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་མི་ལུས་སོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་
བཞིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ནི་གཉིས་སུ་དབྱེར་མེད་པ་སྟེ། གཉིས་ལ་སྟོང་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་
མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱང་མེད་པས་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་ནི་བྱང་ཆུབ་སོ། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའོ་ཞེས་བྱ་བར་གཉིས་སུ་བྱ་བ་ལ་མི་སྟོང་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་དེ་ནི་གཟུགས་ལ་མི་སྤྱོད་དོ། །ཆོར་བ་དང་།
འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མི་སྤྱོད་དོ། །

སྦྱི་མཆེད་དང་། ཞལས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་མི་
སྤྱོད་དོ། །པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་མི་སྤྱོད་དོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་
གཏན་དང་། ཆོད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་།
རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྟོང་
བ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་
དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་ལ་མི་སྤྱོད་དོ། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་
ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ལ་མི་སྤྱོད་དོ། །

དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་ནི་བདག་གམ་བདག་གིར་བྱ་བ་མེད་པ་སྟེ།
བདག་གིས་གཟུགས་ལ་སྤྱོད་པར་བྱའོ་ཞེ་ལ། བདག་གཟུགས་སོ་ཞེ་ལ། བདག་
གི་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྤྱོད་
པར་བྱའོ་ཞེ་ལ། བདག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ་ཞེ་ལ། བདག་གིས་སྦྱི་མཆེད་
དང་། ཞལས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་སྤྱོད་པར་བྱའོ་ཞེ་ལ། བདག་
གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའོ་ཞེ་ལ། བདག་གིས་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་རྣམས་
དང་། སྟོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྤྱོད་

པར་བྱའོ་ཞེའམ། བདག་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སོ་ཞེའམ། བདག་གིས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་།

རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་།
སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་།
ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ་ཞེའམ།
བདག་གི་གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་སོ་ཞེའམ། བདག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
སྟོབས་བཙུང་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་
དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་
འབྲེས་པ་བཙུན་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ་ཞེའམ། བདག་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་
འབྲེས་པ་བཙུན་དོ་ཞེའམ། བདག་གིས་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ་ཞེའམ། བདག་གི་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་བདག་དང་བདག་གིར་བྱ་བ་མེད་
དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་ནི་འཛིན་པ་ལ་མི་
སྟོད་དོ། །མི་འཛིན་པ་ལ་ཡང་མི་སྟོད་དོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུན་ལྡན་འདས་གལ་ཉེ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་འཛིན་པ་ལའང་མི་སྟོད་མི་འཛིན་
པ་ལའང་མི་སྟོད་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་ཅི་
ལ་སྟོད་པ་ལགས། བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་རྗེ་སྙམ་

དུ་སེམས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྤྲུལ་པའི་བྱང་ཆུབ་འཛིན་པའམ། མི་འཛིན་པའམ། ཅི་ལ་ཡང་སྤྱོད་པ་ཡོད་དམ། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྤྲུལ་དུ་སེམས། དག་བཅོམ་པའི་མི་ལས་ཀྱི་སློང་འཛིན་པའམ། མི་འཛིན་པའམ་གང་ལ་ཡང་སྤྱོད་དམ། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་ཏེ། དག་བཅོམ་པ་ལ་ཡོང་ཡེ་ཉལ་བ་ཡང་མ་མཆིས་ན། དེའི་མི་ལས་ཀྱི་སློང་འཛིན་པའམ། མི་འཛིན་པ་ལ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་གཤམ་མཆིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་འཛིན་པའམ་མི་འཛིན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་མེད་དོ། །གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་འཛིན་པ་ལ་ཡང་མི་སྤྱོད་མི་འཛིན་པ་ལ་ཡང་མི་སྤྱོད། གཟུགས་ལ་ཡང་མི་སྤྱོད། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཡང་མི་སྤྱོད། སྤྱི་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་མི་སྤྱོད། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་དང་།

སྟོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལའང་མི་སྤྱོད། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཆོད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་

དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་
 གྱི་སྟོ་རྣམས་ལ་ཡང་མི་སྟོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཙུང་དང་། མི་
 འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་
 དང་། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་།

སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ལ་ཡང་མི་སྟོད། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་བར་ལ་ཡང་མི་སྟོད་ན། རི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྲལ་ལ་སྟུད། སྟོང་པ་ཉིད་བཙུ་བཞི་
 དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙ་བདུན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་
 གསུམ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་།
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཙུང་དང་།
 མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་
 པོ་དང་། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ལ་
 སྟུད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཙུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བགྱིས། མངོན་པར་
 ཤེས་པ་ལྡང་ལ་གནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་མ་མཆིས་པར་ཞུགས།
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བགྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་
 སྟོན་པར་བགྱིས།

སྟེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆན་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་
 ཅུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་ཤིང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཏུ་མངོན་པར་
 རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར། བཙེ་བ་ལྟན་འདས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྲལ་ལ་མ་

སྤྱད། སྟོང་པ་ཉིད་བཅུ་བཞི་ལ་མ་སྤྱད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་
བདུན་ལ་མ་སྤྱད། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོན་གསུམ་ལ་མ་སྤྱད། བསམ་གཏན་དང་།
རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་།

སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་སྤྱད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་
དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་
འབྲས་པ་བཙུ་བརྒྱུད་ལ་མ་སྤྱད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཅུ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པར་མ་བགྱིས། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྡེ་ལ་མ་གནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་སྟོན་མ་མཆིས་པར་མ་ཞུགས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་མ་
བགྱིས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་མ་བགྱིས། རྟེན་བྱ་ཆེན་པོའི་
མཆོན་སུ་མ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱུད་ཅུ་ཡོངས་སུ་མ་བསྐྱབས་
པར་ནི། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་
པར་འཆང་རྒྱ་བར་མི་རུས་སོ། །

བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་
བཞིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་སྤྲས་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པར་མ་བྱས། སྟོང་པ་ཉིད་བཅུ་བཞི་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་
སུ་མ་ཅུ་ཅ་བདུན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོན་གསུམ་དང་། བསམ་གཏན་དང་།
རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་དང་།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་

དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྲིང་ཆེན་པོ་དང་། སངས་
རྒྱུ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མ་བྱས། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ས་བརྒྱ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས།

མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་ལ་མ་གནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོན་མེད་པར་
མ་ཞུགས། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་མ་བྱས། སེམས་ཅན་རྣམས་
ཡོངས་སུ་སྦྱོན་པར་མ་བྱས། སྦྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆོན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་།
དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ཡོངས་སུ་མ་བསྐྱབས་པར་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་མི་རུས་ཏེ།
རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
བྱུག་དང་། སྦྱོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱན་བ་ཉི་བར་གཞག་པ་དང་། འཕགས་
པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་བར་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྦྱོང་བ་ཉིད་དང་།
མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྦྱོན་པ་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་
དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྦྱོབས་བརྒྱད་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་།

སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྲིང་ཆེ་
ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ས་བརྒྱ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་ལ་
གནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོན་མེད་པར་ཞུགས། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཞིང་
ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱོན་པར་བྱས། སྦྱེས་བྱ་

ཆེན་པོའི་མཆན་སྤྲུལ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་།

དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས། མི་ཉམས་པའི་ཆོས་ཉིད་
དང་། ཏྲག་ཏུ་བཏང་སྟོམས་སུ་རྣམ་པར་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས།
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ཡང་
གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་གནས། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་
དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ལ་གནས། སླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་གྱི་རང་བཞིན་ལ་གནས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་
པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱུང་། །རང་བཞིན་དེ་ཡང་ཉེ་བར་ཞི་བ་སྟེ། ཆོས་གང་ཡང་
འཕེལ་བར་བྱེད་པའམ། འགྲིབ་པར་བྱེད་པའམ། སྐྱེ་བའམ། འགག་པའམ། ཀྱུན་
ནས་ཉོན་མོངས་པའམ། རྣམ་པར་བྱང་བའམ། ཐོབ་པའམ། མངོན་པར་རྫོགས་
པར་བྱེད་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིན་
ལས་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཏུ་བཏགས་པའི་ཆོས་ཉེ་བར་
བརྒྱུད་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱུང་འོན་ཏེ་དམ་པར་ནི་
གཟུགས་སམ། ཆོར་བའམ། འདུ་ཤེས་སམ། འདུ་བྱེད་རྣམས་སམ། རྣམ་པར་
ཤེས་པའམ། སྐྱེ་མཆེད་དམ། ཁམས་སམ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའམ། ས་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་སམ། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་

ཆོས་རྣམས་སམ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་
དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་།

རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་།
སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་
པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་སམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
སྟོབས་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། བྱམས་པ་
ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་སམ།
ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་རམ། གང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
སྦྱོང་པའི་ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་མེད་དེ། ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཐ་
སྟོང་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་
བར་བཟུང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྦྱོང་གང་སེམས་དེ་དག་མི་དམིགས་ཏེ། སེམས་ཅན་
རྣམས་དང་བྱང་ཆུབ་དང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་མི་
དམིགས་སོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྟོམ་དུ་སེམས། གང་གི་ཆེ་རབ་འབྱོར་བྱིད་ཀྱིས་འཛིག་
ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དབང་པོ་རྣམས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། བར་ཆད་
མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའམ། ལན་ཅིག་
ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཙུམ་པ་ཉིད་
ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་མི་ལམ་མམ། སེམས་སམ། ལམ་མམ། འབྲས་བུ་

དམིགས་པར་འབྱུང་བ་ཡོད་དམ། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། འོ་ན་ཅི་ལྟར་རབ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་གྱི་གནས་བརྟན་ཁྱོད་ཀྱིས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པོ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཉི་བར་བརྒྱུད་ནས་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་བཏགས་པའོ། །གཟུགས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་བཏགས་པའོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་བཏགས་པའོ། །སྦྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་བཏགས་པའོ། །པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་རྣམས་དང་། ལྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་བཏགས་པའོ། །

འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། ལྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་བཏགས་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་

བ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་
བརྒྱད་ཀྱང་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཐ་སྣད་དུ་བཏགས་པའོ། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཡང་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཐ་སྣད་དུ་
བཏགས་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ནི་ཆོས་གང་ལ་
ཡང་འཕེལ་བར་བྱེད་པའམ། འགྲིབ་པར་བྱེད་པའམ། བན་འདོགས་པའམ། གནོད་
པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་མི་དམིགས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉི་བར་བཟུང་
ནས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཡང་མ་དམིགས་ན། སེམས་དང་པོ་
བསྐྱེད་པ་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ་དེ་ནི་གནས་མེད་དོ། །ས་བཙུ་པའི་
བར་དང་། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་དང་། སྤྲིང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙ་བདུན་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ་དེ་ནི་
གནས་མེད་དོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཆད་མེད་པ་
དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་།
མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྤྲིང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་
མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་།
གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་སུ་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ་དེ་ནི་གནས་མེད་
དོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཙུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་
དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ་དེ་ནི་

གནས་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་དམིགས་པར་འགྱུར་
བ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ་དེ་ནི་གནས་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་སྟོན་ཅིང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་སེམས་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟན་བཟགས་པའི་ཤེས་པ་ལ་འགོད་པའི་
ཐོན་ལས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
གསལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་སྟོན་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་བཅུ་བཞི་དང་། བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་ལ་སྟོན་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་
གསུམ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་།
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། མངོན་པར་
ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་ལ་སྟོན་པ་དང་། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་
པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སྟོན་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པར་བགྱིས་ཀྱང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བའི་སྐལ་བ་མ་མཆིས་ན།

བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ཅི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་

སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་
 རྒྱ་བར་འགྱུར་བ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་
 ནམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
 ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། ཐབས་མཁས་པས་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཀྱང་
 སྦྱིན་པ་དང་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་དང་ལེན་པ་ཡང་མི་དམིགས།

ཆོས་དེ་དག་ལས་གཞན་ཏུ་ཡང་མི་སྦྱོད་ན་དེའི་ཆོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་འཛོལ་པར་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་དེ་
 ལྟར་སྦྱོད་ན་ཐབས་མཁས་པས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱལ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ནམ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་
 ཆོ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཀྱང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་
 དང་ལྡན་པའང་མི་དམིགས། ཆོས་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་ཏུ་མི་སྦྱོད་ན་དེའི་ཆོ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་འཛོལ་པར་འགྱུར་
 ཏེ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྦྱོད་ན་ཐབས་མཁས་པས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱལ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ནམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་

སྟོང་ཀྱང་། བཅོད་བ་དང་བཅོད་བ་དང་ལྡན་བ་ཡང་མི་དམིགས། ཆོས་དེ་གཉིས་
ལས་གཞན་དུ་ཡང་མི་སྟོང་ན། དེའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རྟེ།

རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་ལ་དེ་ལྟར་སྟོང་ན། ཐབས་མཁས་པས་སྒྲ་ན་མེད་བ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱུ་ལྟོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་
ཡང་ནམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་བ་ལ་སྟོང་པའི་ཆེ། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་ལ་སྟོང་ཀྱང་། བཙུན་
འགྲུས་དང་བཙུན་འགྲུས་ཚུལ་བ་ཡང་མི་དམིགས། ཆོས་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་དུ་
ཡང་མ་དམིགས་ན། དེའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་ལམ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རྟེ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་ལ་དེ་ལྟར་སྟོང་ན། ཐབས་མཁས་
པས་སྒྲ་ན་མེད་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
འཆང་རྒྱུ་ལྟོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ནམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་ལ་སྟོང་པའི་ཆེ། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
བ་ལ་སྟོང་ཀྱང་། བསམ་གཏན་དང་བསམ་གཏན་པའང་མི་དམིགས། ཆོས་དེ་
གཉིས་ལས་གཞན་དུ་ཡང་མི་སྟོང་ན་དེའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རྟེ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་ན།
 ཐབས་མཁས་པས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་
 པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱུ་།

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ནམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
 སྒྲོམ་ཡང་ཤེས་རབ་དང་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པའང་མི་དམིགས། ཆོས་དེ་གཉིས་
 ལས་གཞན་དུའང་མི་སྤྱོད་ན། དེའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་འཛོལ་པར་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་ན། ཐབས་
 མཁས་པས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་
 རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱུ་། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ནམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆེ། སངས་
 རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་ལ་སྤྱོད་ཀྱང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་
 མ་འདྲེས་པ་རྣམས་དང་།

སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་སྒྲོམ་པ་ཡང་མི་དམིགས། ཆོས་དེ་གཉིས་
 ལས་གཞན་དུའང་མི་སྤྱོད་ན། དེའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་འཛོལ་པར་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་ན། ཐབས་
 མཁས་པས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་

རྫོགས་པར་འཛང་བྱའོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་རིམ་རྒྱུ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་བརྩོན་པར་
བགྱིད་པ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། ཤུ་རིའི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་
པའི་ཆོ། ཐབས་མཁས་པས་གཟུགས་ལ་མི་སྦྱོར་མི་འབྱེད་དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
དེ་ནི་འདི་ལྟར་གང་སྦྱར་བའོ། དབྱེ་བར་བྱ་བའི་གཟུགས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
དོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མི་
སྦྱོར་མི་འབྱེད་དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་གང་ལ་སྦྱར་བའོ། དབྱེ་བར་
བྱེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །སྦྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་།
རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་མི་སྦྱོར་མི་འབྱེད་དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
དེ་ནི་འདི་ལྟར་གང་ལ་སྦྱར་བའོ། དབྱེ་བར་བྱ་བའི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །

པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་དང་། སྦྱོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་མི་སྦྱོར་མི་འབྱེད་དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་
གང་ལ་སྦྱར་བའོ། དབྱེ་བར་བྱ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་
ཉིད་མེད་དོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཆད་མེད་པ་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་

གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་
དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་
ཀྱི་སྟོ་རྣམས་ལ་མི་སྦྱར་མི་འབྱེད་དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་གང་སྦྱར་
བའམ། དབྱེ་བར་བྱ་བའི་གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་
ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ལ་མི་སྦྱར་མི་འབྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་གང་སྦྱར་བའམ། དབྱེ་བར་བྱ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་
འདྲེས་པ་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཆོས་གང་ལ་
ཡང་སྦྱར་བའམ་དབྱེ་བར་བགྱི་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་ན། གང་ལ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བགྱི་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་ཇི་ལྟར་མངོན་པར་སྦྱབ་པར་འགྱུར། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་
མ་བསྐྱབས་པར་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སྒྲན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་མི་
རུས་སོ། །

བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་
བཞིན་ཏེ། ཇི་སྐད་ཏུ་སྦྱས་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མ་
བསྐྱབས་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་མི་རུས་

ཏེ། དེ་ཡང་ཐབས་མཁས་པས་ཡིན་གྱི། ཐབས་མི་མཁས་པས་མ་ཡིན་ནོ། །ཤ་
རིའི་བྱ་གཤམ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་ཐོན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཆེ། ཆོས་གང་ལ་ལ་ཞིག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དམིགས་ན་ནི་
དེའི་ཕྱིར་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་ན། འོན་ཏེ་མི་དམིགས་ན་འདི་ནི་གཟུགས་སོ། །

འདི་ནི་ཆོར་བའོ། །འདི་ནི་འདུ་ཤེས་སོ། །འདི་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་སོ། །འདི་
ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་ཅི་ཞིག་བཟུང་། འདི་དག་ནི་སྐྱེ་མཆེད་
དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའོ། །འདི་དག་ནི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་
བ་རྣམས་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་
སོ། །འདི་དག་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཆོད་མེད་པ་
དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་།
མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་
མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་།
གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་སོ། །འདི་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཏུ་དང་།
མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་
པོ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་སོ། །

འདི་དག་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་
 ཅི་ཞིག་བཟུང་སྟེ། ལྷ་རིའི་བྱ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་ནི་གཟུང་དུ་མེད་
 རོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་
 དང་། བཟོད་པའི་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་དང་།

སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡང་གཟུང་དུ་མེད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་།
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ནི་གཟུང་དུ་མེད་དོ། །

འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཆད་མེད་པ་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་
གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་
དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་། གཟུངས་
ཀྱི་སྟོ་རྣམས་ནི་གཟུང་དུ་མེད་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྟུ་དང་།
མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་
པོ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་བ་བརྟུ་ནི་
གཟུང་དུ་མེད་པའོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་ནི་གཟུང་དུ་མེད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟེ།
འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སྟོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོས་ནི་སྟོབ་པར་བྱ་བ་ཡང་མི་དམིགས་ན།

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། བྱང་ཆུབ་ལྟ་ཡང་ཅི་སྟོས། བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལྟ་ཡང་ཅི་སྟོས། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལྟ་
ཡང་ཅི་སྟོས། རང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལྟ་ཡང་ཅི་སྟོས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོས་
རྣམས་ལྟ་ཡང་ཅི་སྟོས། སོ་སོའི་སྐྱུ་བོའི་ཆོས་རྣམས་ལྟ་ཡང་ཅི་སྟོས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཆོས་གང་ལ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་
ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སོ་སོའི་སྐྱུ་བོ་ནི་གང་རྒྱན་དུ་ཞུགས་

བ་ནི་གང་ཞིག་ཡོད། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་
བ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ནི་གང་ཞིག་ཡོད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་གང་ཞིག་
ཡོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་ནི་གང་ཞིག་ཡོད།

གལ་ཏེ་གང་ཟག་དེ་དག་དམིགས་སུ་མེད་ན། ཆོས་གང་གིས་སོ་སོའི་སྐྱེ་
བོའམ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའམ། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའམ། ཕྱིར་མི་འོང་བའམ།
དག་བཅོམ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་སམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འམ། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་
བར་བརྗོད་པའི་ཆོས་དེ་དག་འབྱུང་བར་ཡང་གལ་འབྱུང་། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལ་ནི་འདི་དག་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་
ཞེས་བགྱི་བ་ནས། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་བགྱི་བའི་བར་དུ་འབྱུང་བ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་དམིགས་
པར་འབྱུང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ལྷ་རིའི་བྱ་ཅི་གཟུགས་ཀྱི་
དངོས་པོ་གང་ལ་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་མངོན་པར་ཞེན་པར་འབྱུང་བ་དེ་
ལྟ་བུ་ཡོད་དམ། ཡོད་པར་གྱུར་ཏམ། ཡོད་པར་འབྱུར་རམ།

གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་གཏོགས་པར་དེ་ནི་མ་ལགས་
སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ལྷ་རིའི་བྱ་ཅི་ཆོར་བ་དང་། འདུ་
ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དངོས་པོ་གང་ལ་བྱིས་པ་
སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་མངོན་པར་ཞེན་པར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་དམ། ཡོད་པར་

གྱུར་ཏམ། ཡོད་པར་འགྱུར་རམ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་
གཏོགས་པར་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། །ལྷ་རིའི་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་
འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་གྱི་དངོས་པོ་གང་ལ་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྤྱི་བོ་རྣམས་
མངོན་པར་ཞེན་པར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་མ། ཡོད་པར་གྱུར་ཏམ། ཡོད་པར་
འགྱུར་རམ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་གཏོགས་པར་དེ་ནི་མ་
ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། །ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་
ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་དབང་
གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་རྣམ་པར་རྟོག་སྟེ། དེའི་བྱིར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དབང་
སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། ཐབས་
མཁས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པར་མཐོང་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་ཡང་དག་པར་འཇུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་
སྤྱི་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིན་ལས་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐབས་མཁས་པ་གང་གིས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པར་མཐོང་ནས། སྒྲ་
ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་ཡང་དག་པར་འཇུག་པའི་ཐབས་
མཁས་པ་དེ་གང་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། །ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་
ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། ཆོས་གང་ཡང་གང་ལ་ཐོགས་པར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་འམ།

གང་ལ་ཐོགས་པར་གྱུར་ནས་ཞུས་པར་འགྱུར་བའམ། ཞུས་པར་གྱུར་ནས་སྤྱིད་
ལུག་པར་འགྱུར་བའམ། སྤྱིད་ལུག་པར་གྱུར་ནས་ཆེ་ཆད་པར་འགྱུར་བའམ། ཆེ་
ཆད་པར་གྱུར་ནས་ལེ་ལོར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་།
ཤུ་རིའི་བྱ་སེམས་ཅན་རྣམས་སྒོངས་པས་ཕྱང་པོ་ཞེས་བྱ་བའམ། སྤྱི་མཆེད་ཅེས་
བྱ་བའམ།

ཁམས་ཞེས་བྱ་བའམ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའམ། རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་མ་གཏོགས་པར་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །སློག་མེད་པའོ། །སློག་དང་བྲལ་
བའོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པའོ། །རང་གི་མཆོན་
ཉིད་སྟོང་པའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་
བོ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་ཡང་
དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་བས་སྦྱ་མའི་མཁན་པོ་ལྟ་བུའི་ལུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏེ། སེམས་ཅན་གང་སེར་སྣ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་
དེ་དག་ལ་སྦྱིན་པའི་གཏམ་བྱེད་དོ། །

ཚུལ་ཁྲིམས་ངན་པ་ཅན་རྣམས་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཏམ་བྱེད་དོ། །གཞོད་
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཟོད་པའི་གཏམ་བྱེད་དོ། །ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་ལ་བཙོན་
འགྲུས་ཀྱི་གཏམ་བྱེད་དོ། །སེམས་གཡེང་བ་རྣམས་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གཏམ་
བྱེད་དོ། །ཤེས་རབ་འཆལ་བ་ཅན་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་གཏམ་བྱེད་དོ། །གང་གི་

ཆོ་སེམས་ཅན་དེ་དག་སྦྱིན་པ་ལ་བཀོད་པར་གྱུར་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་།
བཅོད་པ་དང་། བཅོན་འགྲུས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་ལ་བཀོད་པར་
གྱུར་པའི་ཆོ།

དེ་ལས་གོང་དུ་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་འཕགས་པའི་གཏམ་འབྲུང་བར་
འགྱུར་བ་གང་གིས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལན་
ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་
ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། རང་བྱང་
རྩལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཐོབ་
པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་གཏམ་བྱེད་དོ། །གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་རྩལ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་
ཆོ། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་མ་མཆིས་ཤིང་ཡང་དག་པར་མ་མཆིས་པ་རྣམས་སྦྱིན་
པ་ལ་སྦྱོར། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཅོད་པ་དང་། བཅོན་འགྲུས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་
དང་། ཤེས་རབ་ལ་སྦྱོར་ཞིང་དེ་ལས་གོང་དུ་འཕགས་པའི་གཏམ་འབྲུང་བར་
འགྱུར་བ་གང་གིས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལན་
ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་།

ཕྱིར་མི་འོང་བའི་བྲས་བུ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་རྩལ་ཐོབ་
པར་འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་
བ་དེ་ལྟ་བུའི་གཏམ་བྱེད་པ་ཇི་ལྟར་དམིགས་པར་མ་མཆིས་པར་འགྱུར། བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ཤུ་རིའི་བུ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་

ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྒྱུ་ལ་ཉུང་བ་ལྟོས་པ་ལ་དམིགས་པ་གང་ཡང་མེད་དེ།
དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྒྱུ་ལ་ཉུང་བ་ལྟོས་པའི་ཆེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདུན་པ་སྟེང་དུ་
ཡོད་པ་མ་གཏོགས་པར་སེམས་ཅན་གང་ཡང་མི་དམིགས་ཏེ།

ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ།
ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། རྟོག་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་གཉིས་ལ་
གནས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་གྱང་། ལྷ་རིའི་བྱ་བདེན་པ་གཉིས་ལ་
སེམས་ཅན་དུ་དམིགས་པ་མེད་དེ། སེམས་ཅན་དུ་གདགས་པ་ཡང་མེད་དོ། །འོན་
ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐབས་མཁས་པས་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རྒྱུ་ལ་ཉུང་བ་ལྟོས་པའི་ཆེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ན་དེས་
སེམས་ཅན་དེ་དག་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་བདག་ཏུ་དམིགས་ན། གང་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་།
གང་གིས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྒྱུ་ལ་ཉུང་བ་ལྟོས་པའི་ཆེ། ཐབས་
མཁས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་གང་ལ་ཡང་གཅིག་
པའམ་ཐ་དད་པར་མ་དམིགས་ན།

འདི་ལྟ་བུའི་གོ་ཆ་འཆལ་བ་དང་། གོ་ཆ་དེ་འཆལ་བས་འདོད་པའི་ཁམས་ན་
ཡང་མི་གདལ། གཟུགས་མཆིས་པའི་ཁམས་ན་ཡང་མི་གདལ། གཟུགས་མ་
མཆིས་པའི་ཁམས་ན་ཡང་མི་གདལ། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་དང་། འདུས་མ་བྱས་

ཀྱི་ཁམས་ན་ཡང་མི་གདའ་ལ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཁམས་གསུམ་ནས་འགྲེལ་
ཞིང་སེམས་ཅན་དུ་ཡང་མི་དམིགས། སེམས་ཅན་དུ་གདགས་པ་ཡང་མི་
དམིགས་པ་ནི་སློབ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་སྟེ།

སེམས་ཅན་དུ་གདགས་པ་མ་མཆིས་པས་སེམས་ཅན་བཅིངས་པ་དང་
འགྲོལ་བ་མ་མཆིས། སེམས་ཅན་བཅིངས་པ་དང་འགྲོལ་བ་མ་མཆིས་པས་ཀྱང་
ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མ་མཆིས། ཀྱང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མ་མཆིས་པས། ལམ་གྱི་རྒྱད་ཐ་དད་པ་མ་མཆིས། ལམ་
གྱི་རྒྱད་ཐ་དད་པ་མ་མཆིས་པ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་མ་མཆིས་ཏེ། ལས་དང་
ཉོན་མོངས་པ་མ་མཆིས་ན་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་གང་གིས་བདག་གམ་སེམས་ཅན་
འགྲོ་བ་ལྗེ་འཁོར་བ་ན་གདའ་བར་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་གཤམ་
མཆིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། སྤྱི་ལོ་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་
བཞིན་ཏེ། ཆིག་ཇི་སྐད་དུ་བརྗོད་པ་བཞིན་ཏེ། གཤམ་ཏེ་སྦྱོན་སེམས་ཅན་ཞིག་གྱུང་
བར་གྱུར་པ་ཕྱིས་གྱུང་བ་མེད་པར་གྱུང་བར་གྱུར་ཏམ།

འོན་དེ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱོན་ཡོད་པ་ལས་ཕྱིས་མེད་པར་གྱུར་ཏམ། འགྲོ་བ་
ལྗེ་འཁོར་བ་སྦྱོན་ཡོད་པ་ལ་ཕྱིས་མེད་པར་གྱུར། དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པ་དང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་ཡང་སྦྱོན་ཡོད་པ་ལས་ཕྱིས་མེད་པར་གྱུར་ན་ནི་སྦྱོན་
འདིར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། སྤྱི་ལོ་བྱ་དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པ་རྣམས་གྱུང་ཡང་རུང་།
དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པ་རྣམས་མ་གྱུང་ཡང་རུང་། ཆོས་དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་
དང་། མ་ཞོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཆོས་

ཉིད་དང་། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། ཚོས་ཀྱི་གནས་ཉིད་དང་། ཚོས་སྐྱོན་མེད་པ་
ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་།

བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་དབྱིངས་དེ་བཞིན་དུ་གནས་པ་སྟེ། དེ་ལ་བདག་
ཀྱང་མེད། སེམས་ཅན་ཡང་མེད། སྟོག་ཀྱང་མེད། འགྲོ་བ་ཡང་མེད། གསོ་བ་ཡང་
མེད། སྐྱེས་བྱ་ཡང་མེད། གང་ཟག་ཀྱང་མེད། འེད་ཅན་ཡང་མེད། འེད་བདག་
ཀྱང་མེད། བྱེད་པ་པོ་ཡང་མེད། ཚོར་བ་པོ་ཡང་མེད། འེས་པ་པོ་ཡང་མེད། མཐོང་
བ་པོ་ཡང་མེད་ན། དེ་ལ་གཟུགས་ལྟ་གཤམ་ཡོད། ཚོར་བ་དང་། འདུ་འེས་དང་།
འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་འེས་པ་ལྟ་གཤམ་ཡོད། སྐྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་དང་།
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལྟ་གཤམ་ཡོད། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཚོས་
རྣམས་ལྟ་གཤམ་ཡོད། ཚོས་དེ་དག་མེད་ན་འགྲོ་བ་ལྗེའི་འཁོར་བ་གང་ན་སེམས་
ཅན་སྐྱོལ་བར་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ལྟ་གཤམ་ཡོད། །ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་རྣམས་ལས་
དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བ་དེ་དག་ཐོས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
དོན་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་འབྱུག་སྟེ།

ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་མངོན་པར་ཞེན་པ་མ་
གཏོགས་པར་སེམས་ཅན་ནམ། ཚོས་གང་ཡང་དམིགས་པ་མེད་དོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་གྱོན་ཏེ།
གོ་ཆ་དེ་བགོས་པས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་
མི་ལྟོག་སྟེ། བདག་གིས་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་

མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁང་མི་རྒྱ་བ་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱིས། གདོན་མི་བླ་བར་
བདག་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་འཁང་རྒྱ་བར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་
ཀྱི་དོན་ཆོས་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ། དོན་བྱས་པ་དེས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
ལས་ཡོངས་སུ་སྒྲོལ་བར་བྱའོ་སྟུང་མོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། སྐྱ་མའི་
མཁན་པོས་སྐྱལ་པའི་སྐྱེས་བྱ་ཞིག་གིས་སྟོག་ཆགས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་
མང་པོ་སྐྱལ་ཏེ། སྐྱལ་ནས་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་ཞེས་ཞིང་ཉམས་སུ་བདེ་བ་ཤིན་
ཏུ་མང་བས་ཆོམ་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཆོམ་པར་བྱས་ནས་བདག་གིས་ནི་བསོད་
ནམས་མང་པོ་སྐྱེལ་ཏོ། །བདག་གིས་ནི་བསོད་ནམས་མང་པོ་སྐྱེལ་ཏོ་ཞེས་ཆེད་དུ་
བརྗོད་པ་ཆེད་དུ་བརྗོད་ན། ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་རི་སྟུང་དུ་སེམས། ཅི་དེ་ལ་ལ་ལ་ཞིག་
སྟོན་མོ་བྱས་པའམ། ཆོམ་པར་བྱས་པའམ། ལ་ལས་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་
བྱས་པ་ཡོད་དམ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡང་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉི་ལང་
བཟུང་སྟེ། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ལ་སྟོད་པ་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ་
སྟོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙ་བདུན་ལ་སྟོད་པ་དང་།
འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཆོད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་
མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་ཀྱིས་གནས་

པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་ཉིད་དང་། མཚན་མ་
མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་
ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
སྟོབས་བརྒྱད་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་
དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་
འབྲས་པ་བཙོ་བརྒྱད་ལ་སྟོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་
བྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་པའི་ཆེ་སེམས་ཅན་
རྣམས་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། སེམས་ཅན་ལ་ལ་ཞིག་དམིགས་པར་བྱས་
ཤིང་གདུལ་བར་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་གང་ཡང་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིན་ལས་ཡིན་ནོ། །

བམ་པོ་བདུན་ཅུ་གཅིག་པ།

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་དྲི། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆན་པོ་རང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་གང་ལ་སྤྱད་དེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བགྱིས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱི་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆན་པོའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་གང་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆན་པོ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་། སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་། ཆུ་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། [བ]ཐོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་།

ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྦྱོང་། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྦྱོང་། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྦྱོང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་སྦྱོང་། རྣམ་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་བཞི་དང་། རྩ་འབྱུང་གི་རྒྱ་ལ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྔ་དང་། སྟོབས་ལྔ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་སྦྱོང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཆོད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་

པར་འབྲུག་པ་དགུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་
དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་
ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོན་པ་བརྒྱ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་
ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ལ་སྟོན་ཅིང་སེམས་ཅན་རྣམས་
ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་
དོ། །གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་རི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་སྟོན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་ཅིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་
སུ་སྟོན་པར་བགྱིས་པ་ལགས། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་
འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཆེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་སྟེ།
བྱིན་པ་བྱིན་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་འདེམས་ཤིང་རྗེས་སུ་སྟོན་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་
བྱིན་པ་ལ་བཟུང་བས་མ་འཛིན་ཅིག །

བྱིན་པ་ལ་བཟུང་བས་འཛིན་ཞིང་ལུས་གང་མངོན་པར་བྱུབ་པས་སྟུག་
བསྐལ་མང་པོ་ཉམས་སུ་སྟོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་མངོན་པར་བྱུབ་པར་
གྱུར་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་འདི་ལ་དོན་དམ་པར་ནི་བྱིན་པ་ཡང་མེད། བྱིན་
པའི་འབྲས་བྱ་ཡང་མེད། བྱིན་པའི་བདག་པོ་ཡང་མེད། ལེན་པ་ཡང་མེད་དེ། ཆོས་
དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའོ། །རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཆོས་

ནི་ལེན་པ་ཡང་མེད་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བཟུང་དུ་མེད་པའོ་ཞེས་
འདེམས་ཤིང་རྗེས་སུ་སྟོན་རྟོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་ནི་སྦྱོན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོད་པའི་ཆོ། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་
ལ་སྦྱོན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་ཡང་སྦྱོན་པ་མི་དམིགས་སོ། །

སྦྱོན་པའི་བདག་པོ་མི་དམིགས་སོ། །ལེན་པ་མི་དམིགས་སོ། །དེ་ནི་མི་
དམིགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྦྱོན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །དེ་
ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་དག་མི་དམིགས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་
འབྲས་བུ་ལ་སྟོར་རོ། །ལན་ཅིག་བྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། བྱིར་མི་འོང་བའི་
འབྲས་བུ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ལ་སྟོར་རོ། །རང་བྱང་ཆུབ་ལ་སྟོར་རོ། །ལྷན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་སྟོར་རོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྦྱོན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོད་པའི་
ཆོ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱོན་པར་བྱེད་དེ། བདག་ཉིད་ཀྱང་སྦྱོན་པ་
ཡོངས་སུ་གཏོང་རོ། །གཞན་ཡང་སྦྱོན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུལ་ལོ། །སྦྱོན་པའི་
ལེགས་པ་བརྗོད་དོ། །སེམས་ཅན་གཞན་གང་སྦྱོན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དེ་དག་
གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་སྟོད་དོ། །

དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱོན་པ་
ཆེན་པོ་བྱིན་ཞིང་རྒྱ་ལ་རིགས་ཤིང་སྤྲ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་རིགས་དང་སྤྲ་ལ་བ་
མཉམ་པར་སྦྱེདོ། །བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཤིང་སྤྲ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་རིགས་དང་སྤྲ་ལ་བ་
མཉམ་པར་སྦྱེདོ། །བྲིམ་བདག་གི་རིགས་ཤིང་སྤྲ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་རིགས་དང་

སྐལ་བ་མཉམས་པར་སྦྱོར། །ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་འབྱུང་རོ། །འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་
རྒྱལ་པོ་འཛོལ་བོ། །

དེ་དེ་དག་ན་ཡང་སེམས་ཅན་དེ་དག་བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞིས་ཡོངས་སུ་
སྤྱད་དེ་བཞི་གང་ཞེ་ན། སྦྱིན་པ་དང་། ཆོག་སྦྱོར་པ་དང་། རོན་སྦྱོར་པ་དང་། རོན་
མཐུན་པས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་དོ། །དེ་དེ་ལྟར་སྦྱིན་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུས་པའི་
སེམས་ཅན་དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་རབ་ཏུ་དགོད་དོ། །བཟོད་པ་དང་།
བཙོན་འགྲུས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་ལ་རབ་ཏུ་དགོད་དོ། །བསམ་
གཏན་བཞི་དང་། ཆད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་
པ་བཞི་ལ་རབ་ཏུ་དགོད་དོ། །དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་
སྦྱོང་བ་བཞི་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྡན་དང་། སྟོབས་ལྡན་
དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་
ལ་རབ་ཏུ་འགོད་དོ། །

འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཆད་མེད་པ་
བཞི་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་
བརྒྱུད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། རྣམ་པར་
ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་
པར་ཤེས་པ་ལྡན་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་
འགོད་དོ། །ཡང་དག་པའི་སྟོན་མེད་པར་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་
འབྲས་བྱ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་

དང་། དག་བཅོམ་བ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །རང་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །སྒྲ་ན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ལོ། །

ཤེས་ཀྱིས་བྱ་དག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ནི་མངོན་
པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་མི་དཀའ་སྟེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་སྒྲོངས་པའི་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཁོང་དུ་མི་ཚུད་པ་མ་གཏོགས་པར་ཆོས་གང་ལ་སེམས་
ཅན་རྣམས་ཆགས་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་
མེད་ཀྱིས། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆོད་ལ་འཁོར་བ་ལས་
བདག་ཀྱང་ཐར་བར་གྱིས་ཤིག །གཞན་ཡང་ཐར་བར་གྱིས་ཤིག །དེ་ལྟར་བྱེད་
ཅག་ཀྱང་དོན་ཆེན་པོ་གྱིས་ཤིག །གཞན་ཡང་དོན་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱོར་ཅིག་ཅེས་ཡང་
དག་པར་སྐྱལ་བར་བྱེད་དེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་
དབང་ཆེན་པོས་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྦྱོད་པའི་
ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉི་པར་བཟུང་སྟེ། རམ་ཡང་ངན་སོང་
དུ་མི་ལྟང་བ་དང་། རམ་ཡང་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་མི་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་
བ་དེ་ལྟར་སྦྱོད་དོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ས་བོན་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་འབྱུང་སྟེ། འཁོར་
ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དེའི་དུང་དུ་སྦྱོང་མོ་བ་གང་ངེ་སྟེད་ཅིག་འོངས་ཀྱང་།
འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དེ་འདི་སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ། བདག་གིས་སེམས་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་དོན་མ་གཏོགས་པར་གཞན་དུ་ན་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བ་ཡོངས་སུ་མ་
བཟུང་ངོ་ཞེས་དེ་འདི་སྐད་ཅེས་ཟེར་ཏེ། སུ་ཅི་འདོད་པ་དེ་བྱེད་ལ་ཕྱིན་གྱིས་འདི་

ནི་ངའི་མ་ཡིན་གྱི་བྱེད་ཀྱི་ལོ། །ང་ནི་ནང་གི་གཟུགས་ལ་ཡང་དོན་དུ་གཉེར་བ་མེད་
ན། གཞན་ལྟ་ཅི་སྒྲིལ་ཏེ། གཞན་དུ་ནངས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་འཁོར་བ་
ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་གི།

བདག་གི་དོན་དུ་ནི་འཁོར་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཏེ། དེ་སྙིང་
བཅེ་བས་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ཤིང་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོས་
སེམས་ཅན་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྤྱད་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱོད་པའི་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་
བདག་གི་ཤ་ཡན་ཆད་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་མ་བཏང་བ་མེད་པར་
བྱ་ན། བྱི་རོལ་གྱི་ཡོ་བྱད་གང་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་ཡོངས་སུ་
ཐར་བར་བྱ་བ་དག་ལྟ་སྒྲིལ་སུ་ཡང་མེད་པ་དེ་ལྟར་སྤྱད་པར་བྱ་དོ། །གསོལ་བ།
བཙུན་ལྟ་ལྟས་ཡོ་བྱད་དེ་དག་གང་ལགས། བཙུན་ལྟས་ཀྱིས་བཀའ་
སྤྱུལ་བ། བྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་ཡོ་བྱད་དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙུན་ལྟས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
ནི་ཡོ་བྱད་དོ། །

ནང་སྙིང་པ་ཉིད་ནི་ཡོ་བྱད་དོ། །སྤྱི་སྙིང་པ་ཉིད་ནི་ཡོ་བྱད་དོ། །སྤྱི་ནང་སྙིང་
པ་ཉིད་ནི་ཡོ་བྱད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྙིང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་ཡོ་བྱད་
དོ། །བྱིན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་དང་། རྩེ་འབྲུལ་གྱི་ཀླང་
པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྒྲིབས་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་
ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་ནི་ཡོ་བྱད་དོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་

གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་དང་།
 རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་དང་། སྟོང་
 པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་
 དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་ནི་ཡོ་བྱད་དོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་
 ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲས་པ་རྣམས་ནི་ཡོ་བྱད་དོ། །དེ་དག་ནི་ཡོ་བྱད་དེ། ཡོ་
 བྱད་དེ་དག་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུས་ཤིང་རིམ་གྱིས་ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་ཐེག་པ་འཕམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་འཕམ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འཕམ། ཐེག་པ་
 གསུམ་པོ་དེ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་སྤྲུང་ན་ལས་སྒྲོ་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་
 ཤིང་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྲུད་པ་ཡིན་
 བོ། །

རབ་འབྱོར་རིམ་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་སྦྱིན་
 པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 བྱིན་པ་ལ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དབང་སེམས་
 དབང་ཆེན་པོ་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 སྦྱིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་གཏོང་སྟེ། དེ་སྦྱིན་པ་གཏོང་བའི་ཆེ་འདི་སྐད་ཅས་བརྗོད་
 དོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་ཚུར་ཤོག །ཚུལ་ཁྲིམས་སྤངས་ཤིག །ངས་བྱིད་ལ་ཟས་

དང་། རྒྱལ་དང་། གོས་དང་། བཞིན་བ་དང་། མལ་ཆ་དང་། མེ་ཉླ་ག་དང་། བདུག་
སྟོས་དང་། སྟོས་དང་། ཐེང་བ་དང་།

ལྷག་པ་དང་། ཁྱིམ་དང་། འོར་དང་། འཕྱུ་དང་། འོར་བུ་དང་། ལྷ་ཉིག་དང་།
 བེལྟུ་ཅ་དང་། རུང་དང་། མན་ཤེལ་དང་། གྱི་རུ་དང་། གསེར་དང་། དངུལ་དང་།
 མིའི་རྒྱུན་དང་། ཡོ་བྱད་གང་ཅི་ཡང་རུང་བའི་བར་གྱིས་ཐོངས་པ་མེད་པར་
 གུམོ། བྲིད་ཀྱང་ཐོངས་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་ངན་པ་ལ་སྒྲིད་གང་ན། བྲིད་ཡོ་བྱད་
 ཐམས་ཅད་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་བར་གྱིས་ཐོངས་པ་མེད་པར་བྱས། དེས་
 བྲིད་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གཞོས་ལ་རིམ་གྱིས་ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པའམ། རང་
 སངས་རྒྱས་གྱི་ཐེག་པའམ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་ཐེག་པའམ། ཐེག་
 པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གིས་སྤྱད་བསྐྱེད་པའམ་ཐུན་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ནས་བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུངས་
 མོ། །གཞན་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་མོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་
 ལེགས་པ་བརྗོད་དོ། །སེམས་ཅན་གཞན་གང་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་བ་དེ་དག་གི་
 ཡང་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་སྒྲིད་དོ། །

དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་སེམས་ཅན་དེ་དག་
 དེ་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སྦྱར་ཞིང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་རབ་ཏུ་བཀོད་དེ། རིམ་གྱིས་
 ཐེག་པ་གསུམ་པོས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་སྒྲོ་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་ཡིན་

ནོ། །རབ་འབྱོར་ངེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྦྱིན་པའི་
པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོར་ཅིང་སེམས་ཅན་རྣམས་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་
སྦྱོར་བ་ཡིན་ཞེ་ན།

རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྦྱིན་པའི་
པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་སེམས་ཅན་གང་ཁོ་བ་དང་གཞོན་སེམས་སུ་
བྱེད་པ་དག་མཐོང་ན། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཟེར་རོ། །རིགས་གྱི་བྱ་དག་བྱེད་ཅིའི་
རྒྱས་གཞོན་སེམས་སུ་བྱེད་པར་གྱུར། བྱེད་གང་གིས་སོངས་ཤིང་གཞོན་སེམས་
སུ་བྱེད་པར་གྱུར་པ་དེ་དང་དེ་ང་ལས་ཡོང་ཤིག །ངས་བྱེད་ཟས་དང་། སྒོམ་དང་།
མིའི་རྒྱུན་གྱི་ཡོ་བྱད་གང་ཅི་རུང་བའི་བར་གྱིས་སོངས་པ་མེད་པར་བྱས། ཁོ་བ་
དང་གཞོན་སེམས་མེད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་སེམས་ཅན་དེ་
དག་བཟོད་པ་ལ་སྦྱོར་ཏེ། འདི་སྐད་དུ་གཞུགས་གང་གིས་ཁོ་བ་སྦྱེ་བར་གྱུར་པ་དེ་
ནི་སྦྱིང་པོ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་དངོས་པོ་གང་ཡང་མེད་དོ། །

ཁོ་བ་དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་སྟེ། དངོས་པོ་
གང་གི་ཕྱིར་བྱེད་འཐབ་ཅིང་འཁོན་པ་དང་གཞོན་སེམས་སུ་བྱེད་པར་གྱུར་པ་
དང་། དེ་ལྟར་འཐབ་ཅིང་འཁོན་ཏེ་གཞོན་སེམས་སུ་གྱུར་ནས་དབྱིག་པ་འབྱེད་པ་
དང་། མཚོན་གྱིས་འདེབས་པ་དང་། བན་ཚུན་གྱི་སྟོག་ལ་རྒྱལ་བར་འགྱུར་བའི་
དངོས་པོ་དེ་ལ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་གང་ཡང་མེད་ན། དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་བྱེད་
ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོངས་སུ་རྟོག་པས་འབྱུགས་ན། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་

དག་ཏུ་ལྷུང་བར་འགྱུར། སྤྱོད་སྤོང་གི་སྤྱེ་གནས་དང་། ག་ཤིན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་
དག་ཏུ་ལྷུང་བར་འགྱུར། དེ་མ་ཡིན་པའི་རན་སྤོང་གཞན་དག་ཏུ་ཡང་བྱེད་སྤྱུག་
བསྐྱེད་མི་བཟད་པ་དང་།

ཆ་ཞིང་རྩལ་བ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ཆོར་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོང་བར་འགྱུར་གྱིས།
སྤྱེས་བུ་བྱེད་རྣམས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་ལས་གང་ཡོངས་སུ་
བཟུང་བས་མིར་སྤྱེ་བ་ཡང་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ན། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་དང་སྤང་
བར་འགྱུར་བ་ལྟ་སྟོས་སུ་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་ཡོངས་སུ་མ་འཛིན་ཅིག། ཁྲོགས་
པོ་དག་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ནི་དཀོན་ལོ། །མིར་སྤྱེ་བ་ཐོབ་པ་ནི་དཀོན་ལོ། །དལ་
བ་སྤྱོད་སྤྱུམ་ཆོགས་པ་ནི་དཀོན་ལོ། །འཁོར་བ་ལས་ཐར་བ་ནི་དཀོན་ལོ། །དེ་ལྟར་
ཡིན་གྱི་དལ་བ་འདི་ནི་དོན་མེད་པར་མ་བྱེད་ཅིག། །མི་ཁོས་པར་གྱུར་ཅིང་གསོར་
མི་རུང་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་དེ་ལ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
བདག་ཉིད་ཀྱང་བཟོད་པ་སྦྱབ་པོ། །གཞན་ཡང་བཟོད་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྦྱབ་
པོ། །བཟོད་པའི་ལེགས་པ་བཟོད་དོ། །སེམས་ཅན་གཞན་གང་བཟོད་པ་སྟོམ་པ་དེ་
དག་གི་ལེགས་པ་བཟོད་ཅིང་མ་སྤྱོད་པས་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལྟར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་སེམས་ཅན་དེ་དག་
དེ་ལྟར་བཟོད་པ་ལ་སྦྱར་ཞིང་བཟོད་པ་ལ་རབ་ཏུ་བཀོད་དོ། །རིམ་གྱིས་ཐེག་པ་
གསུམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྦྱང་ན་ལས་སྒྲོ་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་རྩལ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་བཟོད་
པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་

འབྱོར་ངེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་
སྤྱོར་བ་ཡིན་ཞེ་ན།

རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་
ཅན་ལེ་ལོ་ཅན་བཙོན་འགྲུས་ཆུང་བ་དག་མཐོང་བ་ན། འདི་སྐད་དུ་བྱོད་ཅིང་ཕྱིར་
ལེ་ལོ་བྱེད་ཅེས་བརྗོད་དེ། དེ་དག་རྒྱུན་དང་མི་ལྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་
ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་
སྤྱོད་ཅིང་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཟེར་ཏེ། གྱེ་སྤྱེས་བྱ་དག་ངས་སྤྱིན་
པའི་རྒྱུན་ཏུ་མ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱུན་ཏུ་མ། བཟོད་པའི་རྒྱུན་ཏུ་མ། གཤམ་ཡང་རྣམ་
པ་གང་དང་གང་གིས་བཙོན་འགྲུས་ཅོམ་དུ་རུང་བ་དེ་དག་བྱེད་ལ་ངས་ཉེ་བར་
བསྐྱབ་པར་བྱས། བཙོན་འགྲུས་ཅོམས་ཤིག་ཅེས་ནས་སེམས་ཅན་དེ་དག་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེའི་ཡོ་བྱད་ལ་སྤྱོད་ཅིང་ལུས་སུ་
སེམས་ཀྱིས་བཙོན་འགྲུས་ཅོམ་སྟེ། དེ་དག་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་བཙོན་འགྲུས་
ཀྱིས་དགོ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དེ། དགོ་བའི་ཆོས་དེ་
དག་གིས་འཕགས་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་སྒྲོམ་མོ། །

དེ་དག་བསྒྲོམས་པས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འགྲུས་བྱ་འཐོབ་པོ། །ལན་ཅིག་
ཕྱིར་འོང་བའི་འགྲུས་བྱ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འགྲུས་བྱ་དང་། དག་བཙོམ་པ་ཉིད་
འཐོབ་པོ། །རང་བྱང་ཆུབ་འཐོབ་པོ། །སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁོར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དཔའ་ཆེན་པོ་བདག་ཉིད་ཀྱང་བཙོན་འགྲུས་ཚུལ་མོ། །གཞན་ཡང་བཙོན་འགྲུས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ལོ། །བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ལེགས་པ་བརྗོད་དོ། །

སེམས་ཅན་གཞན་གང་བཙོན་འགྲུས་ཚུལ་བ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་སྦྱོད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་སེམས་ཅན་དེ་དག་དེ་ལྟར་བཙོན་འགྲུས་ལ་སྦྱོར་ཞིང་བཙོན་འགྲུས་ལ་རབ་ཏུ་བཞོད་དོ། །རིམ་གྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་པོས་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་སྒྲོ་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་རིམ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སེམས་གཡིང་བར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་དག་མཐོང་ན་འདི་སྐད་དུ་སེམས་ཅན་བྲིད་ཅིའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་མི་འདོག་ཅེས་བརྗོད་དོ། །

དེ་དག་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་དུ་འདེམས་ཏེ། གྱེ་སེམས་ཅན་དག་ངས་རྒྱུན་གང་དང་གང་གིས་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུན་ཉི་ལར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་

སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་རྒྱུན་གང་དང་གང་ཉི་བར་བསྐྱབས་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པར་
མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུན་ཉི་བར་བསྐྱབས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
ཆད་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །

བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་། བསམ་གཏན་
བཞི་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །བྱམས་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །སྙིང་རྩེ་
དང་། དགའ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །ནམ་མཁའ་མཐའ་
ཡས་སྤེལ་མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྤེལ་མཆེད་དང་།
ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྤེལ་མཆེད་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྤེལ་མཆེད་
ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །དེ་དག་བསམ་གཏན་དང་། ཆད་མེད་པ་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་དག་གིས་སེམས་འདུལ་བར་གྱུར་
པས་བློ་བཞེད་པར་གཞག་པ་བཞི་སྟོམ་མོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་བཞི་དང་། རྩ་
འབྲུལ་གྱི་རྟེན་པ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྔ་དང་། སྟོབས་ལྔ་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་
ལག་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སྟོམ་མོ། །རྣམ་པར་ཐར་
པའི་སྟོ་གསུམ་སྟོམ་མོ། །

དེ་དག་བསྟོམས་པས་རིམ་གྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་པོས་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་
ལས་འདས་ཏེ། དེ་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་བར་དུ་
བྱང་ཆུབ་གྱི་ལམ་ལས་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་ཏེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་
ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་ཡིན་

ནོ། །རབ་འབྱོར་ངེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྦྱིན་པའི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་སེམས་ཅན་
རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྦྱིན་པའི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་ཤེས་རབ་འཆལ་བར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་དག་
མཐོང་ན། འདི་སྤྱད་ཏུ་སེམས་ཅན་བྱེད་ཅིང་བྱིར་ཤེས་རབ་མི་སྒྲོམ་ཞེས་བརྗོད་
དེ། དེ་དག་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་སེམས་
ཅན་དེ་དག་ལ་འདི་སྤྱད་ཏུ་འདེམས་ཏེ། ང་ལས་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཡོང་ལ་སྦྱིན་པ་
བྱིན་ཅིག །ཚུལ་ཁྲིམས་སྤངས་ཤིག །བཟོད་པ་སྒྲོམས་ཤིག །བཙོན་འགྲུས་
ཚུམས་ཤིག །ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་ཞོག་ཅིག །རྣམ་པ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པར་གྱིས་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ལ་བདག་གམ།
སེམས་ཅན་ནམ། སྒོག་གམ། འགྲོ་བའམ། གསོ་བའམ། སྦྱིས་བྱའམ། གང་ཟག་
གམ། ཤེད་ཅན་ནམ། ཤེད་བདག་གམ། བྱེད་པ་སྟོའམ། ཆོར་བ་སྟོའམ། ཤེས་པ་
སྟོའམ། མཐོང་བ་སྟོའམ།

གཟུགས་སམ། ཆོར་བའམ། འདུ་ཤེས་སམ། འདུ་བྱེད་རྣམས་སམ། རྣམ་
པར་ཤེས་པའམ། སྦྱི་མཆོད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའམ།
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་སམ། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དམ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་
ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སམ། འཕགས་པའི་བདེན་པའམ། བསམ་གཏན་ནམ། ཆོད་མེད་

བཤམ། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་བཤམ། རྣམ་པར་ཐར་བཤམ།
མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་བཤམ། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་
མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་བཤམ།

ཉིང་ངེ་འཇིན་ཏམ། གཞུངས་ཀྱི་སྟོའམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་
སམ། མི་འཇིགས་བཤམ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་བཤམ། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་
དང་། སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོའམ། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲས་པ་རྣམས་དང་། རྒྱུན་དུ་
ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱའམ། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱའམ། ཕྱིར་མི་འོང་
བའི་འབྲས་བྱའམ། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དམ། རང་བྱང་རྒྱབ་བམ། རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་རམ། ཆོས་གང་ཡང་ཡོད་དམ། ཡོངས་སུ་རྟོགས་ཤིག་
ཅེས་འདེམས་ཤིང་ཇེས་སུ་སྟོན་ཏེ། དེས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཆོ། ཆོས་གང་ལ་ཡང་
དམིགས་པས་མངོན་པར་ཞེན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་གང་ཡང་མི་
དམིགས་ཏེ། དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པས་ཆོས་གང་ཡང་སྐྱེ་བའམ་འགག་
བཤམ། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་བཤམ། རྣམ་པར་བྱང་བར་ཡང་དག་པར་ཇེས་སུ་མི་
མཐོང་སྟེ། ཡང་དག་པར་ཇེས་སུ་མ་མཐོང་བས་འདི་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའོ། །

འདི་ནི་བྱོལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་པའོ། །འདི་ནི་གཤེན་ཇེ་འཇིག་རྟེན་
པའོ། །འདི་ནི་ལྷ་མ་ཡིན་ཀྱི་རིགས་སུ་གཏོགས་པའོ། །འདི་ནི་ལྷ་འོ། །འདི་ནི་
མི་འོ། །འདི་ནི་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པའོ། །འདི་ནི་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ངན་པ་ཅན་
འོ། །འདི་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའོ། །འདི་ནི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའོ། །འདི་ནི་ཕྱིར་

མི་འོང་བའོ། །འདི་ནི་དག་བཅོམ་པའོ། །འདི་ནི་རང་སངས་རྒྱས་སོ། །འདི་ནི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའོ། །

འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤམས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་ཡིན་
ནོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱིན་པའི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་བྱིན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་ཀྱི་བར་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཞེ་
ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་
དག་ལ་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཉི་བར་བསྐྱབས་ཏེ། ཡོ་བྱད་དེ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་བྱིན་
པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སྒྲིམ་མོ། །

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་བསྒྲིམས་པས་འཁོར་བ་ལས་ཡོངས་
སུ་ཐར་བར་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་ལ་གནས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་
སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་

ཅིང་སེམས་ཅན་མགོན་མེད་པ་སྤྱག་བསྐྱེལ་བ། ཁ་ཟས་དང་གོས་གྱིས་ཐོངས་པ་
དག་མཐོང་ན་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་དེ། རིགས་གྱི་བྱ་དག་ཚུར་ཤོག།

ང་ལས་ཟས་དང་། སྒྲིམ་དང་། གོས་དང་། བཞོན་པ་དང་། མལ་ཆ་དང་། མེ་
ཉྱེག་དང་། བདུག་སྒྲོས་དང་། སྒྲོས་དང་། ཐེང་བ་དང་། ལྷག་པ་དང་། མིའི་རྒྱུ་
དང་། ཡོ་བྱེད་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་རིན་པོ་ཆེ་བདུན་གྱི་བར་དུ་ལོང་ལ། སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཤིག །དེ་ནི་བྱེད་ལ་ཡུན་རིང་པོའི་དོན་དང་ཕན་པ་དང་
བདེ་བར་འགྱུར་གྱིས། འདི་ལྟར་དོན་འདི་ནི་པ་བེ་ཡིན་གྱི། བདག་གི་མ་ཡིན་ནོ་
སྙམ་དུ་བསམ་པར་མི་བྱའོ། །དོན་འདི་ནི་བདག་གིས་ཡུན་རིང་པོ་ནས་སེམས་
ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་བྱེད་གྱིས་བདག་གི་ཡིན་
པར་སོམས་ལ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་ཐོང་ཤིག །སྦྱིན་པ་དེས་ཀྱང་
ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སྦྱོར་ཅིག །བཟོད་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་།
ཤེས་རབ་ལ་སྦྱོར་ཅིག །

སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྦྱོར་
ཅིག །འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་
གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་
དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་
ཀྱི་སྟོན་རྣམས་ལ་སྦྱོར་ཅིག །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྟུ་དང་། མི་འཛིགས་
པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷིང་

རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོར་ཅིག །དེ་ཙམ་
གྱིས་དགའ་བར་མ་སེམས་པར་གོང་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་
ལ་ཁོད་ཅིག །

འདི་ལྟ་སྟེ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཁོད་ཅིག །ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་
བའི་འབྲས་བུ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དགྲ་བཙུམས་པ་ཉིད་དང་།
རང་བྱང་རྒྱལ་དང་། ལྷ་མོ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་ཁོད་ཅིག་
ཅེས་འདེམས་ཤིང་རྗེས་སུ་སྟོན་ཏོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་སེམས་
ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བྱས་པའི་
སེམས་ཅན་རྣམས་ངན་སོང་གསུམ་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བ་ནས། འཁོར་བ་ཐམས་
ཅད་གྱི་བར་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་རོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་གནས་ཏེ།
སེམས་ཅན་རྣམས་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །

རྒྱུན་གང་དང་མ་ལྟར་པས་བྲིད་རྩལ་ཁྲིམས་ངན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་
རྒྱུན་དེ་དག་ངས་བྲིད་ལ་བཤུགས་ཀྱིས། ཟས་དང་། རློམ་དང་། གོས་དང་། བཞོན་
པ་དང་། མལ་ཆ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། བདུག་སྟོས་དང་། སྟོས་དང་། བྲེང་བ་དང་།
བྲུག་པ་དང་། མིའི་རྒྱུན་དང་། ཡོ་བྱད་གང་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་བདུན་གྱི་
བར་དུ་ལོང་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཤིག་ཅེས་འདེམས་ཤིང་རྗེས་
སུ་སྟོན་ཏོ། །དེ་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་སེམས་ཅན་དེ་

དག་ལ་ཕན་པ་དེ་ལྟ་བུས་ཕན་འདོགས་ཏེ། ཕན་པ་དེ་ལྟ་བུས་ཕན་བཏགས་པས་
དེ་དག་དགེ་བ་བརྟུན་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡང་དག་པར་སྦངས་ཤིང་གནས་ཏེ།

དེ་དག་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་སྤྲིམས་མ་ཞིག་མ་གོང་མ་འདྲེས་པ་སྒྲིན་མེད་པ་མ་
ཉམས་པ་རང་དབང་ཡོད་པ་མཁས་པས་བསྐྱབས་པ་ཤིན་ཏུ་རྫོགས་པ་ཉིང་དེ་
འདྲིན་གྱི་རྒྱར་འགྲུར་བ་ལ་གནས་ཤིང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྲག་ལ་གནས། སྟོང་པ་
ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་གནས་ཤིང་། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱེར་གཞན་ཡང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བཞེད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།
བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་སེམས་ཅན་ཤེས་རབ་འཆལ་པར་
གྱུར་པ་སྒྲོ་ཆུང་བ་དག་མཐོང་ན། འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་དེ། རྒྱུན་གང་
དང་མ་ལྡན་པས་ཁྲིད་ཤེས་རབ་འཆལ་པར་འགྲུར་བའི་རྒྱུན་དེ་དག་ངས་ཁྲིད་ལ་
བཞུགས་ཀྱིས་ཟས་དང་།

སྒྲིམ་དང་། གོས་དང་། བཞེན་པ་དང་། མལ་ཆ་དང་། མེ་རྟོག་དང་། བདུག་
སྒྲོས་དང་། སྒྲོས་དང་། བྲིང་བ་དང་། བྲུག་པ་དང་། མིའི་རྒྱུན་དང་། ཡོ་བྱད་གང་ཅི་
ཡང་བྱང་བ་རིན་པོ་ཆེ་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཡོང་ཤིག་ཅེས་ནས། དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་། སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་ཕན་པ་དེ་ལྟ་བུས་ཕན་
འདོགས་ཏེ། ཕན་པ་དེ་ལྟ་བུས་ཕན་བཏགས་པས་སྦྲོངས་པ་མེད་ཅིང་། ཤེས་རབ་
དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་། པ་

རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་ལ་གནས། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་
ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་གནས། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་ཉན་དང་། ཚད་
མེད་པ་དང་།

གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་།
མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་
མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་།
གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་ལ་གནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྟུང་དང་། མི་
འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་
དང་། སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱུད་ལ་
གནས་ཤིང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཐོབ་པར་བྱེད་དེ། རབ་
འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྲིན་པར་བྱེད་དེ། དེ་
ལྟར་ཡོངས་སུ་སྦྲིན་པར་བྱས་པ་རྣམས། ངན་སོང་གསུམ་ནས་ཡོངས་སུ་ཐར་བ་
ནས། འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་རོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་འདི་སྟམ་དུ་གྱུར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དེ་ལྟ་བུའི་གོ་བགོ་བར་བྱ་ན། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་
སྟམ་པ་དང་། དེ་ནས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ཀྱི་
སེམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་བྱུགས་སུ་རྒྱུད་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་

འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །རབ་འབྱོར་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱུག་ནི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་མོ། །

རབ་འབྱོར་སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་མོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཙ་བདུན་ནི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་མོ། །རབ་འབྱོར་
འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཆོད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་
མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་
པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་
མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་
ཅད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་མོ། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྟུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་
པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱུ་
ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་མོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་མོ། །རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྤྲུལ་བྱ་སེམས། ཆོས་
གང་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་མི་བྱ་བ་དང་།
གང་ལམ་བསྐྱབས་ཀྱང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་
པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་གང་ཡང་ཡོད་དམ། རབ་འབྱོར་གང་

ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་མི་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་
 ཆོས་གང་ཡང་མེད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བསྐྱབས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་མི་
 བྱས་སོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ལྟོང་པ་ལགས་ན། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ལ་ངེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བགྱི་སྟེ། བཙུག་ལྷན་འདས་འདི་སྟེང་དོ་ཞེས་བགྱི་བའམ།
 འདི་དག་གོ་ཞེས་བགྱི་བའམ། འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ནི་འདི་དག་གོ། །འཛིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་ཆོས་ནི་འདི་དག་གོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ནི་འདི་དག་
 གོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ནི་འདི་དག་གོ། །འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ནི་འདི་དག་
 གོ། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ནི་འདི་དག་གོ། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ཆོས་ནི་འདི་དག་
 གོ། །རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པའི་ཆོས་ནི་འདི་དག་གོ། །ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་
 མི་འོང་བ་དང་། དག་བཙུག་པའི་ཆོས་ནི་འདི་དག་གོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
 ནི་འདི་དག་གོ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཆོས་ནི་འདི་དག་གོ། །

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ནི་འདི་དག་གོ་ཞེས་བགྱི་བ་ནི་སྟོས་པ་མ་མཆིས་པ་
 འཕྲོ་བར་མི་བགྱིད་པའོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་
 དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པའོ། །རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་

དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁོར་མི་རྒྱ་སྟེ། རབ་
འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པས་དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་སྒྲ་ན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁོར་རྒྱལ། །

རབ་འབྱོར་བྱིས་གཞན་ཡང་གང་འདི་སྐད་དུ་གཤེད་ཆོས་ཐམས་ཅད་
ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་འདི་སྟེད་
དོ་ཞེས་བྱ་བའམ། འདི་དག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ནི་འདི་དག་
གོ། །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ནི་འདི་དག་གོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་
ཆོས་ནི་འདི་དག་གོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ནི་འདི་དག་གོ། །འདུས་བྱས་ཀྱི་
ཆོས་ནི་འདི་དག་གོ། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ནི་འདི་དག་གོ། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་
ཆོས་ནི་འདི་དག་གོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་ཆོས་ནི་འདི་དག་གོ། །ལན་ཅིག་ཕྱིར་
འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དབྱ་བཅོམ་པའི་ཆོས་ནི་འདི་དག་གོ། །རང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ནི་འདི་དག་གོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་ནི་འདི་དག་
གོ། །

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ནི་འདི་དག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་ངི་ལྟར་ཆོས་རྣམ་པར་
དབྱེ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རབ་འབྱོར་ཅི་སེམས་ཅན་འདི་དག་གིས་དེ་ལྟར་
ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་སམ། གཤེད་ཤེས་ན་ནི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་། རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་མི་བྱེད་དེ། རབ་འབྱོར་སེམས་ཅན་འདི་

དག་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་ཤེས་པས་དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
 ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས། ཆོས་རྣམ་པར་འགོད་པར་བྱས་
 ཤིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 ལམ་ལ་དགོད་པའི་སྤྱོད་ལས་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་གྱི་
 ལམ་ལ་སྟོན་པས་ཐོག་མ་ཉིད་ཏུ་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། མངོན་
 པར་འདུ་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པར་འདི་ལ་ཆོས་གང་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དམིགས་སུ་
 མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ལ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་སམ། སྟོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དམ།
 བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙ་བདུན་ནམ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་།
 བསམ་གཏན་དང་། ཆད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
 དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་།
 སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཆན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་
 པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་། གཟུངས་གྱི་སྟོ་རྣམས་སམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 སྟོབས་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་།

སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་
 དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་སམ། རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་
 བྱ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་།

དག་བཅོམ་བ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཆུབ་བམ། སྒྲ་ན་མེད་བ་ཡང་དག་བར་རྫོགས་
བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་རམ། ཆོས་གང་ལ་ཡང་མངོན་བར་ཆགས་བར་མི་འགྱུར་
རོ། །

དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་བ་སྟེ། སྟོང་བ་ཉིད་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་མངོན་བར་ཞེན་བར་མི་
འགྱུར་རོ། །སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད་ན། གང་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་མངོན་བར་
ཞེན་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་
སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་བར་ཞེན་བ་མེད་བར་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྣམ་བར་སྟོད་དོ། །དེ་བསྐྱབ་བ་འདི་ལ་གནས་ཤིང་སེམས་ཅན་
འདི་དག་ཅི་ལ་སྟོད་ཅེས་སེམས་ཅན་ཀྱི་སྟོད་བ་ལ་ལྟ་སྟེ། དེ་འདི་སྣམ་དུ་ཀྱེ་མ་
སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་ཡང་དག་བ་མ་ཡིན་པའི་འཛིན་བ་ལ་སྟོད་དོ། །ཀྱེ་མ་
སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་ཡང་དག་བ་མ་ཡིན་པའི་འཛིན་བ་ལས་དཀྱོལ་བར་བྱ་བ་
དཀའ་བ་མེད་དོ་ཞེས་ནས་དེའི་ཆེ་ཐབས་མཁས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
སྤྱོད་བ་ལ་གནས་ཏེ་འདི་སྐད་དུ་སྟོན་ཏོ། །

ཀྱེ་སེམས་ཅན་དག་ཚུར་ཤེག་ །སྤྱོད་བ་བྱིན་ཅིག་ །དེས་སྤྱོད་ལོངས་སྟོད་
དང་ལྡན་བར་འགྱུར་གྱི། ལོངས་སྟོད་དེས་ཀྱང་རྫོམ་སེམས་སུ་མ་བྱེད་ཅིག་ །དེ་
ལ་སྟོང་པོ་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་འདེམས་ཏེ། ཀྱེ་སེམས་
ཅན་དག་ཚུར་ཤེག་ །ཚུལ་ཁྲིམས་སྤངས་ཤེག་ །ཚུལ་ཁྲིམས་དེས་ཀྱང་རྫོམ་
སེམས་སུ་མ་བྱེད་ཅིག་ །དེ་ལ་སྟོང་པོ་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཟོད་བ་ལ་

འདེམས་ཏེ། གྲེ་སེམས་ཅན་དག་ཚུར་ཤེག། །བཟོད་བ་སྒྲོམས་ཤིག། །བཟོད་བ་
དེས་ཀྱང་རྫོམ་སེམས་སུ་མ་བྱེད་ཅིག། །དེ་ལ་སྒྲིང་པོ་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་
དུ་བཙོན་འགྲུས་ལ་འདེམས་ཏེ། གྲེ་སེམས་ཅན་དག་ཚུར་ཤེག། །

བཙོན་འགྲུས་རྫོམས་ཤིག། །བཙོན་འགྲུས་དེས་ཀྱང་རྫོམ་སེམས་སུ་མ་བྱེད་
ཅིག། །དེ་ལ་སྒྲིང་པོ་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་འདེམས་ཏེ།
གྲེ་སེམས་ཅན་དག་ཚུར་ཤེག། །ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་ཞོག་ཅིག། །ཉིང་དེ་
འཛིན་དེས་ཀྱང་རྫོམ་སེམས་སུ་མ་བྱེད་ཅིག། །དེ་ལ་སྒྲིང་པོ་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེ་
བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ལ་འདེམས་ཏེ། གྲེ་སེམས་ཅན་དག་ཚུར་ཤེག། །ཤེས་རབ་
སྒྲོམས་ཤིག། །ཤེས་རབ་དེས་ཀྱང་རྫོམ་སེམས་སུ་མ་བྱེད་ཅིག། །དེ་ལ་སྒྲིང་པོ་
གང་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ་འདེམས་ཏེ། གྲེ་སེམས་
ཅན་དག་ཚུར་ཤེག། །སྒྲིང་བ་ཉིད་སྒྲོམས་ཤིག། །སྒྲིང་བ་ཉིད་དེས་ཀྱང་རྫོམ་སེམས་
སུ་མ་བྱེད་ཅིག། །དེ་ལ་སྒྲིང་པོ་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་
ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་ཐུ་རྩ་བ་དུན་ལ་འདེམས་ཏེ། གྲེ་སེམས་ཅན་དག་ཚུར་ཤེག། །བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སྒྲོམས་ཤིག། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དེ་དག་
གིས་ཀྱང་རྫོམ་སེམས་སུ་མ་བྱེད་ཅིག། །དེ་ལ་སྒྲིང་པོ་གང་ཡང་མེད་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཁྱད་མེད་པ་
དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་།
མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྒྲིང་བ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་
མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་།

གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ནམས་ལ་འདེམས་ཏེ། གྱེ་སེམས་ཅན་དག་ཚུར་ཤེག། གཟུངས་
ཀྱི་སྒོ་ནམས་སྒོམས་ཤིག། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་རྫོམ་སེམས་སུ་མ་
བྱེད་ཅིག། །དེ་ལ་སྒྲིང་པོ་གང་ཡང་མེད་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིབས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་
དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་
པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་ནམས་ལ་འདེམས་ཏེ། གྱེ་སེམས་ཅན་
དག་ཚུར་ཤེག། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་ནམས་སྒོམས་ཤིག། །སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་རྫོམ་སེམས་སུ་མ་བྱེད་ཅིག། །དེ་ལ་
སྒྲིང་པོ་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་འདེམས་
ཏེ། གྱེ་སེམས་ཅན་དག་ཚུར་ཤེག། །རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་སྒོམས་
ཤིག། །རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དེས་ཀྱང་རྫོམ་སེམས་སུ་མ་བྱེད་ཅིག། །དེ་ལ་
སྒྲིང་པོ་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལན་ཅིག་ཕྱིར་ཁོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་།
ཕྱིར་མི་ཁོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཚུབ་ལ་
འདེམས་ཏེ། གྱེ་སེམས་ཅན་དག་ཚུར་ཤེག། །

རང་བྱང་ཚུབ་སྒོམས་ཤིག། །རང་བྱང་ཚུབ་དེས་ཀྱང་རྫོམ་སེམས་སུ་མ་
བྱེད་ཅིག། །དེ་ལ་སྒྲིང་པོ་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་
པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་འདེམས་ཏེ། གྱེ་སེམས་ཅན་དག་ཚུར་ཤེག། །ནམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་སྒོམས་ཤིག། །ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དེས་ཀྱང་རྫོམ་
སེམས་སུ་མ་བྱེད་ཅིག། །དེ་ལ་སྒྲིང་པོ་གང་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་སེམས་

ཅན་རྣམས་ལ་འདེམས་པ་དང་། རྗེས་སུ་སྟོན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
ལམ་ལ་སྤྱད་ཀྱང་གང་ལ་ཡང་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་དོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་
འདི་ལྟར་དེ་དག་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གང་གིས་མངོན་པར་ཞེན་
པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་སྟོན་ཀྱང་གང་ལ་ཡང་མི་གནས་ཏེ། དེ་
གནས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་ཀྱང་དེ་ལ་མི་
གནས་སོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
དང་། བཙོན་འབྱུང་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་ཀྱང་དེ་ལ་མི་གནས་སོ། །དེ་བསམ་
གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཀྱང་དེ་ལ་མི་གནས་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་
ནི་འདི་ལྟར་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་
ངོ། །གང་མཉམ་པར་གཞིག་པ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ། །

རྣམ་པ་གང་གིས་མཉམ་པར་གཞིག་པའི་རྣམ་པ་དེ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་
གྱིས་སྟོང་ངོ། །དེ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་།
བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ །བྱམས་པ་དང་། སྟོང་རྗེ་དང་། དགའ་
བ་དང་། བཏང་སྟོམས་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ །རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་
དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་དང་། རྩང་ཟད་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་དང་།
འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ །རྣམ་པར་

ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་།
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྐུམ་ཅུ་ཙ་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་།
སྟོང་པ་ཉིད་དང་།

མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སྟོམས་
པར་འཇུག་ཀྱང་དེ་ལ་མི་གནས་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་མངོན་པར་
ཤེས་པ་རྣམས་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་ཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ་། །གང་
མཉམ་པར་གཞག་པ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ་། །རྣམ་པ་གང་གིས་མཉམ་
པར་གཞག་པའི་རྣམ་པ་དེ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ་། །དེ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་
པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཀྱང་དེ་ལ་མི་གནས་སོ། །ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་
དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཙུང་པ་ཉིད་ཐོབ་ཀྱང་དེ་ལ་མི་
གནས་སོ། །དེ་རང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཀྱང་དེ་ལ་མི་གནས་སོ། །

གསོལ་པ། དེ་ཅིའི་སྦྱང་དུ་མི་གནས། བཙུན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་
པ། རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་མི་གནས་ཏེ། གཉིས་གང་ཞེ་ན། རོ་བོ་ཉིད་དང་། རོ་བོ་
ཉིད་མེད་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་གང་ལ་གནས་པའམ། གང་གིས་གནས་པའམ།
གང་གནས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་འབྲས་བུ་དེ་དག་ལ་གནས་མེད་དོ། །དེ་ཙམ་
གྱིས་དགའ་བར་ཡང་མི་འཛིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་འདི་སྟུམ་དུ་
བདག་གིས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་མི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་
གནས་པར་མི་བྱའོ། །བདག་གིས་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་
འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཙུང་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་མི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་

གནས་པར་མི་བྱའོ། །བདག་གིས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་ཐོབ་པར་མི་བྱ་
བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ། །

སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། བདག་གིས་ནི་སེམས་དང་
པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་མ་གཏོགས་པར་སེམས་གཞན་གང་ཡང་མི་སྐྱེད་དོ། །དེ་
ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། བདག་གིས་ནི་ས་དང་པོ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་མ་གཏོགས་པར་སེམས་
གཞན་གང་ཡང་མ་བསྐྱེད་དོ། །བདག་གིས་ནི་ས་བཅུ་པའི་བར་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་
སྟེ། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་མ་
གཏོགས་པར་སེམས་གཞན་གང་ཡང་མ་བསྐྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོན་
མེད་པར་ཞུགས་ནས། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
སེམས་བསྐྱེད་པ་མ་གཏོགས་པར་སེམས་གཞན་གང་ཡང་མ་བསྐྱེད་དོ་སྟུང་སྟེ།
རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་སེམས་གཡེང་བ་
མེད་པར་ལུས་སམ། ངག་གམ་ཡིད་ཀྱིས་གང་སྟོང་ཀྱང་རུང་སྟེ།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་མི་སྟོང་པ་མེད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་གནས་ནས། ཡིད་གཡེང་བ་
མེད་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་སྐྱབ་པོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་ཆོས་
ཐམས་ཅད་སྐྱེས་པ་ལགས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་རིམ་ལྟར་སྐྱབ་པར་བགྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ།
རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མ་སྐྱེས་པ་སྟེ། དེ་
རིམ་ལྟར་སྐྱབ་པར་བྱ། གང་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
མ་སྐྱེས་པ་ལོ། །

གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱང་ཡང་
རྒྱུད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་མ་བྱང་ཡང་རྒྱུད་སྟེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་
ཉིད་དེ་བཞིན་དུ་གནས་པ་མ་ལགས་སམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ།
རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱང་
ཡང་རྒྱུད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་མ་བྱང་ཡང་རྒྱུད་སྟེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
ཆོས་ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་གང་ཆོས་ཀྱི་གནས་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་
མི་ཤེས་པ་དེ་དག་གི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་ལམ་བསྐྱེད་དེ། ལམ་དེས་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་ཡོངས་སུ་
ཐར་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤངས་པ་ལ་
འགོད་པའི་སྒྲིན་ལས་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅི་ལགས་སྐྱེས་པར་གྱུར་པའི་ལམ་ཀྱིས་
བྱང་ཆུབ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ལགས་སམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་
པ། མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འོན་མ་སྐྱེས་པའི་ལམ་ཀྱིས་བྱང་
ཆུབ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ལགས་སམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ།
མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འོན་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱེས་ལ་མ་སྐྱེས་ཀྱང་

སྐྱེས་པའི་ལམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་བ་ལགས་སམ། བཙེམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། མ་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་འོན་སྐྱེས་པ་ཡང་མ་ལགས། མ་སྐྱེས་པ་ཡང་མ་ལགས་པའི་ལམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་བ་ལགས་སམ། བཙེམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་འོན་ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་འཕྲོ་བ་པར་གྱུར། བཙེམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་ནི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན། ལམ་མ་ཡིན་པས་ཐོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཉིད་ཀྱང་ལམ་མོ། །ལམ་ཉིད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་པོ། །གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཉིད་ཀྱང་ལམ་མོ། །ལམ་ཉིད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ལགས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བྱང་ཆུབ་ལྔ་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཆན་སྤུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་།

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེམ་བརྒྱད་གྱིས་བརྗོད་དོ་ཞེས་ཀྱང་ཅིའི་སྤྲད་དུ་བསྟན། བཙེམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་ཇི་སྟུང་དུ་སེམས། སངས་རྒྱས་ཤིག་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ། གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །སངས་རྒྱས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མི་མཛད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་པོ། །བྱང་ཆུབ་

ཉིད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་གང་ཁྱིད་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བྱང་ཆུབ་སྤྲོས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ།

རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙ་བདུན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཆད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པའི་སྟོབས་བརྟུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ཤིང་དོན་རྣམས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱིས་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་སྟེ། སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་བྱིན་ཆད་དེ་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པའི་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་

དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ལ་དགོད་པའི་ཕྱིན་ལས་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙམ་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་པ་ལ་གནས་ན། ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བགྱི། བཙམ་ལྷན་འདས་
གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་བརྒྱུད་སྟེ། བདག་དང་གཞན་གྱི་ལུས་
གྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་། ངག་གི་གནས་ངན་ལེན་དང་། ཡིད་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་
ཡོངས་སུ་སྦྱོང་སྟེ། དེ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་
སུ་དག་པར་བྱེད་དོ། །

བམ་པོ་བདུན་ཅུ་གཉིས་པ།

གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ནི་གང་ལགས།
ངག་གི་གནས་ངན་ལེན་ནི་གང་ལགས། ཡིད་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ནི་གང་ལགས།
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ལུས་ཀྱི་ལས་མི་དག་གི་སྒྲིག་གཅོད་པ་
དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་རྟོ། །ངག་གི་ལས་ནི་མི་དག་གི་བརྟུན་དུ་
སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། ཞེ་གཅོད་པའི་ཆོག་དང་། ཆོག་འབྲལ་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ངག་གི་གནས་ངན་ལེན་རྟོ། །ཡིད་ཀྱི་ལས་མི་དག་གི་ཆགས་
སེམས་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བུ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡིད་
ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་རྟོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་སེར་སྤྱའི་སེམས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡིད་
ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་རྟོ། །རྩལ་ཁྲིམས་ངན་པའི་སེམས་དང་། འབྲུགས་པའི་སེམས་
དང་། ལེ་ལོའི་སེམས་དང་། གཡེང་བའི་སེམས་དང་། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་
སེམས་དང་། ཤེས་རབ་ཆལ་བའི་སེམས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡིད་ཀྱི་
གནས་ངན་ལེན་རྟོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་རྩལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་ནི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་ངན་ལེན་རྟོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྲན་པ་ནི་
བར་གཞག་པ་བཞི་དང་བྲལ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་ངན་ལེན་
རྟོ། །ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་བཞི་དང་། རྩ་འབྲལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྔ་

དང་། སྟོབས་ལྡན་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བྱུང་བ་དང་བྲལ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་ངན་ལེན་རྟོ། །

འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་ངན་ལེན་རྟོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའམ། དེ་ལ་འདོད་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་ངན་ལེན་རྟོ། །ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའམ། དེ་ལ་འདོད་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་གནས་ངན་ལེན་རྟོ། །སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའམ། དེ་ལ་འདོད་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་ངན་ལེན་རྟོ། །དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་པའམ། དེ་ལ་འདོད་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་ངན་ལེན་རྟོ། །

རང་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པའམ། དེ་ལ་འདོད་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་ངན་ལེན་རྟོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི་གནས་ངན་ལེན་རྟོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་ང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འདུ་ཤེས་ནི་གནས་ངན་ལེན་རྟོ། །མིག་གི་འདུ་ཤེས་ནི་གནས་ངན་ལེན་རྟོ། །རྣ་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷེ་དང་། ལྷས་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི་གནས་ངན་ལེན་རྟོ། །གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི་གནས་ངན་ལེན་རྟོ། །སྤྲོད་དང་། སྤི་དང་། རོ་

དང་། རེག་དང་། ཚོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི་གནས་ངན་ལེན་རྟོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་
ཤེས་པའི་འདུ་ཤེས་ནི་གནས་ངན་ལེན་རྟོ། །

རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷའི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་དང་། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འདུ་
ཤེས་ནི་གནས་ངན་ལེན་རྟོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་འདུ་ཤེས་ནི་གནས་ངན་
ལེན་རྟོ། །རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལྷའི་འདུས་
ཏེ་རེག་པ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་འདུ་
ཤེས་ནི་གནས་ངན་ལེན་རྟོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བའི་འདུ་
ཤེས་ནི་གནས་ངན་ལེན་རྟོ། །རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་དང་།
ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་
གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་
འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བའི་འདུ་ཤེས་ནི་གནས་ངན་ལེན་རྟོ། །སའི་
ཁམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི་གནས་ངན་ལེན་རྟོ། །

རྒྱའི་ཁམས་དང་། མའི་ཁམས་དང་། རྒྱའི་ཁམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
ཁམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི་གནས་ངན་ལེན་རྟོ། །མ་
རེག་པའི་འདུ་ཤེས་ནི་གནས་ངན་ལེན་རྟོ། །འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་།
མིང་དང་། གཟུགས་དང་། རྒྱུ་མཆེད་རྒྱུ་དང་། རེག་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། སྤྲོད་
པ་དང་། ལེན་པ་དང་། སྤྲོད་པ་དང་། རྒྱུ་བ་དང་། རྣ་བའི་འདུ་ཤེས་ནི་གནས་ངན་
ལེན་རྟོ། །བྱེད་མཆེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི་གནས་ངན་ལེན་རྟོ། །རྒྱུ་བའི་འདུ་ཤེས་ནི་

གནས་ངན་ལེན་རྟོ། །འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི་གནས་ངན་ལེན་
རྟོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི་གནས་
ངན་ལེན་རྟོ། །

དགེ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། མི་དགེ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་འདུ་
ཤེས་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་
འདུ་ཤེས་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་།
འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི་གནས་ངན་ལེན་རྟོ། །རབ་འབྱོར་དེ་དག་ནི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་རྟོ། །དག་གི་གནས་ངན་ལེན་དང་།
ཡིད་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོ། གནས་ངན་ལེན་དེ་ཐམས་ཅད་ནམ་
པར་སྤངས་ཤིང་བདག་ཀྱང་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་ངོ། །གཞན་ཡང་སྤྱོད་པ་ལ་
ཡང་དག་པར་བསྐྱུལ་ཏེ། དེ་ཟས་འདོད་པ་ལ་ནི་ཟས་ཡོངས་སུ་གཏོང་ངོ། །སློམ་
འདོད་པ་ལ་ནི་སློམ་ གོས་འདོད་པ་ལ་ནི་གོས་ཡོངས་སུ་གཏོང་ངོ། །

མིའི་རྒྱུན་དང་ཡོ་བྱད་གང་ཅི་ཡང་རུང་བའི་བར་དུ་འདོད་པ་ལ་ནི་དེ་དག་
ཡོངས་སུ་གཏོང་སྟེ། གཞན་ཡང་མིའི་རྒྱུན་དང་ཡོ་བྱད་གང་ཅི་ཡང་རུང་བའི་བར་
དུ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུལ་ཞིང་རབ་ཏུ་འགོད་དེ། དེའི་དགེ་
བའི་རྩ་བ་གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་བྱན་མོང་དུ་
བྱས་ཤིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཡོངས་སུ་
བསྟོད། །དེ་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་ངོ། །གཞན་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་

ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ལོ། །བདག་ཀྱང་བཟོད་པ་སྒྲིམ་མོ། །གཞན་ཡང་བཟོད་པ་ལ་
ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ལོ། །བདག་ཀྱང་བཙོན་འགྲུས་ཚུལ་མོ། །གཞན་ཡང་བཙོན་
འགྲུས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ལོ། །

བདག་ཀྱང་བསམ་གཏན་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་གོ། །གཞན་ཡང་བསམ་
གཏན་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ལོ། །བདག་ཀྱང་ཤེས་རབ་སྒྲིམ་མོ། །གཞན་ཡང་
ཤེས་རབ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ཞིང་གཞོག་གོ། །འདུལ་ལོ། །རབ་ཏུ་འགོད་
དོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མིང་དུ་བྱས་
ཤིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཡོངས་སུ་བསྡེ་སྟེ།
སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱིས་
ཡོངས་སུ་བཀང་ཞིང་དཀོན་ཆོག་གསུམ་ལ་འབྲུལ་བར་བྱེད་ཀྱང་དེ་འདི་སྣམ་དུ་
དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་བདག་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་རྒྱ་
ལས་བྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱན་མངའ་འཇམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་གྱི་བྱང་དུ་ལྷ་རྩལ་གྱི་
རོལ་མོ་བརྟུང་བ་དགོལ་བར་བྱེད་ཀྱང་དེ་འདི་སྣམ་དུ་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་
བདག་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ལྷ་རྩལ་གྱི་སྤྲ་ཡིད་དུ་འོང་བ་རྟག་ཏུ་རྒྱུན་མི་
འཆད་པར་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་
གཞན་ཡང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལྷ་རྩལ་གྱི་སྟོས་
གྱིས་ཡོངས་སུ་བཀང་ཞིང་སངས་རྒྱས་རྣམས་སམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་

དག་ལ་འབྲུལ་བར་བྱེད་ཀྱང་དེ་འདི་སྒྲིམ་དུ་དགོ་བའི་ཙ་བ་འདིས་བདག་གི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་ཉག་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་ལྷ་རྩལ་གྱི་སྒྲོལ་གྱི་ངད་ལྗང་
བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་རོ་
བརྒྱ་དང་ལྷན་པའི་ཁ་ཟས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་ཉན་ཐོས་ལ་འབྲུལ་བར་བྱེད་ཅིང་དེ་འདི་སྒྲིམ་དུ་དགོ་བའི་ཙ་བ་འདིས་བདག་
གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་བདག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་
འདུན་དང་བཅས་པ་ལ་མན་བྱས་བཅུལ་རོ་བརྒྱ་དང་ལྷན་པ་མངོན་པར་འབྲུལ་
བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་སམ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་དག་ལ་ལྷ་རྩལ་གྱི་བྱུག་པ་ཡོངས་སུ་
འབྲུལ་བར་བྱེད་ཀྱང་དེ་འདི་སྒྲིམ་དུ་དགོ་བའི་ཙ་བ་འདིས་བདག་སྒྲ་ན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷ་རྩལ་གྱི་རེག་པ་དང་ལྷན་
བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་འདི་སྒྲིམ་དུ་ཡིད་གྱིས་བསམས་པ་ཅེས་གྱིས་
ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཟུགས་དང་། སྒྲ་དང་། སྤྱི་དང་། རོ་དང་། རེག་རྣམས་སངས་
རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་

ཅད་ལ་དབུལ་ཞིང་ཡོངས་སུ་གཏང་བར་བྱའོ་སྙམ་དུ་སེམས་ཏེ། དེ་དེ་ལྟར་
སེམས་པའི་ཆེ་འདི་སྙམ་དུ་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས་བདག་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
དེར་བདག་སྒྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་
པར་སངས་རྒྱས་པ་དང་།

ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
ཡིད་གིས་བསམས་པ་ཙམ་གྱིས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཟུགས་དང་། སྤྲ་དང་། སྤི་
དང་། རོ་དང་། དེག་ཡོངས་སུ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བར་སེམས་བསྐྱེད་
དོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། འདི་སྙམ་དུ་སེམས་ཏེ། མ་ལ་བདག་
ཉིད་ཀྱང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་གོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་འགོད་དོ། །མ་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱང་བསམ་གཏན་
གཉིས་པ་དང་། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་མཉམ་
པར་གཞག་གོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་འགོད་
དོ། །མ་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱང་བྱམས་པ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་གོ། །

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱམས་པ་ལ་འགོད་དོ། །མ་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱང་
སྤྲ་རྩེ་དང་། དགའ་བ་དང་། བཏང་སྦྲོམས་ལ་མཉམ་པར་གཞག་གོ། །སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཏང་སྦྲོམས་ལ་འགོད་དོ། །མ་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱང་ནམ་མཁའ་
མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་མཉམ་པར་གཞག་གོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་འགོད་དོ། །མ་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་ཞེས་

མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་
འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ལ་མཉམ་པར་གཞག་གོ། །

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་
ལ་འགོད་དོ། །མ་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱང་བློ་བ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་བསྐྱོམ་པར་
བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བློ་བ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ལ་འགོད་
དོ། །མ་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་སྤྲོད་བ་དང་། རྩུ་འཕུལ་གྱི་རྒྱུ་བ་དང་།
དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་
ལག་བརྒྱུད་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཕགས་པའི་ལམ་
ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་ལ་འགོད་དོ། །མ་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྟོང་
བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་བ་མེད་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་
དང་། སྟོན་བ་མེད་པ་ལ་འགོད་དེ་སྦྲུལ་སྟེ། དེ་དེ་ལྟར་སེམས་པའི་ཆེ།

དེ་འདི་སྦྲུལ་དུ་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་བདག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཞིང་དེའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསམ་གཏན་བཞི་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་ཆད་མེད་
བ་བཞི་དང་མི་འབྲལ་བ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་།
བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྟོང་བ་
ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་བ་མེད་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་ཤོག་ཤོག་
ཅེས་བྱ་བར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཆོ། སངས་
རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ནས་བསམ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་
དུ་ཁྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
འཆང་མི་རྒྱ་སྟེ། དེ་བདག་ཉིད་ཀྱང་དག་པའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་ཡིན།
སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དག་པའི་རྩ་བ་དང་ལྡན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
དེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱང་མངེས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་གང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱས་པ་དེ་དག་ཀྱང་འདི་ལྟ་
སྟེ། བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་སྤྱིར་གཞུགས་བཟང་ཞིང་མངེས་ལ་
ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཞུགས་མངོན་པར་འབྱུང་སྟེ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་དག་པར་
བྱེད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་ངན་སོང་གསུམ་དུ་གདགས་པའི་མིང་ཡང་མི་སྲིད་པ་དང་།
ལྟ་བའི་རྣམ་པར་གདགས་པའི་མིང་ཡང་མི་སྲིད་པ་དང་།

འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་ལྷག་ཏུ་གདགས་པའི་མིང་ཡང་མི་
སྲིད་པ་དང་། བྱང་མེད་དང་། སྦྱིས་པར་གདགས་པའི་མིང་ཡང་མི་སྲིད་པ་དང་།
ཐེག་པ་གཉིས་སུ་གདགས་པའི་མིང་ཡང་མི་སྲིད་པ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། ལྷག་
བསྐལ་བ་དང་། བདག་མེད་པར་གདགས་པའི་མིང་ཡང་མི་སྲིད་པ་དང་། ཡོངས་
སུ་འཛིན་པར་གདགས་པའི་མིང་ཡང་མི་སྲིད་པ་དང་། བདག་དང་བདག་གིར་བྱ་
བར་གདགས་པའི་མིང་ཡང་མི་སྲིད་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་བ་དང་། ཀུན་ནས་ལྡང་

བར་གདགས་པའི་མིང་ཡང་མི་སྲིད་པ་དང་། བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གདགས་པའི་མིང་
ཡང་མི་སྲིད་པ་དང་། འབྲས་བྱར་གདགས་པའི་མིང་ཡང་མི་སྲིད་ཅིང་གཞན་ཏུ་ན་
སེམས་ཅན་དེ་དག་འདོད་པ་བཞིན་ཏུ་ཤིང་རྒྱང་གིས་བཏབ་བའམ་སྤྱི་ནང་གི་
དངོས་པོ་དག་ལས་འདི་ལྟ་སྟེ།

སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་དང་། མཚན་མ་མེད་པའི་སྐྱ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་སྐྱ་
དང་། མི་སྐྱེ་མི་ལག་ག་པའི་སྐྱ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་སྐྱ་དང་།
ཚོས་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་སྐྱ་འབྱུང་བ་དང་། ཚོས་དེ་དག་
གི་དོ་བོ་ཉིད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་སྐྱ་དང་། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་བ་
ནམས་བྱུང་ཡང་རུང་། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་བ་ནམས་མ་བྱུང་ཡང་རུང་སྟེ། ཚོས་
ཐམས་ཅད་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་དོ། །གང་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་ནི་མཚན་མ་
མེད་དོ། །གང་ལ་ནི་མཚན་མ་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་སྟོན་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་
བསྟན་པའི་སྐྱ་ཉིན་མཚན་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འགོ་ཡང་རུང་། འདུག་ཀྱང་རུང་།
ལྟངས་ཡང་རུང་། ཉལ་ཡང་རུང་སྟེ། ཏྲག་ཏུ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་
དེ་ལྟ་བུར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྟོང་དོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་
རྟེན་གྱི་ཁམས་དག་ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ཅི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་
པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལེགས་པ་བརྫོད་པར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་གང་གིས་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་ཐོས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེས་ཆོས་བསྟན་ན། སེམས་
ཅན་གང་ཡང་འདི་ནི་ཆོས་སོ། །

འདི་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་
པ་གང་ཡང་མེད་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་སོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་གང་མི་དགེ་བའི་
རྩ་བས་ནོན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་སམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་དགེ་
བའི་རྩ་བ་མ་བསྐྱེད་པ་མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཟེན་བ། བདག་
ཏུ་ལྟ་བར་བྱིང་བ་ནས་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་དུ་བྱིང་བ་རྟག་པའས་
ཆད་པའི་མཐའ་ལ་གནས་པ། ལོག་པར་འཛིན་པས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་
འདུ་ཤེས་པ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ་ནི་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པ་དེ་དག་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཡང་
ཆོས་སོ་ཞེས་ཟེར། ཆོས་ལ་ཡང་ཆོས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་དག་ཆོས་སྟོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཆོས་སྤངས་ནས་ལུས་ཞིག་པའི་
ལོག་ཏུ་ཤི་ནས་ངན་སོང་དང་། ངན་འགོ་དང་། ལོག་པར་ལྷུང་བ་སེམས་ཅན་
དཔྱལ་བ་དག་ཏུ་སྦྱི་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་དག་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་
འདས་དེ་དག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་

རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཞིང་འཁོར་བའི་ཁོངས་སུ་རྒྱུད་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་
སྤྲེག་པར་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་དེ་དག་ལས་རྣམ་པར་འབྲེལ་ཏེ། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་བཀྲོལ་
ནས་ངེས་པའི་ཕུང་པོར་རབ་ཏུ་བཀོད་དོ། །

དེར་བཀོད་པ་རྣམས་སྤྱིན་ཆད་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རབ་
འབྲེལ་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་པས་སེམས་
ཅན་རྣམས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་སམ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་སམ།
ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་སམ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་སམ། འདུས་བྱས་ཀྱི་
ཆོས་སམ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་གང་ལ་ཡང་གནས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལྷན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་ངེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་འགོད་པའི་སྤྱིན་ལས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྲེལ་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
གསལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ངེས་
ཞེས་བགྱིའམ། མ་ངེས་ཞེས་བགྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་
འབྲེལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ངེས་པ་སྟེ། མ་ངེས་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །གསལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཕུང་པོའམ། རང་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཕུང་པོའམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕུང་པོའམ། ཕུང་པོ་གང་དུ་ངེས་པ་ལགས།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྲེལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཕུང་པོར་ངེས་པའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

ཕུང་པོར་ངེས་པ་མ་ཡིན་གྱི། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕུང་པོར་ངེས་སོ། །

གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་སེམས་དཔའ་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ངེས་ཞེས་བགྱིའམ། འོན་ཏེ་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པར་
ངེས་ཞེས་བགྱི། སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པར་ངེས་ཞེས་བགྱིའམ། འོན་ཏེ་སྤྱིར་
བ་ཐ་མར་ངེས་ཞེས་བགྱི། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་
སེམས་དཔའ་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ངེས་
པའོ། །སྤྱིར་མི་ལྟོག་པ་ནི་ངེས་པའོ། །སྤྱིར་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་ནི་ངེས་
པའོ། །གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་ངེས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་ངན་སོང་ནམས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རམ་མི་འགྱུར། བཙུག་
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་ངེས་པའི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ངན་སོང་དུ་མི་སྐྱེའོ། །རབ་འབྱོར་
དེ་ཇི་སྟུང་དུ་སེམས། བརྒྱད་པའམ། རྒྱུད་དུ་ཞུགས་པའམ། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་
བའམ། སྤྱིར་མི་འོང་བའམ། དག་བཙུག་པའམ། རང་སངས་རྒྱས་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་
བར་འགྱུར་རམ། གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །

བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་སེམས་དཔའ་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་
བཟུང་སྟེ། སྤྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་། ཚུལ་ཁྱིམས་སྤྱང་བ་དང་། བཟོད་པ་སྦྱབ་པ་
དང་། བཙུག་འགྱུར་ཚུལ་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་།

ཤེས་རབ་སྒྲོམ་པ་དང་། མི་དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་དོན་དུ་གནས་པ་
དེ་ནི་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་གནས་མེད་དོ། །

ལྷ་ཆེ་རིང་པོར་སྐྱེ་བའི་གནས་མེད་དོ། །གང་ན་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་མི་
སྦྱོང་བ་དེ་ལྟ་བུར་སྐྱེ་བའི་གནས་མེད་དོ། །སློན་པ་དང་སྐྱགས་པར་འགྱུར་བའི་
ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བའི་གནས་མེད་དོ། །མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོ་དང་། མི་སྤྲོ་ཞིང་འཁོར་
བཞི་རྒྱར་མེད་པའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བའི་གནས་མེད་དོ། །ལོག་པར་ལྟ་བའི་རིགས་སུ་
སྐྱེ་བའི་གནས་མེད་དོ། །གང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲ་མི་གྲག་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་མི་
གྲག་པ་དང་། དགེ་འདུན་ཀྱི་སྒྲ་མི་གྲག་པར་བྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུར་སྐྱེ་བའི་གནས་མེད་
དོ། །བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བུར་སྐྱེ་བའི་གནས་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་བརྒྱུང་
སྟེ། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སྒྲག་པའི་བསམ་པས་
ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ནི་མི་དགེ་བ་བརྒྱུད་ལས་ལམ་ལ་སྦྱོང་ཅེས་བྱ་བའི་
གནས་མེད་དོ། །

གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གཤམ་ཉེ་དེ་ལྟར་ངེས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་ལྡན་ཞིང་ཚུལ་དང་མི་
འབྲ་བའི་གནས་སུ་མི་སྐྱེ་བ་ལགས་ན། གང་འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་
ཀྱང་བྱོལ་སོང་གི་རྒྱུ་དུ་སྐྱེས་པའི་རབས་བསྟན་ན། དེའི་ཆེ་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་
དག་གང་དུ་མཆིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱིས་བྱོལ་སོང་གི་རྒྱུ་

དུ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་གྱི། ལུས་གང་དང་གང་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་དོན་དུ་འགྱུར་བ་
དེ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་ཆེད་དུ་བསམས་ཤིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཡོངས་
སུ་འཇིན་གྱང་།

རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཐབས་མཁས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱོལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེས་ཤིང་དེ་ལ་ལ་ཞིག་གསོད་
དུ་ཡོངས་གྱང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བཟོད་པས་བདག་ཡོངས་སུ་གཏོང་ཞིང་སེམས་ཅན་
དེ་དག་ལ་གཞོད་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་མཁས་པ་དག་དགྲ་བཙུག་
པའམ། རང་སངས་རྒྱས་དག་ལ་ཡོད་དམ། རབ་འབྱོར་དེ་བས་ན་རྣམ་གྲངས་
དེས་གྱང་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་སེམས་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་སྤྱིར་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྱིང་རྩེ་
ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་ཅིང་བྱོལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡང་
བྱོལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉེས་པས་མི་གོས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གསོལ་
པ། བཙུག་ལྷན་འདས་དགེ་བའི་ཆོས་གང་ལ་གནས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་ཡོངས་སུ་འཇིན། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་སྤྲུལ་པ།

རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པར་མི་བྱ་བའི་དགེ་བའི་ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་མེད་དེ། དགེ་བའི་ཆོས་
ཐབས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་སྤྱི། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་དང་པོ་

བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་བབྱང་སྟེ་སྟོང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་འབྱུག་གི་བར་དུ་དགེ་བའི་
ཆོས་གང་ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མི་བྱ་བ་མེད་དོ། །

དགེ་བའི་ཆོས་གང་ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མ་བྱས་པར་སྒྲ་ན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་
འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་དེ། དེ་ནི་གནས་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་
བབྱང་སྟེ། དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་
བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བསྐྱབས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་འཐོབ་
པོ། །བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྦྱོར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་
སྦྱོང་ངོ། །གསོལ་བ། བཙུན་ལྡན་འདས་རི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པའི་ཆོས་དཀར་པོ་ཟག་པ་མ་མཆིས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་
པ་ངན་སོང་ངམ། ཁྱོལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། བཙུན་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཕགས་པ་ཟག་པ་མེད་པ་
ཡིན་ནམ། གསོལ་བ། བཙུན་ལྡན་འདས་དེ་དེ་ལགས་སོ། །

བདེ་བར་གཤེགས་པ་དེ་དེ་ལགས་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་འཕགས་
ཤིང་ཟག་པ་མི་མངའ་བའོ། །བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཁྱོལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་གཏོགས་པའི་སློབ་ཆགས་
མངོན་པར་སྒྲུལ་པ་མཛད་ཅིང་། དེ་མངོན་པར་སྒྲུལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐོན་
ལས་མཛད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་དམ། གསོལ་བ། བཙུན་ལྡན་འདས་མ་མཆིས་

སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྲིས་བཀའ་སྦྱུལ་པ། རབ་འབྱོར་དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
བ་བྱོལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་པར་འགྱུར་རམ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་
མ་ལགས་སོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་གྲིས་བཀའ་སྦྱུལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
བྱོལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རམ། གསོལ་པ། བཅོམ་
ལྷན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྲིས་བཀའ་སྦྱུལ་པ། རབ་
འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པའི་
ཆོས་ཟག་པ་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་ཡང་ཆེད་དུ་བསམས་ཤིང་དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་
ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏེ། ལུས་དེ་དག་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཅི་རིགས་ཅི་ཚུལ་དུ་
ཡོངས་སུ་སློན་པར་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྒྲམ་དུ་སེམས། དག་བཅོམ་པས་
སྦྱུལ་པ་མངོན་པར་སྦྱུལ་ན། སྦྱུལ་པ་དེས་དག་བཅོམ་པའི་ལས་བྱས་ཤིང་ལས་
དེས་གཞན་གྱི་དགོ་བའི་ཅ་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་
གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ་མཆིས་སོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་གྲིས་བཀའ་སྦྱུལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པའི་ཆོས་ཟག་པ་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་
ཡང་ཆེད་དུ་བསམས་ཤིང་དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏེ། ཅི་རིགས་ཅི་ཚུལ་
དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སློན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་དེས་སྤྱག་
བསྐལ་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤྱག་བསྐལ་གྱི་ཆོར་བ་ཡང་ཉམས་སུ་མི་སྤྱོད་
ངོ། །རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྒྲམ་དུ་སེམས། སྐྱ་མའི་མཁན་པོས་སྐྱ་མ་ལས་སྤང་བའི་

གཟུགས་སམ། ཉི་མེད་གཟུགས་སམ། སྤང་གི་གཟུགས་ཤིག་བསྟན་ཏམ། གཞན་
ཡང་སྤྱུ་མ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་བསྟན་ན།

དེ་དག་སྤང་པོའི་གཟུགས་སམ། ཉི་མེད་གཟུགས་སམ། སྤང་གི་གཟུགས་
སམ། སྒོག་ཆགས་ཀྱི་རིགས་གཞན་དག་ཏུ་ཡང་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ། གསོལ་བ།
བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་མཆིས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ།
རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་
པའི་ཆོས་ཟག་པ་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་ཡང་ཆེད་ཏུ་བསམས་ཤིང་དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་
ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏེ། ལུས་དེ་དག་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་དེ། ལྷག་
བསྐལ་ཀྱི་ཆོར་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་ཀྱིས་གསོལ་བ། ཀྱི་
མ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟག་པ་མ་མཆིས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་ལུས་གང་དང་གང་གིས་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཏུ་འགྱུར་བ་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་
ནི་ཐབས་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་སྟེ་དེ་ནི་རོ་མཆར་ཆེའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་
རྒྱགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་ངས་པར་འཛོག་པའི་སྤོན་ལས་ཡིན་ནོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཆོས་
དཀར་པོ་གང་དང་གང་ལ་གནས་ཤིང་དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་མཁས་པ་བབྱིད་ཀྱང་
ལས་དེ་ལྟ་བུས་མི་གོས་པར་སྒྲིད་པ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་
བ། རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་མཁས་པ་ལ་སྒྲིད་དེ། ཐབས་མཁས་

པ་དེ་དག་གིས་སྟོགས་བརྩེ་སྟོགས་རེ་རེའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་ཏུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་ཀྱང་དེས་དེ་ལ་གང་ཡང་རེག་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །

དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་གང་རེག་པར་བྱེད་པ་དང་། གང་གིས་རེག་པར་བྱེད་པ་དང་། གང་ལ་རེག་པར་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་ཏེ། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པས་སྟོང་བ་ཉིད་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་རེག་པར་མི་བྱེད་དོ། །སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་གང་ལ་ཡང་རེག་པར་མི་འགྱུར་དོ། །སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱང་རེག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་མི་དམིགས་སོ། །དེ་ནི་མི་དམིགས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་དེ། དེ་ལ་གནས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲོ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱུངོ། །

གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅི་ལགས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་གཞན་ལ་མི་གནས་ཀྱི། ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འབའ་ཞིག་ལ་གནས་ཤིང་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་མཁས་པ་ལ་སྟོན་པ་ལགས་སམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་ཆོས་གང་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཁོངས་སུ་མ་ཆུད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་དམ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ན། ཇི་ལྟར་

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཁོངས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ལགས།
བཅོམ་ལྷན་འདས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཆོས་གང་ཡང་ཁོངས་སུ་ཆུད་པའམ། ཁོངས་
སུ་མ་ཆུད་པ་ཞེས་བགྱི་བ་མ་མཆིས་སོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་སྟོང་ངམ། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་སྟོང་ངོ། །བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་སྟོང་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་མ་འདུས་སམ། གསོལ་བ། བཅོམ་
ལྷན་འདས་དེ་དེ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་
རྣམ་གྲངས་དེས་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་མཁས་
པ་ལ་སྟོད་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཆད་མེད་པ་ལ་
འགོད་པའི་ཐོན་ལས་ཡིན་ནོ།། །།

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོད་ཅིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་
གནས་ཏེ། མངོན་པར་ཤེས་པ་གང་ལ་གནས་ཤིང་སྟོགས་བཅུའི་སྟོགས་རེ་རེའི་
འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་རྒྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་ཏུ་མཆི་བ་དང་། འཛིག་
ཉེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་རེ་སྟེད་ཅིག་
བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྟོང་བ་དང་། ཆོས་སྟོན་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་བསྟེན་བཀའ་

བཀྲིད་པ་དང་། ཆོས་ཉན་ཞིང་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་དེ་དག་ལ་དགེ་བའི་
ཅ་བ་བསྐྱེད་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མངོན་པར་སྐྱབས་པ་
ལགས། དེ་སྐད་ཅིས་གསོལ་བ་དང་། བཙུགས་ལྡན་གྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་
འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་བཀའ་སྤྲུལ་རྟོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་
གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྐྱེད་པའི་ཆེ། ཕྱོགས་བཅུ་ཕྱོགས་རེ་རེའི་འཛིག་ཉེན་གྱི་
ཁམས་གང་གྲུའི་སྒྲུང་གི་བྲེ་མ་སྟེད་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་པར་
མཐོང་ངོ། །འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ན་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་གང་
ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་
གྱིས་སྟོང་པར་མཐོང་ངོ། །གཞན་དུ་ན་མིང་དང་བརྟུལ་བ་ཉི་བར་བཟུང་
ཞིང་བསྟན་པ་མ་གཏོགས་ཏེ། གདགས་པ་ཀུན་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་ངོ། །གལ་
ཏེ་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མི་སྟོང་ལ། སངས་རྒྱས་
བཙུགས་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མི་སྟོང་སྟེ། གདགས་པའི་རྒྱ་དེ་དག་
ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མི་སྟོང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། ཉི་ཆེའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་
ཡང་སྟོང་པ་ཉི་ཆེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྟོང་སྟེ། དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐབས་མཁས་པས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྐྱེད་ཅིང་། མངོན་པར་ཤེས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མངོན་པར་
བསྐྱབས་ཏེ། མངོན་པར་ཤེས་པ་དེ་དག་ལ་གནས་ཤིང་ལྷའི་མིག་དང་། ལྷའི་རྣ་བ་

དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྣམ་པ་དང་། ས་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་། སྡོན་གྱི་གནས་
 དན་པ་དང་། འཆི་འཕོ་ཤེས་པ་མངོན་པར་བསྐྱབས་ཏེ། མངོན་པར་ཤེས་པ་མེད་
 པར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་མི་རུས་སོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་
 པོའི་བྱང་ཚུབ་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པའི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་འདུས་པ་སྟེ། མངོན་
 པར་ཤེས་པ་དེ་དག་ལས་བྱང་ཚུབ་ཡོངས་སུ་བཅའ་བར་བྱའོ། །དེ་ཆོལ་བའི་ཆེ་
 ལྷའི་མིག་རྣམ་པར་དག་པ་མི་ལས་འདས་པས་བདག་ཉིད་ཀྱང་དག་བའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་མཐོང་ལ། གཞན་ཡང་དག་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་ཏེ། དག་བའི་
 ཆོས་དེ་དག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དག་
 བའི་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གང་ལ་
 མངོན་པར་ཞེན་ཅིང་རོ་སྟོང་བར་བྱེད་པར་མངོན་པར་ཞེན་པར་འགྱུར་བ་མེད་དེ།
 སྟོང་པ་ཉིད་ནི་རོ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་
 སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། ལྷའི་མིག་
 མངོན་པར་བསྐྱབས་ཏེ། ལྷའི་མིག་དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་
 མཐོང་སྟེ། དེ་ཆོས་དེ་དག་ལ་གནས་ཤིང་ལས་མངོན་པར་སྐྱབ་བོ། །

ལས་མངོན་པར་སྐྱབ་པ་དེས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏེ། སེམས་
 ཅན་རྣམ་སེམས་ཅན་ཏུ་གདགས་པར་དམིགས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་མི་དམིགས་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་མངོན་པར་ཤེས་

པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་མངོན་པར་བསྐྱབས་ཏེ། མངོན་པར་ཤེས་པ་དེ་དག་གིས་
མངོན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་གང་ཇི་སྟེན་པ་དེ་དག་བྱེད་དོ། །

དེ་ལྟའི་མིག་རྣམ་པར་དག་པ་མི་ལས་འདས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་མཐོང་སྟེ། དེ་དག་ཏུ་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་སོང་ཞིང་
སྤྱོད་པའམ་ཚུལ་གྲིམས་སམ། བཟོད་པའམ། བཙུན་འབྲུམ་སམ། བསམ་གཏན་
ནམ། ཤེས་རབ་བམ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སམ། རྣམ་པར་ཐར་
པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། བསམ་
གཏན་རྣམས་སམ། ཚད་མེད་པ་རྣམས་སམ། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོ་མས་པར་
འབྲུག་པ་རྣམས་སམ། རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་སམ། ཉིང་ངེ་འཇིག་རྣམས་སམ།
མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོ་མས་པར་འབྲུག་པ་རྣམས་སམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་སྟོ་བས་རྣམས་སམ། མི་འཇིགས་པ་རྣམས་སམ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་
པ་རྣམས་སམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་སམ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོས་
སམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སམ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་སམ། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་ཅིང་། སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་
བྱ་བ་བྱེད་དེ།

དེ་ལ་སེམས་ཅན་སེར་སྣ་ཅན་གང་ཇི་སྟེན་པ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་དུ་ཆོས་
སྟོན་ཏེ། སྤྱོད་པ་བྱིན་ཅིག །ཐོངས་པ་ནི་སྤྱུག་སྤལ་བ་སྟེ། ཐོངས་པས་ནི་བདག་གི་
དོན་གྱང་མི་རུས་ན། གཞན་གྱི་དོན་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཀྱིས། དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་
བྱིན་ལ་བདག་གྱང་བདེ་བར་གྱིས་ཤིག །གཞན་ཡང་བདེ་བར་གྱིས་ཤིག །ཐོངས་

བས་ཟེལ་གྱིས་ནོན་ཞིང་ཉིང་ཤ་ཉིང་གིས་ཐོས་ཏེ། ངན་སོང་གསུམ་ལས་མི་ཐར་
བར་གྱུར་ཏ་རེ་ཞེས་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །

སེམས་ཅན་ཚུལ་ཁྲིམས་ངན་པ་ཅན་གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་དུ་
ཆོས་སྟོན་ཏེ། རྒྱེས་བྱ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་ངན་པ་ནི་སྤྱད་བསྐྱལ་བ་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་
ངན་པས་ནི་བདག་གི་དོན་ཡང་བྱ་བར་མི་བྱས་ན། གཞན་གྱི་དོན་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ།
ཚུལ་ཁྲིམས་ངན་པའི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའམ། ཁྱོལ་སོང་གི་
སྒྲེ་གནས་སམ། གཤེན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱེད་ངན་སོང་གསུམ་དུ་
ལྟུང་ན། བདག་གྱུང་གདོན་པར་མི་བྱས་ན། གཞན་གདོན་པར་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཀྱིས།
དེའི་ཕྱིར་བྱེད་ཀྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་ངན་པའི་སེམས་འགའ་ཅམ་གྱི་གོ་སྐབས་གྱུང་
མི་དགེའོ། །ཕྱིས་འགྲོད་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ཏ་རེ་ཞེས་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །སེམས་ཅན་པན་
ཚུན་གནོད་སེམས་སུ་གྱུར་པ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་དུ་ཆོས་སྟོན་ཏེ། དེ་
ལྟར་བྱེད་གཅིག་ལ་གཅིག་གནོད་སེམས་སུ་མ་བྱེད་ཅིག །སེམས་འཁྲུགས་པར་
གྱུར་པ་ལ་དགེ་བའི་ཆོས་གང་ཡང་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།

དེ་ལྟ་བས་ན་བྱེད་པན་ཚུན་སེམས་འཁྲུགས་པར་གྱུར་ན་སེམས་ཅན་
དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བའམ། ཁྱོལ་སོང་གི་སྒྲེ་གནས་སུ་སྐྱེ་བའམ། གཤེན་རྗེའི་འཇིག་
རྟེན་དུ་སྐྱེ་བའི་གནས་ཡིན་གྱིས། དེ་བས་ན་བྱེད་ཀྱིས་འཁྲུགས་པའི་སེམས་
འགའ་ཅམ་གྱི་གོ་སྐབས་ཡང་མི་དགེའོ། །ཕྱིས་འགྲོད་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ཏ་རེ་ཞེས་
ཆོས་སྟོན་ཏོ། །སེམས་ཅན་ལེ་ལོ་ཅན་གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་དུ་ཆོས་
སྟོན་ཏེ། གྱེ་སྒྲེས་བྱ་དག་ལེ་ལོ་ནི་སྤྱད་བསྐྱལ་བ་སྟེ། ལེ་ལོས་ནི་བདག་གི་དོན་

ཀྱང་བྱ་བར་མི་རུས་ན། གཞན་གྱི་དོན་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། ལེ་ལོའི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་ནི་
སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའམ། སྟོལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་སམ།

གཤེན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱེད་ངན་སོང་གསུམ་དུ་ལྷུང་ན།
བདག་ཀྱང་གདོན་པར་མི་རུས་ན། གཞན་གདོན་པར་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཀྱིས། དེའི་ཕྱིར་
བྱེད་ཀྱིས་ལེ་ལོའི་སེམས་འགའ་ཅམ་གྱི་གོ་སྐབས་ཀྱང་མི་དབྱེད། །ཕྱིས་འགྲོད་
པ་ཅན་དུ་གྱུར་ཏ་རེ་ཞེས་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །སེམས་ཅན་སེམས་གཡེང་བ་གང་ཇི་
སྟེད་པ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་དུ་ཆོས་སྟོན་ཏེ། གེ་སྐྱེས་བྱ་དག་སེམས་གཡེང་བ་ནི་
སྤྱག་བསྐུལ་བ་སྟེ། གང་སེམས་གཡེང་བའི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་ནི་སེམས་ཅན་
དཔྱལ་བའམ། སྟོལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་སམ། གཤེན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་ཡིན་ཏེ། དེ་
ལྟར་བྱེད་ངན་སོང་གསུམ་དུ་ལྷུང་ན་བདག་ཀྱང་གདོན་པར་མི་རུས་ན། གཞན་
གདོན་པར་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཀྱིས། དེའི་ཕྱིར་བྱེད་ཀྱིས་གཡེང་བའི་སེམས་འགའ་ཅམ་
གྱི་གོ་སྐབས་ཀྱང་མི་དབྱེད། །ཕྱིས་འགྲོད་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ཏ་རེ་ཞེས་ཆོས་སྟོན་
ཏོ། །

སེམས་ཅན་ཤེས་རབ་འཆལ་པ་ཅན་གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་དུ་
ཆོས་སྟོན་ཏེ། གེ་སྐྱེས་བྱ་དག་ཤེས་རབ་འཆལ་པ་ནི་སྤྱག་བསྐུལ་བ་སྟེ། ཤེས་
རབ་འཆལ་པས་ནི་བདག་གི་དོན་ཡང་བྱ་བར་མི་རུས་ན། གཞན་གྱི་དོན་ལྟ་ཅི་
སྟོས་ཏེ། གང་ཤེས་རབ་འཆལ་པའི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའམ།
སྟོལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་སམ། གཤེན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱིས་
ཤེས་རབ་འཆལ་པའི་སེམས་འགའ་ཅམ་གྱི་གོ་སྐབས་ཀྱང་མི་དབྱེད། །ཕྱིས་

འགྱོད་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ཏེ་ཞེས་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཅན་གང་
ཇི་སྟེང་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་མི་སྤྲུག་པ་ལ་སྦྱོར་རོ། །

ཞེ་སྤང་གི་སྦྱོད་པ་ཅན་གང་ཇི་སྟེང་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བྱམས་པ་ལ་
སྦྱོར་རོ། །གཏི་ཐུག་གི་སྦྱོད་པ་ཅན་གང་ཇི་སྟེང་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་སྦྱོར་རོ། །ལམ་ངན་པར་ཁྱུགས་པ་གང་ཇི་སྟེང་པ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ནི་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་སྦྱོར་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་མཐུ། རང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ལམ་མཐུ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ལ་སྦྱོར་ཞིང་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་དུ་ཆོས་
སྟོན་ཏེ། ཁྱེད་ཆོས་གང་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་དེ་དག་ནི་ངོ་མོ་
ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། ངོ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་མངོན་པར་ཞེན་པར་
མི་རུས་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །རབ་
འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་ཤིང་སེམས་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟའི་མིག་རྣམ་པར་དག་པ་མི་ལས་འདས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་དང་། ལུབ་
དང་། བྱང་དང་། བྱང་ཤར་དང་། ཤར་སྟོང་དང་། སྟོང་ལུབ་དང་། ལུབ་བྱང་དང་། འོག་
དང་། སྟོང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་མཐོང་སྟེ། དེ་དག་ཏུ་རྩ་
འབྲུལ་གྱིས་སོང་ཞིང་། སྦྱིན་པའམ། ཚུལ་ཁྱིམས་སམ། བཟོད་པའམ། བཙོན་
འགྲུས་སམ། བསམ་གཏན་ནམ། ཤེས་རབ་བམ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་
རྣམས་སམ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་

པ་མེད་པའམ། བསམ་གཏན་ལྷན་སམ། ཁྱེད་མེད་པ་ལྷན་སམ། གཞུགས་
མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལྷན་སམ། ལྷན་པར་ཐར་པ་ལྷན་སམ། མཐར་
གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལྷན་སམ།

ཉིང་ངེ་འཛིན་ལྷན་སམ། གཞུངས་ཀྱི་སྟོ་ལྷན་སམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་སྟོ་བས་ལྷན་སམ། མི་འཛིགས་པ་ལྷན་སམ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་
པ་ལྷན་སམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ལྷན་སམ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོས་
སམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་སམ། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལྷན་སམ། ཀྱི་དོན་བྱེད་ཅིང་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་བྱ་
བ་བྱེད་དེ། དེ་ལ་སེམས་ཅན་སེར་སྣ་ཅན་གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་དུ་
ཆོས་སྟོན་ཏེ། སྤྱིན་པ་བྱིན་ཅིག །ཐོངས་པ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ཐོངས་པ་ས་ནི་
བདག་གི་དོན་ཡང་བྱ་བར་མི་རུས་ན། གཞན་ཀྱི་དོན་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱེད་
ཀྱིས་སྤྱིན་པ་བྱིན་ལ། བདག་ཀྱང་བདེ་བར་གྱིས་ཤིག །གཞན་ཡང་བདེ་བར་
གྱིས་ཤིག །ཐོངས་པ་ས་ཟེལ་གྱིས་འོན་ཞིང་ཉིང་ཤ་ཉིང་གིས་ཐོས་ཏེ། ངན་སོང་
གསུམ་ལས་མི་ཐར་བར་གྱུར་ཏེ་འཇེས་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །

སེམས་ཅན་ཚུལ་ཁྲིམས་ངན་པ་ཅན་གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་དུ་
ཆོས་སྟོན་ཏེ། གེ་སྤྱིས་བྱ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་ངན་པ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ཚུལ་
ཁྲིམས་ངན་པ་ས་ནི་བདག་གི་དོན་ཀྱང་བྱ་བར་མི་རུས་ན་གཞན་ཀྱི་དོན་ལྟ་ཅི་
སྟོས་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ངན་པའི་ལྷན་པར་སྤྱིན་པ་ནི་སེམས་ཅན་དཔུལ་པའམ།
ཁྱོད་སོང་གི་སྤྱེ་གནས་སམ། གཤེན་ཇི་ཇི་འཛིག་ཏེན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱེད་ངན་

སོང་གསུམ་དུ་ལྷུང་ན་བདག་ཡང་གདོན་པར་མི་རུས་ན། གཞན་གདོན་པ་ལྟ་
ཅི་སྒྲོས་གིས། དེའི་ཕྱིར་བྱེད་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་ངན་པའི་སེམས་འགའ་ཙམ་གྱི་གོ་
སྐབས་ཀྱང་མི་དབྱེད། །

ཕྱིས་འགྲོད་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ཏེ་རེ་ཞེས་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །སེམས་ཅན་པན་ཚུན་
གཞོད་སེམས་སུ་གྱུར་པ་གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་དུ་ཆོས་སྟོན་ཏེ། དེ་
ལྟར་བྱེད་གཅིག་ལ་གཅིག་གཞོད་སེམས་སུ་མ་བྱེད་ཅིག་སེམས་འབྲུགས་པར་
གྱུར་པ་ལ་དགོ་བའི་ཆོས་གང་ཡང་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བས་ན་བྱེད་པན་
ཚུན་སེམས་འབྲུགས་པར་གྱུར་ན། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་སྟེ་བའམ། གྲོལ་སོང་
གི་སྟེ་གནས་སུ་སྟེ་བའམ། གཤེན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྟེ་བའི་གནས་ཡིན་གིས།
དེ་བས་ན་བྱེད་གིས་འབྲུགས་པའི་སེམས་འགའ་ཙམ་གྱི་གོ་སྐབས་ཀྱང་མི་
དབྱེད། །ཕྱིས་འགྲོད་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ཏེ་རེ་ཞེས་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །སེམས་ཅན་ལེ་ལོ་
ཅན་གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་དུ་ཆོས་སྟོན་ཏེ། གྱེ་སྟེས་བྱ་དག་ལེ་ལོ་ནི་
སྤྱག་བསྐལ་བ་སྟེ། ལེ་ལོས་ནི་བདག་གི་དོན་ཀྱང་བྱེད་པར་མི་རུས་ན་གཞན་གྱི་
དོན་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཏེ། ལེ་ལོའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའམ།

གྲོལ་སོང་གི་སྟེ་གནས་སམ། གཤེན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱེད་
ངན་སོང་གསུམ་དུ་ལྷུང་ན་བདག་ཀྱང་གདོན་པར་མི་རུས་ན། གཞན་གདོན་པ་ལྟ་
ཅི་སྒྲོས་གིས། དེའི་ཕྱིར་བྱེད་གིས་ལེ་ལོའི་སེམས་འགའ་ཙམ་གྱི་གོ་སྐབས་ཀྱང་
མི་དབྱེད། །ཕྱིས་འགྲོད་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ཏེ་རེ་ཞེས་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །སེམས་ཅན་
སེམས་གཡེང་བ་གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་དུ་ཆོས་སྟོན་ཏེ། གྱེ་སྟེས་བྱ་

དག་སེམས་གཡེང་བ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་བ་སྟེ། གང་སེམས་གཡེང་བའི་རྣམ་པར་
སྒྲིན་པ་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའམ། རྩོལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་སམ། གཤེན་རྗེའི་
འཛིག་རྟེན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱེད་ངན་སོང་གསུམ་དུ་ལྟུང་ན་བདག་ཅག་ཀྱང་གདོན་
པར་མི་རུས་ན།

གཞན་གདོན་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཀྱིས། དེའི་ཕྱིར་བྱེད་ཀྱིས་གཡེང་བའི་སེམས་
འགའ་ཅམ་གྱི་གོ་སྐབས་ཀྱང་མི་དགྱེའོ། །ཕྱིས་འགྲོད་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ཏ་རེ་ཞེས་
ཆོས་སྟོན་ཏོ། །སེམས་ཅན་ཤེས་རབ་འཆལ་པ་ཅན་གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ལ་འདི་
སྐད་དུ་ཆོས་སྟོན་ཏེ། གྱེ་སྐྱེས་བྱ་དག་ཤེས་རབ་འཆལ་པ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་བ་སྟེ།
ཤེས་རབ་འཆལ་པས་ནི་བདག་གི་དོན་ཡང་བྱ་བར་མི་རུས་ན། གཞན་གྱི་དོན་ལྟ་
ཅི་སྟོས་ཏེ། གང་ཤེས་རབ་འཆལ་བའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་
བའམ། རྩོལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་སམ། གཤེན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་
བྱེད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་འཆལ་བའི་སེམས་འགའ་ཅམ་གྱི་གོ་སྐབས་ཀྱང་མི་
དགྱེའོ། །ཕྱིས་འགྲོད་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ཏ་རེ་ཞེས་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །འདོད་ཆགས་གྱི་
སྟོད་པ་ཅན་གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ནི་མི་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་ལ་སྦྱར་རོ། །

ཞེ་སྤང་གི་སྟོད་པ་ཅན་གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ནི་བྱམས་པ་ལ་སྦྱར་
རོ། །གཏི་ལྷག་གི་སྟོད་པ་ཅན་གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
འབྱུང་བ་ལ་སྦྱར་རོ། །ལམ་ངན་པར་ཁྱགས་པ་གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ནི་ཡང་དག་
པའི་ལམ་ལ་སྦྱར་རོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་མམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་མམ།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ལ་སྦྱར་ཞིང་། དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་དུ་ཆོས་སྟོན་ཏེ། བྱེད་

གྲིས་ཆོས་གང་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་དེ་དག་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་གྲིས་
སྟོང་སྟེ། ངོ་བོ་ཉིད་གྲིས་སྟོང་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱས་ཏེ།
སྟོང་བ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོད་པའི་ཆོ། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་གནས་
ཤིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་མ་གནས་པར་
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་བསྟན་པར་མི་བྱས་ཏེ། ལམ་གོལ་པར་ཞུགས་པའི་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ལམ་དུ་གཟུང་པར་མི་བྱས་སོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་
དཔེར་ན། བྱ་འདབ་མ་མེད་པ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་བར་མི་བྱས་སོ། །རབ་འབྱོར་
དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཀྱང་མངོན་པར་
ཤེས་པ་རྣམས་ལ་མ་བརྟེན་པར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་བསྟན་པར་མི་བྱས་
སོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོད་པའི་ཆོ། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་མངོན་
པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་མངོན་པར་ཤེས་པ་མངོན་པར་སྐྱབས་པ་དེ་དག་གིས་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཇི་ལྟར་བྱ་བར་དགའ་བ་དེ་བདེ་བར་བྱེད་དོ། །

དེས་སྤྱི་མིག་གིས་ཤིང་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་གསུམ་སྤྱི་ལྟར་གི་
བྱེ་མ་སྟེད་མཐོང་སྟེ། དེ་དག་ཏུ་སེམས་ཅན་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་སྟེས་པ་དེ་དག་ཀྱང་
མཐོང་། དེ་ལྟར་མཐོང་ནས་ཀྱང་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་དེ་དག་ཏུ་སོང་ཞིང་སེམས་ཅན་དེ་

དག་གི་སེམས་སེམས་ཀྱིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ནས། དེ་དང་མཐུན་པར་སྦྱོན་
 པའི་གཏམ་མཁ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཅོད་པ་དང་། བཅོལ་འབྱས་དང་། བསམ་
 གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་གཏམ་མཁ། འཕགས་པའི་བདེན་པའི་གཏམ་མཁ།
 འབྱུང་བའི་གཏམ་ཀྱི་བར་དུ་ཆོས་སྟོན་རྟོ། །

དེས་ལྷའི་མིག་གིས་སྟོན་དང་། རུབ་དང་། བྱང་དང་། བྱང་ཤར་དང་། ཤར་སྟོ་
 དང་། སྟོ་རུབ་དང་། རུབ་བྱང་དང་། འོག་དང་། སྟང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་ཏེན་གྱི་
 ཁམས་གཏུང་གི་བྲེ་མ་སྟེད་མཐོང་སྟེ། དེ་དག་ཏུ་སེམས་ཅན་གང་ཇི་སྟེད་
 ཅིག་སྦྱེས་པ་དེ་དག་ཀྱང་མཐོང་ངོ་། །དེ་ལྟར་མཐོང་ནས་ཀྱང་རྩ་འབྱུང་གིས་དེ་
 དག་ཏུ་སོང་ཞིང་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་སེམས་སེམས་ཀྱིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་
 བྱས་ནས། དེ་དང་མཐུན་པའི་སྦྱོན་པའི་གཏམ་མཁ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཅོད་པ་
 དང་། བཅོལ་འབྱས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་གཏམ་མཁ། འཕགས་
 པའི་བདེན་པའི་གཏམ་མཁ། འབྱུང་བའི་གཏམ་ཀྱི་བར་དུ་ཆོས་སྟོན་རྟོ། །དེས་
 ལྷའི་རྣ་བའི་ཁམས་ཀྱིས་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྟ་དང་མི་གཉིས་ཀའི་སྒྲ་ཡང་ཐོས་ཏེ། དེ་ཤར་
 ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་གཏུང་གི་བྲེ་མ་སྟེད་དག་ན་སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཆོས་སྟོན་པ་དེ་དག་གི་ཆོས་ལྷའི་རྣ་བས་ཉན་
 ཏེ། ཐོས་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་འཛིན་རྟོ། །

དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བཟུང་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་
 སྟོན་རྟོ། །སྦྱོན་པའི་གཏམ་མཁ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཅོད་པ་དང་། བཅོལ་འབྱས་
 དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་གཏམ་མཁ། འཕགས་པའི་བདེན་པའི་

གཏམ་མཁུ། འབྲུང་བའི་གཏམ་གྱི་བར་དུ་ཆོས་སྟོན་ཏེ། དེ་སྟོང་དང་། ལུབ་དང་།
བྱང་དང་། བྱང་ཤར་དང་། ཤར་སྟོང་དང་། སྟོང་ལུབ་དང་། ལུབ་བྱང་དང་། འོག་དང་།

སྟོང་གི་ཕྱོགས་གྱི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྟོང་གི་སྟོང་དག་ན།
སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་ཇི་སྟོང་ཅིག་ཆོས་སྟོན་པ་དེ་དག་གི་ཆོས་ལྷན་
ན་བས་ཉན་ཏེ། རོས་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་འཛིན་ཏོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བཟུང་
ནས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏེ། སྦྱོར་བའི་གཏམ་མཁུ།
ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་
རབ་གྱི་གཏམ་མཁུ། འཕགས་པའི་བདེན་པའི་གཏམ་མཁུ། འབྲུང་བའི་གཏམ་གྱི་
བར་དུ་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །དེ་སེམས་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་
དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སེམས་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཤེས་པ་དེས་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་
སེམས་ཤེས་པར་བྱས་ཤིང་དེ་དག་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཆོས་སྟོན་ཏེ། སྦྱོར་བའི་
གཏམ་མཁུ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་
དང་། ཤེས་རབ་གྱི་གཏམ་མཁུ། འཕགས་པའི་བདེན་པའི་གཏམ་མཁུ། འབྲུང་བའི་
གཏམ་གྱི་བར་དུ་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །

དེས་བདག་གས་གཞན་གྱི་སྟོན་གྱི་གནས་རྣམ་པ་དུ་མ་རྗེས་སུ་བྲན་ཏེ།
སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྲན་པའི་ཤེས་པ་དེས་སྟོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་མཆོན་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཉན་ཐོས་
གྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་བྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་ཤེས་ཏེ། སེམས་ཅན་སྟོན་
གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་ལ་མོས་པ་གང་ཇི་སྟོང་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་

ཆོས་སྟོན་ཏེ། སྦྱོན་པའི་གཏམ་མཁུ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བཙོན་
འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་གཏམ་མཁུ་ འཕགས་པའི་བདེན་
པའི་གཏམ་མཁུ་ འབྲུང་བའི་གཏམ་གྱི་བར་དུ་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །

དེ་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་སྟོགས་བཅུའི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསྐྱའི་སྒྲུང་གི་བྲེ་མ་
སྟེད་དག་ཏུ་སོང་ཞིང་སངས་རྒྱས་བཙོན་ལྡན་འདས་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་
དེ། བསྟེན་བཀྱར་བྱས་ནས་མངོན་པར་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་
རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏེ། སྦྱོན་པའི་གཏམ་མཁུ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བཙོན་
འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་གཏམ་མཁུ་ འཕགས་པའི་
བདེན་པའི་གཏམ་མཁུ་ འབྲུང་བའི་གཏམ་གྱི་བར་དུ་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །དེ་ཟག་པ་
མེད་པ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ཟག་པ་མེད་པ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་རིག་པ་དེས་སེམས་ཅན་རྣམས་
ལ་ཆོས་སྟོན་ཏེ། སྦྱོན་པའི་གཏམ་མཁུ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བཙོན་
འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་གཏམ་མཁུ་ འཕགས་པའི་བདེན་
པའི་གཏམ་མཁུ་ འབྲུང་བའི་གཏམ་གྱི་བར་དུ་ཆོས་སྟོན་ཏེ།

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ལ་སྟོད་པའི་ཆོ། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་མངོན་པར་
བསྐྱབ་པར་བྱས་ཏེ། དེ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་འབྲིས་པ་དེ་དག་གིས་ལུས་ཅི་
དང་ཅི་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་འདོད་པ་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་ཡོངས་སུ་
བཟུང་ཞིང་མོས་པ་རྩི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་དེ། བདེ་

བཤམ། སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་དེ་དག་གིས་གོས་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་
སྟེ་དཔེར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱུལ་པའི་སྦྱེས་བྱ་ནི་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་
བྱེད་ཀྱང་བདེ་བཤམ། སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་དེས་གོས་བར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་ས་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་མངོན་བར་ཤེས་པས་རྣམ་པར་ཅེ་ཞིང་
ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་གསྐྱའི་སྤྱང་གི་བྲེ་མ་སྟེད་དག་དུ་མོས་པ་ཇི་
ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཆོས་སྟོན་ཀྱང་བདེ་བཤམ། སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་དེས་འཕྲོགས་པར་མི་
འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་
ཀྱི་ས་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། དེ་ལྟར་མངོན་བར་ཤེས་པས་རྣམ་པར་ཅེ་
བར་བྱས་ཏེ། ཅི་ནས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་།
སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཅེ་བར་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་
པར་མ་བྱས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་མ་བྱས་པར་སྒྲ་ན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མངོན་བར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་མི་
བྱས་སོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་དང་མི་ལྟན་པའི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བྱང་དུ་ཉི་བར་འགོ་བ་
དང་། བསྟན་བཀུར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དགོད་པའི་སྟོན་ལས་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བགྱིས་ཤིང་། སློ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བའི་ལམ་དེ་དག་གང་ལགས། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འགྱོར་དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་གོ། །གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་གང་གིས་སློ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བའི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་དགེ་བའི་ཆོས་དེ་དག་གང་ལགས། །

བཅས་པོ་བདུན་ཅུ་གསུམ་པ།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉི་
བར་བཟུང་སྟེ། དགོ་བའི་ཆོས་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་ཀྱང་དེ་ལ་མི་
ཉོག་ཅིང་དེ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་ཆེ་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་ནི་སྤྱིན་
པའོ། །འདི་ལ་གཏང་བར་བྱའོ། །བདག་གིས་སྤྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུམ་པོ་དེ་
དག་ལ་མི་ཉོག་པ་སྟེ། སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གང་གིས་བདག་ཀྱང་འཁོར་བ་
ལས་སྦྱོལ་ཞིང་གཞན་ཡང་སྦྱོལ་བ་འདི་ནི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་དགོ་བའི་ཆོས་
སོ། །སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉི་བར་བཟུང་སྟེ། དགོ་བའི་ཆོས་ཚུལ་ཁྲིམས་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཅོམ་འགྲུས་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་ཀྱང་དེ་ལ་མི་ཉོག་ཅིང་ཤེས་རབ་སྒྲོམ་པའི་ཆེ།

རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཤེས་རབ་པོ། །བདག་གིས་ཤེས་རབ་
སྒྲོམ་མོ། །འདི་ལྟར་དུ་ཤེས་རབ་སྒྲོམ་མོ་ཞེས་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལ་མི་ཉོག་པ་སྟེ།
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གང་གིས་བདག་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་སྦྱོལ་ཞིང་
གཞན་ཡང་སྦྱོལ་བ་འདི་ནི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་དགོ་བའི་ཆོས་སོ། །སེམས་དང་པོ་
བསྐྱེད་པ་ནས་ཉི་བར་བཟུང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
དགོ་བའི་ཆོས་སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་
དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཆོད་མེད་པ་

བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་བཞི་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་
བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་དགུ་དང་། རྣམ་པར་
ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་།

སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིག་རྣམས་
དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོ་བས་བརྩུ་དང་། མི་
འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་
དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སྟོང་གྲང་དེ་ལ་མི་རྟོག་
ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་སྟོམ་པའི་ཆེ། ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་དག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་སོ། །བདག་
གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །འདིའི་དོན་དུ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་སྟོམ་པོ་ཞེས་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལ་མི་
རྟོག་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་གང་གིས་བདག་གྲང་འཁོར་བ་ལས་
སྟོལ་ཞིང་གཞན་ཡང་སྟོལ་བ་འདི་ནི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་དགེ་བའི་ཆོས་སོ། །

རབ་འབྱོར་དགེ་བའི་ཆོས་དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོའི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་སྟེ། ལམ་དེས་
འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པ་རྣམས་དེད་དེ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་
ལས་ཀླུ་བར་གྱུར་པ་དང་། ཀླུ་བར་དང་། ཀླུ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། ལམ་དེ་ཡོངས་
སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་

ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
ཐོབ་པར་བྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དོ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཏེ་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་གྱི། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལགས་ན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་གང་ལགས།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར་གང་འདི་སྐད་དུ་གལ་ཏེ་ཆོས་
དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་ཡིན་ན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་
གང་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། རབ་འབྱོར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱང་ཆོས་དེ་དག་ཉིད་
རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་བྱེད་དོ། །རྣམས་པ་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་ནས་བག་ཆགས་ཀྱི་མཚམས་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
སྤྱོད་དོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གཅིག་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་
རབ་ཀྱིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་
བྱ་བའི་གྲངས་སྤྱོད་སྤྱོད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དང་།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱུས་ལ་བྱང་པར་དེ་ཡོད་དོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ལྷགས་པ་ཡང་
གཞན་ལ། འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའང་གཞན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་འཕགས་པའི་

གང་ཟག་མ་ཡིན་ཞེས་མི་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་
སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་མེད་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟུན་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དབའ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་བྱང་པར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་
ལ་འགོད་པའི་ཐོན་ལས་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུག་པ་ལྟ་བུ་འདས་གལ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་སྟོང་བ་ལགས་ན། རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་སྟོང་པའི་
ཆོས་དེ་དག་ལ་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་བའོ། །འདི་ནི་བྱོལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་
བའོ། །འདི་ནི་གཤེགས་པའི་འཇིག་རྟེན་བའོ། །འདི་ནི་ལྷ་འོ། །འདི་ནི་མི་འོ། །འདི་ནི་
དེགས་ཀྱི་སའོ། །འདི་ནི་བརྒྱུད་པའོ། །འདི་ནི་རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པའོ། །འདི་ནི་ལན་
ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའོ། །འདི་ནི་སྤྱིར་མི་འོང་བའོ། །འདི་ནི་དག་བཙུག་པའོ། །འདི་ནི་
རང་སངས་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་སྟོང་བའོ། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་བྱང་པར་བྱང་པར་
དང་ནམ་པར་དབྱེ་བ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། བཙུག་པ་ལྟ་བུ་འདས་ཇི་ལྟར་གང་ཟག་དེ་དག་
དམིགས་སུ་མ་མཆིས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱང་དམིགས་སུ་མ་མཆིས།

ལས་ཇི་ལྟར་དམིགས་སུ་མ་མཆིས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱི་ནམ་པར་སྤྲིན་
པ་ཡང་དམིགས་སུ་མ་མཆིས་སོ། །བཙུག་པ་ལྟ་བུ་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་

འབྲུར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་སྤྲུལ་བ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཆོས་
ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བ་ལ་ལས་དང་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲོན་བ་
མི་དམིགས་སོ། །

རབ་འབྲུར་གང་གིས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་
ལྟར་མ་ཤེས་པ་དེ་དག་ནི་ངན་པར་སྐྱད་པའམ། ལེགས་པར་སྐྱད་པའམ། མི་གཡོ་
བའི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དེ། དེ་དག་ངན་པར་སྐྱད་པའི་ལས་ཀྱིས་ངན་སོང་
གསུམ་དུ་ལྷུང་ངོ། །ལེགས་པར་སྐྱད་པའི་ལས་ཀྱིས་ལྟ་དང་མིར་སྐྱེའོ། །ཉམས་པ་
མེད་པའི་ལས་ཀྱིས་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སམ། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་
སྐྱེའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་སྤྲོན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་ལ་སྐྱད། ཆུ་ལ་བྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་དང་། བཙོན་འབྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྐྱད། བད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྐྱད།
དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་སྐྱད། དན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་
རྣམས་ལ་སྐྱད། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་ལ་སྐྱད།

རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་།
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་
སྐྱད། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཆོད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་
མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། བཟར་གྱིས་གནས་
པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆན་མ་

མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་།
གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་ཆས་ལ་སྦྱད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྟུ་དང་། མི་
འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་།

སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུང་ལ་སྦྱད་
དེ། ཉམས་པ་མེད་པའི་སྟོང་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་བསྐྱེད་ནས། རྟོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་
དེ་འཛིན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་འཁོར་དང་ལྡན་པ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་ཅིང་
སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་
རྒྱ་སྟེ། མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་
དེ། དོན་བྱས་ནས་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱིས་རྒྱུ་ཐོས་ཤིང་རྒྱུ་ལྡེའི་འཁོར་བར་མི་ལྟང་
བ་དེ་ལྟར་དོན་བྱེད་དོ། །གསོལ་བ། བཙུམ་ལྡན་འདས་ཅི་ལགས། བཙུམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་རྒྱུ་ལྡེའི་འཁོར་བར་གཟིགས་སམ། བཙུམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྨྱལ་བ། རབ་འབྱོར་མ་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་བ། བཙུམ་ལྡན་འདས་ཅི་ལགས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་
ནག་པོ་འཇམ། དཀར་པོ་འཇམ། གནག་པའཇམ། དཀར་བའཇམ། མི་གནག་མི་དཀར་བར་
དམིགས་ལགས་སམ། བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྨྱལ་བ། མ་ཡིན་
ནོ། །གསོལ་བ། བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་སྟེ་མ་དམིགས་ན། སེམས་ཅན་དབྱུང་
བའཇམ། ཁྱོལ་སོང་གི་སྟེ་གནས་སམ། གཤེན་རྗེའི་འཛིག་ཉེན་དུ་རྟོ་རྗེ་གདགས་
པར་མཛད། ལྟ་དང་མིར་རྟོ་རྗེ་གདགས་པར་མཛད། རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པ་དང་།

ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་བ་དང་། རང་སངས་
རྒྱས་སུ་རི་ལྟར་གདགས་པར་མཛད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་རི་ལྟར་
གདགས་པར་མཛད།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་ཅི་སེམས་ཅན་འདི་དག་
ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བར་ཤེས་སམ། གསོལ་བ་མ་ལགས་
སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་དེ་
དག་འདི་ལྟར་ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་ན་ནི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡང་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མི་འབྱུག་སྟེ། སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཏུ་མ་ཞུགས་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་རན་སོང་གསུམ་དང་། འཁོར་
བའི་རྒྱུད་རྣམས་ལས་མི་འགོལ་ཏེ། རབ་འབྱོར་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཆོས་རྣམས་
རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བར་མི་ཤེས་ལ་མི་ཤེས་པས་རྒྱུད་ལྗེའི་འཁོར་བ་
ལས་ཡོངས་སུ་མི་འགོལ་བས།

དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡང་སངས་རྒྱས་
བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བར་
མཐོང་ནས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཏུ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཏུ་འབྱུག་སྟེ། ཆོས་འདི་དག་ནི་རི་ལྟར་ཕྱིས་བ་སོ་སོའི་སྤྱི་བོ་རྣམས་
ཀྱིས་མཛོན་པར་ཆགས་པར་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། དེ་དག་ནི་མེད་ཅིང་

ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཡོད་པར་བརྟགས་ཤིང་སེམས་ཅན་མེད་
པ་ལ་སེམས་ཅན་དུ་འདུ་ཤེས།

གཟུགས་མེད་པ་ལ་གཟུགས་སུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་
ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པར་འདུ་
ཤེས། སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་མེད་པ་ལ་སྐྱེ་མཆེད་དུ་འདུ་ཤེས། ཁམས་རྣམས་མེད་པ་
ལ་ཁམས་སུ་འདུ་ཤེས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རྣམས་མེད་པ་ལ་རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་པར་འབྱུང་བར་འདུ་ཤེས། འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་མེད་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་
ཆོས་སུ་འདུ་ཤེས། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་མེད་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་ལས་
འདས་པའི་ཆོས་སུ་འདུ་ཤེས། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་མེད་པ་ལ་ཟག་པ་
དང་བཅས་པའི་ཆོས་སུ་འདུ་ཤེས། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་མེད་པ་ལ་ཟག་པ་མེད་
པའི་ཆོས་སུ་འདུ་ཤེས། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་མེད་པ་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་སུ་
འདུ་ཤེས། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་མེད་པ་ལ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་སུ་འདུ་ཤེས་
ནས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིན་ཅི་ལོག་གིས་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སེམས་དང་
ལྷན་པ་རྣམས།

ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དེ་དག་རྒྱུད་ལྗེའི་
འཁོར་བ་ལས་ཡོངས་སུ་མི་འགོ་ལ་བའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདུས་
པར་བྱས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་ཅིང་སློན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱུ་ལོ། །མངོན་པར་

རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་རྒྱུད་ལྡེའི་འཁོར་བ་ལས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་
སྲུ་འབྲེལ་ཏི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་དང་འབྲས་བྱར་འབྲེལ་བ་ཆུད་མི་བ་བ་ལ་དགོད་
པའི་ཐེན་ལས་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། གཤམ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆོན་ཉིད་
གྱིས་སྟོང་བ་ལགས་ན། ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲ་
ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་
རྒྱ་སྟེ། རྒྱུད་ལྡེའི་འཁོར་བ་ལས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྲུ་འབྲེལ་བ་ལགས།
བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། སྤྱག་བསྐུལ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐུལ་ཀུན་
འབྱུང་བ་དང་། སྤྱག་བསྐུལ་འགོག་བ་དང་། སྤྱག་བསྐུལ་འགོག་པར་འབྲོ་བའི་
ལམ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟོན་ཏོ། །འཆད་དོ། །འཛིག་གོ། །འགོད་དོ། །འབྲེལ་
ཏོ། །རྣམ་པར་འབྱེད་དོ། །གསལ་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་པར་བརྫོད་དོ། །

འཕགས་པའི་བདེན་བ་བཞི་པོ་འདིར་དགེ་བའི་ཆོས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་
གང་ཅི་སྟེད་པ་གང་གིས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་རྣམ་པར་དགོད་པ་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་ཡོངས་སྲུ་འདུས་ཏེ། སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་དང་། ཆོས་དཀོན་མཆོག་
དང་། དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་འཛིག་ཉེན་དུ་བྱང་བས་སེམས་ཅན་རྣམས་
ལམ་རྒྱུད་ལྡེའི་འཁོར་བ་ལས་ཡོངས་སྲུ་འབྲེལ་ཏོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ།
བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤྱག་བསྐུལ་འཆལ་བས་ཡོངས་སྲུ་སྲུ་ངན་ལས་འདའ་བར་

གྱུར་རམ། འོན་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར།
ཀུན་འབྱུང་བ་འཆའ་བས་ཡོངས་སུ་སྤྱངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་རམ། འོན་ཏེ་
ཀུན་འབྱུང་བས་སྤྱངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར།

སྤྱག་བསྐྱེལ་འགོག་བ་འཆའ་བས་ཡོངས་སུ་སྤྱངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་
རམ། འོན་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱེལ་འགོག་བས་ཡོངས་སུ་སྤྱངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར།
ལམ་འཆའ་བས་ཡོངས་སུ་སྤྱངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་རམ། འོན་ཏེ་ལམ་གྱིས་
ཡོངས་སུ་སྤྱངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱེལ་བ།
རབ་འབྱོར་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཤེས་བས་ཡོངས་སུ་སྤྱངན་ལས་མི་འདའ་སྟེ། སྤྱག་
བསྐྱེལ་གྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། ཀུན་འབྱུང་བ་ཤེས་བས་ཡོངས་སུ་སྤྱངན་ལས་མི་
འདའ་སྟེ། ཀུན་འབྱུང་བས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། སྤྱག་བསྐྱེལ་འགོག་བ་ཤེས་བས་
ཡོངས་སུ་སྤྱངན་ལས་མི་འདའ་སྟེ། སྤྱག་བསྐྱེལ་འགོག་བས་ཀྱང་མ་ཡིན་
ནོ། །ལམ་ཤེས་བས་ཡོངས་སུ་སྤྱངན་ལས་མི་འདའ་སྟེ། ལམ་གྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་
ནོ། །རབ་འབྱོར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་མཉམ་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་
དེ་ནི་སྤྱངན་ལས་འདའ་བར་ངས་གསུངས་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེལ་ཤེས་བས་ཡོངས་སུ་
སྤྱངན་ལས་འདའ་བ་མ་ཡིན། སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །

ཀུན་འབྱུང་བ་ཤེས་བས་ཡོངས་སུ་སྤྱངན་ལས་འདའ་བ་མ་ཡིན། ཀུན་
འབྱུང་བས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། སྤྱག་བསྐྱེལ་འགོག་བ་ཤེས་བས་ཡོངས་སུ་སྤྱངན་
ལས་འདའ་བ་མ་ཡིན། སྤྱག་བསྐྱེལ་འགོག་བས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ལམ་ཤེས་བས་
ཡོངས་སུ་སྤྱངན་ལས་འདའ་བ་མ་ཡིན། ལམ་གྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ།

བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཡང་མ་མཆིས། སྤྱག་བསྐྱེད་འཆའ་བ་
ཡང་མ་མཆིས། གྲུན་འབྱུང་བ་ཡང་མ་མཆིས། གྲུན་འབྱུང་བ་འཆའ་བ་ཡང་མ་
མཆིས། འགྲོག་བ་ཡང་མ་མཆིས། འགྲོག་བ་འཆའ་བ་ཡང་མ་མཆིས། ལམ་ཡང་
མ་མཆིས།

ལམ་འཆའ་བ་ཡང་མ་མཆིས་པའི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་མཉམ་པ་
ཉིད་ཅེས་བགྲི་བ་དེ་གང་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱེལ་བ། དེ་ནི་
འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། མ་ཞོར་བ་དེ་བཞིན་
ཉིད་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཆོས་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
དང་། ཆོས་ཀྱི་གནས་ཉིད་དང་། ཆོས་སྦྱོན་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱུང་ཡང་རུང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་མ་
བྱུང་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་གནས་པའི་དབྱིངས་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མི་
འཕེལ་མི་འགྲིབ་པར་འདུག་པ་སྟེ། དེའི་བྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། བདེན་པ་ཁོང་དུ་
ཆུད་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྦྱོད་དོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཇི་ལྟར་སྦྱོད་ན་བདེན་པ་
ཉོགས་པའི་དོན་དུ་སྦྱོད་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་སྦྱོད་ན་བདེན་པ་ཉོགས་ཤིང་འཆའ་ཏེ་
ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་མི་ལྟར་ཞིང་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོན་མ་མཆིས་པར་འདུག་པ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་

བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འགྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་བའི་ཆོ།

ཆོས་དེ་དག་ཅི་ནས་ཀྱང་ཆོས་གང་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་པ་དེ་ལྟར་མཐོང་
སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་དམིགས་པས་བདེན་པར་རྟོགས་པའམ། བདེན་པར་མ་
རྟོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་མཐོང་སྟེ། དེས་དེ་ལྟར་མཐོང་བས་སྦྱོན་
མེད་པར་ཆུད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རིགས་ཀྱི་ས་ལ་
གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། རིགས་ཀྱི་ས་ལ་གནས་པ་དེ་སྦྱི་བོར་ལྷུང་བ་གང་གིས་ཉན་
ཐོས་ཀྱི་སའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་སྦྱི་བོར་ལྷུང་བར་མི་
འགྱུར་ངོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་རིགས་ཀྱི་ས་དེ་ལ་གནས་ཤིང་བསམ་
གཏན་བཞི་སྐབ་པོ། །ཆད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་བཞི་སྐབ་པོ། །དེ་ལྟ་མཐོང་གི་ས་དེ་ལ་གནས་ཤིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་
རབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ཁོང་ཏུ་ཆུད་པར་བྱེད་
དོ། །དེ་སྐབས་བསྐལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཀྱང་སྐབས་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་མི་
བསྐྱེད་དོ། །ཀུན་འབྱུང་བ་རབ་ཏུ་སྤངས་ཀྱང་ཀུན་འབྱུང་བ་ལ་དམིགས་པའི་
སེམས་མི་བསྐྱེད་དོ། །

འགོག་པ་མངོན་ཏུ་བྱེད་ཀྱང་འགོག་པ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་མི་བསྐྱེད་
དོ། །ལམ་བསྟོམ་ཡང་ལམ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་མི་བསྐྱེད་དེ། གཞན་ཏུ་ན་
བྱང་ཆུབ་ལ་གཞོལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་
བཞིན་ཏུ་མཐོང་བར་བྱེད་དོ། །གསོལ་པ། བཙུག་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

ཡང་དག་པ་དེ་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཞེས་བསྐྱེད་བུ་གང་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་སྩལ་བ། སྤྱོད་པ་ཉིད་དོ། །གསོལ་བ། སྤྱོད་པ་ཉིད་གང་ལགས། བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རང་གི་མཆོད་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་དེ།

རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ལྷག་མཐོང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པའི་ཞེས་བྱ་བར་
བལྟ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་གང་ལ་གནས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁོང་
ཆུ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རོ་བོ་ཉིད་ཆོས་གང་ལ་ཡང་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་མི་མཐོང་
དོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སྟེ། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་མཛད། རང་
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་བྱས། དབྱ་བཅོམ་པ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། ལན་ཅིག་
ཕྱིར་འོང་བ་དང་། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པས་མ་བྱས། དེ་དག་ལ་ཞུགས་པས་ཀྱང་མ་
བྱས། གང་བྱང་ཆུབ་འདི་ལ་སྤྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་མ་བྱས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཡང་དག་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་སེམས་ཅན་
རྣམས་ཀྱིས་མ་ཤེས་མི་མཐོང་བས་དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་ཐབས་མཁས་པས་
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་དགོད་པའི་
ཕྱིན་ལས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པས་བཅོམ་
ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་
ཅད་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ལགས་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེའི་ཆེ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་

ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ་སློབ་པར་འཆའ་བས་གཟུགས་ལ་ངེ་
ལྟར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།

འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ངེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། མིག་
གི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྣ་བའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། སྤྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ལྗེ་སྐྱེ་མཆེད་
དང་། ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་ངེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བགྱི།
གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། སྤྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། འི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། རོ་སྐྱེ་
མཆེད་དང་། རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་ངེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་
བགྱི། མིག་གི་ཁམས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་
པའི་ཁམས་དང་། རྣ་བའི་ཁམས་དང་། སྤྱི་ཁམས་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་
པའི་ཁམས་དང་། སྤྱི་ཁམས་དང་། འི་ཁམས་དང་། སྤྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
ཁམས་དང་། ལྗེ་ཁམས་དང་། རོ་ཁམས་དང་། ལྗེ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་
དང་། ལུས་ཀྱི་ཁམས་དང་། རེག་བྱའི་ཁམས་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
ཁམས་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
པའི་ཁམས་ལ་ངེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བགྱི།

མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྣ་བ་དང་། སྤྱི་དང་། ལྗེ་དང་།
ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་ངེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། མ་
རེག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་། གཟུགས་དང་།
སྐྱེ་མཆེད་རྒྱལ་དང་། རེག་པ་དང་། ཆོར་བ་དང་། སྤེད་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། སྤྱི་
པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། ཁྱ་ཤི་ལ་ངེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ལྷུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་

དང་། ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་དང་། འགོག་པའི་བདེན་པ་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པ་
ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། གཟུགས་ཅན་གྱི་ཆོས་རྣམས་དང་། གཟུགས་ཅན་མ་
ལགས་པ་དང་། བསྟན་ཏུ་མཆིས་པ་རྣམས་དང་།

བསྟན་ཏུ་མ་མཆིས་པ་རྣམས་དང་། རོགས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་།
རོགས་པ་མ་མཆིས་པ་རྣམས་དང་། འདུས་བགྱིས་པ་རྣམས་དང་། འདུས་མ་
བགྱིས་པ་རྣམས་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། ཟག་པ་མ་མཆིས་པ་
རྣམས་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མ་མཆིས་པ་
རྣམས་དང་། དམན་པ་རྣམས་དང་། གྲུ་ལོ་མ་པ་རྣམས་དང་། བྱང་གི་བདག་ཉིད་
རྣམས་དང་། སྤྱིའི་བདག་ཉིད་རྣམས་དང་། མཐོང་བ་དང་། རོས་པ་དང་། རྣམ་པར་
ཤེས་པ་རྣམས་དང་། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམས་དང་།
དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་དང་། ལུང་ཏུ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་དང་། འདོད་པ་དང་རབ་
ཏུ་ལྡན་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པ་
དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པ་རྣམས་དང་། སློབ་པ་རྣམས་དང་། མི་སློབ་པ་རྣམས་དང་། སློབ་
པ་ཡང་མ་ལགས། མི་སློབ་པ་ཡང་མ་ལགས་པ་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་
བགྱི།

འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྱོད་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་དང་། ལྟ་བ་དང་།
ཐེ་ཆོམ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། སེར་སྣ་དང་། སྦྱིན་པ་དང་། འཆལ་པའི་ཚུལ་
ཁྲིམས་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། ལེ་ལོ་དང་།
བཙོན་འགྲུས་དང་། རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། འཆལ་པའི་

ཤེས་རབ་དང་། ཤེས་རབ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་།
སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བཅོམ་མ་དང་། བཅོམ་མ་མ་མཆིས་པ་དང་། ལོག་པའི་སྟོན་
ལམ་དང་། སྟོན་པ་མ་མཆིས་པ་དང་།

སྤྱག་པ་དང་མི་སྤྱག་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ཉོན་
མོངས་པ་རྣམས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། འཁོར་བ་དང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་དང་། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་པ་དང་།
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་
ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་རྟོ། །བྱམས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་
པ་ལ་སྟོབ་པར་འདོད་པས་གཟུགས་མིང་ཙམ་མོ་ཞེས་བྱ་བར་བསྐྱབ་པར་
བྱའོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མིང་
ཙམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་མིང་
ཙམ་མོ་ཞེས་བྱ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་གི་ཆེ་འདི་ནི་གཟུགས་སོ་འདི་ནི་མིང་ངོ་ཞེས་
དངོས་པོ་དང་བཅས་པར་དམིགས། གང་གི་ཆེ་འདི་ནི་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་
དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་ནི་མིང་ངོ་ཞེས་དངོས་པོ་དང་
བཅས་པར་དམིགས། གང་གི་ཆེ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བར་

རྟོ། །འདི་ནི་མིང་ངོ་ཞེས་འདུ་བྱེད་གྱི་མཆན་མ་ཉི་པར་བཟུང་སྟེ་དངོས་པོ་དང་
བཅས་པར་དམིགས་པ་དེའི་ཆེ་རི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་གཟུགས་མིང་
ཅམ་མོ་ཞེས་བགྱི་བར་བསྐྱབ་པར་བགྱི།

ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མིང་
ཅམ་ཞེས་བགྱི་བ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་རྣམས་གྱི་བར་དུ་མིང་ཅམ་ཞེས་
བགྱི་བར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས་ན་དེའི་མིང་དེ་
ཡང་མིང་ཅམ་ཁོ་ན་ཞེས་བགྱི་བར་མི་རུང་ལགས་ཏེ། གཟུགས་ཞེས་བགྱི་བ་
གང་ལགས་པ་དེ་ནི་མིང་ཅམ་ཁོ་ན་ཞེས་བགྱི་བར་མི་རུང་ལགས་སོ། །ཆོར་བ་
དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བགྱི་བ་དང་།
སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཞེས་བགྱི་བ་གང་ལགས་པ་འདི་ཡང་མིང་ཅམ་ཁོ་ན་
ཞེས་བགྱི་བར་མི་རུང་ལགས་སོ། །དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་
འདས་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་ལ་བཀའ་
ལྷལ་བ། གཟུགས་ཞེས་བགྱི་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་འདུ་བྱེད་གྱི་མཆན་མའི་
དངོས་པོ་དེ་དང་དེར་སྟོ་བྱར་དུ་མིང་དུ་བཏགས་པའོ། །

ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་
བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟོ་བྱར་དུ་མིང་དུ་བཏགས་པའོ། །སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་
ཞེས་བྱ་བའི་བར་གང་ཡིན་པ་འདི་ཡང་སྟོ་བྱར་དུ་མིང་དུ་བཏགས་པའོ། །བྱམས་
པ་གང་ལས་འདུ་བྱེད་གྱི་མཆན་མའི་དངོས་པོ་དེས་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་
དེར་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་དང་། རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་དང་།

སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱམས་པ་རྣམ་གངས་དེས་ན་གཟུགས་
ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་
དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་
རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཆན་མའི་དངོས་པོ་དེ་དང་
དེར་སློབ་བྱུང་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་པར་དེ་ལྟར་རིག་པར་བྱའོ། །

བྱམས་པ་འདི་རི་ལྗམ་དུ་སེམས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཆན་མའི་དངོས་པོ་འདིར་
འགའ་ཞིག་འདུ་ཤེས་སམ། ཉེ་བར་བཏགས་པ་འམ་མིང་ངམ་ཐ་སྙད་དམ། མངོན་
པར་ཤེས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནམ། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟ་མ་ལགས་
སོ། །བྱམས་པ་རྣམ་གངས་འདིས་ཀྱང་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་།
ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
གང་ཡིན་པ་འདི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གང་ཡིན་པ་
འདི་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཆན་མའི་དངོས་པོ་དེར་སློབ་བྱུང་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་
པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟར་ལགས་ན་ནི་གཟུགས་ཞེས་བགྱི་བ་གང་ལགས་
པ་འདི་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་
པ་ཞེས་བགྱི་བ་གང་ལགས་པ་འདི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཞེས་བགྱི་
བའི་བར་དུ་གང་ལགས་པ་འདི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཆན་མའི་དངོས་པོ་གང་ཉེ་བར་
བཟུང་ནས་མིང་དང་འདུ་ཤེས་དང་བཏགས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་

གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ལགས་སམ། དེ་སྤྲད་ཅེས་གསོལ་བ་
དང་།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་
བྱམས་པ་ལ་བཀའ་སྩལ་བ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཆན་མའི་དངོས་པོ་ལ་གཟུགས་ཞེས་
བྱ་བར་མིང་དང་འདུ་ཤེས་དང་། འདོགས་པ་དང་། རེས་སུ་ཐ་སྙད་འདོགས་པར་
བྱེད་པ་ལ། བྱམས་པ་འདི་རི་སྟོམ་དུ་སེམས། དེ་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནམ་
བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཟད། གསོལ་བ། བཏགས་པ་ཙམ་དུ་བས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་
འདས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་བས་ལགས་སོ། །བྱམས་པ་འོ་ན་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་
གང་ཡིན་པ་འདི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཆན་མའི་དངོས་པོ་གང་ཉི་བར་བཟུང་ནས་མིང་
དང་འདུ་ཤེས་དང་འདོགས་པ་དང་རེས་སུ་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་
ཉིད་དུ་དམིགས་པ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་དེ་ལྟར་སེམས། བྱམས་པ་འདི་རི་སྟོམ་དུ་སེམས།
ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བར་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནམ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཟད།
གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་བས་སོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་བས་ལགས་སོ། །བྱམས་པ་འོ་ན་དེ་
རི་ལྟར་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བར་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དམིགས་པ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་
དེ་ལྟར་དེ་སྟོམ་དུ་སེམས། བྱམས་པས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་
གཟུགས་མིང་དང་འདུ་ཤེས་དང་བད་དང་བཏགས་པ་དང་། ཐ་སྙད་ཙམ་ཁོ་ན་

ལགས་ལ། བཙུག་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་
རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་མིང་
དང་འདུ་ཤེས་དང་བརྟགས་པ་དང་ཐ་སྙད་ཙམ་ཁོ་ན་ལགས་ན།

དེ་ལྟར་ན་མིང་དང་འདུ་ཤེས་དང་བརྟགས་པ་དང་ཐ་སྙད་ཙམ་ཞེས་
བཀྱི་བ་གང་ལགས་པ་འདི་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་དམིགས་པ་ཁོ་ནར་མི་
འགྱུར་ལགས་སམ། དེ་ལྟར་ན་མིང་དང་འདུ་ཤེས་དང་བརྟགས་པ་དང་ཐ་
སྙད་ཙམ་ཞེས་བཀྱི་བ་གང་ལགས་པ་འདི་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་
རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་
དམིགས་པ་ཁོ་ནར་མི་འགྱུར་ལགས་སམ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་
པ། བྱམས་པ་འདི་ཇི་སྟམ་དུ་སེམས། གཟུགས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་དང་འདུ་ཤེས་
དང་བརྟགས་པ་དང་། ཐ་སྙད་ཙམ་ཁོ་ན་གང་ཡིན་པ་དང་། ཚོར་བ་ཞེས་
བྱ་བ་དང་། འདུ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱི་མིང་དང་འདུ་
ཤེས་དང་བརྟགས་པ་དང་ཐ་སྙད་ཙམ་ཁོ་ན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཅི་གང་སྟེ་
བཤམ་འདིག་བཤམ།

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཡོད་དམ། གསོལ་པ། བཙུག་
ལྷན་འདས་དེ་ནི་མ་མཆིས་ལགས་སོ། །བཀའ་སྩལ་པ། བྱམས་པ་འོ་ན་བྱོད་འདི་
ཇི་སྟམ་དུ་སེམས། གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་
དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་

ཀྱི་བར་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དམིགས་པའོ་སྣམ་དུ་གང་ལས་སེམས་བར་འགྱུར། བྱམས་
བས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཆོན་ཉིད་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་གཟུགས་མ་མཆིས་པ་ཁོ་ན་ལགས་སམ།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་མ་མཆིས་པ་ཁོ་ན་ལགས་སམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། བྱམས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
གཟུགས་མེད་དོ་ཞེས་ང་མི་སྤྲོད། །བྱམས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཆོན་ཉིད་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་
ཤེས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་མེད་དོ་ཞེས་ང་མི་
སྤྲོད། །བྱམས་པས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་གཟུགས་མ་མཆིས་
པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་
པར་ཤེས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་མ་མཆིས་པ་ལགས།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། བྱམས་པ་འཛིག་ཉེན་གྱི་བརྟུང་བ་ལྟར་
ཀྱིས་གཟུགས་ཡོད། དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

བྱམས་པ་འཛིག་ཉེན་གྱི་བརྟུང་བ། ཐ་སྙད་ཀྱིས་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་
དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་
ཀྱི་བར་དུ་ཡོད། དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བྱམས་པས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་
འདས་བདག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་དོན་འཆོལ་བ་ལྟར་ན་

དོན་དམ་པར་དབྱིངས་འདི་ནི་བརྗོད་དུ་མ་མཆིས་པའོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་གཤམ་
ཏེ་དོན་དམ་པར་དབྱིངས་བརྗོད་དུ་མ་མཆིས་པ་ལགས་ན། དེ་ཇི་ལྟར་འདུ་བྱེད་ཀྱི་
མཆོན་མའི་དངོས་པོ་གང་ལ་གཟུགས་ཞེས་བགྱི་བར་སྟོ་བྱར་དུ་མིང་དུ་འདོགས་
པར་འགྱུར།

འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་མའི་དངོས་པོ་གང་ལ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།
འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཞེས་
བགྱི་བའི་བར་དུ་སྟོ་བྱར་དུ་མིང་དུ་འདོགས་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། གཤམ་ཏེ་དོན་དམ་
པར་མ་མཆིས་ན་ནི་འོ་ན་བརྗོད་དུ་མ་མཆིས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡང་ཇི་ལྟར་འགྱུར་
ཏེ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་མའི་དངོས་པོ་ནི་བརྗོད་དུ་མ་མཆིས་པའི་དབྱིངས་ཞེས་
བགྱིར་མི་རུང་ལགས་སོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། བྱམས་པ་
དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཉིད་ལ་བྱིས་ཇི་ལྟར་བཟོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལན་ཐོབ་ཅིག །བྱམས་པ་
འདི་ཇི་སྟུང་དུ་སེམས་གང་གི་ཆེ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་ཤེས་རབ་འཇུག་
པ་དེའི་ཆེ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་མའི་དངོས་པོ་གང་ལ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
ཆོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདུ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་
དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བའི་
བར་དུ་སྟོ་བྱར་དུ་མིང་དུ་བཏགས་པ་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་དམིགས་སམ། བཙེམ་ལྡན་
འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །

བཀའ་སྩལ་པ། བྱམས་པ་རྣམ་གངས་འདིས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་མའི་དངོས་
པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དབྱིངས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་

མའི་དངོས་པོ་དེ་ལས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དབྱིངས་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་
རིག་པར་བྱའོ། །

བྱམས་པ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མའི་དངོས་པོ་དེར་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
ཆོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདྲ་བྱེད་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་
དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བའི་
བར་དུ་སྒོ་བྱར་དུ་མིང་དུ་བཏགས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དབྱིངས་
ཡིན་དུ་ཟིན་ན་ནི་འོ་ན་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྤྱི་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་ན་
ལས་འདས་པར་འགྱུར་ཞིང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །བྱམས་པ་གལ་ཏེ་འདྲ་བྱེད་
ཀྱི་མཚན་མའི་དངོས་པོ་ལས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དབྱིངས་གཞན་ཡིན་དུ་ཟིན་ན་
ནི་འོ་ན་མཚན་མ་དེ་ཡང་མི་དམིགས་ན། རི་ལྟར་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དབྱིངས་དེ་
རྟོགས་པར་འགྱུར་རམ། བྱམས་པ་རྣམ་གངས་འདིས་ཀྱང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མ་
དེ་ལས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དབྱིངས་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་གང་ལ་གཟུགས་ཞེས་
བྱ་བ་དང་།

ཆོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདྲ་བྱེད་རྣམས་ཞེས་
བྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཞེས་
བྱ་བའི་བར་དུ་སྒོ་བྱར་དུ་མིང་དུ་བཏགས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལས་བརྗོད་དུ་མེད་
པའི་དབྱིངས་གཞན་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱམས་པས་གསོལ་བ། བཙུག་
ལྟར་འདས་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྗོད་དུ་མ་མཆིས་པའི་དབྱིངས་དང་

འབྲེལ་པར་ཤེས་རབ་འཇུག་པར་གནས་པ་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མའི་དངོས་པོ་
གང་ལ་གཟུགས་ཞེས་བགྱི་བ་དང་། ཚོར་བ་ཞེས་བགྱི་བ་དང་། འདུ་ཤེས་ཞེས་
བགྱི་བ་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་ཞེས་བགྱི་བ་དང་།

རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བགྱི་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཞེས་
བགྱི་བའི་བར་དུ་སྒྲོ་བྱར་དུ་མིང་དུ་བཏགས་པ་དེ་མི་དམིགས་ན། བཙུག་ལྷན་
འདས་ཅི་མཆིས་པ་མི་དམིགས་ལགས་སམ། འོན་ཏེ་མ་མཆིས་པ་མི་དམིགས་པ་
ལགས། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་བྱམས་པ་ལ་བཀའ་སྩལ་བ། བྱམས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མའི་དངོས་པོ་དེ་
ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དམ་མེད་པ་ཉིད་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱམས་པ་
གང་གི་ཆེ་ཁྲོད་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མའི་དངོས་པོ་དེ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེའི་ཆེ་
འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མའི་དངོས་པོ་དེ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུང་བར་
འགྱུར་རམ། གང་གི་ཆེ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དབྱིངས་དང་འབྲེལ་པར་ཤེས་རབ་
འཇུག་པར་གནས་ཏེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དེའི་ཆེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་བཟུང་
བར་འགྱུར་རམ། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་ལྟ་ལགས་སོ། །

བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། བྱམས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་འདི་ལྟ་སྟེ།
འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མའི་དངོས་པོ་གང་དུ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཚོར་བ་ཞེས་
བྱ་བ་དང་། འདུ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་སྒྲོ་བྱར་
དུ་མིང་དུ་བཏགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅམ་དུ་ཟད་དམ། རྣམ་པར་

རྟོག་པ་ཙམ་ཉིད་དོ། །དེ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་ལ་གནས་ཏེ། རྣམ་
པར་རྟོག་པ་རྣམས་དང་འབྲེལ་བར་གྱུར་པ་ན་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཆོར་བ་
ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདུ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་དང་།

འདུ་བྱེད་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སངས་
རྒྱུ་གི་ཆོས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གང་ལ་སློབ་དུ་མིང་དུ་བཏགས་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་གང་ཡོད་པ་ནི་དམིགས་པར་འགྱུར་
རོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ལ་བྱམས་པས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་གི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སློབ་པའི་ཆོས་རབ་དུ་དབྱེ་བ་ལ་
མཁས་པ་ལ་ཞུགས་པས་གཟུགས་རབ་དུ་དབྱེ་བའི་བརྟགས་པ་རྣམ་པ་དུ་ཞིག་དུ་
རྟོགས་པར་བགྱི། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་
ཤེས་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་གི་ཆོས་རྣམས་གི་བར་དུ་རབ་དུ་དབྱེ་བའི་བརྟགས་པ་
རྣམ་པ་དུ་ཞིག་དུ་རྟོགས་པར་བགྱི་བ་ལགས། བཙེམ་ལྡན་འདས་གིས་བཀའ་སྩལ་
བ། བྱམས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་གི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སློབ་པ་
ཆོས་རབ་དུ་དབྱེ་བ་ལ་མཁས་པ་ལ་ཞུགས་པས་གཟུགས་རབ་དུ་དབྱེ་བ་ལ་
ཞུགས་པའི་བརྟགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་རྟོགས་པར་བྱ།

ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་།
སངས་རྒྱུ་གི་ཆོས་རྣམས་གི་བར་དུ་རབ་དུ་དབྱེ་བའི་བརྟགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་
དུ་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་དག་ནི་ཀུན་དུ་བརྟགས་པའི་གཟུགས་
སོ། །འདི་དག་ནི་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་གཟུགས་སོ། །འདི་དག་ནི་ཆོས་ཉིད་གི་

གཟུགས་སོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་དག་ནི་ཀུན་དུ་བརྟགས་པའི་ཚོར་བའོ། །འདི་ནི་
རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་ཚོར་བའོ། །འདི་ནི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ཚོར་བའོ། །

འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་ནི་ཀུན་དུ་བརྟགས་པའི་འདུ་ཤེས་སོ། །འདི་ནི་རྣམ་པར་
བརྟགས་པའི་འདུ་ཤེས་སོ། །འདི་ནི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་
ནི་ཀུན་དུ་བརྟགས་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་སོ། །འདི་ནི་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་འདུ་
བྱེད་རྣམས་སོ། །འདི་ནི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་རྣམས་སོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་ནི་ཀུན་
དུ་བརྟགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །འདི་ནི་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་རྣམ་པར་
ཤེས་པའོ། །འདི་ནི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་དག་ནི་ཀུན་
དུ་བརྟགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་བར་དག་གོ། །འདི་དག་ནི་རྣམ་
པར་བརྟགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་སོ། །འདི་དག་ནི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་སོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །བྱམས་པས་གསོལ་བ། བཙུ་
ལྟ་འདས་ཀུན་དུ་བརྟགས་པའི་གཟུགས་ནི་གང་ལགས། རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་
གཟུགས་ནི་གང་ལགས། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ནི་གང་ལགས། བཙུ་ལྟ་
འདས་ཀུན་དུ་བརྟགས་པའི་ཚོར་བ་དང་།

འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཀུན་དུ་
བརྟགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་བར་ནི་གང་ལགས། རྣམ་པར་
བརྟགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ནི་གང་ལགས། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ནི་གང་ལགས། བཙུ་ལྟ་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ།
བྱམས་པ་གང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མའི་དངོས་པོ་དེ་དང་དེ་ལ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་

བའི་མིང་དང་འདྲ་ཤིང་དང་བརྟགས་པ་དང་ཐ་སྙད་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་
བོ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་འདི་ནི་ཀུན་དུ་བརྟགས་པ་འདི་གཟུགས་སོ། །

བྱམས་པ་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་མཆན་མའི་དངོས་པོ་དེ་དང་དེ་ལ་ཆོར་བ་ཞེས་
བྱ་བ་དང་། འདྲ་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདྲ་བྱེད་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཀྱི་མིང་
དང་། འདྲ་ཤིང་དང་བརྟགས་པ་དང་། ཐ་སྙད་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་
དང་། འདྲ་ཤིང་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། འདྲ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་
ཤེས་པ་འདི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བར་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་
ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་འདི་ནི་ཀུན་དུ་བརྟགས་པ་འདི་ཆོར་བ་དང་། འདྲ་ཤིང་དང་། འདྲ་
བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལོ། །འདི་དག་ནི་ཀུན་དུ་བརྟགས་པ་འདི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བར་དག་གོ། །འདྲ་བྱེད་ཀྱི་མཆན་མའི་དངོས་པོ་དེ་རྣམ་
པར་རྟོགས་པ་ཙམ་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་གནས་པ་འདི་རྣམ་པར་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
མངོན་པར་བརྗོད་དོ། །

གང་ལ་འདི་ནི་གཟུགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཆོར་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདྲ་
ཤིང་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདྲ་བྱེད་རྣམས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལོ་
ཞེས་བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བར་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་དང་འདྲ་
ཤིང་དང་བརྟགས་པ་དང་ཐ་སྙད་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་འདི་
གཟུགས་སོ། །འདི་ནི་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་འདི་ཆོར་བའོ། །འདི་ནི་རྣམ་པར་
བརྟགས་པ་འདི་འདྲ་ཤིང་སོ། །འདི་ནི་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་འདི་འདྲ་བྱེད་རྣམས་

སོ། །འདི་ནི་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །འདི་དག་ནི་རྣམ་པར་
བརྟགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བར་དག་གོ། །

གང་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་རྣམས་སྤང་ཡང་རུང་། དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་
རྣམས་མ་སྤང་ཡང་རུང་སྟེ། ཆོས་ཉིད་དང་། ཆོས་གནས་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་དང་། གང་ཀུན་དུ་བརྟགས་པའི་གཟུགས་དེས་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་
གཟུགས་ཀྱང་པ་ཀྱང་པའི་དུས་དང་། ཐེར་ཟུག་ཐེར་ཟུག་གི་དུས་སུ་ངོ་བོ་ཉིད་
མེད་པ་ཁོ་ན་དང་། ཆོས་བདག་མེད་པ་དང་། དེ་བཞེན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་
མཐའ་འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་སོ། །འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཆོར་བ་དང་། འདྲ་
ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །འདི་དག་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བར་དག་གོ། །བྱམས་པས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་
འདས་གཟུགས་གསུམ་པོ་འདི་དག་ལ་རྩས་སུ་མ་མཆིས་པར་ལྟ་བའི་གཟུགས་
ནི་གང་ལགས། རྩས་སུ་མ་མཆིས་པ་ནི་གང་ལགས། རྩས་སུ་མ་མཆིས་པ་ཡང་
མ་ལགས་ལ་རྩས་སུ་མཆིས་པ་ཡང་མ་ལགས་ཤིང་དོན་དམ་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་
ནི་གང་ལགས།

ཆོར་བ་གསུམ་པོ་འདི་དག་དང་། འདྲ་ཤེས་གསུམ་པོ་འདི་དག་དང་། འདྲ་
བྱེད་གསུམ་པོ་འདི་དག་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་དང་། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ལས་རྩས་སུ་མ་མཆིས་པ་ནི་
གང་ལགས། རྩས་སུ་མཆིས་པ་ནི་གང་ལགས། རྩས་སུ་མ་མཆིས་པ་ཡང་མ་
ལགས་ལ་རྩས་སུ་མཆིས་པ་ཡང་མ་ལགས་ཤིང་དོན་དམ་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་དེ་

དག་ནི་གང་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། བྱམས་པ་གང་ཀྱན་
དུ་བཏགས་པའི་གཟུགས་དེ་ནི་རྩལ་སྤྲུལ་མེད་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

རྣམ་པར་བཏགས་པའི་གཟུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྩལ་སྤྲུལ་
ཡོད་པའི་སྤྱིར་རྩལ་སྤྲུལ་ཡོད་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། རང་དབང་དུ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་ནི་
མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་དེ་ནི་རྩལ་སྤྲུལ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་རྩལ་
སྤྲུལ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་དོན་དམ་པས་རབ་རྩ་བྱེ་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །བྱམས་
པ་གང་ཀྱན་དུ་བཏགས་པའི་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་།
རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། གང་ཀྱན་དུ་བཏགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
བར་དེ་དག་ནི་རྩལ་སྤྲུལ་མེད་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །གང་རྣམ་པར་བཏགས་པའི་ཆོར་
བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། གང་རྣམ་
པར་བཏགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བར་དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
རྩལ་སྤྲུལ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རྩལ་སྤྲུལ་ཡོད་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། རང་དབང་དུ་གྱུར་པའི་
སྤྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

བྱམས་པ་གང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་
དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། བྱམས་པ་གང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
རྣམས་ཀྱི་བར་དེ་དག་ནི་རྩལ་སྤྲུལ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་རྩལ་སྤྲུལ་ཡོད་པ་ཡང་མ་
ཡིན་ཞིང་དོན་དམ་པས་རབ་རྩ་བྱེ་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །བྱམས་པས་གསོལ་བ།
བཅོམ་ལྷན་འདས་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་གཉིས་སྤྲུལ་མེད་པའི་གངས་སྤྱི་བྱས་
པའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདུ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདུ་བྱེད་

རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
རྣམས་ཀྱི་བར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གངས་སུ་བྱས་པའོ་ཞེས་
བཙུམས་ལྟར་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ་དེ་བཙུམས་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ཅི་ལ་དགོངས་
ནས་འདི་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གངས་སུ་བྱས་
པའོ། །

འདི་ལྟ་སྟེ་ཆོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདྲ་བྱེད་
རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
རྣམས་ཀྱི་བར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གངས་སུ་བྱས་པའོ་ཞེས་
བཀའ་སྩལ། བཙུམས་ལྟར་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། བྱམས་པ་འདི་རི་སྟུང་དུ་
སེམས། ཀུན་དུ་བརྟགས་པའི་གཟུགས་ལ་རྩལ་སུ་མེད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་
གཟུགས་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་མ་ཡིན། གསོལ་བ། བཙུམས་ལྟར་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་
སོ། །དེ་ལ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་མིང་དང་འདྲ་ཤེས་དང་བརྟགས་པ་དང་ཐ་སྙད་
ཅམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅི་གཟུགས་ཡིན་ནམ། གསོལ་བ། བཙུམས་ལྟར་འདས་དེ་ནི་མ་
ལགས་སོ། །

བྱམས་པ་རྣམས་གངས་དེས་ཀྱང་ཀུན་བརྟགས་པའི་གཟུགས་དེ་གཟུགས་
ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་གཟུགས་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གཟུགས་ཀྱང་མ་ཡིན་
ལ་གཟུགས་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟེ། ངས་འདི་ལ་
དགོངས་ནས་འདི་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་
པའི་གངས་སུ་བྱས་པའོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱམས་པ་འདི་རི་

སྙམ་དུ་སེམས། གང་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་དང་བརྟགས་པ་
དང་ཐ་སྙད་དུ་གྱུར་བ་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་གཟུགས་རྣམས་སྤྲོ་ཡོད་པ་ཉིད་གང་
ཡིན་པ་དེ་ཅི་ག་གཟུགས་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ནམ། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་
ནི་མ་ལགས་སོ། །

བྱམས་པ་འདི་རི་སྙམ་དུ་སེམས། རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་གཟུགས་དེ་ཉིད་
ལ་ཀུན་དུ་བརྟགས་པའི་གཟུགས་དེས་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞིང་དེའི་མཆོན་ཉིད་
མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཟུགས་ཡིན་ནམ། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་
མ་ལགས་སོ། །བྱམས་པ་རྣམ་གངས་འདིས་ཀྱང་འདི་ལྟར་གང་རྣམ་པར་བརྟགས་
པའི་གཟུགས་དེ་ཡང་གཟུགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་གཟུགས་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་
ཏེ། གང་གཟུགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་གཟུགས་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཉིས་
སྤྲོ་མེད་པ་སྟེ། ངས་དེ་ལ་དགོངས་ནས་འདི་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་
གཉིས་སྤྲོ་མེད་པའི་གངས་སྤྲོ་བྱས་པའོ་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་པར་རིག་པར་
བྱའོ། །བྱམས་པ་འདི་རི་སྙམ་དུ་སེམས། གང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་བདག་མེད་
པས་རབ་དུ་སྤྱེ་བའི་གཟུགས་དེ་ཅི་གང་གཟུགས་ཡིན་ནམ། གསོལ་བ། བཅོམ་
ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །

ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་དེ་ཉིད་གཟུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་
གཟུགས་མ་ཡིན་ནམ། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བྱམས་
པ་རྣམ་གངས་འདིས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་གཟུགས་
ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་གཟུགས་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གཟུགས་ཀྱང་མ་ཡིན་

ལ་གཟུགས་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟེ། ངས་དེ་ལ་
དགོངས་ནས་འདི་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གངས་སུ་
བྱས་པའོ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་
པར་ཤེས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བར་རྣམས་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །

བྱམས་པས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དེ་ལྟར་གཟུགས་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་
མཆན་ཉིད་ལ་མཁས་ཤིང་དེ་ལྟར་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་
དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བར་དག་ལ་གཉིས་
སུ་མ་མཆིས་པའི་མཆན་ཉིད་ལ་མཁས་པ་མཐའ་གཉིས་སྤངས་ནས་དབྱ་མའི་
ལམ་ལ་ཞུགས་པས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་མཆན་ཉིད་ནི་རི་ལྟ་བུ། སྤོང་བའི་མཆན་
ཉིད་ནི་རི་ལྟ་བུ། མངོན་སུམ་དུ་བགྱིད་པའི་མཆན་ཉིད་ནི་རི་ལྟ་བུ། སྒོམ་པའི་
མཆན་ཉིད་ནི་རི་ལྟ་བུར་ལྟ་བར་བགྱིད། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ།
བྱམས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་
མཐའ་གཉིས་སྤངས་ནས་འདི་ལྟར་དབྱ་མའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པས་གང་གཟུགས་
ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དེའི་
ཡོངས་སུ་ཤེས་པའོ། །

ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཡོངས་སུ་
མ་ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དེའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའོ། །གང་གཟུགས་སྤོང་

བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དེའི་སྤྲོད་བའོ། །གང་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་
བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་
སྤྲོད་བ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སྤྲོད་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དེའི་སྤྲོད་བའོ། །

གང་ག་ཟུགས་སྤྲོད་བ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་མངོན་སུམ་དུ་
མི་བྱེད་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དེའི་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་བའོ། །གང་ག་ཟུགས་
སྤང་བའི་བྱིར་ལམ་སྒྲོམ་བ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སྒྲོམ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དེའི་
སྒྲོམ་བའོ། །གང་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་
ཤེས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་སྤང་བའི་བྱིར་ལམ་སྒྲོམ་བ་
ཡང་མ་ཡིན་མི་སྒྲོམ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དེའི་སྒྲོམ་བའོ། །བྱམས་པས་
གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་འདི་ལྟ་བུའི་ཡོངས་སུ་འཆོལ་བ་དང་། སྤྲོད་བ་དང་། མངོན་སུམ་
དུ་བབྱེད་བ་དང་། སྒྲོམ་བ་དང་ལྡན་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གང་ལགས།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། བྱམས་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
ཀྱི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཟབ་པོ། །མཆོག་ཏུ་ཟབ་པོ། །

བྱམས་པས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅིའི་སྤྲོད་དུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འདི་ལྟར་ཟབ་པ་དང་མཆོག་ཏུ་ཟབ་པ་
ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། བྱམས་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་འདི་ལྟར་མྱ་ངན་
ལས་འདས་པ་ཡང་མ་ཡིན། མྱ་ངན་ལས་མ་འདས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་

ཟབ་པ་དང་མཚོག་ཏུ་ཟབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །བྱམས་པས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་རྣམས་ཀྱི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་མ་ལགས། མྱ་ངན་ལས་མ་འདས་པ་ཡང་མ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། བྱམས་པ་གཞན་གྱི་དོན་ལས་བརྩམས་ཏེ་འཁོར་བ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

བདག་གི་དོན་ལས་བརྩམས་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་མ་འདས་པ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བས་མྱ་ངན་ལས་མ་འདས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །བྱམས་པས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གཤམ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་གཞན་གྱི་དོན་ལས་བསམས་ཏེ་འཁོར་བ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་ན། དེ་འཁོར་བ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བས་ཇི་ལྟར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་མི་འགྱུར། བཅོམ་ལྡན་འདས་གཤམ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་བདག་གི་དོན་ལས་བརྩམས་ཏེ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་ན་འདིས་ཇི་ལྟར་འཁོར་བ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་མི་འགྱུར་བ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། བྱམས་པ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་འཁོར་བ་ལ་འཁོར་བ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་ཡང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་སྟེ།

དེ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པས་འདི་ལྟ་སྟེ། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དེ་དག་མཉམ་པས་མཉམ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་དེ་འཁོར་བ་ལ་འཁོར་བ་ཉིད་དེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པས་འཁོར་བ་ལས་ཡིད་

འབྲུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་མྱ་ངན་ལས་
འདས་པ་ཉིད་དུ་མི་རྟོག་པས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་ཡང་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་པར་
རིག་པར་བྱའོ། །

བྱམས་པས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འོན་པར་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོང་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་པ་
གནས་པས་འཁོར་བ་ཇི་ལྟར་མ་བཏང་བ་དེ་ལྟར་སྤངས་པ་ཡང་མ་མཆིས་ཤིང་མྱ་
ངན་ལས་འདས་པ་ཇི་ལྟར་མ་བཏང་བ་དེ་ལྟར་སྤངས་པ་ཡང་མ་མཆིས་པར་མི་
འགྱུར་བ་ལགས་སམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་སྤངས་པ་མ་མཆིས་ན་ཇི་ལྟར་
མ་བཏང་བ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། བྱམས་པ་ང་ནི་འདི་
ལྟར་འཁོར་བ་ལེན་ཏོ་ཞེས་མི་ལེན་ཏོ་ཞེས་མི་སྤྲོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལེན་
ཏོ་ཞེས་མི་ལེན་ཏོ་ཞེས་མི་སྤྲོ། །བྱམས་པ་འོན་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་
བྱིན་པ་ལ་སྟོང་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་ལ་
དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པས་ཐབས་ལ་མཁས་པས་སྟོགས་
བརྩའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསལ་གྱི་ཁྱད་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་དུ་འཁོར་བ་བསྟན་པའི་
བྱིར་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་འཁོར་
བ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའོ་ཞེས་ང་སྤྲོ། །

སྟོང་པ་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་དབྱིངས་ལ་གནས་པའི་བྱིར་མྱ་ངན་ལས་
འདས་པ་ཡོངས་སུ་མི་རྟོང་བའོ་ཞེས་ང་སྤྲོ། །བྱམས་པས་གསོལ་བ། བཅོམ་
ལྡན་འདས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད་འདུས་པ་ཇི་ལྟར་བཟླ་བར་བགྱི།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། བྱམས་པ་གཟུགས་གང་ཡིན་པ་དང་།
 ཆོར་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། འདུ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་གང་ཡིན་
 པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་གང་ཡིན་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྟོང་
 པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་།
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བར་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་
 ཡིན་པ་དང་། ཆོས་དེ་དག་དང་སྟོང་པ་ཉིད་དེའི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་
 གཉིས་སྟུ་མེད་པ་སྟོས་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱམས་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 པའི་མཆན་ཉིད་འདུས་པར་བལྟའོ། །བྱམས་པས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཇི་
 ལྟར་ཉན་ཐོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་གཏན་དུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་
 གནས་པ་ལགས་སམ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། བྱམས་པ་དེ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱམས་པ་འཛིག་ཉེན་འདི་ནི་ཁམས་སྣ་ཆོགས་པ་
 ཁམས་དུ་མ་སྟེ། ཁམས་སྣ་ཆོགས་ཅན་དེར་འབྱུང་བ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་
 དང་རང་བཞིན་མང་དུ་དམིགས་ཏེ།

བྱམས་པ་གང་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་བཟང་པོའི་བྱེ་བྲག་དོན་དུ་གཉེར་བ་སྟེ།
 བཟང་པོའི་བྱེ་བྲག་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད། གང་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་དམན་
 པའི་བྱེ་བྲག་དོན་དུ་གཉེར་བ་སྟེ། དམན་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་པར་
 འཛིན་པའི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡོད། གང་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་དམན་པའི་
 བྱེ་བྲག་དོན་དུ་གཉེར་བ་སྟེ། དམན་པའི་བྱེ་བྲག་ཐོབ་ལ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་མི་

འཛིན་གྱི་དེའི་གོང་དུ་བཟང་པོའི་བྱེ་བྲག་ཚོལ་ཞིང་བཟང་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་
རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡོད་དོ། །

བྱམས་པས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་
པ་གསུམ་སོ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་བཙུག་པ་ཉིད་ཐོབ་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་ཡང་སྐྱེ་བ་མ་མཆིས་པས་རི་ལྟར་ཐོབ་
པར་འགྱུར། སྐྱབ་པ་ཉིད་དེའི་སྐྱེ་བ་ལགས་པར་ནི་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
སྩལ་པ་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། བྱམས་པ་དེའི་སྐྱེ་བ་ནི་
ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བར་ནི་ང་མི་སྤྲོད། །དེའི་སྐྱེ་བ་བསམ་
ཀྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་སྐྱུལ་བ་དང་ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་བའོ་ཞེས་ང་འདོགས་
སོ། །བྱམས་པས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་འདི་ལྟར་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་བཟང་
པོའི་བྱེ་བྲག་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་བཟང་པོའི་བྱེ་བྲག་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བསམ་པ་རྒྱབས་སོ་ཆེ་དང་། ཆེ་བའི་
ལྷག་པའི་བསམ་པ་ནི་ངོ་མཆར་ལགས་སོ། །

བཙུག་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསམ་པ་རྒྱབས་སོ་ཆེ་ནི་གང་
ལགས། ཆེ་བའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཉིད་ནི་གང་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་སྩལ་བ། བྱམས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་
བརྒྱ་བྱེན་ཉིད་དང་། འཛིན་ཉེན་སྐྱོང་བ་ཉིད་དང་། འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་ཉིད་ཐམས་
ཅད་དང་། འཛིན་ཉེན་གྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་དུ་གཉེར་བ་མ་ཡིན་
གྱི་དེ་དག་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་མི་འཛིན་པས་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་སྒྲ་ན་མེད་པ་

ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྡོ་བར་བྱེད་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེའོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་མ་ཆགས་པའི་བདེ་བ་དང་། འཛིན་པ་མེད་
པའི་བདེ་བ་དང་། སྤངས་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་
སྤྱན་མོང་དུ་བྱ་བར་འདོད་ཅིང་དགོ་བའི་རྩ་བ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྡོ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འཁོར་བ་ཡོངས་
སུ་མི་གཏོང་བ་ཆེ་བའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཉིད་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་བཙུག་
ལྟ་འདས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པས་འདི་སྐད་
ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙུག་ལྟ་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་རྣམས་ནི་ངོ་
མཆར་མཛད་དུ་བྱུང་བ་ལགས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ནི་ངོ་མཆར་
མཛད་དུ་བྱུང་བ་ལགས་སོ། །བཙུག་ལྟ་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱམས་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་ངོ་མཆར་མཛད་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་སྟོབ་པར་འཆའ་
བས། སྤངས་ལས་འདས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་
བགྱི་ལགས་སོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཙུག་ལྟ་འདས་ལ་
འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །

བཙུག་ལྟ་འདས་གལ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མ་མཆིས་ཏེ། དེ་དག་
སངས་རྒྱུ་བཙུག་ལྟ་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་མཛད། རང་སངས་རྒྱུ་དང་། དག་
བཙུག་པ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། རྒྱུ་དུ་ཞུགས་
པས་ཀྱང་མ་བགྱིས། དེ་དག་ལ་ཞུགས་པས་ཀྱང་མ་བགྱིས། གང་བྱང་ཆུབ་འདི་

ལ་སྦྱོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གིས་བྱང་མ་
བགྱིས་ན་ཆོས་དེ་དག་ལ་འདི་དག་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་པའོ། །

འདི་ནི་བྱོལ་སོང་གི་སྦྱེ་གནས་པའོ། །འདི་ནི་ག་ཤིན་ཇེ་འཛིག་ཏེན་
པའོ། །འདི་ནི་ལྟོ། །འདི་ནི་མི། །ལས་འདིས་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དང་།
བྱོལ་སོང་གི་སྦྱེ་གནས་དང་། ག་ཤིན་ཇེ་འཛིག་ཏེན་པར་འགྱུར་རོ། །ལས་འདིས་
ནི་མིར་འགྱུར་རོ། །ལས་འདིས་ནི་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྟར་འགྱུར་རོ། །ལས་
འདིས་ནི་སྤྱི་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དང་། འཐབ་བྲལ་དང་། དགའ་ལྡན་དང་། འབྲུལ་དགའ་
དང་། གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་དང་། ཆངས་རིས་དང་། ཆངས་པའི་མདུན་ན་
འདོན་དང་། ཆངས་འཁོར་དང་། ཆངས་ཆེན་དང་། འོད་ཆུང་དང་། ཆད་མེད་འོད་
དང་། འོད་གསལ་དང་། དག་ཆུང་དང་། ཆད་མེད་དག་དང་། དག་རྒྱས་དང་། སྤྱིན་
མེད་དང་། བསོད་ནམས་སྦྱེས་དང་། འབྲས་བུ་ཆེ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་
སེམས་ཅན་རྣམས་དང་། མི་སྦྱོང་བ་དང་། མི་གདུང་བ་དང་། ལེགས་མཐོང་དང་།
རབ་ལྟོ་དང་། འོག་མིན་གྱི་ལྟར་འགྱུར་རོ། །

ལས་འདིས་ནི་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྦྱེ་མཆེད་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་
ཡས་སྦྱེ་མཆེད་དང་། རྩེ་བུ་མེད་པའི་སྦྱེ་མཆེད་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་
མེད་མིན་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་ལྟར་འགྱུར་རོ། །ལས་འདིས་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དང་།
ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པ་དང་། རང་སངས་
རྒྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ལས་འདིས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོར་འགྱུར་རོ། །ལས་འདིས་ནི་དེ་བཞིན་ག་ཤེས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་

བར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བགྱི་བར་ཐ་དད་དུ་དགྱེ་བའམ།
ནམ་པར་དགོད་པ་ཡང་རི་ལྟར་འགྱུར། བཙེམ་ལྟན་འདས་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་
ལ་ནི་བགྱི་བ་གང་ཡང་མ་མཆིས་ཏེ།

བགྲི་བ་གང་གིས་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བར་མཆི་བའམ། ཁྲོལ་སོང་གི་སྐྱེ་
གནས་སྐྱེ་མཆི་བའམ། གཤེན་རྗེའི་འདྲིལ་རྟེན་དུ་མཆི་བའམ། མིར་སྐྱེ་བའམ།
རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷར་སྐྱེ་བའམ། སུམ་ཙུ་ཙ་གསུམ་གྱི་ལྷར་སྐྱེ་བའམ།
འཐབ་བྲལ་དང་། དགའ་ལྡན་དང་། འཕྱུལ་དགའ་དང་། གཞན་འཕྱུལ་དབང་བྱེད་
དང་། ཆངས་རིས་དང་། ཆངས་པའི་མདུན་ན་འདོན་དང་། ཆངས་འཁོར་དང་།
ཆངས་ཆེན་དང་། འོད་རྒྱུད་དང་། ཆད་མེད་འོད་དང་། འོད་གསལ་དང་། དགེ་རྒྱུད་
དང་། ཆད་མེད་དགེ་དང་། དགེ་རྒྱས་དང་། སྤྲིན་མེད་དང་། བསོད་ནམས་སྐྱེས་
དང་། འབྲས་བྱ་ཆེ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དང་། མི་སྒྲོང་བ་དང་།
མི་གདུང་བ་དང་། ལེགས་མཐོང་དང་། རབ་ལྷ་དང་། འོག་མིན་གྱི་ལྷར་སྐྱེ་བའམ།
ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆིད་དང་། ནམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆིད་དང་།
རྩེ་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆིད་དང་།

འདྲ་ཤེས་མེད་འདྲ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ལྟར་སྐྱེ་བའམ། རྒྱུ་དུ་
 ལྷགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའམ། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་
 དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཆུབ་
 ཐོབ་པར་འགྱུར་བའམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་
 སྐྱོད་པར་འགྱུར་བའམ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའམ།

ཐོབ་པར་གྱུར་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་ཡོངས་སུ་འགྲོལ་བར་
འགྱུར་རོཞེས་བགྱི་བ་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །

དེ་སྐད་ཅས་གསོལ་བ་དང་། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་
འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་
ཏེ། རི་སྐད་སྤྲུལ་བ་དེ་བཞིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ནི་ལས་ཀྱང་མེད།
བྱ་བ་ཡང་མེད། འབྲས་བུ་ཡང་མེད་ན། འོན་ཀྱང་གྱིས་བ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་འཕགས་
པའི་ཆོས་ལ་མི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་
དུ་མི་ཤེས་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ལས་སྒྲ་ཆོགས་མངོན་
པར་འདུ་བྱེད་པས་དེ་དག་གི་ལུས་རྣམ་པ་དེ་བཞིན་དུ་མངོན་པར་འབྱུབ་སྟེ།
སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའམ། གྲོལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་སམ། གཤེན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་
ནམ། མིའམ། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་འམ། སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་དང་། འཐབ་
བལ་དང་། དགའ་ལྷན་དང་། འཕྱལ་དགའ་དང་། གཞན་འཕྱལ་དབང་བྱེད་དང་།
ཆངས་རིས་དང་། ཆངས་པའི་མདུན་ན་འདོན་དང་། ཆངས་འཁོར་དང་། ཆངས་
ཆེན་དང་། འོད་ཚུང་དང་།

ཆད་མེད་འོད་དང་། འོད་གསལ་དང་། དག་ཚུང་དང་། ཆད་མེད་དག་དང་།
དག་རྒྱས་དང་། སྤྱིན་མེད་དང་། བསོད་ནམས་སྐྱེས་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་
སེམས་ཅན་དང་། མི་སྤོང་བ་དང་། མི་གདུང་བ་དང་། ལེགས་མཐོང་དང་། རབ་ལྟ་
དང་། འོག་མིན་གྱི་ལྷ་འམ། ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྣམ་ཤེས་
མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་

འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་ལྟ་འཛིན་དུ་ལུས་མངོན་པར་འགྲུབ་སྟེ། དངོས་
པོ་མེད་པ་ལ་ནི་ལས་སམ། བྱ་བའམ་འབྲས་བྱ་མེད་དེ། དངོས་པོ་མེད་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །

རབ་འགྱུར་དེ་ལ་འདི་སྐད་དུ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ནི་བྱ་བ་གང་ཡང་མེད་དེ།
བྱ་བ་གང་གིས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་འགྲོ་བའམ། ཁྱོལ་སོང་གི་སྒྲེ་གནས་སུ་
འགྲོ་བའམ། ག་ཤིན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་དུ་འགྲོ་བའམ། མིར་སྒྲེ་བའམ། རྒྱལ་ཆེན་
བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྟར་སྒྲེ་བའམ། ལུས་ཅུ་ཙུ་གསུམ་དང་། འཐབ་བྲལ་དང་། དགའ་
ལྡན་དང་། འབྲུལ་དགའ་དང་། གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་དང་། ཆངས་རིས་དང་།
ཆངས་པའི་མདུན་ན་འདོན་དང་། ཆངས་འཁོར་དང་། ཆངས་ཆེན་དང་། འོད་ཆུང་
དང་། ཆད་མེད་འོད་དང་། འོད་གསལ་དང་། དགེ་ཆུང་དང་། ཆད་མེད་དགེ་དང་།
དགེ་རྒྱས་དང་། སྤྲིན་མེད་དང་། བསོད་ནམས་སྒྲེས་དང་། འབྲས་བྱ་ཆེ་དང་། འདུ་
ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དང་། མི་སྒྲོང་བ་དང་། མི་གདུང་བ་དང་། ལེགས་
མཐོང་དང་། རབ་ལྟ་དང་། འོག་མིན་ཀྱི་ལྟར་སྒྲེ་བའམ། ཉམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྒྲེ་
མཆེད་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྒྲེ་མཆེད་དང་།

ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྒྲེ་མཆེད་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་ཀྱི་
སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་ལྟར་སྒྲེ་བའམ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའམ།
ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། དག་
བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའམ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་སྦྱོད་པའམ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་

ཐོབ་པར་འགྱུར་བའམ། དེ་ཐོབ་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་ཡོངས་སུ་
སྒྲོལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་གང་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། རབ་འབྱོར་
དེ་རྗེ་སྙམ་དུ་སེམས། ལམ་དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ།

རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ལན་ཅིག་སྤྱིར་
འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཙུག་པ་ཉིད་དང་།
རང་བྱང་རྒྱལ་དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་
བར་དུ་དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། གསོལ་བ། བཙུན་ལྡན་འདས་ལམ་ནི་
དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་དངོས་པོ་མ་མཆིས་
པའོ། །ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་།
དག་བཙུག་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་རྒྱལ་ནི་དངོས་པོ་མ་མཆིས་སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའོ། །བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་རྗེ་སྙམ་དུ་སེམས། དངོས་པོ་མེད་པའི་ཆོས་ཤིག་
དངོས་པོ་མེད་པའི་ཆོས་ཐོབ་པར་བྱེད་སྙམ་མམ། གསོལ་བ། བཙུན་ལྡན་འདས་
དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །

བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་མེད་
པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལམ་གང་ཡིན་པའི་ཆོས་དེ་གཉིས་ཀ་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན།
མི་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན། གཟུགས་མེད་པ། བསྟན་དུ་མེད་པ། ཐོགས་པ་མེད་པ།
མཆན་ཉིད་གཅིག་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་མཆན་ཉིད་མེད་པའོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལ་བྱང་
རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་ལ་སྤྱོད་

བའི་ཚོ། ཐབས་མཁས་པས་སེམས་ཅན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞིས་ཕྱང་པོ་ལྔ་ལ་མངོན་
 བར་ཞེན་པ། མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་སུ་གྱུར་པ། སྤྱག་བསྐྱེད་པ་ལ་བདེ་
 བའི་འདུ་ཤེས་སུ་གྱུར་པ། བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་སུ་གྱུར་པ། མི་
 སྤྱག་པ་ལ་སྤྱག་པའི་འདུ་ཤེས་སུ་གྱུར་པ། དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་
 དངོས་པོ་ལས་རྣམ་པར་འགྲེལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྤངས་པ་ལ་དགོང་
 བའི་སྤོང་ལས་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཅི་ལགས་གྱིས་བ་སོ་སའི་
 སྐྱེ་བོ་རྣམས་གང་ལ་དངོས་པོའི་ཞེས་ནས་མངོན་པར་ཞེན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་
 བུའི་དངོས་པོ་དེ་བཞིན་མ་ཞོར་བ་དེ་བཞིན་ཞེས་བགྱི་བ་མ་མཆིས་སམ། དེ་སྟེ་
 མ་མཆིས་ན་ནི་མངོན་པར་འདུ་བགྱིད་པར་ཡང་ངེ་ལྟར་འགྱུར། སྤྱག་ལས་དེས་
 གྲང་ཤུལ་རྒྱུད་ལྷའི་འཁོར་བ་ན་ཅི་སྟེ་མི་འགོལ། བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་
 སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་གཏོགས་པར་གང་ལ་གནས་ན་སྟེ། གྱིས་བ་
 སོ་སའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ནི་ཆུང་དུ་ན་སྐྱའི་
 ཅེ་མོའི་ཆ་ཤས་བཞག་པ་ཅམ་ཡང་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཅི་ནས་
 གྲང་དོན་འདི་གསལ་ཞིང་རྫོགས་པ་དང་། མཁས་པས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 བྱོད་ལ་དཔེ་བཤད་དོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ངེ་སྟུམ་དུ་སེམས། མི་ལམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་མི་ལམ་མཐོང་བ་
 དེ་གང་ལ་གནས་ཤིང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་ས་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་བ་དེ་ལྟ་བུའི་
 དངོས་པོ་གང་ཡང་ཡོད་དམ། གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་མི་ལམ་ཉིད་གྲང་མ་

མཆིས་ན་མི་ལམ་མཐོང་བ་དེ་གང་ལ་གནས་ཤིང་། འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷན་པ་
ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྒྲིལ་གྱི་ཅི་འཆའ་ཏེ་མ་མཆིས་སོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྒྲུབ་དུ་སེམས།
འཛིག་རྟེན་པའམ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའམ། ཟག་པ་དང་བཅས་པའམ། ཟག་
པ་མེད་པའམ། འདུས་བྱས་སམ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་གང་ལ་ཡང་མི་ལམ་
དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྷ་བྱ་ཡོད་དམ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འཛིག་རྟེན་
པའམ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའམ། ཟག་པ་དང་བཅས་པའམ། ཟག་པ་མ་
མཆིས་པའམ། འདུས་བྱས་སམ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་གང་ལ་ཡང་མི་ལམ་ལྷ་
བྱ་མ་ལགས་པ་དེ་ལྷ་བྱ་མ་མཆིས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ།
ཅི་མི་ལམ་ལྷ་བྱ་བརྒྱུད་ལུང་འཁོར་བ་ཡོད་དམ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་
མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྒྲུབ་དུ་
སེམས། མི་ལམ་ལ་ལམ་བསྐྱོམས་པས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་
རྣམ་པར་བྱང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྷ་བྱ་ལམ་སྒྲིལ་བ་ཡོད་དམ། གསོལ་པ།
བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་སྟེ། བརྗོད་པ་དང་། ཆོག་
དང་། སྒྲ་དང་། ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གདགས་སུ་མ་མཆིས་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྒྲུབ་དུ་སེམས། མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་
བརྟན་སྤང་བ་དེ་ལ་གང་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་ཅིང་མངོན་པར་འདུས་བྱས་
པས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་འགྲོ་བའམ། སྤྱི་ལ་སོང་གི་སྤྱེ་གནས་སུ་འགྲོ་བའམ།

གཤམ་རྩེའི་འཛིག་རྟེན་དུ་འགྲོ་བའམ། མི་དང་ལྟར་འགྲོ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་
ཡོད་དམ། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་གཞན་དུ་ན་གྲིས་པ་རྣམས་སྤྱོད་པ་མ་གཏོགས་པར་
དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་སྟེ། གཟུགས་བརྟན་ཉིད་ཀྱང་མ་མཆིས་ན། བཤང་མཛོན་
བར་འདུ་བཀྲིད་ཅིང་མཛོན་བར་འདུ་བཀྲིས་པས་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བར་མཆི་
བའམ། ཁྱོལ་སོང་གི་སྤྱོད་གནས་སུ་མཆི་བའམ། གཤམ་རྩེའི་འཛིག་རྟེན་དུ་མཆི་
བའམ། མི་དང་ལྟར་གྱུར་པའི་སྤྱུག་ལས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་འཁོལ་ཏེ་མ་མཆིས་
སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྟུང་དུ་སེམས། དེ་
ལ་ལམ་བསྟོམས་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། རྣམ་བར་བྱང་
བར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་སྟོམ་པ་ཡོད་དམ། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་
འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གཟུགས་བརྟན་ཉིད་ཀྱང་དངོས་པོ་
མ་མཆིས་ན། ལམ་བསྟོམས་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ།
རྣམ་བར་བྱང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་སྟོམ་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་འཁོལ་
ཏེ་མ་མཆིས་སོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྟུང་དུ་སེམས།
ནགས་སྤྱུག་པོ་དང་། རི་དང་། གཙང་རོང་དང་། ལྷང་བ་ནས་སྤྱོད་བརྟན་བྱང་ན་སྤྱོད་
བརྟན་དེ་ལས་མཛོན་བར་འདུ་བྱེད་ཅིང་མཛོན་བར་འདུ་བྲས་པས་སེམས་ཅན་
དཔྱུལ་བར་འགྲོ་བའམ། ཁྱོལ་སོང་གི་སྤྱོད་གནས་སུ་འགྲོ་བའམ། གཤམ་རྩེའི་
འཛིག་རྟེན་དུ་འགྲོ་བའམ། ལྟ་དང་མིར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་ཡོད་དམ།

གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐྱབ་བརྟན་དེ་
ཉིད་ཀྱང་དངོས་སོ་མ་མཆིས་ན། དེ་ལ་གང་སྲུག་ལས་མངོན་པར་འདུ་བགྱིད་ཅིང་
མངོན་པར་འདུ་བགྱིས་ན་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བར་མཆི་བའམ།

སྤྱི་ལོ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་སུ་མཆི་བའམ། གཤེན་རྗེ་འཇིག་རྟེན་དུ་མཆི་
བའམ། ལྷ་དང་མིར་སྐྱེ་བའམ། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷར་སྐྱེ་བའམ། སུམ་ཅུ་
ཅུ་གསུམ་དང་། འཐབ་བྲལ་དང་། དགའ་ལྡན་དང་། འཕྱུལ་དགའ་དང་། གཞན་
འཕྱུལ་དབང་བྱེད་དང་། ཆངས་རིས་དང་། ཆངས་པའི་མདུན་ན་འདོན་དང་།
ཆངས་འཁོར་དང་། ཆངས་ཆེན་དང་། འོད་ཅུང་དང་། ཆད་མེད་འོད་དང་། འོད་
གསལ་དང་། དག་ཅུང་དང་། ཆད་མེད་དག་དང་། དག་རྒྱས་དང་། སྤྱིན་མེད་དང་།
བསོད་ནམས་སྐྱེས་དང་། འབྲས་བུ་ཆེ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དང་།
མི་སྤྱོད་བ་དང་། མི་གདུང་བ་དང་། ལེགས་མཐོང་དང་། རབ་ལྷ་དང་། འོག་མིན་གྱི་
ལྷར་སྐྱེ་བའམ། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་
མཆེད་དང་། ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་
མིན་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་ལྷར་སྐྱེ་བ་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱང་ཅི་འཆལ་ཏེ་མ་མཆིས་སོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྤྲུལ་དུ་སེམས།
སྐྱབ་བརྟན་གྱི་ལམ་གང་ལ་བསྐྱོམས་པས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་
ལ། རྣམ་པར་བྱང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྷ་བུའི་ལམ་སྐྱོམ་པ་ཡོད་དམ། གསོལ་
བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐྱབ་བརྟན་ཉིད་ཀྱང་
ཤེན་རྗེ་མ་མཆིས་པ་ལགས་ན། ལམ་གང་བསྐྱོམས་པས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་

བར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། རྣམ་པར་བྱང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་བའི་ལམ་སྒོམ་པ་ལྟ་
སྒོམ་གྱང་ཅི་འཆལ་ཏེ་མ་མཆིས་སོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྒྲམ་དུ་སེམས།
སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་ཚུ་མེད་པར་ཚུར་འདུ་ཤེས་སུ་གྱུར་བ་དང་། ཚུ་སྤྱང་མེད་པར་ཚུ་སྤྱང་
གི་འདུ་ཤེས་སུ་གྱུར་བ་དང་། སྒོང་ཁྱེར་མེད་པར་སྒོང་ཁྱེར་གྱི་འདུ་ཤེས་སུ་གྱུར་
བ་དང་། སྐྱེད་མོས་ཆལ་མེད་པར་སྐྱེད་མོས་ཆལ་གྱི་འདུ་ཤེས་སུ་གྱུར་བ་དེ་ལ་
འདུ་ཤེས་གྱི་ལམ་གང་མངོན་པར་འདུ་བྱས་པས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་འགོ་
བའམ། སྒྲོལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་སུ་འགོ་བའམ། ག་ཤིན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་དུ་འགོ་
བའམ། མིར་སྐྱེ་བའམ། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་གྱི་ལྷར་སྐྱེ་བའམ། སུམ་ཅུ་ཅ་
གསུམ་དང་། འཐབ་བྲལ་དང་། དགའ་ལྡན་དང་། འཕྱུལ་དགའ་དང་། གཞན་འཕྱུལ་
དབང་བྱེད་དང་། ཆངས་རིས་དང་། ཆངས་པའི་མདུན་ན་འདོན་དང་། ཆངས་
འཁོར་དང་། ཆངས་ཆེན་དང་། འོད་རླུང་དང་། ཆད་མེད་འོད་དང་། འོད་གསལ་
དང་། དགེ་རླུང་དང་། ཆད་མེད་དགེ་དང་། དགེ་རྒྱས་དང་། སྤྱིན་མེད་དང་། བསོད་
ནམས་སྐྱེས་དང་། འབྲས་བྱ་ཆེ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དང་། མི་
སྒོང་བ་དང་།

མི་གདུང་བ་དང་། ལེགས་མཐོང་དང་། རབ་ལྟ་དང་། འོག་མིན་གྱི་ལྷར་སྐྱེ་
བའམ། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་
དང་། ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་
མཆེད་གྱི་ལྷར་སྐྱེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་དམ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་

འདྲུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་བ་དང་། མིག་གིས་ལོག་པར་མཐོང་བ་མ་གཏོགས་
པར་ཆུ་གླུང་དང་། གྲོང་ཁྱེར་དང་།

སྤྱི་དམག་ཆོས་ཤིན་ཏུ་མ་མཆིས་ན་སྤྱག་ལས་གང་མཛོན་པར་འདྲུ་བསྐྱེད་
བས། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་མཆི་བའམ། སྤྱོད་སོང་གི་སྤྱི་གནས་སུ་མཆི་
བའམ། ག་ཤིན་རྗེའི་འཛིན་ཏེན་དུ་མཆི་བའམ། མིར་སྤྱི་བའམ། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་
ངེས་ཀྱི་ལྷར་སྤྱི་བའམ། སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་དང་། འཐབ་བྲལ་དང་། དགའ་ལྡན་དང་།
འབྲུལ་དགའ་དང་། གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་དང་། ཆངས་ངེས་དང་། ཆངས་པའི་
མདུན་ན་འདོན་དང་། ཆངས་འཁོར་དང་། ཆངས་ཆེན་དང་། འོད་ཆུང་དང་། ཆད་
མེད་འོད་དང་། འོད་གསལ་དང་། དགེ་ཆུང་དང་། ཆད་མེད་དགེ་དང་། དགེ་རྒྱས་
དང་། སྤྱིན་མེད་དང་། བསོད་ནམས་སྤྱིས་དང་། འབྲས་བུ་ཆེ་དང་། འདྲུ་ཤེས་མེད་
པའི་སེམས་ཅན་དང་། མི་སྤང་བ་དང་། མི་གདུང་བ་དང་། ལེགས་མཐོང་དང་།
རབ་ལྗོངས་དང་། འོག་མིན་གྱི་ལྷར་སྤྱི་བའམ། ཉམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྤྱི་མཆེད་དང་།
རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྤྱི་མཆེད་དང་།

ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྤྱི་མཆེད་དང་། འདྲུ་ཤེས་མེད་འདྲུ་ཤེས་མེད་མིན་སྤྱི་
མཆེད་གྱི་ལྷར་སྤྱི་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་འཆོལ་ཏེ་མ་མཆིས་སོ། །བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྟོན་དུ་སེམས། ཕྱིན་ཅི་ལོག་
གི་འདྲུ་ཤེས་དེ་ལ་ལམ་གང་བསྐྱོམས་པས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་ཡང་མི་
འགྱུར་ལ། རྣམ་པར་བྱང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་སྐོམ་བ་ཡོད་དམ།
གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་

གི་འདུ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས་ན། ལམ་གང་བསྐྱོམས་
བས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། རྣམ་པར་བྱང་བར་ཡང་མི་
འགྱུར་བའི་ལམ་སྐྱོམ་པ་ལྟ་སྐྱོས་ཀྱང་ཅི་འཆའ་ཏེ་མ་མཆིས་སོ། །

བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྟེང་དུ་སེམས་
སྒྲུ་མའི་མཁན་པོས་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་ཆོག་གས་སྤང་པའི་ཆོག་གས་སམ། རྟའི་ཆོག་གས་སམ།
སྤང་གི་ཆོག་གས་སམ། དབྱུང་བུ་རྩུང་གི་ཆོག་གས་སམ། བྱུང་མེད་ཀྱི་གཟུགས་སམ།
སྐྱེས་པའི་གཟུགས་མངོན་པར་སྤུལ་ནས། སྒྲུ་མ་དེ་ལ་གང་མངོན་པར་འདུ་བྱས་
བས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་འགྲོ་བའམ། བྱེལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་སུ་འགྲོ་བའམ།
ཤིན་ཅེས་འཛིན་ཏེ་དུ་འགྲོ་བའམ། མིར་སྐྱེ་བའམ། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་
ལྟར་སྐྱེ་བའམ། སུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་དང་། འཐབ་བྲལ་དང་། དགའ་ལྷན་དང་། འཕྱལ་
དགའ་དང་། གཞན་འཕྱལ་དབང་བྱེད་དང་། ཆངས་རིས་དང་། ཆངས་པའི་མདུན་
ན་འདོན་དང་། ཆངས་འཁོར་དང་། ཆངས་ཆེན་དང་། འོད་རྩུང་དང་། ཆང་མེད་
འོད་དང་། འོད་གསལ་དང་། དགེ་རྩུང་དང་། ཆང་མེད་དགེ་དང་། དགེ་རྩུས་དང་།
སྤྱིན་མེད་དང་། བསོད་ནམས་སྐྱེས་དང་།

འབྲས་བུ་ཆེ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དང་། མི་སྤྱོད་བ་དང་།
མི་གདུང་བ་དང་། ལེགས་མཐོང་དང་། རབ་ལྟ་དང་། འོག་མིན་གྱི་ལྟར་སྐྱེ་བའམ།
ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་།
རྩུང་ཟད་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་
ཀྱི་ལྟར་སྐྱེ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་ཡོད་དམ། གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་ནི་

མ་ལགས། སྐྱེ་མ་དེ་གང་ལ་གནས་ཏེ་སྤྱག་ལས་དེ་གང་མངོན་པར་འདུ་བགྱིད་པ་
དང་། སྤྱག་ལས་གང་མངོན་པར་འདུ་བགྱིས་པས། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་མཆི་
བའམ། སྤྱལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་སམ།

གཤེན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་དུ་མཆི་བའམ། མིར་སྐྱེའམ། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་
ཀྱི་ལྟར་སྐྱེ་བའམ། སྤུང་ཅུ་ཅ་གསུམ་དང་། འཐབ་བྲལ་དང་། དགའ་ལྡན་དང་།
འཕྱལ་དགའ་དང་། གཞན་འཕྱལ་དབང་བྱེད་དང་། ཆངས་རིས་དང་། ཆངས་པའི་
མདུན་ན་འདོན་དང་། ཆངས་འཁོར་དང་། ཆངས་ཆེན་དང་། འོད་ཚུང་དང་། ཆད་
མེད་འོད་དང་། འོད་གསལ་དང་། དགེ་ཚུང་དང་། ཆད་མེད་དགེ་དང་། དགེ་རྒྱས་
དང་། སྤྱན་མེད་དང་། བསོད་ནམས་སྐྱེས་དང་། འབྲས་བྱ་ཆེ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་
པའི་སེམས་ཅན་དང་། མི་སྤོང་བ་དང་། མི་གདུང་བ་དང་། ལེགས་མཐོང་དང་།
རབ་ལྟ་དང་། འོག་མིན་གྱི་ལྟར་སྐྱེ་བའམ། ཉམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་།
རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། འདུ་
ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ལྟར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ནི་སྤྱི་ཅི་མོའི་ཆ་
ལས་བཞག་པ་ཅུ་མ་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །

བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྟོན་དུ་སེམས།
སྐྱེ་མ་ལ་གང་ལས་བསྐྱོམས་པས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་
ལ། །རྣམ་པར་བྱང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་སྒྲོམ་པ་གང་ཡང་ཡོད་
དམ། གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་ཏེ། བཙེམ་ལྡན་འདས་དངོས་
པོ་མ་མཆིས་པའི་ཆོས་ལ་ཉོན་མོངས་པའམ། རྣམ་པར་བྱང་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག

ལ་མཆིས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྒྲུལ་དུ་
སེམས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྤྱལ་བ་མཛད་ན། སྤྱལ་བ་དེ་ལས་གང་མཛོན་
བར་འདུ་བྱས་པས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་འགྲོ་བའམ།

སྤྱལ་སོང་གི་སྤྱེ་གནས་སུ་འགྲོ་བའམ། གཤེན་རྗེ་འཇིག་རྟེན་དུ་འགྲོ་
བའམ། མིར་སྤྱེ་བའམ། །རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷར་སྤྱེ་བའམ། སྤྱལ་ཅུ་ཅ་
གསུམ་དང་། འཐབ་བྲལ་དང་། དགའ་ལྷན་དང་། འཕྱལ་དགའ་དང་། གཞན་འཕྱལ་
དབང་བྱེད་དང་། ཆངས་རིས་དང་། ཆངས་པའི་མདུན་ན་འདོན་དང་། ཆངས་
འཁོར་དང་། ཆངས་ཆེན་དང་། འོད་ཆུང་དང་། ཆད་མེད་འོད་དང་། འོད་གསལ་
དང་། དགེ་ཆུང་དང་། ཆད་མེད་དགེ་དང་། དགེ་རྒྱས་དང་། སྤྱིན་མེད་དང་། བསོད་
ནམས་སྤྱེས་དང་། འབྲས་བྱ་ཆེ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དང་། མི་
སྤོང་བ་དང་། མི་གདུང་བ་དང་། ལེགས་མཐོང་དང་། རབ་ལྟ་དང་། འོག་མིན་གྱི་
ལྷར་སྤྱེ་བའམ། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྤྱེ་མཆེད་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྤྱེ་
མཆེད་དང་། ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྤྱེ་མཆེད་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་
མིན་སྤྱེ་མཆེད་ཀྱི་ལྷར་སྤྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་ཡོད་དམ།

གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་ཏེ། བཙུག་ལྷན་སྤྱལ་བ་
དེ་ལ་དངོས་པོ་མ་མཆིས་སོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་
དེ་རི་སྒྲུལ་དུ་སེམས། སྤྱལ་བ་དེ་ལ་ལམ་གང་བསྐྱོམས་པས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་
བར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། རྣམ་པར་བྱང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་སྐོམ་
བ་ཡོད་དམ། གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཙུག་ལྷན་

འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་སྣམ་དུ་སེམས། དེ་ལ་གང་ལ་ལ་
ཞིག་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའམ། རྣམ་པར་བྱང་བར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ། གསལ་
པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་
བཞིན་ཏེ། ཅི་ལྟར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བར་འགྱུར་བ་གང་
ཡང་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཡང་མེད་
དོ། །དེ་ཅི་འདྲི་བྱིར་ཞེ་ན། བདག་དང་བདག་གིར་བྱ་བ་ལ་གནས་ཤིང་སེམས་ཅན་
རྣམས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའམ། རྣམ་པར་བྱང་བར་འགྱུར་གྱི། ཡང་དག་པ་
མཐོང་བ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའམ། རྣམ་པར་བྱང་བར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །རྩི་
ལྟར་ཡང་དག་པ་མཐོང་བ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའམ། རྣམ་པར་བྱང་བར་
འགྱུར་བ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་
དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་མེད་པ་སྤང་བའི་འདུ་ཤེས་ལ་རབ་ཏུ་དགོད་
བའི་སྤོང་ལས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྤང་ཅེས་
གསལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
པར་འགྱུར་བའམ། རྣམ་པར་བྱང་བར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་མཆིས་པ་དེ་བཞིན་དུ་
ཡང་དག་པར་མ་མཐོང་བ་ལ་ཡང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའམ། རྣམ་པར་བྱང་བར་
འགྱུར་བ་མ་མཆིས་ཏེ། དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའམ།

རྣམ་པར་བྱང་བ་མ་མཆིས་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་འོ་བོ་ཉིད་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་
མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མ་མཆིས་ཏེ། དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའི་འོ་བོ་ཉིད་
ལ་ཡང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མ་མཆིས་ན། བཙུག་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བྱང་བར་གསུངས་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་བྱུང་ལགས། བཙུག་ལྷན་
ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཉམ་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་
ནི་ངས་རྣམ་པར་བྱང་བར་གསུངས་སོ། །

གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཉམ་པ་ཉིད་དེ་གང་
ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། མ་ཞོར་བ་དེ་
བཞིན་ཉིད་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཆོས་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་དང་། ཆོས་ཀྱི་གནས་ཉིད་དང་། ཆོས་སྐྱོན་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་
པའི་མཐའ་གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱང་ཡང་རུང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་རྣམས་མ་བྱང་ཡང་རུང་། དེ་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ཉིད་དང་
དབྱིངས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རབ་འབྱོར་རྣམ་པར་བྱང་
བ་སྟེ། དེ་ནི་འདིག་རྟེན་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་བཟོད། དེ་ནི་བཟོད་དུ་མེད་ཅིང་སྟོས་སུ་
མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲ་དང་ཆོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་ལས་འདས་པའི་ཆོས་སོ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བ་ལ་དགོད་པའི་ཕྱིན་ལས་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུ། སྤྲ་
བརྟན་ལྟ་བུ། མིག་ཡོར་ལྟ་བུ། སྤྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ། སྤྲུམ་ལྟ་བུ། སྤྲུལ་པ་ལྟ་བུ་ལགས་ན།
དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་མེས་དཔའ་མེས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་

བྱ་དང་། སྒྲ་བརྒྱན་ལྟ་བུ་དང་། མིག་ཡོར་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་རྣམས་མ་མཆིས་པ་ལ་བདག་གིས་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ། །

ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཅོམ་འབྲས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཐབས་མཁས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། སློན་ལམ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། སྟོབས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ། །བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ། །དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་བཞི་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྟེན་པ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྟ་བུ་དང་། སྟོབས་ལྟ་བུ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ། །

འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཆོད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སློན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ། །

པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྟུང་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་།
སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་
དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ། །

སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཆན་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
བྱའོ། །དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ། །འོད་ཆེན་པོ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ། །ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དབྱངས་
གཅིག་གིས་མོས་པ་རིམ་ལྔ་བ་བཞིན་དུ་ཆོས་བསྟན་པའི་ཆངས་པའི་དབྱངས་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ། ཞེས་བགྱི་བར་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལགས། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ།
རབ་འབྱོར་དེ་རིམ་ལྔ་བ་སེམས། གང་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྫོད་པའི་ཆོས་དེ་དག་མི་ལམ་
ལྟ་བུ་དང་། སྐྱ་བརྟན་ལྟ་བུ་དང་། མིག་ཡོར་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱ་མ་
ལྟ་བུ་དང་། སྐྱ་ལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་པ། བཙེམ་ལྡན་འདས་གཤམ་ཏེ་ཆོས་དེ་དག་མི་ལམ་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱ་
བརྟན་ལྟ་བུ་དང་། མིག་ཡོར་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་དང་།
སྐྱ་ལ་ལྟ་བུ་ལགས་ན། རིམ་ལྔ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོས་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྐྱད་པར་བགྱི། བཙེམ་ལྡན་འདས་མི་ལམ་ནི་
ཡང་དག་པ་མ་ལགས། སྐྱ་བརྟན་དང་། མིག་ཡོར་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་དང་། སྐྱ་མ་དང་།
སྐྱ་ལ་ལྟ་བུ་མི་ཡང་དག་པ་མ་ལགས་ཏེ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཡང་དག་པ་མ་ལགས་

བས་སྤྱན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཙུན་ལྷན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་།

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱད་པ་དང་། ཉང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྤྱད་པ་དང་། དངོས་སོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་སྤྱད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་ལ་སྤྱད་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཆད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིག་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ལ་སྤྱད་པས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་མི་ལུས་སོ། །

བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་ལ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པས་སྤྱན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཙུན་ལྷན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱད་པ་དང་། ཉང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྤྱད་པ་དང་། དངོས་

པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་སྐྱད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་
ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙུ་བདུན་ལ་སྐྱད་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་
གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་།

གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་།
མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་
མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་།
གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩ་
དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ལ་སྐྱད་པས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་མི་རུས་
སོ། །རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྟམ་དུ་སེམས། སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་འཕ།
གསོལ་པ། བཙེ་བ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །

བཙེ་བ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྟམ་དུ་སེམས།
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཙེ་བའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཙེ་བ་
འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་འཕ། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་

པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱུའམ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་།
ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་
པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་རེ་
འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱུའམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་
དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་
དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་སྒྲ་ན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་
རྒྱུའམ། གསོལ་བ། བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །

བམ་པོ་བདུན་ཅུ་བཞི་བ་སྟེ་ཐ་མའོ།

བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་
བཞིན་ཏེ། སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་སླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁང་མི་རྒྱུའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
སྤྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བཙུག་ལྷན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་
པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་
སླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁང་
མི་རྒྱུའོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་སླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁང་མི་རྒྱུའོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་
ཀྱི་བར་སླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་
པར་འཁང་མི་རྒྱུའོ། །

དན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་སླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁང་མི་རྒྱུའོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་རྣམས་དང་།
རྩ་འཁྱལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སླ་ན་མེད་
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁང་མི་
རྒྱུའོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་
པ་རྣམས་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་

ཐར་བ་རྣམས་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་རྣམས་དང་།
སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་
པ་རྣམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་སྒྲ་ན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་མི་རྒྱུ་ལོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། མི་འཛིགས་པ་རྣམས་དང་།
སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་
དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་མི་རྒྱུ་ལོ། །རབ་འབྱོར་དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདུས་བྱས་པ། མངོན་
པར་འདུས་བྱས་པ་སྟེ། འདུས་བྱས་པ་དང་། མངོན་པར་འདུས་བྱས་པའི་ཆོས་
ཀྱིས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་མི་རུས་སོ། །རབ་འབྱོར་འོན་
ཀྱང་ཆོས་དེ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལམ་བསྐྱབས་པ་དང་། ལམ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱར་
འགྱུར་བ་སྟེ། འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

ཆོས་དེ་དག་གི་མི་སྐྱེ་བ་དང་། མི་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཚན་ཉིད་
མེད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྤྲུལ་སྤྱོད་ཐུག་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་
སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉི་བར་བཟུང་སྟེ། དགོ་བའི་ཆོས་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པའམ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའམ། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པའམ། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའམ། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པའམ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའམ། ཉང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་

པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་རམ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙ་
བདུན་ནམ།

འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་སམ། བསམ་གཏན་རྣམས་སམ། ཆད་མེད་
པ་རྣམས་སམ། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་རྣམས་སམ། རྣམ་པར་
ཐར་པ་བརྒྱད་དམ། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་རྣམས་སམ།
སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་
པ་རྣམས་སམ། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་སམ། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་སམ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་སམ། མི་འཇིགས་པ་རྣམས་སམ། སོ་སོ་ཡང་དག་
པར་རིག་པ་རྣམས་སམ། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་འམ། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་འམ། སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་རྣམས་སམ། དག་བའི་ཆོས་གང་དང་གང་བརྩམས་
ཡང་དེ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བར་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ།

སྟོན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།
བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།
བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།
ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་། རྣ་
པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་
རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་
ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། འཕགས་པའི་
བདེན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཆད་མེད་པ་རྣམས་དང་།

གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་བ་དང་།
མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་རྣམས་དང་།

སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་
ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་དང་། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། མི་འཇིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་
དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་།
སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲས་པ་བཙོ་བརྒྱུད་པོ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མ་
བྱས་པ་དང་། སྦྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཚན་སྲུལ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་
བརྒྱུད་ཅུ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པར་མ་བྱས་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་མ་བྱས་པར་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
ཐོབ་པར་བྱ་བ་ནི་གནས་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་ཅིང་དགོ་བའི་ཆོས་
གང་དང་གང་བརྩམས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུར་ཤེས་སོ། །

སྐྱབས་ལྷན་ལྟ་བུ་དང་། མིག་ཡོར་ལྟ་བུ་དང་། སྟོག་རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་
དང་། སྐྱུ་ལ་པ་ལྟ་བུར་ཤེས་སོ། །དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་
ཆོ། ཕྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་།
བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཙོན་འབྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་།
བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་།

ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་། བན་
པ་ཉི་བར་གཞག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་།

རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་
ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་
དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་
པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་
པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་
དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་
པར་རིག་པ་དང་། སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་
བརྒྱད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མི་ལམ་ལྟ་བུར་ཤེས་
སོ། །སྤྱ་བརྟན་ལྟ་བུ་དང་། མིག་ཡོར་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱུ་མ་ལྟ་བུ་
དང་། སྤྱུལ་པ་ལྟ་བུར་ཤེས་སོ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་ལམ་ལ་
སྟོད་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་སོ། །

སྤྱ་བརྟན་དང་། མིག་ཡོར་དང་། སྤྱིག་རྒྱ་དང་། སྤྱུ་མ་དང་། སྤྱུལ་པ་ལ་སྟོད་
ངོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་སོ། །དེ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོད་པའི་ཆོ། མི་ལམ་ལྟ་བུའི་ཆོས་རྣམས་
དངོས་པོ་མེད་པར་འཛིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བརྒྱུད་ཞིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོད་པའི་ཆོ། སྤྱ་བརྟན་ལྟ་བུ་

དང་། མིག་ཡོར་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲུལ་བ་ལྟ་བུ་ལེ་
ཆོས་རྣམས་དངོས་པོ་མེད་པར་འཛིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བརྒྱུད་ཞིང་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་
མཐེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡང་བརྒྱུད་དུ་མེད་དོ། །བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙུན་འགྲུལ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། སྒྲིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་ཡང་བརྒྱུད་དུ་མེད་དོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་བརྒྱུད་དུ་མེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་
པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་བརྒྱུད་དུ་མེད་དོ། །དབ་པ་ཉི་བར་གཞག་
པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་ཀྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་།
སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་
ཡང་བརྒྱུད་དུ་མེད་དོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཆོད་
མེད་པ་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་
དང་། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ལེ་
འཛིན་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་ཀྱང་བརྒྱུད་དུ་མེད་དོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་
པར་རིག་པ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་
ཀྱང་བརྒྱུད་དུ་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྒྱུད་དུ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱས་ཤིང་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་

པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་རྟོ།

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བཟུང་དུ་མེད་ཅིང་དངོས་
པོ་མེད་པ་སྟེ། མི་ལམ་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱ་བརྟན་ལྟ་བུ་དང་། མིག་ཡོར་ལྟ་བུ་དང་། སྟིག་
རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་། སྦྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། སྦྱུ་ལ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་
དེ་དག་མ་ཤེས་མ་མཐོང་མ་རྟོགས་པར་བཟུང་དུ་མེད་པའི་ཆོས་གང་ཡང་འཐོབ་
པར་མི་རུས་པས་དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཁྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
ཡང་དག་པར་འཇུག་སྟེ། དེ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ། སྦྱིན་
པ་གང་ཅི་གཏོང་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་གཏོང་ངོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་
གང་ཅི་སྤང་བ་དང་། བཟོད་པ་གང་ཅི་སྟོམ་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་གང་ཅི་ཙོམ་པ་
དང་། བསམ་ཏན་གང་ཅི་ལ་མཉམ་པར་གཞོག་པ་དང་། ཤེས་རབ་གང་ཅི་སྟོམ་
ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྟོམ་སྟེ། བདག་གི་དོན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་
མ་གཏོགས་པར་ཁྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མི་འཇུག་སྟེ།
དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་པའི་ཆོ། སེམས་ཅན་གང་སེམས་ཅན་
མེད་པ་ལ་སེམས་ཅན་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སུ་གནས་པ་དང་། བདག་མེད་པ་ལ་བདག་
གི་འདུ་ཤེས་སུ་གནས་པ་དང་། སྟོག་མེད་པ་ལ་སྟོག་གི་འདུ་ཤེས་སུ་གནས་པ་
དང་། འགྲོ་བ་མེད་པ་ལ་འགྲོ་བའི་འདུ་ཤེས་སུ་གནས་པ་དང་། གསོ་བ་མེད་པ་ལ་
གསོ་བའི་འདུ་ཤེས་སུ་གནས་པ་དང་། སྦྱིས་བྱ་མེད་པ་ལ་སྦྱིས་བྱའི་འདུ་ཤེས་སུ་

གནས་པ་དང་། གང་ཟག་མེད་པ་ལ་གང་ཟག་གི་འདུ་ཤེས་སུ་གནས་པ་དང་།
ཤེད་ཅན་མེད་པ་ལ་ཤེད་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་སུ་གནས་པ་དང་། ཤེད་བདག་མེད་པ་
ལ་ཤེད་བདག་གི་འདུ་ཤེས་སུ་གནས་པ་དང་།

བྱེད་པ་སྟོང་མེད་པ་ལ་བྱེད་པ་སྟོང་འདུ་ཤེས་སུ་གནས་པ་དང་། བྱེད་དུ་
འཇུག་པ་སྟོང་མེད་པ་ལ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་སྟོང་འདུ་ཤེས་སུ་གནས་པ་དང་། སྦྲོང་བ་
སྟོང་མེད་པ་ལ་སྦྲོང་བ་སྟོང་འདུ་ཤེས་སུ་གནས་པ་དང་། སྦྲོང་དུ་འཇུག་པ་སྟོང་
པ་ལ་སྦྲོང་དུ་འཇུག་པ་སྟོང་འདུ་ཤེས་སུ་གནས་པ་དང་། ཆོར་བ་སྟོང་མེད་པ་ལ་
ཆོར་བ་སྟོང་འདུ་ཤེས་སུ་གནས་པ་དང་། ཆོར་དུ་འཇུག་པ་སྟོང་མེད་པ་ལ་ཆོར་དུ་
འཇུག་པ་སྟོང་འདུ་ཤེས་སུ་གནས་པ་དང་། ཤེས་པ་སྟོང་མེད་པ་ལ་ཤེས་པ་སྟོང་
འདུ་ཤེས་སུ་གནས་པ་དང་། མཐོང་བ་སྟོང་མེད་པ་ལ་མཐོང་བ་སྟོང་འདུ་ཤེས་སུ་
གནས་པ་དེ་དག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་རྣམ་པར་འགྲོལ་ཏེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་རྣམ་
པར་བཀོལ་ཞིང་། འཆི་བ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་འགོད་དོ། །

དེ་ལ་བཀོད་ནས་རྒྱ་བ་འདི་དག་ཡོངས་སུ་མི་རྒྱ་སྟེ། བདག་གི་འདུ་ཤེས་
སམ། སེམས་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་སམ། སྟོག་གི་འདུ་ཤེས་སམ། འགྲོ་བའི་འདུ་
ཤེས་སམ། གསོ་བའི་འདུ་ཤེས་སམ། སྦྱེས་བྱའི་འདུ་ཤེས་སམ། གང་ཟག་གི་
འདུ་ཤེས་སམ། ཤེད་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་སམ། ཤེད་བདག་གི་འདུ་ཤེས་སམ། བྱེད་
པ་སྟོང་འདུ་ཤེས་སམ། བྱེད་དུ་འཇུག་པ་སྟོང་འདུ་ཤེས་སམ། སྦྲོང་བ་སྟོང་འདུ་
ཤེས་སམ། སྦྲོང་དུ་འཇུག་པ་སྟོང་འདུ་ཤེས་སམ། ཆོར་བ་སྟོང་འདུ་ཤེས་སམ།
ཆོར་དུ་འཇུག་པ་སྟོང་འདུ་ཤེས་སམ། ཤེས་པ་སྟོང་འདུ་ཤེས་སམ། མཐོང་བ་

པོའི་འདུ་ཤེས་སམ། མཐོང་བ་པོའི་འདུ་ཤེས་ཡོངས་སུ་མི་རྒྱ་སྟེ། དེ་གཡོ་བ་དང་།
རྫོམ་སེམས་དང་འབར་བ་དང་སྟོས་པ་འདི་དག་བཏང་ནས་སྟོས་པ་མེད་པའི་
སེམས་ཀྱིས་ཉི་བར་བསྐྱབས་ཤིང་མང་དུ་སྦྱད་པ་སྦྱོད་དེ།

རབ་འབྱོར་རྣམ་གངས་དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། བདག་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་གང་ལ་ཡང་
མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་
པ་ལ་རབ་དུ་འགོད་དེ། དེ་ནི་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཐ་སྟོད་ཀྱི་དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་གང་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་དེ་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཐ་སྟོད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
སངས་རྒྱས་སམ། མ་ལགས་ཀྱི་དོན་དམ་པར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་
རྒྱས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་འདི་
མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཐ་སྟོད་དུ་
བརྫོད་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཆོས་འདིས་ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་མི་དམིགས་ཏེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན།
འདི་ལྟ་སྟེ།

ཆོས་འདིས་ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པ་སྟེ། གཉིས་ཀྱིས་ནི་གང་ཡང་ཐོབ་པའམ་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་སྟེ་གཉིས་ཀྱིས་
ཐོབ་པ་དང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་མ་མཆིས་ན་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་

བས་ཐོབ་པ་དང་། མདོན་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རམ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་སྩལ་བ། གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོབ་པ་དང་། མདོན་པར་རྟོགས་པར་གྱུར་བ་
མེད། གཉིས་སུ་མེད་པས་ཀྱང་ཐོབ་པ་དང་མདོན་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་མེད་
དེ། གང་ལ་གཉིས་ཀྱང་མེད་ལ་མི་གཉིས་པ་ཡང་མེད་པ་ནི་ཐོབ་དང་མདོན་པར་
རྟོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདི་ཐོབ་པ་ལོ། །འདི་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་པ་སྟེ། ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་སྤྱོད་པ་མེད་དེ། སྤྱོད་པ་མེད་པ་
 ནི་ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །གསོལ་བ། བཙུག་ལྟུང་འདས་ཆོས་དངོས་པོ་མ་
 མཆིས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམས་ལ་ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་བསྐྱེད་པ་ཡང་གང་ཞིག་
 མཆིས། བཙུག་ལྟུང་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། གང་ལ་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་།
 དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བརྗོད་དུ་
 མེད་པ་འདི་ནི་ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་དེ། ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་དེ་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་
 པ་ལོ། །ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་ཡང་དམིགས་པར་འགྱུར་པའི་ཆོས་
 གང་ཡང་མེད་དེ། ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམས་པར་འདས་
 པ་ལོ། །ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་ནི་བྱིས་པའམ། འཕགས་པའམ། ཆོས་གང་གིས་ཀྱང་
 ཞེས་པར་མི་རུང་ཞིང་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ལོ། །

གསོལ་བ། བཙུག་པོ་ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་དོ་དེ་བཞིན་གཤམས་
བའི་ཡུལ་ཡང་མ་ལགས་སམ། བཙུག་པོ་གྲིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། རབ་
འབྱོར་ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་ནི་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་དུ་

ཞུགས་པའམ། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའམ། ཕྱིར་མི་འོང་བའམ། དག་བཅོམ་པའམ།
རང་བྱང་ཚུབ་བམ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡུལ་
མ་ཡིན་ནོ།

གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་མངའ་བསྐྱུར་བ་
ལགས་སམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་ཆོས་
མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་གཞན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་
མངའ་བསྐྱུར་བར་ཡང་འགྱུར་ན། རབ་འབྱོར་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་མཉམ་
པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་
འབྲང་བ་དང་། བརྒྱད་པ་རྣམས་དང་། རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་དང་། ལན་ཅིག་
ཕྱིར་འོང་བ་རྣམས་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་རྣམས་དང་། དག་བཅོམ་པ་རྣམས་དང་།
རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
མཉམ་པ་ཉིད་གཅིག་སྟེ། མཉམ་པ་ཉིད་དང་མི་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་བྱེ་བྲག་གང་ཡང་
མེད་དོ། །དེ་ལྟར་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་མཉམ་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་།
འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཉམ་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་གཅིག་པ་
སྟེ། མཉམ་པ་ཉིད་གཅིག་པ་ལ་འདི་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའོ། །འདི་ནི་རྒྱུ་དུ་ཞུགས་

བཤོ། །འདི་ནི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཙམ་བ་
དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ། །

འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་བ་དག་བཙམ་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་གཉིས་སུ་བྱ་བ་མེད་དེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་དག་ནི་
མཉམ་བ་ཉིད་ལ་མི་དམིགས་སོ། །གསོལ་བ། བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་སྟེ་ཆོས་
ཐམས་ཅད་མཉམ་བ་ཉིད་ལ་འདི་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའོ། །འདི་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་
བཤོ། །འདི་ནི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཙམ་བ་
དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་
བ་དག་བཙམ་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་བགྱི་བའི་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་དེ་དག་མི་དམིགས་སོ། །དེས་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་དང་། དད་པས་
རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་དང་། ཆོས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་དང་། བརྒྱུད་པ་
རྣམས་དང་། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་རྣམས་དང་།
ཕྱིར་མི་འོང་བ་རྣམས་དང་། དག་བཙམ་བ་རྣམས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་
དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་།

དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་བ་དག་བཙམ་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་རྣམས་བྱུང་བར་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་རོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
སྩལ་བ། རབ་འགྱུར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་བ་
ཉིད་ལ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་དང་། དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་དང་། ཆོས་
ཀྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་དང་། བརྒྱུད་པ་རྣམས་དང་། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་

ནམས་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་ནམས་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་ནམས་དང་། དག་
བཅོམ་པ་ནམས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ནམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ནམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ནམས་ལ་བྱད་པར་མེད་དོ། །

གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་སོ་
སོའི་སྐྱེ་བོ་ནམས་དང་། དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ནམས་དང་། ཆོས་ཀྱིས་རྗེས་
སུ་འབྲང་བ་ནམས་དང་། བརྒྱད་པ་ནམས་དང་། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ནམས་དང་།
ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་ནམས་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་ནམས་དང་། དག་བཅོམ་པ་
ནམས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ནམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་དང་།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ནམས་ལ་བྱད་པར་མ་མཆིས་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅིའི་སྤྱད་དུ་སངས་རྒྱས་
དཀོན་མཆོག་དང་། ཆོས་དཀོན་མཆོག་དང་། དག་འདུན་དཀོན་མཆོག་དང་།
དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དེ་དག་འདིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་ལགས།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྟོམ་དུ་སེམས།

སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ཀྱང་གཞན་ལ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཀྱང་གཞན་
ཏེ། དག་འདུན་དཀོན་མཆོག་ཀྱང་གཞན་ཞིག་ལ། ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་
ཞིག་ཡིན་སྟེ་མཐུ་མཐུ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་གསུངས་པའི་དོན་འཆལ་བ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ཀྱང་གཞན་
ལ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཀྱང་གཞན་ཏེ། དག་འདུན་དཀོན་མཆོག་ཀྱང་གཞན་ཞིག་

ལ་ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་མ་ལགས་ཀྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས་སངས་རྒྱས་
དགོན་མཆོག་གང་ལགས་པ་དང་། ཆོས་དགོན་མཆོག་གང་ལགས་པ་དང་། དགོ་
འདུན་དགོན་མཆོག་གང་ལགས་པ་དེ་ཉིད་ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་དེ།

ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ལྡན་པ་ཡང་མ་ལགས། མི་ལྡན་པ་ཡང་མ་
ལགས། གཞུགས་མ་མཆིས་པ། བསྟན་དུ་མ་མཆིས་པ། རྒྱུགས་པ་མ་མཆིས་པ།
མཆོན་ཉིད་གཅིག་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་མཆོན་ཉིད་མ་མཆིས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་
རྣམས་མཆོན་ཉིད་མ་མཆིས་པ་འདི་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བའོ། །འདི་ནི་དད་པས་རྗེས་སུ་
འབྲང་བའོ། །འདི་ནི་ཆོས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བའོ། །འདི་ནི་བརྒྱུད་པའོ། །འདི་ནི་
རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའོ། །འདི་ནི་ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བ་དང་།
དགྲ་བཅོམ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ། །འདི་ནི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་
རྣམ་པར་འགོད་པར་བགྱི་བ་དེ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡུལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །

དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་རྣམ་པར་དགོད་པ་དེ་ནི་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡུལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཐུན་ལོ། །རབ་འབྱོར་དེ་རྗེ་
སྟུང་དུ་སེམས། དེ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ལ་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སྤྱིར་ཆོས་རྣམ་པར་དགོད་པར་མངོན་ན། སེམས་
ཅན་དཔྱལ་བ་ཡོད་པར་མངོན་ནམ། སྤྱོད་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་སམ། གཤེན་རྗེའི་

འཇིག་རྟེན་དང་། མི་ཡོད་པར་མངོན་ནམ། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་ཡོད་པར་
མངོན་ནམ།

སྤུལ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་དང་། འཐབ་བྲལ་དང་། དགའ་ལྡན་དང་། འཕྲུལ་དགའ་
དང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་དང་། ཆངས་རིས་དང་། ཆངས་པའི་མདུན་ན་
འདོན་དང་། ཆངས་འཁོར་དང་། ཆངས་ཆེན་དང་། འོད་ཆུང་དང་། ཆད་མེད་འོད་
དང་། འོད་གསལ་དང་། དག་ཆུང་དང་། ཆད་མེད་དག་དང་། དག་རྒྱས་དང་། སྤྲིན་
མེད་དང་། བསོད་ནམས་སྦྱེས་དང་། འབྲས་བྱ་ཆེ་དང་། འདྲ་ཤེས་མེད་པའི་
སེམས་ཅན་དང་། མི་སྤྲོད་བ་དང་། མི་གདུང་བ་དང་། ལེགས་མཐོང་དང་། རབ་ལྷ་
དང་། འོག་མིན་གྱི་ལྷ་ཡོད་པར་མངོན་ནམ། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྦྱེ་མཆེད་
དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྦྱེ་མཆེད་དང་། ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྦྱེ་མཆེད་དང་།
འདྲ་ཤེས་མེད་འདྲ་ཤེས་མེད་མིན་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་ལྷ་ཡོད་པར་མངོན་ནམ། སྤྲིན་
པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོད་པར་མངོན་ནམ། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།
བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོད་
པར་མངོན་ནམ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཅུ་ཡོད་པར་མངོན་ནམ། རང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོད་
པར་མངོན་ནམ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོད་པར་
མངོན་ནམ། དན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྤྲོད་བ་དང་། རྩ་འཕྲུལ་
གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་།

འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡོད་པར་མངོན་ནམ། འཕགས་པའི་བདེན་
པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་།

མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་རེ་
འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་ཡོད་པར་མངོན་ནམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
སྟོབས་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། བྱམས་པ་
ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཡོད་
པར་མངོན་ནམ། སྟེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཚན་སྲུང་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱ་དྲ་
བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ཡོད་པར་མངོན་ནམ། སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་དང་། ཆོས་
དཀོན་མཆོག་དང་། དག་འདུན་དཀོན་མཆོག་ཡོད་པར་མངོན་ནམ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
ཐེག་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་མངོན་
ནམ། དད་པས་རྗེས་སྲུ་འབྲང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱིས་རྗེས་སྲུ་འབྲང་བ་དང་། བརྒྱད་
པ་ཡོད་པར་མངོན་ནམ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དང་།

ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པ་དང་། རང་
སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡོད་པར་མངོན་ནམ། གསོལ་
པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་མ་མཆིས་པར་མངོན་པར་མི་
འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་

ལྟར་ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་མི་གཡོ་ལ། ཆོས་རྣམས་རྣམ་པར་དགོང་པར་
མཛད་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེས་བུའི་བྱེད་པའོ། །

གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་མཉམ་པ་
ཉིད་ལས་མི་གཡོ་བ་དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་
ལས་མི་གཡོ་བ་ལགས་སམ། དེ་བཞིན་དུ་དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་དང་།
ཆོས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་། བརྒྱད་པ་དང་། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་དང་།
ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་རྣམས་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་རྣམས་དང་། དག་བཅོམ་པ་
རྣམས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་ཆོས་
མཉམ་པ་ཉིད་ལས་མི་གཡོ་བ་ལགས་སམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱལ་
བ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་
ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་ལས་མི་གཡོའོ། །ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་ལས་མི་འདའོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། མ་
ནོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཆོས་ཉིད་དང་།
ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་དང་། ཆོས་ཀྱི་གནས་ཉིད་དང་། ཆོས་སྐྱོན་མེད་པ་ཉིད་དང་།
ཡང་དག་པའི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་
དང་། མ་ནོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཆོས་
ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་དང་། ཆོས་ཀྱི་གནས་ཉིད་དང་། ཆོས་སྐྱོན་མེད་པ་
ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་སྟེ། དེ་ཉིད་ནི་དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་

དང་། ཆོས་ཀྱིས་རྗེས་སྤྱོད་འབྲེལ་བ་རྣམས་དང་། བརྒྱུད་པ་དང་། རྒྱུ་ཏུ་ཞུགས་པ་
རྣམས་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་རྣམས་དང་།

ཕྱིར་མི་འོང་བ་རྣམས་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་
རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་
ཉིད་དང་། མ་རྗེས་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་།
ཆོས་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་གནས་ཉིད་དང་། ཆོས་སྐྱོན་
མེད་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཆོས་མཉམ་པ་
ཉིད་དེ། དེ་ལས་རྣམ་པར་མི་འདའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། དེ་དག་ནི་ཆོས་ཉིད་དང་།
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། ཆོས་ཀྱི་གནས་ཉིད་དང་། ཆོས་སྐྱོན་མེད་པ་ཉིད་དང་། དེ་
བཞིན་ཉིད་དང་། མ་རྗེས་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་
དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལས་ཆོས་མཉམ་པ་
ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གང་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆོག་ལ་དགོང་
པའི་ཕྱིན་ལས་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་སོ་སོའི་སྐྱེ་
པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་གང་ལགས་པ་དེ་ཉིད་དད་པས་རྗེས་སྤྱོད་འབྲེལ་བ་
རྣམས་དང་། ཆོས་ཀྱིས་རྗེས་སྤྱོད་འབྲེལ་བ་རྣམས་དང་། བརྒྱུད་པ་དང་། རྒྱུ་ཏུ་
ཞུགས་པ་རྣམས་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་རྣམས་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་རྣམས་
དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་

ག་ཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་
ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་ལགས་ན།

བཅོམ་ལྡན་འདས་མཆོན་ཉིད་མི་འདྲ་བའི་ཆོས་འདི་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་དང་།
ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སྦྱི་
མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་།
ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་སྤྱག་དང་། ལྟ་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བསམ་གཏན་དང་།
ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཅོམ་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཐབས་མཁས་པའི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་དང་། སྟོན་ལམ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། སྟོབས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བརྩ་དང་།
བྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་དང་། རྩ་འབྲུལ་
ཀྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
ཡན་ལག་རྣམས་དང་།

འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་
རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་
པ་མེད་པ་དང་། ཉང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་
ཀྱི་བར་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་

འབྲུག་པ་དགུ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྔ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་།
གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོབས་བརྩ་དང་། མི་
འཛིགས་པ་བཞི་དང་།

སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་
 ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུང་དང་། སྐྱེས་བུ་ཆེན་
 པོའི་མཆན་སྐྱམ་ཅུ་ཙུག་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བཙུང་ཅུ་དང་། འདུས་
 བྱས་གྱི་ཁམས་དང་། འདུས་མ་བྱས་གྱི་ཁམས་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཆོས་དེ་
 དག་ནི་ཀུན་གྱི་གཅིག་དང་གཅིག་ཏུ་མི་འབྲས་པ་གཅིག་ལས་གཅིག་འདས་
 པའོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་ཅིའི་སྦྱང་དུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་གཟུགས་གྱི་ཆོས་
 ཉིད་ཀྱང་གཞན། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་གཞན། སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 པར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་གཞན། འདོད་ཆགས་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་གཞན། ཞེ་
 སྤང་གི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་གཞན། གཏི་ཐུག་གི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་གཞན། ལྟ་བའི་རྣམ་
 པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་གཞན།

རྒྱུན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་རྒྱུན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་གཞན། ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་རྒྱུན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་རྒྱུན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་གྱི་པ་རོལ་
 ཏུ་རྒྱུན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་རྒྱུན་པ་དང་། ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 རྒྱུན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་གཞན། བར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་གཞན། དངོས་
 པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་གཞན། དན་པ་ཉི་བར་

གཞག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་གཞན། ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་རྣམས་དང་། རྩ་
འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་།

སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་
ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་གཞན། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་།
བསམ་གཏུན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་
པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་
པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་།
གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་གཞན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་
རྣམས་དང་། མི་འཛིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་།
བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་
བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་གཞན། སྟེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆོན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་
དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་གཞན།

འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་
གཞན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཇི་ལྟར་མཆོན་ཉིད་མི་འདྲ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་
ཉིད་མཆོན་ཉིད་གཅིག་པར་འགྱུར་བ་ལགས། ཆོས་རྣམ་པར་དགོད་པ་ནི་ཇི་ལྟར་
འགྱུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། གང་ལ་གནས་ཤིང་ཆོས་རྣམས་ཐ་དད་དུ་བགྱིད་པ་
ལགས། ཆོས་རྣམས་ཐ་དད་དུ་མ་བགྱིས་པར་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དཔལ་ཆེན་པོས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པར་མི་བྱས་ན། རི་
ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ།

ས་ནས་སངས་འཕམ་ཞིང་སྦྱོར་མེད་པར་འཇུག་པ་ལགས། རི་ལྟར་སྦྱོར་མེད་
པར་ཞུགས་ནས་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལས་འདས་ཏེ། མངོན་
པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བབྱིད་པ་ལགས། རི་ལྟར་མངོན་པར་ཤེས་
པས་རྣམ་པར་ཅེ་ཞིང་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བབྱིད་
པ་དང་། ཆུ་ལ་ཁྱིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བབྱིད་པ་དང་། དེ་
དག་ལ་རྣམ་པར་ཅེ་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་མཆི་བ་
ལགས། སངས་རྒྱས་བཙོན་ལྡན་འདས་རྣམས་ལ་བསྐྱེན་བཀྱར་བབྱིད་པ་ལགས།
དེ་དག་ཏུ་ཡང་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་ལགས། དགེ་བའི་རྩ་བ་དེས་སེམས་ཅན་
རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བབྱིད་པ་ལགས།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས། བཙོན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་གང་འདི་སྐད་དུ་དེ་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་མཉམ་
པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་དེ། དེ་ཉིད་
དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་དང་། ཆོས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་དང་།
བརྒྱུད་པ་རྣམས་དང་། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་དང་། ལན་ཅིག་བྱིར་འོང་བ་

རྣམས་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་རྣམས་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་དང་། རང་སངས་
རྒྱས་རྣམས་དང་།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་
ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ན། མཆན་ཉིད་མི་འདྲ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཉམ་པ་ཉིད་
ཇི་ལྟར་གཅིག་པར་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་བ་འདི་རབ་འབྱོར་དེ་ཇི་སྟུང་དུ་སེམས།
གཟུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། ཆོར་བ་དང་།
འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་
དེ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། སྦྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། སྦྱིན་པའི་
པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། བཙོན་
འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་།

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་
མ་ཡིན་ནམ། ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
ནམ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་
དེ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་
གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་།
བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། མདྲ་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་

པར་འབྲུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་
སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་
པ་མེད་པ་དང་།

མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་
རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། མི་འཛིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་
པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་
རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་
པའི་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། ལན་ཅིག་
ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་
དང་། རང་བྱང་ཚུབ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་
པ་དེ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་
དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔལ་དང་།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
ནམ། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་སྩལ་བ། འོ་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཟུགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དམ། ཆོར་བ་དང་།
འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་དམ། སྟེ་
མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་མཆོན་ཉིད་དམ། སྟེན་

པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མཆན་ཉིད་དམ། ཚུལ་གྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།
བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།
བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མཆན་ཉིད་དམ། བླང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
མཆན་ཉིད་དམ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་མཆན་ཉིད་
དམ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དམ། འཕགས་པའི་
བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཆད་མེད་པ་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་
པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་།
མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་ཀྱི་མཆན་
ཉིད་དམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་
དག་པར་རིག་པ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་
རྣམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དམ། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱའི་མཆན་ཉིད་དམ། ལན་
ཅིག་བྱིར་ཁོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། བྱིར་མི་ཁོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། དག་བཙོམ་པ་
ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཆུབ་དང་།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་མཆན་ཉིད་དམ། རྒྱུན་དུ་
ཞུགས་པའི་མཆན་ཉིད་དམ། ལན་ཅིག་བྱིར་ཁོང་བ་དང་། བྱིར་མི་ཁོང་བ་དང་།
དག་བཙོམ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆན་ཉིད་དམ། ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བ་

དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་གང་ཡང་དམིགས་སམ། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་
ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ནས་
གངས་དེས་འདི་ལྟར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་
དེ་ལ་ཡང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་མེད།

སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལས་གུད་ན་ཡང་དེ་མེད། དེ་ལ་ཡང་དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་
བ་མེད། དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ལས་གུད་ན་ཡང་དེ་མེད། དེ་ལ་ཡང་ཚོས་
ཀྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་མེད། ཚོས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ལས་གུད་ན་ཡང་དེ་མེད།
དེ་ལ་ཡང་བརྒྱུད་པ་མེད། བརྒྱུད་པ་ལས་གུད་ན་ཡང་དེ་མེད། དེ་ལ་ཡང་རྒྱན་དུ་
ཞུགས་པ་མེད། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ལས་གུད་ན་ཡང་དེ་མེད། དེ་ལ་ཡང་ལན་ཅིག་
ཕྱིར་འོང་བ་མེད། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་ལས་གུད་ན་ཡང་དེ་མེད། དེ་ལ་ཡང་ཕྱིར་
མི་འོང་བ་མེད། ཕྱིར་མི་འོང་བ་ལས་གུད་ན་ཡང་དེ་མེད། དེ་ལ་ཡང་དག་བཅོམ་
པ་མེད། དག་བཅོམ་པ་ལས་གུད་ན་ཡང་དེ་མེད། དེ་ལ་ཡང་རང་སངས་རྒྱས་
མེད། རང་སངས་རྒྱས་ལས་གུད་ན་ཡང་དེ་མེད། དེ་ལ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་མེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་གུད་ན་ཡང་དེ་མེད། དེ་ལ་ཡང་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་མེད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལས་གུད་ན་ཡང་དེ་མེད་པར་
རིག་པར་བྱའོ། །

གསོལ་བ། ཚོས་ཉིད་དེ་འདུས་བགྱིས་པ་ལགས་སམ། འདུས་མ་བགྱིས་པ་
ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། དེ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱང་ཡིན།
འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། འདུས་བྱས་ལས་གུད་ན་ཡང་འདུས་མ་བྱས་

དམིགས་སུ་མེད་དོ། །འདུས་མ་བྱས་ལས་གྲུད་ན་ཡང་འདུས་བྱས་དམིགས་སུ་
མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དང་། འདུས་མ་
བྱས་ཀྱི་ཁམས་གང་ཡིན་པའི་ཆོས་དེ་གཉིས་ཀ་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན།

མི་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་མེད་པ་བསྟན་དུ་མེད་པ་ཐོགས་པ་
མེད་པ། མཆོན་ཉིད་གཅིག་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་མཆོན་ཉིད་མེད་པའོ། །དེ་ཡང་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་དུ་བརྗོད་ཀྱི། རོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་
ཏེ། རོན་དམ་པ་ལ་ལུས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་དམ། དག་གི་འདུ་བྱེད་དམ། ཡིད་ཀྱི་འདུ་
བྱེད་མེད་དེ། ལུས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་དམ། དག་གི་འདུ་བྱེད་དམ། ཡིད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་
ལས་གྲུད་ན་ཡང་རོན་དམ་པ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་འདུས་བྱས་དང་།
འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཉམ་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རོན་དམ་པ་སྟེ།
དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱེན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། རོན་དམ་པ་ལས་ཀྱང་མི་གཡོ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
སྦྱོད་པ་ཡང་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཉམ་པ་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་
སྟེ། དེའི་སྦྱོད་དུ་ཆོས་གང་ལ་ཡང་གང་ཅི་ཡང་བགྱིད་པ་མ་མཆིས་ན། དེ་ལྟར་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅི་ཡང་བགྱིད་པ་མ་མཆིས་ཤིང་ཅི་ཡང་མ་ལགས་པ་ལ། ཇི་
ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་
ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། རོན་དམ་པ་ལས་ཀྱང་མི་གཡོ་ལ་བྱེན་པ་དང་ཆོག་སྟན་པ་དང་།

དོན་བགྱི་བ་དང་། དོན་མ་བྱུན་པས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བགྱིད་པ་
ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་
དེ་བཞིན་ཏེ།

རི་སྐད་དུ་སྤྲུལ་བ་དེ་བཞིན་ཏེ། སྟོང་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གང་ལ་ཡང་
ཅི་ཡང་བྱེད་པ་མེད་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པ་ཡང་མེད་དེ། གཤམ་ཏེ་སེམས་ཅན་འདི་དག་
བདག་ཅག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་ཤེས་ན་ནི་དེ་ལྟར་སྟོང་བ་ཉིད་ལས་ཀྱང་མི་གཡོ་
ལ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་བདག་གི་འདུ་ཤེས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་ཅིང་བདག་གི་
འདུ་ཤེས་དང་བྲལ་ནས་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་བ་ལས་འགྲེལ་བ་དང་། སེམས་
ཅན་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། སྟོན་གི་འདུ་ཤེས་དང་། འགྲོ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། གསོ་
བའི་འདུ་ཤེས་དང་། སྤྱིས་བྱའི་འདུ་ཤེས་དང་། གང་ཟག་གི་འདུ་ཤེས་དང་། ཤེད་
ཅན་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། ཤེད་བདག་གི་འདུ་ཤེས་དང་། བྱེད་པ་པོའི་འདུ་ཤེས་
དང་། ཆོར་བ་པོའི་འདུ་ཤེས་དང་ཤེས་པ་པོའི་འདུ་ཤེས་དང་། མཐོང་བ་པོའི་འདུ་
ཤེས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་ཅིང་མཐོང་བ་པོའི་འདུ་ཤེས་དང་བྲལ་ནས་སྟོང་བ་ཉིད་
ཀྱིས་འཁོར་བ་ལས་འགྲེལ་བ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་
ཅིང་། གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་བྲལ་ནས་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་བ་ལས་
འགྲེལ་བ་དང་།

ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
འདུ་ཤེས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་ཅིང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་བྲལ་ནས་
སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་བ་ལས་འགྲེལ་བ་དང་། སྤྱི་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་

ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་ཅིང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་བྲལ་ནས་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་བ་ལས་འབྲེལ་བ་
དང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་ཅིང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་
ཁམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་བྲལ་ནས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་སྟོང་བ་ཡིན་ཡང་
འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འགོད་བ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བླ་མཆོག་གི་
མཐུར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཐ་མི་དང་
བར་ཡོངས་སུ་ཤེས་བ་ལ་འགོད་པའི་བློ་ལས་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ཅིས་སྟོང་བ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། རབ་འབྱོར་ལ་ལ་ཞིག་གིས་
སྩལ་བ་ཞིག་སྩལ་ན། དེ་ལ་གང་སྟོང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་
གང་ཡང་ཡོད་དམ། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །སྩལ་བ་དེ་
ལ་གང་སྟོང་བ་ཉིད་མ་ལགས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་གང་ཡང་མ་མཆིས་ཏེ། སྟོང་
བ་ཉིད་གང་ལགས་པ་དང་། སྩལ་བ་གང་ལགས་པའི་ཆོས་དེ་གཉིས་ཀ་ལྡན་བ་
ཡང་མ་ལགས། མི་ལྡན་བ་ཡང་མ་ལགས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་
སྟོང་ན་དེ་ཅིའི་སྤང་དུ་འདི་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི་སྩལ་བའོ་ཞེས་བགྱི་བར་རྣམ་
བར་བཅབ་བར་མཛད། དེ་ཅིའི་སྤང་དུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སྟོང་བ་ཉིད་དང་།
སྩལ་བ་གཉིས་ཀ་ཡང་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་དམིགས་སུ་མ་མཆིས་པའོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་གཟུགས་སམ། ཆོར་
བའམ། འདུ་ཤེས་སམ། འདུ་བྱེད་རྣམས་སམ། རྣམ་པར་ཤེས་བ་གང་སྩལ་བ་མ་

ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་དམ། གང་སྐྱེལ་བ་དེ་ནི་སྟོང་པ་འོ། །གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་
འདས་གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་སྐྱེལ་བ་ལགས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
པའི་ཆོས་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔལ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་
བཞི་དང་།

རྩ་འབྲེལ་གྱི་རྒྱུ་ལྡན་པ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྔ་དང་། སྟོབས་ལྔ་དང་། བྱང་ཆུབ་
གྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་དང་། རྣམ་པར་
ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་ཐམས་
ཅད་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་དགུ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་གྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་
དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱུད་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་
ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་།
སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱུད་དང་། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་གང་གིས་
གང་ཟག་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བ་དང་།
དགྲ་བཅོམ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཞེས་གང་ཟག་རྣམ་པར་དགོད་པའི་ཆོས་
འདི་དག་ཀྱང་སྐྱེལ་བ་ལྟ་བུ་ལགས་སམ།

བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་
སྐྱེལ་བ་སྟེ། དེ་ལ་ལ་ལ་ནི་ཉན་ཐོས་གྱིས་སྐྱེལ་པའོ། །ལ་ལ་ནི་རང་སངས་རྒྱུ་
གྱིས་སྐྱེལ་པའོ། །ལ་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔམ་སྐྱེལ་པའོ། །ལ་ལ་ནི་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པས་སྒྲུལ་བའོ། །ལ་ལ་ནི་ཉོན་མོངས་པས་སྒྲུལ་བའོ། །ལ་ལ་ནི་ལས་
ཀྱིས་སྒྲུལ་བའོ། །རབ་འབྱོར་རྣམ་གྲངས་དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུལ་བའོ། །

གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་སྤངས་པ་ཞེས་བགྱི་བ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་
བའི་འབྲས་བུའམ། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུའམ། སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་
བུའམ། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
སའམ། བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྤྱར་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཆོས་དེ་དག་
ཀྱང་སྒྲུལ་བ་ལགས་སམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་བ། རབ་འབྱོར་སྒྱེ་
བའམ། འགག་པའི་ཆོས་གང་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲུལ་བའོ། །གསོལ་
བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་མ་སྒྲུལ་བའི་ཆོས་དེ་དག་གང་ལགས། བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་བ། ཆོས་གང་ལ་སྒྱེ་བ་ཡང་མེད། འགག་པ་ཡང་མེད་པ་
དེ་ནི་མ་སྒྲུལ་བའོ། །གསོལ་བ། དེ་དག་གང་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་སྒྲུལ་བ། མི་མཉམ་པའི་མྱོངས་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཐུངན་ལས་འདས་
བ་སྟེ། ཆོས་དེ་ནི་མ་སྒྲུལ་བའོ། །

གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ་སྟོང་བ་ཉིད་ལས་ཀྱང་མི་
གཡོལ། གཉིས་སུ་ཡང་མི་དམིགས་ཏེ། ཆོས་གང་ཡང་སྟོང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་
ལྟ་བུ་མེད་དོ་ཞེས་བཀའ་སྒྲུལ་བ་དེ་ལྟར་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་མྱོངས་པ་མེད་པའི་
ཆོས་ཅན་ཡང་སྒྲུལ་བར་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་བ། རབ་
འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་བ་སྟེ།
དེ་དག་ནི་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་མ་བྱས། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་བྱས། བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་མ་བྱས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་
བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་བྱས་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲོད་པ་
ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལས་དང་པོ་པའི་གང་ཟག་
གིས་རོ་བོ་ཉིད་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་འཆལ་བར་བགྱིན་རི་ལྟར་གདམས་ཤིང་
རྗེས་སུ་བསྟན་པར་བགྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་ཅི་
སྟོན་དངོས་པོ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ་བྱིས་དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡོད་དམ།
རབ་འབྱོར་འདི་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཡང་མེད། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མེད། རོ་བོ་
ཉིད་ཀྱང་མེད། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡང་མེད་ན། དེ་ལ་གང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་
བྱ་བའི་རོ་བོ་ཉིད་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་ཡོད་པར་འགྱུར་རེ་སྐྱན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་དགོད་པའི་ཕྱིན་ལས་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་གིས་ནི་ཕྱིན་
ལས་རྣམས་གསུངས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱའི་མངོན་པར་རྫོགས་པ་བསྟན་ཟེན་
ཏོ། །འཕགས་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྤྲོད་པ་ཉི་
ཤུ་ལྟ་བུ་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དག་པར་གཏུགས་
པ་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱའི་དབང་དུ་བྱས་པ་བསྐྱབ་པའི་འབྲས་བུའི་ལེ་འུ་སྟེ་བརྒྱུད་
པའོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་གངས་མེད་པ་དང་། ཆེ་དང་
ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་མྱོད་གཤམ་

གྱི་བྱ་ཆེན་པོ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་
བྱམས་མའི་བྱ་གང་པོ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀླ་རྩ་ཡ་ན་ཆེན་པོ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་
པ་མ་འགགས་པ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དེ་བ་ཏ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་སྤྲ་གཙན་ཟེན་
དང་། འཁོར་རྣམས་པ་བཞི་དང་། ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་། འི་ཟར་བཙས་
པའི་འཛིག་རྟེན་བཙུག་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་ཡི་རངས་ཏེ་མངོན་པར་
བསྟོན་དོ། །

ཕུན་སུམ་ཆོགས་གཉིས་འབྱུང་བ་བདེ་བའི་གོ་འཕང་འཛིག་རྟེན་རྣམས་
ཀྱིས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྡན་འདས་སྤྲུགས་མེ་ལྡན་པའི་སྤྲུགས་
ཀྱིས་གང་ཞིག་རབ་ཏུ་གསལ་མཛད་པ། །མ་ལུས་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་གནས་སྤྱར་
མདོ་འདི་དོན་དུ་གཉེར་བས་ཐོས་སྤྱར་ནས། །རང་གི་གནས་སུ་སོང་ལ་ཉིན་དང་
མཚན་དུ་མཉམ་པར་གཞག་པས་བསྟོམ་པར་གྱིས། །ལྟ་བ་མང་པོས་ཀྱང་དུ་
དཀྱུགས་པས་ད་ལྟར་ཅོད་པའི་དུས་འདིར་སྟོག་པའང་ཤིན་ཏུ་ཉུང་། །སྟེགས་བམ་
དུ་མའི་ཆོག་རྣམས་མི་མཐུན་ཐ་དད་སྤྱར་བ་མཐོང་ནས་དད་པས་འདིར། །ཞོལ་
བའི་སྤང་པོའི་དབང་པོ་ཁྲོས་པས་འོང་བའི་སྤང་འགམས་སེང་གི་བཟང་པོ་
བདག །གང་གིས་དག་པར་གཏུགས་པ་འཛིག་རྟེན་དོན་དུ་མཉམ་པར་གཞག་པ་
མཁས་པས་སྤང་བར་གྱིས། །

འཕགས་པ་བཙུག་ལྡན་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཕྱག་
ཉི་ཤུ་ལྔ་བ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དག་པར་
གཏུགས་པ་སྟོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཡུལ། ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། ཆོས་ཀྱི་སྤྲང་བ། ཆོས་ཀྱི་སྤྲིང་པོ། ཆོས་ཀྱི་རྩ་ཐོ་ཆེ།
ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་མི་ཟད་པའི་གཏེར། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཛོད། ཆོས་མད་དུ་བྱུང་བ་
བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་མིག་དུ་བྱུང་བ། ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་
བས་ཕྱག་བྱས་པ་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་རྫོགས་སོ། །

བལ་ཡུལ་ཡམ་བུའི་བསོད་ནམས་རྒྱན་འབྱུང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བརྗེ་
ཏ་ཞི་བ་བཟང་པོ་དང་། ལོ་རྒྱ་བ་དགེ་སློང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བས་བསྐྱུར་ཅིང་ཞུས་
ཏེ་གཏན་ལ་པབ་པའོ། །

[illegible]