

ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་
 མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་
 འགྲེལ་བ་ཤད་ཆོག་རབ་ཏུ་གསལ་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །
 ཉི་ཁྲི་རྩ་མ་འགྲེལ།



། རྟེན་བསྟན། ཤེས་ཕྱིན། ཁ། །
 མཛད་པ་ལོ། སྟོན་དཔོན་རྩ་པར་གྲོལ་བའི་སྟེ།

དཀར་ཆག

ཕྱོད་སྒྲིང་།	III
སྐབས་དང་པོའི་ཉི་མེད་རྣམ་འགྲེལ།	2
སྐབས་གཉིས་པའི་ཉི་མེད་རྣམ་འགྲེལ།	178
སྐབས་གསུམ་པའི་ཉི་མེད་རྣམ་འགྲེལ།	225
སྐབས་བཞི་པའི་ཉི་མེད་རྣམ་འགྲེལ།	240
སྐབས་ལྔ་པའི་ཉི་མེད་རྣམ་འགྲེལ།	367
སྐབས་དྲུག་པའི་ཉི་མེད་རྣམ་འགྲེལ།	437
སྐབས་བདུན་པའི་ཉི་མེད་རྣམ་འགྲེལ།	444
སྐབས་བརྒྱད་པའི་ཉི་མེད་རྣམ་འགྲེལ།	451
དཔར་བྱང་སྟོན་ཆོག་།	508

སྟོན་སྒྲེང་།

རྟེན་འབྲུང་རང་དབང་འདོམས་མཛད་ཐུབ་དབང་དང་།
རྒྱལ་ཆབ་ཆེན་པོ་མི་པམ་བྱམས་པ་མགོན།
འཕགས་སེང་ལ་སོགས་ཤེར་བྱིན་འགྲེལ་མཛད་ཀྱི།
མཁས་བྱུང་ལོ་བཅ་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད།

ཆོས་ལྡན་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་སྤྱི་འགོ་ཡི།
སྤྱབས་ཀྱི་དམ་པ་འཕགས་མཆོག་མིའི་རྣམ་རོལ།
བྱམས་དང་སྟོང་རྩེས་འཛམ་གླིང་དབང་བསྐྱར་མཁན།
མགོན་དེའི་ཞབས་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་སྤྱི་ལོས་འདུད།

ཅེས་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་
ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་གདུལ་བྱ་རྣམས་
ཐར་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་མཛད་པའི་བྱིར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་
བསྐྱོར་བ་དང་། དེ་ལས་ཤེར་བྱིན་ཀྱི་མདོ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་དོན་དངོས་
བསྟན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་སྤྱི་དོན་མདོན་ཉོགས་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་
ནས་དང་པོ་འགྲེལ་བར་བྱེད་པ་ལ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྤྱི་སྤྱབ་ཀྱིས་དབུ་མ་
རིགས་པའི་ཆོགས་བྱུག་དང་། ཕྱི་མ་འགྲེལ་བར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱལ་ཆབ་བྱམས་པ་
མགོན་པོས་བྱམས་ཆོས་སྟེ་ལྔ་སོགས་མཛད་པ་དང་། འདིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་

རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་གྲི་འགྲེལ་བ་རྒྱ་གར་
མར་གྲགས་པ་ཉེར་གཅིག་གི་འབྲུལ་དེབ་ཅིག་སྤྲིན་འདུན་གྱི་བསམ་བས་ཀྱན་
ནས་བསྐྱངས་ཏེ་བྲ་ལམ་བརྒྱད་(Adarshah)རྒྱ་འགྲེལ་ཉེར་གཅིག་གི་མ་
དཔེ་ལག་སོན་བྱུང་བ་དང་། ད་ལམ་དགག་དབྱེའི་གྲུང་སེང་སྐབས་དང་སྟབས་
བསྟན་རྒྱ་འགྲེལ་ཉེར་གཅིག་གི་འབྲུལ་དེབ་རྣམས་ལེགས་པར་བྱུང་སྟེ་ཤེར་ཕྱིན་
ཟབ་མོའི་གཞུང་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་སྟོབ་གཉེར་བཟུང་དང་བཟུང་འབྱུང་གི་རྒྱ་
ཆེའི་སྟོག་པ་པོ་རྣམས་པའི་སྟུན་ལམ་དུ་འབྲུལ་བྱུང་བ་དགའ་བས་བཏྲས།

རྒྱ་འགྲེལ་ཉེར་གཅིག་གི་གྲངས་འདྲན་ཙམ་གཟེགས་བདེའི་ཆེད་བཀོད་ན།
དེ་ལ་མདོ་རྒྱ་སྐྱར་བའི་འགྲེལ་བ་དང་མདོ་རྒྱ་མ་སྐྱར་བའི་འགྲེལ་བ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་མདོ་རྒྱ་སྐྱར་བའི་འགྲེལ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ། ཉི་མི་དང་སྐྱར་བ་བཞི།
བརྒྱད་སྟོང་པ་དང་སྐྱར་བ་གསུམ། སྟུང་པ་དང་སྐྱར་བ་གསུམ། འབྲུམ་རྒྱང་པ་
དང་སྐྱར་བ་གཅིག ཡུམ་གསུམ་དང་སྐྱར་བ་གཅིག་བཅས་བཅུ་གཉིས་སོ། །

དང་པོ་ཉི་མི་དང་སྐྱར་བ་བཞི་ནི།

༡ ་ འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཐམས་ཉི་ཤུ་ལྔ་པའི་
ཚུལ་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་གྲི་འགྲེལ་བ་ཞེས་བྲ་བ། ཉི་མྱང་། ཤེར་ཕྱིན།
༡ ་ མཛད་པ་པོ། འཕགས་པ་རྣམས་པར་གྲོལ་བའི་སྟེ།

༢ ་ འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཐམས་ཉི་ཤུ་ལྔ་པའི་
མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་གྲི་ཆོག་ལེའུར་བྲས་པའི་

ནམ་པར་འགྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། ཉི་མི་ནམ་འགྲེལ། ཤེར་ཕྱིན། ༧ རྟེན་མཛད་པ་པོ།
སྒྲོབ་དཔོན་ནམ་པར་གྲོལ་བའི་སྒྲེ།

༨ ཤེར་ཕྱིན་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོང་ཐག་ཉི་ཤུ་ལྷ་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཉི་
མི་འགྲེལ་བ་ལེ་ལུ་བརྒྱད་མ། ཤེར་ཕྱིན། ༩ རྟེན་མཛད་པ་པོ། ཅེ་ཤེས་པ་གསུམ། མཛད་པ་
པོ། སྒྲོབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོ།

༡༠ རྟེན་མཛད་པ་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོག་ལེ་ལུ་བྱས་པའི་འགྲེལ་བ་དག་
ལྷན་ཞེས་བྱ་བ། ཉི་མི་དག་ལྷན། ཤེར་ཕྱིན། ༡༡ རྟེན་མཛད་པ་པོ། སྒྲོབ་དཔོན་རིན་
ཆེན་འབྲུང་གནས།

གཉིས་པ་བརྒྱད་སྒྲོང་པ་དང་སྒྲུར་བ་གསུམ་ནི།

༡ རྟེན་མཛད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བརྒྱད་སྒྲོང་པའི་བཤད་པ་
མཛད་པ་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲོང་བ་ཞེས་བྱ་བ། བརྒྱད་སྒྲོང་འགྲེལ་ཆེན་ནམ་
རྒྱུ་སྒྲོང་། ཤེར་ཕྱིན། ༢ རྟེན་མཛད་པ་པོ། སྒྲོབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོ།

༣ རྟེན་མཛད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བརྒྱད་སྒྲོང་པའི་དཀའ་
འགྲེལ་སྒྲོང་པོ་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ། སྒྲོང་པོ་མཆོག་ ཤེར་ཕྱིན། ༤ རྟེན་མཛད་པ་པོ།
སྒྲོབ་དཔོན་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས།

༥ རྟེན་མཛད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བརྒྱད་སྒྲོང་པའི་འགྲེལ་བ་
གནད་ཀྱི་ཆོག་པའི་འོད་ཅེས་བྱ་བ། གནད་ཀྱི་ཆོག་པོ། ཤེར་ཕྱིན། ༦ རྟེན་མཛད་པ་པོ།

བརྩོན་ཏེ་ཆེན་པོ་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས།

གསུམ་བ་སྤྱད་བ་དང་སྦྱར་བ་གསུམ་ནི།

༡ ་ སྤྱད་བ་ཆེ་གས་སུ་བཅད་པའི་དཀའ་འབྲེལ་ཅེས་བྲ་བ། སྤྱད་པའི་
དཀའ་འབྲེལ། ཤེར་བྱིན། ༡ ་ མཛད་པ་པོ། སློབ་དཔོན་བྱད་ཅི་ཤི་རྩོམ་ན།

༢ ་ བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱད་པའི་ཆེ་གས་སུ་བཅད་པའི་
དཀའ་འབྲེལ་ཞེས་བྲ་བ། སྤྱད་འབྲེལ་རྟོགས་སྒྲ། ཤེར་བྱིན། ༣ ་ མཛད་པ་པོ།
སློབ་དཔོན་མེད་གོ་བཟང་པོ།

༤ ་ ཤེས་རབ་ཀྱི་བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མཛོད་ཀྱི་ལྷེ་མིག་ཅེས་བྲ་བ། ཤེར་
བྱིན་མཛོད་ཀྱི་ལྷེ་མིག ཤེར་བྱིན། ༥ ་ མཛད་པ་པོ། ཁ་ཆེའི་མཁན་པོ་སྒྲ་མ་
རྩོམ་གྱི།

བཞི་བ་འབྲུམ་རྒྱུད་བ་དང་སྦྱར་བ་གཅིག་ནི།

༡ ་ སྟོང་སྒྲག་བརྒྱུ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཞེས་བྲ་བ། ཤེར་བྱིན། ༡ ་
མཛད་པ་པོ། ཁ་ཆེའི་བརྩོན་ཏེ་རྩོམ་གྱིས་མཛད་པར་གྲགས།

ལྷ་བ་ཡུམ་གསུམ་དང་སྦྱར་བ་གཅིག་ནི།

༡ ་ འབྲུམ་དང་ཉི་མེད་ལྷ་སྟོང་བ་དང་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་བ་གསུམ་དོན་མཐུན་
པར་མངོན་རྟོགས་བརྒྱད་དུ་བསྟན་པ་ཞེས་བྲ་བ། ཡུམ་གསུམ་དོན་བརྒྱད་དུ་

མཐུན་པ། ཤེར་བྱིན། ༧ རེ་མཛད་པ་པོ། བརྟེན་ཆེན་པོ་སྤྱི་ཏེ་རྩྭ་ན་གྱི་རྟེ།

གཉིས་པ་མདོ་རྒྱན་མ་སྦྱར་བའི་འགྲེལ་བ་དགུ་ནི།

༡ ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མདོན་
བར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་འགྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། འགྲེལ་རྒྱུང་ངམ་འགྲེལ་བ་
དོན་གསལ། ཤེར་བྱིན། ༩ རེ་མཛད་པ་པོ། སློབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོ།

༢ ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མདོན་
བར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་འགྲེལ་བ་ཤད་ཆོག་རབ་ཏུ་གསལ་
བ་ཞེས་བྱ་བ། འགྲེལ་བ་ཤད་ཆོག་གསལ། ཤེར་བྱིན། ༩ རེ་མཛད་པ་པོ། སློབ་
དཔོན་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན།

༣ ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མདོན་
བར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་འགྲེལ་བ་རྟོགས་བར་དཀའ་བའི་སྤང་བ་ཞེས་
བྱ་བའི་འགྲེལ་བ་ཤད་ཅེས་བྱ་བ། འགྲེལ་བ་ཤད་རྟོགས་དཀའི་སྤང་བ། ཤེར་བྱིན།
༩ རེ་མཛད་པ་པོ། གསེར་སྤིང་བ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ།

༤ མདོན་བར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བ་གྲགས་པའི་ཆ་ཞེས་བྱ་བ།
གྲགས་ཆ། ཤེར་བྱིན། ༩ རེ་མཛད་པ་པོ། བརྟེན་ཆེན་པོ་རྩྭ་ན་གྱི་རྟེ།

༥ བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་
བསྟན་བཅོས་མདོན་བར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བ་ཤེས་རབ་སློན་མའི་སྤང་

བ་ཞེས་བྱ་བ། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མའི་སྤེང་བ། ཤེར་ཕྱིན། ༡ ་ མཛད་པ་པོ། ལ་ཆེའི་
རིགས་ཀྱི་པ་རྗེ་ཏ་ཆེན་པོ་བླ་མ་ལྷོ་རྒྱ་ནག་ལ།

༢ ་ མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་པའི་བསྐྱུས་དོན་ཞེས་བྱ་བ།
ཤེར་འབྱུང་སྒོ་བྲོས་ཀྱི་བསྐྱུས་དོན། ཤེར་ཕྱིན། ༣ ་ མཛད་པ་པོ། མཁས་པ་ཆེན་
པོ་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་སྒོ་བྲོས།

༤ ་ ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་བསྐྱུས་པ་ཞེས་བྱ་བ། ལ་ཆེ་
གཞོན་ཏུ་དཔལ་གྱི་བསྐྱུས་དོན། ཤེར་ཕྱིན། ༥ ་ མཛད་པ་པོ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་
པོ་ཀུ་མུ་ར་ལྷོ་རྒྱ་ནག་ལ།

༦ ་ ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་བསྐྱུས་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ། རོ་
བའི་བསྐྱུས་དོན། ཤེར་ཕྱིན། ༧ ་ མཛད་པ་པོ། དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས།

༨ ་ ཐུབ་པའི་དགོངས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ། ཐུབ་པའི་དགོངས་རྒྱན། དབྱ་
མ། ༩ ་ མཛད་པ་པོ། སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་སྐྱས་པས་
མཛད་པ་བཅས་སོ། །

མ་དཔེའི་རྒྱ་ཆ་འདི་དག་སྤེ་དགའི་བསྐྱུས་འབྱུར་གཞིར་བཞག་ཡིན་པ་ཏེ་
ལམ་དེར་གསལ་ཞིང་འདིའི་ནང་རྫོགས་ཆིག་ཉིས་ཤང་མེད་པ་འགའ་ལ་ཉིས་
ཤང་དང་ཆིག་མེད་པ་འགའ་ལ་ཆིག་བསྐྱུས་པ་ཅུ་ལས་རང་སྒྲོར་གང་ཤར་གྱིས་
བསྐྱུར་བཅོས་སོགས་གང་ཡང་བྱས་མེད།

དཔེ་སྤྲིག་སྐབས་མཆན་བྱང་ནམས་བས་པོ་དང་ཡང་ན་སྐབས་བརྒྱད་པོ་རེ་
རེ་བྱས་ནས་བཀོད་ཡོད། ཅ་བ་ནམས་ནག་ཤེད་དང་། འབྲེལ་བའི་སྐབས་སྤྲིག་
བདེ་བའི་ཆེད་ཤོག་ངོས་རེར་ཡིག་འབེབས་གཉིས་ཙམ་བྱས་ནས་བསྤྲིགས་ཡོད།
ཡིག་འབེབས་ཀྱང་མང་ཆེ་ཤོས་རྫོགས་ཆིག་གི་སྐབས་བཞག་ཡོད་པ་ལས་གྲུས་
བ་རང་ཉིད་གཞུང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་བཏུ་རྒྱ་དང་མཐོང་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་པས་གཞུང་
དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཆིག་གི་གཅོད་མཆམས་མ་ནོར་བ་དང་མ་འཁྲུལ་བ་ཞིག་
དགོན་པས་དེ་དོན་དགོངས་འཇགས་འཆ་ལ།

པོད་སྤེང་སྤྲིག་སྐབས་ཉི་ཟླའི་འབྲེལ་བ་ལེ་ཅུ་བརྒྱད་མ་ལ་པོད་གསུམ་
བཞུགས་པས་སྟོད་སྟང་བར་གསུམ་དང་། བསྐྱུས་དོན་གསུམ་ག་ཤོག་གངས་ཉུང་
བས་པོད་གཅིག་དང་། དེ་མིན་འབྲེལ་བ་གཞན་དག་པོད་རེ་རེ་བྱས་ནས་བསྤྲིགས་
ཡོད་པས་མདོ་རྒྱན་སྐྱར་བའི་འབྲེལ་བ་ལ་པོད་བཅུ་བཞི་དང་། མདོ་རྒྱན་མ་སྐྱར་
བའི་འབྲེལ་བ་ལ་པོད་བདུན་བཅས་ཁྱོན་པོད་ཉེར་གཅིག་ཡོད།

སྐྱེར་གྲུས་བ་རང་ཉིད་ལ་སྐྱེས་སྐྱུངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་
གཞན་ལ་པན་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་ལྟ་མེད་ཅིག་གིས་དེད་དེ་ལས་འདིར་ཞུགས་
ཀྱང་མི་གཅིག་གི་ལས་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་འདྲ་ཞིག་སྐྱབ་སྐབས་ནོར་འཁྲུལ་
སོགས་གང་མང་འབྱུང་སྤྱིད་པས་ནོར་འཁྲུལ་སོགས་བྱུང་ཡོད་ཆེ་དགོངས་སེལ་
ཞུ་རྒྱ་དང་ཁྱེད་སྤྲིག་པ་པོ་དག་གིས་ཀྱང་དགོངས་གནང་ཡོད་པ་མཁྱེན།

མཐར་ནམ་དཀར་དགེ་བའི་ལས་འདིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་

ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་བསྟན་པ་དེ་
འཛིན་ཀྱན་གྱི་གཙུག་ལོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་
གི་སྐུ་ཆེ་ཡུན་ཏུ་བརྟན་པའི་རྒྱར་འགོ་བའི་བསྡེ་སྟོན་རྒྱ་གང་ཆེ་རེ་གནང་བར་
མཆིན་མཆེན།

ཤེར་ཕྱིན་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཆོད་མཐའ་སྒྲས་ཀྱང་།།

རྒྱ་གར་མར་གྲགས་རྒྱ་འབྲེལ་ཉེར་གཅིག་ལ།།

ཐོས་བསམ་སྟོམ་པའི་ལས་ལ་འདུག་བདེའི་ཆེད།།

འབྲུལ་དེབ་པོད་སྤེང་ཉེར་གཅིག་བསྐྱེགས་པ་འདིས།།

ཆེ་འདིའི་པ་མས་མཆོན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས།།

མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རུ་བསྡེའོ།།

ཞེས་འབྲུལ་དེབ་སྐྱེག་སྒྱུར་བ་པོ་མཁས་ཀྱིས་༡༠༣༡ལོའི་རྒྱ་ལྷོ་ཆེས་༡༩ཉིན་བྲིས།

འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་སྟོང་ཐུག་ཉི་
བྱ་ལྔ་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་
པའི་རྒྱན་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་རྣམ་པར་འབྲེལ་པ་
ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

མཛད་པ་སོ། སྟོབ་དཔོན་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱེ།

སྐབས་དང་པོའི་ཉི་མེད་རྣམ་འགྲེལ།

༢༡༡། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བརྒྱ་བོ་ཤ་ཏ་ས་ཏ་སྲི་ཀ་ཡུ་རྩ་བརྒྱ་ལྔ་ར་མི་ཏ་
ཡུ་བ་དེ་ཤ་ཨ་ཞི་ས་མ་ཡ་ཨ་ལི་ཀླ་ར་ཤུ་ལྔ་ལྔ་རི་ཀླ་བཏི་ཀླ། བོད་སྐད་དུ།
འཕགས་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་སྟོང་ཐལ་ཉི་ཤུ་ལྔ་པའི་མན་ངག་གི་
བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་ཆོག་ལེ་འུར་བྱས་པའི་རྣམ་པར་
འགྲེལ་བ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
ལོ། །

ཉན་ཐོས་ཞི་བ་ཆོལ་རྣམས་ཀུན་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་ཉེར་ཞིར་བྲིད་མཛད་
གང་ཡིན་དང་། །འགྲོ་ལ་ཕན་པར་བྱེད་རྣམས་ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་
འཛིན་ཉེན་དོན་སྦྱབ་མཛད་པ་གང་། །གང་དང་ཡང་དག་ལྡན་པས་
ཐུབ་རྣམས་རྣམ་པ་སྦྲ་ཆོགས་འདི་དག་ཀུན་མཁྱེན་པ། །སངས་རྒྱས་
ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་དང་ལྡན་ཡུམ་དེ་ལ་ཕྱག་
འཆོལ་ལོ། །

དོན་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་
མཛད་ནས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཐ་དད་མེད་པའི་ཡོན་
ཏན་གྱིས་འདིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་
ནས། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་མན་ངག་དེ་བཤད་པར་དམ་བཅས་ནས།
འདི་ལྟར་རྣམ་པར་བཤད་པར་བྱེད་པས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཉི་བར་

བཤད་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་དགོངས་སོ། །ཅིའི་དོན་དུ་ཞེ་ན། མདོའི་དོན་བསྐྱུས་ནས་
 ཆོག་བསྐྱུས་པས་སྐྱེ་བོ་སྒོ་དམན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པར་རྒྱ་ཆེར་རྣམ་
 པར་བྱེ་བས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་སྤྲས་པ་ཕྱག་འཆམ་བ་ཉི་བར་དགོད་པའི་
 ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་དོན་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་སྐད་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་སྐད་བཞི་བསྟུས་
 བ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་གཉིས་པོས་བསྟུས་སམ། ཡང་ན་རྣམ་པ་བསྟུས་པས་སྐད་དུ་
 གྱུར་བ་ཡིན། དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྟོགས་དང་པོ་ལྟར་ཡིན་ན། འབད་བ་དོན་
 མེད་བ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མདོ་འདི་ལས་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཅས་དག་
 ལས་མ་སྟོས་པའི་གཞི་གང་ཡིན་པ་དེ་བཤད་པ་ནི་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་རྣམ་
 བར་བྱང་བའི་དངོས་པོ་བསྟུས་པའི་ཕྱིར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་དངོས་པོ་མ་
 བསྟུས་པས། འདི་གང་གི་གཉིས་པོ་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་དོ། །གསུམ་པ་
 ལྟར་ན་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་མེད་པ་ཅུ་ཞེས་བསྟུས་པའི་ཕྱིར་དོན་རྟོགས་པ་མེད་
 བས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྟོགས་གསུམ་ཅར་གྱིས་ཀྱང་
 བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །

གང་བསྐྱུས་ཤེ་ན། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀླམས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་
དང་། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་
བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་
བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུང་བར་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་

ཉིད་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །ལམ་ཤེས་བ་ཉིད་ནི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཉིད་ནི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་བ་དག་བཅོམ་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་
ཀྱི་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཐམས་ཅད་
འཆོལ་བ་ཉིད་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ལགས། བཅོམ་ལྡན་
འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱི་དང་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་
རི་སྟེང་པ་འདི་ཙམ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་
ཤེས་ཀྱི། ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་ཡིན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་དེའི་
སྤྱིར། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་བ་ཉིད་ཡིན་
ནོ། །གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་འཆོལ་བ་ཉིད་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལགས། བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་
བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་། ལམ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་དག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་ཞིང་དེ་དག་གི་ལམ་གྱི་བྱ་བ་ཡང་བྱ་
སྟེ། སྟོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མ་བྱས་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་
སུ་སྟོན་པར་མ་བྱས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་མ་སྐྱབས་པར་དེ་
དག་གི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱའོ། །གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་

འདས་ཅིའི་སྐད་དུ་རྒྱུ་ལ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་རྒྱལ་སྐུ་ལྟེན་གྱི་ལགས། བཀའ་སྤྱད་
པ། རབ་འབྱོར་རྒྱུ་ལ་གང་དག་དང་། ཉགས་གང་དག་དང་། མཚན་མ་གང་དག་
གི་

ས

ཆོས་རྒྱལ་སྐུ་རབ་ཏུ་བརྫོད་པའི་རྒྱུ་ལ་དེ་དག་དང་། ཉགས་དེ་དག་དང་། མཚན་
མ་དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཐུགས་སྦྱང་ཆུང་དེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རྒྱལ་སྐུ་ལྟེན་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་ཇི་སྐད་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་བསྟན་དེ་ནི་གཞི་དང་། གཉེན་པོ་དང་། རྒྱུ་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
བསྐྱུ་ལ་ས་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་རྒྱུ་ལ་ཐམས་ཅད་གཤེགས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྐྱུ་
པ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འཐད་པ་བསྐྱུ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་ཅེས་ཀྱང་
བརྫོད་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེ་དུ་ཞིག་ཅེ་ན། དེ་ལ་ཐམས་
ཅད་ཞེས་པས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་མ་རིག་པ་ཅན་སྤངས་པའོ། །ལམ་ཞེས་པ་ཉིད་
ཀྱིས་ནི་གཉེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་དོ། །རྒྱུ་ལ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
ཉིད་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་ཞེས་པ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཐམས་
ཅད་ཞེས་པ་ཉིད་ནི་ཆོས་འདི་དག་ཇི་སྟེད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་འབྲས་བྱ་བ་དག་ཏུ་
མོངས་པ་སྤངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །

ལམ་ཞེས་པ་ཉིད་ནི་ཐེག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་ངས་པར་འབྱུང་བ་དང་། དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་པ་རྟེན་པ་འབྲས་བྱ་སེམས་ཅན་མ་བསྐྱུ་པ་སྐྱེད་

བ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་
ཡོངས་སུ་མ་གྲོལ་བ་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
ཉིད་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་ཉིད་ཅན་ཅན་འབྲས་བུ་རྣམ་མཁའ་ཁམས་ཀྱི་མཐའ་
གཏུགས་པར་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་
རྟོགས་པ་དང་། བག་ཆགས་ཀྱིས་མཆམས་སྦྱོར་བ་སྤངས་པ་ཅན་ནོ། །

ཡང་རྣམ་པ་གང་གིས་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན།
རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་གཅིག་གིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། འདི་
ལྟ་སྟེ། ཞི་བའི་རྣམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཡང་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་དམིགས་བ། བདག་པོའི་རྒྱུན་ནི་
བྲན་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི་ཞི་བས་མཆོན་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་
གཉིས་ནི་དངོས་པོ་གཉིས་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་
འགོག་པ་དམིགས་པ་དང་ལྡན་པ་དེས་འགོག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རྟེ། དེ་ནི་ཞི་བ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་འགོག་པ་ཡིན་པར་མི་བཞེད་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་
བའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འགོག་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་རྟེ། དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་
པ་ལ་ནི་འགོག་པར་བཞེད་དོ། །

ཡང་ཅི་ཀྱན་མཐུན་གསུམ་པོ་འདི་དག་སྤངས་པར་གྱུར་པ་ལ་བྱེད་པར་
མཆིས་སམ། བཀའ་སྩལ་བ། རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བག་
ཆགས་ཀྱིས་མཆམས་སྦྱོར་བ་སྤངས་པས་བྱེད་པར་ཡོད་དོ། །ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་དེ་དག་
ལ་བྱེད་མཆིས་ཞེས་བགྱིའམ། རབ་འབྱོར་བག་ཆགས་ཀྱིས་མཆམས་སྦྱོར་བ་ནི་

ཉེན་མོངས་པའང་མ་ཡིན་ཏེ་འོན་ཀྱང་དེ་དག་གིས་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་
དང་། གཉི་ལྷག་སྤངས་པ་ཡོད་དོ། ཉེན་ཐོས་རྣམས་ལ་ནི་ལུས་དག་གི་རྣམ་འགྱུར་
སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་བཞིན་དུ་འཇུག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དཔེར་ན་དག་སྤོང་མཆོང་
རྒྱལ་བུ་དང་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ནི་མི་མང་འོ། །གང་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སངས་རྒྱས་ཉེན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ཆོག་ས་དང་ལྡན་ཡུམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། དེ་
རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ཞེས་བྱ་ཞེས་འདྲི་བ་ལ།

མངོན་རྟོགས་བདག་ཉིད་བདུན་ཡིན་པར། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་
ཞེས་བྲ། རྣམ་ཀུན་མཐེན་ཉིད་ལམ་ཤེས་ཉིད། །ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་
ཉིད་དང་གསུམ། རྣམ་ཀུན་ཅེ་མོར་བཅས་པ་དང་། །མཐར་གྱིས་
བཅས་དང་སྐད་ཅིག་བདག་། ཆོས་སྐུ་མཛད་པར་བཅས་པ་སྟེ། རྣམ་
པ་བརྒྱད་དུ་བསྐྱུས་པ་ཡིན། །སེམས་སྦྱེད་པ་དང་གདམས་ངག་
དང་། དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་རྣམ་བཞི་དང་། སྦྱབ་པ་ཡི་ནི་རྟོན་གྱར་
པ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། དམིགས་པ་དག་དང་
ཆེད་དང་ངོ་། ལོ་ཆ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་དང་། ཆོག་པ་ནི་དེས་པར་
འབྱུང་བཅས་རྣམས། རྣམ་ཀུན་མཐེན་པ་ཉིད་དུ་འདོད། །མོག་མོག་
ཐོར་བྱེད་ལ་སོགས་དང་། སྦྱོབ་མ་བསེ་རུའི་ལམ་གང་དང་། །འདི་
དང་གཞན་གྱི་ཕན་ཡོན་གྱིས། །ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་མཐོང་བའི་
ལམ། བྱེད་པ་དང་ནི་མོས་པ་དང་། །བསྟོད་དང་བཀུར་དང་བསྐྱེད་
པ་དང་། །བསྟོད་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་། །དེ་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་

གཞན། །བསྐྱབ་དང་ཤིན་ཏུ་དག་པ་ཞེས། །བྱ་བ་འདི་ནི་བསྐྱོམ་པའི་
ལམ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་མཁས་རྣམས་ཀྱི། །ལམ་ཤེས་དེ་
འདྲར་ཤེས་པར་བྱ། །ཤེས་པས་སྤིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། །སྤྱིང་རྗེས་
ཞི་ལ་མི་གནས་དང་། །ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་བ་དང་། །ཐབས་
ཀྱིས་རིང་བ་མ་ཡིན་ཉིད། །མི་མ་ཐུན་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་དག་
དང་། །སྦྱོར་དང་དེ་ཡི་མཉམ་ཉིད་དང་། །མཐོང་བའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་
ཡིན། །དེ་འདྲ་ཀུན་ཤེས་ཉིད་དུ་འདོད། །རྣམ་པར་སྦྱོར་བ་བཅས་
རྣམས་དང་། །ཡོན་ཏན་སྦྱོན་ནི་མཚན་ཉིད་བཅས། །ཐར་དང་ངེས་
འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་དང་། །སློབ་པ་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཆོགས། །སྤིད་དང་
ཞི་བ་མཉམ་ཉིད་དང་། །ཞིང་དག་སྒྲ་ན་མེད་པ་དང་། །དེ་ལྟར་ཐབས་
ལ་མཁས་པ་ནི། །རྣམ་ཀུན་མངོན་རྫོགས་རྟོགས་པའོ། །དེ་ཡི་རྟགས་
དང་རྣམ་འཕེལ་དང་། །བརྟན་དང་སེམས་ནི་ཀུན་གནས་དང་། །མཐོང་
ཞེས་བྱ་དང་སྐྱོམ་པ་ཞེས། །བྱ་བའི་ལམ་ནི་སོ་སོ་ལ། །རྣམ་པར་རྟོག་
པ་རྣམ་བཞི་ཡི། །གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བཞི་དང་ནི། །བར་ཆད་མེད་པའི་
ཉིང་ངེ་འཛིན། །ལོག་པ་བསྐྱབ་པ་ཅེ་མོར་གྱུར། །མཐར་གྱིས་བྱ་བ་
ཤེས་པ་ནི། །རྣམ་པ་བརྩུ་གསུམ་བདག་ཉིད་དོ། །གཅིག་གི་མངོན་
རྫོགས་བྱང་ཆུབ་པ། །རྣམ་པ་བཞི་རུ་ཡང་དག་མཚོན། །ངོ་བོ་ཉིད་
ལོངས་རྫོགས་བཅས་དང་། །སྤྱལ་བ་དང་ནི་དེ་ལྟར་གསུམ། །མངོན་
པ་དང་བཅས་བཞི་རུ་བརྗོད། །

ཅེས་བྱ་སྟེ། དོན་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ནི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་བཙོ་ལྷས་
མདོར་བསྡུས་པ་དང་རྒྱས་པར་བསྟན་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་
ཐག་ཉི་ལྷུ་ལྷ་པོའི་དོན་བསྡུས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྩི་ལྷ་ཞེ་ན། མདོན་
རྟོགས་བདག་ཉིད་བདུན་ཡིན་པར། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་ཞེས་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་
ནས་བརྩམས་ཏེ། ཆོས་སྐྱུ་མཛད་པར་བཅས་པ་སྟེ། །རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་བསྡུས་པ་
ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་བསྡུས་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལ་འདིར་དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱེ་བས་བསྡུས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷ་སྟེ། རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་
ཤེས་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་ཀུན་མདོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་དང་། ཅེ་མོའི་
མདོན་པར་རྟོགས་པ་དང་། མཐར་གྱིས་པའི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་དང་། སྐད་ཅིག་
མ་གཅིག་གིས་མདོན་པར་རྟོགས་པ་དང་། དེ་དག་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་ནི་ཆོས་
ཀྱི་སྐྱུ་མཛད་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སེམས་བསྐྱེད་
པ་དང་གདམས་ངག་དང་། །དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་རྣམ་བཞི་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནས་
བརྩམས་ཏེ། ཆོག་སྐྱུ་བཅད་པ་རྣམ་པ་བརྩུ་གསུམ་གྱིས་ནི་རྒྱས་པར་བསྟན་
པའོ། །

དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་
རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་བསྡུས་པར་བསྟན་པས་དེ་ལྟར་བསྡུས་པ་དང་རྒྱས་པར་རྣམ་
པར་བྱེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལོགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཤད་ཟིན་ནས་ད་ནི་གང་

ཞིག་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་དོན་གང་ལ་བྱད་པར་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་གང་
དང་། དངོས་པོ་གང་རི་སྟེད་བསྟན་པ་དེ་དག་གི་གོ་རིམས་བསྟུ་བ་འབའ་ཞིག་
བརྗོད་པར་བྱཏོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག །སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །དཀར་
པོའི་ཆོས་རྣམས་དོན་གཉེར་འདོད། །

རི་ལྟར་གཞན་གྱི་མིང་གཞན་གྱི་ཡིན་པར་འགྱུར། སེམས་ནི་ཡུལ་སོ་སོར་
རིག་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ལ། དོན་དུ་གཉེར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟེད་པ་ཡིན་
པས་སོ་ཞེ་ན། བདེན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་འདིར་རྒྱས་འབྲས་བྱ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།
དོན་དུ་གཉེར་བ་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་འདུན་པའི་མཆན་ཉིད་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡོད་ན་
འཆང་རྒྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འདུན་པའི་རྩ་བ་
ནི་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་
པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་སྟོན་ལམ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་ལྟན་ཅིག་
སྟོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཉིད་ལ་སེམས་བསྐྱེད་
ཅེས་བྱཏོ། །དེ་ལྟར་བྲས་ན་ཡང་སྟོན་ལམ་དང་ལྟན་ཅིག་སྟོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སེམས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བར་འཐད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
གང་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་འདིར་བསྟན་ཏེ། དོན་དུ་གཉེར་བ་ཅན་གང་ཡིན་པ་སེམས་
བསྐྱེད་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་གཞག་པ་བྱས་སོ། །

དཀར་པོའི་ཆོས་རྣམས་དང་གཞན་གྱི་དོན་དེ་ཡང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་
རྣམས་དེ་དང་དེ་ནི་མདོ་བཞིན་དུ། །བསྟུས་དང་རྒྱས་པའི་སྟོན་ས་བརྗོད། །དེ་དང་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཀར་པོའི་ཆོས་རྣམས་སོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་དོན་ནོ། །དེ་

ལ་འདིར་མདོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དེ་དག་གིས་མདོར་བསྐྱུས་ནས་བསྟན་ཏོ། །ཕུ་
 རིའི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་
 གྱི་པ་རོལ་དུ་སྒྲིན་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་འཆང་ཆུ་བས་དཀར་
 བོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནང་དུ་འདུས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདིར་མདོ་དེ་
 དག་གིས་ཆུས་པར་བསྟན་པ་ནི་ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མི་གནས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་
 གནས་ཏེ། མི་གནས་པའི་སྦྱོར་བ་སྦྱིན་པ་པོ་དང་། སྦྱིན་པར་བྱ་བ་དང་། ལེན་པ་
 པོ་མི་དམིགས་པས་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནས་བཅམས་ཏེ། པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ནི་མངོན་པར་རྫོགས་པ་བདུན་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་
 བསྐྱུས་པའི་ཆུས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྟེང་རྫོགས་པར་མཐར་ཐུག་པའི་བར་
 དུ་གསུངས་སོ། །ལྷག་མ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་འདི་འདོད་པ་དང་། དེ་དག་
 འདོད་པས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོའི་
 གཞུང་འགྲེལ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་ཆུས་པར་བསྟན་པས་ཡང་འདིར་རྣམ་པར་མ་
 བྱའོ། །

དེ་ནི་གང་ཞིག་བསྐྱུས་པ་ནམས་ཀྱི་ཆོག་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། མི་གཙང་པའི་
འདུ་ཤེས་དགུ་བསྟོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། རྣམ་པར་བཟ་པའི་འདུ་

ཤེས་དང་། འབྲེལ་བ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་རྒྱལ་པ་འདི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་
པར་དམར་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ་འདི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་
ཐོས་པ་འདི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་འཐོར་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། རུས་པ་འདི་འདུ་
ཤེས་དང་། རྣམ་པར་ཆོག་པ་འདི་འདུ་ཤེས་སོ། །

དེ་ལ་རྒྱལ་བ་རྒྱུད་གིས་བྱས་པ་བཞིན་དུ་སློབ་མཐར་ཐུག་པའི་རྗེས་ལ་
རིམ་གྱིས་ལུས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏེ། མ་ལུས་པར་རྣམ་པར་བཅས་པས་ན་རྣམ་པར་
བཅས་པ་སྟེ། དེ་ནི་དབྱིབས་ལ་ཆགས་པ་རྣམས་ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་དེའི་རྒྱད་པ་སྟོན་
པས་འདི་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །གང་སྤྱི་དང་ནང་དང་བར་རྣམ་པ་དུ་མར་འབྲུས་
གཞིགས་པས་ན་འབྲེལ་བ་ཏེ། དེ་ནི་ནང་ཁོང་སྟོང་དུ་གྱུར་པར་སྤྲང་བས་ལུས་
རྒྱས་པར་གྱུར་པ་ལ་ཆགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོའོ། །གནས་ཐ་དད་ནས་འཛག་
པས་རྣམ་པར་འཛག་པ་སྟེ། དེ་ནི་ལུས་ཀྱི་ནང་དང་འབྲེལ་བ་ལས་རྗེ་ང་བར་སྤྲང་
བས་བྲེང་བ་དང་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་དབང་ལས་བྱུང་བའི་རྗེ་ལ་སོགས་པ་ལ་
ཆགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོའོ། །ཕན་ཚུན་དུ་རྣམ་པར་དམར་བར་འཐོར་ཞིང་
དབྱེས་ལ་འཛག་པས་ན་རྣམ་པར་དམར་བ་སྟེ། དེ་ནི་རྣམ་པར་དམར་བས་གོས་
ཤིང་མི་མ་ཐུན་པའི་དངོས་པོར་སྤྲང་བས་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པས་མཛེས་པ་ཤིང་ལ་
ཆགས་པ་ཅན་གྱི་གཉེན་པོའོ། །

རྣམ་པར་གསལ་བར་སྤྱོད་པས་ན་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ཁ་དོག་ཐ་དད་པར་
མཚུངས་པའི་གནས་སུ་ཟངས་ཀྱི་མདོག་དང་། རྒྱལ་འཛག་པའི་གནས་སུ་སྤྱོད་པ་
དང་། སྤྱོད་པའི་གནས་དེར་བྱིན་ཞིང་སྤྱོད་པ་རས་སྤྱོད་པོས་གཡོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ།

གཞིགས་པའི་སྲིན་བྱའི་འདུ་ཤེས་ནི་ཡང་ལུས་ལ་བདག་ཏུ་ཆགས་པར་མཚུངས་
པར་ལྟ་བུའི་གཉེན་པོར་སྲིན་བྱའི་རིགས་དུ་མས་ལུས་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་
དུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

དེ་ལ་དང་པོ་རྣམས་པར་འཐོར་བའི་འདུ་ཤེས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཡང་
གཉེན་པོར་གྱུར་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་། འཛིག་ཆོགས་ལ་
དེའི་ལུས་སུ་ལྟ་བུའི་གཉེན་པོར་མཚུངས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྣམས་པར་ཆོག་
པའི་འདུ་ཤེས་ནི་ཁ་དོག་དང་དབྱེ་བས་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
འདི་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་གྲངས་སུ་ཉི་བར་བཟོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་མི་
སྤྱུག་པའི་འདུ་ཤེས་དགུ་ཉིད་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་རྣམས་པར་རྟོག་
པ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མདོ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ནོ། །མདོ་ལས་རི་ལྟར་འབྱུང་ཞེན།
འདི་ནི་འདོད་པ་ཚུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་གྱི་འདོད་པ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་མ་ཡིན་
པ་དང་། འདི་ནི་ཆོག་ཤེས་པ་དང་། རབ་ཏུ་རྣམས་པར་དབེན་པ་དང་། བཅོམ་འབྱུང་
ཆོས་པ་དང་། དམ་པ་ཉི་བར་འཛོག་པ་དང་། མཉམ་པར་འཛོག་པ་དང་། ཤེས་རབ་
དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་གྱི་ཤེས་རབ་འཆལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྦྱེས་
བྱ་ཆེན་པོའི་རྣམས་པར་རྟོག་པ་བདུན་པོ་འདིས་གནས་བཟུན་མིན་གལ་གྱི་བྱ་
གནས་པ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་མིན་གལ་གྱི་བྱ་སྦྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་
རྣམས་པར་རྟོག་པ་བརྒྱད་པོ་འདི་ལ་རྣམས་པར་རྟོགས་ཤིག །

འདི་ནི་སྦྱོས་པ་མེད་པའི་ཆོས་དང་། སྦྱོས་པ་མེད་པའི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ལ་
སྦྱོས་པ་མེད་པའི་ཀུན་དགའི་ར་བའི་ཚུལ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་

སོ། །དེ་ལ་འདོད་པ་ཚུང་བས་ནི་ཆོས་བཞི་སྤྱོད་སྟེ། འདི་ལྟར་ཚུལ་འཆོས་པ་
 དང་། ཁ་གསལ་ག་དང་། གཞེགས་སྤྱོད་དང་། ཐོབ་ཀྱིས་འཇུག་བཅོ། དེ་ལ་ཚུལ་
 འཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོ་རིམ་ལྟར་བཞེན་དུ་སྟེ། འདི་ན་འགའ་ཞིག་རྟེན་པར་འདོད་
 ཅིང་རྟེན་པ་དང་། བཀྱར་སྟེ་དང་། ཆོག་ས་སྤྱོད་པ་འདོད་ལ་སེམས་སྟོས་པ་
 དང་བཅས་པས་བཅིངས་པས་དགོན་པ་པར་གྱུར་པའམ། སྤྱག་དར་ཁྱོད་པའམ།
 སྟན་གཅིག་པ་ནས་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ཉེ་བར་བརྟེན་ཏེ་
 གནས་པ་ན་དེ་འདི་སྟུང་དུ་སེམས་ཏེ། བདག་ལ་གཞན་དག་གིས་བསྟེན་བཀྱར་
 བྱེད། ལྷ་མར་བྱེད། མཆོད་པར་བྱེད། རིང་པར་བྱེད་ན་ཅི་མ་རུང་། བདག་གྱུང་
 རྟེན་པ་དང་། བཀྱར་སྟེ་དང་། ཆོག་ས་སྤྱོད་པ་བསྐྱབ་པར་ཡང་བྱའོ་སྟུང་དུ་
 སེམས་ཤིང་། དེ་རྟེན་པ་དང་། བཀྱར་སྟེ་དོན་དུ་གཉེར་བས་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་
 བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་ཅིང་། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་ལམ་ལ་རྟོག་པ་འདི་ནི་ཚུལ་འཆོས་
 པ་ཞེས་བྱའོ། །

ཁ་གསལ་ག་ཅས་བྱ་བ་ནི་འདི་ན་གང་ཞིག་རྟེན་པ་དང་། བཀྱར་སྟེ་ལྟོས་པ་
 དང་བཅས་པས་གཞན་དག་ལ་འདི་ལྟར་བྱེད་ནི་བདག་གི་མ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། ས་
 རིམ་ལྟར་དང་། སྟན་ལྷ་རིམ་ལྟར་དང་། ཉེ་དུ་གང་ཡང་རུང་བ་རིམ་ལྟར་དང་། སྤྱག་གི་
 གཉེན་མཆོམས་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེས་ན། ཁོ་ལོས་སྤྱོད་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཡང་བྱེད་ཅག་གི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ལོ་ནི་བྱེད་ཅག་གི་དོན་དུ་ཐག་
 རིང་ལོ་ནས་གྱུང་བྱེད་ཀྱི་ཐད་དུ་འོང་ཞིང་འདིར་གནས་པ་ཡང་བྱེད་ཅག་ཉིད་ཀྱི་
 དོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་ན་ཡང་དེ་རྣམས་མང་དུ་དེ་ལ་བཀྱར་སྟེ་མི་བྱེད་པ་ན་རྟེན་

པ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་འདོད་པའི་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པས་
སེམས་བཅིངས་པས་གཞན་དག་ལ་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཁ་གསལ་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྤྲོ་
བས་དགོས་པའི་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་འབྲེལ་པའི་གཙམ་གསལ་གྱི་ལས་བྱེད་པ་
འདི་ནི་ཁ་གསལ་ཅེས་བྱའོ།

གཞོགས་སྤོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ན་རྟེན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དེ་དང་དེ་ལ་མི་
གསལ་བར་གཞོགས་ཀྱིས་རྟེན་པའི་ལས་བྱེད་པ་སྟེ། ལུང་བཟེད་འདི་ནི་མངོས་
ཞེའམ། ཚོས་གོས་སམ། སྒྲམ་སྒྱར་རམ། མལ་སྒྲན་ནམ། ལྷེ་མིག་གྲོག་པོ་འདི་ནི་
བཟང་ངོ་ཞེའམ། ཡོ་བྱད་འདི་བཟང་ངོ་། །གལ་ཏེ་ཁོ་བོས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་རྟེན་ན་
བཅང་བར་བྱ་བ་ན་སྦྱིན་པ་པོ་ཡང་རྟེན་པར་དགའོ། །གང་ཡང་རུང་བའི་བྲིས་དུ་
སོང་ནས་དེར་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་ཏེ། བྲིད་ཀྱི་འབྲས་ཆན་འདི་ནི་བཟང་ངོ་། །བཅའ་
བ་འདི་ནི་བཟང་ངོ་། །གོས་འདི་ནི་བཟང་ངོ་། །བྲིད་ཀྱི་བཟའ་བར་བྱ་བའམ། བཅའ་
བར་བྱ་བ་འདི་ནི་བཟང་ངོ་། །སྡོན་ཆད་ཀྱང་བདག་ཅག་ལ་བྲིད་ཀྱིས་བྱིན་པར་
གྱུར་ལ་ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་བྲིད་ཀྱིས་བྱིན་པར་བྱས་ན་ཡང་དག་པར་དགའ་ན་ད་ལྟར་
ནི་བྲིད་ཅག་བདག་ཅག་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ་བའམ། བྱ་བ་བྱེད་པར་མི་སེམས་སོ་ཞེས་
དེ་གང་ཡང་རུང་བའི་མི་གསལ་བ་བརྗོད་པས་བརྟམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་
གཞོགས་སྤོང་གི་ལས་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་དང་དེ་རྗོད་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་གཞོགས་
སྤོང་ཞེས་བྱའོ།

ཐོབ་ཀྱིས་འངལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ན་འགའ་ཞིག་རྟེན་པ་དོན་དུ་གཉེར་
ཞིང་། རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་འདོད་པའི་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པས་སེམས་བཅིངས་

བས་གཞན་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་ཏེ། བྱེད་ཀྱིས་མ་ལ་ཡང་སྦྱིན་བར་མི་བྱ། བ་ལ་
ཡང་མ་ཡིན། སྤང་མོ་ལ་ཡང་མ་ཡིན། ཉེ་དྲུ་དང་། ལྷག་གི་གཉེན་མཆོམས་གང་
ཡང་རུང་བ་གཞན་དག་ལ་ཡང་སྦྱིན་བར་མི་བྱེད་ན་བྱེད་ཀྱིས་གང་ཞིག་ལ་སྦྱིན་
བར་བྱེད་བ་ཡིན། གང་ཞིག་གི་བྱིས་དུ་སོང་ནས་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱིས་དུ་
སོང་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིས་དུ་དག་བཅོམ་བ་བཞུགས་ཤིང་བྱེད་དང་འབྲ་བར་མི་བྱ།
དག་བཅོམ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་དང་།

ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་གནམ་སྒྲིམ་པར་གྱུར་བ་ནི་བྱེད་ཆེད་
 བ་ཆེན་པོ་ཆེད་པ་ཡིན། འབྱོར་བ་ལེགས་པར་ཐོབ་པ་ཡིན། བྱེད་ཀྱིས་མིར་ཆེད་པ་
 འོན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདི་སྒྲིམ་དུ་སེམས་ཏེ། འདི་ཡང་འདི་སྒྲིམ་དུ་སེམས་སུ་
 གཞུག་པར་ཡང་བྱ་སྟེ། བདག་གི་བྱིས་དུ་འཕགས་པ་མ་གཏོགས་པ་དག་སྦྲོང་
 ངམ། བུ་མ་ཟེ་སུ་ཡང་འདུག་པར་མི་བྱེད་ལ། འཕགས་པ་འདི་ནི་གལ་ཏེ་དགྲ་
 བཅོམ་པ་ཡིན་ནོ་སྒྲིམ་དུ་སེམས་པར་བྱེད་དོ། །གང་དུ་ཆེད་པ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་
 ཆེད་པ་ལ་སྟོས་པ་དང་བཅས་པས་སེམས་བཅིངས་པ་དེ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུ་གཞན་
 རྣམས་ལ་ངེས་པར་སྒྲོགས་པ་ནི་ཐོབ་ཀྱིས་འཇལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཆོག་ཤེས་པས་
 བྱི་ཆེད་པས་ཆེད་པ་འདོད་པ་སྦྲོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་རྟེན་པས་རྟེན་པ་ཆོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ན་འགའ་ཞིག་རྒྱལ་པོ་ལས།
རྒྱལ་པོའི་སློན་པོ་ཆེན་པོ་ལས། བླམ་ཟེལ་ས། བྱིས་བདག་གས། གཞན་གང་ཡང་
རུང་བས་ལྟར་བཟེད་དམ། ཆོས་གོས་སམ། ལྷམ་སྦྱར་རམ། ལྡེ་མིག་ཀྲོག་པོ་ལས།
གདིང་བལས། ཡོ་བྱད་གང་ཡང་རུང་བ་གཉེར་བ་ཡོད་ན་དེ་ཡོངས་སུ་སྒྲངས་ནས་

གཞན་དག་ལ་བསྟོད་ཅིང་འདེམས་ཏེ། འདི་ནི་བདག་ལ་རྒྱལ་པོ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་
བའམ། དམ་པར་གྱུར་པ་གཞན་ཞིག་བདག་ལ་མཆོག་སྒྲིན་ལོ་ཞེས་སྒྲིས་པ་ན།
འདི་སྒྲིས་དུ་ཅི་ནས་རེ་ཞིག་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་འཕགས་པ་འདི་ལ་སྒྲིན་ཞིང་བྱ་བ་བྱེད་
ན། ཁོ་བོས་ཀྱང་འཕགས་པ་ལ་སྒྲིན་པར་བྱ་ཞིང་བྱ་བ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བྱ་སྒྲིས་དུ་
སེམས་སུ་གཞུག་པ་འདི་ནི་གཞན་གྱི་ཉེད་པས་ཉེད་པ་གཞན་ཆོལ་བ་ཞེས་བྱའོ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་མེད་པར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་ཞེས་པ་
ལ་མཐོང་བའི་ལམ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྟན་ཏོ། །ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ལ་
གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ལ་གནས་པར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་བཙོན་
པར་བྱའོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་རིན་ཆེན་རྒྱ་བས་ཞུས་
པའི་མདོ་དང་། རིན་ཆེན་སྤེང་བའི་མདོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས།

བཙོན་ལྡན་དཔལ་བཟངས་དཔལ་བཟངས་ཞེས་བྱ་དང་ནི་ཅན་དཔལ་ཅན་
དཔལ་ཞེས་བྱ་དང་། །གཞན་ཡང་མཐའ་ཡས་སྤང་བ་བཏོད་དཔལ་ཞེས་བྱ་
རྫོགས་སངས་རྒྱས་སུ་བྲགས་པ་དང་། །ཏྲོག་དཔལ་ཏྲོག་དཔལ་ཞེས་བྱ་དང་ནི་
སྤང་ན་མེད་དཔལ་དང་ནི་རྣམ་ཀྱན་སྤང་ན་མེད་དཔལ་དང་། །རིན་ཆེན་མཆོད་
དཔལ་རིན་ཆེན་མཆོད་དཔལ་ཞེས་བྱ་དང་ནི་བདེ་གཤེགས་མེ་ཏྲོག་དཔལ་ཞེས་
བྱ་བ་དང་། །རྒྱལ་བ་བཙོན་འགྲུས་གསུམ་གྱི་རོལ་པ་བཙོན་འགྲུས་གསུམ་གྱི་
རོལ་པ་ཞེས་བྱ་དང་། །འོད་དཔལ་འོད་དཔལ་ཞེས་བྱ་བཙོན་ལྡན་ཡོན་དཔལ་
ཡོན་དཔལ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །བཙོན་ལྡན་བཙོན་ལྡན་ཕྱོགས་བརྩ་དག་ན་གང་

དག་བཞུགས་པའི་བཅོམ་ལྷན་གྱི། དེ་ཆམས་ཀྱི་ནི་མཆན་ཆམས་བཟུང་བར་
བྱས་ན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་ཉིད་འགྱུར་བ་ལགས། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
སེམས་ཅན་རྗེ་སྟོན་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤྲུག་ཐུབ་པའི་མཆན་ཐོས་པ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་
དང་། ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་བཅོན་པ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ལ་
གནས་པའི་རྒྱར་རྒྱར་པ་དང་ཐ་དད་པར་སྤང་བ་རྗེ་ལྟར་ཡིན་ཞེས། བསྟན་པ་འདི་
ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ།

རི་སྐད་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆམས་ཀྱི་མཆན་ཐོས་པ་ལས་རིགས་ཀྱི་
བྱ་དག་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་བོན་སྐྱེད་པ་གཟིགས་ནས་སེམས་ཅན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་
པར་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ཆམས་ཀྱི་མཆན་ཐོས་པའི་མོད་ལ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་
པར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དཔེར་ན་ཤིང་འགའ་ཞིག་ཉིད་ཀྱི་ས་
བོན་བྱུང་བར་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ས་བོན་ཆམ་པར་གྱུར་པ་དེ་ཡང་ས་བོན་གྱི་སྐྱོན་
ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིང་འདིའི་སྐྱོན་ཆམས་ཆོགས་པར་གྱུར་པ་ལས་
སྐྱ་གྱ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལ་ས་བོན་ཞེས་རི་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱ།
བཅོམ་ལྷན་འདས་ས་བོན་གྱི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
ཞེས་བརྗོད་པར་བསྐྱེད། །

རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་དུ་མཆན་ཐོས་པར་གྱུར་པ་ཅམ་གྱིས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་
པའི་ས་བོན་དང་ལྷན་པས་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་བླན་མེད་
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་

གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྩོན་པ་ཙམ་
ཉིད་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྒྱར་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་གང་། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བརྒྱད་པ་འདི་ལྟར་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཡི་ཤེས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་
པའི་ཕྱིར་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ཞེས་བརྗོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡི་ཤེས་ལྟོག་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བར་འདོད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
སོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་བདེན་པ་དང་། གཏོང་བ་དང་། ཤེས་རབ་དང་། ཉེ་བར་ཞི་
བ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ནི་འདི་
ལྟར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཏུ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་དུག་ལ་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ནི་འདི་ལས་སངས་རྒྱས་འདི་ལྟར་
འཁྲུངས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་
ལ། ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི་ཡབ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ལས་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བས་
ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤོ། །གཞན་དག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
བཅས་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་བསྐྱབ་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་
པས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བར་འབྱུང་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཞན་དག་ནི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་དགོ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ད་ལྟར་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་

སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་གཉིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞན་དག་ཟེར་
 རོ། །གཞོན་ནུའི་ས་ལས་འདྲའ་བར་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་བརྒྱད་པ་ལ་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེལ་ནས་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མངོན་དུ་
 བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་རོ། །

དགེ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་ཀྱང་མི་ཟད་པར་བྱ་བར་འདོད་པས་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་བསྡུས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཆུང་དུ་ཡང་སྐྱེ་མཆོ་ཆེན་པོར་སྐྱེ་བྱས་པ་གཅིག་པོར་བའི་དཔེས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་ཟད་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྗེས་སུ་རྫོགས་པར་འདོད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། གང་མི་མཐུན་པ་དང་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉིད་རྗེས་སུ་རྫོགས་པར་འདོད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་པར་གང་གིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་རིགས་ཞེས་བྱ་བར་འཆད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྗེས་སུ་རྫོགས་པར་འདོད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པའི་མཐའའི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིར་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའོ། །

རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་ཞེས་བྲ་བ་རྗེས་སུ་སྒྲོས་པ་ནི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐེན་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྟོགས་པ་ཤེས་པར་བྲ་བའི་སྤྱིར་རོ། །འིའི་རྒྱལ་

པོ་དེ་རབ་ལ་སོགས་པའི་དེ་རྣམས་སྐྱེ་ཉག་མ་གཅིག་གིས་བཅིངས་ནས་འདྲི་ག་
 ཉེན་གྱི་ཁམས་གཞལ་དུ་མེད་པར་འཕང་བར་འདོད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུད་ཅི་
 བསྐྱབས་པ་བྱས་པ་ལྟར་འདི་ལ་མ་དད་པར་མི་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 བསམ་གཏན་སྤུལ་དུ་བྱུང་བས་འདོད་པ་བཞིན་དུ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་ཉིང་དེ་འདྲིན་
 དང་ལྡན་པ་ལ་གང་ཡང་མི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གདོན་མི་ཐ་བར་འདི་དེ་བཞིན་དུ་
 ཞེས་པར་བྱའོ། །

གཞན་དུ་ན་དེ་བཞིན་དུ་མི་འབར་བ་དང་། ཆུ་འབབ་པའི་ཆོ་འབྲུལ་ཡ་མ་
 ཟུང་ལ་ཡང་མི་དད་པར་མི་བྱ་བར་མི་དེགས་སོ། །ཡང་སྐྱེ་ཉག་མ་གཅིག་གིས་དེ་
 རབ་བཅིངས་པ་དང་འཕངས་པ་མེད་མོད་ཀྱི་དེས་དེ་འབྲ་བའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་གྱི་
 བྱང་པར་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་གང་གཤུལ་བྱ་པ་རོལ་པོས་དེ་བཞིན་དུ་
 མཐོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་འགོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་འཁོར་བ་དང་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 བོ། །དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྗེས་སུ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེའི་མཆན་ཉིད་ལ་བྱང་པར་མེད་པར་གཟུང་བའི་སྤྱིར་
 རོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནང་གི་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡེ་
 ཞེས་དང་། གསང་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཞེས་ལ་སོགས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པར་
 བྱུང་བ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནང་གི་འཁོར་ཞེས་བྱའོ། །

སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཞེས་ནི་ཡང་ས་བརྒྱུ་ལས་རི་སྐྱད་དུ། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་
 ལ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཞེས་དང་། འཆི་འཕོ་བ་དང་། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཞེས་

དང་། མཛོན་པར་འབྱུང་བ་ཕྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
དང་། ཡང་གསང་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རི་ལྷ་ར་དེ་ཉིད་ལས་འདི་ལྟ་སྟེ།
སྤྱིའི་གསང་བ་དང་། གསུང་གི་གསང་བ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་དང་། ཉུས་
དང་ཉུས་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམས་སྤྱོད་པའི་གསང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་ལྷུང་བསྟན་པའི་གསང་བ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་བསྐྱུ་བ་དང་། ཆར་
བཅད་པ་ནི་གསང་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
ཕྱིར་གཞན་ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་ཕྱིའི་འཁོར་ཞེས་བྱའོ། །

སྤྱིའི་སྤྱེ་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཆེན་པོའི་འཁོར་གྱིས་
ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་མདུན་དུ་བདར་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱིང་པོར་འགོ་བ་ཞེས་བྱ་
བ་ལ། ཀུན་ནས་བསྐྱོར་བ་ནི་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའོ། །ཆར་མཆོད་ཅིང་རྗེད་པ་
སྤོན་དུ་བྱས་པ་ནི་མདུན་དུ་བྱས་པ་སྟེ། ཕྱོགས་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་ནི་མདུན་དུ་
བྱས་པ་ལྟར་ན་ནི་སྤྱི་ཕྱི་འགལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་
ཆེན་པོའི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞེ་ཆོགས་ནས་འོག་མེན་གྱི་
ལྟ་རྣམས་སུ་བྱུར་པའི་བར་དུ་དེ་དག་འདི་སྟུང་དུ་སེམས་ཏེ། སངས་རྒྱུ་ལ་འདིག་
རྟེན་དུ་བྱུང་བས་ནི་འདིག་རྟེན་སྟོང་བའི་འདིག་རྟེན་རྣམས་མཛོན་པར་མཐོ་བ་
དང་། དེས་པར་ལེགས་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་ཆོགས་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་
བར་འདོད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཞེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
བརྗོད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་རྒྱལ་ཆེན་བཞེད་རིས་ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་

རྣམས་ཁམ་གྱི་ཟས་མཆོག་ཏུ་རོ་ཞིམ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཞིང་མང་བ་ཡིན་
པའི་བྱིར་ཏེ། གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས་པ་དཔེར་བྱེད། སུམ་ཅུ་ཙུག་གསུམ་པ་ལ་
སོགས་ནི་རིམ་གྱོ་བྱེད་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ནི་སྦྱ་རྩལ་མ་
ལུས་པ་ལ་མཁས་པས་འདོད་པ་ཅིམ་ལ་རག་ལས་པ་འབྱུག་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་
རོ། །

ཆངས་རིས་ལ་སོགས་པ་ནི་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་
ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་གྱིས་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འདོད་ཆགས་
དང་བྲལ་བའི་སྐལ་བ་མཉམ་པས་གཞན་དག་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་མངོན་
པར་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་
དང་བྲལ་བ་ནི་ཆངས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི་གནས་གཅོང་མ་པ་རྣམས་ཏེ། འདི་ནི་ཤས་ཆེར་བསྟན་པ་
ཡིན་གྱི་ཆངས་པ་ལ་སོགས་པ་ན་ཡང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འདོད་ཆགས་
དང་བྲལ་བ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་གཏོང་བ་སུ་ཞིག་གང་
འདི་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ་སྟོན་པར་བྱེད་ཅེ་ན། གང་གིས་ཀྱང་མ་ཡིན་
མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་འདི་དག་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པའི་ཆོས་ཉིད་དུ་རྣམ་
པར་གཞག་སྟེ། སོ་སོར་ཉེ་བར་གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཞིང་རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་ཆོས་རྣམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཆད་མར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་པོ་ནི་དེ་རྣམས་གྱི་བདག་པོ་ཡིན་པས་ན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་
པོ་བཞིའི་རིགས་སོ། །ལེགས་པར་སྟོན་པ་ལྡན་ཅིག་སྟེད་པ་ལས་སུམ་ཅུ་ཙུག་

གསུམ་པོ་དེར་མཚུངས་པར་སྒྲེས་པས་ན་སུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་མོ། །སྒྲུག་བསྐྱེད་
དང་བྲལ་བར་ཉེ་བར་སོང་བས་ན་འཐབ་བྲལ་ལོ། །དགའ་བར་སོང་ཞིང་ཉེ་བར་
སྤྱིན་པས་ན་དགའ་ལྡན་ཏེ། མཁུ་བ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

རང་གིས་སྐྱལ་ཞིང་བྱས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་ཞིང་རོལ་
 པས་ན་དེ་ནི་འབྲུལ་དགའོ། །གཞན་གྱིས་སྐྱལ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་ལ་དབང་
 གྱེད་ཅིང་གནས་པས་ན་གཞན་འབྲུལ་དབང་གྱེད་དོ། །ཆངས་པའི་འཁོར་ཡིན་
 པས་ན་ཆངས་རིས་སོ། །ཆངས་པ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ཡིན་པས་ན་ཆངས་འཁོར་
 རོ། །ཅིག་མོས་དེའི་མདུན་ན་འདོན་ལྟ་བུར་གནས་པས་ཆངས་པའི་མདུན་ན་
 འདོན་ནོ། །ཆངས་པ་གཞན་རྣམས་ལས་ཆེ་དང་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་
 གྱིས་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ཡིན་པས་ན་ཆངས་ཆེན་ནོ། །ཆངས་པ་གཞན་
 དག་པས་འོད་ཚུང་བས་ན་འོད་ཚུང་དོ། །དེ་དག་ལས་ཆད་མེད་པར་ཆེ་བའི་འོད་
 འབྱུང་བ་ཡོད་པས་ན་ཆད་མེད་འོད་དོ། །དེ་དག་ནི་དགའ་བ་དང་བཅས་པའི་
 བསམ་གཏན་ལས་བྱུང་ཅིང་སྤྱིན་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སློབ་ལྟར་
 བན་ཚུན་འོད་གསལ་བ་འབྱེན་པའི་ཕུང་པོའི་རྒྱན་ཡོད་པས་ན་འོད་གསལ་
 ལོ། །ཡང་ན་དེ་ལྟ་བུའི་གཞུགས་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་སྤང་བར་གྱེད་པས་ན་འོད་གསལ་
 ལོ། །

དག་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་འོད་གཅིག་ཏུ་འདུག་ཅིང་མི་འགྱུར་བ་ལ་བྱ་
བར་བཤད་ལ། དེ་ནི་དེའི་གོང་གི་འཕགས་པ་རྣམས་ལས་དེའི་འོད་ཆུང་བ་ཡིན་
པའི་སྤྱིར་དག་ཆུང་ངོ་། །དེ་དག་ཆད་མེད་པར་ཆེ་བའི་སྤྱིར་ཆད་གཟུང་བར་མི་

རྒྱས་པས་ཆད་མེད་དགོའོ། །དེ་དག་ནི་དགོ་བ་སྟེ་འོད་ཀྱན་དུ་འབྱུང་བ་མ་ལུས་
བར་རྒྱས་པས་ན་དགོ་རྒྱས་ཏེ། རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་དེ་དག་འབ་མེད་
པའི་བསམ་གཏན་ལས་བྱུང་བ་དག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ་
གནས་སོ། །

དེ་རྣམས་ནི་དབེར་ན་རིན་པོ་ཆའི་ཟ་མ་ཏྲོག་གི་ནང་གི་མར་མེ་གནས་པ་
རིན་པོ་ཆའི་འོད་དང་འབྲེས་པའི་རང་གི་འོད་ཀྱིས་འོད་གཅིག་དུ་སྦྱང་བར་སྦྱར་
ནས་གནས་པ་དང་འབྲེས་པར་ལུས་གཅིག་དུ་འབར་བར་སྦྱང་བར་གནས་སོ། །འདྲ་
ལེས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་བསྐྱེམས་པས་མངོན་པར་བྱུང་བའི་
གཟུགས་ཀྱི་སྤང་བོ་ཅམ་ཡོད་ཀྱི་དེ་ལ་འདྲ་ལེས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ན་འདྲ་
ལེས་མེད་པའོ། །སྤྱིན་མེད་པ་དང་། བསོད་ནམས་འཕེལ་ནི་གོ་སྤྱོད། །དེ་རྣམས་ན་
ནི་བསམ་གཏན་ཀྱི་མཐུ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་འབྲས་བུ་ཆེ་
བའོ། །སྤང་བོ་ལྔ་དང་ལྔན་པས་སོ་སོའི་སྤྱེ་བོའི་སའི་མཐའ་ཉིད་དུ་གནས་ཤིང་
གཞོད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱི་གནས་དུས་ཅུང་ཟད་ཅིག་གིས་མི་
འདོར་བས་མི་ཆེ་བའོ། །ལ་ལ་ནི་འདོད་པ་མེད་པར་འདོད་དེ། དེ་དག་གི་གཞུང་
ལྟར་ན་དེ་རྣམས་ནི་འོག་མ་ལ་མེད་པས་ན་འདོད་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱུ་ལ་
ཡང་གཏུང་བར་མི་བྱེད་པས་ན་མི་གཏུང་ངོ། །

པོངས་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་ལྔན་པར་སྦྱང་ཞིང་ཤིན་དུ་ཡིད་འཕྲོག་པ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་བྱལ་ལོ་སྦྱང་ངོ། །གཞན་དག་ནི་བཟོན་སྤྲུག་ཅེས་ཟེར་ངོ། །ལྟ་བ་
ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྤྱིར་དང་། རབ་དུ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་ཤིན་དུ་མཐོང་ངོ། །སྤྱན་

སྤྱི་ཚེ་གསལ་བའི་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ནམས་ཀྱི་གོང་ན་གཞན་མེད་
བས་ན་འོག་མིན་ཏེ། དེ་ནི་མཐར་ཐུག་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཙུན་པ་ཐངས་
ཀྱི་ལོ་མ་བས་བཤད་དོ། །གཞན་དག་ནི་སྤྲིག་མཐའ་ཡས་ཞེས་ཟེར་ཏེ། སྤྲིག་པ་ནི་
སེམས་ལ་གནས་པར་བྱགས་པའི་ཚུལ་ཏེ། དེ་དག་གིན་ཏུ་འཛོམས་པའི་མཐར་
ཐུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །

ཡང་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདིའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་གཞན་
འབགས་པ་སློ་བྱོས་མི་ཟད་པ་དང་། སྤང་པོ་བཞོད་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་
སྟུང་བྱུང་ས་ནས་བལྟ་ཞིང་སྦྱར་རོ། །བདག་གིས་ནི་གཞུང་མངས་པ་ཡོངས་སུ་
སྤང་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་མ་བཞོད་དོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སེམས་ནི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་རྣམ་པར་རིག་པའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་
ན། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། དེས་དཀར་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་
པ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱེད་པ་ཞེས་སློས་པ་ནི་མ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པར་
ཤེས་པར་བྱའོ། །སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དང་པོའི་མཚམས་
སུ་གྱུར་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་མི་སྟག་པའི་འདུ་ཤེས་དགུ་
པོའི་དེ་དག་དང་སྦྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱད་ལྔར་བསྟན་པ་དེ་དག་
དང་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཅི་ཞིག་འབྲེལ་ཞེ་ན། སེམས་བསྐྱེད་པའི་
ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །

སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་བརྒྱད་དེ། འདོད་
ཆགས་དེའི་གཉེན་པོ་མི་སྤྲུག་པའོ། །ལོག་པས་འཆོ་བ་དེའི་འདོད་པ་རྒྱང་བ་དང་

ཆོག་ཤེས་པ་ལོ། །ཡང་དག་པར་དགའ་བ་དང་རྒྱད་པར་ལྟ་བ་དེའི་རབ་ཏུ་དབེན་
 པ་ལོ། །ལེ་ལོ་དེའི་བརྩོན་འགྲུས་ཚུལ་པ་ལོ། །བྲན་པ་ཉམས་པ་དེའི་བྲན་པ་ཉི་བར་
 གནས་པ་ལོ། །རྣམ་པར་གཡེང་བ་དེའི་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །ཤེས་རབ་འཆལ་བ་
 དེའི་ནི་ཤེས་རབ་ལོ། །འཛིན་ཉེན་པའི་སྒྲ་ཆོག་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་དེའི་
 གཉེན་པོ་ནི་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་ཀུན་དགའ་ར་ལོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
 མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་
 རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ལོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་བཤད་ཟེན་ཏོ། ། །

ད་ནི་གདམས་ངག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱ་བ་ཐོབ་
 པར་བྱེད་པའི་མན་ངག་ནི་གདམས་ངག་ལོ། །ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་
 པའི་བྱིར་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི་གདམས་ངག་ཡིན་ལ། དེའི་
 རྗེས་ལ་མ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་
 ཏེ། མཐུག་བསྐྱུ་བར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་
 བསྟན་ཏོ། །གདམས་ངག་དེ་ཡང་རྣམ་པ་བཅུར་འགྲུར་ཏེ། རི་སྐད་དུ།

གདམས་པར་བྱ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། །བདེན་པ་རྣམས་དང་བདེ་
 ག་ཤེས་སོགས། །མ་ཞེན་ཡོངས་སུ་མི་ངལ་དང་། །ལམ་ནི་ཡོངས་
 སུ་འཛིན་པ་དང་། །སྒྱུན་ནི་ལྟ་བུ་ཤེས་པར་བྱ། །མངོན་ཤེས་ཡོན་
 ཏན་དུག་དང་ནི། །མཐོང་བའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་མཆོག་ །བསྐྱོམ་པའི་
 ལམ་སྟེ་གདམས་ངག་བཅུ། །

ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་གདམས་པ་ནི་གང་ལྟ་རྒྱུ་རྩེ་བུ་
འདི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་
ལ་སྟོན་པའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་
བྱ་བ་ནས་བརྟམས་ཏེ། མི་དམིགས་པའི་ཆུལ་དུ་བསྐྱབ་པ་ནི་བསྐྱབ་པ་དེ་ཉན་
ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་བུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་འཛམ་བུའི་གླིང་འདི་དགོ་
སྟོང་ལྟ་རྒྱུ་དང་། མཛོད་གལ་གྱི་བུ་ལྟ་བུ་ལ་སྟག་གིས་འདམ་བུའི་ཆལ་ལ་
སོགས་པ་ལྟ་བུར་ཡོངས་སུ་གང་བ་དཔེར་བྱ་བ་ནས་བརྟམས་ཏེ། ལྟོགས་བཅུ་རེ་
རེ་ཞིང་འདིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྒྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དེས་ཡོངས་སུ་གང་
བའི་ཤེས་རབ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་
ཉིན་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམས་པ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྟ་རྒྱུ་གལ་ཏེ་འཛམ་བུའི་གླིང་འདི་དགོ་སྟོང་ལྟ་རྒྱུ་དང་། མཛོད་
གལ་གྱི་བུ་ལྟ་བུ་ལ་སྟག་གིས་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་འདམ་བུའི་ཆལ་ལམ། འོད་
མའི་ཆལ་ལམ། ལྟ་རམ་ཤིང་གི་ཆལ་ལམ། སྟེག་མའི་ཆལ་ལམ། འབྲས་ཀྱི་ཞིང་
ངམ། ཉིལ་གྱི་ཞིང་ལྟར་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར་ཀྱང་ཞེས་གང་ག་སྒྲུངས་པའི་དོན་
རིམ་ལྟ་ཡིན་ཞེ་ན། དེས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་བཞི་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་
དང་། བསྒྲོམ་པའི་ལམ་དག་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྒྱུར་ཏེ། འདམ་བུ་ལྟར་ལས་དང་
ཉན་མོངས་པའི་གཞོད་པ་ཆུང་དུ་བཟོད་པས་མི་རྒྱས་པ་དང་། འོད་མ་དང་འབྲ་
བར་མེ་དང་། མཆོན་དག་དང་འབྲ་བའི་ལས་དང་ཉན་མོངས་པ་དྲག་པོས་ཉིན་དུ་
ཟེན་ཀྱང་དགོ་བའི་རྩ་བའི་རྒྱན་ཀྱན་ཏུ་མི་འཆད་པ་དང་། ལྟ་རམ་ཤིང་དང་འབྲ་

བར་སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བའི་གནས་སྐབས་གཞན་སྐོབ་པ་ན་བདེ་འགོ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་
བར་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱན་མི་འཆད་པའི་སྦྱོར་བ་ཆོས་སྒྲོམ་པའི་མངར་བ་ལས་མི་
འདའ་བ་ཉིད་དང་། མདའ་རྒྱ་དང་འབྲ་བར་མདོན་པར་འབེགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
མཐོང་བའི་ལམ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དང་།

འབྲས་ཀྱི་ཞིང་དང་འབྲ་བར་འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་
འབྲས་བུ་མཆོག་ཉིད་དང་། ཉིལ་གྱི་ཞིང་འབྲ་བར་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པའི་དངོས་
པོ་དང་ཐ་མི་དད་དུ་ཟེན་ཀྱང་རི་ལྟར་མཐོང་བ་མདོན་དུ་བྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་
སྟེ། དུས་གཞན་དུ་བསྒྲོམས་པས་སྤངས་པའི་བྱད་པར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དཔེ་
བྱུག་དང་འབྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཆལ་སྒྲོས་ཤེ་ན། རོ་བར་རྟོགས་པ་
ལ་སོགས་པའི་གང་ཟག་གཞན་དག་གི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བའི་རིགས་
ཀྱི་བྱད་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཡིན་ཏེ། རོན་མང་པོ་བརྟགས་ན་ཡང་དཔེ་
གཅིག་གིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །རེ་ཞིག་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་ལའམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲ་
སྒྲོས་པ་ནི་དཔེ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་བྱང་བར་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཐ་མར་
རམ་ཞེས་ཅིའི་སྤྱིར་སྒྲོས་ཤེ་ན། འཕགས་པའི་གང་ཟག་དེ་རྣམས་ལས་མཐོང་བའི་
ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་བྱང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་
དཔེ་གཞན་དག་གིས་ཅིའི་སྤྱིར་མ་བཤད་ཅེ་ན།

མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་རང་བཞིན་སྤྲ་ཆོགས་
པ་ཉིད་ཀྱིས་རིགས་བསྐྱུས་པའི་ངོ་བོ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཞན་ཡང་རེ་རེ་
ཞིང་བརྗོད་པ་བརྟགས་ན་ནི་དཔེ་རི་སྟེད་ཅིག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཉེ་བར་བཤད་པ་

ལ་མི་མཁས་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་ཆེ་གཞི་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དགེ་སྤྱོད་
ལྷ་རིའི་བྱ་དང་། མཛོད་གལ་གྱི་བྱ་འདྲ་བ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་འདིས་ནི་དེ་སྐད་
གསུངས་པའི་ཁྱོད་གས་པ་མ་ཐུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །

བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་
པའི་དོན་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ནི་གངས་ཀྱི་བྱ་དང་པར་དང་། མ་ཐུན་བྱ་དང་པར་
དང་། དེ་གས་ཀྱི་བྱ་དང་པར་དང་། རྒྱའི་བྱ་དང་པར་དང་། དཔེ་ལས་འདས་པ་ལས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ཉིན་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམས་
པ་བྱ་དང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ་ཞེས་བྱ་
བ་ནས། གངས་དང་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ནི་གངས་ཀྱི་བྱ་དང་པར་གྱི་བྱ་དང་པར་མེད་པའི་
གངས་བརྒྱུད་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་གངས་གསལ་བར་ཤེས་པར་
བྱའོ། །བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་ནི་བྱ་དང་པར་སྤྱོད་པས་བྱ་དང་པར་མེད་པའི་གངས་
ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་རྒྱར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱ་དང་པར་མེད་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་
པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པས་གོ་རིམས་མང་པོ་ཡིན་པར་ཤེས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་མ་ཐུན་པའི་བྱ་དང་པར་རོ། །བགྲང་བར་
ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་གས་ཀྱི་བྱ་དང་པར་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཤེས་རབ་
ཀྱི་དེ་གས་དེ་ལ་བགྲང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྒྱར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱའི་བྱ་དང་པར་ཏེ། ཤེས་རབ་དེ་ནི་འདིའི་རྒྱ་ཙམ་དུ་
ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེ་ལས་འདས་
པའོ། །འདིར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཅི་ཙམ་ཞིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་

ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་ཉིན་གཅིག་དུ་བསྐྱོམ་བ་ཡིན། ཅི་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་བ་ཡིན་
ནམ། སྐྱོད་བ་ལ་ཞུགས་བ་ཡིན་ནམ། སྤར་མི་ལྟོག་བ་ཡིན་ནམ། སྐྱེ་བ་གཅིག་
གིས་ཐོགས་བ་ཡིན་ནམ། ས་བརྩ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་
བསྟན་པའི་དོན་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛད་པས་ཉེ་བར་
གནས་པའི་སྤར། དེ་ཉིད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་ཐུགས་སུ་རྟུང་བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བརྒྱད་བ་ལ་ནི་མངོན་པར་འདོད་པའི་མྱ་ངན་
ལས་འདས་བ་བཀག་པས་ཉན་ཐོས་ཐམས་ཅད་ལས་ཤེས་བ་བྱེད་པར་དུ་
འཕགས་བ་ཡིན་པའི་སྤར་རོ། །དེ་ཡང་ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་བྱེད་ལ་ཤེས་པར་
བྱ། བྱེད་ལ་ཁོང་དུ་རྟུང་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟོན་འདས་ཀྱིས་
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་རྣམས་མངོན་པར་བསྐྱབ་པའི་སྐོ་ལ་མཚུངས་པར་གྱུར་
ན་དེ་ཉིད་དུ་དེའི་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་གྱུར་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ངེ་སྐྱད་
གསུངས་བ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་དེའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་བ་གང་ཞིག་ཡིན། འོན་ཏེ་ཉན་
ཐོས་ཀྱི་མྱ་ངན་ལས་འདས་བ་ཡིན་ན་དེ་ནི་རེ་ཞིག་མི་རིགས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མྱ་
ངན་ལས་འདས་བ་འདོད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་བ་ནས་བརྩམས་
ཏེ་རིང་དུ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྤར་རོ། །

འོན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མྱ་ངན་ལས་འདས་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་ན་ནི་
བསྐྱོམས་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་སྤངས་པ་དང་དེ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །བསྟན་བ་
འདི་ལ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་གཞག་པའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་མང་པོ་

ཡོད་དེ། འདིར་ཅེ་མོ་ཐོབ་པ་ནམས་ཀྱི་ནི་དགེ་བའི་ཅ་བ་རྒྱན་ཆད་པ་ལས་ཡོངས་
སྲུ་སྲུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ནམས་ཀྱི་ནི་ངན་འགོ་ལས་
ཡོངས་སྲུ་སྲུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །

བསམ་གཏན་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་དེའི་ཡན་ལག་ལས་ཡོངས་སུ་སྲུང་ན་
ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྲིད་པ་བརྒྱད་པ་
ལས་ཡོངས་སུ་སྲུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་རྣམས་ཀྱི་
ནི་འདིར་སྲིད་པ་གཉིས་པ་ལས་ཡོངས་སུ་སྲུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་
མི་འོང་བ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ལས་ཡོངས་སུ་སྲུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་
ནོ། །དབང་བཅོམ་པ་ནི་བྱུང་པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷག་མ་མེད་པའི་སྲུང་ན་
ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་བརྒྱ་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པའི་
མདོ་ཆད་མར་བྱས་ནས། རི་ལྟར་འཕགས་པ་ཤུ་རེའི་བྱ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་སྲུང་ན་ལས་འདས་པར་རྣམ་
པར་གཞག་པ་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་སྲུང་ན་ལས་འདས་པ་
ཡིན་པར་ཞེས་པར་བྱ་སྟེ། དུས་དེ་སྲིད་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་བཞེས་པ་
ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་བྱ་བ་
རྒྱུན་ཆད་པ་འདི་ནི་སྲུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དེ་ནམས་ལས་རྟོགས་པ་གོ་བརྒྱུག་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞེས་པ་དང་། སྤོང་
བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེ་ཤྲད་

གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བས་ན་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་བདར་
བཏགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་འདྲིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཡིན་པར་མངོན་ནོ། །གང་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་པོར་
སེམས་བསྐྱེད་པ་བསྟན་ནོ། །

གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཤུ་རིའི་བྱ་འདི་ངེ་སྟམ་དུ་སེམས། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཤེས་རབ་ཉིན་གཅིག་བསྟོམས་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱུ་ཤིང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤངས་པས་འདའ་བ་
དང་། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་པར་བསྟུས་
པར་བསྟན་པའི་སྦྱོར་བ་རྫོགས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་
པའང་མི་རིགས་ཏེ། དེ་དག་ནི་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་པ་མང་པོའི་འབྲས་བུ་ཡིན་
པའི་བྱིར་ཤེས་རབ་ཉིན་གཅིག་ཡོངས་སུ་བསྟོམས་པའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་
ན། འདྲིར་ཡང་མར་མའི་སྟོང་པོ་ཆོག་པའི་དཔེས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་
དང་། བྱི་མ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་ལན་བཏབ། ལྷག་མ་ནི་གོ་སྤྲོ་བས་རྣམ་པར་
མ་བྱེདོ། །སྦྱོར་བ་ལ་གདམས་པ་བཤད་ཟིན་ནོ། །

བདེན་པ་ལ་གདམས་པ་གང་ཞེ་ན། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལ་གདམས་
པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་སྤང་པོ་
དང་། ཁམས་དང་། སྦྱེ་མཆོད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་
དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་
ཀྱི་སྦྱོར་བས་ཞེས་བསྟན་པ་སྟེ། འདིའི་མདོ་ནི་ཤུ་རིའི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བཙོན་ན་བཙོན་ཞེས་བྱའོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གུན་འཁྱུང་གི་བདེན་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་
 བྱང་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་དང་། འགག་པ་དང་། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་
 བྱང་བ་དང་། ཆོས་པན་ཚུན་ཡང་དག་པར་འདུ་བ་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་མདོ་
 བོ་གལ་ཏེ་གཟུགས་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་ནམ། འགག་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་ཡང་དག་
 པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །གཟུགས་གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་ཅན་ནམ།
 རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །གཟུགས་ཤི་
 ཆོར་བ་ཡང་དག་པར་འདུ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་
 ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་དག་སྟོང་བ་ཉིད་ནི་དེའི་རང་བཞིན་བཀག་པ་
 ཡིན་ཏེ། འདིའི་མདོ་བོ་དོན་འདི་ལྟར་ལྟ་རིའི་བྱ་གཟུགས་སྟོང་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་གཟུགས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་རྣམས་སྟོང་བ་ཉིད་དང་
 བན་ཚུན་ངོ་མོ་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་མདོ་བོ་ལྟ་རིའི་བྱ་འདི་ལྟར་གཟུགས་
 གཞན་མ་ཡིན་ལ། སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་
 སྟོང་བ་ཉིད་ནི་གཟུགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེས་ན་འདིས་ནི་སྟོ་འདོགས་པ་དང་། སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་མཐའ་གཉིས་སྤངས་
 པ་ཡིན་ནོ། །

འགོག་པའི་བདེན་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྦྱེ་བ་
དང་། འགག་པ་དང་། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། འགྲིབ་

བ་དང་། འཕྲེལ་བ་དང་། རྩལ་གསུམ་བཀག་པའི་སྒོ་ནས་དེ་དག་ལ་སྤང་པོ་ལ་
སོགས་བ་དང་། འབགས་པའི་བདེན་པ་ལ་སོགས་བ་འཇུག་པ་དང་སྒྲིག་པའི་
སྒྲིགས་ལ་སྦྱོང་པའི་སྦྱོར་བ་རབ་ཏུ་བཀག་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མདོ་ནི་ལྷ་
རིའི་བྱ་སྦྱོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་སྦྱེ། མི་འགག །ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་
འགྱུར་བ་མེད། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད། འགྲིབ་པ་མེད། འཕྲེལ་བ་མེད། དེ་ནི་འདས་
པ་མ་ཡིན། མ་འོངས་པ་མ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་འབྲེལ་བ་དེ་
ལ་ནི་གཟུགས་མེད་དོ། །

ཆོར་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་མ་རིག་པ་སྦྱི་བ་མེད་དོ། །མ་རིག་པ་འགག་
བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་མེད་དོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་
འབྲས་བྱ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། སངས་རྒྱས་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་མེད་དོ་
ཞེས་བྱ་བའི་བར་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་གྱི་བདེན་པའི་དབང་དུ་མཛད་
ནས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་དང་། སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྦྱི་མཆེད་
དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིགས་
རྣམས་དང་། བདེན་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། མདོན་པར་
ཤེས་པ་རྣམས་དང་། སྦྱོབས་རྣམས་དང་། མི་འཛིགས་པ་རྣམས་དང་། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་སྦྱོར་
བའམ།

མི་སྦྱོར་བ་དེ་ལ་རྗེས་སུ་མི་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་ནི་རི་
སྐད་དུ། དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་ཀྱང་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་

པ་ལ་ལྷན་ཞེས་བྱ་བའམ། མི་ལྷན་ཞེས་བྱ་བར་བདག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པར་རྗེས་
སྤྲུམ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་
དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་
བཀག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མདོ་ནི་དེ་ལེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་ལ་སྦྱོད་པ་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་སྦྱར་བར་མི་བྱེད་དོ། །

སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་འབྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མཚན་མ་མེད་པ་དང་། མཚན་མ་
མེད་པར་མི་སྦྱད་མི་འབྱེད་དོ། །སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པར་མི་སྦྱད་མི་
འབྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་ལམ་གྱི་
བདེན་པ་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གསལ་བར་བསྟན་ཏོ། །གཟུགས་ལ་
སོགས་པའི་སྤང་པོ་རྣམས་སྟོན་གྱི་མཐར་སྦྱར་བ་དང་འབྱེད་པ་རབ་ཏུ་བཀག་པ་
ཡིན་ཏེ། མདོ་ནི་ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་གཟུགས་སྟོན་གྱི་མཐར་མི་
སྦྱར་མི་འབྱེད་དོ། །འདི་ལྟར་དེ་སྟོན་གྱི་མཐའ་ཉིད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྲུམ་མི་
མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དུས་རྣམས་གཅིག་
ལ་གཅིག་སྦྱར་བ་དང་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ནི་དེ་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་བྱི་མའི་
མཐའ་མི་སྦྱར་མི་འབྱེད་དེ། དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཉི་བར་བཟུང་ནས་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དུས་རེ་རེར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་སྦྱར་བ་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ།
མདོ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་། འདས་པ་མི་སྦྱར་མི་འབྱེད་དེ། དེ་
ནི་འདི་ལྟར་འདས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྲུམ་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་
ཉིད་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བདེན་པ་ལ་གདམས་པའོ། །དཀོན་མཆོག་ལ་
གདམས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གདམས་པ་ཡིན་
པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

སངས་རྒྱུ་དཀོན་མཆོག་གང་ཡིན་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་བསྟན་པ་ནི་
ཕྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྤྱི་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་
ལག་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་
དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་། སྟོབས་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་
ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱུ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
ཉིད་དུ་སྦྱོར་བ་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་མདོ་ནི་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་
ལ་སྦྱོད་པ་ན་གཟུགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་སྦྱོར་བར་མི་བྱེད་དེ།
གཟུགས་ཉིད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། སངས་
རྒྱུ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་སྦྱོར་བར་མི་བྱེད་ངོ་ཞེས་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་སངས་རྒྱུ་སུ་སྦྱོར་
བ་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་། སངས་རྒྱུ་
སུ་སྦྱོར་བར་མི་བྱེད་དེ། སངས་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་
ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

སངས་རྒྱུ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དག་དང་། བྱང་ཆུབ་
དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དག་ངོ་བོ་གཅིག་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ།

ལེན་པར་བྱེད་དོ། །སྲིད་པའི་ཟག་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་བཞིན་དུ་ཡང་བསམས་
བཞིན་དུ་སྲིད་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་རྟོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཉོན་མོངས་
པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་བཟོད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེན། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་མི་སྦྱོད་པས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་
བཟོད་པར་མི་བྱ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་པར་འདོད་པ་དང་།
བསམ་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ཞེས་བཟོད་པར་མི་
བྱའོ། །

དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གི་དབང་དུ་མཛད་ནས་བསྟན་པ་ནི། ལྷ་རིའི་བྱ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གཞན་དག་གཤམ། དགའ་ལྡན་གྱི་
ལྷ་ལ། མི་ནས་ཤི་འཕོས་ཏེ་འདིར་སྦྱེས་ནས་དེ་སྐྱར་དུ་འདི་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་
བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མངོན་པར་ཤེས་པ་
སྐྱར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དཀོན་མཆོག་ལ་གདམས་པ་བསྟན་
ནས། མ་ཞིན་པ་ལ་གདམས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་བསྟན་པ་ནི། ལྷས་དེ་ཅི་
ཞེག་ལྷས་དེ་གང་གི་ལྷས་ལས་རྩོམ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ལྷས་ལ་སོགས་པ་མི་
དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་མི་ངལ་བའི་དབང་དུ་
མཛད་ནས་བསྟན་པ་ནི། ཕྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྦྱི་མཆེད་རྣམས་དང་། བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་རྣམས་དང་།

པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། ལྷོབས་
དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་དང་། འབྲས་

ཁམས་མཐོང་བ་ནི་ཤེས་སྤྲོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་མདོ་ནི། ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཤེས་མིག་གིས་དཔག་ཆད་བརྒྱ་
 མཐོང་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། གང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་
 གྱི་ཁམས་མཐོང་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ཡིན་ནོ། །

ལྷའི་སྤྲོད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་བསྟན་པ་ནི། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ནས་
 བརྩམས་ཏེ། འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་ལྷའི་མིག་གི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་རབ་ཏུ་ཤེས་
 སོ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་འང་དེ་དག་གི་དེའི་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་མི་ཤེས་སོ། །སྟོགས་
 བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐ་དད་པ་གང་གྲུའི་སྒྲུང་གི་བྲེ་མ་སྟེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཅན་ནི་ལྷའི་མིག་ཡིན་ཏེ།
 འདིའི་མདོ་ནི། ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་པོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་ལྷ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། འོག་
 མིན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷའི་མིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རབ་ཏུ་
 ཤེས་སོ། །ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ལྷའི་མིག་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ནས་འོག་མིན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་
 མི་ཤེས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེའི་ལྷའི་མིག་དེས་སྟོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་གང་གྲུའི་སྒྲུང་གི་བྲེ་མ་སྟེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་
 བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྲོད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་བསྟན་པ་ནི། འདུས་བྱས་དང་།
 འདུས་མ་བྱས་དང་། དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་
 དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་ལ་སོགས་

པའི་ཆོས་སུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདིའི་
མདོ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན་གང་གིས་ཆོས་གང་རྗེ་སྟེང་པ་
འདུས་བྲས་སམ། འདུས་མ་བྲས་སམ། དགེ་བའམ། མི་དགེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཆོས་ཀྱི་སྐུན་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་བསྟན་པ་ནི་གང་ཟག་འདི་ནི་དད་པའི་
 རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བཅུ་མས་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སྟོང་པོར་འདུག་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་འདི་ལ་ནི་བདུད་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་
 ལ་ནི་བདུད་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འཕགས་པའི་གང་ཟག་
 ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐུན་ཏེ། འདིའི་མདོ་ནི། འདི་ལ་ལྷ་
 རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུན་གྱིས་གང་
 ཟག་འདི་ནི་དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའོ། །འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་
 བའོ། །གང་ཟག་འདི་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་གནས་པའོ། །འདི་ནི་མཆོན་མ་མེད་པས་
 གནས་པའོ། །འདི་ནི་སྟོན་པ་མེད་པས་གནས་པའོ། །གང་ཟག་འདི་ནི་འཛིག་
 ཆོག་ལ་ལྷ་བ་དང་། ཆུ་ལ་ཁྲིམས་དང་། བརྟམ་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་།
 ཐེ་ཆོམ་སྤངས་པའི་སྤྱིར་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའོ། །

བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་གཞོད་སེམས་བསྐྱབས་
པའི་སྤྱིར་ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའོ། །དེ་ལ་རབ་རྩ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་
གཞོད་སེམས་སྤངས་པའི་སྤྱིར་སྤྱིར་མི་འོང་བའོ། །དེ་ཉིད་གྱིས་གཞུགས་དང་
གཞུགས་མེད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་ར་རྒྱལ་རྣམས་སྤངས་པས་གང་ཟག་འདི་ནི་

དག་བཅོམ་པར་བརྗོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་
ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་བསྟན་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ལམ་ཡུལ་སྤྱན་ནི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་ཡིན་ཏེ། འདིའི་མདོ་ནི། ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོས་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་དུ་དོ་རྩེ་ལྷ་བྱའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྩེས་སུ་ཐོབ་པར་
བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྤྱན་གང་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་མཐོང་བའམ། མ་ཐོས་པའམ། མ་
བློ་བའམ། མངོན་པར་མ་ཤེས་པའམ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཅེས་
བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། རི་སྐད་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་རྟོགས་
པས་ན་དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྟུས་སོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རི་སྐད་དུ།
ལྷ་རིའི་བྱ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པར་དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྟུས་སོ་
ཞེས་སྒྲིམ་པ་ནི་ཡང་དག་པར་སྒྲ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྷར་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པས་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་
པ་ཡིན་ནོ། །

སྤྱན་ལྷ་ལ་གདམས་པ་བསྟན་ནས། མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ལ་གདམས་པ་
བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རྩ་འབྲུལ་གྱི་མངོན་པར་ཤེས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་
བསྟན་པ་ནི། ས་ཡང་གཡོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རྩ་འབྲུལ་གྱིས་དེ་དང་དེ་
དག་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདིའི་མདོ་ནི། རི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་རྩ་འབྲུལ་

རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་ཡིན་པས་དང་། གང་
ཇི་སྐད་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་ལ་གནས་ནས་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་སྤྱོད་བ་ཡང་ཡོད་
དོ། །ཤེས་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་པ་མེད་པར་ཉེ་བར་བརྩུང་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ཁ་
ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པར་ཉེ་བར་བརྩུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འབྲུག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཉེ་
བར་བརྩུང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉེ་བར་
བཏགས་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། སྤྱིན་པ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་
འཛིན་པར་ཉེ་བར་གདགས་ཤིང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ཉེ་བར་
འཛིན་པ་ལ་གདགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མངོན་
པར་ཤེས་པ་ལྷག་མའི་དོན་ནི་རྟོགས་པར་སྤྱོད་པས་རྣམས་པར་མ་བྱེད། །མངོན་པར་
ཤེས་པ་དུག་ལ་གདམས་པ་བསྟན་ནས། མཐོང་བའི་ལམ་ལ་གདམས་པ་བརྗོད་
པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་གནས་བཟོན་རབ་འབྱོར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་བསྟན་
ཞེས་གསུངས་ཏེ། གནས་བཟོན་རབ་འབྱོར་གྱི་ཁ་ནས་ཐབས་ལ་མཁས་པས་རང་
ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྟན་པ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་སྟེ།

གང་ཇི་སྐད་དུ། ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
ཐབས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་

གཞན་གྱི་ཁ་ནས་སྟོན་པར་མཛད་ཅེ་ན། གཞན་དག་གྱུང་དོན་དེ་ཐོབ་པར་མཛད་
ཅིང་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་བདག་ཉིད་ལ་གཟུང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་
ཉིས་པ་སྤང་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ལོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཁ་ནས་སྟོན་པར་མཛད་
ཅེ་ན། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལ་མངའ་བ་ཆེས་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ལོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་གྱི་ཁ་ནས་སྟོན་པར་མཛད་ཅེ་ན། དེ་
ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་གནས་པའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་
དང་བྲལ་བའི་སྐྱལ་བ་མཉམ་པས་སྟག་པའི་ཕྱིར་མཐོང་ལམ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་
པའི་སྟོན་པ་ཐོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་
ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །ཇི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་གནས་པ་རྣམས་
ཀྱི་མཆོག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་ཏེ་བསྟན་པ་འདི་ཡང་དེའི་ཚུལ་
དང་འདྲའོ་ཞེས་འོག་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མཐོང་བའི་ལམ་སྐྱད་ཅིག་
མ་བཅུ་དྲུག་ལས་སྟག་བསྟུན་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
གསུངས་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
མིང་དང་། སྤང་ལོ་དང་། སྤྱི་མཆོད་དང་། ཁམས་རྣམས་དེ་དག་རེ་རེ་ཡང་བཏགས་
པ་ཅུ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།

མདོ་ནི་རི་སྐད་དུ། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་ཅན་སེམས་ཅན་ཞེས་
བརྗོད་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་དམིགས་སོ། །གང་ཡང་མིང་དུ་བཏགས་
པའི་ཆོས་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟག་བསྟུན་ལ་
ཆོས་ཤེས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་བསྟན་པ་ནི། དེ་དག་གྱུང་བརྟགས་པ་ཡིན་

པའི་སྤྱིར་སྦྱོར་བ་དང་འགག་པ་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཇི་སྐད་དུ། བཏགས་པའི་
ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་མིང་དང་བདེ་ཙམ་དུ་ཐ་སྐད་གདགས་པ་མ་གཏོགས་
པར་སྦྱོར་བའམ། འགག་པ་མེད་དོ། །གཞན་དུ་ནི་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་
གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གང་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། སྤང་པོ་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་དང་། ཆོར་བ་དུག་ཤེས་པ་དུག་པོ་རེ་རེ་ནས་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། ཏྲག་
པ་དང་། མི་ཏྲག་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་པ་དང་། བདག་དང་། བདག་
མེད་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། མ་ཞི་བ་དང་། སྦྱོང་པ་དང་། མི་སྦྱོང་པ་དང་། མཚན་མ་
ཡོད་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྦྱོན་པ་ཡོད་པ་དང་། སྦྱོན་པ་མེད་པ་དང་།
འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། འགག་པ་དང་། དབེན་པ་དང་།
མི་དབེན་པ་དང་། དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་དང་།
ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་དང་། ཉོན་
མོངས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་དང་།
འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་
དང་། འཁོར་བ་དང་སྤང་ན་ལས་འདས་པ་རྣམས་མཐོང་བ་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི།

གང་ཇི་སྐད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་
པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོར་བ་ལ་སྦྱོད་པ་ན་གཟུགས་ཏྲག་ཅེས་བྱ་བའམ། མི་ཏྲག་ཅེས་བྱ་བར་
ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །གཟུགས་བདེ་ཞེས་བྱ་བའམ། སྤྱག་བསྐྱེད་

ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །གང་སྤྱག་བསྐུལ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། ཆོས་
ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རྒྱས་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་སྟེ།

ཇི་སྐད་དུ། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོང་པ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་རྟོག་རྣམ་
པར་མི་རྟོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཀྱན་
འབྱུང་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་བསྟན་པ་ནི། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་།
རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་མེད་པར་བཀག་པ་ཡིན་པས་ཞེས་
བྱ་བ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོང་པ་ན་ཆོས་ཀྱི་
མཆན་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་
ནི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་བྱང་བར་མི་འགྱུར་ངོ་ཞེས་
གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཀྱན་འབྱུང་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་བསྟན་པ་ནི། སྤང་པོ་
ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། ཤེས་པ་དྲུག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་བཀག་པ་ཡིན་པས་
ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། མདོ་ནི་གང་ཇི་སྐད་དུ། དེས་མིང་དང་བརྟན་བྱས་པའི་ཆོས་སུ་
བཏགས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་གཟུགས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་འགྱུར་བ་མེད་
དོ། །

ཆོར་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །འདྲུ་ཤེས་ལ་མངོན་པར་
ཞེན་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་
ཀྱན་འབྱུང་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་བསྟན་པ་ནི། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་

སོགས་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་
བར་བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམས་པར་དག་པ་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པ་
དང་། ཆོས་རྣམས་མི་དམིགས་པ་ཉི་བར་བརྩམ་ནས་མངོན་པར་ཞེན་པ་བཀག་པ་
ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། མདོ་ནི་རི་རྒྱད་དུ། དེ་སྒྲིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལའང་
མངོན་པར་ཞེན་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །

ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་
ཅིའི་བྱིར་ཞེན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་གང་མངོན་པར་ཞེན་པར་བྱེད་པ་པོའམ། གང་གིས་
མངོན་པར་ཞེན་པར་བྱེད་པའམ། གང་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་
དག་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཀྱང་
འབྱུང་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྟོང་པས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་
པར་འཕེལ་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་པས་ཞེས་
བྱ་བ་སྟེ། མདོ་ནི་རི་རྒྱད་དུ། མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པར་དེ་ལྟར་སྟོང་པ་དེ་སྒྲིན་
པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམས་པར་འཕེལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་མེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་བར་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་འགོག་པ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་བསྟན་པ་ནི།
བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་གནོན་པ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདིའི་མདོ་ནི་བྱིར་མི་
ལྟོག་པའི་ས་གནོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནི་མཆོན་མ་མེད་པར་སྒྲིན་གྱིས་བྱུང་པ་ལ་གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བརྒྱད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འགོག་པའི་

བཅོད་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ནི། རིགས་ཀྱི་བྱ་ལེགས་སོ་
ལེགས་སོ། །འདི་ནི་དོན་དམ་པ་དེ་ལ་བཅོད་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གང་འགོག་པ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་བསྟན་པ་ནི། མདོན་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་ཅིང་དེར་སྦྱེས་ནས་དེས་བསྟན་པའི་
ཆོས་ཉན་པ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་མདོ་ནི། དེ་མདོན་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འགོ་ཞིང་སངས་རྒྱས་
བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འགོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཅོད་པ་བསྟན་པ་ནི། བྱང་
སོ་དང་། ཁམས་དང་། སྦྱེ་མཆོད་དང་། ཁམས་བྱུག་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
འབྱུང་བའི་སོ་སོའི་ཡན་ལག་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་ཡིན་པ་འདུས་པའང་
མ་ཡིན། དེ་དག་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཞིག་ལའང་མ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་
དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན། དེ་དག་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
དག་གི་བདག་ཉིད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་བཀག་ནས་རྣམ་གྲངས་གཞན་གྱིས་དགག་པར་
བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ།

འདིའི་མདོ་ནི། རབ་འབྱུར་དེ་རི་སྟེང་དུ་སེམས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཞེས་གང་བཅོད་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟེང་མཇུག་
གཟུགས་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟེང་མཇུག་

སེམས་དབང་ལ་གཟུགས་ཡོད་སྟུང་མཐུ། གཟུགས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་
ཡོད་སྟུང་མཐུ། གཟུགས་མེད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཡིན་སྟུང་མཐུ་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གང་འགོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་བསྟན་པ་ནི། འདི་ལྟར་བྱང་པོ་ལ་སོགས་
པ་རྣམས་སོ་སོ་ཡང་མ་ཡིན། འདུས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་མ་ཡིན། དེ་དག་མ་གཏོགས་པའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དབང་མ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་བདག་ཉིད་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དབང་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཤིན་ཏུ་མི་དམིགས་པ་ཉི་བར་བཟུང་ནས་
དེ་དག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་འོ་སོ་ཡིན་པ་བཀག་ནས་རྣམ་
གངས་གཞན་གྱིས་དགག་པ་ཡིན་པར་དགོངས་སོ། །འདིའི་མདོ་ནི། རབ་འབྱོར་
འདི་རི་སྟུང་དུ་སེམས། གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དབང་ཡིན་སྟུང་མཐུ། གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་པ་ཞིག་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དབང་ཡིན་སྟུང་མཐུ། གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དབང་ཡོད་སྟུང་མཐུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ལ་གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་
ཉིད་ཡོད་སྟུང་མཐུ། གཟུགས་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་
ཡིན་སྟུང་མཐུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གང་ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོན་པ་བསྟན་པ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་
པའི་བྱང་པོ་རྣམས་སོ་སོར་ཉག་པ་དང་། མི་ཉག་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། ལྷག་
བསྐལ་གྱི་ཆོག་སྒྲ་དགས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རི་སྤྱིད་སྟོན་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་

ཆོག་ལྷན་དགས་ཤིན་ཏུ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་བཀག་
བ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་མདོ་ནི། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྒྲུབ་དུ་སེམས། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཟུགས་ཏྲག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་ལྷན་དགས་ཡིན་སྒྲུབ་མཇུག་

དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་མི་ཏྲག་པ་ཉིད་དང་། གཟུགས་བདེ་བ་ཉིད་དང་།
གཟུགས་སྒྲུག་བསྐྱེད་བ་ཉིད་དང་། གཟུགས་བདག་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་།
གཟུགས་བདག་མེད་པ་ཉིད་དང་། གཟུགས་ཞི་བ་ཉིད་དང་། གཟུགས་མ་ཞི་བ་
ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་ལྷན་དགས་ཡིན་སྒྲུབ་མཇུག་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཆོས་
ཀྱི་དབྱིངས་གཅིག་ལ་གཅིག་མཐོང་བ་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་མདོ་ནི། རབ་
འབྱོར་ཆོས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
ནོ། །གང་ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། འདི་སྟེར་གཟུགས་ཀྱི་
དབྱིངས་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། ཆོར་བའི་དབྱིངས་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དབྱིངས་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་
ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཡིད་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ཡིན་
ཏེ།

འདིའི་མདོ་ནི། རབ་འབྱོར་གཟུགས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་ཀྱང་གཟུགས་ཀྱི་
དབྱིངས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་

ནོ། །གང་ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་བསྟན་པ་ནི། འདུས་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་།
འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་པན་ཚུན་མཐོང་བ་གཅིག་ལ་གཅིག་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ།
འདིའི་མདོ་ནི། རབ་འབྱོར་འདུས་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་
དབྱིངས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །

འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་ཀྱང་འདུས་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡང་དག་
པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་དམིགས་པར་བྱ་བ་དང་། དམིགས་
པར་བྱེད་པ་མཉམ་པས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གསལ་བར་བསྟན་ཏོ། །བསྐྱོམ་
པའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་བསྟན་པ་ནི། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་
ཉིད་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐ་དད་པར་གདགས་པར་མི་བྱས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་
དམིགས་པས་སྐྱག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་མདོ་ནི། རབ་འབྱོར་འདུས་བྱས་
ལས་ཐ་དད་པར་འདུས་མ་བྱས་གདགས་པར་མི་བྱས་སོ། །འདུས་མ་བྱས་ལས་
ཀྱང་ཐ་དད་པར་འདུས་བྱས་གདགས་པར་མི་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་མི་དམིགས་པས་མི་སྐྱག །ཀུན་ཏུ་མི་སྐྱག་
ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདུས་བྱས་ནི་ལམ་མོ། །

འདུས་མ་བྱས་ནི་སྤངས་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐ་དད་པར་བྱས་
ཤིང་གདགས་པར་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར་དེས་ན་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་
པ་ནི་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི་རི་ལྟར་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་དུ་ཕྱོགས་པར་བྱེད་པའི་
མཆན་ཉིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྟོན་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་

བསྐྱབ་པ་གང་ཡིན་པ་མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་དང་། ཇིའི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་
འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། ཉེན་གང་ཡིན་པ་སྐྱབས་གསུམ་དང་། བྱད་པར་
དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་མ་ཆགས་པ་དང་།

མི་ལྷོག་པར་འགོ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་མི་ངམ་བ་དང་། ཐེག་པ་
གཞན་གྱིས་མི་འགོ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་ལམ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། གཞན་གྱི་
དྲིང་མི་འཛིན་པར་འགོ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་སྤུན་ལྡན་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་
དང་། སྤྱབ་པ་མཐར་ཐུག་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་མཐོང་བ་དང་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་དག་
སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་གི་གནས་སྐབས་སུ་བསྟན་པར་རིག་པར་
བྱའོ། །དེས་ན་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པར་གདམས་པ་སྟེ། འདི་ནི་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་
མངོན་པར་རྫོགས་པའི་རྒྱ་ལས་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་རྣམ་པར་
འགྲེལ་བའོ། །

ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པ་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡང་འདི་
དག་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱུང་པར་རྣམ་
པ་བཞི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པའི་བྱུང་པར་དང་། རྣམ་པའི་བྱུང་པར་
དང་། རྒྱུའི་བྱུང་པར་དང་། ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་བྱུང་པར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་
དང་ལྡན་པའི་སྒྲོར་བ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འོག་ནས་བཞག་པའི་མཐོང་བའི་

ལམ་གྱིས་སྤང་བར་བྱ་བའི་གཟུང་བ་དང་འཇིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་པོ་
ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་འདི་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དུ་ཞིག་ཏུ་རྣམ་པར་
གཞག་པར་བྱ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ནི་རེ་རེ་ཞིང་ཆུང་དུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོའི་
དབྱེ་བ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས།

དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་པ་དང་། །རྒྱ་དང་ཡོངས་སུ་འཇིན་པ་
ཡིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་སྒོ་ལྡན་གྱི། །རྟོད་སོགས་བདག་ཉིད་
ཅི་བཞིན་དུ། །རྣམ་རྟོག་བཞི་པོ་ལྡན་བརྟེན་པ། །ཆུང་དང་འབྲིང་དང་
ཆེན་པོ་དང་། །ཉན་ཐོས་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་དང་། །བཅས་པ་དག་ལས་
བྱད་པར་འཕགས། །

ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ལེ་འུར་བྱས་པ་གཉིས་པོ་འདི་དག་ཉི་བར་དགོད་པར་
མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། གདམས་ངག་དང་། རྗེས་
སུ་བསྟན་པའི་སྒྱོར་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཐོས་པ་དང་། བསམས་པ་དེ་དག་བྱད་
པར་དུ་འགོ་བ་ཐོབ་པ་ལས་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྒྲུབ་
པའི་རང་བཞིན་འོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགེ་
བའི་རྩ་བ་སྐྱེའོ། །རྟོ་བ་དང་འབྲ་བས་འོ་བ་སྟེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་
འབྱུང་བའི་སྒྲོན་དུ་འགོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་བྱད་པར་རྣམ་པ་བཞིས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱད་པར་དུ་
འཕགས་པ་སྟེ། དམིགས་པའི་བྱད་པར་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་མི་རྟག་
པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པའི་བྱད་པར་ནི་སྟག་

བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་འི་རྣམ་པ་ལ་མངོན་པར་མ་ཞེན་པ་ལ་སོགས་
པ་འི་རྣམ་པ་ཡིན་པ་འི་སྤྱིར་ངོ་། །གང་ག་ལྟགས་ལ་སོགས་པ་འི་ཕྱང་པོ་ཐ་དད་པ་
རྣམས་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། ཀུན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་མངོན་པར་མ་ཞེན་པ་
སྟེ། རེས་སུ་མ་ཐུན་པ་འི་ཆོས་ལ་མེད་པ་ནི་སྐྱོན་ནོ། །

དེ་དག་ཉིད་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། སྟོན་པ་མེད་པར་མངོན་པར་མ་ཞེན་པ་ནི་
སྟོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟེ་མདོ་ནི། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་
རིའི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཟུགས་མི་རྟག་
ཅས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ལྷག་པར་གནས་པ་དང་། གུན་ཤེས་པ་དང་།
གཟུགས་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཟུགས་བདག་
མེད་ཅས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཞེན་ཅིང་ལྷག་པར་གནས་པ་དང་། གུན་ཤེས་པ་
དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྟོན་པ་མེད་ཅས་བྱ་བར་མངོན་
པར་ཞེན་པ་དང་། ལྷག་པར་གནས་པ་དང་། གུན་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཆེ་དང་
ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་ལ་
མེད་པ་ནི་སྟོན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རེ་ཞིག་སྤྱག་བསྐྱེལ་
བྱི་བདེན་པར་རྟོགས་པའི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པའི་བྱང་པར་རོ། །

ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པར་རྟོགས་པའི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པའི་བྱད་པར་ནི།
 མདོ་ལས་ངེ་སྐད་དུ། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་འདི་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་མདོན་པར་
 ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་།
 ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ལ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་དམིགས་ཤིང་། མདོན་པར་

ཞེན་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བྱེད་དོ། །ཅི་ཞིག་བརྗོད་པར་
འགྱུར་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་
དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་བྱེད་དེ། དེ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་འགྱུར་
ཏེ། བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་ཡང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆན་ཉིད་
ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་ཤིང་དེའི་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་
པར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་སྤྱ་ལྟ་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཡང་མཆན་མ་
མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་མ་སྟོས་པ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་སྟོན་པར་བཞེད་པས་འཇུག་པའི་
ཐྱོགས་ཀྱི་དབང་དུ་མངོན་པ་ཡིན་ཏེ། མཆན་མ་མེད་པ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འགོག་
པ་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་གང་ལ་
མཆན་མ་མེད་པ་དང་། གང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཆན་མ་སེལ་བ་ནི། ཞི་བའི་
རྣམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་དང་། མཆན་མ་དང་འབྲེལ་
པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་མངོན་པ་ཡིན་པས་དེ་དང་འདི་ལ་འགལ་བ་
མེད་དོ། །མངོན་པར་ཞེན་པར་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་འདིར་དབྱེད་
པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་ནི་
མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཉེན་པོར་མི་རིགས་སོ། །

འོན་ཏེ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་
ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་མི་མཐུན་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ནི་མངོན་པར་ཞེན་
པ་ཡིན་ལ། ཇི་ལྟར་གཉེན་པོ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ནི་མངོན་པར་མ་ཞེན་པ་ཡིན་

ནོ། །ཡང་ངེ་ལྟར་ན་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མི་བདེན་པའི་ཀུན་ཏུ་ཉོག་པས་ཀུན་
ནས་བསྐྱང་བའི་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་འཇིན་པའོ། །ངེ་ལྟར་གཉིན་པོ་ཡིན་ཞེ་ན།
ཅི་ནས་ཀྱང་དེ་དག་མེད་པའོ། །

ཡང་ངེ་ལྟར་དེ་དག་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཆེ་དང་ལྟན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་གཤམ་ཏེ་
 སེམས་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡོད་པའམ། མེད་པ་དམིགས་པར་འགྱུར་ཞེས་ངེས་པ་ལ་
 སེམས་གང་ལ་སེམས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དམ་ཞེས་ཐྱིར་ངེས་པ་འདི་ནི་
 གནས་མེད་པ་དང་། ཤེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བས་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །འགོག་
 པ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པའི་དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པའི་བྱུང་པར་དག་གི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས་བསྟན་པ་ནི་འགོག་པ་དང་། ལམ་དག་མངོན་དུ་བྱ་བ་དང་། བསྟོམ་པར་
 བྱ་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་སྒྲིན་ཡིན་ནོ། །འདིའི་མདོ་ནི། འགོག་པ་འདི་ནི་
 མངོན་དུ་བྱའོ། །འདིས་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱའོ། །ལམ་འདི་བསྟོམ་པར་
 བྱའོ། །འདིས་ནི་ལམ་བསྟོམ་པར་བྱ་ཞིང་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པར་བྱའོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལ། དེ་ལ་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་འབྱུང་ལ་
 སོགས་པའི་བདེན་པ་རེ་རེ་ཞིང་རྣམ་པ་བཞི་བཞིར་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། འདིས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིས་ནི་འགོ་ག་པ་དང་ལམ་དག་ནི་མཚན་མ་མེད་པ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་
སྒོར་བཤད་པ་ལ་མཚན་མ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་།
རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆོས་རྣམས་བསྟེན་པར་བྱ་བ་དང་། བསྟེན་པར་མི་བྱ་བའི་
མངོན་པར་ཞེན་པའི་མཚན་མ་དང་། སྤྱད་པར་བྱ་བ་དང་། སྤྱད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་

བ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པར་གནས་པའི་མཚན་མ་དང་། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་དང་། དེའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
ལ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་
མའོ། །དེ་དག་ལས་གོ་བོ་སྒྲོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཚན་མ་མེད་པ་གསལ་བར་བསྟན་
ཏོ། །

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་བསྟེན་
པར་བྱ་བ་དང་། བསྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱད་པར་བྱ་བ་དང་། སྤྱད་པར་
བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་།
སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་མཁས་པ་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པ་མ་ཡིན་པ་
དང་། མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ལྷག་པར་གནས་པ་དང་། འདུ་ཤེས་པ་ནི་རྗེས་སུ་
མཐུན་པའི་ཆོས་ལ་སྲེད་པ་སྟེ་སྒྲོན་ཞེས་བྱའོ། །འདིའི་མདོ་ནི། འདི་ནི་ཀུན་ནས་
ཉོན་མོངས་པའོ། །འདི་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བའོ། །ཆོས་འདི་དག་ནི་བསྟེན་པར་
བྱའོ། །ཆོས་འདི་དག་ནི་བསྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །འདི་ནི་སྤྱད་པར་བྱ་
བའོ། །འདི་ནི་སྤྱད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྟོག་པའི་ཆོས་འདི་ལ་
སྲེད་པ་ཡིན་ནོ། །

རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུགས་སུ་འབྲུག་པའི་ཆོས་ལ་སྲེད་པའོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

འདིའི་སྐྱོན་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་སྟེ་མ་ཉམས་སྐྱོན་མེད་པ་དེ་
ལས་བསྐྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། རང་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་བྱི་སྟོང་བ་ཉིད་
ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། སྟོང་བ་ཉིད་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སོ་སོར་གཅིག་ལ་གཅིག་མཐོང་བ་དགག་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བསྟན་
པའོ། །

འདིའི་མདོ་ནི། དེ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྤྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་
མི་མཐོང་ངོ། །སྤྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །རྫོམ་པའི་མཆན་མ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་བཅད་
པའི་མཆན་ཉིད་ལས་གྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་བསྟན་པ་ནི། གཤུགས་ལ་སོགས་
པའི་ཕྱང་པོ་རྣམས་དང་། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་།
སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སྟོབས་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་དེའི་མིང་དུ་ཡང་ཤེས་
པའི་རྫོམ་སེམས་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་མདོ་ནི། འདི་ལྟར་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ།
གཤུགས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཤེས་པར་
བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་དེས་
ཀྱང་རྫོམ་སེམས་སུ་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

འདིས་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པའི་དམིགས་པ་བྱང་པར་དུ་གསལ་བར་བསྟན་
 ཏོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་མིང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་དག་ནི་
 མིང་ཙམ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་རྣམ་དང་། དེ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་

ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སེམས་ནི་སེམས་མ་ཡིན་ཏེ།
རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། འདི་ལྟར་སེམས་དེ་ནི་སེམས་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་
བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་
བ་དང་ཡང་དག་པར་ལྟན་པ་དང་། ཡང་དག་པར་མི་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་རང་
བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཆེ་དང་ལྟན་པ་ལྟ་
རིའི་བྱ་སེམས་གང་འོད་ཆགས་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན། བྲལ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་
ནས་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན། བྲལ་བ་མ་
ཡིན་པ་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་ཅུམ་དུ་རྫོམ་
སེམས་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ལ་བརྩམས་ནས་སྒྲིམ་པ་ནི་ཡང་ཅི་ཆེ་དང་ལྟན་པ་
རབ་འབྱོར་སེམས་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སེམས་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་ནི་དེ་སེམས་དང་སེམས་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་
ཉིད་དུ་བྲིས་པ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་མདོ་ནི། ཡང་ཅི་ཆེ་དང་
ལྟན་པ་ལྟ་རིའི་བྱ་སེམས་གང་མེད་པ་དེ་ལ་ཡོད་པའམ། མེད་པའམ། ཡོད་པ་མ་
ཡིན་པའམ། དམིགས་པའམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གང་འདི་ལྟར་ཅིའི་ཕྱིར་འདི་ལ་སེམས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། རྣམ་པར་རྟོག་
པ་མེད་པ། འགྱུར་བ་མེད་པ། སེམས་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཆེ་
དང་ལྟན་པ་ལྟ་རིའི་བྱ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ནི་སེམས་མེད་པ་

ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་འགྱུར་བ་མེད་པ་དེས་
ཀྱང་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་
འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་སྐད་དུ། ཆེ་དང་ལྟན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟར་སེམས་ལ་འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཡང་དག་པར་
རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་དང་སེམས་
མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས་
བརྟམས་ཏེ། དེ་སྤྱིད་འདྲིའི་བར་གྱིས་ལམ་གྱི་བདེན་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་
ཁྱད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྒྱུའི་ཁྱད་པར་གྱི་དབང་དུ་མཛད་
ནས་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་འདི་ལྟར་སྤྱན་མོང་བའི་མཆོད་ཉིད་ཅན་གྱི་ངེས་པར་
འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་
གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ། འདི་ལྟར་འདིར་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལས་གང་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསྐྱབ་པར་བྱ་
བའི་ཐེག་པ་གསུམ་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་ཏོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཁྱད་པར་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་། དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་གྱི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཕྱིས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་རེ་ཞིག་
འོ་བར་གྱུར་པ་ཆུང་དུ་ཡིན་ནོ། །སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྤྱི་མཆེད་དང་། རྟོན་
ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྟམས་ཏེ། དེ་སྤྱིད་ཉོན་མོངས་པ་དང་
བྲལ་བ་ནས་རྣམ་པར་དབེན་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་སོ། །དངོས་པོ་འགགས་

བས་ན་ཞི་བའོ། །རང་ཉིད་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སྐྱེ་བ་མེད་པའོ། །པ་རོལ་གྱི་ཐུ་
མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཉོགས་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་མེད་པའོ། །འཕགས་
པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོན་ཐོབ་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་
ཕྱིར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་དོ། །

སེམས་ཅན་དམིགས་སུ་མེད་པས་ན་རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པའོ། །འཕགས་
པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་བས་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོ། །གཞན་དུ་འགྱུར་བ་
མེད་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཡང་
དག་པའི་མཐའོ། །འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་མཛད་པས་ན་ཆོས་གནས་པ་
ཉིད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་
བཞིན་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་འདྲ་བ་དང་འགོད་པ་དང་མི་དམིགས་ཤིང་མ་མཐོང་
བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། མིང་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གནས་པ་དང་།
གནས་པ་དང་བྲལ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདྲ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་
སྟེ། དེ་མི་དམིགས་པའོ། །འགོད་པ་ནི་འགག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་
མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གཞན་ཡིན་ཏེ། མི་དམིགས་ཤིང་ཡང་དག་པར་རྗེས་
སུ་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གཉིས་ནི་གོ་རིམས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མི་
དམིགས་པའི་རྣམ་པ་སྐྱོམ་པ་ལྟག་པར་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
མཐོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །

རིམ་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མི་དམིགས། ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གཉིས་བཛྲ་པས་དེ་ལ་གནས་པ་ནི་རྒྱན་འདྲ་བའོ། །གནས་པ་

དང་བྱུང་བ་ཞི་ཆུ་མི་འདྲ་བའོ། །ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་བཟུང་བ་ཏགས་པ་
དང་། མི་ལས་དང་། སྤྱོད་བྱུང་དང་། གཞུགས་བྱུང་དང་། སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ་དགོ་
བ་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་བཟོད་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནས་སེམས་
པར་མི་འགྱུར། སྤྱི་པར་མི་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་
པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ཡིན་
ནོ། །

ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལས་འདི་བྱུང་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། རྩོམ་གྱུར་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ཆུང་དུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོའི་རིགས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནམ། ཡང་
དབང་པོ་རྩལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བ་ལ་འང་འདིའི་དམིགས་པའི་
གནས་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཅེ་མོ་ལ་སོགས་པ་ལ་
ཡང་ཐམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་རྩོམ་
གཏོགས་པ་བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་གང་བཤད་པ་རྩོམ་གྱུར་པ་ནི་
བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། རྩོད་ལས་ནི་
ཅེ་མོ་ཡིན་ཞིང་དེ་དག་ཀྱང་དེ་འདྲ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་
ཅི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཅི་བྱེད་དང་ཁང་བཟངས་མཆོན་ཉིད་འདྲ་བཤམ། ཅི་འདི་ནི་
འཇུག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །རྩོམ་གྱུར་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཆུང་དུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་
མངོན་པར་འཕེལ་བའི་རྩོམ་གྱུར་པ་ལས་ཅེ་མོ་རྣམས་སྦྱེ་སྦྱེ། གཡོ་བའི་དགོ་བ་
རྣམས་ཀྱི་ཅེ་མོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཅེ་མོ་ཉིད་དོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་

དང་། རྒྱ་ཉིད་བྱང་པར་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཅེ་མོ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བ་
བཞིན་དུ་བཟོད་པ་དང་། འཛིག་ཉེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ་འང་དམིགས་
པ་དང་རྣམ་པས་བྱང་པར་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཅེ་མོའི་བྱང་པར་ནི་རེ་ཞིག་
དམིགས་པའི་བྱང་པར་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་གནས་པ་ཡིན་ཏེ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོང་པའི་ཆོ།
ག་ཟུགས་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ། བྱང་པོ་དང་། ཁམས་
དང་། སྟེ་མཆེད་དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། སའི་
ཁམས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་པའི་གནས་བཀག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་
གནས་པ་ནི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པའི་རབ་དུ་གནས་པའི་སེམས་ལས་བྱུང་
བའོ། །འདི་ལས་བརྒྱུག་པ་ནི་མི་གནས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་
དབྱུང་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་གནས་པ་མེད་པ་གནས་པར་མི་བྱ་བ་ཡིན་ནི་
མེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་གཉེན་པོར་མི་རིགས་སོ། །འོན་ཏེ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་
ཡིན་ན་ཐལ་ཆེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ལ་ཆུ་ལ་རྒྱ་ལ་
བཞུགས་པ་དེ་ལྟར་འདི་ལ་ཡང་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་
སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པའི་བྱང་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་རྣམས་དེའི་ངོ་
བོས་སྟོང་ཞེས་སོ། །

མདོ་ནི་རི་སྐད་དུ། གང་གི་བྱིར་ག་ཟུགས་ནི་ག་ཟུགས་ཉིད་གྱིས་སྟོང་ངོ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདིས་ནི་ཉག་པར་དམིགས་པའི་
གནས་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་རྣམས་དང་དེའི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པའི་བྱང་པར་ཅན་

དང་། གང་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་རྣམས་དང་དེའི་སྟོང་པ་ཉིད་པན་ཚུན་དེའི་རང་
བཞིན་གཅིག་པར་འདོད་པས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རི་རྒྱད་དུ་མདོ་ལས་བཅོམ་ལྡན་
འདས་གཟུགས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཟུགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཕྱིར་འདིས་ནི་ཆད་པར་འཛིན་པའི་དམིགས་པའི་གནས་སྤངས་པ་
ཡིན་ནོ། །སྤྱག་བསྐུལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་དག་ལ་གནས་པ་མེད་
པར་དམིགས་པའི་བྱད་པར་ནི་གང་ག་ཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱད་པོ་རྣམས་ལ་སོ་
སོ་ནས་སྤྱག་བསྐུལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཞི་བའོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་པ་བཀག་པའོ་
ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱག་བསྐུལ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་
ནི་རྣམ་པའི་བྱད་པར་ཡིན་ཏེ། གང་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ག་ཟུགས་ལ་སོགས་པའི་
ཕྱད་པོ་སྤྱག་བསྐུལ་ལ་སོགས་པ་དེའི་རྣམ་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་
ཡིན་ཏེ། སྤྱག་བསྐུལ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་དང་། དེའི་སྟོང་པ་ཉིད་པན་
ཚུན་དེའི་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་ནི་རྣམ་པའི་བྱད་པར་ཡིན་ཏེ། གང་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། སྤྱག་བསྐུལ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེའི་སྟོང་པ་ཉིད་དག་པན་ཚུན་རང་བཞིན་
གཅིག་པར་འདོད་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བས་ཐོན་ཏེ་
རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་མ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་མཆོད་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་རེ་ཞིག་སྐྱུག་
བསྐྱེད་དང་། གྲུག་འབྱུང་གི་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་

པའི་བྱད་པར་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འགོག་པའི་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་
ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གནས་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་བྱད་པར་ནི་གང་
འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཆོས་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། ཆོས་སྦྱོར་
མེད་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་དང་སྦྱར་
རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།

རི་རྒྱད་དུ་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་
པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་
ནི་རྣམ་པའི་བྱད་པར་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་
ཉིད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་། དེའི་སྟོང་པ་ཉིད་པན་ཚུན་དེའི་བདག་ཉིད་གཅིག་
པ་ནི་རྣམ་པའི་བྱད་པར་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་དེ་བཞིན་ཉིད་
སྟོང་པ་ཉིད་དེ། དེ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་མ་ལགས། དེ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་
པ་ཉིད་ལ་གཞན་མ་ལགས་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་
ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡང་གཉིས་ཀས་གཉིས་
ཀ་ལ་བྱབ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ན་དོན་ལ་བྱད་པར་མེད་དོ་ཞེ་ན། དོན་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་
བཞིན་ཉིད་ཡིན་ལ། ལྟ་བར་གྱུར་པའི་གཉེན་པོ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་
ཀུན་ལ་དོན་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ལ། འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་

རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོ། །གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཆོས་
སྟོན་མེད་པའོ། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་ན་ཡང་དག་པའོ། །

རབ་ཀྱི་མཐར་འཁོ་བས་ན་མཐའ་ཞེས་བྱའོ། །ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་གནས་མེད་པ་དང་མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པ་ལ་དམིགས་པས་བདག་དང་བདག་ལས་གས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གཞན་ཡང་ཐབས་མི་མཁས་པས་བདག་དང་བདག་གིར་འཇིན་པའི་སེམས་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱང་པོ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། འགལ་བར་གནས་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པར་དམིགས་པ་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏོ། །འདིའི་མདོ་ནི། བཙུག་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་ན་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པས་བདག་དང་བདག་གིར་འཇིན་པའི་སེམས་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་གནས་ཤིང་། དེ་ཡང་གཟུགས་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་ལ་སྦྱོད་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མི་སྦྱོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྟམས་ཏེ། མངོན་དུ་མི་བྱེད་པ་ལ་སྦྱོད་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་འཇིན་པ་མ་ཡིན། དེ་རྣམས་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏོ། །

གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པས་
ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་དེ་རྣམས་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་

བཀག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །འདིའི་མདོ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་ག་ཟུགས་
ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་དེ་ནི་ག་ཟུགས་མ་ལགས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་
ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྤངས་པ་ནི་
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདུན་དུ་མ་བྱས་པ་ནི་དམིགས་པ་དང་
རྣམ་པ་དག་གིས་སྤར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཆད་མེད་པ་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དོ། །དེས་པ་ནི་རབ་དུ་
དེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་
ངེ་སྐད་དུ། དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་དང་། རྒྱ་དང་། ཡོངས་སུ་འཛིན་པས་བྱུང་
བར་དུ་འཕགས་སོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་
བ་ངེ་ལྟ་བ་རྗེས་ཐོགས་སུ་སྟོན་ཏོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་ཆོས་
ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་ཉེ་བར་བཟུང་ནས་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་མདོ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་ཏེ། རང་སྟོང་པ་ཉིད་ནས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་
ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཉེ་བར་བཟུང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་མཆོན་མ་མེད་པར་བརྗོད་
དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དགྱིལ་
འཁོར་ཡིན་ཏེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གཞན་དང་གཞན་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ནི་རེ་ཞིག་ཅེ་མོར་གྱུར་པ་ཆུང་དུ་བསྟན་ནོ། །ངེ་སྐད་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་མཆོན་མ་མེད་པར་བརྗོད་པ་འདི་ལྟར་མཆོན་མ་ནི་ཉོན་
མོངས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མཆོན་མ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་

བྱ་ཞེན། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕུང་པོ་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་ཀྱི་བར་གྱི་མཆན་མ་ཉོན་མོངས་པ་
ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདིའི་མདོ་ནི། གཞུགས་ནི་མཆན་མ་མེད་པའོ། །ཆོར་བ་ནི་མཆན་
མ་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་གཞུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་ནི་མཆན་མར་བཟོད་དེ། ཉོན་
མོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་མཆན་ཉིད་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲོ་བཏགས་པའི་མཆན་ཉིད་
ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རི་ལྟར་མཆན་མ་འདི་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉོན་
མོངས་པ་ཡིན་པར་ངས་ཤེས་ན། ཀུན་དུ་རྒྱ་སྤྱོད་ཅན་གྱི་མཆན་མ་ཉོན་མོངས་པའི་
གཉེན་པོར་རྟོགས་པས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་དབང་པོ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་མདོ་
ལས་གཤམ་ཏེ་དེས་མཆན་མར་བཟུང་བར་འགྱུར་ན་ནི་ཀུན་དུ་རྒྱ་སྤྱོད་ཅན་བསྟན་པ་
འདི་ལ་དད་པ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་ཅན་དཔེར་
བྱས་པ་ནི་དེ་སྤྱོད་པས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཡང་དེ་ལངས་ནས་རྟོགས་པ་འབའ་
ཞེག་གིས་སྤྱོད་པས་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དེ་མཛོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་ནི་ཤེས་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་ནོ། །རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆན་མར་རེ་ཞེག་གདོན་མི་ཟ་བར་འགྱུར་རོ་
ཞེན།

སྤྱོད་པ་ནང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་བ་བཀག་ནས་བསྒྲིག་
པ་གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་མདོ་ནི། ཡེ་ཤེས་དེ་ནང་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་
མཐོང་། བྱེ་རོལ་དང་། བྱེ་དང་ནང་ལ་སོགས་པ་ལས་གཞན་དུ་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་
དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་དེ་ཆོས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མི་

འཛིན་ཏེ། མཚན་མ་མེད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཉི་བར་བརྒྱུད་ནས་ཞེས་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བསྟན་ཏོ། །

རི་སྐད་དུ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་པ་ཉི་བར་བརྒྱུད་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ནི་འབྲིང་བསྟན་ཏོ། །གང་གིས། གང་ལས།
གང་གིས་ནི། འདྲི་བའི་ཆོག་གོ། །ཆོས་གང་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ཉི་བར་རྟོག་སྟེ། གོ་རིམས་བསྐྱོག་པས་པ་རོལ་ཏུ་
བྱེན་པ་རྣམས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་
སོགས་པའི་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་མཐུན་གསུམ་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་
དང་། ལྷང་བར་བྱ་བ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་དུ་ཉི་བར་བརྟགས་
ནས་སེམས་མི་ཞུམ། མི་སྐྱག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མི་སྟོང་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ཉིད་དུ་རིག་
པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་གིས་ནི་ཆེན་པོ་བསྟན་ཏོ། །

འདིའི་མདོ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་
ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སྟོང་བ་ནི་བར་བརྟགས་པར་མི་བགྱི་
སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ཉིད་ནི་གང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་
ཉིད་ནི་གང་ཡིན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་སུའི་ཡིན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་

རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་གང་ལས་ཡིན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་གང་གི་
ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅེ་མོར་རྟོགས་པ་བསྟན་ནས་བཟོད་པ་
བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། ཉག་ཏུ་སྒྲོར་བའི་རྒྱ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ།
གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་པོ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་
པོའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་དང་། སྤྱི་མཆེད་ལ་སོགས་པ་ནས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་
ཀྱི་བར་དུ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་
སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རེ་ཞིག་
བཟོད་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་པ་བྱུང་བར་
ཅན་དུ་འཕགས་སོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་མདོ་ལས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་
བྱ་གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་།
དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་
བ་འདིས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་བྱུང་བར་
འཕགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ།

རི་སྐད་དུ་མདོ་ལས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་
དངོས་པོ་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་རྣམས་གངས་དེ་ཉིད་
ཀྱི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་

བཤོ། །རང་བཞིན་ཡང་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བཤོ། །འདིས་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རང་
བཞིན་དང་། རང་བཞིན་གྱི་མཚན་ཉིད་དག་པན་ཚུན་རོ་ཐོ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་
པ་དང་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་མདོ་ལས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་
རིའི་བྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བཤོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

རང་བཞིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
སྟོབ་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་
བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཟོད་པ་ཚུང་དུ་དང་མ་ཐུན་པ་ཐོབ་པ་ནི་བཟོད་པ་ཚུང་དུ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱའོ། །འབྲིང་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་
ངེས་པར་འབྱུང་ཞེས་ཡོངས་སུ་བྲིས་པ་ནི་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་རིའི་བྱ་དེ་ནི་འདི་
ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མ་སྐྱེས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་ནས་བཅས་ཏེ།
ལུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་སྟོང་པ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་མི་དམིགས་ཏེ། དེ་དག་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་
ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་པ་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་
ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་མེད་པས་རྣམ་པ་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པར་རིག་
པར་བྱའོ། །

རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ངན་སོང་
དང་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ལས་
ཡང་དག་པར་འདས་པ་ནི་གང་ལུས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཐོབ་པོ་ཞེས་

བསྟན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་མདོ་ལས། རི་ལྷ་རི་ལྷར་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་
ཉེ་བར་གྱུར་པ་དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་ལུས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་ཡོངས་སུ་དག་
པ་དང་། མཆན་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཐོབ་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ངན་འགྲོའི་རྒྱ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་མི་
 སྐྱེད་དོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་པའི་སེམས་མི་སྐྱེད་
 དོ། །ཞེ་སྤང་དང་ལྷན་པའི་སེམས་མི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་
 བོ། །ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་ཐོབ་པ་ནི་གང་བརྟུས་ཏེ་སྐྱེ་
 བར་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གཞན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བར་
 བྱེད། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སློན་པར་བྱེད་ཅིང་། ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་
 ལྷན་པ་ཡིན་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་མདོ་ལས། འདོད་
 ཆགས་ཀྱི་སེམས་མི་སྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནས་ལྷ་བ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་མི་སྐྱེད།
 ཉམ་ཡང་མའི་མངལ་དུ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར། དེ་རྟག་པར་རྒྱན་དུ་རྟུས་ཏེ་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འགྲོ་ཞིང་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སློན་པར་
 བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་པོ། །

དེ་དག་གིས་འབྲིང་བསྟན་ནས་ཆེན་པོ་བཟོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བཙུག་ལྷན་
འདས་གཤམ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐབས་མི་མཁས་པས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཆེ། གཟུགས་ལ་སྟོན་ན་མཚན་མ་ལ་སྟོན་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་
པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་སྟོན་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བཙུགས་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་
པའི་སྤང་པོ་རྣམས་ལ་སྟོན་ན་མཚན་མ་ལ་སྟོན་པས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་

བ་ལ་སྤྱོད་བ་བཀག་ནས། དེ་དག་རེ་རེ་ནས་རྟག་བ་དང་། མི་རྟག་བ་དང་། སྤྱག་
བསྐྱེད་བ་དང་། བདེ་བ་དང་། བདག་དང་། བདག་མེད་བ་དང་། ཞི་བ་དང་། མ་ཞི་
བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དཔེན་བ་དང་། མི་དཔེན་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་བ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་
མཚན་མ་ལ་སྤྱོད་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་བ་རོལ་དུ་བྱིན་བ་ལ་མི་སྤྱོད་དོ་ཞེས་བཀག་
ནས། བདག་ལ་སོགས་བ་ལ་སྤྱོད་ན་ཐབས་ལ་མི་མཁས་བས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་
གིས་བཟོད་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་མེད་བ་ཉིད་ནི་
དཔེགས་བས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་གང་རྒྱུན་དུ་
ཞུགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནས་དག་བཅོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྤངས་བ་གང་ཡིན་བ་
དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་
མཚན་མ་མེད་བ་ལ་གནས་པའི་བཟོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ས་བརྒྱད་བ་ཡིན་
བར་བསྟན་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །དོན་དམ་བ་ལ་བཟོད་བ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཐོབ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །བཟོད་བ་ནི་
ཡང་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་བར་བསྟན་ཏེ། ཆེན་པོ་དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་ཅེས་བསྟན་ཏོ། །

ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་བ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་མ་འདྲེས་པའི་བར་དང་།
གནས་བ་དང་། མོས་བ་དང་། འདུ་ཤེས་བཀག་བ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་གནས་བ་དང་། མོས་བ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པས་ནི་རྣམ་བ་བྱུང་བར་དུ་
འཕགས་བ་ཡིན་ནོ། །རྩི་ལྟར་བཟོད་བ་དེ་ལ་གནས་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ཐབས་ལ་
མཁས་བས་དེ་ལ་མི་གནས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཞུགས་ལ་སོགས་བ་ནས་

མ་འདྲེས་པའི་བར་དུ་བརྒྱུག་པ་ལ་སྤྱོད་པ་བསྟན་ཏེ། ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་
ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱུག་ཏེ། གཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཉིད་གཞུགས་མ་ཡིན། སྤྱོད་པ་
ཉིད་ཀྱང་གཞུགས་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དང་སྤྱོད་པ་ཉིད་
གཉིས་པན་ཚུན་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་པར་བསྟན་ཏེ། འཁོར་བ་དང་སྤྱོད་པ་ལས་འདས་
པའི་མཐར་ལྷུང་བ་ལས་དེས་པར་གྲོལ་བ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་པར་གསལ་
བར་བསྟན་ཏོ། །

ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་དང་སྤྱོད་པ་ལས་འདས་པར་མི་ལྷུང་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་
ཆོས་འགྲུལ་ཞེས་པ་སྤྱོད་ན་སྤྱོད་པ་ཉིད་པར་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་
རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི་བཟོད་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། བཟོད་པ་ཆེན་
པོ་བསྟན་ཏོ། །ཆོས་ཆེན་པོ་ལ་བཟོད་པས་ནི་བཟོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །བཟོད་པ་བསྟན་
ནས་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་ཉིང་དེ་
འཛིན་ནམས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱུག་ཏེ།
སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་པར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་པར་འཛིན་
བརྒྱུ་ལས་ལྷག་པ་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ།
དེ་སྐད་དུ་མདོ་ལས། དཔའ་བར་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རིན་ཆེན་
ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སེང་གེ་ནམ་པར་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་གི་དམིགས་པ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་གསལ་བར་
བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཉིང་

དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་ཉམས་སུ་སྒྲིབ་བར་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་
དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་རིན་ཆེན་ཕྱག་
རྒྱའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་གང་གིས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་
ལ་རྒྱས་བཏབ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སང་གི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ལ་གནས་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་
པར་རོལ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་གོ། ཉིང་
དེ་འཛིན་གྱི་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་པ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་གསལ་བར་བསྟན་
ནོ། །དེས་ནི་འཛིན་ཉེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཚུང་དུ་བསྟན་ནོ། །སངས་རྒྱས་
རྣམས་ཀྱིས་ལུང་སྟོན་བ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ་མདོ་ལས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བུ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་རྣམས་ལ་གནས་པ་
ནི་སྟོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཀྱང་ལུང་བསྟན་ཅིང་། ད་ལྟར་ཕྱོགས་བཅུའི་
འཛིན་ཉེན་གྱི་ཁམས་ན་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྡན་འདས་བཞུགས་པ་དེ་དག་གིས་
ཀྱང་དེ་ལུང་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་བ་ཡིན་ནོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་
མཉམ་པར་གཞག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་པ་
ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། བདག་
སྟོམས་པར་བྱགས་པར་རྫོམ་སེམས་མེད་དོ། །

བདག་སྟོམས་པར་འབྲུག་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་སྟོམས་པར་འབྲུག་གོ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་

རྟོག་པ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི་ཚས་ཀྱི་མཚོག་གི་འབྲིང་ཡིན་ཏེ། ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
མན་ཚུན་ངོ་བོ་གཅིག་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་མདོ་ལས། ཚེ་དང་ལྷན་པ་
ལྷ་རིའི་བྱ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའང་གཞན་ལ། ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱང་གཞན།
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འང་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེད་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
ཉིད་ཀྱང་ཉིང་དེ་འཛིན། ཉིང་དེ་འཛིན་ཉིད་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་
ཡིན་ནོ། །

ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་དག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ངེས་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 བཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱན་དུ་མདོ་ལས། ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་འཛིན་གྱི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་དེ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་འདུ་ཤེས་པ་མེད་དོ། །སྤྲུལ་པ། རི་ལྷར་འདུ་
 ཤེས་པར་མི་འགྱུར། དེ་ལྷར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །སྤྲུལ་པ། རི་ལྷར་
 རྣ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན། སྤྲུལ་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཆེན་པོ་བསྟན་
 ཏེ། དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་དང་། རྒྱས་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་
 ངེས་པ་ཆུང་དུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོའི་བྱེ་བྲག་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་བསྟན་
 བས། ད་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྤྱོད་བ་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

མཐོང་བའི་ལས་གྱིས་སྤར་བར་བྱ་བ་བཞི་པོ་གཟུང་བ་དང་། འཛིན་པའི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བྱེ་བྲག་ལས་འདིར་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་གང་ཡིན་པའི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་

དག་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ལས་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་ཏེ། དངོས་པོའི་རྟོན་
ཅན་དང་། གཉེན་པོའི་རྟོན་ཅན་རོ། །འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་དབྱེ་བ་རྣམ་
པ་གཉིས་ཏེ། གང་ཟག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་རྟོན་ཅན་དང་། བཏགས་པའི་རྟོན་ཅན་
རོ། །དེ་ལ་ངས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མ་སྤྲོད་པ་དང་སོ་དང་གཉིས་པ་ན་རིམ་པ་
བཞིན་དུ་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པར་གྱུར་པ་གཉིས་དང་ངོ་ །

གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་ཡང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
གཉིས་དང་ཡིན་རོ། །གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་གནས་པའི་
ཡོན་ཏན་བརྟུན་པའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད་སྟོན་པ་ཉོན་མོངས་པ་
མེད་པར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། དེས་བདག་དང་གཞན་གྱི་རྟོན་ཅན་
གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འགགས་པ་ལ་མཁས་པ་སྟོན་པའི་དབང་དུ་མཛད་པར་ཤེས་
པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ངོ། །དེ་ལ་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དབྱེ་བ་ནི་རྣམ་པ་
དགྱུར་རིག་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་བྱང་བ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་གང་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་དང་།
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་མ་འདྲེས་པ་མི་དམིགས་པའི་རྣམ་
འབྱོར་ལ་སློབ་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ལ་སློབ་པ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་
ཡིན་ཏེ།

རི་རྒྱུད་དུ་མདོ་ལས། རྒྱ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟར་སློབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་
སེམས་དབའ་ཆེན་པོའི་མི་དམིགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་
སྤྱིན་པ་ལ་སློབ་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་རོ། །སེམས་ཅན་ལ་

དམིགས་པའི་རྣམས་པར་རྟོག་པ་ནི་གང་བདག་དང་། སེམས་ཅན་དང་། སྟོག་ལ་
སྟོགས་པ་རྣམས་དང་། བྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
རྣམས་དང་།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། མི་འཇིགས་
པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་དང་། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་
ལ་སྟོགས་པ་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། བྱང་ཆུབ་དང་། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉི་ལྔ་བར་བཟུང་ནས་དམིགས་པར་བསྟན་པ་
ཡིན་ཏེ། དེའི་མདོ་ནི་ཤུ་རིའི་བྱ་བདག་མི་དམིགས། སེམས་ཅན་དང་། སྟོག་དང་།
སྐྱེས་བྱ་དང་། གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་
ལ་སྟོགས་པ་གང་མ་སྐྱེས་པ་དང་། མ་བྱུང་བ་དང་། མི་དམིགས་པ་མངོན་པར་
འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་མདོ་
ལས། ཤུ་རིའི་བྱ་མ་སྐྱེས་པ་མི་དམིགས་ཤིང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་ནི་
རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མ་རིག་པའི་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་ནི་ཆོས་འགའ་ཞིག་ལ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་མ་
རིག་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།

ཇི་སྐད་དུ་མདོ་ལས། ཤུ་རིའི་བྱ་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཅུང་
ཟད་ཀྱང་མི་སྟོབ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཆོས་འདི་དག་
བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོས་ངེ་ལྟར་མངོན་པར་ཞེན་པར་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཡོད་

བ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་མེད་པ་དེ་ལྟར་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་མེད་པས་ན་མ་རིག་པ་
ཞེས་བརྗོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པའི་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་གང་དེ་བྱུང་བའི་ཆེད་དུ་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྣམས་དང་། མི་འདྲིགས་པ་རྣམས་དང་།

སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་བཟུང་ནས་ཡང་དག་པར་མེད་པར་བསྟན་པ་
ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་ལྷ་རིའི་བྱ་གཟུགས་ནི་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ནང་
སྟོང་པ་ཉིད་ཉེ་བར་བཟུང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མིང་
དང་གཟུགས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། མཐའ་གཉིས་ལ་
ཆགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་གཉིས་པོ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མ་རིག་པ་
དང་། སྟེང་པ་ཉིད་ཀྱིས་མིང་དང་གཟུགས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ཅིང་མཐའ་གཉིས་
ལ་ཆགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བྱིས་པ་རྣམས་མ་རིག་པ་དང་། སྟེང་པས་མིང་དང་
གཟུགས་སུ་མངོན་པར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སུ་
མངོན་པར་ཞེན་ཅིང་མངོན་པར་ཞེན་པས་མཐའ་གཉིས་ལ་ཆགས་པས་ནི་ཡང་
དག་པར་མེད་པའི་སྤྱིར་ཆོས་སུ་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མི་ཤེས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་
པ་ནི་གང་དེ་དག་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་གཟུགས་རྣམས་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མི་ཤེས་པས་འདོད་པའི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་
ལས་ངེས་པར་མི་འབྱུང་བར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མདོ་ནི། དེས་གཟུགས་མི་
ཤེས་མི་མཐོང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བྱིས་པའི་གངས་སུ་འགོ་

བ་སྟེ། འདོད་པའི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པའི་ལམ་ལ་
མི་གནས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་གང་ག་ཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་
མངོན་པར་མི་དད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་
རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ལ་མི་གནས་པ་ཡིན་ཏེ།

རི་སྐད་དུ་མདོ་ལས། ག་ཟུགས་ག་ཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་པར་མི་དད་ཅིང་ཞེས་
བྱ་བ་ནས་བྱང་ཆུབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་དད་དེ། དེ་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་ལ་མི་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །ག་ཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོའོ། །དེ་ཐབས་མི་མཁས་པས་པ་རོལ་དུ་
སྦྱིན་པ་དང་། ཡང་མེད་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ག་ཟུགས་མེད་པའི་
སྟོངས་པར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་མ་འདྲེས་པའི་བར་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་ཅིང་མངོན་པར་ཞེན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བཅུམས་ཏེ། མི་
དམིགས་པའི་སྦྱོར་བས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་ངོ་
ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ག་ཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་
པའོ། །དེའི་མདོ་ནི། སྤྱི་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐབས་མི་མཁས་པས་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པར་རྟོག་ཅིང་མངོན་པར་ཞེན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཅན་ནི་དང་པོ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་བྱང་བའི་
དངོས་པོའི་གཞི་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་གཉིས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ག་ཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ག་ཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་

གང་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་སྔ་མས་སྟོན་པར་བྱེད་
 བ་ཡིན་པས་རེ་ཞིག་དང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། གཞིའི་
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་པའི་རྣམས་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་ནི་གཉིས་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི་དང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམས་པར་བྱང་བ་ཅུ་ལ་བརྟེན་
 པའི་གཟུང་བའི་རྣམས་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་ནི་དང་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་རྣམས་
 སྒྲ་ཡོད་པའི་རྟེན་ཅན་འཛིན་པའི་རྣམས་པར་རྟོག་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་དེ་ཡང་
 མི་དམིགས་པའི་སྒྲོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། སྤང་པོ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་
 ནས་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་རྣམས་འབྱོར་
 གྱིས་ཅི་སྒྲུ་མའི་སྒྲེས་བྱ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་ངམ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ་སྤང་པོ་རྣམས་ཀྱི་བར་དང་། མི་འཛིགས་པ་རྣམས་
 དང་། རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་། སྒྲུ་མ་པན་ཚུན་ངོ་བོ་གཅིག་པར་
 བསྟན་པས་སྒྲུ་མ་ཀླན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམས་པར་བྱང་བ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་།
 འགག་པ་བཀག་པར་གྱུར་པས་དེ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་མ་
 འབྲེས་པའི་བར་དང་། རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་ཞིང་
 རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་ས་ནི་
 ངེས་པར་འབྱུང་བ་བཀག་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

འཛིན་པའི་རྣམས་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་འོ། །གཉིས་པ་འཛིན་པའི་རྣམས་པར་རྟོག་
 པ་སྐྱེས་བྱ་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ཉེ་བར་ལེན་

པའི་ཕྱང་པོ་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཏགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
མདོ་ནི་རབ་འབྱེད་དེ་རི་སྟོན་དུ་སེམས། གང་འདི་ལ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། གུན་
ཤེས་པ་དང་། བཏགས་པ་དང་། ཐ་སྟོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་
གང་། འདི་ལྟ་སྟེ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྟ་རྣམས་ཡིན་ཀྱང་།

གསོལ་བ། བཅོམ་ལྟན་འདས་དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་གཞན་དུ་ཡང་མདོ་བྱུང་གཉིས་དང་ཡང་བསྟན་
བཅོམ་སྐྱུར་བར་བྱ་སྟེ། བདག་གིས་ནི་གཞུང་མངས་པའི་ཉེས་པ་སྤང་བའི་བྱུང་
གང་དུ་ཡང་མཆོན་པར་མ་བྱས་སོ། །ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པའི་བཏགས་པའི་སྐྱེ་བ་
དང་འགག་པའི་སྐྱོན་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་
ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་དམིགས་པར་སྐྱོར་བས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དེའི་རྗེས་སུ་
འདུག་པས་སྐྱེ་མའི་སྐྱེས་བྱ་ཉིད་དེ་ལྟར་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་ངེས་པར་གཟུང་བ་
ཤེས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཕྱང་པོ་ལྟ་པོ་དེ་ཉིད་
སྐྱེ་མའི་སྐྱེས་བྱར་རིག་པར་བཤེད་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱང་
པོ་རྣམས་མི་ལམ་དང་། སྐྱབས་ཀྱི་དང་། མིག་ཡོར་དང་། རྩ་ཆུང་དང་། སྐྱེག་རྩ་དང་།
སྐྱེལ་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་དཔེས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མི་དམིགས་པས་
དཔེ་དོན་དང་འགལ་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ།

དེ་ཡང་བཅོམ་ལྟན་འདས་གཟུགས་ནི་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་
བཅུམས་ཏེ། ཉང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པས་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་སུ་
མེད་པས་དཔེ་དོན་མི་འཐད་པའི་བྱུང་སེམས་ཞུམ་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། སྐྱག་པ་

མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། མི་ཁྱམ། མི་འགོང་། འགྱོད་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་
ཆོག་གསུམ་དང་། མི་འཛིགས། མི་དངང་། སྐྱག་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་
གསུམ་གོ་རིམས་བཞིན་བསྟན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གནས་མ་ཡིན་
པ་ལ་འཛིགས་པ་ནི་འཛིགས་པ་སྟེ། ལམ་ལོག་པ་དང་འབྲེལ། །

དེ་མེད་པས་མི་ཁྱམ་པའོ། །རྟག་ཏུ་སྐྱག་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་དངང་བ་སྟེ། འཛིགས་
པ་སྟེས་པ་ལས་མ་བཞོག་པའོ། །དེ་མེད་པས་ན་མི་འགོང་བའོ། །ཀུན་ཏུ་དངང་
བའི་ངེས་པར་གྱུར་པ་ནི་སྐྱག་པ་སྟེ། དེ་མེད་པས་ན་འགྱོད་པར་མི་འགྱུར་
བའོ། །འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པའོ། །དེ་དང་དེ་ནས་བརྩམས་ཏེ་འདི་
དང་འདིར་སྐྱར་རོ། །འདི་ལྟར་མེད་པས་ན་མ་རིག་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ་ཞེས་བྱ་བས་
མ་རིག་པ་སྟེ་དང་བའོ། །ཐབས་ལ་མི་མཁས་པས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པར་རྟོག་ཅིང་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་པའོ། །ལམ་ཤེས་པས་ངེས་
པར་མི་འགྱུར་ཞིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་མི་འཛོལ་ཅེས་བྱ་
བས་ནི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུའི་སྤང་པོ་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་
ནི་བཞི་པའོ། །དེ་རྣམས་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམ་པ་བཞི་དང་།
མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་སྤང་བར་བྱ་བའི་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པས་བྱེ་བས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་ཏོ། །

རྣམ་པར་བཤད་པ་བྱེད་པས་གཞུང་གི་དོན་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཇི་སྐད་བསྟན་
པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱེད་པས་འབྲེལ་བར་སྐྱར་རོ། །ཡང་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱིས་སྤང་
བར་བྱ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའང་ཡོད་དོ། །རྗེས་ཐོགས་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་དགག་

བར་ཀྱས་པ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བའི་ལམ་དུ་ཉི་བར་བཞུགས་པ་ལས་གཞན་པ་འདི་ལྟར་
བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱི་ཡིན་པར་ངས་པར་གཟུང་སྟེ། གཞན་དུས་གཉིས་པ་ལ་
སོགས་པ་དོན་མེད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

མཚུངས་པར་ལྟོན་པས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་བསྟན་ན། རི་སྐད་དུ་ཐབས་
ལ་མཁས་པ་དང་། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་བྱུང་བར་
དུ་འཕགས་སོ་ཞེས་བསྟན་པ་དེ་ལས་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
གསུངས་པ་ནི་སེམས་ཁུམ་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། མི་སྐྱལ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་
ནས་བཟུང་སྟེ། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ།
གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྟོང་
པ་ཉིད་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། དབེན་པ་དང་། ལྟོང་པ་ཉིད་དང་།
མཚན་མ་མེད་པ་དང་། ལྟོན་པ་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
དང་རབ་ཏུ་ལྟོན་པའི་སེམས་ཀྱིས་སོ་སོར་བྱེ་ནས་མི་དམིགས་པས། དེ་རྣམས་
ཉིད་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་ཆོས་ལྟོན་པ་ན་དམིགས་སུ་མེད་པར་སྦྱོང་བའི་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ལྟོན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་རབ་ཏུ་ལྟོན་པའི་
སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཉིད་དང་།

མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཚུལ་བླིམས་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ས་ལ་སོགས་
པའི་ཁམས་རྒྱལ་པོ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་བཞུགས་པ་དང་། ལྟོན་པ་དང་། སོ་
སོར་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་བཞུགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཉིད་དང་། འདིར་ཡང་བྱ་ག་

ནམ་མཁའ་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་དེས་མི་རྟག་པར་བྱའོ། ། སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་
རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་སོ་སོར་རྟོག་ཅིང་མི་དམིགས་པ་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མི་གཏོང་ཞིང་མི་
འདོར་བའི་བཙུན་འབྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།

ཐེག་པ་དམན་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྐྱབས་མི་འབྱེད་
པའི་བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཉིད་དང་། སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནམ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པའི་བར་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་
ཤིང་དེ་རྣམས་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཅིག་ལ་གཅིག་དེའི་རོ་བོར་རྗེས་སུ་འབྲེལ་
པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནམ་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ཉིད་དང་མ་བུལ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་མདོ་ནི།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པ་ན་འདི་ལྟར་སོ་
སོར་རྟོག་སྟེ། གཟུགས་མི་སྟོང་པ་གཟུགས་ཉིད་མ་ཡིན། གཟུགས་ཉིད་སྟོང་པ་
ཉིད། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཟུགས་སོ། ། ཆོར་བ་མི་སྟོང་པ་ཆོར་བ་ཉིད་མ་ཡིན། ཆོར་
བ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཐམས་ལ་མཁས་
པའོ། །

དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་བསྟན་པ་ནི། སྤང་པོ་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནམ་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་བར་ཏུ་མི་རྟག་པ་ལ་
སོགས་པར་བསྟན་པ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་རྣམས་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྟོབ་པ་བྱེད་པ་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་

མོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཡང་ཐབས་ལ་མི་མཁས་
པ་གང་ཞེ་ན། གང་ཇི་སྐད་དུ་བསྟན་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལས་བརྒྱུག་པ་ཡིན་
པར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་སྟེ།

གང་ཞེ་ན། ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་དང་བྲལ་
བས་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སྒོམ་
ཞིང་དེ་དམིགས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲག་པ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པ་ཡིན་
ཅོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ཅོ། །མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་གང་ཇི་
སྐད་བཤད་པའི་མོས་པ་བརྒྱུག་པ་ནི་སྤྲེག་པའི་བྲོགས་པོ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་རྟོགས་
པར་བྱ་བའི་བྱིར་རང་བཟོར་བྱས་པ་ལ་སོགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆ་ལུགས་ཀྱིས་འོངས་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་
ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྒོམས་པས་བྲོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་།
རང་གི་ལས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་
ཅིང་། བྲིད་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་
བའི་ཆོག་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། མིག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ནས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པའི་བར་དག་བདག་གམ་བདག་གིས་སྟོང་ན།

ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མདོན་པར་རྟོགས་པར་
སངས་རྒྱས་ཏེ་བྲོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་འདིར་སྟེ་བའི་ཆོས་སྟོན་པའི་སྟེ་བ་པོ་ནི་
བདུད་ཡིན་ཅོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་སངས་རྒྱས་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། མཁན་པོ་དང་།
སྟོབ་དཔོན་དང་། ཆངས་པར་སྟོད་པའི་ཆ་ལུགས་ཀྱིས་སྟེ་བར་བྱེད་པའི་བར་དུ་

སྟེ། འདི་དག་གྲང་བདུད་གྱི་ལས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་མི་སྟོན་པ་ནི་
སྟེག་པའི་སྟོགས་པོར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤང་
བར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་མི་མ་སྟན་པ་དང་། གཉེན་པོ་རྣམ་པར་གཞག་
ནས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པས་
ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མ་སྟན་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པས་བྱད་པར་དུ་
འཕགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ངེ་ལྟར།

དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་པ་དང་། །རྒྱ་དང་ཡོངས་སུ་བབྱང་བ་ཡིས། །ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པའི་ཆོག་ལེ་ལུར་བྱས་པའི་རྐང་བ་དོན་དང་ལྷན་པར་
བསྐྱས་ནས་བསྟན་པའི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་
ན། ངེས་པར་འབྱེད་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་
པ་བཞི་པོ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་གྱིས་གཉེན་པོ་ནི་
མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྟོགས་གཅིག་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་པན་པ་ཉིད་གྱིས་
ན་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མ་སྟན་ནོ། །ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་མངོན་
པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལས། ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མ་སྟན་
པའི་རྣམ་པར་འགྲེལ་པའོ། །

ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མ་སྟན་པར་བཤད་ནས་བསྐྱབ་པའི་རྟོན་བརྗོད་
པར་བྱའོ། །རིགས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བསྐྱབ་ཆོས་དེ་ནི་གནས་སྐབས་གྱི་དབྱེ་
བས་རྣམ་པ་བཅུ་བཞིར་འགྱུར་རོ། །ངེ་ལྟ་ཞེ་ན། རྟོག་པའི་ཆོས་དུག་སྟེ། དེ་ཅི་ཞིག་
ཅི་ན། ཞབས་སུ་འཇུག་པའི་རྟོན་པ་ལ་རིགས་ཞེས་མཐར་གསུངས་པ་ཡིན་

ནོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དེས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་བཞི་དང་། མཐོང་བ་དང་། བསྐྱོམ་པའི་
ལམ་དག་གོ། །གང་གི་ཕྱིར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ། དེས་པར་འབྲེད་
པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་དང་། བསྐྱོམ་པའི་ལམ་དུ་
གསུངས་པའོ། །

དེ་དང་དེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཞེས་གསུངས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་
གི་དོན་གང་ལགས། རྟོགས་པའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་། དེའི་རྟོགས་གང་ཡིན་པ་
དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་། ཡོད་པ་བཀག་པས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་གི་དོན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་
དུ་མདོ་ལས། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་གི་དོན་ནི་མེད་པ་སྟེ། དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་ནི་སྐྱེ་བའམ། ཡོད་པའམ། མེད་པ་ཉེ་བར་མི་
དམིགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་ལ་བྱའི་རྗེས་མེད་ཅིང་མི་
དམིགས་པའི་དཔེ་དང་། འདི་ལྟར་མི་ལམ་གྱི་དངོས་པོ་དང་། སྦྱ་མ་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་
དང་། སྒྲ་བརྟན་དང་། མིག་ཡོར་དང་། གཟུགས་བརྟན་དང་། རི་ཟའི་གྲོང་ཁྱིམ་
དང་། སྦྱལ་པ་ལ་གནས་མེད་ཅིང་དམིགས་སུ་མེད་པའི་དཔེས་དེས་པར་འབྲེད་
པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དང་པོའི་རྟོགས་ཡིན་ནོ། །

དཔེ་ཡང་དོན་གྱི་བྱང་པར་ལས་ཡིན་ཏེ། གང་དེས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་
མཐུན་པ་དང་པོ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་རྣམས་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་དགའི་དབྱེ་བ་
བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དབྱེ་བ་དང་། སོ་སོར་སྦྱར་བ་ཡིན་པ་ལས། གཞུང་མངས་

ཀྱིས་དོགས་ནས་ཁོ་བོས་རྣམས་པར་མ་བྱེད། །དེ་བཞིན་དུ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་
དང་མཐུན་པ་ལས་གཞན་དག་མཐོང་བ་དང་། བསྐྱོམ་པའི་ལམ་དག་ཀྱང་རང་རང་
གི་རྣམས་པར་རྟོག་པ་དང་། དཔེ་རྣམས་དོན་གྱི་བྱེད་པར་རེ་རེ་ནས་སྦྱར་ཏེ་བརྗོད་
པར་བྱེད། །

ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། མ་ཞོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་
དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཆོས་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
དང་། ཆོས་གནས་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་སྦྱོན་མེད་པ་ཉིད་དང་། བདེན་པ་ཉིད་ལ་
གནས་མེད་ཅིང་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་དཔེས་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་
དང་མཐུན་པ་གཉིས་པའི་རྟོག་ཡིན་ནོ། །སྦྱ་མའི་སྦྱེས་བྱའི་གཟུགས་དང་། ཆོར་བ་
དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམས་པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་མེད་ཅིང་མི་
དམིགས་པའི་དཔེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གི་དོན་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་
གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གི་དོན་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་མིང་དང་གཟུགས་ལ་
སོགས་པའི་ཆོག་གི་དོན་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་
གི་དོན་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དཔེས་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་
མཐུན་པ་གསུམ་པའི་རྟོག་བསྟན་ཏོ། །

སྦྱ་མའི་ནང་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོད་པ་ན་
ཆོག་གི་དོན་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་པའི་དཔེས་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་
པ་བཞི་པའི་རྟོག་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་
པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་

གི་དོན་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་པའི་དཔེ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་མིག་ལ་སོགས་པ་ནས་
ཡིད་ཀྱི་བར་གྱི་ཆོག་གི་དོན་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པ་
ཉིད་རྣམས་དང་།

མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་གི་དོན་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་པའི་དཔེ་
དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོག་གི་དོན་དང་། འདུས་བྱས་
ཀྱི་ཁམས་ལ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཆོག་གི་དོན་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་པའི་
དཔེས་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་རྟེན་བསྟན་ཏོ། །འདིར་ཡང་དཔེ་དུ་མ་རྣམས་སྒྲོས་པའི་
སྒྲོན་ནི་མེད་དེ། མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་
པོ་དེ་རྣམས་གཟུགས་བརྟན་དང་མཚུངས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་བ་མེད་པ་
དང་། འགག་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་དང་། འབྱུང་བ་མེད་པ་
དང་། མི་དམིགས་པ་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་
མེད་ཅིང་མི་དམིགས་པའི་དཔེས་བསྟན་ནས། རབ་འབྱོར་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
གཟུགས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་གནས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྟམས་ཏེ། སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །

འགག་པ་མེད་པ་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་
བ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་དང་། འབྱུང་བ་མེད་པ་དང་། མི་
དམིགས་པ་ལ་གནས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དཔེ་དང་། ཡང་དེ་རྣམས་ཉིད་རྣམ་པར་
དཔེན་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པའི་གནས་དང་། ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་
ཆོས་རྣམས་བདག་དང་། སེམས་ཅན་དང་། སྟོག་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་

དག་པ་ལ་མཚན་མའི་གནས་མེད་ཅིང་ཉེ་བར་མི་དམིགས་པའི་དབེས་བསྟན་ཏེ།
སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། མཚན་མའི་གནས་མེད་པ་དང་། ཤེན་ཏུ་རྣམ་
བར་དག་པའི་རྣམ་པ་སྟེ། རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟོམ་པའི་ལམ་གྱི་རྟེན་བསྟན་པ་
ཡིན་ནོ། །

གཉེན་པོ་དང་ནི་སྟོང་བ་དག །དེ་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྟེན་ནི་རིགས་ཡིན་པར་
གནས་སྐབས་གྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འོད་ཟེར་ལ་ཐུན་
པའི་གནས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་པའི་དབེས་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་པ་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །བསྐྱལ་པའི་མེ་འབར་བ་ལ་འདྲུ་བྱེད་གྱི་གནས་མེད་ཅིང་རྗེས་སུ་མི་
དམིགས་པའི་དབེས་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་སྤངས་ནས་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་དེ་མི་
མཐུན་པའི་སྟོགས་སྤངས་པ་དང་། གཉེན་པོ་དེ་དག་ཉིད་དེ་དག་ཡོངས་སུ་
བཏགས་པ་སྟེ་རྟེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །དེ་ལ་གཉེན་པོ་དང་མི་མཐུན་
པའི་སྟོགས་གྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟོང་བའི་རྟེན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་
ཁྲིམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་
པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་ཕུང་པོ་རྣམས་ལ། དེ་དང་དེའི་མི་མཐུན་
པའི་སྟོགས་མེད་ཅིང་ཉེ་བར་མི་དམིགས་པའི་དབེས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་
པའི་དོན་བསྟན་ཏེ། །

ཤེས་རབ་སྟོང་བཅེར་བཅས་པ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། རྟེན་ནི་
རིགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཤེས་རབ་དང་། སྟོང་རྗེས་གསལ་ཞིང་མཛེས་པ་

ནུས་པ་འཁོར་བ་དང་སྤྱི་དུང་ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །སྒྲོབ་མ་སྤྱོད་མོང་མིན་ཉིད་དང་སྟེ། ཉན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་འཇུག་
གོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གཟུང་དང་། སྐར་མ་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའོ། །ཁོར་བུ་
རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འཛིན་ཉན་གྱི་
ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བར་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །

གཞན་གྱི་དོན་གྱི་གོ་རིམས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ཉན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་
རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ལྟའི་རིགས་སུ་ནུས་པར་གཞག་པ་དང་འབྲེལ་བར་འཛིན་ཉན་པའི་
གོང་ནས་གོང་དུ་ལེགས་པའི་བྱུང་བར་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་པ་
ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་རྩོལ་བར་མི་མངའ་བར། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པར་བྱ་
ཞེ་ན། འཇུག་པའི་ཉན་ལ་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱུང་བ་
པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་
ནོ། །འདིའི་མདོ་ནི་རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོག་གི་དོན་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་དངོས་པོ་གནས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་རབ་ཏུ་གནས་པ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་ཞེས་བྱ་
བའི་བར་གྱིས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་མི་དམིགས་པ་གསལ་བར་བསྟན་ཏོ། །དཔེ་དེ་

དང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་བསྟན་བ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 ཚིག་གི་དོན་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རབ་འབྱོར་དེ་ཅིའི་ཕྱིར།
 འདི་ལྟར་གང་བྱང་ཆུབ་གང་ཡིན་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚིག་གི་དོན་
 གང་ཡིན་པའི་ཚོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྡན་བ་ཡང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་བ་ཡང་
 མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་མེད་པ། བསྟན་དུ་མེད་པ། རོགས་བ་མེད་པ། འདི་ལྟར་
 མཚན་ཉིད་མེད་ཅིང་མཚན་ཉིད་གཅིག་པའོ་ཞེས་གསུངས་བ་ཡིན་ནོ། །

ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་བཞི་ནས་བརྩམས་ཏེ་བསྟོམ་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
 དང་། ཀྱང་པའི་བཀོད་པའི་བྱང་བར་མ་མཐོང་བ་མཐོང་བ་དང་། མཐོང་བ་མངོན་
 དུ་བྱོགས་པའི་གནས་སྐབས་རྣམས་སུ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ། དངོས་པོའི་
 གནས་སྐབས་ལ་ལྡན་བ་དང་། མི་ལྡན་བ་དག་ལྟ་བུས་མཐོང་བ་དང་། ཅིག་ཁོས་
 དག་ཏུ་འབྲེལ་པའི་སྟོན་མེད་བ་སྟེས་བ་དག་དང་། དེའི་རོ་བོ་གོང་དུ་འཇུག་པ་
 མེད་པའི་དངོས་པོ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་དབང་དུ་བྱས་བ་ཡིན་བ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ།
 དངོས་པོ་མེད་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་
 འཕགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རིགས་ནི་རྟེན་ཡིན་པར་གསལ་
 བར་བསྟན་ནོ། །རང་བཞིན་གྱིས་གནས་བ་འདི་ཡང་རིགས་ཡིན་གྱི་རྒྱུན་ལས་
 བྱང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

འག་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་བ་ལ་རིགས་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་ན་
 འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་བ་ནས་གང་གྲའི་སྒྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཡོངས་
 སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པའི་རིགས་དང་ལྡན་པའི་

བྱ་བ་དང་། རི་སྐད་དུ། འཇམ་དཔལ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་གཅིག་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་
གཅིག་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་གཅིག་ཡིན་ན། སྟོད་དམ། སྟོད་མ་ཡིན་པ་རི་
ལྟར་བརྟག་པར་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི། བརྟན་པའི་ཚོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་
གིས། །རོ་བོའི་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་།

རི་སྐད་དུ་མདོ་དེ་ལས། བཙུན་པ་རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ། ར་མཁན་གཅིག་
གིས་འཇིམ་པ་ལས་སྟོད་ཐ་དད་པ་བྱས་ཏེ། དེ་དག་ལས་ཁ་ཅིག་སྤང་ཅི་དང་། ཤ་
ཀ་རའི་སྟོད་དུ་གྱུར། ཁ་ཅིག་ནི་མར་ཁུའི་སྟོད་དུ་གྱུར། ཁ་ཅིག་ནི་དམན་པ་མི་
གཙང་བའི་སྟོད་དུ་གྱུར་ཡང་སྟོད་ས་ཉིད་དུ་བྱང་པར་དང་ཐ་དད་པར་བྱས་པ་
འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་མདོ་གཞན་
དག་ལས། གང་དུ་སྤྱོད་ཡང་འདུས་མ་བྱས་པ་དེ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ལ། གང་འདུས་
མ་བྱས་པ་དེ་ནི་འཕགས་པའི་རིགས་ཡིན་ཞིང་། རིགས་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་
མཉམ་པར་བྱེ་བྲག་མེད་པར་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རོ་གཅིག་
བ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །རྟག་ཅིང་ཚོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པས་
རིགས་པ་དེ་ནི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་པའི་ཚིག་ཏུ་ནི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་དོན་
གྱིས་ནི་རིགས་ཏེ། དེ་ལས་ཡོན་ཏན་དང་དེ་སྟེ་ཞིང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཐ་ཚིག་གོ། །

དེ་ལྟར་བྱས་ན་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་དུ་ནི་འདུས་མ་བྱས་པ་
ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཡང་གཞན་དག་ན་རེ་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་ནི་
ས་ཡིན་ལ་ས་ནི་གནས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གནས་དང་ལྟན་ཅིག་སྟོད་པའི་སྟོག་

ཆགས་ཀྱིས་ལ་གོའི་སྒྲིལ་བར་འདོགས་སོ། །དེ་བས་ན་གོ་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་
ཅན་དུ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ལ། ཨ་ནི་དེ་ཀྱིས་སྒྲིལ་བ་ཡིན་པས་རིགས་ལ་གོ་ཨ་
བྱའོ། །ཡང་ན་སྒྲིགས་ལ་གོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྲིགས་ཀྱིས་ན་གནས་པའི་སྒྲིག་ཆགས་
ཀྱིས་ལ་གོ་ཞེས་བྱ་བར་ཉེ་བར་འདོགས་སོ། །དེ་བས་ན་གོ་སྒྲིལ་བས་ན་གོ་ཨ་
ཞེས་བྱའོ། །

སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐར་པ་དང་། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་ཀྱིས་གྱི་
སྒྲིལ་དུ་དེ་འགོ་བ་ཡིན་པས་དང་པོ་ཁོ་ན་རིགས་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་ནི་
དོན་གྱི་གོ་རིམས་ཡིན་ལ། འདི་ནི་འབྲས་བུས་རྒྱ་བཤད་པ་ཡིན་པས་བཤད་པའི་
གོ་རིམས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རིགས་དང་། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་
གཞན་དུ་གྱུར་པ་དག་སྣང་སྟེ། དཔེར་ན་མཚན་ཉིད་ལས། སྒྲིལ་མ་རིགས་ལས་
བསྒྲིག་གཉིས་ནི། །སངས་རྒྱུ་སྤྱུ་འགྱུར་གཞན་གསུམ་ཡང་། །ཞེས་བཤད་པ་
ཡིན་ནོ། །མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་མན་ངག་གི་
བསྟན་བཅོས་ལས་བསྐྱུ་བ་པའི་རྟོན་གྱི་ཀྱིས་པར་འབྱེད་པའོ། །

རྟོན་དུ་གྱུར་པའི་དམིགས་པ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཡང་དམིགས་པ་ཀྱིས་
ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིལ་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན།

འཛིག་རྟོན་དག་དང་མི་དག་བ། །འཛིག་རྟོན་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་
དང་། །གང་དག་འཛིག་རྟོན་འདས་འདོད་དང་། །ཟག་བཅས་ཟག་པ་
མེད་ཆོས་དང་། །གང་དག་འདུས་བུས་འདུས་མ་བུས། །སྒྲིལ་མ་ཐུན་
མོང་ཆོས་ཀྱིས་དང་། །གང་དག་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་ལ་སོགས། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་དགེ་བའི་ཆོས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། མར་
འཛིན་པ་དང་། དགེ་སྦྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །འཛིག་རྟེན་པའི་མི་
དགེ་བའི་ཆོས་ནི་སློག་གཙུག་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ནི་དེ་ལ་ལུས་དང་། རག་དང་། ཡིད་ཀྱི་
ལས་དང་། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དང་། དབང་པོ་ལྔ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་དང་། གཟུགས་
མེད་པ་རྣམས་དང་། སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་
ཡིན་ཏེ། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་གང་ཞིག་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་
ཆོས་གསུམ་པའི་དབྱེ་བ་སྤིད་པ་གདོན་མི་ཟ་བར་བསྟུས་པས་ཆོག་ལེའུར་བྱས་
པ་འདིར་མ་སྟོས་སོ། །

དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་རྟོགས་པའི་ཆོས་ནི་སྤང་པོ་དང་། རྟན་པ་ཉི་བར་
གཞག་པ་བཞི་ལ་སོགས་པའོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ནི་སྤང་པོ་ལྔ་ནས་གཟུགས་
མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་བར་དུའོ། །ཟག་པ་མེད་པ་ནི་རྟན་པ་ཉི་བར་
གཞག་པ་བཞི་ནས་སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་
འབྲས་པ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུའོ། །འདུས་བྱས་ནི་འདོད་ཁམས་ལ་སོགས་པ་དང་
འབྲེལ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོགས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདུས་མ་བྱས་ནི་སྐྱེ་བ་
མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་འདི་
ལྟ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཟད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་
ལོག་པ་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །

ཐུན་མོང་གི་ཆོས་ནི་བསམ་གཏན་དང་། ཆད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་

པའི་སྟོབས་པར་འདུག་པ་བཞིའོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 རྒྱུགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་ཐུ་ཆ་བདུན་དང་། སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་ལ་
 སོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་
 ཡིན་ནོ། །འཛིག་ཉེན་པའི་དགོ་བའི་ཆོས་ཞེས་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 དེ་དག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྟན་ཏོ། །

ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་དུ་
 སེམས་ན། དམིགས་སུ་མེད་པ་དེས་གོང་ནས་གོང་དུ་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱང་
 བར་དུ་འགྲོ་བ་ཅི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་ཁམས་གསེར་དང་ནམ་
 མཁའ་རྣམས། །དག་པ་བཞིན་དུ་དག་པར་འདོད། །ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་
 བ་མི་མ་ཐུན་པ་དང་། གཉེན་པོའི་རྒྱུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤོང་བ་མེད་པས་
 དག་པ་རྒྱུགས་གཅིག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བྱིད་ཀྱི་རྒྱུགས་ལྟར་ན་
 ཡང་རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་དམིགས་པ་
 མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དམིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཐར་ཐུག་ཐོབ་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་རྣམས་འཁྲུལ་པ་ཅམ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འོག་ནས་ཀྱང་རབ་འབྱོར་གཉིས་ནི་དངོས་པོའོ། །

གཉིས་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ་ཞེས་བཤད་པས་དངོས་པོ་ཡང་གཞན་ཅི་
 ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་མེད་པ་ལས་གཞན་པ་ནི་འཁྲུལ་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེ་ན།
 མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཀྱི་འཁྲུལ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་
 གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ཚུལ་དུ་བརྗོད་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་འདི་ལ་

ཁྱེད་འཁྲུལ་པར་ཟད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་རང་བཞིན་གཙོ་བོ་ནི་རིག་ཡིན་ལ།
འགྱུར་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་ནི་དམིགས་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་དག་གཉིས་ཀ་ཡང་གཉིས་
ཀ་ཡིན་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་དང་དམིགས་པ་འདི་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་
དབྱེ་བ་ཡིན་པས་དམིགས་པ་དག་ལ་རྟོགས་པ་ཡང་འཐད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་
ནོ། །

དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཆགས་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པས་འབྱུང་བ་
ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རང་བཞིན་དང་
རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་འགྱུར་བ་ནི་དམིགས་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཅུ་མ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྒྲོར་བས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་
བྱེད་དེ། རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། བརྟག་ཏུ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་
དམིགས་པ་རྣམས་པར་གཞག་པ་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་རྣམས་པ་གཉིས་
སོ། །བརྗོད་པར་བྱ་བ་མང་དུ་ཡོད་མོད་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་པས་ཆོག་གོ། །མངོན་
པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་
ལས་བསྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་བསྟན་པའི་རྣམས་པར་འབྲེལ་བའོ། །

བསྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་བསྟན་ནས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་
པས།

སེམས་ཅན་ཀུན་མཆོག་ཉིད་སེམས་དང་། །སྤྱོད་དང་རྟོགས་དང་
གསུམ་པོ་ལ། །ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་རང་འབྱུང་གི། །ཆེད་དུ་བྱ་བ་འདི་

ཞེས་བྲ། །

ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བར་གྱུར་བ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ།
 འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་། སྒྲོང་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་། རྟོགས་
 པ་ཆེན་པོ་ཉིད་དོ། །འདི་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་གྱི་དབང་དུ་མཛད་
 རྣམ་བུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་འཇུག་པའི་རྒྱ་
 མཚན་རྣམ་བཅུ་མས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་སྤང་པོ་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་
 གྱི་ཆོག་ས་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་རྣམ་ཕྱིར་མི་འོང་
 བའི་བར་དུ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་སྤང་པོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོག་ས་རྣམས་སོ། །ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔག་ཏུ་
 མེད་པའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་ཆོག་ས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་དུ་མ་ཡིན་ལ།
 གཅིག་ཅིག་ཀྱང་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པར་འཇུག་པས་ན་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་པས་
 ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ངོ། །སྤང་པོ་ཞེས་སྟོས་པས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོག་ས་
 རྒྱུན་ཏུ་ཞུགས་པ་དང་། ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་སྡེ་ཅན་གྱི་དབྱེ་བས་ཀྱང་
 རོ། །

དེ་ནམས་གུང་ཚོས་དུ་ཞིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཉིད་དུ་བྱེད་
 བར་འགྱུར་བར་བསྟན་པ་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འཁོར་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཞེས་
 མྱོས་པ་སྟེ། རི་རྒྱད་དུ་མདོ་ལས། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་
 ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འཁོར་བར་བདག་གིས་གོ་ཆ་
 བགོའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོངས་སུ་གཏང་

བར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་མཉམ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་རྣམས་ཀྱང་
ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བར་བྱས་ཀྱང་སེམས་ཅན་
འགའ་ཡང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་
བ་དང་འགག་པ་མེད་པར་རྟོགས་པར་བྱ་ཞིང་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་བ་ཉིད་སེམས་ཀྱིས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱུག་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །

ཐམས་ཅད་དུ་བྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བསྐྱབ་
པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
མ་འདྲེས་པའི་བར་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པར་རྟོགས་པ་ཉིད་ལ་
བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་། སེམས་ཅན་དན་འགྲོར་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་ཅན་
རེ་རེའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་ཡང་དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་མ་འདས་ཀྱི་བར་དུ་
རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱག་བསྲུལ་དེ་དག་ཉམས་སུ་སྤྱོང་བར་བྱའོ་ཞེས་ཁས་སྒྲངས་པའི་
རྗེས་ལ་རང་གི་ཆོགས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་ཕྱིན་ཆད་འདོད་
ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་།

ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སེམས་མི་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་བ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སེམས་གཞན་མི་བསྐྱེད་
པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་ཅིང་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་དག་དང་། དེས་
རྫོམ་སེམས་སུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་དང་། བན་པ་དང་བདེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་

བྱའོ། །གང་སེམས་དབྱེར་མེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་འདོད་ཅིང་མངོན་པར་དགའ་བ་གང་
ཡིན་པ་འདི་ནི་ཆོས་ལ་དགའ་བའོ། །

དེའི་བསྟོམས་པའི་མིང་དུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཆོས་ལ་དགའ་བ་ཞེས་
བྱ་བ་སྟེ་ཆོས་ལ་དགའ་བ་ཉིད་དང་། ཆོས་ལ་དགའ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པས་
ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ནས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ནས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་
དུ་གནས་ཏེ། རྗེ་ཆེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནས་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཆགས་པ་མེད་པས་
རྣམ་པར་གྲོལ་ཞིང་གོས་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་བར་ལ་གནས་ནས་ཐམས་
ཅད་དུ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་སྦྱོར་བ་མཆོག་གིས་འབྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་
བསྐྱེད་པའི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་བསྟན་ནས་སྟོང་བ་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་
བྱས་ཏེ། ཡང་གནས་བརྟན་ཤུ་རིའི་བྱས་སྟོབས་བསྐྱེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་
བརྩམས་ཏེ། བདག་དང་། སེམས་ཅན་དང་། སྐྱེས་བྱ་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བ་དང་། ཆད་
པར་ལྟ་བ་དང་། ཉག་པར་ལྟ་བ་དང་། ཡོད་པ་དང་། མེད་པར་ལྟ་བ་དང་། བྱང་པོ་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་སུ་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་
རྣམས་སུ་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་།

སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྟོང་བ་
དང་། བྱང་ཆུབ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་ལྟ་བ་སྤང་བར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་ཉིད་དེ་བསྟན་པ་ཡིན་
ནོ། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་མི་དམིགས་པས་དམིགས་པ་ལ་སྦྱོར་བ་ནི། རི་སྐྱད་དུ།

ལྟ་བུའི་ཚོགས་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་མ་ཐག་པའི་མི་
དམིགས་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བསྟན་ཏོ། །སྤངས་པ་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་བསྟན་ནས་རྟོགས་པ་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་
ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཡང་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་གྱིས་སྟོབས་པ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་
བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་སྐྱོན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཆགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དེ།

དེ་ཅིའི་བྱུང་ཞེ་ན། སེམས་དེ་ནི་སེམས་མེད་པས་ཐག་པ་མེད་པ་ཁོངས་སུ་
མ་གཏོགས་པ། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། མི་མཉམ་པ་དང་
མཉམ་པ། སྐྱོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ་མདོ་
ལས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉི་བར་བཟུང་སྟེ། ཆོས་གང་ལ་ཡང་སྐྱེ་བའམ་
འགག་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ན་འདི་ལྟར་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་སེམས། ཉན་ཐོས་དང་རང་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་སྐྱོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉི་བར་བཟུང་སྟེ། བརྟན་བཏགས་པའི་
ཆོས་གང་ཡང་སྐྱེ་བའམ་འགག་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
དོད་ཀྱི་དུས་སུ་སྟེ། སྟོན་དང་བྱི་མའི་གནས་སྐབས་དག་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་
དག་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །འཕེལ་བ་མེད་པ་དང་། འབྱིབ་པ་མེད་པ་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅེ་མོའི་དུས་ཏེ། མྱོན་དང་ཕྱི་མའི་གནས་སྐབས་དག་ཟད་པ་
དང་། བྱད་པར་དུ་འགྲོ་བ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །འོང་བ་མེད་ཅིང་འགྲོ་
བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟོད་པའི་དུས་ཏེ། ཉོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མེད་དང་རིང་བ་
དང་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན། རྣམ་པར་བྱང་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་གི་དུས་ཏེ། མི་མ་སྤུན་པ་དང་། གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་
མ་ལུས་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །གང་དུ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་
ནོ། །ལུགས་ལས་བསྐྱོག་པའི་གོ་རིམས་ཀྱིས་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་གསལ་བར་སྟོན་
པ་ཡིན་ཏེ། ཅི་མཐོང་བ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སེམས་
མེད་དོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་མི་
མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་གསལ་བར་སྟོན་ཏོ། །སྤྲུལ་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་
གཟུགས་ལ་ཡང་དག་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྟུལ་ཏེ། རང་
བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་ཉི་མེད་བར་བཟུང་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་མེད་པ་
ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱངས་པས་ནི་ཉོགས་པའི་ཡུལ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །

ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གཟུགས་མེད་པ་ཡང་གཟུགས་ལ་ཆགས་པ་
མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྟུལ་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་
བར་དུ་མེད་པ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་མེད་པ་
ཉིད་ཁས་སྐྱངས་པ་དང་། སེམས་དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྦྱོམ་སེམས་སུ་

འབྲུར་བ་བཀག་པས་ནི་མི་དམིགས་པའི་རྣམས་འབྲུར་གྱིས་རྟོགས་པ་ལ་ཆགས་པ་
 བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བས་སྤངས་པ་དང་། རྟོགས་
 པ་ཆེན་པོ་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོགས་ཆེན་པོ་ཉིད་དེ།
 སེམས་ཅན་གྱི་སྡེ་ཆེན་པོའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པར་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི་མ་རྒྱལ་
 བ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དང་། མཐུན་པར་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་བསྟན་
 པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དམིགས་
 པ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་བྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། དམིགས་པ་ནི་དེའི་ཆེ་འབྲས་དུ་
 བྱང་བ་ཡིན་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཕྱིས་འབྱང་བ་ཡིན་ཏེ། ལྟོང་བ་བསྐྱབ་
 པའི་ཆོས་ནི་དམིགས་པའོ། །ཕྱིས་ཡུན་རིང་བ་ནི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་སྟེ། དམིགས་པ་
 དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་དག་ནི་མདའ་ལྟོང་སྐྱར་བ་དང་། འབེན་ལ་སོགས་པ་དང་ཆོས་
 དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་
 པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་ལས་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་རྣམ་པར་འབྲེལ་བའོ། །

བསྐྱབ་པའི་རྟོན་ས་དང་། དམིགས་པ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་བསྟན་ནས། ད་ནི་
 བསྐྱབ་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དཀར་པོའི་རྟོན་ཅན་གྱི་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་
 ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བདུན་གྱི་
 ད་བྱེ་བ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རེ་རེ་ཞིང་འདོར་བ་དང་། འགོ་བ་དང་། རྟོགས་པ་ནི་
 བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཡང་ད་བྱེ་བ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། གོ་ཆའི་
 བསྐྱབ་པ་དང་། འཇུག་པའི་བསྐྱབ་པ་དང་། ཆོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། དེས་པར་
 འབྱང་བའི་བསྐྱབ་པའོ། །རྣམ་པ་བྲུག་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས།

སྤྱིན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལ། དེ་དག་སོ་སོར་བསྐྱུས་པ་ཡིས། གོ་
ཆའི་བསྐྱུས་པ་གང་ཡིན་ཏེ། འབྲུག་ཆོས་ཀྱི་གུ་མེད་ཀྱི་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་ལྟར་བཤད། །

ཅེས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྷོ་རྒྱ་ལ་འབྲུག་ཡོང་ཅེ་ན། ཡང་གནས་བརྟན་
གང་པོ་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པས་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཅེས་བྱ་བ་ནས་བཅུམས་ཏེ། འདི་སྤྱིན་པ་ཞེས་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་མེད་པའི་སེམས་
ཅན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རྩེ་ལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་རྣམས་ལེགས་
པར་སྦྱོར་པའི་གོ་ཆ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པ་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་
དང་། དེ་དག་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་རབ་ཏུ་འཛོག་ཅིང་
བདག་དང་གཞན་པ་རྩེ་ལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ལ་
རབ་ཏུ་འཛོག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་ནི་བསྐྱུས་པའི་རྟོན་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་
པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་
བྱ་བའི་སྤྱི་འབྲུག་པའི་རྒྱ་མཆོན་གསལ་བར་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩེ་ལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་སྦྱོར་ཅིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སྤྱིན་པ་གཏོང་ཞིང་སྤྱིན་པའི་པ་རྩེ་ལ་ཏུ་སྤྱིན་
པའི་གོ་ཆ་བགོས་པ་ཉིད་དང་། དེ་ཉིད་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
དང་བྲལ་བས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རྩེ་ལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་སྦྱོར་པའི་གོ་ཆ་བགོས་པ་ཉིད་
དང་། ཆོས་དེ་དག་ལ་བཟོད་པ་དང་། མོས་པ་དང་ཉེ་བར་རྫོགས་པས། བཟོད་པའི་
པ་རྩེ་ལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་གོ་ཆ་བགོས་པ་ཉིད་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་སྤྱིན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྦྱོར་བའི་བཙུན་འབྲུག་

ཀྱིས་བཙུག་འབྲས་ཀྱི་པ་རྩེ་ལ་ཏུ་བྱིན་པའི་གོ་ཆ་བགོས་པ་ཉིད་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་
ཐེག་པ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་དགེ་བའི་རྩ་བ་སླ་
ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྲང་ཚུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་བསམས་
གཏན་ཀྱི་པ་རྩེ་ལ་ཏུ་བྱིན་པའི་གོ་ཆ་བགོས་པ་ཉིད་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱུ་མར་བྲས་
པའི་འདུ་ཤེས་ལ་ཉེ་བར་གནས་ཏེ་སྦྱིན་པ་དང་། གཏོང་བ་པོ་དང་ཡིན་པ་པོ་མི་
དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩེ་ལ་ཏུ་བྱིན་པའི་གོ་ཆ་བགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་དག་ནི་གོ་ཆའི་བསྐྱབ་པ་དང་པོ་ཡིན་པ་ལས་སྦྱིན་པའི་པ་རྩེ་ལ་ཏུ་བྱིན་
པའི་གོ་ཆ་ལ་བྱུག །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རྩེ་ལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་
སྦྱོད་པ་ནི་གཉིས་པའོ། །བཟོད་པའི་པ་རྩེ་ལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་ནི་གསུམ་
པའོ། །བཙུག་འབྲས་ཀྱི་པ་རྩེ་ལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་ནི་བཞི་པའོ། །བསམ་གཏན་
ཀྱི་པ་རྩེ་ལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་ནི་ལྔ་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩེ་ལ་ཏུ་
བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་ནི་དྲུག་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱུག་པོ་དེ་དག་དྲུག་དྲུག་ཏུ་འབྱུང་མེད་
ཀྱི་གོ་ཆ་རྣམས་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་དྲུག་དང་ཆོས་མཐུན་པས་གོ་ཆའི་
བསྐྱབ་པ་དྲུག་ཏུ་བཞད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་
པའི་སེམས་ཀྱིས་པ་རྩེ་ལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་ལ་མཚན་མ་མེད་པ་དང་།

དམིགས་སུ་མེད་པའི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གོ་ཆའི་བསྐྱབ་པ་
རང་གི་ངོ་བོ་ཆེན་པོ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་དེ་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པ་ལ་
ཡང་སྦྱོམས་པར་འདུག་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་རྣམས་ཀྱི་རོ་མྱོང་བར་བྱེད་པ་ཡང་མ་
ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཆགས་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། དེ་རྣམས་ཀྱི་དབང་གིས་སྦྱེ་བ་

ལེན་པར་བྱེད་པའང་མ་ཡིན། བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་
དང་། མཆན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ལ་ལྟ་བུ་བསམ་གནས་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་
མཐའ་སྟོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་བཅས་པའི་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་གོ་ཆ་བགོས་པའི་བྱིར་རོ། །གོ་ཆའི་བསྐྱབ་པ་ཐབས་
ལ་མཁས་པས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་ཆེ་བ་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་
ནོ། །ཐོགས་བཅུའི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་བསྐྱབས་པ་ལ་སོགས་
པ་གསུངས་པ་ནི་གོ་ཆའི་བསྐྱབ་པ་ལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་
བཟུང་བའི་ཆེ་བ་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། །མངོན་པར་རྟོགས་པའི་
རྒྱན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་ལས་གོ་ཆའི་
བསྐྱབ་པའི་རྣམ་པར་འགྲེལ་པའོ། །

གོ་ཆའི་བསྐྱབ་པ་བསྟན་ནས་འཇུག་པའི་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་
རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། དེ་ལ་ཞོན་
པའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་མདོ་ནི་ཆེ་དང་ལྡན་པ་གང་པོ་བཟང་པོ་རི་ཅམ་གྱིས་ན་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞོན་པར་
གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་ཞེན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་
པས་ཐེག་པ་ལ་ཞོན་པ་ཡིན་ལ། ཞོན་པ་ལ་ཡང་ཐེག་པ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
དོན་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་མིང་གཅིག་དུ་རྣམ་པར་གཞག་ཀྱང་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་དགུར་
འགྱུར་ཏེ།

བསམ་གཏན་གསུགས་མེད་སྟོན་སོགས་དང་། །ལམ་དང་བྱམས་པ་

ལ་སོགས་དང་། །དམིགས་པ་མེད་དང་ལྡན་རྣམས་དང་། །འཁོར་
གསུམ་རྣམས་པར་དག་རྣམས་དང་། །ཆེད་དུ་བྱ་དང་མངོན་ཤེས་
རྣམས། །རྣམ་ཀུན་མཐུན་པའི་ཚུལ་ལ་ནི། །འཇུག་པའི་བསྐྱབ་པ་
ཐེག་ཆེན་ལ། །ཞོན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དེའི་དབྱེ་བ་དགུ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བསམ་གཏན་
དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལས་ལྡན་པའི་འཇུག་པ་དང་། བ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་གི་འཇུག་པ་དང་། ཆད་མེད་པའི་འཇུག་པ་དང་། མི་དམིགས་
པ་དང་ལྡན་པའི་འཇུག་པ་དང་། འཁོར་གསུམ་རྣམས་པར་དག་པའི་འཇུག་པ་དང་།
ཆེད་དུ་བྱ་བའི་འཇུག་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པའི་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་འཇུག་པའོ། །དེ་ལ་བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་
མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལས་ལྡན་པའི་བསྐྱབ་པ་ནི་གང་སྤྱོད་པའི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ན་ནམ་མཁའི་
རྣམ་པ་དང་། ཉགས་དང་། མཆོན་མས་བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་ལྡན་བར་གྱུར་པ་ན་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་སྐྱ་ན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོད་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བསྟན་ཏོ། །

དེ་ལ་ནམ་མཁའི་རྣམ་པ་དང་། ཉགས་དང་། མཆོན་མ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
དང་། དེ་ལ་རྣམ་པས་དབེན་པ་ནི་འདོད་པས་དབེན། སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་
ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཉགས་ནི་རྫོགས་པ་དང་བཅས། དཔྱོད་པ་དང་བཅས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སོགས་པ་དང་། མཆན་མ་ནི་དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ས་འོག་མ་དང་། གོང་མའི་དབྱེ་བས་རགས་
པ་དང་། ཞི་བའི་རྣམ་པའོ། །ས་གང་ལ་ཆོར་བ་གང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རྟགས་
སོ། །མཆན་མ་ནི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་རོ་སྤང་བའོ། །པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱག་གི་
འཇུག་པ་ནི་གང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས།
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་རབ་ཏུ་སྤང་བའི་སྤྱིར་ཆོས་བསྟན་པ་ནི་སྤྱིན་
པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་དོ། །

དེ་ཉིད་ཐེག་པ་དམན་པའི་སེམས་ཀྱི་གོ་སྐབས་མི་འབྱེད་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་
 ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་ཐེག་པ་འོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་བྟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 ཆོས་སྟོན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་བཟོད་པ་དང་། མོས་པ་དང་། རྟོགས་པ་
 དང་། ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་པ་དེ་ནི་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་
 པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་དོ། །དང་བ་ཅམ་ཉིད་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་ནི་མོས་
 པ་འོ། །གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་རྒྱན་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་
 བཟོད་པ་འོ། །གཞུང་སྣ་ཆོག་པས་པ་གཞན་ལ་རིགས་པ་རྟོག་པ་ནི་ཉེ་བར་རྟོག་
 པ་འོ། །ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་དོན་བསྐྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཉམས་པར་
 བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱེད་པ་འོ། །

དོན་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སློམ་ལུས་པས་གཞོད་པར་བྱེད་པ་
ནི་སེམས་པའོ། །དེ་ཉིད་བཙོན་འགྲུས་ཉམས་པར་མི་བྱེད་པའི་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་

ནི་བཙུག་འབྲུག་གི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་གི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་བསམ་གཏན་གི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་དོ། །

དེ་ཉིད་གི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་པ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། སྟོང་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་ནི་ཤེས་རབ་གི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བསྟན་ཏོ། །འཕགས་པའི་ལམ་གི་འཇུག་པ་ནི་གང་བྱང་ཆུབ་གི་ཕྱོགས་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་རྣམས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་བསྟོམས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་མདོ་ནི་རི་སྐད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་ཆུབ་གི་ཕྱོགས་གི་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་བདུན་བསྟོམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆད་མེད་པའི་འཇུག་པ་ནི་གང་ཆད་མེད་པ་བཞི་ལ་སྟོད་ཅིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གི་བཟོད་པ་ཉིད་གིས་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཉིད་དང་། བཙུག་འབྲུག་གི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་གིས་ཐེག་པ་དམན་པའི་སེམས་དང་།

མ་འདྲེས་པ་ཉིད་དང་། ཤེས་རབ་གི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་གིས་བསམ་གཏན་གི་རོ་མྱང་བ་མེད་པ་ཉིད་དང་། བསམ་གཏན་གི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་གིས་ཆད་མེད་པ་བཞི་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་

དང་། སྐྱེན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་
ཐག་པ་ཐད་པར་ངེས་པར་འདེན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པའི་ཐེག་
པ་

ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བསམ་གཏན་དང་། ཆོད་མེད་པ་རྣམས་དང་། ཉུག་ས་
དང་། མཆོན་མ་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བ་ཡིན་
པར་བསྟན་ཏོ། །

པ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པའི་གོ་རིམས་འདི་ནི་ཆོད་མེད་པ་བཞི་ལ་གནས་པའི་གང་
ཐག་གི་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལ་དེ་ལྟར་བྱ་བ་མེད་པ་ཞེས་པར་
བྱའོ། །ཡང་ཆོད་མེད་པ་ནི་བཞི་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བྱམས་པ་དང་། སྦྱིང་རྒྱུ་དང་། དགའ་
བ་དང་། བཏང་སྟོམས་ལ་ཡང་དེ་དག་རེ་རེ་ཞིང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། སེམས་ཅན་
ལ་དམིགས་པ་དང་། ཆོས་ལ་དམིགས་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའོ། །དེ་ལ་
སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ནི་རྒྱ་རྣམ་པ་བཞིས་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། ཉེ་བར་
བསྐྱུས་པ་ཉིད་དང་། མི་མཐུན་པའི་གཉེན་པོའི་སྦྱོགས་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་དག་པ་
ཉིད་དང་། འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཉིད་དོ། །རྗེ་ལྟར་ཉེ་བར་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
བདེ་བ་གསུམ་གྱིས་ཉེ་བར་བསྐྱུས་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་བྱམས་པ་དང་ལྷན་པའི་
སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕན་པ་དང་བདེ་བས་ཉེ་བར་བསྐྱུས་པའི་དོན་དུ་ཉེ་བར་
གནས་སོ། །

རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་བདེ་བས་བསྐྱུས་པའི་བྱིར་
རོ། །ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགའ་བ་དང་བཅས་པའི་བསམ་གཏན་དང་

པོ་དང་། གཉིས་པའི་ས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་གཉིས་ན་དགའ་བ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །མི་གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགའ་བ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་
ས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
གཉིས་སུ་མེད་པའོ། །ཆོད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་ཆོད་མེད་པས་ན་རྒྱ་བོ་
ཆེན་པོ་བཞིའི་རྒྱ་འདུས་པ་དང་འབྲས་བུ་དེ་ཉིད་ཆོད་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་
ལྟར་ཡང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་ཉི་བར་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་མི་མཐུན་པའི་
གཉེན་པོའི་ཚུགས་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། གཟུགས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མི་སྤྱག་བསམ་ཉི་
བར་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྱག་བསམ་ཉི་བར་བསྐྱེད་པའི་འགལ་བར་གྱུར་བ་གཞོད་
སེམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣམས་པར་དག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གཞོད་
པ་མེད་པ། སློབ་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གཉིད་དང་། རྒྱགས་པ་དང་། རྟོན་པ་
དང་། འགྲོད་པའི་སློབ་པ་རྣམས་གོ་རིམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྤངས་ནས་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ནི་འཆེ་བ་མེད་པ་ཞེས་
བྱའོ། །འདོད་པ་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སློན་པ་དང་། རྒྱ་མཐུན་པ་
གཞོད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་རིགས་པར་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ནི་རྒྱ་རྣམ་པ་བཞིས་རྣམ་པར་
གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །

ཆོས་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་
ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཉིད་ནི་འདོད་པ་དང་། གཟུགས་

དང་། གཟུགས་མེད་པ་ན་སྒྲོང་པའི་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་དང་། སྒྲོབ་པ་ཇི་སྟེད་
པའོ། །ཆོས་གང་ཡིན་པ་སྟེ། གང་དག་ལ་སེམས་ཅན་ཏུ་བཏགས་པར་བྱས་
པའོ། །དེ་ལ་དམིགས་པ་ཉིད་ནི་ཤིན་ཏུ་བསྒྲེལས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལེགས་པར་
གོམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དམིགས་པ་མེད་པ་ཡང་རྒྱ་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཆོག་
འཛིག་རྟེན་ཞེས་བྱ་བའི་མཆོན་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་
ལས་བདག་མེད་པ་གཙོ་མོར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་
མཐས་གཏུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐའ་མེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ཆད་པ་མེད་པ་སྟེ།
དེ་ལྟར་ན་དམིགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱམས་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་དེས་ཅི་
ཞིག་བྱེད་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་སྟོགས་བརྒྱ་རྒྱས་པར་བཀང་
ནས་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
ཐམས་ཅད་དུ་སྟག་པའི་བསམ་པས་སྟག་པར་སོས་པས་སྟོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བ་
ཅས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ལྡན་པ་ནི་དུ་མར་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། མ་ཏྲ་ལ་སོགས་པ་
མཐའ་ཡས་པས་བརྒྱ་ཅན་བཞིན་དུ་རིང་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཉེ་བར་རྫོགས་པར་བྱས་
ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲོས་དེ་དང་དེར་ཉེ་བར་ཡང་དག་པར་སོང་སྟེ་དེའི་ཉེ་བར་འཆོ་བ་
བསལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཆོག་གི་སྤང་དང་། སྤང་གྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དོན་ནི་དེ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྒྲིང་རྩེ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མི་དམིགས་པ་
དང་ལྷན་པའི་འདུག་པ་ནི་གང་ནང་སྒྲིང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པ་དང་

ལྷན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཡེང་བ་མེད་པས་མཉམ་པར་
གཞག་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉན་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། བདག་དང་། མ་ཞི་བ་
དང་། སྟོང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་རྣམས་ལ་དེ་
དང་མཐུན་པའི་ཤེས་པ་འབྱུག་པ་དང་། ཏུས་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
དང་། ཁམས་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཡང་འཛིག་རྟེན་པ་ཟག་པ་
དང་བཅས་པ་དང་།

འདུས་བྱས་དང་། དེ་དང་མི་མཐུན་པ་རྣམས་ཡང་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་
མི་དམིགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཞོན་པ་ཡིན་
ཞེས་བསྟན་ཏེ། དེའི་མདོ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་གང་སྟོང་བ་ཉིད་ཤེས་ཀྱང་མི་དམིགས་
པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་གསུམ་རྣམ་
པར་དག་པའི་འབྱུག་པ་ནི། གང་ཡང་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
རྣམས་ལ་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་མི་དམིགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་
ཞོན་པའོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་མདོ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་
གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ན་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་
ལ་ཞོན་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མི་དམིགས་པ་
རབ་ཏུ་འཛིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་མི་དམིགས་པ་ཉི་བར་བཟུང་ནས་
གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུང་པོ་རྣམས་དང་། ཁམས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནས་མ་

འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་བར་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་དང་། སངས་རྒྱུ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་མི་
དམིགས་པ་ཉིད་ཉི་བར་བཟུང་ནས་མིང་ཅམ་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་
པོ་དེ་ལ་དེ་ཞོན་པ་ཡིན་པོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དེའི་མདོ་ནི་དེ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མ་འདྲེས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་བདུན་སྟོམ་པར་བྱེད་ཅིང་བསྟོམ་པ་དང་རྣམ་
པར་བསྟོམ་པའི་ཆེད་དུ་མི་དམིགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏོ། །

མདོན་པར་ཤེས་པའི་འཇུག་པ་ནི་གང་གཞན་ཡང་མདོན་པར་ཤེས་པ་
རྣམས་ཐོབ་ནས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཞིང་
ཡོངས་སུ་སྟོང་། སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་དང་། ཆོས་
ཉན་ཞིང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ས་ལ་གནས་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་ནམ་དུ་ཡང་མི་
འབྲལ་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་པོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དེའི་མདོ་ནི་
སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉི་བར་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོང་པོ་ལ་འདུག་གི་
བར་དུ་མདོན་པར་ཤེས་པ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་
བྱེད་ཅིང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཞིང་དུ་འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏོ། །

རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་འཇུག་པ་ནི་གང་དེས་རྣམས་པ་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ནས་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་དུ་བསྐྱོར་པ་

དང་། སྤྱོད་པ་བཅུ་ལྔ་ཡི་ཆེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་གང་ཡིན་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔེ་མིང་སྟོན་པར་མཛད་ཅིང་དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐའི་ཆེན་པོ་ཉིད་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་སྐྱོར་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་
 གྲགས་པ་སྟོན་པ་ཞིང་དབྱངས་བརྗོད་པར་མཛད་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞོན་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོན་པར་རྟོགས་པའི་
 རྒྱན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་ལས་འདྲུག་པའི་
 བསྟུན་པའི་རྣམ་པར་འབྲེལ་བའོ། །

འདྲུག་པའི་བསྟུན་པ་བཤད་ནས་ཆོགས་ཀྱི་བསྟུན་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་
 བྱི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི།

བཅེ་དང་སྦྱིན་ལ་སོགས་པ་དྲུག །ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་བཅས་པ་
 དང་། རླང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་གང་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་
 ཡིན་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་ནི་བསོད་ནམས་དང་། ལམ་དང་ས་བཅུ་
 གང་ཡིན་དང་། གཉེན་པོ་ཆོགས་ཀྱི་བསྟུན་པ་ཡི། རིམ་པ་ཡིན་
 བར་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཆོགས་ཀྱི་བསྟུན་པ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ནི་
 འདི་ལྟ་སྟེ། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆོགས་དང་། སྦྱིན་པའི་ཆོགས་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་
 ཆོགས་དང་། བཟོད་པའི་ཆོགས་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཆོགས་དང་། བསམ་
 གཏན་གྱི་ཆོགས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆོགས་དང་། ཞི་གནས་ཀྱི་ཆོགས་དང་།
 ལྷག་མཐོང་གི་ཆོགས་དང་། རླང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་གྱི་ཆོགས་དང་། ཐབས་ལ་

མཁས་པའི་ཚོགས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་།
ལམ་ཀྱི་ཚོགས་དང་། སའི་ཚོགས་དང་། གཉིན་པོའི་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལ་སྦྱང་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་ནི་གང་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
སྐྱེ་འབྱུག་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་ཚོགས་ཀྱི་བསྐྱུབ་པའི་དབང་དུ་
མཛད་ནས་སྤྱོད་པ་བཟུ་རེ་རེ་ཞིང་འཛིན་ཏེན་ཀྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་
སྦྱེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་དང་།

བྱོལ་སོང་གི་སྦྱེ་གནས་དང་། གཤེན་རྩེའི་འཛིན་ཏེན་ཀྱི་སེམས་ཅན་ནམས་
རང་གི་ལུས་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་སྦྱང་བར་བྱས་ནས་སྤྱག་བསྐྱུལ་དེ་དང་དེ་ཉི་བར་ཞི་
བར་བྱ་བའི་བྱིར་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱག་འཆལ་བ་ཐོས་ནས། དགོ་བ་
དེས་དེ་ནམས་རན་སོང་དེ་ནམས་ལས་ཐར་ནས་བྱང་ཆུབ་པའི་བར་དུ་སངས་
རྒྱས་མཉེས་པ་དང་རྩེས་སུ་མ་སྦྱོར་བའི་རིགས་ཡང་དག་པར་འཛིན་པས་སྤྱག་
བསྐྱུལ་དང་བྱལ་བའི་སྤྱགས་རྩེས་བྱས་པ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །སྦྱིན་པའི་ཚོགས་
ནི་གང་སྦྱིན་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དེ་སྦྱེད་ཅིག་ཟས་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་
བྱད་དེ་དང་དེ་འདོད་པ་ནམས་ལ་ཟས་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་དེ་དང་དེ་སྦྱིན་པ་
ཉིད་དང་། ཆོས་བསྟན་པ་དེས་བྱང་ཆུབ་པའི་བར་དུ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བྱག་གི་
ཆོས་སྦྱོན་པ་དང་ནམ་ཡང་འབྲེལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །

ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་གང་སེམས་ཅན་དེ་སྦྱེད་དགོ་བ་བཟུའི་ལས་ཀྱི་
ལམ་དང་། བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པའི་
བར་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་ཆོས་བསྟན་པ་དེས་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་

ཏོ། །བཟོད་པའི་ཆོགས་ནི་གང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་སྟེད་ཅིག་བདག་ལ་
དབྱུག་པ་དང་། བོང་བ་དང་། ཁུ་ཚུར་གྱིས་བརྟེན་གྱང་དེ་ལ་བདག་གིས་འབྲུག་
པའི་སེམས་འགའ་ཅམ་ཡང་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །རང་གི་བཟོད་པ་དེ་དང་འདྲ་བ་
ལ་གཞན་དག་རབ་ཏུ་དགོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

བཙུན་འབྲུས་ཀྱི་ཆོགས་ནི་གང་སེམས་ཅན་དེ་སྟེད་ཅིག་ནི་རྣམས་པ་ཐམས་
ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པས་ལུས་དང་སེམས་
ཀྱི་བཙུན་འབྲུས་ལ་རབ་ཏུ་འཛོག་གོ། །འགོད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་
དང་། རབ་ཏུ་འཛོག་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱེད་པའི་ཆོག་གི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ཆོགས་ནི་གང་སེམས་ཅན་དེ་སྟེད་ཅིག་རང་
ཉིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་གནས་ཤིང་ཆོས་གང་ལ་ཡང་
འབྲུལ་བའམ། འབྲུལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་
དུ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུལ་ཞིང་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་རབ་ཀྱི་ཆོགས་ནི་གང་འདི་ལྟར་ཆོས་གང་ལ་ཡང་ཚུ་རོལ་ལམ། ས་
རོལ་མི་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་རྣམས་གྱང་དེ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུལ་ཞིང་
འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཚུ་རོལ་ནི་འཁོར་བ་སྟེ། གྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རེ་ཞིག་
ཐུངས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

ས་རོལ་ནི་ཐུངས་ལས་འདས་པ་སྟེ། རང་གི་དོན་ལ་མཆོག་ཏུ་གཞོལ་བ་
རྣམས་བཙུན་འབྲུས་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བས་ས་རོལ་ཏུ་སེམས་དགའ་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་
རོལ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞི་གནས་ཀྱི་ཆོགས་ནི་གང་ཡང་བདག་ཉིད་ས་རོལ་ཏུ་

ཕྱིན་པ་རྒྱག་ལ་གནས་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཇི་སྟེན་ཅིག་འཁོད་པ་
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྒྱག་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་
 རྣམས་དང་། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་ལ་སོགས་པ་ནས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་བར་ལ་འདི་སྟེན་ཅིས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་
 ཁམས་ལ་དམིགས་པས་ཡང་དག་པར་བསྐྱེལ་ཞིང་བཞག་སྟེ།

གླུ་མ་པའི་པ་རོལ་ཏུ་གླུ་མ་ས་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་བདེ་བས་བསྐྱས་པ་
 དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་གླུ་མ་ས་ཆེ་གྱི་མའི་བདེ་བས་བསྐྱས་པ་
 དང་། བཟོད་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་གླུ་མ་ས་
 གཅིག་ཏུ་བདེ་བས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ཏེ། བཟོད་པ་དང་། སྒྲོ་བ་དང་། ཅེ་གཅིག་པས་
 གཅིག་ཏུ་བདེ་བ་དང་ལྷན་པའི་འབྲས་བུ་འཛོལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་རབ་
 གྱི་པ་རོལ་ཏུ་གླུ་མ་ས་ནི་ཤིན་ཏུ་ལྷུ་འུ་བུ་བའི་བདེ་བས་ཉེ་བར་བསྐྱས་པའོ་
 ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མཐོང་གི་ཆོག་ས་ནི་གང་སྐྱ་མའི་མཁན་པོ་འཇམ་
 མའི་མཁན་པོའི་མཆན་བུ་མཁས་པ་ཞིག་གིས་ཞེས་བུ་བའི་ཆོག་གཉིས་པས་ནི་
 འགའ་ཡང་མེད་གྱི་རང་ཉིད་ནི་ཟའི་གྲོང་བྱེད་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཅི་ཞིག་ཏུ་
 འགྱུར་རམ་ཞེས་བུ་བའི་ཆོག་གིས་ངེ་ལྟར་བསྟན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། གཞན་གྱི་
 རྒྱུན་གྱིས་མི་འགོ་བ་ཅི་ཡང་རུང་བའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ནི་
 བཟོད་པ་ཅམ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ། དེ་ཅིའི་སྒྲིབ་ཞེ་ན། རབ་འཁྱོར་སྒྲུ་མའི་ཆོས་ཉིད་ཉི་བར་
བཟུང་བའི་ཆོས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་

ཡིན་ནོ། །རྟོག་གསལ་ཡོངས་སུ་མ་བསྐྱོད་ཅིང་སུན་མ་ཕྱང་བའི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་སྤང་བ་ཙམ་དུ་གྱུར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ལོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཙམ་ལྡན་འདས་བདག་གིས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་དོན་འཆལ་བ་ལྟར་ན་སྐྱུ་མའི་ཆོས་ཉིད་ཉེ་བར་བཟུང་ནས་དེའི་དོན་འཆལ་བ་ལགས་ཏེ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གོ་ཆ་མ་འཆལ་བ་ལགས་པར་རིག་པར་བགྱི་སྟེ། རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་སྐྱུ་མའི་ཆོས་ཉིད་ཉེ་བར་བཟུང་བ་ལགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གནས་བརྟན་རབ་འཕྱོར་གྱི་ཞེས་བ་གསལ་བར་བྱས་བ་ནས་བཙམས་ཏེ། དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་རྣམས་ནས་མ་འདྲེས་པའི་བར་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གོ་ཆ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གོ་ཆའི་བར་དུ་རྣམ་གྲངས་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་གོ་ཆ་མེད་པའི་གོ་ཆ་བགོས་པ་ཡིན་པར་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱེད་པ་པོ་ཉེ་བར་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནས་སེམས་ཅན་དུ་བསྟན་ཅིང་བརྗོད་པའི་བར་དུ་མ་བྱས། རྣམ་པར་མ་བྱས། མཛོན་པར་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། བདག་དང་། སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། མི་ལམ་དང་། སྐྱ་བརྟན་དང་། མིག་ཡོར་དང་། གཟུགས་བརྟན་དང་། སྟོག་རྒྱ་

དང་། སྤྲུལ་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། མ་འབྲེས་པའི་བར་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་
ལོག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཆོས་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་
གནས་ཉིད་དང་། ཆོས་ཉིད་ངེས་པ་ཉིད་དང་།

ཡང་དག་པའི་མཐའ་རྣམས་སུ་བྱང་ཆུབ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
 ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཤིན་ཏུ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ཉི་བར་བཟུང་ནས་བྱས་པ་
 དང་། རྣམ་པར་བྱས་པ་དང་། མངོན་པར་འདུས་བྱས་པ་བཀག་པས་ཞེས་བསྟན་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གོ་ཆ་དང་། འཇུག་པ་དང་། ཆོག་པ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་རྣམས་མ་སྐྱེས་
 པ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་བྱད་པར་དུ་འགོ་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་མངོན་དུ་བྱེད་
 པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ཆོག་གཅིག་དང་། གཅིག་དང་། གཅིག་གོ་རིམས་བཞིན་
 དུ་སྐྱར་བར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཟུང་དུ་འབྲེལ་པའི་ལམ་ཀྱི་
 ཆོག་པ་ནི་གང་རི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་མི་དམིགས་པ་ཉི་བར་
 བཟུང་ནས་མི་བྱེད། རྣམ་པར་མི་བྱེད། མངོན་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་
 དོན་བདག་གིས་འཆལ་བ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། མེད་པ་
 དང་། དབེན་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། ལྷོང་པ་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་
 དང་། ལྷོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་མ་བྱས་པ་དང་།

མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཤིན་ཏུ་མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པས་བྱང་པོ་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་རྣམས་དང་། མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་
བར་དང་། བྱང་ཆུབ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བ་
ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱོད་ཞིང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀུར་

བྱེད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་དེ་དག་ལས་ཆོས་ཉན་ཞིང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་
དང་། སྤྱན་ལྡན་དང་། གཞུངས་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམས་ལ་སྦྱོར་ཅིང་གནས་ནས་
ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་བསྟན་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་
མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐེག་
བ་གསུམ་གྱིས་ཐུང་ན་ལས་འདས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། སངས་
རྒྱས་རྣམས་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །

དེ་ལ་ཤེས་རབ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་ནི་མ་བཅིངས་པ་ཡིན་ལ། སྤྱིང་
རྗེས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་ནི་མ་གྲོལ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རིགས་པས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱིང་རྗེ་སྤྱིད་པར་གནས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། ཤེས་པས་དེ་
རུ་གནས་བྱས་ཀྱང་། །འཁོར་བར་ཆགས་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་པ་ཡིས་ནི་
བསྐྱམས་པའི་སེམས། །སྤྱི་རོལ་དུ་ནི་འབྲུག་མི་འགྱུར། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ལྷག་
བརྒྱུའི་པས། །ཕྱན་ཆོགས་གནས་སུ་འབྲེན་པར་བྱེད། །སྤྱི་བའི་སེམས་ལ་བརྟེན་
པ་དག །འགའ་ཞིག་ཐུང་ན་འདའ་བར་འདོད། །འཛིག་རྟེན་ལེགས་པ་ལ་བརྟེན་
ལ། །འགའ་ཞིག་འཁོར་བར་འཁོར་བར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་
རབ་དང་སྤྱིང་རྗེའི་སྦྱོར་བ་དང་། དེ་དག་པན་ཚུན་ཐ་མི་དད་པ་དང་། མི་མཐུན་
པའི་ཕྱོགས་ལས་འདས་པ་དང་། སྦྱོར་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་དང་།

རྟོགས་པ་པོའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་སྦྱོར་བ་ནི་གང་གིས། གང་ལས། གང་
དུ། གང་ཞིག་ངས་པར་འབྱུང་ཞེས་གང་གིས་སྟོན་པའི་ཞུས་པ་ལྟ་ཡིན་ཏེ། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་གང་ལགས། གང་དེ་

ལ་ངེ་ལྟར་ན་ཞུགས་པར་རིག་པར་བགྱི། གང་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལགས།
གང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་བ་ལགས། གང་ཞིག་འདིས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་
ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་དང་པོ་ཞུས་པ་ནས་བརྒྱུ་ལྟེ། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཚོགས་ནི་
གང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་པ་རོལ་དུ་
ཕྱིན་པ་རྣམས་རེ་རེ་ཞིང་མི་དམིགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བདག་ཉིད་གནས་
ཤིང་གཞན་དག་གྱང་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བསྟན་པ་
ཡིན་ནོ། །ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་ཉི་ཤུར་གཅིག་གིས་མ་ཆང་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་
ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འདིར་ཉི་ཤུར་གཅིག་
གིས་མ་ཆང་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ནང་གི་མིག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
འཇིག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེའི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་པ་ཉི་བར་བཟུང་
བའི་ཕྱིར་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཉི་བར་པ་མ་ཡིན།
འཇིག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེའི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་པར་ཉི་བར་བཟུང་བའི་ཕྱིར་ཕྱི་
སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་དང་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་དེའི་རང་བཞིན་དེ་
ཡིན་པར་ཉི་བར་བཟུང་བའི་ཕྱིར་ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་
པ་ཉིད་གྱང་སྟོང་པ་ཡིན་པས་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །

ཕྱོགས་བརྒྱ་པོ་ནི་ཕྱོགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་
དོ། །དོན་དམ་པ་ནི་ཐྱང་ན་ལས་འདས་པ་སྟེ། ཐྱང་ན་ལས་འདས་པའི་དོན་གྱི་
ཚུལ་གྱིས་སྟོང་པས་ན་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་

ཁམས་གསུམ་པོ། ཁམས་གསུམ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བས་ན་འདུས་བྱས་སྟོང་བ་
ཉིད་དོ། །འདུས་མ་བྱས་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་བ་དང་། འགག་བ་མེད་བ་དང་། གནས་བ་
ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བའི་ཕྱིར་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་
བ་ཉིད་དོ། །མཐའ་ནི་མཐའ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་མཐའ་ལས་འདས་བ་སྟོང་བ་ཉིད་
དོ། །

ཐོག་མ་དང་། དབྱས་དང་། ཐ་མར་གྱུར་བ་རྣམས་དེས་སྟོང་བ་ཉིད་ནི་ཐོག་
མ་དང་ཐ་མ་མེད་བ་སྟོང་བ་ཉིད་དོ། །དོར་བ་ནི་སྤངས་བ་སྟེ། ཡོངས་སུ་སྤངས་
བའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་དོར་བ་ལས་གོ་བ་སྒྲིག་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དོར་བ་མེད་བ་སྟེ།
དེ་ནི་དེས་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དོར་བ་མེད་བ་སྟོང་བ་ཉིད་དོ། །འཕགས་བ་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་མ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་ནི་དེས་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རང་བཞིན་
སྟོང་བ་ཉིད་དོ། །ཆོས་རྣམས་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་
ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་དོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མཆན་ཉིད་གཟུགས་སུ་
བྱང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བའི་ཕྱིར་རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟོང་བ་
ཉིད་དོ། །གང་ལ་དུས་གསུམ་མི་དམིགས་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བའི་ཕྱིར་མི་
དམིགས་བ་སྟོང་བ་ཉིད་དོ། །འདུས་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་བ་མ་
ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།

དེ་ནི་འདུས་བས་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་
སྟོང་བ་ཉིད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པའི་མཆན་ཉིད་ནི་དེས་
སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་སྟོང་བ་ཉིད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་ཅིང་འདུས་མ་

བྱས་པ་ནི་དེ་ལྷན་པ་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་
དོ། །རང་བཞིན་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པ་ལྷན་པ་གྱིས་ཤེས་པ་དང་། མཐོང་
བས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷན་པ་བྱུང་ཡང་རུང་། མ་བྱུང་
ཡང་རུང་། ཆོས་ལྷན་པ་གྱི་ཆོས་ཉིད་འདི་ནི་གནས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་
བྱེད་པ་སྤྱོད་པས་ན་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཕྱོགས་འདིས་ནི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་གོ་རིམས་མ་ཆང་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་
དོན་སྟོན་པ་ཡིན་པར་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་གཞན་དག་གི་པའི་སྟོན་པ་
སྤྱོད་པ་ཉིད་འབའ་ཞིག་སྟོན་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་གོ་
རིམས་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྷན་པ་ནི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དོན་ཁོ་ན་
རྗོད་པར་བྱེད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དོན་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
འདིས་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་སོང་བ་དང་། འོང་བའི་བྱ་བའི་རིམ་པ་
མེད་པས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལས་ཉམས་པ་སྤྱིད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡང་ཅི་
ལྷན་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཔྱད་པས་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་
ཅད་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་པའོ་ཞེས་བསྟན་ནོ། །འདི་ལྟར་གང་མི་དཔྱད་པས་པ་དེ་ནི་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བ་ཞིན་ནོ། །སྤྱོད་པ་ཉིད་འདི་ཡང་
ལྷན་པར་མི་རྟོག་པའི་སེམས་ཀྱིས་མ་དཔྱད་པས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་སྤྱོད་པ་ཉིད་མེད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་
མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདིར་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་
དཔྱད་པས་པ་དང་བྱལ་བས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་

ཏེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅམ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་དོ། །ཁ་
ཅིག་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་ཆ་གཉིས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཆ་གཅིག་ལ་
གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་དོ། །ལ་ལ་ན་རེ་དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟངས་པ་ཉིད་དམིགས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་སྟངས་པ་ཉིད་ལ་
དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་མི་ལམ་གྱི་རྟ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟངས་པ་
ལ་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །སྤྲེལ་འཛི་ཕྱོགས་གཉིས་པོ་དེ་དག་གྲང་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡུལ་དུ་འགྱུར་ལ། སྟངས་པ་ཉིད་འདུས་བྱས་སུ་ཐམས་
པར་འགྱུར་རོ། །ཕྱོགས་གསུམ་པ་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་པར་མི་བརྟོག་དམ་ཞེ་ན། ཉེས་
པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ལྟ་སྦྱིན་བསད་ནས་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་
ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་ནི་བརྟོག་པར་བྱ་བ་
མང་དུ་ཡོད་མོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བཞག་པ་འདི་ནི་ཕྱོགས་ཅམ་མོ། །བསོད་
ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ནི་གང་དེ་ལ་དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཞེས་
བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ནས་གང་གསུངས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ལོ། །

ནམ་མཁའ་ལྟར་ཆགས་པ་མེད་པ་རྣམས་པར་གྲོལ་ཞིང་གོས་པ་མེད་པ་ཞེས་
བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་བསྟན་པ་ནི། རི་རྐང་དུ།
དེས་པར་འབྱུང་བ་དང་མི་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཉེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལྟར་
དུ་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་འཆང་བུའོ་
ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གོ་ཆ་དང་། འདུག་པ་དང་། ཆོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ནས་

བཅུ་མ་མ་ཉེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱོམ་བ་ཡིན་ཞེས་སོང་བེན་བ་དང་སྒྲུང་བར་བལྟ་
བར་བྱའོ།

ལམ་གྱི་ཚོགས་ནི་གང་བློ་བ་ཉི་བར་གཞག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱུ་བ་ཉི་
བསྐྱེད་པ་ལས་འདས་པ་དང་། རྣམ་པར་གཡེང་བའི་གཉེན་པོར་གནས་པ་
དང་། འདུག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ལམ་རྣམས་དང་། འགྲོ་བ་དང་། འོང་བ་
དང་། ལྷ་བ་དང་རྣམ་པར་ལྷ་བའི་བྱ་བ་རྣམས་དང་། དབུགས་འབྱུང་བ་དང་། རྩལ་
པ་རྣམས་ལ་རྩ་མཁན་གྱི་དཔེས་རིང་བ་དང་། སྤང་བར་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་དང་། ལུས་
གྱི་གཉེན་པོའི་འདུ་ཤེས་བ་ལང་གི་ཤན་པའི་དཔེས་བསྟན་པ་དང་། ཁམས་རྣམས་
ལ་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་གཙང་བར་བྱིན་ཅི་ལོག་པའི་གཉེན་པོར་ཚུད་པའི་སྤྱོད་
གྱི་དཔེས་མི་གཙང་བར་སོ་སོར་བརྟགས་པ་དང་། མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
ནང་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱི་རོལ་དང་། བྱི་དང་ནང་གི་ལུས་ལ་ལུས་གྱི་རྗེས་སུ་ལྷ་
བས། བློ་བ་ཉི་བར་གཞག་པ་ན་ལུས་དེ་ཡང་འདི་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཅན་ནོ། །སྤྱི་བ་
འདིའི་ལོ། །འདི་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཉི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གསུངས་ཉི། ལུ་བ་དང་། ལྷག་
གི་གནས་སྐབས་དང་། གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་འཕེལ་བར་གྱུར་པ་ལས་འཆི་བ་ལ་
སྤྱག་པའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་ཉིད་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་སྤྱོད་བ་ཡིན་ཉི། ཚོགས་
གཉིས་པོ་འདིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གང་ཡང་མེ་ལ་སོགས་པས་མཐར་ཐུག་པར་བྱས་པ་དེ་ལ་ཡང་ཆོས་ཉིད་
འདི་ལས་མ་འདས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གསུམ་ཡིན་ནོ། །གདུང་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སྟོབས་ཟད་པ་དང་། ཟས་གཅོད་པ་དང་། རྒྱག་བསྐལ་བ་དང་། འེན་ཏུ་ལྡན་པའི་

དོན་ཏེ། གང་དེ་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྤྱིར་བཤེར་བ་ཅན་ནོ། །ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་ཤིན་ཏུ་རིག་པ་ལོ། །དྲན་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
དམིགས་པ་མ་བཟུང་བ་ལོ། །རྣམས་པར་བསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིར་བསྟོག་པ་ལོ། །

ཅི་ཞིག་ལས་ཤེས་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆགས་སེམས་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་
དག་ལས་སོ། །དེ་ལ་ང་དང་ངའི་ཞེས་བྱ་བ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་ལུས་ལ་སེམས་པ་
ནི་ཆགས་པས་སོ། །ཆོར་བ་མི་སྤྲུག་པ་དང་། རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་སེམས་ཁྲུམ་པ་ཉིད་
ནི་ཡིད་མི་བདེ་བ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདེ་བར་བྱིན་ཅི་ལོག་པའི་གཉེན་པོ་ཆོར་བ་
དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་དང་། རྟག་པར་བྱིན་ཅི་ལོག་པའི་གཉེན་པོ་སེམས་དྲན་པ་
ཉི་བར་གཞག་པ་དང་། བདག་ཏུ་བྱིན་ཅི་ལོག་པའི་གཉེན་པོ་ཆོས་དྲན་པ་ཉི་བར་
གཞག་པ་ལོ། །སྤྲིག་པ་མི་དགའ་བའི་ཆོས་མ་སྦྱེས་པ་རྣམས་མི་སྦྱེད་པ་དང་། སྦྱེས་
པ་རྣམས་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། དགའ་བའི་ཆོས་མ་སྦྱེས་པ་རྣམས་སྦྱེད་པའི་ཕྱིར་
དང་། སྦྱེས་པ་རྣམས་གནས་པ་དང་ཕྱིར་ཁྱིའི་བསྟོམས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་འདུན་
པ་བསྦྱེད་ཀྱང་གནས་ཏེ། བཙུན་འབྲུས་ཚོམ་མོ། །སེམས་རབ་ཏུ་འཇིག་རྟེན། །ཡང་
དག་པར་འཇོག་ཅིང་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དེ་མི་སྦྱོང་བ་དང་། ཚུལ་
བཞིན་དུ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ཆོག་གཅིག་དང་། གཉིས་དང་།
གཉིས་གྱིས་གསུངས་པར་ཤེས་པར་བྱལོ། །

མོས་པ་དང་། བཙུན་འབྲུས་དང་། སེམས་དང་། དཔྱེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིག་
སྦྱོང་བའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྡན་པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྟེན་པ་བཞི་ནི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྟེན་
པ་ལོ། །དེ་ལ་མོས་པ་ནི་བྱེད་འདོད་པ་ལོ། །ཉིང་ངེ་འཇིག་ནི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་སྟེ།

དང་། གཞུགས་མེད་པ་དང་ཅི་རིགས་པར་ལྡན་པར་ཤེས་པ་སྡོན་དུ་འགོ་བས་
དོར་བྱ་བསལ་བས་ན་རྣམས་པར་སྤོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་བག་ལ་ཉལ་བ་ཡང་དག་
པར་བཅོམ་པ་ནི་དབེན་པའོ། །ཀུན་ནས་སྤང་བའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི་
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའོ། །

ཀུན་ཏུ་སྤོང་བ་ཡང་དག་པར་གཅོད་པ་ནི་འགོག་པའོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་
ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ནི་རྣམས་པར་སྤངས་པའོ། །ཡང་ཆོས་མངོན་པ་བ་
རྣམས་ནི་དབེན་པས་ན་ཁམས་ལས་དབེན་པའོ། །འདོད་ཆགས་ལས་བྲལ་བས་ན་
ཉོན་མོངས་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའོ། །འགོག་པས་ན་ལས་འདོད་
པའོ། །རྣམས་པར་སྤོང་བས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་པར་སྤོང་བ་སྟེ། ཆོག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
ཐུངན་ལས་འདས་པ་ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན་པོ་ཞེས་ཆོས་མངོན་པ་བ་རྣམས་འཆད་
དོ། །དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྲུམ་པའི་རྟེན་གཏོང་བ་ནི་རྣམས་པར་སྤོང་
བ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གནས་བརྟན་སངས་རྒྱས་བཤེས་གཉེན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
ཚུགས་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པར་བཤད་དོ། །འདིར་ཡང་བདག་གིས་ནི་རྣམས་པར་རྟོག་
པ་བཞིའི་གཉེན་པོ་རྣམས་པ་བཞི་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་རྟོག་པ་དེ་རྣམས་དང་། དབེན་པ་ལ་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
རིམ་པ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྤྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
ཚུགས་རྣམས་མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་
གཞུང་བའི་རྣམས་པར་རྟོག་པ་དང་པོའི་གཉེན་པོ་ནི་དབེན་པ་སྟེ། དེས་རྣམས་པར་བྱང་
བའི་ཚུགས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཚུགས་སྤང་བྱ་རྣམས་པར་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་

རྒྱུ་ལྟར་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པའི་གཉེན་པོ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
བ་སྟེ། དེས་དག་པོའི་ཆོས་ལ་འདུན་པ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོའི་གཉེན་པོ་ནི་འགོག་པ་སྟེ། དེས་
བདག་རང་དབང་ཅན་ལ་སོགས་པའི་འཛིན་པ་མ་ལུས་པར་འགོག་ཅིང་སྤོང་བའི་
ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པའི་གཉེན་པོ་ནི་རྣམ་པར་སྤོང་བ་སྟེ།
དེས་བདག་ཏུ་བཏགས་པའི་མཚན་མ་སྣ་ཆོགས་དང་། བྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟ་
བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་སྤོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དད་པ་ལ་སོགས་པ་
ལྟ་བོ་དབང་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་ན་དབང་པོ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བོ་དེ་དག་ཉིད་མི་སྤྱོད་
པའི་དོན་གྱིས་ན་སྟོབས་སོ། །དཔེ་པ་དང་། ཆོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། བཙུན་
འགྲུས་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། རྟོག་པ་དང་། དག་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་
དང་། འཆོ་བ་དང་། རྩལ་བ་དང་། དཔེ་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏེ།
འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱིས་སྤྱོད་པས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་
ཕྱིན་པའི་དོན་གྱིས་ན་ལམ་མོ། །

སྤྱི་བཞིན་ཤེས་པ་དང་བཅས་པའི་ཤེས་པ་བརྒྱ་གཅིག་དང་། མི་ཤེས་པ་
ཀུན་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་དང་། རྟོག་པ་དང་བཅས་། དཔྱེད་པ་དང་
བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམས་དང་། སྤྱི་བ་དང་། འཆོ་

བ་དང་། ལུས་སུ་གྱུར་པའི་བཟའ་བ་དང་། བརྟུང་བ་བྲན་པ་རྣམས་དང་བཅས་པ་
དང་། རྗེས་སུ་བྲན་པ་བཅུ་པོ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་
འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་བཅུ་བརྒྱད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྐོར་རྣམས་
དང་། ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་རྣམས་པ་དང་། གཞུང་གི་ཆོག་པ་བཅུ་མས་པ་
དང་། བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་ལམ་ཀྱི་ཆོག་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཆོས་དེ་དང་
དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་དང་། བསྟོམས་པའི་ལམ་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་བྱིར་
རོ། །སའི་ཆོག་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་དབྱེ་བས་
རྣམས་པ་བཅུར་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །གང་ཡང་རབ་འབྱོར་ཁྱོད་རི་སྐད་དུ།
རི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་
དག་པར་ཞུགས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བཅུ་མས་ཏེ། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་ཅིང་
ས་ནས་སར་འཕར་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགྲོ་བ་
དང་། འོང་བ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡངས་གང་ལ་ཆོས་དུ་
ཞིག་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྣམས་པ་བཅུས་ས་དང་པོ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་
ཡིན་ཏེ།

ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་རྣམས་བཅུ་ཡིས། །ས་ནི་དང་པོ་ཐོབ་འགྱུར་
ཏེ། །བསམ་དང་ཕན་པའི་དངོས་ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
སེམས་མཉམ་ཉིད། གཏོང་དང་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་དང་། །དམ་

ཆོས་དམིགས་པ་ཆོལ་བ་དང་། །རྟག་ཏུ་ངེས་འབྱུང་སེམས་ཉིད་
དང་། །སངས་རྒྱས་བཀུར་འདོད་དགའ་བ་དང་། །ཆོས་སྟོན་པ་དང་
བདེན་པ་ཡི། །ཆོག་ནི་བཙུ་བོ་ཡིན་པར་འདོད། །འདི་དག་རང་བཞིན་
མི་དམིགས་པས། །ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ལས་ངེས་པར་དུ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཡོངས་
སུ་སྦྱོང་བ་མི་དམིགས་པའི་ནལ་འབྱོར་དང་། བན་པའི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་
བ་མཆོན་མ་མི་དམིགས་པ་ཉི་བར་གཟུང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །ནལ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་ནི་ས་གཉིས་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་
ཁྲིམས་བྱས་པ་གཞོ་དང་བཟོད། །རབ་ཏུ་དགའ་དང་སྟོང་ཇེ་ཆེ། །བཀུར་སྟེ་གུས་
པར་ཉན་པ་དང་། །བརྒྱད་པ་སྦྱིན་ལ་སོགས་པར་བཅོམ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱས་པ་གཞོ་བ་ནི་ཆུང་དུ་བྱས་པ་ལས་ལྷག་པར་
བྱེད་པ་སྟེ། ཆུད་མི་གསོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །ནལ་པ་ལྔས་ནི་ས་གསུམ་པ་
ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་ཡིན་ཏེ།

ཐོས་པས་མི་ངོམས་ཉིད་དང་ནི། །ཟང་ཟིང་མེད་པར་ཆོས་སྦྱིན་
དང་། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ཀུན་སྦྱོང་བ་དང་། །འཁོར་བས་ཡོངས་སུ་
མི་སྦྱོང་དང་། །ངོ་ཆ་ཁྲིལ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ། །ཆོམ་མེད་བདག་ཉིད་དེ་
ནལ་ལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ནལ་པ་བཙུས་ས་བཞི་པ་ཡོངས་
སུ་སྦྱོང་བ་ཡིན་ཏེ། །ནགས་གནས་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་
དང་། །སྦྱངས་པ་ཡང་དག་སྟོམ་བསྟེན་དང་། །བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་མི་

གཏོང་དང་། །འདོད་པ་རྣམས་ལ་སྦྲོད་པ་དང་། །མྱ་ངན་འདས་དང་
བདོག་ཀྱན་གཏོང་། །མི་ཞུམ་པ་དང་ལྟ་བ་མེད། །

རི་སྐད་དུ་མདོ་ལས། དགོན་པ་ལ་གནས་པ་དང་། འདོད་པ་ཚུང་བ་ལ་དགའ་
བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདོད་པ་ཚུང་བ་ནི་གང་མ་
ཉིད་པ་དེ་ཉིད་པར་མི་འདོད་པའོ། །ཚོག་ཤེས་པ་ནི་རི་ལྟར་ཉིད་པ་ལས་ལྷག་པར་
མི་འདོད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །རྣམ་པ་བརྩམ་ནི་ས་ལྟ་བ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་ཡིན་ཏེ།

འདིས་དང་བྱིས་ལ་འཁྲེག་པ་དང་། །འདུ་འཇིར་གྱུར་པའི་གནས་དང་
ནི། །བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་བརྟམས་པ་དང་། །མི་དགེ་ལས་གྱི་ལམ་
བརྩུ་དང་། །རྫོམ་པས་ཁེངས་དང་བྱིན་ཅི་ལོག། །ཡིད་གཉིས་དང་ནི་
ཉོན་མོངས་བཟོད། །བརྩུ་པོ་འདི་ནི་རྣམ་སྤངས་ནས། །ས་ནི་ལྟ་བ་
ཡང་དག་འཛོམ། །

ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྫོམ་པ་ཉིད་ནི་ཁེངས་པ་སྟེ། མཐོ་བ་ལ་སོགས་
པའི་རྣམ་པའོ། །རྣམ་པ་དུག་གིས་ནི་ས་དུག་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིན་
དང་ཚུལ་བྱིས་ས་བཟོད་བཙོན་འགྱུས། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་རབ་རྫོགས་
པ། །ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་ནི་རི་སྐད་དུ། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྦྲོབ་མ་དང་ནི་བསེ་རུ་ལ། །དགའ་དང་སྐྱག་པའི་སེམས་སྤངས་
པ། །སྦྲོང་ན་མི་ཞུམ་བདོག་པ་ཀྱན། །བཏང་ཡང་མི་དགའ་མེད་པ་
དང་། །དབུལ་ཡང་སྦྲོང་བ་མི་སྦྲོང་བས། །ས་ནི་དུག་པ་ཡང་དག་

ཐོག།

ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རི་སྐད་དུ་མདོ་ལས། ཉན་ཐོས་འདོད་པའི་
སེམས་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །རང་སངས་རྒྱས་འདོད་པའི་སེམས་ཡོངས་སུ་
སྤང་བར་བྱའོ། །འཁོར་བ་ལ་སྒྲག་པའི་སེམས་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དབྱེ་བ་ཉི་ཤུ་ས་བདུན་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་
ཡིན་ནོ། །

བདག་དང་སེམས་ཅན་འཛིན་པ་དང་། སློག་དང་གང་ཟག་ཆད་ཉག་
དང་། མཚན་མ་རྒྱ་དང་ལུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་དག་
དང་ནི། ཁམས་གསུམ་པ་ལ་ཆགས་གནས་དང་། སེམས་ནི་ཀུན་
ཏུ་ཞུམ་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། དེར་
ལྟ་བུ་ལ་མངོན་ཞེན་དང་། སྦྱོང་བ་ཉིད་ལ་ཅོད་པ་དང་། དེ་དང་
འགལ་བའི་ཉེས་པ་ནི། ཉི་ཤུ་གང་ལ་རྣམ་ཆད་པ། དེ་ཡིས་ས་ནི་
བདུན་པ་ཐོག།

ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ངེ་མ་ཉི་ཤུ་རྣམ་པར་སྤངས་པས་ས་
བདུན་པ་གཞོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལ་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཡིན་ཏེ།

རྣམ་ཐར་སློག་གསུམ་ཤེས་པ་དང་། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་ཉིད་
དང་། སྦྱོང་རྗེས་རྫོམ་པ་མེད་པ་དང་། ཆོས་མཉམ་ཉིད་དང་ཚུལ་
གཅིག་ཤེས། མི་སྦྱེ་བ་ལ་བཟོད་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་རྣམ་པ་
གཅིག་སྟོན་པ། ཉོག་པ་ཀུན་ཏུ་འཛོམས་པ་དང་། འདུ་ཤེས་ལྟ་དང་

ཉོན་མོངས་སྤྱོད་། །ཞི་གནས་ངེས་པར་སེམས་པ་དང་། །ལྷག་མཐོང་
ལ་ནི་མཁས་པ་དང་། །སེམས་དུལ་བ་དང་ཐམས་ཅད་ལ། །སོགས་པ་
མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཆགས་པའི་ས་མིན་གར་འདོད་པར། །ཞིང་
གཞན་དུ་ནི་མཉམ་འཇོ་དང་། །ཀུན་ཏུ་བདག་གི་ངོ་པོ་ནི། །སྟོན་པ་
ཉིད་དང་ཉི་ཤུའོ། །

ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རི་སྐད་དུ་མདོ་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རབ་ཏུ་
དབྱེ་བ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་ཡེ་
ཤེས་དང་། བཅེ་བ་ནི་སྟོང་རྗེ་བའོ། །དེ་དག་དང་རྫོམ་པ་མེད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྟོང་རྗེ་ནི་སྐལ་བ་དམན་པ་རྣམས་
ལའོ། །ཕན་གདགས་པའི་དུས་ལ་རྟོག་པའི་བསམ་བས་སྟོང་རྗེ་བྱ་བ་དང་ལྷན་པའི་
སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་པས་བསྐྱུ་བར་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །དབྱེ་
བ་རྣམ་པ་བཞིས་ས་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་ངོ་། །ཡང་རྣམ་པ་བཞི་ནི་འདི་དག་
ཡིན་ཏེ།

སེམས་ཅན་ཀུན་ཡིད་ཤེས་པ་དང་། །མངོན་པར་ཤེས་པས་ཅེ་བ་
དང་། །སངས་རྒྱས་ཞིང་བཟངས་བསྐྱུ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་
བསྟན་དང་དབང་པོ་ཤེས། །ཞིང་གི་སྦྱོང་བ་སྦྱུ་མ་ཡི། །ཉིང་ངེ་འཛིན་
ནི་ཐོབ་པ་དང་། །བསམས་བཞིན་སྲིད་པ་ལེན་པ་དང་། །ལས་ནི་རྣམ་
པ་བརྒྱད་དུ་འདོད། །

ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞིང་སྦྱོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་

ནི་སེམས་ཅན་གྱི་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཞིང་ལྷ་བུའོ། །ཆོས་རྣམས་པ་བཅུ་གཉིས་བསྐྱབས་པས་ས་དགུ་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་
བ་ཡིན་ཏེ།

སྟོན་ལམ་དག་ནི་མཐའ་ཡས་དང་། །ལྷ་ལ་སོགས་པའི་སྐད་ཤེས་
དང་། །སྟོབས་པ་ཆུ་བོ་ལྷ་བུ་དང་། །མངལ་དུ་འཇུག་པའི་མཆོག་དང་
ནི། །རིགས་དང་རུས་དང་ཆོ་འབྲང་དང་། །ལའོར་དང་སྦྱེ་གནས་དག་
དང་ནི། །དེས་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་ཤིང་རྣམས་ཀྱིས། །ཡོན་ཏན་ལྷན་
ཆོགས་རྫོགས་པ་ཡིན། །

ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །ས་བཅུ་པ་ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་ཉིད་དུ་
བརྟེན་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པའི་མཛད་པ་ཉི་
བར་གནས་པས་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པར་བརྟེན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པའི་
ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་ལས་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ས་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་
ཡང་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་ཆོས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་བཤད་པ་གང་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་ཞེས་
བྱ་བ་ནས་བརྟེན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ས་བཅུ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་སྟེ།
རང་གི་མཆོན་ཉིད་རེ་རེ་ནས་མི་དམིགས་པའི་རྣམས་པར་བསྟན་ཏོ། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔལ་ས་བཅུ་པ་རི་ལྷ་བུ་ཞེ་ན། ས་དགུ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་ནས་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ།

ས་དགུ་འདས་ནས་ཡེ་ཤེས་ནི། །གང་གིས་སངས་རྒྱས་སར་གནས་

པ། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས། །བརྩ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་
བྱ། །

ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ས་དགུ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དཀར་པོ་རྣམ་པར་
མཐོང་བའི་ས་ནི་དད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སྲུ་འབྲང་བ་དང་། མོས་པས་སྦྱོད་པའི་
ས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རིགས་ཀྱི་ས་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་བརྒྱད་པའི་ས་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་པོ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལ་ཡང་མཐོང་བའི་ས་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་ས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་
བསྐྱབས་པའི་ས་ནི་ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་ས་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
བའི་ས་ནི་དེ་ཡང་སྤྱིར་མི་འོང་བའི་ས་ཡིན་ནོ། །བྲས་པ་རྟོགས་པའི་ས་ནི་དེ་ཡང་
དགྲ་བཅོམ་པའི་ས་ཡིན་ནོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་ས་དང་རྣམ་པ་དགུ་ཡིན་ནོ། །སའི་ཆོགས་བསྟན་ནས་གཉེན་པོའི་ཆོགས་
བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།

མཐོང་དང་གོམས་པའི་ས་དག་ལ། །གཟུང་དང་འཛིན་པའི་དབྱེ་བ་
རྣམས། །ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར། །གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཅེས་
བྱ། །

ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱད་དོ། །འདི་དག་ནི་
རེ་ཞིག་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལ་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དངོས་པོའི་རྟེན་ཅན་
དང་། གཉེན་པོའི་རྟེན་ཅན་ནོ། །འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།

གང་ཟག་རྣམས་སྲུ་ཡོད་པའི་རྟོན་ཅན་དང་། སྤྱིས་བྱ་བ་ཉགས་པར་ཡོད་པའི་རྟོན་
ཅན་ནོ། །བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱི་མི་མ་སྤུན་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་བཞི་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་
ནོ། །དངོས་པོའི་རྣམ་པ་ཅུམ་གྱི་རྟོན་ཅན་དང་། གཉེན་པོའི་རྣམ་པའི་རྟོན་ཅན་ཏེ།
རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །

འཇིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་
བཏགས་པའི་རྟོན་ཅན་དང་། བཏགས་པ་དེའི་མཆན་མའི་རྟོན་ཅན་ཏེ། རྣམ་པ་
གཉིས་སོ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་དག་ནི་ཁམས་གསུམ་ཀའི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་
ཡིན་ནོ། རབ་འབྱོར་ཁྱིད་ཀྱིས་གང་འདི་སྐད་དུ་དེ་གང་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་
འབྱུང་ཞེས་སྒྲས་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ། གང་
གི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་གནས་པར་འབྱུང་བ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་
པའི་རྣམ་འབྱོར་རོ། འདི་ལྟར་གནས་པར་འབྱུང་བ་དེའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་
བྱུང་བ་གཉིས་མཐོང་བ་དང་། སྒྲོམ་པ་གཉིས་ཀྱི་མི་དམིགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་
ཀྱིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་སྦྱོར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། རྟེན་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐེག་པ་
ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པའི་ཆོས་དེ་
གཉི་ག་ཡང་ལྟན་པ་ཡང་མ་ཡིན། མི་ལྟན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཟུགས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་དེ་ལ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོའི་གཉེན་པོའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་སྦྱབ་པའི་
 དབྱིངས་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་། སྤངས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བའི་

དབྱིངས་རྣམས་དང་། རྒྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགོག་པ་དང་། སྤང་པོ་དང་། རྒྱེ་མཆེད་
དང་། ཁམས་ལ་སོགས་པ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མི་འཐད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཆོན་ཉིད་
མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་འབྱུང་བར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། རྒྱེ་མཆེད་རྣམས་ལ་སོགས་པ་ངེས་
པར་འབྱུང་བ་མི་འཐད་པས་མཆོན་མ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་འབྱུང་བར་འདོད་པ་
བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་པོ་ལ་སོགས་
པ་རྣམས་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་
རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཁམས་གསུམ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་
དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་གནས་པ་བཀག་པས་ཆེ་ལམ་
དང་། སྒྲིག་རྒྱ་དང་། རྒྱ་མ་དང་། རྒྱ་བརྟན་དང་། མིག་ཡོར་དང་། གཟུགས་བརྟན་
དང་། སྤྱལ་པ་རྣམས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མི་འཐད་པས་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་
རྣམས་འབྱུང་བར་འདོད་པ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་རྣམས་ཀྱི་
རང་བཞིན་ཁམས་གསུམ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་བཀག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཡིན་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་
ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བའི་ལམ་ཀྱི་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
གཉིས་པའི་གཉེན་པོའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་རྣམས་ངེས་པར་
འབྱུང་བ་མི་འཐད་པས་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་
གནས་པ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། ཁམས་

གསུམ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་བཀག་པ་
ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་དག་སྟོང་པ་ཉིད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་འཛིན་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་དག་བཅོམ་པ་
དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་མི་འཐད་པས་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་
ཆོས་རྣམས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་གནས་པ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
དེ་རྣམས་དེ་དག་གིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པ་
ཉིད་དང་། ཁམས་གསུམ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་
པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་རྣམས་ཀྱི་
རང་གི་ངོ་བོ་དེ་དག་གིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་
འབྲས་བུ་དང་། རང་བྱང་ཆུབ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་
བོ་དེ་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །

མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པའི་གཉིན་པོའི་
དབང་དུ་མཛད་ནས་མིང་དང་། མཚན་མ་དང་། བརྟུང་དང་། ཐ་སྟོང་དང་། གདགས་
པ་རྣམས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མི་འཐད་པས་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ངེས་
པར་འབྱུང་བ་ལ་གནས་པ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་རྣམས་ནི་དེ་
རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་
དང་། ཁམས་གསུམ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་

ཉིད་དུ་གནས་པ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་
དེ་དག་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་མིང་དུ་བཏགས་པ་ནི་འདུ་ཤེས་
དང་། གཟུགས་དང་། ཚེར་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །མཆན་མར་
བཏགས་པ་ནི་དངོས་པོ་འདི་ནི་གཟུགས་སུ་རུང་བའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པས་
གཟུགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །

ཚེར་བ་ནི་ཉམས་སུ་སྟོང་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །བརྟུ་
བཏགས་པ་ནི་ཁམས་དང་། འགྲོ་བ་དང་། སྐྱེ་གནས་ལས་སྐྱེས་པའི་དབྱེ་བས་
སེམས་ཅན་རྣམས་རང་གི་སྐད་དང་བརྟུ་བའི་ལྟ་བུ་གསལ་བའོ། །འདི་དག་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཐ་སྙད་དང་། བཏགས་པ་དང་། ཐ་སྙད་རི་
ལྟ་རི་ལྟ་བའི་རྗེས་སུ་འབྱུག་པ་ཅམ་ཉིད་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་
ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་
གྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱི་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཉེན་པོའི་དབང་དུ་
མཛད་ནས་རབ་འབྱོར་ཁྱོད་གྱིས་གང་འདི་སྐད་དུ་དེ་གང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་
ཞེས་སྒྲུས་པ་ནི་ཐེག་པ་དེ་གང་དུ་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དེ། རབ་འབྱོར་
འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པ་སྟེ། ཡང་རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་
ཅད་མི་གནས་པར་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་
བརྩམས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་

དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པ་དང་། མཛོན་
པར་འདྲུ་བྱ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་དང་། མི་གནས་པ་བཀག་
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་རྣམས་དེ་དག་གིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས་པ་དང་། མི་གནས་པ་ལ་བཀག་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བསྟོམ་པའི་ལམ་གྱི་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་གཉིས་པའི་གཉེན་པོའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་རབ་འབྱོར་གང་ཡང་ཁྱོད་
ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ་ཐེག་པ་དེས་གང་ཞེག་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་སྒྲུས་པ་
ནི་ཐེག་པ་དེས་གང་ཡང་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་
འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཐེག་པ་དེ་གང་ཡིན་པ་དང་། གང་ངེས་པར་འབྱུང་བར་
འགྱུར་བའི་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་ན་ཆོས་རྣམས་ལས་
ཆོས་གང་གིས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྟུན་ཏེ། དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། བདག་དང་། སེམས་ཅན་དང་། སྟོག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་
པར་དག་པ་ཉི་བར་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། སྤང་བོ་རྣམས་ནས་མ་འདྲེས་
པའི་བར་རྣམས་ཀྱང་། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉི་བར་བཟུང་བའི་ཕྱིར་མི་
དམིགས་ཏེ། སོ་སོར་རང་གི་ངོ་བོར་དམིགས་པ་ཉི་བར་མི་དམིགས་སོ། །དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དམིགས་སུ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་མ་
འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་དམིགས་པ་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་

ནོ། །འདིར་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྒོམ་པ་ནི་བསྒོམ་པའི་ལམ་གྱི་ཤིན་ཏུ་རྣམ་
པར་དག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །བསྒོམ་པའི་ལམ་གྱི་འཛིན་
པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཉེན་པོའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པ་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་ནས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་ཤིན་ཏུ་
རྣམ་པར་དག་པ་ཉི་བར་བཟུང་བའི་སྤྱིར་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །

གང་དག་དམིགས་སུ་མེད་ཅེ་ན། རང་གི་ངོ་བོ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་
ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པ་དམིགས་སུ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་
པའི་སྤྱིར་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྒོམ་པའི་ལམ་གྱི་འཛིན་པའི་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པའི་གཉེན་པོའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པ་ལ་
སོགས་པའི་འབྲས་བུ་རྣམས་དང་། རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ས་བརྟུ་རྣམས་
དང་། དཀར་པོ་རྣམ་པར་མཐོང་བའི་ས་དང་། རིགས་ཀྱི་ས་དང་། བརྒྱད་པའི་ས་
དང་། མཐོང་བའི་ས་དང་། བསྐྱབས་པའི་ས་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས་
དང་། བྱས་པ་རྟོགས་པའི་ས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ས་རྣམས་ལམ་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་གདགས་
པའི་རྒྱ་མཚན་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་གང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་པོ་སྤྱར་བསྟན་པ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་
དང་མཐུན་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འདིར་ནི་ཡང་གཉེན་པོའི་དབང་དུ་
མཛད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་རྗེ་ལ་སོགས་པ་འདི་

དག་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུ་འདྲི་ལོ་ལོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཆོག་གས་ཞེས་བྱའོ། །མདོན་པར་
ཆོག་གས་པའི་རྒྱན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་མན་དག་གི་བསྟན་བཅས་ལས་
ཆོག་གས་ཀྱི་བསྟུན་པའི་རྒྱུ་པར་འབྲེལ་བའོ། །

ཆོག་གས་ཀྱི་བསྟུན་པ་བཞད་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བསྟུན་པ་བཞད་པར་
བྱ་སྟེ།

ཆེད་དུ་བྱ་དང་མཉམ་ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་འབད་མེད་
དང་། །ཤིན་ཏུ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། །ཐོབ་པའི་ངེས་པར་འབྱུང་
ཉིད་དང་། །རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་ཉིད་དུ། །ངེས་པར་འབྱུང་བའི་
ལམ་ཉིད་དང་། །རྒྱུ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ནི། །ངེས་འབྱུང་བསྟུན་
པ་ཡིན་ཞེས་བྱ། །

ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བསྟུན་པ་ནི་རྒྱུ་པ་
བརྒྱད་དུ་འབྱུང་ཏེ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། མཉམ་པ་
ཉིད་ཀྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་
དང་། །སྤྱན་གྱིས་བྱུབ་པའི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། །ཤིན་ཏུ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་
དང་། །ཐོབ་པའི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། །རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་དུ་ངེས་
པར་འབྱུང་བ་དང་། །ལམ་གྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བའོ། །དེ་ལ་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ངེས་པར་
འབྱུང་བ་ནི་རྒྱུ་པ་གསུམ་སྟེ། མཆོག་ཏུ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། །སྤངས་པའི་
ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། །ཆོག་གས་པའི་ངེས་པར་འབྱུང་བའོ། །གང་དུ་མཆོག་ཉིད་
ངེས་པར་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། །རི་ལྟར་འདི་ལྟར་དེ་དང་དེ། །ཞེས་བྱ་བ་

ནས་བརྩམས་ཏེ། གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བའི་
གོ་ཆའི་བསྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་ཞོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
འཇུག་པའི་ཆེ་བ་ཉིད་དང་། ཅིའི་ཕྱིར་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གས་
ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་འདིའི་ཆེན་པོ་རྣམས་པ་གསུམ་པོ་ངེས་པར་འབྱུང་
བའི་བསྐྱབ་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ། དེ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ནི་ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་
ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མཐུན་ཏེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་ཞེས་
གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བསྐྱབ་པ་བརྟན་ནས། དེ་ཉིད་
བརྟན་པ་ནི་རབ་འབྱོར་འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱུག་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་
དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དང་། མ་འདྲེས་པའི་བར་དུ་རི་སྐད་བརྟན་པ་
རྣམས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། རབ་འབྱོར་གང་
ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་
པའི་འཇིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མཐུན་ཏེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ནི་རབ་
འབྱོར་གལ་ཏེ་འདོད་པའི་ཁམས་དེ་བཞིན། མ་ནོར་བ་དེ་བཞིན།

གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་བདེན་པ་
ཡང་དག་པ་སྟེ། རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རྟག་ཅིང་བརྟན་ལ་ཐེར་བྱུག་མི་འགྱུར་བའི་ཆོས་
ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་བྱང་ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་

དུ་བཅས་པའི་འཛིན་ཏེན་ཟེལ་གྱིས་མཉན་ཅིང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་གི་
ཕྱིར་རབ་འབྱོར་འདོད་པའི་ཁམས་དེ་རྣམས་པར་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པ་
མ་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པའི་མ་རིག་པས་རྣམས་པར་གཞག་ཅིང་དེ་ནི་རྒྱུན་གྱི་
འདུ་བྱེད་ཀྱིས་རྣམས་པར་བསྐྱབས་པ་སྟེང་བ་དང་། ལེན་བ་དང་། སྟོང་བ་ཡོངས་སུ་
འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ། །

དེ་བས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ས་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་
འཛིན་ཏེན་ཟེལ་གྱིས་མཉན་ནས་ངས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། འཛིན་ཏེན་ན་གྲགས་པ་ཅམ་གྱི་དོན་རི་ལྟ་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་མངོན་པར་
རྟོགས་པའི་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བཅིངས་པ་
ཉིད་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་པོ་ཉིད་ནི་
དོན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དམིགས་པ་དང་། དམིགས་པ་པོ་དང་། གཉི་
གཉི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ཆོག་དང་པོ་དང་། བཞི་བ་དང་། བདུན་པའོ། །གཉིས་པ་
གཉིས་ནི་སྤྲ་མ་དག་གིས་བཞད་པ་དག་གི་ཆོག་ཡིན་ལ། དེ་ནས་དེ་ལ་གཞན་
གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ནི་ཆོག་གསུམ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་
ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་མཉམ་པའི་ངས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་གཞན་
དུ་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་ནི་ཆོག་བཅུ་གཅིག་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་དང་། སྤང་པོ་ལ་
སོགས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་མ་འདྲེས་པའི་བར་དུ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་

བཀག་པར་གསུངས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་འདོད་
བའི་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་ཁས་སྐྱང་བར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

སྤངས་པའི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་རིགས་ཀྱི་སའི་ཆོས་
དང་། བརྒྱད་པའི་སའི་ཆོས་དང་། རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་
དང་། རིགས་ཀྱི་སའི་གང་ཟག་ནས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བར་དང་། ལྷ་དང་མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་དངོས་པོ་ཡོད་པ་
དང་དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་
ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་བཀག་པས་ཐེག་
པ་ཆེན་པོས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོགས་པའི་ངེས་པར་འབྱུང་
བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ། བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སྣོད་པོ་ལ་འདུག་གི་བར་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་དངོས་པོ་དང་།
དངོས་པོ་མེད་པ་བཀག་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་བསྟན་པ་ཡིན་
ནོ། །རྟོ་རྩེ་ལྷ་བྱའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་བཀག་པས་བསྟན་པ་
ཡིན་ནོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་མཆོམས་སྦྱོར་བའི་ཉོན་མོངས་
བ་ཐམས་ཅད་སྦོང་བ་དང་། རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་དང་། ཐེག་པ་
ཆེན་པོས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཆོན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་
དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་བཀག་པས་བསྟན་ཏོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལྷ་དང་
མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གཟི་བརྟེན་དང་དཔལ་གྱིས་མནན་

ཅིང་། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་བ་དག་བཅོམ་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱུ་ཀྱང་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་བཀག་པ་བསྟན་ཏོ། །

སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུ་གྱི་ཕྱི་མ་སྟེང་རང་གི་
སྒྱུ་འོད་ཀྱིས་རྒྱུ་ཀྱིས་བར་འགོངས་པར་མཛད་པ་དང་། གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་
བྱུག་ཅུ་དང་ལྷན་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་བཀག་པ་བསྟན་ཏོ། །སངས་
རྒྱུ་ཀྱིས་སྒྲིགས་བཅུ་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་རེ་རེ་ཞིང་ཆད་བྱེད་ཅིང་གངས་
མེད་པའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་གསུང་གིས་གོ་བར་མཛད་པ་སྟེ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་
ལ་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་བྱུག་ཅུ་ལས་དེ་ལས་ཀྱང་མཉམ་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་
ལྟར་སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཉི་བར་སྟོན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་མཉམ་
བའོ། །མཐོང་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་བདེ་བར་ངེས་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་འཇམ་
བའོ། །དོན་བཟང་བའི་ཕྱིར་ཡིད་དུ་འོང་བའོ། །ཡི་གེ་བཟང་བའི་ཕྱིར་ཡིད་དུ་འཐད་
བའོ། །འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པ་སྟེ་ན་མེད་པའི་རྗེས་ལ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དག་
བའོ། །ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་གྱི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་
དེ་མ་མེད་པའོ། །

ཆོག་དང་ཡི་གེ་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་གསལ་བའོ། །ལྷ་སྟེགས་
ཅན་སྟོ་གྲོས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷ་བ་རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་སྟོན་ཅིང་འཛེབས་པའོ། །བསྐྱབས་པ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་
དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་མཉམ་པར་འོས་པའོ། །པ་རོལ་གྱི་གྲོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་
ཚུལ་བའི་ཕྱིར་མི་ཚུགས་པའོ། །ཐམས་ཅད་དགའ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྟོན་

པའོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དུལ་བའོ། །བསྐྱབ་
བ་བཅས་པའི་ཐབས་བདེ་བ་མངའ་བའི་ཕྱིར་མི་རྩལ་བའོ། །

དེ་ལས་འདས་ན་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཐབས་ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་མཛད་
པའི་ཕྱིར་མི་བརྒྱུད་བའོ། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་འདུལ་བ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་
དུལ་བའོ། །རྣམ་པར་གཡེང་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣར་སྟན་པའོ། །ཉིང་ངེ་
འཛིན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ལུས་སེམས་པར་བྱེད་པའོ། །ལྷག་མཐོང་གིས་རབ་ཏུ་དགའ་
བ་སྐྱེད་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཆོས་པར་བྱེད་པའོ། །ཐེ་ཆོམ་གཙོད་པར་
མཛད་པའི་ཕྱིར་སྟོང་དགའ་བར་བྱེད་པའོ། །ལོག་པར་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པ་
སེལ་བས་ན་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་སྐྱེད་པའོ། །བསྐྱབ་པ་ལ་འགྲོད་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་མེད་པའོ། །ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་སྤུན་སུམ་
ཆོགས་པའི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཀུན་ཤེས་པར་བྱ་བའོ། །བསམས་པ་ལས་བྱུང་
བའི་ཤེས་པ་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱ་
བའོ། །སྟོབ་དཔོན་གྱི་དཔེ་མཁུད་མི་མངའ་བར་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་
རྣམ་པར་གསལ་བའོ། །རང་གི་དོན་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ་རྣམས་དགའ་བར་བྱེད་པའི་
ཕྱིར་དགའ་བར་བྱེད་པའོ། །

རང་གི་དོན་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཛོན་པར་
དགའ་བར་བྱེད་པའོ། །བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བའི་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་
མཛད་པའི་ཕྱིར་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའོ། །བསམ་དུ་རུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཡང་
དག་པར་སྟོན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་པའོ། །ཆད་མ་དང་མི་

འགལ་བའི་ཕྱིར་རིགས་པའོ། །གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་སྟོན་པར་
མཛད་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་པའོ། །དོན་མེད་པ་མི་གསུང་བའི་ཕྱིར་སྒྲོས་པའི་སྟོན་མེད་
པའོ། །ལུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྒྲག་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་སེང་གའི་
ཤུགས་སོ། །གསུང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་སྐྱ་སྐད་དོ། །

ཐབ་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་གྱི་སྐྱ་དབྱངས་སོ། །གཟུང་བར་འོས་པའི་ཕྱིར་སྐྱའི་
དབང་པོའི་སྐྱའོ། །སྟོན་པའི་ཕྱིར་བྱི་ཐའི་སྐྱ་དབྱངས་སོ། །རྣོ་བ་དང་འཇིགས་པའི་
ཕྱིར་ཀ་ལ་མི་ཀའི་སྐྱ་དབྱངས་སོ། །ཐག་རིང་པོར་གྲག་པའི་ཕྱིར་ཆངས་པའི་སྐྱ་
དབྱངས་སུ་བསྒྲགས་པའོ། །བྱུ་བ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བར་ཤེས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཤང་ཤང་ཏེ་འུའི་སྐྱ་དབྱངས་སུ་གྲག་པའོ། །དེ་ལ་སྐྱ་སྒྲོས་པས་ནི་དོན་
སྟོན་པའི་མཚན་ཉིད་སྐྱ་ཡིན་པར་གོ་བར་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དབྱངས་སྒྲོས་པ་ནི་
དེའི་བདག་གོ་བར་བྱེད་པའི་དོན་རྟོ། །གྲག་པ་སྒྲོས་པས་ནི་བདག་དེ་དང་རྗེས་སུ་
སྒྲོགས་པ་གོ་བར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །འདྲའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱའི་
དབང་པོའི་དབྱངས་ལྟར་སྟོན་པའོ། །བདུད་དང་ཕྱིར་ཆོལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་
པར་རྒྱལ་བའི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རྗེའི་སྐྱའོ། །

བསྟོད་པས་ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར་མ་ཁེངས་
པའོ། །སྐྱད་པས་ཁྱུ་བ་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར་མི་དམའ་བའོ། །སྐྱའི་བསྟན་བཅོས་
ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྗེས་སུ་ཁྱུགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་སྐྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཁྱུགས་པའོ། །བསྟེལ་ཏེ་གསུང་བ་མི་མངའ་བའི་
ཕྱིར་ཚིག་ཟུར་ཆག་པ་མེད་པའོ། །གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་

དུ་ཉེ་བར་གནས་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་མ་ཆང་བ་མེད་པའོ། །རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་
ལ་མི་རྟོན་པའི་ཕྱིར་མ་ཁུམ་པའོ། །བསྐྱེད་ས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་མི་ཞན་
པའོ། །སྐྱོ་བ་མེད་པ་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་དགའ་བའོ། །

རིག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་བྱ་བ་
པའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་ལུབ་
པའོ། །རྒྱན་ཆད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱན་ཆགས་པའོ། །རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པའི་རྣམ་
པར་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་པའོ། །གསུང་གཅིག་ལས་སྤྱི་རྣམ་པ་དུ་མར་
གནས་པའི་ཕྱིར་སྤྱ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱེད་པའོ། །གཅིག་ལས་དོན་དུ་མའི་
རྣམ་པར་རིག་པར་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཆོམ་པར་བྱེད་
པའོ། །རི་ལྟར་བཅས་པ་བཞིན་མཛད་པའི་ཕྱིར་མ་སྤྲད་པའོ། །ཕྱིས་དུས་ལ་བབ་
པར་རབ་ཏུ་སྐྱོར་བའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་བའོ། །རྟབ་རྟབ་པོར་མི་གསུང་བའི་ཕྱིར་མ་
རྟབས་པའོ། །འཁོར་ཐག་རིང་བ་དང་ཉེ་བར་མཚུངས་པར་ཐོས་པའི་ཕྱིར་ཀྱན་ཏུ་
བྲག་པའོ། །འཛིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
དོན་ཐམས་ཅད་དཔེ་ཆོས་སུ་བསྐྱུར་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོག་དང་
ལྷན་པའོ། །ཞེས་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་གསུངས་སོ། །

ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བ་རྣམ་པ་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྤར་མ་བསྐྱོར་
བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བ་འདི་ཡིན་ཏེ། སྤྲུག་བསྐྱེད་འཕགས་
པའི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སོགས་པ་འདི་ལ་རེ་རེ་ཞིང་མིག་དང་། ཞེས་པ་དང་། རིག་པ་དང་། རྩོམ་སྒྲིལ་པའི་
ཕྱིར་འདི་ལྟར་རྒྱུ་པ་བཅུ་གཉིས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་
གསུམ་དང་། བཅུ་གཉིས་སྟེ་ཆོས་མཐུན་པས་ལན་གསུམ་རྒྱུ་པ་བཅུ་གཉིས་སྟེ་
བསྐྱོར་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

སེམས་ཅན་གང་དག་ལ་བསྐྱོར་བ་དེ་རྒྱུ་པ་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་
མེད་པ་བཞག་པར་བསྐྱོར་བས་དུས་གསུམ་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཕྱང་པོ་མ་
ལུས་པའི་ཕྱང་པོ་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སྟེ་ཡོངས་སྟེ་ཕྱང་པོ་ལས་འདའ་བའི་
ཕྱིར་རོ། །གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དངོས་པོ་ནི་གང་ཞིག་ལགས། དངོས་པོ་
མེད་པ་ནི་གང་ཞིག་ལགས། བཞག་སྟེ་ལ་བ། རབ་འབྱོར་གཉིས་ནི་དངོས་
པོ་ལོ། །གཉིས་སྟེ་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་
པར་འབྱུང་བ་གསུམ་ནི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་དེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་
བྱའོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དེས་པར་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་རབ་འབྱོར་ཁྱོད་
ཀྱིས་གང་ཡང་འདི་སྐད་དུ་ཐེག་པ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་དང་།

ནམ་མཁའ་དཔེར་བྱས་པས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱོགས་ཡོད་པར་ཞེས་
པར་བཞག་པ་ཡིན་པས་རིང་པོ་དང་། སྤང་དུ་དང་། སྤྱོད་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་
སོགས་པ་དང་། དབྱིབས་དང་། ཁ་དོག་གི་གཟུགས་བཞག་པ་དང་། དུས་གསུམ་
བཞག་པས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྒྱུ་པ་དང་། སྤྱི་བ་དང་།
འགག་པ་དང་། གནས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་པ་དང་། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་

འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་མེད་པ་ལ་འགྱུར་བ་ནི་སྐྱེ་བའོ། །ཡོད་པ་ལས་
ལོག་པ་ནི་བཀག་པའོ། །རྒྱན་པར་བ་ནི་གནས་པའོ། །རྒྱན་རྣམས་པར་འགྱུར་བ་ནི་
མཐར་ཐུག་པའོ། །ཉེ་བར་ཞིག་ཅིང་རྒྱན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་གནས་པ་ལས་
གཞན་དུ་འགྱུར་བའོ། །

དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་།
མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། རྟོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཤེས་
པར་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་།
མངོན་དུ་བྱ་བ་དང་། སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་ཤེས་པར་བྱ་
བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དེ། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཐོང་
ཞིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བལྟས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདའ་བར་བྱའོ་ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་དེ། དེས་སངས་
རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པར་
བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དེ། དེས་ནི་མ་ལུས་པ་ཡུལ་དུ་མཛད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྣམ་པར་སྟོན་པ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་པའི་ཆོས་དང་། འདོད་པའི་ཁམས་ལ་
སོགས་པར་གཏོགས་པ་ཉིད་བཀག་པས་རྣམས་མཁའ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
མཆོངས་པས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ས་བརྒྱ་
པ་དང་། དཀར་པོ་རྣམས་པར་མཐོང་བའི་ས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། བྱས་པ་
རྟོགས་པའི་ས་ནས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བྱ་རྣམས་དང་། ཉན་

ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཀའ་བས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
ནི་གཟུགས་དང་། བསྟན་ཏེ་ཡོད་པ་དང་། ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། མཚུངས་
པར་ལྟ་བུ་རྣམས་ལས་གོ་བོ་བསྟོན་པ་རྣམས་བཀའ་བ་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་བདེ་བ་དང་། ཉག་པ་དང་། ཞི་བ་རྣམས་ལས་གོ་བོ་བསྟོན་པ་དང་།
མི་སྟོང་པ་དང་། མཚན་མ་དང་། སྟོན་པ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་གོ་བོ་བསྟོན་པ་དང་།
དབེན་པ་དང་། ལྷང་བ་ལས་གོ་བོ་བསྟོན་པ་རྣམས་དང་། ཐོབ་པ་དང་། ཉེ་བར་ཐོབ་པ་
དང་། བརྗོད་ཏེ་ཡོད་པ་དང་། རབ་ཏུ་བརྗོད་ཏེ་ཡོད་པ་གཉིས་བཀའ་བས་ནི་ཐེག་
པ་ཆེན་པོ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་གྱི་
དོན་གྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་རབ་འབྱོར་གང་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་
སྐད་དུ་ངེ་ལྟར་ནམ་མཁའ་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་གངས་མེད་པའི་གོ་འབྱེད་པ་དེ་
བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །སེམས་ཅན་དང་། ནམ་མཁའ་དང་།
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་
གངས་མེད་པའི་གོ་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་དང་། ནམ་
མཁའ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་སེམས་ཅན་དང་། ནམ་མཁའ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཆད་མེད་པའི་ཕྱིར་
སྒྲར་བསྟན་པ་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་གྱི་གོ་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་སེམས་
ཅན་དང་། ནམ་མཁའ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གངས་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
སེམས་ཅན་གངས་མེད་པའི་གོ་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་རྣམས་

ཐམས་ཅད་དམིགས་སྤྱི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་།
ཆོས་གྱི་དབྱིངས་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཆད་མེད་པ་དང་།
གངས་མེད་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུས་ན་སྤྱར་བ་ཤད་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་གོ་
འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དམིགས་སྤྱི་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

ཡང་སེམས་ཅན་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་། ཐེག་
པ་ཆེན་པོ་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་། མི་འཇུག་པ་དང་། མི་འགྲངས་པ་དང་། མི་
དཔོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་སྤྱར་བ་སྟན་
པ་དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་གོ་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་རྣམས་མི་
དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་བདག་དང་། སེམས་ཅན་དང་། སྟོག་ལ་
སྟོགས་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། གངས་མེད་པ་རྣམས་དང་། ཆོས་
ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་གོ་འབྱེད་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་དམིགས་སྤྱི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་བདག་ལ་སྟོགས་པ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་དབྱིངས་དང་།
གཟུགས་ལ་སྟོགས་པའི་སྤང་པོ་ལ་སྟོགས་པ་རྣམས་དང་། ཁམས་དང་། ཐེག་པ་
ཆེན་པོ་དང་། མི་འཇུག་པ་དང་། མི་འགྲངས་པ་དང་། མི་དཔོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་
གྱི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་གོ་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་
རྣམས་དམིགས་སྤྱི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་བདག་ལ་སྟོགས་པ་དང་། མིག་ལ་
སྟོགས་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་། མི་འཇུག་པ་དང་། མི་

འགྲངས་པ་དང་། མི་དཔོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་
གོ་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་རྣམས་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་
བདག་ལ་སོགས་པ་དང་། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་རྣམས་དང་།
ནམ་མཁའ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བྲངས་མེད་པ་དང་།
དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གོ་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་རྣམས་
དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་བདག་ལ་སོགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་
སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྲང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནམ་མ་
འདྲེས་པ་དང་། དེགས་ཀྱི་ས་དང་། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་།
ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་། །ནམ་མཁའ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་།
ཚོས་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གོ་
འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་རྣམས་དམིགས་སྤྱི་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །ཐུང་ན་
ལས་འདས་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་། དཔེར་བརྗོད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱིར་
བསྟན་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གོ་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རི་རྒྱུད་དུ་མདོ་ལས།
རབ་འབྱོར་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་དང་། ཆོད་མེད་པ་
དང་། བྱངས་མེད་པ་དང་། དཔག་དུ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་གོ་འབྱེད་པའོ། །དེ་

ལྟ་ཡིན་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྣམས་པ་མང་དུ་དཔེ་
གཞན་བརྒྱད་པ་རྣམས་པའི་ཉེས་པའི་སྐབས་མེད་དོ། །

དེ་དང་དེ་ཉོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་གོང་ནས་གོང་དུ་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མང་བས་རིམ་གྱིས་འདུག་པ་ལེས་པའི་དོན་དུ་དེ་བཞིན་དུ་
བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་མདོ་གཞན་དག་ལས། ཞི་བའི་སློ་བྱོས་རྣམས་གངས་
འདི་ལྟར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རི་ལྟ་རི་ལྟར་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་དང་ཉེ་བར་འབྱུང་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པ་དང་། གངས་
མེད་པ་དང་། དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་སློན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟན་གྱིས་བྱུབ་པའི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་མཛད་
ནས་རབ་འབྱོར་གང་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ། རྣམས་མཁའ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་
པོ་དེ་ལ་འོང་བའམ། འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་མཐོང་བ་ཡང་མེད། གནས་པ་ཡང་མེད།
འགྲོ་བ་དང་། འོང་བ་དང་། གནས་པ་མེད་པ་ནི་ལྟན་གྱིས་བྱུབ་པའི་ངེས་པར་
འབྱུང་བ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཡོ་བ་མེད་
པའི་སྤྱིར་རོ། །

དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་པོ་རྣམས་དང་། མིག་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་དང་། ས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་དུག་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་
དབྱིངས་དང་། པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་རྣམས་དང་།
སྟོབས་ལ་སོགས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པའི་བར་དང་། ཡང་དག་

པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་། འདུས་བྱས་དང་། རང་བཞིན་དང་། རོ་བོ་ཉིད་གི་
མཚན་ཉིད་ནཱ་པར་འོང་བ་དང་། འགོ་བ་དང་། གནས་པ་བཞག་པ་ནི་ལྷན་གྱིས་
བྱུང་བའི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །

མཐའ་ལས་འདས་པའི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་རབ་
འབྱོར་གང་ཡང་ཁྱོད་གྱིས་འདི་སྐད་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་སྡོན་གྱི་མཐའ་ཡང་མི་
དམིགས་སོ། །སྤྱི་མ་དང་། དབུས་ཀྱང་མི་དམིགས་ཏེ། དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་
ཅེས་བྱ་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་
ཡིན་ཏེ། དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ནི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་
ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དུས་གསུམ་ནི་དེའི་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་པ་
དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་དེ་དང་དེའི་བདག་ཉིད་གྱིས་
སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་ནི་གཅིག་ནས་བརྩའི་བར་གྱི་གངས་
བཀག་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མཉམ་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་། འདོད་ཆགས་
དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། ཞེ་སྤང་དང་བྲལ་བ་དང་། གཉི་
ཐུག་དང་། གཉི་ཐུག་དང་བྲལ་བ་དང་། མིང་དང་། མིང་མེད་པ་ནས། མི་དགོ་བ་
དང་།

དག་པ་དག་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་དང་། ཁ་ན་མ་
 ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་
 དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པ་དང་། འཛིག་ཉེན་པ་དང་། འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པ་
 དང་། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། འཁོར་བ་དང་། ཟྱ་ངན་

ལས་འདས་པ་དང་། རྟག་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། བདག་དང་། ཞི་བ་དང་། དེ་དག་ལས་གོ་བསྐྱོག་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་རྣམས་དང་། དེ་ལས་འདས་པ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་སོགས་པ་དང་། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དམིགས་པ་མི་སྲིད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་སོགས་པ་དང་། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བར་དུ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ནི་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གནས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་ཉེན་ཟིལ་གྱིས་མནན་ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ་ཉིད་དེས་པར་འབྱུང་ངོ་

ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཐོབ་པའི་མཚན་ཉིད་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་མཛད་
ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་འདས་པ་དང་། མ་
འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་གྱུར་ནོ། །

ཐོབ་པོ་འཐོབ་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཐོབ་
པའི་ཉི་ལུང་དགོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ནི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོགས་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་ཞིང་། ཐེག་
པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ཐོབ་པས་ཁྱད་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་།
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པ་དང་། མཉམ་པར་
འཇུག་པ་ཐོབ་པ་བསྟན་པས་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་
ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་
སོགས་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་
ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པའི་བར་དང་། བྱང་ཆུབ་ལས་འདས་པའི་
དབྱིངས་ཞེས་གསུངས་པའི་བར་ཀྱི་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ལྷན་པ་ཡང་མ་
ཡིན།

མི་ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་མེད་པ། བསྟན་དུ་མེད་པ། ཐོགས་པ་
མེད་པ། འདི་ལྟར་མཚན་ཉིད་མེད་པར་མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་ཤེས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་ཉོག་པ་ཐོབ་ཅིང་། ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་རི་སྐད་དུ་བཤད་
པས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་དང་རྗེས་སུ་

མཐུན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
ལ་སོགས་པ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པ་
ཐོབ་པའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་
ནོ། །

དེ་ལ་ཐོབ་པ་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་དོན་རྣམས་པ་གསུམ་བཞག་པའི་མཚན་
ཉིད་ཅན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་དགག་པ་རྣམས་པ་གསུམ་ནི་འདི་ལྟར་ཐོབ་
པར་བྱ་བ་དགག་པ་དང་། ཐོབ་པ་པོ་དགག་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དགག་
པའོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ཅིའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོས་སྟོན་གྱི་མཐའ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཅིའི་ཕྱིར་ན་
གཟུགས་ཀྱན་ཏུ་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐའ་ཡས་པར་
རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་མེད་ཅིང་མི་
དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དག་པར་
རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་གང་ལ་གདམས་ཤིང་རྗེས་སུ་བསྟན་པར་བགྱི་ཞེས་སྒྲས་ཞེས་བྱ་བ་དང་།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མིང་ཅན་དུ་བས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་
དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཟུགས་མངོན་པར་གྱུབ་པ་ལྟ་གང་ཞིག་མཆིས།
གང་མངོན་པར་མ་གྱུབ་པ་དེ་ནི་གཟུགས་མ་ལགས་སོ། །མངོན་པར་མ་གྱུབ་པའི་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་གདམས་ཤིང་རྗེས་སུ་བསྟན་པར་བགྱི་འཕ་

ཞེས་སྒྲུ། དེ་སྐད་དུ་མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་ལས་གུད་ན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཞེས་བགྱི་བ་དམིགས་སུ་མ་མཆིས་སོ་ཞེས་སྒྲུ། གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་
དེའི་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ངེས་པ་དང་སོ་བསྟན་པ་ནས་བརྒྱུ་མཐུན་ཏེ། རྩོམ་པར་བྱ་བ་དགག་པའི་
དབང་དུ་མཛད་ནས་སེམས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོང་པ་དང་། དབེན་པ་དང་།
རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། སྟོན་དང་། ཕྱི་མ་དང་། དབྱས་ཀྱི་མཐའ་རྣམས་སུ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་རྩོམ་པ་བཀག་པས་དུས་གསུམ་དུ་རྩོམ་པར་
བྱ་བའི་དོན་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་
སོ་ལ་སོགས་པ་དང་། བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་
རྣམས་ནས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བརྟ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་མེད་པའི་
ཕྱིར་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དབེན་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་
ཀྱི་མཐའ་ལ་སོགས་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་རྩོམ་པ་བཀག་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མེད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་སྟོན་ཀྱི་
མཐའ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་མེད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་བ་
རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བྱངས་གཞན་དུ་གསུངས་པས།

མདོ་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། ཕྱིན་པའི་བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་གཞན་མ་
ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་
སྟོན་རྣམས་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་
རྣམས་ལ་ཡང་བརྟོན་པར་བྱའོ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་འཕགས་པའི་གང་ཟག་

རྣམས་མེད་པ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་སོགས་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔར་ཁས་སྤངས་པའི་ཐོབ་པ་བཀག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
མེད་པ་ཉིད་ལས་བརྒྱུ་མཉམས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཐོབ་པ་པོ་དགག་པའི་དབང་དུ་མངོན་ནས་གཟུགས་ཀྱན་ཏུ་མཐའ་ཡས་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱུ་མཉམས་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་པོ་ལ་སོགས་
པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པའི་བར་ལ་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་སོགས་པ་མི་
དམིགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
གཟུགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་
ནས་བརྒྱུ་མཉམས་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་པོ་ལ་སོགས་
པ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བར་དེ་དག་གིས་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མི་དམིགས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱུ་མཉམས་ཏེ། གཟུགས་ལ་
སོགས་པའི་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པའི་བར་
དང་། སངས་རྒྱས་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བར་དུ་ལོ། །

དེ་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོའི་མཆོན་
ཉིད་ཐམས་ཅད་དུ་ལོ། །ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤང་པོ་ལ་
སོགས་པའི་རང་བཞིན་མཐའ་དག་དང་བསྟུན་པ་རྣམས་སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
ནི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པའི་བྱུང་པར་རོ། །ཡང་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་

བ་ནི་རྣམ་པ་མདོར་བསྡུས་པ་དང་རྒྱས་པའི་མཆན་ཉིད་དོ། །ཐམས་ཅད་གཉིས་
སྒྲིལ་པ་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཉིད་དོ། །ཐོབ་པར་
བྱ་བ་དང་། འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐོབ་པ་པོ་འབྲེལ་པ་བཀག་པའི་དབང་དུ་
མཛད་ནས་གང་ཡང་བྱང་རྒྱུ་མེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྒྲིལ་བ་དུ་མིང་དུ་
བཏགས་པ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་ཙམ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་མེད་ཅིང་མི་
དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མདོར་བར་བྱུང་བ་བཀག་ཅིང་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་གསུངས་
པ་དང་། འུ་རྩ་མདོར་བར་མ་བྱུང་བ་དག་གིས་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ངོ་མོ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་དོན་ནི་སྒྲིལ་བ་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །སྒྲིལ་
བཏགས་པའི་དོན་ནི་མིང་དུ་བཏགས་པ་སྟེ། བདག་བདག་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། བདག་
འུ་རྩ་མ་བྱུང་བའོ། །བདག་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ་
ཞེས་ཇི་སྟེན་གསུངས་པ་དང་། ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདུས་པའི་ངོ་མོ་ཉིད་
བཀག་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་མོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་
ཏྲག་པ་ཉིད་དེ་གང་དང་ཡང་བྲལ་བས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་རྣམས་ཉིད་གང་
དང་ཡང་བྲལ་བས་མ་ཡིན་པས་དགེ་བ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོབ་པའི་ཉིད་ནས་
དངོས་པོ་མེད་པའི་བར་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། འཇིག་
པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མདོར་
བར་འདུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མདོར་བར་བྱུང་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། མདོར་བར་འདུ་བྱེད་པ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་

རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟེ་བ་དང་། འགག་བ་དང་།
གནས་བ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་བཀག་བས་མངོན་པར་མ་གྲུབ་བ་ཉིད་གྱིས་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དེ་ནི་མངོན་པར་མ་གྲུབ་བ་སྟེ། དེ་མངོན་པར་མ་
གྲུབ་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་གཉིས་ནི་
གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །

ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲ་བར་
མཐོང་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་མི་འཛིགས། མི་དང་། སྐྱག་པར་མི་
འགྱུར་རོ། །ཆོས་དེ་དག་ལ་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དེའི་ཆེ་ཉེ་བར་མི་ལོན།
མི་གནས། མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱེད། ཐ་སྙད་དུ་འདོགས་པ་བཀག་བ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་
བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་ན་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། ཆོས་རྣམས་དང་། དེའི་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་
གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་ཡང་ཆོས་མ་
ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་རྣམས་དང་འབྲེལ་བ་ནི་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་
ཤིང་གཉིས་སུ་བབྱིར་མ་མཆིས་པའི་སྒྲུང་དུ་ལོ། །

གང་ཡང་གཟུགས་ནས་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་འདི་ནི་
གཉིས་སུ་མ་མཆིས་ཤིང་། ཉམས་པ་མ་མཆིས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་སུ་
བབྱིས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། ཐོབ་པ་པོ་གཉིས་ཀ་བཀག་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རྣམས་བཀག་བ་ནི་ཐོབ་པའི་ངེས་

ཅད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་རྣམས་པར་དག་པའི་སྤང་དུ་མ་སྐྱེས་པ་མཐོང་བ་ནི་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་ཉི་བར་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། འགྲོ་བ་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་ཐ་མི་དད་པར་འགྱུར་ལ། རྒྱན་དུ་
ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ལམ་དེ་བསྐྱོམ་པ་མེད་པས་
དགའ་བ་སྤྲོད་པ་ཡང་མི་འཐད་ལ། དེ་བཞིན་གཤམ་པའི་སྤྲོ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྲས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་བདག་ནི་ཆོས་མ་སྐྱེས་
པ་ལ་ཐོབ་པ་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ཡོད་པར་མི་འདོད་དོ། །མ་སྐྱེས་པ་ལ་
རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ཡོད་པར་མི་འདོད་དོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་ཡོད་པར་
མི་འདོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཁས་ལེན་པ་མི་འཐད་
པར་བསྟན་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་དང་། སྐྱེས་པའི་ཆོས་དེ་དག་ལ་སྐྱེས་པ་དང་། མ་
སྐྱེས་པ་ཐོབ་པའམ། ཐོབ་པར་བྱ་བ་མེད་པར་བྲིས་པས་དེ་གཉི་ག་ཡང་དངོས་པོར་
མི་འདོད་པར་སྟོན་པའི་བྲིས་མ་སྐྱེས་པ་དང་། སྐྱེས་པའི་ཆོས་དག་ཐོབ་པའི་བྲི་
བས་དེ་གཉི་ག་དངོས་པོར་འདོད་པ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །

ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། མངོན་པར་རྫོགས་པ་མེད་པར་བྲིས་པས་ན་དེ་གཉི་ག་
ཡང་བདེན་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་པས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བརྫོད་པ་བཞིན་དུ་
དེ་གཉི་ག་ཡང་འདིག་ཏེན་གྱི་ཐ་སྤྲད་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་
གྱིས་ན་མ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་བྲིས། མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཡང་

བདག་གིས་བརྗོད་པར་སྟོབས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་།
སྟོབས་པ་དང་། བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བའི་མངོན་
པར་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་
 ལ་སྒྲོབས་པ་བརྗོད་པའི་ཆིག་གོ། །བརྗོད་པ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་
 བརྗོད་པ་སྟེ། རོན་མོ། །ཐོབ་པ་དང་མངོན་པར་ཉོགས་པ་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་
 ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འགོ་བ་ལཱའི་དབྱེ་བ་ཡང་དེ་དང་འབྲལ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།
 རོན་དམ་པར་ནི་ལས་དང་། རྣམ་པར་སླིན་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། འགག་པ་དང་།
 གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་མཆན་ཉིད་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་རོ། །མ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རམ། འོན་ཏེ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་སྐྱེ་
 བར་འགྱུར་ཞེས་ངེས་པས་ནི། དེ་གཉི་ག་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །མ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་སྐྱེ་བར་མི་འདོད་པ་
 གང་ཡིན་ཞེས་ངེས་པ་ནི་གཟུགས་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་དུ་
 མ་སྐྱེས་པ་ཡང་མི་སྐྱེ་བ་དང་།

མ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཞེས་བརྗོད་པས་ངེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལན་ལ་ཐོགས་པ་
མེད་པས་གནས་བརྟན་རབ་འབྱུང་ནི་ཆོས་སྟོན་པའི་ནང་ན་མཆོག་ཏུ་བྱ་བར་འོས་
པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་གནས་པས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོན་པའི་འོས་ཡིན་པས་དབང་བར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
རོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕུང་པོ་རྣམས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་དུ་རང་

བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཉི་བར་བཟུང་ནས་ནང་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་
དམིགས་པ་སྟོན་པ་ལ་གནས་པར་དབང་བར་ཞེས་པར་བྱའོ། །འདིའི་མདོ་ནི་ཆེ་
དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་གཞུགས་ནི་གཞུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར་ནང་ན་ཡང་མི་གནས། ཕྱི་རོལ་ན་ཡང་མི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ལམ་གྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་
སྟོན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འཛིག་ཏེན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་
པ་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་
ལམ་སྟོན་པ་ན་སྟོན་པར་བྱ་བ་དང་། སྟོན་པ་སོ་དང་། ལེན་པ་སོ་དམིགས་པས་
འཛིག་ཏེན་ལས་མི་གཡོ། མི་འཕགས། མི་འདའ་བས་ན་དེའི་ཕྱིར་འཛིག་ཏེན་པའི་
སྟོན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྟོན་
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོས་པ་དེས་ནི་འདི་ལྟར་འཛིག་ཏེན་
ལས་གཡོ་ཞིང་འཕགས་ལ་འདའ་བས་དེའི་ཕྱིར་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་སྟོན་
པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་
ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་ངེས་པ་བརྟེན་
པས་ན་འཛིག་ཏེན་ལས་གཡོ་བའོ། །དེའི་ཐབས་ཉི་བར་མཆོན་པས་ན་འཕགས་
པའོ། །དེའི་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ན་འདའ་བའོ། །

ཡང་ན་གཡོ་བ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དུས་སུའོ། །འཕགས་པ་ནི་ངེས་པར་
འབྱེད་པའི་ཆའི་དུས་སུའོ། །འདའ་བ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཞེས་པའི་དུས་སུའོ།

ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ནོ། །འདི་ལ་གོ་བ་སྒྲོག་པ་མི་གཡོ། མི་འཕགས།
 མི་འདའ་བ་ཡིན་པར་ཞེས་པར་བྱའོ། །གང་གིས་འཛིག་རྟེན་མངོན་པར་བྱ་བ་
 བཤམ། གང་ཞིག་འཛིག་རྟེན་དང་མཉམ་པའམ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཕྱིར་གང་ཞིག་
 སྐྱེན་པར་བྱེད་པའམ། གང་གིས་འཛིག་རྟེན་མི་འབྱུང་བའམ། གང་ཞིག་འཛིག་
 རྟེན་ལ་སྤྱིད་པའམ། འཛིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པས་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ས་རོལ་
 དུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

གང་གིས་འདིག་རྟེན་འདེམ་བཤམ། གང་གིས་འདིག་རྟེན་སྒྲིལ་བཤམ། གང་གིས་འདིག་རྟེན་ལ་བཞག་བཤམ། གང་གིས་འདིག་རྟེན་ན་མི་སྲིད་བཤམ། གང་གིས་འདིག་རྟེན་ལས་ངེས་བར་འབྱུང་བཤམ། གང་ཞིག་འདིག་རྟེན་བ་རྣམས་འདོན་བའི་སྲིད་ཡིན་བཤམ། གང་འདིག་རྟེན་གྱིས་སྒྲ་མར་གྱུར་བ་དེ་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་བའི་པ་རོལ་ཏུ་སྲིན་བ་ཞེས་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཉིད་ཡིན་བའི་སྲིད་དང་། འདས་བ་ལ་སོགས་བའི་འཕགས་བའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་རྟོགས་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་བའི་སྲིད་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྲིན་བ་ནི་སྲིད་བ་ཉིད་ཡིན་བའི་སྲིད་དང་། འཕགས་བ་རྣམས་ཀྱི་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་བའི་ལམ་ཀྱི་ངེས་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་བར་བྱ་བའི་སྲིད་དང་། སེམས་ཞུམ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྒྲག་བ་ལ་སོགས་བ་དང་མ་བྲལ་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་ཏེ།

དེ་ལྟར་ན་ཤིན་ཏུ་སྒྲེས་ནས་བཀོད་པའི་ཡང་དག་པའི་ཆོག་དེ་རྣམས་ཀྱིས་
བརྗོད་བཅིང་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་མེད་པ་ཉིད་དང་།

རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དབེན་པ་དང་། མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་མི་རྒྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་མི་རྒྱ་བ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མ་བུལ་བ་ཉིད་དུ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ངེས་པར་འབྱུང་བ་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གོ་ཆའི་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཀྱང་རིགས་པའི་ཆུལ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གོ་ཆ་བགོས་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་ལ་ཞུགས་པ་ནི་དབྱང་གི་ཆོགས་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དབྱང་གི་ཆོགས་བསགས་པ་ནི་པམ་པ་མེད་པར་རྒྱལ་བ་ཐོབ་པ་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན།

སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་གདམས་ངག་དང་། །ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་རྣམ་བཞི་དང་། །བསྐྱབ་པ་ཡི་ནི་རྟེན་གྱུར་པ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། །དམིགས་པ་དག་དང་ཆེད་དང་ནི། །གོ་ཆའི་འཇུག་པའི་བྱ་བ་དང་། །ཆོགས་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བཅས་རྣམས། །ཐུབ་པའི་རྣམ་ཀུན་མཐུན་པ་ཉིད། །

ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བའི་གོ་རིམས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །འདིས་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གི་དོན་གྱི་གོ་རིམས་ཀྱང་རིགས་པའི་ཆུལ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པས་ནི་གདམས་ངག་ཆོལ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་ནོ། །གདམས་ངག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་

བ་ལ་གནས་པ་ལ་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་སྤྱོད། །དེ་ནས་ནི་བསྐྱབ་པའི་ཉེན་ཉེ།
ཉེན་གྱི་ཆོས་གང་དང་གང་ལ་དམིགས་པ་དང་། གང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་
བ་ནམ་པ་བཞི་གང་ཡིན་པའོ། །མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་ལས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་མངོན་
པར་རྟོགས་པའི་ནམ་པར་འགྲེལ་པའོ། ། །

སྐབས་གཉིས་པའི་ཉི་མེད་རྣམས་འབྲེལ།

རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་བསྟན་ནས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་བརྗོད་པར་
བྱའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག །

ལྷ་རྣམས་རུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །འོད་གྱིས་མོག་མོག་པོར་མཛད་
དང་། །ཡུལ་ངེས་པ་དང་ཁྱབ་པ་དང་། །རང་བཞིན་དང་ནི་དེ་ཡི་
ལས། །

ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་ལྷག་མའོ། །དེ་ལ་འོད་གྱིས་མོག་
མོག་པོར་བྱས་པ་ནི་གང་ལྟའི་ཆོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
རང་བཞིན་གྱི་འོད་གྱིས་མོག་མོག་པོར་མཛད་ནས་འཛིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་ལ་སོགས་
པ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པ་མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་བསལ་བར་བྱ་བའི་
དོན་དུའོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་རོ། །བསལ་བ་ནི་དེ་རྣམས་སྣོད་དུ་རུང་བར་བྱ་
བའི་མཛད་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཇི་ལྟར་གནས་པར་བྱ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ལ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་
གང་གནས་པར་བྱ་ཞེས་གནས་བཏན་རབ་འབྱོར་གྱིས་བསྟན་པ་ཉན་པར་འདོད་
པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་འོད་ནི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་ལས་རྒྱང་བའི་
འོད་དོ། །ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་ནི་གང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་དག་ནི་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་པ་དེ་བསྟན་པའི་སྐལ་བ་མེད་པ་ཉིད་

གྲིས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་
རྒྱ་མོང་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་རོ།

དེའི་མདོ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཀྲོ་ཤེ་ཀ་ལྟའི་བྱ་གང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་
 བྱའོ། །གང་ཡང་ངེས་པར་ཞུགས་པ་འཁོར་བའི་རྒྱན་གྱི་མཆོམས་བཅད་པ་དེ་
 དག་སྐལ་བ་མེད་མོད་གྱི་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱབ་པ་ནི་གང་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་ནས་བཅུམས་ཏེ། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་གྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ཤེས་རབ་
 གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་སྟོགས་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁྱབ་པའི་དོན་དང་། གང་
 ཟག་མཐར་གྱིས་པའི་བྱད་པར་གྱི་དོན་གྱིས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་འདོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་དབང་དུ་མཛད་ན་འདི་འཐད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ།
 འོན་ཀྱང་གལ་ཏེ་དེ་དག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་
 སེམས་བསྐྱེད་ན་དེ་དག་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་རོ། །ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི་
 ཆོས་ལས་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པས་དེ་
 དག་གི་དགེ་བའི་སྟོགས་གང་ལ་ཡང་ཁོ་ཙོ་བར་ཆད་མི་བྱེད་དོ། །

དེས་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་རྒྱལ་པར་གཞག་པ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་གྱི་
མཆན་ཉིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་ནི་གང་རི་ལྟར་
ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ལམ་སོ་སོར་ངེས་པའི་ལམ་ཡིན་ཞིང་རྟོགས་པས་ནི་
འབྲས་བུའི་ལམ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ནི་ལམ་ཤེས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་ས་
གྱི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤོང་བ་མ་ཡིན་པས་རང་གི་

ངོ་པོ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་དོན་གྱིས་རི་སྐད་དུ་བསྟན་བ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་པ་ནི་གང་རི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྤོང་བ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྟོགས་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་འདིའི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཉིད་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་དོན་གྱིས་སོ་ཞེས་བསྟན་བ་ཡིན་ནོ། །

ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རུང་བར་བྱེད་པའི་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་དང་། བྱེད་པ་དང་། རང་གི་ངོ་པོ་དང་བྱེད་པ་རྣམས་བསྟན་ནས། ད་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེའི་སྤྱིར།

ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ནི། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དག་གི། །རྣམ་པ་མི་དམིགས་སྒྲོ་ནས་ནི། །ཉན་ཐོས་ལམ་འདི་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་བསྟན་བ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་དུག །བྱ་ག་རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཞེས་བཤད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཐེག་པ་འདོད་པ་དང་། མ་འདྲེས་པའི་དོན་གྱི་སྤྱིར་རོ། །མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱལ་བ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། རྟ་དང་། རྩ་བ་དང་། ཟུག་རྩ་དང་། སྤྲིག་པ་དང་། བ་རོལ་ཉིད་དང་། འཛིག་པའི་ཚོས་ཅན་དང་། གཡོ་བ་དང་། རབ་དུ་

འཇིག་པ་དང་། འཇིགས་པ་དང་། འགོ་བའི་ནད་དང་། འཆེ་བ་རྣམས་ནི་ཉན་ཐོས་
 གྱི་ལམ་རྣམས་པ་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་བས་སོ་ཞེས་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མི་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཞི་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ནི་
 སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པའི་རྣམས་པ་ཡིན་ནོ། །ནད་ཅེས་བྱ་བ་ནས་སྤྱུག་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་བར་དུ་ནི་ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པའི་རྣམས་པའོ། །

པ་རོལ་དང་། འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡིད་
 འབྱུང་བའི་རྣམས་པའོ། །གཡོ་བ་དང་། རབ་ཏུ་འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་རེ་རེ་
 ཉིད་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྣམས་པའོ། །འཇིགས་པ་དང་། འགོ་བའི་ནད་
 དང་། འཆེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་འགོག་པའི་རྣམས་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་
 འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཡིད་འབྱུང་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་དང་། འགོག་པའི་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མི་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་བ་དང་། འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་
 ཏེ། རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་མི་རྟག་པ་ཡང་
 འཕགས་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཕགས་པ་རྣམས་དང་མི་
 མཐུན་པ་མ་ཡིན་པས་འདི་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱིས་བཏགས་པའི་བདག་གིས་སྟོང་བ་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་ཉིད་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ནད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུའི་ས་བོན་དང་འབྲས་བུ་རྒྱུ་རྩ་བར་གྱུར་པ་

ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྲུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟུག་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲིབ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིག་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ། རབ་ཏུ་འབྲུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་འཛོམས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

པ་རོལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིར་ཁྲོལ་བར་གྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིར་ཁྲོལ་བའི་དངོས་པོས་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིད་འབྲུང་བའི་དམིགས་པར་ཡང་འབྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་དོ་བོར་གནས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རབ་ཏུ་འཛིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་ཉིད་ལ་སྣོན་པ་མེད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་འཛིག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་དམིགས་པར་ཡང་འབྱུར་རོ། །འཛིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་དང་གཞན་གྱི་གཞོན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགོ་བའི་ནད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྲིན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྩེ་ལ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཆེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་འབྱུགས་པ་དང་། རོག་འབབ་པ་ལ་སོགས་པ་འབྲུང་བའི་གནས་སུ་གྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགོག་པའི་དམིགས་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མ་རིག་པ་འགོག་པ་ནི་བདག་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། དཔེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་ནི་འགོག་པའི་བདེན་པའི་རྣམ་པའོ། །དེས་པར་འབྲུང་བ་རྣམས་པ་བཞི་ནི་གང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆན་མ་མེད་པ་ཉིད་དང་། སློན་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡིད་ལ་

བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཐར་
པའི་སྒོ་གསུམ་ལ་སོགས་པས་རི་ལྟར་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། གང་ངེས་པར་
འབྱུང་བ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པའོ། །བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱི་
ངོ་བོ་མི་དམིགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུངན་
ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྲིམ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་ན་ལམ་གྱི་རྣམ་པའོ། །

དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་སྤྱོད་པ་མི་
དམིགས་པའི་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་རྟོགས་པ་མ་ལུས་པའི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རིགས་པའི་རྣམ་པའོ། །ཡང་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སྤྱོད་ན་བདག་
དང་། བདག་གི་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ལ་སོ་སོར་རྟོགས་པས་ན་བདག་མེད་
པའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དགེ་བའི་རྩ་བའི་སེམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
འགྲོགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པའི་སེམས་གྲང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་གཉིས་ནི་འགྲོགས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་དང་། ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པའི་སེམས་འགྲོགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པའི་སེམས་
གཉིས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་བསྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་སྟེ། རྟོགས་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པས་ན་བསྐྱབ་པའོ། །

དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་སེམས་
དག་ནི་སེམས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སེམས་མ་ཡིན་པས་སེམས་མ་ཡིན་པ་
ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་ནི་མི་འཐད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་སེམས་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་

ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའོ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་
མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཆོས་སོ་སོར་བརྟགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་སྟེ། མངོན་
པར་ཞེན་པ་མེད་པར་འགྲོ་བ་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པ་རྣམ་པ་བརྒྱ་
དྲུག་ཏུ་བཞག་པ་བཤད་ཟིན་ནས། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བརྗོད་
པར་བྱ་སྟེ།

འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ལམ་ལ་ནི། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པའི་
སྤྱིར། །སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་དབྱེར་མེད་པས། །རྫོ་བ་

ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རི་རྒྱུད་དུ་མདོ་ལས། ཀློ་ཤི་ཀ་གཟུགས་ནི་
གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་
སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་
བྱར་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་དག་མི་དམིགས་པས། ཅེ་མོར་གྱུར་པ་དག་ཏུ་འདོད། །

ཅེས་བསྟན་པའི་མདོ་ནི་རི་རྒྱུད་དུ། ཀློ་ཤི་ཀ་འདི་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཟུགས་ལ་གནས་པར་མི་
བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་རྟག་ལ་སོགས་ཚུལ་གྱིས། །གནས་པ་བཀག་བས་བཟོད་པ་
རྣམས། །

ཞེས་བསྟན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ་མདོ་ལས། གཞུགས་རྟག་ཅེས་བྱ་བའམ། མི་རྟག་
 ཅེས་བྱ་བར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །བདེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྦྱག་བསྐལ་ཞེས་བྱ་བ་
 དང་། བདག་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ཞི་ཞེས་བྱ་བ་
 དང་། མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མཚན་
 མ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྟོན་པ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་
 དང་། སྟོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ས་བརྩུ་དག་ལས་བརྩམས་ནས་ནི། །མི་གནས་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་
ཡིས། །ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཤད་དེ། །

ཞེས་བསྟན་པ་ནི་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་མདོ་
 ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ས་དང་པོ་ལ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 གནས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བདག་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་ཡང་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་བར་དུ་དམིགས་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཅེའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །མཁའ་ནུབ་ཆོས་རྣམས་མ་
གཟིགས་ཕྱིར། །

ཞེས་བསྟན་པའི་མདོ་ནི་རི་རྒྱུད་ཀྱི། འདི་རྒྱུད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་།

བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་མི་དམིགས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནས་བརྩམས་ཏེ། འདི་
 ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་བར་བྱས་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་
 བོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་ཡིན་
 བོ། །ལམ་ཤེས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་
 འབྲེལ་བའོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་བཤད་ནས། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་བཟོད་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག །

རང་འབྱུང་བདག་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྤྱིར། །གཞན་གྱིས་བསྟན་ཀྱང་མི་
 དགོས་ལ། །བསེ་བྱ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཟབ་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་
 བཟོད། །

ཅེས་བྱ་བ་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གཞན་
 གྱིས་བསྟན་ཀྱང་མི་དགོས་པའི་དོན་ནི་གང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་
 མཛད་ནས་གང་གཞོད་སྦྱིན་གྱི་སྐད་ལ་སོགས་པ་ནི་ཤེས་པར་བྱང་གི། གནས་
 བརྟན་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཤད་པ་ནི་དོན་ཤེས་པར་མི་བྱང་ཞེས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་
 གཞོད་སྦྱིན་རྣམས་རང་གི་བདུ་གོ་བར་བྱེད་དེ། གཞོད་སྦྱིན་གྱི་སྤྱོད། །སྦྱི་ནི་ཆོག་
 ཉེ་ཅི་སྦྱེད་གྱིས་བཟོད་པར་འདོད་པའི་དོན་རྫོགས་པ་ནི་སྐད་དེ། དག་ཅེས་བྱ་བའི་
 དོན་རྟོ། །

གང་དང་གང་གི་གཏམ་གྱི་སྒྲོ་གཞན་གྱིས་ངེས་པ་དེ་དང་དེའི་ལན་སྤྲོ་བ་ནི་

བཟོད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཤེས་པར་རུང་གི་འཕགས་པ་གནས་བཟུང་རབ་འབྱོར་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་འཆད་པ་དང་། བཟོད་པ་དང་། ལྟོན་པ་དང་། རྣམ་
པར་འབྱེད་པ་དང་། གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། གཏན་ལ་པབ་པར་ལྟོན་པ་དེ་ནི་
ཤེས་པར་མི་རུང་ངོ་། །དེ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ལྟོན་པ་དེ་ནི་འཆད་པའོ། །དེས་
ན་ལན་སྟེན་པ་ནི་བཟོད་པའོ། །

དེ་གཉིས་གདུལ་བྱ་ཚོངས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་འཆད་པ་ནི་ལྟོན་
པའོ། །བག་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ཆེད་དུ་ལྟོན་པ་མཛད་པ་ནི་རྣམ་
པར་འབྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ལྟའི་བྱ་དག་ཡི་གེ་གཅིག་ཀྱང་བཟོད་པ་མེད་དོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྟེན་ཏེ། ལྟོན་པ་དང་། ཉན་པ་བཀག་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི་ཡི་གེ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།
སྤྱལ་པ་དང་། མི་ལམ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ལྟ་བུའི་དཔེས་ཡི་གེ་མེད་པར་
ལྟོན་པ་དང་། ཉན་པ་དང་། ཤེས་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཆོས་
ལྟོན་པ་དང་། ཆོག་ཏུ་བཟོད་པ་རི་ལྟར་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་ལྟོན་པའི་འབྲས་བུ་
ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། ཆོས་ལྟོན་པའི་ཆོག་ཏུ་སྤྱོད་པས་ཀྱང་རྣམ་
པར་གཤེད་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ།

རྣམ་པར་གཤེད་པས་ཀྱང་རྒྱུད་ཤིང་ཆེར་འབྱུགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་པར་དགོངས་པས་ན་སངས་རྒྱས་བཙུན་པའི་ལྟོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔར་གྱུར་པ་ན་འདི་ལྟར་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་ནས་ཡིད་བཞིན་གྱི་
ཁོར་བུ་ལྟར་ཆོག་ཏུ་སྤྱོད་པ་མེད་པར་ཡང་ཆོས་ལྟོན་ཅིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་བྱ་

བ་རྫོགས་པར་བྱེད་པར་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟུང་བ་ཡིན་
ནོ། །ཆོག་ཏུ་སྤྲོ་བ་མེད་པར་ཡང་དོན་སྟོན་པ་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་
སྤྱིར།

གང་དང་གང་དོན་གང་གང་ལ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་དེ་ལ་ཉན། །དེ་ལ་སྤྲོ་
མེད་ཀྱང་དོན་ཏེ། །དེ་ནི་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་སྤང་། །

ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཟབ་མོ་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་མདོ་
ལས། གྲེ་མ་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་འདི་ནི་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ཟབ་པ་བས་
ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་སྟོན་པ་ལ། སྤྲོ་བ་བས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བར་འབྱུག་གོ་ཞེས་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་གྱིས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་དོན་
ཤེས་པར་མི་རྒྱས་ཤིང་ཟབ་པ་ཡིན་ལ། ཡི་གེ་གཅིག་ཙམ་ཡང་མ་བརྗོད་པར་ཐོབ་
བས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་མདོ་སྟེ་གཞན་དག་ལས་ཀྱང་དགེ་བ་བརྩའི་
ལས་ཀྱི་ལམ་རང་ཉིད་གྱིས་མདོན་པར་རྟོགས་པ་དང་། རྟེན་ཟབ་མོ་ཁོང་དུ་ཆུད་
བས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །བདག་ཉིད་གཅིག་སྤྱི་དོན་དུ་དམིགས་ནས་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་བས་
ན་རང་སངས་རྒྱས་སོ། །ཉན་ཐོས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་
གཞན་གྱི་ལུང་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པས་དེ་རྣམས་
ལས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་

གང་གིས་ངེ་ཙམ་ཞིག་རྟོགས་པ་ཙམ་དེ་ལ་རང་ཉིད་མངོན་དུ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་
ནོ། །ཡང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ནི་གང་ངེ་ཙམ་ཞིག་རྟོགས་ཤིང་།

གཟུང་བར་རྟོགས་པ་ཉམས་སྤྱོད་དང་། །འཛིན་པ་མ་སྤངས་སྤྱོད་དང་
ནི། །རྟོག་གྱི་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ལམ། །ཡང་དག་བསྐྱུས་པ་ཤེས་པར་
བྱ། །

ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྤྱོད་དེ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུང་བའི་རྣམས་པར་རྟོག་
པའི་དབང་དུ་མངོན་ནས་སྤྱོད་པོ་དང་། །ལམས་དང་། །སྤྱི་མཆོད་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་
ནས་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱ་ཆེར་རང་བཞིན་ཟབ་པ་
དང་། །སྤྱོད་བཀག་པའི་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཤེས་བྱའི་སྤྱོད་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་
སྤངས་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པས་ནི་དེ་རྣམས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལས་བྱུང་བར་དུ་
འཕགས་པ་ལྷགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་དག་གི་ཆོས་བསྟན་པ་མ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབང་དུ་མངོན་ནས་བྱང་ཆུབ་དུ་བཏགས་པ་མེད་དོ་
ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུང་བའི་རྣམས་པར་རྟོག་པ་
སྤངས་པའི་སྤྱོད་དོ། །ཡི་གེར་བཏགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་རང་
གི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་དོ། །

ལ་ལ་ཞིག་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པར་འདོད་ཅིང་ཞེས་བྱ་
བ་ནས། །ལ་ལ་ཞིག་རང་བྱུང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་ན་ཡང་བཟོད་པ་འདི་ལ་མ་
བརྟེན་པར་མི་འབྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ནི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་ལམ་ཐམས་ཅད་
ཡུལ་དུ་བྱ་དགོས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ལ་དེ་

རྣམས་ཀྱིས་གཟུང་བའི་རྣམས་པར་རྟོག་པ་ནི་སྤངས་པ་ཡིན་ལ། འཇིག་པའི་རྣམས་
པར་རྟོག་པ་མ་སྤངས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ནི་སེམས་ཅན་དེ་དག་
ནི་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཆོས་བསྟན་པ་དེ་དག་གྲང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་འཇིག་པའི་དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

སྤར་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་
བྱ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དང་འདི་ལ་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
པར་བསྟན་པ་ལས་བརྒམས་ཏེ། བྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཐུངན་ལས་འདས་
པའི་བར་དུ་ཡང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། སྐྱུ་མ་དང་། ཐུངན་ལས་འདས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལས་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་
གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ལ་འཇིག་པའི་རྣམས་པ་མ་སྤངས་
པ་ཡིན་ནོ། །རྟོགས་པའི་རྟེན་རིགས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ནི་ཕྱིར་
མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཆོལ་བ་བསྟན་ནས་རང་སངས་རྒྱས་དགག་པའི་དོན་ཏེ།
དེ་རྣམས་ཉིད་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་། དེའི་སྣང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གཉིས་
ཕན་ཚུན་རྟོག་པ་བཀག་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

དེ་ནི་འདི་ལྟར་འདི་ལ་ཆོས་གང་ཡང་མ་བཟོད་མ་བཤད་དེ། དེ་བཞིན་དུ་
འདི་ལ་སེམས་ཅན་གང་ཡང་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
ཀྱིས་གང་གསུངས་པས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་སེམས་ཅན་

གང་ཡང་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པ་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྟེན་གྱི་སྒྲོར་བའི་
གནས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་དོན་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ་
ཞེས་བྱ་བས་ནི་དེ་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་འོན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ལས་
ཐེག་པ་གསུམ་པོ་རྒྱས་པར་བསྟན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། རྣམ་པ་མང་པོ་
ཞིག་གི་མཐའ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཛིག་རྟེན་ཐམས་
ཅད་ལས་མངོན་པར་འཕགས་ཤིང་བྱང་པར་དུ་ཞུགས་པའི་སྒྲོབས་པ་དང་ལྡན་
པའི་བར་དུ་ཡང་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་ཆུལ་ཞེས་བྱ་བའི་
བར་གྱིས་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པས་དངོས་པོར་གྱུར་
པའི་རྟེན་མེད་པར་ཡང་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཐོབ་པར་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲུལ་པའི་མེ་
ཏོག་གཏོར་བ་ཡིན་ལ། མེ་ཏོག་དེ་དག་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པའི་མེ་ཏོག་ཡིན་པ་དང་འབྲ་
བར་གཟུགས་ནས་བརྩམས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་དང་། ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་མ་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ནས་བརྩམས་ཏེ། འདི་
ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་བར་བསྒྲུབས་པས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ལམ་རྟོགས་པའི་རྟེན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

རང་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གིས་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་པས་རང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ལ།
འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་སྤངས་པས་ནི་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་

སངས་རྒྱུ་གི་རྟོགས་པ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་གིས་ནི་རྟོགས་
པའི་རྒྱ་བྱུང་ཞུགས་པར་བསྟན་པ་ནི་རང་སངས་རྒྱུ་གི་ལམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་
སངས་རྒྱུ་གི་ལམ་གྱི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པའི་དབང་དུ་མཛད་
ནས།

བཏགས་པའི་ཆོས་ཉིད་མི་འགལ་བར། །སྟོན་པའི་རྣམ་པ་རྫོང་གྱུར་
ས། །

ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རི་རྒྱུད་དུ། གྱེ་མ་གནས་བཏན་རབ་འབྱོར་འདི་ནི་
དེ་ལྟར་བཏགས་པ་དང་མི་འགལ་ལ། ཆོས་ཉིད་ཀྱང་སྟོན་པ་ནི་ཞེས་རབ་ཐབ་པོ་
ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཞུགས་ནི་བཏགས་པ་ཅམ་མོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་དེ། གནས་
བཏན་རབ་འབྱོར་གྱིས་མི་འགལ་བར་སྟོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་
ཡིན་ནོ། །

ཅེ་མོར་གྱུར་པ་གཞུགས་ལ་སོགས། །འགྲིབ་པ་མེད་ལ་སོགས་པས་
སྟེ། །

ཞེས་བསྟན་ཏེ། གང་གཞུགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གྱི་
བར་དུ་འཕེལ་བར་བྱ་བ་དང་། འགྲིབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་མི་སྟོབ་པོ། །ཡོངས་སུ་
གཞུང་བར་བྱ་བ་དང་། མེད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་མི་སྟོབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བཟོད་པ་ནི།

ནང་སྟོང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །གཞུགས་སོགས་མི་འཛིན་སྤྱིར་
བཟོད་ས། །

ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ག་ཟུགས་ནས་ནམ་མཁུ་ཅན་མཁུ་ཅན་གྱི་བར་དུ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ནས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །

ག་ཟུགས་སོགས་སྟེ་བ་མེད་སོགས་ཀྱི། །ནམ་པ་ཅན་ནི་ཆོས་ཀྱི་
མཆོག་།

ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་སྐད་དུ་ག་ཟུགས་ཀྱི་སྟེ་བ་མི་མཐོང་། འགག་པ་
དང་། སྒྲང་བ་དང་། དོར་བ་དང་། ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་
དང་། སོགས་པ་དང་། འབྲི་བ་དང་། འབྲིབ་པ་དང་། འཕེལ་བ་མི་མཐོང་སྟེ་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་བཤད་ནས་མཐོང་
བའི་ལམ་པན་ཡོན་དང་བཅས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས།

བདེན་དང་བདེན་ལ་བཟོད་པ་དང་། །ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་ནམ་བཞི་
ཡིས། །ལམ་ཤེས་ཉིད་ལ་མཐོང་བའི་ལམ། །པན་ཡོན་བཅས་པ་འདི་
བཤད་དོ། །

ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནི་
དེ་བཞིན་ག་ཤེས་པ་དག་ནི་གཅིག་ལས་གཅིག་གྲུད་ན་མེད་པར་དགག་པའི་
རྣམ་གྲངས་གཞན་གྱིས་སྟོན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་མདོ་ལས། ཀློང་གི་ག་ཟུགས་ཀྱི་དེ་
བཞིན་ཉིད་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ག་ཤེས་པ་མི་དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་ག་ཤེས་པ་
ལས་གཞན་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་ག་ཤེས་པ་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །སྤྱད་པ་སྤྲུལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ནི་ཀློང་གི་ག་ཟུགས་རྒྱ་ཆེ་

བའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་
ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀྟོ་ཤི་ཀ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་གཟུགས་ལ་སྟོན་གྱི་མཐའ་མི་
དམིགས། ཕྱི་མའི་མཐའ་མི་དམིགས། དབྱས་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནི་གང་ཀྟོ་ཤི་ཀ་གཟུགས་
གཞལ་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་
གཞལ་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀྟོ་ཤི་ཀ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་གཟུགས་
གཞལ་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དམིགས་སུ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་
ཡིན་ནོ། །གཞལ་ཏུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་གཟུགས་འཁྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་
ཏུ་གཞལ་ཏུ་མེད་པའོ། །སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ནི་གང་ཀྟོ་ཤི་ཀ་གཟུགས་
ཆད་མེད་པའི་ཕྱིར་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཆད་མེད་དོ། །ཀྟོ་ཤི་ཀ་འདི་ལྟ་སྟེ་དབེར་
ན། རྣམ་མཁའི་ཆད་ནི་དམིགས་སུ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་
ནོ། །ཆད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དབྱིངས་རྣམས་སྤར་བ་ཀྱི་བར་ཏུ་གཞིག་ཏུ་བྱང་བར་
བཤད་པ་ཡིན་པས་ཆད་རྣམས་ནི་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །

ཀུན་འབྱུང་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནི་གང་ཀྟོ་ཤི་ཀ་གཟུགས་མཐའ་
ཡས་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་མཐའ་
ཡས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀྟོ་ཤི་ཀ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་གཟུགས་ཀྱི་མཐའ་
དང་དབྱས་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རྒྱ་
བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དམིགས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་

ཕྱིར་པ་རྒྱུ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཀྱན་འབྱུང་བཀག་པ་ཡིན་
ནོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་པ་རྒྱུ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཉིད་
ཀྱིས་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་ཉིད་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་པ་རྒྱུ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཉིད་
ཀྱིས་ནི་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་པ་རྒྱུ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཀྱན་འབྱུང་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་སེམས་
ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱན་འབྱུང་ལ་ཆོས་
ཤེས་པ་ནི་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྒྱུ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མ་བུལ་བ་འདི་
ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཏུ་གཟུང་བར་བཀྱོད་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
མདོ་ནི། ལྷའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྒྱུ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མི་
དམིགས་པའི་ནལ་འབྱོར་དང་མ་བུལ་བར་གྱུར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཏུ་
གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྒྱུ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལས་
ཐེག་པ་གསུམ་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཀྱན་འབྱུང་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནི་གང་བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྒྱུ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་འདི་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མི་འདོར་བའི་ཆུལ་གྱིས་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་མཐུན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ནི་ངོ་
མཆར་ཆེའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བར་ཆད་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་སྐྱབས་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་བར་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་དོན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་

པ་རྩེ་ལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། གྲོག་པ་དང་། གྲུ་ཆུ་བ་པར་
བྱེད་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་དང་། གཞན་དག་ལ་རྒྱ་ཆེར་འཆད་པ་དང་། ཆུ་ལ་བཞིན་
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་ལ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་དང་ཡང་མི་
འབྲལ་བ་དེ་དག་ནི་བདུད་སྤྲེག་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱགས་སྟེད་
པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པན་ཡོན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཟུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ནས་བཅུམས་ཏེ། རྒྱུ་ལ་ཐམས་
ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་དེ་རྒྱུ་ལ་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་བྱིན་
ཀྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་
སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྐྱགས་མི་སྟེད་དེ། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ཡང་དེ་
བཞིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་གང་གིས་གང་དུ་སྐྱགས་སྟེད་པར་
འགྱུར་བ་དེ་དག་ཉིད་མེད་དོ། །གྲུ་འབྱུང་ལ་རྩེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནི་གང་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མི་དམིགས་པའི་ཆུ་ལ་ཀྱིས་བྱམས་པ་དང་། སྟོང་རྩེ་
དང་། དགའ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཤིན་ཏུ་བསྒྲོམ་པའི་ཕྱིར་དེ་
རྒྱུ་ལ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་ལ་སྐྱགས་སྟེད་པར་མི་
འགྱུར་ཏེ། མཐོང་བའི་ལམ་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱད་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
དགོངས་པ་མཐའ་ཡས་པ་མཛད་པ་ཡིན་གྱི།

གཞན་དུ་ན་སྐད་ཅིག་མ་དགྲུ་པ་ལ་སེམས་ཅན་ཀྱི་ཁམས་ལ་ལྟོས་པ་མེད་
པར་འགོག་པར་ལྟོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་སྤྱིན་པའི་པ་རྩེ་ལ་ཏུ་བྱིན་པས་
སེམས་ཅན་རྒྱུ་ལ་ཡང་དག་པའི་སྟོད་པས་རིམ་གྲོ་དང་། བསྟེན་བཀྲུ་བྱས་

པའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ཡང་བ་མ་སྤངས་པས་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་
ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འགོག་པ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནི་གང་ཡང་སྟོང་པ་
ཉིད་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་བསྐྱོམས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཛིགས་པའམ། དངངས་
པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

འགོག་པ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ནི་གང་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་འཛིན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་
ནས་བརྒྱུ་ཤིང་། ཐེག་པ་གསུམ་ལ་འདུལ་བ་ནི་ངོ་མཆར་ཆེའོ་ཞེས་བསྟན་པ་
ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པས་ནི་འཆང་བྱ་བ་
ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགོག་པ་ལ་ཇེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་
ནི་གང་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཡོངས་སུ་
བཟུང་བ་ནི་ངོ་མཆར་ཆེའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱུ་ཤིང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པས་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

འགོག་པ་ལ་ཇེས་སུ་ཤེས་པ་ནི་གང་ཡང་ཅི་མ་གཤིད་དཔེས་བསྟན་པས་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཉི་ལྟར་འཆོ་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་མདངས་དང་
སྟོབས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནི་
གང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་གང་འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་
ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་མུག་ལ་སོགས་པའི་ངེས་པ་ནས། བྱང་ལས་

འདས་པར་འཛིན་པའི་བར་དུ་ཉི་བར་བྱེད་དེ། རྣམས་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ནི་གང་སྟོན་པ་བཅུ་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་
སངས་རྒྱས་དེ་དག་གིས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པ་དང་། འབྱུང་བ་ལས་བྱུང་བ་
དང་། རང་གི་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བ་
དང་། བསྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱུང་བར་མཛད་པ་དང་། འདི་ལྟར་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་
གྱིས་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་
ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་རྣམས་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཅོད་པ་ནི་གང་སྟོན་ག་
གཅོད་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱུ་ཏེ། བདག་ཀྱང་རྣམས་པ་
ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་དེ་ལ་འཛིན་པ་དང་། དེ་
ཉིད་ཀྱི་ལེགས་པ་བཅོད་པར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཉིད་དུ་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ནི་གང་དེ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ།
སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་སྤྱོད་མོང་དུ་བྱས་ཤིང་མི་
དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་
ཡོངས་སུ་བསྟོར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
མདོར་གཏོགས་པར་གྱུར་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།

དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སངས་རྒྱས་དག །ཕན་ཚུན་ཏེན་པ་མེད་པའི་

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
དུལ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། ཡོངས་སུ་དུལ་བར་བབྱིད་པ་ཉི་བར་གནས་པ་ནི་
ངོ་མཆར་ཆེའོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འདུད་པའི་བྱེད་པ་ནི་གང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
རྟོགས་པས་ངར་འཛིན་པ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ལ་འདུད་པའི་དོན་གྱིས་ན་ཡོངས་
སུ་འདུད་པའི་སྤྲད་དུ་ཉི་བར་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་
ནོ། །ཉོན་མོངས་པ་ལས་ངེས་པར་རྒྱལ་བའི་བྱེད་པ་ནི་གང་གཡུལ་གྱི་ནང་དུ་
ཞུགས་པའི་སྐྱེས་བུའི་དཔེས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་མ་ལུས་པ་
ལས་རྒྱལ་ཞིང་བརྩི་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་བར་ལས་
ངེས་པར་རྒྱལ་བའི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ནོ། །ཡུལ་གྱི་གནོད་པས་ཟིལ་གྱིས་མི་ནོན་པའི་བྱེད་པ་ནི་
གང་དེ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་མེ་མདག་གིས་གཏོར་ཉམ། བྱད་བྱས་སམ། མཆོན་
དང་། རྩ་དང་། དུག་ལ་སོགས་པའི་གནོད་པས་དེ་ལ་གནོད་པར་མི་འགྱུར་རོ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

བྱང་ནི་བྱང་སྟོགས་ཀྱི་མི་མ་ཡིན་པའི་རིགས་སོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་གང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པས་སྒྲན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཅིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་
ལ་རྣམ་པར་བཏྲ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་

རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པའི་རྟེན་གྱི་ཡུལ་མཆོད་པ་ཉིད་གྱི་བྱེད་པ་ནི་གང་ཡང་
སྟོང་པོ་བྱང་ཚུབ་གྱི་དབེས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་
གྱི་ཡུལ་བར་ཆད་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ལྷའི་རིགས་ཐམས་
ཅད་གྱིས་སྤང་བ་དང་། སྦྱོབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

བྱེད་པ་བཤད་ནས་ཡང་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཟག་པ་དང་
བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའོ། །དེ་ལ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ནི་མོས་པ་
དང་། བསྐྱོར་དང་། རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་བའི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཟག་པ་མེད་པ་ཡང་
མངོན་པར་བསྟན་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཆོན་ཉིད་
དོ། །གང་གི་བྱིར་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས།

མོས་པ་རང་གི་དོན་དང་ནི། །རང་གཞན་དོན་དང་གཞན་དོན་
དང་། རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་གིས་རང་གི་དོན་དུ་མོས་པའི་རང་གི་དོན་
ཉིད་རྫོགས་པར་འགྱུར་ལ། བསྐྱོར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ནི་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཡང་འགྱུར་
རོ། །རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བྱ་བ་གང་ཡིན་པས་ནི་གཉི་གའི་དོན་རྫོགས་པར་
བྱེད་དོ། །གང་ཞིག་གང་གིས་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་
མོད་གྱི་རང་གི་དོན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལ་རང་གི་དོན་དགག་
པ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། གཞན་གྱི་དོན་དང་མི་འགལ་བ་ཉིད་གྱིས་དེ་རྫོགས་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་དག་རེ་རེ་ཡང་།

ཆུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་སྟེ། །སོ་སོར་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །

ཅེས་བསྟན་ཏེ། རང་གི་དོན་གྱི་མོས་པ་ནི་ཆུང་དུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་
སྟེ། རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རང་གི་
དོན་ལ་མོས་པ་ཆུང་དུ་དང་། འབྲིང་པོ་དང་། ཆེན་པོ་ནི་གང་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་
གཞན་གྱི་དོན་ལ་མོས་པ་འདི་བར་གང་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན།

ཆུང་དུ་འེ་ཆུང་སོགས་དབྱེ་བ་ཡིས། །དེ་ཡང་རྣམ་གསུམ་དེ་ལྟར་
ན། རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་དུ་འདོད། །

ཅེས་བསྟན་ཏེ། སོ་སོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་སྒྲུབ་བའོ། །རང་
གི་དོན་ལ་སོགས་པ་ལ་མོས་པ་ཆུང་དུ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་
བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་རང་གི་དོན་ལ་མོས་པ་འདི་ནི་རྣམ་པ་དགྲུང་
འགྲུང་ཏེ། འདི་ལྟར་ཆུང་དུ་འེ་ཆུང་དུ་དང་། ཆུང་དུ་འེ་འབྲིང་དང་། ཆུང་དུ་འེ་ཆེན་
པོ་དང་། འབྲིང་གི་ཆུང་དུ་དང་། འབྲིང་གི་འབྲིང་དང་། འབྲིང་གི་ཆེན་པོ་དང་། ཆེན་
པོ་འེ་ཆུང་དུ་དང་། ཆེན་པོ་འེ་འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་འེ་ཆེན་པོ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་
དང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་མོས་པ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་ལ་མོས་པ་འདི་རྣམ་པ་འདི་དབྱེ་བ་
ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་བས་ན། དེ་ལྟར་ན། རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་དུ་འདོད་དོ་
ཞེས་བསྟན་ཏེ། མོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཀྱུས་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རང་གི་དོན་
ལ་མོས་པ་ཆུང་དུ་འེ་ཆུང་དུ་འེ་རྣམ་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་གིས་
ཤིང་སྒྲེགས་བཅ་དུ་བགྱིས་པ་བཅངས་ལ་མཆོད་པ་བགྱིས་པ་དང་།

སངས་རྒྱུས་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདི་སྐུ་
གདུང་རྣམས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་མཆོད་རྟེན་དུ་བཅུག་སྟེ་མཆོད་པར་བྱས་པ་

བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུར་
གྱུར་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པར་གྱུར་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུར་གྱུར་
པའི་བྱིར། མཆོད་པ་བརྟེན་པས་ན། དང་པོའི་མཆོད་པའི་ལས་འདི་ཉིད་དེ་བས་
བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱུར་དུའི་འབྲིང་ནི་ཀྟོ་ཤི་ཀ་དེ་རི་སྟམ་དུ་སེམས། འཛམ་བུའི་སྤྲིང་གི་མི་དེ་
དག་ལས་གང་སངས་རྒྱས་ལ་མོས་པ་མི་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་དང་།
དག་འདུན་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྟེན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཉུང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྟེན་པ་
ཆོག་རེ་རེ་ཞིང་ཕྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་ནས། ཀྟོ་ཤི་ཀ་འདི་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
སྐྱུན་སྦྱིབ་པ་མེད་པས་སྤྱོད་པ་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྤྲིང་གི་བྱེ་མ་
སྟོན་གྱི་སེམས་ཅན་ཆོད་མེད་གྲངས་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྦྱོང་གྲང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་
ཐབས་མཁས་པ་དང་མི་ལྟན་པས། དེ་ལ་གཅིག་གམ་གཉིས་ཤིག་བྱིར་མི་སྟོག་
པའི་ས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ལེ་ལོ་ཅན་ལ་སོགས་པས་
མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པར་བསྐྱུབ་པ་ནི་དཀའ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་
ཞེས་གང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གང་རྒྱུར་དུའི་ཆེན་པོ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་ཞིང་བདེ་བར་སྦྱར་ན་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་བྱ་བར་འདོད་ན་
ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྟེན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞུགས་གྲང་བྱང་། ལྷ་པོ་
ལས་འདས་གྲང་བྱང་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་བདག་གི་སྟོན་

བའོ་ཞེས་བསྟན་བ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་
གྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། མོས་བ་གསུམ་པའི་རྣམ་བ་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱས་པའི་
དོན་གྱིས་སོ། །

འབྲིང་གི་ཆུང་དུ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་གང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་མཆོད་རྟེན་
བྱས་ཏེ། དེ་ལ་མཆོད་པའི་བསོད་ནམས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་བ་ལ་
མཆོད་བ་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ་ཞེས་བསྟན་བ་ཡིན་ནོ། །འབྲིང་གི་
འབྲིང་ནི་དེ་བཞིན་དུ་གང་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ལས་བྱས་པའི་
དཔེས་བསྟན་བ་ཡིན་ནོ། །འབྲིང་གི་ཆེན་པོ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་གང་སྤྱིང་བཞི་པའི་
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ལས་བྱས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་བ་བསྟན་བ་ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོའི་ཆུང་དུ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་གང་སྟོང་གི་
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་བསྟན་བ་ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོའི་འབྲིང་
ནི་དེ་བཞིན་དུ་གང་སྟོང་གཉིས་བ་བར་མའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་བ་བསྟན་བ་ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་གང་སྟོང་གསུམ་
གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་བསྟན་བ་
ཡིན་ནོ། །རང་གི་དོན་ལ་མོས་བ་རྣམས་བ་དགུ་བསྟན་ནས། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་
ལ་མོས་བ་རྣམས་བ་དགུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་རེ་ཞེག་ཆུང་དུའི་ཆུང་དུའི་རྣམ་བ་ནི་གང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་
པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སེམས་ཅན་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་དག་ལས་སེམས་ཅན་
རེ་རེས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ལས་བྱས་པའི་མཆོད་རྟེན་བྱས་ཏེ། མཆོད་པའི་

བསོད་ནམས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལ་བཙོན་པ་བསོད་ནམས་
ཆེས་ཤིན་ཏུ་མང་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཆུང་དུའི་
འབྲིང་ནི་གང་གོ་ཤི་ཀ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱང་ཤིག་ཅེས་
བྱ་བ་ནས་བརྟམས་ཏེ། མཐོང་བའི་ཆོས་ཀྱི་པན་ཡོན་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་
པ་ཡིན་ནོ། །

ལུང་དུའི་ཆེན་པོ་ནི་གང་ཀྱན་དགའ་བོ་འདི་རི་ལྷམ་དུ་སེམས། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་མ་བསྟོས་པའི་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་
 སྤྱིན་པ་ཡིན་ནམ། ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་
 བ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་
 ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་དུ་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་འགོ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་
 བེ་རྣམ་པར་བྱང་བའི་སྟོགས་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 དང་། རང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་མོས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱ་བའི་
 སྤྱིར་རོ། །ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲིང་གི་ལུང་དུ་ནི་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
 དུ་སྤྱིན་པ་འདྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་རབ་དུ་ལྡན་པ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱང་པོ་རྣམས་ལས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་
 པའི་ཕྱང་པོ་ཆད་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་བསྟན་ཏོ། །

འཕྲིང་གི་འཕྲིང་ནི་གང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྷན་པའི་ཚོས་
 ལྷོན་པ་དེ་ལ་ནི་ལྷའི་བྱ་དག་སྟོབས་པ་ཉི་བར་བསྐྱབ་པར་སེམས་སོ་ནེས་བྱ་བ་ལ་

སོགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲིང་གི་ཆེན་པོ་ནི་གང་ཡང་པ་དང་མ་ལ་སོགས་
པ་ནས་མི་སྒྲོབ་པའི་བར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་དབེན་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་བྱ་བ་
ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཆེན་པོའི་ཆུང་དུ་ནི་གང་སྟོབས་པ་མི་འཕྲོགས་པར་འགྱུར་བ་ནས་བརྩམས་
ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་མི་འཕྲོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་མ་
བལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་བདུན་པའི་སྐབས་སུ་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་མི་
འཕྲོགས་པར་འགྱུར་བ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱིས་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བསྟན་ནོ། །ཆེན་པོའི་འབྲིང་ནི་གང་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་
ལྷའི་རིས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེར་དོང་ཞིང་སྒྲེགས་བམ་དུ་ཆུང་བ་འདི་སྟོག་པ་
དང་། གཟུང་བ་དང་། འཆང་བ་དང་། ཀུན་ཚུབ་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་
དག་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་འདི་བྱིན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ།
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ནི་གང་ལྷའི་ཆོགས་
འོངས་པས་མོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པ་དང་། ལུས་དང་། སེམས་
ལས་སུ་རུང་བ་ཐོབ་ནས་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཤས་ཆེར་ཆགས་པ་བཀག་
པ་དང་། མོས་པ་རྣམ་པ་དགྲའི་དོན་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་མོས་པ་རྣམ་པ་དགྲ་བསྟན་ནས་གཞན་གྱི་དོན་
ལ་མོས་པ་རྣམ་པ་དགྲ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཆུང་དུའི་ཆུང་དུ་ནི་གང་
ཡང་སྒྲེགས་བམ་དུ་བྲིས་པ་འདི་གཟུང་བ་དང་། མཆོད་པ་འབའ་ཞིག་ཙམ་བྱེད་
ཀྱི་མ་བཟུང་བ་ནས་གཞན་དག་ལ་རྒྱ་ཆེར་མི་སྦྱིན་ན་མ་ཆང་བའི་བྱེད་པས། ལས་

ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་སྐྱེད་པར་བསྟན་པ་
ཡིན་ནོ། །

རྒྱུ་རྩེ་འབྲིང་ནི་གང་ཡང་གོ་ཤི་ཀ་ཁྱིད་ཀྱིས་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་དེ་བཞིན་
 ག་ཤེགས་པའི་སྐྱ་གདུང་གིས་བྱུར་བྱུར་བཀང་བ་ཞིག་ཀྱང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནས་
 བརྩམས་ཏེ། ཆ་གཉིས་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྤང་བར་བཀྱི་བ་ཉིད་
 ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་རྩེ་ཆེན་པོ་ནི་གང་སྦྱོར་བ་འདི་དང་ལྷན་པ་
 དེ་ནི་ནམ་མཁུན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྩོགས་
 པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སའི་དོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་གཞན་ཀྱི་དོན་ལ་མོས་པ་རྣམས་པ་གསུམ་གསལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་བསྟན་པ་
 ཡིན་ནོ། །འབྲིང་གི་རྒྱུ་རྩེ་ནི་གང་ཡང་སྟོང་གསུམ་ཀྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་
 ཀྱི་ཁམས་འདི་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པའི་སྐྱ་གདུང་གིས་བྱུར་བྱུར་གཏམས་པ་ཞིག་
 དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་
 འདོམ་དུ་སྦྱལ་ན། འདི་ཉིད་མཆོག་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

འབྲིང་གི་འབྲིང་ནི་གང་ཕྱོགས་བརྩའི་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་གྱི་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་མདོ་ལ་སོགས་པ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་གྱི་ཆོས་སྟོན་པར་
 མཛད་པ་དང་། ཆོས་སྤྱོད་པ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་སྟོན་པ་ནི་འདི་ལས་
 སྤང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ་གཉིས་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་མ་མཆིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲིང་གི་ཆེན་པོ་ནི་གང་མཐུ་དང་རབ་ཏུ་སྤྱན་པའི་རྒྱལ་པོ་
 ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱེས་བྱ་དང་འདྲ་བའི་དཔེས་གང་གིས་ཀྱང་འཛིགས་པར་མི་འགྱུར་

བ་དང་། མཆོད་པ་ལ་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཆེན་པོའི་ཆུང་དུ་ནི་གང་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེན་ཅིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གདུང་གིས་བྱར་བྱར་གཏམས་པ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་ཆ་གཉིས་སུ་བྱས་ཏེ། གཅིག་འདོམ་དུ་བཅུག་ན་འདི་ཉིད་ལེན་པ་མཆོག་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོའི་འབྲིང་ནི་གང་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་རྒྱ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་གང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྗེས་ཏེ། ཤིང་རྣམས་ལོ་མ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་དང་། དབྱིབས་སྣ་ཆོགས་ཀྱང་གྲིབ་མ་ལ་བྱུང་བར་དང་། བྱེ་བྲག་མི་དམིགས་པའི་དཔེས་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་ཤིང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པར་རོ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་མོས་པ་རྣམས་པ་དགུ་གསལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

མོས་པའི་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཆུང་དུའི་ཆུང་དུ་ལ་སོགས་པ་ནས་དཔེ་གཞན་དང་། གཞན་གྱིས་ཆོས་གང་དང་གང་བསྟན་པ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལས་གོ་བ་རྒྱོག་པས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རང་གི་དོན་ལ་མོས་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ལ་མོས་པར་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ནི་བར་ཆད་དང་བཅས་པའི་སྦྱོར་བའོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་བར་

ཆད་མེད་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཤད་ནས་དེ་ནི་བསྟོན་
པ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་དགོས་པས་དེའི་ཕྱིར།

ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱེད་པ་ལ། །མོས་པའི་གནས་སྐབས་རྣམས་ལ་
ནི། །དགྲ་ཚན་གསུམ་གྱིས་བསྟོན་པ་དང་། །བཀུར་བ་དང་ནི་
བསྐྱེད་པ་པར་འདོད། །

ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོ་འདི་ནི་བསྟོན་པ་ཅམ་ཡིན་ཏེ། གང་
ཡང་སྒྲུབ་བསྟན་པ་ལས། ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཏེ། སྒྲེགས་བམ་དུ་བགྱིས་ནས་གཞན་
ལ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱུ་ཏེ། སྒྱིན་པའི་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་
བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་གཞན་གྱི་དུང་དུ་སོང་སྟེ་བཤད་ཅིང་
བསྟན་ན་སྒྲུབ་དག་པས་བསོད་ནམས་ཤིང་ཆེར་འཕེལ་ཏེ། དེ་ནི་བསྟོན་པ་ཡིན་
པར་བསམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་གང་
སེམས་ཅན་གཅིག་རྒྱུད་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གཞག་པ་དང་། འཛམ་བུ་
སྤྱིར་གྱི་སེམས་ཅན་དེ་དག་དགེ་བ་བརྟུན་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་བཀོད་པར་གྱུར་པ་ནི་
བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ནས་བརྒྱུ་ཏེ། དེ་ཉིད་གཞན་ལ་བྱིན་
ན་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ནི་གང་སེམས་ཅན་གཅིག་ལན་ཅིག་གིས་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་
ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ལྔ་པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གཅིག་ལན་ཅིག་གིས་
མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དྲུག་པ་ནི་གང་དེ་བཞིན་དུ་
སེམས་ཅན་གཅིག་ཅིག་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ལ་བཀོད་པ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་

ནོ། །བདུན་པ་ནི་གང་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གཅིག་ཅིག་རང་བྱུང་ཚུབ་ལ་བཞག་
ན་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱད་པ་ནི་གང་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་གི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་པ་བས་སེམས་ཅན་གཅིག་
ཅིག་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་ཚུབ་ལ་བཞག་ན་དེའི་བསོད་
ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །

དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་དོན་དུ་
བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་ནི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སོ། །བསྟོད་པའི་ཆ་དགུ་པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་
གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་གཞག་པ་ནི་ཞེས་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བཀྲར་བ་ཡང་ཆ་དགུར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བཀྲར་བ་དང་
པོ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འཛམ་བུའི་སྤྱིང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་མི་འོང་བའི་
འབྲས་བུ་ལ་གཞག་པ་བས་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་གང་དེ་བཞིན་དུ་
དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ལ་གཞག་པ་བས་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་གང་དེ་
བཞིན་དུ་རང་བྱུང་ཚུབ་ལ་གཞག་པ་བས་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ནི་གང་དེ་བཞིན་དུ་ཡང་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
དག་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་བཀོད་པར་གྱུར་པའི་བསོད་ནམས་པས་སྤྲེགས་
བམ་ལ་བྲིས་ནས་གཞན་ལ་བྲིན་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྲེད་ན་བསོད་
ནམས་མང་དུ་འཕེལ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྲེད་པ་ནི་
འདི་ཡིན་ཏེ། བྱུང་ཚུབ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྟོད་པའི་སྒོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་

དུ་བྱེད་པ་འདྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་ནི་གང་ཡང་གཉིས་
སུ་མེད་པའི་དོན་དེ་བསྟན་པ་ས་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་
ཡིན་ནོ། །

དུག་པ་ནི་གང་ཡང་དོན་དང་། ཡི་གེ་དང་ལྷན་པར་བསྟན་པ་ལས་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བདུན་
པ་ནི་གང་ཕྱོགས་བཅུ་འདྲེ་འདྲིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ནམ་
འཁོར་བར་དུ་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རིམ་གྱོར་བྱས་པ་བས་འདི་ཉིད་
དོན་དང་ཡི་གེ་མ་ཞོར་བར་བཤད་ཅིང་བསྟན་པ་བྱས་ན་བསོད་ནམས་དེ་ནི་ཆེས་
མང་དུ་འཕེལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་འདི་
ལས་ངེས་པར་འཁྲུངས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱད་པ་ནི་གང་ཡང་བསྐྱེད་
པ་ཆད་མེད་གངས་མེད་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་བཅོས་མ་ལས་གོ་བརྒྱུན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེད་པ་མི་
དམིགས་པས་བྱེད་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་བསོད་ནམས་མང་དུ་སྦྱོད་
པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

བཀྲུར་བའི་ཆ་དགུ་པ་ནི་གང་ཡང་འཇམ་བུའི་སྤྱིར་གི་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་
བ་ནས་བཅུ་མས་ཏེ། ཕྱོགས་བཅུ་འདྲེ་ཕྱོགས་རེ་རེ་ཞིང་གང་གྲུའི་སྤྱིར་གི་བྱེ་མ་སྟེད་
ཀྱི་འདྲིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རེ་སྟེད་ཡོད་པ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་
འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་པ་བས་སེམས་ཅན་གཅིག་ཅིག་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདྲིན་དུ་བཅུག་ཅིང་སྤྱིར་མི་སྟོན་པའི་ས་ལ་བཞག་པ་ནི་

བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བཀྱར་བའི་ཆ་རྣམས་
 བ་དགུ་བསྟན་ནས། ད་ནི་བསྐྱུགས་པའི་ཆ་རྣམས་བ་དགུ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་
 བསྐྱུགས་པའི་ཆ་དང་པོ་ནི་འདིར་གང་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྗེ་སྟེང་ཅིག་ཁོ་ན་
 དགྲ་བཙུགས་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི་གང་ཡང་དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་དེ་སྟེང་ཅིག་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་
 འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་པ་བས་ཞེས་བྱ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི་གང་དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་རེ་
 ཞིག་སེམས་ཅན་དེ་སྟེང་ཅིག་དགྲ་བཙུགས་པ་ཉིད་ལ་བཀོད་པ་བས་ཞེས་བསྟན་པ་
 ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི་གང་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་དེ་སྟེང་ཁོ་ན་རང་བྱུང་ཚུབ་ལ་
 བཀོད་ན་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ལྔ་པ་ནི་གང་འཛམ་བུའི་སྤྱི་བོ་སེམས་ཅན་སྤྱི་
 ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་ཚུབ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུལ་བ་བྱས་པ་
 བས་སེམས་ཅན་གཅིག་ཅིག་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་ས་ལ་བཀོད་པའི་བསོད་ནམས་
 ཆེས་ཆེར་མང་དུ་འཕེལ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དུག་པ་ནི་གང་དེ་བཞིན་དུ་
 སྤྱི་བོ་བཞི་པའི་སེམས་ཅན་དེ་ཉིད་དུ་བཀོད་པ་བས་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བདུན་
 པ་ནི་གང་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་བོ་འདི་ག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་དེ་ཉིད་དུ་
 བཀོད་པ་བས་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

བརྒྱད་པ་ནི་གང་དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་། ལྷོགས་
 བརྩའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་དེ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་བཀོད་
 པ་ན་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱུགས་པའི་ཆ་དགུ་པ་ནི་གང་ཡང་འཛམ་བུའི་
 སྤྱི་བོ་ནས་བརྒྱུལ་ཏེ། ལྷོགས་བརྩའི་ལྷོགས་རེ་རེ་ཞིང་གང་གྲུའི་སྤྱི་བོ་བྱེ་མ་

སྟེང་གི་འདི་ག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ལ་
བཀོད་ནས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་དེ་རྣམས་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་གཞན་གང་ཡང་བྱང་བ་ཞིག་སྟུར་དུ་སྤྲོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་མངོན་པར་ཤེས་ནས།
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་བསོད་ནམས་ནི་
ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྟོབ་སྦྱོང་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་
ཞེས་བསྟགས་པ་བརྟུན་པས་བསྟགས་པའི་ཆོག་གིས་དོན་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་
བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བསྟོན་པ་ནི་རང་གི་དོན་ལ་མོས་པའི་ཡུལ་ལ་ཡིན་
ནོ། །བཀྲར་བ་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་མོས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྟགས་པ་ནི་
གཞན་གྱི་དོན་དུ་མོས་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ནི་
ཆོག་གི་དོན་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞེན་དུ་རྟོགས་པའི་ཆའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་གྱི་
རིག་བྱེད་སྟེ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྟེ་བའི་བསྟོན་པ་ལྟར་དོན་དང་འགལ་བའི་གཙམ་
གསལ་ཏུ་སྟེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གང་ཡང་ཆད་བྱེད་དང་བཞི་ཁམ་ནི་བཀྲར་བ་ཉིད་དེ་ཞེས་སྟེ་དེ་དེ་
རྣམས་ཀྱི་ནི་སྒྲིའི་ཆངས་པ་ནི་མཆོག་ཡིན་པར་བཀྲར་བའོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་ཟེར་མོད་
ཀྱི་འདིར་ནི་ཡང་ཇི་སྟེ་བཞད་པ་རྟོགས་པའི་ཆའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་
བསྟགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྟེ་བ་རྣམས་ཀྱི་བསྟགས་པ་བདག་གིས་ཤེས་སོ་
ཞེས་སྟེ་བ་ལ། ལན་དང་ལྟན་པའི་ཆོག་ཕྱི་ནས་བརྟུན་ནས་དེ་ནི་འདི་དག་གི་

བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་སྤྲོ་མོད་ཀྱི་དེ་ཡང་སྤྲར་གཏོགས་པ་ཉིད་ཡིན་
ནོ། །འདིར་ནི་ཡང་ཆ་དགུ་པའི་རྟོགས་པའི་མཆན་ཉིད་ནི་བསྐྱུགས་པ་ཡིན་
ནོ། །ཆད་དང་། ཆ་དང་། ཆར་བགོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་མདོ་
གཞན་དེ་དང་དེའི་སྒྲིང་གཞི་ལས། དེ་ནས་བཙུག་ལྟར་འདས་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
བསྟོད་ཅིང་བཀུར་ལ་བསྐྱུགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་བཞུགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་
འཐད་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་འགྲེལ་
བཤོ། །

མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། བསྟོད་པ་དང་། བཀུར་བ་དང་། བསྐྱུགས་པ་
བཞུགས་ཅིན་ནས་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་བསྟོད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བརྗོད་པར་བྱ་
བ་ཡིན་པས་ན།

ཡོངས་སུ་བསྟོད་པ་བྱེད་པར་ཅན། །དེ་ཡི་བྱེད་པ་ཉིད་དང་ནི། །དེ་ནི་
དམིགས་མེད་རྣམ་པ་ཅན། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་མེད་ཉིད་དང་། །དཔེན་
དང་སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་ཆོགས། །རང་བཞིན་དྲན་པའི་མཆན་
ཉིད་ཅན། །ཐབས་བཅས་མཆན་མ་མེད་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
ནི་རྗེས་གནང་དང་། །ཁམས་གསུམ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་དང་། །རྒྱང་
དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་དང་། །བསྟོད་པ་གཞན་ནི་རྣམ་པ་
གསུམ། །བསོད་ནམས་ཆེས་འབྱུང་བདག་ཉིད་དོ། །

ཞེས་བསྐྱུག་པ་ལ། དེ་ལ་ཡོངས་སུ་བསྟོད་པ་བྱེད་པར་ཅན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།

ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་
ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སྒྲན་མེད་
བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་
བསྟོན་པ་འདི་ཉིད་རབ་ཅེས་བྱའོ། །དམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གཙོ་བོ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རབ་
ཅེས་བྱ་བ་ནི་རབ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དམ་པར་གྱུར་པའི་རབ་ཉིད་དང་། །བཙོན་
འགྲུས་འབར་བས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་གཉིས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལ་དམ་
པར་གྱུར་པའི་རབ་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། མཆོག་ཉིད་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་
པས་སོ། །ཤུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པས་སོ། །གཙོ་བོར་
གྱུར་པའང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། མཉམ་པ་མེད་པས་གཙོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། མི་
མཉམ་པ་དང་མཉམ་པས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་སྟེ། ཆོག་བདུན་གྱིས་དེའི་བྱང་པར་
གྱི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡོངས་སུ་བསྟོན་པའི་བྱེད་པ་ནི་གང་
ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་སྟོན་པའི་
རྒྱུར་གྱུར་པས་ན་མཉམ་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །མི་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱལ་དང་།
མཉམ་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པས་ནི་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བྱང་པར་གྱིས་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་
ནོ། །མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་བསྟོན་པ་ནི་གང་སྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ། དམ་པའི་ཆོས་གནས་པའི་བར་

གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་བྱང་པོ་རྣམས་དང་། དེས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུས་པ་
དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སེམས་
ཅན་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་
དང་།

ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བའི་དངོས་པོ་ནི་གང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་བརྩམས་ཏེ།
དངོས་པོ་དང་། དམིགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་དང་། སེམས་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་
དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྷན་པའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ནི་གང་ཞིག་
ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སེམས་དེ་ནི་ཟད་ཅིང་འགགས་ལ་མེད་པར་གྱུར་པ་ཉིད་
རྣམ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མི་དམིགས་པའི་རྣམ་
པར་བསྐྱོས་པ་ལེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལ་དངོས་པོ་ནི་རིགས་སོ། །དམིགས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ནི་ཆེད་
དུ་བྱ་བའོ། །སེམས་ནི་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་ནི་མ་
ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་
བའོ། །དེ་དག་ཟད་པ་ནི་བསྐྱུགས་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པས་སོ། །འགགས་པ་ནི་
རྒྱན་གྱིས་འཛིག་པས་སོ། །མེད་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འཛིག་པས་སོ། །རྣམ་པར་
གྱུར་པ་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་འཛིག་པས་སོ། །

ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱོ་བ་ནི་གང་ཡང་སེམས་གང་གིས་
ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བའི་སེམས་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་
ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེན་པའི་

ཡོངས་སུ་བསྟོར་བའི་གང་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསོད་ནམས་
བྱ་བའི་དངོས་པོ་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་དེ་ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པས་དཔེན་པར་ཤེས་
ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱུ་ཏེ། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
ཀྱིས་དཔེན་པར་ཤེས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་རང་
བཞིན་དུ་པའི་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བའི་ཡང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་
བའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བའི་ཏེ་ཞེས་བསྟན་པ་
ཡིན་ནོ། །ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བའི་གང་ཡང་འདིར་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཐབས་ལ་མཁས་པས་དེ་དག་ལ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མཆོད་མ་མེད་པའི་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བའི་
གང་ཁ་ཟས་དུག་དང་བཅས་པའི་དཔེས་མཆོད་མའི་འདུ་ཤེས་ཅན་གྱི་ཡོངས་སུ་
བསྟོར་བའི་དུག་ཅན་རྩལ་རྩལ་ཅན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་རྗེས་སུ་གནང་བའི་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བའི་གང་རྗེ་ལྟར་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་དུག་
གིས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་
གིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བའོ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁམས་གསུམ་དུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་
པའི་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བའི་གཞན་ཡང་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་

བསྟོ་བར་བྱ་སྟེ། རི་ལྷར་འདོད་པའི་ཁམས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་གཏོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བསོད་
ནམས་ཆེན་པོ་འབྲུང་བའི་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་ཡང་རྒྱུད་དུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་
པོའི་དབྱེ་བས་རྣམས་པ་གསུམ་མོ། །

དེ་ལ་རྒྱུད་དུ་ནི་གང་དགེ་བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ནས་བརྩམས་ཏེ། མངོན་
པར་ཤེས་པ་ལྷ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་རྟོགས་པའི་གནས་སྟོང་
གསུམ་ཀྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
དཔེས་འདི་ལྷར་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་ནི་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་
བར་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲིང་ནི་གང་ཡང་དེ་སྟེད་ཅིག་ཁོ་ན་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་
ནས་དག་བཅོམ་པར་གྱུར་པ་ལ་བཀྱར་སྟེ་དང་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པའི་
བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔེས་འདི་ནི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་
བར་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོ་ནི་གང་སེམས་ཅན་དེ་སྟེད་ཁོ་ནར་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་ལ་གནས་པ་ལ་ཕྱོགས་བརྩའི་འཛིག་
རྟེན་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རེ་རེ་ནས་མཆོད་པའི་བསོད་ནམས་
ཀྱི་དཔེས་མི་དམིགས་པར་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་བསོད་ནམས་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་
ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཅན་ལོ་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་འབྲེལ་བ་ལོ། །

ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཤད་ཟིན་ནས། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་
དབང་དུ་མཛད་ནས།

ཐབས་དང་མི་དམིགས་པ་དག་གིས། །དགེ་བའི་རྩ་ལ་ཡི་རང་
བ། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཡིད་བྱེད་པ། །བསྐྱོམ་པ་ཡིན་པར་འདིར་བརྗོད་
བཤོ། །

ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་གྱུར་པར་
སྟོན་ཏེ། །གང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅི་ཙམ་གྱིས་ན་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་དམ་པར་
འགྱུར་ཞེས། །ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱུགས་ཏེ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མི་
དམིགས་པའི་རྩ་ལ་གྱིས་སྟོད་པའི་ཆོ། །ཐབས་ལ་མཁས་པས་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་
དག་ལྷན་ཅིང་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་
བའི་བར་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་འབྱུང་ཁུངས་
དག་ནས་གསེར་གྱི་གར་བྱ་བཞིན་དུ་བསོད་ནམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་
དོ། །ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་མགར་བས་གསེར་གྱི་རྒྱན་བཞིན་དུ་
ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱེད་དོ། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་
ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་རང་གི་གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་དང་མཉམ་པ་
ཉིད་དུ་ཐོབ་ལོ། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་འགྲེལ་བཤོ། །

རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བསྟན་ནས། །བསྐྱབ་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
རོ་བོ་ཉིད་ནི་མཆོག་ཉིད་དང་། །ཀུན་ལ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་དང་། །ཆོས་
རྣམས་དམིགས་སུ་མེད་པར་ནི། །གཏོད་པར་བྱེད་པ་དོན་ཆེན་ཉིད། །

ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས། །བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྤང་བར་བགྱིད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་

བརྩམས་ཏེ། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་
ཏེ། མཆོག་ཉིད་ནི་གང་དམུས་ལོང་ངམ་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་ཁོང་སྤྱིར་ཆེན་པོར་
སྤྱོད་པར་མི་རྒྱས་པའི་དཔེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་མེད་པར་པ་རོལ་དུ་
སྤྱོད་པ་ལྷས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་ཞུགས་ནས་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཁོང་སྤྱིར་ཆེན་པོར་སྤྱོད་པའི་རྒྱས་པ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །

ཚེས་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་ནི་གཟུགས་མངོན་པར་
བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། ཚེས་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་
འདུ་བྱེད་པ་མེད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་
ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཚེས་ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་མེད་པར་
གཏོགས་པ་ལ་གཏོད་པར་བྱེད་པ་ནི་གང་མི་དགེ་བའི་ཚེས་རྣམས་ཐོབ་པར་མི་
བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པའི་གངས་སུ་
འགོ་བས་སྐྱངན་ལས་འདས་པའི་བར་དུ་གང་ལ་ཡང་གཏོད་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་
ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པའི་རྣམས་པར་རབ་དུ་
གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་མིང་ངེ་ལྟ་བུ་དང་། མཆོན་མ་ངེ་ལྟ་བུ་གཏོད་པར་མི་བྱེད་
ཅིང་མི་དམིགས་པའི་རྣམས་པ་དེ་ཚེས་ཐམས་ཅད་ལ་གཏོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་
པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་མིང་ནི་བཏགས་པའོ། །

མཆོན་མ་ནི་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལོ། །གཏོད་པ་ནི་གཏོད་པ་མེད་པ་ཉིད་
ཀྱིས་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དེ་ལས་རིང་དུ་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གཟུགས་
ནས་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་དམིགས་པར་མི་བྱེད་དེ། དེ་ནི་

ཡིད་ཆེས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་ཆེན་པོ་ཉིད་ནི་གང་ག་ཟུགས་ནས་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཆེ་བ་དང་། རྒྱུ་བར་བྱེད་པ་བཀག་པ་
ནས་བརྩམས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བར་གྱི་སྟོབས་ཡོངས་སུ་བྱུ་
བ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་སྟོབས་ཡོངས་སུ་བྱུ་
བ་མ་མཆིས་པར་བལྟའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོན་ཆེན་པོ་སངས་
རྒྱས་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་ན་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཆེན་མོའོ་ཞེས་བསྟན་པ་
ཡིན་ནོ། །མདོན་པར་བསྐྱབ་པའི་འགྲེལ་པའོ། །

མདོན་པར་བསྐྱབ་པ་བཤད་ཟིན་ནས། ཤེན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་བརྗོད་པར་
བྱ་སྟེ།

སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་སྦྱིན་སོགས་དང་། ཐུབས་ལ་མཁས་པ་གང་
ཡིན་དང་། འདི་ལ་མོས་པའི་རྒྱ་དག་ཡིན། །ཆོས་ཀྱིས་ཐོངས་པའི་
རྒྱ་དག་ནི། །བདུད་ཀྱིས་ཐེབས་ཀྱིས་ནོན་པ་དང་། །ཐབ་མོའི་ཆོས་
ལ་མ་མོས་དང་། །ཕུང་པོ་སོགས་ལ་མདོན་ཞེན་དང་། །སྤྲིག་པའི་
གྲོགས་པོས་ཟིན་པའོ། །འབྲས་བུ་དག་པ་ག་ཟུགས་ལ་སོགས། །དག་
པ་ཉིད་དེ་གང་གི་བྱིར། །དེ་གཉིས་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཞིང་། །གཙད་དུ་
མེད་པས་དག་པར་བརྗོད། །

ཅེས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ལ་བརྟེན་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་ལྷ་རིའི་
བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆད་

མེད་གངས་མེད་པ་བསྟན་བཀའ་བྱས་ནས་འདིར་འོངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་
བཅམས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་དུ་མ་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིན་པ་
ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡང་དག་པར་སྤྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་གང་བསྐལ་པ་
མང་པོར་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་
ཡིན་ནོ། །

ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི་གང་རབ་འབྱོར་དེ་ནི་རྣམ་པར་བྱེ་ཞིང་བཤད་དགོས་
ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བཅམས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་དག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་
ཐབས་ལོ་འདི་ལ་བཅོན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་
ཀྱིས་ཐོངས་པ་ལ་འཇུག་པར་གྱུར་པའི་ལས་ནི་གང་རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱའོམ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་དམིགས་པའི་
ཚུལ་ཀྱིས་ཤེས་རབ་བསྟོམ་པ་ཡོད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བཅམས་ཏེ། དྲག་པ་
དང་། རྒྱན་མི་འཆད་པ་དང་། དུས་རིང་པོར་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཆེན་པོ་ལ་རྣམ་
པར་སྤྱིན་པ་སྤྱག་བསྐྱལ་བའི་ལས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་ནི་བར་བསྟན་པས་ཞེས་བསྟན་པ་
ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་མི་དགེ་བའི་ལས་དེ་ལས་ལྡོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ལས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་འདིའི་རྒྱ་བཞིའི་དབང་དུ་མཇར་ནས་བདུད་ཀྱིས་བྱིན་
ཀྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། ཆོས་ཐབས་ལོ་མ་མོས་པ་དང་། སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་
མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། སྤྲེག་པའི་གྲོགས་པོས་ཟེན་པ་སྟེ། ཆོས་བཞི་པོ་དེ་དག་
ནི་ཆོས་སྤོང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། །འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་གང་

རབ་འབྱོར་ག་བླུགས་ནམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་ནམ་པར་དག་
པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །

རང་གི་ངོ་བོ་ཐ་དང་པ་དང་། ཆ་གཉིས་སུ་བཅད་པའི་དགག་པའི་དབང་དུ་
མཛད་ནས། སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དང་པ་ཉི་བར་བཟུང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་
བརྩམས་ཏེ། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམ་པར་དག་པ་
འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་
སོགས་དུས་གསུམ་དུ་མེད་པ། །ཤིན་ཏུ་དག་པའི་མཐའ་མེད་པ། །འདི་དག་མཐའ་
ནི་མི་མཐུན་པ། །ཐུབ་པའི་ཆོས་མངོན་རྟོགས་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་ཏེ། གང་
བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ནི་ཟབ་ལགས་སོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་ཤིན་ཏུ་
རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་དང་ཆོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། གང་
དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །ལམ་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་བསྟན་ནོ། །ལམ་ཀྱི་
རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉི་བར་བཟུང་ནས་རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་རྫོགས་
པར་བསྟན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཉིད་ནི་རི་རྒྱུད་དུ།

མོག་མོག་པོར་བྱེད་ལ་སོགས་དང་། །སློབ་མ་བསེ་རུའི་ལམ་གང་
དང་། །འདི་དང་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི། །ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་མཐོང་བའི་
ལམ། །བྱེད་པ་དང་ནི་མོས་བ་དང་། །བསྟོད་དང་བཀུར་དང་བསྐྱུགས་
བ་དང་། །བསྟོད་དང་རྗེས་སྤྱི་རང་དང་། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ནི་

གཞན། །སྤྱབ་དང་ཡིན་ཏུ་དག་པ་ཞེས། །བྱ་བ་འདི་ནི་བསྐྱོམ་པའི་
ལམ། །ལམ་ཤེས་དེ་འབྲར་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་བ་ནི་དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན་པར་བསྟན་
བར་བྱའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅས་ལས་ལམ་
ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་འབྲེལ་བའོ། ། །

སྐབས་གསུམ་པའི་ཉི་མེ་ཆུང་མ་འབྲེལ།

ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་བཤད་ནས་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་
སྟེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་འཁོར་བ་དང་། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས་པའི་དབང་དུ་
མཛད་ནས།

ཚུ་རོལ་པ་རོལ་མཐའ་ལ་མིན། །དེ་དག་བར་ལ་མི་གནས་པ། །

ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་པ་ལ། རི་སྐད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་ན་ཚུ་རོལ་གྱི་འབྲམ་མམ། པ་རོལ་
གྱི་འབྲམ་མམ། གཉིས་ཀའི་དབྱས་ན་མི་དམིགས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་
བྱིར་རོ། །འཁོར་བ་དང་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་འདུ་ཤེས་སུ་ཉི་བར་དམིགས་པ་
བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་གཉིས་རི་ལྟར་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཤེས་བྱིར། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་དུ་
འདོད། །

ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་མི་དམིགས་པས་རབ་འབྱོར་དུས་གསུམ་
མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉི་བར་གཟུང་བ་གསུངས་པ་ནི་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་བ་སྟེ། །

ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །ཐབས་མ་ཡིན་པ་གང་ཞེ་ན།

དེ་ནི་མཚན་མར་དམིགས་སྟོན་ས། །

ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གང་མིང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
མིང་ཏུ་བྱེད་དོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ལས་བསྟོན་པ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་སྟེ།
དེ་དང་ཉི་བ་ཉིད་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །གང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རྟོགས་པ་
ལས་བསྟོན་པའི་སྟོང་བས་ནི་དེ་དག་རྟོགས་པ་སྟོགས་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་པས་དེ་དག་ནི་མ་ལུས་པ་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཉི་བར་
བཟུང་ནས་དེའི་ལམ་ལེགས་པར་བཤད་ཅིང་ལེགས་པར་མཐར་ཐུག་པར་བསྟན་
ཏོ། །མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཀྱི་དབང་ཏུ་མངོན་ནས།

གཟུགས་སོགས་སྤང་པོ་སྟོང་ཉིད་དང་། །དུས་གསུམ་གཏོགས་པའི་
ཆོས་རྣམས་དང་། །ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་ཆོས་དང་། །སྦྱིན་སོགས་
བྱང་ཆུབ་སྟོགས་རྣམས་ལ། །སྟོད་པའི་འདུ་ཤེས་མི་མཐུན་སྟོགས། །

ཞེས་སྟོས་པ་ལ། གང་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པས་གཟུགས་སྟོང་བ་ཞེས་བྱ་
བར་འདུ་ཤེས་ཤིང་དེས་འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སུ་འདུ་ཤེས་ལ། དེ་བཞིན་
དུ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉི་བར་བཟུང་སྟེ། གང་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པར་འདུ་ཤེས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོགས་ལ་སོགས་པ་ནས་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་འདུ་ཤེས་པ་ནི་ཆགས་པའོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །

གཉེན་པོ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། སྦྱིན་ལ་སོགས་པ་ངར་འཛིན་མེད། །ཅེས་བྱ་
བ་སྟོས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། གཞན་ཡང་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོད་པ་ནི་ཐབས་
ལ་མཁས་པར་གྱུར་པས་གཟུགས་ལ་གཟུགས་སུ་འདུ་ཤེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་

ནས་བཅས་ཏེ། བདག་གི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་ཐོབ་པར་
བྱའོ་སྙམ་དུ་མི་སེམས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །

མི་མ་སྐྱུན་པའི་ཕྱོགས་བསྟན་པ་ལས་བསྒྲོག་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་
བཀག་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་གཟུང་བ་ནི་འཐད་
པ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཆགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །ཡང་མི་མ་སྐྱུན་པའི་
ཕྱོགས་ནི་གང་གོ་ཤི་ཀ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་སྤྱ་འདྲ་ཤེས་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། ཆགས་པ་གང་གིས་ཆགས་པ་མེད་པར་མི་རྣམས་ན་
ཆགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བའི་བར་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཆགས་པའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་
ཞེ་ན། གཟུགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ངར་འཇིན་པའི་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ནི།

གཞན་ཡང་དེ་ལ་སྒྱུར་བྱེད་ཅིང་། །དེ་ནི་ཆགས་པའི་མཐའ་འཁོག་
པ། །

ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། གཞན་དག་དེ་ཉིད་དུ་ངར་འཛིན་པ་
བཀག་པ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བྱ་བ་དང་། ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་
དང་། ཡང་དག་པར་སློབ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་རྣམས་ཆགས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་
སློང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། བག་མེད་པ་ཀུན་དུ་བྱུང་བ་
དང་། ཡང་དག་པར་བྱུང་པར་བྱགས་པ་རྣམས་ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་དང་། ཡང་
དག་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སློབ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་དགའ་

བ་བསྐྱེད་བ་རྣམས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྒྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་
ཞེས་བསྟན་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་།

རྒྱལ་ལ་སོགས་ལ་ཆགས་པ་སྤྱ།

ཞེས་བསྟན་བ་ནི་གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་
རྗེས་སུ་ཡི་རང་བས་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་ཡང་མཚན་མར་བྱེད་བ་ནི་ཆགས་པ་སྤྱ་
མོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་རྣམས་བ་དེ་ལ་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། གང་གི་
ཕྱིར།

ཆོས་ཀྱི་ལམ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས། །དབེན་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ཟབ་ཉིད། །

ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་པའི་ཕྱིར།
ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་ཟབ་མོ་ཞེས་བསྟན་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཆགས་པ་
ཐམས་ཅད་ངེ་ལྟ་བུས་སྟོང་ཞེ་ན།

ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གཅིག་པར་ནི། །ཤེས་པས་ཆགས་པ་སྟོང་བ་
ཡིན། །

ཞེས་བསྟན་བ་ལ། གང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཅིག་པར་ཤེས་པ་ནི་
ཤེས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་མཉམ་བ་ཉིད་དུ་ཐོབ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆགས་པའི་མཐའ་
ཅན་ཡོངས་སུ་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱས་ཤེས་རབ་ཀྱི་
ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་འདི་ཟབ་མོ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར།

མཐོང་བ་ལ་སོགས་བཀག་པ་ཡིས། །དེ་ནི་རྟོགས་པར་དཀའ་བར་

ཡིད་འདོད་དང་། གཞན་ལ་རག་ལས་མི་གང་དང་། ཞེས་བྱེད་རྣམ་
བདུན་སྟངས་པ་ལས། །

ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོར་བ་དེ་ནི་རྣམ་པ་བཅུར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་
གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོར་བ་ནི། གང་གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་མི་སྐྱོད་ན་ཞེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྐྱོད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱོད་པ་བཀག་ནས། དེ་ལྟར་སྐྱོད་པ་ནི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཡིན་
པར་བསྟན་ཏོ། །གཟུགས་མི་རྟག་པའི་རྣམ་པའི་སྐྱོར་བ་ནི། གང་ལྟར་པོ་ལ་སོགས་
པ་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་རྟག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་
དང་། བདེ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་པ་དང་། བདག་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་
དང་། མ་ཞི་བའི་རྣམ་པ་ལ་སྐྱོད་པ་བཀག་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྐྱོད་པ་ཡང་རྗེས་སུ་
གནང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། གཟུགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་དེ་བཞིན་དུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
རྫོགས་པ་དང་མ་རྫོགས་པའི་སྐྱོར་བ་ནི་གང་གཞན་ཡང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། མ་རྫོགས་པའི་རྣམ་པ་ལ་སྐྱོད་པ་བཀག་ནས། དེ་ལྟར་
སྐྱོད་པ་ཡང་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཡོངས་
སུ་རྫོགས་པ་དང་མ་རྫོགས་པ་བཀག་པ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །

གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པའི་སྐྱོར་བ་ནི་གང་། དེ་དག་ཉིད་
ལ་ཆགས་པ་མེད་པར་སྐྱོད་པ་ཉིད་བཀག་པས་ཡང་དེ་ལྟར་སྐྱོད་པ་ནི་རྗེས་སུ་
གནང་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བསྟན་ཏོ། །གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་སྐྱོར་བ་ནི་གང་སྐྱོར་བ་

དེ་མི་འགྱུར་བའི་ཚེས་ཉིད་བཟུང་ནས་ནམ་མཁའ་དཔེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
མདོ་ནི་རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། རྣམ་མཁའ་ནི་བསྐྲགས་པ་བརྗོད་ཀྱང་
འཕེལ་བ་མེད་ལ། མ་བརྗོད་ཀྱང་འབྲིབ་པ་མེད་དོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོན་པ་བསྟན་ཀྱང་འཕེལ་
བ་མེད་ལ། མ་བསྟན་ཀྱང་འབྲིབ་པ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བྲེད་པ་
པོ་མེད་པའི་སྒྲོར་བ་ནི་གང་སྒྲོར་བ་དེ་ལ་ནི་བྲེད་པ་པོར་སྒྲུང་བ་ཉིད་ཉི་བར་བཟུང་
ནས་སྒྲུ་མའི་སྒྲིས་བྱའི་བསྐྲགས་པ་བརྗོད་པའམ། མ་བརྗོད་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྗེས་
སྤྱ་ཆགས་པ་དང་། ཁྱོ་བ་མེད་པའི་དཔེས་དེ་བཞིན་དུ་འཕེལ་བ་དང་། འབྲིབ་པ་
མེད་དོ། །དཀའ་བའི་སྒྲོད་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། གང་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་དཀའ་བ་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་ལ་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་དཀའ་བ་
ཉིད་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྒྲོར་བ་དཀའ་བ་ཉིད་ནི་ལམ་
ཀྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱ་བ་རྣམས་དཀའ་བ་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་
ཉིད་ཡིན་ཏེ། རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲོར་བར་འདོད་པ་དང་། ཚུལ་བར་འདོད་
པ་དང་། བྱ་བར་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆིག་རྣམ་པ་གསུམ་དང་ངོ་། །

དཀའ་བའི་ཆིག་གསུམ་གསལ་བར་བྲེད་དེ། དེ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལ་སྒྲོར་བར་འདོད་
པའོ། །རྣམ་མཁའ་ཡོངས་སུ་སྒྲོལ་བར་འདོད་པ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལ་ཚུལ་
བར་འདོད་པའོ། །རྣམ་མཁའ་བར་སྒྲུང་ལ་འཕང་བར་འདོད་པ་ནི་གང་ཞིག་ཐམས་
ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལ་བྱ་བར་འདོད་པའོ། །རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེས་བཙུན་

འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ཐོབ་པར་བསྟན་རྟོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། རྟོགས་བཅུའི་
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཆད་
མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བར་མཛད་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་
འབྲི་བའམ། གང་བ་མེད་པ་ནི་ནམ་མཁའ་གོ་བགོས་པའི་དཔེས་འཐད་པ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་བསྟན་རྟོ། །

དོན་ཡོད་པའི་སྒྲིབ་བ་ཉིད་ནི་གང་། དེ་ནས་དགེ་སྦྱོང་ཞིག་གིས་ཞེས་བྱ་
བའི་མིང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སྒྲིབ་བའི་རྗེས་སུ་མ་སྟན་པའི་རྟོགས་པ་ཉི་བར་བཀོད་
ནས་འཁོར་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་སྐལ་བ་དེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ཐོབ་པར་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་རྟེན་གྱིས་མི་འགྲོ་བའི་སྒྲིབ་བ་ནི་བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་
བསྐྱང་བ་དང་། བསྐྱང་བ་དང་། བསྐྱབ་པར་ཁས་ལྷངས་པ་ནི་སྒྲིབ་པ་དང་། སྒྲིབ་ཀྱི་
དང་། མི་ལམ་དང་། སྒྲིབ་རྟེན་དང་། མིག་ཡོར་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིབ་
པ་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བའི་
དབྱིངས་ལ་བསྐྱང་བ་ལ་སོགས་པར་མི་རྣམས་པ་ཉིད་ཀྱི་དཔེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་
བྱ་མོ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱང་བ་ནི་ནམ་པར་ཉམས་ཤིང་དུབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་
ཉིད་དུ་འགྱུར་རྟེ། བྱེན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལ་གནས་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱང་བ་ཡིན་རྟེ། བྱེན་ཅི་
མ་ལོག་པར་མི་གནས་ན་ནི། མི་དང་། མི་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་གིས་སྐྱགས་རྟེན་པར་
འགྱུར་བས་བསྐྱང་བར་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་གྱི་རྟེན་གྱིས་མི་འགྲོ་བ་ཡིན་པར་གསལ་བར་བསྟན་རྟོ། །ཤེས་བྱེད་

ནམ་བདུན་བསྟན་པའི་སྐྱོར་བ་ནི། གང་བཅུན་པ་རབ་འབྱོར་རི་ཙམ་གྱིས་བྱང་
 རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་ལ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུར་སྤང་
 བ་ཡིན་ལ། འདུས་པའི་སྐྱོར་བས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྤང་བ་ཡིན། འགལ་བས་སྒྲིག་རྒྱ་
 ལྟ་བུར་སྤང་བ་ཡིན། རྒྱུ་མ་གྱིས་བྲག་ཙམ་ལྟ་བུར་སྤང་བ་ཡིན། མི་འདའ་བས་
 གཟུགས་བཅུན་ལྟ་བུར་སྤང་བ་ཡིན། རྟེན་པ་མེད་པས་བྱི་ཐའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་བུར་
 སྤང་བ་ཡིན། བྱེད་པ་ཐོ་མེད་པས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་ལ་པ་ལྟ་བུར་སྤང་བ་ཡིན་པར་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ནས་བཅུམས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་
 ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དཔེས་དོན་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱོར་བ་ནམས་བསྟན་ནས། ད་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་མེད་པ། རྣམ་བཞི་དེ་ཡི་མཉམ་པ་ཉིད། ཅེས་བྱ་བ་སྒྲོས་པ་
 སྐྱོར་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འདི་ལྟར་ནམ་པ་བཞིར་འགྱུར་ཏེ། གཟུགས་རྣམས་
 སེམས་སུ་མི་བྱེད། གཟུགས་ཀྱི་རྣམས་སེམས་སུ་མི་བྱེད། གཟུགས་ལ་བདག་གི་
 རྣམས་སེམས་སུ་མི་བྱེད། གཟུགས་ལ་རྣམས་སེམས་སུ་མི་བྱེད། ཅེས་བྱ་བ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་བར་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །རྣམས་
 སེམས་ནམ་པ་བཞིའི་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །མཉམ་པ་
 ཉིད་ཀྱི་སྐྱོར་བའི་རྣམས་པར་འགྲེལ་བའོ། །

ད་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་
 ལྟའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་བཅུ་ལྔའི་ཕྱོགས་རེ་རེ་ཞིང་སངས་རྒྱས་སྟོང་
 དང་། འཕགས་པ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་

རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་ལྷག་ཆད་མེད་པར་སྟོན་
པར་མཛད་པར་སེམས་སོ། །

མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་ལས་མ་གཏོགས་པར་སྐད་
ཅིག་མ་གཞན་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། དབང་པོར་གྱུར་བ་དགོས་པའི་
སྤྱིར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔེར་མ་བྱས་པ་ནི། དེའི་བསྟན་པ་
མཐར་ཐུག་པའི་སྟུང་བ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །མ་འོངས་པ་སྟོས་པ་ནི་
མ་འོངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་དེ་གོས་པ་སྟོན་པའི་ཆེད་ཡིན་
ནོ། །གངས་སྟོང་དུ་ངེས་པས་ནི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་མི་མཛེད་དུ་བསྐྱལ་བ་
བཟང་པོ་པ་སྟོང་དུ་གྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ཐབས་མཁས་པས་གཞན་དག་གྱུང་བསྐྱུ་
བ་དང་། དགག་པ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་
སྐད་ཅིག་མ་གང་ཞེན། དེའི་བྱིར།

སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་དཔེན་པ་ལ། ཆོས་ཤེས་རྗེས་སུ་ཤེས་བཟོད་
དང་། ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་བདག་ཉིད་འདི། ཀྱུན་ཤེས་ཚུལ་ལ་
མཐོང་བའི་ལམ། །

ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་པ་སྟེ། དེ་ལ་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནི་
འདི་ཡིན་ཏེ། གང་ག་ཐུགས་རྟག་ཅེས་བྱ་བའམ། མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་ཆོས་སྟོན་
པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
འདས་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། མ་འོངས་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བར་
ཆོས་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉེན་པོ་དང་

མེ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྤྱན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པ་བཀག་པའི་
སྤྱིར་རོ།

སྐྱུག་བསྐལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ནི་གང་ག་ཟུགས་རྣམ་པར་དག་གོ་ཞེས་རྣམ་
 པར་དག་པའི་ཆོས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྟམས་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་རྣམ་པར་དག་གོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རི་རྒྱུད་དུ་
 བཤད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པོ་མེད་ཅིང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྣམ་པར་
 དག་པའི་ཆོས་སྟོན་པར་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱུག་བསྐལ་ལ་རྗེས་
 སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནི་གང་རབ་འབྱུང་ག་ཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནས་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུག་བསྐལ་ལ་
 རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ནི་གང་ག་ཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྟེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་
 པ་དང་། ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་
 དག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱུན་འབྱུང་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་
 པ་ནི་གང་རྣམ་པ་དེ་དག་ནས་མཁའ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་དཔེས་དེ་དག་གི་རྣམ་པ་
 ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གུན་འབྱུང་ལ་ཚོས་ཤེས་པ་ནི་གང་དེ་ལྟར་དེ་དག་གི་རྣམ་པས་གོས་པ་
 མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གུན་འབྱུང་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་
 པ་ནི་གང་། དེ་ལྟར་དེ་དག་གི་རྣམ་པས་གཟུང་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གུན་འབྱུང་
 ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ནི་གང་སྐྱབ་བརྟན་གྱི་དཔེས་དེ་དག་གི་ཐ་སྟོད་ཀྱི་རྣམ་པ་མེད་

བས་འདིར་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་རྣམས་པ་དོན་གྱིས་བཀག་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །འགོག་པ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནི་གང་ནམས་མཁའ་བཟོད་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར་རྣམས་པ་བཟོད་དུ་མེད་དོ། །འདིར་ཡང་གཞན་གྱི་བརྒྱད་པ་བཟོད་པས་དེའི་དོན་གཞན་གྱི་རྟོགས་པ་བཀག་པ་ཡིན་ལོ། །

འགོག་པ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ནི་དེ་ལྟར་རྣམས་པ་མི་དམིགས་པར་བསྟན་ཏོ། །འགོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནི་གང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་རྣམས་པར་དག་པས་མི་དམིགས་པའི་སྤྱི་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་དང་། གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམས་པར་བྱང་བ་མེད་པའི་རྣམས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་རྣམས་པར་དག་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་ཏོ། །འགོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ནི་གང་དེ་འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། རློག་པ་དང་། ལྷུ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་ནད་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱང་དེའི་སྤྱི་བཞིན་འབྱང་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་སྟོན་པ་དེར་ཡང་ཞག་གསུམ་དུ་ལྟའི་ཆོགས་ཆེན་པོ་འདུ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཆོས་སྟོན་པ་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་གསུམ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལ་ལྷ་རྣམས་མཆོད་པར་བྱེད་པ་དང་། བལྟ་བ་དང་། འདུ་བས་ནི་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །

ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནི་གང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་དབང་གིས་སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། རྣམས་པར་བྱང་བའི་སྤྱོགས་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དགའ་བར་བྱེད་པས་

ནི་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ནི་གང་། ཡང་ལམ་
ཤེས་པའི་དབང་གིས་ཆོས་འགའ་ཡང་སྐྱེ་བའམ། འགག་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
ནས་བརྒྱུ་བ་ཏེ། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ཡང་དག་
པའི་མཐའ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར། རྟོག་བ་མེད་པའི་
དགོ་བའི་རང་བཞིན་ལ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །

ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནི་གང་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་གིས་ཆོས་དེ་དང་དེ་དག་གི་རྣམ་པ་དང་། རྟགས་དང་མཚན་མ་
རྣམས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་དང་མི་ལྟོས་པས་གོས་བ་
མེད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ནི་གང་ཡང་
རི་སྐད་དུ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དོན་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ་དངོས་པོའི་ཡུལ་
ཤེས་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པར་ཡང་མི་བྱེད། དེ་དག་གི་མཚན་མའི་རྣམ་པར་རྟོག་
པ་མི་དམིགས་པས་གཉིས་སུ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མངོན་པར་འདོད་པའི་
དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །དེའི་མདོར་བསྟུས་པ་ནི།

གཟུགས་རྟག་མ་ཡིན་མི་རྟག་མིན། །མཐའ་ལས་འདས་དང་རྣམ་དག་
དང་། །མ་སྐྱེས་མ་འགགས་ལ་སོགས་དང་། །མཁའ་འབྱུང་ཆགས་པ་
སྤངས་པ་དང་། །ཡོངས་སུ་འཛིན་ལས་གྲོལ་བ་དང་། །དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་
བརྗོད་མེད་དང་། །གང་ཕྱིར་འདི་ཡི་དོན་བརྗོད་པས། །གཞན་ལ་སྦྱིན་
དུ་མེད་པ་དང་། །དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་ནི། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་
ནད་མི་འབྱུང་། །ངན་སོང་ཆད་དང་འབྲས་བུ་ནི། །མངོན་དུ་བྱ་ལ་མི་

རྟོག་ཉིད། །མཚན་མ་དག་དང་མ་འགྲེལ་དང་། །དངོས་དང་མིང་དང་
གཉིས་པོ་ལ། །ཤེས་བ་སྦྱེ་བ་མེད་བ་ནི། །ཀུན་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་
མ། །

ཞེས་བསྟན་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ནི་རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
བ་ནི་ཆོས་གང་ཡང་ཐོབ་བར་མི་བྱེད། མཐོང་བར་མི་བྱེད། ཐམས་ཅད་ཤེས་བ་
ཉིད་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ཏེ་རྫོགས་པར་གསལ་བར་བསྟན་བ་འདི་དང་། རབ་འབྱོར་
དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ལས་ཤིན་ཏུ་འདའ་བ་
མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱོག་པའི་རིམ་བས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ལམ་ཤེས་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་བ་
རྫོགས་པར་བསྟན་བ་འདི་དང་། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད། འདུས་བྱས་
འདོར་བར་མི་བྱེད། འདུས་མ་བྱས་འཐོབ་བར་མི་བྱེད་དེ། རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་བ་ཉིད་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་བ་རྫོགས་པར་གསལ་བར་བསྟན་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་འདི་དང་ཡང་འདི་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་པ་དང་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་བྱུང་བར་བྱས་ནས་གསུམ་ཀྱི་དབང་
ཏུ་བྱས་བ་བྱུང་བར་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་དད་པས་བ་སྦྱ་ལངས་པའི་སྤྱི་ནི་ཅ་ཅའི་སྤྱི་
ཡིན་ནོ། །ལྷག་མའི་ཆོག་གི་དོན་ནི་འགྲེལ་བས་བཤད་དོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ལམ་
ཤེས་བ་ཉིད་བཞིན་ཏུ་ཐམས་ཅད་ཤེས་བ་ལ་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལོགས་ཤིག་ན་
མེད་ཅེ་ན། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་སྦྱང་ཆོགས་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ཤེས་བ་དང་། མཐོང་བས་བལྟས་ནས་འདའ་བར་བྱའོ་ཞེས་

གསུངས་པས་འདི་ནི་གཞན་གཙོ་པོར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་
སོ། །གང་གཞན་ཡང་རྒྱ་དུ་ཞུགས་པ་ནས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་གྱི་ཤེས་པ་
དང་། སྤོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་སྤྱི་བའི་ཚོས་ལ་བཟོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་། ཇི་སྐད་དུ།

ཤེས་བས་སྲིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། །སྦྱོང་རྗེས་ཞི་ལ་མི་གནས་
 དང་། །ཐབས་མ་ཡིན་བས་རིང་བ་དང་། །ཐབས་གྱིས་རིང་བ་མ་ཡིན་
 ཉིད། །མི་མ་ཐུན་གཉེན་པོའི་སྦྱོགས་དག་དང་། །སྦྱོར་དང་དེ་ཡི་
 མཉམ་ཉིད་དང་། །མཐོང་བའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །དེ་འདྲར་ཀུན་
 ཤེས་ཉིད་དུ་འདོད། །

ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདིར་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པར་
བྱའོ། །སློབ་དཔོན་ལྷན་པར་གྲོལ་བའི་སྡེས་མཛད་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་
རྒྱན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་ལས་ཐམས་ཅད་
ཤེས་པའི་ལྷན་པར་འབྲེལ་བའོ། ། །

སྐབས་བཞི་བའི་ཉི་མེད་རྣམ་འབྲེལ།

ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་བསྟན་ནས། ད་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་རྫོགས་
པར་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ནི་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་
གསུམ་པོའི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག །

དམིགས་པའི་བྱང་པར་བཟུང་བ་ལ། རྣམ་པ་ཞེས་ནི་བྱ་བར་བརྟེན། །

དམིགས་པ་ནི་དམིགས་པ་རྣམས་སོ། །རྣམ་པ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
གང་གིས་གང་ཞིག་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ནི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྟག་པར་འཛིན་
པའི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱང་ཀུན་མཁྱེན་གསུམ་
གྱིས་བསྟུས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ནི་རྣམ་གསུམ་ཕྱིར། །དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །

ཅས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་འཕགས་པའི་
བདེན་པ་བཞིའི་རྟེན་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཀུན་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
བདེན་པ་གང་ལ་རྣམ་པ་རྗེ་སྟོན་ཡོད་པ་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། །མི་གཡོ་བ་ཡི་རྣམ་པའི་

བར། །བདེན་པ་སོ་སོ་ལ་བཞི་དང་། །ལམ་དེ་ལ་ནི་བཅོ་ལྔར་བཞད། །

ཅས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་བདེན་པ་རྣམ་པ་བཞིའི་དབང་
དུ་མཛད་ནས། །རེ་ཞིག་བཅོམ་ལྔར་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་

བ་འདི་མ་མཆིས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པའོ། །རབ་འབྱོར་ནམ་མཁའ་མེད་པ་ཉི་
བར་བརྒྱུད་པའི་བྱེད་རོལ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་
པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་མི་རྟག་པའི་རྣམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་
ནམ་མཁའ་མེད་པའི་དབུས་མེད་པའི་དོན་ནི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོག་
སོ་སོ་ལ་ཡང་བྱ་བར་དོན་བཤད་པ་དང་འབྲེལ་ཏོ། །

མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་ནི་དེ་ལ་འདིའི་དོན་བཤད་པ་
དང་། མཆོམས་སྐྱར་བ་ནི། ཇི་སྐད་དུ་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ནི་མཉམ་
པ་ཉིད་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་ལགས་སོ། །རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་
པ་ཉིད་བར་བརྒྱུད་པའི་བྱེད་རོལ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བདེ་བ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་མི་
དམིགས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བྱེད་རོལ་། དབེན་པའི་རྣམ་པ་ནི་ཇི་
སྐད་དུ། འདི་ནི་དབེན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་ལགས་སོ། །ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཉི་
བར་བརྒྱུད་པའི་བྱེད་རོལ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ནི་བདག་
རང་དབང་གི་རྣམ་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་བྱེད་རོལ་། མི་བཞི་བཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་ནི། ཇི་
སྐད་དུ། འདི་ནི་བཞི་བཞེས་པ་མ་མཆིས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་
དམིགས་སུ་མེད་པར་ཉི་བར་བརྒྱུད་པའི་བྱེད་རོལ་། །

བདག་མེད་པའི་རྣམ་པས་མི་བཞི་བཞེས་སུ་སྤྱེགས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་རོལ་། དེ་ལྟར་དེ་དག་རིམ་བཞི་ལྟར་བཞེན་དུ་མི་རྟག་པ་
དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་བ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་སྤྱུག་
བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་

པའི་རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མི་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་
ནི། རི་སྐད་དུ། འདི་ནི་གནས་པ་མ་མཆིས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའོ། །མིང་དང་
ལུས་མེད་པ་ཉི་བར་བཟུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །

རྒྱ་ནི་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གནས་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་དོ། །དེ་ལ་
མིང་ནི་གཟུགས་མེད་པའི་སྤང་པོ་བཞིའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་དེ་གཉི་གའི་རྒྱ་ཡིན་
པའི་སྤྱིར་རོ། །རྣམ་མཁའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབྱུགས་དབྱུང་བ་དང་། འཇུག་པ་
མི་དམིགས་པ་ཉི་བར་བཟུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱི་བ་པ་མེད་པ་ཉི་བར་བཟུང་བའི་
སྤྱིར་རོ། །བརྗོད་པར་མི་རིགས་ཏེ། རྣམ་མཁའ་མི་སྤྱི་བ་པའི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་པའི་
སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་བདེན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ནང་གི་བདག་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱ་
བའི་སྤྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དབྱུགས་དབྱུང་བ་དང་རྒྱ་བ་པ་གཉིས་ནི་དེའི་ནང་གི་
རྟགས་སུ་དེ་དག་དེ་ལྟར་བསྟན་ཏོ། །བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
དཔྱོད་པ་མི་དམིགས་པ་ཉི་བར་བཟུང་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
རོ། །རྟོག་ཅིང་དཔྱོད་ནས་བརྗོད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །མིང་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤང་པོ་མི་དམིགས་པ་ཉི་བར་བཟུང་
བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤང་པོ་བཞི་ནི་མིང་དུ་
བྱས་པའོ། །

དེ་ལྟར་དེ་དག་རིམ་པ་བཞིན་དུ། རྒྱ་དང་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་
དང་། རྟེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པར་རིག་
པར་བྱའོ། །འགོག་པའི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་དབྱེ་བ་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྟན་

པ་འཁྲོ་བ་མེད་པའི་ནམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རི་སྐད་དུ། ཚྲི་ཐམས་ཅད་འཁྲོ་བ་མེད་
པ་ཉི་ཤེར་བར་བརྒྱུད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འགོག་པ་ལུས་ཀྱི་མངོན་
སྲུང་བྱས་པ་ནི་འཁྲོ་བ་ཐོབ་པར་བྱས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། མི་འཕྲོགས་པ་ཞེས་
བྱ་བའི་ནམ་པ་ནི་ཚྲི་ཐམས་ཅད་གསུང་དུ་མེད་པ་ཉི་ཤེར་བར་བརྒྱུད་པའི་ཕྱིར་རོ་
ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བརྒྱུད་པ་ཐོབ་པའི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་མི་འཕྲོགས་པར་བྱས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

མི་ཟད་པ་བྱ་བའི་རྣམ་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཟད་ཅིང་བྱ་བ་ཉེ་བར་བརྒྱང་
བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་ནི། རི་སྐད་དུ་
ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་ཉེ་བར་བརྒྱང་བའི་ཕྱིར་རོ་
ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དེ་དག་རིམ་པ་རིམ་ལ་བཞིན་དུ་འགོག་པ་དང་། ཞི་བ་
དང་། བྱ་ལོ་མ་པ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། འགོག་པའི་བདེན་
པའི་ཉེན་ཅན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ནི་བཙེ་ལྷ་སྟེ།
བཞི་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་
པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་སྤྲ་མའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་ལ་བྱེད་པ་
པོ་མེད་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་ལ། རི་སྐད་དུ་ བྱེད་པ་པོ་མི་དམིགས་པ་ཉེ་བར་
བརྒྱང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཤེས་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་ནི་ཤེས་པ་པོ་ལ་
 སོགས་པ་མི་དམིགས་པ་ཉི་ཤེར་བར་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འཕྲོ་བ་
 མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་ནི་འཆི་འཕྲོ་བ་དང་། རྩེ་བ་མི་དམིགས་པ་ཉི་ཤེར་

བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དུལ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་ནི་ངེ་
སྐད་དུ། ཚས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་དུལ་བ་ཉི་བར་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་དེ་དག་རིམ་པ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ལམ་དང་། རིགས་པ་དང་། སྐྱབ་པ་
དང་། རེས་པར་འབྱེན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་ལམ་གྱི་
བདེན་པའི་ཉེན་ཅན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པའི་གཉེན་པོའི་
ཚྱོགས་གྱི་ལམ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་
དང་། མཐོང་བའི་ལམ་ཟག་པ་མེད་པའོ། །དེ་ལ་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པའི་
དབང་དུ་མཛད་ནས་བརྟན་པ་ནི་མི་ལམ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་ནི་ངེ་སྐད་དུ། མི་
ལམ་མཐོང་བ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉི་བར་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །སྐྱབ་རྟུན་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་ནི་སྐྱབ་རྗེད་པ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉི་བར་
བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །མིག་ཡོར་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་ནི་
གཟུགས་བརྟན་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉི་བར་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
ནོ། །སྐྱིག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་ནི་ཆུང་པོ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉི་བར་
བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱུ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་ནི་མཚན་མ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉི་བར་བཟུང་
བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་མི་ལམ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་
པོ་རིམ་པ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཚས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་མེད་
པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་དང་། གདོད་མ་ནས་ཞི་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་

དབྱིངས་གནས་པ་ཉིད་ཉི་བར་བརྒྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་ཉོན་མོངས་པ་
དང་། ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པའི་གཉེན་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་ལམ་གྱི་བདེན་པའི་ཉོན་ཅན་
གྱི་རྣམ་པ་ནི་བཙོ་ལྟར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་བསྟན་ནས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་
ལ་བདེན་པ་རྣམས་གྱི་དོན་གྱི་གོ་རིམས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བཟླ་བར་བྱའོ། །དོན་རི་
ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། གྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་སྤྱོད་གས་གྱི་
དབང་དུ་བྱས་ནས་གྱུན་འབྱུང་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པ་གཉིས་ནི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །སྤྱད་
བསྐྱེད་དང་། འགོག་པ་གཉིས་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་ན། འདི་ལྟར།

རྒྱ་དང་ལམ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་། འགོག་པ་དང་བཅས་གོ་རིམས་
བཞིན། དེ་དག་བརྒྱད་དང་བདུན་དང་ནི། ལྟ་དང་བཙོ་ལྟ་ཞེས་
སྤྱོད་གས་སོ། །

ཞེས་བསྟན་ཏོ། །སྐབས་གྱི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱ་ནི་འདུན་པ་
དང་། འདོད་ཆགས་དང་། དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡང་སྤྱིད་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་
ལྟར་འདུན་པའི་གཉེན་པོ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་པར་བསྟན་
ཏོ། །འདོད་ཆགས་དེ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉི་བར་བརྒྱང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་
ཡིན་ནོ། །བྱེད་འདོད་པའི་དངོས་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་
པོ་ནི་མི་གནས་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་རྟོག་
པ་མེད་པ་ཉི་བར་བརྒྱང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཆགས་པ་མེད་
པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤྱིད་པའི་གཉེན་པོ་ནི་ཞི་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་པར་བསྟན་

རྟོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་ཞོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱིས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཉི་
བར་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྟེད་པ་ནི་མ་ཞི་བ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་
པས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཀུན་འབྲུང་གི་དབྱེ་བ་ནི་གསུམ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀུན་འབྲུང་བ་དང་། ཞེ་
སྤང་ཀུན་འབྲུང་བ་དང་། གཉི་ཟུག་ཀུན་འབྲུང་བ་ལོ། །དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་ནི་འདོད་
ཆགས་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པར་བསྟན་རྟོ། །འདོད་ཆགས་དམིགས་སུ་མེད་པ་
ཉི་བར་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་
དབང་དུ་བྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྤང་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཞེ་སྤང་
དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉི་བར་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉི་ཟུག་
མེད་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། གཉི་ཟུག་གི་ཟུན་པ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉི་བར་བཟུང་
བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་དུ་སྐྱེ་བ་ནི་ཀུན་དུ་རྟོག་པ་སྟེ། དེ་ལ་འདོད་
ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་དེའི་གཉེན་པོ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་
པར་བསྟན་རྟོ། །ཀུན་དུ་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉི་བར་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
ནོ། །རྒྱུན་ནི་སེམས་ཅན་དུ་ཞེན་པ་དང་། འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་ཡིན་ཏེ། དངོས་
པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉེན་པོ་ནི་སེམས་ཅན་མེད་པའི་རྣམ་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་རྟོ། །སེམས་ཅན་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉི་བར་བཟུང་བའི་
ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་བྱས་པ་དང་། རྒྱུ་ནི་གང་འདོད་ཆགས་དང་། དགའ་བ་ལོ། །ཀུན་
འབྲུང་བ་ནི་གང་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་ཟུག་གོ། །རབ་དུ་སྐྱེ་བ་ནི་

གང་ཀྱན་དུ་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུན་ནི་གང་སེམས་ཅན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པའི་རྟོན་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་ནི་བརྒྱུད་དུ་སྐྱར་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ལམ་གྱི་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་ལ་ཆད་མེད་
པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །

ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ནས་ལྷང་བ་མེད་པ་ཉི་བར་བརྒྱུད་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་
བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པའི་གོ་སྐབས་འབྱེད་པ་ཉིད་དུ་དགོངས་པ་
ཡིན་ནོ། །ཡང་རི་ལྟར་ན། ལམ་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གོ་འབྱེད་པ་ཡིན་
ཞེ་ན། མཐའ་གཉིས་སུ་རྟོག་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །མཐའ་
གཉིས་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉི་བར་བརྒྱུད་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་
བ་དང་སྤྱི་པར་ལས་འདས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་དགོངས་
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རིགས་པ་གང་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་
ཏོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཉི་བར་བརྒྱུད་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
ནོ། །ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ལམ་མ་ལུས་པ་ཐེག་པ་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ལ་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་ན། ཅིའི་སྤྱིར་མ་ལུས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་
མེད་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་
ཆུབ་ལས་འདས་པ་ཉི་བར་བརྒྱུད་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཐེག་པ་དམན་པ་འདོད་པ་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི་
གང་རྟོགས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་དམིགས་
སུ་མེད་པ་ཉི་བར་བརྒྱུད་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བྱ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་

པར་ཞེན་པ་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་
དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉི་བར་བཟུང་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བདག་གི་
རྣམས་མི་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །བདག་མེད་པ་ནི་རྣམ་པ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བསྟན་རྟོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ཉི་བར་བཟུང་བའི་
སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གང་རང་བཞིན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
རྟོ། །ཡང་ངེ་ལྟར་བྱས་ནས་གང་དུ་བརྟགས་པའི་མཆོན་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཆོས་
རྣམས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མཆོན་མ་མེད་པའི་རྣམ་པས་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་རྟོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆོན་མ་མེད་པ་ཉི་བར་བཟུང་བའི་
སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་འགོག་པའི་མཆོན་ཉིད་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་
སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མངོན་དུ་བྱས་པས་བཞི་པོ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་
གང་ཡིན་པ་དང་། ཡང་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པའི་རྟེན་
ཅན་རྣམས་པར་གྱུར་པ་ནི་ལྟ་ཡིན་ནོ། །དེ་འགོག་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་ནི་དངོས་པོ་འགོག་
པ་ནང་གི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་གསུམ་ཏེ།
གང་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ནི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་རྟོ། །

ནང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉི་བར་བཟུང་
བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ནི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ།
སྤྱིར་ཆོས་རྣམས་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉི་བར་བཟུང་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
ནོ། །སྤྱི་དང་ནང་གི་སྟོང་པ་ནི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་དང་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་དམིགས་

སྐྱེད་མེད་པ་ཉི་མེད་བར་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བཏགས་པའི་འགོག་པ་
རྣམས་པ་བརྒྱད་ནི་མངོན་པར་ཞེན་པའི་དབྱེ་བས་གཉེན་པོ་རྣམས་པ་བརྒྱད་ཡིན་
ནོ། །སྦྱང་པ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་འགོག་པ་ནི་གང་སྦྱང་པ་ཉིད་ནི་རྣམས་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ནོ། །

སྦྱང་པ་ཉིད་སྦྱང་པ་ཉིད་དམིགས་སྐྱེད་མེད་པ་ཉི་མེད་བར་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འོད་སྤངས་གང་ཟག་ཏུ་ལྷ་བ་རི་རབ་ཅམ་མཆོག་ཡིན་གྱི་མངོན་
པར་ང་རྒྱལ་བ་ནི་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ནོ། །སྦྱང་པ་ཉིད་ཏུ་ལྷ་བ་ཡིན་པར་བསྟན་ནོ། །སྦྱང་
གྱི་འཛིག་ཉེན་གྱི་དབྱེ་བས་ལ་ཞེན་པའི་འགོག་པ་ནི་གང་ཆེན་པོ་སྦྱང་པ་ཉིད་གྱི་
རྣམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ནོ། །ཆེན་པོ་སྦྱང་པ་ཉིད་ཉི་མེད་བར་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ་
ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པ་དང་། མཆོམས་སྦྱང་པ་ཉིད་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་འགོག་པ་ནི་གང་དོན་དམ་པ་སྦྱང་པ་
ཉིད་གྱི་རྣམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པ་སྦྱང་པ་ཉིད་དམིགས་
སྐྱེད་མེད་པ་ཉི་མེད་བར་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྦྱང་པ་ཉིད་ཏུ་ལྷ་
བས་བྱས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ། །

དོན་དམ་པ་ནི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོངས་སྤྱོད་པ་ཅམ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་
སྦྱང་པ་ཉིད་དང་། དོན་དམ་པར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བྱང་པར་ཡིན་ནོ། །འདུས་
བྱས་སྐྱེད་མངོན་པར་ཞེན་པའི་འགོག་པ་ནི་གང་འདུས་བྱས་སྦྱང་པ་ཉིད་རྣམས་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ནོ། །འདུས་བྱས་སྦྱང་པ་ཉིད་དམིགས་སྐྱེད་མེད་པ་ཉི་མེད་
བར་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདུས་མ་བྱས་སྐྱེད་མངོན་པར་ཞེན་པའི་

འགོག་པ་ནི་གང་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉི་བར་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཉུག་པ་དང་། ཆད་པའི་མངོན་པར་ཞེན་པའི་འགོག་པ་ནི་གང་ཡིན་ཏུ་སྟོང་པ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉི་བར་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

མཐའ་ནི་མཐའ་ལས་འདས་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་འདོད་པ་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་འཁོར་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་འགོག་པ་ནི་གང་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉི་བར་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། མང་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དོར་བ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་རྣམ་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་འགོག་པ་ནི་གང་དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། ། དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉི་བར་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་དག་ནི་བཏགས་པའི་འགོག་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བརྒྱད་ནི་ཞི་བའི་རྣམ་པས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ། འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངོན་པའི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་དེས་ནི་བྱེད་པ་པོ་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

ཡུལ་ལ་འབྲེལ་པའི་འགོག་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། བཏགས་པ་ལ་འབྲེལ་པའི་འགོག་པའི་རྣམ་པ་ནི་གང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉི་བར་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ལ་འབྲེལ་པའི་

འགོག་པ་ནི་གང་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉི་བར་བཟུང་
བའི་སྤྱིར་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གཟུགས་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་དབེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རང་
བཞིན་འགོག་པ་ནི་གང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་
ནོ། །

དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉི་བར་བརྒྱད་
བའི་སྒྲིབ་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་ལ་འཁྲུལ་པའི་འགོག་པ་དང་། རང་བཞིན་
གྱིས་འགོག་པ་འདི་གཉིས་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་
བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་འགོག་པ་གང་ཡིན་
པ་དང་། རི་ལྟར་ཡང་ཞི་བ་ཡིན་ཞེ་ན། མངོན་པར་ཞེན་པ་བརྒྱད་ལོག་པའི་སྒྲིབ་
རོ། །རི་ལྟར་གྲུ་ལོམ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རང་ཉིད་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་རོ། །ཡང་རི་ལྟར་ངེས་
པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། གཉིས་སུ་འཁྲུལ་པ་བཀག་པའི་སྒྲིབ་རོ། །གང་ཡང་ངེས་
པར་འབྱུང་ཞེ་ན། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །

དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་དངོས་པོའི་འཕྲོག་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་འཕྲོག་པ་
དང་། ཡུལ་ལ་འབྱུང་པ་འཕྲོག་པ་དང་། དངོས་པོ་གཞན་འཕྲོག་པའི་དབང་དུ་
བྱས་ཏེ། རིམ་པ་རིམ་ལ་བཞིན་དུ་གསུམ་དང་། བརྒྱད་དང་། གཅིག་དང་། གཉིས་
དང་། གཅིག་ནི་འཕྲོག་པའི་བདེན་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་པ་ནི་བཙུ་
ལྟོ། །ལམ་ཞེས་པ་ཉིད་བརྟན་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྣམ་པ་བརྗོད་
པར་བྱལོ། །དེ་ལ་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ཀྱང་།

ནི། འདུན་པ་དང་། བཙུན་པ་དང་། སེམས་དང་། དཔྱད་པ་རྣམས་དམིགས་
སྤྱོད་པ་ཉི་ལྟ་བུར་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་བ་པ་
ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བས་ནི་འདུན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་པ་དེ་དག་གི་གནས་པ་ལས་
སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་པའི་ལམ་དབང་སོ་རྣམས་ནི་གང་དབང་
སོའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དད་པ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་སུ་
མེད་པ་ཉི་ལྟ་བུར་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཉིང་རེ་
འཛིན་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་ལམ་གྱིས་དེ་ནི་འཕགས་པའི་ཡང་དག་པར་སྦྱེད་པ་ལ་
དབང་དུ་གྱུར་པ་རྩོལ་བ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བའི་སྦྱོར་བས་ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་
དང་འབྲེལ་པའི་ལམ་ནི་སྟོབས་རྣམས་ཏེ། གང་སྟོབས་རྣམས་ནི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ་
ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོབས་རྣམས་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉི་ལྟ་བུར་བཟུང་བའི་
ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དབང་ཐོབ་ནས་དེས་མཐུག་ཐོགས་སུ་བདེན་
པ་རྟོགས་ན་མ་དད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས་
བཟོད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་མཆོག་གི་སྦྱོར་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་མངོན་པར་རྟོགས་
པའི་ལམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཡིན་ཏེ། གང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་
རྣམ་པ་ནི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ནོ། །

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉི་ལྟ་བུར་བཟུང་བའི་ཕྱིར་
རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དངོས་སོ་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་དག་པར་ངེས་པར་འབྱེན་པའི་ལམ་

འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ལམ་སྟེ། གང་འཕགས་པའི་ལམ་ནི་རྣམ་
བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་བ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་
དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉི་བར་བརྒྱད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་བསྒྲིམས་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་དག་
པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་དེ་
རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་
ལམ་དང་། རྩིས་པའི་ལམ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་ལམ་ཀྱི་ལམ་
དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་ལམ་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་
འབྲེལ་བའི་ལམ་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་དང་། ངེས་པར་འབྱེད་པའི་
ལམ་ཀྱི་དབང་དུ་མཇུག་ནས་གོ་རིམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བཞི་དང་། བཞི་
དང་། བཞི་དང་། ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། བདུན་དང་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྣམས་ཐམས་ཅད་
ཤེས་པའི་ལམ་ཀྱི་རྟོན་ཅན་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་སྤྱི་ཙུ་ཙ་ཙ་བདུན་དུ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་
ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་རྣམ་པ་དུག་ལས་གཉེན་པོའི་ལམ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་
ཡིན་ཏེ། ལྟ་བས་བྱས་པའི་གཉེན་པོ་ནི་སྦྱོང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

མཚན་མ་དང་རྟོག་པའི་གཉེན་པོ་ནི་མཚན་མ་མེད་པའོ། །ཁམས་གསུམ་དུ་
སློན་པའི་གཉེན་པོ་ནི་སློན་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཐར་པ་གསུམ་ནི་རྣམ་པ་
ཡིན་ཏེ་ཞེས་བསྟན་བ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། སློན་པ་དམིགས་
སུ་མེད་པ་ཉི་བར་བརྒྱད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྦྱོང་བ་ཉིད་དང་།
བདག་མེད་པ་དག་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སློང་དང་པོའོ། །མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱག་

པོར་སྤྲུག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ་
གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུག་པ་དང་། མི་སྤྲུག་པའི་
གཟུགས་རྣམས་ལ་པན་ཚུན་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། གཅིག་ལ་གཅིག་རྗེས་སུ་
འབྲེལ་བའི་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་པན་ཚུན་རོ་གཅིག་པའི་འདུ་ཤེས་ཐོབ་པས་ཅི་
འདོད་པའི་གཟུགས་ལ་སྤྲུག་པར་མོས་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་ལམ་རྣམས་པ་གཉིས་ལས་ཐར་པའི་
ཆ་དང་མ་བྱུན་པར་གནས་པའི་ལམ་ནི་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
རྣམས་པ་བཞིའོ། །ཞི་བར་གནས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྐྱེ་བ་པ་ཆགས་པ་མེད་པའི་
སྤྱིར་ནི་འདུ་ཤེས་དང་། ཆོར་བ་འགོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་སྤྲུལ་པའི་
དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ་དང་། བདག་གི་དོན་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་
པ་གཞན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱས་པའི་དབང་དུ་བྱ་བའི་ལམ་ལྔ་སྟེ། རྣམ་པར་ཐར་པ་
བརྒྱད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ནི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བསྟན་ཏོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉི་བར་བཟུང་བའི་སྤྱིར་རོ་
ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ནི་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པས་འཛིག་རྟེན་
ལས་འདས་པའི་ལམ་འཐོབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གང་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ནི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ་
ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་
དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉི་བར་བཟུང་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་བའི་ལམ་

བདེན་པ་བཞིའི་རྟེན་ཅན་དེ་མ་ཐག་པའི་ལམ་ལུགས་ཏེ། གང་བདེན་པ་བཞི་ནི་རྣམ་
པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱང་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དམིགས་སུ་མེད་
པ་ཉི་བར་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ནི་
གང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་ལྔ། གང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་ནི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་
བསྟན་ཏོ། །

པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉི་བར་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གཉིས་པོའི་ལམ་དང་། སྤྱལ་པའི་ལམ་དང་། མཐོང་བའི་
ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་ལམ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་
དང་། སྤོང་བའི་ལམ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་སྟེ། དེ་དག་གི་དབང་དུ་མཛད་
ནས་རིམ་པ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གསུམ་དང་། གསུམ་དང་། ལྷ་དང་། དགུ་དང་། བཞི་
དང་། བཅུ་སྟེ། ལམ་ཤེས་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་ནི་སུམ་ཅུ་ཅ་བཞིར་འགྱུར་
རོ། །དེ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཕྱལ་དུ་བྱུང་བའི་
ཕྱིར་གཅིག་ཉིད་ཡིན་མོད་ཀྱི། སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་
བས་རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

འདིར་སྟོབས་བཅུ་ནི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་
དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉི་བར་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་རྣམས་
ཀྱི་རྣམ་པ་ཆོས་ཉིད་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །ལམ་གྱི་རྣམ་པ་
ཤེས་པ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉི་བར་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
ནོ། །ལམ་ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་ཤེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སོ་སོར་རིག་པ་ནི་

རྣམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཆགས་པ་མེད་
པ་དང་། རོགས་པ་མེད་པ་ཉི་བར་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཐམས་ཅད་ཀྱི་གངས་དང་། ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་། དུལ་གྱི་སྐད་རྣམས་
དང་། ཆོས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་དུལ་ལ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པས་རོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
ཏོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ནི་རྣམས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བསྟན་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་ཉི་བར་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་
ཡིན་ནོ། །མ་འདྲེས་པ་དེ་དང་དེར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་གང་དང་གང་
ཡིན་པ་དེ་དེ་དང་དེ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། མདོ་
ལས། དགོ་སྤོང་དགྲ་བཅོམ་པ་ཟག་པ་ཟད་པ་ལན་འགའ་གོང་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་
རྒྱ་བ་ན་གླང་པོ་ཆེ་གཏུམ་པོ་འཇམ། རྟ་མི་བསྐྱངས་པ་འཇམ། བ་ལང་བརྟུང་པ་འཇམ། ཁྱི་
ཟ་ལེ་བ་དང་བཅས་པར་འགོ་བ་དང་། ཆང་ཆིང་ངམ། ཆེར་མའི་ནགས་སུ་འགོ་བ་
དང་། སྤུལ་ནག་པོ་ལ་རྒྱང་པས་བརྩི་བ་དང་།

དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཁྱིམ་དུ་ཞུགས་པ་དང་། གང་ན་བྱུང་མེད་ཀྱི་དུལ་མི་
རིགས་པར་སྤྲོ་བས་མགོན་དུ་བོས་པ་འཇམ། དགོན་པ་འཇམ། ཡང་ན་ལམ་གོ་ལ་བར་
འགོ་ཞིང་། ལམ་བོར་བ་དང་། རྒྱན་པོ་དང་། དགྲ་དང་བཅས་པར་འགོ་བ་དང་།
སེང་གོ་དང་། རྟག་དང་། གཞན་གྱི་ཚུང་མ་དག་གིས་དེ་དེ་ལྟར་བསྟེན་པ་ན་དགྲ་
བཅོམ་པ་ནི་འབྲུལ་པར་འགྱུར་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

ཐམས་ཅད་དུ་མི་མངའ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་འགའ་ཞིག་ཏུ་དག་
བཅོམ་པ་དགོན་པ་ནགས་ཁོང་སྐྱེས་པོར་འགྲོ་བ་ན་ལམ་ལོར་བ་དང་། ཁང་པ་སྟོང་
པར་སྐྱོད་པ་དང་། གུ་ཚེ་འདོན་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་རྩེ་སྤྱིང་འོ་དོད་
འཁོད་པ་དང་། བག་ཆགས་ཀྱི་ཉེས་པ་ཀུན་དུ་བསྐྱོད་པས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉ་
གད་ཆེན་པོས་དགོད་ཅིང་སོ་སྟོན་པ་དང་། སྤྱིང་ཆུ་ལ་དུ་འཇུག་ཡང་ཉེ་བར་སྟོན་
ཏོ། །

དེ་ལྟར་བྱེད་ཆེད་ལྟར་པའི་ཅ་ཅོ་དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མི་མངའ་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བྱེད་པ་ཉམས་
པ་མི་མངའ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱས་པའི་དག་གི་རྩེས་སུ་འགྲོ་བ་མི་
མངའ་བའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དག་བཅོམ་པ་ནི་སྤྱང་པོ་ལ་གཅིག་ཏུ་མི་མཐུན་
པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྱང་པོ་ལྟག་མ་མེད་པའི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་ཞི་
བའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྤྱང་པོ་དང་། སྤྱང་ན་ལས་
འདས་པ་སྐྱོད་པའི་འདུ་ཤེས་མི་མངའ་སྟེ། བྱང་སྟོམས་མཆོག་གིས་
བཞུགས་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དག་བཅོམ་པ་ནི་སྟོམས་པར་བཞུགས་ནས་
མཉམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ཀྱི་ལྟར་བ་ན་མཉམ་པར་གཞག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུགས་མཉམ་པར་མ་
གཞག་པ་མི་མངའ་། གཞན་ཡང་དག་བཅོམ་པ་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་སེམས་
ཅན་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་བྱང་སྟོམས་སུ་བྱེད་ཀྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་འདི་ནི་
འདི་ལྟར་བྱེད་ཆུ་ལ་ཅན་ཞེས་སོ་སོར་མ་བརྟགས་པའི་བྱང་སྟོམས་མི་

མངའོ། །གཞན་ཡང་དག་བཅོམ་པ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་པར་དག་པ་ནས་
བརྩམས་ཏེ། མ་ཐོབ་པས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པས་འདུན་པ་དང་། བཅོམ་འགྲུས་
དང་། དབ་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལས་
ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉམས་པ་དུག་པོ་དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མི་
མངའོ། །གཞན་ཡང་དག་བཅོམ་པ་ནི་རེས་འགའ་ལུས་ཀྱི་དགོ་བའི་ལས་ལ་
འཇུག་པའི་འགའ་ནི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའོ། །

དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ལས་
གསུམ་ཆར་ཡང་ཡི་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཉིད་ཀྱིས་
ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་མི་མངའོ། །དེ་ལ་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཡི་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡི་ཤེས་དང་ལྟན་ཅིག་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཡི་
ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དག་བཅོམ་པ་ནི་དུས་གསུམ་ཀྱི་
དངོས་པོ་འབད་པ་མེད་པར་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་གིས་འདི་དག་ལ་ཆགས་
པ་དང་། ཐོགས་པའི་ཡི་ཤེས་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཀྱི་གང་གིས་འདི་དག་ལ་
ཆགས་པ་དང་། ཆགས་པ་མེད་པའི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་བ་འཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་འབད་པ་མེད་པར་ཡང་དུས་གསུམ་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟགས་སུ་རྟུན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བས་ན་བཅོ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ཞེས་
བཤད་དོ། །མེད་པའི་རྣམ་པ་ནི་གང་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བསྟན་པ་
ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཉི་བར་

བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་མི་འགོ་བའི་རྣམ་པ་
ནི་རང་བྱུང་གི་རྣམ་པ་འོ་ཞེས་བསྟན་བཤེས་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་སྐྱུར་
བ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉི་མེད་བར་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སངས་
རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་བཙུག་ལྟར་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི།
འདི་ལྟ་སྟེ། སངས་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འོ། །

རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཉི་མེད་
བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་དེ་ལྟར་བྱས་ན་རི་ལྟར་སྟོབས་ལ་
སོགས་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་
རྣམས་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་སྐྱུར་བའི་རང་
བྱུང་དང་། གང་གི་ཆེད་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུ་
ཉིད་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྟར་དང་། བཞི་དང་། བཞི་དང་། བཙུག་
བཟུང་དང་། གཅིག་དང་། གཅིག་དང་། གཅིག་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
ཉིད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་ནི་བཞི་བཅུར་གཅིག་གིས་མ་ཆང་བར་འགྱུར་
རོ། །དེ་དག་བསྐྱུས་ན་རྣམ་པ་བཟུང་བའུ་ཕྱི་ཕྱི་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པ་ཞེས་
བྱ་བའི་ཆོས་འདི་དག་གང་ལ་བྱ་ཞེ་ན། དང་པོ་རྩེ་མ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ། །

དམིགས་པའི་བྱུང་བར་འཛིན་པ་ལ། རྣམ་པ་ཞེས་ནི་བྱ་བར་བརྟེན། །ཅེས་
བསྟན་བཤེས་ཡིན་ནོ། །དེའི་མཆན་ཉིད་བསྟན་པ་ལ་མ་ཡིན་ནམ། དམིགས་པར་
བཞག་པས་ཡང་དམིགས་པ་སྟེ། འཛིན་རྟེན་པའི་དགོ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
དང་། དགོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འདིར་དངོས་པོ་མེད་པར་

རྣམ་པར་ཐར་པའི་གཉེན་པོའི་སྟོགས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་
 ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བས་ཟག་
 པ་མེད་པ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཉན་ཐོངས་པ་ཤིན་ཏུ་མ་སྤངས་པའི་སྤྱིར་
 རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་
 པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟགས་སུ་ཆུད་པས་སངས་རྒྱས་
 པའི་སྤྱིར་ཟག་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གང་ངེ་མ་མེད་པའི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ལས་
 གཞན་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ནི། ཉན་ཐོངས་པའི་སྤྱིབ་པ་ཙམ་གྱི་གཉེན་པོའི་
 སྟོགས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི་དེ་དང་འདི་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །རྣམ་པའི་རྣམ་
 པར་འགྲེལ་པའོ། །

རྣམ་པ་རྣམས་བསྟན་ནས། ད་ནི་སྦྱོར་བའི་རྣམ་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་
 དེ་ཞིག་སྦྱོར་བའི་རྟེན་སྦྱོར་བ་པོ་ཡིན་པས་དེ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་བརྗོད་
 པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྦྱོར་བ་པོ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། གང་ཞེ་ན།

སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་བཀུར་སྟེ་བྱས། །དེ་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་
 བསྐྱུན། །དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱིས་མགོན་བཅས་པ། །འདི་ཉན་པ་ཡི་
 སྟོན་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་བྱང་
 ཆུབ་པའི་སྦྱོར་བའི་རྟེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་ལྷག་
 པར་བྱ་བ་བྱས་པ། འདས་པས་བསྟན་པའི་གསུང་རབ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་

བ་ལས་སྤྱོད་དག་བའི་ཆ་བ་བསྐྱེད་བ་དང་། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་
སྒྲ་བཟུང་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་ཉན་པའི་སྤྱོད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་
བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉན་པའི་སྤྱོད་བའི་རྟེན་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འདྲིན་བ་
དང་། འཆང་བ་དང་། མྱོག་བ་དང་། གུན་ཚུབ་བར་བྱེད་བ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་
ཡིད་ལ་བྱེད་བ་དང་། དེ་ལ་རྗེས་སུ་མི་སྐྱག་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་བའི་རྟེན་གྱི་
དབང་དུ་མཛད་ནས།

སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་དང་གུན་འདྲི་དང་། །སྤྱོད་དང་ཚུལ་བཞིན་སྤྱོད་
སོགས་སྤྱོད་པ། །ལེན་དང་འདྲིན་ལ་སོགས་པ་ཡི། །སྤྱོད་དུ་དམ་བ་
རྣམས་བཞེད་དོ། །

ཞེས་བསྟན་བ་ཡིན་ནོ། །གང་སངས་རྒྱུ་མང་པོ་ལ་བསྐྱེད་བ་ཀྱང་བྱས་བ་
དང་། ཡོངས་སུ་ཞུ་བ་བྱས་བ་དང་། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་བྱག་གི་སྤྱོད་བ་དང་ལྟན་བ་
འདི་འདྲིན་བར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་ཡིན་པར་བསྟན་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་བྱིར་རི་སྐད་དུ་
བསྟན་པའི་རྒྱ་མེད་པ་ནི་དེ་ལ་མི་མོས་བ་དང་། མཆོག་ཏུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་
བསྟན་བ་ཡིན་ནོ། །རི་སྐད་དུ་བསྟན་བ་ལས་བསྐྱོག་བ་ནི་མི་མོས་བ་དང་། སྤྱོད་
བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། མོས་བ་མེད་པའི་རྒྱས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་
ཐབ་མོ་དེ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་ནི་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བཅུན་བ་ཤར་དུ་ཉིད་བྱ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་འདི་
ནི་ཤེས་ཏུ་ཐབ་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཐབ་པ་ནི་མོས་བ་མེད་པ་ཅམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་སྤྱོད་པའི་སེམས་

ཅན་གྱི་ཉེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་གནས་པར་འདོད་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་བསྐྱེད་པར་འདོད་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ་
ཞེས་བསྟན་པ་ན་སྒྲིབ་པ་བསྟན་པའི་ཉེ་བར་འགོད་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་པན་ཚུན་དེ་
ལས་འབྲུངས་པ་དང་། དེའི་མཐུས་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

རི་ལྷ་བུའི་དོན་གྱིས་ཡིན་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་འབྲུངས་པ་ནི་མངོན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐུས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེ་ཡང་
གསལ་བར་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ་བས་ན་རིམ་པ་རི་ལྷ་བ་
བཞིན་དུ་རང་ལས་འབྲུངས་པ་དང་། མཐུས་གསལ་བར་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྟན་
པའི་སྟོན་གྱི་ཉེས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར། ལེགས་པར་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་ལེགས་པར་བྱང་
ཤིག་ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྟོན་ཁ་སྤུབ་དང་། མི་གཙང་བ་དང་། རྟོལ་བ་རྣམས་ཉན་
པའི་སྟོན་ངན་པ་སྤངས་པ་བསྟན་པའི་སྟོན་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །དེས་ནི་བསྟན་
པའི་སྟོན་གྱི་ཉེས་པ་གསུམ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་འཆལ་བ་ནི་ལེགས་
པར་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

རྣམ་པར་གཡེང་བའི་ཉེས་པ་ནི་ཉོན་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །འདུན་པ་
དམན་པའི་ཉེས་པ་ནི་ཡིད་ལ་ལེགས་པར་བྱང་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པས་
སོ། །སྒྲིབ་པའི་རྟོན་བསྟན་ནས་སྒྲིབ་པ་རྣམས་བརྟོན་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་ཉི་

ཤུར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ།

གཞུགས་ལ་སོགས་ལ་མི་གནས་ཕྱིར། །དེ་ལ་གནས་པ་བཀག་པའི་
ཕྱིར། །དེ་ཡི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་ཕྱིར། །དེ་རྣམས་གཏིང་དཔག་དཀའ་
བའི་ཕྱིར། །དེ་དག་ཚད་ནི་མེད་ཕྱིར་དང་། །ཆོགས་ཆེན་ཡུན་རིང་
རྟོག་ཕྱིར་དང་། །ཡུང་བསྟན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་ཕྱིར་དང་། །དེས་འབྱུང་
བར་ཆད་མེད་ཉིད་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཉིད་སྤྱུང་བ་དང་། །གཞན་དོན་
འཕེལ་མེད་འགྲིབ་མེད་དང་། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་སོགས་མིང་
མཐོང་། །གཞུགས་སོགས་བསམ་མི་བྱུང་མི་མཐོང་། །གཞུགས་
སོགས་དེ་ཡི་མཚན་མ་དང་། །དེ་ཡི་ངོ་བོར་རྣམ་མི་རྟོག་ །འབྲས་བུ་
རིན་ཆེན་སྦྱིན་བྱེད་དང་། །དེ་ནི་དག་པ་མཚམས་དང་བཅས། །

ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པའི་
སྦྱོར་བ་ནི་གང་གཞུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་དེ་གཞུགས་ལ་བཅོན་པར་མི་བྱེད་དོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནས་བཅུམས་ཏེ། མ་འདྲེས་པའི་བར་ལ་གནས་པ་བཀག་པ་དེ་ལ་
བཅོན་པར་བྱེད་པ་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞུགས་ལ་
སོགས་པ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་དང་རབ་ཏུ་
སྦྱོར་བ་ནི་གང་གཞུགས་ལ་མི་སྦྱོར། གཞུགས་ལ་སྦྱོར་བར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་
བཞིན་དུ་གཞུགས་ལ་བཅོན་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་གནང་བ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་སྦྱོན་དང་། ཕྱི་མ་དང་།

དབུས་སུ་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །ཟབ་པའི་སྒྲོར་བ་ནི་གང་ག་ཟུགས་ལ་
སོགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་པའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་གནས་པ་མི་དམིགས་པའི་དོན་
གྱིས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
ཟབ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

ག་ཟུགས་ལ་སོགས་པའི་གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་ནི་གང་ག་ཟུགས་ལ་
སོགས་པ་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རབ་བཞིན་གྱི་དྲི་མ་མེད་པའི་དོན་གྱིས་
ལམ་ཤེས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། དེ་དག་གིས་གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་ཉིད་དུ་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཆད་མེད་པའི་སྒྲོར་བ་ནི་གང་ག་ཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཆད་མེད་
པའི་ཕྱིར་མཐའ་མི་དམིགས་པ་ཉིད་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་དབང་དུ་
མཛད་ནས། དེའི་ཆད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོར་བ་རྣམ་པ་
གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉིད་གྱིས་བཤད་པའི་རྣམ་གངས་གཞན་བསྟན་པ་ནི་གང་ཟབ་མོ་
མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། ལུན་མོང་མ་ཡིན་པར་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་།
སྒྲ་ན་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། རྣམ་པ་གསུམ་དུ་གསུངས་སོ་
ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། སྒྲོར་བ་ཆུང་དུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་གོ་
རིམས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཡང་གལ་ཏེ་ག་ཟུགས་ཟབ་ཅེས་བྱ་
བ་དང་། ག་ཟུགས་གཏིང་དཔག་དཀའ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ག་ཟུགས་ཆད་མེད་དོ་
ཞེས་བྱ་བར་མི་སྒྲོར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་
བརྒྱུམས་ཏེ། མ་འདྲེས་པའི་བར་དུ་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་དབྱེད་པ་བཀག་པའི་

ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྐྱོད་པ་ནི་རྗེས་སུ་གནང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་ག་ལྟགས་ཟབ་ཅེས་བྱ་བ་དང་། གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་དང་། ཚད་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུགས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་མ་འདྲེས་པའི་བར་དུ་ལོ། །

གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་
ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ལས་དང་པོ་བ་སྤངས་ནས་ཆེགས་ཆེན་པོས་ཡུན་རིང་པོ་
ནས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལ་སྐྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཟབ་མོས་
སྒྲག་སྟེ། །དང་པོ་སྒྲག་པ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སྤང་
བར་འགྱུར་ཏེ། མི་དགེ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚད་མེད་པ་
ཉིད་ཀྱིས་ན་ཀུན་དུ་སྒྲག་པ་སྟེ་བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པའི་སྐྱོད་མ་ཡིན་
པ་ཐོབ་པས་གསུམ་གྱི་རྒྱས་ལས་དང་པོ་བའི་མདུན་དུ་མ་ཡིན་གྱི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་
པའི་མདུན་དུ་བརྗོད་པར་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལས་དང་
པོ་བ་རྣམས་སྒྲག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བའི་ལས་
བསགས་པས་ཆེགས་ཆེན་པོས་ཡུན་རིང་པོ་ནས་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྒྱགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མངོན་པར་རྒྱགས་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

ལུང་བསྟན་པ་ཐོབ་པའི་སྐྱོར་བ་ནི་གང་འདོད་ཅིང་མི་འཛིགས་པ་དང་། མི་
ལམ་གྱི་ནང་དུ་ཡང་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་དུག་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་ལུང་བསྟན་པ་ཉི་བ་
ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཅིག་གམ་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བར་ལུང་བསྟན་
པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་སྐྱོར་བ་ནི་གང་མི་ལམ་གྱི་ནང་དུ་འཐད་

པའི་རིགས་པས་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་དག་ནི་སྤྱིར་མི་སྟོག་པར་རིག་
པར་བགྱི་བ་དག་གོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་པར་འབྱུང་བའི་སྦྱོར་བ་ནི་གང་
སྦྱེས་བྱ་འབྲོག་དགོན་པ་དཔག་ཆད་བརྒྱ་པ་ཞིག་ནས་འབྱུང་བའི་དཔེས་བར་
ཆད་བྱེད་པའི་ཆོས་ལས་འདས་པར་དོན་གྱིས་ཡང་དག་པར་བསྟན་ཏེ་ཞེས་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

བར་ཆད་མེད་པའི་སྦྱོར་བ་ནི་གང་སྦྱེས་བྱ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་དཔེས་ཉེ་བར་
བསྟན་པ་ན་ལྷུ་མ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་མཆན་མ་མཐོང་བར་བསྟན་པའི་དོན་ཞེས་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་ནི་གང་ཤིང་གི་ལོ་མ་
དང་། འདབ་མ་ལྷགས་པའི་དཔེས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གསར་གྱི་རྟེན་ཅན་ཅིག་
ལ་གནས་པར་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། །སྤྱིར་དུ་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྦྱོར་བ་ནི་གང་བྱེད་མེད་སྦྱུ་མ་མ་བཅར་ཉེ་བའི་དཔེས་
རྟེན་གྱི་སྦྱབ་པའི་ཆོས་ནི་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་སྦྱར་དུ་མངོན་པར་བྱབ་པར་དོན་
གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་གནས་བཏན་ཤུ་རིའི་བུའི་སྟོབས་པས་གསལ་བར་དཔེ་བཞིས་
བྱས་ཏེ། དེས་པར་འབྱུང་བའི་སྦྱོར་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། སྤྱིར་དུ་མངོན་པར་བྱང་
ཆུབ་པའི་བར་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་དབང་དུ་མཛད་
ནས་རིམ་པ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །བར་ཆད་མེད་པར་
འགྱུར་རོ། །ཉེ་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྱིར་དུ་སྦྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱའི་ཞེས་རབ་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་

བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བའི་རྣམ་པའི་འདུ་ཤེས་འགོག་པའི་སྒྲོར་
བ་ནི་གང་ག་ཟུགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་
དུ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བའི་རྣམ་པའི་འདུ་ཤེས་པ་བཀག་པས་དེ་བསྐྱོམ་པ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གནང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྒྲོར་བ་ནི་གང་ག་ཟུགས་དང་། དེའི་མཚན་མ་དང་།
རང་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་
དེའི་མཚན་མ་དང་། དེའི་རང་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པས་ན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
པའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ག་ཟུགས་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བའི་ཕྱིར་
རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རྗེས་སུ་འཐད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་
རིན་པོ་ཆེ་སྤྱན་པའི་སྒྲོར་བ་ནི་གང་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་སྒྲན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྤེལ་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་བྱང་པོ་སྤེལ་ཆོས་རིན་པོ་
ཆེའི་བྱང་པོ་རྣམས་བསྐྱབ་པའོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོར་
བ་ནི་གང་ག་ཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྲད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
དུ་ཕྱིན་པ་ནི་དག་པའི་བྱང་པོའི་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

ས་མཚམས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ནི་གང་རིན་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་བར་བར་ཆད་མང་བ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལོའི་བར་གྱི་གྲི་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མངོན་པར་བཅོན་པ་གཏང་བར་
མི་བྱ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ལོ་སྒྲོས་པ་དེ་ཅམ་གྱི་དུས་ཚོགས་ལ་
སོགས་པས་རྒྱུན་ཆོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲག་ཉང་ལ་ཀའི་གཞུང་དང་མཐུན་པར་

སྒྲིབ་བ་བསྟན་ནས་དེའི་ཕན་ཡོན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།

བདུད་ཀྱི་མཐུ་བཅོམ་པ་ལ་སོགས། །ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་བཅུ་བཞིའོ། །

ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བདུད་བཅོམ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་གང་བདུད་
བར་ཆད་བྱེད་པ་བཅོན་པར་ཞུགས་སུ་ཟིན་ཡང་སྟོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དགོངས་ཤིང་ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་བའི་མཐུ་བཅོམ་
པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་བྱུང་ཞེ་ན། སྤྱི་འོ་བྱུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་དགོངས་པར་
མཛད་པ་དེ་ནི་རིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་ཏོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དགོངས་ཤིང་
མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་གང་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཆོས་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པར་ཤེས་པས་ལྷག་པར་མོས་པ་བཏན་པོ་སྤྱེ་ཞིང་སྤྱོད་
བར་འགྱུར་ཏེ། ཆེ་གོ་མོ་ལ་བདུད་ཀྱིས་བར་བཅད་པའི་གོ་སྐབས་ཀྱིས་སྒྲུགས་
ཉིད་པར་མི་འགྱུར་བར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་འོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་གང་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་
མཐུན་ཅིང་དེ་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་གཟིགས་པར་མཛད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་
རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། ཡོག་པའི་ཤེས་པ་བསལ་བའི་ཆེད་དུ་གཉིས་ཀ་སྟོས་པར་
མཛད་དོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་ཉི་བའི་ཡོན་ཏན་ནི་གང་དེ་
དག་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པས་སྒྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་དང་ཉི་བར་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་ཆེན་པོ་
ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་གང་ཡི་གེར་བྲིས་ནས་སྒྲེགས་བཅ་བཅངས་པ་
ཅམ་གྱི་དོན་ཆེན་པོ་དང་། ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་། འབྲས་བྱ་ཆེན་པོ་དང་། རྣམ་

པར་སྒྲིན་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་མི་འབྲུལ་བ་ཉིད་དང་། བདེ་འགྲོར་གཞི་ལ་བ་ཉིད་
དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཛངས་རྒྱ་བ་ཉིད་དང་། བྱང་ལས་
འདས་པའི་རྗེས་ལ་ཡང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་འདུག་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གོ་
རིམས་བཞིན་དུ་ཆོག་བཞི་བཞད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཡུན་རིང་པོ་ནས་སྒྲིན་པས་རྣམ་
པར་སྒྲིན་པ་ཡིན་པར་བཟུ་བར་བྱའོ། ། ཡུལ་དབྱུང་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་གང་སྟོ་
ཕྱོགས་གྱི་རྒྱད་ནས་བར་ཏན་ནི་དང་། བྱང་ཕྱོགས་གྱི་རྒྱད་དུ་སྦྱོད་པར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཡུལ་ལ་སོགས་པ་དབྱུང་པས་ཆོས་སྒྲིབ་
ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་དགོངས་པར་འགྱུར་བ་ལ་སོམ་ཉི་ཟ་བ་བསལ་བའི་ཕྱིར་
རོ། ། ཕྱི་མའི་དུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་འོངས་པ་སྟེ། ཕྱི་མའི་དུས་ན་རྒྱུན་ཆོགས་པའི་
ཕྱིར་རོ། ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་
གང་སྟོག་པ་ལ་སོགས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སོགས་
པ་དཀར་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲིབ་པའི་སྒྱེས་བྱའི་ཡོན་ཏན་ནི་གང་ཡང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
གྱིས་ཀྱང་རིགས་གྱི་བྱུང་དང་། རིགས་གྱི་བྱུ་མོ་དེ་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་བཟོད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། མི་བྱེད་པའི་
ཡོན་ཏན་ནི་ཡང་བཟན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། བདུད་དང་བདུད་གྱི་རིགས་གྱི་
ལྟ་རྒྱུ་ལས་གྱིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ལས་བསྒྲོག་པར་མི་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་
ནོ། ། དགེ་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་སྒྱེ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི་གང་ཡང་དགེ་བ་

བ་དང་། དང་བ་དང་། མགུ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ཡང་
དགོ་བའི་ཆོས་ལ་འགོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་དགའ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཆོལ་བའོ། །དང་བ་ནི་
སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དགོ་འདུན་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །མགུ་བ་ནི་དགོ་བ་
ལ་སེམས་རངས་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དམ་བཅས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་རི་ལྷ་བ་བཞིན་
དུ་བསྐྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་གང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུན་སྒྲར་བདག་གིས་
སྟོན་ཆགས་བརྒྱ་སྟོང་ཐལ་མང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་རབ་ཏུ་དགོད་པར་བགྱེད་ཞེས་
སངས་རྒྱས་རྣམས་རྗེས་སུ་དབྱེས་པའི་ཆོག་སྤྲུལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དམ་
བཅས་བ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པར་བྱེད་པ་བསྟན་པ་ཡིན་
ནོ། །འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཛིན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་གང་དེ་དག་མོས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཉིད་
ཀྱི་ལས་དང་། རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་བསྟན་པ་ཡིན་
ནོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་གང་དེས་འབྲས་བུ་ཕྱི་དང་། རང་
གི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་མངོན་སུམ་
དུ་འགྱུར་ཞིང་། གཞན་དང་གཞན་དུ་བརྟེན་པར་འགྱུར་བས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
གོང་ནས་གོང་དུ་བསྐྱབ་ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མ་རྟེན་པ་དང་། མ་ཆང་བ་རྟེན་པ་ལས་གོ་
བརྗོག་པས་ཆང་བ་རྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་གང་འདི་དག་ཆོལ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་
ཆོལ་བའི་ཆེ་ལ་ལས་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། དེས་
པར་འབྱུང་བའི་མ་ཆང་བ་ཐོབ་པས་བརྩོན་འགྲུས་མི་གཏོང་བ་དེ་དག་ནི་སྐྱེ་བ་

རྗེས་སུ་ཟིན་གྱང་ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་དག་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་སྒྲན་མེད་
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་
པ་ཡིན་ནོ། །པན་ཡོན་གྱི་རྣམ་པར་འགྲེལ་པའོ། །

ཕན་ཡོན་བཤད་ནས་དེའི་བར་ཆད་བརྗོད་པར་བྱའོ།

སྐྱོན་ནི་བཅུ་ཙམ་བཞིར་བཅས་པ། །ལྷན་དུ་ངེས་པར་རྟོགས་པར་
བྲ།

ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། བཞི་བཅུ་ཅ་བྱ་ག་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་དག་གྲང་
 ཆེ་གས་ཆེན་པོས་ཐོབ་པ་ནི་གང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དཀའ་བར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 བར་བྱེད་པ་ནི་དེས་ཤིན་ཏུ་བྱིས་ཏེ་སྟོབས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་
 པ་ཡིན་ནོ། །སྟོབས་པ་སྐྱུར་ཞེས་པ་ནི་གང་དང་པོ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་
 གནས་སུ་ཏ་ཅང་སྐྱུར་བར་སྟོབས་པ་སྐྱེ་བ་ནའང་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ་
 ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དུ་འགྱུར་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་
 གང་ཡང་སྤུལ་བ་དང་། དགོད་པ་དང་། བན་ཚུན་སྟེག་ཅིང་འདྲི་ན་ལུས་ཀྱི་རྣམ་
 བར་འགྱུར་བའི་བར་ཆད་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །

སྟེག་པ་ནི་རང་གི་ཡོ་བྱད་གྱིས་གཞན་གྱི་ཡན་ལག་བཞི་བཀོད་
བཤོ། །སེམས་གྱི་གནས་ངན་ལེན་ནི་གསུམ་སྟེ། སེམས་གཡེང་བ་དང་། བན་ཚུན་
ཡི་གེ་གཞན་ལ་ཆགས་ཤིང་འདྲི་ཞིང་ཉན་པ་དང་། བདག་གིས་འདྲི་གཏིང་མི་

ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་སྤྲ་ཞིང་། སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཡངས་ཏེ་འགོ་བ་ནི་སེམས་
 གྱི་བར་ཆད་བྱེད་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལ་ཆགས་པ་ནི་གང་ལོག་
 བར་རྟོག་ཅིང་དམིགས་པས་དངོས་པོ་ལ་ཆགས་པ་སྟེ། བན་ཚུན་སྤྲ་བའོ་ཞེས་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པའི་ཁ་ཏོན་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ནི་གང་ཡང་
 ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མགོ་བོ་དང་། ཡང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ནི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཡིན་པར་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་སྟོགས་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི་གང་ཡང་འདིར་ནི་བདག་ལུང་
 མ་བསྟན་ཏེ། བདག་གི་མིང་ཡང་མ་བཟོད་དོ་ཞེས་མ་དད་པར་གྱུར་ནས་ཞེས་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་ལ་སོགས་པར་བརྟག་པ་མེད་པའི་རིགས་པས་སོ། །རྒྱ་
 ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་ཉམས་པ་ནི་གང་གིས་ཅུ་བ་སྤངས་ཏེ་འདབ་མ་དང་།
 ཡལ་ག་ལ་འཇུ་བར་བྱེད་པའི་དཔེས་ནི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་
 དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་རྫོགས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གྲ་ཞོམ་པའི་རོ་མུང་བ་ལས་ཉམས་པར་གསུངས་པ་ནི་ཁྱིའི་དཔེས་གྲ་ཞོམ་
 པའི་མུང་བ་ལས་ཉམས་པ་ནི་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པའི་མཆོག་
 འཛིན་པ་ལས་ཉམས་པ་ནི་གང་སྤང་བོ་འདོད་པས་སྤང་བོ་ཉིད་ནས་སྤང་བོའི་རྗེས་
 ཆོལ་བའི་དཔེས་ཐེག་པ་མཆོག་ལས་ཉམས་པར་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལས་ཉམས་པ་ནི་གང་གྱུ་མཆོ་ཆེན་པོ་དང་། བ་ལང་གི་རྗེས་སུ་
འགྲན་པས་དཔེས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལས་ཉམས་པར་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་བ་ལས་ཉམས་བ་ནི་གང་ཤུ་མཁན་གྱི་རྣམ་པར་
 རྒྱལ་བའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཉི་མ་དང་། རྒྱ་བའི་ཚད་གིས་གཞལ་ཡས་ཁང་བྱེད་
 པར་འདོད་པའི་དབེས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་འཛོམས་བ་ལས་གོ་བསྒྲིག་པ་སྟོན་
 པས་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་འབྲེལ་བ་ལས་ཉམས་བར་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་
 ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ན་མེད་པའི་གནས་ལས་ཉམས་བ་ནི་འཁོར་ལོས་རྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་
 དང་། ཁམས་གྱི་རྒྱལ་ཤུན་བསྐྱུན་པར་བྱེད་པའི་དབེས་ཆོས་གྱི་སྤྱིའི་གོ་འཕང་
 ལས་ཉམས་བར་དོན་གྱིས་ཡང་བར་དུ་གཅོད་པའི་བདུད་གྱི་ལས་ཉིད་བསྟན་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཡུལ་རྣམ་པ་མང་པོ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྟོབས་པ་འབྱུང་བ་ནི་གང་
 ཆོས་དེ་དག་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་མེད་ཅིང་མི་
 དམིགས་སོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་གྱི་ཡུལ་དེ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་འབྱུང་
 བས་ཡི་གོ་འདྲི་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། དངོས་སོ་མེད་པ་ལ་མངོན་པར་
 ཞེན་པ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྲིས་པའི་ཡི་གེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་
 པ་དང་། འདིའི་ཡི་གེ་མེད་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་།

ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། རྟེན་པ་དང་། བཀྱར་སྟེ་དང་།
 ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་རོ་སྤང་བ་དང་། ལམ་མ་ཡིན་པས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཚོས་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བར་དུ་གཙོད་པ་བདུན་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པས་དངོས་བོ་མེད་པས་དངོས་བོ་མེད་པ་འདི་བར་མི་རྣམས་པའི་སྤྱིར་དངོས་

མོ་མེད་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། གྲིས་པའི་ཡི་གེ་ལ་དེ་ཡིན་པར་ཞེན་པ་
དང་། རྟེན་པ་དང་། བཀྱར་སྟེ་དང་། ཚིགས་སྟུ་བཅད་པའི་རོ་མྱོང་བར་བྱེད་པ་
དང་།

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བོར་སྟེ། བདུད་ཀྱིས་ཉེ་བར་བསྐྱས་པའི་
མདོ་སྡེ་རྣམས་ལས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཆོལ་བ་ནི་བདུད་ཀྱི་ལས་ཉིད་ཏུ་བསྟན་
པ་ཡིན་ནོ། །འདུན་པ་དང་། སྟོམ་ལས་ཀྱི་ཉམས་པ་ནི་གང་ཡང་ཆོས་སྤྲོ་བ་དང་།
ཉན་པ་དང་། བན་ཚུན་ཏུ་མངོན་པར་འབྲེལ་བ་ནི་གང་གཅིག་ལ་གཅིག་འདུན་པ་
དང་། སྟོམ་ལས་ཀྱི་ཉམས་པ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདུན་པའི་ཡུལ་ཐ་དང་
བས་ཉམས་པ་ནི་གང་ཡང་དེ་དག་ཉིད་གཅིག་ལ་གཅིག་འདུན་པ་དང་ལྡན་པ་ཡུལ་
གཞན་ཏུ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་པ་དང་། བཀྱར་སྟེ་
དང་། འདོད་ཞེན་ཚུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་པ་ནི་གང་ཡང་དེ་དག་གཅིག་ལ་གཅིག་
རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ལེན་པ་དང་། ཆོས་ཉན་པ་འདོད་པ་ཚུང་བ་ལ་སོགས་
པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་ཏུ་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དང་། མི་ལྡན་པ་དག་དང་།
དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བའི་ཆོས་ཉིད་དང་། གཏོང་བ་ལ་སེར་སྣ་བྱེད་པ་དང་། སྦྱིན་
པ་ལ་ཀུན་ཏུ་འདྲིན་པ་དང་། མགོ་སྟོས་པས་གོ་བ་དང་། རྣམ་པར་སྟོས་པས་གོ་བ་
ཉིད་དང་། མདོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། མངོན་པར་མི་ཤེས་
པ་ཉིད་དང་། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་དང་ལྡན་པ་དང་། མི་ལྡན་པ་དང་། ཐབས་དང་།
ཐབས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། གཟུངས་ཐོབ་པ་དང་། མ་ཐོབ་པ་དང་། ཡི་གེ་

འདྲི་བར་འདོད་པ་དང་། འདྲི་བར་མི་འདོད་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་འདུན་
པ་དང་བྲལ་བ་དང་མ་བྲལ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་འཆད་པ་སོ་དང་།
ཉན་པ་སོ་དང་། སྒྲ་མ་དང་། སྒྲི་མ་འབྲེལ་བ་དང་།

ཆོགས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་རྣམས་པ་བཅུ་གཅིག་ནི་བར་ཆད་བཅུ་གཅིག་ཏུ་
བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གཞན་ཡང་དེ་དག་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དང་
མི་ལྡན་པ་ནས་བརྒྱུ་མས་ཏེ། ཡང་དེ་དག་ཉིད་པམ་ཚུན་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་
འདུན་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོགས་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་སྤྱིར་བདུད་ཀྱི་ལས་སྤུ་
རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ངན་འགོ་ལས་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་
ནི་གང་གཞན་ཡང་ལ་ལ་ཞིག་དེར་འོངས་ཏེ། དཔྱུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་མི་
བསྟན་པ་བརྗོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བདེ་འགོར་འགོ་བ་
ལ་ཡིད་བདེ་བ་ནི་གང་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་པའི་ལྷ་རྣམས་ལེགས་པར་
བརྗོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་དང་པོར་ཉན་པ་སོ་དང་།
སྤྱིས་ཆོས་སྤྱོད་བ་ངེས་པར་བྱ་བའི་ཆོགས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ངེས་པར་བྱས་པ་ཡིན་
ལ། ད་ནི་དང་པོར་འཆད་པ་སོ་དང་། སྤྱིས་ཉན་པ་སོ་འདྲི་ངེས་པར་བྱས་པའི་ཆོགས་
དང་མི་ལྡན་པ་རྣམས་པ་བདུན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདིར་འཆད་པ་དང་། ཉན་པ་དག་དང་། ཉན་པ་སོ་དང་།
འཆད་པ་སོ་དང་། སྒྲོན་དང་། སྤྱི་མར་གཞག་པས་བར་ཆད་རྣམས་ལ་འཇུག་པར་
འགྱུར། ཉན་པ་སོ་དང་། འཆད་པ་སོ་གཉི་ག་སྒྲོན་དང་། སྤྱི་མ་གཉི་ག་ལ་བརྟེན་པ་
ཉིད་དུ་ཞེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འཆད་པ་སོ་དང་། ཉན་པ་སོ་དག་གིས་

མདོན་པར་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་འདི་ལྟར་
གཅིག་ཕྱུ་ཉིད་དང་། འཁོར་ལ་དགའ་བ་ཉིད་དང་། འདོད་པ་ཉིད་ནི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་
བ་དང་། གོ་སྐབས་མི་འབྲེད་པ་ཉིད་དང་། ཟང་ཟེང་ཅུང་ཟད་འདོད་པ་དང་། དེ་
སྤྱིན་པར་མི་འདོད་པ་དང་།

སློབ་གྲི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། བར་ཆད་དུ་མི་འགྱུར་བའི་སློབ་གས་སུ་
འགྲོ་བ་དང་། མི་འགྲོ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལོ་ལེགས་པ་དང་། ལུ་གོ་བྱུང་བ་ལ་
སོགས་པའི་སློབ་གས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། མི་འགྲོ་བ་དང་། ཚོམ་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་
རྒྱས་དགྲུགས་པའི་སློབ་གས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། མི་འགྲོ་བ་དང་། བྱིས་ལ་ལྟ་བས་ཉན་
པ་པོ་འདོར་བར་བྱེད་པ་ནི་རབ་འབྱོར་ཚོས་སྤྱོད་པ་ནི་གཅིག་ཕྱུ་སྟེ། རྩ་མེད་ཅིང་
བདག་གིར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཚོས་ཉན་པ་ནི་འཁོར་གྱི་ནང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་
བཅུམས་ཏེ། དགོ་སྤྱོད་ཚོས་སྤྱོད་པ་ནི་བསོད་སྟོམས་སྟེར་བའི་གྲོང་དུ་འགྲོ་དགོས་
སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་དེས་ཉན་པ་དེ་དག་ཕྱིར་ལྟོག་པས་ཕྱིར་དོང་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་
བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བདུད་སྟོན་ཅན་གྱིས་དབྱེ་བའི་སྦྱོར་བ་ནི་གང་གཞན་
ཡང་བདུད་སྟོན་ཏེ་ཅན་འདི་སྐད་དུ།

དེད་གྱི་ཁོང་དུ་རི་ལྟར་ཆུད་པ་འདི་ཡིན་གྱི་ཁྱོད་སྟོན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དབྱེ་ན་བྱེད་གྱི། ཡང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་ལ་སྦྱོར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་སྟོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་
ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་སྦྱོར་བས་ཞེས་བསྟན་པ་
ཡིན་ནོ། །བཅོས་མ་ཉི་བར་བསྐྱབ་པ་ནི་གང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་

གཟུགས་བརྒྱན་ནི་བདུད་ཀྱི་ལས་ཏེ། དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས་ནམ་ཐར་སྤང་བར་
བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་
ནི་གཞན་ཡང་བདུད་སྡིག་ཅན་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆ་བྱད་དུ་ཡོངས་པ་མཐོང་སྟེ།
འདོད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། བདུད་ཀྱིས་སྦྱུལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐོང་ནས་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོར་སྟེ། དེས་དེ་ལ་འདོད་པ་བསྐྱེད་པའོ། །

དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་ཀླམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་
ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་བཞི་བརྩ་ཅ་རྒྱལ་ནི་བར་ཆད་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་
ནོ། །འཛམ་བུའི་སྤྱིར་གི་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོའི་དཔེས་ནི་དེ་ལྟར་བར་ཆད་མང་པོས་
ཡོངས་སུ་ཟིན་ཡང་བར་ཆད་ཀྱང་ནམ་གངས་བསྟན་པས་སྤྱེས་བུ་མོངས་པ་
བདུད་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པ། རྩོ་ཆུང་པ། རྩོ་དམན་པ་དེ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་བར་ཆད་བྱེད་པ་ངེས་པ་ལས་བརྒྱུག་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བར་ཆད་མང་པོ་
ཡོད་ཀྱང་དེ་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཉིད་འཛོལ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་
བརྒྱབས་པའི་རྒྱས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱེས་པ་ནམས་
བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དཀར་པོའི་ཕྱོགས་མ་ལུས་པ་རྩོགས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
མཐུའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱ་མང་པོ་ཡོད་པའི་དཔེ་ས་དེ་ལ་ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་
རྒྱས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་
སོགས་པའི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་དགོངས་ཤིང་དེ་ལ་བརྩོན་པ་

རྣམས་ལ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་མཛད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་བསྐྱེད་པ་
དང་། འཛིག་ཏེན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བར་
ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྲེལ་པའོ། །

སྦྱོར་བ་རྣམས་བསྟན་ནས་དེའི་མཆན་ཉིད་བཟོད་པར་བྱ་དགོས་པས་དེའི་
ཕྱིར།

གང་གིས་མཆོན་ཏེ་མཆན་ཉིད་དུ། ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་ཤེས་པ་
དང་། །ཁྱད་པར་བྱེད་དང་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །མཆོན་བྱའི་རོ་བོ་ཉིད་
གང་ཡང་། །

ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མཆན་ཉིད་བཞིར་འགྱུར་བར་རིག་པར་
བྱའོ། །དེ་ལ་ཤེས་པའི་མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་རེ་
ཞིག་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །གང་དག་ཡིན་ཞེ་ན།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། །འཛིག་ཏེན་འཛིག་མེད་བདག་
ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་དང་། །དེ་བསྐྱུས་པ་དང་
ཕྱིར་བལྟས་དང་། །མི་བཟད་པ་ཡི་རྣམ་པ་དང་། །ཆགས་བཅས་
སོགས་དང་རྒྱ་ཆེན་དང་། །ཆེན་པོར་གྱུར་དང་ཆད་མེད་དང་། །རྣམ་
ཤེས་བསྟན་དུ་མེད་པ་དང་། །སེམས་བསྟར་མེད་དང་ཤེས་པ་
དེ། །གཡོ་བ་ལ་སོགས་ཤེས་བྱ་དང་། །དེ་ལ་གཞན་ཡང་དེ་དག་
ནི། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས། །ཐུབ་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་

དང་། ར་ཞུ་བ་སྟུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དག ར་མས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་
སྐབས་ཀྱི། ཤེས་པའི་མཆོད་ཉིད་བསྐྱུས་པ་ཡིན། །

ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བའི་ཤེས་པ་ནི་
གང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ཤེས་པའི་
མཆོན་ཉིད་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ། སྟོབས་ལ་སོགས་པའི་བར་དུའོ་
ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ནས་
སངས་རྒྱུ་མཉམ་བུ་བྱེད་པའི་ཆོས་དེ་དག་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་
ཕྱིན་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་
ནོ། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་འཇིག་
པ་མ་ཡིན། རབ་དུ་འཇིག་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་ན། བྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་
འཇིག་པ་མ་ཡིན། རབ་དུ་འཇིག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཉིད་ངེས་པར་
སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་
ཡིན་ནོ། །

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྡོད་པ་ཤེས་པ་ནི་གང་ཞེ་ན། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡོད་པ་མཐེན་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་རག་
ལས་པའི་བྱིར་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཏུ་བཏགས་པའི་རྒྱ་བྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནས་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིག་ཏེན་
སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཞིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་
པ་ཉིད་ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ངེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེ་ན། རྣམ་པ་ཐམས་

ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོད་པའམ། དམིགས་པར་གཟུགས་ལ་འགྱུར་ཞེས་
བྱ་བ་ནས་འཐད་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

སེམས་བསྟན་པ་དང་། དེ་རྣམས་པར་གཡེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་འདི་
ལ་ཆོས་ཉིད་དེ་མི་དམིགས་ཏེ། དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་བསྟན་
པ་དང་། གཡེངས་པ་ཡང་དག་པར་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་སོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་
ནོ། །སེམས་མི་བཟད་པའི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ནི་གང་ཡང་དེ་རྣམས་ཉིད་ཀྱིས་
འདོད་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། རྟོང་བའི་རྣམས་པ་མི་བཟད་པའི་རྣམས་པ་
རབ་དུ་མཁྱེན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་འདོད་ཆགས་བཅས་པར་ཤེས་པ་
ནི་གང་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་ཡང་དག་
པ་ཇི་ལྟ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་སེམས་ནི་ཡང་དག་པ་
ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་
དམིགས་སུ་མེད་ན། འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་
པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

སེམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཤེས་པ་ནི་གང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་
པས་རྒྱ་ཆེ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་
མཁྱེན་ཏེ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཤེས་པ་ནི་གང་དེ་
བཞིན་དུ་སེམས་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་མཁྱེན་ཏེ་
ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཆད་མེད་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་རྟེན་མེད་ཅིང་
ཆད་མེད་པ་ནི་སེམས་དེ་དག་ལ་གང་གནས་པར་བྱ་བའི་རྟེན་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་

བཤད་དོ། །དེ་བས་ན་དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་
འཛིག་ཉེན་སྟོན་པར་བྱེད་དེ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་སྐད་དུ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་
བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་འཛིག་ཉེན་སྟོན་ཏོ་ཞེས་བསྟན་ནོ། །ད་
ནི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་བསྐྱེད་པས་འཛིག་ཉེན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་རྣམས་པ་
བརྩུ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས། སྟོང་ཉིད་མཆོན་མ་མེད་བཅས་དང་། །སྟོན་
པ་རྣམས་པར་སྤངས་པ་དང་། །སྐྱེ་མེད་འགག་པ་མེད་སོགས་དང་། །འབྲུག་པ་མེད་
པ་ཉིད་དག་དང་། །འདུ་མི་བྱེད་དང་རྣམ་མི་ཉོག་ །རབ་དབྱེ་མཆོན་ཉིད་མེད་ཕྱིར་
རོ། །ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱིས་ནི། །ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་
བཞེད། །ཅེས་སྟོས་ཏེ། དེ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་པ་ནི་གང་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མཆོན་མ་མེད་པ་ཤེས་པ་ནི་གང་དེའི་མཆོན་མ་མེད་
པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པ་མེད་པ་ཤེས་པ་
ནི་གང་དེའི་མཆོན་ཉིད་སྟོན་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད། འགག་པ་མེད་པ་ཤེས་པ་ནི་གང་དེའི་མཆོན་ཉིད་སྐྱེ་བ་
མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སོགས་པ་སྟོས་
པ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་
བོ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། ཉེན་མེད་པའི་ཤེས་པ་དང་། རྣམ་
མཁའི་མཆོན་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གང་བསྟན་པ་ཡིན་
ནོ། །གང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། ཉེན་

མེད་པའི་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར་དང་། རྣམ་མཁའི་མཆན་ཉིད་ཅེས་བསྟན་པ་
ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཉིད་འབྲུག་པ་མེད་པ་ཤེས་པ་ནི་གང་སྟོང་དང་མི་དང་སྟོང་མ་ཡིན་དུ་
བཅས་པའི་འཛིག་ཏེན་ཡང་མཆན་ཉིད་དེར་ཟད་པས་མཆན་ཉིད་དེ་ནི་རྣམ་པར་
འབྲུག་པར་མི་རུས་སོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་ནི་གང་ག་ཟུགས་ནས་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མཆན་ཉིད་དེ་དག་མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས་
པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ནི་གང་དེ་མཆན་
ཉིད་དེ་དག་རྣམས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་དང་། འཛིག་ཏེན་པ་
དང་། འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པ་དང་། འདུས་བྱས་པའི་དངོས་པོ་བཀག་པས་ནས་
མཁའི་དཔེས་ལམ་ཤེས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ཡང་དག་པར་བསྟན་ཏོ་ཞེས་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཤེས་པ་ནི་གང་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱུང་
ཡང་རུང་། མ་བྱུང་ཡང་རུང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྟམས་ཏེ། དེ་ལ་སྦྱད་པས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། མཆན་མ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་མཛད་པ་ནི་ངོ་མཆར་ཆེད་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་ལམ་ཤེས་
པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་བསྟན་པས་འབྲས་བྱ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་
པར་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

མཆན་མ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ནི་གང་ག་ཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མཆན་ཉིད་
རྣམས་དང་། ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་མཆན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་
རྣམས་སོ། །བསམ་གཏན་དང་། ཆད་མེད་པ་དང་། ག་ཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་

པར་འབྲུག་པ་རྣམས་ནི་མི་འབྲུག་པའི་མཆན་ཉིད་དོ། །བྲང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནི་
ངེས་པར་འབྲུང་བའི་མཆན་ཉིད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ནི་མངོན་
སྤུམ་དུ་མཛད་པའི་མཆན་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
མཆན་ཉིད་མེད་པར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
དུའོ་ཞེས་བསྟན་བཤིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་བཤིན་པའི་བྱེད་རོ། །དེ་ལས་གཞན་ངེ་སྟེ་བ་
བཞིན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་སྟོན་པ་ཤེས་པའི་དབྱེ་བ་བཅུ་བཞི་ལས་
བརྒྱམས་ནས།

དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བརྟེན་ནས། །གནས་དང་གྲུས་པར་བྱ་བ་
དང་། །སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་མཉམས་པ་དང་། །མཆོད་དང་བྱེད་པ་མེད་ཉིད་
དང་། །ཀུན་འབྲུག་མཐུན་པ་གང་ཡིན་དང་། །མ་མཐོང་སྟོན་པར་
མཛད་པ་དང་། །འཛིག་རྟེན་སྟོང་ཉིད་ཅེས་བྱ་དང་། །བརྗོད་དང་ཤེས་
མཛད་མངོན་སྤུམ་དང་། །བསམ་མི་བྱུང་དང་ཞི་ཉིད་སྟོན། །འཛིག་
རྟེན་འདུ་ཤེས་འགོག་པ་ནི། །རྣམ་ཀུན་མཐུན་པའི་ཚུལ་ལ་ནི། །ཤེས་
པའི་མཆན་ཉིད་ཅེས་བཤད་དོ། །

ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་
བཞུགས་པ་ཤེས་པ་ནི་གང་གིས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྟོན་པ་ཉིད་ཡིན་ན། རི་སྐད་དུ།
རབ་འབྱོར་རྒྱ་དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་བཞུགས་

ས་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གྲུས་པར་བྱ་བ་དང་། ལྷ་མར་བྱ་བ་དང་། མཉེས་
པར་བྱ་བ་དང་། མཆོད་པར་བྱ་བ་ཤེས་པ་ནི་གང་དེ་ལྟར་ཆོས་ལ་རིམ་གྲོ་མཛད་
པ་དང་། བཀྱར་སྟེ་མཛད་པ་དང་། མཆོད་པར་མཛད་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་འབྲེལ་དོ། །

སྐྱེས་མཛད་པ་མེད་པ་ཉི་པར་བཟུང་ནས་བྱས་པ་གཙོ་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་པ་མེད་པ་ཤེས་པ་ནི་གང་བྱེད་པ་པོ་ཉི་པར་བཟུང་ནས་
ཚོས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་མེད་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་བསྟན་པ་
ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཏུ་འགོ་བ་ཤེས་པ་ནི་གང་ཡང་ཚོས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་མེད་
པ་ལ་ཡེ་ཤེས་འཇུག་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་མཐོང་བའི་དོན་
བསྟན་པ་ནི་གང་ག་བྱུགས་མཐོང་བ་མེད་པ་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པའི་
བར་ལ་མཐོང་བ་མེད་པའི་བྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་འབྱུང་བའི་དོན་གྱིས་ན་
མཐོང་བ་མེད་པའི་ག་བྱུགས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་དེ་ནི་འཛིག་ཏེན་སྟོན་པ་ཉིད་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་བརྟུན་པ་ཤེས་པ་ནི་
གདུལ་བྱ་རྣམས་ཡང་དག་པར་སྐྱེད་པ་སྟེ། གང་ཡང་འཛིག་ཏེན་འདི་སྟོན་པའོ་
ཞེས་བརྟུན་པ་ལ་སོགས་པས་སྟོང་པའོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་འཕགས་པའི་གང་ཟག་
གསུམ་གྱི་དབང་དུ་མཛད་དེ། གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྟོགས་གཅིག་དུ་འཇུག་པ་
དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་འཇུག་པ་དང་། མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་འཇུག་པའི་དབང་དུ་
མཛད་ནས་སྟོན་པ་དང་། ཤེས་པ་དང་། མཐོང་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བསམ་

གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཤེས་པ་ནི་གང་ག་ཞན་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སྟོན་པའོ་ཞེས་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞི་བའི་ཤེས་པ་ནི་གང་འདི་ནི་ཞི་བའོ། །སྟོན་པའོ་ཞེས་བསྟན་
པ་ཡིན་ནོ། །འདྲུ་ཤེས་འགོག་པའི་ཤེས་པ་ནི་གང་ཡང་ཆོས་རྣམས་མེད་པ་ཉིད་
ཀྱི་ངེ་ནས་འཛིག་རྟེན་འདིའི་འདྲུ་ཤེས་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་གྱི་འདྲུ་ཤེས་སུ་
མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་གཟིགས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པས་དེ་བཞིན་
ག་ཤེགས་པ་བསྐྱེད་པས་འཛིག་རྟེན་གཟིགས་པར་མཛད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་
པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྲེལ་པའོ། །

ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་ནས་བྱད་པར་གྱི་མཆོན་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་
བའི་བྱིར།

བསམ་མི་བྱབ་སོགས་བྱད་པར་གྱིས། །བདེན་པ་ལ་བརྟེན་བྱད་པར་
ཅན། །དུག་རྣམས་དང་ནི་བརྩུ་ཡིས་ནི། །བྱད་པར་མཆོན་ཉིད་ཤེས་
པར་བྱ། །

ཞེས་བསྟན་པ་ལ་བདེན་པའི་རྟེན་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་
བཞིའི་སྟོང་ཡུལ་ཅན་ནོ། །བྱད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའོ། །དུ་
ཞིག་ཅེ་ན། དུག་དང་བརྩུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་བྱད་པར་
སྟུག་བསྐྱེད་པ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པས་བསྐྱེད་པ་ནི་བྱད་པར་གྱི་མཆོན་ཉིད་
བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསམ་པ་ལས་
འདས་པའི་བྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་ག་ཟུགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པོ། །ཆོར་བ་ལ་
སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ནས་དག་བཅོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་

རྟོ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་
པར་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ལྟར་བསམ་
གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་བསྟན་ཏེ།

རབ་འབྱོར་གཟུགས་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྟམས་
ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་
པའི་ཕྱིར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཉིད་དང་། མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཐུགས་སུ་ཆུད་
པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་བཟོད་
པར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ནམ་མཁའི་དབེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལ་
སོགས་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མཐུན་པ་གསལ་བར་བྱན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་རྒྱ་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་
བས་འབྲས་བུ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ནི་དུ་མ་ཟག་པ་མ་ལུས་པ་ལས་
སེམས་གྲོལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པར་འཛིན་ཏེ། དེ་བསྟན་པའི་ཆེ་འབྲས་བུ་
ཐོབ་པོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་
བྱད་པར་ཀུན་འབྱུང་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པས་བསྐྱུས་པ་ནི་གང་ཡང་ལྟོན་
པའི་དབེས་ཉན་ཐོས་དང་།

རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་ཡང་དག་པར་ལྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་
མཛད་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པས་ཉེ་བར་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
གཟུགས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་

བས་བསྟན་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྤྲུགས་སུ་ཆུད་བ་སྤྲུག་མོང་མ་ཡིན་པའི་འབྲང་
བ་ཡིན་ནོ། །སྤྲེས་བྱའི་བྲད་པར་གྱིས་རིག་པར་བྱ་བའི་བྲད་པར་ཀུན་འབྱུང་ལ་
ཚོས་ཤེས་པས་བསྐྱུས་བ་ནི་གང་འདྲིའི་ཆ་སྤྲ་བ་དང་། མཁས་པ། གསལ་བ། ཡིད་
གཞུངས་པས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་བསྟན་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་སྤྲ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་འབྲུག་པའི་སྤྲ་བ་ལོ། །མ་ལུས་པའི་
དོན་ལ་འབྲུག་པའི་སྤྲ་མཁས་པ་སྟེ། རི་ལྷ་བ་དང་། རི་སྟེང་པའི་རོ་བོར་རྟོགས་
པའི་སྤྲ་རོ། །དེ་དག་གྲང་རྒྱུ་པ་གཉིས་སྟེ། མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་སྟོ་
ཡོངས་སུ་སྤྲངས་པ་དང་། སོ་སོའི་སྟེ་བོས་སྟེ་བས་ཐོབ་པས་དོན་དེ་གཉི་ག་ལ་
འབྲུག་བྱས་པ་ནི་ཤེས་རབ་དང་ཡང་དག་པར་སྒྲན་པའོ། །ཡིད་གསལ་བ་ནི་དེ་
བདེན་པ་མཐོང་བས་དོན་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་འབྲུག་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་པས་ཡིད་
གསལ་བའོ། །སྤྲ་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་པར་ཀྱན་འབྱུང་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་
བཟོད་པས་བསྐྱུས་པ་ནི་གང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་གྲངས་སྟེང་འདས་པས་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་ནས་རང་སངས་རྒྱུས་
གྱི་བར་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་དང་། སྤྲངས་པ་ལས་འདི་ཉིད་ལ་མོས་པ་ལ་སོགས་
པ་མཆོག་ཏུ་འབྱུང་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྷུང་དུ་ཤེས་པའི་བྱང་པར་ཀུན་འབྱུང་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པས་བསྐྱས་པ་ནི་
གང་འདི་ནི་སྤྱལ་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཡིན་པར་སྐྱེ་ཆེར་བཤད་པས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
ཐེག་པ་ལ་སྟོས་ནས་འདི་ཉིད་ལ་མངོན་པར་བརྩོན་པ་རྣམས་ལྷུང་དུ་སྤྱང་ན་ལས་
འདའོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཉུང་བ་དང་། མང་བ་མེད་པའི་བྱང་པར་འགོག་པ་

ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པས་བསྐྱས་པ་ནི་གང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲན་མེད་
བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་ལས་འདས་སུ་ཟིན་
ཀྱང་འདི་ལ་འཕེལ་བའམ། འབྲིབ་པ་མེད་པ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དག་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་བྱང་པར་འགོག་པ་ལ་ཚོས་ཤེས་པས་བསྐྱས་པ་ནི་གང་
བ་བྱས་མ་གཏོགས་འདོར་བའི་དབེས་ཐོས་པ་དང་བཅས་པའི་མོས་པ་ལ་སོགས་
པ་དང་ལྡན་པ་སྟོན་གྱི་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་
ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་སྟོར་བའི་བྱང་པར་འགོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པས་
བསྐྱས་པས་ནི་གང་ཡང་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་མང་པོ་ལ་བརྟེན་པས་དགའ་ལྡན་
ནས་ཤི་འཕོས་ནས་འདིར་སྐྱེས་པ་ཉིད་སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་མར་ཡོངས་སུ་བྱི་བ་མ་བྱས་པ་
དང་ལྡན་པ་ནི་འདི་ལ་ཡིད་གཉིས་ལྡན་པས་དེ་བཞིན་དུ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཐོས།
ཡོངས་སུ་བྱི་བ་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ། དེ་དག་ནི་ས་གཉིས་སུ་སྦྱང་
ཞེང་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་གྱི་རྒྱུའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་རྒྱན་ཆད་ཅིང་སྦྱད་པ་ཡིན་
ཏེ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དམིགས་པའི་བྱང་པར་འགོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པས་བསྐྱས་པ་ནི་གང་
ཡང་རྒྱ་མཚོར་གྱུ་ཞིག་པའི་དབེས་བར་ཆད་དང་བཅས་པ་དང་། བར་ཆད་མེད་པ་
དག་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པའི་མཚན་མར་དམིགས་པ་དང་།
དམིགས་པ་མེད་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བརྒྱལ་བའི་
དོན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་གྱི་བྱང་པར་ལམ་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་

བས་བསྐྱུས་པ་ནི་གང་ཡང་བྱམ་པ་སོ་བཟང་བ་དང་། མ་བཟང་བའི་དཔེས་བསྐྱུབ་
བའི་ཆོས་གཞི་མེད་པ་དང་། གཞི་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་དོན་གྱིས་སོ་ཞེས་བསྟན་
བ་ཡིན་ནོ། །

ཁྱུ་ཆོགས་པའི་བྱང་པར་ལས་ཆོས་ཤེས་པས་བསྐྱས་པ་ནི་གང་ཡང་ཁྱུ་
མཆོར་གྱུ་ཟག་ལྟན་བྱས་པ་དང་། མ་བྱས་པའི་དབེས་སྐྱབ་པ་ཆང་བ་དང་། མ་
ཆང་བའི་དོན་གྱིས་བསྟན་ཏེ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་བབྱང་བའི་བྱང་
པར་ལས་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པས་བསྐྱས་པ་ནི་གང་ཡང་སྐྱེས་བྱ་ནས་
ཤིང་ཉམ་ཚུང་བའི་དབེས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་ཁྱུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་
དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཡོངས་སུ་བབྱང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་མ་བབྱང་བར་
ལྟན་པས་འཁོར་བ་དང་། བྱང་ན་ལས་འདས་པར་ལྷུང་བ་དང་མི་ལྷུང་བར་བསྟན་
པའི་དོན་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པ་དང་།
ཐབས་ལ་མཁས་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ངར་འཛིན་པ་དང་། ང་ཡིར་འཛིན་པས་པ་རོལ་
དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སྐྱོད་པ་ནི་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པས་ས་གཉིས་སུ་ལྷུང་ངོ་། །དེ་
ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་
དུ་ངེས་པར་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

རོ་མུང་བ་མེད་པའི་བྱང་པར་བརྩུ་བྱས་པ་ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པས་ཡང་
དག་པར་བསྐྱས་པ་ནི་གང་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུ་རྟོག་
པ་དང་། རེ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
དགོ་བའི་རྩ་བ་ནམས་སྟོ་བར་བྱེད་ཅིང་བསྟེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་བསྟན་

བ་ཡིན་ནོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་ལྷག་པས་བསྟན་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆེ་གས་
སྟེ་བཅད་པས་བྱིས་བསྟུས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།

བསམ་མི་བྱབ་དང་མི་མཉམ་དང་། །གཞལ་དང་གངས་ལས་ཡང་
དག་འདས། །འཕགས་པ་ཀུན་སྟུང་མཁས་པ་ཡིས། །རིག་བྱ་ཐུན་
མོང་མིན་ཞེས་ཉིད། །ཤེས་སྦྱར་བློ་དང་གང་བ་མེད། །སྦྱབ་དང་ཡང་
དག་འགྱུབ་པ་དང་། །དམིགས་པ་རྟེན་དང་བཅས་པ་དང་། །ཡང་དག་
པ་དང་ཡོངས་འཛིན་དང་། །རོ་སྤང་མེད་དང་བྱད་པར་ནི། །བཙུ་བྱུག་
བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། །གང་གི་ལམ་ནི་གཞན་དག་ལས། །བྱད་དུ་
འཕགས་པ་བྱད་པར་རོ། །

བྱད་པར་གྱི་མཆན་ཉིད་གྱི་རྣམ་པར་འགྲེལ་བའོ། །

བྱད་པར་གྱི་མཆན་ཉིད་བསྟན་ནས་བྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་
བའི་བྱེད།

ཕན་དང་བདེ་བ་སྦྱོབ་པ་དང་། །མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྦྱབས་དག་
དང་། །གནས་དང་དབྱུང་གཉེན་གླིང་དང་ནི། །ཡོངས་སྟེ་འཕྲེན་པ་
ཉིད་དང་ནི། །ལྷན་གྱིས་གྲུབ་དང་ཐེག་གསུམ་གྱིས། །འབྲས་བྱ་མཛོན་
སུམ་མི་བྱེད་བདག །ཐ་མ་རྟེན་གྱི་མཛད་པ་སྟེ། །འདི་ནི་བྱེད་པའི་
མཆན་ཉིད་ཡིན། །

ཞེས་སྦྱས་པ་ལ། དེ་ལ་ཕན་པའི་བྱེད་པ་ནི་གང་རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་

ཉིད་དུ་ཤེས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་ལ་ཕན་པ་
དང་། འཇིག་རྟེན་ལ་བདེ་བའི་ཕྱིར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཞུགས་ནས། དཀའ་བ་
སྤོང་པས་འགོ་བ་རྒྱུད་ལྷ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཐུང་ལས་འདས་པ་ལ་དགོང་པའི་
ཕྱིར་ཕན་པས་བསྐྱུས་པའི་དོན་ལོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

བདེ་བ་བྱེད་པ་ནི་གང་སྟུག་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འབྲུག་པ་
རྣམས་ནས་ཐུང་ལས་འདས་པ་ལ་རབ་ཏུ་འགོང་པའི་ཕྱིར་དང་། འཇིག་རྟེན་ལ་
བདེ་བའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆེ་འདིའི་བདེ་བས་བསྐྱུས་པའི་
དོན་ལོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་པའི་བྱེད་པ་ནི་གང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་འཁོར་བ་ན་ཡོད་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་པ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་ལས་སྟོབ་
ཅིང་། ཡང་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་བསྟན་པས་འཇིག་རྟེན་སྟོབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྣམ་པར་
སྦྱོར་བ་མེད་པའི་ཆོས་ལ་བཀོད་པའི་དོན་ལོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱབས་ཀྱི་
བྱེད་པ་ནི་གང་སེམས་ཅན་སྟེ་བའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་ཕྱང་པོ་ལྟག་མ་མེད་པའི་ཐུ་
ང་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་རབ་ཏུ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་སྐྱབས་
སུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཏན་དུ་ཕན་པ་ལ་ཞུགས་པའི་དོན་ལོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་
ནོ། །

གནས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་གང་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྲུ་བ་མེད་པ་དང་། འབྲེལ་བ་
མེད་པ་དང་། སྟེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པར་ཆོས་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་
སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་སྟུག་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་ལས་བསྐྱོད་པའི་དོན་ཀྱིས་སོ་ཞེས་བསྟན་པ་
ཡིན་ནོ། །དཔུང་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་གང་ཞིག་གང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པ་རོལ་

གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཟུགས་ལ་
སོགས་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་མེད་
པར་ཆོས་སྟོན་པའི་དབྱང་གཉིན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཁོར་བ་དང་། ལྷ་པོ་
ལས་འདས་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ལ་ཞུགས་པའི་དོན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་
ཡིན་ནོ། །

སྒྲིང་གི་བྱེད་པ་ནི་གང་གཟུགས་སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་ཡོངས་
སུ་ཆད་པས་ཚུས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་དང་། ཆོས་མཐུན་པར་སྲིད་པ་བཅད་པ་
དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལྷ་པོ་ལས་འདས་པའི་
ཕྱིར་སྒྲིང་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་དང་། གཞན་གྱི་དོན་རྟོགས་པའི་རྟེན་གྱི་ངོ་བོར་
གྱུར་པའི་ཞུགས་པའི་དོན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་འབྲེན་པའི་བྱེད་
པ་ནི་གང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་
མེད་པ་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པའི་
ཆོས་ཡང་དག་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་འབྲེན་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་
གྱི་དོན་བསྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་དོན་གྱིས་སོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྷན་གྱིས་བྱུང་བའི་བྱེད་པ་ནི་གང་། རབ་འབྱོར་གཟུགས་ནི་རྣམ་མཁའི་
ངང་ཚུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཟུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་འགོ་བ་མེད་
པ་སྟེ། དེ་ནི་མི་འགོ་མི་འོང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ནི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་
ལས་མི་འདའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་དབང་དུ་མཛད་

ནས་ཚོས་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་གི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་སྟུན་གྱིས་གྲུབ་
པར་འབྱུག་ཅིང་ཞུགས་པའི་དོན་གྱིས་སོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་
ཤེས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་སྟོན་པའི་དོན་གྱིས་སོ་ཞེས་
བསྟན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་དོན་གྱིས་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་
 དུ་མི་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་ནི་གང་རབ་འགྱུར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་སྐྱེ་མི་འགག་པ་
 དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཞེས་
 བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་གཡོ་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ་ཞེས་བྱ་
 བའི་བར་གྱིས་ལམ་ཤེས་པའི་དབང་དུ་མངོན་ནས་ཆོས་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐེག་
 པ་རྩི་ལྟ་བུ་འཕྲུག་པར་འབྱུང་བ་དང་། དེ་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་
 དོན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་གྱི་བྱེད་པ་ནི་གང་རབ་འགྱུར་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། རབ་འགྱུར་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ་ཞེས་
 བྱ་བས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ནས་ཆོས་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་འཛིག་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་དོན་གྱིས་སོ་ཞེས་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་ནས་རང་བཞིན་གྱི་མཆོན་ཉིད་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར།

ཉོན་མོངས་རྟགས་དང་མཚན་མ་དང་། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉིན་
པོ་དང་། །དཔེན་དང་དཀའ་དང་ངེས་པ་དང་། །ཆེད་དུ་བྱ་དང་མི་

དམིགས་དང་། །མངོན་པར་ཞེན་པ་བཀག་པ་དང་། །དམིགས་པ་
ཞེས་བྱ་གང་ཡིན་དང་། །མི་མཐུན་ཐོགས་པ་མེད་དང་ནི། །གཞི་མེད་
འཕྲོ་མེད་སྐྱེ་མེད་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་མི་དམིགས་དང་། །ངོ་མོ་
ཉིད་བཅུ་དྲུག་བདག་ཉིད། །མཚན་བཞི་ལྟ་བུར་མཚོན་པ་
ནས། །མཚན་ཉིད་བཞི་བར་བཞེད་པ་ཡིན། །

ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་བཅུ་དྲུག་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། ཉོན་
མོངས་པ་ལས་དབེན་པའི་རང་བཞིན་ནི་གང་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་
དང་། གཉི་མུག་རྣམས་པར་བསལ་བའི་ཕྱིར་དབེན་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་
དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྟགས་དབེན་པའི་རང་བཞིན་ནི་གང་འདོད་
ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་མུག་རྣམས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དབེན་པའི་རང་
བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་མཚན་མས་དབེན་པའི་རང་
བཞིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྟགས་ནི་ལྷུས་ལ་སོགས་པའི་གནས་ངན་
ལེན་ནོ། །མཚན་མ་ནི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །

མི་མཐུན་པ་དང་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་དག་གིས་དབེན་པའི་རང་བཞིན་ནི་
གང་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་དང་། འདོད་ཆགས་མེད་པ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། ཞེ་
སྤང་མེད་པ་དང་། གཉི་མུག་དང་། གཉི་མུག་མེད་པ་དང་། དབེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
ཀྱིས་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་ཚུལ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ལྷག་
པར་མོས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ཉི་བར་བཀོད་པས་ཞེས་བསྟན་
པ་ཡིན་ནོ། །དཀའ་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་གང་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཤེན་ཏུ་མེད་པ་

ཡིན་པས་དེ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྱི་
དན་ལས་འདུང་བར་བྱའོ་ཞེས་གོ་ཆ་བགོས་པ་ནི་དཀའ་བ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྐྱོམ་པ་ནི་དོན་དཀའ་བ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ཉིད་
ཀྱིས་སོ། །

གཅིག་ཏུ་ངས་པའི་རོ་བོ་ནི་གང་དེ་ལ་གོ་བགོས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་
པའི་སར་ལྷུང་བའི་གནས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ངས་པར་བསྐྱོམ་པ་བསྟན་པ་
ཉིད་ཀྱི་དོན་ཀྱིས་སོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཆེད་དུ་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ནི་གང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་གོ་ཆ་བགོས་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་
ལས་གཞན་དུ་མི་འཁྲུལ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་འོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་
ནོ། །མི་དམིགས་པའི་རང་བཞིན་ནི་གང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐབ་སྟེ། དེ་ནི་སྤྱི་ཀྱང་བསྐྱོམ་པར་མི་བགྱི་བས་བསྐྱོམ་
པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱོམ་པ་སོ་དང་། སྐྱོམ་པའི་དམིགས་པ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱོམ་པ་རྣམ་
པར་བསྐྱོམ་པ་མི་དམིགས་པ་དེ་བས་ན།

བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐབ་མོ་བསྐྱོམ་
པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་བསྐྱོམས་པ་ལགས་སོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་
ནོ། །མངོན་པར་ཞེན་པ་བཀག་པའི་རང་བཞིན་ནི་གང་རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐབ་མོ་འདི་ལ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་

ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མངོན་
པར་ཞེན་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། འདི་
བསྟན་པའི་ཆེ་མི་འདིགས། མི་སྐྱུག་པ་ལ་སོགས་པས་ལམ་ཤེས་པའི་རྣམ་པར་
བསྐྱོམ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དམིགས་པའི་རང་བཞིན་ནི་གང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཏུ་གཞོལ་བའི་བསམ་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ལགས་ཞེས་བྱ་
བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། རབ་འབྱོར་མི་ལམ་དང་། སྤྱལ་བ་ལ་གཞོལ་བའི་བསམ་པས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་
ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པ་ཉིད་བསྟན་པས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན།
གཟུགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་ཡང་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་
ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་ཉིད་ལས། དམིགས་པའི་བསྐྱོམ་པའི་བྱང་པར་
རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་པའི་བྱང་པར་རོ་
བོ་སྟོན་པའི་དོན་གྱིས་ཁྱེས་པ་ལ།

རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་གཟུགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ།
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་

ནི་འཛིན་པ་ལ་སྐྱོད་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྒྲོན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་
ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཐོགས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ནི་གང་དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་རྣམས་པ་གསུམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་མཐུན་
པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཐོགས་པ་
མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞི་མེད་པའི་རང་བཞིན་ནི་གང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་མི་དམིགས་
པ་ནས་བཅམས་ཏེ། ཤེས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཉིད་དོ་ཞེས་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ནི་གང་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་
པ་གསུམ་སོ་གུན་བསྐྱེད་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
བསྐྱོམ་པ་ལ། གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་དཔེར་བྱས་ནས། རི་ལྟར་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་འོངས་མ་སོང་བ་དེ་བཞིན་དུ།
གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་མ་འོངས་མ་སོང་བ་ནས། གནས་
བརྟན་རབ་འབྱོར་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་
རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་སུ་མངོན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ།
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་ནོ། །

ཆོས་ཉིད་གནས་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་འབྱུར་
བ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་ལོ། །བསྐྱེད་པའི་ཆོས་
ཀྱི་བྱུང་པར་དུ་འགྲོ་བ་ནི་དེའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མི་
བྱེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་ཀྱི་དབྱེ་བ་དམིགས་སུ་མེད་

པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་
གསུམ་གཞན་དུ་ཆོས་པ་མེད་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་
ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲུངས་ལས་འདས་པ་འོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཕྱང་པོ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཁམས་དང་། སྤྱི་མཆོད་
རྣམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་།
སྤྱི་ན་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་
ཉིད་དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཐོབ་པར་གྱུར་པའི་བྱིར་མིང་དེའི་མཚན་མ་དཔང་
པོར་གྱུར་པས། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་རྟོགས་པ་
མཐོ་བ་དང་དམའ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

འདི་ལྟ་སྟེ། མདོ་ལས་དེའི་ཆེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་རྣམ་པ་དྲུག་དུ་གཡོས་པའི་མཚན་མ་ཆེན་པོ་བཙུག་དུ་གྱུར་པ་ནི་
གཡོས་པ་དང་། རབ་དུ་གཡོས་པ་དང་། གུན་དུ་རབ་དུ་གཡོས་པ་འོ། །འགྲུལ།
རབ་དུ་འགྲུལ། གུན་དུ་རབ་དུ་འགྲུལ་ལོ། །ལྷེག། རབ་དུ་ལྷེག། གུན་དུ་རབ་དུ་
ལྷེག་གོ། །ཆེམ། རབ་དུ་ཆེམ། གུན་དུ་རབ་དུ་ཆེམ་མ་ལོ། །འཕར་འཕར། རབ་དུ་འཕར་
འཕར། གུན་དུ་རབ་དུ་འཕར་འཕར་རོ། །ཤིག། རབ་དུ་ཤིག། གུན་དུ་རབ་དུ་ཤིག་ཤིག་
ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྣམ་པ་དྲུག་ནི་གཡོ་བ་དང་། མཐོ་བ་དང་། དམའ་བ་
དང་། སྟོང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། འོག་དུ་འགྲོ་བ་དང་། སྒྲ་རྗེས་སུ་སྒྲོགས་པ་འོ། །ལྟས་

ཆེན་པོ་བཙུང་བ་ཀྱི་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པའི་འགྲུར་བ་རྣམས་པ་བྱུག་པོ་དེ་དག་
ཉིད་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཆུང་དུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་
སྟེ། སྟོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་སྦྱང་བར་བྱས་པ་དང་། མ་བྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་
གཉིས་དང་།

སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་རྣམས་པ་བཞི་སྟེ། སེམས་
ཅན་གྱི་ཆོག་མཆོག་མི་དགོ་བ་ལ་སྟོན་པ་དང་། ལྷ་ཆོག་མཆོག་ལ་མོས་པ་དང་། ང་རྒྱལ་
དང་། རིགས་པ་དང་ལྷན་པའི་བྱ་བ་ཆུང་དུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོའི་དབྱེ་བས་
གཡོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱན་དུ་རབ་ཏུ་ཤིག་ཤིག་ཅེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ཆོག་
བཙུང་གྱིས་དོན་བསྟན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་གནས་བཟླ་དབྱིག་
གཉིས་ཀྱིས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་རྣམས་པར་རྗེས་སུ་སྦྱེས་པ་
ཉིད་ཀྱིས་སོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱེ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ནི་གང་ལྟའི་བྱ་
དག་གནས་བཟླ་རབ་འབྱོར་ནི་གཟུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མ་སྦྱེས། གཟུགས་ཀྱི་དེ་
བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྗེས་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཆོས་
འདི་དག་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །

གང་སྦྱེ་བ་མེད་ཅིང་། གང་སྦྱེ་བའང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལམ་གྱི་རྣམས་པར་
ཤེས་པ་ཡང་རྗེས་སུ་སྦྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་
ཉིད་མི་དམིགས་པའི་རང་བཞིན་བཅུ་དྲུག་ནི་གང་བཙུང་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་ཉིད་
འདི་ནི་ཟབ་སྟེ། ཏྲག་ཏུ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་
ནོ། །མ་ནོར་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དོན་གྱིས་

སོ། །གཞན་མ་ཡིན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི། ཆོས་ཉིད་ལས་ཆོས་ཉིད་བརྩམས་པའི་
དོན་གྱིས་སོ། །ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པའི་མཚན་
ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པའི་
རྒྱུ་དོན་གྱིས་སོ། །ཆོས་གནས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
གྱིས་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་སྐྱོན་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུ་མི་
འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དེ་ལ་
དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་མཐའ་ནི་
མཐར་ཐུག་པ་སྟེ། བདག་མེད་པ་ལས་གཞན་དུ་དེ་ཁོ་ན་བརྩམས་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་ཅེ་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཡང་དག་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཆེ་དུ་མ་
རྣམས་ལ་བསྟན་པས་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་དུ་ཕྱིན་པས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་ཞིང་།

ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སར་ལྷུང་བར་
འགྱུར་ཏེ། གཞན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཞེས་ནས་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་
དང་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལ་སྦྱར་ཞིང་སྟོབ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་བྱ་ལུས་ཆེན་པོར་
གྱུར་པའི་དཔོས་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པས་རབ་དུ་ཟིན་ཀྱང་གཉིས་པོ་དང་བྲལ་ན་
ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སར་ལྷུང་སྟེ། དེ་ལྟར་བསྟན་པས་གཉིས་པོ་ནི་ངེས་པར་

འབྱུང་བ་ལ་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་བསྟན་རྟོ། །དེ་ལ་གཤེགས་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་ནི་འདབ་
ཆགས་ཞེས་བྱའོ། །དེས་དབྱེ་བ་ནི་བྱ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་
བྱ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ལུས་ཆེ་ལ་གཤེགས་པ་དང་བྲལ་བའི་
སྤྱིར་ཞིག་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
འགྲེལ་བའོ། །

ཅི་ནས་ཀྱང་འདིར་སྦྱོར་བ་ལ་བཙོན་པ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་དང་བཅས་
པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་མེད་པར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ངེ་ལྟ་བུ་
ཞིག་ལ་ཞེ་ན། ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་
ལའོ། །ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཡང་ངེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེ་ན།

མཆོན་མེད་རབ་དུ་སྦྱིན་ལ་སོགས། །ཡང་དག་བསྟུབ་ལ་མཁས་པ་
ནི། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་འདི་རུ། །ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པར་
འདོད། །

ཅེས་བསྟན་རྟོ། །གང་རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྟོགས་པ་འདི་
ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དང་པོ་སེམས་
བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་
ཐབས་ལ་མཁས་པས་མཆོན་མ་མེད་པར་བྱས་ནས་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱིན་
པར་བྱེད་པ་ནི་སྦྱོད་པར་ངེས་སུ་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་
དད་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་དང་། དན་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་
མཆོན་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཡང་ཅིའི་སྤྱིར་འདིར་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་

མཚན་མའི་འདུ་ཤེས་ནམས་བཀག་ཅེན། ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ཆོས་
ནམས་གང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོར་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མཚན་མའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཚན་མ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་
ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་པར་གོམས་པར་བྱས་པས་དེས་སྒྲ་བར་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཚན་མ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་
ལས་བརྒྱུག་པ་ནི་འཕྲུལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གང་གྱའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་བརྒྱུག་པ་མཐོང་བས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་དཀའ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མཚན་མའི་འདུ་ཤེས་ནི་ནམ་པ་
བཞི་སྟེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་སྦྱེས་བྱའི་
འདུ་ཤེས་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། ཆོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སོ། །གང་ལ་
དེ་དག་གི་མེད་པ་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་ནི་ཡང་མངོན་པར་བྱང་
ཆུབ་པར་སྒྲ་བ་ཡིན་རོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནམས་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་
དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། དེ་ལས་བརྒྱུག་པའི་ཆོས་གཞན་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །

འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། ཆོས་ཀྱི་གནས་ཉིད་
དང་། ཆོས་ངེས་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བའི་
དབྱིངས་ལས་གཞན་པའི་ལྡོག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་དམིགས་པས་ནི་
ཡང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པར་སྒྲ་བ་ཞི་འཐད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་

ལྟ་མོད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་པ་
གསུམ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཅིག་ཏུ་ཡང་འདོད་པར་བྱ་བ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ཉེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་གཅིག་ཏུ་ཡང་འདོད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱུལ་ཏེ། བདེན་པ་ལ་གནས་
པས་དེས་ཆོས་རྣམས་མི་དམིགས་ན་དེ་ལྟར་ག་ལ་འགྱུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་གཅིག་དང་ཏུ་མར་ཁས་མི་ལེན་པའི་འཐད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་
ནོ། །བདེན་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཉིད་དོ། །གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་སྙད་ཏུ་
བཏགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་རང་གི་ངོ་སོ་བསྟན་
ནས། ད་ནི་རྟགས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གང་གི་རྟགས་སུ་ཤེས་ཤེ་ན། དེ་ལ་རྟགས་ནི་
རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་ཏུ་ཞུམ་པ་ནི་
རྒྱན་ཏུ་སྐྱག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་སྐྱག་པ་མཐར་ཐུག་
པའོ། །དེ་དག་གི་སྟོད་མ་ཡིན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། གང་ཞེག་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་གང་
ཡིན་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་བཏགས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་བྱུང་པར་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་པ་གསུམ་ཏུ་བཏགས་པ་མི་དམིགས་པ་
སེམས་མ་ཞུམ་པ་དང་། མི་སྐྱག་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་པར་འབྱུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་

ཐར་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པའི་དགེ་བའི་ཅ་བ་ཆུང་དུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་
རྣམས་ལས་དེ་ལ་ཆུང་དུ་ནི་གང་མཆོན་མ་མེད་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་
གཏོང་བ་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་
ལོ། །འབྲིང་ནི་གང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་གོམས་པར་བྱས་པ་
ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །ཆེན་པོ་ནི་གང་ག་ཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་
རྣམས་ལས་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་གཞན་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ལྷོག་པའི་ཆོས་
མི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
ཐོས་པ་དང་། བསམས་པའི་ཞེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།
དང་པོར་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །སྦྱོར་བ་ལ་
ཐར་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པའི་རྣམ་པར་འབྲེལ་པའོ། །

ཐར་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པ་བསྟན་ནས་ད་ནི་སྦྱོར་བའི་ལམ་ངེས་པར་འབྲེལ་
པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་པ་དང་། །རྒྱ་དང་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཡིས། །

ཞེས་སྦྱར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནམ། སྦྱོར་བ་ལ་ངེས་པར་འབྲེལ་པའི་ཆ་དང་
མ་ཐུན་པ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་བཤད་ཅེ་ན། བྱུང་པར་གྱི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་ནས་ད་ནི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་སྦྱོར་བའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་བསྟན་པའི་
ཕྱིར། རྫོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དམིགས་པ་འདིར། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་
བསྐྱུགས། །དེ་དག་ཉིད་ལ་སེམས་མཉམ་སོགས། །རྣམ་པ་དགུ་བྱ་རིག་པར་
བྱ། །ཞེས་བསྟན་པ་ལས་འདིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་

མཉམ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་སྐྱོར་བའི་ལམ་ངེས་པར་འབྱེད་པ་རྩོ་བར་
གྱུར་པ་ངེ་ལྟར་བརྗོད་ཅེ་ན། དེ་ལ་སྦྱས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་
མཉམ་བ་ཉིད་བསྐྱེད་ནས་ངེས་དམིགས་ནས་གནས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱམས་
པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ངེས་དམིགས་པ་ཉིད་དང་།

ང་རྒྱལ་མེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་འཆེ་བ་མེད་པ་ངེས་དམིགས་པར་
བྱེད་པ་ཉིད་དང་། ཁོང་ཁོ་མེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ངེས་དམིགས་པར་བྱེད་པ་
ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མ་དང་། པ་དང་། སྦྱོར་ཆེད་དང་། སྤང་མོ་དང་། རྟོགས་པོ་
དང་། གཉེན་དང་། ལྷག་གི་གཉེན་མཆོམས་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ངེས་
དམིགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དང་། ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་ཟད་པ་མེད་པའི་
སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པས་ནི་གཉིས་སུ་མི་
འབྱེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །པ་དང་མ་ལ་སོགས་པ་གཉིས་གཉིས་
གཅིག་དུ་བྱས་ནས་རྣམ་པ་དགྱུར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་རེ་ཞིག་སྐྱོར་བའི་
ལམ་ལ་རྩོ་བར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ཅེ་མོར་གྱུར་པ་ངེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེ་ན།

བདག་ཉིད་སྟིག་པ་ལས་ལྟོག་ཅིང་། །སྦྱིན་ལ་སོགས་པ་གནས་པ་
གཞན། །དེ་དག་ལ་ནི་འགོད་པ་དང་། །བསྐྱབས་པ་བརྗོད་དང་རྗེས་
མ་སྦྱོར་ཉིད། །ཅེ་མོར་གྱུར་

ཅེས་བྱ་བ་ལ། བདག་ཉིད་སྟིག་པ་ལས་ལྟོག་ཅིང་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་
འཇུག་པ་ནི་གང་བདག་ཉིད་ཀྱང་སྟོག་གཅོད་པ་སྐྱོང་བར་བྱེད། གཞན་དག་ཀྱང་
དེ་ལ་སྐྱོར་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནས་བརྟམས་ཏེ། བདག་ཀྱང་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་

འབྱུང་བ་ལུགས་དང་མ་ཐུན་བ་དང་། ལུགས་དང་མ་ཐུན་བ་ལས་བསྒྲིག་བ་ལ་
མཉམ་བར་འཛོག་བར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལ་གཞན་དག་ཡང་དག་བར་སྦྱོར་བ་
དང་། དེའི་བསྒྲགས་བ་བརྗོད་བ་དང་། དེ་སྟོམས་བར་འཇུག་བ་གཞན་དག་ལ་
ཡང་མ་ཐུན་བས་དགའ་བར་བྱེད་ཅིང་།

འདིར་ཡང་སེམས་ཅན་གསུམ་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་སྡིག་པ་ལས་སྡོག་པ་
 དང་། དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྱུར་ཞིང་། བསྐྱུགས་པ་
 བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པས་མ་སྒྲུབ་པར་དགའ་བར་བྱེད་པ་ནི་འདིར་སྒྱུར་བའི་ལམ་
 ཅེ་མོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བཟོད་པར་གྱུར་པ་ངེ་ལྟ་བུ་ཞིག
 ཅེ་ན། དེ་བཞིན་བཟོད་པ་ནི།

བདག་གཞན་རྟོན་ཅན་བདེན་ཞེས་པ། །

ཞེས་བསྟན་པ་ལ། དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྗང་སྤང་གཞན་གྱི་ཉེན་ཅན་
 གྱི་དབྱེ་བ་ལྟར། དམིགས་པའི་དབྱེ་བས་སྤེ་བ་ནི་གང་བདག་གིས་ཀྱང་སྤྱག་
 བསྐལ་ཡོངས་སུ་ཞེས་པར་བྱ། ཀུན་འབྱུང་སྤང་བར་བྱ། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ།
 ལམ་བསྐོས་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། བདག་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྦྱོན་མེད་པར་གཞོན་ཅིང་། དེ་ལ་གཞན་དག་སྦྱོར་ཞིང་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་
 བ་ལ་སོགས་པས་དེ་གཞོན་པ་ལ་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 དམིགས་པའི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་བརྗོད་པ་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །འདིར་སྦྱོར་བའི་ལམ་
 དེས་པར་འབྱེད་པའི་བཟོད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིག་
 ཉེན་པའི་ཆོས་རི་ལྗང་བྱ་ཞིག་ཅེ་ན།

ཆོས་མཆོག་དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་རྣམས། །

ཞེས་བྱ་བ་སློབ་ཏེ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བཟོད་པ་བསྟན་
 བོ། །བདག་གཞན་རྟེན་ཅན་ཉིད་ཀྱང་འདྲིར་རྗེས་སུ་སྦྱར་རོ། །དམིགས་པ་དང་
 རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་སློན་བྱེད་སོགས་
 གྱིས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་གང་བདག་ཉིད་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སློན་པར་
 བྱེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བཅས་ཏེ། དེ་དེ་ལྟར་སློབ་ཅིང་འདོད་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་
 བསྐྱེབས་པ་མེད་པའི་གཟུགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དམ་པའི་ཆོས་གནས་པ་ཉིད་
 སྐྱེབ་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ནི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ནས་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་གཟུགས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་མེད་པ་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་མེད་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །

སྦྱོར་བའི་ལམ་འདི་གཞི་རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་དེ་ཡང་དེའི་ངེས་པར་འབྱེད་
 པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཆུང་དུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོའི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རེ་
 རེ་ཞིང་རྣམ་པ་གསུམ་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ངོ་བར་གྱུར་པ་ཆུང་དུ་ནི་དེ་
 སྐད་དུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་བསྐྱེད་ནས་དེས་
 དམིགས་པས་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆེ་
 འདི་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་མི་འཆེ་བ་ཉིད་ཉི་བར་གཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །འབྲིང་ནི་དེ་སྐད་

དུ། སུ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དེས་དམིགས་པ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་མ་གཞན་ལ་སུ་པར་དགོངས་པ་ཉི་བར་
གཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོ་ནི་རི་རྒྱུད་དུ། ས་དང་། མ་དང་། སྐྱ་ཆེད་དང་། སྤང་མོ་
ལ་སོགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དེས་དམིགས་པ་ཉིད་དུ་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །

འབྲུག་དང་ཡུན་རིང་པོར་ཡིད་དུ་འོང་བས་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པར་འདོད་
པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་དང་། ཕྱི་མ་གཉི་ག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཉི་བར་གཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་
མོར་གྱུར་པ་ཆུང་དུ་ནི་རི་རྒྱུད་དུ། བདག་ཉིད་ཀྱང་སོག་གཅོད་པ་སྤོང་བར་བྱེད་
ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་འཇུག་
པ་ལས་བསྐྱེད་པར་བཞེས་པ་ཉི་བར་གཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་མོར་གྱུར་པ་འབྱིང་
ནི་རི་རྒྱུད་དུ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱེན་པའི་ས་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་
པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་བདེ་བའི་རྒྱ་ལ་
ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པར་བཞེད་པ་ཉི་བར་གཟུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་མོར་
གྱུར་པ་ཆེན་པོ་ནི་རི་རྒྱུད་དུ། བདག་ཉིད་ཀྱང་ནང་སྤོང་པ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་
གཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་དག་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་བདེ་བར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་འཛིན་པ་སྤངས་པར་
བཞེད་པ་ཉི་བར་གཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཟོད་པ་ཆུང་དུ་ནི་རི་རྒྱུད་དུ། བདག་ཉིད་
ཀྱང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་འཕགས་པའི་ལམ་ལ་དེས་པར་སྤྱོད་པར་བཞེད་པ་ཉི་བར་

གཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཟོད་པ་འབྲིང་ནི་རི་སྐད་དུ། བདག་ཉིད་ཀྱང་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་
བའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་མཐའ་
མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་དག་འབྲས་བུ་ལ་ཡང་དག་པར་སྐྱོར་བར་བཞེད་པ་ཉི་བར་གཟུང་
བའི་ཕྱིར་རོ། །བཟོད་པ་ཆེན་པོ་ནི་རི་སྐད་དུ། བདག་ཉིད་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
དཔའི་སྐྱོན་མེད་པ་ཉིད་ལ་འདུག་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པར་སྐྱོར་བར་བཞེད་པ་ཉི་
བར་གཟུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཟོད་པ་དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་པར་
ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆོས་ཀྱི་མཆོག་རྒྱུད་དུ་ནི་བདག་གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཡོངས་
སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱད་པར་མེད་པའི་
ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བཞེད་པ་ཉི་བར་གཟུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཆོས་ཀྱི་མཆོག་འབྲིང་ནི་རི་སྐད་དུ། བདག་ཉིད་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་
མངོན་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་བྱད་པར་གྱི་ལམ་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་མངོན་པར་
ཤེས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྐྱོར་བར་བཞེད་པ་ཉི་བར་གཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །

ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཆེན་པོ་ནི་རི་སྐད་དུ། བདག་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་
ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུག་པ་ལ་འཛོག་པ་བཞེད་པ་ཉི་བར་
གཟུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་འདི་ལྟར་བཟོད་པའི་ཆེན་པོ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་

གསུམ་དུ་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེས་པར་འབྲེད་པའི་ཆས་བསྐྱས་པ་སྒྲོར་
བའི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་དང་། བཅོད་པ་དང་ཤེས་རབ་བསྐྱས་པ་མཐོང་བའི་
ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་དང་། རྒྱན་དང་ལྷན་པའི་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་གནས་
སྐབས་སོ། །དེ་ཡང་གང་།

དེས་འབྲེད་ཡན་ལག་ནས་བཟུང་སྟེ། །མཐོང་དང་གོམས་པའི་ས་
དག་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་གང་དག་གནས། །དེ་འདིར་བྱིར་
མི་ལྷོག་པའི་ཆོག་ལ། །ཤེས་བསྟན་པ་ནི་དགེ་འདུན་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྷོག་པའི་རྟགས་རྣམ་པ་
ཉི་ཤུ་ནི་དེས་པར་འབྲེད་པའི་ཡན་ལག་ལ་གནས་པ་འདིའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
གང་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པ་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་རི་ལྟ་བུ་ལགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
རྟགས་པས་བསྐྱས་པ་ནི་རྟགས་ཞེས་བྱའོ། །རང་གི་རྟེན་མཆོན་པ་ནི་མཆན་མ་
ཞེས་བྱའོ། །དེས་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྒྲོད་པ་ནི་རྣམ་པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དབའ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་བྱིར་མི་ལྷོག་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་
གཞན་དག་རྟགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །རྟགས་ཉི་ཤུ་གང་དག་
ཡིན་ཞེ་ན། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྷོག་པས་ཏེ། གང་རབ་འབྱོར་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པ་མེད་པ། རྟགས་མེད་པ། མཆན་མ་མེད་པའོ་ཞེས་བསྟན་པ་
ཡིན་ནོ། །

ཆོར་བར་བྱ་བ་དང་། ཆོར་བ་པོའི་འབྲེལ་བ་བཀག་པས་གཟུགས་ལ་
སོགས་པ་ནས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་བྱིར་ལྷོག་པ་ནི་བྱིར་མི་

སྐྱོག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་གི་ངོ་
བོ་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་ཡིད་གཉིས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟ་བུ་གཞན་དག་ལ་བྱུག་མི་འཆའ་
ཞིང་། མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་ས་མཆོད་པར་མི་སེམས་པ་དང་། གཞན་ཡང་མི་ཁོམ་
པ་བརྒྱད་དང་། བྱད་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་བ་
དང་། ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱང་དགོ་བ་བརྒྱའི་ལས་ཀྱི་ལས་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་གཞན་དག་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་པ་ཡིན། །མ་ཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་བྱུག་སྟེ་ཅིང་བསྐྱོམ་པ་ལ་མདོ་སྤེལ་སོགས་
པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཏོང་ཞིང་། དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མདོན་པར་
འདོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྲོ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྐྱོད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་མཐོང་བས་ཆོས་ཐབ་མོ་ལ་
ནེམ་བྱུང་དང་། ཐེ་ཆོམ་དང་། ཡིད་གཉིས་མེད་པ་དང་། དེ་ལས་ལས་གཞན་འདོད་
ཅིང་མཐར་ཐུག་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ནེམ་བྱུང་རོ། །

ལས་དང་འབྲེལ་བ་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་ཡིད་གཉིས་སོ། །རིགས་ཀྱི་ཆོས་དགོ་བ་
རྣམས་པ་སྤྲོ་ཆོགས་འཕེལ་བ་མེད་པར་འགྲོ་བས་ན། ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་ཐེ་ཆོམ་
མོ། །བྱམས་པའི་ལུས་དང་། དག་དང་། ཡིད་ཀྱི་ལས་དང་ལྟན་པ་དང་། སྤྱིབ་པ་ལྟ་
དང་། ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་ཐམས་ཅད་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་
མེད་པ་ནི་མ་རིག་པ་དང་། ལྟ་བས་བསྐྱེད་པའི་བག་ལ་ཉལ་བ་ཡིན་གྱི། བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་ནི་བསམས་བཞིན་དུ་སྲིད་པ་ལེན་པའི་ཕྱིར་འདོད་པ་དང་། སྲིད་པའི་ཟག་པས་བསྐྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བ་དང་། འོང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྲོད་ལམ་ལ་སོགས་པའི་བྲན་པ་ཉི་བར་འཛོག་པ་ཉིད་དང་། གཙང་སྤྱིའི་ཀྱན་ཏུ་སྲོད་པ་དང་ལྷན་ཞིང་ནད་ཉལ་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཆོས་གོས་དང་ཡོངས་སྲོད་སྤྲད་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བློད་དུ་གཏོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ནོ། །

དགེ་བའི་རྩ་བ་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལས་མཛོན་པར་འབགས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ལུས་ལ་སྲིན་བྱའི་རིགས་སྟོང་ཐག་བརྒྱད་ཅུ་མེད་པ་ཉིད་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་བྱ་བྱ་དང་བལ་བས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ས་ལས་འདས་ནས། གོང་ནས་གོང་དུ་ལུས་དང་སེམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འཛོན་ཅིང་རྒྱ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཉིད་པ་དང་། བཀྱར་སྟེ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ལེན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ཡང་དག་པར་སྤངས་ཏེ་སྲོད་པ་དང་། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སེར་སྣ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། སློ་བརྟེན་ཞིང་ཐབ་པས་གཞན་ལས་ཆོས་ཉན་པ་ན་ཆོས་ཉིད་སྲོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། ཡང་བདུད་སྟོག་ཅན་གྱིས་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་སྟེ།

ངན་སོང་དུ་ལྷུང་ཞིང་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་བཟད་པས་རྒྱན་དུ་སྤྱག་བསྐྱེད་པའི་ཆོར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་འདྲི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཕྱིར་མི་སྟོག་པར་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་ཅིང་འབྲེད་པ་ན་སེམས་མི་འཁྲུགས་པར་འགྲོ་བ་

ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་ཅིང་། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་
སེམས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྩེ་མོར་གཏོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ནོ། །

ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱང་དུ་བདུད་སྒྲིག་ཅན་དག་སྐྱོང་གི་ཆ་བྱང་དུ་
འོངས་ཏེ་འདི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བཅམས་ཏེ། ལམ་གཞན་བསྟན་དུ་ཟིན་ཀྱང་
དག་སྐྱོང་དག་བཅོམ་པའི་དཔེས་གཞན་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་མི་འགྲོ་བ་ཉིད་ཡིན་
ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེས་གང་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་འགྲོ་བའི་ཆོས་གང་
ཡང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་སུ་མི་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་
ཡང་བདུད་སྒྲིག་ཅན་འདི་གེ་ཉེན་པའི་རྣམ་པས་རུས་གོང་གི་འདུ་ཤེས་ལ་སོགས་
པ་ལམ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་སྟོན་པ་ན། འདི་ནི་བདུད་སྒྲིག་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁོང་དུ་
ཆུད་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་སེམས་མི་བསྐྱེད་པའི་
ཕྱིར་བཟོད་པར་གཏོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ནོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མ་བུལ་བས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པས་ཡང་དག་པར་གསུངས་པའི་སྐྱོད་པ་དང་རྫོགས་སུ་མ་བུན་པས་
གནས་ཤིང་། ཕྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལས་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པའི་བསམ་པས་ཞེས་བྱ་སྟེ།
ཆོས་ཀྱི་མཆོག་གི་གནས་སྐབས་སོ། །མདོ་འདིའི་དོན་ཆོག་ལྷུག་པས་རྒྱ་ཆེར་
བསྟན་པའི་དོན་རྫོགས་སུ་བྲན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཉེ་བར་འབྲེལ་བ་སྤྱད་པའི་ཆོག་
ལེའུར་བུས་པ་ནི་དུག་ཡིན་ཏེ།

གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལྡོག་སོགས་ཏྲགས། །རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་བསྐྱེད་པ་

ཡིས། །ངེས་འབྲེད་ཡན་ལག་ལ་གནས་པའི། །ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་
མཆན་ཉིད་འདི། །གཟུགས་ལ་སོགས་པས་ལྡོག་པ་དང་། །ཐེ་ཆོམ་
མི་ཁོམ་ཟད་པ་དང་། །བདག་ཉིད་དགེ་བ་ལ་གནས་ཤིང་། །གཞན་
དག་དེ་ལ་དགོད་པ་དང་། །གཞན་གྱི་རྟེན་ཅན་སྦྱིན་སོགས་
དང་། །ཟབ་མོད་དོན་ལ་སོམ་ཉི་མེད། །བྱམས་ལུས་སོགས་དང་སྦྱིབ་
པ་ནི། །རྣམ་པ་ལྡན་པའི་འགྲོགས་དང་། །བག་ལ་ཉལ་ཀྱན་འཛོམས་
པ་དང་། །བྱམ་པ་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་དང་། །གོས་ལ་སོགས་པ་གཙང་
བ་དང་། །ལུས་ལ་སྦྱིན་བྱ་རྣམས་མི་འབྱུང་། །གྲུ་གྲུ་མེད་སེམས་
སྦྱངས་པ་ནི། །ལེན་དང་སེར་སྣ་མེད་སོགས་དང་། །ཆོས་ཉིད་ལྡན་པ་
འགྲོ་ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་དཔྱལ་འཆོལ་དང་། །གཞན་
གྱིས་བགྱི་བར་མི་བརྟུབ་དང་། །ལམ་གཞན་ཉི་བར་སྟོན་བདུད་
ལ། །བདུད་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་དགུས་པའི་
སྦྱོད་པ་སྟེ། །རྟགས་ནི་ཉི་ཤུ་དེ་དག་གིས། །རྟོད་དང་ཅེ་མོ་བཟོད་དང་
བཅས། །ཆོས་མཆོག་རྣམས་ལ་གནས་པ་ནི། །རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
ལས་མི་ལྡོག།

ངེས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྲེལ་བའོ། །

ངེས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་
པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཆན་ཉིད་བསྟན་ནས་ད་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་

མི་དམིགས་པས་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མ་བྱུན་པ་ལྟོག་པ་ན། དེ་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་
སེམས་བརྟན་པ་དང་། མི་གཡོ་བ་དང་། མི་འཕྲོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དམ་བཅས་པའི་
སྒྲིབ་བས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལས་མི་ཉམས་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །ཞེས་བསྟན་ཏོ། །

དེ་ལ་སེམས་བརྟན་པ་ནི་རྒྱན་དུ་གཅེས་པར་བྱེད་པས་སོ། །མི་གཡོ་བ་ནི་
མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པས་སོ། །མི་འཕྲོགས་པ་ནི་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་
ཉིད་ཀྱིས་སོ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནི་གང་ཉན་ཐོས་དང་།
རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དག་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པའི་
བར་ལ་ལྟོག་པ་དང་། འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལྟོག་པ་དང་། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་གཉིས་
ཀ་ལ་མི་བརྟེན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསྟན་པས་སོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།
།བདེན་པ་ལ་ཁྱུགས་པ་ལས་ལྟོག་པ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བདེན་པ་ལ་མ་
ཁྱུགས་པ་ལས་འཇུག་པ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། འདྲིར་ལྟོག་པ་དང་། མི་
ལྟོག་པར་སྦྱར་གྱི། ལྟོག་པ་ཅམ་མཐ། འཇུག་པ་ཅམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྐད་ཅིག་མ་
གསུམ་ལ་ནི་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དང་འབྲེལ་བས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སར་ལྟུང་
བར་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་དེ། དེ་ནི་ཁམས་གསུམ་པའི་གཉེན་པོ་ཐོབ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ནི་གང་ཡན་ལག་ཟད་པར་བྱེད་པ་སྤང་བ་
ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་མཐར་གྱིས་གནས་
པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙ་
བདུན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོག་གསུམ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་

ལ། དེའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་མི་བྱེད་པས་ཡན་ལག་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་
ཅན་རྣམས་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་
བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཟད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བསམ་གཏན་ནམ་
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་གང་ལ་ཡན་ལག་གང་ཡོད་པ་དེ་སྟོང་བ་ལ་གནས་པ་ཞེས་
བྱ་བའི་དོན་ནོ། །

དཔེར་ན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་
ཡན་ལག་ཟད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་སྟོས་པའི་རྗེས་སུ་ཤེས་པས་ནི་གཟུགས་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ།
།རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བ་འདོར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱུན་འབྱུང་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་
བཟོད་པ་ནི་གང་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
དང་ལྡན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་མི་འབྲལ་བ་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷན་དང་སེམས་ཡང་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་
ལྟར་ལེན་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་སངས་རྒྱུ་བཟླ་བ་དང་། དགེ་བའི་ཙ་བ་
བསྐྱེད་པ་ལྟར་ལེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱ་ཆེར་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་དེའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་དང་
མཉམ་ཞིང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན། འོ་ན་སྦྱོང་ལམ་ཐམས་

ཅད་དུ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཀུན་འབྱུང་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ནི་གང་ཡང་བྲིམ་ན་གནས་པ་ཐབས་ལ་མཁས་པས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་ལེན་པ་དང་། ཟས་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་མང་ཞིང་སྒྲ་ཆོགས་པས་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བདག་ཉིད་གནས་པ་དང་། གཞན་དག་ཡང་དག་པར་དགོད་པ་དང་། དེའི་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་འབྱུང་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནི་གང་ཏྲག་ཏུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་དང་། གཞན་མི་དགའ་བར་འབྱུང་བའི་གཞོད་པ་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཏྲག་ཏུ་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། འབྲེལ་བའི་འདོད་ཆགས་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལ་གཞོད་པ་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་འདི་ནི་གནས་ཀྱིས་རྒྱུད་མཉེན་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་དང་། འཛུམ་བུའི་གླིང་ནས་བཅུམས་ཏེ། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཀང་བ་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་། ལག་ན་དོ་རྗེའི་རིགས་ལྟ་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་དེ་ལ་བདུད་ལ་སོགས་པས་མི་བརྗེ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཀུན་འབྱུང་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ནི་གང་སེམས་མི་གཡེང་བ་ཐོབ་པས་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་བརྗེད་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། སྦྱེས་བུ་དམ་པར་གྱུར་པ་ཉིད་དང་། བྱང་མེད་དབང་དུ་འབྱུང་བའི་སྤྲུལ་དང་། རིག་པ་དང་། སྟོན་དང་། ཅི་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱད་མེད་དང་། སྦྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཟེ་སྦྱོང་བའི་སྦྱོར་བ་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་

ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་
 རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆན་མར་མི་མཐོང་
 བ་དང་། འཆོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གནས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལ་ཡན་ལག་ཆོགས་པར་བྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་ནི་སྟན་ནོ། །

ཡན་ལག་གཅིག་པ་ནི་ཅི་ལོ། །ཡང་ན་ནད་སྐྱེས་པ་གསེ་བར་བྱེད་པ་ནི་སྤྲོད་
 འོ། །ཕྱིས་མི་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་འགོགས་པ་ནི་ཅི་ལོ། །ཡང་ན་ལུས་ལ་བགོས་པ་འི་
 གནས་སྐབས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ནི་སྤྲོད་འོ། །མི་རྒྱས་ པའི་བྱེད་པར་ཐོབ་པར་བྱེད་
 པ་ནི་ཅི་ཞེས་བྱ་སྟེ་རྣམ་བྱངས་གཞན་ལོ། །འགོག་པ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་
 བྱི་གང་རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་
 རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོར་པ་ན་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མི་འབྲལ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ། བྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ལ་སྦྱོར་
 བ་དང་། རེས་སུ་སྦྱོར་བ་བཀག་པས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་བྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་
 བར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རོ། །སྦྱོར་བ་དང་། རེས་སུ་སྦྱོར་བ་སྦྱོས་པ་ནི་སྤྱད་
 བསྐྱལ་དང་། ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་གཉིས་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་
 པ་གཉིས་གོ་རིམས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་སྦྱོར་བ་དང་། རེས་སུ་སྦྱོར་བ་སྤྲུལ་དང་།
 བྱི་མར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རོ། །

དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་དེའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས་
བས་ཚུལ་གང་ཡང་བཟང་པོ་འཕྲ། ངན་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་
ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བྱིན་ཅི་མ་རྟོག་པའི་ཞེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ནི་འཐད་པ་

ཡིན་ནོ། །འགོག་བ་ལ་ཆོས་ཤེས་བ་ནི་གང་རྟོགས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་དགེ་བའི་
སྟོགས་འཕྲོག་པའི་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། རྗེས་སུ་སྦྱོར་
བར་གནས་བ་བཀག་པས་དེ་དག་ཤིན་ཏུ་མི་སྤང་བར་གྱུར་པའི་དོན་བསྟན་བ་
ཉིད་དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཆོས་
རྣམས་ལ་ཆོས་གང་ཡང་འཕྲོག་པའམ། སྦྱིན་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་
ཞེས་བྱ་བའི་འཐད་པས་སོ། །

གཏམ་སྟོས་བ་ནི་དངོས་པོའི་རྣམ་པར་རྟོག་བ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་། ཀྱུན་
འབྱུང་ཤེས་པའི་དུས་སུ་འགག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགོག་བ་ཤེས་བ་ནི་གཏམ་ཀྱི་
སྦྱོར་བ་ཅམ་ཀྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཉེན་པོ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
བསྟན་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས། རི་རྐྱང་དུ།
འདི་དག་ཐམས་ཅད་མིང་ཅམ་སྟེ། །འདུ་ཤེས་ཅམ་དུ་རབ་ཏུ་གནས། །བརྗོད་པ་
ལས་ནི་གཞན་གྱུར་བ། །བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །འགོག་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོགས་སུ་གྱུར་པའི་
སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་མང་པོ་རྣམས་ལ་སྒྲ་ཆོགས་བ་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་ཀྱི་
སྦྱོར་བ་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །འགོག་བ་ཤེས་བ་ནི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་དག་པར་
བསྐྱབ་པ་མང་པོ་དང་ཉེ་བར་ལྡན་པའི་དོན་སྟོན་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་དེའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་
གནས་པས་ཆོས་གང་ཡང་ཉུང་དུ་འམ། མང་པོར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་
རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་འཐད་པས་སོ་ཞེས་བསྟན་བ་ཡིན་ནོ། །འགོག་བ་ལ་རྗེས་སུ་

ཤེས་པ་ནི་གང་གཉིན་པོ་དང་མི་མ་སྒྱུན་པའི་སྤྱོད་གས་དག་གསོད་པ་པོ་
དང་། གསང་པར་བྱ་བའི་གཡུལ་གྱི་གཏམ་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།
ལམ་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གནས་པས་ཆོས་གང་ཡང་ཆགས་པའམ། ཁྲིང་ཁྲིང་བ་
ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གང་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་འགོག་པ་རྣམ་པ་
བཞི་ལས་གང་གིས་འདྲིར་དབང་པོའི་གྲོང་འགོག་པ་དང་། དེ་ནས་གཞན་ཡང་
རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མ་ལུས་པའི་དབང་པོའི་གྲོང་གི་གཏམ་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་
ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་གནས་པས་ཆོས་
གང་ཡང་ཆོགས་སམ། ཆོགས་མ་ཡིན་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་
ཉིད་ཀྱིས་སོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོའི་རྟེན་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་
པའི་གྲོང་ཁྲིར་འགོག་པ་ནི་གང་། དེ་ནས་དབང་པོའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་འབྱུང་བ་
དང་། འབྱུང་བར་འབྱུར་བའི་གྲོང་ཁྲིར་གྱི་གཏམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་
ནོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རམ་མཁའ་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་གནས་པས་ཆོས་གང་ལ་ཡང་
གཟུང་བའམ། མི་གཟུང་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ་
ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དབང་པོའི་ཡུལ་གྱི་གྲོང་རྒལ་ལ་འགོག་པ་ནི་གང་། དེ་ནས་གཟུགས་ལ་
སོགས་པའི་ཡུལ་གྱི་གྲོང་རྒལ་གྱི་གཏམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་
སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་གནས་པས་ཆོས་གང་ཡང་འཕེལ་བའམ།
འགྲིབ་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་

ནོ། །བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་འགོག་པ་ནི་གང་དེ་ནས་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་
རྣམས་པར་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་བསྟོམས་པས་དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་
གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་གཏམ་གྱི་སྒྱུར་བ་ལ་མི་གནས་པ་སྤྲུལ་
བཞིན་ནོ། །

དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་
བྱེད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་གཏམ་གྱི་སྒྱུར་བ་དང་། རྗེས་སུ་སྒྱུར་
བ་ལ་གནས་པར་གསུངས་པ་ནི་འཐད་པའི་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམས་པར་སྤྲིན་
པའི་འགོག་པ་རྣམས་པ་བཞི་པོ་འདི་ཡང་ཁམས་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ན་ཡང་ཡོད་པར་
ཤེས་པར་བྱའོ། །རྗེ་ལྷ་ཞེ་ན། རེ་ཞེག་དབང་པོ་ལ་འགོག་པ་ནི་བསམ་གཏན་
དང་། གཟུགས་མེད་པ་གང་ན་དབང་པོ་གང་ཞེག་ཡོད་པ་སྟེ། རི་ལྷར་ཡིད་བདེ་བ་
དང་། བཏང་སྟོམས་དང་། བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ཡིད་བདེ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་ལ་ནི་
བཏང་སྟོམས་དང་། །ཆོར་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གཏན་སྟེས། །ཞེས་བཤད་པ་
དང་། གཟུགས་མེད་ན་ནི་བཏང་སྟོམས་དང་། །སྟོག་དང་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་
ཡོད། །ཅེས་བསྟན་ཏོ། །རྗེ་ལྷར་དེ་དབང་པོའི་རྟེན་འགོག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རིགས་
མཐུན་པ་དང་སྟོག་ལ་འདིར། །སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་རྟོགས་པ་ཡིན། །ཞེས་བསྟན་པ་
ཡིན་ནོ། །

དབང་པོའི་ཡུལ་གྱི་གོང་རྒྱལ་ནི་དེ་ན་ཡོད་པ་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་
འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་པའི་བྱིར་དེ་
ཐམས་ཅད་ཏུ་འང་འགོག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནི་

གང་པ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་བྱུག་ལ་སྦྱོར་ཅིང་། སེར་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བ་
ལ་བཅོམ་པ་བཀག་པའི་བྱིར་དང་། བཟོད་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཡིན་པ་ཉིད་
ཀྱི་བྱིར་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་།

ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱོར་བ་ཉིད་ལ་གནས་ཤིང་ཆོས་འདོད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་
དགོ་བའི་ཆོས་ལ་འདུན་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། ཆོས་
ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སྦྱོར་ཅིང་ཆོས་ཐ་མི་དད་པའི་བསྐྱེད་པ་བཟོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་
བསྐྱེད་པ་དང་། འབྲས་བྱའི་ཆོས་དག་འདུས་བྱས་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་
ཀྱིས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་དོར་བ་དང་། ལྷང་བར་ཤེས་པའི་བྱིར་དང་། སངས་
རྒྱུ་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་བཤེས་གཉེན་མངོན་དུ་བྱ་བར་འདོད་པས་
མཉེས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་བྱུང་པར་ཅན་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་
ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཐེག་པས་འགོ་བ་རྣམས་སྒྲ་
ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། གཞུག་པ་
དང་། རབ་ཏུ་འདོག་པས་བྱུང་པར་རྫོགས་པས་ཐོབ་པའི་ཆོག་པ་འདོད་པས་
སངས་རྒྱུ་མངོན་དུ་གྱུར་པར་སྦྱོར་ཞིང་། སྦྱོར་བ་ལ་དབང་བ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་
རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ནི་གང་རྒྱུ་ཏུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་དཔེས་ཆོས་
ཅུང་ཟད་དངོས་སུ་མ་དམིགས་པས། ཉན་སྦྱོར་བ་ཉིད་ནས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་
སྒོན་པ་མེད་པ་ལ་གནས་པའི་བར་གྱི་རང་གི་ས་ལ་དོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་
རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་བྲལ་བ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་

ཕྱིར། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ལ་གནས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྤངས་
བ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སློན་བ་དང་། བདུད་ཀྱི་ལས་ཤེས་བ་
དང་། རྣམ་པར་འཛེམས་བ་དང་། སྤང་མོར་བྱེད་བ་དང་།

བྲལ་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་བ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མཚམས་མེད་པ་བྱེད་
པའི་སྐྱེས་བུའི་དཔེས་ཡང་དག་པ་ལ་གནས་ཤིང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་
ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་སེམས་ནི་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་བརྒྱུག་པར་མི་
བྱས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་ཏེ། ཡང་
དག་པའི་སྐྱོན་མེད་པར་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་བ་ནི་ཁམས་གསུམ་
ཀྱི་གཉེན་སོ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ཐོབ་ནས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་བཏུ་བ་ལ་
སོགས་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འགོ་
ཞིང་། བྱེད་པར་ཅན་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་མངོན་པར་སྤྲུབ་པ་ལ་ཤིན་
ཏུ་སྤངས་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་ལ་ཐབས་ལ་
མཁས་པས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རང་གི་ས་ལ་ནེམ་
བྱར་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོར་བ་འདྲེན་མ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཤེས་པར་བྱེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་ནེམ་བྱར་མེད་
པའི་ཕྱིར་གཅིག་གམ། གཉིས་སུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཆེ་
འཕོས་སུ་ཟེན་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སེམས་མི་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། སྦྱོར་བ་

ཐེག་པ་གཞན་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མེད་པས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་
བའི་ཕྱིར། སྐྱེ་བའམ། འགག་པ་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོར་རྟོག་པ་ཆུང་དུ་འཛིན་
དུ་འཛིན་བར་དུ་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ། །

དང་པོ་ཉིད་ལམ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལམ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པ་ན་ཉོན་
མོངས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དང་པོར་གོས་ཀྱི་བྱི་མ་ཆེན་པོ་
བསལ་ནས་ཕྱིས་ཆུང་བ་དག་པར་བྱེད་པ་དང་། ལུག་པ་ཆེན་པོ་ནི་སྦྱང་བ་ཆུང་
དུས་སེལ་ལ། ཆུང་དུ་ནི་ཆེན་པོས་སེལ་བའི་དཔེས་ཆུང་དུས་ཆེན་པོ་སེལ་བའི་
དཔེ་དེ་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དཀར་པོའི་ཆོས་ནི་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ལ། ལྷན་
པོ་ནི་ཉམས་ཆུང་བ་ཡིན་པས་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཆུང་
དུས་ཀྱང་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་ཉོན་
མོངས་པ་ཆེན་པོ་བརྟན་པ་རྩ་བ་ནས་འབྱེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་
གཉེན་གྱིས་ཀྱང་དུས་མང་པོར་བསགས་པའི་ནད་རྣམས་དུར་བྱེད་ཀྱི་ཁུ་བ་བཏང་
བས་ནད་རྣམས་སེལ་བ་དང་མཆུངས་པ་དང་། སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་སྟོན་མེ་
ཆུང་དུན་གྱིས་ལུག་པ་ཆེན་པོ་འཛོམས་པ་དང་འབྲེལ་ཞེས་བཤད་དོ། །

དེ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ནི་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་བྲལ་བས་བསྐལ་བ་གང་གྲུའི་སྦྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དུ་དགོན་
མཆོག་གསུམ་ལ་ཟང་ཟེང་གི་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སོ་
ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་གཉེན་པོ་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཆུང་དུ་འཛིན་དུ་ནི་གང་

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བཙུན་པར་བྱེད་ན། དེའི་
བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། གང་གིས་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབད་པས་བསྟན་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཆེན་པོའི་འབྲིང་ནི་གང་དེ་ཉིད་བསྐྱལ་བ་དེ་མིན་དུ། རྒྱན་
ཏུ་ཞུགས་པ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཟང་ཟིང་གི་ཡོན་ཤུལ་བས་སོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་འོག་
མ་རྣམས་ལ་ཡང་སྐྱར་རོ། །འདིའི་གཉེན་པོའི་ལམ་རྒྱུད་དུ་འབྲིང་ནི་གང་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བཙུན་པར་བྱེད་ན་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་
ལོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ས་ལས་འདས་ནས། རྒྲན་མེད་
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་འཐད་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་
དུ་ནི་གང་ཡང་དེ་ཉིད་བསྐྱལ་བ་དེ་སྟེད་དུ་གནས་ཤིང་སྦྱིན་པ་དང་། རྩལ་བྲིམས་
དང་། བཟོད་པ་དང་། བཙུན་འགྱུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་བསྐྱོམས་
པས་སོ་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིའི་གཉེན་པོའི་ལམ་རྒྱུད་དུ་ཆེན་པོ་ནི་གང་ཅིག་གོས་ཉིན་ཞག་གཅིག་
ལ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་དེའི་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །དེ་ཅིའི་
བྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལ་གནས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པས་

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་བསྐྱེད་
 བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲང་བའོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིག་ཤོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བཙོན་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་འོག་མ་
 རྣམས་ལ་ཡང་སྦྱར་རོ། །

རྣམ་པར་རྟོག་པ་འབྲིང་གི་ཆེན་པོ་ནི་གང་ཡང་དེ་ཉིད་བསྐྱལ་བ་དེ་སྟེད་དུ་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ས་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 གཉེན་པོའི་ལམ་འབྲིང་གི་ཆུང་དུ་ནི་གང་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཆོས་
 ཀྱི་སྦྱིན་པ་བྱིན་པ་ས་དེའི་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།
 གང་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་མ་བྲལ་བར་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བ་དེ་ནི་རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་མ་བྲལ་བར་གནས་པ་ཉིད་འཐད་པའོ་ཞེས་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་འབྲིང་གི་འབྲིང་ནི་གང་ཡང་དེ་ཉིད་བསྐྱལ་བ་
 དེ་སྟེད་དུ་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། དན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ནས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་བརྩོན་པར་བྱས་པ་བས་ཞེས་བྱ་བ་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་གཉེན་པོ་ལམ་འབྲིང་གི་འབྲིང་ནི་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་དེ་
 རྣམས་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་མངོན་པར་བརྩོན་པར་བྱས་ན་དེའི་བསོད་ནམས་མང་
 དུ་འཕེལ་ལོ། །

དེ་ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྲིན་པ་དང་མ་བུལ་བར་གནས་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལས་སྲིར་སྟོག་པའི་གནས་སྐབས་མེད་ཅིང་། གནས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུའོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་

པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ནི་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་འབྲིང་གི་ཆུང་དུ་ནི་
གང་ཡང་དེའི་བསྐྱལ་བ་དེ་སྙེད་ཟང་ཟེང་གི་སྦྱིན་པ་དང་། བར་དུ་ཡང་དག་འཛིག་
པ་དང་ལྷན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་དག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཏུ་བསྔོ་བས་ཞེས་སྒྲོས་པས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིའི་གཉེན་པོ་ལམ་འབྲིང་གི་ཆེན་པོ་ནི་གང་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ཉི་མ་གཅིག་
ཟང་ཟེང་གི་སྦྱིན་པ་དེའི་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བ་ནི་མཆོག་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བས་
འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཆུང་དུ་འཛིང་ཆེན་པོ་ནི་གང་ཡང་དེ་ཉིད་བསྐྱལ་བ་
དེ་སྙེད་དུ་འདས་པ་དང་། མ་གྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་
ལྷན་འདས་རྣམས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་
གང་ཅི་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བས་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་
ནོ། །འདིའི་གཉེན་པོའི་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆུང་དུ་ནི་གང་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ཉི་མ་གཅིག་
རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཏུ་བསྔོས་ན་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་
བསྔོ་བ་ནི་མཆོག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཐད་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་
ཆུང་དུ་འཛིང་ཆེན་པོ་ནི་གང་མཛོན་པར་འདུ་བྱས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་བཏགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
བསོད་ནམས་མང་དུ་སྦྱེ་བ་ན། མཛོན་པར་འདུ་བྱས་པས་ཡང་དག་པར་ལྟ་བ་

བསྐྱེད་པའམ། སྐྱོན་མེད་པར་འདུག་པའི་སྐྱོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བ་མི་ལྷན་པས་མི་འདོད་པ་བསྐྱེད་
པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་གཉེན་པོའི་ལམ་ཆེན་པོའི་འབྲིང་ནི་གང་རབ་འབྱུང་མཛོན་དུ་བྱས་པ་
དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་དོ། །གསོ་བ་ཉིད་དང་། གསོག་ཉིད་དང་། སྟོང་པོ་མེད་
པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་དོ་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་པའི་ལམ་ལྷན་པ་དགྲ་
པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྤྲུལ་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགོངས་པའི་བྱིར་དོ། །ལན་
རྫོང་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་ནང་སྟོང་
པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མཛོན་པར་འདུ་བྱ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་བར་བཤད་དོ། །སྟོང་པ་
ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་
མཛོན་པར་འདུས་བྱས་པ་གསོག་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་བར་བཤད་དོ། །འདུས་བྱས་སྟོང་པ་
ཉིད་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་
ཀྱིས་ནི་དེ་དག་གསོ་བ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་བར་བཤད་དོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མི་
དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྟོང་པོ་
མེད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་བར་བཤད་དོ། །

དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་སྤྲུལ་པ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ནས་
དངོས་པོ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱབས་པའི་བྱིར་དོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཐད་པའོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་མཛོན་པར་འདུ་བྱས་པ་ནི་

གོ་ཆ་དང་། འབྲུག་པ་དང་། ཆོག་གས་དང་། དེས་པར་འབྲུང་བའི་བསྐྱབ་པའི་དབང་
 ཏུ་མངོན་ནས་སྟོང་བ་ཉིད་ཏུ་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་བཞིར་བརྗོད་པ་ཡིན་
 རོ། །དེ་ཡང་དེ་རྣམས་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པའི་དོན་བདག་གིས་
 འཆའ་བ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་གོ་ཆ་
 ཆེན་པོ་བགོས་པ་ལགས་པར་རིག་པར་བགྱི་སྟེ། རི་ལྟར་རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟོང་
 བ་ཉིད་ནི་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ཉིད་ལགས་པའི་སྤྲད་དུའོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་རོ། །

རྣམས་པར་རྟོག་པ་ཆུང་དུའི་ཆུང་དུ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས་ཉན་
 ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ས་ལ་གོ་བསྐྱོག་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 འཐད་པས་སོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་རོ། །ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནི་གང་
 བདག་གི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྟོགས་
 པར་འཆང་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་སྟམ་པའི་དེས་པར་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་མི་
 འབྲལ་བའི་སྦྱོར་བ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
 པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟར་གནས་པ་ནི་རང་གི་ས་ལ་གནས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་
 གྱི་ལམ་ལ་རག་མ་ལུས་པ་ནི་ལམ་གྱི་རྣམས་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་གྱིས་
 གཞོལ་བར་མི་རུས་པ་ནི་རང་གིས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
 དོ། །

ཡང་བྲལ་བ་ཐོབ་པ་དེ་ནི་བདུད་ཀྱི་ལས་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་གནས་པ་ནི་མི་འཕྲོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་

ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་འདི་ཉིད་དྲ་དབང་བཅོམ་པ་ཐོབ་པར་གྱིས་ཤིག། ཁྱོད་ནི་ཟླ་ན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་མ་བསྟན་ཏོ། །གང་གིས་ཁྱོད་
ལུང་བསྟན་པར་འགྱུར་བ་མི་སྤྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་ཐོབ་པོ། །

གང་གིས་ཁྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ལུང་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 བ་བདུད་ཀྱིས་འདུན་པ་བརྒྱུག་པའི་ཆོག་ཐོས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 གོ་སེམས་མ་ཞུམ། མི་འགོང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་ན་ལུང་བསྟན་པར་ངེས་པ་
 ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་གནས་པ་ནི་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ལུས་ཡིན་
 པའི་སྤྱར་ལུང་བཅས་བྱད་པར་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱར་ཞེ་ན། དེ་ལུང་
 བསྟན་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་ཆོས་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 བྱས་ན་སྒྲིན་མེད་པར་ཞུགས་པ་ནི་ལུང་བསྟན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱར་རོ། །ལམ་
 ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ནི་གང་བདུད་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྲ། གང་ལ་སྦྱོད་པ་འདི་དག་ནི་བདུད་ཀྱིས་བཤད་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་ཞིང་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་ན། གྱེ་མ་བདག་སྒྲ་ན་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་ནི་བདུད་མྱིག་ཅན་ཡིན་
 བོ་སྟུམ་དུ་རིག་པར་བྱེད་པ་ནི་སྤྱར་མི་ལྟོག་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་མི་འབྲས་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་རྟེན་པར་ཤེས་པར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བའོ་ཞེས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་བདག་
ཀྱང་སྟོག་ཡོངས་སུ་གཏོང་བས་ཞེས་གཉི་ག་སྟོས་པས་ནི་བདག་ཉིད་དུ་རྟོགས་

པའི་སྤྱོད་གས་གཅིག་དང་། མ་ལུས་པའི་བདག་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ཤེས་པར་བྱ་
བའི་དོན་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་འདི་ཉིད་ཡིན་
ནོ་ཞེས་དོན་གྱི་དབང་གིས་མཐོང་ནས།

སྤྱོད་དང་བྲལ་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་འདྲིན་པ་དང་། སྐལ་བ་མཉམ་
པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དང་། ཡང་གཞུང་འདྲིན་པའི་གཞུངས་ཐོབ་ནས་
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཚུད་མི་ཐོས་པའི་སྤྱིར། དེས་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་
མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དང་། ཡང་གཞུངས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཉིད་
ཀྱིས་ཉིན་བ་པོའི་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་སྐད་དང་བརྗེ་ལ་སོགས་པ་ལ་ངེས་པར་ཉིད་
བ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ནི་སྤྱིར་མི་ལྡོག་པའི་མཆན་ཉིད་འགོག་པ་ཐོབ་པས་སེམས་ཅན་
སྤྲིན་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་བྱེད་པ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་
པ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་སྐད་བསྟན་པའི་བཟོད་
པ་ཐོབ་པ་དེ་ནི་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། གང་འདི་ལྟར་མཐོང་བས་
སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་འབྲལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་པ་དང་ལྷན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་སྐད་བསྟན་པའི་ཤེས་
པ་ཐོབ་པ་ནི་ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། ཏུས་གསུམ་རྣམས་ཆད་
མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། གང་འདི་ལྟར་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་
མི་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྷན་པའོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེས་སྤྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མངོན་པར་འབྱུང་བ་ནི་
དེའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། གང་འདི་ལྟར་ཆད་བྱ་བར་མི་

རྒྱས་པའི་སྤྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ།

དེ་ལྟར་ངེ་སྐད་དུ། རབ་འབྱོར་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
འདིས་ནི་མཐའ་ལས་འདས་པ་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་
དང་། རྟོགས་པར་མི་བྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་རབ་རྟུ་ཐོབ་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་
སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་མི་འཛོགས་པ་ཡིན་ནོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་
མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བརྒྱས་ནས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་མཐའ་
ལས་པ་ནི་རྣམ་པ་མཐའ་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐར་ཐུག་པ་མེད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་
དུ་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་འདི་སྐད་དུ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་
མངོན་པར་བསྐྱབས་པས་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འདིག་རྟེན་གྱི་མཐར་གཏུགས་པར་
མི་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མཐུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱིར་མི་
སྟོག་པ་འདིའི་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པར་བསྟན་པར་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྟོད་
མོད་ཀྱི། ཤེན་རྟུ་ཐལ་ཆེས་པའི་ལན་དུ་འགྱུར་བས་བསྟོམ་པའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་
མཛད་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་འདི་ནི་དོན་རྒྱས་
པར་བསྟན་པ་འདིའི་ཆོག་ལེ་འུར་བྱས་པ་ལྟས་བསྐྱས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ།

གཟུགས་སོགས་འདྲ་ཤིས་ལྟོག་པ་དང་། །སེམས་བརྟན་ཐེག་པ་
དམན་དག་ལས། །རྣམ་ལོག་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པའི། །ཡན་
ལག་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་དང་། །ལུས་སེམས་ཡང་བ་ཉིད་དང་
ནི། །འདོད་ལ་སྦྱོད་ལ་ཐབས་མཁས་དང་། །རྟག་ཏུ་ཆོངས་པར་སྦྱོད་
ཉིད་དང་། །འཆོ་བ་རྣམ་པར་དག་ཉིད་དང་། །ལུན་ཆོགས་བར་ཆད་

མེད་རྣམས་དང་། །ཆོག་ས་དང་དབང་ཆོག་ས་བཅས་བ་ཡི། །གཡུལ་
འབྲེད་སེར་སྒྲ་ལ་སོགས་ལ། །སྦྱོར་དང་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བ་ཡི། །གནས་
བ་སོ་སོར་བཀག་བ་དང་། །ཆོས་ནི་རྩལ་ཙམ་མི་དམིགས་ཉིད། །རང་
གི་ས་ལ་ངེས་བ་ཉིད། །ས་གསུམ་ལ་ནི་གནས་བ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དོན་
དུ་སྟོག་གཏོང་དང་། །དེ་འབྲེལ་སྒྲ་ཅིག་བཅུ་དྲུག་ནི། །སློ་ལྡན་མཐོང་
བའི་ལམ་གནས་ཀྱི། །བྱིར་མི་ལྟོག་བའི་རྟགས་དག་ཡིན། །

བྱིར་མི་ལྟོག་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྲེལ་
བའོ། །

མཐོང་བའི་ལམ་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱིར་མི་ལྟོག་
བའི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་ནས་ད་ནི་བསྟོམ་བའི་ལམ་ལ་གནས་བའི་བྱིར་མི་ལྟོག་
བའི་མཆོན་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

བསྟོམ་བའི་ལམ་ནི་ཟབ་བ་སྟེ། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི། །གང་བཅོམ་ལྡན་འདས་གནས་ཟབ་མོ་ལེགས་པར་བསྟན་དུ་
གསོལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་པར་བྱ་བ་ནི་བསྟོམ་བ་ཤེས་པར་བྱ་
བའི་བྱིར་སྟོམ་བའི་སྦྱོར་བས་གསུངས་སོ། །གང་ལ་གནས་བ་ལ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། །རྒྱན་ཉིད་ཡིན་བའི་བསྟོམ་བའི་ལམ་ལ་
གནས་བ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དེ་བུ་ཉི་བར་གཞག་བ་བཞི་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
མ་འདྲེས་བ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བབྱིད་བ་ལགས་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་བསྟོམ་བའི་ལམ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བའི་རྒྱ་ཡིན་

བར་ཞེས་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྟན་བཡིན་ནོ། །ཡང་ངེ་ལྟར་བསྟོམ་བའི་ལམ་ཟབ་
བཡིན་ཞེ་ན། ཟབ་མོ་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་དེ་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་
དང་། མཚན་མ་མེད་བ་དང་། སྟོན་བ་མེད་བ་དང་། མངོན་བར་འདུ་བྱ་བ་མེད་བ་
དང་། རྒྱུ་བ་མེད་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། འགོག་བ་དང་། བྱ་ངན་
ལས་འདས་བ་དང་། ཞི་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་རྣམས་
ནི་ཟབ་མོའི་གནས་ཉིད་ཡིན་བར་བསྟན་བཡིན་ནོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་
སོགས་བ་ལ་ཟབ་མོ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན།

ཟབ་མོ་དེ་ནི་སྟོང་འདོགས་དང་། །སྐྱར་བའི་ལམ་ལས་གྲོལ་བ་ཉིད། །

ཅེས་བྱ་བ་ནི། གང་ག་ཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་བ་ཡང་ག་ཟུགས་
མ་ཡིན། ག་ཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གྲུད་ན་ཡང་ག་ཟུགས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཟབ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཟབ་བ་ཉིད་
དོ་ཞེས་བསྟན་བཡིན་ནོ། །ངེ་ལྟར་སྟོང་བཏགས་བ་སྤང་ཞེ་ན། གང་ག་ཟུགས་ལས་
ཀྱང་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཡང་ག་ཟུགས་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་བཡིན་ནོ། །ངེ་
ལྟར་སྐྱར་བ་འདེབས་བ་སྤང་ཞེ་ན། གང་ཟུང་ན་ལས་འདས་བ་བསྟན་ཏོ། །ག་ཟུགས་
ལས་ག་ཞན་ན་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་བསལ་
ནས་ཟུང་ན་ལས་འདས་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་བཡིན་ནོ། །ཡང་བསྟོམ་བའི་ལམ་
ངེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེ་ན།

ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་བ་དང་། །འཇལ་དང་ངེས་རྟོག་བསྟོམ་བའི་
ལམ། །

ཞེས་བསྟན་པ་ནི་གང་། གང་གི་ཆེ་གནས་ཟབ་མོ་འདི་དག་དང་ལྡན་པ་ཞེས་
སྒྲོམ་པའི་སྒྲུབ་བ་བསྟན་པའི་དོན་གྱིས་ནི་སེམས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོས་པའི་
ཤེས་རབ་གྱིས་སོ། །འཇལ་བ་ནི་བསམས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སོ། །རྟོགས་པར་
བྱེད་པ་ནི་བསྒྲོམས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་རབ་སོ། །ཡང་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་
ཡུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན།

ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་དང་མཐོང་བའི། །ལམ་དང་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་
ཉིད་ལ། །

ཞེས་བསྟན་པ་ནི་གང་བདག་གིས་ཇི་ལྟར་གནས་པར་བགྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་ཇི་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་
སྤྱོད་པ་བསྟན་པའོ། །ཇི་ལྟར་བདག་གིས་བསྐྱབ་པར་བགྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་
བའི་ལམ་ཇི་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་བསྟན་
པའོ། །ཇི་ལྟར་བདག་གིས་བསྐྱབ་པར་བགྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ཇི་ལྟ་
བུའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་
ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞི་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་
དང་། བསྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས། དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་སེམས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་
བཅོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འབད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོག་དུག་གསུངས་སོ། །ཇི་ལྟར་
བསྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་ཡུལ་དེ་ཉིད་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།

དེ་ནི་རྒྱན་ཆགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། །

དུའི་ཆུང་དུ་སློང་བའི་བར་དུ་ནི་གངས་ཡོད་པ་དང་། དབག་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། ཚད་
ཡོད་པའི་རྟོག་པས་བསྐྱུས་པ་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དགུ་པའི་
གཉེན་པོ་ནི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ནི་གང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས་པའི་
ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་རྣམས་པ་དགུས་བསྐྱུས་པ།

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་མ་བུལ་བ་ལ་བསོད་ནམས་གངས་མེད་
པ་དང་། དབག་ཏུ་མེད་པ་དང་། ཚད་མེད་པས་བསྐྱུས་པས་ཉེ་བར་བསྐྱུས་པ་རྣམ་
པ་གསུམ་ཆར་དགག་པ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་
ནོ། །གངས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་
ཡོད་ཅི་ན། རང་གི་མཆོན་ཉིད་དང་ཉེ་བར་མཆོན་པའི་ཆེད་དུ་ཡོངས་སུ་བྲིས་པ་
ཡིན་ལ། གངས་ཡོད་པ་དང་། གངས་མེད་པའི་ཁམས་ནི་འཁོར་བ་དང་། ལྷ་རན་
ལས་འདས་པའི་མཆོན་ཉིད་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གངས་མེད་པ་ཉིད་
ཀྱིས་དེ་མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཡིན་ནོ། །དུས་རྣམས་ལ་
ཚད་མི་དམིགས་པའི་སྤྱིར་དབག་ཏུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་རྟོགས་པ་འདུས་མ་
བྱས་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཡིན་ནོ། །གཞལ་བར་མི་རུས་པའི་སྤྱིར་
ཚད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་བསམ་གྱིས་མི་
བྱབ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་གངས་མེད་པ་ལ་སོགས་
པའི་ཉེ་བར་མཆོན་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ངོ་བོས་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་
ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གངས་མེད། དབག་ཏུ་མེད།
ཚད་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན།

གངས་མེད་ལ་སོགས་བསྟན་བརྒྱུན་སྐྱོང་སྤྲོད་པ་
ཡིན།

སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྫོད་པར་བྱེད་པའི་
དབྱེ་བ་དང་། རོན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་དགོངས་སོ། །

ཀུན་རྫོབ་དེ་དག་སྤྱད་ས་བཅེ་བའི། །རྒྱ་མཐུན་གྱུར་བ་སྤྱབ་བ་
བཞེད། །

ཅེས་བྱ་བ་ནི། གང་དོན་ཡིན་པར་ཡི་གེ་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་མི་དཔེགས་མོད་ཀྱི།
 གངས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འེ་བར་དུ་འདི་ནི་
 བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྤྲུགས་རྗེའི་རྒྱ་མ་ཐུན་པར་གྱུར་
 པས་བསྟན་པ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲུགས་རྗེའི་རྒྱ་མ་ཐུན་
 པའི་དབང་གིས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ན། བཙུག་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་དོན་བདག་གིས་འཆའ་བ་ལྟར་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རྣམ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བརྗོད་དུ་མ་མཆིས་པའོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དི་ལྟ་ཞེ་ན།
 གང་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བརྗོད་པར་མི་རུས་སོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དངས་པོ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལ། །ཉམས་པ་དང་ནི་འཕེལ་མི་
རུང་། །བསྐྱེམ་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་ནི། །ཅི་ཞིག་ཉམས་ཤིང་ཅི་
ཞིག་ཐོབ། །

ཅེས་བྲུ་བ་ནི་རི་རྒྱད་དུ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རིགས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་

སོགས་པ་རྣམས་པ་དགུ་ནི་ཅི་ཞིག་ཉམས་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རི་སྐད་དུ། ལམ་
ཆུང་དུའི་ཆུང་དུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་དགུ་ནི་ཅི་ཞིག་ཐོབ་ཅེས་བཀལ་བ་ནི་གང་
བཟོད་དུ་མེད་པའི་དོན་ལ་འཕེལ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་འབྲིབ་པ་བཀག་པས། ས་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་
ཀྱི་བར་གྱི་འཕེལ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་འབྲིབ་པ་བཀག་པས་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་མེད་པ་
ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ལན་དུ་བཟོད་པ་ནི། །

བྱང་ཆུབ་ཇི་ལྟ་དེ་བཞིན་དུ། །དེ་ཡི་འདོད་པ་དོན་སྐྱབ་བྱེད། །

ཅེས་བསྟན་ཏེ། བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །གང་ཐམས་ཅད་
དུ་རྫོགས་པའི་ང་རྒྱལ་བཀག་པས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བ་དང་ལྟན་
པ་དེ་སྟོན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱང་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་
ཅེ་ན།

བྱང་ཆུབ་དེ་བཞིན་ཉིད་མཆན་ཉིད། །དེ་ཡང་དེ་ཡི་མཆན་ཉིད་
བཞེད། །

ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་། གཟུགས་ནས་སུ་ངན་ལས་འདས་པའི་བར་གྱི་དེ་
བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡིན་
པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འཕེལ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་
འབྲིབ་པ་བཀག་པའི་སྟོར་བ་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་

ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་གཤམ། འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་དག་གཅིག་ལ་གཅིག་
རང་བཞིན་གྱིས་རྗེས་སུ་བརྒྱད་པས། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འེ་འབྲེལ་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་
ལོག་པར་འབྲུང་བར་གྱུར་བ་ཡིན་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་
གང་།

སེམས་ནི་སྤྲ་མས་བྱང་ཆུབ་པར། །རིགས་མིན་སྤྱི་མས་ཀྱང་མ་
ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྱིས་སྐྱེད་པ་དག་ནི་གཅིག་
ལ་གཅིག་སྤྲ་བ་མེད་པས། བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་
བསྐྱེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བའི་ཆོག་ས་སུ་འགྱུར་བ་མེད་པས་སེམས་ཅན་གང་། ལྷ་
ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་ཞེས་ཞུས་
པས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་རི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་འབྲུང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། འཇིག་
རྟེན་དུ་གྲགས་པའི་མར་མའི་དཔེ་རྩལ་གྱིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་སྟོང་པའི་དཔེས་
སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉི་ག་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་
རོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་དེའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བས་ས་བཅུ་ལ་བསྐྱེད་པས་ལྷ་ན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཤེས་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་
དང་པོ་དང་། སྤྱི་མ་དག་བསྐྱོམ་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་རྟོགས་
པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཅི་ཞིག་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ་ན།

ཐབ་མོའི་ཆོས་ཉིད་ནམ་པ་བརྒྱད། །

ཅས་བྱ་བ་བསྟན་པའི་སྐབས་འདིར་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་

སྒྱུར་རྒྱུ། །རི་ལྷར་ན་རྣམས་པ་བརྒྱུད་ཡིན་ཞེ་ན། ཟབ་མོ་རྣམས་པ་བརྒྱུད་དོ། །གང་
ཡིན་ཞེ་ན།

སྐྱེ་བ་དང་ནི་འགག་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཤེས་བྱ་དང་། །ཤེས་
དང་སྐྱོད་དང་གཉིས་མེད་དང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཟབ་པ་ཉིད། །

ཅས་བྱ་བས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྐྱེ་བ་ཟབ་པ་ནི་དེ་དག་མ་ཡིན་ལ། དེ་
ལས་གཞན་པ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་པས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བ་དེ་ནི། རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཟབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགགས་པའི་སེམས་སྐྱེ་བ་འགགས་པ་
ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རི་སྐད་དུ་མདོ་ལས། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྐྱེ་བ་དུ་
སེམས། སེམས་གང་འགགས་པ་དེ་སྤྱིས་སྐྱེ་བར་འབྱུར་རམ། བཙེམ་ལྡན་འདས་
དེ་ནི་མ་ལགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འགག་པ་ཟབ་པ་ནི་གང་སེམས་
སྐྱེས་པ་ནི་འགགས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཆོས་ཅན་དེ་འགག་པ་བཀག་
པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རི་སྐད་དུ་མདོ་ལས། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྐྱེ་བ་དུ་
སེམས། གང་སྐྱེས་པ་དེ་འགག་པར་འབྱུར་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནམ། བཙེམ་ལྡན་
འདས་འགག་པའི་ཆོས་ཅན་ལགས་སོ། །རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྐྱེ་བ་དུ་སེམས། གང་
འགག་པའི་ཆོས་ཅན་ནི་ཡང་འགག་པར་འབྱུར་རམ། གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་
འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དོན་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱེས་པ་ཅམ་ཉིད་ན་དེ་འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་
སྐྱོགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་ཅི་ཞིག་འགག་པར་འབྱུར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་
ཟབ་པ་ནི་གང་དེ་བཞིན་ཉིད་རི་སྐྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལ་གནས་པའི་སྤྱིར་རྣམས་པར་

མི་ཚྭ་པའི་ཡུལ་ཡིན་པར་དགོངས་པས། ཡང་དག་པའི་མཐའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཐལ་
བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་པོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྩི་
སྐད་དུ་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་རྩི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་གནས་སོ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཤེས་བྱ་གང་དེ་ཟབ་པ་ནི་གང་སེམས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྩི་སྐད་དུ་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་ཟབ་པ་ནི་གང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་
མཐོང་བའོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྩི་སྐད་དུ་མདོ་ལས། ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་
དེ་བཞིན་ཉིད་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པ་ཟབ་པ་ནི་གང་དེ་
ལྟར་སྟོན་པ་དེ་ནི་ཅི་ལ་ཡང་མི་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་
བྱེན་པ་ལ་སྟོན་པ་ཟབ་པ་ཉིད་ངོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྩི་སྐད་དུ་མདོ་ལས། དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གནས་པ་ལ་ལྷང་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་
ཡོངས་སུ་རྒྱ་བ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་སུ་མེད་
པ་ཟབ་པ་ནི་གང་དོན་དམ་པ་ལ་སྟོན་པ་ལ་གཉིས་སུ་ཀྱན་དུ་སྟོན་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཚན་མ་དང་། མཚན་མ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་
སྟོར་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཟབ་པ་ནི་གང་སྟོབས་བརྩུ་ལ་སོགས་པ་ནས་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མ་བགྱིས་

པར། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཛང་རྒྱ་བ་བཀག་པའི་
 ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་གང་ཡང་དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་
 བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་
 སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ལ་གནས་པ་ནི་མི་མ་སྤྱན་པའི་ཕྱོགས་དེ་དང་དེ་ལ་སྟོང་
 པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་དེ་དང་དེ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་ཀྱང་
 སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པ་ལ་མཁས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བསྟོམ་
 པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོབ་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་དགེ་
 འདུན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྲེལ་བའོ། །

སྟོབ་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་བསྟན་ནས།
 འཁོར་བ་དང་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མི་སྟོབ་
 པའི་དགེ་འདུན་བསྟན་པའི་དོན་ཅི་དགོས་ཤེ་ན། འདི་ཉིད་ཁོ་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་ཏེ། གང་འདི་ལྟར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་པ་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། རྣམ་
 པར་བྱང་བའི་རྟོག་པ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྫོགས་
 པས་མི་སྟོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་པན་ཆད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཡང་རི་ལྟར་འཁོར་བ་དང་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན།

ཆོས་རྣམས་མི་ལམ་འདྲ་བའི་ཕྱིར། །སྤྱིད་དང་ཞི་བར་མི་རྟོག་པ། །

ཞེས་བསྟན་པ་ནི་གང་དེ་ནས་མི་མ་སྤྱན་པ་དང་། གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པའི་གནས་སྐབས་དང་བྲལ་བའི་སྦྱོར་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གཉི་ག་
 མཉམ་པར་རྟོགས་པས་འཁོར་བ་མི་ལམ་དང་འདྲ་བར་རྟོགས་ནས། རྣམ་པར་མི་

རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། ཉིན་མོ་བསྐྱོམས་པས་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར།
མི་ལམ་གྱི་ནང་དུ་བསྐྱོམས་པས་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ། མི་ལམ་དང་། ཉིན་བར་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མི་མཐུན་པ་དང་། གཉེན་པོའི་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕྲད་པ་ཡིན་ནོ། །

ལས་མེད་ལ་སོགས་སྐྱུ་ཀ་ཡི། །ལན་ནི་རི་ལྟར་བཤད་པར་ཟད། །

ཅས་བྱ་བ་ལ། དེ་ལ་ལས་མེད་པའི་སྐྱུ་ཀ་ནི་གང་མི་ལམ་དང་འབྲ་བའི་
ཆོས་ཉིད་ལ་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་སྤྱིར་བ་དང་། དངོས་དང་མཐུག་གིས་བསྐྱུས་པའི་
ལས་དེ་ལ་སོགས་པ་དང་། འབྲེ་བ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་
ནོ། །དེའི་ལན་ནི་གལ་ཏེ་སད་ནས། ལྷ་ན་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་ནི་དེ་ལ་སོགས་པ་འཕམ། འབྲེ་བར་ཡང་འགྱུར་གྱི། མི་རྟོག་པ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །ལས་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་བ་ནི་བདུ་ཅམ་དུ་བཤད་པས། གང་ཡང་ཉིན་བར་
སྤྲུག་གཅོད་པར་བྱས་པ་དང་། མི་ལམ་ནང་དུ་སྤྲུག་གཅོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉིན་མོ་
དང་། མཆོན་མོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །ནང་དུ་སྤྲོས་པ་ནི་འཁོར་བའི་མི་
ལམ་བྱུང་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ལས་དེ་ལ་ཁྱོད་ཅི་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེན་པ་
དང་། བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། གཉེན་པོའི་སྤྲུགས་རྟོགས་སུ་ཟེན་གྱང་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྗེས་སུ་འཐུག་པ་སྤྱི་བའི་ཕྱིར། དེ་ནི་དོན་དམ་པ་བསྟན་པའི་
ཕྱིར་ཆོལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་ལན་ནི་གང་དམིགས་པ་ལས་ལས་སྤྱི་བར་བཤད་པ་

དང་། དམིགས་པ་མེད་པ་ལས་ལས་སྐྱེ་བ་འགག་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་
བརྟུང་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམིགས་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བརྟུང་བ་ལ། འདིའི་ལན་ནི་རི་རྒྱུད་དུ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་མཆན་མར་བྱས་
ནས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡོངས་སུ་བརྟག་པའི་དངོས་པོ་དམིགས་པར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱི་ལམ་
གྱི་ནང་གི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་སྤྲོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་ན་ཡང་དག་པའམ། ཡང་དག་པ་མ་
ཡིན་པར་བསྟོན་པ་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་ལ། འདིའི་ལན་ནི་རི་རྒྱུད་དུ། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དབང་བྱམས་པ་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱི་མངོན་པར་
རྫོགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ། སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་ཡིན་པས་དོན་འདི་
ལན་ལྟོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དྲིས་
པ་དེའི་ལན་ལྟོན་པའི་དབང་དུ་མཛད་པས་མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་གཅིག་ནས་
གཅིག་ཏུ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་དྲི་བ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
རྫོགས་པར་གྱུར་ན་ནི་མ་འོངས་པ་ན་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ་
བར་འགྱུར་རོ། །

རི་ལྟར་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མིང་ནས་བརྒྱུས་ཏེ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་ལན་ལྟོན་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལྟར་འདི་དག་རང་ཉིད་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པར་དམ་འཆའ་ཞིང་དོན་
མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ན། དྲིས་པའི་ལན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཉེས་པར་སྤང་བར་

དང་། ཆེར་མ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་དག་པའོ། །དེའི་གཉེན་པོ་ནི་ལག་མཐིལ་ལྟར་
མཉམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་པས་བསྐྱས་པ་སྟེ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་
སྤྱད་ག་པ་མདོར་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱས་པར་ནི་མདོ་ལས་གང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སྤྱད་ག་པའི་དབང་
དུ་མཛད་ནས། སེམས་ཅན་བཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་ནས། རང་གི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ལྷའི་རིས་དག་གི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲ་བར་འབྱུང་བ་
དེ་ལྟར་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་དེ། བྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སྤྱ་
རྩོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཉེ་བར་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ནི་ཟས་ལ་སོགས་པའོ། །ཡོངས་
སྤྱ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ནི་ནོར་བུ་དང་། ལྷ་ཉིག་གི་རྒྱན་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་
སྒོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་ལས་བརྒྱུག་པས་བསྐྱས་པ་ནི་
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སྤྱ་རྩོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞོན་སེམས་
ལས་བརྒྱུག་པས་བསྐྱས་པ་ནི་བཟོད་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སྤྱ་རྩོགས་པ་
ཡིན་ནོ། །ལེ་ལོ་ལས་བརྒྱུག་པས་བསྐྱས་པ་ནི་བཙོན་འབྲས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་
ཡོངས་སྤྱ་རྩོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་བ་པ་ལྟ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་
མ་གཏོགས་པ་ལས་བརྒྱུག་པས་བསྐྱས་པ་ནི་བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་
ཡོངས་སྤྱ་རྩོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་སྤྱི་བ་པ་ལྟ་ནི་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། གཞོན་སེམས་དང་། གཉིད་
དང་། ལྷགས་པ་དང་། རྟོན་པ་དང་། འབྱོད་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །ཤེས་
རབ་འཆལ་པ་ལས་བརྒྱུག་པས་བསྐྱས་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་

ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུ་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་
ཉི་བར་གྱུར་པ་དང་། ཡང་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སེམས་ཅན་ལོག་པར་
ངེས་པ་དང་། མ་ངེས་པའི་ཕུང་པོ་གསུམ་དུ་ཤེས་པ་མེད་པ་དང་། ངན་སོང་
གསུམ་ཀྱི་སྐྱ་ཡང་ཤེས་པ་མེད་པ་དང་།

ཡང་སྤོང་དུ་མ་དང་། ཆོར་མ་ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ས་ཆེན་པོ་
འདི་སའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་པ་ལས་བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བདག་དུ་
ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་། རིགས་བཞིར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལས་
བསྐྱེད་པས་ཉི་བར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལས་བསྐྱེད་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།
གང་ཅི་ནས་བདག་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་ཚུང་དུ་ན་རིགས་བཞིའི་མིང་ཡང་
མི་སྤྲོད་པ་དང་། ཞེས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ནི་རིགས་ཀྱི་ཚུལ་གྱི་དོན་མེད་དེ།
འདི་ནི་བྱམ་ཟེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདི་ནི་དམངས་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་པས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

སེམས་ཅན་རབ་དང་། འབྲིང་དང་། བ་མ་དང་། ཁ་དོག་བཟང་བ་དང་། ཁ་
དོག་ངན་པ་དང་། ཆོས་གཉིས་པོ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་
དང་། དན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་དང་། འགྲོ་བས་སྤྱེ་
བའི་རྩ་ས་ཏེ་སྤྱེ་བ་མ་གཏོགས་པ་སྤྱེ་གནས་གསུམ་པོ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་
དང་བྱལ་བ་དང་། བཤང་གཅི་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་དང་། འོད་དང་མི་ལྡན་པ་
དང་། ཉིན་མོ་དང་། མཚན་མོ་དང་། ཉི་མ་དང་། རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཆེ་མུང་
བ་དང་། སྤྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཚན་དང་བྱལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་བསྐྱེད་བཀྱུར་

བྱེད་པར་རྒྱས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་། མི་ལྡན་པ་དང་། ཁམས་མི་མཉམ་པས་
 ཀྱན་ནས་ལྡང་བའི་ནད་རྣམས་ལས་བརྒྱུག་པས་ཉི་བར་བསྐྱུས་པ་དེ་དག་ལས་
 བརྒྱུག་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རླུང་དང་། མཐིས་པ་དང་། བད་ཀན་དང་། འདུས་པས་
 ཀྱན་ནས་དགྲིས་པའི་ནད་རྣམས་སྦྱེས་པ་དང་།

མ་སྦྱེས་པ་དག་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་བསལ་བ་དང་། མི་སྦྱེ་བ་དང་། རྗེས་སུ་
 མ་སྦྱུན་པའི་གསོ་བས་ཉི་བར་བསྐྱུས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་
 དང་། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཐེག་པ་ལ་མོས་པ་དང་། ང་རྒྱལ་ཅན་ལས་བརྒྱུག་
 པས་ཅི་རིགས་པར་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྣམ་པ་
 དེ་དང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སྦྱོད་
 ཅིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ཡང་ཉི་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཆེ་དང་། འོད་
 དང་། དགེ་སྦྱོང་གི་དགེ་འདུན་ལ་ཆོད་ཡོད་པ་ལས་གོ་བ་རྒྱུག་པས་དེ་དག་ཆོད་
 མེད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་མངོན་པར་འཆང་རྒྱ་བར་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། གང་
 གཞུང་གི་བྱེ་མ་སྦྱེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རི་སྦྱེད་ཡོད་པ་དེ་སྦྱེད་ཀྱི་འཛིག་
 ཉེན་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གཅིག་དུ་གྱུར་པར་སྒྲ་ན་མེད་
 པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་
 བསམ་པ་ཉིད་དང་།

ནམ་མཁའ་ལྟར་སྦྲུམ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ཀྱི་ཁམས་ལ་འཁོར་བ་དང་། སྦྲུ་
 ངན་ལས་འདས་པ་གང་ཡང་མེད་པར་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས། པ་
 རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་

དང་ཉི་མེ་བར་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །སྤངས་མོ་གང་གྲུའི་ལྷ་མོས་དེ་ལྟ་བུར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཞིང་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བར་ཁས་སྤངས་པའི་དགེ་བའི་ཅ་བའི་རྒྱས་སྤྲོད་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་པས་འཁོར་རྣམས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་
པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་ཐོབ་པར་ཡིད་ཆེས་པས་དབང་པོའི་
དོན་གྱིས་དབང་པོར་གྱུར་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཞིང་རྣམས་པར་དག་པའི་རྣམས་པར་འགྲེལ་བཤེས་། །

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་བསྟན་ནས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་
བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་དེའི་ཡུལ་དང་སྤྱོད་བ་སྟེ། ཅི་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ་
ཞེས་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཡུལ་ནི་གང་ཇི་སྐད་དུ། དེ་དང་
དེར་ཐབས་ལ་མཁས་པས་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་རང་གི་ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་བ་ཐ་དད་པ་
བསྟན་པ་ནས་བརྗོད་པ་ཏེ། སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
ཕྱོགས་རྣམས་ལ་གོམས་པ་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་བསྟོམས་པ་ཡོངས་སུ་འདིས་
པས་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཡུལ་དོན་གྱིས་བསྟན་ཏོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །ཇི་སྐད་དུ་
མདོ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོས་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་ཇི་ལྟར་འདིས་
པར་བགྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྗོད་པ་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་འདིས་
པས་སྟོམས་པར་འབྲུག་པར་བགྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །

ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྤྱོད་བ་ནི་གང་གཟུགས་སྤྱོད་པའི་ཞེས་སོ་སོར་རྟོག་

པར་བྱེད་ཅིང་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལ་ཉི་བར་འགོད་པའི་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

རི་སྐད་དུ་མདོ་ལས། རབ་འབྱོར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་སེམས་དབའ་
 ཆེན་པོ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོ་སོར་རྟོག་
 ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྟམས་ཏེ། གོམས་པར་བསྒྲོམ་ཞིང་མདོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་
 དུས་ནི་མ་ཡིན་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྦྱིན་པ་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན། ཚུལ་བྲིམས་
 དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན། བཟོད་པ་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཙུག་
 བུ་རིན་པོ་ཆའི་མདོ་སྨྲང་དོ། །ཐབས་ནི་རྣམས་པ་བཅུར་འབྱུར་བས། །དེའི་ཕྱིར།

མཆོན་བྱ་རྣམས་ལས་འདས་པ་དང་། །མི་གནས་དེ་བཞིན་ལྷགས་
 དང་ནི། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཉིད་དང་ནི། །མ་ཆགས་པ་དང་མི་
 དམིགས་དང་། །མཆོན་མ་སྒྲོན་ལམ་ཟད་པ་དང་། །དེ་ཡི་རྟགས་དང་
 ཆད་མེད་དང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་རྣམས་པ་བཅུ། །

ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཡང་དག་པའི་འདའ་
 བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི་གང་སྐྱེས་བྱ་སྐྱེ་ཆལ་ལ་བྱང་བ་ཞིག །འཕྲོག་དགོན་
 པར་ཆས་པའི་དཔེས་བདག་གིར་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཀྱི་ཁམས་ཕྱིར་རྒྱོལ་བའི་
 ཆོས་ལས་ཡང་དག་པར་འདའ་བ་ཤེས་པ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་པར་དོན་
 གྱིས་བསྟན་ཏོ་ཞེས་བཤད་དོ། །མི་གནས་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི། གང་ཡང་
 བྱ་བར་སྒྲུང་ལ་རྒྱ་བ་ས་ལ་མི་སྦྱང་བའི་དཔེས་མི་གནས་པ་རྟོགས་པ་ནི། མི་
 གནས་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་པར་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོགས་ཀྱི་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། རྟོགས་དང་བཅས་པའི་མཚན་
ཉིད་དང་། རྟོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་འདྲུག་པས་བྱ་བ་སྒྲིམ་བ་ཡིན་ནོ། །

སྟོན་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་འཕགས་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི་གང་སྐྱེས་བྱ་
མཐུ་དང་ལྷན་པ་འཁོར་གྱི་སྟོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པས། མདའ་ནམ་མཁར་འཕངས་པ་
གཅིག་ལ་གཅིག་ཡོང་བཏགས་པའི་དཔེས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་
ཐབས་ལ་རྗེས་སུ་འདྲུག་པ་ཤེས་པ་ཡིན་པར་དོན་གྱིས་སོ་ཞེས་བསྟན་བ་ཡིན་
ནོ། ། ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི། གང་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་མི་
གཏང་བའི་བསམ་བསྟན་དེ་ལྟར་དགའ་བའི་གནས་ལ་སྦྱར་བ་ཤེས་པ་ནི། ལུན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་པར་དོན་གྱིས་བསྟན་བ་ཡིན་ནོ། ། མ་ཆགས་
པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི། གང་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་མ་
ཐོབ་པར་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་སུ་
མ་ཉམས་ཤིང་། མངོན་པར་འབྲེལ་པར་བརྗེད་པར་ཤེས་པ་ནི་རོ་མུང་བ་མེད་པར་
ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་པར་དོན་གྱིས་བསྟན་བ་ཡིན་ནོ། །

མི་དམིགས་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི། གང་ཡང་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་འེ་
འཇིན་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་རྟོགས་པས་མི་
དམིགས་པའི་ཐབས་ཤེས་པ་ཡིན་པར་དོན་གྱིས་བསྟན་བ་ཡིན་ནོ། ། མཚན་མ་
མེད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི། གང་ཡང་མཚན་མ་མེད་པ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་རྟོགས་པས་མཚན་མ་མེད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཤེས་
པ་ཡིན་པར་དོན་གྱིས་བསྟན་བ་ཡིན་ནོ། ། སྟོན་པ་མེད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི།

གང་ཡང་སྟོན་པ་མེད་པའི་རྣམས་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
རྫོགས་པས་སྟོན་པ་མེད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཤེས་པ་ཡིན་པར་དོན་གྱིས་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཐུན་
མོང་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་ཐབས་ཀྱི་བྱད་པར་ཡོད་པའི་དོན་ནི་དེ་ལྟར་སྟོང་ན་
མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པར་ལྷུང་བ་ཁམས་གསུམ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་
ནི་གནས་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི་གང་གཞན་གྱིས་ངེས་
པའི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལུང་བསྟན་པ་ལ་ལུང་མི་
སྟོན་པས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་དང་། ཕྱིར་ལྟོག་པ་ངེས་པར་གཟུང་བའི་ཐབས་ལ་
མཁས་པ་དེའི་རྟགས་ཤེས་པ་ཡིན་པར་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་ཆད་
མེད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི་གང་ཡང་གང་རྣམས་པ་དེ་ལྟར་ལན་ལྟོན་པ་དེ་དག་
མི་འཕྲོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཡུལ་ཆད་མེད་པ་ཉིད་ཤེས་པ་
ཡིན་པར་དོན་གྱིས་བསྟན་ཏི་ཞེས་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཐབས་ལ་མཁས་
པའི་རྣམས་པར་འབྲེལ་བའོ། །

དེ་དག་དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྣམས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། སྟོར་བ་དང་བཅས་པ་
དང་། བན་ཡོན་དང་བཅས་པ་དང་། བར་ཆད་དང་བཅས་པ་དང་། ཡུལ་དང་བཅས་
པ་དང་། བྱད་པར་དང་བཅས་པ་དང་། བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རོ་མོ་ཉིད་དང་
བཅས་པ་དང་། འདུག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་དང་བཅས་པ་
དང་། ཉེན་དང་བཅས་པ་དང་། ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཡན་ལག་

དང་བཅས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་དང་བཅས་པ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྫོགས་པར་གྱུར་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡུལ་ནི་
ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་གང་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

འདྲུག་པ་ནི་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་
པ་ལ་འདྲུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་སུ་སློན་པ་ནི་ངེས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་
མཐུན་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སློན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
རོ། །རྟེན་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་ནོ། །ཡན་ལག་
ནི་འཁོར་བ་དང་སྤངས་ལས་འདས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །ཉེ་བའི་ཡན་ལག་ནི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །ལྷག་མ་ནི་གོ་སྤྲོ་བས་རྣམ་པར་མ་
བྱེད། །ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་རྫོགས་པ་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། གུན་མཐུན་གསུམ་ནི་ངི་
སྐད་བཤད་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན་པས་རྣམ་པའི་ཡུལ་རེ་རེར་
ངེས་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྫོགས་པ་ནི་རྣམ་པ་མ་
ལུས་པ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བྱུང་པར་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ན་གུན་མཐུན་གསུམ་དུ་བཞག་པ་ནི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ།
རྣམ་པ་གུན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྫོགས་པ་ནི་སྦྱོར་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་
ནོ། །བྱུང་པར་གཞན་ཡང་རྣམ་པ་གུན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྫོགས་པ་ནི་མི་
མཐུན་པ་དང་། གཉན་པོའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ནི་ཞི་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་བྱས་ན།

རྣམ་པ་སྦྱོར་བར་བཅས་རྣམས་དང་། །ཡོན་ཏན་སྦྱོར་ནི་མཚན་ཉིད་
བཅས། །ཐར་དང་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་། །སློབ་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་
པའི་ཆོག་ས། །སྤྱིད་དང་ཞི་བ་མཉམ་ཉིད་དང་། །ཞིང་དག་སྦྲུང་མེད་
པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི། །རྣམ་ཀུན་མངོན་རྟོགས་
རྫོགས་པའོ། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་
བྱའོ། །མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་
བསྟན་བཅོས་ལས་རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་པར་
འབྲེལ་པའོ། །

སྐབས་ལྔ་བའི་ཉི་མི་རྒྱུ་འབྲེལ།

རྒྱལ་པ་ཀུན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྫོགས་པ་བསྟན་ནས་དེ་ནི་ཅེ་མོའི་
མངོན་པར་རྫོགས་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་གང་གིས་དེ་མཆོན་པར་
འགྱུར་བའི་རྟགས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་རྟགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རི་ལྷ་བྱ་ཞིག་
ཅེ་ན།

མི་ལམ་ན་ཡང་ཆོས་རྒྱལ་སྐུ། མི་ལམ་ལྷ་བྱ་ལྷ་ལ་སོགས། །ཅེ་
མོར་བྱིན་པའི་སྦྱར་བའི་རྟགས། རྒྱལ་པ་བཅུ་གཉིས་དག་ཏུ་བཞེད། །

ཅས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྟགས་དང་པོ་ནི། གང་མི་ལམ་གྱི་ནང་དུ་ཡང་
ཆོས་རྒྱལ་སྐུ་མི་ལམ་ལྷ་བྱར་བསྟོན་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་མདོ་ནི། རབ་
འབྱོར་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མི་ལམ་གྱི་ནང་དུ་
ཡང་ཆོས་རྒྱལ་སྐུ་མི་ལམ་ལྷ་བྱར་བསྟོན་ཞེད། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་བསྟན་དང་། སྤྱི་གུ་
དང་། སྤྱུལ་པ་དང་། སྤྱུ་མ་དང་། སྤེ་བའི་བྱོང་བྱེད་དང་འབྲེལ་བར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་
བསྟོན་ཞེད་མངོན་དུ་མི་བྱེད་ན་དེ་ནི་ཅེ་མོ་ལས་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་
རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། གང་དེ་ལྟར་
ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བེན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣལ་
འབྱོར་གྱི་ཆོས་བསྟོན་པས་ཅེ་མོ་ཐོབ་པ་ནི་མི་ལམ་གྱི་ནང་དུ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་
འདི་ངས་པར་མཐོང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་
ལྷོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མདོ་གཞན་ལས་

བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི་གང་དེ་ཉིད་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ས་དང་། ཁམས་གསུམ་
པོ་འདོར་བའི་སེམས་དང་། དགའ་བའི་སེམས་མི་སྐྱེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་
ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་གང་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཁོར་ཆེན་པོས་བསྐྱོར་
བ་མཐོང་ཞིང་། དེ་དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་
རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི་གང་ཡང་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་
ཀྱི་རྣམ་པར་འབྲུལ་བ་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ལྔ་པ་ནི་
གང་ཡང་དེ་ཉིད་འཛིགས་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁམས་གསུམ་པ་སྤྲི་ལམ་ལྟ་
བུར་ཆོས་སྟོན་པས་ཉེ་བར་བསྐྱུས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ་ཞེས་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དྲུག་པ་ནི་གང་ཡང་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་
ནས། རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ངན་སོང་སྤང་བར་བྱ་བ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་ཐོབ་
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི། འཁོར་བ་སྤྲི་ལམ་
དང་། སྤྲི་ལམ་གང་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པའོ། །བསམ་
བསམ་རྣམས་པ་གཉིས་སུ་དབྱེར་མི་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

བདུན་པ་ནི་གང་སྤྲི་ལམ་སངས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་གྲོང་ཁྱིམ་ལ་སོགས་པ་
མེས་ཆིག་པར་གྱུར་པ་བདེན་པའི་བྱིན་ཀྱི་རྒྱབས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱས་པས་
བྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཞི་བར་མི་བྱས་པ་ནི་ཆོས་
སྤོང་བའི་ལས་བྱས་པ་ཉིད་དང་། ཁྱིམ་ལ་ལ་ནི་ཆིག་ཁྱིམ་ལ་ལ་ནི་མ་ཆིག་པ་
ལས། སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་ལས་ཆེ་འདི་ལ་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་

པ་ཉིད་དོ། །

བརྒྱད་པ་ནི་གང་ཡང་མི་མ་ཡིན་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ། དེ་བསལ་བའི་བྱིན་གྱིས་མི་ལྟོག་པའི་བདེན་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་འབྱོར་བ་དང་། བདུད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བསལ་བ་དེ་ལ་རང་ཉིད་རྒྱལ་སྤྱེ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་ལ་བརྟུན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི་བྱིར་དང་། བདུད་གྱིས་དེའི་མིང་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་གཏན་ལ་ཐེབས་པར་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་རྟོགས་པའི་དག་མ་རྟོགས་པ་དང་། ཡང་བདུད་རང་གིས་བརྟགས་པའི་སྤྱོད་ཆོག་གཏན་པ་བདག་གིར་བྱེད་པ་དང་། བས་པམ་པ་བཞེད་དང་། མཆོམས་མེད་པ་ལྔ་བས་ཀྱང་མིང་བསྟན་པའི་རྫོམ་སེམས་དེ་ཤིན་ཏུ་ལྷི་བའི་ལས་ཉིད་དང་ཡང་བདུད་གྱིས་དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཀྱི་དབེན་པ་རྗེས་སུ་གནང་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དགུ་པ་ནི་གང་མངོན་པའི་རྒྱལ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་སྤངས་པ་དང་། རང་གི་དོན་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་རྗེས་སུ་བཅོལ་བའི་རང་གི་མངོན་པར་ཤེས་པས་པ་རོལ་གཞོན་པ་ཉིད་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་དང་། དེ་རྣམས་དགེ་བའི་ཆོས་ཐོབ་པའི་ལམ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱིས་སོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བཅུ་པ་ནི་གང་མངོན་པར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་འདོད་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་

རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཆེར་
བསྐྱན་ཏེ་ཞེས་བསྐྱན་པ་ཡིན་ནོ། །

བཙུ་གཅིག་པ་ནི་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟར་
ཆགས་པ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པས་གཟུང་བ་དང་། འཛིན་པའི་རྣམ་པར་
རྟོག་པའི་བག་ཆགས་མེད་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དང་། དཔེན་པ་དང་། སྟོང་པ་
ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་
དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དག་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པར་འགྱུར་བས་ན། རབ་འབྱོར་འདི་རི་སྐྱམ་དུ་
སེམས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡུན་རིང་པོ་ནས་བདག་དང་བདག་གིར་བྱ་བ་ལ་
སྟོད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བསྐྱན་པ་ཡིན་ནོ། །བཙུ་གཅིས་
པ་ནི་གང་དེ་ལྟར་སྟོད་པ་ནི་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ཉི་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྐྱན་པ་ཡིན་
ནོ། །རྟགས་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྲེལ་བའོ། །

ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གང་གིས་མཆོན་པར་འགྱུར་བའི་རྟགས་
རྣམས་བསྐྱན་ནས། ད་ནི་དེའི་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན།

འཛམ་བུའི་གླིང་གི་གངས་སྟེང་གྱི། །སངས་རྒྱས་མཆོད་པའི་དགོ་ལ་
སོགས། །དཔེར་མཛད་ནས་ནི་རྣམ་མང་དུ། །རྣམ་འཕེལ་བཙུ་བྱུག་
བདག་ཉིད་དོ། །

དེ་ལ་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་དང་པོ་ནི། གང་འཇམ་བུའི་སྤྲིང་གི་སེམས་ཅན་ངི་
སྟོང་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གངས་སྟོང་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ། རིམ་གྲོ་ལ་
སོགས་པས་མཆོད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱེས་པ་བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་གཞན་ལ་
སྟོན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་དང་ལྟན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། མ་
བུལ་བ་ན་དེའི་བསོད་ནམས་མང་ཏུ་འཕེལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་གསུམ་གྱི་
སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ངི་སྟོང་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་རབ་ཏུ་བཞག་ནས།

དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
བསྐྱེས་པ་བས་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་ཏུ་འཕེལ་བ་ཉིད་ཡིན་
ནོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལས་གཞན་པའི་བྱམས་པ་
དང་། སྟོང་རྗེ་དང་། དགའ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་མེད་དོ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་མདོ་ནི་རབ་འབྱོར་དེ་ངི་སྟོམ་དུ་
སེམས། འཇམ་བུའི་སྤྲིང་གི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མའི་བདག་ཉིད་ཐོབ་
ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་
སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ལ། དེ་ལ་རིགས་ཀྱི་བྱུངས། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་འགའ་ཞིག་
གིས་ངི་སྟོང་འཆོའི་བར་དུ་བསྟོན་བཀུར་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་མདོ་གཞན་ལས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་གང་སྐྱེས་བུ་

འགའ་ཞིག་གིས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རྟེན་མ་གྱིང་བ་ཞིག་རྟེན་པ་ལས་ཡང་སྟོར་བའི་
དཔེས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་གཏོང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་
སྤྱིར། ཡིད་ལ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་མ་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་བསྐྱེད་པས། འདི་ལྟར་ཆོས་
ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་
འཕེལ་བ་དང་། འབྲིབ་པ་བཀག་པས་མི་འབྲལ་བ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པས་པའི་
སྤྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི་གང་རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ན་འཕེལ་བ་དང་འབྲིབ་པ་མེད་དོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནས་བཅུམས་ཏེ། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར་བཟོད་པ་དེ་ལྟ་
བུ་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་སྐྱ་ན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་
ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་དེ་དེ་ལ་གཞོལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་
བའི་བར་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ནི། གང་བཙུམས་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ལགས། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་སྐྱེ་
བ་ཉིད་གང་ལགས་པ་དེ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྐྱ་

ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་པར་འགྱུར་རམ།
རབ་འབྱོར་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ། རྟོགས་པར་བྱ་བ་
དང་། རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཉི་ལྔ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། འདི་ལ་སྟོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ལྟ་བུ་
ཐམས་ཅད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ།
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྔ་པ་ནི་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མངོན་པར་བརྩོན་པ་ལས།
དགོ་བའི་རྩ་བ་མི་བརྟན་པ་དང་ལྡན་པ་བཀག་པས། དེ་ལ་སྟོབ་པ་བསོད་ནམས་
མང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། འཛམ་བུའི་སྤྱིང་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་དགོ་བ་བཅུའི་
ལས་ཀྱི་ལས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
ཐོབ་པས། ཆོས་འདི་ལ་མངོན་པར་བརྩོན་པ་དང་ལྡན་པ་བསོད་ནམས་མང་ཏུ་
འཕེལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉན་ཐོས་
ལ་སོགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་
ཟིལ་གྱིས་མཁན་ཏེ། དེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དུག་པ་ནི་གང་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་ལ་ལྟའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཉི་ལྔ་པར་འདོང་བ་
དང་། སེམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་བྱས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་
ཁམས་མི་མཉམ་པས། ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ནད་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བདུན་པ་ནི་གང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོབ་
པའི་དུས་སུ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་སྟོབ་པའི་སར་ལྷུང་བ་བྱས་པ་དང་། ལྷན་མེད་

བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བ་
ལས་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་ཉེན་གྱི་
ཁམས་གྱི་བདུད་རྣམས་དོགས་པ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཐུང་ན་གྱི་ཟུག་རུ་ཟུག་
པར་འགྱུར་བ་དང་།

ཡང་དེ་རྣམས་སྐྱར་མདའ་ལྟར་བ་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཀུན་དགའ་
བོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་མདུན་དུ་བདུད་སྟོག་ཅན་འཆོ་བའི་
བསམ་པས་འོང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྟམས་ཏེ། སྟོན་གྱི་ཆེ་རབས་སུ་
ཆོས་འདི་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་ཟ་བར་གྱུར་བ་དང་། དགོ་བའི་
བཤེས་གཉེན་དང་བུལ་བ་དང་། འཛིག་ཉེན་རྒྱུད་པན་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་
པ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་། དེའི་བསྟགས་པ་བརྗོད་པ་ལ་བྲོད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་གྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཐོས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་
དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་ལ་བརྟམས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་གང་ཟག་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་འཐབ་ཅིང་རྩོད་པ་ལ་སོགས་པ་
དང་། ལུང་མ་བསྟན་པ་དང་། ལུང་བསྟན་པ་གཞན་དག་ལ་གཞོད་སེམས་དང་ལྟན་
པ་ལ་ནི་བདུད་ཀྱིས་སྐྱགས་རྟེན་པར་འགྱུར་བས། དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
ཉིད་ཡོངས་སུ་གཏང་བ་དང་ལྟན་པ་ནི། དེ་སྤིད་ཀྱི་དུས་སུ་དཔྱུལ་བར་གནས་པར་
གོ་ཆ་བགོ་བར་ཁས་སྐྱངས་པ་ཉིད་དང་། འཆགས་ཤིང་སྟོམ་པར་བརྩོན་གྱི་སྟོམ་
པ་ལ་གནས་པས་ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་དེ་ལས་ལྷང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་
ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །

བརྒྱད་པ་ནི་གང་སྟོན་པ་ལ་རི་ལྟར་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་ཐེག་པ་དང་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱབ་པ་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནང་
སྟོང་པ་ཉིད་ནས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་མོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་། གཟུགས་
ནི་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་
བསྐྱབ་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་ཉི་བར་དགོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་
ནོ། །དགུ་པ་ནི་གང་བཅོམ་ལྡན་འདས་རི་ལྟར་ལགས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཟུགས་བས་པར་བསྒྱེ་བའི་སྤྲད་དུ་སྟོབ་ན་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་སྟོབ་པ་ལགས་སམ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཐབས་མཁས་པ་དང་ལྡན་པ་གང་གིས་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་
སྟོམས་པར་འབྲུག་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དབང་གིས་ཀྱང་མི་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
དང་། ཡོངས་སུ་དག་པའི་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་པ་ནས་བསྐྱབ་པ་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་
ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་
པའི་ཕྱིར། གྲིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་མི་ཤེས་པའི་འཐད་པ་
དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་
སྟོབ་པར་བྱེད་པའི་འཐད་པས་སོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱ་པ་ནི་གང་གསེར་
ས་ལེ་སྐྱམ་འབྱུང་བའི་གནས་དུག་པའི་དཔེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅེ་མའི་
མངོན་པར་རྟོགས་པ་མངོན་པར་འཕེལ་བ་ཐོབ་པའི་སྟོད་དུ་རུང་བ་ཤིན་ཏུ་རུང་བ་
ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

བརྩ་གཅིག་པ་ནི་གང་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་འབྱུང་བའི་ལས་
ཡང་དག་པར་སྒངས་ཏེ། གནས་པ་ཉུང་བའི་དབེས་ཅེ་མའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་
སངས་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཐོབ་པ་རྟེན་པ་ནི་ཆེས་ཉུང་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བརྩ་གཉིས་པ་ནི་གང་ཡང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
དུག་གི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གྱི་སེམས་མི་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་
ནོ། །བརྩ་གསུམ་པ་ནི་གང་ག་ཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་མི་སྐྱེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཅེ་མའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་
གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་སྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་
ནོ། །བརྩ་བཞི་པ་ནི་གང་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུའི་དབེས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པར་ཐམས་ཅད་དུ་འདུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

བཅོ་ལྔ་པ་ནི་གང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲོབ་པ་ནི། ཕུན་སུམ་
ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཉན་ཐོས་སམ། རང་སངས་རྒྱལ་སུ་འབྱུང་རོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཉན་
ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྣམས་ཤེས་པ་དང་། མཐོང་
བས་དེ་དག་བལྟས་ཏེ་འདའ་བར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པའི་
ཤེས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་མཐོང་བ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ཡིན་ལ། འབྲུལ་པར་སྐྱང་བ་
བསལ་བའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་དང་མཐོང་བའི་ཆོག་ནི་ཡང་
ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་

དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་དག་འདིའི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་དུ་
བཀག་ཅེ་ན། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ནས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་གྱི་ཤེས་པ་
དང་། སྤངས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །གཙུག་པོ་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡང་འདད་བར་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་འབྱུག་པའོ། །རྣམ་པར་འཕེལ་བ་བཅུ་དྲུག་
པ་ནི་གལ་ཏེ་ཡང་འདི་སྣམ་དུ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་
ནས་བཅུམས་ཏེ། དེའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཀག་པ་ལ་སློབ་པར་རྗེས་སུ་
གནང་ངོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཏུ་ཉི་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་འཕེལ་
བའི་འགྲེལ་པའོ། །

ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ།
ཐོགས་དབྱུང་བ་བསྟན་ནས། ད་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བའི་ངེས་པ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར།

སེམས་ཅན་དོན་ཡོངས་མི་གཏོང་བ། །ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་གསུམ་ཆོས་
རྣམས་ཀྱིས། །ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་སྤྲོ་ན་མེད། །ངེས་པ་ཞེས་ནི་
མངོན་པར་བརྟེན། །

ཅེས་བསྟན་པ་ནི་གང་དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་བྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་
འབྲས་པ་རྣམས་ལ་སྟོད་ཅིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ན། སྤྲོ་ན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་

རྒྱས་པར་གྱུར་ནས། ལྷ་ཅི་སྒྲོས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་དུ་
འོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ། དེས་པའི་གནས་
སྐབས་ཐོབ་པ་ནི་རྟེན་པར་དཀའ་བར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་
ཡིན་ནོ། །

དེ་སྟོན་པ་ལྷའི་མེ་ཏོག་མན་དར་བ་ཉེ་བར་གཏོར་བ་དང་། མངོན་དུ་ཕྱོགས་
ནས་གཏོར་བ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གཏོར་ནས་མཆོད་པའི་དགོ་བའི་ཅ་བ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
བསྐྱོས་པའི་ཆོག་གིས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དང་། རང་
འབྱུང་གི་ཆོས་རྣམས་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གསུམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྐྱོས་
པས་དེ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
ཡོངས་སུ་མི་གཏོར་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལྷ་བུའི་རྟོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་གནས་
སྐབས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་
བྱ་བའི་དགོངས་པས་སེམས་ཅན་མ་བསྐྱལ་བ་བསྐྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་
བསྐྱེད་པས། ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པ་དང་། སྦྱོང་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། ཕྱིར་
མི་ལྟོག་པ་དང་། སྦྱོ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་རྣམས། ཅི་རིགས་པར་རྟོགས་པ་
བཞིའི་གཉིས་པོའི་ཕྱོགས་མཐོང་བ་དང་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་རྟོགས་པའོ། །རྣམ་པ་
བཞི་བསྟན་པས་བཞི་པོ་དེ་དག་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་
ནོ། །དེས་པའི་རྣམ་པར་འགྲེལ་པའོ། །

ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྟན་པའི་བྱིར།

སྤྱིང་བཞི་པ་ནི་སྟོང་དག་དང་། །སྟོང་གཉིས་གསུམ་དག་དཔེར་མཛད་
ནས། །བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉིད་གིས་ནི། །ཉིང་འཛིན་ཡོངས་སུ་
བསྐྱབས་པ་ཡིན། །

ཞེས་བསྟན་པ་ནི་གང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་བསོད་ནམས་མང་པོ་ནས་
བཅུམས་ཏེ། སྤྱིང་ཆེན་པོ་བཞི་པའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་སྤང་གིས་གཞལ་བའི་
དཔེ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་གཉིས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་
གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཚུའི་ཕྱང་པོ་
རི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་དག་སྤྱི་ཙེ་མོ་བརྒྱར་གཤགས་པའི་ཆ་གཅིག་གིས། ཚུའི་
ཐིགས་པ་སྤངས་པའི་ཆད་གཟུང་བའི་དཔེས། དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་
ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བསོད་ནམས་མང་བ་ཉིད་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་
འདི་དག་དང་ལྡན་པ་དག་ནི། གང་དང་གང་དུ་སྤྱེས་པ་དེ་དག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་
བཅུམས་ཏེ། དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱས་ཤིང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྡོ་བར་བྱའོ། །སེམས་མ་ཡིན་པ་
གཞན་ཡང་མེད་པར་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བསྡོ་
བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་པན་ཡོན་རྣམ་པ་མང་པོ་ཞིག་བསྟན་པའོ་ཞེས་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་རྩོ་བ་ལ་སོགས་པ་ངེས་པར་
འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞི་དང་འདྲ་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་
ཤེས་པར་བྱའོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་འགྲུལ་པའོ། །

ད་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་མི་མ་བུ་ན་པའི་སྟོགས་དང་། གཉེན་པོར་བཅས་པ་
རྣམ་པ་བཞི་པོ་གཟུང་བ་དང་། འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

འཇུག་པ་དང་ནི་ལྟོག་པ་ལ། །གཟུང་བའི་རྣམ་རྟོག་སོ་སོར་ཏེ། །དགྲ་
ཡི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བྲ། །

ཞེས་བྲ་བ་ལ། དེ་ལ་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། མ་
ལུས་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྟོགས་ཀྱི་རྟོན་ཅན་དང་པོ་ནི། གང་གཉིས་དང་གཉིས་སུ་
མེད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་བྲལ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོས་པར་ངེས་པར་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་
རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མ་ལུས་པ་ལས་ལྟོག་པའི་སྟོགས་ཀྱི་རྟོན་ཅན་རྣམ་པ་
གཉིས་ནི། གང་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྲ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་
པ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའོ་ཞེས་བྲ་བ་ནས་བཅུམས་ཏེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པས། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱལོ་ཞེས་བྲ་བའི་བར་གྱིས་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རྒྱ་གང་གིས་དེ་དག་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་བསྟན་ཅེ་ན། གང་གི་ཕྱིར། ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡུལ་མིན་
བདག །ཅེས་བྲ་བ་སྟོས་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོག་པས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་
བྲལོ། །འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

སེམས་ཅན་ཐུས་དང་བཏགས་ཡོད་པར། །རྣམ་རྟོག་འཛིན་པ་དག་ཏུ་
འདོད། །སོ་སོའི་སྦྱེ་པོ་འཕགས་དབྱེ་བས། །སོ་སོར་དེ་དག་དགྲ་

དག་ཉིད། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ལ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་རྟེན་ཅན་འཛིན་པའི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་སོ་ནི་གང་། གྱེ་མ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་ནི་གང་སྟོང་
 བོ་ལ་སྦྱོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་དབེན་པར་བཤད་པ་ལ་མི་ཞུས། ཡོངས་སུ་ཞུས་པར་མི་འགྱུར་
 བ་ལ་སོགས་པས། སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཡོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཀག་
 པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའི་ཤེས་པ་འདི་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལ་ཡོད་པའི་
 བྱིར། འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྐབས་སུ་བཞག་པ་དང་སོ་འདི་ནི་བྱུང་པར་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ནི་མོས་པ་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་ཡིན་པར་འདིར་བཤད་པའི་བྱིར་སྟོང་སོ་མེད་པའོ། །བརྟགས་པར་ཡོད་པ་
 འཕགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྟེན་ཅན་གྱི་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་ནི་
 གང་སེམས་ཞུས་པ་དེའི་རྒྱ་རིས་པ་ལ། བཙུག་ལྡན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་
 མཆིས་པའི་སྦྱང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། གང་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། གནས་པ་
 དང་། གཞན་དུ་འགྱུར་བར་མི་དམིགས་ན་སུ་ཞིག་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གནས་པར་
 འགྱུར། སུ་ཞིག་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གནས་ནས། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བའོ། ཆོས་སྟོན་
 པར་འགྱུར་ཞེས་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཀག་

པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་བ་ཡིན་ནོ། །

འཕགས་པའང་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་དེ། དག་སྒྲོང་དག་མཚན་མོ་འདས་ནས་ནང་
བར་གྱི་དུས་སུ་ངས་སྟོན་ཆགས་ཅེ་སྤང་སྤྱོད་པའི་སྐད་ཐོས་སོ། །དེ་བཞིན་
དུ་ང་ནི་དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་སུ་ངེ་དགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་སེང་གོ་ཡན་ལག་མ་སྤྲད་བ་
ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་དེ་དག་ནི་ཐ་སྟད་ཡིན་གྱི།
དོན་དམ་བ་མ་ཡིན་བས་སྟོང་པོ་མེད་དོ། །འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྐབས་
སུ་བཞག་པར་གྱུར་བ་ནི་བྱབ་བ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འདི་དག་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་ཞེས་བརྗོད་ཅེ་ན། གང་གི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་གཟུང་དོན་དེ་བཞིན་མེད། །དེ་
དག་གང་གིས་འཛིན་པར་འདོད། །དེ་ལྟར་དེ་དག་འཛིན་བ་ཡི། །དོ་ཐོས་སྟོང་པའི་
མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་བཞི་ཡང་། རེ་རེ་ཡང་རྣམ་པ་དགུ་
དགུར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་དགུ་པོ་གང་ཞེ་
ན།

ངོ་མོ་ཉིད་རིགས་དེ་དང་ནི། །ཀུན་ནས་ཡང་དག་བསྐྱབ་བ་
དང་། །ཤེས་པའི་དམིགས་པ་མ་འབྲུལ་དང་། །མི་མཐུན་བ་དང་
གཉེན་པོ་དང་། །རང་གིས་རྟོགས་དང་བྱེད་བ་དང་། །དེ་ཡི་ལས་བྱའི་
འབྲས་བུ་ལ། །འཇུག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི། །རྟོག་པ་དེ་ནི་རྣམ་
དགུར་འདོད། །

ཅས་བསྟན་བ་ལ། དེ་ལ་ངོ་མོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་གང་། རབ་འབྱོར་
དེ་ཇི་སྟུང་དུ་སེམས། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་མ་ལྟ་བུའི་སེམས་དེ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་

མཐོང་ངམ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། རི་ལྟར་དབེན་པས་དབེན་པ་འཛང་རྒྱ་
བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་འཛང་རྒྱ་བར་ཡང་མི་འཐད་པ་དང་། རབ་
འགྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །

རབ་འགྱོར་ཅི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དབེན་པའི་སྤྱིར་
ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། རབ་འགྱོར་གཤམ་ཏེ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་
དབེན་པར་མ་གྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
གྱི་བར་དུ་དབེན་པར་མ་གྱུར་ན། དེ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནས་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གྱི་བར་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་མཛོན་པར་
རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ནི་དེའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར། དེ་
ལྟར་སྤྱོད་པ་ནི་དོན་ཟབ་མོ་ལ་སྤྱོད་པའོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་གྱི་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་ནི་གང་ཡང་རྣམ་མཁའི་དབེས་རིགས་སུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསལ་
བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པར་བསྟུབ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
ནི་གང་ཡང་སྤྱོ་མའི་སྤྱོས་བྱའི་དབེས་བསྟུབ་པའི་ཡང་དག་པར་འགྱུབ་པའི་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་བཀག་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དམིགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་གང་ཡང་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་དབེས་
དམིགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསལ་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མི་
མཐུན་པའི་སྤྱོགས་དང་གཉེན་པོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་གང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབེས་གཉེན་པོ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་
པ་བསལ་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གིས་རྟོགས་པའི་རྣམ་པར་

རྟོག་པ་ནི་གང་ཡང་དེའི་དབེས་རང་རང་གིས་རྟོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཀག་
པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

བྱེད་པ་པོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་གང་ཡང་དེའི་སྤྱལ་པའི་དབེས་སྤྱལ་པའི་
རིགས་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསལ་བའི་སྤྱིར། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་རིང་བ་དང་ཉེ་བ་བཀག་པའི་དོན་གྱིས་སོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་
ནོ། །བྱ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་གང་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱལ་པའི་བྱ་
བའི་དབེས་ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཀག་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བྱ་བ་
འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་གང་ཡང་ཤིང་གི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་
དབེས་བྱ་བ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསལ་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པའི་རྣམ་པ་དགུ་གང་
ཞེ་ན།

སྲིད་དང་ཞི་བར་ལྷུང་བའི་སྤྱིར། རྟོགས་པ་དམན་པ་ཉིད་དང་
ནི། །ཡོངས་སྤྱི་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། །ལམ་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཆང་
དང་། །གཞན་གྱི་རྟོན་གྱིས་འགོ་བ་དང་། །ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལོག་པ་
དང་། །ཉི་ཆེ་བ་དང་སྒྲ་ཆོགས་ཉིད། །གནས་དང་འཇུག་ལ་སྒྲོངས་པ་
དང་། །རྗེས་ལ་འགོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །རྣམ་རྟོག་དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་
ནི། །ལྷོག་པའི་སྤྱོགས་ཀྱི་རྟོན་ཅན་ཏེ། །མདོ་ལས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་
བཞིན། །

ཞེས་བསྟན་པ་ལ། དེ་འཁོར་བ་དང་སྤྱི་ངན་ལས་འདས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་

ཞིག་ཏུ་ལྷུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དམན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་གང་རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་
དཔེར་ན་ཉི་མ་དང་ཆུ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་སྤྱིར་བཞིར་ལས་བྱེད་ཅིང་རྗེས་སུ་
འགོ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཤེས་རབ་དང་སྤྱིར་རྗེ་
དག་གིས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལྔ་པོས་འཁོར་བ་དང་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པ་གང་ཡང་
རུང་བར་ལྷུང་བར་མི་བྱེད་པའི་བྱིར། འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་དཔེས་རྟོགས་པ་མ་
ལུས་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་གང་བྱུང་མེད་ཁྱིམ་ཐབ་མེད་པའི་
དཔེས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་བྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་
ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་པ་མ་ཆང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་གང་ཡང་གཤམ་ཏུ་ཞུགས་
པའི་མི་དཔེར་བའི་དཔེས་བསྐྱབ་པའི་བྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་རྒྱུ་གྱིས་འགོ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་གང་ཡང་
འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ། ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་དཔེས་
རྟོགས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་
ནོ། །ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལོག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་གང་ཡང་ཚུ་བོ་རྣམས་གང་གྲུའི་ཚུ་
བོ་དང་སྟན་ཅིག་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་འགོ་བའི་དཔེས། གྲོགས་གཙོ་བོ་རྣམས་དང་
སྟན་ཅིག་ཏུ་འགོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བྱིར་མི་ལྟོག་པར་འགོ་བ་དང་། ཐེག་པ་གཞན་དུ་
འགོ་བ་མེད་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་
པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཉི་ཆེ་བ་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་གང་སྐྱེས་བྱུང་ལག་པ་གཡས་པ་

དང་། གཡོན་པའི་དབེས་ཉི་ཆེ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་པ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་
ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོགས་པ་ཐ་དད་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་གང་ཚུ་སྤང་
སྤོ་མོ་དང་། ཚུ་སྤང་ཆེན་པོའི་ཚུ་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ཕྱིན་ན་རོ་གཅིག་པར་
འགྱུར་བའི་དབེས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྟ་དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་ཤེས་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གནས་པ་དང་འབྲུག་པ་མི་ཤེས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་གང་ཡང་འཁོར་
ལོ་རིན་པོ་ཆེ་གནས་པ་དང་། འགྲོ་བའི་དབེས་གནས་པ་དང་། འགྲོ་བ་དག་ནི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྟ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་
པ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་ལ་འགྲོ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་གང་ཡང་དེ་ཉིད་དཔུང་གི་
ཆོག་པ་ཀྱིས་མདུན་དུ་འགྲོ་བའི་དབེས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཡུ་ཉེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་
ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དག་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བརྟག་པ་ལ་རབ་འབྱོར་འདི་ལ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སྟོད་པའི་ཆེ་འདི་སྟམ་
དུ་འདིག་ཉེན་ན་གནས་པ་འདི་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་
བརྩམས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་དོན་གྱི་དབང་མ་གཏོགས་པར་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་
སྦྲིན་པར་བྱ་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོད་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གྱི་ལན་ཡིན་ནོ། །

ཐ་དད་དུ་བྱེད་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གཅིག་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡོད་པ་

མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཀའ་བ་ལ། ལུས་ཐ་དད་བ་རྣམས་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཀྱི་བྱང་
དུ་བྱིན་པའི་དཔེས་ལྔ་པོ་དེ་ནི་བྱང་པར་མེད་པའི་ཐོབ་པ་འདིས་གཙོ་བོར་འཐད་
པའི་ལན་གྱིས་གསུངས་ལ། ཡང་དོན་རྗེས་སུ་ཞུགས་ནས་བྱང་པར་དུ་ཤེས་པ་
མེད་པས། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པ་དང་འབྲེལ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་
ཀྱང་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

འོན་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྣད་དང་བརྒྱུད་བྱས་ན་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་བརྒྱུས་
ཏེ། བྱང་མེད་རིན་པོ་ཆའི་དཔེས་དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྐྱུས་
ཤིང་མི་གནས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གནས་དེར་མི་
གནས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་དགོངས་པ་མཆོག་ཉིད་ཡིན་པར་འཐད་པའི་
ལན་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་འཇིག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ཞིང་
དབྱེ་བ་རྣམ་པར་དགྲུང་འགྲུང་བར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག །

འཇིག་པ་དང་ནི་འདོང་བ་དང་། །ཡིད་ལ་བྱེད་དང་ཁམས་གསུམ་
ནི། །གསུམ་ཆར་ཉི་བར་འབྲེལ་བ་དང་། །གནས་དང་མདོན་པར་ཞེན་
པ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དངོས་པོ་བཏགས་པ་དང་། །ཆགས་པ་དང་ནི་
གཉེན་པོ་དང་། །རི་ལྟར་འདོད་བཞིན་འགྲོ་ཉམས་དང་། །འཇིག་པ་
དང་པོར་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་ལ་འཇིག་པ་དང་ཐར་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། གང་བཙམ་
ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་ཆོས་གང་ཡང་འཇིག་པའམ་གཏོང་
བ་མ་མཆིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་

རྣམས་པར་རྟོག་པ་ནི། གང་ག་ཟུགས་ནས་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་
 ཏུ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས། ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་མ་བཏང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 མེད་པར་དག་པའི་རྩ་བ་རྣམས་རྣམས་པར་འཕེལ་བ་དང་། བ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་རྣམས་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་མེད་
 བ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས། གང་རབ་འབྱོར་ནས་ག་ཟུགས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་
 བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། དེའི་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ཅིའི་སྤྲད་ཏུ་ཞེ་ན། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བའི་འཐད་
 བའི་ལན་གྱིས་སོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁམས་གསུམ་པ་དང་ཉེ་བར་འབྲེལ་
 བའི་རྣམས་པར་རྟོག་པ་ནི་གང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅིའི་སྤྲད་ཏུ་དེ་ལྟར་ག་ཟུགས་ཡིད་
 ལ་མ་བྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་འདྲན་མར་འགྱུར་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཁམས་གང་
 ཏུ་ཡང་འདྲེ་བར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཏུ་འོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་པའི་
 རྣམས་པར་རྟོག་པ་ནི་གང་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་དེ། རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་
 བར་ལ་ཡང་གནས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་
 ནོ། །དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་རྣམས་པར་རྟོག་པ་ནི་གང་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཅིའི་སྤྲད་ཏུ་མངོན་པར་ཆགས་པར་མི་འགྱུར། མངོན་པར་ཆགས་པར་བྱ་བའི་
 གནས་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དངོས་པོར་བརྟགས་པའི་རྣམས་པར་རྟོག་པ་ནི་གང་གལ་ཏེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་སྟུང་ཏུ་སེམས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། དེ་

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་གང་ཡང་མ་གཟིགས་
པས་འདོགས་པར་མ་མཛད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྤྲུགས་སུ་ཆུད་པ་ནི་
རྫོད་པར་བྱེད་པ་དང་བརྫོད་པར་བྱ་བ་བརྟགས་པར་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བའི་དོན་ནོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ནི་ཆོས་གང་ཡང་
མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་འོ་ཞེས་
བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་ལས་ཉམས་པའི་ཆོག་གིས་
ན་མཛོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་གཙོར་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་
པ་ཡིན་ནོ། །ཆགས་པའི་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་ནི་གང་བཙོམ་ལྟན་འདས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་ན་རི་ལྟར་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་
པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོན་འདི་དག་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་བ་ལགས། རབ་འབྱོར་
གང་གི་ཆེ་འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་མེད་ཅིང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་
མེད་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉེན་པོའི་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་ནི་གང་གཉེན་པོའི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུ་པར་
ལ་དམིགས་པ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་དང་། རྒྱུ་པར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དེ་དང་མ་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་
རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་ནི་གང་དམིགས་པར་བྱ་བ་དང་། དམིགས་པར་བྱེད་པ་དག་
དབྱེར་མེད་པས་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་བསྐྱབ་པ་མེད་ན། མཛོན་པར་རྟོགས་པ་

དང་། མངོན་པར་སྒྲུབ་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཟུགས་ཞེས། འདི་ནི་གཟུགས་སོ། །

འདིའི་གཟུགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་
རྒྱལ་པོ་ཇི་ལྟར་འདོད་པར་འགྲོ་བའི་དཔེས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུ་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་
སོགས་པའི་ལམ་དུ་ཇི་ལྟར་འདོད་པར་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་བར་གྱིས་རྗེས་
སྤྱོད་བྱང་བ་གཞན་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་འཛིན་
པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དགུ་པ་གཉིས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

ཆེད་བཞིན་ངེས་པར་མི་འབྱུང་དང་། །ལམ་ལ་ལམ་མིན་ངེས་འཛིན་
དང་། །འགོག་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་བ་དང་། །དངོས་པོ་ལྡན་དང་མི་ལྡན་
དང་། །གནས་དང་རིགས་ནི་འཛིག་པ་དང་། །དོན་དུ་གཉེར་དང་རྒྱ་
མེད་དང་། །ཕྱིར་ཕྱོད་བ་ནི་དམིགས་པ་ལ། །འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་
གཞན་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་ནི་གང་ཡང་ཁ་ལོ་བསྒྱུར་བའི་དཔེས། དེ་དག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་མཆོག་གིས་རབ་ཏུ་ཁྲིད་པ་དེས་རང་དབང་དུ་བྱེད་པའི་
ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་ལ་ལམ་མ་ཡིན་པར་ངེས་པར་འཛིན་པའི་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་གང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ལམ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་མ་ཡིན་པ་དང་ལམ་ཡིན་
པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་དང་། འགོག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་

པ་ནི་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེན་པོའི་སྦྲད་དུ་ཉི་བར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་
བརྩམས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་འདི་ནི་སྤྱི་བ་མ་ཡིན་འགོག་པ་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་ནི་ཆོས་ཉིད་ཆད་མར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རོ། །

དེ་ལྟ་ན་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་ཡོད་པར་མི་འདོད་པར་མི་འདོད་དོ་ཞེ་ན།
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱིན་པ་ཉིད་དམིགས་པར་བྱས་ནས། དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་ཏུ་བྱས་ནས། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་ཞིང་། འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་
བསྟོ་མས་པས། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་ལ་མངོན་པར་བརྩོན་པར་ཡང་དག་པར་
བརྩོན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་དང་ལྡན་པ་དང་། མི་ལྡན་
པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་གང་དེའི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་ཞུས་ནས། ལན་བཀའ་སྩལ་པ་
ནས་བརྩམས་ཏེ། གཟུགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱིན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཏུ་ལྡན་
པ་བཀའ་བས་མངོན་པར་བརྩོན་པར་བྱ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་
ཡིན་ནོ། །

གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་གནས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་གང་ཡང་
གཟུགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་
བཙུན་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཟུགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་
པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་གསུམ་ཆར་ནི་གང་ན་ཡང་མི་གནས་
སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཐད་པའོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་རྣམ་པར་འཛིག་པའི་

རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་གང་ཨ་མ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུའི་དཔེས། ཆོས་རྣམ་པར་
མི་འཇིག་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དོན་དུ་མི་གཉེན་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་གང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་ལ་
དབང་དུ་སྐྱར་བ་ཐོབ་པར་འདོད་པས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་
པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་གང་དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནི་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
རྒྱ་ཡིན་པའི་དཔེས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ནི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་
གིས་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་འཐད་པས་སོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་
ཚོལ་བའི་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་གང་ཡང་འཛོང་གི་སྟོབ་
དཔོན་ཀྱི་དཔེས། ཕྱིར་ཚོལ་བའི་ཆོས་ཐུབ་པར་དཀའ་བར་སྟོན་ཅིང་། དེ་བཞིན་
དུ་མི་དམིགས་པ་ལ་སྟོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་དགོངས་པ་མཛད་པ་དང་། འཇིན་པའི་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་གཉིས་པོའི་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་
ཡིན་ནོ། །ཐུ་བཞི་ལས་དང་པོ་ནི་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། འཇིན་པའི་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དག་གོ། །

གཉིས་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་གོ། །གསུམ་པ་ནི་རྣམ་
པར་ཤེས་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་གཞན་ནོ། །བཞི་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་བྲལ་བའི་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའོ། །རིགས་གཉིས་ཡིན་ལ། རིགས་ཀྱི་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་ཕྱི་མ་ཅན་ནོ། །གང་དེ་ལས་རེ་ཞིག་རིགས་

གྱི་ཆུ་པ་དེ་ཉིད་རིགས་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་འདི་ལྟ་སྟེ། གཉེན་པོའི་སྤྱོད་པ་ཡང་
དག་པར་རྟོགས་པའི་དུས་ནི་རིགས་ཏེ། དེ་རིགས་ཉིད་ཡིན་གྱི། རིགས་གྱི་ཆུ་
པར་རྟོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་དུས་མ་ཡིན་པ་
ནི་རིགས་ཅུང་ཉིད་དོ། །ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་ཆུ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ལ།
དམིགས་པའི་ཆུ་པར་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཆོག་སྒྲ་མ་ཅན་ནོ། །

གང་དེ་ལས་རེ་ཞིག་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་ཆུ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ལ།
དམིགས་པའི་ཆུ་པར་རྟོག་པ་འདྲ་ཡིན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཡང་དག་པར་རྟོགས་
པར་བྱེད་པ་ནི་དམིགས་པ་ལ་ཡང་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་
ཆུ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། དམིགས་པའི་ཆུ་པར་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་འདི་ལྟར་
དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྟོགས་པའོ། །སྤྱོད་པ་འདིས་ལྷག་མ་ཆུས་ཀྱང་རྩེས་
སུ་དཔག་པར་བྱའོ། །ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་
པའི་སྤྱོད་པ་གྱི་ཆུ་པར་འགྲེལ་པའོ། །

ཡང་ཅིའི་བྱིར་དེ་ལ་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་འདོད་ཅེ་ན། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་
པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཐོབ་པ་ཡང་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་ཡིན་ཏེ། ཡང་རྒྱ་གསུམ་ནི་བྱང་
ཆུབ་གཞན་ལ་སྟོན་པ་དང་ཞེས་སྟོས་པ་ནི། གང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་གྱི་
པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ནི་ཟབ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་དཀའ་བ་
བྱིད་པ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྟུན་ཏེ། མཐོང་བའི་ལམ་ཐོབ་པ་དག་
སྟོང་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ལྷང་བསྟན་པ་ཉིད་གྱིས་སོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱ་ནི་
ཡོངས་སུ་གཏོད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་པོ་ལ་དེ་ལ་ཤེས་

རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མང་དུ་གཏད་པས་གསུངས་སོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་
ནོ། །དེའི་མདོ་ནི་ཀུན་དགའ་ཐོངས་ཁྱིལ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་
ཡོངས་སུ་གཏད་དོ། །ཅི་ནས་བྱི་མའི་དུས་ལྔ་བརྒྱ་པ་ཐ་མའི་དུས་སུ་རྒྱས་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཐོབ་པར་ཆད་མེད་པའི་རྒྱ། །བསོད་ནམས་མང་པོའི་མཚན་ཉིད་
དོ། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་
སེམས་ཅན་ངེ་སྟེན་པ་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིང་། དེ་དག་ལ་
བྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་སོ་དཔེར་བྱ་བ་ནས་བརྒྱུ་
ཏེ། རྒྱ་ཆེར་སྐད་ཅིག་དང་ཡུད་ཅུང་དང་། ཐང་ཅིག་ཅུང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པའི་ཆོས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ་ཞེས་བསྟན་པ་
ཡིན་ནོ། །སྐད་ཅིག་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པས་ནི་གོ་རིམས་བཞེན་དུ་གང་ཟག་དབང་
པོ་རྣམས་སོ་དང་། འབྲིང་དང་། ཐ་མ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཏེ། བྱ་བ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པ་འདིར་སྐད་ཅིག་མར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཐ་སྟོན་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་
རོ། །དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་མི་བསྐྱོད་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་རྩ་འབྲུལ་མདོན་དུ་
མཛད་པའི་དཔེས་ནི་རྣམས་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་
ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ནི་གསུམ་སོ་དེ་དག་ཡིན་ནོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་
ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གང་ཡིན་ཞེ་ན།

འི་མ་ཟད་དང་མི་སྐྱེ་བའི། །ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བརྗོད་དོ། །

ཞེས་བསྟན་པ་ལ། ཡང་ཟད་པ་ཤེས་པ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན་མི་སྟེ་བ་ཤེས་པ་
ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན།

ཟད་མེད་སྐྱེ་མེད་ཕྱིར་དེ་དག་གི་ཁོ་རིམ་ས་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ།

ཞེས་བསྟན་པ་ནི། གང་ཀྱན་དགའ་ལོ་ནམ་མཁའ་ཟད་པར་འདོད་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་ཟད་པ་ཤེས་པ་ལོ། །སྐྱ་ཆེ་བའི་ཡེ་
ཤེས་བརྗོད་པ་དང་། ཆོས་དེ་ནམས་ནི་སྤྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་སྤྱེ་བ་
ཤེས་པ་བརྗོད་པས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཉི་བར་དགོངས་པའི་
སྤྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ངེ་ལྟར་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་ཞེན། བདེན་པར་
མཆོན་པའི་ལྡན་སྐྱ་སྐྱ་ཆེན་པོ་བསྟན་ནས། འཕགས་པ་ཀྱན་དགའ་ལོ་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པར་ངེས་པར་སྦྱོར་བ་དང་། དེ་གཟུང་
བས་གཟུངས་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་གཟུང་བ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ངེ་ལྟར་ན་མི་བད་པའི་རྣམ་པ་བད་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ཞིང་དངོས་པོ་
འདིག་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་གི་སྤྱིར་སྦྱོར་བའི་དུས་ཀྱང་། རབ་འབྱོར་
གཟུགས་མི་བད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱུགས་ཏེ། སྤྱིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་འདུག་པའི་མ་འབྲེས་པའི་ཆོས་
ཏེ། དེ་ལྟར་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ནས་མཁའ་ལྟར་བད་མི་ཤེས་པས་མངོན་
པར་བསྐྱབ་པར་རྣམ་པར་བཟླ་བ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་

ཐུགས་སྲུ་ཆུད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་ནི་བདག་དང་། ཆོས་ཐམས་
ཅད་དུ་འཛིན་པ་སྤངས་པས་མཐོང་བའི་ལམ་གསལ་བར་བསྟེན་པའི་དོན་དང་། དེ་
ལྟར་སྦྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ལ་ནི་པ་དང་མ་ཞི་བའི་སྦྱེས་བྱའི་དཔེས་
བདུན་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་སྦྱོད་ཡུལ་ལས་འདའ་བར་སེམས་པ་དང་། ལྷ་རན་གྱི་
ཐུག་ཏུ་ཐུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་
དེ་བས་ན་ཟད་པ་དང་། མི་སྦྱེ་བ་ཤེས་པས་ནི་གང་ཡང་ཟད་པའམ། མི་སྦྱེ་བ་མེད་
བས།

འགག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ། །མཐོང་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་
ནི། །རྣམ་པར་རྟོག་རིགས་ཅི་ཞིག་ཟད། །སྦྱེ་མེད་རྣམ་པ་ཅི་ཞིག་
འཛོལ། །

ཅེས་བྱ་བ་ལ། དངོས་པོ་གང་འཛིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་ཟད་པ་ལ་ནི་ཟད་པ་
ཤེས་པ་ཡིན་པ་ཟད་པ་ཤེས་ཞེས་བརྗོད་ལ། མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་མི་སྦྱེ་བ་ལ་
དགོངས་ནས་མི་སྦྱེ་བ་ཤེས་པ་ཞེས་བསྟན་པ་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་ནི་ཟད་པའམ། མི་སྦྱེ་
བ་མེད་པ་ནི་ཅི་ཞིག་འཛོལ་ཅེས་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར།

ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ཤེས་བྱ་ལ་ཡང་སྦྱིབ་ཟད་
པར། །སྟོན་པ་གཞན་གྱི་བརྗོད་པ་གང་། །འདི་ལ་ཁོ་བོས་མཆར་དུ་
ཅིས། །

ཞེས་བསྟན་པ་ལ། དེས་ན་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ།

འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །གཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་

མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་
གྲོལ། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པོ་འདི་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
ཕྱིར།

སྦྱིན་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ལ། །དེ་དག་པན་ཚུན་བསྐྱུས་པ་གང་། སྐད་
ཅིག་གཅིག་གི་བཟོད་པ་ཡིས། །བསྐྱུས་པ་དེ་འདིར་མཐོང་བའི་
ལམ། །

ཞེས་བསྟན་པ་ནི། གང་རབ་འགྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་ཆེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
དུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ།
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་། པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་
རྩོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་པའི་བར་དུ་དུག་པོ་རེ་རེ་ཞིང་དུག་དུ་བྱས་ནས་རྣམ་པ་
སྐྱམ་ཅུ་ཅུ་དུག་གིས་བསྐྱུས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་
ཡོངས་སུ་བསྡོམས་བའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱུས་
པ་ཡིན་ནོ། །

འདིའི་མདོ་ནི། རབ་འགྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པའི་ལྷན་དང་། དག་
དང་། ཡིད་ཀྱི་ལས་ཉི་བར་འགྱུར་བ་ནི་ཚུལ་གྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལོ། །དེ་

ཉིད་ལ་ལེན་པ་པོ་རྣམས་པར་གཤེགས་ཞིང་འབྲེལ་བར་སྦྲ་བ་ལ་སོགས་པ་བཟོད་པ་ནི་
བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོང་མའི་མཆང་འབྲུ་བ་དང་། ཡོངས་
སྒྲ་སྦྲ་བ་ལ་སོགས་པས་སྦྱིན་པ་ལ་སྦྱོར་བ་མི་འདོར་བ་ནི་བཙུན་འབྲས་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱེན་པའོ། །

དེ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱིན་པ་དེ་རྣམས་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཏུ་ཡོངས་སྒྲ་
བསྒྲེགས་ཞིང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་རྣམས་པར་གཤེགས་པའི་
སེམས་མེད་པ་ནི་བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱིན་པ་བྱེན་
པ་ན་སྦྱ་མའི་སྒྲོས་གནས་པས་གང་གི་ཡང་པན་པ་དང་། གཞོད་པར་བྱ་བ་མ་
མཐོང་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟུང་བ་
ནས་ཤེས་རབ་བསྒྲོམ་པའི་བར་ཏུ་རེ་རེ་ཞིང་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་དུག་པོ་ཡོངས་སྒྲ་
རྫོགས་པར་བསྟུས་པ་མདོ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་བཟོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་དུག་
ཆན་ཆ་དུག་པོ་འདི་དག་ནི་རྣམས་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་དུག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །མཐོང་བའི་ལམ་
ཀྱི་བཟོད་པ་འདི་སྦྱེས་པ་ན་འདོད་པ་དང་། གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་
ཁམས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་པར་རྟོག་
པ་བཞིས་བསྟུས་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་སྒྲོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་དབང་ཏུ་བྱ་བའི་
བྱུང་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྦྱོམས་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་པ་ནི། དེ་ནས་སེང་གོ་རྣམས་པར་
བསྦྱིངས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྦྱོམས་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་ནས།

ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་ལུགས་མཐུན་དང་། །ལུགས་མི་མཐུན་ལ་
རྟོག་པར་བྱེད། །

ཅེས་བསྟན་པ་ལ། དེ་ལ་ལྷགས་དང་མཐུན་པ་ནི། མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་
འདུ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ལྷགས་དང་མི་མཐུན་པ་ནི་གང་དེ་རྣམས་
མེད་པས། ལྷ་ངན་དང་། སྤེ་སྤྲགས་འདོན་པ་ལ་སོགས་པ་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པའོ། །རྩེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་
འགྲེལ་པའོ། །

མཐོང་བའི་ལམ་བསྟན་ནས། ད་ནི་བསྟོམས་པའི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་པའི་
རྟོགས་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་བཟོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞེག་བསྟོམས་པའི་ལམ་
བསྟོམས་ནས་འདི་བྱིས་བཟོད་པར་བྱའོ། །བསྟོམས་པའི་ལམ་མཐར་གྱིས་གནས་
པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུས་བསྟུས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐོད་ཀྱིས་གྱི་སྟོམས་
པར་འཇུག་པས་བསྟུས་པ་ཡིན་པས་དེའི་བྱིར་དེ་བསྟན་པའི་སྟོན་པ་བསྟོམས་པའི་
ལམ་མཐོང་བསྟན་པའི་དབང་དུ་མཛད་དེ།

འགོག་དང་བཅས་པའི་སྟོམས་འཇུག་དགུར། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་
སོང་འོངས་ནས། །འདོད་པར་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས། །མཉམ་
གཞག་མིན་པའི་མཆམས་བཟུང་སྟེ། །ཐོད་ཀྱིས་དུ་ནི་སྟོམས་འཇུག་
པ། །གཅིག་དང་གཉིས་གསུམ་བཞི་དང་ལྔ། །དྲུག་དང་བདུན་དང་
བརྒྱད་ཀྱིས་ནས། །འགོག་པའི་བར་དུ་མི་འཕྲར་འགྲོ། །

ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷགས་དང་མཐུན་
པ་དང་། ལྷགས་དང་མི་མཐུན་པའོ། །དེ་ནས་སང་གི་རྣམ་པར་བསྐྱེདས་པའི་ཉིང་
ངེ་འདྲིན་པ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། རྟོན་ཅིང་འགྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལ་སོ་སོར་

བརྟགས་པའི་རྗེས་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ནས་མཉམ་
པར་གཞག་པའི་སེམས་དང་། ལྷགས་དང་མཐུན་པ་དང་། ལྷགས་དང་མི་མཐུན་
པ་གཅིག་དང་། གཉིས་དང་། གསུམ་དང་། བཞི་དང་། ལྷ་དང་། རྒྱག་དང་། བདུན་
དང་། བརྒྱད་དང་། དགུ་པོ་ལ་ཐོད་ཀླུ་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པས་མངོན་དུ་བྱེད་
པ་ན། རི་ལྟར་འདོད་པས་དབང་དུ་བྱ་བ་མང་དུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ།

འདིའི་མདོ་ནི། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་སེམས་དབའ་
ཆེན་པོ་འདོད་པས་དབེན། སྤྲིག་ཏེ་མི་དགོ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་དབེན་པ་རྟོག་པ་དང་
བཅས་པ། དཔྱེད་པ་དང་བཅས། དབེན་པ་ལས་སྦྱིས་པའི་དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་
ཅན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཉི་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདུ་ཤེས་
དང་། ཆོར་བ་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་ཉི་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་
སོ། །དེ་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལས་ལངས་ནས། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་
ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་
གོ། །དེ་ལས་ལངས་ནས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྦྱེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་
གོ། །དེ་ནས་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྦྱེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །དེ་ནས་
ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྦྱེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །

དེ་ནས་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལོ། །དེ་ནས་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ།
དེ་ནས་གཉིས་པ་ལ། དེ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། སེང་
གོ་རྣམ་པར་བསྐྱེདས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བྱས་ནས་ཐོད་ཀླུ་
ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་

ཟད་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་འོ། །དེ་ནས་ནི་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ལ་
གནས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལས་ལངས་ནས་མཉམ་པར་མ་
བཞག་པའི་སེམས་ལ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འོ། །གང་། ས་བརྒྱད་རྣམ་
གཉིས་རྗེས་འབྲེལ་དང་། །གཅིག་ཀྱང་སོང་ཞིང་འོངས་ནས་ནི། །རིགས་མི་མཐུན་
བར་གསུམ་པར་འགྲོ། །ཐོད་ཀྱང་གྱི་ནི་སྟོམས་འཇུག་མིན། །ཞེས་བསྟན་བ་དེ་ངེ་
ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། །ཁ་དང་འུག་པ་གཉིས་མཆོན་ཉིད་མཚུངས་པ་ཡིན་ནམ། དེའི་
སྐབས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་ལ་མཁས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པས་བསྐྱེད་པ་བྱངས་
མེད་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་སྟེད་དུ་འཇུག་ཅིང་། སངས་རྒྱས་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བསྟོམ་པའི་
ལམ་རྒྱུན་ཆགས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །བསྟོམ་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་འབྲེལ་བའོ། །

བསྟོམ་པའི་ལམ་བསྟེན་ནས་ད་ནི་དེའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་པ་བཞི་
བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་

མདོར་བསྟུས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །མགོན་དང་བཅས་པ་མེད་
ཉིད་དང་། །དུས་གསུམ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་། །ལེགས་པའི་ལམ་ནི་
རྣམ་གསུམ་དང་། །གཟུང་བའི་རྣམ་རྟོག་འདི་གཅིག་སྟེ། །སྤྱིར་བའི་
རྣམ་པའི་སྟོད་ཡུལ་ཅན། །

ཞེས་བསྟན་པ་ལ། དེ་ལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མདོར་བསྟུས་པ་མི་ཤེས་པའི་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་ནི་གང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་འདི་

དག་མདོ་དང་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་དེ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་དྲུག་པོ་འདི་དག་མདོ་དང་རྒྱས་པར་ཀུན་ཆུབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་
བརྩམས་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་ཆར་མདོན་པར་རྟོགས་པ་གཅིག་
གིས་མདོར་བསྡུས་པ་བསྟན་ནས། མདོན་པར་རྟོགས་པ་རེ་རེ་ཡང་རྒྱས་པར་
བསྟན་པས་སོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་ཅེ་མོའི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་མདོར་བསྡུས་པ་དང་། རྒྱས་པར་
བསྟོམ་པའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ཉེ་བར་བཀོད་པ་དང་། དེས་སྤང་བར་བྱ་
བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མདོ་དང་རྒྱས་པ་
འཆོལ་བར་འགྱུར་བ་ལགས་ཞུས་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མདོར་
བསྡུས་པ་ཤེས་པ་དང་། རྒྱས་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབང་
པོ་རྣམ་པོ་ལ་སོགས་པ་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་མདོར་བསྡུས་པ་དང་། རྒྱས་པ་བརྗོད་
པ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་
རྒྱས་ཀྱིས་དགོངས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་གང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་ལ་རི་སྐད་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་སྟོབ་པ་ནི་བདུད་ཀྱི་ལས་མི་
བྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པ་དང་།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པས་ཆོམས་པར་བྱ་བ་
དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱང་པོ་དང་། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་

འབྲས་བྱ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་བཀོད་བས། གང་དེ་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་སེ་གོལ་གཏོགས་པ་ཅམ་དུ་བསྐྱེམས་པའི་
བསོད་ནམས་དེ་མང་དུ་འཕེལ་བ་ཉིད་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པའི་རྒྱ་ཉིད་
ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚས་ཐམས་ཅད་ཏྲག་པའི་
རྒྱ་ཅན་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་འདི་ལས་འཁྱུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་
ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

སྦྱོར་བའི་ལམ་མེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་གང་ངེ་སྐྱད་བཤད་པ་ལ་
གནས་པ་ནི་ཕྱིར་མི་སྟོག་པ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་། དེ་ལ་
བསྟེན་བཀྱར་བྱས་པ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་དང་། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྷག་ལ་སོགས་པའི་ཚས་
ཀྱི་རྣམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱེམ་པ་ནས་བཅམས་ཏེ། འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དེ་ལ་པན་ཡོན་འདི་དག་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་
བར་དུ་གང་གསུངས་པ་ནི་སྦྱོར་བའི་ལམ་ཀྱི་དུས་སུ་འོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་
ནོ། །མཐོང་བའི་ལམ་མེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པའོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་མཐོང་བའི་ལམ་ཀྱི་དུས་སུ་འོ། །བསྐྱེམ་པའི་ལམ་མེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་
པ་ནི་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྐྱེམ་པ་དེ་ལ་བསྐྱེམ་པའི་ལམ་ཀྱི་དུས་
སུ་སེམས་ཀྱི་པན་ཡོན་མང་པོ་ཞིག་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་
ནོ། །སྦྱོར་བའི་ལམ་མི་ཤེས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་གང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་

ཞི་བ་དང་། རག་ལས་པ་དང་། གསོག་དང་། སྤྱང་པོ་མེད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ཉིད་སྤྱོད་པའི་བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱེད་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་འགོག་པས་ན་ཞི་བའོ། །རྒྱུན་གྱི་དབང་གིས་ན་རག་
ལས་པའོ། །རང་བཞིན་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་གསོག་གོ། །རྣམ་པར་དབྱུང་མི་
བཟོད་པས་ན་སྤྱང་པོ་མེད་པའོ། །མཐོང་བའི་ལམ་མི་ཤེས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
ནི་གང་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་པ་ཉིད་མངོན་པར་བསྟུན་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱེན་པ་བསྟུན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་
དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱེད་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བསྟོམས་པའི་ལམ་མི་ཤེས་
པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་གང་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟོམས་པས་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ཉིད་དང་། བསྟོམས་པའི་ལམ་གྱི་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་
བྱ་བའི་བྱེད་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ནམ་མཁའ་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་བསྟོམས་
པའི་ལམ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ལས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱེད་
རོ། །དེ་ལ་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་པ་ཉིད་མངོན་པར་བསྟུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་མཁའ་
ཞེས་སྟོས་པས་ནི་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་སྤྱོད་པ་ཉིད་བསྟོམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བསྟོམས་པའི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གྱི་རྣམ་པ་
གཉིས་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་བྱེད་

གཉིས་པ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས། །འདུག་པའི་ཡུལ་ཅན་
ཡིན་བཞེད་དེ། །

ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན།

སེམས་མི་སྐྱེ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། སྙིང་པོ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དང་། ཐེག་
བ་དམན་བ་ཡིད་བྱེད་དང་། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡིད་མི་
བྱེད། །བསྐྱོམ་དང་བསྐྱོམ་པ་མེད་པ་དང་། །དེ་དག་ལས་ནི་བསྐྱོག་
ཉིད་དང་། །རི་བཞིན་དོན་མིན་རྣམས་ཉོག་པ། །བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་
ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་སྐྱེ་བའི་རྣམས་པར་ཉོག་
པ་ནི་གང་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉི་པར་བཟུང་སྟེ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་
ནོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་རྣམས་པར་ཉོག་པ་ནི་གང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སྙིང་པོ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་རྣམས་པར་ཉོག་པ་ནི་གང་ཐེག་པ་གཞན་ཀྱི་
ཡིད་ལ་བྱ་བ་གོ་སྐྱབས་མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་རྣམས་པར་ཉོག་པ་ནི་གང་རྣམས་པ་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱ་བ་མི་འདོར་བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་
སྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་། སེམས་དང་སེམས་ལས་རྒྱུད་བའི་ཆོས་མི་རྒྱ་བ་དེ་ལྟར་
སྐྱེད་པ་དང་། དེ་ལྟར་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་གསུངས་པ་དང་།

དེའི་སྐྱོད་པ་དང་། མངོན་པར་བསྐྱབས་པ་དང་། བསྐྱོམས་པས་རྣམས་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་བཞག་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་ཅིག་མ་
གཅིག་གིས་མངོན་པར་ཉོགས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་

བྱ་བ་ཉིད་དང་ནི། །

ཞེས་བསྟན་པ་ལ། དེ་ལ་སེམས་ཅན་དུ་བཏགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་གང་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་སུ་གཏོགས་པ་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ནས་བརྒྱལ་སྟེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་བཏགས་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རབ་འབྱུང་དེ་རི་ལྷ་མ་དུ་སེམས། སེམས་ཅན་དུ་གདགས་པ་དམིགས་སུ་ཡོད་དམ། ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་ནི་སེམས་ཅན་དུ་བཏགས་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་གང་ཆོས་སུ་བཏགས་པ་ལ་སྟོབ་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྷན་འདས་འོ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོད་པས། གཟུགས་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱིའམ་ཞེས་བྱ་བས་ཉི་བར་དམིགས་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་བཞག་པས་སོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

སྟོང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་གང་གཟུགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་དབྱི་བ་དང་། བསྐྱབ་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་མཐོང་བས། དེ་སྟོབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོད་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས། རབ་འབྱུང་སྟོད་པ་མེད་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་

བཅུ་མ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱོམ་པ་དེའི་ཚེ། མི་
དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལན་གྱི་བར་གྱིས་གཉིས་
དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་དག་དམིགས་པ་དང་མི་དམིགས་པ་ཉིད་དུའོ་ཞེས་བསྟན་
པ་ཡིན་ནོ། །

ཆགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་གང་དམིགས་པ་དང་། མི་དམིགས་པ་དག་
ལ་ཆགས་པ་བཀག་པས་དེ་ལྟ་ན་ནི་ས་ནས་ས་གཞན་དུ་འཕོ་ཞིང་དེ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དེ། དམིགས་པ་ལ་གནས་ན་དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་
དམིགས་སུ་མེད་ཅེས་གང་གསུངས་པའི་ལན་གྱི་འཐད་པས་སོ་ཞེས་བསྟན་པ་
ཡིན་ནོ། །ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་གང་དེ་ལྟར་ཆོས་
རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་མེད་པས། རི་ལྟར་ཉི་བར་དམིགས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་
ཆོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་མི་དམིགས་པ་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་
པ་ཡིན་པར་གནང་ངོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་གང་དེ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་མཐའ་དག་མཛད་
པར་མི་རིགས་པས་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་སུ་ཡང་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མ་བྱས་པ་སྟེ། མངོན་
པར་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ངེས་པར་
འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་གང་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་
གཞག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཟུགས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ནས་དེ་རྣམས་ལ་

རྒྱ

མ

སེམས་དང་ལྟན་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་
ཅིའི་སྒྲིབ་ཞེས། ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོན་ལྷས་ཀྱང་མ་གཟིགས་པ་
དང་།

དེ་ལྟ་ན་ནི་བཙེམ་ལྟན་འདས་སེམས་ཅན་གྱི་ཕུང་པོ་གསུམ་དུ་ཕུང་སྟོན་
པར་མཛད་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་སྤྱུ་འདུ་ཤེས་པ་དེ་རྫོགས་པར་
བྱེད་པའི་དོན་དང་། དེ་ལྟར་བསྟན་པས་དོན་དམ་པའམ་དེ་ལས་བརྫོགས་པ་ལ་
ཞུགས་ནས། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བཀའ་པ་དང་། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱལ་པའི་དཔེས་འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་ལ་གནས་
པ་བཀའ་པས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་
མཐའ་དག་མཛད་པར་གསུངས་པ་དང་། དེ་ལྟ་ན་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་
སྤྱལ་པ་ལ་བྱེད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས། བྱེད་པ་པོའི་སྤྱལ་པ་དང་བཅས་
པའི་དགོངས་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དང་། དེ་གཉི་གའི་དོན་བྱེད་པའི་བྱེད་པར་
བྱེ་བྲག་མེད་པར་གསུངས་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞུགས་པའི་སྟོན་ལམ་
ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པས་དེ་གཉི་གའི་བྱེད་པར་བརྫོད་པ་དང་། སྤྱལ་པར་མཛད་པའི་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་སྤྱལ་པའི་དཔེས་བྱེད་པ་པོའི་རྣམ་པར་རྫོགས་པ་བསལ་
བའི་དཔེས་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡོན་མ་དག་པའི་རྣམ་པར་རྫོགས་པ་ནི་གང་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཡོན་ཡོངས་སུ་དག་
པ་མེད་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་སྤྱལ་པ་དེ་དག་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་

པའི་ཕྱིར། ཡོན་གྱི་གནས་བྱུང་པར་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་པའི་སེམས་དང་། དེ་ཡིད་ལ་བྱས་ཤིང་ནམ་མཁའ་ལ་མེ་ཏོག་འཛོར་བར་བྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་གྱང་ཡོན་སྤུལ་བ་དེས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དགུ་བ་སྟོན་པ་རྣམ་པར་འབྲུགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་གང་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་གི་ཆོས་ཉིད་མི་འབྲུགས་པའི་སྟོན་པ་གསུངས་པ་དང་། དེ་ལྟ་ན་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལ་ངེས་པར་རྟོགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྲུགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་དག་རྣམ་པ་མེད་པ་དེ་ལ་འདུག་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མིང་དང་མཚན་མ་སྟོན་པས་ཆོས་ཉིད་འབྲུགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་བྱེད་པ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟེས་པ་དང་། བྱེད་མེད་སྟོས་པས་ཟ་མ་དང་། མ་ཞིང་དང་། འབྲས་བྱ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའམ། གཏོགས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་བྱུང་པར་སྟོས་པ་ནི་རིགས་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །བྱ་དང་བྱ་མོ་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་རབ་དུ་བྱུང་བའི་སྟེ་བོ་དང་། རེས་སུ་མཐུན་པར་སྟོས་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

རིགས་སྟོས་པས་ནི་རྒྱུད་སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་པ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་དབང་དུ་བྱ་བ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཡང་འཕམ་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་སྤྱད་གནས་དང་། ལན་གངས་གཞན་ལ་སྟོང་བར་འགྱུར་བའི་དཔེས་ནི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ཉེས་པས་རིགས་ངན་པར་གྱུར་པ་དག་གྱང་འདིར་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་དབང་དུ་བྱས་

བར་ཤེས་བར་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། ཞེས་བསྟན་བ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་འཛིན་པའི་རྣམ་
བར་རྟོག་བ་གཉིས་བ་བརྗོད་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར།

སེམས་ཅན་བཏགས་བ་དེ་ཡི་རྒྱུའི། །ཡུལ་ཅན་བསྐྱོམ་བའི་ལམ་
འབྲེལ་བ། །དེ་ལ་གཞོད་བ་བྱེད་བ་ཡིས། །མི་མཐུན་སྟོགས་རྣམས་
རྣམ་བ་དགྲ། །

ཞེས་བསྟན་བ་ལ། གང་རབ་འབྱོར་ཐ་སྟད་དང་། མིང་དང་མཆན་མ་ལ་
མཛོན་བར་ཆགས་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྟམས་ཏེ། རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་
མཐེན་བ་ཉིད་ཐོབ་བར་བསྟན་པའི་བར་གྱིས་སོ་ཞེས་བསྟན་བ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་
རྣམ་བ་དགྲ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར།

ཐམས་ཅད་མཐེན་ཉིད་གསུམ་དག་གི། །བདག་ཉིད་རི་བཞིན་སྒྲིབ་
རྣམ་གསུམ། །ཞི་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་སོགས་དང་། །མཚུངས་བར་ལྡན་
དང་མི་ལྡན་དང་། །མི་མཉམ་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་དང་། །ཉོན་
མོངས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། །གཉིས་སྟུ་མེད་ལ་ཀྱན་མོངས་
དང་། །རྣམ་བར་རྟོག་བ་ཐ་མར་བཞེད། །

ཅེས་བསྟན་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་མཐེན་བ་ཉིད་ལ་ཀྱན་དུ་
མོངས་བ་ནི་གང་ཅིའི་སྣང་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་དགྲ་བཅོམ་བ་ཡང་དག་བར་
རྟོགས་བ་ནི་རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་མཐེན་བ་ཉིད་ཅེས་བགྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྟམས་
ཏེ། རྣམ་བ་གང་དང་། ཉགས་གང་དང་། མཆན་མ་གང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པས་སྟུགས་སྟུ་ཆུད་པས། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་མཐེན་བ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ་

བསྐྱེད་ཀྱི་དོན་ནམ། སྤྱི་ཐོག་བཞེས་པའི་དོན་ལ་སྦྱད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
རོལ་བ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་ལ་ཀུན་དུ་སྒྲུབ་པ་ནི་
གང་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་མུག་གི་དོན་ལ་སྦྱད་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར་ཉེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་མུག་གི་དེ་
བཞིན་ཉིད་ནི་གང་གི་ཡང་དོན་མི་བྱེད། དོན་མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་བྱེད་དོལ་བའི་འཕྲུག་
བ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དང་དོན་མ་ཡིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་བཀག་པ་
ཡིན་ནོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་
རྒྱུས་ནས། ཆོས་གང་དོན་དུ་བྱ་བ་ལས། དོན་མེད་པར་བྱ་བ་མ་དམིགས་སྟེ།
འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སམ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་གང་ཡང་མི་བྱེད་པས།
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དོན་དང་དོན་མི་བྱེད་པ་བཀག་པས། འཕགས་པ་
ཐམས་ཅད་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དོན་གྱིས་ན་དེའི་དོན་ནམ་མཁའ་དང་འབྲེལ་བའི་
དཔེས་པར་བྱ་དང་། གཞོད་པ་མེད་པས་དོན་དང་དོན་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་མེད་
པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་འཛོལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོལ་བ་
བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་སུ་མེད་པ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟེ། དོན་དམ་པའོ། །

དེ་ལ་ཀུན་དུ་སྒྲུབ་པ་ནི་གང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱིས་གཉིས་སུ་
མེད་པའི་ཆོས་ཐོབ་པ་བཀག་པ་དང་། གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཤིག་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་
ཐོབ་པ་བཀག་པ་དང་། གཉིས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་མི་དམིགས་པ་ན་
ཐོབ་པ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོལ་བ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་རི་ལྟར་

ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དབྱེ་བ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་
མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་མི་མ་སྤུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རབ་འབྱེར་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ནི་དམིགས་སུ་མེད་པའོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་བྱས་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འཐད་པ་ཡིན་
 བོ། །འདིར་ལས་དང་། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཕགས་པའི་གང་
 ཟག་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འབྱུང་ཞེས་ཞུས་པ་ལ། ཐམས་ཅད་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་
 རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་བྱིར། འདུས་མ་བྱས་པ་ནི་འབྱུང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིག་ཏེན་
 གྱི་མཆན་མར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན།
 དོན་དམ་པའི་ཆོག་གིས་དོན་དུ་བཏགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཐད་པ་
 ཡིན་ནོ། །བྱི་མའི་མཐའ་ཤེས་པས་མཐའ་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་ནི་ཞུས་པ་ཡིན་ལ།
 རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་དེའི་མཐའ་མི་ཤེས་པས་མི་ཤེས་པ་དང་
 ལྡན་པ་ལ་དེ་བསྟན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་
 དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱིར། ལྷ་
 ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་འདུག་པ་ལ་
 སེམས་ཅན་དུ་བཏགས་པ་ཡང་མི་དམིགས་ཤིང་། སེམས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་ལས་
 ཡོངས་སུ་འབྲེལ་བ་ནི་དཀའ་བ་བྱེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་པ་
 ཡིན་ནོ། །

ཡམས་ནད་འདི་རྣམས་ཟད་ནས་ནི། །ཡུན་རིང་ལོན་ནས་དབྱགས་

ཕྱིན་ལྟར། རྣམ་པ་ཀུན་དུ་འགྲོ་བ་ཡི། །བདེ་བསྐྱབ་ཡོན་ཏན་ཕུན་
ཆོག་ས་ཀུན། །རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལ་ཆུ་བོ་བཞིན། །འབྲས་བུ་མཆོག་གིས་
དབང་བ་ཡི། །སེམས་དབང་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ནི། རྣམ་པ་ཀུན་དུ་རྟེན་
པར་བྱེད། །

ཅེས་བྲ་བ་ནི། གང་ལྗང་བྱའི་སྤོང་བྱ་དང་། འདབ་མ་དང་། མེ་ཏོག་
དང་། འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པའི་དཔེས་བྲང་ཆུབ་སེམས་དབང་བསོད་
ནམས་ཀྱི་ཞིང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་བདེ་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་
མཆོག་མང་ཞིང་། ལྷ་ཆོག་ས་པའི་དོན་གྱིས་ན་སྐྱེད་མོས་ཆལ་བཟང་པོ་དང་འབྲ་
བར་འབྲས་བུ་མཆོག་གིས་དབང་ཞིང་མཛེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བྲ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་
བཞིན་ཉིད་ལས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འཕྲོ་བ་པའི་
འཐད་པ་དང་། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སློབ་པ་ན།
དབང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། ལས་རང་གིས་བྱས་པ་དང་། སློན་པའི་ཡེ་
ཤེས་དང་། དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་
དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ཉིད་ཐོབ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་
ལས་འདའ་བའི་པན་ཡོན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིའི་མདོ་ནི། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། སྐྱེས་བུ་ལ་ལ་ཞིག་ལྗང་བུ་
བསྐྱེད་པར་འདོད་ལ། སྐྱེས་བུ་དེས་ལྗང་བུ་དེའི་རྩ་བ་མ་དམིགས། ཡལ་ག་

དང་། སྤྲོད་བྱ་དང་། ལོ་མ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བྱ་མ་དམིགས་པར་ལྡང་བྱ་
 དེའི་སྤྲོད་བྱ་བསྐྱེད་དེ། དུས་དུས་སུ་ཆུས་བྱ་ཞིང་། དེའི་སྤྲོད་བྱ་དེ་རིམ་གྱིས་
 ཡལ་ག་དང་། ལོ་མ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བྱ་ལ་སྦྱོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར།
 སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཡང་དག་པར་འཇུག་སྟེ། དེ་
 དག་རིམ་གྱིས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་ལ་སྦྱོད་ཅིང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་དེ། དེ་དག་ལོ་མ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བྱ་ལྟར་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་འཆོ་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལ་ལོ་མ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ལ་བརྟེན་
 ཅིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ངན་སོང་གསུམ་ལས་ཡོངས་སུ་སྦྱོལ་བའོ། །མེ་ཏོག་ནི་
 གང་ལ་བརྟེན་ཅིང་རྒྱལ་རིགས་ཤིང་སྤྲ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ནས། འདྲ་ཤེས་མེད་འདྲ་
 ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་བར་གྱི་ལྷ་རྣམས་སུ་སྦྱེའོ། །དེ་ལ་འབྲས་བྱ་ནི་འདི་
 ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ལ་བརྟེན་ནས། སེམས་ཅན་རྣམས་
 རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་ནས་དག་བཅོམ་པ་དང་། རང་བྱང་ཆུབ་དང་། རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་རབ་ཏུ་གནས་སོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་
 སྦྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་
 མཆོག་དུ་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཆེ་མོའི་
 མངོན་པར་རྟོགས་པའི་བསྟོམ་པའི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པའི་རྣམ་པར་འགྲེལ་བའོ། །

སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཐོབ་པའི་ཅེ་མའི་དེ་མ་ཐག་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་དེ་
འཛིན་ཡིན་པས་དེ་བསྟན་པའི་བྱིང་།

བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན། །སྟོང་དང་སྟོང་གཉིས་གསུམ་སྟེ་
པོ། །སྟོབ་མའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
སྟོན་མེད་ལ། །བཀོད་པའི་དགེ་རྣམས་དཔེར་མཛད་ནས། །བསོད་
ནམས་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་བར་མེད་དེ། །བར་
ཆད་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན། །

ཞེས་བསྟན་པ་ནི། གང་དེ་ནི་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་ཉེན་གྱི་
ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ངེ་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་
གནས་པར་གྱུར་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ལ་གནས་པར་གྱུར་པ་བས། དེ་
རྣམས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་བྱང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ལ་དམིགས་ཏེ། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་
བསྐྱེད་པ་ནི། བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་
གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དཀར་
པོ་རྣམས་པར་མཐོང་བའི་ས་ལ་བཀོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རིགས་ཀྱི་ས་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་བརྒྱུད་པའི་ས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མཐོང་བའི་ས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
བསྐྱབས་པའི་ས་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས་དང་། བྱས་པ་རྫོགས་པའི་ས་
དང་། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་མེད་པར་ཞུགས་

བ་ལ་བཞག་པ་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཞུགས་པའི་བསོད་
ནམས་མང་དུ་སྐྱེ་བ་ཉིད་གྱིས་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་དེའི་རྗེས་
ཐོགས་ཉིད་ལ་འཁང་རྒྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་
ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་འབྲས་བུ་བཞིའི་
གནས་ལ་ཞུགས་པར་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་གནས་བརྒྱད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་རིམ་ལྟར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་ཞེ་ན། གང་གི་སྤྱིར་རྗེས་ཐོགས་ཉིད་ལ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱད་པར་སྒོས་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་
ཆུབ་ཏུ་ཞུགས་པ་རྣམ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་
རབ་ཏུ་སྦྱད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཉིང་རེ་འཛིན་འདིའི་རྗེས་
ཐོགས་ལ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་འཁང་རྒྱ་བ་ཉིད་དོ། །གང་ཡིན་ཞེ་ན།
དེ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད། །ཅེས་བསྟན་པ་ནི་གང་། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱའོ། །ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ཡི་དམིགས་པ་དངོས་མེད་དེ། །བདག་པོ་དྲན་པ་ཡིན་པར་
བཞེད། །རྣམ་པ་ཞི་ཉིད་

ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་དེའི་དམིགས་པ་དང་། བདག་པོ་དང་། རྣམ་པ་ལ་ལན་དུ་
དམིགས་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། བདག་པོ་ནི་དྲན་པ་ཉིད་ཡིན་
ནོ། །རྣམ་པ་ནི་ཞི་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

འགོག་པ་ཤེས་པ་འང་ཞི་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མཆན་ཉིད་ནི་མཆན་ཉིད་པ་

ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། འདིས་ནི་འདིར་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བ་ཡིན་པར་བཤད་
གྱི་དངོས་པོ་འགོག་པའི་ཞི་བ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ནི་ལོག་པར་རྟོག་
བ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས།

འདི་ལ་ནི། རབ་ཏུ་སྤྲོ་རྣམས་བརྒྱད་མར་རྟོག་ལ། །

ཞེས་བསྟན་པ་ལ། འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་འདི་ལ་འོ། །རབ་ཏུ་སྤྲོ་རྣམས་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་སོ། །གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་མར་
སྤྲོ་ཆོག་པར་རྟོག་པའི་སྤྲོ་རྣམས་འབྲུག་པའི་རྟོག་པར་འཇུག་ཏེ། དེ་ལ་སེལ་བ་ཅེས་ཏུ་
སྤྲོ་བར་རྟོག་ཞིང་། ཆོག་ཏུ་སྤྲོ་བའི་ལམ་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པས་ཤེས་ཆེར་སྤྲོ་བ་
ཅོད་པར་བྱེད་དོ། །རི་ལྷ་ཞེན། དེའི་ཕྱིར་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ།

དམིགས་པ་འཐད་དང་དེ་ཡི་ནི། རྩོམ་ཉིད་ངེས་བཟུང་བ་དང་། རྣམ་
ཀུན་མཐུན་ཉིད་ལེ་ཤེས་དང་། །དམ་པའི་དོན་དང་ཀུན་རྗེ་བ་
དང་། །སྤྱིར་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དང་། །ཐབས་དང་བཅས་
པའི་རྟོག་པར་དང་། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་ལམ་བཅས་དང་། །གཉིན་པོ་མི་
མཐུན་སྤྱོད་པར་དང་། །མཆོན་ཉིད་དང་ནི་བསྒྲོམ་པ་ལ། །སྤྲོ་བ་
རྣམས་ཀྱི་ལོག་རྟོག་པ། རྣམ་པ་ཀུན་མཐུན་ཉིད་རྟོན་ཅན། རྣམ་པ་
བརྒྱུད་པར་དག་ཏུ་བཞེད། །

ཅེས་བསྟན་པ་ལ། དབྱེ་བ་བརྒྱུད་ཏུ་བཞེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དེ་ལ་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་རྟོན་པའི་དམིགས་པ་འཐད་པ་ལ་ལོག་པར་
རྟོག་པ་ནི་གང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡུམ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་

སྤྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་
ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི་གང་དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོན་གྱིས་གཞིགས་པ་ན། དངོས་
པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་མ་གཞིགས་པས། བརྡོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱད་པ་
ནས། རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པའི་བར་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། བརྡོལ་ཏུ་
སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །

དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་
ཉིད་དོ། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་དགོངས་ཤིང་ཡིད་ལ་མ་
བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཆོས་རྣམས་ཉིད་དང་མི་འབྲལ་བའོ། །ཆོས་ཀྱི་ཆོས་
ལ་དངོས་པོ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱིས་ཆོས་ལ་དངོས་པོ་མེད་པར་
ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་བཞིའི་ཚུལ་གྱིས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀྱན་རྫོབ་ཉི་
བར་བཟུང་ནས། དངོས་པོ་དངོས་པོ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་རྗེས་སྤྱོད་གནང་
བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་རྗེས་སྤྱོད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་
ནི་གང་ཀྱན་རྫོབ་དང་། དོན་དམ་པ་དག་གིས་དེ་བཞིན་ཉིད་མངོན་པར་མི་ཤེས་པ་
རྣམས་ཀྱི་སྤྱིར་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་སྟོན་པར་མཛད་པའི་སྤྱིར་རོ་
ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པར་རྟོགས་པ་ནི་གང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
གཟུགས་ནས་འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། རྗེས་
སྤྱོད་པ་དག་ལ་གཉིས་སྤྱོད་ཅིང་གཉིས་སྤྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱོད་
པའི་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི།

གང་སངས་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པའི་དོན་བརྗོད་པ་ལ་འདྲུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་
 བར་བསྟན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཆོས་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་། ཡང་དག་
 པའི་དོན་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་མངོན་པར་
 རྟོགས་པའི་གོ་རིམ་ས་བཞེན་དུ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་མཛད་
 བས། སངས་རྒྱུ་ཞེས་བརྗོད་པ་འདྲུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཆོས་དཀོན་མཆོག་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི་གང་བྱང་རྒྱུ་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་
 གླ་དགས་ལུས་པ་ལ། ལྟོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཆོག་གླ་དགས་ཉིད་
 ཡིན་པ་དང་། ཡང་བྱང་རྒྱུ་ནི་མིང་ཅམ་ཉིད་དང་། ཡང་མི་བྱེད་པའི་དོན་ནི་བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་དོན་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དེ་བཞེན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བྱང་རྒྱུ་ཡིན་པ་
 དང་། ཡང་མིང་དང་མཆོན་མ་ཅམ་བྱང་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་སངས་རྒྱུ་
 རྣམས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་ཡིན་པ། སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པར་
 སངས་རྒྱུ་པས་ན་བྱང་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
 ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པ་ནང་བྱང་རྒྱུ་ལ་དམིགས་པ་ཉིད་བཀག་པ་དང་། དེ་ལྟ་ཡིན་
 བ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་ན་དེ་ཉིད་དུ་གཉིས་ཀྱི་
 སྟོན་པ་སྤངས་པ་དང་། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་པར་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་
 དོན་དུ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་པ་འཕེལ་བར་བསྟན་པ་དང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 དཔའ་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྟོན་པ་ནི། དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་པར་འཕེལ་ཞིང་། མི་
 འཛིགས་པ་ཡིན་པའི་ལན་གྱིས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དགེ་འདུན་བསྟན་པའི་དོན་

དང་། སངས་རྒྱས་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པ་དང་། གཟུངས་རབ་ཏུ་ཐོབ་པ་དང་།
ལྷན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་མི་འབྲེལ་བ་
དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་
པ་ཡིན་ནོ། །

ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི་གང་དེ་ཐོབ་པའི་རྒྱའི་ཐབས་ལ་
མཁས་པ་དང་དེ་བསྟན་པ་ནས་བརྒྱུད་པ་ནས་ཉི་བར་
བཟུང་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས།
སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་ཞིང་། སྦྱིན་པར་བྱ་བ་
དང་། གཏོང་བ་སོ་དང་། ལེན་པ་སོ་མི་དམིགས་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་སེམས་
ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱོབ་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་བྱིན་པ་སོགས་པའི་ས་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་བརྗོད་པར་རྒྱ་ཆེར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་
པར་དམིགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མི་མང་དཔས་སློ་མཆོག་
དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་མེད་པ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི་གང་དངོས་སོ་མེད་པས་དངོས་
སོ་མེད་པ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པར་བྱ་བར་མི་རུས་པ་ཉིད་དང་། དངོས་སོས་
དངོས་སོ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པར་མི་རུས་པ་ཉིད་དང་། དངོས་སོས་དངོས་སོ་
བྱང་ཆུབ་པ་བཀག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དངོས་སོ་དང་། དངོས་སོ་མེད་པ་

དང་། དངོས་པོ་མེད་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པར་བཀག་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་སྤྱི་བཞི་
ལ་གོ་བསྒྲིག་པ་དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་ནི།
མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་དམ་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་
ནོ། །

ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི་གང་ག་ཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱང་པོ་
ནམས་རྟག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་བ་དང་། བདག་
དང་། བདག་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། མ་ཞི་བ་ཉིད་དང་། མངོན་པར་ཞེན་པའི་
སྒྲོས་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པ་ཉིད་
དུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་མཆེད་དང་། ཁམས་ལ་
སོགས་པ་ནས་ནམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་གསུམ་དུ་བསྒྲོམ་པ་བསྒྲོམ་པར་མངོན་པར་
ཞེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ནམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་
སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་བསྒྲོམ་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། རྒྱན་དུ་ཞུགས་
པའི་འབྲས་བུ་ནས་བརྒྱུ་ལྷན་ཏེ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལས་འདའ་བའི་
བར་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་བརྒྱ་ཡོངས་སུ་
རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནས་བརྒྱུ་ལྷན་ཏེ། སྒྲིན་མེད་པར་ཞུགས་
པ་དང་།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པ་
དང་། བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བྱུག་གི་སྒྲིད་པ་དང་། སྒྲིང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་བསྒྲོམ་པ་

དང་། སྟོབས་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་
བསྐྱེད་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ་དང་། བག་
ཆགས་ཀྱིས་མཆོམས་སྦྱར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱ་བ་ལ་
མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་སྟོས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་སྟོས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེན།

ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སྟོས་པར་མི་བྱེད་ལ། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་
དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སྟོས་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་འཐད་པས་གཟུགས་ལ་
སོགས་པ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྟོས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་དུ་བྱིན་པ་ནི། སྟོས་པ་མེད་པར་རྗེས་སུ་གནང་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་
སྟོས་པ་མེད་པའི་ལྟ་བར་ཞུགས་པ་ལ། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་གཟུགས་ལ་ཡང་ངོ་
བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སྟོས་པ་
མེད་པར་ལྟ་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུན་མེད་པར་བརྗོད་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་
ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་མེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ལམ་མེད་པས།
མ་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུའི་ལམ་དག་བཙོམ་པའི་དཔེས་བསྟན་པས་
ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུན་མེད་པར་འཇུག་པའི་འབྲས་བུ་
ཐོབ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱི་རྗེས་སོགས་ཉིད་
ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་
ཡིན་ནོ། །

འདིའི་མདོ་ནི་རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་དག་བཅོམ་པ་ནི་ལམ་ཐམས་
 ཅད་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་། ཡང་དག་པའི་སྒྲིན་མེད་པར་འཇུག་སྟེ། རམ་འབྲས་བྱའི་
 ལམ་མ་གྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་ཐོབ་པར་མི་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཡང་ལམ་བསྐྱབས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྒྲིན་མེད་པར་འཇུག་སྟེ། རམ་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་
 རམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ལམ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི་གལ་ཏེ་ལམ་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
 བྱས་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིན་མ་མཆིས་པར་འཇུག་ན་བརྒྱད་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ལམ་ནི་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལམ་དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་དེ་འབྲས་བྱ་མདོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བས་
 བརྒྱད་པ་དང་། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉི་ལྔ་པ་བརྒྱུད་སྟེ། པ་རོལ་
 ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། ཤེས་པ་དང་མཐོང་བ་དག་གིས་དཀར་པོ་རྣམ་
 པར་མཐོང་བའི་ས་ལ་སོགས་པའི་ས་བརྒྱད་པོ་ལས་ཡོངས་སུ་འདས་ནས། ལམ་
 གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིན་མེད་པར་ཞུགས་ནས།
 རམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་བཞད་པའི་ཕྱིར་དོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་གྱི་
 ཤེས་པ་དང་། སྒོང་བ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བཟོད་པའི་མཚན་

ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་པོ་ཁོ་ནར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་དེའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་
མངོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་
པར་བྱེད་པའི་འཐད་པས། རིམ་པ་འདིས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་
ཤིང་། འབྲས་བུ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེ་བར་འཆོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
བྱ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུབ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ཉེ་བར་འཆོ་
བའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ལམ་དང་། ཐ་དད་པའི་བསམ་པས་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་
ཤེས་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པས། ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། རྟགས་
དང་། མཚན་མ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འཆང་རྒྱ་ཞིང་། དེ་གཞན་
དག་ལ་བརྟེན་པ་དང་། བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་
ལམ་ཉིད་ཡིན་པས། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་སྐད་དང་། བར་
བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་སྒྲ་བརྟན་དང་འབྲ་བར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དགོས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཐབས་སུན་སུམ་ཆོགས་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་
དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱས་ནས།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པ་ཤེས་པས་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་སྟོང་བ་
དོན་ཡོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དང་། དཔྱུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་
ངན་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་ཤེས་ནས་དེའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་
ལས་བསྐྱོད་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་

ལྷ་ཆུང་གི་ལམ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
ཕྱོགས་ནས་སྦྱང་རྩི་ཆེན་པོའི་བར་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་
ལམ་རྩི་ལྷ་བ་བཞེན་དུ་འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། དེ་ནི་
འདི་ལྟར་དེས་སྦྱེས་པའི་དབང་པོ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་འཐད་པས་
སོ། །

ཤིན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཆུང་པར་དབྱེ་བས་
རབ་ཏུ་ཆུང་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྦྱེས་པ་སྦྱོས་པ་ནི་བྱད་
མེད་ཀྱང་དགག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྦྱ་ལས་སྦྱེས་པ་སྦྱོས་པར་བྱད་མེད་ཀྱང་
སྦྱད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་པོ་དེ་དག་ཀྱང་དད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་
ནོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དང་བྱང་ཆུབ་པའི་ཆོས་དེ་དག་ནི་ལྷན་པ་ཡང་
མ་ལགས། མི་ལྷན་པ་ཡང་མ་ལགས། གཟུགས་མ་མཆིས་པ། བསྟན་དུ་མ་མཆིས་
པ། མཆོན་ཉིད་གཅིག་པ་ལ་གས་ན་རྩི་ལྷར་བྱང་ཆུབ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ལགས་
ཞེས་ཞུས་པ་ལ་སེམས་ཅན་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱང་པའི་ཆོས་མི་ཤེས་པ་དེ་
དག་གི་དོན་དུ་འདི་སྐད་དུ། འདི་དག་བདག་གིས་བཤད་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་། གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི་གང་
རབ་འགྱུར་དེ་ནི་འདིར་གཟུགས་གང་ཡིན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྟུམས་ཏེ།
ཆུང་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་བར་གྱི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ནི་འཕགས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལ་ནི་ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན། མི་ལྷན་

བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་འཇིག་
ཉིན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་བརྗོད་དོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་བཏགས་པས་ཉན་ཐོས་དང་། རྣམ་
བ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཤེས་པ་དང་། མཐོང་བ་དག་གིས་རྟོགས་པར་མི་བྱ་
བ་དང་། རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །

འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན། བྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་
བརྩམས་ཏེ། ཉན་མོངས་པ་འདུལ་བ་ལ་ནི་འཕགས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
ཉིད་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན། བྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་
བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། རྟོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་
ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་ནི་གཟུགས་མེད་པ། བསྟན་དུ་མེད་པ། ཐོགས་པ་མེད་པ། འདི་ལྟར་མཆོན་
ཉིད་མེད་པར་མཆོན་ཉིད་གཅིག་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་གཟུགས་མེད་པ་དང་། བསྟན་
དུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པ་དང་། བསྟན་དུ་མེད་པ་ལ་སོགས་
པ་དག་དང་ལྡན་ཅིག་ལྡན་པ་དང་བྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་འཐད་པས་
སོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

མཆོན་ཉིད་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི་གང་འདིར་གཟུགས་མེད་པ། བསྟན་དུ་
མེད་པ། ཐོགས་པ་མེད་པ། མཆོན་ཉིད་མེད་པར་མཆོན་ཉིད་གཅིག་པར་པ་རོལ་
དུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབས་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་
པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་
སོགས་པའི་ས་ལས་འདའ་བར་བྱ་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་

མཚན་ཉིད་མེད་པ། གཟུགས་མེད་པ། བསྟན་ཏེ་མེད་པ། རྟོགས་པ་མེད་པའི་
མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ལ་ཡང་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། གཤམ་ཏེ་སྟོན་མཚན་ཉིད་མེད་པར་གྱུར་པ་དེ་ཕྱིས་མཚན་ཉིད་ཡོད་པར་འགྱུར་
བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་ཞེས་བྱ་བའི་འཐད་པས་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་ཉིད་མེད་པར་
བསྟན་པ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པ་རྣམས་བྱུང་ཡང་རུང་། དེ་བཞིན་
གཤམ་གསུམ་པ་རྣམས་མ་བྱུང་ཡང་རུང་སྟེ། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དབྱིབས་འདི་ནི་དེ་
བཞིན་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་འཐད་པས་སོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་
ནོ། །བསྟོམ་པའི་ལམ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི་གང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་
མེད་པར་མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་ཡིན་ན་ནི་དེ་བསྟོམ་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྟོམ་པར་མི་འཐད་པས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ས་ལས་འདས་ནས།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་མེད་པར་འདུག་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ།
མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་དང་། མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཀ་བཀག་པས་དེ་ལྟར་
བསྟོམ་པ་ནི་མཚན་ཉིད་མེད་པའོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེ་ལྷ་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་ཞུས་པའོ། །

གཟུགས་རྣམས་པར་བསྟོམ་པ་བསྟོམ་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
ཉིད་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལ་
སོགས་པ་དང་། དེའི་རྟེན་གྱིས་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ས་ལ་སོགས་པའི་

ཁམས་བྱུག་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། དེའི་ཡན་ལག་སྤྲངན་ལ་
སོགས་པ་དང་། སྦྱབ་པ་དང་། སྤང་བའི་མཚན་ཉིད་སྤང་བ་དང་། རོར་བ་དང་། དང་
པོ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། བྱམས་པ་དང་། སྦྱང་རྩེ་དང་། དགལ་
བ་དང་། བཏང་སྦྱོམས་དང་།

གཟུགས་མེད་པའི་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྩེས་སྤྱད་ན་པ་བྱུག་
ནས་བཟུང་སྟེ། ཐབས་རྩེས་སྤྱད་ན་པ་རྣམས་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། སྦྱུག་བསྐྲུལ་
བ་དང་། བདག་མེད་པའི་འདྲ་ཤེས་དང་། བདག་དང་། སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་
འདྲ་ཤེས་དང་། རྟག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། སྦྱུག་བསྐྲུལ་བ་དང་།
ཞི་བ་དང་། མ་ཞི་བའི་འདྲ་ཤེས་དང་། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་།
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་རྣམས་དང་། སྦྱོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་
པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྦྱོམས་པར་
འཇུག་པ་དགུ་དང་། རྟོག་པ་དང་བཅས། དཔྱེད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རྟོག་པ་
མེད་ཅིང་དཔྱེད་པ་ཅམ་དང་། རྟོག་པ་མེད་ཅིང་དཔྱེད་པ་ཡང་མེད་པའི་ཉིང་རེ་
འཛིན་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་སྦྱུག་བསྐྲུལ་བ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་བ་
དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་དང་། ཟད་པ་དང་། མི་སྦྱེ་བ་ཤེས་པ་དང་། ཚས་དང་།
རྩེས་སྤྱད་འགོ་བ་དང་། ཀྱན་རྩོལ་དང་།

འབྲིས་པ་དང་། སྤྲི་བཞིན་ཤེས་པ་དང་། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་དང་།
སྦྱོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་།
གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་དང་། སྦྱབས་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་

པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་དང་། གཟུངས་དང་།
 ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་།
 རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། རང་བྱུང་རྩུབ་དང་། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་། བག་ཆགས་ཀྱིས་མཆོམས་སྦྱོར་བའི་ཉོན་མོངས་
 པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་བསྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་
 ཕྱིན་པ་བསྒྲོམ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་མདོར་
 བསྐྱུས་པ་དང་། རྒྱུས་པའི་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་དབང་དུ་མཛད་པའི་ཕྱིར། རི་
 རྒྱུད་དུ་བསྟན་པའི་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་བསྒྲོམ་
 པ་སྒྲོམ་པ་ནི་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་ཤེས་པར་བྱ་བའི་
 ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྦྱིའི་མཆོན་ཉིད་དང་། རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མང་པོ་སྒྲོམ་པ་ནི་སྤར་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་ཡུལ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་
 བའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟ་ཞེན་ཞེས་ངེས་པ་ལ་རི་རྒྱུད་དུ་བཤད་པའི་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དེའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་
 བག་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་བསྒྲོམ་པ་མེད་པ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་རྒྱ་ཆར་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བསྒྲོམ་པ་མེད་དོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རི་ལྟ་དངོས་པོ་ལ་ནི་བདག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་མཐའ་
 གཉིས་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་འཐད་པས་སོ། །གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་

ཐམས་ཅད་བསྐྱོམ་བ་མེད་པ་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་མཆོན་
 ཉིད་ཞུས་པ་ལ། གཉིས་པོ་དེ་དག་ལ་ནི་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་པ་
 དང་། གཉིས་དང་གཉིས་མ་ཡིན་པ་ཞུས་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནས་
 འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་བར་དུ་གོ་རིམས་
 བཞིན་དུ་གཉིས་དང་གཉིས་མེད་པ་བསྟན་ནས། རི་ཅམ་དུ་གཉིས་པ་དེ་ཅམ་དུ་
 དངོས་པོ་འོ། །

རི་ཅམ་དུ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཅམ་དུ་འདུས་བྱས་སོ། །རི་ཅམ་དུ་འདུས་
 བྱས་པ་དེ་ཅམ་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཅན་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ལས་
 མི་འབྱོལ་ལོ། །གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཅན་ནི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་བྱང་
 བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་
 ཅན་ལ་རྣམས་པར་བྱང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར་བས། རབ་འབྱོར་དེ་
 དེ་བཞིན་ནོ། །རི་སྐད་སྤྲུལ་པ་དེ་བཞིན་ཏེ་ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་དང་
 མེད་པའི་འདུ་ཤེས་བཀག་པས་མ་ཐུན་པའི་བཟོད་པའི་ལམ་དང་། འབྲས་བུ་བསྟན་
 པས་ལམ་དང་། དངོས་པོར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དམིགས་
 པ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཆོས་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་
 རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས། དེ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཡུལ་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་

བ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྡོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་
བ་ན་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆེ། འདོད་པ་རྣམས་ལས་དབེན་སྤྲིག་པ་
མི་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལས་དབེན་པ། རྟོག་པ་དང་བཅས་པ། བྱད་པ་དང་བཅས་
པ། དབེན་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་།

བདེ་བ་དང་ལྷན་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཉི་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་སྤང་པོ་གསུམ་དུ་ལུང་བསྟན་
པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ནས། ང་ཉིད་དབང་དུ་གྱུར་པས་དངོས་པོ་
མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྲུགས་སུ་ཆུད་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་སྤྲུགས་སུ་ཆུད་པར་ཁུས་པའོ། །རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་འདོད་
པ་རྣམས་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་ཞིག་ཡོད་དེ། ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པའམ་ཞེས་བྱ་བ་
ནས་བརྩམས་ཏེ། མངོན་པར་འདོད་པའི་སྤྲུགས་སུ་ཆུད་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལ་དངོས་པོ་ནི་གང་གི་དངོས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་བྱ་བའོ། །མེད་པ་ནི་དངོས་པའི་
རྒྱན་ཆ་དང་པའོ། །དེ་ལྟར་འདི་དག་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་དུ་
བྱས་ནས་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་མ་ངེས་པ་དང་བཅས་པའི་སྐབས་རྒྱས་པར་
འཕྲོས་པའི་ལོག་པར་བསྐྱབ་པའི་གནས་རྣམ་པ་བཙུ་བྱུག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལྟར་བྱས་ནས།

དེ་ཡི་རྟགས་དང་རྣམ་འཕེལ་དང་། །བརྟན་དང་སེམས་ཀྱན་གནས་པ་
དང་། །མཐོང་ཞེས་བྱ་དང་བསྐྱོམ་པ་ཞེས། །བྱ་བའི་ལམ་ནི་སོ་སོ་
ལ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་བཞི་ཡི། །གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བཞི་དང་།

ནི། །བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། །ལོག་པར་བསྐྱབ་དང་བཅས་
པ་ནི། །ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་

ཞེས་བསྟན་པ་དེ་བཤད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །མངོན་པར་རྟོགས་
པའི་རྒྱན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་ལས་ཅེ་
མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའོ། །

སྐབས་བྱུག་པའི་ཉི་མི་རྣམ་འབྲེལ།

དེ་ནི་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གཤམ་
ཉེ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཆོས་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ན། བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་ན་མཐར་གྱིས་སྟོན་པ་
དང་། མཐར་གྱིས་སྟོབ་པ་དང་། མཐར་གྱིས་ནན་ཏན་དུ་བགྱི་བར་འཆལ་ཞིང་
ཞེས་ཞུས་པ་གསུངས་པ་ནི། མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཉི་བར་
དགོངས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྟོན་
པ་སྟོས་སོ། །དེས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ། ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ནི་
བསྐྱབ་པ་སྟོས་སོ། །མཐོང་བའི་ལམ་དང་བསྟོམ་པའི་ལམ་ཤེས་པའི་དོན་ནི་ནན་
ཏན་དུ་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །མངོན་པར་རྟོགས་པའི་གོ་རིམས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
གསུམ་ཆར་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོས་ཐོག་
མར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། གཤམ་
ཉེ་བདག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྟོགས་
པར་སངས་རྒྱས་ཀྱང་རུང་མ་རྒྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་
པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་ངེས་པར་བཟུང་བ་ལ། སེམས་ཅན་དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་ཅན་
ལ་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་བསྒྲིག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འཇུག་ཅིང་མཐར་གྱིས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་བརྩོན་

པར་བསྟན་པས། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་གོ་རིམས་གྱིས་གཞན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་
ཐབས་ཡིན་པར་བརྟན་བྱས་པའི་དངོས་པོའི་དངོས་པོ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྤར་རོ་
ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་
བརྩུ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རི་ལྷ་ཞེ་ན།

སྦྱིན་དང་ཤེས་རབ་བར་དག་དང་། །སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་བླན་དང་
ཆོས། །དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཏེ། །མཐར་གྱིས་པ་ཡི་བྱ་བར་
བཞེད། །

ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པའི་མངོན་པར་
རྟོགས་པ་ནི། གང་དེ་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་མངོན་པར་སྦྱོད་པའི་ཆེ།
བདག་ཀྱང་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། སྦྱིན་པ་
མཐར་གྱིས་སྦྱོད་པའི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་ཤེས་པས་སོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་
ནོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ནི་གང་བདག་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་པ་རོལ་
ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་གྱིས་མཐར་གྱིས་
སྦྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཤེས་པའི་སྤར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་
ནོ། །བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ནི་གང་བདག་ཀྱང་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་
ལ་སྦྱོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། བཟོད་པས་མཐར་གྱི་སྦྱོད་པའི་ཤེས་པ་
ལ་འཇུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཙོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་
སྟེ། པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པའི་སྦྱོད་པ་རེ་རེ་ཞིང་མཐར་གྱིས་པའི་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་རེ་
རེས་མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་

ཀླུ་སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱི་ཐུག་པའི་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་གང་ཡང་དེ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་
པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས།
ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ལྟག་པར་མོས་ཤིང་། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་མི་བྱེད་པས། སངས་
ཀླུ་སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱི་ཐུག་པའི་མཛོན་པར་ནི་སངས་ཀླུ་སྐྱེས་སྐྱེས་པའོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཟུགས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐུག་པའི་མཛོན་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མཛོན་པར་ནི་སངས་
ཀླུ་སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱི་ཐུག་པའི་མཛོན་པར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རེ་རེ་ཞིང་རྒྱུ་ལྡན་པའི་སྐྱེ་
བ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མཚན་དང་དགེ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་
སངས་ཀླུ་སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱི་ཐུག་པའི་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་
པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་དེ་རྣམས་སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱི་ཐུག་པའི་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བས་བཅུ་ལ་
སོགས་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་དེ་རྣམས་སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱི་ཐུག་པའི་དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
འབྱུང་བ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས། དེ་རྣམས་སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱི་ཐུག་པའི་མཛོན་པར་ནི་སངས་ཀླུ་
སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱི་ཐུག་པའི་མཛོན་པར་དང་། དེ་ལ་དང་པོ་སྐྱེ་
སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །

ལྟག་པ་བཞིས་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞིས་ཡིན་ཏེ། དེ་
ལྟར་བསྐྱེད་པས་ཤིང་ཐུག་པའི་ཉིད་པར་གཞག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་
ཡོངས་སྐྱེ་གསལ་ཏེ། མཐོང་བའི་ལམ་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སྐྱེ་གསལ་པ་ནི་བསྐྱེད་པའི་ལམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་དངོས་པོ་

མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཐར་པའི་སྒྲོན་པ་ལ་སོགས་པ་རབ་དུ་ཤེས་
པ་ནི་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བློན་པ་བསྒྲོམ་པར་ཉོགས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགོ་
བ་དང་། མི་དགོ་བ་དང་། ལུང་མ་བསྟན་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ནི་
ཆོས་རྗེས་སུ་བློན་པའོ། །

སྒྲེས་བུ་བྱུང་བཞི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རབ་དུ་བསྒྲོམས་པས་
དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་རྗེས་སུ་བློན་པ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་མེད་པ་ནི་
དགོ་འདུན་རྗེས་སུ་བློན་པའོ། །དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། མ་རལ་བ་
དང་། མ་ཞིག་པ་དང་། མ་འདྲེས་པ་དང་། སྒྲོན་མེད་པ་དང་། མ་ཉམས་པ། མ་སྒྲུ་
དང་ལྷན་པ། མཁས་པས་བསྟུགས་པ། ཤིན་ཏུ་ཉོགས་པ་ཉིང་ངེ་འདྲིན་ཡོངས་སུ་
བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཚུལ་བྱིམས་དེ་དངོས་པོ་མེད་
པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་བློན་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ནི་ཚུལ་
བྱིམས་རྗེས་སུ་བློན་པའོ། །དེ་ལ་ཐེག་པ་གཞན་ལ་མི་ཉོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་མ་རལ་
པའོ། །ཡང་སྤྱིད་པར་སྒྲེ་བ་རྣམས་པར་སྤངས་པས་རྣམས་པར་མ་ཞིག་པའོ། །སྒྲེ་བོ་
བློན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། མ་འདྲེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་མ་འདྲེས་པའོ། །དཀར་
པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཆ་གཅིག་དུ་རྣམས་པར་འཕེལ་བ་ན་སྒྲོན་མེད་པའོ། །

སྒྲེ་བར་སྒྲོན་ལམ་མི་འདེབས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་མ་ཉམས་པའོ། །རི་ལྟར་འགོ་
བར་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་མ་སྒྲུ་དང་ལྷན་པའོ། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲད་པས་ན་
མཁས་པས་བསྟུགས་པའོ། །དཔང་པོ་རྣམས་བསྤངས་པས་ན་ཤིན་ཏུ་ཉོགས་
པའོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་གི་ཆོགས་རྒྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཉིང་ངེ་འདྲིན་

ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའོ། །ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་སྤྱིན་པ་བདག་ལ་དངོས་པོ་མེད་
པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་རྗེས་སུ་བྱན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་ནི་
གཏོང་བ་རྗེས་སུ་བྱན་པའོ། །

འདོད་པ་ན་སྟོད་པའི་ལྷའི་རིས་བྱུག་ཏུ་སྐྱེས་པའི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་
 དང་། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྟོད་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་བ་དག་དངོས་པོ་
 མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་རྗེས་སུ་བྱམ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་ནི་
 ལྷ་རྗེས་སུ་བྱམ་པ་སྟེ། མཐར་གྱིས་པའི་སྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པས་སོ་ཞེས་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན། མདོ་སྡེ་གཞན་ལས་ལྷའི་རིས་གཉིས་
 རྗེས་སུ་བྱམ་པར་བྱས་ཏེ། དགའ་ལྡན་དང་། གཙང་མའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་རི་
 ལྟར་བྱང་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་འདྲེས་པའི་གང་ཟག་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་
 བས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཆོས་རྣམས་ལ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཤེས་པས་
 མཐར་གྱིས་པའི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ནི། དེ་ལྟར་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་
 ཚུལ་གྱིས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་དང་། རྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
 བྱོགས་རྣམས་དང་།

འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་།
གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་
གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་དང་། མངོན་
པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྟོ་དང་། སྟོབས་དང་། མི་
འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྤྱང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སྟོབ་པ་ན་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་

ཐོ་ཉིད་ཀྱིས་མཐར་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པས་སོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་
ནོ། །

ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལགས་ན་ནི་གང་
ཐམས་ཅད་མེད་པའི་སྤྱིར་གཅིག་ཏུ་ཆད་པར་སྤྱོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་
དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཡོད་པའམ། མེད་པ་མི་
དམིགས་པར་དེའི་ལན་གསུངས་པ་དང་། རང་ཉིད་ལ་ནེམ་བྱར་མེད་ཀྱང་མ་
འོངས་པའི་འགོ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་གྱིས་ཞུས་པ་
དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལགས་ན་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་གྱི་
སྤྱད་དུ། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཇུག་པ་མེད་པ་
དང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་འགྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དམིགས་
པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་ཐོབ་པ་དང་མངོན་པར་རྫོགས་པ་བཀག་པ་དང་མི་དམིགས་
པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་འབྲུགས་པ་མེད་པ་དང་། དེ་ཐོབ་པ་དང་མངོན་པར་
རྫོགས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ས་བཅུ་ལ་སོགས་པ་གཞག་པ་མེད་པ་
དང་།

དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་མངོན་པར་འདོད་པ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་པ་དང་། མ་
དམིགས་པ་ལ་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་བཀག་པ་དང་། དེ་མི་
དམིགས་པར་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་པར་ཤེས་པས་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་
སྤྱིར་ངོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་ལྟར་བྱས་ན། མཐར་ཀྱིས་པ། རྣམ་གསུམ་

རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྟན་པ་དེ་འཐད་པ་དང་བཅས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །མདོན་པར་
རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་ལས།
མཐར་གྱིས་པའི་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་པར་འགྲེལ་བའོ། །

སྐབས་བདུན་པའི་ཉི་མེད་རྣམ་འགྲེལ།

ད་ནི་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྗོད་པར་
བྱ་སྟེ། གང་བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོར་བ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། སེམས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་གིས་པ་རོལ་
ཏུ་སྦྱོར་བ་དུག་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས་ཞེས་ཞུས་པས། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་
པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པར་རྟོགས་པར་ཉི་བར་བཀོད་པའི་དོན་
ཀྱིས་སོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་
དེ་ཡང་རྣམ་པ་བཞིར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཟག་པ་མེད་པ་གང་
ཡང་རུང་བའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་བསྟུས་
པའི་མཆོན་ཉིད་གང་ཡིན་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས།

སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེས་ཀྱང་། །ཟག་མེད་ཆོས་ཀྱན་བསྟུས་པའི་
ཕྱིར། །རྒྱབ་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་པ་ཡི། །རྟོགས་པ་འདི་ནི་ཤེས་པར་
བྱ། །

ཞེས་བསྟན་པས་ནི་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོར་བས་ཡོངས་སུ་ཐེན་
པའི་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོར་བ་ནས། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་
ཅུའི་བར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ནི་སྐད་ཅིག་མ་
གཅིག་གིས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཀར་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཁོངས་
སུ་འདུས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ལ་གནས་པ་ནི་ཅི་ཞིག་གིས་སྦྱོར་

པར་བྱ་ཞེས་མཚན་མ་དེ་མི་མཐོང་བར་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་
དམིགས་སུ་མེད་པའི་རྣམ་པས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་ཉོགས་པ་ཉིད་
ཡིན་པ་དང་། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་མཚན་མ་མེད་པ་དང་།

མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པས་ནི། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་
སོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། བྱིད་ཀྱི་བྱིན་པ་
དེ་ལྟར་པན་པ་མེད་པ། མི་བཞེན་པ་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་ཟེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱ་བ་
ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་མི་དམིགས་པར་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་དང་། བྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་
ལས་ཡོངས་སུ་ལྟོག་པར་མི་བྱེད་པར་ནི་གཞན་འབྱུང་དབང་བྱེད་ཀྱི་དཔེས་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་བྱང་བའི་སྟོགས་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པར་གསུངས་པས་དེའི་ལན་བཏབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་བྱིས་ལ་
སོགས་པའི་བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་ལ་རྒྱ་ཆེར་མདོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བརྗོད་
པར་བྱཏོ། །འདིའི་མདོ་ནི། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། གཞན་འབྱུང་དབང་
བྱེད་ཀྱི་ལྟའི་ཡོ་བྱད་ལྟར་སྦྱ་མ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བསམས་པ་ཅམ་གྱིས་
འབྱུང་ངོ་། །

རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཡོ་
བྱད་ལྟར་སྦྱ་མ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསམས་པ་ཅམ་གྱིས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སོ་ཞེས་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཇི་ལྟར་ན་ཐག་པ་མེད་པའི་ཚོས་གཅིག་དམིགས་ནས་
བསྒྲིམ་པ་ནི་ཐག་པ་མེད་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྦྱད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རོན་འདི་ལ་

འཇིག་རྟེན་པའི་དཔེ་བྱད་ཀྱང་རེ་ཞིག་བསྟན་དགོས་སོ། །

རི་ལྗར་སྐྱེས་བུས་ཐོ་ཚུན་བརྒྱད། །རྟོག་ཐབས་གཅིག་གིས་བསྐྱོད་པ་
ན། །ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་འབྱུལ་བ་ལྟར། །སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ཤེས་དེ་
བཞིན་ནོ། །

ཞེས་བསྟན་པ་ནི་སྟོན་གྱི་འཕེན་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་
དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་སྦྱོན་པའི་ཆོས་ཉིད་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཟག་པ་མེད་
པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་
པའི་དབང་དུ་མངོན་ནས།

གང་ཆེ་ཆོས་དཀར་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་བཞིན་ཤེས་རབ་པ་རོལ་
ཕྱིན། །རྣམ་སྦྱོན་ཆོས་ཉིད་གནས་སྐབས་སྐྱེས། །དེ་ཆེ་སྐྱད་ཅིག་
གཅིག་ཡེ་ཤེས། །

ཞེས་བསྟན་པ་ནི་གང་རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྐྱོད་པའི་ཆེ་ཡང་དག་པའམ།
ཡོངས་སུ་བྱུབ་པའི་ཆོས་གང་ཡང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་སུ་མཐོང་བ་མེད་དེ་ཞེས་
བྱ་བ་ནས་བརྟམས་ཏེ། རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཆོས་
ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་མཆོན་མ་མེད་པའི་སྟོར་བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་མངོན་པར་རྫོགས་
པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགལ་བར་ཤེས་
པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མཆོན་མ་

མེད་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་
པའི་དབང་དུ་མངོན་ནས།

སྦྱིན་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོད་པ་ཡིས། །ཚོས་ཀྱན་མི་ལམ་འབྲར་གནས་
ནས། །ཚོས་རྣམས་མཆན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད། །སྐད་ཅིག་མ་ནི་གཅིག་
གིས་རྟོགས། །

ཞེས་བསྟན་པ་ནི་ངི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་པན་ཚུན་ཐ་དད་པའི་ཚོས་ཀྱི་མཆན་
ཉིད་ཚོས་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་མི་འཐད་པས། །སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་མངོན་
པར་རྟོགས་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། །མི་
ལམ་ལྟ་བུའི་ཉི་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྟ་ལ་གནས་ཤིང་། །སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་
ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་མཆན་ཉིད་མེད་པར་ཤེས་སོ་
ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པས། །ཚོས་ཐམས་ཅད་མཆན་མ་མེད་པར་
སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་ལམ་ལྟ་བུ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ལམ་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །མཆན་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་
པོ་མེད་པ་སྟེ། །འདི་ལྟར་ཚོས་མཐུན་པའི་དཔེ་དོན་ཡིན་ནོ། །

སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དེའི་དུས་སུ་བར་ཆད་དང་བཅས་པ་དང་། །བར་ཆད་
མེད་པར་སྦྱོང་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཀྱན་དུ་སྦྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོས་བསགས་
པ་ཡང་དགོས་པར་ཤེས་པར་བསམ་པ་དང་བཅས་པ་དང་། །རྟོགས་པའི་གནས་
སྐབས་སུ་ནི་ཚོས་རྣམས་རོ་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་

ཀྱི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཕྱང་པོ་རྣམས་ནི་ཤིན་ཏུ་སྲ་
ངན་ལས་འདས་པའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་སྲ་ངན་ལས་འདས་པ་
ཞེས་ངེ་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། ཕྱང་པོ་རྣམས་དང་བྱང་ཆུབ་ནི་གཉིས་
སྲ་མེད་ཅིང་གཉིས་སྲ་བྱར་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་ལམ་
ལ་སོགས་པའི་དབེས་ཆུལ་གྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་པོ་མདོ་
ངེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཉིས་སྲ་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཆོས་ཐམས་
ཅད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས།

མི་ལམ་དང་ནི་དེ་མཐོང་ཉིད། །གཉིས་ཀྱི་ཆུལ་དུ་མི་མཐོང་
ལྟར། །ཆོས་རྣམས་གཉིས་སྲ་མེད་པ་ཡི། །དེ་ཉིད་སྐད་ཅིག་གཅིག་
གིས་མཐོང་། །

ཞེས་བསྟན་པ་ནི་རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོད་པའི་ཆོ། མི་ལམ་མི་མཐོང་། མི་
ལམ་མཐོང་བ་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྟམས་ཏེ། དེ་ནི་ཆོས་དེ་དག་དང་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྲ་མེད་དེ་གཉིས་སྲ་བྱར་མེད་དོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྟམས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་སྲ་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་
ཀྱིས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་
དབྱེར་མེད་ན་མི་དགེ་བའི་ཆོས་བསྟན་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་
བརྗོད་པ་དེ་འདྲུག་པའི་རྒྱ་བཅའ་བའི་དོན་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་བརྗོད་
དུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་མཁས་

པ་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱར་བརྟགས་པ་འབྱོར་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱེད་རོལ་ས་བསྟན་པ་ཡིན་
ནོ། །

དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྐད་ཅིག་མ། །གཅིག་གིས་མངོན་ཇོགས་བྱང་ཆུབ་
པ། །མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །

ཞེས་བསྟན་པ། དེ་འདས་པའི་འབྲེལ་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །སྐད་ཅིག་
མ་གཅིག་གིས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་དོན་ནི་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤྱག་
བསྐལ་ལ་སྤྱག་བསྐལ་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་ལ་ཀྱན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་
བ་ནས། ལམ་ལ་ལམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བར་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
དང་། ཡང་དག་པར་ལྟན་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་པའི་མདོ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
ཡིན་པར་བཤད་པས་ཁོ་བོ་ཅག་དང་འགལ་བ་མེད་དེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་
བ་མང་དུ་ཡོད་མོད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་མཚན་
ཉིད་བདག་གིས་ཉེ་བར་སྐྱར་བའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་འཁོར་བ་ཐོག་མ་
མེད་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པར་གོམས་པས་རབ་ཏུ་ཞེན་ཅིང་བསྐྱགས་
པའི་ཉེ་བར་དམིགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་དུག་གིས་ཟིན་པ་ལས་བསྐྱོག་པ་
ལ་འབད་པར་བྱ་བའི་རིགས་སོ། །

མངོན་པར་རྟོགས་པའི་དོན་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་མངོན་དུ་འཕགས་པའོ། །སམ་ཀྱི་སྒྲིལ་དེས་པར་བརྗོད་པའོ། །ཨའི་སྒྲིལ་

འགོ་བའི་དོན་ནོ། །འདི་སྐད་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། མངོན་དུ་སྟོགས་པས་ཡང་དག་པ་ཇི་
ལྟ་བར་ངེས་པར་འགོ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པ་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་
བྱའོ། །མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པའི་མན་ངག་གི་
བསྟན་བཅོས་ལས། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་པར་
འབྲེལ་བའོ། ། །

ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ནི། ཟག་པ་མེད་ཆོས་རྣམ་ཀྱན་དུ། རྣམ་པར་
དག་འགྱུར་གང་དག་ཡིན། །དེ་དག་དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན། །

བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ཀྱི་སྐུ་མཐུན་ཆོད་མེད་དང་། རྣམ་པར་ཐར་དང་མཐར་
གྲིས་ནི། སྟོམས་འཕྲུག་དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། ཟེད་པར་བརྩ་ཡི་
བདག་ཉིད་དང་། ཟིལ་གྲིས་གཞོན་པའི་སྟེ་མཆེད་ནི། རབ་ཏུ་དབྱེ་
བ་རྣམ་བརྒྱད་དང་། ཉོན་མོངས་མེད་དང་སྟོན་མེད་དང་། མངོན་
མཁྱེན་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དག་བཞི་

དང་། །དབང་བཅུ་དང་ནི་སྟོབས་བཅུ་དང་། །མི་འཛིགས་པ་ནི་བཞི་
དག་དང་། །བསྐྱེད་བ་མེད་པ་གསུམ་དག་དང་། །འཛུགས་པ་ཉི་ལྔ་གཞག་
རྣམས་གསུམ་དང་། །བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་། །བག་ཆགས་
ཡང་དག་བཅོམ་པ་དང་། །སྦྱེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། །ཐུབ་པ་ཁོ་
འདི་མ་འདྲེས་ཆོས། །བཅོ་བརྒྱད་བཤད་པ་གང་ཡིན་དང་། །རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་དང་། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །

ཞེས་བསྟན་པ་ལ། བདག་ཉིད་ཕྱིས་པས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་ཞེས་
བྱའོ། །གཞན་དུ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱའོ་ཞེས་བྱས་པ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་བཀག་
བར་གྱུར་པ་དང་། སྦྱའི་དོན་བསགས་པ་ལ་ཡང་འགྲོ་བས་འདུས་བྱས་སུ་འགྱུར་
བའི་ཉེས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་བས་ན་སྦྱ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ལ་སྟོན་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་
རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ཉེ་བར་གདགས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་འཛུགས་པ་ཉི་ལྔ་གཞག་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་བཤད་པ་དང་བཅས་པའི་
སྐབས་རྒྱས་པར་ལམ་གྱི་ཆོག་ལས། རི་སྐད་དུ་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་
པར་བྱའོ། །ཆད་མེད་པ་ནི་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཆད་མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་
ལས་རི་སྐད་དུ་བཤད་པའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ནི་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་
ལ་བལྟ་བ་འདི་ནི་དང་པོ་འོ། །ནང་དུ་གཟུགས་སུ་འདུ་ཤེས་པས་སྤྱི་རོལ་གྱི་
གཟུགས་རྣམས་ལ་བལྟ་བ་འདི་ནི་གཉིས་པའོ། །

སྤྱག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལུས་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས། རྫོགས་པར་
བྱས་ཏེ་གནས་པ་འདི་ནི་གསུམ་པའོ། །རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་པ་དང་། །རྣམ་

ཤེས་མཐའ་ཡས་པ་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་། འདྲ་ཤེས་མེད་འདྲ་ཤེས་མེད་
མིན་སྐྱེ་མཆེད་ཅེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བཞི་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། ཚོར་བ་
འགོག་པའི་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བརྒྱད་དུ་འབྱུང་རྟོ། །

དེ་ལ་ཟད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ཆད་པ་དང་། ཀུན་དུ་བསྐྱོར་བས་འདིའི་མཐའ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་པའི་བྱིར། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་
པ་སྟེ། འདི་ནི་རྣམ་མཁའ་རྒྱུར་བྱས་པའོ། །རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་པ་དེ་ལ་བསམ་
གཏན་བརྟན་པའི་དོན་གྱིས་ནི་སྐྱེ་མཆེད་དེ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གནས་དང་འབྲ་བས་ན་
རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཉིད་ནི་
རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དོ། །དེ་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་དང་། ཀུན་དུ་བསྐྱོར་
བས་འདིའི་མཐའ་ཡས་པ་མ་ཡིན་པས་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སོ། །མིང་ནས་རྣམ་
མཁའ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྲུག་པ་སྟེ་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །འདིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
མཐའ་ཡས་པ་ཡིན་པས་ན་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་
ཅུ་ཡང་ལུས་པ་མེད་པས་ན་ཅི་ཡང་མེད་པ་སྟེ། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་
དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་དེ་སྐྱད་ཅེས་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་
ནོ། །བསམ་གཏན་འདི་ཡང་མེད་པ་ལ་བརྟན་པས་ན། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་
ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །

རྒྱ་ཆེ་བའི་འདྲ་ཤེས་ནི་མེད་ལ་སྤྲ་མོ་ནི་ཡོད་པས་ན། འདྲ་ཤེས་མེད་འདྲ་
ཤེས་མེད་མིན་ཏེ། དེ་དང་ཡང་དག་པར་ལྷན་པའི་བསམ་གཏན་ནི་འདྲ་ཤེས་མེད་
འདྲ་ཤེས་མེད་མིན་ནོ། །འདྲ་ཤེས་མེད་འདྲ་ཤེས་མེད་མིན་ཡང་ཡིན་ལ། དེ་ནི་

ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱང་ཡིན་པས་ན་འདྲ་ཤིང་
མེད་འདྲ་ཤིང་མེད་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ཅེས་བྱའོ། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམིགས་
བ་ལས་ཡང་དག་པར་འདའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་འཛོལ་གྱི། ཡན་ལག་ལས་འདས་པ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །

དཔེར་ན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཟད་པར་ས་ལ་སོགས་པ་
དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་པ་མ་སྤངས་པར་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་
ལག་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ན། འདི་རྣམས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
ནོ། །གང་ག་བླུགས་ཀྱི་མཚན་མ་ལས་འདས་པ་དང་པོ་འོ། །ནམ་མཁའ་ལས་འདས་
པ་ནི་གཉིས་པའོ། །ནམ་མཁར་ཞུགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་འདས་པ་ནི་
གསུམ་པའོ། །ནམ་མཁར་ཞུགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་
འདས་པ་ནི་བཞི་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་འདི་ལས་
འདས་པ་ཉིད་ལས་ཐོབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ལས་འདས་པས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཏང་སྟོམས་དང་། སེམས་ཅི་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་
པས་དེ་དག་གི་ཡན་ལག་གཉིས་པའོ། །

རི་ལྟར་སྟོམ་པ་དང་། སྤ་བ་དང་། རབ་ཏུ་སྤ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤ་བའི་དོག་པ་
ལས་ཆུ་དང་། ཞེང་མཉམ་པའི་རས་གོས་བཞི་པོ་ལ་ཆད་ཀྱི་བྱུང་པར་མེད་དུ་ཟིན་
ཀྱང་། བདེ་བའི་རིག་པ་དང་བྲལ་བའི་ངོ་མོ་དང་། ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲ་མ་ལས་ཅིག་
ཤོས་དང་། ཕྱི་མ་ལས་ཕྱི་མ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདི་
དག་གི་བྱུང་པར་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་བསྐྱོམ་པའི་བྱུང་པར་གྱིས་སྤ་བ་དང་། ཞི་བའི་

གོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཟད་པར་ཚུ་ལ་སོགས་པ་དགུ་པོ་ལ་ཡང་ཚུ་ལ་དེ་ཉིད་ལྟར་བལྟ་
བར་བྱའོ། །སྤར་བསྐྱོམས་པ་གོམས་པ་དང་། ཚུ་བོ་དང་། རྩིང་བྱ་དང་། མཆོ་ལ་
སོགས་པ་ལས་ནི་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་ཟད་པར་ཚུ་འབྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
ནགས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དུ་བའི་ཚེ་མོ་ལ་སོགས་པ་ལས་ནི་ཟད་པར་མེ་འབྱུང་
ངོ། །

རྒྱང་གིས་སྤྱོགས་པའི་འོད་མ་དང་། སྤྱོན་ཤིང་གི་ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་
རྒྱང་འདི་གནས་ཏེ། འདི་རབ་ཏུ་འཛིག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་ལས་ནི་ཟད་པར་རྒྱང་
འབྱུང་ངོ། །མེ་ཏོག་དང་། རྩིང་བྱ་དང་། གོས་ལ་སོགས་པ་སྤྱོན་པོ་བཏིང་བ་ལས་
ནི་ཟད་པར་སྤྱོན་པོ་འོ། །དེ་ལྟར་སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་ལས་ནི་
ཟད་པར་སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཆོན་སྤྱང་དང་། དུལ་དང་། རྩ་བའི་དགྲིལ་
འཁོར་ལ་སོགས་པ་ལས་ནི་ཟད་པར་དཀར་པོ་འོ། །སྐར་ཁུང་གི་ནང་དུ་ཞུགས་
པའི་རྩ་ཟེར་དང་། ཉི་མའི་འོད་ཀྱི་ས་དང་། ཅིག་པའི་སྤྱོགས་ཀྱི་སྤྲང་བའི་ཆོགས་
བྱུང་བ་དང་། ཤིང་གི་ལོ་མའི་ཆོགས་ཀྱི་གསེབ་ནས་བྱུང་བའི་སྤྲང་བ་དང་། རྒྱང་
གིས་བསྐྱོད་པའི་རྩ་བའི་འོད་ཟེར་ལྟ་བུ་ལས་ནི་ཟད་པར་རྣམ་པར་ཤེས་
པའོ། །སྐར་ཁུང་གི་ནང་གི་བྱ་ག་དང་། ཅིག་ཁུང་དང་། ཁུང་བྱ་ལ་སོགས་པ་ལས་
ནི་ཟད་པར་ནམ་མཁའ་སྤྱེ་བར་འགྱུར་ངོ། །

གང་ཡང་བསྐྱོམས་པ་མ་བྱས་པའི་ལས་དང་པོ་བ་ལ་ནི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ལྟ་བུ་
སྤྱེ་བར་མེ་འགྱུར་བས། དེ་ཡོངས་སུ་སྤྲང་བའི་ཁུང་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་
སྤྱོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་དོག་གི་དབྱེ་བ་དང་བྲལ་བའི་བར་སྤྲང་ངམ། གོས་

གཙང་མ་ལས་འཛག་པའི་གཞིང་པ་ལ་སོགས་པའི་སྣོད་གང་ཡང་རུང་བ་ཚུས་
བཀང་བ་གནས་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོར་བཞག་ལ་བདེ་བར་འདུག་ནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
བརྩམས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ཟད་པར་ཚུ་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བའོ། །

ཡང་སྟོང་པོ་དང་ལྷན་པ་དུམ་བུར་གཏུབས་ལ་ཤིང་རུང་ངམ། སྟེགས་བྱ་ཆེ་
མེད་པ་ལ་ལྷུང་བཟེད་ཅི་བཏང་བའི་ཚུ་ལ་གྲིས་འབར་བར་བྱས་ལ་བྲུག་པ་མཐོ་
གང་བའམ། སོར་བཞི་པ་ཞིག་བཏོད་དེ། བགས་པའམ། དེ་ལྟེ་གང་ཡང་རུང་བའི་
སྟན་མཐུན་ཏུ་བཞག་པ་ལ་བདེ་བར་འདུག་ནས་འོག་རྩ་དང་། ཤིང་རྩམས་ལ་སྟོང་
ན་དུ་བའི་ཅི་མོ་ཡོད་པ་ཡིད་ལ་བྱས་ལ། དབུས་སུ་མེ་འབར་བའི་ཕྱང་པོ་སྦྱག་
པའི་མཚན་མ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཟད་པར་མེད་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བའོ། །ཅིག་པའི་
བྲུག་བྲུག་པའམ། མེད་ན་ཡང་བྲུག་པའི་སྐར་ཁུང་གི་ནང་ཁོང་སེང་བྱས་པ་
དང་། ཉེ་བར་འདུག་པ་ལ་ཡན་ལག་གི་ཕྱོགས་གང་དུ་རྒྱུང་གིས་རེག་པ་དེར་བྲན་
པ་གཏད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ཟད་པར་རྒྱུང་གི་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བའོ། །

ཡུལ་ལ་སྟོན་པོའམ། གི་ནི་ག་ན་རི་ཀ་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་བྱ་ལ་སོགས་པ་
དང་། གི་སར་བསལ་ལ་རས་སྟོན་པོའམ། ཟ་མ་ཏོག་ཁ་སྐར་ལ་སོགས་པ་སྟོན་
གང་ཡང་རུང་བ་བཏིང་ཞིང་ཁེངས་པར་བྱས་ལ། རས་སྟོན་པོ་དེ་རྩ་བོ་ཆེད་ཁ་
ལྟར་གཡོགས་པའམ། གཞན་ཁ་དོག་འབར་བའི་གཡའ་འམ། བ་ཤ་ལ་སྟོན་པོའམ།
མིག་སྟོན་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའམ། ཆོན་གྱི་རིགས་གང་ཡང་རུང་བ་བསྐྱེའིང་
ཅིག་ངོས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱས་ཤིང་། བསྐྱེ་བ་རྒྱུ་པོ་བྱས་ཤིང་ཁ་དོག་མི་
མཐུན་པ་གང་ཡང་རུང་བས་ཡོངས་སུ་ཆོད་པར་བྱས་ལ། དེ་དང་ཉེ་བར་སྟན་བདེ་

བ་ལ་འདུག་སྟེ། ཡིད་ལ་བྱེད་བ་ལ་འདུག་པར་བྱེད་བ་འདི་ནི་ཟད་པར་སྡོན་པོ་
ལས་སུ་རུང་བར་བྱའོ། །ཟད་པར་སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་ཡང་
ཚུལ་དེ་ཉིད་དེ་བྱད་པར་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་དང་གང་དུ་སྡོན་པོ་ཡིན་པ་དེ་དང་
དེར་སེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་དོག་ཏུ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །

ཡང་བྱམ་པའི་ནང་དུ་མར་མེ་བཏང་ལ་དེའི་ཁ་བཀའ་སྟེ། བྱ་ག་ཏ་ཅང་མི་
ཆེ་བ་ཞིག་བྱས་ལ། ཅིག་པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པར་བཞག་ནས་མར་མེ་དེ་ལས་
བྱང་བའི་སྦྱང་བས་ཅིག་ངོས་ལ་སོག་པའི་འོད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཡུན་རིང་དུ་
གནས་པར་གྱུར་བ་ལ། དེ་ལ་ཡིད་གཏོད་པར་བྱེད་བ་དེ་ནི་ཟད་པར་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ལས་སུ་རུང་བར་བྱ་བའོ། །ཡང་སྟོགས་བྱ་དང་། ཅིག་པ་དང་། རྩ་སྟོན་
དང་། གོས་ལ་སོགས་པས་མ་བཀའ་བཤམ། གུན་ནས་མ་བཀའ་བཤམ། གུན་
ནས་བཀའ་བ་དེར་བྱ་ག་མཐོ་གང་བཤམ། སོར་བཞི་བ་བྱས་པ་དེ་ལ་ཡིད་གཏང་
པར་བྱ་སྟེ། ཡོངས་སུ་བཅད་བ་འདི་ནི་ཟད་པར་རྣམ་མཁའ་ལས་སུ་རུང་བར་བྱ་
བའོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་དེ་དག་ནི་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བའི་བྱད་པར་ཡིན་པར་ཤེས་
པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་རྣམ་པ་དགུ་ཆར་ཡང་ཟད་པར་བྱས་པའོ། །མ་བྱས་པ་ལ་འཛིན་པ་
དང་། སོ་སོར་སྦྱང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མཆོད་ཉིད་གཉིས་སུ་འབྱུང་བར་འབྱུར་
རོ། །ཟད་པར་ཚུགས་ཡིན་པར་འཛིན་པའི་མཆོད་མ་ནི་རབ་ཏུ་གཡོ་བའི་རྣམ་པ་
སྟེ། ལྷ་བ་དང་། རྩ་བུར་དང་། འབྲས་པའི་ཆར་སྦྱང་བ་དེ་ལྷ་བུ་ཁོ་ནར་གྱུར་ནས་ཉི་
བར་གནས་པ་ནི་ཟད་པར་གྱི་ཉིས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སོ་སོར་སྦྱང་བའི་

མཚན་མ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་བཀའ་པའི་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པ་ནི་ནོར་བུའི་རྒྱུ་
གཡའ་འདྲ་བའམ། ནོར་བུ་ལས་བྱས་པའི་མེ་ལོང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུར་གྱུར་
ནས་གནས་སོ། །ཟད་པར་མེད་འཛིན་པའི་མཚན་མ་ནི་ཅེ་མོའི་ཆ་གཡོ་བའམ།
ཆད་པ་ལྟར་གནས་པའོ། །

འདིར་མ་བྱས་པ་ལ་ཟད་པར་གྱི་ཉེས་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་མགལ་མེ་
དང་། མེ་མདག་གི་དུམ་བུ་དང་། ཐལ་བ་དང་། དུ་བ་ལ་རུང་ཟད་གནས་ནས་
སོ། །སོ་སོར་སྤང་བའི་མཚན་མ་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟར་བཞག་པའི་ལ་བ་དམར་པོ་ལྟ་
བུའམ། གསེར་གྱི་རྩ་ཡབ་ལྟ་བུའམ། གསེར་གྱི་ཀ་བ་འདྲ་བར་ཉེ་བར་གནས་
སོ། །ཟད་པར་རྒྱུད་གི་འཛིན་པའི་མཚན་མ་ནི་འོ་མ་བསྐྱོལ་བ་སོགས་མ་ཐག་པའི་
རྒྱངས་པའི་ཅེ་མོ་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །སོ་སོར་སྤང་བའི་མཚན་མ་ནི་ལེགས་
པར་འདུག་པ་ལྟར་མི་གཡོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཟད་པར་སྡོན་པོ་ནི་མེ་ཏོག་གི་སར་
སྡོང་བུ་མེད་པ་དང་། གི་སར་སྡོང་བུ་བཅས་པ་དག་ཅིག་ཤོས་འདབ་མ་བྱེ་བ་ལྟ་
བུ་དེ་ཟད་པར་གྱི་ཉེས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སོ་སོར་སྤང་བའི་མཚན་མ་ནི་ཟད་
པར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ན་དུ་འཕགས་ཏེ། ནམ་མཁའ་ལ་ནོར་བུའི་རྩལ་ཡབ་ལྟ་བུར་
སྤང་བའོ། །ཟད་པར་སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཚུལ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

ཟད་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་ས་ཅིག་པ་ལས་གྱེན་
དུ་འཕགས་ཏེ། ལྷུ་པོ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །སོ་སོར་སྤང་བའི་མཚན་མ་ནི་
སྤྲུག་ཅིང་དངས་པ་དང་། སྤང་བའི་ཆོགས་ལྟ་བུའོ། །ཟད་པར་ནམ་མཁའི་འཛིན་
པའི་མཚན་མ་ནི་ཅིག་པའི་མཐའི་བུ་ག་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། བསྐྱེད་ན་

ཡང་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སོ་སོར་སྤང་བའི་མཚན་མ་ནི་ནམ་མཁའ་དགྱིལ་
ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་གནས་ལ། བསྐྱེད་ན་ཡང་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་
འདིར་བྱང་བ་དང་། མ་བྱང་བའི་ཟད་པར་འཛིན་པ་དང་། སོ་སོར་སྤང་བའི་མཚན་
མ་དག་གི་བྱང་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

མཚན་མ་དེ་དགུ་ཆར་ལ་ཡང་བདེ་བར་འདུག་ནས་ཁ་དོག་ལ་བརྟག་པའི་
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྤངས་ནས། ཟད་པར་ས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མིག་གིས་མ་བཟླས་པར་
བརྟགས་པ་ཙམ་ལ་སེམས་གཞག་པར་བྱའོ། །ཚུ་ཚུ་མེ་མེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་དང་
དེའི་མིང་གསལ་བའི་དབང་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དེ་རྣམས་ཀྱི་དེ་
དང་དེ་ལ་བསྐྱབས་པའི་བྱང་པར་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པ་
ན་དེ་རྣམས་ལ་སྤྲ་མ་ལྟར་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་རྣམས་
འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་གང་ཟད་པར་ས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ནི་
མངོན་པར་ཤེས་པ་ཐོབ་པ་ཡང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་མང་པོར་འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་
མཁའ་འཇལ། ཚུ་ལ་སར་སྤྱལ་ནས་རྐང་བ་གཉིས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་།
གཡོ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་པར་འདི་འགྱོར་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཟད་པར་ཚུ་ལ་
དབང་ཐོབ་པས་ས་ལ་གྱི་ཟུལ་བྱེད་པ་དང་། སྤྱིང་དུ་འབྱུང་བ་དང་། ཚུའི་ཆོགས་
ཀྱི་ཆར་འབེབས་པ་དང་། ཚུ་བོ་དང་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པར་སྤྱལ་པ་དང་། ས་དང་
རི་བོ་ལ་སོགས་པར་སྟོན་པར་རུས་པར་འགྱུར་རོ། །

ཟད་པར་མེ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ནི་དུ་བ་འབྱུལ་བ་དང་། མེ་རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་
མེ་མདག་གི་ཆར་རབ་ཏུ་འབེབས་པ་དང་། མེ་དང་མེ་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་

ཅིང་གང་དང་གང་འདོད་པ་དེ་དང་དེ་བསྐྱེད་པར་བྱས་པ་ཉིད་དང་། ལྷའི་མིག་གི་
ཡུལ་གྱི་སྒྲིང་བ་བསྐྱེད་པར་བྱས་པ་དང་། སྒྲིང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྒྲིང་
བཞུགས་པ་འདས་པ་འཕམ། དུས་སུ་ལུས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འགྱུར་བར་
འགྱུར་རོ། །ཟད་པར་སྒྲིང་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ནི་སྒྲིང་གི་འགྲོས་ལྟར་འགྲོ་བ་དང་།
སྒྲིང་གི་ཚོགས་བསྐྱེད་པར་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་འོ། །

ཟད་པར་སྒྲིང་པོ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ས་ནི་གཟུགས་སྒྲིང་པོར་སྒྲུལ་ཞིང་སྒྲིང་
བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་འོ། །ཟད་པར་སེར་པོ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ས་ནི་གཟུགས་
སེར་པོར་སྒྲུལ་པ་དང་། གསེར་དུ་བསྐྱུར་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་འོ། །ཟད་པར་
དམར་པོ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ས་ནི་གཟུགས་དམར་པོར་སྒྲུལ་པ་ལ་སོགས་པ་འོ།
།ཟད་པར་དཀར་པོ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ས་ནི་གཟུགས་དཀར་པོར་སྒྲུལ་བྱས་པ་དང་།
གཉིད་དང་སྒྲུགས་པ་ཐག་རིང་དུ་སྒྲོང་བ་དང་། སྒྲིང་བར་རྣམས་པར་འཛིག་པ་དང་།
ལྷའི་མིག་གི་ཡུལ་སྒྲིང་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་འོ། །ཟད་པར་རྣམས་པར་ཤེས་པ་
ལ་དབང་ཐོབ་པ་ས་ནི་གཟུགས་འོད་གསལ་བར་སྒྲུལ་པ་དང་། གཉིད་དང་སྒྲུགས་
པ་རྒྱུང་རིང་དུ་བྱེད་པ་དང་། མིག་གི་ཡུལ་གྱི་སྒྲིང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་འོ། །

ཟད་པར་ནམ་མཁའ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ས་ནི་སྤྲིབ་གཡོགས་རྣམས་སྤྲིབ་
གཡོགས་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། ས་དང་རི་ལ་སོགས་པའི་བར་ནམ་མཁའ་སྒྲུལ་
ནས། སྒྲིང་ལམ་སྒྲིང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐད་ཀར་ཐོགས་
པ་མེད་པར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །སྒྲིང་མི་འཆད་པར་
ཟད་པར་སྒྲོས་པ་ན་ཟད་པར་སྒྲིང་མཆེད་དོ། །ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྒྲིང་མཆེད་ནི་

བརྒྱད་དོ། །ནང་ག་ཟུགས་སུ་འདུ་ཤེས་ཤིང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་ག་ཟུགས་ཁ་དོག་སྤྲོ་མོ་
སྤྲུག་པ་དང་། ཁ་དོག་མི་སྤྲུག་པ་མཐོང་ཡང་ག་ཟུགས་དེ་དག་གིས་གྲིས་མནན་ཏེ་
ཤེས། གྲིས་མནན་ནས་མཐོང་ཞིང་དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་པ་འདི་ནི་གྲིས་གྲིས་
གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་པོ་ལོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ནང་ག་ཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་ཤིང་ཕྱི་རོལ་གྱི་ག་ཟུགས་
རགས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་བཞིར་བྱ་བའས། །ནང་ག་ཟུགས་མེད་པར་འདུ་
ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སྟོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་མཐོང་སྟེ།
རྣམས་པ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྟོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པའི་ཆོག་
གོ། །ཁ་དོག་སྟོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྟོན་པོ་ཉི་བར་ག་ཟུང་བའི་
ཕྱིར་རོ། །སྟོན་པོར་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུར་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོན་པོ་ཉི་བར་
ག་ཟུང་བའོ། །མདོག་སྟོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་གཉི་གའི་འོད་འཕྲོ་བར་འོང་བ་དེ་ཉི་
བར་ག་ཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གྲིས་གྲིས་མནན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར་རོ། །གྲིས་གྲིས་མནན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་ལམ་གྲིས་སོ། །གྲིས་
གྲིས་མནན་ཏེ་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟག་མཐོང་གི་ལམ་གྲིས་སོ། །དེ་ལྟར་འདུ་
ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲིས་གྲིས་མནན་པ་དང་། གྲིས་གྲིས་མནན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་
ལ་མདོན་པའི་ང་རྒྱལ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དཔེ་གཉིས་ལས་གཅིག་ནི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་སྒྲུར་བའི་
མདོག་ལས་བྱུང་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ཞེས་བྱ་བ་མེ་
ཏོག་དང་། གོས་དག་ཁ་དོག་སྟོན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཁ་དོག་སྟོན་པོ་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེ་ཏོག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། དེའི་སྡོ་བ་ནི་སྤྲོ་ཅིག་སྟེས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། སྡོ་བ་ལྷང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། དེའི་སྡོ་བ་
ལྷང་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

མདོག་སྡོ་བར་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེ་ཏོག་དང་གོས་གཉི་གའི་དབང་དུ་
བྱས་པ་སྟེ། གཉི་ག་ཡང་མདོག་ཏུ་སྤང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་དཔེར་
བྱས་པ་བས་ཀྱང་འདི་ལྟ་སྟེ། ཨོ་མ་ཀ་ལྟ་བུའི་མེ་ཏོག་ཕུན་སུམ་ཆོག་གས་པ་
དང་། ལུལ་སྒྲ་ཆ་ཤ་སྒྲིའི་གོས་ལྟར་སྡོ་བ། ལ་དོག་སྡོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་པ་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །སེར་པོ་ལ་ཀར་ནི་ཀའི་མེ་ཏོག་དང་། དམར་པོ་ལ་
བན་དུ་རྩི་བ་ཀའི་མེ་ཏོག་དང་། དཀར་པོ་ལ་སྐར་མ་པ་བ་སངས་ཀྱི་འོད་ཕུན་སུམ་
ཆོག་གས་པ་དང་། གོས་ཞེས་བྱ་བ་དཔེར་གས་པ་བྱིས་མནན་པ་དེའི་དབང་དུ་
བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱིས་བྱིས་གཞོན་པའི་སྟེ་མཆེད་དོ། །ཉོན་མོངས་པ་
མེད་པ་གང་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་ལ་གནས་ནས་པ་རོལ་པོ་ཉོན་མོངས་པ་མི་སྟེ་
ཞེང་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བར་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཡིན་པའི་
ཤེས་རབ་དེ་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པའི་སེམས་དང་། སེམས་ལས་བྱུང་བའི་
ཆོས་རྣམས་ནི་གཞན་གྱི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་མི་བསྐྱེད་པས།
ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའོ། །

དེ་ལ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཁྱད་
པར་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཉན་ཐོས་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ལྷ། ཁྱི་ཡི་ཉོན་
མོངས་ཡོངས་སྤོང་ཉིད། རྒྱལ་བའི་གྲོང་སོགས་དེ་དག་ནི། ཉོན་མོངས་རྒྱན་

གཙོད་ཉོན་མོངས་མེད། །ཅེས་བསྟན་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཉོན་ཐོས་རྣམས་ནི་
ཁྲོད་ལ་སོགས་པར་སེམས་ཅན་གང་དག་མཐོང་ནས་ཉོན་མོངས་བ་སྐྱེ་བར་
འགྱུར་ན་མི་རྩང་ཞེས་མིའི་ཉོན་མོངས་བ་ཡོངས་སུ་སྤོང་བར་འདོད་བ་ཡིན་གྱི།
དེ་རྣམས་ལ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

སངས་རྒྱས་བཙུག་པ་ལྟར་འདས་རྣམས་ནི་རང་ལ་དམིགས་ནས་ཉོན་མོངས་
བའི་རྒྱུར་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག་སྟུང་དུ་དགོངས་ཏེ། འེན་ཏུ་དེ་དག་ལྟ་བར་
བཞེད་ནས་གཟིགས་ནས་ཉོན་མོངས་བའི་རྒྱུ་རྩངས་ནས་འབྱེན་པར་མཛད་བ་
ཡིན་ནོ། །སྟོན་ནས་མཁྱེན་བ་གང་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་ལ་དེ་གནས་ཏེ་འདི་ཤེས་
བར་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་ལམ་འབྱོར་བས་སྡེ་མ་བཞེན་དུ་ཐོབ་སྟེ་དུས་གསུམ་ཤེས་
བའོ། ཤེས་པར་གང་དང་གང་འདོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་དང་དེ་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ་
ཞེས་ཡིད་གྱིས་སྟོན་པར་བྱས་ནས། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་དེ་
ནས་ལྡང་བ་དང་། སྟོན་ལམ་དེ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞིང་ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་ཤེས་
སོ། །དེ་ལ་ཉོན་ཐོས་རྣམས་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་གནས་མཁྱེན་པའི་བྱད་པར་
འདི་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ།

སངས་རྒྱས་སྟོན་གནས་མཁྱེན་པ་ནི། །ལྟན་གྱིས་གྲུབ་དང་བག་
ཆགས་སྤངས། །ཐོགས་པ་མེད་དང་རྟག་གནས་དང་། །འཛི་ལ་ཀུན་
ལན་འདེབས་པར་བཞེད། །

ཅེས་བསྟན་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་རང་
གིས་འཇུག་པའོ། །བག་ཆགས་སྤངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱན་མི་འཆད་པའོ། །ཐོགས་

བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པའོ། །རྟག་གནས་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པ་ལ་འཇོག་པའོ། །འདྲི་བ་ལན་ཀུན་འདེབས་པར་
བཞེད་པ་ནི་ཞུས་པའི་ལན་ཐམས་ཅད་འདེབས་པར་མཛད་པའོ། །

ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཞེས་པ་ནི་དེ་ལས་བསྒྲོག་པ་ཡིན་པར་ཤེས་
པར་བྱའོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་བྱུག་གང་ཞེ་ན། རྩ་འཁྱུལ་གྱི་ཡུལ་མངོན་པར་
ཤེས་པ་དང་། ལྷའི་མིག་དང་། ལྷའི་རྣ་བ་དང་། བ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་
དང་། སྒྲོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྱ་བ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པས་མངོན་པར་ཤེས་
པའོ། །འདི་དག་བཤད་པ་ནི་གདམས་ངག་རྣམ་པར་འབྲེལ་བ་ལས་ཇི་སྐད་བཤད་
པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ནི་ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
རིག་པ་ནི་བསམ་གཏན་ལ་གནས་ཏེ། འདི་ལྟར་རྣམ་གྲངས་མ་རིག་པ་ནས་
བརྒྱུམས་ཏེ། མི་ཤེས་པ་དང་། མི་མཐོང་བ་དང་། མངོན་པར་མི་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་བྱོན་པའི་ཉིང་དེ་འཇིག་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་
ཅད་དོ། །དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི་རང་དང་སྤྱི་འཇུག་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་
རྣམས་ཀྱི་དོན་གཞན་ལ་སོགས་པའི་དགོངས་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་མཐུན་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

ངས་པའི་ཆོག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི། གང་ཡུལ་སྤྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་
སྐད་གྱིས་སོ་སོའི་ཡུལ་དང་། རང་དང་སྤྱི་འཇུག་ཤེས་ཐ་དད་པའི་ཐ་སྟོད་ཀྱི་ཆོས་
ཀྱི་ངས་པའི་ཆོག་སྤྱེ། འདི་ལྟར་འཇིག་ཅིང་རབ་ཏུ་འཇིག་པས་དེའི་ཕྱིར་འཇིག་
རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཞུགས་སུ་བྱུང་བས་གཞུགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་

བའོ། །སློབས་བ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི་གང་ཆོས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་
 ཐོགས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་བ་ཞིན་ཀོ། །དེ་ལ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་
 རྩམ་སྤྱོད་པ་དང་། བཏགས་པར་ཡོད་པ་དང་། རོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་སྟེ་དེ་དག་ལ་སོགས་པ་འོ། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱད་ག་པ་བཞི་གང་ཞེ་ན། ཉེན་གྱི་ཡིན་པ་དང་།
 གནས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་པན་འདོགས་པར་མཛད་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བཞེད་པར་
 བཞུགས་པས་ན་ཉེན་ཡོངས་སྤྱད་ག་པ་འོ། །དམིགས་པས་སྤྱུལ་པ་དང་། ཡོངས་
 སྤྱོད་བསྐྱར་བ་ལ་ཇི་ལྟར་བཞེད་པའི་སྤྱོད་པས་འཇུག་པའི་བྱིར་དམིགས་པ་ཡོངས་
 སྤྱད་ག་པ་འོ། །ཡེ་ཤེས་ལ་མངའ་བ་རྟེན་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་མངའ་བ་རྟེན་
 པས་ན་སྤྱགས་ཡོངས་སྤྱད་ག་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སྤྱད་ག་པ་འོ། །དབང་བཅུ་
 གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཆེ་ལ་དབང་བ་ནི་འཆོ་བ་བཞེད་པ་ལ་རག་ལས་པས་
 བསྐྱས་པ་ནི་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སྤྱོད་གས་པས་ཐོབ་སྟེ། དེ་ཅིའི་
 བྱིར་ཞེ་ན། ཡོངས་སྤྱོད་བྱིན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཆེ་དང་ངེས་པར་འབྲེལ་བ་
 ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །སེམས་ལ་དབང་བ་ནི་ཇི་ལྟར་མཛོན་པར་འདོད་པར་སེམས་
 པས་ཡང་དག་པར་བསྐྱས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ། ཡོངས་སྤྱོད་བྱིན་པས་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

ཡོ་བྱད་ལ་དབང་བ་ནི། ཇི་ལྟར་མཛོན་པར་འདོད་པའི་མཆོག་གི་ཡང་དག་
 པར་ཉེ་བར་བསྐྱས་པ་དེ་ཐོབ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡོ་བྱད་ཇི་
 ལྟར་འདོད་པ་བཞེན་དུ་ཡང་དག་པར་བྱིན་པའི་བྱིར་རོ། །ལས་ལ་དབང་བ་ནི།

ལུས་དང་། དག་གི་ལས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡང་དག་པར་
བསྐྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་ལྡན་པའི་
སྟོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ཐོབ་པ་སྟེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་
ནམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ལས་དང་། དག་གི་ལས་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པས་མངོན་པར་
འདོད་པའི་སྟོར་བའི་བྱིར་རོ། །

སྐྱེ་བ་ལ་དབང་བ་ནི་དེ་ལྟར་མངོན་པར་འདོད་པའི་འགྲོ་བའི་སྐྱེ་བས་ཡང་
དག་པར་བསྐྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་
པའི་སློན་ལམ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མོས་པ་ལ་དབང་བ་ནི་ས་ལ་སོགས་པ་
གསེར་ལ་སོགས་པར་དངོས་པོ་དེ་ལྟར་མོས་པ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱུག་པས་ཡང་
དག་པར་བསྐྱས་པ། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ཐོབ་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སློན་གྱི་ཆེ་རབས་སུ་དེ་བཟོད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་
མོས་པའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སློན་ལམ་ལ་དབང་བ་ནི་དེ་ལྟར་
སློན་པ་བཞིན་ཏུ་གྲུབ་པས་ཡང་དག་པར་བསྐྱས་པ། བཙུན་འགྲུས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེས་སློན་
སེམས་ཅན་སེམས་ཅན་གྱི་བཙུན་འགྲུས་ཉམས་པ་མེད་པར་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷན་ཡང་དག་པར་བསྐྱས་པ། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་
 ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྡོན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
 དགོས་པ་རིམ་བཞིན་བསམ་གཏན་ལ་སྟོམས་པར་བྱུགས་པའི་བྱིར་རོ། །ཡེ་
 ཤེས་ལ་དབང་བ་ནི། རིམ་རྒྱུ་འདོད་པ་བཞིན་ཏུ་ཡེ་ཤེས་མངོན་ཏུ་བྱེད་པས་ཡང་

དག་པར་བསྐྱུས་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ཐོབ་
པ་ཡིན་ཏེ། སྡོན་ཆད་སེམས་ཅན་རྣམས་ཇི་ལྟར་མངོན་པར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་
མདོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བའི་བྱིར་རོ། །

སྟོབས་བཅུ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་
དང་། ལས་དང་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་དང་། བསམ་གཏན་དང་།
ཉིང་རེ་འཇིན་དང་། སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་དང་། དབང་པོ་
མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་དང་། མོས་པ་སྣ་ཆོགས་མཐུན་
པའི་སྟོབས་དང་། །ཁམས་སྣ་ཆོགས་མཐུན་པའི་སྟོབས་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་
བའི་ལམ་མཐུན་པའི་སྟོབས་དང་། འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་མཐུན་པའི་སྟོབས་དང་།
སྡོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་མཐུན་པའི་
སྟོབས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནི་གཟུངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས་རྒྱ་
ཆེར་བལྟའོ། །མི་འཇིགས་པ་རྣམས་པ་བཞི་སྟེ། གྱེ་མ་བདག་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པར་སངས་རྒྱས་ཞེས་དམ་བཅས་ན། དེ་ལ་ཆོས་འདི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བས་བདག་ལ་གང་གིས་ཀྱང་ཆོས་དང་ལྡན་པར་རྒྱལ་བར་
འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས་བདག་བདེ་བ་
དང་། བག་ཆ་བ་མེད་པ་ཐོབ་པ་དང་། མི་འཇིགས་པ་ཐོབ་པ་འདི་ནི་དང་པོའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་གྱེ་མ་བདག་གི་ཟག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་དོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་
ལ། དེ་ལ་ཟག་པ་འདི་རྣམས་ཟད་པར་མ་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བར་འདིར་བདག་ལ་གང་
གིས་ཀྱང་། ཆོས་དང་ལྡན་པར་རྒྱལ་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་

མཐོང་བས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་བཞིན་ཏེ། དེ་ནི་གཉིས་པའོ། །ཡང་གང་
བདག་གིས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་སྟོན་པ་ན་དེ་འགགས་པར་
བྱེད་ཅིང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་དག་པར་ཟད་པར་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་ངེས་པར་འབྱུང་
བ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་དམ་བཅས་པ་དེ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་མཐར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
གང་ཡང་ཁྲོལ་བར་མི་འབྱུང་བ་ནི་སྤྲུལ་བཞིན་ཏེ། དེ་ནི་གསུམ་པའོ། །ཡང་གང་
ཞིག་བདག་གིས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་སུ་བསྟན་པ་ལ་དེ་
འགགས་པར་བྱེད་ཅིང་བར་དུ་གཅོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བདག་ལ་སྤྱིར་གྱང་
འདིར་ཆོས་དང་ལྡན་པར་ཁྲོལ་བར་མི་འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་
མི་འཛིགས་པ་བཞི་པའོ། །བསྐྱུང་བ་མེད་པ་གསུམ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ནི་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ལ་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་མི་མངའ་བས་ཞེས་གང་ཞིག་བཅས་པར་
དགོངས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མི་མངའ་སྟེ། དེ་ནི་བསྐྱུང་བ་མེད་པ་དང་
པའོ། །སྤྱིར་ཐོན་ལས་ངེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གསུང་དང་། སྤྱགས་ཀྱི་ཐོན་ལས་ཀྱང་དེ་
བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

དགོངས་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་གསུམ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཆོས་སྟོན་པའི་ཆེ་ལ་ལ་ན་བ་བརྟུང་དེ་གྲུས་པར་ཉན་ཅིང་བཀའ་ཉན་པའི་སེམས་
ཉི་བར་འཛིག་པ་དང་། ཆོས་དང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཆོས་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པ་དང་
དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲེས་པར་ཡང་མི་འབྱུང་། ཡིད་བདེ་བར་མི་འབྱུང་།

ཐུགས་ཡིང་ཡིང་པོར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དང་། གཞན་དག་ནི་བ་བརྟུང་དེ་གྲུས་པར་
ཉན་པ་ལས་གོ་བ་རྒྱུ་ག་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དེས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
ཐུགས་ཁོང་ཁོ་བར་མི་འགྱུར། མི་བཟོད་པར་མི་འགྱུར་ཐུགས་མི་ཆེས་པར་མི་
འགྱུར་བ་ཉིད་དང་།

ལ་ལ་གཅིག་ཏུ་གྲུས་པར་ཉན་པ་དང་། གཅིག་ཏུ་གྲུས་པར་མི་ཉན་པ་དེ་
དག་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲུས་པའམ། ཐུགས་ཁོང་ཁོ་བའམ། གཉིས་སུ་མི་
འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་བཏང་སྟོམས་སུ་རྣམ་པར་སྟོང་པ་འདི་ནི་དགོངས་པ་ཉི་
བར་གཞག་པ་གསུམ་པའོ། །བསྟེལ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་
ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་ལ་དུས་ལས་མི་འདའ་སྟེ། དེ་ཉིད་
ཀྱི་སྤྱིར་འདི་ནི་བྱ་བ་མཛད་པ་གཞན་མི་མངའ་བར་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །བག་
ཆགས་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ་ནི་འདི་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་ཡོངས་སུ་བྱེད་
ཀྱང་། ཉོན་མོངས་པ་མ་སྤངས་པ་ལྟར་སྟོང་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་
ཡིན་པར་བཤད་དོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྟན་འདས་འདི་ནི་དེ་ཡང་སྤངས་ཤིང་
མི་མངའ་བས། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་མི་མངའ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །

ཐུགས་མེ་ཆེན་པོ་ནི་པན་པར་དགོངས་པ་ཉིད་དེ། གང་གིས་དུས་ཐམས་
ཅད་དུ་བཅོམ་ལྟན་འདས་འཛིན་ཉེན་ལ་ཉིན་ལན་གསུམ་མཆན་ལན་གསུམ་རྟོག་
པར་མཛད་དོ། །ཇི་ལྟར་རྟོག་པར་མཛད་ཅེ་ན། སུའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་
མ་སྟོན། སུའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་སྟོན། སུ་ཞིག་མངོན་པར་མཐོ་བ་བསྟན་
པའི་སྟོང་ཡིན། སུ་ཞིག་ནི་ངས་པར་ལེགས་པ་བསྟན་པའི་སྟོང་ཡིན། སུ་ཞིག་ནི་

སངས་རྒྱལ་སྤྱི་འབྲེལ་པའི་སྡོད་ཡིན། གང་ཞིག་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་རྟོག་པར་
མངོན་དོ། །

སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་
འབྲུལ་པ་མི་མངོད། ཅེ་ཅེ་མི་མངོད། དགོངས་པ་ཉམས་པ་མི་མངོད། འདྲུ་ཤེས་
སྒྲ་ཆོག་མི་མངོད། ལྷགས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་མི་མངོད། སོ་སོར་མ་
བརྟགས་པའི་བཏང་སྒྲ་མི་མངོད། འདྲུན་པ་ཡོངས་སྤྱི་ཉམས་པ་མི་
མངོད། བཙུན་འབྲུས་ཡོངས་སྤྱི་ཉམས་པ་མི་མངོད། དན་པ་ཡོངས་སྤྱི་ཉམས་པ་
མི་མངོད། ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོངས་སྤྱི་ཉམས་པ་མི་མངོད། ཤེས་རབ་ཡོངས་སྤྱི་
ཉམས་པ་མི་མངོད། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡོངས་སྤྱི་ཉམས་པ་མི་མངོད། སྦྱིའི་ཕྱིན་
ལས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྡོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱི་འབྲེལ་དོ། གསུང་
གི་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྡོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱི་འབྲེལ་
དོ། ལྷགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྡོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་
སྤྱི་འབྲེལ་དོ། འདས་པའི་དུས་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་
འཇུག་གོ། མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་
ཤེས་གཟིགས་པ་འཇུག་གོ། མ་འདྲེས་པའི་བཤའ་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་
པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པར་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ལས་ཇི་སྟངས་སྤྱི་འབྲེལ་པ་བཞིན་ནོ། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ལ་ལ་ནི་བདེན་པ་བཞི་ལ་
དམིགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་གིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་
དོ། གཞན་དག་ནི་དེ་དག་དང་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། སྦྱེ་བ་

མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་དང་། གཞོད་མ་ནས་ཞི་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་
སྤྱ་རྒྱ་ལས་འདས་པའི་རྣམས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་
རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་འདིར་གཉེན་པོའི་སྤྱགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་རྣམས་པར་འཆད་པར་
འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་དུ་
འཆད་དེ། དེ་བས་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་འབྲ་བར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་འདོད་པའི་དོན་ཁ་ན་མ་སོ་བ་མེད་པ་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

ཡང་གཞན་དག་ནི་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་
ཡིན་པའི་བྱེད་དེ་ནི་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་
ཡང་འདི་ལྟར་གཞན་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱིབ་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་དང་། བག་
ཆགས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་སྤངས་པ་རྣམས་པ་གསུམ་ཆར་ཡང་མངའ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་
རོ། །རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་བཤད་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལེགས་
མོད་ཀྱི། སྐབས་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་གནས་སྐབས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་བརྩུ་བ་ཀྱང་
གཞིའི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱུས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཡོད་པའི་བྱེད། རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ་ཞེས་སྤོབ་དཔོན་བཟང་སྤྱོད་
གིས་བཤད་དོ། །

འདི་ཉིད་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ནི།
རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། རབ་འབྱོར་གང་ལ་དམིགས་
པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། བདག་པོའི་རྐྱེན་བླན་པ་ཡིན་པ་དང་། རྣམས་པ་ཞི་བ་
དང་ལྷན་པའི་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་ནི། རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་

ཉིད་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དྲན་པ་བདག་པོའི་སྐྱོན་ཅེས་བྱ་བ་ནི།
གང་དེ་དང་དེར་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་། རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་
བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདིར་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡིན་
ནོ། །

སྐྱུ་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་གྱུར་ནས། །གང་དང་གང་ལ་གང་དང་ནི། །གང་
ཆེ་བྱ་བ་ཕན་གྱུར་པ། །དེ་དང་དེ་ལ་དེ་སྣང་ངོ་། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུལ་པ་སྣང་ངོ་ཞེས་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་སོགས་པའི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ངེ་ལྟར་བྱ་ཞེས་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་ཏེ། སེམས་ཅན་
དམན་པ་རྣམས་ལམ་ལ་གནས་སུ་བེན་ཀྱང་རང་གི་སྐྱུ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་དང་བྲལ་
བས་ད་རུང་ཡང་དགོ་པའི་ཅ་བ་ཅན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་རྣམས་པར་གྲོལ་བར་མ་
གྱུར་པས་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་།

སྤྱི་ཡི་སྐྱུ་ལ་པོས་ཆར་པབ་ཀྱང་། །ས་བོན་མི་རུང་མི་འབྱུངས་
ལྟར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བྱང་གྱུར་ཀྱང་། །སྐྱུ་ལ་བ་མེད་པས་
བཟང་མི་མྱོང་། །དེ་ལྟར་མཛོད་པ་སྐྱུ་ཆེའི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་ཁྱེད་
པར་ངེས་པར་བཛོད། །དེ་ཉིད་ཟད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །རྟག་པ་ཞེས་
ཀྱང་བཛོད་པ་ཡིན། །

ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དགོངས་པ་འདིས་སངས་རྒྱས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་
སོན་པ་དང་། རྟག་པ་ཡིན་པར་བཞད་པས་སྤྱོས་པ་དང་འགལ་བར་གྱུར་པ་མ་

ཡིན་ནོ། །དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་སྐྱོན་ནས། ད་ནི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱབས་སྐྱོན་
པར་བྱ་བའི་བྱིར་རོ། །

མཚན་ནི་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། །དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་བདག་ཉིད་
འདི། །ཐེག་ཆེན་ཉི་བར་ལོངས་སྤྱོད་བྱིར། །ཐུབ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་
རྫོགས་སྐྱར་བཞེད། །

ཅེས་བསྟན་པ་ལ། སྐྱེ་དེས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ས་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་དང་། ཐབས་ཅིག་ཏུ་
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་ཤིན་ཏུ་ཁ་ན་མ་
ཐོ་བ་མེད་པ་ཉི་བར་ལོངས་སྤྱོད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་
མཚན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེན།

ཕྱག་ཞབས་འཁོར་ལོའི་མཚན་དང་རུས་སྤལ་ཞབས། །ཕྱག་དང་
ཞབས་སོར་བས་འབྲེལ་བ་དང་། །ཕྱག་ནི་ཞབས་བཅས་འཇམ་
ཞིང་གཞོན་ཤ་ཆགས། །འདི་ཡི་སྐྱེ་ནི་བདུན་དག་མཐོ་བ་དང་། །སོར་
མོ་རིང་དང་རྟིང་ཡངས་སྐྱ་ཆེ་བ་དང་། །ཞབས་ལོང་མི་མངོན་སྐྱེ་ནི་གྲུན་
དུ་ཕྱོགས། །བྱིན་པ་ཨེ་ན་ཡ་འདྲ་ཕྱག་རིང་མཛེས། །མདོམས་ཀྱི་སྤྲ་
བ་སྐྱབས་སུ་རུབ་པའི་མཆོག་ །པགས་པ་གསེར་མདོག་པགས་པ་
སྤལ་བ་དང་། །སྐྱེ་ནི་རེ་རེ་ནས་གཡས་ལེགས་པར་འབྱུངས། །ཞལ་
མཛོད་སྐྱས་བརྒྱན་རོ་སྟོད་སེང་གེའི་འདྲ། །འདི་ཡི་དབྱང་པའི་མགོ་
རྒྱུ་ཐལ་གོང་རྒྱས། །འདི་ལ་རོ་མི་ཞིམ་པ་རོ་མཆོག་སྤང་། །སྐྱེ་ནི་ཅུ་

གྲོ་རྒྱ་ལྟར་ཆུ་ཞེང་གསལ། །གཙུག་ཏྲོར་ཡར་འཕགས་ལྷགས་རིང་
མཛེས་པ་དང་། །ཆངས་དབྱངས་འགྲམ་པ་སེང་གེའི་འབྲང་དང་
ཆེམས། །ཤིན་ཏུ་དཀར་དང་ཆང་མཉམ་ཐགས་བཟངས་དང་། །བྲངས་
ནི་བཞི་བཅུ་ཐམ་པར་ཆང་བ་དང་། །སྤྱན་ནི་མཐོན་མཐིང་སྤྱན་རྩི་བ་
མཆོག་གི། །འབྲང་བ་འདི་དག་སྤྱུ་ཆུ་ཅ་གཉིས་མཆོན། །

ཞེས་བྲུ་བ་ལ། དེ་ལ་ཕྱག་ཞབས་འཁོར་ལོའི་མཆོན་དང་ཞེས་བྲུ་བ་ནི། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་ཕྱག་དང་ཞབས་ཀྱི་མཐིང་ལ་འཁོར་ལོ་རྩི་བས་སྟོང་དང་
ལྷན་ལ། སྤྱུ་ཆུ་དང་ལྷན་ལ། ལྷེ་བ་དང་བཅས་ལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱུ་
རྩིགས་ལ། རུས་པའམ། བ་སོ་ལ་བརྒྱུས་པ་དང་འབྲང་བ་སྤྱུས་པར་གྱུར་པ་མངའ་
བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཞབས་གཉིས་ཀྱི་མཐིང་ས་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་ཅིང་
ཞབས་འཁྱམས་པ་མེད་པས་ཞབས་ཤིན་ཏུ་གནས་པ་དང་། ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྟར་
ཕྱག་དང་ཞབས་ཀྱི་སོར་སོ་བྲ་བས་འབྲེལ་བ་དང་། ཕྱག་དང་ཞབས་ཀྱི་མཐིང་
ཤིང་བལ་ཀྱི་འདབ་མ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་འཇམ་ཞིང་གཞོན་ཤ་ཆགས་པས་ཕྱག་དང་
ཞབས་གཞོན་ཞིང་འཇམ་པ་དང་། ཕྱག་དང་། ཞབས་དང་། དབྱང་མགོ་གཉིས་
དང་། ལྷག་པའི་ཕྱོགས་མཐོ་བའི་ཕྱིར་བདུན་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བ་དང་། ཕྱག་དང་ཞབས་
ཀྱི་སོར་སོ་རིང་བས་སོར་སོ་རིང་བ་དང་།

རྟེན་པ་རིང་བས་རྟེན་པ་ཡངས་པ་དང་། མཐོ་ཞིང་མདུན་དུ་འཕགས་ལ་སྤྱུ་
བྲང་བས་སྤྱུ་ཆེ་ཞིང་བྲང་བ་ཉིད་དང་། རུས་པའི་སྤྱུ་དང་། ལོང་བྲུ་མཛེས་པར་
བྱུང་བས་ན་ཞབས་ལེགས་པར་མཐོ་བ་དང་། སྤྱུ་གྲེན་དུ་གཡས་ཕྱོགས་སྤྱུ་འབྲེལ་

བས་ན་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་པ་དང་། རི་དགས་ཤར་བ་དང་ཨེ་ན་ཡའི་བྱིན་པ་ལྟ་བུ་
ནི་དང་ཞིང་མཉམ་ལ་རིམ་གྱིས་གཞོལ་བར་གྱུ་བ་ཅིང་བྱིན་པ་རྒྱུ་བས་རི་དགས་
ཨེ་ན་ཡའི་བྱིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། བརྒྱ་དང་པོར་བཞག་སྟེ་མ་བདུང་ཡུང་ཕྱག་གཉིས་
ཀྱིས་ཕྱས་མའི་ལྷ་ང་ལ་སྟེན་བས་ཕྱག་རིང་ཞིང་མཛེས་པ་ཉིད་དང་།

སྒྲུང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་ཅང་ཤེས་ལྟར་གསང་བའི་གནས་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པར་
སྤྱབས་སུ་རྒྱབ་བས་མདོམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱབས་སུ་རྒྱབ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་
བའི་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་དང་ལྗན་པས་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་དང་འབྲ་བ་ཉིད་དང་།
གསེར་དང་དབུ་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་ལྟར་འཇམ་ཞིང་སྟོམས་བའི་མདོག་ཏུ་འདུག་
པ་དང་། སྤྱོད་ལ་རྒྱལ་མི་གོས་པ་དང་། བགས་པ་འཇམ་པ་ཉིད་དང་། ཤིན་ཏུ་རྣམ་
བར་བྱེ་བའི་སྤྱོད་རེ་རེ་ནས་སྤྱོད་ཤིང་གཉིས་སུ་མེད་བས་སྤྱོད་རེ་རེ་ནས་ཕྱོགས་
གཡས་སུ་འབྲེལ་བ་ཉིད་དང་། མེ་ཏོག་ཀྱན་ད་དང་། ཁ་བ་དང་། འོ་མ་དང་། རྩ་བ་
བརྒྱ་ལས་འབགས་བའི་འོད་གསལ་བའི་མཛོད་སྤྱས་སྟོན་མཆམས་སུ་བརྒྱན་
བས་ཞལ་མཛོད་སྤྱས་བརྒྱན་པ་ཉིད་དོ། །མཛོད་སྤྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་འཇམ་ཞིང་
དཀར་བ་གཡས་ཕྱོགས་སུ་འབྲེལ་བས་གནས་པ་ཉིད་དོ། །སྤྱི་རོ་སྟོད་མེད་གེ་
དང་འབྲ་བ་ཉིད་དང་། མགྱུར་དང་རྒྱུད་ལེགས་པར་འབྲེལ་ཞིང་ཕྱག་པ་མཛེས་
པར་གྱུ་བ་བས་དབུང་མགོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་བ་པ་ཉིད་དང་།

གསེར་གྱི་གཏན་པ་བྱིས་པ་ལྟ་འབྲེལ་སོ་ལེགས་པར་གྱུ་བ་བས་ཐལ་གོང་
རྒྱས་པ་ཉིད་དང་། རྒྱུང་དང་མཁྲིས་པ་དང་། བད་ཀན་གྱིས་ལྷགས་མ་ཉམས་པ་
དང་། རོའི་དབྱེ་བ་མཁྲིན་པ་ཉིད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྲ་བ་མེད་བས་རོ་རྩོ་བའི་

མཆོག་མཆོན་པ་ཉིད་དང་། སྤྱི་ཚུ་དང་ཞིང་འདོམ་དུ་མཉམ་པས་ན་ཅུ་གོ་རྒྱུ་ལྟར་
 ཚུ་ཞིང་གཞུང་པ་ཉིད་དང་། སྤྱི་གཙུག་རྒྱུ་ཞིང་ལེགས་ལ་གཡས་ཕྱོགས་སུ་འབྲིལ་
 པ་དང་ལྷན་པའི་དབུ་མཉམ་ཞིང་ལེགས་པར་བྱུང་ལ་བལྟ་ན་མཛེས་པར་མངའ་
 བས་དབུ་གཙུག་ཏོར་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དང་།

མེ་ཏོག་ཕུན་ལ་དམར་པོའི་འདབ་མའི་མདོག་ལྟར་འདུག་ཅིང་ཤིན་ཏུ་
 ཡངས་པས་ལྷགས་རིང་ཞིང་སྤྱབ་པ་ཉིད་དང་། ཆོངས་པ་དང་ཀ་ལ་བིང་ཀ་ལྟ་
 བུའི་གསུང་མངའ་བས་ཆོངས་པའི་དབྱངས་ཉིད་དང་། འགམ་པ་མེ་ལོང་གི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལྟར་ལེགས་པར་བྱུང་ཅིང་མཛེས་པར་འབྲངས་ཏེ་བལྟ་ན་སྤྱག་པས་
 འགམ་པ་སེང་གའི་འབྲ་བ་ཉིད་དང་། མེ་ཏོག་ཀུན་ད་དང་། རྩ་བ་དང་། དུང་གི་
 བཅག་འཕྲོ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་དཀར་བའི་ཆེམས་མངའ་བས་ཆེམས་དཀར་བ་ཉིད་དང་།
 ཆེམས་ལ་མཐོ་དམན་མེད་པས་ཆེམས་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། ཆེམས་བར་འཆམས་
 རོད་པ་མེད་པས་ཆེམས་ཐགས་བཟང་བ་ཉིད་དང་། ལྷ་ལོག་དགེ་སྤྱུ་མེད་པས་
 ཆེམས་མཉམ་ཤིང་བཞི་བཅུ་ཆོང་བ་ཉིད་དང་། དཀར་ནག་གི་ཆ་མ་འདྲེས་པ་དང་
 ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་མདོག་དམར་པོས་མ་གཡོགས་པར་སྤྱན་དཀར་ནག་
 འབྲེས་པས་སྤྱན་མཐོན་མཐིང་ཉིད་དང་། རྩི་མ་སྤྱོད་ལོག་ཏུ་མ་འདྲིངས་ཤིང་བའི་
 རྩི་མ་ལྟ་བུ་མངའ་བས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྩི་མ་བའི་ལྟ་བུ་ཉིད་དོ། །

འདི་ལ་མཆོན་ནི་གང་གང་གིས། །འབྱུང་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གང་
 ཡིན། །དེ་དང་དེ་ནི་རབ་རྫོགས་པས། །མཆོན་ནི་འདི་དག་ཡང་དག་
 འབྱུང་། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱི་དེའི་མཆན་རྣམས་གི་སྡོན་གི་རྒྱ་
ལས་དེ་དག་ཡང་དག་པར་བྱ་བ་པས། མཆན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཤེས་པར་
བྱའོ། །ཡང་མཆན་གང་གིས་སྡོན་རྒྱ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའི་ལས་དེ་དག་གང་ཞེ་
ན།

ལྷ་མ་སྐྱེལ་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཡང་དག་ལྷངས་ལ་བརྟན་པ་
དང་། །བསྐྱ་བ་བསྐྱེན་དང་བྱ་ལོ་པའི། །དངོས་པོ་སྐྱེན་དང་གསལ་
བྱ་བ། །ཐར་པར་བྱེད་པ་དག་བ་ནི། །ཡང་དག་ལྷངས་པ་སྐྱེལ་ལ་
སོགས། །སྐྱབ་བྱེད་རྒྱ་ཡི་མཆན་ཉིད་ནི། །མདོ་ལས་རི་སྐད་འབྱུང་
བ་བཞིན། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ལ་མདོ་ལས། ལྷ་མ་བསྐྱ་བ་དང་སྐྱེལ་བ་དག་དང་། ཆོས་
ཉན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དང་། མཆོད་རྟེན་ལ་སྤེང་བ་དང་། བཞོས་
བྱ་དབུལ་བ་དང་། བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་བྱས་པ་དང་། གཡོག་འཁོར་བྱིན་པས་
བྱག་དང་ཞབས་འཁོར་ལོའི་མཆན་དང་ལྷན་པར་འབྱུང་ཏེ། དེ་ནི་འཁོར་ཤིན་ཏུ་
མངའ་བའི་སྤྱ་ལྷས་སོ། །ཡི་དམ་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པས་ཞབས་ཤིན་ཏུ་གནས་པ་སྟེ།
དེ་ནི་མི་གཡོ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པའི་སྤྱ་ལྷས་ཏེ། གང་གིས་རང་གིས་རྫོགས་པའི་
ཆོས་ལས་གཞན་གྱིས་གཡོ་བར་མི་རུས་པའོ། །བསྐྱ་བའི་དངོས་པོ་ཀྱན་ཏུ་བསྐྱེན་
པས་བྱག་དང་ཞབས་བྱ་བར་འབྲེལ་བ་སྟེ། དེ་ནི་སྤྱར་དུ་འདུ་བའི་སྤྱ་ལྷས་ཏེ་གང་
གིས་མ་བསྐྱས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱར་དུ་སྤྱད་པའོ། །བཟའ་བ་དང་། བཅའ་
བ་དང་། བཏུང་བ་རོ་ཞིམ་ཞིང་བསོད་པ་བྱིན་པས་བྱག་དང་ཞབས་འཇམ་ཞིང་

གཞོན་པ་ཆགས་པ་དང་། བདུན་པོ་ཉུ་མཐོ་བ་སྟེ། དེ་གཉིས་ནི་བཟའ་བ་དང་།
བཅའ་བ་དང་། བདུན་བ་རོ་ཞིས་ཞིང་བསོད་པ་བྱིན་པའི་སྤྲ་ལྷས་སོ། །བཅིངས་པ་
བཏོལ་བ་དང་། སྟོག་གི་རིམ་གྱི་བྱས་པ་དང་། སྟོག་གཙོད་པ་སྤངས་པས་སོར་མོ་
རིང་བ་དང་། ཉིང་པ་ཡངས་པ་དང་། སྤྱི་ཆེ་ཞིང་བྱང་བ་དང་། སྤྱི་ཆེ་རིང་བའི་སྤྲ་
ལྷས་སོ། །

དགེ་བའི་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་དང་། དགེ་བ་བཟུང་བ་སྟེལ་ཞིང་
འགྲིབ་པར་མ་བྱས་པས། ཞབས་ཀྱི་ལོང་བུ་མི་མངོན་པ་ཉིད་དང་། སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་ཉུ་
ཕྱོགས་པ་སྟེ། དེ་ནི་མི་མཉམ་པའི་ཆོས་དང་ལྷན་པའམ། གཤུལ་བྱ་རྣམས་འདུལ་
བའི་སྤྲ་ལྷས་སོ། །འདིར་གཤུལ་བྱ་ནི་གང་ཞིག་ཡང་དག་པར་བསྐྱུས་པའི་སེམས་
ཅན་གྱི་ཁམས་དེ་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་མཛད་པའོ། །རིག་པ་དང་བཟོ་ལ་སོགས་པ་
གྲུས་པར་བྱས་ཏེ་བྱིན་པ་དང་། མཆིལ་ལྷམ་བྱིན་པས་བྱིན་པ་རི་དགས་ཨེ་ན་ཡ་
ལྷ་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་སྤྱར་དུ་འཛིན་པའི་སྤྲ་ལྷས་ཏེ། གང་ཞིག་གཞན་གྱིས་སྤྲས་པའམ།
བདར་བྱས་པའི་དོན་སྤྱར་དུ་འཛིན་པའོ། །ཞོར་བདོག་པ་ལ་སྤྱོད་མའི་སྤྱི་བོ་བྱིར་
མ་བཞོག་པར་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པས་ཕྱག་རིང་ཞིང་མཛེས་པ་སྟེ། ཕྱག་
རིང་ཞིང་བྱང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ལ་བྱང་བ་ནི་ཞོར་བདོག་ཅིང་ཡོད་པ་
སྤངས་པ་ན་སྟེད་པའི་བྱ་བྱ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །

རིང་བ་ནི་སྤྱོད་མོ་བའི་སྤྱི་བོ་བྱིར་མ་བཞོག་པ་དང་སྐབས་རྟེན་པར་བྱ་བའི་
བྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཡོ་བྱད་མང་བ་དང་། དུལ་བའི་སྤྲ་ལྷས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ལ་
དབང་བས་སོར་སྤྲ་གཞན་གྱི་དབང་དུ་མི་འགོ་བའི་བྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཐུལ་

བས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་མ་སྤྱན་པའི་སྟོགས་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྟོགས་པོ་དང་། མཛེས་བཤེས་དང་། གཉེན་འདབ་མ་སྤྱེ་བ་དང་། བྱེ་བར་
གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་བསྐྱམས་པ་དང་། ཚངས་པར་སྦྱོང་བ་ལ་ཡང་དག་པར་
བསྐྱེལ་བ་དང་། གསང་བའི་ཚིག་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པས་མདོམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་
སྤྱབས་སུ་རུབ་པ་སྟེ། དེ་ནི་བྱ་མང་བའི་སྤྱུ་ལྷས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁོར་བ་རི་སྤྱོད་
པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱན་དང་། གོས་
དང་། ཁང་པ་དང་། གཞལ་མེད་ཁང་དང་། གནས་བཟང་པོ་བྱིན་པས། མདོག་
གསེར་དང་འབྲུ་བ་དང་། བགས་པ་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ནི་གདན་
དང་། ཉ་བཟང་དང་། གཞལ་མེད་ཁང་དང་། གནས་བཟང་པོ་ཐོབ་པའི་སྤྱུ་ལྷས་
སོ། །འདྲུ་འཛི་སྤངས་པ་དང་། མཁན་པོ་དང་། སྟོབ་དཔོན་དང་། བ་མ་དང་། ལུ་རུ་
དང་། སྤྱིང་མོ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་རི་ལྟར་འཇམ་པར་རིམ་གྱོ་བྱས་པ་
དང་། བཙུན་པར་བྱས་པ་དང་། བཙོལ་བ་ལ་བསྟོར་བ་རྣམས་མ་གཟན་པས། སྤྱི་རེ་རེ་
ནས་གཡས་སྟོགས་སུ་འབྲེལ་བ་དང་། ཞལ་མཛོད་སྤྱས་བརྒྱན་པ་སྟེ། དེ་ནི་
མཉམ་པ་མེད་པའི་སྤྱུ་ལྷས་སོ། །

མི་སྤྱན་པ་མི་ཐེར་ཞིང་མི་སྦྱོང་པར་སྤྱན་པར་སྤྱོད་ཞིང་ལེགས་པར་བཤད་པ་
ལ་མ་སྤྱན་པར་འཛིན་པས་རོ་སྦྱོང་སེང་གའི་ལྟ་བུ་དང་། དཔུང་མགོ་ཤིན་ཏུ་ལྷུ་
པར་བྱུབ་པ་སྟེ། དེ་ནི་བྱུབ་པ་མེད་པའི་སྤྱུ་ལྷས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་དང་མ་སྤྱོད་
ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནད་པ་རྣམས་ལ་སྤྱན་དང་། རིམ་གྱོ་དང་། སྤྱན་པ་
དང་། བན་པའི་ཟས་བྱིན་པ་དང་། རིམ་གྱོ་བྱས་པས་ཐལ་གོང་རྒྱས་པའོ་ཞེས་བྱ་

བ་འདི་ནི་སྤྲལ་སོ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲལ་ས་ཤིང་སྤྲལ་ས་པ་ཡིན་པའི་སྤྲལ་ས་རོ། །རོ་སྤྲལ་ས་པ་མཆོག་མཁུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་སྤྲོས་པ་བརྟེན་པ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་དབང་པོ་རོ་མི་ཞེས་པ་དག་དང་། ལྷགས་ཀྱི་དབང་པོར་སྤྲོས་པ་དང་། རོ་མཆོག་ཉིད་ལྟ་སོ་སོར་བདར་བར་མཛད་པ་སྟེ། དེ་ནི་ནད་ཉུང་བའི་སྤྲལ་ས་སོ། །

སྤྲལ་ས་མཆོག་དང་། གུན་དགའ་ར་བ་དང་། བརྟེན་བ་དང་། རྩིང་བྱ་དང་། སྤྲལ་ས་དགའ་བ་ལ་ཟམ་པ་དང་། ལ་ཟམ་དང་། གུན་ལག་ལག་ཁང་གི་སྤྲལ་ས་དང་། སྤྲལ་ས་དང་། གུན་ལག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་གཞན་མོས་པར་བྱ་བ་སྤྲོས་ལྟ་སོང་ཞིང་བདག་གིས་གཞན་ལ་བྱིན་པས། ཤིང་རྩ་སྤྲོ་རྩ་ལྟ་ཞིང་གསལ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤྲལ་གི་འདོམ་བརྒྱུད་པའི་ཞིང་གི་ཆོད་རི་ཅམ་པ་ཞབས་ནས་བརྟེན་ཏེ། དབྱའི་བར་ལྟ་དགུས་ཆོད་དེ་ཅམ་ཁོ་ན་ཡོད་པའི་སྤྲལ་ས་རོ། །དབྱ་སྤྲལ་གུན་ལག་དང་ལྷན་པ་སྟེ། དེ་ནི་མངའ་ཐང་ཆོད་པོ་བརྟེན་པའི་སྤྲལ་ས་སོ། །ཡུན་རིང་པོར་ཆོག་སྟོན་ཞིང་འཇམ་པ་དང་། ཡིད་ལྟ་འོང་བ་གསུངས་པས་ལྷགས་ཤིན་ཏུ་ཡངས་ཤིང་སྤྲལ་ས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཞེད་ན་སྤྲོད་གསུམ་ཀྱི་སྤྲོད་ཆོད་པོའི་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་ལྷགས་ཀྱིས་ཁེབས་པར་མཛད་པའི་སྤྲལ་ས་རོ། །

གསུང་གཅིག་བརྗོད་པས་རྣམ་པ་ལྟ་མར་གོ་བར་མཛད་པའི་ཆོངས་པའི་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་མང་པོའི་ནང་ན་བར་ཆད་པས། གནས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་རྣ་བའི་དབང་པོའི་ཡུལ་ལྟ་མཆོངས་པར་གྱུར་པའི་གསུང་དབྱངས་མངའ་བའི་སྤྲལ་ས་རོ། །དེ་གཉིས་ནི་ཡན་ལག་ལྔ་དང་ལྷན་པའི་

གསུང་མངའ་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སོ། །གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་ལྔ་དང་ལྔ་ན་བ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཤིང་། རྣམ་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཉན་ན་དགའ་
ཞིང་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཟབ་ཅིང་དབྱངས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། གཏང་
མི་བྱ་ཞིང་རྣམ་སྟན་པ་དང་། མ་འཁྲུགས་ཤིང་གསལ་བའོ། །

མ་འཁྲུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལེགས་པར་གོ་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
གསལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གདུལ་བྱའི་སྤྱི་བོ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོག་གས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གོ་བར་
མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུན་རིང་པོ་ནས་ཆོག་འབྲུལ་བ་སྤོང་ཞིང་དུས་སུ་སྤྲུ་
བར་གསུངས་པས་ན་འབྲུལ་བ་མེད་གེ་འདྲ་སྟེ། དེ་ནི་ཆོག་ཀྱན་གྱིས་གཟུང་བར་
འོས་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སོ། །རིམ་གྱོ་བྱས་པ་དང་། བརྟན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཆོ་བ་
ཡོངས་སུ་དག་པས། ཆོམས་ཤིན་ཏུ་དཀར་བ་ཉིད་དང་། ཆོམས་མཉམ་པ་སྟེ། དེ་
ནི་འཁོར་སྤྲ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སོ། །ཡུན་རིང་པོ་ནས་བདེན་པའི་ཆོག་
དང་། སྤུ་མ་མེད་པའི་ཆོག་ཏུ་སྤྱོད་པས་ཆོམས་ཐགས་བཟང་བ་དང་། ཆོམས་བཞི་
བཅུ་མངའ་བ་སྟེ། དེ་ནི་འཁོར་མི་བྱེད་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སོ། །པང་གིས་འབྲུད་པ་བཞིན་
དུ་ཉེས་པར་བསམ་པ་མེད་ལ་མ་ཆགས་མི་སྤང་བ་དང་། རྫོངས་པ་མེད་པའི་མིག་
གིས་ལྟ་ལྟ་བས་སྤྱན་དཀར་ནག་འབྲེས་པ་དང་། བའི་རྩི་མ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ནི་ཀྱན་
ནས་མཛེས་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱན་བྱེ་བའི་ཚུལ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

སྤྱིས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆན་སྤྲུལ་ཏུ་རྩ་གཉིས་བསྟན་ནས། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་
བརྒྱུད་ཏུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་

ནམས་ནི་མངོན་པར་འདུ་བུ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་དབེན་བ་སྟེ་སེན་མོ་ཟངས་ཀྱི་
མདོག་ལྟ་བུ་དང་། གཉེན་བཤེས་བྱམས་པ་དང་འབྲ་བར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ལ་ཕན་བ་དང་བདེ་བའི་སྤྱགས་མངའ་བ་སྟེ་སེན་མོ་མདོག་སྦྱུང་བ་དང་། རིགས་
རྒྱད་མཐོན་པོ་འབྱུང་བ་སྟེ་སེན་མོ་མཐོན་པ་ཡིན།

སྐྱོད་ཚུལ་ཁན་མ་ཐོ་བ་མི་མངའ་བ་སྟེ་སོར་མོ་རྒྱལ་བ་ཡིན། དགེ་བའི་རྩ་
བ་ཤིན་ཏུ་བསགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོར་མོ་རྒྱལ་བ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་རིམ་གྱིས་
ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོར་མོ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་སྤྲ་བ་དང་། སྐྱོད་དང་གསུང་དང་
ཐུགས་ཀྱི་ཐིན་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་འཆོ་བ་རབ་ཏུ་བསྐྱངས་པས་རྩ་མི་མངོན་པ་
དང་། ཉོན་མོངས་པའི་མདུད་པ་འགྲོལ་བར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྩ་མདུད་པ་མེད་
པ་དང་། ཆོས་ཤིན་ཏུ་གཙང་བའི་སྒོ་གྲོས་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་ལོང་བུ་མི་མངོན་པ་ཉིད་
དང་། བཏྲོད་དཀའ་བའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲོལ་བར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་
ཞབས་མི་མཉམ་པ་མེད་པ་དང་། མིའི་སེང་གེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སེང་གེའི་སྟབས་སུ་
བཞུད་པ་ཉིད་དང་། མིའི་སྤང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་པོ་ཆེའི་སྟབས་སུ་གཤེགས་པ་
ཉིད་དང་། ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟར་ནམ་མཁའ་ལ་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ངང་པའི་
རྒྱལ་པོའི་སྟབས་སུ་གཤེགས་པར་མཁས་པ་ཉིད་དང་།

མིའི་བྱ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་མཆོག་གི་སྟབས་སུ་གཤེགས་པ་
 ཉིད་དང་། རྟོར་བྱོགས་ཀྱི་ལམ་དང་མཐུན་པར་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཡས་
 བྱོགས་སུ་ཐོག་ཅིང་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་། བལྟ་ན་མངོས་པ་སྟེ་མངོས་པར་
 གཤེགས་པ་ཉིད་དང་། ཏག་ཏུ་བྱགས་ཡོན་པོ་མི་མངའ་བ་སྟེ་ངང་པོར་གཤེགས་

པ་ཉིད་དང་། ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་འབྲེལ་བག་ཆགས་པ་
ཉིད་དང་། སྤྲེག་པའི་ཆོས་དང་མ་སྤྲེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བྱེད་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་ཉིད་
དང་། གདུལ་བྱ་དང་འཆམ་པར་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་རིམ་པར་
འཆམ་པ་ཉིད་དང་། སྐྱེ་དང་། གསུང་དང་། སྤྲེགས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་པ་གཙང་བའི་
ཕྱིར་སྐྱེ་གཙང་བ་ཉིད་དང་།

རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲེགས་འཇམ་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་འཇམ་པ་ཉིད་
དང་། སྤྲེགས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་
དང་། ཆོས་འདུལ་བ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་ཕྱིར་མཆོན་རྗོགས་པ་ཉིད་
དང་། ཡངས་ཤིང་མཛེས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་ཡངས་ཤིང་བཟང་བ་
ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲེགས་སྟོམས་པའི་ཕྱིར་གོམ་པ་སྟོམས་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་
པར་དག་པའི་ཆོས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཤིན་ཏུ་
གོ་སྤྲོད་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་ཤིན་ཏུ་གཞོན་ཤིང་ཉིད་དང་། སྤྲེགས་ཏྲ་མ་
ལུ་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་ལུ་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡང་དག་པར་
འཕགས་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་རྒྱས་པ་ཉིད་དང་། ཡང་སྤྲིད་པ་བཟང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་ཤིན་ཏུ་
གྲིམས་པ་ཉིད་དང་། ཉན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་སྤྲེ་བ་རབ་ཏུ་
སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་འབྲེས་པ་
ཉིད་དང་།

ཆོག་དོན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟོན་པས་གཟེགས་པ་རབ་རིབ་མེད་ཅིང་རྣམ་
པར་དག་པ་ཉིད་དང་། སྤྲོ་བ་མ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་དགྲ་ལྷུ་མ་

པ་ཉིད་དང་། འཁོར་བའི་སྒྲིན་གྱིས་མ་སྒྲགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དགུ་སྐབས་ཕྱིན་པ་ཉིད་
དང་། ང་རྒྱལ་གྱིས་འབྲིང་བ་བཅའ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དགུ་མ་རྫོངས་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་
ཟད་པ་རྣམ་པར་ལྡོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱལ་ཕྱང་བ་ཉིད་དང་།

ཆོས་ཟབ་མོ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟེ་བ་ཟབ་པ་ཉིད་དང་། སློབ་མ་མ་ཐུན་པར་
མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟེ་བ་གཡས་ཕྱོགས་སུ་འབྲེལ་བ་ཉིད་དང་། སློབ་མའི་ཆོགས་
ཀྱན་ནས་མཛེས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་མཛེས་པ་ཉིད་དང་། ཐུགས་
ཤིན་ཏུ་གཙང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱན་ཏུ་སྒྲུང་བ་གཙང་བ་ཉིད་དང་། དུས་མ་ཡིན་པའི་
ཆོས་འདུལ་བ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་ལ་སླེ་བ་གནག་བག་མེད་པ་ཉིད་
དང་། ལུས་ལ་སོགས་པ་ཐོ་མདོག་བདེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་ཤིང་བལ་ལྟར་འཇམ་པ་
ཉིད་དང་། རང་གི་སྐྱེ་བོ་དང་སྐྱེ་བོ་པལ་པ་ལ་བྱམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དགོ་སྦྱོང་ཆེན་
པོ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཕྱག་གི་རི་མོ་མདངས་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། མཆོག་ཏུ་ཟབ་
པའི་ཆོས་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་གི་རི་མོ་ཟབ་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་རྗེས་སུ་ཡང་
དག་པར་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཆོས་སྒྲིན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་གི་རི་མོ་
རིང་བ་ཉིད་དང་།

བསྐྱབ་པ་ཏ་ཅང་མི་རིང་བར་འཆའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་ཏ་ཅང་མི་རིང་བ་ཉིད་
དང་། འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གཟུགས་བརྟན་དང་འབྲ་བར་གཟིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
མཆུ་བིམ་པ་ལྟར་དམར་བ་ཉིད་དང་། ཆོག་འཇམ་པོ་སྒྲོན་དུ་འགོ་བས་འདུལ་བ་
ཉིད་ཀྱིས་ལྷགས་མཉེན་པ་ཉིད་དང་། ཡོན་ཏན་འཐད་པ་མང་པོ་མངའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་
ལྷགས་སྤབ་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་འདུལ་བ་ལ་བྱིས་པ་ལྟར་ཆགས་པ་ཉིད་ཀྱི་གཉིང་

དཔག་དཀའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷགས་དམར་བ་ཉིད་དང་། སྒང་པོའི་སྤྲ་དང་། འབྲུག་གི་
སྤྲ་ལྟ་བུས་བསྐྱེདས་པ་མི་མངའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྒང་པོ་ཆེའི་ང་རོ་དང་།

དབྱངས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དང་། ལྷན་ཅིང་འཇམ་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བར་སྤྲ་བའི་
སྒོ་བ་མ་མངའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་ལྷན་ཅིང་མཉེན་ལ་འཇམ་པ་ཉིད་དང་། སྤིང་བ་
ཀྱན་དུ་བསྐྱམས་པ་བཅད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཆེ་བ་ལྷུས་པ་ཉིད་དང་། རྒྱེ་བོ་གདུལ་
བར་དཀའ་བ་རྣམས་འདུལ་བ་ལ་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཆེ་བ་རྣོ་བ་ཉིད་དང་། ཆོས་
འདུལ་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས་ན་མཆེ་བ་དཀར་བ་ཉིད་དང་། མཉམ་པའི་ས་ལ་
བཞག་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཆེ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། མཐར་ཀྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་
ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཆེ་བ་བྱིན་གྱིས་སྤྲ་བ་ཉིད་
དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་རི་བོ་མཐོན་པོ་ལ་བཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤངས་མཐོ་བ་ཉིད་
དང་། འདུལ་བའི་རྒྱེ་བོ་གཙང་མ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤངས་གཙང་བ་
ཉིད་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་མངའ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱན་ཡངས་པ་
ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཆོགས་བྱངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྩི་མ་སྤྱག་པ་ཉིད་དང་། སྤྱན་
དཀར་ནག་འབྲེས་པ་དང་།

བརྒྱའི་འདབ་མ་རྒྱས་པ་ལྟར་འདུག་པའི་སྤྱན་གྱིས་ལྟ་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་
དང་། རྒྱེས་པ་དང་། རྣ་ཆུང་མཆོག་མངོན་པར་དཀའ་བར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་
སྤྱན་དཀར་ནག་འབྲེས་པ་དང་། བརྒྱའི་འདབ་མ་རངས་པ་ལྟ་བུ་ཉིད་དང་རྟག་ཏུ་
ཕྱི་རྩིས་སུ་གཟིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིན་མཆོམས་རིང་བ་ཉིད་དང་། ཆོས་འདུལ་བ་
དཀའ་བོ་ལ་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཇམ་པ་ཉིད་དང་། ཀྱན་གཟིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་

སྒྲིན་མའི་སྤྱི་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། དགེ་བའི་ཅ་བའི་སྤྱི་མཉམ་གྱིས་བསྐྱུས་པར་གྱུར་པའི་
སྤྱི་བོ་འདུལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིན་མ་སྤྱི་མཉམ་པར་གྱུར་པ་ཉིད་དང་། མཆོག་ཏུ་གཞོན་པ་
བསྐྱོག་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་རིང་ཞིང་རྒྱས་པ་ཉིད་དང་།

ཉོན་མོངས་པའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་མཉམ་པ་ཉིད་
དང་། སེམས་ཅན་བསམ་པ་མ་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་འདུལ་བར་མཛད་པ་ཉིད་
ཀྱིས་སྤྱི་མཉམ་གྱི་དབང་པོ་མ་ཉམས་པ་ཉིད་དང་། ལྟ་བུས་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་དབུལ་བ་ལེགས་པར་འབྱེས་པ་ཉིད་དང་། བས་
ཀྱི་ཀོལ་བའི་དགེ་སྦྱོང་དང་། བླ་མ་ཟེ་རབ་ཏུ་འཛོམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབུལ་བའི་
དབྱེས་ཆེ་བ་ཉིད་དང་། སྒྲིན་ལམ་གྱི་མཆོག་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་
ལེན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཉིད་དང་། ཡུལ་གྱི་བྱང་བའི་དགའ་བ་བསྐྱོག་པར་མཛད་པ་ཉིད་
ཀྱིས་དབུ་བྱང་བ་ལྟར་གཞག་པ་དང་། མཐོང་བ་དང་བསྐྱོམས་པས་སྤང་བར་བྱ་
བའི་བག་ལ་ཉལ་སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་སྐྱ་སྤྱུག་པ་ཉིད་དང་། བསྐྱེད་པ་ཐུགས་
འཇམ་པས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་སྐྱ་འཇམ་པ་ཉིད་དང་། འདོད་ཆགས་
ལ་སོགས་པས་མ་འཁྲུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་སྐྱ་མ་འཛིངས་པ་ཉིད་དང་།

རྟག་ཏུ་ཆོག་མི་རྩལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་སྐྱ་མི་བཞོར་བ་ཉིད་དང་། བྱང་རྒྱལ་
ཀྱི་ཡན་ལག་གི་མེ་ཉོག་གཡས་སུ་ཕྱོགས་ནས་བཀྲམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་སྐྱ་ཇི་ཞིམ་
པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཛེས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་དང་ཞབས་
དཔལ་བེུ་དང་། བཀྲ་ཤིས་དང་། གཡུང་བྱང་དང་། གཡུང་བྱང་འབྲིལ་པས་
བརྒྱན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མདོ་སྤྱུག་པ་འདི་བསྐྱུ་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཆོག་ལེུང་

བྱས་པ་སྐྱར་བ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།

ཐུབ་པའི་སེན་མོ་ཟངས་མདོག་དང་། མདོག་སྐྱུ་མ་མཐོ་དང་སོར་མོ་
རྣམས། ལྷུ་ཁྱུ་ཁྱིན་གྱིས་སྤྲ་བ་དང་། ཅུ་མི་མདོན་དང་མདུད་པ་
མེད། ལོང་བྱ་མི་མདོན་ཞབས་མཉམ་དང་། སེང་གོ་སྤང་ཆེན་བྱ་
དང་ནི། ལྷུ་མཆོག་སྐྱབས་གཤེགས་གཡས་སྤྱོད་གས་དང་། མཛེས་
གཤེགས་བྱང་དང་འབྲེལ་བ་གཞགས། བྱི་དོར་བྱས་འབྲ་རིམ་བར་
འཆོམ། གཤམ་དང་འཇམ་དང་དག་པའི་སྐྱ། མཆོན་ནི་ཡོངས་སྐྱ་
རྫོགས་པ་དང་། སྐྱ་ཡི་ཁོ་ལག་ཡངས་ཤིང་བཟང་། གོམ་སྐྱུ་མས་
སྐྱུ་ནི་དག་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་གཞོན་མདོག་སྐྱུ་ནི་དང་། སྐྱ་ལྷུ་
མེད་དང་རྒྱས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་གྲིམས་པའི་སྐྱ་ནི་དང་། ཡན་ལག་
ཤིན་ཏུ་རྣམ་འབྲེས་དང་། གཟིགས་པ་སྐྱུ་མེད་དག་པ་དང་། དཀྱ་
ལྷུ་སྐྱབས་ཁྱིན་མ་རྫོངས་དང་། བྱང་དེ་བ་དང་ལྷེ་བ་ནི། ཟབ་དང་
གཡས་སྤྱོད་གས་འབྲེལ་བ་དང་། ཀྱན་ནས་བལྟ་ན་སྐྱུ་ག་པ་དང་། ཀྱན་
སྤྱོད་གཤམ་དང་སྐྱ་ལ་ནི། སྤྱེ་བ་གནག་བག་མེད་པ་དང་། སྐྱུ་ནི་
ཤིང་བལ་ལྟར་འཇམ་དང་། སྐྱུ་དེ་མདངས་ཡོད་ཟབ་དེང་
དང་། ཞལ་ནི་ཏ་ཅང་མི་དེང་དང་། མཆུ་ནི་བིམ་པ་ལྟར་དམར་
དང་། ལྷགས་མཉེན་པ་དང་སྐྱབ་པ་དང་། དམར་དང་འབྲུག་གི་སྐྱ་
ནི་དང་། གསུང་མཉེན་འཇམ་དང་མཆེ་བ་ལྷུ་མ། རྫོང་དང་དཀར་དང་
མཉམ་པ་དང་། ཁྱིན་གྱིས་སྤྲ་དང་ཤངས་མཐོ་དང་། མཆོག་ཏུ་དག་
པ་དག་དང་ནི། སྐྱུ་ཡངས་པ་དང་རྫི་མ་སྐྱུ་ག། བསྐྱའི་འདབ་མ་འབྲ་

བ་དང་། སྦྱོན་དགུས་རིང་དང་འཇམ་བ་དང་། སྦྱུམ་དང་སྦྱུ་ནི་མཉམ་
བ་དང་། རྒྱལ་རིང་རྒྱས་དང་སྦྱན་མཉམ་དང་། ཉམས་བ་རྣམ་པར་
སྦངས་བ་དང་། དབྱལ་ཆེ་ལེགས་པར་འབྲེས་བ་དང་། དབྲེས་ཆེ་བ་
དང་དབྱ་རྒྱས་དང་། དབྱ་སྦྱ་བྱང་བ་ལྟར་གནག་དང་། སྦྱག་འཇམ་
མ་འཇིངས་ངོ་བོ་དང་། མི་བཞོར་བྱི་ཞིམ་སྦྱེས་བྱ་ཡི། ཡིད་ནི་
འཕྲོག་པར་བྱེད་བ་དང་། དབལ་གྱི་བེའུ་དང་བཟ་གིས་ནི། སངས་
རྒྱས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོར་བཞེད། །

ཡོངས་སྦྱོང་རྫོགས་པའི་སྦྱ་བསྟན་ནས་སྦྱལ་པའི་སྦྱ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེ་ན།
གང་གིས་འཁོར་བ་རི་སྤྱིད་པར། འགྲོ་ལ་པན་བ་སྦྱ་ཆོགས་དག མཉམ་དུ་མཇོང་
པའི་སྦྱ་དེ་ནི། རྒྱབ་བ་སྦྱལ་སྦྱ་རྒྱུན་མི་འཆད། དེ་བཞིན་ལས་ཀྱང་རྒྱུན་མི་
འཆད། འཁོར་བར་རི་སྤྱིད་བཞུགས་པར་འདོད། ཅེས་བསྟན་ཏོ། དེ་བས་ན་དེ་
ལས་གཞན་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སྦྱ་རྫོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱའི་འབྲས་བྱ་
གནས་སྐབས་པས་འཁོར་བ་རི་སྤྱིད་པར་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྦྱ་
སྦྱལ་བ་ལྟན་གྱིས་བྱུབ་པར་འབྱུག་ཅིང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་
སྦྱ་ཆོགས་མཇོང་པའི་སྦྱོ་ནས་གནས་སྦྱར་པས་ཡོངས་སྦྱ་སྦྱར་པའི་ལས་ཀྱི་
དབང་དུ་མཇོང་དེ། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུར་དངོས་པོ་
མ་མཆིས་བ་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོང་པའི་
ཆོས་རྣམས་ལ་དགོ་བ་དང་།

མི་དགོ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་བ་ལ་སོགས་

བ་ཞེས་བགྱི་བ་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་གཞག་པར་འགྱུར་ཞེས་ཞུས་པ་ནི་བྱེད་པ་དེ་ཉི་
བར་དགོངས་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཐོས་པ་
དང་མི་ལྡན་པ་རྣམས་ནི། མི་ལམ་ཡང་མི་དམིགས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ།
འཁོར་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུར་དགོངས་ནས་མི་ལམ་མཐོང་བ་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་
བ་དང་།

དེ་སང་པའི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ལ་དགོངས་ནས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དེ་ཉི་བར་མ་དམིགས་པའི་དཔའི་དཔེས། མི་ལམ་ལྟར་
བཤད་པས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པའི་གཉིས་སོ་
ཉི་བར་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཆོས་རྣམ་པར་བཞག་པ་
དཀའ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་ངོ་མཆར་ཆེའོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིའི་ཕྱིན་
ལས་རྣམ་པ་དུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན།

འགྲོ་རྣམས་ཞི་བའི་ལས་དང་ནི། །བསྐྱུ་བ་རྣམ་བཞི་ལ་འགོད་
པ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བཅས་པ་ཡི། །རྣམ་པར་བྱང་བརྟོགས་པ་
དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་དོན་ངེ་བཞིན་དུ། །དོན་དང་པ་རོལ་ཕྱིན་
དུག་དང་། །སངས་རྒྱས་ལམ་དང་རང་བཞིན་གྱིས། །སྟོང་བ་ཉིད་དང་
གཉིས་ཟད་དང་། །བརྟ་དང་དམིགས་པ་མེད་པ་དང་། །ལུས་ཅན་
རྣམས་ནི་ཡོངས་སྤོང་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་དང་
ནི། །མངོན་པར་ཞེན་པ་བརྟོག་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་དང་སངས་
རྒྱས་ཤིང་། །རྣམ་པར་དག་དང་ངེས་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་ནི་

ཚད་མེད་དང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་སོགས་ཡོན་ཏན་དང་། །བྱང་
ཆུབ་ཡན་ལག་ལས་དང་ནི། །ཆུད་མི་བ་དང་བདེན་མཐོང་དང་། །ཕྱིན་
ཅི་ལོག་ནི་སྤངས་པ་དང་། །དེ་གཞི་མེད་པའི་ཚུལ་དང་ནི། །རྣམ་པར་
བྱང་དང་ཚོགས་དང་ནི། །འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་པ་ལས། །ཐ་
དད་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་དང་། །ཟླ་ངན་འདས་ལ་དགོད་པ་
དང་། །སངས་རྒྱས་སྐྱེ་ཡི་ཕྱིན་ལས་འདི། །རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་དུ་
འདོད། །

ཅེས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་འགྲོ་བ་རྣམ་པར་ཞི་བའི་ལས་ནི་འགྲོ་བ་ལྔས་བསྟུས་
པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་དཔྱུལ་བའི་འགྲོ་བ་ཞི་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། རབ་
འབྱོར་ངས་འདི་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ལ་གཟིགས་ནས།
ཚྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་ན། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དབའ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་དག་ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ། སེམས་ཅན་
དཔྱུལ་བ་ཆེན་པོ་དག་དུ་སོང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ནས་འཕོས་ཏེ། ལྷ་དང་མི་
དག་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་སྦྱེས་ཤིང་རིམ་གྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་སྦྱག་
བསྟུལ་མཐར་འབྱེན་པ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། ཚྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་
གྱི་ཁམས་ཀྱི་བྱོལ་སོང་གི་སྦྱེ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་
ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པས་བྱོལ་སོང་གི་སྦྱེ་གནས་ཞི་བའི་ལས་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་ཡི་དགས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་དག་ན་སྦྱག་བསྟུལ་རྩི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་
དག་རབ་དུ་འཛོམས་ཤིང་གཞིན་རྩི་སྦྱག་བསྟུལ་ཞི་བའི་ལས་དང་། འདོད་པ་ན་

སྟོན་པའི་ལྷན་རིས་དྲུག་ལ་ཆོས་བསྟན་པའི་རིམ་གྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའི་འདུལ་བ་དང་། ཆོས་པའི་ལྷ་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་དག་ལ་ཆོས་བསྟན་པས་ལྷན་འགྲོ་བ་ཞི་བའི་སྤོངས་ལས་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་ངས་ཡང་འདི་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་རྣམ་པར་གཟིགས་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་མི་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་བཞིས་སྤྱད་པ་མཐོང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྟུན་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཐོབ་པར་མཛད་པ་དེ་ནི་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་འདི་ནི་མེད་འགྲོ་བ་ཞི་བའི་སྤོངས་ལས་སོ། །

གཤམ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་ན་ནི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་བྱད་པར་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྒྱལ་བ་ལ། གཉི་ག་ཡང་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པས་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པ་དང་། མ་མཛད་པ་དག་ལ་བྱད་པར་མེད་པར་ཁས་སྦྱངས་པ་མ་ཡིན་པས་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་པ་རྣམས་བཞི་ལ་འགོད་པ་ནི་གང་སྟོགས་བཅུའི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱིན་པ་དང་། སྟོན་པར་སྤྱོད་པ་དང་། དོན་སྟོན་པ་དང་། དོན་མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ནི་ངོ་མཆར་མཛད་དུ་བྱང་བའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་ལ་འགོད་པ་ནི་རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་དག་ལ་འདི་
སྐད་འདེམས་ཤིང་འདི་སྐད་བསྟན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། ཡི་གེ་བསྐྱབ་
པའི་གཟུངས་ལ་མཁས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ཞུས་པ་དང་།

ལན་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱལ་པའི་དཔེ་དང་
བཅས་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་མེད་
པའི་ཚུལ་དང་། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་མེད་པ་བ་ནས་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་སམ། དེ་བཞིན་ཉིད་དམ། ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལས་འདས་པ་མེད་པ་
ཡིན་ནོ། །མི་ལྷོག་པར་བཛྲད་དོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སོགས་པ་འདའ་བ་
མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་རི་ལྷམ་དུ་སེམས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱང་གཞན་ལ་
གཟུགས་ཀྱང་གཞན་ནམ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གཞན་མ་ཡིན་
པར་ཞུས་པས། དེ་གཞན་མ་ཡིན་པ་དགོངས་ནས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་
ལྷོག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་
བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དོན་ཀྱིས་རབ་འབྱོར་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་
བདེན་པ་ཆད་མར་བྱས་ནས། དེ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་
གཞག་པ་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་ན་གྱིས་པ་སོ་སོའི་སྤྱོ་བོ་ཐམས་
ཅད་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་།

དེ་རྣམས་གཉི་ག་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་ཡང་དག་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ། འདུས་
བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་རིས་སུ་གཅད་ཅིང་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དགོད་
པ་མེད་ན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཀྱན་དུ་སྦྱོར་བ་གསུམ་སྤངས་པས་འབྲས་བུ་དང་

པོ་དང་། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་གཞོན་སེམས་སྒབས་པས། ལན་ཅིག་ཕྱིར་
འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། བ་མའི་ཆ་དང་ལྷན་པའི་ཀུན་ཏུ་སྒྱུར་བ་ལྟ་སྒྲངས་པས་
ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། བོང་མའི་ཆ་དང་ལྷན་པའི་ཀུན་ཏུ་སྒྱུར་བ་ལྟ་
སྒྲངས་པས་དབྱ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བྱ་ཉིད་ནས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་འབྲས་བྱ་རྣམས་པར་གཞག་པ་མ་མཆིས་པར་
ཞུས་པ་དང་།

དུས་གང་གི་ཆེ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་ན་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱལ་པའི་དཔའི་དཔེས། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མཆན་
ཉིད་རི་སྟེད་པ་ཁོང་དུ་རྒྱད་དོ་ཞེས་ལན་གསུངས་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཆན་
ཉིད་རབ་དུ་རྫོགས་པར་ཞུས་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱལ་པའི་དཔེས་དེ་
བསྟན་པ་སྤྱལ་ལམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་བརྟེན་ཀྱང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་
པར་བྱང་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་འབྲ་བར་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཆོས་རབ་དུ་རྟོགས་པ་
དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇུག་མ་
ལྟ་བུའི་ཆོས་མཐོང་བའི་སྤྱེས་བྱ་བྱེད་པ་ཉིད་དང་། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། སེམས་ཅན་
རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པས་དེ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ་
ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་འོག་མ་འོག་མ་རྣམས་ལ་བཀལ་བ་དང་། ལན་རྗེས་སུ་སྒྱུར་ཏེ།
གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྗོད་པའི་གནས་མདོ་ལས་རི་སྐད་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་

ཀླུ་ཆེར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཁོ་ལོ་ས་ནི་གཞུང་མངས་ཀྱི་དོགས་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོ་བ་
ཅམ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བཞོད་པ་ནི་
གང་སྐྱུ་མ་མཁན་ཀྱི་དཔེས་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། རྟོགས་
པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཐོག་མ་དང་བར་དང་།

ཐ་མ་རྣམས་སུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་འབྲུག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་དང་། གཞན་རྣམས་ཡང་དག་པའི་
མཐའ་རབ་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །པ་རོལ་དུ་
ཕྱིན་པ་དུག་ལ་འགོད་པ་ནི་གང་དེའི་རྗེས་ལ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་རབ་དུ་
ཞུགས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་པའོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་
ལ་དགོད་པ་དང་། གང་དེའི་འོག་དུ་དག་པ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ནས་བརྟམས་ཏེ།
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་པའོ་
ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་འགོད་པ་ནི་གང་དེའི་
འོག་དུ་དེའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རབ་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་
པའོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ལ་འགོད་པ་ནི་
གང་དེའི་འོག་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱུལ་པའི་དབྱེ་བཅོམ་པ་དང་། མི་ལམ་
ཀྱི་ནང་གི་དཔེ་གཉིས་ཀྱིས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་འཛོག་
པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་པའོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

བདར་བཏགས་པ་ཤེས་པ་ལ་འགོད་པ་ནི་གང་དེའི་འོག་དུ་གནས་བཏན་
རབ་འབྱོར་བདག་ཉིད་དབང་དུ་གྱུར་པའི་དཔེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐ་སྐྱེད་དུ་

བཏགས་པ་ལ་རབ་ཏུ་འཛོག་པའི་སྤྱོད་ལས་མཛད་པའི་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་
ནོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ལ་འགོད་པ་ནི་གང་དེའི་འོག་ཏུ་པ་
རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་བྱུག་གིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ལ་རབ་ཏུ་
འཛོག་པའི་སྤྱོད་ལས་མཛད་པའི་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ལ་འགོད་པ་ནི་གང་དེའི་འོག་ཏུ་པ་རོལ་ཏུ་
སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ལ་རབ་ཏུ་འཛོག་པའི་སྤྱོད་ལས་
མཛད་པའི་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བ་
ལ་འགོད་པ་ནི་གང་དེའི་རྗེས་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ལ་
རབ་ཏུ་འཛོག་པའི་སྤྱོད་ལས་མཛད་པའི་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པར་
ཛོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་པ་ནི་གང་དེའི་འོག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ལ་རབ་ཏུ་འཛོག་
པའི་སྤྱོད་ལས་མཛད་པའི་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམས་པར་
དག་པ་ལ་འགོད་པ་ནི་གང་དེའི་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམས་པར་དག་པ་ལ་
རབ་ཏུ་འཛོག་པའི་སྤྱོད་ལས་མཛད་པའི་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པར་
ཛོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་ངེས་པར་འཛོག་པ་ནི་གང་དེའི་འོག་ཏུ་སེམས་དང་སོ་
བསྐྱེད་པ་དང་བྱིར་མི་ལྡོག་པ་དང་སྤྱིད་པ་ཐ་མར་སོ་སོར་ངེས་པ་ལ་འཛོག་པའི་
སྤྱོད་ལས་མཛད་པའི་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཆད་མེད་པ་ལ་འགོད་པ་ནི་གང་དེའི་འོག་ཏུ་སྤྱོགས་
བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆད་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་སྤྱོད་
ལས་མཛད་པའི་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཏུ་ཉེ་བར་འགོ་བ་

དང་། བསྟན་པ་ལྟར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དགོད་པ་ནི་གང་དེའི་རྗེས་སོགས་ལ་
འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་སྣ་ཆོག་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་
དང་། བསྟན་པ་ལྟར་བྱ་བ་ནས་བཅས་པ་ཏེ། མཛོན་པར་ཤེས་པ་བསྐྱབས་པའི་སྒོ་
ནས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་གི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་
ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་དགོད་པ་ནི་གང་དེའི་འོག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་
ལག་ཏུ་བྱུང་བ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོད་པའི་ཆོས་སྤྱོད་པ་ལ་རབ་ཏུ་འཛིག་པ་
ཡིན་ནོ། ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ལས་དང་འབྲས་བྱ་འབྲེལ་བ་ཆུད་མི་བྱ་བ་ལ་
དགོད་པ་ནི་གང་དེའི་རྗེས་ལ་ལས་དང་འབྲས་བྱ་འབྲེལ་བའི་ཐ་སྙད་འགོ་བ་ལུའི་
འཁོར་བ་སྤྱོད་པ་ལ་རབ་ཏུ་འཛིག་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་དགོད་པ་ནི་གང་དེའི་རྗེས་ལ་འཕགས་
པའི་བདེན་པ་བཞི་མཉམ་པ་ཉིད་རྗེས་སྤྱོད་པ་ལ་རབ་ཏུ་འཛིག་པའི་སྤྱོད་
ལས་མཛད་པའི་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་ཅི་ལོག་སྤྱང་བ་ལ་དགོད་པ་ནི་གང་
དེའི་རྗེས་ལ་སྤྱོད་ཅི་ལོག་བཞི་སྤྱང་བ་ལ་རབ་ཏུ་འཛིག་པའི་སྤྱོད་ལས་མཛད་པའི་
ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

སྤྱོད་ཅི་ལོག་བཞི་མཉམ་པ་སྤྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དགོད་པ་ནི་གང་དེའི་རྗེས་
ལ་སྤྱོད་ཅི་ལོག་ཅམ་གྱིས་དངོས་པོ་བཞག་པ་དང་མི་ལས་དང་གཟུགས་བརྟན་
དང་སྤྱོད་བརྟན་དང་སྤྱོད་ཅི་ལོག་སྤྱང་བ་ལ་རབ་ཏུ་འཛིག་པའི་སྤྱོད་ལས་མཛད་པའི་

བ་སྤྱོད་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རབ་ཏུ་དགོད་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་པའོ་ཞེས་བསྟན་པ་
ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་བྱང་བ་ལ་རབ་ཏུ་འཛོག་པ་ནི་གང་དེའི་རྗེས་སུ་ཐ་སྟོན་ལ་
བརྟེན་ཏེ། རྣམ་པར་བྱང་བ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་པའོ་ཞེས་བསྟན་
པ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཚོགས་ལ་ཉེ་བར་འགོད་པ་ནི་གང་དེའི་རྗེས་ལ་ཚོགས་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པ་ལ་རབ་ཏུ་འཛོག་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ། མཐའ་གཉིས་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་
རྫོགས་པ་ལ་རབ་ཏུ་འཛོག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་པའོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་
ནོ། །འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཐ་མི་དད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་འགོད་པ་
ནི་གང་འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚོས་དག་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐ་དད་པ་
ཉེ་བར་དམིགས་པར་སྤྱོད་ཏུ་སོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་སུ་
རྫོགས་པའི་དུས་སུ་མཆན་ཉིད་མེད་པར་མཆན་ཉིད་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། རོན་དམ་
པ་རྫོགས་པ་ནས་འདུས་བྱས་དག་རྣམས་གཞན་མེད་པས་ཞེས་གསུངས་པ་
དང་། ཚོས་རྣམས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་གང་ལ་ཡང་ཅི་ཡང་བྱེད་པ་ཡང་མེད་
པས་སེམས་ཅན་རྣམས་སུ་འདྲ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེས་བུ་བྱེད་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པས་སོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་
ནོ། །

ཉི་ཤུ་བདུན་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་དགོད་པའི་ཕྱིན་ལས་ནི་གང་ཚོས་
ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་པས་སྐྱེ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་
བ་དང་། མ་འདུས་པའི་ཚོས་མུ་ངན་ལས་འདས་པར་སྤྲུལ་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། རང་

བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་གཞུང་ཇི་ལྟར་རྫོགས་པར་རྟེན་པའི་ཆོག་གིས་ནི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་རབ་ཏུ་འཛོག་པའི་བྲིན་ལས་མཛད་པའོ་ཞེས་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བྲིན་ལས་འདི་རྣམས་ཀྱི་ནི་སོ་སོའི་རང་གི་ངོ་བོའི་བྱུང་པར་དེ་
དང་བྲིན་ལས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་སྟེ་དབྱུང་པར་བསྟན་ཏོ། །དོན་
ཡོངས་སུ་གསལ་བས་ཁོ་བོ་ཅག་གི་རྣམ་པར་མ་བྱེ་སྟེ། བཏགས་ཟེན་པ་བཏགས་
པས་ཅི་ཞིག་བྲ། དེ་ལྟར་བྱས་ན།

ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་བཅས་དང་། །དེ་བཞིན་གཞན་ནི་སྦྱལ་པ་
དང་། །མངས་རྒྱས་སྦྱ་མཛད་བཅས་པ་སྟེ། །རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་དུ་
འདོད། །

ཅས་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བཞད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །མངོན་
པར་རྫོགས་པའི་རྒྱན་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་
ལས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱའི་རྣམ་པར་འགྲེལ་པའོ། །

དེ་ནས་ད་ནི་སྟོང་གཞིའི་ལེ་ལྷ་གང་ཡིན་པ་ལས། འོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་
གྱི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་
ཆད་མེད་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་པས་སྦྱས་པའི་བརྒྱ་སྟེས་སུ་བསྐྱར་བ་དེ་ལ་
དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་བཅུམས་ཏེ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་རྫོགས་ཀྱི་བར་དུ་བསྟན་པ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་
བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྲ། བའི་བྱིར་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་

ཁམས་སྤྱོད་ཆོག་པ་པོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམས་བསྐྱུ་བས་སེམས་ཅན་གྱི་
བསྐྱུ་བས་བསྐྱུས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དང་།

ཆོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཉམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱོད་ཆོག་པ་པོ་ཞིང་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་འགྱུར་བ་སྤྲོད་པས། སངས་རྒྱས་མང་པོ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་སངས་རྒྱས་བལྟ་བའི་
ཕྱིར་འགོ་བ་དང་། ཆོས་ཉན་པ་དང་། མཆོད་པ་དང་། བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པས་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་པར་ཤེས་པའི་རྣམ་པར་རོལ་བ་དང་། སེམས་
ཅན་གྱི་ཁམས་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་ཆོས་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་མངོན་པར་འདོད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམ་
པར་དག་པ་ཡང་དག་པར་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་དགོས་པ་ལ་སོགས་ཡིན་པར་
བསྟན་ཏོ། །གང་གི་ཕྱིར་དང་པོ་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་ནས་
བཙུགས་ཏེ། ཉི་མེད་ལྷ་སྟོང་པའི་གཞུང་འདི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བར་འདི་ནི་
དངོས་པོ་གཅིག་དུ་བྱས་པ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པས་
ན། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་མཛད་པ་དང་བཅས་པའི་བར་དུ་དངོས་པོ་བརྒྱད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན།
དེའི་ཕྱིར།

ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལ། །དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡང་དག་
བཤད། །རྣམ་ཀུན་མཐུན་ཉིད་ལས་ཤེས་ཉིད། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་

ཉིད་དང་གསུམ། །རྣམ་ཀུན་ཅེ་མོར་བཅས་པ་དང་། །མཐར་གྱིས་པ་
དང་སྐད་ཅིག་བདག་ །ཆོས་སྐྱེ་མཛད་པར་བཅས་པ་སྟེ། །རྣམ་པ་
བརྒྱད་དུ་བསྐྱུས་པ་ཡིན། །

ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་མཆོད་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པ་
གསུམ་མོ། །སྦྱོར་བ་དང་ལྡན་པ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་རྫོགས་
པའོ། །རབ་ཀྱི་མཐར་འབྱོར་བ་ནི་ཅེ་མོའི་མཛོན་པར་རྫོགས་པའོ། །གོ་རིམས་དང་
ལྡན་པ་ནི་མཐར་གྱིས་པའི་མཛོན་པར་རྫོགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་པ་ནི་སྐད་ཅིག་པ་
གཅིག་པའི་མཛོན་པར་རྫོགས་པའོ། །རྣམ་པར་སྤོན་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཛད་པ་དང་
བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བཤད་པའི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡིན་ནོ། །

མཆོད་ཉིད་དེ་ཡི་སྦྱོར་བ་དང་། །དེ་རབ་དེ་ཡི་གོ་རིམས་དང་། །དེ་
མཐའ་དེ་ཡི་རྣམ་སྤོན་ནི། །དེ་བསྐྱུས་གཞན་དེ་རྣམ་པ་དུག །

ཅས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དངོས་པོ་གསུམ་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྐྱུས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་གསུམ་ནི་རྒྱ་དང་། འབྲས་
བྱ་དང་། ལས་ཀྱིས་སོ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་གསུམ་ནི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་
ཀུན་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་རྫོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྦྱོར་བ་བཞི་པོ་དག་ནི་རྒྱ་
ཡིན་ནོ། །དོ་བོ་ཉིད་དང་། ལོངས་སྦྱོད་རྫོགས་པ་དང་། སྤྱལ་པའི་སྐྱེ་གསུམ་ནི་
འབྲས་བྱ་ཡིན་ནོ། །ལས་ནི་འབྱོར་བ་ཞི་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཙམ་དུ་ནི་
ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཛད་པ་ལས་ཡིན་ཏེ། རྣམ་གྲངས་གཞན་ནོ། །དེ་བས་ན།

ཡུལ་ནི་གསུམ་ཡིན་རྒྱ་རྣམས་ཏེ། །སྒྲོར་བ་བཞི་ཡི་བདག་ཉིད་
དང་། །སངས་རྒྱས་སྐུ་འབྲས་ཐོན་ལས་དང་། །དོན་བསྐྱུས་གཞན་
ཡིན་རྣམས་བ་གསུམ། །

དེ་ལྟར་བསྟན་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གང་འདིར་དེ་དང་དེར་ངེས་པར་འབྲེད་
བའི་ཆ་དང་མ་སྟན་བ་དུ་མ་བསྟན་བ་ལས་དེ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོའི་བྲད་པར་ངེ་ལྟ་བུ་
ཞེ་ན། དེ་ཞིག་རྣམས་བ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་བ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས། བྲང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མ་སྟན་བ་གང་ཡིན་བ་དེ་ནི།
ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མ་སྟན་པའི་ལས་ཀྱི་བྲད་པར་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་རྣམས་བ་བྱུག་གིས་བྲད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། དམིགས་པའི་བྲད་པར་ནི་
འཕགས་པའི་བདེན་བ་བཞི་ལ་མི་རྟག་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་བ་ལ་དམིགས་བ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྣམས་པའི་བྲད་པར་ནི་མངོན་པར་ཞེན་བ་མེད་བ་ལ་སོགས་
པའི་རྣམས་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྒྱུའི་བྲད་པར་ནི་ཐེག་བ་གསུམ་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

ཡང་དག་པར་འཛིན་པའི་བྲད་པར་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་བ་དང་། དག་པའི་
བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཟེན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་དག་པར་སྒྲོར་བའི་བྲད་
པར་ནི་རྣམས་བ་རྟོག་བ་རྣམས་བ་བཞི་དང་ཡང་དག་པར་ལྟན་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
རོ། །རྣམས་པའི་བྲད་པར་ནི་ཆུང་དུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོའི་རྣམས་བ་རྣམས་ངེས་
པར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མ་སྟན་བ་ཅིག་ཤོས་ལས་བྲད་པར་དུ་འཕགས་བ་ཡིན་
པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས་ངེ་སྐད་དུ་

དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་པ་དང་། །རྒྱ་དང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པའི་
དབང་དུ་མཛད་ནས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དུ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པར་
བསྟན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པའི་བྱུང་པར་དག་སྲ་མ་ལས་
བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། དམིགས་པའི་བྱུང་པར་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་
པོ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པའི་བྱུང་པར་ནི་གཟུགས་སྟོང་
པ་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ངེས་ཤིང་དུ།

འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ལམ་ལ་ནི། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པའི་
ཕྱིར། །སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་དབྱེར་མེད་པས། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པ་བསྟན་པ་དེ་དག་གི་ཡང་
དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པའི་བྱུང་པར་དག་སྲ་མ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཏེ།
དམིགས་པའི་བྱུང་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

རྣམ་པའི་བྱུང་པར་ནི་བཏགས་པ་དང་མི་འགལ་བར་ཆོས་ཉིད་བསྟན་པ་ནི་
རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས་ངེས་ཤིང་དུ་

བཏགས་པའི་ཆོས་ཉིད་མི་འགལ་བར། །སྟོན་པའི་རྣམ་པར་རྫོགས་
པ། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་རྣམས་པ་ཀྱན་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་རྫོགས་པའི་ངེས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བསྟན་པ་དེ་ནི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བརྟེན་པའི་སྒྲོར་བའི་ལམ་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་བྱེད་པར་དང་། དེ་དག་ཉིད་སེམས་ཅན་
མཉམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པའི་བྱེད་པར་གྱིས་ཅི་རིགས་པར་བྱེད་པར་དུ་
འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས་རི་སྐད་དུ།

རྩོམ་རྣམས་གྱིས་དམིགས་པ་འདིར། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིན་
པར་བསྟན། །དེ་དག་ཉིད་ལ་སེམས་མཉམ་སོགས། །རྣམས་པ་དག་
ནི་བཅུར་བཤད་དོ། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རེ་ཞིག་ངེས་པར་འབྲེད་
པའི་ཆ་རྣམས་གྱིས་མཆན་ཉིད་གྱི་བྱེད་པར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གང་འདིར་དེ་དང་
དེར་མཐོང་བའི་ལམ་རྣམས་པ་མང་པོ་ཞིག་བསྟན་པ་ལ་ཐ་དད་པའི་བྱེད་པར་ཅི་ཞིག་
ཡོད་ཅེ་ན། གང་རེ་ཞིག་ལམ་གྱི་རྣམས་པ་ཤེས་པ་ཉིད་གྱིས་མཐོང་བའི་ལམ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི། འཁོར་བ་དང་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་དག །གང་ཡང་རུང་བར་མི་
ལྟང་བའི་ཕྱིར་མི་གནས་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་ཉིད་རི་སྐད་དུ། རབ་འབྱོར་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེས་ཡང་དག་པའི་
མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་
ཤེས་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐེག་པ་དམན་པ་ལས་འདའ་བའི་
ལམ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་དེ་ཉིད་ལས་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱུ་གི་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་
ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བས་བལྟས་ནས་འདའ་བར་བྱའོ་
ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པ་ནས་རང་སངས་རྒྱུ་གི་བར་གྱི་
ཤེས་པ་དང་། སྤངས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་
སོ། །རྣམ་པ་ཀུན་མཛོད་པར་རྫོགས་པར་རྫོགས་པའི་བྱད་པར་གྱི་མཆན་ཉིད་གྱི་
དབང་དུ་མཛད་ནས། མཐོང་བའི་ལམ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱད་པར་གྱི་
ལམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས་རི་སྐད་དུ།

བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་བྱད་སོགས་གྱིས། །བྱད་ཞུགས་བདེན་པའི་
སྦྱོང་ལུལ་ཅན། །སྐད་ཅིག་མ་ནི་བཅུ་དྲུག་གི། །བྱད་པར་མཆན་ཉིད་
བཤད་པ་ཡིན། །

ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
དགོ་འདུན་གྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས། སློབ་མ་དང་བཅས་པའི་ལམ་སློབ་མའི་
གནས་སྐབས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས་རི་སྐད་དུ།

མཐོང་བའི་ལམ་དང་བཟོད་པ་དང་། །ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་
ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་ལྟོག་པའི། །མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་
ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྐད་ཅིག་མ་སློབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱ་བ་རྫོགས་
པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རི་སྤྱིད་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་པ་སྦྱི་བར་
འགྱུར་བ་དེ་སྤྱིད་དོ། །ཡང་ཅེ་མོའི་མཛོད་པར་རྫོགས་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་བཤད་

བ་དེ་ནི། གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས་ངེ་
སྐད་བྱ།

མཐོང་ཞེས་བྱ་དང་བསྐྱོམ་བ་ཞེས། །བྱ་བའི་ལམ་ནི་སོ་སོ་ལ། །རྣམ་
པར་རྟོག་བ་རྣམ་བཞི་ཡི། །གཉེན་པོའི་རྣམ་པ་བཞི་དང་ནི། །

ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་གིས་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་བྱད་པར་
ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ཕྱོགས་ཙམ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་དེ་ཐམས་ཅད་ཤེས་
བ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་ཀུན་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པའི་བསྐྱོམ་བའི་ལམ་གྱི་
སྒྲོར་བ་བསྟན་པ་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་བྱད་པར་གྱི་
མཚན་ཉིད་བརྟགས་ཤིང་བཤད་པར་བྱའོ། །མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཤེས་
རབ་གྱི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་ལས། བྱད་པར་གྱི་མཚན་
ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྲེལ་བའོ། །

ངེ་ལྟར་གྲགས་པའི་ལམ་བཟུང་ནས་ནི་འདིག་རྟོག་བ་ཡི་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་
འབྱུག་བ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་ལམ་ནི་གང་ཕྱིར་སྒྲོ་སྒྲོངས་ལྟན་པའི་མཁས་ལའང་
འདི་ནི་མཛོན་སུམ་ལས་ལྷོག་གྱུར། །དེ་ཕྱིར་བདག་གིས་འདི་ནི་སྒྲོན་གྱི་མཁས་
པས་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བ་མེད་པ་འགྲོ་ལ་པན་པའི་ཕྱིར། །ཤེས་རབ་ས་རོལ་ཕྱིན་པའི་
ཚུལ་ནི་གང་ཡིན་ཕྱོགས་ཙམ་མཁས་ལ་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན། །མཆེ་ལྟན་
སྒྲུང་པོའི་རྒྱལ་པོ་ཁོ་བ་དང་བཅས་གཞོད་པ་གང་གིས་བསྒྲོག་པར་བྱས། །སྟོབས་
ཆེན་གང་གིས་གཞོད་པ་བྲག་རི་འཕེན་མེད་སྟོབས་ཀྱིས་བཟོད་པར་བྱེད་བྱས་
པ། །དེ་ལྟར་བདག་དང་འགལ་བའི་སྐྱེ་བོས་རབ་ཏུ་གཞོད་པ་ཕྱ་སོ་ཡང་ནི་

མེད། །ས་ལས་མཁའ་ལྟར་སྐྱེ་བོ་དམ་པ་དག་ནི་ཐག་རིང་བྱད་པར་འཕགས། །ཀྱེ་
མ་གཞུང་ཕྱགས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས། །དུབ་པ་དག་གི་ངམ་སོའི་གནས། །ཤེས་རབ་
པ་རོལ་བྱིན་པའི་ཕྱགས། །རིང་མོ་ཞིག་ནས་མཐོང་བ་ཡིན། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོང་སྒྲག་ཉི་ཤུ་ལྔ་པའི་མན་དག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་
ཉོགས་པའི་རྒྱ་གྱི་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ། མཁས་པ་ཆེན་པོ་མོས་པས་སྟོད་པའི་ས་
བརྟེས་བ། སྟོབ་དཔོན་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤེས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

རྩེ་བཅུན་བྱང་ཚུབ་འོད་ཀྱི་བཀའ་ལུང་གིས། །བལ་ཡུལ་གྱི་བརྟེན་མཁས་
བ་ཆེན་པོ་ཤུནྟི་ཟླ་བའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་དང་། འབྲོ་སེང་དཀར་དགེ་སློང་ཤུག་འོད་
ཀྱིས་བསྐྱུར། འདི་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་ལྷ་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་ཡོད། །

དཔར་བྱང་སྟོན་ཆོག

༥ རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྩལ་དལ་འབབས་སྤྱང་།
ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི།
དྲི་མ་ཡོངས་འབྲུད་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི།
དཔར་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་མཐུས།
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ།
གདངས་ཏེ་རྒྱད་ལྗེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་བ།
རེས་ལེགས་ཞོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་འཇམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་ས་སྟངས་
རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་
འབྲེན་ཤུ་གུ་མེད་གཤེད་རིང་ལུགས་སྟོན་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འབྲེལ་ཡུན་
ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། རང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་
གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་འགྱུར་གང་ལའང་སྤྱར་ཆོག་པའི་དགོ་
བསྟེན་སྟོན་ཆོག་ཏུ་ཤུ་གུའི་དགོ་སྟོང་ཆོས་སྤྱོད་བཤག་དབང་སྟོན་བཟང་བསྟན་འཛིན་
རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའོ། ། སྐབ་མདྲ་ལོ། །