

འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
 ལྟོང་ཕྲག་ཉི་ཤུ་ལྔ་པའི་ཚུལ་གྱི་མདོན་པར་
 རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ་
 བཞུགས་སོ། །

ཉི་བེ་ལྷ་ར་བ།



། རྩེ་བཟུན། ཤེར་བྱིན། ༡ །
 མཛད་པ་ལོ། འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤེ།

དཀར་ཆག

ཕྱི་ལོ་ལྷན་པ།	III
སྐབས་དང་པོའི་ཉི་མེ་ལྷན་པ།	2
སྐབས་གཉིས་པའི་ཉི་མེ་ལྷན་པ།	212
སྐབས་གསུམ་པའི་ཉི་མེ་ལྷན་པ།	267
སྐབས་བཞི་པའི་ཉི་མེ་ལྷན་པ།	285
སྐབས་ལྔ་པའི་ཉི་མེ་ལྷན་པ།	407
སྐབས་དྲུག་པའི་ཉི་མེ་ལྷན་པ།	477
སྐབས་བདུན་པའི་ཉི་མེ་ལྷན་པ།	484
སྐབས་བརྒྱད་པའི་ཉི་མེ་ལྷན་པ།	491
དཔར་བྱང་སློན་ཆེན་པ།	549

སྟོན་སྒྲེང་།

རྟེན་འབྲུང་རང་དབང་འདོམས་མཛད་ཐུབ་དབང་དང་།
རྒྱལ་ཆབ་ཆེན་པོ་མི་པམ་བྱམས་པ་མགོན།
འཕགས་སེང་ལ་སོགས་ཤེར་བྱིན་འགྲེལ་མཛད་ཀྱི།
མཁས་བྱུང་ལོ་བཤ་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད།

ཆོས་ལྡན་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་སྤྱི་འགོ་ཡི།
སྤྱབས་ཀྱི་དམ་པ་འཕགས་མཆོག་མིའི་རྣམ་རོལ།
བྱམས་དང་སྟོང་རྩེས་འཛམ་གླིང་དབང་བསྐྱར་མཁན།
མགོན་དེའི་ཞབས་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་སྤྱི་བོས་འདུད།

ཅེས་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་
ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་གདུལ་བྱ་རྣམས་
ཐར་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་མཛད་པའི་བྱིར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་
བསྐྱོར་བ་དང་། དེ་ལས་ཤེར་བྱིན་ཀྱི་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་དོན་དངོས་
བསྟན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་སྤྱི་དོན་མདོན་ཉིགས་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་
ནས་དང་པོ་འགྲེལ་བར་བྱེད་པ་ལ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྤྱི་བོས་ཀྱིས་དབུ་མ་
རིགས་པའི་ཆོག་སྤྲུག་དང་། བྱི་མ་འགྲེལ་བར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱལ་ཆབ་བྱམས་པ་
མགོན་པོས་བྱམས་ཆོས་སྡེ་ལྷ་སོགས་མཛད་པ་དང་། འདིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་

རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བ་རྒྱ་གར་
མར་གྲགས་པ་ཉེར་གཅིག་གི་འབྲུལ་དེབ་ཅིག་སྤྲིག་འདུན་གྱི་བསམ་བས་ཀྱན་
ནས་བསྐྱངས་ཏེ་བྲ་ལམ་བརྒྱད་(Adarshah)རྒྱ་འགྲེལ་ཉེར་གཅིག་གི་མ་
དཔེ་ལག་སོན་བྱུང་བ་དང་། ད་ལམ་དགག་དབྱེའི་གྲུང་སེང་སྐབས་དང་སྟབས་
བསྟན་རྒྱ་འགྲེལ་ཉེར་གཅིག་གི་འབྲུལ་དེབ་རྣམས་ལེགས་པར་བྱུང་སྟེ་ཤེར་ཕྱིན་
ཟབ་མའི་གཞུང་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་སྟོབ་གཉེར་བཟུང་དང་བཟུང་འབྱུང་གི་རྒྱ་
ཆེའི་སྟོག་པ་པོ་རྣམ་པའི་སྟུན་ལམ་དུ་འབྲུལ་བྱུང་བ་དག་འབས་བཏུས།

རྒྱ་འགྲེལ་ཉེར་གཅིག་གི་གྲངས་འདེན་ཙམ་གཟིགས་བདེའི་ཆེད་བཀོད་ན།
དེ་ལ་མདོ་རྒྱན་སྐུར་བའི་འགྲེལ་བ་དང་མདོ་རྒྱན་མ་སྐུར་བའི་འགྲེལ་བ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་མདོ་རྒྱན་སྐུར་བའི་འགྲེལ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ། ཉི་མི་དང་སྐུར་བ་བཞི།
བརྒྱད་སྟོང་བ་དང་སྐུར་བ་གསུམ། སྐུད་བ་དང་སྐུར་བ་གསུམ། འབྲུམ་རྒྱང་བ་
དང་སྐུར་བ་གཅིག ཡུམ་གསུམ་དང་སྐུར་བ་གཅིག་བཅས་བཅུ་གཉིས་སོ། །

དང་པོ་ཉི་མི་དང་སྐུར་བ་བཞི་ནི།

༡ ་ འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཐལ་ཉི་ཤུ་ལྔ་པའི་
ཚུལ་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བ་ཞེས་བྲ་བ། ཉི་སྒྲིབ་། ཤེར་ཕྱིན།
༡ ་ མཇུག་པ་པོ། འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྟེ།

༢ ་ འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཐལ་ཉི་ཤུ་ལྔ་པའི་
མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྲས་པའི་

བརྩོན་ཏེ་ཆེན་པོ་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས།

གསུམ་པ་སྤྱད་པ་དང་སྦྱར་བ་གསུམ་ནི།

༡ ་ སྤྱད་པ་ཆེ་གས་སུ་བཅད་པའི་དཀའ་འགྲེལ་ཅེས་བྲ་བ། སྤྱད་པའི་
དཀའ་འགྲེལ། ཤེར་བྱིན། ༡ ་ མཛད་པ་པོ། སློབ་དཔོན་བྱད་ཅི་ཤི་རྩོམ་ལ།

༢ ་ བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱད་པའི་ཆེ་གས་སུ་བཅད་པའི་
དཀའ་འགྲེལ་ཞེས་བྲ་བ། སྤྱད་འགྲེལ་རྟོགས་སྒྲ། ཤེར་བྱིན། ༣ ་ མཛད་པ་པོ།
སློབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ།

༤ ་ ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མཛོད་ཀྱི་ལྡེ་མིག་ཅེས་བྲ་བ། ཤེར་
བྱིན་མཛོད་ཀྱི་ལྡེ་མིག ཤེར་བྱིན། ༥ ་ མཛད་པ་པོ། ཁ་ཆེའི་མཁན་པོ་སྒྲ་མ་
རྩོམ་གྱི།

བཞི་བ་འབྲུམ་རྒྱུད་པ་དང་སྦྱར་བ་གཅིག་ནི།

༡ ་ སྟོང་སྒྲག་བརྒྱུ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཞེས་བྲ་བ། ཤེར་བྱིན། ༡ ་
མཛད་པ་པོ། ཁ་ཆེའི་བརྩོན་ཏེ་རྩོམ་གྱིས་མཛད་པར་གྲགས།

ལྷ་བ་ཡུམ་གསུམ་དང་སྦྱར་བ་གཅིག་ནི།

༡ ་ འབྲུམ་དང་ཉི་མི་ལྷ་སྟོང་པ་དང་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པ་གསུམ་དོན་མཐུན་
པར་མངོན་རྟོགས་བརྒྱད་དུ་བསྟན་པ་ཞེས་བྲ་བ། ཡུམ་གསུམ་དོན་བརྒྱད་དུ་

མཐུན་པ། ཤེར་བྱིན། ༧ མཛད་པ་པོ། བརྟེན་ཆེན་པོ་སྤྱི་ཏེ་རྩྭ་ན་གྱི་རྟེན།

གཉིས་པ་མདོ་རྒྱན་མ་སྦྱར་བའི་འགྲེལ་བ་དགུ་ནི།

༡ ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མདོན་
བར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་འགྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། འགྲེལ་ཚུང་ངམ་འགྲེལ་བ་
དོན་གསལ། ཤེར་བྱིན། ༩ མཛད་པ་པོ། སྟོབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོ།

༢ ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མདོན་
བར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་འགྲེལ་བ་ཤད་ཆོག་རབ་ཏུ་གསལ་
བ་ཞེས་བྱ་བ། འགྲེལ་བ་ཤད་ཆོག་གསལ། ཤེར་བྱིན། ༩ མཛད་པ་པོ། སྟོབ་
དཔོན་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན།

༣ ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མདོན་
བར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་འགྲེལ་བ་རྟོགས་བར་དཀའ་བའི་སྤང་བ་ཞེས་
བྱ་བའི་འགྲེལ་བ་ཤད་ཅེས་བྱ་བ། འགྲེལ་བ་ཤད་རྟོགས་དཀའི་སྤང་བ། ཤེར་བྱིན།
༩ མཛད་པ་པོ། གསེར་སྤིང་བ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ།

༤ མདོན་བར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བ་གྲགས་པའི་ཆ་ཞེས་བྱ་བ།
གྲགས་ཆ། ཤེར་བྱིན། ༩ མཛད་པ་པོ། བརྟེན་ཆེན་པོ་རྩྭ་ན་གྱི་རྟེན།

༥ བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་
བསྟན་བཅོས་མདོན་བར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བ་ཤེས་རབ་སྟོན་མའི་སྤང་

བ་ཞེས་བྱ་བ། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མའི་སྒྲུང་ག། ཤེས་ཕྱིན། ༡ ་ མཛད་པ་པོ། ལ་ཆེའི་
རིགས་ཀྱི་པ་རྗེ་ཉ་ཆེན་པོ་བླ་མ་ཕྱི་རྒྱ་ནག་།

༢ ་ མཛོན་པར་ཉོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པའི་བསྐྱུས་དོན་ཞེས་བྱ་བ།
ཤེས་འབྱུང་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་བསྐྱུས་དོན། ཤེས་ཕྱིན། ༣ ་ མཛད་པ་པོ། མཁས་པ་ཆེན་
པོ་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་སྒོ་གྲོས།

༤ ་ ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་བསྐྱུས་པ་ཞེས་བྱ་བ། ལ་ཆེ་
གཞོན་ཏུ་དཔལ་གྱི་བསྐྱུས་དོན། ཤེས་ཕྱིན། ༥ ་ མཛད་པ་པོ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་
པོ་ཀུ་མུ་ར་ཕྱི་རྒྱ་ནག་།

༦ ་ ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་བསྐྱུས་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ། རོ་
བའི་བསྐྱུས་དོན། ཤེས་ཕྱིན། ༧ ་ མཛད་པ་པོ། དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས།

༨ ་ ཐུབ་པའི་དགོངས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ། ཐུབ་པའི་དགོངས་རྒྱན། དབྱ་
མ། ༩ ་ མཛད་པ་པོ། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་སྐྱས་པས་
མཛད་པ་བཅས་སོ། །

མ་དཔེའི་རྒྱ་ཆ་འདི་དག་སྒྲེ་དགའི་བསྐྱུས་འབྱུར་གཞིར་བཞག་ཡིན་པ་མ་
ལམ་དེར་གསལ་ཞིང་འདིའི་ནང་རྫོགས་ཆོག་ཉིས་ཤད་མེད་པ་འགའ་ལ་ཉིས་
ཤད་དང་ཆོག་མེད་པ་འགའ་ལ་ཆོག་བསྐྱུས་པ་ཅམ་ལས་རང་སྒྲོར་གང་ཤར་གྱིས་
བསྐྱུར་བཅོས་སོགས་གང་ཡང་བྱས་མེད།

དཔེ་སྤྲིག་སྐབས་མཆན་བྱང་ནམས་བས་པོ་དང་ཡང་ན་སྐབས་བརྒྱད་པོ་རེ་
 རེ་བྱས་ནས་བཀོད་ཡོད། ཅ་བ་ནམས་ནག་ཤེད་དང་། འབྲེལ་བའི་སྐབས་སྒྲིག་
 བདེ་བའི་ཆེད་ཤོག་ངོས་རེར་ཡིག་འབེབས་གཉིས་ཙམ་བྱས་ནས་བསྤྲིགས་ཡོད།
 ཡིག་འབེབས་ཀྱང་མང་ཆེ་ཤོས་རྩོགས་ཆིག་གི་སྐབས་བཞག་ཡོད་པ་ལས་གྲུས་
 བ་རང་ཉིད་གཞུང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་བཏུ་རྒྱ་དང་མཐོང་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་པས་གཞུང་
 རོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཆིག་གི་གཅོད་མཆམས་མ་ནོར་བ་དང་མ་འཁྲུལ་བ་ཞིག་
 དགོན་པས་དེ་རོན་དགོངས་འཇགས་འཆལ།

པོད་སྤེངས་སྤྲིག་སྐབས་ཉི་ཟླའི་འབྲེལ་བ་ལེ་ཅུ་བརྒྱད་མ་ལ་པོད་གསུམ་
 བཞགས་པས་སྟོད་སྟོད་བར་གསུམ་དང་། བསྐྱུས་རོན་གསུམ་ག་ཤོག་གངས་ཉུང་
 བས་པོད་གཅིག་དང་། དེ་མིན་འབྲེལ་བ་གཞན་དག་པོད་རེ་རེ་བྱས་ནས་བསྤྲིགས་
 ཡོད་པས་མདོ་རྒྱན་སྐྱར་བའི་འབྲེལ་བ་ལ་པོད་བཅུ་བཞི་དང་། མདོ་རྒྱན་མ་སྐྱར་
 བའི་འབྲེལ་བ་ལ་པོད་བདུན་བཅས་ཁྱོན་པོད་ཉེར་གཅིག་ཡོད།

སྐྱེར་གྲུས་བ་རང་ཉིད་ལ་སྐྱེས་སྐྱུངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་
 གཞན་ལ་པན་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་ལྟ་མེད་ཅིག་གིས་དེད་དེ་ལས་འདིར་ཞུགས་
 ཀྱང་མི་གཅིག་གི་ལས་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་འདྲ་ཞིག་སྐྱབ་སྐབས་ནོར་འཁྲུལ་
 སོགས་གང་མང་འབྱུང་སྤྱད་པས་ནོར་འཁྲུལ་སོགས་བྱུང་ཡོད་ཆེ་དགོངས་སེལ་
 ཞུ་རྒྱ་དང་ཁྱེད་སྒྲིག་པ་པོ་དག་གིས་ཀྱང་དགོངས་གནང་ཡོད་པ་མཁྱེན།

མཐར་ནམ་དཀར་དགེ་བའི་ལས་འདིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་

ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་བསྟན་པ་དེ་
འཛིན་ཀྱན་གྱི་གཙུག་ལོར་ཡལོང་ས་ཡསྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་
གི་སྐུ་ཆེ་ཡུན་ཏུ་བརྟན་པའི་རྒྱར་འགོ་བའི་བསྟོ་སྟོན་རྒྱ་གང་ཆེ་རེ་གནང་བར་
མཁྱེན་མཁྱེན།

ཤེར་ཕྱིན་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཆོའི་མཐའ་ལྷན་ཀྱང་།།

རྒྱ་གར་མར་གྲགས་རྒྱ་འགྲེལ་ཉིར་གཅིག་ལ།།

ཐོས་བསམ་སྟོམ་པའི་ལས་ལ་འདུག་བདེའི་ཆེད།།

འབྲུལ་དེབ་པོད་སྟེང་ཉིར་གཅིག་བསྐྱེགས་པ་འདིས།།

ཆེ་འདིའི་པ་མས་མཆོན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས།།

མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟེའོ།།

ཞེས་འབྲུལ་དེབ་སྐྱེག་སྟེར་བ་པོ་མཁས་ཀྱིས་༡༠༣༡ལོའི་རྒྱ་ལྗོངས་༡༩ཉིན་བྲིས།

༡༡། །འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་སྟོང་
སྤག་ཉི་ཤུ་ལྔ་པའི་ཚུལ་གྱི་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་
རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་པ་བཞུགས་སོ། །

མཛོད་པ་སོ། །འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྒྲེ།

ཉན་ཐོས་ཞི་བ་ཆོལ་ནམས་ཀྱན་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་ཉེར་ཁིར་བྲིད་མཛད་
གང་ཡིན་དང་། །འགྲོལ་པན་པར་བྱེད་ནམས་ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་
འཇིག་རྟེན་དོན་སྐྱབ་མཛད་པ་གང་། །གང་དང་ཡང་དག་ལྡན་པས་
སྐབ་ནམས་ནམ་པ་ཀྱན་ལྡན་སྣ་ཆོག་པས་འདི་གསུངས་པ། །ཉན་ཐོས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་པས་བཅས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་ཡུམ་དེ་ལ་
བྱུག་འཆ་ལ། །

དོན་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་
མངོད་ནས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་རྣམས་པ་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་
ཏན་ཉི་བར་དགོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །ཞེས་བརྗོད་པ་འདི་ནི་དེའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་སྐྱེ་གྱི་མན་ངག་
བཞད་སྐྱར་དུ་བཅོམ་སྦྱུང་བས་རྣམས་པར་དགོལ་བར་བཅོལ། །ཞེས་མངོན་པར་རྟོགས་

པའི་རྒྱུ་གྱི་བཤད་པ་འདི་སྒྲུང་བར་དམ་བཅའ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་དོན་དུ་ཞེ་ན།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཉིད་ལམ། །སྟོན་པས་འདི་རྣམས་བཤད་པ་
 གང་། །གཞན་གྱིས་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་དེ། །ཆོས་སྤྱོད་བཅུ་ཡི་བདག་
 ཉིད་ཀྱི། །མདོ་དོན་བན་པ་ལ་གཞག་ནས། །སྤྱོད་དང་ལྡན་པས་མཐོང་
 སྒྲུང་ཕྱིར། །བདེ་སྤྲལ་ཏུ་ནི་རྟོགས་པ་ཞེས། །བྱ་བ་བཅུམ་པའི་དགོས་
 པ་ཡིན། །

ཞེས་དེ་ལྟར་བྲག་འཆའ་བ་ཉེ་བར་བཀོད་པའི་ཆོག་ས་སྤྱོད་བཅུད་པས་ཡང་
 དག་པར་མཆོན་པའི་དོན་འདི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་
 མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་འདི་གཞི་བསྐྱུས་པས་སམ། །འོན་ཏེ་གཉེན་པོ་བསྐྱུས་
 པས་སམ། །དེ་སྟེ་རྣམ་པ་བསྐྱུས་པས་རྒྱུ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བརྗོད་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཀྱང་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། །སྤྱོད་ས་དང་པོ་ལྟར་ན་ནི་འབད་
 པ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། །མདོ་སྤེའི་ལས་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱུས་བཅོས་དག་ལས་
 མི་སྒྲོས་པའི་གཞི་གང་ཡིན་པ་དེ་བཤད་པ་ནི་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་
 བྱང་བའི་དངོས་པོ་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་དངོས་པོ་མ་
 བསྐྱུས་པས་འདི་གང་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་པ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་དོ། །

གསུམ་པ་ལྟར་ན་ཡང་རྣམ་པ་གཞི་མེད་པ་ཅུམ་ཞིག་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། །དོན་
 རྟོགས་པ་མེད་པས་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །སྤྱོད་ས་གསུམ་ཅར་
 གྱིས་ཀྱང་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །ཉན་
 ཐོས་དང་། །རང་སངས་རྒྱས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །སངས་རྒྱས་

རྣམས་ཀྱི་རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་
དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་
བསྐྱུས་པའི་བྱེད་རོ། །

ཇི་སྐད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རབ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་
ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ནི་དེ་བཞུགས་
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་
ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅིའི་སྐད་དུ་ཐམས་ཅད་འཆ་ལ་བ་ཉིད་ཉན་ཐོས་དང་རང་
སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ལགས། རབ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ནི་བྱེད་དང་ནང་གི་ཆོས་
རྣམས་ཇི་སྟེད་པ་འདི་ཅུང་ཡིན་ལ་དེ་དག་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་
ཀྱིས་ཤེས་ཀྱི། ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུའང་མ་
ཡིན་པས་དེའི་བྱེད་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་
པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅིའི་སྐད་དུ་ལམ་ཀྱི་རྣམ་པ་འཆ་ལ་བ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལགས། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ནི་
ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་ལམ་
ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱ་ལ་དེ་དག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་ཞིང་དེ་དག་
གིས་ལམ་ཀྱི་བྱ་བ་ཡང་བྱ་སྟེ། སྟོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་མ་བྱས་པ་དང་།

སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་མ་བྱས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
ཡོངས་སུ་མ་སྦྱངས་པར་དེ་དག་གིས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་སུམ་དུ་མི་
བྱའོ། །

དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ལམ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་
ཅེས་བྱའོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཅིའི་སྐད་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་
ཀྱི་ལགས། རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་གང་དག་དང་། ཉགས་གང་དག་དང་། མཚན་མ་
གང་དག་གིས་ཆོས་རྣམ་པར་རབ་ཏུ་མཚན་པའི་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་། ཉགས་དེ་
དག་དང་། མཚན་མ་དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྤྲུགས་སུ་ཆུད་དེ་དེའི་ཕྱིར་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་ཆོས་ལ་འབད་པའི་རྟེན་ཅན། འཕྲས་བྱ་བདག་ཏུ་
སྤངས་པ་སྦྱངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །

ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་ཐེག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་རྟེན་ཅན། སེམས་ཅན་མ་བསྐྱུས་པ་སྦྱད་པ་དང་།
སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་
ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་འབྲས་བྱ་ཅན་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐས་གཏུགས་པར་སེམས་
ཅན་ཀྱི་དོན་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་རྫོགས་པ་དང་། བག་

ཆགས་ཀྱིས་མཆམས་སྟོར་བ་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་བུས་ན་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ནི་གཞི་དང་གཉེན་པོ་དང་རྣམ་པ་
རྣམས་བསྐྱུས་པས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་བསྐྱུན་
བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དེ་
གང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེ་ན། བཤད་པ།

ཤེས་རབ་ས་རོལ་སྤྱིན་པ་ནི། །དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡང་དག་
བཤད། །རྣམ་ཀུན་མཐུན་ཉིད་ལམ་ཤེས་ཉིད། །དེ་ནས་ཐམས་ཅད་
ཤེས་པ་ཉིད། །རྣམ་ཀུན་མངོན་རྟོགས་རྟོགས་པ་དང་། །ཅེ་མོར་སྤྱིན་
དང་མཐར་ཀྱིས་པ། །སྤྲད་ཅིག་གཅིག་མངོན་རྟོགས་བྱང་ཆུབ། །ཆོས་
ཀྱི་སྐྱེ་དང་དེ་རྣམས་བརྒྱད། །སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་གདམས་ངག་
དང་། །དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་རྣམ་བཞི་དང་། །སྐྱབ་པ་ཡི་ནི་རྟེན་གྱར་
པ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། །དམིགས་པ་དག་དང་
ཆེད་དང་ནི། །གོ་ཆ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་དང་། །ཆོགས་ནི་དེས་པར་
འབྱུང་བཅས་རྣམས། །སྐྱབ་པའི་རྣམ་ཀུན་མཐུན་པ་ཉིད། །མོག་མོག་
པོར་བྱེད་ལ་སོགས་དང་། །སྒྲོབ་མ་བསེ་རུའི་ལམ་གང་དང་། །འདི་
དང་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །ཤན་ཡོན་ཆེ་བ་མཐོང་བའི་
ལམ། །བྱེད་པ་དང་ནི་མོས་པ་དང་། །བསྟོད་དང་བཀྱར་དང་བསྐྱགས་
པ་དང་། །བསྟོད་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྤྲུལ་
དག །སྐྱབ་དང་ཤིན་ཏུ་དག་པ་ཞེས། །བྱ་བ་འདི་ནི་བསྒྲོམ་པའི་

ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆེག་ལེ་འུར་བྱས་པ་བཅོ་ལྔ་ས་མདོར་བསྐྱས་པ་དང་
 རྒྱས་པར་བསྐྱན་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དོན་བསྐྱས་པར་རིག་པར་
 བྱའོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པ་ནི། །དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡང་
 དག་བཤད། ཅེས་བྱ་བ་ནས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་དང་དེ་རྣམས་བརྒྱད། ཅེས་བྱ་བའི་
 བར་ཀྱི་ཆེག་ལེ་འུར་བྱས་པ་གཉིས་པོ་འདི་དག་གིས་ནི་མདོར་བསྐྱས་པ་ཡིན་
 ནོ། །

དེ་ལ་དངོས་པོ་བརྒྱད་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་
 གཏུག་མདོན་པར་རྫོགས་པར་རྫོགས་པ་དང་། ཅེ་མོའི་མདོན་པར་རྫོགས་པ་དང་།
 མཐར་ཀྱིས་པའི་མདོན་པར་རྫོགས་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་སྐྱེད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་
 མདོན་པར་རྫོགས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེདོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། གདམས་ངག་
 དང་། དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་རྣམ་བཞི་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱུ་མས་ཏེ། ཆོས་སྐྱེ་
 མཛད་པ་དང་བཅས་པ། རྣམ་པ་བཞེར་ནི་ཡང་དག་བཟོད། ཅེས་བྱ་བའི་བར་ཀྱི་
 ཆེག་ལེ་འུར་བྱས་པ་བཅུ་གསུམ་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་
 སོགས་པ་དོན་བརྒྱད་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་བསྐྱས་ཏེ་བསྐྱན་པས་རྒྱས་པར་
 བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་མདོར་བསྐྱས་པ་དང་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་
 ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་ཀྱི་ལྷས་རྣམ་པར་བཞག་པ་བཟོད་ཟེན་ཏོ། །

འདི་པན་ཆད་ནི་དོན་གང་ལ་ཁྱད་པར་ཅན་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་
 བའི་ཆོས་གང་དག་བསྐྱན་པ་དེ་དག་གི་གོ་རིམས་བསྐྱེད་པ་འབའ་ཞེག་བཟོད་པར་

བྱུང་། །དེ་ལ་རེ་ཞིག །

སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་འདོད། །

འོན་ཏེ་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་འདོད་པ་དང་དེ་འདོད་
པ་ས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ལ་བརྩོན་པར་
བྱའོ་ཞེས་མདོ་ནས་བཤད་པ་གང་དག་ཡིན་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་མཆོན་ཉིད་ཅི་
ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་ཏེ་དོན་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ནི་སྣང་སྤྲུག་གི་ཤུ་
ལྔ་པ་འདི་ཉིད་ལས་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་འདི་ལྟར་སེམས་
བསྐྱེད་པའི་དུས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཅི་ནས་བདག་སྒྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཁང་རྒྱ་བ་དང་གཞན་གྱི་
དོན་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་དེ་
སེམས་བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ནི་ཡུལ་སོ་སོར་རིག་པའི་མཆོན་ཉིད་
ཅན་ཡིན་ལ། དོན་དུ་གཉེར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲེད་པ་ཡིན་པས་སོ་ཞེ་ན་དེ་ནི་དེ་
ལྟར་བདེན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་འདུན་པའི་མཆོན་ཉིད་དོན་དུ་
གཉེར་བ་ཡོད་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་སེམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་ན་འདིར་
རྒྱ་འབྲས་བྱས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འདུན་ཅིང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་དགེ་
བའི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་
རོ། །

ཡང་ན་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་ལམ་ཡིན་ནོ། །སེམས་བསྐྱེད་

པའི་གནས་སྐབས་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བ་གཙོར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ན་དེ་དང་ལྷན་
 ཅིག་སྒྲོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་དོན་དུ་གཉེར་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་
 ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སྟོན་ལམ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་
 འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་འཐད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
 ཆུབ་དང་གཞན་གྱི་དོན་དེ་ཡང་གང་ཡིན་ཞེ་ན།

དེ་དང་དེ་ནི་མདོ་བཞིན་དུ། །བསྐྱེད་དང་རྒྱས་པའི་སྟོན་ས་བརྗོད། །

ཅས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
 ཆུབ་དང་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་གྱི་དོན་ནོ། །དེ་ལ་དེའི་བསྐྱེད་ཏེ་བསྟན་པ་འདི་
 ཡིན་ཏེ། ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་
 བ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་
 བྱིན་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དེའི་རྒྱས་པར་
 བསྟན་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་མི་གནས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཏེ།
 བྱིན་པ་དང་། བྱིན་པར་བྱ་བ་དང་། ལེན་པ་པོ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་
 བཏང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
 བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་གཞན་གྱི་དོན་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་བསྟན་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་བཅུ་རེ་རེ་ཞིང་གསྐྱེད་ལྡན་གྱི་ཕྱེ་མ་
 ལྟེན་གྱི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ན་སེམས་ཅན་གང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་

མུང་པོ་སྟག་མ་མེད་པའི་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་
ལས་འདའ་བར་འདོད་པས་ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྟུན་པར་བྱའོ་
ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་དེའི་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་སེར་སྣ་ཅན་
རྣམས་ནི་སྦྱིན་པ་ལ། ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་རྣམས་ནི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་རབ་ཏུ་
དགོད་པར་འདོད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་
ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གང་གསུངས་པའོ། །དེ་ལྟར་སེམས་
བསྐྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་
བརྗོད་ནས། ད་ནི་དེའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་མཆན་ཉིད་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཙུག་ཉིས་ཀྱི་
དབང་དུ་མཛད་པ་ནི།

དེ་ཡང་ས་གསེར་ལྷ་བ་མེ། །གཉེར་དང་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་
མཚོ། །རྡོ་རྗེ་རི་སྐྱོན་བཞེས་གཉེན་དང་། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཉི་མ་
སྒྲུ། །རྒྱལ་པོ་མཛོད་དང་ལམ་པོ་ཆེ། །བཞོན་པ་བཀོད་མའི་ཆུ་དང་
ནི། །སྒྲ་བསྐྱེད་ཆུ་བོ་སྒྲིན་ནམས་ཀྱིས། །ནམ་བཟི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་སོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་འདུན་པ་དང་ལྗན་པ་ནི་ས་ལྟ་བུའོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་འདི་ལ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་
 པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་

ཅད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པར་འདོད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་དང་དེའི་ཆོག་མཚན་བསྐྱེད་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བསམ་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་གསེར་བཟང་པོ་ལྟ་བུའོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་
ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་གནས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཏེ། བྱིན་པ་དང་གཏོང་བ་དང་ཡོངས་སུ་
ལེན་པ་མི་དམིགས་པའི་བྱིར། ཡོངས་སུ་བཏང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱིན་པའི་
པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་
ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་བྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་པ་སྟེ། པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་གིས་
བསྐྱེད་པའི་པན་པ་དང་བདེ་བའི་བསམ་པ་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་བར་དུ་གནས་པས་ན་བསམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་མ་འོངས་པ་དང་འདི་ལ་རྣམ་
པར་འགྱུར་བ་མི་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཡར་རིའི་རྒྱ་བ་ཆེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །དེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་
ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་བསྟོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། མི་གཙང་བའི་འདུ་ཤེས་
དགུ་བསྟོམ་པར་བྱ་བའི་བར་དང་། སྤྱིས་བྱ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱད་
བསྟོམ་པར་བྱ་བའི་བར་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་
བསྟོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་པ་སྟེ། དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
རྣམ་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་བར་བསམ་པ་ལྷག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ལྷག་པའི་བསམ་

བ་ཞེས་བྱ་བས་སོ། །

བཞེ་བ་སྦྱོར་བ་དང་ལྷན་པ་ནི་མེ་ལྷ་བྱུངོ། །ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་ཤེས་
བ་དང་མཐོང་བས་བལྟས་ནས་འདའ་བར་འདོད་པ་དང་། ཕྱིར་མི་སྦྱོག་པའི་ས་ལ་
གནས་པར་འདོད་པ་དང་། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འདོད་པ་དང་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་འཐོབ་པར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གང་
གསུངས་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་བ་ནི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་
པའི་སྦྱོར་བ་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཡིན་པས་ན་བྱད་ཤིང་གི་བྱད་པར་གྱིས་མེ་བཞེན་དུ་
གོང་ནས་གོང་དུ་བྱད་པར་དུ་འགོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་བ་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
དང་ལྷན་པ་ནི་གཏེར་ཆེན་པོ་ལྷ་བྱུངོ། །སེམས་ཅན་སེར་སྣ་ཅན་རྣམས་སྦྱིན་པ་ལ་
འཛོག་པར་འདོད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་རྣམས་
སེམས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་གི་ཟེལ་གྱིས་མནན་པར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོས་ཞེས་གང་གསུངས་པ་སྟེ། བང་ཟེང་གི་ཡོངས་སྦྱོད་གྱིས་སེམས་
ཅན་ཆད་མེད་པ་ཆོམ་པར་བྱེད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དུག་པ་ཆུ་ལ་ཁྱིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་
གནས་ལྷ་བྱུངོ། །ཆུ་ལ་ཁྱིམས་འཆལ་བ་རྣམས་ཆུ་ལ་ཁྱིམས་ལ་འཛོག་པར་འདོད་
པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆུ་ལ་ཁྱིམས་རྣམས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
བ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་གི་ཟེལ་གྱིས་མནན་པར་འདོད་པའི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་

ཞེས་གང་གསུངས་པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་མཐའ་ཡས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་
ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

བདུན་པ་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལྟ་
བུའོ། །གཞོད་སེམས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་བཟོད་པ་ལ་འཛོག་པར་འདོད་པ་དང་།
ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟོད་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྷན་པའི་
སེམས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་གི་ཟིལ་གྱིས་མནན་པར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་
གསུངས་པ་སྟེ། མི་འདོད་པ་ཐོག་ཏུ་བབས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབྲུག་པར་མི་
བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱད་པ་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་རྩོ་
རྩེ་ལྟ་བུའོ། །ལེ་ལོ་ཅན་དག་བཙོན་འགྲུས་ལ་འཛོག་པར་འདོད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་
དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཙོན་འགྲུས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་
བསྐྱེད་པ་གཅིག་གི་ཟིལ་གྱིས་གནན་པར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་སྟེ།
དེ་ནི་ཡིད་བརྟན་བས་མི་བྱད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དགུ་པ་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་རིའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་
བུའོ། །སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་རྣམས་བསམ་གཏན་ལ་འཛོག་པར་འདོད་པ་
དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསམ་གཏན་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་
ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་གི་ཟིལ་གྱིས་མནན་པར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་

གང་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ནི་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བས་མི་བསྐྱོད་པའི་ཕྱིར་
རྒྱུ་ལྟར་།

བརྒྱུ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་སྤྲོན་ལྟ་བུའོ། །སེམས་
ཅན་ཤེས་རབ་འཆལ་པ་རྣམས་ཤེས་རབ་ལ་རབ་ཏུ་འདྲིལ་བར་འདོད་པ་དང་།
ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཤེས་རབ་རྣམས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྷན་
པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་གི་ཟེལ་གྱིས་མནན་པར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་
གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཉན་ཐོས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་རབ་
ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱུ་གཅིག་པ་ཐབས་མཁས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉན་ལྟ་བུའོ། །དགེ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་
པ་གཅིག་ཙམ་ཡང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པས་མི་ཟད་པར་
བྱེད་པར་འདོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དཔྱལ་བ་དང་
དུད་འགྲོའི་སྒྲེ་གནས་དང་གཤེན་རྗེའི་འདིག་རྟེན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་བཟོད་པར་
འདོད་པ་དང་།

བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་སྟོང་ཏུ་ཡང་དག་པར་བསགས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱང་
སེམས་ཅན་ལ་ལྟོས་ནས་འདོར་བར་འདོད་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རིགས་སུ་སྒྲེ་
བར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཞེས་གང་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ནི་
གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་བདེན་པ་དང་གཏོང་བ་དང་ཤེས་རབ་ཉེ་བར་ཞི་བ་

ལ་བཏེན་པ་ནམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཞན་དག་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ས་ལ་འདུག་པའི་སེམས་
ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མདོ་ལས་གང་གི་ཆེ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ན་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་སུ་འགྱུར་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་
ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ནི་ད་ལྟར་
བྱང་བའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མདོན་དུ་ཕྱོགས་པར་གནས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
དང་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་གཉིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་དོ། །ལ་
ལ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཅས་པའི་བསྐྱབ་པ་ལ་བྱ་བར་འདོད་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ནམས་ཀྱི་ཡུམ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡབ་ནི་ཐབས་མཁས་
པ་ཡིན་པས། དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་དོ། །

བརྩ་གཉིས་པ་སྟོན་ལམ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་ལྟན་པ་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་
ནོར་བུ་ལྟ་བུའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་ཡོངས་སུ་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་དང་། ཕྱོགས་
བརྩ་རེ་རེ་ཞིང་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པར་ཆོས་སྟོན་པས་གོ་བར་བྱེད་
པར་འདོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འདོད་པའི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་འབྲས་བུ་
འགྲུབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །བརྩ་གསུམ་པ་སྟོབས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་ལྟན་
པ་ནི་ཉི་མ་ལྟ་བུའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འདོད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་

བ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གདུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་
བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །

བཅུ་བཞི་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་ལྡན་པ་སྐྱེད་བྱངས་སྟོན་པ་ལྟ་
བུའོ། །སྟོང་གསུམ་ཀྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞིའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་ཆོད་
ཤེས་པར་འདོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིན་པ་འདི་ལྟར་བྱིན་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཆེན་
པོར་འབྱུང་བ་དང་། སྒྲིན་པ་འདི་ལྟར་བྱིན་པ་ས་ནི་རྒྱལ་རིགས་ཤིང་སྤྲ་ལ་ཆེན་པོ་
ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་བ་ནས། དེ་ལྟར་མི་དམིགས་པའི་རྒྱལ་ཀྱིས་སྒྲིན་པ་འདི་
ལྟར་བྱིན་ན་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་
ཤེས་པར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གང་
གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ནི་གདུལ་བྱ་འདུན་པར་བྱེད་པའི་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་
བྱིར་རོ། །དེ་ལ་སྤྲ་ལ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་མཆོན་པར་བྱ་བའི་དབང་
ལྷན་དང་ལྡན་པའི་བྱིར་རོ། །

བཅོ་ལྔ་བ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའོ། །སེམས་
བསྐྱེད་པ་གཅིག་གིས་སྤྱོད་པར་བཅུ་རེ་རེར་འཛིག་ཏེན་ཀྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པ་
ལས་ཡང་དག་པར་འདའ་བར་འདོད་པ་དང་། སྟོང་གསུམ་ཀྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་
འཛིག་ཏེན་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཆུའི་ཕྱང་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་ལན་བརྒྱར་སྐྱེའི་ཅེ་
མོས་ཐམས་ཅད་གཏོར་བར་འདོད་ཅིང་ཡང་དེ་ན་གནས་པའི་སྤྱོད་ཆགས་རྣམས་
ལ་མི་གཞོད་པར་འདོད་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་པའི་མེ་ལ་ཁའི་དབྱགས་གཅིག་
གིས་ཞི་བར་བྱ་བར་འདོད་པ་དང་། རྣམ་པར་འཐོར་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་

འཁོར་སོར་མོ་གཅིག་གི་ཅེ་མོས་ཡོངས་སུ་ཁེབས་པར་བྱ་བར་འདོད་པ་དང་།
ནམ་མཁའི་ཁམས་རི་ཙམ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྐྱེལ་མོ་ཀྱང་གཅིག་གིས་རྒྱས་པར་
ཡང་དག་པར་འདོད་པ་དང་། རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ལ་སོགས་པའི་རི་རྣམས་སྐྱ་
ཉག་མ་གཅིག་གིས་སྤམས་ཏེ་གྲེན་དུ་བཏེག་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞལ་དུ་
མེད་པར་འཕང་བར་འདོད་པ་དང་།

ཕྱོགས་བརྩུ་རེ་རེའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་
ལྷན་འདས་ལྷའི་མིག་གིས་ལྟ་བར་འདོད་པ་དང་། དེ་རྣམས་ལས་ཀྱང་ཆོས་བསྟན་
པ་ལྷའི་རྣ་བས་མཉན་པར་འདོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་
སྒྲོད་པ་ཤེས་པར་འདོད་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་འང་སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བླན་
པར་འདོད་པ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་ཤེས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་སྐྱབ་པར་འདོད་
ཅིང་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ནི་མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་གཞན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་ཉག་མ་གཅིག་གིས་བཅིངས་
ཏེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པར་འཕེན་པ་ལ་ནི་མ་དད་པར་མི་བྱ་སྟེ།
བསམ་གཏན་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་འབྱོར་པ་སྟོན་པ་འདི་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་
པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བརྩུ་བྱུག་པ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་པ་ནི་བང་མཛོད་ལྟ་
བུའོ། །སངས་རྒྱས་ཆད་མེད་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་རི་སྟེད་
བཞུགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསོད་སྟོམས་གཅིག་གིས་བྲིད་པར་བྱ་བར་

འདོད་པ་དང་། བདེན་པ་མཐོང་བ་རྣམས་རྒྱུ་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ནས། སྒྲ་ན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་ལ་འཛོལ་བར་འདོད་པའི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བསོད་ནམས་
དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་མཐོང་པོའི་བང་མཛོད་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

བཅུ་བདུན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་མ་ཐུན་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ནི་ལམ་
པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་།
ད་ལྟར་བྱང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་འཐོབ་པར་འདོད་པ་
དང་། ཆོས་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་རྣམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པར་འདོད་
པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་གང་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ནི་འཕགས་པའི་གང་
ཟག་ཐམས་ཅད་གཤེགས་ཤིང་རྗེས་སུ་གཤེགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །བཙོ་
བརྒྱུད་པ་ནི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་དང་ལྡན་པ་ནི་བཞོན་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །ཉན་ཐོས་
དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ཏུ་འབྱོར་བར་འདོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་
བཙུན་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་གི་འཁོར་དུ་འགྱུར་བར་འདོད་པ་དང་། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་འཁོར་འཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་རྣམ་པར་
སྤྱིར་བར་འདོད་པ་དང་།

སྤྱོད་པ་དང་། ལྷ་ལ་ཁྲིམས་དང་། བསྐྱོམ་པ་ལས་བྱང་བའི་བྱ་བ་དང་། བཀྱར་
སྟོད་དང་རྗེས་ལས་བྱང་བ་དང་ལྡན་པའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལ་སེམས་
ཅན་རྣམས་དགོད་པར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་གང་གསུངས་པ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་འཁོར་བ་དང་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་

གང་དུ་འང་མི་ལྟོང་བས་བདེ་སྒྲིབ་ཏུ་སྒྱུར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ནང་གི་
འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་སངས་རྒྱས་བཙུགས་པའི་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསང་བར་འཇུག་
པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པར་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པར་གྱུར་པའོ། །

བཅུ་དགུ་པ་གཟུངས་དང་སྟོབས་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་བཞོད་མའི་ཆུ་ལྟ་
བུའོ། །སྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་པའི་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དང་
གསུང་བར་འཇུག་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། མདོ་དང་དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དང་ལུང་བསྟན་
པ་ནས། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་མདོ་དང་ལུང་བའི་བར་གང་ཅུང་ཟད་བསྟན་པ་དེ་
ཐམས་ཅད་ཐོས་པར་འདོད་པ་དང་། གཟུང་བར་འདོད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ཆུབ་
པར་བྱ་བར་འདོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་པར་འདོད་པ་དང་། གཞན་དག་
ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ནི་
ཆུ་འཛིན་པ་དང་མི་ཟད་པར་འབྱེན་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་ཐོས་པ་དང་མ་ཐོས་
པའི་ཆོས་འཛིན་པ་དང་། བསྟན་པ་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པ་འབྱེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཉི་ཤུ་པ་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་དང་ལྷན་པ་ནི་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུའོ། །སྟོགས་བཅུ་
རེ་རེ་ཞིང་འཛིན་ཉེན་གྱི་བར་ཡུན་རིང་པོར་སྟན་པ་སྟན་ནག་ཏུ་གྱུར་པ་ལུས་ཀྱི་
འོད་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱས་ནས་དེར་སྦྱེས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིབ་
དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་སྒྲིབ་ཐོས་པར་བྱ་བར་འདོད་པ་དང་། དེ་དག་
ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ལ་དམོག་པར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ནི་ཐར་པ་འདོད་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་སྟན་པ་སྟོགས་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་

མི་རྟག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་
བསྐྱེད་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་སོ་སོར་རྟོག་
པ་དང་། བྱ་རྒྱུ་ལས་འདས་པ་ནི་ཞི་བར་སོ་སོར་རྟོག་པའོ། །

ཉི་ཤུ་གཅིག་པ་བཟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དང་ལྷན་པ་ནི་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་ལྷ་
བྱུང་། །སྤྱོད་པ་བཟུང་རེ་རེ་མཐའ་ལས་པའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་ཀྱི་སེམས་
ཅན་ལོང་བ་དང་། འོན་པ་དང་། སྤྱོན་པ་དང་། གཅེར་བྱ་དང་། བཤེས་པ་དང་། སྒྲོམ་
པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ངན་སོང་བྱ་ལྟར་བ་རྣམས་སྤྱུག་བསྐྱེད་དེ་དང་དེ་ལས་ཐར་
བར་བྱས་ཏེ་མིའི་ལུས་འཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱང་ཆུ་བོ་ལ་ཁྲིམས་དང་།
ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་
ཤེས་མཐོང་བའི་བྱང་པོ་ལ་དགོད་པར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་
གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མི་སྤྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པས་རང་གི་རང་
གིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། བཟོད་པ་གཅིག་པ་ཉིད་ནི་ས་དེར་གཏོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་བྱ་བ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཉི་ཤུ་གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལྷན་པ་ནི་སྤྱོད་པ་བྱུང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་སྤྱོད་པ་ལྷན་པར་འདོད་པ་དང་། སྤྱང་པོ་ཆེའི་ལྷ་སྤྱངས་ཀྱིས་ལྷ་བར་
འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་ཡང་གསུངས་པ་སྟེ། དགའ་ལྷན་
གྱི་གནས་ན་བཞུགས་པ་ཀྱན་དུ་སྤྱོན་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་དེ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པར་མི་གཙང་
བའི་འདུ་ཤེས་དགུ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་བམ་

པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་འབྱུངས་གཞིགས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་གནག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་དམར་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་བསྐྱེད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་ཐོས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་འཐོར་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་ཆོག་པའི་འདུ་ཤེས་སོ། །

དེ་ལ་འཆོ་བ་མཐར་ཐུག་པའི་ལོག་ཏུ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྤྱད་པ་རྒྱུད་གིས་ཁེངས་པ་ལྟར་མཐོ་བར་སྐྱངས་ཤིང་ཚོབས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་བཅ་པའོ། རྣམ་པར་བཅ་པ་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་བཅ་པ་པའོ། །ཡང་ན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་བཅོག་ཅིང་རྣམ་པར་བཅ་པས་ན་ལྷ་བྱ་བྱ་ཏ་ཀ་ཞེས་བྱེ་བྲག་རྟོག་བྱེད་དུ་བྱང་རྒྱ་ཏ་ཀ་ཏེ་རྣམ་པར་བཅ་པ་པའོ། །འདི་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་རོའི་ལུས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲ་དགས་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དུ་ཡང་བཤད་པ་ནི་མིང་ལ་སྟོགས་པའི་དོན་དག་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དབྱིབས་ལ་ཆགས་པ་རྣམས་ལ་ལུས་དེའི་དབྱིབས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་འདི་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འབྲུ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནང་དུ་བསྐྱོད་པས་ན་བེ་རྩུ་བེ་བ་ཏུ་མ་ཀ་ཏ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་འབྱུངས་གཞིགས་པ་པ་སྟེ། དེ་ནི་ལུས་ཀྱི་མཐེགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཆགས་པ་ལ་ཁོང་སྟོང་གི་དངོས་པོ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གནས་ཐ་དད་པ་ནས་ནག་འཛིག་པ་ནི་རྣམ་པར་གནག་པ་པ་སྟེ། དེ་ནི་སྤང་བ་དང་དྲི་ལ་སོགས་པའི་དབང་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་ཀྱི་དྲི་ལ་ཆགས་པ་རྣམས་ལ་ལུས་ཀྱི་མ་དང་འབྲེལ་པའི་དྲི་ར་བ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དང་དེ་ནས་ཐག་འབྱེད་ཅིང་རྣམ་པར་འཕྲོ་ལ་རབ་ཏུ་འཛིག་པས་ན་རྣམ་པར་དམར་བ་པ་སྟེ། དེ་ནི་

ཆུན་གྱིས་བྱས་པའི་མཛེས་པ་ལ་ཆགས་པ་ལ་ཁྲག་གིས་སྒྲགས་པའི་མི་མཐུན་པ་
ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་པར་གསལ་བར་སྡོད་པས་ན་རྣམ་པར་བསྡོམས་པ་བ་སྟེ། དེ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཁ་
དོག་ལ་ཆགས་པ་ལ་བགས་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆུད་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་
ནོ། །ཁྱི་དང་ཅེ་སྤྱང་ལ་སོགས་པས་པན་ཚུན་དུ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པར་བོས་པ་ནི་
རྣམ་པར་བོས་པ་བ་སྟེ། དེ་ནི་རུ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཤ་རྒྱས་པ་ལ་ཆགས་པ་ལ་ཤ་
རྒྱས་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །ལག་པ་གཉིས་ཀྱང་གཞན་
དུ། ཀླུ་པ་གཉིས་ཀྱང་གཞན་དུ། མགོ་བོ་ཡང་གཞན་དུ། སྣ་ཆོགས་པར་འཛོར་
བས་ན་རྣམ་པར་འཛོར་བ་བ་སྟེ། དེ་ནི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་གི་སྒྲིབ་པ་ལ་
ཆགས་པ་ལ་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་རྣམ་པར་འཛོར་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །རུས་པ་ཉིད་ནི་རུས་པ་བ་སྟེ། འདི་ནི་རུས་པ་སྟེལ་མ་དང་རུས་པ་གཅིག་
གི་འང་ཆོག་སྒྲ་དགས་ཏེ། དེ་ནི་སོ་ལ་སོགས་པའི་རུས་པའི་འབྱོར་པ་ལ་ཆགས་
པ་ལ་ལུས་ཀྱི་རུས་པའི་མི་མཐུན་པའི་དངོས་པོ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྣམ་པར་ཁྱེད་ཞིང་ཆོག་པས་རྣམ་པར་ཆོག་པ་བ་སྟེ། དེ་ནི་ཁ་དོག་དང་
དབྱིབས་ལ་ཆགས་པ་ལ་བགས་པ་དང་དབྱིབས་ཀྱན་དུ་འཁུམས་པ་སྟོན་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་འདི་བསྟོམས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྟེས་བྱ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
བརྒྱད་བསྟོམས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་འདི་ནི་འདོད་པ་ཆུང་བ་
རྣམས་ཀྱི་ཡིན་གྱི། འདོད་པ་ཆེ་བ་རྣམས་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོག་ཤེས་པ་དང་།
རབ་དུ་དབེན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་དང་། དམ་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་

དང་། མཉམ་པར་གཞག་པ་དང་། ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་གྱི། ཤེས་
རབ་འཆལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་པ་སྟེ། སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
བདུན་པོ་འདི་དག་གིས་གནས་བརྟན་མེད་གལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོ་གནས་པར་གྱུར་
ཏོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་མེད་གལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱེས་བྱ་
ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ལ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོགས་ཤིག །ཆོས་
འདི་ནི་སྟོས་པ་མེད་པ་སྟོས་པ་མེད་པ་ལ་ཀྱན་དགའ་བ། སྟོས་པ་མེད་པ་ལ་ཀྱན་
དགའ་བའི་སྦྱོར་བ་ལ་རྗེས་སུ་བཅོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་འདོད་
པ་ཚུང་བས་ཆོས་བཞི་སྟོང་སྟེ། འདི་ལྟར་ཚུལ་འཆོས་པ་དང་། ཁ་གསལ་དང་།
གཞུགས་སྟོང་དང་། ཐོབ་ཀྱིས་འཇལ་བའོ། །དེ་ལ་ཚུལ་འཆོས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་
ཁ་ཅིག་རྟོག་པ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་རྟོག་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་དང་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་
འདོད་པ་སེམས་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་དང་འབྲེལ་བས་དགོན་པ་བཤམ། ལྷག་
དང་ཁྱོད་པཤམ། ལྟན་གཅིག་པ་ནས་སྐྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་
ལ་ཉི་བར་བསྟེན་ཏེ་གནས་པར་གྱུར་བ་ན། དེ་འདི་སྟམ་དུ་བདག་ལ་གཞན་དག་
གིས་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད། ལྷ་མར་བྱེད། མཆོད་པར་བྱེད།

རྗེད་པར་བྱེད་ན་ཅི་མ་རུང་བདག་གིས་ཀྱང་རྟོག་པ་དང་། བཀྱར་སྟེ་དང་།
ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བྱུང་བར་བྱ་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་དུ་སེམས་ཤིང་། དེ་རྟོག་པ་དང་
བཀྱར་སྟེ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་འདོད་པ་དེ་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་
བཞིན་གྱི་སྦྱོད་ལམ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཚུལ་འཆོས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཁ་

གསལ་གཅེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ནི་ཁ་ཅིག་རྙེད་པ་དང་བཀྱར་སྟོང་ལ་ལྷོས་པ་དང་བཅས་
བས་གཞན་དག་ལ་འདི་སྐད་དུ་བྱོན་ནི་བདག་གི་མ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་འདྲ་བ་དང་། བ་ཇི་
ལྟ་བུ་དང་། སྤྱོད་ཆེ་ལྟ་བུ་དང་། ཉེ་དུ་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། སྤྱག་གི་གཉེན་
མཆེས་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། ང་ལ་ཡང་སྤྱོད་པར་བྱ་སྟེ་དེད་ཀྱིས་ཀྱང་བྱེད་
ལ་སྤྱོད་ནོ། །

ངའི་བྱ་བ་བཀྱིས་ཏེ་དེད་ཀྱིས་ཀྱང་བྱེད་ཀྱི་བྱའོ། །ཁོ་བོ་ནི་ཐག་རིང་པོ་ནས་
ཀྱང་བྱེད་ཀྱི་ཐད་དུ་འོང་ཞིང་ཁོ་བོ་འདིར་གནས་པ་གང་ཡིན་པའང་བྱེད་ཅག་ཉིད་
ཀྱི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུ་སྟེ། དེ་ནས་ལ་གཅེས་པར་འགྱུར་རོ། །རྙེད་པ་དོན་དུ་
གཉེར་ཞིང་རྙེད་པ་ལ་སོགས་པ་འདོད་པ་ལྷོས་པ་དང་བཅས་པ་སེམས་འབྲེལ་བ་
དེ་གཞན་དག་ལ་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུར་ཁ་གསལ་གྱུར་དུ་སྒྲུ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་སྒྲུ་བ་
དང་། དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། ཁ་ལྷུ་འབྲེལ་པར་བཅས་པ་དང་། གཅེས་གསལ་གི་
ལས་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཁ་གསལ་གཅེས་བྱའོ། །གཞོགས་སྤོང་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་འདི་ནི་ཁ་ཅིག་སོ་སོར་བརྟགས་ཤིང་རྙེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སོ་དང་དེའི་
རྒྱ་མཚན་དུ་ལས་བྱེད་པ་སྟེ། བྱེད་ཀྱི་ལྷན་བཟེད་འདི་ནི་མཛེས་སོ་ཞེ་འཇ།

ཆོས་གོས་སུ། སྒྲུ་རྒྱར་རུ། མལ་སྒྲུ་ནས། ལྷེ་མིག་གྲོག་པོ་འཇ། བྱེད་
ཀྱི་ཡོ་བྱད་འདི་དང་འདི་ནི་བཟང་ངོ་། །གལ་ཏེ་ཁོ་བོས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་རྙེད་ན་
བཅང་བ་བྱ་བ་ན། སྤྱོད་པ་པོའང་རྙེད་པ་དགའ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གང་ཡང་རུང་
བའི་བྱིས་དུའང་སོང་ནས་དེར་འདི་སྐད་ཅེས་ཀྱང་སྒྲུ་སྟེ། བྱེད་ཀྱི་འབྲས་ཆན་འདི་
ནི་བཟང་པོ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་ཆེད་བཟང་ངོ་། །སྒྲུ་གོས་བཟང་ངོ་། །གོས་བཟང་

དོ། བྱེད་ཀྱི་བཅའ་བར་བྱ་བ་ལམ། བཅའ་བར་བྱ་བ་འདི་ནི་བཅའ་པོ་ཡིན་ལོ། །

སྤྱི་ཆད་ཀྱང་བདག་ཅག་ལ་བྱེད་ཀྱིས་སྤྱི་ཆ་བར་བྱ་བ་དང་བསྐྱབ་པར་བྱ་
བར་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། ཁོ་མོ་ཅག་བྱེད་ཀྱིས་བྱིན་པ་དང་བསྐྱབས་པས་དགའ་བར་
བྱུང་བ་ཡིན་ན། ད་ལྟར་ནི་བྱེད་ཅག་བདག་ཅག་ལ་སྤྱི་ཆ་བར་བྱ་བ་ལམ། བསྐྱབ་
པར་བྱ་བར་མི་སེམས་སོ་ཞེས་སྤྱི་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེའི་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་བཞག་
པ་ལས་བྱུང་བའི་གཞོགས་སྤོང་གི་ལས་དངོས་པོ་དེ་དང་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དུ་
བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་གཞོགས་སྤོང་ཞེས་བྱའོ། །དེས་པར་སྤྱི་ཆ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་འདི་ན་ཁ་ཅིག་རྟེན་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་འདོད་པ་སྤྱི་ཆ་བ་
དང་བཅས་པ་སེམས་འབྲེལ་བས་གཞན་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱེད་ཀྱིས་མ་ལ་
ཡང་སྤྱི་ཆ་བར་མི་བྱ། བ་ལ་ཡང་མ་ཡིན། སྤོང་མོ་ལ་ཡང་མ་ཡིན། ཉེ་དུ་དང་སྐྱག་
གི་གཉེན་མཚམས་གང་ཡང་རུང་བ་གཞན་དག་ལ་ཡང་སྤྱི་ཆ་བར་མི་བྱ་བར་བྱེད་
ཀྱིས་གང་ཞིག་ལ་སྤྱི་ཆ་བར་བྱ་བ་ལམ་བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཞེས་སྤྱི་ཆེད། བྱིས་
འགའ་ཞིག་ཏུ་སོང་ནས་དེར་ཡང་འདི་སྐད་ཅེས་བྱེད་ཀྱི་བྱིས་དུ་དག་བཅོམ་པ་
ཞུགས་ཤིང་བྱེད་དང་དག་བཅོམ་པ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྤྱད་པ་དང་། ལྟན་ཅིག་ཏུ་འདུག་
པ་དང་། གཏམ་སྤྱི་བར་འགྱུར་བ་ནི་བྱེད་རྟེན་པ་དང་ལྟན་པའོ། །

བྱེད་ཀྱིས་རྟེན་པ་ལེགས་པར་རྟེན་དོ། །བྱེད་ཀྱིས་འབྱོར་པ་ལེགས་པར་
ཐོབ་པོ། བྱིས་རྟེན་པ་འདོད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྤྱི་ཆེད། དེ་དག་འདི་སྤྱི་ཆ་དུ་
བདག་ཅག་གི་བྱིས་དུ་འཕགས་པ་འདི་ལས་མ་གཏོགས་པར་དགེ་སྤོང་ངམ་བཅས་
ཟེ་གཞན་ནི་སྤྱི་ཆ་ཞུགས་པས་དེས་པར་འཕགས་པ་འདི་ནི་དག་བཅོམ་པ་

འདོད་ཆགས་དང་། འདོད་པ་ཆེ་བ་དང་། ཚོག་མི་ཤེས་པ་དང་། འདྲ་འཛི་ལ་མངོན་
 པར་དགའ་བ་དང་། ལེ་ལོ་དང་། བརྗེད་ངས་པ་དང་། རྣམ་པར་གཡིང་བ་དང་།
 ཤེས་རབ་འཆལ་བ་དང་། སྤྱོད་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་རྣམས་ཏེ། དེའི་གཉེན་
 སེའི་དོན་དུ་མི་གཙང་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་དབུགས་འབྱུང་བ་དང་རྩལ་པའི་འདྲ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་གཞན་
 དག་ལ་ཅི་རིགས་པར་བརྗེད་པར་བྱའོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་བཞི་པར་ཐམས་ཅད་
 ཤེས་པ་ཉིད་ལ་མཐོང་བས་བལྟས་ནས་འདའ་བར་འདོད་པ་དང་། ལམ་ཤེས་པ་
 ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བར་འདོད་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
 ཉིད་རྗེས་སུ་འཐོབ་པར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་གང་
 གསུངས་པ་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མངོན་པར་རྟོགས་
 པ་གང་ཡིན་པའོ། །ས་དང་པོ་ལ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྦྱོན་མེད་པ་ལ་འབྱུག་པར་འདོད་པས་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་
 པའོ། །ལམ་ཤེས་པའི་ས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ལ་གནས་པ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་
 ས་ལ་གནས་པར་འདོད་པས་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་སའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བརྒྱད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་
 ལྟར་དེ་ཉིད་ལས་ཡེ་ཤེས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ཞེས་བརྗེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གནས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ནི་གཞོན་ནུའི་ས་ལས་འདས་པར་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
 ནོ། །གཞོན་ནུའི་ས་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ཉིད་ལས་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་

བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་ཡིན་པའི་བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་རྣམས་ཀྱི་
མཆན་གཟུང་བ་བྱས་ན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྗེ་སྟོན་གྱིས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཤྲུག་བྱ་བ་པའི་
མཆན་ཐོས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་པ་དེ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། འདིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོར་
བ་ཉིད་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ལ་གནས་པའི་རྒྱུའི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ལྟོག་པ་ལས་
མཐོང་ངོ་། །བསྟན་པ་སྤྱིར་བཞིན་པ་འདི་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་
མཆན་ཐོས་པ་ལས་རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་ལ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་བོན་སྦྱེས་པར་
གྱུར་པ་ཡིན་པས། སེམས་ཅན་དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གཟིགས་ནས་
ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། དེ་རྣམས་མཆན་ཐོས་པའི་མོད་ལ་ཕྱིར་
མི་ལྟོག་པར་གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འདིར་ས་བོན་རྗེས་ཐོགས་ཉིད་ལ་སྦྱེས་
པ་དཔེར་བཞིན་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བཙེམ་པ་ཉིད་
ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་སའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པར་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །

སེམས་བསྐྱེད་པ་བཅུ་གཅིག་པར་དགེ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་གྱུང་
མི་ཟད་པར་བྱ་བར་འདོད་པས་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་
ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པའི་དགེ་བའི་ཅ་བ་རྒྱུང་དུ་ཡང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་རྒྱུའི་ཐིགས་
པ་གཅིག་པོར་བའི་དཔེས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་ཟད་པ་
མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་བཅུ་བཞི་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྗེས་སུ་ཉོགས་པར་འདོད་པས་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ལ།

ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་། གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་
ལ་སོགས་པས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་འདོད་པས་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་བྱུང་པར་གང་གིས་རིགས་ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོས་ཉིད་གང་
ཡིན་པའོ། །ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་
འདོད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
པའི་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
ཉིད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་འོ། །རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་འདོད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
རྗེས་སུ་སྒྲོས་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་
རྟོགས་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉོན་
མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཅམ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་
གཉེན་པོ་མ་ལུས་པར་ཡང་དག་པར་འགྱུར་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པ་སྒྲོང་བ་ཡིན་
ནོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་གསུམ་པོ་འདི་རྣམས་ལ་སྤང་བར་
བྱ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱེ་བྲག་ཅི་ཞིག་མཆིས། རབ་འབྱོར་གང་ཡང་མེད་མོད་ཀྱི། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ནི་བག་ཆགས་ཀྱིས་མཆོམས་སྒྱུར་བ་སྤངས་པ་ཡོད་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱུང་པར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་བག་ཆགས་ཀྱིས་
མཆོམས་སྒྱུར་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་

འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་ཐུག་སྤངས་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི། ལུས་དང་དག་
གི་རྣམས་པར་འགྱུར་བ་ནི་བྱེས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་
རྣམས་ལ་རབ་དུ་ཤེས་པ་ཡིན་ན།

དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ནི་མི་མངའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིར་དག་
བཅོམ་པ་དག་སྒྲོང་མཆོངས་པ་ཅན་དཔེར་བརྗོད་དོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་བཅུ་
བདུན་པར་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་འགོ་བར་
འདོད་པས་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འཁོར་བ་དང་སྤང་བ་ལས་འདས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་
དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དུས་གསུམ་ཀྱི་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་
བཞིན་ཉིད་རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་འདོད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་
སྐྱེའི་མཆོན་ཉིད་ལ་བྱད་པར་མེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཤུ་ཙ་
གཉིས་པར་ལྟའི་རིས་ཐམས་ཅད་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔེས་ཆོགས་ཆེན་པོས་
ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་མདུན་དུ་བདར་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་གང་ན་བ་དེར་
འགོ་བར་བྱ་སྐྱམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་
བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ལ། ཀུན་ནས་བསྐྱོར་བ་ནི་ཡོངས་སུ་
བསྐྱོར་བའོ། །

མཆོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མདུན་སྟོགས་སུ་བྱས་པ་ནི་མདུན་དུ་བདར་
བའོ། །སྟོགས་ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་མདུན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ནི། སྤྲ་མ་དང་བྱི་མ་
འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ཐམས་ཅད་བྱས་ནས་ཏེ་མདོར་ན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔེས་རྗོགས་པར་མི་འགྱུར་བའི་དག་བའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་

ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་རིས་ནས་འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་སྒྲ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་དེ་སྟུར་སེམས་པར་བྱེད་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་སྟོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པས་སངས་རྒྱས་བྱུང་བར་གྱུར་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་རིས་པར་ལེགས་པ་འཐོབ་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་དང་།

རང་གི་ཆོག་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འདོད་པའི་སྤྱིར་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་
 ཆོག་པ་སུ་ལྷུང་བར་གྱུར་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་ཆེན་
 བཞིའི་རིས་ནི་ལྷུང་བཟེད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ལ་ཁམ་གྱི་བས་
 མཆོག་ཏུ་རོ་ཞེས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་མང་བའི་སྤྱིར་ཏེ། འདིར་ག་ཟུགས་
 ཅན་སྟོང་པོས་ཞུས་པ་དཔེར་བརྗོད་དོ། །སྤྱུ་ཅུ་ཅ་ག་སྤྱུ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་
 རིམ་གྱིའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་སྤྱུ་ཅལ་མ་ལུས་པ་ལ་མཁས་པ་ནི་
 འདོད་པ་ཅམ་ལ་རག་ལས་བས་འཇུག་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཆངས་རིས་ལ་སོགས་པ་
 ནི་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་
 དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་སྐྱལ་བ་མཉམ་པས་
 གཞན་རྣམས་དེ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཆངས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །

འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི་གནས་གཙང་མ་
 བ་རྣམས་སོ། །འདི་ནི་པལ་ཆེ་བས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཆངས་པ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་འོག་ན་ཡང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མེད་

པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ་པོ་འདི་རྟོགས་པ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་སུ་
 ཞིག་གིས་བྱས་ཤེ་ན། སུས་ཀྱང་མ་ཡིན་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་འདི་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་བའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་བསྐྱབ་པ་ཉི་བར་གནས་པའི་
 མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་ཆད་
 མར་བྱའོ། །

དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་བཞི་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་པས་ན་རྒྱལ་ཆེན་
 བཞིའི་རིས་སོ། །ལེགས་པར་སྟོན་པ་ལྟན་ཅིག་སྟུང་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་དེར་
 སྐྱེས་པས་ན་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་མོ། །སྟུག་བསྐྱལ་ལས་སྟོང་ཞིང་སྤངས་པས་ན་
 འཐབ་བྲལ་ལོ། །དགའ་བ་དང་ལྟན་ཞིང་ཐོབ་པར་གནས་པས་དགའ་ལྟན་ཏེ། མགུ་
 བ་དང་ལྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རང་གིས་སྦྱལ་ཞིང་བྱས་པའི་ཡོངས་སྟོན་
 རྣམས་ཀྱིས་དགའ་ཞིང་རོལ་པས་ན་འདི་ནི་འཕྲུལ་དགའོ། །གཞན་གྱིས་སྦྱལ་བའི་
 ཡོངས་སྟོན་རྣམས་ལ་དབང་བྱེད་པས་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་དོ། །ཆངས་པ་
 ཆེན་པོའི་འཁོར་ཡིན་པས་ན་ཆངས་འཁོར་ཏེ། ཆངས་པ་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་
 བསྟེན་བཀུར་བའོ། །གཞན་ནི་འདིའི་མདུན་ན་འདོན་གྱི་གནས་ན་གནས་པའི་ཕྱིར་
 ཆངས་པའི་མདུན་ན་འདོན་ནོ། །ཆེ་དང་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་རྣམས་
 ཀྱིས་ཆངས་པ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ཡིན་པས་ཆངས་ཆེན་ནོ། །

ཆངས་པ་གཞན་རྣམས་ལས་འདི་འོད་རླངས་བ་ཡིན་པས་ན་འོད་རླངས་
 རོ། །འདི་ལ་ཆད་མེད་ཅིང་ཆེ་བའི་འོད་ཡོད་པས་ན་ཆད་མེད་འོད་དོ། །འདི་དག་
 གི་དགའ་བ་དང་བཅས་པའི་བསམ་གཏན་ལས་གྲུབ་པའི་ཕུང་པོའི་རྒྱན་ལས་སྤྲིན་

ལས་སྒྲིག་འབྲུང་བ་བཞིན་དུ་འདི་དང་དེ་ནས་འོད་འཕྲོ་ཞིང་འབྲུང་བས་ན་ཨྱ་ཟླ་
སྤྱི་ལོ་འོད་འཕྲོ་ལོ། །ཡང་ན་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གྱིས་སྤང་བར་བྱེད་
བས་ན་འོད་གསལ་ལོ། །

དགེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་འོད་གཅིག་དུ་འདུག་ཅིང་མི་འགྱུར་བ་ལ་བྱ་
བར་བཤད་ལ། དེ་ནི་དེའི་གོང་གི་ཆངས་པ་རྣམས་ལས་འདི་འོད་ཆུང་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་དགེ་ཆུང་ངོ་། །འདི་དག་གི་འོད་ཆེ་ཞིང་ཆང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆང་མེད་
དགེ་ལོ། །འདི་དག་གི་འོད་ཀྱི་ཚོགས་དགེ་བས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དགེ་རྒྱས་
ལོ། །རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགའ་བ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་ལས་བྱུང་བའི་བདག་
གི་ལུས་ཐམས་ཅད་བཀའ་ནས་གནས་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ནི་དཔེར་ན་རིན་པོ་ཆའི་
ཟ་མ་ཉོག་གི་ནང་ན་གནས་པའི་མར་མེ་ནི་རིན་པོ་ཆའི་འོད་དང་འབྲེས་པའི་རང་
གི་འོད་རྣམས་དང་འོད་ཀྱི་ཚོགས་གཅིག་དུ་གྱུར་ནས་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ་
འབར་བའི་ལུས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །འདུ་ཤེས་ལ་འདོད་ཆགས་
དང་བྲལ་བ་བསྐྱེམས་པས་མཛོན་པར་བྱུང་བའི་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཅེས་ཡོད་ཀྱི་
འདི་ལ་འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ན་འདུ་ཤེས་མེད་པའོ། །

སྒྲིན་མེད་དང་བསོད་ནམས་སྒྲིས་ནི་གོ་བར་སྤྲོད། །འདི་རྣམས་ལ་བསམ་
གཏན་གྱི་མཐུ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་ན་འབྲས་བྱ་ཆེ་ལོ། །སོ་
སོའི་སྒྲི་བོའི་མཐར་ཐུག་པར་རྣམ་པར་གནས་པའི་ཕྱང་པོ་ལྟ་བུར་ལྟན་པས་
གོགས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་ལ་དུས་ཅུང་ཟད་ཀྱིས་བདག་གི་གནས་སྤོང་བར་
ཡང་མི་བྱེད་པས་ཨ་རྟེ་ཏ་སྟེ་མི་སྤོང་བའོ། །གཞན་དག་ནི་ཨ་སྟེ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་

ཡིན་པར་སེམས་སོ། །དེ་དག་གི་ལུགས་ཀྱིས་ནི་དེ་དག་ལ་འོག་མར་འདོད་པ་
མེད་པས་ན་མི་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

སུ་ལ་ཡང་གདུང་བར་མི་བྱེད་པས་མི་གདུང་བའོ། །ཤིན་ཏུ་ཡིད་འཕྲོག་
བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཆོགས་མེད་པའི་བདེ་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་སུ་ངི་ཤ་སྟེ་
ལེགས་པར་མཐོང་ངོ། །གཞན་ནི་སུ་དརྩ་ན་སྟེ་ལེགས་པར་ལྟ་ཞེས་སོ། །དེ་དག་
གི་ལུགས་ཀྱིས་ནི་བྱེད་པ་པོར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ལྟ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཕྱིར་
མཆོག་ཏུ་ལྟ་བའི་ཕྱིར་སུ་དརྩ་སྟེ་རབ་ལྟོ། །ལུན་སུ་མ་ཆོགས་པའི་མཆོག་ཏུ་
གྱུར་པའི་ཕྱིར་རམ་འདི་རྣམས་འོག་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འོག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་བཅུན་པ་ཟངས་མདོག་གི་འོ། །གཞན་དག་ནི་སྟེག་མཐའ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། སྟེག་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསགས་པར་གནས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་ནི་དེར་ཤིན་ཏུ་
བཅོམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སེམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་སྟེ་རྣམ་པར་རིག་པའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་སྟེ་དཀར་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་ནི་དེ་ལ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །བསྐྱེད་པ་ཞེས་སྟོས་པས་ནི་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ན་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པའི་ཆོས་ལ་དང་པོའི་མཆོམས་ཀྱི་དངོས་པོ་བསྟན་པའི་
དོན་དུ་འོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །

ད་ནི་གདམས་ངག་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདི་གང་ལས་ཤེ་ན། བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཅི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྐྱེད་པར་བསྐྱེད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལས་སོ། །དོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།

དེ་ལྷ་མོ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བཞད་
པའི་ཆོས་རྣམས་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་རྩི་ལྷ་མོ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་
དོན་ཏོ། །

སྐབས་ཀྱི་མཐར་ཡང་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་
ལ་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པར་གདམས་པ་སྟེ་འདི་ནི་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་དོན་ཐོབ་པའི་བྱ་བ་ཉེ་བར་
སྟོན་པ་ནི་གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོབ་ཐེན་པའི་ཡོན་ཏན་
ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བའི་དོན་གྱིས་མི་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ནི་གདམས་པ་ལ་ཡིན་ལ།
དེའི་འོག་དུ་མ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་ན་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་
ཡིན་ནོ། །གདམས་པ་ལ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་བརྟུར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་

སྐྱབ་དང་བདེན་པ་རྣམས་དང་ནི། །སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་དགོན་
མཆོག་གསུམ། །མ་ཞེན་ཡོངས་སུ་མི་ངལ་དང་། །ལམ་ནི་ཡོངས་སུ་
འཛིན་པ་དང་། །སྐྱུ་ལྷ་དང་ནི་མངོན་ཤིང་། །ཡོན་ཏན་བྱུག་དང་
མཐོང་ལམ་དང་། །བསྐྱོམ་ཞེས་བྱ་ལ་གདམས་པ་ལ་ནི། །བརྟུ་ཡི་
བདག་ཉིད་ཤིས་པར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྐྱབ་པ་ལ་གདམས་པ་ནི་ལྷ་མོའི་བྱ་བའི་
ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྐྱོད་པས་ནི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་
བརྟུམས་པའོ། །མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་སྐྱབ་པ་ནས་སྐྱབ་པ། དེ་ཉན་ཐོས་ལ་

སོགས་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་འདི་དག་དགོ་སྤྱོད་
ལ་ར་དུ་ཉིདེ་བྱ་དང་།

མོད་གལ་གྱི་བྱ་ལྟ་བུ་ལ་སྟག་གིས་འདམ་བུའི་ཆལ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུར་
ཡོངས་སུ་གང་བ་དཔེར་བཅོལ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། སྟོགས་བཅུ་རེ་རེ་ཞིང་འཛིག་
ཉེན་གྱི་ཁམས་གསྐྱའི་སྤྱང་གི་བྲེ་མ་སྟེད་དེས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་
ཀྱི་ཤེས་རབ་བས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ཉི་མ་གཅིག་ཏུ་
བསྒྲོམས་པ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པར་བསྟན་པ་ནི། ལྷ་རིའི་བྱ་གལ་ཏེ་འཇམ་བུའི་
སྤྱིང་འདི་དགོ་སྤྱོད་ལྷ་རིའི་བྱ་དང་། མོད་གལ་གྱི་བྱ་ལ་སྟག་གིས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་
ན། འདམ་བུའི་ཆལ་ལས། འོད་མའི་ཆལ་ལས། བྱ་རམ་ཤིང་གི་ཆལ་ལས། སྟིག་
མའི་ཆལ་ལས། འབྲས་ཀྱི་ཆལ་ལས། ཉིལ་གྱི་ཆལ་ལས་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར་
ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་
ཐམས་ཅད་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྲེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཐ་མི་
དད་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟམ་བས་དེ་བྱུང་བར་མེད་པར་ཞུས་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་
རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །

ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་རི་སྟམ་དུ་སེམས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཤེས་རབ་ཉིན་
གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམས་པ་འབྲས་བྱ་གང་གི་དོན་དུ་ཉི་བར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་
བརྩམས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བ་དང་། ས་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་
མཆན་ཉིད་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་སྦྱོར་བ་དང་རྟོགས་པ་རྣམས་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པས་

དགོ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལས་དང་། རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་
དང་། ལྷའི་རིས་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཤེས་རབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མེད་ན་མི་
འབྱུང་བར་བསྟན་པས་སྦྱིན་གནས་སུ་གྱུར་པ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་པར་ལྟན་
པའི་དོན་གྱིས་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་དང་མཐོང་བ་
དང་བསྐྱོམ་པའི་ལས་དག་ལ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་འདམ་བུ་ལྟར་ལས་དང་ཉོན་
མོངས་པའི་གཞོན་པ་ཆུང་དུ་མི་བཟོད་པ་དང་། འོད་མ་ལ་མེ་དང་མཆོན་དག་
གིས་བཞིན་དུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དྲག་པོའི་གཞོན་བྱེད་དང་སྤྲད་ཀྱང་དགོ་
བའི་རྩ་བ་མི་འཆད་པ་དང་བྱ་རམ་གཤིང་དང་འབྲ་བར་གནས་སྐབས་གཞན་ཐོབ་
ཀྱང་རྒྱ་སོང་ཆད་པའི་ཕྱིར་བདེ་འགྲོའི་སྐྱེ་བ་རྣམས་སུ་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་སྦྱོར་
བས་ཆོས་སྒྲོམ་པའི་མངར་བ་ལས་མི་འདའ་བ་ཉིད་དང་། སྦྱིག་མ་དང་འབྲ་བར་
སྦྱར་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལས་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དང་།
འབྲས་དང་འབྲ་བར་འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་
མཆོག་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། རི་ལྟར་མཐོང་བ་ལ་མཛོན་དུ་སྦྱོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
ཉིལ་དང་འབྲ་བར་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཐ་མི་དད་དུ་ཟིན་ཀྱང་།

དུས་གཞན་དུ་བསྐྱོམ་པ་ལ་སྤངས་པའི་བྱེད་པར་མཐོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་
ནས་དཔེ་དྲག་པོ་རྣམས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆལ་སྒྲོམ་པའི་དོན་ཅི་ཡིན་ནི་
ན། གང་ཟག་གི་བྱེད་པར་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོའི་བྱེད་པར་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་

ཡིན་ཡང་ངོ་བར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ཐ་མི་དད་པར་ཤེས་པར་
བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ཏེ། དོན་མང་པོ་བརྟག་པ་ན་ཡང་དཔེ་གཅིག་གིས་ཆོག་པར་
འགྱུར་རོ། །

རེ་ཞིག་ལམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་སྐྱ་ས་པ་དཔེ་བྱི་མ་བྱི་མ་བྱང་བར་
བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ཐ་མར་ལམ་སྐྱ་ས་པ་འདི་ཅིའི་དོན་དུ་ཡིན་ཞེ་ན།
འཕགས་པའི་གང་ཟག་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་ཤེས་
པར་བྱེད་པའི་དཔེ་གཞན་བྱང་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དཔེ་གཞན་ཅི་སྟེ་
མ་བཟོད་ཅི་ན། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་སྐྱ་
ཆོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རིགས་བསྐྱུས་པའི་ངོ་བོ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ། སོ་
སོར་དཔེར་བཟོད་པ་བརྟགས་ན་ནི་དཔེ་རི་སྟེད་ཅིག་བཟོད་པར་བྱ་ཞིང་ཉེ་བར་
བཞུགས་པ་ལ་མི་མཁས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ་འདིར་ངག་གི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་
ནོ། །དག་སྟོང་ལྷ་རིའི་བྱ་དང་མྱོད་གལ་གྱི་བྱ་དང་འབྲ་བར་ཤ་སྟག་གིས་ཞེས་
གང་གསུངས་པ་འདིས་ནི་རི་སྐྱད་གསུངས་པའི་རྟོགས་པ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱི་
ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་རོ། །

བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆར་
གསུངས་པའི་དོན་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། འདིས་ནི་ཉིན་གཅིག་བསྟོམས་པའི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གངས་ཀྱི་བྱད་པར་དང་། མཐུའི་བྱད་པར་དང་།
རིགས་ཀྱི་བྱད་པར་དང་། རྒྱའི་བྱད་པར་དང་། དཔེ་ལས་འདས་པ་ཉིད་བསྟན་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་གངས་དང་ཞེས་

བྱ་བའི་བར་ནི་གངས་ཀྱི་བྱ་བའི་པར་རོ། །བྱ་བའི་མེད་པར་གངས་གཟུང་བ་ནི་དེ་
ལས་གཞན་པའི་གངས་གཟུང་བར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྟེ། བརྒྱ་ལ་སོགས་
པ་སྟོས་པ་བྱ་བའི་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ན་བྱ་བའི་མེད་པར་གངས་སྟོས་པ་ནི་གངས་
ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་རྒྱུའི་བྱ་བའི་ཅན་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ལོ། །

བྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ནི་ཤེས་རབ་མང་པོའི་གོ་རིམས་ཤེས་པར་བྱ་
བའི་དོན་དུ་ཡིན་ཞོ། །ཆར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐུའི་བྱ་བའི་པར་རོ། །བགྱང་བར་
ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་ཀྱི་བྱ་བའི་པར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
རིགས་ལ་དེ་བགྱང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བའི་བྱ་
བའི་པར་རོ། །ཤེས་རབ་དེ་ནི་འདྲིའི་རྒྱ་ཅན་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ཡང་ཉི་བར་
མི་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེ་ལས་འདས་པའོ། །ཡང་འདྲིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
གང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་གི་ཤེས་རབ་ཉིན་གཅིག་དུ་བསྐྱོམས་པ་
ལ་འདི་ལྟ་བུར་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་དེའི་ལོ། །ཅི་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པའམ། སྐྱོད་པ་
ལ་ཞུགས་པའམ། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའམ། སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་ཡིན། དེ་ཞིག་
བཞི་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ས་བཅུ་པ་ལ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བཤད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

དོན་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛད་པས་ཉི་བར་གནས་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་ཐུགས་སྟུ་ཆུད་པས་ནི་མ་ཡིན་ཞོ། །གསུམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ས་
བརྒྱད་པ་ལ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པ་བཀག་པས་ཉན་ཐོས་

ཐམས་ཅད་ལས་ཤེས་པ་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གྱེ་རྒྱལ་བའི་
སྤྲུལ་བྱེད་མོས་པར་བྱ། བྱེད་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་སྟེ། གཤམ་ཏེ་སངས་རྒྱས་བཙུང་མ་
ལྟན་འདས་དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་མངོན་པར་སྐྱབ་པའི་སྒོ་ལ་
བརྩལ་པར་མ་གྱུར་པ་ན་ནི། འདི་དེའི་ཆེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྤྲུངན་ལས་འདའ་བར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་དེའི་སྤྲུངན་ལས་འདས་པ་གང་ཞིག་ཡིན། གཤམ་ཏེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡོངས་
སུ་སྤྲུངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ན། དེ་ནི་རེ་ཞིག་མི་རིགས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤྲུངན་
ལས་འདས་པ་འདོད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ་
རིང་དུ་ཡོངས་སུ་སྤྲངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲུངན་
ལས་འདས་པ་ཡིན་ན་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བ་དེ་ཡང་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། འདི་བརྗོད་
པར་བྱའོ། །བསྟན་པ་འདི་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྲུངན་ལས་འདས་པ་རྣམས་མང་པོ་རྣམས་
པར་གཞག་སྟེ། འདི་ལྟར་ཅེ་མོ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འཆད་པ་
ཡོངས་སུ་སྤྲུངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །བཟོད་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ནི་ངན་འགྲོ་
ཡོངས་སུ་སྤྲུངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་དེའི་
ཡན་ལག་དག་ཡོངས་སུ་སྤྲུངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་
ཀྱི་ནི་སྲིད་པ་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་སྤྲུངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །

ལན་ཅིག་ཕྱིར་ཁོང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་འདིར་སྲིད་པ་གཉིས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྲུ་
ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་མི་ཁོང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་
ཡོངས་སུ་སྤྲུངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་བཙུང་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཕྱང་པོ་ལྟག་

གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་ཇི་སྟེན་དུ་སེམས། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ཉིན་གཅིག་བསྐྱེམས་པའི་ཤེས་རབ་འབྲས་བྱ་གང་གི་དོན་དུ་ཉི་
བར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བཅུམས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྱི་
ངན་ལས་འདའ་བ་དང་། བརྩོན་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་དང་། ཆོས་
ཀྱི་སྤྱོད་པས་བསྐྱེས་པ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་སྤྱོད་པ་དང་རྟོགས་པ་རྣམས་ཡང་དག་

པར་ཐོབ་པས་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་དག་ནི་ཉིན་གཅིག་བསྒོམས་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་གྱི། བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པ་མང་པོའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། འདིར་ཡང་མར་མའི་སྤྱིར་པོ་ཆོག་པའི་
 དཔེས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་དང་སྤྱི་མའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ནི་ལམ་ཡིན་
 རོ། །སྤྱིར་བ་ལ་གདམས་པ་བཞད་ཟིན་ཏོ། །

བདེན་པ་ལ་གདམས་པ་གང་ཞེ་ན། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལ་གདམས་
 པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། རྒྱ་རིའི་
 བྱ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཟུགས་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་
 བཙུག་ན་བཙུག་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་རོ། །ཀུན་
 འབྱུང་གི་བདེན་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། གལ་ཏེ་གཟུགས་སྟེ་བའི་ཆོས་ཅན་མ་
 འགག་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། གཟུགས་ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པའི་ཆོས་ཅན་ནམ་ནམ་པར་བྱང་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་
 མི་མཐོང་། གཟུགས་ནི་ཆོར་བར་ཡང་དག་པར་འདུ་བ་ཡིན་རོ། །

ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས།
 དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རྒྱ་རིའི་བྱ་འདི་ལྟར་གཟུགས་ཀྱི་སྟོང་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 གཟུགས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རྒྱ་རིའི་བྱ་
 འདི་ལྟར་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་
 སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་ནི་གཟུགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
 པ་ཡིན་ཏེ། འདིས་ནི་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་མཐའ་གཉིས་སེལ་

བར་བྱེད་དོ། །

འགོག་པའི་བདེན་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ནི། ལྷ་རིའི་བྱ་སྟོང་
 བ་ཉིད་དེ་ནི་མི་སྐྱེ་མི་འགག་ཅིང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན། རྣམ་པར་བྱང་
 བ་མ་ཡིན། འགྲིབ་པ་མ་ཡིན་འཕེལ་བ་མ་ཡིན། འདས་པ་ཡང་མ་ཡིན། མ་འོངས་
 བ་ཡང་མ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་འདི་འབྲུ་བ་དེ་ལ་ནི་
 གཟུགས་མེད་དོ། །ཆོར་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་མ་རིག་པ་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །མ་
 རིག་པ་འགག་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་མེད་
 དོ། །རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་སངས་རྒྱས་མེད་
 དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཡིན་ནོ། །ལམ་གྱི་བདེན་
 པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ནི། དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་
 སྟོང་པ་ན་བདག་ཉིད་ལ་སྐྱེན་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་བཙོན་ཞེས་བྱ་བའམ་མི་
 བཙོན་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ཡིན་ནོ། །པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་ལམ་དུ་གྲགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ལམ་ཡིན་
 ནོ། །

ཡང་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་པ་
 རྣམས་ལ་ལམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། དེ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་
 སྟོར་བར་མི་བྱེད་དེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །མཆན་མ་མེད་པ་
 ལ་མཆན་མ་མེད་པས་སྟོར་བར་མི་བྱེད་དེ། མཆན་མ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་མ་
 ཡིན་ནོ། །སྟོན་པ་མེད་པ་ལ་སྟོན་པ་མེད་པས་སྟོར་བར་མི་བྱེད་དེ། སྟོན་པ་མེད་

བའི་རྒྱལ་འབྲུང་ལ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིས་ནི་ལམ་གྱི་
བདེན་པ་རྣམ་པར་མི་ཉོག་པ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །

དེ་ལ་གཟུགས་ལ་སྒྲོན་གྱི་མཐས་སྒྲོར་བར་མི་བྱེད་དེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་དང་། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབས་
སྒྲོན་གྱི་མཐའ་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེ་
སྒྲོན་གྱི་མཐའ་ལ་བྱི་མའི་མཐས་སྒྲོར་བར་མི་བྱེད་དེ། བྱི་མའི་མཐའ་ལ་སྒྲོན་གྱི་
མཐས་སྒྲོར་བར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དུས་གསུམ་
མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདིས་ནི་ལམ་གྱི་ངེས་པར་འབྱེན་པ་སྟོན་
པར་བྱེད་དོ། །ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱ་བ་ཡང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐེན་པ་ཉིད་དེ། གང་གི་བྱིར་དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ལས་འདས་
པས་སྒྲོར་བར་མི་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་འདས་པ་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་
ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །བདེན་པ་ལ་གདམས་པ་བཤད་
ཟེན་ཏོ། །

དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གདམས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་དགོན་
མཆོག་གསུམ་ལ་གདམས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་
བྱེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཏེ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་
ཀྱིས་ཡང་དག་པར་བསྟུས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སྒྲོད་པའི་ཆོ། གཟུགས་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་
ཀྱིས་སྒྲོར་བར་མི་བྱེད་དེ། དེ་ཅིའི་སྒྲུང་དུ་ཞེ་ན། གཟུགས་ཉིད་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད།

སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཟུགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བས་ཆོས་རྣམས་དང་། དེའི་སྟོང་པ་ཉིད་
པན་ཚུན་གྱི་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་འདོད་པས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་སྟུགས་ནི་རྟག་པའི་མཐའ་བཀག་ལ་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ནི་ཆད་པའི་
མཐའ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །བདེན་པ་བཞིའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་སྟུག་བསྟུག་གི་
བདེན་པའི་སྐབས་སུ་གནས་པ་མེད་པའི་དམིགས་པའི་བྱང་པར་ནི་བཙུག་ལྷན་
འདས་གཞན་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་རབ་གྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོང་པའི་ཆེ། དེས་གཟུགས་ལ་མི་རྟག་ཅེས་གནས་མི་
བགྱིའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས་གཟུགས་ལ་ཞི་བའོ། །ཞེས་བགྱི་བར་གནས་པར་མི་
བགྱིའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་རྒྱས་པར་ཏེ། དེ་ཅིའི་སྟོང་དུ་ཞེ་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་
དེ་ནི་འདི་ལྟར་གཟུགས་མི་རྟག་པ་ནི་གཟུགས་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། ཞེས་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གནས་པ་ནི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་ཀྱི་
རྟེན་པའོ། །འདིར་སྟོང་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་གནས་པ་མེད་པ་ཙམ་གནས་
པར་མི་བྱ་བ་ཡིན་ན་ནི་མེད་པའི་བྱིར་གཉེན་པོ་མི་རིགས་སོ། །

འོན་ཏེ་གང་གནས་པ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་ནི་ཐལ་ཆེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་
ན། མདོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ལ་ཚུལ་རྗེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་འདི་ལ་ཡང་བལྟ་
བར་བྱའོ། །རྣམ་པའི་བྱང་པར་ནི། བཙུག་ལྷན་འདས་གཟུགས་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་
སྟོང་པ་ཉིད་གང་ལགས་པ་དེའང་མི་རྟག་པ་ཉིད་མ་ལགས་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལས་
གྲུད་ན་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་མ་མཆིས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བས་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་དང་། དེའི་སྟོང་པ་ཉིད་པན་ཚུན་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་བྱང་པར་ཅན་

དང་། དེ་ནི་འདི་ལྟར་གཟུགས་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་
ནས་སངས་རྒྱས་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོར་བར་མི་བྱེད་དེ།
དེ་ནི་འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ཉིད་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་པོ་ཞེས་བྱ་
བ་སྟེ། འདིས་ནི་དམིགས་པར་བྱ་བ་དང་། དམིགས་པ་པོ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་
ཤེས་ནི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་བསྟན་ནོ། །ཆོས་དགོན་མཆོག་གི་
དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་ནི། དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་
ཆོ། གཟུགས་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྦྱོར་རོ། །གཟུགས་དངོས་པོ་མེད་
ཅེས་བྱ་བར་མི་སྦྱོར་རོ། །གཟུགས་ཉག་ཅེས་བྱ་བ་དང་མི་ཉག་ཅེས་བྱ་བར་མི་
སྦྱོར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཆོས་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་དུ་འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་བྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དོན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མི་
སྦྱོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྟམས་ནོ། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་བཀག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིར་མི་སྟོག་
པའི་ས་ལ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་དོན་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བའི་དོན་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། མི་འཛིགས་པ་རྣམས་

དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་
དང་། རང་སྟོང་པ་ཉིད་ནས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་།
དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་།

ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། ལྷའི་མིག་ཡུལ་དང་བཅས་པ་དང་། དེའི་ཡུལ་
ཕྱོགས་བརྩེ་རེ་རེ་ཞིང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཁྲི་མ་སྟེད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་
ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་ལྷའི་མིག་གིས་མཐོང་བར་བྱའོ་
ཞེས་བྱ་བའོ། །ལྷའི་རྣ་བ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་དང་། དེའི་ཡུལ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་
སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲས་བསྐྱས་པའོ། །གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་
དང་། དེའི་ཡུལ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱས་
པའོ། །སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་བཅས་པ་དེའི་ཡུལ་ནི་བཤད་མ་ཐག་
པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་གྱི་གནས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའོ། །རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཡུལ་
ཤེས་པ་ཡུལ་དང་བཅས་པའི་དོན་ཏུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པ་
བཀག་པ་སྟེ། དེའི་ཡུལ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གཞིའི་ཡུལ་
ཏུ་འགྲོ་བས་ཡང་དག་པར་བསྐྱས་པའོ། །

དེ་ལྟར་སྟོན་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་གཞལ་ཏུ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲུ་
བཞུགས་འདུལ་བ་དང་། བདུད་ཀྱིས་སྒྲགས་མི་རྟེན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་ཉོན་
མོངས་པ་བསལ་བ་དང་། ཕྱོགས་བརྩེའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སོ་སོ་རྣམས་སུ་ད་
ལྟར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལྷའི་རིགས་
རྣམས་སྤང་བར་བྱེད་པ་དང་། མཐོང་བའི་ཚོས་ཉིད་ལ་བྱམས་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱིས་

ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ནམ་པར་དག་པ་དང་། ཆོག་མཚན་རློང་གི་འཕྲུལ་ཤིང་ཅི་ཞིག་གི་སྐོར་མཛོད་དུ་གྱུར་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོའི་བར་དུ་སྦྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱུས་ནམས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་དང་།

ཚཱ་མ་ཐམས་ཅད་ཉི་ཤེས་མི་དམིགས་པས་སྤང་བ་དང་བྲལ་བ་བཀག་པ་
 དང་། ཚཱ་མ་གྱི་དབྱིངས་རྗེས་སུ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་སྤྱར་དུ་མངོན་
 པར་བྱང་ཆུབ་པ་བཀག་པ་དང་། ལྷ་ཚོགས་པར་བྱེད་པ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་
 པར་བྱ་བ་དང་རྟོགས་པ་པོའི་ཚཱ་མ་ཉི་ཤེས་མི་དམིགས་པ་དང་། ཚཱ་མ་གྱི་དབྱིངས་
 ལ་སྟོང་བ་དང་མི་སྟོང་པར་སྦྱར་བ་བཀག་པ་དང་། མིག་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་
 བཙུག་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སམ། དེ་ལ་དེ་དག་གིས་སྦྱར་བ་བཀག་པ་དང་།
 ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ས་ལས་འདའ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱར་དུ་བྲལ་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་
 འབྱོར་མཚོག་དུ་བརྗོད་པ་དང་། རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ང་རྒྱལ་བཀག་པ་དང་།
 སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་ནས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་བྲམས་པ་ཆེན་པོ་
 མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་དང་ལྷན་པས་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བྱལ་གི་མི་མཐུན་པའི་
 རྟོགས་སེར་སྣ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་མི་སྦྱེད་པས་ཞེས་བྱའོ། །

འཛིག་རྟེན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་བསལ་བ་དང་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ལ་འཛིག་
རྟེན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་མ་རིག་པ་དང་། ལྟ་བ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པས་
བསྐྱས་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་དེ་དག་རྩ་བ་ནས་ཤིན་ཏུ་གཞོལ་བའི་

ཕྱིར་ནལ་འགྱོར་རྩེ་མ་པར་བྱེད་པའོ། །འདོད་པའི་ཟག་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་བཞིན་དུ་
 ཡང་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསམས་བཞིན་དུ་འདོད་པའི་
 ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །

སྲིད་པའི་ཟག་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་བཞིན་དུ་བསམས་བཞིན་དུ་སྲིད་པའི་
 ཟག་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་
 ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་དུ་མི་སྲོད་པས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་བྱ་ལ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་པར་འདོད་པ་དང་བསམས་པ་ཡོངས་སུ་མ་
 རྗོགས་པའི་སྲིར་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བཤད་
 ཏོ། །དེ་ལ་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ནི་འདིར་སྲིར་མི་སྣོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་དགེ་འདུན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཞུགས་པ་དང་འབྲས་བུ་
 ལ་གནས་པའི་དབྱེ་བས་སྐྱེས་བུ་རྒྱང་བཞིར་འགྱུར་ཏོ། །

དེ་བསྐྱུས་པ་ཡང་གང་ཟག་བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་
བརྒྱད་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ནི་བཙེམ་ལྡན་འདས་གང་ཞིག་ཤེས་
རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་གནས་པ་འདིས་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
དེ་གང་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་འདིར་སྐྱེས་པ་ལགས། འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་ནི་
དབང་པོ་རྣམས་པོ་གང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་གང་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་
མཐོང་བའི་ལམ་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་འཆད་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པའི་སྐྱད་
ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབང་པོ་རྣམས་པོར་གྱུར་

བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཞེས་བརྗོད་དེ། དད་པས་ལམ་དེའི་
རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་སྤྱིར་དབང་པོ་རྣམས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་
འབྲང་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་རབ་ཀྱིས་ལམ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་སྤྱིར་རོ། །

གང་གི་སྤྱིར་དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་
ནི། དེ་ལ་ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་མིའི་ནང་
ནས་ཤི་འཕོས་ནས་མི་རྣམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྦྱེས་པ་དེ་ནི་སྤྱིར་མི་
ལྷོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མ་གཏོགས་པར་དབང་པོ་རྣམས་པོ་ཡིན་
ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་རོ། །སྤྱིར་མི་ལྷོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
བཀོལ་བ་ནི་དབང་པོ་རྣམས་པོའི་ལམ་ཀྱིས་ས་དེ་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཆོས་
ཀྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ནི་ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་ལ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སངས་རྒྱུ་གི་ཞིང་གཞན་ནམ། དགའ་ལྷན་གྱི་
རིས་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་འདིར་སྦྱེས་པ་དེ་ནི་དབང་པོ་རྣམས་པོར་འགྱུར་ཞིང་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་རོ། །

དེ་ལ་ལམ་ཞེས་པ་ཉིད་ལས་དགུ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཆེན་པོའི་ཆེན་
པོ་ལ་སོགས་པ་སྤྱང་བའི་དོན་དུ་ཆུང་དུའི་ཆུང་དུ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་སྒྲོམ་
པའི་ལམ་རྣམས་པ་དགུ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་དད་པ་དང་ཆོས་
ཀྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་གང་ཡིན་པའི་གང་ཟག་དག་གིས་གལ་ཏེ་རྣམས་པ་དུག་
པའམ། བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་སྤྱར་སྤྱངས་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་ལས་དེ་དག་འབྲས་
བུ་གཉིས་པ་ལ་ཞུགས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རྣམས་པ་དགུ་ཡང་སྤྱང་བའི་སྤྱིར་

འདོད་པའི་ཁམས་སམ་གོང་མ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བར་ལས་འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ན་ནི་དེ་ལས་འབྲས་བྱ་གསུམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་
ནོ།

སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་ནི་དེ་གཉིས་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་
གནས་པར་འགྱུར་གྱི། དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་མི་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤང་ཡང་
སྲིད་པའི་ཅེ་མོའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཆེ་ཡང་
སྤང་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དད་པས་ལྷག་
པར་མོས་པ་ཞེས་བརྗོད་དེ། དད་པ་ལྷག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ལྷག་པར་མོས་པས་རབ་
རྒྱུ་མོས་པ་རབ་རྒྱ་བྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་པོ་རྣམས་སྤང་ཆོས་ཀྱིས་རྗེས་
སུ་འབྲང་བར་གྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐོང་བས་ཐོབ་པ་ཞེས་བརྗོད་དེ། ཤེས་
རབ་ལྷག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་མཐོང་བས་རབ་རྒྱ་བྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་ལྟར་འབྲས་བུ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་པས་ལྷག་པར་
 མོས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ནི། ལྷ་རིའི་བུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་
 ཐབས་ལ་མི་མཁས་པ་གང་དག་བསམ་གཏན་བཞི་པོ་རྣམས་སྐྱབ་པར་བྱེད། བ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱག་ལ་ཡང་སྟོད་པར་བྱེད་ཅིང་བསམ་གཏན་ཐོབ་པ་དེས་ཀྱང་ལྷ་
 མེ་རིང་པོའི་གནས་སུ་སྐྱེས་ཏེ། དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་དེ་གལ་ཏེ་འདོད་པའི་
 ཁམས་སུ་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེ་ན་དེ་དག་གི་དབང་པོ་རྣམས་རྒྱལ་པོར་
 འགྱུར་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འབྲས་བུ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ་

ཞུགས་པའི་མཐོང་བས་ཐོབ་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ནི། ལྷ་རིའི་བྱ་
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་དག་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་
མེད་པའི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་རྣམས་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཤིང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་སྟོམས་པར་འདུག་ལ།

བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་ཐབས་ལ་
མཁས་པས་གང་དང་གང་ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་དེ་
དང་དེ་དག་ཏུ་སྦྱོར་བར་འགྱུར་བ་དག་ཡོད་དེ། དེ་དག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པའི་རྣམ་འབྱོར་དང་མ་བུལ་བས་བསམ་པ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ལ་སྒྲུབ་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་མངོན་པར་འཆང་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
ནོ། །ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ནི། ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོར་བ་གང་དག་ཐབས་ལ་
མཁས་པས་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་
བ་ནས་རྒྱ་ཆེར་དགའ་ལྡན་ཀྱི་གནས་སུ་ངེ་སྤིད་ཀྱི་བར་དུ་གནས་ནས་ཤི་འཕོས་
ནས་འདིར་སྦྱེ་བ་ཡང་དག་པར་བསྟན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱ་ཆོགས་པ་
རྣམས་སུ་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་
པར་འཆང་རྒྱ་བ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཏེ། དེ་རྣམས་ནི་འཛིག་རྟེན་འདིར་
ལན་ཅིག་འོངས་ཏེ་གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ལས་འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཕྱིར་མི་འོང་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ནི། ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་ལྷར་
ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་པོ་ཐོབ་པ་གང་དག་འདོད་

པའི་ཁམས་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་མི་སྐྱེ།
འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཞིང་དུ་འདོང་བ་ནས་བརྒྱུ་མས་
ཏེ། གང་དང་གང་ན་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་བཞུགས་པ་དེ་དང་
དེར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཕྱིར་མི་འོང་བ་ནི་ནམ་ཡང་སྐྱེ་མཆེད་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་གཉིས་པ་མཛོན་པར་
སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་དེ་ཁྱད་པར་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་ཕྱིར་མི་འོང་བ་
ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། གང་དང་གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་དང་དེར་
གཏན་མི་འོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པའི་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་
རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། མིའི་
རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་དང་། ལྷའི་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བའོ། །དེ་ལ་
དང་པོ་ནི། ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་གང་དག་བསམ་གཏན་དང་
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བསྐྱེད་ནས་ཐབས་ལ་མཁས་པས་མིའི་
རིགས་རྣམས་སུ་རྒྱལ་རིགས་ཤིང་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའམ། བྱམ་ཐེའི་རིགས་ཤིང་
སྤྲུལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའམ། བྱམ་བདག་གི་རིགས་ཤིང་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་རིགས་
སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དག་ཡོད་དོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་
རྣམ་པ་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་སྤངས་པ་དང་།

དེའི་གཉེན་པོ་ཐག་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་ཐོབ་པ་དང་། སྐྱེ་བ་གཉིས་སམ་
གསུམ་སྟག་པས་ན་རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི། ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་

བ་ཐོབ་པ་གང་དག་ཐབས་ལ་མཁས་པས་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ནས་གཞན་
འབྲུལ་དབང་བྱེད་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་སྦྲེས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེར་སངས་
རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱང་མཉེས་པར་བྱེད་པ་དག་ཡོད་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་
བར་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་བར་ཆད་གཅིག་པ་ཡིན་
པ་ནི། སྤྱི་རིའི་བྱ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་གང་དག་བསམ་གཏན་བཞི་ནས་
འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་བར་དུ་ཐོབ་ཀྱང་དེ་དག་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པ་དག་
ཡོད་དེ། དེ་དག་ནི་ཆེ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་གང་གསུངས་
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་བདུན་དང་བརྒྱད་སྤངས་ཤིང་དེའི་
གཉེན་སོ་བླ་པ་མེད་པའི་དབང་སོ་ཐོབ་པ་དང་སྦྲེ་བའི་ལྷག་མ་གཅིག་ལུས་པས་
ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་ལས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བར་ཆད་
གཅིག་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་དགུ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ན་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ས་བཤད་
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྡར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། བར་མ་དོར་ཡོངས་
སུ་ལྷ་དཔྱད་ལས་འདའ་བ་ནི། སྤྱི་རིའི་བྱ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་བསམ་གཏན་ལ་
སོགས་པ་ཐོབ་པ་གང་དག་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཆངས་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ནས་
འོག་མིན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་སྦྲེ་བར་འགྱུར་བ་དག་ཡོད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ནི་ཆངས་རིས་ནས་བརྒྱལ་ཏེ་འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་ལྷའི་རིས་གང་ཡང་
རུང་བར་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས་འདིར་མངོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པ་ལ་སོགས་

བ་སྟོན་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །སྐྱེས་ནས་ཡོངས་སུ་སྲུང་ན་ལས་འདའ་བ་ནི། ལུ་
 རིའི་བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲ་ན་
 མེད་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁོང་བྱ་
 ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནས།

དེ་དག་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པ་ལས་འདས་ནས་དམ་པའི་ཚོས་བསྐྱལ་བའམ།
བསྐྱལ་བ་ལས་ལྷག་པར་གནས་པ་དག་ཡོད་ཅེས་གང་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ནི་
མངོན་པར་བཙུག་པས་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་པར་འདུ་བྱས་
པས་སྤྲོད་པས་འདའ་བ་ནི། ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་བྱུག་ལ་སྟོད་པ་གང་དག་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ནས་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་སུ་
འདོང་ཞིང་དེ་དག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་རྟག་ཏུ་བཙུག་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་
བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་ཆད་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་འཆང་བྱ་བ་དག་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མངོན་པར་བཙུག་པས་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པས་ཡོངས་སུ་སྤངས་ལས་འདའ་བ་ནི། ལྷ་
 རིའི་བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོན་མེད་པ་ལས་འདའ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཞིང་གཞན་དང་གཞན་དུ་སྒྲུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་མངོན་
 པར་འཛང་རྒྱ་བ་དག་ཡོད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ནི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ལས་དུ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་རོ། །གོང་དུ་འཕྲོ་བ་

ནི་ལྷ་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་གོང་དུ་འགྲོ་ཡི། གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་དུ་ནི་ཡོངས་སུ་
སྤངས་ལས་མི་འདའ་བ་སྟེ། འཕོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ཏོ། །

དེ་ཡང་རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ་འོག་མིན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་དང་། མིང་པའི་ཅེ་མོའི་
མཐར་ཐུག་པའོ། །དེ་ལ་འོག་མིན་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བ་ནི། ལྷ་རིའི་བྱ་བ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་ལ་སྒྲོད་པ་གང་དག་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་
བའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཉེ་
བར་སྐྱབ་ཅིང་ཟས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཟས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། སེམས་
ཅན་རྣམས་དགེ་བ་བརྩུའི་ལས་གྱི་ལམ་ལ་བཞག་ནས་ཆངས་རིས་གྱི་ལྷ་རྣམས་
ནས་འོག་མིན་གྱི་བར་དུ་སྐྱེས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་སྤྱོད་ཆོག་པ་རྣམས་སུ་སྒྲ་
ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་འཆང་བྱ་བ་དག་
ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོག་མིན་གྱི་མཐར་ཐུག་
པར་འགྲོ་བའི་གོང་དུ་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་རྣམས་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ།
འཕར་བ་དང་བྱེད་དུ་འཕར་བ་དང་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆེ་འཕོ་བའོ། །

དེ་ལ་འཕར་བ་ཞེས་པ་ནི་བསམ་གཏན་གསུམ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་བསམ་གཏན་དང་པོ་བསྐྱབས་ཏེ་ཆངས་རིས་སུ་སྐྱེས་ནས་སྤར་
གོམས་པའི་དབང་གིས་བསམ་གཏན་བཞི་བ་དང་སྟེལ་ཏེ་དེ་ལས་ཤི་འཕོས་ནས་
འོག་མིན་གྱི་ལྷ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བ་སྟེ། དེ་ནི་བར་མ་དོར་བ་ཡིན་པས་ན་འཕར་བ་
ཞེས་བརྗོད་དོ། །རི་རྒྱུད་དུ། ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་དག་
བསམ་གཏན་བཞི་རྫོགས་པར་བྱས་ནས། བསམ་གཏན་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་

ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་བསྐྱབས་ཏེ་ཆངས་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་སུ་སྦྱོར་ཞིང་དེ་དག་
ཡང་བསམ་གཏན་བསྐྱབས་ནས་འོག་མིན་གྱི་ལྷ་རྣམས་སུ་སྦྱོར་ཏེ་སངས་རྒྱུས་
ཀྱི་ཞིང་སྤྱོད་ཆོག་པ་རྣམས་སུ་སྦྱོར་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུས་པའི་བྱང་ཆུབ་
ཏུ་མཛོད་པར་འཆང་རྒྱ་བ་དག་ཡོད་དོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

བྱེད་དུ་འཕར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་དག་ཆངས་རིས་ནས་ཞི་འཕོས་ཏེ་
གནས་གཙང་མ་རྣམས་སུ་སྦྱོར་ནས་བར་གྱི་གནས་གཞན་གཅིག་ལས་ཀྱང་
བཀའ་ཏེ་འོག་མིན་དུ་སྦྱོར་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱོད་ཆོག་པ་རྣམས་སུ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་གནས་གཞན་ཐམས་ཅད་དུ་བརྒྱུས་ནས་འོག་མིན་དུ་འཇུག་པ་
སྟེ། རི་སྐད་དུ། ལྷ་མོའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་དག་དགའ་ལྡན་གྱི་
གནས་སྤངས་ནས་ཆངས་རིས་ནས་འོག་མིན་གྱི་བར་དུ་སྦྱོར་ཏེ་ཐབས་མཁས་
པས་དཔྱལ་བ་བ་དང་དུད་འགྲོའི་སྦྱོར་གནས་བ་དང་། གཞིན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་པའི་
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དག་ཕྱོགས་བཅུ་རྣམས་སུ་སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འགྲོ་ཞིང་སངས་རྒྱུས་བཙུག་འདས་
རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀའ་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱོར་པར་བྱེད་
པ་དང་། སྦྱོར་མེད་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྦྱོར་ཅིང་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྦྱོར་པའི་ཆེ་མོའི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བ་ནི་སྦྱོར་པར་འཇུག་པའི་ཁྱད་
པར་གཞན་རྣམས་སྦྱོར་པར་བྱེད་ཅིང་གནས་གཞན་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱོར་ནས་

གནས་གཙང་མར་མ་ཞུགས་པ་ཁོ་ནར་གཟུགས་མེད་པར་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བས་
སྲིད་པའི་ཅེ་མོར་སོང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྤྲོ་ཆོགས་པ་རྣམས་སུ་མངོན་
པར་འཆང་རྒྱ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།

རི་སྐད་དུ། ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་དག་བསམ་
གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དག་ཆངས་
རིས་ནས་དགོ་རྒྱས་ཀྱི་བར་གྱི་ལྷ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ནས་ནམ་
མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ནས་སྲིད་པའི་ཅེ་མོར་བར་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་
ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྤྲོ་ཆོགས་པ་རྣམས་སུ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་གཟུགས་མེད་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ནི། རི་སྐད་དུ། ལྷ་
རིའི་བྱ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་དག་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་
པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་
མཆེད་ནས་སྲིད་པའི་ཅེ་མོར་བར་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཞིང་སྤྲོ་ཆོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཕྱིར་
མི་ལྟོག་པ་དུག་ཡིན་ནོ། །

བདུན་པ་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སྤྲོ་བ་ལས་འདའ་བ་ནི། རི་སྐད་དུ། ལྷ་རིའི་
བྱ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་དག་ལུས་ལ་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆོག་
སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཞིང་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྤྲོ་བ་མེད་པ་རྣམས་
དང་ལྟན་ཏེ། ནམ་ཡང་ངན་སོང་ངན་འགྲོ་ལོག་པར་སྤྱང་བར་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བ་

དང་། བདག་ཉིད་སྟོང་པར་མི་བྱེད། གཞན་ལ་སྟོང་པར་མི་བྱེད་དེ། དེ་དག་ལ་འགོ་
བ་མང་པོ་བྱམས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་སྟེ།

སེམས་ཅན་གང་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་མཐོང་བ་དེ་དག་
ཀྱང་སེམས་རབ་ཏུ་དང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རིམ་གྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་
ཐུང་ན་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཆེ་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་དང་ལྷན་ཞིང་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་སྤྱོད་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་ཡོངས་སུ་
འཛིན་ཏེ་དེ་དག་ལ་གནས་ནས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་
ལ་བཀྱར་སྟོར་བྱས། ལྷ་མར་བྱས། མཆོད་པར་བྱས། རྗེད་པར་བྱས་ནས་བྱིས་
འདི་ཉིད་དུ་ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་འཁོང་
རྒྱ་བ་དག་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
ཐོབ་པའི་བྱིར་མི་ལྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་འབྲས་བའི་
ཆོས་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་བྱིར་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་
ཞེས་བཤད་དོ། །ཡང་ཇི་ལྟར་ན་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་ཅེ་ན། སེམས་མེད་
པས་ལུས་ལ་བརྟེན་ཏེ་དེ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །

རི་སྐད་དུ། ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་དག་གེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོང་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཆོད་མེད་པ་དང་
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནམས་ཀྱིས་ནམ་པར་ཅེ་ཞིང་། དེ་དག་
བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །དེ་ལས་ལངས་ནས་འགོག་པའི་
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལའོ། །དེ་ལས་ལངས་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་

སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་འཇུག་གོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱ་ཆེར་ཏེ། ལྷ་རིའི་བྱ་བ་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་
སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲོད་པ་ཐབས་ལ་མཁས་
པས་ཐོད་ཀླུ་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
སྒྲ་ཆོག་སྒྲུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཕྱིར་མི་འོང་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཤམ་ཏེ་སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོའི་ཉོན་
མོངས་པ་རྣམས་པ་བརྒྱུད་སྤངས་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་ལས་འདྲིར་དག་བཅོམ་པའི་
འབྲས་བྱ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་བཤད་དེ། རི་སྒྲོད་དུ། ལྷ་རིའི་བྱ་བ་ལྷ་རྒྱུ་སེམས་
དཔལ་ཆེན་པོ་གང་དག་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་གནས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་
ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སྤང་བར་བྱེད་ཅིང་བདག་ཉིད་ཀྱང་ནམ་མཁུ་ན་མེད་
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཛོད་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྤང་བ་དང་བྲལ་བར་མི་བྱེད་པ་དག་ཡོད་དོ་ཞེས་
གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ས་བརྒྱུ་པ་ལ་གནས་
པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་
འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་མཛད་པས་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དག་བཅོམ་པ་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་
ཡང་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ལ་གདམས་པར་བསྟན་པས་འདྲིར་ཡང་མ་སྒྲོས་
སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་
པ་ནི། ལྷ་རིའི་བྱ་བ་ལྷ་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་གང་དག་སངས་རྒྱས་མི་

བཞུགས་ཤིང་ཉན་ཐོས་མེད་པའི་འདྲི་བ་ཏེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་སུ་རང་བྱང་ཚུབ་ཏུ་
མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བ་དག་ཡོད་དེ་དེ་དག་ཐབས་ལ་མཁས་པས་
སློབ་ཆགས་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་རྣམས་སུ་ཡོངས་སུ་སློན་
པར་བྱས་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡང་གསུངས་པ།

དབང་པོ་རྒྱལ་དང་རྣོན་པོ་དག །དད་དང་མཐོང་ཐོབ་རིགས་ནས་
རིགས། །བར་ཆད་གཅིག་པར་སྐྱེས་ནས་དང་། །བྱེད་དང་བྱེད་མིན་
འོག་མིན་འགྲོ། །འཕར་གསུམ་སྲིད་ཅེའི་མཐར་ཐུག་འགྲོ། །གཟུགས་
ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་མཐོང་བ་ཡི། །ཆོས་ལ་ཞི་ལུས་མངོན་སུམ་
བྱེད། །བསེ་རུ་དང་ནི་ཉི་ཤུའོ། །

རེ་ཞིག་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་ནས་བརྒྱུམས་
ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཞུགས་པ་
དང་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་རྣམ་པར་བཞག་
པར་བཅད་ཀྱི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་
པ་གང་ཡིན་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་རང་སངས་
རྒྱས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་དེ་དང་དེས་རེ་ཞིག་
ཐོབ་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་
བུ་ནས་རང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་བར་ལ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །

རི་རྒྱུད་དུ། ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་དག་བྲན་པ་ཉི་

བར་གཞག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བ་དང་། ཟུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་
པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཐོབ་པ་ནི་
རྒྱུ་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ནས་རང་སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱི་བར་ཐོབ་པར་མི་བྱེད་
ཀྱང་།

དེ་དག་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་འདྲོག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །ཡང་ངེ་ལྟར་ན་རང་ཉིད་གྱིས་མ་ཐོབ་པའི་ཆོས་ལ་གཞན་དག་འདྲོག་པར་
འཐད་སྒྲུལ་ན། ལྷ་རིའི་བྱ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་ཤེས་པ་དང་
སྒྲོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་
བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བཟོད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་
ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ལ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བས་བལྟས་ནས་འདའ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
ཀྱང་འཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཐོང་བའི་ལམ་ཉིད་ཏུ་ཉན་
ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །

འདི་ནི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་ཡིན་པར་
ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བསྟན་པའི་དོན་དུ། ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་
རྣམས་གྱི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་འདི་དག་གང་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོགས་
པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། མི་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་

སྤྱིང་བ་དང་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་ལེན་པའོ། །

རི་སྐད་དུ། རྒྱ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ལུས་དང་ངག་དང་
ཡིད་གྱི་ལུས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པའི་གོ་སྐབས་དབྱེ་བར་མི་བྱ་ཞིང་། ལུས་
དང་ངག་དང་ཡིད་གྱི་ལས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་འཁོར་ལོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རང་སངས་
རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱི་གང་ཟག་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཆེས་འགལ་བར་བྱ་བའི་
དོན་དུ་བཙུག་པུན་འདས་ཉིད་གྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་པས་དེར་བལྟ་བར་བྱའི།
འདི་ནི་ཁོ་ལོ་ཅག་གིས་ཉེ་བར་དགོད་པར་མ་བྱས་ཏེ། བཏགས་ཟེན་པ་འཐགས་པས་
ཅི་ཞིག་བྱ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གདམས་པ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །

མ་ཞེན་པ་ལ་གདམས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ནི། བཙུག་
པུན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ལུས་གྱི་ལས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་
བཅས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། ལུས་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པས་
པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སེར་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་མ་
བསྐྱེད་པས་ལུས་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་
ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །ཡོངས་སུ་མི་ངལ་བ་ལ་གདམས་པའི་དབང་དུ་
མཛད་ནས། གཟུགས་ལ་རྣོ་མ་སེམས་མེད་པ་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།
འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་བར་
ལ་རྣོ་མ་སེམས་མེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྤྱོད་ན་སྤྱད་པར་འགྱུར་བའི་ལུས་ཡོངས་སུ་

ཟེན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣོ་མ་སེམས་པར་གྱུར་ན་ཡོངས་
སུ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལམ་ཡོངས་སུ་ཟེན་པ་ལ་གདམས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། འུ་རིའི་བྱ་
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་གང་དང་ལྡན་པས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་
ཏེན་གྱི་ཁམས་གསྐྱའི་སྒྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གསྐྱའི་སྒྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་ཀྱང་མཐོང་
རོ། །དེ་རྣམས་ལས་ཆོས་བསྟན་པ་ཡང་ཉན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་དང་རྒྱབ་དང་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་རོ། །དེ་ལ་མ་ཞེན་པས་ནི་ཡོངས་སུ་
ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་ངལ་བས་ནི་བཟོད་པར་བྱ་བ་རི་སྟོན་པར་འགྲོ་བར་
འགྱུར་རོ། །ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བས་ནི་ལམ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་
རོ། །སྒྱུན་ལྡན་ལ་གདམས་པ་ལ། འུ་རིའི་སྒྱུན་གྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས། འུ་རིའི་བྱ་
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་འུ་རིའི་མིག་གིས་དཔག་ཆད་བརྒྱ་མཐོང་བ་ཡོད་
དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ། གང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་ཏེན་གྱི་
ཁམས་མཐོང་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ནི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རམ། འུ་རིའི་མིག་ནི་བདག་པོའི་འབྲས་བུའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཀྱིས་བསྟུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ལྟའི་སྒྱུན་ནི། འུ་རིའི་བྱ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་རིས་ནས་འོག་མིན་གྱི་བར་
གྱི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ལྟའི་མིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རབ་ཏུ་ཤེས་

ཀྱི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ལྷ་མོ་མིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་
བཞིའི་རིས་ནས་འོག་མིན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་
སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྷ་མོ་མིག་གི་ཡུལ་ནི་ཕྱོགས་བཅུའི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་
གང་དང་ལྡན་པས་འདུས་བྱས་སམ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པ་
མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན་ནི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྱལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ནི། ལྷ་རིའི་
བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་མིག་གིས་གང་ཟག་འདི་ནི་དད་པའི་
རྗེས་སུ་འབྱང་བའོ། །གང་ཟག་འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའོ། །ཞེས་བྱ་བ་
ནས། འདི་ནི་སྤྱན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་ཕྱིར་ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གང་
གསུངས་པ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་གྱི་ཡུལ་ནི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་གྱི་དབང་དུ་མངོན་ནས་གསུངས་པ་ནི། ལྷ་རིའི་བྱ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་ལ་རྟོ་རྟོ་ལྷ་བྱའི་ཉིང་རེ་
འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཅིག་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་
རབ་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་གྱི་ཡུལ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་

ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །སྤྱན་ལྔ་ལ་
གདམས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ལ་གདམས་པ་ལས་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་མངོན་པར་ཤེས་
པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། དེ་ནི་ས་ཆེན་སོ་འདི་ཡང་རབ་ཏུ་གཡོ་བར་བྱེད་
དོ། །གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་མང་སོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྣམ་པ་
མངོན་དུ་བྱ་བའི་མངོན་པར་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་པར་སྤྱབ་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་
བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷའི་རྣ་བ་ནི་དེ་ལྷའི་རྣ་བའི་ཁམས་རྣམ་པར་
དག་པ་མི་ལས་འདས་པས་སྣ་དང་མི་གཉིས་ཀའི་སྤྱོད་ཤེས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ནི་དེས་སེམས་ཅན་པ་
རོལ་དང་གང་ཟག་པ་རོལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་
ཤེས་སོ། །འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པའི་
སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྤྱན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་ནི་དེ་སྤྱན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་མངོན་
དུ་བྱ་བའི་མངོན་པར་ཤེས་པས་སྦྱེ་བ་གཅིག་ཀྱང་རྗེས་སུ་བྲན་ནོ། །སྦྱེ་བ་བརྒྱའི་
བར་དུ་ཡང་རྗེས་སུ་བྲན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །ལྷའི་མིག་གི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ནི་དེ་ལྷའི་མིག་རྣམ་པར་དག་པ་མི་ལས་
འདས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྦྱེ་བ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་
ཏེ། སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་ལུས་ཀྱི་ངན་དུ་སྦྱོད་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མིག་འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།
སྤྱན་ལྗས་བསྐྱུས་པའི་ལྗེ་སྤྱན་གང་ཡིན་པ་ནི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་ལས་བྱུང་བ་འདི་
ཡིན་ལ། མངོན་པར་ཤེས་པས་བསྐྱུས་པ་འདི་ནི་བསམ་གཏན་མངོན་པར་འདུས་
བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

ཐག་པ་ཐད་པ་ཤེས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། སྤྱི་བ་
མངོན་དུ་བྱ་བའི་མངོན་པར་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་པར་བསྐྱབས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་
ཀྱི་སའམ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་མི་ལྟུང་ངོ་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་
པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་སེམས་ཐམས་ཅད་བཀག་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་རྒྱ་ཅིའི་ཕྱིར་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་གདམས་པར་མཛད་སྟུང་
ན། ལྷ་རིའི་བྱ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་གཏོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པའི་གནས་སྐབས་རེ་རེ་ཞིང་མངོན་པར་ཤེས་པས་ཡོངས་སུ་ཟེན་པ་ནི་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ལམ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དང་། སྤྱིན་པ་ལ་
སོགས་པ་གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་བསལ་བའི་དོན་དུ་རབ་ཏུ་
བཞག་པ་ཡིན་པས་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཡོན་ཏན་
ཐམས་ཅད་འཕྲོ་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

མངོན་པར་ཤེས་པའི་པན་ཡོན་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས། སེམས་ཅན་རྣམས་
ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་དགོད་པ་དང་། འཕགས་པའི་སྤྱི་བོ་ཐམས་ཅད་

བྱམས་པ་ཉིད་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་དང་སྤང་བ་
དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ལྷ་འི་རིས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱག་བྱ་བར་འོས་པ་
ཉིད་དང་།

ཀྱན་དགའ་པོ་དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་བརྒྱ་པོ་འདི་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་
ཏེ། དགེ་སྤྱོད་མང་པོ་ཞིག་སངས་རྒྱས་སུ་ལུང་བསྟན་པ་དང་། རྟོགས་བརྒྱ་རེ་རེ་
ཞིང་གསུམ་གྱི་ལྷ་ལྷོད་དང་མཉམ་པའི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་སྤང་བར་
མཛད་པའི་ལྷ་གས་ཀྱི་དབང་པོ་བཀའ་པའི་མཆོན་མས་ཡང་དག་པར་བསྐྱེལ་བ་
འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་གཞན་ནས་འོངས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ལྷན་
པའི་ཆོག་མཐའ་ཅད་དང་བཅས་པ་ལུང་བསྟན་པ་ནི། དེའི་དུས་སུ་བསྟན་པའི་
གདམས་ངག་གི་འབྲས་བུ་དུས་གཞན་དུ་ཐོབ་པར་བསྟན་པའི་དོན་གྱིས་གསུངས་
པ་ཡིན་ནོ། །མཛོན་པར་ཤེས་པ་བྱག་ལ་གདམས་པ་བཤམ་ཅིན་ཏོ། །

མཐོང་བའི་ལམ་ལ་གདམས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། རབ་འབྱོར་ཁྱོད་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་
བརྩམས་ཏེ་སྟོབས་པ་སྐྱེད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནས། ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་ཐབས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྟན་པ་ནི་
ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པའི་བར་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་བཙོམ་ལྷན་འདས་གཞན་གྱི་
ཁ་ནས་སྟོན་པར་མཛད་ཅེ་ན། གཞན་དག་གྲུང་དོན་དེ་ཐོབ་པར་མཛད་སྟོན་པ་

ཉིད་ཀྱིས་ན་བདག་ཉིད་ལ་གཟུང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེས་པ་སྤང་
བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ལོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཁ་ནས་སྟོན་པར་མཛད་ཅེ་ན། ཕྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པ་
ལ་མངའ་བརྟེན་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ལོ། །ཅིའི་ཕྱིར་གནས་བཟླ་བར་
འབྱོར་ཀྱི་ཁ་ཉིད་ནས་སྟོན་པར་མཛད་ཅེ་ན། དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་གནས་
བའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྐལ་བ་མཉམ་པ་
ལྷག་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལམ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །ཉན་ཐོས་
ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
གསུངས་ཏེ་བསྟན་པ་འདི་ཡང་དེའི་ཚུལ་དང་འབྲུལ་ཞེས་འོག་ནས་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མཐོང་བའི་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ལས་སྟུག་བསྐལ་ལ་ཆོས་
ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ནི། རབ་
འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
དང་། དེའི་མིང་དུ་བྱ་བ་དེ་དག་ནི་བཏགས་པ་ཅན་ལོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་ཅན་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་མིང་དུ་
བཏགས་པ་ཅན་སྟེ། བཏགས་པའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་མིང་དང་བརྟེན་ཅན་དུ་
ཐ་སྟོན་ཀྱིས་གདགས་པ་མ་གཏོགས་པར་སྐྱེ་བའམ་འགག་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟུག་བསྐལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ནི་བཏགས་པའི་ཆོས་གང་
ཡིན་པ་དེ་ལ་མིང་དང་བརྟེན་ཅན་དུ་ཐ་སྟོན་ཀྱིས་གདགས་པ་མ་གཏོགས་པར་སྐྱེ་

བཤམ་འགག་པ་མེད་དོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་རྗེས་སུ་
ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནི། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པས་གཟུགས་རྟག་ཅེས་བྱ་བཤམ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་
ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བཤམ་སྤྱང་ན་
ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ་ཞེས་གང་གསུངས་
པ་ཡིན་ནོ། །

སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ནི། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་མི་རྟོག་རྣམ་པར་
མི་རྟོག་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་འབྱུང་ལ་
ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནི། དེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་
ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་
ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་མི་འགྱུར་རྣམ་པར་བྱང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་འབྱུང་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ནི་དེས་མིང་དང་བདུན་ལས་བྱུང་
བའི་ཆོས་བཏགས་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་གཟུགས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་འགྱུར་
བ་མེད་དོ། །ཆོར་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་འབྱུང་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནི་
དེ་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །

ཆུལ་བྱིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐབས་ལ་མཁས་
པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་

གང་མངོན་པར་ཞེན་པའམ་གང་གིས་མངོན་པར་ཞེན་པའམ། གང་ལ་མངོན་པར་
 ཞེན་པའི་ཆོས་དེ་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གང་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཀྱན་འབྱུང་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ནི་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་པ་རོལ་
 ཏུ་བྱིན་པས་རྣམ་པར་འཕེལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་མེད་
 པ་ལ་ཡང་དག་པར་འབྱུང་གིས་འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གང་གསུངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །འགོག་པ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནི་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་དེ་བྱིར་མི་སྤྲོག་
 པའི་ས་ནོན་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ས་བརྒྱད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འགོག་པ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ནི་དེ་
 ལྟར་སྤྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དེ། སངས་རྒྱུ་བཙུན་ལྷན་འདས་དེ་དག་ལ་མཆོད་
 པ་དང་། དེ་དག་གི་ཐད་དུ་འགོ་བ་དང་དེ་དག་ལས་ཆོས་གྲང་ཐོས་པར་འབྱུང་ཏེ་
 ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འགོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནི་རབ་
 འབྱོར་དེ་རི་སྟམ་དུ་སེམས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་གང་བརྗོད་པ་དེ་
 གཟུགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟམ་མཇུག།

གཟུགས་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟམ་མཇུག།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་གཟུགས་ཡོད་སྟམ་མཇུག། གཟུགས་ལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཡོད་སྟམ་མཇུག། གཟུགས་མེད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟམ་
 མཇུག། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་གྲངས་གཞན་ལས་

མི་ཡིན་པས་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དངོས་པོ་
ཡིན་པ་བཀག་པའི་བྱིར་རོ། །

འགོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ནི་རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྟམ་དུ་སེམས། གཟུགས་
ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟམ་མཇུག། གཟུགས་
ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟམ་མཇུག།
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་བཞིན་དུ་གང་གསུངས་པའོ། །ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་
པའི་བཟོད་པ་ནི་རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྟམ་དུ་སེམས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་
བྱ་བ་འདི་གཟུགས་ཀྱི་ཆོག་ལྷ་དགས་ཡིན་སྟམ་མཇུག། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཉག་
པ་ཉིད་དང་། མི་ཉག་པ་ཉིད་དང་། གཟུགས་བདེ་བ་ཉིད་དང་། གཟུགས་སྒྲུག་
བསྐྱལ་བ་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
གཟུགས་སྟོན་པ་ཉིད་དང་གཟུགས་སྟོན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་ལྷ་དགས་ཡིན་
སྟམ་མཇུག་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ནི་
རབ་འབྱོར་ཆོས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་
ངོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་ཆོས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །

དེ་ལ་དང་པོ་ནི་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཏེ་ལམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཏེ་
མྱ་ངན་ལས་འདས་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱང་གཅིག་གིས་གཅིག་མཐོང་བ་བཀག་པ་
ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་བེམས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་
པའི་བཟོད་པ་ནི་རབ་འབྱོར་གཟུགས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡང་

དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བའི་དབྱིངས་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་
 བའི་དབྱིངས་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དག་གི་བར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མིག་གི་
 དབྱིངས་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས། ཡིད་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དག་
 བན་ཚུན་མཐོང་བ་བཀག་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་ཅི་སྤྱུབ་པའི་མདོར་
 བསྐྱུས་པ་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། ད་ལྟ་ནི་སོ་སོ་བ་ཡིན་ནོ། །ལམ་ལ་རྗེས་
 སྤྱི་ཤེས་པ་ནི་རབ་འབྱོར་འདུས་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱི་མི་མཐོང་ངོ་། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 ཀྱིས་འདུས་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱི་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་གང་
 གསུངས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་འཁོར་བ་དང་
 རྒྱ་ངན་ལས་འདས་པར་བཤད་པ་དག་གཅིག་གིས་གཅིག་མཐོང་བ་དག་བཀག་
 པ་ལམ་ལ་རྗེས་སྤྱི་ཤེས་པ་འཁོར་བ་དང་རྒྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་
 དུལ་ཅན་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བའི་ལམ་ལ་གདམས་པ་བཤད་ཅིན་ཏོ། །

སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་གདམས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། རབ་འབྱོར་འདུས་
བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་མེད་པར་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་གདགས་པར་མི་བྱས་
སོ། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་མེད་པར་ཡང་འདུས་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་གདགས་
པར་མི་བྱས་སོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འདུས་བྱས་ནི་ལམ་
མོ། །འདུས་མ་བྱས་ནི་སྤངས་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་པན་ཚུན་ཐ་དད་པར་གདགས་པར་

མི་རྒྱུས་པ་ཉིད་གྱིས་ན་སྒྲོམ་པའི་ལམ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི།
མཆན་ཉིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་སྟོགས་
པར་བྱེད་པས་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་སྐྱབ་པ་གང་ཡིན་པ་མི་
དམིགས་པའི་རྣམ་པ་དང་། དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་
དང་། ཉེན་གང་ཡིན་པ་སྐྱབས་གསུམ་དང་། བྱད་པར་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་
མ་ཆགས་པ་དང་། མི་ལྟོག་པར་འགྲོ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་མི་ངལ་བ་
དང་། ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་མི་འགྲོ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་ལམ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་
དང་། གཞན་གྱི་བྱིང་མི་འཛིན་པར་འགྲོ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་སྤྱན་ལྔ་དང་། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་མངོན་པར་ཤེས་
པ་བྱུག་དང་། སྐྱབ་པ་མཐར་ཐུག་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་
དག་སྟེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་གི་གནས་སུ་བསྟན་པར་རིག་པར་
བྱའོ། །དེ་ནས་འདི་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
སྤྱིན་པར་གདམས་པ་སྟེ། འདི་ནི་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །གདམས་ངག་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདི་དག་ལ་
བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱད་པར་རྣམ་པ་བཞི་
བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པའི་བྱད་པར་དང་། རྣམ་པའི་བྱད་པར་དང་།
རྒྱུའི་བྱད་པར་དང་། ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་བྱད་པར་རོ། །འཆད་པར་འགྱུར་བ་

གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྤང་བར་བྱ་བ་བཞི་
རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་ཡང་དག་པར་སྟག་པ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་
ཡིན་ནོ། །དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་གང་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་རྣམ་
པར་གཞག་པར་བྱ་བ་དང་། འདི་དག་གི་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བ་
ཡང་སོ་སོར་བརྗོད་དགོས་སོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཆོག་གས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པོ་འདི་
ཉི་བར་བཏོད་དེ།

དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་པ་དང་། །རྒྱ་དང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་
ཡིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་སྐྱོབ་པ་ཡི། །རྟོད་སོགས་བདག་ཉིད་
ཇི་བཞིན་དུ། །རྣམ་རྟོག་བཞི་པོ་ལྡན་བསྟེན་པ། །ཆུང་དང་འབྲིང་དང་
ཆེན་པོ་རྣམས། །ཉན་ཐོས་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་དང་། །བཅས་པ་དག་ལས་
བྱུང་བར་འཕགས། །

ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་སྒྲུབ་པ་དང་
ལྡན་པའི་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་གོམས་པས་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་
ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཕུལ་དུ་བྱིན་པ་ཐོབ་པ་ལས་རྩོ་བར་
གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་བྱུང་བ་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགེ་བའི་
རྩ་བ་སྐྱེ་སྟེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་མའི་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རྩོ་བར་གྱུར་པ་དང་འབྲས་བུ་རྩོ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ནི་རྩ་མོར་གྱུར་
པའོ། །དེ་ལས་ནི་བཟོད་པར་གྱུར་པའོ། །

དེ་ལས་ནི་འཛིན་རྟོག་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་གོ། །གང་གི་ཕྱིར་རྩོ་བར་གྱུར་པ་

ཆུང་དུའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་དམིགས་པའི་བྱང་པར་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་
བཞི་པོ་རྣམས་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་
པའི་བྱང་པར་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་གང་གི་མངོན་པར་མ་
ཞེན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདིའི་མདོ་ནི། ཞུ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་མི་
རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། གཟུགས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཟུགས་སྟོང་ཞེས་
བྱ་བ་དང་། གཟུགས་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ཡང་གཟུགས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་
དང་། གཟུགས་སྟོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ལྷག་པར་
གནས་པ་དང་། ཀུན་ཤེས་པ་འདི་ནི། ཞུ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་
མཐུན་པའི་ཆོས་ལ་སྟེན་པས་ཏེ་སྟོན་དུ་གྱུར་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རེ་ཞིག་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་བདེན་པར་གཏོགས་པའི་
དམིགས་པ་དང་རྣམ་པའི་བྱང་པར་རོ། །ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པར་གཏོགས་པའི་
དམིགས་པ་དང་རྣམ་པའི་བྱང་པར་ནི། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་འདི་སྤང་བར་བྱའོ་
ཞེས་འདིས་གཟུགས་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ལ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་
ཉིད་དུ་དམིགས་ཤིང་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་
བྱེད་དོ། །ཅི་ཞིག་བཛྲོད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་
པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་ཤིང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་

རི་ལྟར་དེ་དག་མེད་པའོ། །ཡང་རི་ལྟར་ན་དེ་དག་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རི་ལྟར་དེ་མ་
 ཐག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ཏེ། ཆེ་དང་ལྗན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་གལ་ཏེ་སེམས་
 མེད་པ་དེ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དམ་མེད་པ་ཉིད་མེད་པའམ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ན། འོ་
 ན་སེམས་མེད་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡོད་དམ་ཞེས་བརྒྱལ་བ་དེ་རིགས་
 བར་འགྱུར་རམ་ཞེས་བྱའོ། །

འདིས་ནི་ལྷག་པར་མི་གནས་པ་དང་ཀུན་དུ་མི་ཞེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་
 བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །འགོག་པ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ངོ་
 བར་གྱུར་པའི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པའི་བྱད་པར་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་
 གསུངས་པ་ནི་འགོག་པ་འདི་ལྟར་མངོན་དུ་བྱའོ། །འདིས་འགོག་པ་མངོན་དུ་
 བྱའོ། །ལམ་འདི་ལྟར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལ་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བས་ནི་བདེན་པ་བཞི་ལ་དེའི་རྣམ་པ་
 བཞི་བཞི་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། འདིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཚོགས་སུ་གྱུར་བ་བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་ཕྱོགས་རྣམས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་འགོག་པ་དང་ལམ་དག་ནི་
 རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་མཆན་མ་མེད་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་དེ། མཆན་མ་རྣམ་པ་
 གསུམ་སྟེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཚོས་རྣམས་ལ་བརྟེན་
 བར་བྱ་བ་དང་།

བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་མཆན་མ་དང་། སྤྱད་
 བར་བྱ་བ་དང་སྤྱད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོ་བ་པ་དང་མི་སྒྲོ་བ་པའི་གཞི་
 ལྷག་པར་གནས་པའི་མཆན་མ་དང་། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་

ནམས་དང་། དེ་མ་རྒྱུ་ཕྱིན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ལ་ཐབས་ལ་
མཁས་པ་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པ་མ་ཡིན་པ་ཀུན་གྱིས་བཤི་མཆོད་མཛོ། །

འདི་དག་ལས་བསྒྲིག་པ་མཚན་མ་མེད་པ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་
ནི། འདི་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའོ། །འདི་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བའོ། །ཆོས་འདི་དག་
ནི་བསྟན་པར་བྱ་བའོ། །ཆོས་འདི་དག་ནི་བསྟན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་འདི་
ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པའོ། །འདི་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །ཞེས་མངོན་
པར་ཞེན་པ་དང་ལྷག་པར་གནས་པ་དང་ཀུན་ཤེས་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་ལ་སྟེད་པ་སྟེ་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་བའོ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བར་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཆོས་ལ་
སྟེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལུགས་སུ་འཇུག་པའི་ཆོས་ལ་སྟེད་
པའོ། །སྒྲིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །རྟོགས་པའི་
ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྟེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཅེ་
མོའི་སྒྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་བརྗོད་དེ། དེའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། ཆེ་དང་ལྷན་པ་
ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐབས་མི་མཁས་པས་པ་རོལ་དུ་བྱིན་
པ་དུག་ལ་སྒྲིད་ཅིང་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས།

ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཡང་མི་སྤྱང་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་སྐྱོན་མེད་པ་ལ་ཡང་མི་འཇུག་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཅེ་མོའི་
སྐྱོན་ཆེན་པོ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
སྐྱོན་མེད་པ་གང་ཡིན་སྟེ་ན། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མི་མཐོང་

ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ། དེ་རྒྱུམས་སོ་སོ་ལ་སྒྲོང་བ་ཉིད་རྒྱུམ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་
མཐོང་བ་པན་ཚུན་བཀའ་བས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིས་ནི་རང་གི་ངོ་བོའི་
མཆོན་མ་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར་འགོག་བ་མཆོན་མ་མེད་པར་སྒྲོན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་
ལམ་ཡང་མཆོན་མ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དེ་ལྟར་སྒྲོབ་པས་ནི་གཟུགས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེས་
ཀྱང་རྫོམ་སེམས་སྤྱི་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། སངས་རྒྱུ་གི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་
བཅོ་བརྒྱད་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེས་ཀྱང་རྫོམ་སེམས་སྤྱི་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
དང་བྱང་ཚུབ་གི་སེམས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེས་ཀྱང་རྫོམ་སེམས་སྤྱི་མི་བྱའོ་ཞེས་
བྱ་བའི་བར་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་རྫོམ་པའི་མཆོན་མ་མེད་པས་མཆོན་མ་མེད་པའི་
ལམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལམ་གི་བདེན་པའི་དམིགས་པའི་བྱུང་པར་བསྟན་པ་ཡིན་
ནོ། །གཟིངས་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་དོར་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་སེམས་དེ་ནི་སེམས་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་གི་རང་བཞིན་
ནི་འོད་གསལ་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་གི་རང་བཞིན་འོད་
གསལ་བ་འདི་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཆེ་དང་ལྗན་བ་ལྟ་རིའི་བྱ་སེམས་གང་འདོད་
ཆགས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱུ་གི་སེམས་དང་ལྗན་
བ་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡོད་པ་ཅམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་བསམས་ནས་སྒྲུས་པ་ནི། ཆེ་དང་ལྗན་
བ་རབ་འབྱོར་སེམས་གང་ཞིག་སེམས་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སེམས་དེ་ཡོད་
དམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་ཅམ་དུ་བཏགས་པའང་མི་བཟོད་པས་སྒྲུས་པ་ནི།

ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་སེམས་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དམ། མེད་
 པ་ཉིད་ཡོད་པ་འདམ། དམིགས་པར་འགྱུར་རམ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེའི་བརྟལ་བ་མི་
 རིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །འོ་ན་སེམས་མེད་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཆེ་དང་ལྷན་པ་
 ལྷ་རིའི་བྱ་སེམས་མེད་པ་ནི་འགྱུར་བ་མེད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བ་མེད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་སེམས་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་རྣམ་གངས་བསྟན་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །བདེན་པ་བཞིའི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པའི་བྱུང་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

རྫོང་གི་རྒྱུའི་ཁྱད་པར་གྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མཆོད་ཉིད་ཅན་གྱི་བོ་བར་གྱུར་
 བ་གང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་འདི་
 ལས་གང་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཉྱལ་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཐེག་པ་
 གསུམ་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་ཏི་ཞེས་བྱ་བས་དེ་ལྟ་བུའི་མཆོད་ཉིད་ཅན་གྱི་བོ་དང་ཐེག་པ་
 གསུམ་ཀ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་
 ཁྱད་པར་ནི་ཐབས་མཁས་པ་དང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

ནམ་པར་རྟོག་པ་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པ་ནི་སྤྲིས་འཆད་པར་འགྱུར་ཏེ།
འདི་ནི་རེ་ཞིག་ངོ་བར་གྱུར་པ་ཚུང་དུ་ཡིན་ནོ། །འབྲིང་ནི་བཙེམ་ལྡན་འདས་བདག་
གིས་གཟུགས་ཀྱི་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་མ་དཔྱིགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་
མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་

ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་འཕེལ་བ་དང་འགྲིལ་བ་མ་དམིགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་
མཐོང་ན་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་ནི་དམིགས་པའི་བྱུང་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

མིང་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་ཉིད་དང་གནས་པ་དང་བྲལ་བ་
མེད་པས་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པའི་བྱུང་པར་རོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བས་
རྣམ་པར་དབེན་པའོ། །དངོས་པོ་འགག་པས་ན་ཞི་བའོ། །རང་ཉིད་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་
ཀྱིས་ན་སྐྱེ་བ་མེད་པའོ། །པ་རོལ་གྱི་སྐྱེ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་རྟོགས་པར་དགའ་
བའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་མེད་པའོ། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་ལྡན་པར་
གྱུར་པའི་མ་བྱང་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའོ། །མེས་ས་
ཅན་དམིགས་སུ་མེད་པས་ན་རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པའོ། །འཕགས་པའི་ཆོས་
རྣམས་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོ། །གཞན་དུ་འབྱུང་བ་ཉིད་མེད་པས་
དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་མཐར་ཐུག་པས་ན་ཡང་དག་པའི་
མཐའོ། །འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་མཛད་པས་ན་ཆོས་གནས་པ་ཉིད་དེ། དེ་
རྣམས་ཀྱི་འཕེལ་བ་དང་འགྲིལ་བའོ། །དེ་ལ་འཕེལ་བ་ནི་སྐྱེ་བའོ། །

འགྲིལ་བ་ནི་འགག་པའོ། །མི་དམིགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ཞེས་
བྱ་བའི་ཆོག་གཉིས་ནི་དམིགས་སུ་མེད་པའི་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པ་ལྷག་པར་མོས་པ་
དམིགས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་
དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེའི་
མིང་དེའང་གནས་པ་མ་མཆིས། གནས་པ་དང་བྲལ་བ་མ་མཆིས་ལགས་སོ། །དེ་
ཅིའི་སྐྱད་དུ་ཞེ་ན། མིང་དེ་མ་མཆིས་པས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་གནས་པ་ནི་རྒྱུ་འདྲ་

བཤོ། །གནས་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་རྒྱན་མི་འདྲ་བཤོ། །

ཆེན་པོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་ཆོས་ཀྱི་
བཅར་བཏགས་པ་དང་། ཆོས་སྲུག་དགའ་ས་པ་གང་ལགས་པ་དེའང་ཞེས་བྱ་བ་
ནས། རྒྱ་ཆེར་སངས་རྒྱས་ཞེས་བགྱི་བའི་མིང་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་
ཞེས་བགྱི་བའི་མིང་དེ་ཡང་དགེ་བའམ་མི་དགེ་བའམ་ཞེས་བ་ནས་དངོས་པོ་འམ་
དངོས་པོ་མེད་པ་གང་གིས་ཀྱང་བཟོད་དུ་མ་མཆིས་སོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། མི་
ལམ་ཞེས་བགྱི་བ་ནས་སྦྱལ་བ་ཞེས་བགྱི་བའི་བར་གྱི་མིང་ནི་གང་གིས་ཀྱང་
བཟོད་དུ་མ་མཆིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་
སྟོན་པ་ནི་སེམས་ཁུམ་པར་མི་འགྱུར་འགྱུར་པ་མ་མཆིས་ལ། མི་འཇིགས་མི་
དངངས་སྐྱག་པར་མི་འགྱུར་ན་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འགྱུར་
བ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐར་པའི་ཆ་དང་
མཐུན་པ་ལས་འདི་བྱད་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། བར་ཆད་མེད་ན་མཐོང་བའི་ལམ་དང་ཤིན་
ཏུ་ཉི་བ་ཉིད་དོ། །

དོ་བར་གྱུར་པ་ཞེས་གྱུར་པ་བཟོད་པ་ནི་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་
རིགས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ནས། ཡང་ན་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་གང་
ཐག་གི་དབྱེ་བ་ཡང་འདིའི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱད་པར་ཤེས་པར་
བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཅེ་མོར་གྱུར་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བཟོད་པར་བྱའོ། །དོ་བར་
གྱུར་པ་ནི་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པ་རྣམས་པ་བཅུ་དྲུག་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ལ། དོད་
ལས་ནི་ཅེ་མོར་ཡིན་ཞིང་དེ་དག་ཀྱང་དེ་འདྲ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སོགས་པ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དོ་ཤམ་གཙུག་ལག་ཁང་
དང་མཆན་ཉིད་འབྲམ་འདི་ནི་འཇུག་པ་གཞན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དོ་བར་གྱུར་པ་
བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ཅེ་མོ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་དང་། ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་
བྱུང་པར་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པ་ཡང་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་
ཤེས་པར་བྱའོ། །ཅེ་མོ་རྣམས་ལ་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་བཟོད་པ་རྣམས་དང་འཇིག་
རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཅེ་མོའི་དམིགས་པའི་བྱུང་
པར་གྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། དེས་གཟུགས་ལ་
གནས་པར་མི་བགྱིའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་པ་
བཀག་པ་དང་། དེ་ཅིའི་སྦྲད་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་འདི་ལྟར་གཟུགས་
གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེའི་དངོས་པོ་
བཀག་པས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་པའི་བྱུང་པར་གྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གཟུགས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་
ལགས་པ་དེ་ཡང་གཟུགས་མ་ལགས། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་གཞན་ནའང་གཟུགས་མ་
མཆིས་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་རྣམས་དང་དེའི་སྟོང་པ་ཉིད་པན་ཚུན་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་
རྣམ་པའི་བྱུང་པར་ཅན་དང་། དེ་ཅིའི་སྦྲད་དུ་ཞེ་ན། གཟུགས་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་
སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཟུགས་སོ་ཞེས་བྱ་བས་ཆོས་རྣམས་དང་དེའི་སྟོང་པ་ཉིད་པན་
ཚུན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་འདོད་པས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྤྲ་མས་ནི་རྟག་པའི་

མཐའ་བཀག་པ་ཡིན་ལ། ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ནི་ཆད་པའི་མཐའ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །

བདེན་པ་བཞིའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པའི་སྐབས་སུ་
གནས་པ་མེད་པའི་དམིགས་པའི་བྱེད་པར་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་གཞན་ཡང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། དེས་
གཟུགས་ལ་མི་རྟག་ཅེས་བགྱི་བར་གནས་པར་མི་བགྱིའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས།
གཟུགས་ལ་ཞི་བའོ་ཞེས་བགྱི་བར་གནས་པར་མི་བགྱིའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་
རྒྱས་པར་ཏེ། དེ་ཅིའི་སྦྱང་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་འདི་ལྟར་གཟུགས་མི་
རྟག་པ་ནི་གཟུགས་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོང་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
གནས་པ་ནི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བརྟེན་པའོ། །འདིར་སྦྱང་པར་
བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་གནས་མེད་པ་ཙམ་གནས་པར་མི་བྱ་བ་ཡིན་ན་ནི་མེད་པ་
ཡིན་པའི་བྱེད་གཞན་པོར་མི་རིགས་སོ། །འོན་ཏེ་གང་གནས་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་དེ་
ལྟ་ནི་ཐལ་ཆེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ལ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཤད་
པ་དེ་ལྟར་འདི་ཡང་བལྟ་བར་བྱའོ། །

རྣམ་པའི་བྱེད་པར་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོང་པ་ཉིད་གང་
ལགས་པ་དེའང་མི་རྟག་པ་ཉིད་མ་ལགས། མི་རྟག་པ་ལས་གྲུད་ན་ཡང་སྦྱོང་པ་
ཉིད་མ་མཆིས་ཏེ། ཞེས་བྱ་བས་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་དེའི་སྦྱོང་
པ་ཉིད་པན་ཚུན་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་བྱེད་པར་ཅན་དང་། དེ་ཅིའི་སྦྱང་དུ་ཞེ་
ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་འདི་ལྟར་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱང་སྦྱོང་པ་ཉིད་སྦྱོང་པ་ཉིད་
ཀྱང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བས་དེ་དག་པན་ཚུན་རང་བཞིན་གཅིག་འདོད་པས་

གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མི་རྟག་པའི་དོན་ནི་མེད་པའི་དོན་དང་སྤྱག་
བསྐལ་བའི་དོན་ནི་མ་སྐྱེས་པའི་དོན་ཡིན་པ་དེས་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་སྤྱག་
བསྐལ་བ་ཉིད་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་པན་ཚུན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་ནི་མི་རྟག་པ་
ཉིད་ཡིན་ལ། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་ནི་སྤྱག་བསྐལ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་
དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་དེ་གཉིས་དང་སྟོང་པ་ཉིད་པན་ཚུན་
ཁྲབ་པར་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་བརྟགས་པའི་དངོས་
པོ་ནི་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་སྤྱག་བསྐལ་བ་ཉིད་ཀྱང་སྤྱག་བསྐལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།
དངོས་པོ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་གཉིས་ཀྱང་པན་ཚུན་ཁྲབ་པར་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་
ཉིས་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེའི་
ནཱ་པ་རྒྱ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་། རྐྱེན་ལ་བརྟེན་པའི་
དམིགས་པ་དང་ནཱ་པའི་བྱུང་པར་དག་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

འགོག་པའི་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དམིགས་པའི་བྱུང་པར་དེ་བཞིན་
ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་གནས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོང་པ་
དེས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གནས་པར་མི་བགྱི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་
ལ་གནས་པར་མི་བགྱི་སྟེ། དེ་ཅིའི་སྒྲུང་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་འདི་ལྟར་
དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དངོས་པོ་དང་བྲལ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་
བསམས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་ཡོད་ན་

དེར་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ནམ་པའི་ཁྱད་པར་ནི་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོང་པ་ཉིད་གང་
ལགས་པ་དེའང་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་ཅིའི་
སྒྲོང་དུ་ཞེ་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་འདི་ལྷ་མོ་དེ་བཞིན་ཉིད་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་སྒྲོང་པ་
ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དེ་
བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
བྲལ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་བཏགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་
གཞན་ནའང་སྒྲོང་པ་ཉིད་མ་མཆིས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཏགས་པ་དོན་དམ་པར་སྒྲོང་
པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་དོན་གྱིས་ན་དེ་བཞིན་
ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་བྱས་པའི་གཉེན་པོའི་དོན་གྱིས་ན་སྒྲོང་པ་ཉིད་དོ། །དབྱེར་མི་
ཕྱེད་པའི་དོན་གྱིས་ན་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་སྤྲུལ་དང་འབྲུག་ཀྱི་གཅིག་
ཏུ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་དོན་གྱིས་ན་ཆོས་ངེས་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་དག་པའི་མཐའ་ནི་
སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། །

ལམ་གྱི་བདེན་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གནས་པ་མེད་པ་དང་མཛོན་པར་
འདུ་བྱ་བ་མེད་པའི་དོན་གྱིས་དམིགས་པའི་ཁྱད་པར་ནི་བཙུག་ལྷན་འདས་གཤམ་
ཏེ་གཟུགས་ལ་གནས་ན་དེ་གཟུགས་མཛོན་པར་འདུ་བཞི་བ་ལ་སྒྲོད་ཀྱི། ཞེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་སྒྲོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བཙུགས་ཏེ། དེ་ཅིའི་སྒྲོང་
དུ་ཞེ་ན། མཛོན་པར་འདུ་བཞི་བ་ལ་སྒྲོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་
ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་ཡོངས་སུ་ཟེན་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པའི་བྱང་པར་ནི། དེ་ཅིའི་སྒྲུང་དུ་ཞེ་ན།
བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟར་གཟུགས་ནི་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་མ་མཆིས་པ་སྟེ།
གཟུགས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་མ་མཆིས་པ་གང་ལགས་པ་དེའང་རང་བཞིན་
གྱིས་སྟོང་པའི་སྒྲུང་དུ་གཟུགས་མ་ལགས་ཞེས་ཞེས་བྱ་བས་གཟུགས་ལ་སོགས་
པ་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་ལ་དེའི་ངོ་བོ་བཀག་པས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་ཞེས་བགྱི་བ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅེ་མོར་
གྱུར་པའོ། །དེའང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཆོགས་གཞན་དང་གཞན་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་
དགྱིལ་འཁོར་ཡངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡངས་པའོ། །མདུན་དུ་
བྱས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པའི་བྱང་པར་དག་གིས་མདུན་དུ་
གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོད་མེད་པར་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་དུ་སོ་སོར་རངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་འཕྲོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་རྒྱུད་དུ་བཤད་པའི་དམིགས་པ་
དང་། རྣམ་པ་དང་། རྒྱ་དང་། ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་བྱང་པར་གྱིས་སོ། །

ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དེའང་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུང་དུ་
ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་མ་མཆིས་པའོ་ཞེས་དེ་མ་ཐག་དུ་རི་རྒྱུད་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ནི་རེ་ཞིག་ཅེ་མོར་གྱུར་པ་ཆུང་དུ་ཡིན་ནོ། །འབྲིང་པོ་ནི་དེ་ཅིའི་སྒྲུང་དུ་ཞེ་
ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་མཆོན་མ་གཟུང་

བར་བཀྱི་བ་མ་ལགས་ཏེ། མཆན་མ་ལས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་འབྱུང་ངོ་། །མཆན་མ་
དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་ནི་མཆན་མའོ། །ཆོར་བ་ནི་མཆན་མའོ་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་གཟུགས་ཀྱི་མཆན་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའང་མི་
ཏྲག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའོ། །འདི་གང་ལ་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་གང་གི་ཆེ་མི་ཏྲག་
པའམ་ཏྲག་པ་ཞེས་གཟུགས་ཀྱི་མཆན་མ་ལ་སྟོན་པ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པ་མ་ལགས་སོ་ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཆན་མ་
ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་པས་མཆན་མ་མེད་པ་ནི་
དམིགས་པའི་བྱང་ཆུབ་པར་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
མཆན་མར་གཟུང་བ་ཞིག་ལགས་ན་ནི་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བྱེད་བ་ཅན་བསྟན་པ་འདི་ལ་
དད་པ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། དེས་ཆོས་འགའ་ཡང་
ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་སྟེ་མཆན་མ་མེད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་དུའོ་ཞེས་བྱ་བའི་
བར་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་པའི་བྱང་ཆུབ་པ་ནི་འདི་ལྟར་དེས་ཡེ་ཤེས་དེ་རྟོགས་པ་དང་ཐོབ་པར་
བཀྱི་བའི་ཚུལ་གྱིས་ནང་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་
བརྩམས་ཏེ། ནང་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་དེ་མཐོང་བ་བཞག་པའི་རྣམ་གྲངས་
གཞན་འདོད་པའི་རྣམ་པའི་བྱང་ཆུབ་པར་དང་། དེ་ཅིའི་སྒྲུབ་དུ་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་
གཟུང་དུ་མ་མཆིས་པ་དང་བཏང་དུ་མ་མཆིས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་འཐད་པས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་

ནོ། །དེ་ལ་སྐྱེད་བ་ཅན་དཔེར་བྱས་པ་ནི་དེ་ལྟ་སྟེགས་པ་དང་འབྲེལ་པས་ན་མ་དང་
བ་ཡིན་ཡང་རྟོགས་པའི་སྟོབས་འབའ་ཞིག་ཁོ་ནས་དོན་དེ་མཛོན་དུ་བྱས་པ་ལ་
དབང་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ལོ། །

ཆེན་པོ་ནི་བཙུག་ལྷན་འདས་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པ་དེས་འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་
བྱིན་པ་འདིས་ཅི་ཞིག་སྟེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་
མཆེད་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་གང་
གི་སྟེ། བདག་གམ་ཆོས་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་
བྱིན་པ་འདི་ནི་གང་གི་ཡིན་ཏེ། རྣམ་སམ་ཡོན་ཏན་ནི་བྱ་བའམ་རིགས་ཡིན་ཞེས་
བྱ་བའི་དོན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་
བཀྱིས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཅི་ཆོས་གང་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་མི་དམིགས་པ་དེ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། ཐམས་ཅད་
མི་དམིགས་པར་དེའི་རང་བཞིན་ཉི་བར་བརྟག་པའི་བྱང་པར་ཅན་དམིགས་པ་
ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་པའི་བྱང་པར་ནི། ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རེའི་བྱ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་
པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་གཟུགས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ།
ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་བྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་
མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་འདི་ལྟར་རྟོག་ཅིང་
སེམས་པའི་ཆོ། སེམས་ཁྲུ་པ་མེད་ཅིང་མི་འཇིགས་མི་དང་སྐྱག་པར་མི་

འགྲུར་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་མ་བུལ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་གཡོ་བའི་རྩ་མོར་སྤྱོད་པས་ན་རྩ་མོའོ། །རྩ་
མོར་གྱུར་པ་བཤད་ཟེན་རྟོ། །

ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཟོད་པའི་
དམིགས་པའི་བྱུང་པར་ནི། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་
རང་བཞིན་དང་བུལ་བ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱུ་མཁན་ཏེ། དེ་ཅིའི་སྤྱད་དུ་ཞེ་ན། ཆོ་
དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་
རང་བཞིན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དག་ནི་པན་ཚུན་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་
རྒྱུ་པའི་བྱུང་པར་ནི། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་མཆོན་ཉིད་ལའང་མཆོན་ཉིད་
ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལའང་མཆོན་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་
གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི་སྤྱི་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་ནི་བྱུང་པར་
གཞན་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་པན་ཚུན་སྟོག་པར་གྱུར་ན་ནི་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་
སྤྱིར་འགའ་འང་འགའ་ཞིག་གི་མཆོན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །

པན་ཚུན་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ན་ནི་བཏགས་པའི་མཆོན་ཉིད་གཞི་དང་
མཆོན་ཉིད་རྒྱུ་པར་གཞན་པ་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རེ་ཞིག་བཟོད་པ་ཆུང་
དུའོ། །འབྲིང་གི་དམིགས་པའི་བྱུང་པར་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟེ་བ་མེད་པ་དང་།
ངེས་པར་འབྱུང་བ་མེད་པ་ནི་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ནི་འདི་
ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟེ་བ་མེད་པ་དང་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་

བྱ་བ་དང་། གཟུགས་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། དེ་ལ་སྐྱེ་བ་ཡང་མི་དམིགས། དེས་
བར་འབྱུང་བ་ཡང་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །

ནམ་བར་སློན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ནམ་བར་དག་པ་ཐོབ་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་
ནམ་བའི་བྱུང་བར་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲོད་ཆགས་དང་ལྡན་
བའི་སེམས་མི་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བཅུམས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་
དང་ལྡན་པའི་སེམས་མི་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་ལུས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་
ཐོབ་པ་དང་། རྩས་ཏེ་སྐྱེ་ཞིང་གཞན་དུ་འགོ་བ་དང་། དེ་ཡོངས་སུ་སྐྱེ་བ་དང་།
སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སློན་བར་བྱེད་པས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
བར་དུ་སངས་རྒྱས་དང་མི་འབྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ནམ་
བར་དག་པ་དེ་ཡང་ཡང་དག་པར་འདའ་བས་བསྐྱུས་པ་ནམ་བ་གསུམ་སྟེ། ནམ་
བར་སློན་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདའ་བ་ནི་དེ་རི་ལྟ་རི་ལྟར་ནམ་བ་ཐམས་ཅད་
མཐེན་པ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ལུས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དག་
ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མཆན་ཡོངས་སུ་དག་པ་
ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ངན་འགྲོའི་རྒྱ་ལས་ཡང་དག་པར་འདའ་བ་ནི་འདྲོད་ཆགས་དང་ལྡན་པའི་
སེམས་མི་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་
ཉམས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདའ་བ་ནི་ནམ་ཡང་མའི་མངལ་དུ་སྐྱེ་བར་མི་
འགྱུར་ཏེ། ཏྲག་དུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་རྩས་ཏེ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་

བ་ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོའི་དམིགས་པའི་བྱང་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆན་མ་མེད་པ་
ལ་སྒྲོང་བ་ནི། གཤམ་ཏེ་གཟུགས་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་སྒྲོང་ན་མཆན་མ་ཉིད་ལ་སྒྲོང་
ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། འདི་སྟུང་དུ་བདག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་
བ་ལ་སྒྲོང་དོ་ཞེས་བགྱི་བར་སྒྲོང་ན་དམིགས་པ་ལ་སྒྲོང་བ་སྟེ།

དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཐབས་མི་མཁས་པར་རིག་པར་
བགྱིའོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་པ་མེད་པ་དང་
ལྷག་པར་མོས་པ་མེད་པ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པའི་བྱང་
པར་ནི། དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སྒྲོང་བ་ན་གཟུགས་ལ་གནས་པ་
མེད་པ་དང་། ལྷག་པར་མོས་པ་མེད་པ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་
བརྩམས་ཏེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡོངས་སུ་བྱེན་པས་གཟུགས་
ཀྱི་སྒྲོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་གཟུགས་མ་ཡིན། སྒྲོང་པ་ཉིད་ལས་གཞན་
ནའང་གཟུགས་མེད། གཟུགས་ལས་གཞན་ནའང་སྒྲོང་པ་ཉིད་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་
ནས། གཟུགས་དང་དེའི་སྒྲོང་པ་ཉིད་པན་ཚུན་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཉིད་དུ་ཁས་
ལེན་པ་གང་འཁོར་བ་དང་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས་པར་སྒྲོན་པར་བྱེད་
པའི་དོན་ཀྱི་བར་ཀྱིས་གསུངས་པ་དང་།

དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ན། གཤམ་ཏེ་ཆོས་འགའ་ཞིག་
ཉི་བར་རྟོགས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་མི་སྒྲོང་དོ། །ཉི་བར་རྟོགས་པ་
དང་ཉི་བར་མ་རྟོགས་པ་དང་། ཉི་བར་རྟོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ཉི་བར་མ་རྟོགས་
པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉི་བར་རྟོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མ་རྟོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ན་

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྒྱལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མི་སྤྱོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན།
འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྒྱལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཏེ།
ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། དེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ཉི་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གང་གསུངས་
པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཆེན་པོ་ལ་བཟོད་པས་ན་བཟོད་པ་རྣམས་སོ། །བཟོད་པ་བཤད་
ཟེན་ཏོ། །

ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་དཔའ་བར་འགོ་བ་དང་རིན་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་
ལ་སོགས་པ་ལྟར་དུ་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རྒྱུའི་
ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་གི་དམིགས་པའི་བྱང་པར་
ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་
བརྩམས་ཏེ། ཉིང་དེ་འཛིན་བརྒྱ་ལྷག་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྟན་པས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བྱེད་པ་
རྣམ་པ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་རྣམ་པའི་བྱང་པར་ནི་དེ་ལ་དཔའ་བར་འགོ་བ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་གང་གིས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སྤྱོད་ཡུལ་སྟོན་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
བདག་ཉིད་ངེ་ལྟ་བུའི་བྱེད་པ་དེ་བསྟན་པས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ནི་རེ་ཞེག་འཛིག་ཉེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་རྒྱུད་དུ་ཡིན་ནོ། །འབྲིང་གི་
དམིགས་པའི་བྱང་པར་ལྟར་བསྟན་པ་ཐོབ་པ་ནི། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་དག་གིས་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་ནི་

རྩོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུང་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱལ་ཞུས་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་
 ཏི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་རྣམ་པ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 རྣམ་པའི་བྱང་པར་ནི། བདག་ནི་མཉམ་པར་བཞག་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཉིང་ངེ་
 འཛིན་དེས་ཆོམ་སེམས་སུ་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །བདག་ནི་སྟོམས་པར་བྱགས་པར་
 འགྱུར་རོ། །བདག་ནི་སྟོམས་པར་བྱགས་པར་གྱུར་ཏོ། །བདག་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་
 སྟོམས་པར་བྱགས་པའོ་ཞེས་ཆོམ་སེམས་སུ་འགྱུར་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དེ་ལ་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་གང་ག་སྤངས་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོའི་དམིགས་པའི་བྱང་པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་པན་ཚུན་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་ནི། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་
 འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཡང་གཞན་ལ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱང་གཞན།
 གྲང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་གཞན། ཞེས་བྱ་བ་མེད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གང་ག་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏུ་འདྲུ་ཤེས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་རྣམ་པའི་བྱང་པར་ནི། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ཉིང་ངེ་
 འཛིན་དེ་ལ་འདྲུ་ཤེས་སུ་བྱེད་པ་མེད་དོ། །

རིམ་ལྔ་པ་ལྟར་ལེས་སུ་བྱེད་པར་མི་འགྲུར་ཞེ་ན། རིམ་ལྔ་པ་རྟོག་པ་
མེད་པའི་བྱེད་རོ། རིམ་ལྔ་ན་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པ་
ཉིད་གྱིས་སོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་འཛིན་རྟོག་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ཟག་

བ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆོག་གྲང་ཡིན་པས་ན་འདི་ག་
 ཉེན་ཆོས་མཆོག་གོ། །འདི་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་མི་འབྲལ་བར་འགྱུར་ཉི་
 བར་འགྱུར་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྣང་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་
 བའི་བསྟན་པའི་ཆོག་བཞིས་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་བཞིའི་དོན་རིམ་བཞིན་སྟོན་
 བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིའི་དམིགས་པའི་བྱད་པར་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་
 བར་བསྟན་པའི་བསྟུས་པ་ནི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་བདུན་པ་ཡིན་ནོ། །

དམིགས་པ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས། །བདེན་པའི་བརྟེན་ཅན་དེ་ཡི་
 རི། །རྣམ་པ་མངོན་ཞེན་ལ་སོགས་འགོག་ །ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་ཐོབ་
 པའི་རྒྱ། །གཟུགས་སོགས་འཕེལ་འགྲིབ་གནས་བྲལ་དང་། །གནས་
 དང་བཅས་པས་དང་བརྗོད་དུ་མེད། །གཟུགས་སོགས་མི་གནས་དེ་
 དག་ནི། །དེ་ཡི་ངོ་ཐོར་རང་བཞིན་མེད། །དེ་དག་གཅིག་གི་རང་
 བཞིན་གཅིག་ །དེ་མི་རྟག་སོགས་པར་མི་གནས། །དེ་རྣམས་དེ་ཡི་ངོ་
 ཐོས་སྟོང་། །དེ་དག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཅིག་ །ཆོས་རྣམས་མི་
 འཛིན་གང་ཡིན་དང་། །དེ་དག་མཆོན་མར་མི་མཐོང་བྱིར། །ཐམས་
 ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པ་ནི། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཡོངས་རྟོགས་
 པར། །གཟུགས་སོགས་ངོ་ཐོ་ཉིད་མེད་ཉིད། །དེ་མེད་པ་ཡི་ངོ་ཐོ་
 ཉིད། །དེ་དག་སྟེ་མེད་ངེས་འབྱུང་མེད། །དག་དང་དེ་དག་མཆོན་ཉིད་
 མེད། །དེ་ཡི་མཆོན་མར་མི་བརྟེན་པས། །མོས་མིན་འདུ་ཤེས་མེད་པ་
 ཡིན། །ཉིང་འཛིན་དེ་ཡི་བྱེད་པ་ཉིད། །ལུང་བསྟན་པ་དང་རྣོ་པ་
 ཟད། །གསུམ་པོ་གཅིག་གི་ངོ་ཐོ་གཅིག་ །ཉིང་འཛིན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་

པ། །དེ་ལྟར་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་ནི། །ཚུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་
ཡིན། །

ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་
དང་། རྒྱ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་། ཚུང་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོའི་བྱེ་བྲག་བཤད་
ཟིན་ཏོ། །

ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་
པ་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་མི་
མ་ཐུན་པའི་སྟོགས་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། རི་ལྟར་ཞེ་ན། གཟུང་བའི་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དངོས་པོ་ཅམ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གཉེན་པོའི་
སྟོགས་ལ་བརྟེན་པའོ། །ཅམ་སྟོས་པ་ནི་བྱུང་པར་གསལ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་
ནོ། །འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གང་ཟག་རྩལ་སྤྱོད་པའི་
རྟེན་ཅན་དང་། རྒྱེས་བྱ་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྟེན་ཅན་ནོ། །དེ་ལ་ངེས་པར་
འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དག་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་
གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། གསུམ་དང་བཞི་པ་དག་
ཀྱང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །

གང་གི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་པའི་དོན་དུ་
གསུངས་པ་ནི། རབ་འབྱོར་རི་ལྟར་ངས་བྲོད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ལ་གནས་
པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བསྟན་པ་ལྟར་སྟོན་པ་ནི་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ནི་

བདག་དང་གཞན་ལ་གནས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱེས་པ་འགོག་པ་ལ་མཁས་
བས་ན་གསལ་བར་བྱེད་དེ་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་དོན་དུ་འོ། །

དེ་ལ་དང་པོ་གཟུང་བའི་རྣམ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པ་དགྲུང་འགྲུང་
བ་ལས། མ་རིག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་མ་རིག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རི་ལྟ་བ་མ་
ཡིན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཤུ་རིའི་བྱ་ཆོས་འདི་དག་ནི་བྱིས་པ་སོ་
སའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྟར་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་
ལྟར་མེད་པ་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་མ་རིག་པ་
ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་བྱང་པའི་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་ནི། ཤུ་རིའི་བྱ་གཟུགས་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མིང་དང་གཟུགས་ལ་མངོན་
པར་ཞེན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། དེ་ལ་བྱིས་པ་སོ་སའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་མ་རིག་པ་
དང་སྟེད་པ་དག་གིས་མངོན་པར་ཞེན་ཏེ། རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་
ཆོས་རྣམས་མི་ཤེས་མི་མཐོང་སྟེ། དེ་དག་ཆོས་རྣམས་སུ་བཏགས་ནས་མངོན་
པར་ཞེན་ཏེ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

མཐའ་གཉིས་ལ་ཆགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། དེ་དག་ཆོས་རྣམས་ལ་
མངོན་པར་ཞེན་པས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་མཐའ་གཉིས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་
དག་ནི་གཟུགས་མི་ཤེས་མི་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེས་ན་བྱིས་པ་ཞེས་བྱ་
བའི་བྱངས་སུ་འགྲོའོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་
རྣམ་པར་བྱང་བ་མི་ཤེས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། དེ་དག་གི་མ་རིག་པ་དང་སྟེད་

བའི་རྒྱུ་མི་ཤེས་མི་མཐོང་ངོ། །ཅི་ཞིག་མི་ཤེས་མི་མཐོང་ཞེ་ན། གཟུགས་ཀྱན་
ནས་ཉོན་མོངས་བའོ་ཞེས་མི་ཤེས་མི་མཐོང་ངོ། །

དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་རྣམས་པར་བྱང་བའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་མི་ཤེས་མི་
མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་དག་འདོད་པའི་ཁམས་ནས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ནས།
ཉོན་མོངས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་
བའི་བར་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པའི་ལམ་ལ་མི་གནས་པའི་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་ནི། དེ་དག་ནི་ཡིད་མི་ཆེས་པ་སྟེ། གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་
ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་མི་ཆེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བྱང་ཆུབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་
ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་མི་ཆེས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། དེ་དག་ནི་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་
རྣམས་ཀྱི་བར་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་
པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། ལྷ་རིའི་བྱ་གང་གི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
མི་དམིགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །

དེ་ལྟར་སློབ་ན་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་
ཀྱིས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་
ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། ལྷ་རིའི་བྱ་བདག་མི་དམིགས་ཡང་དག་པར་
རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། ཤེས་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱིར་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེ་
བཞིན་དུ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་གང་

གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་དག་པ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི།
ལྷ་རིའི་བྱ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་མ་བྱུང་བ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་
པའོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་བཤད་
ཟིན་རྟོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཙམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྣམ་
པར་བྱང་བའི་ཆར་གཏོགས་པའི་ཡུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་དགྲུང་འབྲུང་རོ། །དེ་
ལ་ཡུང་པོའི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། དེ་ཐབས་མི་མཁས་པས་གཟུགས་ལ་
རྟོག་ཅིང་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་ལ་རྟོག་
ཅིང་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུང་པོའི་དོན་ནི་
སྒྲུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་བའི་སྒྲིའི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་མིག་ལ་རྟོག་
ཅིང་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཡིད་གྱི་བར་དང་། གཟུགས་ལ་རྟོག་
ཅིང་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ལ་རྟོག་ཅིང་མངོན་
པར་ཞེན་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱེ་བའི་སྒྲིའི་དོན་ནི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་ཀྱི་དོན་གྱི་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། མིག་དང་གཟུགས་དང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་
སུ་རྟོག་ཅིང་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་
ཡིན་ཏེ། ས་བོན་གྱི་དོན་གྱིས་ཁམས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བའི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་ནི་མ་རིག་པར་རྟོག་ཅིང་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་དེ་བཞིན་

དུ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། མ་གྱུང་བ་ལས་གྱུང་བའི་དོན་ནི་
སྐྱེ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་དེ་ནང་སྟོང་པ་
ཉིད་ནས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་རྟོག་ཅིང་མངོན་པར་
ཞེན་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། མེད་པ་ཅམ་ནི་ལྟ་བུས་
བྱས་པའི་གཉེན་པོར་འགྱུར་བས་འོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་
རྟོག་ཅིང་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་
ཅམ་ནི་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཕྱན་སྦྱུང་ཆོག་པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པར་བྱེད་
པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྦྱུང་ཅུ་ཅ་བདུན་ལ་རྟོག་ཅིང་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ཞེས་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་རྣམས་ནི་བྲལ་
བ་ལ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། དེ་
བསམ་གཏུན་རྣམས་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཆོད་མེད་པ་རྣམས་
དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྦྱོམས་པར་འབྱུག་པ་རྣམས་ལ་རྟོག་ཅིང་མངོན་པར་
ཞེན་པ་ཡིན་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ལ་གནས་པས་བསམ་གཏུན་
ཀྱི་ཡན་ལག་ལས་ཡང་དག་པར་འདའ་བ་དང་།

གཟུགས་མེད་པའི་སྦྱོམས་པར་འབྱུག་པ་ལ་དམིགས་པས་ཡང་དག་པར་
འདའ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་སྦྱོབ་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱོབས་བཅུ་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་

ལ་རྟོག་ཅིང་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
དོན་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་གི་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཛམས་སུ་བྱ་བ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གང་ཟག་རྗེས་སུ་ཡོད་པའི་རྟོག་ནམ་འཇིག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་
བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་དགྲུང་འགྲུར་ཏེ། བདག་དང་དབང་ཅན་གྱི་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་ནི། ལྷ་རིའི་བྱ་བདག་ཉི་བར་མི་དམིགས། སེམས་ཅན་དང་། སྲོག་
དང་། གང་ཟག་ཉི་བར་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་
ཞེ་ན། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱིར་བདག་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆད་མའི་བརྟག་པ་ནི་དེའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
རོ། །བདག་གཅིག་སྤྱར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། ལྷ་རིའི་བྱ་གཟུགས་ཉི་བར་
མི་དམིགས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉི་བར་མི་དམིགས་ཞེས་བྱ་བའི་
བར་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤང་པོའི་དོན་ནི་གཉེན་པོའི་སྤྱོགས་ཡིན་པའི་
སྤྱིར་རོ། །བདག་སྐྱེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། ལྷ་རིའི་བྱ་མིག་མི་དམིགས་
སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ཀྱི་བར་དང་། གཟུགས་མི་དམིགས་པ་
ནས། ཆོས་ཀྱི་བར་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་དོན་ནི་དེའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལྷ་བ་པོ་ལ་སོགས་
པའི་བདག་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། ལྷ་རིའི་བྱ་མིག་དང་གཟུགས་དང་མིག་གི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཡིད་དང་ཆོས་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
པར་ཤེས་པའི་བར་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་ཀྱི་དོན་

ནི་དེའི་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོན་གྱི་
བདག་ཏུ་རྒྱུ་ལྡན་པར་རྟོག་པ་ནི། །ལྷ་པོའི་བྱ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མི་
དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་
བའི་བར་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་ནི་དེའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྟོན་གྱི་བདག་ཏུ་རྒྱུ་ལྡན་པར་རྟོག་པ་ནི། བསམ་
གཏན་དང་པོ་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བསམ་
གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པ་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་ཡན་ལག་ལ་དམིགས་པ་ལས་ཡང་དག་
པར་འདའ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་དོན་ནི་དེའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །མཐོང་བའི་རྟོན་གྱི་བདག་ཏུ་རྒྱུ་ལྡན་པར་རྟོག་པ་ནི། འཕགས་པའི་བདེན་པ་
རྒྱུ་ལྡན་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་མཐོང་བའི་དོན་ནི་
དེའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོམས་པའི་རྟོན་གྱི་བདག་ཏུ་རྒྱུ་ལྡན་པར་རྟོག་པ་ནི།
རྒྱུ་ལྡན་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་
མི་དམིགས་སོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་
སྟོམས་པའི་དོན་ནི་དེའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དོན་བྱས་པའི་རྟོན་གྱི་བདག་ཏུ་རྒྱུ་ལྡན་པར་རྟོག་པ་ནི། སྟོབས་བཅུ་མི་
དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱུ་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་མི་དམིགས་སོ། །རྒྱུ་
ལྡན་མི་དམིགས་སོ་ན། བདག་ཉིད་དུ་ལོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདག་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་

པར་དག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ལ་བརྗོད་པར་
བྱའོ། །གང་ཟག་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་པ་འདྲིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་
བཤད་ཅིན་རྟོ། །

སྟེ་ས་བྱར་བཏགས་པ་ཡོད་པའི་རྟེན་ཅན་འདྲིན་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་
བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེ་ཉི་བར་དགོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྡན་འདས་
ལ་ལ་ཞིག་འདི་སྐད་དུ་ཅི་སྒྱུ་མའི་སྟེ་ས་བྱ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་
བསྐྱབས་ཤིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རམ། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རམ། ཞེས་འདྲིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པའི་བར་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་དགྱུར་འགྱུར་བས་ཕྱང་པོ་
བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྒྲུབ་དུ་སེམས།
གཟུགས་ཀྱང་གཞན་ལ་སྒྱུ་མ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འང་གཞན་སྒྱུ་
མ་ཡང་གཞན་ཞིག་ཡིན་སྒྲུབ་མམ། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟ་མ་ལགས་
སོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་
སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྤངས་པའི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྟེ་མཆེད་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། རབ་འབྱོར་དེ་རི་
སྒྲུབ་དུ་སེམས། མིག་ཀྱང་གཞན་ལ་སྒྱུ་མ་འང་གཞན་ཞིག་ཡིན་སྒྲུབ་མམ་ཞེས་བྱ་
བ་ནས། དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ཀྱང་གཞན་ལ་སྒྱུ་མ་ཡང་གཞན་ཞིག་ཡིན་སྒྲུབ་མམ།
གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། སྟེ་བའི་སྒྲིབ་དོན་མེད་པ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁམས་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། རབ་འབྱོར་དེ་
 རི་སྒྲུབ་དུ་སེམས། མིག་དང་གཟུགས་དང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་གཞན་
 ལ་སྒྱུ་མ་ཡང་གཞན་ཞིག་ཡིན་སྒྲུབ་མཁ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་རྣམས་སྤྱི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་རིགས་ཀྱི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི།
 རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྒྲུབ་དུ་སེམས། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡང་གཞན་ལ་སྒྱུ་
 མ་ཡང་གཞན་ཞིག་ཡིན་སྒྲུབ་མཁ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་
 ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་རྟོན་སོ་སོ་བ་དང་ཆོགས་
 རྣམས་ལ་སྒྱུ་བའི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་བྱང་བ་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྒྲུབ་དུ་སེམས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་
 ཆོས་སྤྱུལ་ཅུ་ཅ་བདུན་ཡང་གཞན་ལ་སྒྱུ་མ་ཡང་གཞན་ཞིག་ཡིན་སྒྲུབ་མཁ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ནི་གཟིངས་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་
 ཀྱིས་གཏན་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐོང་བའི་ལམ་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་ནི། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྒྲུབ་དུ་སེམས། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་
 མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའང་གཞན་ལ་སྒྱུ་མ་ཡང་གཞན་ཞིག་ཡིན་སྒྲུབ་མཁ་
 ཞེས་གང་གསུངས་པ་སྟེ།

དེ་རྣམས་ནི་མི་མ་བུ་པའི་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཆོགས་པ་ཅ་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱོམ་པའི་ལམ་
 ལ་བཏགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྒྲུབ་དུ་སེམས། བསམ་

གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འབྱུག་པ་ཡང་གཞན་ལ་སྐྱུ་མ་ཡང་
གཞན་ཞིག་ཡིན་སྐྱུ་མ་མཁ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
རྣམས་ནི་ཡན་ལག་དང་དམིགས་པས་ཡང་དག་པར་འདུའ་བས་རྒྱས་སུ་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། རབ་འབྱོར་དེ་
ཇི་སྐྱུ་མ་དུ་སེམས། སྟོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞན་ལ་སྐྱུ་མ་ཡང་གཞན་ཞིག་
ཡིན་སྐྱུ་མ་མཁ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་ཀུན་
བཏགས་པས་སྟོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་སྒྲོལ་པའི་ལམ་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་གསུངས་པ་ནི། རབ་འབྱོར་དེ་ཇི་སྐྱུ་མ་དུ་སེམས། སྟོབས་
བརྩ་ཡང་གཞན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་
ལ་སྐྱུ་མ་ཡང་གཞན་ཞིག་ཡིན་སྐྱུ་མ་མཁ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་དེ་རྣམས་ནི་སྐྱུ་
མའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པས་སྐྱེས་བྱུང་བཏགས་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་སྐྱུ་མ་ཡང་པན་ཚུན་དེའི་རང་
བཞིན་དུ་འདོད་པ་དང་། སྐྱུ་མ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་ལ་སོགས་པ་བཀག་
པའི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དམིགས་པའི་
ཚུལ་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་འགའ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་།

རབ་འབྱོར་དེ་ཇི་སྐྱུ་མ་དུ་སེམས། འདི་ལྟ་སྟེ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྟ་པོ་
འདི་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ཀུན་ཤེས་
པ་དང་། བཏགས་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་འབྱུང་རམ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་བྱུ་

ལྷ་བུ་ཁོ་ནར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་ངེས་པར་གཟུང་བར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དང་།
བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྷ་རྒྱུ་མའི་སྤྱེས་བྱ་དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལྟར་པོ་ལ་སོགས་
པ་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཏགས་པ་འགོག་པ་དང་།

བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྷ་རྒྱུ་མའི་ལྷ་བུའི་གཟུགས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་
བཅུམས་ཏེ། རང་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་ལྟར་པོ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པས་དཔེའི་དོན་
དུ་མི་འཐད་པས་ལྟར་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མི་ལམ་དང་། སྤྱོད་བརྟན་དང་། མིག་
ཡོར་དང་། གཟུགས་བརྟན་དང་། སྤྱུལ་པའི་དཔེ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོ་མེད་པའི་
རང་བཞིན་ཡིན་པས་དཔེའི་དོན་ཡིན་པ་ལ་གཞོད་བ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་མི་ཞུམ་པ་
ཉིད་དང་མི་དངང་བ་ལ་སོགས་པས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་
དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དངོས་པོ་མཆོན་མར་
འཛིན་པ་ནི་འདུ་ཤེས་སོ། །དངོས་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཀྱན་
ཤེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་བདག་གི་མིག་གི་གཟུགས་རྣམས་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་འོ། །

ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་དག་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་མངོན་པར་
ཞེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གདགས་པ་འོ། །གཞན་ཟེན་པ་དང་མ་ཟེན་པའི་
དངོས་པོ་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་བརྗོད་པ་ནི་ཐ་སྙད་དེ། དཔེར་ན་འཛིག་ཉེན་ན་འདི་ནི་
ནས་སོ། །འདི་ནི་ཆུའོ། །འདི་ནི་བི་མའོ། །འདྲ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་བུའོ། །མི་ཞུམ་མི་
འགོང་འགྱུད་པར་མི་གྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ཆོག་གསུམ་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པར་

བསྟན་པ་ནི་རིམ་པ་རིམ་ལྟར་བ་བཞིན་མི་དང་མི་སྐྱུ་སྐྱུ་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་
བའི་ཆོག་གསུམ་པོར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་འཛིགས་པ་ནི་
དང་བ་སྟེ། ལམ་ལོག་པ་དང་འབྲེལ། །དེ་མེད་པས་ན་མི་ཞུས་པའོ། །རྒྱན་དུ་
འཛིགས་པ་ནི་སྐྱུ་པ་སྟེ། འཛིགས་པ་སྐྱེས་པ་སྐྱར་མ་ལོག་པས་སོ། །དེ་མེད་པ་
ནི་མི་འགོང་བའོ། །

འཛིགས་པ་ངེས་པར་གྱུར་པ་ནི་སྐྱུ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་
འགྲོད་པར་མི་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལ་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་ནི་དངོས་པོ་
ཐམས་ཅད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བའི་དངོས་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་
ཏེ། འདི་ནི་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་དག་གི་བྱང་པར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
བྱས་ནས་བརྗོད་པ་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཉིས་
པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་སྒྲུབ་པ་དང་སྒྱུར་རོ། །དེ་ཞིག་དང་པོ་ནི་གཉིས་པ་
ཡང་ཡིན་པ་དཔེར་ན། གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོར་གྱུར་པ་དངོས་པོ་
ཐམས་ཅད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། དང་པོ་མ་ཡིན་པ་ནི་གཟུང་
བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་རྣམ་པར་བྱང་བའི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་བཞིན་
ནོ། །ཡང་དག་པར་ལྟན་པའི་བྱང་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

རིམ་སྐད་དུ་བཤད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དབྱེ་བ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་
བཅད་པ་ནི།

གཞི་དང་དེ་ཡི་གཉིན་པོ་ཡིས། །གཟུང་བར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་
གཉིས། །ཚོངས་དང་ཕྱང་སོགས་བྱེ་བྲག་གིས། །དེ་ནི་སོ་སོ་རྣམ་པ་

དགྲ། །རྩམ་དང་བཏགས་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི། །འཛིན་པའང་རྣམ་པ་
གཉིས་སུ་འདོད། །རང་དབང་བདག་སོགས་ངོ་བོ་དང་། །ཤུང་སོགས་
རྟེན་ལས་དེ་བཞིན་ལོ། །

ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐབས་མཁས་པ་དང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ་ཐབས་
མཁས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་སེམས་མི་ཞུམ་པ་ཉིད་དང་མི་དངང་བ་ལ་
སོགས་པའི་རྒྱ་ལས་བརྒྱམས་ནས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་
པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་བྱང་པོ་རྣམས་ལ་སོ་སོར་མི་རྟག་
པ་དང་། རྟག་བསྐྱེད་པ་དང་། རྟོང་པ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། དབེན་
པ་རྣམས་སུ་མི་རྟོགས་པས་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་མི་དམིགས་པ་
དང་ལྡན་ཞིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་དེ་
དག་ཉིད་ལ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་
ཡིན་པ་ཉིད་དང་། དེ་དག་ཉིད་ལ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་
མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་པ་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཉིད་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་སའི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་མི་རྟག་པ་ལ་
 སོགས་པ་བཟོད་ཅིང་འདོད་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་བཟོད་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་ཡིན་
 པ་ཉིད་དང་། སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་སོ་སོར་
 རྟོག་ཅིང་མི་དམིགས་པ་དང་ལྡན་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་
 པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མི་འདོར་བ་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་ཡིན་པ་ཉིད་

དང་། ཐེག་པ་དམན་པ་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྐྱབས་མི་འབྱེད་པས་
བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་།

ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པའི་བར་རྣམས་དེའི་
སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་བཀག་པ་དང་། དེ་རྣམས་དང་དེའི་སྟོང་པ་
ཉིད་དག་པན་ཚུན་དེའི་རང་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་
བྱེད་པ་དང་བལ་བས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པའི་
བར་རྣམས་སྒྲིམ་པར་བྱེད་ཅིང་དེར་དམིགས་ཏེ་སྒྲིམ་པས་ནི་དངང་བ་ལ་སོགས་
པ་རྣམས་འགྱུར་བས་ན་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་པར་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་བྱུང་
པར་གྱི་དོན་དུ་བསྟན་པས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་བཤད་ཟིན་
ཏོ། །

དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ནི་ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པ་
ནས་མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བར་རྣམས་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་མི་
དམིགས་པར་སྟོན་ཞིང་དགེ་བའི་རྩ་བ་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་འཇུག་པ་རྣམས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་པ་
ཉིད་དང་། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་དང་བལ་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྟན་དངགས་
མཁན་གྱི་རང་བཟོར་བྱས་པའི་སྟན་དངགས་སུ་རྫོད་པར་བྱེད་པ་འདི་དང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆ་བྱད་དུ་འོངས་ནས་ཁྱོད་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་
ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་ལས་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་

སངས་རྒྱལ་དང་ལྷན་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་།

ཁྱོད་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་སྟུང་བ་ཉེ་བར་སྟོན་པ་དང་། མེག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ནས། སངས་
རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པའི་བར་རྣམས་བདག་དང་བདག་བདག་གིས་སྟོང་བ་
ཡིན་ན། སྒྲ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་
པར་སངས་རྒྱལ་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རང་སངས་རྒྱལ་
དང་། ཉན་ཐོས་དང་། མཁན་པོ་དང་། སྟོབ་དཔོན་དང་། ཆངས་པ་མཚུངས་པར་
སྟོང་པའི་ཆ་ལུགས་ལ་སོགས་པར་འོངས་པའི་བར་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་
ལྟར་ཉེ་བར་སྟོན་པ་སོ་བདུད་ཀྱི་ཆོས་སྟུང་བ་ཉེ་བར་སྟོན་པ་ལ། འདི་དག་ནི་བདུད་
ཀྱི་ལས་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་ལ་མི་སྟོན་པ་འདི་ནི་སྤྲིག་པའི་
གྲོགས་སོ་ཡིན་ལོ་ཞེས་རིག་པར་བྱས་ནས། དེ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་དགོ་
བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བྱད་པར་གྱི་དོན་དུ་མི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཚན་
ཉིད་བསྟན་པས་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་བར་སྐབས་ཀྱི་
ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ནི།

སེམས་མི་འགོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས། འོ་སོ་ཉིད་མེད་སོགས་སྟོན་
བྱེད། །དེ་ཡི་མི་མཐུན་སྤྱོད་སོར་བ། །རྣམ་པ་ཀུན་དུ་ཡོངས་འཛིན་
ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་
རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འབྱེད་པ་ནི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཡིན་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་

པར་འབྲེད་པ་ནི་དེས་པར་འབྲེད་པ་སྟེ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམས་པར་རྟོག་པ་
བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་མཐོང་བའི་ལམ་མོ། །དེའི་ཆ་སྟེ་སྤྱོད་པ་གཅིག་ལ་སྦྱོར་
པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་པན་པའི་ཕྱིར་མཐུན་པ་ནི་དེས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་
མཐུན་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དེས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་བཤད་
ཐེག་ཏོ། །

སྦྱོར་པའི་རྟོག་བརྟུན་པར་བྱ་སྟེ། དེགས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནི་སྦྱོར་
པའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པའི་དབྱེ་བས་རྣམས་པ་བཅུ་གསུམ་དུ་འགྱུར་
རོ། །རྩི་ལྟར་ཞེ་ན། རྟོགས་པ་ཡི་ནི་ཆོས་དུག་དང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་
གི་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རྟོག་ལ་དེགས་ཞེས་བརྟུན་ཅེས་མཐར་འཇགས་པར་འགྱུར་
རོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དེས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞི་དང་། མཐོང་བ་དང་།
བསྐྱོམ་པའི་ལམ་དག་གོ། །གང་གི་ཕྱིར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་བརྟུན་ཏེ། དེས་
པར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་དང་བསྐྱོམ་པའི་
ལམ་དེ་དང་དེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བརྟུན་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་ཅི་ལགས། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
རྟོགས་པའི་ཆོས་དེ་དང་དེའི་རྟོག་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི།

རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་གི་དོན་ནི་ཆོག་གི་དོན་མེད་པ་སྟེ།
དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་ལ་ནི་སྦྱེ་བའམ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡོད་པའམ། དམིགས་
པར་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་རྟོག་བྱང་ཆུབ་རྣམས་སུ་མེད་པའི་
འཐད་པས་སྦྱེ་མཆེད་དུག་གི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དེགས་ནི་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའི་སྒྲ་འབྲུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ཆོག་གི་དོན་ནི་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་ཏོ། །

དེ་ལ་རྩོ་བར་གྱུར་པའི་རྟེན་ནི། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། རྣམ་མཁའ་
ལ་བྱའི་རྗེས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མི་ལམ་དང་། སྐྱུ་མ་དང་། སྟིག་སྐྱུ་དང་། སྐྱ་
བརྟན་དང་། མིག་ཡོར་དང་། གཟུགས་བརྟན་དང་། བྱི་བའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་། སྤྱལ་པ་
ལ་གནས་མེད་ཅིང་། དམིགས་སུ་མེད་པའི་དཔེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་
དགྲུ་པོ་དེ་དག་གི་དོན་བསྟན་པ་ནི། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་པོ་
དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པ་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་རྣམ་པ་དགྲུར་
བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་དབྱེ་བ་དང་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། གཞུང་མངས་པ་སྤངས་
པའི་དོན་དུ་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་ནི་རྣམ་པར་མ་སྟོོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེས་པར་འབྱེད་
པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་གཞན་དང་། མཐོང་བ་དང་། བསྟོོས་པའི་ལམ་དག་ལ་ཡང་
བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། དཔེའི་དོན་གྱི་བྱེད་པར་
རྣམས་ཚུ་ལ་བསྟན་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

ཅེ་མོར་གྱུར་པའི་རྟེན་ནི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། མ་
 ཅོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཆོས་ཉིད་དང་།
 ཆོས་གྱི་དབྱེངས་དང་། ཆོས་གྱི་གནས་ཉིད་དང་། ཆོས་ངེས་པ་ཉིད་དང་། བདེན་
 པ་ཉིད་གྱི་གནས་མེད་པ་ཉིད་དང་། དམིགས་སྤྱི་མེད་པ་ཉིད་གྱི་དཔེས་གསུངས་
 པ་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་པར་གྱུར་པའི་རྟེན་ནི་སྤྱི་མའི་སྤྱིས་བྱའི་གཟུགས་དང་། ཆོར་
 བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གནས་དང་། དེ་ཉིད་

ཀྱི་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གི་དོན་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་
 ཆོག་གི་དོན་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་མིག་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གི་དོན་མེད་
 ཅིང་མི་དམིགས་པའི་དཔེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཆོས་ཀྱི་མིག་གི་རྟེན་ནི་སྤྱི་མཐུན་སྤྱེས་བྱའི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་
 དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་
 ཆོས་རྣམས་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་
 རྣམས་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་མཆེད་རྣམས་དང་། དེ་
 ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྣམས་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་།
 གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་སྟོད་པའི་ཆོག་གི་དོན་མེད་
 ཅིང་མི་དམིགས་པའི་དཔེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བའི་ལམ་ཀྱི་རྟེན་ནི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱང་པོའི་ཆོག་གི་དོན་དང་། དེ་ཉིད་མིག་ནས་ཡིད་ཀྱི་
 བར་ཀྱི་ཆོག་གི་དོན་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་ནས་
 སྟོབས་ལ་སོགས་པའི་བར་ཀྱི་ཆོག་གི་དོན་དང་།

འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་གནས་དང་། འདུས་
 བྱས་ཀྱི་ཁམས་ལ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་གནས་མེད་ཅིང་རྗེས་སུ་མི་
 དམིགས་པའི་དཔེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ཀྱི་རྟེན་ནི་སྤྱི་བ་མེད་
 པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་དང་། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་
 བྱང་བ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་དང་། འབྱུང་བ་མེད་པ་དང་།

དམིགས་པ་མེད་པའི་ཚིག་གི་དོན་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་པའི་དཔེ་དང་། དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལ་ཚིག་གི་དོན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་
བརྒྱུ་མཉམས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་།

འགག་པ་དང་། མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་། འབྱུང་བ་དང་། དམིགས་པ་
དང་། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཚིག་གི་དོན་དང་། དེ་དག་
ཉིད་དཔེར་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པའི་གནས་དང་། ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་
དང་བདག་དང་སྟོག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་མེད་
པ་དང་། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་སྟོན་པ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་
གོམས་པ་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉེན་པོ་དང་ནི་
སྟོང་བ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ། གཉེན་པོ་དང་སྤང་བ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་གང་ཡིན་ཞེ་
ན། དེགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཉེན་པོའི་རྟེན་ནི་
ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤར་བའི་འོད་ལ་གནས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་པའི་དཔེས་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྟོང་བའི་རྟེན་ནི་བསྐྱལ་པའི་མེ་འབར་
བའི་ཆེ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་གནས་མེད་ཅིང་རྗེས་སུ་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱི་དཔེས་བག་
ཆགས་ཀྱི་མཚན་སྟོང་བ་སྤང་བའི་དོན་གྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་དག་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ། གཉེན་པོ་དང་མི་
མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྟོང་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པའི་རྟེན་
ཞེས་རྗེས་སུ་འདུག་གོ། །དེ་ལ་གཉེན་པོ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་སྤང་བའི་རྟེན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་

དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཞེས་
རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཞེས་གཟེགས་པའི་ཕུང་
པོ་རྣམས་ལ་དེ་དང་དེའི་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་མེད་ཅིང་ཉེ་བར་མི་
དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱི་དབུས་ཞེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤང་བའི་དོན་གྱིས་གསུངས་པ་གང་
ཡིན་པའོ། །

ཞེས་རབ་སྤྲོང་བཅེར་བཅས་པ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ། ཞེས་རབ་དང་
སྤྲོང་བཅེར་རྟེན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཞེས་རབ་དང་སྤྲོང་བཅེར་འབར་བ་དང་འདོད་པ་
དག་གིས་འཁོར་བ་རྩིས་པར་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བའི་ཆོས་ཉིད་དུ་
གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཉི་གར་མི་གནས་པར་ཞེས་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱིས་གསུངས་
པ་གང་ཡིན་པའོ། །སྒྲོབ་མ་ཐུན་མོང་མིན་ཉིད་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ། ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་གཟེའ་དང་།
ཁོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྐར་མའི་ཡེ་ཞེས་རྣམས་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
མ་ཐུང་ཡས་པའི་འཛིག་རྟེན་གཞན་དུ་འཕྲོ་བའི་ཡེ་ཞེས་ཀྱི་སྤྲང་བ་ཉིད་ཀྱིས་
གསུངས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །གཞན་གྱི་དོན་གྱི་གོ་རིམས་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ།
གཞན་གྱི་དོན་གྱི་གོ་རིམས་ཀྱི་རྟེན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ལྷའི་རིས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་
པ་དང་འབྲ་བར་འཛིག་རྟེན་གྱི་དགེ་ལེགས་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་བར་དུ་འཕྲོ་བའི་
རྒྱ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

ཡེ་ཞེས་རྩྱལ་བ་མི་མངའ་བར། །འབྲུག་པའོ། །དེ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། མཐར་གོ་
བར་བྱེད་པ་ནི། རྟེན་ལ་རིགས་ཞེས་བརྗོད་ཅེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་ཡེ་ཞེས་ལྷན་གྱིས་

གྲུབ་པར་འབྲུག་པའི་རྟེན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དང་
མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་འདི་ལྟར་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་
བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འོད་ལ་གནས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་གནས་ནི་རྟེན་གྱི་དངོས་པོའོ། །མེད་ཅིང་
མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མེད་པ་ལས་བསྐྱེད་པ་འདི་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་
སྤྱིར་མེད་པས་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་
འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་གང་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་ཡིན་པ་དང་། གང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དབའ་ཡིན་པའི་ཆོག་གི་དོན་གྱི་ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ལྷན་པ་ཡང་
མ་ཡིན་མི་ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན། གཟུགས་མེད་པ་བསྟན་དུ་མེད་པ། ཐོགས་པ་
མེད་པ། མཆོན་ཉིད་གཅིག་པས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མཆོན་ཉིད་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཆོག་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞི་དང་།

མཐོང་བ་དང་བསྟོམ་པའི་ལམ་གཞིར་བྱས་ནས་བཀོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་
ཁྱད་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། མ་མཐོང་བ་མཐོང་བ་དང་། མཐོང་བ་ལ་མངོན་
དུ་ཐྱོགས་པར་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ནམས་སུ་རིམ་པ་རིམ་ལྟར་བཞིན་དངོས་པོ་
དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ལྷན་པ་དང་མི་ལྷན་པ་དག་དང་། བལྟ་བར་
བྱ་བ་དང་། མཐོང་བ་དང་། བཞུགས་འབྱེད་པ་སྤྱིར་མེད་པ་སྤྱིས་པ་དག་དང་། དེ་

ཡོད་པས་གཞན་མི་འདྲུག་པའི་རང་བཞིན་དང་། ཐ་དད་པ་མེད་པའི་དབང་དུ་
བྱས་ནས་འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་མོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།

ཆོག་གཉིས་དང་། གསུམ་དང་། གཅིག་དང་། གཅིག་ཡིན་པར་ཤེས་པར་
བྱའོ། །འོན་སྐབ་པའི་རྟེན་གྱི་མཆོན་ཉིད་གང་ཡིན་སྟུང་ན། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་ཡོད་པར་
མ་གྱུར་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། རྟོག་པ་མེད་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་
པས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རྟོག་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་
དེའི་མཆོན་མ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྟེ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆགས་པ་མེད་པ་ཉིད་
དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཡོད་པར་མ་གྱུར་པ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་
དོ། །དེས་ན་འདིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་སྐབ་པའི་རྟེན་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྟོན་པར་
བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་
ཐོག་མ་དང་བྲལ་བའི་འཁོར་བར་གསྐྱའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་དང་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་
རྣམས་ཟུང་ན་ལས་འདས་ཀྱང་ད་དུང་དུ་ཡང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་
དང་ལྡན་པའི་སློབ་ཆགས་རྣམས་ཟུང་ན་ལས་འདས་ཤིང་།

དེ་ནི་ཉིས་དམིགས་རྣམ་པ་བཞི་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་།
གྲོགས་ངན་པ་དང་། ཐོངས་པ་དང་། གཞན་གྱི་དབང་རྣམས་ནི་དེའི་ཉིས་པ་ཡིན་
ལོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ནི་བར་ཆད་མེད་པ་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་
དུ་གནས་པའི་རིགས་སུ་མངོན་པར་འདོད་དོ། །གཞན་དག་ནི་རིགས་ནི་སྟེ་

མཆེད་དུ་གཤིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་པོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུ་གྱིས་ཡང་དག་
པར་སྦྲངས་པ་དང་། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་དག་གིས་ནི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ལ་རང་བཞིན་དུ་བརྗོད་
པའི་དོན་བརྗོད་དགོས་སོ། །རྒྱུ་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པོ་ཞེ་ན། རྒྱུ་གྱིས་ཡང་དག་
པར་སྦྲངས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་པ་དེས་ན་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་
གྲངས་ཡིན་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་འདི་མེད་དོ། །ཡང་ན་དེ་དག་གི་རིགས་ནི་བཏགས་པ་
ཡིན་ལ། འདི་ནི་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེ་དང་འདི་དང་འགྲིགས་པ་མ་
ཡིན་པོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱེད་པ་རིགས་ཉིད་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་རིགས་ལ་
གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་སྤྱིར་གནས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལོ་ཞེ་ན། རི་ལྟར་
དམིགས་པ་ན་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་རིགས་ཡིན་
པར་བརྗོད་པ་དེ་ན་འདིར་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་ཇི་སྟེ་ཆོས་བར་བྱེད། དེ་ལྟར་འདྲ་ཆོས་ཀྱི་
དབྱེད་པ་ལ་དབྱེར་མེད་མྱེད། འདི་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་སོ། །

འདི་ནི་རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རིགས་སོ། །སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རིགས་སོ་ཞེས།
རིགས་ནི་ཐ་དད་རུང་མ་ཡིན། །རི་སྐད་དུ། འཇམ་དབལ་གལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱེད་པ་
གཅིག་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་གཅིག་ཡིན་ན་དེ་ལ་
རི་ལྟར་སྟོད་དང་སྟོད་མ་ཡིན་པར་གདགས་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་
ནི་བདེན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་འཇིག་པའི་རྣམ་གཅིག་ལས་མངོན་པར་གྲུབ་ཅིང་མེ་
གཅིག་གིས་སོ་བཏང་བ་ནི་སྤྱང་ཅི་དང་མི་ཁ་ར་ལ་སོགས་པའི་སྟོད་ཐ་དད་པ་
ཡིན་པའི་དཔེས། བརྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །དེ་ཡི་དབྱེ་བར་རབ་དུ་

བཟོད། །རི་སྐད་དུ། གང་ལ་འདུ་བྱེད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་དེ་ནི་འདུས་མ་བྱས་པ་
ཡིན་ལ། འདུས་མ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་ཏེ།
རིགས་དེ་ནི་རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་མེད་པའོ། །

རིགས་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པས་ཆོས་ཀྱི་རོ་
གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེས་
པའི་ཆོག་ནི་ཡོན་ཏན་སྟོལ་བའི་དོན་གྱིས་ན་རིགས་ཏེ། དེ་ལས་ཡོན་ཏན་དེ་དང་
དེ་དག་སྟེ་ཞིང་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པའི་གང་ཟག་
ཐམས་ཅད་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཟོད་དོ། །ཡང་
གཞན་དག་ན་རེ་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་ཡིན་ལ་སའང་གནས་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་སྟོང་
པས་གནས་པ་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ལ་གོའི་སྒྲར་ཉེ་བར་འདོགས་སོ། །དེ་བས་ན་
སས་བསྐྱུས་པ་རྣམས་སྟོབ་པར་བྱེད་པས་རིགས་སོ། །ཡང་ན་ཕྱོགས་རྣམས་གོ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་ན་གནས་པའི་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ལ་གོ་ཞེས་གདགས་ཏེ།
དེས་ན་གང་སྟོབ་པར་བྱེད་པས་རིགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་ཐར་པ་དང་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་
རྣམས་དེ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་པོ་ཁོ་ནར་རིགས་བཤད་པར་བྱ་
བ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་དོན་གྱི་གོ་རིམས་ཡིན་ལ་འབྲས་བུས་རྒྱ་རྟོགས་པར་བྱེད་
པ་ཡིན་པ་འདི་ནི་རྟོགས་པའི་གོ་རིམས་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་རིགས་ངེས་པར་
འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་པར་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །རི་སྐད་དུ།
མཆོན་ཉིད་པ་དག་གིས། གཉིས་སྟོབ་རིགས་ལས་བརྒྱུག་ནས་ནི། །སངས་རྒྱས་

སུ་འགྱུར་གཞན་གསུམ་ཡང་། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐབ་པའི་རྟེན་བཤད་ཟིན་
རྟོ། །

སྐབ་པའི་དམིགས་པ་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། དམིགས་པ་ཆོས་རྣམས་
ཐམས་ཅད་དེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གྲང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་
དགོ་ལ་སོགས་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
སྒྲོས་པས་ནི་མི་དགོ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དག་བསྟུན། །ཅི་དེ་དག་ཁོ་ན་ཙམ་
དུ་ཟད་དམ་ཞེ་ན།

འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་རྟོག་པ་དང་། །གང་དག་འཇིག་རྟེན་འདས་འདོད་
དང་། །ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་ཆོས་དང་། །གང་དག་འདུས་བྱས་
འདུས་མ་བྱས། །སྒྲོབ་མ་སྟན་མོང་ཆོས་རྣམས་དང་། །གང་དག་སྐབ་
པའི་སྟན་མོང་མིན། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དགོ་བའི་ཆོས་ནི་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། མར་
འཇིན་པ་དང་། བར་འཇིན་པ་དང་། དགོ་སྦྱང་དུ་འཇིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་ཀྱི་
ཆེར་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དགོ་སྦྱང་ཉིད་ལ་དགོ་སྦྱང་དུ་འཇིན་པས་སོ། །མི་
དགོ་བའི་ཆོས་ནི་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བཟུ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སྒོག་གཙོད་པ་
དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒོག་
གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་མི་དགོ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་སོ། །ལུང་དུ་མ་བསྟན་
པའི་ཆོས་རྣམས་ནི། ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཉིད་ཅེས་ངེས་པར་

གཟུང་བར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ལུས་ལ་སོགས་པའི་ལས་དག་ག་ལ་འཇ་
མི་དག་ག་ལ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །འཛིག་ཏེན་པའི་ཆོས་ནི་ཕྱང་པོ་ལྟ་དང་། སྐྱེ་
མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། དག་ག་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དང་། བསམ་གཏན་དང་།
ཆོད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཞེས་གང་གསུངས་
པ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་ནི་འཛིག་ཏེན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །

འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་
བརྩམས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བརྩ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་བའི་བར་དུ་རྒྱ་
ཆེར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པའི་ལམ་ཀྱིས་བསྐྱས་པས་ན། འཛིག་ཏེན་
ལས་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ནི། ཉེ་བར་ལེན་
པའི་ཕྱང་པོ་ལྟ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
བཞི་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་དག་སྟེ། ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གང་གསུངས་པ་
ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟག་པ་
དང་བཅས་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་ཡིན་པས་སོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི། དེན་
པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་
བརྩ་བརྒྱད་དག་སྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་ནི་
བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་ཟག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །

འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ནི། འདོད་པའི་ཁམས་དང་། གཟུགས་དང་། གཟུགས་
མེད་པའི་ཁམས་དང་། ཁམས་གསུམ་པར་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་།
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་

ནི་རྒྱུན་རྒྱུ་ས་ཆོག་ས་ཤིང་འདུས་ནས་བྱས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་འདུས་བྱས་ཉིད་
ཡིན་པས་སོ། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ནི། གང་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད་
པ་དང་། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་མི་མངོན་པས་ཉི།

འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་བཅད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུས་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་འདུས་མ་བྱས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤུང་མོང་གི་ཆོས་ནི། བསམ་གཏན་བཞི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་ནི་རྒྱ་དང་གཞན་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སྤུང་མོང་གི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །སྤུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་རྩ་ཅ་བདུན་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩུ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སྤུང་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །གང་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་སེམས་པ་དེ་དག་གིས་དམིགས་པའི་དག་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་བར་དུ་འགོ་བ་ཅི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་བརྫོད་དགོས་སོ། །

ཆུ་ཁམས་གསེར་དང་ནམ་མཁའ་རྣམས། །དག་པ་བཞིན་དུ་དག་པར་
འདོད། །ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་མི་མཐུན་པ་དང་གཉེན་པོའི་སྟོགས་
ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤོང་བ་མེད་པས་དག་པ་སྟོགས་གཅིག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་
རོ། །རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་ནི་དམིགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་
འགྱུར་བས་ཁྱེད་ཀྱི་སྟོགས་ལ་ཡང་དམིགས་པ་དག་པའི་མཐར་ཐུག་པར་མི་

འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་རྣམས་འབྱུང་བ་ཙམ་ཉིད་ཡིན་
 བའི་ཕྱིར་ཏེ། རབ་འབྱོར་གཉིས་ནི་དངོས་པོ་འོ། །གཉིས་སུ་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་
 མེད་པ་འོ། །ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་ལ། གཉིས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ལས་གཞན་ཅི་ཞེ་ག།
 ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་གཉིས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་གྱི།
 འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གཟུང་བ་དང་འཇིན་པའི་རང་བཞིན་དུ་མི་བརྗོད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་ལ་བྱེད་འབྱུང་པར་ཟད་དོ། །

དེ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་གཙོར་གྱུར་པ་ནི་རིགས་ཡིན་ལ་རྣམ་འགྱུར་གཙོར་
 གྱུར་པ་ནི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། གཉི་གའང་གཉི་གར་མ་བཟུགས་པ་དེས་ན་རྟེན་དང་
 དམིགས་པ་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་དམིགས་པ་དག་པའི་མཐར་ཐུག་
 བར་འགོ་བའང་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་ཆགས་པ་ཉིད་དང་། ཡོད་པར་གྱུར་པ་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་གང་ཞེ་ན། རང་བཞིན་
 དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའི་རྣམ་འགྱུར་ནི་དམིགས་པ་ཡིན་གྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་
 ཙམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྟོག་པ་མེད་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆུལ་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་གཉིས་ནི་གཟུང་བ་དང་འཇིན་པ་བདག་གོ། །དམིགས་པ་རྣམ་
 པར་དག་པ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མང་དུ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་སྒྲོས་པས་ཆོག་གོ། །སྐྱབ་
 པའི་དམིགས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས།

སེམས་ཅན་ཀུན་མཆོག་ཉིད་སེམས་དང་། སྤྲོད་དང་རྟོགས་དང་
གསུམ་པོ་ལ། ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་རང་བྱུང་གི། ཆེད་དུ་བྱ་བ་འདི་
ཞེས་བྲ། །

ཞེས་བྲ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སྐབས་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་འདི་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་
སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མཆོག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་། སྤྲོད་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་། རྟོགས་པ་
ཆེན་པོ་ཉིད་དོ། །གང་གི་སྤྱིར་མཆོག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས།
བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བགྱི་བ་
ཅིའི་སྤྲད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བགྱི་ཞེས་
གསལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྲ་བའི་སྐྱ་
འཇུག་པའི་རྒྱ་ལས་བཅུམས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱང་པོ་ཆེན་པོ་དང་སེམས་ཅན་
གྱི་སྤྲེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་པ་ནས། སྤྱིར་མེད་ལྟོག་པའི་བར་གྱི་མཆོག་ཉིད་
དུ་བྱེད་པས་སོ་ཞེས་བྲ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱང་པོ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྲ་
བ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོགས་རྣམས་སོ། །ཆེན་པོ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་
པའོ། །གཅིག་ཀྱང་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པར་འཇུག་པ་ན་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
བས་སྤང་པོ་ཞེས་སྟོས་སོ། །སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲེ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་ཞུགས་པ་དང་ལམ་
གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་སྤྲེའི་དབྱེ་བས་སོ། །

གང་དག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཉིད་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་
བའི་ཆོས་དེ་དག་ཀྱང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོས་རྟོ་རྟེན་ལྟེན་སེམས་བསྐྱེད་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་

འགྱུར་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་བ་ནི་འདི་
ཡིན་ཏེ། གང་འདི་སྒྲུལ་དུ་བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་འཁོར་བ་
དཔག་ཏུ་མེད་པར་གོ་ཆ་བགོ་བར་བྱའོ་སྒྲུལ་པས་འཁོར་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
ཡོངས་སུ་འཇིན་པ་དང་།

བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་སྟེ། བདག་གིས་བདོག་པ་ཐམས་
ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་བྱའོ་ཞེས་གང་ག་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་དང་དེ་དག་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱི་
ངན་ལས་འདས་ཀྱང་གང་ཡོངས་སུ་སྤྱི་ངན་ལས་འདས་པ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་འགག་པ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཉིད་
ཀྱིས་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་མ་འདྲེས་པས་པ་རོལ་དུ་
ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། མ་འདྲེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་
ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་སོགས་པ་འདོད་པའི་སེམས་དང་མ་འདྲེས་པས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
ཆོག་གོ། །ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་སྤྱོད་བར་རྟོགས་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་
བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཚུལ་གཅིག་ཏུ་མཛོན་པར་སྐྱབ་པ་རྟོགས་
པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དང་།

སེམས་ཅན་ངན་འགྲོར་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ལས། སེམས་ཅན་རེ་རེའི་དོན་
ཀྱི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྱི་ངན་ལས་མ་འདས་ཀྱི་བར་དུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་
དུག་བསྐྱལ་རྣམས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱའོ་ཞེས་ཁས་སྐྱངས་པས་ཕྱིས་རང་གི་
ཆོགས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱི་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་

ཆུབ་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་ཕྱིན་ཆད་འདོད་ཆགས་ལ་
སོགས་པ་དང་།

ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སེམས་མི་སྐྱེད་པས་སེམས་རྒྱལ་པོ་ཆེ་དང་།
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སེམས་ལ་རྣམས་
བ་མེད་པས་མི་སྐྱེལ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་ཅིང་ཡོངས་སུ་མི་
གཏོང་བ་དག་དང་། དེས་རྣམས་སེམས་སུ་ཡང་མི་བྱེད་པས་ན་པན་བ་དང་བདེ་
བའི་སེམས་ཀྱིས་སོ། །ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་པ་གང་
ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་དགའ་ཞིང་མཛོན་པར་དགའ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ལ་དགའ་
བའོ། །དེ་ལ་སྒྲོམ་ཞིང་མང་དུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ལ་ཀུན་དུ་དགའ་བ་
ཡིན་ཏེ། ཆོས་ལ་དགའ་བ་དང་། ཀུན་དགའ་བ་དང་། ཀུན་དགའ་བའི་རྣམས་འབྱོར་
ལ་བཅོམ་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་
རྣམས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅས་བརྒྱུད་ཀྱི་བར་དང་། རྩོམ་ལྷ་
བྱའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྟར་ཆགས་པ་མེད་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཞིང་
གོས་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་བར་ཐམས་ཅད་ལ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་
གནས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་མཆོག་ཉིད་དུ་བྱེད་པས་ཏེ།

དེ་ནི་རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དབའ་གང་དག་ལ་གནས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོགས་ཆེན་པོ་དང་།
སེམས་ཅན་གྱི་སྤེ་ཆེན་པོའི་མཆོག་དུ་བྱ་བའི་ཆོས་ནི་དེ་དག་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་

ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས། གནས་བརྟན་ཤུ་རིའི་བྱ་
སྤྱོད་ས་བ་སྟོན་བ་གསུངས་བ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། སེམས་
ཅན་དུ་ལྟ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྟམས་ཏེ།

ཆད་བ་དང་རྟག་པར་ལྟ་བ་དང་། ཡོད་བ་དང་མེད་པར་ལྟ་བ་དང་། སྤང་པོར་
ལྟ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་བ་བརྟ་བརྟུང་དང་
སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྟོན་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་དང་།
བྱང་ཆུབ་རྣམ་པར་རྟོགས་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་བར་ཀྱི་ལྟ་བ་
རྣམས་སྤང་བར་བྱ་བའི་བྱིར་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་བ་ཉིད་ཀྱིས་
དང་། ཐབས་ལ་མི་མཁས་བ་དང་ལྷན་བ་ནི་རི་རྒྱུད་དུ་བཤད་པའི་ལྟ་བའི་ཆོགས་
བསྐྱེད་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་མ་ཐག་བ་མི་དམིགས་པའི་ཐབས་ལ་
མཁས་བ་བྱུང་བར་དུ་བྱེད་བ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལ་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་དོན་
གྱིས་ན་བདག་སྟེ། འདི་ལས་ང་རྒྱལ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཞུས་པའི་བདག་
ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་ན་སེམས་ཅན་ནོ། །སྟོག་གི་དབང་པོའི་དབང་གིས་སྐྱལ་བ་
མཉམ་པའི་རིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཀྱི་བར་དུ་གནས་པས་ན་སྟོག་གོ། །

ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་སྐྱེ་ཞིང་མི་རྟག་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བར་
བྱེད་པས་ན་སྐྱེ་བ་པའོ། །ཁས་དུ་བྱས་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བྱེད་
པས་ན་གསོ་བའོ། །བྱ་ནི་ལུས་ལ་བྱ་བར་བཤད་ལ་དེ་ལ་བརྟེན་པས་ན་སྤུ་རུ་ཁ་
སྟེ་སྐྱེས་བའོ། །གཞན་དག་ནི་སྐྱེས་པའི་དབང་པོ་དང་ལྷན་པས་སྐྱེས་བྱ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་དག་གི་ལྟར་ན་གཟུགས་མཁས་བ་རྣམས་སྐྱེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་

འགྲུར་བས་མི་རིགས་སོ། །འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟེན་བས་ན་གང་
ཟག་གོ། །

གཙོ་བོ་ཡིད་ཀྱི་ལས་ལས་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ལས་སྐྱེས་
སོ། །ད་རྒྱལ་སྤང་བར་བྱེད་བ་ཡིན་པས་ན་ཤེད་བདག་གོ། །དགེ་བ་ལ་སོགས་
པའི་ལས་ལ་བརྟེན་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་བྱེད་བ་པོ་ལོ། །དེའི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པས་སོ་སོར་
ཀུན་དུ་སྤྱོད་བས་ན་ཆོར་བ་པོ་ལོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཤེས་པ་པོ་ལོ། །མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་
མཐོང་བ་པོ་ལོ། །སྤྲོན་བྱུང་བ་ད་ལྟར་མེད་པས་ན་ཆད་པོ་ལོ། །རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་
བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མེད་པ་མ་ཡིན་པས་ན་རྟག་པོ་ལོ། །ཡོད་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། མེད་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ལྟ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་སེར་སྐྱ་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །ལྟ་བ་
ལྟག་མ་ནི་གོ་སྐྱ་བས་མ་བཤད་དོ། །རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས།
གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་གྱི་སྒོ་བས་པ་སྒོར་བས། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་སེམས།

ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་མ་ལགས་པའི་
སེམས། ཟག་པ་མ་མཆིས་ཤིང་ཁམས་གསུམ་དུ་མ་གཏོགས་པའི་སེམས་གང་
ལགས་པ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱད་དུ་ཆགས་པ་མ་མཆིས་ཏེ།
དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བགྱི་བའི་གངས་སུ་
མཆོའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་པའི་

དོན་གྱི་སེམས་ནི། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སོ། །མི་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་
རྒྱས་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་དང་མཉམ་པས་ན་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་སེམས་དེ་ནི་སེམས་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེ་དེ་
ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཡང་མཉམ་པ་གང་གིས་སེམས་དེ་མི་མཉམ་པའི་སངས་
རྒྱས་དང་མཉམ་ཞེ་ན། ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་འགའ་ཡང་
སྐྱེ་བའམ་འགག་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱུ་མས་
ཏེ། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སེམས་གྱི་
མཆོན་ཉིད་གྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་བརྒྱུང་
སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུ་ལས་བྱུང་བ་ནས་སོ། །ཆོས་གང་ལའང་སྐྱེ་བའམ་འགག་པ་
ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱོད་གྱི་དུས་སུ་སྤྲུལ་དང་བྱི་མའི་
གནས་སྐབས་དང་འགག་པ་དང་སྐྱེ་བ་དམིགས་པའི་ཚུལ་དུ་མི་མཐོང་
བའོ། །འགྲིབ་པ་དང་འཕེལ་བ་མི་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཅེ་མའི་དུས་སུ་སྟོན་དང་
བྱི་མའི་གནས་སྐབས་དག་ཟད་པ་དང་བྱུང་པར་དུ་འགྲོ་བ་དམིགས་པའི་ཚུལ་
གྱིས་མི་མཐོང་བའོ། །

འོང་བ་དང་འགྲོ་བ་མི་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟོད་པའི་དུས་སུ་རྟོགས་པའི་
ཆོས་གྱི་ཉི་བ་དང་རིང་བ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་མཐོང་བའོ། །ཀྱུན་ནས་ཉོན་
མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
འདིག་ཉོན་པའི་ཆོས་གྱི་མཆོག་གི་དུས་སུ་མི་མཐུན་པ་དང་། གཉོན་པོའི་སྟོགས་
དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་མཐོང་བའོ། །གང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་

གང་གིས་མི་མཐོང་བའོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་
མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུགས་ལས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་སྟོན་པ་
ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་མཐོང་བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

དེ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སེམས་མེད་དོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་མེད་དོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་
དོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་གཟུགས་
ཀྱང་ཆགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྟམས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་
ཆགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྦྱངས་པས་ནི་རྟོགས་པའི་ཡུལ་སྟོན་པ་ཡིན་
ནོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གཟུགས་མེད་པའང་གཟུགས་ལ་ཆགས་པ་མེད་
དམ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྟམས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་བར་
དུ་མེད་པའང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཆགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྦྱངས་པས་
སེམས་དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་རྣོ་མ་སེམས་བཞག་ཅིང་ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་
པ་གཉིས་མི་དམིགས་པའི་སྤྱིར་བས་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆགས་པ་བསལ་
བར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དོ། །

དེ་ལ་མ་ཆགས་པ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་རྣམ་པར་དབྱེད་
པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་ལྟར་སྦྱངས་པ་དང་རྟོགས་པའི་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་ཆོགས་
ཆེན་པོ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཆེན་པོའི་མཚན་གྱི་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་མ་
རྒྱལ་བ་ལ་རྒྱལ་བའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་ཆོས་མ་སྤྱོད་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
བྱེད་པར་ཅན་ཉིད་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དམིགས་པ་

དང་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དམིགས་པ་ནི་དེའི་ཆེ་བ་ཡིན་ལ།
 ཆེད་དུ་བྱ་བ་ནི་མ་འོངས་པ་སྐལ་བ་ཡིན་ཏེ། མདའ་ལྟོང་སྒྱུར་བ་དང་འབེམ་ལ་
 སོགས་པ་དང་ཆོས་མཚུངས་སོ། །སྐྱབ་པའི་རྟེན་དང་། དམིགས་པ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་
 བ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དེ་ནི་སྐྱབ་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་
 དུལ་ལ་ནི་སྒྱུར་དཀར་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱ་བ་ནི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་
 རྣམ་པ་བཞི་ལ་ནི་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་སོ་སོ་ལ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་སོ་དག་
 གིས་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། འཛིན་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གནས་བརྟན་གང་པོའི་སྒྲོབས་པ་གསལ་བར་བྱད་པས་སྐྱབ་
 པའི་དོན་གསུངས་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་སེམས་ཅན་དེ་ནི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་
 བགོས་པ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱུམས་པས་འདི་ཙམ་ཞེས་ཆད་ཡོངས་སུ་
 མ་བཅད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་
 བྱིན་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོད་པའི་གོ་ཆ་སྐྱབ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བྱ་བ་ཤེས་པའི་
 དོན་དང་།

དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་ལ་བཀོད་པས་སྐྱབ་པ་གཞན་གྱི་དོན་གཙོ་རྒྱུར་པ་ཡིན་པའི་བྱད་པར་ཤེས་
 པར་བྱ་བའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྐྱབ་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ།
 གོ་ཆའི་སྐྱབ་པ་དང་། འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ་དང་། ཆོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་དང་། དེས་པར་

འབྲུང་བའི་སྐབས་པོའོ། །དེ་ལ་གོ་ཆའི་སྐབས་པ་རྣམས་པ་བྲུག་གི་དབང་དུ་མཛད་ནས།
གསུངས་པ་ནི།

དེ་དག་སོ་སོར་སྦྱིན་པ་སོགས། །རྣམས་པ་བྲུག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ཡིས། །གོ་
ཆའི་སྐབས་པ་གང་ཡིན་ཏེ། །བྲུག་ཆོན་བྲུག་གིས་རི་བཞིན་བཤད། །

ཅེས་བྲུ་བ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྷ་ར་ན་བྲུག་ཆོན་བྲུག་གིས་ཡིན་ཞེ་ན། བྲང་ལྷ་བ་
སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་སྦྱོང་ཅིང་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་ནི་སྦྱིན་པའི་པ་
རོལ་དུ་བྱིན་པའི་གོ་ཆ་ཉིད་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་
པ་དང་བྲལ་བ་ནི་ལྷ་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་གོ་ཆ་ཉིད་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་
རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་བཟོད་པ་དང་འདོད་པ་དང་ཉེ་
བར་རྟོག་པ་ཉིད་བཟོད་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་གོ་ཆ་ཉིད་དང་། དེ་ལ་དང་པོར་ཉེ་
བར་གནས་པ་ལ་ནི་བཟོད་པའོ། །སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་ནི་
འདོད་པའོ། །རྣམས་པ་དུ་མར་ཉེ་བར་རྟོག་པ་ནི་ཉེ་བར་རྟོག་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་དགོ་
བའི་ཙ་བ་དེ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྲང་ལྷ་བ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་
བ་ནི་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་གོ་ཆ་ཉིད་དང་།

དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་གཞན་ཀྱི་སེམས་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་
ཀྱིས་དགོ་བའི་ཙ་བ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྲང་ལྷ་བ་དུ་ཡོངས་
སུ་བསྡོམ་བ་ནི་བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་གོ་ཆ་ཉིད་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱུ་
མར་བྲས་པའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་གནས་པས་སྦྱིན་པར་བྲུ་བ་དང་གཏོང་བ་པོ་དང་

ལེན་པ་པོ་མི་དམིགས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩེ་ལ་ཉུ་ཕྱིན་པའི་གོ་ཆ་ཡིན་པ་ཉིད་
ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་གོ་ཆའི་སྐྱབ་པ་ལས་སྐྱིན་པའི་གོ་ཆ་སྟེ་བྱག་
ཆེན་དང་པོ་ལོ། །

དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རྩེ་ལ་ཉུ་ཕྱིན་པ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་ནི་
གཉིས་པའོ། །བཟོད་པའི་པ་རྩེ་ལ་ཉུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོང་པ་ནི་གསུམ་པའོ། །བཙུན་
འགྲུས་ཀྱི་པ་རྩེ་ལ་ཉུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོང་པ་ནི་བཞི་པའོ། །བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རྩེ་ལ་ཉུ་
ཕྱིན་པ་ལ་སྟོང་པ་ནི་ལྔ་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩེ་ལ་ཉུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོང་
པ་ནི་བྱག་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་དག་བྱག་ཆེན་བྱག་དུ་འགྱུར་ཡང་གོ་ཆ་རྣམས་
བྱག་དུ་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པར་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་
གོ་ཆའི་སྐྱབ་པ་བྱག་བཞད་པ་ཡིན་ནོ། །

རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱིས་པ་རྩེ་ལ་ཉུ་ཕྱིན་
པ་རྣམས་མཆོན་མ་མེད་པར་བྱེད་པའི་མི་དམིགས་པ་ནི་གོ་ཆ་སྐྱབ་པའི་རང་གི་
ངོ་བོ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཅན་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་། དེ་བསམ་
གཏན་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡང་བྱེད་ཅིང་དེ་དག་གི་རོ་ཐུང་བར་
ཡང་མི་བྱེད། དེ་དག་གིས་འཕྲོག་པར་ཡང་མི་འཇུག། དེ་དག་གི་དབང་གིས་སྐྱེ་
བའང་མ་ཡིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་
མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་མཐོང་བས་གནས་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་མཐའ་
མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བས་གོ་ཆའི་སྐྱབ་པའི་ཡོངས་སུ་འཛིན་
པས་ཐབས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཅན་ཐབས་

ལ་མཁས་པ་དང་ལྷན་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་།
གོ་ཆའི་སྐབ་པའི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་
ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཅན་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིན་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་
ལྷན་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པས་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་གོ་ཆའི་སྐབ་པ་ཡིན་
ནོ། །གོ་ཆའི་སྐབ་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

འཇུག་པའི་སྐབ་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལས་དེ་ནི་ལྷན་པ་གཉིས་ཏེ།
འདི་ལྟ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པ་དང་དེ་ལ་འཛིན་པའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མདོ་
ལས་ཀྱང་། ཆེ་དང་ལྷན་པ་གང་པོ་ཇི་ཅམ་གྱིས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེས་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འང་དོན་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་པ་ནི་འཛིན་པ་ཡིན་
ལ། འཛིན་པ་འང་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མིང་གཅིག་ཉིད་དུ་ལྷན་པར་གཞག་པས་
ལྷན་པ་དགྱུར་འགྱུར་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་ལྷན་པའི་འཇུག་པ་དང་། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་གི་
འཇུག་པ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་འཇུག་པ་དང་། ཆོད་མེད་པའི་འཇུག་པ་
དང་། མི་དམིགས་པ་དང་ལྷན་པའི་འཇུག་པ་དང་། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་
པའི་འཇུག་པ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་འཇུག་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པའི་འཇུག་
པ་དང་། ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་འཇུག་པའོ། །དེས་ན།

བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་སྦྱིན་སོགས་དང་། །ལམ་དང་བྱམས་ལ་
སོགས་པ་དང་། །དམིགས་པ་མེད་དང་ལྷན་པ་དང་། །འཁོར་གསུམ་

ནམ་པར་དག་པ་དང་། །ཆེད་དུ་བྱ་དང་མངོན་ཤེས་ཏུག །ནམ་ཁྱུན་
མཁྱེན་པའི་ཚུལ་ལ་ནི། །འཇུག་པའི་སྒྲུབ་པ་ཐེག་ཆེན་ལ། །འཛེག་པ་
ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་
པར་འཇུག་པ་དང་ལྡན་པའི་འཇུག་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱིན་
པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པ་ནམ་མཁའི་ནམ་པ་དང་རྟགས་དང་མཆན་མ་
ནམས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་
འཇུག་ཅིང་ལྡང་བ་ན་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ནམ་མཁའི་ནམ་པ་དང་རྟགས་དང་མཆན་མ་ནམས་ཀྱིས་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་དང་འབྲ་བར་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ནམ་
པ་ཅན་གྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པས་ནམ་པ་མེད་པ་དང་རྟགས་མེད་པ་དང་
མཆན་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །

དེ་ལ་ནམ་པ་ནི། འདོད་པ་དག་ལས་དབེན་པ་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་
ཀྱིས་དབེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྟགས་ནི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དཔྱེད་པ་དང་
བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །མཆན་མ་ནི། དབེན་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་
དགའ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཡང་ན་ས་འོག་མ་དང་གོང་མའི་དབྱེ་
བས་རགས་པ་དང་ཞི་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ནམ་པའོ། །ས་གང་ལ་ཆོར་བ་གང་ཞིག་
ཡོད་པ་དེ་ནི་རྟགས་སོ། །སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་དབེན་པའི་རོ་མུང་བ་ནི་མཆན་

མཛོ། །ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དྲུག་གི་འདུག་པ་ནི་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་རབ་ཏུ་སྤང་
བའི་བྱིར་ཆོས་སྟོན་པ་ནི་སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་།
དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་དམན་པའི་སེམས་ཀྱི་གོ་སྐབས་མི་འབྱེད་པ་ནི་ཚུལ་གྲིམས་ཀྱི་
ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་།

དེ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཆོས་
བསྟན་ཏོ་སྟུང་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་བཟོད་པ་དང་། འདོད་པ་དང་།
ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱེད་པ་དང་། དེས་པར་ཉེ་
བར་སེམས་པ་རྣམས་ནི་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་།
དེ་ལ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་གཟུང་བའི་དོན་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བར་བྱ་བའི་བྱིར་
དེ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱེད་
པའོ། །དོན་དེ་ཉེ་བར་གནས་པར་བཟུང་ནས་སྒྲོ་མ་ལུས་པར་འགོད་པར་བྱེད་པ་
ནི་སེམས་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བཙུན་འགྲུས་མི་གཏོང་བ་ནི་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་།

གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་
རྣམས་པར་སྟོམས་པར་འདུག་པ་ནི་བསམ་གཏན་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་
ཆེན་པོ་ཉིད་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་
ལ་མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། རྟོང་བ་
དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་རྣམས་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ནི། ཤེས་

རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །

འཕགས་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་
པ་ཆེན་པོ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙ་བདུན་
སྒྲོམ་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་གསུམ་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲོམ་
པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆད་མེད་པ་བཞི་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཡང་ཆད་མེད་
པ་ལ་སྦྱོད་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་བཟོད་པ་ནི་བཟོད་པའི་ས་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་། ཐེག་པ་དམན་པའི་སེམས་དང་མ་
འདྲེས་པ་ནི་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་། བསམ་
གཏན་ཀྱི་རོ་མུང་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་།
ཆད་མེད་པ་བཞི་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་བསམ་གཏན་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐག་པ་ཐད་པ་སྒྲོབས་པར་བྱེད་པ་
ནི་བྱིན་པའི་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་།

ཆད་མེད་པ་བཞི་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་བསམ་གཏན་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་། ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་
ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་ཀྱི་
རིམ་པའི་བྱེ་བྲག་འདི་ནི་ཆད་མེད་པ་བཞི་ལ་གནས་པའི་གང་ཐག་གི་དབང་དུ་
བྱས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལ་སྲིད་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ཆད་མེད་པ་དག་ནི་

རྒྱལ་པ་བཞི་སྟེ། འདི་ལྷ་སྟེ། བྱམས་པ་དང་། སྦྱིང་ཇེ་དང་། དགའ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཏེ། བྱམས་པ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་དག་རེ་རེ་ཞིང་རྒྱལ་པ་གསུམ་སྟེ། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཆོས་ལ་དམིགས་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ནི། རྒྱ་རྒྱལ་པ་བཞིས་རྒྱལ་པར་བཞག་སྟེ། ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་ཉིད་དང་། མི་མ་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཉིད་དང་། རྒྱལ་པར་དག་པ་ཉིད་དང་། འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཉེ་བར་སྐྱབ་པས་ངེ་ལྟར་ཞེ་ན། བདེ་བ་གསུམ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བྱམས་པ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པན་པ་དང་བདེ་བ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པར་ཉེ་བར་གནས་པས་སོ། །ཡངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པ་ན་བདེ་བ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགའ་བ་དང་བཅས་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་ས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། དེ་གཉིས་ལ་ནི་དགའ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགའ་བ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐུགས་སྟེ། དེ་ནི་སྤྱད་པ་སྤྱུང་བ་དང་དགའ་བ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཆད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་ཆད་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་ཆུ་འདུས་པ་དང་འབྲས་བུ། དེ་ཉིད་ཆད་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །མི་མ་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལས་ངེ་ལྟར་ཞེ་ན་འཁོར་

མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། མི་འདོད་པ་ཉི་བར་སྐྱབ་པ་དང་། འདོད་པ་ཉི་བར་སྐྱབ་པའི་
གཤམ་བྱེད་པའི་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་གཉིན་པོ་ཡིན་པས་སོ། །

ནམ་པར་དག་པས་ངེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། འབྲམ་ཆེ་མེད་པས་སྐྱིབ་པ་མེད་པ་
ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རིམ་པ་ངེ་ལྟ་བུ་བཞིན་གཉིད་དང་། རྒྱགས་པ་དང་། རྟོད་པ་དང་།
འགྲོད་པའི་སྐྱིབ་པ་དག་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལེགས་པར་མཉམ་
པར་གཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པས་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།
གཞོད་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གཟུགས་དང་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ནམ་པར་སྐྱིན་
པ་དང་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་གཞོད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཅི་རིགས་པར་ཡོངས་སུ་
འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་རྒྱ་ནམ་པ་བཞིས་
ནམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ལ་དམིགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་སོང་
བ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་གིས་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་སོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་པ་
དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྟོད་པའི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་སྟོབ་པའི་ཆོས་
ངེ་སྟེད་པ་སྟེ། གང་དག་ལ་སེམས་ཅན་དུ་གདགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་དམིགས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤིན་ཏུ་བསྐྱོམས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་གོམས་པར་བྱས་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དམིགས་པ་མེད་པ་ནི་རྒྱ་ནམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ཀྱིས་གྲས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་བདག་མེད་པ་གཙོར་གྱུར་པའི་འཛིག་
རྟེན་གྱི་མཆན་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་ཉིད་དོ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐས་གཏུགས་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐའ་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་

དམིགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བྱམས་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་
དེས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅི་ན།

དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་འདྲི་གཏེན་བྱུང་བར་བྱས་ཤིང་ཉི་བར་
བསྐྱབས་ནས་རྣམ་པར་གཞན་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་
འདྲི་གཏེན་གྱི་ཁམས་ལྷག་པའི་བསམ་པའི་ལྷག་པར་སོས་པས་བྱུང་བར་བྱས་
ཆུབ་པར་བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མང་པོའི་དོན་ལ་
ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་དོན་ལ་མཐའ་ཡས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །རིང་པོ་ནི་བསྐྱེད་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །ཉི་བར་བསྐྱབས་ནས་རྣམ་
པར་གཞན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སློང་དང་ཉི་བར་ཡང་དག་པར་སློང་ནས་དེའི་ཉི་བར་
འཆེ་བ་གཏུན་ནས་སློང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཉི་བར་བསྐྱར་བ་དང་། ཁམས་རྣམས་
གྱི་དོན་ནི་འདི་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སློང་རྗེ་ལ་སོགས་པའང་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་
པར་བྱའོ། །མི་དམིགས་པ་དང་ལྷན་པའི་འཇུག་པ་ནི། ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་
གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་ནང་
ལ་སོགས་པ་སློང་བ་ཉིད་གྱི་བར་དུ་ཤེས་ཀྱང་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་ཡིན་
པས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྟམས་ཏེ།

ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་མེད་པར་མཉམ་པར་གཞག་
པའི་ཤེས་པ་དང་། ཉག་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། བདག་དང་། ཞི་བ་མ་ཡིན་པ་དང་།
སློང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། མཆོན་མ་དང་། སློན་པ་བསྐྱོག་ཆེད་བཅས་པ་རྣམས་ལ་
ཤེས་པ་མི་འཇུག་པ་དང་། དུས་གསུམ་སོ་རྣམས་དང་། ཁམས་གསུམ་པ་དང་།

འཇིག་རྟེན་པ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་བསྒྲིག་ཟླ་
དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་མི་དམིགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཉིད་
དང་། དེ་ལ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་འཇུག་པ་ནི། དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
སྤྱོད་པ་ལ་སྦྱོང་པའི་ཆོ། སྤྱོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་ཀྱང་
དེས་སྤྱོད་པ་འང་མི་དམིགས། ལེན་པ་པོ་འང་མི་དམིགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆེད་དུ་བྱ་བའི་འཇུག་པ་ནི། དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སེམས་མ་འདྲེས་པས་བསྒྲོམ་པ་གཞིག་པའི་དོན་དུ་
སྦྱོང་པ་ཉིད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
མ་འདྲེས་པ་བརྟ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲོམ་པ་དང་། དེ་དག་མིང་ཅན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་
བའི་བྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །བསྒྲོམ་པ་གཞིག་པའི་དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྒྲོམ་པའི་དོན་གཞིག་པའི་
ཆེད་དུ་ཡིན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་ནི་མ་ཡིན་པའོ། །

སྒྲོམ་པའི་དོན་ཡང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དངོས་པོ་མེད་པའི་དོན་ནི་སྒྲོམ་པའི་
དོན་ཏེ། གང་གི་བྱིར་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ནི་རྩང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་ངོ་། །མངོན་
པར་ཤེས་པ་དུག་ལ་འཇུག་པ་ནི། དེ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། སྤྱིང་
པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་འདུག་གི་བར་དུ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱིར་
སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་

ཀྱི་ཞིང་དུ་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ།

དེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ས་ལ་གནས་ཏེ་ཐེག་པ་དེ་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་
བའི་ལུས་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ནི། དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ནས་ཀྱང་སྡོམ་ཆད་མ་བསྐྱོར་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་
བ་དང་། ཕྱོགས་བརྒྱའི་འཛིན་ཏེན་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་གང་ཡིན་པ་རྣམས་
ཀྱི་འཛིན་ཏེན་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་དེའི་མིང་སྟོས་པ་མཛད་ཅིང་དེ་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱོར་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་
གྲགས་པ་སྟོགས་ཤིང་དབྱངས་བརྗོད་པ་མཛད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་
དག་པར་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ་བཤད་
ཐེན་ཏོ། །

ཆོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་
ཆོགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། བཅེ་
དང་སྟེན་ལ་སོགས་པ་དུག །ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་བཅས་པ་དང་། །རྒྱ་དུ་འབྲེལ་
བའི་ལམ་གང་དང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་ཡིན་དང་། །ཡེ་ཤེས་དང་ནི་བསོད་
ནམས་དང་། །ལམ་དང་གཟུགས་དང་ས་བརྒྱ་དང་། །གཉེན་པོ་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་
ཡི། །རིམ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱབ་
པ་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ནི་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆོགས་
དང་། སྟེན་པའི་ཆོགས་དང་། ལྷ་ལ་ཐུགས་ཀྱི་ཆོགས་དང་། བཅོད་པའི་ཆོགས་

དང་། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་ཚོགས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་
ཚོགས་དང་། ཞེ་གནས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་ཚོགས་དང་། ཟུང་དུ་
འབྲེལ་བའི་ལམ་ཀྱི་ཚོགས་དང་།

ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཚོགས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། བསོད་ནམས་
ཀྱི་ཚོགས་དང་། ལམ་ཀྱི་ཚོགས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། སའི་ཚོགས་
དང་། གཉེན་པོའི་ཚོགས་སོ། །དེ་ལ་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་ནི། བཙུན་ལྷན་
འདས་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པ། གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པ་ཞེས་བགྱི་བ་ཇི་ཙམ་
ཀྱིས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་ཞེས་བགྱི་བ་ལགས་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྤྱད་པའི་རྒྱ་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་དབང་
དུ་མཛད་དེ། རྟོགས་བརྩེ་རེ་རེ་ཞིང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསྐྱའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་
སྟོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དང་། རྟོགས་སོང་གི་སྤྱེ་གནས་དང་། གཤེན་རྩེའི་
འཇིག་རྟེན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་སྤྲང་བར་བྱས་ནས་
སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་དང་དེ་ཞེ་བར་བྱས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱག་འཆམ་
བ་ཐོབ་ནས། རྟེན་དེས་དེ་རྣམས་རན་སོང་དེ་རྣམས་ལས་ལངས་པར་གྱུར་ནས་
བྱང་ཆུབ་པའི་བར་དུ་སངས་རྒྱས་མཉེས་པ་དང་རྩེས་སུ་མ་བྱུན་པའི་སྤྱེ་བ་ཡང་
དག་པར་འཇིན་པས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པ་
ཅན་ནི་སྤྱགས་རྩེ་ཡིན་པའི་བྱུང་རོ། །

སྤྱིན་པའི་ཚོགས་ནི་ཟས་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་དེ་དང་དེ་འདོད་པའི་
སེམས་ཅན་དེ་སྟོད་ཉིད་ལ་ཟས་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་དེ་དང་དེ་བྱིན་ནས་ཚོས་

བསྟན་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱེད་པ་
ཉིད་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་སེམས་ཅན་དེ་
སྟེང་ཁོ་ན་དགེ་བ་བརྟུང་ལས་ཀྱི་ལམ་དང་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པ་ནས།
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་མ་འབྲེས་པ་བརྟ་བརྟུད་ཀྱི་བར་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་དེ།

སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀྱང་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་ཚོས་བསྟན་པ་དེ་
དང་མི་འབྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཟོད་པའི་ཚོགས་ནི། གལ་
ཉེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་རྟོ་དང་། དབྱུག་པ་དང་། བོང་བ་དང་།
ཁུ་ཚུར་དང་། ལག་ཆས་བདེག་ཅིང་མཚོན་ཀྱིས་འདེབས་ཀྱང་དེ་ལ་བདག་གིས་
འབྲུག་པ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་འགའ་ཅམ་ཡང་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ་སྟུམ་ཞིང་རང་
གི་བཟོད་པ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་
ཚོགས་ནི། སེམས་ཅན་དེ་ཅམ་པ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་
པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་བཙོན་འགྲུས་ལ་ལེན་དུ་འཇུག་ཅིང་
འཇུད་དེ་རབ་ཏུ་འགོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དག་པར་ངེས་པར་སྒྲུར་བ་དང་། རབ་ཏུ་
འཇོག་པ་དང་། མ་ཆང་བ་མེད་པའི་དོན་བརྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །

བསམ་གཏན་ཀྱི་ཚོགས་ནི། སེམས་ཅན་དེ་སྟེང་ཁོ་ན་རང་ཉིད་ལ་གནས་
ནས་ཚོས་འགའ་ཡང་རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་རྣམ་པར་གཡེང་བ་མེད་པར་མ་
མཐོང་བར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་དེ་ཉིད་ལ་འཛིན་དུ་འཇུག་ཅིང་འཇུད་
དེ་འགོད་པ་དག་གིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚོགས་ནི། རི་ལྷ་ར་

རང་ཉིད་ཆོས་གང་ལ་འང་ཚུ་རྩོལ་དང་པ་རྩོལ་མི་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་
ནམས་ཀྱང་དེ་ལ་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འབྱུག་ཅིང་འཇུག་དེ་འགོད་པ་ནམས་
ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཚུ་རྩོལ་ནི་འཁོར་བ་སྟེ། འདི་ཙམ་དུ་བྱིས་པ་ནམས་ཉམས་དགའ་བ་
ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །པ་རྩོལ་ནི་ལྷ་འདྲུང་ལས་འདས་པ་སྟེ། རང་གི་དོན་ལྷུང་ལེན་པ་
ནམས་སྦྱོར་བའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རྩོལ་དུ་བྱིན་པ་ཉིད་དུ་ཉམས་དགའ་བ་ཉིད་
ཀྱིས་སོ། །ཞི་གནས་ཀྱི་ཆོག་པ་ནི། ཡང་བདག་ཉིད་པ་རྩོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་
པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་དེ་སྟེང་ཁོ་ན་པ་རྩོལ་དུ་བྱིན་པ་བྱུག་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ནམས་དང་། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་ནས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དང་། སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་
ཡང་དག་པར་ལེན་དུ་འབྱུག་ཅིང་འཇུག་དེ་འགོད་པ་སེམས་ཅན་ཀྱི་ཁམས་འདི་
ཙམ་ཞེས་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པ་ལ་དམིགས་པ་ནམས་དང་། དེའི་ཆེ་བ་དེ་བ་ཉི་བར་
སྐྱབ་པ་སྐྱིན་པའི་པ་རྩོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་བདེ་བ་ཉི་བར་སྐྱབ་པ་
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རྩོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། བཅོད་པ་ཅན་སྟོ་བ་དང་ལྡན་པ་ཅེ་གཅིག་
དུ་གཏོད་པས་ནི་གཅིག་དུ་ངེས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་བྱིར་ན་གཅིག་དུ་ངེས་
པའི་བདེ་བ་ཉི་བར་སྐྱབ་པ་བཅོད་པ་དང་།

བཙོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རྩོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། གཏན་དུ་བའི་
བདེ་བ་ཉི་བར་སྐྱབ་པ་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་དུ་བྱིན་པས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །ལྷག་མཐོང་གི་ཆོག་པ་གསུངས་པ་ནི། སྐྱུ་མའི་མཁན་པོ་འཇམ་སྐྱུ་མའི་མཁན་

པོའི་མཆན་བྱ་མཁས་པ་ཞིག་གིས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གཉིས་པས་སྐྱུ་མའི་རང་
བཞིན་ནི་གཞན་གྱི་རྒྱུ་ཅན་མ་ཡིན་པ་འགའ་ཞིག་ཡིན་ཀོ་ཞེས་རང་གི་ངོ་བོ་
ཡོད་པར་དོགས་པ་འགོག་པར་བྱེད་དེ་དེ་ནི་སྒྲུབ་བ་ཅམ་དུ་ཟད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་སྐྱུ་མའི་ཆོས་ཉིད་
ཉི་བར་བཟུང་ནས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འདི་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་གའི་ཡོངས་སུ་གཡོ་བས་སུན་སྤྱང་བའི་འདིག་རྟེན་པ་
ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲུབ་བ་ཅམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་
སྤྱིར། བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་གིས་ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་
པའི་དོན་འཆལ་བ་ལྟར་ན་སྐྱུ་མའི་ཆོས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཉི་
བར་བཟུང་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ནི་རང་གི་མཆན་ཉིད་སྒྲོང་བ་
ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་དུ་གོ་ཆ་མ་མཆིས་པའི་གོ་ཆ་བགོས་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་
བས། གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་གྱི་དོན་ཤེས་པ་གསལ་བར་བྱ་བ་ནས་བརྟམས་
ཏེ། དེ་ཅིའི་སྒྲུབ་དུ་ཞེ་ན། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
དང་། པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་རྣམས་དང་། སྒྲོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བརྟ་
བརྟེད་ཀྱི་བར་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གོ་ཆ་རྣམས་
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གོ་ཆའི་བར་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོང་བ་
ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གངས་ཀྱིས་མེད་པའི་གོ་ཆ་བགོས་པ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དང་།
དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། བྱེད་པ་པོ་ཉི་བར་མི་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་

མཁུན་པ་ཉིད་དང་གོ་ཆའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་མ་བྱས་རྣམ་པར་མ་བྱས་
མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཡུལ་འགོག་པ་དང་། བྱང་པོ་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་དང་། བདག་དང་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་།

མི་ལམ་དང་། སྐྱ་བརྟན་ལ་སོགས་པ་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། མ་ནོར་བ་དེ་
བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་
ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱེད་པ་དང་། མངོན་
པར་འདུ་བྱེད་པ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བའི་བྱེད་པ་པོ་རང་དབང་
ཅན་གཅིག་འགོག་པའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མི་བྱེད། རྣམ་
པར་མི་བྱེད། མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་གསུམ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་
དུ་གོ་ཆ་དང་། འདུག་པ་དང་། ཆོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་རྣམས་སུ་མ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བ་
དང་། དེ་ཁྱད་པར་དུ་འགོ་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར་བྱེད་
པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་གོ་ཆ་མ་མཆིས་པའི་གོ་ཆ་འཆལ་བར་རིག་པར་
བགྱེད་ཞེས་དེ་དག་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་གྱི་ཆོགས་ནི། བདག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
གསུངས་པ་ནི་མི་བྱེད་རྣམ་པར་མི་བྱེད། མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། དེ་ཤིན་ཏུ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བགྱེད་པ་འདིའི་དོན་འཆལ་བ་
ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། མེད་པ་དང་། དཔེན་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་དང་།
ཞི་བ་དང་། སྟོང་པ་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་

འདྲུ་མ་བྱས་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་དེ་ཤིན་ཏུ་མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་
རྣམས་ཀྱིས་བྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནས།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཡོངས་
སུ་སྐྱོང་བ་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་
འདས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བ་ཉིད་བྱ་བའི་རང་གི་
ངོ་བོ་བཀག་པའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་
ཤེས་རབ་དང་སྦྱང་རྩེ་དག་གིས་གོ་རིམ་ས་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ན་འདི་ནི་གནས་ཉིད་དུ་གསུངས་
པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱང་རྩེ་སྟེ་སྦྱང་བ་དེ་སྦྱང་དུ་སེམས་ཅན་ལ་
ཐན་འདོགས་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་དེར་གནས་སུ་ཟེན་གྲང་འཁོར་བར་ཆགས་
པར་མི་བྱེད་དོ། །སྦྱོ་ཡིས་དེར་ནི་གནས་པ་ཡང་། །བཀམ་པ་རྩེས་སུ་འབྲེལ་མ་
ཡིན། །བྱན་པ་ཡིས་ནི་བཅེངས་པའི་སེམས། །བྱི་རོལ་དུ་ནི་འཇུག་མི་འགྱུར། །སོ་
སོར་རྟོག་ལ་ཡང་དག་རེག །ས་ནི་གནས་སུ་འཛེན་པར་བྱེད། །སྐྱེས་པའི་སེམས་
ལ་བརྟེན་པ་དང་། །འགའ་ཞིག་སྤྱང་ན་འདའ་བར་འདོད། །འཛིག་རྟེན་ལེགས་པ་ལ་
བརྟེན་པ། །འགའ་ཞིག་འཁོར་བར་འཁོར་བར་འདོད། །ཅེས་སོ། །

ཤེས་རབ་སྦྱང་རྩེའི་སྐྱོང་བ་དང་། །དེ་དག་ཐན་ཚུན་ཐ་མི་དད་པ་དང་། མི་
མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་འདས་པ་དང་། སྐྱོང་བ་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་དང་། རྟོགས་པ་
པོའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་སྐྱོང་བ་གང་གིས་དེ་ལྟར་གང་ནས་གང་དུ་གང་ཞིག་
ངས་པར་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བ་ལྟ་གང་ཞེས་བྱ་བར་ཉི་བར་སྟོན་པའི་སྟོན་ནས་

ཞུས་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་
གང་ལགས། རི་ཅམ་གྱིས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ལགས།
གང་ནས་གང་བྱང་བ་ལགས། གང་དུ་གནས་པར་གྱུར་པ་ལགས། ཐེག་པ་དེ་ནི་
གང་ཞིག་འབྱུང་བར་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ངི་བ་དང་པོ་ནས་བརྩམས་ཏེ། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཆོག་པ་ནི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་
བྱེད་པས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་སོ་སོ་ལ་བདག་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་
གྱིས་གནས་ཤིང་གཞན་དག་ལ་ཡང་དག་པར་ལེན་དུ་འཇུག་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་པ་ཀྱང་སྟོང་བ་ཉིད་
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཉི་ཤུའི་མཆན་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་རྣམ་
པ་ཉི་ཤུ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། མིག་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་ཐེར་ཟུག་ཏུ་
གནས་པ་མེད་པ་དང་འཇིག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར་ནང་སྟོང་བ་
ཉིད་དོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཀྱུ་ཙཱ་ནི་ཆོག་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཡོད་
པའི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པའི་བྱིར་ཨ་ཀྱུ་ཙཱ་སྟེ། ཆོག་པ་བར་གནས་པ་མེད་
པའོ། །

དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དེ་ཅི་ཞིག་འཇིག་པར་འབྱུང་ཏེ། དེས་ན་འཇིག་པ་མེད་པ་
ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་འགག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ཉིད་ནི་འདིའི་རང་
བཞིན་ཡིན་ནོ། །བྱིའི་ཆོས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་
ཡིན་པའི་བྱིར་བྱི་སྟོང་བ་ཉིད་དོ། །བྱི་ནང་གི་ཆོས་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་དེ་ལྟ་བུའི་རང་

བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་ནི་དབང་པོ་
བྱུག་གི་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱུས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

ཕྱི་ནི་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱུས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཕྱི་ནང་གི་དབང་
པོའི་རྟེན་གྱིས་བསྐྱུས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ནང་
ཡིན་ལ། དབང་པོས་མ་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་ན་ཕྱི་རོལ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་
མཆེད་ལ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་དག་གསུམ་ཅན་ཡང་སྲིད་པ་དེས་ན་འདིའི་ནང་
ལ་སོགས་པ་ནི་རི་ལྟར་སྲིད་པ་བཞིན་རིག་པར་བྱའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་
ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་
པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ནི་འདིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེས་ཀྱང་སྟོང་
པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། དེར་འཇིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱོགས་
བརྒྱུ་པ་ནི་ཕྱོགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། དེ་རྣམས་ནི་
དབྱིབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་མྱ་
ངན་ལས་འདས་པའི་དོན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པས་ན་དོན་དམ་པ་
སྟོང་པ་ཉིད་དེ། །དེ་ནི་བྲལ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདུས་བྱས་དང་ཁམས་གསུམ་པོ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་སྟོང་
པ་ཉིད་ཀྱིས་འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། དེ་ནི་ཡོངས་སུ་མ་བྱུབ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་
ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་གཉེན་པོར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདུས་མ་བྱས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་
དང་། འགག་པ་མེད་པ་དང་། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དོན་ནི་
དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་སྟེ། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་

ནུམ་ས་ཀྱིས་གདགས་པའི་རྒྱ་མཚན་བརྒྱུག་ཆེ་སྤྱོད་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །མཐའ་ནི་མཐས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཐའ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་
མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །

མཐའ་ནི་ཆ་སྟེ། དེ་ལ་དེ་དག་ཆར་ནུམ་པར་གཙོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གདགས་
རྒྱ་མཚན་གྱི་དངོས་པོར་ནུམ་པར་གཞག་པ་དེ་ནི་ཉག་པ་དང་ཆད་པའི་མཐའ་དག་
གིས་དབུས་ན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །ཐོག་མ་དང་བར་མ་དང་ཐ་མ་ནུམས་ནི་དེས་
སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། ཐོག་མ་ལ་སོགས་
པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཏན་དུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོར་
བ་དང་སྤངས་པ་བཏང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དོར་བ་ལས་བརྒྱུག་པ་ནི་དོར་བ་མེད་
པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་དེས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་སྟེ། དོར་བའི་བྱ་བ་རང་
བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དོར་བ་མེད་པ་གདགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་མི་འཐད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་བྱས་པས་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ་དེ་
ནི་དེས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་སྟོང་པ་སྟེ། དེ་ལ་ནི་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་
བྱས་ནུམ་པར་འགྱུར་བ་དང་ནུམ་པར་མི་འགྱུར་བའི་གཞི་དཔེས་ཉེས་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

ཆོས་ནི་ཆོས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ།
འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ནི་པན་ཚུན་སྟོས་
པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པས་ན་རང་བཞིན་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་གཟུགས་སུ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་

དེས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། མཆོན་ཉིད་དུ་
རྒྱུ་དང་བྱུང་པར་ནི་བཏགས་པ་ཙམ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་
རྣམས་ལ་པན་ཚུན་བརྒྱུག་པར་མི་དམིགས་པ་ཉིད་གྱིས་ན་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་
ཉིད་དེ། དུས་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ནི་བཏགས་པ་ཙམ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེར་བ་
ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བས་སྐྱེར་བ་ནི་དེས་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་
པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། ཆོགས་པ་ཙམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེ་བར་
ལེན་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་དངོས་པོ་ནི་དེས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ།
ཡུང་པོའི་དོན་ནི་སྤངས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། སྤངས་པའི་དོན་ནི་མེད་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་དངོས་པོར་འབྱུང་བར་མི་འོས་པས་
སོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་འདུས་མ་བྱས་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེས་སྟོང་པའི་
ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། དངོས་པོའི་ཆོས་སྐྱིབ་པར་བྱེད་པ་ལ་
སོགས་པ་ལ་དེ་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་མཐོང་
བསམ་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། ཤེས་པ་དང་མཐོང་
བ་ནི་ཡང་དག་པའི་དོན་རིམ་བུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་
བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་རྣམས་སྤྱང་ཡང་རྒྱང་མ་སྤྱང་ཡང་རྒྱང་སྟེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
ཆོས་ཉིད་འདི་ནི་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བས་བྱེད་པ་པོ་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱེས་བྱའི་
བྱེད་པ་ནི་འཕྲོང་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ་ཞེས་བྱ་བས་སོ། །

སྒྲིགས་འདིས་ནི་སྐབས་གོ་རིམས་མ་ཆང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལ་
ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་གཞན་དགག་པའི་སྟོན་སྟོང་པ་ཉིད་འབའ་
ཞིག་ཁོ་ན་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། འདི་དག་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་གོ་
རིམས་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ནི་སྐབས་ཀྱི་
དོན་ཁོ་ན་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། གཙུག་པོ་བསྟན་བཅས་ཀྱི་དོན་ནི་མ་ཡིན་པར་
འགྱུར་བ་དེས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་རྣམས་སྟོང་བ་དང་འགྲོ་བར་བྱ་བའི་གོ་
རིམས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཉམས་པའི་ངོ་བོར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་
པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་དེ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་
སྟོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གལ་ཏེ་གང་ཞིག་དམིགས་པར་བྱ་བ་དེ་ནི་མེད་པ་
ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བ་ཞིན་ནོ། །སྟོང་པ་ཉིད་འདི་འང་རྣམ་པར་མི་
རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེས་ན་འདིར་ཅུང་
ཟད་དེ་བྱེད་པར་བྱའོ། །དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་འདི་ནི་རྣམ་པར་
མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅུང་ཡིན་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་ཟེར་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ཆ་གཉིས་ལ་
གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཆ་གཅིག་ལ་དམིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འདོད་དོ། །ལ་
ལ་ན་རེ་དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་

ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ཉིད་ནི་རིགས་ཏེ། གང་ཞིག་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་
སྟོང་བ་ལ་དམིགས་བ་དེར་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མི་ལམ་དུ་ཤེས་བ་རྟ་ལ་
སོགས་བ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ལ་དམིགས་བར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །

སྤྱི་མཐོང་གྲོགས་དག་ལ་ནི་ཡེ་ཤེས་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྤྱོད་ལུལ་ཅན་དུ་
འགྱུར་ཞིང་སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱང་འདུས་བྱས་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྱོགས་
གསུམ་པ་ལ་ཉེས་པ་བརྗོད་ཟེན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཉེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
གང་གི་སྤྱིར་གསོད་པ་སོ་བསད་ན་ལྟས་བྱིན་སྤྱོད་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་
རོ། །མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མང་དུ་
ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམ་པར་གཞག་པ་འདི་ནི་སྤྱོགས་ཅན་
ཡིན་རོ། །བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ནི། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་རེ་འཇིན་དང་ཞེས་བྱ་བ་
ནས་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཆགས་པ་མེད་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཞིང་གོས་པ་མེད་པ་ཞེས་
བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཇིན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་ལ་དཔའ་བར་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་
རེ་འཇིན་གང་ཞེ་ན།

ཉིང་དེ་འཛིན་གང་གིས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡོད་ལུལ་ཉམས་སུ་
 མྱོང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་དཔའ་བར་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏེ་ཞེས་
 བྱ་བའི་བར་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་བསྟན་པས་གང་ག་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་མོས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་གསུམ་རབ་ཀྱི་
 མཐར་ཐུག་པར་འགྱུར་བའི་རྟེན་ཡིན་པས་ན་བསོད་ནམས་མང་པོ་སྟེ་བའི་རྒྱ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལམ་གྱི་ཚོགས་གསུངས་པ་ནི། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཟན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་སྟེ་
ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱུ་ཏེ།

བསྐྱབ་པ་ལས་འདའ་བའི་གཡེང་བའི་གཉེན་པོར་གནས་པ་དང་འདུག་པ་ལ་
སོགས་པའི་སྒྲིད་ལམ་རྣམས་དང་། འགྲོ་བ་དང་། འོང་བ་དང་། ཀྱན་དུ་ལྟ་བ་དང་།
རྣམ་པར་ལྟ་བའི་བྱ་བ་རྣམས་ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་སྒྲིད་པ་དང་། དབུགས་འབྱུང་བ་
དང་རྒྱབ་པ་དག་ལ་རྩ་མཐུན་གྱི་དཔེས་རིང་བ་དང་བྱང་བར་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་དང་།
རིལ་པོའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་གཉེན་པོར་བ་ལང་གསོད་པའི་དཔེས་ཁམས་རྣམས་ལ་སོ་
སོར་རྟོག་པ་དང་། གཙང་བར་སྤྱན་ཅི་ལོག་པའི་གཉེན་པོར་ཞིང་པའི་སྦྱང་གི་
དཔེས་མི་གཙང་བ་ཉིད་དུ་ནང་ལ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ་སོར་རྟོག་པ་
དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་རོལ་དང་ཕྱི་དང་ནང་གི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱོད་ལས་
ཟན་པ་ཉི་བར་འཛོག་པ་དང་། དེ་ལུས་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ལ་
ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་དང་དེའི་མཚན་མར་རྣམ་པར་རྟོག་
པ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །དུར་ཁྲིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རོ་བོར་བའི་གནས་སུ་ལོ། །ལུས་
འདི་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱེ་བ་འདི་ཉིད་པའོ། །

ཚུལ་དེ་དང་སྦྱར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཤི་བའི་རོ་དང་རོ། །རི་ལྟར་ཉི་བར་སྦྱར་
ཞེ་ན། ལུས་འདི་འང་འདི་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཅན་དང་འདི་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏེ་ཞེས་
བྱ་བ་སྟེ། ལུ་བ་དང་ཁྲག་གི་གནས་སྐབས་ནས་གནས་སྐབས་དེ་དང་དེ་ཤི་བའི་
ལུས་སྦྱར་ནས་དེ་མི་རྟོག་པའི་ཚོས་ཉིད་རྟོགས་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བྱེད་པས་

ཆོག་གཉིས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གང་ཡང་མེ་ལ་སོགས་པ་མཐར་ཐུག་
པར་བྱས་པ་དེའང་གཏན་དུ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཉིད་འདི་ལས་མ་འདའ་བའོ་ཞེས་
ཆོག་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱལ་པ་ནི་གདུང་བས་ན་རྒྱལ་པ་སྟེ་གདུང་བ་དང་ཀུན་དུ་གདུང་བ་དང་མི་
མ་ཐུན་པར་གྱུར་པ་སྐྱུག་བསྐྱུག་བའོ། །རྒྱལ་པའི་སྒྲོར་བ་དེ་འདི་ལ་ཡོད་པས་ན་
རྒྱལ་པ་དང་ལྡན་པའོ། །ཤེས་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་ཤིན་ཏུ་རིག་པས་
སོ། །བླ་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པ་མ་བརྟེན་པའོ། །རྣམ་པར་
བསལ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིར་བསྐྱོག་ནས་སོ། །ཅི་ཞེ་ན། འཛིག་རྟེན་ལ་ཆགས་
སེམས་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དག་གོ། །དེ་ལ་ང་དང་ངའི་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་དུ་
སྟོགས་ནས་ལུས་ལ་སོགས་པ་ནི་ཆགས་སེམས་སོ། །མི་འདོད་པ་རིག་པ་དང་
མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་ཁུམ་པ་ཉིད་ནི་ཡིད་མི་བདེ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་
བདེ་བར་བྱིན་ཅི་ལོག་པའི་གཉེན་པོར་ཆོར་བ་བླ་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་དང་། རྟག་
པར་བྱིན་ཅི་ལོག་པའི་གཉེན་པོར་སེམས་བླ་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་དང་། བདག་ཏུ་
བྱིན་ཅི་ལོག་པའི་གཉེན་པོར་ཆོས་བླ་པ་ཉི་བར་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། བླ་པ་མེད་པ་
དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དོན་དམ་པ་མི་བླ་པ་རྣམས་འདི་
དག་གིས་ཉི་བར་འཛོག་པར་བྱེད་པས་ན་བླ་པ་ཉི་བར་འཛོག་པའོ། །

སྟོན་ཏེ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་མ་སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེས་པ་རྣམས་མི་སྐྱེད་པ་དང་
སྤང་བའི་བྱིར་དང་། དགེ་བའི་ཆོས་མ་སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་དང་།
གནས་པ་དང་བྱིར་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་བྱིར་ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་

དག་ཅིང་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འདི་དག་སྤོང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདུན་པ་
བསྐྱེད་དོ། །འབད་དོ། །བཙུན་འབྲུག་ཙམ་མོ། །སེམས་རབ་ཏུ་འཛིན་ཏོ། །ཡང་
དག་པར་རབ་ཏུ་འཛོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དེ་མི་
སྤོང་བ་དང་ཚུལ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ཆོག་གཅིག་དང་
གཉིས་དང་གཉིས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

འདུན་པ་དང་། བཙུན་འབྲུག་དང་། སེམས་དང་། སྤྱོད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
སྤོང་བའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྷན་པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་བཞིན་ཆམས་ཏེ། འདི་དག་ནི་
ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་སྣ་ཆོག་པ་འབྲུབ་པའི་རྒྱུ་ལ་ལྟོ་ཡན་ལག་ཡིན་པས་རྩ་འབྲུལ་
གྱི་རྒྱུ་པའོ། །དེ་ལ་འདུན་པ་ནི་བྱེད་པར་འདོད་པ་ཉིད་དོ། །ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་
སེམས་ཅེ་གཅིག་པའོ། །དེས་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བར་བྱ་བའི་བྱིར་མངོན་པར་འདུ་
བྱེད་པས་ན་དེའི་འདུ་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱུད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འདུན་པ་དང་།
ཙམ་བ་དང་། དད་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་། རྩན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དང་།
སེམས་པ་དང་། བཏང་སྟོམས་སོ། །དེ་དང་ལྷན་པ་ནི་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ལྷན་
པའོ། །དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་ལྟོ་ཡན་ལག་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་
གོ། །སྟོམ་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྟོམ་པ་གོམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། སྦྱོར་བ་རྒྱས་
པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་སྦྱོར་བ་ལས་སུ་རུང་བ་ཉིད་དམ། སྦྱོར་བ་བརྟན་པར་གྱུར་
པའམ། མི་དགེ་བའི་ཆོག་པ་དང་མ་འདྲེས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཆོས་མངོན་པ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་ན་སྟོམ་པ་འང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། རྒྱུ་དུ་དང་།
འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། བཙུན་བྱ་མ་ཡིན་པ་བྲལ་བའི་འབྲས་བྱ་

ཅན་དོན་རྫོགས་པའོ། །དེ་ཉིད་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་འབྲས་
བྱ་ཅན་ཏེ། དེ་ལྟར་རྣམ་པ་བཞིའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་ལོ། །རྣམ་པར་སྒྲོམ་པ་ནི་
སྒྲོམ་པས་ཏེ་ལུས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བའོ། །སྒྲོམ་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ངེས་པར་སྤྱོད་
བའོ། །སྒྲོམ་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་གཞོན་པ་སེལ་བའོ། །སྒྲོམ་པ་ནི་ཤེས་རབ་བརྟེན་པར་
བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །

བདེན་པ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དེ་
ནི་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་རྣམ་པར་དབེན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་ལྡན་པ་
སྟེ། དེ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་
སྤྱིར་རོ། །འགོག་པ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་ལྡན་པ་
སྟེ། དགའ་བ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེར་འགོག་པ་ཡིན་
པས་སོ། །རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་
དང་གཟུགས་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། རི་ལྟར་སྤྱིད་པ་མ་སྤངས་པའི་ཤེས་པ་
གསལ་བ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བའི་འདོར་བ་ནི་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་སོ། །གཞན་
ཡང་བག་ལ་ཉལ་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ་ནི་དབེན་པའོ། །ཀུན་ནས་ལྡང་བ་དང་
བྲལ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའོ། །ཀུན་དུ་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་བཅད་པ་ནི་
འགོག་པའོ། །

ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ནི་རྣམ་པར་སོང་བའོ། །ཡང་
ཆོས་མངོན་པ་པ་རྣམས་ན་རེ་དབེན་པས་ནི་ཁམས་ལས་དབེན་པའོ། །འདོད་

ཆགས་དང་བྲལ་བས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའོ། །འགོག་
བས་ནི་ལས་འགོག་པའོ། །རྣམ་པར་སྤྲོང་བས་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་སྤྲོང་བ་སྟེ།
ཆིག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྲོང་ན་ལས་འདས་པ་ཉིད་བརྗོད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་འཆད་
དོ། །

གཞན་ཡང་གཟུང་བ་དང་འཇིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་བཞིའི་གཉེན་
པོ་གང་ཡིན་པ་མཐོང་བའི་ལམ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དབེན་པ་ལ་
གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆིག་བཞི་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་
གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོའི་གཉེན་པོ་ནི་དབེན་པ་སྟེ། དེས་རྣམ་པར་བྱང་
བའི་སྤྱོད་ལས་ཀྱང་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱོད་སྤྲང་བས་དབེན་པའི་བྱིར་
རོ། །གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པའི་གཉེན་པོ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་
སྟེ། དེས་དགོ་བའི་ཆོས་ལ་འདུན་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་
བྱིར་རོ། །འཇིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོའི་གཉེན་པོ་ནི་འགོག་པ་སྟེ། དེས་
བདག་རང་དབང་ཅན་ལ་སོགས་པར་འཇིན་པ་མ་ལུས་པར་འགོག་པའི་བྱིར་ཏེ་
སྤང་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །འཇིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་
པའི་གཉེན་པོ་ནི་རྣམ་པར་སྤྲོང་བ་སྟེ། དེས་སྤང་བོ་ལ་སོགས་པ་བདག་ཏུ་བཏགས་
པའི་རྒྱ་མཆན་སྣ་ཆོགས་པ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་
སྤང་བའི་བྱིར་རོ། །

དམིགས་པ་དང་ཉེན་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ནི་གནས་སོ། །རྣམ་པར་སྤྲོང་བ་ནི་
འདོར་བའོ། །ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་ནི་མཐར་ཐུག་ཅིང་ཐུར་ཐུག་པའོ། །དད་པ་དང་།

བཙུག་ལྷན་དང་། བཟུང་བ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། འཕྲིན་ལུགས་ཀྱི་དབང་བྱེད་པའི་
དོན་གྱིས་ན་དབང་པོ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ཉིང་ཉི་མེད་ལྷན་ཀྱིས་ན་སྐབས་
རྣམས་སོ། །བཟུང་བ་དང་ཆོས་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་དང་། བཙུག་ལྷན་དང་། དགའ་
བ་དང་། འཕྲིན་ལྷན་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་།

བཟུང་སྐབས་ཀྱི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་གི་དོན་གྱིས་ན་རྒྱུ་ལས་པའི་
བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བ་རྣམས་སོ། །ཡང་དག་པའི་ལྷན་དང་། རྟོག་པ་
དང་། དག་དང་། ལས་གྱི་མཐོང་དང་། འཛོལ་བ་དང་། རྟོག་པ་དང་། བཟུང་བ་དང་།
ཡང་དག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱི་སྐབས་ལས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བྱེད་པར་བྱེད་
པའི་དོན་གྱིས་ན་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་རྣམས་སོ། །སྐབས་ཀྱི་
དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྐབས་མེད་པ་ཀྱི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་བསྟུ་
བའི་དོན་གྱིས་ན་རྣམས་པར་ཐར་པའི་སྐབས་སོ། །སྐབས་བསྟུ་དང་། གུན་འབྱུང་
དང་། འཕྲིན་ལྷན་དང་། ལམ་དང་། ཟད་པ་དང་། མི་སྐྱེ་བ་དང་། ཆོས་དང་། རྟོག་པ་
རྟོགས་པ་དང་། གུན་རྟོག་དང་། ཡོངས་སུ་འབྲིས་པ་དང་། སྐྱེ་བཞིན་པའི་འཕྲིན་
པ་ཀྱི་འཕྲིན་བྱུང་ལྷན་པའི་དོན་གྱིས་ན་འཕྲིན་ལྷན་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །མི་འཕྲིན་
པ་གུན་འཕྲིན་པར་བྱེད་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གུན་འཕྲིན་པ་དང་། གུན་འཕྲིན་པ་སྐབས་པའི་
དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་བ་དང་སྐབས་པ་དང་མི་སྐྱེ་བའི་ལམ་བསྟུ་པའི་དོན་
གྱིས་སོ། །

རྟོག་པ་དང་བཅས་འཕྲིན་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རྟོག་པ་མེད་པ་ལ་
དཔྱད་པ་ཅན་དང་། རྟོག་པ་མེད་ཅིང་དཔྱད་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་

ཡན་ལག་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་།
དགོ་འདུན་དང་། ཚུ་ལ་ཁྲིམས་དང་། གཏོང་བ་དང་། ལྷ་དང་། སྐྱོ་བ་དང་། འཆི་བ་
དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། དབུགས་རྩལ་པ་དང་། འབྱུང་བ་བྲན་པ་རྣམས་ནི་
སྟོབས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་རྟེན་དང་། གཞི་དང་། དབང་པོ་དང་།

ཡིད་མི་རྟོན་པ་དང་། རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་པ་མ་བཟེད་པའི་དོན་
གྱིས་སོ། །དེ་ལ་རྟེན་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་སོ། །གཞི་ནི་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་དང་།
གཏོང་བ་གཉིས་སོ། །དབང་པོ་ནི་ལྷ་རྣམས་སོ། །ཡིད་མི་རྟོན་པ་རྣམས་ནི་སྐྱོ་བ་
དང་འཆི་བ་གཉིས་ཀྱིས་སོ། །རང་གི་བདག་ཉིད་མི་བཟེད་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་
དང་། དབུགས་སྤྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་བྲན་པ་གཉིས་སོ། །བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་
པ་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོབས་པར་འབྱུག་པ་རྣམས་ནི་ཡན་ལག་དང་
དམིགས་པ་ལ་འདའ་བའི་དོན་གྱིས་སོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་པོ་རྣམས་ནི་
གཉིས་དང་གཅིག་དང་བཞི་དང་གཅིག་གི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱེ་བ་པའི་
གཉིན་པོའི་དོན་དང་། སྐྱུ་ལ་པ་ལ་རྒྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གཉིན་པོའི་དོན་དང་།
ཐར་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་གནས་པའི་དོན་དང་། ཞི་བར་གནས་པའི་དོན་གྱི་
དབང་དུ་མཛད་ནས་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོབས་པར་འབྱུག་པ་དགུ་པོ་རྣམས་ནི་འཛིག་རྟེན་
ལས་འདས་པའི་ལམ་དུ་རྩལ་བའི་དོན་གྱིས་ཏེ། འགོག་པའི་སྟོབས་པར་འབྱུག་
པས་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་
མཐུན་པའི་སྟོབས་དང་། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་དང་། ཁམས་སྣ་ཆོགས་དང་།

མོས་པ་སྒྲ་ཆོག་པ་དང་། དབང་པོ་མཆོག་དང་། མཆོག་མ་ཡིན་པ་དང་། ཀུན་དུ་
འགྲོ་བའི་ལམ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་།
སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་།
ལྷང་བ་དང་། སྒྲིན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་དང་།

འཆི་འཕོ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་མཐུན་པའི་སྒྲིབས་བཅུ་པོ་
རྣམས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་ཆོས་ཉིད་ཐོབ་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །མི་
འཇིགས་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ནི་མ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་མ་ལྷུང་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །སོ་
སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཡུལ་
ཐམས་ཅད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཐོགས་པ་མེད་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
མ་འདྲེས་པ་བརྒྱ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ནི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་ཡིན་ཏེ། དེ་
ལྟར་བྱུང་བ་ཉི་ལྷུག་པ་ནས་བཅུ་ལྷུག་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་
བརྒྱ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དེ་དག་གིས་ནི་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ལམ་གྱི་ཆོག་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གཟུངས་ཀྱི་ཆོག་པ་ནི། རབ་
འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། གཟུངས་
ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་ཏེ། དེའང་ཨ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སྒྲོའོ། །

ར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩལ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོའོ། །ར་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་མཆན་མར་བྱེད་པ་དེ་དང་

དེས་བསྐྱལ་བ་མང་པོར་ཆོས་སྟོན་པའི་རྒྱུ་འབྱུང་བ་གཏུགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར་དང་། རྟན་པའང་ཡི་གེ་དང་དོན་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུངས་ཡིན་པས་
སོ། །སའི་ཆོགས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཅུ་པོ་རྣམས་སོ་སོར་བདག་ཉིད་
ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བཅུར་འགྱུར་རོ། །

གང་གི་ཕྱིར་བྱིས་པ་གཉིས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། རབ་འབྱོར་གང་ཡང་
ཁྱོད་འདི་སྐད་དུ་ངེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་
ལྷགས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། བ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བྱུག་པོ་དག་ལ་
སྦྱོང་བ་ས་ནས་ངེ་ལྟར་འཕར་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་འཕོ་བ་མེད་པས་
སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་གང་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་འོང་བ་དང་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ས་
གང་གིས་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་གྱུར་པའི་ཆོས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བརྗོད་པ་ནི།

ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་རྣམ་བཅུ་ཡིས། །ས་ནི་དང་པོ་འཛོལ་འགྱུར་
ཏེ། །བསམ་པ་ཕན་པའི་དངོས་ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
སེམས་མཉམ་ཉིད། །གཏོང་དང་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་དང་། །དམ་
ཆོས་དམིགས་པ་ཆོལ་བ་དང་། །རྟག་དུ་ངེས་འབྱུང་སེམས་ཉིད་
དང་། །སངས་རྒྱས་སྐུར་འདོད་དགའ་བ་དང་། །ཆོས་སྟོན་པ་དང་
དཔེན་པ་ཡི། །ཆོག་ནི་བཅུ་པ་ཡིན་པར་འདོད། །འདི་དག་རང་བཞིན་
མི་དམིགས་པས། །ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་མི་དམིགས་པའི་ཆུལ་

གྲིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཚུལ་ཁྲིམས་བྱས་པ་གཞོ་དང་བཞོད། །རབ་ཏུ་དགའ་དང་སྟོང་བཅེ་
ཆེ། །བཀྱར་སྟེ་ལྷ་མ་ལ་གྲུས་ཉན། །བརྒྱད་པ་སྦྱིན་ལ་སོགས་པ་
བཙོན། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི། ས་གཉིས་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་
བརྒྱད་ཡིད་ལ་བྱེད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བྱས་པ་
གཞོ་ཞིང་བྱས་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལ་བྱས་པ་ཤེས་པ་ནི་གང་གིས་བྱས་པ་ཤེས་པ་འོ། །དེས་ཏུ་གཞོ་བ་ནི་གང་
གིས་ཅུང་ཟད་ཅིག་བྱས་པ་འང་ཆུངས་པར་མི་ཅི་ཞིང་བརྟན་པར་མི་བྱེད་པ་འོ། །ལྷ་
མ་ལ་གྲུས་ཉན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་མས་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བས་དེ་བྱེད་
པར་འདོད་པ་ཡིན་གྱི། ཆོག་ཙམ་ཞིག་ཐོས་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཐོས་པས་མི་ངོམས་ཉིད་དང་ནི། །ཟང་ཟིང་མེད་པར་ཆོས་སྦྱིན་
དང་། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ཀུན་སྦྱོང་བ་དང་། །འཁོར་བས་ཡོངས་སུ་
མི་སྦྱོང་དང་། །ངོ་ཆ་ཁྲིལ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ། །ལྷོ་མ་སེམས་བདག་ཉིད་དེ་
ནམས་ལྷ། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ས་གསུམ་པ་ལ་གནས་
པས་ཆོས་ལྷ་ལ་གནས་པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། མང་ཏུ་ཐོས་པས་མི་
ངོམས་ཤིང་དེ་ལ་འང་ཡི་གེར་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ནགས་གནས་འདྲིང་ཆུང་ཆོག་ཤེས་དང་། །སྤྱངས་པ་ཡང་དག་སྒྲིམ་
བསྟན་དང་། །བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་དང་། །འདྲིང་བ་རྣམས་
ལ་སྦྲིད་པ་དང་། །སྤྱངས་འདས་དང་བདོག་ཀུན་གཏོང་། །མི་ཁྱམ་པ་
དང་ལྟ་བ་མེད། །

ཅེས་བྲ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ས་བཞི་པ་ལ་གནས་པས་
ཆོས་བརྒྱ་པོ་འདི་དག་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་མི་བྱའོ། །བརྒྱ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ།
དགོན་པ་ལ་གནས་པ་དང་། འདྲིང་བ་ཆུང་བ་དང་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་འོ། །དེ་ལ་འདྲིང་བ་ཆུང་བ་ནི་གང་གིས་རྟེན་པ་རྟེན་པར་མི་
འདྲིང་བའོ། །ཆོག་ཤེས་པ་ནི་གང་གིས་རི་ལྟར་རྟེན་པ་ལས་ལྟག་པར་མི་འདྲིང་
བའོ། །མཚན་ཉིད་ངེས་པར་བསྟན་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་བྱང་
ཆུབ་ལའང་འདྲིང་བ་མི་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་འདྲིང་བ་ཆུང་བའོ་ཞེས་འཆད་པར་
འགྱུར་རོ། །འདིའི་དགོངས་པ་ནི་རང་གི་དོན་ལྟར་ལེན་པས་ཞེས་བྲ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ནི་གཞན་གྱི་དོན་པལ་ཆེ་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་བྱིར་རོ། །

འབྲིས་དང་བྲིས་ལ་འབྲེན་པ་དང་། །འདུ་འཇོམ་འགྱུར་བའི་གནས་
དང་ནི། །བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་བརྟུན་པ་དང་། །མི་དགའི་ལས་གྱི་
ལམ་བརྒྱ་དང་། །རྫོམ་པས་ཁེངས་དང་བྱིན་ཅི་ལོག་ །ཡིད་གཉིས་
དང་ནི་ཉོན་མོངས་བཟོད། །བརྒྱ་པོ་འདི་ནི་རྣམ་སྤངས་ན། །ས་ལྟ་བ་
ནི་ཡང་དག་འཛོམ། །

ཅེས་བྲ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ས་ལྟ་བ་ལ་གནས་པས་ཆོས་

བརྒྱ་སྒྲིང་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་བྲིམ་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པ་ཡོངས་སུ་
སྒྲིང་བར་བྱ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་སྐད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྟེན་དང་ཚུལ་བྲིམས་བཅོད་བཅོལ་འགྲུས། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་
རབ་རྫོགས་པས། །སྟོབ་མ་དང་ནི་བསེ་བུ་ལ། །དགའ་དང་སྐྱག་པའི་
སེམས་སྒྲངས་དང་། །བསྒྲངས་ནས་མི་ཞུམ་བདོག་པ་ཀྱུན། །བཏང་
ཡང་མི་དགའ་མེད་པ་དང་། །དབྱལ་ཡང་སྟོང་བ་མི་སྟོང་བས། །ས་ནི་
བྱག་པ་ཡང་དག་འཕྲོག། །

ཅེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ས་བྱག་པ་ལ་གནས་པས་
ཆོས་བྱག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱག་
གོ། །གཞན་ཡང་ཆོས་བྱག་ཡོངས་སུ་སྒྲིང་བར་བྱ་སྟེ། བྱག་གང་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་
ཀྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །

བདག་དང་སེམས་ཅན་འཛིན་པ་དང་། །སྟོག་དང་གང་ཟག་ཆད་ཉྐག་
དང་། །མཚན་མ་རྒྱ་དང་ཕྱང་པོ་དང་། །ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་དག་
དང་ནི། །ཁམས་གསུམ་པ་ལ་གནས་དང་ཆགས། །སེམས་ནི་ཀྱུན་དུ་
ཞུམ་པ་དང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཚུལ་བྲིམས་ལ། །དེར་ལྟ་བ་
ཡི་མཛོན་ཞེན་དང་། །སྟོང་བ་ཉིད་ལ་བཅོལ་པ་དང་། །དེ་དང་འགལ་
བའི་ཉེས་པ་ནི། །ཉི་ཤུ་གང་ལ་རྣམ་ཆད་པ། །དེ་ཡིས་ས་ནི་བདུན་པ་
འཕྲོག། །

ཅེས་བྲ་བ་ནི། བྲང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ས་བདུན་པ་ལ་གནས་པ་ལ་
 ཆོས་ཉི་ཤུ་མི་འབྱུང་སྟེ། ཉི་ཤུ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་དང་། སྟོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་ཐར་སྟོ་གསུམ་ཤེས་པ་དང་། །འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་ཉིད་
 དང་། །སྒྲིང་རྗེ་དང་ནི་རྣམ་མཉམ་དང་། །ཆོས་མཉམ་ཉིད་དང་ཚུལ་
 གཅིག་ཤེས། །མི་སྦྱེ་བ་དང་བཅོད་ཤེས་དང་། །ཆོས་རྣམས་རྣམ་པ་
 གཅིག་ཏུ་སྟོན། །རྟོག་པ་ཀུན་དུ་འཛོམས་པ་དང་། །འདུ་ཤེས་ལྟ་དང་
 ཉོན་མོངས་སྟོང་། །ཞི་གནས་ངེས་པར་སེམས་པ་དང་། །ལྷག་མཐོང་
 ལ་ནི་མཁས་པ་དང་། །སེམས་དུལ་བ་དང་ཐམས་ཅད་ལ། །ཐོགས་པ་
 མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཆགས་པའི་ས་མིན་གར་འདོད་པར། །ཞིང་
 གཞན་དུ་ནི་མཉམ་འཁོད་དང་། །ཀུན་དུ་བདག་གི་ངོ་བོ་ནི། །སྟོན་པ་
 ཉིད་དང་ཉི་ཤུ་ལོ། །

ཞེས་བྲ་བ་ནི། བྲང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ས་བདུན་པ་ལ་གནས་པས་
 ཆོས་ཉི་ཤུ་པོ་འདི་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དེ། ཉི་ཤུ་གང་ཞེ་ན། སྟོང་པ་
 ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྲ་བ་དང་། མཆོན་མ་མཉམ་པ་སྟོན་དུ་བྲ་བ་དང་། སྟོན་
 པ་མཉམ་པ་ཤེས་པར་བྲ་བ་དང་། །འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོང་རྗེ་ཞིང་བཅེ་བ་དང་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་རི་རྒྱུད་དུ། དགེ་བ་བཅུ་འེ་

ལས་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཁོར་
གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའོ་ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་དགོངས་བ་ཡིན་ཏེ།
རི་སྐད་དུ། དག་པ་བཅུ་ལྔ་ལས་ཀྱི་ལམ་འདི་དག་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་
སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འགྱུར་པའི་
དོན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ཡིད་ཤེས་
པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པས་བཅེ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཞིང་བཟང་སྦྱབ་པ་
དང་། །ཡོངས་སུ་བརྟག་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་བསྟེན། །དབང་པོ་ཤེས་དང་རྒྱལ་བ་
ཡི། །ཞིང་སྦྱང་སྦྱུ་མ་ལྟར་གནས་དང་། །བསམས་བཞིན་སྤྱད་པ་ལེན་པ་
དང་། །ལས་ནི་རྣམ་པ་འདི་བརྒྱད་བཤད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་ས་བརྒྱད་པ་ལ་གནས་པས་ཆོས་བཞི་པོ་འདི་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
བྱ་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཁོང་དུ་ཆུད་
པར་བྱ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཆོས་བཞི་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་ཐོག་གཉིས་སོ་སོར་བྱས་པ་ནི་གང་ཡང་རུང་བའང་ས་དེའི་ཡོངས་སུ་
སྦྱང་བ་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོའི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནི་སྦྱང་གི་འཛིན་ཏེ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་རི་ལྟར་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཞིང་སྦྱབ་པར་འགྱུར་པོ་ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་

སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཏེ།

རི་སྐད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་
 ལུ་སྐྱོང་བ་གང་ཞེ་ན། མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སེམས་ཡོངས་ལུ་སྐྱོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་ལུ་སྐྱོང་བའོ་ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་
 སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་རི་སྐད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རྣམ་
 པར་སྟོན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་ཡང་
 དང་ཡང་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ་ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་
 གང་ཞིག་མི་འཕྲོ་ཞིང་ཉམས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་ཞེས་ཀྱང་དེ་དང་དེ་ནས་གསུངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །

སྟོན་ལམ་དང་ནི་མཐའ་ཡས་དང་། །ལྷ་ལ་སོགས་པའི་སྐད་ཤེས་
 དང་། །སྟོབས་པ་ཆུ་བོ་ལྟ་བུ་དང་། །མངལ་དུ་འཇུག་པ་མཆོག་དང་
 ནི། །རིགས་དང་རུས་དང་ཆོ་འབྲང་དང་། །འཁོར་དང་སྐྱེ་བ་དག་དང་
 ནི། །ངེས་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་ཤིང་རྣམས་དང་། །ཡོན་ཏན་སྤུན་སྦྲུམ་
 ཆོག་པ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ས་དགྲ་པ་ལ་གནས་པས་
 ཆོས་བརྒྱ་གཉིས་ཡོངས་ལུ་རྫོགས་པར་བྱ་སྟེ། བརྒྱ་གཉིས་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་
 སྟོན་ལམ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོངས་ལུ་གཟུང་བ་དང་། །ལྷ་ལ་སོགས་པའི་སྐད་ཤེས་པ་
 དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་འབྲང་སྤུན་སྦྲུམ་

ཆོག་གས་པ་ནི་དེ་སྐད་དུ་ཆོ་འབྲང་གང་ལས་སྡོན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་རྣམས་བྱང་བར་གྱུར་པ་འདི་ནི་ཆོ་འབྲང་ཕུན་སུམ་ཆོག་གས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
འཆད་པར་འགྱུར་བ་དང་། འཕགས་པ་སྒྲོ་བློས་རྒྱ་མཚོས་ཁྱུས་པའི་མདོ་ལས་
རིགས་ལས་ཡོངས་སུ་འདས་པའོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བརྩུ་བ་ལ་གནས་པ་ནི་དེ་
བཞིན་གཤམ་གས་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བརྟེན་པའི་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤེ་བ་གཞན་དག་ལས་ཀྱང་
དེ་བཞིན་གཤམ་གས་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་ཞེས་ནི་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ས་བརྩུ་བ་ཡང་།

ས་དགུ་འདས་ནས་ཡེ་ཤེས་ནི། །གང་གིས་སངས་རྒྱས་སར་གནས་
པ། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས། །བརྩུ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་
བྱ། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ། ས་དགུ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཉན་
ཐོས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་རིགས་ཀྱི་སའོ། །འབྲས་བུ་དང་པོ་ལ་ཞུགས་
པ་ནི་བརྒྱད་པའི་སའོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ནི་མཐོང་བའི་སའོ། །ལན་ཅིག་ཕྱིར་
འོང་བ་ནི་བསྐྱབས་པའི་སའོ། །ཕྱིར་མི་འོང་བ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་
སའོ། །དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ནི་བྱས་པ་རྟོག་པའི་སའོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ནི་ཐེག་པ་
གསུམ་གསལ་བར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཉན་ཐོས་དང་།

རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ས་རྣམས་པར་གཞག་པའི་ཆོག་སྒྲུབ་དགས་
སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ནི་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་དང་།
ཆོག་ས་ན་སྟོང་པའི་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་སོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ནི་རི་རྒྱུད་དུ་བཤད་པ་རྣམས་པ་དགུ་པོ་ཉིད་
དོ། །དེས་ན་རབ་འབྱོར་གང་གི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐབས་ལ་
མཁས་པས་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་རྣམས་ལ་སྟོང་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བརྟ་བརྒྱད་ལ་སྟོང་པའི་ཆེ། རིགས་ཀྱི་ས་དང་ཞེས་བྱ་
བ་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ནས་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ས་ལ་གནས་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོའི་ས་བརྟ་པའི་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ས་འདི་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱང་
བར་བྱེད་པའི་ཆོས་བསམ་པ་ལ་སོགས་པ་རི་རྒྱུད་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་
མཆན་ཉིད་བསྟན་པ་ནི་མདོ་ཉིད་ལ་ཡོད་པས་མ་སྦྱས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན།
གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་གང་ལགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སའི་ཆོག་ས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉེན་པོའི་ཆོག་ས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན། མཐོང་དང་གོམས་པའི་
ལམ་དག་ལ། །གཟུང་དང་འཇིན་པའི་རྣམ་རྟོག་རྣམས། །ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་
ཕྱིར། །གཉེན་པོ་རྣམས་པ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་བརྒྱད་ནི་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། རེ་ཞིག་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་པའི་

ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་བཞི་པའོ། །དེ་ལ་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་
རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དངོས་པོ་ཅམ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གཉེན་པོ་ལ་བརྟེན་པའོ། །འཛིན་
པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། གང་ཟག་རྫས་སྲུ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་།
སྐྱེས་སྲུ་བཏགས་པའི་རྟེན་ཅན་ནོ། །

བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱི་མི་མ་བུ་ན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱང་རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
དངོས་པོ་ཅམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གཉེན་པོའི་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་
བ་ག་ཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་
ཅད་དུ་བཏགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། བཏགས་པ་དེའི་རྒྱ་མཚན་མ་ལ་བརྟེན་པས་
འཛིན་པའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་འང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཁམས་གསུམ་པའི་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་རྣམ་པ་འདི་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ངེས་པ་གསུམ་པའི་
དབང་དུ་མཛད་ནས། རབ་འབྱོར་བྱིད་ཀྱིས་གང་ཡང་འདི་སྐད་དུ་ཐེག་པ་དེ་གང་
ནས་འབྱུང་བར་འབྱུང་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ནི་དེ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཁམས་གསུམ་
ནས་འབྱུང་བར་འབྱུང་ཞིང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐེན་པ་ཉིད་གང་ན་བ་དེར་གནས་པར་འབྱུང་རོ། །

དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པའི་ཆོས་དེ་གཉིས་ཀ་ལྡན་པའང་མ་ཡིན་མི་
 ལྡན་པའང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་
 ཙོ། །དེ་ལ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོའི་གཉིན་པོའི་
 དབང་དུ་མཛད་ནས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་

མཐའ་རྣམས་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་། སྤངས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་
དབྱིངས་རྣམས་དང་། སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་དག་དང་། སྤང་པོ་
དང་། ཁམས་དང་།

སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མི་འཐད་པ་ཉིད་ཀྱིས་
མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་འདོད་པ་བཀག་པ་ཉིད་
དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་པོ་རྣམས་ནི་དེ་རྣམས་
ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་
ཁམས་གསུམ་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་ཞིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ལ་
གནས་པ་བཀག་པ་དང་། མི་ལམ་དང་། སྤྲིག་རྒྱ་དང་། སྐྱུ་མ་དང་། སྐྱ་བརྟན་དང་།
མིག་ཡོར་དང་། གཟུགས་བརྟན་དང་། སྤྱལ་པ་རྣམས་སྤྲ་མ་བཞིན་ཡིན་པ་དང་།
དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ཁམས་གསུམ་ནས་འབྱུང་ཞིང་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་བཀག་པ་དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་
རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྲ་བས་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

མཐོང་བའི་ལམ་ཀྱི་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པའི་གཉེན་པོའི་
དབང་ཏུ་མཛད་ནས། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ནི་སྤྲ་མ་དང་འབྲ་བ་དང་། དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
དེ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་དེས་སྟོང་པ་ཡིན་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་།
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་ནི་སྤྲུལ་བཞིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་
རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྲུལ་བཞིན་དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
ནི་དེས་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོའི་གཉེན་པོའི་དབང་
དུ་མཛད་ནས། དབྱ་བཅོམ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་དང་། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་སྤྲུལ་བཞིན་པ་དང་།
དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་རྣམས་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་
དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྤྲུལ་བཞིན་པ་དང་། དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
དེ་བཞིན་དུ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་རྣམས་དང་། རང་བྱང་
ཆུབ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་དེས་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་འཛིན་པའི་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པའི་གཉེན་པོའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། མིང་དང་། མཚན་
མ་དང་། བཅད་དང་། ཐ་སྙད་ཀྱིས་གདགས་པ་རྣམས་ནི་སྤྲུལ་བཞིན་དང་།

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་རྣམས་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་
ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྤྲུལ་བཞིན་དང་།
དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་དེས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་
པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་

མོ་ཉིད་ནི་དེས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལ་མིང་གི་གདགས་པ་ནི་འདྲ་ཤེས་དང་། གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པའོ། །

མཚན་མའི་གདགས་པ་ནི་གཟུགས་སུ་རུང་བའི་དངོས་པོ་ནི་གཟུགས་སོ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །བདེའི་གདགས་པ་ནི་ཁམས་དང་། འགོ་བ་དང་། སྐྱེ་
གནས་དང་། སྐྱེ་བའི་དབྱེ་བས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བདར་
བྲགས་པའོ། །རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐ་སྙད་ཀྱིས་གདགས་པ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་འདིར་ཐ་སྙད་ཅམ་ཡིན་པས་དོན་དམ་པར་སྟོང་པའི་ཕྱིར་
རོ། །བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ཀྱི་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོའི་གཉེན་པོའི་དབང་
དུ་མཛད་ནས། བྱིས་པ་བཞི་པའི་དབང་དུ་མཛད་དེ། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཁྱོད་
ཀྱིས་གང་འདི་སྐད་དུ་ཐེག་པ་དེ་གང་དུ་གནས་པ་འགྱུར། ཞེས་ཟེར་བ་ནི། ཐེག་པ་
དེ་གང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་
ཅད་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རབ་འབྱོར་འོན་ཀྱང་ཐེག་པ་དེ་ནི་མི་གནས་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་གནས་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་།
འགག་པ་མེད་པ་དང་། གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་
མེད་པ་དང་། མདོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་
གནས་པ་དང་མི་གནས་པ་བཀག་པ་དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་རྣམས་ནི་དེ་
རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་

རྒྱལ་སྤྱི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ལ་གནས་པ་དང་མི་གནས་པ་བཀག་པ་དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། དེ་རྒྱལ་སྤྱི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ལོན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བས་
གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་འདིའི་རྟོག་གནས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ན་གནས་པ་མེད་པ་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་སོ། །དེ་ལ་གནས་པ་དང་ལྡན་པ་མེད་པས་ན་མི་གནས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
གནས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱི་གཟུང་བའི་རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་
གཉིས་པའི་གཉེན་པོའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་བྱིས་པ་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། རབ་
འབྱོར་གང་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ་ཐེག་པ་དེས་སྤྱི་ཞིག་དེས་པར་འགྱུར་བར་
འགྱུར་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཐེག་པ་དེས་སྤྱི་འདྲ་བར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཐེག་པ་དེ་གང་ཡིན་པ་དང་། གང་དེས་པར་
འགྱུར་བར་འགྱུར་བ་དང་། གང་གིས་དེས་པར་འགྱུར་བར་འགྱུར་བ་དང་། གང་
ནས་དེས་པར་འགྱུར་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མེད་ཅིང་མི་
དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་པ་ལ་ཆོས་
གང་ཞིག་ཆོས་གང་གིས་དེས་པར་འགྱུར་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱུས་ཏེ།
དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

འདི་ལྟར་བདག་དང་། སེམས་ཅན་དང་། སློག་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་
པར་དག་པའི་ཕྱིར་མི་དམིགས་པ་དང་། འདིར་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་པར་དག་པ་སློམ་པ་ནི་
བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་ཡང་ཕྱིས་བྱ་བའི་མཆན་མ་མེད་པ་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་
དུ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སོགས་པ་དང་། ལུང་སྟོན་ལ་སོགས་

བ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་ཀྱི་བར་དུ་མི་དམིགས་པ་
ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། གང་ཞིག་དམིགས་སུ་མེད་པས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་ཤེ་
ན། རང་རང་གི་རང་གི་ངོ་བོ་དམིགས་སུ་མེད་པ་སྟེ།

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ཚུལ་ཀྱི་དབྱིངས་དམིགས་སུ་མེད་པས་
ཞེས་བྱ་བ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་ཀྱི་བར་ཐམས་ཅད་
དེར་དམིགས་སུ་མེད་པས་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་
ན། །བསྐྱེལ་པའི་ལམ་ཀྱི་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོའི་གཉེན་པོའི་དབང་
དུ་མཛད་ནས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་
ནས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་མི་དམིགས་ཞེས་བྱ་བ་
དང་། གང་ཞིག་དམིགས་སུ་མེད་པས་མི་དམིགས་ཤེ་ན། རང་རང་གི་རང་བཞིན་
དམིགས་སུ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་དམིགས་
སུ་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་
ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པས་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བས་གང་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །

དོན་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཤེས་བྱའི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་
ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་
རྒྱུད་ཀྱང་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་དམིགས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་
ཡིན་པ་དེས་ན་དེ་རྣམས་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི་མི་
དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་གསུང་བར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱེལ་པའི་

གསུམ་སྟེ། མཆོག་ཉིད་ཀྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། སྤངས་པའི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་
དང་། རྟོགས་པའི་ངེས་པར་འབྱུང་བའོ། །

གང་གི་ཕྱིར་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་
གསུངས་པ་ནི། གང་གི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་དེ་དང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ།
སེམས་ཅན་དེ་ནི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བས་གོ་ཆའི་སྐྱབ་
པའི་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བས་འདྲུག་པའི་སྐྱབ་པའི་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་།
ཅའི་ཕྱིར་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པ་ཞེས་བཟོད་ཅེས་བྱ་བས་ཆོག་པ་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་
ཆེན་པོ་ཉིད་དེ། འདིའི་ཆེན་པོ་ཉིད་རྣམས་པ་གསུམ་པོ་འདི་དང་འདི་ཡིན་པ་དེ་བས་
ན་འདི་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱབ་པ་ལས་བརྩམས་པར་འཐད་པ་ཡིན་
ནོ། །བཙུང་ལྟར་འདས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བགྱི་བ་ནི་ལྟ་དང་མི་
དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཐེལ་གྱིས་མནན་ནས་འབྱུང་བར་འགྱུར་
ཞེས་གནས་བཟོན་རབ་འབྱོར་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱབ་པ་བསྟན་པ་དང་།
བསྟན་པ་དེ་ལ།

རབ་འབྱོར་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་
ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བས་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བྱུག་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་
དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་དང་། སྒྲོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་
ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ནས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུང་གྱི་བར་རྣམས་
ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་བཞེས་པའི་འབྱུང་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ཞུས་

གྱིས་བཞེས་ནས་བཅུམས་ཏེ། རབ་འབྱོར་གང་ཡང་ཁྱོད་གྱིས་འདི་སྐད་དུ་ཐེག་པ་
ཆེན་པོ་དེ་ནི་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འདིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་
ཏེ་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ནི།

རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་འདོད་པའི་ཁམས་དེ་བཞིན། མ་ཞོར་བ་དེ་བཞིན།
གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་བདེན་པ་དང་། ཡང་
དག་པ་དང་། ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དང་། རྟག་པ་དང་། བརྟན་པ་དང་། ཐེར་ཟུག་དང་། མི་
འབྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འདིག་རྟེན་
ཟེལ་གྱིས་མནན་ཞིང་འབྱུང་བར་མི་འབྱུར་བ་ཞིག་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལ་
དམིགས་པར་བྱ་བ་དང་། དམིགས་པ་པོ་དང་གཉིས་ཀའི་དབང་དུ་མཇུག་ནས།
ཆོག་དང་པོ་དང་བཞི་པ་དང་བདུན་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་
ངེས་པར་བརྟན་པ་ནི་ཆོག་གཉིས་གཉིས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནས་ཡང་གསུམ་པོ་དེ་
རྣམས་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཆོག་གསུམ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ཉིད་ཀྱི་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ངེས་
པར་འབྱུང་བ་ལས་མི་འབྱུར་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ནི་ཆོག་བརྟུ་གཅིག་པ་ཡིན་པར་
ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཕྱིར་རབ་འབྱོར་འདོད་པའི་ཁམས་རྣམ་པར་བཏགས་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་ཀུན་དུ་རྟོག་པའི་མ་རིག་པས་སོ། །རྣམ་
པར་བསྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་
སོ། །བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་དང་ལེན་པ་དང་སྟོང་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུང་བ་

ཡིན་པ་དེ་བས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་
འཛིག་ཉེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

དོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་འཛིག་ཉེན་ན་གྲགས་པ་ཙམ་གྱི་དོན་
རིམ་ལྟར་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མངོན་པར་
ཞེན་པ་ནི་འཆིང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཉེན་པོར་
སྒོམ་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་དང་
གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་དག་དང་། སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དག་དང་། པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་
ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་དངོས་པོ་དང་
དངོས་པོ་མེད་པ་བཀག་པར་གསུངས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་
ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མ་དག་ཏུ་འང་ཁས་སྤྲང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྲངས་པའི་ངེས་པར་
འབྱུང་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ནི། རིགས་ཀྱི་སའི་ཆོས་དང་། བརྒྱད་
པའི་སའི་ཆོས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བར་དང་།

རིགས་ཀྱི་སའི་གང་ཟག་ནས་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བར་དང་། ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་ཉེན་དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ་
ཞེས་བྱ་བ་སྤྲ་མ་བཞིན་སྦྱར་བས་ཡིན་ནོ། །རྟོག་པའི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་དབང་
དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ནི། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། སྤང་ཆུབ་
ཀྱི་སྦྱང་པོ་ལ་འདུག་གི་བར་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་རིམ་སྦྱོང་ཅིག་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་
པ་དེ་དག་སྤྲ་མ་བཞིན་པ་དང་། རྟོ་རྟེན་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སྤྲ་མ་བཞིན་པ་དང་། བག་

ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྐྱར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་དང་། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་དང་།
སྤེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆོན་སྤུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་སྤེམ་བཞིན་ཏེ།

ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟི་
བརྗིད་དང་དཔལ་གྱི་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཏེ་མཛེས་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་དག་བཙུང་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འོད་སྤྲེལ་བཞིན་ཏེ།
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་དག་རང་གི་
སྤྱིའི་འོད་གྱིས་རྒྱས་པར་འགོངས་པར་མཛད་པ་དང་། གསུང་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་
དང་ལྷན་པའང་སྤྲེལ་བཞིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱོགས་བརྒྱ་རེ་རེ་ཞིང་ཆད་མེད་
ཅིང་གྲངས་མེད་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསུང་གིས་གོ་བར་མཛད་པས་
སོ། །དེ་ལ་གསུང་གི་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་དང་ལྷན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་
ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་
ཉི་བར་སྟོན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་གཉེན་པོ་འོ། །མཐོང་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་བདེ་བ་ལ་
རེག་པའི་ཕྱིར་འཛོམས་པའོ། །དོན་བཟང་བའི་ཕྱིར་ཡིད་དུ་འོང་བའོ། །

ཡི་གེ་བཟང་བའི་སྤྱིར་ཡིད་དུ་འཐད་པའོ། །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་སྐྱ་ན་
མེད་པའི་རྗེས་ལས་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དག་པའོ། །ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་
ཉལ་གྱི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བའི་སྤྱིར་ངི་མ་མེད་པའོ། །ཆོག་དང་ཡི་
གེ་རབ་དུ་གཤགས་པའི་སྤྱིར་རབ་དུ་གསལ་པའོ། །ཐུ་སྟེགས་ཅན་སྟོང་ན་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ལྟ་བ་ནམ་པར་འཛོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་སྟོན་

ཞིང་འཛེབས་པའོ། །སྐྱབ་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་ལྷན་པའི་བྱིར་ན་ཉན་པར་
འོས་པའོ། །པ་རོལ་གྱི་ཚོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་བཞི་བའི་བྱིར་མི་ཚུགས་
པའོ། །ཐམས་ཅད་དགའ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་སྟན་པའོ། །

འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་དུལ་བའོ། །བསྐྱབ་པ་
བཅས་པའི་ཐབས་བདེ་བའི་བྱིར་མི་ཚུབ་པའོ། །དེ་ལས་འདས་ན་ངེས་པར་འབྱུང་
བའི་ཐབས་ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་མཛད་པའི་བྱིར་མི་བསྐྱང་བའོ། །ཐེག་པ་
གསུམ་ཆར་གྱི་འདུལ་བ་སྟོན་པའི་བྱིར་རབ་ཏུ་དུལ་བའོ། །རྣམ་པར་གཡེང་བའི་
གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྣམ་སྟན་པའོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་ལུས་ཆོམ་
པར་བྱེད་པའོ། །ལྷག་མཐོང་གིས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་མཛད་པའི་བྱིར་
སེམས་ཆོམ་པར་བྱེད་པའོ། །ཐེ་ཆོམ་གཅོད་པར་མཛད་པའི་བྱིར་སྟོང་དགའ་བར་
བྱེད་པའོ། །ལོག་པ་དང་མ་ངེས་པ་སེལ་བའི་བྱིར་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་བསྐྱེད་
པའོ། །སྐྱབ་པ་ལ་འགྱོད་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་མེད་པའོ། །ཐོས་པ་
ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྟེན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཀུན་ཤེས་པར་
བྱ་བའོ། །བསམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྟེན་ཡིན་པའི་
བྱིར་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱ་བའོ། །

སྟོབ་དཔོན་གྱི་དཔེ་མཐུད་མི་མངའ་བར་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པའི་བྱིར་
རྣམ་པར་གསལ་བའོ། །རང་གི་དོན་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ་རྣམས་དགའ་བར་བྱེད་པའི་
བྱིར་དགའ་བར་བྱེད་པའོ། །རང་གི་དོན་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་བར་བྱ་བའི་
བྱིར་མཛོན་པར་དགའ་བར་བྱ་བའོ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཆོས་ཡང་དག་

པར་སྟོན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའོ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་
པའི་ཚེས་ལྷན་ལང་དག་པར་སྟོན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་ལྷན་པར་རིག་པར་
བྱའོ། །ཚད་མ་དང་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རིགས་པའོ། །

གདུལ་བྱ་ལྷན་ལ་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་སྟོན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་
པའོ། །དོན་མེད་པར་མི་གསུང་བའི་ཕྱིར་སྒྲོས་པའི་སྟོན་མེད་པའོ། །ལུ་སྟེགས་
བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྐྱག་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་སེང་གེའི་སྒྲའི་ཤུགས་
སོ། །གསུང་བྱ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་སྐྱ་སྒྲད་དོ། །ཟབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
འབྲེལ་གི་སྐྱ་དབྱངས་སོ། །གཟུང་བར་འོས་པའི་ཕྱིར་སྒྲའི་དབང་པོའི་སྒྲའོ། །སྐྱ་
དབྱངས་ཤིན་ཏུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཟའི་སྐྱ་དབྱངས་སོ། །རྫོ་བ་དང་འཛེབས་པའི་
ཕྱིར་ཀ་ལ་མིང་ཀའི་སྐྱ་དབྱངས་སོ། །ཐག་རིང་དུ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་ཚངས་པའི་སྐྱ་
དབྱངས་བསྐྱགས་པའོ། །བྱ་བ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་དུ་འགོ་བར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་
ཤང་ཤང་ཉི་ལྟའི་སྐྱ་དབྱངས་སུ་གྲགས་པའོ། །དེ་ལ་སྐྱ་སྒྲོས་པ་ནི་དོན་སྟོན་པའི་
མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་པར་གོ་བར་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དབྱངས་སྒྲོས་པ་ནི་དེ་དང་
དེའི་བཅད་གོ་བར་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གྲགས་པ་སྒྲོས་པ་ནི་སྐྱ་དེ་དང་དེའི་བཅད་སུ་
སྒྲོགས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །འདའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲའི་དབང་
པོའི་དབྱངས་ལྟར་སྟོན་པའོ། །

བདུད་དང་ཕྱིར་སྐྱོལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ལྷན་པར་བྱལ་བའི་སྟོན་དུ་འགོ་
བའི་ཕྱིར་ཇའི་སྒྲའོ། །བསྟོད་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར་མ་
ཁེངས་པའོ། །སྐྱད་པས་ཁྱུ་བ་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར་མི་དམའ་བའོ། །སྒྲའི་བསྟན་

བཅོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཉིད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའོ། །བསྟེན་ཏེ་གསུང་བ་མི་
མངའ་བའི་ཕྱིར་ཆོག་བྱུང་ཆགས་པ་མེད་དོ། །

གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེ་བར་གནས་པར་མཛད་
པའི་ཕྱིར་མ་ཆང་བ་མེད་པའོ། །རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་ལ་མི་བརྟན་པའི་ཕྱིར་མ་
ཞུས་པའོ། །བསྟེངས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་མི་ཞན་པའོ། །སྐྱོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རབ་
ཏུ་དགའ་བའོ། །རིག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཁྱབ་
པའོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་
ཐབ་མེད་པའོ། །རྒྱུན་ཆད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུན་ཆགས་པའོ། །རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་
སུ་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་བརྗོད་པའོ། །གསུང་གཅིག་ལ་སྒྲིའི་རྣམ་པ་དུ་མར་
གནས་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱེད་པའོ། །གཅིག་ལས་དོན་དུ་མའི་
རྣམ་པར་རིག་པར་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཆོས་པར་བྱེད་
པའོ། །རི་ལྟར་དམ་བཅས་པ་བཞིན་དུ་མཛད་པའི་ཕྱིར་མ་སྤྲད་པའོ། །ཐོབ་པའི་
དུས་སུ་རབ་ཏུ་སྐྱོར་བའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་བའོ། །རྟབ་རྟབ་པོར་མི་གསུང་བའི་ཕྱིར་
མ་བརྟབས་པའོ། །

འཁོར་ཐག་རིང་བ་དང་ཉེ་བར་མཚུངས་པར་ཐོས་པའི་ཕྱིར་འཁོར་ཀྱན་ཏུ་
གྲགས་པའོ། །འཛིག་རྟེན་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་དཔའི་ཆོས་སུ་སྐྱུར་བའི་ཕྱིར་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པའོ་ཞེས་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གསུང་
ངོ། །ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས་པ་རྣམ་པ་བརྟུ་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་

དང་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་བཀག་པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྒྲར་མ་བསྐྱོར་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བས་སོ། །དེ་ལ་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་འབགས་པའི་བདེན་པའོ། །

ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའོ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་རྣམས་རེ་རེ་ལ་མིག་དང་། ཤེས་པ་དང་། རིག་པ་དང་། རྣོ་སྦྱེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བདེན་པ་སོ་སོར་གསུམ་དང་བཅུ་གཉིས་སུ་ཆོས་མ་སྒྲུབ་པས་ན་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་པ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་དང་ལྟན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མིག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་བསྐྱེད་པའོ། །ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའོ། །རིག་པ་ནི་མི་རྣོ་བ་པའི་རིག་པས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དོ། །རྣོ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དོ། །སེམས་ཅན་གང་གི་དོན་དུ་དེ་བསྐྱོར་བ་ནི་དེ་རྣམས་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དགག་པ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ལས་སེམས་ཅན་རྣམས་དུས་གསུམ་དུ་ཕྱང་པོ་སྟག་མ་མེད་པའི་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྟན་འདས་དངོས་པོ་ནི་གང་ཞིག་ལགས། དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་གང་ཞིག་ལགས། རབ་འབྱོར་གཉིས་ནི་དངོས་པོའོ། །

གཉིས་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ནི། རབ་འབྱོར་གང་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ་ཐེག་པ་དེ་ནི་རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཁའ་དབེར་བྱས་པས་ནི་དེ་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་

ཕྱོགས་སུ་བཏགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལྷ་མཚམས་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར།
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱོགས་སུ་འདོད་པ་བཀག་པ་དང་།

དེ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རིང་པོ་དང་བྱང་དུ་ལ་སོགས་པའི་
དབྱིབས་དང་སྒྲོན་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་དོག་གི་གཟུགས་དང་དུས་
གསུམ་བཀག་པ་དང་། དེ་ལ་མཚན་ཉིད་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་འགྲིབ་
པ་དང་འཕེལ་བ་བཀག་པ་དང་། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་མཚན་
ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་དག་དང་། སྐྱེ་
བ་དང་། འགག་པ་དང་། གནས་པ་དང་། གནས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། གནས་པ་
ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་བཀག་པ་སྟེ། དེ་ལ་མེད་པ་ལས་བྱང་བ་ནི་སྐྱེ་བའོ། །བྱང་
ནས་མེད་པ་ནི་འགག་པ་འོ། །རྒྱུན་འབྲུག་པ་ནི་གནས་པ་འོ། །མི་འབྲུག་པ་ནི་གནས་པ་
དང་བྲལ་བ་འོ། །རྒྱུན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ནི་གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་
བ་འོ། །དེའི་ངོ་བོ་དང་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་དང་། མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་བཀག་པ་དང་། དེ་དབང་པོའི་
ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བ་དང་།

ཐོས་པ་དང་། སྒྲོན་པ་དང་། རིག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་།
ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཀུན་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་རྣམས་
བཀག་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དེ། དེ་ནི་ཤེས་པ་
དང་མཐོང་བས་བསྟན་ནས་འདའ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་ཤེས་པར་
བྱ་བ་ནི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་དེ། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཀུན་ཤེས་པར་

བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་ཉིད་དེ། དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་
པོ་ལ་ཆོར་གཅད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

དེ་འདྲུག་པ་དང་ཕྱོག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་དང་། བསྐྱེམ་པར་
 བྱ་བ་རྣམས་བཀག་པ་དང་། དེ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འགལ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་
 པར་སྤྲོན་པ་དང་། དེའི་ཚོས་ཅན་དག་བཀག་པ་དང་། དེ་ཁམས་གསུམ་པ་དང་མི་
 ལྡན་པའི་ཕྱིར། འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་སུ་རྟོག་པ་ཡིན་པ་ཉིད་བཀག་པ་
 དང་། དེ་རྣམ་པར་རིག་པའི་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁའ་བཞིན་དུ་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས། སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་པའི་བར་
 བཀག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྟེན་གྱི་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཀར་པོ་རྣམ་
 པར་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ས་ནས། བྱས་པ་རྟོགས་པའི་སའི་བར་རྣམས་བཀག་
 པ་དང་། དེ་བརྟེན་པའི་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་
 པའི་འབྲས་བུ་རྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ས་རྣམས་བཀག་པ་དང་།

དེ་བསྟོགས་སྒྲུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་
བསྟོགས་སྒྲུ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་ཅན་དང་། བསྟན་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། ཐོགས་པ་
དང་བཅས་པ་དང་། ལྡན་པ་རྣམས་དང་། རྟག་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། བདག་དང་།
ཞི་བ་རྣམས་དང་། མི་སྟོང་པ་དང་། མཆོན་མ་ཡོད་པ་དང་། སྟོན་པ་ཡོད་པ་རྣམས་

དང་། བཞེག་ཆེད་བཅས་པའི་དབེན་པ་དང་། སྤང་བ་དག་དང་། དེ་ལ་དངོས་པོ་
དང་། བྱད་པར་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཐོབ་
པ་དང་། ཉེ་བར་དམིགས་པ་དག་དང་། དེ་ལ་རང་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར་བཟོད་པ་དང་། རབ་ཏུ་བཟོད་པ་དག་བཀག་པས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་བཟོད་པ་ནི་རང་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་རྒྱ་ཤེས་པ་སྟེ། འདིས་ཟོད་པར་
བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་ཏུ་བཟོད་པ་ནི་གཞན་གྱི་བར་བྱེད་པའི་རྒྱའི་
ཆོག་སྟེ། གཞན་ལ་བཟོད་པ་ནི་རབ་ཏུ་བཟོད་པ་ཡིན་པས་སོ། །སེམས་ཅན་གྱི་
དོན་གྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་མངོན་ནས་གསུངས་པ་ནི། རབ་འབྱོར་གང་
ཡང་ཁྱོད་གྱིས་འདི་སྐད་དུ་དབེར་ན། རྣམ་མཁའ་སེམས་ཅན་གཞན་དུ་མ་མཆིས་
གངས་མ་མཆིས་ཆད་མ་མཆིས་པ་རྣམས་ཀྱི་གོ་འབྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཐེག་པ་
ཆེན་པོ་དེའང་སེམས་ཅན་གཞན་དུ་མ་མཆིས་གངས་མ་མཆིས་ཆད་མ་མཆིས་
པ་རྣམས་ཀྱི་གོ་སྐབས་འབྱེད་པ་ལགས་ཏེ། དེའི་སྒྲུང་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་
བགྱེད་ཞེས་སྒྲུས་པ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བས་སེམས་ཅན་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་། ཐེག་
པ་ཆེན་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་སེམས་ཅན་གཞན་དུ་མེད་པ་དང་
གངས་མེད་པ་དང་ཆད་མེད་པའི་གོ་སྐབས་འབྱེད་པ་ཡིན་པ་དང་།

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་དང་རྣམ་མཁའ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མི་
དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདིས་ནི་དམིགས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པས་
བསྐྱེད་པའི་ལམ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བསྐྱེད་ཏོ། །ལམ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་རྣམ་པ་བཅུས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།

གང་གི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་དང་ནམ་མཁའ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མེད་པས་གཞལ་དུ་
མེད་པས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྤར་བཤད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་
ཡིན་ཏེ།

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ནི་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་དང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་ཡུལ་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡང་སེམས་ཅན་དང་ནམ་མཁའ་དང་། ཐེག་
པ་ཆེན་པོ་མེད་པས་གྲངས་མེད་པས་ན་དེ་ཉིད་ལ་སྤར་བརྗོད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་
གོ་སྐབས་འབྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་རྣམས་ནི་དམིགས་སུ་མེད་པ་
ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཉིས་པར་ལམ་ལྷུང་དུ་འཛིན་ལྷུང་དུ་ས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཆེན་
པོའི་ཆེན་པོ་སྤངས་པ་ན་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་
ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ནམ་
མཁའ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་མེད་པས་ན་ཆད་མེད་པས་དེ་ཉིད་ལ་སྤར་
བརྗོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་
དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསུམ་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
ཆེན་པོའི་འབྲིང་གི་གཉེན་པོ་ལམ་ལྷུང་དུ་འཛིན་ནི་དེ་རྣམས་སྤོང་བར་བྱེད་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་སེམས་ཅན་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ནམ་མཁའ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་
འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་གྲངས་མེད་པ་དང་ཆད་མ་མཆིས་པ་
རྣམས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པས་ན་དེ་ཉིད་ལ་སྤར་བཞིན་

ནོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། སྡེ་མ་བཞིན་ཏེ། བཞི་བ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཆེན་པོའི་ཆུང་
དུའི་གཉེན་པོ་ལམ་ཆུང་དུའི་ཆེན་པོས་དེ་རྣམས་མི་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ། །

ཡང་བདག་དང་སེམས་ཅན་དང་སྟོག་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་
མཐའ་དང་རྣམ་མཁའ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་། གངས་མེད་
པ་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པས་ན་དེ་ཉིད་
ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱར་རོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། སྡེ་མ་བཞིན་ཏེ། སྡེ་བ་ལ་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་འབྲིང་གི་ཆེན་པོའི་གཉེན་པོ་ལམ་འབྲིང་གི་ཆུང་དུས་དེ་རྣམས་
མི་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཞན་ཡང་བདག་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བློའི་དབྱིངས་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་
སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་། གཞལ་དུ་མེད་
པ་དང་། གངས་མེད་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་ལ་ཞེས་
ཐམས་ཅད་སྐྱར་ཏེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། སྡེ་མ་བཞིན་ཏེ། དུག་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་
པ་འབྲིང་པོའི་འབྲིང་གི་གཉེན་པོ་ལམ་འབྲིང་པོའི་འབྲིང་གིས་དེ་རྣམས་དམིགས་
སྤེལ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཞན་ཡང་བདག་ལ་སོགས་པ་
དང་། མིག་ལ་སོགས་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་།

གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་། གངས་མེད་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་
ཅད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལ་ཞེས་ཐམས་ཅད་སྐྱར་ཏེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། སྡེ་མ་
བཞིན་ཏེ། བདུན་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འབྲིང་གི་ཆུང་དུའི་གཉེན་པོ་ལམ་འབྲིང་
གི་ཆེན་པོས་དེ་རྣམས་དམིགས་སྤེལ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།

གཞན་ཡང་བདག་ལ་སོགས་པ་དང་། སྤྱི་ནང་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རྩེ་ལ་ཉུ་ཕྱིན་པ་
རྣམས་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་།

གཞན་ལ་ཉུ་ཕྱིན་པ་དང་། གྲངས་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་
ཅད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ལ་ཞེས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱུང་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
སྤྱི་ནང་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བརྒྱུད་པ་ལ་རྣམས་པར་རྟོག་པ་ཆུང་དུ་འཛིན་པའི་གཉེན་པོ་ལས་
ཆེན་པོའི་ཆུང་དུས་རྣམས་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཞན་
ཡང་བདག་ལ་སོགས་པ་དང་། སྤྱི་ནང་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བརྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པ་
ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ནས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པའི་བར་དང་། རིགས་ལ་
སོགས་པའི་ས་རྣམས་དང་། རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་།
རང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཐེག་པ་དག་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཁའ་ཕྱིན་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁའ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་
ཐམས་ཅད་མེད་པས་ན་དེ་ཉིད་ལ་ཞེས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ནང་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། སྤྱི་ནང་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བརྒྱུད་པ་ལ་རྣམས་པར་རྟོག་པ་ཆུང་དུ་འཛིན་པའི་གཉེན་པོ་
ལས་ཆེན་པོའི་ཆུང་དུས་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
གཞན་ཡང་སྤྱི་ནང་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བརྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་།

རྣམ་མཁའ་ལྷ་མོ་གྲོལ་བཤུགས་པའི་སྐབས་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱུང་བའི་སེམས་
ཅན་གྱི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ས་བརྒྱུད་པ་ལ་རྣམས་པར་རྟོག་པ་ཆུང་དུ་འཛིན་
པའི་གཉེན་པོ་ལས་ཆེན་པོའི་ཆུང་དུས་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། བརྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྷ་མོ་གྲོལ་བཤུགས་པའི་སྐབས་དང་།

མདོ་གཞན་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། ཞི་བའི་སྒོ་གྲོས་རིམ་རིམ་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཉི་བར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཆད་
མེད་པ་དང་། བྱངས་མེད་པ་དང་། དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་དོ་
ཞེས་སོ། །

ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། རབ་འབྱོར་
གང་ཡང་ཁྱོད་གྱིས་འདི་སྐད་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་འགྲོ་བའམ། འོང་བ་མི་
དམིགས། གནས་པ་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བས་འགྲོ་བ་དང་
འོང་བ་དང་གནས་པ་མེད་པ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཞལ་གྱིས་
བཞེས་པ་དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཡོ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་པོ་རྣམས་དང་། མིག་ལ་
སོགས་པ་དང་། ས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་དྲུག་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། དེ་
བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་དབྱིངས་
དང་། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དང་།
སྟོབས་ལ་སོགས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པའི་བར་དང་།

ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་། འདུས་མ་བྱས་རྣམས་ཀྱི་རང་
བཞིན་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རོ་བོ་ཉིད་དང་། མཆོན་ཉིད་རྣམས་ལ་འགྲོ་བ་
དང་། འོང་བ་དང་གནས་པ་བཀག་པ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་
པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །མཐའ་ལས་འདས་པའི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་དབང་
དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ནི། རབ་འབྱོར་གང་ཡང་ཁྱོད་གྱིས་འདི་སྐད་དུ་ཐེག་པ་

ཆེན་པོ་དེ་ལ་སྒྲིལ་གྱི་མཐའ་མི་དམིགས། བྱི་མའི་མཐའ་མི་དམིགས། དབུས་ཀྱང་
མི་དམིགས་ཏེ། ཐེག་པ་དེ་ནི་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ལགས་ཏེ། དེའི་སྐད་དུ་
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །

ཞེས་བྱ་བས་གང་སྐྱས་པ་ནི་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་མཐའ་ལས་འདས་
པའི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དང་། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན།
དུས་གསུམ་པོ་རྣམས་དང་། དེའི་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་དེ་དང་དེའི་བདག་ཉིད་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྟོང་
པ་ཉིད་ལའང་གཅིག་ནས་བརྩེ་བར་གྱི་བྱངས་བཀག་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་
མཉམ་པ་དང་མི་མཉམ་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་
དང་། ཞེ་སྤང་དང་ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་། གཏི་ཐུག་དང་གཏི་ཐུག་མེད་པ་དང་། མིང་
དང་མིང་མེད་པ་དང་། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་
པ་མེད་པ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་དང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་དང་། ཉོན་
མོངས་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། འཛིག་ཏེན་པ་དང་འཛིག་ཏེན་ལས་
འདས་པ་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་།

རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། འཁོར་བ་དང་ཕྱང་ན་ལས་འདས་པ་དང་། ཉྱག་པ་
དང་། བདེ་བ་དང་། བདག་དང་། ཞི་བ་དང་། དེ་དག་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་། འདོད་པ་
ལ་སོགས་པའི་ཁམས་རྣམས་དང་། དེ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའང་མི་
དམིགས་པ་ཉིད་དང་། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་
མི་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་ལ་

སོགས་པ་ནི་འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་
པ་དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ན་
འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པ་མི་སྲིད་པ་དང་།

དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་སོགས་པ་ནས། བརྡོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་མི་དམིགས་པ་དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མཉམ་པ་
ཉིད་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་འདས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་པ་
རྡོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དམིགས་པ་མི་སྲིད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། བན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་
ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་
བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བར་དུ་
སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་སོགས་པར་མི་དམིགས་པ་དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སེམས་
ཅན་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རབ་འབྱོར་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་
ཅས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གནས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོས་ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་མཉན་ཏེ། རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཐོབ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། བཙོམ་
ལྷན་འདས་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་བསྐྱབས་ནས་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱུང་ཏོ། །ཐོབ་པོ། །འཐོབ་པར་འབྱུང་ངོ་

ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ་པའི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཉི་མེད་པར་འགོད་པ་དང་། ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཉིད་
དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ་པས་བྲལ་བ་
ཞེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཅན་ཉིད་དང་།

ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདུས་ཤིང་གཞོལ་བའི་
ཐབས་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་ཞེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཅན་
དང་། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་།
གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱང་པོ་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་
ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པའི་བར་དང་། བྱང་ཆུབ་ལས་འདས་པའི་
དབྱིངས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཀྱི་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན། མི་
ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་མེད་པ། བསྟན་ཏུ་མེད་པ། ཐོགས་པ་མེད་པ།
འདི་ལྟར་མཆན་ཉིད་མེད་པར་མཆན་ཉིད་གཅིག་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་རྟོགས་པ་
ཐོབ་པའི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་གྲངས་རི་རྒྱ་དུ་བཞད་པ་སྟེ། ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་མ་ཐུན་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་དང་། ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་འདུ་བར་དགོངས་པས་ཐོབ་པ་
གཏན་དུ་བཞུགས་པའི་ཞེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཅན་དང་།

དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་
སོགས་པ་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་དུ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་
མེད་པ་ཐོབ་པའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པས་བསྟན་པས་

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཐོབ་པའི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་དོན་རྒྱུ་པ་གསུམ་
དགག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

རྒྱུ་པ་གསུམ་དགག་པའང་འདི་ལྟ་སྟེ། ཐོབ་པར་བྱ་བ་དགག་པ་དང་། ཐོབ་
པ་སོ་དགག་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་དགག་པ་སྟེ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་
འབྱོར་ཅིའི་སྤྱིར་ན་འདི་སྐད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟོན་གྱི་མཐར་
དམིགས་སུ་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཅིའི་སྤྱིར་ན་གཟུགས་ཀྱན་དུ་མཐའ་
ཡས་པའི་སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་དུ་མཐའ་ཡས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
ཅིའི་སྤྱིར་ན་གཟུགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་མེད་ཅེས་
བྱ་བ་དང་། དེ་སྐད་དུ་ཅིའི་སྤྱིར་ན་དེ་ལྟར་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་
ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་གང་ལ་
གདམས་ཤིང་རྗེས་སུ་བསྟན་པར་བགྱི་ཞེས་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཅིའི་སྤྱིར་ན་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མིང་ཅིམ་དུ་བས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།

ཅིའི་སྤྱིར་ན་གང་ཞིག་མངོན་པར་མ་གྱུབ་པའི་གཟུགས་དེ་གང་ཡིན། གང་
མངོན་པར་མ་གྱུབ་པ་དེ་ནི་གཟུགས་མ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མངོན་པར་མ་
གྱུབ་པས་མངོན་པར་མ་གྱུབ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་གདམས་
ཤིང་རྗེས་སུ་བསྟན་པར་བགྱི་འཕ་ཞེས་སྟེ། དེ་སྐད་དུ་མངོན་པར་མ་གྱུབ་པ་ལས་
གྲུད་ནའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བགྱི་བ་དམིགས་སུ་མ་མཆིས་
སོ་ཞེས་སྟེ། ཅིའི་སྤྱིར་ན་འདི་སྐད་ཅེས་གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཆོ་ཞེས་བྱ་བ་

ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་དྲིས་པ་དང་པོ་ངེས་པར་བསྟན་
པ་ལས་བརྒྱུ་ཉེ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དགག་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། སེམས་ཅན་
མེད་པ་དང་། སྟོང་པ་དང་། དཔེན་པ་དང་།

རང་བཞིན་མེད་པས་སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་སྤྱི་མའི་མཐའ་དང་དབུས་རྣམས་
སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁས་སྦྱངས་པའི་ཐོབ་པ་བཀག་པ་དུས་གསུམ་པའི་
ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དོན་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཅན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་
ཆོས་རྣམས་ནས་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་གྱི་བར་དུ་མེད་པ་
དང་། སྟོང་པ་དང་། དཔེན་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁས་ལེན་པའི་ཐོབ་པ་བཀག་པ་དང་།
དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མེད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་སོགས་
པ་མི་དམིགས་པ་ཉིད་དང་། མེད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་། པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་གངས་གཞན་དུ་ཁས་མི་ལེན་པ་སྟེ། རི་སྐད་དུ་མདོ་ལས། སྟོང་པ་
ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། སྟོན་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་གཞན་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་པ་དང་།

དེ་བཞིན་དུ། ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་། གཟུངས་གྱི་སྟོན་རྣམས་དང་། ཆོས་གྱི་
དབྱིངས་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་རྣམས་ལ་ཡང་བརྟེན་པར་
བྱ་བ་དང་། གཞན་ཡང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་མེད་
པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་། སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་སོགས་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

ཁས་སྒྲུང་བའི་ཐོབ་པ་བཀག་པ་དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མེད་པ་ཉིད་ནས་
བརྩམས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉིས་སུ་
མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཐོབ་པ་པོ་དག་ག་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ནི་གཟུགས་ཀྱན་དུ་
མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་
པོ་ལ་སོགས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པའི་བར་ལ་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་
སོགས་པ་མི་དམིགས་པ་ཉིད་དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་
བྱ་བ་དང་། གཟུགས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་བར་དུ་དེས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
ཐམས་ཅད་མ་དམིགས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་
སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་
དང་། སངས་རྒྱས་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བར་གྱིས་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོའི་མཚན་
ཉིད་ཐམས་ཅད་དུའོ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་དང་
སོ་སོའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པའི་བྱང་པར་རྣམས་སུའོ། །ཡང་ཐམས་

ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་བསྐྱུས་པ་དང་སོ་སོ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཐམས་ཅད་
ཉིད་འདི་ནི་གཉིས་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཡིན་
པའི་སྤྱིར་རོ། །

ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་ཐོབ་པ་པོའི་འབྲེལ་པ་དགག་པའི་དབང་དུ་མངོན་ནས་
གསུངས་པ་ནི། གང་ཡང་འདི་སྐད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྒོ་
བྱར་དུ་མིང་དུ་བཏགས་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱུས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་
ཅམ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མངོན་པར་བྱུབ་
པ་བཞག་ཅིང་ཐ་སྟོན་ཅམ་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་། འེན་ཏུ་མངོན་པར་མ་བྱུབ་པ་
དག་གིས་ཏེ། དེ་ལ་སྒོ་བྱར་གྱི་དོན་ནི་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་དོན་ལ་བཏགས་
པའི་དོན་སྒྲོ་འདོགས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །བདག་བདག་ཅེས་བརྗོད་ཀྱང་བདག་
གཏན་དུ་མངོན་པར་མ་བྱུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་གང་གསུངས་
པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྱུར་བ་ལས་བྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་བཞག་པས་
དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཉིད་གང་དང་
ཡང་བྲལ་བས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་དགེ་བ་དང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་གང་དང་ཡང་བྲལ་བས་མ་ཡིན་པས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་བར་དང་།
གཞན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐེར་བྱུག་ཏུ་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་
དང་། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེའི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཆོས་ཐམས་
ཅད་མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པའི་སྤྱིར་མངོན་པར་བྱུབ་པ་བཞག་པ་དང་། ཅིའི་

ཕྱིར་ན་མངོན་པར་འདྲ་བྱེད་པ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་
རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་དང་གནས་པ་ལས་
གཞན་དུ་འགྱུར་བ་བཞག་པ་དང་།

མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་མངོན་
པར་མ་གྲུབ་པ་དག་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་
ཐམས་ཅད་དང་མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པ་
དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཡོ་བ་མེད་པ་དང་མི་ལམ་དང་སྐྱུ་མ་དང་འབྲ་བ་ལ་
སོགས་པར་མཐོང་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་མི་འཛིགས་མི་དངང་
སྐྱག་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཆོས་དེ་དག་ལ་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་ཆེ།
གཟུགས་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་མི་འཛིན་ལ་གནས་པར་མི་བགྱིད་དེ། མངོན་པར་
ཞེན་པར་མི་བགྱིད་ལ་འདོགས་པར་མི་བགྱིད་དོ་ཞེས་བྱ་བས་ཆོས་སུ་ཁས་མི་
ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་བཞག་པས་ཏེ། དེ་ལ་གཟུགས་ལ་མི་དམིགས་ཏེ་ཁས་ལེན་
པ་དང་། དེ་ཐོབ་པ་བདག་གིར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་
པ་དང་། དེ་རྗེས་ཉིད་དུ་སྤྲིད་པས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་།

དེ་ཉི་ལ་རྟོག་པས་བརྟགས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། གཟུགས་ཁས་ལེན་
པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ལྟ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྐྱར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་
སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་
པ་ཉིད་གྱིས་ན་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། ཆོས་རྣམས་དང་དེའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་

གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་འགྲིལ་པ་གང་ཡིན་པ་
དེའང་ཆོས་མ་ལགས་སོ། །

དེ་ཅིའི་སྒྲུབ་དུ་ཞེ་ན། ཆོས་རྣམས་དང་འགྲིལ་པ་ནི་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་
ཤིང་གཉིས་སུ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་སྒྲུབ་དུ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཟུགས་ནས་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་བར་འདི་ནི་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་
པའི་གྲངས་སུ་བགྱིས་པའོ་ཞེས་གང་གསུངས་པས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་ཐོབ་པ་པོ་
གཉིས་བཀག་པས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་ངེས་
པར་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་དེས་ཀྱང་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤེས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱུགས་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་
པའི་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ཀྱི་
བར་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་དེ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པས་འཇུག་པ་བཀག་པ་དང་།
ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་ཉམས་དང་མཚན་མ་གང་གིས་ཆོས་རྣམས་འཛིན་
པས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།

འདི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རིང་དུ་སོང་བ་དེས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་མཐར་ཐུག་པར་དེ་
རྣམས་ལས་སོང་ཞིང་རྣམ་པར་བསྐྱངས་པས་ཏེ། དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་
པའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཀུན་དགའ་བོ་དེས་ན་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བཛྲོད་དེ། སེམས་བསྐྱེད་པའི་མཐར་ཐུག་པར་རང་གི་དོན་
དེ་ལ་དགའ་བས་ཀུན་དགའ་བས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ལམ་སོ། །དེ་ལས་

སོང་ཞིང་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་
རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་དུ་རེ་རེ་ཞིང་རྟག་ཅེས་
བྱ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དབེན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་དབེན་ཞེས་བྱ་བར་མི་རྟོག་
པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་རྣམ་པ་བསྐྱུས་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་དང་།
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་བཀག་པའི་བར་དང་། འགྲིབ་པ་གང་ཡིན་པ་
དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པ་གང་
ཡིན་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན།
གཟུགས་མེད་པ། བསྐྱེད་དུ་མེད་པ། ཐོགས་པ་མེད་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་མཆོན་ཉིད་
མེད་པར་མཆོན་ཉིད་གཅིག་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་། ཆོས་
རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་པན་ཚུན་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཉི་བར་
བཟུང་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བགྱངས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནས་སངས་
རྒྱུ་ཀྱི་བར་དུ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མཐོང་བ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཉི་བར་རྟོག་པ་ཡིན་པ་དང་།

དེ་ལྟ་ཡིན་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འགྲོ་བ་ལྗེའི་བྱེ་བྲག་མེད་པ་དང་། རྒྱན་
དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ཐོབ་པ་དང་། དེའི་ལམ་བསྐྱོམ་པ་མེད་པ་དང་། དཀའ་
བ་སྐྱོད་པའང་མི་འཐད་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱུ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་

འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའང་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྦྱས་
བ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ཁོ་བོ་ནི་ཆོས་མ་སྦྱིས་པ་ལ་ཐོབ་པ་དང་མངོན་པར་
རྟོགས་པ་ཡོད་པར་བྱ་བ་མི་འདོད་དོ། །

མ་སྦྱིས་པ་ལ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ཡོད་པར་མི་འདོད་དོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་
པའི་འབྲས་བྱ་ཡོད་པར་མི་འདོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་
ལ་ཁས་ལེན་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་། ཆོས་མ་སྦྱིས་པ་དང་སྦྱིས་པ་
དག་གིས་ཐོབ་པར་བྱ། སྦྱིས་པ་དང་མ་སྦྱིས་པ་འཐོབ་པ་ངེས་པ་དང་། དེ་གཉི་
གའི་དངོས་པོ་མི་འདོད་པར་བསྟན་པ་དང་། ཆོས་མ་སྦྱིས་པ་དང་སྦྱིས་པ་དག་
གིས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ངེས་པ་དང་། དེ་གཉི་གའི་དངོས་པོ་འདོད་པ་ངེས་པ་དང་།
ཐོབ་པ་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་
པར་ཁས་སྐྱངས་པ་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྟུན་པའི་རིགས་པ་བཞིན་དུ་དེ་
གཉི་ག་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་དུ་ཁས་སྐྱངས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མ་སྦྱིས་པ་
སྦྱིས་པ་བཀག་པ་དང་། སྦྱི་བ་མེད་པ་བརྟུན་པར་མི་སྦྱོབས་པ་དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། སྦྱི་བ་མེད་པ་དང་། སྦྱོབས་པ་དང་། བརྟུན་པ་དང་། མི་སྦྱི་བ་རྣམས་ནི་
མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྟུན་པའི་རིགས་པས་མཆོད་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་
དང་།

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱི་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
དེ་ལ་སྦྱོབས་པ་ནི་རྟོག་བྱེད་དོ། །རྟོག་པ་ནི་བརྟུན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་བརྟུན་པ་
སྟེ་དོན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་འགྲོ་བ་ལྷའི་བྱེ་བྲག་དང་། ཐོབ་པ་དང་། མངོན་པར་

རྟོགས་པ་དང་། རྟེན་བཞི་ཐ་སྙད་དུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟོན་དམ་པ་ནི་
ལས་དང་། རྣམ་པར་སྤྲོད་པ་དང་། རྟེན་བཞི་དང་། འགག་པ་དང་། གྲུན་ནས་ཉོན་
མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་མཆོད་ཉིད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
བྱ་བ་དང་།

ཆོས་མ་སྦྱེས་པ་དང་སྦྱེས་པ་སྦྱེ་བར་བྱིས་པ་དང་། དེ་གཉི་ག་སྦྱེ་བར་འདོད་
པ་བཀག་པ་སྟེ། དེ་ཡོད་དུ་ཚུགས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་པ་དང་། མ་སྦྱེས་པའི་
ཆོས་སྦྱེ་བར་མི་འདོད་པ་དེ་དག་གང་ཡིན་ཞེས་བྱིས་པ་དང་། གཟུགས་ནས་
བརྒྱུ་ཉེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་མ་སྦྱེས་པའི་ཆོས་རྣམས་སྦྱེ་བར་མི་འདོད་
པའི་རྣམ་གངས་ཀྱིས་བརྗོད་པ་དང་སྟོབས་པ་སྦྱེ་བ་མེད་པ་དང་། བྱིས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ལན་གྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བས་ན་མི་གནས་པ་ཉིད་ཉེ་བར་བཟུང་ནས་
གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་མཆོག་ཏུ་བཞག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་
སྟོན་པ་པོའི་འོས་སུ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཅན་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་
ཕྱང་སོ་རྣམས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣང་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་པར་མི་དམིགས་པ་ཉིད་སྟོན་པ་པོ་མི་
གནས་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཅན་གྱིས་ཉེ།

འདིའི་མདོ་ནི། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་གཟུགས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་
པ་སྟེ། དེ་ནི་ནང་ན་ཡང་མི་གནས་ཕྱི་རོལ་ནང་མི་གནས་གཉི་ག་མེད་པར་ཡང་
མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་གྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་
དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ནི། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་

ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་འདྲ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བས་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཉི་ལམ་འགོད་པ་ན།
ཕྱིན་པར་བྱ་བ་དང་། ཕྱིན་པ་པོ་དང་།

ལེན་པ་པོར་དམིགས་པས་འཛིག་རྟེན་ལས་མི་གཡོ་མི་འཕགས་མི་འདའ་བ་
དེའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། འཁོར་གསུམ་
ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཕྱིན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོས་པས་ནི།
འཛིག་རྟེན་ལས་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། གཡོ་ཞིང་འཕགས་ལ་འདའ་བར་བྱེད་པ་
དེའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཕྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་པ་ཉིད་
དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་བར་ལའང་བརྗོད་པར་
བྱའོ། །དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་ངེས་པར་རྟེན་པས་ན་འཛིག་རྟེན་
ལས་གཡོ་བའོ། །དེ་ཐོབ་པའི་ཐམས་ཅད་ཐོབ་ཆོལ་བས་ན་འཕགས་པའོ། །དེའི་བར་
ཆད་ཀྱི་ཆོས་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བས་ན་འདའ་བའོ། །ཡང་ན་གཡོ་བ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་
པའི་དུས་སོ། །འཕགས་པ་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆའི་དུས་སོ། །

འདའ་བ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་དུས་སུ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་
གངས་གཞན་ཡིན་ནོ། །འདི་ལས་བསྐྱོད་པས་ན་མི་གཡོ་མི་འཕགས་མི་འདའ་བ་
ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་ཞིག་འཛིག་རྟེན་མངོན་པར་གསལ་བར་གྱུར་པ་
ཡིན་པའམ། གང་ཞིག་མངོན་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་པའམ། གང་ཞིག་འཛིག་རྟེན་
གྱིས་ཉི་འཛིག་རྟེན་པར་མཉམ་པའམ། གང་ཞིག་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཕྱིར་མངོན་པར་
འབྱེད་པའམ། གང་འཛིག་རྟེན་ལས་ངེས་པར་མི་འབྱུང་བའམ། གང་འཛིག་རྟེན་གྱི་

ཡིན་པའམ། གང་འཛིག་རྟེན་དུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་པ་
རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཉིད་ཅེས་བྲ་བ་དང་། གང་དག་གི་འཛིག་རྟེན་སྒྲོལ་པ་ཡིན་པའང་།
གང་གིས་འཛིག་རྟེན་ལས་སྒྲོལ་བའམ། གང་དག་གིས་འཛིག་རྟེན་ལ་ཀླལ་བར་
བྱེད་པའམ། གང་ཞིག་འཛིག་རྟེན་གྱི་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བའམ།

གང་ཞིག་འཛིག་རྟེན་ལས་ངེས་པར་འབྱིན་པར་བྱེད་པའམ། གང་ཞིག་
འཛིག་རྟེན་གྱི་སྒྲོལ་བྱེད་ཡིན་པའམ། གང་ཞིག་འཛིག་རྟེན་ན་སྒྲོལ་བྱེད་ཡིན་པ་དེ་
དག་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཉིད་ཅེས་བྲ་བ་དང་། འདས་
པ་ལ་སོགས་པའི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་
པའི་སྤྱིར་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཙུ་བདུན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པ་
ཉིད་དང་། འཕགས་པ་རྣམས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལས་ངེས་པར་
སྐྱེས་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པ་
ཉིད་དང་། སེམས་མི་ཁྱུ་པ་དང་མི་སྐྱག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་ལ་
བྱེད་པ་དང་མ་བྲལ་བ་ཉིད་དང་། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་ཆེས་པར་བརྗོད་པ་
དང་། དེ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཆོག་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་མེད་པ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་
དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དབེན་པ་ཉིད་དང་། མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁོང་མི་རྒྱ་
བ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནས་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་བ་ནས། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གནས་པ་འདི་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འདི་དང་མ་བྲལ་ལོ་ཞེས་

ཁོ་ལོ་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ངེས་པར་འབྱུང་བ་བརྒྱད་པོ་
འདི་དག་གི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐབས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གོ་ཆའི་སྐབས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམས་ཀྱི་ཚུལ་འདི་ནི་
རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གོ་བགོས་པ་ནི་འཇུག་གོ། །ཁྱེད་པ་ནི་དབྱུང་གི་ཚོགས་
སོག་གོ། །དབྱུང་གི་ཚོགས་བསགས་པ་ནི་མ་རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ་བ་ཐོབ་པས་
ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་
གདམས་པ་དང་། །ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་རྣམ་བཞི་དང་། །སྐབས་པ་ཡི་ནི་རྟོན་
གྱུར་པ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱེད་སྤྱོད་དང་། །དམིགས་པ་དག་དང་ཆེད་དང་
ནི། །གོ་ཆ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་དང་། །ཚོགས་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བཅས་རྣམས། །ཐུབ་
པ་རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་འདིར་རྗེས་སུ་འདས་པའི་
འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་འདི་
རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམས་ཀྱི་ཚུལ་འདི་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
པའི་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་གདམས་པ་ཆོལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་
གདམས་པ་ལ་གནས་པ་ལ་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྐྱེ་བའི་
ཕྱིར་དང་། དེ་ནས་སྐབས་པའི་ཆོས་གང་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གང་ལ་དམིགས་པ་དང་།
ཆེད་དུ་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྐབས་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་སྟེ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་
རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་རབ་
འབྱོར་གྱི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

སྐབས་གཉིས་པའི་ཉི་མི་སྒྲུང་བ།

དེ་ཉི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག །

ལྷ་ཆམས་རུང་བར་བྱ་བའི་སྤྱད། འོད་ཀྱིས་མོག་མོག་པོར་མཛད་
དང་། །ཡུལ་ངེས་པ་དང་བྱུང་བ་དང་། །རང་བཞིན་དང་ནི་དེ་ཡི་
ལས། །

བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མའོ། །དེ་ལ་ལྷ་ཆམས་མོག་མོག་པོར་
མཛད་པ་ཉིད་ནི་ལྷ་འི་རིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་
ཀྱི་འོད་ཀྱིས་མོག་མོག་པོར་མཛད་པ་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ལྷ་ཆམས་ཀྱི་
འཛིག་ཉེན་སྐྱོད་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་། བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པར་
མངོན་པར་རྫོམ་པ་བསལ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

དེ་བསལ་བའང་དེ་ཆམས་རུང་བར་བྱ་བའི་དོན་ཏུ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་ཏུ་དེ་
ཆམས་ཉིད་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་རི་ལྷར་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་པར་བྱ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
གང་ཡིན་ཞེས་གནས་བཟུང་རབ་འབྱོར་གྱིས་བསྟན་པ་ཉན་པའི་དོན་ཏུ་སྤྲས་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རང་བཞིན་ཀྱི་འོད་ནི་ཆམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཡུལ་སོ་
སོར་ངེས་པ་ནི། རི་སྐད་ཏུ། བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་

པ་རྩེ་ལ་རྟུ་ཐྱིན་པ་ལ་གནས་པ་དང་། བསྟན་པའི་སྐྱལ་བ་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་ན་ལམ་
ཤེས་པ་ཉིད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཁོ་ནའི་ཡིན་གྱི། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་
ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལུལ་སོ་སོར་ངེས་པའི་དོན་རྟུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

བྱལ་བ་ནི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་
 བརྩམས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱལ་བ་འདི་དོན་དང་། གོ་རིམས་དང་ལྡན་པ་འདི་གང་ཟག་གི་བྱུང་བར་ཀྱི་དོན་གྱིས་
 གསུངས་པ་གང་ཡིན་པའོ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན། འོན་ཀྱང་གཤམ་ཏེ་དེ་དག་ཀྱང་སྒྲན་མེད་
 བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ་འདི་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ན་དེ་དག་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་
 རང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་སྤར་འདོད་ཆགས་དང་བལ་བའི་དབང་དུ་
 བྱུང་བར་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། འདིས་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་རྒྱུ་པར་གཞག་པའི་དགོངས་
 པ་ཅན་ཡིན་གྱི། མཚན་ཉིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་
 ནི་ཇི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ལམ་རྒྱུས་འབྲས་སུ་དང་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་
 སོ་སོར་ངེས་པ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་
 བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་རང་གི་རོ་བོ་བྱུང་
 བར་དུ་འཕགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

བྱེད་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ལམ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ནི་
སྤངས་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་དང་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དེ་ཉོགས་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་འདིའི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་
ནི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེའི་

བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་དོན་གྱིས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་
པའོ། །མོག་མོག་པོར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ད་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱེད་

ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ནི། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དག་
གི་ །རྣམ་པ་མི་དམིགས་སྒྲོ་ནས་ནི། །ཉན་ཐོས་ལམ་འདི་ཤེས་པར་
བྱ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །རི་ལྷར་ཞེ་ན། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་
བྱུང་པོ་རྣམས་དང་། བྱ་ག་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱར་བཟོད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པའི་ཁམས་བྱུག་དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་རྣམས་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་
ཐེག་པ་འདོད་པ་དང་མ་འདྲེས་པའི་དོན་གྱིས་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་
ཉིད་དང་། བདག་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཞི་བ་ཉིད་དང་། བད་ཉིད་དང་། འབྲས་ཉིད་
དང་། ཟུག་རྩ་ཉིད་དང་། སྤྲིག་པ་ཉིད་དང་། པ་རོལ་ཉིད་དང་། འཛིག་པའི་ཆོས་
ཅན་ཉིད་དང་། གཡོ་བ་ཉིད་དང་། རབ་རྩ་འཛིག་པ་ཉིད་དང་། འགོ་བདེན་ཉིད་དང་།
འཆེ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་
མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ནས་ཞི་བ་
ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་བར་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པའོ། །བད་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་
ནས་སྤྲིག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་བར་ནི་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པའི་རྣམ་པའོ། །

པ་རྒྱུ་ཉིད་དང་འཇིག་པའི་ཚུལ་ཅན་ཉིད་ཅེས་བྲ་བ་ནི་དེ་དག་ཉིད་སོ་སོ་
ལ་ཡང་བྱུང་བའི་རྣམ་པའོ། །གཡོ་བ་ཉིད་དང་རབ་ཏུ་འཇིག་པ་ཉིད་ཅེས་བྲ་བ་ནི་
དེ་དག་ཉིད་སོ་སོ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པའོ། །འཇིག་པ་ཉིད་དང་
འགོ་ནད་ཉིད་དང་འཆེ་བ་ཉིད་ཅེས་བྲ་བ་ནི་དེ་དག་ཉིད་སོ་སོ་ལ་འགོག་པའི་རྣམ་
པའོ། །དེ་ལྟར་བྲས་ན་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཡིད་བྱུང་བ་དང་འདོད་ཆགས་
དང་བྲལ་བ་དང་འགོག་པའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྲ་བའི་ལུང་ཇི་ལྟ་བ་
བཞིན་ནོ། །

དེ་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཅེས་བྲ་བ་ནི་སྤྱི་བ་དང་འཇིག་པའི་ཚུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྲ་བ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་དངོས་སོ་
རྣམས་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་འཕགས་པའི་
ལམ་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཡང་ཟག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཕགས་པ་རྣམས་དང་མི་
མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །བདག་
མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྲ་བ་ནི་བདག་གཞན་གྱིས་སྤོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞི་བ་ཉིད་ཅེས་བྲ་
བ་ནི་རང་ཉིད་བདག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནད་ཉིད་ཅེས་བྲ་བ་ནི་འབྲས་བུའི་ས་
སོན་དང་འབྲས་བུའི་རྩ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་ཉིད་ཅེས་
བྲ་བ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱན་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟུག་ཏུ་ཉིད་ཅེས་བྲ་བ་
ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྤྱི་བ་ཉིད་ཅེས་བྲ་བ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བརྒྱུད་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་
ཤེས་ཏུ་འཛོམས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །པ་རྒྱུ་ཉིད་ཅེས་བྲ་བ་ནི་ཕྱིར་ལོ་

བར་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདི་
ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཡོད་ན་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཡིད་
བྱུང་བའི་དམིགས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །གཡོ་བ་ཉིད་ཅེས་
བྱ་བ་ནི་རང་གི་ངོ་ཐོར་གནས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རབ་ཏུ་འཇིག་པ་ཉིད་
ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྩ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་འཇིག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རྟེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་དམིགས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
ནོ། །

འཇིག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདི་དང་གཞན་གྱི་གཞོན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་
ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགོ་བའི་ནད་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་པོ་ལ་སོགས་པའི་
གཞོན་པས་སྐྱགས་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །འཆེ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འབྱུང་བ་ཆེན་
པོ་འབྱུགས་པ་དང་ཐོག་འབབ་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་
ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འགོག་པའི་དམིགས་པར་ཡང་འཐད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བའོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་རྣམས་ཉིད་ཀྱིས་མ་རིག་པ་འགོག་པ་ལ་བདག་མེད་པ་
ཉིད་དང་། ཞི་བ་ཉིད་དང་། དབེན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གསུམ་ནི་
འགོག་པའི་བདེན་པའི་རྣམ་པའོ། །ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་བཞི་ནི་གང་གི་
ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་ཉིད་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་།
མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡིད་ལ་བྱེད་དོ་
ཞེས་གསུངས་རྟེ། ཇི་ལྟར་ངེས་པར་འབྱུང་བ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོགས་སུ་དང་།
གང་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་ཡིན་པས་སོ། །

དེ་ནས་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་སྟེ། དེ་ནས་ཉི་མེད་ལྷ་མོ་ལས་འདས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་
བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དུ་སྦྱོན་པ་ལ་
སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པའི་རྣམ་པ་སྟེ། མ་
ལུས་པར་རྟོགས་པ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་པས་སོ། །གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་ནས་བདག་གི་དང་བྲལ་བར་ཆོས་ལས་སོ་སོར་རྟོག་པར་
བྱེད་དོ། །

དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དགེ་བའི་རྩ་བའི་སེམས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་མི་
འགྲོགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྟོར་བའི་སེམས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་དགེ་
བའི་རྩ་བའི་སེམས་དག་དང་མི་འགྲོགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་ཡོངས་
སུ་བསྟོར་བའི་སེམས་དང་མི་འགྲོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་དང་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བའི་སེམས་དག་ནི་པན་ཚུན་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་
པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱབ་པའི་རྣམ་པ་སྟེ། རྟོགས་པར་བྱེད་པས་ན་སྦྱབ་པ་
ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བའི་
སེམས་དག་ནི་སེམས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དང་། སེམས་མ་ཡིན་པའང་སེམས་
མ་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བའི་མི་འཐད་པ་ཉིད་དང་།

འདི་ལྟར་སེམས་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་ཡིན་
ལ། བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་གང་ཡིན་པ་དེའང་སེམས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སོ་སོར་
རྟོག་པ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་འབྱེན་པ་འི་རྣམ་པ་སྟེ། མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པར་འགོ་བ་
ནི་ངེས་པར་འབྱེན་པས་སོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པ་འི་
རྣམ་པ་བཙུངས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དེ་དག་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་ཡིན་པ་འི་ངེས་པར་འབྱེད་པ་འི་ཆ་དང་མཐུན་པ་
དེ་དག་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེས་ན།

འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ལམ་ལ་ནི། །གཟུགས་སོགས་སྤང་སོ་སྟོང་པ་འི་
ཕྱིར། །སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་དབྱེར་མེད་པས། །རྩོ་བ་

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རྩོད་ནི་ཀློ་ཤི་ཀ་གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་
ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་
དང་། ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་འི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་
གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་དག་མི་དམིགས་པས། ཅེ་མོར་གྱུར་པ་དག་ཏུ་འདོད། །

ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཀློ་ཤི་ཀ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོས་དམིགས་པ་འི་ཚུལ་གྱིས་གཟུགས་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་
ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་རྟག་ལ་སོགས་ཚུལ་གྱིས། །གནས་པ་བཀག་པས་བརྗོད་པ་
རྣམས། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཟུགས་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དང་མི་རྟག་
ཅེས་བྱ་བར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །གཟུགས་བདེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་སློན་པ་མེད་
ཅེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གནས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གང་གསུངས་
པ་ཡིན་ནོ། །

ས་བརྩུ་དག་ལ་བརྩམས་ནས་ནི། །མི་གནས་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་
ཡིས། །ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བཤད་དེ། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོས་ས་དང་པོ་ལ་དམིགས་པའི་
ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བདག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
དེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དམིགས་པའི་ཚུལ་
གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་པར་
མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །མཁུན་ནས་ཆོས་རྣམས་མ་
གཟིགས་ཕྱིར། །

ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་བཤད་
ཟེན་ཏོ། །

རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག །

རང་བྱུང་བདག་ཉིད་རྟོགས་པའི་བྱིར། །གཞན་གྱིས་བསྟན་ཡང་མི་
དགོས་ལ། །བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཟབ་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་
བཟོད། །

ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། རང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །དེ་ལ་
གཞན་གྱིས་བསྟན་མ་དགོས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གཞོད་སྤྱིན་གྱི་སྐད་
ལ་སོགས་པ་ནི་ཤེས་པར་རུང་གི་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཤད་པའི་དོན་
ནི་ཤེས་པར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞོད་སྤྱིན་རྣམས་ཀྱི་གཞོད་
སྤྱིན་གྱི་སྐད་དང་། གཞོད་སྤྱིན་གྱི་ཆིག་དང་། གཞོད་སྤྱིན་གྱིས་སྦྲས་པ་དང་།
གཞོད་སྤྱིན་གྱིས་རབ་རུ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་གཞོད་སྤྱིན་གྱི་སྐད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་དག་གི་རང་གི་
བརྒྱུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའོ། །ཆིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྐད་གྱི་ཆོག་པ་སོ། །སྦྲས་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་སྐད་གྱིས་བཟོད་པར་འདོད་པའི་དོན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་
འགྱུར་བའི་དག་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །རབ་རུ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏམ་གྱི་
ལན་དེ་དང་དེ་དག་རྟུ་བྱིས་པ་དང་ལན་བཏབ་པའོ། །

གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིན་ཉི་བར་ཐོབ་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ནི་
ཤེས་པར་རུང་གི། གནས་བརྟན་འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་ཤེས་པར་གྱི་པ་རོལ་རུ་
སྤྱིན་པ་འཆད་པ་དང་། རབ་རུ་བཟོད་པ་དང་། སྤྱིན་པ་དང་། ཉི་བར་སྤྱིན་པ་ཞེས་བྱ་
བ་དེ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སྤྱིན་པ་ནི་འཆད་པའོ། །བྱིས་ནས་ལན་དུ་སྦྲ་བ་ནི་

རབ་ཏུ་བརྒྱུད་པའོ། །གཉིས་པའི་ཉིད་གདུལ་བྱ་མྱོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
ནས་འཆད་པ་ནི་སྟོན་པའོ། །བག་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ནི་ཉི་བར་
འོངས་ནས་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉི་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་མོ་བྱ་དག་འདི་ལྷ་མོ་འདིར་ཡི་གེ་གཅིག་ཀྱང་མ་བརྒྱུད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་
བརྩམས་པས་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་དང་ཉན་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དག་ནི་སྤྱུལ་པ་དང་། མི་
ལམ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་པའི་དཔེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་གེ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རབ་ཏུ་བརྒྱུད་པ་དང་ཉན་པ་མེད་པས་སོ་ཞེས་བྱའོ། །རི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་སྟོན་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ཡང་ཡིན་ལ་རབ་ཏུ་མི་བརྒྱུད་པའང་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷ་མོ་སྟོན་པའི་འབྲས་བུ་
ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྟོན་ལམ་གྲུབ་པའི་ཡང་ཕྱིར་
ཏེ། ལྷ་མོ་སྟོན་པ་ནི་བརྒྱུད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཆེན་པོར་
འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་གཡེང་བའང་རྒྱུད་མི་ཟད་པར་འཁྲུག་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་པར་དགོངས་ནས་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྟོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔར་གྱུར་པས་བདག་གིས་སངས་རྒྱུ་ཉིད་ཐོབ་ནས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ་ལྷ་
བྱ་བརྒྱུད་པ་མེད་པར་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དེ་
ལྷ་མོ་སྟོན་ལམ་བཟབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་ཏུ་སྤྱོད་པ་མེད་པར་དོན་སྟོན་པའང་རུང་བ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

གང་གང་དོན་ནི་གང་གང་ལ། །རི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ཉན་འདོད་པ། །དེ་དེ་ལ་
དོན་དེ་དང་དེ། །སྤྱོད་པའང་དེ་དེ་ལྷ་མོ་སྟོན་པ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཟབ་མོ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གྲེ་མ་གནས་
བརྟན་རབ་འབྱོར་འདི་ནི་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ཟབ་པ་བས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་
སྟོན་པ་སྤྲ་བ་བས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་ལ་འཇུག་པའོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལ་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་གྱིས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་དོན་མི་རིག་པ་ནི་
ཤེས་པ་ཟབ་པ་ཡིན་ལ། ཡི་གེ་གཅིག་ཀྱང་མ་བཟོད་པ་ནི་བཟོད་པ་ཟབ་པ་ཡིན་
ནོ། །མདོ་སྡེ་གཞན་ལས་ཀྱང་དགེ་བ་བརྟུན་ལས་ཀྱི་ལམ་འདི་དག་ཉིད་རང་ཉིད་
གྱིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྫོགས་པ་དང་།

ཞེན་ཉིད་འདི་ལ་ཟབ་མོ་རྗེས་སུ་རྫོགས་པས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་
སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བདག་ཉིད་གཅིག་ལུ་འདི་དོན་ཏེ། རྒྱ་
མཚན་དུ་གྱུར་པར་བྱས་ནས་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་པས་རང་སངས་རྒྱས་
སོ། །ཉན་ཐོས་ལའང་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གཞན་གྱིས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ལ་
ལྟོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཐལ་བའང་
མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
དོན་ཆེད་དུ་མཛད་པས་དེ་རྣམས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་རྫོགས་པ་ཙམ་གང་ཡིན་པ་དང་། རི་ཙམ་པ་ཡིན་
པ་དག་གིས་རང་གིས་ཀྱང་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་རྫོགས་
པ་ཙམ་ཡང་གང་ཞིག་དང་རི་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ཞེས།

གཟུང་དོན་རྫོགས་པ་སྤང་ཕྱིར་དང་། །འཛིན་པ་མ་སྤངས་ཕྱིར་དང་
ནི། །རྟེན་གྱི་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ལམ། །ཡང་དག་བསྐྱས་པ་ཤེས་པར་

ལ།

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ཀྱི་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་
 བ་སྤངས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ཕྱང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་རྒྱ་ཆེར་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་རང་བཞིན་ཟབ་པ་དང་
 སྤྱོད་པ་ཉིད་འགོག་པ། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཤེས་བྱའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་གཅིག་
 སྤངས་པར་སྟོན་པ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ལས་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་དུ་བྱེད་
 བས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་བསྟན་པ་འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལོ། །གཟུགས་སུ་བཏགས་པའང་མེད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་བཏགས་པའང་མེད་དམ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ནི་དེ་དག་གི་གཟུང་བའི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡི་གེ་རྣམས་སུ་བཏགས་པའང་མེད་དམ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་ཉིད་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གང་དག་རྒྱུན་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པར་འདོད་པ་ནས་རང་
 སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་འདོད་པས་བཟོད་པ་འདི་ལ་མི་བཏེན་དུ་མི་རུང་ངོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་ནི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་
 བཛྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་རྣམས་ཀྱི་འཇིན་པ་པོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་པ་མེད་པའི་དབང་དུ་
 མཛད་ནས་གསུངས་པ་ནི། སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་སྦྱ་མ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཆོས་ཉན་པ་དེ་
 དག་སྦྱ་མ་ལྟ་བུའི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་འཇིན་པ་པོ་དངོས་
 པོ་མེད་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤངས་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་

གནས་སྐབས་སུ་སྐྱེ་མའི་སྐྱེས་བུ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དང་
འདི་ལས་འདི་དང་ཡང་དེ་མི་འགལ་བར་སྟོན་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ། བྱང་པོ་ལ་
སོགས་པ་ནས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་བར་དུ་འང་མི་ལས་ལྟ་བུ་དང་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་
བརྗོད་པ་དང་།

དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། སྐྱེ་མ་དང་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ནི་
གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བས་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། ། རྟོགས་པའི་རྟོན་རིགས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ནི་བྱིར་མི་སྟོག་
པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་
ལེན་པར་བྱེད་པར་བསྟན་པ་རང་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་དོན་ཅན་དང་། དེ་རྣམས་
ཀྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་དེའི་སྟོང་པ་ཉིད་གཉིས་པན་ཚུན་དུ་རྟོག་པ་བཀག་
པ་ནས། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཆོས་གང་ཡང་མ་བརྗོད་མ་བསྟན་པའི་
བྱིར་ཏེ། རི་ལྟར་ཆོས་འགའ་མ་བརྗོད་མ་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་འདིར་ཏེ་རང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་སུ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་རྟོན་
ཀྱི་སྟོར་བའི་གནས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་མེད་
ཅིང་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་རི་སྐད་དུ་བརྗོད་པ་དེ་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །

ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་ལས་ཐེག་པ་
གསུམ་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་།
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་
ནས་བརྩམས་ཏེ། མི་འདོད་པར་ཐལ་བ་རྣམ་པ་མང་སོ་བྱས་པ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་

པ་ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་འཛིན་ཏེན་ཐམས་ཅད་ལས་མངོན་པར་འཕགས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་
སྒྲོབས་པ་དང་ལྷན་པའི་བར་དག་ཀྱང་བསྟན་ཏེ་དེའང་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ཡང་དག་པར་བྱུང་བས་
དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ཏེན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཐོབ་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་
དང་།

སྤྱུལ་པའི་མེ་ཏོག་གི་རྣམ་པ་ཉི་ལྔ་འགོད་པ་དང་། མེ་ཏོག་དེ་དག་ཀྱང་ངེས་
པར་མ་སྐྱེས་པ་མེ་ཏོག་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། གཟུགས་ནས་བརྩམས་པའི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ནས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་ངེས་པར་མ་
སྐྱེས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པའི་བར་དང་དེ་ནས་
བརྩམས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་སྐབས་ཀྱི་འབྲེལ་པར་བྱས་པས་ནི་རང་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ལམ་ཀྱི་རྟོགས་པའི་ཏེན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་
པས་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལས་བྱང་པར་དུ་བྱེད་
དོ། །འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་པ་མེད་པས་ནི་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་
ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བྱང་པར་དུ་བྱེད་དོ། །རིགས་ཀྱིས་ནི་རྟོགས་པའི་
རྒྱ་བྱང་པར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་ངེས་པར་འབྲེད་པའི་ཆའི་དབང་དུ་མཛད་
ནས་གསུངས་པ་ནི། བཏགས་པའི་ཆོས་ཉིད་མི་འགལ་བར། །སྟོན་པའི་རྣམ་པ་ངོ་
གྱུར་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གྲེ་མ་གནས་བཟླ་རབ་འབྱོར་འདི་དེ་ལྟར་བཏགས་

བ་དང་ཡང་མི་འགའ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོ་སྟོན་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཟབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་
དང་། ཀྲི་ཤི་ཀ་གཟུགས་ནི་བཏགས་པ་ཅམ་མོ། །

བཏགས་པ་ཅམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ནི་གནས་བརྟན་
རབ་འབྱོར་གྱིས་མི་འགའ་བར་བསྟན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་
པ་ཡིན་ནོ། །ཅེ་མོར་གྱུར་པ་གཟུགས་ལ་སོགས། །འགྲིབ་པ་མེད་ལ་སོགས་པས་
སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་
འཕེལ་བར་བྱ་བ་དང་འགྲིབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་སྟོབ་པོ། །ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་
བྱ་བ་དང་། མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་སྟོབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཟོད་པ་ནི། རང་སྟོང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །གཟུགས་
སོགས་མི་འཛིན་ཕྱིར་བཟོད་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། །གཟུགས་ནས་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་རང་སྟོང་པ་ཉིད་ནས། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་
བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཟུགས་སོགས་སྐྱེ་བ་མེད་སོགས་ཀྱི། །རྣམ་པ་ཅན་ནི་ཆོས་ཀྱི་
མཆོག །

ཅས་བྱ་བ་ལ། །གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མི་མཐོང་། །འགག་པ་དང་། ལྷང་བ་དང་།
དོར་བ་དང་། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། སྒྲིགས་པ་དང་།
འགྲིབ་པ་དང་། འགྲིབ་པ་དང་། འཕེལ་བ་མི་མཐོང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །

མཐོང་བའི་ལམ་སྐོལ་ཡོན་དང་བཅས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་

བདེན་དང་བདེན་ལ་བཟོད་པ་དང་། །ཤེས་པའི་སྒྲིད་ཅིག་རྣམ་བཞི་
ཡིས། །ལམ་ཤེས་ཉིད་ལ་མཐོང་བའི་ལམ། །པན་ཡོན་བཅས་པ་འདི་
བཤད་དོ། །

ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་བ་ནི་དེ་
བཞིན་ཉིད་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་པན་ཚུན་གྱི་རོ་བོ་ཡིན་པ་དགག་པའི་
དོན་དུ་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཁས་མི་ལེན་པས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཀྟོ་ཤི་ཀ་
གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་དམིགས་སོ། །དེ་ཞིན་
གཤེགས་པ་ལ་འང་གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ནི། ཀྟོ་ཤི་ཀ་
གཟུགས་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་རྣམས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་
ཕྱིན་པ་འདི་ཆེན་པོ་ཉིད་དེ།

དེ་ཅིའི་བྱུང་ཞེ་ན། ཀྲི་ཤི་ཀ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་གཞུགས་ཀྱི་སྟོན་གྱི་མཐའ་མི་
དམིགས། བྱི་མའི་མཐའ་མི་དམིགས། དབུས་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱད་བསྐལ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟད་པ་
ནི། ཀྲི་ཤི་ཀ་གཞུགས་ཆད་མེད་པའི་བྱུང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་ཆད་མེད་པ་
སྟེ། དེ་ཅིའི་བྱུང་ཞེ་ན། ཀྲི་ཤི་ཀ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་གཞུགས་ཀྱི་ཆད་མ་ནི་དམིགས་
སུ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆད་མ་ཞེས་བྱ་བ་

ནི་གང་གིས་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་འཇལ་བའོ། །སྤྱག་
བསྐྱེད་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ནི། གྲོ་ཤི་ཀ་གཟུགས་ཆད་མེད་པའི་ཕྱིར་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་འདི་ནི་ཆད་མེད་པའོ། །གྲོ་ཤི་ཀ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། རྣམ་མཁའི་ཆད་ནི་
དམིགས་སུ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཆད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་པོ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ལ་རྟེན་པའི་དབྱིབས་ལ་
བརྟེན་དེ། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཆད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །ཀྱུན་འབྱུང་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནི། གྲོ་ཤི་ཀ་གཟུགས་མཐའ་
ཡས་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་
མཐའ་ཡས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གྲོ་ཤི་ཀ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་གཟུགས་ཀྱི་མཐའ་
དང་དབྱུས་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
འདིས་ནི་རྒྱ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དམིགས་པ་
མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཀྱུན་འབྱུང་བ་
བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
མཐའ་ཡས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་མཐའ་
ཡས་པའི་ཕྱིར་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རྒྱ་བཀག་པ་ཡིན་
ནོ། །

སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཉིད་
ཀྱིས་ནི་ཀྱུན་འབྱུང་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་སེམས་ཅན་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཆེད་
ཉིད་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱུན་འབྱུང་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་

རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མ་བྲལ་བ་རྣམས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་
ཏུ་གསྐྱུང་བར་བཀྱའོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཀུན་འགྱུར་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མི་ལེན་མི་འདོར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེས་
 བྱ་བ་ནས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་མཐུན་པར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་
 རོ་མཆར་ཆེའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། བར་ཆད་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲགས་
 རྟེན་པར་མི་འགྱུར་བར་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་དོན་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་འདི་འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། ལྷོག་པ་དང་། ཀུན་ཆུབ་པར་བྱེད་པ་
 དང་། བསྐྱོམ་པ་དང་། གཞན་ལ་རྒྱ་ཆེར་འཆད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་
 བྱེད་ཅིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་དང་ཡང་མི་འབྲལ་བ་དེ་
 དག་ནི་བདུད་སྤྲིག་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲགས་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་པན་ཡོན་བསྟན་པ་དང་།

དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་གཞུགས་སྡོང་པ་ཉིད་ལ་ལེགས་པར་གནས་པར་གྱུར་པས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་སྡོང་པ་ཉིད་ལ་སྐྱགས་མི་རྟེན་དེ། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་གང་གིས་གང་ལ་འང་སྐྱགས་རྟེན་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ངོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་འབྱུང་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ནི། གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མི་དམིགས་པའི་

ཚུལ་གྱིས་བྱམས་པ་དང་། སྙིང་རྗེ་དང་། དགའ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཤིན་ཏུ་
བསྐྱོམ་པའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ལ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པས་སྐྱགས་རྟེན་
པར་མི་འགྱུར་བ་དང་སྟེ།

མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱད་པ་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
རྣམས་ལ་ཆོད་མེད་པ་རྣམས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་སྐད་ཅིག་མ་དགུ་པ་
ལ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པས་འགོག་པར་ལྟར་བར་འགྱུར་བས་
སོ། །ཡང་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་
བསྟེན་ཞིང་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ཡང་བ་སྤངས་པས་དུས་བྱེད་
པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འགོག་པ་ལ་
ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནི། གཞན་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་བསྐྱོམས་
པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་འཇིགས་པ་དང་རེངས་པར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་
མེད་པར་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མི་འདོད་པ་ཐོག་ཏུ་བབ་ཀྱིས་དོགས་པ་
ནི་འཇིགས་པ་འོ། །དེ་བས་ལ་བའི་ཐབས་མི་སྐྱབ་པ་ནི་རེངས་པ་འོ། །

འགོག་པ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔལ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་འཇིན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་
བརྩམས་ཏེ། ཐེག་པ་གསུམ་ལ་སེམས་ཅན་འདུལ་བ་ནི་ངོ་མཆར་ཆེའོ་ཞེས་
གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་འཇིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
ཀྱི་འབྲས་བྱ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འགོག་པ་
ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་

དུ་སྤྱོད་པ་འདི་ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་པས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱུད་པ་ཉེ། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་གཞུང་བར་འགྱུར་བ་ནི་རོ་མཆར་
ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གང་གསུངས་པ་དང་།

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པས་རྣམ་པར་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་
བསྐྱུས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འགོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་
ནི། ཡང་ཅི་མ་གཏིང་དེ་བུ་བསྟན་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་ནི་ཉེ་བར་འཆེ་
བ་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་མདངས་དང་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་
གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བརྗོད་པ་ནི། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་།
གཏི་ཐུག་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ནས་སྤངས་ལས་འདས་པར་འཛིན་པའི་བར་དུ་
ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ནི། ཕྱོགས་བརྒྱའི་འཛིག་ཉེན་གྱི་
ཁམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱས་བྱས་པ་དང་། འབྱུང་བ་ལས་བྱུང་བ་
དང་། ཉང་གི་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛོད་ནས། བསྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱུས་པ་དང་། སྤྱོད་
བར་མཛོད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་།

མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་པའི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ནས།
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་
འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་
ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བརྗོད་པ་ནི། བདག་གྲུང་སྟོག་གཙོད་པ་སྟོང་བར་འགྱུར་

ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱུ་ཏེ། བདག་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་རབ་
 ཏུ་གནས་པར་འགྱུར་བ་ནས། གཞན་གང་དག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
 ལ་གནས་པ་དེ་དག་གི་བསྐྱབས་པ་བརྗོད་ཅིང་རྗེས་སུ་དགའ་བར་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ནི། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱུག་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། སྤྱིན་
 བ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་མོང་དུ་བྱས་ཤིང་མི་དམིགས་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་
 བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོའི་ཆོག་
 ལྷག་པ་འདི་ཆོགས་བཅད་དུ་བྱས་པ་ནི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ།

དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སངས་རྒྱས་དག །ཕན་ཚུན་བརྟེན་པ་རྟེན་མེད་
 ཕྱིར། རྣམ་གྲངས་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། ཆེན་པོ་ཆད་མ་མེད་བཅས་
 དང་། ཆད་མེད་པ་དང་མཐའ་མེད་དང་། དེར་གནས་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ངེས་འཛིན་དང་། སྤང་མེད་དོར་
 བ་མེད་སོགས་དང་། བྱམས་ལ་སོགས་དང་སྦྱང་ཉིད་དང་། །སངས་
 རྒྱས་ཉིད་ནི་འཕྲོག་པ་དང་། །རྣམ་པར་བྱང་བ་ཡོངས་བསྐྱུས་
 དང་། །ཉམ་ང་བ་དང་ནད་ཀྱན་སེལ། །ཟྱ་ངན་འདས་འཛིན་ཞི་ཉིད་
 དང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་ལ་སོགས། །སྟོག་མི་གཅོད་པ་
 ལ་སོགས་པ། རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཚུལ་ལ་ནི། །བདག་ཉིད་གནས་ཏེ་
 སེམས་ཅན་དག །འགོད་དང་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ། །རྫོགས་པའི་

བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོད་པ། །ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ། །

མཐོང་བའི་ལམ་བཤུད་ཟིན་ཏོ། །

ད་ནི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་བཤུད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་རེ་ཞིག་འདིའི་བྱེད་པ་
བརྗོད་ལ། དེ་ནས་འདི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་བྱེད་པ་དེའང་རྣམ་པ་དྲུག་
ཏུ་རིག་པར་བྱའོ། །རི་ལྷ་ཞེ་ན།

ཀྱན་ནས་དུལ་དང་ཐམས་ཅད་ནས། །བདུད་དང་ཉོན་མོངས་ལས་
རྒྱལ་དང་། །གཞོད་པས་བརྩི་བ་མེད་ཉིད་དང་། །བྱང་ཆུབ་དང་ནི་རྟེན་
མཆོད་ཉིད། །

ཅས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། །གང་གི་སྤྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དུལ་བར་
བྱེད་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ནི། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་རྣམས་
ཡོངས་སུ་དུལ་བ་དང་། །ད་རྒྱལ་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་བའི་དོན་དུ་ཉི་བར་གནས་
པ་ངོ་མཆར་ཆེའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འདུད་པའི་བྱེད་པ་ནི་
རྟོག་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལའང་ངར་རྩོམ་པ་བཀག་པའི་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་ལ་
འདུད་པའི་དོན་གྱིས་ན་ཡོངས་སུ་འདུད་པའི་སྤྲད་དུ་ཉི་བར་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཉོན་མོངས་པ་ལས་ངེས་པར་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་ནི་གཡུལ་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་
པའི་མིའི་དཔེས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་མ་ལུས་པ་ལས་རྒྱལ་ཞིང་

བརྩི་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་ལས་ངེས་པར་རྒྱལ་
བས་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་སྦྲར་བྱ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་
གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞོན་པས་བརྩི་བ་མེད་པའི་བྱེད་པ་ནི་ཀླུ་ཁོར་ཏ་དང་། མེ་དང་། མཚོན་
དང་། ལྷ་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་པས་མི་བརྩི་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པས་གང་གསུངས་
པ་ཡིན་ནོ། །ཀླུ་ཁོར་ཏ་ནི་བྱང་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་མ་ཡིན་པའི་རིགས་སོ། །ཡང་
དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་
དང་། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་ཅིང་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ལ་རྣམ་པར་བལྟ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་རྟེན་ཀྱི་ཡུལ་མཚོན་
པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི། ཡང་སྤྱིང་པོ་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཀྱི་རྟེན་ཀྱི་ཡུལ་བར་ཆད་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་
ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ལྷའི་རིས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱུང་བ་དང་བསྐྱུབ་པ་ལ་སོགས་པ་
གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་
པ་མེད་པའོ། །དེ་ལ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ནི་མོས་པ་དང་། བསྐྱོ་བ་དང་། རྩིས་སུ་
ཡི་རང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཟག་པ་མེད་པའང་མངོན་པར་བསྐྱུབ་པའི་
མཚན་ཉིད་དང་། ཤེན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །གང་གི་བྱིར་མོས་པ་
ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ནི།

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་དོན་འགོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་
 དོན་དང་མི་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ནི། རྒྱུད་དང་འབྲིང་
 དང་ཆེན་པོ་སྟེ། །སོ་སོར་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །རང་གི་དོན་གྱི་མོས་པ་ནི་རྒྱུད་
 ཏུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་སྟེ་གསུམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དུ་གཞན་དག་
 ལ་འང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རང་གི་དོན་ལ་མོས་པ་རྒྱུད་ཏུ་དང་། འབྲིང་དང་།
 ཆེན་པོ་ནི་གང་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་དོན་ལ་མོས་པ་འེ་བར་ཡང་གང་དག་
 ཡིན་ཞེ་ན།

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སོ་སོར་ཞེས་དགྲུས་མ་དང་སྐྱར་རོ། །རང་གི་དོན་
ལ་སོགས་པ་ལ་ཆུང་དུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ལྟར་ནང་གི་དོན་ལ་སོགས་པ་འདི་ནི་རྣམས་ལ་དགྲུང་འགྲུང་ཏེ།
འདི་ལྟ་སྟེ། ཆུང་དུ་འི་ཆུང་དུ་དང་། ཆུང་དུ་འི་འབྲིང་དང་། ཆུང་དུ་འི་ཆེན་པོ་དང་།
འབྲིང་གི་ཆུང་དུ་དང་། འབྲིང་གི་འབྲིང་དང་། འབྲིང་གི་ཆེན་པོ་དང་། ཆེན་པོའི་
ཆུང་དུ་དང་། ཆེན་པོའི་འབྲིང་དང་། ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་ག་ཞུན་
གྱི་དོན་དུ་མོས་པ་དང་། ག་ཞུན་གྱི་དོན་དུ་མོས་པའི་རྣམས་པའི་དབྱེ་བ་ལའང་བརྗོད་
པར་བྱའོ། །དེ་བས་ན།

~ 235 ~

ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགུས་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལ་རང་གི་དོན་ལ་མོས་པ་རྒྱུ་དེ་རྒྱུ་དེ་རྒྱུ་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
སྤྱོད་པ་ཐབ་མོ་འདི་བྲིས་ཤིང་སྒྲེགས་བཅ་དུ་བཀྱིས་ཏེ་བཅངས་ལ་མཆོད་པ་
བཀྱིས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཡོངས་སུ་བྱ་རྒྱ་ལས་འདས་པའི་སྐུ་གདུང་ནམས་
རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་མཆོད་རྟེན་དུ་བཅུག་སྟེ་མཆོད་པར་བྱས་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་
པའི་བྱིར་དང་། དེ་རྟེན་དུ་གྱུར་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་མཆོད་པ་བརྟེས་པའི་བྱིར་
དང་པོ་ཆེས་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །

རྒྱུ་དེའི་འབྲིང་ནི། ཀྟོ་ཤི་ཀ་དེ་རི་སྣམ་དུ་སེམས། འཛམ་བུའི་སྤྱིང་གི་མི་
དེ་དག་གང་དག་ལས་སངས་རྒྱས་ལ་ཤེས་ནས་རབ་ཏུ་དང་བ་དང་ལྷན་པ་དང་།
དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་དང་། དག་འདུན་ལ་རབ་ཏུ་དང་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྟོན་པ་དེ་ཉྟ་བུ་
ནི་ཉུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བཅུམས་ཏེ། ཆོགས་རེ་རེ་ཞིང་སྤྲ་བ་བསྟན་པ་ནས། ཀྟོ་
ཤི་ཀ་ངས་འདི་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་སྤྱི་བ་པ་མེད་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་
རྟེན་གྱི་ཁམས་གསུམ་ལྟེ་སྤྱིང་གི་བྲེ་མ་སྟེད་དག་ན། སེམས་ཅན་ཆོད་མེད་གངས་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་
སྦྱོང་གྱུར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་མཁས་པ་དང་མི་ལྷན་པས་དེ་
ལས་གཅིག་གམ་གཉིས་ཞིག་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་གྱི།

པལ་ཆེར་ཐབས་མཁས་པ་དང་བྲལ་བས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་དང་རང་སངས་

ཀྱས་ཀྱི་ས་ལ་གནས་པ་དག་མཐོང་ངོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལེ་ལོ་ཅན་ལ་སོགས་
པས་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་དཀའ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལ་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་པར་ཉགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་དད་པ་ནི་ཤེས་ནས་རབ་
ཏུ་དང་བ་སྟེ། ཐེ་ཆོམ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ངེས་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཐོབ་པས་ན་ཤིན་ཏུ་སྟོན་པའོ། །ཆུང་དུའི་ཆེན་པོ་
ནི། སྤྱར་བ་དང་བདེ་བར་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་
པར་རྫོགས་པར་འཆང་ཀྱང་བར་འདོད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྟམས་ཏེ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་བཞུགས་ཀྱང་རུང་། ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་ཀྱང་རུང་སྟེ། འདི་
ནི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའོ་ཞེས་བྱ་བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ནི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་རྒྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་མོས་པ་
གསུམ་པའི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །འབྲིང་གི་ཆུང་དུ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་མཆོད་རྟེན་བྱས་ཏེ།
དེ་ལ་མཆོད་པའི་བསོད་ནམས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་མཆོད་པ་
བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

འབྲིང་གི་འབྲིང་ནི། དེ་བཞིན་དུ་འཇོམ་བུའི་གླིང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ལས་
བྱས་པའི་མཆོད་རྟེན་གྱིས་བཀའ་བའི་དཔེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲིང་གི་
ཆེན་པོ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་གླིང་ཆེན་པོ་བཞི་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་རིན་པོ་
ཆེ་སྣ་བདུན་ལས་བྱས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོའི་ཆུང་དུ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་གི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་

བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོའི་འབྲིང་ནི། དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་
གཉིས་པ་བར་མའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་
པ་ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་དོན་ལ་མོས་པ་
རྣམས་པ་དགུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་མོས་པ་དགུ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་
ཆུང་དུའི་ཆུང་དུའི་རྣམས་པ་ནི། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
ན་སེམས་ཅན་རྗེ་སྟོན་ཡོད་པ་དེ་དག་ལས་སེམས་ཅན་རེ་རེས་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་
བདུན་ལས་བྱས་པའི་མཆོད་རྟེན་བྱས་ཏེ་མཆོད་པའི་བསོད་ནམས་པས་ཤེས་
རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལ་བཙོན་པ་བསོད་ནམས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མང་དུ་སྐྱེ་
བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆུང་དུའི་འབྲིང་ནི། ཀློག་གི་ཀ་ཁྱིད་
གྱིས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལྷང་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ།
མཐོང་བའི་ཆོས་གྱི་པན་ཡོན་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཆུང་དུའི་ཆེན་པོ་ནི། ཀུན་དགའ་བོ་འདི་རྗེ་སྟོན་དུ་སེམས། རྣམས་པ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་མ་བསྡོས་པའི་བྱིན་པས་བྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པའི་མིང་ཐོབ་བཅས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པས་
ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་རྣམས་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་གཉིས་སུ་མེད་པར་
ཡོངས་སུ་བསྡོ་བའི་ཆུལ་གྱིས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྡོན་དུ་ཤེས་རབ་
གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འགྲོ་བ་ཉིད་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་འཛིན་

པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་
ཡིན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་མོས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་པ་ཡོངས་
སུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

འབྲིང་གི་ཆུང་དུ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་འཛིན་པ་ལ་
སོགས་པ་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པ་ཉིད་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆུལ་བློམས་
ལ་སོགས་པའི་ཕྱང་པོ་རྣམས་ལས་ཆུལ་བློམས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱང་པོ་ཆོད་མེད་
པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲིང་གི་འབྲིང་ནི།
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་ལྷའི་བྱ་དེ་
དག་སྟོབས་པ་ཉི་བར་བསྐྱབ་པར་སེམས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲིང་གི་ཆེན་པོ་ནི། ཡང་པ་དང་མ་ལ་སོགས་པ་ནས་མི་
སྟོབ་པའི་བར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་བྱམས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོའི་ཆུང་དུ་ནི། ཡང་སྟོབས་པ་
མི་ཆོད་པར་འགྱུར་བ་ནས་བཅམས་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་
འཇུག་པ་མི་ཆོད་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟོམ་པའི་ལམ་རྣམ་པ་
བདུན་པའི་གནས་སྐབས་རྣམ་པར་ཆད་པ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་
གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཆེན་པོའི་འབྲིང་ནི། སྤྱོད་པ་བཅུའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ལྷའི་རིས་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱོད་པ་ལ་ཀྱེད་པའི་ལྷའི་ལྷུང་ནས། བསྐྱབས་པ་དང་། གཟུང་བ་
དང་། བཅང་བ་དང་། ཀྱན་ཆུབ་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་དག་ལ་ཆོས་ཀྱི་

སྒྱུན་པ་འདི་བྱིན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ནི། ལྷའི་ཆོགས་ཐམས་
ཅད་འོངས་པས་མོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལུས་དང་
སེམས་ལས་སྐྱུ་རྩུང་བ་ཐོབ་ནས་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཤས་ཆར་ཆགས་པ་
བཀག་པ་ཞེས་བྱ་བ་མོས་པ་རྣམས་པ་དགུ་པོའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་མོས་པ་རྣམས་པ་དགུ་བཤད་ཟིན་
ཏོ། ། ॥

གཞན་གྱི་དོན་ལ་མོས་པ་དགུ་བཤེད་པར་བྱཏོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་རྒྱུད་དུའི་
རྒྱུད་དུའི་རྣམས་པ་ནི་སྒྲིགས་བཅ་དུ་བྲིས་ཏེ་འཆང་བ་དང་། མཆོད་པ་འབའ་ཞིག་
ཅམ་བྱེད་ཀྱི། འཛིན་པ་ནས་གཞན་ལ་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པར་མི་བྱེད་པ་མ་ཆང་བར་
བྱེད་པ་བས་ཡོངས་སྐྱོ་གསལ་པར་བྱེད་པ་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་བསྐྱེད་པར་
གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་དུའི་འབྲིང་ནི། ཡང་གྲོ་ཤི་ཀ་ཁྲིད་ཀྱིས་འཛམ་
བུའི་སྒྲིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གདུང་གིས་བྱུར་བྱུར་བཀང་བ་བྱས་ཏེ་ཞེས་
བྱ་བ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ། ཆ་བཞག་པ་འདི་གཉིས་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་འཆལ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱུད་དུའི་ཆེན་པོ་ནི། འདི་ལ་སྦྱོར་བ་དང་ལྷན་པ་འདི་ནི་ནམ་ཁྲུན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སའི་
དོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གཞན་གྱི་དོན་ལ་མོས་པ་རྣམས་པ་གསུམ་པ་
གསལ་བར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲིང་གི་རྒྱུད་དུ་ནི།

སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
སྐྱ་གདུང་གིས་བྱར་བྱར་བལྟམས་པ་ཞིག་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་
ཆ་གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་འདམ་དུ་སྦྱལ་ན་འདི་ཉིད་མཆོག་ཡིན་པ་
ཉིད་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

འབྲིང་གི་འབྲིང་ནི། རྟོགས་བརྩའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་
ནམས་མདོ་ལ་སོགས་པ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་པར་
མཛད་པ་དང་། ཆོས་སྤྱོད་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོན་པ་ནི་འདི་ལས་
བྱུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་གཉིས་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་མ་མཆིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲིང་གི་ཆེན་པོ་ནི། འདི་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་ནི་
རྒྱལ་པོ་ལ་བཞེན་པའི་སྤྱེས་བྱའི་དཔེས་གང་གིས་ཀྱང་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་བ་
དང་། མཆོད་པ་བརྟེས་པ་ལ་སོགས་པས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོའི་
ཆུང་དུ་ནི། རྟོགས་བརྩའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་གསུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཅིག་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གདུང་གིས་བྱར་བྱར་བལྟམས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཉིད་ཆར་བྱས་ཏེ། གཅིག་འདམ་དུ་བརྩག་ན་འདི་ཉིད་ལེན་པ་
མཆོག་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཆེན་པོའི་འབྲིང་ནི། རྟོགས་བརྩའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་འཕགས་པའི་
གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་རྒྱ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་
ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་

ཆེན་པོ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱུ་ཏེ། ཤིང་རྣམས་ལོ་མ་དང་། མེ་ཉོག་དང་།
འབྲས་བྱ་དང་། དབྱིབས་དང་། རྩ་ཞེང་སྒྲ་ཆོག་གས་ཀྱི་གྲིབ་མའི་དཔེས་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་རོ་གཅིག་
པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གཞན་ཀྱི་དོན་ཀྱི་མོས་པ་རྣམས་པ་དགུ་པ་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་
བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མོས་པའི་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
རྩུང་དུ་འཛིན་རྩུང་དུ་ལ་སོགས་པ་དཔེ་གོང་ནས་གོང་དུ་རྒྱུར་པས་གང་དང་གང་
བསྟན་པ་དེ་དང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱུ་
པ་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རང་གི་དོན་ལ་མོས་པ་ནི་
གཞན་ཀྱི་དོན་དུ་ཆེད་དུ་བྱ་བར་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལ་ནི་སྦྱོར་བ་བར་ཆད་དང་
བཅས་པ། གསུམ་པ་ལ་ནི་སྦྱོར་བ་བར་ཆད་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །མོས་པ་ཡིད་ལ་
བྱེད་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ད་ནི་འདིའི་བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་དགོས་པ་དེའི་བྱིར། ཤེས་རབ་པ་
རོལ་བྱིན་པ་ལ། མོས་པའི་གནས་སྐབས་རྣམས་ལ་ནི། །དགུ་ཆོན་གསུམ་གྱིས་
བསྟོད་པ་དང་། བཀྱར་བ་དང་ནི་བསྟུགས་པར་འདོད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བསྟོད་པའི་ཆ་དང་པོ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་གསྐྱའི་
སྒྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་གདུང་གིས་བཀའ་བ་གང་ཡིན་པ་
དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཆ་གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་འདམ་དུ་
སྦྱལ་ན་འདི་ཉིད་ལེན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།

གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྲིས་ཤིང་སྟེགས་བཅ་

དུ་བཀྱིས་ཏེ་གཞན་ལ་སྦྱེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བཅམས་ཏེ། སྤྱིན་པ་པོ་བསོད་
ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་
བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་བྱང་དུ་སོང་སྟེ། བཤད་ཅིང་བསྟན་ན་བསོད་ནམས་ཤས་ཆེར་
འཕེལ་ཏེ། དེ་ནི་སྤྱིན་པ་ཡིན་པར་བསམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་
པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི་སེམས་ཅན་གཅིག་གཅིག་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་
འཛོག་པར་བྱེད་པ་ནི་འཛམ་བུ་གླིང་གི་སེམས་ཅན་དེ་དག་དགེ་བ་བརྟུའི་ལས་ཀྱི་
ལམ་ལ་བཀོད་པའི་བསོད་ནམས་པས་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ཏེ། རྣམ་པར་
གྲོལ་བ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །བཞི་པ་ནི་སེམས་ཅན་གཅིག་གཅིག་ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་
ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གཅིག་གཅིག་
སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དུག་པ་ནི་དེ་བཞིན་
དུ་སེམས་ཅན་གཅིག་གཅིག་དབྱེ་བཅོམ་པ་ཉིད་ལ་བཀོད་ན་ཞེས་གང་གསུངས་
པ་ཡིན་ནོ། །བདུན་པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གཅིག་གཅིག་རང་བྱུང་རྒྱུ་ལ་
བཞག་ན་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱད་པ་ནི་འཛམ་བུ་གླིང་གི་སེམས་
ཅན་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་པ་བས་སེམས་ཅན་གཅིག་གཅིག་སྤྱི་
ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ལ་བཞག་ན་དེ་བསོད་ནམས་ཆེས་
མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །

དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་དོན་དུ་

ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སོ། །བསྟོད་པ་ཆ་དགུ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་འཛམ་བུ་གླིང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་བཞག་པ་བས་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རེ་ཞིག་བསྟོད་པའི་ཆ་དགུ་པ་ཡིན་ནོ། །

བཀྲར་བ་ཡང་ཆ་དགུར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བཀྲར་བ་དང་པོ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འཛམ་བུ་གླིང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་བཞག་པ་བས་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ལ་བཞག་པ་བས་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་རང་བྱུང་ཚུབ་ལ་བཞག་པ་བས་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི་གཞན་ཡང་འཛམ་བུ་གླིང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགེ་བ་བརྩེ་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་བཀོད་པར་གྱུར་པའི་བསོད་ནམས་པས་སྒྲེགས་བམ་ལ་བྲིས་ནས་གཞན་ལ་བྲིན་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་བ་ཉིད་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བྱུང་ཚུབ་ལ་གཉིས་སུ་སྦྱོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མི་གཉིས་པར་སྦྱོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྲིན་པ་འདི་འཛིན་པ་དང་འཆང་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྔ་པ་ནི་ཡང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་གྱིས་ན་དོན་དེ་སྟོན་པས་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་བ་ཉིད་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དྲུག་པ་ནི་ཡང་དོན་དང་ལྡན་ཡི་གེ་དང་ལྡན་པར་བསྟན་པ་ལས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་བསོད་

ནམས་ཆེས་འཕེལ་བ་ཉིད་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བདུན་པ་ནི་ཡང་ཕྱོགས་
བཅུའི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ནམ་འཁོར་བར་དུ་བདེ་
བདེ་ཡོད་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རིམ་གྲོར་བྱས་པ་བས། འདི་ཉིད་དོན་དང་། ཡི་གེ་
མ་ཞོར་བར་འཆད་ཅིང་སྟོན་པར་བྱེད་པ་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་རྟེ། དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་དེ་རྣམས་ནི་འདི་ལས་ངེས་པར་འཁྲུངས་པ་ཉིད་
ཀྱིས་སོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

བརྒྱད་པ་ནི་ཡང་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གཞལ་དུ་མེད་པར་སྤྱིན་པ་ལ་
སོགས་པ་སྟོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བས་ལྟར་བཅོས་པ་ལས་བསྒྲིག་པའི་
ཚུལ་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དུ་སྤྱིན་ཅི་མ་
ལོག་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཅུ་དྲུག་པའི་ཆ་དགུ་པ་ནི་ཡང་འཇམ་
བུའི་སྤྱིང་གི་སེམས་ཅན་ནས་བཅུམས་རྟེ། ཕྱོགས་བཅུའི་ཕྱོགས་རེ་རེའི་ཞིང་
གསུམ་གྱི་ཁྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རེ་སྟེད་ཡོད་པ་
རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་པ་བས། སེམས་ཅན་གཅིག་གཅིག་ཟླ་ན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་འདྲིན་དུ་བཅུག་ཅིང་ཕྱིར་མི་སྟོག་
པའི་ས་ལ་བཞག་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་བ་ཉིད་དུ་གང་གསུངས་
པ་ཡིན་ནོ། །བཅུ་དྲུག་པའི་ཆ་རྣམས་པ་དགུ་པོ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ད་ནི་བསྐྱེད་པའི་ཆ་རྣམས་པ་དགུ་པོ་བཤད་པར་བྱའོ་དེ་ལ་བསྐྱེད་པའི་
ཆ་དང་པོ་ནི་འདི་ཡིན་རྟེ། དེ་བཞེན་དུ་སེམས་ཅན་དེ་སྟེད་ཅིག་ཁོ་ན་ལན་ཅིག་

སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་ལ་བཀོད་པ་བས་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་
པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་དེ་སྟེང་ཅིག་ཁོ་ན་སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་ལ་
བཀོད་པ་བས་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི་སེམས་ཅན་དེ་སྟེང་ཅིག་ཁོ་ན་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་དེ་སྟེང་ཁོ་ན་རང་བྱང་
ཚུབ་ལ་བཀོད་པ་བས་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྔ་པ་ནི་ཡང་འཛམ་བུའི་
སྤྱིང་གི་སེམས་ཅན་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ལ་ཡང་དག་
པར་བཀོད་པ་བས། སེམས་ཅན་གཅིག་གཅིག་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ལ་བཀོད་པ་
བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་བ་ཉིད་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དྲུག་པ་ནི་
དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིང་བཞི་པའི་སེམས་ཅན་དེ་ཉིད་ལ་བཀོད་པ་བས་ཞེས་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བདུན་པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་གི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་
སེམས་ཅན་དེ་ཉིད་ལ་བཀོད་པ་བས་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱད་པ་ནི་
དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་གཉིས་པ་དང་། སྟོང་གསུམ་པ་དང་། ལྷོགས་བཅུའི་འཛིག་ཏེན་
གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པར་བཀོད་པ་བས་ཞེས་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

བསྐྱུགས་པའི་ཆ་དགྲ་པ་ནི། ཡང་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་ནས་བཅམས་ཏེ། ལྷོགས་
བཅུའི་ལྷོགས་རེ་རེ་ཞིང་གསྐྱའི་སྤྱིང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་གི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་
སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ལ་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས།
སྤྱིར་མི་ལྟོག་པ་དེ་རྣམས་ལས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་

ཡང་རྒྱུ་ལ་མཛོད་པར་ཤེས་པ་སྤྱད་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱིན་ཅི་
མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འབེལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་བ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་
བསྐྱགས་པའི་དོན་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བསྟོད་པ་ལ་
སོགས་པ་འདི་དག་ནི་དོན་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆའི་མཆོན་
ཉིད་ཡིན་གྱི། རིག་བྱེད་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་བརྟོག་པ་ནི་བསྟོད་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་སྒྲུབ་པ་ལྟར་དོན་བརྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ་
ཆད་བྱེད་དང་བཞི་པའི་ཨོ་ནི་བཀྱར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྟོག་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་
ནི་སྒྲུབ་ཆའི་པ་ནི་དམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་བཀྱར་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་
ན། འདིར་ནི་ཇི་སྟེན་དུ་བརྟོག་པའི་རྟོགས་པའི་ཆ་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བསྐྱགས་
པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྟོན་ཆོག་གི་རིག་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ང་སྒྲུབ་སྟེ། མར་ལྟ་བུའི་
ཆོག་རྗེས་སུ་བརྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་བསྐྱགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟོག་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ཡང་སྤྱད་གཏོགས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ན། འདིར་ནི་
ཆ་དགུ་པའི་རྟོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་བསྐྱགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཆ་ནི་ཡན་ལག་སྟེ་ཆ་ཤས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་མདོ་
གཞན་གྱི་སྒྲིང་གཞི་དེ་དང་དེ་དག་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟོད་ཅིང་བཀྱར་ལ་
བསྐྱགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་

འཐད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། བསྟོད་པ་དང་།
བཀྱར་བ་དང་། བསྐྱུགས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ད་ནི་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན།
ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་བྱུང་པར་ཅན། །དེ་ཡི་བྱེད་པའི་མཆོག་ཡིན་
ནོ། །དེ་ནི་དམིགས་མེད་རྣམ་པ་ཅན། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་མཆོད་ཉིད་
དོ། །དཔེན་དང་སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་ཆོག་ས། །རང་བཞིན་བླ་
པའི་སྟོད་ཡུལ་ཅན། །ཐབས་བཅས་མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། །སངས་
རྒྱས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་། །ཁམས་གསུམ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་
དང་། །རྒྱུད་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཡི། །བསྟོ་བ་གཞན་ནི་རྣམ་པ་
གསུམ། །བསོད་ནམས་ཆེ་འབྱུང་བདག་ཉིད་དོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བསྟོ་བའི་བྱུང་པར་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཉན་
ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་
བྱ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་
ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་མི་དམིགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་
ཡོངས་སུ་བསྟོས་པ་འདི་ཉིད་རབ་ཅེས་བྱའོ། །དམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཙོ་བོ་ཞེས་
བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
རབ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། བསྟོན་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་དམ་པར་གྱུར་པ་ཉིད་དང་།
གཉིས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་གཉིས་པ་དང་བྲལ་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཉིད་དོ། །དེ་
ལ་དམ་པར་གྱུར་པ་རབ་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མཆོག་

ཉིད་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

གཙོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། མཉམ་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བུ་བྱེད་པ་དང་། ལྷག་པ་མེད་པས་གོང་ན་མེད་པ་སྟེ། ཆོག་བདུན་ཀྱིས་དེའི་བྱུང་པར་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པས་སོ། །ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་བྱེད་པ་ནི་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་ཀྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་སྟོན་པར་བྱེད་པས་རྒྱུར་གྱུར་པས་ན་མཉམ་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །མི་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པས་ན་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་བྱུར་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རང་དང་གཞན་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཀྱི་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་ནི། བྱོམས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུགས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ། དམ་པའི་ཆོས་གནས་པའི་བར་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་ཡུང་པོ་རྣམས་དང་། དེ་ཡོངས་སུ་བསྟུས་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱས་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་ཏེ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞིང་ཡོངས་སུ་བསྟོས་ནས་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ།

དངོས་པོ་དང་། དམིགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྷན་པའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ནི་གང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་སེམས་ནི་ཐད་ཅིང་འགགས་ལ་བྲལ་ཞིང་རྣམ་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མི་དམིགས་

པའི་རྣམ་པར་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་ལེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དངོས་པོ་ནི་རིགས་སོ། །དམིགས་པ་ནི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་དོ། །

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་སེམས་ནི་འདྲིན་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་
པའོ། །དགོ་བའི་རྩ་བ་ནི་མ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །བསོད་ནམས་བྱ་བའི་
དངོས་པོ་ནི་སེམས་པའོ། །ཟད་པ་ནི་བསགས་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པས་
སོ། །འགགས་པ་ནི་རྒྱན་ཀྱིས་འཛིག་པས་སོ། །བྲལ་བ་ནི་རང་བཞིན་ཀྱིས་འཛིག་
པས་སོ། །རྣམ་པར་གྱུར་པ་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་པར་འཛིག་པས་སོ། །སྤྱིན་
ཅི་མ་ལོག་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་ནི། སེམས་གང་གིས་ཡོངས་སུ་
བསྟོན་པའི་སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། དེ་ནི་
འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །དབེན་པའི་གནས་སུ་བསྟོན་པ་ནི། གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་
བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མཛོན་པར་འདུ་བྱ་བ་དེ་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པས་
དབེན་པར་ཤེས་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོས་དབེན་པར་ཤེས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གང་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དགོ་བའི་རྩ་བའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་རང་བཞིན་
དན་པའི་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་རིགས་གང་
དག་ཡིན་པ་དང་། རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་

དངོས་པོ་དེ་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་ཐེང་བ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་འདི་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་ནི། འདིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དེ་དག་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

མཚན་མ་མེད་པའི་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་ནི། ཁ་ཟས་དུག་དང་བཅས་པའི་
དཔེས་མཚན་མའི་འདུ་ཤེས་ཅན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་ནི། དུག་ཅན་བྱག་རྩ་
ཅན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་གྱིས་རྗེས་
སུ་གནང་བའི་བསྡོམ་ནི། རི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་གིས་
སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་ན་མེད་པས་མཐུན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁམས་གསུམ་དུ་གཏོགས་པ་
མ་ཡིན་པའི་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་ནི། གཞན་ཡང་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་འདི་ལྟར་
ཡོངས་སུ་བསྡོམ་བར་བྱ་སྟེ། རི་ལྟར་གཟུགས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཁོངས་སུ་ཆུད་པ་
མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བསོད་ནམས་ཆེན་
པོ་འབྱུང་བའི་བསྡོམ་ཡང་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་
གསུམ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཆུང་དུ་ནི་དག་པ་བརྩེ་ལས་ཀྱི་ལམ་ནས་བརྩམས་ཏེ། མངོན་པར་
ཤེས་པ་ལྷ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་རྟོགས་པ་ལ་གནས་པ། ལྷོང་
གསུམ་གྱི་ལྷོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་དཔེས་ཡོངས་
སུ་བསྡོ་བ་འདི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གང་

གསུངས་པའོ། །འབྲིང་ནི་ཡང་དེ་སྟེང་ཅིག་ཁོ་ན་རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པ་ནས། དག་
བཅོམ་པར་གྱུར་པ་ལ་བཀུར་སྟེ་དང་། མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པའི་བསོད་
ནམས་ཀྱི་དཔེས། བསོད་ནམས་འདི་སྡེ་མ་བཞིན་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །ཆེན་པོ་ནི་སེམས་ཅན་དེ་སྟེང་ཁོ་ན་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ལ་གནས་པ་ལ་སྟོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་
རྣམས་རེ་རེས་མཆོད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔེས་མི་དམིགས་པར་ཡོངས་སུ་
བསྟོ་བའི་བསོད་ནམས་སྡེ་མ་བཞིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་
མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས།

ཐབས་དང་མི་དམིགས་པ་དག་གིས། །དགོ་བའི་རྩ་ལ་ཡི་རང་
བ། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཡིད་བྱེད་བ། །སྒྲོམ་པ་ཡིན་པ་འདྲིར་བརྗོད་དོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་རྗེས་སུ་ཡི་
རང་བ་རབ་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ། ཐབས་ལ་མཁས་པས་མི་
དམིགས་པའི་ཚུལ་དུ་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གང་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་འབྲུང་ཁུངས་དག་ནས་གསེར་གྱི་
གར་བྱ་བཞིན་དུ་བསོད་ནམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ། །ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་
ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་གསེར་མགར་གྱི་རྒྱན་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱེད་དོ། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་རང་
དང་གཞན་གྱི་བསོད་ནམས་བྱ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་འཛོལ་བོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་
པའི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ཟག་པ་མེད་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་ཀྱང་མངོན་པར་བསྐྱབ་པའི་
མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྦྱར་བའི་དབང་དུ་མངོན་ནས།

དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་ཉིད། །ཀུན་ལ་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད། །ཆོས་
རྣམས་དམིགས་པ་མེད་པར་ནི། །གཏོད་པར་བྱེད་པ་དོན་ཆེན་ཉིད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པས་ན་སྤང་བར་བགྱིད་པའོ། །ཞེས་
བྱ་བ་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་བྱེད་
པ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱར་བ་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་སོ། །མཚན་ཉིད་ནི་དཔྱུས་
ལོང་མང་པོའི་དབུས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལྟ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མེད་
པར་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་
ཁྱེར་ཆེན་པོར་འགྲོ་བའི་རྒྱས་པ་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་ནི། གཟུགས་མངོན་པར་
སྐྱབ་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་
འདུ་བྱེད་པ་མེད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་
ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་མེད་

པས་མངོན་པར་ཉོགས་པ་གཏོད་པར་བྱེད་པ་ནི། དགེ་བའི་ཚོས་སྤྲོ་འདས་
འདས་པའི་བར་རྣམས་གང་ཡང་གཏོད་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གངས་སུ་འགྲོ་བའི་བར་དང་།

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཉི་
བར་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མིང་ངེ་ལྟ་བ་དང་མཚན་མ་ངེ་ལྟ་བ་དེ་ལྟར་གཏོད་པར་
བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མིང་ནི་མིང་དུ་
བཏགས་པའོ། །མཚན་མ་ནི་དེ་འདྲུག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུའོ། །གཏོད་པ་ནི་གཏོད་པ་
མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དེ་ལས་རིང་དུ་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
གཟུགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མི་དམིགས་པས་དེས་
སོ་སོར་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དོན་ཆེན་པོ་ཉིད་ནི། གཟུགས་ནས་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཆེ་བ་དང་ཆུང་བར་བྱེད་པ་བཀག་པ་ནས་
བརྩམས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྲ་བ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཀྱི་
དོན་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་
གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མངོན་པར་སྐྱབ་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། །

དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཞིག་འདིའི་རྒྱ་ནི་རྣམ་པ་
གསུམ་དུ་བརྗོད་ལ། བརྗོད་པའི་རྒྱ་འང་རྣམ་པ་བཞིར་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་
ལྟར།

སངས་རྒྱུས་བསྟེན་དང་སྦྱིན་སོགས་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་

ཡིན་པ། །འདི་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་དག་ཡིན། །ཆོས་ཀྱིས་ཐོངས་པའི་
རྒྱ་དག་ནི། །བདུད་ཀྱི་ཐེགས་ཀྱིས་ནོན་པ་དང་། །ཟབ་པའི་ཆོས་ལ་
མ་མོས་དང་། །ལུང་པོ་ལ་སོགས་མངོན་ཞེན་དང་། །སྤྲིག་པའི་གྲོགས་
པོས་ཡོངས་བེན་པའོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ལ་བསྟེན་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། །ཤུ་
རེའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆད་
མེད་གངས་མེད་པ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་ནས་འདིར་འོངས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡང་
དག་པར་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་བསྐླལ་བ་བྱེ་བ་
ཁྲག་ཁྲིག་གངས་མེད་ཆད་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་
སྤྱད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་
ནི། རབ་འབྱོར་འདི་ནི་རྣམ་པར་བྱེ་ནས་ལུང་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་
ནས་བརྒྱུམས་ཏེ། ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོར་
བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཆོས་ཀྱིས་ཐོངས་པར་འགྱུར་བ་དང་རྒྱ་མཐུན་པའི་ལས་ནི། རབ་འབྱོར་
གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བུའམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་
གང་དག་གིས་ངེ་སྤྲོད་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྒྲོམས་ལ། དེའང་
དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲོམས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱུམས་

ཏེ། དག་པ་དང་། རྒྱུན་མི་འཆད་པ་དང་། དུས་རིང་པོར་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཆེན་
 བོ་ལ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་ཉི་བར་བསྟན་
 བས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དག་པ་ནི་སྤྱད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །རྒྱུན་མི་
 འཆད་པ་ནི་ཉག་ཏུ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །སྤྱད་པ་སྤྲུལ་བ་ནི་མི་མ་སྤྲུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ།
 དེ་ཉི་བར་བསྟན་པ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་དེ་ལས་བསྒྲོག་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་
 ནོ། །ཡང་ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་འདིའི་རྒྱ་རྣམ་པ་བཞིའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། བདུད་ཀྱི་
 སྤྱན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་མོས་པ་དང་། སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་
 ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོས་ཡོངས་སུ་ཟེན་པ་ནི་དེའི་རྒྱ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་གསུམ་
 དང་བསྒྲོག་པའི་རྒྱ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དེ་ལས་ཀྱང་རེ་ཞིག་རྣམ་པར་དག་པ་སྤྱིར་བཏོད་དེ། དེ་ནས་བྱད་པར་གྱི་
 དོན་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱི་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །

འབྲས་བུ་དག་པ་གཟུགས་ལ་སོགས། །དག་པ་ཉིད་དེ་གང་གི་
 སྤྱིར། །དེ་གཉིས་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཞིང་། །གཅད་དུ་མེད་པས་དག་པར་
 བཏོད། །

ཅས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་
 བ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་དེ་དག་གཉིས་སུ་བྱར་
 མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱེར་མེད་གཅད་དུ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་

ཀྱམ་པར་དག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་གང་ཡིན་པའི་དགེ་
སྦྱོང་གི་འབྲས་བྱ་དེ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་
སོགས་པ་དང་བྲལ་བས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གཉིས་
སུ་མེད་པའི་དོན་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་སུ་
བྱར་མེད་ཅིས་བྱ་བ་ནི་ལྷུ་མ་པོར་དགོངས་པ་གཉིས་སུ་བྱར་མི་རུས་པ་ཉིད་ཡིན་
པའི་སྤྱིར་རོ། །དབྱེར་མེད་གཅད་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དབྱེ་བ་ནི་
མཚན་ཉིད་སྣ་ཚོགས་པ་ཉིད་དོ། །གཅད་པ་ནི་སོ་སོ་ཐ་དད་པར་ཡན་ལག་སོ་
སོར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཀྱམ་པར་དག་པའི་སྤྱི་བ་འད་ཟེན་ནས་བྱུང་པར་བརྗོད་པ་
ནི། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ལས་གསུམ་གྱི། ཉམས་སྤྱིར་སློབ་མ་བསེ་རུ་དང་། རྒྱལ་
སྐུ་ཀྱམས་ཀྱི་དག་པ་སྟེ། །སངས་རྒྱུ་ཀྱམ་ཀྱན་ལྟན་ཏུ་བ། །ཞེས་བྱ་བ་
གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཉོན་ཐོས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱི་བ་པ་ཀྱམ་པར་དག་པ་
ནི། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ཐུག་ཀྱམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་
ལ་སོགས་པ་ཀྱམ་པར་དག་པ་འདི་དག་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པ་
ཉིད་ཀྱིས་དབྱེར་མེད་གཅད་དུ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་བདག་དང་། སེམས་ཅན་དང་། སློག་ལ་སོགས་པ་ཀྱམ་པར་
དག་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཀྱམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་
ཀྱམ་པར་དག་པ་ནི། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་གཟུགས་ཀྱམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་

བ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་དག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྟམས་ཏེ།
མ་དེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་འདྲུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི། རབ་
འབྱོར་གཞན་ཡང་སྤྱོད་པའི་པ་རྩོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་
པ་རྩོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྟམས་ཏེ། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་རྣམ་པར་
དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་དག་གཉིས་
སྟུ་མེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་ཏུ་རྣམ་པར་
དག་པ་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མཐའ་ནི་
ཆའོ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དངོས་པོའི་མཐའ་དང་། དུས་ཀྱི་མཐའོ། །དེ་ལ་
ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་སྤྲངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་པོའི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་བྱིར་
དང་། ཉག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱབས་རྟེན་པས་དུས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་
ཏེ། མཐའ་ལས་བཀྲལ་བ་དང་མཐའ་ལས་ཤིན་ཏུ་སོང་བ་ཞེས་བྱ་བས་སོ། །

མཐའ་ལས་འདས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་བརྫོད་ལ། དེ་ལ་ཡོད་པས་ན་
ཤིན་ཏུ་བའོ། །དེ་འང་འདོད་པའི་ཁམས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། གཟུགས་
མེད་པའི་ཁམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ས་དགུ་པོ་རྣམས་ལ་སོ་སོར་རྣམ་པར་རྟོག་
པའི་རྣམ་པ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དགུའི་གཉིན་པོ་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་རྒྱུང་
དུའི་རྒྱུང་དུ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་དགུར་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རི་ལྟ་བུ་

དང་ཇི་སྟེང་པ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་ལམ་ལ་ཡང་བྱར་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་
སྤྱི་ཉི་བར་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་དོན་དུ་ཞིན་ཏུ་ཞེས་སྟོན་ཏེ། འདི་ལྟར།

ས་དགུ་ལ་ནི་ཆེན་པོ་ཡི། །ཆེན་པོ་ལ་སོགས་ཤི་མ་ཡི། །གཉིན་པོ་
ཆུང་དུའི་ཆུང་དུ་ལ། །སོགས་པའི་ལམ་ནི་དག་པ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ལམ་ཆུང་དུའི་ཆུང་དུའི་རྣམ་པ་ནི། རབ་
འབྱོར་གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ནི་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཞེས་
བྱ་བ་ནས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐའ་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆུང་དུའི་འབྲིང་ནི། རབ་
འབྱོར་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གཟུགས་རྣམ་པར་
དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆུང་དུའི་ཆེན་པོ་ནི།
རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་འདུས་བྱས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདུས་མ་
བྱས་རྣམ་པར་དག་པའོ། །འདུས་མ་བྱས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།
འདས་པ་རྣམ་པར་དག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

འབྲིང་གི་ཆུང་དུ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ནི་ཟབ་བོ་ཞེས་
བྱ་བ་དང་། ལྷ་རིའི་བྱ་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱིར། རྣམ་པར་དག་པ་ཟབ་བོ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲིང་གི་འབྲིང་ནི། བཅོམ་
ལྷན་འདས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་སྤྱང་བར་གྱུར་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷ་རིའི་བྱ་

ཞིན་ཏུ་རྒྱུ་པར་དག་པའི་བྱིར་རོ། །རྒྱུ་པར་དག་པ་སྤྲོད་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

འབྲིང་གི་ཆེན་པོ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱུ་པར་དག་པ་ནི་ཉིང་མཆམས་
སྦྱོར་བ་མ་མཆིས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷ་རིའི་བྱ་གཟུགས་ལ་འཕོ་བ་མེད་ཅིང་
ཉིང་མཆམས་སྦྱོར་བ་མེད་པ་ནི་རྒྱུ་པར་དག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོའི་ཆུང་དུ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱུ་པར་དག་པ་ནི།
ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མ་མཆིས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷ་རིའི་བྱ་ཞིན་ཏུ་ཀུན་
ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཟུགས་དང་ཆོར་བ་ལ་
སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོའི་འབྲིང་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱུ་
པར་དག་པ་ནི། ཐོབ་པ་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མ་མཆིས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
ལྷ་རིའི་བྱ་ཐོབ་པ་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཞིན་ཏུ་མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་
གང་གསུངས་པ་དང་། གཟུགས་དང་ཆོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་གྱི་རྒྱུ་པར་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་
རྒྱུ་པར་དག་པ་ནི། མངོན་པར་མ་གྲུབ་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷ་རིའི་བྱ་ཞིན་ཏུ་
མངོན་པར་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཟུགས་དང་ཆོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཁམས་གསུམ་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱུ་པར་དག་པ་ནི་འདོད་པ་དང་། གཟུགས་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་སྦྱེ་བ་མ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷ་རིའི་བྱ་

ཁམས་གསུམ་པོའི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་དག་པ་མི་སྐྱེའོ་
ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

འཇལ་བྱེད་དང་གཞལ་བྱ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས། བཙུམ་
ལྷན་འདས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་འཆལ་བ་མ་མཆིས་པ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
ཤུ་རིའི་བྱ་ཆོས་རྣམས་བཅས་པོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཟུགས་
དང་ཆོར་བ་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་
རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ལྷན་ཀ་སྦྱངས་བྱ་བས། །ལམ་ནི་འཇལ་དང་གཞལ་བྱ་
དག །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཁམས་གསུམ་གྱི། །གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་
ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་གཉིས་སུ་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་གཉེན་པོ་ནི་ཆུང་དུའི་ཆུང་དུ་ལ་སོགས་པ་
ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་སྦྱན་པར་ཡང་མི་བགྱིད་པ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་
དང་། ཤུ་རིའི་བྱ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཆོགས་ལ་འབད་པས་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད་སྤྱོད་ན། བཙུམ་ལྷན་འདས་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་ཆོས་འགའ་ཡོངས་སུ་འཛིན་
པར་མི་བགྱིད་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཤུ་རིའི་བྱ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡོངས་སུ་
གཟུང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཐོབ་པའམ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་གཉིས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་ཐོབ་པ་མ་མཆིས་མངོན་པར་རྟོགས་
 པ་མ་མཆིས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཉི་བར་ག་ཟུང་ནས།
 རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བས་
 སྐབས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན། མོག་
 མོག་པོར་བྱེད་ལ་སོགས་དང་། །

སྟོབ་མ་བསེ་རུའི་ལམ་དག་དང་། །འདི་དང་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་
 གྱིས། །ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་མཐོང་བའི་ལམ། །བྱེད་པ་དང་ནི་མོས་པ་
 དང་། །བསྟོད་དང་བཀུར་དང་བསྐྱགས་པ་དང་། །བསྟོད་རྗེས་སུ་
 ཡི་རང་བ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྦྲ་མེད་དག །སྦྱབ་དང་ཤིན་ཏུ་དག་པ་
 ཞེས། །བྱ་བ་འདི་ནི་བསྟོམ་པའི་ལམ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 མཁས་རྣམས་གྱི། །ལམ་ཤེས་ཉིད་ནི་དེ་འདྲར་བཤད། །

ཅེས་གང་ག་སུངས་པ་དེ་ནི་འདིར་འདས་ཟེན་པའི་འབྲེལ་པ་ཡིན་པར་བལྟ་
 བར་བྱའོ། །རྣམ་གངས་གྱི་ཆོག་རྣམས་གྱི་བཤད་པ་ནི། ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་གྱི་དབང་
 ཏུ་བྱས་ནས་བདེན་པ་བཞིའི་དམིགས་པ་ལ་རྣམ་པ་བརྟུ་བྱུག་ཏུ་རྣམ་པར་བཞག་
 པར། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ཅག་གིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་པ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱུག་ལ་གདམས་པར་བགྱེདོ། །རྗེས་སུ་བསྟན་པར་བགྱེདོ། །ལེན་
 ཏུ་གཞུག་པར་བགྱེདོ། །ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བགྱེདོ། །གཟེངས་བསྟོད་པར་

བཀྲའོ། །ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བཀྲའོ། །ངེས་པར་གཞུག་པར་བཀྲའོ། །རབ་
ཏུ་གནས་པར་བཀྲའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དང་པོ་འདི་ལྟར་བྱ་བ་
ཡིན་ནོ། །

ཞེས་བྱ་བར་ཉེ་བར་སྟོན་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གོམས་པར་
བྱེད་པ་དང་། བག་མེད་པ་རྣམས་ཆོས་འདི་ལ་མོས་པར་བྱེད་པ་དང་། མྱེད་པར་
རྣམས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། བཙུན་པ་ཞན་པ་རྣམས་སྟོབས་བྱེད་པ་དང་། ཞན་
པ་རྣམས་ཡང་དག་པར་མགྱ་བར་བྱེད་པ་དང་། ལམ་ལ་ངེས་པར་སྟོར་བ་དང་།
དེ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཆོག་བརྒྱད་རིམ་པ་བཞེན་དུ་
རིག་པར་བྱའོ། །རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་དག་གི་འཛིན་པའི་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་སྤངས་པར་རྣམ་པར་བཞག་པར། བཙུན་པ་རབ་འབྱོར་འདི་
ལྟར་ཟབ་པ། འདི་ལྟར་བརྟག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ། འདི་ལྟར་རྟོག་གའི་སྟོང་ཡུལ་
མ་ཡིན་པ། འདི་ལྟར་སྤྲ་བ། འདི་ལྟར་ཞིབ་པ། འདི་ལྟར་བཟླ་དགའ་བ། འདི་ལྟར་
རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་དགའ་བ། འདི་ལྟར་བྱ་ཞོམ་པ། འདི་ལྟར་འཕགས་པ་ལ་རུས་
པ་ཡོད་པ། འདི་ལྟར་མཁས་ཤིང་མཛངས་པས་རིག་པར་བྱ་བའི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་
རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་ལོན་པར་བྱེད་པ་སུ་དག་འཁྱུང་བར་འཁྱུང་ཞེས་གང་བརྗོད་
པ་དེ་ལ་སྟོ་སྟུར་ལས་ཁྱོལ་བ་ཉིད་དང་།

མེས་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་
ཆོས་གྱིས་ངེས་པར་བྱ་བ་ཉིད་གྱིས་རྟོག་གི་ལས་འདས་པ་ཉིད་དང་། རང་བཞེན་
གྱི་ངོ་བོ་སྤྲ་བ་ཉིད་དང་། རིགས་ནས་བརྒྱུ་མཁས་ཏེ་ཆོས་གྱི་སྟོ་བོ་གྱི་བར་དུ་ལམ་

བར་ཆད་མེད་པ་དང་། བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་། མཐོང་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
མེད་པ་དང་། མཐོང་བའི་ཆོག་གིས་ཀྱང་དོན་དེ་ཐོབ་པར་མི་རྒྱས་པ་ཉིད་དང་།
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་འབྲས་བུ་ཅན་ཉིད་དང་། འཕགས་པའི་གང་ཟག་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཆོག་དགུ་པོ་རྣམས་
གོ་རིམས་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །

ཆོག་བཅུ་པ་ནི་བྱེད་པར་གྱི་མཆན་ཉིད་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་
འདིར་རི་ལྟར་ཆོས་འགའ་ཡང་མ་བཤད་མ་བསྟན་མ་བཟོད་པ་དེ་ཁོ་ན་འདིར་ལེན་
པར་བྱེད་པ་སྤངས་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་དང་། འབྲེལ་པ་དང་། དེ་
གཉིས་གཉིས་ཆོག་གསུམ་པོ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །བཀྱར་བའི་ཆ་ལྡན་པའི་དབང་དུ་བྱས་
ནས། ཀྲོ་ཤི་ཀ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་དོན་སྟོན་པ་དང་། འཆད་པ་དང་།
རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་མཆན་ཉིད་
དང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་མཆན་ཉིད་དང་། དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་གདུལ་བྱ་རི་ལྟ་
བ་བཞིན་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། དེའི་ཁར་འཇུག་པ་ལ་མཁས་པའི་སྟོན་སྟེན་ཆོག་
བཞི་པོ་རྣམས་རིམ་བཞིན་བཞིན་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱེན་པའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་གང་གིས་གཉིས་སུ་མེད་པར་
མཐོང་གི།

གཉིས་སུ་ནི་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། མཆན་མར་མ་ཡིན་མཆན་མ་མེད་
པར་ཡང་མ་ཡིན། འོང་བར་མ་ཡིན་འགྲོ་བར་མ་ཡིན་པ་དང་། བསལ་བར་མ་ཡིན་
བཞག་པར་མ་ཡིན་པ་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་མ་ཡིན། རྣམ་པར་བྱུང་

བར་མ་ཡིན་པ་དང་། གླེ་བར་མ་ཡིན་འགག་བར་མ་ཡིན་པ་དང་། ལེན་བར་མ་
ཡིན་འདོར་བར་མ་ཡིན་པ་དང་། གནས་བར་མ་ཡིན་མི་གནས་བར་མ་ཡིན་པ་
དང་། ཡང་དག་བར་མ་ཡིན་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་བར་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྡན་བར་མ་
ཡིན་མི་ལྡན་བར་མ་ཡིན་པ་དང་།

བག་ཅེས་མ་ཡིན་བག་ཅེས་མ་ཡིན་པར་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆ་སོ་སོ་མ་ཡིན་
 ཆ་སོ་སོ་ཡིན་པར་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་པར་མ་
 ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་མ་ཡིན་པ་དང་།
 ཡང་དག་པའི་མཐའ་མ་ཡིན་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པར་མཐོང་
 བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱེད་པ་པོ་དང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་བཀག་པ་རྗེས་སུ་ཤེས་
 པ་དང་། འགོ་བ་དང་འོང་བ་བཀག་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་དང་གཉིན་པོ་
 དག་སེལ་བ་དང་། ལེན་པ་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་
 དག་པན་ཚུན་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད་དང་། ཆོས་ཉིད་ལ་སྤྱེ་བ་དང་འགག་པ་མེད་པ་
 དང་། ལྟ་བས་བྱས་པའི་ལེན་པ་དང་། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དོར་བ་མེད་པ་དང་།
 རིགས་ཀྱི་ཉིན་གྱི་གནས་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་དང་མི་གནས་
 པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོས་བདེན་པ་དང་བརྟུན་པ་མ་
 ཡིན་པ་དང་། ཆོག་ཀྱིས་པའི་ལྟན་པ་དང་ལྟན་པ་མེད་པ་ལས་འདས་པ་དང་།

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་
 བྱོལ་ས་གཅིག་དང་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མེད་པ་དང་། རིགས་
 སོ་སོའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཆར་བྱུང་མེད་པ་དང་། ལམ་གྱི་ཆོས་

འཕགས་པའི་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བས་ཕན་ཚུན་ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པར་མི་
འགྱུར་བ་དང་། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེ་བ་
མེད་པ་དང་། ཡང་དག་པ་རྩི་ལྟ་བ་བཞིན་རབ་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཉིད་རོ་གཅིག་པ་
ཉིད་ཀྱིས་མཐའ་ཁྲད་པར་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རིམ་པ་རྩི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
མཚན་མར་མ་ཡིན་མཚན་མ་མེད་པར་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་
ཟུང་བཅུ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་བསྟན་བ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་གངས་ཀྱི་ཆོག་བཤད་པ་མ་བྱས་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་དོན་
ཟུང་གི་རྩིས་སུ་འབྲངས་ནས་རྩི་ལྟ་བ་རིགས་པར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་
པར་འོས་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ནི་གཞུང་ལྷུ་བའི་སྐྱོན་སྤངས་པའི་དོན་དུ་ཐམས་ཅད་
ཉི་བར་བསྟན་པར་སྤངས་མ་བསྐྱེད་དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་མན་
ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལས། ལམ་ཤེས་པའི་སྐབས་
མཐའ་གཉིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ལེ་ལྷ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །ལམ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་
ཉིད་བཤད་ཟེན་ཏོ། །

སྐབས་གསུམ་པའི་ཉི་མེད་སྒྲུང་བ།

དཀྱིལ་མཐུན་ཅན་ཤེས་པ་ཉིད་བཞད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་འཁོར་བ་དང་
ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས།

ཚུ་རོལ་པ་རོལ་མཐའ་ལ་མིན། །དེ་དག་བར་ན་མི་གནས་པ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ནི་ཚུ་རོལ་གྱི་མཐའ་མ་ལགས་གཉིས་ཀ་ལས་གཞན་
དུའང་མི་དམིགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཤེས་དུ་རྒྱས་པར་དག་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པས་འཁོར་བ་དང་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་དམིགས་
པ་བཀག་པས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མི་དམིགས་པའང་གང་གི་བྱིར་

དུས་རྒྱུས་མཉམ་པ་ཉིད་ཤེས་བྱིར། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པར་
འདོད། །

ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དུས་གསུམ་པའི་ཆོས་རྒྱུས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་
རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་འཐད་པས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་བ་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཐབས་མི་
མཁས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་ལ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་
པར་བགྱིད་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་འདོར་བར་འགྱུར། རིང་དུ་

བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་དང་སྤྱི་མའི་ཆེ་ལ་སྟོས་
ནས་ཆོག་གཉིས་སོ། །ཐབས་མ་ཡིན་པ་འང་གང་ཞེ་ན།

དེ་ནི་མཆན་མར་དམིགས་སྟོན་ས། །

ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། རབ་འབྱོར་མིང་ལས་ཀྱང་ཆགས་སོ། །རབ་འབྱོར་
མཆན་ལས་ཀྱང་ཆགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་
མཆན་མ་མེད་པ་མིང་མེད་པའོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིས། །ཡང་དག་དགོ་བ་ཉིད་དུ་བཤད། །

ཅེས་བྱ་བ་ནི། བཙུག་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་
ལེགས་པར་བཤད་པ་དང་། ལེགས་པར་མཐར་ཐུང་བའི་བར་ནི་ངོ་མཆར་རོ་ཞེས་
བྱ་བས། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རྟོགས་པ་ཉི་ཆེ་བ་དང་བསྒྲོག་པས་མཐར་ཐུག་
བར་སོང་བ་དེ་ལ་ལེགས་པར་བཤད་པ་དང་ལེགས་པར་མཐར་ཐུང་བར་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི།

གཟུགས་སོགས་ཐུང་པོ་སྟོང་ཉིད་དང་། །དུས་གསུམ་གཏོགས་པའི་
ཆོས་རྣམས་དང་། །སྦྱིན་སོགས་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་རྣམས་ལ། །སྦྱོང་
པའི་འདུ་ཤེས་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །

ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལ། ཐབས་མི་མཁས་པས་དེ་གཟུགས་སྟོང་ཞེས་བྱ་
བར་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱུགས་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་དང་།

འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་དང་། བ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ནས་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་སྤྱོད་པའི་འདུ་ཤེས་ནི་ཆགས་པའོ་ཞེས་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉེན་པོ་ནི།

སྤྱོད་ལ་སོགས་ལ་ངར་འཛིན་མེད། །

ཅེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་རིའི་བྱ་ཐབས་མཁས་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ནི་འདི་སྣམ་ཏུ་གཟུགས་ལ་གཟུགས་ཞེས་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱུགས་ཏེ། བདག་གིས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་
པར་བྱའོ་སྣམ་ཏུ་སེམས་པ་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདི་ལྟ་སྟེ། ཐམས་ཅད་སྟོང་
པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་འཐད་པས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་མི་
མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གསུངས་པ་ནི། ཀློ་ཤི་ཀ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་
པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་སེམས་སུ་ཤེས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་
བརྒྱུགས་ཏེ། ཆགས་པ་དེ་དག་ལ་ཆགས་པར་གྱུར་ན་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱོད་པར་མི་རུས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གཟུགས་
ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བར་
མི་རུས་སོ། །གཉེན་པོ་ནི།

གཞན་དག་དེ་ལ་སྤྱོད་བྱེད་པ། །དེ་ནི་ཆགས་པའི་མཐའ་འགོག་
པས། །

ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལ་ང་རྒྱལ་བཀག་པ་སྟོན་པ་ལ་
སོགས་པས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཆགས་པའི་ཐམས་ཅད་སྟོང་བར་བྱེད་པས་གང་

གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཀུན་ཏུ་སྤོངས་པ་དང་། བག་མེད་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་ཞུམ་
པ་དང་། ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་དང་། ཡང་དག་
པར་ལེན་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་
དགའ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་གོ་རིམས་བཞིན་སྐྱར་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་།

རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ཆགས་པ་སྤྱ། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་མཚན་མར་ཡིད་ལ་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་པས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དང་། དེའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་རྣམས་ནི་ཆགས་པ་
སྤྱ་མོ་ཉིད་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ཆགས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ནི་གང་གི་
ཕྱིར།

ཆོས་ཀྱི་ལམ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས། །དབེན་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ཟབ་ཉིད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་ཟབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་
དབེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ངེ་
ལྟར་ན་ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཡིན་ཞེ་ན།

ཆོས་རྣམས་རང་ཞིན་གཅིག་པར་ནི། །ཤེས་པས་ཆགས་པ་སྟོང་བ་
ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་

གཉིས་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་གྱི་རང་བཞིན་ནི་གཅིག་ཏུ་ཟད་དོ། །ཚོས་གྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་ཆགས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྟོང་བའི་དོན་ཅན་གྱི་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཟད་པ་ཉིད་ནི་གང་གི་ཕྱིར། །མཐོང་བ་ལ་སོགས་བཀག་པ་ཡིས། །དེ་
ནི་རྟོགས་པར་དགའ་བར་བཤད། །

ཅས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། དེས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཀག་པས་ན་དེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པར་མངོན་པར་རྟོགས་པར་དགའ་བ་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་དགའ་བའི་རྒྱ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར།

གཟུགས་ལ་སོགས་པར་མི་ཤེས་ཕྱིར། །དེ་ནི་བསམ་མི་བྱུང་བར་
འདོད། །

ཅས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གཟུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་འདིའི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཉིད་ཤེས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན།

དེ་ལྟར་ཀུན་ཤེས་ཉིད་ལུགས་ལ། །མི་མཐུན་སྤྱོད་པ་དང་གཉེན་པོ་
དག །རྣམ་པར་བྱེ་བ་མ་ལུས་པ། །རི་སྐད་བཤད་པ་འདིར་ཤེས་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དནི་སྐྱོར་བ་བརྗོད་པར་བྱཏོ། །དེའང་རྣམ་པ་བརྩུར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར།
གཟུགས་སོགས་དེ་མི་རྟག་སོགས་དང་། །དེ་མ་རྗོགས་དང་རབ་
རྗོགས་དང་། །དེ་ལ་ཆགས་པ་མེད་ཉིད་ལ། །སྐྱོད་པ་བཀག་པས་
སྐྱོར་བ་དང་། །མི་འགྱུར་བྱེད་པོ་མིན་ཉིད་དང་། །སྐྱོར་བ་བཀག་པ་
རྣམ་གསུམ་དང་། །སྐྱལ་བ་རི་བཞིན་འབྲས་ཐོབ་པས། །འབྲས་ཡོད་
འདོད་པའི་དེ་དང་ནི། །གཞན་ལ་རག་ལས་མིན་གང་དང་། །སྤང་བ་
རྣམ་བདུན་ཤེས་བྱེད་དོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོར་བ་ནི།
གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་སྐྱོད་ན། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྐྱོད་དོ་ཞེས་བྱ་
བ་ནས། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་སྐྱོད་པ་བཀག་
པ་དང་། །སྐྱོད་པ་དེ་རྗེས་སུ་གནང་བས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ལ་
སོགས་པ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོར་བ་ནི་ཕྱང་པོ་རྣམས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོད་པ་བཀག་
པས་སྤྲ་མ་བཞིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་
མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྗོགས་པ་དང་མ་རྗོགས་པའི་སྐྱོར་བ་ནི། གཞན་
ཡང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྗོགས་པ་དང་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་

སྐྱོད་པ་བཀག་པ་ནི་སྐུ་མ་བཞིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་
མ་རྫོགས་པ་ཉིད་ལ་དེ་ནི་ཁོ་མོ་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པའི་སྐྱོར་བ་ནི། ཡང་དེ་རྣམས་ལ་
མ་ཆགས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོད་པ་ནི་སྐུ་མ་བཞིན་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་སྐྱོར་བ་ནི། སྐྱོར་བ་དེ་ནམ་མཁའ་འདི་བསྐྱུགས་པ་འཕམ་
བསྐྱུགས་པ་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཆོས་ཟབ་མོ་འདི་བསྐྱུགས་པ་དང་མ་
བསྐྱུགས་པ་དག་གིས་འཕེལ་བ་དང་འགྲིལ་བ་མེད་པར་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
དོན་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ནི་ཆོག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་བསྐྱུགས་པ་ཉིད་དེར་འཕེལ་བའམ་ཡོངས་སུ་འགྲིལ་བ་ཡིན་ཀྱི་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ནི་མ་ཡིན་པའོ། །བྱེད་པ་པའི་སྐྱོར་བ་ནི། སྐྱོར་བ་དེ་ནི་སྐྱུ་
མའི་སྐྱེས་བུ་བསྐྱུགས་པ་འཕམ་བསྐྱུགས་པ་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པ་དག་གིས་རྗེས་སུ་
ཆགས་པ་དང་ཁོང་ཁོ་བ་མེད་པ་དང་འབྲེལ་བར་དེ་བསྐྱུགས་པ་དང་མ་བསྐྱུགས་པ་དག་
གིས་འཕེལ་བ་དང་ཡོངས་སུ་འགྲིལ་བ་མེད་པར་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱ་
དཀའ་བའི་སྐྱོར་བ་ནི་བྱ་དཀའ་བ་རྣམས་ལ་གསུམ་ཉིད་དོ། །ཆེད་དུ་དཀའ་བ་ཉིད་ནི་
རྣམས་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གང་དག་དེ་ལ་སྐྱོར་བར་
འདོད་པ་དེ་དག་ནི་རྣམས་མཁའ་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱོར་བ་བྱ་དཀའ་བ་ཉིད་ནི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་དེ། གང་དག་དེ་ལ་འབད་བར་
འདོད་པ་དེ་དག་ནི་རྣམས་མཁའ་བར་སྤང་ལ་འདེགས་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །ལས་
བྱ་དཀའ་བ་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དེ་གང་དག་དེ་ལ་རྩོལ་བར་འདོད་པ་

དེ་དག་ནི་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཐོབ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན།
 རྟོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་ན་ལས་འདའ་བར་མཛད་ཀྱང་སེམས་
 ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་འགྲིབ་པ་འཕྲ་གང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་སྦྱོར་བ་ནི། གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་དགེ་སྦྱོར་གཅིག་
 ཅེས་མིང་དུ་མ་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་མ་སྟན་པའི་རྟོགས་པ་ཉི་བར་བཀོད་པས་
 འཁོར་གཞན་གང་ཡིན་པ་དག་གིས་ཀྱང་སྐལ་བ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ཐོབ་
 བར་སྟོན་པས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་རྟེན་གྱིས་མི་འགྲོ་བའི་སྦྱོར་
 བ་ནི། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱུབ་པར་ཁས་སྦྱངས་པ་ནི། སྦྱ་མ་དང་།
 སྒྲིག་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲ་བར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་དང་། དེགས་ཀྱི་བྱུངས་དེགས་ཀྱི་བྱ་མོ་སྤྱང་བ་ལ་སོགས་
 བ་བྱེད་པར་སེམས་པ་དེ་ནི་བསམས་པ་ལྟར་མི་འགྲུབ་ཅིང་དུབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་
 དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་བདུན་དུ་སྤྲང་བའི་ཤེས་པའི་
 སྦྱོར་བ་ནི་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། མཉན་དུ་ཆོགས་པ་དང་། འགལ་བ་དང་།
 རྟེན་དང་། མི་འཕོ་བ་རྟེན་མེད་པ་དང་། བྱེད་པ་ལོ་མ་ཡིན་པར་སྤྲང་བ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཆོས་རྣམས་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པར་བྱིས་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ལ་ཉན་ཐོས་
 ལ་སོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དཔའི་དོན་འཐད་པར་བྱས་པས་གང་གསུངས་
 པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་བཤད་ཟེན་རྟོ། །

ད་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་བཛྲོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས།

གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མེད་པ། རྣམ་བཞི་དེ་ཡི་མཉམ་པ་ཉིད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ཞེ་ན། གཟུགས་
རྣམས་སེམས་སུ་མི་བྱེད། གཟུགས་ཀྱིས་རྣམས་སེམས་སུ་མི་བྱེད། གཟུགས་
བདག་གིས་ཞེས་བྱ་བར་རྣམས་སེམས་སུ་མི་བྱེད། གཟུགས་ལ་རྣམས་སེམས་སུ་
མི་བྱེད་ཅེས་གང་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་
ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་དེའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་
ཀྱི་མཐུས་ལྟའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཅུ་འཛིན་ཕྱོགས་རེ་རེ་ཞིང་སངས་
རྒྱས་སྟོང་དང་། འཕགས་པ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོའི་སངས་
རྒྱས་རྣམས་པ་འདི་ལྟ་བུར་ཆད་པ་དང་ལྷག་པ་མེད་པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་
ཕྱིན་པ་བསྟན་པ་རྣམས་སེམས་ཀྱིས་མཐོང་བར་གྱུར་པས་གང་གསུངས་པས་ནི་
མཐོང་བའི་ལམ་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་ལས་གཏོགས་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཞན་
མེད་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ་དཔང་པོར་དགོད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདས་
པའི་སངས་རྒྱས་མ་བརྗོད་པ་དེ་ནི་དེའི་བསྟན་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་
དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །

མ་འོངས་པ་བརྗོད་པ་ནི་མ་འོངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཀྱི་
དགོས་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །གངས་སྟོང་གི་ངས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་
ཀྱི་ཁམས་མི་མཐེད་དུ་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་གངས་སྟོང་དུ་གྲགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐབས་
ལ་མཁས་པས་གཞན་སྒྱུ་བ་དང་དག་པ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་

ནོ། །མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གང་ཡིན་ཞེ་ན།

སྤྱག་བསྐལ་ལ་སོགས་བདེན་པ་རྣམས། །ཆོས་ཤེས་རྗེས་སུ་ཤེས་
པ་དང་། །ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་བདག་ཉིད་འདི། །ཀྱང་ཤེས་ཚུལ་ལ་
མཐོང་བའི་ལམ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྤྱག་བསྐལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་
བཟོད་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དང་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་ཆོས་
སྟོན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བཅུམས་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ཉིད་འདས་ཞེས་བྱ་བའམ་མ་འོངས་ཞེས་བྱ་བའམ་ད་ལྟར་བྱང་ཞེས་བྱ་བར་ཆོས་
སྟོན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་བར་གཉེན་སོ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྣམ་པ་ཅན་བཀག་པས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །སྤྱག་བསྐལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ནི། གཟུགས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་གོ་ཞེས་
ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བཅུམས་ཏེ།
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་གོ་ཞེས་ཤིན་ཏུ་
རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རི་སྐད་དུ་བཟོད་པའི་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་གཉིས་སོ་མེད་པ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་རྣམ་པར་ཆོས་སྟོན་པར་རྗེས་སུ་
གནང་བ་ཉིད་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྤྱག་བསྐལ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནས་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཡོངས་སུ་དག་པའི་བྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཉིད་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱག་བསྐལ་

ལ་རྩེས་སུ་ཤེས་པ་ནི། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། རབ་འབྱོར་གྲུགས་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་
དང་། འགག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱུད་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་དང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་
བ་བཀག་པའི་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཉིད་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཀུན་འབྱུང་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་
ནམ་མཁའ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྤྲད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་
དག་པ་ལགས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱུད་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་
བར་དུ་རི་སྤྲད་དུ་བཞད་པའི་རྣམ་པ་བཀག་པའི་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི། ཡོངས་སུ་
དག་པ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་འབྱུང་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་
ནི། རྣམ་མཁའ་དང་འབྲེལ་བར་གྲུགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་
བར་དུ་གོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདི་གོས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་གང་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །ཀུན་འབྱུང་ལ་རྩེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་འབྲེལ་བར་
གྲུགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་གྲུང་དུ་མེད་པའི་རྣམ་
པར་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཀུན་འབྱུང་ལ་རྩེས་སུ་ཤེས་པ་ནི། སྐྱབས་ལྷན་གཉིས་ཀྱི་དཔེས་ནམ་མཁའ་
དང་འབྲེལ་བར་གྲུགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཐ་སྐྱད་
མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཐ་སྐྱད་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་རོ་བོ་བཀག་པའི་དོན་གྱིས་
གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱབས་ལྷན་དཔེར་བཟོད་པ་ཉོན་པ་པོ་དང་འཆད་པ་པོ་
དག་གིས་འདྲི་བ་དང་ལན་འདེབས་པའི་ཐ་སྐྱད་གཉིས་དང་ཚུལ་བཞུགས་པའི་དོན་

དུ་ཡིན་ནོ། །འགོག་པ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནི། རྣམ་མཁའ་དང་འབྲ་བར་གཟུགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་བཟོད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་རབ་དུ་བཟོད་པའི་རྣམ་པར་རྒྱུད་གཞན་ལ་དོན་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་བཀག་པས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་བཟོད་པ་ནི་རབ་དུ་བཟོད་པ་ཡིན་པས་སོ། །

འགོག་པ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་མཁའ་དང་འབྲ་བར་གཟུགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་རྣམ་པར་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འགོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནི། རྣམ་མཁའ་དང་འབྲ་བར་གཟུགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་མེད་པ་དང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྣམ་པར་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འགོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ནི། དེ་འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། རྟོག་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་མིག་གི་ནད་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱང་དེའི་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བར་གྱུར་པ་དང་། འདི་སྟོན་པ་དེར་ཡང་ཆོས་བརྒྱད་དང་།

བརྟུ་བཞི་དང་། བཅོ་ལྷ་དག་ལ་བསྟན་པ་ལ་བསོད་ནམས་མང་སོ་འཕེལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་དུ་ལྷ་རྣམས་མཆོད་པ་དང་རྣམ་པར་ལྷ་བ་ཉི་བར་གནས་པའི་འཐད་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནི། རབ་འབྱོར་དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་པས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་ངན་སོང་

ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཤེས་
པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དགའ་བ་རྒྱས་པར་བྱེད་པས་ན་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པ་ཉིད་
ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ནི། ཡང་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱིས། བ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ལ་ནི་ཆོས་གང་ཡང་སྐྱེ་བའམ། འགག་བའམ། ཀྱན་ནས་ཉོན་
མོངས་བའམ། རྣམ་པར་བྱང་བའམ། ཞེས་བྱ་བ་ནས་བཅས་ཏེ། དག་བའམ། མི་
དག་བའམ། འདུས་བྱས་སམ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་གང་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་
དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དག་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་རིན་
པོ་ཆེ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་
བཟོད་པ་ནི། རབ་འབྱོར་བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ནི་ཆོས་གང་གིས་ཀྱང་
གོས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་།
རྟགས་དང་། མཚན་མ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོབས་སུ་བྱེད་ཀྱང་ཆོས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
དང་མ་འབྲེལ་བས་མ་གོས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ནི་གལ་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་དོན་དེའང་
རྣམ་པར་མི་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་ཤེས་པས་སོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་
བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོགས་པས་སོ། །མི་དམིགས་ཞེས་

བྱ་བ་ནི་གཉིས་སུ་དམིགས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིང་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
བ་ཡིན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །མདོའི་ཆོག་ལེ་ལུར་བྱས་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ།

གཟུགས་རྟག་མ་ཡིན་མི་རྟག་མིན། །མཐའ་ལས་འདས་དང་རྣམ་དག་
དང་། །མ་སྐྱེས་མ་འགག་ལ་སོགས་དང་། །མཁའ་འབྲུ་ཆགས་པ་
སྤངས་པ་དང་། །ཡོངས་སུ་འཇིན་ལས་གྲོལ་བ་དང་། །རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་
བརྗོད་མེད་དང་། །གང་བྱིར་འདི་དོན་བརྗོད་པ་ཡིས། །གཞན་ལ་སྦྱིན་
ཏུ་མེད་པ་དང་། །དམིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་
དག་ནད་མི་འབྱུང་། །ངན་སོང་ཆད་དང་འབྲས་བུ་ནི། །མདོན་ཏུ་བྱ་
ལ་མི་རྟོག་ཉིད། །མཆན་མ་དག་དང་མ་འབྲེལ་དང་། །དངོས་དང་མིང་
དང་གཉིས་པོ་ལ། །ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནི། །ཀྱན་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྐད་
ཅིག་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འདི་དང་ཡང་འདི་
དང་། །ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ་རྣམ་གསུམ་མོ། །འདིས་ནི་གནས་སྐབས་
གསུམ་པོ་དག་རྫོགས་པར་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་འདི་ནི་ཆོས་གང་ཡང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། །སྟོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ། །འདས་པ་མ་ཡིན། །མ་འོངས་པ་མ་ཡིན། །ད་ལྟར་བྱུང་
བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པའི་ཆོག་བཅུ་དགུས་ལུགས་ལས་བརྒྱུག་པའི་རིམ་པ་
དང་པོ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་གཞི་

ཐམས་ཅད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲ་དང་ལྡན་པ་དང་། བསྐྱོག་པའི་སྒྲ་དང་
ལྡན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཀག་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་འདི་དང་ཞེས་
བྱ་བ་ལ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་གསུམ་ལས་
འདའ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། ཐམས་ཅད་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ལ་གནས་
བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན།

སྤྱིན་པ་འཛིན་པ་རྒྱུན་པ་སྤྱིན་པ་རྒྱུན་པ་མ་ཡིན། སེར་སྣ་འདོར་བར་
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་སྟེར་བར་བྱེད་པ་
 མ་ཡིན། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འདོར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གང་གསུངས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གཉིས་པ་ལས་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་
 པས་བསྐྱེད་པ་མི་མཐུན་པ་དང་གཉིན་པོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་གཏན་ཀྱན་དུ་
 སྦྱོད་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་པ་རྒྱལ་དུ་བྱིན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དང་། སོ་སོའི་སྤྱེ་བོའི་ཆོས་
 རྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སོ་སོར་སྟེར་བར་
 བྱེད་པ་མ་ཡིན། འདོར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་དང་འདུས་མ་
 བྱས་ཀྱི་ཁམས་སྟེར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། འདོར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འཁྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱུང་ཡང་རྒྱང་
མ་བྱུང་ཡང་རྒྱང་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་འདི་གནས་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ངེས་པ་ནི་
གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་

ལ་མངོན་པར་རྟོགས་སོ། །མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཤིང་མངོན་པར་
རྟོགས་ནས་ཀྱང་གསུངས་པར་མཛད། ལྟོན་པར་མཛད། རྣམ་པར་འགྲེལ་པར་
མཛད། རྣམ་པར་འབྲེད་པར་མཛད།

གསལ་བར་མཛད། ཡང་དག་པར་འཆད་པར་མཛད་དོ་ཞེས་གང་གསུངས་
པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ཏུ་གསུམ་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་
ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་ལྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱིས་བསྐྱུས་པ་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་དང་བཤད་པའི་ཆོས་དག་གི་རྒྱ་དེ་ཡིན་པར་བརྟུན་
པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལྟོན་པ་དང་།
འཆད་པ་དང་། བརྟུན་པ་དང་། འདོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་དང་། རྣམ་
པར་འབྲེད་པ་དང་། སྒྲོས་པ་དང་། གསལ་བར་བྲེད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་
ལྟོན་པ་གང་ལགས་པ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པར་
བསྐྱུན་པ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱུན་པའི་ཆོག་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
རང་གི་མཆོན་ཉིད་དང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་མཆོན་ཉིད་དང་། མིང་གི་ཆོགས་བསྐྱུན་
པ་དང་། ཆོག་དང་རག་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། དོན་དེ་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཉེ་བར་
བྲེད་པ་དང་།

གདུལ་བྱ་རྣམས་ཆོས་འདི་ལ་མོས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དོན་ཏུ་ཉེ་བར་བྲེད་པ་
དང་། དེ་དག་ཉིད་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་མངོན་པར་ཞེན་པར་
བྱ་བ་དང་། བརྟུན་འགྲུས་ཞན་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་ལྟོན་
པ་དང་། བརྟུན་པ་བར་མ་རྣམས་ལ་སྒྲོས་པའི་ཆོས་ཉིད་གསལ་བར་བྲེད་པ་དང་།

བཙོན་འགྲུས་ལྷག་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་མཐའ་དག་ཡང་དག་པར་འཆད་པའི་དབང་
དུ་བྱས་ནས་རིམ་པ་རིམ་ལྟར་བཞེན་དུ་བཟོད་པར་བྱའོ། །

ཡང་ཅིའི་དོན་གྱིས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་བཞེན་དུ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་
བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལོགས་ཤིག་པ་མེད་ཅེ་ན། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཡུན་སྐུམ་ཆོགས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བས་བལྟས་
ནས་འདའོ་ཞེས་གསུངས་པས་ན་འདི་ནི་གཞན་གཙོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་
བར་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པ་ནས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བར་གྱི་ཤེས་པ་དང་སྤྲོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་སྤྱི་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཟོད་པ་གང་ཞེ་ན། སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་
པའི་བཟོད་པ་འོ། །འདི་ག་ལས་ཤེས་ཤེ་ན། ལམ་གཞན་བྱུང་བར་ཡོད་པ་མ་ཡིན།
རིགས་དང་དབང་པོ་དང་ཆོགས་བྱུང་ཞུགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་བཟོད་པའི་བྱེད་པར་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་བྱེད་པ་མ་
ལུས་པ་འདུས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་ཤེས་པ་དང་སྤྲོངས་པ་གང་ཡིན་
པ་དེ་དེའི་བཟོད་པ་ཡིན་གྱི། རྟོགས་པའི་ཆད་འདི་ཅམ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་
རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན།

ཤེས་པས་སྤྲིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། །སྤྲིང་རྗེས་ཞི་ལ་མི་གནས་
དང་། །ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་བ་དང་། །ཐབས་ཀྱིས་རིང་བ་མ་ཡིན་
ཉིད། །མི་མཐུན་གཉེན་པོའི་ཚྭ་གས་དག་དང་། །སྦྱོར་དང་དེ་ཡི་
མཉམ་ཉིད་དང་། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་མཐོང་བའི་ལམ། །དེ་འདྲ་ཀུན་

ཤེས་ཉིད་དུ་འདོད། །

ཅེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ནི། འདིར་རྗེས་སྤྱོད་པ་འདི་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་
བསྟོན། །ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅས་མངོན་པར་
རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་སྐབས་སྤྱོད་པའི་བྱུང་བར་གྱི་ལེ་ཏུ་སྟེ་
གསུམ་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་བཤད་ཅིན་ཏོ། །

སྐབས་བཞི་བའི་ཉི་མེ་སྒྲུང་བ།

ད་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་རྫོགས་པ་རྫོགས་པ་བརྫོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་
བས།

གཞི་ཤེས་པ་ཡི་བྱེ་བྲག་རྣམས། རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་མཚན་ཉིད་དེ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པ་ནི་གཞི་ཤེས་པ་ལོ། །བྱེ་
བྲག་ནི་མི་མ་ཐུན་པའི་སྟོགས་གང་གི་གཉེན་པོའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་སྟེ།
དཔེར་ན་རྟག་པར་འཛིན་པ་ལ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉེན་པོའི་
སྟོགས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་བས།

ཀུན་མཐུན་ཉིད་ནི་རྣམ་གསུམ་ཕྱིར། །དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །

ཅས་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གོ། །དེ་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་
པ་བཞི་རྟེན་དུ་བྱས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་བདེན་པ་
གང་ལ་རྣམ་པ་རི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་སྟོན་པས་རེ་ཞིག་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་
དབང་དུ་མཛད་ནས།

མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ། །མི་གཡོ་བ་ཡི་རྣམ་པའི་

བར། །བདེན་པ་སོ་སོ་ལ་བཞི་དང་། །ལམ་ལ་དེ་ནི་བཅོ་ལྔར་བཞད། །

ཅས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བཞིའི་
དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ནི། བཅོ་ལྔ་ལྔ་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་

པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་མ་མཆིས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འོ། །རབ་འབྱོར་ནམ་
མཁའ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། མི་རྟོག་དོན་ནི་དོན་མེད་དོན། །ཞེས་བྱ་
བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །

ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་
པ་ལོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་མི་སྦྱེ་བའི་དོན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །ཞེས་རབ་གྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་ནི་དབེན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལོ། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་
པ་ཉིད་གྱི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པའི་དོན་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་དོན་ཏེ་ཞེས་
བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །བརྗེ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་གྱིས་ཆོས་མི་
དམིགས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ལུ་
སྟེགས་ཐམས་ཅད་དང་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པའི་
རྣམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་ལ། གཞི་མེད་པའི་རྣམ་པས་མིང་དང་
ལུས་མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་དོན་གྱིས་གཞི་ནི་རྒྱ་ལ་
བརྗོད་དོ། །དེ་ལ་མིང་ནི་གསུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྤང་པོ་བཞིའོ། །

ལུས་ནི་གཞུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྟེ། དེ་གཉི་གའི་རྒྱ་འདི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ནམ་མཁའི་ནམ་པས་དབྱགས་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི། གུན་འབྱུང་གི་ནམ་པས་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་གུན་འབྱུང་བ་ནི་སྡོན་
དང་ཕྱི་མའི་སྐད་ཅིག་མ་སྟུན་ཅིག་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ད་ལྟར་གྱི་འང་
འགགས་པས་ཟིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱགས་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་དག་དང་འབྲ་བར་ནམ་

མཁའ་དང་མཚུངས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་མཚོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྗོད་དུ་མེད་པའི་
རྣམ་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་རྣམ་པར་དཔྱེད་པས་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་རྣམ་པས་ཏེ། རྟོག་པ་དང་རྣམ་པར་དཔྱེད་པ་ནི་ལས་
འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མིང་མེད་པའི་རྣམ་པས་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བོ་དམིགས་སུ་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་གྱི་རྣམ་པ་སྟེ། གཙུ་ཆེར་ཆོར་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་
ནི་ཡང་སྤྲིད་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགོག་པའི་བདེན་པའི་
རྣམ་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ནི། འགྲོ་བ་མེད་པའི་རྣམ་པས། ཆོས་
ཐམས་ཅད་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགོག་པའི་རྣམ་པས་ཏེ། དེ་ནི་
ལུས་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། སོང་ནས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་
འགགས་པ་དེ་ནི་གང་དུ་འང་སོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་འཕྲོགས་པའི་རྣམ་པས་
ཆོས་ཐམས་ཅད་གཟུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞི་བའི་རྣམ་པ་སྟེ། ཡུལ་
གྱི་རོ་བོ་ནི་གཟུང་བར་བྱ་བར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །མི་ཟད་པའི་
རྣམ་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་ཟད་ཅིང་འགགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲ་
ནོམ་པའི་རྣམ་པ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཤིན་ཏུ་ཟད་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །

སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རྣམ་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་འགགས་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ཡོངས་སུ་
བརྟགས་པའི་ཆོས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སུ་ཞིག་སྐྱེ་བའམ་འགགས་པར་འབྱུང་

ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ནི་བཙེ་ལྷ་ལས་བཞིན་ཉོན་
མོངས་པའི་སྐྱབ་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་བ་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པའི་
གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ། །

གང་གི་ཕྱིར་སྤྲུལ་མའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་ལ། བྱེད་པ་པོ་མེད་
པའི་རྣམ་པས། བྱེད་པ་པོ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་
སྟེ། དེ་ནི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་བྱེད་པ་པོ་འཛིན་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་པོ་མེད་པའི་རྣམ་པས། ཤེས་པ་པོ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པའི་རྣམ་པ་སྟེ། མ་ལུས་པར་རྟོགས་པ་ནི་རིགས་པ་སྟེ།
ལམ་ནི་ཤེས་པ་པོའི་རྣམ་པར་རྟོགས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འསྟོར་བ་
མེད་པའི་རྣམ་པས། འཆི་བ་དང་སྐྱེ་བ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
སྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་སྟེ། ལམ་ནི་དམན་པ་དང་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པའི་གནས་
སྐབས་དག་སྟོང་བ་དང་ལེན་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སོ་སོར་རྟོགས་པ་
ནི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །

འདུལ་བ་མེད་པའི་རྣམ་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གདུལ་བ་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་འབྱེན་པའི་རྣམ་པ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་
རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་གང་ཡིན་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་འདུལ་བར་ངེས་པར་འབྱུང་
བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བས་སོ། །ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པའི་གཉེན་པོ་ལམ་ནི་
རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། བསྟོམ་པའི་ལམ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་
ཟག་པ་མེད་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་བསྟོམ་པའི་ལམ་རྣམ་པ་ལྟའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་

གསུངས་པ་ནི། མི་ལམ་གྱི་རྣམ་པས་མི་ལམ་མཐོང་བ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །སྐྱ་བརྟན་གྱི་རྣམ་པས་སྐྱ་བརྟན་བརྗོད་བ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །མིག་ཡོར་གྱི་རྣམ་པས་གཟུགས་བརྟན་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྤྲིག་རྒྱུའི་རྣམ་པས་ཚུ་འབབ་བ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱ་མའི་
རྣམ་པས་མཚན་མ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གོ་
རིམས་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་དང་། མ་
འགག་པ་དང་། གཞོད་མ་ནས་ཞི་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་བསྐྱེལ་པའི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ལྟ་བུ་འདི་
དག་མི་ལམ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་དང་ཚུལ་བསྟན་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱའི་སྤྲིབ་པའི་
གཉེན་པོའི་མཐོང་བའི་ལམ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དུག་སྤྱོད་བས་རབ་ཏུ་སྤྲེ་བ་ཡིན་
ནོ། །རྣམ་པ་དུག་གང་ཞེ་ན། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱོད་བས་
གང་གསུངས་པ་ནི། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པས། ཀུན་ནས་ཉོན་
མོངས་པ་མེད་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱོད་བས་གང་གསུངས་པ་ནི་རྣམ་པར་
བྱང་བ་མེད་པའི་རྣམ་པས་ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་
བ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱོད་བས་གང་
གསུངས་པ་ནི། གོས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པས་ནམ་མཁའ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་
ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཞེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་
སྤྱོས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བས་གང་གསུངས་པ་ནི། སྤྱོས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པས་སྤྱོས་

བ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། རང་གི་
 ཉོག་ས་པ་ལ་རོ་མྱོང་བར་བྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཚྲོམ་པ་སྤོང་བས་གང་
 གསུངས་པ་ནི། ཚྲོམ་སེམས་མེད་པའི་རྣམ་པས་ཚྲོམ་སེམས་ཐམས་ཅད་ཡང་
 དག་པར་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་རྣམ་པར་
 ཉོག་པ་སྤོང་བས་གང་གསུངས་པ་ནི། མི་གཡོ་བའི་རྣམ་པས་རབ་འབྱོར་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་
 རྣམ་པ་བཤད་ཟེན་ཏོ། ། ॥

ལམ་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བདེན་པ་རྣམས་ཀྱི་གོ་
 རིམས་ནི་དོན་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བཟླ་བར་བྱའོ། །དོན་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཀུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཀུན་འབྱུང་
 དང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དག་ནི་རྒྱ་ཡིན་ལ། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་འགོག་པའི་བདེན་པ་
 དག་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་ལམ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། །འགོག་
 པ་ལ་ནི་གོ་རིམས་བཞིན། །དེ་དག་བརྒྱད་དང་བདུན་དང་ནི། །ལྟ་དང་བཅུ་དྲུག་
 ཅེས་བསྒྲགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཀྱུས་མ་ཡིན་
 བོ། །

དེ་ལ་རྒྱ་ནི་འདུན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། དགའ་བ་དང་ལྡན་པ་སྐྱེད་པ་
 ཡང་འབྱུང་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་འདུན་པའི་གཉེན་སྦྲེད་གང་གསུངས་པ་
 ནི། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པས་འདོད་ཆགས་དམིགས་སུ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་འདོད་པའི་དངོས་སོའི་བསམ་པ་ནི་བསམ་པ་

ཡིན་པས་ན། འདུན་པའི་སྐབས་སུ་འདོད་ཆགས་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་མེད་ན་
ཅིག་ཤོས་ཀྱང་མེད་པར་བསྟན་རྟོ། །

འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་གང་གསུངས་པ་ནི། གནས་མེད་པའི་རྣམ་པས་
ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་
རྣམས་ལ་ཆགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་
དངོས་སུ་འབྱུག་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པས་འདུན་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་མེད་ན་
ཅིག་ཤོས་ཀྱང་མེད་པར་བསྟན་རྟོ། །འདི་དག་ནི་དངོས་པོ་པན་ཚུན་རྗེས་སུ་བྱེད་
པ་ཡིན་ཏེ། བཅུངས་པར་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྲིད་པའི་གཉེན་པོར་གང་
གསུངས་པ་ནི། ཞི་བའི་རྣམ་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དེ་བཞིན་དུ་
མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྲིད་པ་ནི་
གཙོ་བོ་ཉི་ལེ་བཞི་བ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུ་ལ་གྱིས་སོ། །ཀྱན་འབྱུང་བ་ནི་འདོད་
ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ཐུག་ཀྱན་འབྱུང་བའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་གསུམ་
ཡིན་ནོ། །དེའི་གཉེན་པོར་གང་གསུངས་པ་ནི། འདོད་ཆགས་མེད་པའི་རྣམ་པས་
འདོད་ཆགས་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཞེ་སྤང་མེད་པའི་རྣམ་པས་ཞེ་སྤང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏི་ཐུག་
མེད་པའི་རྣམ་པས་མི་ཤེས་པའི་ཐུན་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་
པ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ནི་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་འདོད་ཆགས་ལ་
སོགས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་གཉེན་པོར་གང་གསུངས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་
པ་མེད་པའི་རྣམ་པས་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་

ནོ། །རྒྱུན་ནི་སེམས་ཅན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་འདྲིག་ཆོག་གས་སུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ།
དོན་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉེན་པོར་གསུངས་པ་ནི་སེམས་ཅན་མེད་པའི་རྣམ་པས་སེམས་ཅན་
དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྲ་བ་ནི། དེ་ལྟར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་
རྣམ་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ། སེམས་ཅན་མེད་པའི་རྣམ་པའི་བར་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་
དུ་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་འདུན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། དགའ་བ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་
གང་ཡིན་པ་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ལྷག་དང་། རབ་ཏུ་སྦྱེ་བ་གང་
ཡིན་པ་ཀྱན་དུ་རྟོག་པ་དང་། རྒྱུན་གང་ཡིན་པ་སེམས་ཅན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་
སྟེ། གསུམ་དང་། གསུམ་དང་། གཅིག་དང་། གཅིག་སྟེ། རྣམ་པ་བརྒྱད་ནི་ཀྱན་
འབྱུང་བའི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་
བདུན་གྱི་དབང་དུ་མངོན་ནས་གསུངས་པ་ནི། ཆོད་མེད་པའི་རྣམ་པས་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱན་ནས་ལྡང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་
ཏེ། དེ་ནི་ལྷོག་པའི་ལྷོགས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། སེམས་ཅན་ཆོད་
མེད་པའི་གོ་སྐབས་འབྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གོ་སྐབས་འབྱེད་པ་དེ་ནི་འཁོར་བ་དང་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཐའ་
གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན་པས། མཐའ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བའི་རྣམ་པས་འཁོར་བ་དང་
སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཐའ་གཉིས་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་ནི་ཐ་མི་དད་པའི་རྣམ་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐ་དད་
པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་པ་མེད་པ་ནི་ཡང་

མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་པའི་རྣམ་པས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལས་
འདུལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་ན་ནི། ཕྱོགས་
གཅིག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བས་མ་ལུས་པར་གཏོགས་པའི་
རིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

སྐྱབ་པ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རྣམ་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་
དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རྟོགས་པར་བྱ་བ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་རྟོག་པར་བྱེད་
པས་ན་སྐྱབ་པ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །ཡང་ནི་ལྟར་ན་དེ་ལ་བྱ་བའི་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་ཅན། གཞལ་དུ་མེད་པའི་རྣམ་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆད་
མ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐོབ་པ་ཡོངས་སུ་
ཡང་བ་དང་མ་ཐོབ་པ་ལ་དམན་པ་དང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་
སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ངེས་པར་འགྱུར་བ་ནི། ཆགས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པས་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་སྟེ། རྟོགས་པ་
དེ་དང་དེ་ལ་ནམ་མཁའ་ལྟར་མ་ཆགས་པའི་ཆོས་ཉིད་ངེས་པར་འབྱིན་པའི་དབང་
དུ་བྱས་ནས་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་ཆད་མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ། ཆགས་པ་མེད་པའི་བར་
འདི་རྣམས་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་སྐབས་འབྱེད་
པར་བྱེད་པའི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཇི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་
སྐབས་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། རིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཇི་ལྟར་རིགས་པ་

ཡིན་པ་དང་། སྐྱབ་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། རི་ལྟར་སྐྱབ་པ་ཡིན་པ་དང་། རེས་པར་
འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གཉིས་དང་། གཉིས་དང་། གཉིས་
དང་། གཅིག་དང་། གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ལམ་གྱི་བདེན་པ་བསྟན་པ་རྣམས་པ་བདུན་
དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམས་པ་ལྟའི་དབང་དུ་མངོན་ནས་གསུངས་པ་
ཡིན། མི་རྟག་པའི་རྣམས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཇིག་པ་དང་མི་ལྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་
ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདུས་བྱས་རྣམས་ནི་འཇིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་ལྟན་
པའི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྣམས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུག་པར་
ཆགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ལ་ནི་བདེ་བར་ཕྱིན་ཅི་
ལོག་པའི་མཆན་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྣམས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་པར་བྱེད་པའི་བདག་དང་
རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའི་དྲི་ཙམ་ཡང་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐུགས་གྲོ་། །བདག་མེད་པའི་
རྣམས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་
རྣམས་ནི་རང་ཉིད་བདག་མ་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བདག་མེད་པ་
དེ་ཉིད་ནི་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་རྣམས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆན་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་རྣམས་ནི་འགོག་པའི་མཆན་ཉིད་བདུན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་མི་རྟག་པ་
ལ་སོགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་རྣམས་པ་བཞི་དང་དེ་རྣམས་ཀྱང་གང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་
ཡིན་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམས་པ་ལྟ་བུ་དང་པ་

ཡིན་ནོ། །འགོག་པའི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བརྒྱུད་པ་བརྒྱུད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འགོག་
པ་ལྷ་ལས་གང་གི་སྤྱིར་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོའི་དབྱེ་
བས། དངོས་པོ་འགོག་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གསུངས་པ་ནི། རང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་
པས་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

སྤྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པས་སྤྱིར་ཆོས་དམིགས་སུ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱི་
ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པས་སྤྱི་ནང་གི་ཆོས་དམིགས་སུ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མངོན་པར་ཞེན་པ་རྣམ་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་གཉེན་པོར་བཏགས་པ་
འགོག་པ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱུད་དོ། །དེ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་འགོག་པ་
ནི། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པས་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་
པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བའི་གཉེན་པོར་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་
པའི་སྤྱིར་རོ། །སྟོང་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་དབྱིབས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་འགོག་པ་ནི།
ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པས་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་
ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་དབྱིབས་སུ་བཀོད་པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་
སྤྱིར་རོ། །དོན་དམ་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་འགོག་པ་ནི། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་
ཀྱི་རྣམ་པས་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་ནི་གཉེན་པོ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་དོན་
ཀྱིས་སོ། །

འདུས་བྱས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་འགོག་པ་ནི། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
རྣམ་པས་འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་གང་

གསུངས་པ་སྟེ། འདུས་བྱས་ནི་བརྒྱུག་ཆེ་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རྟོ། །འདུས་མ་བྱས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་འགོག་པ་ནི། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་
ཀྱི་རྣམ་པས་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདུས་མ་བྱས་ལ་བརྒྱུག་ཆེ་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རྟོ། །

རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་མཐའ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་འགོག་པ་ནི། མཐའ་ལས་
འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པས་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དམིགས་སུ་
མེད་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་རྟོག་ཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་
ན་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །ཐོག་མ་དང་
ཐ་མ་དང་འབྲ་བར་འཁོར་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་འགོག་པ་ནི། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་
མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པས་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དམིགས་སུ་
མེད་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་དང་འབྲ་
བར་དབྱས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རྟོ། །རྟོགས་པ་ལ་མང་དུ་བྱེད་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་
འདོར་བ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དོར་བ་མེད་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་འགོག་
པ་ཡང་དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པས།

དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །ཞེས་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ནི་གཟིངས་དང་འབྲ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་རྟོ། །བྱེད་པ་པོའི་འགོག་པ་ནི། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པས། འདུས་

བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་ནི་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་མཛད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

ཡུལ་དུ་འབྱུང་བ་འགོག་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ལས་བཏགས་པར་འབྱུང་བ་
འགོག་པ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པས་ཚོས་རྣམས་དམིགས་སུ་
མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཙམ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །མཆན་ཉིད་འབྱུང་བ་འགོག་པ་ནི་རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་
ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པས་རང་གི་མཆན་ཉིད་དབེན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་
ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ནི་གཟུགས་སུ་རྒྱང་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་དབེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ནི་འདུས་པའི་ཚོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དུས་སུ་འབྱུང་བ་འགོག་པ་ཡང་མི་
དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པས་དུས་གསུམ་ལ་དུས་གསུམ་པོ་དམིགས་སུ་
མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འདུས་
བྱས་ཀྱི་ཆོག་ལྷ་དགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

ལྷ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་འགོག་པ་ནི། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གི་རྣམ་
པས་རབ་འབྱོར་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དམིགས་སྟུ་མེད་པའི་སྤྱར་ངོ་ཞེས་
གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་
དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱར་ངོ་། །འདི་དག་ནི་
འགོག་པའི་རྣམ་པ་དང་། ཞི་བའི་རྣམ་པ་དང་། བྱ་ལོ་མ་པའི་རྣམ་པ་དང་། དེས་པར་
འབྱུང་བའི་རྣམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། འགོག་པ་གང་ཡིན་པ་ནང་ལ་སོགས་

པའི་དངོས་པོ་དང་། ཇི་ལྟར་ཞི་བ་ཡིན་པ་མངོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་པ་བརྒྱད་དང་
 བྲལ་བས་དང་། ཇི་ལྟར་གྲུ་ལོ་མ་པ་ཡིན་པར་བཞིན་གྱིས་དང་། ཇི་ལྟར་ངེས་པར་
 འབྱུང་བ་འབྱུང་པ་རྣམས་པ་གསུམ་བསལ་བས་དང་། ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་
 པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་གསུམ་དང་།
 བརྒྱད་དང་། གཅིག་དང་། གསུམ་དང་གཅིག་སྟེ། འགོག་པའི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་
 པའི་རྣམས་པ་བརྒྱ་དྲུག་བཞུད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམས་པ་
 བཞུད་ཟིན་ཏོ། །

རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་རྣམས་པ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འཕགས་པའི་
 གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་རྣམས་པ་གསུམ་
 ཀྱིས་རྣམས་པ་བསྐྱུས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན།

ཀྱུ་མཐུན་ཉིད་གསུམ་སྟེ་བྲག་གི། །ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་མཐུན་
 པ། །འཛུ་བ་ཉིད་གཞག་ནས་གཟུང་སྟེ། །ཐ་མ་སངས་རྒྱས་རྣམས་པའི་
 བར། །སློབ་མ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་
 རིམ་བཞིན་ཏེ། །སྐུ་ཕྱུ་བདུན་དང་སྐུ་ཕྱུ་བཞི། །སྐུ་ཕྱུ་ཅ་དགུ་
 དག་ཏུ་བཞེད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན།

ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྗེས་མཐུན་པར། །ཀྱུ་མཐུན་གསུམ་དུ་སྟེ་བས་
 བ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། དེ་ལ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ནི་
འདི་ཡིན་ནོ། །ལམ་ནི་གསུམ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་དང་། ལམ་
ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་དང་། དེ་ལ་
ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་རྣམས་པ་བདུན་ལས་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་
ལམ་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ནི། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པའི་རྣམ་པས།

ལུས་དང་། ཚིག་བ་དང་། སེམས་དང་། ཚོས་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་
ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ལུས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་པ་བཞི་
ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩོལ་བའི་ལམ་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་བཞི་ནི། ཡང་
དག་པར་སྟོང་བའི་རྣམ་པས་དག་པ་དང་། མི་དག་པའི་ཚོས་དམིགས་སུ་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་
ནས་དེས་བཙུན་འགྲུས་རྩོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་སྟོང་བའི་
ལམ་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱ་པ་ནི། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱ་པའི་རྣམ་པས་འདུན་པ་ཡང་བཙུན་
འགྲུས་དང་སེམས་དང་དཔྱོད་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་སྟོང་བ་བྱས་པ་ན་དེས་
པའི་སྟོན་པ་དེས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མངོན་པར་རྟོགས་པར་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་ལམ་དབང་པོ་རྣམས་ནི། དབང་
པོའི་རྣམ་པས་དད་པ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་སྟོང་བ་བྱས་པ་ན་དེས་
འཕགས་པའི་ལམ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་ལ་བདག་པོར་གྱུར་པ་རྩོ་བར་གྱུར་པ་

དང་ཅེ་མོ་ལ་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་། འབྲེལ་བའི་ལམ་
སྟོབས་རྣམས་ནི། སྟོབས་ཀྱི་རྣམ་པས་སྟོབས་ལྡན་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་
ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དབང་ཐོབ་པ་ནི་དེས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བདེན་པ་
རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མ་དད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཟེལ་གྱིས་
གཞོན་པ་བཟོད་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ལ་རབ་ཏུ་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ནི། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
ཡན་ལག་གི་རྣམ་པས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་དང་པོར་དེ་ཁོ་ན་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཕྱིར་
རོ། །རྣམ་པར་དག་པར་ངེས་པར་འབྱེན་པའི་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་
ནི། ལམ་གྱི་རྣམ་པས་རབ་འབྱོར་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དམིགས་
སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གོང་དུ་དེས་བསྐྱོམས་
པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ངེས་པར་
འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་འདི་རྣམས་ཀྱི་
གོ་རིམས་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་ལྟར་བྱས་ན་དངོས་སོ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་ལམ་
དང་། རྩིས་བའི་ལམ་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་བའི་ལམ་དང་། མངོན་
པར་རྟོགས་པར་སྒྱུར་བའི་ལམ་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་
དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་དང་།

རྣམ་པར་དག་པར་ངེས་པར་འབྱེན་པའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གོ་
རིམས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། བཞི་དང་བཞི་དང་ལྔ་དང་ལྔ་དང་བདུན་དང་བརྒྱད་དེ།

ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་སྤྱུང་ཅུ་ཙམ་བདུན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་རྣམ་པ་དུག་ལས་གཉེན་པོའི་ལམ་རྣམ་པ་
 གསུམ་སྟེ། ལྟ་བུས་བྱས་པའི་གཉེན་པོའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པས་
 ལྟ་བུས་བྱས་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །ལྟ་
 བའི་རྒྱ་མཚན་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཉེན་པོ་མཚན་མ་མེད་པ་ནི། མཚན་མ་
 མེད་པའི་རྣམ་པས་རྟོག་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་
 ཡིན་ལོ། །

ཁམས་གསུམ་པ་ལ་སྟོན་པའི་གཉེན་པོ་སྟོན་པ་མེད་པ་ནི་སྟོན་པ་མེད་པའི་
 རྣམ་པས་བསྟོམ་ལམ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་
 ལོ། །དེ་ལ་སྟོང་པ་དང་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་
 སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །མི་ཉག་པ་དང་སྤྱག་བསྐལ་བའི་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། ཀྱན་འབྱུང་
 གི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོན་པ་མེད་
 པའོ། །འགོག་པ་དང་ལམ་ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་མཚན་
 མ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། མཚན་མ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་འགོག་པ་དང་། མཚན་མའི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་གང་གིས་བསལ་བ་ནི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མཚན་མེད་ནི་བའི་རྣམ་པ་ཡིས། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ནི། དངོས་པོའི་
 མཚན་མ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དེ་དང་འདི་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །སྤྱི་པའི་ལམ་རྣམ་པ་གཉིས་ལས་
 གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་མ་བཤེགས་པ་ནི་བདག་ཉིད་སོ་སོར་བསམ་གཏན་

ནམ་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གཟུགས་ཀྱི་འདུ་
ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། གང་གིས་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ཁ་དོག་བཟང་པོ་དང་
ཁ་དོག་ངན་པ་རྣམས་ལ་ཞེས་བཤད་པའོ། །

གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་བཤིག་པ་ནི་བདག་ཉིད་སོ་སོར་དེ་བཞིན་
དུ་བྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། གང་གིས་ནང་གཟུགས་
མེད་པར་འདུ་ཤེས་ཤིང་བྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ལ་བལྟའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
འདི་དག་ནི་སྤྱལ་པའི་སྐྱབ་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་གཉིས་ཡིན་
པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱལ་པ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།
སྤྱག་པའི་གཟུགས་སྤྱལ་པ་ལ་འབད་པ་དང་། མི་སྤྱག་པའི་གཟུགས་སྤྱལ་པ་མི་
མཐུན་པའོ། །དེའི་གཉེན་པོར་སྤྱག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལུས་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་
བྱས་ནས་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་གཉིས་
སོ་སོར་སྤྱག་པའི་གཟུགས་རྣམས་ལ་པན་ཚུན་སྟོས་པའི་འདུ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་
པན་ཚུན་འབྲེལ་པའི་འདུ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་པན་ཚུན་རོ་གཅིག་པའི་འདུ་ཤེས་
ཐོབ་པས་རི་ལྟར་འདོད་པར་གཟུགས་ལ་ལྟག་པར་མོས་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་ལམ་རྣམ་པ་གཉིས་ལས་ཐར་པ་
དང་མཐུན་པར་གནས་པའི་ལམ་ནི་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་རྣམ་
པ་བཞིའོ། །ཞི་བར་གནས་པའི་ལམ་ནི་འདུ་ཤེས་དང་། ཆོར་བ་འགོག་པ་ཞེས་
བྱའོ། །གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ངེས་པར་འབྲུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུམ་དང་།

གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཅན་རང་གི་དོན་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལྷ་སྟེ་བརྒྱུད་དུ་འགྱུར་རོ། །

དེས་ན་འདི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་གྱི་རྣམ་པས་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་གཉེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་ནི་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་འཇུག་རྣམ་པས། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འགོ་ག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་དགྲུ་ནི་འདི་གཉེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲོད་བའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་བདེན་པ་རྣམ་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་པ་ནི་བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་པས། གུན་འབྱུང་དང་འགོ་ག་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གུན་འབྱུང་ནི་འདིའི་ཉོན་མོངས་པ་གུན་འབྱུང་བའོ། །འགོ་ག་པ་ནི་དེ་དང་བྲལ་བའོ། །

སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་ལམ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་ནི། བཙུམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྷ་སྟེ། ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བཙུམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྷ་སྟེ། ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་ཡེ་ཞེས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། རབ་འབྱོར་སེར་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་པ་བཅུ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་དུས་ཕྱིས་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་གུན་ཏུ་སྦྱོད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་རྣམས་གཉེན་

པོའི་ལམ་དང་། སྤྱལ་པའི་ལམ་དང་། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་
ལམ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དང་། སྤྲོང་བའི་ལམ་དང་། སངས་
རྒྱུ་གྱི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་གསུམ་དང་གསུམ་དང་
ལྷ་དང་དགྲ་དང་བཞི་དང་བཅུ་སྟེ། ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་སྤྱུང་
ཅུ་ཅ་བཞི་གསུངས་པ་ནི་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་ལམ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་བྱ་ཁོ་ན་ཡིན་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་པ་
ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་ལམ་འདིའི་བྱུང་བར་གྱི་མཆན་ཉིད་བྱན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་རྣམ་པས་དབྱེ་བ་བཛྲོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། སྟོབས་བཅུའི་རྣམ་པས་ཆོས་
ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་གནས་སྐབས་
སྤྱི་ཆོས་རྣམས་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་འཛིགས་
པའི་རྣམ་པས་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཁྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་ལམ་དང་མཛོན་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞིའི་རྣམ་པས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡེ་ཤེས་
ཆགས་པ་མེད་པ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་གྲངས་དང་།
ཆོས་གྱི་མཆན་ཉིད་དང་། དུལ་གྱི་སྐད་རྣམས་དང་། ཆོས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་དུལ་
ལ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་རོ་སྤྲོང་བར་མི་བྱེད་
པས་ན་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པས་ཐོགས་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པའི་རྣམ་

བས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་
འདས་པའི་བྱེད་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་དེ་དང་དེ་མི་མཐུན་པའི་ཆོས་
གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ལས་ཡང་དག་པར་འདའ་བའི་དབང་དུ་མཛད་པ་
ཡིན་ཏེ།

མདོ་ལས་ངེ་སྐད་དུ། དགོ་སྒོར་དགྲ་བཅོམ་པ་ཟག་པ་ཟད་པ་གྲོང་དུ་བསོད་
སྟོམས་ལ་རྒྱ་བ་ན། དེས་འགའ་སྒྲུང་པོ་ཆེ་གཏུམ་པོ་འཕམ་རྟ་མི་སྟུན་པའམ། བ་ལང་
མི་སྟུན་པ་དང་། ཁྱི་མི་སྟུན་པ་དང་ལྟན་ཅིག་འགོ་བ་དང་། ཆང་ཆིང་དང་ཆེར་མའི་
འོབས་སུ་འགོ་བའམ། སྒྲུལ་ནག་པོ་རྒྱང་པ་གཉིས་ཀྱིས་བརྗེས་པའམ། དེ་ལྟ་བུའི་
ཚུལ་གྱིས་གང་ན་བུད་མེད་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པས་
མགོན་དུ་བོས་པས་བྱིས་དུ་འཇུག་པ་དང་། དགོན་པའམ་ཡང་ན་ལམ་བུར་བོ་ནས་
ལམ་གོལ་བར་འགོ་བ་འགོ་བའམ། རྒྱན་པོ་འཕམ་ཆོམ་པོ་བ་དང་། སེང་གོ་དང་།
སྟག་དང་། གཞན་གྱི་རྒྱུར་མ་དང་ལྟན་ཅིག་འགོ་བ་སྟེ། དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲུལ་བ་
དེ་ལྟ་བུའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མི་མངའོ། །

གཞན་ཡང་དགྲ་བཅོམ་པ་དེས་འགའ་དགོན་པར་ནགས་ཁོད་སྟག་པོར་རྒྱ་
བ་ན་ལམ་ལས་ཉམས་ནས་ཁང་པ་སྟོང་པར་སྐྱེ་འབྱེན་ཅིང་དབང་སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྟེ་
སྟོགས་ལ་སྐྱེ་ཆེན་པོས་འབོད་པའམ། བག་ཆགས་ཀྱི་ཉེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་
མོངས་པའི་རྟ་གད་ཆེན་པོ་དགོད་པ་དང་། སོ་འཆིགས་བྱེད་པའམ། སྟག་པའི་
ཚུལ་ཡང་ཉེ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆ་དང་མཐུན་པར་དགྲ་བཅོམ་པའི་

ཅ་ཅོ་དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མི་
མངའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ནི་བྲན་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་
མ་ཡིན་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་མཛད་པ་དང་། གསུངས་པ་རྗེས་སུ་བྲན་པའི་བྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་དག་བཅོམ་པ་ནི་ཕྱང་པོ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་མཐུན་པའི་འདུ་
ཤེས་སུ་འགྱུར་ཞིང་ཕྱང་པོ་མེད་པའི་སྤྱད་ལས་འདས་པ་ལ་ནི་ཞི་བའི་འདུ་
ཤེས་སུ་འགྱུར་གྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ནི་ཐ་དད་པའི་འདུ་ཤེས་མི་མངའ་སྟེ།
མཆོག་ཏུ་བཏང་སྟོམས་པས་བཞུགས་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དག་བཅོམ་པ་ནི་
སྟོམས་པར་བཞུགས་པ་ན་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི་ལྟངས་ལ་ནི་མཉམ་པར་
གཞག་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ནི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་
སྤྲུགས་མཉམ་པར་མ་གཞག་པ་མི་མངའོ། །གཞན་ཡང་དག་བཅོམ་པ་ནི་སོ་སོར་
མ་བརྟགས་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ལ་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སོ་སོར་མ་བརྟགས་པའི་
བཏང་སྟོམས་མི་མངའོ། །གཞན་ཡང་དག་བཅོམ་པ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་རྣམས་པར་
དག་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ་མ་ཐོབ་པའི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པས་འདུན་པ་ལས་ཀྱང་
ཉམས་ཤིང་།

བཅོན་འགྲུས་དང་། བྲན་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་
པར་གྲོལ་བ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་གྱི། ཉམས་པའི་རྣམ་པ་འདི་དྲུག་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ལ་མི་མངའོ། །གཞན་ཡང་དག་བཅོམ་པ་ནི་ལན་འགའ་ལུས་ཀྱི་ལས་
དགེ་བ་ལ་འཇུག་ལ། ལན་འགའ་ནི་ཕྱང་དུ་མ་བསྐྱན་པ་ལའོ། །དག་དང་ཡིད་ཀྱི་

ལས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ནི་ལས་གསུམ་ཆར་ལ་ཡང་
ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཉིད་དང་ཡེ་ཤེས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་དུ་མ་
བསྟན་པའི་ལས་མི་མང་ལོ། །དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའོ། །

ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་ཅིག་སྟོད་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་འབྱང་བའོ། །གཞན་ཡང་དགྲ་
བཅོམ་པ་ནི་གང་གིས་འདིའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་བ་ཆགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ།
དུས་གསུམ་པའི་དངོས་པོ་བཅའ་བ་ཅམ་ལས་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ལ། གང་
གིས་འདིའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་བ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་
པའང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་བཅའ་བ་ཅམ་གྱིས་དུས་གསུམ་པའི་
ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་བཅོ་བརྒྱད་པོ་འདི་
དག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་
པས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི་འགྱུར་
བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་བྱུང་གི་རྣམ་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱུར་པའི་
ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཐུགས་སུ་ཚུད་པ་གཞན་ཀྱི་རྟོག་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །རབ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་
རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མངོན་

པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་དེ་ལྟར་
བྱས་པས་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པ་རྣམས་རི་ལྟར་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་
དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཆོས་དེ་རྣམས་ལ་
མངའ་བསྐྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་རང་བྱུང་དང་།

ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་
གང་གི་དོན་དུ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་བརྩུ་དང་བཞི་དང་བཞི་དང་བཅོ་
བརྒྱད་དང་གཅིག་དང་གཅིག་དང་གཅིག་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ལམ་
ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་སྤྱུ་ཅུ་ཅད་གྲུར་བཤད་པ་ནི་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ན་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅད་གསུམ་དུ་འགྱུར་དོ། །བརྩུ་བྱུག་ལས་
གཞན་ངི་མེད་པའི། །རྣམ་པ་གཞན་མེད་ཅེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་
པའི་སྒྲིབ་པ་ཅམ་གྱི་གཉེན་པོའི་རྣམ་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པས་ན་དེ་དང་འདི་ལ་
འགལ་བ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཆོས་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན།

གཞི་ཤེས་པ་ཡི་བྱེ་བྲག་རྣམས། །རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་མཆོན་ཉིད་དེ། །

ཞེས་བྱ་བ་དང་པོ་རྩོམ་པ་ཉིད་ན་མཆོན་ཉིད་བརྫོང་ཟེན་མ་ཡིན་ནམ།
དངོས་པོར། རྣམ་པར་གནས་པའི་དམིགས་པ་ཡང་། །དམིགས་པ་ཆོས་རྣམས་
ཐམས་ཅད་དེ། །དེ་ཡང་དགོ་ལ་སོགས་པ་ཡིན། །འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་རྟོག་པ་
དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བརྫོང་ཟེན་པ་དེས་ན་འདིར་རྣམ་པ་གཞི་མེད་
པར་འགྱུར་བའི་སྟོན་ཡང་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་དོ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་
ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དབྱེ་བས་ཟག་པ་མེད་པ་

དང་ཟག་པ་དང་བཅས་པའོ། །ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་ནི་རྣམ་
གྲངས་གྱི་ཟག་པ་དང་བཅས་པས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་རྣམ་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་རྣམས་བཤད་ཅིན་ཏོ། །

དེ་ནི་སྐྱོར་བ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་སྐྱོར་བའི་རྟེན་སྐྱོར་བ་པོ་
བརྗོད་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་འདི་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྐྱོར་བ་པོ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ།
གང་ཞེ་ན།

སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་བཀུར་སྟེ་བྱས། །དེ་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་
བསྐྱུན། །དགེ་བའི་བཤེས་གྱི་མགོན་བཅས་པ། །འདི་མཉན་པ་ཡི་
སྟོན་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཇི་སྐད་དུ། སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པ་དང་།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་རྣམས་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉན་པའི་སྟོན་
ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ལེན་པ་དང་། འཇིན་པ་དང་། སྟོག་པ་དང་།
ཀུན་ཆུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་མི་དད་པ་
ལ་སོགས་པའི་སྐྱོར་བའི་རྟེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་ནི།

སངས་རྒྱས་བརྟེན་དང་ཀུན་འཇི་དང་། །སྐྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་

སོགས་སྒྲིད་པ། །ལེན་དང་འཇིན་ལ་སོགས་པ་ཡི། །སྒྲིད་དུ་དམ་པ་
རྣམས་བཞེད་དོ། །

ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སངས་རྒྱས་མང་པོ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པ་དང་། ཡོངས་
སུ་ཁྱབ་བྱས་པ་དང་། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་སྒྲིད་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་ལེན་པ་པོ་
ལ་སོགས་པའི་སྒྲིད་ཉིད་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པའི་རྒྱ་
ལས་བརྒྱུག་པ་མི་མོས་པ་དང་ཡོང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི། བཅུན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་ཤེས་ཏུ་ཟབ་པོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་
ཏེ། དེ་ལ་ཟབ་པ་ནི་མོས་པ་ཙམ་མེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། དེ་ཡོང་བ་ནི་
སེམས་ཙན་ལ་ལོག་པར་བྱེད་པའི་ཉེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་
ཀྱིས་སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
དག་གིས་མན་ཚུན་ངེས་པར་སྐྱེས་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་དག་གིས་ནི་ཐམས་ཅད་
ཤེས་པ་ཉིད་ལས་འདའ་བར་འདོད་པ་དང་། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་གནས་པར་
འདོད་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་བསྐྱེད་པར་འདོད་པས་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ལ་སྦྱོར་བ་སྦྱབ་པར་ཉེ་བར་བསྟན་པས་སྦྱོར་བ་བསྟན་པ་ཉེ་བར་
དགོད་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
ལས་ངེས་པར་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་མངོན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་དེའི་རྒྱུའི་དངོས་པོ་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བདག་

ཉིད་ངི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ངེས་པར་སྐྱེས་པ་དང་རབ་དུ་སྤེ་བར་སྒྲོས་པ་ཡིན་
 རོ། །ཉན་པ་པོའི་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་ཉེས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཉེས་པ་དང་།
 འདུན་པ་ཞན་པའི་ཉེས་པ་བསལ་བའི་སྤྱིར་ལེགས་པར་རབ་དུ་ཉན་ལ་ཡིད་ལ་
 ཟུང་ཤིག་ཅེས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་རོ། །སྦྱོར་བ་ཡང་རྣམ་པ་ཉི་ཤུར་འགྱུར་ཏེ།
 གང་གི་སྤྱིར།

གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མི་གནས་སྤྱིར། །དེ་ལ་སྦྱོར་བ་བཀག་པའི་
 སྤྱིར། །དེ་ཡི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་སྤྱིར། །དེ་རྣམས་གཏིང་དཔག་དཀའ་
 བའི་སྤྱིར། །དེ་དག་ཚད་ནི་མེད་སྤྱིར་དང་། །ཆེགས་ཆེན་ཡུན་རིང་
 རྟོགས་པའི་སྤྱིར། །ལུང་བསྟན་སྤྱིར་མི་ལྟོག་ཉིད་དང་། །ངེས་འབྱུང་
 བར་ཆད་མེད་བཅས་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཉི་དང་སྤྱིར་བ་དང་། །གཞན་
 རོན་འཕེལ་མེད་འགྲིབ་མེད་སྤྱིར། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་སོགས་མི་
 མཐོང་། །གཟུགས་སོགས་བསམ་མི་བྱབ་མི་མཐོང་། །གཟུགས་
 སོགས་དེ་ཡི་མཆེན་མ་དང་། །དེ་ཡི་ངོ་ཐོར་རྣམ་མི་རྟོག །འབྲས་བུ་
 རིན་ཆེན་སྦྱིན་བྱེད་དང་། །དེ་ནི་དག་པ་མཆམས་དང་བཅས། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །དེ་ལ་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་ལ་མི་གནས་པའི་སྦྱོར་བ་ནི་གང་གི་ཆེ་གཟུགས་ལ་མི་གནས་པ་དེའི་
 ཆེ་གཟུགས་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ་སངས་
 རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་ལ་གནས་པ་བཀག་པས་དེ་ལ་སྦྱོར་
 བར་བྱེད་པ་རྗེས་སུ་གནས་པ་དང་། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གང་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་

དང་གང་ལ་སྐྱར་བར་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་
བྱ་བའི་བར་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

མི་སྐྱར་བ་ཉིད་སྐྱར་བ་ཡིན་པ་ནི། ཡང་གཟུགས་ལ་སྐྱར་བར་མི་བྱེད་དེ།
གང་གི་ཆེ་གཟུགས་ལ་མི་སྐྱར་བ་དེའི་ཆེ་གཟུགས་ལ་སྐྱར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་མི་སྐྱར་བ་དེའི་ཆེ་དེ་ལ་སྐྱར་
བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་
སྒྲོན་གྱི་མཐའ་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཟབ་པའི་སྐྱར་བ་
ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་མི་དམིགས་
པའི་དོན་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་
པ་ཟབ་པ་ཉིད་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིད་དཔག་དཀའ་བའི་སྐྱར་བ་ནི་
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གཉིད་དཔག་དཀའ་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་རྩོག་པ་
མེད་པའི་དོན་གྱིས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱིས་གཉིད་དཔག་དཀའ་བ་ཉིད་
དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཆད་མེད་པའི་སྐྱར་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཆད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་
མཐའ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་དོན་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་
སྐྱབས་ཀྱི་དེ་ཆད་མེད་པ་ཉིད་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འང་ཆུང་དུ་དང་
འབྲིང་དང་ཆེན་པོས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྐྱར་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
གསུངས་པ་ནི། གལ་ཏེ་གཟུགས་ཟབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཟུགས་གཉིད་དཔག་
དཀའ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཟུགས་ཆད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྐྱོད་ན། ཤེས་རབ་

ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བཅུམས་ཏེ། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་
མ་འདྲེས་པ་བཙུང་བྱི་བར་ཀྱི་སྟོང་པ་གསུམ་པོ་བཀག་པས་དེའི་སྟོང་པ་
རྗེས་སུ་གནང་བ་དང་།

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞུགས་ཀྱི་ཟབ་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། གཏིང་དབག་
དཀའ་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞུགས་མ་
ཡིན་པ་ནས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་
གཞུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དེའི་རྣམ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་
བསྟན་པས་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཟབ་མོར་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། ཟུན་མོང་མ་
ཡིན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། སྒྲ་ན་མེད་པ་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་དབང་དུ་
མཛད་ནས་ཟབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོར་བ་གསུམ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་
བྱའོ། །ཆོགས་ཆེན་པོ་སྟོ་བས་མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྟོར་བ་
གསུངས་པ་ནི་ལས་དང་པོ་པ་དག་ནི་ཟབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དངང་བར་འགྱུར་ཏེ།
དང་པོར་སྐྱག་པ་སྟེ་བས་སོ། །གཏིང་དབག་དཀའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཀུན་ཏུ་སྐྱག་
པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་སྐྱག་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཚད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཀུན་ཏུ་སྐྱག་པས་ཟེན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེར་ངེས་
པར་མ་རྫོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ནི་ཕྱིར་མི་
སྟོག་པའི་མདུན་དུ་དེ་བཙོན་པར་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཞེས་བྱ་བས་ཡིན་ནོ། །ལྷང་
བསྟན་པ་ཐོབ་པའི་སྟོར་བ་ནི་དེ་ལ་མི་དངང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོར་བ་དང་ལྷན་པ་
མི་ལམ་ཀྱི་ནང་ན་ཡང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་དེ་བཞིན་

གཤམ་གས་པ་གཅིག་གམ་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བར་ལུང་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་བྱ་བས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་སྒྱུར་བ་ནི་རང་ཉིད་བྱུང་
བ་དེ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྒྱུར་བ་ནི་སྐྱེས་བྱ་འགྲོག་དགོན་པ་དཔག་ཆད་བརྒྱ་
ཕྲག་མང་པོ་ཞིག་ན་གནས་པའི་དཔེས་བར་ཆད་བྱེད་པའི་ཆོས་ལས་འདས་པར་
བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བར་ཆད་མེད་པའི་སྒྱུར་བ་ནི་སྐྱེས་
བྱ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་འགྲོ་བའི་དཔེས་ཉི་བར་གྱུར་ན་ཉག་དུ་མཚན་མའི་དངོས་པོ་
ཡང་དག་པར་མཐོང་བའི་དོན་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མངོན་པར་རྫོགས་
པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་ཉི་བར་སྒྱུར་བ་ནི་ཅི་ཤིང་གི་ལོ་མ་དང་འདབ་མ་སྟགས་པའི་
དཔེས་ཉིན་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གསེར་གྱི་གཞིའི་དངོས་པོར་བསྟན་པས་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྱུར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྒྱུར་བ་ནི་
བྱད་མེད་སྒྱུ་མ་མ་བཅར་ཉི་བའི་དཔེས་ཉིན་པ་སྒྱུ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཆོས་ཀྱི་
སྒྱུ་སྒྱུར་དུ་མངོན་པར་འབྲུབ་པར་སྟོན་པའི་དོན་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་གྱི་དོན་གྱི་སྒྱུར་བ་ནི། འདིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག་ནི་སྐྱེ་བོ་
མང་པོ་ལ་མན་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བ་ནས་བརྟམས་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ལ་གཞན་ཡང་
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ནི་གཉི་གའི་དོན་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། དེ་བཞིན་

གཤམ་གསུམ་པས་སྒྲུབ་པ་ལ་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་གཏད་པ་ཡིན་ནོ། །འཕེལ་བ་དང་
འགྲིབ་པ་མེད་པའི་སྒྲོར་བ་ནི་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་བསྐྱོམ་པ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ལགས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྟམས་ཏེ།

གཟུགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་འཕེལ་བ་དང་།
འགྲིབ་པར་མཐོང་བ་བཀག་པས་དེས་བསྐྱོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་
རྗེས་སུ་གཏད་བས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་མི་དམིགས་
པའི་སྒྲོར་བ་ནི། ཡང་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་
དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། འདུས་
བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་དག་དང་། འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་རྣམས་དང་།
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་ནས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་རྗེས་
སུ་མཐོང་བ་བཀག་པས་སྒྲུབ་པ་བཞིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཆོས་རྣམས་
ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་དེས་པར་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་
པ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་རྣམ་པའི་འདུ་ཤེས་འགོག་པའི་སྒྲོར་བ་ནི་
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་
བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་རྣམ་པར་འདུ་ཤེས་པ་བཀག་པས་སྒྲུབ་པ་བཞིན་དུ་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྒྲོར་བ་ནི་གཟུགས་དང་གཟུགས་ཀྱི་མཆོན་མ་དང་།
གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མི་རྟོག་པ་ནས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་
བར་དུ་དེའི་མཆོན་མ་དང་དེའི་རང་བཞིན་དུ་མི་རྟོག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དོན་

ཅན་དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཉིད་
ཡིན་པར་མི་རྟོག་པར་རྗེས་སུ་འཐད་པར་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

འབྲས་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱིན་པའི་སྦྱོར་བ་ནི། རྒྱུན་ཏུ་ཞུགས་པ་ནས་སྒྲན་མེད་
བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་ནི་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱིར་བར་བྱེད་པ་ཉིད་
ཡིན་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་པོའོ། །ཆོས་རིན་པོ་
ཆེའི་སྤང་པོ་རྣམས་སྦྱབ་པར་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་དག་པའི་སྦྱོར་
བ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྦྲད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་ནི་དག་པའི་སྤང་པོའོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ས་མཆོམས་ཀྱི་
སྦྱོར་བ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དང་འབྲས་བུ། བར་ཆད་མང་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ལོའི་
བར་གྱིས་བྲི་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མངོན་པར་བཅོམ་པ་མི་གཏང་བར་བྱ་བར་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལོ་སྟོས་པ་ནི་དེ་ཅམ་གྱིས་དུས་ཚོགས་ལ་སོགས་པས་
རྒྱུན་ཆོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་མཆོད་སྤྱིན་ཤིང་ཤུན་དང་། ཤིང་ཅན་
དང་། བརྗོད་འགྲུར་ཏེ་མང་དུ་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལོར་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ལོ་ལས་
ལྷག་པའི་དུས་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། གང་གིས་ལོ་ནི་མཐོང་གྲུར་ལ། ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་ཉི་ཤུ་པོ་འདི་དག་གི་གོ་རིམས་འདི་ནི་
རིགས་པའི་ཆུལ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་གནས་པ་
དང་། དེ་ལ་མི་སྦྱོར་བ་ནི་དེ་དག་གི་ཟབ་པ་དང་གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་དང་ཆོད་
མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྲུར་རོ། །སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ལས་དང་

པོ་པ་ཆོག་ས་ཆེན་པོ་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་དང་
 ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ཐོབ་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་འགྱུར་བ་
 དང་། མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པར་ཉི་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷུང་དུ་མངོན་
 པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ནི་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་ཅིང་
 འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་མེད་པ་དང་། ཆོས་སམ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་
 འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། འབྲས་བུ་རིན་པོ་ཆེ་
 སྤྱིན་པས་མཆོག་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཐོབ་པ་ནི་སྤྱོད་ཉིད་དུ་ལཱི་
 བར་དུ་མངོན་པར་བརྩོན་པས་སེམས་ཀྱི་རྒྱང་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་
 བ་བཞད་ཟིན་ཏོ། །

དེའི་པན་ཡོན་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས།

བདུད་ཀྱི་མཐུ་བཙེམ་ལ་སོགས་པས། །ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་བརྩ་
 བཞིའོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་བདུད་ཀྱི་མཐུ་བཙེམ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་བདུད་
 བར་ཆད་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་སུ་ཟིན་ཀྱང་ཕྱོགས་བརྩེ་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དགོངས་ཤིང་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་ནི་བདུད་ཀྱི་མཐུ་བཙེམ་པའི་
 རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱི་རིའི་བྱ་འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དེ་
 ལ་དགོངས་པའི་འཐད་པས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དགོངས་
 ཤིང་མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ལ་དགོངས་ཤིང་
 ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མཛད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་

གྲིས་གཟུང་བར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྲིས་ཚོས་སྤྲོ་བ་དེས་དགོངས་
ཤིང་མཁུན་པས་སྒྲག་པར་མོས་པ་བསྟན་པ་སྤྲིས་པ་ལས་དོགས་པ་མེད་པར་
གྱུར་པའི་ཕྱིར་བདུད་འཇུག་པའི་སྐབས་མི་རྟེན་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་
གྲིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

སངས་རྒྱས་གྲིས་མངོན་དུ་མཛད་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། དེ་དག་ནི་ཡེ་ཤེས་
གྲིས་མཁུན་ཞིང་དེ་དག་ནི་ཤེས་སྤྲོད་གྲིས་གཟིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་ཉེ་བར་གྱུར་པའི་
ཡོན་ཏན་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་དེ་དག་ནི་འདི་ལྟར་བདག་ཅག་ནི་སྤྲོ་བ་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཉེ་བར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་བྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ་
ཞེས་བྱ་བས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི།
སྤྲེགས་བཅ་དུ་གྲིས་པ་འཆང་བ་ཅམ་ཡང་དོན་ཆེ་བ་དང་། བན་ཡོན་ཆེ་བ་དང་།
འབྲས་བུ་ཆེ་བ་དང་། རྣམ་པར་སྤྲོད་པ་ཆེ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བས་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་དང་མི་འབྲལ་བ་ཉིད་དང་། བདེ་འགྲོར་གཞོལ་
བར་གྱུར་བ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་ཉིད་དང་།

ལྷ་འདྲུག་ལས་འདས་པའི་རྗེས་སུ་ལ་ཡང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་དབང་
དུ་མཛད་ནས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཆོག་བཞི་ཡིན་པར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་
ཐག་རིང་བར་སྤྲོད་པ་ཡིན་པས་ན་རྣམ་པར་སྤྲོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་བཟླ་བར་
བྱའོ། །ཡུལ་དབྱུང་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། རྟོ་སྤྲོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ནས་བར་ཏེ་དང་བྱང་
སྤྲོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་སྤྲད་པར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་པ་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་

དབྱུང་བས་ཆོས་སྤྲོ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་དོགས་པ་བསལ་བའི་
དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཐག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་མི་དངང་བ་
ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་སོགས་པའི་དཀར་པོའི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །སྤྲོ་བའི་སྤྲོས་བྱ་ཡོན་ཏན་ནི། ཡང་དང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་
དེ་དག་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་གཏམ་བཟོད་དེ་ཞེས་བྱ་
བས་སྟོན་ཏུ་གཏམ་སྤྲོ་བའི་སྤྲོས་བྱ་ཉིད་ཏུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་བྱེད་པའི་
ཡོན་ཏན་ནི་ཡང་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་བདུད་དང་བདུད་ཀྱི་རིས་ཀྱི་ལྷ་
རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ལས་བསྐྱོག་པར་མི་རུས་པ་ཉིད་ཏུ་གང་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །དགེ་བའི་ཙྰ་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྤྲོ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི་ཡང་དགའ་བ་
དང་། དང་བ་དང་། རབ་ཏུ་མགྲུབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་དེ་ནི་སྤྲོ་བོ་མང་པོ་དགེ་བའི་
ཙྰ་བ་སྤྲོ་བའི་རྒྱ་ཉིད་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དགའ་བ་ནི་འཛིག་ཏེན་ལས་
འདས་པའི་ཆོས་ཆོལ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །

དང་བ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ་བརྟེན་པ་གང་ཡིན་
པའོ། །མགྲུབ་ནི་དགེ་བ་ལ་སེམས་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཙུག་
ལག་ཡིན་ནོ། །དམ་བཅས་པའི་དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་སྤྲོ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱན་རླུང་བདག་སྟོན་ཆགས་བརྒྱ་ཐག་མང་པོ་བྱང་
ཆུབ་ལ་རབ་ཏུ་བཀོད་པར་བསྐྱེད་ཞེས་སངས་རྒྱས་ནས་རྗེས་སུ་དབྱེས་པའི་

ཆོག་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དོན་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པར་ཤེས་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་
 ཡོན་ཏན་ནི་དེ་དག་མོས་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་བར་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་ཕྱི་ནང་གི་དེའི་འབྲས་བུ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟེར་བའི་ཕྱིར་དང་སངས་རྒྱས་སྟོན་དུ་གྱུར་པའི་ཞིང་གཞན་
 དག་ཏུ་སྟུག་པར་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་གོང་ནས་གོང་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྗེས་སུ་
 སྒྲུབ་པར་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མ་རྟོན་པ་དང་
 མ་ཆང་བ་རྟོན་པ་ལས་བསྐྱོག་པས་ཆང་རྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་ཆོལ་བར་བྱེད་པ་
 རྣམས་ལས་ཀྱང་འགའ་ཞིག་གིས་འཐོབ་པ་དང་མི་འཐོབ་པ་དང་མ་ཆང་བར་ཐོབ་
 པས་དང་། ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
 དེགས་པས་བར་ཆད་མེད་པར་རབ་ཏུ་སྒྱུར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྟེ་བ་རྗེས་སུ་ཟིན་
 ཀྱང་གདོན་མི་བ་བར་དེ་རྟོན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་གང་གསུངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །སྒྱུར་བའི་སུ་ཡོན་བཞད་ཟིན་ཏོ། །

དེའི་བར་ཆད་བརྟོན་པར་བྱ་བ་དེས་ན།

སྟོན་ནི་བརྩ་ཆོན་བཞིར་བཅས་པ། །དུག་ཏུ་ངེས་པར་རྫོགས་པར་
 བྱ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བཞི་བཅུ་ཙ་ལྟ་བུ་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཆོག་ས་ཆེན་པོས་འཐོབ་པ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཆོག་ས་ཆེན་པོ་དང་། ཡུན་རིང་པོས་སློབས་པ་སྦྱིས་པས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སློབས་པ་ལྟོ་ཏུ་སྦྱར་ཆེས་པ་ཉིད་ནི་སློན་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སློང་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཏ་ཅང་སྦྱར་བར་སློབས་པ་སྦྱིས་པས་བརྗོད་པའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་ཡང་སྒྲུལ་བ་དང་། རྒྱུ་ལྡན་པ་དང་། སན་ཚུན་སྤྲེག་ཅིང་འདྲི་ན་ལུས་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་བར་ཆད་ཉིད་ཡིན་པར་གང་གསུངས་པ་སྟེ། སྤྲེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ལུས་སམ་ལུས་དང་འབྲེལ་པས་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་ཀྱ་རེ་བྱེད་པའོ། །སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ནི་གསུམ་སྟེ། སེམས་གཡེང་བ་དང་སན་ཚུན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པས་འདྲི་ཁིང་ཉན་པ་དང་། བདག་གིས་འདྲིའི་རོ་སྒྲུང་བ་མ་རྟེན་དོ་སྦྱུང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ལངས་ཏེ་འགྲོ་བ་ནི་སེམས་ཀྱི་བར་ཆད་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གང་གསུངས་པའོ། །སན་ཚུན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་སན་ཚུན་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །

རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པའི་ཁ་ཏྟོན་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ནི་ཡང་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་དེ་རྣམས་ཉིད་ཀྱིས་འཆད་པ་དང་ཡང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་དེ་རྣམས་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ནི་བར་དུ་གཙོད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གང་གསུངས་པའོ། །ཕྱིར་བྱོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་འཛིན་པ་ཉིད་ནི་

ངེས་པར་མ་ཞུགས་པ་ནི་ལུང་མི་སྟོན་པར་འཐད་པས་ན། བདག་འདྲིར་ལུང་མ་
བསྟན་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལུང་མ་བསྟན་པའི་མི་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པས་ངེས་
པར་བཞག་པ་མེད་པའི་འཐད་པས་རང་གི་མིང་ཡོངས་སུ་མ་བརྗོད་པ་ལས་དང་བ་
མ་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱ་ཉམས་པ་ནི་རྩ་བ་བོར་ནས་ལོ་འདབ་དང་ཡལ་ག་འཛིན་པའི་དབེས་རྒྱ་
ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་དོན་དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཛིག་ཉེན་པ་དང་འཛིག་ཉེན་
པ་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཉྱེས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་ངེས་
པར་སྐྱེས་པར་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གྲུ་ཞོམ་པའི་རོ་སྤང་བ་ལས་ཉམས་པ་
ནི་ཁྱིའི་དབེས་གྲུ་ཞོམ་པའི་རོ་སྤང་བ་ལས་ཉམས་པའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་
པའོ། །ཐེག་པ་མཆོག་ལས་ཉམས་པ་ནི་ཡང་སྤང་པོ་ཆེ་དོན་ཏུ་གཉེར་བས་དེ་ཉིད་
བཞིན་ཏུ་དེའི་རྗེས་སུ་ཆོལ་བའི་དབེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་དོན་
གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆེད་ཏུ་བྱ་བ་ཉམས་པ་ནི། ཡང་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་
དང་བ་ལང་གི་རྗེས་སྟོམས་པའི་དབེས་ཆེད་ཏུ་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་དོན་
གྱིས་གང་གསུངས་པའོ། །

རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་པ་ཉམས་པ་ནི་ཡང་སྤང་པོ་ཆེ་མའི་གཞུང་མེད་
ཁང་གི་ཆོད་གྱིས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་བྱད་འདྲོད་པའི་དབེས་རྒྱ་འབྲས་་
རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དེའི་གོ་རིམས་ཉམས་པའི་
དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གོང་ན་མེད་པའི་གནས་ལས་ཉམས་པ་ནི་
ཡང་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་ཐོན་སྟོམས་པའི་དབེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱའི་གནས་

ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་དོན་གྱིས་བར་དུ་གཙོད་པའི་བདུད་ཀྱི་ལས་ཉིད་ཡིན་
བར་གང་གསུངས་པའོ། །ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྟོབས་པ་འབྱུང་བ་ནི་ཆོས་
དེ་དང་དེ་དག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་པ་དང་།
ཆོས་དེ་དང་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོབས་པ་མང་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བར་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡི་གེ་འདྲི་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་མངོན་པར་
ཞེན་པ་དང་། གྲིས་པའི་ཡི་གེ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མངོན་པར་ཞེན་
པ་དང་། འདི་ལ་ཡི་གེ་མེད་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་
ལ་བྱེད་པ་དང་། རྟེན་པ་དང་། བཀྱར་སྟེ་དང་། ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་རོ་སྤྱང་བ་
དང་། ལམ་མ་ཡིན་པས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཆོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བར་ཆད་རྣམ་
པ་བདུན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་མེད་
པས་དངོས་པོ་མེད་པ་གྲི་བར་མི་རྒྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་
མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། གྲིས་པའི་ཡི་གེ་ལ་དེ་ཡིན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་།
དེ་ལ་ཡི་གེ་མེད་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
དང་། རྟེན་པ་དང་། བཀྱར་སྟེ་དང་། ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་རོ་སྤྱང་བར་བྱེད་པ་
དང་།

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐོར་ཉེ་བདུད་ཀྱིས་ཉེ་བར་གཏད་པའི་མདོ་
སྟེ་རྣམས་ལས་ཐབས་མཁས་པ་ཆོལ་བ་ནི་བདུད་ཀྱི་ལས་ཉིད་དུ་གང་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །འདུན་པ་དང་། སྟོམ་ལས་ཀྱིས་བྲལ་བ་ནི་ཡང་ཉན་པ་པོ་དང་། སྟོན་པ་པོ་

དང་། མངོན་པར་འབྲེལ་བས་པན་ཚུན་འདུན་པ་ཅན་དང་། སྟོམ་ལས་ཅན་ཉིད་དུ་
གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདུན་པའི་ཡུལ་ཐ་དད་པས་བྲལ་བ་ནི་ཡང་དེ་དག་ཉིད་
པན་ཚུན་གྱི་འདུན་པ་ཅན་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་ཉིད་དུ་གང་གསུངས་
བཤོ། །

རྟེན་པ་གཙོ་བོ་བྱེད་པ་དང་། འདོད་ཆེན་ཆུང་བ་གཉིས་ཀྱིས་བྲལ་བ་ནི་ཡང་
དེ་དག་ཉིད་པན་ཚུན་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་གཙོ་བོ་བྱེད་པ་དང་འདོད་པ་ཆུང་བ་ལ་
སོགས་པ་དང་ལྡན་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་
དང་ལྡན་པ་དང་། མི་ལྡན་པ་དག་དང་། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་
ཅན་དང་། གཏོང་བ་དང་། སེར་སྒྲ་བྱེད་པ་དང་། སྟེར་བ་དང་། མི་ལེན་པ་དང་།
མགོ་སྒྲོས་པ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲོས་པས་གོ་བ་ཉིད་དང་། མདོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་
མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། མི་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། བ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་དང་ལྡན་
པ་དང་། མི་ལྡན་པ་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་། མི་མཁས་པ་དང་། གཟུངས་
ཐོབ་པ་དང་། མ་ཐོབ་པ་དང་། ཡི་གེར་འབྲི་བར་འདོད་པ་དང་། མི་འདོད་པ་དང་།
འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་འདུན་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། མ་བྲལ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཉན་པ་སོ་དང་། སྟོན་པ་སོ་དང་།

མངོན་པར་འབྲེལ་བས་ན་བྲལ་བ་རྣམ་པ་བརྟུ་གཅིག་སོ་བར་ཆད་རྣམ་པ་
བརྟུ་གཅིག་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། གཞན་ཡང་དེ་དག་ཉིད་སྐྱུངས་པའི་
ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དང་། མི་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ་ཡང་དེ་དག་ཉིད་
པན་ཚུན་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་འདུན་པ་དང་། བྲལ་བ་དང་མ་བྲལ་བ་ཉིད་གྱི་

ཆོག་ས་པ་དང་མི་ལྷན་པ་ལས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ངན་འགྲོའི་འགྲོ་བ་ལས་སྤྱིར་སྤྱོད་གས་པ་ནི། གཞན་འགའ་ཞིག་འོངས་ཏེ་
དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་མི་བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བ་ལ་ལེགས་པར་སྤྱོད་གས་པ་ནི། དེ་བཞིན་
དུ་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་སྤྱི་མ་ཉན་པ་སོ་དང་། སྤྱི་མ་འཆད་པ་སོ་ལ་ངེས་
པར་བྱས་ཏེ་བྲལ་བ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྤྱི་མ་འཆད་པ་སོ་དང་། སྤྱི་མ་ཉན་པ་
སོ་ལས་ངེས་པར་བྲལ་བ་རྣམས་པ་བདུན་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་
ལྟར་ཉན་པ་སོ་དང་སྟོན་པ་སོ་དག་གི་པན་ཚུན་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་འདུན་པ་
དང་བྲལ་བ་དང་མ་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོག་ས་པ་དང་བྲལ་བས་བདུད་ཀྱི་ལས་
ཉིད་ཡིན་པས་ན། སྟོན་པ་སོ་དང་ཉན་པ་སོ་དག་སྤྱི་མ་དང་སྤྱི་མར་རྣམས་པར་བཞག་
པས་ཀྱང་བར་ཆད་རྣམས་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཉན་པ་སོ་དང་འཆད་པ་སོ་གཉི་
ག་སྤྱི་མ་དང་སྤྱི་མ་གཉི་གར་གནས་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་སྟོན་པ་སོ་དང་། ཉན་པ་སོ་དང་། མངོན་པར་འབྲེལ་བ་རྣམས་པ་བདུན་ནི་
འདི་ལྟ་སྟེ། གཅིག་སུ་ཉིད་དང་། འཁོར་ལ་དགའ་བ་ཉིད་དང་། རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་
འདོད་པ་དང་། གོ་སྐབས་མི་འབྲེད་པ་ཉིད་དང་། ཟང་ཟེང་རྩེང་ཟད་ཅམ་འདོད་པ་
དང་། སྦྱིན་པར་མི་འདོད་པ་ཉིད་དང་། སྟོག་གི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། མི་
འགྱུར་བའི་སྤྱོད་གས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། མི་འགྲོ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལོ་ལེགས་པ་

དང་། མུ་གེ་བྱང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་འགོ་བ་དང་། མི་འགོ་བ་དང་། ཚུལ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་དཀྱུགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་འགོ་བ་དང་། མི་འགོ་བ་དང་།
 བྱིས་ལ་བལྟ་བས་ཉན་པ་པོ་འདོར་བར་བྱེད་པ་ནི་རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་སྟོན་པ་
 པོ་དང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནས་བརྟམས་ནས།

ཟས་སྟེར་བའི་བྱིས་ལ་བལྟ་བས་དེ་ཡོང་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་
 གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བདུད་སྡིག་ཅན་གྱིས་འབྱེད་པའི་སྦྱོར་བ་ནི། གཞན་
 ཡང་བདུད་སྡིག་ཏོ་ཅན་འདི་སྐད་དུ་དེད་ཀྱི་མདོ་སྡེར་ཇི་ལྟར་བྱང་བ་དེ་ཡིན་གྱི།
 ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡང་འབྱེད་
 པའི་སྦྱོར་བས་དེ་ཉིད་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་
 པའི་མཐའ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་པ་དང་
 བྲལ་བའི་སྦྱོར་བ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཙུང་མ་ཉེ་བར་སྦྱབ་པ་ནི་ཞེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་གཟུགས་བརྟན་ནི་བདུད་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པ་བདུད་
 ཀྱིས་གཏད་པ་ལ་དེའི་ལས་སུ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡུལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞེན་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པར་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་
 ཡང་བདུད་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆ་བྱད་འདྲིན་པ་མཐོང་ནས་འདོད་པ་སྦྱེ་བ་དང་།
 བདུད་ཀྱིས་སྦྱལ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐོང་བ་ལ་འདོད་པ་བསྐྱེད་པས་ནི་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་
 ཞེ་ན། ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྦྱོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་སོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཚོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་སྦྱོང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་

ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འཛམ་བུའི་གླིང་གི་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོའི་དཔེས་ནི་
 དེ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་བར་ཆད་མང་པོ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་བར་ཆད་ནི་ཆོས་བསལ་བར་
 བྱས་པའི་ཕྱིར་ན་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་མཐུའི་རྒྱ་ཉིད་དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱ་མང་པོ་ཡོད་པའི་མའི་དཔེས་
 དེ་ལ་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ལ་སོགས་པ་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་དགོངས་པས་དེ་ལ་བརྩོན་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་མཛད་པ་ཉིད་དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་བསྐྱེད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་
 པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བའི་བར་ཆད་རྣམས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དེའི་མཆན་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གང་གིས་མཆོན་ཏེ་མཆན་ཉིད་དུ། །ཤེས་བྱ་དེ་ཡི་རྣམ་པ་
 གསུམ། །ཤེས་པ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །རོ་བོ་ཉིད་གང་མཆོན་བྱ་
 ཡང་། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་མཆན་ཉིད་རྣམ་པ་བཞེར་འགྱུར་བ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཤེས་པའི་མཆན་ཉིད་ནི་རེ་ཞིག་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་མེད་བདག་
 ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་དང་། །དེ་བསྐྱུས་པ་དང་
 ཕྱིར་བལྟས་དང་། །མི་ཟད་པ་ཡི་རྣམ་པ་དང་། །ཆགས་བཅས་སོགས་

དང་རྒྱ་ཆེ་དང་། །ཆེན་པོར་གྱུར་དང་ཆོད་མེད་དང་། །རྣམ་ཤེས་
བསྟན་ཏུ་མེད་པ་དང་། །སེམས་ལྟར་མེད་དང་ཤེས་པ་སྟེ། །གཡོ་བ་
ལ་སོགས་ཤེས་བྱ་དང་། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་དེ་དག་ནི། །དེ་བཞིན་
ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས། །ཐུབ་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་ཏེ། །གཞན་
ལ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་འདི། །ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་སྐབས་ཀྱི། །ཤེས་
པའི་མཆན་ཉིད་བསྟུས་པ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་ཞེས་
པ་ནི་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བར་སངས་རྒྱས་སུ་
བྱེད་པའི་ཆོས་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འཛིག་རྟེན་
འཛིག་པ་མེད་པ་ཞེས་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་འཛིག་པ་མ་ཡིན་པའི་
དོན་གྱིས་ན་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིག་པ་མ་ཡིན་རབ་ཏུ་འཛིག་པ་
མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཉིད་ངེས་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིག་
རྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཤེས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སྟོན་པ་མཐུན་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་རག་ལས་པའི་བྱིར་དང་།
དེ་ལ་སེམས་ཅན་དང་དེར་གདགས་པའི་རྒྱ་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནས། །རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་སྟོང་
པ་ཉིད་དང་། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེས། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཉིད་

ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད་པ་ནི་ཡིན་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་
ལྷ་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའི་འཐད་པས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

སེམས་ཅན་བསྐྱུས་པ་ཤེས་པ་དང་དེ་དག་ཉིད་གཡེངས་པ་ཤེས་པ་ནི་གང་
ལ་རེ་ཞིག་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མ་དམིགས་པ་དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་སེམས་བསྐྱུས་པ་དང་། སྒྲོས་པ་ཡང་དག་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཐུན་པ་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་མི་ཟད་པའི་རྣམ་པ་ནི་ཡང་དེ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་
ཆགས་དང་བྱལ་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། སྒྲོང་བ་རྣམས་ཀྱི་མི་ཟད་པའི་རྣམ་པ་
རབ་ཏུ་མཐུན་པར་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་དང་འདོད་ཆགས་དང་
བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་དང་། སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བ་ལ་སོགས་
པ་ཤེས་པ་ནི། སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་
ཡང་དག་པ་རི་ལྷ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ཡང་དག་པ་
རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ནི་དམིགས་སུ་མེད་ཅིང་སེམས་ལས་བྱུང་
བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་
པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཡང་དག་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་པར་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

སེམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཤེས་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་པས་
རྒྱ་ཆེར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སེམས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡང་དག་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་
མཐུན་པར་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཤེས་པ་ནི། དེ་
བཞིན་དུ་སེམས་ཆེན་པོར་གྱུར་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་

རབ་རྒྱ་མཐེན་ཏེ་ཞེས་གང་གསུངས་པའོ། །སེམས་ཚད་མེད་པ་ཤེས་པ་ནི།
 སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ནི་རྟེན་མེད་ཅིང་ཚད་མེད་པ་སྟེ། གང་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བ་དེ་
 རྣམས་ལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་གང་གསུངས་
 པ་ཡིན་ནོ། །

སེམས་བསྟན་དུ་མེད་པར་ཤེས་པ་ནི། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་མཆོན་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་
 རོ། །སེམས་བསྟན་མེད་པ་ཤེས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱན་ལྷ་ལ་སེམས་
 དེ་དག་སྒྲུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་
 རོ། །སེམས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་ནི་སེམས་འསྐྱོབ་དང་འདུ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ཕྱང་པོ་ལྷ་ལ་བརྟེན་པས་སྐྱེ་ཁིང་འགྱུར་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་སྤྲ་མ་
 བཞིན་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྐྱབ་པའི་སློན་སྒྲུབ་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་
 བྱི། བདག་གང་དང་འཇིག་རྟེན་རྟག་ཅས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་གཏི་
 ཐུག་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ་སྟོག་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ལུས་སོ་ཞེས་བྱ་
 བ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གང་གསུངས་པ་
 ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཡུལ་ལ་སེམས་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཡོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །

བརྩམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པའི་སློན་སྒྲུབ་སེམས་ལུལ་གཞན་དུ་མི་འཇུག་
 པ་ནི། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་མི་རྟེན་ཅས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། སྟོག་ཀྱང་གཞན་
 ལ་ལུས་ཀྱང་གཞན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་པའོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་བར་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡང་

དེ་བཞིན་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཕུང་པོ་ལྟ་མཐུན་པས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་
ཡོངས་སུ་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་གང་གསུངས་པའོ། །

ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་
དེ་གཞན་ལ་ཡང་དག་པར་སྟོན་ཞིང་འདོགས་པ་ཤེས་པ་ནི། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་
སེམས་འཕྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་
བརྩམས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་
འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་
ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རི་ལྟ་བུ་ལས་ཤེས་པ་
ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་རྣམས་པ་བཅུ་དྲུག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་
པ་དེའི་དབང་དུ་མངོན་ནས།

སྟོང་ཉིད་མཆོན་མ་མེད་བཅས་དང་། །སྟོན་པ་རྣམས་པར་སྤངས་པ་
དང་། །སྐྱེ་མེད་འགག་པ་མེད་སོགས་དང་། །ཆོས་ཉིད་རྣམས་པར་
འབྱུག་མེད་དང་། །འདུ་མི་བྱེད་དང་རྣམས་མི་རྟོག་ །རབ་དབྱེ་མཆོན་
ཉིད་མེད་ཉིད་ལ། །ལས་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱིས་ནི། །ཤེས་པའི་
མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་བཞེད། །

ཅས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་།
སྟོན་པ་མེད་པ་ཤེས་པ་ནི། དེ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་
ནི་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་གང་

གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་
རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པ་ཤེས་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཤེས་པ་
དང་། ཉེན་མེད་པ་ཤེས་པ་དང་། རྣམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་ཤེས་པ་བསྟུ་སྟེ།

རི་སྐད་དུ། དེ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་ལ་སོགས་
པའི་མཆོན་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཉིད་རྣམ་
པར་འབྱུགས་པ་མེད་པ་ཤེས་པ་ནི། ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་
འཇིག་རྟེན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེས་མཆོན་ཉིད་དེ་དོར་བ་མི་རྣམས་པ་
ཉིད་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་ཤེས་པ་ནི། གཟུགས་
ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་མཆོན་ཉིད་དེ་མངོན་པར་འདུས་
བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཤེས་པ་
ནི་དེ་དག་གིས་མཆོན་ཉིད་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་དང་འདུས་
བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་བརྗོད་ཆེད་དང་བཅས་པ་བཀག་པས་རྣམ་མཁའི་དཔེས་ལམ་
ཤེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པས་གང་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །

རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཤེས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱང་ཡང་རྒྱང་ཞེས་བྱ་བ་
ནས་བརྒྱུ་ཉེ་གང་ལ་དབྱེད་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མངོན་པར་རྟོགས་
པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་མཛད་པ་དོ་མཆོར་
ཆེའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་བསྟན་པས་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མེད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་
དོན་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་སྟོན་པའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མཆོན་ཉིད་

མེད་པར་ཤེས་པ་ཡང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་གཟུགས་སུ་རུང་བ་
ལ་སོགས་པ་དང་། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་
ཉིད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་།

བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་
འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་མི་འབྲུགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་
ཉིད་ཀྱི་ངེས་པར་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་རྣམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མཚན་
ཉིད་མེད་པར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འཕགས་པའི་ལམ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་རྣམས་ནི་
འབྲུགས་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་པན་ཆད་ནི་རི་ལྟར་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་རྣམ་པ་བརྩུ་བྱ་གིས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་བསྐྱེད་པ་དེ་ལས་བརྩམས་པ་ནི།

དེ་ནི་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བརྟེན་ནས། །གནས་དང་གྲུས་པར་བྱ་བ་དང་། །ཐུ་
མ་ཉིད་དང་མཉེས་པ་དང་། །དེ་ལ་མཚན་དང་བྱེད་མེད་དང་། །ཀྱན་
འཇུག་མཐུན་པ་གང་ཡིན་དང་། །མ་མཐོང་སྟོན་པར་མཛད་པ་
དང་། །འཛིག་རྟེན་སྟོང་ཉིད་རྣམ་པ་དང་། །བརྗོད་དང་ཤེས་མཛད་
མངོན་སུམ་མཛད། །བསམ་མི་བྱུང་དང་ཞི་ཉིད་སྟོན། །འཛིག་རྟེན་
འདུ་ཤེས་འགོག་པ་ལ། །རྣམ་པ་ཀྱན་མཐུན་ཚུལ་ལ་ནི། །ཤེས་པའི་

མཚན་ཉིད་ཅེས་བཤད་དོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་པ་ཤེས་པ་ནི། རབ་འབྱོར་གང་གིས་དེ་
 ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་། སྟོན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་རྒྱ་དེས་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ནི་ཆོས་འདི་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་སོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ལ་གྲུས་པར་བྱ་བ་དང་། གླ་མར་བྱ་བ་དང་། མཉེས་པར་བྱ་བ་དང་། མཆོད་
 པར་ཤེས་པ་དང་། ཆོས་དེ་ལ་རིམ་གྱོར་མཛད་པ་དང་། བཀྱར་སྟོར་མཛད་པ་
 དང་། བསྟོ་སྟངས་མཛད་པ་དང་། མཆོད་པ་མཛད་པ་ནི་བྱས་པ་མཁྱེན་ཞིང་བྱས་པ་
 ཆོར་བ་ཉིད་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཤེས་པ་ནི། བྱེད་པ་
 སོ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་བྱས་པར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་
 རྒྱས་སོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་བ་ཤེས་པ་ནི། ཡང་
 ཡེ་ཤེས་བྱས་པ་མེད་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པ་མེད་པའི་བཅས་འཇུག་སྟེ་
 ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

མ་མཐོང་བའི་དོན་སྟོན་པ་ནི། གཞུགས་ལ་དམིགས་པ་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་བར་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་སྐྱེས་པའི་དོན་
 གྱིས་མ་མཐོང་བའི་གཞུགས་མཐོང་བའི་སྤྱིར་དེ་ནི་འཛིག་ཏེན་སྟོན་པ་ཉིད་དུ་གང་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྗོད་པ་དང་། ཤེས་པར་མཛད་པ་
 དང་། མཐོང་བར་མཛད་པ་ཤེས་པ་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེས་
 པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་གྱུར་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའི་གདུལ་

བྱ་ཆམས་ལ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་
པ་དང་། ཤེས་པར་མཛད་པ་དང་། སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་དུ་གང་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་འཕགས་པའི་གང་
ཐག་ཆམ་པ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་མཛད་དེ། གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྟོགས་གཅིག་དུ་
འཇུག་པ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་འཇུག་པ་དང་། མདོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་འཇུག་
པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ཤེས་པ་གསུམ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བསམ་གྱིས་
མི་བྱབ་པ་དང་ཞི་བ་ཤེས་པ་ནི། གཞན་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཅེས་བྱ་བར་
སྟོན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འཛིག་རྟེན་འགོག་པ་ཤེས་པ་ནི་ཡང་ཆོས་
ཆམས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་ནས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་འདི་དང་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་གྱི་
འདུ་ཤེས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་སྟོན་པས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ནི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པའི་མཆོན་
ཉིད་བཤད་ཟེན་ཏོ། །

བྱད་པར་གྱི་མཆོན་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། བསམ་མི་བྱབ་སོགས་
བྱད་པར་གྱིས། །བྱད་ཞུགས་བདེན་པའི་སྟོང་ཡུལ་ཅན། །སྐད་ཅིག་མ་ནི་བཅུ་
དྲུག་གིས། །བྱད་པར་མཆོན་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བདེན་
པའི་སྟོང་ཡུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་ཡུལ་གྱིས་
སོ། །བྱད་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱད་པར་དུ་
འཕགས་པའོ། །སྐད་ཅིག་མ་ནི་བཅུ་དྲུག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེན་པ་རེ་རེ་ཞིང་

ཚོས་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པས་བསྐྱས་པས་སོ། །

རི་ལྟར་ཞེ་ན། བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པའི་བྲད་པར་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་སྐད་ཅིག་
མ་དང་པོས་བསྐྱས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོས་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ།
ཞེས་བྱ་བ་བསམ་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདའ་བའི་དོན་གྱིས་དང་། རབ་འབྱོར་
གཟུགས་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་བརྗོད་
པས་ཡུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པ་ནས་རང་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་བར་གྱི་ཤེས་པ་དང་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པ་
ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །མི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་བྲད་པར་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་
པས་བསྐྱས་པ་ནི། མི་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཉམ་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་
པའི་དོན་གྱིས་དང་། རབ་འབྱོར་གཟུགས་ཀྱང་མི་མཉམ་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞལ་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྲད་པར་སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་པས་བསྐྱས་པ་ནི།
གཞལ་དུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆད་མ་ལ་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་དོན་གྱིས་དང་།
རབ་འབྱོར་གཟུགས་ཀྱང་གཞལ་དུ་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱངས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྲད་པར་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་
བཞི་པས་བསྐྱས་པ་ནི། བྱངས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བྱངས་ལས་ཡང་དག་པར་
འདས་པའི་དོན་གྱིས་དང་། རབ་འབྱོར་གཟུགས་ཀྱང་བྱངས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ནི་མི་

མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་པར་ཆེད་
དུ་བྱེད་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ན་ཐམས་ཅད་རྒྱུའི་བྱུང་པར་གྱི་སྒོ་ནས་ཉེ་བར་
དགོངས་པ་ཡིན་པར་བྱ་བའམ།

ཆོས་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་བྱུང་པར་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་ལ་བརྟེན་པ་འདི་དག་
ཉིད་ཀྱིས་མི་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་མཉམ་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་གང་
གསུངས་པ་ནི་མཉམ་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདའ་བའི་དོན་གྱིས་ན། རབ་འབྱོར་
གཟུགས་ཀྱང་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་བྱ་བས་ཉེ་བར་
གནས་པའོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་
སྐྱུང་པར་བྱེད་པའི་བྱུང་པར་ཀུན་འབྱུང་གི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོས་བསྐྱས་པ་ནི།
སྒོན་པོའི་དཔེས་འཕགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་ནི་བྱ་བ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པས་ཉེ་བར་
གནས་པ་ཉིད་དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་
པ་དང་མངོན་པ་ཞེན་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

རི་སྐད་དུ། གཟུགས་ལ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཞེན་
པ་མེད་པར་ཉེ་བར་གནས་པ་ནས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཉིད་ལས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་མི་བྱ། མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱ་
ཞེས་གསུངས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་བུའི་བྱུང་པར་གྱིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་པར་སྐད་

ཅིག་མ་གཉིས་པས་བསྐྱུས་པ་ནི། དེ་ནི་སྤྲ་བ་མཛངས་པ་མཁས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་
པས་རིག་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྤྲ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་རོ། །

མཛངས་པ་ནི་མ་རྒྱས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རི་ལྟ་བུ་དང་རི་སྟེང་
པ་ཉི་བར་གཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གྲང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གང་དག་སྤར་སྟོ་
ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་སྐྱེ་བས་འཕྲོ་བའི་ཤེས་རབ་དོན་དེ་
དག་གཉི་ག་ལ་འཇུག་པར་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པ་མཁས་པ་དང་བདེན་པ་མཐོང་
བས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་དོན་དེ་གཉི་ག་ལ་ཞུགས་པའི་ཤེས་པ་དང་
ལྡན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་པར་སྐྱད་ཅིག་མ་གསུམ་པས་
བསྐྱུས་པ་ནི་སྟོང་གསུམ་ཀྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་
ཀྱི་གངས་སྟེང་དད་པས་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་ནས། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་གྱུར་
པའི་ཤེས་པ་དང་སྤངས་པས་འདི་ཉིད་ལ་མོས་པ་ལ་སོགས་པ་མཆོག་ཉིད་དུ་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོན་པར་ཤེས་པ་སྦྱར་བའི་བྱུང་པར་ཀྱན་འབྱུང་གི་སྐྱད་
ཅིག་མ་བཞི་པས་བསྐྱུས་པ་ནི་འདི་ནི་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་འཆད་པ་
ཡིན་པས་ཐེག་པ་གཞན་པས་འདི་ལ་མདོན་པར་བཅོན་པ་རྣམས་སྦྱར་དུ་བྱ་བ་ན་
ལས་འདའ་བ་ཉིད་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

འགྲིབ་པ་དང་འཕེལ་བ་མེད་པའི་བྱུང་པར་འགོག་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་
པོས་བསྐྱུས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་ན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་དུ་ཟེན་གྲང་འདི་ལ་

འགྲིལ་བའི་མཁའ་ལྷ་མོ་ལ་མེད་པའི་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དག་
ཏུ་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པའི་བྱེད་པར་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པས་བསྐྱུས་པ་ནི། བ་
བྱས་མ་བེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་ལྷོ་མ་འདོར་བའི་དཔེས་མོས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་
ལྷན་པའི་ཐོས་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་དུ་
གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པའི་བྱེད་པར་སྐྱད་ཅིག་མ་གསུམ་པས་བསྐྱུས་པ་ནི་
ཡང་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱུ་མང་པོ་ལ་བརྟེན་པས་དག་པར་ལྷན་ནས་ཤི་འཕྲོས་ནས་
འདིར་སྐྱེས་པ་ཉིད་དང་བསྐྱོད་པས་འཕགས་པའི་ས་གནས་གཉིས་པོར་ལྷུང་བ་
ཉིད་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པའི་བྱེད་པར་འགྲོག་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་
བཞི་པས་བསྐྱུས་པ་ནི་ཡང་རྒྱ་མཚོར་གྱུ་ཞིག་པའི་དཔེས་བར་ཆད་དང་བཅས་པ་
དང་བར་ཆད་མེད་པར་བྱེད་པ་དག་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་
བྱེད་པའི་མཚན་མ་ལ་གནས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་
བཀྲལ་བའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་གྱི་བྱེད་པར་ལམ་གྱི་སྐྱད་
ཅིག་མ་དང་པོས་བསྐྱུས་པ་ནི་ཡང་བྱམ་པ་སོ་མ་བཏང་བ་དང་བཏང་བའི་དཔེས་
སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་མ་ཡིན་པ་དང་རྟེན་ཡིན་པའི་ངོ་བོར་བསྐྱུས་པའི་དོན་གྱིས་
གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

མ་ཆང་བ་མེད་པའི་བྱེད་པར་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པས་བསྐྱུས་པ་ནི། ཡང་
རྒྱ་མཚོའི་གྲུ་ཐག་ལྷན་མ་བྱས་པ་དང་བྱས་པའི་དཔེས་སྐྱབ་པ་མ་ཆང་བ་དང་ཆང་
བ་དང་སྤྱོད་པའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་བྱེད་

བར་སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་བས་བསྐྱས་བ་ནི། ཡང་སྐྱེས་བྱ་གས་ཤིང་ཉམ་ཆུང་བའི་
 དཔེས་སྟུན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་དང་ཐབས་ལ་
 མཁས་བས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་དང་ཡོངས་སུ་མ་བབྱུང་བར་བསྟན་བས་འཁོར་
 བ་དང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལྷུང་བ་དང་མི་ལྷུང་བར་སྟོན་པའི་
 དོན་ལ་སོགས་བ་གང་གསུངས་བ་ཡིན་ནོ། །རྩིང་བ་མེད་པའི་བྱེད་པར་ལམ་
 ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་བས་བསྐྱས་བ་ནི་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་
 སྤྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་བ་མེད་པ་དང་། འདོད་བ་མེད་པ་ཉིད་
 གྱིས་དགོ་བའི་རྩ་བ་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྡོ་བར་
 བྱེད་པ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་ཉིད་དུ་གང་གསུངས་བ་ཡིན་ནོ། །བཤད་མ་
 ཐག་པའི་ཆོག་ལྷག་བས་གསུངས་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོགས་སུ་བཅད་བས་
 བསྐྱས་བ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།

བསམ་མི་བྱུང་དང་མི་མཉམ་དང་། །གཞལ་དང་བགྲང་ལས་ཡང་
 དག་འདས། །འཕགས་བ་ཀུན་སྐྱད་མཁས་བ་ཡིས། །རིག་བྱ་ཐུན་
 མོང་མིན་ཤེས་ཉིད། །ཤེས་སྒྱུར་གྱི་དང་གང་མེད་དང་། །སྐྱབ་དང་
 ཡང་དག་འགྱུར་བ་དང་། །དམིགས་བ་རྟེན་དང་བཅས་བ་དང་། །མཐའ་
 དག་བ་དང་ཡོངས་འཛིན་དང་། །རྩིང་མེད་དང་བྱེད་པར་ནི། །བརྩ་
 རྒྱག་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། །གང་གིས་ལམ་འདི་གཞན་དག་
 ལས། །བྱེད་དུ་འཕགས་བས་བྱེད་པར་ལམ། །

ཞེས་བྱའོ། །བྱེད་པར་གྱི་མཆོན་ཉིད་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས།

ཕན་དང་བདེ་དང་སྐྱོབ་པ་དང་། །མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྐྱབས་དག་
དང་། །གནས་དང་དཔུང་གཉིན་སྤིང་དང་ནི། །ཡོངས་འདྲེན་པ་ཞེས་
བྱ་བ་དང་། །སྐྱོན་གྱིས་བྱུང་དང་ཐེག་གསུམ་གྱི། །འབྲས་བྱ་མཛོན་དུ་
མི་བྱེད་བདག །ཐ་མ་རྟེན་གྱི་མཛད་པ་སྟེ། །འདི་ནི་བྱེད་པའི་མཚན་
ཉིད་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཕན་པའི་བྱེད་པ་ནི་སེམས་ཅན་
རྣམས་འགོ་བ་རྒྱུད་ལྡན་ཡོངས་སུ་བཏོན་ཅིང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་རབ་ཏུ་
འགོད་པའི་བྱིར་འདྲིག་རྟེན་ལ་ཕན་པར་ཞུགས་པས་མ་འོངས་པའི་ཕན་པས་
བསྐྱས་པའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བདེ་བའི་བྱེད་པ་ནི་སེམས་ཅན་
རྣམས་སྐྱག་བསྐྱེད་པ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་འབྲུག་པ་རྣམས་ལས་ཡོངས་སུ་
བཏོན་ཞིང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་པའི་བྱིར་འདྲིག་རྟེན་ལ་བདེ་
བར་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པས་ཆེ་འདིའི་བདེ་བས་བསྐྱས་པའི་དོན་གྱིས་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོབ་པའི་བྱེད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཁོར་བ་ན་
ཡོད་པའི་སྐྱག་བསྐྱེད་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་ལས་སྐྱོབ་ཅིང་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་
ཆོས་སྟོན་པའི་བྱིར་འདྲིག་རྟེན་གྱི་སྐྱོབ་པ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་རྣམ་པར་སྟོན་པ་མེད་
པའི་ཆོས་ལ་འཇོག་པའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱབས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་
ཕུང་པོ་མ་ལུས་པའི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་རབ་ཏུ་འགོད་པའི་བྱིར་

འདིག་རྟེན་གྱི་སྐྱབས་སུ་གྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཏན་དུ་ཕན་བ་ལ་ཞུགས་པའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདྲེ་བ་མེད་པ་དང་། འབྲེལ་བ་མེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་བ་མེད་པར་སྟོན་པའི་སྤྱིར་གནས་སུ་གྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་ལས་བསྐྱོད་པའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དབྱུང་གཉེན་གྱི་བྱེད་པ་ནི་གང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པ་རོལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ཆོས་སྟོན་པའི་སྤྱིར། དབྱུང་གཉེན་དུ་གྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་བ་དང་ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་མཉམ་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཉི་བར་བསྐྱབ་པའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་གྱི་བྱེད་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་སྤྱི་མའི་མཐའ་ཡོངས་སུ་ཆད་པས་ཆུས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་སྐྱམས་དང་ཆོས་མཐུན་པར་སྤེད་པ་ཟད་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་སྟོན་པའི་སྤྱིར་སྤྱིར་དུ་གྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་རྟོགས་པའི་རྟེན་གྱི་རོ་བོར་གྱུར་བ་ཉི་བར་བསྐྱབ་པའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡོངས་སུ་འདྲེན་པའི་བྱེད་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་བ་མེད་པ་དང་། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་ལས་ཡོངས་སུ་འདྲེན་

པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་གྱི་དོན་སྦྱབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་དོན་གྱིས་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱེད་པ་ནི། རབ་འབྱོར་གཟུགས་ནི་ནམ་
མཁའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིང་པ་ཉིད་ནི་
འགྲོ་བ་མེད་པ་སྟེ།

དེ་ནི་མི་འགྲོ་མི་འོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ། རབ་འབྱོར་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ནི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་
ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་དབང་དུ་
མཛད་ནས་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ལྷན་
གྱིས་གྲུབ་པར་འཇུག་པ་ཉི་བར་བསྦྱབ་པའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་དབང་དུ་མཛད་པའི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ལས་
འདས་པར་སྟོན་པའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཐེག་
པ་གསུམ་གྱི་ངེས་པར་འབྱུང་ཞིང་དེའི་འབྲས་བྱ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པ་ནི། རབ་
འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་སྦྱེ་མི་འགག་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་
དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ།

རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་གཡོ་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་
བར་གྱིས་ལམ་ཤེས་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐེག་པ་དེ་ལྟ་བ་བཞིན་ངེས་པར་
འབྱུང་བ་དང་དེ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པ་ཉི་བར་བསྦྱབ་པའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །ཉིན་གྱི་བྱེད་པ་ནི། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ངང་
ཚུལ་ཅན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲིང་ན་

མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རང་ཚུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་དོན་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་
 བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དོ་ཤོ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས།

ཉོན་མོངས་རྟགས་དང་མཆན་མ་དང་། །མི་མཐུན་སྟོགས་དང་གཉེན་
 སོ་དག །དཔེན་དང་དཀའ་དང་ངེས་པ་དང་། །ཆེད་དུ་བྱ་དང་མི་
 དམིགས་དང་། །མངོན་པར་ཞེན་པ་བཀག་པ་དང་། །དམིགས་པ་
 ཞེས་བྱ་གང་ཡིན་དང་། །མི་མཐུན་སྟོགས་པ་མེད་དང་དེ། །གཞི་མེད་
 འགྲོ་མེད་སྐྱེ་མེད་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་མི་དམིགས་དང་། །དོ་ཤོ་
 ཉིད་བཅུ་དྲུག་བདག་ཉིད། །མཚོན་བྱ་ལྟ་བུར་མཚོན་པས་ན། །མཆན་
 ཉིད་བཞི་པར་བཞེད་པ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཅུ་དྲུག་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཞེས་ངི་ལྟར་
 བརྗོད་ཅེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་ལས་དཔེན་པའི་དོ་ཤོ་ཉིད་ནི། འདོད་ཆགས་དང་། །ཞེ་
 སྤང་དང་། །གཏི་ཐུག་རྣམ་པར་བསལ་བས་དཔེན་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་
 དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དཔེན་པའི་དོ་ཤོ་ཉིད་ནི་འདོད་
 ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དཔེན་པར་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 མཆན་མས་དཔེན་པའི་དོ་ཤོ་ཉིད་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་མཆན་མས་དཔེན་པའི་རང་
 བཞིན་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྟགས་ནི་ཐུས་ལ་སོགས་པའི་གནས་

ངན་ལེན་ནོ། །མཚན་མ་ནི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །མི་མ་བྱུན་
པ་དང་གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་དག་གིས་དབེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི། དེ་བཞིན་དུ་འདོད་
ཆགས་དང་།

འདོད་ཆགས་མེད་པ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་། གཉི་མུག་
དང་། གཉི་མུག་མེད་པས་དབེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཉིད་དང་། ལྷག་པར་མོས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་
བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ཉི་ལྔ་བར་བཀོད་པས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱ་དཀའ་བ་ཉིད་
ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་
ཉིད་ཉི་ལྔ་བར་བཟུང་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་
གོ་ཆ་བྱ་དཀའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྐྱོམ་པ་བྱ་དཀའ་
བའི་དོན་དུ་སྟོན་པས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ངེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་དེ་ལྟར་གོ་
ཆ་བགོས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པར་སྤྱད་བའི་གནས་ཀྱི་གོ་སྐབས་མེད་པ་
ཉིད་ཀྱིས་སྐྱོམ་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་སྟོན་པའི་དོན་དུ་གང་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །ཆེད་དུ་བྱ་བའི་དོན་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གོ་ཆ་བགོས་
པས་ནི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལ་མི་འཁྲུལ་བར་བསྟན་པའི་དོན་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །

མི་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་སྟེ། དེ་ནི་སྤྱི་ཡུལ་བསྐྱོམ་པར་བབྱི་བ་མ་ལགས་སོ་

ཞེས་བྱ་བས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱོམ་པ་པོ་དང་། བསྐྱོམ་པ་མི་དམིགས་པའི་
 རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་
 བ་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་སྐྱོམ་པ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་
 པ་མ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པ་ཉིད་
 ཏུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི། རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
 ཏུ་བྱེན་པ་ཐབ་མོ་འདི་ལ་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་
 ལ་མངོན་པར་མ་ཞེན་པར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ། འདི་བཤད་པ་ལ་
 མི་དངང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་བསྐྱོམ་པ་ཉིད་ཏུ་གང་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་གཞིལ་བའི་བསམ་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་རྟོག་པ་ལགས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། རབ་འབྱོར་མི་ལམ་དང་སྤྱུལ་པ་ལ་གཞིལ་བའི་
 བསམ་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 བྱེན་པ་ཐབ་མོ་འདི་ལ་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པའི་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པ་ཉི་བར་དགོད་པ་དང་།

གཟུགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་ཡང་རྟོག་པར་
 བྱེད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། ལམ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་

སྐབས་སུ་གསུངས་པའི་དམིགས་པ་བསྐྱོམ་པའི་བྱད་པར་གྱི་ཞར་ལ་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་དམིགས་པའི་བྱད་པར་བསྐྱོམ་པའི་དོན་ངེས་པ་དང་།

རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་གཟུགས་ནས་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་
བརྩམས་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་བྱད་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་
དོན་གྱིས་ལན་བསྟན་པས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྟོག་པ་ནི་ལྷག་མཐོང་
གི་ཡེ་ཤེས་སོ། །འོ་ན། དམིགས་པ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ། །དེ་ཡང་དགེ་ལ་
སོགས་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ངེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན།
གཟུགས་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
ཉིད་གཟུགས་སོ་ཞེས་བྱ་བས་དེ་དག་པན་ཚུན་གྱི་ངོ་བོའི་ཟབ་པ་ཉིད་དང་། དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་དག་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པ་ཉིད་དུ་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན། འོ་ན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ངེ་ལྟར་འཐད་ཅེ་ན།
སངས་རྒྱས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དག་གཉིས་སུ་
མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་པའི་དོན་དུ་
བྱགས་ལས་ཆུང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ་དམིགས་པར་བྱ་བ་
དང་། དམིགས་པར་བྱེད་པའི་དབྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་

གོ། །འདྲིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དང་མི་མ་སྤུན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི། ལྷའི་བྱ་དག་ནམ་
མཁའ་ཟབ་པའི་བྱིར་ཆོས་འདི་ཟབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་བརྒྱང་བའི་སྤྲད་དུ་བསྟན་པ་མ་ལགས། མི་བརྒྱང་
བའི་སྤྲད་དུ་བསྟན་པ་མ་ལགས་སོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་འདྲིག་རྟེན་ནི་འདྲིན་པ་ལ་སྤྱོད་དོ་ཞེས་བྱ་བས་འདྲིག་
རྟེན་ཐམས་ཅད་དང་མི་མ་སྤུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་འདྲིན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྤྲོད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐོགས་པ་
མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་
ལེགས་པར་རྫོགས་པའི་མཛོན་པར་རྫོགས་པ་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་མ་སྤུན་པའི་བྱིར་
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་
གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞི་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་
རྟེན་མི་དམིགས་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་
ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི། ཐམས་ཅད་མཐུན་
པ་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་ཀྱང་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྐྱོམ་པ་ལས་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་དཔེར་བྱས་ཏེ།

རྗེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་འོངས་
མ་སོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་མ་འོངས་མ་
སོང་བས་ན། གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྗེས་སུ་སྤྱེས་
སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་

ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྫས་སུ་འདོད་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་ཀྱི་སྤྱིའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །གནས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱན་གྱི་
ཆོས་ཉིད་དོ། །

མི་འགྱུར་ཞིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་བ་
པའི་ཆོས་ཁྱད་པར་དུ་འགྲོ་བ་དང་དེ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་
དོ། །དབྱེར་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་
དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
ཐེག་པ་གསུམ་ལས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཆོལ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །དུས་གསུམ་
མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའོ། །དེ་
བཞིན་དུ་སྤང་པོ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཁམས་དང་། སྤྱི་མཆོད་དང་། རྟོན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སྤྱི་བ་པའི་པ་རོལ་དུ་
བྱེན་པ་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་
བར་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ལ་གཉིས་སུ་
མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་
བའི་མིང་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་དང་མིང་དེའི་མཚན་མ་དབང་པོར་གྱུར་པས་སྟོང་
གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཁམས་སུ་གཏོགས་པ་མཐོ་བ་དང་དམའ་
བར་གྱུར་པ་ཡིན་པས།

མདོ་ལས་དེའི་ཆེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཁམས་རྣམ་
པར་འགྱུར་བ་དུག་དང་མཚན་མ་ཆེན་པོ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་གཡོས་སོ། །རབ་དུ་

གཡོས་སོ། །ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་གཡོས་སོ། །འགྲུལ་ལོ། །རབ་ཏུ་འགྲུལ་ལོ། །ཀུན་ཏུ་
རབ་ཏུ་འགྲུལ་ལོ། །ལྷེག་གོ། །རབ་ཏུ་ལྷེག་གོ། །ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་ལྷེག་གོ། །ཆེས་
ཆེས། །རབ་ཏུ་ཆེས་ཆེས། །ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་ཆེས་ཆེས་སོ། །འབྲུགས་རབ་ཏུ་འབྲུགས།
ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་འབྲུགས་གོ། །

འུར་འུར་རབ་ཏུ་འུར་འུར། ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་འུར་འུར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་
བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ནམ་བ་དྲུག་ནི་གཡོ་བ་དང་། མཐོ་བ་དང་། དམའ་བ་དང་། ལྷང་
དུ་འགོ་བ་དང་། འོག་ཏུ་འགོ་བ་དང་། སྒྲ་རྗེས་སུ་སྒྲོགས་པའོ། །ལྷས་ཆེན་པོ་བཙུ་
བརྒྱད་ནི་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པའི་འགྲུར་བ་ནམ་བ་དྲུག་པོ་དེ་ནམས་ཉིད་གོ་
རིམས་བཞེན་དུ་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒོ་ད་
ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཀྱིས་མངོན་པར་འདུས་བྱས་པ་དང་འདུས་མ་བྱས་པའི་དབང་དུ་
བྱས་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ན་སེམས་ཅན་གྱི་རིས་བཞི་པོ་མི་དགེ་བ་ལ་
སྒོ་ད་པ་དང་ལྷ་སྒྲ་ཆོགས་ལ་མོས་པ་དང་། ད་རྒྱལ་ཅན་དང་། རིགས་པ་དང་ལྷན་
པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། བྱ་བ་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བས་གཡོས་སོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་འུར་འུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཆོག་བཙུ་བ་ཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་
དོན་བསྟན་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ན་ནམ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྒྲེས་བ་ཉིད་ཀྱིས་
གང་གསུངས་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲེ་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི། དེ་ལྟར་ན་ལྷའི་བྱ་དག་
གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་གཟུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མ་སྒྲེས། གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞེན་
ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་མ་སྒྲེས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྟམས་ཏེ། གང་ཞིག་གང་རྗེས་སུ་

སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་
བར་གྱིས། དེ་ལྟར་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་
ཉིད་འདི་ནི་ཟབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཉག་ཏུ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་པའི་
ཕྱིར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དོན་གྱིས་མ་རྟོར་བ་དེ་
བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ཆོས་རྣམས་ཉིད་ལས་ཆོས་ཉིད་བཅའ་བའི་དོན་གྱིས་
གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། དབྱེ་བ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་
དོན་གྱིས་ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་དོན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
མཇད་པའི་དོན་གྱིས་ཆོས་གནས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། རྒྱ་དང་རྒྱུན་མི་འབྲུལ་
བའི་ཆོས་ངེས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་དོན་
གྱིས་ན་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེ་ཞེག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་
པ་ཉིད་ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད་ན། དེའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དམིགས་པར་ལྟ་བུ་ལ་འགྱུར།
འདབ་ཆགས་བྱ་བུས་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་དཔེས་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་རབ་དུ་
ལྡན་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་བྲལ་ཞིང་ཐབས་མཁས་པས་
ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་ན་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སར་ལྟར་བའི་དོན་གྱིས་དེའི་ཆེ་
མང་པོ་ཞེག་བསྟན་པ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་
མཆོན་ཉིད་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ཐར་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས།

མཚན་མེད་རབ་ཏུ་སྦྱིན་ལ་སོགས། །ཡང་དག་སྦྱབ་ལ་མཁས་པ་
ནི། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་འདི་ལ། །ཐར་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པར་
འདོད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་
བརྒྱུད་སྟེ། ཐབས་མཁས་པ་དང་མ་བྱལ་བར་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་མཚན་མར་མི་
འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་བསྐྱོམ་ཞིང་
མཚན་མར་མི་འཛིན་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའང་དད་པ་
དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། བློ་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་
ཉིད་ཅན་གྱིས་རྣམ་པ་ལྟོད། །དེ་ལ། སངས་རྒྱས་སོགས་དམིགས་དད་པ་
དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་
ལ་སོགས་པའི་ཕྱང་པོ་རྣམས་དང་མཚན་མར་མི་མེད་པ་དང་། སྦྱོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་
འཛིན་ཡིད་ལ་སེམས་ཀྱང་མཚན་མར་མི་བྱེད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་ནི་
མ་སྒྲིག་ཅིང་མ་སྦྱས་པར་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལ་སྒྲིག་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པར་ཕྱུང་བའོ། །སྦྱས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་
པོ་ལ་ཉམས་པའོ། །

སྦྱིན་སོགས་སྦྱོད་ཡུལ་བརྩོན་འགྲུས་དང་། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་ཐོག་མར་སེམས་

བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ། སྤྱིན་པ་བྱིན་པ་ན། ཤེས་རབ་སྒྲོམ་པའི་བར་དུ་
མཚན་མར་མི་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

བསམ་པ་ཕྱན་ཆོགས་བྲན་པ་དང་། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་ཐབས་མཁས་པ་དང་མ་
བུལ་བའི་བསམ་པ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེའི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ནི་ཐེ་ཆོས་མ་མཆིས་སོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་དང་། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས། གང་གིས་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བ་དང་། གང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་བགྱི་
བའི་གཟུགས་སམ་ཆོར་བའམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །

ཆོས་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། ཤེས་པའི་ཤེས་རབ།

ཅེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་རྟོགས་པར་ཡང་བྱ་བ་དང་། ཆོས་དེ་དག་གྲང་མ་མཆིས་ཤིང་མི་
དམིགས་པས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི་འབྱུང་བར་
དཀའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་རྣམ་ལྟ།

ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐར་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་

ལྷར་འགྱུར་བའོ། །དད་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ལ་དབང་པོར་བརྟེན་པར་མི་བྱ་
སྟེ། དབང་པོའི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་ཆུང་བུ་
དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར།

རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྣམ་པོ་ཡིས། རྫོགས་སྒྲ།

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཆེན་པོས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །དེའང་བཙུགས་
ལྷན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ལ་ནི་གང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་མ་མཆིས་ཏེ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་
སྟོང་པ་སྟེ། ཆོས་གང་འཕེལ་བར་བགྱི་བའམ་ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པར་བགྱི་བའི་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱལ་པོས་རྫོགས་དཀར་བཞེད།

ཅས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཆེན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་བསྟན་པས་དེ་
མངོན་པར་འཆང་བྱ་བར་དཀའ་བ་ཡིན་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་
ལས་གཞན་པ་དང་། དེའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་
བཞིར་ལྡོག་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་མ་ཉི་བར་མི་དམིགས་པས་མཆོན་མ་མེད་པའི་
འདུ་ཤེས་ཅན་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འོན་ཏེ་ཐོས་
ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པ་གསུམ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་
མི་འདོད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས། ཁྱོད་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཅིག་འདོད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྟེན་ཏེ། བདེན་པ་གང་

གནས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཅིག་དང་དུ་མར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཆ་དང་
འཐད་པས་འབྲིང་ཡིན་པར་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལ་བདེན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པས་སོ། །གནས་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཏགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་རྣམ་པར་གནས་པའོ། །གང་གིས་དེ་
མཆོན་པར་བྱེད་པ་ཐར་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པ་འདིའི་རྟགས་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ།
འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་མི་ཞུས་པ་མི་དངང་བའི་མཆོན་ཉིད་དང་། མི་འགོང་བ་མི་སྐྱག་
པའི་མཆོན་ཉིད་དང་། ཡིད་ལ་འགྱོད་པ་མེད་པ་སྐྱག་པར་མི་འགྱུར་བའི་མཆོན་
ཉིད་ནི་གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་རྣམས་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་གསུམ་མི་དམིགས་པས་གཤེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོའི་སེམས་མི་ཞུས་མི་འགོང་ཡིད་ཕྱིར་སྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ན་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་རོ། །དེ་ལ་སྦྱིན་པ་ལ་
སོགས་པ་མཆོན་མར་མི་བྱེད་པར་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པས་ནི་ཆུང་དུ་གསུངས་
པ་ཡིན་རོ། །

ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་རྣམ་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པས་ནི་འབྲིང་གསུངས་པ་ཡིན་རོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། དེ་རྣམས་
ལས་གཞན་དུ་དང་། དེའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པས་ནི་ཆེན་པོ་གསུངས་པ་ཡིན་རོ། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོས་པ་

དང་བསམ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་
བསྟན་པ་ལ་འདྲུག་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འདིར་ཐར་པ་ནི་བྲལ་བའི་བྱད་
བར་ཡིན་ལ། དེའི་ཆ་ལ་བན་པས་ན་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཐར་པའི་
ཆ་དང་མཐུན་པ་བཤད་ཅིན་ནོ། །

ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས།

རྩོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་འདིར། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིན་
པར་བརྗོད། །དེ་དག་ཉིད་ལ་སེམས་མཉམ་སོགས། །རྣམ་པ་དག་ནི་
བཅུར་བཤད་དོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོར་བའི་ལམ་གྱི་
དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཅི་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་བརྗོད་པའི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བར་
དུ་ཉོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མངོན་པར་ཉོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་
ལ་འདི་སྦྱོར་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་བྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་དམིགས་པས་གནས་པ་ཉིད་དུ་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱམས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་དེ་ལ་
དམིགས་པ་ཉིད་དང་། ང་རྒྱལ་བཙུང་པ་བསྐྱེད་ཅིང་གཡོ་བ་མེད་པ་ལ་དམིགས་
པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དང་། གཞོད་པ་མེད་པའི་
སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དང་། མི་འཆེ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡང་བརྗོད་པར་
བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་དང་། ས་དང་། སྤྲོད་དང་། སྤྲིང་མོ་དང་། བྱ་དང་། བྱ་མོ་དང་།

སྒོགས་པོ་དང་། ཡིད་བརྟན་པ་དང་། གཉེན་དང་། སྤྱག་གི་གཉེན་མཆོམས་ཀྱི་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དང་། དེ་ལ་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལ་མ་དང་པ་ལ་
 སོགས་པ་གཉིས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་རྣམ་པ་བཅུར་འབྱུར་རོ། །

བདག་ཉིད་སྤྲིག་པ་ལས་ལྷོག་ཅིང་། །སྦྱིན་ལ་སོགས་ལ་གནས་པ་
 གཞན། །དེ་དག་ལ་ནི་འགོད་པ་དང་། །བསྐྱགས་པ་བརྗོད་དང་མཐུན་
 པ་ཉིད། །ཅེར་གྱུར།

ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་དག་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲིག་པ་ལས་ལྷོག་པ་དང་སྦྱིན་པ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་གནས་པ་དག་དང་། བདག་གྱུང་སྒོག་གཅོད་པ་ལས་ལྷོག་པར་བྱ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། བདག་གྱུང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལྷགས་
 དང་ལྷགས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་ལ་གཞན་ཡང་
 དག་པར་བསྐྱེད་པ་དང་དེའི་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་ལ་སྦྱོམས་པར་འབྱུག་
 པ་གཞན་དག་ལ་མཐུན་པར་དགའ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་དམིགས་པ་དང་།
 རྣམ་པའི་བྱུང་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་བཟོད་པ་ནི། རང་བཞིན་རྟེན་ཅན་བདེན་ཤེས་པ། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྟར་རྩེ་མོ་རྣམས་སུ་རང་བཞིན་ལ་
 བརྟེན་པའི་དབྱེ་བས་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་བརྗོད་པ་བཞིན་དུ་སྟེ། རི་
 སྐད་དུ། བདག་གིས་གྱུང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་
 བརྩམས་ཏེ། བདག་ཉིད་གྱུང་སྦྱོན་མེད་པ་ལ་འབྱུག་ཅིང་དེ་ལ་གཞན་འགོད་པ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཆོས་མཆོག་དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་རྣམས། སྦྲིན་བྱེད་སོགས་ཀྱིས་
ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་དང་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་
ཀྱིས་སོ། །འདི་དག་གི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པའི་བྱེད་པར་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་
སྦྲིན་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རི་སྐད་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཡོངས་
སུ་སྦྲིན་པར་བྱ་བ་ནས་བཅའས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒོ་བ་པ་དེ་ནི་གཟུགས་ནས་དམ་པའི་
ཆོས་གནས་པའི་བར་ལ་སྦྲིབ་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེས་སྒོ་ཁོ་ནར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་མ་
བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཡོངས་སུ་གཟུང་དུ་མེད་པ་ནི་དེའི་ངོ་
བོ་ཉིད་དགག་པར་འཐད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། འདི་ལྟར་གཟུགས་ཡོངས་སུ་གཟུང་དུ་
མེད་པ་དེ་ནི་གཟུགས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་གཟུང་དུ་མེད་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མ་
ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གང་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་
དང་མཐུན་པ་འདི་དག་ཀྱང་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་སོའི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་
རེ་རེ་ཞིང་གསུམ་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ངོ་བར་གཏོགས་པ་ཆུང་དུ་ནི།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་དང་དེ་ལ་དམིགས་
པར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་སྟེ། དེའི་ཆེ་ན་གཞན་ལ་
མི་འཆེ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འབྲིང་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་དེ་ལ་

སོགས་པས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་མ་ལ་གཞན་ལ་པན་པའི་བསམ་པ་ཉིད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆེན་པོ་ནི། མ་དང་། པ་དང་། སྤང་མོ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་
བསྐྱེད་པ་དང་དེ་ལ་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་དང་
ཕྱི་མ་ལ་གཞན་ལ་འདོད་པ་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཅེ་མོར་གཏོགས་པ་ཚུང་དུ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱང་སྟོག་གཅོད་པ་ལས་སྟོག་
པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་
ལས་བསྟོག་པར་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲིང་ནི་བདག་གིས་ཀྱང་སྟོན་
པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་བདེ་བའི་རྒྱ་ལ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བར་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཆེན་པོ་ནི་བདག་གིས་ཀྱང་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟོམ་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དག་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བདེ་བར་བྱིན་ཅི་
ལོག་པ་སྦྱོར་བར་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཅོད་པ་ཚུང་དུ་ནི་བདག་
གིས་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དག་འཕགས་པའི་ལམ་ལ་ངེས་པར་སྦྱོར་བར་འདོད་
པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འབྲིང་ནི་བདག་གིས་ཀྱང་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཤེས་པ་མངོན་དུ་
བྱ་བའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་དེ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཡང་མངོན་དུ་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དག་འབྲས་བུ་ལ་ངེས་པར་སྦྱོར་
བར་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆེན་པོ་ནི་བདག་གིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའི་སྐྱོན་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དག་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ལས་ཡང་དག་པར་སྐྱོར་བར་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ནི་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་བཟོད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཆུང་དུ་ནི། བདག་གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱད་པར་མེད་པར་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་དེ་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འབྲིང་ནི། བདག་གིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མངོན་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་བྱད་པར་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ལ་ངེས་པར་སྐྱོར་བར་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཆེན་པོ་ནི། བདག་གིས་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དག་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ལ་འཛོག་པར་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །རི་ལྟར་བཟོད་པ་ཆེན་པོ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་རང་གི་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་འདི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་དོན་ལ་ནི་རིམ་གྱིས་གནས་སྐབས་ཡོད་པ་ཡིན་པས་དེ་དང་འདི་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །སྐྱོར་བའི་ལམ་གྱི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ཅི་སྟེ་འདི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ནམ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་
གང་ཡིན་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ནི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་
དང་འབྲས་བུའི་ལམ་གྱི་དབྱེ་བས་སྦྱེས་བུ་ཟུང་བཞི་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་
དོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་གནས་སྐབས་གསུམ་
ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པས་བསྐྱུས་པ་སྦྱོར་བའི་ལམ་
གྱི་གནས་སྐབས་དང་། བཟོད་པ་དང་ཤེས་པས་བསྐྱུས་པ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་
གནས་སྐབས་དང་། རྒྱུན་དང་ལྡན་པ་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གནས་སྐབས་དེ་གང་གི་
ཕྱིར།

དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ནས་བཟུང་སྟེ། །མཐོང་དང་གོམས་པའི་ལམ་
དག་ལ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་གནས། །དེ་འདིར་བྱིར་
མི་ལྟོག་པའི་ཆོག་ས། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དགོ་འདུན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཉན་ཐོས་ལ་
སོགས་པ་ལས་དེའི་བྱད་པར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས།

གཟུགས་ལ་སོགས་ལས་ལྟོག་སོགས་རྟགས། །རྣམ་པ་ཉི་ཤུར་
བརྗོད་པ་ཡིས། །དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ལ་གནས་པའི། །བྱིར་མི་ལྟོག་
པའི་མཆན་ཉིད་འདི། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྟོག་པ་ནི།
རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པ་མེད་པ། རྟགས་མེད་པ། མཆན་མ་མེད་པ་
ཞེས་བྱ་བ་རིག་པར་བྱ་བ་དང་། རིག་པ་པོའི་འབྲེལ་བ་བཀག་པས་གཟུགས་ནས་

ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་ལས་ཕྱིར་སྡོག་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཕྱིར་སྡོག་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཟུགས་ལ་
སོགས་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་རྣམ་པ་ནི་གཉེན་པོའི་སྟོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའོ། །རྟགས་ནི་རང་ལ་
བརྟེན་པའི་མཚན་མས་བསྐྱུས་པའོ། །མཚན་མ་ནི་དེ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྟོང་པའི་
རྟེན་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷ་གཞན་ལ་བྱག་མི་
འཆ་ལ་ཞིང་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པ་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། ཡང་མི་ཁོམ་པ་
བརྒྱད་དང་བྱུང་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་པ་དང་སྟེ། དེ་ལ་མི་ཁོམ་པ་
བརྒྱད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ལོག་པར་ལྷ་བ་དང་། དཔྱལ་བ་དང་། དུད་འགྲོའི་སྦྱེ་གནས་
དང་། གཤེན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྦྱེ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མི་ཐོས་པ་
དང་། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་དུ་སྦྱེ་བ་དང་། དབང་པོ་རྣམས་སྦྱོར་ཞིང་སྦྱགས་པ་ཉིད་
དང་། ལྷ་ཆེ་རིང་པོར་སྦྱེ་བའོ། །ཡང་དག་ཉིད་དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་
གནས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལ་གཞན་ཡང་དག་པར་བསྐྱེལ་བ་དང་། དེའི་བསྐྱེལ་བ་བརྫོད་
པ་དང་། དེ་ལ་མཐུན་པས་དགའ་བ་ཉིད་དང་།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མི་དམིགས་ཏེ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་སྒོམ་ཞིང་
མདོ་ལ་སོགས་པ་སྦྱིན་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་
ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་མེད་པས་ཆོས་ཐབ་མོ་ལ་
དོགས་པ་དང་། ཡིད་གཉིས་དང་། ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་དང་སྟེ། དེ་ལ་ལམ་གཞན་འདོད་

བ་ནི་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་དོགས་པའོ། །ལམ་དང་པོ་དང་མི་མ་བུན་བ་ནི་
ཡིད་གཉིས་སོ། །རིགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་དགོ་བ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་ལ་འཕེལ་བར་འགོ་
བ་མེད་པས་ན་གསོར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཐེ་ཆོམ་སོ། །

བྱམས་པའི་ལུས་ཀྱི་ལས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་དང་ལྟན་པ་དང་། སྦྱིབ་
པ་ལྟ་དང་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པ་དང་སྟེ། དེ་ལ་སྦྱིབ་པ་ལྟ་ནི་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་
དང་། གཞོད་སེམས་དང་། ཟུགས་པ་དང་། གཉིད་དང་། མྱོད་པ་དང་། འགྱོད་པ་
དང་། ཐེ་ཆོམ་སོ། །བག་ལ་ཉལ་བ་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པ་ནི་མ་
རིག་པ་དང་ལྟ་བའི་ཐག་པས་བསྐྱས་པའི་བག་ལ་ཉལ་ཡིན་གྱི། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ནི་བསམས་བཞིན་དུ་སྲིད་པ་ལེན་པའི་ཕྱིར་འདོད་པ་དང་སྲིད་པའི་ཐག་
པས་བསྐྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འགོ་བའམ་འོང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྲོད་ལམ་ལ་བྱན་
པ་ཉི་བར་འཛོག་པ་ཉིད་དང་། གཙང་སྤྱི་ཀུན་དུ་སྲོད་པ་དང་ལྟན་ཞིང་ནད་ཉུང་བ་
ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་གོས་དང་ཡོངས་སྲོད་སྤྲད་དུ་བྱེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བས་ནི་རྟོད་དུ་
གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ནོ། །དགོ་བའི་རྩ་བ་འཛིག་ཉིན་ཐམས་ཅད་ལས་
མངོན་པར་འཕགས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ལུས་ལ་སྲིན་བྱའི་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་
ཅུ་མེད་པ་ཉིད་དང་།

དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམ་པར་དག་པས་སེམས་བྱ་གྲུ་དང་བྲལ་བས་ཉན་ཐོས་ལ་
སོགས་པའི་ས་ལས་འདས་ནས་གོང་ནས་གོང་དུ་ལུས་དང་སེམས་ཡོངས་སུ་
དག་པ་འཛོན་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དང་། རྟེན་པ་དང་། བཀུར་སྟེ་ལ་སོགས་པ་
ལྟར་ལེན་པ་མ་ཡིན་པས་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ཡང་དག་པར་སྦྱངས་

ཉེ་སྤྱོད་པ་དང་སྟེ། དེ་ལ་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏྲན་བརྩུག་ཉིས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་
སྟེ། དུག་དར་ཁོད་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་གོས་གསུམ་པ་ཉིད་དང་། ཕྱིར་པ་པ་ཉིད་
དང་། བསོད་སྟོམས་པ་ཉིད་དང་། སྟན་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། ཟས་ཕྱིར་མི་ལེན་པ་
ཉིད་དང་། དགོན་པ་པ་ཉིད་དང་། འིང་བྱང་པ་ཉིད་དང་། སྒྲ་གཞུང་པ་ཉིད་དང་།
དུར་ཁོད་པ་ཉིད་དང་། ཅོག་བྱ་པ་ཉིད་དང་། གཞི་རི་བཞིན་པ་ཉིད་དོ། །

པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སེར་སྤྲུལ་སོགས་པའི་སེམས་
མི་བསྐྱེད་པ་དང་། སྒོ་བརྟན་པ་ཡིན་ཞིང་ཟབ་པས་གཞན་ལ་ཆོས་མཉན་པ་ཉིད་
དང་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་དག་པར་
སྐྱབ་པ་དང་། ཡང་བདུད་སྤྲིག་ཅན་གྱི་སྤྲུལ་པ་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོ་
བརྒྱུད་དུ་ལྷུང་ཞིང་སྤྲུག་བསྐྱེད་བྱས་པོ་དང་། བར་ཆད་མེད་པ་སྤྱོད་བས་དབང་དུ་
བྱས་པ་ཕྱིར་མི་སྤྲོག་པའི་སར་ལུང་བསྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
ཆད་མེད་པ་བསྟན་པས་ཆར་ཟེན་གྱང་འབྱུག་པ་མེད་པར་འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་སྦྱོབ་
ཅིང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་སེམས་མི་སྤྲོག་པ་ཉིད་
གྱིས་ནི་ཅེ་མོར་གཏོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ནོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱང་དུ་བདུད་སྤྲིག་ཅན་དགེ་སྦྱོར་གི་ཆ་བྱད་དུ་འོངས་ཉེ་འདི་སྐད་
དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱུ་ཏེ། ལམ་གཞན་སྟོན་དུ་ཟེན་གྱང་དགེ་སྦྱོར་དག་བཅོམ་
པའི་དཔེས་གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་མི་འགྲོ་བ་ཉིད་དང་།

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེས་གང་ལ་དད་པས་འགྲོ་བའི་ཆོས་གང་ཡང་
ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་འཐད་པས། གཞན་

ཡང་བདུད་འཛིག་རྟེན་པའི་རྣམ་པ་རྩ་ས་པར་འདུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལམ་གྱི་
གཟུགས་བརྟན་སྟོན་པ་ལ་འདི་ནི་བདུད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བས་ནི་བཟོད་པར་གཏོགས་པའི་གནས་
སྐབས་ཡིན་ནོ། །

ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མ་བུལ་བ་ནི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པས་ཡང་དག་པར་གསུངས་པའི་སྟོན་པ་དང་རྗེས་སུ་མ་བུན་པར་
གནས་ཤིང་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་གྱི་བར་ལས་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པའི་བསམ་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཆོས་ཀྱི་མཆོག་གི་གནས་སྐབས་སོ། །མདོའི་དོན་ཆོག་ལྷུག་པས་རྒྱ་ཆེར་
གསུངས་པའི་ཆོག་ལེ་འུར་བྱས་པ་ནི་དུག་ཡིན་ཏེ།

གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལྟོག་པ་དང་། །ཐེ་ཆོམ་མི་དལ་བཟད་པ་
དང་། །བདག་ཉིད་དགེ་བ་ལ་གནས་ཤིང་། །གཞན་དག་དེ་ལ་འགོད་
པ་དང་། །གཞན་གྱི་རྟེན་ཅན་སྤྱིན་སོགས་དང་། །ཟབ་མོའི་དོན་ལའང་
སོམ་ཉི་མེད། །བྱམས་ལུས་སོགས་དང་སྤྱིབ་པ་ནི། །རྣམ་པ་ལྟ་དང་
མི་འགྲོགས་དང་། །བག་ལ་ཉལ་ཀྱན་འཛོམས་པ་དང་། །བརྟན་པ་དང་
ནི་ཤེས་བཞིན་དང་། །གོས་ལ་སོགས་པ་གཙང་བ་དང་། །ལུས་ལ་
སྤྱིན་བྱ་རྣམས་མི་འབྱུང་། །བྱ་བྱ་མེད་སེམས་སྦྱངས་པ་ནི། །ལེན་
དང་སེར་སྙེ་མེད་སོགས་དང་། །ཆོས་ཉིད་ལྡན་པ་འགྲོ་ཉིད་
དང་། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་དཔྱལ་ཆོལ་དང་། །གཞན་གྱིས་བགྱི་བར་

མི་བདུབ་དང་། །ལམ་གཞན་ཉི་བར་སྟོན་བདུད་ལ། །བདུད་ཅེས་བྱ་
བར་རྟོགས་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་དབྱེས་པའི་སྦྱོང་བ་སྟེ། །རྟགས་ནི་
ཉི་ཤུ་དེ་དག་གིས། །རྟོན་དང་ཅེ་མོ་བཟོད་བཅས་དང་། །ཆོས་མཆོག་
རྣམས་ལ་གནས་པ་ནི། །རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་མི་ལྡོག།

ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཆོན་ཉིད་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ད་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བརྟོན་པར་བྱ་སྟེ། དེའང་གང་གི་
ཕྱིར།

མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བཟོད་པ་དང་། །ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་
ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་ལྡོག་པའི། །མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་
ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཅུ་དྲུག་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སྟུག་
བསྐྱལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ལས་
ཕྱིར་ལྡོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་
འདི་ལྟར་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་མེད་
པར་འབྱུག་གོ། །དེས་ཆོས་དེའང་མི་དམིགས་ཏེ་དེས་ན་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་
ཅིང་དེས་ན་སྟེ་བར་མི་བྱེད་པ་དེས་ནི་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མི་སྟེ་བ་ལ་བཟོད་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདུ་ཤེས་

དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལས་ལྷོག་པ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་
པའི་འཐད་པས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ཡང་། བདུན་ཉེ་བར་འོངས་ཏེ། མོས་པ་བསྒྲིག་
ཅིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་འདི་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་པ་དངོས་
པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་
བཅུམས་ཏེ། རྟོགས་པ་པོ་དང་རྟོགས་པ་དང་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མི་དམིགས་པས་
རྗེས་ཀྱི་ཆོས་ལ་འདུན་པ་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཕྱིར་སེམས་བརྟན་པ་
དང་མི་གཡོ་བ་དང་མི་འཕྲོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་སྤངས་པའི་སྦྱོར་བས་
ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལས་མི་ཉམས་པའི་དོན་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
སེམས་བརྟན་པ་ནི་རྒྱན་མི་འཆད་པས་སོ། །མི་གཡོ་བ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་
པས་སོ། །མི་འཕྲོགས་པས་ནི་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་
སོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ས་དག་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལས་བསྒྲིག་པ་དང་མི་ལྷོག་པ་
ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་དང་བསྒྲིག་པ་གཉི་ག་ལ་བརྟེན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་བརྟན་པས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་བདེན་པ་ལ་ཞུགས་པ་ན་ལྷོག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་བདེན་པ་ལ་མ་
ཞུགས་པ་ན། འདུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་འདིར་ལྷོག་པའམ་མི་ལྷོག་པར་
སྦྱར་བྱི་བསྒྲིག་པ་ཅམ་མ་འདུག་པ་ཅམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་པ་ལ་
ནི་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དང་འབྲེལ་པས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སར་སྤྱང་བར་འགྱུར་

བ་དག་སྲིད་དེ་དེ་ནི་ཁམས་གསུམ་པའི་གཉེན་པོ་འབྲུག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་
པའི་བྱིར་རོ། །

སྤྱག་བསྐལ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ནི་ཡང་ཡན་ལག་ཟད་པ་དང་ལྡན་པ་སྟོང་བ་
ལ་ཀྱན་ཏུ་དགའ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། མཐར་གྱིས་
གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་དགྲ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་
ཅ་བདུན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་
འབྲུག་ཅིང་དེའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་མི་བྱེད་པས་ཡན་ལག་ཟད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་
སེམས་ཅན་རྣམས་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་
འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་ཟད་པ་དང་
ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་གཏན་ནམ་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་གང་ལ་ཡན་ལག་
གང་དག་ཡོད་པ་དེ་སྟོང་བ་ལྟར་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་སྟེ། དཔེར་ན་བསམ་
གཏན་དང་པོ་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡན་ལག་ཟད་པ་དང་ལྡན་པར་བརྗོད་པ་ནི་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་གཟུགས་དང་
གཟུགས་མེད་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཡིན་ནོ། །རྗེས་
སུ་མ་ཐུན་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱག་
བསྐལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདོད་ཆགས་
དང་བྲལ་བ་ཐོབ་པ་ཉིད་འདོར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱན་འབྲུང་ལ་ཆོས་ཤེས་
པའི་བཟོད་པ་ནི། ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
དང་ལྡན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་མི་འབྲལ་བ་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་

ནམ་པར་རྟོག་པར་བརྟགས་པས་བསལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལུས་དང་སེམས་ཡང་བ་
 ཉིད་བསྐྱེད་པས་གཟུགས་སྤྱར་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནས། སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་བ་
 དང་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་སྤྱར་ལེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱ་ཆེར་བཀག་པ་ཉིད་
 དང་།

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་དེའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་དང་
 མཉམ་ཞིང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་བྱ་བའི་འཐད་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནའང་སྟོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་
 འབྱུང་བ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་
 འབྱུང་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ནི་བྱིས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་ཀྱང་ཐབས་མཁས་པས་འདོད་
 པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་ཉི་བར་སྟོན་པ་དང་། ཟས་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་མང་ཞིང་སྤྱོད་
 ཆོགས་སྟེར་བས་བདག་ཉིད་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་པ་དང་།
 གཞན་ཡང་དག་པར་བསྐྱུལ་བ་དང་། དེའི་བསྐྱུལ་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་པས་
 དགའ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཀུན་འབྱུང་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཅོད་པ་ནི། རྟག་དུ་ཆངས་པར་སྟོད་པ་
 དང་། གཞན་མི་དགའ་བར་འབྱུང་བའི་གཞོད་པ་མི་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རྟག་
 དུ་ཆངས་པར་སྟོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདིའི་འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་སྟོང་བ་དང་།
 གཞན་ལ་གཞོད་པ་མི་བསྐྱེད་པས་འདིའི་རྒྱུད་ཞི་གནས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་སྟོན་པ་
 དང་། འཛམ་བུའི་སྤིང་ནས་བཅམས་ཏེ། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འདིག་རྟོན་
 གྱི་ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཀང་བ་སྦྱིན་པར་

གཏོང་བ་དང་། ལག་ན་རྩོམ་པ་རྩོམ་སྲུ་འབྲང་བས་དེ་བདུད་ལ་སོགས་
བས་མི་བཞི་བ་ཉིད་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཀུན་འབྲུང་ལ་རྩོམ་སྲུ་ཤེས་པ་ནི་སེམས་མི་གཡེང་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་
དད་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་མ་ཆང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་
རྩོམ་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་དོན་གྱིས་སྦྱེས་བྱ་དམ་པར་གྱུར་པ་ཉིད་དང་། བྱད་མེད་
དབང་དུ་འགྱུར་བའི་སྒྲགས་དང་། རིགས་པ་དང་། སྤྲོད་དང་། ཅི་ལ་སོགས་པ་
དང་། བྱད་མེད་དང་། སྦྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་བེ་སྤོང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་བ་མི་
བྱེད་པ་དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོན་མར་མི་མཐོང་བ་དང་
འཆོ་བ་ཡོངས་སྲུ་དག་པས་གནས་པ་ཉིད་གྱིས་སོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལ་ཡན་ལག་ཆོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི་སྤྲོད་ནོ། །ཡན་ལག་གཅིག་པ་ནི་
ཅི་འོ། །ཡང་ན་ད་སྦྱེས་པ་རྣམས་གསོ་བར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་སྤྲོད། མ་འོངས་པ་
མ་བསྐྱེད་པའི་གཉེན་པོ་ཅི་འོ། །ཡང་འཆོམ་པའི་ལུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པར་
བྱེད་པ་ནི་སྤྲོད་ནོ། །མི་འཆོམ་པའི་བྱེད་པར་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཅི་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
རྣམ་གངས་གཞན་ནོ། །

འགོག་པ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནི། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་
ཆེ་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མི་འབྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ།
ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་རྣམས་ལ་སྦྱོར་བ་དང་རྩོམ་སྲུ་སྦྱོར་བར་གནས་པ་
བཀག་པས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལས་བསྒྲོག་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏེ།

སྦྱོར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བ་སྦྱོས་བས་སྦྱག་བསྐྱེད་དང་། གུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་
དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པ་དག་ལ་གོ་རིམ་སྤེལ་སྟེ་སྦྱོར་བ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་
བ་དང་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བ་སྦྱོན་དང་བྱི་མར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་དང་།

དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་སྦྱོང་བ་ཉིད་ལ་གནས་པས་དེས་ཆོས་གང་ལ་
ཡང་དམན་པ་དང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་
བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་འཐད་པས་གང་ག་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །འགོག་
པ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ནི་རྟོགས་པའི་རྒྱ་དང་དགེ་བའི་ཕྱོགས་དག་གི་བར་ཆད་ཀྱི་
གཏམ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བས་གནས་པ་བཀག་པས་འགོག་པའི་ཤེས་
པ་ལ་དེ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་སོ་སོར་བྱུང་བ་ཉིད་དུ་སྦྱོན་པའི་དོན་དང་། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་
ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོང་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་གང་
ཡང་བྱིར་བའམ་དགོག་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བའི་བྱིར་ངོ་ཞེས་བྱ་
བའི་འཐད་པས་གང་ག་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཏམ་སྦྱོས་པའི་དངོས་པོའི་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་ནི་སྦྱག་བསྐྱེད་དང་གུན་འབྱུང་གི་ཤེས་པའི་དུས་ཉིད་ན་བཙུག་པའི་བྱིར་
འགོག་པའི་ཤེས་པ་ནི་གཏམ་ཙམ་གྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཉེན་པོར་ཤེས་པར་
བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་མིང་
ཙམ་སྟེ། འདུ་ཤེས་ཙམ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །རྫོད་པར་བྱེད་ལས་མ་གཏོགས་
པ། །བརྫོད་པར་བྱ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འགོག་པ་ལ་
རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོགས་སུ་གྱུར་པ་ནི་བྱིན་པ་ལ་

སོགས་པའི་གཏམ་རབ་རྟུ་མང་པོ་སྣ་ཆོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་དམག་གི་གཏམ་ལ་སྤུ་མ་
བཞིན་ཏེ། འགོག་པའི་ཤེས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བ་མང་པོ་
ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་།

དེ་ཅིའི་བྱུང་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་གནས་
བས་ཆོས་གང་ཡང་ཉུང་དུ་འཕྲུལ་མང་པོར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་
བྱ་བའི་འཐད་བས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འགོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ནི་
གཉེན་པོ་དང་མི་མཐོང་བའི་ཚྭ་གས་དག་ནི་གཞོད་པར་བྱ་བ་དང་། གཞོད་པར་
བྱེད་པ་གཡུལ་གྱི་གཏམ་ལ་སྡུ་མ་བཞིན་དང་། དེ་ཅིའི་བྱུང་ཞེ་ན། ལམ་གྱི་དེ་
བཞིན་ཉིད་ལ་གནས་བས་ཆོས་གང་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་ཆགས་བའམ་ཁོང་ཁྱོད་བར་
ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་ཉིད་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ནི་རང་གི་དང་ཁོ་ནས་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་འགོག་པ་རྣམ་པ་
བཞེ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དབང་པོའི་གྲོང་འགོག་པ་ནི་དེ་པན་ཆད་ནི་རྣམ་པར་སྤྲིན་
པ་ཅུ་གྱི་ལྟ་མར་གྱུར་པ་དབང་པོའི་གྲོང་གི་གཏམ་ལ་སྡུ་མ་བཞིན་དང་། དེ་
ཅིའི་བྱུང་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་གནས་བས་ཆོས་གང་ཡང་
ཆོགས་སམ་ཆོགས་མ་ཡིན་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་ཉིད་གྱིས་
གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དབང་པོའི་རྟེན་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱོད་ཁྱེད་འགོག་པ་ནི་དེ་
ནས་དབང་པོའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་ཁྱོད་ཁྱེད་གྱི་
གཏམ་གྱི་སྒྲོལ་བ་ལ་སྒྲ་མ་བཞིན་པ་དང་། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། བས་མཁའ་སྟོང་པ་

ཉིད་ལ་གནས་པས་ཚོས་གང་ལ་ཡང་བསྐྱ་བའམ་མི་བསྐྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་
སྐྱ་མི་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དབང་པོའི་ཡུལ་གྲོང་རྒྱལ་འགོག་པ་ནི་དེ་ནས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་
ཡུལ་གྱི་གྲོང་རྒྱལ་གྱི་གཏམ་གྱི་སྒྲོར་བ་ལ་སྐྱ་མ་བཞིན་པ་དང་། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།
ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་གནས་པས་ཚོས་གང་ལ་ཡང་འཕེལ་བའམ་འབྲི་བར་ཡང་
དག་པར་རྗེས་སྐྱ་མི་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཏུ་
མངོན་པར་ཞེན་པ་འགོག་པ་ནི་དེ་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་
ཚོས་ཀྱི་དབྱེངས་བསྐྱོམས་པས་དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏུ་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་བདག་གི་གཏམ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱ་མ་བཞིན་པ་དང་། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་
ཞེ་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་གཏམ་ལ་སྒྲོར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྒྲོར་བར་གནས་པའི་འཐད་
པས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདི་འང་ཁམས་
གསུམ་ལ་སོ་སོར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ཞིག་དབང་པོ་འགོག་པ་ནི་
བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པ་གང་ལ་དབང་པོ་གང་ཞིག་ཡོད་པ་སྟེ།

རི་སྐད་ཏུ་སྤྱི་བའི་བསམ་གཏན་དག་ན་ནི། །ཡིད་བདེ་བ་དང་བཏང་སྒྲོམས་
དང་། །བཏང་སྒྲོམས་ཡིད་བདེ་བདེ་བ་དང་། །བཏང་སྒྲོམས་བཏང་སྒྲོམས་ཚར་བ་
ཡོད། །གཟུགས་མེད་རྣམས་ལ་བཏང་སྒྲོམས་དང་། །སློག་དང་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་
ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་ན་དེའི་དབང་པོའི་རྟེན་འགོག་པ་ཡིན་
ཞེ་ན། དེར་ནི་རིས་དང་སློག་ལ་ཡང་། །སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་རྟེན་པ་ཡིན། །ཞེས་

བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་པོའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་ལོག་ག་པ་ཡང་། དེ་ལ་
ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཡིན་ནོ། །བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་ཐམས་ཅད་
ན་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལོག་ག་པ་ཡང་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །

ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱུག་ལ་སྦྱོད་ཅིང་
སེར་སྒྲིལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བས་གནས་པ་བཀག་པའི་དོན་
དང་། བཟོད་པ་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དང་
བྲལ་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བ་
ཉིད་ལ་གནས་ཤིང་ཆོས་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་འདུན་པའི་རྗེས་སུ་
འཇུག་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སྦྱོད་ཅིང་ཆོས་
ཐམས་ཅད་མི་དད་པར་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱབ་པ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་དག་ལ་
འདུས་བྱས་པ་དང་འདུས་མ་བྱས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་དོར་
བ་དང་སྤང་བར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དང་། སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་ཐད་དུ་བཤེས་གཉེན་དུ་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་བྱད་པར་ཅན་གྱི་གནས་
སྐབས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་དང་ཉོན་མོངས་ལ་སོགས་པའི་ཐེག་པ་
རྣམས་སྦྱོར་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་
བ་དང་།

འཇུག་པ་དང་། རབ་ཏུ་འཛོག་པ་དང་། ཉོགས་པའི་བྱད་པར་ཐོབ་པར་བྱེད་
པའི་ཆོགས་འདོད་ན་སངས་རྒྱས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་སྦྱེ་ཞིང་སྦྱེ་བ་ལ་དབང་བཤེས་
པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ནི། རྒྱན་

དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་དབེས་ཆོས་སྤྱ་རབ་ཅམ་ཡང་རྗེས་སུ་མ་དམིགས་
བས་ནང་སྟོང་བ་ཉིད་ནས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོན་པ་མེད་པའི་བར་ལ་གནས་པ་
ནི་རང་གི་ས་ལ་དོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་།

རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་བྲལ་བ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་
བར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ལ་གནས་པ་ནི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པ་
དང་། བདུད་ཀྱི་ལས་ཤེས་པ་དང་། རྣམ་པར་འཛོམས་པ་དང་། སྤབ་མོར་བྱེད་
བས་བྲལ་བ་ཐོབ་པའི་བྱེད་པའི་དོན་དང་། མཆམས་མེད་པའི་ལས་བྱེད་པའི་སྦྱིས་
བྱའི་དབེས་ཡང་དག་པ་ལ་གནས་ཤིང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་
སེམས་ནི་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འདྲིལ་ཉེན་གྱིས་ཕྱིར་ལྟོག་པར་མི་རུས་པ་ཉིད་དང་།
དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྟ་དང་བཅས་པའི་འདྲིལ་ཉེན་ལས་འདས་ཏེ་སྟོན་མེད་བར་
ཞུགས་པ་ཉིད་གྱིས་ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་
བར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཐོབ་ནས་སངས་
རྒྱས་རྣམས་ལ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཞིང་དུ་འགོ་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་མངོན་པར་སྤྱབ་པ་རྒྱུན་མི་
འཆད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་དང་།

བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་སྦྱོར་
བར་བྱེད་བས་རང་གི་ས་ལ་ནེམ་རུར་མེད་པ་ཉིད་དང་། སྦྱོར་བ་འབྲེན་མ་མ་ཡིན་
ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་དང་།

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་ནེམ་རྒྱར་མེད་པར་ཡང་
དག་པའི་མཐའ་ལ་གཅིག་གམ་གཉིས་སུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས་སྐྱེ་
བ་རྗེས་སུ་ཟེན་གྱིང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སེམས་མི་སྐྱེ་བའི་སྦྱོར་བ་ཐེག་པ་
གཞན་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མེད་པས་གཅིག་དུ་ངེས་པ་ཉིད་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་
དོན་དང་།

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་
སྐྱེ་བའམ་འགག་པ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་
ས་ལས་བསྐྱོག་པར་ཤེས་པའི་འཐད་པས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་ལ་རྗེས་
སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནི། བདག་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་འབྱུང་རོ་སྟམ་པའི་ངེས་པའི་སྟོང་
པས་མངོན་པར་བྱང་མི་ཆུབ་པ་དང་མ་བྲལ་བར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་དང་། དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི་རང་གི་
མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གནས་པ་ནི་ས་དེ་ལ་
གཞན་གྱི་བྱིང་མི་འཛོག་པར་གནས་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ས་ལ་བརྗེ་བ་མེད་པ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྟེ། རང་གི་ས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་གསུམ་ནི་རང་གི་ས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་གནས་པ་ནི་མི་འཛོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྟན་
པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཡང་བྲལ་བ་དང་བྲལ་བ་ཐོབ་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་
པ་ཉིད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ས་གསུམ་དུ་བསྟན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་གྲངས་

གཞན་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ཉིད་དྲ་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པར་གྱིས་ཤིག །ཁྱོད་ནི་
སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་མ་བསྟན་ཏོ། །

གང་གིས་ཁྱོད་ལུང་བསྟན་པར་འགྱུར་བ་མི་སྤྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཡང་
ཁྱོད་ཀྱིས་མ་ཐོབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བདུད་ཀྱི་འདུན་པ་བསྒྲོག་པའི་ཆོག་
ཐོས་པས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སེམས་མི་ཞུས་མི་འགོང་བ་ལ་
སོགས་པ་ནི་ལུང་བསྟན་པར་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྟེ། འདི་ལ་གནས་པ་ནི་རྟོག་
པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྟར་བཤམ་བྱུང་པར་དུ་
འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལུང་བསྟན་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་
ཆོས་དེ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་མེད་པར་ཞུགས་པ་ནི་
ལུང་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ནི་ཡང་
བདུད་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་
བྱ། གང་ལ་ཁྱོད་སྦྱོང་པའི་མདོ་སྟེ་འདི་དག་ནི་བདུད་ཀྱིས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
ཟེར་ཞིང་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི།

ཀྱི་མ་འདི་ནི་བདུད་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་རྟོགས་པས་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་
ལྟན་པའི་རྟེན་པ་ཐོབ་པ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱང་བ་ཉིད་
ཅེས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་བཟུང་
བའི་ཕྱིར་བདག་དང་སྟོག་གྱང་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྟེ། གཉི་ག་
སྟོས་པ་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་དང་མ་ལུས་པའི་བདག་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ཤེས་པར་
བྱ་བའི་དོན་དུ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་བདག་གིས་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་

དོན་གྱིས་དབང་འདི་མཐོང་ནས་བྲལ་བ་ཐོབ་པ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་
གཏོང་བའི་སྐལ་བ་མཉམ་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་དང་། ཡང་གཞུང་འཛིན་
པའི་གཞུངས་ཐོབ་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་འདྲིན་པ་དང་།

ཆུད་མི་གཞོན་པས་དེའི་བྱད་པར་གྱིས་ཡོན་ཏན་མངོན་པར་སྐྱབ་པ་ཤེས་
པར་བྱེད་པའི་དོན་དང་། ཡང་གཞུངས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་དང་ལྷ་ལ་
སོགས་པའི་སྐད་དང་བརྟེན་པ་སོགས་པ་ལ་ངེས་པ་ཉིད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་བྱེད་པ་ཉིད་དང་། ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་
པའོ། །ཡོན་ཏན་གཞལ་དུ་མ་མཆིས་པ་དང་ལྷན་པའོ། །ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མ་
མཆིས་པ་དང་ལྷན་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གསུམ་པོ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་བཟོད་པ་
དང་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་
ཤེས་པར་བྱ་བ་རྣམས་དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། དེ་ནི་འདི་ལྟར་དེས་ཉན་ཐོས་དང་
རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་སྐུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སུ་
མེད་པས་རབ་ཏུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མཐའ་ཡས་
པ་ནི་རྣམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །སྐུ་མེད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཡུལ་མ་
ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །མདོའི་དོན་རྒྱས་པ་འདིའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ནི་ལྷ་ཡིན་
ཏེ།

གཞུགས་སོགས་འདུ་ཤེས་ལྡོག་པ་དང་། །སེམས་བརྟན་ཐེག་པ་
དམན་དག་ལས། །རྣམ་ལོག་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པའི། །ཡན་
ལག་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་དང་། །ལྷས་སེམས་ཡང་བ་ཉིད་དང་།

ནི། །འདྲོད་ལ་སྐྱོད་པ་ཐབས་མཁས་དང་། །རྟག་ཏུ་ཆངས་པར་སྐྱོད་
 ཉིད་དང་། །ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་ཉིད་དང་། །ཕུང་སོགས་པར་ཆད་
 བྱེད་རྣམས་དང་། །ཆོགས་དང་དབང་སོགས་བཅས་པ་ཡིན། །གཡུལ་
 འགྲོད་སེར་སྒྲུ་ལ་སོགས་ལ། །སྐྱོར་དང་ཇེས་སུ་སྐྱོར་བ་ཡི། །གནས་
 པ་སོ་སོར་བཀག་པ་དང་། །ཆོས་ནི་རྟུལ་ཅམ་མི་དམིགས་ཉིད། །རང་
 གི་ས་ལ་ངེས་པ་ནི། །ས་གསུམ་ལ་ནི་གནས་པ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དོན་
 དུ་སྟོག་གཏོང་བ། །དེ་འདྲའི་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་ནི། །སྟོ་ལྗན་མཐོང་
 བའི་ལམ་གནས་ཀྱི། །སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་དག་ཡིན། །

མཐོང་བའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 དགོ་འདུན་གྱི་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ད་ནི་སྟོམ་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་རྟགས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེའི་
 བྱེད་

སྟོམ་པའི་ལམ་ནི་ཟབ་བ་སྟེ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གནས་ཟབ་མོ་ཟབ་མོ་
 རྣམས་ལེགས་པར་བསྟན་དུ་གསོལ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བརྒྱས་ཏེ་བརྗོད་པ་
 ནི་སྟོམ་པ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །གནས་ཞེས་བྱ་བ་
 གནས་པར་བརྗོད་པས་ནི་དེ་རྒྱན་དང་ལྡན་པར་བསྟན་པའི་དོན་ཏོ། །གང་ལ་
 གནས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་ནས།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་

བཀྱིད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་གས་པ་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་
ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཏོ། །ཡང་འདིའི་ཟབ་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།

ཟབ་མོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་
མེད་པ་དང་། མདོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་བ་མེད་པ་དང་། འདོད་ཆགས་
དང་བྲལ་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་
མཐའ་རྣམས་ནི་ཟབ་མོའི་གནས་ཉིད་ཡིན་པར་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་
ཕྱིར་སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཟབ་མོ་ཡིན་ཞེ་ན།

ཟབ་མོ་དེ་ནི་སྒྲོ་འདོགས་དང་། །སྐྱར་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་ཉིད། །

ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སྒྲོ་བཏགས་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་ནི་འདི་ཡིན་
ཏེ། གཟུགས་ལས་ཀྱང་བསྒྲོག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ནི་གཟུགས་མེད་
པ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྐྱར་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་ནི་འདི་ཡིན་
ཏེ། ལྷ་འཕྲུལ་ལས་འདས་པ་ཡང་བསྐྱུན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཟུགས་ལས་གྲུད་ན་ཡང་
དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ལས་བསྒྲོག་པ་དང་། ལྷ་འཕྲུལ་ལས་འདས་པ་ཡང་དག་པར་སྐྱུན་པས་གཟུགས་
ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཟབ་མོ་ཉིད་བསྐྱུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་
གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན།

ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་དང་མཐོང་བའི། །ལམ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཉིད་
ལ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་དང་། །འཇལ་དང་ངེས་ཉིད་སྒྲོམ་

པའི་ལམ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཆེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
དང་ལྷན་པའི་གནས་ཟབ་མོ་འདི་དག་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་བསྒྲིག་པའི་དོན་ཏུ་བསྟན་
པས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་པར་བྱེད་ཅིང་བྱ་བ་ནི་ཐོས་པའི་རང་
བཞིན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སོ། །འཇལ་བར་བྱེད་ཅིས་བྱ་བ་ནི་བསམ་པའི་རང་
བཞིན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སོ། །དེས་པར་རྟོག་པར་བྱེད་ཅིས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོམ་པའི་
རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སོ། །ཡང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཡུལ་གང་ལ་ཡིན་ཞེ་ན།
དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་དང་མཐོང་བའི། །

ལམ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཉིད་ལ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བདག་གིས་འདི་ལྟར་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་གང་
གསུངས་པ་ནི་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་གི་དབང་ཏུ་མཛད་ནས་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་ཇི་སྟན་ཏུ་བསྟན་པ་བཞིན་དུའོ། །བདག་གིས་འདི་ལྟར་
བསྒྲིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་དབང་ཏུ་མཛད་ནས་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་ཇི་སྟན་བཟོད་པ་བཞིན་དུའོ། །བདག་གིས་འདི་ལྟར་
བསྒྲིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་དབང་ཏུ་མཛད་ནས་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་ཇི་སྟན་ཏུ་བཟོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེས་པར་
འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་བཞི་དང་མཐོང་བའི་ལམ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་དབང་ཏུ་
མཛད་ནས་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དེས་པར་རྟོགས་པ་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་ཉེ་བར་རྟོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྩོལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ་

དང་། དེ་བཞིན་དུ་འབད་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་དུག་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོམ་
བའི་ལམ་ལ་གནས་པ་དེ་ཉིད་རི་ལྷོང་ཡུལ་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱུན་ཆགས་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་ཡུལ་སྤྲུལ་མའི་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་པན་ཡོན་རྣམས་པ་གསུམ་ནི་ཆད་མེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་
ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལས་ནི་གཞན་གྱི་བྱང་མེད་དང་བདུས་པའི་བརྟུང་བྱས་པའི་
སྐྱེས་བུའི་ཉོག་པ་མང་པོའི་དབེས་བསོད་ནམས་ཆད་མེད་པ་སྐྱེ་བས་བསྐྱེལ་བ་
དཔག་དུ་མེད་པར་འཁོར་བ་སྤོང་བ་དང་། རྒྱབ་གྱིས་བཏུས་པ་དང་། མཐར་བྱེད་
པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བས་ཟད་པ་དང་རྣམས་པར་གཞོན་པ་དང་སྤར་མ་སྐྱེས་པ་མི་
བསྐྱེད་པར་བརྗོད་པ་རྣམས་གྱིས་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་
བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་པ་དུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན།

དེ་ནི་རྒྱུན་ཆགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཆུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་
རྣམས། །ཆུང་དུའི་ཆུང་སོགས་དབྱེ་བ་ཡི། །རྣམས་པས་རྣམས་པ་དགྲུང་
འདོད་དོ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །མི་མཐུན་པ་དང་གཉེན་པོའི་སྤྱོད་ལ་ཞེས་བྱ་བར་
སྤྱར་རོ། །ཆུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་གསུམ་ནི་རྩ་བའི་རྣམས་པ་ཡིན་ལ། ཡང་དེ་
རྣམས་རེ་རེ་ཞིང་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བར་བྱས་ན་རྣམས་པ་དགྲུང་
འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཆུང་དུའི་ཆུང་དུ་དང་། ཆུང་དུའི་འབྲིང་དང་། ཆུང་དུའི་ཆེན་
པོ་དང་། འབྲིང་གི་ཆུང་དུ་དང་། འབྲིང་གི་འབྲིང་དང་། འབྲིང་གི་ཆེན་པོ་དང་། ཆེན་
པོའི་ཆུང་དུ་དང་། ཆེན་པོའི་འབྲིང་དང་། ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་འོ། །གཉེན་པོའི་སྤྱོད་ལ་

ལ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ལམ་
ཆུང་དུའི་ཆུང་དུས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྤྲོང་བ་ནས། ཆེན་པོའི་
ཆེན་པོས་ཆུང་དུའི་ཆུང་དུ་སྤྲོང་བའི་བར་དུ་ཡིན་ཏེ།

ཐོག་མ་ཁོ་ནར་ལམ་ཆེན་པོ་མི་སྤྲོད་པའམ། ལམ་ཆེན་པོ་སྤྲོས་པ་ན་ཉོན་
མོངས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གོས་ཀྱི་ངི་མ་ཆེན་པོ་དང་པོར་
བསལ་ནས་བྱིས་ནི་སྤྲོ་མོ་དག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐུན་པ་ཆེན་པོ་ནི་སྤྲོང་བ་ཆུང་
དུས་སེལ་ལ་ཆུང་དུ་ནི་ཆེན་པོས་སེལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དཔེས་འདི་འདྲིར་འབྱོར་
བ་ཡིན་ནོ། །དཀར་པོའི་ཆོས་ནི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ་ནག་པོ་ནི་ཉམ་ཆུང་བ་
ཡིན་པས་འཕགས་པའི་ལམ་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་ཆུང་དུས་ཀྱང་འཁོར་བ་མེད་པ་ནས་
གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱུད་དེ་བརྟན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཆེན་པོ་རྩ་བ་ནས་འབྱེན་
བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱིས་ཀྱང་དུས་མང་པོར་
བསགས་པའི་ནད་རྣམས་དུར་བྱེད་གྱིས་ཁྱས་བྱས་པ་དང་འདྲ་བར་སེལ་བ་དང་
སྐད་ཅིག་མའི་སྟོན་མ་ཆུང་དུས་ཐུན་པ་ཆེན་པོ་འཛོམས་པ་དང་འདྲའོ་ཞེས་
བཤད་དོ། །

དེ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
དུ་བྱིན་པ་དང་བཅས་བསྐལ་བ་གསྒྲུབ་པའི་ཕྱི་མ་སྟེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་
ལ་ཟང་ཟེང་གི་བྱིན་པ་བྱིན་པ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །འདི་སྤྲོང་བས་ལམ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཆུང་དུ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཉན་
པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་དེ་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་བ་ཉིད་

དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་
རྣམས་ཀྱི་ལམ་ནི་འདི་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བའི་འཐད་པས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །

རྣམ་པར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་འབྲིང་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་དེ་ཉིད་ཏུ་རྒྱན་ཏུ་
ཞུགས་པ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་རྣམས་ལ་ཟང་ཟེང་གི་ཡོན་ལྷན་བ་བས་ཞེས་གང་གསུངས་
པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་བྲལ་
བས་ཏེ། དེ་བཞིན་ཏུ་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །འདི་སྟོང་བས་ལམ་
ཆུང་དུའི་འབྲིང་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བཅོན་པར་བྱེད་ན་དེ་ཆེས་
བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་བ་ཉིད་དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་
པའི་ས་ལས་འདས་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་འཐད་པས་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆུང་དུ་ནི་ཡང་དེ་ཉིད་བསྐྱལ་བ་
དེ་སྟེད་ཏུ་གནས་ཤིང་བྱིན་པ་དང་། ཆུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བཅོན་
འགྱུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་སྒྲོམ་པ་བས་ཞེས་གང་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །

འདི་སྟོང་བས་ལམ་ཆུང་དུའི་ཆེན་པོ་ནི་ཅིག་ཤོས་ཉིན་གཅིག་ཅིག་བྱིན་པ་
ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་བ་ཉིད་དང་། དེ་ཅིའི་

ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལ་གནས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པས་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
བསྐྱེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་འཐད་པས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཅིག་ཤོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བཙོན་པ་དང་
ལྷན་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་སྦྱར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་འབྲིང་གི་
ཆེན་པོ་ནི། ཡང་དེ་ཉིད་བསྐྱལ་བ་དེ་ཉིད་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལས་ཆོས་ཕྱིན་པ་
བས་ཞེས་བྱ་བ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྤྱོད་བས་ལམ་འབྲིང་གི་ཆུང་དུ་ནི་
ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཉིན་གཅིག་གིས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིན་པ་དེ་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་
འཕེལ་བ་ཉིད་དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་མ་
བྲལ་བ་དང་བྲལ་བ་དག་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་མ་བྲལ་བ་དང་
བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་འཐད་པས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་འབྲིང་ནི་
ཡང་དེ་ཉིད་བསྐྱལ་བ་དེ་སྟེད་དུ་བསམ་གཏན་བཞི་དང་བྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་
རྣམས་ནས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་ལ་བཙོན་པར་
བྱས་པ་བས་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་སྤྱོད་བས་ལམ་འབྲིང་གི་འབྲིང་ནི་ཅིག་ཤོས་དེ་རྣམས་ལ་ཉིན་ཞག་
གཅིག་མངོན་པར་བཙོན་པར་བྱས་ན་དེ་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་བ་ཉིད་དང་།
དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་མ་བྲལ་བ་དང་བྲལ་བ་དག་
ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་དང་། ལྟོག་པའི་གནས་
མེད་པ་དང་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་འཐད་པས་

གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་འབྲིང་གི་ཆུང་དུ་ནི་ཡང་དེ་ཉིད་བསྐྱལ་
བ་དེ་སྟེད་དུ་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་དང་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛོག་པ་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་
ལ་བྱེད་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་དག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་
ཡོངས་སུ་བསྟོས་པ་བས་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་སྟོང་བས་ལམ་འབྲིང་གི་ཆེན་པོ་ནི་ཅིག་ཤོས་ཉི་མ་གཅིག་ཟང་ཟིང་
སྦྱིན་པ་དེ་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་བ་ཉིད་དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པའི་ཡོངས་སུ་བསྟོས་པ་ནི་དམ་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པས་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཆུང་དུ་འཛིན་ཆེན་པོ་ནི་ཡང་དེ་ཉིད་བསྐྱལ་བ་
དེ་སྟེད་དུ་འདས་པ་དང་། མ་གྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུངས་
ལྷན་འདས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ཅི་
ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ན་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོས་པ་བས་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །འདི་སྟོང་བས་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆུང་དུ་ནི་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ཉི་མ་གཅིག་ཅིག་
དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དེ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོས་ན་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་བ་ཉིད་དང་།
དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པའི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་བསྟོས་པ་ནི་དམ་པ་
ཉིད་ཡིན་པའི་འཐད་པས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཆུང་དུ་འཛིན་
ནི་མཛོན་པར་འདུས་བྱས་པ་ནི་བརྟགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསོད་ནམས་མང་དུ་བསྐྱེད་

བ་ཉིད་དང་མངོན་པར་འདུས་བྱས་པས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་
མེད་པར་འདུག་པ་དང་། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་མི་ཅུས་པས་མི་འདོད་པར་ཐལ་བ་ཉིད་ཏུ་
གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་སྒྲོང་བས་ལམ་ཆེན་པོ་འབྲིང་ནི། རབ་འབྱོར་མངོན་པར་བྱས་པ་དེའང་
སྒྲོང་བ་ཉིད་ཏུ་སྒྲུང་ངོ། །གསོག་ཉིད་དང་། གསོབ་ཉིད་དང་། སྒྲིང་པོ་མེད་པ་ཉིད་
ཏུ་སྒྲུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བས་སྒྲ་མ་ནི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ནམ་པ་བརྒྱད་པའི་སྐབས་ཀྱི་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བསམས་པའི་དོན་གྱིས་ལན་བརྗོད་པས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལ་ནང་སྒྲོང་བ་ཉིད་དང་། བྱི་སྒྲོང་བ་ཉིད་དང་། བྱི་ནང་སྒྲོང་བ་ཉིད་གྱིས་ནི།
མངོན་པར་འདུས་བྱས་པ་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཏུ་སྒྲུང་བར་བཤད་དོ། །སྒྲོང་བ་ཉིད་སྒྲོང་བ་
ཉིད་དང་། ཆེན་པོ་སྒྲོང་བ་ཉིད་དང་། དོན་དམ་པ་སྒྲོང་བ་ཉིད་གྱིས་མངོན་པར་
འདུས་བྱས་པ་གསོག་ཉིད་ཏུ་སྒྲུང་བར་བཤད་དོ། །འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་
དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་དང་། རྫོགས་པ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་དང་། དོར་བ་མེད་པ་
སྒྲོང་བ་ཉིད་གྱིས་ནི་དེ་གསོབ་ཉིད་ཏུ་སྒྲུང་བར་བཤད་དོ། །

རང་བཞིན་སྒྲོང་བ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བ་ཉིད་དང་། རང་གི་
མཆན་ཉིད་སྒྲོང་བ་ཉིད་དང་། མི་དམིགས་པ་སྒྲོང་བ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་
ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲོང་བ་ཉིད་གྱིས་ནི་དེ་སྒྲིང་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་སྒྲུང་བར་བཤད་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལྷར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་ནི་ནང་སྒྲོང་བ་ཉིད་ནས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་

ལ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱབས་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་འཐད་པས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་
མངོན་པར་འདུས་བྱས་པ་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་ཏུ་གོ་ཆ་དང་འདུག་པ་དང་ཆོགས་
དང་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བསྐྱབ་པའི་དབང་དུ་མངོན་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་སྒྲུང་བ་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་པ་བཞིར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལྟར་དེ་རྣམས་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པའི་དོན་བདག་
གིས་འཆོལ་བ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་དག་གོ་
ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པ་ལགས་པར་རིག་པར་བགྱི་སྟེ། གང་འདི་ལྟར་རང་གི་མཆོན་
ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྒྱུ་མའི་ཆོས་ཉིད་ལགས་པའི་སྤྲད་དུ་འོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་
ནོ། །རྣམས་པར་རྟོག་པ་ཆུང་དུ་འི་ཆུང་དུ་ནི་གངས་ཡོད་པ་དང་། གཞལ་དུ་ཡོད་པ་
དང་། ཆད་ཡོད་པ་རྟོགས་པས་བསྐྱུས་པས་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
ས་དགུ་པ་ལ་དེའི་གཉེན་པོ་ལམ་གྱི་རྣམས་པ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོར་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་
གང་གསུངས་པ་ནི་རི་སྐད་དུ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ། སྒྲོམ་པའི་
ལམ་རྣམས་པ་དགུས་བསྐྱུས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་མ་བུལ་བ་ལ།
བསོད་ནམས་གངས་མེད་པ་དང་གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་ཆད་མེད་པས་བསྐྱུས་
པས། དཔེ་རྣམས་པ་གསུམ་མཐར་བྱིན་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །

གངས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱང་པར་ནི་ཅི་ཞིག་མཆིས། ཐ་དད་དུ་བགྱི་
བ་ནི་ཅི་ཞིག་མཆིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཉི་ཉེ་བར་མཆོན་པའི་དོན་དུ་
ཡོངས་སུ་ངོས་པ་ཡིན་ནོ། །གངས་ཡོད་པ་དང་། གངས་མེད་པའི་ཁམས་འཁོར་
བ་དང་། བྱང་ན་ལས་འདས་པའི་མཆོན་ཉིད་དག་ལ་གངས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་

དང་གངས་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་དེ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་
དོན་གྱིས་ན་རྣམ་གངས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དུས་རྣམས་ལ་ནི་ཆད་མི་དམིགས་པའི་བྱིར་ཆད་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་དེ་
རྟོགས་ན་འདུས་མ་བྱས་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་ཆད་མེད་པ་ཡིན་
ནོ། །གཞལ་བར་མི་རྒྱས་པའི་བྱིར་ཆད་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་དབང་ཐོབ་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་ཆད་མེད་
པ་ཡིན་ནོ། །གངས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་
མཆན་ཉིད་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་ན་
གངས་མེད་པ་དང་། གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་། ཆད་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན།

གངས་མེད་ལ་སོགས་བསྟན་པ་རྣམས། །དམ་པའི་དོན་དུ་བཟོད་མ་
ཡིན། །

སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དོན་དམ་པ་ནི་མངོན་པར་བརྟེན་པ་ཐ་དད་པས་
ཀྱང་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིའི་བསམ་པ་ཡིན་ནོ། །

ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་ཐུགས་བརྩེ་བའི། །རྒྱ་མཐུན་དེ་དག་ཐུབ་པ་བཞིན། །

རི་སྐད་དུ། ཡི་གེ་དང་དོན་དག་ལ་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་མི་དམིགས་པའི་བྱིར་ན་
མངོན་པར་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་བགྲང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
ནས། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་

ཐུགས་རྗེའི་རྒྱ་མ་ཐུན་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་
དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱ་མ་ཐུན་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ན་ནི། འདི་
དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་འགྱུར་དགོས་སོ་ཞེ་ན། གསོལ་བ་ནི། རི་ལྟར་
བདག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་དོན་འདི་དག་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱ་མ་ཐུན་པ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་དོན་འཆལ་བ་ལྟར་ན་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྗོད་དུ་མ་
མཆིས་པ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་ཉིད་
ནི་བརྗོད་པར་མི་རུས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

དངོས་སོ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལ། །ཉམས་པ་དང་ནི་འཕེལ་མི་
རུང་། སྒྲོམ་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་ནི། ཅི་ཞིག་ཉམས་ཤིང་ཅི་ཞིག་
འཕེལ། །

རི་སྐད་བརྗོད་པའི་རྣམ་པར་རྟག་པ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་
དགུ་ནི་ཅི་ཞིག་ཉམས་ཤིང་རི་སྐད་བརྗོད་པ་རྒྱུད་དུ་རྒྱུད་དུ་ལ་སོགས་པ་ལམ་
ཀྱི་རྣམ་པ་དགུ་ནི། ཅི་ཞིག་འཕེལ་ཅེས་བྱ་བ་བཅོན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་བརྗོད་དུ་
མེད་པའི་དོན་ལ་ཉམས་པ་དང་འཕེལ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་ན། བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་
རྣམས་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་བར་ལ་ཉམས་པ་དང་
འཕེལ་བ་བཀག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པར་འཆང་རྒྱ་
བའི་སྐལ་བ་དང་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་ལན་བརྗོད་

བ་ནི།

བྱང་ཆུབ་ཇི་ལྟ་དེ་བཞིན་དུ། །འདི་ནི་འདོད་པའི་དོན་སྦྱབ་བྱེད། །

ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །རི་སྐད་དུ་རྟོགས་
པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ངར་འཛིན་བ་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་བཀག་པས་སྒྲན་མེད་
བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་ལ་
སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་དང་ལྡན་བ་དེ་སྐལ་བ་དང་ལྡན་བ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱང་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན།

བྱང་ཆུབ་དེ་བཞིན་ཉིད་མཆན་ཉིད། །དེ་ཡང་དེ་ཡི་མཆན་ཉིད་
བཞིན། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནས་སྤང་ན་
ལས་འདས་པའི་བར་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་བ་སྟེ་སྒྲན་མེད་བ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་བ་ལ་
སྟོད་པའི་ཉམས་བ་དང་འཕེལ་བ་བཀག་པས་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཉིད་ཀྱིས་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་གམ་འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་དག་
པན་ཚུན་རང་བཞིན་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་བ་སྤྱོད་ཅི་
མ་ལོག་པར་བརྟེན་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཡང་།

སེམས་ནི་སྤྲ་མས་བྱང་ཆུབ་པར། །རིགས་མིན་སྤྱི་མས་ཀྱང་མ་
ཡིན། །

ཇི་སྐད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་དང་ཕྱི་མ་དག་པན་ཚུན་ཐུང་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པ་པའི་དགོ་
 པའི་ཚུ་བ་བསགས་པ་མེད་པས་ན་ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
 ཚུབ་དུ་འཆང་རྒྱ་བར་འབྱུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་གང་ཞིག་ལགས་ཞེས་ཞུས་
 བས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བར་འབྱུང་ཞེ་ན། འདིག་རྟེན་ན་
 གགས་པ།

མར་མེད་དཔེ་ཡི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །

ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ་མར་མེད་སྟོང་པོ་ཆོག་པའི་དཔེས་སེམས་བསྐྱེད་
 པ་གཉིས་ཀ་འབྲས་བུ་བཅས་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེའི་ཡུལ་
 དུ་གྱུར་པས་ས་བཅུ་ལ་སྟོབ་པས་ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
 ཚུབ་ཐོབ་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་དང་ཕྱི་མ་དག་
 གིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཡང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་
 ཚུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་
 བ་ཡིན་ཞེ་ན།

ཐབ་མོའི་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱད། །

ཅས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སྐབས་འདིའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་
 སྐར་པོ། ཇི་ལྟར་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡིན་ཞེ་ན། ཐབ་མོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དོ། །གང་ཞེ་ན།

སྐྱེ་བ་དང་ནི་ལགག་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཤེས་བྱ་དང་། །ཤེས་
 དང་སྐྱོད་དང་གཉིས་མེད་དང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཐབ་པ་ཉིད། །

ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སྐྱེ་བ་ཟབ་པ་ནི་དེ་དག་གིས་གྲང་མ་ཡིན་དེ་དག་
ལ་མ་བརྟེན་པར་ཡང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཟབ་པ་ཉིད་དང་། འགག་པའི་སེམས་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་ཉིད་
ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐྱད་དུ་རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྒྲུབ་དུ་སེམས།
སེམས་གང་འགག་པ་དེ་སྤྱིར་སྐྱེ་བར་འབྱུང་རམ། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་ནི་མ་
ལགས་སོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

འགག་པ་ཟབ་པ་ནི་སེམས་སྐྱེས་པ་ནི་འགག་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ན་དེའི་
ཆོས་ཅན་ལ་འགག་པ་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རི་སྐྱད་དུ་
རབ་འབྱོར་འདི་རི་སྒྲུབ་དུ་སེམས། སེམས་གང་སྐྱེས་པ་དེ་འགག་པའི་ཆོས་ཅན་
ཡིན་སྒྲུབ་མམ། བཙུག་ལྷན་འདས་འགག་པའི་ཆོས་ཅན་ལགས་སོ། །འདི་རི་སྒྲུབ་
དུ་སེམས། འགག་པའི་ཆོས་ཅན་དེ་འགག་པར་འབྱུང་སྒྲུབ་མམ། བཙུག་
འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན།
སྐྱེས་པ་ཅམ་ཉིད་ན་དེ་འགག་པ་ལ་མངོན་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་འགག་
པས་ཟིན་པ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཡང་ཅི་ཞིག་འགོག་དུ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་
ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་དག་གནས་
པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པར་དགོངས་ནས་ཡང་དག་པའི་མཐའི་ངོ་
བོ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བར་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཤེས་བྱ་ཟབ་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་སེམས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་ཟབ་པ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་

མཐོང་བ་ཉིད་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རི་སྐད་དུ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་དེ་
བཞིན་ཉིད་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པ་ཟབ་པ་ནི་དེ་ལྟར་སྟོང་
པ་དེ་ནི་གང་ལ་ཡང་མི་སྟོང་པའི་སྒྲིབ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ཟབ་མོ་ལ་
སྟོང་པ་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཉིད་དང་། དེ་ཅིའི་སྐད་དུ་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གནས་
པ་ལ་ནི་ལུང་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོང་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་སུ་མེད་པ་ཟབ་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་སྟོང་པ་ལ་ནི་གཉིས་སུ་ཀུན་ཏུ་
སྟོང་པ་མེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་མཆོན་མ་དང་མཆོན་མ་མེད་པའི་
འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐབས་ལ་མཁས་
པ་ཟབ་པ་ནི་སྟོབས་བཅུ་ལ་སོགས་པ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་
བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མ་བྱས་པར་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཆང་རྒྱ་བ་བཀག་པའི་ཐབས་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
ཆོས་གང་ཡང་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་བྱ་བ་བཀག་པ་ཉིད་དང་། དེ་ཅིའི་
སྐད་དུ་ཞེ་ན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་
སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ལ་གནས་པ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དེ་དང་དེ་ལ་སྟོང་
པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དེ་དང་དེའི་གཉེན་པོ་ལ་འགོད་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་
སུ་སྒྲིབ་པ་ལ་མཁས་པ་ཉིད་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བ་དང་སྟོམ་པའི་
ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོབ་པ་སྒྲིབ་མི་སྟོག་པའི་དགོ་འདུན་
བཤམ་བཤམ་ཅིན་ཏོ། །

ད་ནི་མི་སྒྲོབ་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཁོར་
བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་
འདི་ཙམ་དུ་ཟད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤང་
བར་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
གཉི་ག་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་ནི་མི་སྒྲོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་པན་ཆད་བསྐྱབ་
པར་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར།

ཆོས་རྣམས་མི་ལམ་འདྲ་བའི་ཕྱིར། །སྤྱིད་དང་ཞི་བར་མི་རྟོག་པ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །འདི་པན་ཆད་མི་མ་སྟུན་པ་དང་གཉེན་པོའི་རྣམ་
པར་རྟོག་པའི་གནས་སྐབས་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གཉི་ག་
མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་མི་ལམ་དང་འདྲ་བར་དགོངས་པས་
རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉོན་མོ་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་བཀག་པས་ནི་
མི་ལམ་དུ་རྟོག་པ་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་བཀག་པ་དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་མི་ལམ་དང་ཉོན་པར་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ་ཞེས་མི་མ་སྟུན་པའི་སྤྱོད་པ་དང་གཉེན་པོ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་འཐད་པས་
གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ལས་མེད་ལ་སོགས་སྒྲུན་ཀ་ཡི། །ལན་ནི་ངི་སྐད་བཤད་པར་ཟད། །

དེ་ལ་ལས་མེད་པར་བརྟུན་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། མི་ལམ་དང་འདྲ་བའི་ཆོས་
ཅན་ཡིན་ན་མི་ལམ་དང་འདྲ་བར་དངོས་གཞི་དང་མཐུག་གིས་བསྐྱས་པའི་ཉམས་
པ་དང་འཕེལ་བ་མེད་པར་ཐལ་བ་ཉིད་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་ལན་ནི།

འོན་ཏེ་སངས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བྱི་མས་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་ཀྱི། རྣམ་པར་
རྟོག་པར་མི་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བས་ལས་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་བ་བརྟེན་
ལས་བྱུང་བ་ཉིད་དུ་ཉི་བར་བཀོད་པས་གང་ག་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཉིན་པར་སྟོག་གཅོད་པ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་མི་ལམ་གྱི་ནང་དུ་སྟོག་
གཅོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་མཆན་མོ་དང་ཉིན་མོ་ཉིད་མངོན་པར་
བརྟེན་པར་རོ། །ནང་ན་སྟོས་པས་ནི་འཁོར་བའི་མི་ལམ་བྱུང་པར་དུ་བྱ་བའི་དོན་
དུའོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ལས་དེ་ལ་བྱོད་ཅི་སྐད་སྒྲུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་
པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་ངེས་པས་གཉིན་པོ་འགལ་བ་ཡིན་ཡང་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་ཐལ་བས་དེ་དོན་དམ་པ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་
སྟོན་པའི་དོན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཅད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་ལན་ནི། དམིགས་པ་དང་
བཅས་པ་ལས་ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་བྱིར་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་
ལས་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་བྱིར་ན་སྒྲར་དེ་བརྟེན་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་དུ་གང་ག་སྤངས་པ་
ཡིན་ནོ། །སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དབེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་དེའི་དམིགས་པའི་
དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅད་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིའི་ལན་ནི། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་མཆན་མར་བྱས་ནས་ཞེས་གང་
ག་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་དམིགས་པའི་དངོས་པོར་ཁས་
སྒྲུངས་པ་ན་མི་ལམ་གྱི་ནང་གི་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བའི་ཅ་བ་སྒྲན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོས་ན་ཡང་དག་པའམ་ཡང་
དག་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟོས་པ་ཡིན་ཞེས་ངེས་པ་ནི་བཅད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་ལན་

ནི། འཕགས་པ་བྱམས་པ་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་མངོན་པར་
 རྟོགས་པ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་འདི་ཉིད་
 གྱིས་ངེ་བ་འདིའི་ལན་ལྟོན་པ་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་
 ལོ། །

དོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ངེ་བ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་གྱིས་མ་འོངས་པའི་
 སངས་རྒྱུས་བརྒྱུད་མར་འབྱུང་བ་དེས་ན་ངེ་བ་འདི་ནི་ཡོངས་སུ་མ་རྟོགས་པར་
 བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ན་ནི་མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱུས་
 འབྱུང་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡོངས་སུ་མ་
 རྟོགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མིང་ནས་བརྒྱུ་མས་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལན་ལྟོན་
 པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོར་དམིགས་སུ་མེད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འདི་དག་རང་
 ཉིད་གྱིས་མངོན་དུ་མ་བྱས་པར་གནས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་མངོན་སུམ་དུ་མ་བྱས་པར་
 དམ་བཅས་པ་ནི་མངོན་དུ་བྱས་པའི་དོན་ལ་ངེ་བ་དེའི་ལན་བཏབ་པ་ཡོངས་སུ་
 རྟོགས་པའི་ཉིས་པ་ཡང་སྤང་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ཏེ། མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱུས་གྱི་
 ཚུལ་ཡང་དག་པར་ཆད་པ་མེད་པར་འདོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

དེ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་བྱུག་ལ་མི་དམིགས་པར་སྤྱོད་པའི་
 འཕགས་པ་བྱམས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཟབ་པ་ཉིད་གྱིས་མ་འོངས་པ་ན་འཁོར་བ་དང་
 མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་སྟོན་པའི་མཆོན་མ་རྟོགས་པ་དང་ལྷན་པ་
 ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་
 འདས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་དེའི་ཆེ་དགོངས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། མི་

དམིགས་པའི་སྒྲོད་པ་ལ་མི་སྒྲུག་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གིས་རྫོགས་པར་བྱང་
 རྒྱུ་པར་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་བ་དང་ཐུངས་ལས་
 འདས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་བཤད་ཟེན་རྟོ། །

དཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་དང་སྒྲོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་དབྱེ་བས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེས་ན།

སེམས་ཅན་འཛིག་རྟེན་དེ་བཞིན་དུ། །སྒྲོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་མ་དག་
 བ། །དེ་ལ་དག་པར་བསྐྱབ་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ནི་དག་པ་
 ཉིད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་མ་དག་པ་བཞེས་པ་
 ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་གཉེན་པོར་དེ་ལ་ལྷ་ཇས་ཀྱི་ཉེ་བར་སྐྱད་པ་ལ་
 སོགས་པ་སྐྱབ་པ་དང་། སྒྲོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་མ་དག་པ། སྒྲོང་དུ་མ་དང་། ཆེར་མ་
 ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་གཉེན་པོར་དེ་ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་པ་ལ་སོགས་
 པ་བསྐྱབས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་མདོར་
 བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱས་པར་ནི་མདོ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏེ། སེམས་ཅན་བཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་མཐོང་ནས་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ལྷ་རིས་དྲུག་གི་ཉེ་བར་སྐྱད་
 པ་དང་ཡོངས་སུ་སྒྲོད་པ་བསྐྱབས་པས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲོད་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་སོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་ལས་བརྒྱུག་པ་སྐྱབ་པ་
 དང་། གཞོད་སེམས་ལ་སོགས་པ་ལས་བརྒྱུག་པ་དང་། ལེ་ལོ་ལ་སོགས་པ་ལས་
 བརྒྱུག་པ་དང་། སྐྱིབ་པ་ལྟ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་མཐོབ་པ་

ལས་བསྐྱོད་པ་དང་། ཤེས་རབ་འཆམ་པ་ལས་བསྐྱོད་པ་ཉི་ལྟ་བུ་བསྐྱོད་པའི་པ་
རྒྱུ་ལྷན་པའི་སྤྱད་པས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རྒྱུ་
ལྷན་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་དང་།

ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ཉི་ལྟ་བུ་ལྷན་པ་དང་། ཡང་རང་གི་སངས་
རྒྱུ་ཀྱི་ཞིང་དུ་སེམས་ཅན་ངེས་པ་དང་། མ་ངེས་པ་དང་། ལོག་པར་ངེས་པ་སྟེ།
ཕྱང་པོ་གསུམ་ལ་གནས་པ་དང་། ངན་སོང་རྣམས་དང་། སྤོང་དུ་མ་དང་། ཆེར་མ་
ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་དང་། ས་འཛིན་ལས་བྱུང་པའི་ས་ཆེན་པོ་དང་། ངའི་བར་
བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། རིགས་བཞི་པོ་རྣམས་ལས་
བསྐྱོད་པ་ཉི་ལྟ་བུ་བསྐྱོད་པས་སོ། །དེ་ལ་དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཅི་
ནས་ཡུང་བདག་སངས་རྒྱུ་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་ཆུང་དུ་ན་རིགས་
བཞིའི་སྤྱི་ཡང་མི་སྤྱིད་པ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིས་ནི་རིགས་ཀྱི་དོན་
བཀག་པའི་ཕྱིར་ན་བྲམ་ཟེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྤྱི་ཅམ་དུ་ཟད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པར་བསྟན་པ་དང་། སེམས་ཅན་རབ་དང་། འབྲིང་དང་། ཐ་མ་དང་། ཁ་
དོག་བཟང་པོ་དང་། ཁ་དོག་ངན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བདག་པོ་ལས་མ་
གཏོགས་པའི་བདག་པོ་དང་།

བླན་པ་ཉི་ལྟ་བུ་གཞག་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཐ་
དད་པ་དང་། རྒྱུ་ཉི་ལྟ་བུ་ལ་གཏོགས་པའི་རྒྱུ་གནས་གསུམ་པོ་དང་། མདོན་པར་
ཤེས་པ་དང་བུལ་བ་དང་། བཤང་གཅི་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་དང་། འོད་དང་མི་
ལྷན་པ་དང་། ཉིན་མོ་དང་། མཚན་མོ་དང་། རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཆེ་མུང་བ་

དང་། སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆན་སྲུང་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་བལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་
ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་པར་བྱས་པའི་དགེ་བའི་ཅ་བ་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། ཁམས་
མི་མཉམ་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་ནད་རྣམས་ལས་བསྐྱོད་པ་ཉི་བར་བསྐྱབས་
པས་སོ། །

དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་དང་། མཁྱིས་པ་དང་། བད་ཀན་དང་
འདུས་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་ནད་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་དག་ལ་གོ་རིམས་
བཞིན་དུ་བསལ་བ་དང་། མི་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མ་བྱུན་པའི་རྒྱུ་ཉི་བར་སྐྱབ་པ་
གང་ཡིན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཐེག་
པ་ལ་མོས་པ་དང་། མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་ལས་བསྐྱོད་ནས་རི་ལྟར་སྤྱོད་པར་
རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྤྱོད་སྲུང་ཆོག་པས་པའི་རྣམས་པ་དེ་དང་དེ་དག་
བསྐྱབས་པས་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་ཅིང་རྣམས་པ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ཉི་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཆེ་དང་། འོད་དང་། དགེ་སྦྱོང་གི་
དགེ་འདུན་ཆད་ཡོད་པ་ལས་བསྐྱོད་པས། དེ་དག་ཆད་མེད་པར་གྱུར་པས་ན་
བདག་ཉིད་མངོན་པར་འཆང་རྒྱ་བར་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་།

གཞུང་ལྷུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རི་སྟེད་བཟུང་བ་དེ་སྟེད་
ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཞིང་གཅིག་དུ་གྱུར་པ་ནི་དེ་སྐྱོན་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་ཐོབ་པར་
བྱེད་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རྣམས་ལ་
འཁོར་བ་དང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་གང་ཡང་མེད་པར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་

ཡིད་ལ་བྱེད་པས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དྲུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་དང་ཡང་ཉི་བར་གྱུར་པ་ཉིད་དང་། སྤང་མོ་གཏུག་པ་ལྟ་བུ་སྤང་
བྱུང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྤངས་པར་ཁས་སྤངས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བའི་
རྒྱས་སྤྲོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལྷུང་བརྟན་པ་དང་།
འཁོར་རྣམས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཐོབ་
པར་ཡིད་ཆེས་པས་དབང་དུ་གྱུར་པའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ཐབས་ལ་མཁས་པ་བརྗོད་པར་བྱཏོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག །

ཡུལ་དང་སྦྱོར་བ་ཅན་དེ་ནི། །ཅི་ཞིག་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱ། །

ཞེས་འབྲེལ་ཏོ། །དེ་ལ་ཐབས་མཁས་པའི་ཡུལ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོས་ཇི་ལྟར་སྦྱོང་བ་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྟུམས་
ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པ་དང་། དེ་ལ་སྦྱོམས་
པར་འདུག་པའི་སྒྲིམ་པ་ཞུགས་པས་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཡུལ་ཉི་བར་བཀོད་
པའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྦྱོར་བ་ནི། རབ་
འབྱོར་གང་གི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྷན་
པའི་སྦྱོང་བ་ཉིད་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྟུམས་ཏེ། ཡོངས་སུ་འདྲིས་
པར་བསྒྲིམ་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་
གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཐབས་ནི་རྣམ་པ་བརྟུར་འགྱུར་བས་དེའི་

བྱིར།

དག་རྒྱུ་ལས་ནི་འདས་པ་དང་། །མི་གནས་ཇི་བཞིན་ཤུགས་དང་
ནི། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་མཚན་ཉིད་དང་། །མ་ཆགས་པ་དང་མི་
དམིགས་དང་། །མཚན་མ་སྟོན་ལམ་ཟད་པ་དང་། །དེ་ཡི་རྟགས་དང་
ཚད་མེད་དང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་རྣམ་པ་བཅུ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་ལས་ཡང་དག་པར་འདའ་
བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བུ་སྐྱུ་ཅལ་མ་ལུས་པ་ལ་བྱང་བ་ཞིག་
འབྲོག་དགོན་པར་ཆས་པའི་དབེས་ཡོངས་སུ་བབྱང་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་
བྱིར་ཁློལ་བའི་ཆོས་ལས་ཡང་དག་པར་འདའ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཤེས་པར་
བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་གནས་པ་གནས་པའི་ཐབས་ལ་
མཁས་པ་ནི་འདབ་ཆགས་བྱ་བར་སྒྲུང་ལ་རྒྱ་ཞིང་ས་ལ་མི་ལྟངས་པའི་དབེས་མི་
གནས་པར་གནས་པའི་ཐབས་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །སྟོན་ལམ་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི་ཡང་
སྐྱེས་བུ་འཕོང་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་ཤིང་སྟོབས་དང་ལྡན་པས་མདའ་བརྒྱུད་མར་
འཕངས་པའི་དབེས་སྟོན་ལམ་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་ཐབས་ལ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཤེས་
པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཡོངས་སུ་མ་བཅད་པའི་བསམ་བསམ་འདི་ལྟར་དཀའ་བའི་གནས་ལ་སྦྱོར་བ་ན་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐབས་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་

ནོ། །མ་ཆགས་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི་ཡང་རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་
འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་པར་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པ་དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལས་
ཡོངས་སུ་མ་ཉམས་ཤིང་མངོན་པར་འཕེལ་བར་བརྗོད་པས་རོ་མུང་བ་མེད་པའི་
ཐབས་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

མི་དམིགས་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི་ཡང་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་
གྱིས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་པས་མི་དམིགས་
པའི་ཐབས་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མཆན་མ་
མེད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི་ཡང་མཆན་མ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྣམ་
པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་པས་མཆན་མ་མེད་པའི་
ཐབས་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པ་མེད་པའི་
ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི་ཡང་སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་
སྒྲོ་སྒྲོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་པས་སྟོན་པ་མེད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་
པ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་
པ་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་ལ་ཐབས་ཀྱི་ཁྱད་
པར་ཡོད་པའི་དོན་ནོ། །

དེ་ལྟར་སྟོན་པ་ནི་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པར་ལུང་བ་དང་ཁམས་གསུམ་
པ་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་མི་ལྟོག་
པའི་ཉགས་ཀྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི་གཞན་གྱིས་ངེས་པ་ན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་
ཉགས་པ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པར་ལུང་སྟོན་པ་དང་ལུང་མི་སྟོན་པས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་

བ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བརྒྱུད་བས་ཐབས་ནི་དེའི་རྟགས་སུ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་
 གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་ཆད་མེད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི་གང་
 རྣམ་པ་དེ་ལྟར་ལན་ལྟོན་པ་དེ་དག་ནི་མི་འཕྲོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐབས་ཀྱི་ཆད་མེད་
 བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྣམ་པ་དང་། བཅས་པ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་བཅས་པ་དང་།
 སན་ཡོན་དང་བཅས་པ་དང་། བར་ཆད་དང་བཅས་པ་དང་། ཡུལ་དང་བཅས་པ་
 དང་། བྱེད་པར་དང་བཅས་པ་དང་། བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་དང་
 བཅས་པ་དང་། འཇུག་པ་དང་བཅས་དང་། ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པ་དང་བཅས་པ་དང་།
 རྟེན་དང་བཅས་པ་དང་། ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཡན་ལག་དང་
 བཅས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཛོན་
 པར་རྫོགས་པར་རྟོགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡུལ་ནི་ཤེས་པའི་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འཇུག་པ་ནི་ཐར་པའི་ཆ་
 དང་མཐུན་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པ་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ཏེ་དེ་
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །

རྟེན་ནི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་ནོ། །ཡན་ལག་
 ནི་འཁོར་བ་དང་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །ཉེ་བའི་ཡན་ལག་ནི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །ལྷག་མ་ནི་གོ་བར་སྦྱ་བས་རྣམ་པར་མི་
 བྱའོ། །ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་

རྫོགས་པར་རྫོགས་པ་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
གསུམ་ནི་རྣམ་པ་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་སོ་སོར་ངེས་པར་
རི་སྐད་བཤད་པས་སོ། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྫོགས་པ་ནི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པའི་
ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བྱད་པར་རོ། །ཡང་ན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
ཉིད་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྫོགས་པ་ནི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྫོགས་པ་ནི་མི་མཐུན་པ་དང་གཉན་པོས་རྣམ་པར་གནས་
པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ།
རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བའི་རྣམ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བྱད་པར་
གཞན་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་ལྟར་བྱས་ན།

རྣམ་པར་སྒྲུབ་པ་དང་བཅས་པ། །ཡོན་ཏན་སྒྲོན་ནི་མཚན་ཉིད་
བཅས། །ཐར་དང་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་། །སྒྲོབ་པ་སྒྱུར་མི་ལྷོག་
པའི་ཆོགས། །སྤྱིད་དང་ཞི་བ་མཉམ་ཉིད་དང་། །ཞིང་དག་སྦྲུལ་མེད་
པ་ནི། །རྣམ་ཀུན་མངོན་རྫོགས་རྫོགས་པ་སྟེ། །འདི་ནི་ཐབས་མཁས་
བཅས་པ་ཡིན། །

ཞེས་གང་བརྗོད་པ་དེ་ནི་འདིར་བཤད་ཟིན་པའི་འབྲེལ་བས་ཡིན་པར་བལྟ་
བར་བྱའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་
པར་རྫོགས་པའི་རྒྱན་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྫོགས་

བའི་སྐབས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ལེ་འུ་སྟེ་བཞི་བའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་རྟོགས་པ་བཤད་ཟེན་རྟོ། །

སྐབས་ལྔ་པའི་ཉི་མེད་སྒྲུང་བ།

ད་ནི་ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་གང་
གིས་འདི་མཆོན་པར་འགྱུར་བ་འདིའི་རྟགས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ་དེའང་རྣམ་
པ་བརྩུ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར།

མི་ལམ་ན་ཡང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། མི་ལམ་ལྟ་བུར་ལྟ་ལ་སོགས། ཅེ་
མོར་བྱིན་པའི་སྦྱོར་བའི་རྟགས། རྣམ་པ་བརྩུ་གཉིས་དག་ཏུ་འདོད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྟགས་དང་པོ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་
གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མི་ལམ་གྱི་ནང་ན་འང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་
ལམ་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་བརྒྱན་དང་། གཟུགས་བརྒྱན་
དང་། སྒྲིག་རྒྱ་དང་། སྦྱལ་བ་དང་། སྦྱུ་མ་དང་། རི་ཟའི་ཁྱོང་ཁྱེར་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་དུ་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟ་ཞིང་མངོན་དུ་མི་བྱེད་ན་འདི་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཅེ་མོ་
ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །

དོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པའི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་འབྱོར་གྱི་ཆོས་སྒྲོམ་པའི་ཅེ་མོ་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་
ནི་མི་ལམ་གྱི་ནང་ན་ཡང་འདིའི་རྣམས་འབྱོར་དང་ལྟག་མཐོང་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་
སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་སྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་

ནོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ས་དང་ཁམས་གསུམ་པ་དག་ལ་
འདོད་པ་དང་པན་ཡིན་གྱི་སེམས་མི་བསྐྱེད་པར་གང་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །གསུམ་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཁོར་ཆེན་པོས་བསྐྱོར་བ་
མཐོང་ཞིང་། དེ་དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་ཐོབ་པ་ཞེས་
བྱ་བར་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ནི་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་ནུམ་བར་འབྲུལ་པ་
མཐོང་བ་ཉིད་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྔ་པ་ནི་ཡང་དེ་ཉིད་འཇིག་པའི་གནས་
ཐམས་ཅད་ལ་ཁམས་གསུམ་པ་མི་ལམ་དང་འབྲ་བར་ཆོས་སྟོན་པ་ཉི་བར་བསྐྱབ་
པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དྲུག་པ་ནི་ཡང་དེ་ཉིད་
སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་ནས་རང་གི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཞིང་དུ་
ངན་སོང་སྤང་བ་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཅེ་མོའི་མངོན་
བར་ཉོགས་པ་ལ་འཁོར་བའི་མི་ལམ་དང་མི་ལམ་གྱི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་
གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་གང་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ནི་དོན་ཏོ། །གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པ་ནི་ལྡེམ་པོར་
དགོངས་པས་གཉིས་སུ་བྱར་མི་རུས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །

བདུན་པ་ནི་མི་ལམ་དང་སད་པའི་གནས་སྐབས་དག་ཏུ་གྲོང་ཁྱེར་ལ་
སོགས་པ་ཆོག་པ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་བདེན་པའི་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་བྱུབ་པས་བྱིར་
མི་ལྡོག་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་བྱུབ་པས་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་
ཀྱི་ཆོས་སྤང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་བསགས་པ་ཉིད་དང་། བར་དང་བཅས་པ་དང་

བར་མེད་པར་གྲུབ་པས་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་བའི་ཆོས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་
པར་སྒྲིན་པ་ཉིད་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

བརྒྱད་པ་ནི་ཡང་མི་མ་ཡིན་པས་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་རྣམས་ལ་བྱིར་མི་
ལྟོག་པའི་བདེན་པའི་བྱེན་གྱི་བརྒྱབས་གྲུབ་པས་དེ་འགྲོ་བ་དང་། བདུད་ཀྱི་བྱེན་
ཀྱི་བརྒྱབས་ཀྱིས་སོང་བ་ན་རང་ཉིད་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་སྤྱེས་པས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་གཞན་ལ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཅིའི་
བྱིར་ཞེ་ན། ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་དང་། ཡང་
བདུད་ཀྱིས་དེའི་མིང་དང་རིགས་ལ་སོགས་པ་འབྲེལ་བ་རྣམས་པ་མང་པོ་བསྟན་པ་
ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མ་རྟོགས་པ་དང་། ཡང་བདུད་ཀྱིས་རང་གིས་བཏགས་
པའི་མིང་ལ་སོགས་པས་སྤྱོད་པ་ཉི་བར་བསྟན་པ་ལ་བདག་གིར་བྱེད་པ་དང་། ཅ་
བའི་ལྷུང་བ་བཞི་དང་མཆོམས་མེད་པ་ལྔ་པས་ཀྱང་མིང་ཉི་བར་བསྟན་པས་མངོན་
པར་རྫོམ་པ་ཆེས་ལྷི་བ་ཉིད་དང་། ཡང་བདུད་ཀྱིས་དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་ཉི་བར་
སྟོན་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་དབེན་
པ་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཞེས་བྱ་བས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དགུ་པ་ནི་ལྟོག་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་ཀྱི་གང་ཟག་སྤང་བ་དང་། རང་གི་དོན་ལ་
སོགས་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་རྗེས་སུ་བཅོཅ་པ་ནི་རང་ཉིད་མངོན་པར་ཤེས་པས་པ་
རོལ་གཞོན་པ་ཉིད་དང་། དེ་རྣམས་དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་
པར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་བརྟེན་པར་
བྱ་བ་ཉིད་དང་། དེ་རྣམས་དགེ་བའི་ཆོས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་དུ་ཤེས་པར་

འདོད་པའི་དོན་གྱིས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་
སོགས་པའི་དགོངས་པའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

བརྟུ་བ་ནི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འདོད་པས་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལས་བསྐྱབ་པར་བྱ་
བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །བརྟུ་གཅིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཆགས་
པ་མེད་པའི་དོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པས། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་
པའི་ཆགས་པ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་དང་། གོ་རིམས་བཞིན་དུ་བར་
ཆད་མེད་པའི་ལམ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དག་དབེན་པ་དང་སྟོང་པའི་
མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་
མཆོན་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། དེ་ལྟ་ན་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་
བྱང་བ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། རབ་འབྱེད་འདི་རི་སྟམ་དུ་སེམས།
སེམས་ཅན་རྣམས་ལྟན་རིང་པོ་ནས་བདག་དང་བདག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྦྱོད་དམ་
ཞེས་བྱ་བས་དེ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བརྟུ་གཉིས་པ་
ནི་དེ་ལྟར་སྦྱོད་པ་ནི་ཟིལ་གྱིས་མི་ནོན་པར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་དང་
ཉེ་བར་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་
གང་གིས་མཆོན་པར་འགྱུར་བའི་ཉགས་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། །

ད་ནི་དེའི་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེས།

འཇམ་བུའི་སྒྲིང་གི་སྒྲེ་བོ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་མཆོད་པའི་དགོངས་

སོགས། །རྣམ་མང་དུ་ནི་དབེར་མཛད་ནས། །རྣམ་འཕེལ་བརྩུ་བྱས།
བདག་ཉིད་དོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་དང་པོ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།
འཛམ་བུའི་གླིང་གི་སེམས་ཅན་གྱི་གངས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་རིམ་གྱིས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པ་བྱས་ཏེ་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྡོ་བར་བྱེད་པ་བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་
གཞན་དག་ལ་སྟོན་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་
པ་དང་མ་བུལ་བ་དེ་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་བ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པ་དེ་
དག་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་རབ་ཏུ་
བཀོད་པ་ནས། དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྡོ་བར་བྱེད་པའི་བར་བས་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཆེས་
མང་དུ་འཕེལ་བ་ཉིད་དང་། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེའི་འོག་ཏུ་
བྱམས་པ་དང་། སྟོང་རྩེ་དང་། དགའ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་
པས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་བྱ་ཞིག་གིས་ཞོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་རྟེན་མ་སྟོང་བ་
ཞིག་རྟེན་པ་ལས་ཡང་སྟོར་བར་གྱུར་པའི་དབེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
ལ་གཅིག་ཏུ་གཏོད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཉིད་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་
བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་དག་དང་མ་བུལ་བ་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་

འགྱུར་བ་དང་། གཤམ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་དང་མ་བུལ་བ་
ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྟམས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་འཕེལ་བ་
དང་ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པ་བཀག་པས་མི་འབྲལ་བ་ཉིད་དུ་བསྐྱབས་པས་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པ་ན་འཕེལ་བའམ་ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པ་
མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྟམས་ཏེ། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་སྟེ། རབ་
འབྱོར་བཟོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་ནི་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ཡེ་
ཤེས་ཆེན་པོ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བ་
དེ་ནི་གནས་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་བར་དུ་དེ་
ལ་གཞོལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ནི། བཙལ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་སྐྱེ་བའི་སྤྲད་དུ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་པར་འགྱུར་རམ་ཅི་ལགས། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྟམས་ཏེ། རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཉི་
བར་མི་དམིགས་པ་དང་། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལ་སྟོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་
ན། ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་ནི་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྟ་བུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་མངོན་པར་བརྩོན་པ་རྣམས་དག་
བའི་ཙ་བ་དན་ངོན་དང་ལྡན་པ་བཀག་པས་དེ་ལ་སློབ་པའི་བསོད་ནམས་མང་པོ་
ཉི་བར་དགོད་པའི་ངོན་དང་འཇམ་བུའི་སྤྱིར་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་དག་བ་བརྩའི་
ལས་ཀྱི་ལམ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
ཐོབ་པ་བས་ཆོས་འདི་ལ་མངོན་པར་བརྩོན་པ་དང་ལྡན་པ་བསོད་ནམས་ཆེས་
མང་དུ་འཕེལ་བ་ཉིད་དང་། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་འཛིག་རྟོན་ཐམས་ཅད་ན་ཉན་
ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པ་ཐམས་
ཅད་ཟིལ་གྱིས་མཛན་ཏེ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དུག་པ་ནི་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལ་ལྟའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཉི་བར་འདོད་པར་
སེམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་གྱི་གཞོད་པ་བྱས་པ་རྣམས་དང་ཁམས་མི་
མཉམ་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་ནད་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱིས་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བདུན་པ་ནི་སློབ་པའི་དུས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉན་
ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སར་ལྟུང་བ་དང་། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁོང་བྱ་བ་ལས་གང་ཡང་བྱུང་བ་ཞིག་ཐོབ་
པར་འགྱུར་བ་ལ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་བདུད་
རྣམས་ཐེ་ཆོམ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་དེ་རྣམས་ཐུང་ན་གྱི་བྱག་རྩས་བྱག་པར་

འགྱུར་བ་དང་། ཡང་དེ་རྣམས་སྐར་མདའ་ལྟར་བ་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་
དང་། ཀུན་དགའ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་དུ་བདུད་སྟེག་ཅན་
ཐོ་འཆམས་པའི་བསམ་པས་འོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྟམས་ཏེ།

སྟོན་གྱི་ཆེ་རབས་སུ་ཆོས་འདི་ལ་ལྷག་པར་མ་མོས་པ་དང་། དེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་
ཟ་བར་གྱུར་པ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་བུལ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་རྒྱང་
ཕན་པ་ལ་སོགས་པ་དམ་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་། དེའི་
བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཐོས་
པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་གཞན་ལ་བརྟམས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་འདི་
གང་ཟག་གཞན་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་འཐབ་ཅིང་མཆོང་འབྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་།
ལུང་མ་བསྟན་པ་ལུང་བསྟན་པ་ལ་གཞོད་པར་སེམས་པ་དང་ལྟན་པ་ལ་ནི་བདུད་
ཀྱིས་སྐྱུགས་རྟེན་པར་འགྱུར་བས་དེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡོངས་
སུ་མི་གཏོང་ན་དེ་སྟེད་ཀྱི་བསྐྱུལ་པར་དཔྱུལ་བར་གནས་པར་གོ་ཆ་བགོ་བར་
ཁས་སྐྱོང་བ་ཉིད་དང་། སྒར་བསྟན་པའི་ལྟར་བ་སྟོམ་པ་དང་ལྟན་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་སྐྱིབ་
པ་དེ་ལས་ལྟར་བ་ཉིད་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

བརྒྱད་པ་ནི་སྟོན་པ་ལ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་མཚུངས་པ་རྣམས་ལ་
གནས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། བྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ནས་
དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་། གཟུགས་ནི་གཟུགས་
ཀྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བྱང་ཆུབ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་

གྲིས་བསྐྱབ་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཉི་བར་དགོད་པས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །

དགུ་པ་ནི། བཙུང་ལྔ་པ་འདས་ཅི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་གཟུགས་བས་པར་བགྱི་བའི་སྤྲད་དུ་སློབ་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
དུ་སློབ་པ་ལགས་སམ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྟམས་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་
བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་སྟོམས་པར་འཇུག་ལ་དེ་དག་གི་དབང་གིས་
སྐྱེ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་བའི་ཐབས་མཁས་པ་འདི་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་
བས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་པས་བསྐྱབ་པ་རྣམ་པར་འཕེལ་བའི་བྱང་
པར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྲིས་རྣམ་པར་
དག་པའི་ཕྱིར་དེ་མི་འཐད་པ་དང་། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་
པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་སློབ་པ་གང་
ཡིན་པ་འཐད་པས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

བརྩ་པ་ནི། གསེར་ས་ལེ་སྐྱམ་འབྱུང་བའི་གནས་ཅུང་བའི་དཔེས་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མངོན་པར་འཕེལ་བ་ཐོབ་པར་ཅུང་
བ་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྲིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བརྩ་
གཅིག་པ་ནི། འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བའི་ལས་ཡང་དག་པར་
སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཅུང་བའི་དཔེས་ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་
འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པ་རྟོགས་པ་ནི་ཆེས་ཅུང་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་
པའི་དོན་གྲིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བརྩ་གཉིས་པ་ནི། ཡང་པ་རོལ་དུ་བྱིན་

བ་དྲུག་གིས་མི་མ་སྤྱན་པའི་སྤྱོད་གས་ཀྱི་སེམས་མི་སྦྱེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །

བརྟུ་གསུམ་པ་ནི། ཡང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་མི་
སྦྱེད་པ་དང་། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་
ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལ་སྦྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བརྟུ་བཞི་པ་ནི། འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་དཔེས། ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ཉིད་དུ་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཙོ་ལྷ་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོབ་པ་ནི་
སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དེ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་སུ་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེ་
ན། དེའི་བྱིར་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི་ཤེས་པ་
དང་། མཐོང་བས་རྣམ་པར་བལྟས་ནས་འདའ་བར་བྱ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་ཏེ།

རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཤེས་པ་བསལ་བའི་དོན་དུ་མཐོང་བ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ཡིན་
ལ། འབྲུལ་པའི་མཐོང་བ་བསལ་བའི་དོན་དུ་ཤེས་པ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་
པ་དང་མཐོང་བའི་ཆོག་གིས་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དག་ལ་ནི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་
ཏོ། །ཡང་རྒྱ་ཅི་ཞེག་གི་བྱིར་དེ་ལ་འདིའི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་བཀག་ཅི་ན། རྒྱན་ཏུ་
ཞུགས་པ་ནས། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་གྱི་ཤེས་པ་དང་སྤང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་

ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་གཙོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདའ་བར་བྱ་བ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་འདུག་པའོ། །རྣམ་པར་འཕེལ་བ་བཅུ་དྲུག་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཡང་འདི་སྐམ་དུ་འདི་ནི་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྟམས་ཏེ། དེའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཀག་པ་ལ་སློབ་པ་རྗེས་སུ་གནང་བས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་ཉི་བར་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་དེ་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དེ་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ན་རྗེ་ལྟར་འདིའི་ངེས་པར་བསྟན་པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་པ་བརྟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན།

ཀྱན་མཁྱེན་ཉིད་གསུམ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་སྒྲ་
མེད་པ། །སེམས་ཅན་དོན་ཡོངས་མི་གཏོང་བ། །བསྟན་པ་ཞེས་ནི་
མངོན་པར་བརྟོད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་རེ་ཞེག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་ལ་སྦྱོད་པས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་ན། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པས་ལྟ་ཅི་སློབ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེ་དག་ནི་འདོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ངེས་པར་བསྟན་པའི་

གནས་སྐབས་ཐོབ་པ་ནི་རྟེན་དཀའ་བར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་
 དང་། མེ་ཉོག་མན་དར་བ་ཉི་བར་གཏོར་བ་དང་། མངོན་དུ་སྤྱོད་པ་ཉི་གཏོར་བ་
 དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གཏོར་བ་ལས་མཆོད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་རྣམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཡོངས་སུ་
 བསྟེན་བ་བསྟན་པའི་ཆོག་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་
 དང་། རང་བྱུང་གི་ཆོས་རྣམས་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པར་བསྟེན་བ་དེ་བཤད་པས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོར་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་
 ཉོག་པ་དང་ལྟན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བྱུང་ན་ལས་འདའ་བར་ལྟར་བ་སྤང་བའི་
 ཕྱིར། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་མངོན་དུ་སྤྱོད་པའི་བསམ་བས་སེམས་ཅན་མ་བཞུལ་
 བ་བསྐྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཇི་ལྟར་སྤྱིད་པར་རྣམ་པར་
 ཉོག་པ་རྣམ་པ་བཞིའི་གཉེན་པོར་མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་དག་གི་ཉོག་པ་པོ་
 རྣམ་པ་བཞི་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ན་ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ལ་
 ཞུགས་པ་དང་། ཕྱིར་མི་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་
 པ་བཞི་པོ་དེ་བསྟན་པས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་ཉིང་ངེ་འཇིན་རྣམས་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས།

སྤྱིང་བཞི་པ་དང་སྤྱོད་དག་དང་། །སྤྱོད་གཉིས་གསུམ་དག་དཔེར་
 མངོན་ནས། །བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །ཉིང་འཇིན་ཡོངས་

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་འདུག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་མཐའ་དག་ལ་བརྟེན་པ་ནི་གཉིས་
དང་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྣམ་པ་
དེ་ལྟ་བུ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞིང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བ་ངེས་པར་སྐྱོར་བས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཕྱོག་པའི་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ལ་བརྟེན་པ་ནི། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་
རིའི་བྱ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནས་
བཅུམས་ཏེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སྐྱོད་པས་
རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཆོས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འཆང་རྒྱའི་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
གྱིས་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཀག་པས་གང་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །ཡང་རྒྱ་ཅི་ཞིག་གིས་ན་འདི་དག་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་བརྟེན་ཅི་ན།
གང་གི་བྱིར་ཡུལ་རྗེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དག་ནི་ལོག་པའི་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་ཡིན་པས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འཇིན་པའི་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་པ་ངེས་ན།

སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་འཕགས་དབྱེ་བས། །སེམས་ཅན་རྣམས་དང་ཉགས་ཡོད་
པར། །རྣམ་རྟོག་འཇིན་པ་དག་ཏུ་འདོད། །དེ་དག་སོ་སོར་དགྲ་བདག་
ཉིད། །

ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་སྐྱེས་བྱ་
རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། གྱེ་མ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་བ་ནི་
སྙིང་པོ་ལ་སྦྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
ཀྱི་བར་དུ་དབེན་པའི་སྤྱིར། དེ་ལ་མི་སྤྲུག་པ་དང་མི་ཞུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
ཀྱིས་སྦྱིས་བྱ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཀག་པས་གང་ག་སྤངས་པ་ཡིན་
ནོ། །

ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ་སོའི་
སྦྱེ་བོས་ཀྱང་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོའི་
རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་མ་ཁྱབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་དེ་ནི་མོས་པ་ཡིད་
ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཡིན་
པས་སྙིང་པོ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་འཕགས་པའི་གང་ཟག་གི་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་སྦྱིས་བྱ་བ་ཉམས་པར་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་སེམས་མི་ཞུམ་པ་དེའི་རྒྱ་
དྲིས་པ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་མཆིས་པའི་སྤང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་
ནས་བརྩམས་ཏེ། གང་དུ་སྦྱེ་བ་དང་། གནས་པ་དང་། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་
འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་ཉི་བར་མི་དཔྱིགས་པ་དེ་ལ་སྤྱི་ཞིག་གནས་པར་འགྱུར་
བའམ།

གནས་ནས་ཀྱང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་
པར་རྟོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་སྟོན་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བས་
འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་བཀག་པས་གང་ག་སྤངས་པ་ཡིན་
ནོ། །འཕགས་པ་ལ་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དག་སྤོང་དག་མཆོན་མོ་འདས་

འབྲོར་འདི་རི་སྒྲུབ་དུ་སེམས། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་སེམས་དེ་ཁྱོད་གྱིས་ཡང་དག་པར་
རྗེས་སུ་མཐོང་ངམ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། རི་ལྟར་ན་དབེན་པས་དབེན་པ་
རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལགས། ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་འཛང་རྒྱ་བ་མི་འཐད་
པ་དང་། རབ་འབྲོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །

རབ་འབྲོར་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ནི་ཤིན་དུ་དབེན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་
ནས་བརྩམས་ཏེ། རབ་འབྲོར་གསུང་ཏེ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ནས། རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་དབེན་པར་མ་གྱུར་ན། དེ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་
པ་རོལ་དུ་བྱིན་པར་མི་འགྱུར་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མི་
འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ནི་དེའི་
མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྟོང་པ་ནི་དོན་ཐབ་མོ་ལ་སྟོང་
པ་ཉིད་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ཡང་རྣམ་
མཁའི་དབེས་རིགས་སུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསལ་བར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་
གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི།
ཡང་སྒྲུ་མའི་སྒྲེས་བུའི་དབེས་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་
པ་བཀག་པའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དམིགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ཡང་མིག་ཡོར་གྱི་དབེས་དམིགས་པའི་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསལ་བའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་མཐུན་པའི་
ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱུ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་དབེས། གཉེན་པོ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་

གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསལ་བའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་
རྟོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། ཡང་དེའི་དབུས་རང་གི་རྟོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་
པ་བཀག་པའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

བྱེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ཡང་དེའི་སྤྱུལ་པའི་དབུས་སྤྱུལ་པའི་རིགས་
བརྒྱད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསལ་བའི་དོན་གྱིས་ན། ཉན་ཐོས་དང་
རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་རིང་བ་དང་ཉེ་བར་བཀག་པའི་དོན་གྱིས་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
སྤྱུལ་པའི་བྱ་བའི་དབུས་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་པའི་དོན་གྱིས་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱ་བ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། ཡང་
ཤིང་གི་འཁྲུལ་འཁོར་གྱི་དབུས་བྱ་བ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
བསལ་བའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་
པ་གཉིས་པ་རི་ལྟར་རྣམ་པ་དགུ་ཡིན་ཞེ་ན།

སྤྱིད་དང་ཞེ་བར་ལྟར་བའི་ཕྱིར། །རྟོག་པ་དམན་པ་ཉིད་དང་
ནི། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། །ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་ཆང་
དང་། །གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་འགོ་བ་དང་། །ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལོག་པ་
དང་། །ཉི་ཆེ་བ་དང་སྒྲ་ཆོགས་ཉིད། །གནས་དང་འཇུག་ལ་མོངས་པ་
དང་། །རྗེས་སུ་འགོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །རྣམ་རྟོག་དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་
འདི། །ཕྱོག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟོན་ཅན་ཏེ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་ཡིད་ལ་
འབྱུང་། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འཁོར་བ་དང་མུ་དྭ་ལས་འདས་པ་
གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཏུ་ལྟུང་བ་ཉིད་གྱིས་རྟོགས་པ་དམན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
ནི། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ཉི་མ་དང་ལྷ་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་སྤྱིང་བཞེས་
ལས་བྱེད་ཅིང་རྗེས་སུ་འགྲོ་འོ་ཞེས་བྱ་བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་
ཤེས་རབ་དང་སྤྱིང་རྗེ་དག་གིས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལྟ་བུ་རོ་རྣམས་ལ་འཁོར་བ་དང་
མུ་དྭ་ལས་འདས་པ་གང་ཡང་རུང་བར་མི་ལྟུང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དང་།

འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་དཔེས་རྟོག་པ་མ་ལུས་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཡུལ་དུ་
ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་
པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ཡང་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་བྱེད་མེད་ཀྱི་
དཔེས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་བྱེད་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱབ་པ་མ་ཆང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ཡང་གཡུལ་དུ་
ཞུགས་པའི་མི་དཔལ་པོའི་དཔེས་སྐྱབ་པའི་བྱེད་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་
གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་འགྲོ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་
པ་ནི་ཡང་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་དཔེས་རྟོགས་པ་ལ་
རང་དབང་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལོག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ཡང་ཚུ་སྤྱང་སྤྱོད་རོ་རྣམས་གསྐྱའི་
ཚུ་དང་སྟན་ཅིག་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་འགྲོ་བའི་དཔེས་དེད་དཔོན་གྱི་གཙོ་བོ་དང་
སྟན་ཅིག་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བྱིར་མི་ལྟོག་པར་འགྲོ་བ་ནི་ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་
འགྲོ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལས་

ཡོངས་སུ་མ་ཉམས་པའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉི་ཆེ་བ་བྱེད་པའི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། སྤྱི་མཁའ་ལྷན་གྱིས་ལྷན་པ་དང་གཡོན་པའི་དཔེས་ཉི་ཆེ་བ་
 མ་ཡིན་པ་དང་ཉི་ཆེ་བའི་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

རྟོགས་པ་ཐ་དད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། ཡང་ཆུ་སྐྱང་སྤྲོ་མོ་དང་ཆུ་སྐྱང་
 ཆེན་པོའི་ཆུ་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་བྱིན་ན་རོ་གཅིག་པར་གྱུར་པའི་དཔེས་པ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལྷ་དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་
 གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་པ་དང་འཇུག་པ་མི་ཤེས་པའི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་ནི། ཡང་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་གནས་པ་དང་འགོ་བའི་དཔེས། པ་རོལ་ཏུ་
 བྱིན་པའི་ལྷ་པོ་རྣམས་ཀྱི་གནས་པ་དང་འགོ་བ་དག་དེའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཤེས་
 པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་ལ་འགོ་བའི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་ནི། ཡང་དེ་ཉིད་དབྱུང་གི་ཚོགས་ཀྱི་མདུན་དུ་འགོ་བའི་དཔེས། དེའི་རྗེས་
 སུ་འབྲང་བར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་མོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་
 བྱིར་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་མེད་པར་བརྟན་པ་དང་། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། འདི་
 ལྷན་དུ་ཀྱེ་མ་འཛིག་རྟོག་གནས་པ་འདི་ནི་སེམས་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནས་བརྟན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མ་ཞུགས་པར་རྣམ་པ་
 གཞན་གྱིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་མི་རུས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་།

དོན་གྱི་དབང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བས་དེ་སྤངས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་ཉིད་མེད་པས་གཅིག་གཅོ་ཐོར་
གྱུར་པ་མེད་པར་བརྟན་པ་དང་།

ལུས་ཐ་དད་པ་རྣམས་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཀྱི་བྱུང་དུ་སྤྱོད་པའི་དཔེས་ལྟ་པོ་
རྣམས་དང་དེ་ཡང་མདོག་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེར་གྱུར་པ་གཅོ་ཐོར་འཐད་པས་དེ་
སྤངས་པ་དང་། ཡང་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཀྱི་དཔེ་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱེད་
པའི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ལ་བྱུང་པར་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དེ་གཅོ་
ཐོར་གྱུར་པ་མེད་པར་བརྟན་པ་སྟེ། དོན་གྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ལ་བྱུང་པར་རབ་ཏུ་
ཞུགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པ་རྟོགས་པ་ལ་བྱུང་པར་གྱི་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དང་། འདིག་རྟོག་གྱི་ཐ་སྙད་དང་
བརྟ་ཅམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྟམས་ཏེ། བྱུང་མེད་རིན་པོ་ཆའི་དཔེས་དག་
པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཟུང་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གང་ན་བ་དེར་
མི་གནས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་གནས་པར་འགྱུར་པའི་བསམ་པས་མཆོག་ཉིད་ཡིན་
པར་འཐད་པའི་ལན་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་འདྲིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་
པ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ཞིང་དེ་བྱེད་པ་རྣམ་པ་དགྱུར་འགྱུར་བ་བརྟོག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རེ་
ཞིག །

འདྲིན་པ་དང་ནི་འདྲོར་བ་དང་། །ཡིད་ལ་བྱེད་དང་ཁམས་རྣམས་
ནི། །གསུམ་པ་ཉི་བར་འབྲེལ་བ་དང་། །གནས་དང་མདོན་པར་ཞེན་པ་
དང་། །ཆོས་ཀྱི་དངོས་པོར་བཏགས་པ་དང་། །ཆགས་པ་དང་ནི་

གཉེན་པོ་དང་། །རི་ལྷ་ར་འདོད་བཞིན་འགྲོ་ཉམས་ལ། །འཛིན་པ་དང་
པོར་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་བྲ་བ་ལ། དེ་ལ་འཛིན་པ་དང་འདོར་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། བཅོམ་
ལྷན་འདས་ཅི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཆོས་གང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་
དང་། གཏོང་བར་བགྱིད་པ་ལགས་སམ་ཞེས་བྲ་བ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། གཟུགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་བྱིར་ན་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་བཏང་
བ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་དང་།
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
ཐོབ་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་གང་གསུངས་པ་དང་། རབ་འབྱོར་གང་གི་
ཆེ་གཟུགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྲ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། དེའི་ཆེ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམ་པར་འཕེལ་ཞིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་རྗེས་སུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱའོ་ཞེས་བྲ་བའི་འཐད་པའི་ལན་
གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁམས་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་འབྲེལ་པའི་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེས་བྲ་བས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་
ཁམས་གསུམ་དང་མ་འབྲེལ་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་
པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་

བར་ལ་མི་གནས་པར་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་
བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅིའི་སྤང་དུ་ཞེས་བྱ་བས་མངོན་པར་
ཞེན་པ་མེད་པ་ནི་དེ་ལ་མི་གནས་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དངོས་པོ་བརྟགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་
ཆེན་པོ་འདི་སྤྲུལ་དུ་གང་དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བཅུམས་ཏེ། དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་ཀྱང་འདོགས་པར་
མི་མཛད་ན་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པས་ཐུགས་སྲ་ཆུད་པ་ནི་རྫོད་པ་དང་བརྫོད་པར་བྱ་བར་བཏགས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་
བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཆོས་འགའ་ཞིག་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་མེད་ཅེ་ན། གང་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
ཏེ། དེ་ལྟར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤྱོད་པ་རིང་དུ་བྱེད་ཅིང་ཉམས་པར་གསུངས་པས་
མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་གཙོ་བོར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །

ཆགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ནི་བྱིན་པ་ལ་
སོགས་པའི་སྤྱོད་འདི་དག་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་བ་ལགས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རབ་
འབྱོར་གང་གི་ཆེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་
མེད་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉེན་པོའི་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་ནི་གཉེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་དང་དེའི་དམིགས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་
དབང་དུ་བྱས་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དེ་དང་མ་བྲལ་བ་ཉིད་ནས།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་རྣམས་དེ་དང་མ་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་ཉམས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་དམིགས་པར་བྱ་བ་དང་དམིགས་པ་པོ་དག་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མངོན་པར་སྒྲུབ་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ལམ། འདི་ནི་གཟུགས་སོ། །འདིའི་གཟུགས་སོ་ཞེས་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ། འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཇི་ལྟར་འདོད་པར་འགྲོ་བའི་དཔེས་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལྟ་བུ་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ལམ་དུ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་གཞན་གྱི་དབང་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་འཇིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་དགྲ་པོ་གཉིས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན།

ཆེད་བཞིན་ངེས་པར་མི་འབྱུང་དང་། །ལམ་དང་ལམ་མིན་ངེས་འཇིན་དང་། །འགག་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་བ་དང་། །དངོས་པོ་ལྡན་དང་མི་ལྡན་དང་། །གནས་དང་རིགས་ནི་འཇིན་པ་དང་། །དོན་དུ་གཉེར་དང་རྒྱ་མེད་དང་། །བྱིར་ཕྱོལ་བ་ནི་དམིགས་པ་དང་། །འཇིན་པའི་རྣམ་རྟོག་གཞན་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་ངེས་པར་མི་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་དཔེས་དེ་རྣམས་རྣམ་པ་

ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་མཉམས་པར་འགོ་བའི་དོན་དུ་དེའི་གཞན་གྱི་
དབང་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པའི་ངེས་པར་འཛིན་
པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
ཉིད་ཀྱི་ལམ་དག་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལམ་ཡིན་པ་
ཉིད་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱེ་བ་དང་འགག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་ཆད་མར་བྱས་ནས་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་དོན་ཆེན་པོའི་སྤྲད་དུ་ཉེ་བར་གནས་སོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ། ཆོས་གང་ཡང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའམ་འགོག་པར་བྱེད་
པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། དེ་ལྟ་ན་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་མི་འཐད་པ་
དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དམིགས་པར་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་
སུ་བསྐྱེད་ཞིང་འཁོར་གསུམ་དུ་མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་བསྐྱོམས་པས་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་དུག་ལ་མངོན་པར་བརྟོན་པ་དང་ཡང་དག་པར་སྐྱོར་བས་གང་གསུངས་
པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་དང་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། དེའི་རྒྱ་
ཡོངས་སུ་ཞུས་པ་སོ་སོར་བསྟན་པ་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ། གཟུགས་ནས་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པ་བཀག་པས་མངོན་པར་
བརྟོན་པར་བྱེད་པར་བསྟན་པས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་གནས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། ཡང་གཟུགས་
ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བརྟོན་

པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཟུགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དག་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་པོ་རྣམས་ལ་ཅུང་ཟད་མི་
གནས་པའི་འཐད་པས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

རིགས་རྣམ་པར་འཛིག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། ཨ་ཟླ་ལ་སོགས་པའི་
འབྲས་བུའི་དབེས་ཆོས་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དུ་གཉེར་བ་མེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། ཇི་སྲིད་དུ་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བ་རྗེས་སུ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་
ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མེད་པའི་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་ནི། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ནི་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་གི་རིན་པོ་
ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་དབེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ནི་འཕགས་
པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་འཐད་པས་གང་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་ཀློལ་བའི་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། ཡང་འཕོང་
གི་སློབ་དཔོན་གྱི་དབེས་ཕྱིར་ཀློལ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་ཐུབ་པར་དགའ་བ་ཉིད་དུ་སྟོན་
པ་དང་། དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་དུ་མི་དམིགས་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་
ལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་དགོངས་པ་མཛད་པས་
འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པའི་གཉིན་པོ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་
གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ལ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཟུ་བཞི་སྟེ། ཟུ་དང་པོ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དུག་ལ་

འཇུག་གོ། །གཉིས་པ་ནི་སྐད་ཅིག་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་པར་རིག་
པའོ། །གསུམ་པ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་གཞན་གྱི་དེ་ཉིད་དོ། །བཞི་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་དག་
དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོར་བའོ། །

རིགས་ཉིད་ཡིན་གྱི། རིགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཆོག་གྱི་མ་དང་སྦྱར་བ་སྟེ། རེ་ཞིག་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
རིགས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གཉིད་པོ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པའི་དུས་ཀྱི་རིགས་བཞིན་
ནོ། །རིགས་ཉིད་ཡིན་གྱི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་དཔེར་ན་ཡང་
དག་པར་རྟོགས་པ་མེད་པའི་རིགས་བཞིན་ནོ། །ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་ཡིན་གྱི་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་
སྟེ་མ་དང་སྦྱར་ཏེ། རེ་ཞིག་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་
དེ་ནི་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འང་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཡང་དག་པར་རྟོགས་
པའི་དམིགས་པ་ལ་སྦྱོར་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་
པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་དཔེར་ན་
དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྟོགས་པ་བཞིན་ནོ། །སྦྱོགས་འདིས་ལྷག་མ་ཡང་དབག་
པར་བྱའོ། །མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་མི་མ་སྦྱོར་བའི་སྦྱོགས་བཤད་ཐིག་ཏོ། །

ཡང་ཅིའི་སྤྱིར་འདི་ལ་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་འདོད་ཅེ་ན། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་
ཐོབ་པའི་དོན་དུ། དེ་ཐོབ་པ་ཡང་རྒྱ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་།

བྱང་ཆུབ་ལ་གཞན་སྟོན་པ་དང་། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་
ཟབ་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ནི་དཀའ་བ་བགྱིད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་
བརྩམས་ཏེ། མཐོང་བའི་ལམ་ཐོབ་པའི་དགེ་སྤྱོད་དུག་སྤྱོད་ལུང་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་
གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་ཡོངས་གཏོད་དང་། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
ཡོངས་སུ་གཏོད་པས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཐོབ་བར་ཆད་མེད་པའི་རྒྱ། །བསོད་ནམས་མང་པོའི་མཆོན་ཉིད་
དོ། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་
སེམས་ཅན་ངེ་སྟེད་པ་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་གི་སྦྱིན་
པ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དཔེར་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ།
རྒྱ་ཆེར་སྐད་ཅིག་དང་ཡུད་ཅུང་དང་ཐང་ཅིག་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་
ཆོས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐད་ཅིག་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་གང་
ཟག་དབང་པོ་རྣམས་པོ་དང་། འབྲིང་དང་། ཐ་མ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདིར་
སྐད་ཅིག་ནི་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
གཅིག་ནི་ཐ་སྟོད་དུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་བསྐྱོད་
པ་བསྟན་པ་དང་། མི་སྤྱང་བར་གྱུར་པའི་དཔེས་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་མཐོང་

བའི་ལམ་གྱིས་ཤེས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དེ་
ལྟར་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ནི་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཡིན་
ནོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན།

དེ་མ་ཟད་དང་མི་སྐྱེ་བའི། །ཡི་ཤེས་བྱང་ཆུབ་ཅས་བརྗོད་དེ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །ཡང་ཟད་བ་ཤེས་བ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན་མི་སྐྱེ་བ་
ཤེས་བ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན།

ཟད་མེད་སྐྱེ་མེད་ཕྱིར་དེ་དག་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གུན་དགའ་ཐོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟད་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་ཟད་པར་འདོད་དུ་ཟད་དེ་ཞེས་
རྒྱ་ཆེར་ཟད་པ་ཤེས་པ་བརྗོད་པ་དང་། ཆོས་དེ་དག་ལ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་ལ་ཞེས་མི་
སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་བརྗོད་པས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཉི་ལའ་བཞུགས་པས་
གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་རི་ལྟར་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་ཞེ་ན། བདེན་པ་
གསུང་བར་འོས་པའི་ལྷགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་དང་། འཕགས་པ་གུན་དགའ་ཐོ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ངེས་པར་སྒྲུར་བ་དང་། དེ་
བཟུང་བས་ནི་གཟུངས་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཟུང་བ་ཉིད་
ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རི་ལྟར་ན་ཟད་པ་ཤེས་པ་མི་ཟད་པའི་ནམས་པ་
ཅན་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་འཛིག་པའི་ནམས་པ་ཅན་མ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་སྒྲུར་
བའི་དུས་སུ་ཡང་། རབ་འབྱོར་གཟུགས་མི་ཟད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་མངོན་པར་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བཅས་ཏེ། ལྷོད་པོ་བྱང་ཆུབ་

ལ་འདུག་གི་བར་མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
 བ་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཟད་མི་ཤེས་པའི་མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་རྣམ་པར་ལྟ་བ་ལ་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་གཏོད་པ་ཉིད་དང་། དེ་ལྟར་ལྟ་བ་ནི་
 བདག་དང་ཆོས་སྤྱུ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པས་མཐོང་བའི་ལམ་གསལ་བར་
 གྱེད་པའི་དོན་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ན་པ་དང་མ་ཤི་བའི་
 སྐྱེས་བྱའི་དཔེས་བདུད་རྣམས་རང་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་པར་སེམས་པས་སྤྱུ་
 ངན་གྱི་ཟུག་རྩ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་
 ལྟར་འགའ་ཞིག་ཟད་པའམ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་
 དེས་ན།

འགོག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ། །མཐོང་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་
 རི། །རྣམ་པར་རྟོག་རིགས་ཅི་ཞིག་ཟད། །སྐྱེ་མེད་རྣམ་པ་ཅི་ཞིག་
 འཕྲོལ། །

ཅེས་བྱ་བ་འདི་སྤོས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་དག་དངོས་པོ་འཛིག་པའི་བསམ་པས་
 ཟད་པ་ལ་ཟད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་ནི་ཟད་པ་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དང་། མ་འོངས་
 པའི་དངོས་པོ་མི་སྐྱེ་བའི་བསམ་པས་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ཡིན་པར་རྫོང་བར་གྱེད་པ་
 དེ་དག་ལ་འདིར་དངོས་པོའི་རིས་ཅི་ཞིག་ཟད་པའམ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཅི་ཞིག་
 འཕྲོལ་ཅེས་འདྲི་བར་གྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་སྐད་དུ།

གཞན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་ལ། །ཤེས་བྱ་ལ་ཡང་སྟོན་པ་
 ཡི། །སྤྱི་བ་པ་ཟད་པར་བརྫོང་བ་གང་། །དེ་ལ་ཁོ་བོས་མཆར་དུ་

བཅིས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན།

འདི་ལ་གསལ་བྱ་ཅུང་ཟད་མེད། །བཞག་པར་བྱ་བའང་ཅུང་ཟད་
མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་
གྲོལ། །

ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའང་སྐད་ཅིག་གཅིག་པའི་མཐོང་
བའི་ལམ་འདི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི།

སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་རེ་རེ་ཡང་། །དེ་དག་ཐན་ཚུན་བསྐྱུས་པ་
གང་། །སྐད་ཅིག་གཅིག་པའི་བཟོད་པ་ཡིས། །བསྐྱུས་པ་དེ་འདིར་
མཐོང་བའི་ལམ། །

ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རི་སྐད་དུ་རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་
སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པ་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་
ཡོངས་སུ་བསྟོ་ཞིང་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པར་བྱེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བཅམས་ཏེ། ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་བར་གྱིས་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་པ་ནས་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་པའི་བར་གྱི་དུག་པོ་རེ་རེ་ཞིང་དུག་ཆན་དུ་
གྱུར་པའི་དུག་པོ་རྣམ་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་དུག་ཐམས་ཅད་དུ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་
དག་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་ན་ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་བསྐྱུས་པས་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །

འདིའི་མདོ་ནི། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་ཞིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པའི་ལུས་དང་དག་དང་
 ཡིད་ཀྱི་ལས་ཉི་བར་གནས་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
 པའོ། །དེ་ཉིད་ལེན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཤེ་བ་དང་། སྦྱོ་བ་ལ་སོགས་པ་བཟོད་པ་
 ནི་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །དེ་ཉིད་སྦྱོང་མོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཤེ་བ་དང་།
 སྦྱོ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱིན་པ་ལ་སྦྱོ་བ་མི་འདོར་བ་ནི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་
 པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །

དེ་ཉིད་སྦྱིན་པ་དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་
 ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་སུ་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་སེམས་མེད་པ་ནི་བསམ་
 གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །དེ་ཉིད་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་ན་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནི་བར་
 གནས་པས་ཕན་པ་དང་གཞོད་པ་གང་ཡང་མི་མཐོང་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 བྱིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤང་བར་བྱེད་པ་ནས། ཤེས་
 རབ་བསྐྱོམ་པའི་བར་སོ་སོར་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་
 བསྐྱུས་པ་ནི་མདོ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

འདི་དག་ནི་དུག་ཚན་དུག་གིས་རྣམ་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་དུག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་
 མཐོང་བའི་ལམ་ཀྱི་བཟོད་པ་སྦྱེས་པ་ན་འདོད་པ་དང་། གཟུགས་དང་། གཟུགས་
 མེད་པའི་ཁམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱ་
 ཅ་བརྒྱད་པོ་རྣམ་པར་ཉོག་པ་བཞིས་བསྐྱུས་པ་རྣམས་སྦྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་
 དབང་དུ་བྱ་བའི་བྱིར་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་པ་ནི།

དེ་ནས་སེང་གེ་རྣམ་བསྐྱེདས་པའི། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་ཁྱགས་
ནས། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་ལྷགས་མཐུན་དང། །ལྷགས་མི་མཐུན་
ལ་རྟོག་པར་བྱེད། །

ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷགས་དང་མཐུན་པ་ནི་མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་
འདུ་བྱེད་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ལྷགས་དང་མི་མཐུན་པ་ནི་དེ་མེད་ན་
མྱ་ངན་དང་སྦྲེ་སྤྱགས་འདོན་པ་ལ་སོགས་པ་མི་འབྲུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པའོ། །མཐོང་བའི་ལམ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །

ད་ནི་སྟོམ་པའི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱགས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་བརྗོད་
པར་བྱ་སྟེ། རེ་ཞིག་སྟོམ་པའི་ལམ་བརྗོད་དེ། དེ་ནས་འདི་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྟོམ་
པའི་ལམ་ཡང་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུས་བསྐྱུས་པ་
ཡིན་ལ། དེ་དག་ཡང་ཐོད་ཀླལ་གྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ།
དེས་ན་དེ་ངས་པར་བསྟན་པའི་སྟོན་མཛོར་བསྐྱུས་ཏེ་སྟོམ་པའི་ལམ་གྱི་དབང་
དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་ནི།

འགོག་དང་བཅས་པའི་སྟོམས་འཇུག་དགུར། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་
སོང་འོངས་ནས། །འདོད་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས། །མཉམ་
གཞག་མིན་པའི་མཚམས་གཟུང་སྟེ། །ཐོད་ཀླལ་དུ་ནི་སྟོམས་འཇུག་
པ། །གཅིག་དང་གཉིས་གསུམ་བཞི་དང་ལྔ། །དྲུག་དང་བདུན་དང་
བརྒྱད་བཀླལ་ནས། །འགོག་པའི་བར་དུ་མི་འབྲར་འགོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷགས་དང་

མ་སྒྲུབ་པ་དང་། ལུགས་དང་མི་མ་སྒྲུབ་པ་ལོ། །རི་སྐད་དུ། དེ་ནས་སེང་གོ་རྣམ་པར་
བསྐྱེད་ས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་
བ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་རྗེས་ལ་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
དགུ་དང་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་གྱིས་ལུགས་དང་མ་སྒྲུབ་པ་དང་།
ལུགས་དང་མི་མ་སྒྲུབ་པར།

གཅིག་དང་། གཉིས་དང་། གསུམ་དང་། བཞི་དང་། ལྷ་དང་། རྩལ་དང་།
བདུན་དང་། བརྒྱད་དང་། དགུར་ཐོད་ཀྱིས་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་
པས་རིམ་རྒྱར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་མང་དུ་དབང་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་
ན། །འདིའི་མདོ་ནི། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་འདོད་པ་དག་ལས་དབེན་པ། སྤྲིག་པ་མི་དགོ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལས་དབེན་པ།
རྟོག་པ་དང་བཅས་པ། དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ། དབེན་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་
དང་བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཉི་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་པ་དང་། དེ་བཞིན་
དུ་འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་བར་ཉི་བར་བསྐྱབས་
ཏེ་གནས་པ་དང་། དེ་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལས་ལངས་ནས་འདུ་
ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྟོམས་པར་
འཇུག་གོ། །

དེ་ལས་ལངས་ནས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
ལ་ལོ། །དེ་ནས་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་ལོ། །དེ་
ནས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་ལོ། །དེ་ནས་ནི་

བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལོ། །དེ་ནས་གསུམ་པ་ལོ། །དེ་ནས་གཉིས་པ་ལོ། །དེ་
ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །

དེ་མེད་གོ་རྣམ་པར་བསྐྱེདས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་བཏང་ནས་ཐོད་ཀྱིས་གྱི་
ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོད་ཀྱིས་དེ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནས། དེ་བཞིན་དུ་
འགོག་པའི་བར་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །དེ་ལས་ལངས་ནས་བསམ་གཏན་
དང་པོ་ཉི་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་ནས་འགོག་པ་ལོ། །དེ་ནས་ནི་བསམ་
གཏན་གཉིས་པ་ལོ། །དེ་ནས་འགོག་པ་ལོ། །དེ་ནས་གསུམ་པ་ལོ། །དེ་ནས་
འགོག་པ་ལོ། །དེ་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལོ། །དེ་ནས་འགོག་པ་ལོ། །དེ་
ནས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལོ། །དེ་ནས་འགོག་པ་ལོ། །དེ་ནས་
རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལོ། །དེ་ནས་འགོག་པ་ལོ། །དེ་ནས་ཅི་ཡང་
མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལོ། །དེ་ནས་འགོག་པ་ལོ། །དེ་ནས་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་
ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ལོ། །དེ་ལས་ལངས་ནས་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །

དེ་ལས་ལངས་ནས་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །དེ་ལས་ལངས་ནས་འདོད་པ་ན་
སྤྱོད་པའི་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་སུ་བྱེད་དོ། །མཉམ་པར་བཞག་པའི་
སེམས་ལས་འགོག་པར་འཇུག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །དེ་ལས་ལངས་

ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ལ་གནས་སོ། །དེ་ནས་འདྲ་ཤེས་མེད་འདྲ་
ཤེས་མེད་མིན་སྒྲུ་མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་འདུག་གོ། །

དེ་ལས་ལངས་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ལ་གནས་སོ། །དེ་
ནས་ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྒྲུ་མཆེད་ལ་འོ། །དེ་ནས་ནི་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་
སེམས་ལ་གནས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལས་ལངས་ནས་མཉམ་
པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ལ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འོ། །གང་ཡང་། ས་
བརྒྱད་རྣམ་པ་གཉིས་འབྲེལ་དང་། །གཅིག་བཞུལ་སོང་ཞིང་འོངས་ནས་
ནི། །རིགས་མི་མཐུན་པར་གསུམ་པར་འགྲོ། །ཐོད་ཀླུ་གྱི་ནི་སྟོམས་འདུག་
ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཅི་བྱ་རྒྱུ་དང་འོ་ཐུག་མཆོན་ཉིད་
འབྲ་བ་ཡིན་ནམ། འདིའི་གནས་སྐབས་ནི་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་ལ་
མཁས་པ་ཐོབ་པས་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་སྟེད་དུ་
འདུག་ཅིང་སངས་རྒྱས་དབག་དུ་མེད་པ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་
ཆེ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་བྱིར་དང་། སྟོམ་པའི་ལམ་ནི་རྒྱུ་ཆད་ཡིན་པ་ཉིད་
དུ་ཤེས་པར་འདོད་པའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོམ་པའི་ལམ་
བཤད་ཟིན་ཏོ། ། །

ད་ནི་དེའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་
ལ་རེ་ཞིག །

མདོར་བསྡུས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །བསྟན་བས་ཡོངས་སུ་
མ་བརྒྱུང་དང་། །དུས་གསུམ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་། །ལེགས་པའི་

ལམ་ནི་རྣམ་གསུམ་ལ། གཟུང་བའི་རྣམ་རྟོག་འདི་གཅིག་སྟེ། སྦྱོར་
བའི་རྣམ་པའི་སྦྱོད་ལུལ་ཅན། །

ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མདོར་བསྡུས་པ་མི་ཤེས་པའི་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་དང་། དེ་རྒྱས་པར་མི་ཤེས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། བཙམ་ལྡན་
འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་འདི་དག་མདོ་དང་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་གང་
ལགས་པ་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
དུག་པོ་འདི་མདོ་དང་རྒྱས་པར་ཀྱན་ཆུབ་པར་བགྱིའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བཙམས་ཏེ།
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་ཀ་ཡང་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲོན་ས་བསྡུས་ཏེ་
བསྟན་ཞིང་། ཡང་མདོན་པར་རྟོགས་པ་རེ་རེའི་སྒྲོན་ས་སོ་སོར་བསྟན་པ་རྣམས་དེ་
ལྟར་ཅེ་མའི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ལས་བསྡུས་པ་དང་། སོ་སོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཉི་
བར་བཀོད་པས་དེ་སྤང་བར་བྱ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤང་བར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་
དོན་དང་། བཙམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་འཆོལ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བ་
དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་པ་ནི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་ཤེས་པ་ཉིད་
དང་། དེ་ལ་ཡང་སྦྱེ་བ་དང་འགག་པ་དང་།

གཞན་དུ་འགྱུར་བ་བཀག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཤེས་
པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་ནི་མདོར་བསྡུས་པ་དང་
རྒྱས་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། དབང་པོ་རྣོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་མདོར་བསྡུས་པ་དང་རྒྱས་པ་མདོན་པར་བརྟེན་པ་ནི་

འདྲུག་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་བསྟངས་མེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ཇི་སྐད་དུ་བསྟན་པ་
ལ་སྒྲོབ་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་ཅིང་བདུད་ཀྱི་ལས་སྒྲེས་པ་
ཡོངས་སུ་སྒྲོང་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་།

སྒྲོང་གསུམ་གྱི་སྒྲོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཟང་
ཟེང་གི་སྤྱིན་པས་ཆིམ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱང་པོ་
དང་། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བྱང་
ཆུབ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པ་བས། སེ་པོལ་གཏོགས་པ་ཅམ་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་དགོངས་པའི་རྒྱ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་
ཐམས་ཅད་དུ་གཏོགས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་འདི་ལས་སྒྲེས་པ་
ཉིད་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོར་བའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་ནི་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་ལ་གནས་པ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
དགོངས་པ་དེ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་པ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་
ཟེན་པ། པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་བྱུག་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་དབལ་དུ་མེད་པ་
བསྒྲོམ་པ་ཡིན་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ།

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ལ་སྒྲོད་པའི་པན་ཡོན་ནི་དེ་དག་ཡིན་པར་
རིག་པར་བྱ་བའི་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གང་གསུངས་པ་སྟེ། སྒྲོར་བའི་ལམ་གྱི་དུས་
སུ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། ཤེས་

རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མངོན་པར་སྐྱབ་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བའི་
ལམ་གྱི་དུས་སོ། །སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། ཤེས་
རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་བས་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་དུས་སུ་
སེམས་གྱི་པན་ཡོན་མང་པོ་ཞིག་སྟོན་པས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྒྱུར་བའི་ལམ་གྱི་ཤེས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཞི་
བ་དང་། ཡ་མ་བརྒྱ་དང་། གསོག་དང་། སྤྱང་པོ་མེད་པས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་ལ་སྒྱུར་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྱུར་བའི་བདག་པོ་ཉིད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དངོས་པོ་འགོག་
པས་ན་ཞི་བའོ། །རྒྱུན་གྱི་དབང་ཡིན་པས་ན་ཡ་མ་བརྒྱ་འོ། །རང་བཞིན་སྟོང་བ་
ཉིད་ཡིན་པས་ན་གསོག་གོ། །རྣམ་པ་དབྱུང་མི་བཟོད་པས་ན་སྤྱང་པོ་མེད་
པའོ། །མཐོང་བའི་ལམ་མི་ཤེས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟར་སྟོང་བ་
ཉིད་མངོན་པར་བསྐྱབས་པས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་
ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ལམ་བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་
གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་ཤེས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི།
ནམ་མཁའ་ལྟར་སྟོང་བ་ཉིད་བསྒྲོམས་པས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་
ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོམ་པའི་ལམ་བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་
གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ནམ་མཁའ་ཞེས་སྟོས་པས་ནི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་མཐོང་བའི་ལམ་ལས་
དངོས་པོ་ཐ་མི་དད་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ནམ་མཁའ་ལྟར་

སྒྲོང་པ་ཉིད་མངོན་པར་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་མཁའ་ཞེས་སྒྲོས་པ་གཅིག་ཡིན་
ནོ། །ནམ་མཁའ་ལྟར་སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲོམས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་པ་ཡིན་
ནོ། །ད་ནི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
གཉིས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེས་ན།

གཉིས་པ་སེམས་དང་སེམས་བྱང་རྣམས། །འདུག་པའི་ཡུལ་གཞན་
ཡིན་བཞེད་དེ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའང་གང་ཞེ་ན།

སེམས་མི་སྐྱེ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། །སྤྱིང་པོ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དང་། །ཐེག་
པ་དམན་པ་ཡིད་བྱེད་དང་། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡིད་མི་
བྱེད། །བསྒྲོམ་དང་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་དང་། །དེ་དག་ལས་ནི་བསྒྲོག་ཉིད་
དང་། །རི་བཞིན་དོན་མིན་རྣམ་རྟོག་ག། །སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་ཤེས་པར་
བྱ། །

ཞེས་བྱ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་སྐྱེ་བའི་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་ནི། །སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉི་བར་བཟུང་སྟེ་ཞེས་གང་གསུངས་
པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། །བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དེ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། །ཐེག་པ་གཞན་གྱི་
སེམས་ཀྱི་གོ་སྐབས་མི་འབྱེད་པས་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། །རྣམ་པ་ཐམས་

ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱ་བ་མི་འདོར་བས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་
སྤྱད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་།

སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་མི་རྒྱ་བས་མངོན་པར་སྤྱབ་པ་
དང་། སྒྲོམ་པ་རྗེས་སུ་གནང་བ་དང་། དེ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། མངོན་པར་སྤྱབ་པ་དང་།
སྒྲོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་བཀག་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
ཤྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོམ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་
རྒྱུ་ཆགས་པ་ཡིན་པར་མི་འཐད་པས་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོམ་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པ་མེད་
པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྒྲོབ་པའི་དྲུས་སུ་དེ་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་
དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་
ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་བཀག་པས་བར་ཆད་དང་བཅས་པ་དང་བར་
ཆད་མེད་པར་འབྲེན་མར་སྒྲོམ་པ་དེའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་དོན་གྱིས་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དོན་རྩི་ལྟ་བུ་བཞེན་མ་ཡིན་པར་རྟོག་པ་ནི། གང་གི་རྣམ་པར་གཞག་པ་
གཞན་དུ་སྤྱངས་ལས་འདའ་བ་ལ་གཞན་དུ་ཐོབ་པར་སེམས་པ་སྟེ། དེའི་དབང་དུ་
མངོན་ནས་དེ་བཞེན་ཉིད་རྩི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་
པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྒྲོམ་པའི་

ལམ་གྱི་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་
ལ་རེ་ཞིག །

སེམས་ཅན་བཏགས་པའི་སྦྱོང་ལུལ་དང་། །ཆོས་བཏགས་པ་དང་
སྦྱང་མིན་ཉིད། །ཆགས་དང་རབ་འབྱེད་བདག་ཉིད་དང་། །དངོས་པོར་
བྱེད་དང་ཐེག་གསུམ་དང་། །ཡོན་ཏི་དག་པ་མ་ཡིན་དང་། །སྦྱོང་པ་
རྣམ་པར་འཇུགས་པ་ལ། །འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་པོ་སྟེ། །ཤེས་པར་
བྱ་བ་བསྐྱགས་པ་ཡིན། །

དེ་ལ་སེམས་ཅན་བཏགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། སེམས་ཅན་ལ་སོགས་
པ་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་སུ་བཏགས་པ་བཀག་པ་དང་།
དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དཔྱལ་བ་ནས་བརྩམས་ནས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་
གྱི་བར་དུ་བཏགས་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། རབ་འབྱོར་འདི་རི་སྟུང་དུ་སེམས།
སེམས་ཅན་དུ་བཏགས་པ་དམིགས་སུ་ཡོད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དེ་
སྤངས་པས་སེམས་ཅན་དུ་བཏགས་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་
པའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་བཏགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི།
ཆོས་བཏགས་པ་ལ་སྟོབ་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བརྗོད་
པ་དང་།

བཅོམ་ལྡན་འདས་འོ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་ལ་སྦྱོང་པས་གཟུགས་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ་ཞེས་
བྱ་བ་ཉི་བར་དམིགས་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གང་

གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། གཟུགས་ནས་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་བསལ་བ་དང་གཞག་པ་མེད་པར་
སྟོབ་པ་རྗེས་སུ་གནང་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་
མཐོང་བས་དེ་ལ་སྟོབ་པ་ཉིད་དང་། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོང་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། རབ་
འབྱོར་སྟོང་པ་མེད་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོང་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་
ནས་བརྒྱུ་ཤིང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མི་དམིགས་པའི་
ཚུལ་གྱིས་བསྟོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་སྟོམ་པའི་ལམ་
གྱིས་གཉིས་དང་གཉིས་མེད་པ་དག་དམིགས་པ་ཉིད་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །ཆགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་དམིགས་པ་དང་མི་དམིགས་པ་དག་ལ་
ཆགས་པ་བཀག་པ་དང་། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ས་གཞན་དུ་འཕོ་བ་དང་། དེ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པ་མེད་པ་དང་། དམིགས་པར་གནས་པས་དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མི་
ཅུས་པ་དང་། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡང་དམིགས་སུ་
མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འཐད་པས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཆོས་རབ་ཏུ་འབྱེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་
པར་འབྱེད་པ་མེད་པ་དང་། ཇི་ལྟར་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམ་པར་
འབྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བས་མི་དམིགས་པར་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་
རྗེས་སུ་གནང་བར་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོའི་ཆེད་དུ་བྱེད་པའི་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་ནི། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛེད་པ་མཐའ་དག་མི་འཐད་པ་

དང་། མཛད་པ་དེ་གང་གི་ཡང་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་
ཅད་མ་བྱས་པ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མེད་པ་མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་
གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ངེས་པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་
ཐེག་པ་གསུམ་རྣམ་པར་གཞག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་
པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་དེའི་རྣོ་མ་སེམས་དང་། དམིགས་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་
ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
ཆོས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྦྱོར་ལྡན་མ་གཟེགས་པ་དང་། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་
བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་ཕྱང་པོ་རྣམ་པ་གསུམ་ལྟར་བསྟན་པར་
མཛད་པ་མེད་པ་དང་། རྩལ་མེད་པ་ལ་རྩལ་སྤུ་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་དེ་བརྟེན་ག་
པའི་དོན་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་དང་། དོན་དམ་པ་དང་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལ་
གནས་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱུ་གྱི་པ་བཀག་པ་
དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲུལ་པའི་དཔེས་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་གྱི་
དབྱིངས་ལ་གནས་པ་བཀག་པས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་
རྒྱུ་གྱི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་རྩལ་སྤུ་གནང་བ་དང་།

དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་སྤྲུལ་པ་བྱུང་པར་མེད་པར་ཐལ་
བར་འགྱུར་བས་བྱེད་པ་པོ་དང་བཅས་པའི་སྤྲུལ་པའི་དགོངས་པ་ཤེས་པར་བྱེད་
པའི་དོན་དང་། དེ་གཉི་གའི་བྱེད་པ་བྱུང་པར་མེད་པས་རྩལ་སྤུ་གནང་བ་དང་། དེ་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱོན་ལམ་གྱི་རྩལ་སྤུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་གྱི་བྱུང་

པར་བརྗོད་པ་དང་། སྤྱལ་པ་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། སྤྱལ་པའི་དཔེ་སྟེང་
པ་པོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསལ་བའི་དོན་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡོན་མ་དག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཡོན་ཡོངས་སུ་དག་པ་
མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་སྤྱལ་པ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཐ་དད་པ་
མེད་པས་བྱད་པར་འཕགས་པའི་ཡོན་གནས་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་
དམིགས་པའི་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་། དེ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་
བས་ནམ་མཁའ་ལ་མེ་རྟོག་འཐོར་བར་བྱེད་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་བྱག་
འཆའ་བ་རྣམས་ཡོན་དེས་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དགུ་པ་སྟོན་པ་རྣམ་པར་འབྲུགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་
པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་མི་འབྲུགས་པའི་སྟོན་པ་
རྗེས་སུ་གནང་བ་དང་། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་དེས་བར་
དབྱེད་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྲུག་པར་
མཛད་པར་ཐལ་བ་དང་། གཞན་རྣམས་མེད་པ་དེ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མིང་དང་མཆན་མ་བསྟན་པས་ཆོས་ཉིད་
འབྲུག་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོའམ་ཞེས་སྟེས་པ་དང་། བྱད་མེད་ཀྱི་
རྟགས་སྟོས་པ་ནི་ཐ་མ་དང་། མ་ནིང་དང་། མཆིག་པ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་
བསལ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་བྱད་པར་ཁས་སྤངས་པ་ནི་རིགས་བཞི་རྣམ་
པར་དག་པ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཏོ། །བྱ་དང་བྱ་མོ་བརྗོད་པ་ནི་རབ་དུ་བྱུང་

བའི་སྐྱེ་བོ་དང་མཐུན་པའི་བརྗོད་པ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་རྟོ། །རིགས་སྒྲོས་པ་
ནི་རྒྱུད་ལྷན་སྐྱེས་ཆོགས་པ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་དབང་དུ་བྱ་བ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་
དོན་རྟོ། །

ཡང་ངམ་སྒྲོས་པ་ནི་སྐྱེ་གནས་དང་ལན་གངས་གཞན་ལ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་
བའི་ལས་ཀྱི་ཉེས་པས་རིགས་དམན་པ་ཡིན་ཡང་སྐྱལ་བ་དང་ལྷན་པ་ནི་འདྲིར་
དབང་དུ་བྱས་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་གཉིས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེའི་བྱིར།

སེམས་ཅན་བཏགས་དང་དེའི་རྒྱ་ཡི། །ཡུལ་ཅན་དེ་ཡིས་རྣམ་
འཛོམས་པས། །སྒྲོམ་པའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡི། །མི་མཐུན་སྤྱོད་པས་
གཞན་རྣམ་པ་དགུ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་ཐ་སྙད་དང་མིང་དང་མཚན་མ་དང་
མདོན་པར་ཞེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
ཐོབ་པའི་བར་བསྐྱོད་པས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་
པ་དགུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་བྱིར།

བདག་ཉིད་དེ་བཞིན་ཀུན་མཐུན་ནི། །གསུམ་གྱི་སྤྱི་བ་པ་རྣམ་གསུམ་
དང་། །ཞི་ལམ་དེ་བཞིན་ཉིད་སོགས་དང་། །མཚུངས་པར་ལྷན་དང་
མི་ལྷན་དང་། །མི་མཉམ་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་སོགས་དང་། །ཉོན་མོངས་
རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། །གཉིས་སྐྱེ་མེད་ལ་ཀུན་རྫོངས་ལ། །རྣམ་
པར་རྟོག་པ་ཐ་མར་བཞེད། །

ཅེས་བྱ་བ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 ཉིད་ལ་ཀུན་དུ་ཚྫོངས་པ་ནི། ཅིའི་སྤྲད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
 ཅེས་བགྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ། རྣམ་པ་གང་དག་དང་། ཏྲགས་གང་དག་
 དང་། མཆོན་མ་གང་དག་གིས་ཆོས་རྣམས་རབ་དུ་བརྫོད་པའི་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་།
 ཏྲགས་དེ་དག་དང་།

མཆོན་མ་དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྤྲུགས་སུ་ཆུད་དེ་དེའི་ཕྱིར་རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་ཤེས་
 པ་ཉིད་ལ་ཀུན་དུ་ཚྫོངས་པ་ནི། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོས་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་ཀུན་དུ་ཚྫོངས་པ་ནི། རབ་འབྱོར་
 ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་དང་ནང་གི་ཆོས་ཇི་སྟེད་པ་དེ་ཙམ་ཡིན་ལ། དེ་དག་
 གྱུར་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་ལ་ཀུན་དུ་ཚྫོངས་པ་ནི། ལམ་ལ་གནས་ཏེ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ། འདིས་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་སྤྱང་ན་ལས་འདས་
 པ་མཆོག་གི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པར་བྱེད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་
 གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་
 པ་ལ་ཀུན་དུ་ཚྫོངས་པ་ནི་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་ཆོས་

གྱི་དབྱིངས་རྣམས་འདིའི་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་དོན་དང་། ཆོས་གང་དང་ཡང་ལྡན་པའི་
མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཉིད་དུ་གང་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །

མི་མཉམ་པ་ཉིད་དེ་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ཀུན་དུ་ཆོངས་པ་ནི། ཡང་
བྱིར་གྲོལ་བ་དང་། ལྷ་སྤྲེགས་དང་། བདུད་དང་། ཐེག་པ་གཞན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་
གྱིས་མི་ཆོད་པ་དང་མི་འཕྲོགས་པའི་དོན་གྱིས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
ཉིད་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་ལ་ཀུན་དུ་
ཆོངས་པ་ནི། ཡང་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་དོན་ནས་ཡང་དག་པ་རིམ་བུ་བཞེན་གྱི་དོན་ལ་
སྤྱད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་ལ་
ཀུན་དུ་ཆོངས་པ་ནི། ཡང་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་སྤྱུག་ལ་དོན་
དང་། དོན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་སྤྱད་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དང་། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདོད་
ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་སྤྱུག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་དོན་
ནམ་དོན་མ་ཡིན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་འཐད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ལ་དོན་དང་དོན་མ་ཡིན་པར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་པར་བཀག་པ་དང་། དེ་
ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་
གང་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་གྱི་ཆོས་
རྣམས་མི་བྱེད་པའི་བྱིར་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་དོན་དང་དོན་མ་ཡིན་
པར་བྱེད་པ་བཀག་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་ཡིན་པ་

དང་། རྣམ་མཁའ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དཔེས་དེས་འདི་ལ་པན་འདོགས་པ་མེད་པ་
ཉིད་དང་། དོན་དང་དོན་མ་ཡིན་པ་གཉིས་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་མེད་པ་ནི་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཀུན་དུ་སྤྲོད་ས་
པ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱིས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཐོབ་པ་བགག་པ་
དང་། གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཐོབ་པ་བགག་པ་དང་། གཉིས་དང་
གཉིས་མེད་པའི་ཆོས་མི་དམིགས་པ་ལ་ཐོབ་པར་བསྟན་པས་གང་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྒྱ་ཆེར་ངེས་པར་དུ་
བརྗོད་པས་མདོན་པར་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ་དེས་ན།
རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་
གཅིག་པ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྤྱིར་ལས་འདས་པ་དང་ལམ་དག་
མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་
བས་བརྗོད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཉིད་དང་། འདུས་
མ་བྱས་འབྱུང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདིག་རྟོག་གི་ཐ་སྙད་ཆད་མར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་ཡིན་ཞིང་།

དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དོན་དམ་པ་ནི་ངག་གི་ལམ་གྱིས་གདགས་པར་བྱ་བ་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །མཐའ་རྣམ་པར་ཆད་པ་རྣམས་ལ་སྤྱི་མའི་
སྤྱིར་བྱ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། རབ་གི་མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་

ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ལ་དེའི་ཐུ་རབ་ཏུ་མི་ཤེས་པ་དང་། དེ་མི་ཤེས་པ་དང་ལྡན་
བཤང་དེ་བསྟན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་
དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བཙུག་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་གང་དག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་གནས་པ་ནི་དཀའ་བ་བགྱིད་པ་ལགས་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམ་
སེམས་ཅན་དུ་བཏགས་པ་ཡང་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
པ་ཡིན་ནོ། །

ཡམས་ནད་འདི་རྣམས་ཟད་པ་ན། །ཡུན་རིང་ལོན་ནས་དབྱགས་སྤྱོད་
ལྟར། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡི། །བདེ་སྤྱོད་ལོན་ཏེ་སྤྱོད་ཆོག་གས་
ཀུན། །རྒྱ་མཆོ་ཆེ་ལ་རྒྱ་པོ་བཞིན། །འབྲས་བུ་མཆོག་གིས་དཔའ་བ་
ཡི། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ནི། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཉེན་པར་བྱེད། །

རི་སྐད་དུ་ལོ་མ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་གས་པའི་ལྗང་
བྱའི་དཔེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་མང་བ་སྤྱོད་
ཆོག་གས་པའི་དོན་དང་། འབྲས་བུ་འདུད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་འབྲས་བུ་མཆོག་གིས་
དཔའ་བ་ཉིད་དང་། དེ་ལྟ་གྱུར་གྱུར་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དུ་གཟུང་བ་
དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་འཐད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དེ་

བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སློབ་པ་ནི་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པ་དང་།

ལས་བདག་གིས་བྱེད་པ་དང་། སློན་གནས་ཤེས་པ་དང་། དུས་གསུམ་གྱི་
ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་དང་། ཆོས་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤངས་ལས་སྒྲོ་བའི་པན་ཡོན་
ཐོབ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་མདོ་ནི། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན།
སྤྱི་ལྟ་བུ་འགའ་ཞིག་གིས་ལྗང་བྱ་འདོད་པས་ས་བོན་བཏབ་ལ། དེས་ཀྱང་ལྗང་བྱ་
དེའི་རྩ་བ་མི་ཤེས། དེའི་ལོ་འདབ་མི་ཤེས། མེ་ཏོག་མི་ཤེས། འབྲས་བྱ་མི་ཤེས་
པར་དེ་ལྗང་བྱ་དེའི་སྤྱུ་གྲུ་འཇུགས་ཤིང་། དུས་དུས་སུ་རུས་བྱ་ཏེ། དེའི་སྤོང་བྱ་
དེ་རིམ་གྱིས་ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་དང་། མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བྱ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་
པར་གྱུར་པ་དང་། དེ་དེའི་འདབ་མ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བྱ་ལ་སྦྱོད་དོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་སེམས་
ཅན་གྱི་བྱིར་སྒྲུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་
འཇུག་སྟེ། དེ་དག་རིམ་གྱིས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་ལ་སྦྱོད་ཅིང་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྫེས་སུ་ཐོབ་ནས་ལོ་མ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བྱ་ལྟར་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེ་བར་འཆོ་བར་འགྱུར་དོ། །དེ་ལ་ལོ་མ་ནི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ངན་སོང་གསུམ་ལས་
ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །མེ་ཏོག་ནི་གང་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་

རིགས་ཤིང་སྤྱ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་རིགས་ནས། འདྲ་ཤེས་མེད་འདྲ་ཤེས་མེད་མིན་
སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བར་གྱི་ལྟ་རྟེན་སྤྱི་བཤོ། །དེ་ལ་འབྲས་བུ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་
བའི་འབྲས་བུ་ནས། དཔྱ་བཅོམ་པ་དང་། རང་བྱང་ཆུབ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་རབ་དུ་འགོད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སྤྱོད་
བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
འབྲས་བུ་མཆོག་གིས་དཔའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །སྒྲིམ་བའི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞད་ཟེན་
ཏོ། །

ད་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་བའི་དེ་མ་ཐག་པ་སྤྱ་མ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་
རེ་འཇིན་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེས་ན།

སྤྱོད་གསུམ་སྐྱེ་བོ་ཉན་ཐོས་དང་། །བསེ་བུའི་རྟོགས་པ་ཕུན་ཆོགས་
དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་མེད་ལ། །བཀོད་པའི་དགོ་རྣམས་
དཔེར་མཛད་ནས། །བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །སངས་
རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་བར་མེད་དེ། །བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཇིན། །

ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་
པར་བྱེད་པ་བས། དེ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་ངེས་པར་སྐྱེས་པ་ཉིད་
ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྒྲུབ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་

བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་བ་ཉིད་
དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་དཀར་པོ་རྣམ་པར་མཐོང་བའི་ས་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་རིགས་གྱི་ས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བརྒྱུད་པའི་ས་དང་། དེ་བཞིན་
དུ་མཐོང་བའི་ས་དང་། བསྐྱབས་པའི་ས་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས་
དང་། བྱས་པ་རྟོགས་པའི་ས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་སྐྱོན་མེད་པར་ཞུགས་པ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
བྱང་ཆུབ་ལ་ཞུགས་པའི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་གྱི་བར་ཆད་
མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱི་བར་ཆད་མེད་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པར་
ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཞུགས་པ་ནི་འབྲས་བུ་བཞི་པ་ལ་ཞུགས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་བརྒྱུད་པའི་དོན་
ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་རི་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཞུགས་པ་རྣམ་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་
དུ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་ཞེས་བྱ་བས་དེ་མ་ཐག་པ་དེ་བཞིན་ཤེགས་པ་ཁྱད་
པར་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །

བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གང་གིས་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་
སངས་རྒྱས་ཉིད་དེའང་གང་ཡིན་ཞེ་ན།

དེ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ་གནས་སྐབས་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་བས་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་བྱ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ཡི་དམིགས་པ་དངོས་མེད་དེ། །བདག་པོ་བློན་པ་ཡིན་པར་
བཞེད། །རྣམ་པ་ཞི་ཉིད། །

ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་དམིགས་པ་དང་དབང་དང་རྣམ་པ་ཞུགས་པ་དང་། དེའི་
དམིགས་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། བདག་པོ་བློན་པ་ཉིད་ཡིན་པར་
གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འགོག་པ་ཤེས་པའང་ཞི་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་
མཆོད་ཉིད་ནི་མཆོད་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིས་ནི་འདིར་རང་
བཞིན་གྱིས་ཞི་བར་རྫོང་བར་འདོད་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་འགོག་པས་ཞི་བ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་ལོག་པར་རྟོག་པ་བརྫོང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེས་ན།

འདི་ལ་ནི། རབ་ཏུ་སྦྲ་རྣམས་བརྒྱད་མར་ཞོལ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གནས་འདི་ལ་རབ་ཏུ་སྦྲ་བར་ལོག་པར་ཞུགས་ལ་
རྣམ་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པའི་རྩོད་པ་སྒྲ་ཆོག་གས་ཀྱི་སྟོས་པ་རྣམ་པར་
སྟེལ་བ་སྟོད་པ་སེལ་བ་ཙམ་གྱི་སྦྲ་བ་སྟོང་བ། དག་གི་བརྫོང་པའི་ལམ་མཐར་ཐུག་
པ་མེད་པ་ཞོལ་བ་བརྒྱད་མ་ཆེན་པོ་རྩོམ་པར་བྱེད་དོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་
འདི་བརྫོང་པ་ཡིན་ཏེ།

དམིགས་པ་འཐད་དང་དེ་ཡི་ནི། །རོ་བོ་ཉིད་ངེས་གཟུང་བ་དང་། །རྣམ་

ཀྱན་མཁུན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་། །དམ་པའི་དོན་དང་ཀྱན་རྫོབ་
དང་། །སྦྲོར་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དང་། །ཐབས་བཅས་བྱུང་
པའི་རྟོགས་པ་དང་། །སྤྱིན་ཅི་ལོག་ནི་ལམ་བཅས་དང་། །གཉེན་པོ་མི་
མ་བྱུན་སྦྱོགས་དག་དང་། །མཚན་ཉིད་དང་ནི་སྒྲོམ་པ་ལ། །སྦྲེ་བ་
རྣམས་ཀྱི་ལོག་རྟོག་པ། །རྣམ་པ་ཀྱན་མཁུན་ཉིད་རྟེན་ཅན། །རྣམ་པ་
བརྩུ་བྱུག་དག་ཏུ་བཞེད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། བརྩུ་དང་བྱུག་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་དམིགས་པ་འཐད་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི་འདི་
ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དེ་ཉིད་
ནས་བརྩུ་བྱུག་ཏེ། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པ་
ཉིད་དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་
ཉིད་ཀྱིས་རིགས་པ་བཀོད་པ་ལ་གཞན་གྱིས་དེ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་
པ་ངེས་པས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅིའི་སྦྲད་དུ་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལགས་ཞེས་
བྱ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདུས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་
བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི་ཡང་དེ་རྣམས་དེ་བཞིན་ཉིད་
ལ་སོགས་པ་ངོ་བོས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དང་། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྟོན་པ་ནས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་
པའི་བར་མེད་པར་ཞུས་པ་དང་། རབ་འབྱོར་དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཉིད་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བས་དེའི་
ལན་བཏབ་པ་དང་།

ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་སྟོབས་དང་མི་
འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་
པར་བྱེད་པའི་དེའི་དུས་མཆམས་ཡང་དག་པར་ཤེས་པའི་དོན་དང་། དེས་ན་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས། གླད་ཅིག་མ་གཅིག་དང་ཡང་
དག་པར་ལྡན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་དང་།
བག་ཆགས་ཀྱིས་མཆམས་སྟོར་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་མི་སྟེ་བར་སྟོང་བ་
ཉིད་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་
ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི་དེས་ན་དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་རྣམ་པར་བལྟས་པ་ན།
དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དམིགས་པ་དང་། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་
ལ་སྟོན་པ་དང་།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ནི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་བྱས་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་རྣམས་ནི་ཆོས་རྣམས་ཉིད་དང་

བྲལ་བའི་ཕྱིར་ན། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་
དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཤེས་པར་མི་འཐད་པའི་མཐའ་བཞི་
པ་ཉིད་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་སྟོན་
པར་རྗེས་སུ་གནང་བས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

བདེན་པ་གཉིས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པ་དག་གི་
དེ་བཞིན་ཉིད་མངོན་པར་མ་ཤེས་པ་ནམས་ཀྱི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་
པར་སྟོན་པས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི། བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་སྦྱོད་པས་ཉེ་ཞེས་བྱ་བས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནམས་ནས་འདུས་
བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་དག་གི་བར་ལ་སྦྱོད་པ་དང་རྗེས་སུ་སྦྱོད་པ་དག་གཉིས་
སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི། སངས་
རྒྱས་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དག་པའི་དོན་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པ་
དང་། ཡང་དག་པའི་ཆོས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་
དག་པའི་དོན་རབ་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་
མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་གོ་རིམས་བཞིན་དུ། ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་
གསུམ་གྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་བརྗོད་པ་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་
བཤད་པས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཆོས་དཀོན་མཆོག་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་ལྷ་
དགས་ཞུས་པ་དང་། སྦྱོར་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོག་ལྷ་དགས་ཉིད་

ཡིན་པ་དང་། ཡང་བྱང་ཆུབ་ནི་མིང་ཙམ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། ཡང་མི་བྱེད་པའི་དོན་
ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དོན་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་
ཡིན་པ་དང་། ཡང་མིང་དང་མཚན་མ་ཙམ་བྱང་ཆུབ་ཡིན་པ་དང་། འདི་སངས་
རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་པའམ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
སངས་རྒྱས་པས་ན་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བརྗོད་པས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དམིགས་པའི་དངོས་པོ་བཞག་པ་དང་། དེ་ལྟ་
ཡིན་ན་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། དེ་ཉིད་
ལ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་སྤངས་པ་དང་། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་པར་མི་
འཕེལ་བའི་དོན་དང་། གཉིས་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་ལ་འཕེལ་བ་མ་མཐོང་བའི་བྱིར་
གཉིས་ལ་སྦྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བརྩི་བ་མེད་པའི་དགེ་བའི་
རྩ་བ་རྣམས་པར་འཕེལ་བ་སྤངས་པ་དང་། བྱིར་མི་ལྡོག་པའི་དགེ་འདུན་བསྟན་པའི་
དོན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་པ་ལས་གཟུངས་རབ་ཏུ་ཐོབ་ཅིང་
སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་མི་འབྲལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམས་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་ཐོབ་པར་བརྗོད་པས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི། དེ་ཐོབ་པའི་རྒྱུའི་ཐབས་ལ་
མཁས་པ་ཡོངས་སུ་ཞུས་པ་ན་དེ་ངེས་པར་བསྟན་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ། དང་པོ་
སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉི་བར་བཟུང་ནས་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་
ལྟན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་

གཏོང་བ་ན། སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། གཏོང་བ་པོ་དང་། ལེན་པ་པོ་མི་དམིགས་
པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱོབ་པ་ཉིད་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཐབས་ལ་
མཁས་པར་བརྗོད་པ་རྒྱ་ཆེར་སྦྱར་བ་དང་། དེ་ལྟར་ཐབས་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ནི་
གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་དམིགས་པ་
ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་ཡོངས་སུ་མི་འདྲིན་པས་སྒོ་མཆོག་དང་ལྷན་
པ་ཉིད་དང་། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་
ཉིད་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི།
དངོས་པོ་མེད་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པར་བྱ་བར་མི་རུས་པ་
ཉིད་དང་། དངོས་པོས་དངོས་པོ་མེད་པ་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པར་མི་རུས་པ་དང་
དངོས་པོས་དངོས་པོ་མེད་པར་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་བཀག་པ་དང་། དངོས་པོ་
མེད་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་བྱང་ཆུབ་པ་བཀག་པ་དང་། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་མདོན་པར་
རྟོགས་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། ལུ་བཞི་ལས་བསྒྲོག་པས་དངོས་པོ་དང་དངོས་
པོ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་ནི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཞལ་
གྱིས་བཞེས་པས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

བྱིན་ཅི་ལོག་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱང་པོ་
རྣམས་ལ་རྟོག་པ་དང་། མི་རྟོག་པ་དང་། བདེ་བ་དང་སྦྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་། བདག་
དང་བདག་མེད་པ་དང་། ཞེ་བ་དང་། མ་ཞེ་བ་ཉིད་དུ་མདོན་པར་ཞེན་པ་ནི་སྒྲིབ་པ་
ཡིན་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་

མ་བྱས་པ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་མཆེད་དང་
ཁམས་ལ་སོགས་པ་ནས་བརྒྱུ་མཁས་ཏེ། རྣམ་པར་ཐར་པ་ལེ་སྟོན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་
སྟོམ་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་
བར་འབྲུག་པ་དགུ་སྟོམ་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་
བྱ་ནས་བརྒྱུ་མཁས་ཏེ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་ལས་འདའ་བར་མངོན་
པར་ཞེན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཅུ་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
མངོན་པར་ཞེན་པ་ནས་བརྒྱུ་མཁས་ཏེ། སྐྱོན་མེད་པར་ཞུགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པ་དང་། པ་རོལ་དུ་
ཕྱིན་པ་བྱུག་གི་སྦྱོང་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་སྟོམ་པ་དང་། སྟོབས་དང་།
མི་འཛིགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་བསྐྱེད་པ་དང་།
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ་དང་། བག་ཆགས་ཀྱིས་
མཆོམས་སྦྱོར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་སྟོམ་
པ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་རྗེ་སྐྱེད་དུ་བཞུགས་པའི་
སྟོམ་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་།

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རོ་བོ་ཉིད་དམ། དངོས་པོ་མེད་པས་
དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོམ་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་འཐད་པ་དང་། གཟུགས་
ལ་སོགས་པ་སྟོམ་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོམ་པ་
མེད་པའི་སྦྱོང་པ་རྗེས་སུ་གནང་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོམ་པ་མེད་པར་

རྣམ་པར་ལྟ་བུ་ཉིད་ལྷན་པ་དང་། རབ་འབྱོར་གྲུགས་ལ་སོགས་པ་རྩོམ་ཉིད་
མེད་དོ་ཞེས་བྲ་བ་ནས་བཅས་ཏེ། རྩོམ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནས་སྒྲིམ་པ་མེད་
པར་རྣམ་པར་ལྟ་བུ་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པས་སྒྲིམ་མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་མངོན་པར་
བརྗོད་པ་དང་།

རྩོམ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་བྲང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་མེད་པ་ལ་འཇུག་
པའི་ལམ་མེད་པ་དང་། དག་བཅོམ་པས་ལམ་གྱི་འབྲས་བྱ་མི་སྦྱེད་པའི་དཔེས་
ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྲང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་མེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་འབྲས་
བྱ་ཐོབ་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ནས་རྩོམ་ཉིད་འཇིག་གི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲུབ་
ཅིག་མ་གཅིག་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་གང་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །འདིའི་མདོ་ནི། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ལམ་
ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱབས་ནས་ཡང་དག་པའི་སྒྲིམ་མེད་པ་ལ་འཇུག་མོད་ཀྱི། ཇི་
སྟེད་དུ་ལམ་གྱི་འབྲས་བྱས་མ་བསྦྱེད་པ་དེ་སྟེད་དུ་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པར་མི་བྱེད་
དོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྲང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡང་
ལམ་ཐམས་ཅད་བསྦྱེད་ནས་བྲང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་མེད་པར་འཇུག་མོད་
ཀྱི། ཇི་སྟེད་དུ་རྩོམ་ཉིད་འཇིག་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་
ནོ། །ལམ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ནི། གཤམ་ཏེ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་
པར་བྱས་ནས། བྲང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲིམ་མེད་པ་ལ་འཇུག་ན་བརྒྱད་པ་ལ་

སོགས་པའི་ལམ་རྣམ་པ་ཐ་དད་པའི་བྱིར་ལམ་དེ་དང་དེ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ན་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བས་
ན། བརྒྱད་པ་དང་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བ་དང་། སེམས་དང་
པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ།

པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་པ་ན་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བ་དག་གིས།
དཀར་པོ་རྣམ་པར་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ས་རྣམ་པ་བརྒྱད་ལས་འདའ་བས་ན།
ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་མེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བརྟོན་པ་དང་། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། བརྒྱད་པ་ལ་
སོགས་པ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་གྱི་ཤེས་པ་དང་སྟོང་བ་དག་ནི། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་བཟོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་དང་པོ་ཁོ་ནར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་
དེའི་རྫོགས་པ་བསལ་བར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་འཐད་པ་དང་། རིམ་པ་འདིས་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་འབྲས་བུ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེ་བར་
འཆོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐལ་བ་རྩི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
འབྲས་བུ་ལ་ཉེ་བར་སྟོན་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་དང་།

ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ཐ་དད་པའི་བསམ་བསལ་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་
ཡོངས་སུ་ཞུས་པ་དང་། ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་རྟགས་དང་མཚན་མ་
མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྟགས་ཏེ། དེ་གཞན་དག་ལ་བརྟོན་པ་དང་བསྟན་པ་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་

ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གོ་བར་འགྱུར་བ་དང་།
 རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་སྐད་དང་། བཏུང་དང་། སྒྲ་དང་། སྒྲ་བརྟན་ལྟ་བུར་ཡང་དག་པར་
 རིག་པའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པས་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཐབས་སུན་སུམ་ཆོག་པས་ཤེས་
 པར་བྱེད་པའི་དོན་དང་།

ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་གྱི་བསམ་པ་ཤེས་པས་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་སྒྲོར་བ་དོན་ཡོད་པར་ཤེས་
 པར་བྱེད་པའི་དོན་དང་། དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པ་ངན་སོང་དེ་དང་དེའི་ལམ་དང་
 འབྲས་བུ་ཤེས་ནས་དེའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལས་བསྐྱོད་པ་ནས་བཅུམས་ཏེ། འདྲ་
 ཤེས་མེད་འདྲ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ལ་
 སོགས་པ་ཤེས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་བར་
 དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལམ་རིམ་ལ་བཞུགས་དུ་འབྲས་བུ་ལ་
 འགོད་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ནི་སྒྲེས་བུའི་དབང་པོ་
 རྣམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བུ་བའི་འཐད་པས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་
 པར་བྱེད་པ་ཞེས་བུ་བའི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱེ་བས་ལེགས་པར་ཤེས་པ་ཞེས་
 བུ་བའི་དོན་ཏོ། །

སྒྲེས་བུ་སྒྲོས་པས་ནི་བྱུང་མེད་ཀྱང་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲེས་བུ་ནི་བྱུང་
 མེད་དང་བཅས་པ་ཞེས་བུ་བའི་སྒྲུའི་ལུགས་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་དེ་དག་ཀྱང་དད་
 པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་བྱང་ཆུབ་དང་དེའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལྡན་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་མི་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ། གཟུགས་མེད་པ། བརྟན་དུ་མེད་པ།

ཐོགས་པ་མེད་པ། མཚན་ཉིད་མེད་པར་མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་བྱང་
ཆུབ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་གང་ལགས་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་མི་ཤེས་
པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་པར་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་དང་གཉེན་སོ་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་ནི། རབ་འབྱོར་
གཞན་ཡང་གཟུགས་གང་ཡིན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་བར་གྱི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་
འཕགས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལ་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་
ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་
དེ་དག་གདགས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ས་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་དག་ཤེས་པ་དང་། མཐོང་བ་དག་གིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་
བྱ་བ་ཉིད་དང་། འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་
ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་འདུལ་བ་ནི་འཕགས་པའི་ཆོས་འདུལ་
བ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། བསམ་གཏན་བཞེ་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་ལྡན་པ་ཡང་མ་
ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། རྟོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྡན་པ་ཡང་མ་
ཡིན་མི་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་།

དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཟུགས་མེད་པ།
བསྟན་དུ་མེད་པ། ཐོགས་པ་མེད་པ། མཚན་ཉིད་མེད་པར་མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་
སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ལ། གཟུགས་མེད་པ་དང་བསྟན་དུ་མེད་པ་
ལ་སོགས་པ་ནི་གཟུགས་མེད་པ་དང་བསྟན་དུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་

ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་འཐད་པས་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མཆན་ཉིད་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི། འདིར་གཟུགས་མེད་པ།
བསྟན་དུ་མེད་པ། རོགས་པ་མེད་པ།

མཆན་ཉིད་མེད་པར་མཆན་ཉིད་གཅིག་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབས་
པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་མི་དམིགས་པར་ཤེས་པ་དང་། ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་མེད་པ་ལ་བསྐྱབས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་
པའི་ས་ལས་འདའ་བར་བྱ་བ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆན་
ཉིད་མེད་པ། གཟུགས་མེད་པ། བསྟན་དུ་མེད་པ། རོགས་པ་མེད་པ། མཆན་ཉིད་
མེད་པར་མཆན་ཉིད་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཆན་ཉིད་ལ་སློབ་པ་མེད་པ་དང་། དེ་
ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་སྤར་མཆན་ཉིད་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དེ་བྱིས་མཆན་
ཉིད་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་ཅེས་བྱ་བའི་འཐད་པ་དང་། མཆན་ཉིད་དང་མཆན་
ཉིད་མེད་པ་ལ་སློབ་པ་བཀག་པ་དང་། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
རྣམས་བྱང་ཡང་རུང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་མ་བྱང་ཡང་རུང་སྟེ། མཆན་
ཉིད་མེད་པའི་དབྱིངས་འདི་ནི་གནས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་འཐད་པས་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྟོམ་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆན་ཉིད་མེད་པར་མཆན་
ཉིད་གཅིག་པ་ཡིན་ན་ནི་དེ་བསྟོམས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོམ་
པར་མི་འཐད་པས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ས་ལས་འདའ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་སྟོན་མེད་པར་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་དང་། དེ་སྟོམ་པ་ལ་

མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་དང་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཉིད་བཀག་པས་མཚན་ཉིད་མེད་
པ་ཉིད་དེ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པར་རྗེས་སུ་གནང་བ་དང་། རི་ལྷོ་ན་ཞེས་བྱ་བས་དེ་
ཡོངས་སུ་ཞུས་པ་ལ།

གཟུགས་སྒྲོམ་པ་རྣམས་པར་མི་བསྒྲོམ་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
སྒྲོམ་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། མིག་ལ་སོགས་པ་དང་།
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་། མིག་གི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེའི་
འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེའི་རྒྱུ་གྱི་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ས་
ལ་སོགས་པ་ཁམས་བྱུག་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དང་། དེའི་ཡན་
ལག་མུ་ངན་ལ་སོགས་པ་དང་། འཛིན་པ་དང་། སྒྲོང་བའི་མཚན་ཉིད་སྒྲུང་བ་དང་།
དོར་བ་དག་དང་། དང་པོ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། བྱམས་པ་
དང་། སྦྱང་རྗེ་དང་། དགའ་བ་དང་། བཏང་སྦྱོམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྦྱོམས་
པར་འབྱུག་པ་རྣམས་དང་། རྗེས་སུ་བྲན་པ་བྱུག་ནས་གཟུང་སྟེ། རྗེས་སུ་བྲན་པ་
རྣམས་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱལ་བ་དང་། བདག་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་།
བདག་དང་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་།

རྟག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱལ་བ་དང་། ཞི་བ་དང་།
མ་ཞི་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། བྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
ཐོགས་རྣམས་དང་། སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་
དང་། རྣམས་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྦྱོམས་པར་འབྱུག་པ་
དགུ་དང་། རྟག་པ་དང་བཅས་ཤིང་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རྟག་པ་མེད་པ་

དཔྱིད་པ་ཅམ་དང་། ཉོག་པའང་མེད་དཔྱིད་པའང་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་རྣམས་
དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་།

སྤྲུག་བསྐྱལ་དང་། གུན་འབྱུང་དང་། འགོག་པ་པ་དང་། ལམ་དང་། ཟད་པ་
དང་། མི་སྦྲེ་བ་དང་། ཆོས་དང་། རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་། གུན་རྫོབ་དང་། ཡོངས་སུ་
འབྲིས་པ་དང་། སྤྲ་ཇི་བཞིན་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་དང་།
སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་།
གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་དང་། སྟོབས་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་
པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲས་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་
དང་། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། རང་བྱུང་ཚུབ་དང་། རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་། བག་ཆགས་ཀྱིས་མཆོམས་སྦྱོར་བའི་ཉོན་
མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་སྟོམ་པ་རྣམ་པར་མི་བསྟོམ་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྟོམ་པ་སྟོས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
གསུམ་སོ་སོ་པ་དང་བསྐྱུས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རི་
སྐད་དུ་བསྟན་པའི་སྟོམ་པའི་ལམ་ཤེས་པའི་དོན་དུ་ལོ། །རྣམ་པར་མི་བསྟོམ་པ་
སྟོས་པ་ནི་སྟོམ་པའི་ལམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་ཤེས་པའི་དོན་དུ་ལོ། །

རང་དང་སྤྱི་ལོ་མཆོན་ཉིད་རྣམ་པ་མང་པོར་བྱེ་བའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་
ཆོས་མང་པོ་སྟོས་པ་ནི་སྤར་ཀྱི་སྟོམ་པའི་ལམ་ཀྱི་ཡུལ་ཀྱི་ཤེས་པའི་དོན་དུ་སྟེ།
དེ་དང་། རི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བས་རི་སྐད་དུ་གསུངས་པ་རྒྱས་པར་ཞུས་པ་ལ་
བཞུགས་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་

དང་། དེའི་མི་མ་སྒྲུན་པའི་སྤྱོད་གས་བག་ལ་ཉལ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དངོས་པོའི་
ཞེས་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་རྗེས་སུ་གནང་བ་དང་།

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་ནི། ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་
ལ་འདི་ནི་རོལ་ཞེས་བྱ་བར་མཐའ་གཉིས་ལ་ཆགས་པ་ལ་ཐར་པ་མེད་པའི་འཐད་
བ་དང་། གཉེན་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་དང་། དངོས་པོ་དང་། དངོས་
པོ་མེད་པའི་མཆོད་ཉིད་ཞུས་པ་ལ་དེ་དག་གི་མཆོད་ཉིད་གཉིས་དང་། གཉིས་མེད་
པ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་། གཉིས་དང་གཉིས་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཞུས་པ་ལ།
གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནས། འདུས་མ་བྱས་དང་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་འདུ་
ཤེས་ཀྱི་བར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དེ་དག་གི་འདུ་ཤེས་མེད་པ་རྣམས་རིམ་བཞིན་ལྟ་
བ་གཉིས་པ་དང་གཉིས་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། རི་སྤྱོད་དུ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་སྤྱོད་
དུ་དངོས་པོ་ལོ། །རི་སྤྱོད་དུ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་འདུ་བྱེད་དོ། །

རི་སྤྱོད་དུ་འདུ་བྱེད་ཡོད་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་དགེ་བའི་རྩ་བ་
ཅན་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་མི་འགྲོལ་བ་དང་། གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་སྤྱིན་པ་
ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་བྱང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པ་དང་། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་
ན་དངོས་པོ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་ཡང་རྣམས་པར་བྱང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
སྒྲོམ་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། རི་སྤྱོད་དུ་སྤྱིས་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཞེས་ཞལ་གྱིས་
བཞེས་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྤྱོད་པ་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ལ་དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་བཀག་པས་

རྗེས་སུ་མ་སྐྱོན་པའི་བཟོད་པའི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་དག་བསྟན་པ་དང་། ལམ་དང་
མངོན་པར་རྟོགས་པ་དག་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
དམིགས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཆོས་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དང་།

གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་
རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་དང་། དེ་ལ་མངའ་བསྐྱུར་བ་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་
པར་ཐལ་བ་དང་། ང་སྟོན་འདོད་པ་རྣམས་ལས་དབེན་པ། སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་
ཆོས་རྣམས་ལས་དབེན་པ། རྟོག་པ་དང་བཅས་པ། དབེན་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་དགའ་
བ་དང་། བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་ལ་ཞེས་བྱ་
བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཕྱང་པོ་གསུམ་དུ་ཕྱང་བསྟན་ཏོ་ཞེས་
བདག་ཉིད་དབང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྲུགས་སུ་ཆུད་པའི་
ཆོས་བསྟན་པ་དང་། རི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བས་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྤྲུགས་སུ་ཆུད་པ་ཞུས་
པ་ལ། རབ་འབྱོར་གཤམ་ཏེ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་འཕྲུལ་དངོས་པོ་མེད་པ་
ཞིག་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། མངོན་པར་བཞེད་པའི་
སྤྲུགས་སུ་ཆུད་པའི་བསྟན་པ་དང་སྟེ།

དེ་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་དངོས་པོ་འོ། །ངོ་བོ་ནི་བྱ་བའོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་
དངོས་པོ་ཉེ་བར་ཆད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་དག་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
ཉིད་ཉེན་དུ་བྱས་ནས་རབ་དུ་སྦྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ངེས་པ་དང་བཅས་པའི་
སྐབས་ཆར་བྱས་པས་ལོག་པར་རྟོག་པའི་གནས་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་

ནོ། །དེ་དེ་སྒྲུང་བྱས་ན།

དེ་ཡི་རྟགས་དང་རྣམ་འཁེལ་དང་། །བསྟན་དང་སེམས་ཀྱན་གནས་པ་
དང་། །མཐོང་ཞེས་བྱ་དང་སྒྲོམ་པ་ཞེས། །བྱ་བའི་ལམ་ནི་སོ་སོ་
ལ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་བཞི་ཡི། །གཉེན་སོ་རྣམ་པ་བཞི་དང་
ནི། །བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཇིན། །ལོག་པར་སྒྲུབ་དང་བཅས་པ་
ནི། །ཅེ་མོའི་མངོན་རྟོགས།

ཞེས་གང་བསྟན་པ་དེ་བཤད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་
བ་ལས་ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་སྐབས་བསྐབ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་བྱ་
བའི་ལེ་ཏུ་སྟེ་ལྟ་བུ། །

སྐབས་བྱུག་པའི་ཉི་མེ་སྒྲུང་བ།

ད་ནི་མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས།
བཅོམ་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཆོས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
ལགས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་ནི་མཐར་གྱིས་བགྱི་བ་དང་། མཐར་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་། མཐར་
གྱིས་སྐྱབ་པར་ངེ་ལྟར་གདགས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་བྱི་བས་མཐར་གྱིས་པའི་
མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཉི་མེ་བར་དགོད་པའི་དོན་ཏེ། བགྱི་བ་སྦྱོས་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་
པ་བཟུང་བའི་དོན་དུ་ལོ། །བསྐྱབ་པ་སྦྱོས་པ་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་
པ་ཤེས་པའི་དོན་དུ་ལོ། །སྐྱབ་པ་སྦྱོས་པ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་དང་། སྒྲོམ་པའི་ལམ་
ཤེས་པའི་དོན་དུ་ལོ། །གསུམ་སྦྱོས་པ་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མཐར་གྱིས་པ་
ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །

དེ་དང་རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་
ཐོག་མ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་སྒྲིའི་ཅེ་མོའི་ཆ་ཅམ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་
བརྩམས་ཏེ། གལ་ཏེ་བདག་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་སམ་མ་རྒྱས་
ཀྱང་བྱང་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པ་ཁོ་ནལོ། །ཞེས་ངེས་པར་བཟུང་
ནས་དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དེ་བསྒྲོག་པའི་དོན་དུ་རྟོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འཇུག་པ་དང་། མཐར་གྱིས་པའི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྩོམ་པ་ཉི་
མེ་བར་བསྟན་པས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་གོ་རིམས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་དོན་ཁས་

སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་བརྟེན་ལས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་འདི་འདྲ་རྣམས་པ་བཅུ་
གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རི་ལྷོ་ཞེ་ན།

སྦྱིན་པ་ཤེས་རབ་བར་དག་དང་། །སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་བློན་དང་
ཆོས། །དངོས་མེད་རོ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་དེ། །མཐར་གྱིས་པ་ཡི་བྱ་བར་
བཞེད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པའི་མཐར་
གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཀྱང་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པར་བྱེད་ལ་
ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ། སྦྱིན་པས་མཐར་གྱིས་པའི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་
པའི་དོན་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ནི་བདག་
ཉིད་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱུམས་
ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མཐར་གྱིས་པའི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པའི་དོན་དུ་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཟད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཀྱང་བཟོད་པའི་
པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ། བཟོད་པས་མཐར་
གྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པའི་དོན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཙུན་འགྲུས་དང་། བསམ་
གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པའི་སྦྱོད་པ་རེ་རེ་ལ་མཐར་གྱིས་པ་རྣམས་
པར་འཕེལ་བའི་བྱ་བ་རེ་རེ་མངོན་པར་བརྟེན་པས་མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་
རྟོགས་པ་སྦྱིན་པས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བློན་པའི་མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི།

ཡང་དེ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉི་བར་བཟུང་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཅན་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་
བོ་ཉིད་དུ་ལྟག་པར་མོས་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་གཟུགས་ལ་
སོགས་པར་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་དེ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་
དང་།

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་
དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་ནི་བྲན་
པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རེ་རེ་ཞིང་
གཏན་ཆོག་གི་སྒྲིབ་བ་དྲུག་པ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་བསྟན་པ་ཡང་མཛད་ནས། ཡང་
མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྲན་
པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་བླིམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པར་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་
དེ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟོབས་བརྩལ་སོགས་པར་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་
པས་དེ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བར་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་
དེ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་རྣམ་པ་ལྔ་འོ། །

དེ་ལ་དང་པོས་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ངེས་པར་
འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞི་འོ། །དེ་ལྟར་སྟོབ་པ་ན་བྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ལ་
སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་དང་།
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བར་ཀྱིས་ནི་
སྟོམ་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་

མཐར་གྱིས་པའི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རབ་དུ་ཤེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བླ་
བ་སྒྲོམ་པར་ཉོགས་པར་བྱའོ། །

དེ་ཁོ་ན་བཞེན་དུ་དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ལ་
སོགས་པའི་ཆོས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་ཆོས་རྗེས་སུ་བླ་བ་དང་། སྒྲིམ་བུ་བྱུང་
བཞི་པོ་རྣམས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་དུ་སྤྱེ་བའི་བྱིར། དངོས་པོ་
མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་བླ་བ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པས་དགོ་
འདུན་རྗེས་སུ་བླ་བ་དང་། དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉི་ལྔ་བར་བཟུང་སྟེ། མ་
ཉམས་པ། སྒྲོན་མེད་པ། མ་འབྲེས་པ། འག་འོག་མེད་པ། མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་
པ། དབང་འབྱོར་པ། མཁས་པས་མངགས་པ་ཤིན་ཏུ་རྫོགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་གནས་པས། ཚུལ་བྲིམས་དེ་དངོས་པོ་མེད་
པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་བླ་བ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་
རྗེས་སུ་བླ་བ་དང་སྟེ། དེ་ལ་ཚུལ་བྲིམས་མ་ཉམས་པ་ནི་ཐེག་པ་གཞན་ལ་མི་
བརྟེན་པས་སོ། །སྒྲོན་མེད་པ་ནི་ཉམ་ང་བའི་སྤྱེ་བ་རྣམ་པར་སྤངས་པས་སོ། །

མ་འབྲེས་པ་ནི་སྤྱེ་བོ་ངན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་མ་འབྲེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
སོ། །འག་འོག་མེད་པ་ནི་ཆ་གཅིག་ཏུ་དཀར་པོའི་ཆོས་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ཉིད་
ཀྱིས་སོ། །མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་པ་ནི་སྤྱེ་བར་སྒྲོན་ལམ་མི་འདེབས་པ་ཉིད་
ཀྱིས་སོ། །དབང་འབྱོར་པ་ནི་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞེན་དུ་བསྐྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་
སོ། །མཁས་པས་བསྒྲགས་པ་ནི་མཛངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྤྱད་པ་ཉིད་ཀྱིས་
སོ། །ཤིང་རེ་འཛིན་

སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་གི་ཚྲི་གས་ཉི་བར་སོགས་པ་ཉིད་
གྱིས་སོ། །

ཚུལ་དང་ཟང་ཟེང་གི་སྦྱིན་པ་དག་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་
བྱེད་པས་བྲན་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པའི་གཏོང་བ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་།
འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ལྷ་འདི་རིགས་བྱུག་ཏུ་སྦྱེས་པའི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་དང་།
གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་བྱིར་མི་འོང་བ་རྣམས་དངོས་པོ་
མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་བྲན་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པའི་ལྷ་
རྗེས་སུ་བྲན་པས་མཐར་གྱིས་པའི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་གདགས་པར་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་མདོ་སྡེ་གཞན་ལས་འདི་སྐད་ཅེས་ལྷ་འདི་རིས་གཉིས་སུ་
བྲན་པར་བྱ་སྟེ། དགའ་ལྡན་དང་། གནས་གཙང་མ་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་རི་
ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་འདྲེས་པའི་གང་ཟག་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་པས་
ཉིས་པ་མེད་དོ། །

ཚུལ་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཤེས་པས་མཐར་གྱིས་
པའི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ནི། དེ་ལྟར་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་
སྟོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྒྲིགས་ཀྱི་ཚུལ་རྣམས་དང་། འཕགས་
པའི་བདེན་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་
སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་
སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོང་དང་། རྣམ་པར་
ཐར་པའི་སྟོང་གསུམ་དང་། སྟོབས་དང་། མི་འདྲིགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་།

པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་བརྩུ་བོ་རྣམས་དང་། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་སློབ་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་
པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་མཐར་གྱིས་པའི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་ཞེས་
པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།

ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་
སྤྱིང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཆད་པ་མེད་པར་སྤྱོད་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། དངོས་པོ་
མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡོད་པའམ་མེད་པ་མི་དམིགས་པས་དེ་སྤངས་པ་དང་།
རང་ཉིད་ལ་ནེམ་རྒྱུར་མེད་ཀྱང་མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བོ་ལ་ལྟོས་ནས་གནས་བརྟན་
རབ་འབྱོར་གྱིས་ཞུས་པ་ཡིན་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ན་
སེམས་ཅན་ལ་ལྟོས་ནས་སྤྲོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
འཇུག་པ་མེད་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་པ་དང་། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་
ཞེ་ན། དམིགས་པའི་འདུ་ཞེས་ཅན་ལ་ཐོབ་པ་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བཀག་པ་
དང་། མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་འཇུག་པ་མེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ཐོབ་པ་
དང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མིན་པ་ཉིད་དང་། དེ་ཡིན་ན་ས་བརྩུ་ལ་སོགས་པར་རྣམ་
པར་གཞག་པ་མེད་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་མངོན་པར་འདོད་པ་ཡང་དག་པར་
གྱུབ་པ་དང་། མི་དམིགས་པ་དང་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་
བཀག་པ་དང་།

དེ་མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་དེའི་བྱང་པར་ཞལ་
གྱིས་བཞེས་པ་དང་། སྤྲོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་
པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་

དེ་ལྟར་བྱས་ན་མཐར་གྱིས་བ་རྣམ་གསུམ་རྣམ་བ་བཅུ་ཞེས་གང་གསུངས་བ་དེ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་བ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་མན་
ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ལས་མཐར་གྱིས་
མངོན་པར་རྫོགས་པའི་སྐབས་རིམ་གྱིས་འཇུག་པར་བསྐྱབ་པའི་ལེ་ཏུ་སྟེ་དྲུག་
པའོ། །

སྐབས་བདུན་པའི་ཉི་མི་སྒྲུང་བ།

ད་ནི་སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྗོད་པར་
བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་བཙུག་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་ན་རི་ལྷོ་སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་
མ་གཅིག་གིས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བགྱིད་ཅེས་བྱ་བའི་
དེ་བར་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཉི་བར་དགོད་པའི་དོན་དུ་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་འདི་འདྲ་རྣམ་
པ་བཞིར་རིག་པར་བྱ་བ་ལས། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བས་ཟག་པ་
མེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི་
གང་གི་དབང་དུ་མཛད་ནས།

སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་རེ་རེས་ཀྱང་། །ཟག་མེད་ཆོས་ཀྱན་བསྐྱུས་པའི་
ཕྱིར། །ཐུབ་པའི་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་པའི་ཕྱིར། །རྟོགས་པ་འདི་ནི་ཤེས་
པར་བྱ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རི་སྐྱད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་
སུ་ཟེན་པའི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་
བརྒྱད་ཅུའི་བར་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཟེན་པ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ནི་
སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་དཀར་པོའི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་སེམས་ལ་གནས་པ་ནི། གང་ལ་

གང་ཞིག་གང་གིས་སྤྱི་ན། །ཞེས་བྱ་བར་དེའི་མཆན་མ་མི་མཐོང་བར་སྤྱི་ན་པ་བྱིན་
པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་
པར་རྟོགས་པ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་།

དེ་ལྟ་ཡིན་ན་མཆན་མ་མི་མཐོང་བར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་རྣམས་ལ་
སྤྱི་ན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཉེ་བར་མཁོ་བ་
མེད་པའི་སྤྱི་ན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏང་བས་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་འདུན་པ་བསྒྲེག་
པ་ན། མི་དམིགས་པས་ཡོངས་སུ་བསྟོས་པའི་སྤྱི་ན་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་མི་སྟོག་
པ་དང་། གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་དཔེས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་
རྣམ་པར་བྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བརྟུན་དེ་སྤངས་པས་གསུངས་
པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེན་
མངོ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བརྟུན་པར་བྱཏོ། །འདིའི་མདོ་ནི། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་
དཔེར་ན། གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་
ཐམས་ཅད་ནི་བསམས་པ་ཅམ་གྱིས་འབྱུང་ངོ་། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ནི་བསམས་པ་ཅམ་གྱིས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །

ཡང་ཇི་ལྟར་ན་ཐག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་དམིགས་པའི་སྟོམ་པ་ལ་
ཞུགས་པ་ན་ཐག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཞིག་དོན་
འདི་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་དཔེ་རྩེད་ཀྱང་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེས་ན།

ཇི་ལྟར་སྐྱེས་བུས་ཐོ་རྒྱན་བརྒྱད། རྟོག་ཐབས་གཅིག་གིས་བསྐྱོད་པ་
ན། ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་འབྱུལ་བ་ལྟར། སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ཤེས་དེ་
བཞིན་ནོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་སྒྲིན་གྱི་འཕེན་པའི་ཤུགས་ལས་ཤེས་པར་
དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

ནམ་པར་སྤྲིན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་གང་གི་དབང་དུ་མཛད་
ནས།

གང་ཆེ་ཆོས་དཀར་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རང་བཞིན་ཤེས་རབ་པ་རོལ་
ཕྱིན། རྣམ་སྤྲིན་ཆོས་ཉིད་གནས་སྐབས་སྐྱེས། རྟེ་ཆེ་སྐྱད་ཅིག་
གཅིག་ཡེ་ཤེས། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྐྱོད་པའི་ཆེ། འདི་ལ་ཡང་དག་
པའམ་ཡོངས་སུ་བྱུབ་པའི་ཆོས་གང་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ཞེས་བྱ་
བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་ནམ་པར་བྱང་བའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་སྤྲིན་
པའི་གནས་སྐབས་སུ་ནམ་པར་གཞག་པ་དང་། མཆོན་མ་མེད་པའི་སྐྱོར་བས་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ནས་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་
མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནམ་པར་སྤྲིན་པ་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པར་
ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་པར་
 རྟོགས་པ་ནི་གང་གི་དབང་དུ་མཛད་ནས།

སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་སྦྱོད་པ་ཡིས། །ཆོས་ཀྱན་མི་ལམ་འདྲར་གནས་
 བས། །ཆོས་རྣམས་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད། །སྐད་ཅིག་མ་ནི་གཅིག་
 གིས་རྟོགས། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ་པན་ཚུན་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་ཆོས་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་འདུས་པར་མི་འཐད་པས། སྐད་ཅིག་མ་
 གཅིག་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་
 རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ལ་སྦྱོད་
 པ་ན་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྟ་གནས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་
 བརྩམས་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་མེད་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 བར་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་མེད་པར་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་
 པར་རྟོགས་པ་ཉིད་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ལམ་གྱི་
 རང་བཞིན་ཅན་ལོ། །

མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཆོས་མཐུན་
 པའི་དཔེའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་དུས་སུ་བར་ཆད་དང་
 བཅས་པ་དང་བར་ཆད་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ལྷག་པར་སྦྱོད་པའི་
 སྤྱིར་དང་། ཆོགས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཉིད་དུ་ཉམས་སུ་སྟོང་ནས་དེ་རྟོགས་པའི་
 གནས་སྐབས་སུ་ཆོས་རྣམས་རོ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་

ཀྱི་དོན་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བོ། །རྗེ་སྐད་དུ། སྤང་མོ་ཕུང་པོ་ནི་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ།
ཤེན་ཏུ་ཡོངས་སུ་མ་བྱུང་བའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱང་མི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་ན་
ཕུང་པོ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་ནི་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་
དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་ལམ་ལ་སོགས་པའི་
དཔེས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལྟ་བུ་མདོ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་
བརྗོད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་
མདོན་པར་རྟོགས་པ་ནི། གང་གི་དབང་དུ་མཛད་ནས།

མི་ལམ་དང་ནི་དེ་མཐོང་ཉིད། །གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མི་མཐོང་
ལྟར། །ཆོས་རྣམས་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཡི། །དེ་ཉིད་སྐད་ཅིག་གཅིག་
གིས་མཐོང་། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །རྗེ་སྐད་དུ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་ན་མི་ལམ་
མི་མཐོང་། མི་ལམ་མཐོང་བ་སོ་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ནས། དེ་དག་དང་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དེ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ་
ཞེས་བྱ་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་
ལ་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་ན་དགེ་བ་དང་མི་
དགེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། དེར་བརྗོད་པ་ཡོད་
པར་ཐལ་བས་དེར་མདོན་པར་བརྗོད་པ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་བཙལ་བའི་དོན་

དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་ལ་བཟོད་དུ་མེད་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་མཁས་པ་ནི་ཚེས་ཀྱི་སྐྱར་བཏགས་པ་ཡང་དག་
པར་འགྲུབ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་
མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ།

མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །

ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེའི་སྐབས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་
བྱའོ། །གང་དག་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་ནི། འཕགས་པ་
ཉན་ཐོས་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་ལ་
ཀུན་འབྱུང་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ལམ་ལ་ལམ་གྱི་བར་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་
ཐག་པ་མེད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཚེས་རྣམས་རྣམ་པར་
འབྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མདོ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་
འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དེས་མི་གཞོད་དེ། འདི་ནི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་
པར་རྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་ཉེ་བར་འབྲེལ་པ་གང་ཡིན་པ་
ལཞོར་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པར་གོམས་པ་རབ་ཏུ་བརྟན་པས་ངེས་པར་
སྐྱར་བ། དམིགས་པའི་དུག་གི་སླེགས་པ་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་རྣམས་བསྐྱོག་པར་བྱ་
བའི་དོན་དུ་འདི་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཟོད་པར་བྱ་བ་རྣམ་པ་མང་དུ་ཡོད་དོ། །

མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། མངོན་པ་ནི་
མངོན་དུ་སྤྱོད་པའོ། །སམ་གྱི་སྒྲ་ནི་ངེས་པར་མངོན་པར་བཟོད་པའོ། །ཨ་ཡ་ནི་

རྟོགས་པ་ལའོ། །དེས་ན་འདི་སྐད་དུ་མངོན་དུ་སྟོགས་པར་ཡང་དག་པར་ངི་ལྟ་བ་
བཞིན་དུ་ངེས་པར་རྟོགས་པ་སྟེ། །ཤེས་བཤམ་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་
བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྲ་བ་ལས། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་
མངོན་པར་རྟོགས་པའི་སྐབས་བསྐབ་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ལེ་འུ་སྟེ་བདུན་
པའོ། ། །

སྐབས་བརྒྱད་པའི་ཉི་མེད་ཀྱི་སྒྲུང་བ།

དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱབས་ལྡན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་དང་། མོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱབས་དང་། སྐྱལ་པའི་སྐྱའོ། །གང་གི་ཕྱིར་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱའི་དབང་དུ་མཛད་ནས།

ཐུབ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་ནི། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གང་དག །ཐོབ་
སྐྱར་རྣམ་ཀུན་རྣམ་དག་ལ། །དེ་གང་རང་བཞིན་མཆོད་ཉིད་ཅན། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ལྡན་པར་སྐྱར་བ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་ཏེ་རོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བཙུགས་མ་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་ན། བཙུགས་ལྡན་འདས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བཙུགས་མ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་གསུམ་པ་ཡིན་ལོ། །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ནི་དེ་འཕྲོ་བ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་ལོ། །གང་དག་གིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་འཕྱར་བ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་དེ་རྣམས་ཀྱང་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན།

བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ཀྱིས་མཐུན་ཆད་མེད་དང་། །རྣམ་པར་ཐར་དང་མཐར་གྱིས་ནི། །སྦྲེལ་ལྟུག་དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། །ཟད་པར་བརྟེན་བདག་ཉིད་དང་། །ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ནི། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་རྣམ་བརྒྱད་དང་། །ཉོན་མོངས་མེད་དང་སྦྲོན་མཁུན་

དང་། །མངོན་ཤེས་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་ །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དག་
བཞི་དང་། །དབང་བཅུ་དང་ནི་སྟོབས་བཅུ་དང་། །མི་འཛིགས་པ་ནི་
བཞི་དག་དང་། །སྤང་བ་མེད་པ་རྣམ་གསུམ་དང་། །དཔ་བ་ཉེར་
གཞག་རྣམ་གསུམ་དང་། །བསྐྱེད་པ་མི་མངའ་ཆོས་ཉིད་དང་། །བག་
ཆགས་ཡང་དག་བཅོམ་པ་དང་། །སྐྱེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། །ཐུབ་
པ་ཁོ་ནའི་མ་འདྲེས་ཆོས། །བཅོ་བརྒྱད་བཤད་པ་གང་ཡིན་
དང་། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཉིད་དང་། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་
པ་ཡིན། །

ཞེས་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་ཕྱིས་པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཞན་དུ་
ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ་བོ་ཉིད་བཀག་པར་
འགྱུར་བ་དང་། སྐྱོད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་
ཡོད་དོ། །དེ་ལ་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་སྟོན་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་
ནས་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཡིན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དཔ་བ་ཉེ་བར་
གཞག་པ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་དང་བཅས་པའི་སྐབས་རྒྱས་པར་ལམ་ཀྱི་
ཆོགས་ལས་རི་སྐད་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆད་མེད་པ་བྱམས་
པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཆད་མེད་པའི་འདུག་པར་རི་སྐད་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །

རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ནི་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་རྣམས་ལ་བཟླ་བ་འདི་ནི་
དང་པོ་འོ། །ནང་གཟུགས་སུ་འདུ་ཤེས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་རྣམས་ལ་བཟླ་
བ་འདི་ནི་གཉིས་པའོ། །སྤྱག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལུས་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་

ནས་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ་གནས་པ་འདི་ནི་གསུམ་པའོ། །ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་
དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་
མེད་མེན་སྐྱེ་མཆེད་ཅེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བཞི་དང་། འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་
བ་འགོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལ་ཟད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ཆད་པ་དང་། གུན་ཏུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་འདིའི་
མཐའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ན་མཐའ་ཡས་སོ། །ནམ་མཁའ་མཐའ་མེད་པ་ནི་ནམ་
མཁའ་མཐའ་ཡས་ཡིན་ལ། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་ཉིད་ནི་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་
པར་གྱུར་པ་ཡིན་རོ། །འདི་ནི་རྒྱ་མཚན་ནམ་མཁའི་མིང་ཡིན་ལ། ཉེན་གྱི་དོན་
གྱིས་ན། བསམ་གཏན་འདི་ལ་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་པར་གྱུར་པ་དེའི་གནས་
ཡོད་པས་ན་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཨ་ཡ་ཏ་ན་སྟེ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷའི་ཨ་ཡ་ཏ་ན་
ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ཏེ། ཨ་ཡ་ཏ་ན་ནི་གནས་ཡིན་རོ། །ཡོངས་སུ་ཆད་པ་དང་། གུན་
ཏུ་ལོངས་སྤྱོད་པས་འདི་ལ་མཐའ་མེད་པས་ན་མཐའ་ཡས་སོ། །རྣམ་ཤེས་མཐའ་
མེད་པ་ནི་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་ཡིན་ལ། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་ཉིད་ནི་རྣམ་ཤེས་
མཐའ་ཡས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་རོ། །

འདི་ནི་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མིང་ཡིན་ལ། སྤྲ་མ་
བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་འདི་ལ་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་པར་གྱུར་པ་དེའི་གནས་
ཡོད་པས་ན་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ཅེས་ཀྱི་ལྷག་
མཐའ་ཅུང་ཟད་ལུས་པ་མེད་པས་ན་ཅུང་ཟད་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དངོས་པོ་ནི་
ཅུང་ཟད་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་རོ། །འདི་ནི་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་

རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བའི་མིང་ཡིན་ལ། སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་འདི་ལ་
 ཅི་ཡང་མེད་པའི་གནས་ཡོད་པས་ན་ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དོ། །འདུ་ཤེས་
 རགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། སྤྲ་མོ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ན་འདུ་ཤེས་ཡོད་པའང་མ་
 ཡིན་མེད་པའང་མ་ཡིན་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་བསམ་གཏན་ནི། འདུ་
 ཤེས་ཡོད་མིན་མེད་མིན་ནོ། །

དེ་ནི་འདུ་ཤེས་ཡོད་མིན་ཡང་ཡིན་ལ། དེ་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་ཡང་ཡིན་
 ནོ། །ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་གངས་སུ་གྱུར་པའི་སྐྱེ་
 མཆེད་ཡིན་གྱི། དེ་སྐྱེ་མཆེད་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཡོད་མིན་མེད་མིན་སྐྱེ་
 མཆེད་དོ། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དམིགས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདའ་བ་
 ཉིད་འཛོལ་གྱི་ཡན་ལག་འདའ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་ཟད་པར་ས་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་པ་མ་
 སྤངས་པ་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ལས་ཡང་དག་པར་འདའ་བར་འགྱུར་
 བ་དེ་ལྟར་འདི་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་རྣམས་ལ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་མཆོན་མ་ལས་
 འདས་པས་དང་པོ་དོ། །ནམ་མཁའ་ལས་འདས་པ་ནི་གཉིས་པའོ། །ནམ་མཁའ་ལ་
 འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་འདས་པ་ནི་གསུམ་པའོ། །

ནམ་མཁའ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་འདས་
 པ་ནི་བཞི་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེ་ལྟར་འདི་དག་ཐམས་ཅད་དུ་ནི་དམིགས་པ་ལས་
 ཡང་དག་པར་འདས་པ་ཉིད་འཛོལ་པོ། །ཡན་ལག་ལས་ཡང་དག་པར་འདའ་བ་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། བཏང་སྟོམས་དང་སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་དབང་གིས་ནི་འདི་དག་

ཐམས་ཅད་ཡན་ལག་གཉིས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་སྟོམ་པོ་དང་སྟོམ་པོ་དང་ལྷན་པ་དང་ཆེས་སྟོམ་པོ་དོགས་པ་ལས་
བཏགས་པའི་རས་ལྷག་ཆུ་ཞེང་མཉམ་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ལ་ཆད་བྱུང་པར་མེད་
ཀྱང་རིག་ན་བདེ་བ་དང་སྟོབས་པའི་ངོ་བོ་དང་རིན་ཐང་ཆེ་བ་ཉིད་རྣམས་ཀྱིས་སྟོམ་
སྟོམ་ལས་སྟོམ་སྟོམ་ཆེས་ལྷན་པ་ཀྱོམ་པར་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདི་རྣམས་
ཡང་ཡན་ལག་གི་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་སྟོབས་པ་དང་ཞི་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་
པའི་སྟོབས་སྟོམ་ལས་གཞན་རྣམས་ཀྱོམ་པ་དང་། ལྷན་པ་ཀྱོམ་པ་དང་། ཆེས་
ལྷན་པ་ཀྱོམ་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་བཤའ་པ་ལྷག་མ་ནི་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པར་ཇི་སྟོན་བཤའ་པ་བཞིན་
ནོ། །མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་
དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། འགོག་པའི་སྟོམས་
པར་འཇུག་པའོ། །ཟད་པར་གྱི་སྟོམ་ཆེད་བཅུ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ས་དང་། ཆུ་དང་། མེ་
དང་། རླུང་དང་། སྟོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་སྟེ་ཟད་པར་
བརྒྱད་དང་། ཟད་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཟད་པར་ནམ་མཁའོ། །

དེ་ལ་ཟད་པར་ས་ནི་རྣམ་འབྱོར་པ་གང་ཞིག་གོམས་པས་དབང་དུ་གྱུར་
པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་ལངས་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
འདི་ནི་ཉི་བར་གནས་པའི་སྟོབས་པའི་གཉིན་པོ་ཡིན་ཞིང་རྟོག་པ་རགས་པ་ཉིད་ཡིན་
པའི་སྟོབས་པ་ ཡན་ལག་སྟོབས་ཆུང་བ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དེའི་སྟོན་མཐོང་
ནས། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་ཞི་བ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་

པོ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བར་གཉིས་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་
ཡན་ལག་རྣམས་ལ་རྟོག་པ་ཅམ་རགས་པ་ཡིན་ཞིང་དཔྱད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞི་
བ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་རགས་པའི་ཡན་ལག་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་ཞི་བའི་ཡན་ལག་ཐོབ་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་གྱི། སའོ་ཞེས་ཡང་དང་
ཡང་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཟད་པར་སར་རྣམས་པར་གཞག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
བཞིན་དུ་ཟད་པར་ཚུ་ལ་སོགས་པ་དགུ་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་ཚུ་ལ་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་
བལྟའོ། །སྤར་སྒྲོམ་པ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལ་ནི་ཚུ་སྤང་དང་། ལྷེང་ཀ་དང་། རྩིང་
བྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་མ་བྱས་པ་ཁོ་ནར་ཟད་པར་ཚུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་
བཞིན་དུ་ནགས་ཀྱི་མེ་འབར་ཞིང་དུ་བ་འཐུལ་བ་རྣམས་སུ་ནི་ཟད་པར་མེའོ། །རྒྱང་
གིས་བསྐྱོད་པའི་འོད་མ་དང་འཁྲི་ཤིང་གི་ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱང་འདི་
ནི་གནས་འདི་རབ་ཏུ་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀུན་ཏུ་ལྟ་བུ་ཞི་རྒྱུ་རོ། །མེ་ཉིག་དང་།
ནོར་བྱ་དང་། གོས་ལ་སོགས་པ་སྤོན་པོ་བཏིང་བ་ལ་ནི་ཟད་པར་སྤོན་པོའོ། །

དེ་དག་ཉིད་སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོར་གྱུར་པ་ལ་ནི་ཟད་པར་
སེར་པོ་ལ་སོགས་པའོ། །ཆོན་མོ་སྟེ་ས་དང་། རྒྱང་དང་། རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཟད་པར་དཀར་པོའོ། །སྐར་ཁུང་གི་ནང་ལ་སོགས་པར་
ལྷགས་པའི་རྒྱ་བ་དང་ཉི་མའི་འོད་རྣམས་ཀྱི་ཅིག་པ་དང་སའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱེད་
པའི་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ཤིང་གི་ལོ་མའི་ཆོགས་ཀྱི་གསེབ་ནས་བྱུང་བ་
རྣམས་ཁོ་ནས་ས་གཞི་ལ་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་བའི་འོད་དང་ཉི་མའི་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལ་རྣམ་

པར་ལྟ་བུ་ཞི་ཟད་པར་ནམ་པར་ཤེས་པའོ། །སྐར་ཁུང་གི་ནང་དང་། ཅིག་པའི་བྱ་ག་
ལ་སོགས་པ་ནམས་སུ་ཟད་པར་ནམ་མཁའ་སྤྲེལ་བར་འགྱུར་རོ། །

གང་ཞིག་སྒྲར་བསྐྱོམས་པ་གོམས་པར་མ་བྱས་པ་ལས་དང་པོ་པའི་སྒྲིམ་
བཅོམ་ལ་དེ་ལྟར་མི་སྤྲེལ་བས་དེའི་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་བྱུང་པར་ཤེས་པར་
བྱའོ། །དེས་ནི་སྒྲིམ་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་དོག་གི་དབྱེ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཚུ་བྱི་མ་
མེད་པ་ནམ་མཁའ་ནས་བབ་པའམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཚུ་ཚགས་ལས་འཛྲག་པ་
ནམས་ཀྱིས་ལྟར་བཟེད་དང་ཁར་གཞོང་ལ་སོགས་པའི་སྦོད་གང་ཡང་རུང་བ་
བཀའ་ནས་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གནས་སུ་འདུག་ཅིང་བདེ་བར་གནས་པས་ཡིད་
ལ་བྱེད་པ་བཅུ་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་ཟད་པར་ཚུའི་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའོ། །སྤྱི་
ཞིང་སྟོང་པོ་དང་བཅས་པའི་ཤིང་དུ་མ་བྱུང་གཏུགས་ནས་ཤིང་དུང་ངམ་འགྲོན་
ཁང་ཡང་རུང་སྟེ་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་རྗེས་སོག་ཏེ་བའི་ཚུ་ལ་དུ་སྦྱངས་ཏེ། མཐོ་
གང་སོར་བཞེའི་ཆད་ཀྱི་བྱ་ག་བྱས་པ་ཀྱན་ཏུ་སྒར་ནས་བགས་པའམ་རེ་ལྟེ་གང་
ཡང་རུང་བའི་སྟན་མདུན་དུ་བཏོང་བ་ལ་བདེ་བར་གནས་པས་འོག་ཏུ་ཤིང་དང་རྩ་
དང་སྟངས་དུ་བྱ་འཕྱར་བར་ཡིད་ལ་བྱ་ཞིང་དབྱས་སུ་མེ་འབར་བ་མཐུག་པོའི་ཕྱང་
པོ་ཚུ་མཆན་དུ་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་ཟད་པར་མེའི་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའོ། །

མེད་ན་བྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ་ཅིག་པའི་བྱ་གའམ། དེའི་སྐར་ཁུང་གི་བྱ་གའམ།
ཉི་ཀོར་དུ་འདུག་སྟེ། ཡན་ལག་གི་སྤྱོད་པ་གང་ལ་རྒྱུང་གི་རེག་པ་དེར་བྲན་པ་
གཏད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་ཟད་པར་རྒྱུང་གི་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའོ། །ཞུགས་སྒྲིམ་པོ་
དང་གི་རི་ཀར་ནི་ཀ་ལ་སོགས་པ་ཡུ་བ་དང་། གེ་སར་གསལ་བ་དང་། གོས་དང་།

སྒྲོན་དང་། ཟ་མ་རྟོག་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གང་ཡང་རྒྱུང་བ་བཟུང་བས་
ཁེང་པར་བྱས་པའམ། དེ་བཞིན་དུ་རས་སྒྲོན་པོ་རྩ་བོ་ཆེའི་མཐིལ་ལྟར་བརྒྱུངས་པ་
ལ་ནི་ལ་གང་པ་དང་། བ་ལ་ཤ་སྒྲོན་པོ་དང་།

མིག་སྒྲོན་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རྒྱུང་བའི་ཆོན་གྱིས་འཕོ་བ་དང་།
མི་འཕོ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བྱས་ནས་ཁ་དོག་མི་མ་སྒྲུན་པ་གང་ཡང་རྒྱུང་བས་
ཡོངས་སུ་བཅད་དེ། དེ་དང་ཉེ་བར་སྒྲོན་བདེ་བ་ལ་འདུག་ནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
འདུག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་ཟད་པར་སྒྲོན་པོ་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བའོ། །ཟད་པར་སེར་པོ་
དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་ཚུལ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདིར་སྒྲོན་
པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་རྣམས་སུ་སེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་དོག་ཡིན་པར་བརྟུང་
ངོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བྱད་པར་རོ། །ཡང་བྱུང་པའི་ནང་དུ་མར་མེ་སྤར་བ་ཁ་བཅད་
ནས་དེ་ལ་བྱག་པ་ཏ་ཅང་མི་ཆེ་བ་གཏོད་དེ། ཅིག་པ་ལ་མངོན་དུ་སྤྱོད་པ་པས་
བཞག་པ་དེ་ལས་རྒྱུང་བའི་མར་མེའི་འོད་གྱིས་ཅིག་པ་ལ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུང་བའི་
དགྱིལ་འཁོར་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་པ་དེ་ཡིད་ལ་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་ཟད་པར་
རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བའོ། །

ཅིག་པ་དང་རེ་ལྟེ་དང་སྒྲུམ་བྱ་རྣམས་གང་ཡང་རྒྱུང་བས་གཡོགས་པའི་
གནས་སུ་མཐོ་གང་སོར་བཞི་བའི་བྱ་གཏོད་ནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འདུག་པར་བྱ་
སྟེ། ཡོངས་སུ་བཅད་པ་འདི་ནི་ཟད་པར་རྣམ་མཁའི་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བའོ། །དེ་ལྟ་བུ་
ནི་རེ་ཞིག་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བའི་བྱད་པར་ཡིན་པར་ཤེས་པར་
བྱའོ། །བྱས་པའམ་མ་བྱས་པའི་ཟད་པར་དེ་རྣམ་པ་དགུ་ཆར་ལ་ཡང་འཛིན་པ་དང་

སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་མ་གཉིས་སྒྲེད། །དེ་ལ་ཟད་པར་རྒྱུ་འདྲིན་པའི་མཚན་
མ་ནི། དབྱ་བ་དང་རྩ་བར་དང་འབྲེས་པའི་རྩ་ལ་གཡོ་བའི་རྣམ་པ་དེ་འབྲེས་པར་གྱུར་
པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་ཉེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་འབད་པ་བྱས་ན་སྒྲིན་དེ་
སྒྲོང་བར་བྱས་ལ། མ་བྱས་ན་སྒྲིན་ནོ། །

མ་བྱས་ན་ནི་ཟད་པར་གྱི་ཉེས་པར་གདགས་སོ། །སྒྲུབ་པའི་མཚན་མ་ནི་
ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པའི་འོར་བུའི་རྒྱུ་ཡབ་ལྟ་བུ་དང་། འོར་བུའི་རང་བཞིན་གྱི་
མེ་ལོང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་མི་གཡོ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ནས་ཉེ་
བར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཟད་པར་མེད་པའི་འདྲིན་པའི་མཚན་མ་ཡང་ཆད་ཅིང་ལྷུང་བ་
ལྟ་བུར་གཡོ་བ་ཉེ་བར་གནས་པ་སྟེ། མ་བྱས་ན་ནི་འདྲིན་ཟད་པར་གྱིས་ཉེས་པར་
གདགས་ཤིང་འགལ་བ་དང་། སོལ་བ་དང་། ཐལ་བ་དང་། དུ་བ་རྣམས་ལ་རྩུང་ཟད་
རྩུང་ཟད་ཉེ་བར་གནས་སོ། །སྒྲུབ་པའི་མཚན་མ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་
བ་དམར་པོ་ལྟ་བུ་འཕམ། གསེར་གྱི་རྒྱུང་ཡབ་ལྟ་བུ་འཕམ། གསེར་གྱི་ཀ་བ་ལྟ་བུར་ཉེ་
བར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཟད་པར་རྒྱུང་གི་འདྲིན་པའི་མཚན་མ་ནི་འོ་མ་བསྐྱོལ་བ་
པོ་ག་མ་ཐག་པའི་རྒྱངས་པ་འཕུལ་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་ནས་ཉེ་བར་གནས་སོ། །སྒྲུབ་
པའི་མཚན་མ་ནི་འདུག་པ་ལྟ་བུར་མི་གཡོ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

ཟད་པར་སྒྲིན་པོ་ལ་ནི་མེ་ཏོག་གི་སར་དང་སྒྲོང་བུ་མེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གི་སར་
དང་སྒྲོང་བུ་རྣམས་དང་། ཅིག་ཤོས་འདབ་མ་གཞན་དུ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་
ཟད་པར་གྱི་ཉེས་པར་གདགས་སོ། །སྒྲུབ་པའི་མཚན་མ་ནི་ཟད་པར་གྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་ལས་འཕགས་པས་འོར་བུའི་རྒྱུང་ཡབ་ལྟ་བུ་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲུབ་བའོ། །ཟད་

བར་སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཚུལ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཟད་པར་རྣམ་
བར་ཤེས་པའི་འཛིན་པའི་མཆན་མ་ནི་སའམ་ཅིག་པར་སྐྱེས་པར་གྱུར་པའི་
དགྲིལ་འཁོར་དང་འབྲ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའོ། །

སྒྲུང་བའི་མཆན་མ་ནི་སྒྲུང་བའི་ཚོགས་སྒྲུག་པོ་རབ་དུ་དང་བ་དང་འབྲ་
བའོ། །ཟད་པར་རྣམ་མཁའི་འཛིན་པའི་མཆན་མ་ནི། ཅིག་པའི་མཐའ་ལ་སོགས་
བ་དང་བཅས་པར་བྱ་ག་དང་འབྲ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ་བསྐྱེད་ཀྱང་འཕེལ་བར་མི་
འགྱུར་བ་དང་། སྒྲུང་བའི་མཆན་མ་ནི་རྣམ་མཁའི་དགྲིལ་ལྟ་བུར་གྱུར་ནས་ཉི་བར་
གནས་ཤིང་བསྐྱེད་ན་ནི་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིར་བྱས་པའམ་མ་
བྱས་པའི་ཟད་པར་གྱི་འཛིན་པ་དང་སྒྲུང་བའི་མཆན་མ་དག་གི་བྱད་པར་ཤེས་
པར་བྱའོ། །མཆན་མ་རྣམས་པ་འདི་དགྲུ་ཆར་ལ་ཡང་བདེ་བར་འདུག་ནས་ཁ་དོག་
ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་མཆན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་སྤངས་ཏེ། ཟད་པར་ས་ལ་
བརྗོད་པའི་ཚུལ་དུ་བཏགས་པ་ཅམ་ལ་སེམས་བཞག་ནས་ཚུ་ཚུ་མེ་མེ་ཞེས་བྱ་བ་
དེ་དང་དེའི་མིང་གསལ་བའི་དབང་ཉིད་ཀྱིས་གོམས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དེ་
དང་དེ་ལ་གོམས་པའི་བྱད་པར་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
གོམས་པ་དེ་རྣམས་ལ་སྤྲ་མ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་ཉིང་རེ་
འཛིན་དེ་རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

ཟད་པར་ས་ལ་དབང་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་
ལྡན་པར་གྱུར་པ་ན། གཅིག་དུ་གྱུར་ནས་མང་པོར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྒྲུང་
བར་གྱུར་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་འམ་ཚུ་ལས་སར་སྤུལ་ནས་རྐང་པ་གཉིས་ཀྱིས་

འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཡོ་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་འདི་འབྲུག་
པར་འབྲུར་རོ། །ཟད་པར་སྒྲུབ་དབང་གིས་ནི་ས་ལ་བྱེད་ལྷུ་བྱེད་པ་དང་། ཉེ་
དུ་འབྲུང་བ་དང་། རྒྱུ་ཆར་འབེབས་པ་དང་། ས་དང་རི་བོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྒྲུ་
བོ་དང་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེལ་པ་ཡང་དག་པར་འབྲུག་པོ། །

ཟད་པར་མེད་དབང་གིས་ནི་དུ་བ་འབྲུལ་བའམ་མེ་རབ་དུ་འབར་བ་དང་།
མེ་མདག་གི་ཆར་འབེབས་པ་དང་། མེ་ཀླན་དུ་ལེན་པ་དང་། གང་དང་གང་འདོད་
པ་དེ་དང་དེ་བསྐྱེད་པར་རྒྱས་པ་ཉིད་དང་། ལྷའི་མིག་གིས་ཡུལ་གསལ་བར་བྱ་
བའི་དོན་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་པ་ལས་འདས་པའི་དུས་ན་མེད་
ཁམས་ཀྱིས་ལུས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་འབྲུག་པར་འབྲུར་རོ། །ཟད་པར་སྒྲུབ་གི་
དབང་གིས་ནི་སྒྲུབ་ལྟར་མགྲོགས་པར་འགྲོ་བ་དང་སྒྲུབ་གི་ཆར་རབ་དུ་འབེབས་
པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཟད་པར་སྒྲོན་པའི་དབང་གིས་ནི་གཟུགས་སྒྲོན་པོར་སྐྱེལ་པ་
དང་། ལྷན་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཟད་པར་སེར་པའི་དབང་གིས་ནི་
གཟུགས་སེར་པོར་སྐྱེལ་པ་དང་། གསེར་དུ་རྣམ་པར་འབྲུར་པ་ལ་སོགས་
པའོ། །ཟད་པར་དམར་པའི་དབང་གིས་ནི་གཟུགས་དམར་པོར་སྐྱེལ་པ་ལ་སོགས་
པའོ། །ཟད་པར་དཀར་པའི་དབང་གིས་ནི་གཟུགས་དཀར་པོར་སྐྱེལ་པ་དང་།
རྒྱགས་པ་དང་། གཉིད་རིང་དུ་བྱེད་པ་དང་། ལྷན་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་དང་ལྷའི་
མིག་གིས་ནི་ཡུལ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །

ཟད་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དབང་གིས་ནི་གཟུགས་གསལ་བ་དང་།
རྒྱགས་པ་དང་། གཉིད་རྒྱང་རིང་བར་བྱེད་པ་དང་མིག་གིས་ཡུལ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་

ལ་སོགས་པ་ལོ། །ཟད་པར་ནམ་མཁའི་དབང་གིས་ནི་བསྐྱིབས་པ་རྣམས་རྣམ་པར་
འབྱེད་པ་དང་། ས་དང་རི་བོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ནམ་མཁའ་སྤྱལ་ནས་
སྦྱོད་ལམ་བྱེད་པ་དང་། ཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐད་ཀར་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགོ་
བ་ལ་སོགས་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །

རྒྱན་མི་འཆད་པར་བྱས་པར་སློབ་ན་ཟད་པར་གྱི་སྤྱེ་མཆེད་དོ། །ཟིལ་གྱིས་
གཞོན་པའི་སྤྱེ་མཆེད་ནི་བརྒྱད་དེ། རང་ག་ཟུགས་སུ་འདྲ་ཤེས་པས་བྱི་རོལ་གྱི་
ག་ཟུགས་ཁ་དོག་བཟང་པོ་དང་། ཁ་དོག་ངན་པ་རྣམས་ལ་བཟླ་ཞིང་ག་ཟུགས་དེ་
དག་ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་ཤེས། ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟར་འདྲ་
ཤེས་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྤྱེ་མཆེད་དང་པོ་ལོ། །བྱི་རོལ་གྱི་
ག་ཟུགས་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ལ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །རང་ག་ཟུགས་མེད་པར་འདྲ་
ཤེས་པ་ཉིད་ལ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བ་བཞིན་དང་། རང་ག་ཟུགས་མེད་པར་འདྲ་
ཤེས་པ་ཉིད་སྟོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་ལ་བཟླ་བ་སྟེ།
དེ་ལྟར་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སྟོན་པོ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་བསྟན་པའི་ཆོག་གོ། །ཁ་
དོག་སྟོན་པོ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་སྟན་ཅིག་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་པོ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་
རོ། །སྟོན་པོ་ལྟ་བུར་སྟོན་པ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་སྟོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོན་པོ་ཉིད་ཡིན་
པའི་བྱིར་རོ། །

འོད་སྟོན་པོ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་དེ་གཉིས་འོད་འཕྲོ་ཞིང་མདངས་གསལ་
བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་ཞེས་བྲ་བ་ནི་དབང་བསྐྱུར་བས་
སོ། །ཤེས་ཞེས་བྲ་བ་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་སོ། །ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་མཐོང་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་ག་མཐོང་གི་ལམ་གྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་འདྲ་ཤེས་པར་གྱུར་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཏམ་མ་ནོན་གྱང་བྱུང་སྟེ། དེ་ལ་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་གྱི་
འདྲ་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་ལ་དཔེ་གཉིས་བཀོད་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་
དང་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཁ་དོག་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་ལོ། །

དཔེར་ན་སྟོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེ་ཏོག་དང་རས་དག་ལ་སྤྱན་མོང་དུ་བསྐྱེད་
པའི་ཆོག་གོ། །ཁ་དོག་སྟོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེ་ཏོག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ནི་
ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྟོན་པོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོན་པོ་ལྟ་བུར་སྟོན་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་རས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ནི་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོན་པོ་ཉིད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོད་སྟོན་པོ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེ་ཏོག་དང་རས་གཉི་གའི་
དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། མདངས་གསལ་བ་ཉིད་གཉི་ག་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
བྱས་ནས་དཔེར་ན་ཟར་མའི་མེ་ཏོག་གམ། དུལ་བྲ་རྩ་ཏ་སྤྱིའི་རས་ཁ་དོག་ཕྱུན་
སྤུམ་ཆོག་ས་པ་སྟོན་པོ་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་ཞེས་དཔེ་དང་བཅས་པར་བསྐྱེད་པ་ནི་
རིག་པ་ཡིན་ཏེ། སེར་པོ་ལ་ནི་དོང་ཀའི་མེ་ཏོག་ །དམར་པོ་ལ་ནི་བན་དུ་ངོ་བ་ཀའི་
མེ་ཏོག་གམ། དཀར་པོ་ལ་ནི་སྐར་མ་པ་བ་སངས་སམ། རས་ཁ་དོག་ཕྱུན་སྤུམ་
ཆོག་ས་པའོ། །དམིགས་པ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པས་དེ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཕྱིར།
ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དོ། །

ཉོན་མོངས་པ་གང་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་པ་རོལ་གྱི་ཉོན་
མོངས་པ་སྐྱེ་བ་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བས་གནས་པ་ཡང་དག་པར་བྱུབ་པ་ན། ཤེས་རབ་
དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་

ཆོས་གང་དག་ཡིན་པས་ཏེ། གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་
པའི་ཉོན་མོངས་པ་མི་སྐྱེ་བས་ན་ཉོན་མོངས་པ་འོ། །དེ་ལ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་བྱད་པར་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།

ཉན་ཐོས་ཉོན་མོངས་མེད་པ་ནི། །མི་ཡི་ཉོན་མོངས་ཡོངས་སྤངས་
ཉིད། །ཁྲོང་སོགས་སུ་དེའི་ཉོན་མོངས་རྣམས། །རྒྱུན་གཙོད་རྒྱལ་
བའི་ཉོན་མོངས་མེད། །

ཅེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་ཁྲོང་ལ་སོགས་
པ་རྣམས་སུ་སེམས་ཅན་གང་གི་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བར་འདོད་པས་དེ་ལ་ལྟ་བར་
མི་འདོད་དོ། །སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟར་ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་འདི་ང་ལ་དམིགས་ནས་
ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུན་དུ་གནས་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ལྟག་པར་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་
གཟིགས་པར་བཞེད་དོ། །སློན་ནས་མཁྱེན་པ་གང་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་
ནས་འདི་ཤེས་པར་གྱུར་ཅིག་སྟུང་པའི་སློན་ལམ་གྲུབ་པ་ན་སྤྲུལ་ལྟར་དེ་ཐོབ་པ་
ནི་ཁམས་གསུམ་ན་གནས་པའི་ཤེས་བྱ་གང་དང་གང་མཁྱེན་པར་འདོད་པ་དེ་དང་
དེ་ལ་འདི་ཤེས་པར་བྱའོ་སྟུང་དུ་ཡིད་ལ་སློན་ཏེ་བསམ་གཏན་ལ་སློམས་པར་
ཞུགས་ནས་དེ་ལས་ལངས་པ་ན་སློན་པ་དེས་ཤེས་བྱ་དེ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་
ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སློན་གནས་མཁྱེན་པའི་བྱད་
པར་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།

སངས་རྒྱས་སློན་གནས་མཁྱེན་པ་ནི། །ལྟན་གྱིས་གྲུབ་དང་ཆགས་
སྤངས་དང་། །ཐོགས་པ་མེད་དང་རྟག་གནས་དང་། །འཛི་བ་ཀུན་ལན་

འདེབས་པར་བྱེད། །

ཅེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྦྱོན་གྱིས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་པ་ལོ། །ཆགས་སྤངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ལོ། །ཐོགས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལས་འཇུག་པ་ལོ། །ཉག་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུགས་ཉག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པས་གནས་པ་ལོ། །འདྲི་བ་ཀྱན་ལན་འདེབས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱེས་པའི་ལན་ཐམས་ཅད་འདེབས་པར་མཛད་པ་ལོ། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་གནས་ཤེས་པ་དེ་ལས་བསྐྱོད་པར་ངེས་པར་བྱལོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་བྱུག་གང་ཞེ་ན། རྩ་འབྲུལ་གྱི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷའི་མིག་དང་། ལྷའི་རྣ་བ་དང་། བ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་། སྒྲོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལོ། །འདི་དག་གི་བཤའ་བ་ནི་གདམས་ངག་གི་སྐབས་སུ་རི་སྐད་བཤའ་བ་བཞིན་ནོ། །

སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ལ། ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་དཔེར་ན་མ་རིག་པ་ལས་བརྒྱམས་ཉེ་མི་ཤེས་པ་དང་མི་མཐོང་བ་དང་མངོན་པར་མ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གྲངས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་བྱུང་བ་ན་ཉིང་དེ་འདྲིན་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་རོ། །དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་དང་སྦྱིའི་མཆན་ཉིད་དང་དོན་གཞན་ལ་དགོངས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཡང་དག་པར་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རྒྱ་ཆེར་རོ། །དེས་པའི་ཆོག་སོ་སོ་

ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི་ཡུལ་གྱི་སྐད་ཡུལ་སོ་སོ་ལ་བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་
པན་ཚུན་མིང་གཞན་གྱི་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་དང་། དཔེར་ན་འཛིག་ཅིང་རབ་དུ་འཛིག་
པ་དེའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཟུགས་སུ་རུང་བས་ན་གཟུགས་སོ་
ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ངེས་པའི་ཆོག་ལའོ། །

སྟོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་རྣམས་
ཐོགས་པ་མེད་པར་ཡང་དག་པར་བྱུང་བ་ནས་སྒྲུ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་རབ་དུ་དབྱེ་
བ་ནི་རྩལ་སུ་ཡོད་པ་དང་། བཏགས་པར་ཡོད་པ་དང་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཞེས་
བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་བཞི་གང་
ཞེ་ན། རྟེན་ལེན་པ་དང་གཏོང་བ་དང་གཞན་པ་རྣམས་ལ་འདོད་པ་བཞིན་སྟོང་པའི་
ཕྱིར་རྟེན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དམིགས་པ་སྒྲུལ་པ་དང་སྒྱུར་བ་དག་ལ་འདོད་པ་
བཞིན་དུ་སྟོང་པའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་
མངའ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཐུགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་མངའ་བརྟེན་
པའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །དབང་བཅུ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཆེ་ལ་
དབང་བ་ནི་འདོད་པ་བཞིན་འཆི་བས་བསྐྱུས་པ་ཉིད་དང་། སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་
ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡོངས་སྟོང་བྱིན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་རྒྱུར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ལ་དབང་བ་ནི་མངོན་པར་འདོད་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་
སེམས་ལ་འཇུག་པས་བསྐྱུས་པ་དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དེ། ཡོངས་སྟོང་བྱིན་པས་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་གཙོར་

འབྲུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོ་བྱད་ལ་དབང་བ་ནི་བསམ་པ་རིམ་ལ་བཞུགས་ཏུ་ཡོ་བྱད་ཉི་
བར་གནས་པར་བྱེད་པས་དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དེ། བསམ་པ་རིམ་ལ་བཞུགས་ཏུ་
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡོ་བྱད་རབ་ཏུ་སྦྱིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལས་ལ་དབང་བ་ནི་མངོན་པར་འདོད་པ་རིམ་ལ་བཞུགས་ཏུ་ལུས་དང་དག་གི་
ལས་ཉི་བར་བསྐྱུས་པས་གནས་པ་སྟེ། ལུས་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་
སྤྱོད་གས་པས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་
ལུས་ཀྱི་ལས་དང་དག་གི་ལས་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པ་ལ་བསམ་པ་རིམ་ལ་བཞུགས་
ཏུ་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱེ་བ་ལ་དབང་བ་ནི་རིམ་ལ་མངོན་པར་འདོད་པ་བཞུགས་
འགོ་བར་སྦྱེ་བས་བསྐྱུས་པ་སྟེ། དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལུས་
ཁྲིམས་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མོས་པ་ལ་དབང་བ་ནི། མོས་
པ་རིམ་ལ་བཞུགས་ཏུ། ས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གསེར་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོར་
དེའི་མོས་པའི་རྗེས་སྤྱོད་པས་བསྐྱུས་པ་སྟེ། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
ཡོངས་སྤྱོད་གས་པས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲོན་གྱི་ཆེ་
རབས་རྣམས་སྤྱོད་པ་དེས་སེམས་ཅན་གྱི་མོས་པའི་རྗེས་སྤྱོད་གས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

སྒྲོན་ལམ་ལ་དབང་བ་ནི་རིམ་ལ་སྒྲོན་པ་བཞུགས་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པས་
བསྐྱུས་པ་སྟེ། བཟོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སྤྱོད་གས་པས་ཐོབ་པར་
བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲོན་དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་
བཟོན་འགྲུས་མ་བཏང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་ལུས་བསྐྱུས་པའི་རྒྱ་

འཕྲུལ་ལ་དབང་བ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་
 ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྡོན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དགོས་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་
 བསམ་གཏན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱིར་རོ། །

ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བ་ནི་རི་ལྟ་བུ་འདོད་པ་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་
 བས་བསྐྱུས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ཐོབ་པར་བྱ་
 རྟེ། སྡོན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་
 སྐྱར་བའི་བྱིར་རོ། །ཆོས་ལ་དབང་བ་ནི་མདོ་དང་དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལ་
 སོགས་པ་མངོན་པར་འདོད་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་སྟོན་པས་བསྐྱུས་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་
 པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དེ། སྡོན་སེམས་ཅན་
 རྣམས་འདོད་པ་དང་མཐུན་པར་མདོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱར་བའི་བྱིར་
 རོ། །སྟོབས་བརྩེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་
 དང་། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཉིང་
 རེ་འཛིན་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་དང་། དབང་པོ་མཆོག་དང་
 མཆོག་མ་ཡིན་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་དང་། མོས་པ་སྒྲུ་ཆོགས་མཐུན་པའི་སྟོབས་
 དང་། ཁམས་སྒྲུ་ཆོགས་མཐུན་པའི་སྟོབས་དང་།

ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མཐུན་པའི་སྟོབས་དང་། འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་
 བ་མཐུན་པའི་སྟོབས་དང་། སྡོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྱན་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་
 དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་སོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནི་རྒྱ་ཆེར་
 གཟུངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་རྒྱ་ལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་སྡེ་ལས་གསུངས་པར་

བལྟོལ། །མི་འཇིགས་པ་བཞི་ནི། གྲེ་མ་ང་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་སོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་འདི་དག་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
སངས་མ་རྒྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བར།

དེར་ང་ལ་འགའ་ཞིག་གི་རྩོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་སུ་མ་
མཐོང་སྟེ། རྒྱ་དེ་ངས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་སུ་མ་མཐོང་བས་བདེ་བ་ཐོབ་ཅིང་བག་
ཆ་བ་མེད་པ་ཐོབ་ལ་མི་འཇིགས་པས་གནས་པ་འདི་ནི་དང་པོ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་གྲེ་
མ་ཟག་པ་འདི་དག་ཟད་དོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཟག་པ་འདི་དག་མ་ཟད་
དོ་ཞེས་དེར་ང་ལ་རྩོད་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲ་མ་བཞིན་ཏེ་འདི་ནི་གཉིས་
པའོ། །གང་ཡང་ངས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ངས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་བསྟན་པ་ན་དེ་
བསྟེན་ཀྱང་སྤྲུག་བསྤུལ་ཡང་དག་པར་ཟད་པའི་ཕྱིར་ན་སྤྲུག་བསྤུལ་མཐར་བྱ་བའི་
ཕྱིར། དེས་པར་འབྱེན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདི་འགའ་ཞིག་གྲོལ་བའི་རྒྱ་མཚན་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་སུ་མ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲ་མ་བཞིན་ཏེ། འདི་ནི་གསུམ་
པའོ། །གང་ཡང་ངས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་སུ་བསྟན་པ་དེ་
བསྟེན་ཀྱང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ང་ལ་འགའ་ཞིག་གྲོལ་བའི་རྒྱ་
མཚན་སྤྲ་མ་བཞིན་ཏེ། འདི་ནི་མི་འཇིགས་པ་བཞི་པའོ། །

བསྐྱུང་བ་མེད་པ་གསུམ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་སྐྱའི་སྐྱོད་
པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། གང་ཞིག་གཞན་འགའ་ཞིག་གིས་ཤེས་པར་ཡོང་ཞེས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་འཆབ་པར་དགོངས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྐྱའི་སྐྱོད་པ་
ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་མི་མངའ་བ་འདི་ནི་བསྐྱུང་བ་མེད་པ་དང་པོ་ལོ། །སྐྱའི་ཕྱིན་

ལས་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་ཐིན་ལས་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་
བྱའོ། །འཛན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་གསུམ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་
སྟོན་པར་མཛད་པ་ན་ཁ་ཅིག་གུས་པར་ཉན་ཞིང་རྩ་བ་གཏོད་ལ་ཀུན་ཤེས་པའི་
སེམས་ཉི་བར་འཛོགས་སྟེ། ཆོས་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ཆོས་སྐབ་ན།

དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགུས་པར་མི་འགྱུར། ཡིད་བདེ་བར་མི་འགྱུར།
ཐུགས་ཡིང་ཡིང་པོར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དང་། གཞན་གུས་པར་མི་ཉན་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་བསྒྲིག་པ་ན། དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁོང་ཁྱོད་བར་མི་
འགྱུར། མི་བཟོད་པར་མི་འགྱུར། ཐུགས་མི་ཆེས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དང་། ཁ་
ཅིག་གུས་པར་ཉན་ཞིང་ཁ་ཅིག་གུས་པར་མི་ཉན་ན། དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
དགུས་པའམ་ཁོང་ཁྱོད་བ་གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་འཛན་པ་དང་ཤེས་
བཞིན་དང་ལྡན་པས་བཏང་སྟོམས་སུ་གནས་པའོ། །བསྐྱེད་བ་མི་མངའ་བའི་ཆོས་
ཉིད་ནི། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་དུས་ལ་
མི་འདའ་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་འཐད་
བ་ཡིན་ནོ། །

བག་ཆགས་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་མ་སྤངས་པ་བཞིན་
དུ་སྦྱོད་པ་ནི་འདིར་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཡིན་པར་བརྗོད་ལ། སངས་རྒྱས་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ནི། དེའང་རྒྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་
བག་ཆགས་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་པན་
པར་དགོངས་པ་ཉིད་དེ། གང་གིས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་

ལན་གསུམ་སྟེ། ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་ལན་དྲུག་དུ་བྱས་ནས། སངས་རྒྱས་བཙུངས་
ལྷན་འདས་འཛིག་རྟེན་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཡིན་ལོ། །

རི་ལྷར་རྟོག་ཅེ་ན། ལྷ་ཉི་ཡོངས་སུ་དག་བའི་རྩ་བ་སྟེན། ལྷ་ཉི་དག་བའི་རྩ་
བ་ཡོངས་སུ་མ་སྟེན། ལྷ་ཉི་མངོན་པར་མཐོ་བ་བསྟན་པའི་སྟོང་ཡིན། ལྷ་ཉི་ངེས་
པར་ལེགས་པ་བསྟན་པའི་སྟོང་ཡིན། ལྷ་ཉི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྱོར་པའི་སྟོང་ཡིན།
གང་ཞིག་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་སོ་སོར་རྟོག་གོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་
བཙུངས་བརྒྱད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་འབྲུལ་པ་མི་མངའོ། །ཅ་ཅ་མི་
མངའོ། །དགོངས་པ་ཉམས་པ་མི་མངའོ། །བྱུགས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་མི་
མངའོ། །འདུ་ཤེས་སྣ་ཆོགས་པ་མི་མངའོ། །སོ་སོར་མ་བརྟགས་པའི་བཏང་
སྟོངས་མི་མངའོ། །འདུན་པ་ཉམས་པ་མི་མངའོ། །བཙུན་འགྲུས་ཉམས་པ་མི་
མངའོ། །དྲན་པ་ཉམས་པ་མི་མངའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ཉམས་པ་མི་མངའོ། །ཤེས་
རབ་ཉམས་པ་མི་མངའོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཉམས་པ་མི་མངའོ། །འདས་པ་ལ་མ་
ཆགས་པ་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འཇུག་གོ། །ད་ལྟར་དང་། མ་འོངས་པ་ལ་མ་
ཆགས་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འཇུག་གོ། །

སྤྱི་ཐོན་ལས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
འབྱང་ངོ། །གསུང་གི་ཐོན་ལས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
རྗེས་སུ་འབྱང་ངོ། །བྱུགས་ཀྱི་ཐོན་ལས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་སྟེ། མ་འདྲེས་པའི་བཤད་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་
པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པར་རི་སྐད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ལོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་

མཁུན་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ནི་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་རྣམ་
པ་བརྟུ་བྱུག་གིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ནི་དེ་འང་ཆོས་
ཐམས་ཅད་དོ་ཤོ་མེད་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་དང་། མ་འགགས་པ་དང་། གཞོད་མ་
ནས་ཞི་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་
བསྐྱུས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཞན་དག་ནི་འདིར་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་པ་བརྗོད་
པར་མི་འདོད་ཀྱི། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟར་དེ་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་
གཉེར་བའི་དོན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་
རོ། །ཡང་གཞན་དག་ནི་སྤངས་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པའི་བྱིར་འདི་
ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་
དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་སྤངས་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་
ཆར་ཡང་མངའ་བ་ཡིན་ལོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་
འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལེགས་ན། སྟོབ་དཔོན་བཟང་སྟོང་གིས་སྐྱབས་སུ་བབ་པ་
ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་བྱ་རྣམ་པ་བརྟུས་བསྐྱུས་པའི་
སྤྱང་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཤིན་
ཏུ་ཆེས་ལེགས་ཏེ། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལ་དམིགས་པས་སོ། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས། རབ་འབྱོར་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །བདག་པོ་ནི་
བླ་པའོ། །རྣམ་པ་ནི་ཞི་བ་སྟེ་མཆོན་ཉིད་མེད་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་

བདག་པོ་བློན་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་
པས་ཞེས་དེ་དང་དེར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་པོ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་
དེའང་།

རྒྱ་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་གྱུར་ན། །གང་དང་གང་ལ་གང་དང་ནི། །གང་ཆེ་
བྱ་བ་མན་གྱུར་པ། །དེ་དང་དེ་ལ་དེ་སྒྲུང་ངོ། །

སྐྱུལ་པ་སྒྲུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིའི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་སོགས་པ་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོས་དགུ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་ཡིན་ཡང་རང་གི་རྒྱ་
ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་དབྱང་ཡང་སྐྱེ་བའི་རྩ་བ་ཅན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་
ལས་རྣམ་པར་མ་གྲོལ་བ་ནི་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གསུངས་པ་ནི།

སྟ་ཡི་རྒྱལ་པོས་ཆར་པབ་ཀྱང་། །ས་བོན་མི་རུང་མི་འཁྱུངས་
ལྟར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བྱུང་གྱུར་ཀྱང་། །སྐལ་བ་མེད་པས་
བཟང་མི་སྟོང་། །

ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་མཛོད་པ་རྒྱ་ཆེའི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་བྱུང་བར་ངེས་
པར་བཅོལ། །

དེ་ཉིད་ཟད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །རྟག་པ་ཞེས་ཀྱང་བཅོལ་བ་ཡིན། །

དེ་ལྟར་ན་དགོས་པ་འདིས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་དང་། རྟག་པ་
ཡིན་པར་བཤད་པས་བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བ་མེད་ངོ། །དེ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བཤད་

ཟིན་ཏོ། །

དནི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱབ་པ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན།
མཚན་ནི་སྐུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། །དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་བདག་ཉིད་
འདི། །ཐེག་ཆེན་ཉི་ལང་ལོངས་སྤྱོད་ཕྱིར། །ཐུབ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་
རྫོགས་སྐྱུར་བཞེད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སྐྱེ་དེས་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཆེན་པོ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་རྒྱལ་ས་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་ཁ་ན་མ་ཐོ་
བ་མེད་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཡོངས་སྐྱོད་ཀྱི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་སོ་སོར་
ཐོང་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆོན་སུམ་རྩ་ཅ་གཉིས་ཀྱང་གང་
ཞེ་ན།

བྱུག་ཞབས་འཁོར་ལོས་མཚན་དང་རུས་སྤལ་ཞབས། །བྱུག་དང་
 ཞབས་སོར་བས་འབྲེལ་བ་དང་། །བྱུག་ནི་ཞབས་བཅས་འཇམ་
 ཞིང་གཞོན་ཤ་ཆགས། །འདི་ཡི་སྐྱེ་ནི་བདུན་དག་མཐོ་བ་དང་། །སོར་
 མོ་རིང་དང་རྟིང་ཡངས་སྐྱ་ཆེ་བ་དང་། །ཞབས་འབྱར་མི་མངོན་སྐྱེ་ནི་
 གྱེན་དུ་ཐོགས། །གྱིན་བ་ཨེ་ནེ་ཡ་འདྲ་བྱུག་རིང་མཛེས། །མདོམས་
 གྱི་སྤྲ་བ་སྐྱབས་སུ་རུབ་པའི་མཚོག་། །བགས་བ་གསེར་མདོག་བགས་
 བ་སྤབ་བ་དང་། །སྐྱེ་ནི་རེ་རེ་ནས་གཡས་ལེགས་འབྱུངས་དང་། །ཞལ་
 མདོད་སྐྱས་བརྒྱན་རོ་སྟོད་སེང་གོ་འདྲ། །འདི་ཡི་དབྱུང་པའི་མགོ་
 རྒྱུམ་སྤག་བ་རྒྱས། །འདི་ལ་རོ་མི་ཞིམ་པའང་རོ་མཚོག་སྤང་། །སྐྱེ་ནི་

ཅུ་གྲོ་རྩ་ལྟར་ཆུ་ཞེང་ག་པ། །གཙུག་ཏྲར་དབྱར་ལྡན་ལྡགས་རིང་
མཛེས་པ་དང་། །ཆངས་དབྱངས་འགྲམ་པ་སེང་གེ་འབྲ་དང་
ཆེམས། །ཤིན་ཏུ་དཀར་དང་ཆེམས་མཉམ་ཐགས་བཟང་
དང་། །གངས་ནི་བཞི་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཆང་བ་དང་། །སྤྱན་ནི་མཐོན་མཐིང་
སྤྱན་རྩི་བ་མཆོག་གི། །འབྲ་བ་འདི་དག་ག་ཟུགས་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་
མཆོན། །

ཞེས་བྲ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཕྱག་ཞབས་འཁོར་ལོས་མཆོན་དང་ཞེས་བྲ་
བ་ནི་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པའི་ཕྱག་དང་ཞབས་ཀྱི་མཐེལ་རྣམས་ལ་འཁོར་ལོ་
ཅིབས་སྟོང་དང་ལྡན་པ་སྤྲུའུ་དང་ལྟེ་བ་དང་བཅས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
སྤྱོད་གས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་རུས་པའམ་བ་སོ་ལ་ག་ཟུགས་སྤྱ་བཞོས་པ་དང་
འབྲ་བ་མངའ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞབས་ཀྱི་མཐེལ་གཉིས་མཉམ་པར་ས་ལ་འཛོག་ཅིང་
ཞབས་སྟོངས་པ་མེད་པས་ཞབས་ཤིན་ཏུ་གནས་པ་དང་། ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྟར་
ཕྱག་དང་ཞབས་ཀྱི་སོར་མོ་བས་འབྲེལ་པས་ཕྱག་དང་ཞབས་བྲ་བས་འབྲེལ་པ་
དང་། ཕྱག་དང་ཞབས་ཀྱི་མཐེལ་ཤིང་བལ་གྱི་འདབ་མ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་འཇམ་ཞིང་
གཞོན་ཤ་ཆགས་པས་ཕྱག་དང་ཞབས་གཞོན་ཞིང་འཇམ་པ་དང་། ཕྱག་དང་
ཞབས་དང་ཕྱག་པ་གཉིས་དང་ལྟག་པའི་ཕྱོགས་མཐོ་བས་བདུན་མཐོ་བ་དང་།
ཕྱག་དང་ཞབས་ཀྱི་སོར་མོ་རིང་བས་སོར་མོ་རིང་བ་དང་།

རྟིང་པ་རིང་བས་རྟིང་པ་ཡངས་པ་དང་། སྤྱ་ཁྱ་བདུན་ཅམ་དུ་འཕགས་ཤིང་
ཡ་ཡོ་མེད་པས་སྤྱ་ཆེ་ཞིང་བྲང་བ་ཉིད་དང་། ལུས་མའི་ལྟ་དང་ལོང་བུ་མཛེས་

པར་རྒྱལ་བས་ཞབས་འབར་འབྱར་མི་མངོན་པ་དང་། བ་སྐྱ་བྱེན་དུ་གཡས་སྤྱོད་གས་
སུ་འབྲིལ་བས་སྐྱའི་སྐྱ་བྱེན་དུ་སྤྱོད་གས་པ་དང་། བྱེན་པ་རི་དགས་ཤིང་རྩ་དང་།
ཨེ་ནེ་ཡ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཡོངས་སུ་མ་ཉམས་ཤིང་རིམ་པར་འཆོམ་ལ་རྒྱས་
ཤིང་རྒྱུམ་པས་བྱེན་པ་རི་དགས་ཨེ་ནེ་ཡའི་ལྷ་བྱ་དང་།

ཞབས་དང་ཕྱག་མཉམ་པའི་བྱིར་མ་བཏུད་པར་ཕྱག་གི་མཐེལ་གཉིས་བྱིས་
བྱས་མའི་ལྷ་ང་ལ་སྤེབས་པས་ཕྱག་རིང་ཞིང་མངོན་པ་ཉིད་དང་། སྤང་པོ་དང་ཏྲ་
ཅང་ཤེས་ལྷར་གསང་བའི་མཆོན་མ་ཤིན་ཏུ་མངོན་པར་སྐྱབས་སུ་རྒྱལ་བས་
མདོམས་བྱི་སྐྱ་བ་སྐྱབས་སུ་རྒྱལ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྐྱངས་པའི་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་
ལྷ་བྱ་དང་ལྷན་པས་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་འདྲ་བ་ཉིད་དང་། དདུལ་དང་གསེར་ས་ལེ་
སྒྲུམ་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་སྐྱངས་པ་དང་འདྲ་བར་བགས་པ་ཤིན་ཏུ་འཇམ་ཞིང་
སྒྲོམས་པའི་བྱིར་དང་། སྐྱ་ལ་རྒྱལ་བྱིས་མ་གོས་པས་བགས་པ་འཇམ་པ་ཉིད་
དང་། བ་སྐྱ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་བྱེ་ཞིང་རེ་རེ་ནས་གཉིས་པ་མེད་པར་སྐྱེས་པས་བ་
སྐྱ་རེ་རེ་བ་ཉིད་དང་། འདིའི་ཞལ་གྱི་སྒྲིན་མའི་བར་ཀྱན་ད་དང་བའི་འོ་མ་དང་ཁ་བ་
ལྷར་དཀར་ཞིང་རྒྱ་བ་དང་ཉི་མ་བས་ལྷག་པའི་འོད་དང་ལྷན་པའི་སྐྱས་བརྒྱན་པས་
ཞལ་མཛོད་སྐྱས་མཆོན་པ་ཉིད་དེ། མཛོད་སྐྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱ་དཀར་ཞིང་འཇམ་
པས་གཡས་སུ་འབྲིལ་བར་གནས་པའོ། །

སྐྱའི་སྒྲོད་འཕེལ་ཀ་ཆེ་བས་རོ་སྒྲོད་སེང་གེ་འདྲ་བ་ཉིད་དང་། མགིན་པ་
ལེགས་པར་འབྲེལ་ཞིང་ཀྱན་ནས་རྒྱུམ་པས་དབྱང་མགོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུམ་པ་ཉིད་དང་།
གསེར་གྱི་སྤེགས་མ་ཤིན་ཏུ་བྱིས་པ་ལྷར་ཐོང་ཀ་རྒྱས་པས་ཕྱག་པའི་བར་རྒྱས་པ་

ཉིད་དང་། ལྷགས་སྒྲིབ་དང་མཁྱིས་པ་དང་བད་ཀན་གྱིས་མ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་དང་
རོ་གྲོ་བ་སོ་སོར་སྒྲིབ་བ་དང་མཐུན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མངའ་བས་རོ་གྲོ་བ་
མཁྱིས་པ་ཉིད་དང་། སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་འདོམ་གྱི་ཆད་དུ་མཉམ་པས་བྱ་གྲོ་རྣ་ལྟར་ཅུ་
ཞེང་གཤམ་པ་ཉིད་དང་།

དབྱའི་གཙུག་ཏྲར་སྒྲིབ་ཞིང་ཀུན་ནས་མཉམ་པས་གཡས་སུ་འབྲིལ་བ་དང་
ལྷན་ཞིང་དབྱ་མཉམ་པ་ལ་ལེགས་པར་རྒྱས་ཤིང་ལྟ་ན་སྤྱག་པའི་གཙུག་ཏྲར་དང་
ལྷན་པས་དབྱ་གཙུག་ཏྲར་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དང་། ལྷན་པ་དམར་པོའི་འདབ་མའི་
མདོག་འདྲ་ཞིང་ཡངས་པས་ལྷགས་རིང་ཞིང་སྤྱབ་པ་ཉིད་དང་། དབྱེག་གི་སྒྲིབ་པོ་
དང་། བྱ་ཀ་ལ་མིང་ཀའི་ལྷ་བྱའི་གསུང་མངའ་བས་ཆངས་པའི་དབྱངས་ཉིད་དང་།
འགྲམ་པ་མེ་ལོང་གི་དབྱེལ་འཁོར་ལྟར་ལེགས་པར་བྱུང་ཅིང་སྒྲིབ་པ་རྒྱས་ཤིང་
ལྟ་ན་སྤྱག་པས་འགྲམ་པ་སེང་གེ་ལྟ་བུ་ཉིད་དང་། ཀུན་ད་དང་དུང་བཅག་འཕྲོ་ལྟར་
ཤིན་ཏུ་དཀར་པའི་ཆེམས་མངའ་བས་ཆེམས་དཀར་པ་ཉིད་དང་། ཆེམས་ལ་
མཐོན་དམན་མེད་པས་ཆེམས་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། ཆེམས་ལ་མཆམས་མ་དོད་
པས་ཆེམས་ཐགས་བཟང་བ་ཉིད་དང་། ཆེམས་སྒྲོ་འོག་ལྟག་ཆད་མེད་པས་
ཆེམས་བཞི་བཅུ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་།

དཀར་ནག་གི་ཆ་མ་འདྲེས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་དང་དམར་
པོ་ར་རི་དང་མ་འདྲེལ་བས་སྤྱན་མཐོན་མཐིང་ཉིད་དང་། འོག་ན་གནས་པ་དང་
སྒྲིབ་ན་གནས་པའི་རྩི་མ་རྣམས་ལེགས་པར་གཞོལ་བའི་ཕྱིར་དང་མ་འདྲེས་པས་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྩི་མ་བའི་རྩི་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་དོ། །

འདི་ལ་མཚན་ནི་གང་གང་གི། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན། །དེ་
དང་དེ་ནི་རབ་རྫོགས་པས། །མཚན་ནི་འདི་དག་ཡང་དག་འབྱུང། །

ཡོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱའི་མཚན་ཉིད་འདི་རྣམས་ཀྱང་སྔོན་གྱི་ཡོངས་
སྐྱོང་བ་ཡོངས་སྐྱོང་གས་པའི་མཚན་ཉིད་ལས་བྱུང་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཡང་
མཚན་གང་གི་སྔོན་གྱི་ཡོངས་སྐྱོང་བའི་རྒྱ་གང་ཞེས།

ལྷ་མ་སྐྱེལ་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཡང་དག་ལྷང་བ་བརྟན་པ་དང་། །བསྐྱ་
བ་བསྐྱེན་དང་གྲུ་ཞོམ་པའི། །དངོས་པོ་སྐྱེན་དང་གསལ་བྱ་བ། །ཐར་
བར་བྱེད་དང་དགོ་བ་ནི། །ཡང་དག་ལྷངས་པ་སྐྱེལ་ལ་སོགས། །སྐྱབ་
བྱེད་རྒྱ་ཡི་མཚན་ཉིད་དང་། །མདོ་ལས་རི་སྐད་འབྱུང་བ་བཞིན། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ་མདོ་ལས། ལྷ་མ་རྣམས་ལ་བསྐྱ་བ་དང་།
སྐྱེལ་བ་དག་དང་། ཚོས་ཉན་པ་དང་། མེ་ཏོག་གི་སྤང་བ་འབྱུང་བ་དང་། གཙུག་
ལག་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་ལ་སོགས་པའི་གན་དུ་འགོ་བ་དང་། གཡོག་འཁོར་བྱིན་
པས་བྱུག་དང་ཞབས་འཁོར་ལོའི་མཚན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འཁོར་ཤིན་ཏུ་
མང་བའི་སྐྱ་ལྟས་སོ། །ཡི་དམ་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པས་ན་ཞབས་ཤིན་ཏུ་གནས་པ་
སྟེ། དེ་ནི་གང་གིས་རང་གི་རྫོགས་པའི་ཚོས་ལ་གཞན་གྱིས་གཡོ་བར་མི་རུས་པ་
མི་གཡོ་བའི་སྐྱ་ལྟས་སོ། །བསྐྱ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་བསྐྱེན་པས་ན་བྱུག་དང་ཞབས་
གྱི་སོར་མོ་བས་འབྱེལ་བ་སྟེ། དེ་ནི་གང་གིས་མ་བསྐྱས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་
སྐྱད་པར་བྱེད་པ་སྐྱར་དུ་སྐྱད་པའི་སྐྱ་ལྟས་སོ། །

བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བ་དང་། །བལྟག་པ་དང་བཅའ་བ་གྲུ་ཞོམ་པ་རྣམས་བྱིན་

པས་ན་ཕྱག་དང་ཞབས་འཇམ་ཞིང་གཞོན་པ་ཆགས་པ་དང་། བདུན་མཐོ་བ་སྟེ།
དེ་གཉིས་ནི་བཟའ་བ་དང་། བརྟུང་བ་དང་། བལྟག་པ་དང་། བཅའ་བ་བྱ་ཞོམ་པ་
འཐོབ་པའི་སྤྱུ་ལྟས་སོ། །བཅེངས་པ་ཐར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྟོག་བསྐྱེད་པའི་
ཕྱིར་དང་། སྟོག་གཅོད་པ་ལས་སྤྲོད་པ་བསྟེན་པས་ན་སོར་མོ་རིང་བ་དང་
ཉིང་བ་ཡངས་པ་དང་སྤྱི་ཆེ་ཞིང་བྱང་བ་སྟེ། དེ་ནི་ཆེ་རིང་བའི་སྤྱུ་ལྟས་སོ། །

དགེ་བའི་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤངས་ཤིང་གཟུང་བ་ཡང་དག་པར་སྦྲེལ་བའི་
ཕྱིར་དང་། ཉམས་པར་མ་བྱས་པ་ན་ཞབས་གྱི་འབར་འབྱར་མི་མངོན་པ་ཉིད་དང་།
སྤྱིའི་སྤྱུ་གཞན་དུ་སྟོགས་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པའི་ཆོས་ཉིད་དམ་གཏུལ་
བྱའི་སྤྱུ་ལྟས་ཏེ། འདིར་གཏུལ་བྱ་ནི་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་
ཁམས་གང་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོན་པའོ། །གྲུས་པར་བྱས་ཏེ་རིགས་དང་བཟོའི་
ལས་ཀླམས་ཉེ་བར་བྱིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྟམ་བྱིན་པས་ན་བྱིན་པ་ཨེ་ནེ་ཡའི་ལྟ་བུ་
སྟེ། དེ་ནི་གང་གིས་བཞད་པར་བྱ་བ་དང་དགོངས་པ་བྱངས་ཟེན་པའི་དོན་འཛིན་
པར་བྱེད་པ་ལྟར་དུ་འཛིན་པའི་སྤྱུ་ལྟས་སོ། །རང་ལ་བདོག་པའི་ནོར་སྤངས་ན་
སྟེར་བ་དང་། མེད་ཅེས་མི་སྟོད་པའི་ཕྱིར་ཕྱག་རིང་ཞིང་མཛེས་པ་སྟེ། ཕྱག་བྱང་
ཞིང་རིང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་བྱང་བ་ཉིད་ནི་བདོག་པའི་ནོར་སྤངས་པ་
མི་སྟེད་པའི་བྱ་བྱ་མེད་པ་ལས་ཡིན་ལ། རང་ཉིད་ནི་སྟོང་མོ་པ་མ་སྤངས་ཤིང་
སྐབས་བྱེ་བ་ལས་སོ། །

དེ་ནི་དབང་དུ་གྱུར་པ་དང་འདུལ་བའི་སྤྱུ་ལྟས་ཏེ། སེམས་དབང་དུ་གྱུར་
པས་སེར་སྤྱིའི་གཞན་གྱི་དབང་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཉན་མོངས་པ་འདུལ་

བས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་མ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱོགས་
པོ་དང་། རང་གི་སྤྱི་བོ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། ལྷན་ཅིག་འཕྱོགས་པ་རྣམས་པན་ཚུན་
མི་འབྲེད་པའི་ཕྱིར་དང་།

སེམས་ཅན་གྱི་བ་རྣམས་བསྐྱམས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ཡང་
དག་པར་སྦངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གསང་བའི་གྲོས་བསྐྱངས་པའི་ཕྱིར་མདོམས་ཀྱི་
སྒྲ་བ་སྐྱབས་སུ་རུབ་པ་སྟེ། དེ་ནི་འཁོར་བ་རི་སྤྱོད་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་
རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར་སྤྲས་མང་བའི་སྤྲ་ལྷས་སོ། །གདིང་བ་དང་། དགབ་བ་
དང་། གོས་དང་། ཁང་བཟངས་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། གནས་ཁང་གྲུ་ཞོམ་
བ་རྣམས་བྱིན་པས་ན་མདོག་གསེར་འབྲུ་བ་དང་བགས་པ་འཇམ་པས་ཏེ། དེ་
གཉིས་ནི་གདིང་བ་དང་། དགབ་བ་དང་། གོས་དང་། ཁང་བཟངས་དང་། གཞལ་
ཡས་ཁང་དང་། གནས་ཁང་གྲུ་ཞོམ་བ་རྣམས་རྟེན་པའི་སྤྲ་ལྷས་སོ། །འདྲུ་འཇི་
སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མཁན་པོ་དང་། སློབ་དཔོན་དང་། མ་དང་། བ་དང་། སྤྱན་རྒྱ་
དང་། སྤྱིང་མོ་རྣམས་དང་། རྒྱ་མ་རྣམས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་གནས་
སུ་བཀོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པའི་རིམ་གྲོ་བ་བྱིན་པས་ན་བ་
སྤྱི་རེ་རེ་ནས་གཡས་ཕྱོགས་སུ་འབྲེལ་བ་དང་ཞལ་མཛོད་སྤྲས་བརྒྱན་པ་སྟེ། དེ་
ནི་དོ་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྲ་ལྷས་སོ། །

སྤྱི་ཙམ་མི་སྤྱི་བ་དང་། གཞན་ལ་མི་སྦྱོད་པ་དང་། ལྷན་པར་སྤྱི་བ་དང་།
ལེགས་པར་བཞད་པ་ལ་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པར་བྱེད་པས་ན་རོ་སྦྱོད་སེང་གི་ལྷ་བྱ་
དང་། དབྱང་མགོ་ལེགས་པར་རྒྱུ་བ་སྟེ། དེ་ནི་ཐོགས་པ་མེད་པའི་སྤྲ་ལྷས་ཏེ། ཡེ་

ཤེས་དང་མ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནད་པ་རྣམས་ལ་སྦྲུག་
དང་རིམ་གྱོ་བ་དང་སྦྲུག་པ་དང་པན་པའི་ཟས་བྲིན་པ་དང་རིམ་གྱོ་བྲུས་པས་ན་
སྤྲུག་པའི་བར་རྒྱས་པ་སྟེ། འདིའི་སྤྲུག་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་རྣམས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའོ། །

རོ་བྲོ་བ་མཐུན་པ་ཞེས་བྲུ་བ་ནི་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པས་
ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྡུག་པ་ཀྱི་དབང་པོ་འདི་འབྲུ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་དང་
རོ་བྲོ་བ་སྤྲུག་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་རོ་བྲོ་བ་མཆོག་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བར་
མཛད་པ་སྟེ། དེ་ནི་གཞོན་པ་ཉུང་བའི་སྤྱུ་ལྟས་སོ། །ཀྱུན་དགའ་ར་བ་དང་། འདུན་
ས་དང་། བསེལ་ཁང་དང་། ཁྱོན་པ་དང་། བཟོད་དགའ་བར་ཟམ་པ་བཏགས་པ་
དང་། ཁ་ཟས་དང་། མེ་རྟོག་སྤྱིང་བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དང་། འདུག་གནས་
བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐོག་མར་འགྲོ་ཞིང་གཞན་དག་ཀྱང་སྦྱོ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་
དང་། སྤྱུ་མ་རྣམས་ལས་ལྡུག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྤྲུག་གཉིས་བརྒྱུད་པའི་ཞེང་གི་
ཆ་ལྷི་ཙམ་ཡིན་པ་འོག་གི་ཞབས་ནས་བརྩམས་ཏེ་སྤྱི་བའི་བར་ཀྱི་ཁྱོན་དེ་སྤྱིད་
ཡིན་པས་ན་ཅུ་གྲོ་རྩ་ལྟར་སྦྲུ་ཞེང་གསལ་བ་དང་དབུ་གཙུག་རྟོར་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དེ་
ནི་མངའ་བརྟེན་པའི་སྤྱུ་ལྟས་སོ། །

ཡུན་རིང་པོ་ནས་འཇམ་ཞིང་སྦྲུག་ལ་མཉེན་པའི་ཆོག་བཟོད་པས་ན། སྦྱོང་
གསུམ་ཀྱི་སྦྱོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་རི་ཙམ་བཞེད་པའི་བར་དུ་ལྡུག་པ་
ཀྱིས་ཞབས་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་། དག་གཅིག་བཟོད་པ་རྣམ་པར་རིག་པ་དུ་
མའི་རྒྱ་མཆོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྡུག་པ་རིང་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་མང་
པོས་བར་དུ་ཆོད་པ་དང་། གམ་ལ་གནས་པའི་གདུལ་བྲུ་རྣམས་ཀྱི་རྣ་བའི་དབང་

པོའི་ཡུལ་དུ་མཚུངས་པར་གྱུར་པའི་གསུང་དབྱངས་མངའ་བའི་བྱིར་ཚངས་པའི་
 དབྱངས་ཏེ། དེ་རྣམས་ནི་ངག་གི་ལམ་ཡན་ལག་ལྔ་དང་ལྔ་པའི་གསུང་དབྱངས་
 ཐོབ་པའི་སྤྲ་ལྟས་ཏེ། ངག་གི་ལམ་ཡན་ལག་ལྔ་དང་ལྔ་པའི་གསུང་དབྱངས་ནི།
 ཀུན་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། མཉན་པར་འོས་ཤིང་མི་
 མཐུན་པ་མེད་པ་དང་། ཟབ་ཅིང་རྗེས་སུ་སློགས་པ་དང་། མི་ཚུགས་ཤིང་རྣམ་སྟན་
 པ་དང་། རིག་ཅིང་བྲབ་པར་བྱེད་པའོ། །རིག་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་
 ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་བྲབ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། གདུལ་
 བྱའི་སྐྱེ་བོ་སྤྲ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱད་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །

ཡུན་རིང་པོར་ཆོག་རྒྱལ་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། དུས་སུ་སྤྲ་བས་ན་འབྲམ་པ་
 སེང་གོ་འབྲ་བ་སྟེ། དེ་ནི་ངག་བཅུན་པའི་སྤྲ་ལྟས་སོ། །རིམ་གྲོར་བྱེད་པ་དང་། མི་
 བརྟམ་པ་དག་དང་། འཆོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ན་ཆེམས་ཤིན་ཏུ་དཀར་བ་
 ཆེམས་མཉམ་པ་སྟེ། དེ་ནི་འཁོར་སྤྲ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲ་ལྟས་སོ། །ཡུན་རིང་པོ་
 ནས་བདེན་ཞིང་སྤྲ་མ་མེད་པའི་ཆོག་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པས་ན་ཆེམས་ཐགས་བཟང་བ་
 དང་བཞི་བཅུ་མངའ་བས་ཏེ། དེ་ནི་འཁོར་མི་བྱེད་པའི་སྤྲ་ལྟས་སོ། །

འབྲུད་པར་བྱེད་པ་དང་སློད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ཆགས་པ་དང་སྤང་བ་མེད་
 ཅིང་མོངས་པ་མེད་པའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་པས་ན་སྤྱན་མཐོན་མཐིང་དང་རྗེ་མ་
 བའི་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ནི་ཀུན་ནས་མཛེས་པའི་སྤྲ་ལྟས་ཏེ། སྤྱན་བྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་
 དང་ཆོས་མཚུངས་སོ། །སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཆན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་བཞུད་ཟེན་
 ཏོ། །

དཔེ་བྱུང་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ཆ་མས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་
གསུངས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་ཆ་མས་ནི་འདྲ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་
ཆགས་པ་དང་བྲལ་བས་ན་སེན་མོ་བངས་ཀྱི་མདོག་ལྟ་བུ་དང་། རང་གི་སྤྱི་པོ་
བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་པ་དང་། བདེ་བར་དགོངས་པའི་ཐུགས་
མངའ་བས་ན་སེན་མོ་སྦྱུང་བ་དང་། རིགས་དང་རྒྱད་མཐོན་པོར་བལྟམས་པས་ན་
སེན་མོ་མཐོ་བ་དང་།

ཚུལ་ཁ་ན་མ་ཐེ་བ་མི་མངའ་བས་ན་སོར་མོ་རྣམས་རྒྱལ་བ་དང་། དགེ་བའི་
 རྩ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསགས་པས་ན། སོར་མོ་རྣམས་རྒྱས་པ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་
 རྣམས་རིམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་བསགས་པས་ན། སོར་མོ་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྤངས་
 དང་། རྒྱ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། འཆོ་བ་དག་པ་
 སྤངས་པས་རྩ་མི་མངོན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་མདུད་པ་གྲོལ་བར་མཛད་པས་ན།
 རྩ་ལ་མདུད་པ་མེད་པ་དང་། འིན་ཏུ་ལེགས་པར་སྤངས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཅན་ཡིན་
 པས་ན། ལོང་བྱ་མི་མངོན་པ་དང་། ཉམ་ང་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ངེས་པར་སྒྲོལ་བར་
 མཛད་པས་ན། ཞབས་མི་མཉམ་པ་མེད་པ་དང་། མིའི་སེང་གོ་ཡིན་པས་ན། སེང་
 གོའི་སྟབས་སུ་གཤེགས་པ་དང་། མིའི་སྤང་པོ་ཆེ་ཡིན་པས་ན་སྤང་པོའི་སྟབས་སུ་
 གཤེགས་པ་དང་། ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྟར་ནམ་མཁའ་ལ་གཤེགས་པས་ན་ངང་པའི་
 སྟབས་སུ་གཤེགས་པ་དང་།

སྒྲེས་བཤེས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པས་ན་ཁྱེ་མཆོག་གི་སྟབས་སུ་གཤེགས་པ་དང་།
མ་སྒྲེས་པའི་ལམ་མངའ་བས་ན་གཤེགས་ཀྱི་གཤེགས་པ་དང་། བཟུང་ན་

མཛེས་པས་ན་མཛེས་པར་གཤེགས་པ་དང་། ཉལ་ཏུ་སྤྱགས་གྲུ་གྲུ་མི་མངའ་བས་
ན་སྐྱུ་བྲང་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡོན་ཏན་སྟོན་པར་མཛད་པས་ན་སྐྱུ་
འབྲིལ་བག་ཆགས་པ་དང་།

སྤྲིག་པའི་ཆོས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་སྐྱུངས་པས་ན་སྐྱུ་བྱི་དོར་བྱས་པ་ལྟ་བུ་དང་།
ཆོས་རིམ་གྱིས་སྟོན་པར་མཛད་པས་ན་སྐྱུ་རིམ་པར་འཆམ་པ་དང་། སྐྱུ་དང་
གསུང་དང་སྤྱགས་གཙང་བ་དང་ལྡན་པས་ན་སྐྱུ་གཙང་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་
སྤྱགས་འཇམ་པས་ན་སྐྱུ་འཇམ་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱགས་རྣམ་པར་དག་
པས་ན་སྐྱུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཆོས་འདུལ་བ་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པས་ན་མཆོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། ཡངས་ཤིང་མཛེས་པའི་ཡོན་ཏན་བཛྲོད་
པར་མཛད་པས་ན་སྐྱུ་འོ་ལག་ཡངས་ཤིང་བཟང་བ་དང་། ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱགས་
སྟོམས་པས་ན་གོམ་པ་སྟོམས་པ་དང་། གཞིགས་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པས་ན་
སྤྱན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་འཇམ་པས་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པས་ན་སྐྱུ་
ཤིན་ཏུ་གཞོན་ཤིང་ཅན་དང་། ཉལ་ཏུ་ཁྱུ་པ་མེད་པའི་སྤྱགས་མངའ་བས་ན་སྐྱུ་
ཁྱུ་པ་མེད་པ་དང་། མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་བཅོམ་པས་ན་སྐྱུ་རྒྱས་པ་དང་།
ཡང་སྤྲིད་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་བྲང་པས་ན་སྐྱུ་ཤིན་ཏུ་གིམས་པ་དང་།

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ལེགས་པར་སྟོན་
པར་མཛད་པས་ན་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་འབྲེས་པ་དང་།
གཞིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ན་གཞིགས་པ་རབ་རིབ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་དག་པ་
དང་། ཚུལ་བྱིམས་སྤྱན་སྤྱུམ་ཆོགས་པའི་སྟོབ་མ་མངའ་བས་ན་དགྲ་རྒྱུམ་པ་དང་།

འཁོར་བའི་སྟོན་རབ་ཏུ་སྦྱངས་པས་ན་དཀྱིལ་སྐབས་ཕྱིན་པ་དང་། ང་རྒྱལ་གྱི་དེག་
བ་བཅོམ་པས་ན་དཀྱིལ་སྦྱངས་པ་དང་། ཆོས་ཟད་པ་རྣམ་པར་བསྐྱོག་པར་མཛད་
པས་ན་ཕྱལ་ཕྱང་དེ་བ་དང་།

ཆོས་ཟབ་མོ་མངོན་དུ་མཛད་པས་ན་ཉེ་བ་ཟབ་པ་དང་། མཐུན་པར་འཛིན་
པའི་སྟོབ་མ་མངའ་བས་ན་ཉེ་བ་གཡས་སུ་འབྲིལ་བ་དང་། ཀྱན་ནས་མངའ་བའི་
སྟོབ་མའི་ཆོགས་མངའ་བས་ན་ཀྱན་ནས་མངའ་བ་དང་། སྤྱགས་མཆོག་ཏུ་གཙང་
བས་ན་ཀྱན་དུ་སྦྱོད་པ་གཙང་བ་དང་། ཆོས་འདུལ་བ་ནག་པོ་སྟོན་པ་དང་བྲལ་
བས་ན་སྦྱུ་ལ་སྟེ་བ་དང་གནག་བག་མེད་པ་དང་། འིང་བལ་དང་འབྲུ་བར་ཡང་བའི་
ལུས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པས་ན་ཕྱག་འིང་བལ་ལྟར་འཇམ་
པ་དང་། རང་གི་སྦྱེ་བོ་དང་སྦྱེ་བོ་པལ་བོ་ཆེ་ལ་སྟོམས་པར་བྱས་པས་དགོ་སྦྱོང་
ཆེན་པོ་བརྟེན་པས་ན་ཕྱག་གི་རི་མོ་མདངས་ཡོད་པ་དང་། མཆོག་ཏུ་ཟབ་ཅིང་
བརྟན་པར་གནས་པས་ན་ཕྱག་གི་རི་མོ་ཟབ་པ་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་བཟོད་པའི་
ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པས་ན་ཕྱག་གི་རི་མོ་རིང་བ་དང་། འིན་ཏུ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་མ་
ཡིན་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འཆའ་བར་མཛད་པས་ན་ཞལ་ཏུ་ཅང་མི་རིང་བ་དང་།
འཛིག་ཉེན་ཐམས་ཅད་གཟུགས་བརྟན་དང་འབྲུ་བར་སྟོན་པས་ན་ཞལ་ལ་
གཟུགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་སྤང་བ་དང་།

འཇམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་འདུལ་བས་ན་ལྷགས་མཉེན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་
ལྷ་མོའི་ཆོགས་དང་ལྷན་པས་ན་ལྷགས་སྤུང་བ་དང་། གྲིས་པའི་སྦྱེ་བོ་ཆགས་པ་
ཅན་རྣམས་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་འདུལ་བས་ན་ལྷགས་དམར་བ་

དང་། སྒྲུང་པོ་ཆེ་འི་ར་རོ་དང་། འབྲུག་གི་སྐྱ་རྣམས་ལ་བསྐྱེམས་པ་མི་མངའ་བས་
སྒྲུང་པོ་ཆེ་དང་འབྲུག་གི་སྐྱ་དབྱངས་དང་ལྡན་པ་དང་། སྙན་ཞིང་མཉེན་ལ་འཇམ་
བས་སྐྱ་བའི་སྒྲོ་བ་མ་མངའ་བས་ན་གསུང་སྙན་ཞིང་མཉེན་ལ་འཇམ་པ་དང་། སྤིང་
པ་ཀུན་ཏུ་སྒྲུང་བ་བསྐྱེམས་པས་ན་མཆེ་བ་ལྷུ་མ་པ་དང་།

སྐྱེ་བོ་རྣོན་པོས་འདུལ་བ་ལ་མཁས་པས་ན་མཆེ་བ་རྣོ་བ་དང་། ཆོས་འདུལ་
བ་མཆོག་ཏུ་དཀར་བས་ན་མཆེ་བ་དཀར་བ་དང་། སའི་ཆ་མཉམ་པ་ལ་ཞུགས་
བས་ན་མཆེ་བ་མཉམ་པ་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པ་རིམ་གྱིས་སྟོན་པར་མཛད་
བས་ན་མཆེ་བ་བྱིན་གྱིས་སྤྲ་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་རི་བོ་མཐོན་པོ་ལ་བཞུགས་
བས་ན་ཤངས་མཐོ་བ་དང་། གདུལ་བྱའི་སྐྱེ་བོ་གཙང་མ་ཡིད་ཆེས་པས་ན་ཤངས་
གཙང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མཆོག་ཏུ་ཡངས་པ་དང་ལྡན་པས་ན་སྐྱོན་
ཡངས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཆོགས་བསགས་པས་ན་རྩི་མ་སྦྱག་པ་དང་། ལྷ་
དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་མའི་ན་རྒྱུང་ལྷར་མིག་དཀར་ནག་འབྲེས་ཤིང་བསྐྱེའི་འདབ་མ་
རངས་པ་ལྷ་བྱ་དང་ལྡན་པས་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་པར་བསྟོད་པས་ན་སྐྱོན་
དཀར་ནག་འབྲེས་ཤིང་བསྐྱེའི་འདབ་མ་རངས་པ་ལྷ་བྱ་དང་། རྟག་ཏུ་ཡངས་པ་
སྟོན་པས་ན་སྟོན་ཚུགས་རིང་བ་དང་།

འཇམ་པོས་འདུལ་བ་ལ་མཁས་པས་ན་སྟོན་མ་འཇམ་པ་དང་། སྟོན་ཀུན་
ནས་མཁྱེན་པས་ན་སྟོན་མའི་སྤྱུ་མཉམ་པ་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་ཉེ་བར་སྦྱུམ་པས་
རྒྱུད་སྦྱུམ་པར་གྱུར་བའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་འདུལ་བས་ན་སྟོན་མ་སྦྱུམ་པ་དང་། མཆོག་
ཏུ་རྒྱས་ཤིང་རིང་བའི་བྲག་མངའ་བས་ན་བྲག་རྒྱས་ཤིང་རིང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་

པའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་ན་སྦྲོན་མཉམ་པ་དང་། མ་ཉམས་པའི་
སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་འདུལ་བར་མཛད་པས་ན་སྦྲོན་གྱི་དབང་པོ་མ་ཉམས་པ་དང་།
བཏུ་བར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤང་བས་ན་དབྱལ་བ་ལེགས་པར་འབྱེས་པ་
དང་།

དགེ་སྦྱོང་དང་བྲམ་ཟེ་དང་པས་ཀྱི་ཚོལ་བ་རྣམས་རབ་ཏུ་བཅོམ་པས་ན་
དབྱལ་བའི་དབྱེས་ཆེ་བ་དང་། སྦོན་ལམ་གྱི་མཆོག་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པས་ན་
ཡན་ལག་གི་མཆོག་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་བྱང་བའི་དགའ་བ་རྣམ་པར་
བརྒྱུག་པས་ན་དབྱུ་སྐྱ་བྱང་བ་ལྟར་གནག་པ་དང་། མཐོང་བ་དང་སྦོམ་པས་སྤང་
བར་བྱ་བའི་བག་ལ་ཉལ་སྤངས་པས་ན་དབྱུ་སྐྱ་སྦྱུག་པ་དང་། སྒོ་འཇམ་པོས་བསྟན་
པའི་སྦྱང་པོ་མངོན་པར་མཁྱེན་པས་ན་དབྱུ་སྐྱ་འཇམ་པ་དང་། ཏྲག་ཏུ་མ་འབྱུགས་
པའི་ཐུགས་མངའ་བས་ན་དབྱུ་སྐྱ་མ་འཛིངས་པ་དང་། ཏྲག་ཏུ་མ་བརྒྱང་བའི་
གསུང་མངའ་བས་ན་དབྱུ་སྐྱ་མི་བཞུགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་མེ་ཏོག་
དེ་ཞེས་པོས་སྐྱེ་བོ་རྣམས་མཐུན་པར་བསྐྱབས་པས་ན་དབྱུ་སྐྱ་དེ་ཞེས་པ་དང་།
ཕྱག་དང་ཞབས་ཀྱི་མཐེལ་དཔལ་ལེ་ལུ་དང་བཟླ་ཤིས་དང་གཡུང་བྱང་འབྲེལ་བས་
བརྒྱན་པ་ཡིན་ནོ། །མདོའི་ཆོག་སྦྱུག་པ་བསྐྱུ་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཆོག་ལེ་ལུར་བྱས་
པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ཡིན་ཏེ།

ཐུབ་པའི་སེན་མོ་ཟངས་མདོག་དང་། །མདོག་སྦྱུམ་མཐོ་དང་སོར་མོ་
རྣམས། །རྒྱལ་རྒྱས་བྱིན་བྱིས་སྤ་བ་དང་། །རྩ་མི་མངོན་པ་མདུད་པ་
མེད། །ཡོང་བུ་མི་མངོན་ཞབས་མཉམ་དང་། །སེང་གེ་སྤང་ཆེན་བྱ་

དང་ནི། །ཐུ་མཆོག་སྐྱབས་གཤེགས་གཡས་ཕྱོགས་དང་། །མངེས་
 གཤེགས་དང་དང་འབྲེལ་བཀའ་ཆགས། །བྱི་དོར་བྱས་འདྲ་རིམ་བར་
 འཆོམ། །གཙང་དང་འཇམ་དང་དག་པའི་སྒྱ། །མཚན་ནི་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པ་དང་། །སྒྱ་ཡི་ཁོ་ལག་ཡངས་ཤིང་བཟང་། །གོམ་སྟོམས་པ་
 དང་སྒྱུན་གཉིས་ནི། །དག་དང་གཞོན་ཤུ་ཅན་ཉིད་དང་། །སྒྱ་ལྷ་མེད་
 དང་རྒྱས་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་གྲིམས་པའི་སྒྱ་ཉིད་དང་། །ཡན་ལག་ཤིན་
 ཏུ་རྣམ་འབྱེས་དང་། །གཟིགས་པ་སྤྱི་བ་མེད་དག་པ་དང་། །དཀྱ་རྒྱུ་
 སྐབས་ཕྱིན་མ་རྟོངས་དང་། །ཕྱང་ངེ་བ་དང་ལྟེ་བ་ནི། །ཟབ་དང་
 གཡས་ཕྱོགས་འབྲེལ་བ་དང་། །ཀྱན་ནས་ལྷ་ན་སྒྱག་པ་དང་། །ཀྱན་
 སྒྱོད་གཙང་དང་སྒྱ་ལ་ནི། །སྟེ་བ་གནག་བག་མེད་པ་དང་། །ཕྱག་ནི་
 ཤིང་བལ་ལྷར་འཇམ་དང་། །ཕྱག་རིས་མདངས་ཡོད་ཟབ་རིང་
 དང་། །ཞལ་ནི་ཏུ་ཅང་མི་རིང་དང་། །མཆུ་ནི་བེམ་པ་ལྷར་དམར་
 དང་། །ལྷགས་མཉེན་པ་དང་སྤྱབ་པ་དང་། །དམར་དང་འབྲུག་གི་སྒྱ་
 ཉིད་དང་། །གསུང་མཉེན་འཇམ་དང་མཆེ་བ་རྒྱུ། །རྫོ་དང་དཀར་དང་
 མཉམ་པ་དང་། །བྱིན་གྱིས་སྤྲ་དང་ཤངས་མཐོ་དང་། །མཆོག་ཏུ་
 གཙང་བ་ཉིད་དང་ནི། །སྒྱུན་ཡངས་པ་དང་རྩི་མ་སྒྱག་ །བརྒྱའི་འདབ་
 མ་འདྲ་བ་དང་། །སྤྱིན་ཚུགས་རིང་དང་འཇམ་པ་དང་། །སྒྱུ་དང་སྒྱ་
 ནི་མཉམ་པ་དང་། །ཕྱག་རིང་རྒྱས་དང་སྒྱུན་མཉམ་དང་། །ཉམས་པ་
 རྣམ་པར་སྤངས་པ་དང་། །དབྱལ་བ་ལེགས་པར་འབྱེས་པ་
 དང་། །དབྱེས་ཆེ་བ་དང་དབྱ་རྒྱས་དང་། །དབྱ་སྒྱ་བྱང་བ་ལྷར་གནག་

དང་། །སྐྱུག་དང་འཇམ་དང་མ་འཛིངས་དང་། །མི་བཤོར་ངི་ཞིམ་
སྐྱེས་བུ་ཡི། །ཡིད་ནི་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་དང་། །དཔལ་གྱི་བེུ་དང་
བཟ་གིས་ནི། །སངས་རྒྱལ་དཔེ་བྱད་བཟང་པོར་བཞེད། །

ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་སྐྱུ་བ་ཤད་ཟེན་ཏོ། །

འདི་གཉིས་ཀྱི་བཤད་པ་ནི་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་འི་སྤྱན་ལས་སྤྱན་པའི་མདོ་ལས་
འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་པའི་བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་ཉིད་གྱིས་སྤྱན་
པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་དང་པོར་མ་གསུངས་སོ། །སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་གང་ཞེ་ན།

གང་གིས་སྤྱིད་པ་ཇི་སྤྱིད་པར། །འགྲོ་ལ་པན་པ་སྣ་ཚོགས་
དག །མཉམ་དུ་མཛད་པའི་སྐྱུ་དེ་ནི། །ཐུབ་པའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་རྒྱུན་མི་
ཆད། །དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་ཇི་སྤྱིད་འདིའི། །ལས་ཀྱང་རྒྱུན་མི་འཆད་
པར་འདོད། །

ཅེས་གསུངས་སོ། །

དེས་ན་འདི་པན་ཆད་ནི་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་
ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཐོབ་པ་ནི་འཁོར་བ་ཇི་སྤྱིད་པར་
སྤྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་སུ་སྐྱུ་ལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱན་གྱིས་གྲུབ་
ཅིང་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྣ་ཚོགས་པ་འབྲུག་པར་བྱེད་པའི་སྒོ་
ནས་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་སྤྱན་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་དོ། །བཙུམ་ལྷན་
འདས་མི་ལམ་ལྷ་བུ་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་།

རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་དང་།
འཇིག་རྟེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྩི་ལྟར་
གཞག་ཅེས་བྱ་བའི་དྲི་བ་དེའི་མཛད་པ་ཉི་བར་འགོད་པའི་དོན་དང་།

རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱིས་པ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཐོས་པ་དང་ལྡན་པས་ནི་མི་ལམ་
ཡང་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་པ་འཁོར་བའི་མི་ལམ་ལ་དགོངས་
པ་དང་། མི་ལམ་མཐོང་བ་ཡང་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལས་སད་པའི་གང་
ཟག་ལ་དགོངས་པ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
དག་ལ་དེ་མི་མངའ་བར་གསུངས་པས་དྲིས་པའི་ལན་བསྟན་པས་ཏེ། རིམ་བ་རྩི་
ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པའི་གཉེན་སོ་ཉི་བར་མི་
དམིགས་པ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཅན་དང་། དཀའ་བ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་
རྣམས་པར་གཞག་པར་བྱ་དཀའ་བ་ངོ་མཆར་ཆེ་བ་ཉིད་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །འདི་བཞིན་འདི་ཡི་ལས་ཀྱང་ནི། །འཁོར་བ་རྩི་སྤྲིད་མི་འཆད་དོ། །ཡང་ཆོས་
ཀྱི་སྐྱའི་ཐོན་ལས་རྣམས་པ་དུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན།

འགྲོ་རྣམས་ཞི་བའི་ལས་དང་ནི། །བསྐྱུ་རྣམས་བཞི་ལ་འགོད་པ་
དང་། །ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་བཅས་པ་ཡི། །རྣམས་པར་བྱང་བ་རྟོགས་
པ་དང་། །བདག་ཉིད་རྩི་བཞིན་སེམས་ཅན་གྱི། །དོན་དང་ཕ་རོལ་
ཕྱིན་དུག་དང་། །སངས་རྒྱས་ལམ་དང་རང་བཞིན་གྱིས། །སྟོང་པ་
ཉིད་དང་གཉིས་ཟད་དང་། །བད་དང་དམིགས་པ་མེད་པ་དང་། །ལུས་
ཅན་རྣམས་ནི་ཡོངས་སྤོང་དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ལམ་དང་།

ནི། །མངོན་པར་ཞེན་པ་བརྒྱུག་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་དང་རྒྱལ་བའི་
 ཞིང་། །རྣམ་པར་དག་དང་ངེས་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་ནི་ཆད་
 མེད་དང་། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སོགས་ཡོན་ཏན་དང་། །བྱང་ཆུབ་
 ཡན་ལག་ལས་རྣམས་ནི། །ཆུད་མི་བླ་དང་བདེན་མཐོང་དང་། །སྤྱིན་
 ཅི་ལོག་ནི་སྤང་བ་དང་། །དེ་གཞི་མེད་པའི་རྒྱལ་དང་ནི། །རྣམ་པར་
 བྱང་དང་ཆོགས་དང་ནི། །འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་པ་ལ། །ཐ་དད་
 ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་དང་། །མྱ་ངན་འདས་ལ་འགོད་པ་སྟེ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་
 ཡི་སྤོང་ལས་འདི། །རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་དུ་བཞེད། །

ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་འགོ་བ་རྣམས་ཞི་བའི་སྤོང་ལས་ནི་འགོ་བ་རྣམ་པ་
 ལྷས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། །གང་གི་ཕྱིར་དཔྱལ་བའི་འགོ་བ་ཞི་བའི་སྤོང་ལས་ཀྱི་
 དབང་དུ་མཛད་ནས། །རབ་འབྱོར་འདི་ལ་ངས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་
 བ་སྟོགས་བཅུའི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་སེམས་དབའ་
 ཆེན་པོ་དག་བསམས་བཞེན་དུ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་སོང་སྟེ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ནས་སེམས་ཅན་དེ་དག་དེ་ནས་ཐར་ཏེ་ཐེག་པ་གསུམ་
 པོ་དག་གིས་ངེས་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་མཐར་འབྱེན་པ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
 དང་། །སྟོགས་བཅུའི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པས་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་
 གནས་ཞི་བའི་སྤོང་ལས་དང་།

དེ་བཞེན་དུ་ཡི་དགས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱུན་གཙོད་པས་གཤེན་རྗེའི་

འཛིག་རྟེན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཞི་བའི་སྤྱིན་ལས་དང་། འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ལྷའི་རིས་
 སྤྱུག་ལ་ཆོས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་གྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ལས་
 འདས་པ་དང་། ཆོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་དང་སྤུལ་བ་ན་ལྷའི་འགྲོ་བ་ཞི་
 བའི་སྤྱིན་ལས་དང་།

རབ་འབྱོར་འདི་ལ་ངས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱུག་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ལ་གཟིགས་
 བ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་མི་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་བཞིས་སྤྱོད་
 པར་བྱེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྟེན་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་འདིས་ནི་མིའི་འགྲོ་བ་ཞི་བའི་སྤྱིན་
 ལས་དང་། གལ་ཏེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྷ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་རྒྱུ་
 སེམས་དཔའ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པར་ཐལ་བས་བརྟེན་པ་དང་། གཉི་གའང་ཆེད་དུ་
 བྱ་བ་གཅིག་པ་ཡིན་གྱི། མདོན་དུ་བྱེད་པ་དང་མི་བྱེད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་
 ལྟར་བྱུང་པར་ཁས་སྐྱེད་པའི་ལན་བཏབ་པས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་འགོད་པ་ནི། རྟོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱིན་པ་དང་། སྤྱན་པར་སྤྱོད་པ་དང་། དོན་སྤྱོད་པ་
 དང་། དོན་མཐུན་པ་རྣམས་དང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་གཟུང་བ་མེད་དུ་
 བྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་བར་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་རྟོགས་པ་ལ་འགོད་པ་ནི། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཞན་དག་ལ་
འདི་སྐད་འདོམ་ཞིང་འདི་སྐད་ཟེས་སུ་སྟོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྟམས་ཏེ། ཡི་གེ་
མངོན་པར་སྒྲུབ་པའི་ཆོག་ལ་མཁས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཚོད་པ་དང་བཅས་
པའི་ལན་རྒྱས་པ་དང་།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲུལ་པ་དཔེར་བརྗོད་པ་དང་བཅས་པས་ཆོས་
ཐམས་ཅད་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བ་ཉིད་དང་། མི་གནས་པའི་སྦྱོར་བ་དང་འཕགས་
པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལ་མཉེས་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ནས། ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལས་ཀྱང་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་མི་ལྟོག་པ་མངོན་པར་བརྗོད་པ་དང་། དེ་གཞན་མ་
ཡིན་པའི་བསམ་པས་གཤེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སོགས་པ་ལས་མི་ལྟོག་ན། འོ་
ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གཞན་ལ་གཟུགས་ཀྱང་གཞན་ནམ་ཅི་ཞེས་བྱ་བས་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སོགས་པ་ལས་གཞན་ཡིན་པར་ངེས་པས་
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་མི་ལྟོག་པར་ཐལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཀྱན་
ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་
དོན་དང་། རབ་འབྱོར་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཆད་མར་བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བས་དེ་
རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་།

གཤེད་འབྲས་བྱ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པ་མ་
ཡིན་ན་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྤྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་
པོར་ཐལ་བ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་རབ་ཏུ་མ་ཞེས་པའི་ལན་ནས་

བཅུམས་ཏེ། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་དག་ཆར་རྣམ་པར་བཅད་
བས་འབྲས་བྱ་རྣམ་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་ཀྱན་ནས་ཉོན་
མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་།

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཆར་མི་གཙོད་པ་ཡིན་ན་ཀྱན་ཏུ་སྒྲུར་བ་གསུམ་སྤངས་
བས་འབྲས་བྱ་དང་པོ་ཡིན་པ་དང་། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་གཞོད་སེམས་
བསྐྱབས་པ་ཉིད་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པ་དང་། འོག་མའི་ཆ་དང་
མ་ཐུན་པའི་ཀྱན་ཏུ་སྒྲུར་བ་ལྔ་སྤངས་པ་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པ་དང་།
གོང་མའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པའི་ཀྱན་ཏུ་སྒྲུར་བ་ལྔ་སྤངས་པ་དགྲ་བཙུམ་པའི་འབྲས་
བྱ་ཡིན་པར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱ་ཆེར་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱ་བའི་བར་གྱི་
འབྲས་བྱ་ཆར་དབྱེ་བ་མེད་པར་འགྱུར་བས་བྱིས་པ་དང་། དུས་གང་གི་ཆེ་སྐད་
ཅིག་མ་གཅིག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་སྒྲུལ་པ་དཔེར་བཞེད་པ་དང་བཅས་པ་ནས་ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་རྟོགས་པ་
ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་དེའི་ལན་བཏབ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་རྟོགས་པ་ཉིད་
ཁུས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲུལ་པ་དཔེར་བཞེད་པས་དེའི་ལན་བཏབ་
པ་དང་།

སྒྲུལ་པ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པའི་ལམ་སྒྲོམ་པ་
བཞིན་དུ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཆོས་ལེགས་པར་རྟོགས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་
སྒྲུལ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སྒྲུལ་པ་ལྟ་བུའི་ཆོས་མཐོང་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲེས་
བུའི་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འཇུག་པ་

དོན་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་རང་ཉིད་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པས་དེ་
འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཐིན་ལས་འོག་མ་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་བཀལ་བ་དང་ལན་དང་
མཆའས་སྐྱར་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པའི་བཟོད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་
ཆེར་ནི་མདོ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། ཁོ་བོས་གཞུང་མངས་པའི་ཉེས་
པ་སྤང་བའི་དོན་དུ་བསྐྱུ་བ་ཙམ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སེམས་
ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་འགོད་པ་ནི་སྐྱུ་མ་མཁན་གྱི་དཔེས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་
སྐྱབ་པ་དང་ཐོབ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་རྣམས་སུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མི་
འགྱུར་བའི་བྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་
ཉོགས་པས་ན་གཞན་རྣམས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་རབ་ཏུ་འཛོག་པའི་ཐིན་ལས་
ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་འགོད་པ་ནི་དེའི་རྗེས་
ལ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་རབ་ཏུ་འཛོག་པའི་ཐིན་ལས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ལ་འགོད་པ་ནི་དེའི་འོག་ཏུ་དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་
ལམ་ནས་བརྒྱལ་བ་ཏེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་ལ་རབ་ཏུ་
འཛོག་པའི་ཐིན་ལས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

རང་བཞིན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་འགོད་པ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་རང་བཞིན་གྱི་སྟོང་
པ་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་འཛོག་པའི་ཐིན་ལས་རྒྱས་པར་བསྐྱར་པས་གང་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ལ་འགོད་པ་དེའི་རྗེས་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་སྤྱལ་བ་དང་། དག་བཙུང་པའི་མི་ལམ་གྱི་དཔེ་དག་གིས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་

མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་
 བོ། །བད་ལས་བྱང་བ་ཤེས་པ་འགོད་པ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་གནས་བཟུང་རབ་འབྱོར་
 བདག་ཉིད་དབང་དུ་བྱས་པའི་དཔེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་འཛོག་པའི་ཕྱིན་
 ལས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །

དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འགོད་པ་ནི་དེའི་འོག་ཏུ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་དང་སྒྲོམ་པ་བོ་དང་། སྒྲོམ་པ་དམིགས་
 སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རབ་ཏུ་འཛོག་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་
 བོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པ་ལ་འགོད་པ་ནི་དེའི་འོག་ཏུ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
 གྲུག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པ་ལ་རབ་ཏུ་འཛོག་པའི་ཕྱིན་
 ལས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ལ་འགོད་པ་ནི།
 དེའི་འོག་ཏུ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ལ་རབ་
 ཏུ་འཛོག་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་
 མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤངས་པ་ལ་འགོད་པ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་
 མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ལ་རབ་ཏུ་འཛོག་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་
 ཡིན་ལོ། །

ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ལ་འགོད་པ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་
 བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ལ་རབ་ཏུ་འཛོག་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་
 བོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་འགོད་པ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་

ནོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་པར་སོ་སོར་ངེས་པ་ལ་འགོད་པ་ནི།
དེའི་འོག་ཏུ། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་དང་། སྲིད་པ་ཐ་མ་པ་
སོ་སོར་ངེས་པ་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་འཛོག་པའི་སྤྱོད་ལས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །

སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཚད་མེད་པ་ལ་འགོད་པ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ། རྟོགས་
བརྩེའི་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པའི་དོན་ཐོབ་པར་མཛད་
པའི་སྤྱོད་ལས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་དུ་ཉི་བར་འགོ་
བ་དང་བསྐྱེན་བཀྱར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འགོད་པ་ནི་དེའི་འོག་ཏུ་འཛིག་ཉེན་གྱི་
ཁམས་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁིང་དུ་ཉི་བར་འགོ་བ་དང་བསྐྱེན་བཀྱར་
བྱེད་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ། མངོན་པར་ཤེས་པ་མངོན་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་པ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱུག་གི་མི་མ་ཐུན་པའི་རྟོགས་དང་བྲལ་ནས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནམས་
ལ་སྒྱུར་བས་པན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་ལས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་འགོད་པ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་
གྱུར་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་འཛོག་པའི་སྤྱོད་
ལས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ལས་དང་འབྲས་བྱུང་འབྲེལ་བ་ཆུད་མི་ཟ་བ་ལ་འགོད་པ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ།
ལས་དང་འབྲས་བྱུང་འབྲེལ་པའི་ཐ་དད་དང་ལྷན་པ་འགོ་བ་ལྷའི་འཁོར་བ་ཆུད་མི་
ཟ་བ་ལ་རབ་ཏུ་འཛོག་པའི་སྤྱོད་ལས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བདེན་པ་
མཐོང་བ་ལ་འགོད་པ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་མཉམ་པ་

ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པ་ལ་རབ་ཏུ་འཛོག་པའི་སྤྱན་ལས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །སྤྱན་ཅི་ལོག་སྤངས་པ་ལ་འགོད་པ་ནི། དེའི་ལོག་ཏུ། སྤྱན་ཅི་ལོག་བཞི་
སྤང་བ་ལ་རབ་ཏུ་འཛོག་པའི་སྤྱན་ལས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞི་མེད་པའི་སྤྱན་ཅི་ལོག་ཤེས་པ་ལ་འགོད་པ་ནི། དེའི་ལོག་ཏུ། སྤྱིའི་ཅེ་
མོ་བྱེ་བར་གཤགས་པའི་ཆད་ཅམ་གྱི་དངོས་པོའང་བཀག་པ་དང་། མི་ལམ་དང་།
གཟུགས་བརྟན་དང་། བྲག་ཅ་དང་། སྤྱིག་རྒྱ་དང་། ཇི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་། སྤྱལ་
པའི་དཔེ་རྣམས་ཀྱིས་གཞི་མེད་པའི་སྤྱན་ཅི་ལོག་ཤེས་པ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་པའི་
སྤྱན་ལས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་བྱང་བ་ལ་རབ་ཏུ་འཛོག་པ་ནི།
དེའི་ལོག་ཏུ། ཐ་སྙད་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་བྱང་བ་ལ་རབ་ཏུ་འཛོག་པའི་སྤྱན་
ལས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆོགས་ལ་འགོད་པ་ནི། དེའི་ལོག་ཏུ་
ཆོགས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ལ་རབ་ཏུ་འཛོག་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ། མཐའ་གཉིས་
མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་འཛོག་པའི་སྤྱན་ལས་ཀྱིས་
གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཐ་མི་དད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་འགོད་
པ་ནི། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་དག་པན་ཚུན་ཐ་དད་པར་མི་རུས་
པ་ཉིད་དང་། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་ལྡན་པ་
ཡང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་། མཆན་ཉིད་མེད་
པར་མཆན་ཉིད་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། རོན་དམ་པར་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འདུ་
བྱེད་བཀག་པའི་རྣམ་བྱངས་གཞན་རྗེས་སུ་གནང་བ་དང་། ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་

ཉིད་དུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་རྣམས་འདྲ་ཤིང་ཐམས་ཅད་
དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་བ་སྦྱེས་བྱའི་བྱ་མཆོག་ཉིད་དུ་
ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཐེན་ལས་ཉི་ཤུ་ཙམ་དུན་པ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་འགོད་པ་ནི། ཆོས་
ཐམས་ཅད་སྦྱལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱེ་བ་དང་འགག་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་
བའི་ཆོས་མ་ལུས་པ་སྦྱལ་བ་ཉིད་དང་། རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་སྦྱལ་བ་མ་ཡིན་པ་
ཉིད་དང་། རི་ལྟར་སྟེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པའི་གཞུང་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པའི་ཆོག་གིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་རབ་དུ་
འཛོགས་པའི་ཐེན་ལས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེན་ལས་འདི་རྣམས་ཀྱི་གོ་
རིམས་དང་སོ་སོའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱུང་པར་ནི་དེ་དང་དེའི་ཐེན་ལས་ཀྱི་མཆོག་
ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་བསྟུང་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དོན་ཡོངས་སུ་བསལ་
བས་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ནི་རྣམ་པར་མ་བྱེ་སྟེ། བཏགས་པ་ལ་འཐག་པས་ཅི་ཞིག་བྱ།
དེ་ལྟར་བྱས་ན། རོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་བཅས་དང་། །དེ་བཞིན་གཞན་པ་སྦྱལ་བ་
ནི། །ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་།

ཆོས་ཀྱི་སྦྱུ་ཡི་ཐེན་ལས་འདི། །རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་དུ་བཞེད། །

ཅེས་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བཤད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་དུ་བྱེན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལས།
ཆོས་ཀྱི་སྦྱུའི་སྐབས་བསྐབས་པའི་འབྲས་བྱའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ། །

འོན་ཏེ་སྐྱེད་པ་གཞིའི་ལེ་ལུ་ལས་སྤྱོད་གསུམ་བུ་འཛིན་ཏེ་གྲི་ཁམས་ཀྱི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་སྤྲོ་ཆོག་པ་ལེ་བསྐྱེད་པོ་དེ་
མཆོད་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་དང་། གཞུང་དུ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
ཆོག་པ་འོངས་པ་དེ་ཅིའི་དོན་དུ་ཡིན་ཞེས།

སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་བཤད་པ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཀྱི་བར་གྱིས་འཛིན་ཏེ་གྲི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱེད་པ་ལེ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དང་། འཛིན་ཏེ་གྲི་ཁམས་སྤྲོ་ཆོག་པ་ལེ་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་བརྗོད་དུ་མེད་
པ་ལ་དམིགས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཤེས་རབ་བྱ་བའི་དོན་དང་།
འཇུག་པ་དང་། ཆོག་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མཉམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་སོ་སོ་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་བྱིར་སངས་རྒྱས་མང་པོ་ཉིད་དུ་ཤེས་རབ་བྱེད་པའི་དོན་
དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པས་བཅེ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་འཛིན་ཏེ་
གྲི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་དུ་འགྲོ་བ་དང་བཟླ་བ་དང་ཆོས་ཉན་པ་
དང་མཆོད་པ་དང་། བསྐྱེད་བཀྱར་བྱེད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཡོངས་སུ་
སྤྱོད་པར་བྱ་བའི་དོན་དང་།

རང་གི་ཆོག་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དང་། ཇི་ལྟར་མཛོན་པར་
འདོད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམས་པར་དག་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་དོན་དུ་
ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གང་གི་བྱིར་གཞུང་སྤྱོད་པ་ཉི་

ཤུ་ཙམ་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐབས་འབྱེད་པ་ནས་
བཅུ་མས་ཉེ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བར་གྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་
ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་མཛེད་པ་དང་བཅས་
པའི་མཐར་ཐུག་པ་དངོས་པོ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན།

ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ནི། །དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡང་དག་
བཤད། །རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ལས་ཤེས་ཉིད། །དེ་ནས་ཐམས་ཅད་
ཤེས་པ་ཉིད། །རྣམ་ཀུན་མངོན་པར་རྫོགས་པ་དང་། །ཅེ་མོར་ཕྱིན་
དང་མཐར་གྱིས་བ། །སྐད་ཅིག་གཅིག་མངོན་རྫོགས་བྱང་ཆུབ། །ཆོས་
ཀྱི་སྐྱུ་དང་དེ་རྣམ་བརྒྱད། །

ཅེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་འདི་ཉིད་བཤད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་ནི་མཆོན་ཉིད་
པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྫོགས་
པར་རྫོགས་པ་ནི་སྦྱོར་བའོ། །ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྫོགས་པ་ནི་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་དང་
ལྡན་པའོ། །མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པ་ནི་གོ་རིམས་དང་ལྡན་
པའོ། །སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ནི་མཐར་ཐུག་
པའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་མཛེད་པ་དང་བཅས་པ་ནི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་འདི་ནི་
བཤད་པའི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་སྐད་ཅེས།

མཆོན་ཉིད་དེ་ཡི་སྦྱོར་བ་དང་། །དེ་ཡི་རབ་དེའི་གོ་རིམས་དང་། །དེའི་
མཐའ་དེ་ཡི་རྣམ་སྤྲིན་ནི། །དོན་བསྐྱུས་གཞན་དེ་རྣམ་པ་ཐུག །

ཅེས་བྱ་བ་འདི་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་ནི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །མངོན་པར་རྟོགས་
པ་བཞི་ནི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་དེའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ལ།
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཙ་བདུན་ནི་དེའི་སྒྲིན་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
འདི་ནི་རྣམ་གངས་གཞན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་སྐད་ཅེས།

ཡུལ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་རྒྱ། །སྦྱོར་བ་བཞི་ཡི་བདག་ཉིད་
དང་། །ཆོས་སྐྱེ་སྒྲིན་ལས་འབྲས་བྱ་ནི། །དོན་བསྐྱུས་གཞན་ཏེ་རྣམ་པ་
གསུམ། །

ཞེས་བྱ་བ་འདི་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་དེ་དང་དེར་ངེས་པར་འབྱེད་
བའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོའི་བྱད་པར་གང་
ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཞིག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དབང་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་གང་ཡིན་པ་
དེ་དག་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་
ལས་བྱད་པར་རྣམ་པ་དྲུག་གིས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པའི་
བྱད་པར་གྱིས་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་
སོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ། །རྣམ་པའི་བྱད་པར་གྱིས་ནི། མངོན་པར་ཞེན་
པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །རྒྱུའི་བྱད་པར་གྱིས་ནི་ཐེག་པ་
གསུམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་དག་པར་འཛིན་པའི་བྱད་པར་གྱིས་ནི་
ཐབས་མཁས་པ་དང་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་རོ། །མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་བྲད་པར་གྱིས་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་བཞི་
དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྣམ་པའི་བྲད་པར་ཅན་གྱིས་ནི་རྣམ་པ་ཚུང་དུ་དང་འབྲེད་དང་ཆེན་པོ་ཡིན་
ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཅིག་ལོས་ཀྱི་ངེས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པ་རྣམས་ལས་
རང་བཞིན་བྲད་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་དེ་ཉིད་ལས། དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་
པ་དང་། །རྒྱ་དང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིས། །ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་ངེས་པར་འབྲེད་
པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པ་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་དེ་དག་གྲང་སྒྲ་མ་རྣམས་ལས་
དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དག་གི་བྲད་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པའི་བྲད་པར་
གྱིས་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱང་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །རྣམ་པའི་བྲད་པར་གྱིས་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་
གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པ་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་སྐད་དུ་དེ་
ཉིད་ལས། གཟུགས་སོགས་ཕྱང་པོའི་སྟོང་ཉིད་ཕྱིར། །སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་དབྱེར་
མེད་པས། །ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

རང་བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་ངེས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པ་གསུངས་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གྲང་སྒྲ་མ་དག་ལས་དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པའི་བྲད་པར་དག་
གིས་བྲད་པར་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པའི་བྲད་པར་གྱིས་ནི། ཆོས་ཐམས་
ཅད་བཏགས་པ་ཅམ་ལ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པའི་བྲད་པར་གྱིས་ནི།
བཏགས་པ་དང་མི་འགལ་བར་ཆོས་ཉིད་སྟོན་པ་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་

ལས་ཇི་སྐད་དུ། བཏགས་པའི་ཚས་ཉིད་མི་འགལ་བར། །སྟོན་པའི་རྣམ་པ་རྫོང་
གྲུང་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྟོགས་པར་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་
ཆ་དང་མ་སྟན་པ་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
བརྟེན་པའི་སྦྱོར་བའི་ལམ་གྱིས་ཡིན་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་
པའི་བྱད་པར་དང་། དེ་དག་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པའི་བྱད་
པར་གྱིས་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱད་པར་དུ་གྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས་
ཇི་སྐད་དུ།

རྫོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་འདིར། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིན་
པར་བརྫོད། །དེ་དག་ཉིད་ལ་སེམས་མཉམ་སོགས། །རྣམ་པ་དག་ནི་
བརྟེན་བཤད་དོ། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རེ་ཞིག་ངེས་པར་
འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མ་སྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་དེ་
དང་དེར་མཐོང་བའི་ལམ་མང་པོ་རྣམ་པ་མང་པོས་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་སོ་
སོའི་བྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐོང་བའི་ལམ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འཁོར་བ་དང་ལྷ་ལས་འདས་པ་གང་ཡང་རུང་བར་མི་ལྟང་
བའི་ཕྱིར་མི་གནས་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་དེ་ཉིད་ལས། རབ་འགྱོར་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔས་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། འདིས་ཡང་དག་པའི་
མཐའ་ནི་མངོན་དུ་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐོང་བའི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐེག་པ་དམན་
པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདའ་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་དེ་ཉིད་ལས་ཉན་ཐོས་
དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱམ་སྤྱུང་ཆོག་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཤེས་པ་
དང་མཐོང་བས་བལྟས་ནས་འདའ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡང་རྒྱན་དུ་ཞུགས་
པ་ནས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་གྱི་ཤེས་པ་དང་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་ནི། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྫོགས་པར་བྱུང་བར་གྱི་མཆན་
ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས། མཐོང་བའི་ལམ་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་
བར་གྱི་ལམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས་རི་སྐད་དུ།

བསམ་མི་བྱུང་སོགས་བྱུང་བར་གྱི། །བྱང་ཞུགས་བདེན་པའི་སྤྱོད་
ལུལ་ཅན། །སྐད་ཅིག་མ་ནི་བཅུ་དྲུག་གིས། །བྱང་བར་མཆན་ཉིད་
བཤད་པ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
དགོ་འདུན་གྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་དེ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟོབ་
པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་
ལས་རི་སྐད་དུ།

མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བཟོད་པ་དང་། །ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་
ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་ལྟོག་པའི། །མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་
ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱད་ཅིག་ནི་རི་སྲིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་
བ་ལ། ཤེས་པ་སྦྱེ་བ་འབྲས་བྱ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཆན་ཉིད་དུ་རིག་པར་
བྱའོ། །རྩེ་མོའི་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ནི་གཉེན་པོའི་ལམ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས་རི་སྐྱད་དུ།

མཐོང་ཞེས་བྱ་དང་སྒྲོམ་པ་ཞེས། །བྱ་བའི་ལམ་ནི་སོ་སོ་ལ། །རྣམ་
པར་རྫོགས་པ་རྣམ་བཞི་ཡི། །གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བཞི་དང་ནི། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འདི་རྣམས་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་རྣམས་ཀྱི་
བྱད་པར་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་ཕྱོགས་ཙམ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་
འདིས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
རྫོགས་པར་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དང་། རྣམ་པར་རྫོགས་པ་དེ་དང་དེ་དག་གི་
རབ་རྒྱ་དབྱེ་བའི་བྱད་པར་ཀྱི་མཆན་ཉིད་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་བརྟགས་ཤིང་
བཤད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་འདི་ག་རྟེན་འདི་ནི་སོང་ཞིང་རྗེས་སོང་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་
དང་། །གང་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ལམ་གང་ཡིན་པར་སྒྲོས་བྱས་མིན་ཡང་མཐོང་བ་
སྒྲོག་གྱུར་པ། །དེས་ན་ཁོ་བོས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་པན་ཕྱིར་མི་ཡིས་སྡོན་ཆད་མ་
སྤོང་འདི། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་ཚུལ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱོགས་ཙམ་གསལ་
བར་བྱས་པ་ཡིན། །ཀྱེ་མ་མ་ལ་མི་ཤེས་རང་བཞིན་སྟོན་པ་ཡིས། །གང་སྤྱིར་
འཕགས་པའི་མིག་ནི་ཤིན་ཏུ་བཀག་གྱུར་པ། །དེས་ན་སྦྱེ་དབུ་འདི་དག་རབ་རྒྱ་
གསལ་བ་དང་། །བསོད་ནམས་དབང་ལྡན་རབ་རྒྱ་འཕྲུག་པ་མི་འདོར་

མཆར། རྟོག་གཏེ་འཐད་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ལམ་དུ་ནི། །ཐར་འདོད་ནམས་ཀྱི་
ཡིད་ཀྱིས་གོམ་འདོར་མི་རྒྱས་པས། །རབ་བྱགས་ཅམ་ཀྱི་རི་བཞིན་དོན་ཉིད་གང་
ཡིན་པ། །དེ་ཡི་དོན་དུ་རྫོགས་སངས་འབྲས་ཅན་བསྟན་པ་ཡིན། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་
གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་འགྲོ་བ་འདི། །སོང་རྗེས་འགྲོ་བས་སྤང་ཆེན་སྤྲུག་གྲུ་ལྟ་
སྟེ། །གང་ཞིག་རང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་བགྲོད་དཀའ་འཛིགས་བྱེད་པ། །སྤང་ཆེན་དེ་
ཉིད་ལ་ནི་སྡེ་ནམས་སྟེན་པར་བྱེད། །

ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་གསུམ་ནི། ཀུན་ཏུ་སྤོངས་པ་དང་། ལོག་པར་
ཞུགས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོགས་ནམ་པ་གསུམ་
མོ། །གོ་རིམས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་གཞུག་པར་འདོད་པ་དང་། རབ་ཏུ་རྟོགས་པར་
འདོད་པ་དང་། བྱེད་པར་དུ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་རིག་པར་
བྱའོ། །ཀྱེ་མ་གཞུང་ལུགས་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས། །དུབ་པ་དག་གི་ངལ་བ་སེའི་
གནས། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པའི་ལུགས། །རིང་མོ་ཞིག་ནས་མཐོང་བ་
ཡིན། །འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱི་
མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལེགས་
པར་སྦྱད་པའི་ལས་ཅན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པ། འཕགས་པ་
མང་པོས་བཀྱར་བ་ཀྱ་རུ་ཀྱ་སྟེའི་སྡེ་པ་གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱ་ཆེན་པོ་དུ་མའི་བདག་
པོ། སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་འབངས་ཀྱི་ཆ་པོ། རྒྱུའི་དགེ་སྟོང་འཕགས་པ་ནམ་
པར་གྲོལ་བའི་སྡེས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

གང་དུ་དངོས་པོར་དམིགས་པས་དཀྱགས་པ་མང་པོས་བཀྱར་བ་བཞིན་དུ་

འཁྱུལ་གྱུར་པས། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་ཚུལ་གང་ཞིག་ཐེག་ཆེན་ལམ་ལ་གཞན་
གྱིས་མ་རྟོགས་པ། །དེས་ན་འཕགས་པ་གསལ་བའི་སྒྲོ་མངའ་དེ་ཡིས་རྒྱལ་ལ་
མངོན་སུམ་ཉིད་ཞུས་ནས། །གངས་དོན་གོ་རིམས་མིང་དང་དབྱེ་བ་འབྲས་བུའི་སྒྲོ་
ནས་འདི་བཤད་དོ་མཆར་ཆེ། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཤར་བྱོགས་ཀྱི་དགེ་བསྟན་
ཆེན་པོ་དཔལ་གོ་མི་འཆི་མེད་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་ཤུག་ཉི་དགེ་སྒྲོང་སྒྲོ་ལྷན་
ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱུར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་ལེགས་པར་གཏན་ལ་པབ་པའོ། །

དཔར་བྱང་སློན་ཆོག

༥ རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་དལ་འབབས་སྤྱང་།
ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི།
དྲི་མ་ཡོངས་འབྲུད་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི།
དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་མཐུས།
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སློ་མོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ།
གདངས་ཏེ་རྒྱད་ལྗེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་བ།
རེས་ལེགས་ཞོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱུང་ཤོག།

ཅེས་འཇམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་ས་སྟེང་
རྒྱལ་བསྐྱེད་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་
འབྲེན་ཤུ་གུ་མེད་གཤེད་རིང་ལུགས་སློ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འབྲས་ལུན་
ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། རང་བསྐྱེད་བྱུང་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་
གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འབྱུང་གང་ལའང་སྤྱར་ཆོག་པའི་དགོ་
བསྟེན་སློན་ཆོག་ཏུ་ཤུ་གུའི་དགོ་སྟོང་ཆོས་སྤྱོད་བཤག་དབང་སྟོ་བཟང་བསྐྱེད་འཛིན་
རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའོ། ། སུ་མཛུ་ལོ། །