རྟེན་འབྲེལ་མཐའ་དཔྱོད།

མཛད་པ་པོ། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེ།

དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

(སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དྲ་མཛོད།)

www.gomanglibrary.com

སྒོ་མང་གྲྭ་ཚང་གི་ཕྱག་དཔེ་ཁང་།

[༠༥༨]

མཚན་བྱང་།

༄།།ཐབ་མོ་ཆེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་མཐའ་དཔྱོད་རྗེ་བླ་མ་

འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེའི་གསུང་རྒྱུན་

དྲི་མ་མེད་པ་བཞུགས་སོ།།

མཛད་པ་པོ། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེ།

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དྲ་མཛོད་ནས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ལོའི་ཟླ་ལྔ་པར།

པར་ལེན་ དྲ་གནས།

www.gomanglibrary.com

དཔར་གཞི་ཞུ་སྒྲིག་པ། འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་དགེ་མཛོད་ཁང་།

འཕྲུལ་དེབ་བཟོ་མཁན། ཤེས་ཚང་ལྷུང་སྒྲུབ

དེབ་འདིའི་དཔར་གཞིའི་བདག་དབང་འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་དགེ་མཛོད་ཁང་ལ་ཡོད་པས་ཆོག་མཆན་

མེད་པར་གང་བྱུང་དཔར་སྐྲུན་བྱ་མི་ཆོག

དཀར་ཆག

འཕྲོས་སྐྱོར་དང་འདོད་ཚུལ། 1

མ་རིག་པ་བཤད་པ། 4

འདུ་བྱེད་སོགས་བཤད་པ། 16

ས་མཚུངས་སོགས། 26

༄༅།། ཟབ་མོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་མཐའ་དཔྱོད་རྗེ་བླ་མ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྗོ་རྗེའི་གསུང་རྒྱུན་དྲི་མ་མེད་པ་བཞུགས་སོ།།

འགྲོས་སྐྱོར་དང་འདོད་རྒྱལ།

དེ་ནས་སེང་གེ་རྣམ་བསྒྲིངས་པའི།། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། འཕྲོས། སྨྲོར་བ། མཐའ་དཔྱད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ། སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་རེ་རེ་ནི།། ཞེས་སོགས་ལས་འཕྲོས། གཉིས་པ་ནི། སེང་གེ་རྣམ་བསྒྲིངས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཅན། མཉམ་བཞག་ལས་ལངས་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་གང་ལ་སྒོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོད་དེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལ་དགོས་པ་དུ་མའི་ཆེད་དུ་ལུགས་འབྱུང་བཟློག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མཐའ་དཔྱད་པ་ལ། བཤད་བྱའི་ལུང་འགོད་པ། ལུང་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་པོ་དང་། རྣམ་པར་བཤད་པའི་མདོ་ལས། འདི་ཡོད་པས་འདི་འབྱུང་། འདི་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་འདི་སྐྱེས་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ།

མ་རིག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་འདུ་བྱེད། ཅེས་པ་ནས། འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ།། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་།

འདིའི་དོན་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་འདོད་ཚུལ། དབྱེ་བསྡུ། རྐྱེན་དུ་འགྱུར་ཚུལ། བྱེད་ལས། ཚེ་དུ་ལ་རྫོགས་པ། ས་མཚུངས། སྒོམ་པའི་ཚུལ། སྒོམ་པའི་ཕན་ཡོན་དང་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་ནི། སྐད་ཅིག་པར་འདོད་པ་དང་། གནས་སྐབས་པར་འདོད་པ་དང་། རྒྱུན་ཆགས་པར་འདོད་པ་དང་། འབྲེལ་བར་འདོད་པ་དང་བཞི་ལས། དབུ་སེམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཞི་ཀ་མཚན་ཉིད་པར་ཁས་མི་ལེན་ཀྱང་ཅི་རིགས་པ་ཁས་ལེན་ནོ།། སྡེ་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལ་སྐད་ཅིག་པ་སོགས་བཞི་འདོད་དེ། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འགྲེལ་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་བརྗོད་དེ། སྐད་ཅིག་པ་དང་། རྒྱུན་ཆགས་པ་དང་། འབྲེལ་བ་ཅན་དང་། གནས་སྐབས་པའོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྐད་ཅིག་པ་ཡོད་དེ། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འགྲེལ་ལས། སྐད་ཅིག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་རྫོགས་པ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཆགས་པའི་དབང་གིས་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་སྲོག་གཅོད་པའི་རྨོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་རིག་པའོ།། སེམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདུ་བྱེད་དོ།། དངོས་པོ་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ།། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་ཕུང་པོ་ནི་མིང་དང་གཟུགས་སོ།། མིང་དང་གཟུགས་ལ་རྣམ་པར་གནས་པའི་དབང་པོ་དེ་ནི་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་གོ །སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་འདུས་པ་ནི་རེག་པའོ།། དེ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ནི་ཚོར་བའོ།། ཆགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྲེད་པའོ།། དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཀུན་ནས་དཀྲིས་པ་རྣམས་

ནི་ལེན་པའོ།། དེའི་ཀུན་ནས་བསླངས་པའི་ལུས་དང་ངག་གི་ལས་ནི་སྲིད་པའོ།། ལས་དེ་རྣམས་སྐྱེ་ནས་སྐྱེ་བའོ།། ཡོངས་སུ་སྨིན་པ་ནི་རྒ་བའོ།། ཞིག་པ་ནི་ཤི་བའོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུན་ཆགས་པ་དང་། གནས་སྐབས་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཡོད་དེ། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་ཉེ་བར་ཚེ་གསུམ་བར་མ་ཆད་འབྲེལ་བ་དེ་རྒྱུན་ཆགས་པའི་དོན་དང་། མ་རིག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཕུང་པོ་ལྔ་ཡོད་ཅིང་མ་རིག་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་གིས་མ་རིག་པར་བཞག །དེ་བཞིན་དུ་འདུ་བྱེད་སོགས་ལ་འདྲ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། གནས་སྐབས་པ་ནི་བཅུ་གཉིས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕུང་པོ་ལྔའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཚེ་གསུམ་བར་ཆད་མེད་པར་འབྲེལ་བ་དག་ཡིན་ནོ།། དེ་ཉིད་རྒྱུན་ཆགས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། མ་རིག་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་གནས་སྐབས་སུ་མ་རིག་པར་བཤད་ལ། འདུ་བྱེད་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་འདུ་བྱེད་ནས་རྒ་ཤི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་བར་དུ་ནི་རྒ་ཤི་ཁོ་ནར་བཤད་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་འབྲེལ་བ་ཅན་ཡོད་དེ། འདུ་བྱས་སྐད་ཅིག་མ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས། སྐད་ཅིག་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་ནི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དག་ལས་ཇི་སྐད་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ།། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དག་ལས་ཇི་སྐད་འབྱུང་ཞེ་ན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་ཞེ་ན། འདུ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྟེན་འབྲེལ་ལ་བཞིར་དབྱེ་བར་མ་ཟད། དྲུག་ཀྱང་ཆོས་མངོན་པའི་མདོ་ལས་བཤད་དེ། གནས་སྐབས་པ་དང་། སྐད་ཅིག་པ་དང་། རྒྱུན་ཆགས་པ་

དང་། འབྲེལ་བ་ཅན་དང་། སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་དང་། སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་དྲུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། ཆོས་མངོན་པ་ལས་ནི་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་གནས་སྐབས་པ་དང་། སྐད་ཅིག་པ་དང་། རྒྱུན་ཆགས་པ་དང་། འབྲེལ་བ་ཅན་དང་། སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་དང་། སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་འཐད་པ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ལྟར་དྲུག་བཤད་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་མདོ་དག་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་ཞེ་ན། མ་རིག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ཅེས་པ་ནས། སྐྱེ་བའི་རྐྱེན་གྱིས་རྒ་ཤི་ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ཚེ་སྔ་ཕྱི་བར་གསུམ་ལ་རྨོངས་པ་གསུམ་བཟློག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོ་ལས། དགེ་སློང་དག་དགེ་སློང་གིས་གང་ཕན་ཆད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མཐོང་བ་དེ་ནི། ཅི་བདག་འདས་པའི་དུས་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར་རམ་སྙམ་དུ་སྔོན་གྱི་མཐའ་ལ་འབྲང་བར་མི་འགྱུར་རོ།། ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་དོན་བསྡུས་ནས། མཛོད་ལས། སྔོན་དང་ཕྱི་མཐའི་བར་དག་ལ།། རྨོངས་པ་རྣམ་པར་བཟློག་ཕྱིར་རོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

མ་རིག་པ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་དང་། བསྡུ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མ་རིག་པ་ནས་རྒ་ཤིའི་བར་བཅུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། འཇོག་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་ཟླ་མི་མཐུན་

ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དེར་གྱུར་པའི་གཙོ་སེམས་ཆོས་ཅན། མ་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། སེམས་བྱུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་ཟླ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་འདྲའི་སེམས་བྱུང་དུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་སྟོབས་ཀྱིས་རྨོངས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་རྨོངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་ཟླ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་རིག་པ་དེ་ཡིན་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། འོ་ན་ལམ་རིམ་ལས། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ལ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་གཙོ་བོ་ནི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སོ་ཞེས་གཙོ་བོ་སྨོས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐབས་འདིའི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། དེ་ལ་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་སྡོན་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སོགས་མ་རིག་པ་སོ་དྲུག་གི་འགལ་ཟླ་སོ་དྲུག་ཡོད་པ་རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་འཇོག་ཚུལ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། གཞན་རྣམས་གོ་སླ། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་དང་། འཁོར་བའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་མིན་ལ་དཔྱད་པ། ཡན་ལག་

དང་པོའི་མ་རིག་པ་དེ་མཐོང་སྤང་དང་སྒོམ་སྤང་གང་ཡིན་ལ་དཔྱད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཁ་ཅིག་གིས། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཟེར་ན། ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཀུན་སློང་དུ་གྱུར་པའི་འཇིག་ལྟ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཀུན་སློང་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་སོགས་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱིས་སྤངས་པའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་ས་ལས། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པས་ཡན་ལག་དུ་ཞིག་སྤང་བར་བརྗོད་ཅེ་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་སྟེ་རིལ་གྱིས་ནི་མིན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་སྟེ། ཞེས་པས་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་སྤང་རྒྱུ་རེ་ཡོད་ཀྱང་རིལ་གྱི་སོགས་མིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། འཇིག་ལྟ་ཀུན་བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། འཇིག་ལྟ་ཡིན་ན། ཡན་ལག་དང་པོའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་བ་དང་། ཡན་ལག་དང་པོའི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ན། རང་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཚར་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཀུན་སློང་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་བ་ནང་འགལ་ལོ།། འདོད་ན། སྲིད་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་འཇིག་ལྟ་དང་ལེན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་འཇིག་ལྟ་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལྟ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་རེ་རེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་འཇིག་ལྟ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཀུན་སློང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་སྔ་རོལ་ཏུ་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་

མི་ནུས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཡན་ལག་གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྗེས་རྒྱུན་ཡིན་ན། ཡན་ལག་གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ལ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱེ་བ་གཅིག་ཁོ་ན་འཕེན་པའི་ལས་ལ་སྲེད་ལེན་གྱིས་གསོས་བཏབ་ནས་ལས་ཀྱི་ནུས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་སོང་བའི་བཅུ་པ་སྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཆོས་ཅན། ཡན་ལག་གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྗེས་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སླ། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། བཅུ་པ་སྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ལ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་མ་ཡིན་པའི་མུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་མུ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ལ་བཅུ་པ་སྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ། དེ་ཡིན་ལ་སྔ་མ་མ་ཡིན་པ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་བཞི་ཡོད་པ་རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། སྐྱེ་བ་གཅིག་ཁོ་ན་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་དང་སྐྱེ་ནས་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ལ་སྲེད་ལེན་གྱིས་གསོས་མ་བཏབ་པ་སོགས་ཡན་ལག་གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ཡིན་ལ། བཅུ་པ་སྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་མུ་དང་། དེ་ལ་སྲེད་ལེན་གྱིས་གསོས་བཏབ་ནས་མཐུ་ཅན་དུ་སོང་བ་དེ། ཕྱི་མ་ཡིན་ལ་སྔ་མ་མ་ཡིན་པའི་མུ། མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་བསགས་མ་ཐག་པ་དང་། མིར་སྐྱེ་བ་བརྒྱ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་པོ་དང་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་སྲིད་པ་གཉིས་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་མུ། ལྷག་མ་རྣམས་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་མུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཡན་ལག་གསུམ་པ་རྣམཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྗེས་

རྒྱུན་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཡན་ལག་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ལ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྗེས་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། དེར་གྱུར་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་དུས་མཉམ་དུ་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཚར་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པའི་འཕེན་བྱེད་ཀྱིས་བག་ཆགས་བགོས་ཟིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། དེའི་རྗེས་རྒྱུན་སྔ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་དེ་མཐོང་སྤང་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འགྲེལ་གྱི་དོན་ཡིན་པ་ཐེག་བསྡུས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་དོན་གསང་གིས་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། གསེར་འཕྲེང་དུ་རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འགྲེལ་ལས། ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་འཕེན་པ་མེད་པར་བཤད་པས། མཐོང་སྤང་ཡིན་པར་དོན་གསང་བ་བཞེད་ཀྱང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་མ་ཁྱབ་པའི་དོན་ཡོད་དེ། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་མཐོང་སྤང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེར་གྱུར་པའི་སྒོམ་སྤང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཕྱིར་མི་འོང་གིས་སྤངས་པའི་དེ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དགྲ་བཅོམ་པས་སྤངས་པའི་དེ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་ས་ལས། ཕྱིར་མི་འོང་གིས་ཡན་ལག་དུ་ཞིག་སྤངས་པར་བརྗོད་ཅེ་ན། འདོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེས་སྤངས་པའི་ཁམས་གསུམ་གྱི་སས་བསྡུས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དགྲ་བཅོམ་པས་ཡན་

ལག་དུ་ཞིག་སྤྱངས་པར་བརྗོད་ཅེ་ན། ཁམས་གསུམ་ན་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་འཕགས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་ཐལ། སྒོམ་ལམ་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བར་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སྒོམ་སྤང་ཡིན་པས་དེའི་རྗེས་རྒྱུན་དེའི་བར་དུ་འགྲོ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། དེར་ཐལ། དེའི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ན་དེ་ཡན་ལག་དང་པོ་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འགྲེལ་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་མ་རིག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། རིག་པ་མེད་པའི་མ་རིག་པ་གང་ཡིན་པའོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་མེད་པར་ཐལ། སྒོམ་སྤང་ཡིན་ཀྱང་འཕགས་རྒྱུད་ལ་མེད་པ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་སོ་སྐྱེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཞེ་སྡང་དྲག་པོ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསེར་འཕྲེང་ལས། སྒོམ་སྤང་ཡིན་ཀྱང་འཕགས་རྒྱུད་ལ་མེད་པ་དུ་མ་ཞིག་བཤད་དེ། དཔེར་ན། ཡུལ་ལ་དམིགས་པའི་ཞེ་སྡང་དྲག་པོ་བཞིན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཚམས། རྐྱེན་དུ་འགྱུར་ཚུལ། མཐོང་སྤང་སྒོམ་སྤང་གང་ཡིན་ལ་དཔྱད་པ་དང་ལྔ་ལས། དང་པོ་ནི། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་ཟླ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་ཉོན་མོངས་པ་དེ་མ་རིག་པའི་མཚན་ཉིད། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མ་རིག་པ་དང་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་གཉིས་མི་འདྲ། གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་རྨོངས་པའི་མ་རིག་པ་སོགས་ཡུལ་དང་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སུམ་ཅུ་རྩ་དྲུག་ཡོད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་སྐབས་འདིའི་

རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱེད་ཀྱང་། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སོགས་སོ་དྲུག་ཡོད་པ་རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ས་མཚམས་ནི། ཐོག་མར་ངའོ་སྙམ་པ་ནས་ལས་དེ་མ་གྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་ཡོད། ལས་གྲུབ་པ་ན་དེ་དང་ཚར་གཅིག་པའི་མ་རིག་པའི་རྫས་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་ལ། ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ཞེས་མི་བྱ། དེས་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་དང་མ་རིག་པ་སོ་སོའི་འདོད་ཚུལ་དེ་ལྟར་བཤད་དེ། མ་རིག་པ་ལ་སོ་དྲུག་ཡོད་པ་མདོ་འགྲེལ་དང་། སོ་བརྒྱད་ཡོད་པ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་སའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། མ་རིག་པའི་དབྱེ་བ་དེ་དག་མདོར་བསྡུས་ན་བཅུ་དགུ་སྟེ། ཞེས་དང་། ཡང་བདུན་ཏེ་ཞེས་དང་། ཡང་བདུན་དང་ཆུང་ངུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་སྟེ། སུམ་ཅུ་རྩ་བརྒྱད་བཤད་པ་དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་དང་མ་རིག་པ་དེ་ལྟར་འདོད་དེ། རང་ཡུལ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཕལ་ཆེར་དང་། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོགས་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འགྲེལ་ལས། རྟོགས་པ་དང་། ངེས་པ་ནི་རིག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ངེས་པའི་ཚིག་གིས་ཚུལ་གྱི་ནི་ཤེས་རབ་སྟེ་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་ནི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དེ་ལྟར་འཐད་དེ། ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཤེས་རབ་དང་། དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མ་རིག་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་དང་། དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མ་རིག་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་གྲངས་ཆེན་པོའི་མདོ་

ལས། མི་མཐུན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཆོས་ཀྱི་མཆོག་གི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་མཆོག་ཤེས་རབ་དང་། དེའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་རིག་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་པ་དང་། དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མ་རིག་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དང་པོ་གང་ཞིག །ཕྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། བཙུན་པ་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས་ཤེ་ན། བཀའ་བསྩལ་པ། དབང་པོ་ལྔས་བཟུང་བ་དང་རྟེན་པ་དག་ནི་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། བཙུན་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཅི་ལྟ་བུ་ལགས་ཤེ་ན། བཀའ་བསྩལ་པ། ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྒོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོའི་མ་རིག་པ་དང་། ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཟེར་ན། རང་གིས་ཀུན་ནས་བསླང་བྱར་གྱུར་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་ཀུན་སློང་དུ་གྱུར་པའི་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་རྨོངས་པའི་མ་རིག་པ་ཆོས་ཅན། ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡན་ལག་དང་པོའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་སོ་དྲུག་ཡོད་པའི་ནང་ཚན་གྱི་མ་རིག་པ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་རྨོངས་པའི་མ་རིག་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྨོངས་པའི་མ་རིག་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་བཏུས་ལས་རྨོངས་པ་

ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ལ་རྨོངས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ནའི་དོན་ལ་རྨོངས་པའོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་ས་ལས། ཐོག་མར་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་བདག་ཏུ་རྨོངས་ཤིང་། དེའི་དབང་གིས་སྡུག་བསྔལ་བ་ལ་རྨོངས་ཏེ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དེ། ཞེས་དང་། གསེར་འཕྲེང་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སློང་ལ་དགོངས་ཀྱི་རྒྱུའི་ཀུན་སློང་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྨོངས་པ་གཅིག་བུ་སྟེ་སྔར་བཤད་པ་ལྟར་རོ།། དེའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ཡང་དེ་ཁོ་ནའོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ། རྣམ་འགྲེལ། འཇུག་པ་སོགས་ཀྱི་ཡང་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་གྱི་མ་རིག་པས། གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྐྱེན་བཞི་ཀ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་རྒྱུ་རྐྱེན། དེ་མ་ཐག་རྐྱེན། དམིགས་རྐྱེན། བདག་རྐྱེན་བཞི་ཀ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་བཏུས་ལས་བག་ཆགས་དང་ཞེས་དང་། གསེར་འཕྲེང་ལས་ཀྱང་། མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་སྐྱེ་བ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེས་དེ་མ་ཐག་རྐྱེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་བཏུས་ལས༌ཕྱུགས་ཀྱི་ཞེས་དང་། གསེར་འཕྲེང་ལས་ཀྱང་། མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ལས་དེའི་འཕེན་པའི༌ཕྱུགས་

ཀྱིས་རྒྱུན་ཆགས་པར་འཇུག་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། དམིགས་རྐྱེན་བྱས་པའི་དབང་གིས་ཡུལ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསེར་འཕྲེང་ལས། རྨོངས་དུས་མིན་པ་ལ་དེར་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་དམིགས་པ་འཇུག་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། དེས་རང་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་བདག་རྐྱེན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེའི་དབང་གིས་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་འབྱུང་བ་རྣམས་དམིགས་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད་པས་རིམ་པ་ལྟར་དུ་ནས། བདག་རྐྱེན་བྱེད་དེ་གཞན་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་སྦྱོར་རོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། གསེར་འཕྲེང་ལས། དེས་ན་སྒོམ་སྤང་དུ་རིགས་ཞེས་པ་ལ་འཁྲུལ་ནས་དེ་ཡིན་ན་སྒོམ་སྤང་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལ་མཐོང་སྤང་སྒོམ་སྤང་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེར་གྱུར་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱིས་སྤངས་པའི་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཀུན་སློང་དུ་གྱུར་པའི་འཇིག་ལྟ་སོགས་དང་། གྲུབ་མཐའ་ངན་པས་བསླད་པའི་ལྟ་ངན་དྲུག་ཅུ་སོགས་ཡོད་པ་ཤེས་བྱེད་སྔར་དྲངས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་སྔ་རོལ་ཏུ་ཆགས་པ་དང་འབྲལ་བྱེད་ཀྱི་འདོད་ཉོན་དང་པོའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་ཐོག་པའི་མ་རིག་པ་དང་། དེ་དང་ཚར་གཅིག་པའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཕྱིར་མི་འོང་གིས་འདོད་པ་འདིར་སྐྱེ་བ་གཉིས་ལས་ལྷག་ལེན་པའི་ལས་ཀྱི་ཀུན་སློང་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་དང་། དེ་དང་ཚར་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སྤངས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་ས་

ལས། ཕྱིར་མི་འོང་བས་ཡན་ལག་ཏུ་ཞིག་སྤྱངས་པར་བརྗོད་ཅེ་ན། འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་སྐྱེ་རིལ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་དགྲ་བཅོམ་གྱིས་སྤྱངས་ཚུལ་སྤྱར་བཤད་ཟིན་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་གཅིག་ཆར་བ་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ།།

རང་ལུགས་ལ། ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་སྒོམ་སྤང་ཡིན་ཀྱང་དེར་གྱུར་པའི་མཐོང་སྤང་དང་སྒོམ་སྤང་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་དེ་ཡོད་པ་ནས་སྒོམ་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་སྒོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྒོར་དགུའི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་དགུ་དང་། དེ་འདྲའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བསྡུས་པ་བཤད་པ་ལ། མ་རིག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་གསུངས་པ་དེ་ཚན་པ་གཉིས་བྱས་ནས། སྔོན་མཐའ་ཕྱི་མཐའ་གཉིས་ལ་ལྟོས་པ་དེ་བཟློག་པའི་ཆེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཚན་པ་གསུམ་ཕྱེ་ནས་སྔོན་མཐའ་ཕྱི་མཐའ་བར་གསུམ་བཟློག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། གསུམ་དུ་ཕྱེ་ཚུལ་ཡང་ཉོན་མོངས་ལས་སྡུག་བསྔལ་གསུམ་དུ་བྱས་པས་ཀྱང་། དུས་གསུམ་དང་གཉིས་ལ་ལྟོས་པ་བཟློག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། བར་མ་ཕོ་ན་སྔོན་གྱི་མཐའ་དང་ཕྱི་མཐའ་དག་གི་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་རྒྱས་པར་རྗེས་སུ་དཔག་པར་ནུས་པས་མ་བཤད་དེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་མི་ནུས་ཏེ། དེར་བཤད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་སྔོན་གྱི་མཐའ་དང་། ཕྱི་མའི་མཐའ་གཉིས་སུ་བསྡུས་པས་ཚོག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་བསྡུས་པའི་ཚེ་མ་རིག་པ་ནས་ཚོར་བའི་བར་བདུན་སྔོན་གྱི་མཐའ་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །སྲིད་པ་ནས་རྒ་ཤིའི་བར་

ལྷ་ནི་ཕྱི་མའི་མཐའ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་བདུན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་གཉིས་སྔོན་མཐའི་རྒྱུ་དང་། མིང་གཟུགས་ནས་ཚོར་བའི་བར་འབྲས་བུར་བྱས་ནས་ཉོན་མོངས་ཀུན་མ་རིག་པར་འདུ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། གང་གི་ཚེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ། སྔོན་གྱི་མཐའ་པ་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་པ་ཞེས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བརྗོད་དོ།། དེའི་ཚེ་ནས་ཚོར་བ་ལ་ཐུག་པའི་བར་ཡན་ལག་བདུན་སྔོན་གྱི་མཐའ་པ་ཡིན། ཞེས་རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འགྲེལ་ལས་སྔོན་གྱི་མཐའ་ཡང་མ་རིག་པའི་སྒོ་ནས་སྲིད་པ་དང་ལེན་པ་ཡང་བསྟན་ཏེ། ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་མ་རིག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། སྲིད་ལེན་སོགས་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་སྐྱེ་བ་སྔོན་མ་སྲིད་ལེན་སྲིད་པ་གསུམ་མེད་པར་སྐྱེ་བ་བླངས་པའི་སྐྱོན་མེད་དེ། རང་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཚར་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པའི་འཕྲུལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་གསུམ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བསྡུས། གྲུབ་འབྲས་སྐྱེ་བ་མིང་གཟུགས་དང་ཀཤི་རེག་ཚོར་གྱི་ནང་དུ་བསྡུས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། རྒྱུ་འབྲས་མདོར་བསྡུས་པ། བར་མའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས། ཞེས་དང་། རང་འགྲེལ་ལས། བར་མ་ཕོ་ན་སྔོན་གྱི་མཐའ་དང་། ཕྱི་མའི་མཐའ་དག་གི་རྒྱུ་འབྲས་རྒྱས་པར་རྗེས་སུ་དཔག་ནུས་པས་མ་བཤད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྩ་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སྲིད་ལེན་སྲིད་པ་གསུམ་ཕྱི་མའི་རྒྱུ་དང་། སྐྱེ་ཀ་གཉིས་ཕྱི་མཐའི་འབྲས་བུར་བཤད་པ་གང་ཞིག །དེ་ལྟར་ན་སྔོན་གྱི་མཐའ་དང་ཕྱི་མཐའི་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་གཉིས་གཏན་ལ་ཕབ་པས་མ་རིག་པ་ཐམས་ཅད་བཟློག་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ།

རང་འགྲེལ་ལས། ལྔ་ནི་ཕྱི་མའི་མཐའ་པ་དག་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། སྔོན་དང་ཕྱི་མ་འབྲས་བུ་དང་། རྒྱུ་དང་བཅས་པ་དག་སྨོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

འདུ་བྱེད་སོགས་བཤད་པ།

གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་བཤད་པ་ལ། དགག་གཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག །ཡན་ལག་གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་གསུམ་ཡོད། དང་པོ་ནི། དབུགས་འབྱུང་རྔུབ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ངག་ཀུན་ནས་སློང་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ལ་སྤྱོད་པ་དང་མཚན་མ་ལ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། ཀུན་རྟོག་ལ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འགྲེལ་དུ་མདོ་གཞན་དྲངས་པ་ལས། དེ་ལ་ལུས་ནི་དབུགས་འབྱུང་རྔུབ་དག་གོ །ངག་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་མཚན་མ་ལ་སྤྱོད་པ་དག་གོ །ཡིད་ནི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གི་འདོད་པ་དེ་འཆད་པ་ལ། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འགྲེལ་ལས། མ་རིག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་བསོད་ནམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ།། ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལན་ལ། སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་མདོ་སྡེ་དང་འགལ་བའི་གནོད་བྱེད་ཀྱང་ཡོད། རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་གནོད་བྱེད་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། མདོ་སྡེ་དང་འགལ་བའི་ཚུལ་ནི། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འགྲེལ་ལས། མ་རིག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་བསོད་ནམས་མངོན་པར་འདུས་བྱས་པ་ཡང་འདུ་བྱེད་དོ།། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་འདུས་བྱས་པ་ཡང་འདུ་བྱེད་དོ།། མི་གཡོ་བ་མངོན་པར་

འདུས་བྱས་པའི་སྒྱོར། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། མ་རིག་པའི་དབང་གིས་བསགས་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ལས་ལ་དབུགས་འབྱུང་རྔུབ་བགྲངས་ནས། དེ་ལ་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སས་བསྡུས་ཀྱི་མི་གཡོ་བ་གསུམ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དབུགས་འབྱུང་རྔུབ་བགྲངས་ནས་དེ་ལ་དགེ་མི་དགེ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དབུགས་འབྱུང་རྔུབ་ལ་དགེ་མི་དགེ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རིགས་པ་དང་འགལ་ཚུལ་ནི། དབུགས་འབྱུང་རྔུབ་གསར་དུ་བགྲངས་པ་ཡོད་ན། མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ལས་གསར་དུ་བསགས་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་ལས་གསར་དུ་བསགས་པ་མེད་པ་གང་ཞིག །དབུགས་འབྱུང་རྔུབ་གསར་དུ་བསགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལས་བསགས་པ་པོའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ངོས་འཛིན་པ་ལ། ཁ་ཅིག་གིས། རྩ་ཤེས་ལས། དེའི་ཕྱིར་མཁས་པས་འདུ་མི་བྱེད།། ཅེས་པའི་ལུང་ལ་འཁྲུལ་ནས་མཁས་པ་ལ་དགེ་མི་དགེའི་ལས་གསར་དུ་བསགས་པ་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱུན་ཞུགས་དང་ཕྱིར་འོང་ལ་དགེ་མི་དགེའི་ལས་གསར་དུ་བསགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལུང་དེའི་དོན་ནི་འཕགས་པ་ལ་འཕེན་བྱེད་དགེ་མི་དགེའི་ལས་གསར་དུ་གསོག་པ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། དེ་ལ་མ་རིག་པས་ཀུན་ནས་བསླང་ཚུལ། དེས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྐྱེན་བྱེད་ཚུལ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། རང་ཀུན་ནས་སློང་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་པོ་ཐོག་མའི་མ་རིག་པས་ཀུན་ནས་སློང་ཞིང་། རང་གི་འཕང་འབྲས་མིང་གཟུགས་སོགས་ཅི་རིགས

འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་དེ། དེའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་དེ་ལ་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསུམ་ཡོད། འགྲུབ་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དགེ་མི་དགེ་མི་གཡོ་བ་གསུམ་ཡོད། རྣམ་སྨིན་གྱི་སྒོ་ནས་མཐོང་ཆོས་མྱོང་འགྱུར། སྐྱེ་ནས་མྱོང་འགྱུར། ལན་གྲངས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་གསུམ་ཡོད། གསུམ་པ་མ་རིག་པས་དེ་ཀུན་ནས་སློང་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཐོག་མར་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྨོངས་ཤིང་དེ་རྗེས་ལས་བསགས་དུས་སུ་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་རྨོངས་པའི་སྒོ་ནས་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་ཚེ་འཕེན་བྱེད་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་མ་རྨོངས་ཤིང་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྨོངས་ཤིང་ཕྱི་མའི་སེམས་གཡེང་བ་ལ་བདེ་བར་རྨོངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདོད་པའི་ལས་གསོག་པར་བྱེད། ཡང་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་མ་རྨོངས་ཤིང་ཕྱིའི་སེམས་གཡེང་བ་ལ་བདེ་བར་མ་རྨོངས་པར་ནང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞི་གནས་ལ་རྨོངས་པའི་སྒོ་ནས་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱས་པའི་ཚེ་འཕེན་བྱེད་མི་གཡོ་བའི་ལས་གསོག་པར་བྱེད་དོ།།

གསུམ་པ་ཡན་ལག་གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ས་མཚམས་ཡོད་དེ། རང་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཚར་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པའི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་བསྒོས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་རྣམ་ཤེས་ཉིད་མཚམས་སྦྱོར་བའི་བར་དུ་འཇོག་པའི་ཕྱིར། འཇོག་ཚུལ་ཡོད་དེ། དང་པོར་རྣམ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར། དེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་འགག་པ་ནས་ས་བོན་གྱི་བར་དུ་འཇོག་པའི་ཕྱིར། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་མ་གཏོགས་རྣམ་ཤེས་མངོན་

གྱུར་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་ཡིན་བཞིན་པར་འཇུག་པ་གནས་མ་བུ་བའི་སྡེ་པ་ཕལ་ཆེར་གྱིས་འདོད་པ་མ་གཏོགས། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྨྲ་བ་ཕལ་ཆེར་དང་མདོ་སྡེ་པ་ཡན་ཆད་སུས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་ཚུལ་དེ་ལྟར་འཐད་པར་ཐལ། ཡན་ལག་གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཚར་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་དང་། ལས་བསགས་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ཡན་ལག་གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འདི་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཚར་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱང་། སྐྱེ་བ་སྔ་མའི་འབྲས་བུ་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པ་ཞིག་མི་དགོས་ཏེ། དེས་དེ་དང་ཚར་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པའི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་བག་ཆགས་བགོས་མ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། འཇུག་ཚུལ་ཡོད་དེ། རང་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཚར་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པའི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་བགོས་ཟིན་པ་ནས་བཟུང་གསོས་གདབ་བྱའི་བག་ཆགས་མངོན་གྱུར་པ་དང་། གསོས་གདབ་བྱའི་རྣམ་ཤེས་གཉིས་པོ་གསོས་འདེབས་བྱེད་ཀྱི་སྲིད་ལེན་གཉིས་སུ་འདུས་ཀྱང་། གསོས་གདབ་བྱའི་རྣམ་ཤེས་གཉིས་སུ་མ་འདུས་པའི་ཁྱད་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེས་སྲིད་ལེན་གཉིས་དང་བཅུ་པ་སྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ཡང་རིགས་པ་འགྲེསཤེས་པར་བྱའོ།། དེས་ན། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྐྱེན་ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་དང་། རྒྱུ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་དོན་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྐྱེན་ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་རང་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཚར་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པའི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་བགོས་པ་ནས་བཟུང་བཅུ་པ་སྲིད་པའི་སྔ་ལོགས་ཀྱི་བར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དབྱིག་གཉེན་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྐྱེན་གྱི་རྣམ་ཤེས་དེ་ཡང་སྲིད་པ་མངོན་

དུ་མ་གྱུར་པ་དེ་སྲིད་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྐྱེན་ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་དང་། རྒྱུ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྐྱེན་ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་དེ་བཅུ་པ་སྲིད་པའི་སྔ་ལོགས་ཀྱི་བར་ལ་འཇོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབྱིག་གཉེན་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྐྱེན་ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་དེ་ཡང་གང་གི་བར་དུ་འཇོག་ཅེ་ན། བཅུ་པ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུའོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྐྱེན་ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་ན། བཅུ་པ་སྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ཆད་དུ་གྲུབ་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ལུང་དོན་གཉིས་པོ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། སྐྱེ་བ་གཅིག་ཁོ་ན་འཕེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། ལྷ་མི་གང་རུང་གི་སྐྱེ་བ་བརྒྱ་སོགས་འཕེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྐྱེན་ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་དེ་བཅུ་པ་སྲིད་པ་ཐ་མའི་སྔ་ལོགས་ཀྱི་བར་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས། མིང་དང་གཟུགས་མེད་པར་སྐྱེས་པ་ནས་ཀྱང་། དེ་ལ་ཡོད་པའི་རྣམ་པར་སྨིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཚེ་སྔ་མའི་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་མ་འོངས་པའི་ཚེ། གཞན་མིང་དང་གཟུགས་སྐྱེ་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུའི་དངོས་པོར་གནས་པ་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྐྱེན་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པ་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། དེས་བྱས་པ་འདི་སྐྱེད་ནུས་ཡིན་ལ་མ་སྨྱུད་པའི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་མུ་བཞི་ཡོད་དེ། ཡན་ལག་གཉིས་པ་ཡིན་ལ་བཅུ་པ་མ་ཡིན། དེ་ལས་ལྡོག་པ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་དང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྲིད་པས་གསོས་བཏབ་ཀྱང་ལེན་པས་གསོས་མ་བཏབ་པའི་ལྷ་མི་གང་རུང་གི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་

འགྲེལ་ལས། དེ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡོད་ན་སྲིད་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པར་འགྱུར་གྱི་མེད་ན་ནི་མ་ཡིན་པའི་ལེན་པའི་རྐྱེན་ཅན་གྱི་སྲིད་པ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ལྷ་མི་གང་རུང་གི་སྐྱེ་བ་གཅིག་འཕེན་པའི་ལས་ལ་སྲིད་ལེན་གྱིས་གསོས་བཏབ་ན་དེ་ཡིན་ལ། མ་བཏབ་ན་བག་ཆགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ལས། གང་གི་ཚེ་ལེན་པའི་རྐྱེན་གྱིས་སྲིད་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེའི་ཚེ་ནི་བག་ཆགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་སྲིད་པའི་མིང་གིས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་དེའི་བག་ཆགས་ཡང་སྲིད་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ནི་འཇུག་པ་ཉེད་པ་ཡིན་ནོ། འཇུག་པ་ཉེད་པ་མིན་ན་ནི་ལས་ཀྱི་མིང་འཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིས་ནི་ཡན་ལག་གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ལ་སེམས་པས་ཁྱབ་པར་འདོད་པ་ཡང་ཁེགས་སོ། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། མཚམས་མེད་ལྔ་བུའི་ལས་ངེས་པ་རྣམས་ནི་སེམས་པའི་གནས་སྐབས་ནས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས་ངེས་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་དུས་སྔར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་ནས་མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་མཚམས་མེད་པ་ལ་སོགས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ནི་སླའོ། ཡན་ལག་གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་བཅུ་པ་སྲིད་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྐྱེན་ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་དང་བཅུ་པ་སྲིད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པ་སོགས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། བཅུ་པ་སྲིད་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྣམ་ཤེས་དེ་བཅུ་པ་སྲིད་པའི་ནང་དུ་བསྡུ་དགོས་པར་དབུ་སེམས་ཀུན་མཐུན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་དྲངས་པའི་ལུང་དེ་དག །རྩ་ཤེས་ལས། སྲིད་པ་དེ་ཡང་ཕུང་པོ་ལྔ། ཞེས་དང་། འགྲེལ་པ་བུདྡྷ

པ་ཡི་ཏ་དང་། ཚིག་གསལ་སོགས་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར།

ཡན་ལག་བཞི་པ་མིང་གཟུགས་ཅི་རིགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཚམས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རང་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཚར་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པའི་རྒྱུ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ས་བོན་བཞག་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱིས་བསྡུས་པའི་སྲིད་པའི་ཡན་ལག་དེ། དེ་འདྲའི་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེས་མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དགེ་མི་དགེ་མི་གཡོ་བ་གསུམ་གྱི་འཕང་འབྲས་གསུམ་ཀའི་སྒོ་ནས་ཁམས་གསུམ་པོའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་འཕང་འབྲས་གསུམ་ཡོད། ས་མཚམས་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་མིང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྲིད་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་མ་ཐག་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་དོད་ཁ་ཚུན་ཆད་དུ་འཇོག་པ། མཛོད་ལས། མིང་དང་གཟུགས་ནི་དེ་ཕན་ཆད།། སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་དོད་ཚུན་ཆད་དོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་མིང་གཟུགས་དང་། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་འཕང་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་མིང་གཟུགས་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། ཕྱི་མ་རེག་ཚོར་བར་དུ་འཇོག་པའི་ཕྱིར། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་ས་ལས། མིང་གཟུགས་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་གི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་མཚན་ཉིད་འདྲེས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ན་ཐ་དད་དུ་བཤད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་གི་རྟེན་འབྲེལ་དང་དྲུག་པ་རེག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་མཚན་ཉིད་འདྲེས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ན་ཐ་དད་དུ་བཤད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡན་ལག་ལྔ་པ་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་ཅི་རིགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཚམས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རང་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཚར་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པའི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དུས་ན་རྒྱུ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ས་བོན་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞག་པའི་མིང་གཟུགས་ཅི་རིགས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་ཞིང་མཆེད་པར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་སྲིད་པའི་ཡན་ལག་དེ། དེའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་སོགས་དྲུག་ཡོད། སའི་ཁམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་སྔར་ལྟར་ཡོད། ས་མཚམས་རང་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཚར་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པའི་མིང་གཟུགས་ཅི་རིགས་པའི་རྐྱེན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་དོད་ནས་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་ནས་འཕྲད་ཁའི་བར་དུ་འཇོག དེ་ཡང་མངལ་སྐྱེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། རྫུས་སྐྱེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡན་ལག་བཞི་པ་མིང་གཟུགས་ཅི་རིགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་ཅི་རིགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཅིག་ཅར་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཡན་ལག་དྲུག་པ་རེག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཚམས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རང་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཚར་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་ཅི་རིགས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་ནས་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་བར་མ་གསུམ་ཅི་རིགས་སུ་རྣམ་པར་བཅད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་སྲིད་པའི་ཡན་ལག་དེ། དེའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་སོགས་དྲུག་ཡོད། ཁམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་སྔར་ལྟར་ཡོད། ས་མཚམས་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་ནས་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་བར་མ་

ཅི་རིགས་ཉམས་སུ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ནས་ཚོར་བའི་བར་དྲུག་ཡོད། དེ་ཡང་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་ནས་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་བར་མ་ཅི་རིགས་རྣམ་པར་བཅད་པ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་དང་རྣམ་ཤེས་ཕྲད་པ་ལ་མི་བྱེད་པར་ཐོགས་མེད་སྐུ་མཆེད་དང་། རྗེའི་ལམ་རིམ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར།

བདུན་པ་ཚོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་རིགས་པའི་འགྲོས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ།

བརྒྱད་པ་སྲེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རང་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཚར་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པའི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་རང་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཚར་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པའི་རྒྱུ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བག་ཆགས་བགོས་པ་ནས་རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་རྒྱུ་བཞི་དང་བཅས་པ་ལ་དགའ་བའི་ལེན་པ་ཀུན་ནས་སློང་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་དགའ་བ་ཅན་དེ་འོ། གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་གསུམ་ལ་དགའ་བའི་སྲེད་པ་གསུམ་ཡོད། ས་མཚམས་ནི། རང་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཚར་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་ལེན་པ་མ་གྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་འོ། སྲིར་རང་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཚར་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པའི་སྐྱེ་བ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་སྲེད་པ་ནི་རྣམ་ཤེས་མཚམས་སྦྱོར་གྱི་བར་དུ་འགྲོ།

དགུ་པ་ལེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རང་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཚར་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པའི་སྲེད་པའི་དགའ་བ་དང་དུ་བླངས་པའི་སྒོ་ནས་རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་བཞི་ཅི་རིགས་ལ་སྙོན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་འདུན་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་དེ། སྲེད་པའི་རྐྱེན་གྱིས

ལེན་པ་ཞེས་པའི་ལེན་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་འདོད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་སོགས་ཡོད། ས་མཚམས་རང་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཚར་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པའི་རྫས་དེ་ནས་བཅུ་པ་སྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མ་གྲུབ་བར་དུ་ཡོད།

བཅུ་པ་སྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རང་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཚར་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པའི་སྲེད་ལེན་གྱིས་གསོས་བཏབ་ནས་བུད་མེད་སྦྲུམ་མ་ཞིག་དེ་ལ་བུ་བཙའ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ལྟར་ལས་ཀྱི་ནུས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་སོང་བའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་སྲིད་པའི་ཡན་ལག་དེ། དེའི་མཚན་ཉིད།

བཅུ་གཅིག་པ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རང་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཚར་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པའི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སྐྱེ་གནས་བཞི་གང་རུང་དུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་མ་ཐག་པ་ནས་འཛོག །རྒ་བ་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྒ་བ་ནི། སྐྱེ་སྲིད་དུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་མི་འཛོག་ཀྱང་། རྣམ་འབྱེད་མདོ་ལས་བཤད་པའི་རྒ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་ཚོད་ལྟར་གྱི་རྒ་བ་ཞིག་དགོས་སོ།། ཤི་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་སླའོ།།

འཕེན་ཚུལ་དང་། འགྲུབ་ཚུལ་ནི། གང་གིས་འཕེན་པ། གང་འཕེན་པ། གང་གིས་འགྲུབ་པ། གང་འགྲུབ་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པའི་སྒོ་གསུམ་དགེ་མི་དགེ་དུ་མ་སྤྱད་པའི་དེའི་རྐྱེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྟེང་དུ་མིང་གཟུགས་ནས་ཚོར་བའི་བར་འཕེན་པའི་བག་ཆགས་བཞག་སྟེ། དེའི་ངོ་བོ་ཁྱད་པར་ལོངས་སྤྱོད་ཡུལ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་འཕངས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་

བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། ལས་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྲིད་པའི་ཡུལ་བཞི་ཅི་རིགས་ལ་རྟ་བ་དེ་ལེན་པས་དང་དུ་བླངས་པའི་སྲིད་ལེན་གཉིས་ཀྱི་ནུས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་བྱས་པའི་སྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་འབྲས་ནི། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འགྲེལ་ལས། སྐྱེ་བ་ཕོ་ན་འདི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གཅིག་གིས་འཕེན་རྫོགས་གཉིས་ཀ་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་རྣ་གཉིས་གྲུབ་འབྲས་སུ་འཇོག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཚེ་རིང་ཐུང་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་འཕེན་ཀྱང་། ལས་ཀྱི་ནུས་པ་མཐུ་ཆེ་ཆུང་གི་དབང་གིས་སྲོག་བཅད་པས་ཚེ་ཐུང་ངུ་དང་། མ་བཅད་པས་རིང་པོར་འཕེན་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སྨྲ་མི་སྨན་པ་དང་། ཁམས་གོང་མའི་ལྟར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ས་མཚུངས་སོགས།

ཉུག་པ་ས་མཚུངས་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་པའི་ལུགས་ཀྱི་ས་མཚུངས། མི་ལེན་པའི་ལུགས་ཀྱི་ས་མཚུངས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཡན་ལག་དང་པོ་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་དང་། གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་སྐྱེ་བ་འཆི་བ་སོགས་གསུམ་ལས། ལས་གསོགས་པའི་རྟེན་གང་དུ་གཏོགས་པ་དེར་འདུས། ལྷག་མ་རྣམས་ཀུན་གཞི་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉི་ཤུ་པ་ལས། གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་ཡིའོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ས་གཞན་གྱི་

འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ས་གཞན་གྱི་རྣམ་སྨིན་གྱི་ཕུང་པོ་འཕེན་མི་ནུས། ས་གཞན་གྱི་སྲིད་ལེན་སྲིད་པ་གསུམ་གྱིས་ས་གཞན་གྱི་ལས་ལ་གསོས་འདེབས་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཀུན་གཞི་ཁས་མི་ལེན་པའི་ལུགས་ཀྱི་ས་མཚུངས་ནི། ས་གཞན་གྱི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་གསུམ་གྱིས་ས་གཞན་གྱི་ཕུང་པོ་འཕེན་མི་ནུས། ས་གཞན་གྱི་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ས་གཞན་གྱི་གནས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་འགྲུབ་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར། གསེར་འཕྲེང་གི་དགོངས་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་ཁ་ཅིག་གིས། འཆི་ཁའི་ཚེ་སྲིད་ལེན་སྲིད་པ་གསུམ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ལ་གསོས་འདེབས་པ། འོག་ས་ནས་གོང་སར་སྐྱེ་བ་ལ་འགྲིག་ཀྱང་། གོང་ས་ནས་འོག་སར་སྐྱེ་བ་ལ་མི་འགྲིག་སྟེ། གོང་སའི་རྟེན་ལ་འོག་སའི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མི་འཐད་དེ། གོང་སའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་འཕེན་པ་མ་ཟད་ཀྱི་བར་འོག་སའི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་དུ་མེད་ཀྱང་དེ་འདྲའི་འཕེན་པ་ཟད་པ་ན་འོག་སའི་ཉོན་མོངས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་ཁམས་གོང་མའི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་ཡར་སོང་མར་འོང་གི་གནས་ཐོད་རྒྱལ་བཙོ་བརྒྱད་ལ་འདོད་སེམས་དང་། འགོག་པ་སྤྱིལ་བའི་སྙོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གོང་མའི་རྟེན་ལ་འོག་མའི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ལྷ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་འཕེན་པ་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་འདུ་ཤེས་རགས་པ་མངོན་གྱུར་པ་མེད་ཀྱང་། དེའི་འཕེན་པ་ཟད་པ་ན་འདུ་ཤེས་རགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ་འོག་སར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་ལས། སེམས་ཅན་དེ་དག་དེར་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ཏུ་འདུག་འདུག་ནས། དེ་ནས་འདུ་ཤེས་སྐྱེ་སྟེ་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་

ཡང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྲིད་པའི་སྲིད་ལས་རྣམ་བཀྲལ་བས།། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། གོང་སའི་རྟེན་ལ་འོག་སའི་སྲིད་ལེན་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་དེར་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྟེན་ལ་འོག་སའི་ཉོན་མོངས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། གཞན་ཡང་། ལམ་རིམ་ལས། འདོད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྒོམས་པས་འདོད་པའི་བདེ་འགྲོར་སྐྱེ་བའི་ལས་བསོགས་ལ། ཁམས་གོང་མའི་ཞི་གནས་བསྒོམས་པས་ཁམས་གོང་མར་སྐྱེ་བའི་ལས་བསོགས་སོ།། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཁམས་གོང་མར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་བསོག་པ་ལ་དེའི་ཞི་གནས་ཡན་ཆད་ཐོབ་དགོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ཀུན་སློང་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་བསགས་པ་ལ་ཞི་གནས་ཐོབ་དགོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་མགོ་བརྩམས་ལ་དངོས་གཞི་ལ་མ་སླེབས་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་དེ་ལས་ཙམ་ཡིན་ལ། ཁམས་གོང་མར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེས་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་རྣམས་ཁམས་གོང་མར་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

བདུན་པ་བསྒོམ་ཚུལ་ཡོད་དེ། ལུགས་འབྱུང་དུ་བསྒོམ་ཚུལ། ལུགས་ལྡོག་ཏུ་བསྒོམ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་མ་རིག་པ་ཤེས་ནས། དེ་སྤངས་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། སྐྱེ་ཤ་གཉིས་རང་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་འཕེན་ཚུལ་འདི་ལྟར་ཡིན་ནོ།། ཞེས་ཤེས་ནས་དེ་ལས་ལྡོག་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར།

བརྒྱད་པ་བསྒོམས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡོད་དེ། བསྒོམ་ཚུལ་དེ་ལྟར་བསྒོམས་པས། དུས་གསུམ་དུ་རྨོངས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་སྤང་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་སྤངས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས། དེ་རྟོགས་པས་ཆོས་ཤེས། ཆོས་ལ་བློ་ཞེན་ཏུ་རྒྱུས་པས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། སྔོན་དང་ཕྱི་མཐའ་བར་དག་ལ།། རྨོངས་པ་རྣམ་པར་བཟློག་ཕྱིར་རོ།། ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་འདི་རྒྱལ་བ་ཡི།། གསུང་གི་མཛོད་ཀྱི་གཅེས་པ་ཟབ་མོ་སྟེ།། ཞེས་དང་། མདོ་ལས། སུས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་དེས་ཆོས་མཐོང་། སུས་ཆོས་མཐོང་བ་དེས་སངས་རྒྱས་མཐོང་ངོ་།། ཞེས་སོགས་བསྔགས་བརྗོད་མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།