གཞུང་བཀའ་བོད་ལྡའི་རྒྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

དཀར་ཆག

༡། རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་བཞུགས་སོ།.....1

རང་དོན་རྗེས་དཔག་གི་ལེའུ།.....4

ཚད་མ་གྲུབ་པའི་ལེའུ།.....25

མངོན་སུམ་གྱི་ལེའུ།.....46

གཞན་དོན་གྱི་ལེའུ།.....83

༢། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་བཞུགས་སོ།.....106

སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ།..... 106

སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་པ།.....108

སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པ།.....109

སེམས་བསྐྱེད་པ་བཞི་པ།.....110

སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྔ་པ།..... 110

སེམས་བསྐྱེད་པ་དྲུག་པ།.....111

སེམས་བསྐྱེད་པ་བདུན་པ།.....131

སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་པ།.....132

སེམས་བསྐྱེད་པ་དགུ་པ།.....132

སེམས་བསྐྱེད་པ་བཅུ་པ།.....133

༣། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།.....140

སྐབས་དང་པོ། རྣམ་མཁྱེན།.....140

སྒོབས་གཉིས་པ། ལམ་ཞེས།..... 146
སྒོབས་གསུམ་པ། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ།.....148
སྒོབས་བཞི་པ། རྣམ་ཀུན་མངོན་རྟོགས།.....150
སྒོབས་ལྔ་པ། རྟེ་མོ་མངོན་རྟོགས།.....154
སྒོབས་དྲུག་པ། མཐར་ཕྱིན་མངོན་རྟོགས།.....158
སྒོབས་བདུན་པ། སྒོད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ།.....158
སྒོབས་བརྒྱད་པ། ཚོས་སྐུ།.....159
༥།། ཚོས་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་བཞུགས་སོ།།.....163
གནས་དང་པོ། ཁམས་བསྟན་པ།.....163
གནས་གཉིས་པ། དབང་པོ་བསྟན་པ།.....167
གནས་གསུམ་པ། འཇིག་རྟེན་བསྟན་པ།.....172
གནས་བཞི་པ། ལམ་བསྟན་པ།.....180
གནས་ལྔ་པ། ཕྱོགས་བསྟན་པ།.....189
གནས་དྲུག་པ། ལམ་དང་གང་ཟག་བསྟན་པ།.....195
གནས་བདུན་པ། ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ།.....201
གནས་བརྒྱད་པ། སྟོབས་པར་འཇུག་པ་བསྟན་པ།.....205
༦།། དམ་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་བཞུགས་སོ།།.....209
སྒོའ་པ་པོའི་གང་ཟག་ཉེ་བར་བསྒྲུབ་པ།.....209
དགེ་སློང་ཕའི་རྣམ་འགྱེད།.....230
ཕམ་པ་བཞིའི་སྟེ།.....230
དགེ་འདུན་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྟེ།.....241
སྤྱང་ལྟུང་ཐུན་མོང་བའི་སྟེ་ཚན།.....249

སྒང་བའི་ལྟུང་བྱེད་སུམ་ཅུ།.....262
ལྟུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ།.....287
སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་སྡེ།.....299
ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྡེ།.....300
དགེ་སློང་མའི་རྣམ་འབྱེད།.....303
ཕམ་པའི་སྡེ།.....303
དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་སྡེ།.....304
ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་སྡེ།.....306
དགེ་སློང་མའི་ལྟུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ།.....307
དགེ་སློང་མའི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ།.....313
དགེ་སློང་མའི་ཉེས་བྱས།.....314
ཞུ་བ་སྟོར་བསྟན་པ།.....314
བྱང་བར་བྱ་བ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་པ།.....316
གསོ་སྦྱོང་གི་གཞི།.....316
དབྱར་གྱི་གཞི།.....325
དགག་དབྱེའི་གཞི།.....330
སྡ་བརྒྱད་གི་གཞི།.....333
གོས་ཀྱི་གཞི།.....336
ཀོ་ཤྭགས་ཀྱི་གཞི།.....349
སྨན་གྱི་གཞི།.....351
ལས་ཀྱི་གཞི།.....363
ཕྱིར་བཅོས་པའི་གཞི།.....368

དུས་དང་དུས་མིན་བསྟུས་པ་འབྱུང་བའི་གཞི།.....372
ས་གཞན་ན་གནས་པ་སྟོང་པའི་གཞི།.....373
ཡོངས་སུ་སྨྱངས་པའི་གཞི།.....376
ལས་བྱེ་བའི་གཞི།.....377
འགོང་ལོ་བྱེ་བའི་གཞི།.....379
གནས་མལ་གྱི་གཞི།.....383

རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་
ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་བཞུགས་སོ།།

རྒྱག་གངས་སྐད་དུ། ཐ་སྙད་བདེ་ཀླ་ཀླ་ཨི་ཀླ། བོད་སྐད་དུ། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། རྟོག་པའི་དྭ་བ་རྣམ་བསལ་ཅིང་། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སྐུ་མངའ་བ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་དཔག །ཀུན་ནས་འཕྲོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱེ་བོ་ཕལ་ཆེར་ཕལ་ལ་ཚགས་ཤིང་ཉེས་རབ་རྣོལ་མེད་པས་ན་ལེགས་བཤད་རྣམས། །དོན་དུ་མི་གཉེར་ཏོ་ནར་མ་ཟད་ཕྲག་དོག་དྲི་མ་དག་གིས་སྣང་བར་ཡང་། །ཡོངས་སྒྲུབ་དེས་ན་བདག་ལ་འདི་ནི་གཞན་ལ་ཕན་པ་ཡིན་ཞེས་བསམ་པའང་མེད། །སེམས་ནི་ཡུན་རིང་ལེགས་བཤད་གོམས་པར་ལྡུར་ལེན་བསྐྱེད་ཕྱིར་འདི་ལ་དགའ་བ་སྐྱེས། །ཕྱོགས་ཆོས་དེ་ཚས་ཁྱབ་པ་ཡི། །གཏན་ཚིགས་དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་ཉིད། །མེད་ན་མི་འབྱུང་དེས་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཚིགས་ལྔར་སྣང་དེ་ལས་གཞན། །རྒྱུ་ལ་རང་བཞིན་ཇི་སྙེད་ཅིག །མེད་ན་མི་འབྱུང་འབྲས་བུ་ནི། །གཏན་ཚིགས་རང་བཞིན་ཡོད་ཙམ་དང་། །འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཡང་། །ཚད་མ་རྣམས་ནི་མི་འཇུག་པ། །མེད་ལ་མི་འཇུག་འབྲས་བུ་ཅན། །གཏན་ཚིགས་བྱེ་བྲག་ལ་ལྟོས་ནས། །འགའ་ཞིང་མེད་ཤེས་འབྲས་བུ་ཅན། །འགའ་དང་འབྲས་བུ་དག་གྱུབ་དང་། །རྒྱུ་དང་ངོ་བོ་བལྟར་རུང་བའི། །བདག་ཉིད་དག་ནི་མ་གྲུབ་པ། །མེད་དོན་ཅན་མི་དམིགས་རྣམ་བཞི། །དེ་དང་འགལ་བ་ཡི་ནི་རྒྱུ། །དམིགས་པའི་སྒྲུབ་བ་གང་ཡིན་དེ། །རྒྱུ་མཚན་དག་ནི་འགལ་བ་ཉིད། །མེད་ན་འབྲལ་ལ་ཡང་ཡུལ་དང་ནི། །དུས་ལ་སོགས་ལ་ལྟོས་པར་འདོད། །གཞན་དུ་འགྲུལ་འགྱུར་མི་བྱང་བ། །སྒྲུབ་པ་ལ་ནི་ཐལ་བ་བཞིན། །རྒྱུ་ཚོགས་པ་ལས་འབྲས་སྐྱེ་བར། །རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་པ།།

དོན་གཞན་ལ་ནི་མི་ལྟོས་ཕྱིར། །དེ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བརྗོད། །ཚོགས་པའི་འབྲས་བུ་ནུས་པ་རྣམས། །འགྱུར་བ་དང་འབྲེལ་འབྲས་བུ་ལ། །མ་དེས་པ་ནི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །གེགས་བྱེད་པ་དག་སྤྱིད་ཕྱིར་རོ། །ཚོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལུས་པའི། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རོས་ཏེགས་པ། །རྒྱུ་ཚོས་རྣེས་སུ་དཔག་པ་སྟེ། །ཀུ་བས་བུད་ཤིང་འགྱུར་བ་བཞིན། །ནུས་པ་འཇུག་པ་མེད་པར་ནི། །རོ་མེད་དེ་ཉིད་གཞན་གྱི་རྒྱུ། །དེ་ལྟར་འདས་དུས་ཅིག་རྣམས་རྟོགས།། དེ་ནི་འབྲས་བུའི་རྟགས་ལས་སྐྱེས། །རྒྱུ་མ་ཚོགས་པས་འབྲས་བུ་ནི། །རྣེས་སུ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་དེ། །ལྟག་མ་དང་ལྡན་ནུས་མེད་ཕྱིར། །ལུས་ལས་འདོད་ཆགས་རྣེས་དཔོག་བཞིན། ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ། །ཅོམ་གྱི་འབྲས་སྤྱི་མཐོང་བ་ལས། །གཏན་ཚིགས་ཤེས་པ་ཚད་ལྟར་སྣང་། །ཚིག་ལས་ཆགས་ཅན་ལ་སོགས་བཞིན། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ།། ཅོམ་གྱི་འགྲུལ་པ་མེད་པ་མིན། །འགྲུལ་པ་སྤྲིད་པ་ཅན་ཉིད་ཕྱིར། །ཕྱུག་འདྲས་ནི་ཚོས་པ་བཞིན། །གང་ཞེག་མ་མཐོང་བ་ཅོམ་གྱིས། །ལྷོག་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་བྱེད་པ། །དེ་ནི་ཐེཚོམ་རྒྱུ་ཡིན་ཕྱིར། །དེ་ལ་ལྟག་མ་ལྟན་ཞེས་བརྗོད། །གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ནི་ཚུལ་གསུམ་ལའང་། །དེ་ཡིས་མ་གྲུབ་བཟློག་དོན་དང་། །འགྲུལ་པ་ཅན་གྱི་གཉེན་དེ་ནི། །དེས་པར་བརྗོད་པར་མཛད་པ་ཡིན། །འགྲུལ་པ་ཅན་གྱི་གཉེན་པོར་ནི། །མི་མཐུན་ཆེས་བརྗོད་གང་ཡིན་པ། །གལ་ཏེ་མ་མཐོང་འབྲས་ཅན་དེ། །དེ་མ་སྟོས་ཀྱང་རྟོགས་པར་འགྱུར། །མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཚིག་གིས་ཀྱང་། །དེ་མེད་ཁོ་ན་མི་གལ་ཏེ། །རྗེ་ལྟར་མེད་རིགས་དེ་བརྗོད་ན། །དེ་ཆོ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས། །གལ་ཏེ་མ་མཐོང་བས་ལྟོག་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་ལྟག་ལྟན་འགྲུལ་པ་ཅན་ཡིན། །ལྟོག་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། །ཕྱོགས་ཆོས་ཏེ་ཉིད་ཡིན

ཡོད་པར་དེས་པ་རིགས་མ་ཡིན། །བདག་དང་ས་ལ་ཤེས་ཡོད་སོགས། །མེད་པ་རབ་སྒྲུབ་བྱེད་མིན་པའི། །མ་དམིགས་གང་ཡིན་དེ་ཁོ་ན། །གཏན་ཚིགས་མེད་སྒྲུབ་ཡིན་ནམ་ཅི། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཙམ་དང་འབྲེལ་པའི། །དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དོ་བོ་ཉིད། །ལྟོག་པར་འགྱུར་པའམ་རྒྱུ་ཡིས་ནི།། འབྲས་བུའབྲུལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་མིན་ན་གཅིག་ལོག་པས། །ཇི་ལྟར་གཞན་ནི་ལྟོག་པར་འགྱུར། །མི་ལ་རྟ་མི་བདོག་ཅེས་ཏེ། །ཕྱུགས་ཀྱང་བདོག་པ་མིན་ནམ་ཅི། །དེ་བཞིན་གཅིག་ཅིག་ཉེ་བའི་ཕྱིར། །ཇི་ལྟར་གཞན་ནི་ཉེ་བར་འགྱུར། །མི་ལ་ཕྱུགས་ནི་བདོག་ཅེས་ཏེ།། དེ་བཞིན་རྟ་ཡང་བདོག་གམ་ཅི། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་མི་མཐུན་དུས་ལ། །དེས་པར་འདི་ལ་གཞི་མི་འདོད། །དེ་དག་མེད་ནའང་དེ་མེད་ཅེས། །བརྗོད་པ་ལས་ཀྱང་དེ་ཉོགས་ཕྱིར། །དུས་ལ་དེ་ཡི་ངོ་བོ་དང་། །རྒྱུ་དངོས་དེ་དག་མི་ཤེས་ལ། །སྟོན་ཏེ་མ་ཁས་པ་རྣམས་ལ་ནི། །གཏན་ཚིགས་འབའ་ཞིག་བརྗོད་པར་ཟད། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲེལ་ཤེས་ན། །གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་སྣོས་པས། །དོན་གྱིས་གོ་བས་ཅིག་ཤོས་ལ། །བྱན་པ་ཡང་དག་སྟེ་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་རྒྱུ་དང་རང་ཞིན་དག །མེད་པས་འགའ་ཞིག་སྒྲུབ་པའི་ཡང་། །གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཏེ་'''' དམིགས་པར་ནི། །རིགས་ལྡན་དེ་མི་དམིགས་པ་ཡང་། །དེ་ལྟར་མི་དམིགས་འདི་རྣམས་ གསུམ། །ཤཱཀ་ཀྱང་རྣམ་པ་དུ་མ་སྟེ། །དེ་དང་དེ་འགལ་ལ་སོགས་པ། །མ་ཇོགས་ ཇོགས་དབྱེའི་སྒོར་སྐོ་ནས། །རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པའམ། །རང་ཞིན་དེས་པར་བྱེད་པ་ལས། །མེད་ན་མི་འབྱུང་དེས་པ་སྟེ། །མ་མཐོང་ལས་མིན་མཐོང་ལས་མིན། །གཞན་དུ་གཞན་ནི་གཞན་དག་དང་། །དེས་པར་ཡོད་པའི་དེས་པ་གང་། །དོན་གཞན་རྒྱུ་མཚན་ཅན་གྱི་ཚོས། །ཡིན་ལ་གོས་ལ་ཚོན་བཞིན་ནོ། །ཚོས་དོན་གཞན་གྱི་རྒྱུ་མཚན་ཅན། །ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེ་གཞན་ཉིད། །ཕྱིས་འབྱུང་ཕྱིར་ན་རྒྱུ་ཉིད་མིན། །འབྲས་བུ་ཡང་གལ་ངེས། ། མེ་ཡི་འབྲས་བུ་བ་སྟེ། །འབྲས་བུའི་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་ཕྱིར། །དེ་མེད་པར་ནི་དེ་ཡོད་ན།། རྒྱུ་དང་ལྡན་པ་ལས་འདས་འགྱུར། །རྒྱུ་མེད་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་ཕྱིར། །རྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ་ མེད་པར་འགྱུར། །དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རེས་འགའ་ཞིག །འབྱུང་བ་ལྟོས་པ་ལས་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་བརྒྱ་བྱིན་སྨྱོ་བོ་མེའི། །རང་བཞིན་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་མེ། །འོན་ཏེ་དེ་མེའི་རང་བཞིན་མིན།། ཇི་ལྟར་དེ་ལས་དུ་བ་འབྱུང་། །དུ་བའི་རྒྱུ་ཡི་རང་བཞིན་མེ། །དེ་ཡི་ནུས་པའི་བྱེ་བྲག་ལྟན། ། དུ་བ་དུ་བའི་རྒྱུ་མིན་ལས། །འབྱུང་ན་དེ་ནི་རྒྱུ་མེད་འགྱུར། །རྟེན་སྣ་འགྲོ་དང་ལྡོག་པ་ལས།། གང་ཞེག་གང་གི་རྟེན་འགྲོ་མཐོང་། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེ་རྒྱུ་ཅན། །དེ་ཕྱིར་མི་མཐུན་ལས་མི་འབྱུང་། །བསྟུ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ།། །།

རང་བཞིན་ལ་ཡང་མེད་མི་འབྱུང་། །ཡོད་པ་ཙམ་དང་འབྲེལ་པ་ཡིན། །དེ་མེད་ན་ནི་ཡོད་པའི་བདག །མེད་འགྱུར་ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་རོ། །གང་ཕྱིར་དངོས་ཀུན་རང་བཞིན་གྱིས། ། རང་རང་དོ་བོ་ལ་གནས་ཕྱིར། །མཐུན་དངོས་གཞན་གྱི་དངོས་དག་ལས། །ལྡོག་པ་ལ་ནི་རྟེན་པ་ཅན། །དེ་ཕྱིར་གང་དང་གང་ལས་དོན། །ལྡོག་པ་དེ་ཡི་རྒྱུ་ཅན་གྱི། །རིགས་དབྱེ་དེ་ཡི་ཁྱད་པར་གྱིས། །རྟོགས་འགྱུར་བ་དག་རབ་ཏུ་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་ཁྱད་པར་གང་ཞེག་ཆོས། ། གང་གིས་གོ་བར་འགྱུར་པ་དེ། །དེ་ལས་གཞན་གྱིས་ནུས་མ་ཡིན། །དེས་ན་ཐ་དད་རྣམ་པར་གནས། །དོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག །བདག་ཉིད་མདོན་སུམ་ཡིན་པ་ལ། །ཚད་མ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟག་བྱ་གང་། །མ་མཐོང་ཆ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །གཟུགས་ཆོས་མཐུན་པ་མཐོང་བ་ལས། །ཉ་ཕྱིས་ལ་དབྱལ་རྣམ་པ་ལྟར། །གལ་ཏེ་འགྲུལ་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས། ། ཡོན་ཏན་གཞན་སྨྲོར་མི་བྱེད་ན། །དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་མཐོང་བ་ཡིས། །ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐོང་བ་ཉིད། །འབྲུལ་པས་དེས་པར་མི་བྱེད་པས། །སྨྲས་པ་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་ཡིན། །བསྟུ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ།།

རང་དོན་རྟེས་དཔག་གི་ལེའུ།

རྟེས་སུ་དཔག་པ་ལས་ཀྱང་དངོས། །འཛིན་ན་ཆོས་གཅིག་དེས་རྒྱུར་པས། །ཆོས་ཀུན་འཛིན་ཏེ་སེལ་བ་ལ། །ཉེས་པ་འདིར་ནི་ཐལ་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྟགས་སེལ་བའི། །ཡུལ་

ཅན་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་བསྒྲགས། །གཞན་དུ་ཆོས་ཅན་གྱུར་ལ། །དེ་ལས་མ་གྲུབ་གཞན་ཅི་
ཡོད། །མཐོང་བ་འགའ་ལའང་ཤེས་པ་གང་། །སྨྲི་ཡི་དོན་ཅན་རྣམ་རྟོག་པ། །གཞན་ཀྱི་ཚ་
སྨོ་མ་བཏགས་པ། །དེ་ཙམ་སེལ་བའི་སྨོད་ཡུལ་ཅན། །རེས་པ་དང་ནི་སྨོད་འདོགས་ཡིད། །
གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །འདི་ནི་སྨོད་འདོགས་དབེན་པ་ལ། །འཇུག་ཅེས་བྱ་བར་ཤེས་
པ་ཡིན། །ཚཤཔས་སྨོད་འདོགས་ཇི་སྙེད་པ། །དེ་བསལ་ཕྱིར་ན་དེས་པ་དང་། །སྤྱ་ཡང་དེ་སྙེད་
ཁོ་ན་དེས། །དེ་དག་སྨོད་ཡུལ་ཐ་དད་ཅན། །གཞན་དུ་དོས་པོ་གཅིག་པུ་པ། །སྤྲུལམ་བློ་
གཅིག་གིས་ཁྱབ་ན། །གཞན་ཡུལ་མ་ཡིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །རྣམ་གྲངས་པ་ནི་ཉིད་དུ་འགྱུར། །
གང་གི་ལྟར་ན་བློས་ཁྱད་པར། །སྟ་ཚོགས་ཅན་དོན་ཐ་དད་འཛིན། །ཁྱད་པར་སྟ་ཚོགས་ལ་ཕན་
པའི། །ཡན་ལག་རྣམ་ལས་དབྱེར་མེད་པའི། །བདག་ཉིད་བདག་ཉིད་ཀུན་བཟུང་ན། །ཕན་
བུའི་བྱེ་བྲག་གང་མ་དེས། །དེ་དག་བདག་ཉིད་ལ་འབྲེལ་ཕྱིར། །གཅིག་ཤེས་ན་ནི་གཉིས་ཀ་
བཟུང་། །ཆོས་ཕན་རྣམ་རྣམས་ཐ་དད་ན། །དེ་དག་དེའི་ཅི་ཡིན་གལ་ཏེ། །དེ་ཡིས་དེ་དག་
ལ་ཕན་མེད། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཐུག་མེད་འཐུབ། །གཅིག་ལ་ཕན་བྱེད་བཟུང་ན་ནི། །དེ་ལ་
མཐོང་ན་མ་མཐོང་བ། །ཕན་པ་གཞན་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་བཟུང་ན་ནི་ཐམས་ཅད་བཟུང་།།
གལ་ཏེ་འཁྲུལ་པ་བརྗོག་པའི་ཕྱིར། །བཟུང་བ་ལ་ཡང་གཞན་འདོད་ན། །དེ་ནི་རྣམ་གཅོད་ཡུལ་
ཅན་གྱུབ། །དེ་ལས་གཞན་པའང་དེ་དང་འབྲ། །སྨོ་འདོགས་མེད་པའི་ཡུལ་ལ་ནི། །འཇུག་
ཕྱིར་གཞན་ཡང་ངོ་བོ་གང་། །རེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་དེས་པ། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་དེ་ཡུལ་ཡིན།།
ཁྱད་པར་ཆཤཔས་རྣམས་སྤྱངས་པ། །མདོན་སུམ་གྱིས་ནི་གཟུང་བ་ལའང་། །ཁྱད་པར་གང་ལ་
རྟོགས་པ་ཡི། །ཇུག་ཡོད་དེ་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །དེ་ལའང་གཞན་ལས་ལྡོག་པ་དང་། །
གཞན་ལས་འོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི། །སྤྲུ་དང་རེས་པ་ཉིད་དག་ནི། །བརྟ་ཡི་རྟེས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན།།
གཉིས་གས་གཅིག་གཅིག་བརྟོད་མོད་ཀྱི། །བརྟོད་བྱའི་ཁཞན་གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས། །རྣམ་དབྱེ་ཐ་
དད་འབྱེད་པ་ཡིས། །ཐ་དད་དོན་བཞིན་སྤྲུ་བར་བྱེད། །ཁྱད་པར་གཞན་ནི་སྨོ་ངེ་བ་དང་། །
མི་སྨོ་བ་དག་དེ་གཉིས་ཀྱི། །བརྟ་ཡི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་པ་པོའི། །འདོད་པའི་རྟེས་སུ་བྱེད་པའི་

གཞི། །ཀུན་ལ་རྫས་དང་དངོས་བརྟེད་པའི། །སྒྲ་ཡི་ཁྱད་པར་འདི་ཉིད་དེ། །དེ་ཕྱིར་དེ་དག་བརྟེད་བྱ་ལ། །ཁྱད་པར་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །དོན་དེ་ཤེས་པར་བྱེད་འདོད་པས། །དེ་ལ་ཕན་པའམ་བྱེད་ལྡན་ནམ། །གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་བརྟེད་ཀྱང་རུང་། །དེ་ལས་ཁྱད་པར་གཞན་མེད་དོ། །དེ་ཕྱིར་གཞན་སེལ་ཡུལ་ལ་ནི། །དེ་ལྟར་ཚིག་ལ་བརྟེད་པ་བསལ། །རིགས་དང་དེ་དང་ལྡན་པ་དག །ཐ་དད་ཉིད་ན་ཉེས་པར་འཐུབ། །གང་དག་གི་ཚིགས་དངོས་པོའི་དབང་། །ལྟར་བརྟེད་བརྟེད་འདོད་མི་རྟེན་པ། །དེ་དག་ལ་ནི་དྲུག་པ་དང་། །ཚིག་དབྱེ་ལ་སོགས་ཀློན་ཀ་རིགས། །ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་མི་ལྟོས་པའི། །ཚིག་གང་སྨྲ་པོས་ཇི་ལྟ་བུར། ། རྟོད་བྱེད་ཉིད་དུ་རིས་བྱེད་པ། །དེ་དེ་བཞིན་དུ་རྟོད་བྱེད་ཡིན། །བསྒོན་མོ་རྣམས་བྱོང་དྲུག་ལ་སོགས། །ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་བཞག་པའམ། །ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་མཁའ་ཉིད་ཅེས། ། བྱ་བ་འདི་ལ་རྒྱུ་ཅི་ཡོད། །ཐ་དད་དངོས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས། །དོན་གཅིག་ཏུ་ནི་སྣང་བའི་ཏློ།། གང་གི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིས། །གཞན་གྱི་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་པ། །སྤྲོད་བྱེད་དེས་བདག་ཐ་དད་ཀྱང་།། ཐ་དད་པ་ཉིད་བསྒྲུབས་པ་ཡིས། །དངོས་རྣམས་ངོ་བོ་འགའ་ཞིག་གིས། །ཐ་དད་མིན་པ་ལྟ་བུར་སྣང་། །དེ་ལ་བསམ་པའི་དབང་གིས་ནི། །སྨྲི་ཡོད་པར་ནི་རབ་ཏུ་བསྒྲགས། །དེ་ཡིས་ཇི་ལྟར་ཀུན་བརྟགས་པ། །དེ་ནི་དམ་པའི་དོན་དུ་མེད། །གསལ་བ་རྣམས་ནི་རྟེས་མི་འགྲོ།། རྟེས་འགྲོ་གཞན་ནི་སྣང་བ་མེད། །ཤེས་ལས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ། །ཇི་ལྟར་དོན་གཞན་འབྲང་བར་འགྱུར། །དེས་ན་དོན་ལ་བདག་གཅིག་ཏུ། །འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་འདི་ལོག་པ། །མིང་དོན་གང་ལྟན་ཕན་ཚུན་དུ། །ཐ་དད་པ་འདིའི་ས་བོན་ཡིན། །གཅིག་རྟོགས་དོན་ཤེས་ལ་སོགས་པ།། དོན་གཅིག་བསྒྲུབ་ལ་འགའ་ཞིག་ནི། །ཐ་དད་ཡིན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས། །དེས་ཏེ་དབང་པོ་ལ་སོགས་བཞིན། །དེམས་སྣན་ཁ་གཅིག་ཐ་དད་ཀྱང་། །ལྟན་ཅིག་པའམ་སོ་སོ་ཡིས། ། རིམས་ལ་སོགས་པ་ཞི་བྱེད་པར། །མཐོང་གི་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་བཞིན། །ཁྱད་པར་མེད་ཕྱིར་སྨྲོས་མ་ཡིན། །དེ་དག་ཞིང་སོགས་ཐ་དད་ཀྱང་། །ཁྱད་པར་མེད་པར་ཐལ་འགྱུར་ཕྱིར། ། བཏུན་པས་ཕན་འདོགས་མེད་ཕྱིར་ཡང་། །རང་བཞིན་དེ་འཛིན་རྣམ་རྟོག་བློ། །དོན་མེད་ཀྱང་དེ་

དོན་ཅན་འདུ། །དེ་ཡི་འབྲས་ཅན་མིན་དོན་ལས། །ཐ་དད་མཐར་ཐུག་རྒྱུ་བ་གང་། །དེ་ལ་དོ་བོ་ཕྱི་རོལ་དང་། །གཅིག་ལྟ་གཞན་ལས་འོག་ལྟ་བུར། །སྣང་བ་གང་ཡིན་བརྟག་པ་ཡི། །ཡན་ལག་མེད་ཕྱིར་དེ་ཉིད་མིན། །ཤེས་ལ་ཡོད་པའི་དོན་དེ་རྣམས། །འདི་ལྟར་འོག་པའི་ངོ་བོ་ཅན། །དེས་ན་ཐ་དད་མིན་ལྟ་བུར། །དེ་ཉིད་གཞན་ལས་འོག་པར་ཡང་། །སྣང་སྟེ་དེ་ལ་སྤྱི་དང་ནི། །གཞི་མཐུན་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་དག་གི། །ཤེས་པ་དང་ནི་བརྗོད་པ་ཡིས། །ཐ་སྙད་ནོར་དོན་ཅན་རྣམ་བྱེད། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཀུན་ཡང་། །ཚན་ཚུན་མེད་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། །དེས་ན་གཞན་སེལ་ཡུལ་ཅན་དང་། །གང་ལ་དངོས་དང་འབྲེལ་ཡོད་པ། །དངོས་པོ་རྣམ་པའི་རྟེན་ཡིན་ཏེ། །རྗེས་དཔག་ཇི་སྐད་བཤད་ཇི་བཞིན། །འགྲུལ་པར་འདུ་ཡང་གཞན་ལས་མིན།། མར་མེའི་འོད་ལས་ནོར་བུ་བཞིན། །དེ་ལ་དུ་མའང་འབྲས་གཅིག་ཅན། །དེ་འབྲས་ཅན་མིན་གཞན་རྟེན་ཅན། །བརྗོད་དང་ཤེས་པས་གཅིག་ཉིད་དུ། །ཐ་སྙད་རབ་ཏུ་ཇུག་པར་བྱེད། །དེ་བཞིན་གཅིག་ཀྱང་དུ་མ་བྱེད། །དེ་དངོས་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །དེ་འབྲས་ཅན་མིན་དོན་ལས་ནི། །ཐ་དད་པས་ཆོས་སྣ་ཚོགས་ཤེས། །སྐྱེ་དོན་འདི་དང་གཞི་མཐུན་ཉིད། །ཡོད་མིན་ཡང་ཇི་ལྟར་བྱང་། །ཁྱབ་པ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པ་སྟེ། །དངོས་ལ་འདི་ནི་མི་སྲིད་དོ། །ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་རྣམ་གཞག་དང་། །ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་ཅི་འང་ཉིད། །དེ་ཉིད་དོན་ནི་མ་བརྟགས་པར། །འཇིག་རྟེན་ཇི་ལྟར་ཁྱབ་པ་ལ། །དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་བརྟེན་ནས་ནི། །བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་པ་ཀུན་བཞག་པ། །དམ་པའི་དོན་ལ་འཇུག་བྱའི་ཕྱིར། །མ་ཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན།། དམ་པའི་དོན་ཀྱི་དོན་རྣམས་ནི། །རང་གི་འདྲེ་དང་ཐ་དད་མེད། །དེ་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་དང་།། དུ་མ་ཟློ་ཡིས་བསྟན་པ་ཡིན། །དེ་སྤྱི་ཁྱད་པར་ཞེས་བྱ་བའི། །རྗེ་བཟུང་འདི་ནི་ཟློ་དོན་ལ། །དེ་ཉིད་ལ་གཞན་ལས་ལྡོག་པས། །ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རབ་ཏུ་བརྟག །བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་པར་རྟོག་པ་ལ།། །།དངོས་པོ་མཐོང་བ་ཉམས་པའི་ཕྱིར། །ཁྱད་པར་སྤྱི་དང་འབྲེས་པ་འདིར། །རང་གི་''' མཚན་ཉིད་བཟང་བྱ་མིན། །དེ་ནི་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གྱི། །རྣམ་སོགས་ཅིར་ཡང་བཟང་བྱ་མིན།། བྱེ་བྲག་ཁྱད་པར་མང་པོ་རྣམས། །དེ་གཅིག་ལ་ནི་མི་རུང་ཕྱིར། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཀུན་ལས་ལོག།

དེ་དེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་བྱེད་པའི། །སྒྲ་ཡོད་མ་ཡིན་རྟོག་པ་ཡང་། །སྨྲོ་ཉིད་དུ་ནི་འཛུག་ཕྱིར་རོ།། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟུ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ།། །།

སྒྲ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བརྗོ་བཏགས་སྟོན། །དེ་ནི་ཐ་སྙད་ཆེད་དུ་བྱས། །དེ་ཚེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་མེད། །དེས་ན་དེ་ལ་བརྗོ་མ་ཡིན། །ཇི་ནས་སྐྱེས་བུ་དོན་བྱེད་པར། །ནུས་པ་ཤེས་ནས་དེ་བསྒྲུབ་ཕྱིར། །འཛུག་པར་འགྱུར་ཞེས་དོན་རྣམས་ལ། །རྗོད་པར་བྱེད་པ་སྟོར་བར་བྱེད། ། དེ་ལ་རིགས་དོན་བྱེད་རྣང་མིན། །དེ་ལྟན་ནུས་པ་དེ་ཡང་ནི། །ཇི་ཕྱིར་དངོས་སུ་སྟོར་མི་བྱེད།། གལ་ཏེ་མཐའ་ཡས་ཕྱིར་འདི་མཚུངས། །དེ་བྱེད་དེ་བྱེད་མ་ཡིན་ལས། །འོག་པར་མཚུངས་ལ་ཅིས་མ་བྱས། །དེ་ལྟན་ཉེས་མཚུངས་ཕྱིར་ཞེ་ན། །ཁྱབ་སྟེ་རིགས་གཞན་མི་དགོས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ཡོངས་སྤངས་ནས། །འཛུག་འགྱུར་ཞེས་ཀྱང་སྒྲ་བརྗོད་དེ། །དེ་ཡིས་དེ་དག་རྣམས་ལས་འདི། །མི་གཅོད་ན་ནི་དེ་ཇི་ལྟར། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་རྣམ་གཅོད་ཡོད། །སྒྲ་རྣམས་དགོས་པ་དེ་ཙམ་དུ། །ཐད་པ་མིན་ནམ་ཞེད་ལ་དེར། །སྨྲོ་གཞན་གྱིས་ནི་ཅི་ཞེག་བྱ།། གསལ་བ་རྣམས་ནི་ཐ་དད་ཀྱང་། །བྱ་བ་དེ་དང་དེ་བྱེད་པའི། །དོན་རྣམས་མཐོང་ནས་གཞན་མཐོང་ཡང་། །དེ་ལས་གཞན་དང་བལ་བ་ཡི། །ཡུལ་ཅན་གྱི་ནི་སྒྲ་རྣམས་ཀྱིས། །ལྟན་ཅིག་སྦྱར་ནས་དོར་ཤེས་བྱེད། །གཞན་གྱི་ལྟར་ནའང་བློ་དེ་ནི། །སྨྲོ་ནི་འབའ་ཞིག་ཉིད་ལས་མིན།། རྟག་ཏུ་དེ་ཙམ་རྣམ་ཤེས་ན། །གསལ་བ་མི་ཤེས་ཐའ་འགྱུར་ཕྱིར། །དེ་ཡི་ཚེ་ན་ནམ་ཡང་ནི།། དེ་ལྟན་འབྲེལ་པ་མ་བརྙད་ཕྱིར། །དེ་དང་ལྟན་དེས་མི་འགྱུར་པས། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ཐ་སྙད་དངོས་གཅིག་བྱེད་པའི། །གསལ་རྣམས་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ཞེ་ན། ། དངོས་པོ་གཅིག་དེས་དེ་རྣམས་ཀྱི། །ཐ་དད་པ་ཉིད་སེལ་ཏམ་ཅི། །ཐ་དད་ཕྱིར་ཡང་དེ་རྣམས་ལ། །གཅིག་གི་རྣམ་ཤེས་རྒྱུར་མི་འདོད། །གལ་ཏེ་དུ་མའང་གཅིག་ལྟོས་ནས། །ཐ་དད་མིན་ཐོབ་སྐྱེད་ཅེ་ན། །དེ་དག་སོ་སོ་མེད་པར་ཡང་། །དེ་གཅིག་གིས་ཀྱང་བསྐྱེད་བྱ་བའི། །ཐོ་ལ་དེ་རྣམས་ནུས་མེད་ཕྱིར། །ཐོ་ཡིས་འཛིན་པ་མེད་པ་ཡིན། །སྟོ་སོགས་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ལ། །ནུས་པ་སོ་སོ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །ཚོགས་ལའང་ནུས་འགྱུབ་གསལ་བ་ལ། །ཇི་ལྟར་

ཡང་ནི་དེ་ལྟར་མིན། །གལ་ཏེ་དེ་དག་གང་རུང་ལ། །ལྟོས་ནས་དེ་ནུས་འབའ་ཞིག་མིན། ། དེ་དག་དེ་གཅིག་ལ་ཕན་ན། །རྫི་ལྟར་བློ་གཅིག་ཉིད་ལ་མིན། །འདི་དེ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུར་འགྱུར། །ཕན་འདོགས་གང་ཡིན་སྐྱེད་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཐ་དད་མིན་སྟང་བློ། །ཐ་དད་རྣམས་ལ་མི་འདོད་ན། །བློ་ཡི་སྟང་བ་ཐ་དད་དེ། །དེ་དག་མཚུངས་ཞེས་འཛིན་ཕྱིར་རོ། ། གལ་ཏེ་དེ་དག་མཚུངས་ན་ནི། །རྫི་ལྟར་ཐ་དད་བློས་གཟུང་བྱ། །འབྲས་བུ་གཅིག་འབྱུ་དེ་དག་གི་ཡ། །འབྲས་བློ་དེ་ཡང་ཐ་དད་དོ། །ཞེ་ན་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་རྒྱུའི་ཕྱིར། །བློ་ནི་ཐ་དད་མེད་པ་ཡིན། །བློ་གཅིག་རྒྱུ་ཡི་དངོས་པོ་ཡིས། །གསལ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཐ་མི་དད། །དེའང་དེ་འབྲས་ཅན་མིན་བྱལ། །དེ་ལས་གཞན་པ་རྟེས་འགྲོ་བའི། །དངོས་མ་མཐོང་ཕྱིར་བཀག་ཕྱིར་ཡང་། །བརྟ་ནི་དེ་རིག་དོན་ཅན་ཡིན། །དེ་བྱེད་མིན་ལ་དེ་བྱེད་དང་། །འབྲ་བའི་ངོ་བོར་སྣང་བ་ཅན། །དངོས་པོ་ཐ་དད་དངོས་ཙམ་གྱི། །ས་བོན་ཅན་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། །སྐྱེད་པར་བྱེད་པའང་དེ་མི་བྱེད། །ཡོངས་སྤངས་ཡན་ལག་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །དངོས་པོ་ཐ་དད་རྟེན་ཅན་ཕྱིར།། དོན་ལ་མི་སྨྲ་ཡོད་པར་འདོད། །དེ་ཕྱིར་གཞན་སེལ་ཡུལ་ཅན་ཏེ། །དེ་བྱེད་རྟེན་པའི་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །ཕྱིང་མ་ཡིན་ལས་ལྟོག་པ་ཡིས། །ཕྱིང་དོན་འཛིན་ན་གཉིས་པོ་དག །ཞན་ཚུན་རྟེན་པས་གཅིག་འཛིན་པ། །མེད་ན་གཉིས་ཀ་མི་འཛིན་འགྱུར། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་བརྟར་བརྟགས་པ།། མི་སྲིད་དོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་སྨྲ། །དེ་དག་གི་ནི་བརྟར་འདོགས་ལ། །ཕྱིང་མིན་རྣམ་པར་གཅོད་དམ་མིན། །གལ་ཏེ་རྣམ་གཅོད་ཕྱིང་གི་དོན། །འཛིན་པ་མེད་ན་ཇི་ལྟར་ཤེས། །བརྟ་ལས་དེ་དག་མི་སེལ་ན། །ཐ་སྙད་འདོགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས། །དེ་ཡོངས་སྤངས་ནས་འཇུག་པར་ནི། ། མི་འགྱུར་ཕྱིང་གི་ཁྱད་པར་བཞིན། །གལ་ཏེ་གཞན་བཀག་མི་སྣང་པར། །མངོན་ཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །ཐ་སྙད་བྱ་བའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཐ་སྙད་བྱ་བ

དེ་ལ་ནི་ཡོད་པའི་དངོས། །ཆོ་རྒྱུ་ཉིད་དུ་སྣང་བ་དང་། །རྒྱུ་མིན་ངོ་བོ་བྱལ་བ་དང་། །ངོ་བོ་གཅིག་འབྲེལ་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །ཐ་དད་པར་ནི་ཤེས་འཛུམ་པས། །ཐ་དད་པ་ལ་སྐད་སྦྱོར་ཏེ།། དེ་ལས་དེ་རྟོགས་འཛུམ་པའི་ཆོ། །འབྲུལ་པས་དངོས་པོ་གཅིག་ལྟར་རྟོགས། །ཆོ་དོན་འགའ་ལས་རྣམ་བཆོག་ནས། །ངོན་འགའ་ཞིག་ལ་འཇུག་བྱའི་ཕྱིར། །སྐྱེ་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བྱེད་དེ། ། དེ་དོན་ངེས་པར་གཟུང་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་སྦྱོར་བ་དོན་མེད་འགྱུར། །དེས་ན་ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་ཚོག ། ཐ་སྙད་དུ་ནི་འཇོག་རྣམས་ལ། །རྣམ་པར་གཅོད་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད། །གང་ཞིག་གང་ལས་ཐ་དད་པ། །དེ་རྣམས་བཆོག་ནས་དེ་དག་ལས། །ཐ་དད་ཁྱད་པར་མཚུངས་པའི་ཆུ།། རྣམ་པ་སྣང་བ་ཅན་ལ་འགོད། །དེ་ཉིད་གཞན་ལས་ལྡོག་པ་ཡིས། །དངོས་པོ་དེ་ཡི་ཚའགའ་ཞིག །རྟོག་འགྱུར་ཞེས་པས་རབ་ཏུ་ཤཱཀ། །འདི་ལའང་ངོ་བོ་ཅུང་ཟད་མེད། །སྐྱེ་རྣམས་ལས་དེ་རྟོགས་ཉིད་ཀྱིས། །གཞན་བཆོག་རྟོགས་འགྱུར་དེ་ལ་ནི། །འགའ་ཡིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ། །རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་གཞན་འགའ་མེད། །སྐྱ་གཉིས་བྱེད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ།། ཕན་ཚུན་ཡོད་པ་མིན་ཕྱིར་འདི། །དངོས་མེད་དངོས་པོ་ལྡན་ཉིད་དུ། །མཐོང་བ་ཐོ་ཡིས་བསླད་པ་ཡིན། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་འདི་དོན་དམ་མིན། །གཞན་དུ་དངོས་པོ་ལས་ལྡོག་པ། །དངོས་པོར་མི་འགྱུར་འདི་འདི་ལས། །ཐ་དད་ཅེས་ནི་བརྗོད་ཕྱིར་རོ། །འདྲེས་པའི་དོན་གཅིག་གཅོག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ། སྐྱ་རྣམས་ལ་ཁྱད་པར་བྱེད་པ་ལས། །ཁྱད་པར་ཅེས་ནི་བརྗོད་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར

དངོས་པོའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཉིད་ཕྱིར། །ངོ་བོ་ཐ་དད་ཚོགས་ལས། །གཅིག་ན་རྟེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་
གི། །དོན་གཅིག་སྨྲོད་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན། །ཐ་དད་ཐུབ་ན་དབྱེར་མེད་པའི། །ཐ་སྙད་དག་
ཀྱང་རྒྱུ་མེད་འགྱུར། །སྡོག་པ་ཀུན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །ཐལ་འགྱུར་ཉེས་པ་དེ་དག་མེད། ।
དེ་ཡི་འབྲས་བུ་ཡོངས་བསྟན་ཕྱིར། །ཐ་དད་འབྲས་བུ་གཅིག་དག་ལ། །ཚན་པོས་སྨྲ་གཅིག་
བརྗོད་བྱས་པ། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཅན། །སྡོག་པ་ཡི་ནི་རྒྱུ་ཅན་ཡིན། །ཐ་དད་པ་དག་
བསྟན་པ་ནི། །དཀའ་དང་མི་རྟུས་འབྲས་མེད་ཕྱིར། །དངོས་པོ་ལ་མིན་དངོས་པོ་ཀུན། ।
རང་རང་ངོ་བོ་ལ་གནས་ཕྱིར། །ཁྱབ་པ་ཡི་ནི་ངོ་བོ་ཐད། །དེ་ནི་སེར་སྐྱ་ལ་ཡོད་མིན། །དེ་
འབྲས་ཅན་མིན་ལས་བརྗོག་པ། །གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན། །དོན་ལ་ཐ་དད་མེད་པར་
ཡང་། །སྐྱ་ཡི་ཐ་དད་མི་རིགས་སོ། །དེ་ཕྱིར་དེ་འབྲས་འདོད་ན་ཡང་། །དེ་འབྲས་མེད་ལས་
ཐ་དད་ཉིད། །དཔེར་ན་མིག་ལ་སོགས་པས་གཟུགས། །རྣམ་ཤེས་གཅིག་གི་འབྲས་བུ་ཅན།།
གང་ཕྱིར་ཁྱད་པར་མེད་འབྲས་དེ། །སྡོམ་པ་དག་ནི་སྡིད་པར་འགྱུར། །འགའ་ཞིག་ཅིག་ཅར་
ཀུན་རྟོགས་ཕྱིར། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་སྨྲོ་ལས་ནི། །ཐ་དད་མེད་དུ་ཟིན་ན་ཡང་། །བརྟ་ལས་བྱུང་བ་
བསྟད་པར་བྱ། །གལ་ཏེ་གཅིག་གནས་པ་ཡི་ཕྱིར། །མངོ་དག་ལའང་མཉན་པ་གཅིག ।
གནས་པ་རྟེན་ནམ་གསལ་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་དེ་ལ་མི་རིགས་སོ། །རྟག་ལ་ཕན་འདོགས་མེད་
པའི་ཕྱིར། །རྟེན་མིན་ལྡོང་བའི་ཚུལ་ཅན་ཀྱི། །རྒྱུ་ལ་ཐུག་པ་ཡུལ། །སྐྱེད་པ་
མཁའ་གཞོད་སོགས་པས་རྣམ། །དེ་ཡང་དེ་ལ་མི་སྡིད་དོ། །དེ་མེད་ན་ཡང་གནས་པའི་ཕྱིར།།
གནས་མིན་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། །ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་པ་ཡི། །ཆོས་ཅན་པོ་ཁ་ཅིག་ལ། །
ཅདག་ལ་རྣམ་ཤེས་སྐྱེད་རྙད་བའི། །ངོ་དུ་གཞན་གྱི་ངོར་བྱེད་གང་། །གསལ་བྱ་
ཡིན་ལ་རྙད་ཉིད་ཀྱི། །བྱེད་པ་པོ་ཡང་རྒྱུ་ཤ་དོད། །འདི་ནི་སྔ་ནས་རྙད་ཉིད་ན། །དེ་ལ་
ལྟོས་པ་མི་རྙད་སྟེ། །འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི། །སྨྲོ་ལྡན་པ་ལས་གང་ལས་ཡིན། ।
མིག་སྐྱན་སོགས་བཞིན་གསལ་བ་ལས། །དབང་པོའང་འདུ་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་ཡོད་མེད་
དུས་དག་ལ། །རྟོགས་པ་ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་རོ། །རིགས་རྣམས་ཀྱི་ནི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་། ।

གལ་ཏེ་རིགས་དང་ལྡན་འདོད་ན། །སྒོན་མེ་ལ་སོགས་གསལ་བྱེད་ནི། །བ་ལང་ཉིད་སོགས་དེ་
ལྡན་འཐོབ། །གང་དག་རིགས་ནི་གསལ་བ་ལས། །གཞན་ནམ་གཞན་མིན་ཡོད་ཉིད་དེའི།།
སྟོན་མེད་གསལ་བ་རྣམས་ལ་ནི། །སྤྱི་ཡི་བྱོ་གོས་ཇི་ལྟར་ཡིན། །གཅིག་ལ་ཡོད་པ་མཐོང་བ
ནི། །གཞན་ལ་མཐོང་བ་མི་སྲིད་ཕྱིར། །གཞན་ཉིད་མིན་ན་རྟེས་འགྲོ་མེད། །གཞན་ཉིད་ན་
ཡང་བརྟེན་མིན་ཕྱིར། །མི་འགྲོ་དེ་ན་ཡོད་པའང་མིན། །ཕྱིས་ཡོད་ཚ་དང་ལྡན་པའང་མིན།།
རྟེན་སྟ་མ་ནི་ཡོད་མི་འདོད། །ཀུན་ཐོངས་པའི་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན། །གཞན་ལ་གནས་པར་གྱུར་པ
ནི། །རང་གི་གནས་ལས་མི་གཡོ་ཞེང་། །དེ་ལས་གནས་གཞན་སྐྱེ་བ་ལ། །གནས་ནཱཊ་
ཀུ་རིགས་པར་ལྡན། །གང་ན་དངོས་དེ་གནས་གྱུར་པ། །དེར་ནི་འབྲེལ་པའང་མ་ཡིན་ལ། །
དེ་དག་ཡུལ་ཅན་ལ་ཁྱབ་པ། །ཅི་གা་དེ་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ། །གལ་ཏེ་ཀུན་ན་རིགས་ཡོད་ན། །
གཅིག་ཏུ་གསལ་བས་དེ་གསལ་ཉིད། །ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་ཀུན་ཏུ་མཐོང་། །དེ་ཡང་གསལ་བ་ལ་
ལྟོས་མིན། །གསལ་བྱེད་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ན། །གསལ་བྱ་ཡང་དག་རྟོགས་པ་མིན། །སྤྱི་
དང་དེ་དང་ལྡན་པ་དག །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་བརྟློག་པར་འདོད། །ཐ་དད་མེད་དོན་མེད་པར་ཡང།།
འཚོད་པ་ཡོ་སོགས་རྟོད་པ་ཡིན། །ཐ་དད་ཕྱིར་ན་ལས་རྒྱུ་མིན། །འདི་ཡི་རིགས་མིན་ལས་
འབྲེལ་ཕྱིར། །མཉན་པ་གཞན་གྱི་རྒྱུ་མཚན་ཕྱིར། །ལས་ཀྱང་གནས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །
འབྲེལ་བ་མེད་ཕྱིར་སྐྱ་ཡི་རྒྱུ། །སྤྱི་ཡིན་མི་རིགས་མིན་པ་མིན། །ཏ་ཅང་ཐལ་ཕྱིར་ལས་མེད་
ནའང་། །ཤེས་བརྟོད་དག་གི་མ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱུ་མཚན་ཅན་མིན་ཐོབ་ཕྱིར་རོ། །རྟེས་འགྲོ་མེད་
ཕྱིར་ནུས་པའང་མིན། །གལ་ཏེ་འཚོད་པོ་ཉིད་སོགས་སྤྱི། །དངོས་ཉིད་དུ་དེ་ཡོད་སོགས། །
བཞིན་དུ་གསལ་འགྱུར་མིན་ན་ནི། །ཁྱད་པར་མེད་ཕྱིར་ཕྱིས་མི་འགྱུར། །བྱ་བས་ཕན་འདོགས་
ལྟོས་གསལ་བྱེད། །ཡིན་ན་འགྱུར་མེད་ལྟོས་པ་མེད། །འདི་ནི་ཤུལ་བྱུང་ཡོད་ན་ཡང་། །
སྐད་ཅིག་ཉིད་ཕྱིར་བྱ་གང་ལས། །ཐ་དད་མཚུངས་པ་ཡིན་ན་རིགས། །ཉེ་བ་གང་གིས་འགའ་
ཞིག་ལ། །བབ་འཇུག་གཞན་ལ་མིན་དེ་ཉིད། །སྐྱ་དང་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ལྟོག་
པ་སྣང་བ་ཡི། །དངོས་ཡོའི་རྟེས་འགྲོ་གཞན་མེད་ན། །གཅིག་གི་འབྲས་བུ་གཞན་ཕྱིར་མིན།།

ཀིན་ཏུ་ཐ་དད་ཕྱིར་ཞེ་ན། །གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་ཡིས། །དུ་མ་འབྲས་བུ་གཅིག་བྱེད་ན།། བདག་ཉིད་གཅིག་ལའང་དེ་ཡོད་ཕྱིར། །ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་དོན་མེད་འགྱུར། །ཐ་དད་མེད་པའི་ངོ་བོ་དེ། །མི་འགྲོ་ཞུད་པར་རྣམ་དེས་བྱལ། །གཅིག་དང་དུལ་ན་འབྲས་མེད་ཕྱིར། །བྱེ་བྲག་རྣམས་ལས་དེ་དག་འབྱུང་། །དོན་བྱེད་ནུས་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་དོན་དམ་ཡོད་པ་ཡིན། །དེ་ཡང་རྟེས་འགྲོ་མེད་གང་ཞེག །རྟེས་འགྲོ་དེ་ལས་འབྲས་མི་འབྱུང་། །དེས་ན་བདག་ཉིད་ཐ་དད་ཀྱང་། །འགའ་ཞིག་རྒྱུ་ཡིན་གཞན་པ་མིན། །རང་བཞིན་འདི་ཡིན་ཐ་དད་པ།། མེད་ན་ཅིག་ཚར་སྐྱེ་འཇིག་འགྱུར། །དེ་ལས་ཐ་དད་པས་དེ་ལྟར། །མི་འགྱུར་ཞེ་ན་གཅིག་འཇིག་ཚེ། །བདག་གཞན་ན་ནི་དེ་ཡི་མིན། །དེས་ན་སྨྲེ་ཁྲད་བློར་མི་འགྱུར། །ལྷོག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཕྱིར། །གཞན་དང་མི་གཞན་རྟོག་པ་མིན། །སྨྲེ་ཡི་བློ་ཡང་བསལ་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་སྡུན་དབྱུང་བ་ཡང་མེད། །དེ་ཡི་སྐྱེད་བྱེད་ངོ་བོ་གང་། །དེ་ལས་གཞན་པས་ཇི་ལྟར་སྐྱེད།། ཐ་དད་ཁྲད་པར་ཉིད་སྐྱེད་བྱེད། །དེ་ལ་ཐ་དད་མིན་པའང་ཡོད། །ཅེ་ན་དེས་དེ་བསྐྱེད་མིན་བརྗོད། །སྣང་བའང་གཞན་ལ་མི་བརྟེན་པས། །ཐ་དད་བྱེད་ཡིན་དེ་ཉིད་དོན། །དེ་ནི་གཞན་ལས་འོག་པ་ཡིན། །དེ་ནི་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུར་ཟཝད། །དེ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་འདོད། །དེ་ནི་ཁྱབ་དོར་འབྲས་ཅན་པས། །སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་འཛིག་པ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་ཐ་དད་མེད་ཁྱབ་མེད་ནའང་། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་མིན། །ཐ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀུན་སྐྱབ་མིན། །དེ་བཞིན་ཐ་དད་ཁྱབ་མེད་ནའང་། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་པོ་ཡི། །ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་འགའ་བྱེད་པོར་འགྱུར། །ཐ་དད་མེད་ནའང་གཅིག་ཉིད་ཀྱི། །བྱེད་དང་མི་བྱེད་འགལ་བར་འགྱུར། །ཐ་དད་ཡོན་དེའི་ཕྱིར་ཐ་དད་ཅེས་ཀྱང་ཟམ། །ཅེ་ན་ལྟན་ཅིག་བྱེད་མི་བྱེད། །ཁོན་ཏེ་རིམ་བཞིན་བྱེད་པོ་ཉིད། །དེ་ཅི་དངོས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཟིའམ། །དེ་ལྟན་དངོས་པོ་ཤེན་ཏུ་ནི། །ཐ་དད་ཐ་དད་མེད་འགྱུར་པའམ། ། འབྲ་དང་མི་འབྲའི་བདག་ཉིད་ཟན། །རྣམ་གྲངས་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་འགྱུར། །དེ་ཡང་ཐ་དད་འགྱུར་ཅེ་ན། །བདག་ཉིད་གང་གིས་དེ་དག་གི། །ཁྱད་པར་སྨྲེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་ཐ་དད་ན། །ཐ་དད་ཉིད་འགྱུར་དེ་ལྟ་ནའང་། །ཇི་ལྟར་བྱམ་སོགས་ཕན་ཚུན་བཞིན། །

སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་འདོད་པའམ། །སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ཅན་མི་འཐུབ། །གང་གི་བདག་ཉིད་མདུན་བྱས་ནས། །བསྒྲུབ་བྱ་དེ་འདྲས་འདོད་པ་ཅན། །སྐྱེས་བུ་འདི་ནི་འཇུག་པར་འགྱུར། །དེ་ཉེན་ཐ་དད་ཐ་དད་མེད། །དཔྱད་བྱ་རང་བདག་ཉིད་ཐ་དད། །ལྡོག་པ་མཚུངས་པ་ཉིད་དག་ནི། ། ཡོད་ཉིད་དངོས་པོ་རྗེས་འགྲོ་མེད། །འཇུག་པ་ལ་སོགས་ཐལ་འགྱུར་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་འཛིམ་མེད་པ། །སྐྱན་སྨྲལ་གང་ཅིའང་རུང་སྨྲ་བ། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་བསལ་བ་ཡིན། ། མཐའ་གཅིག་པ་ནི་སྲིད་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་ཉིད། །དེ་ཡི་ཁྱད་པར་བསལ་བའི་ཕྱིར། །ཞོ་འཐུང་ཞེས་ནི་བསྐྱལ་བ་ན། །ཅི་ཕྱིར་རྟ་མོ་ལ་མི་རྟྭ། །འོན་ཏེ་ཕུལ་བྱུང་འགའ་ཞིག་ཡོད། །གང་གིས་ཁྱད་པར་འཇུག་འགྱུར་ན། །དེ་ཉིད་ཞོ་ཡིན་དེ་གཞན་ལ། ། མེད་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་མིན་གཞན་ཡིན། །ཐམས་ཅད་ཀུན་བདག་ཉིད་ཡིན་ན། །ཆོས་སྐྱ་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར། །ཐ་དད་བསྟུས་པར་སྨྲ་བ་ལ། །དེ་མེད་ཕྱིར་ན་མི་སྲིད་འགྱུར། །དངོས་མེད་ངོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ངོ་བོ་བརྗོད་པ་དཔྱད་བྱ་ཉིད། །མ་ཡིན་སྐྱ་ནི་དེ་དག་ཉིད། །རྣམ་གཅོད་རྗོད་པར་བྱེད་པར་གྱུར། །རང་བཞིན་ཁྱད་པར་བྱེ་བྲག་ལ། །ལྟོས་པའམ་འོན་ཏེ་འབའ་ཞིག།། བསྒྲུབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བརྗོད་དེ། །འཇིག་ལ་འབྲས་དང་ཡོད་ཉིད་བཞིན། །གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་ཡོད་རང་བཞིན། །ཡོད་པ་ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ་བྱ་མིན། །ཁྱད་པར་རྗེས་འགྲོ་མེད་པ་ནི། ། གཏན་ཚིགས་བསྒྲུབ་བྱ་དག་ལས་ཉམས། །ཡོད་པའི་ཁྱད་པར་ཙམ་དུ་ནི། །བསྒྲུབ་བྱ་སྨྲི་ཡི་ཚོས་ཅན་ལ། །དོན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་འགྱུབ་མི་འགྱུར། །འདི་འདྲ་བ་ཡང་བཀག་པ་མེད། ། ཁྱད་པར་བསྒྲུབ་བྱར་བཟུང་ན་འདིར། །གཏན་ཚིགས་རྗེས་འགྲོ་མེད་ཅན་འགྱུར། །ཡོད་པ་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་ན་དེ། །ཁྱད་པར་དག་ནི་བསྒྲུབ་པར་ཡིན། །ཁྱད་པར་དག་ནི་བསྒྲུབ་བྱར་འགྱུར། །དེ་ཡི་ཁྱད་པར་གཟུང་མེད་པར།། དངོས་པོ་ཙམ་ནི་སྒྲུབ་པ་ན། །དེ་ཙམ་ཁྱབ་བྱེད་བསྒྲུབ་བྱ་ཡི། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཉམས་པ་མེད།། མ་གྲུབ་པ་ལ་ཡོད་ཚོས་མེད། །གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་འཁྱལ་པ་ཅན། །མེད་པའི་ཚོས་ནི་འགལ་ཡིན་ན། །ཡོད་དེ་ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ་བྱར་འགྱུར། །རང་བཞིན་གྱུབ་པ་གོ་བྱེད་ཡིན། །དེ་ལ་ཁྱབ་བྱེད་དེས་པ་ཡི། །རང་བཞིན་དེས་པ་གོ་བྱ་ཡིན། །འདི་ལྟོག་པ་ན་དེ་ལྟོག་བྱེད། །དཔེར་ན་

མི་རྟག་ཉིད་བྱས་པའམ། །མ་བྱས་པས་ན་མི་འཇིག་བཞིན། །རྒྱུ་མེད་ཕྱིར་ན་འཇིག་པ་ནི།། རང་གི་ངོ་བོས་རྟེས་འབྲེལ་ཉིད། །དངོས་པོ་ལྟོས་དང་བཅས་རྣམས་ནི། །ངེས་པར་འགྱུར་བ་མེད་པར་མཐོང་། །དེ་རྒྱུ་མངོ་ཡོད་ན་ཡང་། །འགའ་ཞིག་ལ་ནི་མི་སྲིད་འགྱུར། །ཤེས་ན་འབྲས་གནས་མེད་པའི་ཕྱིར། །འཇིག་པ་རྒྱུ་ལྡན་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱི། །འཇིག་པའི་རྒྱུ་ནི་ཐམས་ཅད་དག འབྲལ་པ་ཉིད་དུ་ཤཱཀ་པ་ཡིན། །དེ་རྒྱུ་ནུས་པ་མེད་ཕྱིར་ཡང་། །འདི་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར། །གང་ལ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་དེ་ལས། །གཞན་ལའང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར། ། དེས་ན་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་ཀྱི། །རྟེས་སུ་དཔོག་གང་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །འབྲས་དང་ངོ་བོ་དེ་དག་ལས། །རང་བསྟུབ་བྱ་ལ་འབྲེལ་དེས་ཕྱིར། །འཇུག་པ་བློ་སྟོན་ཅན་ཉིད། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་མི་དམིགས་ན། །འཇུག་པར་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བས། །མི་དམིགས་པ་ནི་ཚད་མར་ཟཱད།། བསྟན་བཅོས་སྐབས་དང་འབྲེལ་མེད་དང་། །དོན་རྣམས་དབང་པོ་ལས་འདས་པ། །རྟག་མེད་པ་ཅན་དེ་རྣམས་ནི། །མི་དམིགས་ཕྱིར་ནི་ཇི་ལྟར་མེད། །ཡོད་མེད་ངེས་པའི་འབྲས་ཅན་མིན།། ཕྱིར་ན་ཚད་མ་ཉིད་མི་འགྱུར། །རྟགས་ཀྱི་ཕུལ་བྱུང་ཡོད་པ་ཅན། །ལ་ལ་ཚད་མ་དག་ཏུ་འགྱུར།། རང་བཞིན་ཤེས་བྱེད་མི་ཤེས་ལ། །རིགས་པ་འདི་ནི་བརྟེད་པ་ཡིན། །རྒྱུ་མི་ཤེས་ན་འབྲས་བུ་ནི།། མེད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །དོན་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟགས་ཅན་ལ། །རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ཡང་ཡིན། །གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་འགའ་ཞིག་གི་ས། །དེ་མེད་པར་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། ། སྣང་རུང་མཐོང་བ་མེད་པའི་རྒྱུ། །མི་སྲིད་པར་ནི་གྲུབ་པ་ན། །སྣང་རུང་དངོས་པོ་མ་དམིགས་པའི། །དངོས་པོ་མེད་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར།།འགལ་བའི་དངོས་པོ་ཡོད་ན་ཡང་། །དེ་ཡོད་པ་ལ་གནོད་བྱེད་ཕྱིར། །དེ་དང་འགལ་བ་དམིགས་པ་ནི། །མེད་པ་ཉིད་དུ་དེས་པར་འགྱུར། ། ཐོགས་མེད་བགེགས་ལས་བྱུང་བའི། །རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཡོངས་བསྟུབས་པ། །ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པ། །སྒྲུ་དོན་ཚོས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །དེ་དངོས་ཉར་ལེན་མེད་པཅན། ། སྒྲུབ་ལ་དེ་མི་དམིགས་པ་ནི། །དེ་ལྟར་གཏན་ཚིགས་དེ་ཉིད་ནི། །མེད་པ་མ་ཡིན་སྒྲ་སྒྲོར་ཕྱིར།། དོན་དམ་གཅིག་ཏུ་འཇུག་ཉིད་ཅན། །མཐོང་བའི་བྱ་བ་དང་པའི། །དོན་རྣམས་ལ་ནི་སྒྲ་

རྣམས་ནི། །རྒྱུ་མེད་ཅན་འཇུག་མི་འགྱུར་དང་། །འདས་དང་མ་སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་། །ཚོག་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བརྗོན་པ་ཡི། །དོན་ཅན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཕྱིར། །དེ་དག་ཐྲོ་དོན་ཡུལ་ཅན་འདོད། །སྒྲ་དོན་བསྟོན་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ། །ཆོས་ཀྱི་རྟེན་ནི་གསལ་བའི་ཕྱིར། །ཚོགས་པ་བསྒྲུབ་བྱར་མི་འགྱུར་ལ། །ཡན་གར་ཆོས་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན། །སྒྲ་དོན་བསྟོན་པ་མེད་རྣམས་ཀྱིས། །ཡོད་མེད་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །དངོས་པོ་ཉིད་ནི་དཔྱད་བྱ་སྟེ། །འདི་ལས་འབྲས་འབྱུང་རགས་ལས་ཕྱིར། །དོན་བྱེད་ནུས་པ་མ་ཡིན་ལ། །དོན་གཉེར་བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །མ་ནིང་གཟུགས་བཟང་མི་བཟང་ཞེས། །འདོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་ཅི་ཕན། །རྟོག་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱིས། །སྒྲ་ཡི་དོན་ནི་བརྟགས་པ་ཡིན། །དངོས་རྟེན་མ་གྲུབ་འདི་ཆོས་སྐྱ། །རིགས་པ་སྣ་ཚོགས་གསུངས་པ་ཡིན། །སྒྲ་རྣམས་དངོས་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ། །མེད་ན་མི་འབྱུང་ཉིད་མེད་ཕྱིར། །དེ་ལས་དོན་གྱུབ་མིན་དེ་དག །སྒྲ་བོའི་བསམ་པ་སྟོན་པར་བྱེད།། ཡིད་ཆེས་ཚོག་ནི་མི་སྣུ་བའི། །སྨྲི་ལས་རྟེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད། །འབྱེལ་པ་དང་ནི་རྟེས་མཐུན་ཐབས། །སྐྱེས་བུའི་དོན་ནི་རྟོད་བྱེད་དག །ཡོངས་བརྟག་དབང་དུ་བྱས་ཡིན་ཕྱི། །དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་བྱས་མིན། །མཐོང་དང་མ་མཐོང་དངོས་པོ་ཡི། །དོན་དེ་དག་ལ་མངོན་སུམ་དང་། །རྟེས་སུ་དཔག་ཏུ་མཐོང་གཅིས་ཀྱིས་ཀྱང་། །གཞོད་མེད་འདི་ཡི་མི་སྣུ་བའོ། །ཡིད་ཆེས་ཚོག་ནི་མི་སྣུ་བའི། །སྨྲི་ལས་འདི་ཡུལ་ལྷོག་ཐྱུང་ནའང་། །ཁོ་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་བློ་ནི།། རྟེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་དུ་གསུངས། །བློང་དང་དོར་བྱའི་དེ་ཉིད་ནི། །ཐབས་བཅས་རབ་ཏུ་དེས་པ་ཡིས། །གཙོ་བོའི་དོན་ལ་མི་སྣུའི་ཕྱིར། །གཞན་ལ་རྟེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན། །སྐྱེས་བུ་ཕུལ་བྱང་ལ་ལྷོས་པ། །ཇི་བཞིན་དོན་དུ་གཞན་ཐྱིས་ཤེས། །གལ་ཏེ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་དེ། །ཤེས་པར་ནུས་ན་དོན་འདི་འདོད། །འདི་ནི་འདི་ལྟའམ་མིན་ནོ་ཞེས། །གཞན་ལ་སྐྱོན་ལྡན་སྐྱོན་མེད་པའམ། །ཚད་མ་རྣམས་ནི་རྟོག་པའི་ཕྱིར། །རྟོགས་དགའ་ཞེས་ནི་གཞན་ཐྱིས་ཤེས།། འགྲིབ་དང་ཕུལ་བྱུང་བརྟེན་པ་ཀུན། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་བཅས་ཉིད་ཕྱིར། །དེ་གོམས་པ་ལས་བདག་འཛིན་པས། །ལ་ལ་ཟག་པ་ཟད་པར་འགྱུར། །འཆི་བ་མེད་དང་ཡང་དག་དོན།།

ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ལོག་གིས། །འབད་དུ་ཟིན་ཀྱང་མི་རྟོགས་ཏེ། །ཆོས་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པས།
ཉེས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དག །འཇིགས་ཚོགས་ལྟ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན། །དེ་མ་རིག་དེར་དེ་ལ་
ཆགས། །དེ་ལས་ཞེ་སྡང་ལ་སོགས་འབྱུང་། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཉེས་རྣམས་ཀྱི། །རྒྱུ་ནི་གཏི་
མུག་ཡིན་པར་གསུངས། །གཞན་ལས་འཇིགས་ཚོགས་ལྟ་བ་སྟེ། །དེ་སྤངས་པ་ན་སྒོང་ཕྱིར་
རོ། །ཚོགས་རྣམས་ལོག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ། །ཉེས་རྣམས་སྐྱེས་བུ་ལ་བརྟེན་ཕྱིར། །སྐྱེས་བུས་མ་
བྱས་བདེན་དོན་ཅན། །ཞེས་ནི་ལ་ལ་རྗེད་པར་བྱེད། །ཚོགས་རྣམས་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ། །
ཡོན་ཏན་སྐྱེས་བུ་ལ་བརྟེན་ཕྱིར། །སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་ལོག་པའི་དོན། །ཅིས་མིན་ཞེས་ནི་གཞན་
དག་བརྗོད། །དོན་ཤེས་བྱེད་པ་དག་གི་རྒྱུ། །བརྟུ་ནི་སྐྱེས་བུ་ལ་བརྟེན་པས། །ཚོགས་རྣམས་
སྐྱེས་བུས་བྱས་མིན་ཡང་། །དེ་ཕྱིར་ལོག་པ་ཉིད་དུ་སྤྲིད། །འབྲེལ་པ་སྐྱེས་བུ་བྱས་མིན་ན། །
བརྟ་རིག་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར། །བརྟ་ལས་དེ་ནི་གསལ་ཡིན་ན། །བརྟགས་པ་གཞན་
དག་ནུས་མེད་འགྱུར། །ཚོགས་རྣམས་དོན་གཅིག་ལ་དེས་ན། །དོན་གཞན་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་
རོ། །དོན་དུ་མ་དང་མངོན་འབྲེལ་ན། །འགལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །སྐྱེས་བུས་མ་
བྱས་པ་ཉིད་ཀྱང་། །ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་དོན་མེད་འགྱུར། །ཐ་དད་རྣམས་ལ་འབྲེལ་པ་ཡང།།
རྣམ་པར་བཞག་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་བརྟེད། །སྐྱེས་བུས་ལེགས་པར་མ་བྱས་པ། །རྣམ་པ་ཀུན་
ཏུ་དོན་མེད་འགྱུར། །ལེགས་བྱས་ཁས་ལེན་ན་འདི་ནི། །དངོས་སུ་བླང་ཚེན་ཁྱུས་འདྲུར་
འགྱུར། །འབྲེལ་པ་ཅན་རྣམས་མི་རྟག་ཕྱིར། །འབྲེལ་པ་ལ་རྟག་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་
དོན་དང་སྦྱ་ཡི་དེ། །སྐྱེས་བུའི་བློ་ཡིས་ལེགས་པར་བྱས། །དོན་དང་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་ན་ནི། །
སྦྱ་རྣམས་ལ་ནི་རང་བཞིན་དག །རྣམ་པར་བརྟྲིག་པར་མི་རིགས་སོ། །རྣམ་བརྟགས་འབྲེལ་ལ་
ཉེས་འདི་མེད། །གལ་ཏེ་རྟེན་ནི་འཇིག་ན་ཡང་། །འཇིག་མིན་རྟག་ཕྱིར་རིགས་དང་འབྲ། །
རྟག་རྣམས་ལ་རྟེན་ནུས་པ་གང་། །གང་གིས་དེ་རྟེན་འདོད་པ་ཡིན། །ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་
ཡི། །ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་རྣམས་ཚོགས་ན། །དེ་བསྐྱེད་པར་ནི་རྟུང་ཉིད་ཕྱིར། །རིགས་པ་ཤེས་
པས་བུམ་སོགས་ཀྱང་། །སྐྱེ་བ་ལ་ནི་གསལ་བར་འདོད། །འགྱུར་བ་མེད་རྣམས་ཁྱད་མེད་པས།

གསལ་བྱེད་རང་གིས་དོན་ཅི་བྱས། །གང་ཕྱིར་དེས་དེ་གསལ་བར་འདོད། །འབྱེལ་པ་དངོས་པོ་ཉིད་གྱུར་མོད། །ཐ་དད་ཕྱིར་ཆྱོ་སྣ་ཚོགས་འགྱུར། །དེ་ལས་ཐ་དད་མིན་དེ་ཉིད། །འདི་ལས་གཞན་དངོས་ཡོད་མ་ཡིན། །དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཕྱིར། །འབྱེལ་བ་རྟོག་པས་བྱས་པ་ཡིན། །ཡོད་རྫས་གཞན་ལ་རག་ལུས་པའམ། །གཞན་གྱི་འབྱེལ་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །ཡི་གེ་དོན་མེད་ཅན་འགྱུར་ཞིང་། །ཚིག་སོགས་ཀུན་བརྟགས་དངོས་མེད་ལ། དངོས་པོ་ཡི་ནི་འབྱེལ་པ་འདི། །ཇི་ལྟ་བུར་ནི་འཇུག་པར་འགྱུར། །བྱེད་པ་པོ་རྣམས་མི་དྲན་ཕྱིར། །སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་ཀྱང་འདོད་ལོ། །འདི་ལའང་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་ཡོད། །དེས་ན་དན་པའི་མུན་པས་ཁྱབ། །ཇི་ལྟར་སྐྱེས་བུ་འདི་གཞན་ལས། །མ་ཐོས་པར་ནི་ཡི་གེ་དང་། །ཚིག་བཅོད་པ་ནི་བརྗོད་རྒྱས་མེད། །དེ་ལྟ་གཞན་ལའང་འགལ་ཞིག་སྟེ། །སྟེལ་བ་ཡི་ནི་གཞུང་གཞན་ཡང།། མན་ངག་ལས་གཞན་གཞན་དག་གིས། །འདོན་པ་གང་མཐོང་གང་གིས་ན། །དེ་ཡང་དེ་ལྟར་རྗེས་མི་དཔོག །རིགས་གང་གང་ལས་གྲུབ་པ་ཡང་། །ཁྱད་པར་མེད་དོ་མེ་ཤིང་བཞིན། །རྒྱ་མ་མཐོང་པ་ཅན་གཞན་ཡང་། །དེ་ལས་འགྱུར་བར་ཡང་དག་ཤེས། །དེ་ལ་འབྲས་མཚུངས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །ཁྱད་པར་དག་ནི་མ་བསྟན་པར། །གཏན་ཚིགས་རབ་ཏུ་སྦྱོས་པ་གང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་འགྲུལ་པ་ཅན། །རྣམ་ཀུན་ཐོག་མེད་གྱུར་མོད། །དེ་ལྟར་སྐྱེས་མིན་རྟེན་ཅན་ཞེས། །དེ་ཕྱིར་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་ཀྱིད། །གཞན་ཡང་མི་ལ་མི་བརྟེན་འགྱུར། །ཀླ་ཀློ་ལ་སོགས་ཐ་སྙད་དང་། །མེད་པར་སྣ་བའི་ཚིག་རྣམས་ཀྱང་། །ཐོག་མེད་ཕྱིར་ན་དེ་བཞིན་འགྱུར། །སྟོན་འདུས་བྱས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ཕྱིར། །དེ་འདྲའི་སྐྱེ་བུས་མ་བྱས་ཀྱིད། །གླུད་ནའང་ཡོན་ཏན་ཅི་འཕྲོ་ཞིང་། །ཡིད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཁྱད་པར་རྣམས། །མཐོང་ཕྱིར་ཐེ་ཚོམ་དག་ཀྱང་ཡིན། །ཡིག་རྣམ་གཞན་དང་ཁྱད་མེད་ཕྱིར། །སྐྱབ་པར་བྱེད་ན་འབྲས་ཅིར་འགྱུར། །དག་ནི་ཡི་གེ་ལས་ཐ་དད། །ཡོད་པ་མིན་ཏེ་མ་དམིགས་ཕྱིར། །ཡན་ལག་དུ་མའི་བདག་ཉིད་ཡིན།། དེ་རྣམས་ཐ་དད་དོན་མེད་ཉིད། །དེ་དངོས་ཅན་མིན་དེ་དངོས་ཅན། །བཏགས་ལ་སེང་གེ་ཉིད་སོགས་བཞིན། །རེ་རེ་དོན་བཅས་ཉིད་ཡིན་ནའང་། །ཀུ་མ་ཉིད་བཏགས་ལོག་པ་ཡིན། །

ཡན་ལག་གཅིག་ནི་རྟོགས་པས་ཀྱང་། །དག་གི་དོན་དག་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་རྟོགས་པ་ནའང་། །དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མི་རྙད་དོ། །གཅིག་ཉིད་ན་ཡང་ཐ་དད་མེད།། རིམ་གྱིས་རྟོགས་པ་མི་སྲིད་ཕྱིར། །མི་རྟག་ན་ནི་རྩོལ་བྱང་ཕྱིར། །དེ་ཅིས་སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་མིན། །རྟག་ཉིད་ཡིན་ནའང་རྟག་པར་ནི། །དམིགས་འགྱུར་སྨྲེབ་གཡོགས་མེད་ཕྱིར་རོ། ། གལ་ཏེ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་འགའ་ཞིག །མ་ཚང་ཐོས་པ་མིན་ཞེ་ན། །ཅིས་ཀྱང་གཞན་ལྷོས་ཡིན་སྟེ། སྟེ། །དེས་པ་དག་ནི་འགལ་བ་ཡིན། །གལ་ཏེ་དེ་དག་ཁྲབ་བྱེད་མིན། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་དམིགས་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཁྲབ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཅིག་ཅར་དམིགས་པ་དག་ཏུ་འགྱུར།། འདུས་བྱས་དམིགས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །འགྱུར་མེད་གང་གི་འདུ་བྱེད་འགྱུར། །དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱས་གྱུར་ན། །དེས་ཀྱང་མ་ལུས་ཐོས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ལེགས་བྱས་ཁྱད་པར་ལས།། ཐ་དད་ཕྱིར་དོན་གཅིག་དེས་ཡིན། །སྒྲ་ཡི་ཚོགས་པ་དུ་མ་ཡི། །ཅ་ཅོ་ཇེ་ལྟར་ཐོས་པར་འགྱུར།། དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྒྲ་ཡན་གར། །ཐོས་འགྱུར་རྟོད་བྱེད་མ་ཡིན་ན། །སྒྲ་ལས་ཐ་དད་ཡོད་དོ་ཞེས།། འདི་ལྟ་ཤེན་ཏུ་ཆེས་དད་བྱ། །སྒྲ་གཞན་དག་ནི་གནས་པ་ན། །རྟོད་བྱེད་ཇི་ལྟར་ཐོས་པ་ཡིན།། ཡང་ན་ནུས་པ་དེས་པའི་ཕྱིར། །ཇི་ལྟར་ཐ་དད་སྒྲ་རྟོགས་འགྱུར། །ཉེས་པ་གང་དང་གང་གིས་ཀྱང་། །སྒྲ་ཙམ་རྟོད་བྱེད་མི་འདོད་དེ། །སྒྲ་ཙམ་དག་གིས་གསལ་བ་ན། །ཇི་ལྟར་རྟོད་བྱེད་ལ་དེ་མེད། །གལ་ཏེ་ཡི་གེ་རིམ་པ་དག །ཡིག་རྣམས་ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་མིན། །དེ་དག་རྣམ་པར་བཞག་པའང་མེད། །གོ་རིམ་གཞན་ནི་འགལ་ཕྱིར་རོ། །ཁྲབ་དང་རྟག་པར་བརྟེད་པའི་ཕྱིར། །ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་གོ་རིམ་མེད། །མི་རྟག་ཁྲབ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི། །སྐྱོན་ཡང་སྤར་ནི་བརྟེད་པ་ཡིན། །གསལ་བའི་རིམ་པའང་དག་མིན་ཏེ། །རྟག་ལ་གསལ་བ་བསལ་ཕྱིར་རོ།། བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་ཉིད་ལས། །དེ་གྲུབ་ཕྱིར་ན་འབྲས་ཉིད་ཡིན། །གྲུབ་པའི་དོན་ལ་རབས་ཤེས་པས། །གཞན་ཟློའི་རྒྱུ་ནི་གསལ་བྱེད་འདོད། །དཔེར་ན་སྒྲོན་བཞིན་གཞན་དུ་ནའང་། །བྱེད་པོ་ལས་འདི་ཁྲབ་པར་ཅི། །བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཡི། །བྱ་བ་ལས་ནི་དེས་པར་ཡང། །དམིགས་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །གསལ་བྱེད་ལ་དེ་མི་སྲིད་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་ཁྲབ་ཀྱི་དེ་ངོ་

བོའི། །སྒྲིབ་བྱེད་བྲལ་བ་གསལ་ཡིན་ན། །ཅི་ཕྱིར་མེད་པ་ལ་བྱེད་པའི། །ཚོགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་དེ་རྟེན་འགྱུར། །སྒྲ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། །གཞན་དག་ཀྱང་གསལ་ཐོབ་པར་འགྱུར།། དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཁས་ལེན་ན། །རྒྱུ་རྣམས་ཀུན་ནི་དོན་མེད་ཉིད། །དོ་ཤེས་པ་དང་ཡོད་སྟོང་སོགས། །གང་ཡིན་སྐྱབ་བྱེད་འདོད་ན་ནི། །དེ་ལེ་མེད་ཅན་ཡིན་དངོས་རྣམས་ནི། །སྐད་ཅིག་གིས་ནི་འཇིག་ཕྱིར་རོ། །རྒྱས་དན་གཞན་ཡང་སུན་དབྱུང་བྱ། །ཐུབ་ནི་སྐྱེས་བུའི་རྟེན་ཅན་མིན། །ཁས་བླངས་མངོན་སུམ་གྲགས་པ་དང་། །རྟེས་སུ་དཔག་པས་ཅིག་ཅར་གཞོད། ། ཡི་གེ་རྣམས་ལས་ཐ་དད་པའི། །རིམ་པའང་གསལ་བར་དམྱད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ནི་རྟོག་པས་སྒྲུབ་བཏགས་ན། །ཇི་ལྟར་སྐྱེས་བུའི་རྟེན་ཅན་མིན། །འཇིག་པ་ཡོད་ཙམ་འབྲེལ་པ་ཅན། །ཉིད་ཕྱིར་སྒྲ་ནི་མི་རྟག་ཉིད། །མེ་ལས་དོན་གཞན་གྱུར་པ་དག །སྐྱེ་ན་འཇིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ། ཤེར་ནི་མཐོང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེ་ཉིད་འདི་ཡི་འཇིག་ཅེ་ན། །ཇི་ལྟར་གཞན་ནི་གཞན་འཇིག་འགྱུར། །བྱ་སྟེ་ཅི་ཕྱིར་ཤེར་མི་སྣང་། །དེས་གཟུང་ཕྱིར་མིན་ཞེ་ན་མིན། །གང་ཕྱིར་དེ་ཡིས་མི་སྒྲིབ་སྟེ། །སྐྱེ་ཕྱིར་འཇིག་པ་འཇིག་ཅན་འགྱུར། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཤེར་མཐོང་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གསོད་བྱེད་བསད་པ་ན། །ཁག་པ་སྨར་འབྱུང་མིན་ཇི་བཞིན། །འདི་ལའང་དེ་བཞིན་ཡིན་ཞེ་ན། །གསོད་བྱེད་བསད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །འཇིག་པ་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ན། །ཤེར་ཉིད་འཇིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེ་མེད་ཕྱིར་ན་རྒྱུ་མིན་ཉིད། །འདི་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་པར་འགའང་མེད།། འཇིག་པ་རྒྱུ་མེད་ཅན་ཡིན་ནའང་། །ཐུག་ཕྱིར་དངོས་པོ་འཇིག་པ་དག །ལྷན་ཅིག་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། །མེད་པ་ཐུག་ཉིད་གང་ལས་ཡིན། །མེད་ལ་དངོས་འཇིག་མེད་ཉིད་ཀྱི། །ཐལ་བར་འགྱུར་པ་མི་རུང་སྟེ། །གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་འཇིག་པ་ཡིས། །འཇིག་པ་དག་ནི་མི་འདོད་དོ།། དངོས་འཇིག་གཞན་ལ་ལྷོས་མེད་ཕྱིར། །དེ་ཤེས་དོན་དུ་སེམས་ཀྱིས་ནི། །དེ་ཡི་ཐ་དད་སྒྲུབ་བཏགས་ནས། །གཞན་སྐབས་དེ་རྒྱུ་མེད་ཅཤཏ། །མེད་པ་རང་ཉིད་ལས་ཡོད་ནའང་།། རྣམ་རྟོག་འདི་ནི་མཚུངས་ཤེ་ན། །དེ་ཡི་ཆུང་ཟད་འགྱུར་མེད་དེ། །མེད་པར་གྱུར་པ་ཙམ་ཞིག་ཡིན། །ཡོད་ལ་རྣམ་རྟོག་འདི་འགྱུར་ཏེ། །བསྒྱུབ་པ་དངོས་དང་འབྲེལ་ཕྱིར་རོ། །མེད་པ་

ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། །དངོས་པོ་མིན་ཞེས་བྱ་བའང་ཡིན། །གལ་ཏེ་བྱ་བ་ཆུང་ཟད་ཅིག།
ཡོད་ན་གཞན་ལ་ལྟོས་འགྱུར་གྱི། །དངོས་གང་ཆུང་ཟད་མི་བྱེད་ལ། །ཅི་སྟེ་འགའ་ཞིག་གིས་
ལྟོས་འགྱུར། །དེས་ནི་རྒྱུ་མེད་ཅན་ཡིན་ནའང་། །མ་སྐྱེས་པ་ལས་འཇིག་འགྱུར་ཕྱིར། །
ཡོད་པ་ཉིད་དང་འཇིག་ཡིན་སྟོན། །ཀ་ཅང་ཐལ་བ་བསལ་བ་ཡིན། །རྗེ་ལྟར་སྐྱེ་ལྟན་འགའ་
ཞིག་ཉིད། །ཐོག་མས་བཅས་ཉིད་འདོད་དེ་བཞིན་དུ། །ཡོད་རྣམས་འཇིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན།།
སྐྱེ་ལྟན་མིན་པ་མིན་ཞེ་ན། །རྒྱུ་ཡི་རང་བཞིན་དེས་པ་ལས། །འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་དེས་པ་
སྟེ། །ཐ་དད་རྒྱུ་རྣམས་མེད་ཉིད་ཕྱིར། །མི་རྟག་ངོ་བོ་ཐ་དད་མེད། །དེ་ཕྱིར་དེ་རྣམས་འབྲེལ་
པ་ཡང་། །རྟག་པ་ཉིད་ནི་བསལ་བ་ཡིན། །སྐྱེ་ཡི་ནུས་པའང་སྔར་བཞག་པའི། །འབྲེལ་
པའི་སྐྱོན་བྱིས་བསལ་བ་ཡིན། །སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་ཉིད། །ཇི་བཞིན་དོན་ཤེས་སྨྲ་བྱེད་
མིན། །སྐྱེས་བུའི་ཉེས་པས་སྐྱོན་མེད་པའི། །མེ་སོགས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་མཐོང་། །དེ་ནས་
མ་བྱས་པར་འདོད་ན། །ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་མི་འགྱུར། །རྟག་པ་དག་ལས་དངོས་ནུས་པ།།
འགའ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །རྣམ་རྟོག་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི། །སྨྲ་བཤགས་སྨྱོད་
ཡུལ་ཅན་ཟློ་དག །འགའ་ཞིག་དེ་ལས་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི། །དོན་གྱི་སྨྱོད་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན། །
གལ་ཏེ་བྱས་དག་ལོག་ཉིད་དུ། །མཐོང་ཉིད་ཡང་ཕྱིར་རྟོག་ཅན་ཡིན་
ཏེ།། །འགྲོག་ལ་མེད་པ་མི་དམིགས་པས། །མི་འགྱུབ་ཅེས་གི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །མེད་པ་ཉིད་
ནི་མ་གྲུབ་ན། །ལྟོག་པ་ཉིད་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ། །གལ་ཏེ་རྟེས་འབྲེལ་ལྟོག་པ་དང་། །བསྒྲུབ་བྱའི་
ཚོས་ཅན་ལ་ཡོད་ཉིད། །དེ་དེས་འབྲས་ཅན་ཤེས་པ་ཡིས། །གྲུབ་པར་གྱུར་ན་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན།།
གང་ལ་བསྒྲུབ་བྱའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །བཟློག་པ་ཉིད་བརྟོད་དེ་ཉིད་ནི། །འདི་ཡི་ཚོས་མཐུན་
འགྱུར་དེས་ན། །གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་རྟོག་བཙལ་འགྲོ་ཅན། །འགའ་ཡིས་བརྟ་བྱས་ཉིད་ཡིན་
ན།། །སྟུགས་རྣམས་འབྲས་བུ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན། །ཐོ་སྟེ་དངོས་པོའི་ནུས་ཡིན་ན། །ཁྱད་པར་

མེད་ཕྱིར་གཞན་ལའང་འཚུར། །དོན་གཞན་ཉིད་དུ་ཚུར་པ་ཡི། །བཀོད་པའང་སྟར་ནི་བསལ་
བ་ཡིན། །དེ་དོན་རྟག་ཏུ་འགྲུབ་འཚུར་ཏེ། །ལྟོས་པ་ཡིན་ན་ནུས་མེད་འཚུར། །གལ་ཏེ་
དངོས་ནུས་དེ་འདྲ་ན། །དེ་ནི་ཀུན་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་འཚུར། །ལེགས་བྱས་མིན་ཕྱིར་བྱེད་པ་ཡོའི།།
ཁྱད་པར་ལ་ཡང་ལྟོས་མི་རུང་། །དངོས་པོ་འདུས་བྱས་པ་ཡི་ཡང་། །དངོས་པོའི་ཐ་དད་ཐ་དད་
བྱེད། །བྱེད་པོའི་ཁྱད་པར་ལས་ནུས་པ། །དེས་པ་མ་ཡིན་བརྗ་ལས་འཚུར། །ཁྱད་པར་བྱར་
མེད་ཅན་ཡིན་ན། །ཚེ་ཞིག་བྱེད་ནས་བྱེད་པོར་འཚུར། །གལ་ཏེ་མངོན་གསལ་སྣོར་ཡིན་ན།།
དེ་ནི་གོང་དུ་བསལ་ཟིན་ཏོ། །གང་ལས་བློ་དེ་གསལ་ཡིན་ལ། །དེ་ནི་འབྲས་བུར་གལ་ཏེ་སྣོར།།
སྣ་བཟོ་གསལ་རྒྱུ་ཡིན་པས། །ཉན་པ་པོ་ཡང་འབྲས་འབེལ་འཚུར། །མངོན་པར་གསལ་མིན་
སྣ་དག་གི། །བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྣོར་བའམ། །ཡིད་ཀྱི་བརྟས་པ་དོན་མེད་འཚུར། །སྣ་ནི་ན་
བའི་སྣོད་ཡུལ་ཡིན། །བརྒྱད་པས་དེ་ལས་བསྐྱེད་ཉིད་ཕྱིར། །ཆོས་དེའང་གསལ་བ་ཡིན་ཞེ་ན།།
གལ་ཏེ་དོན་ཅན་ཡིན་མི་འགྱུབ། །རྟོག་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཕྱིར་རོ། །རང་དང་སྤྱི་ཡི་རང་བཞིན་
རྣམས། །ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བརྗོད་འདོད་ནས། །བདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། །མི་
འགལ་དངོས་པོ་ལ་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་གོ་རིམ་མེད་ན་ནི། །ངོ་དང་མཚོན་ཞེས་ཐོས་པ་ལས།།
འབྲས་ཐ་དད་མེད་འཚུར་ཞེ་ན། །དེ་ནི་སྐྱེས་བུའི་རྟེན་ཅན་ཡོད། །ཡི་གེ་ཀུན་སློང་ཤེས་པ་ལས།།
སྐྱེས་ལ་ཤེས་ལ་སྐྱ་སྐྱེའོ། །དེ་ཡི་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་ནི། །རྣ་བས་དེས་པར་འཚུར་བ་ཡིན། །
ཤེས་དེས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཅན། །དེ་ཐོས་སྐྱར་མིན་ཐོས་པ་ཅན། །དེ་དྲན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི།།
ཕྱིས་ནི་བདག་ཉིད་ལ་དྲན་བྱེད། །དེ་ནི་རྒྱུ་དང་འཇོན་སེམས་ཀྱི། །ཡིག་རྣམས་རྒྱུ་དང་འབྲས་
ཉིད་ཀྱི། །གོ་རིམ་དག་ནི་ཡིན་ཞེས་བརྗོད། །དེ་དག་སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་ཉིད། །དེ་ཕྱིར་ཡི་
གེའི་ངོ་བོ་དེ། །ཚིག་དང་ཚིག་ལ་གཞན་ཉིད་དེ། །བྱེད་པོའི་འདུ་བྱེད་ལས་ཐ་དད། །ལྟོན་
ཅིག་འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་བྱེད། །ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་དེ་འང་། །སྐྱེལ་བར་བྱེད་ལས་
འཇུག་ཡིན་ཏེ། །འདོད་དང་མི་འགལ་བྱུང་ཅན་ཞི། །གོ་རིམ་གནས་པ་འགལ་ཕྱིར་རོ། །
སྐྱེས་བུ་དང་ནི་ཡི་གེ་རྣམས། །རྒྱུ་འབྲས་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། །ཡི་གེའི་རིམ་ཀུན་སྐྱེས་བུ་

ལས། །མེ་དང་ཤིང་གི་རིགས་པ་བཞིན། །ཤེས་མཐུ་དག་གིས་སྤྲགས་ཞེས་པའི། །གོ་རིམ་བྱེད་ཚུལ་ཅན་སྐྱེས་བུ། །ཐུན་མོང་མིན་པ་ཉིད་གྱུབ་སྟེ། །གཞན་ལ་དེ་དག་མེད་ཕྱིར་རོ། ། གང་ཡང་རྒྱུད་རིགའབའ་ཞིག་གིས། །གསང་སྤྲགས་འགའ་ཞིག་བྱེད་འཚྱར་པ། །དེ་དག་གིས་དེ་གཙོ་བོའི་མཐུ། །དེས་བཤད་རིགས་པ་འཇུག་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་འདོད་པས་སྤྲགས་རྣམས་ནི། །བྱས་དང་སྐྱེས་བུས་བྱས་བརྟེད་བྱ། །སྐྱེས་བུ་ནུས་མེད་སྒྲུབ་བྱེད་ནི། །འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གསལ་བ་ཡིན། །ཐོ་དབང་སྣ་དང་སྐྱེས་བུ་ཉིད། །ལ་སོགས་སྒྲུབ་བྱེད་གང་བརྟེད་པ།། ཚད་ལྡན་སྣང་ཡིན་ལྟག་ལྡན་པས། །ཇི་བཞིན་དོན་རྟོགས་ཡོད་མ་ཡིན། །སྒྲུ་ནི་ངོ་བོའདི་དོན་དང་། །འདི་དོན་མིན་ཞེས་རྟོད་མི་བྱེད། །སྐྱེས་བུས་དོན་འདི་བརྟགས་པ་སྟེ། །དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ལྡན། །དེ་གཅིག་དེ་ཉིད་རིག་གཞན་མིན། །ཁྱད་པར་ཡང་ནི་སུ་ཡིས་བྱས། །དེ་བཞིན་སྐྱེས་ཉིད་རྣམ་འགས་ཀྱང་། །ཁྱེད་ཅི་ཤེས་ལྡན་འགའ་མི་འདོད། །གལ་ཏེ་གང་ཚོགས་ཚད་མ་ཡིས། །མི་སྣུ་དེ་དོན་རིག་ཡིན་ན། །ཤེན་ཏུ་ཟློག་ཏུ་གྱུར་རྣམས་ལ། ། ཚད་མ་ཡོད་པ་སྲིད་མ་ཡིན། །གང་གི་ཚོགས་ནི་ཚད་མ་ཡིན། །མི་སྣུ་དེ་ཡིས་བྱས་པའི་ཚོགས། །དེ་ལྟང་ཞེས་ཐོབ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །སྐྱེས་བུས་བྱས་མིན་དོན་མེད་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཤེན་ཏུ་ཟློག་གྱུར་དོན། །ལྟང་མེད་པར་ནི་ཤེས་སྲིད་ན། །དབང་པོ་ལས་འདས་དོན་རིག་འགའ། །ཡོད་དོ་ཞེས་ནི་མངོན་འདོད་འགྱུར། །བདག་ཉིད་འདོད་ཆགས་སོགས་ལྡན་པའམ། །གཞན་ལས་རིག་དོན་རིག་མིན། །རིག་བྱེད་རིག་པར་བྱེད་མིན་ན། །རིག་བྱེད་དོན་ནི་གང་ལས་རྟོགས། དེས་ན་མཐོ་རིས་འདོད་མེ་ལ། །སྨྲིན་སྲེག་སྨྲིན་ཞེས་ཐོས་པ་ལ། །ཁྱེ་ཤ་ཟ་ཞེས་བྱ་བ་དེ། ། དོན་མིན་ཞེས་འདི་ཚད་མ་གང་། །འཇིག་རྟེན་ཚོགས་རབ་གྲགས་ཤེ་ན། །དེ་ལ་སྨྲ་ཚོགས་དོན་ཅན་ཞིའམ། །དབང་གི་དོན་འདི་རྣམ་དབྱེ་བ། །དབང་པོ་ལས་འདས་དོན་མཐོང་གང་། ། གྲགས་མིན་དོན་བརྟེད་མཐོ་རིས་གང་། །ལྟ་མོ་ལ་སོགས་སྨྲ་མཐོང་ངོ་། །དེ་འདྲའི་སྨྲ་གཞན་དག་ལ་ནི། །དེ་འདྲའི་རྣམ་རྟོག་ཉིད་དུ་འགྱུར། །གྲགས་པ་དག་ཀྱང་མི་རྣམས་ཚོག །དེ་ཡང་ཚད་མར་མི་འདོད་ན། །སྐར་ཡང་དེ་ལས་དོན་རྟོགས་པ། །སྔར་འདོད་འདི་ནི་ཅི་ཞེག་

ཡིན། །གལ་ཏེ་བྱགས་པ་ལས་བརྒལ་བའི། །རྟོག་ལ་རྒྱུ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། །རབ་བྱགས་ཚོད་མ་ཉིད་མིན་ཕྱིར། །དེར་འཛིན་པ་ལ་རྒྱུ་ཅི་ཡོད། །བྱགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་དོན་ཐྱི། །དེས་ལ་དོགས་པ་སྐྱེད་པ་ནི། །གང་ཕྱིར་དེ་ལ་སྒྲུབ་རྣམས་དོན། །སྣང་ཚོགས་འཇུག་པ་ཅན་ཉིད་མཐོང་།། དེས་བྱེད་མ་མཐོང་བ་དག་གིས། །སྣང་ཚོགས་ནུས་ཅན་སྒྲུ་རང་ཉིད། །དེས་པར་དོགས་པ་འགྱུར་བ་སྟེ། །གཞན་དུ་མི་སྲིད་མེད་ཕྱིར་རོ། །འགའ་ཞིག་ལམ་ནི་འདི་ཡིན་ཞེས། །སྟོང་དུམ་འདི་ནི་སྣུ་འགྱུར་ཞེས། །གཞན་ནི་བདག་ཉིད་སྣུ་དེ་ལྟར། །དེ་དག་བྱེ་བྲག་བརྟག་པར་ཐྱིས། །ཐམས་ཅད་ལ་རྟང་དོན་གཅིག་གི། །གསལ་བྱེད་དེས་པ་གང་ལས་ཡིན། །བརྟོད་འདོད་དེས་པ་མ་གཏོགས་པར། །གང་གིས་དབང་པོ་ལས་འདས་ཤེས། །བརྟོད་འདོད་དེས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་། །བརྟ་ནི་དེ་ཡི་གསལ་བྱེད་ཡིན། །དེ་ནི་སྐྱེས་མིན་ལ་མེད་ན། །དེ་དོན་གཅིག་ཅན་དེ་གང་ལས། །རང་བཞིན་ཐྱིས་ནི་དེས་ཡིན་ན། །གཞན་ལ་དེས་ཀྱང་མི་རྟད་དོ།། བརྟ་ཡང་དོན་མེད་ཅན་ཉིད་འགྱུར། །བརྟ་ལས་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་ཐྱི། །གསལ་བའི་དེས་པ་འབད་གང་ལས་ཡིན། །གང་ལ་འདོད་པ་རང་རྒྱུད་པ། །དེ་ལ་དེས་པ་ཞེས་བྱ་གང་། །དེས་ན་བརྟ་ནི་རྟད་བ་ཉིད་ལ། །འདོད་པ་ཁོ་ན་གསལ་མི་འགྱུར། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། ।

གང་ཕྱིར་རིག་བྱེད་ཕྱོགས་གཅིག་ཕྱིར། །གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་ཡིན་ཏེ་དཔེར། །མེ་བྱང་བཟློག་དག་བདེན་པ་བཞིན། །དེ་སྐད་གཞན་དག་ཟེར་རོ་ལོ། །རོ་འདྲ་ངོ་མཚུངས་ཉིད་ཕྱིར།། སྟོང་གཅིག་ལ་ཡང་ཚོས་པ་བཞིན། །ལྷག་ལྷན་འགྲུལ་པ་ཅན་ཉིད་ཕྱིར། །རིགས་པ་ཤེས་པས་འདི་འདྲ་བ་གཞན། །སྐྱེས་བུ་རྟག་པ་བྱེད་པོ་ཉིད། །དངོས་རྣམས་རྟག་དང་དབང་པོ་འདས། ། དབང་པོའི་གཟུང་བྱ་དང་དོས་རྣམས། །རྒྱུ་དང་གནས་འཇིག་མི་མཉམ་དང་། །གཞན་ཡང་ཚད་མ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས། །རྣམ་པར་བསལ་བའི་སྟོང་ཡུལ་ལམ། །ལུང་ལ་ལྟོས་པ་རྟེས་དཔག་དང་། །འགལ་བ་དག་ནི་རྟོད་བྱེད་པ། །འགལ་བ་ཀུན་དུ་མ་བསལ་ཞིང་། །བསྟན་བཅོས་དོན་ཡང་མ་བསྟན་ལ། །དེ་བདེན་དོན་ཅན་ཁས་ལེན་པ། །གཡེམ་མ་སུ་ཅོར་ཐྱིས་རྒྱལ་

ལོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཚད་གྲུབ་ན། །འོ་ན་འདི་ལ་ཚད་མིན་ཅི། །སྐྱེས་བུ་མང་དུ་སྣང་བ་ལ།། བདེན་པའི་དོན་གཅིག་མེད་པ་མིན། །རྟོད་པ་པོ་ལ་སྣང་གནས་པས། །འདི་དོངོས་རང་བཞིན་ནམ་འབྲས་མིན། །འདི་ལས་རྣམ་པར་བརྟགས་པས་ཀྱང་། །འཁྲུལ་པ་མེད་པ་ཡོད་མ་ཡིན།། རྟོད་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པ་ནི། །བརྟོད་བྱ་མཐོང་བས་བྱེད་ཅེ་ན། །ཕན་ཚུན་དག་ནི་འགལ་བའི་དོན། །དེ་ནི་གཅིག་ལ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །དེས་ན་ལུང་དང་དངོས་པོ་རྣམས། །རྟོགས་པ་པོ་ཡི་རྣམ་འགའ་ཡང་། །མེད་ན་མི་འབྱུང་མི་འགྱུབ་ན། །དེ་ལས་དོན་གང་དེས་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ལོག་ན་ཡང་། །དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུབ་མི་འགྱུར། །དེས་ན་མེད་དེས་འབྲས་བུ་ཅན། །མི་དམིགས་པས་ནི་མི་འགྲུབ་པོ། །དེག་བྱེད་ཚད་མ་དང་ནི་འགས་བྱེད་སྣུ། །ཐུབ་ལ་ཆོས་འདོད་དང་ནི་རིགས་སྣུས་དེགས། །སྟེག་པ་གཞོམ་ཕྱིར་གདུང་བ་སྟོམ་ཞེས་པ། །ཆུན་པོ་ཤེས་རབ་འཆལ་པའི་དཔགས་ལྟ་ཡིན། །ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། རང་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྟེ་ལེའུ་དང་པོའོ།། །།

ཚད་མ་གྲུབ་པའི་ལེའུ།།

ཚད་མ་བསྟུ་མེད་ཅན་ཤེས་པ། །དོན་བྱེད་ནུས་པར་གནས་པ་ནི། །མི་སྣུ་སྐྲ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་། །མངོན་པར་འདོད་པ་སྟོན་ཕྱིར་རོ། །སྐྲ་བ་པོ་ཡི་བྱེད་པའི་ཡུལ། །དོན་གང་ཟློ་ལ་རབ་གསལ་བ། །དེ་ལ་སྐྲ་ནི་ཚད་མ་ཉིད། །དོན་གྱི་དེ་ཉིད་རྒྱུ་ཅན་མིན། །གཟུང་བ་འཛིན་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཡིན། །མི་འདོད་ཟློ་ཞིང་ཚད་མ་ཉིད། །འཁྲུལ་དང་དོན་བྱའི་དངོས་པོ་ཡི། །འཇུག་ལ་དེ་གཅོ་ཡིན་ཕྱིར་དང་། །ཡུལ་རྣམས་ཅན་ནི་ཐ་དད་པས། །ཟློ་ཡི་རྟོགས་པ་ཐ་དད་ཕྱིར།། དེ་ཡོད་ན་འདི་ཡོད་ཕྱིར་རོ། །རང་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས། །ཐ་སྙད་ལས་ནི་ཚད་མ་ཉིད།། བསྟན་བཅོས་རྫོངས་པ་བཟློག་བྱེད་ཡིན། །མཉེས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་། །རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་འོག་ཏུ། །སྨྲི་ཡི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐོབ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་མི་ཤེས་པ། །ཤེས་པ་

གང་ཡིན་ཞེས་དགོངས་ཤིར། །རང་གི་མཚན་ཉིད་དཔྱད་ཤིར་རོ། །དེ་ལྟན་བཅོམ་ལྡན་ཚད་མ་ཉིད། །མ་སྐྱེས་པ་ནི་བརྟག་དོན་དུ། །ཐུབ་པ་ཉིད་གསུངས་དེ་ཡི་ཤིར། །སྒྲུབ་བྱེད་ལ་ལྟོས་ཚད་ཡིན་རིགས། །ཚད་མ་རྟག་པ་ཉིད་ཡོད་མིན། །འདོས་ཡོད་རྟོགས་པ་ཚད་ཤིར་དང་།། ཤེས་བྱ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས། །དེ་ནི་མི་བརྟན་ཉིད་ཤིར་རོ། །རིམ་བཞིན་སྐྱེ་བ་ཅན་དག་ནི། ། རྟག་ལས་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་ཤིར། །ལྟོས་པ་མི་རྟུང་པ་ཡི་ཤིར། །རྣམ་འགས་ཕན་གདགས་བྱ་མིན་ཤིར། །མི་རྟག་ན་ཡང་ཚད་མེད་ཉིད། །སྟོད་འཇུག་དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། །དོན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དག །འདོད་པ་བློད་པའམ་དུས་མ་བློད། །ཡང་ན་ཐེཚོམ་ཟ་བ་ཡིན།། བྱིན་རྒྱབས་ཡོད་མེད་རྟེས་འཇུག་ཅན། །དབྱིབས་སོགས་ཅི་འདྲ་རབ་བློད་པ། །དེ་ལས་རྟེས་སུ་དཔོག་གང་ཡིན། །དེ་ནི་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཞོ། །ཐ་དད་དོངས་ལ་རབ་བློད་པ། །སྒྲ་མཚུངས་ཐ་དད་མེད་པའི་ཤིར། །རྟེས་དཔོག་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྐྱེ་བོའི་རྟས་ལས་མེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་རྟ་མཁན་གྱིས། །བུམ་པ་ལ་སོགས་འཇིམ་པ་ཡི། །རྣམ་འགྱུར་འགའ་ཞིག་བྱེད་པའི་ཤིར། །ཁོགས་མཁར་ཡང་དེས་བྱས་གྱུབ་འགྱུར། །བསྒྲུབ་བྱའི་རྟེས་འཛོ་ཤིར་འབྱས་བུ། །སྒྲིས་ཀྱང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ། །འབྲེལ་པ་ཅན་ཉིད་ཤིར། །ཐ་དད་སྐྱོན་བརྟེད་འབྱས་མཚུངས་འདོད། །རིགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་གྱུབ་པ། །སྒྲ་ཡི་སྒྲི་ནི་མཐོང་བ་ལས། །སྒྲུབ་བྱེད་མི་རིགས་དག་ལ་སོགས། །གོ་ཉིད་ཤིར་ན་རྟ་ཅན་བཞིན། །བརྟོད་པར་འདོད་པའི་གཞན་དབང་ཤིར། །སྒྲ་རྟམས་གང་ལའང་མེད་མ་ཡིན། །དེ་ཡོད་པས་ནི་དོན་གྱུབ་ན།ཿ །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་ཐམས་ཅད་གྱུབ། །འདིས་ནི་སེར་སྐྱ་ལ་སོགས་ཀྱི། །མི་རྟག་སོགས་ཤིར་ཡང་སེམས་མེད། །སོགས་དང་ཤུན་པ་བཤུས་ན་ནི། །འཆི་ཤིར་སེམས་ལྡན་དཔྱད་པ་ཡིན། །འདོས་པོའི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་ན། །ཚུལ་འདི་གྱུབ་ན་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །ཁྱད་པར་གནོད་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། །སྒྲ་ཡི་ནམ་མཁའ་ལ་བརྟེན་བཞིན། །སྒྲ་མ་གྲུབ་ཀྱང་དངོས་པོནི།། གྲུབ་ན་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ་དཔེར། །འགྲ་པ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་པས། །ལུས་སོགས་སྒྲུབ་བྱེད་བཤད་པ་བཞིན། །དེ་ཉིད་འགྲུལ་ལ་སོགས་ཡིན་ན། །སྒྲ་ནི་འགྲུལ་པ་མེད་ན་ཡང་། ।

སྒྲུབ་བྱེད་སྐྱོན་ལྡན་ཤེས་བྱ་སྟེ། །དངོས་ལས་དངོས་པོ་བྱུབ་ཕྱིར་རོ། །འགྲོ་བའི་ཕྱིར་དང་ལག་ལྡན་ཕྱིར། །རྣ་ཅན་བློང་པོ་ཞེས་སྨྲབ་བྱེད། །འདི་ཡི་སྒྲ་ཡི་བརྗོད་བྱ་ནི། །ཁགས་པ་ཡིན་ཐྱིས་བརྗོད་འདོད་མིན། །ཇི་ལྟར་དངོས་དེ་རྟུ་ཡིན་པ། །དེ་ལྟ་དེ་ཉིད་གང་གི་ཚེ། །རྟུ་མིན་གང་གིས་དེ་ནི་རྟུར། །འདོད་ལ་རྟུ་མ་ཡིན་མི་འདོད། །མཚོན་དང་སྨན་སོགས་འབྲེལ་པ་ལས། །ཞག་པའི་རྣ་དང་འདྲུབས་ཡིན་ན། །འབྲེལ་མེད་སྟོང་དུམ་ཅི་ཡི་ཕྱིར། །རྟུ་ཉིད་དུ་ནི་རྟོག་མི་བྱེད། །རང་བཞིན་ཁྱད་པར་མེད་པར་ནི། །བྱེད་པར་ཡང་ནི་མི་རྟུང་ངོ་། །རྟག་ལ་ལྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ནུས་པ་ཉིད་ཀྱང་རྟོགས་པར་དཀའ། །གང་དག་ཡོད་ན་གང་འགྱུར་ཉིད། །དེ་དག་ལས་གཞན་དེ་ཡི་རྟུ། །རྟོག་པ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ལ། །རྟུ་རྣམས་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར། །སྒྲུ་གྱུ་སྐྱེད་ལ་ས་ལ་སོགས། །རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་བྱུར་ནས་ནི། ། རྟུ་ཡིན་དེ་ལེགས་བྱས་པ་ན། །དེ་ཡི་ཁྱད་པར་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཉེ་ལྟར་ཡུལ་དབང་པོ།། ཚོགས་པ་ཁྱད་མེད་ཐོབ་རྟུ་ཡིན། །དེ་ལྟར་འདི་ཡིན་ཞེ་ན་མིན། །དེ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་ཕྱིར་རོ།། སོ་སོ་སོ་སོར་ནུས་མེད་རྣམས། །རང་བཞིན་ཁྱད་པར་མེད་པས་ན། །ཚོགས་ཀྱང་ནུས་པ་མེད་འགྱུར་བས། །དེ་ཕྱིར་ཁྱད་པར་བྱུབ་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་སོ་སོར་གང་ནུས་མེད། །ཚོགས་ན་ཡོན་ཏན་སྤྲིད་འགྱུར་བ། །དེ་དག་རྟུ་ཡིན་དབང་ཕྱུག་སོགས། །མ་ཡིན་ཁྱད་པར་མེད་ཕྱིར་རོ།། ཚད་མ་ཡོངས་སུར་དོན་ཤེས་ཡིན། །དེ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཞན་ཏན་བྱེད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་ནི་ཁ་ཅིག་ངབ་བརྗོད། །མི་ཤེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། །འཁྲུལ་པར་དོགས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། །དེས་ཐཽད་ནན་ཏན་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཤེས་ལྟན་འགའ་ཞིག་ཚོལ་བར་བྱེད།། དེ་ཕྱིར་དེ་ཡིས་བསྒྲུབ་བྱ་ཟུ། །ཐུར་པའི་ཤེས་རྟོག་བྱུའི་ཕྱིར། །འདི་ཡིས་སྲིན་བུའི་གྲུབ་པ་ལ། །མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཐལ་ཞེས་རྟོག་ཅེས་བར་བྱེད།། དེ་ཕྱིར་དེ་ཡིས་བསྒྲུབ་བྱ་ཟུ། །ཐུར་པའི་ཤེས་རྟོག་བྱུའི་ཕྱིར། །འདི་ཡིས་སྲིན་བུའི་གྲུབ་པ་ལ། །འཁྲུལ་པར་དོགས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། །དེས་ཐཽད་ནན་ཏན་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཤེས་ལྟན་འགའ་ཞིག་ཚོལ

བློ་ནི་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་མས་པས་གྲུབ་པ་མེད་ཅེ་ན། མ་ཡིན་རྟེན་ནི་བཀའ་ཕྱིར་རོ། སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་ན། འབྱུང་རྒྱབས་དབང་པོ་ཟློ་དག་ནི། རང་གི་རིགས་ལ་ལྷོས་མེད་ཅན། ལུས་ཉིད་འབའ་ཞིག་ལས་སྐྱེ་མིན། རུ་ཅང་ཐལ་ཕྱིར་མཚམས་སྦྱོར་བར། ནུས་ལྡན་མཐོང་བ་གང་དེ་ལ། ཅི་ཞིག་ཡོད་འགྱུར་གང་མེད་པ། གང་གིས་ཕྱི་ནས་མཚམས་སྦྱོར་མེད། གང་དུ་དོད་ཀཤེར་ལ་སོགས་པ། སྐྱེ་བོར་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བའི། ས་སོགས་ཆ་དེ་འགའ་ཡང་མེད། དེ་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ས་བོན་བདག དེ་ཕྱིར་དབང་སོགས་རང་རིགས་ལ། ལྷོས་པ་མེད་པར་འབྱུང་ཡིན་ན། ཇི་ལྟར་གཅིག་ནི་ཡོངས་འགྱུར་བཞིན། ཀུན་འགྱུར་ཁྱད་པར་མེད་ཕྱིར་རོ། དབང་རྣམས་རེ་རེ་ལ་གནོད་ན། ཡིད་ཟློ་ལ་གནོད་ཡོད་མ་ཡིན། འདི་འགྱུར་ན་ནི་དེ་དག་ཀྱང་། འགྱུར་བ་དག་ཏུ་མཐོང་བ་ཡིན། དེ་ཕྱིར་ཟློ་གནས་པ་ཡི་རྟེན། ཟློ་ཉིད་ལ་ནི་བརྟེན་པ་འགའ། དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པ། དེ་ཕྱིར་ཟློ་ལས་དབང་པོ་ཡིན། དེ་འདྲའི་འཕེན་བྱེད་ཡོད་ལྟར་ན། ཕྱིས་ཀྱང་དེ་འདྲར་འགྱུར་བ་ཡིན།། དེ་ཡི་ཤེས་པས་ཕན་འདོགས་ཕྱིར། ཡིད་ནི་ལུས་ལ་བརྟེན་པར་ཁཊད། གལ་ཏེ་དབང་པོ་མེད་པར་ཟློ། མ་ཡིན་དེ་ཡང་དེ་མེད་པར། དེ་ལྟའང་ཕན་ཚུན་རྒྱུ་ཉིད་པས། དེ་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་རྒྱུ་ཅན་ཡིན། རིམ་ཅན་མིན་ལས་རིམ་ཅན་མིན། ཁྱད་པར་ཅན་མིན་ལྷོས་པའང་མེད། ། ལུས་ལས་རིམ་གྱིས་ཟློ་འགྱུར་ན། དེའི་ཡང་རིམ་པ་གསལ་བར་བྱེད། སྐད་ཅིག་སྔ་མ་སྔ་མ་ནི། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་སྟོན་མེད་དེའི། རྒྱུ་ཡིན་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་རྒྱུ། ཐམས་ཅད་ཆོ་ན་མཐོང་བ་ཉིད། ཐ་མའི་སེམས་ནི་སེམས་གཞན་དང་། མཚམས་སྦྱོར་བ་ལ་འགལ་ཅི་ཡོད། ཀཀྱ་བཅོམ་སེམས་གང་ཡིན་དེ་ཡང་། གང་ལས་མཚམས་སྦྱོར་མེད་པར་འདོད། ཚད་མས་མ་གྲུབ་དོན་ཅན་གྱི། གྲུབ་མཐའི་རྟེས་སུ་འབྲང་བམ་ཅི། གལ་ཏེ་དེ་རྒྱུ་བྱལ་ཕྱིར་ན། དེ་ཉིད་འདིར་ནི་ཅིས་མ་བརྗོད། དེ་ཟློ་བཞིན་དུ་འཛིན་གྱུར་ཕྱིར། ཀཀྱབ་པོ་བཅས་ལས་ཡིད་ཤེས་མིན། ཤེས་སྐྱེད་ནུས་པ་ཐ་དད་ཕྱིར། ཀུན་ལས་ཀྱང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་མེད་ཉིད་ཕྱིར་ཕྱིར་གཞན་ལས་མིན། རྒྱུ་གཅིག་ཕྱིར་ན་ལྷན་ཅིག་གནས། ཀབབ་བཞིན་གཟུགས་དང་ངོ་

བཞིན་ནོ། །དོན་གྱི་སྒོ་ནས་འགྲུར་བ་ཡིན། །རྟག་ཏུ་དེ་ཡི་རྗེས་འཇུག་ཕྱིར། །གང་ཞིག་ཡོད་པས་ཕན་འདོགས་བྱེད། །དེ་རྒྱུ་དེ་ཕྱིར་བདུན་པ་དང་། །སྐྱེས་ཕྱིར་ཞེས་ནི་ཅཀྐ་པ་ཡིན།། འགའ་ཞིག་ཚེ་ན་སེམས་རྒྱུན་ལ། །ཕན་འདོགས་བྱེད་པའང་ཡིན་སྟབ་སྟེ། །བྱམ་སོགས་ལ་ནི་མེ་སོགས་བཞིན། །དེ་ཙམ་གྱིས་ནི་ལྟོག་པ་མིན། །ལུས་ནི་གནས་པ་ཉིད་ན་སེམས། །ལྟོག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །དེ་ཡོད་ཡོད་དང་དབང་བྱུར་ཕྱིར། །དེ་ལས་འབྱུང་རྟུབ་དེ་མ་ཡིན། །རྒྱུ་འབྲིན་པ་དང་འདྲེན་པ་ནི། །འབད་རྩོལ་མེད་པར་གང་ལས་ཡིན། །དེ་དག་ཕུལ་བྱུང་འགྲིབ་པ་ལས། །ཕུལ་བྱུང་འགྲིབ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་དག་ལ་ཡང་ཐལ་བ་མཚུངས། །སེམས་རྒྱུ་ཡིན་ན་མཚུངས་མ་ཡིན། །གནས་པའི་འཕེན་བྱེད་གཞན་དག་ཀྱང་།། གང་ཕྱིར་རྒྱུ་ནི་ཡིན་པར་འདོད། །གལ་ཏེ་སྟོང་བུ་ལ་སོགས་བཞིན། །ཉེས་པས་མི་མཐུན་ལུས་རྒྱུ་མིན། །ཤིའི་བས་ཉེས་པ་ཉམས་འགྱུར་ཚེ། །སྐར་ཡང་འཚོ་བ་དག་ཏུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་མེ་ནི་ལྟོག་ན་ཡང་། །ཤིང་གི་འགྱུར་བ་མི་ལྟོག་བཞིན། །དེ་ནི་ལྟོག་པ་མེད་ཅེ་ན། །མ་ཡིན་གསོ་སྦྱོར་ཡོད་ཕྱིར་རོ། །སྐར་མི་འབྱུང་བར་འགའ་ཞིག་ནི། །ལ་ལར་འགྱུར་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད།། འགའ་ཞིག་ལྟོག་པ་ཡིན་ཕྱིར་དཔེར། །ཤིང་དང་གསེར་ལ་མེ་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་ཆུང་ཡང་ལྟོག་པ་མིན། །སྐར་ལྟོག་རུང་བར་འགྱུར་བྱས་གང་། །དེ་ནི་སྐར་ཡང་འབྱུང་འགྱུར་ཏེ། །གསེར་ཀྱི་སྣ་ཁ་ཞིན་ནོ། །ཆུང་ཟད་གསོ་བྱ་མིན་བརྗོད་པ། །འཚོས་བྱེད་ཆེད་པར་དཀའ་ཕྱིར་རམ། །ཚེ་ཟད་ཕྱིར་རོ་ཉེས་འབའ་ཞིག །ཡིན་ན་གསོ་མིན་མེད་པ་ཉིད། །ཤི་བའི་དུག་སོགས་ལྟོག་ཕྱིར་རམ། །དེ་ཡིས་སོས་ཟིན་བཅད་ལས་ཀྱང་། །འགྱུར་བའི་རྒྱུ་དང་བྲལ་བས་ན།། །དེ་ཅིས་སྐར་ཡང་འཚོ་མི་འགྱུར། །ཉེར་ལེན་འགྱུར་བ་མེད་པར་ནི། །ཉེར་ལེན་ཅན་དག་འགྱུར་བར་ནི། །བྱེད་པར་མི་ནུས་དཔེར་འཇིམ་པ། །འགྱུར་བ་མེད་པར་བྱམ་སོགས་བཞིན། །དངོས་གང་འགྱུར་བ་མེད་པར་ནི། །དངོས་པོ་གང་ཞིག་རྣམ་འགྱུར་བ། །དེ་དེའི་ཉེར་ལེན་མི་རིགས་ཏེ། །བ་སྤུང་བ་མེན་ལ་སོགས་བཞིན། །སེམས་དང་ལུས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ།། །དེ་རྒྱུ་ལྟོན་ཅིག་བྱེད་པ་ལས། །སྐྱེ་བའི་འབྲས་བུ་ལྟོན་ཅིག་གནས། །མེ་དང་ཟངས་

མའི་ལུ་ཉིད་བཞིན། །ཡོད་མེད་དག་ལ་རྟེན་མེད་ཕྱིར། །མ་ཡིན་ཡོད་པའི་གནས་རྒྱུ་ནི། །རྟེན་ཡིན་ཞེ་ན་འདི་རྟེན་མེད། །གནས་པ་པོ་ལས་གཞན་མིན་ཕྱིར། །གཞན་ཡིན་ན་ཡང་དེ་རྒྱུ་ཉིད། །དེས་ནི་དངོས་པོ་ཅི་ཞིག་བྱས། །འཇིག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དེ་འཇིག་རྒྱུ་ལས་འདོད། །དེ་ལའང་ཐལ་བ་མཚུངས་པ་ཡིན། །གནས་པའི་རྒྱུས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་བྱས། །གལ་ཏེ་འཇིག་རྒྱུ་ཕྱད་བར་དུ། །དེས་གནས་འཇིག་པ་དངོས་ཆོས་ཉིད། །ཡོད་པ་འདི་གཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། །གནས་པའི་རྒྱུས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ། །གལ་ཏེ་དེའང་ན་ཆུ་སོགས་ཀྱི།། རྟེན་བཞིན་ཞེ་ན་འདི་ལའང་མཚུངས། །དངོས་རྣམས་སྐད་ཅིག་ཅེར་ནི། །འཇིག་ན་དངོས་རྒྱུན་དེ་ལྟ་བུར། །སྐྱེ་རྒྱུ་ཡིན་ཕྱིར་དེ་རྟེན་ཡིན། །དེ་ལྟར་མིན་ན་རིགས་མ་ཡིན། །འབོ་བ་ཡིས་ནི་གེགས་བྱེད་ཕྱིར། །ཆུ་སོགས་ཀྱི་ནི་རྟེན་འགྱུར་ཞི།། ལས་རྣམས་ལ་ནི་རྟེན་ཅི་དགོས། །འདིས་ནི་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་དང་། །འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ཅན་རྒྱུ་དང་། །རིགས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་གནས་ཉིད། །རྟེན་མེད་ཕྱིར་ན་བསལ་བ་ཡིན། །གལ་ཏེ་གཞན་ལས་དངོས་འཇིག་ན། །དེ་ཡི་གནས་རྒྱུས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེ་གཞན་མེད་པར་འཇིག་ན་ཡང་། །གནས་པའི་རྒྱུ་རྣམས་ནུས་མེད་ཡིན། །རྟེན་བཅས་ཐམས་ཅད་གནས་ལྡན་དང་།། སྐྱེ་བ་ཅན་ཀུན་རྟེན་བཅས་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། །འགའ་ཞིག་ཆོ་ནའང་ འཇིག་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རང་འཇིག་ངང་ཚུལ་བདག །ཡིན་ན་དེ་གནས་བྱེད་གཞན་གང་།། གལ་ཏེ་རང་འཇིག་ངང་ཚུལ་བདག །མིན་ན་དེ་གནས་བྱེད་གཞན་གང་། །ལུས་ཀྱི་ཕུལ་བྱུང་ འཕྲིན་མེད་པར། །ཐོ་ཡི་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས། །ཤེས་རབ་ལ་སོགས་ཕུལ་བྱུང་དང་། །འཕྲིན་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །འདི་ནི་མར་མེའི་འོད་ལ་སོགས། །རྟེན་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ལས་ཀྱང་འདི་ཁྱད་འགྱུར་ཏེ། །སེམས་ལ་ཕན་འདོགས་མེད་པར་མིན། །འགའ་ཚེ་ཆགས་སོགས་རྒྱས་སོགས་ཀྱིས། །འཕེལ་བ་བདེ་སྡུག་ལས་སྐྱེས་ཡིན། །དེ་ཡང་ཁམས་སྟོམས་ལ་སོགས་པ། །ཧདཾ་གི་དོན་ནི་ཉ་ལས། །འདིས་ནི་འདུས་པ་ལ་སོགས་པས། །དབུ་པ་ཉམས་སོགས་ཁཊད་པ་ཡིན། །ཧདཾ་དོན་ཁྱད་པར་ལས་སྐྱེས་པའི། །བློས་ནི་འགྱུར་བར་

བྱེད་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་རྒྱུད་ཁྲད་པར་འགའ་ཞིག་ལ། །སྟག་ཉིད་དང་ནི་ཁྲག་ལ་སོགས། །ཐོས་པ་དང་ནི་མཐོང་བ་ལས། །རྟོངས་པ་ལ་སོགས་འབྱུང་འགྱུར་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་དེས་པར་གང་ཉིད་ཀྱི། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་ནི་རྟེས་འཇུག་པའི། །སེམས་ནི་དེ་མེད་མི་འབྱུང་བ། །དེ་ཕྱིར་སེམས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །རྗེ་ལྟར་སེམས་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །ཐོས་སོགས་འདུ་བྱེད་སེམས་ལ་ནི། །དུས་གསལ་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་ལུས་ལའང་ཡོན་ཏན་འགྱུར། །བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པས། །སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་བཀྱེ་མིན་པར། །བདེ་སྡུག་དོར་ཐོབ་འདོད་པས་ན། །དམན་པའི་གནས་ནི་ཡོངས་སུ་ལེན། །སྡུག་བསྔལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་དང་།། སྲེད་པ་ཀུན་ནས་འཆིང་བ་ནི། །སྐྱེ་རྒྱུ་གང་ལ་དེ་མེད་པ། །དེ་ནི་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འགྲོ་འདི་མ་མཐོང་ན། །དབང་པོ་མི་གསལ་ཕྱིར་མ་མཐོང་། །དཔེར་ན་མིག་མི་གསལ་བ་ཡི། །ཀུ་བ་ཆུང་དུ་མི་མཐོང་བཞིན། །ལུས་ཅན་ཡིན་ཡང་ཕུ་བའི་ཕྱིར། །འགའ་ཞིག་ལ་ལར་ཐོགས་མེད་དེ། །ཆུ་བཞིན་གསེར་ལ་དབུལ་ཆུ་བཞིན། །མ་མཐོང་ཕྱིར་ན་མེད་པ་མིན།། ལག་སོགས་གཡོ་ན་ཐམས་ཅད་དག །གཡོ་བར་འགྱུར་ཕྱིར་འགལ་བ་ཅན། །ལས་ནི་གཅིག་ལ་མི་རྟག་ཕྱིར། །གཞན་དུ་ཐ་དད་གྲུབ་པར་འགྱུར། །གཅིག་བསྡུས་པ་ན་ཐམས་ཅད་དག། བསྡུས་པར་འགྱུར་བའམ་མ་བསྡུས་ན། །མཐོང་འགྱུར་གཅིག་ཆོས་གྱིས་བསྡུར་ན། །བསྡུར་བའམ་མ་བསྡུར་རྟོགས་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ཆོགས་པ་གཅིག་ཡོད་མིན། །དུ་མ་ཉིད་ན་སྐྱ་མ་བཞིན། །ཁྱད་མེད་ཕྱིར་དང་ཐ་དད་ཕྱིར། །རྟོགས་མིན་ཞེ་ན་ཁྱད་མེད་པར། །མ་གྲུབ་ཁྱད་པར་ཅན་རྟམས་ནི། །དབང་ཡུལ་དེ་ཕྱིར་རྟུལ་ཕྲན་མིན། །འདིས་ནི་སྒྲིབ་བྱེད་ལ་སོགས་པ། །མེད་པ་དག་ཀྱང་བསལ་བ་ཡིན། །དབྱུལ་ཆུ་གསེར་དང་འདྲེས་པའམ། །རྗོ་ཚན་ལ་སོགས་ཇི་ལྟར་སྣང་། །དབང་སོགས་སོ་སོར་རྟུས་མེད་རྟམས། །རྟོགས་པ་དག་ནི་ཇི་ལྟར་ཡིན། །ལྟན་ལས་ཞེ་ན་འདིར་ཐལ་མཚུངས། །གལ་ཏེ་གསེར་དང་དབྱུལ་ཆུ་ནི། །ལྟན་པས་སྣང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། །རྟེན་མཐོང་མེད་པར་གང་ལས་རྟོགས། །རོ་གཟུགས་ལ་སོགས་ལྟན་པར་འགལ། །གལ་ཏེ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ལས། །འདོད་ན་བློ་ཐ་དད་པར་འགྱུར། །ཇི་

ལྷར་འཕྲེང་རིང་ཞེས་བྱར་འགྱུར། །དེ་ལྟན་རང་གི་དོ་བོ་དང་། །བརྟོད་པ་དག་ལས་ཐ་དད་པར།།
བྱངས་ལྟན་ལས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །དོ་བོ་ཉྀ་ལ་མི་སྣང་ངོ་། །སྒྲ་ཕེས་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི།།
རྟེས་འབྲང་རྣམ་རྟོག་བཏགས་དོན་ཅན། །དཔེར་ན་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ། །ཞིག་དང་མ་སྐྱེས་
དག་ལ་བཞིན། །གལ་ཏེ་འདིར་ནི་བཏགས་འདོད་ན། །རྫུ་མཚན་གང་གིས་དེ་འདོད་པ། ། དེ་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། །དེ་དག་གི་རྫུས་ཅིས་མི་འདོད། །གལ་ཏེ་ཀུན་ལ་ཉེར་བཏགས་
མིན། །ཐ་དད་ཁྱད་པར་གཅོ་བོ་ཞེས། །བྱ་ཉིད་གང་ལས་ཐ་དད་པ། །མེད་ལ་ཐ་དད་དོན་
མེད་ན། །དོན་གཞན་རྫུ་མཚན་ཅན་མིན་ཡང་། །དཔྱད་ལ་སོགས་པ་བྱངས་སོགས་དང་།།
ལྷན་པའི་སྒྲ་ནི་རྣམ་བྱངས་མིན། །གལ་ཏེ་དེ་ལའང་དོན་གཞན་ན། །ཡོན་ཏན་རྫས་ནི་ཁྱད་
མེད་འགྱུར། །དོན་གཞན་མིན་ཡང་ལྟོག་པ་ཡི། །དབྱེ་བས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། །ལས་རྫས་
མིན་པའི་སྒྲ་བཞིན་ནོ། །དངོས་པོ་བརྟོད་པའི་སྒྲ་རྣམས་ཀྱིས། །བྱངས་སོགས་དེ་དང་ལྟན་པ་
ལས། །ཐ་དད་བཞིན་དུ་བསྟན་གང་དེའང་། །ཆོས་གཞན་ཁྱད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །དེ་ཙམ་
ཉེས་པར་འདོད་པ་ལ། །གཞན་ཀུན་འཕངས་པ་མེད་པར་ནི། །ལ་ལར་སོར་མོའི་ལྟན་པ་ཞེས།།
ཐ་དད་ཆོས་བཞིན་བརྟོད་པར་བྱེད། །དོན་གཅིག་བརྟོད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ནི། །འཕེན་ཕྱིར་སོར་
མོ་ལྟན་འགྱུར་ཞེས། །ཆོས་ཅན་བརྟོད་པར་བྱགས་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་བརྗོད་ནི་བྱས་པ་ཡིན།།
གཟུགས་སོགས་ནུས་པའི་ཁྱད་པར་ནི། །སྟོང་བས་དེ་མཚུངས་འབྲས་བུ་ཡི། །རྫུ་མིན་པ་ནི་
རྣམ་གཅོད་ལ། །བྱམ་པའི་སྒྲ་ནི་འཇུག་པར་འགྱུར། །དེས་ན་བྱམ་པ་གཟུགས་སོགས་ཞེས།།
གཞི་གཅིག་པ་ཅན་སྒྲ་མ་ཡིན། །དེས་ན་འདི་ནི་རིགས་དང་ནི། །ཆོགས་པ་བརྟོད་པའི་ཁྱད་
པར་ཡིན། །དེ་སྤྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱས་ཏེ། །བྱམ་པ་ཡི་ནི་གཟུགས་ཞེས་སོགས། །དེ་ནུས་
ཁྱད་པར་སྟོན་པར་བྱེད། །ཚོགས་འདིས་གཞན་ལའང་བརྟོད་པར་བྱ། །མ་ལུས་རྫུ་ཉིད་ཡིན་ན་
ནི།། །ཡན་ལག་གཅིག་དང་བྲལ་ནའང་མིན། །རེ་རེའི་ནུས་པ་ཉིད་ཡིན་ནའང་། །ཅིག་ཅར་
མངོན་འགྱུང་བར་འགྱུར། །དུ་མ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། །འབྱུང་རྟག་དག་ནི་དེས་བྱེད་
མིན། །གཅིག་ཉིད་ན་ཡང་མངོན་གསལ་འགྱུར། །དེ་རྟུ་རྟག་ཏུ་ཉེ་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དུ་མའི་

རྒྱུ་མིན་ན། །རིམ་གྱིས་ཀྱང་མིན་ཁྱད་མེད་ཕྱིར། །དབུགས་གཅིག་ལ་ཡང་དོན་དུ་མ། །འཛིན་ཕྱིར་དེ་ལས་ངེས་མ་ཡིན། །དུ་མ་ཆོ་གཅིག་གིས་ཤེས་ན། །དེ་ནི་ཅིག་ཅར་ཉིད་འགྱུར་ཏེ།། འགལ་བ་མེད་ཕྱིར་རིམ་གྱིས་ཀྱང་། །མི་འགྱུར་ཁྱད་པར་མེད་ཕྱིར་རོ། །རང་རིགས་མིན་པའི་དུས་ཅན་གྱི། །དབུགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མང་པོ་དག །གལ་ཏེ་དེ་འདྲའི་སེམས་ཉིད་ཀྱི། །རྒྱུ་ཡིན་པར་ནི་རྟོགས་བྱེད་ན། །གོ་རིམས་ལྡན་པའི་རྒྱུ་མེད་པར། །དེ་དག་རིམ་ལྡན་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །རང་རིགས་སྔ་མ་རྒྱུ་ཉིད་ན། །དང་པོ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཡོད་མ་ཡིན། །དབུགས་འབྱུང་ཐ་དད་ཡུལ་ཅན་ཕྱིར། །ཡོད་ཀྱང་དུ་མ་ཉིད་དུ་རེས། །དེ་ཕྱིར་བློ་ནི་ཅིག་ཅར་སྐྱེ། །གལ་ཏེ་དུ་མའང་དུས་གཅིག་ཅན། །སེམས་གཅིག་གི་ནི་རྒྱུ་ཡིན་ན། །དབུགས་རྒྱུ་ཞན་པ་ལ་སོགས་སུ། །གཅིག་མ་ཚང་ནའང་མི་འབྱུང་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་ཇི་ལྟར་ཡོད་རྒྱུ་ཡིན། །ཤེས་པ་ལ་ཡང་ཁྱད་ཡོད་འགྱུར། །གང་ཞེག་གང་གི་ཐ་དད་ལས། །ཐ་དད་མིན་དེ་དེ་འབྲས་མིན། །རྣམ་ཤེས་ནུས་པ་དེས་པའི་ཕྱིར། །གཅིག་ནི་གཅིག་གི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། །རྣམ་ཤེས་དོན་གཞན་ཚགས་པ་ཡིས། །ནུས་མེད་དོན་གཞན་མི་འཛིན་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་ལུས་ལས་གཅིག་ཅར་བློ། །སྐྱེས་ཤིང་ཕྱིས་ནི་རང་རིགས་ལས། །དེས་ན་ལུས་ཀྱི་ནུས་པ་ནི། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་ལྷོག་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ལུས་ནི་ལྷོག་པ་ན། །རྟེན་མིན་ཕྱིར་ན་སེམས་འབའ་ཞིག། གནས་འགྱུར་ཞེ་ན་གལ་ཏེ་དེའི། །རྒྱུ་འཇུག་ཐོབ་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན། །གནས་རྒྱུ་ཡན་ལག་མི་འགྱུར་ན། །ཚེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལྟ། །ལུས་གཞན་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན། །དེ་ཡི་ཡན་ལག་དངོས་པོ་དང་། །རྒྱུ་ཉིད་འགོག་ལ་མི་དམིགས་པ། །དེས་བྱེད་མིན་པར་རབ་ཏུ་ཤཱཀ།། དབང་ཐོགས་ཀྱང་ནི་ལྷག་ལྟན་ཡིན། །དབང་པོ་སྟ་མ་རང་རིགས་ལ། །ནུས་པ་དག་ནི་མཐོང་བ་ཡིན། །འགྱུར་བ་མཐོང་ཕྱིར་གཞན་དང་གཞན། །སྐྱེ་བ་དག་ཀྱང་འགྱུབ་པ་ཉིད། །གལ་ཏེ་ལུས་ལས་དེ་སྐྱེ་ན། །སྟ་མ་བཞིན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །སེམས་ལས་ཞེ་ན་ལུས་གཞན་ཡང་། འདི་ཉིད་ལས་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །དེས་ན་རྒྱུ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །ཐ་མ་ཡི་ནི་སེམས་རྣམས་ཀུན། །མཚམས་སྦྱོར་མེད་པ་མིན་དེའི་ཕྱིར། །དེ་འདྲའི་སྒྲུབ་བྱེད་ལྷག་ལྟན་འདོད། །

གོམས་ལས་ཁྱད་པར་འགྱུར་ན་ཡང་། །མཆོངས་དང་ཆུ་ཡི་དྲོད་བཞིན་དུ། །རང་བཞིན་ལས་འདས་མིན་ཞེ་ན། །བྱས་དེ་གལ་ཏེ་སྣང་ཡང་ནི། །འབད་རྩོལ་ལ་ནི་ལྟོས་འགྱུར་རམ། ། རྟེན་མི་བརྟན་པ་ཉིད་འགྱུར་ན། །ཁྱད་པར་དག་ནི་མི་འཕེལ་ན། །རང་བཞིན་དེ་འདྲའང་མ་ཡིན་ཏེ།། །དེ་ལ་ཕན་འདོགས་ནུས་པ་རྣམས། །ཁྱད་པར་ཕྱི་མ་དག་ལ་ནི། །སྐྱབ་པའི་ནུས་པ་མེད་ཕྱིར་དང་། །རྒག་ཏུ་རྟེན་གནས་མ་ཡིན་ཕྱིར། །ཁྱད་པར་འཕེལ་ཡང་རང་བཞིན་ཉིད།། མིན་ཕྱིར་གང་ཚེ་བྱས་ཐྱུར་པ། །ཡང་རྩོལ་ལ་ལྟོས་མི་འགྱུར་ན། །རྩོལ་གཞན་ཁྱད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། །སེམས་ལ་བརྩེ་སོགས་གོམས་སྐྱེ་བ། །རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་འགྱུར་ཏེ།། མེ་ལ་སོགས་པས་ཤིང་དག་དང་། །དབུལ་ཆུ་དང་ནི་གསེར་སོགས་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་དག་ལས་སྐྱེས་ཏེ། །ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེས་ཡོན་ཏན་ཡིན། །དེས་ན་རྩོལ་བ་ཕྱི་མ་དང་། །ཕྱི་མ་ཁྱད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །གང་ཕྱིར་རིགས་མཐུན་སྔ་མ་ཡི། །ས་བོན་ལས་ནི་འཕེལ་བ་ཅན། ། བརྩེ་བ་ལ་སོགས་བློ་དེ་དག །གོམས་པར་གྱུར་ན་གང་ལ་གནས། །དེ་ལྟར་མཆོངས་ཉིད་ལས་མཆོངས་མིན། །དེ་རྒྱུ་སྟོབས་དང་འབད་རྩོལ་དག །ནུས་པ་དེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ། མཆོངས་པ་དེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན། །དེ་ནི་དང་པོ་ཕྱིས་བཞིན་དུ། །མཆོངས་མིན་ལྷས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། །རྩོལ་བས་རིམ་གྱིས་མི་མཐུན་པ། །བསལ་ན་རང་སྟོབས་ཉིད་དུ་གནས།། བརྩེ་རང་ས་བོན་ལས་བྱུང་བ། །གལ་ཏེ་རང་ས་བོན་རྒྱུ་ཅན། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་གནོད་མེད་ན། །སེམས་ལ་དེ་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར། །འདི་ལྟར་གོམས་པ་སྟ་མ་དང་། །སྟ་མའི་སེམས་ཆོས་བརྩེ་བ་དང་། །ཚགས་བལ་བློ་སོགས་གཞན་དག་གི། །གསལ་བ་ཡི་ནི་རྩ་བ་ཡིན། །གོམས་ལས་བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་དེ། །ཚགས་བལ་ཚགས་དང་ཡིད་ལོག་བཞིན།། བརྩེ་ལྡན་སྟག་བསྟལ་གཞོམ་པའི་ཕྱིར། །ཐབས་རྣམས་ལ་ནི་མངོན་སྤྱོར་མཛད། །ཐབས་བྱུང་དེ་རྒྱུ་ལྷོག་གྱུར་པ། །དེ་འཆད་པ་ནི་དགའ་བ་ཡིན། །ལུང་དང་རིགས་པས་རྣམ་དམྱོད་པ།། སྟག་བསྟལ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས། །སྟག་བསྟལ་རྒྱུ་དང་དེ་མི་རྟག །ལ་སོགས་རང་བཞིན་རྟོག་པར་མཛད། །གང་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྒྱུ་གནས་ན། །འབྲས་ལྟོག་གཟིགས་པ་མེད་ཕྱིར་རོ།།དེ་

རྒྱུ་གཞོན་ཕྱིར་དེ་ཡི་ནི། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བརྟག་པ་མཛད། །རྒྱུ་ཡི་དོ་བོ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།། དེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱང་དེས་འགྲུར། །བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་བྱས་པ། །འདུས་བྱས་སྡུག་ཡུལ་ཅན་ཚགས་ནི། །རྒྱུ་ཡིན་དེ་ལ་གཞོད་བྱེད་ནི། །བདག་མེད་མཐོང་བ་འགལ་བ་ཡིན། །རྣམ་པར་དུམའ་ཐབས་མངོ་། །ཡུན་རིང་དུས་སུ་གོམས་པ་ལས། །དེ་ལ་སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་དག །རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེས་ན་ཐུགས་ཀྱང་གསལ་བའི་ཕྱིར།། རྒྱུ་ཡི་བག་ཚགས་སྤངས་པ་ཡིན། །ཐུབ་ཆེན་གཞན་དོན་འཇུག་ཅན་གྱི། །བས་རྒྱ་ལ་སོགས་ཁྱད་འདི་ཡིན། །དེ་དོན་ཕྱིར་ན་ཐབས་གོམས་པ། །དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན་པར་འདོད། །གྲུབ་ལས་དང་པོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །གཉིས་པོ་འདི་ནི་རྒྱུ་རྣ་ཚཁད། །རྒྱུ་སྤྲུངས་ཡོན་ཏན་གསུམ་བདེ་གཤེགས། །ཉིད་ཡིན་སྤྲུག་བསྔལ་རྟེན་མིན་ཕྱིར། །ལེགས་ཡིན་དེ་ནི་བདག་མེད་པ། ། མཐོང་བའམ་སྟོང་བ་ལས་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་དང་སྐྱོན་ནི་ཀུན་འབྱུང་དག །སྣར་ཡང་ལྷོག་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན། །བདག་ལྟའི་ས་བོན་སྤངས་པའི་ཕྱིར། །སྣར་མི་གཤེགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།། དེ་བདེན་ཐ་དད་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །ལུས་དག་སེམས་ཀྱི་གནས་དན་ལེན། །ཉོན་མོངས་མེད་དང་ནད་མེད་པ། །ལམ་བཤད་མི་གསལ་ཉིད་ལུས་ཡིན། །གོམས་ཕྱིར་མ་ལུས་སྤངས་པ་ཉིད། །ཁ་ཅིག་སྨྲ་སོགས་ཕྱིར་ན་སྐྱོན། །ཟད་མིན་ཞེས་ཟེར་འདི་ལྟོག་ལ། །ཞེ་ཚོམ་ཟ་བ་དེ་ཕྱིར་འགྲུལ། །རྟག་ཉིད་ཕྱིར་རམ་ཐབས་མེད་ཕྱིར། །ཡང་ན་ཐབས་ནི་མི་ཤེས་ཕྱིར། །སྐྱོན་རྣམས་མི་ཟད་པ་ཉིད་ཅེས། །བྱ་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་བྱང་ན། །རྒྱུ་ཡོད་ཕྱིར་དང་རྒྱུ་ཡི་ནི།། གཉེན་པོ་གོམས་པས་ཟད་ཕྱིར་དང་། །རྒྱུ་ཡི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ཡིས། །དེ་ཤེས་པ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན། །སྐྱོབ་པ་ཉིད་གཟིགས་ལམ་གསུངས་པ། །འབྲས་མེད་ཕྱིར་ན་བརྗུན་མི་གསུང་།། ཐུགས་བསྟེ་ལྡན་ཕྱིར་སྟོམ་ཀུན་ཡང་།།གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྨྲོར་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་ཚད་ཡིན་ཡང་ན་སྐྱོབ། བདེན་པ་བཞི་ནི་སྟོན་མཛད་པའོ། །སྤྲུག་བསྔལ་འགོར་བ་ཅན་ཐུང་ངོ། །གོམས་ལས་འདོད་ཆགས་སོགས་གསལ་བ། །མཐོང་ཕྱིར་འདོད་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་མིན་ཏེ། །རྒྱུ་མེད་སྐྱེ་བ་འགལ་ཕྱིར་རོ།། འབྲུལ་ཕྱིར་རྣྲང་སོགས་ཆོས་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་འདྲས་པའི་ཕྱིར། །སྐྱོན་མེད་ཅེ་ན་

དེ་ཡི་ཚོར། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་ཅིས་མ་མཐོང་། །ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་མཚུངས་པར་ནི། ཐལ་ཕྱིར་ཀུན་ཀྱི་ཚོས་མ་ཡིན། །གཟུགས་སོགས་བཞིན་སྣོན་མེད་ཅེ་ན། །གལ་ཏེ་དེ་ལའང་ཁྱད་པར་ཅན། །ལས་རྣམས་བདག་པོ་མ་ཡིན་ན། །དེར་ཡང་རྟོད་པ་མཚུངས་པ་ཡིན། ། ཆགས་སོགས་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཚོས་ཡིན་པར་ཡང་འདོད་ན་གོ། །ཟུས་མེད་རང་བཞིན་མེད་པས་ན།།འབྲས་བུ་མི་མཚུངས་གང་ལས་ཡིན། །སྐྱོན་རྣམས་ཁྱད་པར་ཡོད་ན་ཡང།། ཁྱད་པར་མེད་ཕྱིར་མ་གྲུབ་ཀྱི། །མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བ་ཡིས། །འགྱུར་ཕྱིར་ཀུན་ལས་སྐྱེ་བའང་མིན། །རྒྱུ་ནི་འཕེལ་བར་གྱུར་པ་ན། །འབྲས་བུ་འབྱིད་པར་མི་རྩད་སྟེ། །ཚ་བ་སོགས་བཞིན་ཆགས་སོགས་ཀྱི། །འགྱུར་བ་བདེ་སྡུག་ལས་སྐྱེས་ཡིན། །ཆ་མི་མཉམ་སྐྱེས་སྡུག་བསྔལ་བྱིས། །གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་མི་སྐྱེད་ན། །ཅིས་སྐྱེད་སྨྲོས་ཤེག་ཆ་མཉམ་ལས།། ཁྱུའཕེལ་དེ་ལས་འདོད་ཆགས་ཡིན། །ཆ་མི་མཉམ་ལའང་ཆགས་ཅན་མཐོང་། །གཞན་ནི་ཆ་མཉམ་ན་ཡང་མིན། །གཞན་ནི་ཟད་ནས་ཁྲག་འཛོག་ཀྱང་། །བྱད་མེད་གཅིག་ལ་ཁྱུ་དེས་མེད། དེ་གཅིག་ལ་ཆགས་དྲག་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གཟུགས་སོགས་ཀྱང་ཡན་ལག །མ་ཡིན་ཀུན་མ་དེས་ཕྱིར་རོ། །དེས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བའང་ཡིན། །ཡོན་ཏན་མི་འཛིན་པ་ལའང་འགྱུར།། གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་འཛིན་ན་ཡང་། །ཡན་ལག་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཡོན་ཏན་འཛིན་པ་ཅན་འགྱུར་ཏེ། །རྒྱུ་ལ་ཁྱུད་པར་མེད་ཕྱིར་རོ། །གཞས་སྐབས་གང་ལ་ཆགས་ཅན་འདོད། །དེ་འདྲ་ཞེ་སྡང་ཅན་མི་འགྱུར། །དེ་གཉིས་ངོ་བོ་མི་མཚུངས་ཕྱིར། །འདི་ལ་དེས་པར་མཐོང་བའང་མེད། །གང་གི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ། །རིགས་མཐུན་བག་ཆགས་ཁྱད་པར་ལ། ། རགས་ལས་པས་ནི་འཇུག་འགྱུར་བ། །དེ་ལ་སྐྱོན་འདིར་ཐལ་བ་མེད། །འདིས་ནི་འབྱུང་བའི་ཚོས་ཉིད་བ་གཞན། །ཉེ་ཡང་བ་གཞག་པ་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །དཀར་པོ་ལ་སོགས་ས་སོགས་ལ། །བཉེན་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཉེན་སྐྱ་ཡང་རྒྱུ་དོན་ནམ། །ཡང་ན་རང་གི་ཉེན་དག་དང་། ། དབྱེར་མེད་པར་ནི་གནས་པའི་ཕྱིར། །ཉེན་ཡིན་གཞན་དུ་འཐད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྐྱོས་སོགས་སྐྱས་པ་བཞིན། །དབྱེར་ཡོད་ཅེ་ན་དངོས་པོ་ལས། །ཟུས་པ་དོན་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན། །

དངོས་པོ་འཇིག་འཚུང་རྟེན་ཚང་བར། །གཞན་ན་བརྟེན་པ་འཇིག་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་དེ་
མཚུངས་ཞེ་ན་མིན། །སྣང་བ་ཐ་དད་ཅན་རྟོགས་པས། །འབྱུང་སེམས་ཐ་དད་ཉིད་ཕྱིར་རོ།།
ཇི་སྲིད་ལུས་ནི་འཚུང་བར་དུ། །གཟུགས་སོགས་བཞིན་དུ་ཡིད་ངོ་བོ། །མཚུངས་འཚུང་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་ནི། །ངོན་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཉིད་གང་། །གང་ཚེ་ལུས་ལ་ལྷོས་མེད་པར། །
ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་འགའ་ཞིག་གི། །བག་ཆགས་སད་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ། །དེས་ན་འགའ་
ཞིག་ལས་འགའ་ཡིན། །རྣམ་ཤེས་མིན་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི། །ཉེར་ལེན་མིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་འགྱུག།།
གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། །རྣམ་ཤེས་ནུས་ལྡན་ཕྱིར་འདོད་ན། །རྟེ་སོགས་རྩེ་ན་གྲྭང་
ཆེན་བརྒྱ། །སྟོན་ཆེ་མ་མཐོང་ཡོད་དོ་ཞེས། །དེ་སྐད་གྲངས་ཅན་ཕྱུགས་ལས་གཞན། །དོ་
ཚོར་བཅས་པ་སྙུག་བརྩེད་རྩོལ། །རྒྱུ་ནི་ལན་བརྒྱར་རྣམ་ཕྱེ་ཡང་། །དོ་བོ་གང་ཞེག་སྣང་ལྡུར་
པའི། །དོ་བོ་དེ་ནི་སྤང་མི་སྣང་། །ཇི་ལྟར་དེ་ནི་ཡོད་པར་འགྱུར། །སྤྲ་ན་མེད་པ་འབྱུང་བ་
ལས། །ཆགས་སོགས་དེས་མེད་ཐལ་བར་འགྱུར། །འབྱུང་བའི་བདག་ལས་མ་འདས་ཕྱིར།།
གལ་ཏེ་ཀུན་ཆགས་སོགས་ལྡན་ན། །ཐམས་ཅད་དོད་ཆགས་མཚུངས་པར་འགྱུར། །གལ་
ཏེ་འབྱུང་ཁྱད་ལས་ཡིན་ན། །འབྱུང་རྣམས་སྡོག་ཆགས་ཁྱད་མེད་ཀྱང་། །ཁྱད་པར་འདི་རྟེན་
གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཕུལ་བྱུང་འཕྲིབ་པ་བཞིན། །དེ་ཡོད་པ་ལས་དེ་མེད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་
ཆགས་སོགས་ཐ་དད་ཀྱང་། །རྒྱུ་མཚུངས་བདག་ཉིད་མི་ལྡོག་ཕྱིར། །མིན་ན་བདག་ཉིད་འབྲ་
རྒྱའི་ཕྱིར། །ཀུན་ལ་འདོད་ཆགས་འབྲ་བར་འགྱུར། །མཚུངས་བདག་ལས་བྱུང་བ་ལང་གི།།
ཤེས་པའམ་འདིར་ཡང་སོགས་ལ། །སྡོག་ཆགས་ཉིད་སོགས་ཁྱད་པར་ཀྱི། །རིམ་པ་ལ་
ལར་ཡོད་མ་ཡིན། །ངོ་རིམ་ཁྱད་པར་ཡོད་ན་ཡང་། །ངོ་མེད་མེ་འགའ་ཡོད་མིན་པ། །དེ་
བཞིན་འདིར་ཡང་ཞེ་ན་མིན། །ངོ་ལས་མེ་གཞན་བ་གག་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་གཞན་ཡོད་ཡོན་
ཏན་གི། །ཁྱད་པར་རིམ་པ་དང་ལྡན་པ། །དེ་དག་དེ་ཡི་ཁྱད་པར་ནི། །ལ་ལར་འཆད་འགྱུར་
དག་རོགས་བཞིན། །གཟུགས་སོགས་བཞིན་དུ་དེས་མིན་ཏེ། །དེ་དག་འབྱུང་དང་དབྱེར་མེད་
ཕྱིར། །གལ་ཏེ་དེ་མཚུངས་ཤེ་ན་མིན། །ཆགས་སོགས་ལྡན་ཅིག་རྒྱུས་ཐལ་ཕྱིར། །རྣམ་

པར་བརྒྱས་པའི་ཡུལ་ཡིན་ཕྱིར། །ཡུལ་ཡང་དེས་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ། །སྐལ་མཉམ་རྒྱུ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །ཆགས་སོགས་དེས་པ་མེད་པའམ། །རྒྱུ་ནི་ཉེ་ཕྱིར་བློ་རྣམས་ཀུན། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །དེ་ནི་རེས་འགའ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། །མི་རྟག་ཉེས་པའི་རྟེན་ཕྱིར་དང་། །རྒྱུ་དབང་ཕྱིར་ཡང་སྣུག་བསྟལ་ཡིན། །བདག་མིན་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའང་མིན།། རྒྱུ་མིན་བྱིན་གྱིས་བླྱོབ་པ་མིན། །རྟག་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་གཅིག་ལས་དུ་མ་ནི།། དུས་ཐ་དད་པར་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །རྒྱུ་གཞན་དག་ནི་ཚོགས་ན་ཡང་། །འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །རྒྱུ་གཞན་རྟེས་སུ་དཔོག་འགྱུར་ན། །དེ་ནི་རྟག་རྣམས་ལ་ཡོད་མིན། །རེས་འགའ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ན། །སྤྲུག་བསྟལ་ཉིད་རྒྱུ་བཅས་ཉིད་གྲུབ། །རྒྱུ་མེད་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་ཕྱིར།། རྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་འགྱུར། །རྗེ་ལྟར་ཆོར་མ་ལ་སོགས་ཀྱི། །རྟོ་བ་ཉིད་སོགས་རྒྱུ་མེད་པ། །དེ་ལྟར་འདི་དག་རྒྱུ་མེད་འགྱུར། །ཞེས་ནི་ཁ་ཅིག་རབ་ཏུ་བརྗོད། །གང་ཡོད་ཉིད་ནའང་གང་སྐྱེ་བའམ། །གང་འགྱུར་ན་ཡང་རྣམ་འགྱུར་བ། །དེ་ནི་དེ་རྒྱུ་རབ་ཏུ་བརྗོད། །དེ་ནི་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད། །རེག་པ་གཟུགས་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། །མཐོང་བ་ལ་ནི་རྒྱུ་མཚན་ཡིན། །རྟག་རྣམས་བཀག་ཅིང་དབང་ཕྱུག་ལ། །སོགས་པ་ལས་ཀྱང་སྤྲིད་མིན་ཏེ། །ཁྱས་མེད་ཕྱིར་རོ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །སྤྲིད་འདོད་རྒྱུ་ཡིན་གང་གི་ཕྱིར། །མི་རྣམས་ཡུལ་གྱི་ཁྲད་པར་ནི།། ཡོངས་འཛིན་དེ་ཐོབ་བསམ་པས་བྱས། །དེ་ནི་སྤྲིད་འདོད་གང་ཕྱིར་ཡང་། །སྤྲོག་ཆགས་བདེ་སྡུག་ཐོབ་པ་དང་། །འདོར་འདོད་འཛུག་པ་དེ་དག་ནི། །འདོད་དང་འཛིག་སྤེད་ཡིན་པར་འདོད།། བདག་ཏུ་ཆགས་པའི་རྒྱུ་ཉིད་ལས། །བདེ་མིན་བདེ་བར་འདུ་ཤེས་པ། །ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་འགྱུར་བ། །དེ་ཕྱིར་སྡེད་པ་སྤིད་རྟེན་ཡིན། །ཆགས་བྲལ་སྐྱེ་བ་མ་མཐོང་ཕྱིར། །ཞེས་ནི་སྟོབ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །ལུས་མེད་ཆགས་པ་མ་མཐོང་ཕྱིར། །ལུས་ལས་ཀྱང་ནི་འདོད་ཆགས་འབྱུང་། །རྒྱུ་མཚན་ཁས་བླངས་ཕྱིར་ན་འདོད། །ཉེར་ལེན་ཉིད་ནི་བསལ་བ་ཡིན།། རིགས་འདི་རྟེས་སུ་འདོད་ན་ནི། །རང་ཉིད་རང་འདོད་ལ་གནོད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་ལ་ཆགས་མཐོང་ཕྱིར། །སྐྱེ་དང་ལྡན་ཅིག་འབྱུང་ཞེ་ན། །སྐལ་མཉམ་སྐྱེ་ཕྱིར་སྔར་གྲུབ་ཡིན། །མི་

ཞེས་སྤྲིད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ཡང་། །མ་བརྟོད་སྤེད་པ་ཉིད་ཟཁད་པ། །རྒྱུན་ནི་འཕེན་པར་བྱེད་ཕྱིར་དང་། །དེ་མ་ཐགས་ཕྱིར་ལས་ཀྱང་མིན། །དེ་ཡོད་ན་ཡོད་མེད་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་གཏན་དུ་བ་མིན་ཏེ། །རྒྱུ་ལ་གེགས་སོགས་སྤྱིད་ཕྱིར་རོ། །འཐོར་ཕྱིར་ཐར་པ་མེད་ཅེ་ན། །མ་ཡིན་འདོད་དང་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །ཇི་སྤྱིད་བདག་ཆགས་མ་བཅོམ་ཞིང་། །དེ་ནི་ཡོངས་སུ་གདུང་འགྱུར་བ། །དེ་སྤིད་སྡུག་བསྔལ་སྟྲོ་བཏགས་ནས། །རང་བཞིན་དུ་ནི་གནས་པ་མེད། །ཁོལ་བ་ཡོ་ནི་མེད་ན་ཡང་། །ལོག་པར་སྟྲོ་འདོགས་གཞོམ་ཕྱིར་བཙོན། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་གནས་པ་ནི། །བཙེ་བའི་ཡང་ན་ལས་ཀྱིས་ཡིན། །འཕངས་ལས་ལྷོག་མེད་འདོད་ཕྱིར་རོ། །སྤིད་པའི་སྲེད་ལས་རྣམ་བརྒལ་བའི། །ལས་གཞན་འཕེན་ནུས་མ་ཡིན་ཏེ། །ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཐད་ཕྱིར་རོ། །སྡུག་བསྔལ་ཤེས་ལ་འགལ་མེད་པས། །འདུ་བྱེད་སྔ་མ་འཇུག་པ་ཅན། །དོངས་ཚོས་བཙེ་བ་སྐྱེ་བ་དེ། །སེམས་ཅན་རྣེས་འབྲེལ་ཅན་མ་ཡིན། །དེ་བདག་མིན་པའི་ཚོས་ལ་ནི།། བདག་གཞན་སྤྲོ་འདོགས་པ་ལས་ཚགས། །སྡུག་བསྔལ་རྒྱུན་རིག་ཙམ་ལས་ནི། །བཙེ་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །གཏི་མུག་ཉོན་པའི་ཙ་བ་སྟེ། །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་འཛིན་པ་ཡིན། ། དེ་མེད་ཉོན་རྒྱུ་ལས་ངྲོ་མིན། །དེས་ན་བཙེ་བ་ཉོན་མེད་འདོད། །ཁོལ་མེད་མ་ཡིན་སྟོན་འདུ་བྱེད། །ཟད་ནས་གཞན་མཚམས་མི་སྤྱོར་ཕྱིར། །འདུ་བྱེད་ནུས་པ་མ་ཟད་ན། །གང་དེ་གནས་པ་ཉོན་མེད་ཉིད། །སྐྱེ་རྟེ་དམན་པ་ཉིད་ཕྱིར་ཡང་། །གནས་པའི་འབད་ཚོལ་ཆེན་པོ་མེད། །གང་དག་བཙེ་བ་ཆེན་པོ་པ། །གཞན་གྱི་ངོར་ནི་བཞུགས་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་འཇིག་ཚོགས་ལྟ་བུལ་ཕྱིར། །ལམ་དང་པོར་ནི་སྤིད་མེད་འགྱུར། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མ་སྤངས་ཕྱིར།། སྤངས་ན་སྤིད་པ་ག་ལ་ཡོད། །བདེ་བར་གྱུར་པའམ་སྡུག་བསྔལ་བར། །མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་འདོད་པ་ན། །ངའོ་སྙམ་པའི་བློ་གང་དེ། །སེམས་ཅན་ལ་ལྟ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས། །ངཞེས་མཐོང་བ་མེད་པར་ནི། །འགའ་ཡང་བདག་ལ་ཆགས་མ་ཡིན། །བདག་ལ་སྤེད་པ་མེད་པར་ཡང་། །བདེ་བ་འདོད་པས་མངོན་རྒྱུ་མིན། །སྡུག་བསྔལ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཉིད་ནི། །འཆིང་ཡིན་རྟག་ལ་དེ་གང་ལས། །སྡུག་བསྔལ་མི་སྐྱེ་རྒྱུ་ཉིད་ནི། །ཐར་ཡིན་རྟག་ལ་དེ་གང་ལས།།

མི་རྒག་ཉིད་དུ་བརྗོད་མེད་གང་། །དེ་ནི་འགའ་ཡིའང་རྒྱུ་མ་ཡིན། །བརྗོད་བྱ་མིན་ལའང་
བཅིངས་དང་ཐར། །རྗེ་ལྟར་བུར་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་གི་རང་བཞིན་འཇིག་མེད་པ། །
དེ་ལ་མཁས་རྣམས་རྒག་ཅེས་བརྗོད། །དེས་ན་ངོ་ཚའི་ལྟ་བའདི། །སྤྲོངས་ལ་དེ་ནི་རྒག་པར་
སྨྲོས། །ཤཱཀ་ཟིན་ལམ་དེ་གོམ་པ་ལས། །གནས་གྱུར་གལ་ཏེ་གནས་གྱུར་ཀྱང་། །ལམ་
བཞིན་སྐྱོན་ནི་འབྱུང་ཞེ་ན། །མ་ཡིན་ནུས་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་ཤེས་ཡུལ་འཛིན་པ་ཡི་ཚོས།།
རྗེ་ལྟར་ཡོད་དེ་འཛིན་པ་དང་། །ཡོད་པ་ཡི་ནི་བདག་ཉིད་དེ། །འདི་ཡི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའང་ཡིན།
རང་བཞིན་འདི་ཡིན་འདི་ལས་དེ། །རྟེན་གཞན་གྱིས་ནི་གོལ་འགྱུར་ཞིང་། །ལྷོག་པ་ཡང་ནི་རྟེན་
ལ་ལྷོས། །མི་བརྟན་སྐྱེལ་གྱི་བློ་''བཞིན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་དེ། །དྲི་མ་
རྣམས་ནི་གློ་བུར་བ། །དེ་ཕྱིར་སྤང་ཡང་ནུས་མེད་རྣམས། །དེ་བདག་གྱུར་ལ་ཕྱིས་ནུས་མེད།།
ནུས་ཡོད་ན་ཡང་གཙོད་པ་ཅན། །སྐྱེད་ནུས་སྐྱེང་པོ་ཅན་དངོས་ལ། །ཡུན་དུ་གནས་ནུས་ཡོད་
མིན་ཏེ། །ས་རྡོན་ལ་ནི་མེ་བཞིན་ནོ། །འཆོ་བ་མེད་དང་ཡང་དག་ངོན། །རང་བཞིན་ལ་ནི་
ཕྱིན་ལོག་གིས། །འབད་དུ་ཟིན་ཀྱང་མི་བློག་སྟེ། །བློ་ནི་དེ་ཕྱོགས་འཛིན་ཕྱིར་རོ། །བདག་
འཛིན་རྒྱུ་གཅིག་ཅན་ཉིད་དང་། །རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོའི་ཕྱིར། །འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྲོ་
ཕན་ཚུན་དུ། །ཐ་དད་ན་ཡང་གཅིག་མ་ཡིན། །བྱམས་སོགས་རྣོ་ངས་དང་འགལ་མེད་ཕྱིར།།
ཤིན་ཏུ་ཉེས་པ་ཚར་གཅོད་མིན། །ཉེས་ཀུན་དེ་ཡི་རྩ་བ་ཅན། །དེ་ཡང་འཇིག་ཚོགས་ལྟ་བ་ཡིན།།
རིག་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཕྱིར་དང་། །སེམས་བྱང་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་པའི་ཕྱིར། །ལོག་པར་
དམིགས་ཉིད་མ་རིག་པར། །གསུངས་ཕྱིར་གཞན་ནི་རིགས་མ་ཡིན། །འགལ་བ་གང་ཡིན་
འདིར་ཤཱཀ་བྱ། །སྤྲོང་ཉིད་ལྟ་དང་དེ་འགལ་ཕྱིར། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཉེས་ཀུན་དང་། །
འགལ་བར་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཟད་མིན་སྤོག་ཚགས་ཚོས་ཉིད་ཕྱིར། །གཟུགས་སོགས་
བཞིན་མིན་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་པ་ན། །ལྷོག་པ་དག་ཀྱང་མཐོང་ཕྱིར་
རོ།། །ཉེས་པ་རྣམ་པར་འགགས་པ་ནི། །སྤ་བཞིན་སྣང་ཡང་སྐྱེ་མེད་དེ། །དེ་བདག་ཉིད་
ཀྱིས་འབྲལ་མེད་དང་། །ཐལ་བ་བཞིན་དུ་མ་དེས་ཕྱིར། །གང་ཞིག་བདག་མཐོང་དེ་ལ་ནི།།

དཔེས་རྟག་ཏུ་ཞེན་པར་འགྱུར། །ཞེན་པས་བདེ་ལ་སྡིད་འགྱུར་ཏེ། །སྡེད་པས་སྐྱོན་རྣམས་སྤྲིད་པར་བྱེད། །ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་ཡོངས་སྤྱད་པ། །ངས་ཞེས་དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་ལེན། །དེས་ན་བདག་ལ་མངོན་ཆགས་པ། །དེ་སྲིད་དེ་ནི་འཁོར་བར་འགྱུར། །བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་ཤེས། བདག་གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་དང་སྟང་། །འདི་དག་དང་ནི་ཡོངས་འབྲེལ་ལས། །ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེས་པར་བདག་ལ་ཆགས་པ་ནི། །བདག་གི་ལ་ཆགས་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ཉེས་མེད་བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་། །བྲལ་བའི་རྒྱུ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཆགས་པ་སྐྱོན་བཅས་ནས། །དེ་ལས་ཅི་འགྱུར་དེ་སྟོང་འགྱུར། །འདི་ཡུལ་སྲུན་ཕྱང་མེད་པར་ནི།། །དེ་སྟོང་བར་ནི་ནུས་མ་ཡིན། །ཡོན་ཏན་སྐྱོན་དང་རྟེས་འབྲེལ་བའི། །འདོད་དང་སྡང་སོགས་སྟོང་བ་ནི། །དེ་དག་ཡུལ་ལ་མ་མཐོང་བས། །ཡིན་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱལ་གང་གིས་མིན། །ཆགས་ཡོན་ཏན་ཀྱིས་ཆགས་མིན་ཀྱི། །དོན་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་ཡིན། །མ་ཚང་མེད་རྒྱུ་དེ་ལ་ནི། །འབྲས་བུ་གང་གིས་རྒྱོག་པར་བྱེད། །ཆགས་ལ་སྐྱོན་ཡང་གང་ཞེག་མཐོང། །གལ་ཏེ་སྡུག་བསྔལ་རྟེན་ཞེ་ན། །དེ་ལྟའང་འདི་ལ་ཆགས་བྱལ་མིན། །བདག་གིར་མཐོང་ཕྱིར་དཔེར་བདག་བཞིན། །གལ་ཏེ་དེ་མེད་བདག་སྡུག་བསྔལ། །རྒྱུ་མིན་དེ་ཡང་དེ་དང་འདྲ། །དེ་ལྟར་གཉིས་ཀ་འང་སྐྱོན་མེད་པ། །དེ་ཕྱིར་གཉིས་ལ་ཆགས་བྱལ་མིན། །གལ་ཏེ་སྡུག་བསྔལ་ཞེན་ཞེ་ན། །བདག་གིར་མཐོང་ཕྱིར་དཔེར་བདག་བཞིན། །གལ་ཏེ་སྡུག་བསྔལ་བསྒོམ་པས་སྤོང་འགྱུར་ན། །བདག་གི་བློ་བཅོམ་པས་འདི།། འདོར་བ་ཡིན་ཀྱི་བརྗོག་ལ་མིན། །དབང་པོ་ལ་སོགས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི། །ཉེན་ཉིད་དུ་ནི་བརྗོད་བ་ལ། །རང་བློ་གང་གིས་བརྗོག་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལ་ཆགས་བྱལ་དེ་གང་ལས། །ལུས་ལས་བོག་པའི་སྐྱ་སོགས་ལ། །ཡིད་བྱེད་བློ་ནི་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །གཞན་ལ་ཞེན་བཅས་སྐྱེ་འགྱུར་བ།། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན། །དེ་ལ་འདུ་སོགས་འབྲེལ་བ་ལས། །རང་གི་བློ་ནི་སྐྱེ་འགྱུར་བའི། །འབྲེལ་དེ་དེ་བཞིན་ཉིད་གནས་ཕྱིར། །མཐོང་དུ་ཟིན་ཀྱང་སྟོང་མི་འགྱུར། །འདུ་བ་ལ་སོགས་མེད་ན་ཡང་། །ཕན་འདོགས་ཉིད་ནི་ཀུན་ལ་ཡོད། །སྡུག་བསྔལ་བསྐྱེད་ཕྱིར་སོང་མོ་བཞིན། །རང་གི་བློ་ནི་མི་འགྱུར་ན། །གཅིག་ཏུ་དེ་ནི་སྡུག་བསྔལ་མིན། །ཕལ་ཆེར་དུག་

བཅས་ཟས་བཞིན་ན། །ཁྱད་པར་ཅན་བདེ་ལ་ཆགས་པས། །དེ་འགལ་བ་ལ་ཆགས་བྱལ་འཇུར། །ཁྱད་པར་ཅན་བདེ་ལ་སྡེད་པས། །བདེ་བ་ཆུང་ཟད་ཡོངས་སུ་སྤོང་། །བསམ་མེད་བདག་ལ་ཆགས་པ་ཡིས། །རྗེ་ལྟ་རྣེད་བཞིན་ལ་འཇུག་སྟེ། །བྱད་མེད་དག་ནི་མ་རྣེད་པར། དུད་འགྲོ་ལ་འདོད་སྤྱོད་མཐོང་བཞིན། །བདག་ནི་འདོད་པ་གང་ཡིན་ཏེ། །རྗེ་ལྟར་དེ་ནི་འཇིག་པར་འདོད། །སྐྱོང་བ་དང་ནི་ཐ་སྙད་དང་། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་རྟེན་འོག་པ། །རྗེ་ལྟར་ཞེན་པ་ཡིན་འདོད་དེ། །ཞེན་པའི་རང་བཞིན་དེ་འབྲས་མིན། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བདག་འཛིན་ནི། །བདག་ལ་ཆགས་པ་བརྟན་པར་བྱེད། །དེ་ནི་བདག་གིར་ཞེན་པ་ཡི། །ས་བོན་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་གནས། །བསྟོན་ཡང་ཡོན་ཏན་ཆ་བརྟེན་ནས། །འཇུག་ལྟན་བདག་གི་བ་ལ་ནི། །ཆགས་བྱལ་གེགས་བྱེད་པ་ཉིད་དང་། །དེ་ཡི་སྐྱོན་ཡང་སྤྲིན་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་བདག་ལའང་ཆགས་བྱལ་ན། །དེ་ནི་ཆགས་བྱལ་གང་ཡིན་མེད། །དེ་ནི་རྗེ་ལྟར་བདག་འདོར་བ། །སྡུག་བསྔལ་བསྐྱེ་པ་དོན་མེད་འཇུར། །དེ་དག་སྡུག་བསྔལ་བསྐྱེམས་པས་ཀྱང་། །སྡུག་བསྔལ་ཉིད་ནི་རྣམ་ཤེས་བྱེད། །དེ་ནི་སྔར་ཡང་མངོན་སུམ་ཉིད། །དེ་ལྟ་ཡང་ཆགས་བྱལ་མེད། །གལ་ཏེ་དེ་ཉེས་པ་ཡིས། །སྐད་ཅིག་དེ་ཡི་བློ་ལྡོག་ཀྱང་། །དེ་ལ་ཆགས་བྱལ་མི་འཇུར་ཏེ། ། འདོད་ལྟན་བྱད་མེད་གཞན་ལ་བཞིན། །ཆུང་དང་དོར་བྱའི་ཁྱད་ཡོད་ན། །གཅིག་ལས་བྱུང་བའི་ཆགས་གང་ཡིན། །དེ་ཉིད་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་བསྟེད་ཚེ། །ཆགས་པ་ཀུན་གྱི་ས་བོན་ཡིན།། སྐྱོན་མེད་ཡུལ་ཅན་ཆགས་པ་དང་། །སྨྲ་བྱེད་ཀྱང་ནི་སྐྱོན་མེད་ཡིན། །འགྲོ་བའང་དེ་ཙམ་ཉིད་ཡིན་ན། །དའི་གང་ལ་ཆགས་བྱལ་འཇུར། །དེར་དེ་སྐྱོན་བཅས་ཀྱང་ཡིན་ན། །དེ་ནི་བདག་ལའང་མཚུངས་པ་ཡིན། །དེར་དེའི་སྐྱོན་ལ་ཆགས་བྱལ་མེད། །དའི་གང་ལ་དེ་ཆགས་བྱལ། །ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ལས་བྱུང་བའི། །ཞེན་པ་ཉེས་པ་མཐོང་བས་འཇིག །དེ་ལྟར་དབང་སོགས་ལ་དེ་མིན། །བྱིས་སོགས་ལ་ཡང་མཐོང་ཕྱིར་དང་། །སྐྱོན་ལྟན་ལ་ཡང་ཡོད་ཕྱིར་དང་། །ཡོན་ཏན་ལྟན་ཡང་གཞན་དག་ལ། །མེད་ཕྱིར་འདས་པ་ལ་སོགས་པ། །བདག་གི་བ་ལ་མེད་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་བདག་གི་བའི། །ཆོ་རྒྱུའང་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་མིན། །

དེ་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་མིན་མཐོང་བས། །དེ་ཡང་སྟོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཡོད་མིན་ཡོན་
ཏན་ནི། །སྟོང་འདོགས་ཚགས་པས་དེར་ཡང་མཐོང་། །དེས་ན་དེ་རྒྱུ་གཅིད་མེད་ཅན། །
བསྟུབས་པས་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་གཅོད། །མཆོག་གཞན་དོན་དུ་གཉེར་ཕྱིར་དང་། །སྐྱེ་འཇིག་བྱེ་ཅན་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །སྐྱེ་བོ་འདི་ཡིས་དབང་སོགས་ལས། །བདག་ནི་ཐ་དད་ལྡར་པར་ཤེས། །དེ་
ཕྱིར་གཅིག་ཉིད་མཐོང་བས་ཀྱང་། །ཚགས་མིན་བདག་ལ་ཚགས་པ་དེ། །དཔེགས་པའི་ནང་
གི་ཡན་ལག་ལ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྟེས་ཚགས་འཐྱུར། །གང་ཞེག་དཔྱད་སྤྱག་བསྟལ་བས།།
ཡིད་འབྱུང་དེ་འདྲ་སྟང་ཡིན་ཐྱི། །ཚགས་བྲལ་མ་ཡིན་དེ་ཆེ་ཡང་། །ཚགས་ཡོད་སྐྱབས་
གཞན་ཆོལ་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་སྡང་སྤྱག་བསྟལ་རྒྱུ་ཅན་ཕྱིར། །དེ་ནི་དེ་སྲིད་ཙམ་དུ་གནས། །དེ་
ལོག་ན་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི། །རང་བཞིན་ཉིད་ལ་སྣང་བཏེན་འཐྱུར། །ཐྲོང་དང་དོར་བྱ་སྣང་བའི་
ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མཉམ་སྟོམས་ཅན། །ཙོ་ཆུན་སྦྱིའུ་མཆུངས་པ་ལ། །ཚགས་བྲལ་
ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །འདུ་བྱེད་སྤྱག་བསྟལ་ལ་དགོངས་ནས། །སྤྱག་བསྟལ་བསྟོམ་པར་
གསུངས་པ་ཡིན། །དེད་ཀྱི་དེ་ཡང་ཆུན་ལས་སྐྱེས། །དེ་ནི་བདག་མེད་ལྟ་རྟེན་ཡིན། །སྟོང་
ཉིད་ལྟ་བས་བྱོལ་བར་འཐྱུར། །སྟོམ་པ་ལྟག་མ་དེ་དོན་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་མི་རྟག་ལས་སྤྱག་
བསྟལ། །སྤྱག་བསྟལ་ལས་ནི་བདག་མེད་གསུངས། །ཚགས་བྲལ་མིན་དང་སྲེད་ལྡན་དང་།།
རྩོམ་པ་ཀུན་ལ་བརྟེན་པ་དེ། །ཉེན་མོངས་ལས་ལས་བྱོལ་མ་ཡིན། །དེ་འདྲ་འགོར་བ་པ་ཞེས་
བྱ། །བདག་གི་ཉིད་ནི་མི་འདོད་ན། །དེ་ཡི་ཟ་བ་པོ་ཡང་མེད། །བྱ་དང་ལོངས་སྤྱོད་མཚོན་
ཉིད་ཅན། །དེ་ཚེ་དེ་ཡི་བདག་ཀྱང་མེད། །དེ་ཕྱིར་བྱོལ་འདོད་ཐོག་མེད་པའི། །རྒྱུ་ཅན་
རིགས་མཐུན་ས་བོན་ལས། །བྱུང་བའི་འཇིག་ཚོགས་ལྟ་བ་དག །རྩ་བ་ཉིད་ནས་དབྱུང་བར་
བྱིས། །ལུང་ནི་དེ་ལྟའི་དངོས་ཡིན་པའི། །རྒྱུ་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་ནི། །ལུང་ཙམ་གྱིས་
ནི་བྱོལ་བར་ཡང་། །སྨྲ་བ་ཡོངས་སུ་མཐུ་བྱེད་མིན། །ས་བོན་སོགས་བྱག་ཚ་གི། །
སྐྱེས་བུ་མི་སྐྱེད་པར་ནུས་མིན། །ཉིལ་མར་བསྐུས་དང་མེས་བསྲེགས་སོགས། །ལས་ཀྱང་
བྱོལ་བར་ཐལ་ཕྱིར་རོ། །སྡུར་ལྟི་བ་དག་ཕྱིས་ཡང་ཕྱིར། །སྲིག་པ་བཅོམ་པར་བྱས་པ་མིན།།

འདི་ཡི་ལྷོ་ཉིད་མེད་འགྱུར་གྱི། །ལུས་ཅན་མིན་ཕྱིར་སྟོག་ལྷོ་མིན། །ལོག་ཤེས་དང་ནི་དེ་ལས་བྱུང་། །སྲེད་པ་སེམས་པའི་དབང་དག་གིས། །དམན་གནས་འགྲོ་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་བཅས་འགྲོ་མི་འགྱུར། །དེ་ཙམ་ལས་ནི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །སྐྱེ་ལ་དེ་དག་ཉིད་ནུས་ཡིན།། སེམས་པ་དེ་དག་རང་ཉིད་ལས། །ཡིན་ཕྱིར་སྐྱེ་རྒྱུ་ཉམས་པ་མེད། །འགྲོ་དང་རྟོགས་རྟེན་བྱེད་པ་ཡིན། །དེ་ནི་མ་མཐོང་བ་ལས་འགྱུར། །མ་མཐོང་ཞིག་ཕྱིར་འགྲོ་བ་མེད། །དེས་ན་འདུ་བྱེད་སེམས་པ་མིན། །ཡོད་དང་མེད་པའི་རྟེས་འཇུག་ཕྱིར། །བྱེད་པ་སྐྱེད་ལ་བློ་ཡི་ནི། ། ནུས་མཐོང་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ན། །དེ་ཡོད་དེ་དག་ཅིས་མི་འགྲོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་ནུས་མེད་ན།། །དབང་སོགས་བྱས་མ་ཐག་དེ་དག །སེམས་པའི་དབང་གིས་འཇིན་དང་འཇུག ། གཡེང་དང་འགོག་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་དེ་ཚོ་བྲོ་མེད་ཕྱིར། །མི་འགྱུར་དྲི་མ་རྣམས་ཀྱི་བྲོ། །མཚམས་སྦྱོར་དེ་རྣམས་ནུས་མེད་ན། །གསོན་པ་ཉིད་ནའང་ནུས་མེད་འགྱུར། ། གཉེན་པོ་དང་ནི་རང་གི་ཕྱོགས། །འཕེལ་ན་འགྲིབ་དང་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། །ཉེས་སྤྱོད་རང་གི་སྡོམ་བཟོ་ཅན། །དབང་བསྐྱུར་བ་ལས་ལྷོག་པ་མེད། །རྟག་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །རིམ་གྱིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། །བྱེད་དང་མི་བྱེད་པ་དག་ནི། །འདུ་བའི་བདག་ཉིད་བྱེད་པ་འགལ།། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའང་གཅིག་པར་འགྱུར། །དེ་དག་དེ་ལས་ཐ་དད་ན། །བྱེད་པོ་ཟ་པོ་ཉམས་པར་འགྱུར། །ནུས་པ་ཡང་ནི་འགྲུབ་མ་ཡིན། །གཞན་གྱིས་བྱན་དང་ལོངས་སྤྱོད་སོགས། ། ཐལ་བ་གཅོད་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། །འགའི་ཡང་བྱན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེས་ན་རྒྱོང་ལས་བྱན་པ་འབྱུང་། །བདེན་པ་བཞི་ལ་བརྟན་པ་དང་། །བདེ་དང་ང་དང་བའི་ཞེས་སོགས། །ཡང་དག་མིན་པ་རྣམ་བཅུ་བྱུག །སྤྲོ་བཏགས་ནས་ནི་ཡོངས་སུ་སྤེད། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་དེ་འགལ་དོན། ། དེ་ཉིད་རྣམ་པ་རྟེས་རྟོགས་ཅན། །ལེགས་བསྟོམས་ཡང་དག་ལྟ་བ་ཡིས། །སྤེད་པ་རྟེས་འབྱང་བཅས་འཛོམས་བྱེད། །ལས་དང་ལུས་ངག་གནས་ན་ཡང་། །གཅིག་མེད་ཕྱིར་ན་རྒྱུ་གསུམ་ཅན། །སྐྱེ་བ་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ས་བོན་མེད་པར་སྨྱུ་གུ་བཞིན། །ལས་དང་ལུས་དག་སྤྲོང་མིན་ཏེ། །གཉེན་པོ་དག་ནི་མེད་ཕྱིར་དང་། །ནུས་མེད་ཕྱིར་ཅི་སྲེད་པ་ནི། །ཡོད་ན་སྣང་ཡང་

འབྱུང་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་ཟད་དོན་དུ་འབད་ན་ཡང་། །ལས་ཟད་དུབ་པ་དོན་མེད་ཡིན། ། འབས་བུ་སྨྲ་རྩོགས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །ལས་རྣམས་ནུས་པ་ཐ་དད་དུ། །རྟེས་དཔོག་དེས་ན་ དཀའ་ཐུབ་ཀྱི། །ཉོན་མོངས་དངོས་གཅིག་གིས་མི་འཛོད། །རྣམ་འགས་དེ་བསྟེན་འབྲས་བུ་ ནི། །ཚུངས་མཉྩར་རིགས་མི་མཐུན་ཅན་མིན། །འབྲས་བུ་ཉམས་སུ་ལྡོང་བ་ཉི། །ཅི་སྟེ་ དཀའ་ཐུབ་ནུས་པ་ཡིས། །ནུས་པ་འདྲེས་པ་ཟད་པ་ན།།ཉོན་མོངས་ཆ་འགའ་སྤྲོང་བའམ། ། ཉོན་མོངས་མེད་པར་ཀུན་སྤྱད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དཀའ་ཐུབ་ཉོན་མོངས་ལས། །གཞན་འདོད་ ཉོན་མོངས་ཉིད་ཅེ་ན། །དེ་ནི་ལས་འབྲས་ཡིན་ཕྱིར་འདིས། །ནུས་པ་འདྲེས་སོགས་འགྱུར་མ་ ཡིན། །སྐྱེ་འདོད་ཉེས་པ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར། །གང་ཡང་སྐྱོན་རྣམས་འགོག་བྱེད་པ། །དེས་ བསྟེད་ལས་ལ་ནུས་འགྱུར་ཞི། །རྫིར་བྱས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར། །ལས་ལས་ཉེས་པ་མ་ ཡིན་ཏེ། །སྐྱོན་ལྡན་བྱེད་འགྱུར་བཟློག་ལས་མིན། །ལོག་པའི་རྣམ་རྟོག་མེད་པར་ནི། །བདེ་ བ་ལས་ཀྱང་འདོད་མི་འགྱུར། །སྐྱོབ་ལས་དེ་ཉིད་དང་བརྟན་དང་། །མ་ལུས་ཁྱད་པར་མཁྱེན་ པར་གྱུར། །གཤེགས་པ་རྟོགས་པའི་དོན་ཕྱིར་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་པ་དང་སློབ། །མི་སློབ་ ལས་ལྷག་དེ་ཡི་ཕྱིར། །གཞན་དོན་མཁྱེན་སྤྱོར་དེ་སྟོན་པ། །དེ་ལས་བཅུ་ཡིན་གཞན་དོན་ངོར།། དོན་གྱུབ་མཛོད་པ་མི་འདོར་ཕྱིར། །བཅུ་བས་ལེགས་དང་ཡེ་ཤེས་ལས། །བདེན་པ་གསུངས་ མཛོད་སྐྱབ་བྱེད་བཅས། །དེ་གསུང་བར་ཡང་མདོན་སྤྱོར་ལྡན། །གང་ཕྱིར་དེས་ན་ཚད་མ་ཉིད།། དེ་ལྟའི་དངོས་སྟོན་བསྟོད་པ་ནི། །དེ་ཡི་བསྟན་པ་ཉིད་ལས་ནི། །ཚད་མའི་དེ་ཉིད་གྱུབ་དོན་དེ།། རྟེས་སུ་དཔག་པ་མ་བརྟོག་ཕྱིར། །ཆུང་ཟད་སྐྱེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །གང་དེ་ཐམས་ཅད་ འགག་ཚོས་ཅན། །ཞེས་སོགས་རྣམ་པ་དུ་མར་ནི། །འདི་ཡི་སྤྱོར་བའང་མཐོང་ཕྱིར་རོ། ། མེད་ན་མི་འབྱུང་མཚན་ཉིད་ཅན། །རྒྱས་ནི་རྟེས་དཔག་རྟེན་ཡིན་ནོ། །བསྟུབ་བྱས་གཏན་ ཚིགས་ཁྱབ་པ་ནི། །བསྟན་ཕྱིར་དེ་ཡང་གསལ་བར་བཤད། །ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཚིག་ ལེའུར་བྱས་པ་ལས་ཚད་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལེའུ་གཉིས་པའོ།། །།

མངོན་སུམ་གྱི་ལེའུ།།

གཞལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཚད་མའང་གཉིས། །དོན་བྱེད་ནུས་དང་མི་ནུས་ཕྱིར། །སྒྲ་ཤཱཀ་ལ་སོགས་དོན་མིན་ཏེ། །དོན་དུ་མོས་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །འདུ་དང་མི་འདུ་ཉིད་ཕྱིར་དང་། །སྐྱ་ཡི་ཡུལ་དང་ཡུལ་མིན་ཕྱིར། །རྒྱུ་མཚན་གཞན་ནི་ཡོད་པ་ན། །བློ་ཡོད་དང་མེད་ཕྱིར་རོ།། དོན་དམ་དོན་བྱེད་ནུས་པ་གང་། །དེ་འདིར་དོན་དམ་ཡོད་པ་ཡིན། །གཞན་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་པ་སྟེ། །དེ་དག་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཉཱ་ཡ། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་ནུས་མེད་ན། །ས་བོན་སོགས་ནི་སྐྱ་སོགས་ལ། །ནུས་མཐོང་གལ་ཏེ་ཀུན་རྫོབ། །འདོད་ན་ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་འགྱུར།། གལ་ཏེ་ཀུན་ལ་དེ་ཡོད་ན། །སྤྱི་ཡི་མཚན་ཉིད་རྗེས་འགྲོ་ལྟོག །བློ་ལ་མ་མཐོང་ཕྱིར་མིན་ཏེ།། མིག་དང་གཟུགས་སོགས་བློ་བཞིན་ནོ། །དེས་ནི་བརྟ་དང་རྩོལ་བ་སོགས། །ནང་གི་ཡན་ལག་རྗེས་འཇུག་ཕྱིར། །བྱམ་པ་འདེགས་དང་སྤྱི་དང་ནི། །ཁྱད་སོགས་བློ་ནི་བཞད་པ་ཡིན། ། སྐྱ་ཤཱཀ་སོགས་ནི་སྤྱི་མིན་ཏེ། །དོན་དུ་ཞེན་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་བྱར་འཛིན་ཕྱིར་མེད་པ་ལ།། ཉེས་པ་དག་ཏུ་ཐལ་མི་འགྱུར། །དེ་དག་གི་ཡང་དེ་ལྟའི་དངོས། །བཀག་མེད་གསལ་བར་སྣང་བ་ཉིད། །ཤེས་པའི་ངོ་བོའི་དོན་ཉིད་ཕྱིར། །སྐྱ་སོགས་ཞེས་བྱའི་བློ་དག་ནི། །སྤྱི་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ལ། །སྐྱར་སྣང་དོན་མེད་ཅན་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་ནི་ཤེས་ངོ་བོའི། །དོན་ཉིད་ཡིན་ན་ཐལ་བར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་འདོད་ཕྱིར་སྐྱོན་ཡོད་མིན། །དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི།། ཀུན་ལ་ངོ་བོ་མཚུངས་ཕྱིར་དང་། །དེ་ལྟོག་པ་ལ་བརྟེན་ཕྱིར་རོ། །བརྗོད་བྱ་ཉིད་དེ་དངོས་མིན། །དབང་སོགས་འབྲས་ཅན་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །མིང་སོགས་བརྗོད་ན་འཆད་པོ་དང་། །ཉན་པོ་བརྗོད་བྱ་རྗེས་འབྲེལ་ཅན། །མིང་སོགས་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཅན། །དོན་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དོན་ལ་ཚུལ་འབྲ་ལས། །འཁྲུལ་འཇུག་འགྱུར་ན་དུས་ཀུན་དང་། ། ཡུལ་ལ་འཁྲུལ་མིན་ཤེས་པ་ལ། །མཚུངས་མིན་རྣམ་པ་དེ་འབྲའི་ཕྱི། །སྐྱེ་ཕྱིར་གཞན་ལ་དེ་མེད་དེ། །ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྣང་བ་ཡི། །ཁྱོ་ནི་ཁས་ལེན་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཁས་ལེན་ན་ཡང་རྣམ་

ཤེས་ལས། ཐ་དད་པ་ནཚད་ཅན་མིན། ཁྱོག་པ་གྱབ་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། ཤེས་ཀུན་དོན་
ལྡན་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཐད་མིན་རྣོ་སོགས་རྣམ་གཞན་དུ། མཐོང་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་ལས་ཀྱང་མིན།།
སྟོ་ལ་སོགས་པར་སྣང་ཕྱིར་རོ། ཐོགས་མེད་ཕྱིར་ན་སྟོ་སོགས་མིན། རྒྱང་ཡུལ་གནས་པས་
མི་ཤེས་པ། རང་ཉིད་ཤེས་ཕྱིར་དེ་ཤེས་ཡིན། དེས་ནི་མིང་སོགས་བརྗོད་པ་ཡིན། མིག་
ལ་སོགས་པའི་བློ་འདོད་པ། དེ་ཉིད་དོན་ལྡན་གང་གིས་འདོད། གལ་ཏེ་དོན་ནུས་མཐོང་ཕྱིར་
ན།ཞ། གཞན་པ་དོན་མེད་ཅན་ཐོབ་འགྱུར། འབྲེལ་མེད་ན་ཡང་འཇུག་མི་འགྱུར། གལ་ཏེ་
དོན་དང་འབྲེལ་ལྡན་ན། འདས་དང་མ་འོངས་བརྗོད་བྱ་མིན། དོན་དང་དེ་ནི་ཟད་ཕྱིར་རོ།།
སྒྲ་ཡིས་སྨྲི་ནི་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཐལ་བར་མི་འདོད་ན། དེ་མིན་སྨྲི་ནི་ཡན་གར་བ།།
བརྗོད་མེད་ཕྱིར་རོ་བརྗོད་ན་ཡང་། དེ་མཚུངས་མིན་དང་གསལ་བ་མིན། དེས་ན་རྟག་ཏུ་
དམིགས་འགྱུར་ཏེ། རྟག་ཉིད་ཕྱིར་རོ་གལ་ཏེ་ཡང་། གསལ་ལས་མངོན་སུམ་ལ་གསལ་
ཡིན། བདག་ལ་ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་ན། ཆུས་པ་གང་དེ་ནུས་ཉིད་ཡིན། གལ་ཏེ་འགའ་ཚོ་
ནུས་མེད་ན། དེ་ནི་ཀུན་ཚོའང་ནུས་མེད་འགྱུར། དེ་ཡིས་ནུས་པའམ་ནུས་མེད་པ། ངོ་
བོ་ཉིད་ཀྱིས་གང་གནས་པ། རྟག་ཕྱིར་བཅོས་སུ་ཡོད་མིན་ན། དེ་ཟད་བྱ་ཕྱིར་ནུས་པ་གང་།།
སྨྲི་ཡི་རྣམ་པར་ཤེས་དེ་དང་། རྗེས་འབྲེལ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི། ཆུམ་པའི་ཚ་ནི་རྣམ་དེས་
གང་། དེ་ནི་དེ་ལ་གང་གིས་སྨྲལ། གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ཤེས་དོན་ཉིད། ཕྱིར་ན་དབང་པོ་
དོན་མེད་མིན། དེ་དངོས་གཅིག་ཕྱིར་སྐྱ་སོགས་ལས། ཐ་དད་སྣང་བློ་གང་ལས་ཡིན། །
རིགས་ལྡན་རིགས་མིན་གང་གི་ཕྱིར། གསལ་བའི་ངོ་བོ་གཞན་རྟེན་མེད། གལ་ཏེ་ཐ་དད་
གྱབ་ཅེ་ན། ཁྱོས་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་བརྗོད། རང་གི་རྒྱུ་ལས་གྱབ་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་
རགས་ལས་མེད་པར་ཡང་། རྒྱོག་པ་ཡིས་ནི་འབྲེལ་བར་བྱེད། འབྲས་མིན་ཇི་ལྟར་ཡང་ཅི་ཞིག།
གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་འབྲེལ་མེད། དེ་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་པར་གྱབ། མེད་པ་རིགས་སུ་ཐལ་
མི་འགྱུར། དེ་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཕྱིར་ངོ་བོ་ལ་བརྟེན་ནས། ངོ་བོ་མེད་པའི་
རིགས་བཏགས་པ། ཁྱད་པར་དེ་ལ་འཇུག་དོན་ཅན། སྒྲ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རབ་ཏུ་བསྟན། །

དེ་ལ་ངོ་བོར་སྣང་བཞམ། །དོན་ལ་དེ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ། །གང་དེ་འགྲུལ་པ་ཐོག་མེད་པའི། །དུས་ཅན་མཐོང་གོམས་ཀྱིས་སྣུལ་ཡིན། །དོན་རྣམས་ཀྱི་རྨི་གང་ཡིན། །གཞན་ལས་ལོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །སྣུལ་འདི་དག་གིས་གང་བརྟེད་པ། །དེ་ལ་ངོ་བོ་ཇུང་ཟད་མེད། །ངོ་བོ་མེད་ཅན་སྨིག་ལྟོ་ལ། །སྨི་ཉིད་དུ་ནི་མཐོང་ཕྱིར་དང་། །དོན་ལ་འགྲུལ་པའམ་མེད་པ་ནི། །སྨིར་འདོད་དེ་ཡང་བསླད་ཕྱིར་དང་། །དེ་ཉིད་དུ་ན་དོན་དངོས་སུ། །མེད་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཅན་མ་ཡིན།། ངོ་བོ་མེད་པས་བརྟེད་བྱ་མིན། །གལ་ཏེ་བརྟེད་བྱ་འགའ་ཞིག་ལས། །དངོས་འདོད་དངོས་རྣམས་ཇི་ལྟར་ཡང་། །བརྟེད་བྱ་མིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །ཉེར་ལེན་ཐ་དད་ཕྱིར་གཞན་དུ། །བརྟེད་པར་བྱ་མིན་ཉེར་བཏགས་ཕྱིར། །འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་པའི། །དོན་ལའང་སྨི་ཡི་རྒྱུ་ཅན་ཀྱི། །མཉན་པ་དག་གི་འཇུག་གྱུར་ན། །ཡོད་པ་མེད་ཚོས་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཉེར་བཏགས་ལས་དེ་འདོད། །གང་ཞིག་སྣམ་སོགས་ལ་མེད་ལ། །ད་ལྟར་བ་ཡི་བྱམ་པ་ཡི།། དངོས་མེད་དང་ནི་ཉེར་བ་གང་། །ཆོས་ཀྱི་འགྲུལ་པ་མེད་འཇུག་པ། །རྟག་ཏུ་དངོས་དང་སྨོ་འདོགས་ལ། །མེང་གེ་བྱམ་ཟའི་ཁྲེའུ་ལ། །དེ་ལྟར་བརྟེད་པའང་འཇིག་རྟེན་ཡོད། །དོན་མེད་ན་ཡང་འགྲོ་བ་ཡིས། །གང་ལ་བྱགས་པས་སྨྲ་བ་ཀོད་པ། །དེ་ལ་དེ་དངོས་དེ་མཚུངས་ཕྱིར། །འགྲུལ་རྟོག་ཅན་གཞན་ཕལ་པ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་མེད་ལ། །མེད་ཅེའམ་རྟོག་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །ཞུས་ལའང་གཅོ་བོ་ལ་སོགས་པའི། །མཉན་པ་སྐྱེ་བོས་བྱས་པ་ཡིན། །ཞིག་ལ་སྨྲ་ལས་བློ་ཇི་འདྲ། །སྣང་བ་དེ་འདྲ་མ་ཞིག་ལའང་། །རྣ་བ་ལ་སོགས་རྣམ་པར་ཤེས། །དོན་ཡོད་ཅན་ལ་དེ་དག་མེད། །སྨྲི་ཙམ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །སེམས་གཉིས་དག་གི་མཚུངས་པ་ཡིན། །དེ་འབའ་ཞིག་གི་འཛིན་བྱེད་པ། །སྤྲང་གི་རྣམ་པར་བརྟེག་ཟིན་ཏོ། །ཕན་ཚུན་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་ནི། །ཁྱད་མེད་ངོ་བོ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །ངོ་བོ་ཉིད་གཉིས་ཀར་ཡོད་ན་ཡང་། །དེ་དངོས་གཅིག་ཏུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དེ་དག་མཚུངས་པ་ཡི།། དངོས་དེ་དེ་དག་ལས་གཞན་ཉིད། །དེ་དག་གི་ཞེས་འབྱེལ་མེད་འགྱུར། །ལྡོག་པ་ལ་ནི་སྒྲུབ་དགྱེད་མེད། །དེ་ཕྱིར་མཚུངས་ཉིད་སྨྲི་འདི་ལ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །དེ་

འབྲས་ཤེ་ན་དུ་མ་དང་། །འཇིག་འཚུར་དེ་ཡང་འདོད་མ་ཡིན། །འཇིག་པ་དངོས་པོ་ཙམ་དང་
ནི།། །རྟེས་འབྲེལ་ཕྱིར་ན་རྟག་ཉིད་མིན། །དེགས་རྣམས་འབྲས་བུ་མིན་ཕྱིར་ན། །མ་འབྲེལ་
བ་དང་དངོས་མེད་འཚུར། །དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་ཡི། །ཤེས་པ་གང་དེ་བརྟ་དག་
ལ།། །ཁྱོས་པ་མ་ཡིན་སྨྲི་ཡི་ནི། །ཆྱོ་ལ་དེ་ལྟར་སྣང་བ་མེད། །དངོས་གཉིས་མཐོང་ལ་བློ་
འགའ་ཞིག །བརྟ་མེད་ན་ཡང་ཐ་དད་མེད། །རྟེས་སུ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་དེ། །དོན་ཉེ་བ་
དང་འབྲེལ་བ་ཡིན། །རྗེ་ལྟར་རིགས་མེད་ཤེས་པ་ཡི། །འབྲས་ཅན་མིག་སོགས་ཉེ་འདོད་
བཞིན། །གང་གིས་རྣམ་པར་ཕྱེ་བ་ཡིས། །རིགས་ཀྱང་རྟེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན། །རྣམ་པ་
འགས་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་ལ། །དེ་དངོས་སྣང་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་ཅན་ཡིན་ཕྱིར་དབང་
རྣམས་ལ། །གལ་ཏེ་ལྟ་བ་པོ་ཡོད་ན། །དེ་ལུས་སྣང་འཚུར་རིགས་རྣམས་ནི། །མ་ཡིན་
ཡན་གར་མཐོང་མིན་ཕྱིར། །གསལ་འཛིན་ཚེ་ནའང་དེ་སྐྲ་དང་། །ངོ་བོ་ལས་གཞན་སྣང་བ་
མེད། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ཤེས་ཙམ་གྱི། །དོན་བྱེད་པར་ཡང་མི་རྟུང་ངོ་། །དེ་མི་རྟུང་ཕྱིར་རང་
བཞིན་མེད། །དེ་ནི་དངོས་མེད་མཚན་ཉིད་ཡིན། །ཇི་སྐད་བཤད་ལས་བརྗོག་གང་ཡིན། །
དེ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་འདོད། །དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་ལ། །བརྟེན་ཕྱིར་སྨྲི་དེའང་
རྣམ་པ་གསུམ། །གལ་ཏེ་དངོས་བརྟེན་དངོས་འབྲེལ་ཕྱིར། །དངོས་པོ་ཤེས་འཚུར་ཞེ་ན་མིན།།
ལན་བཏབ་ཕྱིར་དང་འདས་སོགས་ལ། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དངོས་ཆོས་
ཉིད་ཉམས་ན། །དངོས་པོར་འཛིན་པ་སྟོན་འབྲེལ་བཅོ་ཅན། །དེ་ཤེས་ཡིན་ཕྱིར་ཉེ་ལས་དེ་
རང་གི་མཚན་ཉིད་གཅིག་གཞལ་བྱ། །ཡོད་མེད་ཉིད་དུ་དཔྱོད་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་བྱ་དེ་ལས་
གྲུབ་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་རང་གཞན་ངོ་བོ་ཡིས། །རྟོགས་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་ཉིད་ཉམས་སུ་བཞེད། །ཇི་
བཞིན་མངོན་ཞེན་མིན་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་འབྲུལ་པ་ཡིན་པར་བཞེད། །གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་ངོ་
བོས་ནི། །རྟོགས་ན་འབྲུལ་པ་ཚད་མ་མིན། །བསམ་པ་ལ་ནི་བསྟུ་མེད་ཕྱིར། །འབྲུལ་པ་
ཡིན་ཡང་ཚད་མ་ཉིད། །རྣམ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་རྟོགས་པ་མཐོང་། །ཕྱོགས་འདི་ལ་ནི་ལན་
བཏབ་ཟིན། །ཁོར་བུ་སྐྱོན་མེའི་ཁོད་དག་ལ། །ཁོར་བུའི་བློ་ཡིས་མངོན་རྟུག་པ། །ལོག་པའི་

ཤེས་པར་ཕྱད་མེད་ཀྱང་། །རྗེ་ལྟར་དོན་བྱེད་ལ་ཕྱད་ཡོད། །དེ་ལྟར་རྗེ་བཞིན་དོན་མེད་ནའང་།། རྟེས་དཔག་དང་ནི་དེར་སྣང་དག །དོན་བྱེད་པ་དང་རྟེས་འབྲེལ་པ། །ཚད་མ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག །གང་ལ་དོན་གྱི་རྒྱས་པ་ལས། །རྟེས་འགྲོ་ལྟོག་པ་ཅན་གྱི་བློ། །དེ་ལ་འཛིན་པ་རང་དབང་ཅན། །དེ་ལས་གཞན་དངོས་དབང་པོ་འདས། །མ་མཐོང་བདག་ཉིད་ངོ་བོ་དེ། །རྟོག་པའི་རྟེན་ནི་དོན་གཞན་ཡིན། །གལ་ཏེ་རྟེན་དང་འབྲེལ་ཅན། །ཡིན་ན་དེ་ཚོ་གོ་བྱེད་ཡིན།། དེ་ཚོ་གོ་བྱེད་རྟེས་འགྲོ་བ། །སྤྱི་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས། །དེས་ན་ལྟོག་གྱུར་དོན་ཐམས་ཅད།། ཕྱད་པར་དུ་ནི་རྟོགས་མི་འགྱུར། །འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ཚོས་ལས་ནི། །ཚོས་ཅན་ལ་རྟོགས་སྐྱེ་བ་གང་། །དེ་ནི་རྟེས་དཔག་ལྟོག་གྱུར་གྱི། །སྐྱབ་བྱེད་གཅིག་ཏུ་དེས་པ་ཡིན། །མངོན་སུམ་ལྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས། །གཞལ་བྱ་གཞན་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་གཉིས་ཉིད་ཀྱིས།། ཚད་མ་གཉིས་སུ་བཞེད་པ་དང་། །གཞལ་བྱ་གཉིས་ནི་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །གསུམ་གཅིག་ཐད་ཀར་ཉེས་པར་ཡིན། །མེད་པ་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་ཕྱིར། །གཅིག་ཉིད་ཅི་ཙམ་འདོད།། མེད་པའང་དེས་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་ནི། །མིན་ལ་མ་དེས་པ་ཉིད་དམ། །དེ་དེས་ཚད་མ་གཉིས་པ་ཉིད། །མེད་ལ་དབང་སྐྱེས་ཏོ་མིན་ཏེ། །དོན་གྱི་སྟོབས་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། །དོན་གྱི་ནུས་ལ་ལྟོས་མེད་ན། །བར་ཆོད་ལ་སོགས་ཡོད་ན་ཡང་། །དབང་སྐྱེས་བློ་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ། གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ཉིད་ལྟོག་ལས། །མེད་པར་དེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། །འགལ་བཞམ་དེ་ཉིད་ལྟོག་པ་དང་། །རྟེས་འགྲོ་ཅན་གྱི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །གཞན་སེམས་དག་ནི་རྟོགས་ཕྱིར་ཡང་། ། ཚད་མ་གཉིས་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན། །སྣང་སོགས་ལ་ནི་འཛུག་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་ངེས་པར་གྲུབ།། བསྟན་མེད་ཕྱིར་དེ་ཚད་མ་ཉིད། །གལ་ཏེ་ལ་ལ་དག་ཏུ་ནི། །འགྲུལ་ཕྱིར་ཡིད་ཐརྟན་མེད་ཅེ་ན།། རྟགས་ལོག་མཐོང་ཕྱིར་དེ་དེ་འདྲ། །གང་ལས་འགའ་ཚེ་དངོས་འགའ་ལ། །དེ་ཡི་རྟོགས་པ་གྲུབ་གྱུར་པ། །དེ་ནི་དེ་ལས་སྐྱེས་པའམ། །དེ་ཡི་ངོ་བོར་གདོན་མི་ཟ། །རང་གི་རྒྱུའམ་ངོ་བོ་དག །མེད་པར་དོན་ནི་སྲིད་མིན་པ། །དེ་དག་རང་བཞིན་མཐོང་གང་ཡིན། །དེ་ཉིད་གཞན་དུའང་མཚན་ཉིད་ཡིན། །ལྟར་རྟུང་རང་གི་ངོ་བོའམ། །རང་རྒྱུ་མཐོང་བའི་རྒྱུ་གཞན་དག ।

ཡོད་པར་སྣང་བ་མེད་ན་ནི། །དེ་དང་ལྡན་པའང་ཅི་ལྟར་ཡོད། །སྤྲུལ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཚད་མིན་ན། ། མེད་པ་ཐོབ་འགྱུར་ཕ་རོལ་གྱི། །དངོས་བཞིན་གལ་ཏེ་དབང་རྣམས་ཀྱིས། །དུས་གཞན་དུ་ནི་རྟོགས་ཤེ་ན། །དེ་མིན་དབང་དང་ནུས་སོགས་ལ། །དབང་སྐྱེས་ཐུགས་ནི་མི་སྲིད་ཕྱིར། །མེད་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་ན་ནི། །ཐུགས་སྐྱེ་བ་རྒྱུ་མེད་འགྱུར། །རྣམ་རྟོག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ། །རྣམ་རྟོག་མེད་པར་སྨྲི་འཛིན་མིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་རྗེས་དཔག་ཉིད། །གཞལ་བྱ་དེས་ན་ཁ་དོག་ནི། །མི་རྟག་ཉིད་དུ་རྟོགས་མི་འགྱུར། །དེ་ཐུབ་ཚད་མ་གཞན་འགྱུར་ཏེ། །རྟགས་མེད་པར་ནི་ཡོད་ཕྱིར་རོ། །ཁྱད་པར་མཐོང་ལ་རྟགས་དང་ནི།། འབྲེལ་པ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་ཚད་མ་གཞན་ཡིན་ནོ། །གཞལ་བྱ་མངའ་ཚད་མ་རྣམས། །མངའ་པོ་ཉིད་དམ་གཅིག་ལ་ཡང་། །དུ་མ་ཉིད་ནི་འཇུག་ཕྱིར་ཏེ། །གཅིག་གསུམ་གྱངས་སེལ་མི་འགྱུར། །དཔེར་ན་ཁྱད་པར་མཐོང་བ་བཞིན། །ཡུལ་ངེས་པ་ནི་མེད་ཕྱིར་དང་། །གཞལ་བྱ་གཞན་ནི་ཡོད་ཕྱིར་རོ། །སྐྱོན་འདིར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཁ་དོག་སྤྲི་ལ་སྤྲོར་ཕྱིར་རོ། །དངོས་མེད་ངོ་བོ་མིན་དེ་ཉིད། །དེ་ལྟར་གྲུབ་པས་བསྒྲུབ་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ལས་གཞན་གྲུབ་མིན་ཞེ་ན། །མིན་ཏེ་དེ་ཉིད་གྲུབ་ཕྱིར་རོ། །དངོས་གང་ཅི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ།། དེ་འདྲ་དེ་ནི་རྟགས་སེམས་ཀྱི། །རྒྱུ་ཡིན་དེ་ལས་དེ་ལྟ་ཡི། །དངོས་ལ་དེས་བསྟེད་རྟགས་ཅན་ཐོབ། །དེ་ལྟར་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་ཐོབ། །བརྒྱད་པ་ཡིས་ནི་དངོས་པོ་ལ། །འཇིལ་ཕྱིར་དེར་སྣང་བ་ཡིས་ནི། །སྟོང་ཡང་སྣུ་བྷེད་ཉིད་མ་ཡིན། །དེ་ཡི་ངོ་བོས་སྟོང་དེ་དག །དེ་ཡི་ངོ་བོར་ཞེན་པའི་ཕྱིར། །དེ་དངོས་སྣུ་བྷེད་ཉིད་མིན་ཡང་། །འཁྲུལ་པར་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་ཡིན།། དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྟོགས་བྱ་ལ། །ཁྱབ་བྱེད་དེ་ཡི་ངོ་བོའམ། །རྒྱུ་དག་ཁྱབ་པར་བྱ་སེམས་ཀྱི།། རྒྱུ་མཚན་དེ་ཡང་དེ་ཐྱོའི་ཡིན། །དགག་པ་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །མི་དམིགས་པ་ལས་འགྲུབ་པ་ཡིན། །ཚད་མས་གྲུབ་པར་སྣང་རྣམས་ཀྱི། །དོན་ཀྱིས་བཟློག་པ་ཉིད་ལས་ཡིན། །དགག་ལ་དེའམ་དེ་རྒྱུ་དང་། །འགལ་བར་བརྗོད་པ་མཐོང་གང་ཡིན། །དེ་ཡང་དེ་ཡི་ཚད་མ་ཉིད།། མེད་པར་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །གཞན་དུ་དངོས་གཅིག་ཡོད་བརྗོད་པས། །གཞན་མེད་དེ་

ནི་གང་ལས་རྟོགས། །འགལ་ཕྱིར་ཞེ་ན་དེ་ཉིད་ཀྱང་། །ཅིས་འགྲུབ་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་ཕྱིར།། ཞེ་ན་དེ་ཡང་གང་ལས་འདོད། །སྣང་བ་མཐོང་མེད་ཕྱིར་ཞེ་ན། །དེ་ནི་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན། ། དེ་ཕྱིར་རང་སྣས་བརྗོད་ན་ཡང་། །དེ་ཉིད་མེད་པའི་སྣུབ་བྱེད་ཡིན། །གང་ལ་དེ་ནི་ཚད་མིན་དེས། དགག་པ་རྣམ་ཀུན་བརྗོད་བྱ་མིན། །དེས་ན་དེ་དང་འགལ་དོན་གྱི། །འབྲས་བུ་བརྗོད་པ་ཉཱད་པ་ཡིན། །ཀུན་ལ་སྐྱོར་བ་ཐ་དད་ཉིད། །ཡིན་གྱི་དོན་ལ་ཐ་དད་མེད། །འགལ་དང་དེ་ནི་ཐབས་བཅས་ལ། །གྲུབ་དང་བཀག་པ་མེད་པར་ནི། །དགག་ལ་ཚད་སྣུ་གང་ཡིན་དེ། ། རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་ཅན་མིན་ཏེ། །སྣུ་ལ་སོགས་པས་ཀུན་མཁྱེན་དང་། །འཇིག་རྟེན་གཞན་སོགས་མེད་སྣུབ་བཞིན། །དབང་པོ་ལས་འདས་དོན་རྣམས་དང་། །འགལ་བ་གྲུབ་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྣུ་པོ་རིག་ཡིན་ན། །གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ངོ་བོ་གང་། །དེ་འདྲ་མི་དམིགས་ཕྱིར་ཞེ་ན། །དེ་ཉིད་སྣུབ་བྱེད་ཡིན་པར་བརྗོད། །མི་དམིགས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ། །དེས་བྱེད་མིན་པར་རབ་ཏུ་བརྗོད། །དེ་ཕྱིར་ཤེན་ཏུ་ལྐོག་གྱུར་ལ། །ཡོད་མེད་དེས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ། འགལ་དེ་ཚོས་ནི་ཐ་དད་དམ། །ཐ་དད་མེད་ལ་རབ་སྐྱོར་ཏེ། །ཁ་བ་མེད་པར་སྣུབ་པ་ལ། ། མེ་དང་སྐྱེ་ལ་ཡོད་གཞོད་བཞིན། །རྗེ་ལྟར་དངོས་ཉིད་སྣུབ་པ་ལ། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྣུབ་བྱེད་འདོད། །དེ་བཞིན་དངོས་ཉིད་རང་ལྡོག་ན། །དངོས་རྣམས་ལྡོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ། དེས་ནི་རྟོག་པས་སྣུར་བའི་ཚོས། །ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དག་ལས། །གང་རུང་ཉིད་སོགས་བསལ་ཡིན་ཏེ། །ཅི་ཡང་རུང་ལ་སྲིད་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལའང་ཁྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚོས།། ཁྱབ་བྱ་ལྡོག་པའི་གོ་བྱེད་འདོད། །གལ་ཏེ་རང་གི་ལྡོག་པ་ནི། །རྣམ་འགའ་ཡོངས་སུ་བཅད་ནའོ། །མེད་པ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི། །ཚད་མེད་སྐྱེས་བུ་ཀུན་ལ་ཡོད་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡོངས་སུ་བཅད་ཡོད་ཀྱི། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་ཤེན་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཁྱབ་བྱ་ལྡོག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱབ་བྱ་ལྡོག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ

ཡང་དབང་པོ་ལས་སྐྱབ་གྱུར། །ཀུ་མའི་དངོས་དེ་བརྗོད་བྱ་མིན། །རྟོག་པས་བསྒྲིབ་ཚོས་བརྗོད་
བྱ་ཡིན། །སྨྲི་ཡི་རྟེན་ནི་གྱུབ་པ་ན། །སྨྲི་དེ་ཉིད་ནི་གྱུབ་པ་ཡིན། །དེ་མ་གྱུབ་ན་དེ་ལྟར་དེ།།
རབ་ཏུ་གྱུབ་ཕྱིར་རྗེས་དཔོག་ཡིན། །འདུ་བ་གཞན་ནི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །ལ་ལར་ཡོངས་སུ་མི་
ཤེས་ཏེ། །འབྲལ་ཕྱིར་སྣོང་གི་ཐ་དད་བཞིན། །ཐ་དད་མཐོང་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་
རྟགས་མེད་བྱེས་པར་གྱི། །སྐྱེ་བོས་ཕྱིས་འབྱུང་བ་དང་ནི། །འབྲེལ་མེད་མར་མེ་ལ་སོགས་ཀྱི།།
འཇིག་པ་མཐོང་བས་ཡོངས་གཅོད་ཉིད། །ཆུས་པ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ། །གྲུར་ཀྱང་དེ་མ་
ཐག་མེད་པས། །འབྲས་བུ་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །རྣོངས་གྱུར་དེས་གསལ་མེད་ཕྱིར་རོ།།
དེ་ཉིད་བརྗོག་པའི་ཚེད་དུ་ནི། །རྟེས་སུ་དཔག་པ་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཁྱོ་གོས་ཆེན་པོ་མཐོང་ཉིད་
ལས། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དེས་པར་བྱེད། །ཐམས་ཅད་ལས་ནི་ལྡོག་པ་ཡིས། །ཐ་དད་
མེད་དོན་དེ་ལ་ནི། །ལྡོག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅན་ཁྱོ་དང་། །ཇི་ལྟར་བརྗོད་བཏགས་པ་ཡི་སྒྲ། །
ཐ་དད་རྟེན་ཅན་བཞིན་འཇུག་འགྱུར། །འབྲལ་རྒྱུ་མེད་ན་དེ་ཡིས་ནི། །ངོ་བོཉིད་ཀྱིས་རང་དང་
ནི།། །རྟེས་སུ་མཐུན་པའི་ཁྱོ་སྐྱེད་བྱེད། །ཡང་ན་འདིར་ནི་མི་དམིགས་པའི། །རྟགས་ལས་
འཇིག་པ་གྲུབ་པ་ཡིན། །སྐར་བྱང་དངོས་པོ་མེད་གྱུར་པ། །མི་རྟག་ཅེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན།།
གང་གི་མཐའ་གཉིས་ཆོད་ཡོད་པའམ། །འབྲེལ་པ་བརྗོད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན། །མི་རྟག་ཉིད་ཀྱི་
སྐྱ་ཡིན་པ། །དེ་མཐའ་དེ་དག་གང་ལ་བརྗོད། གལ་ཏེ་སྐར་ཕྱིར་མེད་ཡིན་ན། །དེ་ཉིད་མི་
རྟག་ཅིས་མ་ཡིན། །བྱུག་པ་སོགས་སྐྱོར་མི་རྩད་ཕྱིར། །ཞེ་ན་མཐའ་ལ་དེ་ཇི་ལྟར། །ཡོད་
ཉིད་དང་འབྲེལ་རྟག་པའི་ཕྱིར། །མཐའ་ཡིས་ཁྱད་པར་འགྱུར་བ་མིན། །གལ་ཏེ་རྒྱུ་འབྲས་
མཐའ་ཡིན་ན། །ཁྱད་པར་མེད་པ་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། །འབྲེལ་མེད་ཕྱིར་རོ་དེ་ཡིས་ནི། །དངོས་
པོ་སྐར་མེད་འདོད་མིན་པས། །དེ་ལ་དེ་ཡིས་ཁྱད་པར་ཅན། །བརྗོད་པ་དེ་ཡང་མི་འགྱུབ་ཕྱིར།།
ཡོད་པ་ཉིད་དང་རང་རྒྱུ་དང་། །འབྲེལ་བྱེད་ཕྱིར་ན་རྒྱུ་ཞེས་བྱག །ཡོད་ཉིད་དེ་དང་འབྲེལ་དེ་
ཡང་། །ཏྲག་ན་འོ་ན་འདི་འབྲས་གང་། །གང་ཞེག་མེད་པ་དེ་བྱེད་ན། །དངོས་པོ་སྐར་མེད་
ལྡན་མིན་ཏེ། །འབྲེལ་པ་ཁས་ལེན་མེད་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་རིལ་འདི་ཏྲག་པར་འགྱུར། །དེ་

ཕྱིར་མེད་དོན་སྟོང་འདོགས་པ། །བརྟོད་བྱ་ཐ་དད་ཅན་ཆོས་ཀྱི། །ཐ་དད་མེད་དོན་མངོན་འདོད་ཅན།། སྒྲ་ལའང་ལྡོག་པའི་རྟེན་ཡིན་ནོ། །སྐད་ཅིག་ནོ་སོང་ཐ་དད་ཕྱིར། །ཁྱད་པར་དོ་ཤེས་མ་ཡིན་ནོ།། །མཐོང་དང་མཚུངས་པར་དེ་འཛིན་ཕྱིར། །ཁྱད་པར་ཡུལ་ཅན་ཉིད་མིན། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་དུས་ཡིན་པའི། །ཕྱིར་ན་སྤྱི་འཛིན་མིན་ཞེ་ན། །དེས་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་གྱུར་དེ་ལ། །ཚོད་མ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །གལ་ཏེ་བརྟེད་ཕྱིར་སྟོན་མེད་ན། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་དེས་མ་ཡིན།། གལ་ཏེ་མཐོང་ལ་དེ་དངོས་ནི། །ཚོད་མས་གྲུབ་ན་དངོས་གཞན་ལ། །དེ་ཉིད་སྟོང་འདོགས་ཕྱིན་ཅི་འོག །དེས་གྲུབ་ཚད་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན། །མངོན་སུམ་ཅིག་ཤོས་གཅིག་ཡིན་ཕྱིར། ། གཅིག་གྲུབ་པ་ན་གཉིས་ཀ་གྲུབ། །གཞན་དང་མཚམས་ནི་སྦྱོར་བ་ཡི། །ཞེན་པ་མ་ཁས་པས་དྲན་པར་ཤེས། །གལ་ཏེ་དེ་ཉགས་ལ་ལྡོས་ཕྱིར། །དྲན་མིན་མ་ཡིན་འགྲུལ་ཕྱིར་རོ། ། མངོན་སུམ་རྟོག་དང་བྲལ་བ་ནི། །མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཀུན་ཏྲི་རྣམ་རྟོག་མིང་རྟེན་བཅས། །ཤོ་ས་རང་གིས་རིག་བྱ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་ལས་ནི་སེམས་བསྟུས་ནས།། ནང་གི་བདག་ཉིད་གཡོ་མེད་པར། །གནས་ནའང་མིག་གིས་གཟུགས་དག་ནི། །མཐོང་བའི་བློ་དེ་དབང་སྐྱེས་ཡིན། །སྒར་ཡང་ཆུང་ཟད་རྣམ་རྟོག་ན། །ཁོ་བོའི་རྣམ་རྟོག་འདི་འདྲར་གྱུར།། ཅེས་རིགས་སྔར་བཤད་གནས་སྐབས་ཀྱི། །དབང་པོ་རྟོགས་པ་ལ་མེད་དོ། །གཅིག་ཏུ་མཐོང་བའི་ཐུབ་མཐའ་ནི། །གཞན་འགའ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་མིའང་གྱུར། །དེ་ལས་སྤྱི་གཞན་ཐ་དད་པ།། ཡོད་མིན་ཐ་དད་ཉོ་མེད་ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་ཏེ། །ཐམས་ཅད་ཁྱད་པར་ཡུལ་ཅན་ཡིན། །ཁྱད་པར་རྣམས་ལ་སྤྲུ་དག་ནི། །འཇུག་པ་སྟིད་པ་ཡོད་མིན་ཏེ། །ཁྱད་པར་རྟེས་འགྲོ་མེད་པས་ན། །བརྗོད་འཇུག་པ་ནི་མེད་ཕྱིར་རོ། །སྤྲུ་རྣམས་ཡུལ་ཡང་གང་དེ་ཉིད།། དེ་རྣམས་ཉིད་ནི་སྟོང་བར་བྱེད། །དེའི་འདི་ཞེས་ནི་འབྲེལ་པ་ལ། །དོན་སྣང་བ་ནི་གང་ཡིན་པ།། དེ་དག་ཉིད་ནི་འབྲེལ་ཡིན་ན། །དེ་ནི་དབང་པོ་སྟོང་ཡུལ་མིན། །དེ་ཚེ་གསལ་བར་སྣང་བ་ཡི།། དོན་སྣང་བ་ནི་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་སྣང་ཐ་དད་པ་ཡིས་ནི། །དོན་རྣམས་ཁྱད་པར་བྱེད་པ་ཡིན།། མིག་ལ་དོན་སྣང་བ་ན་ཡང་། །འདི་ཞེས་གཞན་ཉིས་བསྟན་པ་གང་། །དེ་ཉིད་སྟུ་ཡིས་སྟོང་

བྱེད་ཀྱི། །དབང་པོའི་སྟོང་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོའི་བྱ་བ་མེད་པ་ལ། །གཞན་དག་
ཙམ་ཀྱིས་སྣང་མེད་ཕྱིར། །འཇིལ་བ་མ་བྱས་ཅན་མིན་ཏེ། །རང་ཉིད་ཤེས་པར་ཐལ་ཕྱིར་རོ།།
རྟོག་བཅས་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཡིད། །ཅིག་ཅར་དུ་ནི་འཇུག་ཕྱིར་རམ། །འཇུག་པ་སྐྱར་ཕྱིར་བླུན་
པོ་དག །དེ་དག་ལ་ནི་གཅིག་ཏུ་ཞེན། །གལ་ཏེ་རྣམ་རྟོག་གིས་བཅས་པས། །མཐོང་བ་
རྒྱུན་ཆད་འགྱུར་ཞེ་ན། །གཞན་ཀྱི་འདི་རིགས་ནི་ཐ་དད་པའི། །རྣམ་པར་རྟོག་ཚེ་ལྟར་མིན།།
གལ་ཏེ་མགལ་མེ་མཐོང་བ་བཞིན། །དངོས་ཕྱོགས་སྟོབས་དང་ལྡན་འདོད་ན། །དེ་ནི་གཞན་
ལའང་མཚུངས་པ་ཡིན། །ཡི་གེའང་ཅིག་ཅར་ཐོས་པར་འགྱུར། །འདིར་དོན་ཀུན་དང་ཅིག་ཅར་
དུ། །འདུས་ཅན་དབང་རྣམས་ཡོད་པ་ན། །ལྟ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོད་ན་ཡང་། །ཆོད་མེད་
བཞིན་དུ་སྣང་བའི་ཕྱིར། །གང་དེ་མིང་གི་མཐར་ཐུག་པའི། །ཕེས་པ་སྐད་ཅིག་དང་འདྲེས་ཕྱིར།།
ཆོད་པར་སྣང་བ་དེ་ངོ་མཚར། །དེ་ཕྱིར་ཚོགས་ཀི་ཅིག་ཅར་འགྱུར། །སྣང་བ་ལ་ཡང་ཁྱད་མེད་ན།།
བར་བཅས་བར་མེད་ཇི་ལྟར་ཡིན། །ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པ་འབའ་ཞེག་ལའང་། །རིམ་དུ་འཛིན་པར་མི་
འགྱུར་རོ། །ལ་ལར་ཀུན་ཏུ་ཆགས་སེམས་ཅན། །ངོན་ཏེ་བ་ལའང་འཛིན་མེད་གང་། །
ཆགས་པས་གཞན་བསྒྲིད་ནུས་ཉམས་ཕྱིར། །གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་རྟོད་འདི་ཡོད། །མགལ་མེད་
ལ་སོགས་སྐྱར་འཇུག་པའི། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བས་གནོད་པ་ཅན། །མིག་ལས་འགོར་འོར་འཁྲུལ་
སྐྱེ་ཡི། །དེ་མཐོང་མཚམས་སྟོར་ལས་མ་ཡིན། །ལ་ལ་དབང་སྐྱེས་ལ་སོགས་ཕྱིར། །བྱིས་
པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཅིག་མེད་དང་། །བྱིས་པའི་རྟོག་མེད་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ། །བརྟ་ཉམས་པ་ཉིད་ཡིན་སྟེ་བ།།
དེ་དག་གི་ནི་རྟོག་མེད་ཕྱིར། །བྱིས་པའི་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །བརྟ་ཡི་རྒྱུ་དང་བྲལ་བའི་
ཕྱིར། །དེ་ནི་ཕྱིས་ཀྱང་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བརྟ་ལ་མ་བྱང་པའི། །ཡིད་ཡོད་དེས་ན་དེ་
འདོད་ན། །དེ་བཞིན་དབང་སྐྱེས་ལ་ཡང་འགྱུར། །འདི་འདྲ་འདི་ཡང་ལྟག་ལྟན་ཡིན། །
བྱིས་ལ་སྣུབ་པར་བྱེད་གང་ཡིན། །དེ་ཉིད་འདིར་ཡང་བརྗོད་བྱ་སྟེ། །དབང་པོའི་བློ་ནི་མཚུངས་
ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་སྐྱོང་སོགས་བཤད་པ་ཡིན། །ཁྱད་པར་དང་ནི་ཁྱད་པར་གཞི། །འབྲེལ་
དང་འཇིག་རྟེན་གཞུང་ལུགས་ནི། །བཟུང་ནས་དེ་དག་བསྟོམ་བྱས་ཏེ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ཀྱི་

གཞན་དུ་མིན། །དེས་དབྱུག་ཅན་བཞིན་རིགས་སོགས་ཀྱི། །བྱེ་བག་རྩོགས་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར། །དེ་ལྟན་སྨྲོར་བ་ཡོད་མིན་པ། །དེས་ན་འདི་ལའང་རྟོག་པའང་མེད། །རྗེས་འགྲོ་ཅན་
གྱི་རྣམ་ཤེས་གང་། །དེ་ཡང་སྣ་དང་གསལ་བར་སྣང་། །ཏ་དོག་དབྱིབས་ཡིག་རྣམ་པ་ཡིས།།
སྟོང་པ་བ་ལང་ཉིད་དུ་བརྗོད། །དེ་ཉིད་མཚུངས་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་། །མིག་གི་ཡུལ་ལ་མཐོང་
མེད་དེ། །སྣང་བ་གཉིས་ནི་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཐྲོ་ཐ་དད་པའང་ཆེད་པར་དཀའ། །དབང་པོས་
འཕྲོད་འདུ་འཛིན་མེད་ཕྱིར། །འབྲེལ་པ་མཐོང་བ་མེད་པར་གནས། །སྣལ་མ་འདི་ལ་སྣམ་བུ་
ཞེས། །སྣུབ་འདི་དག་ཀྱང་རང་གིས་བྱས། །བ་ལང་ལ་རྟ་ཞེས་འཛིག་ཅེན། །རྟ་ལ་བ་ལང་
འཛིག་ཅེན་མིན། །བ་ལང་ཞེས་བྱ་ཡན་ལག་ནི། །ལྷག་མ་རྣམ་བཅད་དམིགས་མེད་ཕྱིར།།
སྣལ་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྣམ་བུ། །འདི་ཞེས་སྣལ་མ་འདུས་བྱས་ལས། །ཕྱིས་འབྱུང་འབྲས་བུར་
བརྗོད་ཡིན་ཀྱི། །ཇི་ལྟ་བུར་ཡང་དུས་གཅིག་མིན། །འགའ་ཡིས་རྒྱུ་སྟོང་པཉིད་ལས། ।
སྣུབ་ཡི་རྟེན་ནི་སྟོན་པ་ན། །སྣལ་མ་གཅིག་ནི་བཀར་བྱས་ལ། །འབྲས་ལ་སྣལ་མ་ཞེས་འཇུག་
འགྱུར། །ཞན་གདགས་ཞན་འདོགས་བྱེད་ཉིད་དམ། །རྣམ་པར་ཆད་མེད་སྣང་བ་ཉིད། ।
འབྱུལ་མེད་ཅན་ཤེས་དང་པོ་ཡི། །བརྟ་ལ་སྟོང་ཡུལ་གང་ཡིན་དོན། །དོན་པོ་ལས་ནི་ཐ་
དད་ཅན། །རིགས་སོགས་ལ་ནི་རྟེས་དཔག་མེད། །དབྱུག་པ་ཅན་སོགས་ཐམས་ཅད་ལའང་།།
ཀུན་རྟོག་པ་ལས་ཐ་སྙད་འདོགས། །དོན་པོ་ཁང་བཟང་འཕྲེང་སོགས་ཀྱི། །སྣུབ་ཡང་གཞན་
ལ་ལྟོས་པ་མིན། །གལ་ཏེ་ཁང་པ་ལྟན་ཡིན་ན། །དེ་འཕྲེང་དེ་ནི་ཅི་ཞེག་ཡིན། །གལ་ཏེ་
རིགས་ཡིན་ཁང་གཅིག་ཀྱང་། །ཕྱིང་བཞིན་འཕྲེང་ཞེས་བརྗོད་པར་འགྱུར། །འཕྲེང་མང་པོ་ལ་
དེ་ཡི་སྒྲ། །ཅི་ལྟར་རིགས་ལ་རིགས་མེད་ཕྱིར། །ཕྲེང་སོགས་ལ་ནི་ཆེན་པོ་སོགས། །ཉེར་
བརྟགས་ལས་འདོད་གང་ཡིན་པ། །དོན་དང་ཁྱད་མེད་རྣམ་ཤེས་ཀྱི། །གཟུང་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་
ཉེར་བརྟགས་མིན། །དོན་སྣ་མང་པར་འདོད་པ་ལའང་། །རྒྱུ་གཞན་མིན་པ་ཉིད་དེ་
མཚུངས། །དུག་རྣམས་ལ་ནི་ཚོག་དོན་སྒྲ། །རྒྱུ་གཞན་གང་ལ་ལྟོས་པར་མཐོང་། །ཇི་ལྟར་
བྱགས་ལས་གྲུབ་གང་ཡིན། །དོན་དང་དེ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། །གང་ལ་དེ་སྐད་བརྗོད་

ཐལ་པ། །དངོས་ལ་དངོས་མེད་བཏགས་ཤེར་རོ། །ཁྱགས་པ་བརྟ་ཡི་རྟེས་འགྲོ་ཅན། །དེ་
ཡང་བརྟོད་འདོད་རྟེས་འགྲོ་ཅན། །ཐ་སྙད་དོན་དུ་བྱས་པ་སྟེ། །སྟེབ་སྦྱོར་མིང་དང་སྒྲ་ཚ་བཞིན།།
ཐ་དད་ཀྱང་གང་དངོས་ཆོས་ཀྱིས། །དེ་འདྲའི་རྣམ་ཤེས་རྒྱུ་ཡི་ནི། །དོན་དེ་དག་ལ་ཤེས་པ་དེས།།
དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་པར་ནི། །རྟོགས་ལ་ཤེས་པའང་དེ་
བཞིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་དེ་འབྲས་མེད་བྱལ་བ། །རྟེས་འགྲོ་དངོས་གཅིག་ཡོད་མ་ཡིན། །དངོས་
རྣམས་ལ་ཡོད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དངོས་ལ་མཉན་པ་དེ་མཐའ་ཅན། །ཕྱི་རོལ་ནུས་པ་རྣམ་གཅོད་ལ།
རེག་པ་མེད་ཀྱང་སྒྲ་དེ་ནི། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྙན་ནི། །དེ་ཡི་མཐར་ཐུག་རྣམས་
དང་འབྲེལ། །དེས་ན་གཞན་སེལ་མཐར་ཐུག་ཕྱིར། །མཉན་པ་གཞན་སེལ་བྱེད་པར་བརྟོད།།
ལྟོག་པ་བཞིན་དུ་སྒྲ་དག་ལས། །ཤེས་ལ་གཞན་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་སྣང་། །གང་དེའང་དོན་ཀྱི་
བདག་ཉིད་མིན། །དེ་འགྲུལ་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་ཡིན། །དེ་ནི་མཉན་པས་བརྟོད་པ་ན། །
དོན་ཀྱི་ཚ་གང་རྟོགས་པར་འགྱུར། །དེ་མ་རྟོགས་ན་དེ་དོན་ཅན། །བརྟ་བྱེད་པ་ནི་དོན་མེད་
འགྱུར། །སྒྲས་དོན་ཆ་ནི་ཅི་བརྟོད་ཅེས། །དེ་ལ་གཞན་སེལ་བརྟོད་པར་བྱ། །རྣམ་པ་དེ་ཡང་
དོན་ལ་མེད། །དེ་བརྟོད་ཅི་ལྟར་དོན་བརྟེན་ཡིན། །རྟེས་འགྲོ་ཅན་སྒྲས་རྟོགས་པའི་ཚེ། །དོན་
ཀྱི་འབྲས་ཡིན་མཐོང་གིམས་པས། །སྐྱེལ་དེའང་རྟེས་འགྲོ་མེད་པ་ཅན། །ཆྱོ་ལས་ཐ་དད་མེད་
ཕྱིར་རོ། །དེ་དོངས་སྒོ་བཏགས་རྟོགས་པ་ཡིས། །གཞན་ལས་བརྟོག་པ་རྟོགས་ཕྱིར་ཡང་།།
སྒྲ་དོན་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་ཅེས། །བརྟོད་པ་ལ་ནི་འགལ་བ་མེད། །ཤེས་པ་སྒྲ་ཡིས་སྐྱེལ་
པ། །དེ་དག་ལོག་པར་སྣང་བ་ཉིད། །དོན་ཀྱི་ཚ་ལའདི་རྟེས་འགྲོ། །དེ་ལྟར་མཉན་པ་གཞན་
སེལ་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་བརྟ་ཡི་དུས་ན་ཡང་། །རང་ཉིད་མཐོང་བའི་འབྲས་བུ་ཅན། །བསྟན་
པའི་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། །གཞན་སེལ་སྒྲ་དང་འབྲེལ་པར་འགྱུར། །གཞན་དུ་མ་མཐོང་
ལ་ལྟོས་དང་། །ལ་ལར་དེ་མཐོང་ལ་ལྟོས་ཕྱིར། །གཞན་སེལ་སྒྲ་དང་འབྲེལ་འགྱུར་ཀྱི། །དེ་
ནི་དངོས་ལ་མི་རུང་ངོ་། །དེ་ཕྱིར་རིགས་སོགས་དེ་ལྟན་ནི། །ཡོད་མིན་དོན་དང་དེ་དག་ལ།།
མཉན་པ་འབྲེལ་མིན་གཞན་ལས་ནི། །ལྟོག་པ་ཉིད་ལ་སྒྲ་སྟོང་ཕྱིར། །བརྟ་དྲན་པ་ཡི་རྒྱུ་ཅན་

ཀྱི། །མཐོང་བ་སྤེ་བྱེད་བདག་ཉིད་ཅན། །སྡུག་ཕྱི་འཛིན་པས་སྟོང་པ་ཡི། །མིག་ཤེས་ལ་ནི་དེ་
ཅི་ལྟར། །གཞན་ལ་འཛུག་སེམས་ཅན་ཀྱི་ཡང་། །མིག་གིས་གཟུགས་དག་མཐོང་བྱར་པ།།
དེར་ནི་གསལ་བར་དེ་ཡི་བརྗ། །མི་འཛིན་དེས་བསྟེད་རྟོག་པའང་མེད། །གང་ལ་སྣང་ནི་དེས་
འགོད་པ། །དེ་ལ་རྟོག་པ་སྟེ་བར་འགྱུར། །དེས་ན་དབང་སྟེས་འདོད་པ་ཡིས། །འཛུག་
འགྱུར་ཕྱི་རོལ་མཐོང་མི་འགྱུར། །གཟུགས་ལ་གཟུགས་ཞེས་མཐོང་བ་ན། །དེ་བློ་ཞེས་ནི་ཇི་
ལྟར་མཐོང་། །དེ་ཡི་ཉམས་སུ་ལྡོང་བའང་ཡོད། །དེ་ནི་རྟོག་མེད་ཅི་ལྟར་ཡིན། །དེ་ཉིད་
ཀྱིས་ལྡོང་ཡིན་ན་ནི། །རྟོག་གཉིས་ཅིག་ཅར་མཐོང་བ་མེད། །དེས་ནི་དུས་མཚུངས་རྣམ་པར་
ཤེས། །གཞན་ཀྱིས་ལྡོང་བ་བསྟན་པ་ཡིན། །འདས་པ་ལ་ནི་དྲན་པར་འགྱུར། །ལྡོང་བ་
མེད་ལ་དེ་ཅི་ལྟར། །རང་བློའི་བློ་དང་གཞན་ཀྱི་བློ། །ཡོངས་གཅོད་ངོ་བོ་གཅིག་པར་འགྱུར།།
དོན་རིག་འདས་པ་དཔེ་དག་དང་། །བྱལ་ཞིང་རྟགས་ནི་ཡོད་མིན་ཏེ། །ཅིས་གྱང་གང་ཕྱིར་དེ་ལ་
ནི།། །མངོན་སུམ་མ་ཡིན་རྟགས་ཅན་མིན། །གལ་ཏེ་དེ་ཡི་ངོ་བོར་ནི། །སྣང་ཅན་དེ་མ་ཐག་
པའི་བློས། །གཟུགས་སོགས་བཞིན་དུ་འཛིན་འགྱུར་ན། །སྤྲུལ་དེ་ནི་འཛིན་མི་འགྱུར། །ཇི་
ལྟར་རང་གི་ཡུལ་ཅན་ཀྱི། །རྣམ་ཤེས་ཉམས་སུྲོང་དེ་རྟོག་མེད། །དེ་བཞིན་བརྗ་བྱ་མི་ནུས་པ།།
གཞན་ཡང་རྟོག་པ་མེད་པར་འགྱུར། །སྨྲི་བརྗོད་དང་ཚུལ་ཅན་སྐྱ་དང་། །རྟོག་པའང་དེ་དང་དོན་
གཅིག་ན། །རྟོག་པ་མེད་པ་མེད་ན་ནི། །ཁྱད་པར་གང་གིས་རྟོགས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་
རྟོག་མེད་འགལ་ཞེག་ཀྱང་། །ཡོད་ན་དེ་དང་མཚུངས་ཆུ་ཅན། །ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་འབྲས་
བདག་ཉིད། །ཐ་དད་ཆུ་ཐ་དད་ལས་ཡིན། །ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་ལྷོས་མེད་པར། །བརྗ་བྱན་པ་
ལས་སྨྲོ་བ་ཡིན། །དེ་བཞིན་བརྗ་ལ་ལྷོས་མེད་པར། །དངོས་ནུས་ཉིད་ལ་མི་བློར་འགྱུར།།
གལ་ཏེ་གཟུགས་ནི་བརྗ་བྱན་ལ། །ལྷོས་ནས་དབང་པོའི་བློ་དག་ལ། །ནུས་འགྱུར་ལྷོས་མེད་མ་
ཡིན་ན། །རྟགས་བཞིན་བྱན་པ་ཉིད་ལ་འགྱུར། །དེ་ནི་དེ་འབྲེལ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། །བྱན་ལས་
དབང་བློ་འགྱུར་བའམ་མིན། །དེ་ལས་དུས་གཞན་དུ་ཡང་འགྱུར། །ལ་ལར་རྣམ་གཡེང་སྲིད་
ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རིམ་ཀྱིས་གཉིས་རྟོགས་ཆུ་ཡིན། །ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་སྔར་ཉིད་འགྱུར། །དབང་

པོ་བློ་རྒྱུ་གཞན་ཡིན་ན། །དེ་ལ་དྲན་པ་དོན་མེད་འགྱུར། །བདུ་དྲན་ཏི་ལྟར་བརྟན་བརྟགས་པ།། བྱང་པའི་དོན་དུ་འདོད་པ་དང་། །ཁྱད་པར་བརྟན་བཏགས་མེད་འཛིན་པ། །དེ་ལ་དྲན་པ་དོན་ཅི་ཡོད། །སྒྲིབ་ཙམ་འཛིན་པ་ཡིན་ན་ནི། །ཁྱད་པར་ལ་ལྷོས་མི་རྟད་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་མིག་དང་གཟུགས་དག་ལ། །བརྟེན་ནས་མིག་ཐོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ཤེས་བསྐྱེད་ལ།། དབང་པོ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ནུས་ཡིན། །འོ་ན་ཅི་ཕྱིར་གཉིས་རབ་ལས། །སྐྱེ་བ་དེ་ནི་དེས་མི་བརྗོད།། གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མཐོང་ནས། །ཐ་སྙད་དེས་པར་སྨྲ་བ་ཡིན། །དབང་པོའི་ཐ་སྙད་ལ་དེ་ཡོད། །སྨྲ་བར་བྱ་བའང་དེ་ཚོས་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཐ་སྙད་འདི་ལ་ནི། །སྨྲ་བྱ་རང་བཞིན་རྟགས་ཡིན་ཏེ། །ཁྱབ་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ནི། །ལོག་པའི་ཕྱིར་ནི་ལྟོག་པར་འགྱུར། ། བསགས་པ་དག་ནི་ཚོགས་པ་ཡིན། །དེ་སྨྲ་དེ་ལ་དབང་པོའི་བློ། །སྨྲ་བློ་གདོན་མི་ཟ་བར་ཡང་།། རྣམ་པར་རྟོག་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ། །དོན་གཞན་དང་ནི་མངོན་འབྲེལ་ཕྱིར། །རྟུལ་ཐུན་གཞན་གང་སྐྱེ་འགྱུར་བ། །དེ་དག་བསགས་ཁཡད་དེ་དག་ནི། །ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡིན། ། རྟུལ་ཐུན་གཞན་དག་མེད་པར་ནི། །རྟུལ་ཐུན་ཁྱད་པར་དེ་ཡང་མེད། །ཤེས་དེ་གཅིག་ལ་དེས་མིན་ཕྱིར། །སྨྲ་ཡི་སྟོང་ཡུལ་ཅན་དུ་ཁཡད། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་མཆེད་གཅིག་ཡིན་ཡང་། །ཅིག་ཅར་དུ་མ་འཛིན་མ་ཡིན། །ཏིལ་སོགས་ཐ་དད་ལ་ཇི་ལྟར། །ཅིག་ཅར་འཛིན་པར་སྣང་བ་ཡིན།། འདི་ལ་མཁྱོགས་པར་ཁཡད་ཟིན་ཏོ། །རིམ་བཞིན་འབབ་པ་དེ་ཉིད་ལ། །ཇི་ལྟར་རིམ་མིན་འཛིན་མི་འགྱུར། །བློ་རྣམས་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དུས་མཚུངས་ཅི་ལྟར་དེ་དག་ལ།། འགའ་ཞིག་རིམ་མིན་སྣང་བ་དང་། །གཞན་ནི་རིམ་ལྟན་སྣང་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དོན་ཀུན་འཛིན་པ་ལ། །འདི་ནི་རིམ་མིན་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཕྱེ་མ་ལེབ་ཁྲ་ལ་སོགས་གཟུགས། །དུ་མའང་ཅི་ལྟར་སྣང་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྣ་ཚོགས་དེ་གཅིག་ན། །དེ་བས་ཆེས་འདི་དོ་མཚར་ཆེ།། །སྣ་ཚོགས་གཅིག་པའི་རང་བཞིན་མིན། །དཔེར་ན་ནོར་བུའི་གཟུགས་དེ་བཞིན། །སྟོ་སོགས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི། །སྣ་མ་ཁྲ་ལ་སོགས་དག་ལའང་མཚུངས། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་ཡན་ལག་གཟུགས། །འབའ་ཞིག་དེ་ལྟར་མཐོང་ཞེ་ན། །གལ་ཏེ་སྟོ་སོགས་སྣང་བ་ཡི། །ཁྲ་

བོ་གཞན་མཐོང་ངོ་མཚར་རོ། །དུས་དང་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ནི། །མཚུངས་པར་རྟོགས་པའི་ཏིང་དག་
ལས། །གཅིག་ནི་རིམ་ལྟར་དོན་མང་དང་། །གཅིག་ནི་རིམ་མིན་དོན་གཅིག་ཅེས། །ཏིང་
རྣམས་སྣ་ཚོགས་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །དོན་རྣམས་སྣ་ཚོགས་ངོ་བོ་ཉིད། །གལ་ཏེ་རྒྱུ་མིན་ཞེ་ན།།
ཐ་དད་བཞག་འདི་གང་གིས་འགྲུབ། །རིགས་མི་མཐུན་རྣམས་རྩོམ་མེད་ཕྱིར། །རི་མོ་སོགས་
ཏིང་སྣ་ཚོགས་མིན། །གཟུགས་མེད་ཕྱིར་ལྟར་སྣ་ཚོགས་མིན། །ཉེ་བར་བརྟགས་ལ་བརྗེན་
པའང་མིན། །རེ་རེ་སྣ་ཚོགས་མིན་ཕྱིར་རོ། །རིམ་བཞིན་དུ་ནི་བཟུང་བ་ལ། །སྣ་ཚོགས་ཏིང་
ཡིས་བསྟེས་མིན་ཏེ། །གཅིག་གིས་དུ་མ་མི་འཛིན་ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་གཅིག་དོན་དུ་མ་ཅན། །
གང་ཕྱིར་དོན་གཅིག་རྟོག་པ་ནའང་། །གཞན་དག་མཐོང་བ་དེ་ཕྱིར་ཡང་། །རྟོག་པ་མེད་པར་
བྱུབ་པ་ཡིན། །སྣ་ཚོགས་སྣང་ཅན་དོན་རྣམས་ལ། །གལ་ཏེ་གཅིག་ཉིད་མི་རིགས་ན། །རེ་
ཞིག་གཅིག་པུའི་ཏིང་ངེ་ཉིད། །སྣ་ཚོགས་སུ་ནི་ཅི་ལྟར་སྣང་། །ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་དོན་བསམ་པ། །
དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རྣམ་བྱལ་ཞེས། །མ་ཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ། །དེ་ནི་དངོས་སྟོབས་
འོངས་པ་ཡིན། །གཅིག་ལ་སྣ་ཚོགས་དེ་ཅིར་འགྱུར། །ཏིང་ངེ་ལ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་
ཏེ་དོན་རྣམས་བདག་ཉིད་འདིར། །འདོད་ན་དེ་ལ་དས་ཅི་བྱ། །དེ་ཕྱིར་དོན་དངོས་ཤེས་པ་ལ། །
རགས་སྣང་ཡོད་མིན་དེ་བདག་ཉིད། །གཅིག་ལ་བཀག་པ་ཉིད་ཕྱིར་དང་། །མངོན་ལ་ཡང་
ཡོད་མ་ཡིན། །ཡོངས་གཅོད་ནང་ཡིན་ཕྱི་རོལ་ལྟར། །གནས་པ་འདི་ནི་ཆ་གཞན་ཡིན། །
ཐ་དད་མེད་ཅན་ཤེས་པ་ཡི། །ཐ་དད་སྣང་བ་བསླད་པ་ཉིད། །དེ་ལ་གཅིག་ནི་མེད་པས་ཀྱང་།།
གཉིས་ཀ་འདང་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་གཉིས་སྟོང་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དེ་ཡིའང་དེ་
ཉིད་ཡིན། །དངོས་རྣམས་ཐ་དད་གནས་པ་འདི། །དེ་ཐ་དད་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །དེ་ནི་
བསླད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། །དེ་དག་ཐ་དད་ཀྱང་བསླད་འགྱུར། །གཟུང་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་
ལས། །མཚན་ཉིད་གཞན་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །དེས་ན་མཚན་ཉིད་སྟོང་པའི་ཕྱིར། །རང་
བཞིན་མེད་པར་རབ་ཏུ་ཤཱཀ། །ཕུང་པོ་ལ་སོགས་བྱེ་བྲག་གིས། །མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་བྱེད་
པ་ཡི། །ཐུབ་པར་ཅན་དེའང་དེ་ཉིད་མིན། །དེས་ཀྱང་དེ་དག་མཚན་ཉིད་བྲལ། །མ་རིག་

གིས་བསྟད་བདག་ཉིད་ལ། །རྗེ་ལྟའི་རང་རྒྱུན་ལ་ལྷོས་ནས། །རྣམ་རིག་དེ་བཞིན་མིན་རྣམ་པ།།
སྐྱེ་འཐུང་རབ་རིབ་ལ་སོགས་བཞིན། །ཕ་རོལ་མཐོང་མིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དེ་ཉིད་དེ་ནི་
རིག་མ་ཡིན། །གཟུང་དང་འཛིན་པའི་བསྟད་པ་དག །མེད་ན་དེ་ནི་མེད་ཕྱིར་རོ། །དེས་དེ་
ཉིད་དོན་བཏང་སྙོམས་ཅན། །ཐུང་ཆེན་གཟིགས་སྟངས་ཉིད་མཛད་ནས། །འཇིག་རྟེན་ཐུགས་
ནི་འབའའ་ཞིག་གིས། །ཕྱི་རོལ་དམྱོད་ལ་འཇུག་པར་མཛད། །ཤེས་པ་སྟོ་སོགས་སྣ་ཚོགས་པ།།
ཤེས་པའི་ཁྱད་པར་གཞན་རྟེན་མེད། །མཐོང་ནུས་མ་ཡིན་དེ་ཡི་ཚེ། །རྣམ་དབྱེ་དོན་ལ་འཇུག་
པར་འགྱུར། །ཤེས་གང་ཇི་ལྟར་སྣང་བ་དེ། །དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་མྱོང་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་
རྣམ་པ་ནི། །སྣ་ཚོགས་གཅིག་གི་ངོ་བོར་འགྱུར། །རས་སོགས་གཟུགས་ནི་གཅིག་ཡིན་ན།།
དེ་བཞིན་རྣམ་དབྱེ་མེད་པར་འགྱུར། །ཐ་དད་ཅན་ནི་རྣམ་བསལ་བ། །ཐ་དད་མེད་པ་གཞན་
མཐོང་མེད། །གལ་ཏེ་དབང་པོ་ལ་སོགས་བཞིན། །ཁྱད་པར་སྐྱེས་ཀྱར་མངའ་དག །ཅིག་
ཅར་ཏློ་ཡི་རྒྱུ་འགྱུར་ཡང་། །འགལ་བ་དག་ནི་ཅི་ཞེ་ཞིག་ཡོད། །རྒྱུ་ཡི་དངོས་པོ་མ་གཏོགས་པ།།
གཟུང་བ་ཞེས་བྱ་གཞན་ཅིའང་མེད། །དེ་ལ་ཏློ་ནི་གང་དུ་སྣང་། །དེ་ནི་དེ་ཡི་གཟུང་བར་བརྗོད།།
ཇི་ལྟར་རང་གི་ཡན་ལག་བཅས། །ཅིག་ཅར་ཡན་ལག་ཅན་བཟུང་ཡིན། །ལྷོག་ཤལ་སོགས་
མཐོང་མེད་པར་ནི། །ཐ་དད་ཤེས་པ་ཉིད་བ་མེད། །གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་གཅོ་བོ་དག །ཅིག་
ཅར་རྟོགས་པར་འདོད་ན་ཡང་། །ཅིག་ཅར་ཡན་ལག་རྗོགས་འཛིན་མིན། །ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་
ལྡན་པའང་མིན། །ཁྱད་པར་དང་ནི་ཁྱད་པར་ཅན། །བརྗོད་པར་འདོད་པའི་གཞན་དབང་ཕྱིར།།
ཡན་ལག་ཉིད་དུ་ཉེར་བཟུང་གང་། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དེ་འཛིན་འགྱུར། །རང་གི་དངོས་པོ་གཞན་
དག་ལས། །ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་སོགས། །ཐ་དད་བྱེད་པའང་མ་བཟུང་ཕྱིར། །
གཞན་གཞན་མཐོང་ཡང་ཏློ་གཅིག་འགྱུར། །ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་ཁྱད་པར་ནི། །བཟུང་ཕྱིར་དུ་
མ་རྟོགས་འགྱུར་ན། །འགྱུར་མེད་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཡང་། །འདི་དག་གི་འབྲེལ་འཆོལ་བར་འགྱུར།།
སྒྲ་སོགས་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། །ཅིག་ཅར་དུ་མ་འཛིན་པར་གྱུར། །བཀོད་པ་ཅན་ནི་མ་བཟུང་
བར། །བཀོད་པ་འཛིན་པ་མི་རུང་ཕྱིར། །ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་ལྷོག་པ། །གང་དང་

གང་ལས་འོག་དེ་ལས། །ཐ་དད་བརྒྱས་པའི་ཐ་དད་ཅན། །དེ་ནི་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད། ། བརྒྱས་པའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ། །སྣ་ཚོགས་སྣང་བ་དེ་དག་ནི། །རྟོག་པ་མེད་སེམས་སྣ་ཚོགས་མིན། །རེས་འགའ་བ་ཡི་སྤྲུལ་ཡུལ་མིན། །གལ་ཏེ་དཀར་སོགས་ཡོད་ཐུབ་ཀྱང་།། དབང་པོའི་སྤྲུལ་ཡུལ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་ནི་སྣ་ཡིས་བརྟེད་མིན་ཏེ། །ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་ཕྱིར། །ཆོས་ཐམས་དོན་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ཡང་། །རྟེན་སྣ་ཚོགས་པས་དེར་འཐུབ་ན། །དེ་ནི་རྣ་བ་ལ་སོགས་སེམས། །ཐ་དད་དོན་ཅན་དེ་གང་ལས། །སེམས་ཀྱི་རྟེན་ནི་གཞན་དང་གཞན།། སྐྱེས་སུ་ཆུག་ཀྱང་གཅིག་ཉིད་ཀྱི། །དངོས་དེ་རང་བཞིན་སྣ་ཚོགས་སུ། །སྣང་བ་དེ་ནི་གང་ལས་ཡིན། །མཐོང་བ་རྟོགས་པ་མེད་པར་ནི། །བརྟེད་དང་རྣམ་རྟོག་འཇུག་པའི་ཕྱིར། །མཐོང་ལས་བ་སྤང་ལ་སོགས་པའི། །དོ་ཤེས་པ་ནི་བརྒྱ་པ་ཡིན། །བ་ལང་ལ་སོགས་མཐོང་བ་ལ།། རིགས་སོགས་བརྟེད་དང་རྣམ་རྟོག་དག །རྟེས་སུ་འཛིན་ལས་རྟེས་དཔོག་གང་། །དེ་ཡང་འདི་ཡིས་སུན་ཕྱུང་ངོ་། །མཐོང་བ་ཐ་དད་ཉིད་ཡིན་ཡང་། །དོ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། །རྣམ་རྟོག་གཅིག་ནི་རང་བཞིན་གྱིས། །བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་བརྟེད་ཟེན་ཏེ། །སྟར་སྒོང་བ་ནི་འཛིན་པ་ན།། ཡིད་ནི་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན། །མ་མཐོང་འཛིན་ན་འོང་བ་ལ། །སོགས་པ་ཡིས་ཀྱང་དོན་མཐོང་འགྱུར། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ཕྱིར་འདས་པ་ཡི། །དོན་མཐོང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེང་། །སྐད་ཅིག་མིན་ན་མཚན་ཉིད་ནི། །ཐུང་པར་བཅས་པ་བརྟེད་བྱར་འགྱུར། །བྱ་བ་བསྒྲུབས་ཅན་ལས་ལ་ནི།། ཐུང་པར་ཆུང་ཟད་མི་བྱེད་ལ། །དབང་པོ་ཅན་ནམ་གཞན་དག་ནི། །སྤྲུབ་པར་བྱེད་པར་ཇི་ལྟར་འདོད། །དངོས་པོ་དེ་ལས་སྐྱེ་བའི་བློ་འདྲ། །ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བར་འགྱུར། ། གཞན་གྱིས་ཐུང་པར་བྱ་མིན་ན། །དེ་ལ་ལྟོས་པ་འགལ་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་ལས་བྱུང་ཅན། །ཡིད་ནི་ཡུལ་གཞན་ཉིད་འཛིན་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་འོང་བས་མཐོང་བ་མིན། །རང་དོན་རྟེས་འགྲོའི་དོན་ལྟོས་ཅན། །དབང་སྐྱེས་བློ་ནི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཕྱིར་འདི་གཞན་འཛིན་ན་ཡང་། །དེས་པ་འཛིན་པར་འདོད་པ་ཡིན། །དེ་དང་བྱེད་དུས་མཚུངས་མེད་ཅན། །རང་ཤེས་དུས་ཅན་དོན་དག་ནི། །ཅི་ལྟར་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ཡི། །

ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། །མེད་པ་སྟར་ནུས་མེད་ཕྱིར་དང་། །ཕྱིས་ཀྱང་ཉེ་བར་མི་སྣོར་ཕྱིར།། རྒྱུ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟར་ཡོད་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་རང་བློ་བཅས་དོན་མིན། །དུས་ཐ་དད་པས་ཏི་ལྟར་འཛིན། །ཞེ་ན་རིགས་པ་ཤེས་པ་ཡིས། །ཤེས་པའི་རྣམ་པ་འཛིག་ནུས་པའི། །རྒྱུ་ཉིད་ལ་ནི་གཟུང་བར་ཤེས། །རྒྱུ་དུམ་ཉིད་ཡོད་ན་ཡང་། །འབྲས་བུཔེས་བྱེད་སྐྱེ་བ་གང་། །དེ་ནི་དེ་ཡི་ངོ་བོ་དེ། །བཞག་དང་གཟུངཞེས་བཙོད་པ་ཡིན། །བདེ་སོགས་བདག་ཉིད་གཞན་མི་བརྟེན། །བརྟེན་པར་ནི་ནུས་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་དག་རང་རིག་ནི། །བཙོད་དང་རྟེས་འབྲེལ་བྱེད་ཅན་མ་ཡིན། །གཞན་ཡང་རིག་བྱེད་མིན་དེ་དག །རང་གི་ངོ་བོ་ཉེ་ལྟར་རིག །དོན་གཅིག་ལ་བརྟེན་རྣམ་ཤེས་ཀྱི། །རིག་བྱ་ཡིན་ཞེས་འགའ་ཞིག་ཟེར། །དེ་དང་དེ་མིན་རང་བཞིན་ཅན། །དེ་དང་དེ་མིན་དངོས་རྒྱུས་བསྐྱེད། །རྣམ་ཤེས་རྒྱུ་ལས་གཞན་མིན་སྐྱེས། །བདེ་སོགས་དེ་ཅིས་ཤེས་མ་ཡིན། །དོན་བཅས་དབང་པོ་རྣྱད་བ་དང་། །བདག་ཉིད་ཇི་ལྟའི་སེམས་ཡོད་ན། །བདེ་བ་ལ་སོགས་སྐྱེ་བར་མཐོང་། །ཡིད་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། །དེ་དག་མེད་དང་ཡོད་པ་ན། །འགལ་ལ་བདེ་ལ་སོགས་དང་བློ། །སྐྱེ་དང་མི་སྐྱེ་མཐོང་དེའི་ཕྱིར། ། དེ་ལས་དེ་སྐྱེ་གཞན་ལས་མིན། །དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས། །བདེ་སྡུག་ལ་སོགས་ཐ་དད་ཡིན། །དེ་པེར་ནན་བློ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནི། །གསལ་དང་མི་གསལ་ཐེ་ཚོམ་བཞིན། །དོན་གང་ཉེ་བས་བློ་དང་ནི། །བདེ་སོགས་དེ་དག་སྐྱེ་འཛུར་བ། །དེ་བོར་ནས་ནི་བདེ་སོགས་ཉིད། །དེས་ནི་ཅི་ལྟར་རྟོགས་པར་འཛུར། །རིམ་གྱིས་འཇོན་ན་དེ་སྐྱོང་བ། །རྣམ་ཚད་མེད་པར་སྣང་མི་འཛུར། མཐོགས་ཕྱིར་ཞེ་ན་དེ་མཚུངས་ཕྱིར། །སྐྱོང་བ་མེད་པར་ཅིས་མ་ཡིན། །གཅིག་གིས་གཅིས་ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ། །དབང་པོའི་སེམས་ནི་དེས་ཕྱིར་དང་། །བདེ་སོགས་མེད་ཀྱང་དོན་དག་ལས།། སྐྱེ་ཕྱིར་དེ་ནུས་གྲུབ་མེད་ཕྱིར། །གཉིས་ཀྱིས་སོ་སོ་སོར་ཡང་། །ནུས་པ་ཡིན་ན་སྟོ་སོགས་བཞིན། །བདེ་སོགས་འབའ་ཞིག་འཛིན་པར་འཐུབ། །དེ་རྒྱུའི་དོན་ནི་མ་བརྟེན་བར། །དེ་སྐྱོང་བར་ནི་མི་རིགས་སོ། །དོན་དང་ལྷན་ཅིག་ཉིད་འཛིན་ན། །བདེ་སོགས་ཀྱི་ནུས་པ་ཅི།། གང་ཕྱིར་དེས་བསྐྱེད་བློ་མི་འདོད། །དོན་མེད་པར་ནི་བདེ་ལ་སོགས། །མིག་སོགས་རྣམས་

ཀྱིས་སྐྱོང་ན་ནི། །གཟུགས་སོགས་བྱང་ཆེད་སོགས་ཁྱད་པར། །ཤམ་ཡང་མིག་གིས་འཛིན་མི་འགྱུར། །ཤང་གི་ཡན་ལག་ནུས་པའི་དོན། །ཡོད་ན་ཕྱི་རོལ་མཐོང་མི་འགྱུར། །དོན་འཛིན་ན་ནི་དེ་ལས་སྐྱེས། །བདེ་བ་ལ་སོགས་སྐྱོང་མི་འགྱུར། །ཡུལ་དེ་དང་ནི་དེ་ཡོད་ལས།། སྒོ་ནི་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་ན་ནི། །ཅིག་ཅར་དོན་ནི་ཡོད་པ་ན། །བདེ་སྡུག་དག་ནི་རིག་པར་འགྱུར། ། ཤང་གི་ཉེར་ལེན་ཤེས་པ་ཡང་། །ཡོད་ན་སྡུག་བསྔལ་ལ་སོགས་འབྱུང་། །གཅིག་པོ་དེ་ནི་འགལ་བ་ཡི། །ཉེར་ལེན་མིན་པར་འདོད་ཅེ་ན། །གང་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། །མི་ཤེས་པ་ཡི་ཉེར་ལེན་ཆུ། །བདག་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཡིན་ན། །དེ་ནི་འགལ་བ་དག་ལའང་མཐོང་། ། དཔེར་ན་སྣང་གཅིག་མཚན་ཆུ་དང་། །དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་པོ་དག །གཟུགས་མཐོང་བ་དང་མི་མཐུན་དང་། །མཐུན་པ་ཅིག་ཅར་བྱེད་པ་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་བདེ་སོགས་རང་ཉིད་ལ།། འཐོས་པའི་དོན་ནི་སྣང་བ་དང་། །དེ་སྐྱོང་ཕྱིར་ན་འཇིག་རྟེན་འདོགས། །ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་དངོས་སུ་མིན། །རང་བདག་རིག་བྱེད་འདི་དག་ནི། །དོན་ལས་སྐྱེ་བ་ཙམ་དུ་ཟད། །དོན་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་དག་གི། །རང་གི་བདག་གྱང་དེས་སྐྱོང་ཡིན། །དེས་ན་དོན་སྐྱོང་བར་ཐཁད་དེ། ། དཔིགས་པ་ཉིད་ནི་དེར་སྣང་བའོ། །འགའ་ཞིག་བདེ་སོགས་ཕྱི་རོལ་ན། །གནས་ཉིད་དང་ནི་སེམས་མེད་དང་། །གཟུང་བར་སྣུ་སྟེ་དེ་ཡི་ཡང་། །ཅིག་ཅར་གཉིས་འཛིན་མི་རིགས་སོ།། སྒོ་སོགས་རང་བཞིན་བདེ་སོགས་དང་། །གཅིག་ཕྱིར་ཅིག་ཅར་འཛིན་ཞེ་ན། །ཐ་དད་སྣང་ཅན་སེམས་ཀྱིས་ནི། །གཟུང་དེ་ཅི་ཡོད་ཐ་མི་དད། །ཕྱི་དེར་ཁྱད་པར་ཡོད་མིན་ཀྱང་། །གོམས་པ་ཡི་ནི་ཁྱད་པར་ལས། །ཇོ་ལ་དག་འདང་ཡོངས་སུ་གདུང་། །ཁྱད་པར་དུ་ནི་མི་འགྱུར་རོ།། གལ་ཏེ་ཇོ་ཡང་བདེ་སོགས་ཀྱི། །བདག་ཉིད་ཡིན་པས་མི་འགལ་ན། །ངའི་ཕྱི་དེ་བདེ་སོགས་ཀྱི་ཞེས་ཅི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། །བདག་ཉིད་ཡིན་ཁེས་ཅི་ལྟར་ཡང་ཉེ་ཞིང་ཕྱིར་ཅིག་ཅར་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ཐ་དད་ཉིད་ཀྱི

ནོ། །གང་གི་རང་བཞིན་མྱོང་མ་ཡིན། །དེ་ནི་དེ་ཡིས་མྱོང་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་དེ་རང་བཞིན་མིན་པ། །མྱོང་བས་བློ་གནས་དེ་རིག་ན། །མངོན་སུམ་དུན་པའི་རྣམ་པ་ཅན། །མྱོང་བ་མ་གཏོགས་འདི་ཐོབ་གང་། །དེ་དང་དེ་དོན་ལ་བརྟེན་ནས། །བདེ་དང་སྡུག་བསྔལ་སོགས་མྱོང་བ།། གཅིག་ཉིད་འཐུང་བར་འགྱུར་མཐོང་གི། །བར་དུ་གཞན་ནི་མ་མཐོང་ངོ་། །ལྷུགས་གོང་དང་ནི་མེ་བཞིན་དུ། །འདྲེས་པས་རྣམ་དབྱེར་མེད་ཅེ་ན། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དངོས་ཀུན་ལ། །ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་བཞག་ཉམས། །ཐ་དད་མེད་མྱོང་གཅིག་ཡིན་ན། །དེ་ལྟར་གང་མིན་དེ་ཐ་དད།། ཅན་གྱུབ་འདི་སྐྱབ་བྱེད་མིན་ན། །ཐ་དད་སྐྱབ་བྱེད་འགྱུབ་མ་ཡིན། །སྡུག་བསྔལ་དཀར་སོགས་ཐ་དད་སྣང་། །ཐ་དད་མ་ཡིན་ཏྲི་མྱོང་ནི། །ཐ་དད་མེད་སྣང་ཐ་དད་ན། །ཐ་དད་ཐ་དད་མེད་རྟེན་ཅི། །གཅིག་ཆེ་གསལ་བས་བསྒྲིགས་ན་ཡང་། །སེམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྒྱུན་དག་ལ། ། ཐ་དད་པོར་ནི་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །ཐ་དད་རྣམ་གཞག་གྲུབ་པ་ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་ཤེས་པ་སྣང་བཤད་པ། །དེ་དག་གི་དེ་བསྟོམས་བྱུང་ཡིན། །རྟོག་པའི་དུ་བ་རྣམ་བསལ་བས། །གསལ་བ་ཉིད་དུ་སྣང་བ་ཡིན། །འདོད་འཇིགས་རྒྱ་དན་གྱིས་བརླམས་དང་། །ཀུན་པོ་རྫི་སོགས་ཀྱིས་བསླད་པས། །མདུན་ན་གནས་པ་བཞིན་དུ་ནི། །ཡང་དག་མིན་པ་མཐོང་བར་འགྱུར། ། རྣམ་པར་རྟོག་དང་རྗེས་འབྲེལ་ནི། །དོན་གསལ་སྣང་བ་ཅན་མ་ཡིན། །རྨི་ལམ་ན་ཡང་དུན་པ་དེ། །དེ་འདྲའི་དོན་ལྟན་མིན་པར་དུན། །མི་གཙང་ཟད་པར་ས་ལ་སོགས། །ཡང་དག་མིན་པའང་བསྟོམས་པ་ཡི། །སྟོང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱལ་པ་རྟོག་མེད་དང་། །གསལ་བར་སྣང་བ་ཅན་དུ་མཐོང་། །དེ་ཕྱིར་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། །གང་གང་ཤེན་ཏུ་བསྟོམས་ཀྱང་པ། ། བསྟོམས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ན། །དེ་གསལ་མི་རྟོག་ཏྲི་འབྲས་ཅན། །དེ་ལ་སྟར་ཟཁད་དངོས་པོ་བཞིན། །བསྟུ་བ་མེད་ཅན་གང་ཡིན་དེ། །བསྟོམས་བྱང་མངོན་སུམ་ཚད་མར་འདོད།། ལྷག་མ་ཉེ་བར་བསྟད་པ་ཡིན། །ཤེས་གང་གང་ལ་སྐྱེ་དོན་འཛིན། །དེ་ཕི་དེ་ལ་རྟོག་པ་ཡིན།། རང་གི་ངོ་བོ་སྐྱེ་དོན་མིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་ཀུན་མངོན་སུམ། །མངོན་སུམ་ལྷར་སྣང་རྣམ་པ་བཞི། རྟོག་པའི་ཤེས་པ་རྣམ་གསུམ་དང་། །རྟེན་བསྟད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཅན། །རྟོག་པ་མེད་པ་གཅིག་

ཡིན་ནོ། །དབང་སྐྱེས་མིན་པ་གྲུབ་དོན་དུ། །གཉིས་ཀཡང་''འཁྲུལ་པ་མཐོང་ཕྱིར་རོ། ། རྟེས་དཔག་སོགས་གྲུབ་བརྗོད་པ་ནི། །སྤྲུ་མ་གཉིས་ཉིད་བསྒྲུབ་ཕྱིར་རོ། །བརྟན་རྟེན་ཅན་དང་དོན་གཞན་ལ། །སྟོང་འདོགས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག །མངོན་སུམ་ཉེ་བར་ཞི་བའོ།། འགའ་ཚེ་འཁྲུལ་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ལྷོག་ཏུ་གྱུར་དོན་ཅན། །དེན་པ་ལ་སོགས་རྟོག་པ་འདི། །བརྟ་ལ་ལྷོས་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན། །མངོན་སུམ་དོན་ལ་འཛིན་མི་བྱེད། །དེ་ལྟར་ཉམས་སྐྱོང་དྲན་མེད་པར། །བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ། །ཤེས་ཡོད་མིན་པས་དེ་ཡང་ནི།། མངོན་སུམ་ལས་ནི་ཡོངས་ཉམས་འགྱུར། །འདིར་ནི་བཞི་པ་དམིགས་བསལ་ཏེ། །དེ་ནི་ཉེར་གནོད་ལས་སྐྱེས་བརྟེད། །དེ་ལ་རབ་རིབ་འབའ་ཞིག་ནི། །ཉེར་གནོད་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན།། དེ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་ཞེས་ཁ་ཅིག །སྟོང་དང་རྟག་ཉིས་ལ་སོགས་བློའི། །དབང་པོའང་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི། །གཞུང་འདི་དང་ནི་དེ་དག་འགལ། །གལ་ཏེ་བརྒྱད་པས་རྒྱུ་ཡིན་ན། །དབང་པོའི་ཤེས་པའི་སྐྱོན་ཡུལ་དག །དཔྱད་པ་འདི་ལ་ཡིད་ཀྱི་ནི། །སྐབས་སུ་ཅི་ལྟར་འགྱུར་བ་ཡིན།། དབང་རྟེན་གང་ཡིན་གང་ཞེ་གང་། །དབང་པོ་ཡོད་མེད་རྟེས་འཇུག་ཅན། །དེ་མཚུངས་གལ་ཏེ་འགྱུར་ལྟན་ན། །དེ་འདི་ཉིད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་འགོག །འདིར་ཡང་སྐྱལ་སོགས་འཁྲུལ་པ་བཞིན།། དབང་པོའི་འགྱུར་བ་ཡོད་ན་ཡང་། །སྟོག་འགྱུར་དབང་པོའི་བསྟན་པ་ནི། །ལོག་ཀྱང་ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་བཞིན་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ནི། །བརྟེད་པ་དག་གིས་འགའ་ཚེ་འཇོག །མཐོང་བ་དྲན་ལ་ལྷོས་འགྱུར་ཞིང་། །ཡོངས་སུ་གསལ་བར་སྣང་མི་འགྱུར། །གཉིད་ལོག་པའམ་སད་པ་ན། །གསལ་བར་སྣང་བ་ཅན་ཟློ་གང་། །དེ་ནི་རྟོག་མེད་གཅིག་ཀར་ཡང་།། དེ་ལྟ་མིན་ན་རྟོག་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་རྟོག་མེད་ན་ཡང།།ཚད་མ་ཉིད་ནི་བཀག་པ་སྟེ། །བསླུ་བའི་ཕྱིར་རོ་དོན་དུའང་། །མངོན་སུམ་ལྟར་སྣང་གཉིས་སུ་ཡཁད། །བྱ་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་ཅེས་ཏེ།། །ལས་ཀུན་གྱི་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་དག །ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་གང་ལས་འབྲས། །གང་ཡིན་དེ་ནི་དེ་སྒྲུབ་བྱེད། །དེ་ལ་ཉམས་སྐྱོང་ཙམ་དུ་ནི། །འདྲ་བའི་བདག་ཅན་ཤེས་པ་ནི། །གང་གི་ལས་ནི་སོ་སོ་ལ། །རྣམ་འབྱེད་དེ་བདག་འགྱུར་བ་ཡིན། །བདག་ཉིད་འགྱུར་མིན་རྒྱུ་དག་ལ།།

ཐ་དད་ཡོད་ཀྱང་ཐ་དད་ཀྱི། །ལས་ལ་ཐ་དད་མེད་པ་འདི། །ཐ་དད་པར་ནི་དེས་བྱེད་མིན། ། དེ་ཕྱིར་འདི་བདག་ཐ་དད་པ། །གང་ལས་འདི་འདིའི་རྟོགས་པ་ཞེས། །བྱེད་པ་ཡི་ནི་ལས་དེས་ ཏེ། །དེ་ཡི་སྒྲུབ་བྱེད་ཅན་དུ་གྱུར། །རྣམ་འགས་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ནི། །ཐ་དད་པར་ནི་ བྱེད་ན་ཡང་། །འདི་ནི་དོན་དང་འབྲེལ་བྱེད་པ། །དོན་གྱི་ངོ་བོ་ལས་གཞན་མིན། །དེ་ཕྱིར་ གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་ཡི། །སྒྲུབ་བྱེད་གཞལ་བྱའི་རང་བཞིན་ཉིད། །སྒྲུབ་བྱེད་གཞན་ཡིན་ན་དེ་ ནི། །དེ་ལས་དང་འབྲེལ་མི་འགྱུབ་བོ། །དེ་ཡང་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཡིན། །དེས་ན་འབྲས་བུ་ དོན་གཞན་མིན། །དེ་ཡི་བདག་ཉིད་འཛིན་པ་དེ། །དོན་རྟོགས་པ་ཡི་བདག་ཉིད་ཀྱི། །བྱེད་ པས་རང་གི་ལས་ལ་ནི། །བྱེད་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུར་སྣང་། །བདག་ཉིད་བྱེད་པོ་མིན་ན་ཡང་།། དེ་ཡི་དབང་གིས་དེར་བཞག་ཕྱིར། །དེས་ན་འབྲས་བུ་རྣམ་རྟོག་ཀྱི། །བདག་ཉིད་འབྲ་བར་ འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །བྱ་བ་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ཡང་། །འཇིག་རྟེན་རྣམ་གཟུགས་འཛིན་ཞེས་བརྗོད།། དེ་ཕྱིར་མཐོང་དང་དབང་འབྲེལ་དང་། །ཁྱད་པར་གྱི་ནི་ཟློ་དེ་དག །བྱ་བ་ལ་ནི་ཆོད་པའི་ཕྱིར།། ཚད་མ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་དོ། །བྱ་བ་ལ་ནི་བྱེད་པ་རྣམས། །ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་སྟོར་ན་ཡང་།། ཐ་མའི་ཐ་དད་བྱེད་གང་དེ། །དེ་ཡི་སྒྲུབ་བྱེད་དམ་པར་འདོད། །ཀུན་གྱི་མཚུངས་རྣམ་ཡིན་པའི་ ཕྱིར། །འདི་འདྲ་དབང་པོ་ལ་ཡོད་མིན། །དེ་ཐ་དད་ཀྱང་ཐ་དད་མེད། །འདི་འདི་ཞེས་བྱ་དེ་ གང་ལས། །འདིས་ནི་ལྷག་མ་ཉཁད་པ་ཡིན། །དེ་དངོས་མེད་ན་ཁྱད་པར་གྱི། །ཆོ་ཡང་ཐ་ དད་མེད་འགྱུར་ཏེ། །ཆོ་གཞན་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །བྱ་བ་དང་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་གཅིས། ། ཡུལ་ཐ་དད་པའང་མི་འདོད་དོ། །དོན་གཅིག་ཡིན་ན་གཅིས་དོན་མེད། །རིམ་བཞིན་འབྱུང་བ་ མེད་པར་འགྱུར། །ཆོ་ནི་ཅིག་ཅར་འབྱུང་འགྱུར་ན། །བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་པར་འགྱུར། ། དེ་རྣམ་གཞག་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །ཆ་དག་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་བྱེད་གཞག །བདག་ཉིད་ཀུན་ཡོས་ འབྱེལ་ན་ཡང་། །ཆོས་འགའ་ཞིག་ནི་རྟོགས་འགྱུར་བའི། །དེས་པ་དེར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། ། འབྱེལ་པ་བྱེ་བྲག་མེད་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་གང་ལས། །ཐ་དད་དེ་འདིའི་ཚད་མ་ཉིད།། འདུས་བྱས་ལས་ནི་མིན་དེའི་དངོས། །མེད་ན་དེ་ཡང་གཞག་མེད་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་བྱ་བྱེད་

གཅིག་ཡིན་པར། །འགལ་ལོ་ཞེ་ན་མི་བདེན་ཏེ། །ཆོས་ཐ་དད་པ་ཁས་ལེན་ཕྱིར། །དངོས་
སུ་ཐ་དད་མེད་པར་འདོད། །ཐུབ་བྱེད་པའི་ཐ་སྙད་དག །ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་གནས།།
ཐ་དད་འདོད་པའི་དངོས་རྣམས་ལ། །སྒྲོ་འདོགས་པས་ནི་འཇུག་ཕྱིར་རོ། །དོན་རིག་གང་ཡིན་
སོ་སོར་རིག །མངོན་སུམ་གང་ཡིན་འདི་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་གང་གིས་དོན་རིག་ཡིན། །དེ་འདྲ་
ལས་ཡིན་འགྲུལ་པར་འཛྱུར། །འོན་ཏེ་འདི་སྐྱོང་དེ་གང་ལས། །འདི་ནི་དེ་ཉིད་རྣམ་དཔྱོད་ཡིན།།
རྟུལ་ཕྱན་དེ་དག་གང་གིས་ན། །རགས་པར་སྣང་བ་དེ་འདྲར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་དོན་དངོས་
མིན། །ཡིན་ཡང་འགྲུལ་པ་ཅན་ཡིན་པས། །དེ་སྐྱོང་བ་ཡི་དོ་བོ་ཉིད། །སྐྱེ་པར་བྱེད་པར་
རྟོག་མ་ཡིན། །དེ་འདྲ་བ་དང་དེ་ལས་བྱུང་། །གལ་ཏེ་སྐྱོང་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །དོན་
མཚུངས་ཅན་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས། །མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་སྐྱོང་འགྱུར། །འདི་མཐོང་འདི་ཐོས་
ཞེས་བྱ་བར། །གང་ལ་བློ་ནི་དེས་པ་དེ། །དེས་སྐྱོང་ཡིན་ན་གང་གིས་དེ། །དེ་ཡི་སྐྱབ་བྱེད་
ཡིན་འདོད་པ། །སྣང་དང་མཐོང་བ་དེ་དག་གི། །ཉ་བ་དེ་ཉིད་དམྱད་བྱ་ཡིན། །དེ་དག་
འཁྲེལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །ལྟ་བ་ཡོ་ཡི་དེས་དེ་ཡིན། །དེ་ཡི་སྐྱོང་དེ་བདག་ཉིད་དེ། །དེ་ཡང་
གཞན་འགའ་ཞིག་གི་མིན། །མངོན་སུམ་སོ་སོར་རིག་བྱ་ཡིན། །དེ་ཡི་དེ་ནི་བདག་ཉིད་ཡིན།།
དེས་ན་ཉམས་སྐྱོང་བྱ་གཞན་མེད། །དེ་ལའང་སྐྱོང་བ་གཞན་ཡོད་མིན། །དེར་ཡང་བསྟུད་པ་
མཚུངས་ཕྱིར་ཏེ། །དེ་ནི་རང་ཉིད་གསལ་བ་ཡིན། །དེ་ཡི་དངོས་ཏེ་སྟོ་སོགས་ཕྱིར། །རང་
བཞིན་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བའང་དེ། །རང་གི་ངོ་བོ་སྐྱོང་བྱར་ཀྱང་། །སྟོ་སོགས་སྐྱོང་བར་སྣང་བ་
ཡིན། །ཇི་ལྟར་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཕྱིར། །གསལ་བྱེད་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ན། །རང་གི་ངོ་བོ་
གསལ་བྱེད་འདོད། །དེ་ལྟར་བློ་བདག་རིག་ཅན་ཡིན། །དེ་ཡི་རིག་བྱ་དོན་གཞན་ན། །ཚོར་
བྱ་ཚོར་བྱེད་འཐད་པར་དཀའ། །རིག་བྱ་རིག་བྱེད་རྣམ་པ་མེད། །སྐྱ་སོགས་ཤེས་པའི་ཐ་དད་
བཞིན། །གང་ཚེ་གཟུང་འཛིན་རྣམ་ཕྱེ་བའི། །མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་བསྟུད་པ་ཅན། །ཇི་ལྟར་
འབྲུལ་པས་མཐོང་གྱུར་པ། །དེ་ལྟར་འདི་རྣམས་གཞན་བྱས་པ། །དེ་ཚེ་གཟུང་དང་འཛིན་པ་
ཡི། །མཚན་ཉིད་ལ་ནི་བརྟུན་བྱ་མིན། །དེས་ན་གཞན་རིག་མེད་པའི་ཕྱིར། །རང་རིག་

འབྲས་བུ་ཡིན་པར་འདོད། །གལ་ཏེ་ཕྱི་རོལ་རྫོང་སྣང་ན། །ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅི་ཡང་མེད། ། ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་རྫོང་པ། །འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཅི་བརྗོད་འཐུབ། །གལ་ཏེ་ཟློ་ནི་དེ་རྣམས་ཅན། རྣམ་པ་རྟེས་ཞུགས་ཅན་དེ་ཡོད། །དེ་ནི་ཕྱིའམ་གཞན་ལས་ཞེས། །འདི་ནི་དཔྱད་པར་རིགས་པ་ཡིན། །མཐོང་བའི་ཁྱད་པར་དང་བལ་བ། །མི་འཛིན་དེ་འཛིན་ན་འཛིན་ཕྱིར། །སྟོན་པོར་སྣང་བ་མཐོང་བ་ཡིན། །ཕྱི་རོལ་ཡན་གར་དོན་ཡོད་མིན། །འདིར་འགའ་ཞིག་ནི་འགའ་ཞིག་གི་ཞ། །བག་ཆགས་རབ་ཏུ་སད་བྱེད་པ། །དེ་ཕྱིར་ཟློ་ནི་རྣམ་དེས་ཀྱི། །ཕྱི་རོལ་དོན་ཡོས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་གཅིག་ལ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད། །གང་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྣོང་བ་དང་། །དྲན་པས་འདི་ཡི་རྣམ་པ་གཉིས། །སྣོང་བ་ཉིད་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན། །གང་ཚེ་རྣམ་རིག་རྫུ་ཡི་ཡུལ། ། གཞན་འདོད་པའམ་མི་འདོད་པ། །དེ་ཡི་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་སྣོང་བ་ཡིན།། གང་ཚེ་ཤེས་ཚདོན་དུ་ནི། །བཞག་ཕྱིར་ཤེས་པ་ཡུལ་བཅས་པ། །དེ་ཚེ་བདག་ཉིད་ཉམས་སྣོང་གང་། །དེ་ཉིད་དོན་དུ་རྣམ་པར་དེས། །གལ་ཏེ་འདི་བདག་འདོད་རྣམ་དང་། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྣོང་ཐུབ་ན། །འདོད་པའམ་མི་འདོད་པ་དེས་ཀྱང་། །དོན་རིག་པ་ནི་འཐུབ་པ་ཡིན།། ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། །ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྣོང་ཉིད་དེ། །དེས་པའི་བདག་ཉིད་རང་དོ་བོས། །མ་ཡིན་དུ་མའི་བདག་སྐྱོན་ཕྱིར། །ཁས་བླངས་ན་ཡང་གཉིས་པོ་དག །ཐ་དད་པར་ནི་སྣོང་མི་འཐུབ། །མ་མཐོང་བསྒྲུབས་ཕྱིར་མིན་ཞེ་ན། །དོན་གྱི་དབང་གིས་རྟོགས་མི་འཐུབ།། དུ་མའི་བདག་ཉིད་དངོས་དེ་ལ། །གཅིག་གི་བདག་ཏུ་མཐོང་བྱེད་པ། །མ་མཐོང་བ་དེ་ཅི་ལྟར་ན། །དོན་གྱི་དབང་གིས་རྟོགས་མི་འཐུབ། །དེ་ལའང་དུ་མཆི་ལྟས་ལ་སོགས་པར། །མཚམས་སྦྱོར་མེད་སེམས་མཐོང་བ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་གཞལ་བྱ་ལའང་། །རང་ཉིད་ཉམས་སྣོང་འབྲས་ཡིན་རིགས། །གང་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་ཤེས་པ་དེ་ལྟ་བུར། །འདི་ནི་དེ་ལྟར་

གནས་སོ་ཞེས། །དེས་བྱེད་བདག་ཉིད་རིག་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཉིད་དོན་རིག་འདོད། །འདི་ལྟར་དོན་བདག་སྣང་མ་ཡིན། །དེ་ཡི་སྐྱེས་བྱེད་བློ་ལ་ནི། །གནས་དོན་དེ་ཡི་བྱ་བ་དེ། །གང་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་དོན་དེ་ནི། །གནས་པ་དེ་ལྟར་དེ་རབ་གསལ། །དོན་འཛིག་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཕྱིར།། རང་རིག་ཡིན་ཡང་དོན་རིག་འདོད། །དེ་ཕྱིར་ཡུལ་ཐ་དད་པའང་མིན། །རང་གི་ངོ་བོ་དམྱལ་བ་ན།། །རང་རིག་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཁཊ། །དོན་རིག་དེ་བདག་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །དེ་དང་འབྲེ་བའམ་གཞན་འབྲའང་རུང་། །ཤེས་པ་དེ་ལྟར་སྣང་བ་ཡིན། །རྒྱུ་ནི་དོན་ཡང་ཡིན་པས་ན། ། དོན་ནི་གཞལ་བྱ་ཉིད་དུ་འདོད། །ཇི་ལྟར་རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཏེ། །ཤེས་པ་དོན་ལ་ཇི་ལྟར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི

ཕྱིན་ལོག་ཏུ། །སྣང་བ་ཅན་འདིའང་ཡོད་པ་ཡིན། །ཆོས་མཐུན་མཐོང་སོགས་ཅན་ཉིད་ལ།། ལྟོས་མེད་རབ་རིབ་ལ་སོགས་བཞིན། །དེ་ལ་ཏློ་ནི་ཡོངས་གཅོད་པ། །འཛིན་པའི་རྣམ་པར་འདོད་པ་དེ། །དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཕྱིར་བདག་རིག །དེ་ཕྱིར་དེ་ཡི་སྣུབ་བྱེད་ཡིན། །དེ་ལེར་ན་འདོད་ཆགས་སོགས་སྐྱོང་བཞིན། །རང་བདག་ཡུལ་དུ་བཞག་པ་ན། །གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་འབྲས་གནས་པ། །འདི་ནི་ཀུན་ལ་སྣང་བར་བྱ། །དེ་ལའང་ཉམས་སྐྱོང་བདག་ཉིད་ཕྱིར། ། དེ་དག་རང་བདག་སྐྱོང་བར་རྟད། །དེ་ལྟར་རྟད་ཉིད་དེ་ཚད་བདག །གཞལ་བྱ་རང་རིག་འབྲས་བུ་ཡིན། །བདག་ལ་འཛིན་པའི་རྣམ་པཞེས། །ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་བདག་ཉིད་དེ། །རྟེད་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཚད་མ་དང་། །རང་རིག་ཅེས་ནི་རབ་ཏུ་ཤཱདྷ། །ཡུལ་རྣམས་ལས་ནི་བྱང་བ་ཡི།། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དག །དེ་ལས་གཞན་རྒྱུ་ཡིན་ན་ཡང་། །རྣམ་འགས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་འགྱུར། །དེ་ལེར་ན་ཟས་དང་དུས་ལ་སོགས། །བུ་སྐྱེ་བ་ཡི་རྒྱུ་ཡིན་ཡང་། །དེ་ནི་ཕ་མ་གཅིག་གི་གཟུགས། །འཛིན་འགྱུར་གཞན་འགའི་མ་ཡིན་བཞིན། །དེ་ལས་གཞན་དང་ཡུལ་དག་ནི། །དེ་རྒྱུ་ཉིད་དུ་མཚུངས་ན་ཡང་། །དེ་ཚས་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་འདོད་དེ། །དེ་མེད་པར་ནི་དེར་མི་འགྱུར། །དོན་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ལ་ནི། །དོན་རྣམ་མེད་པར་དོགས་ན་ཡང་། ། འདས་པའི་དོན་ནི་འཛིན་པ་ལ། །ཚུལ་གཉིས་རང་རིག་བྱེད་པ་ཡིན། །སྟོོ་སོགས་ཐ་དད་ཅན་སྣང་ཕྱིར། །དེ་ལྟན་མིན་རིགས་དོན་མ་ཡིན། །རིགས་དེའང་མི་རྟག་མི་འགྱུར་ཞིང་། ། རྟག་ནའང་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན། །མིང་སོགས་སྔར་ནི་བཀག་ཟིན་ཏོ། །ཚུལ་འདི་དོན་ལྟན་མ་ཡིན་ཏེ། །འདོད་པ་ཙམ་དང་རྗེས་འབྲེལ་ཕྱིར། །དོན་གྱི་ནུས་པ་གྲུབ་མ་ཡིན། །རྣམ་པ་འདི་འབྲའི་རྗེས་པ་ནི། །དེན་ཡིན་དེ་ཡང་སྐྱོང་ལས་བྱུང་། །དེ་ཡང་དོན་རྣམ་སྟོང་ན་དེ། །དེ་ནི་ཅི་ལྟར་ལྟན་འགྱུར། །དེ་ཚོ་མེད་ཕྱིར་དོན་ལས་མིན། །དེ་ལྟར་སྐྱོང་ལའང་དེ་འགྱུར་རོ། ། རྣམ་པ་དེ་ནི་དོན་གྱི་མིན། །གསལ་བའི་རྣམ་པས་དབེན་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་དེ་ནི་ཐ་དད་ན། ། གཞན་གྱིས་དེ་བཞིན་ཏོགས་པར་འགྱུར། །བདག་ལ་རྟག་ཏུ་བཟློལ་ཡིན་ན། །བརྗོད་གྲུང་ཏོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་རེ་དག་དང་འབྲེལ་ན་ནི། །མཚམས་སྦྱོར་བར་ནི་མི་འགྱུར་རོ།།

དོན་གཅིག་མངོན་ཞེན་བདག་ཉིད་ཅན། །འཚད་པོ་ཉན་པོའི་སེམས་དག་གི། །གལ་ཏེ་འདུ་
ལས་དེ་གཅིག་པར། །ཐ་སྙད་ཡོད་ན་དེར་སྣང་མིན། །ཐ་དད་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟར་གཟུང་། །
དེ་ཚེ་བློ་དོན་མེད་ཅན་འགྱུར། །ཉམས་སྐྱོང་རྣམ་ཤེས་དེ་ཡང་ནི། །ཆ་གཉིས་ལ་ནི་བརྟེན་གྱུར་
པ། །རྣམ་པ་གཅིག་གིས་ཁྱད་པར་ཅན། །དེ་ཤེས་པ་ཡིས་དམིགས་པར་འགྱུར། །གཞན་
དུ་དེ་རྣམས་ཅན་མིན་ན། །ཇི་ལྟར་ཤེས་ལ་གནས་པར་འགྱུར། །འདི་ལྟར་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་མ་ཡི། །
ཤེས་པ་རྣམ་གཅིག་ལྟག་པ་ཉིད། །དོན་གྱི་དོའམ་རྣམ་གཉིས་དང་། །བདག་གི་རྣམ་པ་འགའ་
ཞིག་ཏུ། །གཉིས་པ་དེ་ནི་གསུམ་པ་ཡི། །ཤེས་པ་ཡིས་ནི་རྟོག་པར་འགྱུར། །དོན་འབྲས་
ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་དྲན་ན། །དོན་དྲན་སྐྱེར་ན་འཐུལ་པ་ཡིས། །གལ་ཏེ་སྤེ་ན་སྣང་བ་དང་། །
ཡིད་བྱེད་ལ་ཡང་དེར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རྒྱུ་དང་ལྡན་ཅིག་
འཛིན་པར་འགྱུར། །དེ་སྐྱེར་རྫ་མ་ཁན་ལ་སོགས་པ། །མེད་པར་བུམ་པ་དྲན་མི་འགྱུར། །
ཐུབ་པར་གང་ལས་ཤེས་པ་ནི། །དོན་དང་འདྲེ་བ་བསྟེན་པ་དེ། །འདུ་བ་ལས་གཞན་ཅིར་འགྱུར་
ཏེ། །མཚོ་མ་སོགས་ལ་མཐོང་སྐྱེར་རོ། །དང་པོའི་རང་བཞིན་གཉིས་མིན་ན། །གཉིས་པའི་
རང་བཞིན་གཅིག་ལ་ནི། །རྣམ་གནས་དེས་པར་འཛིན་པ་ཡི། །སེམས་ཀྱིས་འབྲེད་པར་འགྱུར་
མ་ཡིན། །དེ་སྐྱེར་སྟོ་སོགས་ངོ་བོ་ཉ། །མདུན་ན་གནས་པར་སྣང་བའི་ཚུལ། །དོན་སྤེ་བ་དང་
འབྲེལ་པ་ཅན། །ཐུབ་གཉིས་པས་ནི་དམིགས་པར་འགྱུར། །གཞན་དུ་དང་པོ་གཅིག་པུ་ཉིད།།
དོན་ལས་བྱུང་སྐྱེར་འབྲེལ་འགྱུར་ཀྱི། །སྤྲ་མའི་དོན་དང་འབྲེལ་མཐོང་མེད། །ཤེས་པ་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་
མ་ཡིན། །དེས་པར་ཐུབ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ། །ཅིག་ཅར་དུ་ནི་སྐྱེར་འགྱུར་བའི། །ཡུལ་ནི་དེ་
ལས་གཞན་ཉིད་དུ། །རྣམ་གང་གིས་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །རྣམ་ཤེས་འཐུལ་པས་ཟླ་བ་
གཉིས། །མེད་པར་ཐ་དད་མཐོང་བ་བཞིན། །སྟོ་སེར་ཐ་དད་དག་ལ་ནི། །སྐྱེར་བའི་དེས་པ་
ཡོད་མ་ཡིན། །སྐྱེར་བ་མེད་པར་དོན་འགའ་འམ། །དོན་མེད་པ་ཡི་སྐྱེར་བ་ཡང་། །སྐྱེར་
བར་འགྱུར་བ་མ་མཐོང་བ། །དེས་ན་དེ་དག་ཐ་དད་མིན། །དེ་སྐྱེར་ཤེས་དུས་སྣང་བ་ཡི། །
དོན་ནི་ཤེས་ལས་གཞན་མིན་པ། །བཟློག་པར་རབ་ཏུ་དཀའ་བ་ཉིད། །རྒྱུ་གཞན་དག་ནི་ཡོད་ན་

ཡང་། །དབང་པོའི་བློ་རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཐ་དད་རྒྱུ་ནི་རྟེས་དཔོག་འགྱུར། །གལ་ཏེ་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག །རྒྱུན་ལས་དེས་པར་མི་སྣང་ནའོ། །ས་བོན་ལས་ནི་སྐྱེ་སྐྱེ་དང་། །དུ་བ་ལས་མེ་གྲུབ་པ་ཞེས། །དེ་འདྲ་ཕྱི་རོལ་དོན་རྟེན་ཅན། །ཟྲོད་པོ་ཤེས་བྱེད་གནས་པ་གང་། དེ་ཡང་གལ་ཏེ་དེའི་ངོ་བོར། །སྣང་བ་དེ་ལྟར་དེས་འབྲེལ་བའི། །ཟློ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་བྱེད་ན། །འགལ་བ་དག་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། །དུ་བ་མེས་བསྐྱེད་འགྱུར་བ་མིན། །དེ་ཕྱིར་འབྲས་ལས་རྒྱུ་རྟོགས་མིན། །དེ་རྒྱུ་དག་ནི་ཡིན་ན་ཡང་། །གང་ལས་དེས་པར་རྟོག་པར་འགྱུར། །དེ་ལའང་དུ་བར་སྣང་བའི་ཏློས། །བག་ཆགས་གསལ་བར་སད་པ་ཅན། །མེར་སྣང་བ་ཡི་ཏློ་ཉིད་ནི། །རྟོགས་འགྱུར་མེ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་རྒྱུད་དེར་རྟད་བག་ཆགས་ཀྱི། །སྐྱིང་པོ་ཅན་ཉིད་དུ་བར་ནི། །སྣང་བའི་ཏློ་དག་གསལ་བྱེད་པ། །དེས་ན་མེ་ལས་དུ་བ་ཡིན། །མཁས་པ་རྣམས་ལ་བརྟེད་འདི་ཡོད། །ཕྱི་རོལ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། །ཚུལ་གཉིས་བརྟེད་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། །ལྟེན་ཅིག་རྒྱོང་བའི་དེས་པས་འགྲུབ། །དབང་པོའི་ཁྱད་པར་གྱིས་གསལ་དང་།། མི་གསལ་འདྲེན་མ་ལ་སོགས་པ། །སྣང་བ་ཐ་དད་འཛིན་པ་ཡི། །ཤེས་པ་དོན་གཅིག་ལ་དམིགས་སོ། །དེ་དོན་ལ་དེར་སྣང་མིན་ན། །དོན་གྱི་རང་བཞིན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་དོན་ཅན་ཡིད་ཀུན་ནི། །རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དོན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་ཡི་ངོ་བོའི་རྟེས་བྱེད་པ། །དེ་ནི་གཞན་འགའ་ཞིག་ལས་ཀྱང་། །ཆ་འགའ་ཡིས་ནི་ཐ་དད་འགྱུར། །འདི་ལྟར་ཕ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ། །ཕ་དེ་ཡི་ནི་གཟུགས་ཡིན་ཡང་། །འགའ་ཞིག་ལས་ནི་ཆ་འགའ་ཡིས། །ཐ་དད་པར་ནི་དམིགས་པ་ཡིན། །མར་མེ་ལ་སོགས་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །རྫ་བྱའི་མདོངས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན། །སྟོང་དང་དམར་དང་མདངས་གསལ་བར། །མིག་མི་གསལ་བས་མཐོང་བར་འགྱུར། །དེ་དེ་ཕྱི་རོལ་དངོས་ཡིན་ན། །དབང་པོ་གསལ་ལ་ཅི་ཆུས་མེད། །ཡང་དག་མཐོང་ན་དེ་མཐོང་བ། །དབང་པོ་ཉམས་པའང་ཇི་ལྟར་ཡིན། །རབ་རིབ་ཀྱིས་སྐྱོངས་གསལ་བའི་མིག །དབང་པོ་ལས་འདས་མཐོང་དེ་ལ། །གཞན་ཀྱིས་མཐོང་བའི་དོན་དེ་ཡང་། །ཇི་ལྟ་བུར་ན་གསལ་མ་ཡིན། །སྣང་དབང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས། །

གཞན་ནི་གཅིག་གི་ནུས་རྟོགས་པ། །དེས་ན་གཞན་ནི་རྒྱུ་མ་ཡིན། །རྒྱུ་མིན་ཡུལ་ཡང་རྗེ་ལྡོང་ཡིན། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ཟློ་རྒྱུ་ཡིན། །རྗེ་ལྡོང་མངའ་མེ་ལ་ལྡོས་འགྱུར། །མངའ་མེ་ཙམ་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་ཀ་དག་ཀྱང་རྒྱུ་མ་ཡིན། །ཉེ་རིང་ལ་སོགས་ཐུབ་པར་གྱིས། ། གསལ་དང་མི་གསལ་མི་རུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་སྣང་ཐུབ་ལས་དེར་འགྱུར། །དེ་ནི་ཆོད་དང་མ་ཆོད་དག །མཐོང་ངམ་མི་མཐོང་མཚུངས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྣང་བ་མི་གསལ་བས། །དེ་ཚ་ཕྱ་མོ་འགའ་ཞིག་ནི། །མ་མཐོང་དེ་ཕྱིར་ཐ་དད་ན། །ཕྱི་རོལ་དོན་གཅིག་མཐོང་བ་དང་། ། མི་མཐོང་ཐ་དད་གང་ལས་ཡིན། །ཕྱ་རྨུལ་དུ་མ་ཐ་དད་མཐོང་། །མི་མཐོང་ཐ་དད་གང་ལས་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྣང་བ་གསལ་མི་གསལ། །ཐུབ་པར་གྱིས་ཆོག་ཐ་དད་ན། །གཞན་ཐ་དད་པས་ཐ་དད་མེད། །གང་ལས་ཐ་དད་པར་སྣང་འགྱུར། །སྣང་བ་དེ་ཡང་ཅིས་མི་གསལ། ། སྒྲིབ་ཕྱིར་དེ་འདིར་ཅིས་མ་ཡིན། །སྤབ་ཕྱིར་སྣང་བའང་དེ་ལྟ་ཉིད། །གཞན་དུ་སྤབ་མིན་ཡོད་པ་ཉིད། །ཤེན་ཏུ་ཉེ་ལ་སྣང་བ་ནི། །ཆེར་གསལ་དེ་ཡང་སྣང་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དེར་ཡང་མཐོང་མེད་ལ། །བརྟེན་ནས་གཟུགས་གཞན་འབྱུང་འགྱུར་ན། །དེ་དག་རྣམས་ནི་ཕན་ཚུན་དུ། བསྒྲིབ་འགྱུར་དེ་ཕྱིར་སྣང་བ་ནི། །སྒྲིབ་བྱེད་དེ་ལ་གཅིག་སྣང་འགྱུར། །དེ་མ་བསྒྲིབས་ན་ཅིག་ཅར་ནི། །གསལ་དང་མི་གསལ་རང་བཞིན་དག །མཐོང་འགྱུར་མཐོང་མེད་ཀྱིས་གཅིག་བསྒྲིབས། །གང་གིས་དོན་དང་དོན་མིན་མེད། །དེ་ལ་མ་མཐོང་བས་ཅི་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་དོན་བརྟེན་སྐྱེས་བྱུར་པའི། །རྒྱོང་བ་ཇི་ལྟའི་རྒྱུ་བཞིན་དུ། །རྣམ་པ་ཐ་དད་འཛིན་བྱེད་དེ། །ལྟག་མ་བློ་ངན་ལུགས་ངན་ཡིན། །ཤེས་པ་སྤྲུ་དང་མངའ་མེ་རྣམས། །མདོན་སུམ་དང་ནི་ཅིག་ཤོས་ཀྱི། །སྐྱེད་བྱེད་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱ་མ་ཡི། །སྐད་ཅིག་རྣམས་ནི་ཞིག་པའི་ཕྱིར། །གང་གིས་ཤེས་ལ་མེད་གསལ་འགྱུར། །ཕན་འདོགས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གཞན། །གསལ་ན་དོན་ཀུན་གསལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དེ་རྒྱུ་ལས་དེས་ན། །ཤེས་ལ་རྟོག་པ་འདི་ཡང་མེད། །དེས་བྱས་ཤེས་ལ་དེ་མེད་ཀྱང་། །དོན་དུ་སྣང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །དེ་གསལ་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དོན་གཞན་ནི། །ཕན་འདོགས་མིན་ཕྱིར་རྣམ་མི་བྱེད། །ཤེས་ལ་རང་གི་རྣམ་པ་

ཡིས། །རྣམ་བྱེད་མིན་གསལ་ཏེ་ལྟར་འཐུན། །བཏུན་གང་རྟོ་རྩེ་རོགས་ཀྱི། །དོན་ཡང་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་ཕྱིར། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཤེས་པ་ནི། །ཅིག་ཅར་རང་ཉིད་སྐྱེད་པར་འགྱུར།། ལྟན་ཅིག་བྱེད་པས་ཕན་འདོགས་ཕྱིར། །འདི་ཡི་དེ་དག་རིམ་འབྱུང་ན། །སྐད་ཅིག་སོ་སོར་གཞན་ཡིན་བརྗོད། །འདིར་ཡང་སྐྱོན་ནི་སྐར་བཞིན་ནོ། །དེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མྱོང་བ་ལ། །བརྟུད་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་དོན་རང་བཞིན་ཉིད་མ་གྲུབ། །དེ་ཡང་ཡང་དག་དྲན་ལས་གྲུབ། །རང་སྤྱོད་ཡུལ་གྱིས་ཕྱེ་མེད་ཅིང་། །ཐ་དད་པར་མྱོང་མེད་དེ་ལ། །འདི་ནི་འདི་ལྟའམ་འདི་ལྟར་ནི། །མིན་ཞེས་ཐ་དད་འདི་མེད་འགྱུར། །ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ཐ་དད་འགའ་ཞིག་རྣམ་འབྱེད་མིན། །ཐ་དད་གསལ་བ་མེད་པ་ལ། །རྣམ་འབྱེད་བློ་མེད་མཆེ་སོགས་བཞིན། །ཚུལ་གཉིས་སྨྲུབ་པར་བྱེད་པས་ཀྱང་། །རང་རིག་ཕལ་ཆེར་གྲུབ་པ་ཡིན།། རང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་སྣང་བ། །དེ་ཚེ་མྱོང་བར་གྲུབ་ཕྱིར་རོ། །དེ་དོས་ཅན་གྱི་བློ་ཡིས་ནི། །ཤེས་འགགས་ཇི་ལྟར་མྱོང་བ་ཡིན། །དེས་རང་ངོ་བོའང་མྱོང་མེད་ཕྱིར། །ཉམས་མྱོང་མ་ལུས་ལྡོག་པར་འགྱུར། །དོན་དུ་སྣང་བ་དང་ལྡན་ཤེས། །དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་མངོན་ཕྱོགས་སྣང་། །ཟློ་ལ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་བློ། །རྟག་ཏུ་བདག་ལ་ནང་མངོན་ཕྱོགས། །ཡུལ་གང་གི་ནི་སྣང་བ་གང་། །དེས་དེ་མྱོང་མིན་ཞེས་པའང་འཐོབ། །གལ་ཏེ་དེ་དང་འདྲ་བ་ལས། །མྱོང་གཞན་ཅི་ཡོད་ཅེས་འདོད་ན། །འདྲ་བ་ཐམས་ཅད་ཤན་ཆུན་དུ། །མྱོང་བ་ཉིད་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བློ་འདྲ་ལས་མྱོང་ཡིན། །དེ་ཡི་མྱོང་དེ་རང་ཉིད་དེ། །དེ་ནི་འདྲ་བའི་ཆུ་ཅན་མིན། །བྱ་བ་ལས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གི། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་རྒྱུར་འགྱུར།། རང་གི་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་དེའི། །མྱོང་བ་སྟོག་འདོགས་འབྱུལ་པ་ལས། །སྟོང་སོགས་མྱོང་བར་གྲགས་ཡིན་ཀྱི། །གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་མྱོང་ལས་མིན། །བློ་ནི་སྟོང་སོགས་དངོས་ཡིན་ན།། ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་ཚད་མ་གང་། །བློ་ནི་ཇི་ལྟར་དོན་མྱོང་ཡིན།། གང་ཚེ་མྱོང་བའི་བདག་ཉིད་ནི། །འདྲ་བའི་རྒྱུ་ཅན་མ་ཡིན་ན། །འདི་དེ་རང་ཉིད་གྲུབ་པས་ན།། དོན་གྱིས་ཅི་ཞེག་ཉེ་བར་སྨྲ། །བདག་ཉིད་ཀུན་གྱིས་འདྲ་ན་ནི། །ཤེས་པ་ཤེས་པ་ཉིད་མིན་

འགྱུར། །ཚ་འགལ་ཞིག་གིས་མཚུངས་ན་ནི། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱོང་འགྱུར། ། ཇི་ལྟར་སྟོ་སོགས་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །སྟོ་སོགས་ཉམས་སུ་རྒྱོང་འདོད་ན། །དེ་བཞིན་ཉམས་རྒྱོང་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །དེ་ཡང་ཉམས་སུ་རྒྱོང་བར་འགྱུར། །ཉམས་རྒྱོང་ཉམས་སུ་རྒྱོང་ངོ་ཞེས། །ཅོན་བཞིན་དུ་ནི་དེས་མིན་པ། །དེ་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་ཅེ་ན། །ཅོན་ལའང་དེ་ནི་རྟག་ཏུ་མེད། །ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡོད་ན། །རྒྱོང་ལ་མེད་པའང་ཅི་ཡི་ཕྱིར། །གཞན་ཡང་དཀར་སོགས་མཐོང་བ་ན།། དཀར་སོགས་མངོན་པར་གསལ་བ་ཡི། །རང་བཞིན་རིག་པ་གསལ་བ་ནི། །སྐྱེས་པའི་སྣང་བ་འདི་གང་ཡིན། །དེ་ཅི་དཀར་སོགས་མངོན་གསལ་ལས། །གཞན་དངོས་འོན་ཏེ་བདག་ཐུབ་ཡིན། །གཞན་དངོས་ཡིན་ན་གསལ་བ་ནི། །གསལ་མིན་ཅི་ལྟར་དཀར་གསལ་འགྱུར། ། ཤེས་པ་གསལ་ཡིན་དེ་གསལ་མིན། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་གསལ་མ་ཡིན། །གསལ་བ་གསལ་གཞན་གྱིས་གསལ་ནའང་། །ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་འགྱུར་ཕྱིར། །མཐོང་དང་འབྲེལ་པ་ཤེས་མེད་པ། །ཅི་ལྟར་དེ་ཡི་ཁྱད་པར་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་གཉིས་ལས་གཅིག་རྟོགས་ཚེ། ། གཉིས་པ་མཐོང་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །གཉིས་དག་འབྲེལ་པར་མཐོང་བ་ན། །མཐོང་ཞེས་བྱ་བར་དེས་པར་འགྱུར། །གང་གིས་མཐོང་བ་འདྲ་བ་ནི། །སེམས་གཞན་གྱིས་ནི་མཐོང་གྱུར་པ།། དེ་ལ་མཐོང་ཞེས་བརྗོད་ཅེ་ན། །འདི་འདྲ་བས་ན་རང་རིག་གྱུབ། །ཅི་སྟེ་རང་དངོས་མི་རིག་ན།། ཅི་ལྟར་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་རིག །འདྲ་བ་ལས་ནི་རྒྱོང་ཞེས་པ་ཞེས། །སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པར་བསལ་བ་ཡིན། །མཐོང་བ་དག་ནི་འདྲ་བ་ཉིད་བ་ན། །མཐོང་ཞེས་བྱ་བར་དེས་པར་འགྱུར། །གང་གིས་མཐོང་བ་འདྲ་བ་ནི། །སེམས་གཞན་གྱིས་ནི་མཐོང་གྱུར་པ།། དེ་ལའང་ཐལ་འགྱུར་ཏེ་ན། །འདི་ལྟ་སྟེ་ཁ་དོག་གྱུབ། །ཅི་སྟེ་རང་དངོས་མི་རིག་ན།། དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །ཅོན་ཀུན་མཐོང་མེད་འདི་ཡིས་ནི། །ཐྲོ་ནི་མངོན་སུམ་མིན་སྟེ་བ། །གང་ཡིན་དེ་ལའང་ལན་བཏབ་ཟིན། །རྟེན་དམིགས་གོམས་པའི་ཁྱད་པར་ལས། །ཐ་དད་པར་ནི་འཇུག་པ་ཅན། །བདེ་སྟུག་འདོད་པ་ལ་

སོགས་པའི། །ཁྱད་པར་མངོན་སུམ་དེ་དག་ནི། །ཆོས་ཉིད་དེ་ལས་ཐ་དད་གཞན། །དེ་ཤེས་གང་ཡིན་ཆུང་ཟད་ཀྱང་། །རྟོགས་མེད་གཞན་གྱིས་རིག་ཡིན་ན། །གཞན་གྱིས་ཀྱང་ནི་དེ་སྨྲོད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དེས་བསྟེད་པ་དང་དེར། །སྣང་བའི་བློ་རིག་གཞན་མིན་ན། །དམིགས་པར་བྱེད་པ་གཞན་ལ་ཡང་། །གཉིས་འདི་གདོན་མི་ཟ་བར་ཡོད། །ཅི་སྟེ་དེ་ལས་སྐྱེས་མིན་ཞིང་། །དེར་སྣང་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ན། །ཆོས་དེ་ཡུལ་མེད་ཅན་དུ་འགྱུར། །དེ་མ་བརྟེན་ན་སྨྲི་དག་ཀྱང་། །མི་འཛིན་དེ་ནི་ཆུང་ཟད་ཀྱང་། །དངོས་མིན་ཞེས་ཀྱང་སྔར་བཤད་དོ། །དེ་ཕྱིར་དོན་སྣང་བ་དེ་ནི། །ཆོས་དེ་ལས་གཞན་མིན་དེས་ན། །མངོན་སུམ་དང་ནི་བདག་རིག་གྲུབ། ། གལ་ཏེ་དེ་ལ་འཛིན་བྱེད་ཀྱང་། །མངོན་སུམ་ཉིད་ནི་མིན་ཞེ་ན། །དོན་མཚུངས་ཐ་དད་དེ་གང་ལས། །མ་མཐོང་དོན་གཅིག་ལྟན་སོགས་ཀྱིས། །གལ་ཏེ་མྱོང་བ་དེས་ཡིན་ན། །གཞན་ནི་རྣམ་ཀུན་འཛིན་མི་འགྱུར། །མྱོང་བའི་དབྱེ་བའང་བསལ་ཟིན་ཏོ། །གང་དག་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱིས། །གཞན་གྱི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ། །མྱོང་ལ་ཉམས་མྱོང་མཚུངས་པས་ན། །དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཏུང་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཡུལ་དབང་འདུས་མེད་པས། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྣུག་བསྔལ་ནི། །དེ་དག་ལ་ནི་སྐྱེ་མིན་ན། །སྣུག་བསྔལ་སྐྱེས་པར་གྱུར་ཉིད་ཀྱི། །སྣུག་བསྔལ་མྱོང་མིན་འོན་ཀྱང་ནི། །སྣུག་བསྔལ་ཤེས་པ་སྐྱེས་པ་ཡི། །སྣུག་བསྔལ་ལ་སོགས་མྱོང་མིན་པར། །གཏུང་དང་ཕན་འདོགས་རྒྱུ་མ་ཡིན། །གང་ཚེ་རང་ཉིད་སྣུག་བསྔལ་གྱི།། རང་གི་ངོ་བོར་སྣང་བ་ནི། །གཏུང་ཡིན་དེ་དམིགས་ཤེས་མིན་པ། །དེ་ཚེ་དེ་ལྟར་ཐལ་མི་འགྱུར།། དེས་ན་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དམིགས་མྱོང་དག་ནི་ཐ་དད་ཡིན། །དོན་དང་འབྲེལ་བ་དམིགས་པ་སྟེ། །རང་ཉིད་གསལ་བ་བདག་མྱོང་ཡིན། །གཞན་ཡང་མངོན་སུམ་མེད་པས་ན། །ཆོས་ནི་རྟོགས་ལས་རྟོགས་པར་འགྱུར། །དེ་ཡང་དབང་པོ་དོན་ནམ་ཆོས། །ཡང་ན་ཡིད་བྱེད་སྦྱ་མར་འགྱུར། །རྒྱུ་འབྲས་ཚོགས་པ་འདི་དག་ལས། །འབྲེལ་པ་ཅན་གཞན་ཡོད་མིན་ཏེ། །ཤུས་པ་མཐོང་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འགྲུལ་ཕྱིར་དབང་པོ་མིན། །དོན་ཡང་དེ་བཞིན་ཆོས་ཡིད་བྱེད།། ཤེས་ཡིན་དེ་ཡང་མ་གྲུབ་ཅིང། །མ་གྲུབ་པ་ནི་རྟགས་ཅིད་མིན། །གལ་ཏེ་དོན་གསལ་རྟགས་

ཡིན་པར། །འདོད་ན་དེ་ཉིད་ཤེས་མིན་ནམ། །འདིས་ནི་གསལ་བྱར་དོན་བསལ་ཏེ། །གསལ་བ་ཉམས་སུ་ལྡོང་མིན་ན། །དེ་ཡིས་གསལ་འགྱུར་མི་དེས་ཕྱིར། །འོན་ཏེ་གསལ་དེ་དོན་ཉིད་ཀྱི། །ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་ཡིན་འདོད་ན། །སྐྱེ་བ་དང་ནི་འཇིག་མེད་པའི། །དོན་ལ་ཁྱད་པར་འགའ་ཡང་མེད། །དེ་འདོད་ན་ཡང་ཤེས་སོ་སོར། །སྣང་ཅིག་འཇིག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །དེ་ཡང་ཤེས་པའམ་ཤེས་མ་གྱུར། །གལ་ཏེ་ཤེས་པ་རྟགས་ཡིན་ན། །ཤེས་པར་ཡོངས་སུ་བཅད་མེད་པར། །དེས་ཤེས་ཞེས་བྱ་དེ་གང་ལས། །ཤེས་གྱུར་ཉིད་དུ་བཅད་མེད་ཀྱང་། །དེ་ནི་ཅི་ལྟར་གོ་བྱེད་ཡིན། །མཐོང་བ་མཐོང་གྱུར་མིན་གཞན་གྱུར། །མཐོང་གྱུར་འགར་ཡང་མཐོང་འགྱུར་མེད། །ཁྱད་པར་དེ་གཞན་མཐོང་བ་ལའང་། །ཡོད་ཕྱིར་རང་ློ་ྲོགས་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་རང་ཆོས་ལྡོས་མེད་ཅན། །དོན་ཆོས་ཡན་གར་བ་ལས་ནི། །ློ་ནི་རྗེས་སུ་དཔོག་མ་ཡིན། །ློ་རྟགས་མངོན་སུམ་གང་ཡིན་པ། །རང་ཆོས་རང་ློ་ལས་གཞན་ཅི། །རྒྱུ་མཚུངས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དེ། །ློ་ལས་ཐ་དད་གང་ལས་ཡིན། །གཞན་སྐྱེས་དེ་ཡང་འགྲུལ་པ་ཅན། །གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ནི་ལྔ་པོ་དང་། །དབང་པོ་དང་ནི་དམིགས་པ་དག། མ་གཏོགས་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་གཞན། །ཉེ་བར་མཚོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཉིས་ནི་དབང་པོ་འདས། །དོན་ལྔ་དག་ལ་གཟུགས་མཐོང་ལ། །སྐྱེས་པ་གཞན་དུ་སྲིད་བཞིན་བ། །གང་ཡིན་གཅིག་ཀྱང་རྟོགས་པ་མེད། །དེ་ལྟར་ཤེས་མེད་གང་ཡིན་དེ། །རྟགས་ཞེས་བྱ་བ་བཏ་ཚོལ་ཡིན། རྟགས་ཡོད་ན་ཡང་དེ་དང་ནི། །ལྷན་ཅིག་འབྲེལ་པ་མཐོང་མེད་པར། །ཅི་ལྟར་རྟོགས་འགྱུར་རྟགས་དག་ནི། །མ་མཐོང་བ་ཡི་གསལ་བྱེད་མིན། །རྟགས་དེ་ཉིད་ལས་སྣང་དེ་ནི། །གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་བརྟོད་ན་ནི། །དེ་ལ་ཡང་ནི་དེས་གཞན་ཞེག །བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་ཕྱིར་ཐུག་མེད་དེ། །དེ་ཕྱིར་བློ་ལས་དོན་གྲུབ་ཀྱི། །དོན་ལས་ཇི་ལྟར་ཡང་དེ་མིན། །དེ་མ་གྲུབ་པར་དོན་རང་ཉིད། །རང་ཉུ་གྲུབ་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །མདོན་སུམ་བློ་དང་དེ་ལས་ནི། །བརྗོད་དང་གཡོ་འགྲུལ་སོགས་མཐོང་ནས། །གཞན་སེམས་རྟེས་དཔག་མི་འགྱུར་ཏེ། །བདག་ལ་འབྲེལ་པ་མཐོང་མེད་ཕྱིར། །ཡིད་ཀྱི་བློ་ལ་དོན་ཀྱི་རྟགས། །རང་ཉུ་གྲུབ་པ་ཡོད་མིན་ཕྱིར། །ཁྱོད་ཀྱི་བློ་ནི་བློ་གཞན་ཀྱིས།།

ཅི་ལྟར་རབ་ཏུ་གསལ་བར་འགྱུར། །གསལ་མིན་བདག་ཏུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། །གསལ་བྱ་
གསལ་བྱེད་གང་ལས་ཡིན། །ཡུལ་ནི་ཅི་ལྟར་གསལ་བ་ཡིན། །གསལ་ལ་དོ་བོ་འཕོ་ཕྱིར་རོ།།
གསལ་དེའང་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད། །རང་ཉིད་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཐོག་ཏུ་འདོད་ན།།
ཐོ་ནི་རང་ཉིད་རིག་པར་གྱུར། །དེ་ལྟར་མིན་ན་ཡུལ་ཡང་ནི། །ཐོ་དང་ལྡན་ཅིག་ཆོས་མཚུངས་
ཉིད། །དེའི་ཕྱིར་དེད་ཀྱི་ཐོ་རང་ཉིད། །གསལ་བའི་ངོ་བོས་རབ་གསལ་ཞིང་། །གཞན་དེར་
ངོ་བོ་འཕོ་བ་ཡིས། །གསལ་བ་ནི་རབ་གསལ་ཉིད། །འདྲ་བ་ཡིན་ཡང་དེ་ཡིས་ནི། །ཐོ་
གཞན་རབ་ཏུ་གསལ་མི་འདོད། །རང་ཉིད་རབ་ཏུ་གསལ་ཕྱིར་དོན། །དེ་ཡི་ངོ་བོས་རབ་གསལ་
ཡིན། །དཔེར་སྣོན་གཉིས་བཞིན་མར་མེ་དང་། །བྱམ་པ་དག་ཀྱང་དེར་བརྗེན་ནས། །
གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་ངོ་བོ་ཡིས། །ཐ་སྙད་རབ་ཏུ་རྟོས་པར་བྱེད། །ཡུལ་དང་དབང་པོ་ཚོམ་
གྱིས་ནི། །མཐོང་ཞེས་བྱ་བར་དེས་མ་ཡིན། །དེས་ན་གང་ལས་འདིར་འགྱུར་བ། །གཞན་
དེའང་མཐོང་བར་གདོན་མི་ཟ། །དྲན་པ་ལས་ཀྱང་བདག་ངེས་གྲུབ། །ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ངེས་
ན་ནི། །རིང་སོགས་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཡུན་རིང་གནས་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །གནས་ན་
གོ་རིམ་མེད་པས་ན། །བྱོ་ལ་ཅིག་ཅར་སྣང་བའི་ཕྱིར། །ཡི་གེ་རིམ་མེད་རིང་མི་འགྱུར། །
ཕན་ཚུན་འབྲེ་བ་མེད་པ་ཡི། །ཡིག་ཆ་རིམ་ལྟན་ཅི་ལྟར་ན། །རིམ་མེད་པ་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད།།
སྦྱ་མ་མཐའ་ཡི་བར་གནས་ན། །འོག་ཏུ་སྐྲ་ནི་འཕེལ་བར་འགྱུར། །རིམ་མིན་འཛིན་ཕྱིར་ཐ་
མར་ནི། །རིམ་ལྟན་བྱོ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར། །དེ་འོག་ཡུལ་ནི་གནས་མེད་ཕྱིར། །བྱོ་ནི་
རང་ཉིད་གནས་མ་ཡིན། །རང་ཉིད་གནས་ན་ཕྱིས་ཀྱང་དེ། །མི་འཛིག་ཁྱད་པར་མེད་ཕྱིར་རོ།།
ཡི་གེ་རིམ་མེད་ཅིག་ཅར་ནི། །སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་སྐྱོན་འདི་ཡོད། །ལན་གཅིག་བརྒལ་སྐྱེས་ཕྱིར་
རྟོལ་བ། །ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་དོན་མེད་འགྱུར། །ཡི་གེ་རྣམས་ནི་གསལ་བ་ལའང་། །སྐྱོན་འདི་
རྟེས་སུ་གནས་པ་ཉིད། །དུས་མ་ཡིས་ནི་དེ་འཛིན་ན། །ཐ་མའི་བྱོ་གང་དེ་མྱོང་ལ། །དེ་ཡང་
རིང་པོར་འཛིན་མིན་པ། །དེས་ན་རིང་བྱོ་ཉན་མི་འགྱུར། །བྱོ་རྣམས་སོ་སོ་ཐ་དད་དུ། །མྱོང་
ན་དེ་སྐྱ་ཐོས་པ་ནི། །ཆོད་པ་མེད་པར་སྣང་མི་འགྱུར། །སྐྱོང་བར་བྱེད་པའང་བསལ་བ་ཡིན།།

གལ་ཏེ་ཆོད་པ་མཐོང་ལའོ། །རྣམ་ཚད་མེད་པར་འགྲུལ་འཚྭར་ན། །ཐུང་དུ་གཉིས་ནི་བརྗོད་ན་ཡང་། །རྣམ་ཚད་མེད་པར་འགྲུལ་པར་འཚྭར། །དབང་པོས་རྣམ་བཅད་མཐོང་ན་ཡང་། །དབང་པོ་ལས་ཚད་མེད་སྨོ་འདོགས། །མི་རྟད་དབང་པོའི་བློ་རྣམས་ཀུན། །ཕྱི་ཅི་ལོག་ཏུ་ཐལ་ཕྱིར་རོ། །ཡི་གེའི་བདག་ཉིད་ཀུན་མཐའ་ཡང་། །མིག་འཇུམ་ཚོད་དུ་གནས་པ་ཡིན། །དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་རྟུལ་ཐུན་ནི། །དུ་མ་དག་དང་འབྲེལ་པས་རྫོགས། །རྟུལ་གཅིག་བསྒྲེས་དུས་ཆུང་བ་ཡི། །མཐར་ཐུག་དུས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་འདོད། །བློ་ཡང་སྐད་ཅིག་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཡི་གེ་རིམ་གྱིས་རྟོགས་པར་འཚྭར། །དེ་ཕྱིར་ཡི་གེ་གཟུགས་སོགས་ལ། །བློ་གཞན་གྱིས་ནི་ཆོད་ན་ཡང་། །ཆོད་པ་མེད་པར་སྣང་བ་ཅན། །ཐམས་ཅད་ལོག་པའི་དོན་ཅན་འཚྭར། །དབང་པོའི་འཁྲུལ་པ་ལས་གཞན་དུ། །དངོས་པོ་རྣམས་ནི་སྨོ་བྱེད་པ། །ཐ་དད་མཚོན་མེད་འཁྲུལ་པ་ཅན། །དྲན་ཡིན་དེ་ནི་རྣམ་རྟོག་ཅན། །བརྗོད་དང་རྗེས་འབྲེལ་དེ་ལ་ནི།། གསལ་བར་སྣང་ཉིད་གা་ལ་ཞེག །དབང་པོས་གཟུང་ལ་སྨྲ་སྨོ་བ། །ཡོད་པ་མིན་ཞེས་ཤཀད་ཟིན་ཏོ། །དབང་པོས་ཆོད་པ་མཐོང་ན་ཡང་། །གལ་ཏེ་རྟོག་པས་སྨོ་བྱེད་ན། །ངོན་དང་དེ་ཡི་མྱོ་བྱོང་བ་ནི། །རྒྱུན་མི་འཆད་པར་སྣང་བ་དག །རིགས་དམ་གནོད་པ་ཅན་མེད་ན། །ཆོད་པ་ཞེས་བྱ་དེ་གང་ལས། །གལ་ཏེ་བློ་རྣམས་དེས་པའི་ཕྱིར། །ཞེ་ན་དེ་ནི་གང་ལས་འདོད། ། ཅིག་ཅར་བློ་མཐོང་མེད་ཕྱིར་ན། །དེ་ཉིད་འདི་ལྟར་དཔྱད་བྱ་ཡིན། །དེ་རྣམས་རིགས་མཐུན་པ་ཉིད་ལ། །ཤུས་པ་དེས་པར་གྱུར་པ་ཡིན། །འདི་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས། །རིམ་གྱིས་འབྱུང་བར་ཡང་དག་རྟོགས། །འདིས་ནི་གང་ཞེག་མཐོང་དོན་ལ། །དོ་ཤེས་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་དག །གསལ་བར་སྣང་བས་མངོན་སུམ་དུ། །རྟོག་པ་དེ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན། །སྒྲ་དང་སྦྲོང་དང་མར་མེ་སོགས། །ཐ་དད་རྟོགས་པ་དག་ལ་ཡང་། །གསལ་སྣང་ཡོད་ཕྱིར་དེ་འདྲའི་བློ། ཅི་ལྟར་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དོ་ཤེས་པ་ལས་ནི། །ཡིག་སོགས་གཅིག་ཏུ་དེས་པ་མེད། །སྟོན་བྱོང་དྲན་ལས་དེ་ཡི་ཆོས། །སྦྲོ་འདོགས་མེད་པར་དེ་ཉིད་ནི། །འདི་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་མེད། །དེ་ཡང་རྗེ་ལྟར་དབང་སྐྱེས་ཡིན། །དོན་དང་ཤེས་པ་རྟོག་པ་དག།

ཅིག་ཅར་འབྱུང་བར་འདོད་མིན་ཞིང་། །དོན་དང་ཤེས་པའི་སྣང་བ་དག །སོ་སོར་རྟོགས་པའང་ཡོད་མ་ཡིན། །དོན་དུ་སྣང་བའི་རྣམ་ཤེས་དང་། །ཕྱི་རོལ་གྱི་ནི་དོན་འབའ་ཞིག །ཟློ་རྣམས་གཅིག་གིས་བཟུང་མིན་ཏེ། །ཐ་དད་མེད་པར་ཐལ་ཕྱིར་རོ། །ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་ཁྲད་པར་གྱིས། །སྐྱོང་བ་ལེགས་པར་རྟོགས་མེད་པའི། །དོན་དང་དོན་ཤེས་གང་དེ་དག །ཕྱི་ནས་ཇི་ལྟར་སོ་སོར་ངེན། །དོན་དང་དོན་གྱི་ཡིད་དག་གི། །སྐྱོང་བ་རིམ་བཞིན་སྐྱེ་བ་ལའང་། ། སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་པ་ཉིད་ཀྱི། །བརྟུད་པའི་སྐྱོན་འདི་གདོན་པར་དཀའ། །འདི་ལྟར་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི། །རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་པོར་སྣང་བ་ནི། །སྐྱོང་ལ་སྐྱོང་བ་གཞན་མ་ཡིན། །ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་རྟེས་སྐྱོང་བར། །འཕྱུར་བ་དེ་ལའང་ངན་སྤྲན་པ་མཐོང་། །དེ་ནི་གང་གིས་སྐྱོང་བ་ཡིན། །གལ་ཏེ་དེ་ཡང་གཞན་གྱིས་ན། །ཤེས་རིག་ཟེང་བ་རྟེས་འཛེལ་ཅན། །འདི་སྐྱེད་དེ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྤྲུལ་དེ་ཉིད་ན། །ཡུལ་གཞན་ལ་ནི་འཕོ་མི་འཕྱུར། །གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པ། །ཉེ་བར་སྐྱེད་བྱེད་ཟློ་དེ་དག། མི་འཛིན་པར་ནི་ཤེས་ཕྱི་མ། །ཅི་ལྟར་གཞན་ནི་འཛིན་པར་འཕྱུར། །བདག་ལ་ཤེས་བསྐྱེད་རང་བཞིན་དུ། །དེས་པའི་ནང་གི་ཡན་ལག་ནི། །དེ་དག་ལ་གཞན་ཕྱི་ཡི་ནི། །ཡན་ལག་གང་གིས་གེགས་བྱེད་འགྱུར། །ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་ཉེ་བས་ཀྱང་། །དེ་ལ་གེགས་བྱེད་ནུས་མ་ཡིན།། གཞན་དུ་ཡུལ་ནི་ཉེ་བ་ན། །འགས་ཀྱང་ཟློ་སྐྱོང་མི་འགྱུར་རོ། །དོན་དེ་མིན་པའི་གནས་སྐབས་འགའ། །ཡོད་མིན་དེས་ན་རྟུ་བ་ནི། །མེད་ཕྱིར་འདོད་པ་ཡང་ཡང་། །མེད་ཕྱིར་འདོད་པ་ཙམ་ཇེ་མཇོས། །འདས་སོགས་རྣམ་རྟོག་གང་དག་ལ། །དོན་ཉེ་བ་ནི་ཡོད་མིན་ལ། །འཕོ་བའི་རྒྱུ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར། །དོན་ལ་དཔྱོད་པ་མི་སྲིད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བདག་ལ་ཤེས་སྐྱེད་པའི། ། ནུས་པ་རིམ་གྱིས་ཟད་པ་ན། །ཡུལ་གཞན་ལ་ནི་འཕོ་འགྱུར་ན། །དོན་ཟློ་དེ་ནི་གང་ལས་ཡིན།། སྤར་གྱི་ཟློ་ནི་ནུས་ཟད་ན། །དོན་ལ་འཕོ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཟློ་སྟོན་མེད་པར་ཟློ་མ་ཡིན། ། དོན་གཞན་ཚགས་ཤེས་ནུས་ཉམས་ན། །ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་མ་རྟོགས་ཕྱིར། །ཅིག་ཅར་རིགས་མི་མཐུན་སྐྱེ་ཡང་། །ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་སེམས་གཅིག་གིས། །ནུས་པ་ཉམས་པར་བྱས་པའི་

ཕྱིར། །ཀུན་གཞི་ལས་གཞན་འབྱུང་བ་མིན། །དེ་ལྟ་མིན་ན་ཡིད་འཛུགཀ་ནི། །མཚུངས་ལ་
ཡིད་གཞན་ལྟོས་མི་འགྱུར། །ཡིད་ཤེས་རིམ་བཞིན་སྐྱེ་བས་ཀྱང་། །ལྟོས་པ་རབ་ཏུ་གྱུབ་པ་
ཡིན། །ཡིད་གཅིག་ཡིན་ཕྱིར་གཞན་ལ་ནི། །ཚགས་པ་གཞན་ལ་མི་འགྲོའི་ཕྱིར། །ཤེས་
གཞན་མི་སྐྱེ་ཞེ་ན་མིན། །ལ་ལར་ཅིག་ཅར་འབྱུང་ཕྱིར་རོ། །འཛུག་པ་མཚུངས་ལ་མཚུངས་
པའི་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་ཚོ་གཞན་རྟོགས་མི་འགྱུར། །བདག་ཡིད་ལྡན་པ་ཙམ་ལས་ནི། །
སྐྱེ་ནའང་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །གཅིག་ལས་བྱ་བ་གཅིག་ཡིན་ནའང་། །ཅི་ལྟར་མར་མེ་དུ་
མས་མཐོང་། །རིམ་གྱིས་ཀྱང་ནུས་མེད་འགྱུར་ཏེ། །ཕྱིས་ཀྱང་བྱེ་བྲག་མེད་ཕྱིར་རོ། །
འདིས་ལུས་སྐྱེས་བུ་ཤཀད་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་ལས་དེས་ན། །དེ་ཕྱིས་གང་ལས་བླངས་ཏེ་ཉིད་
ལས། །ཞེ་ན་ཡིན་མོད་འདོད་པ་ཉིད། །གཟུང་ལ་གཟུང་ཉིད་སྐྱེད་བྱེད་ལས། །གཞན་མིན་
སྐྱེད་བྱེད་ཉིད་མཚན་ཉིད། །སྣང་བ་གཟུང་བ་མ་ཡིན་མེད། །ཚ་མེད་པ་ལ་ཐ་སྙད་མེད།།
གཟུང་བའི་ནུས་པ་ཉམས་འགྱུར་ཞི། །སྐྱེད་བྱེད་བདག་ཉིད་གཞན་མིན་ན། །གཟུང་བའི་
མཚན་ཉིད་ཅན་ལ་ནི། །གཟུང་ལས་སྐྱེད་བྱེད་གཞན་མེད་དེ། །གཟུགས་སོགས་དེ་ལྟ་མིན་
པར་ནི། །ཆོས་དངོས་སུ་ཕན་འདོགས་མེད། །གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་ལས་འདི་ཡི། །དེ་
དངོས་དེས་པ་གཞན་ཅི་ཡོད། །ཆོས་ལའང་དེ་ཡོད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་རྟོམ་གནས།།
འཛིན་པ་ཡི་ནི་ཉེ་ལེན་དང་། །སྒྲོང་བ་སེམས་ཀྱི་གཟུང་མཚན་ཉིད། །གཟུགས་སོགས་དང་ནི་
སེམས་དེ་ལྟར། །གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་དཔྱོད་པ་འདི། །མ་དག་ཆོས་ཅན་ལ་ཡིན་ཕྱི། །རྣལ་
འབྱོར་རྟོགས་པ་བསམ་མི་ཁྱབ། །དེ་ལ་ཐག་སོགས་ངོ་བོ་ཡིས། །གཟུང་བ་གཟུང་མིན་ཉིད་
འགྱུར་ན། །གཟུགས་སོགས་ཆོས་ལ་སྟར་མེད་གང་། །ཕྱིས་སྐྱེས་པ་ནི་ཅི་ཞེ་ཤེས། །དེ་
ཕྱིར་རང་ཆོས་འཛིན་འགྱུར་ན། །དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ཡི་སེམས། །གང་ཡིན་དེ་ཉིད་འཛིན་འགྱུར་བ།།
དེས་ན་དོན་གཞན་རྟོགས་མི་འགྱུར། །ལུས་པ་དུ་མ་གཅིག་མེད་ཀྱང་། །དངོས་རྟམས་ངོ་བོ་
ཉིད་ཀྱི་འབྲས། །གཅིག་དང་དུ་མ་བྱེད་ཅེས་བརྗོད། །གལ་ཏེ་གཅིག་ལས་དུ་མ་མིན། །མ་
ཡིན་འགའ་ཞིག་གཅིག་ལས་གཅིག །འབྲས་བུཚོགས་པ་དག་ལས་བྱུང་། །གཅིག་ཀྱང་

ཚོགས་པ་གཉིས་འགྱུར་ཕྱིར། །དེ་ནི་དུ་མ་བྱེད་ཅེས་བརྗོད། །གལ་ཏེ་ཆོས་གཞན་དོན་དང་ནི།། རྣམ་ཤེས་སྐྱ་མ་འཛིན་འགྱུར་ན། །སྐྱ་ཕྱིར་སྣང་བ་ཅན་ཉིད་ཕྱིར། །དཔྱོད་པ་ལ་སོགས་དོན་ གཅིག་ལ། །ཏུག་ཏུ་རིམ་གྱིས་མཐོང་བ་ཡི། །བརྗོད་ཉིད་རིམ་མིན་ཉིད་འགྱུར་ཞིང་། ། གཅིག་ཀྱང་གཉིས་གཉིས་སྣང་བར་འགྱུར། །བདག་དང་དེ་རིག་སྣང་བའི་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་ཡུལ་ གཞན་འཐོ་བ་ན། །ཐ་མ་ཉམས་སུ་ལྡོང་མིན་ན། །གཞན་གྱིས་ཉམས་སུ་ལྡོང་བ་བཞིན། ། ཐམས་ཅད་ལྡོང་མེད་ཐལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བདག་ལྡོང་མངོན་སུམ་ཡིན། །གཞན་གྱིས་ ལྡོང་འགྱུར་མ་ཡིན་ན། །གང་གིས་དེ་སྐད་བརྗོད་འགྱུར་བ། །བདག་གིས་ལྡོང་དེ་གང་ལས་ གྲུབ། །གསལ་རྒྱུ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཞི། །གསལ་བར་འདོད་པའི་གསལ་བ་མིན། །གལ་ ཏེ་གསལ་བར་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །གསལ་ན་འགྲོ་འདི་གསལ་བར་འགྱུར། །ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ཀྱི་ ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས་མངོན་སུམ་གྱི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ།། །།

གཞན་དོན་གྱི་ལེའུ།།

གཞན་ལ་བསྟན་པར་བྱ་ཉིད་ཕྱིར། །བདག་མཐོང་མིན་ཡང་གཞན་དག་གིས། །མཐོང་བ་ སྒྲུབ་བྱེད་ཅེས་ཁ་གཅིག །དེ་སྐད་ཕྱིར་བདག་མཐོང་བའི་ཚིག །ཡོངས་བཏགས་ཡོངས་སུ་ ལེན་པའི་ཕྱིར། །རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་ལ་ཚིག །ཚད་མ་ཉིད་དུ་འདོད་མ་ཡིན། །དེར་ནི་ རྗེས་དཔག་འཇུག་མི་འགྱུར། །ལུང་ལ་གནོད་ཕྱིར་གཞན་ལ་ནི། །སྒྲུབ་བྱེད་བརྗོད་ཕྱིར་དེ་ཡི་ཚེ། དེ་ནི་ཚད་མིན་དེ་བས་ན། །དེས་གྲུབ་མ་ལུས་གྲུབ་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ལུང་དེ་ལྟན་ལ་གྲུབ།། ཅེ་ན་གང་གི་ལུང་གང་ཡིན། །ཚད་མས་གནོད་པར་གྱུར་པ་ཡི། །ལུང་དེ་ཇི་ལྟར་གྲུབ་པ་ཡིན།། དེ་དང་འགལ་བ་ཁས་ལེན་པ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །དེ་ལས་གཞན་པ་ཁས་ལེན་ན། དེ་ངོར་ཡན་ལག་ཚད་མ་མིན། །རང་རྟོགས་གང་ལས་བྱུང་གྱུར་པ། །སྒྲུབ་བྱེད་དེ་ནི་ཅིས་མ་ བརྗོད། །རིགས་པ་གང་གིས་ལུང་འཛིན་པ། །དེ་ནི་འདིས་ཀྱང་ཅིས་མི་འཛིན། །སྐྱར་ནི་

སྒྲུབ་བྱེད་གང་དག་གིས། །ཐ་མལ་པར་ཐྱུར་རྟོགས་པ་དང་། །དབང་པོ་འབྱུང་བའི་སྒྲུབ་དེ་དག། དེའི་དོན་ནུས་ཤེས་ལ་ནུས་ཡིན། །གང་ཡང་འབྲེལ་པ་རྣམ་ཚད་ཅན། །སྤྱིས་ཀྱང་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི། །དོན་དེ་དག་ལ་བསྒྲུབ་བྱ་དང་། །སྒྲུབ་བྱེད་དཔྱོད་པ་ཅུང་ཟད་མེད། །སྐྱེས་བུའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ནི། །དེ་ཉིད་དེ་ཉིད་མིན་འཛོག་ན། །གཏན་ཚིགས་དེར་སྣང་མེད་འགྱུར་ཏེ།། །དེ་ནི་དངོས་བཏེན་མིན་ཕྱིར་རོ། །དོན་ཡོད་ཤེས་ལ་ལྟོས་བཅས་ཡིན། །མེད་པཤེས་པས་སྒྲུབ་བྱེད་མིན། །ཡོད་ཀྱང་དངོས་དང་འབྲེལ་མེད་པའི། །རྟོགས་པ་རྟོགས་པ་མེད་དང་མཚུངས། །རང་བཞིན་དང་ནི་འབྲས་བུའམ། །སྣང་བ་མཐོང་བ་མེད་ཉིད་རྟོགས། །འབྲེལ་དེ་དངོས་ལ་གྲུབ་ཡིན་ན། །རང་ལ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མ་གྲུབ། །གཞན་གྱིས་ཀྱང་གཞན་ལས་རྟོགས་པར། །མི་རིགས་གཞན་གྱིས་བརྟགས་པ་ཡིས། །ཐལ་བ་སྒྲུབ་པ་གཉིས་འབྲེལ་ཕྱིར། ། གཅིག་མེད་ན་གཞན་དགག་ཕྱིར་ཡིན། །དོན་སྣོས་དེ་ནི་སྒྲ་དག་དང་། །རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་བདག་ཉིད་ཅན། །རྟགས་ཉིད་མིན་པར་སྒྲུབ་དོན་ཏེ། །དོན་ལས་དོན་ནི་གྲུབ་ཕྱིར་རོ། །རྟོག་དང་ལྡན་དག་བྱེད་པ་པོའི། །འདོད་པ་ཙམ་དང་རྗེས་འབྲེལ་དང་། །དངོས་ལས་གཞན་དུ་སྣིད་པའི་ཕྱིར། །བཏགས་པ་དག་ནི་འབྲུལ་པ་ཡིན། །དོན་གྱིས་དོན་རྟོགས་ཕྱིར་དོན་ལ། ། ཡོགས་དང་གཏན་ཚིགས་བརྗོད་ནུས་མེད། །དེས་ན་དེ་དག་རང་ཉིད་ལས། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་པར་གནས་མ་ཡིན། །ཡོགས་ཀྱིཆོག་ནི་སྣ་བ་པོའི། །བསམ་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ན། །ཚད་ཡིན་དེ་ལས་ཐེ་ཚོམ་དག །སྐྱེ་ཕྱིར་དངོས་སུ་སྒྲུབ་བྱེད་མིན། །བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་རྗེད་པ་ཡིས། ། བརྒྱད་པ་ཡིས་ཀྱང་ནུས་པ་མེད། །གཏན་ཚིགས་བརྗོད་པ་རང་ཉིད་ལ། །ནུས་པ་མེད་ཀྱང་ནུས་སྟོན་བྱེད། །གཏན་ཚིགས་དོན་ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱིས། །ནུས་མེད་དེ་ནི་བརྗོད་པར་བཤད། ། གལ་ཏེ་ལའང་ནུས་ཡོད་དེ། །གཏན་ཚིགས་ཚིག་ནི་འཇུག་ཕྱིར་ན། །དེ་ནི་ཐཆོམ་གྱིས་ཤེས་པར། །འདོད་པའི་སྐབས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །མི་མཐུན་ཡོགས་ཁས་ལེན་ན་ཡང་། །དེ་མཚུངས་ཕྱིར་ན་ཐུག་མེད་འགྱུར། །ཧང་གི་ཡན་ལག་ནུས་པ་ནི། །ཚུལ་གསུམ་དག་ལ་ཡང་དག་གནས། །དེ་ལ་དྲན་པ་བསྟེད་པ་ནི། །དེ་ཉིད་ཚིག་ལ་ཡང་དག་གནས། །གལ་ཏེ་ཡུལ་

བསྟན་མེད་པར་ནི། །གཉན་ཚོགས་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཡུལ་བསྟན་པ་དག་ཉིད་ལས་ནི། ནུས་པ་སྐྱབ་པར་འདོད་ཅེ་ན། །ཁྱབ་སྟོན་ཅན་ལ་དེ་མེད་ཀྱང་། །སྐྱེ་ནི་བྱས་ཡིན་འདི་འདྲ་ཀུན།། མི་རྟག་ཅེས་ནི་བརྗོད་པས་ཀྱང་། །དོན་གྱིས་དེ་ནི་འཇིག་ཚྭོན་འགྱུར། །ཚོགས་བསྟན་པ་ནི་མེད་ན་ཡང་། །འགྲུབ་པ་ལ་ནི་གེགས་མེད་ཕྱིར། །གསུམ་ལས་ཚུལ་གང་རུང་བ་ཉིད། །མ་བསྟན་མ་ཚང་ཡིན་པར་བརྗོད། །བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པ་དམ་བཅས་ནའང་། །སྐྱེ་དེ་ལ་སྐྱོན་འཐད་མིན་ཏེ། །སྐྱབ་བྱེད་དབང་དུ་བྱས་ཉིས། །གཉན་ཚོགས་ལྷར་སྣང་ཐལ་མིན་ཕྱིར། ། ཁྱད་པར་མེད་པར་བརྗོད་ན་ཡང་། །རིགས་གཅིག་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ་འགྱུར་ཏེ། །གཞན་དུ་བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པ་ཀུན། །དམ་བཅའ་བར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གྱུབ་བརྗོད་སྐྱབ་བྱེད་ཕྱིར། ། གཞན་དག་ལ་ཡང་སྐྱོན་མེད་ན། །དེ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་པ་དག །ཅི་ལྟར་སྐྱབ་བྱེད་ཡན་ལག་ཡིན། །ལྟར་སྣང་བཅས་སོགས་བཀོད་པ་དང་། །ལན་ནི་འབྲེལ་མེད་བཞད་གད་ཏེ། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་རིགས་པ་ཉིད། །མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །སྐྱབ་བརྗོད་རྟོགས་པའི་དོན་ཅན་ཡིན། །ཡིན་ཡང་རྩོངས་མེད་ཕྱིར་མཚན་ཉིད། །ངོ་བོཚོག་ཕྲད་བདག་ཉིད་འདོད། །ཚོག་གིས་དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་བཞི། །མ་གྲུབ་སྐྱབ་བྱེད་མིན་དོན་བརྗོད། །ཆོལ་བས་ཁས་བླངས་པ་བཟུངོ་། །མ་བརྗོད་ན་ཡངའདོད་པས་ཁྱབ། བདག་གི་དོན་བཞིན་བསྐྱབ་བྱར་འདོད། ། གཞན་འདོད་ཐམས་ཅད་བརྗོག་ན་ཡང་། །འབྲེལ་པར་བདག་ཉིད་སྐྱ་བཤད་པ། །དོུག་པའི་གནས་ནི་བརྗོག་པ་སྟེ། །འདི་ནི་དེ་དོན་བྱས་པ་ཡིན། །དེ་ནི་ལྟོས་ནས་ཚོས་དག་དང་། ། ཚོས་ཅན་ཁྱད་པར་ཡིན་པར་བརྗོད། །མ་བརྗོད་ན་ཡངའདོད་པ་ནི། །སྐབས་ལས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་དཔེར་རྗེས་འཇུག་མེད་པ་ནི། །སྐྱོན་ཡང་ཇི་སྐད་བདག་གཞན་ན། །དེ་མ་གྲུབ་ཅེས་བཤད་བཞིན་ཏེ། །དེར་ནི་འདོད་ལ་གནོད་བྱེད་ཡིན། །གལ་ཏེ་གང་ལ་རྟོད་པ་ཡི།། སྐྱབ་བཀོད་དེ་བསྐྱབ་བྱ་མིན་ན། །བསྐྱབ་བྱ་ཅི་ཡིན་གཞན་དུ་ན། །མི་འདོད་པའམ་འབྲས་མེད་འགྱུར། །འདིས་ནི་གཉིས་བཅས་སྐྱོར་བ་ལ། །རྗེས་འགྲོ་མེད་དང་འགལ་བ་དག །བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཅི་སྟེ་ཡང་། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྐྱིར་འདོད་ན། །དེ་ཉིད་དོན་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར།།

ལུས་མི་འཇུར་ན་གྱུབ་མ་ཡིན། །བརྟོད་བྱས་སྟོང་པ་བརྟོད་རྣམས་ཀྱི། །འདི་དེ་མི་ཤེས་ཀྱིས་བསྟད་ཡིན། །སྒྲ་དང་བུམ་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས། །རྟོག་ན་འཇིག་ལའང་མཚུངས་ཞེ་ན། །མ་ཡིན་འཇིག་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིས། །སྒྲ་ནི་དེ་ལྟར་གྱུབ་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དོན་གཞན་ཡོད་ཐྱུར་ན།། བུམ་པའང་དེ་དང་ལྡན་པར་འཐྱུར། །མི་རྟག་སྒྲ་ཡི་ཁྱད་པར་ཅན། །རྗེས་འགྲོ་མེད་ན་མ་འབྲེལ་བར། །བརྗོག་ཕྱིར་མ་ཡིན་མི་ལྡན་དང་། །གཞན་ལྡན་རྣམ་གཅོད་རྣམ་པ་གཉིས། །མི་ལྡན་གཅོད་ཕྱིར་གཞན་དང་ནི། །རྗེས་འགྲོ་མེད་པར་འཐྱུར་མ་ཡིན། །དེ་སྤྱི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་ཡིན་པས། །ཁྱད་པ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །ཆོས་ཅན་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་ནི། །རྗེས་འགྲོ་མེད་པའི་སྐྱོན་ལྡན་མིན། །འདིས་ནི་ཆོས་ཅན་ཆོས་དག་གིས། །ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ཁྱད་པར་ཅན། ། འགོག་པ་དག་ནི་བསལ་ཡིན་ཏེ། །ཆོས་ཅན་དེ་ལྟར་མི་བསྒྲུབ་ཕྱིར། །ཆོས་ཅན་ལ་ནི་ཆོགས་པ་དག །བསལ་བ་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །གང་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་འདོད་མིན། །འདིར་ཆོས་འབའ་ཞིག་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན། །ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་བསྟན་བཅོས་ལས། །ཆོས་རྣམས་དུ་མ་རྣམ་བཞག་ཀྱང་། །བདག་ཉིད་འདོད་པ་བསྒྲུབ་བྱ་ཞེས། །བདག་ཉིད་ཀྱི་ནི་སྒྲ་སྟོས་སོ། །གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ཁས་བླངས་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་བཟུང་བས་དེ་གཅིག་ལ། །རང་ཉ་གཙོད་ནའང་ཆ་འང་གཅིག་ཆོགས་དང་། །དམ་བཅའ་བ་དག་སྐྱོན་འཐྱུར་ན། །སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་ན།། དྲི་སའི་ཡོན་ཏན་བརྗོག་པའི་ཕྱིར། །གཏན་ཆོགས་འགལ་འཐྱུར་སྐབས་མིན་ཕྱིར། །མིན་ན་དེ་ནི་གཞན་ལའང་མཚུངས། །ཅི་སྟེ་ཆོས་ཅན་འདིར་སྐབས་ཡིན། །དེ་ལ་བསྟན་བཅོས་དོན་གཙོད་ཀྱིད། །ཆོས་ཅན་ཆོས་སོགས་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱིས། །ཅི་སྟེ་ཆོལ་འདོད་ཡིན་བརྗོད་ན། ། གནས་སྐབས་འགའ་ཡིས་འདོད་འཐྱུར་ཞེང་། །དེ་རྟོགས་པ་ཡང་དེ་དག་གིས། །ཤན་སྒྲིས་ཁྱོད་འདི་འདོད་ཅེས་པ། །གསལ་བར་དབང་ཕྱུག་སྤྲོད་པ་ཡི། །འབྲས་བུའི་རྟགས་ཅན་མིན་བརྗོད་དེ། །འབྱུལ་པ་ཡིས་ནི་གཙོད་པར་འགྱུར། །མེད་ན་མི་འབྱུང་མིན་དོན་ལ། །གཙོད་ཀྱང་གཞན་ལ་ཅི་ཞེག་གཙོད། །རྗེས་དཔག་རང་གི་སྤྲོད་ཡུལ་ལ། །ལུང་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ཤཱད། །དེས་གྱུབ་དེ་ནི་ལེགས་པར་གྱུབ། །དེ་ཚེ་བསྟན་བཅོས་ལྟོས་མ་ཡིན། །དེ་ཚེ་རྩོད་

དོར་འཚྱར་ཞེ་ན། ཇེཚེ་ཁས་བླངས་མེད་ཕྱིར་མིན། ཤདི་ནི་ཁས་ལེན་ཐབས་ཡིན་ཏེ། ཇི་ཙེ་ཡོད་ཀྱང་ཡན་ལག་མིན། ཇེ་ལྟར་ཡུལ་གཏེས་རྣམ་དག་ན། ཇེ་ནི་བསྟན་བཅོས་ཡོངས་འཛིན་པར། ཤདོད་པའི་དུས་ཡིན་དེ་ཡི་ཚེ། ཁསྟན་བཅོས་ཀྱིས་ནི་གཞོད་པར་འཚྱར། ། དེས་གྲུབ་དོན་ལ་དེ་དང་ནི། ཤཁལ་བར་སེམས་པ་མི་རྟུང་ཕྱིར། ཁགནས་གསུམ་པར་ནི་འཕོ་བ་ན། ཁསྟན་བཅོས་ལེན་པ་རིགས་ལྟན་ཡིན། ཇེར་ཡང་བསྒྲུབ་བྱའི་ཚོས་དང་ནི། ཤམེད་ན་མི་འབྱུང་ལ་གཞོད་ཀྱི་ད། ཤསྐང་བར་བྱ་ཡི་གཞན་མིན་ཏེ། ཤསྒག་པ་མེད་པར་ཐལ་ཕྱིར་རོ།། དཔྱོད་པ་ཀུན་ལ་བསྟན་བཅོས་དག ཁགཟུང་ཞེས་ལུགས་འདི་གང་གིས་བྱས། ཇེ་ནི་གྲུབ་མཐའ་མེད་རྣམས་ཀྱིས། ཏྱུ་བས་མེ་ནི་ཏྲེགས་མི་འཚྱར། ཤསྐྱེ་བོ་རེད་བུར་སྐྱེས་ཚྱར་ཞིང་།། ཡོན་ཏན་ཉེས་པ་མ་མཐོང་ལ། ཤླུབ་མཐའ་མི་བཟད་གདོན་འདི་ནི། ཁཀྱེ་མ་སུ་ཡིས་བསློས་པ་ཡིན། ཁགལ་ཏེ་དཔེ་ལ་བསྟན་བཅོས་ཀུན། ཤསྨྲས་པར་བྱེད་པ་གཅིག་ཉིད་ལ། ཁསྟན་པ་སྨྲས་བཟླས་ཞེ་ན། ཁདི་ནི་འཇིག་རྟེན་འདས་ལུགས་ཡིན། ཁའྲེལ་མེད་ཚོས་ནི་མ་གྲུབ་པས། ཁམ་གྲུབ་པར་ནི་ཇི་ལྟར་འཚྱར། ཇེ་གྲུབ་ཡིན་ན་དེ་སྨྲུབ་བརྗོད། ཁགཉན་ཚོགས་སྐྱོན་ལྟན་ཇི་ལྟར་ཡིན། ཁཆོས་ཅན་ཆོས་ནི་མ་ལུས་པ། ཁདཔེར་བླངས་མེད་པ་ཁོ་ནར་ནི། ཤསྐྱེ་བོས་ཆོག་དང་དུད་སོགས་ལས། ཁསེམས་ལྟན་མེ་སོགས་རྟེས་དཔོག་བྱེད། ཁམི་འགྲུལ་པས་ན་རང་བཞིན་དང་། ཁཆུ་དག་སྨྲུབ་པར་བྱེད་པའི་དོན། ཁའགའ་ཡི་སྨྲ་བ་ལ་གནོད་པས། ཇོ་བོ་ཉིད་ལས་ལྡོག་མ་ཡིན། ཇེ་ནི་འདོད་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་ཡི། ཇོན་དང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར། ། རྟོགས་པ་གཞན་དག་གཉན་ཚོགས་དེས། ཤཚི་ལྟར་རྟོགས་པར་འཚྱར་མ་ཡིན། ཁགཉན་ཚོགས་བརྗོད་དམ་མ་བརྗོད་ཀྱང་། ཁའགལ་ན་ཆོལ་བས་འདིར་ཅི་བྱས། ཇེས་བརྗོད་ཉེས་པས་བསྟན་བཅོས་ལ། ཁགནོད་བྱེད་དུ་ནི་དེ་སྐྱེས་མིན། ཁགནོད་བྱེད་བརྗོད་ཕྱིར་སྐྱོན་ཞེ་ན། ཁགལ་ཏེ་མ་བརྗོད་ན་དེ་ཅི། ཁགནོད་པ་མིན་ནམ་མི་རིགས་བྱེད། ཁམིན་ཏེ་ཅིས་ན་སྐྱོན་ཅན་ཡིན། ། ཁགཉན་ཚོགས་ལྟར་སྣང་གཞན་དག་ལ། ཁངའདོད་ཉིད་ནི་སྨྲུབ་བྱེད་ཕྱིར། ཇོན་མེད་བརྗོད་པས་སྐྱོན་འཚྱར་ན། ཇེ་སྨྲུབ་ཕྱིར་ན་འདིར་མ་ཡིན། ཁགལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ལ་ལར་འགའ།།

རིགས་མིན་པས་ན་རིགས་སྣ་བ། །གཞན་པ་དག་ཀྱང་འགོག་བྱེད་ཅེས། །བྱ་བ་རྒྱལ་རིགས་ལུགས་ཡིན་ནོ། །དོན་ཀུན་མཚུངས་པར་བྱས་ནས་ནི། །སྣུབ་བྱེད་བརྗོད་པར་ནུས་མ་ཡིན།། དེས་ན་ཀུན་ཏུ་བསྒྲུབ་བྱ་དང་། །སྣུབ་བྱེད་རྣམ་གཞག་འདི་ཉམས་འགྱུར། །ཚོས་ཅན་གཅིག་ལ་འགལ་བ་དག །མི་རྟག་ཕྱིར་ན་འགལ་ངེས་ལ། །གནོད་འགྱུར་འདིར་ནི་དེ་འདྲ་བའི། ། འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་ནི། །མིན་ཡང་བསྟན་བཅོས་དོན་བསྟད་ཕྱིར། །འབྲེལ་པ་མེད་ཀྱང་གནོད་ཅེ་ན། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གནོད་འགྱུར།། འབྲེལ་ཡོད་དེས་ན་དེ་ཉིད་ལ། །གནོད་འགྱུར་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། །རྟགས་ཀུན་རང་གི་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་ཅ །སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་དཔྱད་ཕྱིར་རོ། །མེད་ན་བསྒྲུབ་བྱ་མི་འབྱུང་བའི། །འབྲེལ་པ་དེ་ནི་འདིར་རྟོགས་མེད། །འདིར་ནི་བསྟན་བཅོས་གནོད་འབའ་ཞིག །སྐྱོན་ཡིན་དེ་གཞན་བྱས་ལའང་མཚུངས། །གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ཁས་བླངས་ཕྱིར། །བསྟན་བཅོས་མཐོང་བ་མ་ལུས་བསྒྲུབ། །དེས་དང་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་སྟེ། །དམ་བཅའ་བར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྒྲུབ་བྱེད་ཉིད་བརྗོད་པ། །མ་ཡིན་འདོད་པ་སྟོས་ཕྱིར་ན། །བསྒྲུབ་བྱར་རིགས་པས་ཐོབ་པ་ནི།། ཚིག་ལས་ལྡོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་འདོད་བསྒྲུབ་བྱ་མིན་ཞེ་ན། །རྟོལ་བ་མི་འདོད་ཚོས་གཞན་ཡང་། །བསྒྲུབ་མིན་དེ་ཚེ་བསྒྲུབ་བྱ་བ། །མིན་ལ་གནོད་པས་ཅི་ཞིག་འགལ། །ཕྱོགས་མཚན་ཕྱི་རོལ་དོན་ཅན་ཡིན། །རང་ཉིད་སྒྲ་ཡང་དོན་མེད་འགྱུར། །བསྟན་བཅོས་འདོད་འཇུག་དོན་ཞེ་ན། །འོ་ན་དོགས་འདི་གང་ལས་ཡིན། །དེ་ནི་ཚད་མས་བཀག་མེད་ན། །འཛིན་པ་གང་གིས་བཟློག་པར་ནུས། །གལ་ཏེ་ཚད་མས་བཀག་ན་ཡང་། །ཚིག་ལས་གང་གིས་འཇུག་པར་འགྱུར། །དེ་དག་སྔར་ཡང་གྲུབ་མཐའ་ནི། །རང་གི་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན། །དེ་ནི་ཕྱིས་ཀྱང་ཇི་ཞིག་ལྟར། །གཞན་འཛིན་པས་ནི་ཅིས་མི་ཐོབ། །འདོད་གཞོད་མེད་དང་བསྒྲུབ་བྱ་མིན། །ཐུག་པ་མེད་པར་བསྟན་པས་ན། །ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། །འདིར་ནི་རང་ཉིད་སྒྲ་མཛད་དོ། །གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་བྱས་ཁྱད་པར་དག །ཡོངས་སུ་སྨངས་ནས་རབ་བགས་པའི། །ཚོས་ཅན་དག་ནི་གཟུང་དོན་དུ། །གཞན་ནི་རང་ཉིད་སྒྲ་བཙོང་ཅེར། །དཔྱད་

པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱིས་ནི། །རབ་བྱགས་རྟེན་ནི་བྱུབ་ལྡུར་ཏེ། །རང་འདོད་བརྟགས་པའི་ཁྱད་པར་ཅན། །དངོས་པོ་རྣམས་རྟོད་ལེད་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་བྱུབ་པར་བསྟན་པ་ཡིས། །ཆོས་ཅན་བསྒྲུབ་བྱ་མིན་བརྗོད་ན། །རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་བསྟན་པ། །ཞེས་བྱ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་དེ་རྟོགས། ། བྱུབ་དང་སྒྲུབ་པའི་ངོ་བོར་ནི། །བསྟན་པ་དག་ནི་ཡོད་ཡིན་ན། །བསྒྲུབ་བྱ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཞེས། །བྱ་བ་འདི་ནི་འབྲས་ལྡན་འགྱུར། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྨྲི་ཡི་ནི། །ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་ཟཁད་པ་ཡིན། །འདིར་ནི་དེ་སྐད་མ་བསྟན་ཀྱང་། །ཕྱོགས་ལ་འགལ་བ་ཆུང་ཟད་མེད། ། གལ་ཏེ་ཆོས་ཅན་བསྒྲུབ་བྱར་བྱས། །དེ་ལས་ཅི་འགྱུར་དེ་མི་ནུས། །ཅི་ཕྱིར་རྟགས་རྗེས་འཇུག་མེད་ཕྱིར། །འདི་དེ་དག་གི་སྒྲུབ་མིན་ནམ། །ཡན་ལག་ཕྱི་མ་ལ་ལྟོས་པ། །ཕྱོགས་སྒྲུབ་འདོད་མིན་དེ་ལྟ་ནའང་། །གཏན་ཚིགས་ལ་སོགས་ཉེས་པ་ཡང་། །ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་དུ་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། །ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་ལ་གནོད་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བ། ། ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་འདོད་གཞན་མིན་ཏེ། །མངོན་སུམ་ལ་སོགས་འགལ་བ་བཞིན། །རྒྱུ་སོགས་མཚན་ཉིད་བསལ་བྱ་ལ། །ལྟོས་པ་མེད་པར་མ་ཁྱབ་དང་། །ལྡོག་པ་དག་ནི་སྤྱང་བའི་ཕྱིར།། ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟཁད་པ་ཡིན། །རང་ཉིད་ཚིག་ཕྲད་ངོ་བོའི་སྒྲུ། །མ་བསལ་བ་དང་བཅས་པ་དག །ལྡོག་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །འདོད་སྒྲས་མ་ཁྱབ་སེལ་བར་བྱེད། །བསྒྲུབ་བྱར་ཁས་བླངས་ཕྱོགས་མཚན་ཉིད། །དེ་རྣམས་ལ་ནི་ཕྱོགས་ཉིད་མེད། །བསལ་བ་གནོད་དང་ལྡན་པ། །མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་མེད་མ་ཁྱབ་ཅིར། །རང་ཉིད་འདོད་པ་བརྗོད་པ་ཡིས། །དེས་བཟུང་དོན་ནི་རྟོགས་ན་ཡང་། །བྱེད་པའི་མཐའ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། །དུས་གཞན་གཅོད་ཕྱིར་ཟཁད་པ་ཡིན། །འདོད་ཚུན་འདིར་ནི་ཡན་ལག་མིན། །འདོད་པར་གྱུར་པའི་ཚིག་དག་ལ།། ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་དེ་ཡིས་ནི། །གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་ལ་སོགས་འགོག རྗོད་བྱེད་མིན་ཕྱིར་ཡང་མི་རིགས། །དེས་ན་རང་ཉིད་བདག་ཉིད་འདོད། །བསྟན་བཅོས་ཀུན་ལ་ལྟོས་མེད་པར།། དེ་འདོད་པ་ནི་བསྒྲུབ་བྱ་ཉིད། །དེས་ན་མི་འདོད་དང་འབྲེལ་བའི། །འདོད་པ་ལ་ཡང་གནོད་པ་ན།། །རྗེ་ལྟར་སྒྲུབ་ལ་གནོད་མེད་ཕྱིར། །ཕྱོགས་དང་གཏན་ཚིགས་སྒྲུབ་མེད་ཉིད། །ཁས་

བློངས་དེ་ཡང་ཚད་མ་ནི། །དག་གིས་བཀག་མེད་ཡིན་པར་འདོད། །གཏན་ཚིགས་ཐེ་ཚོམ་ལ་བརྟེན་ཕྱིར། །བསལ་བ་གཏན་ཚིགས་རྟེན་མ་ཡིན། །རྟེས་སུ་དཔག་པའི་དབྱེ་བ་ཡིས། ། གཞོད་པ་དེ་ནི་རྣམ་བཞིར་ཤཱཀ། །དེ་ལ་ཁས་བླངས་འབྲས་རྟགས་ཏེ། །འགྲོ་ལ་གྲགས་པ་རང་བཞིན་རྟགས། །ཡང་དག་དེས་ལྷན་བརྟེད་འདོད་པ། །བདག་གཞན་ཡིད་ཆེས་མཚུངས་པ་ཡི། །ཕྱིར་ན་རང་གི་ཚིག་དང་ནི། །བསྟན་བཅོས་གཅིག་ཏུ་ཤཱཀ་པ་ཡིན། །རྗེ་ལྷུར་བདག་ནི་ཚད་མིན་ན། །ཚིག་ནི་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་བསྟན་བཅོས་མི་བརྟེན་ན།། །དེར་གྲགས་དོན་ལ་དཔྱོད་པ་ཡང་། །མཚུངས་པར་བསྟན་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་དེའི། ། སྐབས་རྟེན་ཉིད་ལ་གནོད་བྱེད་ཅེས། །དོན་འདི་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་འདི། །རང་གི་ཚིག་དང་ལྷན་ཅིག་ཤཱཀ། །དེས་ན་འདི་ལ་དཔེ་དག་ཀྱང་། །མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཚད་མ་རྣམས་ནི་ཡོད་མིན་ན། །བསྟན་བཅོས་ཚིག་མི་རྟུད་ཕྱིར་རོ། །རང་ཚིག་འགལ་ལ་གསལ་བའི་དཔེ། །ལྷུང་ལ་ཕྱོགས་ཙམ་བསྟན་པ་ཡིན། །དེ་ལ་མ་ཁོངས་པ་ན་ཚོས། །བདེ་བ་མི་འགྱུབ་ཅེས་བྱ་ཡིན། །དེ་ལ་བརྟེན་མིན་དངོས་པོ་ལ། །བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བརྟེད་ན་ཡང་།། གཞོད་པ་མ་ཡིན་གཉིས་པོ་དག །ཆུས་པ་མཚུངས་ཕྱིར་གེགས་བྱེད་འཇུར། །དཔེར་ན་རང་གི་ཚིག་བཞིན་ཏེ། །ཡང་དེ་ཚེ་རང་ཚིག་བདག །དེ་དག་གང་ལ་ཚད་མ་ཡོད། །དེ་ནི་གཞན་ལ་གཞོད་བྱེད་འཇུར། །དེ་ལྟ་མིན་ན་རིགས་བྲལ་ཞི། །དམ་བཅའ་ཆུས་པ་མཚུངས་པ་ཡིས།། དམ་བཅའ་ཇི་བཞིན་དོན་ཅན་ཞི། །རྟེས་དཔག་ལ་ནི་ཇི་ལྟར་གཞོད། །ལྷུང་རྣམས་ཚད་མ་ཡིན་པ་ནི། །སྟར་ཉིད་རྣམ་པར་བརྗོག་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཁས་བླངས་ནས། །དཔྱོད་པ་དག་ལ་སྐྱོན་འདི་འདོད། །དེས་ན་གཞོད་ཕྱིར་རྟེན་དཔག་ལ། །ཁས་བླངས་ཕྱི་རོལ་གྱུར་མིན་ཡང།། ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་པ་ཡི། །ཕྱིར་ན་ཐ་དད་བྱས་པ་ཡིན། །དེ་ལྟ་མིན་ན་ཐལ་ཆེས་པའམ།། འོག་ཁས་ཤེག་བྱས་པ་དོན་མེད་འགྱུར། །རང་གི་ཚིག་ཀྱང་ཐ་དད་པ། །ཚིག་ཙམ་བརྗོད་ལ་གེགས་བྱེད་ཡིན། །དེ་ཡིས་བསྟན་བཅོས་ཚད་མར་ནི། །ཁས་བླངས་ཕྱིར་ན་དངོས་ཀུན་ལ།། གཞོད་བྱེད་ཅེ་ན་གལ་ཏེ་དེ། །མི་འདོད་གཞོད་བྱེད་ཡིན་ནམ་ཅི། །རང་ཚིག་འགལ་ན་རང་ཚིག་

དང་། །བསྟན་བཅོས་འགལ་ཐ་དད་མེད་འགྱུར། །སྐྱེས་བུའི་འདོད་པས་བྱས་ན་འདི། ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཚད་མ་ཉིད། །དེས་ན་རབ་བྱགས་དོན་དགུ་ལ། །བསྟན་བཅོས་དོར་ནའང་ཉེས་པ་མེད། །ཁྱོག་སྡུར་དགུ་ལ་བསྟན་བཅོས་ནི། །མི་འདོད་དཔྱོད་པ་ཉིད་མི་འཇུག། འདི་ལ་བརྟག་པ་ཕལ་ཆེར་ནི། །འགལ་བ་བརྗོད་ཡིན་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཚགས་སོགས་ཆོས་མིན་རྣ་བ་དང་། །ཁྲུས་ཀྱིས་ཆོས་མིན་དག་འགྱུར་བའོ། །མཐོང་དང་མ་མཐོང་བ་དག་ལ། ། རིགས་པས་གྲུབ་དང་རང་ཚོག་གིས། །གཞོད་མེད་བསྟན་བཅོས་གང་ཡིན་དེ། །གཟུང་བར་བྱ་ཕྱིར་དཔྱོད་འཇུག་འགྱུར། །སྐྱེས་བུའི་འདོད་དང་རྗེས་འབྲེལ་བ། །འདོད་སྐྱའི་བརྗོད་བྱ་ཉིད་དོན་ལ། །བཀག་མེད་ཕྱིར་ན་གཞོད་མེད་དག །སྐྱེ་བོ་རྣམས་འདོད་ཡིད་ཆེས་ཡིན། །ཐ་སྙད་ལས་ནི་སྐྱེས་པ་ཡི། །ཆོས་དེ་བཀས་པའི་སྐུ་ཡིས་བརྗོད། །མངོན་སུམ་སོགས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡང་། །འཇལ་བྱེད་སྐུ་སྐྲོ་བཏགས་ནས་བརྗོད། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཅན། །འདོད་པས་འཇུག་ཕྱིར་དགག་མེད་པ། །བྱས་དང་མ་བྱས་པ་རྣམས་སུ། །སྨྲ་ཚོགས་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་རྟུང་། །དོན་ཙམ་དང་ནི་རྗེས་འབྱེལ་ཅན། །བྱུང་བ་འམ་ནི་འབྱུང་འགྱུར་བ། །སྐྲུ་ཡི་རྟུང་བ་ཉིད་དེ་ཡིས། །མི་མཐུན་པ་དག་གཞོད་པར་འགྱུར། །བྱགས་པ་མེད་ཀུང་དངོས་པོ་ལ།། རྟུང་ཉིད་དེ་ཡི་སྟོབས་ཉིད་ལས། །དེ་ལ་སྐྲ་ཀུན་འབྲེལ་དེས་ན། །དེ་ལ་དེ་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན། ། གཞན་དུ་འདིར་ནི་གཞོད་པ་ཡི། །གཅན་ཚོགས་ཐུན་མོང་ཉིད་མི་འགྱུར། །དེ་འགོག་རྗེས་དཔག་ལས་འགྱུར་ཏེ། །སྐྲ་དོན་ལ་དབང་འཇུག་མེད་ཕྱིར། །གང་ལ་ཡོད་རྗེས་འགྲོ་མེད་དེ།། རྟགས་རྣམས་ཐུན་མོང་ཉིད་མིན་ཉིད་ཅེས། །དེ་ལྟར་གཅན་ཚོགས་དཔེར་བརྗོད་པ། །འབྲས་བུ་དང་ནི་ལྡན་པར་འདོད། །སྐྲ་ནི་བརྗ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན། །མེད་པར་སྟོན་ཡིན་དེ་ལྟ་བུའི། ། བྱགས་པའི་རྗེས་དཔོག་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་འཇིག་རྟེན་བརྗོད་པ་ལ། །རྗེས་དཔག་མེད་པར་བརྗོད་པ་ཡིན། །དེས་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས། །བྱགས་པ་ཐ་དད་ཡུལ་ཅན་ཉིད། །དེས་

ན་དངོས་རྣམས་ཡོད་མེད་པའི། །རྟེན་སྤུའཇུག་ཅན་རྟེན་དཔག་ལས། །ཐ་དད་དེ་དབང་མི་འཇུག་པ། །དེ་འདོད་ལས་སྐྱེས་ཡིན་ཞེས་བསྟན། །རི་བོང་ཅན་ཟླར་མི་འདོད་པ། །དེ་བྱགས་གང་ཞིག་འདོད་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་དཔེ་མེད་ཅན། །དེ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་འདོད། །དཔེ་འདིའི་ཉིད་དབང་བྱས་ནས་ནི། །དེ་སྐད་ཅཾའང་མིན་མཚན་ཉིད་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་དུ་ཉིག་ཤེའ་མིན་ཞེས། །བརྟོད་པ་ལ་ཡང་གཞོད་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཡང་གུང་དབྱལ་སོགས་ལ། འཇིག་རྟེན་ན་ནི་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །བརྟ་ལས་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ལ། །ཐུན་མོང་མིན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཅི། །གལ་ཏེ་ལ་ལར་དེ་གྱུབ་ན། །དེ་ནི་དངོས་སྟོབས་ལས་གྱུབ་ཡིན། །བྱགས་གྱུབ་ཁས་ལེན་རི་བོང་ཅན། །མ་ཡིན་པ་ལའང་བརྟེགས་མེད་ཕྱིར། །དངོས་པོ་ལ་ནི་གྱུབ་པ་དེ། །རི་བོང་ཅན་ལའང་བརྟེགས་པ་མེད། །དངོས་དེ་མེད་ན་རི་ཅན་ལ། །བརྟེགས་ཀྱང་ཉེས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་དེས་མེད་བརྟ་ཅན། །སྒྲ་ལས་བྱང་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི། །རྒྱང་བ་དོན་རྣམས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །འདོད་ལ་གེགས་བྱེད་མེད་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ལ་ལར་དེ་གྱུབ་ན། ། དེ་ནི་དངོས་སྟོབས་ལས་གྱུབ་ཡིན། །བྱགས་པས་གྱུབ་པར་ཁས་ལེན་ན། །རི་བོང་ཅན་ལའང་བརྟེགས་མེད་ཕྱིར། །རྒྱང་བ་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ། བྱགས་པ་ཞེས་བྱའི་རྟེན་དཔག །རྒྱང་བ་ཡུལ་ཅན་གྱིས་གནོད་བྱེད། །འདིས་ནི་བརྟ་རྟེས་འཇུག་པ་ཡི། །སྒྲ་རྣམས་ལ་ནི་དོན་དེས་པ། །ཡོད་མིན་ཅེས་བརྟོད་དེ་དག་རྣམས། །དེར་འགོག་པ་ནི་འགལ་བ་ཡིན། །དེས་ནི་ཆུ་མཚན་ཅན་སྒྲ་ཡི། །དོན་ནམ་སྒྲ་རྣམས་ཀྱི་ནི་དོན།། དོན་དམ་པ་ཉིད་འགོག་པ་ལ། །གནོད་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན། །དེས་ན་ཡུལ་ཐྱི་ཁྲད་པར་ནི། །བསྟན་ཕྱིར་བྱགས་པ་རྟེས་དཔག་ལས། །ཕྱི་རོལ་གྱར་པ་མ་ཡིན་ཡང་། །ཐ་དད་བྱས་ཡིན་སྟ་མ་བཞིན། །གྲུབ་པ་ཐ་དད་བཞད་པ་ལ། །དགོས་པ་བསྟན་ཕྱིར་འདི་གཉིས་ནི། ། རྒྱུད་དང་བཅས་པར་རབ་བརྟོད་དེ། །མངོན་སུམ་རྟེན་སུམ་ཐྱིས་གནོད་འདི་ལ་ཡང་། །སྒྲ་ནི་དུ་མའི་དངོས་ཉིད་དུ། །བྱགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཞེག ། སྟ་ཚོགས་སུ་ནི་སྟང་བ་ཡི། །ཟློ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཉན་ལ་གཉིས་མེད་སྟང་བྱར་པ།།

དེ་དོན་དོན་ཉཊ་འདི་ཉིད་ནི། །སྒོང་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་འཚུར། །ངོ་བོ་དེ་ཉིད་དེ་ལ་དོན། ལྷག་མ་ལྡོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །སྤྱི་ནི་དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་དབང་སྒྱུར་ཡུལ་མིན། །དེས་ན་སྤྱི་ཡི་ཚོས་རྣམས་ནི། །མངོན་སུམ་མིན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །སྒྲོང་ཡང་གཞོད་པ་ཡོད་མིན་ཞེས། །མཉན་བྱ་སྒྲོས་པས་བསྟན་པ་ཡིན། །རྣམ་ཀུན་བརྗོད་བྱའི་དངོས་མིན་ཕྱིར། །གྲུབ་པས་དེ་ལ་བརྟེན་ཕྱིར་དང་། །དེ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། །མཉན་བྱས་དབང་པོའི་སྒྱུར་ཡུལ་ཉཊ། །ཀུན་ཏུ་ཚོལ་བ་བདག་ཉིད་ཀྱི། །བསྒྲུབ་བྱར་འདོད་པའི་ཚོས་གང་ཡིན། །ཚོས་དེ་ལྟན་ལ་གཞོད་འགྱུར་ཕྱི། །ཚོས་གཞན་གྱི་ནི་ཚོས་ཅན་མིན། ། གཞན་དུ་ཚོས་ཅན་གཞན་ལ་ནི། །གཞོད་ཀྱང་འདི་ལ་ཅི་ཞེག་ཉཊ་གཀག །དོན་འདི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་ཀྱང་། །རང་གི་ཚོས་ཅན་སྒྲོས་པས་ནི། །ཚོས་ཅན་ལ་ནི་གཞོད་པས་ཀྱང་། ། གཞོད་འགྱུར་ཞེས་ནི་གྲུབ་དོན་ཏེ། །ཉེན་ནི་འགལ་བར་གྱུར་པ་ཡིས། །དེར་བརྟེན་པ་ནི་འགལ་བའི་ཕྱིར། །གཞན་དུ་དེ་ལྟའི་རྣམ་ཅན་ཚོས། །བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། །དེ་གཞོད་ཉིད་ཡིན་པར་སེམས་པ། །དེས་ན་རང་གི་ཚོས་ཅན་སྒྲོས། །འདི་ཡང་དོན་གྱིས་གྲུབ་མིན་ནམ། །བདེན་དེ་འགའ་ཞིག་ཚོས་ཅན་ནི། །འཐའ་ཞིག་བ་གག་པ་ལ་ཡང་ནི། །སྒྲོན་དང་ལྡན་པར་ཁས་ལེན་ཏོ། །དཔེར་ན་མཁའ་སོགས་གཞན་དག་གིས། །སྒོན་མེད་རང་བཞིན་སྐྱེད་མེད་མིན། །ཅིག་ཅར་སྐྲ་སོགས་རྒྱུ་མིན་ཕྱིར། །ཞེས་བཤད་པ་ལ་སྒྲུབ་འཕྲིན་པ། །དེ་བཞིན་མཁའ་སོགས་ཚོས་ཅན་གྱི། །ངོ་བོའང་དངོས་མེད་ཅེས་བརྗོད་བཞིན། །དེ་ལྟར་འདོད་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་ལ། །གཞོད་པ་འགའ་ཡང་མེད་པ་ཉིད། །འདིས་ནི་གཉིས་ཀ་བསྒྲུབ་བྱ་ཉིད།། ཡིན་ན་ཚོས་ཅན་ལ་གཞོད་གང་། །བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་འགོག་པས། །དེ་ལ་གཞོད་ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན། །དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་ཚོས་ཅན་ཡང་། །བསྒྲུབ་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་འདའ་ཞིག་མིན། །གལ་ཏེ་ལྟ་ན་འདིར་གཞོད། །ཅིག་ཅར་སྐྲ་སོགས་རྒྱུ་མིན་ཕྱིར། །བདེ་སོགས་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་སྐྱས་མིན། །མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་སྟ་མ་བཞིན། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་གཏན་ཚིགས་ནི། །དེས་ན་འགལ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད། །རིམ་བཞིན་བྱེད་དང་མི་རྟག་ཉིད། །འགལ་བ་མེད་ཕྱིར་མི་མཐུན་

སྡོགས། །ལྟོག་ལ་ཐེཚོམ་ཟ་བས་ན། །འདི་ནི་ལྷག་ལྷན་ཁྲད་པར་འདོད། །གང་ཕྱིར་རང་
ཉིད་འདོད་པའི་ཚོས། །བསླུབ་བྱ་དེ་ཕྱིར་དེ་རྟེན་ནི། །གཞོད་ཡིན་འབའ་ཞིག་པ་ཉིད་དམ། ।
གཞན་རྟེན་ལ་མིན་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །རང་ཉིད་སྨྲ་ཡིས་ཆོས་གཞན་ལ། །གཞོད་པས་གཞོད་མིན་
ཞེས་བསྟན་པ། །དེ་བཞིན་རང་གི་ཆོས་ཅན་གྱིས། །ཆོས་ཅན་གཞན་ལ་ཡང་ཞེས་བརྗོད། ।
སྨྲ་བྱད་སྐྱོན་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཕྱོགས་ཉིད་ལ་ནི་གཞོད་འགྱུར་བ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་དམ་
བཅའ་བ། །ཙམ་དང་འབྲེལ་བ་ཕྱོགས་སྐྱོན་ཡིན། །ཡན་ལག་ཕྱི་མ་ལ་ལྟོས་སྐྱོན། །གང་
ཡིན་དེ་ནི་དེ་ཉིད་དང་། །རྗེས་འབྲེལ་ཞེས་བཤད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །རྟེན་སོགས་མ་གྲུབ་ཕྱོགས་སྐྱོན་
མིན། །འདིས་བསླུབ་ཡན་ལག་སྐྱར་པ་ཡི། །ཆོས་ཅན་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། །ཆོས་ཅན་
རང་གི་ངོ་བོ་ལ། །གཞོད་པ་དག་ནི་བསྟན་པ་ཡིན། །དེ་ལ་དོན་ནི་བསྟན་པ་ཡི། །ངོན་དུ་
དཔེ་ནི་ཕྱོགས་ཙམ་བརྗོད། །ལྟན་དོན་རྗེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན། །མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་གཞན། །
ཡོད་ཡིན། །མ་མཐོང་ཁྱད་པར་ཅན་མིན་ལ། །དམ་བཅའ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད། །མ་
མཐོང་བ་ལ་འབྲས་མེད་པ། །མཐོང་ནས་ཡན་ལག་ཅན་སྨྲ་བའོད། །ཁྱད་པར་ཅན་མིན་
གཞན་ཡོད་ནི། །སྨྲ་ན་གྲུབ་པ་སྨྲ་པ་ཉིད། །གལ་ཏེ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་འགྱུར། །སྲང་ནི་
དམའ་བ་དག་ཏུ་འགྱུར། །དེས་ན་ཡོན་ཏན་བྱ་མེད་པ། །དེ་ཕྱིར་འདུ་བ་ཅན་རྒྱུ་མིན། །དེ་
ཕྱིར་འབྲས་བུ་ངོ་བོ་དག །མཐོང་བ་མེད་ཕྱིར་དེ་མཐོང་མིན། །དེས་ན་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ།།
ཁྱད་པར་གཞན་ལ་གནོད་བྱེད་ཡིན། །ཐུ་མོ་ནས་བརྩམས་ཤས་འཕེང་དག །གཅལ་ཉིད་ཕྱིར་
ན་ཤས་གཞན་གྱི། །ལྷྱི་ཉིད་མི་རྟོགས་རམ་བལ་གྱི། །འདབ་བཞག་བཞིན་ཞེས་གཞན་དག་
ཟེར། །དེ་ཡི་ཅིག་ཅར་ལྡན་པ་དང་། །སོ་སོར་ལྡན་པའི་རྣལ་ཚོགས་དག །སོ་སོར་ལྡན་
ཅིག་གཅལ་བ་ན། །དེ་ཕྱིར་ལྷྱི་ནི་ཐ་དད་འགྱུར། །མཁའ་ལ་སོགས་རིམ་པ་ཡིས། ।
བྱངས་མཚུངས་པ་ནི་མི་རྟང་ངོ་། །གལ་ཏེ་ཡུངས་ཀར་ནས་བརྩམས་ཏེ། །ཚོགས་ཆེན་གོང་
ནས་གོང་དུ་ནི། །འཕེལ་ལྡན་འབྲས་བུའི་ཁྱད་པ་ཡི། །ལྷྱི་བ་ཐོགས་པ་མ་ཡིན་ན། །ཡུངས་
ཀར་བར་ཀྱི་ལྷྱི་དག་ཀྱང་། །ཆུང་དུ་ཤེན་ཏུ་ཐོགས་དཀའ་བས། །འབྲས་བུའི་ལྷྱི་ནི་མི་

རྟོགས་ཕྱིར། །དེ་ཡི་རྒྱུ་ཉིད་གཞལ་བྱར་འགྱུར། །དོན་དེ་མཐོང་མེད་རས་འདད་བཞིན། །དེ་ཡི་འབྲས་བུའང་རྟོགས་པ་མེད། །ལྷོད་ཉིད་རྟོགས་མེད་བཞིན་དུ་དེའི། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྟོགས་ཕྱིར། །མཉལ་ལ་སོགས་ལྟག་ཡོད་མིན། །དམའ་མེད་དེ་ནི་ཉེར་མཚོན་ཏེ། ། གཟུགས་སོགས་ལྟག་དང་ལྟག་ཅེ་བཞིན། །རང་གི་དབང་པོས་མཐོང་མེད་ཕྱིར། །ཁས་བླངས་རང་གི་ཚོག་སོགས་ཀྱིས། །གཞོད་པ་དག་ནི་སྲིད་པས་ན། །རྗེ་སྐད་ཅཀད་པའི་ཚྭགས་ཀྱིས་ནི། །དཔེར་བརྗོད་གཞན་ཡང་རྟོགས་པར་བྱ། །བྱ་དུས་གསུམ་ཡུལ་ཅན་ཕྱིར། །དེ་ལྟའི་བདག་མིན་གཞན་དག་ལ། །དེ་ལྟར་བཀོད་དེ་དེ་ཡི་ཚེ། །མི་འདོད་ན་ཡང་བསྒྲུབ་བྱར་འགྱུར། །ཕེས་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་མ་གྲུབ་པ། །ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་སྒྲ། །འདོད་པའི་ཁྱད་པར་ལ་བརྟེན་མིན། །དེས་ན་དཔེ་དང་གཏན་ཚིགས་དག །མ་གྲུབ་དཔེར་ནི་བྱས་པ་ཡིན། །གཞན་དུ་ནི་བོང་རྣ་ལ་སོགས། །མ་གྲུབ་ཀུན་ཀྱང་བསྒྲུབ་བྱར་འགྱུར། །ཐམས་ཅད་རྣམ་འགས་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །དེས་ན་ལས་ལ་སོགས་པ་ཡི།། ཁྱད་པར་ཉེ་བར་བཀོད་པ་ཡི། །ལན་གྱིས་རྣམ་འབྱེད་ནུས་མ་ཡིན། །སྟར་མ་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཕྱིར། །བསྒྲུབ་བྱའི་ཡན་ལག་ཅེས་རྒྱང་མིན། །གང་གིས་ཁས་བླངས་མཚན་ཉིད་ཟག་བྱར། །དེ་ཡང་བསྒྲུབ་བྱ་ཉིད་དུ་མཚུངས། །ཚོགས་པ་བསྒྲུབ་བྱ་ཉིད་ཡིན་ནའང་། ། གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་ཁྱད་པར་ཅན། །བསྒྲུབ་བྱ་དེ་ཚེ་གཏན་ཚིགས་དང་། །དཔེ་ཡི་མཚན་ཉིད་མ་གྲུབ་འགྱུར། །མི་སྲིད་ཕྱིར་ན་བསྒྲུབ་བྱའི་སྒྲ། །གལ་ཏེ་ཚོས་ཅན་ལ་འཇུག་འདོད། །བསྟན་བཅོས་ཅི་བྱ་ཅི་དགོས་པར། །རང་ཉིད་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །སྒྲུབ་བྱེད་བསྟན་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ལས། །དོན་དེ་བསྒྲུབ་བྱ་ཉིད་དུ་རྟོགས། །གཏན་ཚིགས་སོགས་མཚན་གྱིས་ཁྱབ་ཕྱིར། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་ལ་དོགས་པའང་མེད། །སྟར་དེས་གཟུང་ན་དེ་ཡིས་ནི། །དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་མཐོང་མེད། །དེ་ཕྱིར་ཤུགས་ཀྱིས་དེར་བརྟེན་པས། །ཁྱབ་པའི་འབྲས་ཅན་ཡོན་ཏན་ཕྱིར། །དེ་ལྟ་ནི་རྟགས་ཀྱི་སྐྱོན། །ཐམས་ཅད་དམ་བཅའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར། །ཕྱོགས་སྐྱོན་གཞན་ལ་ལྟོས་

པ་ནི། །མ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །འདོད་ལ་མེད་ན་མ་གྲུབ་ཡིན། །མི་རྟག་གཏན་ཚིགས་དང་ལྡན་པས། །སྒྲ་ལ་དེ་ལྟར་རྟོད་བྱེད་ན། །དེ་ལྟར་དེ་ནི་བརྗོག་པར་འགྱུར། ། འདི་ལ་དཔེ་བསྟན་པ་ཉིད་ལས། །དོན་གཞན་ཅི་ཞིག་མཐོང་བ་ཡོད། །ཁྱད་པར་ལ་ནི་གཞན་བརྟོད་ནས། །སྨྲ་ནི་རྟེས་སུ་འཇུག་པས་ན། །དེ་ཁྱབ་མ་ཡིན་སྨྲ་རྟེས་སུ། །འཇུག་ལ་འབྲས་བུའང་ཅི་ཞིག་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་སྒྲ་ལ་གནས་པ་ཡི། །མི་རྟག་ཉིད་ཀྱིས་སེལ་ཞེས་གསུངས།། ཡུལ་གཞན་ལ་ནི་འགལ་སྟེ་བས། །སྒྲ་ནི་གཞན་དུ་བརྟོད་པ་ཡིན། །སྨྲ་ནི་ཁྱད་པར་མི་སྡོང་ཕྱིར། །དེ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་སྐྲབས་འགར་ཤེའུ་པ། །ཉིད་ནི་ཤེའུ་མིན་ཞེས་པ་བཞིན། །ཐམས་ཅད་མཉན་པ་གཅིག་ཉིད་ལ། །འཇུག་པ་འགོག་འགྱུར་དེ་ཙམ་གྱིས།། ཐམས་ཅད་མིན་མིན་ཁྱད་པར་ཀུན། །དེ་མེད་ན་དེ་མེད་འགྱུར་ཕྱིར། །ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་ཐ་དད་ཕྱིར། །ཚོས་ཅན་གཏན་ཚིགས་དོས་གྱུར་ནི། །ཤེས་བྱེད་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །ཚོས་ཅན་རང་སྣང་བྱེད་མ་གྲུབ། །དོས་པོ་ཀུན་ལ་ཚོས་དང་ནི། །ཚོས་ཅན་རྣམ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར།། ཀུན་ལ་ཉེས་མཚུངས་ཤེ་ན་མིན། །ལྷོག་པ་ཁྱད་པར་ཡོད་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་པར་ནི་རྣམ་དཔྱོད་ན།། །དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་རྣམས་ལ། །དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་ཁོངས་ལ། །འགོག་པར་འགྱུར། །དཔག་བྱ་དཔོག་པར་བྱེད་པ་ཡི། །དོན་གྱི་ཐ་སྙད་གནས་པའོ། ། ཤེས་པ་ལ་གྲུབ་ཐ་དད་ལ། །བཏེན་ནས་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ཡིན། །བདག་ཉིད་ཅི་ལྟའི་ཐ་དད་ཀྱི། །མཐར་ཐུག་ཤེས་ལ་ཐ་དད་པས། །ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་སྣང་བྱར་པ། །དེ་ནི་ཐ་སྙད་རྟེན་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་བཞག་པ། །ཐ་དད་བློ་དང་འབྲེལ་མེད་ཅན། །ཚོས་ཅན་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་བྱེད་དུ། །ཐམས་པ་དེས་ན་མ་གྲུབ་བསྟན། །དེས་ན་བྱེ་བྲག་སྨྲ་ཚོས་ཐ། །དད་ཕྱིར་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་ཉིད། །དེས་ན་རྩོལ་བྱུང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །རྩོལ་བྱུང་སྒྲ་ནི་མི་རྟག་བཞིན།། ཕྱོགས་ཡན་ལག་ནའང་གིས་མེད་ཕྱིར། །ཚོས་ཅན་ཐ་དད་མ་གྲུབ་མིན། །དེས་ན་གོང་བུ་ནི་ཅན་འདི། །རྟ་ཅན་ཉིད་ཕྱིར་རྟ་མིན་བཞིན། །ཡང་ན་དེ་རྟོགས་ནས་ལྷོག་ཕྱིར། །བསྒྲུབ་བྱའི་དུས་སུ་ཡན་ལག་མིན། །ཚོས་ཐ་དད་ཕྱིར་ཁྱད་པར་ཡང་། །དམ་བཅའི་དོན་དུ་འཐད་མ་ཡིན།།

གཉན་ཚོགས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་དོན། ཁདེ་བར་བཟུང་བ་གླུབ་བྱའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་ཆོས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡིས། ཨདོར་བསྟུས་པ་ནི་གསུངས་པ་ཡིན། ཆོས་ཀྱི་ཚོགཔ་ཞད་ཐ་དད་པར། ། བྱེད་པས་མི་ལྟན་གཞན་ལྟན་པ། ཤེན་ཏུ་མི་སྲིད་རྣམ་གཅོད་བྱེད། ཁབྱད་པར་ཁྱད་པར་ཅན་དག་དང་། ཁྱ་བ་དག་ནི་ལྟན་ཅིག་བརྗོད། ཁེ་སྣང་མེད་ཀྱང་བརྗོད་འདོད་ལས། ཁེ་དོན་ཉིད་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། ཁགང་ཕྱིར་དག་འབྲས་རྣམ་གཅོད་ཕྱིར། ཁདེས་ན་ནག་པ་འཕོང་སྐྱེན་པའམ། ཁྲིད་སྐྱབ་འཕོང་སྐྱེན་ཞེས་པའམ། ཁསྟོན་པོ་མཆོ་སྐྱེས་འགྱུར་ཞེས་བཞིན། ། དེར་ཡང་བྱེ་བོ་རྣམ་གཅོད་པ། ཁོན་རྣམས་ལ་ནི་རྟོགས་འགྱུར་ཏེ། ཁེ་ལྟར་བཀས་དང་ནུས་པ་དང་། ཁྱེ་ནི་བརྗོད་འདོད་རྗེས་འབྲང་ཕྱིར། ཁེས་ན་མི་ལྟན་རྣམ་གཅོད་པས། ཁཆོས་ཅན་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན། ཁེ་ཡི་ཁྱད་པར་ཅན་ཀྱི་ཆོས། ཁརྗེས་འགྲོ་མེད་པའི་སྐྱོན་རྗེན་མིན།། རང་བཞིན་འབྲས་བུ་གླུབ་དོན་དུ། ཁགཉན་ཚོགས་གཉིས་དང་ལྡོག་པ་གཉིས། ཁཅོད་ཕྱིར་ཁྱད་པར་སྨྲ། ཁལྟག་མ་ལྡོག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན། ཁངང་བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་གྱིས་ནི།། གོ་བྱ་ལ་ཁྱབ་ཡོད་མིན་ཏེ། ཁརྒྱ་ནི་འཁྲུལ་པ་སྲིད་ཕྱིར་རོ། ཁེ་ཕྱིར་འབྲས་རྣམ་གཉིས་སུ་འདྲུག། སྡུར་ཡོད་པ་ཡི་ཤེས་པ་ནི། ཁཆལ་མ་ཐག་བྱུང་དེས་མིན་ཏེ། ཁསྒྲིབ་བྱེད་དབང་པོ་སྐྱ་ལ་དེ། ། རྣམ་ཀུན་ཉེར་སྤྱོད་མིན་ཕྱིར་རོ། ཁལྟོས་པ་མེད་པར་འགའ་ཞིག་ཆོ། ཁའབྲས་མི་བྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཁཤེས་པ་འདི་འདྲ་རེས་འགའ་ཡིན། ། ཁདེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རང་བཞིན་ཉིད། ཁགྲུབ་ཀྱང་ཐ་དད་བྱས་པ་ནི། ཁའབྲས་དང་ལྟན་ཅིག་བསྟན་པ་ན། ཁཐམས་ཅད་དེ་འདྲར་ཤེས་མི་འགྱུར། ཁརྗེས་སུ་དཔག་པར་ཁཤད་བཞིན་དོན། ཁགཉན་ཚོགས་བརྗོད་བྱས་རྟོགས་དོན་དུ། ཁརབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཙམ་ཁཤད་དེ། ཁམཚན་ཉིད་ལ་ནི་ཐ་དད་མེད། ཁདེས་འདིར་འབྲས་བུའི་རྟགས་ཀྱིས་ནི། ཁརང་བཞིན་ཕྱོགས་ཀཅིག་བརྟེན་པའང་ཤཔད།། དེས་ན་རྩོལ་ལས་གསལ་བ་དང་། ཁསྒྲ་བ་འདྲ་བར་དཔེར་བརྗོད་དོ། ཁཡོད་པ་གང་མེད་མི་འབྱུང་བའམ། ཁརང་བདག་རྣམ་དབྱེར་མེད་ཅན་གང་། ཁེ་ནི་དེ་དང་འགྲུལ་མི་འགྱུར། ཁཞེས་བྱའི་དོན་དུ་འདི་རབ་ཕྱེ། ཁལྟན་པ་ཅན་སོགས་གང་དག་ལ། ཁེ་འདྲའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་མིན་པ།།

དེ་དག་འགྲུལ་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར། །གཏན་ཚིགས་མིན་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན། །འཕེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན། །དེས་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་ཡིན། །དེས་པ་མེད་པ་སྒྲུབ་བྱེད་མིན། །ལྡོག་པ་ཉིད་ནི་དེས་པ་ཉིད།། །།དེ་ཡང་འཕེལ་བ་མེད་ལ་མེད། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་རྟེས་འབྲེལ་གནས། །རང་གི་བདག་གམ་རྒྱུ་དངོས་ནི། །གྲུབ་ན་ལྡོག་པ་གྲུབ་འགྱུར་བ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཁྱད་པར་ནི། །ལྡོག་མེད་རྟེས་འབྲེལ་ཡོད་མ་ཡིན། །མ་མཐོང་བ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས། །ལྡོག་པཉད་འབའཉ་ཞིག་ཅན་དུ་བཤད། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་མ་དེས་པ། །གཞན་དུ་གོ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བདག་ནི་ལྡོག་པ་ཡིས། །སྲོག་སོགས་དག་ནི་ལྡོག་འགྱུར་ན། །སྲོག་སོགས་མེད་པས་བདག་མེད་ལ།། །ཁྱབ་འགྱུར་དེ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །གཞན་ལྡོག་པར་ནི་གྱུར་པ་ཡིས། །གཞན་ལྡོག་པར་ནི་མི་རྟག་ཕྱིར། །དེ་བདག་དེ་ལས་བྱུང་ཞེ་ན། །གལ་ཏེ་བདག་ནི་དམིགས་པས་ན། །དེ་དམིགས་རྟོགས་པ་མེད་པར་ཡང་། །མ་རྟོགས་ན་འདི་གྲུབ་པར་འགྱུར། །ཕྱིན་ཏུ་ལྷོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ།། མཐོང་དང་མ་མཐོང་དེ་གྲུབ་མེད། །གཞན་ལ་མཐོང་མེད་ངོ་བོ་ཅན། །བྱམ་སོགས་ལ་མེད་ཅེས་གང་ལས། །ལྡོག་པ་ཤཱཀ་པ་མེད་པ་ཡི། །ལྡོག་པའི་ཁྱབ་པའང་ཅི་ལྟར་ཡིན། །སྲོག་སོགས་ལ་ལར་མཐོང་བ་ཡིས། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བདག་མཐོང་ན། །ཡོད་མེད་ཉིད་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །རྒྱུ་གང་ཞིག་ནི་མེད་པ་ཡིས། །བྱམ་པ་ལ་སོགས་མཐོང་མེད་པ། །ལུས་ལའང་གལ་ཏེ་དེ་མེད་ན། །ལུས་ལ་མེད་པར་རིགས་པར་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཆུང་ཟད་ཆོས་མཐུན་ཕྱིར། །ཐ་དད་པར་ཡང་དེར་རྟོགས་ན། །གཞལ་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་བྱམ་སོགས་རྣམས། །བདག་དང་བཅས་པར་ཅིས་མི་དཔོག །མི་འདོད་ཅེ་ན་ཚད་མ་ཉིད། །འདོད་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ།། དེ་མེད་པར་ནི་དངོས་པོ་དང་། །དངོས་མེད་རྣམ་བཞག་གང་གིས་ནུས། །སྲོག་དང་མིག་འབྱེད་ལ་སོགས་ནི། །དྲན་འདོད་རྩོལ་བ་ལས་སྐྱེས་ཡིན། །དེ་དག་ཡུལ་དབང་བློ་ལས་བྱུང་། །དེ་ཡང་ཕན་ཚུན་རྟེན་ལ་ནི། །ལྡོས་པ་རང་གི་རིགས་ལས་བྱུང་། །དེ་ཙམ་ལས་ནི་བདག་དངོས་འདི། །རྟེས་འབྲེལ་ལྡོག་པ་ལ་བརྟེན་ཡིན། །གཞན་དུ་རྟོག་ན་ཐུག་པ་མེད། །འགྲུལ་པ་ཉིད་

ཀྱིས་མཉན་བྱ་དང་། །སྲོག་སོགས་འདི་ནི་མཚུངས་པར་འགྱུར། །མ་ཡིན་ལྷོག་པ་ཅན་ཡིན་
ཡང་། །འདི་ནི་འགྲུལ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །ཅི་ལྟར་བསླུབ་མིན་ཉིད་ལས་དེ། །ལྷོག་མིན་འོ་ན་
དོན་གྱིས་དེ། །བསླུབ་བྱའི་རྟེས་འཇུག་མིན་དེ་ལྟར། །བརྗོད་འགྱུར་དེ་ནི་གཞན་ལའང་
མཚུངས། །བསླུབ་མིན་ཉིད་ལས་རྣམ་བཅད་ཅེས། །བསླུབ་བྱ་ལ་གནས་བརྗོད་པ་ཡིན། །
དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་དོན་གོ་བས། །གཅིག་གིས་གཉིས་ཀ་བསྟན་པར་བརྗོད། །དེ་ཕྱིར་རྟེས་འཇོག་མེད་
པ་ལས། །འདི་འདྲའི་མི་འགྲུལ་གྱུབ་མ་ཡིན། །བཀག་པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ནི། །བསླུབ་
པ་ལས་གཞན་ཅི་འདྲ་ཞེག །བསླུབ་བྱ་མེད་ལས་ལྷོག་མེད་པ། །དེས་ན་བསླུབ་མིན་ཉིད་ལ་
མེད། །མེད་ཅེས་ལྷོག་པ་དེ་ཉིད་ནི། །ཅི་ལྟར་མེད་ལས་ལྷོག་པར་འདོད། །ལྷོག་པ་མེད་པ་
སླུབ་པ་ཡིན། །དངོས་ཡོད་མེད་ནའང་ཡོད་ཡིན་ལ། །དངོས་པོ་མེད་པའང་ཡོད་མིན་ཞེས།།
བླུན་པོ་ཡི་ནི་དཔྱོད་ལ་ལྷོས། །གལ་ཏེ་དེ་ལས་ལྷོག་མེད་ན། །གཏན་ཚིགས་འཇུག་པར་འདོད་
དམ་ཅི། །དེ་ཡང་མིན་ན་ལྷོག་བ་གག་ནི། །འདི་ཉིད་ཡིན་ན་ཅི་སྟེ་འགོག །སླུབ་དང་དགག་
པ་མ་གཏོགས་པར། །སླུ་ལས་བྱང་བའི་ཐ་སྙད་གཞན། །ཡོད་མིན་དེ་ཡང་མེད་པ་ལ། །
མེད་ཕྱིར་འདིར་ནི་མི་སླུ་ཐོག །ཡོད་པ་རྣམས་ལ་དགག་པ་མེད། །དེ་ནི་མེད་ལའང་ཡོད་མ་
ཡིན། །རིགས་པ་འདི་ཡིས་འགྲོ་བ་ལ། །དགག་པའི་དོན་ནི་མེད་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་
ཡུལ་དུས་འགོག་ཅེ་ན། །ཅི་ལྟར་དེ་ཡོད་དེ་ལྟར་ནི། །མི་འགོག་ཅི་ལྟར་དེ་མེད་པ། །དེ་ལྟར་
ཡང་ནི་འགོག་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དངོས་དངོས་མེད་རྟེན་ཅན། །ཕྱི་རོལ་རྟེན་མིན་སྒྲ་དོན་ལ།།
བརྟེན་ནས་འདིར་ནི་སླུབ་པ་དང་། །དགག་པ་ཐམས་ཅད་འདོད་པ་ཡིན། །དེ་འདྲ་མེད་ནའང་
ཚོས་ཅན་དེ། །དེ་དག་དང་ནི་འབྲེལ་བར་སྣང་། །དེ་ཡང་སྒྲ་འཇུག་པ་ཉིད་ལས། །ཡོད་ཅེས་
ཐ་སྙད་རྟེན་པར་འདོད། །དེ་ལྟ་མིན་ན་དོན་རྣམས་ཀྱི། །ཚོས་གཅིག་བསླུབས་སམ་བཀག་པ་
ན།། །བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་བསླུབ་པ་དང་། །བཀག་འགྱུར་བདག་ཐ་དད་མེད་ཕྱིར། །ཐ་
དད་ཡིན་ན་གཞན་དང་གཞན། །བཀག་པ་དང་ནི་བསླུབས་པ་བཞིན། །བསླུབ་པ་དང་ནི་དགག་
པ་དག །ཚོས་ཅན་གཅིག་ལ་འདུ་མི་འགྱུར། །སྣ་ཚོགས་ཚོས་ཀྱི་གཞིར་འགྱུར་པ། །ཚོས་

ཅན་གཅིག་གི་དབང་བྱས་ཏེ། །གཅིག་སྨྲུབ་པ་ན་དེ་བརྟེན་དང་། །གཞན་རྣམས་བཏང་སྙོམས་ལྟ་བུ་དང་། །འགོག་ན་དེ་ཡིས་དབེན་པ་དང་། །དེ་ལས་གཞན་ལ་ལྟོས་ལྟ་བུར། །མེད་པ་ཡི་ནི་དོན་ཅན་ཀྱི། །ཐ་སྙད་ཇི་ལྟར་བློས་བསྟན་པ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་མ་བརྟག་པར། །ཐ་དད་དོན་རྟེན་ཁས་ལེན་པ། །ཐོག་མེད་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི། །འཇིག་རྟེན་དོན་ལ་གནོད་མི་འགྱུར། །དེ་འབྲས་ཅན་དང་དེ་འབྲས་མེད། །དེ་དེ་ལས་ཐ་དད་དོན་གཅིག །ཐ་དད་རྟེན་ཅན་འཕེལ་བ་དང་། །འགྲིབ་པ་ལྟ་བུར་བྱེད་པ་ཡི། །བསླད་པ་དེ་དང་དེ་དག་གིས། །འབྲེལ་པ་འགའ་འས་དེ་ལྟན་ཉིད། །མིན་ཡང་མཐོང་བས་སྟོར་དེས་ན། །དེ་དག་བསླད་པའང་ཤེས་མ་ཡིན། །ཡོད་ཉིད་སྐྱབ་བྱེད་འཇུག་པའི་ཕྱིར། །དེ་མེད་མ་ཡིན་ཐེ་ཚོམ་འགྱུར། །ཁས་བླངས་ཚད་མ་མིན་པ་ལས། །མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་རིགས་མ་ཡིན། །མེད་ལ་ལྟོག་པ་མེད་ན་ཡང་། ། མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ལྟོག་ཐེ་ཚོམ་ཟ། །དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ཕྱིར་ཏེ། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ལྟོག་པར་ཡང་། །ཕྱུང་པོ་གཉིས་ལས་གཅིག་ལ་ནི། །དེས་པར་གྱུར་ན་གཞན་ལས་ནི། །ལྟོག་གྱབ་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ཡང་། །མཐོང་མེད་དག་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ། །གསལ་ལ་ཞུབ་བྱེད་མ་ཡིན་ཡང་། །དེ་ཡི་རིགས་གྱུར་དོན་ཡོད་པས། །མ་མཐོང་བས་འགར་དེས་མེད་དེ། །མཉེགས་པ་མཆོག་གྱིས་མི་ཚད་བཞིན། །ཡོད་ལ་འགལ་བ་མ་མཐོང་ན། །ཐེ་ཚོམ་གང་ལས་ལྟོག་པར་འགྱུར། །དེ་ཡང་ལ་ལར་དེ་འབྲས་དང་། །བདག་ཏུ་དེས་ལས་གཞན་ཅི་ཡོད། །དེས་ན་བདག་མེད་པ་ལས་ཀྱང་། །འདི་ནི་ལྟོག་པར་ཐེ་ཚོམ་ཟ། །ལྟོག་ཏུ་ཆུག་པ་དེ་ལྟ་ནའང་། ། བདག་མེད་མེད་ལས་བདག་མི་འགྱུར། །གང་གིས་དེ་ནི་ལྟོག་མེད་ལ། །དེས་པར་དངོས་པོར་འདོད་མ་ཡིན། །དེ་པེར་ན་སྟོག་སོགས་མཐུན་ཕྱོགས་ལ། །ལྟོག་པ་མེད་ཀྱང་ཡོད་མིན་བཞིན།། གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་མཐུན་ཕྱོགས་ལས། །ལྟོག་མེད་དེ་རྒྱུས་རྟེས་འགྲོ་ཅན། །རྟེས་འགྲོ་ཅན་མིན་ལྟོག་མིན་ན། །བདག་མེད་མ་ཡིན་བདག་བཅས་མིན། །འཇུག་ལ་གང་གི་རང་བདག་ཉིད། །གང་མེད་མི་འབྱུང་ཅན་གྱུར་པ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ལྟོག་བྱེད་དེ། །འཇུག་པ་ན་ཡང་འཇུག་བྱེད་ཡིན། །མེད་ན་མི་འབྱུང་དེ་ཡང་ནི། །བསྟུབ་པར་བྱེད་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན། །འབྲས་

བྱ་མཐོང་དང་མ་མཐོང་བ། །དེ་དག་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད། །དེ་ཡོད་ན་ཡོད་དེས་མེད་ཕྱིར།། དོན་གཞན་རྟོགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་མེད་པ་ན། །དེ་དག་མེད་པར་མི་སྲིད་ ཕྱིར། །འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་རྣམས། །རྒྱུ་རྣམས་ལས་ནི་བྱུང་བའི་ཕྱིར། །དེ་དག་ མེད་པར་གཞན་ལས་བྱུང་། །ཅི་ལྟར་དེས་བསྟེད་རང་བཞིན་ཡིན། །ཚོགས་པའི་ནུས་པ་ཐ་དད་ ཕྱིར། །དངོས་རྣམས་སྣ་ཚོགས་ངོ་བོ་ཉིད། །གལ་ཏེ་ཐ་དད་བྱེད་མིན་ན། །འགྲོ་འདི་ངོ་བོ་ གཅིག་ཏུ་འགྱུར། །འདི་ཐ་དད་བྱེད་ཐ་དད་བྱེད། །མིན་ན་རང་བཞིན་གཅིག་ཉིད་ཉམས།། གཅིག་ནི་རང་བཞིན་དུ་མ་ན། །མེ་དང་མེ་མིན་རང་བཞིན་གཉིས། །དེས་ན་གཞན་ནི་དེ་བསྟེད་ པའི། །རང་བཞིན་ཡིན་ན་དེ་དེ་ཉིད། །དེ་བསྟེད་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ན། །དེ་ནི་དེ་ལས་ཅི་ ལྟར་འབྱུང་། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་དག །ཕན་ཚུན་རང་བཞིན་དེས་པ་ཉིད། །དེ་ན་རང་ བཞིན་མཐོང་བ་བཞིན། །འབྲས་མཐོང་ན་ཡང་དེ་རྟོགས་འགྱུར། །ཆུ་དང་འོ་མ་རྟུལ་འགྱུར་ བཞིན། །དུ་མ་ལས་གཅིག་ཏེ་ལྟར་འགྱུར། །གཉེན་ནུས་གང་ལས་རྟུལ་འགྱུར་ཏེ། །གཉི་ གའང་གཅིག་ཉིད་ཅི་འདི་ནི། །ཐ་དད་གཅིག་པའི་བདག་ཉིད་དམ། །ཐ་དད་གཉེར་ཉིད་ཏེ་ལྟར་ ཡིན། །རང་རང་ངོ་བོ་ལ་གནས་ཕྱིར། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཏློ། །ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་ གཅིག་ཅེས་བརྗོད། །བཞིན་མེ་ནི་ཐ་དད་ཀྱང་། །ཚ་གང་གིས་ནི་མེར་རྟོགས་པའི། །རྟེན་ ཡིན་དེས་ནི་དུ་བསྟེད་པ། །དེས་ན་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ཡིན། །མེར་ཤེས་ཡན་ལག་གཞན་ལ་ནི།། ལྟོས་པ་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། །དུ་བ་དེ་ལ་འཐུལ་མེད་ཅན། །དེ་ལྟར་འབྲས་གཞན་དེ་བཞིན་ འགྱུབ། །དུ་བ་བྱད་ཤེར་འཚུར་བ་ཡི། །ཡན་ལག་རྟེན་ལ་མེར་འཛིག་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་མེ་ མིན་དེ་དུ་མི་ན། །གལ་ཏེ་དེ་དུ་མེ་དེ་ཉིད། །ཅི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར། །ཤེས་བྱ་འཛིག་དང་བྱས་པ་ཉིད། །གོང་དུ་ཇི་སྐད་བཤད་བཞིན་ནོ། ། ལྟོག་ཅན་མཚུངས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །མ་ཉན་བྱ་ཉིད་ནི་ཁྱད་པར་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །ཚུལ་འདིས་ཐམས་ཅད་དཔག་པར་བྱ། །རྒྱུ་དང་ངོ་བོ་ལྟོག་ཉིད་ཀྱིས།། དོན་ལྟོག་པར་ནི་བརྗོད་པ་ལས། །མི་དམིགས་དེའི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །ཐ་དད་པར་ནི་མ་བཤད་

དོ།། །དེ་ལའང་སྐྱེས་བུ་མཐོང་མེད་ལས། །སྲོགས་སོགས་ལྷོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །གཉན་ཚོགས་ཐེཚོམ་ཟ་བཞག་པས། །བལྟར་རྟང་དོན་ལ་དེ་ཞེས་བསྟན། །འདིས་ནི་དངོས་ལའང་དངོས་པོའི་ཚ། །ཁས་བླངས་མེད་པར་དགག་པ་ཉིད། །སྨྲས་བྱེད་སྟ་མ་དག་གིས་ནི། །མ་ཡིན་སྨྲས་པར་བྱེད་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དམིགས་རྟང་རྣམས་ཀྱི་ནི། །ཡོད་པ་དམིགས་པ་ལས་གཞན་མིན། །དེ་ཕྱིར་མི་ཤེས་ཤེས་བྱའི་ཕྱིར། །མི་དམིགས་དེས་གཅིག་བཞེད་པ་ཡིན། །ཡུལ་མེད་ཕྱིར་དེང་ཡུལ་ཅན་ནི། །ཤེས་བརྗོད་ཐོབ་འགོག་འཐུལ་ཏེ། །དེས་ན་སྲེག་པར་བྱེད་མིན་ཕྱིར། །མེ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན། །དམིགས་སུ་རུང་བའི་མེད་པ་ནི། །མི་དམིགས་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཡོད་པ་ལས་དེའི། །རྒྱུ་མཚན་ཅན་ཀྱི་སྒྲ་ཤེས་སྐྱབ། །སྣང་བ་མ་མཐོང་ན་མེད་ཅེས། །བྱ་བའི་ཐ་སྙད་འདི་གྲུབ་པས། །དེ་འབྲས་ཡིན་ཡང་དེ་ལས་ནི། །ཆོས་སྐྱ་ཐེཚོམ་མེད་པར་འགྲུབ། །ཡུལ་ཡོད་ན་ཡང་རྟོངས་པས་འདིར། །གཞན་དག་རྗེས་སུ་མི་བརྗོད་པ། །གྲུབ་པ་དང་ནི་ཚོས་མཐུན་ལས། །བརྗ་བྱན་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་གོ། །ཅི་ལྟར་མཐོང་དང་མ་མཐོང་ལས། །རྒྱུ་དང་འབྲས་ཉིད་སྐྱབ་བཞིན་ཏེ། །དེ་གཉིས་ལ་ནི་འབྲས་སོགས་སྐྱ། །ཐ་སྙད་དོན་དུ་བཀོད་པ་ཡིན། །རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུ་བསྐྱབས་པས་ན། །འདི་ནི་རང་བཞིན་ནང་འདུས་ཕྱིར། །གཉན་ཚོགས་རབ་དབྱེ་བཤད་པ་ལས། །ཐ་དད་པར་ནི་དཔེར་མ་བསྟན། །གཅིག་དམིགས་ཉམས་སུ་ལྷོང་བ་ལས། །འདི་ནི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱའམ། །མ་དམིགས་སོ་ཞེས་རྟོག་ཅན་གྱི། །ཆོས་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ལྷོང་བ་ཁྱད་པར་ཅན་ཉིད་ལས། །དོན་རྣམས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་རྟོགས། །དེ་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཅན་ལྷོང་ནི། །འདི་ནི་ཐ་དད་ཆོས་རྒྱུ་ཡིན། །ཆོས་ཅན་ཆོས་དེ་དག་གིས་དེའི་དོན། །དེ་ལྟར་མིན་ན་ཐུག་མེད་ཕྱིར། །འགའ་ཡང་ཐ་དད་གྲུབ་མི་འགྱུར། །རང་བཞིན་ཁྱད་པར་ཅན་ལྷོང་ལས། །གཞན་བསལ་བ་ནི་གཞན་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་མི་དམིགས་པ་ཡང་། །དེ་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་དམིགས་ཉིད། །རང་ཉིད་མངོན་ལས་རྟོགས་པས། །རང་ཉིད་ཙོམ་གྱིས་འཇུག་པ་ཅན། །དེ་མེད་རྣམ་གཞག་གོ་

བྱེད་ཡིན། །གཞན་དུ་དོན་གྱི་མེད་པ་ཉིད། །མི་དམིགས་པ་ལས་རྟོགས་པར་འགྱུར། ། གཞན་གྱིས་དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད། །ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཐུག་མེད་འགྱུར། །མི་སྣང་ངེས་པ་མི་རུང་ཕྱིར། །གཞན་དུ་གཞག་པ་འགོག་འགྱུར་དཔེར། །སེམས་ཅན་གཞན་ལ་རྟགས་མེད་པའི། །རྣམ་རྟོག་ལ་སོགས་མི་འགྱུབ་བཞིན། །འབྲས་བུ་དེས་མེད་ཅན་འདིས་ནི། །ལྡོག་པ་སྒྲུབ་པར་ནུས་མ་ཡིན། །དེས་པ་སྒྲུབ་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་ལ། །དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན། །རང་གི་སྡུར་བ་དག་ལ་དེའི། །རང་གི་ངོ་བོའི་སྡུར་བཞམ། །དོན་ལ་གནོད་བྱེད་ངོ་བོ་སྟེ། །ཡོད་ན་ཡོད་པས་མེད་ཕྱིར་རམ། །ཕན་ཚུན་ཐ་དད་གྲུབ་ཕྱིར་ཏེ། །བརྟན་དངོས་དང་ནི་འཇིག་པ་བཞིན། །ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གནོད་ཕྱིར་ཡང་། །དེས་བྱར་དང་ནི་ལྡོས་བཅས་བཞིན། རྒྱུ་གཞན་ལས་སྐྱེ་ཉེ་བར་ནི། །གདོན་མི་ཟ་བར་གྱ་ལ་ཡོད། །དངོས་པོའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་ཡིན་ན།། བརྒྱད་པའི་དུབ་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །གལ་ཏེ་རྒྱུ་དེས་འཇིག་པ་གཞན། །བསྐྱེད་པས་དེ་ནི་འཇིག་འགྱུར་ན། །དངོས་པོ་དེ་ཉིད་འཇིག་པ་ཡི། །དང་དུ་བསྐྱེད་ན་ཅི་ཞིག་འགྱུར། །དེ་ནི་བདག་ཉིད་གྱུབ་གྱུར་ན། །བདག་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་པ་གང་། །བདག་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་མིན་ན།། དེ་ཡི་ལྡོས་བྱ་གང་ཅི་ཞིག །ལྡོས་མེད་དངོས་པོ་ནམ་ཡང་ནི། །དེ་ལྟ་མིན་པར་ཅི་ལྟར་འགྱུར།། དཔེར་ན་དེ་ཉིད་འཇིག་ཀ་མར། །སྟོད་ལ་བརྟེན་པར་མི་འདོད་བཞིན། །ལྡོས་པ་མེད་ན་སྐད་ཅིག་ཀྱང་། །དངོས་པོ་ཡོད་མིན་འགྱུར་ཞེ་ན། །དེ་ལྟར་གྱུར་དེ་དངོས་ཉིད་ཡིན། །དངོས་མེད་དེ་ཉིད་ཅི་ཞིག་ཏུ་ཡང་། །དེ་ལྟ་ཡིན་པས་ཅི་ལྟར་འགྱུར།། དེ་ལྟར་ཐལ་འགྱུར་ཞེས་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་ཚིག་ཀྱང་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཚིག་ཀྱང

པ། །གཞུང་ལུགས་ཉིན་བྱེད་ཡོན་ཏན་བརྒྱལ་བློན་དང་ཉིད་སྤང་འཇིགས་པ་སྟོང་། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་བློ་མིག་རྣམ་དག་མཁས་པའི་པད་ཚྭས་བྱེད་ཡིན། །ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལས་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཚོག་ལེའུར་བྱས་པ་སྟེ་ལེའུ་བཞི་པའོ།། །།

ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཚོག་ལེའུར་བྱས་པ་འདི་ནི། ཡུལ་ལྟོ་སྦྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བ་གཞུང་ལུགས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཚེས་ཀྱིན་ཏུ་འགྲུལ་པར་འཇུག་པ་སྣན་པའི་གྲགས་པས་སའི་སྟེང་མ་ལུས་པར་ཁྲབ་པ་འགྲན་རྒྱ་མེད་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ། དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ།། །།

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སུ་བྷྲ་ཏི་ཤྲཱི་ཥེ་ཊཱ་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་ཙྪ་བ་དགེ་སློང་དཀོ་བའི་ཞྭ་གོས་ཀྱིས་བསྒྱུར། དཔལ་ལྡན་དམ་པའི་ལས་ལ་མངོན་དགེས་པ། །སྣང་མེད་ཆེ་བའི་བདག་ཅན་རྒྱལ་པོ་མཆོག །དེགེ་བའི་ཐུགས་མངའ་དེས་བས་ས་སྐྱོང་བ། །མི་ཡི་བདག་པོ་དབང་སྡེའི་བཀས་བསྐུལ་ནས། །བསྟོན་ལྡན་ལྷག་པར་དམྱོད་ལྡན་འཚད་པོ་དང་། །ཉན་པོ་ཆོལ་དང་ཕྱི་ཆོལ་དོན་དེས་དང་། །འབེལ་གཏམ་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་ཚོང་བྱའི་ཕྱིར། །འཛོམ་གླིང་མཁས་པའི་རྒྱུན་བྱང་རྒྱན་འཕགས་པ་ཡི། །དོན་དམ་རྣམ་དམྱོད་ལྡུར་ལེན་བསྟན་བཅོས་འདི། །གཞུང་མང་དོན་དཀའ་སྣུབ་པར་དཀའ་ན་ཡང་། །འབྲས་བུ་ཆེ་ཕྱིར་འབད་པར་རིགས་པ་ཡིན། །ལོག་པའི་རྒྱུན་ཕྱོགས་རྣེས་སུ་གཞོལ་ལྡུར་པ། །ལྟ་བ་ཆུ་བོ་བརླག་པར་དཀའ་མོད་ཀྱི། །ཡང་དག་རིགས་པས་ལེགས་པར་བརྟན་སྤྲུད་ན། །འགའ་ཡི་ཡིད་ལ་ཅི་སྟེ་འབབ་མི་འགྱུར། །སྤྲུ་དོན་གཉིས་ཀ་ཉམས་སུ་བདེར་ལོན་ཏེ། །སྡུག་སྤྲུལ་གྱིས་ནི་མ་བསླད་ལེགས་བསྒྱུར་བ། །སྡོམ་གྱི་སྒྱུར་བྱེད་དམ་པ་དེ་དག་གི། །དྲི་ཙམ་བོ་བ་དལ་ཁོ་བོར་ཟད། ། དཔལ་ལྡན་ཁ་ཆེའི་རིགས་པ་པའི། །གཅུག་གི་ནོར་བུར་སྐལ་ལྡན་ནི། །རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་ལ་སོགས་ནས། །བློ་ལྡན་བཟང་པོས་འདི་བསྒྱུར་རོ། །གོང་ཁྲེར་ཆེན་པོ་དཔེ་མེད་ཀྱི་ཞལ་སྦྱོགས་ན་ཡུལ་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ། བྱང་པའི་གནས་སུ་བགྲས་པའི་འདབས། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་པར་ཤོག །དེ་ཀྱི་ལོ་ཙྪ་བ་ཆེན་པོ་

དག་སྒོང་བྱོ་ལྷན་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྒྲུར་བའོ། །དུས་ཕྱིས་སའི་སྟེང་ན་འགྲན་ཟླ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་མཁས་པ་བསོད་སྙོམས་པ་ཆེན་པོ་ཤཱཀྱ་ཤྲཱི་བྷ་དྲ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། ཤཱཀྱའི་དག་སྒོང་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་བསྒྲུར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།། ||

དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ།།

སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ།།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། མ་ཎྜྷ་ཀ་ཨ་ཝ་ཏ་ཀྱ་ར་ནཱ་མ། བོད་སྐད་དུ། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱས་འབྱིང་རྣམས་ཐུབ་དབང་སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་འཕྲུངས་ཤིང་། །སྟོང་རྗེའི་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་ཚྭ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ། གང་ཕྱིར་བཙུན་ཉིད་རྒྱལ་བའི་ལོ་ཀྱོག་ཕུན་ཚོགས་འདིའི། །ས་བོན་དང་ནི་སྤེལ་ལ་ཆུ་འདྲ་ཡུན་རིང་བུ། །ལོངས་སྤྱོད་གནས་ལ་སྦྱིན་པ་ལྟ་བུར་འདོད་གྱུར་པ། དེ་ཕྱིར་བདག་གིས་ཐོག་མར་སྟོང་རྗེ་བསྟོད་པར་བགྱི།། དང་པོར་དཉེས་བདག་ལ་ཞེན་གྱུར་ཅིང་། །བདག་གི་འདི་ཞེས་དངོས་ལ་ཆགས་བསྐྱེད་པ། །ཟོ་ཚྭན་འཕྱན་ལྟར་རང་དབང་མེད་པ་ཡི། །འགྲོ་ལ་སྟོང་རྗེར་གཡོ་བའི་ཆུ་ཏ་ལྟར། །གཡོ་དང་རང་བཞིན་ཉིས་སྟོང་པར་མཐོང་བ་ཡི། །རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་འདི་ཡི་སེམས་གང་འགྲོ་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་རིགས་སུ་ཡང་། །སྟོང་རྗེའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིང་། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་ཐོག་མཐར་གྱུར་པ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའི་སྒྲ་ཉིད་ཀྱང་ཐོས་པ་སྟེ། ། འདི་ནི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་བ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ཡིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་དགའ་བ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་འཆད་ཞིང་། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་བརྒྱ་ཀུན་ནས་གཡོ་བར་ནུས་པར་གྱུར་པའང་ཡིན། །ས་ནས་སར་གཞོན་བྱེད་ཅིང་གོང་མར་རབ་ཏུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །དེ་ཚེ་འདི་ཡི་དན་འགྲིའི་ལམ་རྣམས་མཐའ་དག་འགག་པར་འགྱུར། །དེ་ཚེ་འདི་ཡི་སོ་སོར་སྐྱེ་བོའི་ས་རྣམས་ཐམས་

ཅད་ཟད། །འདི་ནི་འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་རྗེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་བསྟན། །རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་ལྟ་དང་པོ་ལ་གནས་ཀྱང་། །ཐུབ་དབང་གསུང་སྐྱེས་དང་བཅས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི།།
བསོད་ནམས་དག་གི་དབང་གིས་ཕམ་བྱས་རྣམ་པར་འཕེལ། །དེ་ནི་རིང་དུ་སོང་བར་ཏློ་ཡང་ལྟག་
པར་འགྱུར། །དེ་ཚེ་དེ་ལ་རྟོགས་སངས་བྱང་ཆུབ་རྒྱ། །དང་པོ་སྨྲིན་པ་ཉིད་ནི་ལྟག་པར་འགྱུར།།
རངས་ཤ་སྟེར་ལའང་གུས་པར་བྱས་པ་ཡིས། །སྣོད་དུ་མི་རྟད་དཔོག་པའི་རྒྱུར་ཡང་འགྱུར། །སྐྱེ་
བོ་འདི་ཀུན་བདེ་བ་མངོན་འདོད་ཅིང་། །མི་རྣམས་བདེ་བའང་ལོངས་སྤྱོད་མེད་མིན་ལ། །
ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་ནི་སྨིན་ལས་འབྱུང་མཁྱེན་ནས། །ཐུབ་པས་དང་པོར་སྨིན་པའི་གཏམ་མཛོད་དོ།།
སྐྱིང་རྡེ་དམན་ཞིང་ཤིན་ཏུ་རྩུབ་སེམས་ཅན། །རང་དོན་ལྟར་ལེན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་གང་། །དེ་དག་
གི་ཡང་འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས། །སྡུག་བསྔལ་ཉེར་ཞི་འཕྱུར་སྨིན་ལས་འབྱུང་། །
འདི་ཡང་སྨིན་པའི་སྐབས་ཀྱིས་ནམ་ཞིག་ཚེ། །འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་དང་འཕྲད་ཐུབ་དུ་འཐོབ། །
དེ་ནས་སྲིད་རྒྱུན་ཡང་དག་བཅད་བྱས་ཏེ། །དེ་ཡི་རྒྱུ་ཅན་ཞི་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར། །འགྲོ་ལ་ཕན་
པར་དམ་བཅས་ཡིད་ཅན་རྣམས། །སྨིན་པས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དག་ལ་བར་འཐོབ། །གང་
ཕྱིར་བཙུ་བདག་བཙུ་བདག་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཕྱིར་སྨིན་པའི་གཏམ་ཉིད་གཅོ་བོ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་
བྱིན་ཅིག་ཅེས་སྨྲ་ཐོས་བསམས་ལས། །རྒྱལ་སྲས་བདེ་འབྱུང་དེ་ལྟར་ཐུབ་རྣམས་ལ། །ཞི་བར་
ཞུགས་པས་བདེ་བ་བྱེད་མིན་ན། །ཐམས་ཅད་བཏང་བས་ལྟ་ཞིག་སློས་ཅི་དགོས། །ལུས་
བཅད་སྐེར་ཞིང་བདག་གི་སྡུག་བསྔལ་བྱིས། །གཞན་དག་རྣམས་ཀྱི་དམྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི།།
སྡུག་བསྔལ་རང་རིག་ཉིད་དུ་མཐོང་ནས་ནི། །དེ་གཅད་བྱ་ཕྱིར་མྱུར་དུ་བསྒོན་འགྲུས་སྙོམ། །
སྨིན་པ་སྨིན་བྱ་ལེན་པོ་གཉིས་པོས་སྟོང་། །འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཅས་བྱ། །
གསུམ་པོ་དག་ལ་ཆགས་སྐྱེས་བྱུང་པས་དེ། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཅས་བསྟན། །དེ་
ལྟར་རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་ཡིད་ལ་རབ་གནས་ཤིང་། །དམ་པའི་རྟེན་ལ་འོད་ཆགས་མཛོས་པ་ཆེད་
བྱུང་པའི། །དགའ་བ་འཇའི་ནི་རོར་བུ་ཆུ་ཤེལ་ཇི་བཞིན་དུ། །སྡུན་པ་སྟུག་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་
བསལ་ནས་རྒྱལ། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོའོ།། ।।

སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་པ།

དེ་ཚུལ་ཕྱན་ཆོགས་ཡོན་ཏན་དག་ལྡན་ཕྱིར། །རྣམ་ལམ་དུ་ཡང་འཆལ་ཁྲིམས་དྲི་མ་སྤངས།། ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུ་བ་དག་གྱུར་པས། །དམ་པའི་ལས་ལམ་བཅུ་ཚར་སོག་པར་བྱེད། །དེག་ བའི་ལམ་འདི་ལྟ་ཞེག་བཅུ་ཚར་ཡང་། །དེ་ལ་སྐྱག་ཏུ་ཕེབ་ཏུ་དག་པར་འགྱུར། །སྟོན་ཀའི་རྒྱ་ ལྟར་རྒྱ་ཏུ་རྣམ་དག་སྟེ། །ཞིའོད་ཚགས་པར་དེ་དག་གིས་རྣམ་མཇོས། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་ཁྲིམས་ དག་རང་བཞིན་ལྟ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་རྒྱ་ཏུ་གསུམ་ ཚར་ལའང་། །གཉིས་བློའི་རྒྱུ་བ་ཡང་དག་བལ་བར་འགྱུར། །སྟེང་པས་ལོངས་སྤྱོད་དག་ནི་ འགྲོ་བན་ནའང་། །སྐྱེ་བོ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཤུང་པ་ཉམས་ལས་འབྱུང་། །སྐྱེད་བཅས་དངོས་འདུ་ ཡོངས་སུ་ཟད་པས་ན། །ཕྱིན་ཆད་དེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་འབྱུང་མི་འགྱུར། །གང་ཚེ་རང་དབང་ འཇུག་ཅིང་མཐུན་གནས་པ། །གལ་ཏེ་འདི་བདག་འཛིན་པར་མི་བྱེད་ན། །གཡང་སར་ལྟུང་ བས་གཞན་དབང་འཇུག་འགྱུར་བ། །དེ་ལས་ཕྱི་ནས་གང་གིས་སྟོང་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་ བས་སྨིན་པའི་གཏམ་མཛད་ནས། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྟེས་འགྲོའི་གཏམ་ཉིད་མཛད་པ་ཡིན། །ཡོན་ ཏན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞིང་དུ་རྣམ་འཕེལ་ན། །འབྲས་བུ་ཉེར་སྟོང་ཆད་པ་མེད་པར་འགྱུར། །སོ་སོ་ སྐྱེ་བོ་རྣམས་དང་གསུང་སྐྱེས་དང་། །རང་བྱང་ཆུབ་ལ་བདག་ཉིད་དེས་རྣམས་དང་། །རྒྱལ་ སྲས་རྣམས་ཀྱི་དེས་པར་ལེགས་པ་དང་། །མངོན་མཐོའི་རྒྱུ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་གཞན་མེད།། རྗེ་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་ངོ་དང་ལྡན་ཅིག་དང་། །བཀའི་རྣ་བ་དང་ལྡན་ཅིག་བཞིན། །དེ་ལྟར་ ཚུལ་ཁྲིམས་དབང་བྱས་བདག་ཉིད་ཆེ། །དེ་འཆལ་བ་དང་ལྡན་ཅིག་གནས་མི་འདོད། །གང་ གིས་གང་ཞིག་གང་ལ་སྟོང་བྱེད་པ། །གསུམ་དུ་མིགས་པ་ཡོད་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ། །འཇིག་ རྟེན་པ་ཡི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཅེས་བཤད། །གསུམ་ལ་ཆགས་པས་སྟོང་དེ་འཇིག་རྟེན་འདས། །རྒྱལ་ སྲས་བླ་བ་ལས་བྱང་སྲིད་མིན་སྲིད་པ་ཡི། །དཔལ་གྱུར་དྲི་མ་དང་བལ་དྲི་མ་མེད་འདི་ཡང།། སྟོན་ཀའི་དུས་ཀྱི་བླ་བའི་འོད་ནི་ཇི་བཞིན་དུ། །འགྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་གདུང་བ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན།།

དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་པའོ།། ||

སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པ།

ཤེས་བྱའི་བུད་ཤིང་མ་ལུས་སྲེག་པའི་མེའི། །འོད་འབྱུང་ཕྱིར་ནས་ནི་གསུམ་པའོ། ། འོད་བྱེད་པ་སྟེ་བདེ་གཤེགས་སྲས་པོ་ལ། །དེ་ཚེ་ཉི་ལྟར་ཟངས་འདྲའི་སྣང་བ་འབྱུང་། །གལ་ཏེ་གནས་མིན་འབྲུག་པ་འགའ་ཡིས་དེའི། །ལུས་ལ་ཤ་ནི་རྣས་བཅས་ཡུན་རིང་དུ། །སྲང་རེ་རེ་ནས་གཅད་པར་ཐྱུར་ཀྱང་དེའི། །བཟོད་པ་གཅོད་པར་བྱེད་ལ་ལྷག་པར་སྐྱེ། །བདག་མེད་མཐོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། །གང་ཞིག་གང་གིས་གང་ཚེ་ཇི་ལྟར་གཅོད། །གང་ཕྱིར་ཚོས་ཀུན་དེ་ཡིས་གཟུགས་བརྙན་ལྟར། །མཐོང་བ་དེས་ཀྱང་དེ་ཡིས་བཟོད་པར་འཐོབ། ། གཞོད་པ་བྱས་པ་གལ་ཏེ་དེར་བཀོན་ན། །དེ་ལ་བཀོན་པས་བྱས་ཟིན་ལྷོག་གམ་ཅི། །དེ་ཕྱིར་དེར་བཀོན་དེས་པར་འདིར་དོན་མེད། །འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་ཡང་ནི་འགལ་བར་འཐྱུར། །སྟོན་བྱས་པ་ཡི་མི་དགའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གང་། །ཟད་པར་བྱེད་པར་བརྗོད་པར་འདོད་ཀོ།། གཞན་ལ་གཞོད་པ་དང་ནི་ཁྲོ་བས་སྡུག་བསྔལ་ཕྱིར། །ས་བོན་ཉིད་དུ་ཇི་ལྟར་གང་ན་འཁྱིད་པར་བྱེད། གང་ཕྱིར་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ལ་ཁྲོས་པ་ཡིས། །སྨྱིན་དང་ཁྱིམས་བྱང་དག་བ་བསྐལ་པ་བརྒྱར།། བསགས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་འཇོམས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །མི་བཟོད་ལས་གཞན་སྡིག་པ་ཡོད་མ་ཡིན།། མི་སྡུག་གཟུགས་སུ་བྱེད་ཅིང་དམ་པ་མིན་པར་བཀྱི། །ཚུལ་དང་ཚུལ་མིན་ཤེས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་འཕྲོག་བྱེད་ཅིང་། །མི་བཟོད་པ་ཡིས་སྡུར་དུ་དན་འགྲོར་སྐྱུར་བར་བྱེད། །བཟོད་པས་ཤཀ་ཟིན་དང་ཟག་མེད་ཤེས་པ་ལ། །ཕངས་དང་ལུགས་དང་ལུགས་མིན་ཤེས་པ་ལ། །མ་ཁས་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ཡི་འོག་ཏུ་ནི། །ལྟ་མིའི་སྐྱེ་དང་སྦྱིག་པ་ཟད་པར་འགྱུར། །སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དང་ནི་རྒྱལ་སྲས་ཀྱིས། །ཁྲོ་དང་བཟོད་པའི་སྐྱོན་ཡོན་རིག་བྱས་ཏེ། །མི་བཟོད་སྤང་རས་ནས་འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཡིས། །བསྟགས་པའི་བཟོད་པ་

རྣག་ཏུ་སྡུར་བསྟེན་བྱ། །རྗོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྟོས་ཀྱང་། །གསུམ་དམིགས་
ཡོད་ན་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའོ། །དམིགས་པ་མེད་ན་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །འཇིག་རྟེན་
འདས་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཅེས་བསྟན། །ས་དེར་རྒྱས་སྐས་བསམ་གཏན་མངོན་ཤེས་དང་། །
འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་ཡོངས་སུ་བད་པར་འགྱུར། །དེས་ཀྱང་རྣག་ཏུ་འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ནི། །
འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་འཇོམས་པར་ནུས་པར་འགྱུར། །སྟོན་སོགས་ཆོས་གསུམ་དེ་དག་ཕལ་མོ་
ཆེ། །བདེ་བར་གཤེགས་པས་ཁྱིམ་པ་རྣམས་ལ་བསྟོགས། །བསོད་ནམས་ཞེས་བྱའི་ཚོགས་
ཀྱང་དེ་དག་ཉིད། །སངས་རྒྱས་གཟུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྐུ་ཡི་རྒྱུ། །རྒྱལ་བའི་སྲས་པོའི་མ་ལ་
གནས་འོད་བྱེད་འདི། །རང་གིོགས་སྐུན་རྣམས་དང་པོ་ཡང་དག་བསལ་བྱས་ནས། །འགྲོ་
བའི་སྐུན་པ་རྣམ་པར་འཇོམས་པར་མངོན་པར་འདོད། །ས་འདིར་ཤེས་ཉུ་རྣོ་བར་གྱུར་ཀྱང་ཁྲོ་མི་
འགྱུར། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པའོ།། །།

སེམས་བསྐྱེད་པ་བཞི་པ།

ཡོན་ཏན་མ་ལུས་བསྡོན་འགྱུས་རྟེས་འགྲོ་ཞིང་། །བསོད་ནམས་བླ་བྲས་ཚོགས་ནི་གཉིས་ཀྱི་
རྒྱུ། །བསྡོན་འགྱུས་གང་དུ་འབབ་བར་གྱུར་པ་ཡི། །ས་དེ་བཞི་པ་འོད་ཅི་འཕྲོ་བའོ། །དེར་ནི་
བདེ་གཤེགས་སྲས་ལ་རྣོགས་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ལྔ་བསྒོམས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི། །
སྣང་བ་ཟངས་ཀྱི་འོད་བས་ལྔ་འབྱུང་ཞིང་། །རང་དུ་ལྟ་བ་དང་འབྲེལ་ཡོངས་སུ་ཟད། །དེའུ་
མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་བཞི་པའོ།། །།

སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྔ་པ།

བདག་ཉིད་ཆེ་དེ་བདུད་རྩམས་ཀུན་ཀྱི་ཀྱང་། །སྟོང་དཀའི་ས་ལ་ཕམ་པར་ནུས་མ་ཡིན།།
བསམ་གཏན་ལྔ་ཅིང་བློ་བཟང་བདེན་རང་བཞིན། །ཞིབ་མོ་རྟོགས་ལའང་ཤེན་ཏུ་མཁས་པ་

འཕོབ། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བའོ།། །།

སེམས་བསྐྱེད་པ་དྲུག་པ།

མདོན་དུ་ཕྱོགས་པར་མཉམ་བཞག་སེམས་གནས་ཏེ། །རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལ་མདོན་ཕྱོགས་ཤིང་། །འདི་བརྟེན་འབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་དེས། །ཤེས་རབ་གནས་པས་འགོག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་ལོང་བའི་ཚོགས་ཀུན་བདེ་བླག་ཏུ། །མིག་ལྡན་སྐྱེས་བུ་གཅིག་གིས་འདོད་པ་ཡི། །ཡུལ་དུ་འཕྲིད་པ་དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་བློས། །མིག་ཉམས་ཡོན་ཏན་བློ་ཡང་ཏེ། །ཇི་ལྟར་དེ་ཡིས་ཆེས་ཟབ་ཆོས་རྟོགས་པ། །ལུང་དང་གཞན་ཡང་རིགས་པས་ཡིན་པས་ན། །དེ་ལྟར་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་གཞུང་ལུགས་ལས། །ཇི་ལྟར་གནས་པའི་ལུགས་བཞིན་བརྗོད་པར་བྱ། །སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་དུས་ནའང་སྟོང་པ་ཉིད་ཐོས་ན། །ནང་དུ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་། །རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་མིག་བརྙན་ཞིང་། །ལུས་ཀྱི་བ་སྤུ་ལྟང་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ལ་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བློ་ཡི་སངས་ཐོན་ཡོད། །དེ་ཉིད་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་སྟོང་ཞི་དེ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པ་བསྟན་པར་བྱ། །དེ་ལ་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་། །རྒྱ་ཏུ་ཆུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་བླངས་ནས་གནས་པར་འགྱུར། །སྙིན་པ་གཉེར་བར་འགྱུར་ཞིང་སྐྱེ་རྗེ་སྟེན་པར་བྱེད། །བཟོད་པ་སྒོམ་བྱེད་དེ་ཡི་དགེ་བའང་བྱང་ཆུབ་ཏུ། །འགྲོ་བ་དགྲོལ་བར་བྱ་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བྱེད་ཅིང་།། རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་གུས་པར་བྱེད། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཆུལ་ལ་མ་ཁས་པའི་སྐྱེ་བོས་ནི། །རིམ་གྱིས་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་ནི་འཐོབ་འགྱུར་བས། །དེ་ནི་དོན་ཏུ་གཉེར་བས་ལམ་འདི་མཉན་པར་གྱིས། །དེ་ཉིད་དེ་ལས་འབྱུང་མིན་གཞན་དག་ལས་ལྟ་གა་ལ་ཞེག །གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་རྒྱུ་མེད་པར་ནི་གཅིག་ཡོད། །དེ་ནི་དེ་ལས་འབྱུང་ན་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་སྣང་ཡང་སྐྱེ་བར་རིགས་པའང་མ་ཡིན་ཉིད། །སྐྱེས་ཟིན་སྣང་ཡང་སྐྱེ་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་འགྱུར་ན་ནི། །སྨྲ་གུ་ལ་སོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འདི་ནས་ཕི་

འཚུར་ཞིང་། །ས་བོན་སྲིད་མཐར་ཐུག་པར་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཉིད་དུ་འཚུར། །རྗེ་ལྟར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་རྣམ་པར་འཇིག་པར་བྱེད་པར་འཚུར། །བྱེད་རྒྱུ་ས་བོན་གྱི་ལས་ཐ་དད་སྐྱུགས་དབྱིབས་དང་ནི།། ཁ་དོག་རོ་ནུས་སྨིན་པའི་ཐ་དད་ཁོད་ལ་མེད་པར་འཚུར། །གལ་ཏེ་སྔར་གྱི་བདག་གི་དངོས་པོ་བསལ་ནས་དེ་ལས་གཞན། །ངོ་བོ་འཚུར་ན་དེ་ཚེ་དེ་ཡི་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་འཚུར། །གལ་ཏེ་ཁོད་ཀྱི་ས་བོན་སྐྱུགས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་གཟུང་མེད་པའམ།། ཡང་ན་དེ་དག་གཅིག་པས་ཇི་ལྟར་སྐྱུགས་དེ་ཉིད་ཁོ་ནར་བྱ། །དེ་ཡང་གཟུང་དུ་ཡོད་འཚུར་དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་ཁས་མི་བླང་། །གང་ཕྱིར་རྒྱུ་ཞིག་ན་ཡང་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །དེ་དག་གཅིག་པ་ཡིན་ཞེས་འཇིག་རྟེན་ཀྱིས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན། །དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་བདག་ལས་འབྱུང་ཞེས་རབ་ཏུ་བརྟགས་པ་འདི། །དེ་ཉིད་དང་ནི་འཇིག་རྟེན་དུ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་ན་བསྐྱེད་པར་བྱ་དང་སྐྱེད་བྱེད་དང་། །ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ཡང་གཅིག་ཉིད་འཚུར་ན་དེ་དག་ནི།། །གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ན་བདག་ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་བླང་བར། །བྱ་མིན་རྒྱ་ཆེར་ཁཁད་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་བར་འཚུར་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གལ་ཏེ་གཞན་ཞིག་འབྱུང་བར་འཚུར་ན་ནི། །འོ་ན་མེ་ལྷེ་ལས་ཀྱང་མུན་པ་འཐུག་པོ་འབྱུང་འཚུར་ཞིང་། །ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འཚུར་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར། །སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་མ་ལུས་ལ་ཡང་གཞན་ཉིད་མཚུངས། །རབ་ཏུ་བྱ་བར་ནུས་པ་དེ་ཕྱིར་འབྲས་བུར་དེས་བརྗོད་ཅིང་། །གང་ཞིག་དེ་སྐྱེད་ནུས་པ་དེ་ནི་གཞན་ནའང་རྒྱུ་ཡིན་ལ། །རྒྱུད་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར།། སྤྲུལ་ལུའི་སྐུ་གྲུ་ནས་ལ་སོགས་ལས་དེ་ལྟ་མིན་ཞེ་ན། །ཇི་ལྟར་ནས་དང་གེ་སར་དང་ནི་ཀེང་ཤུ་ཀ་ལ་སོགས། །སྤྲུལ་ལུའི་སྐུ་གྱི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་འདོད་མིན་ནུས་ལྡན་མིན། །རྒྱུད་གཅིག་ཁོངས་སུ་ཆུད་པ་མ་ཡིན་ཉིད་ཡང་དང་བཞིན། །སྤྲུལ་ལུའི་སྐུ་གྱི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་འདོད་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཐལ་བ་ཡིན་ཏེ། །ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཇི་ལྟར་སྐད་གྱི་མདའ་གཉིས་

མཐོ་བ་དང་ནི་དམའ་བ་དག །དུས་མཉམ་མ་ཡིན་པར་ནི་མིན་པར་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ། ། བསྒྲེད་པར་བྱ་དང་སྒྲེད་བྱེད་དག་གི་སྒྲེ་འགག་འགྱུར་ཞེ་ན། །གལ་ཏེ་གཅིག་ཚོ་ཡིན་ན་འདིར་དུས་གཅིག་མེད་དེ་ཡོད་མིན། །གལ་ཏེ་སྒྲེ་བཞིན་པ་དེ་སྒྲེ་ལ་ཕྱོགས་པས་ཡོད་མིན་ཞིང་། །འགག་བཞིན་པ་ནི་ཡོད་ཀྱང་འཇིག་ལ་ཕྱོགས་པར་འདོད་གྱུར་པ། །དེ་ཚེ་འདི་ནི་ཇི་ལྟ་བུར་ན་སྣང་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། །སྒྲེ་བ་འདི་ནི་བྱེད་པོ་མེད་པར་རིགས་པའི་ངོ་བོ་འང་མིན། །གལ་ཏེ་མིག་གི་བློ་ལ་རང་གི་སྒྲེད་བྱེད་དུས་གཅིག་པ། །མིག་ལ་སོགས་དང་ལྡན་ཅིག་འབྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་ལ་སོགས་ལས། །གཞན་ཉིད་ཡོད་ན་ཡོད་ལ་འབྱུང་བས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅི་སྟེ་དེ་མེད་ཅེ་ན་འདི་ལ་ཉེས་པ་ཟཽད་ཟིན་ཏོ། །སྒྲེད་པར་བྱེད་པ་བསྒྲེད་བྱ་གཞན་སྒྲེད་པ་དེ་རྒྱུ་ཡིན་ན། ། ཡོད་པའམ་འོན་ཏེ་མེད་དང་གཉིས་ཀ་གཉིས་བྲལ་ཞིག་སྒྲེད་བྱང་། །ཡོད་ན་སྒྲེད་བྱེད་ཅི་དགོས་མེད་ལའང་དེས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ། །གཉིས་ཉིད་ལ་དེས་ཅི་བྱ་གཉིས་དང་བྲལ་ལའང་དེས་ཅི་བྱ། ། གང་གིས་རང་ལྟ་ལ་གནས་འཇིག་རྟེན་ཚད་མར་འདོད་པས་ན། །འདིར་ནི་རིགས་པ་སྨྲས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟ་ཀོ་ཅི་ཞིག་བྱ། །གཞན་ལས་གཞན་འབྱུང་བ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་རྟོགས་འགྱུར་ཏེ།། དེས་ན་གཞན་ལས་སྒྲེ་ཡོད་འདིར་ནི་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་དགོས། །དངོས་ཀུན་ཡང་དག་བརྫུན་པ་མཐོང་བ་ཡིས། །དངོས་རྣེད་ངོ་བོ་གཉིས་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར། །ཡང་དག་མཐོང་ཡུལ་གང་དེ་དེ་ཉིད་དེ། །མཐོང་བ་བརྫུན་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་གསུངས། །མཐོང་བ་བརྫུན་པའང་རྣམ་པ་གཉིས་འདོད་དེ། །དབང་པོ་གསལ་དང་དབང་པོ་སྐྱོན་ལྡན་ནོ། །སྐྱོན་ལྡན་དབང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་པ་ཡིན། །དབང་པོ་ལེགས་ལྡུར་ཉེས་ལྟོས་འོག་པར་འདོད། །གནོད་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་དྲྭ་རྣམས་ཀྱིས། །གཟུང་བ་གང་ཞེག་འཇིག་རྟེན་གྱིས་རྟོགས་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་བདེན་ཡིན་ལྟ་མ་ནི། །འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་འོག་པར་རྣམ་པར་གཞན། །མིར་ཉེས་གཉིད་ཀྱིས་རབ་བསྐྱོད་སྐྱེགས་ཅན། །རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་བརྟགས་པ་དང་། །སྐྱུ་མ་སྨིག་རྒྱུ་སོགས་ལ་བརྟགས་པ་གང་། །དེ་དག་འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་ཡོད་མིན་ཉིད། །མིག་ནི་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པ་ཡིས། །རབ་རིབ་མེད་ཉེས་ལ་གནོད་མིན་ཇི་ལྟར། །དེ་བཞིན་དུ་

མེད་ཡེ་ཤེས་སྣང་བའི་བློས། །དྲི་མེད་བློ་ལ་གནོད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །གཏི་མུག་རང་བཞིན་སྤྲིན་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །དེས་གང་བཅོས་མ་བདེན་པར་སྣང་དེ་ནི། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་ཞེས་ཐུབ་པ་དེས་གསུངས་ཏེ། །བཅོས་མར་ཐུབ་པའི་དངོས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོ། །རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་སྐྱ་ཤད་ལ་སོགས་པའི། །ངོ་བོ་ལོག་པ་གང་ཞིག་རྣམ་བརྟགས་པ། །དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་གང་དུ་མིག་དག་པས། །མཐོང་དེ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་འདིར་ཤེས་བྱིས། །གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ཚད་མ་ཡིན་ན་ནི། །འཇིག་རྟེན་དེ་ཉིད་མཐོང་བས་འཕགས་གཞན་གྱིས། །ཅི་དགོས་འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །བླུན་པོ་ཚད་མར་རིགས་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་ཀུན་འཇིག་རྟེན་ཚད་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་འཇིག་རྟེན་གནོད་པ་མེད། །འཇིག་རྟེན་དོན་ནི་འཇིག་རྟེན་བཀག་ཉིད་ཀྱིས། །གལ་ཏེ་སེལ་ན་འཇིག་རྟེན་ཀྱིས་གནོད་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ས་བོན་ཙམ་བཏབ་ནས། །བདག་གིས་བྱ་འདི་སྐྱེད་ཅེས་སྨྲ་བྱེད་ཅིང་། །ཤིང་ཡང་བཙུགས་སོ་སྣམ་དུ་རྟོག་དེས་ན། །གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་མེད། །གང་ཕྱིར་སྐྱ་གུ་ས་བོན་ལས་གཞན་མིན། །དེ་ཕྱིར་སྐྱ་གཞི་ཚོ་ས་བོན་ཞིག་པ་མེད། །གང་ཕྱིར་གཅིག་ཉིད་ཡོད་མིན་དེ་ཕྱིར་ཡང་།། སྐྱ་གཞི་ཚོ་ས་བོན་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་མི་བྱ། །གལ་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་བརྟེན་འགྱུར་ན། །དེ་ལ་སྐྱེ་བས་དངོས་པོ་འཇིག་པའི་ཕྱིར། །སྟོང་ཉིད་དངོས་པོ་འཇིག་པའི་རྒྱུ་འགྱུར་ན། །དེ་ནི་རིགས་མིན་དེ་ཕྱིར་དངོས་ཡོད་མིན། །གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་འདི་དག་རྣམ་དཔྱད་ན། །དེ་ཉིད་བདག་ཅན་དངོས་ལས་ཚུར་རོལ་ཏུ། །གནས་རྣེད་མ་ཡིན་དེ་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ཀྱི། །ཐ་སྙད་བདེན་ལ་རྣམ་པར་དཔྱད་མི་བྱ། །དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་རིགས་པ་གང་ཞིག་གིས། །བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་རིགས་མིན་པ། །རིགས་དེས་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རིགས་མིན་པས། །ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་གང་གིས་ཡིན་པར་འགྱུར། །དངོས་པོ་སྟོང་པ་གཟུགས་བརྙན་ལ་སོགས་པ། །ཚོགས་ལ་ལྟོས་རྣམས་མ་གྲུབས་པ་ཡང་མིན། །ཇི་ལྟར་དེར་ནི་གཟུགས་བརྙན་སོགས་སྟོང་ལས། །ཞེས་པ་དེ་ཡི་རྣམ་པ་སྐྱེ་འགྱུར་ལྟར། །དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ན་ཡང་། །སྟོང་ཉིད་དག་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །བདེན་པ་གཉིས་སུའང་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་དག་

རྒྱ་པ་མ་ཡིན་ཚད་པའང་མིན། ཁོང་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་མི་འགག་པ། དེ་ཕྱིར་ཀུན་གཞི་མེད་ཀྱང་འདི་ནུས་ཕྱིར། ལ་ལར་ལས་འགག་གས་ཡུན་རིང་ལོན་ལས་ཀྱང་། འབྲས་བུ་ཡང་དག་འབྱུང་བར་རིག་པར་གྱིས། རྣམ་ལམ་དམིགས་པའི་ཡུལ་དག་མཐོང་ནས་ནི། ས་ཀྱང་བློན་ལ་ཆགས་པ་སྐྱེ་འགྱུར་བ། དེ་བཞིན་འགགགས་ཤེང་རང་བཞིན་ཡོད་མིན་པའི། ལས་ལས་ཀྱང་ནི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཡིན། རྗེ་ལྟར་ཡུལ་ནི་ཡོད་ཉིད་མིན་མཚུངས་ཀྱང་། རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་སྐྱ་ཤད་རྣམ་པར་ནི། མཐོང་གི་དངོས་གཞན་རྣམ་པར་མ་ཡིན་ལྟར། དེ་བཞིན་སྨིན་ལས་སྨིན་མིན་ཤེས་གྱིས། དེ་ཕྱིར་རྣམ་སྨིན་མི་དག་ནག་པོའི་ལས། རྣམ་སྨིན་དག་ཉིད་དག་ལས་ཡིན་མཐོང་ཞིང་། དག་མི་དག་མེད་ཟློ་ཅན་ཐར་འགྱུར་ཏེ། ལས་འབྲས་རྣམས་ལས་སེམས་པའང་དག་པར་མཛད། ཀུན་གཞི་ཡོད་ཅིང་གང་ཟག་ཉིད་ཡོད་ལ། ཤུང་པོ་འདི་དག་འབའ་ཞིག་ཉིད་ཅེས། བསྟན་པ་འདི་ནི་ལྟར་ཆེས་ཟབ་དོན། རིག་པར་མི་འགྱུར་གང་ཡིན་དེ་ལའོ། །འཇིག་ཚོགས་ལྟ་དང་བྲལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། རྗེ་ལྟར་ང་དང་ང་ཡི་བསྟན་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་མོད་ཀྱི། ཡོད་ཅེས་བྱད་དོན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། གཟུང་བ་མེད་པར་འཛིན་པ་མ་མཐོང་ཞིང་། སྲིད་གསུམ་རྣམ་ཤེས་ཙམ་དུ་རབ་རྟོགས་པས། ཤེས་རབ་ལ་གནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས། རྣམ་ཤེས་ཙམ་དུ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར། རྗེ་ལྟར་རྒྱུད་གི་བསྐལ་བས་རྒྱུ་མཚོ་ནི། ཆེ་ལས་ཆུ་རླབས་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། ཀུན་ཀྱི་ས་བོན་ཀུན་གཞི་ཉེས་བྱ་ལས། རང་གི་ནུས་པས་རྣམ་ཤེས་ཙམ་ཞིག་འབྱུང་། ཤེས་རབ་ལ་གཟུང་བ་མེད་པས་དེ་བོ་གང་། དངོས་པོ་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་ཞིང་། ཕྱི་རོལ་གཟུང་བ་མེད་པར་འབྱུང་འགྱུར་ལ། ཡོད་དང་སྟོས་ཀུན་ཡུལ་མིན་རང་བཞིན་ཡོད། ཕྱི་རོལ་མེད་སེམས་དཔའ་ནི་གང་དུ་ཡོད། །རྣམ་ཇི་བཞིན་ཉེ་ན་དེ་བསམ་བྱ། །གང་ཚེ་ང་ལ་རྣམ་ཤེས་ཙམ་ན་ཡང་སེམས། །ཡོད་མིན་དེ་ཚེ་ཁྲོད་ཀྱི་དཔེ་ཡོད་མིན། །གལ་ཏེ་སད་ཚེ་རྨི་ལམ་དུན་ལས་ཡིད། །ཡོད་ན་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ཡང་དེ་བཞིན་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་ཁྲོད་ཀྱི་ཤེས་དས་མཐོང་སྐྱམ་དུན་པ། །དེ་འདྲ་ཕྱི་རོལ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་གཉིད་ན་མིག་

བློ་མི་སྲིད་པས། །ཡོད་མིན་ཡིད་ཀྱིས་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡོད། །དེ་ཡི་རྣམ་པ་ཕྱི་རོལ་ཉིད་དུ་ཞེན།། རྨི་ལམ་ཇི་ལྟ་དེ་བཞིན་འདིར་འདོད་ན། །ཇི་ལྟར་ཁྲོད་ཀྱི་ཕྱི་ཡུལ་རྨི་ལམ་དུ། །མ་སྐྱེས་དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱང་སྐྱེས་མ་ཡིན། །མིག་དང་མིག་གི་ཡུལ་དང་དེས་བསྟེན་སེམས། །གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་བརྫུན་པ་ཡིན། །རྟེ་སོགས་ལྟག་མ་གསུམ་པོའང་སྐྱེ་བ་མེད། །རྨི་ལམ་ཇི་ལྟ་དེ་བཞིན་སད་འདིར་ཡང་། །དངོས་རྟམས་བརྫུན་ཡིན་སེམས་དེ་ཡོད་མ་ཡིན། །སྟོང་ཡུལ་མེད་ཅིང་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་མེད། །འདི་ན་ཇི་ལྟར་སད་བཞིན་ཇི་སྲིད་དུ། །མ་སད་དེ་སྲིད་དེ་ལ་གསུམ་པོ་ཡོད། །སད་པར་སྐྱར་ན་གསུམ་ཚར་ཡོད་མིན་ལྟར། །གཏི་མུག་གཉིད་སད་ལས་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དབང་པོ་རབ་རིབ་བཅས་པ་བློ་གང་གིས། །རབ་རིབ་མཐུ་ལས་སྐྲ་རྣམས་གང་མཐོང་བ། །དེ་བློ་ལ་ལྟོས་གཉིས་ཚར་བདེན་པ་སྟེ། །དོན་གསལ་མཐོང་ལ་གཉིས་ཀ་འདྲ་བརྫུན་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཤེས་བྱ་མེད་པར་བློ་ཡོད་ན། །སྐྲ་དེའི་ཡུལ་དང་མིག་ནི་རྟེས་འབྲེལ་བའི། །རབ་རིབ་མེད་ལའང་སྐྲ་ཤད་བློར་འགྱུར་ན། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་དེ་ཕྱིར་དེ་ཡོད་མིན། ། གང་ཕྱིར་མཐོང་བ་དག་ལ་བློ་ནུས་ནི། །སྨིན་མེད་དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་བློ་མི་འགྱུར། །ཤེས་བྱ་ཡོད་དོངས་བྲལ་བས་མིན་ཞེ་ན། །ནུས་དེ་མེད་པས་འདི་ནི་འགྲུབ་མ་ཡིན། །སྐྱེས་ལ་ནུས་པ་སྤྲིད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །མ་སྐྱེས་ངོ་བོ་ལ་ཡང་ནུས་ཡོད་མིན། །ཁྱད་པར་མེད་པར་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་མིན། །ཨོ་ཧཱ་ཡོ་ཁྱད་པར་ཅན་ལའང་དེ་ནི་ཡོད་པར་ཐལ། །གལ་ཏེ་འཇུང་བར་འགྱུར་བས་བསླབ་འདོད་ན། །ནུས་པ་མེད་པར་འདི་ཡི་འཇུང་འགྱུར་མེད། །ཕན་ཚུན་དོན་ལ་བཏེན་པའི་འགྲུབ་པ་ནི།། གྲུབ་མིན་ཉིད་ཅེས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །གལ་ཏེ་འགགས་པའི་ནུས་སྨིན་ལས་འགྱུར་ན། གཞན་གྱི་ནུས་པ་ལས་གཞན་འཇུང་བར་འགྱུར། །རྒྱུན་ཅན་རྣམས་དེར་ཕན་ཚུན་ཅན་པ་དང་ཡོད།། དེ་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀུན་ལས་འཇུང་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དེར་ནི་རྒྱུན་ཅན་པ་དང་ཀྱི། །དེ་དག་ལ་རྒྱུན་པ་དང་མེད་དེའི་ཕྱིར། །ཉེས་མེད་ཅེ་ན་འདི་ནི་བསྒྲུབ་བྱ་ཞེག །ཐ་མི་དད་རྒྱུན་སྐབས་མི་རིགས་ཕྱིར་རོ། །བྱམས་པ་ཉེར་སྤངས་ལ་བཏེན་ཚོས་རྣམས་ནི། །གཞན་ཉིད་ཕྱིར་ན་རྒྱུད་གཅིག་གཅིགས་མིན་ཏེ། །གང་དག་རང་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོར་བ། །དེ་དག་རྒྱུད་གཅིག་གཅིགས་པ་

རིགས་མ་ཡིན། །མིག་ཆོས་སྐྱེ་བ་རང་ནས་གང་ཞེག་ལས། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཀུན་ནས་སྐྱེ་འཕྲུང་ཞིང་། །རང་གི་རྣམ་ཤེས་རྟེན་ཅིའི་ནུས་དེ་ལ། །དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་མིག་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས།། འདི་ན་དབང་པོ་ལས་བྱུང་རྣམ་པར་རིག །ཕྱི་གཟུང་མེད་པར་རང་གི་ས་བོན་ལས། །སྟོན་སོགས་སྣང་ཉིད་འབྱུང་བར་མ་རྟོགས་ནས། །སྐྱེ་བོས་ཕྱི་རོལ་གཟུང་བར་སེམས་ཁས་ལེན། །རྨི་ལམ་ན་ནི་གཟུགས་དོན་གཞན་མེད་པར། །རང་ནུས་སྨིན་ལས་དེ་ཡི་རྣམ་ཅན་སེམས། །འབྱུང་བ་ཇི་ལྟ་དེ་བཞིན་སད་ལ་འབད། །ཕྱི་རོལ་མེད་པར་ཡིད་ནི་ཡོད་ཅེ་ན། །ཇི་ལྟར་མིག་མེད་པར་ནི་རྨི་ལམ་དུ། །སྟོན་སོགས་སྣང་བའི་ཡིད་སེམས་འབྱུང་དེ་ལྟར། །མིག་དབང་མེད་པར་རང་གི་ས་བོན་ནི། །སྨིན་ལས་ལོང་བ་ལ་འདིར་ཅིས་མི་སྐྱེ། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལྟར་རྨི་ལམ་དུག་པ་ཡི། ། ནུས་པ་སྨིན་ཡོད་སད་པར་མེད་ཐུབ་ན།།དུག་པའི་ནུས་སྨིན་ཇི་ལྟ་དེར་མེད་པ། །དེ་ལྟར་རྨི་ཚེ་མེད་ཅེས་ཅིས་མི་རིགས། །ཇི་ལྟར་མིག་མེད་འདི་ཡི་རྒྱུ་མིན་ལྟར། །རྨི་ལམ་དུ་ཡང་གཉིད་ནི་རྒྱུ་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་རྨི་ལམ་དུ་ཡང་དེ་དངོས་མིག །བསྟུན་པའི་ཡུལ་ཅན་རྟོགས་པའི་རྒྱུར་འགས་བློང་། །འདི་ཡིས་ལན་ནི་གང་དང་གང་བཤད་པ། །དེ་དང་དེ་ནི་དམ་བཅའ་མཚུངས་མཐོང་བས། །རྟོག་འདི་སེལ་བྱེད་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །འགར་ཡང་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་མ་བསྟན་ཏེ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བློ་མའི་མན་ངག་ལས། །ཀེང་རུས་ཀྱིས་གང་ས་གཞི་མཐོང་བ་གང་། །དེར་ཡང་གསུམ་ཚར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མཐོང་། །ལོག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་བསྟན་ཕྱིར་རོ། །ཁྱོད་ཀྱི་དབང་བློའི་ཡུལ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བ། །དེ་ལྟར་མི་སྣང་ཡིད་ཀྱི་ཡང་འཕྲུར་ན། ། དེ་བཞིན་ཡུལ་དེར་བློ་གཏད་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས། །རྟོགས་འཕྲུར་དེ་ནི་བསྟན་པར་ཡང་མི་འཕྲུར། ། རབ་རིབ་དང་ལྡན་དབང་པོ་ཅན་མཚུངས་ལ། །ཆུ་འབབ་ཀློང་ལ་ཡི་དྭགས་རྣ་བློ་ཡང་། ། མདོར་ན་ཇི་ལྟར་ཤེས་བྱ་མེད་དེ་བཞིན། །བློ་ཡང་མེད་ཅེས་དོན་འདི་ཤེས་པར་རྒྱས། །གལ་ཏེ་གཟུང་མེད་འཛིན་པ་ཉིད་བྲལ་ཞིང་། །གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་གཞན་དབང་དངོས་ཡོད་ན། ། འདི་ཡི་ཡོད་པ་གང་གིས་ཤེས་པར་འཕྲུར། །མ་བཟུང་བར་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱར་མི་རུང་། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་སྐྱོང་བར་འགྱུབ་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཕྱི་དུས་བྱན་པ་ལས་འགྱུབ་ན། །མ་གྱུབ་བསྒྲུབ་

པར་བྱ་ཕྱིར་བརྗོད་པ་ཡི། །མ་གྲུབ་འདི་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མིན། །རང་རིག་པ་ནི་གྲུབ་ལ་རག་
མོད་ཀྱི། །དེ་ལྟ་འང་དྲན་པས་དྲན་པ་རིགས་མིན་ཏེ། །གཞན་ཕྱིར་མ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་
བཞིན། །གཏན་ཚིགས་འདིས་ནི་ཁྱད་པར་དག་ཀྱང་འཇོམས། །གང་ཕྱིར་གང་གིས་ཡུལ་སྒྲོང་
བྱར་དེ་ལས། །དྲན་པ་འདི་གཞན་ང་ལ་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ཕྱིར་ང་ཡི་མཐོང་སྐམ་དྲན་འགྱུར་ཏེ།།
འདི་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་ཚུལ་ལུགས་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་རང་རིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །ཁྱོད་
ཀྱི་གཞན་དབང་གང་གིས་འཛིན་པར་འགྱུར། །ཁྱེད་པོ་ལས་དང་བྱ་བ་གཅིག་མིན་པས། །དེ་
ཉིད་ཀྱིས་དེ་འཛིན་པར་རིགས་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་མཉེས་པའི། །བདག་ཅན་
གཞན་དབང་ངོ་བོའི་དངོས་ཡོད་ན། །གང་གིས་ན་འདི་ཡོད་པར་མི་རིགས་པ། །གཞན་ལ་མོ་
གཤམ་བུས་གནོད་ཅི་ཞེག་བསྟུལ། །གང་ཚེ་གཞན་དབང་ཆུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། །ཀུན་རྫོབ་པ་
ཡི་རྒྱུར་ནི་གང་ཞེག་འགྱུར། །གཞན་གྱི་ལྟར་ན་རྫས་ལ་ཆགས་པ་ཡིས། །འཇིག་རྟེན་བྱགས་
པའི་རྣམ་གཞག་ཀུན་ཀྱང་བརླག །སྒོབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཞེབས་ཀྱི་ལམ་ལས་ནི། །ཕྱི་རོལ་སྐྱར་
ལ་ཞི་བའི་ཐབས་མེད་དོ། །དེ་དག་ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་བདེན་ལས་ཉམས། །དེ་ལས་ཉམས་པས་
ཐར་པ་འགྲུབ་ཡོད་མིན། །ཐ་སྙད་བདེན་པ་ཐབས་སུ་སྐྱར་པ་དང་། །དོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་
བྱང་སྐྱར་པ་སྟེ། །དེ་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་གང་གིས་མི་ཤེས་པ། །དེ་ནི་རྣམ་རྟོག་ལོག་པས་ལམ་
དན་ཞུགས། །རྗེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་དབང་དངོས་འདོད་ལྟར། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་ནི་བདག་
གིས་ཁས་མ་བླངས། །འབྲས་ཕྱིར་འདི་དག་མེད་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས། །འཇིག་རྟེན་དོར་བྱས་
བདག་ནི་སྐྱ་བར་བྱེད། །རྗེ་ལྟར་ཕུང་པོ་སྤྲངས་ནས་ཞིར་ཞུགས་པ། །དབྱ་བཅོམ་རྣམས་ལ་
ཡོད་པ་མིན་དེ་ལྟར། །འཇིག་རྟེན་ལ་ཡང་མེད་ན་དེ་བཞིན་འདི། །འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་ཡོད་
ཅེས་བདག་མི་སྐྱ། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་འཇིག་རྟེན་མི་གཙོད་ན། །འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལྟོས་འདི་ནི་
དགག་པར་གྱིས། །ཁྱོད་དང་འཇིག་རྟེན་འདིར་ནི་རྩོད་གྱིས་དང་། །ཕྱི་ནས་སྟོབས་ལྡན་བདག་
གིས་བརྟེན་པར་བྱ། །མངོན་སྒྲུར་མངོན་ཕྱོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིས། །སྲིད་གསུམ་
རྣམ་ཤེས་ཙམ་དུ་གང་རྟོགས་པ། །རྟག་བདག་བྱེད་པོ་བཀག་པ་རྟོགས་ཕྱིར་དེས། །བྱེད་པ་པོ་

ནི་སེམས་ཙམ་ཡིན་པར་རྟོགས། །དེ་ཕྱིར་བློ་ལྡན་བློ་ནི་འཕེལ་བྱའི་ཕྱིར། །ལང་ཀར་གཤེགས་
མདོ་དེ་ལས་ཀུན་མཁྱེན་ཉིས། །སུ་སྟེགས་སྨོ་མཐོན་རི་འཛོམས་དག་རང་བཞིན། །རྟོ་རྩེ་འདི་
ནི་དགོངས་པ་གཅད་ཕྱིར་གསུངས། །ཇི་བཞིན་རང་གི་བསྟན་བཅོས་དེ་དེ་ལས། །སུ་སྟེགས་
རྣམས་ཀྱིས་གང་ཟག་སོགས་དེ་དག །སྨྲས་པ་དེ་དག་བྱེད་པོར་མ་གཟིགས་ནས། །རྒྱལ་བས་
སེམས་ཙམ་འཛིག་རྟེན་བྱེད་པོར་གསུངས། །དེ་ཉིད་རྒྱས་ལ་སངས་རྒྱས་བསྟན་ཇི་བཞིན། །དེ་
བཞིན་སེམས་ཙམ་གཅོར་ལྷུར་འཛིག་རྟེན་ལ། །མདོ་ལས་སེམས་ཙམ་ཞེས་གསུངས་གཟུགས་ནི་
འདིར། །འགོག་པ་དེ་ལྟར་མདོ་ཡི་དོན་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་འདི་དག་སེམས་ཙམ་ཞེས་མཁྱེན་
ནས། །དེ་ལས་གཟུགས་ཉིད་དག་གི་པར་མཛད་ན་ནི། །སྨྲར་ཡང་དེ་ལས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་
སེམས། །གཏི་མུག་ལས་ལས་སྐྱེས་པར་ཅི་ཕྱིར་གསུངས། །སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་
འཛིག་རྟེན་དང་། །སྣོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཤེན་ཀུ་སྣ་ཚོགས་འགོད། །འགྲོ་མ་ལུས་ལས་ལས་
སྐྱེས་པར་གསུངས། །སེམས་སྣང་ནས་ནི་ལས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་གཟུགས་ཡོད་
མོད་ཀྱི་དེ་ལ་ནི། །སེམས་བཞིན་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིད་ཡོད་མ་ཡིན། །དེས་ན་སེམས་ལས་གཞན་པའི་
བྱེད་པ་ཡོ། །བརྒྱོག་གི་གཟུགས་ནི་བཀག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་དེ་ཉིད་ལ་གནས་
ལ། །ཕུང་པོ་འཛིག་རྟེན་བྱག་ཏུ་ཚར་ཡོད། །དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་འདོད་པ་ནི། །
རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་དེ་ལྟ་འབྱུང་མི་འགྱུར། །གཟུགས་མེད་ན་ནི་སེམས་ཡོད་མ་འཛིན་ཅིག །
སེམས་ཡོད་ཉིད་ནའང་གཟུགས་མེད་མ་འཛིན་ཅིག །དེ་དག་ཤེས་རབ་ཚུལ་མདོར་སངས་རྒྱས་
ཀྱིས། །མཚུངས་པར་སྣང་སྟེ་ཤིང་མངོན་པའི་ཚེས་ལས་གསུངས། །བདེན་གཉིས་རིམ་པ་འདི་
དག་བཤིག་ནས་ཀྱང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུས་ནི་བཀག་པས་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟའི་རིམ་
པས་དངོས་གདོད་ནས། །དེ་ཉིད་མ་སྐྱེས་འཛིག་རྟེན་སྐྱེས་རིག་བྱ། །མདོ་སྡེ་གང་ལས་ཕྱི་རོལ་
སྣང་ཡོད་མིན། །སེམས་ནི་སྣ་ཚོགས་སྣ་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ། །གཟུགས་ལ་ཤིན་ཀུ་ཆགས་
གང་དེ་དག་ལ། །གཟུགས་བརྙོག་པ་སྟེ་ཡང་དྲང་དོན་ཉིད། །འདི་ནི་སྟོན་པས་དྲང་དོན་ཉིད་
གསུངས་ཤིང་། འདི་ནི་དྲང་དོན་ཉིད་དུ་རིགས་པས་འཐད། །རྣམ་པ་དེ་ལྟའི་མདོ་སྡེ་གཞན་

ཡང་ནི། །དྲང་དོན་ཉིད་དུ་ལུང་འདིས་གསལ་བར་བྱེད། །ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་པ་བསལ་བ་ནི།། བདེ་བླག་རྣེད་ཅེས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་པ་བཀག་འགྲུབ་པས། །དང་པོར་ཤེས་བྱ་དགག་པར་མཛད་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ལུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཤེས་བྱས་ཏེ།། མདོ་གང་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ཁཾདོ་དོན་ཅན། །དྲང་དོན་གསུངས་པའང་རྟོགས་ནས་དྲང་བྱ་ཞིང་།། སྟོང་ཉིད་དོན་ཅན་དེས་དོན་ཤེས་པར་བྱིས། །གཉིས་ལས་སྐྱེ་བའང་རིགས་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་གང་གི་ཕྱིར། །ཁཾདོ་ཟིན་ཉེས་པ་དེ་དག་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་མི་ན་དེ་ཉིད་དུ་ཡང་འདོད་མིན་ཏེ། །གང་ཕྱིར་རེ་རེ་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་འབྱུང་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་རྒྱུ་མེད་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བར་ལྟ་ཞིག་འཐྱུར་ན་ནི། །འབྲས་འབྱུང་ཆེད་དུ་འཇིག་རྟེན་འདི་ཡིས་ས་བོན་ལ་སོགས་ནི། །བརྒྱ་ཕྲག་དག་གི་སྒོ་ནས་སྦྱད་པར་བྱེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འགྲོ་མེད་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བར་གྱུར་ན་ནམ་མཁའ་ཡི། །ཤུཀྲ་ལ་ཡི་དྲི་མདོག་ཇི་བཞིན་གཟུང་དུ་མེད་ཉིད་ན། །ཤིན་ཏུ་ཆེས་བཀྲིའོ་འཇིག་རྟེན་འཛིན་པའང་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །རང་གི་བློ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་རྒྱུ་ལས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱིས། །འབྱུང་བ་དེ་དག་བདག་ཉིད་གཞིག་གིས་ནི་ཁོང་ཅིའོ་ཞེས་ཟེར་ན། །ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅེས་ཅི་ནི་མ་ཡིན་ན། །གང་ལ་ཡིད་ཀྱི་མྱོན་པ་འཐུག་པོ་འདི་ཉིད་དུ་ཡོད་པ། །དེས་ནི་ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ཐ་རོལ་ཡང་འཇིག་པར་འགྱུར། །འཇིག་རྟེན་ཐ་རོལ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་བདག་ཉིད་ནི། །ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྟ་བར་རྟོགས་པར་བྱ། །དེ་ཡི་ལྟ་བའི་རྣམ་པའི་རྟེན་མཚན་ལྡན་ཉིད་ཕྱིར། །གང་ཚེ་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཡོད་ཉིད་ཁས་ལེན་དེ་ཚེ་བཞིན། །འབྱུང་བ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་ཡོད་མིན་དེ་ལྟར་ཤཱཀ་ཟིན་ལ། །གང་གི་ཕྱིར་ན་གོང་དུ་རང་གཞན་ལས་དང་གཉིས་ཀ་ལས། །སྐྱེ་དང་རྒྱུ་མེད་ཐུན་མོང་དུ་ནི་བཀག་ཟིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །མ་ཤཱཀ་འབྱུང་བ་འདི་དག་ལྟ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ན་བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་དང་། །རྒྱུ་ལ་མ་ལྟོས་ཡོད་པ་མིན་པས་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་བྱལ། །གང་གིས་སྤྲིན་ཚོགས་དང་མཚུངས་གཏི་མུག་སྐྱག་པོ་འཇིག་རྟེན་ལ། །ཡོད་པ་དེས་ན་ཡུལ་རྣམས་ལོག་པ་

དག་ཏུ་སྣང་བར་འགྱུར། །རྗེ་ལྟར་རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་འཐག་ཞིག་སྐྱེས་དང་། །རྟ་བྱའི་མདོངས་དང་སྦྲང་མ་ལ་སོགས་ལོག་པར་འཛིན་བྱེད་པ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་གཏི་མུག་སྐྱོན་གྱི་དབང་གིས་མི་མཐས་པས། །འདུས་བྱས་ལྟ་ཞིག་སྐད་ཅོག་གློས་ཀྱིས་ནི་རྟོག་པར་འགྱུར།། གལ་ཏེ་གཏི་མུག་བརྟེན་ནས་ལས་འཕྱུང་གཏི་མུག་མེད་པར་དེ། །མི་འཕྱུང་ཞེས་བྱར་མི་མཐས་ཏེ་ནས་རྟོག་པར་གོར་མ་ཚག །ཁྱོ་བཟང་ཉི་མས་མུན་པ་སྤྱག་པོ་རྣམ་པར་བསལ་བ་ཡི། ། མཐས་པ་དག་ནི་སྟོང་ཉིད་ཏོང་དུ་ཆུད་ཅིང་ཐོལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དངོས་རྣམས་དེ་ཉིད་དུ་མེད་ན། །ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མོ་གཤན་བུ་ཏེ་བཞིན། །དེ་དག་མེད་པ་ཉིད་འགྱུར་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པ་ཉིད། །གང་དག་རབ་རིབ་ཅན་སོགས་ཡུལ་འགྱུར་བ། །སྐྱེ་ཞད་ལ་སོགས་དེ་དག་མ་སྐྱེས་པས། །རེ་ཞིག་དེ་དག་ཉིད་ལ་བརྟུད་བྱ་སྟེ། །ཕྱི་ནས་མ་རིག་རབ་རིབ་ཅན་རྣམས་འབྱེལ་ལའོ། །གལ་ཏེ་རྨི་ལམ་དྲི་ཟའི་གོང་ཁྱེར་བཅས། །སྨིག་རྒྱུའི་ཆུ་དང་མིག་འཕྲུལ་གཟུགས་བརྟན་སོགས། །སྐྱེ་མེད་མཐོང་ན་ཡོད་ཉིད་མིན་མཚུངས་ཀྱང་། །ཁྱོད་ལ་ཇི་ལྟར་དེར་འགྱུར་དེ་མི་རིགས། །དེ་ཉིད་དུ་འདི་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་མེད་ཀྱང་། །མོ་གཤན་བུ་ལྟར་གང་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ཀྱི། །མཐོང་བའི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡང་ཡིན་པ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སྨྲ་འདི་མ་དེས་པའོ། །མོ་གཤན་བུ་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་དུ་མེད་འཇིག་རྟེན་དུའང་།། ཡོད་མིན་དེ་བཞིན་དངོས་འདི་ཀུན་ངོ་བོ། །ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་དེ་ཉིད་དུ་མ་སྐྱེས། །དེ་ཕྱིར་འདི་ལྟར་སྟོན་པ་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །གང་དག་ནས་ཞེ་ཞེང་སྐྱེ་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས། །ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་འདས་པ་གསུངས་སྐྱར་པ། །དེ་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །བྱམ་སོགས་འདི་དག་དེ་ཉིད་དུ་མེད་ཅིང་། །འཇིག་རྟེན་རང་ཏུ་བག་ས་ཁྱད་པར་ཅི་འགྱུར། །མི་འབྱུང་ཞེས་བྱར་མི་མཐས་ཁོ་ནས་རྟོག་པར་གོར་མ་ཚག །ཇི་ལྟར་ཁ་ཅིག་མས་མུན་པ་སྤྱག་པོ་རྣམ་པར་བསལ་བ་ཡི། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཅི་འགྱུར་བ། །གལ་ཏེ་དངོས་རྣམས་དེ་ཉིད་དུ་མེད་ན། །ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ཇི་ལྟར

འདི་ཡིས་ནི། །ལྷ་དན་དྲྭ་བ་མཐའ་དག་གཅོད་པར་བྱེད། །རྒོག་རྣམས་དངོས་པོ་ཡོད་ན་
འཐུར་བ་སྟེ། །དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་མེད་པར་ཡོངས་དཔྱད་ཟིན། །དངོས་པོ་མེད་པར་འདི་རྣམས་
མི་འབྱུང་དཔེར། །བྱད་�ཱཔེད་མེད་པར་མེ་ཡོད་མིན་དེ་བཞིན། །ཤོ་སིའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་རྒོག་པས་
བཅིངས། །མི་རྒོག་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་གྲོལ་འཐུར་བས། །རྒོག་རྣམས་ལོག་པར་སྐྱུར་པ་གང་
ཡིན་དེ། །རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་འབྲས་བུར་མཁས་རྣམས་གསུང་། །བསྟན་བཅོས་ལས་དཔྱད་
རྩོད་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར། །མ་མཛད་རྣམ་གྲོལ་ཕྱིར་ནི་དེ་ཉིད་བསྟན། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་
ཤཱཌ་པ་ན། །གཞན་གཞུང་འཇིག་པར་འཐུར་ན་ཉེས་པ་མེད། །རང་གི་ལྟ་ལ་ཆགས་དང་དེ་
བཞིན་དུ། །གཞན་ཀྱི་ལྟ་ལ་འཐུག་གང་རྒོག་པ་ཉིད། །དེ་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ཞོང་ཁྲོ་རྣམ་
བསལ་ཏེ། །རྣམ་དཔྱོད་པ་ནི་སྐུར་དུ་བྱོལ་བར་འགྱུར། །ཉོན་མོངས་སྐྱོན་རྣམས་མ་ལུས་འཇིག་
ཚོགས་ལ། །ལྟ་ལས་བྱུང་བར་ཆྱོ་ཡིས་མཐོང་སྐྱར་ཅིང་། །བདག་ནི་འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་རྒོགས་
བྱས་ནས། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད། །ཟ་བོ་རྟག་དངོས་བྱེད་པོ་མིན་པའི་
བདག །ཡོན་ཏན་བྱ་མེད་ལུ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས། །དེའི་དབྱེ་ཆུང་ཟད་ཆུང་ཟད་ལ་
བརྟེན་ནས། །ལུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ལུགས་ནི་ཐ་དད་འགྱུར། །མོ་གཤམ་བུ་ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་
བྲལ་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་སྐྱར་པའི་བདག་ནི་ཡོད་མིན་ཞེད། །འདི་ནི་ངར་འཛིན་རྟེན་དུའང་མི་རིགས་
ལ། །འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་ཡོད་མི་འདོད། །གང་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་བསྟན་བཅོས་ལས་དེའི་
ཁྲད། །ལུ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་གང་བསྟན་དེ་ཀུན་ལ། །རང་བྱངས་མ་སྐྱེས་གཏན་ཚིགས་
ཀྱིས་གཞོད་པ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཁྲད་ཀུན་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཕུང་པོ་ལས་གཞན་བདག་
མེད་དེ། །ཕུང་པོ་མ་གཏོགས་དེ་འཛིན་མ་བྱུང་ཕྱིར། །འཛིག་རྟེན་ངར་འཛིན་ཟློ་ཡི་རྟེན་དུ་ཡང་།
མི་འདོད་དེ་རིག་མིན་པའང་བདག་ལྟའི་ཕྱིར། །གང་དག་དུད་འགྲོར་བསྐལ་མང་བརྟུལ་སྐྱར་པ།།
དེས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་རྟག་འདི་མ་མཐོང་ལ། །ངར་འཛིན་དེ་དག་ལ་ཡང་འཇུག་མཐོང་སྟེ། །དེས་
ན་ཕུང་པོ་ལས་གཞན་བདག་འགའང་མེད། །ཕུང་པོ་ལས་གཞན་བདག་གྲུབ་མེད་པའི་ཕྱིར། །
བདག་ལྟའི་དམིགས་པ་ཕུང་པོ་ཁོ་ནོ། །ཁ་ཅིག་བདག་ལྟའི་རྟེན་དུ་ཕུང་པོ་ནི། །ལྟ་ཆར་ཡང་

འདོད་ཁ་ཅིག་སེམས་གཅིག་འདོད། །གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་བདག་ནི་དེ་ཕྱིར་དེ། །མང་བས་བདག་
དེ་དག་ཀྱང་མང་པོར་འགྱུར། །བདག་ནི་རྟག་སྙ་འགྱུར་ཞིང་དེར་ལྟ་བ། །རྟག་ལ་འཛིག་པས་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་མི་འགྱུར། །སྡུ་ངན་འདས་ཚེ་དེས་པར་བདག་ཆད་འགྱུར། །སྡུ་ངན་འདས་སྟོན་
སྐད་ཅིག་དག་ལ་ནི། །སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་པོ་མེད་པས་དེ་འཁས་མེད། །གཞན་གྱིས་བསགས་ལ་
གཞན་གྱིས་ཟ་བར་འགྱུར། །དེ་ཉིད་དུ་རྒྱུ་ཡོད་ན་སྐྱོན་མེད་ན། །སྟར་རྣམ་དཔྱད་ཚེ་རྒྱུད་ལ་
ཉེས་བཤད་ཟིན། །དེ་ཕྱིར་ཕུང་པོ་དང་སེམས་བདག་མི་རིགས། །འཇིག་རྟེན་མཐའ་ལྟན་ལ་
སོགས་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཁྱོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བདག་མེད་མཐོང་བ་ལ། །དེ་ཚེ་དེས་པར་དངོས་
རྣམས་མེད་པར་འགྱུར། །རྟག་བདག་སྟོང་ན་དེ་ཚེ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་སམ་ཕུང་པོ་
བདག་མི་འགྱུར། །ཁྱོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བདག་མེད་མཐོང་བ་ཡིས། །གཟུགས་སོགས་དེ་ཉིད་
རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །གཟུགས་ལ་དམིགས་ནས་འཇུག་ཕྱིར་འདོད་ཚགས་སོགས། ।
སྐྱེ་འགྱུར་དེ་ཡི་ངོ་བོ་རྟོགས་མེད་ཕྱིར། །གང་ཕྱིར་སྟོན་པས་ཕུང་པོ་བདག་གོ་ཞེས། །གསུངས་
པ་དེ་ཕྱིར་ཕུང་པོ་བདག་འདོད་ན། །དེ་ནི་ཕུང་ལས་གཞན་བདག་འགོག་པ་སྟེ། །གཟུགས་
བདག་མིན་སོགས་མདོ་གཞན་གསུངས་ཕྱིར་རོ། །གང་ཕྱིར་གཟུགས་ཆོར་བདག་མིན་འདུ་ཤེས་
ཀྱང་། །མ་ཡིན་འདུ་བྱེད་རྣམས་མིན་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་། །མིན་པར་མདོ་གཞན་ལས་གསུངས་དེ་
ཡི་ཕྱིར། །མདོར་བསྡུན་ཕུང་པོ་བདག་ཅེས་བཞེད་མ་ཡིན། །ཕུང་པོ་བདག་ཅེས་བརྗོད་ཚེ་ཕུང་
རྣམས་ཀྱི། །ཚོགས་པ་ཡིན་ཀྱི་ཕུང་པོའི་ངོ་བོ་མིན། །མགོན་མིན་འདུལ་བའམ་དཔང་པོ་ཉིད་
ཀྱང་མིན། །དེ་མེད་ཕྱིར་ན་ཚོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཚེ་དེ་ཡི་ཡན་ལག་ཚོགས་གནས་རྣམས།།
ཤིང་རྟ་ཉིད་འགྱུར་ཤིང་རྟ་དང་བདག་མཚུངས། །མདོ་ལས་ཕུང་པོ་བརྟེན་ནས་ཡིན་གསུངས་པ།།
དེ་ཕྱིར་ཕུང་པོ་འདུས་ཙམ་བདག་མ་ཡིན། །དབྱིབས་ཤེ་ན་དེ་གཟུགས་ཅན་ལ་ཡོད་ཕྱིར། ।
ཁྱོད་ལ་དེ་དག་ཉིད་བདག་ཅེས་འགྱུར་ཞྭ། །སེམས་སོགས་ཚོགས་ནི་བདག་ཉིད་འགྱུར་མིན་ཏེ།།
གང་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་དབྱིབས་ཡོད་མ་ཡིན། །ལེན་པོ་རང་ཉེར་ལེན་གཅིག་རིགས་དངོས་མིན། ।
དེ་ལྟ་ན་ལས་བྱེད་པོ་གཅིག་ཉིད་འགྱུར། །བྱེད་པོ་མེད་ལས་ཡོད་སྐྱམ་ཏྲོ་ཡིན་ན། །མ་ཡིན་

གང་ཕྱིར་བྱེད་པོ་མེད་ལས་མིན། །གང་ཕྱིར་ཐུབ་པ་བདག་དེ་ས་ཆུ་མེ། །རླུང་དང་རྣམ་ཤེས་
ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ། །ཁམས་དྲུག་དང་ནི་མིག་སོགས་རེག་པ་ཡི། །ཉེན་དྲུག་དག་ལ་
བཏེན་ནས་ཉེར་བསྟན་ཞིང་། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཆོས་རྣམས་ཉེར་བཟུང་ནས། །དེས་
གསུངས་དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་དེ་རྣམས་དང་། །དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ཚོགས་ཙམ་ཉིད་མིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་དང་
འཇིན་བློས་དེ་རྣམས་ལ་མིན། །བདག་མེད་རྟོགས་ཚེ་རྟག་པའི་བདག་སྤོང་ཞིང་། །འདི་ནི་དང་
འཇིན་ཉེན་དུའང་མི་འདོད་པ། །དེ་ཕྱིར་བདག་མེད་ཤེས་པས་བདག་ལྟ་བ། །དཔྱིས་ཀྱང་འཕྱིན་
ཞེས་སྨྲ་བ་ཤེན་ཏུ་མཚར། །རང་ཞིམ་རྩིག་ཕུག་སྨུལ་གནས་མཐོང་བཞིན་དུ། །འདི་ན་བླང་
ཆེན་མེད་ཅེས་དོགས་བསལ་ཏེ། །སྨུལ་གྱི་འཇིགས་པའང་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ནི། །ཀྱེ་མ་གཞན་
གྱི་གནས་པོར་འགྱུར་ཉིད་དོ། །ཕུང་པོར་བདག་ཡོད་མ་ཡིན་བདག་ལ་ཡང་། །ཕུང་པོ་དེ་རྣམས་
ཡོད་མིན་གང་ཕྱིར་འདིར། །གཞན་ཉིད་ཡོད་ན་རྟོག་པ་འདིར་འགྱུར་ན། །གཞན་ཉིད་དེ་མེད་དེ་
ཕྱིར་འདི་རྟོག་པའོ། །བདག་ནི་གཟུགས་ལྡན་མི་འདོད་གང་ཕྱིར་བདག། །ཡོད་མིན་དེ་ཕྱིར་ལྡན་
དོན་སྤྱོར་བ་མེད། །གཞན་ན་གནག་ལྡན་གཞན་མིན་གཟུགས་ལྡན་ན། །བདག་ནི་གཟུགས་
ལས་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་མེད། །གཟུགས་བདག་མ་ཡིན་བདག་ནི་གཟུགས་ལྡན་མིན། །
གཟུགས་ལ་བདག་མེད་བདག་ལའང་གཟུགས་ཡོད་མིན། །དེ་ལྟར་རྣམ་བཞིར་ཕུང་ཀུན་ཤེས་བྱ་
སྟེ།། །དེ་དག་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ཉེ་ཤུར་འདོད། །ལྟ་རི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྗེ་རྗེ་ཡིས། །
བཅོམ་བདག་གང་དང་ལྡན་ཅིག་འཇིག་འགྱུར་བ། །འཇིག་ཚོགས་ལྟ་རི་ལྟུན་སྟུག་ལ་གནས་པ།།
རྩེ་མོ་མཐོ་བར་གྱུར་པ་འདི་དག་གོ །ཁ་ཅིག་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་རྟག་མི་རྟག །ལ་སོགས་བརྗོད་
མེད་གང་ཟག་རྫས་ཡོད་འདོད། །རྣམ་ཤེས་དྲུག་གི་ཤེས་བྱར་དེ་འདོད་ཅིང། །དེ་ནི་དར་འཕྲོན་
གཞིར་ཡང་འདོད་པ་ཡིན། །གང་ཕྱིར་གཟུགས་ལས་སེམས་བརྗོད་མེད་མི་རྟོགས། །དོངས་
ཡོད་བརྗོད་མེད་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །གལ་ཏེ་བདག་འགའ་དངོས་པོར་གྱུབ་གྱུར་ན། །
སེམས་ལྟར་གྱུབ་དངོས་བརྗོད་དུ་མེད་མི་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་ཁྱོད་བྱམ་དངོས་པོར་མ་གྱུབ་པའི།།
ངོ་བོ་གཟུགས་སོགས་ལས་བརྗོད་མེད་འགྱུར་བས། །བདག་གང་ཕུང་པོ་ལས་བརྗོད་མེད་འགྱུར་

ཏེ། །རང་གིས་ཡོད་པར་བླུབ་པར་རྟོགས་མི་བྱ། །ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རང་བདག་ལས་གཞན་ནི།། མི་འདོད་གཟུགས་སོགས་ལས་གཞན་དངོས་འདོད་ཅིང་། །དངོས་ལ་རྣམ་པ་དེ་གཉིས་མཐོང་འཛུར་བ། །དེ་ཕྱིར་བདག་མེད་དངོས་ཆོས་དང་བལ་ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་དར་འཛིན་རྟེན་ནི་དངོས་པོ་མིན། །ཕུང་ལས་གཞན་མིན་ཕུང་པོའི་ངོ་བོ་མིན། །ཕུང་པོ་རྟེན་མིན་འདི་ནི་དེ་ལྟན་མིན། ། འདི་ནི་ཕུང་པོ་རྣམས་བརྟེན་འབྱུང་པར་འཐུན། །ཤེད་རྟ་རང་ཡན་ལག་ལས་གཞན་འདོད་མིན།། གཞན་མིན་མ་ཡིན་དེ་ལྟན་ཡང་མིང་ཞེད། །ཡན་ལག་ལ་མིན་ཡན་ལག་དག་དེར་མིན། ། འདུས་པ་ཙམ་མིན་དབྱིབས་མིན་ཇི་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཚོགས་ཙམ་ཤེད་རྟར་འཐུར་ན་ནི། ། སིལ་བུར་གནས་ལ་ཤེད་རྟ་ཉིད་ཡོད་འཐུར། །གང་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཅན་མེད་ཡན་ལག་དག ། མེད་པས་དབྱིབས་ཙམ་ཤེད་རྟར་རིགས་པའང་མིན། །ཁྱོད་དབྱིབས་ཡན་ལག་རེ་རེ་སྟར་ཡོད་ཐྱུར། །ཇི་བཞིན་ཤེད་རྟར་རྟོགས་ལའང་དེ་བཞིན་ན། །ཅྱེ་བར་ཐྱུར་པ་དེ་དག་ལ་ཇི་ལྟར། ། ད་ལྟར་ཡང་ནི་ཤེད་རྟ་ཡོད་མ་ཡིན། །ད་ལྟ་གལ་ཏེ་ཤེད་རྟ་ཉིད་དུས་འདིར། །འཕང་ལོ་སོགས་ལ་དབྱིབས་ཐ་དད་ཡོད་ན། །འདི་གཟུང་འཐུར་ན་དེ་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་དབྱིབས་ཙམ་ཤེད་རྟར་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཅང་མེད་པས། །དབྱིབས་དེ་ཡན་ལག་ཚོགས་ཀྱི་མ་ཡིན་ན། །གང་ཞིག་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་དེ་བརྟེན་ནས། །འདི་ནི་དབྱིབས་སུ་ལྟ་ཞིག་ཇི་ལྟར་འཐུར། །ཁྱོད་ཀྱི་འདི་ནི་ལྟར་འདོད་དེ་ལྟར། །མི་བདེན་པ་ཡི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས།། འབྲས་བུའི་རྣམ་པ་མི་བདེན་རང་བཞིན་ཅན། །ཐམས་ཅད་ཀུང་ནི་སྐྱེ་བར་ཤེས་པར་ཀྱིས། ། འདིས་ནི་གཟུགས་སོགས་དེ་ལྟར་གནས་རྣམས་ལ། །བུམ་བློ་ཞེས་བྱའང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཉིད།། སྐྱེ་བ་མེད་པས་གཟུགས་སོགས་ཀུང་ཡོད་མིན། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ཡང་དེ་དག་དབྱིབས་མི་རིགས།། དེ་ནི་དེ་ཉིད་དུའམ་འཇིག་རྟེན་དུ། །རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་འབྱུང་འཇུར་མིན་མོད་ཀྱི། །རྣམ་དམྱད་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་འདིར། །རང་གི་ཡན་ལག་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་ཡིན། །དེ་ཉིད་ཡན་ལག་ཅན་དེ་ཚ་ཤས་ཅན། །ཤེད་རྟ་དེ་ཉིད་བྱེད་པོ་ཞེས་འགོར་བསལ་ཏེ། །སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ལེན་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །འཇིག་རྟེན་བྱས་པའི་ཀུན་རྫོབ་མ་བརྟགས་ཅིག །རྣམ་བདུན་གྱིས་

མེད་གང་དེ་ཇི་ལྟ་བུར། །ཡོད་ཅེས་རྣལ་འབྱོར་པས་འདིའི་ཡོད་མི་རྟེད། །དེས་དེ་ཉིད་ལའང་ བདེ་བླག་འཇུག་འཚུང་བས། །འདིར་དེའི་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་འདོད་པར་བྱ། །ཤིང་རྟ་ཡོད་ཉིད་ མིན་ན་དེ་ཡི་ཚེ། །ཡན་ལག་ཅན་མེད་དེའི་ཡན་ལག་ཀྱང་མེད། །ཤིང་རྟ་ཚོག་ན་ཡན་ལག་ མེད་དུས་བཞིན། །བློ་མེས་ཡན་ལག་ཅན་བསྟེགས་ཡན་ལག་གོ །དེ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་ གྲགས་པའི་ཕྱང་པོ་དང་། །ཁམས་དང་དེ་བཞིན་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་བརྟེན་ནས། །བདག་ཀྱང་ཉེ་ བར་ལེན་པོ་ཉིད་དུ་འདོད། །ཉེར་ལེན་ལས་ཡིན་འདི་ནི་བྱེད་པོའང་ཡིན། །དངོས་ཡོད་མིན་ཕྱིར་ འདི་ནི་བརྟན་མིན་ཞིང་། །མི་བརྟན་ཉིད་མིན་འདི་ནི་སྐྱེ་འཇིག་མིན། །འདི་ལ་རྟག་པ་ཉིད་ལ་ སོགས་པ་ཡང་། །ཡོད་མིན་དེ་ཉིད་དང་ནི་གཞན་ཉིད་མེད། །གང་ལ་རྟག་ཏུ་འགྲོ་རྣམས་དང་ འཇིན་ལྡོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་དེ་ཡི་གང་ཡིན་དེར། །ང་ཡིར་འཇིན་ལྡོ་འབྱུང་བའི་བདག་དེ་ནི།། མ་བརྟགས་བྱགས་པར་གཏི་མུག་ལས་ཡིན་ནོ། །གང་ཕྱིར་བྱེད་པོ་མེད་ཅན་ལས་མེད་པ། ། དེ་ཕྱིར་བདག་གི་བདག་མེད་པར་ཡོད་མིན། །དེ་ཕྱིར་བདག་དང་བདག་གིས་སྟོང་ཉ་ཞིང་། ། རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འཚུར། །བྱམ་པ་སྙམ་བྱ་རེ་ལྟ་དམག་དང་ནགས་ཚལ་ཕྱེད་བ་ ལྟོན་ཤིང་དང་། །ཁང་ཁྱིམ་ཤིང་རྟ་ཕྱན་དང་འགྲོན་གནས་ལ་སོགས་དོངས་རྣམས་གང་དག་དང་།། དེ་བཞིན་གང་དག་སྐོ་ནས་སྐྱེ་འདིས་བསྟུད་པ་དེ་རྣམས་རྟོགས་བྱ་སྟེ། །གང་ཕྱིར་ཐུབ་དབང་དེ་ནི་ འཇིག་རྟེན་ལྟན་ཅིག་རྩོད་མི་མཛད་ཕྱིར་རོ། །ཡན་ལག་ཡོན་ཏན་འདོད་ཆགས་མཆོག་ཉིད་དང་ནི་ བྱང་ཤིང་ལ་སོགས་དང་། །ཡོན་ཏན་ཅན་ཡན་ལག་ཅན་ཆགས་དང་མཚན་གཞི་མེ་ལ་སོགས་དོན་ དག །དེ་རྣམས་ཤིང་རྟེ་རྣམ་དཔྱད་བྱས་པས་རྣམ་བདུན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །དེ་ལས་ གཞན་དུ་ཐྱུར་པས་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་སྐོ་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་རྟུ་ཡིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ སྐྱེད་དེ་ལྟར་ན་དེ་རྟུ་ཡིན་ཞིང་། །གལ་ཏེ་འབས་བུ་མི་སྐྱེད་ན་ནི་དེ་མེད་རྟུ་མེད་ཅན་དུ་འཐྱུར།། འབས་བུ་ཡང་ནི་རྟུ་ཡོད་ཐ་སྐྱེ་བར་འཐྱུར་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །གང་ལས་གང་ཞིག་འཐྱུར་བ་གང་ ཞིག་ལས་སྔར་གང་ཞིག་འཐྱུར་བ་སྐྱོས། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྟུ་ཡིས་ཕྱད་ནས་འབས་སྐྱེད་བྱེད་ན་དེ་ ཡི་ཚེ། །དེ་དག་ནུས་པ་གཅིག་པས་སྐྱེད་བྱེད་འབས་བུ་ཐ་དད་མེད་འཐྱུར་ཞིང་། །སོ་སོར་ན་ནི་

རྒྱུ་འདི་རྒྱུ་མིན་རྣམས་དང་ཁྱད་པར་མེད་འགྱུར་ལ། །གཉིས་པོ་འདི་དག་སྣང་ནས་རྟོག་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །ཅི་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ་ཕྱིར་འབྲས།། ཞེས་བྱ་ཡོད་མིན་འབྲས་བུལ་རྒྱུ་ནི་རྒྱུ་མེད་ཅན་འགྱུར་ཡོད་པའང་མིན། །གང་ཕྱིར་འདི་དག་གཉིས་ཚར་ཡང་ནི་སྐྱུ་མ་དང་འདྲ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །བདག་ལ་སྐྱོན་དུ་མི་འགྱུར་འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད། །སྡུག་འབྱིན་འདིས་སྡུག་དབྱུང་བྱ་ཕྱད་ནས་འབྱིན་ནམ་མ་ཕྱད་པར། །ཡིན་ཞེས་ཉེས་པ་འདི་ནི་ཁྱོད་ལའང་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། །གང་ཚེ་དེ་སྐད་སྨྲ་ཞིང་རང་ཕྱོགས་ཀོ་ན་རྣམ་འཇོམས་པ། །དེ་ཚེ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྡུག་དབྱུང་སྡུག་ནི་འབྱིན་པར་ནུས་མ་ཡིན། །གང་ཕྱིར་རང་གི་ཚོགས་ལའང་ཐལ་བ་མཚུངས་པའི་ལྟག་ཚོད་ཀྱིས། །རིགས་པ་མེད་པར་དངོས་མཐའ་དག་ལ་སྐྱར་འདེབས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཁྱོད་ནི་སྐྱེ་བོ་དམ་པས་བཞེད་མི་འགྱུར་ཞིང་གང་གི་ཕྱིར། །ཁྱོད་ལ་རང་ཕྱོགས་མེད་པས་སྡུག་ཅི་ཕྱིན་དུ་ཚོལ་བའང་ཡིན། །སྡུག་འབྱིན་པས་སྡུག་དབྱུང་བྱ་མ་ཕྱད་སྡུག་ནི་འབྱིན་བྱེད་དམ། །འོན་ཏེ་ཕྱད་ནས་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་ཟེན་ཉེས་པ་འདིར་གང་ལ། །དེས་པར་ཕྱོགས་ཡོད་དེ་ལ་འགྱུར་གྱི་བདག་ལ་ཕྱོགས་འདི་ནི། །ཡོད་པ་མིན་པས་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་སྤྱིད་མ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡོད་ཁྱད་པར་རྣམས། །གཟུགས་བརྙན་ལ་ཡང་གཟར་བཟུང་ལ་སོགས་རྣམས་ཆོ་མཐོང་འགྱུར་ན། །ཉི་མ་དང་ནི་གཟུགས་བརྙན་རྣམ་པར་ཕྱད་དང་མ་ཕྱད་པར། །མི་རིགས་མོད་ཀྱི་བརྟེན་ནས་ཐ་སྙད་ཙམ་ཞིག་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། མི་བདེན་བཞིན་དུའང་རང་གི་བྱད་བཞིན་མཇོས་པར་བསྒྲུབ་བྱའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་ཡོད་པ་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་ཤེས་རབ་གདོང་། །སྒྲུབ་བར་བྱ་ལ་ནུས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་གཏན་ཚིགས་ནི།། །འཐད་པ་དང་བཞལ་ལས་ཀྱང་བསྒྲུབ་བྱ་རྟོགས་ཤེས་ཤེས་པར་བྱ། །གལ་ཏེ་རང་གི་བསྒྲུབ་བྱ་གོ་བྱེད་གཏན་ཚིགས་དངོས་བྱབ་དང་། །དངོས་སུ་གོ་བྱ་ཉིད་འགྱུར་བསྒྲུབ་བྱའི་ངོ་བོའང་ཡོད་བྱར་ན། །ཕྱད་པ་ལ་སོགས་རིགས་པ་ཉེ་བར་སྤྲོང་བར་འགྱུར་ཞིག་ན། །དེ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡི་ཆད་འབའ་ཞིག་ཡིན། །དངོས་རྣམས་མཐའ་དག་དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོགས་སུ་གཞུག་པར་ནི། །ཆུས་པར་ཆེས་སྨྲ་རྗེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གཞན་དག་ལ། །ཁོང་དུ་ཆུད་པར་

བདེ་བླག་ཏུ་ནི་ནུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྟོག་གེ་དན་པའི་དྲྭ་བས་འཇིག་རྟེན་ཅི་སྟེ་འདིར་བཅོལ་བྱེད།། སྡུན་འབྱིན་ལྷག་མ་གོང་དུ་བསྟན་པ་ཡང་ནི་ཤེས་བྱས་ནས། །ཕྲད་པ་ལ་སོགས་སྦྱོགས་ཀྱི་ལན་ཀྱི་ཚེད་དུ་འདིར་གཏང་བྱ། །སྡུན་ཅི་ཕྱིན་དུ་ཆོལ་བ་པོ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡོད་མིན་པ། །དེ་སྐད་སྔར་བཤད་ལྟག་མ་སྦྱོགས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ། །བདག་མེད་འདི་ཁ་འགྲོ་བ་རྣམས་དགྲོལ་ཕྱིར། །ཆོས་དང་གང་ཟག་དབྱེ་བས་རྣམ་གཉིས་གསུངས། །དེ་ལྟར་སྟོན་པས་སྨྲར་ཡང་འདི་ཉིད་ནི། །གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཕྱེ་སྟེ་རྣམ་མང་གསུངས། །སྒྲོས་དང་བཅས་པར་སྟོང་པ་ཉིད།། བཅུ་དྲུག་བཤད་ནས་མདོར་བསྡུས་ཏེ། །སྨར་ཡང་བཞིར་བཤད་དེ་དག་ནི། །ཟེག་ཆེན་དུ་ཡང་བཞེད་པ་ཡིན། །གང་ཕྱིར་དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེ། །ཡིན་ཕྱིར་མིག་ནི་མིག་གིས་སྟོང་། །དེ་བཞིན་རྣ་བ་སྣ་དང་ལྟེ། །ལུས་དང་ཡིད་ཀྱང་བསྟན་པར་བྱ། །ཟེར་ཟུག་གནས་པ་མ་ཡིན་དང་།། འཇིག་པ་མ་ཡིན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།།མིག་ལ་སོགས་པ་དུག་པོ་ཡི། །རང་བཞིན་མེད་ཉིད་གང་ཡིན་པ།། དེ་ནི་ནང་སྟོང་ཉིད་དུ་འདོད། །གང་ཕྱིར་དེ་ཡང་རང་བཞིན་དེ། །ཡིན་ཕྱིར་གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་། །སྒྲ་དང་དྲི་ར་རེག་བྱ་དང་། །ཆོས་རྣམས་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་སོགས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད། །ཕྱི་རོལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འདོད། །གཉིས་ཆར་རང་བཞིན་མེད་ཉིད་ནི། །ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད། །མཁས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བསྟན། །སྟོང་ཉིད་དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི། །ངོ་བོས་སྟོང་པར་འདོད་པ་ཡིན།། སྟོང་ཉིད་ཅེས་བྱའི་སྟོང་ཉིད་གང་། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཉིད་དུ་འདོད་དེ། །སྟོང་ཉིད་དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ཀྱི། །འཇིག་པ་བརྟག་ཕྱིར་གསུངས་པ་ཡིན། །སེམས་ཅན་སྟོང་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ནི། ། མ་ལུས་ཁྱབ་བྱེད་ཉིད་ཕྱིར་དང་། །ཚད་མེད་དང་ཡི་ལུ་མཐའ་ནི། །མེད་ཕྱིར་སྦྱོགས་རྣམས་ཆེན་པོ་ཉིད། །འདི་དག་བཅུ་ཆར་སྦྱོགས་རྣམས་ཀྱིས། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གང་ཡིན་དེ། །ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་དེ། །ཆེན་པོར་འཛིན་པ་བརྟག་ཕྱིར་གསུངས། །དེ་ནི་དགོས་པ་མཆོག་ཡིན་པས། །དོན་དམ་རྣམ་རྟོག་དང་ལས་པ་ཡིན། །དེ་ནི་དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་དོན་དམ་སྟོང་ཉིད་དེ། །རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །འཛིན་པ་བརྟག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །དོན་དམ་

མཁྱེན་པས་དོན་དམ་པ། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བསྟན་པར་མཛད། །རྒྱུན་ལས་བྱུང་ཕྱིར་ཁམས་
གསུམ་པོ། །འདུས་བྱས་ཡིན་པར་དེས་པར་བསྟན། །དེ་ནི་དེ་ཡི་སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་
འདུས་བྱས་སྟོང་ཉིད་གསུངས། །གང་ལ་སྐྱེ་གནས་མི་རྟག་ཉིད། །དེ་དག་མེད་པ་འདུས་མ་
བྱས། །དེ་ནི་དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་ཉིད། །གང་ལ་མཐའ་ནི་
ཡོད་མིན་པ། །དེ་ནི་མཐའ་ལས་འདས་པ་བརྗོད། །དེ་དེ་ཁོ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད། །མཐའ་ལས་
འདས་པ་སྟོང་ཉིད་བསྟན། །ཐོག་མ་དང་ཐོ་ཐ་མ་མཐའ། །དེ་དག་མེད་པས་འཁོར་བ་ནི།།
ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད་པར་བརྗོད། །འཇིག་རྟེན་བྱ་ཕྱིར་རྨི་ལམ་ལྟའི། །སྲིད་འདི་དེ་ཡིས་དབེན་ཉིད་
གང་། །དེ་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ། །མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས། །བསྟན་བཅོས་ལས་ནི་དེས་
པར་བསྟན། །དོར་བ་ཞེས་བྱ་འཐོར་བ་དང་། །འཐོར་བ་ལ་ནི་དེས་པར་བརྗོད། །དོར་མེད་
གཏོང་བ་མེད་པ་སྟེ། །འགའ་ཡང་དོར་མེད་གང་ཡིན་པའོ། །དོར་བ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །
དེ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན། །དེ་དེའི་ཕྱིར་ན་དོར་མེད་པ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་བརྗོད།།
འདུས་བྱས་ལ་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད། །གང་ཕྱིར་སློབ་མ་རང་སངས་རྒྱས། །རྒྱལ་སྲས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས། །མ་མཇོད་དེའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ལ། །སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད།།
རང་བཞིན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད།།
ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དང་རེག་བྱ་དང་། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བྱ་དང་། །གཟུགས་ཅན་
གཟུགས་ཅན་མིན་དེ་བཞིན། །འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཆོས་རྣམས། །ཆོས་དེ་དག་ནི་
ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དེ་དག་གིས་དབེན་སྟོང་ཉིད་གང་། །གཟུགས་རྟེན་ལ་སོགས་དོར་མེད་
གང་། །དེ་ནི་རང་མཚན་སྟོང་པ་ཉིད། །གཟུགས་ནི་གཟུགས་རྟེན་ཉིད་ཅན། །ཚོར་
བ་སྐྱོང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འདུ་ཤེས་མཚན་མར་འཛིན་པ་སྟེ། །འདུ་བྱེད་མངོན་པར་འདུ་
བྱེད་པའོ། །ཡུལ་ལ་སོ་སོར་རྣམ་རིག་པ། །རྣམ་ཤེས་རང་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཕུང་པོའི་
སྟུག་བསྔལ་རང་མཚན་ཉིད། །ཁམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྨྲལ་གདུག་འདོད། །སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ནི་
སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །སྐྱེ་བའི་སྒོར་གྱུར་ཉིད་དུ་གསུངས། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་།།

དེ་ནི་འདུ་འཛི་མཚན་ཉིད་དོ། །གཏོང་བ་སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །ཚུལ་ཁྲིམས་གདུང་མེད་མཚན་ཉིད་བཟོད། །ཁྲོ་མེད་མཚན་ཉིད་བསྟེན་འགྲུས་ཀྱི། །ཏ་ན་མ་ཐོ་མེད་ཉིད་དོ། ། བསམ་གཏན་སྡུད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །ཤེས་རབ་ཆགས་མེད་མཚན་ཉིད་དེ། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་བྱུག་རྣམས་ཀྱི། །མཚན་ཉིད་འདི་དག་ཡིན་པར་བརྗོད། །བསམ་གཏན་རྣམས་དང་ཚོད་མེད་དང་། །དེ་བཞིན་གཞན་གང་གཟུགས་མེད་པ། །དེ་དག་ཡང་དག་མཁྱེན་པ་ཡིས། །མི་འབྱུགས་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་གསུངས། །བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ཆོས་སུམ་ཅུ་བདུན། །དེས་པར་འབྱུང་བྱེད་རང་མཚན་ཉིད། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། །དམིགས་པ་མེད་པས་རྣམ་དབེན་ཉིད། །མཚན་མ་མེད་པ་ཞི་ཉིད་དེ། །གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད་སྡུག་བསྔལ་དང་། །གཉི་སུག་མེད་རྣམ་ཐར་རྣམས་ཀྱི། །མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་བློ་བྱེད་པའོ། །སྟོང་ཉིད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་ནི། །ཁྱོད་རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི། །ཤེས་རབ་ཡང་དག་རིག་རྣམས་ནི། །སྟོང་པར་མི་འཛིགས་པ་རྣམས་ནི། །ཤྱོན་པའི་མི་འཇིགས་པ་རྣམས་ནི། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཀྱ

པ་པ་ཡི་ངོ་བོ་མེད། །འདུས་པ་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །སྟོང་ཉིད་དངོས་མེད་སྟོང་ཉིད་དོ། ། དངོས་པོའི་སྒྲས་ནི་མདོར་བསྡུས་ན། །ཕུང་པོ་ལྔ་རྣམས་བརྗོད་པ་ཡིན། །དེ་རྣམས་དེ་ཡིས་ སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་དངོས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཤཱཀ། །མདོར་བསྡུས་ན་ནི་དངོས་མེད་པ། ། འདུས་མ་བྱས་ཚོས་རྣམས་ལ་བརྗོད། །དེ་ཉིད་དངོས་མེད་དེས་སྟོང་ཉིད། །དངོས་པོ་མེད་པ་ སྟོང་ཉིད་དོ། །རང་བཞིན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཅི། །རང་བཞིན་ཞེས་བྱའི་སྟོང་ཉིད་དེ། །འདི་ལྟར་ རང་བཞིན་མ་བྱས་པས། །རང་བཞིན་ཞེས་ནི་བྱ་བར་བསྟན། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་འཕྲིན་ བཤམ། །མ་བྱིང་ཡང་རྒྱང་དངོས་སུ་ན། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད། །ཀུན་ཉོན་གྱི་དངོས་ པོར་རབ་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །ཡང་དག་མཐའ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཀུན་ཉོན་གྱི་དངོས་པོའི་སྟོང་ཉིད་ དོ།ཿ །ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཚུལ་ལས། །དེ་དག་དེ་སྐད་རབ་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་བློ་གྲོས་ ཟེར་གྱིས་སྣང་བ་གསལ་བྱས་པའི། །རང་གི་ལག་ན་གནས་པའི་སྐྱུ་རུ་བཞིན་དུ། །སྲིད་ ཞུམ་འདི་དག་མ་ལུས་གདོད་ནས་སྐྱེ་མེད་པར། །རྟོགས་ཏེ་ཐ་སྙད་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ འགོག་པར་འགྲོ། །རྟག་ཏུ་འགོག་པར་གཏོགས་པའི་བསམ་ལྡན་ཡིན་མོད་ཀྱི། །འགྲོ་བ་ མགོན་མེད་པ་ལ་སྙིང་རྗེའང་སྐྱེ་པར་བྱེད། །དེ་གོང་བའི་གཤེགས་གསུང་སྐྱེས་སངས་རྒྱས་འབྱིང་ བཅས་ནི། །མ་ལུས་པ་རྣམས་ཏློ་ཡིས་ཕམ་པར་བྱེད་པའང་ཡིན། །ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་གཤེགས་ ཡང་དག་པར་ཞི་རྒྱས་གྱུར་པ། །དང་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་སྐྱེ་བོའི་དང་པ་ཡིས། །མདུན་དུ་བདར་ ནས་དགེ་བའི་རྩྱང་གི་ཕུགས་སྟོབས་ཀྱིས། །རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་མཆོག་ཏུ་འགྱེ།། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་ཤེམས་བསྟེད་པ་དྲུག་པའོ།། །།

ཤེམས་བསྟེད་པ་བདུན་པ།

རིང་དུ་སོང་འདིར་འདི་ནི་སྐད་ཅིག་དང་། །སྐད་ཅིག་ལ་ནི་འགོག་པར་འཇུག་འགྱུར་ཞིང་།། ཐམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལེགས་འབར་བའང་འཕོ་བ། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །ཤེམས་

བསྐྱེད་པ་བདུན་པའོ།། ॥

སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་པ།

ཡང་ཡང་སྡུར་དགེ་ལས་ལྡོག་ཕོབ་བྱའི་ཕྱིར། །གང་དུ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་ཉིད་འགྱུར་བ། །མི་གཡོ་དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཆེ་དེ་འཛུགཔ། །འདི་ཡི་སྨོན་ལམ་ཤིན་ཏུ་དག་འགྱུར་ཞིང་། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འགོག་ལས་སྨོང་བར་མཛད། །ཚགས་པ་མེད་པའི་བློ་ནི་སྐྱེན་རྣམས་དག་དང་ལྡན་ཅིག་མི་གནས་ཕྱིར། །ས་བརྒྱད་པ་ལ་དྲི་མ་དེ་དག་རྩ་བཅས་ཉེ་བར་ཞི་འགྱུར་ཞིང་། །ཉོན་མོངས་ཟད་ཅིང་ས་གསུམ་བློ་མར་གྱུར་ཀྱང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི། །འཇིར་བ་མ་ཁབ་ལྡར་མཐའ་བྲལ་མ་ལུས་འཕོབ་པར་ནུས་མ་ཡིན། །འཁོར་བ་འགགས་ཀྱང་དབང་རྣམས་བཅུ་པོ་ཕོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་དག་གིས། །སྲིད་པའི་འགྲོ་བར་རང་གི་བདག་ཉིད་སྣ་ཚོགས་སྟོན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་པའོ།། ॥

སེམས་བསྐྱེད་པ་དགུ་པ།།

དགུ་པ་ལ་ནི་དེའི་སྟོབས་ལྡ་ཞིག་མཐའ་དག་རྫོགས་པར་དག་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་བཞིན་ཡང་དག་རིག་ཚོས་རང་གི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་དག་པའང་འཕོབ། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་དགུ་པའོ།། ॥

སེམས་བསྐྱེད་པ་བཅུ་པ།

བཅུ་པའི་སྐལ་དེ་ཡིས་ཀུན་ནས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་དབང་བསྐུར་བ། །དམ་པ་འཕོབ་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ལྡན་པར་མཆོག་ཏུ་བྱང་བར་གྱུར་པའང་ཡིན། །ཚར་སྨིན་རྣམས་ལས་ཆུ་ཚར་འབབ་པ་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི། །དགེ་བའི་ལེ་ཏོག་ཆེད་དུ་རྒྱལ་སྲས་ལས་ཀྱང་ལྡན་གྱུར་ཆོས་ཚར་འབབ། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །སེམས་བསྐྱེད་པ་བཅུ་པོའོ།། །།

དེ་ཚེ་འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་མཐོང་ཞིང་། །དེ་དག་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཀྱང་འདི་ཡིས་རྟོགས། །དེ་ཉིད་ཚེ་ན་བསྐལ་པ་བརྒྱར་གནས་ཤིང་། །སྟོན་དང་ཕྱི་མའི་མཐར་ཡང་ཡང་དག་འཇུག །ཟློ་ལྡན་ཏིང་འཛིན་བརྒྱ་ཕྲག་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཡིས་ཀུན་ནས་གཡོ་ཞིང་སྣང་བར་ནུས། །དེ་བཞིན་ཇུ་འཕྲུལ་གྱིས་དེས་སེམས་ཅན་བརྒྱའི་སྨིན་བྱེད་ཅིང་། །བརྒྱ་ཕྲག་གང་དང་རྗེས་འབྱེལ་ཞིང་དག་ཏུ་ཡང་འགྲོ་བར་འགྱུར། དེས་ནི་ཚེས་ཀྱི་སྐྱོན་རྣམས་ཡང་དག་འབྱེད་བྱེད་ཐུབ་དབང་སྙས། །རང་གི་ལུས་ལ་ལུས་རྣམས་ཀུན་ནས་སྟོན་པར་བྱེད་པའང་ཡིན། །རང་གི་འཚོར་དང་བཅས་པས་མཛེས་འབྱོར་ལུས་ནི་རེ་རེ་ཞིང་།། རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་བརྒྱ་ཕྲག་དག་དང་རྗེས་སུ་འབྱེལ་བའང་སྟོན། །ཟློ་ལྡན་རབ་ཏུ་དགའ་བར་གནས་པས་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ནི། །ཐོབ་པར་ཐྱར་ནས་དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་དྲི་མ་མེད་གནས་པས། ། དེ་དག་སྟོང་ནི་ཡང་དག་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཏ་སྐད་པོ། །འདི་དག་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིས་ནི་འབུམ་ཕྲག་དང་། །བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་འཐོབ་ཅིང་དེ་ཡིས་བྱེ་བ་སྟོང་འགྱུར་ཐོབ། ། དེ་ནས་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་སྟོང་འགྱུར་ཡང་འཐོབ་བྱེ་བ་ཕྲག །ཁྲག་ཁྱིག་ཕྲག་བརྒྱར་རྫོགས་པར་བསྒྲུབ་དང་སྣར་ཡང་སྟོང་ཕྲག་ཏུ། །ཡང་དག་པར་ནི་བསྒྲུབ་བ་མཐའ་དག་རབ་ཏུ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །མི་གཡོའི་སར་གནས་རྣམ་རྟོག་མེད་པ་དེས། །སྟོང་གསུམ་བརྒྱ་ཕྲག་སྟོང་བསྟོམས་འཇིག་རྟེན་ན། །རྟུལ་ཚད་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་དང་། །ཁྱད་མཉམ་ཡོན་ཏན་དག་ནི་འཐོབ་པར་འགྱུར། །ལེགས་པའི་བློ་གྲོས་ས་ལ་གནས་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དེས་སྤང་

བསྟན་ཡོན་ཏན་དག། །བྱངས་མེད་བརྒྱ་ཕྲག་སྟོང་དུ་ཡང་དག་པར། །བསོད་མས་པ་ཕྱག་བཙུའི་
རྟུལ་ཚོད་ཐོབ་པར་འགྱུར། །རེ་ཞིག་བཅུ་པ་འདིར་ཡོན་ཏན་དག །ངག་གི་སྒྲོང་ཡུལ་ལས་
ཆེས་འདས་འགྱུར་ཞིང་། །ངག་གི་སྒྲོང་ཡུལ་མ་ཡིན་བསོད་མས་རྣམས་ནི། །རྟུལ་དག་ཏེ་སྣེད་
ཡོད་པ་དེ་སྣེད་འགྱུར། །ཁ་སྦུའི་ལྷང་བྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་རྣམས་དང་། །ལྷན་ཅིག་རྫོགས་
སངས་རྒྱས་སྐུ་བཟང་འདས་དང་། །དེ་བཞིན་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་མི་དག་ཀྱང་། །སྐད་ཅིག་སྐད་
ཅིག་ལ་ནི་སྟོན་པར་ནུས། །གང་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད་ལ་ཟླ་སྐར་གསལ་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར།།
སྟོན་ཚེ་སྟོབས་བཅུ་སྐྱེད་པའི་ས་ལ་ཁྲོད་ཀྱིས་སྐྱར་ཡང་འབབ་ཅིང། །འོག་མིན་དུ་ནི་གང་གི་
དོན་དུ་འབད་གྱུར་གོ་འཕང་མཆོག་ཞེ་བ། །ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐར་ཐུག་མཚུངས་པ་མེད་དེ་
ཁྲོད་ཀྱིས་བརྟེས། །རྗེ་ལྟར་སྟོང་ཀྱི་དབྱེ་བས་མཁའ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་དེ་ལྟར། །དངོས་བྱས་དབྱེ་
བ་འགའ་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་མེད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ངོ་མཚམས་ཉིད་དུ་ཡང་དག་ཐུགས་སུ་ཆུད་པར་མཛོད་
གྱུར་ནས། །མཁྱེན་བཟང་ཁྲོད་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་གིས་ནི་ཤེས་བྱ་ཐུགས་སུ་ཆུད། །གང་ཚེ་ཞེ་བ་
དེ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལ་བློ་གོས་འཇུག་མི་འགྱུར། །ཐུབ་མ་ཞུགས་པར་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ཅན་དེས་པར་
རིགས་པའང་མ་ཡིན་ལ། །ཀུན་ནས་ཤེས་མེད་པ་ནི་ཤེས་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་འགལ་བར་འགྱུར།།
མཁྱེན་པོ་མེད་པར་ཁྲོད་ཀྱིས་གཞན་ལ་འདི་ལྟ་འཛེ་ཞེས་སུ་ཞེ་གས་སྟོན། །གང་ཚེ་སྐྱེ་མེད་དེ་ཉིད་ཡིན་
ཞིང་བློ་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་བལ་བ། །དེ་ཚེ་དེ་རྣམ་སྟེན་ལས་དེ་ཡིས་དེ་ཉིད་ཏོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །
ཇི་ལྟར་མེམས་ནི་གང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ཡིས་ཡུལ། །དེ་ཡོངས་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཐ་
སྣད་ཉེ་བར་བཏེན་ནས་རིག་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུ་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །
ཟིན་དང་སྨྲལ་པ་མཁའ་གཞན་ལས་དེའི་མཐུས། །སྨྲ་གང་ཚོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་སྟོན་འབྱུང་བ། །
དེ་ལས་འཇིག་རྟེན་ཁྱིམ་ཀྱང་དེ་ཉིད་རིག །ཇི་ལྟར་རྫ་མཁན་སྟོབས་ཆེན་ལྟན་པས་འདིར། །
ཡུན་རིང་ཆེས་འབད་པས་བསྐོར་འཁོར་ལོ་ནི། །དེའི་རྩོལ་དུ་ལྟར་སྐྱེས་པ་མེད་བཞིན་དུའང་།།
འཁོར་ཞིང་བུམ་པ་ལ་སོགས་རྫུར་མཐོང་ལྟར། །དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་སྐྱེས་རྩོལ་མེད་བཞིན་དུ། །
ཆོས་ཀྱི་བདག་ཅན་སྐུ་ཉིད་ལ་བཞུགས་དེའི། །འཇུག་པ་སྐྱེ་བོའི་དག་དང་སྨོན་ལམ་གྱི། །

ཁྱེད་པར་གྱིས་འཕངས་ལས་ཆེས་བསམ་མི་ཁྱབ། །ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་སྐམ་པོ་མ་ལུས་པ།།
བསྟེགས་པས་ཞི་དེ་རྒྱལ་རྣམས་ཚོས་སྐུ་སྟེ། །དེ་ཚོ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད། །སེམས་
འགགས་པས་དེ་སྐུ་ཡིས་མངོན་སུམ་མཛོད། །ཞི་སྐུ་དཔག་བསམ་ཤིང་ལྟར་གཅིག་།།
ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཇི་བཞིན་རྣམ་མི་རྟོག །འགྲོ་གྱོལ་བར་དུ་འཇིག་རྟེན་འབྱོར་སྣང་རྟག །འདི་
ནི་སྤྲོས་དང་བྲལ་ལ་སྣང་བར་འགྱུར། །ཐུབ་དབང་དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་དེའི་རྒྱུ་མཐུན། ।
གཟུགས་སྐུ་གཅིག་ལ་རང་གི་སྐྱེ་གནས་སྐབས། །སྔར་འགགས་གསལ་དང་མ་འཆོལ་བྱང་ཚུལ་
ནི། །མ་ལུས་ཀྱིས་བཀུ་མཐའ་དག་སྟོན་པར་མཛད། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ཇི་འདྲར་ཐུབ་དབང་དེ་
དང་། །དེ་དག་སྐུ་སྤྱོད་མཐུ་སྟོབས་ཇི་འདྲ་དང་། ཉན་ཐོས་དག་འདུན་ཇི་སྙེད་ཇི་ལྟར་དང་།།
བྱང་ཆུབ་སེམས་རྣམས་དེར་གཟུགས་ཇི་འདྲ་དང་། ཇི་འདྲིའི་ཚོས་དང་དེར་བདག་ཇི་འདྲ་དང་།།
ཚོས་ཐོས་སྤྱོད་པ་གང་ལ་སྤྱད་པ་དང་། །སྤྲིན་གང་ཇི་ཙམ་དེ་དག་ལ་ཕུལ་བ། །དེ་ནི་མ་ལུས་
སྐུ་གཅིག་ལ་སྟོན་མཛོད། །དེ་བཞིན་ཆུལ་ཁྲིམས་བཟོད་བརྩོན་ཏིང་འཛིན་དང་། །ཤེས་རབ་
སྤྱོད་ཚོ་སྟར་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་། །མ་ཚང་མེད་དེ་དག་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཀུན། །སྐུ་ཡི་བ་སྤུའི་
ཁུང་བུར་འང་གསལ་བར་སྟོན། །སངས་རྒྱས་གང་དག་འདས་དང་འབྱུང་འགྱུར་གང་། །གང་
དག་ད་ལྟར་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་པར། །གང་དག་མཐོན་ཚོས་སྟོན་སྟུག་བསྟལ་ཀྱིས་བཟུང་
བའི། །འགྲོ་དབུགས་འབྱིན་ཞིང་འཛིག་རྟེན་བཞུགས་པ་དང་། །དང་པོའི་ཐུགས་བཟུང་བྱང་
ཆུབ་སྙིང་པོའི་བར། །དེ་དག་སྤྱོད་ཀུན་དངོས་རྣམས་མིག་འཕྲུལ་ཀྱི། །རང་བཞིན་མཁྱེན་ནས་
བདག་བཞིན་བ་སྤུ་ཡི། །ཁུང་བུར་དུས་གཅིག་ལ་ནི་གསལ་བར་སྟོན། །དེ་བཞིན་དུས་གསུམ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །རང་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་མ་ལུས་ཀྱི། །སྤྱོད་དང་དེ་ལྟག་
སྐྱེ་བོའི་གནས་སྐབས་ནི། །ཐམས་ཅད་བ་སྤུའི་ཁུང་བུར་གཅིག་ཆོ་སྟོན། །དག་པ་འདི་ནི་
བཞེད་པ་འཇུག་པ་ཡིས། །རྣལ་གཅིག་ཡུལ་ལ་མཁས་གཏུགས་འཇིག་རྟེན་དང་། །འཇིག་
རྟེན་མཐའ་ཡས་ཕྱོགས་ཁྱབ་རྣལ་སྟོན་མོད། །རྣལ་རགས་མི་འགྱུར་འཇིག་རྟེན་ཕྱ་མི་འགྱུར།།
རྣམ་རྟོག་མི་མངའ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲིད་མཐའི་བར། །སྐད་ཅིག་དེ་རེ་རེ་ལ་སྤྱོད་སྣ་ཚོགས། །ཇི་

སྐེད་སྟོན་པ་དེ་སྐེད་འཛམ་བུ་གླིང་། །མ་ལུས་རྟུལ་གང་དེ་སྐེད་ལ་གྲངས་མེད། །གནས་དང་གནས་མིན་མཁྱེན་སྟོངས་དང་། །དེ་བཞིན་ལས་རྣམ་སྨིན་བློ་དང་། །མོས་པ་རྣ་ཚོགས་ཐུགས་ཆུང་དང་། །སྣ་ཚོགས་ཁམས་ནི་མཁྱེན་སྟོངས་དང་། །དེ་བཞིན་དབང་མཆོག་མཆོག་མ་ཡིན། མཁྱེན་དང་ཐམས་ཅད་བྱ་འགྲོ་དང་། །བསམ་གཏན་རྣམ་ཐར་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། །སྟོབས་པར་འཇུག་སོགས་བློ་སྟོངས་དང་། །སྟོན་གནས་དྲན་པ་མཁྱེན་པ་དང་། །དེ་བཞིན་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བྱེད་དང་། །ཟག་རྣམས་ཟད་པ་མཁྱེན་སྟོངས་ཏེ། །སྟོངས་ནི་བཅུ་པོ་འདི་དག་གོ །རྒྱུ་གང་ཞིག་ལས་གང་ཞིག་འགྱུར་བ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་གནས་སུ་དེ་མཁྱེན་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །ཡཁད་པ་ལས་བརྒྱོག་གནས་མིན་ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་པ། །མཁྱེན་པ་ཐོགས་པ་སྤྱངས་པ་དེ་ནི་སྟོངས་སུ་ཡཁད། །འདོད་དང་མི་འདོད་དེ་ལས་བརྒྱག་དང་ཟད་དོར་ཀྱི། །ལས་དང་དེ་ཡི་རྣམ་སྨིན་ཤེན་ཏུ་སྣ་ཚོགས་ལའང་། །མཁྱེན་པ་ནུས་མཐུ་ཐོགས་མེད་སོ་སོར་འཇུག་འགྱུར་བ། །ཏུས་གསུམ་ཤེས་བྱ་ཁྱབ་མཛོད་དེ་ནི་སྟོངས་སུ་འདོད། །འདོད་ཆགས་སོགས་ཀྱིས་འཁྱུད་བའི་སྟོངས་ཀྱིས་འདོད་པ་ནི། །ཤེན་ཏུ་སྣ་ཚོགས་དམན་འབྲིང་གང་ཡང་ཁྱད་འཕགས་འདོད། །དེ་ལས་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་གཡོགས་མོས་ལའང་མཁྱེན་པ་ནི། །ཏུས་གསུམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཁྱབ་པ་སྟོངས་ཞེས་བྱ། །ཤངས་རྒྱས་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་ལ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །མིག་སོགས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་དེ་ཁམས་སུ་གསུངས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་མཐའ་ཡས་ཤེད། །རྣམ་ཀུན་ཁམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་འཇུག་སྟོངས་སུ་འདོད། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་སོགས་ཆེས་རྟེ་ཉིད་ནི་མཆོག་བཞེད་ལ། །འཕྲིད་གནས་སྐབས་དང་རྟུལ་ཉིད་མཆོག་མིན་པར་ཁཡད་དང་། །མིག་ལ་སོགས་དང་ཕན་ཚུན་སྐྱེབ་ནུས་ཆུབ་པ་ལ།། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆགས་མེད་སྟོངས་སུ་གསུངས། །ལམ་འགའ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་འགའ་ཞིག་རང་རྒྱལ་གྱི། །ཐུང་ཆུབ་དང་ནི་ཉན་ཐོས་ཐུང་ཆུབ་ཡི་དུགས་དང་། །ཏུད་འགྲོ་ལྷ་མི་རྣམས་དང་དམྱལ་ལ་སོགས་འགྲོ་བ། །དེ་ལ་མཁྱེན་པ་ཆགས་མེད་མཐའ་ཡས་སྟོངས་སུ་འདོད། །འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་རྣལ་འབྱོར་བྱེ་བྲག་ལ་ཐ་དད། །ཁམས་གཅིག་རྣམ་ཐར་

བརྒྱད་གང་ཞེ་གནས་གང་དག་དང་། །སྟོམས་འཇུག་ལྡང་པར་གང་དག་གཅིག་དང་བརྒྱད་ལྡུར་
པ། །དེ་ལ་མཉན་པ་ཐོགས་མེད་འདི་ནི་སྟོབས་སུ་ཤཱཀ། །ཇི་སྲིད་གཏི་མུག་དེ་སྲིད་སྲིད་
གནས་འདས་བདག་དང་། །སེམས་ཅན་གཞན་རེ་རེ་ཡི་སྲིད་པའི་སེམས་ཅན་ནི། །ཇི་སྙེད་
དེ་སྙེད་མཐའ་ཡས་གཞིར་བཅས་ཡུལ་ཕྱོགས་དང་། །བཅས་རྣམས་ལ་བློ་གང་དང་གང་ཡིན་
སྟོབས་སུ་ཤཱཀ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་འཆི་འཕོ་དང་། །སྐྱེ་གང་འཇིག་
རྟེན་ལ་གནས་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་དང་། །བཀྲ་མང་དེ་ལ་མཉན་པ་དུར་དེར་འཛུག་པ་ཡིས།།
མ་ཚགས་རྣམ་ཀུན་ཡོངས་དག་མཐའ་ཡས་སྟོབས་སུ་འདོད། །རྣམ་ཀུན་མཉན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་
མྱུར་དུ་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི། །ཉོན་མོངས་དག་ནི་བག་ཚགས་དང་བཅས་འཇིག་འཕྱུར་དང་། །སྟོབ་
མ་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་བློ་ཡིས་འགོག་པ་གང་། །དེ་ལ་མཉན་པ་ཚགས་མེད་མཐའ་ཡས་
སྟོབས་སུ་འདོད། །ནམ་མཁའ་མེད་པས་འདབ་ཚགས་ལྟོག་པར་མི་འཕྱུར་གྱི། །འདིར་ནི་རང་
མཐུ་ཟད་པས་ལྟོག་པར་འཕྱུར་དེ་བཞིན། །སྟོབ་མ་དང་བཅས་སངས་རྒྱས་སྤས་རྣམས་སངས་
རྒྱས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་མཁའ་ལྟར་མཐའ་ཡས་མ་བརྗོད་ལྟོག་པར་འཕྱུར། །དེ་ཕྱིར་བདག་འདྲས་
ཁྲོད་ཡོན་འདི་དག་ཅི། །ཤེས་པ་དང་ནི་བརྗོད་པར་ནུས་འཕྱུར་རམ། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་འཕགས་
པ་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱིས། །ཤཱཀ་ཕྱིར་དོགས་སྤངས་ཟུང་ཟད་ཙམ་ཞེས་སྤྱོད་པ་ཉིད་
ཡིན་ཏེ། །ཡོན་ཏན་གཞན་རྣམས་རྒྱུ་ཆེ་བའོ། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་ཚུལ་ཤེས་པས། །ཡོན་ཏན་
འདི་དག་འཛོབ་པར་འཕྱུར། །སྤྱར་ཡང་མི་གཡོ་སྐུ་མདའ་ཁྲོད་ཀྱིས་སྲིད་གསུམ་བྱོན་ནས་སྤྱལ་
རྣམས་ཀྱིས། །གཤེགས་པ་དང་ནི་བཟླམས་དང་བྲང་ཆུབ་ཞེ་བའི་འཁོར་ལོའང་སྟོན་པར་མཛད།།
དེ་ལྟར་ཁྲོད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གཡོ་བག་སྟོང་ངེ་བའི་ཞགས་པ་ནི། །མངོས་བཅིངས་པ་མ་
ལུས་ཐུགས་རྗེས་སུ་དན་འདས་པར་བཀྱི་བར་མཛད། །གང་ཕྱིར་འདི་ན་དེ་ཉིད་ཤེས་ལས་དྲི་མ་
མཐའ་དག་སེལ་བ་ནི། །ལྷུར་བྱེད་གཞན་མེད་ཆོས་རྣམས་དེ་ཉིད་རྣམ་འཕྱུར་དབྱེ་ལའང་བསྟེན་
མིན་ཞིང་། །དེ་ཉིད་ཡུལ་ཅན་ཏྲི་གསེས་འདི་ཡང་ཐ་དད་འཕྱུར་བ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཁྲོད་
ཀྱིས་འགྲོ་ལ་ཐེག་པ་མི་མཉམ་དབྱེར་མེད་བསྟན། །གང་ཕྱིར་འགྲོ་ལ་ཉེས་པ་སྐྱེད་བྱེད་སྐྱིགས་མ་

འདི་དག་ཡོད་ལྷུར་པ། །དེ་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ཡུལ་གཏིང་ཟབ་ལ་འཇུག་མི་འགྱུར་ཞིང་། །བདེ་གཤེགས་གང་ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་མཁྱེན་རབ་ཐུགས་རྗེའི་ཐམས་དང་ལྡན་ཅིག་པ། །མདའ་དང་གང་ཕྱིར་བདག་གིས་སེམས་ཅན་དགྲོལ་ཞེས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཞལ་བཞེས་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་མཁས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་གླིང་དུ་ཆས་པའི་སྐྱེ་ཚོགས་ཀྱི། །ངལ་བ་ཉེར་སེལ་གྱོང་ཁྲེར་ཡིད་ཁོང་བར་དུ་རྣམ་པར་བཀོད་པ་ལྟར། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཐེག་པ་འདི་ནི་སྟོབ་མ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཚུལ་ལ་ཡིད། །སྐྱབས་ཞིང་རྣམ་པར་དབེན་ལ་འདང་བློ་སྐྱངས་རྣམས་ལ་འོག་སུ་གསུངས། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་མ་ལུས་ཐྱོགས་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཡུལ་དག་ན། །ཕྱ་རབ་རྟུལ་གྱི་རྟུལ་རྣམས་བདོག་པར་གྱུར་པ་ཇི་སྙེད་པ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་རབ་དམ་པར་གཤེགས་པའི་བསྐལ་པའང་དེ་སྙེད་དེ། །འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་གསང་བ་འདི་ནི་བསྟད་བཀྱི་མ་ལགས་སོ། །རྒྱལ་བ་ཇི་སྲིད་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་མཆོག་ཏུ་རབ་ཞི་བར། །འགྲོ་བ་མིན་ཞིང་ནམ་མཁའ་རྣམ་འཇིག་འགྱུར་མིན་དེ་སྲིད་དུ། །ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་བསྟེ་མ་མ་ཡིས། །ཚུལ་ལུགས་བྱེད་པས་རབ་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར་བ་ག་ལ་མདའ། །གཏི་མུག་སྐྱོན་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ཁ་ཟས་དུག་བཅས་ཟ་བ་ཡི། །སྐྱེ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ནད་མི་དེ་ལ་ཁྱོད་བསྟེ་ཇི་ལྟ་བ། །དེ་ལྟར་དུག་ཟོས་ཉེན་པའི་བུ་ལ་མ་ཡི་སྨན་བསྟལ་མིན། །དེས་ན་མགོན་པོ་མཆོག་ཏུ་རབ་ཞི་བར་གཤེགས་པར་འགྱུར་མ་ལགས། །གང་གི་ཕྱིར་ན་མི་མཐས་དཏོས་དང་དཏོས་མེད་པར་ཞེན་པ་ཡི་བློ་ཅན་གྱིས། །སྐྱེ་དང་འཇིག་གནས་སྐབས་དང་སྨྲ་དང་མི་སྨྲ་བྱལ་ཕྱད་ཀྱིས་བསྐྱེད་སྨྲ་བསྟལ་དང་། །སྟོག་ཅན་འགྲོ་བ་འཕོ་བ་དེ་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ཐུགས་བསྟེའི་ཡུལ་དུ་རབ་དོད་བས། །བཅོམ་ལྡན་ཐུགས་རྗེས་ཁྱོད་ཐུགས་ཞི་ལས་བཟློག་པས་ཁྱོད་ལ་སྙ་ངན་འདས་མི་མངའ། །ལུགས་འདི་དག་སློང་བྱ་བགས་ཀྱིས། །དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་བཏུས་ནས། །ལུང་ཇི་བཞིན་དང་མན་ངག་ནི། །ཇི་ལྟ་བ་ཞིན་བརྗོད་པ་ཡིན།། འདི་ལས་གཞན་ན་ཚོས་འདི་ནི། །ཇི་ལྟར་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། །འདིར་འབྱུང་ལུགས་ཀྱང་གཞན་ན་ནི། །མེད་ཅེས་མཁས་རྣམས་དེས་པར་མཛོད། །ཀུན་སློབ་བློ་མཚོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེའི་ཁ་དོག་གིས་འཇིགས་པས། །སྐྱེ་བོས་ལུགས་བཟང་གང་དག་རྒྱང་རིང་སྤང་ས་པས་དེ་ཡི་ཚེག།

ལེའུར་བྱས་པའི་ཁ་འབྲས་ཀུ་སུ་ཀ་ཁ་ཕྱེ་བའི་ཚུལ། །དཔལ་ཆུ་བ་བྱགས་པ་རེ་རྣམས་རབ་ཏུ་སྐོང་བར་བྱེད། །དེ་ཉིད་ཉཊ་ཟིན་ཟབ་མོ་འཇིགས་རྟེན་སྟོན་གོམས་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བོ་ཡིས།། དེས་པར་རྟོགས་འགྱུར་འདི་ནི་གསན་ཚུ་ཆེ་ཡང་གཞན་གྱིས་ཐུགས་སུ་ཆུད་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ཚུལ་ལུགས་རང་བློས་སྦྱར་བ་འདི་དག་མཐོང་ནས་བདག་ཏུ་བརྩོད་པ་ཡི། །གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལྟར་གཞན་ལུགས་བཞེད་གཞུང་འདི་ལས་གཞན་ལ་དགའ་བློ་དོར་བར་བྱ། །སྟོབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ལུགས་བཟང་བསྟད་ལས་བདག་གི་བསོད་ནམས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐར། །ཁྱབ་ཅིང་ཡིད་མ་ཁའ་ཉེན་མོངས་ཀྱིས་སྡུག་གའི་ཆུ་སྐར་ལྟར་དཀར་བའམ། །སེམས་ཀྱི་སྒྲུལ་ལ་གདེངས་ཀའི་ཧོར་བུ་དང་འདྲ་གང་ཞེག་ཐོབ་པ་དེས། །འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་དེ་ཉིད་རྟོགས་ནས་མྱུར་དུ་བདེ་གཤེགས་སར་བསྒོད་ཤོག །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ཟབ་པ་དང་ཆུ་ཆེ་བའི་ཚུལ་གསལ་བར་བྱེད་པ། །སྟོབ་དཔོན་ཟླ་བ་བྱགས་པ་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་ཐུགས་གཞོལ་བ། །མི་འཕྲོགས་པའི་མཁྱེན་རབ་དང་ཐུགས་རྗེ་མདའ་བ། །རི་མོར་བྲིས་པའི་བ་དུམ་མ་ལས་འོ་མ་བཞོས་པས་བདེན་པ་ཞེན་པ་བཟློག་པར་མཛོད་པར་སྦྱར་བ་རྗེ་གས་སོ།། ||

ཁ་ཆེའི་ཡུལ་གྱི་བྷོང་ཁྱེར་དུའ་མེད་ཀྱི་དཔུང་། རིན་ཆེན་སྐས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ། ཁ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་འཕགས་པ་ལྷའི་སྐུ་རིང་ལ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཀེ་ལ་ཀ་ཀ་ལཱ་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་ཙྪ་བ་བནྡེ་པ་ཚབ་ཀེ་མ་གྲགས་ཀྱིས་ཁ་ཆེའི་དུས་དང་མཐུན་པར་བསྒྱུར། ཕྱིས་རས་རར་མོ་ཆེར་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཀ་ཀ་ཨཱན་དང་། ལོ་ཙྪ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་གཅིག་ཤར་ཕྱོགས་པའི་དུས་དང་གཏུགས་ཤིང་ལེགས་པར་བཅོས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།། ||

འདིར་འགྲེལ་པའི་མཛད་བྱང་དང་འགྱུར་བྱང་གི་སྟེང་ནས་ཐུན་མོང་བ་རྣམས་བཀོད་པ་ནི། ཇི་བ་ལོགས་སུ་བསྒྱུར་བ་དང་འགྲེལ་པའི་ནང་གི་རྩ་བ་གཉིས་སྦྱར་ནས་ཞུས་དག་བྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།། ||

ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་ མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་ བཞུགས་སོ།།

སྐབས་དང་པོ། རྣམ་མཁྱེན།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨ་སྦྷི་ས་མ་ཡ་ཨ་ལ་ཨངྐ་ར་ནཱ་མ་པྲཛྙཱ་པཱ་ར་མི་ཏ་ཨུ་པ་དེ་ཤཱ་སྟྲ། ཁོད་སྐད་ དུ། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་ བ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཉན་ཐོས་ཞེ་བ་ ཆོས་ལྔམས་ཀུན་ཤེས་ཉིས་ཉེར་ཁྲིད་མཛད་གང་ཡིན་དང་། །འཕྲོ་ལ་ཕན་པར་བྱེད་རྣམས་ ལམ་ཤེས་ཉིས་འཇིག་རྟེན་དོན་སྒྲུབ་མཛད་པ་གང་། །གང་དང་ཡང་དག་ལྡན་པས་ཐུབ་རྣམས་ རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་སྣ་ཚོགས་འདི་གསུངས་པ། །ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་བཅས་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་ཡུམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ལམ། །སྟོན་པས་ འདི་ལས་ཟཁད་པ་གང་། །གཞན་གྱིས་མྱོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཚོས་སྣོང་བཅུ་ཡི་བདག་ཉིད་ཀྱི།། མདོ་དོན་དྲན་པ་ལ་བཞག་ནས། །ཟློ་དང་ལྡན་པས་མཐོང་ཐམྱོར། །བདེ་བླག་ཏུ་ནི་རྟོགས་ པ་ཞེས། །བྱ་བ་རྩོམ་པའི་དགོས་པ་ཡིན། །ཤེས་རབ་ཀ་རོལ་ཕྱིན་པ་ནི། །དངོས་པོ་བརྒྱད་ ཀྱིས་ཡང་དག་ཟཁད། །རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ལམ་ཤེས་ཉིད། །དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད། རྣམ་ཀུན་མངོན་རྟོགས་རྟོགས་པ་དང་། །རྩེ་མོར་ཕྱིན་དང་མཐར་གྱིས་པ། །སྐད་ཅིག་གཅིག་ མངོན་རྟོགས་བྱང་ཆུབ། །ཚོས་ཀྱི་སྐུ་དང་དེ་རྣམ་བརྒྱད། །སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་གདམས་

དག་དང་། །དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་རྣམ་བཞི་དང་། །སྒྲུབ་པ་ཡི་ནེ་རྟེན་སྒྲུར་པ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། །དམིགས་པ་དག་དང་ཆེད་དང་ནི། །གོ་ཆ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་དང་།། ཚོགས་ནི་དེས་པར་འབྱུང་བཅས་རྣམས། །ཐུབ་པའི་རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པ་ཉིད། །མོག་མོག་པོར་བྱེད་ལ་སོགས་དང་། །སྨྲོབ་མ་བས་རྒྱའི་ལམ་གང་དང་། །འདི་དང་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་སྨོས། ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་མཐོང་བའི་ལམ། །བྱེད་པ་དང་ནི་མོས་པ་དང་། །བསྟོད་དང་བཀུར་དང་ བསྔགས་པ་དང་། །བསྟོ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བླ་མེད་དག །སྒྲུབ་དང་ ཤིན་ཏུ་དག་པ་ཞེས། །བྱ་བ་འདི་ནི་སྨྲོམ་པའི་ལམ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་ཁས་རྣམས་ཀྱི། ལམ་ཤེས་ཉིད་ནི་དེ་འདྲར་བཤད། །ཤེས་པས་སྲིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། །སྙིང་རྗེས་ཞི་ལ་མི་ གནས་དང་། །ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་བ་དང་། །ཐབས་ཀྱིས་རིང་བ་མ་ཡིན་ཉིད། །མི་ མཐུན་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་དག་དང་། །སྟོར་དང་དེ་ཡི་མཉམ་ཉིད་དང་། །ཉོན་ཐོས་ལ་སོགས་ མཐོང་བའི་ལམ། །དེ་འདྲ་ཀུན་ཤེས་ཉིད་དུ་འདོད། །རྣམ་པ་སྟོང་བར་བཅས་རྣམས་དང་།། ཡོན་ཏན་སྐྱོན་ནི་མཚན་ཉིད་བཅས། །ཐར་དང་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་། །སྨྲོབ་པ་ཕྱིར་མི་ ལྡོག་པའི་ཚོགས། །སྲིད་དང་ཞི་བ་མཉམ་ཉིད་དང་། །ཞིང་དག་བྱ་ན་མེད་པ་ནི། །རྣམ་ཀུན་ མངོན་རྫོགས་རྟོགས་པ་སྟེ། །འདི་ནི་ཐབས་མཁས་བཅས་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་རྒྱས་དང་རྣམ་ འཕེལ་དང་། །བརྟེན་དང་སེམས་ཀུན་གནས་པ་དང་། །མཐོང་ཞེས་བྱ་དང་སྒོམ་པ་ཞེས། ། བྱ་བའི་ལམ་ནི་སོ་སོ་ལ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་བཞི་ཡི། །གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བཞི་དང་ནི། ། བར་ཆད་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན། །ལོག་པར་བསྟུབ་དང་བཅས་པ་ནི། །རྟེ་མོའི་མདོན་རྟོགས་ མཐར་ཕྱིས་པ། །རྣམ་གསུམ་རྣམ་བཅུ་སྐད་ཅིག་མ། །གཅིག་གིས་མདོན་རྫོགས་བྱང་ཆུབ་ པ། །མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །ངོ་བོ་ཉིད་ལོངས་སྤྱོད་བཅས་དང་། །ཇི་བཞིན་ གཞན་པ་སྨྲལ་པ་ནི། །ཆོས་སྐུ་མཛད་པ་དང་བཅས། །རྣམ་པ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་བརྗོད། ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །ཇེ་དང་དེ་ནི་ མདོ་བཞིན་དུ། །བསྟན་དང་རྒྱས་པའི་སྒོ་ནས་བརྗོད། །ཇི་ཡང་སྐད་བཞིར་བྱ་བ་མེ། །

གཉེར་དང་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་མཆོ། །རྡོ་རྗེ་རི་སྣེན་ཁཉེས་གཉེན་དང་། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཉེ་མ་གྲུ། །རྒྱལ་པོ་མཛོད་དང་ལམ་པོ་ཆེ། །བཞོན་པ་བཀོད་མའི་ཆུ་དང་ནི། །སྒྲ་སྐྱེན་ཆུ་བོ་སྤྲིན་རྣམས་ཀྱིས། །རྣམ་པ་ཉེ་ལྷུང་གཉེས་སོ། །སྨྲུབ་དང་བདེན་པ་རྣམས་དང་ནི། །སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །མ་ཞེན་ཡོངས་སུ་མི་དལ་དང་། །ལམ་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། །སྦྱིན་ལྡ་དང་ནི་མངོན་ཤེས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་དྲུག་དང་མཐོང་ལམ་དང་། །སྒོམ་ཞེས་བྱ་ལ་གདམས་དག་ནི། །བཅུ་ཡི་བདག་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ། །དབང་པོ་རྣུལ་དང་རྟོན་པོ་དག །དད་དང་མཐོང་ཐོབ་རིགས་ནས་རིགས། །བར་ཆད་གཅིག་བར་སྐྱེས་ནས་དང་། །བྱེད་དང་བྱེད་མིན་འོག་མིན་འགྲོ། །འཕར་གསུམ་སྲིད་རྩེའི་མཐར་ཐུག་འགྲོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཚགས་བཅོམ་མཐོང་བ་ཡི། །ཚོས་ལ་ཞི་ལུས་མངོན་སུམ་བྱེད། །བས་རྒྱད་ནི་ཉི་ཤུ་རོ། །དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་པ་དང་། །རྒྱུ་དང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱོབ་པ་ཡི། །རྡོད་སོགས་བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་དུ། །རྣམ་རྟོག་བཞི་པོ་ལྡན་བརྟེན་པ། །ཆུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྣམས། །ཉན་ཐོས་བས་རྒྱ་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས། །དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ། །བདེན་པའི་རྟེན་ཅན་དེ་ཡི་ནི། །རྣམ་པ་མངོན་ཞེན་ལ་སོགས་འགོག །ཐེག་པ་གསུམ་ཅར་འཐོབ་པའི་ཚུལ། །གཟུགས་སོགས་འདུ་འགོད་གནས་བཟལ་དང་། །གནས་དང་བཏགས་དང་བརྗོད་དུ་མེད། །གཟུགས་སོགས་མི་གནས་དེ་དག་ནི། །དེ་ཡི་ངོ་བོར་རང་བཞིན་མེད། །དེ་དག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཅིག །དེ་མི་རྟག་སོགས་པར་མི་གནས། །དེ་རྣམས་དེ་ཡི་ངོ་བོས་སྟོང་། །དེ་དག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཅིག །ཚོས་རྣམས་མི་འཛིན་གང་ཡིན་དང་། །དེ་དག་མཚན་མར་མི་མཐོང་ཕྱིར།། ཁེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཡོངས་རྫོག་པ། །ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པར་རོ། །གཟུགས་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཉིད། །དེ་མེད་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད། །དག་དང་དེ་དག་མཚན་མ་མེད། །དེ་ཡི་མཚན་མར་མི་རྟེན་པས། །མོས་མིན་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ཡིན། ཉིད་འཛིན་དེ་ཡི་བྱེད་པ་ཉིད། །ལུང་སྟོན་པ་དང་རྟོམ་པ་ཟད། །གསུམ་པོ་ཕན་ཚུན་ངོ་བོ་གཅིག།

ཉིད་འཛིན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། །དེ་ལྟར་དེས་འཇིད་ཚ་མཐུན་ནི། །ཆུང་དང་འབྲིད་དང་ཆེན་པོ་
ཡིན། །གཞི་དང་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་ཡིས། །གཟུང་བར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །རྣོངས་དང་
ཕུང་སོགས་བྱེ་བྲག་གིས། །དེ་ནི་སོ་སོར་རྣམ་པ་དགུ། །རྫས་དང་བཏགས་པའི་རྟེན་ཅན་ཐྲིས།།
འཛིན་པའང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །རང་དབང་བདག་སོགས་ངོ་བོ་དང་། །ཕུང་སོགས་རྟེན་
ལས་དེ་བཞིན་ནོ། །སེམས་མི་འགོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་སོགས་སྟོན་བྱེད།།
དེ་ཡི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བོར་བ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་འཛིན་ཡིན། །རྟོགས་པ་ཡི་ནི་ཚོས་དྲུག་
དང་། །གཉེན་པོ་དང་ནི་སྟོང་བ་དང་། །དེ་དག་ཡོངས་སུ་ཏུགས་པ་དང་། །ཤེས་རབ་
སྐྱེ་བརྩེ་བཅས་པ་དང་། །སྟོབ་མ་ཐུན་མོང་མིན་ཉིད་དང་། །གཞན་ཕྱི་དོན་ཕྱི་གོ་རིམ་དང་།།
ཡེ་ཤེས་སྟོལ་བ་མི་མངའ་བར། །འཇུག་པའི་རྟེན་ལ་རིགས་ཤེས་བྱ། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་
དབྱེར་མེད་ཕྱིར། །རིགས་ནི་ཐ་དད་རྣམ་ཡིན། །བཏེན་པའི་ཚོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །དེ་
ཡི་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་བརྗོད། །དམིགས་པ་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །དེ་ཡང་དག་ལ་
སོགས་པ་ཡིན། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་རྟོགས་པ་དང་། །གང་དག་འཇིག་རྟེན་འདས་འདོད་དང་།།
ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་ཚོས་དང་། །གང་དག་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས། །སྟོང་མ་ཐུན་མོང་
ཚོས་རྣམས་དང་། །གང་དག་ཐུབ་པའི་ཐུན་མོང་མིན། །སེམས་ཅན་ཀུན་མཆོག་ཉིད་སེམས་
དང་། །སྟོང་དང་རྟོགས་དང་གསུམ་པོ་ལ། །ཆེན་པོ་གསུམ་ཀྱི་རང་འབྱུང་གི། །ཆེད་དུ་བྱ་
བ་འདི་ཤེས་བྱ། །དེ་དག་སོ་སོར་སྨིན་ལ་སོགས། །རྣམ་པ་དྲུག་ཏུ་བསྟུས་པ་ཡིས། །ཞོ་
ཆའི་སྒྲུབ་པ་གང་ཡིན་དེ། །དྲུག་ཚན་དྲུག་གིས་ཇི་བཞིན་བཤད། །བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་
སྨིན་སོགས་དང་། །ལམ་དང་བྱམས་ལ་སོགས་པ་དང་། །དམིགས་པ་མེད་དང་ལྡན་པ་དང་།།
འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །ཆེད་དུ་བྱ་དང་མངོན་ཤེས་དྲུག །རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་
ཚུལ་ལ་ནི། །འཇུག་པའི་སྒྲུབ་པ་ཐེག་ཆེན་ལ། །འཇོག་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །བསྡེ་
དང་སྨིན་ལ་སོགས་པ་དྲུག །ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་བཅས་པ་དང་། །ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་
གང་དང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་ཡིན་དང་། །ཡེ་ཤེས་དང་ནི་བསོད་ནམས་དང་། །

ལམ་དང་གཟུངས་དང་ས་བཅུ་དང་། །གཉེན་པོ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཡི། །རིམ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཡོངས་སུ་སྨོང་བ་རྣམ་བཅུ་ཡིས། །ས་ནི་དང་པོ་འཕོ་བ་འགྱུར་ཏེ། །བསམ་དང་ཕན་པའི་དོན་ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་མཉམ་ཉིད། །གཏོང་དང་ཚུལ་གཉེན་བསྟེན་པ་དང་། །དམ་ཚོས་དམིགས་པ་ཆོལ་བ་དང་། །རྒག་ཏུ་དེས་འབྱུང་སེམས་ཉིད་དང་། །སངས་རྒྱས་སྐུ་འདོད་དགའ་བ་དང་། །ཚོས་སྟོན་པ་དང་བདེན་པ་ཡི། །ཆོག་ནི་བཅུ་པ་ཡིན་པར་འདོད། །འདི་དག་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པས། །ཡོངས་སུ་སྨོང་བར་ཤེས་པར་བྱ། ཚུལ་ཁྲིམས་བྱས་པ་གཅོད་དང་བཅོད། །རབ་ཏུ་དགའ་དང་སྐྱེ་བཙེ་ཆེ། །བ་ཀུར་སྟེ་བྷ་མ་ལ་གུས་ཉན། །བརྒྱད་པ་སྨིན་ལ་སོགས་ལ་བསྟོན། །ཐོས་པས་མི་ངོམས་ཉིད་དང་ནི། །ཟང་ཟིང་མེད་པར་ཚོས་སྨིན་དང་། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ཀུན་སྨོང་བ་དང་། །འཁོར་བས་ཡོངས་སུ་མི་སྐྱོ་དང་། །ངོ་ཚ་ཁེལ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ། །རྟོམ་མེད་བདག་ཉིད་དེ་རྣམ་ལྔ། །ཤགས་གནས་འདོད་ཆང་ཚོགས་ཤེས་དང་། །སྒྲུངས་པ་ཡང་དག་སྟོམ་རྟེན་དང་། །བསླབ་པ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་དང་། །འདོད་པ་རྣམས་ལ་སྨོད་པ་དང་། །སྡུ་དན་འདས་དང་བདོག་ཀུན་གཏོང་། ། མི་ཞུམ་པ་དང་ལྡ་བ་མེད། །འཇིས་དང་ཁྱིམ་ལ་འཁྲེན་པ་དང་། །འདུ་འཛིར་གྱུར་པའི་གནས་དང་ནི། །བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་བརྙས་པ་དང་། །མི་དགེའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་དང་། ། སྨོམ་པས་ལེངས་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག །ཁྲོ་དན་དང་ནི་ཉེན་མོངས་བཅོད། །བཅུ་པོ་འདི་ནི་རྣམ་སྦྱངས་ན། །ས་ལྔ་པ་ནི་ཡང་དག་འཕོ། །སྨིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཅོད་བསྟོན་འགྱུས། ། བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་རབ་རྫོགས་པས། །སྤྲོ་མ་དང་ནི་བས་རྒྱ། །དགའ་དང་སྒྲག་པའི་སེམས་སྦྱངས་པ། །བསླངས་ན་མི་ཞུམ་བདོག་པ་ཀུན། །བཏང་ཡང་མི་དགའ་མེད་པ་དང་།། དབུལ་ཡང་སྤྲོང་བ་མི་སྤྲོང་བས། །ས་ནི་དྲུག་པ་ཡང་དག་འཕོ། །བདག་དང་སེམས་ཅན་འཛིན་པ་དང་། །སྲོག་དང་གང་ཟག་ཆད་རྟག་དང་། །མཚན་མ་རྒྱུ་དང་ཕུང་པོ་དང་། ། ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དག་དང་ནི། །ཁམས་གསུམ་པོ་ལ་གནས་དང་ཆགས། །སེམས་ནི་ཀུན་ཏུ་ཞུམ་པ་དང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ། །དེར་ལྡ་བ་ཡི་མངོན་ཞེན་དང་།།

སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རྟོད་པ་དང་། །དེ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ནི། །ཉི་ཤུ་གང་ལ་རྣམ་ཆད་པ། ། དེ་ཡིས་ས་ནི་བདུན་པ་འཐོབ། །རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་ཤེས་པ་དང་། །འཕེར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་ཉིད་དང་། །སྟོང་རྟེ་དང་ནི་ཆོས་མེད་དང་། །ཆོས་མཉམ་ཉིད་དང་ཚུལ་གཅིག་ཤེས། ། མི་སྐྱེ་བ་དང་བཟོད་ཤེས་དང་། །ཆོས་རྣམས་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་སྟོན། །རྟོག་པ་ཀུན་ཏུ་འཇོམས་པ་དང་། །འདུ་ཤེས་ལྔ་དང་ཉོན་མོངས་སྤོང་། །ཞི་གནས་དེས་པར་སེམས་པ་དང་། །ལྷག་མཐོང་ལ་ནི་མཁས་པ་དང་། །སེམས་དུལ་བ་དང་ཐམས་ཅད་ལ། །ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཆགས་པའི་ས་མིན་གར་འདོད་པར། །ཞིང་གཞན་དུ་ནི་མཉམ་འགྲོ་དང་། ། ཀུན་ཏུ་བདག་གི་ངོ་བོ་ནི། །སྟོན་པ་ཉིད་དང་ཉི་ཤུའོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ཡིད་ཤེས་པ་དང་།། མངོན་པར་ཤེས་པས་བསྐྱེ་བ་དང་། །ས་དང་རྒྱས་ཞིང་བཟང་སྐྱབ་པ་དང་། །ཡོངས་སུ་བཏགས་ཕྱིར་ས་རྒྱས་བསྟེན། །དབང་པོ་ཤེས་དང་རྒྱལ་བ་ཡི། །ཞིང་སྟོང་སྐྱ་མ་ལྔར་གནས་དང་། །བསམས་བཞིན་སྲིད་པ་ལེན་པ་དང་། །ལས་ནི་རྣམ་པ་འདི་བརྒྱད་ཅཊ། ། སྟོན་ལམ་དག་ནི་མཐའ་ཡས་དང་། །ལྷ་ལ་སོགས་པའི་སྐད་ཤེས་དང་། །སྲོག་ས་ཆུ་ཙོ་ལྔ་བུ་དང་། །མངལ་དུ་འཇུག་པ་མཆོག་དང་ནི། །རིགས་དང་རུས་དང་ཆོ་འཕྲང་དང་། ། འཕེར་དང་སྐྱེ་བ་དག་དང་ནི། །དེས་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་ཤིང་རྣམས་དང་། །ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན། །ས་དགུ་འདས་ནས་ཡེ་ཤེས་ནི། །གང་གིས་སངས་རྒྱས་ས་ངར་གནས་པ།། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས། །བཅུ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །མཐོང་དང་གོམས་པའི་ལམ་དག་ལ། །གཟུང་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་རྣམས། །ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ། གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ། །ཚེད་དུ་བྱ་དང་མཉམ་ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་དང་འབད་མེད་དང་། །མཐའ་ལས་འདས་པར་དེས་འབྱུང་དང་། །ཐོབ་པའི་མཚན་ཉིད་དེས་འབྱུང་དང་།། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་དང་། །ལམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་དེས་འབྱུང་སྟེ། །རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་འདི། །དེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་

ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཏེ་དང་པོའོ།། ||

སྐབས་གཉིས་པ། ལམ་ཤེས།

ལྟ་རྣམས་རྒྱང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །འོད་ཀྱི་མོག་མོག་པོར་མཛད་དང་། །ཡུལ་དེས་པ་དང་ཁྲབ་པ་དང་། །རང་བཞིན་དང་ནི་དེ་ཡི་ལས། །ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ནི། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དག་གི། །རྣམ་པ་མི་དམིགས་སྒོ་ནས་ནི། །ཉན་ཐོས་ལམ་འདི་ཤེས་པར་བྱ།། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ལམ་ལ་ནི། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པའི་ཕྱིར། །སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་དབྱེར་མེད་པས། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས་པས། །རྟོག་མོར་ཐྱུར་པ་དག་ཏུ་འདོད། །དེ་ལ་རྣག་ལ་སོགས་ཚུལ་གྱིས། །གཞན་པ་བཀག་པས་བཟོད་པ་རྣམས། །ས་བཅུ་དག་ལས་བརྩམས་ནས་ནི། །མི་གནས་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ཡིས། །ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་འཐུར་ཡང་ཤཱཀ་དེ།། ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །མཁྱེན་ནས་ཆོས་རྣམས་མ་གཟིགས་ཕྱིར། །རང་བྱུང་བདག་ཉིད་ཏོག་པའི་ཕྱིར། །གཞན་གྱིས་བསྟན་ཡང་མི་དགོས་ལ། །བས་ཟུ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི།། ཟབ་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་བརྗོད། །གང་གང་དོན་ནི་གང་གང་ལ། །ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ཉན་ཐོས་པ།། དེ་དེ་ལ་དོན་དེ་དང་དེ། །སྒྲ་མེད་ཀྱང་དེ་དེ་ལྟར་སྣང་། །གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྟོང་ཕྱིར་དང་།། འཛིན་པ་མི་སྟོང་ཕྱིར་དང་ནི། །ཉེན་ཀྱིས་བས་ཟུ་ལྟ་བུའི་ལམ། །ཡང་དག་བསྟུས་པར་ཤེས་པར་བྱ། །བཏགས་པའི་ཆོས་ཉིད་མི་འགལ་བར། །སྟོན་པའི་རྣམ་པ་དྲོར་གྱུར་པ། །ཇི་མོར་གྱུར་པ་གཟུགས་ལ་སོགས། །ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་རྣམ་བཞི་ཡིས། །ལམ་ཤེས་ཉིད་ལ་མཐོང་བའི་ལམ། །ཕན་ཡོན་བཅས་པ་འདི་བཤད་དོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སངས་རྒྱས་དག །ཕན་ཚུན་བཉེན་པ་ཉེན་མེད་ཕྱིར། །རྣམ་གྲངས་ཁས་མི་ལེན་

པ་དང་། །ཆེན་པོ་ཚད་མ་མེད་བཅས་དང་། །ཚད་མེད་པ་དང་མཐའ་མེད་དང་། །དེར་གནས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིད་དུ་དེས་འཛིན་དང་། །ཟློང་མེད་དོར་བ་མེད་སོགས་དང་། །བྱམས་ལ་སོགས་དང་སྙོང་ཀྱིད་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱིད་ནི་འཐོབ་པ་དང་།། རྣམ་པར་བྱང་ཀུན་ཡོངས་བསྟུས་དང་། །ཉམ་ང་བ་དང་ནད་ཀུན་སེལ། །སྐྱ་དན་འདས་འཛིན་ཞི་ཀྱིད་དང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱང་ལ་སོགས། །སྲོག་མི་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ།། རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཚུལ་ལ་ནི། །བདག་ཀྱིད་གནས་ཏེ་སེམས་ཅན་དག །འགོད་དང་སྨིན་པ་ལ་སོགས་པ། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོ་བ། །ལམ་ཉེས་ཀྱིད་ཀྱི་སྐྱབ་ཅིག་མ། །ཀུན་ནས་ཞི་དང་ཐམས་ཅད་ལ། །འདུག་དང་ཏོན་མོངས་ལས་རྒྱལ་དང་། །གཞོད་པས་བརྗེ་བ་མེད་ཀྱིད་དང་། །བྱང་ཆུབ་དང་ནི་རྟེན་མཆོད་ཀྱིད། །མོས་པ་རང་གི་དོན་དང་ནི། །རང་གཞན་དོན་དང་གཞན་དོན་དང་། །རྣམ་གསུམ་ཉེས་བྱ་དེ་ཡང་ནི། །ཆུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་སྟེ། ། སོ་སོར་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །ཆུང་ངུའི་ཆུང་སོགས་དབྱེ་བ་ཡིས། །དེ་ཡང་རྣམ་གསུམ་དེ་ལྟར་ན། །རྣམ་པ་ཀྱི་ཁུ་བདུན་དུ་འདོད། །ཉེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལ། །མོས་པའི་གནས་སྐབས་རྣམས་ལ་ནི། །དཀུ་ཚོན་གསུམ་བྱིས་བསྟོད་པ་དང་། །བ་ཀུར་བ་དང་ནི་བསྟུགས་པར་འདོད། །ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་ཁྱད་པར་ཅན། །དེ་ཡི་བྱེད་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དམིགས་མེད་རྣམ་པ་ཅན། །ཕྱིན་ཅི་མ་འོག་མཚན་ཀྱིད་དོ། །དེའི་དང་སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་ཚོགས། །རང་བཞིན་དུན་པའི་སྤྲོད་ཡུལ་ཅན། །ཐབས་བཅས་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། ། སངས་རྒྱས་རྟེས་སུ་ཡི་རང་དང་། །ཁམས་གསུམ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་དང་། །ཆུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཡི། །བསྟོ་བ་གཞན་ནི་རྣམ་གསུམ་པོ། །བསོད་ནམས་ཆེ་འབྱུང་བདག་ཀྱིད་དོ།། ཐབས་དང་མི་དམིགས་པ་དག་གིས། །དེའི་བའི་རྒྱ་ལ་ཡི་རང་བ། །རྟེས་སུ་ཡི་རང་ཡིད་བྱེད་པ།ཿ །བསྟོམ་པ་ཡིན་པར་འདིར་བརྟོད་དོ། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཀྱིད་མཆོག་ཀྱིད། །ཀུན་ལ་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད། །ཆོས་རྣམས་དམིགས་སུ་མེད་པར་ནི། །གཏོད་པར་བྱེད་དོན་ཆེན་ཀྱིད། ། སངས་རྒྱས་བསྟེན་དང་སྨིན་སོགས་དང་། །ཐབས་ལ་མ་ཁས་པ་གང་ཡིན་པ། །འདི་ལ་མོས་

པའི་རྒྱུ་དག་ཡིན། །ཆོས་ཀྱིས་ཕོངས་པའི་རྒྱུ་དག་ནི། །བདུད་ཀྱི་ཐེབས་ཀྱིས་ནོན་པ་དང་།། ཟབ་མོའི་ཆོས་ལ་མ་མོས་དང་། །ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་མངོན་ཞེན་དང་། །སྟོག་པའི་ཁོགས་པོས་ཡོངས་ཟིན་པའོ། །འཕགས་བུ་དག་པ་གཟུགས་ལ་སོགས། །དག་པ་ཉིད་དེ་གང་གི་ཕྱིར། །དེ་གཉིས་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཞིང་། །གཅད་དུ་མེད་པས་དག་པར་བརྗོད། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ལམ་གསུམ་གྱི། །ཉམས་ཕྱིར་སློབ་མ་བས་ངྲ་དང་། །རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་དག་པ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་ཀུན་ཤེན་ཏུ་བ། །ས་དག་ལ་ནི་ཆེན་པོ་ཡི། །ཆེན་པོ་ལ་སོགས་དྲེ་མ་ཡི། །གཉེན་པོ་ཆུང་དུའི་ཆུང་ངུ་ལ། །སོགས་པའི་ལམ་ནི་དག་པ་ཡིན། །དེ་ལ་སྐན་ཀ་སྣང་བ་ཡིས།། ལམ་ནི་འཇལ་དང་གཞལ་བྱ་དག །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི། །གཉེན་པོ་ཉིད་ངུ་འདོད་པ་ཡིན། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་ལས། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཏེ་གཉིས་པའོ།། ||

སྐབས་གསུམ་པ། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ།

ཚུལ་རོལ་ཕ་རོལ་མཐའ་ལ་མིན། །དེ་དག་བར་ན་མི་གནས་པ། །དུས་རྣམས་མཉམ་པ་ཉིད་ཤེས་ཕྱིར། །ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པར་འདོད། །དེ་ནི་མཚན་མར་དམིགས་སྐྱོན་ནས། །ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་བ་སྟེ། །དེ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིས། །ཡང་དག་ཉེ་བ་ཉིད་དུ་ཟཁད། །གཟུགས་སོགས་ཕུང་པོ་སྟོང་ཉིད་དང་། །དུས་གསུམ་གཏོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་། །སྟོན་སོགས་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་རྣམས་ལ། །སྟོང་པའི་འདུ་ཤེས་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །སྟོན་ལ་སོགས་ལ་དར་འཛིན་མེད། །གཞན་དག་དེ་ལ་སྟོང་བྱེད་པ། །དེ་ནི་ཆགས་པའི་མཐའ་འགོག་པས། །ཆུལ་ལ་སོགས་ལ་ཆགས་པ་ཕྱ། །ཆོས་ཀྱི་ལམ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས། །དབེན་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ཟབ་ཉིད། །ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གཅིག་པར་ནི། །ཤེས་པས་ཆགས་པ་སྟོང་བ་ཡིན། །མཐོང་བ་ལ་སོགས་བཀག་པ་ཡིས། །དེ་ནི་རྟོགས་པར་དཀའ་བར་ཟཁད།།

གཟུགས་ལ་སོགས་པར་མི་ཤེས་ཕྱིར། །དེ་ནི་བསམ་མི་ཁྱབ་པར་འདོད། །དེ་ལྟར་ཀུན་ཤེས་ཉིད་ལུགས་ལ། །མི་མཐུན་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་དག་གི། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མ་ལུས་པ། ། ཇི་སྐད་བཤད་པ་འདིར་ཤེས་བྱ། །གཟུགས་སོགས་དེ་མི་རྟག་སོགས་དང་། །དེ་མ་རྟོགས་དང་རབ་རྟོགས་དང་། །དེ་ལ་ཆགས་པ་མེད་ཉིད་ལ། །སྟོང་པ་བཀག་པའི་སྟོང་བ་དང་། །མི་འཐུང་བྱེད་པོ་མེད་ཉིད་དང་། །བྱ་དཀའ་རྣམ་གསུམ་སྟོང་བ་དང་། །སྐལ་པ་ཇི་བཞིན་འབྲས་ཐོབ་པས། །འབྲས་ཡོད་འདོད་པ་དེ་དང་ནི། །གཞན་ལ་རག་ལས་མིན་གང་དང་། །སྟང་བ་རྣམ་བདུན་ཤེས་བྱེད་དོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་རྟོམ་མེད་པ། །རྣམ་བཞི་དེ་ཡི་མཉམ་པ་ཉིད། སྟུག་བསྔལ་ལ་སོགས་བདེན་པ་ལ། །ཚོས་ཤེས་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དང་། །བཟོད་ཤེས་སྐད་ཅིག་བདག་ཉིད་འདི། །ཀུན་ཤེས་ཚུལ་ལ་མཐོང་བའི་ལམ། །གཟུགས་རྟག་མ་ཡིན་མི་རྟག་མིན།། མཐའ་ལས་འདས་དང་རྣམ་དག་དང་། །མ་སྐྱེས་མ་འགག་ལ་སོགས་དང་། །མཚན་ཉིད་ཆགས་པ་སྤངས་པ་དང་། །ཡོངས་སུ་འཛིན་ལས་གྲོལ་བ་དང་། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་མེད་དང་། །གང་ཕྱིར་འདི་དོན་བརྗོད་པ་ཡིས། །གཞན་ལ་སྨྲིན་དུ་མེད་པ་དང་། །དཔེ་གཞན་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཤེས་པ་རྣམ་པ་དག་ནད་མེད་འབྱུང་། །དན་སོང་ཆད་དང་འབྲས་བུ་ནི།། མངོན་དུ་བྱ་ལ་མི་རྟོག་ཉིད། །མཚན་མ་དག་དང་མ་འབྲེལ་དང་། །དངོས་དང་མིང་དང་གཉིས་པོ་ལ། །ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནི། །ཀུན་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ། །དེ་ལྟར་འདི་དང་ཡང་འདི་དང་། །ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ་རྣམ་གསུམ་པོ། །འདི་ནི་གནས་སྐབས་གསུམ་པོ་དག ། རྟོགས་པར་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིས། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་ལས། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཏེ་གསུམ་པའོ།། ||

སྐབས་བཞི་པ། རྣམ་ཀུན་མངོན་རྟོགས།

གཞི་ཤེས་པ་ཡི་བྱེ་བྲག་རྣམས། །རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་མཚན་ཉིད་དེ། །ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ནི་རྣམ་གསུམ་སྟེར། །དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། །མི་གཡོ་བ་ཡི་རྣམ་པའི་བར། །བདེན་པ་སོ་སོ་ལ་བཞི་དང་། །ལམ་ལ་དེ་ནི་བཅོ་ལྔར་ཤཱཀ། །རྒྱུ་དང་ལམ་དང་སྦྱོག་བསྡུལ་དང་། །འགོག་པ་ལ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན། །དེ་དག་བརྒྱད་དང་བདུན་དང་ནི། །ལྔ་དང་བཅུ་དྲུག་ཅེས་བསྟན་སོ། །དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ནས་བཟུང་སྟེ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་པའི་མཐར་ཐུག་རྣམས། །ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྟེས་མཐུན་པར། །ཀུན་མཁྱེན་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བས་ན། །སྟོང་མ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་དེ། །སུམ་ཅུ་བདུན་དང་སུམ་ཅུ་བཞི། །སུམ་ཅུ་རྩ་དགུ་དག་ཏུ་བཞེད། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་བྱས། །དེ་ལ་དག་བའི་རྩ་བ་བསྟན། །དག་བའི་བཤེས་ཀྱི་མགོན་བཅས་པ། །འདི་མཉན་པ་ཡི་སྟོང་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་བསྟེན་དང་ཀུན་འདྲེ་དང་། །སྨྲིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་སྟྱོང་པས། །ལེན་དང་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི། །སྟོང་དུ་དམ་པ་རྣམས་བཞེད་དོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་མི་གནས་ཕྱིར། །དེ་ལ་སྟྱོར་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར།། དེ་ཡི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་ཕྱིར། །དེ་རྣམས་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་ཕྱིར། །དེ་དག་ཚད་ནི་མེད་ཕྱིར་དང་། །ཆོགས་ཆེན་ཡུན་རིང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །ལུང་བསྟན་ཕྱིར་མི་ལྡོག་ཉིད་དང་།། དེས་འབྱུང་བར་ཆད་མེད་བཅས་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཉེ་དང་སྙུར་བ་དང་། །གཞན་དོན་འཕེལ་མེད་འགྲིབ་མེད་ཕྱིར། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་སོགས་མི་མཐོང་། །གཟུགས་སོགས་བསམ་མི་ཁྱབ་མི་མཐོང་། །གཟུགས་སོགས་དེ་ཡི་མཚན་མ་དང་། །དེ་ཡི་ངོ་བོར་རྣམ་མི་རྟོག །འབྲས་བུ་རིན་ཆེན་སྟྱོན་བྱེད་དང་། །དེ་ནི་དག་པར་མཚམས་དང་བཅས། །བདུད་ཀྱི་མཐུ་བཅོམ་ལ་སོགས་པ། །ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་བཅུ་བཞིའོ། །སྐྱོན་ནི་བཅུ་ཚན་བཞིར་བཅས་པ། །དྲུག་ཏུ་བེས་པར་རྟོགས་པར་བྱ། །གང་གིས་མཚོན་དེ་མཚན་ཉིད་དུ། །ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ།། ཤེས་པ་ཁྱད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །ངོ་བོ་ཉིད་གང་མཚོན་བྱ་ཡང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་

དང་། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་མེད་བདག་ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་སེམས་ཀྱི་སྙིང་པ་དང་། །དེ་བསྟུས་པ་དང་ཕྱིར་ལྡང་དང་། །མི་ཟད་པ་ཡི་རྣམ་པ་དང་། །ཚགས་བཅས་སོགས་དང་རྒྱ་ཆེན་དང་། །ཆེན་པོར་གྱུར་དང་ཚད་མེད་དང་། །རྣམ་ཤེས་བསྟན་དུ་མེད་པ་དང་། །སེམས་བལྟར་མེད་དང་ཤེས་པ་དེ། །གཡོ་བ་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་དང་། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་དེ་དག་ནི།། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས། །ཐུབ་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་དེ། །གཞན་ལ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་སྐབས་ཀྱི། །ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་བསྟས་པ་ཡིན། །སྟོང་ཉིད་མཚན་མ་མེད་བཅས་དང་། །སྨོན་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་དང་། །སྐྱེ་མེད་འགག་པ་མེད་སོགས་དང་། །ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་འཐུགས་མེད་དང་། །འདུ་མི་བྱེད་དང་རྣམ་མི་རྟོག། རབ་དབྱེ་མཚན་ཉིད་མེད་ཉིད་ལ། །ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱིས་ནི། །ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་བཞེད། །དེ་ནི་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བཅུན་ནས། །གནས་དང་གུས་པར་བྱ་བ་དང་། །ཟླ་མ་ཉིད་དང་མཉེས་པ་དང་། །དེ་ལ་མཆོད་དང་བྱེད་མེད་དང་། །ཀུན་ཏུ་འཇུག་མཐུན་གང་ཡིན་དང་། །མ་མཐོང་སྟོན་པར་མཛད་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་སྟོང་ཉིད་རྣམ་པ་དང་། །བརྗོད་དང་ཤེས་མཛད་མངོན་སུམ་མཛད། །བསམ་མི་ཁྱབ་དང་ཞི་ཉིད་སྟོན། །འཇིག་རྟེན་འདུ་ཤེས་འགོག་པ་ལ། །རྣམ་པ་ཀུན་མཐུན་ཚུལ་ལ་ནི། །ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བཤད་དོ། ། བསམ་མི་ཁྱབ་སོགས་ཁྱད་པར་གྱིས། །ཁྱད་ཞུགས་བདེན་པའི་སྟོང་ཡུལ་ཅན། །སྐད་ཅིག་མ་ནི་བཅུ་དྲུག་གིས། །ཁྱད་པར་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན། །བསམ་མི་ཁྱབ་དང་མི་མཉམ་དང་།། གཞལ་དང་བབྱང་ལས་ཡང་དག་འདས། །འཕགས་པ་ཀུན་སྤྱད་མཁས་པ་ཡིས། །རིག་བྱ་ཐུན་མོང་མིན་ཤེས་ཉིད། །ཤེས་སྐྱེ་བྱེད་གང་མེད་དང་། །སྐྱབ་དང་ཡང་དག་འགྲུབ་པ་དང་། དམིགས་པ་རྟེན་དང་བཅས་པ་དང་། །མཐའ་དག་པ་དང་ཡོངས་འཛིན་དང་། །རོ་སྐྱང་མེད་དང་ཁྱད་པར་ནི། །བཅུ་དྲུག་བདག་ཉིད་ཤེས་བྱ་སྟེ། །གང་གིས་ལམ་ནི་གཞན་དག་ལས།། ཁྱད་དུ་འཕགས་པས་ཁྱད་པར་ལམ། །ཕན་དང་བདེ་དང་སྐྱོབ་པ་དང་། །མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྐྱབས་དག་དང་། །གནས་དང་དཔུང་གཉེན་གྱིང་དང་ནི། །ཡོངས་འཛེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །ལྷུན་

གྱིས་གྲུབ་དང་ཐེག་གསུམ་གྱིས། །འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་མི་བྱེད་བདག །ཐ་མ་རྟེན་གྱི་མཛོད་པ་སྟེ། །འདི་ནི་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །ཉོན་མོངས་རྣགས་དང་མཚན་མ་དང་། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོ་དག །དེབེན་དང་དཀའ་དང་དེས་པ་དང་། །ཚེད་དུ་བྱ་དང་མི་དམིགས་དང་། །མངོན་པར་ཞེན་པ་བཀག་པ་དང་། །དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་གང་ཡིན་དང་། །མི་མཐུན་ཐོགས་པ་མེད་དང་དེ། །གཞི་མེད་འགྲོ་མེད་སྐྱེ་མེད་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་མི་དམིགས་དང་། །ངོ་བོ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་བདག་ཉིད། །མཚོན་བྱ་ལྟ་བུར་མཚོན་པས་ན། །མཚན་ཉིད་བཞི་པར་བཞེད་པ་ཡིན། །མཚན་མེད་རབ་ཏུ་སྤྱིན་ལ་སོགས། །ཡང་དག་སྦྱིན་ལ་མ་ཁས་པ་ནི། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་འདི་ལ། །ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པར་འདོད། །སངས་རྒྱས་སོགས་དམིགས་དང་པ་དང་། །སྤྱིན་སོགས་སྦྱོང་ཡུལ་བསྟོན་འགྲུས་དང་། །བསམ་པ་ཕུན་ཚོགས་དྲན་པ་དང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཏིང་ངེའཛིན་དང་། །ཆོས་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་རྣམ་ལྡན། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྣོན་པོ་ཡིས། །རྟོགས་སྣ་ཚུལ་པོས་རྟོགས་དཀར་བཞེད། །དེ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་འདིར། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་བསྟན། །དེ་དག་ཏིད་ལ་སེམས་མཉམ་སོགས། །རྣམ་པ་དག་ནི་བཅུར་ཝཱད་དོ། །བདག་ཏིད་སྟོག་པ་ལས་ལྡོག་ཅིང་། །སྤྱིན་ལ་སོགས་ལ་གནས་པས་གཞན། དེ་དག་ལ་ནི་འགོད་པ་དང་། །བསྟན་པ་བརྟེད་དང་མཐུན་པ་ཉིད། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྣོན་པོ་ཡིས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་བྱ། །དེས་འབྲེད་ཡན་ལག་ནས་བཟུང་སྟེ། །མཐོང་དང་གོམས་པའི་ལམ་དག་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་གནས། །དེ་འདིར་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ཚོགས། །གཟུགས་ལ་སོགས་ལས་ལྡོག་སོགས་རྣགས། །རྣམ་པ་ཉི་ཤུར་བརྟེད་པ་ཡིས།། དེས་འབྲེད་ཡན་ལག་ལ་གནས་པའི། །ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་མཚན་ཉིད་འདི། །གཟུགས་ལ་སོགས་ལས་ལྡོག་པ་དང་། །ཐེ་ཚོམ་མི་དལ་ཟད་པ་དང་། །བདག་ཉིད་དག་ཏ་ལ་གནས་ཤིང།། གཞན་དག་དེ་ལ་འགོད་པ་དང་། །གཞན་ཀྱི་རྟེན་ཅན་སྤྱིན་སོགས་དང་། །ཟབ་མོའི་དོན་ལའང་

སོམ་ཉི་མེད། །བྱམས་ལུས་སོགས་དང་སྦྲིབ་པ་ནི། །རྣམ་པ་ལྔ་དང་མི་འགྲོགས་དང་། ། བག་ལ་ཉལ་ཀུན་འཇོམས་པ་དང་། །དྲན་པ་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་དང་། །གོས་ལ་སོགས་པ་ གཙང་བ་དང་། །ལུས་ལ་སྦིན་བྱ་རྣམས་མི་འབྱུང་། །ཐུ་ཚུ་མེད་སེམས་སྦྱངས་པ་ནི། ། ལེན་དང་སེར་སྣ་མེད་སོགས་དང་། །ཆོས་ཉིད་ལྡན་པར་འགྲོ་ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་ དམྱལ་ཆོལ་དང་། །གཞན་ཕྱིས་བཀྲི་བར་མི་བཏུབ་དང་། །ལམ་གཞན་ཉེ་བར་སྟོན་བདུད་ལ།། བདུད་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་དཔྱེས་པའི་སྤྱོད་པ་སྟེ། །རྟགས་ནི་ཉི་ཤུ་དེ་ དག་གིས། །དྲོད་དང་རྩེ་མོ་བཟོད་བཅས་དང་། །ཆོས་མཆོག་རྣམས་ལ་གནས་པ་ནི། ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་མི་ལྡོག །མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བཟོད་པ་དང་། །ཉེས་པའི་སྐྱེ་ཅིག་ བཅུ་དྲུག་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་ལྡོག་པའི། །མཆོག་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ།། གཟུགས་སོགས་འདུ་ཤེས་ལྡོག་པ་དང་། །སེམས་བརྟན་ཐེག་པ་དམན་དག་ལས། །རྣམ་ལོག་ བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པའི། །ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་དང་། །ལུས་སེམས་ཡང་བ་ཉིད་ དང་ནི། །འདོད་ལ་སྦྱོད་ལ་ཐབས་མ་ཁས་དང་། །རྟག་ཏུ་ཚངས་པར་སྦྱོད་ཉིད་དང་། །འཆི་ བ་རྣམ་པར་དག་ཉིད་དང་། །ཕུང་སོགས་བར་ཆད་བྱེད་རྣམས་དང་། །ཆོགས་དང་དབང་ སོགས་བཅས་པ་ཡི། །གཡུལ་འཕྲེད་སེར་སྣ་ལ་སོགས་ལ། །སྦྱོར་དང་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བ་ཡི།། གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་པ་དང་། །ཆོས་ནི་རྟུལ་ཙམ་མི་དམིགས་ཉིད། །རང་གི་ས་ལ་དེས་པ་ ཉིད། །ས་གསུམ་ལ་ནི་གནས་པ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་སྦོག་གཏོང་བ། །དེ་འདྲའི་སྐྱེ་ ཅིག་བཅུ་དྲུག་ནི། །ཁྲོ་ལྡན་མཐོང་བའི་ལམ་གནས་ཀྱི། །ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟགས་དག་ཡིན།། སྒོམ་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་ཉིད། །དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་དང་མཐོང་བའི། །ལམ་དང་སྒོམ་ པའི་ལམ་ཉིད་ལ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་དང་། །འཇལ་དང་དེས་རྟོག་སྒོམ་པའི་ལམ།། དེ་ནི་རྒྱུན་ཆགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཆུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྣམས། །ཆུང་དུའི་ཆུང་སོགས་ དབྱེ་བ་ཡིས། །རྣམ་པས་རྣམ་པ་དགུར་བཞེད་དོ། །བྱངས་མེད་ལ་སོགས་བསྟན་པ་རྣམས།།

དམ་པའི་དོན་དུ་བཟོད་མ་ཡིན། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་ཐུགས་བསྐྱེ་བའི། །རྒྱུ་མཐུན་དེ་དག་ཐུབ་པ་བཞེད། །དངོས་པོ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལ། །ཉམས་པ་དང་ནི་འཕེལ་མི་རུང་། །སྨོན་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་ནི། །ཅི་ཞིག་ཉམས་ཤིང་ཅི་ཞིག་འཕེལ། །བྱང་ཆུབ་ཇི་སྙེ་དེ་བཞིན་དུ། །འདི་ནི་འདོད་པའི་དོན་སྒྲུབ་བྱེད། །བྱང་ཆུབ་དེ་བཞིན་ཉིད་མཚན་ཉིད། །དེ་ཡང་དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་བཞེད། །སེམས་ནི་སྔ་མས་བྱང་ཆུབ་པར། །རིགས་མིན་ཕྱི་མས་ཀྱང་མ་ཡིན། །མར་མེའི་དཔེ་ཡི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །ཐབ་མོའི་ཚོས་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱད། །སྐྱེ་བ་དང་ནི་འགག་པ་དང་། ། དེ་བཞིན་ཉིད་དངས་ཤེས་བྱ་དང་། །ཤེས་དང་སྤྱོད་དང་གཉིས་མེད་དང་། །ཐབས་མ་ཐས་པ་ལ་ཐབ་པ་ཉིད། །ཚོས་རྣམས་ཆི་ལམ་འདྲ་བའི་ཕྱིར། །སྲིད་དང་ཞི་བར་མི་རྟོག་པ། །ལས་མེད་ལ་སོགས་གླན་ཀ་ཡི། །ལན་ནི་ཇི་སྐད་ཅཕད་པར་ཐད། །སེམས་ཅན་འཇིག་རྟེན་དེ་བཞིན་དུ། །སྨོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་མ་དག་པ། །དེ་ལ་དག་པར་སྨྲ་བ་ཡི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ནི་དག་པ་ཉིད། །ཡུལ་དང་སྤྱོར་བ་ཅན་འདི་ནི། །དབྱ་རྣམས་ལས་ནི་འདས་པ་དང་། །མི་གནས་ཇི་བཞིན་ཁྱོགས་དང་ནི། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་མཚན་ཉིད་དང་། །མ་ཆགས་པ་དང་མི་དམིགས་དང་། །མཚན་མ་སྨོན་ལམ་ཐད་པ་དང་། །དེ་ཡི་རྟགས་དང་ཚད་མེད་པ། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་རྣམ་པ་བཅུ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མདོར་བཤད་རྫོགས་པའི་རྒྱུན་ཅེས་བྱ་བ་ལས། རྣམ་ཀུན་མདོན་པར་རྫོགས་པར་རྟོགས་པའི་སྐབས་ཀ་བཞི་པའོ།། །།

སྐབས་ལྔ་པ། རྩེ་མོ་མདོན་རྟོགས།

རྨི་ལམ་ན་ཡང་ཚོས་རྣམས་ཀུན། །རྨི་ལམ་ལྟ་བུར་ལྟ་ལ་སོགས། །རྩེ་མོར་ཕྱིན་པའི་སྨྲ་བོ་སྟེ། ། སངས་རྒྱས་མཆོད་པའི་དགེ་ལ་སོགས། །རྣམ་མང་དུའི་དཔེར་མཛད་ནས། །རྣམ་འཕེལ་བཅུ་

དྲུག་བདག་ཉིད་དོ། །ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་གསུམ་ཚོས་རྣམས་ཀྱི། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བླ་མེད་པ། སེམས་ཅན་དོན་ཡོངས་མི་གཏོང་བ། །བཏང་པ་ཞེས་ནི་མངོན་པར་བརྗོད། །བྱིང་བཞི་པ་དང་སྟོང་དག་དང་། །སྟོང་གཉིས་གསུམ་དག་དེའང་མཛད་ནས། །བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉིས་ཀྱི་ནི། །ཉིང་འཛིན་ཡོངས་སུ་བསྒྲགས་པ་ཡིན། །འཇུག་པ་དང་ནི་ལྡོག་པ་ལ། །གཟུང་བའི་རྣམ་རྟོག་སོ་སོར་དེ། །དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་ཡུལ། །མིན་པའི་བདག་ཉིད་དག་ཤེས་བྱ།། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་འཕགས་དབྱེ་བས། །སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཡང་། །རྣམ་རྟོག་འཛིན་པ་དག་ཉུ་འདོད། །དེ་དག་སོ་སོར་དགུ་བདག་ཉིད། །གལ་ཏེ་གཟུང་དོན་དེ་བཞིན་མེད། ། དེ་དག་གང་གི་འཛིན་པར་འདོད། །དེ་ལྟར་དེ་དག་འཛིན་པ་ཡི། །ངོ་བོས་སྟོང་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ངོ་བོ་ཉིད་དང་རིགས་དང་ནི། །ལམ་ནི་ཡང་དག་འགྲུབ་པ་དང་། །ཕེས་པའི་དམིགས་པ་མ་འབྲུལ་དང་། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོ་དང་། །རང་གིས་རྟོགས་དང་བྱེད་པ་དང་།། དེ་ཡི་ལས་བྱའི་འབྲས་བུ་ལ། །འཇུག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི། །རྣམ་རྟོག་དེ་ནི་རྣམ་དགུར་འདོད། །སྲིད་དང་ཞི་བར་ལྡུང་བའི་ཕྱིར། །རྟོགས་པ་དམན་པ་ཉིད་དང་ནི། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། །ལམ་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཚང་དང་། །གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་འགྲོ་བ་དང་། ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལོག་པ་དང་། །ཉི་ཚེ་བ་དང་སྣ་ཚོགས་ཉིད། །གནས་དང་འཇུག་ལ་རྣམ་པ་དང་།། རྣེས་ལ་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །རྣམ་རྟོག་དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་འདི། ལྡོག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཏེ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་ཡིད་ལས་འབྱུང་། །འཛིན་པ་དང་ནི་འདོར་བ་དང་། །ཡིད་ལ་བྱེད་དང་ཁམས་རྣམས་ནི། །གསུམ་པོ་དག་དང་ཉེར་འབྱེལ་དང་། །གནས་དང་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། །ཚོས་ཀྱི་དངོས་པོ་བཏགས་པ་དང་། །ཚགས་པ་དང་ནི་གཉེན་པོ་དང་། །ཇི་ལྟར་འདོད་བཞིན་འགྲོ་ཉམས་ལ། །འཛིན་པ་དང་པོར་ཤེས་པར་བྱ། །ཆེད་བཞིན་དེས་པར་མི་འབྱུང་དང་། །ལམ་ལ་ལམ་མིན་དེས་འཛིན་དང་། །འགག་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་བ་དང་། །དངོས་པོ་ལྟན་དང་མི་ལྟན་དང་། །གནས་དང་རིགས་ནི་འཇིག་པ་དང་། །དོན་དུ་གཉེར་དང་རྒྱུ་མེད་དང་། །ཕྱིར་རྩོལ་བ་ནི་དམིགས་པ་ལ། །འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་གཞན་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ལ་

གཞན་སྟོན་པ་དང་། །དེ་ཡི་རྒྱུ་ནི་ཡོངས་གཏོང་དང་། །དེ་ཐོབ་བར་ཆད་མེད་པའི་རྒྱུ། ། བསོད་ནམས་མང་པོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དྲི་མ་ཟད་དང་མི་སྐྱེ་བའི། །ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བརྗོད་དེ། །ཟད་མེད་སྐྱེ་མེད་ཕྱིར་དེ་དག །ཏོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །འགོག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ། །མཐོང་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་ནི། །རྣམ་པར་རྟོག་རིགས་ཅི་ཞིག་ཟད།། སྐྱེ་མེད་རྣམ་པ་ཅི་ཞིག་འཐོབ། །གཞན་གྱི་ཚོས་རྣམས་ཀུང་ཡོད་ལ། །ཤེས་བྱ་ལ་ཡང་སྟོན་པ་ཡི། །སྟོབ་པ་ཟད་པར་བརྗོད་པ་གང་། །དེ་ལ་ཁོ་ཐོས་མཚར་དུ་བསྟེས། །འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །བཞག་པར་བྱ་བ་ཆུང་ཟད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །ཡང་དག་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ། །སྟོན་པ་ལ་སོགས་རེ་རེར་ནི། །དེ་དག་ཕན་ཚུན་བསྟུས་པ་གང་། །སྐད་ཅིག་གཅིག་པའི་བཟོད་པ་ཡིས། །བསྟུས་པ་དེ་འདིར་མཐོང་བའི་ལམ། །དེ་ནས་སེང་གེ་རྣམ་བསྟོངས་པའི། །ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་ཞུགས་ནས། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ལུགས་མཐུན་དང་། །ལུགས་མི་མཐུན་ལ་རྟོག་པར་བྱེད། །འགོག་དང་བཅས་པའི་སྟོམས་འཇུག་དགུར། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སོང་ཟོངས་ནས། །འདོད་པར་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས། །མཉམ་བཞག་མིན་པའི་མཚམས་བཟུང་སྟེ། །ཐོང་ཚལ་དུ་ནི་སྟོམས་འཇུག་པ།། གཅིག་དང་གཉིས་གསུམ་བཞི་དང་ལྔ། །དྲུག་དང་བདུན་དང་བརྒྱད་བཅུ་ནས། །འགོག་པའི་བར་དུ་མི་འདྲར་འགྱོ། །མདོར་བསྡུས་རྒྱས་དང་མངས་རྒྱས་ཀྱིས། །བསྟུངས་བས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་དང་། །དུས་གསུམ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་། །ལེགས་པའི་ལམ་ནི་རྣམ་གསུམ་ལ།། གཟུང་བའི་རྣམ་རྟོག་འདི་གཅིག་སྟེ། །སྟོང་བའི་རྣམ་པའི་སྟོང་ཡུལ་ཅན། །གཉིས་པ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས། །འཇུག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་བཞེད་དེ། །སེམས་མི་སྐྱེ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། །སྣོད་པོ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དང་། །ཐེག་པ་དམན་པ་ཡིད་བྱེད་དང་། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡིད་མི་བྱེད། །སྟོམ་དང་སྟོམ་པ་མེད་པ་དང་། །དེ་དག་ལས་ནི་བཟློག་ཉིད་དང་། །ཇི་བཞིན་དོན་མིན་རྣམ་རྟོག་པ། །སྟོམ་པའི་ལམ་ལ་ཤེས་པར་བྱ། །སེམས་ཅན་བཏགས་པའི་སྟོང་ཡུལ་དང་། །ཆོས་བཏགས་པ་དང་སྟོང་མིན་ཉིད། །ཆགས་དང་རབ་འབྱེད་བདག་ཉིད་

དང་། །དངོས་པོར་བྱེད་དང་ཐེག་གསུམ་དང་། །ཡོན་ཏན་དག་པ་མ་ཡིན་དང་། །སྡུག་པ་
རྣམ་པར་འབྲུགས་པ་ལ། །འཇིན་པར་བྱེད་པ་དང་པོར་དེ། །ཕེལ་པར་བྱ་བ་བསྒྲགས་པ་ཡིན།།
སེམས་ཅན་བཀྲགས་དང་དེ་རྒྱུ་ཡི། །ཡུལ་ཅན་དེ་ཡིས་རྣམ་འཇོམས་པས། །སྟོན་པའི་ལམ་
དང་འབྲེལ་བ་ཡི། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཞན་རྣམ་པ་དག། །བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་ཀུན་མཁྱེན་ནི།
གསུམ་བྱི་སྐྱིབ་པ་རྣམ་གསུམ་དང་། །ཞི་ལམ་དེ་བཞིན་ཉིད་སོགས་དང་། །མཚུངས་པར་ལྡན་
དང་མི་ལྡན་དང་། །མི་མཉམ་སྤྲུག་བསྟལ་ལ་སོགས་དང་། །ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
དང་། །གཉིས་སུ་མེད་ལ་ཀུན་རྫོབ་ལྟ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐ་མར་བཞེད། །ཡམས་ནད་
འདི་རྣམས་ཟད་ནས་ནི། །ཡུན་རིང་ལོན་ནས་དབུགས་ཕྱིན་ལྟར། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡི།།
བདེ་སྐྱབ་ཡོན་ཏན་ཕུན་ཚོགས་ཀུན། །རྒྱུ་མཚོ་ཆེ་ལ་ཆུ་བོ་བཞིན། །འབྲས་བུ་མཆོག་གིས་སྦ་
བ་ཡི། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ནི། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རྟེན་པར་བྱེད། །སྟོང་གསུམ་སྐྱེ་བོ་
ཉན་ཐོས་དང་། །བས་ཟུའི་རྟོགས་པ་ཕུན་ཚོགས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་མེད་ལ།།
བཀོད་པའི་དགེ་བར་དཔེར་མཛད་ནས། །བསོད་ནམས་མང་པོའི་ཀྱེར་ནི། །སངས་རྒྱས་ཉིད་
ཀྱི་བར་མེད་དོ། །བར་ཆད་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན། །དེ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད། །འདི་ཡི་
དམིགས་པ་དངོས་མེད་དེ། །བདག་པོ་དྲན་པ་ཡིན་པར་བཞེད། །རྣམ་པ་ཐེ་ཚོད་འདི་ལ་ནི།།
རབ་ཏུ་སྨྲ་རྣམས་བརྒྱད་མར་ཆོལ། །དམིགས་པ་འཐད་དང་དེ་ཡི་ནི། །ངོ་བོ་ཉིད་དེས་གཟུང་བ་
དང་། །རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །དམ་པའི་དོན་དང་ཀུན་རྫོབ་དང་། །སྟོང་དང་
དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དང་། །ཐབས་བཅས་ཐུབ་པའི་རྟོགས་པ་དང་། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་ལམ་
བཅས་དང་། །གཉེན་པོ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དག་དང་། །མཚན་ཉིད་དང་ནི་སྟོམ་པ་ལ། །སྟུ་
བ་རྣམས་ཀྱི་ལོག་རྟོག་པ། །རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་རྟེན་ཅན། །རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་དག་ཏུ་བཞེད།
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ལས།
རྩེ་མོའི་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་སྐབས་ཏེ་ལྔ་པའོ།། ||

སྐབས་དྲུག་པ། མཐར་གྱི་མདོན་རྟོགས།

སྤྱིན་པ་ཞེས་རབ་བར་དག་དང་། །སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་དྲན་དང་ཚོས། །དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དེ། །མཐར་གྱིས་པ་ཡི་བྱ་བར་བཞེད། །ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་ལས། མཐར་གྱིས་པའི་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་དྲུག་པའོ།། ||

སྐབས་བདུན་པ། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མདོན་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ།

སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་རེ་རེས་ཀྱང་། །ཟག་མེད་ཚོས་ཀུན་བསྡུས་པའི་ཕྱིར། །ཐུབ་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་པ་ཡི། །རྟོགས་པ་འདི་ནི་ཞེས་པར་བྱ། །རྗེ་ལྟར་སྐྱེས་བུས་ཟོ་ཆུན་རྒྱུད། ། རྟོག་ཐབས་གཅིག་གིས་བསྟོད་པ་ན། །ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་འགྱུལ་བ་ལྟར། །སྐད་ཅིག་གཅིག་ཤེས་དེ་བཞིན་ནོ། །གང་ཚེ་ཚོས་དཀར་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་བཞིན་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །རྣམ་སྨིན་ཚོས་ཉིད་གནས་སྐབས་སྐྱེས། །དེ་ཚེ་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཡེ་ཤེས། །སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་སྟོང་པ་ཡིས། །ཚོས་ཀུན་རྨི་ལམ་འདྲར་གནས་ནས། །ཚོས་རྣམས་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད། །སྐད་ཅིག་མ་ནི་གཅིག་གིས་རྟོགས། །རྨི་ལམ་དང་ནི་དེ་མཐོང་ཉིད། ། གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མི་མཐོང་ལྟར། །ཚོས་རྣམས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི། །དེ་ཉིད་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་མཐོང་། །ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་ལས། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་བདུན་པའོ།། ||

སྐབས་བརྒྱད་པ། ཆོས་སྐུ།

ཐུབ་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྐུ་ནི། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གང་དག་ །ཐོབ་བྱར་རྣམ་གཅན་དག་པ། །དེ་དག་རང་བཞིན་མཚན་ཉིད་ཅན། །བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ཚོད་མེད་དང་། །རྣམ་པར་ཐར་དང་མཐར་གྱིས་ནི། །སྟོབས་འཇུག་དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། །ཟད་པར་བཅུ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། །ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ནི། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་རྣམ་བརྒྱད་དོ།། ཉོན་མོངས་མེད་དང་སྨྲེན་མཁྱེན་དང་། །མངོན་ཤེས་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བགཞག་པའི་ཐབས་བཅུ་དག་བཞི་དང་། །དབང་བཅུ་དང་ནི་སྟོབས་བཅུ་དང་། །མི་འཇིགས་པ་ནི་བཞི་དག་དང་། །བསྟུང་བ་མེད་པ་རྣམ་གསུམ་དང་། །དྲན་པ་ཉེར་བཞག་རྣམ་གསུམ་དང་། །བསྐལ་བ་མི་མངའི་ཆོས་ཉིད་དང་། །བག་ཚགས་ཡང་དག་བཅོམ་པ་དང་། །སྐྱེ་ལ་ཐུགས་རྗེས་ཆེན་པོ་དང་། ཐུབ་པ་ཁོ་ནའི་མ་འདྲེས་ཆོས། །བཅོ་བརྒྱད་ཡཁད་པ་གང་ཡིན་དང་། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཉན་ཐོས་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ལུ། །མི་ཡི་ཉོན་མོངས་ཡོངས་སྤོང་ཉིད། །ཁོང་སོགས་སུ་དེའི་ཉོན་མོངས་རྣམས། །རྒྱུན་གཅོད་རྒྱལ་བའི་ཉོན་མོངས་མེད། །སངས་རྒྱས་སྨྲེན་ནས་མཁྱེན་པ་ནི། །ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་དང་ཚགས་སྤངས་དང་། །ཐོགས་པ་མེད་དང་རྟག་གནས་དང་། །འདི་བ་ཀུན་ལན་འདེབས་པར་བཞེད།། རྒྱུ་ནི་ཡོངས་སུ་སྨིན་བྱར་ནས། །གང་དང་གང་ལ་གང་དང་ནི། །གང་ཚེ་བྱ་ཐན་བྱར་པ།། དེ་དང་དེ་ལ་དེ་སྣང་ངོ་། །ལྟ་ཡི་རྒྱལ་པོས་ཆར་ཐབ་ཀྱང་། །ས་བོན་མི་རྟང་མི་འབྱེངས་ལྟར།། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བྱང་གྱང་ཀྱང་། །སྐལ་པ་མེད་པས་བཟང་མི་མྱོང་། །དེ་ལྟར་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེའི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་ཁྲབ་པར་དེས་པར་བརྗོད། །དེ་ཉིད་ཟད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པ་ཡིན། །མཚན་ནི་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་བདག་ཉིད་འདི། །ཟེག་ཆེན་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་ཕྱིར། །ཐུབ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུར་བཞེད། ། ཕུག་ཞབས་འཁོར་ལོས་མཚན་དང་རྟས་སྤལ་ཞབས། །ཕུག་དང་ཞབས་སོར་དྲྭ་བས་འབྲེལ་བ་

དང་། །ཕྱག་ནི་ཞབས་བཅས་འཛམ་ཞིང་གཞོན་ཤ་ཆགས། །འདི་ཡི་སྐུ་ནི་བདུན་དག་མཐོ་བ་
དང་། །སོར་མོ་རིང་དང་ཏིང་ཡངས་སྐུ་ཆེ་དང་། །ཞབས་འབུར་མི་མངོན་སྤུ་ནི་གྲིན་དུ་ཕྱོགས།།
བྱིན་པ་ཞེ་ན་ཡའི་འདུ་ཕྱག་རིང་མཇོས། །མདོམས་ཀྱི་སྤྲ་བ་སྤྲུངས་སུ་ནུབ་པའི་མཆོག །
པགས་པ་གསེར་མདོག་པགས་པ་སྲབ་པ་དང་། །སྤུ་ནི་རེ་རེ་ནས་གཡས་ལེགས་འབུངས་དང་།།
ཞལ་མཛོད་སྤུས་བརྒྱན་ར་སྟོང་སེང་གེའི་འདུ། །འདི་ཡི་དཔུང་པའི་མགོ་རྒྱམ་ཐལ་གོང་རྒྱས།།
འདི་ལ་རོ་མི་ཞིམ་པའང་རོ་མཆོག་སྟད་། །སྐུ་ནི་ཆུ་ཚོ་རྟེ་ལྟར་ཆུ་ཞེད་གས། །གཙུག་ཏོར་དབུར་
ལྟན་ལྟགས་རིང་མཇོས་པ་དང་། །ཚངས་དབྱངས་འགྲམ་པ་སེང་གེའི་འདུ་དང་ཚེམས། །ཤིན་
ཏུ་དཀར་དང་ཚད་མཉམ་ཐགས་བཟང་དང་། །ཁངས་ནི་བཞི་བཆུ་ཐམ་པ་ཚང་བ་དང་། །སྤྱན་
ནི་མཐོན་མཐིང་སྐྱན་རྩི་བ་མཆོག་གི། །འདུ་བ་འདི་དག་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་མཚན། །འདི་ལ་
མཚན་ནི་གང་གང་གིས། །སྤྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་གང་ཡིན། །དེ་དང་དེ་ནི་རབ་རྫོགས་པས།།
མཚན་ནི་འདི་དག་ཡང་དག་འགྲུབ། །ཁྲ་མ་སྐྱེལ་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཡང་དག་བླངས་པ་
བརྟན་པ་དང་། །བསྟུ་བ་བསྟེན་དང་ཞུ་ནོམ་པའི། །དོངས་པོ་སྤྱིན་དང་གསད་བྱ་བ། །ཐར་
བར་བྱེད་དང་དགེ་བ་ནི། །ཡང་དག་བླངས་པ་སྐྱེལ་ལ་སོགས། །སྤྲུབ་བྱེད་རྒྱུ་ཡི་མཚན་ཉིད་དེ།
མདོ་ལས་ཇི་སྐད་འབྱུང་བ་བཞིན། །ཐུབ་པའི་སེན་མོ་ཟངས་མདོག་དང་། །མདོག་སྐྱམ་མཐོ་
དང་སོར་མོ་རྣམས། །རྒྱམ་རྒྱས་བྱིན་ཞིས་ཐུ་བ་དང་། །རྩ་མི་མདོན་དང་མདུད་པ་མེད། །
ལོང་བུ་མི་མདོན་ཞབས་མཉམ་དང་། །སེང་གེ་བློང་ཆེན་བྱ་དང་ནི། །ཁྱུ་མཆོག་སྐྲབས་
གཤེགས་གཡས་ཕྱོགས་དང་། །མཇོས་གཤེགས་དྲང་དང་འཕེལ་བག་ཆགས། །ཇི་དོར་བྱས་
འབྲ་རིམ་པར་འཚམས། །གཙང་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་པ་དང་། །རྩ་མི་ཁོ་ལག་ཡངས་ཤིང་བཟང་། །གོམས་སྟོམས་པ་དང་སྤྱན་གཤེགས་ནི། །དགག་
དང་གཞོན་ཤ་ཅན་ཉིད་དང་། །སྐུ་ཞུམ་མེད་དང་རྒྱས་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་བྱིམས་པའི་སྐུ་ཉིད་
དང་། །ཡན་ལག་ཤིན་ཏུ་རྣམ་འབྱེས་དང་། །གཟིགས་པ་སྤྲིན་མེད་དག་པ་དང་། །དཀུ་
ཟླུམ་སྐབས་ཕྱིན་མ་རྣོངས་དང་། །ཕྱང་དེ་བ་དང་ལྡེ་བ་ནི། །ཟབ་དང་གཡས་ཡོག་འཕྲེལ་བ་

དང་། །ཀུན་ནས་བསྡུ་ན་སྡུག་པ་དང་། ཀུན་སྦྱོང་གཙོང་དང་སྐུ་ལ་ནི། །སྟེ་བ་གནག་བག་
མེད་པ་དང་། །ཕྱག་ནི་ཤིང་བལ་ལྟར་འཇམ་དང་། །ཕྱག་རིས་མདངས་ཡོད་ཟབ་རིང་དང་།།
ཞལ་ནི་ཀ་ཅང་མི་རིང་དང་། །མཆུ་ནི་བིམ་པ་ལྟར་དམར་དང་། །ལྟགས་མཉེན་པ་དང་སྙབ་པ་
དང་། །དམར་དང་འབྲུག་གི་སྣ་ཉིད་དང་། །གསུང་མཉེན་འཇམ་དང་མཆེ་བ་རྣམ། །རྩེ་
དང་དཀར་དང་མཉམ་པ་དང་། །ཁྲིན་གྱིས་ཕྱ་དངས་ཤངས་མཐོ་དང་། །མཆོག་ཏུ་དག་པ་དག་
དང་ནི། །སྐྱེན་ཡངས་པ་དང་རྫོ་མ་སྟག །པདྨའི་འདབ་མ་འབྲུ་བ་དང་། །སྨིན་ཚུགས་རིང་
དང་འཇམ་པ་དང་། །སྐྱེམ་དང་སྤུ་ནི་མཉམ་པ་དང་། །ཕྱག་རིད་རྒྱུས་དང་སྐྱན་མཉམ་དང་།།
ཉམས་པ་རྣམ་པར་སྦྱངས་པ་དང་། །དཔུལ་བ་ལེགས་པར་འབྱེས་པ་དང་། །དབྱེས་ཆེ་བ་དང་"
དབུ་རྒྱས་དང་། །དབུ་སྐྲ་བྱང་བ་ལྟར་གནག་དང་། །སྐྱ་དང་འཇམ་དང་མ་འཛིངས་དང་།།
མི་གཤེར་དྲི་ཞིམ་སྐྱེས་བུ་ཡི། །ཡིད་ནི་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་དང་། །དཔལ་གྱི་བེའུ་དང་བཀྲ་ཤིས་
ནི།། །སངས་རྒྱས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོར་བཞེད། །གང་གིས་སྲིད་པ་ཇི་སྲིད་པར། །འགྲོ་ལ་
ཕན་པ་སྒྲུབ་ཅིག་དག །མཉམ་དུ་མཛོད་པའི་སྐུ་དེ་ནི། །ཐུབ་པའི་སྤུལ་སྐུ་རྒྱུན་མི་འཆད། ।
དེ་བཞིན་འགྲོར་བ་ཇི་སྲིད་འདིའི། །ལས་ནི་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འདོད། །འགྲོ་རྣམས་ཞི་བའི་
ལས་དང་ནི། །བསྟུན་པ་བཞི་ལ་དགོད་པ་དང་། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བཅས་པ་ཡི། ।
རྣམ་པར་བྱང་བ་རྟོགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་དོན་ཇི་བཞིན་གྱི། །དོན་དང་ཕ་རོལ་ཕྱིན་
དྲུག་དང་། །སངས་རྒྱས་ལམ་དང་རང་བཞིན་གྱིས། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་གཉིས་ཟད་དང་། ।
བརྟ་དང་དམིགས་པ་མེད་པ་དང་། །ལུས་ཅན་རྣམས་ནི་ཡོངས་སྨིན་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་ལམ་དང་ནི། །མངོན་པར་ཞེན་པ་བརྗོག་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་དང་སངས་རྒྱས་ཞིང་།།
རྣམ་པ་དག་དང་དེས་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་ནི་ཚད་མེད་དང་། །སངས་རྒྱས་བསྟེན་
སོགས་ཡོན་ཏན་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ལས་རྣམས་ནི། །ཆུད་མི་ཟ་དང་བདེན་མཐོང་
དང་། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་སྤངས་པ་དང་། །དེ་གཞི་མེད་པའི་ཚུལ་དང་ནི། །རྣམ་པར་བྱང་དང་
ཚོགས་དང་ནི། །འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་པ་ལ། །ཐ་དད་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་དང་། །སྐུ་

དན་འདས་ལ་དགོད་པ་སྟེ། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡི་ཕྱིན་ལས་ནི། །རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་དུ་བཞེད།། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུན་ཀྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། སྐབས་བརྒྱད་པའོ།། ||

མཚན་ཉིད་དེ་ཡི་སྟོང་བ་དང་། །དེ་རབ་དེ་ཡི་གོ་རིམ་དང་། །དེ་མཐའ་དེ་ཡི་རྣམ་སྨིན་ནི།། དོན་བསྟུས་གཞན་ཏེ་རྣམ་པ་བྱུག །ཡུལ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་རྒྱུ། །སྟོང་བ་བཞི་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། །ཆོས་སྐུ་ཕྱིན་ལས་འབྲས་བུ་ནི། །དོན་བསྟུས་གཞན་ཏེ་རྣམ་པ་གསུམ། འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་རྫོགས་སོ།། བཏྲི་ཀ་གོ་མི་འཆི་མེད་དང་ལོ་ཙྪ་བ་ཏྲི་ལྡན་ཤེས་ཀྱི་བསྟྲུ་བའོ།། ||

ཆོས་མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་

བཞུགས་སོ།།

གཉས་དང་པོ། ཁམས་བསྟན་པ།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨ་བྷི་ད྄ྷརྨ་ཀོ་ཤ་ཀཱ་རི་ཀཱ། བོད་སྐད་དུ། ཆོས་མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། གང་ཞེག་ཀུན་ལ་སྐུན་པ་གཏན་བཅོམ་ཞིང་། །འཛོར་བའི་འདམ་ལས་འགྲོ་བ་དྲངས་མཛད་པ། །དོན་བཞིན་སྟོན་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས། །ཆོས་མངོན་མཛོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རབ་ཏུ་མདོ་རྩེས་འབྲང་བཅས། །དེ་ཐོབ་བྱ་ཕྱིར་གང་དང་བསྟན་བཅོས་གང་། །འདིར་དེ་དོན་དུ་ཡང་དག་ཆུད་ཕྱིར་རམ། །འདི་ཡི་གནས་དེ་ཡིན་པས་ཆོས་མངོན་མཛོད། །ཆོས་རྣམས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་མེད་པར་ཉོན་མོངས་རྣམས། །གང་ཕྱིར་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཐབས་མེད་ལ། །ཉོན་མོངས་པས་ཀུང་འཛིག་རྟེན་སྲིད་མཆོད་འདིར་འཛུམས་ཏེ། །དེ་བས་དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་སྟོན་པས་གསུངས་སོ་ལོ། །ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་ཆོས་རྣམས། །ལམ་མ་གཏོགས་པའི་འདུས་བྱས་རྣམས། །ཟག་བཅས་གང་ཕྱིར་དེ་དག་ལ། །ཟག་རྣམས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་འཇུར། །ཟག་མེད་ལམ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། །འདུས་མ་བྱས་རྣམ་གསུམ་ཡང་སྟེ། །ཞམ་མཁའ་དང་ནི་འགོག་པ་གཏིས། །དེ་ལ་ནམ་མཁའ་མི་སྟོན་པའོ། །སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་གང་། །བྱལ་བའོ་སོ་སོ་སོ་སོ་ཡིན། །སྐྱེ་ལ་གཏན་དུ་གེགས་བྱེད་པ། །འགོག་གཞན་སོ་སོར་བརྟགས་མིན་པས། །འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་དེ་དག་ཀྱང་། །གཟུགས་ལ་སྟོགས་པའི་ཕུང་པོ་ལྔ། །དེ་དག་ཉིད་དུས་གཏམ་གཞི་དང་། །རེས་པར་འབྱུང་བཅས་གཞི་དང་བཅས། །གང་དག་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་པའི། །ཕུང་པོའང་དེ་དག་འཐབ་བཅས་ཀྱང་། །སྡུག་བསྔལ་ཀུན་འབྱུང་འཇིག་

རྟེན་དང་། །ལྷ་གནས་སྲིད་པའང་དེ་དག་ཡིན། །གཟུགས་ནི་དབང་པོ་ལྔ་དང་དོན། །ལྔ་དང་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་ཉིད། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རྟེན། །མིག་ལ་སྐྱེགས་གཟུགས་དང་བ་རྣམས། །གཟུགས་རྣམ་གཉིས་དང་རྣམ་ཉེ་ལྷུ། །སྒྲ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། །རོ་ནི་རྣམ་དྲུག་དྲི་རྣམ་བཞི། །རེག་བྱ་བཅུ་གཅིག་བདག་ཉིད་དོ། །གཡེངས་དང་སེམས་མེད་པ་ཡི་ཡང་། །དེག་དང་མི་དག་རྟེས་འབྲེལ་གང་། །འབྱུང་བ་ཆེ་རྣམས་རྒྱུར་བྱས་པ། །དེ་ནི་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་བརྗོད། །འབྱུང་བ་དག་ནི་ས་ཁམས་དང་། །ཆུ་དང་མེ་དང་རླུང་ཁམས་རྣམས། །འཇིན་པ་ལ་སྐྱེགས་ལས་སུ་གྲུབ། །སྤུ་གཡེར་དྲི་ཉིད་གཡོ་བ་རྣམས། །འཇིག་རྟེན་ཐྱི་ནི་ཐ་སྙད་དུ། །ཁ་དོག་དབྱིབས་ལ་ས་ཞེས་བརྗོད། །ཆུ་མེ་ཡང་དོ་རླུང་ཆོགས་ཁམས།། ཉིད་ཡིན་དེ་དང་འདྲ་བའང་ཡིན། །དབང་དོན་དེ་དག་ཁོ་ན་ལ། །སྐྱེ་མཆེད་དང་ནི་ཁམས་བཅུར་འདོད། །ཆོར་བ་སྐྱོང་བའོ་འདུ་ཤེས་ནི། །མཚན་མར་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །འདུ་བྱེད་ཕུང་པོ་བཞི་ལས་གཞན། །དེ་གསུམ་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་དང་། །འདུས་མ་བྱས་རྣམས་བཅས་པ་ནི། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཁམས་ཞེས་བྱ། །རྣམ་ཤེས་ཁོ་ནར་རྣམ་རིག་པ། །ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱང་དེ་ཡིན། །ཁམས་བདུན་དག་ཏུ་འདོད་པ་སྟེ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དྲུག་དང་ཡིད། །དྲུག་པའི་རྟེན་ནི་རབ་བསྟུན་ཕྱིར། །ཁམས་ནི་བཅོ་བརྒྱད་དག་ཏུ་འདོད། །ཕུང་པོ་དང་ནི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། །ཁམས་གཅིག་གིས་ནི་ཐམས་ཅད་བསྡུས། །རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། །གཞན་ཀྱི་དངོས་དང་མི་ལྡན་ཕྱིར། །མིག་ལ་སྐྱེགས་པ་གཉིས་མོད་ཀྱི། །རིགས་དང་སྐྱོ་ཤུལ་རྣམ་པར་ཤེས། །འདུ་བའི་ཕྱིར་ན་ཁམས་གཅིག་ཉིད། །མཛོས་བྱའི་ཕྱིར་ན་གཉིས་བྱུང་ངོ་། །སྐྱེས་དང་སྐྱེ་སྐྲ་རིགས་ཀྱི་དོན། །ཕུང་པོ་སྐྱེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་ཡིན། །རྣོར་དུ་མི་རུང་ཕྱིར་མ་ཐག། །རིམ་ནི་

རགས་དང་ཀུན་ཏེན་མོངས། །སྟོང་སྟོགས་དོན་ཁམས་ཇི་བཞིན་ནོ། །ད་ལྟའི་དོན་ཕྱིར་དང་པོ་ལྟ། །འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་དོན་ཕྱིར་བཞི། །གཞན་ནི་ཆེས་རིང་ཆུར་འཛུགས་ཕྱིར། །ཡང་ན་ཇི་ལྟར་གནས་བཞིན་རིམ། །བྱེ་བྲག་དོན་དང་གཙོ་བོའི་ཕྱིར། །ཆོས་མང་བ་དང་མཆོག་བསྟུས་ཕྱིར། །གཅིག་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། །གཅིག་ནི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད།། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་དག །གང་རྣམས་ཐུབ་པས་གསུངས་དེ་དག །ཚིག་གམ་མིང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །གཟུགས་དང་འདུ་བྱེད་དག་ཏུ་འདུས། །ཁ་ཅིག་བསྟན་བཅོས་ཚད་ཅེས་ཟེར།། ཕུང་པོ་ལ་སོགས་གཏམ་རེ་ཡིན། །སྟོང་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ནི། །ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་མཐུན་པར་གསུངས། །དེ་བཞིན་གཞན་ཡང་ཅི་རིགས་པར། །ཕུང་པོ་སྐྱེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་ནི།། རང་གི་མཚན་ཉིད་ལེགས་དཔྱད་དེ། །ཇི་སྐད་ཟཁད་པ་བསྟུ་བར་བྱ། །བུ་གā་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཞེས་བྱ། །སྟང་དང་མྱན་པ་དག་ཡིན་ལོ། །ཟག་དང་བཅས་པའི་རྣམ་ཤེས་ནི། ། རྣམ་ཤེས་ཁམས་ཡིན་སྐྱེ་བའི་རྟེན། །བསྟན་ཡོད་འདིར་ནི་གཟུགས་གཅིག་པུ། །ཐོགས་དང་བཅས་པ་གཟུགས་ཅན་བཅུ། །ལུང་མ་བསྟན་བརྒྱད་དེ་དག་ཉིད། །གཟུགས་སྒྲ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམ་གསུམ། །འདོད་ཁམས་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་བཅུ་བཞིའོ། །དེ་དང་ཅོ་དང་སྣ་དང་ནི། །ལྷེ་ཡི་རྣམ་ཤེས་ཁམས་མ་གཏོགས། །གཟུགས་མེད་གཏོགས་པ་ཡིད་དང་ནི། །ཆོས་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཁམས། །དེ་གསུམ་ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད། །ལྟག་མ་རྣམས་ནི་ཟག་བཅས་སོ། །རྟོག་དང་དཔྱོད་དང་བཅས་པ་ནི། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལྔ་ཡིན། །ཐ་མ་གསུམ་ནི་རྣམ་གསུམ་མོ། །ལྟག་མ་རྣམས་ནི་གཉེས་ཀ་སྤངས། །དེས་པར་རྟོག་དང་རྗེས་དྲན་པའི། །རྣམ་པར་རྟོག་པས་རྣམ་པ་ཐོས་པ་ནི། །རྟོག་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཁམས་བདུན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་ཚོགས་ཀྱང་མ་ཟིན་དགག །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཁམས་ཡོད་ཅེས་ཟེར་ཏེ་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཡིན་ཏེ། །ཕྱག་མ་གཟུགས་ཅན་དགུ་པོ་ནི།། །འབྱུང་སྐྱར་ཆོས་ཁམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཀྱང་། །གཟུགས་ཅན་བཅུ་ནི་བསགས་པའོ།།

གཅོད་བྱེད་གཅད་པར་བྱ་ཉེད། །ཕྱི་རོལ་གྱི་ནི་ཁམས་བཞི་ཡིན། །དེ་བཞིན་བསྟེག་བྱ་འཇལ་བྱེད་པའོ། །སྟེག་དང་གཞལ་ལ་མི་མཐུན་སྟེ། །རྟམ་པར་སྨིན་ལས་བྱང་བ་དང་། །རྒྱས་ལས་བྱང་བ་ནང་གི་ལྟ། །སྤྲུ་ནི་རྟམ་སྨིན་ལས་སྐྱེས་མིན། །རྒྱུ་མཐུན་ལས་བྱང་རྟམ་སྨིན་སྐྱེས། ཐོགས་པ་མེད་བརྒྱད་གཞན་རྟམ་གསུམ། །རྫས་དང་ལྡན་གཅིག་ཐ་མ་གསུམ། །སྐད་ཅིག་མ་སྟེ་མིག་དང་ནི། །རྟམ་ཤེས་ཁམས་དག་སོ་སོ་དང་། །ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཡང་འཐོབ་པ་ཡོད།། ནང་གི་བཅུ་གཉིས་གཟུགས་ལ་སྣོག་ས། །མ་གཏོགས་ཆོས་ཤེས་བྱ་བ་ནི། །རྟེན་པ་དང་བཅས་ལྟག་མ་ནི། །དེ་དང་མཚུངས་པ་དག་ཀྱང་ཡིན། །གང་ཞེག་རང་གི་ལས་མི་བྱེད། །བཅུ་ནི་བསྟོམ་པས་སྤང་བྱ་ཡིན། །ལྟ་ཡང་ཐ་མ་གསུམ་རྟམ་གསུམ། །ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་མཐོང་སྤང་མིན། །གཟུགས་མིན་དུག་པ་མིན་སྐྱེས་མིན། །མིག་དང་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཕྱོགས་ནི། ། ལྟ་བ་ཡིན་ཏེ་རྟམ་པ་བརྒྱད། །རྟམ་ཤེས་ལྟ་དང་མཚུངས་སྐྱེས་བློ། །དེས་ཅོག་མེད་ཕྱིར་ལྟ་མ་ཡིན། །མིག་གིས་གཟུགས་རྟམས་མཐོང་རྟེན་བཅས། །དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟམ་ཤེས་མིན། ། གང་ཕྱིར་བར་དུ་ཆོད་པ་ཡི། །གཟུགས་ནི་མཐོང་བ་མིན་ཕྱིར་ལོ། །མིག་ནི་གཅིས་ཀ་དག་གིས་ཀྱང་། །མཐོང་སྟེ་གསལ་བར་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །མིག་དང་ཡིད་དང་རྟ་བ་ནི། །ཡུལ་དང་མ་ཕྲད་གསུམ་གཞན་དུ། །སྟ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱིས་ནི། །ཡུལ་ནི་མཉམ་པའཛིན་པར་འདོད། ཐ་མའི་རྟེན་འདས་ལྟ་རྟམས་ཀྱི། །དེ་དག་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའང་ཡིན། །དེ་དག་གྱུར་པས་འགྱུར་ཉིད་ཕྱིར། །རྟེན་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཕྱིར། །དེ་དག་གིས་ནི་རྟམ་ཤེས་བསྟན། །ལུས་ལ་འོག་མའི་མིག་མ་ཡིན། །མིག་གི་གོང་མའི་གཟུགས་མ་ཡིན། །རྟམ་པར་ཤེས་པའང་དེ་ཡི་གཟུགས། །ལུས་ཀྱི་འང་གཉིས་ཀ་ཐམས་ཅད་བྱ། །རྟ་བའང་དེ་བཞིན་གསུམ་དག་ནི། །ཐམས་ཅད་རང་གི་ས་པ་ཉིད། །ལུས་ཀྱི་རྟམ་ཤེས་འོག་དང་ནི། །རང་གི་ས་ཡིད་མ་རེས་ཏེ། །གཉིས་ཀྱིས་རྟམ་ཤེས་ཕྱི་ཡི་ལྟ། །འདུས་མ་བྱས་ཆོས་རྟག་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་ཕྱེད་དང་གང་དག་ནི། །བཅུ་གཉིས་རང་གིར་ཟཁད་དབང་པོ། །ཆོས་མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། །ཁམས་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་

གནས་དང་པོའོ།།།

གནས་གཉིས་པ། དབང་པོ་བསྟན་པ།

ལྷ་པོ་རྣམས་ནི་དོན་བཞི་ལ། །དབང་བྱེད་བཞི་རྣམས་གཉིས་ལ་ལོ། །ལྷ་དང་བརྒྱད་པོ་དེ་རྣམས་ནི། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་བྱང་ལ། །རང་གི་དོན་དང་ཐམས་ཅད་ལ། ། དམིགས་པར་དབང་བྱེད་ཕྱིར་དབང་བྱུག །མི་ཉིད་ཕོ་ཉིད་ལ་དབང་ཕྱིར། །ལུས་ལས་མོ་དང་ཕོ་དབང་དག །རིས་གནས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་། །རྣམ་པར་བྱང་ལ་དབང་བྱེད་ཕྱིར། ། སྲོག་དང་ཚོར་བ་རྣམས་དང་ནི། །དད་སོགས་དབང་པོ་ལྔར་འདོད་དོ། །སྐུ་དན་འདས་སྟོགས་གོང་ནས་གོང་། །འཕོབ་པ་ལ་ནི་དབང་བྱེད་ཕྱིར། །ཀུན་ཉོས་བྱེད་དང་ཀུན་ཉོས་དང་། །དེ་བཞིན་ཀུན་ཉོས་ལྔན་དབང་པོ། །སེམས་ཀྱི་རྟེན་དང་དེའི་བྱ་བག །གནས་དང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཉིད། །ཚོགས་དང་རྣམ་བྱང་ཇི་སྙེད་པ། །དབང་པོ་དག་ཀྱང་དེ་སྙེད་དུ། །ཡང་ན་འཇུག་པའི་རྟེན་དང་ནི། །སྐྱེ་དང་གནས་དང་ཉེར་སྤྱོད་ལས། །བཅུ་བཞི་དེ་བཞིན་ལྷོག་པ་ལ། དབང་པོ་རྣམས་ནི་གཞན་ཡིན་ནོ། །ལུས་ཚོར་སེམ་པ་མ་ཡིན་གང་། །སྤྲུག་བསྔལ་དབང་པོའོ་སེམ་པ་ནི། །བདེ་བའོ་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ན། །སེམས་ཀྱི་དེ་ནི་བདེ་དབང་པོ། ། གཞན་ན་དེ་ཡིད་བདེ་བ་ཡིན། །སེམས་ཀྱི་སེམ་པ་མ་ཡིན་པ། །ཡིད་མི་བདེ་བའོ་བཏང་སྙོམས་ནི། །བར་མའོ་གཉིས་ཀའི་མི་རྟོག་ཕྱིར། །མཐོང་སྤོམ་མི་སྤོང་ལམ་ལ་དགུ། ། གསུམ་ཡིན་གསུམ་ནི་དྲི་མ་མེད། །གཟུགས་ཅན་སྲོག་དང་སྤྲུག་བསྔལ་དག །ཟག་དང་བཅས་པ་དགུ་རྣམ་གཉིས། །སྲོག་ནི་རྣམ་སྨིན་བཅུ་གཉིས་གཉིས། །ཐ་མ་བརྒྱད་དང་ཡིད་མི་བདེ། །མ་གཏོགས་པ་སྟེ་དེ་གཅིག་ནི། །རྣམ་པར་སྨིན་བཅས་བཅུ་རྣམ་གཉིས། །ཡིད་དང་ཚོར་གཞན་དང་ལ་སྟོགས། དག་ཅ་བརྒྱད་ཡིད་མི་བདེ་བ། །རྣམ་གཉིས་ཡིད་དང་ཚོར་གཞན་ནི།། །རྣམ་གསུམ་གཞན་ནི་རྣམ་པ་གཅིག །དྲི་མེད་མ་གཏོགས་འདོད་པར་གཏོགས། །ཕོ་

མེའི་དབང་དང་སྡུག་བསྔལ་དག །མ་གཏོགས་གཟུགས་གཏོགས་གཟུགས་ཅན་དང་། །བདེ་བའང་མ་གཏོགས་གཟུགས་མེད་གཏོགས། །ཡིད་དང་ཚོར་བ་གསུམ་རྣམ་གསུམ། །གཉིས་ཀྱིས་སྦྱང་བྱ་ཡིད་མི་བདེ། །དགུ་ནི་བསྒོམ་པས་ལྷ་པོ་ནི། །སྦྱང་བར་བྱ་མིན་ཡང་གསུམ་མིན།། འདོད་པར་དང་པོར་རྣམ་སྨིན་གཉིས། །རྟེན་དེ་བརྟུལ་ཏེ་སྐྱེ་བས་མིན། །དེ་ཡིས་དྲུག་གམ་བདུན་ནམ་བརྒྱད། །གཟུགས་ན་དྲུག་གོ་གོང་མར་གཅིག །གཟུགས་མེད་དག་ཏུ་འཆི་བ་ནི།། སྔོག་དང་ཡིད་དང་བཏང་སྙོམས་ཉིད། །འགག་པར་འགྱུར་རོ་གཟུགས་ན་བརྒྱད། །འདོད་པར་བཅུའམ་དགུའམ་བརྒྱད། །རིམ་གྱིས་འཆི་བ་དག་ལ་བཞི། །དགེ་ལ་ཐམས་ཅད་དག་ཏུ་ལྷ།། འབྲས་བུ་ཐ་མ་གཉིས་དགུས་འཐོབ། །གཉིས་ནི་བདུན་དང་བརྒྱད་དང་དགུས། །བཅུ་གཅིག་དག་གིས་དབྱ་བཅོམ་ཉིད། །འགའ་ཞིག་སྲིད་ཕྱིར་ཡཽད་པ་ཡིན། །བཏང་སྙོམས་དང་ནི་སྔོག་དང་ནི། །ཡིད་དང་ལྡན་ལ་དེས་གསུམ་ལྡན། །བདེ་ལུས་ལྡན་ལ་བཞི་དག་དང་། །མིག་སོགས་ལྡན་ལ་ལྡ་དང་ལྡན། །ཡིད་བདེ་ལྡན་ཡང་སྡུག་བསྔལ་ལྡན། །བདུན་དང་མོ་ཡི་དབང་སོགས་ལྡན། །བརྒྱད་དང་ཀུན་ཤེས་ལྡན་པ་ཡི། །དབང་པོ་ལྡན་ལ་བཅུ་གཅིག་ལྡན། ། ཀུན་ཤེས་བྱེད་པའི་དབང་ལྡན་ལ། །བཅུ་གསུམ་དག་དང་ལྡན་པ་ཡིན། དགེ་མེད་ནང་ན་ཉུང་ལྡན་པ། །ལུས་ཚོར་སྔོག་ཡིད་བརྒྱད་དང་ལྡན། །གཟུགས་མེད་བྱིས་པའང་དེ་བཞིན་ཏེ། ། བཏང་སྙོམས་སྔོག་ཡིད་དགེ་རྣམས་དང་། །མང་པོར་ལྡན་ལ་བཅུ་དགུ་སྟེ། །དྲི་མ་མེད་རྣམས་མ་གཏོགས་སོ། །མཚན་གཉིས་འཕགས་པ་ཆགས་བཅས་ཏེ། །མཚན་གཅིག་དྲི་མེད་གཉིས་མ་གཏོགས། །འདོད་ན་དབང་པོ་མེད་པ་དང་། །སྒྲ་མེད་ཕྱ་རབ་རྒྱལ་རྣམས་བརྒྱད། །ལུས་དབང་ལྡན་ལ་རྣམས་དགུའོ། །དབང་པོ་གཞན་ལྡན་རྣམས་བཅུའོ། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས་ལྔན་ཅིག །ཐམས་ཅད་འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་དང་། །ཁོག་པའམ་སེམས་བྱུང་རྣམས་ལྔ་སྟེ།། ས་མང་ལ་སོགས་ཐ་དད་ཕྱིར། །ཚོར་དང་སེམས་པ་འདུ་ཤེས་དང་། །འདུན་དང་རེག་དང་བློ་བྱོས་དྲན། །ཡིད་ལ་བྱེད་དང་མོས་པ་དང་། །ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ། །དད་དང་བག་ཡོད་ཤེན་ཏུ་སྦྱངས། །བཏང་སྙོམས་དོ་ཚ་ཤེས་ཁྲེལ་ཡོད། །སྐྱ་བ་གཉིས་རྣམ་མི་འཚེ་

དང་། །བསྟོན་འགྲུས་རྟག་ཏུ་དགེ་ལ་འབྱུང་། །རྣོ་ངན་དང་བག་མེད་ལེ་ལོ་དང་། །མ་དད་པ་དང་རྒྱུགས་དང་རྩོད། །ཉེན་མོངས་ཅན་ལ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་། །མི་དགེ་ལ་ནི་ཁྲེལ་མེད་དང་།། ངོ་ཚ་མེད་པའོ་ཁྲོ་བ་དང་། །ཁོན་དུ་འཛིན་དང་གཡོ་དང་ནི། །ཕྲག་དོག་འཚིག་འཆབ་སེར་སྣ་དང་། །སྨྲ་དང་རྒྱགས་དང་རྣམ་འཚེ་ནི། །ཉེན་མོངས་ཆུང་ངའི་ས་པ་རྣམས། །འདོད་པའི་དགེ་བའི་སེམས་ལ་ནི། །རྟོག་དང་དཔྱོད་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། །སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཉུ་གཉིས། །ལ་ལ་དག་ཏུ་འཁྲོད་པ་བསྟན། །མི་དགེ་བ་ནི་མ་འདྲེས་དང་། །ལྟ་དང་ལྡན་ལའང་ཉུ་འབྱུང་། །ཉོན་མོངས་བཞི་དང་ཁྲོ་སྟོགས་དང་། །འཁྲོད་པ་དང་ནི་ཉེ་ཤུ་གཅིག། བསྒྲིགས་ལ་བཅོ་བརྒྱད་ལྡང་མ་བསྟན། །གཞན་ལ་བཙུ་གཉིས་དག་ཏུ་འདོད། །གཉིད་ནི་ཀུན་ལ་མི་འགལ་ཕྱིར། །གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་བསྟན་ནོ། །དེ་ལས་འཁྲོད་གཉིད་མི་དགེ་རྣམས། ། བསམ་གཏན་དང་པོ་དག་ན་མེད། །རྟོག་པའང་བསམ་གཏན་ཁྲད་པར་ཅན། །དེ་ཡི་གོང་ན་དཔྱོད་པ་ཡང་། །མ་གུས་ངོ་ཚ་མེད་ཁྲེལ་མེད། །ཁ་ན་མ་ཐོ་འཇིགས་མི་ལྟ། །དགའ་དད་གུས་ཉིད་ངོ་ཚ་ཤེས། །དེ་གཉིས་འདོད་དང་གཟུགས་དག་ན། །རྟོག་དང་དཔྱོད་པ་རྣོ་ཉིད་ཞིབ་ཉིད། །ངརྒྱལ་ཁེངས་པ་རྒྱགས་པ་ནི། །རང་གི་ཚོས་ལ་ཆགས་པ་ཡི། །སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པའོ། །སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་ཤེས་ནི། །དོན་གཅིག་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་དང་། །རྣེན་དང་དམིགས་དང་རྣམ་བཅས་དང་། །མཚུངས་པར་ལྡན་པའང་རྣམ་པ་ལྔ། ། མི་ལྡན་པ་ཡི་འདུ་བྱེད་རྣམས། །ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་སྐལ་མཉམ་དང་། །འདུ་ཤེས་མེད་སྐྱེས་འཕྲུག་པ་དང་། །སྲོག་དང་མཚན་ཉིད་རྣམས་དང་ནི། །མིང་གི་ཚོགས་ལ་སྟོགས་པ་ཡང་།། ཐོབ་པ་རྣེད་དང་ལྡན་པའོ། །ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་རང་རྒྱུད་བུ། །གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱིའོ་འགོག་གཉིས་ཀྱི། །དུས་གསུམ་པ་ཡི་རྣམ་པ་གསུམ། །དགེ་ལ་སོགས་ཀྱི་དགེ་ལ་སོགས། །དེར་གཏོགས་རྣམས་ཀྱི་རང་ཁམས་པ། །མ་གཏོགས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞི། །སྣོད་དང་མི་སྣོད་མིན་ཀྱི་གསུམ། །སྣང་བྱ་མིན་པའི་རྣམ་གཉིས་འདོད། །ལུང་བསྟན་མིན་ཐོབ་ལྡན་ཅིག་སྐྱེ།། མངོན་ཤེས་སྒྲུབ་པ་མ་གཏོགས་པ། །བསྒྲིགས་པའི་གཟུགས་ཀྱིའང་འདོད་པ་ན། །གཟུགས་

ཀྱི་སྡུར་ནི་སྐྱེ་བ་མེད། །མ་ཐོབ་མ་བསྒྲིབས་ལྡང་མ་བསྟན། །འདས་མ་སྐྱེས་ཀྱི་དེ་རྣམ་གསུམ། འདོད་སོགས་གཏོགས་དང་དྲི་མེད་ཀྱིའང་། །ལམ་མ་ཐོབ་པ་སོ་སོ་ཡི། །སྐྱེ་བོར་འདོད་དོ་དེ་ཐོབ་དང་། །ས་འཐོས་ནས་ནི་རྣམ་ཤམས་འགྱུར། །སྐལ་མཉམ་སེམས་ཅན་འདུ་བའོ། ། འདུ་ཤེས་མེད་པ་པ་འདུ་ཤེས། །མེད་པར་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས། །འགོག་པའོ་རྣམ་སྨིན་དེ་འབྲས་ཆེ། །དེ་བཞིན་འདུ་ཤེས་མེད་སྐྱེམས་འཇུག །བསམ་གཏན་ཐ་མར་འབྱུང་འདོད་པས། །དགེ་བའོ་སྐྱེས་ནས་སྐྱོང་འགྱུར་ཉིད། །འཕགས་པའི་མ་ཡིན་དུས་གཅིག་འཐོབ། ། འགོག་པ་ཞེས་པའང་དེ་བཞིན་ཉིད། །འདི་གནས་དོན་དུ་སྨིད་རྩེ་སྐྱེས། །དགེ་བའོ་གཉིས་སུ་སྐྱོང་འགྱུར་དང་། །མ་དེས་འཕགས་པའི་སྤྱོར་བས་འཐོབ། །ཐུབ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་ཐོབ་བྱ།། དང་པོར་མ་ཡིན་སྐད་ཅིག་མ། །སུམ་ཅུ་རྩ་བཞིས་ཐོབ་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་ཀ་འདོད་དང་གཟུགས་རྟེན་ཅན། །འགོག་པ་དང་པོར་མིའི་ནང་བུ། །སྤོག་ནི་ཆོ་ཡི་དོད་དང་ནི། །རྣམ་ཤེས་རྟེན་གང་ཡིན་པའོ། །མཚན་ཉིད་དག་ནི་སྐྱེ་བ་དང་། །ཚ་དང་གནས་དང་མི་རྟག་ཉིད།། དེ་དག་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་ལ་སྙོགས། །དེ་ཆོས་བརྒྱད་དང་གཅིག་ལ་འཇུག །རྒྱུ་དང་ཅུན་དག་མེད་པར་ནི། །སྐྱེ་བས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་མིན། །མིང་གི་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་ནི། །མིང་དང་དག་དང་ཡི་གེ་ཚོགས། །འདོད་དང་གཟུགས་གཏོགས་སེམས་ཅན་སྟོན། །རྒྱུ་མཐུན་ལྡང་བསྟན་མིན་དེ་བཞིན། །སྐལ་མཉམ་རྣམ་པར་སྨིན་པའང་ཡིན། །ཁམས་གསུམ་པ་སྟེ་ཐོབ་རྣམ་གཉིས། །མཚན་ཉིད་རྣམས་ཀྱང་སྐྱོན་འཇུག་དང་། །མི་ལྡན་པ་དག་རྒྱུ་མཐུན་པ།། བྱེད་རྒྱུ་ལྡན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་། །སྐལ་མཉམ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་། །ཀུན་ཏུ་འགྲོ་དང་རྣམ་སྨིན་དང་། །རྒྱུ་ནི་རྣམ་པ་དྲུག་ཏུ་འདོད། །རང་ལས་གཞན་པ་བྱེད་རྒྱུའི་རྒྱུ། །ལྡན་ཅིག་འབྱུང་གང་ཕན་ཚུན་འབྲས། །འབྱུང་བཞིན་སེམས་ཀྱི་རྟེས་འཇུག་དང་། །སེམས་དང་མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་བཞིན། །སེམས་ལས་བྱུང་དང་སྟོམ་གཉིས་དང་། །སེམས་དང་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད། །སེམས་ཀྱི་རྟེས་འཇུག་དུས་དང་ནི། །འབྲས་སྐྱོགས་དག་ལ་སོགས་པས་སོ།། སྐལ་མཉམ་རྒྱུ་ནི་འདུ་བའོ། །རང་རིས་ས་པའོ་སྟང་སྐྱེས་རྣམས། །ས་དགུའི་ལམ་ནི་ཕན་ཚུན་

དུ། །མཉམ་དང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཡིན། །སྟོང་བྱང་དེ་གཉིས་ཀ་ནའི་ཡིན། །ཐོས་དང་བསམ་བྱང་ལ་སོགས་པ། །མཚུངས་ལྡན་ཆུ་ནི་སེམས་དག་དང་། །སེམས་བྱང་རྟེན་མཚུངས་ཅན་རྣམས་སོ། །ཀུན་འགྲོ་ཞེས་བྱ་ཉོན་མོངས་ཅན། །རྣམས་ཀྱི་རང་ས་ཀུན་འགྲོ་ལྡ། ། རྣམ་སྨིན་ཆུ་ནི་མི་དག་དང་། །དེག་བ་ཟག་བཅས་རྣམས་ཀོ་ན། །ཀུན་འགྲོ་སྐལ་མཉམ་དུས་གཉིས་པ། །གསུམ་པོ་དག་ནི་དུས་གསུམ་པ། །འདུས་བྱས་བྱལ་བཅས་འབྲས་བུ་ཡིན། ། འདུས་མ་བྱས་ལ་དེ་དག་མེད། །རྣམ་སྨིན་འབྲས་བུ་ཐ་མའི་ཡིན། །བདག་པོའི་འབྲས་བུ་དང་པོའི་ཡིན། །ཆུ་མཐུན་སྐལ་མཉམ་ཀུན་འགྲོ་བའི། །སྐྱེས་བུ་པ་ནི་གཉིས་ཀྱི་ཡིན། །རྣམ་སྨིན་ལུང་དུ་མ་བསྟན་ཚོས། །སེམས་ཅན་བརྟེད་ལུང་བསྟན་ཕྱིས་འབྱུང་། །ཆུ་མཐུན་ཆུ་དང་འདྲ་བའོ། །བྱལ་བ་བློ་ཡིས་ཟད་པའོ། །གང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་གང་སྐྱེས་པའི། །འབྲས་དེ་སྐྱེས་བུ་བྱེད་ལས་སྐྱེས། །སྟོན་བྱང་མ་ཡིན་འདུས་བྱས་ནི། །འདུས་བྱས་ཀོ་ནའི་བདག་པོའི་འབྲས། །ཁུ་པོ་ད་ལྟར་འབྲས་བུ་འཛིན། །གཉིས་ནི་རབ་ཏུ་འཇིན་པར་བྱེད། །ཀ་ལྟར་ཀྱི་དང་འདས་པ་དག །གཅིག་ནི་འདས་པས་འཇིན་པར་འགྱུར། །ཉེན་མོངས་ཅན་དང་རྣམ་སྨིན་སྐྱེས། ལྷག་དང་དང་པོ་འཕགས་རིམ་བཞིན། །རྣམ་སྨིན་ཀུན་འགྲོ་དེ་གཉིས་དང་། །སྐལ་མཉམ་མ་གཉོགས་ལྷག་ལས་སྐྱེས། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱང་བ་ཡིན། །མཚུངས་ལྡན་མ་གཉོགས་གཞན་དེ་བཞིན། །ཚུན་ནི་བཞི་པོ་དག་ཏུ་གསུངས། །ཆུ་ཞེས་བྱ་བ་ཆུ་ལྡ་ཡིན།། སེམས་དང་སེམས་བྱང་སྐྱེས་པ་རྣམས། །ཐ་མ་མིན་མཚུངས་དེ་མ་ཐག །དམིགས་པ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དོ། །བྱེད་ཆུ་ཞེས་བྱ་བདག་པོར་ཁཀྱད། །ཆུ་གཉིས་པོ་དག་འགག་པ་ལ།། བྱ་བ་བྱེད་དོ་གསུམ་པོ་ནི། །སྐྱེ་འཛིའ་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡི། །ཚུན་དག་དེ་ལས་བརྒྱ་པ་ཡིན།། བཞི་ཡིས་སེམས་དང་སེམས་བྱང་རྣམས། །གསུམ་གྱིས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་གཉིས། ། གཞན་ནི་གཉིས་པོ་དག་ལས་སྐྱེས། །དབང་ཕྱུག་སོགས་མིན་རིམ་སྟོགས་ཕྱིར། །དེའི་ཆུ་འབྱུང་བ་རྣམ་པ་གཉིས། །འབྱུང་ལས་བྱུང་པའི་རྣམ་པ་ལྡ། །འབྱུང་ཐུང་རྣམ་གསུམ་ཞན་ཚུན་དུ། །འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་དེ་རྣམ་གཅིག །འདོད་ཡིད་དག་དང་མི་དག་དང་། །བསྒྲིགས་པ་

དང་ནི་མ་བསྒིགས་པ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་དག་ན། །མི་དགེ་ལས་གཞན་ཟག་མེད་གཅིས། །འདོད་ལམས་དགེ་བ་ལས་ལམས་དགུ། །དེ་ནི་བརྒྱད་པོ་ཁོ་ན་ལས། །མི་དགེ་བ་ནི་བཅུ་དག་ལས། །དེ་ལས་བཞི་སྟེ་བསྒིགས་དེ་བཞིན། །མ་བསྒིགས་པ་ནི་ལྔ་དག་ལས། །དེ་ལས་མཚུག་ཐོགས་ལེམས་བདུན་ནོ། །གཟུགས་ན་དགེ་ལས་བཅུ་གཅིག་གོ། ། དེ་ནི་དགུ་ཡི་མཚུག་ཐོགས་སུ། །བསྒིགས་པ་བརྒྱད་ལས་དེ་ལས་དྲུག །མ་བསྒིགས་པ་ནི་གསུམ་ལས་སོ། །དེ་ལས་དྲུག་སྟེ་གཟུགས་མེད་པའང་། །དེ་ཡི་ཚུལ་འོ་དགེ་བ་ལས། ། སེམས་དགུ་དག་གོ་དེ་དྲུག་གི། །བསྒིགས་པ་ལས་བདུན་དེ་དེ་བཞིན། །སྨྲ་བ་བཞི་ལས་དེ་ལས་ལྔ། །མི་སྨྲ་བ་ནི་ལྔ་ལས་སོ། །དེ་ལས་སེམས་ནི་བཞི་དག་གོ། །བཅུ་གཅིས་དེ་དག་ཉེ་ཤུར་ཡང་། །གསུམ་དུ་སྐྱེས་ནས་ཐོབ་པ་དང་། །སྤྱོར་བྱང་དགེ་རྣམས་གཅིས་ཕྱེ་ནས།། རྣམ་སྨིན་སྐྱེས་དང་སྤྱོད་ལམ་པ། །བཟོ་ཡི་གནས་དང་སྨྲ་ལ་པ་དང་། །འདོད་ན་ལུང་བསྟན་མིན་རྣམ་བཞིར། །གཟུགས་ན་བཟོ་མ་གཉིགས་པའོ། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་ཉོན་མོངས་ཅན། །དྲུག་དང་དྲུག་དང་གཅིས་རྣེ་དོ། །གཟུགས་སྐྱེས་དགེ་ལ་གསུམ་དག་གོ། །སྨྲོང་པ་ལ་བཞི་ལྷག་ལ་དེ། །ཆོས་མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། །དཔང་པོ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གནས་གཅིས་པའོ།། །།

གནས་གསུམ་པ། འཇིག་རྟེན་བསྟན་པ།

དམྱལ་བ་ཡི་དྭགས་དུད་འགྲོ་དང་། །མི་རྣམས་དང་ནི་ལྷ་དྲུག་དག །འདོད་པའི་ཁམས་ཡིན་དམྱལ་བ་དང་། །གྲིང་དབྱེ་བ་ལས་དེ་ཉེ་ཤུ། །གོང་མའི་གནས་དག་བཅུ་བདུན་ནི། ། གཟུགས་ཁམས་ཡིན་དེར་སོ་སོ་ཡི། །བསམ་གཏན་ས་ནི་གསུམ་པ་ཡིན། །བཞི་པ་ས་ནི་བརྒྱད་པ་ཡིན། །གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་གནས་མེད་དོ། །སྐྱེ་བ་ལས་ནི་རྣམ་པ་བཞི། ། དེར་ནི་རིས་དང་སྲོག་ལ་ཡང་། །སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་བརྟེན་པ་ཡིན། །དེར་ནི་དམྱལ་སོགས་འཁོ་

བ་ལྟ། །རང་གི་མིང་གིས་བསྟན་དེ་དག །ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ལུང་བསྟན་མིན། །སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་སྨིད་མིན། །ལུས་དང་འདུ་ཤེས་ཐ་དད་དང་། །ལུས་ཐ་དད་ཅིང་འདུ་ཤེས་གཅིག །བརྒྱ་དང་ལུས་དང་འདུ་ཤེས་གཅིག །གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་གསུམ་པོ་དག ། རྣམ་ཤེས་གནས་པ་བདུན་ལྟག་མ། །དེ་འཛིན་བྱེད་ལྟན་སྨིད་རྩེ་དང་། །འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །སེམས་ཅན་གྱི་ནི་གནས་དགུར་ཡང་། །མོ་འདོད་བཞིན་གནས་སྦྱི་གཞན་མིན། །གནས་པ་དག་ནི་ཡང་བཞི་སྟེ། །ཟག་དང་བཅས་པའི་ཕུང་པོ་བཞི། །རང་གི་ས་པ་ཉིད་རྣམས་ཤེས། །འབའ་ཞིག་གནས་པར་མ་ཡིན་དོ། །བསྟུན་སུ་ནི་བཞི་ཡིན་ནོ། ། དེར་ནི་སྐོང་ངམ་སྐྱེས་སོགས། །སེམས་ཅན་སྐྱེ་གནས་བཞི་དག་ཏུ། །མི་དང་དུད་འགྲོ་རྣམ་པ་བཞི། །དམྱལ་བ་རྣམས་དང་ལྷ་རྣམས་དང་། །སྲིད་པ་བར་མ་རྫུས་ཏེ་སྐྱེ། །ཡི་དྭགས་མངལ་ནས་སྐྱེ་བའང་ཡིན། །འདིར་གང་འཆི་དང་སྐྱེ་བ་ཡི། །སྲིད་པའི་བར་དུ་འབྱུང་བའོ།། བགྲོད་པའི་ཡུལ་དུ་མ་ཕྱིན་ཕྱིར། །སྲིད་པ་བར་མ་བྱུང་བ་མིན། །འབྱུ་ཡི་རྒྱུན་དང་ཆོས་མཐུན་ཕྱིར། །སྲིད་པ་ཚད་ལས་བྱུང་བ་མིན། །གཟུགས་བརྟན་མ་གྲུབ་ཕྱིར་ན་དང་། །མི་འདྲའི་ཕྱིར་ན་དཔེ་མ་ཡིན། །གཅིག་ན་ལྟན་ཅིག་གཉིས་མེད་ཕྱིར། །རྒྱུན་མིན་ཕྱིར་གཉིས་ལས་བྱུང་ཕྱིར། །མགུར་ནས་གསུངས་ཕྱིར་ཡོད་དྲི་ཟ། །ལྟར་གསུངས་འགྲོ་མདོ་ལས་ཀྱང་གྲུབ། ། དེ་ནི་འཕེན་པ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། །སྟོན་དུས་སྲིད་འབྱུང་ཤུགས་ཅན། །དེ་ནི་འཆི་བའི་སྟོན་རོལ་ཏེ། །སྐྱེ་བའི་སྐད་ཅིག་ཕུང་ཁམས། །དེས་མཐུན་ལྟ་མིག་དག་པས་མཐོང་། །ལས་ཀྱི་རླུང་ཤུགས་ཤུགས་དང་ལྡན། །དབང་པོ་ཀུན་ཚང་ཐོགས་མེད་ལྡན། །མི་རྟོག་དེ་ནི་དྲི་ཟའོ།། ཏོག་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གྱུར་པས། །ཉེ་དག་འདོད་བའི་ཡུལ་དུ་འགྲོ། །དྲི་དང་གནས་ལ་མངོན་འདོད་གཞན། །དམྱལ་བ་ཡི་ནི་སྨྱུའུ་ཚུགས་ཡིན། །གཅིག་ནི་ཤེས་བཞིན་དུ་འཛུག་གོ། ། གཞན་ནི་གནས་པ་ཡང་གཞན་ནི། །འབྱུང་བའང་གཞན་ནི་ཐམས་ཅད་རྟོང་པས། །སྐྱོ་བ་ལས་སྐྱེས་རྟག་ཏུའོ། །མངལ་དུ་འཛུག་པ་གསུམ་དག་སྟེ། །འགོང་ལོའི་སྐྱུར་དང་རང་བྱུང་གཉིས།། ལས་སམ་ཡེ་ཤེས་སམ་གཉིས་ཀ། །རྒྱ་ཆེའི་ཕྱིར་ན་གོ་རིམ་བཞིན། །བདག་མེད་ཕུང་པོ་ཙམ་

ཉིད་དོ། །ཉོན་མོངས་ལས་ཀྱིས་མངོན་འདུས་བྱས། །སྲིད་པ་བར་མའི་རྒྱུན་ཀྱིས་ན། །མར་མེ་བཞིན་དུ་མངལ་དུ་འགྲོ། །རྗེ་ལྟར་འཕངས་བཞིན་རིམ་ཀྱིས་རྒྱུན། །སྐྱེས་ནས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱིས། །འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་དག་ཏུ་འགྲོ། །སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་ཐོག་མ་མེད། །དེ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བའི། །ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཚ་གསུམ་མོ། །སྔོན་དང་ཕྱི་མཐར་གཉིས་གཉིས་དང་། །བར་དུ་བརྒྱད་ཡོངས་རྫོགས་ལྡན་ལ། །མ་རིག་ཉོན་མོངས་སྔོན་གན་སྐབས། འདུ་བྱེད་དག་ནི་སྔོན་ལས་ཀྱི། །རྣམ་ཤེས་མཚམས་སྦྱོར་ཕུང་པོ་ཡིན། །མིང་དང་གཟུགས་ནི་དེ་ཕན་ཚད། །སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་དོད་ཚུན་ཚད་དོ། །དེ་ནི་གསུམ་འདུས་ཚུན་ཚད་དོ། །རེག་པ་བདེ་སྡུག་ལ་སོགས་ཀྱི། །ཚྭ་ཤེས་ནུས་པ་ཚུན་ཚད་དོ། །ཚོར་འཕྲིག་ཚུན་ཚད་སྲེད་པ་ནི། ། ལོངས་སྤྱོད་འཕྲིག་པ་ཚགས་ཅན་གྱི། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ལོགས་སྤྱོད་རྣམས། །ཐོབ་པར་བྱ་ཕྱིར་ཡོངས་རྩྭག་པའི། །དེ་སྲིད་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི། །ལས་བྱེད་དེ་ནི་སྲིད་པ་ཡིན། ། ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ཚོར་བའི་བར་ནི་ཟུར་ཤེ་ཡིན། །འདི་ནི་གནས་སྐབས་བར་འདོད་ལོ། །གཅོ་བོའི་ཕྱིར་ན་ཡན་ལག་བསྟན་པས། །སྔོན་དང་ཕྱི་མཐའ་བར་དག་ལ། ། རྟོང་པ་རྣམ་པར་བཟློག་ཕྱིར་རོ། །ཉོན་མོངས་གསུམ་མོ་ལས་གཉིས་སོ། །གཞི་བདུན་དེ་བཞིན་འབྲས་བུ་ཡིན། །གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་མདོར་བསྡུས་པ། །བར་མའི་རྟེས་སུ་དཔག་པ་ལས། །ཉོན་མོངས་པ་ལས་ཉོན་མོངས་དང་། །བྱ་བ་ཉིད་དོ་དེ་ལས་གཞི། །དེ་ལས་གཞི་དང་ཉོན་མོངས་སྐྱེ། །འདི་ནི་སྲིད་པའི་ཡན་ལག་ལྔགས། །འདིར་ནི་འབྱུང་བ་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། ། བྱུང་བ་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་འདོད། །རིག་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཆོས་གཞན། །མ་རིག་མི་མཐོང་སྟོགས་བཞིན། །ཀུན་སྤྱོར་སྟོགས་ཚོག་ཕྱིར་གལ་ཏེ། །ཞེས་རབ་ངན་པའོ་མིན་ལྟ་ཕྱིར། །ལྟ་བ་དེ་དང་མཚུངས་ལྟན་ཕྱིར། །ཞེས་རབ་ཉོན་མོངས་བསྟན་ཕྱིར་རོ། །མིང་ནི་གཟུགས་ཅན་མིན་ཕུང་པོ། །རེག་དུག་འདུས་ཏེ་བྱུང་བ་ཡིན། །ལྟ་ནི་ཐོགས་པའི་རེག་པ་ཡིན། །དུག་པ་བློ་དྲགས་ཚོག་ཅེས་བྱ། །རིག་དང་མ་རིག་དང་གཞན་རེག །དྲི་མེད་ཉོན་མོངས་ཅན་ལྟག་མ། །གཞོད་ནས་མཐར་རྫོས་སུ་ཆགས་པའི་རེག །བདེ་བ་སྐྱོང་འཕྲུང་ལ་སོགས་

གསུམ། །དེ་ལས་བྱང་བའི་ཚོར་བ་དྲུག །ལྟ་ནི་ལུས་ཀྱིའོ་སེམས་ཀྱི་གཞན། །དེ་ཡིད་ཉེ་བར་རྒྱུ་བ་ལས། །རྣམ་པ་དག་ནི་ཡང་བསྟོད་བརྒྱད། །འདོད་ན་ཐམས་ཅད་དམིགས་ཅན།། སྟོང་ཡུལ་གཟུགས་ཅན་བཅུ་གཉིས་སོ། །གོང་མ་གསུམ་ཀྱི་བསམ་གཏན་ནི། །གཉིས་ན་བཅུ་གཉིས་འདོད་འགྲོ་རྣམས། །རང་ལ་དམིགས་བརྒྱད་གཟུགས་མེད་པ། །གཉིས་ཀྱིའོ་བསམ་གཏན་གཉིས་ན་དྲུག །དྲུག་གི་འདོད་པའི་རང་ནི་བཞིའི། །གོང་མ་གཅིག་གི་དམིགས་པ་ཡིན། གཟུགས་མེད་ཉེ་བར་བསྟོགས་ན་བཞི། །གཟུགས་འགྲོ་གོང་མར་འགྲོ་བ་གཅིག །དངོས་གཞི་ན་གཅིག་རང་ཡུལ་ཅན། །བཅུ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཟག་དང་བཅས། །ཨཱཏ་དང་འཆད་པར་འགྱུར་བ་གཞན། །འདིར་ནི་ཉོན་མོངས་ས་བོན་བཞིན། །ཀུན་བཞིན་རྟེ་བཞིན་ལྟོན་ཤིང་བཞིན།། དེ་བཞིན་ཤུན་པ་བཞིན་དུ་འདོད། །ལས་ནི་ཤུན་བཅས་འབྲས་དང་འབྲ། །དེ་བཞིན་སྨན་དང་མེ་ཏོག་བཞིན། །གཞི་ནི་བཟའ་བཏུང་གྲུབ་པ་བཞིན། །སྲིད་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས། །སྐྱེ་བའི་སྲིད་པ་ཉོན་མོངས་ཅན། །རང་གི་ས་པའི་ཉོན་མོངས་ཀུན། །གཞན་རྣམ་གསུམ་པོ་གཟུགས་མེད་གསུམ། །འགྲོ་བ་ཟས་ཀྱིས་གནས་པ་ཡིན། །ཁམ་གྱི་ཟས་ནི་འདོད་པ་ནི། །སྐྱེ་མཆེད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དོ། །གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་མ་ཡིན་དེས། །རང་དབང་གྲོལ་ལ་མི་ཕན་ཕྱིར། །རེག་དང་སེམས་པ་རྣམ་ཤེས་ནི། །ཟག་བཅས་ཟས་ཡིན་གསུམ་དག་ན། ། ཡིད་ལས་བྱུང་དང་སྲིད་ཚོལ་དང་། །དྲི་ཟ་སྲིད་པ་བར་མ་དང་། །འགྲུབ་པའོ་འདི་ལ་གནས་དང་ནི།། །ཉེན་པ་རྒྱས་པའི་དོན་དུ་གཉིས། །སྲིད་གཞན་འཕེན་དང་འགྲུབ་པ་ཡི། །དོན་དུ་གཉིས་ཏེ་གོ་རིམ་བཞིན། །འཆད་དང་མཚམས་སྦྱོར་འདོད་ཚགས་འབྲལ། །ཉམས་དང་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བ་རྣམས། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཁོ་ནར་འདོད། །འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བ་བཏང་སྙོམས་ལ། །སྙེ་གཅིག་སེམས་མེད་ལ་དེ་མེད། །སྐུ་དན་འདའ་ལྡང་བསྐྱན་མིན་གཉིས། །འོག་མི་ལྷར་འགྲོ་མི་སྐྱེ་རྣམས། །རིམ་ཀྱིས་འཆི་ན་ཤར་པ་དང་། །ལྟེ་བ་སྐྱིང་གར་ཡིད་འཆི་འཕོ། །གནད་གཅོད་པ་ནི་ཆུ་སོགས་ཀྱིས། །འཕགས་དང་མཚམས་མེད་བྱེད་པ་དག །ཡང་དག་འོག་པ་ཉིད་དུ་དེས། །དེ་ལ་སྟོང་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཀྱི། །གནས་པར་འདོད་པའི་འོག་དག་གི། །ཟུང་གི་

དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་སུ་ནི། །ས་ཡ་དྲུག་འབྱམ་གྲངས་མེད་དོ། །ཆུ་རྣམས་འབྱམ་ཕྱག་བཅུ་
གཅིག་དང་། །སྟོང་ཕྲག་དག་ནི་ཉི་ཤུའོ། །ཕྱིས་ནི་རྣམས་སུ་འབྱམ་ཕྱག་བརྒྱད། །ལྷག་མ་
དག་ནི་གསེར་དུ་འགྱུར། །ཆུ་དང་གསེར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །ཐད་ཀར་འབྱམ་ཕྱག་བཅུ་
གཉིས་དང་། །སྟོང་ཕྲག་གསུམ་དང་བརྒྱ་ཕྲག་ནི། །ཕྱེད་དང་ལྡན་རྣམས་ཁོར་ནའོ། །ཁོར་
ཡུག་ཏུ་ནི་སུམ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ལྷུན་པོ་གཉའ་ཤིང་འཛིན། །གཡོལ་མདའ་འཛིན་དང་སེང་
ལྡེང་ཅན། །དེ་བཞིན་བལྟ་ན་སྟུག་རི་དང་། །རྩ་རྣ་དང་ནི་རྣམ་འདུད་དང་། །སྐུ་ལྡུད་འཛིན་
རིའོ་དེ་ནས་ནི། །བྱིང་རྣམས་ཡིན་ནོ་དེ་དག་གི། །ཕྱི་རོལ་ན་ནི་ཁོར་ཡུག་སྟེ། །བདུན་ནི་
གསེར་ཡིན་དེ་ལྷགས་སོ། །ལྷུན་པོ་རིན་ཆེན་བཞིའི་རང་བཞིན། །ཆུ་ཡི་ནང་དུ་བརྒྱད་ཁྱི་དག།
ནུབ་ཏོ་དེ་བཞིན་སྟེང་དུ་ཡང་། །དཔག་ཚད་དག་ནི་བརྒྱད་ཁྱིའོ། །བརྒྱད་པ་འཕང་དུ་ཕྱེད་ཕྱེད་
དབྱི། །དེ་དག་རྣམས་སུའང་འཕང་དང་མཉམ། །དེ་དག་བར་བདུན་རོལ་མཆོ་ཡིན། །དང་
པོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུའོ། །དེ་ནི་ནང་གི་རྒྱ་མཆོ་ཡིན། །དེ་ཡི་ངོས་ལ་སུམ་འགྱུར་རོ། །རོལ་
མཆོ་གཞན་ནི་ཕྱེད་ཕྱེད་དོ། །ལྷག་མ་ཕྱི་ཡི་མཆོ་ཆེན་ཡིན། །འབྱམ་ཕྲག་གསུམ་དང་སྟོང་ཕྲག་
ནི།། ཉི་ཤུ་གཉིས་སོ་དེ་ལ་ནི། །འཛམ་བུའི་གླིང་སྟེ་ངོས་གསུམ་ལ། །སྟོང་ཕྲག་གཉིས་སོ་
ཤིང་རྟའི་དབྱིབས། །གཅིག་ལ་དཔག་ཚད་ཕྱེད་དང་བཞི། །ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་རྒྱ་གམ་འབྲ།
ངོས་གསུམ་འདི་དང་འདྲ་གཅིག་ལ། །དཔག་ཚད་སུམ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུའོ། །བ་ལང་སྤྱོད་གླིང་
ཟླུམ་པོ་སྟེ། །སྟོང་ཕྲག་ཕྱེད་དང་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །དེའི་དབུས་སྟོང་ཕྲག་ཕྱེད་དང་གསུམ། ।
སྒྲ་མི་སྙན་བརྒྱད་གྱུ་བཞིར་མཉམ། །དེ་ཡི་བར་གྱི་གླིང་བརྒྱད་ནི། །ལུས་དང་ལུས་འཕགས་
སྒྲ་མི་སྙན། །སྒྲ་མི་སྙན་གྱི་ཟླ་དང་ནི། །རྩ་ཡབ་དང་ནི་རྩ་ཡབ་གཞན། །གཡོ་ལྡན་དང་ནི་
ལམ་མཆོག་འགྲོ། །འདི་ནས་བྱང་དུ་རི་ནག་པོ། །དགུ་འདས་གང་ངས་རིའོ་དེ་ནས་ནི། ।
སྟོས་དང་ལྡང་པའི་ཚུ་རོལ་ན། །ཆུ་ཞེང་ལྔ་བཅུ་ཡོད་པའི་མཚོ། །འདི་འོག་སྟོང་ཕྲག་ཉི་ཤུ་ན།།
མནར་མེད་པའོ་དེ་ཙམ་མོ། །དེ་ཡི་སྟེང་ན་དམྱལ་བ་བདུན། །བརྒྱད་པོ་ཀུན་ལ་ལྷག་བཅུ་དྲུག།
དེ་དག་གི་ནི་ངོས་བཞི་ན། །མེ་མ་སྙར་དང་རོ་སྐྱག་ངང་། །སྤྱི་བྱིའི་ལམ་སོགས་ཆུ་ཙོ་ཡིན།།

ཆུ་བུར་ཅན་སོགས་གྲང་བརྒྱད་གཞན། །ཉི་ཟླ་ལྷུན་པོའི་ཕྱེད་ནས། །དཔག་ཚད་ལྔ་བཅུ་གཅིག་
དང་བཅས། །ཤམ་ཕྱེད་ཉི་མ་ནུབ་པ་དང་། །ཉི་མ་ཕྱེད་དང་འཆར་དུས་གཅིག །དབྱར་གྱི་
ཟླ་བ་གཉིས་པ་ཡི། །ཐ་མའི་ཚེས་དགུ་ནས་མཚན་རིང་། །དགུན་རྣམས་ཀྱི་ནི་བཞི་པ་ལ།།
སྐད་དུ་འགྱུར་རོ་ཉིན་མོ་བཟློག །ཉིན་མཚན་རིང་བ་ཐང་ཅིག་གོ། །ཉི་མ་ལྷོ་བྱང་འགྲོ་ཚོའོ།།
ཉི་མ་དང་ནི་ཉ་བ་ལས། །རང་གི་གྲིབ་མས་འགྲིབ་པར་སྣང་། །འདི་ལ་བང་རིམ་བཞི་ཡོད་དེ།།
བར་གྱི་ཐག་ནི་སྟོང་ཕྲག་བཅུ། །སྟོང་ཕྲག་དག་ནི་བཅུ་དྲུག་དང་། །བརྒྱད་དང་བཞི་དང་གཉིས་
འཕགས་སོ། །དེ་ལ་ལག་ན་གཞོང་ཐོགས་དང་། །ཕྲེང་ཐོགས་དང་ནི་རྐྱ་རྒྱོས་དང་། །
རྒྱལ་ཆེན་བཞི་པའི་ལྷ་རྣམས་གནས། །རི་ནི་བདུན་པོ་དག་ལ་ཡང་། །ལྷུན་པོའི་རྩེ་ལ་སྙམ་ཆུ་
གསུམ། །དེ་ཡི་ངོས་ལ་བརྒྱད་ཁྲིའོ། །ཕྲོགས་མཚམས་བཅུགས་པ་བཞི་ལ་ནི། །ལག་ན་
རྡོ་རྗེ་གནས་དབུས་ན། །ཁོང་ཆེར་བལྟ་ན་སྡུག་ཅེས་པ། །ངོས་ལ་ཉིས་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་པ། །
དཔག་ཚད་ཕྱེད་དང་གཉིས་གསེར་གྱི། །རང་བཞིན་གཞི་བཀྲ་མཉེན་པ་ཡོད། །དེ་ན་རྣམ་པར་
རྒྱལ་བྱེད་དེ། །ངོས་ལ་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུའོ། །ཕྱི་རོལ་ཤིང་ཀྱ་སྟ་ཆོགས་དང་། །རྩྭ་འགྱུར་
འདྲེས་ཚལ་དག་འབས་བརྒྱན། །དེ་དག་གི་ནི་ཕྲོགས་བཞི་ན། །ཉི་ཤུས་བཅད་ན་ས་གཞི་
བཟང་། །བྱང་ཤར་མཚམས་ན་ཡོངས་འདུ་སྟེ། །ལྷོ་ནུབ་མཚམས་ན་ཆོས་བཟང་ངོ་། །དེ་
སྟེང་ལྷ་རྣམས་གཞལ་མེད་ཁང་། །འདོད་པ་སྤྱོད་པ་དྲུག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་གཉིས་འཕྲུང་དང་
ལག་བཅངས་དང་། །ཁོག་དང་བལྟས་པས་འཁྱིག་པ་ཡིན། །བྱིས་པ་ལོ་ལྔ་ལོན་པ་ནས།།
ལོ་བཅུ་ལོན་པ་ལྔ་བྱའི་བར། །དེ་དག་ཏུ་སྐྱེས་གཟུགས་ཅན་རྣམས། །ཀུན་རྫོགས་གོས་དང་
བཅས་པ་ཉིད། །འདོད་པ་སྐྱེ་བ་གསུམ་པོ་ནི། །འདོད་པའི་ལྷ་དང་མིར་བཅས་རྣམས། །
བདེ་བ་སྐྱེ་བ་གསུམ་པོ་ནི། །བསམ་གཏན་གསུམ་ལ་ས་དགུ་ཡིན། །གནས་ནས་གནས་འོག་
ཇི་སྲིད་པ། །དེ་ནས་དེ་ཡི་གོང་དེ་སྲིད། །རྒྱུ་འཕྲལ་གཞན་བརྟེན་མ་གཏོགས་པ། །དེ་དག་
གོང་མ་མཐོང་བ་མེད། །ཁྱིང་བཞི་པ་དང་ཉི་ཟླ་དང་། །རི་རབ་དང་ནི་འདོད་ལྷ་དང་། །
ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་སྟོང་ལ་ནི། །སྟོང་ནི་སྒྲི་ཕྱུར་ཡིན་པར་འདོད། །དེ་སྟོང་ལ་ནི་སྟོང་གཉིས་

པ། །བར་མའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཡིན་ནོ། །དེ་སྟོང་ལ་ནི་སྟོང་གསུམ་མོ། །མ་ཉམ་དུ་
འཛིག་ཅིང་འཇུང་བ་ཡིན། །འཇམ་བུ་གླིང་པ་དང་ཕྱེད་དང་བཞི།། ཤར་དང་བ་ལང་སྦྱོད་དང་ནི། །བྱང་ཞེས་བྱ་བ་ཉིས་འཛུར་བསྒྲེད། །འདོད་དང་ལྡན་པའི་ལྷ་ཡི་
ལུས། །བཞི་ཆ་ནས་ནི་རྒྱང་གྲགས་དག །ཕྱེད་དང་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བསྒྲེད། །གཟུགས་
ཅན་དང་པོ་དཔག་ཚད་ཕྱེད། །དེ་ཡི་གོང་མ་ཕྱེད་ཕྱེད་བསྒྲེད། །འོད་ཆུང་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་ཡན་
ཆད། །ལུས་ནི་ཉིས་འཛུར་ཉིས་འཛུར་ཏེ། །སྲིན་མེད་དཔག་ཚད་གསུམ་དོར་རོ། །སྐྱ་མི་
སྣན་ན་ཚེ་སྟོང་སྟེ། །གཉིས་ན་ཕྱེད་ཕྱེད་སྐྱངས་པའོ། །འདི་ན་མ་དེས་ཐ་མར་ནི། །འོ་བཅུ་
དང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད། །མི་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ལྟ་བཅུ་ལ། །འདོད་པ་དག་གིས་ལྷ་རྣམས་ལས། །
འོག་མ་དག་གི་ཉིན་ཞག་གིས། །གོང་མ་གཉིས་ཀ་ཉིས་འཛུར་རོ།། གཟུགས་ཅན་ཉིན་མཚན་མེད་ཚེ་ནི། །རང་ལུས་གཞལ་བའི་བསྐལ་པ་ཡིས། །གཟུགས་མེད་
བསྐལ་པ་སྟོང་ཕྲག་ནི། །ཉེ་ཤུལ་ལྷག་པས་ལྷག་པ་ཡིན། །འོད་ཆུང་ནས་བཟུང་བསྐལ་ཆེན་ཏེ།། དེ་ཡི་འོག་མ་ཕྱེད་ཡིན་ནོ། །ཡང་སོས་ལ་སོགས་དྲུག་རིམ་བཞིན། །འདོད་ལྷའི་ཚོ་དང་ཉིན་
ཞག་མཉམ། །དེས་ན་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཚོ། །འདོད་པའི་ལྷ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །རབ་ཏུ་ཚོ་
ཕྱེད་མནར་མེད་ནི། །བར་ཀྱི་བསྐལ་པའོ་དྲུག་འགྱོ་རྣམས། །མཚོག་རིང་བསྐལ་པའོ་ཡི་
དྭགས་རྣམས། །ཟླ་བ་ཉིན་ཞག་གི་ལྟ་བཅུ། །ཉིལ་སྦྱངས་ནང་ནས་ལོ་བཅུ་ཞིང་། །ཉིལ་
གཅིག་ཕྱུང་བས་ཟད་ཀྱུར་པ། །ཆུ་བུར་ཅན་ཀྱི་ཚོ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་ཀྱི་ཚོ་ནི་ཉིས་བསྒྲུར།། སྐྱ་མི་སྣན་མ་གཏོགས་པར་འཆི། །གཟུགས་མེད་དུས་མཐའ་རྟུལ་ཡིག་དང་། །སྐད་ཅིག་ཕྱ་
རབ་རྟུལ་དང་ནི། །རྟུལ་ཕན་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ། །ལྷགས་ཆུ་ནི་བོང་ལྗགས་དང་བྲང་། །ཉི་
ཟེར་རྟུལ་དང་སྲོ་མ་དང་། །དེ་ལས་བྱུང་དང་དེ་བཞིན་དུ། །སོར་ཆོགས་ཞེས་བྱ་གོང་བདུན་
བསྒྲུབ། །སོར་མོ་ཉི་ཤུ་བཞི་ལ་ཐུབ། །ཁྲུ་བཞི་ལ་ནི་གཞུ་གང་ངོ་། །དེ་དག་ལྟ་བཅུ་རྣམས་
ལ་ནི། །རྒྱང་གྲགས་དེ་ལ་དགོན་པར་འདོད། །དེ་བརྒྱད་དཔག་ཚད་ཅས་བྱའོ། །སྐད་ཅིག་
མ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལ། །དེ་ཡི་སྐད་ཅིག་དེ་དག་ཀྱང་། །དྲུག་རྩུ་ལ་ནི་ཐང་ཅིག་གོ། །ཡུད་ཙམ་

ཉིན་ཞག་བཟླ་གསུམ་ནི། ཁོང་ནས་གོང་དུ་སུམ་ཅུར་འགྱུར། ཞག་མི་ཐུབ་དང་བཅས་པ་ཡི།། བླ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག ཁམས་པ་རྣམ་པ་མང་ཉཱ་དང་པ། འཇིག་པའི་བསྐལ་པ་དམྱལ་བ་ཡི། སྲིད་པ་མེད་ནས་སྟོང་ཟད་པ། འཆགས་པ་དང་པོའི་རྒྱུ་ནས་ནི། ། དམྱལ་བའི་སྲིད་པའི་བར་དུའོ། ཁར་ཐྱི་བསྐལ་པ་དཔག་མེད་ནས། ཚེ་ལོ་བཅུ་པའི་བར་དུའོ། དེ་ནས་ཡར་སྐྱེ་མར་འབྲི་བའི། ཁསྐལ་པ་གཞན་ནི་བཅོ་བརྒྱད་དང་། ཡར་སྐྱེ་བ་ནི་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཚེ་ནི་བརྒྱད་ཁྲིའི་བར། དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ཆགས་པ་འདི། ཁར་ཐྱི་བསྐལ་པ་ཉི་ཤུར་གནས། འཆགས་པ་དང་ནི་འཇིག་པ་དང་། ཞིག་ནས་འདུག་པ་དག་མཉམ་མོ། དེ་དག་བརྒྱད་ཅུ་ལ་བསྐལ་ཆེན། དེ་གྲངས་མེད་གསུམ་ལ་སངས་རྒྱས། འཕྱང་ངོ་མཁའ་ནི་འཁྱིབ་པ་ཡི། ཁརྒྱ་ཡི་བར་ལ་དེ་དག་འཕྱང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་གཉིས་ཀ་ལ། ཁས་རྒྱ་བསྐལ་པ་བརྒྱ་ཡི་རྒྱས། འཁོར་ལོས་སྒྲུབ་བ་འཕྱང་བ་ནི། སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་ལས་མི་འཕྱི། གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྷགས་འཁོར་ལོ་ཅན། དེ་དག་གྲིང་གཅིག་གྲིང་གཅིག་དང་། གསུམ་དང་བཞི་ལ་མས་རིམ་བཞིན། ལྷན་ཅིག་གཅིག་མིན་སངས་རྒྱས་བཞིན། ཕས་བསྡུ་རང་འབྱོ་གཡུལ་ཉཱམས་དང་། མཚོན་བརྩམས་པས་རྒྱལ་གཉེད་པ་མེད། ཐྲོག་མཚན་ཡུལ་ན་གནས་པ་དང་། གསལ་ལ་རྟོགས་པས་འཕགས་པ་ཡིན། ། སྔར་བྱང་སེམས་ཅན་གཟུགས་ཅན་བཞིན། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་རོ་ལ་ཆགས། ལེ་ལོས་གསོག་འཇོག་བྱས་ན་ནི། འཇིན་བཅས་རྣམས་ཀྱིས་ཞིང་དཔེན་སྤྱབས། དེ་ནས་ལས་ཀྱི་ལམ་ལྷགས་པས། ཚེ་ཐུང་ལོའི་བཅུ་ཡིན་ནོ། བསྐལ་པ་མཚོན་དང་ནད་དང་ནི། སྲུག་དག་གིས་ཚར་ཕྱིན་ཏོ། ཞག་རྣམས་དང་ནི་བླ་བ་དང་། ལོ་བདུན་དག་ཏུ་གོ་རིམ་བཞིན། ། མེ་དང་ཆུ་དང་རླུང་དག་གིས། འཇིག་པ་དག་ནི་ཡང་གསུམ་ཡིན། བསམ་གཏན་གཅིས་སོགས་གསུམ་པོ་ནི། དེ་དག་གི་རྩེ་གོ་རིམ་བཞིན། དེ་ཡི་སྐྱོན་དང་ཚོས་མཐུན་ཕྱིར། ། བཞི་པ་ན་མེད་མི་གཡོའི་ཕྱིར། མི་རྟག་དེ་ཡི་གཞལ་མེད་ཁང་། སེམས་ཅན་བཅས་ཏེ་འབྱུང་འཇིག་ཕྱིར། མེ་ཡིས་བདུན་ནོ་ཆུ་ཡིས་གཅིག ། དེ་ལྟར་ཆུ་བདུན་ཐལ་ནས་ཀྱང་། །

མེ་ཡིས་བདུན་ནོ་དེ་ནས་ནི། །མཛུག་ཏུ་ཆུང་གིས་འཇིག་པ་ཡིན། །ཆོས་མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཚོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། འཇིག་རྟེན་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གནས་གསུམ་པའོ།། །།

གནས་བཞི་པ། ལས་བསྟན་པ།

ལས་ལས་འཇིག་རྟེན་སྣ་ཚོགས་སྐྱེས། །དེ་ནི་སེམས་པ་དང་དེས་བྱས། །སེམས་པ་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ནོ། །དེས་བསྐྱེད་ལུས་དང་དག་གི་ལས། །དེ་དག་རྣམ་རིག་རྣམ་རིག་མིན།། ལུས་རྣམ་རིག་བྱེད་དབྱིབས་སུ་འདོད། །འཁོར་མིན་གང་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ནི། །སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་འཇིག་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་མེད་པ་ལས་འགའ་མི་འབྱུང་། །རྒྱུ་ཡང་འཇིག་པ་ཡོར་འགྱུར་རོ། ། གཉིས་གཟུང་འགྱུར་ཏེ་རྟུལ་ལ་མེད། །དགའ་རྣམ་རིག་བྱེད་ནི་དགའ་སྟེ། །རྣམ་གསུམ་དྲི་མེད་གཟུགས་གསུངས་དང་། །འཕེལ་དང་མ་བྱས་ལམ་སོགས་ཕྱིར། །འདོད་གཏོགས་རྣམ་རིག་མིན་སྐད་ཅིག །ཕྱིན་ཆད་འདས་པའི་འབྱུང་ལས་སྐྱེ། །ཟག་བཅས་ལུས་དང་དག་གི་ལས།། རང་གི་འབྱུང་བ་དག་རྒྱས་བྱས། །ཟག་མེད་གང་དུ་སྐྱེས་པའི་ཡིན། །རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་མ་ཟིན་དང་། །རྒྱུ་མཐུན་ལས་བྱུང་སེམས་ཅན་སྟོན། །རྒྱུ་མཐུན་ཟིན་པའི་འབྱུང་ལས་སྐྱེ། ། ཉིང་འཛིན་སྐྱེས་འབྱུང་མ་ཟིན་དང་། །རྒྱས་བྱུང་ཐ་དད་མིན་ལས་སྐྱེས། །རྣམ་རིག་མིན་ལུང་བསྟན་མིན་མེད། །གཞན་ནི་རྣམ་གསུམ་མི་དགེ་ནི། །འདོད་ནའོ་གཟུགས་ནའང་རྣམ་རིག་མིན། །རྣམ་རིག་དཔྱོད་ལ་བཅས་དགའ་ན། །འདོད་པ་ན་ཡང་བསྒོམས་པ་མེད། །གང་ཕྱིར་ཀུན་སློང་མེད་ཐར་པ། །དམ་པའི་དོན་དུ་དགེ་རྩ་བ། །ངོ་ཚ་ཞེལ་ཡོད་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །དེ་དག་དང་ལྡན་མཚུངས་ལྡན་ཀྱིས། །བྱ་བ་ལ་སོགས་ཀུན་སློང་བས། །བརྟུག་པ་མི་དགེ་དོན་དམ་པར། །ལུང་མ་བསྟན་པ་བརྟན་པ་དག །ཀུན་སློང་རྣམ་གཉིས་རྒྱུ་དང་ནི། །དེ་ཡི་དུས་ཀྱི་སྐྱོང་ཞེས་བྱ། །གཉིས་ལས་དང་པོ་རབ་འཇུག་བྱེད། །གཉིས་པ་རྟེས་སུ་འཇུག་བྱེད་ཡིན།། མཐོང་བས་སྤང་བྱའི་རྣམ་ཤེས་ནི། །རབ་ཏུ་འཇུག་བྱེད་ཡིན་ཡིད་ནི། །བསྒོམ་པས་སྤང་བྱ་

གཉིས་ཀ་ཡིན། །ལྟ་ནི་རྟེས་སུ་འཇུག་བྱེད་ཡིན། །རབ་ཏུ་འཇུག་བྱེད་དགེ་སོགས་ལས། །རྟེས་འཇུག་བྱེད་ཀྱང་རྣམ་གསུམ་འགྱུར། །ཐུབ་པའི་འདུ་བའམ་དེ་དགེ་བ། །རྣམ་སྨིན་ལས་སྐྱེས་གཉིས་ཀ་མིན། །རྣམ་རིག་མིན་རྣམ་གསུམ་ཞེས་བྱ། །སྟོབས་དང་སྟོམ་པ་མིན་དང་གཞན། །སྟོམ་པ་སོ་སོར་ཐར་ཅེས་བྱ། །དེ་བཞིན་ཟག་མེད་བསམ་གཏན་སྐྱེས། །སོ་སོར་ཐར་ཞེས་བྱ་རྣམ་བརྒྱད། །རྫས་སུ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །མཚན་ལས་མིང་ནི་འཕོ་བའི་ཕྱིར།། ཐ་དད་དེ་དག་འགལ་བ་མེད། །སྤང་བྱ་ལྟ་བརྒྱད་བཅུ་དང་ནི། །ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་མཉོས་པ་ལས། །དགེ་བསྙེན་དང་ནི་བསྙེན་གནས་དང་། །དགེ་ཚུལ་ཆེད་དང་དགེ་སློང་ཉིད། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ནི་ལེགས་སྤྱད་དང་། །ལས་དང་སྟོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དང་པོའི་རྣམ་རིག་རྣམ་རིག་མིན། །སོ་སོར་ཐར་དང་བྱ་བའི་ལམ། །སོ་སོར་ཐར་དང་ལྡན་པ་བརྒྱད། །བསམ་གཏན་སྐྱེས་དེ་ལྡན་པ། །ཟག་མེད་འཕགས་པའི་སེམས་ཅན་དང་། །ཐ་མ་གཉིས་ནི་སེམས་རྟེས་འབྲང་། །བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེས་དེ་གཉིས། །མི་སྤྱོད་མེད་ལ་སྤྱོང་ཞེས་བྱ། །ཤེས་བཞིན་དང་ནི་དྲན་དག་གཉིས། །ཡིད་དང་དབང་པོའི་སྟོམ་པ་ཡིན། །སོ་སོར་ཐར་གནས་ཇི་སྲིད་བྱ། །མ་བཏང་བར་དག་དལ་ལྟར་ཞུ། །རྣམ་རིག་མིན་ལྡན་སྐད་ཅིག་མ། །དང་པོ་ཕྱིན་ཆད་འདས་པ་དང་། །སྟོམ་མིན་གནས་པའང་དེ་དང་འདྲ། །བསམ་གཏན་སྟོམ་དང་ལྡན་པ་ནི།། རྒག་དང་འདས་དང་མ་འོངས་དང་། །འཕགས་ནི་དང་པོ་འདས་དང་མིན། །མཉམ་བཞག་འཕགས་ལམ་གནས་དེ་གཉིས། །ང་ལྟ་དང་ལྡན་བར་གནས་ལ། །ཡོད་ན་དང་པོ་བར་ཀྱི་དང་།། ཕྱིན་ཆད་དུས་ནི་གཉིས་དང་ངོ་། །སྟོམ་མིན་གནས་པ་དག་བ་དང་། །སྟོམ་ལ་གནས་པ་མི་དག་བའི། །རྣམ་རིག་མིན་ལྡན་ཇི་སྲིད་དུ། །རབ་དང་ཉོན་མོངས་ཤུགས་ལྡན་པར། །རྣམ་རིག་བྱེད་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །བྱེད་པ་དག་ལ་དལ་ལྟར་ལྡན། །མ་གཏང་བར་དུ་སྐད་ཅིག་མ།། ཕྱིན་ཆད་འདས་ལྡན་མ་ངོངས་མེད། །བསྒྲིགས་པ་དང་ནི་མ་བསྒྲིགས་པ། །འདས་པ་དག་དང་ལྡན་པའང་མེད། །སྟོམ་པ་མིན་དང་ཉེས་སྤྱད་དང་། །འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་དེའི་ལམ།། བར་མ་དོར་གནས་སེམས་ཞན་པས། །བྱེད་ན་རྣམ་རིག་ཉིད་དང་ལྡན། །རྣམ་རིག་བཏང་དང་

མ་སྐྱེས་པའི། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམ་རིག་མིན། །བསམ་གཏན་ལས་སྐྱེས་བསམ་
གཏན་གྱི། །སངས་ཀྱིས་འཕོད་ཟག་མེད་ནི། །འཕགས་དེས་སོ་སོར་ཕར་ཅེས་པ། །གཞན་
གྱི་རྣམ་རིག་བྱེད་སྟོགས་ཀྱིས། །རྗེ་སྤྲིད་འཚོ་དང་ཀྱེན་ཞེག་ཏུ། །སྟོམ་པ་ཡང་དག་ལྡན་བར་བྱ།།
ཀྱེན་ཞེག་པ་ཡི་སྟོམ་མིན་མེད། དེ་དེ་ལྟར་ནོད་མེད་ཅེས་བྱག །དམའ་བར་འདུག་སྨྲས་བརྒྱས་
པ་ཡིས། །མི་བརྒྱན་ནམ་ནི་ནངས་བར་དུ། །བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་ཚང་བར་ནི། །ནང་
པར་གཞན་ལས་ནོད་པར་བྱ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཡན་ལག་བག་ཡོད་པའི། །ཡན་ལག་བརྒྱལ་
ཞུགས་ཡན་ལག་སྟེ། །བཞི་གཅིག་དེ་བཞིན་གསུམ་རིམ་བཞིན། །དེ་ཡི་དབུ་ཉམས་དེགས་
པར་འགྱུར། །གཞན་ལའང་བསྟེན་གནས་ཡོད་མོད་ཀྱི། །སྐྱབས་སུམ་སོང་བ་ལ་མེད། །
དགེ་བསྟེན་ཉིད་དུ་ངས་བླངས་པས། །སྟོམ་པ་བསྟན་པ་དགེ་སློང་བཞིན། །གལ་ཏེ་ཐམས་
ཅད་བསྟམས་ཡིན་ན། །སྟ་གཅིག་སྤྱོད་སོགས་ཇི་ལྟ་བུ། །དེ་སྙད་བ་ལ་གསུངས་ཞེས་བྱགས།
ཆུང་དུ་ལ་སོགས་ཡིད་ཇི་བཞིན། །གང་ཞིག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་དེ། །སངས་རྒྱས་དགེ་
འདུན་བྱེད་པའི་ཚོས། །མི་སྤྱོབ་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་། །སྡུ་དན་འདས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ།།
ལོག་གཡེམ་ཤིན་ཏུ་སྨད་ཕྱིར་དང་། །སྨྲ་ཕྱིར་མི་བྱེད་ཕྱིར་རོ། །སྟོམ་པ་ཇི་ལྟར་ཁས་བླངས་
བཞིན། །འཕོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །བསླབ་པ་ཐམས་ཅད་འདས་ཐྱུར་ན། །བརྟུན་དུ་
ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ། །སྡོམ་འགྱུར་ལས་གཞན་བསྟུང་ཕྱིར་
རོ་། །འདོད་གཏོགས་ཐམས་ཅད་གཉིས་ཀ་དང་། །ད་ལྟར་དག་ལས་འཕོད་པར་འགྱུར།།
བསམ་གཏན་ཟག་མེད་སྟོམ་པ་ནི། །དོངས་དང་དུས་ནི་ཐམས་ཅད་ལས། །སྟོམ་པ་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལས། །ཡན་ལག་རྒྱུ་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད། སྟོམ་པ་མིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །
ཡན་ལག་ཀུན་ལས་རྒྱས་མིན་ནོ། །སྟོམ་པ་མིན་པ་བྱ་བའམ། །ཁས་ལེན་པ་ལས་འཕོད་པར་
འགྱུར། །ལྷག་མའི་རྣམ་རིག་མིན་ཞིང་དང་། །ལེན་དང་གུས་པར་བྱེད་པས་འཕོད། །
བསྟན་པ་ཕུལ་དང་ཤེ་འཕོས་དང་། །མཚན་གཉིས་དག་ནི་བྱང་བ་དང་། །རྩ་བ་ཆད་དང་མཚན་
འདས་ལས། །སོ་སོར་ཐར་པའི་འདུལ་བ་གཉིད། །ཁ་ཅིག་ལྟུང་བར་འགྱུར་ལས་སྐྱ། །

གཞན་དག་དམ་ཚོས་སྐུབ་པ་ལས། །ཁ་ཅེ་རྣམས་ནི་བྱང་བ་ལ། །བྱ་ལོན་ནོར་བཞིན་གཉིས་སུ་འདོད། །བསམ་གཏན་གཏོགས་པའི་དགེ་བ་ནི། །ས་འཛིས་ཉམས་པ་དག་གིས་གཏོང་། །དེ་བཞིན་གཟུགས་མེད་གཏོགས་འཕགས་པ། །འབྲས་བུ་ཐོབ་སྟྲངས་ཉམས་པ་ལས། །སྟོམ་མིན་སྟོམ་པ་ཐོབ་པ་དང་། །ཤི་དང་མཚན་ཉིད་བྱང་བ་ལས། །བར་མ་ཡུགས་བླང་བྱ་བ་དང་།། དོན་ཚེ་རྩ་བ་ཆད་པ་ལས། །འདོད་གཏོགས་དགེ་བ་གཟུགས་མིན་ནི། །རྩ་ཆད་གོང་དུ་སྐྱེས་པ་ལས། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གཟུགས་མིན་ནི། །གཉེན་པོ་སྐྱེས་པས་རྣམ་ཉམས་འཇྱུར། །ཟ་མ་མ་ནིང་སྐྱ་མི་སྣ་ན། །མཚན་གཉིས་མ་གཏོགས་མི་རྣམས་ལ། །སྟོམ་མིན་སྟོམ་པའང་དེ་བཞིན་ལ། །ལྟུ་ལའང་མི་རྣམས་ལ་གསུམ་མོ། །འདོད་དང་གཟུགས་སྐྱེས་ལྟུ་རྣམས་ལ།། བསམ་གཏན་སྐྱེས་ཡོད་ཟག་མེད་ནི། །བསམ་གཏན་ཁྲད་པའང་དྲུ་ཤེས་མེད། །སེམས་ཅན་མ་གཏོགས་གཟུགས་མེད་ནའང་། །ལས་བདེ་མི་བདེ་དང་གཞན་ནི། །དགེ་དང་མི་དགེ་དང་གཞན་ཡིན། །བསོད་ནམས་བསོད་ནམས་མིན་མི་གཡོ། །བདེ་བ་སྐྱོང་འཇྱུར་ལ་སོགས་གསུམ། །བསོད་ནམས་འདོད་ཁམས་དགེ་བའི་ལས། །མི་གཡོ་གོང་མ་ལས་སྐྱེས་པའི།། གང་ཕྱིར་ས་ནི་དེ་དག་ཏུ། །ལས་རྣམས་སྨིན་ཕྱིར་མི་གཡོའི་ཕྱིར། །བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་བར་དགེ་བ། །བདེ་བ་སྐྱོང་འཇྱུར་དེ་ཡན་ཆད། །སྡུག་མིན་བདེ་མིན་སྐྱོང་འཇྱུར་བ། །སྡུག་བསྔལ་སྐྱོང་འཇྱུར་འདིའི་མི་དགེ། །འོག་ནའང་བར་མ་ཡོད་དོ་ཞེས། །ཁ་ཅིག་ཟེར་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར། །བསམ་གཏན་ཁྲད་པར་རྣམ་སྨིན་ལས། །སྐུ་ཕྱི་མེད་གསུམ་སྨིན་འདོད་ཕྱིར། །ངོ་བོ་ཉིད་དང་མཚུངས་ལྡན་དང་། །དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་སྨིན་དང་། །མདོན་སུམ་དུ་ནི་ཐྱར་པ་ལས། །སྐྱོང་འཇྱུར་རྣམ་པ་ལྔ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དེས་དང་མ་དེས་དང་། །མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་སོགས་པ་ལ། །སྐྱོང་འཇྱུར་ཕྱིར་ན་དེས་རྣམས་གསུམ། །ཁ་ཅིག་ལས་རྣམ་ལྔ་ཞེས་ཟེར།། གཞན་དག་སུ་ནི་བཞི་ཞེས་ཟེར། །གསུམ་ཐྱིས་རིས་ནི་འཕེན་པར་བྱེད། །ཐམས་ཅད་ན་ནི་འཕེན་པ་བཞི། །དམྱལ་བ་ན་ནི་དགེ་བའི་གསུམ། །གང་ལས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བཏང་བའི།། བྱིས་པ་དེར་སྐྱེས་སྐྱོང་མི་བྱེད། །འཕགས་པ་གཞན་དུའང་སྐྱོང་མི་བྱེད། །འདོད་ཆེའི་མི་བཏང་

པ་ཡང་མིན། །སྲིད་པ་བར་མ་འདོད་ཁམས་སུ། །འཕེན་པ་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་གཉིས། །དེ་ནི་
མཐོང་ཚོས་འཚལ་བྱ་ཡིན། །དེ་ནི་རིས་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན། །ཉོན་མོངས་རབ་དང་དྲག་པོ་དང་།།
ཡོན་ཏན་ཞིང་དང་རྒྱུན་ཆགས་སུ། །བྱས་པ་གང་ཞིང་ཡིན་པ་དང་། །ཕ་མ་གསོད་གང་དེ་དེས་
སོ། །མཐོང་ཚོས་འཚལ་བྱ་ཅན་གྱི་ལས། །ཞིང་དང་བསམ་པའི་ཁྱད་པར་ལས། །ས་དེའི་
འདོད་ཆགས་གཏན་བྱལ་ཕྱིར། །རྣམ་སྨིན་དེས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །གང་དག་འགོག་བྱམས་
ཉོན་མོངས་མེད། །མཐོང་དང་དག་བཅོམ་འཕྲས་ལངས་པ། །དེ་ལ་ཕན་གནོད་བྱས་པ་ཡིས།།
འབྲས་བུ་འཕྲལ་དུ་སྐྱོང་བར་འགྱུར། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡི། །དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་
སྨིན་ནི། །སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་ཁོ་ནར་འདོད། །མི་དགེ་བའི་ནི་ལུས་ཀྱི་ཡིན། །གཡེང་བའི་
སེམས་ནི་ཡིད་སེམས་ལ། །དེ་ནི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་སྐྱེས། །སྐྱག་གནོད་མ་མཉམ་སྐྱ་ངན་
ཤིས། །སྐྱ་མི་སྐྱན་མིན་འདོད་ལྡན་རྣམས། །ཡོན་སྐྱོན་སྐྱིགས་མར་གསུངས་པ་ནི། །གཡོ་
དང་ཞེ་སྡང་འདོད་ཆགས་སྐྱེས། །དཀར་ནག་ལ་སོགས་བྱེ་བྲག་གིས། །ལས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་
ཡིན་ནོ། །མི་དགེ་གཟུགས་དང་འདོད་གཏོགས་པའི། །དགེ་བ་ཉིད་ནི་རིམ་བཞིན་དུ། །
གནག་དང་དཀར་དང་གཉིས་ཀའི་ལས། །དེ་ཟད་བྱེད་པ་ཟག་མེད་ཡིན། །ཚོས་བཟོད་འདོད་
ཆགས་བྱལ་བ་ཡི། །བར་ཆད་མེད་ལམ་བརྒྱད་ཀྱི་གང་། །སེམས་པ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་དེ།།
ནག་པོ་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ལས། །དགུ་པའི་སེམས་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དཀར་ནག་ཟད་བྱེད་
ཡིན། །དཀར་པོ་བསམ་གཏན་ཆགས་བྱལ་བའི། །བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེས་ཐ་མས། །
གཞན་ནི་དམྱལ་བ་སྐྱོང་འགྱུར་དང་། །འདོད་གཞན་སྐྱོང་འགྱུར་གཉིས་སུ་རིག །གཞན་ནི་
མཐོང་བས་སྤང་བྱ་ནག །འདོད་པ་ལས་སྐྱེས་གཞན་དཀར་གནག །མི་སྐྱོབ་ལུས་ངག་ལས་
ཡིད་ཀྱིད། །ཐུབ་པའི་གསུམ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན། །ལེགས་སྤྱད་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། །
གཅོང་བྱེད་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ཀྱི་ལ་སོགས་མི་དགེ་བ། །ཉེས་པར་སྤྱད་པ་གསུམ་
དུ་འདོད། །བརྣབ་སེམས་ལ་སོགས་ལས་མིན་ཡང་། །ཡིད་ཀྱི་ཉེས་སྤྱད་རྣམ་གསུམ་མོ།།
བརྒྱོག་པ་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་ཡིན། །དེ་ལས་ཆེ་ལོང་བསྟུས་ནས་ནི། །དགེ་དང་མི་དགེ་ཅི་

རིགས་པར། །ལས་ཀྱི་ལམ་ནི་བཅུར་གསུངས་སོ། །མི་དགེ་བྱ་ནི་རྣམ་རིག་མིན། ། གཅིག་རྣམ་གཉིས་སོ་དེ་དག་ཀྱང་། །བྱེད་ན་དགེ་བ་བདུན་རྣམ་གཉིས། །ཉིང་འཛིན་ལས་སྐྱེས་ རྣམ་རིག་མིན། །ཉེར་བསྟོགས་རྣམས་ནི་རྣམ་རིག་བྱེད། །རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་འགྱུར་བའམ།། མ་ཡིན་བརྗོག་པ་མཐུག་ཡིན་ནོ། །སྤྲོར་བ་རྩ་བ་གསུམ་ལས་སྐྱེས། །དེ་ཡི་མཐུག་ཐོགས་ ལས་བྱུང་ཕྱིར། །བརྣབ་སེམས་སོགས་རྩ་གསུམ་ལས་སྐྱེས། །དགེ་བ་སྤྲོར་དང་མཐུག་བཅས་ རྣམས། །ཚགས་སྦང་གཏི་སུག་མེད་ལས་སྐྱེས། །གསོད་དང་གནོད་སེམས་ཆོག་རྩུབ་བོ།། ཞེ་སྡང་གིས་ནི་མཐར་ཕྱིན་བྱེད། །ལོག་གཡེམ་བརྣབ་སེམས་མ་བྱིན་ལེན། །ཚགས་པ་ཡིས་ ནི་རྫོགས་པར་བྱེད། །ལོག་པར་ལྟ་བ་གཏི་སུག་གིས། །ལྷག་མ་གསུམ་གྱིས་རྫོགས་པར་ འདོད། །གཞི་ནི་སེམས་ཅན་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །མིང་དང་གཟུགས་དང་མིང་ཡིན་ནོ། །སྤྲ་ དང་མཉམ་དུ་ཤེ་བ་ལ། །དངོས་མེད་ལུས་གཞན་སྐྱེས་ཕྱིར་རོ། །དམག་ལ་སོགས་པར་དོན་ གཅིག་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་བཞིན་ལྟན། །སྲོག་གཅོད་པ་ནི་བསམས་བཞིན་དུ། ། མ་ནོར་བར་ནི་གཞན་གསད་པའོ། །མ་བྱིན་ལེན་པ་གཞན་གྱི་ནོར། །མཐུ་དང་འཇབ་བུས་ བདག་གིར་བྱེད། །བསྡོད་མིན་འགྲོ་བ་འདོད་པ་ཡིས། །ལོག་པར་གཡེམ་པ་རྣམ་པ་བཞི།། བརྫུན་ཚོག་འདུ་ཤེས་གཞན་སྐྱུར་བའི། །ཚོག་དོན་མངོན་པར་གོ་བའོ། །མིག་རྣ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ ཤེས་དང་། །གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་ལྡོང་གང་དེ། །མཐོང་ཐོས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ། རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ་རིམ་བཞིན་ཉཊད། །ཕྲ་མ་ཕ་རོལ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར། །ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ སེམས་ཀྱི་ཚོག །ཚོག་སྐྱབ་པོ་ནི་མི་སྐྱན་པ། །ཉོན་མོངས་ཅན་ཀུན་ཀྱལ་བ་ཉིད། །གཞན་ ནི་དེ་ལས་གཞན་ཉོན་མོངས། །ཁ་གསག་སྨྲ་དང་རྒྱས་གར་བཞིན། །བསྟན་བཅོས་ངན་བཞིན་ བརྣབ་སེམས་ནི། །ལོག་པས་གཞན་གྱི་ནོར་ལ་ཆགས། །གནོད་སེམས་སེམས་ཅན་ལ་སྡང་ བ། །དགེ་དང་མི་དགེ་མེད་ལྟ་བ། །ལོག་པར་ལྟ་བ་ཡིན་འདི་ལ། །གསུམ་ལམ་བདུན་ནི་ ལས་ཀྱང་ཡིན། །མེད་པར་ལྟ་བས་རྩ་བ་གཅོད། །འདོད་གཏོགས་སྐྱེས་ནས་ཐོབ་པ་རྣམས།། རྒྱུ་དང་འབྲས་ལ་སྐུར་འདེབས་པས། །ཀུན་ཀྱིས་རིམ་ཀྱིས་མིའི་ནང་དུ། །སྐྱེས་པ་བྱད་མེད་

ཀྱིས་གཅོད་དོ། །ལྷ་སྲུང་དེ་ནི་མི་ལྷན་པའོ། །མཚམས་ནི་ཐེཚོམ་ཡོད་ལྷ་བས། །
མཚམས་མེད་བྱེད་པའི་འདི་ལ་མིན། །མི་དགེ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དག་དང་། །སེམས་པ་གཅིག་
ཆར་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་། །དགེ་བ་བཅུ་ཡི་བར་དག་དང་། །གཅིག་དང་བརྒྱད་དང་ལྔ་དང་མིན།།
དམྱལ་བ་ན་ནི་ཀུལ་པ་དང་། །ཚོག་རྩྭ་གཉིད་སེམས་རྣམ་གཉིས་སོ། །བརྟན་སེམས་ལོག་
ལྟ་ལྟན་པས་སོ། །སྨྲ་མི་སྐན་ན་གསུམ་ཡོད་དེ། །དེ་ན་བདུན་པ་དངོས་སུ་ཡང་། །འདོད་
པ་གཞན་ན་མི་དགེ་བཅུ། །དགེ་བ་གསུམ་ནི་ཐམས་ཅད་ན། །རྟེད་དང་ལྡན་ཏེ་སྐྱོ་ཤེས་སོ།།
གཟུགས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་སེམས་ཅན། །རྟེད་པས་བདུན་ཡོད་ལྷག་བྱས་ན། །མངོན་དུ་གྱུར་
པའི་སྐོ་ནས་ཀྱང་། །དམྱལ་བཅས་སྨྲ་མི་སྐན་མ་གཏོགས། །ཐམས་ཅད་བདག་པོ་རྒྱུ་མཐུན་
དང་། །རྣམ་སྨིན་འབྲས་བུ་འབྱིན་པར་འདོད། །སྟྲུག་བསྡལ་ཕྱིར་དང་བསད་ཕྱིར་དང་། །
གཟེ་བྱིན་མེད་ཕྱིར་འབྲས་རྣམ་གསུམ། །ལུས་དང་ངག་ལས་ཆགས་ལས་སྐྱེས། །ལོག་འཚོ་
སྨྱང་དཀའི་ཕྱིར་ལོགས་ཤིག །བསྟན་དོ་གལ་ཏེ་ཡོད་བྱད་ལ། །ཆགས་བསྐང་མདོ་དང་འགལ་
ཕྱིར་མིན། །དྲིར་བཅས་སྨོང་བའི་ལམ་དག་གི། །ལས་ནི་ལྷ་ཡི་འབྲས་བུར་བཅས། །དྲི་
མེད་བཞི་ཡི་ཟག་བཅས་གཞན། །དེག་དང་མི་དགེ་གང་ཡིན་པའང་། །ཟག་པ་མེད་པའི་ལྷག་
མ་དང་། །ལུང་བསྟན་མིན་གང་གསུམ་ཀྱིས་སོ། །དེག་བའི་དགེ་ལ་སོགས་པ་ནི། །བཞི་
དང་གཉིས་དང་དེ་བཞིན་གསུམ། །མི་དགེའི་དགེ་སོགས་གཉིས་དང་ནི། །གསུམ་དང་བཞི་སྟེ་
རིམ་པ་བཞིན། །ལུང་བསྟན་མིན་ཀྱི་དགེ་ལ་སོགས། །དེ་དག་གཉིས་དང་གསུམ་དང་གསུམ།
འདས་པའི་ཐམས་ཅད་བཞི་ཡིན་ནོ། །བར་མ་ཡི་ནི་མ་འོངས་པའང་། །བར་མ་གཉིས་སོ་མ་
སྐྱེས་པའི། །འབྲས་བུ་མ་འོངས་གསུམ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ས་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཀྱི་
ས་པ་གསུམ་དང་གཉིས། །སྟོང་པའི་སྟོང་ལ་སོགས་པ་གསུམ། །མི་སྟོང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
ནི།། །སྟོང་པ་ཡི་ནི་ཚོས་ལ་སོགས། །གཅིག་དང་གསུམ་དང་གཉིས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་
གཞན་པའི་འབྲས་བུ་ནི། །སྟོང་སོགས་གཉིས་དང་གཉིས་དང་ལྔ། །མཐོང་བས་སྤང་བྱའི་དེ་
ལ་སོགས། །གསུམ་དང་བཞི་དང་གཅིག་ཡིན་ནོ། །བསྒོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་ལས་ཀྱི། །

དེ་དག་གཉིས་དང་བཞི་དང་གསུམ། །སྒང་བྱ་མིན་པའི་དེ་དག་གཅིག །གཉིས་དང་བཞི་སྟེ་
གོ་རིམ་བཞིན། །རིགས་མིན་བསྒྲེང་པ་ཉོན་མོངས་ཅན། །ཁ་ཅིག་ཆོ་ག་ཉམས་པའང་ཞེའོ།།
གཅིག་གིས་སྐྱེ་བ་གཅིག་འཕེན་ཏེ། །ཡོངས་རྫོགས་བྱེད་པ་དུ་མ་ཡིན། །སེམས་མེད་སྟོམས་
པར་འཇུག་པ་དག །འཕེན་བྱེད་མ་ཡིན་ཐོབ་པའང་མིན། །མཚམས་མེད་པ་ཡི་ལས་རྣམས་
དང་། །ཉོན་མོངས་ཤས་ཆེན་དན་འགྲོ་དང་། །འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དང་། །སྒྲུ་
མི་སྣན་སྒྲིབ་གསུམ་དུ་འདོད། །མཚམས་མེད་བླིང་གསུམ་དག་ན་ཡོད། །ཐ་མ་སོགས་ལ་མི་
འདོད་དོ། །ཕན་དང་དོ་ཚ་ཆུང་བའི་ཕྱིར། །ལྷག་མ་འགྲོ་བ་ལྟ་དག་ན། །དེག་འདུན་དབྱེན་ནི་
མི་འཕྲོད་པའི། །རང་བཞིན་ལྟན་པ་མ་ཡིན་ཚོས། །ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ལུང་བསྟན་མིན།།
དེ་དང་དག་འདུན་ཡང་དག་ལྟན། །དེ་ཡི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བརྟུན། །དེ་དང་འབྱེད་པོ་ཡང་དག་ལྟན།།
བསྐལ་པར་མནར་མེད་བར་སྨིན་འགྱུར། །ལྷག་པས་གཞོད་པ་ལྷག་པར་འགྱུར། །དེག་སྨོང་ལྟ་
སྟུད་ཚུལ་ལྟན་པས། །འབྱེད་དོ་གཞན་དུའོ་བྱེས་པ་རྣམས། །སྟོན་དང་ལམ་གཞན་ལ་བཟོད་པ།
བྱ་བའོ་དེ་ནི་མི་གནས་སོ། །དེ་ནི་འགོར་ལོའི་དབྱེན་དུ་འདོད། །འཛམ་གྱིའི་གླིང་ནའོ་དགུ་
སོགས་ཀྱིས། །ལས་ཀྱི་དབྱེན་ནི་གླིང་གསུམ་ན། །དེ་ནི་བརྒྱད་དག་ཡན་ཆད་ཀྱིས། །དང་
པོ་མཐའ་སྐྱོན་ཟུང་གཅིག་གི། །སྤྲ་རོལ་ཐུབ་པ་ནོངས་པ་དང་། །མཚམས་མ་གཅད་པ་དག་ཏུ་
ཡང་། །འགོར་ལོའི་དབྱེན་ནི་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཕན་འདོགས་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཞིང་། །སྒྲངས་
དང་མེད་པར་བྱས་ཕྱིར་རོ། །མཚན་ནི་གཞན་དུ་སྐྱར་ཀྱང་འགྱུར། །གང་གི་ཟླ་མཚན་ལས་བྱུང་
མ། །སངས་རྒྱས་བརྟེག་པར་སེམས་ལ་མིན། །བསལ་ཏེག་དབུ་བཅོམ་པ་ལ་མིན། །
མཚམས་མེད་སྨྲོང་བ་བྱས་པ་ལ། །འདོད་ཆགས་བྲལ་འབྱས་མི་སྲིད་དོ། །དེག་འདུན་དབྱེ་ཕྱིར་
བརྟུན་སྨྲ་བ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་རང་ཆེར་འདོད། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་དག་བ་ལ། །སྲིད་རྩེའི་
སེམས་པ་འབྲས་རབ་ཆེ། །མ་དག་བཅོམ་མ་སྙན་བྱས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འབའ་འེས་
གནས་དང་། །སྨྲོབ་པ་གསོད་དང་དག་འདུན་ཀྱི། །འདུ་བའི་སྐྱོན་འཕྲོག་པ་དག །
མཚམས་མེད་པ་དང་ཆ་འབྲལ་སྟེ། །ལྟ་པ་མཆོད་རྟེན་འཇིག་པ་ཡིས། །བཟོད་དང་ཕྱིར་མི་འོང་

དབྱ་བཅོམ། །འཕོབ་ལ་ལས་གེགས་ཤེན་ཏུ་བྱེད། །གང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན།། གང་ནས་མཚན་ཉི་ལས་བྱེད་པ། །བདེ་འགྲོ་རིགས་མཐོར་སྐྱེས་དབང་ཚོང། །ཕོར་འགྱུར་ཆོ་རབས་དྲན་མི་ལྡོག །དེ་ནི་འཛམ་གླིང་ཕོར་གྱུར་ཉིད། །མངོན་སུམ་སངས་རྒྱས་ལ་སེམས་པ།། བསམས་པ་ལས་བྱང་བསྐལ་པ་བརྒྱ། །ལུས་པ་དག་ཏུ་འཕེན་པར་བྱེད། །རེ་རེའང་བསོད་ནམས་བརྒྱ་ལས་སྐྱེས། །རྣམ་གཟིགས་མར་མེ་རིན་ཆེན་གཞོག །གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཐ་མར་བྱང་། །དང་པོ་ལྷག་ཐུབ་པ་ཡིན། །ཀུན་ལ་ཐམས་ཅད་སྐྱིང་རྡེ་ཡིས། །སྨྱིན་པར་བྱེད་པས་སྨྱིན་པ་རྫོགས། །ཆགས་བཅས་ཡན་ལག་བཅད་ཀྱང་ནི། །མི་འཁྲུགས་བཟོད་དང་ལྡན་པ་ཉིམས་ཀྱི། །སྐར་རྒྱལ་བསྟོད་པས་བསྟོན་འགྱུས་ཀྱི། །དེ་མ་ཐག་ལ་ཉིད་འཛིན་བློའི། ། གསུམ་པོ་བསོད་ནམས་བྱ་བ་དང་། །དེའི་གཞི་དཔེར་ན་ལས་ལམ་བཞིན། །གང་གིས་སྨྱིན་བྱེད་དེ་སྨྱིན་པ། །མཆོད་དང་ཕན་གདགས་འདོད་པ་ཡིས། །ལུས་དང་དག་ལས་སློང་དང་བཅས། །དེ་འབྲས་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཅན། །བདག་གཞན་དོན་ཕྱིར་གཉིས་དོན་ཕྱིར། ། གཉིས་ཀའི་དོན་དུ་མིན་ཕྱིར་སྨྱིན། །དེ་ཡི་ཁྱད་པར་སྨྱིན་བདག་དང་། །དངོས་དང་ཞེད་གི་ཁྱད་པར་ལས། །སྨྱིན་བདག་ཁྱད་འཕགས་དང་སོགས་ཀྱིས། །གུས་ལ་སོགས་པས་སྨྱིན་པར་བྱེད། དེ་ཕྱིར་བཀུར་སྟི་ཆུ་ཆེན་དང་། །དུས་དང་བར་ཆད་མེད་པར་ཆེད། །ཁ་དོག་ལ་སོགས་ཕུན་སུམ་དངོས། །དེ་ལས་གཟུགས་བཟང་བྱགས་ལྡན་དང་། །དགའ་དང་ཤིན་ཏུ་གཞོན་ཤ་དང་། ། དུས་སུ་རེག་ན་བདེ་ལུས་འཇུར། །འགྲོ་དང་སྡུག་བསྔལ་ཕན་འདོགས་དང་། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་ཞིང་ཁྱད་འཕགས། །མཆོག་ནི་གྲོལ་བས་གྲོལ་བའམ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིས་བརྒྱད་པ། །འཕགས་པ་མིན་ཡང་ཕ་མ་དང་། །ཤེས་པ་དང་ནི་ཚོས་སྐྱ་དང་། །སྐྱེ་མཐའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། །ཡོན་ནི་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཡིན། །མཉན་དང་ཞེད་དང་གཞི་དང་ནི། སྐྱོར་དང་སེམས་པ་བསམ་པ་སྟེ། །དེ་དག་ཆུང་དང་ཆེ་བ་ལས། །ལས་ཀྱང་ཆུང་དང་ཆེ་བ་ཉིད། བསམས་བཞིན་པ་དང་རྫོགས་པ་དང་། །མི་འཚྱོད་གཉེན་པོ་མེད་པ་དང་། །འགོར་དང་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ལས། །བསགས་པའི་ལས་ཤེས་བྱ་བ་ཡིན། །མཆོད་རྟེན་ལ་བཏང་ཆུབ་བྱང་བའི།།

བསོད་ནམས་ལེན་མེད་བྱམས་སོགས་བཞིན། །རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུ་མི་འཁྲུལ་ཕྱིར། །ངན་པའི་ཞིང་ལའང་འབྲས་ཡིད་འོང་། །འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་མི་དགེའི་གཟུགས། །དེ་སྲོང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་གཉིས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་བཅད་པ་ཡང་། །རྣམ་དག་ཡོན་ཏན་བཞི་ལྡན་ནོ།། །འཆལ་ཁྲིམས་དེའི་རྒྱས་འཕན་མ་བྱུང་། །དེ་གཉེན་པོ་དང་ཞི་ལ་རྟེན། །མཉམ་པར་བཞག་པའི་དགེ་བ་ནི། །བསྟོམ་པའི་སེམས་ལ་བསྟོ་ཕྱིར་རོ། །མཐོ་རིས་དོན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། །འབྲལ་བའི་དོན་དུ་བསྟོམ་གཅིའི་ཕྱིར། །བསྐལ་བར་མཐོ་རིས་དགའ་གནས་ཕྱིར།། བཞི་ཡི་ཚངས་པའི་བསོད་ནམས་ཡིན། །ཆོས་སྨྲིན་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པས། །མདོ་སྡེ་ཀླུས་ཡང་དག་ཇི་བཞིན་སྟོན། །བསོད་ནམས་རྒྱ་དན་འདས་པ་དང་། །དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་དགེ་རྣམ་གསུམ། །རིགས་པས་རབ་ཏུ་བཅུག་པའི་ལས། །རྣམ་གསུམ་ཀུན་སྤོང་བཅས་པ་ནི།། ཡིག་འབྲུ་བརྒྱད་བཀྲ་བཅས་པའི། །སྨན་དག་བྱང་ས་གོ་རིམ་བཞིན། །བསྒྲིགས་དན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བཅས། །ཉོན་མོངས་ཅན་ཆོས་དྲྭ་མེད་དགེ། །ཀུ་ནོམ་འདུས་བྱས་དགེ་བསྟེན་བྱ།། ཐར་པ་བློ་ན་མེད་པ་ཡིན། །ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱིཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། ལས་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གནས་བཞི་པའོ།། །།

གནས་ལྔ་པ། ཕྱ་རྒྱས་བསྟན་པ།

སྲིད་པའི་ཆ་བ་ཕྱ་རྒྱས་དྲུག །འདོད་ཆགས་དེ་བཞིན་ཁོང་ཁྲོ་དང་། །ངར་ལྟ་མ་རིག་ལྔ་བ་དང་། ཐེཚོམ་ཡིན་ཏེ་དྲུག་ཀྱང་། །འདོད་ཆགས་དབྱེ་བས་བདུན་དུ་ཤཱཀ། །ཁམས་གཉིས་ལས་སྐྱེས་སྲིད་འདོད་ཆགས། །ཁ་ནི་ནང་དུ་བལྟས་ཕྱིར་དེར། །ཐར་པའི་འདུ་ཤེས་བཟློག་ཕྱིར་ཤཱཀ། །ལྟ་བ་ལྔ་སྟེ་འཇིག་ཚོགས་དང་། །ལོག་དང་མཐར་འཛིན་ལྟ་བ་དང་།། ལྟ་བ་དང་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། །བརྐུལ་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་དང་བཅུ། །དེ་དག་བཅུ་དང་བདུན་བདུན་བརྒྱད། །ལྟ་བ་གསུམ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ། །འདོད་ན་སྡུག་བསྔལ་ལ་སྐྱོགས་

པ། །མཐོང་བས་རིམ་བཞིན་སློང་བར་བྱེད། །བཞི་ནི་བསྒོམ་པས་སྤང་བྱ་ཡིན། །ཁོང་ཁྲོ་མ་གཏོར་བས་དེ་དག་ཉིད། །གཟུགས་ལམས་གཟུགས་མེད་དེ་དང་འདྲ། །དེ་ལྟར་དགུ་བཅུ་བཅུད་དུ་འདོད། །སྲིད་རྩེ་ལས་སྐྱེས་བཟོད་པ་ཡིས། །གཞོམ་བྱ་མཐོང་བས་སྤང་བྱ་ཉིད།། ལྟག་སྐྱེས་མཐོང་དང་བསྒོམ་གཉིས་ཀྱིས། །བཟོད་པས་གཞོམ་མིན་བསྒོམ་ཁོ་ནས། །བདག་དང་བདག་གི་རྟག་ཆད་དང་། །མེད་དང་དམན་ལ་མཆོག་ལྟ་དང་། །རྒྱུ་མིན་ལམ་མིན་དེར་ལྟ་བ། །དེ་དག་ལྟ་བ་ལྟ་ཡིན་ནོ། །དབང་ཕྱུག་སོགས་རྒྱུར་མངོན་ཞེན་པ། །རྟག་བདག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིས། །རབ་ཏུ་འཇུག་པས་དེ་ཕྱིར་དེ། །སྡུག་བསྔལ་མཐོང་བས་སྤང་བྱ་ཉིད།། ལྟ་བ་གསུམ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག །བཞི་ཚན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཕྱིར་དང་། །དེས་རྟོག་ཕྱིར་དང་སྐྲ་འདོགས་ཕྱིར། །སེམས་དང་འདུ་ཤེས་དེའི་དབང་གིས། །ངར་རྒྱལ་བདུན་རྣམ་དག་གསུམ་པོ།། མཐོང་དང་བསྒོམ་པས་ཟད་བྱ་བ། །བསྒོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི། །གསོད་སྙོགས་ཀུན་ནས་དཀྲིས་པའོ། །དེ་བཞིན་འཇིག་སྟེད་འཕགས་པ་ལ། །རྣམ་སོགས་ངའོ་སྙམ་མི་འབྱུང་། ། ལྟ་བས་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཕྱིར་རོ། །མི་དགེའི་འཕྲོད་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་མཐོང་སྤང་བྱ་བ། །ལྟ་དང་དེ་བཞིན་ཐེཚོམ་དང་། །གང་དེ་ལྟན་ཅིག་མ་འདྲེས་པའི། །མ་རིག་གང་ཡིན་ཀུན་ཏུ་འགྱོ། །དེ་དག་ལས་དགུ་གོང་དུ་དམིགས། །ལྟ་བ་གཉིས་པོ་མ་གཏོགས་སོ།། དེ་དག་དང་ནི་ལྟན་ཅིག་གང་འགྱོ་ཐོབ་མ་གཏོགས། །འགོག་དང་ལམ་མཐོང་སྤང་བྱ་བ། །ལོག་ལྟ་ཐེཚོམ་དེ་དག་དང་། །ལྟན་དང་འབའ་ཞིག་མ་རིག་དང་། ། དུག་ནི་ཟག་མེད་སྐྱོད་ཡུལ་ཅན། །རང་གི་ས་པའི་འགོག་པ་དང་། །ལམ་ནི་ཕན་ཚུན་རྒྱུ་ཡིན་པས། །ས་དུག་ས་དགུའི་ལམ་ནི་དེའི། །སྐྱོད་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་མིན་ཏེ་སྤང་བྱའི་ཕྱིར། །གསོད་མི་བྱེད་ཕྱིར་ཞེ་སྡང་མིན། །ཞི་དང་དག་དང་མཆོག་གྱུར་ཕྱིར།། ངར་རྒྱལ་མ་ཡིན་མཆོག་འཛིན་མིན། །ཤུ་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་རྣམས་ནི། །དམིགས་པའི་སྐོ་ནས་རང་གི་ས། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་རྒྱས་པར་འགྱུར། །ཀུན་འགྲོ་མ་ཡིན་རང་རིས་སུ། །ཟག་མེད་གོང་མའི་ཡུལ་ཅན་མིན། །བདག་གིར་མ་བྱས་གཉེན་པོའི་ཕྱིར། །གང་ཞེག་གང་དང་

མཚུངས་ལྡན་པ། །དེ་ནི་དེར་མཚུངས་ལྡན་སྐོན་ནས། །གོང་མ་ཐམས་ཅད་ལུང་མ་བསྟན།། འདོད་ན་འཇིག་ཚོགས་ལྟ་བ་དང་། །མཐར་འཛིན་ལྟན་ཅིག་མ་རིག་པ། །ལྟག་མ་རྣམས་འདིར་མི་དགེ་བའོ། །འདོད་ན་འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྲོ་དང་། །རྩོད་རྣམས་མི་དགེའི་རྩ་བ་ཡིན།། ལུང་མ་བསྟན་པའི་རྩ་བ་གསུམ། །དེ་ནི་སྲེད་དང་མ་རིག་ཏེ། །རྣམ་གཉིས་མཐོར་འཛུགས་སྲིད་དེ་ལས། །གཞན་མིན་བཞི་ཞེས་ཉིའོ་ཞེས་པ། །དེ་དག་སྲེད་ལྟ་ང་རྒྱལ་རྩོད་རྣམ། །བསམ་གཏན་པ་གསུམ་མ་རིག་ལས། །མགོ་གཅིག་དང་ནི་རྣམ་སྲེ་དང་། །དྲི་དང་གཞག་པར་ལུང་བསྟན་པ། །འཆི་དང་སྐྱེ་དང་ཁྱད་པར་འཕགས། །བདག་གཞན་ལ་སོགས་ལྟ་བུ་ཡིན། ། འདས་དང་ཉེར་གནས་འདོད་ཆགས་དང་། །ཁོང་ཁྲོ་བརྒྱལ་དག་གིས་ནི། །གང་ལ་དེ་སྐྱེས་མ་སྐྱེས་པའི། །དངོས་པོ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཡིན། །ཡིད་ཀྱི་དེ་དག་མའོངས་པས། །ཀུན་དང་གཞན་གྱིས་རང་དུས་པ། །མི་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དང་། །ལྟག་མ་ཀུན་གྱིས་ཀུན་དང་ལྡན། །དུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་ཡོད་གསུངས་སྲིད། །གཉིས་སྲིད་ཡུལ་ཡོད་སྲིད་འབྲས་སྲིད། ། དེ་ཡོད་སྨྲ་བའི་སྲིད་ཐམས་ཅད། །ཡོད་པར་སྨྲ་བར་འདོད་དེ་དག །རྣམ་བཞི་དངོས་དང་མཚན་ཉིད་དང་། །གནས་སྐབས་གཞན་གཞན་འགྱུར་ཞེས་བྱ། །གསུམ་པ་བཟང་སྟེ་བྱ་བ་ཡིས།། དུས་རྣམས་རྣམ་གཞག་གེགས་སུབྱེད། །དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་གཞན་མ་ཡིན། །དུས་སུ་མི་རྟུང་དེ་བཞིན་དུ། །ཡོད་ན་ཅི་ཕྱིར་མ་སྐྱེས་ཞེག །ཆོས་ཉིད་དག་ནི་ཟབ་པ་ཡི། །སྟུག་བསྔལ་མཐོང་སྤང་བྱ་སྤངས་ཀྱང་། །ཀུན་འབྱོ་ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལྡན། །དང་པོའི་རྣམ་པ་སྤངས་ཀྱང་དེའི། །ཡུལ་ཅན་དྲི་མ་ལྟག་རྣམས་ཀྱིས། །སྟུག་བསྔལ་རྒྱུ་མཐོང་གོམས་པ་ཡིས། ། སྤང་བྱ་འདོད་ཁམས་ལས་སྐྱེས་པ། །རང་གི་གསུམ་དང་གཟུགས་གཉིས་གཅིག །དྲི་མེད་རྣམ་ཤེས་སྤྱོད་ཡུལ་ལོ། །གཟུགས་ཁམས་ལས་སྐྱེས་རང་གི་དང་། །འོག་གསུམ་གོང་གཅིག་དྲི་མེད་ཀྱིའང་། །གཟུགས་མེད་ལས་སྐྱེས་ཁམས་གསུམ་གཉིས་གཅིག །རང་གིས་བླགས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལོ།། ཟག་མེད་ཁམས་གསུམ་མཐའ་གསུམ་དང་། །ཟག་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལོ། །ཉོན་མོངས་

ཕྱ་རྒྱས་བཅས་རྣམ་གཉིས། །ཉེན་མོངས་ཅན་མིན་རྒྱས་འཐྱུང་བྱིས། །རྫོངས་ལས་ཐེཚོམ་དེ་
ནས་ནི། །ལོག་ལྟ་དེ་ནས་འཇིག་ཚོགས་ལྟ། །དེ་ནས་མཐར་འཛིན་དེ་ནས་ནི། །ཚུལ་
ཁྲིམས་མཆོག་འཛིན་དེ་ནས་ལྟ། །རང་གི་ལྟ་ལ་ངརྒྱལ་ཆགས། །གཞན་ལ་ཞེ་སྡང་དེ་ལྟར་
རིམ། །ཕྱ་རྒྱས་སྣང་པ་མ་ཡིན་དང་། །ཡུལ་ནི་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་། །ཚུལ་བཞིན་མ་
ཡིན་ཡིད་བྱེད་ལས། །ཉེན་མོངས་རྒྱུ་ནི་ཚང་བ་ཡིན། །འདོད་ན་གཏི་མུག་མ་གཏོགས་པའི།།
ཉོན་མོངས་ཀུན་ནས་དཀྲིས་བཅས་ཟག །གཟུགས་དང་གཟུགས་ནི་མེད་པ་ནི། །ཕྱ་རྒྱས་ཁོ་ནི་
སྲིད་པའི་ཟག །དེ་ལྟང་མ་བསྟན་ཁ་ནང་བལྟས། །མཉམ་བཞག་ས་པའི་ཕྱིར་གཅིག་བྱས།།
རྒྱ་བ་མ་རིག་ཡིན་པས་ནི། །ལོག་སྟེག་ཏུ་ནི་ཟག་པར་བསྟན། །ཆུ་བོ་སྟོང་བཞང་དེ་བཞིན་དུ།
ལྟ་རྣམས་གསལ་ཕྱིར་ལོག་སྟེག་བསྟན། །ཟག་པར་མ་ཡིན་ཁོག་མེད་རྣམས། །འཇིག་
པའི་རྟེན་སྲུའི་མཐུན་ལོ། །རྗེ་སྐད་བཞད་ཉིད་མ་རིག་བཅས། །ཉེར་ལེན་རྣམས་ཀ་ལྟ་རྣམ་
གཉིས། །ཕྱེ་བའི་ཕྱིར་ཅོ་མ་རིག་པ། །འཇིན་པར་བྱེད་པ་མིན་ཕྱིར་བསྟེས། །གང་ཕྱིར་དེ་
དག་ཕྱ་བ་དང་། །རྟེས་འབྱེལ་རྣམ་གཉིས་རྒྱས་འཐྱུང་དང་། །རྟེས་སུ་འབྲང་བས་དེ་ཡི་ཕྱིར།།
ཕྱ་རྒྱས་དག་ཏུ་ཁཞད་པ་ཡིན། །དེ་དག་འཇོག་བྱེད་ཟག་བྱེད་དང་། །འཕྲེར་བར་བྱེད་དང་འབྱར་
བྱེད་དང་། །ཉེ་བར་འཛིན་ཕྱིར་ཟག་ལ་སོགས། །དེ་དག་གི་ནི་དེས་ཆོག་ཡིན། །དེ་དག་ཀུན་
ཏུ་སྦྱོར་སོགས་ཀྱི། །དབྱེ་བས་ཡང་རྣམ་ལྔར་ཁཞད་དོ། །རྟོག་དང་མཚོག་འཛིན་འདྲ་བའི་ཕྱིར།།
ལྟ་གཉིས་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་གཞན་ནོ། །གང་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་འདང་གཅིག་ཏུ་ནི། །མི་དག་རང་དབང་དེ་
ཡི་ཕྱིར། །ཕྱག་དོག་སེར་སྣ་དེ་དག་ལས། །ལོག་སྟེག་ཀུན་སྦྱོར་གཉིས་སུ་ཁཞད། །ཐ་
མའི་ཚ་དང་མཐུན་རྣམ་ལྟ། །གཉིས་ཀྱིས་འདོད་ལས་མི་འདའ་ལ། །གསུམ་པོ་ཡིས་ནི་ཕྱིར་
བཟློག་བྱེད། །སྟོང་དང་རྩ་བས་བསྟུས་ཕྱིར་གསུམ། །འགྲོ་མི་འདོད་དང་ལམ་ནོར་དང་། ।
ལམ་ལ་ཐེཚོམ་དེ་སྟེང་ཅིག །ཐར་པ་བགྲོད་ལ་གེགས་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་གསུམ་བསྟན་ཏོ།
གོང་མའི་ཚ་དང་མཐུན་ལྟ་ཉིད། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ལས་སྐྱེས་པའི། །འདོད་ཆགས་
གཉིད་རྟོད་དང་རྒྱལ་རྩོངས། །ཚོར་བའི་དབང་གིས་འཆིད་བ་གསུམ། །ཉེན་མོངས་ལས་གཞན་

ཉོན་མོངས་ཅན། །སེམས་བྱུང་འདུ་བྱེད་ཕུང་ཞེས་པ། །གང་དེའང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་ཏེ། །
དེ་དག་ཉོན་མོངས་ཞེས་མི་བྱ། །ངོ་ཚ་མེད་དང་ཁྲེལ་མེད་དང་། །ཕྲག་དོག་སེར་སྣ་ཚོད་པ་དང་།
འཇིད་དང་རྨུགས་དང་གཉིད་དང་ནི། །ཀུན་ནས་དཀྲིས་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད། །ཁོ་དང་འཆབ་པའོ་
འདོད་ཆགས་ཀྱིས། །ངོ་ཚ་མེད་ཚོད་མེར་སྣ་བསྟང་། །འཆབ་པ་རྟོད་དོ་མ་རིག་ལས། །
རྨུགས་དང་གཉིད་དང་ཁྲེལ་མེད་དོ། །ཐེ་ཚོམ་ལས་འཇིག་ཁྲོ་བ་དང་། །ཕྲག་དོག་ཁོང་ཁྲིའི་རྒྱུ་
ལས་བྱུང་། །གཞན་ཡང་ཉོན་མོངས་དྲི་མ་དྲུག །སྨྲ་དང་གཡོ་དང་རྒྱགས་པ་དང་། །དེ་
བཞིན་འཆོག་དང་ཁོན་འཛིན་དང་། །རྣམ་འཚེ་སྨྲ་དང་རྒྱགས་པ་ནི། །འདོད་ཆགས་ལས་སྐྱེས་
ཁོན་འཛིན་དང་། །རྣམ་འཚེ་ཁོང་ཁྲོ་ལས་སྐྱེས་སོ། །འཆིག་པ་ལྟ་བ་མཆོག་འཛིན་ལས། །
གཡོ་ནི་ལྟ་བས་ཀུན་ནས་བསྟང་། །དེ་ལས་ངོ་ཚ་མེད་པ་དང་། །ཁྲེལ་མེད་རྨུགས་གཉིད་ཚོད་
རྣམ་གཉིས། །དེ་ལས་གཞན་ནི་བསྡོམ་སྦྱང་བྱ། །རང་དབང་དེ་བཞིན་དྲི་མ་རྣམས། །
འདོད་ན་མི་དགེ་གསུམ་རྣམ་གཉིས། །དེ་ཡན་ཆད་ནི་ལུང་མ་བསྟན། །འདོད་དང་བསམ་
གཏན་དང་པོ་ན། །གཡོ་སྒྲུ་ཚངས་པས་འདྲིད་ཕྱིར་རོ། །རྨུགས་ཚོད་རྒྱགས་པ་ཁམས་གསུམ་
ན། །གཞན་དག་འདོད་ཁམས་ལས་སྐྱེས་པ། །མཐོང་སྤང་བྱ་གཉིད་ངརྒྱལ་བཅས། །
ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ས་པ་ཡིན། །ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་རང་དབང་ཡང་། །གཞན་ནི་རྣམ་ཤེས་བྱུག་
རྟེན་ཅན། །བདེ་བ་དག་དང་འདོད་ཆགས་སུ། །མཚུངས་ལྡན་ཞེ་སྡང་བཟློག་པའོ། །མ་
རིག་པ་དག་ཐམས་ཅད་དང་། །མེད་ལྟ་ཡིད་བདེ་སྡུག་བསྔལ་དང་། །ཡིད་མི་བདེ་དང་ཐེ་ཚོམ་
མོ། །གཞན་ཡིད་བདེ་དང་འདོད་ལས་སྐྱེས། །བཏང་སྙོམས་དང་ཀུན་ས་གོང་མ། །ས་ཇི་
བཞིན་བྱ་རང་རང་དང་། །འཇིག་དང་ཕུག་དོག་ཁོ་བ་དང་། །རྣམ་འཚེ་ཁོན་དུ་འཛིན་པ་དང་།།
འཆོག་པ་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། །སེར་སྣ་དག་ནི་བཟློག་པ་ཡིན། །གཡོ་དང་སྨྲ་དང་འཆབ་དང་
གཉིད། །གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་བདེ་དག་དང་། །རྒྱགས་པ་བཏང་སྙོམས་ཀུན་ཏུ་འགྲོ། །བཞི་
པོ་གཞན་ནི་ལྟ་དག་དང་། །འདོད་ན་སྤྲིང་རྣམས་མི་མཐུན་དང་། །ཟས་དང་བྱ་བ་གཅིག་པའི་
ཕྱིར། །གཉིས་གཅིག་ཕུང་པོ་གཅོད་བྱེད་དང་། །ཐེ་ཚོམ་ཕྱིར་ན་ལྟ་ཉིད་དོ། །དམིགས་པ་

ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། །དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡང་དག་པར། །ཟད་དང་དམིགས་པ་སྤངས་
པས་སོ། །གཉེན་པོ་སྐྱེས་པས་ཟད་འགྱུར། །གཉེན་པོ་རྣམ་བཞི་སྤྱོང་བ་དང་། །གཞི་
དང་སྲིད་ཉིད་རྣམ་པར་ནི། །སྡུག་འཕྲིན་ཞེས་བྱ་དམིགས་པ་ལས། །ཉོན་མོངས་པ་ནི་སྤང་བྱར་
འདོད། །མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །ཡུལ་རྣམ་ཚད་དང་དུས་ཀྱིས་ཏེ། །
འབྱུང་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཕྱོགས་དང་ནི། །དུས་གཉིས་རིང་པ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །ལན་ཅིག་ཏུ་ཟད་དེ་
དག་གི། །བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་ཡང་དང་ཡང་། །གཉེན་པོ་སྐྱེས་དང་འབྲས་ཐོབ་དང་། །དབང་
པོ་རྣམ་པར་འཕེལ་རྣམས་སུ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་དགུ་འདོད་པ་ན། །དང་པོ་རྣམ་གཉིས་ཟད་ལ་
གཅིག །གཉིས་ཟད་པ་ནི་དེ་གཉིས་སོ། །དེ་བཞིན་གོང་མའི་དེ་གསུམ་ཉིད། །ཡོངས་སུ་
ཤེས་པ་གཞན་གསུམ་སྟེ། །ཐ་མའི་ཚ་དང་མཐུན་གཟུགས་དང་། །ཟག་པ་ཀུན་ཟད་དུག་
བཟོད་འབྲས། །ལྟག་མ་རྣམས་ནི་ཤེས་པ་ཡིན། །མི་སྟོགས་མེད་འབྲས་ཐམས་ཅད་དོ། །
བསམ་གཏན་རྣམས་ཀྱི་ལྟའམ་བརྒྱད། །ཉེ་བར་བསྟོགས་པའི་གཅིག་ཡིན་ཏེ། །གཟུགས་
མེད་དངོས་གཞི་གསུམ་གྱི་ཡང་། །ཐམས་ཅད་ཤཉགས་པའི་ལམ་གྱི་ཡིན། །འཇིག་རྟེན་པའི་
གཉིས་རྟེས་ཀྱི་ཡང་། །ཚོས་ཤེས་པའི་ནི་གསུམ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་དྲུག་དང་ལྡུ།།
བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་ཟག་མེད་དང་། །སྲིད་རྩེ་ཉམས་པར་བྱས་པ་དང་། །རྒྱུ་གཉིས་ཀུན་ཆུ་བཅོམ་
པའི་ཕྱིར། །ཡོངས་ཤེས་ཁམས་ལས་འདས་པ་ལས། །གཅིག་མིན་མཐོང་ལ་གནས་པ་ནི།།
ལྟ་ཡི་བར་དང་ཡང་དག་ལྡན། །སྟོམ་ལ་གནས་པ་དྲུག་གམ་ནི། །གཅིག་གམ་ཡང་ན་གཉིས་
དང་ངོ་། །ཁམས་ལས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་དང་། །འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དེ་དག་བསྟོམས།།
ལ་ལ་གཅིག་གཉིས་ལྟ་དང་དྲུག །གཉིང་སྟེ་འཐོམ་པ་ལྟ་མིན་ནོ། །ཚོས་མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་
ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། ཐུབ་ཆུས་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གནས་ལྟ་བའོ།། །།

གཞན་དུག་པ།　　ལམ་དང་གང་ཟག་བསྟན་པ།

བདེན་པ་མཐོང་དང་བསྒོམས་པ་ལས། །ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་ཞེས་བཤད་པ། །སྒོམ་པའི་ལམ་ནི་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་ཟག་པ་མེད། །བདེན་པ་དག་ནི་བཞིར་བཤད་དོ། སྡུག་བསྔལ་ཀུན་འབྱུང་དེ་བཞིན་དུ། །འགོག་དང་ལམ་སྟེ་ལྔར་ན། །དེ་དག་ཇི་ལྟར་མངོན་རྟོགས་རིམ། །ཡིད་ཀོང་ཡིད་དུ་མི་འོང་དང་། །དེ་ལས་གཞན་ཟག་བཅས་རྣམས་ཀྱིད། །སྡུག་བསྔལ་ཉིད་གསུམ་ལྡན་པའི་ཕྱིར། །ཅི་རིགས་མ་ལུས་སྡུག་བསྔལ་ལོ། །གང་ལ་བཅོམ་དང་བློ་ཡིས་གཞན། །བསལ་ན་དེ་ཐོབ་མི་འཇུག་པ། །བྱམ་ཆུ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྟོག་ཏུ། །ཡོད་དེ་དོན་དམ་ཡོད་གཞན་ནོ། །ཚུལ་གཉན་ཐོས་དང་བསམ་ལྡན་པས། །བསྒོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྤྲོར། །ཐོས་སྙོགས་ལས་བྱང་ཐོབ་རྣམས་ནི། །མིང་དང་གཉིས་ཀ་དོན་ཡུལ་ཅན། །བསྡོམ་གཉིས་ལྡན་ཚོགས་མི་ཤེས་དང་། །འདོད་ཆེན་ཅན་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །རྟེད་ལ་ཡང་སྲེད་ཚོགས་མི་ཤེས། །མ་རྟེད་ལ་འདོད་འདོད་ཆེན་ཅན། །བཟློག་པ་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་དག །དེ་གཉིས་ཁམས་གསུམ་གཏོགས་དྲི་མེད། །མ་ཆགས་འཕགས་རིགས་དེ་དག་ལས། །གསུམ་ནི་ཚོགས་ཤེས་བདག་ཉིད་དོ། །གསུམ་ཀྱིས་ཚུལ་བསྟན་ཐ་མས་ལས། །སྲེད་པ་སྐྱེ་བའི་གཉེན་པོའི་ཕྱིར། བདག་གིར་བདག་འཛིན་དངོས་འདོད་པ། །དེ་ཡི་དུས་དང་གཏན་བཞིའི་ཕྱིར། །དེ་ལ་འཇུག་པ་མི་སྡུག་པ། །དབུགས་རྔ་འབྱུང་བ་བྲན་པ་ཡིས། །འདོད་ཆགས་རྣམ་རྟོག་ལྷག་རྣམས་སོ།། ཀེང་རུས་ཆགས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། །རུས་པ་རྒྱུ་མཚོའི་བར་དུ་ནི། །སྲོག་ཞིང་སྡུད་པས་ལས་དང་པོ། །ཤིང་རུས་ནས་ནི་ཐོད་ཕྱིར་བར། །བཏང་བས་སྐྱུང་བ་བྱས་པར་ཤཱཀ། །སྨིན་མའི་བར་དུ་སེམས་འཛིན་པས། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྟོགས་པ་ཡིན། །མི་སྡུག་མ་ཆགས་ས་བཅུ་དང་། དམིགས་པ་འདོད་སྣང་མིས་སྐྱེད་དོ། །དབུགས་རྔ་དབུགས་འབྱུང་བྲན་པ་ནི། །ཤེས་རབ་ས་ལྟ་སྲོག་ཡུལ་ཟླུང་། །འདོད་ཅེན་ཕྱི་པའི་མ་ཡིན་ནོ། །བག་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བྱུག །དབུགས་རྔ་དབུགས་འབྱུང་གང་ལས་ལུས། །སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་མ་ཟིན་པའོ། །རྒྱུ་མཐུན་

ལས་བྱུང་འོག་མ་ཡི། །ཡིད་ཀྱིས་དེ་གཉིས་མ་རྟོགས་སོ། །ཞེ་གནས་བྱག་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིས།། དྲན་པ་ཉེར་གཞག་བསྒོམས་པར་བྱ། །ལུས་ཚོར་སེམས་དང་ཆོས་རྣམས་ལ། །མཚན་ཉིད་ གཉིས་སུ་ཡོངས་བརྟགས་པས། །ཕེས་ཅབ་ཐོས་སོགས་ལས་བྱུང་བའོ། །གཞན་ནི་འབྲེལ་ དང་དམིགས་པ་ལས། །རིམ་ནི་ཇི་སྲིད་སྐྱེ་བ་བཞིན། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་གཉེན་པོར་བཞི། ། དེ་ནི་ཆོས་དྲན་ཉེར་གཞག་པ། །སྤྱི་ལ་དམིགས་པ་ལ་གནས་ཏེ། །དེ་དག་ལ་ནི་མི་རྟག་དང་།། སྡུག་བསྔལ་སྟོང་བདག་མེད་པར་ལྟ། །དེ་ལས་དྲོ་བར་གྱུར་པ་འབྱུང་། །དེ་ནི་བདེན་བཞིའི་སྟོང་ ཡུལ་ཅན། །རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་དྲོ་བ་ལས། །རྩེ་མོ་དེ་ཡང་དེ་དང་འདྲ། །གཉིས་ཀ་ཆོས་ཀྱིས་ རྣམ་པ་གཏོར། །གཞན་དག་གིས་ཀྱང་འཕེལ་བར་བྱེད། །དེ་ལས་བཟོད་པ་གཉིས་དེ་བཞིན།། ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱིས་འཕེལ་བར་བྱེད། །ཆེན་པོ་འདོད་གཏོར་སྡུག་བསྔལ་ཡུལ། །དེ་ནི་ སྐད་ཅིག་གཅིག་དེ་བཞིན། །ཆོས་མཆོག་ཐམས་ཅད་ཕུང་པོ་ལྔ། །ཐོབ་པ་མ་གཏོགས་དེ་ལྟར་ ན། །དེས་འབྱེད་ཚ་མཐུན་རྣམ་པ་བཞི། །བསྒོམས་བྱུང་མི་སྲོག་མེད་པ་དང་། །ཁྱད་པར་ བསམ་གཏན་ས་པའོ། །གཉིས་ནི་འོག་ནའང་ཡོད་པ་འམ། །འདོད་ཆེན་ཆོས་མཆོག་བྱུང་ མེད་ཀྱིས། །གཉིས་གཤི་རྟེན་ཅན་འཐོབ་པར་འགྱུར། །འཕགས་པས་དེ་དག་ས་བོར་ནས།། གཏོང་དོ་འཕགས་མིན་འཆི་བས་སོ། །དང་པོ་གཉིས་ཡོངས་ཉམས་པས་ཀྱང་། །དོངོས་ གཞིའི་དེ་ཉིད་ལ་བདེན་མཐོང་། །རྣམ་པར་ཉམས་ན་སྟོན་མེད་འཐོབ། །ཉམས་པ་གཉིས་ནི་མི་ ལྟན་པ། །རྩེ་མོ་ཐོབ་པ་རྩ་མི་འཆད། །བཟོད་ཐོབ་ངན་སོང་མི་འགྲོའོ། །གཉིས་སྐྱོབ་ པོགས་ལས་བརྒྱ་ནས་ནི། །སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་གཞན་གསུམ་ཡང་། །སྟོན་དང་བས་ངུ་ བྱང་ཆུབ་པར། །བསམ་གཏན་མཐའ་རྟེན་གཅིག་ལ་ཀུན། །དེ་ཡི་སྟོན་ངུ་ཐར་ཆ་མཐུན།། སྐྱར་བ་སྲིད་པ་གསུམ་ཀྱིས་ཐར། །ཐོས་བསམམས་ལས་བྱུང་ལས་གསུམ་མོ། །མི་ཡི་ནང་ ནས་འཕེན་པར་བྱེད། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཆོས་མཆོག་ལས། །ཆོས་ཀྱི་བཟོད་པ་ཟག་པ་མེད།། འདོད་སྡུག་བསྔལ་ལ་དེ་ནས་ནི། །དེ་ཉིད་ལ་ཆོས་ཤེས་དེ་བཞིན། །སྡུག་བསྔལ་ལྟག་ལ་རྟེས་ བཟོད་ཤེས། །བདེན་པ་གསུམ་ལའང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་འདི། ।

སེམས་བསྒྲུབ་གོ་རྟམ་གསུམ་སྟེ། །མཐོང་དམིགས་བྱ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི་ཚོས་མཆོག་དང་ས་གཅིག །བཟོད་དང་ཤེས་པ་གོ་རིམ་བཞིན། །བར་ཆད་མེད་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ།། དེ་ལ་སྐད་གཅིག་བཅོ་ལྔ་ནི། །མ་མཐོང་མཐོང་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལམ། །དབང་པོ་རྣོ་རྩུལ་དེ་དག་ཏུ། །དད་དང་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་བ། །བསྟོམས་པས་སྤང་བྱ་མ་སྤངས་ན། །འབྲས་བུ་དང་པོ་ལ་ཞུགས་པ། །རྣམ་ལྔའི་བར་བཅོམ་གཉིས་པ་ལ། །དགུ་པ་ཚུལ་ཆད་ཟད་པ་ཡིན།། འདོད་པའམ་ཡང་ན་གོང་མ་ལས། །ཆགས་བྲལ་གསུམ་པ་ལ་ཞུགས་པ། །གང་ཞེག་གང་ལ་ཞུགས་པ་ནི། །བཅུ་བྲུག་པ་ལ་དེ་འབྲས་གནས། །དེ་ཚེ་དབང་པོ་རྣོ་རྩུལ་དག །དད་པས་མོས་དང་མཐོང་ཐོག །འབྲས་ཐོབ་འབྲས་བུ་ཟུང་པར་གྱི། །ལམ་ཐོབ་མེད་པས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །འབྲས་གནས་ཟུང་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །མི་བསྟོན་པ་ནི་ཞུགས་མ་ཡིན། །ས་དང་ས་ཉེས་རྣམ་དགུ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །ཆུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེ་རྣམས་ཀྱི། ། ཆུང་ངུ་ས་སོགས་ཐ་དད་ཕྱིར། །འབྲས་གནས་བསྟོམ་སྤང་བྱ་མ་ཟད། །རེ་ཤུར་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ། །རྣམ་གསུམ་རྣམ་བཞི་ལས་གྲོལ་བ། །ཚེ་གཏིས་གསུམ་ངུ་རིགས་ནས་རིགས།། རྣམ་པ་ལྔ་ཡི་བར་བཅོམ་པ། །གཏིས་པ་ལ་ནི་ཞུགས་པའང་ཡིན། །རྣམ་པ་བྱུག་པ་ཟད་གྱུར་པ། །དེ་ནི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ། །ཉེས་ཆ་བདུན་དང་བརྒྱད་ཟད་པ། །ཚེ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་དང་། །གསུམ་པ་ལ་ནི་ཞུགས་པའང་ཡིན། །དེ་དགུ་ཟད་པས་ཕྱིར་མི་འོང།། དེ་ནི་བར་སྐྱེས་འདུ་བྱེད་དང་། །འདུ་བྱེད་མེད་ཡོངས་སུ་དན་འདའ། །གོང་དུ་འཕོ་བ་རྣམས་དེ་ནི། །བསམ་གཏན་སྟེལ་ན་འོག་མིན་འགྲོ། །དེ་འཕར་ཕྱེད་འཕར་ཐམས་ཅད་དུ། །འཆི་འཕོ་གཞན་སྲིད་རྩེ་མོར་འགྲོ། །གཞན་ནི་གཟུགས་མེད་འགྲོ་རྣམ་བཞི། །གཞན་ནི་འདི་ལ་སུ་ངན་འདའ། །གསུམ་ལ་ཡང་རྣམ་གསུམ་ཕྱེ་ནས། །གཟུགས་སུ་ཉེ་དགུར་ཁཡད་དོ།། དེ་དག་གི་ནི་ཁྲང་པར་རྣམས། །ལས་དབང་ཉོན་མོངས་བྱེ་བག་ལས། །གོང་དུ་འཕོ་བ་མ་ཕྱེ་བར། །དམ་པའི་འགྲོ་བ་བདུན་དུ་འདོད། །དམ་པ་དམ་མིན་འཇུག་མི་འཇུག །སོན་པ་ཕྱིར་མི་འོང་ཕྱིར་དེ། །འདོད་པར་ཆེ་ཡོངས་སྤྱར་པའི་འཕགས། །ཁམས་གཞན་དུ་ནི་འགྲོ་བ་མེད།།

དེ་དང་གོང་མར་སྐྱེས་པ་ནི། །ཡོངས་ཉམས་དབང་པོ་འཕོ་མི་སྟེན། །དང་པོར་བཞི་པ་སྟེལ་བར་བྱེད། །སྐད་ཅིག་མ་ནི་བསྟེས་པས་གྲུབ། །སྐྱེ་དང་གནས་པར་བྱ་ཕྱིར་དང་། །ཉོན་མོངས་པས་ནི་འཇིགས་ཕྱིར་ཡང་། །དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྔ་ཡི་ཕྱིར། །གནས་གཙོང་སྐྱེ་བ་ལྔ་ཁོ་ན། ། འགོག་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མིའོང་། །ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་བྱེད་པར་འདོད། །སྲིད་རྩེའི་བར་ཆ་བརྒྱད་ཟད་པ། །དགྲ་བཅོམ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། །དགུ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡང་།། དེ་ནི་རྗོ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཡིན། །དེ་ཟད་ཐོབ་དང་ཟད་པ་ཤེས། །དེ་ཚེ་དེ་མི་སློབ་དགྲ་བཅོམ། ། འཇིག་རྟེན་འདས་ཀྱིས་སྲིད་རྩེ་ལས། །ཚགས་བཅུ་གཞན་ལས་རྣམ་པ་གཉིས། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་ཆགས་བྱལ་བའི། །འཕགས་ལ་བྱལ་བའི་ཐོབ་རྣམ་གཉིས། །ཁ་ཅིག་འཇིག་རྟེན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། །བཏང་ལ་ཉོན་མོངས་མི་ལྡན་ཕྱིར། །སྲིད་རྩེའི་ཕྱེད་ལས་རྣམ་གྲོལ་དང་།། གོང་དུ་སྐྱེས་པ་བཞིན་མི་ལྡན། །ཟག་མེད་མི་སྟོགས་མེད་པ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་ལས་ནི་འདོད་ཆགས་འབྱལ། །ས་གསུམ་རྒྱལ་ལ་བསམ་གཏན་ནམ། །ཉེར་བསྟོགས་ལས་མཐའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ། །གོང་མའི་ཉེར་བསྟོགས་ལས་མིན་འཕགས། །བརྒྱད་ཀྱིས་རང་གོང་ས་ལས་རྒྱལ། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་རྣམ་གྲོལ་དང་། །བར་ཆད་མེད་ལམ་གོ་རིམ་བཞིན། །ཞི་སོགས་རགས་སོགས་རྣམ་པ་ཅན། །གོང་དང་འོག་མའི་སྟོང་ཡུལ་ཅན། །གལ་ཏེ་མི་གཡོའི་ཟད་ཤེས་ལས། །མི་སྐྱེའི་ཆོས་གྲོལ་ཏེ་མིན། །ཟད་པ་ཤེས་སམ་མི་སློབ་ལྟ། །དེ་ནི་དགྲ་བཅོམ་ཐམས་ཅད་ཅེས་ཀྱང་ལ། །དགེ་སྟོང་ཚུལ་ནི་དྲི་མེད་ལམ། །འབྲས་བུ་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས།། དེ་དག་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་དགུའོ། །གྲོལ་ལམ་ཟད་པ་རྣམས་དང་བཅས། །འབྲས་བུ་བཞིར་རྣམ་བཞག་པ་ནི། །རྒྱུ་ལྟ་དག་ནི་སྲིད་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་ལ་སྟོན་ལམ་བཏང་བས་ཏེ། །ཞི་སོགས་རྣམས་ཀྱི་ཟད་ཤེས་ཐོབ་པ་དང་། །ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པས་ཏེ། །རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཐོབ་པའོ། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་ཐོབ་འབྲས་ནི། །བསྟེས་དང་ཟག་མེད་ལྡན་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་ཚངས་ཚུལ་ཚངས་པ་ཡི། །འཁོར་ལོ་ཚངས་པས་བསྐོར་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཐོང་བའི་ལམ། །སྡུང་བར་འགྱོ་སོགས་སྟོབས་སོགས་ཀྱིས། །འདོད་པར་གསུམ་འཐོབ་ཐ་

མ་ནི། །གསུམ་དུའོ་གོང་ན་མཐོང་ལམ་མེད། །མི་སྐྱོ་ལུང་ལས་འདིར་རྟོམ་ཞིང་། །དེར་མཐའ་ཕྱིར་ཅེས་འབྱུང་ཕྱིར་རོ། །དབྱ་བཅོམ་བྱུག་འདོད་དེ་དག་ལས། །ལྟ་ནི་དད་པས་མོས་ལས་སྐྱེས། །དེ་དག་རྣམ་གྲོལ་དུས་དང་སྦྱོར། །མི་གཡེའི་ཆོས་ཅན་མི་གཡོ་བ། །དེ་ཕྱིར་དེ་དུས་མི་སྦྱོར་གྲོལ། །དེ་ནི་མཐོང་ཐོབ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་། །ཁ་ཅིག་དང་པོ་ནས་དེའི་རིགས། ། ཁ་ཅིག་སྦྱངས་པ་ལས་ལྷུར་ཏེ། །བཞི་ནི་རིགས་ལས་ལྟ་འབྲས་ལས། །ཉམས་འཕྱུར་དང་པོ་ལས་མ་ཡིན། །སྟོང་དང་འཕགས་མིན་རིགས་དྲུག་ལྟན། །མཐོང་བ་ལ་ནི་འཕོ་བ་མེད། ། ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་ཉེར་སྤྱད་ལས། །ཡོངས་ཉམས་རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་བྱ། །སྟོན་ལ་ཐ་མ་མི་གཡོ་ལ། །བར་མའང་གཞན་ལ་རྣམ་གསུམ་མོ། །འབྲས་ལས་ཉམས་པ་འཆི་བ་མེད། ། བྱ་བ་མ་ཡིན་དེ་མི་བྱེད། །མི་གཡོ་རྣམ་གྲོལ་བར་ཆད་མེད། །ལམ་དགུའོ་ཤེན་ཏུ་བསྟེན་ཕྱིར་རོ། །མཐོང་བས་ཐོབ་ལ་རེ་རེའོ། །ཟག་མེད་མི་ཡི་ནང་དུ་འཕེལ། །མི་སློབ་ས་དགུ་ལ་བསྟེན་ཏེ། །སློབ་པ་དྲུག་ལ་གང་གི་ཕྱིར། །འཕེལ་བ་འབྲས་བུ་ཁྱད་པར་ཅན། །བཏང་སྙོམ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་གཏིས་དང་ཉན་ཐོས་བདུན། །དེ་དགུ་དབང་པོ་རྣམ་དགུ་ཅན། །གང་ཟག་བདུན་པོ་སྟོང་པ་དང་། །དབང་པོ་སྟེམས་འཇུག་རྣམ་གྲོལ་དང་། ། གཏིས་ཀས་བྱས་པའོ་དེ་དག་དྲུག །འདི་ལྟར་ལམ་གསུམ་ལ་གཏིས་གཏིས། །འགོག་ཐོབ་གཏིས་ཀ་ལས་རྣམ་གྲོལ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཅིག་ཤོས་སོ། །སྟེམས་འཇུག་དབང་པོ་འབྲས་རྣམས་ཀྱིས། །སྟོང་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཞེས་བྱའོ། །གཏིས་ཀྱིས་མི་སྟོང་ཡོངས་སུ་རྫོགས།། མདོར་ན་ལམ་ནི་རྣམ་བཞི་སྟེ། །ཁྱད་པར་ཅན་དང་རྣམ་གྲོལ་དང་། །བར་ཆད་མེད་དང་སྦྱོར་ཞེས་བྱ། །བསམ་གཏན་དག་གིས་ལམ་རྣམས་སྨྲ། །ས་གཞན་དག་གི་དཀའ་བ་ཡིན། ། ཏོང་ཀྱལ་མངོན་ཤེས་བྱལ་བ་སྟེ། །ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ནི་མངོན་ཤེས་མྱུར། །ཐད་དད་མི་སྐྱེ་ཤེས་པ་ནི། །ཁྱད་ཆུབ་དེ་དང་མཐུན་ཉིད་ཕྱིར། །སྐུམ་ཙུ་རྩ་བདུན་དེའི་ཕྱོགས་མཐུན། །མིང་གི་སྐོར་ནས་རྗེས་སུ་བཅུ། །དད་དང་བཅོན་འགྲུས་དྲན་པ་དང་། །ཤེས་རབ་ཉིད་འཛིན་བཏང་སྙོམས་དག། །རྩོག་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས། །དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ཤེས་རབ་སྟེ། །

བསྟོན་འགྲུས་ཡང་དག་འཛོག་ཅེས་བྱ། །རྫུ་འཕྲུལ་ཤུང་པ་ཉིད་འཛིན་ནོ། །གཙོ་བོ་སྨྲས་པ་དེ་དག་ནི། །སྨྲོང་བྱང་ཡོན་ཏན་ཀུན་ཀྱང་ཡིན། །སྲེ་ཚན་བདུན་ནི་གོ་རིམ་བཞིན། །ལས་ནི་དང་པོ་པ་དག་དང་། །དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་རྣམས་དང་ནི། །སྐོམ་དང་མཐོང་ལ་རབ་ཏུ་ཕྱེ།། བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ལམ་ཡན་ལག །ཟག་པ་མེད་གཞན་རྣམ་གཉིས་སོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་ཐམས་ཅད། །མི་ལྟོགས་མེད་ན་དག་ཉ་མ་གཏོགས། །གཉིས་པ་ན་ནི་རྟོག་མ་གཏོགས།། གཉིས་ན་དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ། །བསམ་གཏན་བར་ནའང་གཟུགས་མེད་པ། །གསུམ་ནའང་དེ་དང་ཚུལ་ཡན་ལག །བྱང་ཆུབ་དང་ནི་ལམ་ཡན་ལག །མ་གཏོགས་འདོད་ཁམས་སྨིད་རྩེ་ན། །བདེན་གསུམ་མཐོང་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། །ཆོས་ལ་ཤེས་ནས་དང་པ་འཐོབ།། ལམ་མངོན་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་དང་། །དེ་ཡི་དག་འདུན་དག་ལ་ཡང་། །ཆོས་བདེན་གསུམ་དང་རང་སངས་རྒྱས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཐུས་སུ་གཉིས་ཏེ་དད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དྲྭ་མ་མེད་པ་ཡིན། །བཅིངས་ཕྱིར་སྐྱོབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ། །རྣམ་གྲོལ་མ་ཐག་དེ་རྣམ་གཉིས། །ཉོན་མོངས་བཅོམ་པ་འདུས་མ་བྱས། །མོས་པ་འདུས་བྱས་ཡན་ལག་ནི།། དེ་ཡིན་དེ་ཉིད་རྣམ་གྲོལ་གཉིས། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྐད་ཅཊཱ་ཡེས་པ། །མི་སློབ་སེམས་ནི་སྐྱེ་འགྱུར་བ། །སྐྱེབ་པ་ལས་ནི་རྣམ་གྲོལ་འགྱུར། །འགག་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་ཀྱིས་ནི། །དེ་ཡི་སྐྱེབ་པ་རབ་ཏུ་སྤོང་། །འདུས་མ་བྱས་ཉིད་ཁམས་ཞེས་བྱ། །འདོད་ཆགས་ཀུན་ཟད་འདོད་ཆགས་བྲལ། །སྤྲངས་པའི་ཁམས་ནི་གཞན་དག་གོ། །འགོག་པའི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་གཞི།། སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་བཟོད་ཅེས་རྣམས་ཀྱིས། །ཡིད་འབྱུང་གང་གིས་སྤྲོང་འགྱུར་བ། །ཀུན་ནྱིས་འདོད་ཆགས་འབྲལ་བར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ན་ནི་སུ་བཞི་སྟེད། །ཆོས་མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། ལམ་དང་གང་ཟག་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གནས་དྲུག་པའོ།། །།

གཞན་བདུན་པ། ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ།

དེ་མེད་བཟོད་རྣམས་ཤེས་པ་མིན། །ཐད་དང་མི་སྐྱེའི་བློ་ལྟ་མིན། །དེ་ལས་གཞན་འཕགས་ཐོབ་ཀྱི་ཤས་ཀྱང་། །གཞན་ཤེས་དུག་ནི་ལྟ་བའང་ཡིན། །ཤེས་པ་ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད། དང་པོ་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱའོ། །ཟག་མེད་རྣམ་གཉིས་ཚོས་དང་ནི། །རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན།། ཀུན་རྫོབ་ཡུལ་ནི་ཐམས་ཅད་དོ། །ཚོས་ཤེས་བྱ་བའི་སྒོང་ཡུལ་ནི། །འདོད་སྤྲུག་བསྟལ་སོགས་རྗེས་ཤེས་པའི། །སྒོང་ཡུལ་གོང་མའི་སྤྲུག་བསྟལ་སོགས། །དེ་དག་ཉིད་བདེན་བྱེ་བྲག་གིས།། བཞི་སྟེ་རྣམ་བཞི་དེ་དག་ནི། །མི་སྐྱེ་བ་དང་ཟད་པ་ཤེས། །དེ་གཉིས་དང་པོ་སྐྱེས་པ་ནི། ། སྤྲུག་བསྟལ་ཀུན་རྗེས་ཤེས་པ་ཡིན། །བཞི་ལས་ཕ་རོལ་སེམས་དིག་པ། །དེས་ནི་ས་དབང་གང་ཟག་འདས། །ཞིག་དང་མ་སྐྱེས་མི་དིག་གོ། །ཚོས་རྗེས་བློ་ཕྱོགས་ཕན་ཚུན་མིན། །ཉན་ཐོས་མཐོང་བའི་སྐད་ཅིག་གཉིས། །དིག་སྟེ་བས་ཟུ་ལྟ་བུས་གསུམ། །སངས་ཀྱས་སྒོ་ར་མེད་པར་ཀུན། །ཟད་པར་ཤེས་པ་བདེན་རྣམས་ལ། །ཡོངས་ཤེས་ལ་སོགས་དེས་པའོ། ། ཡོངས་ཤེས་བྱར་མེད་ཅེས་ལ་སོགས། །མི་སྐྱེ་བ་ཡི་བློར་འདོད་དོ། །རང་བཞིན་དང་ནི་གཉེན་པོ་དང་། །རྣམ་པ་རྣམ་པ་སྒོང་ཡུལ་དང་། །སྒོར་དང་བྱ་བ་བྱས་ཉིད་དང་། །རྒྱུ་རྒྱས་པ་ལས་བཅུ་ཡིན་ནོ། །སྒོམ་པའི་ལམ་ལ་འགོག་པ་འམ། །ལམ་ལ་ཚོས་ཤེས་གང་ཡིན་དེ། ། ཁམས་གསུམ་ཀྱི་ནི་གཉེན་པོ་ཡིན། །འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་རྗེས་མ་ཡིན། །ཚོས་ཤེས་པ་དང་རྗེས་སུ་ཤེས། །རྣམ་པ་བཅུ་དུག་ཀུན་རྫོབ་ནི། །དེ་བཞིན་གཞན་དུ་འབར་རང་རང་གི། །བདེན་པའི་རྣམ་པས་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཞ་རོལ་ཡིད་ཤེས་དྲི་མེད་ཀྱང་། །དེ་བཞིན་དྲི་མ་དང་བཅས་ནི།། ཤེས་བྱ་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྣམ། །རྗེས་རེ་རེ་ཞིག་སྒོང་ཡུལ་ལོ། །ལྟག་མ་རྣམ་པ་བཅུ་བཞི་ཅན། །སྒོང་དང་བདག་མེད་མ་གཏོགས་སོ། །དྲི་མེད་བཅུ་དུག་གཞན་རྣམ་མེད། །གཞན་ཡོད་ཅེས་པ་བསྟན་བཅོས་ལས། །རྗེས་སུ་རྣམ་པ་བཅུ་དུག་གོ། །རྣམ་པ་ཤེས་རབ་དང་བཅས་པའི། །དམིགས་དང་བཅས་པས་འཛིན་པར་བྱེད། །ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གཟུང་བྱ་ཡིན། ।

དང་པོ་རྣམ་གསུམ་གཞན་རྣམས་དག། །དང་པོ་ས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ན། །དྲུག་ན་ཚོས་ཤེས་བྱ་བ་དགུར། །རྗེས་ཤེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུག །གཞན་ཡིད་ཤེས་པ་བསམ་གཏན་བཞི། །དེ་ནི་འདོད་དང་གཟུགས་རྗེན་བཅས། །ཚོས་ཤེས་བྱ་བ་འདོད་རྗེན་ཅན། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་རྗེན་ཅན་གཞན། །འགོག་ཐོབ་དན་པ་ཉིར་གཞག་པ། །གཅིག་སྟེ་ཕ་རོལ་སེམས་ཏྲོགས། །གསུམ་མོ་ལྔག་མ་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཚོས་ཏྲོགས་སྟོང་ཉིད་སྨྲོད་ཡུལ་དགུ་ཡིན་ནོ། །ལམ་རྗེས་ཏྲོགས་ཡི་དགུ་ཡིན་ནོ། །སྟུག་བསྔལ་རྒྱུ་ཏྲོགས་ཡིན་ནོ། །བཞི་ཡི་བཅུ་ཡིན་གཅིག་གི་མིན། །ཚོས་བཅུ་དག་ནི་སྣང་བར་བྱ། །ཁམས་གསུམ་པ་དང་དྲི་མེད་ཚོས། །འདུས་མ་བྱས་རྣམས་གཉིས་གཉིས་སོ། །ཀུན་རྫོབ་གཅིག་པུས་རང་ཚོགས་ལས། །གཞན་ནི་བདག་མེད་ཉིད་རིག་འགྱུར།། ཟག་མེད་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ། །ཚགས་ཅན་ཤེས་པ་གཅིག་དང་ལྡན། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ཡན་ཆད་ནི། །བཞི་ལ་རེ་རེ་འཕེལ་དང་ལྡན། །མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བཟོད་པ་དང་། །ཤེས་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱེས་པ་རྣམས། །མ་འོངས་པ་འཐོབ་དེ་ཉིད་ལ། །རྗེས་གསུམ་ལ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་།། དེ་ཕྱིར་མངོན་རྟོགས་མཐའ་ཞེས་བྱ། །དེ་ནི་མི་སྐྱེའི་ཚོས་ཅན་ཡིན། །ངང་དང་འོག་ས་འགོག་པའི་མཐའ། །ངང་བདེན་རྣམ་ཅན་འབད་ལས་བྱང་། །ཚགས་བཅས་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་དྲུག །འདོད་ལས་ཚགས་དང་བྲལ་བས་བདུན། །དེ་ཡི་གོང་མ་ཚགས་བཅས་ཀྱི། །བསྒོམ་པའི་ལས་ལ་བདུན་འཐོབ་བོ། །ས་བདུན་ལས་རྒྱལ་མངོན་ཤེས་དང་། །མི་གཡོ་འཐོབ་དང་སྤྲུལ་སྒོམ་པའི། །བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དག་དང་། །གོང་མའི་གྲོལ་བའི་ལམ་བརྒྱད་ལའང་། །སྒོབ་པ་སྦྱོང་བའི་གྲོལ་བ་ལ། །ཤེས་པ་དྲུག་དང་བདུན་འཐོབ་བམ། །བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་དྲུག །དེ་བཞིན་སྟིད་ཙེ་རྣམ་རྒྱལ་ལའང་། །ཟད་པ་ཤེས་པ་ལ་དགུའོ། མི་གཡོ་བས་ནི་བཅུ་འཐོབ་བོ། །དེར་འཕོ་གྲོལ་བའི་ཐ་མ་ལའང་། །ཤཱཀྱ་པའི་ལྷག་མ་ལ་བརྒྱད་འཐོབ། །གང་ལས་ཚགས་བྱལ་བྱ་ཕྱིར་གང་། །ཐོབ་པ་ཟེར་ཡང་འོག་མའང་འཐོབ། །ཟད་པ་ཤེས་པ་ཟག་བཅས་ཀྱང་། །ས་ཀུན་སྟོན་རྟེན་མི་འཐོབ་བོ། །རྟེད་དང་བསྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །དེག་བ་འདུས་བྱས་ཐོབ་པའོ། །གཉེན་པོ་དང་ནི་ཐག་བསྲིང་བའི། །ཐོབ་པ་ཟག་དང་བཅས་པའི་ཡིན།།

སངས་རྒྱས་ཆོས་ནི་མ་འདྲེས་པ། །སྟོབས་ལ་སོགས་པ་བཅུ་བརྒྱད་དོ། །གནས་དང་གནས་
མིན་ཤེས་པ་བཅུ། །ལས་འབྲས་ལ་བརྒྱད་བསམ་གཏན་སོགས། །དབང་པོ་མོས་དང་ཁམས་
ལ་ནི། །དགུའོ་ལམ་དག་ལ་བཅུའམ། །གཉིས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཡིན། །ཟག་པ་དྲུག་
གམ་བཅུ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་གནས་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བའི་སྟོབས། །བསམ་གཏན་དག་ན་ལྟག་མ་ནི།།
ས་རྣམས་ཀུན་ན་ཅི་ཡི་ཕྱིར། །འདིའི་སྟོབས་གང་ཕྱིར་ཐོག་མི་མངའ། །སྐུ་ལ་སྟེད་མེད་བུ་
ཡི་སྟོབས། །གཞན་དག་ཚོགས་ན་བློང་ཆེན་སོགས། །བདུན་ཅུས་བླུགས་པའི་སྟོབས་ཡིན་ནོ།
དེ་ནི་རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་དོ། །མི་འཇིགས་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །རྗེ་ལྟར་སྟོབས་ནི་དང་པོ་དང་།།
བཅུ་པ་གཉིས་པ་བདུན་པ་བཞིན། །དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བདག་ཉིད་གསུམ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
ཀུན་རྫོབ་བློ། །ཚོགས་དང་རྣམ་པ་སྟོང་ཡུལ་དང་། །མཉམ་པའི་ཕྱིར་དང་ཆེས་ཆེའི་ཕྱིར། ।
ཐ་དད་བྱ་བ་རྣམ་པ་བརྒྱད། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཚོགས་དང་ནི། །ཆོས་སྐུ་འགྲོ་བའི་དོན་
སྟོང་པས། །མཉམ་པ་ཉིད་དེ་སྐུ་ཆེ་དང་། །རིགས་དང་སྐུ་བོངཚོད་ཀྱིས་མིན། །ཆོས་
གཞན་སྟོབ་དང་ཐུན་མོང་ཡིན། །ཁ་ཅིག་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་། །ཉོན་མོངས་མེད་དང་སྟོན་ནས་
ཤེས། །སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་མངོན་སོགས། །ཉོན་མོངས་མེད་པ་ཀུན་རྫོབཤེས། །བསམ་
གཏན་མཐའ་ན་མི་གཡོའི་ཚོས། །མིས་སྐྱེས་ཉོན་མོངས་འདོད་གཏོགས་པ། །མ་སྐྱེས་གཞིང་
བཅས་སྟོང་ཡུལ་ཅན། །སྟོན་ནས་ཤེས་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ།།
དེ་བཞིན་ཚོས་དོན་དེས་ཆོག་དང་། །སྟོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག །གསུམ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་
མིང་དང་། །དོན་དང་དག་ལ་ཐོགས་མེད་ཤེས། །བཞི་པ་རིགས་པ་ཐགས་ཐོགས་མེད། ।
མངོན་བརྗོད་ལམ་ལ་དབང་ཉིད་ལ། །དེ་ཡི་དམིགས་པ་དག་དང་ལམ། །ཤེས་པ་དགུའོ་ས་
ཐམས་ཅད། །ཡང་དག་དོན་རིག་བཅུའམ་དྲུག །དེ་ནི་ཀུན་ན་གཞན་ཀུན་རྫོབ། །ཆོས་
རིག་འདོད་དང་བསམ་གཏན་ན། །དག་ནི་འདོད་དང་དང་པོ་ན། །མ་ཚང་བར་ནི་དེ་ཐོབ་མེད།།
དྲུག་པོ་དེ་དག་རབ་མཐའ་བས། །དེ་ནི་རྣམ་དྲུག་བསམ་གཏན་མཐའ། །དེ་ནི་ས་ཀུན་ཀྱིས་
མཐུན་བྱས། །འཕེལ་བའི་རབ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་སྟོང་ལས་སྐྱེས།།

རྫུ་འཕྲུལ་རྣ་བ་ཡིད་དང་ནི། །སྔོན་ཚེ་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བ་དང་། །ཟད་ཤེས་མངོན་དུ་བྱ་བ་ཡི།། མངོན་ཤེས་རྣམ་དུག་རྣམ་གྲོལ་བྱོ། །བཞི་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་སྟེ། །སེམས་ལ་ཤེས་པ་ལྟ་ཡིན་ནོ། །ཟད་པའི་མངོན་ཤེས་སྒོབས་བཞིན་ནོ། །ལྟ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་དག་ན། །རང་དང་འོག་སའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན། །ཐོབ་བྱ་འདྲིས་པ་ཚགས་བྱལ་བས། །གསུམ་པ་དྲན་པ་ཉེ་གཞག་གསུམ། །དང་པོའི་རྫུ་འཕྲུལ་རྣ་བ་མིག །མིག་དང་རྣ་བའི་མངོན་ཤེས་ནི། །ལྷང་དུ་མ་བསྟན་ལྟག་རྣམས་དག། །གསུམ་ནི་རིག་པ་སྟོན་མཐའ་སོགས། །མ་རིག་པ་ནི་བརྒྱ་ཕྱེད་ཅེས་བྱ། །མི་སློབ་ཐ་མ་གཉིས་ནི་དེའི། །རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཕྱིར་དེ་ཞེས་བྱ། །སློབ་ལ་འདོད་དེ་མ་རིག་དང་། །བཅས་རྒྱུད་ཕྱིར་ན་རིག་མ་ཉཱ་དེ། །དང་པོ་གསུམ་པ་དྲུག་པ་ནི། །ཆོ་འཕྲུལ་རྣམས་ཡིན་བསྟན་པ་མཆོག །མི་འཁྲུལ་ཕྱིར་དང་ཕན་པ་དང་། །ཡིད་འོང་འབྲས་ལ་སྟོར་བྱེད་ཕྱིར། །རྫུ་འཕྲུལ་ཉིད་འཛིན་དེ་ལས་ནི། །སྐྱེ་དང་འགོ་སྟོན་པ་ལ། །ཡིད་མཉམ་གཞོག་འགྲོ་བ་གཞན་དག་ལ། །ཕྱིན་བྱེད་མོས་པ་ལས་བྱུང་ཡང་། །འདོད་པར་གཏོགས་པའི་སྐྱེ་ཤི་བ་ནི། །ཕྱི་ཡི་སྐྱེ་མཆེད་བཞི་རྣམ་གཉིས། །གཟུགས་གཏོགས་གཉིས་སྐྱེ་སེམས་དག་གིས།། དེ་དག་ཀྱང་ནི་བཅུ་བཞི་འོ། །བསམ་གཏན་འབྲས་གཉིས་ནས་ལྷའི་བར། །རིམ་བཞིན་གོང་བ་ལས་སྐྱེས་མིན། །དེ་རྣམ་བསམ་གཏན་བཞིན་དེ་ནི། །དག་དང་རང་ལས་དེ་ལས་གཉིས། །རང་གི་ས་པས་སྐྱེ་པར་བྱེད། །སྐྱར་འཇུག་པ་ནི་འོག་མས་ཀྱང་། །སྟོན་མིན་སྐྱེ་པ་པོ་དང་བཅས། །བྱིན་ཀྱིས་བརླབས་ནས་གཞན་འཇུག་ཕྱིར། །ཤེ་བ་ལ་ཡང་བྱིན་བརླབས་ཡོད། །མི་བརྟན་ལ་མེད་གཞན་དག་མིན། །དང་པོ་དྲུ་མས་གཅིག་ཡིན་ཏེ། །བྱང་བར་ཐྱོར་ནས་བརྒྱ་པའོ། །བསྒོམས་ལས་སྐྱེས་པ་ལྷང་མ་བསྟན། །སྐྱེ་བ་ལས་སྐྱེས་རྣམ་གསུམ་མོ། །རྫུ་འཕྲུལ་གསང་སྔགས་སྨན་དག་དང་། །ལས་ལས་སྐྱེས་དང་རྣམ་པ་ལྔ། །ལྟ་ཡི་མིག་དང་རྣ་ཡིན། །བསམ་གཏན་ས་པའི་གཟུགས་དང་བ། །རྟག་ཏུ་རྟེན་བཅས་མ་ཚང་མེད། །ཐག་རིང་ཕྲ་སོགས་སྟོང་ཡུལ་ཅན། །དབྱ་བཅོམ་བས་ཟུ་སྟོན་རྣམས་ཀྱིས། །སྟོང་གཉིས་གསུམ་དང་གྲངས་མེད་མཐོང། །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བས་ཐོབ་དེས་ནི། །སྲིད་པ་བར་མ་མི་མཐོང་ངོ་།།

སེམས་ཤེས་དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་གང་། །རྟོག་དང་རིག་སྣང་ཀྱིས་བྱས་པའང་། །དམྱལ་བ་པས་ནི་དང་པོ་ཤེས། །མི་ལ་སྐྱེ་བས་ཐོབ་པ་མེད། །ཆོས་མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གནས་བདུན་པའོ།། ||

གནས་བརྒྱད་པ། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བསྟན་པ།

བསམ་གཏན་དག་ནི་རྣམ་གཉིས་བཞི། །དེར་སྐྱེ་བ་དག་རབ་ཏུ་ཉཡད། །སྟོམས་འཇུག་དག་བ་རྟེ་གཅིག་པ། །རྗེས་འབྲང་བཅས་ན་ཕུང་པོ་ལྔ། །དམྱོད་དང་དག་འདང་བདེ་དང་ལྡན།། ཡང་ལག་སྔ་སྦྱངས་པ་ཡི། །དེ་བཞིན་གཟུགས་མེད་ཕུང་པོ་བཞི། །འོག་མའི་ས་ལས་དབེན་ལས་སྐྱེས། །ཉེར་བསྟོགས་གསུམ་དང་བཅས་པ་ནི། །གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཉམ་ཆུང་ཅེས་བྱ། །གཟུགས་མེད་པ་ན་གཟུགས་མེད་དོ། །གཟུགས་ནི་སེམས་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་མ་ཁའ་མཐའ་ཡས། །ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་བྱ་དེ་ལྟར། །སྒྲོ་ཕྱིར་དམན་ཕྱིར་འདུ་ཤེས་མེད། །འདུ་ཤེས་མེད་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྟོམས་འཇུག་དངོས་གཞིའི་རྣམ། །རྣམ་པ་བརྒྱད་བདུན་རྣམ་པ་གསུམ། །རོ་མྱང་ལྡན་དང་དག་པ་དང་། །ཟག་མེད་བརྒྱད་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །རོ་མྱང་མཆུངས་ལྡན་སྤེད་བཅས་སོ། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་དག་བ་ནི།། དག་པ་དེ་ནི་དེས་མྱང་བྱ། །ཟག་མེད་འཇིག་རྟེན་འདས་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་རྟོག་དམྱོད་དང་།། དག་འདང་བདེ་དང་ཏིང་འཛིན་རྣམས། །གཉིས་པ་ལ་ནི་ཡན་ལག་བཞི། །རབ་དང་དང་ནི་དག་འ་ལ་སོགས། །གསུམ་པ་ལ་ལྟ་བཏང་སྟོམས་དང་། །བྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བདེ་དང་གནས། །མཐའ་ནི་བཞི་ཟུན་བཏང་སྟོམས་དང་། །བདེ་མིན་སྡུག་མིན་ཏིང་འཛིན་རྣམས།། རྗེས་སུ་བཆུ་གཅིག་དང་པོ་ན། །ཕིན་ཏུ་སྐྱེབས་པ་བདེ་བ་ཡིན། །རབ་ཏུ་དང་བ་དང་པ་ཡིན།། ལུང་རྣམ་གཉིས་ཕྱིར་དག་འ་ཡིང་བདེ། །ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་དག་འ་བདེ་དང་། །རབ་དང་ཤེས་བཞིན་ཟུན་པ་དང་། །བཏང་སྟོམས་བྲན་པ་དག་པ་མེད། །ཁ་ཅིག་ཕིན་ཏུ་སྐྱེབས་བཏང་སྟོམས།།

སྐྱོན་བརྗོད་ལས་ནི་བྱོལ་བའི་ཕྱིར། །བཞི་པ་གཡོ་བ་མེད་པ་ཡིན། །རྟོག་དང་དཔྱོད་དང་དབྱགས་དགུ་དང་། །བདེ་བ་ལ་སོགས་བཞི་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་དག་ན་ནི། ། ཡིད་བདེ་བདེ་དང་བཏང་སྙོམས་དང་། །བཏང་སྙོམས་ཡིད་བདེ་བདེ་བ་དང་། །བཏང་སྙོམས་བཏང་སྙོམས་ཚོར་བ་ཡོད། །གཉིས་པ་སོགས་ན་ལུས་མིག་དང་། །རྣ་བའི་རྣམ་ཤེས་རྣམ་རིག་སྟོང་། །གང་ཡིན་དེ་ནི་དང་པོར་གཏོགས། །དེ་ལུང་མ་བསྟན་ཉོན་མོངས་མིན། །དེ་དང་མི་ལྡན་འདོད་ཆགས་བྲལ། །སྐྱེ་བ་ལས་ནི་དག་པ་འཐོབ། །ཟག་མེད་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་ཡིས།། ཉོན་མོངས་ཅན་ཉམས་སྐྱེ་བ་ཡིས། །ཟག་པ་མེད་པའི་མཐུག་ཐོགས་སུ། །ལྷག་འོག་གསུམ་པའི་བར་དག་བ། །སྐྱེའོ་དག་པ་ལས་དེ་བཞིན། །རང་གི་ས་པའི་ཉོན་མོངས་ཀུང་། །ཉོན་མོངས་ཅན་ལས་རང་དག་དང་། །ཉོན་མོངས་འོག་མའི་དག་གཅིག་ཀུང་། །འཆི་འཕོའི་དག་ལས་ཉོན་མོངས་ཀུན། །ཉོན་མོངས་ཅན་ལས་གོང་མ་མིན། །དག་པ་ཉམས་པའི་ཚ་མཐུན་སོགས། །རྣམ་བཞི་དེ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན། །ཉོན་མོངས་སྐྱེ་དང་རང་ས་དང་། །གོང་དང་ཟག་མེད་རྗེས་མཐུན་པ། །ཉམས་ཚ་མཐུན་སོགས་མཐུག་ཐོགས་སུ། །གཉིས་དང་གསུམ་དང་གསུམ་དང་གཅིག །ས་བརྒྱད་རྣམ་གཉིས་འབྲེལ་བ་དང་། །གཅིག་རྒལ་སོང་ཞིང་འོངས་ནས་ནི།། །རིས་མི་མཐུན་པ་གསུམ་པའང་བྱོ། །ཐོད་རྒལ་གྱི་ནི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན། །བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་རང་དང་ནི། །འོག་སའི་རྟེན་ཅན་འོག་དགོས་མེད། །སྲིད་རྩེའི་འཕགས་པ་ཅི་ཡང་མེད། །མངོན་སུམ་བྱས་ནས་ཟག་པ་ཟད། །སྲིད་བཅས་རང་གི་སྲིད་ལ་དམིགས།། བསམ་གཏན་དག་ཡུལ་ཡོད་དགུ་ཡིན། །གཟུགས་མེད་རྣམ་ཤེས་གཞི་དག་རྣམས་ཀྱི། །སྟོང་ཡུལ་ཟག་བཅས་འོག་མ་མིན། །ཟག་པ་མེད་པས་ཉོན་མོངས་རྣམས། །སྟོང་ངོ་ཉིར་བསྟོགས་དག་པས་ཀུང་། །དེ་དག་ལ་ནི་ཉིར་བསྟོགས་བརྒྱད། །དག་པ་བདེ་མིན་སྟུག་བསྔལ་མིན།། དང་པོ་འཕགས་པའམ་ཞི་གཅིག་གསུམ། །རྟོག་མེད་བསམ་གཏན་བྱད་པར་ཅན། །རྣམ་གསུམ་བདེ་མིན་སྟུག་བསྔལ་མིན། །དེ་ནི་ཚངས་ཆེན་འབྲས་བུ་ཅན། །མན་ཆད་རྟོག་དཔྱོད་བཅས་པ་ཡི། །ཉིང་འཛིན་ཡན་ཆད་གཉིས་ཀ་མེད། །མཚན་མེད་ཞི་བའི་རྣམ་པ་དང་། །

སྟོང་ཉིད་བདག་མེད་སྟོང་ཉིད་དུ། འཇུག་པའོ་སྨོན་པ་མེད་པ་ནི། །དེ་ལས་གཞན་བདེན་རྣམ་པ་དང་། །དགག་དང་དྲི་མ་མེད་དེ་དག །དྲི་མེད་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་མོ། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཉིད་ཅེས་ལ་སོགས། །གཞན་ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་མོ། །གཉིས་ནི་སྟོང་དང་མི་རྟག་པར།། མི་སློབ་པའི་ལ་དམིགས་པ་ཡིན། །མཚན་མ་མེད་པ་མཚན་མེད་ནི། །ཞི་བར་མ་བརྟགས་ཟད་པ་ལ། །ཟག་བཅས་མི་ནང་མི་གཡོ་ལ། །ཉེར་བསྟོགས་བདུན་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དེས་བའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནི། །བདེ་འགྲུང་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱོམ་པ་ཡིན། །མིག་གི་མངོན་ཤེས་མཐོང་འགྲུར་འདོད། །སྟོར་བ་ལས་བྱུང་བློ་དབྱེར་འགྲུར། །རྩོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་བསམ་གཏན་མཐའི།། གང་ཡིན་དེ་ཟག་ཟད་འགྲུར་བསྟོམ། །ཚད་མེད་པ་ནི་བཞི་ཡིན་ནོ། །གཙོད་སེམས་ལ་སོགས་གཉེན་པོའི་ཕྱིར། །ཞེ་སྡང་མེད་བྱམས་སྙིང་རྗེ་ཡང་། །ཡིད་བདེ་བ་ནི་དགའ་བ་ཡིན། ། བཏང་སྙོམས་མ་ཚགས་རྣམ་པ་ནི། །ཀུན་བདེར་བྱང་སྡུག་བསྔལ་དང་། །དགར་བྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་སྨོམས་པ། །སྟོང་ཡུལ་འདོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །དགའ་བ་བསམ་གཏན་གཉིས་ན་ཡོད། །གཞན་ནི་དྲུག་ན་ཁ་ཅིག་ལྟ། །དེ་ཡིས་མི་སྟོང་མི་དག་གི། །ཤར་དུ་སྐྱེད་དེ་དེས་གསུམ་ལྟན། །རྣམ་པར་ཐར་བརྒྱད་དང་པོ་གཉིས། །མི་སྡུག་བསམ་གཏན་གཉིས་ན་ཡོད། །གསུམ་པ་མཐའ་ན་དེ་མ་ཚགས། །གཟུགས་མེད་མཉམ་གཞག་དགེ་རྣམས་སོ།། འགོག་པའི་སྐོམས་པར་འཇུག་པའོ། །ཐུ་བ་ཐུ་བའི་མཇུག་ཐོགས་སུ། །རང་གི་དག་དང་འོག་མ་ཡི། །འཕགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་དེ་ལས་ལྡང་། །དང་པོ་འདོད་གཏོགས་སྣང་ཡུལ་ཅན། །གང་དག་གཟུགས་ཅན་མིན་དེ་དག །སྟོང་ཡུལ་གོང་དང་རང་གི་སའི། །སྡུག་བསྔལ་སོགས་དང་རྟེས་ཤེས་ཐོབ་གས། །ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་བརྒྱད། །གཉིས་ནི་རྣམ་པར་དང་པོ་བཞིན། །གཉིས་ནི་གཉིས་པ་བཞིན་དེ་གཞན། །སྡུག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བཞིན། །ཟད་པར་བཅུའོ་བརྒྱད་མ་ཚགས། །བསམ་གཏན་མཐའ་ན་སྟོང་ཡུལ་ནི། ། འདོད་པ་གཉིས་ནི་གཟུགས་མེད་དག །སྟོང་ཡུལ་རང་གི་ཕུང་པོ་བཞི། །འགོག་པ་བཤད་ཟིན་ལྟག་མ་ནི། །འདོད་ཆགས་བྱལ་དང་སྟོར་བས་འཐོབ། །གཟུགས་མེད་ཅས་བྱ་ཁམས་གསུམ་

གྱི་ །རྟེན་ཅན་ལྷག་མ་མི་ལས་སྐྱེ། །ཁམས་གཉིས་དག་ཏུ་བཟུགས་མེད་པ། །རྒྱུ་དང་
ལས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་བསམ་གཏན་རྣམས། །དེ་དག་དང་ཆོས་
ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ།།
དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སྨྲ་བྱེད་དང་། །སྨྲ་བར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །བདག་གིས་མངོན་པའི་ཆོས་
འདི་ཡལ་ཆེར་ནི། །ཁ་ཅི་བྱ་བྱག་སྨྲ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཤད། །ཉེས་པར་ཟིན་གང་དེ་འདིར་བདག་
གིས་ཉེས། །དམ་ཆོས་ཚུལ་ལ་ཚད་མ་ཐུབ་རྣམས་ཡིན། །ཆོས་མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཆོག་
ལེའུར་བྱས་པ་ལས། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གནས་བརྒྱད་པའོ།། ||

སྟོན་པ་འཛིག་རྟེན་མིག་ནི་ཟུམ་གྱུར་ཅིང་། །དཔལ་འཕྱུར་སྐྱེ་བོ་ཕལ་ཆེར་ཟད་པ་ན། །དེ་
ཉིད་མ་མཐོང་རང་དགར་གྱུར་པ་ཡི། །ངན་རྟོག་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་འདི་དཀྲུགས་སོ། །རང་
བྱུང་རང་བྱུང་བསྟན་པ་གཅེས་འཛིན་རྣམས། །མཆོག་ཏུ་ཞེར་གཡེགས་འཕྲོ་མགོན་མེད་པ་ན།།
འདོམས་མེད་ཡོན་ཏན་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །དྲི་མས་དག་འ་མགུར་དེང་སང་འདི་ན་སྨྱོད།།
དེ་ལྟར་ཐུབ་པ་དག་གི་བསྟན་པ་ནི། །ལྷོག་མར་སོག་ཕྱིན་འདྲ་དང་དྲི་མ་རྣམས། །སྟོབས་དང་
ལྡན་པའི་དུས་སུ་རིག་ནས་ནི། །ཐར་པ་འདོད་པ་དག་གིས་བག་ཡོད་ཀྱིས། །ཆོས་མངོན་པའི་
མཛོད་ཀྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་སློབ་དཔོན་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་དབྱིག་གཉེན་ཀྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ།།

རྒྱ་གར་ཀྱི་མཁན་པོ་ཇི་ན་མི་ཏྲ་དང་། ཞུ་ཆེན་ཀྱི་ལོ་ཙྪ་བ་བན་དེ་དཔལ་བརྟེགས་ཀྱིས་བསྒྱུར་
ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།། ||

དམ་ཚོས་འདུལ་བའི་མདོ་རྩ་བ་བཞུགས་སོ།།

སྒོབ་པ་པོའི་གང་ཟག་ཉེ་བར་བསྟན་པ།

རྒྱགར་སྐད་དུ། བི་ན་ཡ་སྟུ་ཏྲ། བོད་སྐད་དུ། འདུལ་བའི་མདོ། བམ་པོ་དང་པོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ན་ཚ་ལྷགས་འདི་བཞིན་བྱས། རྒན་རིམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཏེ་ཐལ་མོ་སྦྱར། ཅོག་ཅོག་པོར་འདུག་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པར་ཟད་པ་གསུམ་དང་། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱི་ཅིག་ཅར་ཏུ་དབྱངས་བ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་ཉེ་བར་བསྟུབས་པར་ཟད་པ་ལྟ་བུའི་སྡོམ་ཚོ་གའོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དེའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་འགའ་ཞིག་ལ་མཁན་པོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལའོ། །དང་པོའི་མཁན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བར་ཆད་དྲེས་ནས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་སྐབས་དབྱེའོ། །དགེ་བསྟེན་ཉིད་དང་དགེ་ཚུལ་ཉིད་དང་དགེ་སློང་ཉིད་དག་གིས་སྤྱ་མ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་ཕྱི་མ་མི་བྱའོ། །སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་ཁས་བླངས་པའི་ཚེག་རྩོམ་པ་དང་། དགེ་བསྟེན་ཉིད་དང་དགེ་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཁས་བླང་བའི་ཚེག་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བསྟབ་པ་བརྗོད་པ་ཁས་བླང་བའི་ཚུལ་ཀྱིས་བྱའོ། །རང་གིས་དགེ་བསྟེན་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བསྟུབས་ནས་དགེ་འདུན་ལ་ཞུ་བའི་དགེ་སློང་ལ་གཏད་པར་བྱའོ། །ཅི་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་དྲིས་ལ་དག་ན་ཞུ་བར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ཡང་རུང་། གཉས་ཁང་སོ་སོ་ན་འཛོད་པ་ལ་ཡང་རུང་ངོ་། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་དག་ནའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མཁན་པོར་གསོལ་བར་བྱའོ། གཙུག་ཕུད་མ་གཏོགས་པ་སྐྲ་དང་ཁ་སྦྱི་བྱེག་པར་བྱའོ། །གཙུག་ཕུད་བྱེག་གོ་ཞེས་དྲིས་ནས་སྟེར་ན་དེའོ།། ཁྲུས་བྱའོ། །མཁས་པོས་གོས་དུར་སྨིག་དག་སྨིན་པར་བྱའོ། །ཤར་པ་གཉིས་ལ་གཏུགས་ཏེ་ཆུང་བར་བྱའོ། །མཁན་པོས་བསྐོན་པར་བྱའོ། །མཚན་མ་ཚོར་བར་བརྟག་པར་བྱའོ། །

སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་རྩོམ་པས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཉེ་བར་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་བའི་འོག་ཏུ་ཡང་རྟང་དོ། །དགེ་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་ལ་གཏད་པར་བྱའོ། །ཅི་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་བྱས་ནས་དག་ན་ཉེ་བར་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་སྒོག་དཔོན་ཡིན་ནོ། །གསང་སྔ་སྒོན་པ་དང་ལས་བྱེད་པ་དང་གནས་སྦྱིན་པ་དང་ཀློག་པ་ཡང་དོ། །དོན་གྱུབ་ན་རྒྱུར་པ་ཉིད་དོ།། མཁན་པོར་གསོལ་བ་ཁས་བླངས་པ་ན་དེར་སྐྱར་ཏེ། །བརྩེད་པ་ཐ་མ་གང་ཡིན་པའི་ཚ་གསུམ་པ་ལ་གྱུབ་པ་ཉིད་དོ། །དཔེར་ན་གཞན་བརྩེད་པའི་དུས་ན་དགེ་ཚུལ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །འདིར་ཐ་མ་མཁན་པོའི་དོན་ཏེ། །གནས་སྦྱིན་པ་ནི་ཞག་གཅིག་གནས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཉེ་བར་གནས་པ་མཐར་ཐུག་ནའོ། །ཀློག་པ་ནི་ཚེགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ལན་གསུམ་བརླག་ནའོ། །ཀློག་པའི་བསམ་པ་མེད་པས་བརྩེད་པ་ནི་ཀློག་པ་ཉིན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ལ་གཞན་དུ་ཉེ་བར་མི་བརྩེད་དོ། ། གཞན་ལ་མི་བྱའོ། །དོན་གྱི་སྒྲད་དུ་མཚན་ནས་སྨོས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་བཅས་པར་མ་སྨས་པར་མཁན་པོའི་མིང་མི་གཟུང་ངོ་། །དགེ་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པའི་ཚེ་གའོ། །དགེ་འདུན་ལས་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ། །མཁན་པོ་ཉིད་དུ་ཕྱོགས་པར་གྱུར་པས་ལས་བྱེད་པ་དང་གསང་སྔ་སྒོན་པའི་དགེ་སློང་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །མཁན་པོར་གསོལ་བར་བྱའོ། །དེ་རང་གིས་དེ་ལ་ཚོས་གོས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་ཀྱང་མི་ཆུང་ངམ་མི་ཆེའམ་མི་སྐྱ་བའམ་ཞེས་དགེ་འདུན་ལ་བསྟན་ནས་སོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ལྷུང་བཟེད་བཟང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བཀའ་ནས་ལས་བྱེད་པས་གསང་སྔ་སྒོན་པ་ལ་གང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བས་སྨྲ་བའམ་སྨོ་སྒོ་བར་བྱས་ནས་དེ་དགེ་འདུན་ལ་གསོལ་བར་བྱའོ། །ཁྲོད་ཉེན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བས་ལྷོག་ཏུ་རྗེས་སུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །མ་བོས་ཀྱི་བར་དུ་མ་འོངས་པར་སྡོད་ཅིག་ཅེས་སྨྲས་ནས་རྗེས་སུ་བསྟན་ན་ཞེས་བྱ་བས་དགེ་འདུན་ལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་གོ་བར་བྱས་ཏེ། །ཅི་མཆི་ཞིག་གམ་ཞེས་བྱ་བས་འོང་བ་ཞུ་བར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་དག་ནའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལས་བྱེད་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་གསོལ་དུ་གཞུག་གོ། །དགེ་འདུན་ལ་གསོལ་ནས་བར་ཆད་དྲི་བར་བྱའོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཉེ་བར་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་གྲིབ་

ཚོད་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ཐུར་མ་སོར་བཞི་པ་བཟང་ངོ་། །དེ་ནི་སྐྱེས་བུ་ཉིད་ཅེས་ཐ་སྙད་དུ་བྱའོ། །ཉིན་མཚན་གྱི་ཚ་སྐྱོ་དོ་ལ་སོགས་པ་དང་། །དུས་ཚོད་ཀྱང་ངོ་། །དེ་དག་ནི་ལྟོའོ།། དགུན་གྱི་དུས་དང་། དཔྱིད་ཀྱི་དུས་དང་། དབྱར་གྱི་དུས་དང་། །དབྱར་ཐུང་ངའི་དུས་དང་། དབྱངས་རིང་པོའི་དུས་སོ། །དང་པོ་གཉིས་ནི་ཟླ་བ་བཞི་བཞིའོ། །འོག་མ་ནི་ཟླ་བ་གཅིག་གོ།། དེའི་འོག་མ་ནི་ཉིན་ཞག་གཅིག་གོ། །ཐ་མ་ནི་དེས་ཟླ་བ་གསུམ་དུ་མ་ཚོག་པའོ། །གནས་སྐབས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལྷུང་བར་འགྱུར་བའི་ཚོས་སྐབས་དང་། །དགེ་སློང་དུ་བྱེད་པའི་ཚོས་སྐབས་ཀྱང་ངོ་། །མཚོག་ཏུ་འོད་པར་བྱ་བ་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྗོགས་པ་ཉིད་བརྗོད་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་མཉམ་པར་གྱུར་པ་ཉིད་བསྒྲུབ་པ་ལ་དེས་པར་སྤྱར་བར་བྱའོ། །ཚུལ་དང་འབྲེལ་བའི་གཟུགས་བརྙན་དང་། །དུལ་བར་གནས་པ་ཉིད་དང་། །དགོས་པ་རྣེས་སུ་སྐྲུབ་པ་ལ་ཡང་ངོ་།། མ་བརྗོད་པ་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་སྐྱབ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ།། གུས་པ་ལ་ཡང་དེས་པར་སྤྱར་བར་བྱའོ། །བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཐབས་བརྗོད་པ་དང་བཅས་པ་ཡང་ངོ་།། བསྟེན་པར་རྗོགས་པའི་ཚོ་གའོ། །

གནས་པས་གནས་པ་ལ་མ་ཞུས་པར་བྱ་མི་བྱའོ། །ཤཱཀ་བ་དང་གཅིག་བ་དང་སོ་ཕེའ་དོར་བ་དང་ཉ་འགོར་དང་བཅས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ནས་འདོམ་བཞི་བཅུ་རྩ་དགུའི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་ངོ་། །ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ཀྱི་ལས་དང་ནད་གཡོག་དང་འབྲེལ་པ་བསལ་བ་དང་། སྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་སྤང་བ་ལ་ཡེ་མའི་དགེ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཉིད་ཞེའམ་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ་ཞེས་བརྩོན་པ་ཤཱཀ་ཡོས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཤན་ཏུར་བྱེད་པར་ཁའི་དགེ་འདུན་ལ་ཡེ་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་འདི་ལ་ཤན་ཏུར་གྱི་ལས་འདི་ལྟ་བུ་མི་བྱའོ་ཞེས་ཀྱང་ངོ་། །བྱས་ན་བཟོད་པར་བྱའོ། །སྤྲོ་བ་དང་གཞི་ནས་སྤྲོ་བར་བྱ་བ་དང་། མགུ་བར་བྱ་བ་དང་གཞི་ནས་མགུ་བར་བྱ་བ་དང་དབྱུང་བར་འདོད་པ་ལ་སྨྲིན་པར་བྱ་ཞིང་དབྱུང་བར་བྱའོ། །དེས་ཀྱང་དེ་ལ་དེ་བྱ་སྟེ་ཞུ་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །བསྟེན་པར་རྗོགས་ནས་ལོ་བཅུ་མ་ལོན་པར་མ་ཁན་པོ་ཉིད་དང་གནས་ཉིད་དང་མི་གནས་པར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །འོག་ནས་

འབྱུང་བ་དག་ལས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་བ་གང་དང་ཡང་མི་ལྡན་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཤད་གཡོག་དང་འཚོང་པ་བསལ་བ་དང་སྡིག་པ་ཅན་ཀྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་སྤང་བ་དང་། གནས་མངོན་པར་མི་དགའ་བ་དོར་བ་དག་ལ་བྱེད་དུ་འཇུག་ནུས་པའོ། །སྒོ་བ་ཉིད་ཡན་ཆད་ལྟ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དང་མང་དུ་ཐོས་པ་ཉིད་སྐྱེ་རོ། །སྟེ་སྙོད་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་འཛིན་དུ་འཇུག་ནུས་པ་ཉིད་དོ། །ལྟག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་སེམས་དང་ཤེས་རབ་ལ་སློབ་པ་ཉིད་དོ། །སྒོ་ཐུ་འཇུག་ཀྱང་ནུས་པ་ཉིད་དོ། །ལྟག་པའི་སྤྱོད་པ་དང་འདྲལ་བ་དང་ཟོས་ཟོར་ཐར་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དད་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཐོས་པ་དང་གཏོང་བ་དང་ཤེས་རབ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཉིད་དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་དེ་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ་། །བསྟེན་འགྲས་བཙམས་པ་ཉིད་དང་། ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དང་ཡང་སྐྱེ་རོ། །དྲན་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དང་། །ཧད་དུ་ཡང་དག་གཞག་པ་ཉིད་དང་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཉིད་དོ། །སྐྱོབ་པ་ཉིད་དོ། །མི་སློབ་པ་ཉིད་དོ། །བྱང་བ་དང་བཅས་པ་དང་རྣེས་སུ་བཅས་པ་དང་བ་གཏ་པ་དང་གནང་བ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །བར་དུ་གཅོད་པ་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་མ་ཡིན་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དང་སྐྱེ་བ་པོ་དང་རྣེས་སུ་སྟོན་པ་ཉིད་དང་གནས་དང་རེ་ཞིག་གི་གནས་འཆར་འཇུག་ནུས་པ་ཉིད་དང་ཡང་སྐྱོ་རོ། །ལྷུང་བ་དང་ལྷུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་ཡང་བ་དང་ལྡི་བ་ཉིད་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དང་ནོར་ནོར་ཐར་པ་དང་རྒྱས་པ་ཐོབ་པ་ཉིད་དོ། །རྒན་པོ་ལའོ་ཞེས་ཅིང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་བ་ཐ་མ་དང་ལྷན་ན་གནས་མ་བཙས་པར་ལྷོ་ངས་རྒྱུ་འབྲི་བར་བྱའོ། །གཞན་དུ་ན་གསུམ་རེ་བ་ཡིན་ཡང་མི་བྱའོ། །གནས་ཀྱི་སྐབས་སོ། ། རབ་ཀྱི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་འོངས་པ་ལ་སྙེ་སྟེགས་ཅན་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱ་ཞིང་བསྟེན་པར་རྗོགས་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་ཀྱང་བྱའོ། །ཤཱཀྱ་དང་མེ་པ་རལ་པ་ཅན་མ་གཏོགས་པ་སེམས་མགུ་བར་མ་ཐུར་པའི་སྙེ་སྟེགས་ཅན་རབ་ཀྱི་དབྱིབ་བ་དང་བསྟེན་པར་རྗོགས་པར་མི་བྱའོ། །བཀོལ་བ་དེ་ནི་སྙ་སྟེགས་ཅན་དང་ཤཱཀྱ་ལ་སོགས་པའི་མཇུག་གི་སྙ་སྟེགས་ཅན་བཀོལ་བའོ། །དཀོན་མཆོག་

རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་སྐྱེ་གནས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ན་
མི་གཡོ་བ་ཉིད་ནི་སེམས་མཉུ་བར་གྱུར་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་དོན་དུ་དེ་དང་མི་ལྡན་པ་དེ་དག་བསྟེན་
ཉིད་དུ་བྱས་པའི་མཐར་ཅན་དེ་ལ་དག་འདུན་གྱིས་ལས་ཀྱི་གནས་པ་བྱིན་ལ་ཟླ་བ་བཞིར་གནས་པར་
བྱའོ། །དེའི་བྲན་ནི་དག་འདུན་ལས་སོ། །གོས་ནི་མཁན་པོ་ལས་སོ། །ལས་སུ་བསྐོ་བའི་
བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་འོངས་པ་ལ་འོ་བཅོ་ལྔ་ལོན་ནམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ།།
མ་ལོན་པ་བྱ་རོག་སྐྲོད་མི་ནུས་པ་དང་། ནུས་པ་ལོ་བདུན་མ་ལོན་པ་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་མི་བྱའོ།།
དག་ཚུལ་གཅིག་ལས་ལྷག་པ་ཉེ་བར་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སོ་སོར་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་མི་
འདོད་ན་རབ་ཏུ་ཕྱུང་ལ་ཆོག་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མ་ལོན་ན་གཞན་ལ་རེ་ཞིག་
གནས་པའི་དོན་དུ་གཏད་པར་བྱའོ། །དེས་དེ་དབྱེག་པར་མི་བྱའོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ།
མི་སྐྱེར་བ་ལས་མཐུས་བཀུག་སྟེའོ། །བཀོལ་བ་བྱན་ནོ། །ཡིན་ནམ་བཏང་ལ་ཁྱོད་ལ་ལ་ལའི་
བུ་ལོན་མང་ཡང་རྒྱུ་ཡང་རྒྱུ་ཆུང་ཟད་པ་མེད་དམ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་
འདོད་པ་ཕ་མ་གསོན་ཞིང་དེ་གཉིས་ཀྱིས་མ་གནང་བ་ཡུལ་ཐག་མི་རིང་བ་ནི་ཞག་བདུན་པ་བསྡེལ་
བར་བྱའོ། །དེ་ཡུལ་ཐག་རིང་ན་ཡང་དག་འདུན་ལ་མ་ཞུས་པར་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་མི་བྱའོ།།
རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་འདོད་པའི་ཟན་ནི་དག་འདུན་ཀྱིས་བྱིན་ན་རུང་ངོ་། །བཀོལ་བ་ཕ་མས་གནང་ངམ་
མཇུག་ཏུ་ཡུལ་ཐག་རིང་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །ཉེ་བར་འོངས་པ་ལ་ནད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི་
བར་བྱའོ། །ཁྱོད་ལ་ནད་གང་ཡང་རུང་བ་མེད་དམ་ཞེས་བྱ་ཡང་རུང་ངོ་། །བསྟེན་པར་རྫོགས་
པར་བྱེད་པ་དག་གིས་བྱེ་བྲག་ཏུ་འོ། །ཤད་པ་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ།།
བཀོལ་བ་ཆད་པ་ཡན་ཆད་དོ། །འདི་ལ་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཉིད་མེད་པར་ཡང་འདུའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
རྟགས་ཅན་ནི་བསྟེལ་བར་བྱའོ། །སྨྲུལ་པའོ། །མ་ནིང་ངོ་། །དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྔའོ། །སྐྱེས་
ནས་དང་། རྒྱ་ཕྱེད་པ་དང་། འཁྱུད་ནས་ལྟང་བ་དང་། ཕྱག་དོག་ཅན་དང་། ཉམས་
པའོ། །འདི་ལས་ཐ་མ་ནི་ཉེས་པ་བརྒྱན་ན་བསྟེལ་བའོ། །ཀུ་ཐབས་སུ་གནས་པའོ། །བསྟེན་
པར་རྫོགས་པའི་ཚོ་ག་མ་བྱས་པ་ཉིད་དམ་མ་ཚགས་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་ལ་ལན་གཉིས་སུ་དག་འདུན་དང་

ལྷན་ཅིག་ལས་ཉམས་སུ་བྱེད་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ན་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སུ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་པའོ།། རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་འདི་ཡང་དག་པར་བློ་བ་ལྟ་བ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཆོས་གོས་འདི་བོར་ཏེ་རྒྱལ་མཚན་དེས་དེར་སྐྱེ་རེངས་ཤར་ན་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་མ་བྱས་པ་ཡང་རུ་ཐབས་དང་འདྲའོ། །མ་བསད་པ་དང་ཕ་བསད་པ་དང་དགྲ་བཅོམ་བསད་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ཕྱུང་བ་དང་། དགེ་སློང་མ་སུན་ཕྱུང་བ་དང་། ཕམ་པར་འགྱུར་བ་བཞི་ལས་ལྟུང་བ་གང་ཡང་རུང་ཞིག་བྱུང་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་སོ། །རྒྱུ་ལས་བརྒྱོག་པའི་ཚད་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་དག་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་ན་བཟོད་པ་གསོལ་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི་ཚོགས་པ་ཡོད་ན་ཡང་ཆད་པས་བཅད་དོ། །གལ་ཏེ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བརྫུན་ཟེར་ན་ལྟུང་བྱེད་དོ།། ལག་རྩྭ་དག་དང་ཤིང་རྩྭ་དང་། །ལག་སོར་རླུམ་པོར་འཛས་པ་དང་། །མཆུ་མེད་ལུས་ལ་རྨ་མཚན་ཅན། །ཆོན་ཆེས་པ་དང་གཞོན་ཆེས་དང་། །ཐེང་པོ་སྣུད་འཆལ་ཞར་བ་དང་། །ལག་སོར་རྩྭ་ཀྲུར་མིའུ་ཐུང་དང་། །ལྟེ་བ་ལྟུགས་པའོན་པ་དང་། །རྐེན་འཕྲེ་དང་ནི་ཤིང་བམ་དང་།། བུད་མེད་ཀྱིས་དུབ་ཁུར་གྱིས་དུབ། །མི་གང་ལམ་གྱིས་དུབ་རྣམས་དང་། །ཡ་ཟ་མ་ལུག་གཏུའ་གམ་དང་། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་མི་རྣམས་ནི། །དྲང་སྲོང་ཆེན་པོས་དགག་པར་མཛད། ། མཛེས་པ་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་། །ཡོངས་སུ་དག་པ་བསྟེན་རྫོགས་པར། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རབ་མཁྱེན་ཏེ། བདེན་པའི་མཚན་གྱིས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །བསྡུ་བར་བྱ་བའི་སྐབས་རྫོགས་ཏེ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་གཞི་རྫོགས་སོ།། ||

བཅོམ་བ་རྒྱལ་པོས་བཀྲབས་པའོ། །རྒྱལ་པོས་གནང་བ་ཡུལ་ཐག་མི་རིང་བའོ། ། བཅོམ་བ་ཆོམ་རྐུན་པར་གྲགས་པའོ། །ལྷམ་མཁན་དང་གདོལ་པ་དང་གཡུང་པོ་དང་དེ་ལྟ་བུ་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་མི་བྱའོ། །ལམ་རྩམ་ལ་སོགས་པ་ནི་མཆོག་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱ་སེར་དང་ནི་སྐྱ་སེར་སྐྱ། །དེ་བཞིན་སྐྱ་ནི་ལྟང་ཁ། །མི་རྣམས་སྐྱ་ནི་དཀར་བ་དང་། །ལྷང་ཆེན་སྐྱ་འདྲ་སྐྱ་མེད་དང་། །མགོ་འབར་འབྱར་ཅན་ལྷང་པོ་ཆེ། །ཀ་ཅང་སྲོམ་དང་ལུས་ལྷེབས་འདྲ། །

བོང་བུ་ཕག་གི་མགོ་ལྟ་བུ། །མགོ་གཉིས་པ་དང་མགོ་ཆུང་དང་། །ཐུང་ཆེན་རྣ་འདྲ་རྐ་རྣ་འདྲ།། བ་ལང་རྣ་འདྲ་སྤྲེའུ་རྣ་འདྲ། །བོང་བུའི་རྣ་འདྲ་ཕག་རྣ་འདྲ། །རྟ་གཅིག་པ་དང་རྟ་མེད་དང་།། མིག་དམར་ཁ་ཅང་མིག་ཆེས་དང་། །མིག་ཆུང་མིག་ནི་ཁ་ཅང་སེར། །ཕེལ་མིག་མིག་ཆུ་བུར་ལྟ་བུ། །མིག་གཅིག་པ་དང་མིག་མེད་དང་། །ཐུང་ཆེན་སྐ་འདྲ་རྐ་སྐ་འདྲ། །བ་ལང་སྐ་འདྲ་སྤྲེའུ་སྐ་འདྲ། །བོང་བུའི་སྐ་འདྲ་ཕག་སྐ་འདྲ། །སྐ་བྱག་གཅིག་པ་དང་སྐ་མེད་དང་། །ཐུང་ཆེན་ཀོས་འདྲ་རྐ་ཀོས་འདྲ། །བ་ལང་ཀོས་འདྲ་སྤྲེའུ་ཀོས་འདྲ། །བོང་བུའི་ཀོས་འདྲ་ཕག་ཀོས་འདྲ། །ཀོས་སྐྱོང་དང་ནི་ཀོས་མེད་དང་། །ཐུང་ཆེན་སོ་འདྲ་རྐ་སོ་འདྲ། །བ་ལང་སོ་འདྲ་སྤྲེའུ་སོ་འདྲ། །བོང་བུའི་སོ་འདྲ་ཕག་སོ་འདྲ། །སོ་གཅིག་པ་དང་སོ་མེད་དང་། །མགུལ་རིངས་ཆེས་དང་མཇིང་ནུབ་དང་། །ཕྲག་མིག་དང་ནི་ཆེས་སྐྱར་དང་། །ཁོ་ཚོན་ཆད་དང་རྨིག་རྒྱགས་དང་། །རྨིག་གཅིག་པ་དང་རྨིག་མེད་དང་། །ཁ་ཅང་རིང་དང་ཁ་ཅང་ཐུང་། །སྐེམ་པོ་མ་འོས་ངལ་སྐྱེན་དང་། །ཤ་མདོག་ཁ་དོག་རྣམ་བཞི་དང་། །དེ་བཞིན་ལྷོལ་པོ་ལུས་ཉམས་སོ།། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་གིས་དགག་པ་དེ་ཡང་རབ་ཏུ་ཟུང་བར་བྱའོ། །རིགས་དང་ལུས་ལ་སྟོན་ཚགས་པ་རབ་ཏུ་བྱང་བ་ནི་ཉེ་བར་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །ཏུ་མ་མཁན་པོ་གཅིག་པ་གསུམ་མན་ཆད་ཚོག་གཅིག་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱར་རུང་ངོ་། །ཏུས་མཉམ་པ་རྣམས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་ཕྱག་མི་བྱའོ། །སྤྲང་འོངས་པ་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །དགེ་པ་བས་སྐྱ་སོང་གཉིས་ལས་ལྷག་པར་མི་བཞག་གོ། །ཁོང་མཐའ་བས་ནི་དེའི་འོག་ལས་མི་བཞག་གོ། །སྐྱ་བ་ལང་གི་སྤུ་འདྲ་བར་མི་བྱེག་གོ། །རྩ་ཡི་ཐན་ཀོར་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །གཙུག་ཕུད་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ།། འདོམས་ཀྱི་སྤུ་བྱེག་ཏུ་མི་གཞུག་གོ། །རྩ་ཡི་ཆེན་དུ་གཞན་གྱིས་མི་འཚོ་ན་མ་ཐས་པ་གནས་བརྟན་གནས་བརྟན་དག་ལ་དྲིས་ཏེ་འབྱེག་ཏུ་གཞུག་གོ། །ཁྱིན་པའི་སྤུ་བྱེག་པ་ཡང་དེའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། །ལུས་གཞན་གྱི་ཡང་མི་བྱའོ། །སེན་མོ་སྤུ་གྲིའི་སོ་ལྟ་བུའམ་སྟེའུའི་ཁ་ལྟ་བུར་བྱེག་པར་བྱའོ། །དེ་དག་སྨྱིལ་བར་མི་བྱའོ། །དྲི་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར་བྱད་པར་བྱའོ།། ཆོས་གོས་ཚོན་བཞིན་དུ་སྐྱ་དང་ཁ་སྤུ་བྱེག་པར་མི་བྱའོ། །སྐྱ་བཟེད་བཅང་བར་བྱའོ། །མེད་ན་

རྟུལ་གཟན་གྱིས་སོ། གདིང་བར་ཡང་མི་བྱའོ། །གང་དུ་དགེ་འདུན་ཕྱག་དར་ཕྱགས་པར་ཡང་མི་བྱའོ། །ཆོན་པོ་དང་ནད་པ་དང་སྡུང་དང་ཉེ་མ་དང་ཆར་པ་དག་ལ་ཁྱམས་ལ་སོགས་པར་འཇེག་ཏུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །ཕྱོགས་དེ་བྱི་དོར་བྱའོ། །སྐྱ་ནི་ཕྱག་དར་ཁོད་དུ་དོར་རོ། །སེན་མོ་བཅད་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ན་དག་སྨྲོང་མས་ཞལ་ཏ་མ་བྱས་པར་སྐྱེས་པས་སྐྱ་མི་བྱེག་གོ །ཀུན་ཏུ་ཆགས་པར་གྱུར་ན་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་མོས་རྟེས་སུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །དྲན་པ་ཉེ་བར་ཞོག་ཅིག །ཅི་རྟག་གི་ལུས་འདི་ལ་སྨིང་པོ་ཡོད་དམ་ཞེས་སོ། ། འབྲེག་མ་ཁན་ལ་ནི་མ་དང་སྲིང་མོའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་ཞོག་ཅིག་ཅེས་སོ། །དེ་བྱས་ནས་ཁྱུས་བྱའོ།། ཡང་ན་ཡན་ལག་ལྟའི་ཁྱུས་ཀྱང་དོ། །སྐྱེན་མོར་ཁྱུས་མི་བྱའོ། །དགེ་སློང་མས་སྐྱེས་པའི་ཆུ་དོགས་སུ་མི་བྱའོ། །བྱད་མེད་ཀྱི་ཆུ་དོགས་སུ་ཡང་ཕྱེ་མས་མི་བྱའོ། །མོན་སྣན་སྟེའུ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱེ་མ་དྲིས་བསྐོས་པ་རྣྱངས་དོ། །དེ་ནི་བློང་བར་བྱའོ། །ནད་པས་ནི་སྨན་གྱིས་བགོས་པ་ཡང་དོ། །དགེ་སློང་མས་བྱད་མེད་ལ་ཕྱེ་མས་མི་གཏོར་རོ། །ཤིན་ཐབས་ཀྱི་ཐ་མ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་དང་རྒྱབ་ཀྱི་མཐའ་མ་མདུད་པར་སྐྱས་ལ་མི་འཛོག་གོ།། །།གཞན་གྱི་དུས་སུ་དེ་ལྟར་མི་བྱའོ།། ཁ་མ་བཀབ་པར་གདངས་པར་མི་བྱའོ། །ཁྲུས་རས་བཅང་བར་བྱའོ། །ཉི་རིམ་ལ་ནི་སྲོག་ཆགས་དག་ཀུན་ཏུ་འཆགས་སོ། །ཆོས་གོས་གསུམ་པར་ཀྱང་དོ། །མེད་ན་མདུན་དང་རྒྱབ་ནས་ལོ་མ་དག་གིས་བླུན་ལ་དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཁྲུས་བྱའོ། །སྲོག་ཆགས་ཆགས་ན་བཤལ་བས་མེད་པར་འཚུང་རོ། །དེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ནི་སྟོར་ལུང་དུའོ། །བཅོ་ཐུ་ཆུ་ཡང་དགོ་བར་བྱའོ།། ཁྲུས་ཁང་བྱའོ། །དེར་སོ་ཕག་གི་གཅལ་དབྱམ་མོ། །སྟོར་ལུང་གདོད་དོ། །ལྟུན་ལྷིན་བསལ་བར་བྱའོ། །སྟོར་ལུང་དུ་ཁྲུས་བྱེད་ན་དེ་མི་འབྱུང་ངོ་། །སོ་ཕག་གི་དུམ་བུས་བྱད་པས་ཤུང་པ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ལུས་ལ་བྱད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་རྟོན་པོ་དང་བཞར་བཅད་གཉིས་ཀྱི་དག་པ་ཡིན་ནོ། །ཉ་ལྷིབས་ནི་མེས་སྐྱོང་ངོ་། །དགེ་སློང་མས་ནི་གང་དུ་ཡང་ཁུ་ཚུར་དག་དང་གོས་དྲིལ་བ་དག་ཡན་ལག་གང་གིས་ཀྱང་དྲུད་པར་མི་བྱའོ། །གཤེར་འཐུར་གྱི་ཆུ་དང་མ་བྲལ་བས་ཆོས་གོས་བགོ་བར་མི་བྱའོ། །ལུས་ཕྱིས་བཅང་བར་བྱའོ། །མེད་ན་ཡུད་ཙམ་ཙོག་པུར་

འདུག་ལ་ཁྱོས་རས་ཀྱིས་ཕྱི་བར་བྱའོ། །བསོ་ཁང་བསྟེན་པར་བྱའོ། །བསོ་ཁང་གི་བྱ་བའི་གྲམ་ས་ཆེ་བར་བཟང་ངོ་། །དཀྱིལ་དུ་སྐར་ཁྲུང་ཕྱི་རྒྱབ་ལ་ནང་ཡངས་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་གདོད་དོ།། །།དེར་སྐར་ཁྲུང་དུ་བ་ཅན་དང་སྐོ་གྲིགས་དང་འཚོར་གཏན་དང་གནམ་གཟེར་དང་འཕྲེད་གཏན་དང་བཅས་པར་གཞུག་གོ། །དབྱུག་གུ་སྐམ་ཁ་ཡང་ཉེ་བར་བཞག་གོ། །སྐོར་སྐོ་གྲིགས་དང་སྐོ་གཏན་དང་ཡང་མིག་དང་ལག་གཟུངས་ལེགས་པར་བྱའོ། །ཆུ་དོན་བཞག་པའི་ཕྱིར་ནང་གི་ཕྱོགས་སུ་བཞག་སྟེགས་བྱའོ། །མེ་བུད་པའི་གནས་ཀྱི་སར་སོ་ཕག་གི་གཅལ་བྱའོ། །མེ་མཆེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྦྲ་བར་བྱའོ། །དེའི་ཆེད་དུ་ལྷགས་ཀྱི་ཐལ་ཕུགས་བཅང་བར་བྱའོ། །མེ་འབར་བ་ནི་མི་རྣུ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བསྟད་པར་བྱའོ། །བོག་པ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་ཕྱེ་དང་ཡུངས་མར་དུ་བསྲེས་པ་དག་མེར་བླུགས་སོ། །དྲི་མི་ཞིམ་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་བདུག་སྤོས་བླུགས་སོ། །འཆི་མ་འཇོག་ན་ནས་ཀྱི་བག་ཟན་གྱིས་བཅད་དོ། །སྐྱུ་རུ་འའི་ཕྱེ་མ་སྨུས་པའི་ཆང་བུས་ཀྱང་ངོ་། །དེ་ཙྪ་བམ་གྱི་སྐྱན་གདིང་ངོ་། །ས་གཞིར་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སམ་སྦྲངས་པས་གཤེར་བའི་ཙྪ་གཤེར་བ་དག་དགྲམ་མོ། །གཡན་པ་ཕུག་པའི་ཆེད་དུ་ལྷགས་ཀྱི་ཕུག་སྨུད་བྱའོ། །རྩས་ཀྱི་བླན་ལུང་མིག་ནས་ཐག་གས་བཏགས་ཏེ་དབེན་པར་བཞག་གོ། །དེ་ལ་དྲི་མ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་མེས་རྩད་བར་བྱའོ། །དེར་ཁྲུས་མི་བྱའོ། །དེའི་ཆེད་དུ་ཁྲུས་ཁང་བྱའོ། །ཁྲུས་ཆུ་ལྟུགས་པའི་ཆོས་གོས་དག་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སོ་ཕག་གིས་སྨྲེན་པའི་ཁྲུས་དོད་བྱའོ། །དེ་ལ་སྟོར་ཁུང་གདོད་དོ། །ཆུ་ཏ་ཅང་ཚ་ན་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་སྨན་པར་བྱའོ། །དེར་གྲང་མོས་བསྲེའོ། །ཚག་ཚག་གིས་ཆུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ངོ་། །ཐལ་བ་དང་བ་ལང་གི་ལྷེ་བ་དང་སོ་ཤེང་གིས་བཀང་བའི་ཐྲོ་མོ་དག་གཞག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཉམས་དམས་པར་གྱུར་ན་ཟྲེའུ་སུས་བྱའོ། །དེར་ངོ་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ཤན་བསྲེ་བས་ཉེ་བར་གནས་པར་གྱུར་ན་དེར་གཏོགས་པས་བཅའ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དྲི་བར་བྱ་ཞིང་། དེའི་ཆེད་དུ་མི་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་བསྟོ་བ་བསྟོའོ། །དེར་མ་དད་པ་དག་འཇུག་ཏུ་མི་གཞུག་གོ། །དེར་བྱི་དོར་གྱི་ལས་ནི་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་དག་གིས་བྱའོ། །གཞན་ལས་ནི་གཞོན་རབས་དག་གིས་བྱའོ། །སྒྲར་

བ་དང་ཟངས་དང་འབྲུ་མར་དང་སོ་ཤེད་དང་བ་ལང་གི་ལྷོ་བ་དང་ས་དང་ཕྱེ་མ་དང་ཆུ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་དང་། ཤིང་བརྟག་པ་དང་དྲིལ་ཕྱིས་དང་སྨུམ་གྱིས་བསྐུ་བ་དང་། །བ་ཀྲུ་བ་དང་ཕྱག་པ་དང་ཕྱག་དར་དོར་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་གི་ནི་གཅིག་གིས་གཅིག་ལའོ། །ཁྲིའུ་དང་ཉ་ཕྱིས་དག་ཀྱང་གཅོང་སྤྲ་ཉིད་བྱས་ནས་གནས་ཇི་ལྟ་བར་བཞག་གོ། །སྟོང་སྨྲ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོ་ག་དེ་བཞིན་ནོ། །ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་སྤྲ་བ་དང་བྱི་དོར་བྱའོ། །དེར་སྤྲ་བསྐྱངས་ཏེ་འཛུག་པར་བྱའོ། །མཇོས་པར་རོ། །ལེགས་པར་བསྟམས་པ་དང་སྨྱོད་ལམ་མཇོས་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དུའོ། །མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་མི་འདེའོ། །འདུ་འཛིའི་གཏམ་སྨང་ངོ་། །འཕགས་པ་མི་སྣྱ་བ་ཉིད་ལ་དམིགས་པས་སོ། མཛུག་ཏུ་རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་པ་གདོན་ནོ། །གོས་གཅིག་པས་བྱི་དོར་བྱི་ལས་མི་བྱའོ། །ལུས་ཀྱིས་དེ་མ་དད་པ་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། །འདི་དང་གོང་མ་ལ་ཡང་བསྟན་པ་ནི་དད་པ་ཅན་དུ་འདོད་དོ། །སེ་རྒྱ་ལྟ་བུས་ཕ་ལྟ་བུ་ལ་བསྟེན་བཀུར་མི་བྱའོ། །སྟོབ་དཔོན་དང་མཁན་པོ་ནི་མཆོག་ཏུ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ལ་ཡང་བསྟེན་བཀུར་བྱའོ། ཕ་མ་དང་ནད་པ་དག་ནི་ཁྱིམ་པ་ཡིན་ན་ཡང་ངོ་། །ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་ཁྲུས་ཀྱིས་བཀྲའོ། །རྟ་དང་འདྲེན་པའི་རྩ་བ་དང་སྟོང་བུ་དང་ལོ་མ་དང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་བསྐོལ་བས་ཁྲུས་བྱ་བ་ནི་དེའི་མིང་ཡིན་ནོ། །བསྐུ་མཉེ་བྱས་ནས་དེ་ནི་མི་རྟུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དང་དབྱལ་བའི་ཕྱིར་ཁྲུས་ཆལ་ཀྱིས་སོ། །སྤུ་མའི་ཆེད་དུ་ཆུའི་བུམ་པ་ཕྱི་མར་སྨུམ་ཐིགས་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་བླུགས་སོ། །ལྷུགས་ཀྱི་གཞོང་རིངས་སུ་ཁྲུས་བྱའོ། །དེ་ནི་ནད་པས་བཅང་བར་བྱའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་ཁ་གབ་གཞུག་གོ། །དེར་གཉའ་བར་སྤུས་ནང་ཚངས་ཅན་གཞུག་གོ། །གར་བབ་བབ་ཏུ་ཀུང་པ་མི་བཀྲའོ། །དེའི་གནས་ནི་ཕ་ཁང་ངོ་། །ཀུང་ཁྲུས་ཀྱི་གཞི་བྱའོ། །གསྡུག་ལག་ཁང་གི་སྟེང་གི་ཤར་ལྷོའི་མཚམས་སུའོ། །རྒས་སྨལ་གྱི་རྣམ་པ་འདྲ་བར་རྩྭ་པར་རོ། །ཚོལ་ཟངས་ས་ལས་བྱས་པ་བཞག་པར་བྱའོ། །ཞབས་བླང་པོ་ཆེའི་རྒྱ་མཐིལ་འདྲ་བ་སྐྱིང་པོ་ཅན་ནོ།། །།དབུས་ན་ཡོད་པ་ཀ་དམ་པའི་མེ་ཏོག་འདྲ་ལ་རྩྭ་པ་དང་ངོ་། །བཀྲས་ནས་ཁས་བྱང་ཏུ་བཞག་གོ། །དཀའ་འདུན་གྱི་ནི་ཁང་ཐོག་ཏུའོ། །གང་ཟག་གི་ནི་གནས་ཁང་གི་སྐྱོ་བླུགས་ཀྱི་

ཚགས་ཏུའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱོགས་གང་དུ་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་བྱེ་དོར་ལ་སོགས་པ་བྱས་པ་དེར་ཆུས་བྱུག་གོ། །ཡང་ན་བསྐུའོ། །མདུང་རྩེའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུའམ་ཇ་རྡེའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་རོ།། བ་ལང་གི་ལྷི་བའམ་འཇིམ་པས་སོ། །དཀོན་མཆོག་གི་དོན་ཉིད་དུ་བརྐུ་བ་ལ་ནི་རྣམ་པ་དེས་པ་མེད་དོ། །ལྷུང་བཟེད་མེད་པར་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ། །ཆུང་ངུ་དང་ཆེན་པོ་དང་སྐྱབས་ཀྱང་མི་བྱའོ། །ཁའི་ཆའི་མཐའ་ཁོ་ན་ནས་མཐེ་བོའི་ལྟེ་གང་གིས་ལྟག་མར་འབྲས་ཐུག་པོ་ཆེ་མ་ག་རྟྭའི་བྲེའུ་ཆུང་གང་བཙོས་པ་སྦྲན་ཚོད་དང་བཅས་པ་ལྟག་པ་ནས་དོའི་བར་དེ་ཚོང་བ་དེ་ནི་རིག་པ་ཡིན་ནོ། །དཀའ་སྤྲོང་མས་དགེ་སློང་གི་ཆུང་ངུ་ལས་ལྟག་པར་མི་བཅང་ངོ།། དེས་དེའི་གཞིར་ཞ་ཉེའི་དབྱར་འདབ་བཞག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་དང་པ་ཀ་ལའི་ལོ་མའམ་ལག་མཐིལ་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚོད་ལས་ཀྱང་ངོ་། །བརྟན་པོས་ཀྱང་དེ་ཉིད་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ།། ལྟ་པོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དབྱར་དག་ལྷུང་བཟེད་མེད་དུ་མི་རུང་ངོ་། །ལྷོར་རས་རྒྱུ་ཞིང་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་ལྷུང་བཟེད་ཆུང་ངུས་འགྲོ་བར་བྱའོ། །མེད་ན་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་བྱའོ། །འགྲེང་བཞིན་དུ་ལྷུང་བཟེད་དབྱུང་བ་དང་གཞུག་པ་དང་བསྐམ་པར་མི་བྱའོ།། རན་པར་སྦྱུང་པར་བྱའོ། །གཞན་གྱིས་སྦྱངས་པ་དེར་མི་བླུགས་སོ། །དེས་ཕྱག་དར་མི་དོར་རོ།། ངན་པ་ཡང་མི་དོར་རོ། །ལག་པ་དང་ཁས་ཆུ་མི་བླུགས་སོ། །དཀའ་ཚུལ་བག་མེད་པའི་ཚོས་ཅན་ལ་བྱི་དོར་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། །བྱེ་མ་ཅན་དང་ལྷི་བས་མི་བྱའོ། །ཀ་ཅང་གཡེར་བཞིན་དུ་འཕྱེར་མི་གཞུག་གོ། །ཀ་ཅང་བསྐམ་པར་མི་བྱའོ། །རྩོའི་སྟེང་དུ་མི་བཞག་གོ། །མི་གཙང་བའི་ཕྱོགས་སུ་མི་བཞག་གོ། །གར་བབ་བབ་ཏུ་མ་ཡིན་ནོ། །དེར་མི་བཞག་གོ། ། དེའི་ཚེད་དུ་དོས་ལུང་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཁང་ཐྲིམ་དག་རྩིག་པའི་ཚེ་བྱའི་རྩིག་པ་བརྐོ་བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དགོན་པ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྐོན་བུ་ཁ་སྦྱར་བྱའོ། །ལྷུག་མའམ་སྡད་བུ་ལས་བྱས་པའོ། །ལྷི་བ་དང་སས་བྱུགས་པའོ། །ཁ་གབ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པས་སོ། །དེ་ནི་གཟར་ཐག་གིས་ཤིང་ལ་དཔྱངས་ན་བཟང་ངོ་། །ས་ལ་མི་བཞག་གོ །དེ་གཞན་དུ་མི་བསྐྱར་རོ། །སྟོང་དུ་བཙུག་སྟེ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །ལག་པས་མི་བསྐྱར་རོ། །བསྐྱར་བ་ནི་ལུང་ཐག་

བཀྲས་ཀྱ་མཆན་ཁྲང་གིས་སོ། །ལྷུང་བཟེད་དང་སྣམ་དང་པར་བྱང་དག་སྟོད་ཐ་དད་པར་གཞུག་གོ།། །དེ་དག་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་དག་ལ་དམྱང་བའི་ལུང་ཐག་མཉམ་པར་གདགས་པར་མི་བྱའོ། །སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པས་ནི་ཞེང་ཆུང་ངུ་དག་ཀྱང་དོ། །ཞུམ་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དབུས་སུ་ཕྱིང་བུས་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མདོ་མདོར་བྱ་རོགས་ཀྱང་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་མིག་བཞིན་དུ་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །སྣམ་སྦྱར་པགས་པ་དང་འདྲ་བར་རོ།། ཆོས་གོས་ལྷག་མ་ཡང་དོ། །བཙོས་ལེགས་བྱ་བ་ཡལ་བར་མི་དོར་རོ། ལྷུང་བཟེད་སྐྱན་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ། །དེའི་པའི་ཕྱོགས་སུའོ། །དེག་འདུན་གྱིས་མགར་སྦྱངས་དག་བསྟེལ་བར་བྱའོ།། བུ་གྲི་ལྷན་པར་བུ་རམ་དང་ཆུ་སྐྱེགས་ཀྱི་ཆོག་མ་དང་སྦྱི་ཚེལ་དང་རོ་ཉེ་དང་ཚོན་མོ་སྟེང་དག་མི་བཟང་ངོ་། །ལྷན་རིངས་དང་ཐམ་ཐན་དང་ལྷན་པ་ཆུ་སྲིན་གྱི་སོ་ལྟ་བུ་དག་བཟང་ངོ་། །ཕྲེ་མས་ཀྱང་ངོ་། །ལྷགས་ཀྱིའམ་རྩོའེའོ། །འབྲུ་མར་དང་བདར་བ་སྦྱི་ཚེལ་དང་འདྲ་བ་ལ་ཐུག་པར་གྱུར་པས་སོ། །ལྷགས་སམ་ཀུ་རུ་བིན་དས་སོ། །ཏོ་བ་ལ་སྐན་ནོ། །ཏོ་བས་གཡོགས་ཀྱ་འཇིམས་པར་བསྐུས་ལ་ཅི་རན་ཙམ་དུ་བསྡོའོ། །འབྲུ་མར་གྱིས་བདར་རོ། །ས་ལས་བྱས་པའི་ནི་བུ་རམ་དང་འཇིམ་པས་སོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཟླ་བ་དྲྭ་གི་འོག་ཏུ་བསྟེག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ།། །གལ་ཏེ་ས་ལས་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཟླ་བ་ཕྱེད་ནའོ། །གལ་ཏེ་དབྱར་བྱུང་ན་དེའི་བྱ་བའི་བར་དུ་བསྐྱ་བ་དང་རྩྭ་བྱས་ཉིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཅོས་པ་ཉིད་བྱའོ། །དེ་བསྟེག་པར་བྱའོ།། དེའི་ཆེད་དུ་རྫ་བོ་བསྟེལ་བར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའམ་དབྱིབ་མོ་ཡང་རུང་ངོ་། །ཐལ་བས་བགད་སྟེ་རྫ་གཅིར་གིས་བརྐོས་ན་བཟང་ངོ་། །དེ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེས་དུ་བ་མི་འཆོར་བར་དགག་གོ། །ཕུབ་མ་དང་འཇིམ་པར་སྦྱར་བས་ཕྱི་རོལ་བྱུགས་པས་སོ། །འབྲུ་མར་གྱི་ཆོགས་མའམ་ལྷི་བས་ནད་བྱུགས་པས་སོ། །སྐྱམས་པར་གྱུར་པས་སོ། །ས་གཞི་བྱི་དོར་བྱས་པར་ཕུབ་མ་བཏིབ་ཞིང་དུ་བ་འཆོར་བར་བྱེད་པ་འབྲུ་མར་གྱི་ཆོགས་མ་ལ་སོགས་པའི་རྫས་བཀམ་པའི་སྟེང་དུ་ཁས་བླབ་ཏུ་བཞག་པ་ལའོ། །ལྷི་བ་དང་སོག་མས་བཅེར་ཏེ་མེ་སྐར་རོ། །ཏེ་པོར་གྲང་ནས་དབྱར་རོ། །ཁ་དོག་རྩོགས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར་ཏུ་བརྟས་པར་བྱའོ། །བྱི་དོར་

བྱས་ཤིང་གཞུག་པར་བྱའོ། །སྲོག་ཆགས་རྣམས་ལ་སྙིང་བརྩེ་བས་ཉེན་ཀོར་ཕྱག་དོར་དང་ཆག་ཆག་བྱའོ། །འོ་ཚོགས་མི་ཤེས་ན་མཚན་ཀྱི་ཉེན་ཀོར་དུ་སྤྱི་སྐྱེས་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་ཁས་བླང་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་སྤྱི་ཐབས་ཀྱིས་བརྟག་པར་བྱའོ། །རྒྱང་དང་གོས་ཀྱི་གདང་མཐོན་པོ་ལ་འདུག་པའི་དངོས་པོ་དབབ་པ་ལ་སོགས་པས་སོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པས་ཤིང་ལ་འཛོག་ཏུ་མི་གཞུག་གི། །མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་མི་བཏང་ངོ་། །དེ་ལྟར་སྣང་བའི་ཉེན་ཀོར་དུ་བཀར་ཏེ་ཚོགས་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་བཞག་པར་བྱའོ། །ཁྱིམ་པ་ལ་གནས་བརྟེད་པར་མི་བྱའོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་མ་ཐག་པ་ལ་མི་བརྟེད་པར་མི་བྱའོ། །གང་ན་གནས་མེད་པ་དེར་གནོ་སྦྱོང་ལ་བསྡད་པ་དང་གནས་པར་ཁས་བླངས་པར་མི་བྱའོ། །གནས་པར་ཁས་བླངས་པ་སྐྱ་མ་རྣེས་སུ་བསྲུང་བར་མི་བྱའོ། །ཕྱི་མ་ལ་ཡང་རྒྱ་བ་གཉིས་ལས་ལྷག་པའོ། །གནས་དང་ལས་དང་ཉེ་གནས་ཀྱི་སྐྱ་གོན་གྱིས་དེ་བཙོལ་བར་བྱའོ། །མེད་ན་གཞོན་ནུའི་ནང་ནས་ཆེས་རྒན་པ་ལ་ཞུ་བར་བྱའོ། །ཡོད་ན་ཡང་རེ་ཞིག་གི་གནས་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །མ་ཞུས་པར་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བདག་གིས་སམ་དེས་ཀྱང་བསྟེན་བ་ཉིད་ཀྱི་ལས་མི་བྱའོ། །གནས་པར་འཇོག་པ་ཡོངས་སུཆོལ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་མེད་ན་མི་གནས་པར་འདུག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞག་ལྔའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུའོ། །རྒྱ་ཡོད་ན་འོས་པ་ཉིད་དོ། །གློ་བུར་དུ་འོངས་པས་ནི་ངལ་བསོས་ནས་ཉི་མ་གཉིས་པའམ་གསུམ་པ་ལ་གནས་བཅའ་བར་བྱའོ། །ཉི་མ་གཅིག་ནི་ཆེད་དུ་མི་བྱའོ། །གནས་པ་ཉེ་བར་མི་གནས་ན་གཞན་ལ་ཞུ་བར་བྱའོ། །ལས་སུ་བསྐོས་པར་སོང་བ་ན་དེ་གཞན་དུ་བྱུང་བ་ན་མ་ཞུས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གང་ཡང་རུང་བ་ལ་མི་བྱའོ། །དྲི་བ་ལ་སོགས་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཤེས་པ་དང་འགོངས་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ཉིད་དེས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེ་གཟུང་བར་བྱའོ། ། སྟོམ་པ་བཞིན་ནོ། །ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་མཐིལ་གཉིས་ལ་བཅངས་ནས་སོ། །ཡོངས་སུ་བཏགས་ནས་སྨྲིན་ནོ། །བྱ་དང་ཕའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །མ་ཁན་པོ་དེ་ཉིད་གནས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་དེ་མི་བཅའོ།།

གཉིས་ཀ་ལ་མི་བལྟོས་པ་ཉིད་བྱང་ན་ནི་གནས་བཅས་པ་འཇིག་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །མ་ཁན་པོ་མ་ཡིན་

པ་དག་ཚོགས་ན་འདོད་པས་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེ་དང་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སོ། །མ་ཁན་པོ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱན་ལས་ལྡང་བར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ན་འདུག་ན་གནས་པས་ཉིན་པར་ལན་གསུམ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོན་པ་ལ་འདུག་པ་ལ་རྒྱང་གྲགས་ཙམ་ན་ཉིན་རེ་ལན་རེའོ།། རྒྱང་གྲགས་ལྷ་ཡོད་ན་ཞག་ལྷའམ་དུག་ཅེའོ། །དཔག་ཚད་མྱེད་དང་གསུམ་དག་ན་གསོ་སྦྱོང་གི་ཚེའོ། །གནས་པ་ཚད་པས་བཅད་པར་འོས་པ་ཚད་པས་མི་བཅད་པར་མི་བྱའོ། །ཚད་པ་ནི་ལྟའོ། །གཏམ་འདྲེ་བར་མི་བྱ་བ་དང་། །གདམས་དག་མི་སྨྲིན་པ་དང་། །བསྟེན་བ་ཀུར་དང་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་དག་གི་འོངས་སྐྱོང་དུ་མི་གཞུག་པ་དང་། དག་བའི་ཕྱོགས་བཙམས་པ་རྒྱུན་བཅད་པ་དང་། གནས་དགག་པར་བྱ་བའོ། །མ་དད་པ་དང་ལེ་ལོ་ཅན་དང་བཀའ་བློ་མི་བདེ་བ་དང་མ་གུས་པ་དང་སྤྲིག་པའི་ཐོགས་བྱེད་པ་ལ་དེ་དག་འོས་པ་ཉིད་དོ། །ཚད་པས་བཅད་པ་གཞན་གྱིས་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་སྐྱེས་པོར་འགྱུར་རོ། །གུས་པར་མི་བྱེད་ན་དྲང་པོ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་ཤེས་ཉེན་ཅན་བསྐོ་བར་བྱའོ། །རྒྱུ་བཏང་བ་བཟོད་པ་གསོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པར་བྱའོ། །མི་འོས་པ་ཚད་པས་གཅད་པར་མི་བྱའོ། །འོས་པ་ལ་མི་བཟོད་པར་མི་བྱའོ། ། མི་འོས་པ་ལ་བཟོད་པར་མི་བྱའོ། །མི་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གནས་ཁང་ནས་བསྐྱད་པར་བྱའོ། ། དག་ཚུལ་ལ་ནི་ཆུ་ཚོགས་དང་རིལ་བ་སྦྱི་བླུགས་དང་མཐའ་གོས་དང་བཅས་པའི་བླ་གོས་ཀྱང་བྱིན་ཏེའོ། །གལ་ཏེ་བསྟེན་པར་རྩོགས་པར་འདོད་པ་ཞེག་ཡིན་ན་ཡོ་བྱད་ལྷའོ། །བསྟེན་པར་རྩོགས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །སེང་གེ་ལྟར་ཁྱོའོ་ཚོམ་མི་བྱའོ། །གནོད་པར་འགྱུར་བའི་ཁྲིམས་སུ་བཅའ་བ་མི་བྱའོ། །ཁའི་གནས་པ་ཉིད་ནི་མ་བཀྲས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སོ་ཤིང་དབེན་པར་དོར་རོ། ། བཤད་གཅོད་བྱ་བ་ཡང་ངོ་། །ལོངས་སྤྱོད་དུ་རུང་བའི་ཤིང་ངམ་ཅི་གའི་དུང་མི་དོར་རོ། །དེའི་ཚད་ནི་སོར་བཅུ་གཉིས་མན་ཆད་སོ་བརྒྱད་ཡན་ཆད་དོ། །བད་ཀན་མང་བའི་ནི་མེད་ན་སོར་བཞི་ལས་ལྷག་པ་ཡན་ཆད་དོ། །གནས་ཁང་དུ་ཆོལ་ཟངས་ཀྱི་ནང་དུ་སོ་ཤིང་དོར་བ་ལ་མི་རིགས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལ་ཕ་ཁ་ཡང་མི་དབེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེར་ཐུབ་གང་ཁོར་ཡུག་ཏུ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱར་རུང་བ་ཉིད་དོ། །དེའི་རྗེས་ལ་ལྷེ་བཞར་བར་བྱའོ། །ལྷེ་བཞར་ཉེ་བར་བཞག་པར་བྱའོ།།

ཁབ་ཀྱི་རྫས་དགུ་ལས་སོ། །དོན་འདི་ལ་སོ་ཤིང་གི་ཚལ་པའང་རུང་ངོ་། །དེ་ལ་མི་རྟོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཅིག་གིས་གཅིག་དྲུད་པར་བྱའོ། །མི་རྟོ་བས་སོ་དང་ལྷེ་དང་རྟ་བ་དྲུད་བཞར་བྱའོ། །དལ་གྱིས་མ་ཡིན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་ཤ་ལ་མི་གནོད་པར་རོ། །སོ་དང་ལྷེ་གཉིས་ཀྱིས་དྲུད་བཞར་ཀྱི་ཕྱོགས་ཁའི་དྲི་མས་གོས་པ་མ་བཀྲས་སམ་སས་མ་བསྐྱས་པར་མི་འདོད་རོ། །སྐྲ་མ་བྱས་པར་མི་དོར་རོ། །དེ་ནི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །ཤཁང་བ་དང་གཅེ་བ་དང་མཆིལ་མ་དང་སྣབས་དང་སྐྱགས་པ་དང་རྒྱགས་པ་གཞན་དག་ཀྱང་རོ། །དེ་ལས་བྱི་དོར་འབྱུང་བཞིན་དུ་འདག་རྫས་དང་ལྷེ་བ་ལས་ཀྱང་རོ། །ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་བསྒྲུབས་མ་ཐག་ཏུ་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་བྱའོ། །གནས་པས་སྒྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དེ་ནས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྔོན་སོང་སྟེ་ཕྱག་བྱའོ། །བསྟེན་གསོལ་ལོ། །འདག་རྫས་དང་སོ་ཤིང་དབུལ་ལོ། །ཚོང་མར་བལྟས་ཏེ་བརྩོད་པར་བྱའོ། །དགའ་བ་བསྟབས་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་བཀྲ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བསོད་སྙོམས་པ་ཞིག་ན་སིལ་བྱེད་ཀྱང་རོ། །གལ་ཏེ་དགོས་པ་ཡོད་ན་ཆུ་ཚགས་ཀྱང་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཡང་ཡིན་ན་ཞུ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བཟོད་ཅིའདོད་ན་དེ་ཉིད་དང་ལྡན་ཅིག་འཚུག་པར་བྱའོ། །ཉམ་ང་བ་ལ་སོགས་པར་མདུན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །བསོད་པ་ཞིག་ན་དེ་ལ་བསྟོ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མ་འགྲོགས་ན་འོངས་ནས་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཆེས་མཆོག་ཏུ་སྐྱར་པ་དབུལ་བར་བྱའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཚོད་རིག་པར་བྱའོ། །ཆུ་སྣོད་དག་ང་བར་བྱའོ། །དུས་བརྟེད་པར་བྱའོ། །ཟན་ཟོས་ནས་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་བཀྲ་བར་བྱའོ། །དེ་དག་གཞག་པར་བྱའོ། །མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ན་འདག་རྫས་ཀྱང་ཆུ་ལ་སོགས་པ་དབུལ་ལོ། །ཤུང་པ་བཀྲ་བར་གཏོགས་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ། །མལ་དང་སྐྱན་བཤམ་པར་བྱའོ། །ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན་དབུལ་བར་བྱའོ། །ཤམ་ཐབས་བློང་བར་བྱའོ། །ཤུང་པའི་ཆུ་དང་རྟེན་དང་ཚོལ་ཟངས་དབུལ་བར་བྱའོ། །མཆིལ་ལྷམ་གཉིས་ཕྱིའོ། །སྐྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མ་བསྐོས་པར་ཕྱགས་མ་ཐོགས་པ་མཐོང་ན་ལས་ཆུང་བར་བྱའོ། །གོས་འཆོམ་པ་ཉིད་དུ་མ་བསྐོས་པར་ཁབ་ཐོགས་པ་ཡང་རོ། །རྒྱང་བར་བྱ་བ་དང་སྟོ་ཆུང་དུ་བརྟ་བ་དང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་བཏོག་པ་དང་། །སོ་ཤིང་ཉེ་བར་བསྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པར་

ཡང་དག་ཚུལ་བསྟོའོ། །སྒོ་གླེགས་ལ་བརྟབས་པས་ནང་ན་གནས་པ་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་དལ་བུས་དང་ཡུན་མི་རིང་བར་བྱའོ། །དེ་དག་ཏུ་མི་ཕྱལ་ལོ། །དལ་བུས་ཤེས་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་དང་འབྱང་བ་དང་སྐོ་སྐྱེས་ལ་མི་འདྲུད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བཀུར་སྟི་བྱའོ། །བཞར་བར་བྱའོ།། དེ་དང་ཞེ་འགྲས་པ་ལ་མི་བཞར་རོ། །དེ་ལ་ཁྲེལ་ཡོད་པར་བྱའོ། །དེའི་བྱ་བ་ལ་གྲིམས་པར་བྱ་བ་དང་། །གུས་པར་བྱས་ཏེ་བྱ་བ་དང་། །མཇེས་པས་འཇུག་པར་བྱའོ། །ངོ་ཚ་དང་ལྡན་པ་དང་གུས་པ་དང་བཅས་པ་དང་རྟེས་དང་བཅས་པ་དང་སེམས་དམའ་བ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་རང་གི་དོན་མི་ཉམས་པར་བྱའོ། །དགེ་བ་གང་ཡིན་ཞེས་ཆོས་བ་ཅན་དུ་བྱའོ། །ཉེས་སྤྱད་ལ་འཇུག་ན་བཟློག་པར་བྱའོ། །དགེ་བ་མི་འཕེལ་ན་དེ་བྱད་པ་གཞན་ལ་གཏད་པར་གསོལ་བར་བྱའོ། །གནས་ཀྱིའོས་དེས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་གཏད་པར་བྱའོ། །སྟོག་པའི་བྱོགས་པོ་ལས་བཟློག་པར་བྱའོ། །དགེ་བ་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ཉེ་བར་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ལྷུང་བ་ལས་བསྒྲང་བ་དང་རྟེས་སུ་མཐུན་པའི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་བསྒྲུབ་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །ལྟོན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་དང་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་དང་མཁན་པོ་གཅིག་པ་དང་སློབ་དཔོན་གཅིག་པ་དང་། གཏམ་འདེས་པ་དང་ཕེབས་པར་སྨྲ་བ་དང་སྨོན་འགྲིན་དང་འབྲོགས་འཕེས་ཀྱིས་ནད་གཡོག་བྱའོ།། བྱེད་པ་པོ་མེད་ན་འོག་མས་སོ། །འདིར་ཀློག་པའི་སྐོང་དཔོན་ཡང་བརྩང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཅིག་ཅར་མི་ནུས་ན་གནས་པ་གང་དང་འཇུག་པའོ། །འདིར་དེའི་རྒྱས་བཤུམས་པ་ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་འདྲའོ། །ཚངས་པར་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་ན་ཡལ་བར་མི་དོར་རོ། །དེ་ལ་ནད་གཡོག་མེད་ན་མཐར་ཐུག་པ་མན་ཆད་ལས་བསྐོ་བར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་ལས་བྱང་བའི་སྐན་ནི་ནད་པ་འབའ་ཞིག་གིས་སྤྱད་དུ་རུང་ངོ་། །མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ནད་གཡོག་གིས་ཚོལ་དུ་གཞུག་གོ། །མ་འབྱོར་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་ལས་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་མན་ཆད་ཀྱང་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་བཏང་བ་དང་གདུགས་གདགས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་བྱའོ། །མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་བླངས་པ་དེས་མ་ཤེ་ལ་འབྱོར་པ་ཡོད་ན་བསབ་པ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །ཁད་གཡོག་གིས་དེ་ལ་བསྟེན་བ་ཀུར་མི་བྱ་བར་མི་བྱའོ། །དེའི་

ཚོགས་དོན་དང་ལྡན་པ་ཆོས་དང་ལྡན་པ་བཅག་པར་མི་བྱའོ། །ལྷག་པར་ཆགས་པའི་དངོས་པོ་འགྲུགས་པ་དགག་པར་མི་བྱའོ། །མི་གདམས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ནད་པས་བརླ་བར་ཤེན་ཏུ་མི་བྱའོ། །དེས་དེ་ཤིར་དོགས་ན་དགེ་འདུན་གྱི་མལ་སྟན་ལས་བསྟུངས་ཏེ་གང་ཟག་གི་ས་ལ་བཞག་པར་བྱའོ། །བསྐུ་མཉེ་དང་ཁུས་སྔར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཐབས་ཀྱིས་སོ། །དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་བཏགས་པ་ལ་འབད་པ་དང་ལྡན་པར་བྱའོ། །དེས་སྨྲེ་བར་བྱས་པ་ཤེ་བའི་གོས་དེ་དག་བཀྲུ་བ་ནི་དེས་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་འདུས་པ་ན་དེའི་གནས་བཏང་མདུན་དུ་འཁོད་བར་བྱའོ།། འཁོད་བའི་ཚེ་ཐོགས་ན་བསྡད་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་དེ་ཡང་དོ། །མ་བྱུང་བ་ལ་མི་རིང་བར་སོང་སྟེའོ། །ཁོང་གི་ཉེ་འགོར་དུ་ཡང་དོ། །གལ་ཏེ་འཚུག་པ་ན་ཕྱི་བཞིན་འོངས་ན་ཡང་དོ།། གལ་ཏེ་སྨོན་པའོངས་ན་ཡང་དེ་ལ་གནས་བཏང་འོངས་ཀྱི་བར་དུ་སྡོད་ཅིག་ཅེས་བསྟོ་བར་བྱའོ། །ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་སོན་པ་ཉིད་ན་ལག་ཆུ་བྱངས་པའི་ཚེ་གལ་ཏེ་དུས་ཡོད་ན་ཡང་དོ། །མེད་ན་བྱལ་དེར་དེའི་སྟན་བཞག་པར་བྱའོ། །འདུག་པ་དང་ཕྱི་རོལ་དུ་ཡང་སོ་སོར་བཏུག་པར་བྱའོ། །ལེགས་པར་མ་བསྟོས་པ་ཉིད་དམ། །ལེགས་པར་མ་སྦྱངས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་མཇོས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ལ་བརྟུལ་བའོ། །མ་གོ་ན་དྲང་ན་མོ་ལ་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ། །མ་སྦྱར་ན་རང་གིས་སོ།། གསར་བུ་དེ་དག་ལ་ཀུན་ཏུ་སྦྱ་བར་མི་བྱའོ། །གསྡུག་ལག་ཁང་དང་དགོན་པ་དེར་དེ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་འཛིན་དུ་གཞུག་པར་བྱ་ཞིང་ངེས་བར་ཡང་བྱའོ། །གློ་བུར་དུ་འོངས་པས་ནི་སོ་སོར་བཏུགས་ནས་གནས་མལ་གྱི་ཕྱིར་གཅུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ལ་བརྟེད་པར་བྱའོ། །འགྲོ་བར་ཆས་པས་ནི་ཕྱོགས་དང་འགྲོན་པ་དང་གནས་དང་གནས་མལ་དང་གྲོགས་ན་བ་མི་འདོར་བ་ཉིད་བཏུགས་ནས་འཕགས་པར་བྱའོ། །རིང་པོར་མ་སོན་པ་ཐམས་ཅད་ཐ་མར་ལ་ལའི་ཆུང་ཟད་མ་ལུས་སམ་ཞེས་འཕྲལ་དུ་དྲན་པར་བྱའོ། །གསར་བུ་རྣམས་ནི་ཆོད་པ་ཉིད་དང་མ་ཞེངས་པ་ཉིད་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །ཁྱིམ་ཕྱིར་ཉེ་བ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོ།། ཀུན་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྡུག་པ་དང་སྡུག་ལམ་བསྟན་པ་དང་ལུང་མཁོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཟས་ཀྱི་རྣེད་པ་དང་ནད་པ་ལ་བགོ་བཤཱད་བྱ་བ་ལ་སོགས་བྱ་བ་བསྟུབས་པས་ཕན་གདགས་པར་བྱའོ། །

དབྱར་གནས་པར་ཁས་བླངས་པས་གཙོག་ལགེ་ཁང་བྱི་དོར་མི་བྱེད་པ་ལ་གོོས་བཏབ་སྟེ་བྱི་དོར་བྱེད་དུ་གཞུག་ཅིང་བྱི་དོར་བྱེད་པ་ལ་ནི་སྐྱོ་བར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འགོར་དུ་གཏོགས་པ་གཏམ་འདོད་པ་དག་ལ་རྟེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་ཉེ་བར་བསྟན་པས་ཕན་གདགས་པར་བྱའོ། །མི་སྐྱ་བ་ཉིད་ལ་དགའ་བ་དག་བཏང་སྙོམས་སུ་བཞག་གོ། །ཁྱིམ་པ་ཉེ་བར་འོངས་པའི་འཚལ་མ་སྐྱོར་དུ་གཞུག་གོ།། །མི་བྱེད་དམ་མི་འདོད་ན་དེ་དག་ལ་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་བྱས་ནས་བདག་ཅག་འདི་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགོར་ལ་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱའོ། ། དོན་མེད་པར་སྐྱོད་ན་ཚར་གཅོད་དོ། །དེ་ལ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །གཏམ་སྐྲ་ཚོགས་དང་འགལ་བ་མེད་པར་བྱའོ། །ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་དགེ་སྐྱོང་མདུན་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ།། འདུག་པར་མི་བྱའོ། །སྐྱས་ན་སྐྱ་བར་བྱ་ཞིང་བསྟུབ་པར་བྱའོ། །གཏམ་ཀྱི་བར་ཆད་མི་བྱའོ།། ཚོས་མ་ཡིན་པ་སྐྱ་ན་བཟློག་པར་བྱའོ། །ཚོས་ཀྱི་རྟེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱའོ། །ཚོས་དང་ལྡན་པའི་རྣ་བ་བྱང་ན་བླངས་བར་བྱའོ། །ཁྱིམ་དུ་མི་ཆོད་པ་དང་མ་ཞེངས་པ་དང་མི་གནས་པར་བྱའོ། ། མིག་སྐད་པ་དང་ཁྱིམ་པ་རྣམས་ལ་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་བྱའོ། །སྨྲིན་པ་དང་། དུལ་བ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོམ་པ་དང་། ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པ་དང་། གས་སྤྱོད་དང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། བསླབ་པའི་གཞི་གཟུང་བ་དག་ལ་དེ་དག་དེས་པར་སྐྱར་བར་བྱའོ།། ལྷུང་བའི་སྐོར་གྱུར་པའི་འཛུག་པ་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུན་པས་བསྟན་པར་བྱའོ། །རྟེས་སུ་འགྲོ་བ་བསླབ་པས་མི་བྱ་བར་མི་བྱའོ། །འོངས་པ་ལ་འོངས་པ་ལེགས་སོ་ཞེས་སྨོན་སླན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ།། བཞིན་ཀྱི་མདངས་གསལ་བར་བྱའོ། །འཇུམ་པ་སྨོན་བྱའོ། །ཁྲོ་གཉེར་མེད་པར་བྱའོ། ། གལ་ཏེ་ཁྱིམ་པ་ཞིག་ན་དེ་ལ་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་བྱའོ། །གོོང་མཐའི་བས་ནི་དེར་མི་འོང་ན་ཀུན་དགའ་བར་འགྱུར་པ་ཅི་ནུས་པས་བཟློག་པར་བྱའོ། །ཆུ་དང་སྐྱན་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཕྱག་དར་དང་མལ་དང་སྐྱན་བཀྲམས་པ་དང་། །ཆུ་བཞག་པ་དང་བྱིམ་པ་དང་ཟན་དུང་བ་ནི་གསར་བུས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འོང་ཞིང་ཀྱི་བྱ་མི་མཐུན་པ་གལ་ཏེ་རང་དང་གཞན་ལ་གནོད་པར་མི་འགྱུར་བ་ནི་ཅི་བདེར་བཞག་གོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་ནུས་ཀྱང་དེ་དག་རྒྱུན་བཅད་ལ་ཚོས་དང་ལྡན་པ་བསྐྱེད་ནས་

དེས་བྱོས་གདབ་པར་བྱའོ། །དེའི་གཞི་ལས་གཡོག་འཛོར་མི་དགའ་ཞིང་འཕོ་བར་ལྟ་ན་ཕྱིར་བསྡུ་བར་བྱའོ། །མི་ནུས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དེའི་རྒྱུན་གྱིས་རྩོད་ཅིང་སྐྱེ་བར་མི་བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བར་གནོད་པ་བྱེད་ན་ཅི་ནས་ཀྱང་དེ་ཉིད་འཛིན་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་འཛིན་པ་བཏང་བ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །མི་འགྲོ་ན་བབ་ཅོལ་དུ་སྡུ་ལ་ཡང་མི་བརྗོད་པར་གཞོན་ནུ་དང་མཛའ་བཤེས་དང་ཞོན་བློན་དང་བཀྲབས་པ་དང་ཞབས་འབྲིང་གཅུག་མ་དག་ལ་སྐད་སྦྱར་ཏེ་སྦྱ་དག་པར་ཐུལ་འོག་ཏུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །དགེ་སློང་གི་གནས་སུ་དགེ་སློང་མའོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིའོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ནི་དེ་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱེད་པ་ལས་གཞན་པའིའོ། །འདིར་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྟན་པར་བྱའོ། །བར་ཆད་དྲི་བ་དགེ་སློང་མས་བསྒྲིགས་པ་ལ་བྱའོ། །ཁུད་མེད་ལ་ནི་དགེ་སློབ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གཞན་ཡོད་དོ། །གནས་པ་ཁོ་ནའོ། །དགེ་ཚུལ་མ་ཉིད་དང་དགེ་སློང་མ་ཉིད་ཀྱི་བར་སྐབས་སུ་སྦྱད་པའི་དུས་ནི་ལོ་གཉིས་སོ།། བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དུས་ཀྱི་དང་པོར་དེས་མ་ལོན་པའི་དང་པོ་ལ་སྐྱེའོ། །ཐྲེམ་སོ་བཟུང་བ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ལོ་རྟམས་ཀྱི་དང་པོར་ནི་བཅུ་གཉིས་ཉིད་དོ། །སྦྱིན་པ་ལས་སྐྱེའོ།། དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་སོ། །སྦྱིན་པ་ནི་བསྐབ་པའི་སྡོམ་པ་ཞེས་བྱ་བས་སོ། །དེའི་ངོག་ཏུ་བསྐབ་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྡོམ་པ་མ་ཐོབ་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གསང་སྔོ་བསྔོན་པའི་ངོག་ཏུ་དགེ་འདུན་གྱིས་དེ་སྦྱིན་པར་བྱའོ།། བར་ཆད་དྲིས་ནས་སོ། །གསོལ་བ་བྱས་ནས་སོ། །ཚོས་གོས་དག་ནི་ལྟ་ཉིད་དོ། །གནས་རྣམས་ལ་ཡིད་དྲུད་ཉིད་མ་གཏོགས་སོ། །ལྟུང་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་ལ་བརྗུད་ཉིད་དོ། །ལྷུ་བའི་ཚོས་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལྟུང་བར་འགྱུར་བ་དང་དགེ་སྦྱོང་དུ་བྱེད་པའི་བར་སྐབས་སུའོ། ། བཀོལ་བ་དྲུག་པོ་དག་གོ།། །དེ་ལ་ནི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཉིད་མེད་པར་ཡང་འདྲའོ། །མཚན་གཉིས་པའོ། །ཁྲེལ་འདམས་པའོ། །རྟག་ཏུ་ཟན་མཚན་ཟག་པའོ། །ཟན་མཚན་མི་ཟག་པའོ། ། མཚན་མ་ཙམ་ཡོད་པའོ། །མཚན་ཙམ་དུ་གྱུར་པའི་མཚན་མ་ཡོད་པ་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །སྟོན་རབ་ཏུ་བྱུང་བའོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གཞི་ཕུན་ཚོགས་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སོ།། །།

མི་མ་ཡིན་པར་འགྱོ་བ་པ་དང་། བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྐན་པ་གཉིས་ནི་སྔོམ་པའི་ཞིང་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ།། མཚན་ལན་གསུམ་དུ་བྱར་པ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་གཉིས་ལ་ནི་མི་ཉམས་སོ།། །ལེན་པ་ཉིད་ན་ཡང་སྐྱེའོ། །དེ་དང་ལྡན་པའི་ལྷར་མ་ཁན་པོ་མེད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ་།། དེ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ངོ་། །དེ་དག་སྨོང་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ན་ནི་མི་སྐྱེའོ།། དེ་ཕྱིར་སྨོང་བ་ལ་ཡང་མི་སྐྱེའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་མིང་མ་བརྗོད་ན་ཡང་མི་སྐྱེའོ། །དཀྱུན་གྱི་ན་ཡང་དེའི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་མི་སྐྱེའོ། །ཆྱིམ་པ་དང་སྙེ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཅན་ལ་ཡང་མི་སྐྱེའོ།། སྒྲེན་མོ་དང་འབྲུགས་པ་དང་མཚན་དུག་མ་དག་ལ་ཡང་མི་སྐྱེའོ། །རྒྱུ་ལས་བརྒྱོག་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་གནས་ནས་ཕྱུང་བ་ལ་ཡང་མི་སྐྱེའོ། །ཚོག་སྦྱ་མ་མེད་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཙམ་དུ་ཟད་དོ།། མཁས་པོར་མ་གསོལ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །བར་ཆད་མ་དྲིས་པར་ཡང་ངོ་། །དེ་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་སྨྱིན་ན་ཡང་ངོ་། །སྐྱེས་པ་འདུ་བའི་བྱད་མེད་ཉིད་དང་། བྱད་མེད་འདུ་བའི་སྐྱེས་པ་ཉིད་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །དེ་ནི་ལག་རྟུམ་ལ་སོགས་པས་འཕངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྔོག་སྔོག་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དང་། བློང་གཞན་ནས་སྐྱེས་པའི་ཚུལ་བྱད་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཀྱང་ངོ་། །སེན་མོ་གཅིག་པ་དང་། ལག་པ་འཛས་ཏེ་ལྷེབས་པ་དང་། གཞོགས་ཕྱེད་འཛས་པ་དང་། མགོ་སྐྱུང་དང་། སྐྲ་སྦྲ་སྦྲེ་ཅན་དང་། སྐྲུང་པོ་དང་། དཀྲི་པོ་དང་། དཀྲི་སྐྱང་ཐྲུང་པ་དང་། སོར་མོ་དྲུག་པ་དང་འབྲར་བ་དང་མེད་པ་དང་། མིག་རྫི་མ་ནང་དུ་ཟུག་པ་དང་། ནེའུ་ལེའི་ལྟ་བུ་དང་། འུག་པའི་ལྟ་བུ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་། བར་འཛིངས་པ་དང་། གློ་བ་དང་། སྐེའོ་དང་། སྐྲ་ཐིལ་ཆེ་དང་། མཇོར་པ་ཅན་དང་། ཀུ་བ་ཅན་དང་། འབྲུམ་བུ་ཅན་དང་། རྣ་བ་སེར་བ་དང་། དཀར་བ་དང་། དམར་བ་དང་། སྨུག་ཅན་ཅན་དང་། ཁྱི་རྡོ་གཡའ་བ་དང་། འཕྱངས་པ་དང་། ཆེ་བ་དང་། རློག་པའི་ནང་དུ་མཚན་ནུབ་པ་དང་། གླེན་པ་དང་། ལྷེ་མེད་པ་དང་། ཤར་ལག་གཅིག་པ་དང་། མེད་པ་དང་། སྐྲ་སྡོན་དང་། མགོ་གླང་པོ་ཆེའི་ལྟ་བུ་དང་། རྐའི་ལྟ་བུ་དང་། ཁྱིའི་ལྟ་བུ་དང་། བ་ལང་གི་ལྟ་བུ་དང་། ལུག་གི་ལྟ་བུ་དང་། རི་དྭགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་དང་།

ཉའི་ལྷ་བུ་དང་། སྒྲུལ་ཕྲི་ལྷ་བུ་དང་། རིང་བ་དང་། མང་བ་དང་། མགུལ་ཀ་ལའི་ལྷ་བུ་དང་། སྐྱབས་པ་དང་། སྤྱོད་ལམ་ཀྱིས་དྲུབ་པ་དེ་དག་ལས་མིན་པ་རྣམས་སོ། །གཞན་དག་ནི་ན་བས་སོ། །ཀུན་པོས་ནི་ཕུང་ཁོལ་བའོ། །རྒྱལ་པོ་ཕ་མའི་བསམ་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་གནང་བ་ནི་ཕ་མ་དང་འདྲའོ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱང་གནང་བ་དང་བསྟེལ་བ་དང་ཞུ་བ་དག་ལ་ཕ་མ་ཉིད་དང་འདྲའོ། །མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་པ་གཉིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ལས་མཚམས་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ལས་ཉེ་མཚན་གྱུར་པ་གཉིས་ལས་ཀྱང་དོ། །མ་བསད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་བྱས་པ་ཉིད་གཅོའོ་བོའོ། །ཕམ་པར་གྱུར་པ་མ་བྱུང་བ་ཉིད་ལ་མི་ཚངས་པར་སྤྱད་པས་ཉམས་སུ་ལྡོང་བ་དག་སུན་ཕྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ངུད་མེད་བསྟན་པ་ཕུལ་ནས་སྐྱེས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་རྫུང་བ་ཉིད་དོ། །ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟག་པར་སྤྱད་པ་ཅན་ཡང་རོ། །ངུད་མེད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལ་གཉུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ཡན་ལག་ཉིད་དོ། །སྐྱེ་བའི་ཚེ་ཉིད་ན་ཕུལ་ལམ་ཉམས་ན་མི་སྐྱེའོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་གཞི་ཞུ་བ་ཕལ་ཆེ་བའི་སྐབས་རྫོགས་སོ།། །།

རང་བཞིན་ཉམས་པ་བྱས་པ་ཉིད་ནི་ཕུལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷུགས་པ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་གོ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དབེན་པར་མ་ཡིན་ནོ། །དབེན་པར་འདུ་ཤེས་པས་མ་ཡིན་ནོ། །བསྟབ་པའམ་སངས་རྒྱས་སམ་ཆོས་སམ་དག་འདྲན་ནམ། མདོ་སྡེའམ་འདུལ་བའམ་མ་མོའམ་སྤྲོབ་དཔོན་ནམ་མཁན་པོ་འབྱལ་ལོ།། བདག་ཐྲིམ་པའམ་དག་ཚུལ་ལམ་ཟ་མའམ་མ་ནིང་ངམ་དག་སྤྲོང་མ་སུན་ཕྱུང་བའམ། ཀུ་ཐབས་སུ་གནས་པའམ་ཐ་དད་དུ་གནས་པའམ་གནས་པར་མི་བྱའམ། ལུ་སྟེགས་ཅན་ནམ་ལུ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་པའམ། མ་བསད་པའམ་ཕ་བསད་པའམ་དགྲ་བཅོམ་པ་བསད་པའམ་དག་འདྲན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པའམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ཕྱུང་བར་གཟུང་དུ་གསོལ། བདག་ཚངས་པར་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་ཁྱེད་ཅག་དང་ལྡན་ཅིག་གནས་པའམ་འོངས་སྤྱད་པས་ཆོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའི་འབྱལ་བའི་ཚིག་དག་ཡིན་ནོ། །འབྱལ་བའི་ཚེ་གའོ།། །།

དགེ་སློང་ཕའི་རྣམ་འབྱེད། ཕམ་པ་བཞིའི་སྟེ།

འདུལ་བའི་མདོ་བམ་པོ་གཉིས་པ། བཅུག་རེག་ཉམས་སུ་ལྡོང་བར་བྱས་ནའོ། །ཟག་བྱེད་དོ། །དེར་རོ། །མ་ཉམས་པར་རོ། །ཁའམ་བཀའ་བའི་ལམ་དུའོ། །ཉམས་པ་དག་ལ་ནི་སྟོན་པོའོ། །མི་རྟུང་བ་དག་ལ་ནི་ན་སྐད་དོ། །མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་པ་ཉིད་དང་། སྐྱེས་པ་ཉིད་དང་། མ་ནིང་ཉིད་དང་། རོ་ཉིད་དང་། རྟེན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དང་། བརྟེན་པར་བྱ་བ་གཡོགས་མ་ཅན་དག་ལ་ནི་ན་སྐད་པ་མེད་དོ། །མ་ཚོར་བ་དང་རང་བཞིན་ཉམས་པའི་གནས་སྐབས་དང་མི་འདོད་བཞིན་དུ་བཅུག་པ་ཉིད་ནའོ། རང་གིས་བརྟེན་པར་བྱ་བར་རོ། །སྟུར་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱུང་བ་ཉིད་ལའོ། །ཧད་དུ་མི་དགོ་བར་ཕྱིར་རོལ་ཉིད་དུའོ། །མ་བསྡུངས་བར་ཉིན་མོ་བློས་ཕབ་སྟེ་གཉིད་ལོག་པར་མི་བྱའོ། །སྡུང་མ་ནི་གསུམ་སྟེ། སྒོ་བཅད་ཅིང་ཀུན་ནས་བསྐོར་བ་ན་གནས་པ་ཉིད་དང་། དགེ་སློང་གིས་ཀུན་ནས་བསྡུངས་པ་ཉིད་དང་། ཤམ་ཐབས་ཀྱི་མཐའ་བཅིངས་པ་ཉིད་དོ། །མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ།། གང་དུ་བུད་མེད་ཀྱིས་རྗེད་པ་དེར་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །གང་དུ་མི་མ་ཡིན་པས་གནོད་པའི་ཕྱིར་བཅོལ་བ་དེར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་བའི་འཛིག་སྟེད་བཅང་བར་བྱའོ། ། རའམ་རི་དྭགས་སམ་བྱི་བའི་པགས་པ་ལས་སོ། །དྲི་མི་ང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐབས་སུ་བཀྲུ་བ་དང་བསྐམ་པར་བྱའོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཞན་བྱའོ། །ཀ་ཅང་མང་བས་འདར་བར་སྐྱར་ན་ཕྱུག་གས་སོ། །བྱེ་མའམ་སའིའོ། །ཟན་ཟ་བ་དང་། མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཚེ་ཕོག་ལ་བཀྲས་ཏེའོ། །མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ཕྲན་ཚེགས་ཀྱི་སྐབས་སོ།།

ཁའི་དང་པོ་ནི་སོ་ཕན་ཆད་དོ། །ཁཕང་བའི་ལམ་གྱི་བུ་གུའི་སྤྱབས་ཀྱི་མཐའ་ཡན་ཆད་དོ།། ཟག་བྱེད་ཀྱི་ནི་པགས་རིམ་ཡན་ཆད་དོ། །དེར་ནོར་བུ་བཅུག་པ་ཉིད་དེའི་མཐའོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་དང་པོ་ཆུང་ཟད་ཟིན་པ་ཉིད་དང་། སྐྱངས་པ་ཉིད་དང་། རུལ་བ་ཉིད་དང་། མྱགས་པ་ཉིད་

དང་། སོག་ཆགས་དག་གིས་ཟོས་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་ནི་ཉམས་པ་ཉིད་དོ། །བསྒོད་པར་བྱ་བ་ཕྱེད་བཅད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ནན་སྨད་པ་མེད་དོ། །བསྟེན་པར་བྱ་བའི་དབུས་བྱེ་བའི་མཚམས་འབྱོར་བ་མི་མངོན་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །མངོན་པ་ལ་ནི་ཚིག་འོག་མར་རོ། །སྒོམ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་ཕག་ལ་སོགས་པ་བཅོས་པ་སྤུ་མེད་པ་དག་ལའོ། །མགོ་བཅད་པའི་ཁར་རོ། །བརྟེན་པར་བྱ་བ་དང་། རྟེན་པར་བྱེད་པ་ལུས་ལས་ཐ་དད་པར་བྱས་པ་གཉིས་ཀྱིའོ། །གཞན་པ་གཉིས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་གཉིས་གཉིས་དང་གཞན་དུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་ནའོ། །གཞན་པའི་བུ་གა་ལུས་ལས་བཅད་པ་ལ་ཡང་ངོ་། ། བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ནིང་མོ་སྤྲུབས་མེད་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །མཆུ་གཉིས་ལའོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་མཚམས་ལ་ཐུག་པར་རོ། །སྟོང་དུའོ། །བསྟབས་པ་དང་མི་རེག་པར་འཇུག་པ་གཉིས་སོ།། མཐའ་ཉིད་བརྗོད་པའི་གཡོགས་མ་དེ་ནི་བསྒྲིབས་པ་སྟེ། དེས་གཡོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་རེག་པར་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱིས་གཡོགས་པ་ཉིད་ནི་མི་རེག་པར་འཇུག་པས་རྣམ་པར་ཉཊ་པ་ཡིན་ནོ། །ཕམ་པར་འགྱུར་བ་དང་པོ་ལྟ་བའི་སྐབས་སོ།། །།

དག་སྟོང་གི་དངོས་པོར་མི་ཤེས་ན་རང་བཞིན་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉམས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ་ནད་དང་ཕྱི་རོལ་ལོ། །བསྟེན་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་ཁས་བླངས་པ་ན་བསླབ་པ་འབྱུགས་པ་ཉིད་དོ།། དེ་ལ་དེ་ཡང་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་དག་སྟོང་གི་སྟོམ་པོའོ། །མ་ཆུད་ན་ཡང་ངོ་། ། ཆུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྣ་ཉེད་ན་ཡང་ངོ་། །སྐྱབ་པ་དང་ངོ་ཚ་བས་ཀུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་མ་སྤྲུས་ནའོ།། ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་བརྗོལ་བའི་ཕྱིར་ངོ་མ་ཐུབས་ན་ཡང་ངོ་། །ལས་སུ་མི་རུང་བ་བཅུག་ནའོ།། ལག་པས་ལག་པར་དང་། ཤུང་པས་ཤུང་པ་དང་། ཆོགས་ཀྱིས་ཆོགས་སུ་དང་མདོམས་ཀྱིས་མདོམས་སུ་ལྟ་བུར་མི་རུང་ནའོ། །སྟུད་པའི་གཡོ་བ་ཉིད་ཙམ་ལའོ། །ཞིང་དང་བས་དང་རྫོ་བ་དག་གོས་ལས་བུ་མོའི་གཟུགས་བྱས་པ་ལ་བཅོལ་བ་ན་གལ་ཏེ་དབང་པོ་ཙམ་དོན་ནའོ། །ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དུ་རེག་པ་སྟེར་ན་དངོས་གཞིའོ། །བསྟེན་པའི་དོན་དུ་རྩོལ་བས་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པར་ཤུང་པ་འཇུག་ནའོ། །བསྟེན་པར་བྱ་བ་ལ་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པས་དེ་ཙམ་ལ་གཞོལ་བས་ཕྱི་རོལ་དུ་རེག་ནའོ། །བསྟེན་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་བསྒོ་ནའོ། །རང་བཞིན་གྱིས་ལས་སུ་རུང་བ་ཉིད་ནི་ན་

སྣང་པར་བྱ་བ་མེད་དོ། །མདུན་མ་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་གང་དུ་བཙལ་བ་དེ་ལས་གཞན་དུ་ལྟུགས་པ་
ལ་མེད་དོ། །ལམ་ལྟག་མ་རྣམས་སུ་བཙལ་བར་བྱའོ་སྙམ་པ་ལ་ཡང་མེད་དོ། །བདག་ནི་
ཉམས་པའོ་སྙམ་པའི་བསམ་པ་ཅན་ལ་ཡང་མེད་དོ། །ཤད་དང་དབལ་བར་བྱ་བའི་དོན་ཉིད་ལ་ཡང་
མེད་དོ། །ལམ་ལ་གཞན་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་ལ་ཡང་མེད་དོ། །ལམ་མ་
ཡིན་པ་ལ་ནི་དེ་གཉིས་སྤོམ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །རྟོག་པ་བྱད་མེད་ཀྱི་སྟེང་དུ་འཕྲོལ་བ་ལ་
ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །ཉམ་ཐག་པས་མགུལ་ནས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འཁྱུད་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །
མཆུར་མཆུས་རེག་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཁྱིའི་མདུན་དུ་གཅེ་བར་མི་བྱའོ། །གང་དུ་སྤོག་གི་བར་
ཆད་འབྱུང་བའི་དགོན་པ་དེར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །གང་ན་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་འཛིན་པའི་
འཛིགས་པ་ཡོད་པའི་ཆུ་ཀླུང་དེར་སྐྱེན་མོར་བརྒལ་བར་མི་བྱའོ། །དེར་ཤེས་བཞིན་དུ་གླུ་བརྒལ་བར་
མི་བྱའོ། །བ་ལང་གི་ནང་དུ་ཡང་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །ཁྲོན་པ་ཡང་བརྐྱ་པར་བྱའོ། །བསོད་
སྙོམས་ལ་ཡང་གྲོང་དུ་རྒྱུ་བར་བྱའོ། །ལེགས་པར་སོ་སོར་བརྐྱས་པར་བྱས་ནས་རབ་ཏུ་དབྱུང་
བར་བྱའོ། །གཅིག་པུ་བྱ་བ་མེད་པར་གློས་མི་དབབ་བོ། །དགེ་སློང་མས་གནས་ཁང་སྐྱེ་མ་
བཅད་པར་སྙོམས་པར་འཇུག་པར་ཡང་མི་བྱའོ། །ཕམ་པར་འགྱུར་བ་དང་པོ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་
སོ། །མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་དང་པོ་རྫོགས་སོ།། །།

ཀུ་འམ་ཀུང་བཅུག་པ་དག་གིས་སོ། །མངགས་པས་ཀྱང་ངོ་། །མ་བྱིན་པའོ། །
མཉག་ཀ་ལྟ་ལ་སོགས་པའོ། །ཀུ་སེམས་ཀྱིས་སོ། །མིའི་རྒྱུད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའོ།། དེར་འདུས་ཤེས་པས་སོ། །ཁྱེར་བ་ཉིད་ན་བསམ་པས་མ་བཏང་བ་ནི་བདག་པོ་ཉིད་དང་མ་བལ་བ་
ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཐ་སྙད་མི་ཤེས་པ་ནི་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་བདག་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བཟའ་བཏུང་གི་ཕྱིར་
བྱིན་པ་ལ་ནི་བསམ་པ་དང་འབྱེལ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ནགས་མེས་བཏང་བ་ལ་སོགས་པ་དག་
གིས་བརྒྱད་བའི་ཕྱིར་རི་དྭགས་དང་བྲ་དང་སྟིག་སྨུལ་ལིངས་བཏབ་པ་རྣམས་ལ་ནི་ལིངས་པ་མ་ཡིན་
པ་བདག་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་མ་ཕྱེད་པ་ལ་ནི་གཞི་ལས་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །རིན་
ཐང་ནི་ཀུ་བའི་གནས་དང་དུས་ཀྱིས་སོ། །མ་བསམས་པ་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །རང་དང་བརྟ་

བ་དང་ཡིད་གཅུགས་པའི་སེམས་དག་གིས་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱས་ཏེ་བློ་ངན་ལྟང་བ་མེད་དོ། །ཀུ་སེམས་མེད་པ་གཞན་ཀྱིས་ཀྱང་དོ། །སྟེང་རྩེས་རྫུ་འཕྲུལ་བྱིས་ཕྲོགས་ནའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་སྨྲོང་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤྲེ་ཚན་དེ་ལ་གལ་ཏེ་དངོས་གཞི་ཡིན་ན་སྨོམ་པོའོ། །འོག་མ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །མ་ཚོག་པ་བཀྲུས་ནའོ། །བདག་པོ་མེད་པའི་གཏེར་རོ། །རང་གིའོ།། འགྲོ་བ་གཞན་ཀྱིར་རོ། །བདག་གིར་མ་བྱས་པར་སྤྲ་བ་དང་ཆུད་གཟན་པ་དང་ཟིན་པ་བཏང་བ་ལ་སོགས་པས་བྱལ་བར་བྱེད་ན་ཡང་དོ། །སྟེང་རྩེ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སྡུང་བྱས་ན་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱང་དེ་མ་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཁོམ་པའི་སྡུ་རོལ་ནི་སྨྱོར་བའི་སྨྱོར་བ་ཉིད་དོ། །ཕྲི་བའི་གོམ་པ་རེ་རེ་ལ་དེ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་གཞི་ལ་ནི་སེམས་ཅན་སོ་སོ་ལའོ།། ཕུང་པ་ལས་བཀྲོལ་བ་ནི་གླ་ལ་རེག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བྱས་ནས་ཀུ་བ་ལ་ནི་ཁུར་བཀྲུས་པ་ནའོ།། བཏུས་ནས་ནི་ཕུང་པོ་ནའོ། །སྨྱིངས་པ་ལ་ནི་གནས་ཀྱི་སྟེང་ནས་ཇས་ཀྱི་སྟེང་བྱིང་ནའོ། །དེར་ཕྱིས་དབྱངས་སྙམ་པའི་བློ་གྲོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྒྲུབ་བའིའོ། །བཤཊ་བ་ལ་ནི་ངོས་ཀྱི་གཞིའི་མཚམས་ལས་ངོས་ཅིག་ཤོས་འདས་ནའོ། །ཁྲབ་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་མཚན་ཉིད་ནི་སྒོང་གླགས་དང་གས་པ་དང་བྱས་པ་དང་ཁ་དོག་གཞན་དང་བར་མཚམས་དང་བར་ཆད་དག་གོ། །སྲོག་ཆགས་ལ་ནི་རྩེ་མ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པར་བཏུག་ཏུ་རུང་བ་རྣམས་བར་ཆད་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གདིང་བ་བཏིང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་ནི་བཞག་པ་དང་འདྲ་བའོ། །བསྐོན་པ་ནི་ཕུད་ནའོ། །ཁོ་གམ་ནི་ས་ལས་འདས་ནའོ། །མི་ལ་གལ་ཏེ་བརྡས་ན་ནི་དེ་གླུབ་ནའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་བྱ་སྤར་བ་ནའོ། །དུད་འགྲོ་བཏགས་པ་ནི་བཀྲོལ་ནའོ། །བགྱིད་པ་དང་ཐུ་ལས་བཀར་བ་གཉིས་ནི་མི་སྣང་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ནའོ། །གསང་སྔགས་དག་གིས་འདེན་པ་ནི་སྣང་བ་ནའོ། །ཕྱི་བཞིན་དུ་འབྲང་བ་དང་ནད་བྱན་བྱེད་པ་གཉིས་ནུར་བ་དང་འབྲངས་པ་དང་འབྱམ་པ་དང་འཇུག་པ་དང་འཇོག་པ་དག་གིས་སྔ་མ་ལྟར་ཡིན་གྱི་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བློངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གླུ་ནི་སྐྱམ་ས་དང་ཡུར་པོ་ཆེ་དང་ཆུ་བདལ་བ་དག་གིས་སོ། །རྒྱུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་སོ། །ཐད་ཀར་ཡང་ཕ་རོལ་ཀྱི་འགྲམ་དུ་མི་སྣང་བར་གྱུར་ནའོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་

ཉིད་ལ་ནི་དེར་ཕྱིན་ནའོ། །རྒྱུན་ལས་བརྒྱ་པ་ལས་ནི་གྲུ་ཚུགས་ལས་འདས་པ་ནའོ། །གཞན་གྱི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དག་ལ་ཆུ་གཏོང་བའམ་འགོག་པ་ལ་ནི་རང་གི་ལས་ཀྱི་མཐའ་གྲུབ་པ་སྐྱེད་མ་གཏོགས་པ་དེའི་ཚེད་དུ་དེར་འདུན་པས་གཞན་དུ་གྱུར་ནའོ། །ཤཱཀྱ་པོ་རྣམས་ལ་དེའི་ཚེད་དུ་ལམ་རྒྱས་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་ནི་ཤས་ཐོབ་ནའོ། །ས་གཞི་དང་ཁང་ཁྱིམ་དག་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བས་ནི་མཚམས་འཇོར་ནའོ། །ཤཱཀ་ཀྱིས་གལ་ཏེ་བླ་ཡི་གྲང་ནི་རྒྱལ་ནའོ། །གལ་ཏེ་འོག་གཟུར་ན་ཕར་ཡོའི་སྟོར་བ་ཉིད་བཏང་ནའོ། །དེ་ནི་སྟོར་བ་ཉིད་དོ། །ཤཱཀ་སེམས་མེད་པ་ལ་ཅོ་གམ་དུ་གཏོགས་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བར་དོགས་པར་མི་བྱའོ། །གང་གིས་བླངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ལས་དེས་སྟིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གནང་བ་ལ་གཞན་གྱིས་བརླས་ན་མ་བཤུས་པ་ཡིན་ནོ། །མ་གནང་བས་གཞན་གྱིས་བརླ་བར་མི་བྱའོ། །མ་ཚོར་བར་འདའ་བར་བྱེད་པ་མི་འགྱུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་འབད་པར་མི་བྱའོ། །སྲུང་མ་དག་སློང་དུ་མ་གཞག་པར་བྱའོ། །དེའི་ཟན་བསྐྱལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེས་བརྒྱག་པར་བྱའོ། །བཙུག་པ་ཉིད་ན་བརྗེད་པར་བྱའོ། །མེད་ན་མཚན་མ་གདབ་བོ། །ཆྱེར་ཤེའོངས་པ་ལ་དྲི་བར་བྱའོ། །གཞན་གྱིས་དོར་བ་མི་འགྱུབ་ན་རེག་པ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །མ་ཕུལ་ཡང་དེས་པ་སྐྱེས་ནས་ཕུལ་བ་དང་འདྲའོ། །དེ་དག་གིས་རྗས་གནང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕ་མའི་བསྟན་པ་བརྗེད་པར་བྱའོ། །དཀོན་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དོ། །དོན་དུ་གང་ཡང་རུང་བའི་དཀོར་གང་ཡང་རུང་བ་ལས་སྐྱིན་པོར་བླངས་པའི་ཚོས་སུ་སྟིན་པར་བྱའོ། །ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་པ་དང་བཅས་པར་འགྲོ་བ་མི་བཟོ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱིམ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ངོ། །དོན་ཏུ་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ངོ། །ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ངོ། ། གཞན་གྱི་སྟོང་པ་བརྗོལ་བར་མི་བྱའོ། །ཡིད་གཙུགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིད་བཙུགས་པ་ཉིད་དུ་མི་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ནི་འོག་མ་ལ་གོང་མའོ། །དེ་ནི་སྡུག་པ་དང་ཡིད་དུ་འཐད་པ་དང་བླུ་མ་དང་བསྟུན་པར་འོས་པ་དང་མཚོད་པར་འོས་པ་དང་བསྟོད་པར་འོས་པ་དང་བླངས་ན་དགའ་བའོ། །ལག་པོད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ལས་བྱ་ཞིང་བསོད་ནམས་ཀྱི་བློས་ཀྱང་གླ་ཇ་ནི་ཁྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་ཁྱིས་དེས་པའི་ཚོག་ནི་འདྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་བ་བླངས་ན་ཡུན་རིང་དུ་མི་བསྡེལ་ལོ། །དེ་དག་སྐོས་ལ་

གཉད་པ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །དེས་རབ་ཏུ་བྱང་བའི་ཡིན་པར་དོགས་ན་དགེ་འདུན་ལ་བསྟན་པར་བྱའོ།། བདག་པོ་མ་བྱང་ན་གཟར་ཐག་ལ་བཏགས་ཏེ་གཞག་གོ།། །ཞད་པར་མ་གནང་བ་དེ་ལ་སྨན་མི་བསྟང་ངོ་། །མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ།། །།

ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་དང་བཅས་པ་གནང་བ་ལས་གཞན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་བདག་གིར་མི་བྱའོ།། བདག་གིར་བྱས་པ་དགུག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་ཚོས་ཉཋད་པས་བསྟང་བར་བྱའོ། །རིན་ཐྲེད་དུ་ཉེ་བས་ཀྱང་ངོ་། །ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ནི་རིན་པོས་བསྐུས་ཀྱང་ངོ་། །མི་སྣན་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ནི་བོར་བའོ་ཞེས་སྐྱེ་བོ་ཐལ་པོ་ཆེའི་མདོན་སུམ་དུ་མ་བབ་པར་བཀུར་བར་མི་བྱའོ།། རོའི་རྟོག་མི་མ་ཡིན་པས་བླང་དགོས་པ་ཉིད་ནི་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་བཏུ་ཀུ་གཏུམ་པ་དེའི་ཕྱི་བཞིན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཁ་བཏུ་ཀུ་བསྟལ་བ་ལ་ཤ་ཀང་པའི་མཐའ་ནས་བསྡུམས་ཏེ་གཡོགས་པར་བྱའོ། །མ་རྟམས་པ་ལས་བླང་བར་མི་བྱའོ། །རང་གིས་རྟམས་པ་དང་རྟམས་པར་བྱེད་དུ་གཞུག་པར་མི་བྱའོ། །བསྟོ་གནས་ཉིད་དུ་སོ་ཤེད་དང་ཆུ་དང་འདག་རྫས་དང་ཕྱི་བ་དང་སྡེ་བདེར་བྱའོ། །དགེ་སློང་དང་དགེ་ཚུལ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འབྱེལ་པས་ཁྱིད་པ་ན་གཟུང་བར་བྱའོ།། མ་བྱིན་པ་ལེན་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ཐུན་ཆོགས་ཀྱི་སྐབས་སོ།། །།

ཀ་ཀ་ནི་བཞི་ལ་མཉ་ཀའོ། །ལྟ་ཉིད་ནི་ཀླུ་པ་ན་བཞི་ཆའི་དུས་ཡིན་ནོ། །གང་ན་དེའི་ཚོགས་ཉེ་ཤུ་ཡིན་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །ཤུ་བའི་གནས་དང་དུས་ཀྱིས་དེའི་བརྩི་བ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རིན་ཐང་གདབ་མི་ནུས་པ་ནི་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཉིད་དོ། །ཆུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དེར་མི་ཆོག་པ་ཉིད་ནི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གདུང་ནི་གཞལ་དུ་མེད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཆོད་པའི་དོན་ཉིད་དུ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། ། དལ་བྱེ་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཁཕེག་སྟེ་ཀུ་བ་ལ་ནི་དེའི་གནས་སྐབས་ཀུ་བའི་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྐན་ན་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་རང་གི་དང་འབྲེལ། །དེའི་དུས་ན་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་བདག་པོ་ཉིད་དོ། །སྐུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ནི་ལྟ་ཉིད་དོ། །བརྟན་པ་དེས་པར་བྱིན་པ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་སྤྱོད་ན་སྤྱོད་བ་བཞིན་ནོ། །གསང་སྔགས་

དང་སྣེན་དག་གིས་དབུལ་དུ་བཏུག་ན་ཡང་དོ། །གཞན་གྱི་དོན་ཉིད་དུ་ན་ཡང་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའོ། །རྟོགས་པས་ཀྱང་དོ། །བདག་མེད་ཀྱི་བཟང་པོ་ཀུ་བར་འདོད་པ་ལ་ཡང་དོ། །རྒྱུན་ལ་དོར་བྱེད་ན་གལ་ཏེ་རྒྱལ་བའི་དྲུ་མ་གྱུར་པའི་ཚེ་སྟོང་བའོ། །དེ་ལ་དེ་ནི་བཀྲས་པ་ཡིན་ནོ། ། གྲངས་ལ་ནི་དེའི་ཁོ། །མཚན་མ་ཕྱིས་པ་དང་བསྟན་པ་གཉིས་དང་། གནས་གཞན་དུ་བཞག་པ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་གྲུབ་པ་ན་བཀྲས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚོམས་གཞན་དུ་བགྲང་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །སྟ་མ་ཉིད་ཕྱི་མ་དག་ལ་དང་ཕྱི་མ་ཉིད་སྟ་མ་དག་ལ་བསྟོན་པ་ཡང་དོ། །སྐལ་པ་ཉིད་ནི་དེ་དག་གང་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་པོར་བགྲངས་པ་དེར་རོ། །ཚི་དབང་བ་དབང་བར་སྟོགས་པ་ཡང་དོ། །མ་བསྟོ་བར་སྟོང་བ་ཡང་དོ། །བརྟན་པ་དང་བསྐྱེས་པ་དང་གཉམས་པ་རྣམས་བསྟོན་པ་ནི་སྟོང་བའོ། །བརྟེགས་ན་བཀྲས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉམས་པ་སྦས་པ་ལ་གལ་ཏེ་སྟོ་བ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་དང་སྟོ་བའིའོག་ཏུ་དང་། གལ་ཏེ་སྔར་ན་ནི་སྟོང་བ་གཞན་ཉིད་དོ། །སྟྲིད་པ་གཅོད་པ་དང་གསོད་པ་ནི་ཆུད་གཟན་པ་ཡིན་ནོ། །མཚམས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལས་ཁོ་གམ་འདུལ་ན་ཡང་སྟོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་ཁྱེར་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། ། མཚམས་གཞན་དུ་ཡང་དོ། །བསྟོ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ལམ་གཞན་སྟོན་ན་ཡང་དོ། ། ཐབས་ཀྱིས་བརྗོད་ན་ཐུ་མོར་རོ། །ལམ་གོལ་བ་ནི་ལམ་དང་འདྲའོ། །ཁ་དང་ཆོམ་བུ་ནི་སྐྱངས་གཞན་དང་འདྲའོ། །ཀུ་སེམས་དང་བལ་ན་མཐའི་མཐར་ཐུག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་བ་ལ་མེད་ན་དེ་མ་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་ཡིག་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ན་སྣད་པ་མེད་དོ། །ཤན་ཁུགས་དང་དངན་འཐེན་ཡང་མ་བཀྲས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་དང་བཅས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ།། བསད་པ་ཉིད་ནི་བཀྲས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་གཅིག་གནས་ནས་མ་འཕགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ།། །ལྟུང་བ་ནི་དེ་ལས་ཁྲེར་ན་བཀྲས་པ་ཡིན་ནོ། །འཛོག་པ་དང་འབྲལ་བར་བྱེད་པའི་བྱ་གྲུ་ནས་ནི་བྱུང་ནའོ། །འདིར་ཐ་མ་དེ་ཚུན་ཆད་རྫས་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཕུང་པོ་ལས་རྐུ་ན་ལན་རེ་རེ་ཞིང་བླངས་པ་ཐ་དད་དོ། །དབྱལ་བར་བྱ་བ་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་ཚ་སོ་སོའོ། །རྐུན་པོ་རྣམས་ཀྱང་དོ། །འདི་ལ་བློ་གྲོས་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་ཐོབ་ན་བཀྲས་པ་ཡིན་ནོ། །མ་བྱིན་པར་

ལེན་པའི་ཚམ་པར་འགྱུར་བ་ཞུ་བའི་སྐབས་སོ།། །།

ཐུང་བའི་སྐྱོལ་དུ་ཤེས་བ་ཉིད་དུ་ཐྱོར་ན་བཞག་པ་ཉིད་དོ། །བཟློག་པ་ནི་ཤེས་བའི་ཡོ་བྱད་ཉིད་དོ།། །དགེ་འདུན་ནི་ཕུན་དང་འདུ་བས་དེའི་ཚེད་དུ་ཀུ་བ་ནི་བདག་གིར་མི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། བདག་པོ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་རང་གི་དང་འདྲའོ། །ཕྱིར་ལོག་གམ་མི་ཐུང་བར་དེས་པ་ན་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀུས་པ་ནི་དེའི་ཡན་ལག་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཚ་བདག་གིར་བྱ་བར་འདོད་པ་ནི་མི་ཐུང་བའི་བསམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེར་གཏོགས་པའི་ལས་རྣེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ནི་དེའི་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ།། ལྷན་ཅིག་གནས་པ་ཉིད་དང་ཉེ་གནས་ཉིད་ཀྱང་བཀུས་པར་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་བསྐོར་བ་ལ་མཚམས་ཉིད་གཅོད་བཟོ་བའོ། །མཚམས་གནས་པ་སྤྱོས་པ་ཡང་འདིས་མ་བསྡུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ཡང་མི་སྣང་བ་ཉིད་ན་བཀུས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་མཐུས་བཀུས་པ་ནི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ནོ། །དེ་བདག་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་བསམ་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བས་མ་བསམས་པ་བྱེད་པ་ནི་བཀུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲོས་པོ་ནི་གང་གིས་གང་ལེན་པ་དེ་དེ་ཡིར་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་གཞན་གྱིར་ཀུ་བའོ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བཅས་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས་ལེན་པའོ། །རྩ་བའི་ལྷུམ་ཞིང་སྤོང་བྱ་དང་ལོ་མ་དང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུའི་ཀུན་དག་ཏ་བ་ལ་སོགས་པ་གསང་སྔགས་དག་གིས་སྐམ་པར་བྱེད་པའོ། །ཆས་ཀྱིས་བརྡོད་པས་རྟ་བཀྱི་བ་དང་། ཞོན་ཏེ་འདི་བཀུ་བར་བྱའོ་སྙམ་ནས་ལུས་འགྱུར་བའོ། །བྱུ་ལ་ཡང་ངོ་། །འདི་ལས་འདི་ལྟར་སྙམ་པ་ཡང་ངོ་། །ཞ་དང་མ་དང་ཕུ་ནང་བུ་སྲིད་དང་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་དང་མཆོད་རྟེན་དང་དགེ་འདུན་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྟོས་པ་ཉོག་གམ་གཞལ་དགོས་པ་བརྒྱས་པའོ། །བརྟགས་པ་དང་བསྒྲིས་པ་དག་མི་སྨྲིན་པར་སེམས་པའོ། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་བྱིན་པ་འགོད་པ་ཡང་ངོ་། །ཡོངས་སུ་མ་བརྟུང་བ་ལ་ཡོངས་སུ་བརྟུང་བར་འདུ་ཤེས་པའོ། །ཟན་དྲོན་དང་འབྲས་ཆན་དང་ཕྱེ་དང་ཉ་ཤ་དང་ཤ་སྐམ་དང་ཁུར་བ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་སྙོམས་གཞི་མེད་པ་ནོད་པའོ། །གཞན་གྱིས་བློན་པར་མི་ཤེས་པ་ནི་གཞི་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མ་བཅོལ་བས་མ་ཡིན་ནོ། །མགྲོན་དུ་མ་བོས་པར་ཟན་ན་ཉ་སྐྱབ་བོ། །ཀུ་བའི་ཆེད་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་ངོ་། །དེ་ལས་གྲོས་བྱེད་པ་ཐ་དད་པ་

ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ལེགས་པར་སོ་སོར་བརྟགས་པ་བྱས་ཏེ་བློ་བར་བྱའོ། །ལུས་བསྟལ་བར་མི་བྱའོ། །ཚོང་གཞིག་པར་མི་བྱའོ། །མ་གནས་པ་དེར་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆ་མི་བླང་ངོ་། །ཆོམ་རྐུན་པ་ལ་སྦྱིན་བདག་གི་སེམས་ཀྱིས་ལེན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ།། འོང་བ་རྐུ་ཐབས་ཅན་གྱི་ཆོམ་རྐུན་པར་མ་གྲགས་པ་ལས་བླང་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལས་བླངས་པ་མཆོག་གྱིས་བཅད་པ་དང་ཁ་དོག་དན་པར་བྱས་ཏེ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སློང་ན་སྦྱིན་ནོ།། །གནད་ལ་བསྟེ་བར་མི་བྱའོ། །གསང་སྔགས་དག་གིས་གཏོར་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བྱི་བས་ཟ་ཅེར་བ་དག་བདག་པོས་བླངས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །དགེ་སློང་གཞན་གྱི་རྫས་ལ་དེའི་རྫས་སུ་ན་ཡང་ངོ་། །རྫོན་པ་དག་གིས་མངོན་པར་གཅོས་པར་བྱང་པའི་རི་དྭགས་གནང་ཁང་དུ་ཞུགས་པ་བླངས་པ་ཡང་ངོ་། །དེ་ཚེ་ན་དེ་དག་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སོ། །མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་རྫོགས་སོ།། །།

ནད་པ་ལ་འཆི་བའི་སེམས་པ་དང་རྫོས་སུ་མཐུན་པའི་ཉེ་བར་བསྟུབ་པར་མི་བྱའོ། །མི་ཤེས་པ་ལ་འཆི་བའི་དབྱ་བོ་མ་སྨན་པར་དེའི་ནད་གཡོག་ཏུ་མི་བཞག་གོ། །གནས་ཡོད་ན་མི་བཞག་གོ། །འཆི་བའི་འཆོག་ཆས་མི་བཞག་གོ། །དེ་འཆི་བའི་ཕྱིར་རྫོས་སུ་བསྟུབ་པ་ལས་ནད་གཡོག་གིས་བཟློག་པར་བྱའོ། །རྫས་ཀྱི་ཕྱིར་གཞན་འཆི་བར་འདོད་པར་མི་བྱའོ། །བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པ་ལ་སེམས་ཀྱིས་རྫོས་སུ་ཡི་རང་བར་མི་བྱའོ། །སྡོག་བཅད་ནའོ། །དེ་ལྟར་བསམས་པས་སོ།། མིར་སྐྱར་པའིའོ། །དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་པས་སོ། །གང་ཡང་རུང་བས་སོ། །བྱེ་བྲག་མེད་པར་ལུས་དང་དེ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། འཕངས་པ་དང་གཞན་དང་བསྒོ་བ་རྣམས་སོ། །དུག་དང་ཕྱེ་མ་དང་དོད་དང་ཤེག་དང་རང་བཞིན་ཉམས་པ་གཉིད་བ་དང་བྲང་དུ་འདེབས་པ་དང་འགྲུལ་འཁོར་དང་སྐྱུ་ཐབས་དང་ཅོ་ལངས་དང་རྫོས་སུ་སྦྱོང་བ་རྣམས་སོ། །གཡང་དུ་གཉིད་བའོ། །མེ་དང་ཆུང་འཇུག་པའོ། །བྲང་བ་དང་ཚ་བར་འདོགས་པའོ། །ཁོ་ཉར་གཉིད་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་རྫོས་སུ་སྐྱབ་པ་ཆུང་དུ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། །གསང་པར་བྱ་བ་ནི་སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་དང་མ་ནིང་ཉིད་དོ།། གཞི་དེས་གཞན་གྱི་ཚེ་ཤེ་ནའོ། །འདུན་པ་བརྩོག་པའི་འོག་ཏུ་ན་རྒྱུ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དཀྱུ

མཉེས་པས་མ་དང་མངལ་ན་གནས་པ་གཉིས་ལས་མ་བསམས་པ་ཤེས་ན་སྨོམ་པོའོ། །གཞི་དེ་ལས་གསོད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་དུ་ལེན་ནའོ། །ཁྲོད་ཀྱི་མིང་གིས་འཆི་བའི་ཡོ་བྱད་སྨྱིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་དོ། །གཞན་དུད་འགྲོ་མ་ཡིན་པ་དང་སྨྱུག་པ་བསད་པ་ལ་ཡང་དོ། །དྲི་བར་བྱ་བ་ལ་མ་སྨས་པར་ནད་པ་ལ་སྨན་སྨྱིན་པར་མི་བྱའོ། །འདིར་སྨན་པ་དང་དེ་རབ་ཏུ་བྱང་བ་དང་ཞོལ་བ་རྣམས་དྲི་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ནད་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ་། །དགེ་སློང་ཆུན་རབས་ཆུན་རབས་ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་ངོ་། །སྟེ་མ་མེད་ན་ཕྱི་མ་ལའོ། །ཕན་པར་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཆི་བའི་ཕྱིར་སྨན་མ་ཡིན་པ་བྱིན་པ་ལ་ནི་ན་སྐྱེད་པ་མེད་དོ། །ཁྱོད་གདེགས་པར་མི་ནུས་པ་ལ་བྱོགས་ཉིད་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ལྟ་བུའི་ཆུན་ཞིས་ན་ཁྱིམ་པ་དག་རྒྱབ་པ་ཉིད་ལ་ཅིག་ཅར་གདེགས་པར་སྐད་སྨྲར་ཏེ་བྱའོ། །བཞག་པ་ཡང་ཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་སྐད་སྨྲར་ཏེ་བྱའོ། །སོ་ཕག་མི་འཕང་ངོ་། །བྱེ་བ་དང་གས་པ་མ་བརྟོད་པར་དེ་ཉིད་སྨྱིན་པར་མི་བྱའོ། །ཀུན་པོ་སྨྲ་བཀོད་བའི་ཕྱིར་ཚམ་ངམ་བྱའོ།། གཉྫེ་ལ་སོགས་པ་མི་འཕོག་པར་འཕང་ངོ་། །རྫི་ཕྱོགས་ནས་རྟུལ་གྱི་བུམ་པ་དང་ཐལ་བའི་ཚོར་མེ་ཡང་ངོ་། །འཕར་རྩོ་བཅང་བར་བྱའོ། །དགེ་སློང་དལ་བ་མི་ཕུལ་ལོ། །དེའི་ཚོགས་བྱའོ།། དལ་གསོར་གཞུག་གོ། །སྟོང་སྨུག་བྱད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་སུ་ཕྱིན་པར་མི་ནུས་ལ་ཟས་དང་སྐོམ་གྱི་དུས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ན་ལྷུང་བཟེད་བཀྲུ་བ་དང་བྱུག་རིས་བཞག་པ་དང་བྲིན་ལེན་དང་བཏུག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དུས་སུ་ན་ཁྱེར་ཏེ་བསུ་བར་བྱའོ། །གསོད་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །མིའི་འགྲོ་བ་པའི་ལག་པ་གཅོད་ན་སྟོམ་པོའོ། །ནགས་མེས་གཏོར་ནའོ། །སྐྱ་ཅན་འཚོངས་ནའོ། །གང་གིས་བཀྲུས་པ་དེ་བླའི་གྲངས་འབྱུལ་ནའོ། །གསོད་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ཕྱན་ཆེགས་ཀྱི་སྐབས་སོ། །

སྟོན་པས་བསྟོན་ནའོ། །མ་དང་མངལ་ན་གནས་པ་གཉིས་ནི་དཔེའོ། །བདག་ཉིད་གསོད་ན་སྟོམ་པོའོ། །སེམས་ཐྱུར་པ་མེད་པར་མ་ལེགས་པ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཆེད་དུ་མ་བསམས་པར་གྱུབ་པ་ནི་བྱད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་རབས་གཞན་དུ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །གསོད་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ཞུ་བའི་སྐབས་སོ། །

སྒོམ་པ་ནི་ཏོ་བོ་འཆི་བར་འོང་ངོ་ཞེས་དེ་སྐད་ཟེར་བ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་ཤིང་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ནའོ། །ཤད་པ་ཤི་སྐྱའོ་ཞེས་གསོག་མི་བྱེད་ནའོ། །མིད་པར་བྱ་བ་མི་འཕྲོད་པ་སྨྲིན་ནའོ། །འབྲས་ཡོངས་སུ་མ་སྨིན་པར་བརྗོལ་ནའོ། །ངོད་དུ་འཇུག་པ་དང་སྐྲོ་གླེགས་ཀྱིས་འཆོར་བ་ལ་སོགས་པས་ཉེན་མོངས་པར་བྱེད་ནའོ། །གཡང་ས་ནས་མཆོང་པ་དང་འཆིང་བ་ལ་སོགས་པས་འཆི་བའི་དོན་དུ་སྐྱབ་པ་ཡང་ངོ་། །ཤད་པ་ལ་བབ་ཅོལ་དུ་མཆོན་དང་ཐག་པ་སྨིན་པར་མི་བྱའོ།། ཞལ་ཏ་བཤེས་བཞིན་དུ་བྱའོ། །གསང་སྔགས་ཀྱི་ཐལ་ལྷག་བྱ་བ་ཡང་ངོ་། །ཐོག་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་ཡང་ངོ་། །ངེར་གྱུར་པས་ལེགས་པར་སོ་སོར་བཏགས་པ་བྱས་ཏེ་དྲིལ་བར་བྱའོ།། ཕྱོགས་ཉིང་དུས་གདེག་པར་ལྷི་བ་ལ་འབད་པར་མི་བྱའོ། །སྨྲི་ཞུ་ཚུགས་སུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། ། མ་བསླབས་པས་བསླབ་པ་ལ་སྨར་བར་མི་བྱའོ། །མཆོན་འཕངས་པ་ལ་བསྒོ་བར་མི་བྱའོ། ། ནད་པ་མི་ནུས་པ་ལམ་དུ་མི་བགྱིའོ། །གསོད་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་འདུལ་བྱེད་དག་གོ། ། གསོད་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་རྫོགས་སོ།། །།

འདུ་ཤེས་བསྒྱུར་ཏེ་བདག་ཉིད་མིའི་ཚོས་བློ་མ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་སྨྲས་ནའོ། །མཐོང་ངོ་བདག་མཐོང་ངོ་། །སྒྲུ་ཐོས་སོ་བདག་གིས་སྒྲ་ཐོས་སོ། །འགྲོའོ། །བདག་གི་དྲུང་འོང་ངོ།། ལྷན་ཅིག་གཅམ་འའོ། །ཕེབས་པར་སྨྲའོ། །སོ་སོར་ཀུན་དགའོ། །བདག་དང་རྟག་ཏུ་ཡང་ལྷན་ཅིག་གནས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྨྲ་བ་དེ་ཉིད་དོ། །ལྷ་དང་ཀླུ་དང་གཙོད་སྨིན་དང་དྲི་ཟ་དང་མིའམ་ཅི་དང་ལྟོ་འཕྱེ་ཆེན་པོ་དང་ཡི་དྭགས་དང་ཤ་ཟ་དང་གྲུལ་བུམ་དང་ལུས་སྐུལ་པོའི་ཟླ་ཉིད་ལའོ།། སྒོམ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ནི་རྟུལ་ཁོད་ཀྱིས་ཤ་ཟའོ། །མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་དང་། འབྲས་བུ་རྣམས་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཚོས་ཏེ་མའོ། །སྒོམ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་དང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པའོ།། དེ་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་དུ་སྨྲ་བ་ནི་དེ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་མ་སྨྲས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་དང་གི་བསམ་པ་གཞན་ལ་སྨྲོར་ཞིང་སྨོན་པ་ཉིད་དོ། །ཉེ་བར་སྨྲོར་ན་མ་ཡིན་ནོ། །མ་བསམས་

པར་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །སྒྲུ་བའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །ཁྲུ་མ་ཐོབ་པ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་གོ་བར་བྱེད་པ་ནི་མ་བཙོངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྲུ་མ་བཙོངས་པའི་འདུན་པས་མིང་མཐུན་པའི་དོན་བཙོངས་ན་སྐོམ་པོའོ། །ཁོར་ན་ཡང་ངོ། །གཞོགས་སྐྱེས་ཀྱང་ངོ། །ཡང་དག་པ་ཕྱི་མ་ཉིད་ལ་དེ་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུ་བའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ཞུ་བའི་སྐབས་སོ། ། སྐོམ་པོ་ནི་བཙུན་པ་དག་བཅོམ་པ་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་མཆོག་ངེས་པ་བྱམ་ཟེ་སྐྱིག་པའི་ཆོས་བསལ་བ་བཙུན་པའི་དབང་པོ་དྲུག་པོ་དག་ནི་ཤེས་ཉེན་ཀུ་དུལ་བ་སྐྱབས་པ་བསྲུངས་བ་བསྐོམས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ཅང་མི་སྐྱབས་དང་དུ་ལེན་པར་བྱེད་ནའོ། །བཙུན་པ་གལ་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་ནོ་བདག་གི་བསོད་སྙོམས་ལོངས་ཤིག །ཁྱིམ་དུ་ཞུགས་ཤིག །སྐྱན་ལ་འདུག་ཅིག །ལག་ཆུ་ཟེད་ཅིག །བཟའ་བ་དང་། སྣན་ཚོད་དང་བཅའ་བ་ལོངས་ལ་ཟོས་ཤིག །རྟེས་སུ་ཡི་རང་བྱོས་ཤིག །བྱུངས་ཤིག་ཅེས་པ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབས་ནའོ། །སྒྲུ་བའི་ཕམ་པར་འགྱུར་པ་འདུལ་བྱེད་དག་གོ། །སྒྲུ་བའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་རྫོགས་སོ། ། ॥

དག་འདུན་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྡེ།

རྨི་ལམ་ནི་མེད་པ་དང་འདྲའོ། །དེའི་འབྲས་བུ་ནི་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །ཕྱུང་ནའོ། །དེར་འདུན་པས་སོ། །རང་གི་ཁུ་བའོ། །དང་པོ་ལའོ། །བདེ་བ་དང་རིག་སྔགས་དང་ས་བོན་དང་སྨན་དང་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་དག་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་དོ། །རེག་པས་སོ། །བསྒོལ་བས་སོ། །ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལའོ། །ཕྱེ་རོལ་གྱིས་ཀྱང་ངོ། །སེམས་ཅན་དུ་བབྱང་བས་སོ། །དེའི་རྣམ་པར་གནས་པས་སོ། །རིལ་གྱིས་བཅང་བ་དང་དམ་དུ་བཅང་བ་གཉིས་མེད་པར་ཡང་ངོ་།། བྱེ་བྲག་རེས་པར་མྱོང་བ་དང་བྱུང་ལ་ཐུག་པ་དང་དད་ལས་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དག་ཀྱང་ངོ་།། སྤྲུལ་སུ་འོངས་པ་ལའོ། །ཤུགས་ཀྱིས་གནས་སྐབས་སུ་བཏང་ན་རྫོགས་པར་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ་། །གར་བྱེད་པ་དང་རབ་ཏུ་གར་བྱེད་པ་གཉིས་ལ་ནི་ན་སྨད་པ་ཉིད་དོ། །ནམ་མཁའ་ལ་ཤེད་པ་

བསྐྱོད་པའོ། །སྡོམ་གས་གཞན་དུ་རེག་པའོ། །རྒྱུན་ལས་བརྒྱུག་པའི་སྡོམ་གས་སུ་གཏོད་པའོ། །ཇི་སྡོམ་ག་ཡིན་པར་ཡང་དོ། །མདོན་པར་དེས་པར་ཆྱོད་བའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་ལྡོད་བ་སྐྱབ་པའོ། སྐྱབས་སུ་འོངས་པའོ། །ཚགས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ན་གཞལ་བའི་ཆེད་ཉིད་ཀྱིས་རེག་པ་ནི་སྟོང་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་ཡིན་ཞེ། །ལྟ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །རྒྱུན་དང་ཇི་སྡོམ་སུ་གཏོད་པ་ཡང་དོ། །བརླ་དང་གོས་དང་གཞན་གྱིས་རེག་པ་དང་། །གཡན་པ་ཐུག་པ་དག་གིས་བབ་ཅོལ་དུ་དེའི་དོན་མ་ཡིན་པར་ཞུགས་པ་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །རེག་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཉམས་སུ་ལྡོད་བའོ། །དྲན་པས་དེ་ལ་ཡང་དོ། །འབྱིན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ།།

འཕོ་བར་འགྱུར་བ་དང་འཕོས་མ་ཐག་པ་ནི་ཕུག་དང་སྐྱབས་སུ་འོངས་པའོ། །བསྙམ་པ་ཙམ་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་མ་ཡིན་ཞེ། །སྟོང་བ་མེད་པར་ཕྱུང་བ་ལ་རོ་ལྲོང་བ་ནི་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཅུང་ཟད་ཉེད་པ་དང་ཡོངས་སུ་ཉེད་པ་དང་འཚོར་བའོ། །དེ་ལས་སུ་རུང་བ་ལ་ནོམ་པའོ། །སྨན་གྱིས་འཕྱིན་ནོ། །གཞན་གྱི་ལས་ཀྱང་ངོ། །འབྱིན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཞུ་བའི་སྐབས་སོ། །

རྣམ་པར་བསྟོས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཞིག་པ་དང་། ཀེང་རུས་དག་དང་། མགོ་དང་། རྟ་བ་དང་། སྐྲ་དག་དང་། མགུལ་པའི་བར་དང་། ཕྱིབ་ལོགས་དང་། རྒྱབ་དང་། བང་དང་། གཉེར་མ་དག་དང་། སྐྲའི་གས་ཅན་དང་། ལག་པ་དང་། ཕྱག་པ་དང་། དཔུང་པ་དག་དང་། དཔུང་པའི་བར་དང་། ཤིད་པ་དང་། ཤ་ཆ་དང་། སྐྱིད་པ་དང་། སྐྱིད་པའི་བར་དུ་འབྱིན་ན་དངོས་གཞིའོ། །སྨྲེ་སོ་ནི་ལ་བ་དང་། ཕྱེན་པ་དང་། རྩེ་བུ་རྩོག་དང་། སྤྱས་ནང་ཚོངས་ཅན་དང་། ཁྲི་དང་། ཁྲིའུ་དང་། སྐྱན་ནང་ཚོངས་ཅན་དང་། ཁྲིའི་གས་ཅན་དང་། བུམ་པ་དང་། དུམ་བུ་དང་། བུམ་པའི་བར་དང་། བྱ་བ་བུམ་དང་། ཆོལ་ཟངས་དང་། རྩོ་བ་དང་། སྐྱང་ནུལ་དང་། སྐྱང་ནུལ་གྱི་བར་དང་། སྐྲོ་གཏན་དང་། ཤའི་དུམ་བུ་དག་གོ། །རྣ་འཕོར་ནའོ། །རྐེ་མཐེ་བོ་འཇུད་ནའོ། །ཉེ་བར་འགྲོ་བ་ལ་ཤོར་

ནའོ། །གནས་ནས་གནས་སུ་འཕོ་བ་ལ་ཡང་དོ། །ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་སོ།། །ཡན་ལག་གི་རྣམ་པའཛིན་པ་ལས་སོ། །འཛིག་སྟྲོད་ལ་དྲུད་པ་ལས་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ།། སྟོན་གྱི་ཚུངམས་འབྲུད་པ་ལས་ཀྱང་དོ། །ཤད་པ་དང་། བྱེན་པ་དང་། དཔུང་པ་དང་། མཐེ་བོ་ལ་སོགས་པ་ནས་བུད་མེད་ཀྱིས་བཟུང་བ་ལ་ཡང་དོ། །འཇིན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་འདུལ་བྱེད་དག་གོ། །འཇིན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་རྫོགས་སོ།། །།

འདི་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ནི་བུད་མེད་དོ། །དེས་ན་ན་འདུག་པ་དང་འགྲེང་བ་གཉིས་ཀྱིའོ། །ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་དོ། །ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་ལའོ། །རིག་པའི་སྐྱེས་པ་མེད་པའི་བུད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལའོ། །འོག་མ་གཉིས་ལའོ། །ཐྲིམ་པ་མོ་ལ་སྟོན་པ་ལའོ། །སྐྱེས་པ་མེད་པར་རོ། །རིག་པའོ། །ཡོད་ཀྱང་མི་རྟང་བ་ལའོ། །དེ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །གྲིང་གཞན་ནས་སྐྱེས་པ་དང་། །འཚུར་བ་བསྟེན་པ་གཉིས་ནི་མ་ཚོག་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ནི་བརྟ་ཕྲད་པ་ཉིད་དོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ལ་ནི་མཚན་ཅིག་ཤོས་དོན་མེད་དོ། །འདིར་ཕྱེད་ཉིད་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོག་མ་གསུམ་ལ་ལེགས་པར་སྨྲས་པ་དང་ཉེས་པར་སྨྲས་པ་དག་གི་དོན་ཀུན་ཤེས་པ་དང་། གཞན་ལ་འཁྲིག་པ་བརྟེན་པའི་མཐུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དངོས་གཞིའོ། །གཞན་དུ་ན་འོག་མའི་ཉིད། །མ་ནིང་མོ་དང་། མ་ནིང་ཕོ་དང་། སྨྲལ་པ་མོ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ།། །གསུམ་པོ་འདི་ལ་སྐྱེས་པའོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་གི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་བྱ་བའི་འདུན་པས་ཀུན་ཆུ་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པས་ཀྱང་དོ། །ལུས་ཀྱི་རེག་པ་བདག་གིར་བྱེད་ནའོ། །འདིར་ལེན་བྱའི་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གོས་ལ་ཡང་དོ། །ཆོམ་པ་དང་། ཉག་པ་དང་། སྨྲོད་པ་དང་། འཛོམ་པ་དང་། འབྲེན་པ་དང་། ཡོངས་སུའབྲེན་པ་དང་། འོག་ན་འཕྱུད་པ་དང་། སྟེང་ནས་འཕྱུད་པ་དང་། དམ་དུ་སྨྲོར་བ་རྣམས་ལ་ནི་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ཉིད་དོ། །བསྟེན་པར་བྱ་བས་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱང་དོ། །གོས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོད་པ་ལ་ནི་འོག་མར་རོ།། ཉེས་བྱས་ཀྱི་ན་སྣང་པ་ནི་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་མ་ལ་རེག་པར་མི་བྱའོ། །བུད་མེད་ལ་ཡང་དོ། །ཆུར་ཉམ་ཐག་པ་བསྣལ་བའི་ཕྱིར་ནི་རེག་པར་བྱའོ། །མ་དང་སྲིང་མོ་དང་བུ་མོའི་

འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ་ལག་པའི་སྐྱ་དག་ལས་སོ། །དྲན་པ་རྟེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱེ་མ་བདལ་བའི་སྟེང་དུ་ཏ་བུབ་ཏུ་བཞག་གོ། །ཁྲིའུ་བཞིན་བསྟུང་བར་བྱའོ། །བ་ལང་རྩེ་དང་ཕྱུགས་རྩེ་དག་ལ་གཏད་དེ་ཟན་ལ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །འཚོལམ་འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །སེམས་དག་པས་སྟིང་བསྐེ་བས་བྱད་མེད་འཁྱུད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ལུས་ཀྱི་རེག་པ་དགེ་འདུན་ལྟག་མ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། ।

འཇམ་པ་དང་། དོ་བ་དང་སྟི་བའི་བསམ་པ་ཉིད་ན་སྒོམ་པོའོ། །སྟིང་བསྐེ་བས་སྤྱུག་བསྔལ་ལས་ཐར་པར་བྱ་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །མ་དང་། སྲིན་མོ་དང་། བུ་མོ་དག་ལ་དེ་དག་ཏུ་འདུ་ཤེས་སོ། །སྡོན་སྦྱིད་པ་ཉིད་ལ་ཀུན་དགའ་བར་བྱའོ། །ལུས་ཀྱི་རེག་པ་ཞུ་བས་སྐབས་སོ། ।

ཟས་དང་། ས་དང་། བོང་བ་ལ་སོགས་པ་མེའི་དབང་པོ་འཇུད་ན་སྒོམ་པོའོ། །ཤིང་པ་དང་ཕྲག་པ་ལ་སོགས་པས་བྱད་མེད་ལ་འཕུལ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེའི་སྟན་ལ་ཡང་དོ། ། འཁྱེད་པར་འཕྱུར་བའི་བྱད་མེད་སྒོང་བའོ། །བྱད་མེད་ཀྱིས་དེ་གསུམ་བྱེད་པ་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ།། བཟུང་བ་ལ་ཡང་དོ་། །མས་འཁྱུད་པ་ལ་ཡང་དོ་། །པང་པར་བུ་མོ་འདུག་པ་ལ་ཡང་དོ་། ། བྱད་མེད་འབྱུལ་པ་སྟེང་དུ་འཁྱེལ་བ་ལ་ཡང་དོ་། །ལུས་ཀྱི་རེག་པ་འདུལ་བྱེད་དག་གོ། །ལུས་ཀྱི་རེག་པའི་དགེ་འདུན་ལྟག་མའོ། ।

འཁྲིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱས་ནའོ། །རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཀྱིས་སོ། །གང་ལ་གོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དེ་བརྟ་ཕྲད་པ་ན་མཐའོ། །དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་སྐྱས་པ་ནི་སྤྱོར་བ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ།། བསྟགས་པ་དང་བསྟགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གསོལ་བ་དང་ཉེ་བར་གསོལ་བ་དང་། འདྲི་བ་དང་ཡོངས་སུའདྲི་བ་དང་། བརྗོད་པ་དང་། སྐོན་པ་དང་། གཤེ་བ་དང་། ཕྱིར་སྐྱ་བ་སྐྱབ་པ་དག་ལ་ནི་བྱ་བག་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དོན་གཞན་ལ་བསམས་པས་ལྷོངས་ཀྱི་དེས་པའི་ཚིག་གི་དབང་གིས་ན་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །མིང་གི་ཚ་ཉིད་འདྲ་བ་ལ་ཡང་དོ་། །འཁྲིག་པ་དང་ལྡན་པ་སྐྱ་བའི་དགེ་འདུན་ལྟག་མ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། ।

མཛོས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟིག་ཅན་ཡིན་ནོ། །རྣའི་སྐོར་མཛོས་པའམ་སྟིག་ཅན་ཡིན་ནོ། ། བགོ་བཤཱད་ཀྱིས་ཤིག །ཁོ་བོ་ལ་བགོ་བཤཱད་ཀྱིས་ཤིག །ཁོ་བོ་དང་ལྡན་ཅིག་ཅོལ་ཅིག ། ཕྱད་པར་ཀྱིས་ཤིག་ཅས་སྨན་སྦྱོར་པོའོ། །འཁྲིག་པ་དང་ལྡན་པའི་དགེ་འདུན་ལྟག་མ་ཞུ་བའི་སྐབས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་རྟུ་འཕྲལ་གྱི་རྣམ་པར་འཕྲལ་པའི་ཚོས་ཅན་ལ་སྨྲས་ནའོ། །སྤྲུལ་པོ་ལ་ནས་བྱིན་ཅིག སྤྲུལ་ལ་ཅི་མཐོང་བ་དེ་བྱིན་ཅིག སྤྲུལ་ཀྱི་མདུན་ན་མོ་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱིན་ཅིག སྤྲུལ་ཀྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱིན་ཅིག །བྱོད་ཅི་ལ་དགའ་བ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བདག་ལ་སྨྲས་པ་བྱོད་ཅི་ལ་དགའ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། སྤྲུལ་པོ་ལ་ཆུ་དང་། བཅའ་བ་དང་། ཐུག་པ་དང་། བཟའ་བ་བྱིན་ཅིག །བྱོད་ཀྱིད་དེ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་པ་དག་ལའོ། །བྱོད་ལ་བོང་བུ་དག་དེ་ཟེད་པར་ཐྱུར་ཅིག སྤུ་སྐྱེས་བུ་འཕྱོན་མ་དག་ལ་བསོད་སྙོམས་སྦྱོད་དམ་ཞེ་ན་ཡང་ངོ་། །དེར་མཁལ་དུམ་ཆུག་ཅིག་ཅེ་ན་ཡང་ངོ་། །རང་བཞིན་གྱི་གནས་དན་ལེན་བརྗོད་པས་གནས་དན་ལེན་སྨྲས་ན་ཡང་ངོ་། །འཁྲིག་པ་དང་ལྡན་པ་སྨྲ་བ་འདུལ་ཟེད་དག་གོ། །འཁྲིག་པ་དང་ལྡན་པ་སྨྲ་བའི་དགེ་འདུན་ལྟག་མའོ། །

བདག་ཉིད་དང་འཁྲིག་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་བསྟགས་ནའོ། །དེས་བསྟགས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་དོན་ཀྱི་ཚོག་ནི་དེ་དང་འདྲའོ། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་བཟློས་ནའོ། །དེ་དང་འཁྲིག་པ་ཉེ་བར་མ་སྦྱར་ན་སྦྱོར་བ་ཉིད་དོ། །གཉིས་ཀ་དང་ན་ནི་དེའི་འོ། །བསྟེན་བ་ཀུར་བསྟགས་པའི་དགེ་འདུན་ལྟག་མའོ། །

ཕྱད་ནའོ། །གཞན་དང་ངོ་། །གཞན་དུའོ། །དེའི་དོན་དུ་མི་མཐུན་པ་མཐུན་པར་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྦྱད་པར་བྱ་བ་ལས་སྨིན་བ་མཚོས་པས་གཞན་དེ་ལ་གོ་བར་བྱས་ཤིང་དེས་སྨྲས་པ་སྟ་མ་ལ་བརྗོད་ནའོ། །འཇུག་པ་བར་མའི་ཚ་ཡང་ཐོས་པ་ཉིད་ན་དེ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་བྱ་བ་ཉིད་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །མི་ཉིད་ལ་མཐའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཡང་སྨྲོང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་ཟོ་ཟོ་ལ་བྱ་བ་རྫོགས་པ་མེད་པ་

ཡིན་ནོ། །འདིར་མངགས་པ་ནི་རང་ཉིད་དང་འདྲའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་དག་ནི་སྣང་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་འདྲའོ། །གཞན་ལ་བྱས་པ་ཉིད་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤྲིང་ཡིག་དང་ལག་ཡིག་དང་། ཡུལ་ཕྱོགས་དང་བརྟ་དང་མཚན་མ་རྣམས་ནི་ཚོག་ཉིད་དང་འདྲའོ། །སྣང་འཚོང་མ་ནི་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །བདག་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་བཞི་པ་མན་ཆད་ཞུགས་པ་ཉིད་དོ། །འཐབ་པ་ཉིད་ན་ཉམས་པ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་དབང་བ་ཆུང་མ་མ་ཡིན་པར་བསྟུགས་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། །འཐབ་པ་ཉིད་ཀྱི་མོད་ལ་དང་འོག་ཏུ་དང་དུམ་པ་བཅད་པ་ཉིད་དང་སྟེའུ་གསུམ་གཏོར་བ་ཉིད་ཆོ་ག་གཏོར་བ་ཉིད་དང་ཆུང་མ་མ་ཡིན་པར་བསྟུགས་པ་ཉིད་དང་དྲིལ་བསྟུགས་པ་ཉིད་དག་ནི་སྤོག་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དག་བཞིན་ནོ། །དེའི་དང་པོ་གསུམ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འདི་འམ་འདི་མི་སྣང་། ཚོས་པོའི་གན་དུ་མི་འགྲོ། མི་བཀྲི་ཞེས་ཟེར་བ་དག་ཀྱང་ངོ་། །སྣུམ་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་ལྟག་མ་རྣམ་པར་འཇྱེད་པའོ། །

མངལ་ན་གནས་པ་དང་མེད་པ་དང་དེས་པ་དང་མི་བརྟེན་པ་དང་། ཉོས་པ་དང་མཐུན་པ་དང་བདག་གི་སྣུམ་བྱེད་པ་ནི་སྤྲོམ་པོའོ། །སྐད་སྣུར་བ་ཉིད་ནི་སྟོན་ནའོ། །འཐབ་ཀྱོལ་གྱིས་འཕྲོག་ཏུ་འཇུག་ནའོ། །ཆུང་མའམ་བུད་མེད་ཆེ་གེ་ཞིག་ཉོས་ཤིང་ཅེས་ཟེར་ནའོ། །བུད་མེད་ཅེས་ཟེར་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །རྟེད་མོད་ཅེས་པ་ཡང་ངོ་། །སྣུམ་བྱེད་པ་ཞུ་བའི་སྐབས་སོ། །

བྱིན་པ་ལ་དོར་བྱས་པ་སྣང་པས་ནི་སྤྲོམ་པོའོ། །ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་བོས་པས་སོ།། དོན་གཞན་དང་ལྡན་པས་ཀྱང་ངོ་། །གཞན་ཞེས་བྱ་བས་སྐྱོན་ཆགས་པ་མེད་པར་སེམས་ཅན་ལ་བསྟུན་པ་ཡང་མ་འཕངས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྣུམ་བྱེད་པའི་འདུལ་བྱེད་དག་གོ། །སྣུམ་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་ལྟག་མའོ། །

སྟྲོད་ལམ་བཞིའི་སྟོད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བསྐོས་པ་ཉིད་དང་མ་བསྐོས་པ་ཉིད་དག་ནི་གཙོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །བསྐོས་པ་ནི་རང་ཉིད་དང་འདྲའོ། །ཇི་སྐད་བསྟོ་བ་བཞིན་དུ་མི་བྱེད་པ་ལུས་དང་དག་གིས་ནོད་ནའོ། །བྱས་པ་ནི་གཅིག་ཉིད་དོ། །ཡན་ལག་རྣམས་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཐ་དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །བཙལ་བ་ལའོ། །དེ་རྟེས་སུ་གནང་བ་ལའོ། །རྣམ་པ་

དེ་ལྟ་བུས་སོ། །གཞི་མ་དག་པ་ལའོ། །མ་བསྟན་པ་ལའོ། །གནས་ཟེད་དུ་བཙུག་ནའོ།། མཐར་རོ། །འོག་མ་ལ་ཡང་དེ་དག་ཉིད་དེ་མ་བཅོལ་བ་ཉིད་དོ། །གཅིག་གི་དོན་དུའོ། ། ཚད་ལས་ལྷག་པའོ། །མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་རྩོད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་བརྒྱམ་དུ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ནི་མ་དག་པའོ། །སྐྱེ་བ་པོ་ཕྱ་མོའི་གནས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་ལྡའི་གནས་དང་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་འདུག་གནས་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་དང་། ཤིང་ལྗོན་པ་གཅད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་རོལ་འདོམ་གང་གི་མཐའི་ཉེ་འགོར་གྱི་ནང་རོལ་ན་ཆུ་ཀླུང་ངམ། ངམ་གྲོག་གམ། ཁྲོན་པའམ་འདོམ་པ་ཉིད་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ཡིན་ནོ། །ཚད་དང་ལྡན་པའི་ཁྲུ་ཕྱེད་དང་དོ་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་སྟེ། ནང་རོལ་ནས་དེ་བཞུ་གཉིས་དང་བདུན་གྱི་ཚད་དོ། ། དག་འདུན་ལས་བསྟན་པ་ཐོབ་པ་ཉིད་ནི་བསྟན་པ་ཉིད་དོ། །མ་དག་པ་ལ་གསོལ་བར་མི་བྱའོ།། རང་དག་རྟོག་ཏུ་འདོད་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་དག་སྨོད་བསྐྲས་པ་དག་གོ། །སྟན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ།། །བྱས་པ་རྣེ་བ་དང་བྱས་པ་ལ་འོངས་སྤྱོད་པ་དག་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །རྣེ་བ་འཆོས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཁང་པའི་དག་འདུན་ལྷག་མ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། ། ཚོགས་ཀྱི་དོན་དུའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་དག་འདུན་ལྷག་མ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ།། རྩོམ་པ་ནི་སྤྱོད་བ་ཉིད་དོ། །མ་གཡོག་པ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་མཐའ་ཡང་དེ་དང་འབྲེའོ། །དུ་མའི་དོན་དུའོ། །མ་བསྐྲོས་པར་རོ། །གང་ཟག་གིས་སོ། །འཕྲོ་ཟིན་པར་བྱེད་ན་ཡང་ངོ་།། རང་བཞིན་མི་མཐུན་པ་ཡང་ངོ་། །གསོལ་བའི་འོག་ཏུ་མ་བྱུབ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁང་པ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དག་འདུན་ལྷག་མ་ཞུ་བའི་སྐབས་སོ། །ཁང་པ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དག་འདུན་ལྷག་མ་གཉིས་སོ། ། ཞམ་པར་འབྱུར་བ་ལྷག་པར་སྤྱོད་པས་དག་སློང་ཉམས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཕྱོགས་ལས་རང་གི་ཉིད་ནི་འདི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །བརྟུན་དུ་སྣུ་བས་སོ། །གང་ཡང་རུང་བ་ལ་གོ་བར་བྱས་ནའོ། །ཉམས་པར་འདུན་པས་སོ། །དེ་ནི་གཞི་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །བརྟེད་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་གྱི་དེ་ཉིད་ནི་མི་བརྟན་པར་སྣུ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞི་མེད་པའི་དག་

འདུན་ལྷག་མ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །བརྗོད་པར་བྱ་བ་གཞན་ལ་གནས་པའི་ཚིག་གིས་བསྟན་ནའོ།། གཞན་གྱི་ཚ་དང་མཐུན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །

མི་བཏེན་པས་སྐུར་པ་འདེབས་ན་སྤྲོམ་པོའོ། །མིང་མ་སྨོས་པ་ཡང་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ཕྱུང་བ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པའོ། །བསམས་ཏེ་སྨྲས་སོ་ཞེས་བྱ་ལ་སོགས་པས་གཞོགས་སྨོས་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གཞི་མེད་པ་དང་བག་ཙམ་གྱི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཞུ་བའོ། །གཞན་གྱི་འགོར་ཁ་འདེན་ན་སྤྲོམ་པོའོ། །བཟློག་པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་གཏོང་བར་རྗེས་སུ་སྐྱུབ་པའི་རང་བཞིན་ནི་རྗེས་སུ་མཐུན་ནོ། །གསོལ་བ་ནི་བཟློག་པ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །ཚོག་གི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཉིད་དོ། །བརྗས་པ་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །མཇུག་སྡུད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འཇུག་པ་ནི་སྨོར་བ་ཉིད་དོ། །བསྐྱད་པ་དང་སྦྱོང་བ་དང་དྲན་པར་མ་བྱས་པ་ནི་དེའི་ངོ། །དེ་ལ་ནི་བསྐོ་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་ལ་བཞམས་པ་དང་ལས་ཀྱིས་མི་བསྐོ་བར་མི་བྱའོ། །དེའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་ནའོ། །རྩུལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ་། །དབྱེན་ལའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ།། དེའི་གོགས་ཉིད་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའོ། །རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །

རང་སྐྱོད་པར་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་ལ་ལོག་པའི་བསམ་པ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་ཞུགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་དུ་སྨྲ་བ་ཉིད་དོ། །ཁྱིམ་སྲུན་འབྱིན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །

དགེ་སློང་གི་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་སྐྱེངས་པ་ཉིད་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལ་དགེ་སློང་དག་གིས་བརྗོད་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་ཉིད་ལའོ། །བཀའ་བློ་མི་བདེ་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ།། དགེ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམས་རྫོགས་སོ།། ||

སྒང་ལྟུང་ཐུན་མོང་བའི་སྡེ་ཚན།

ཉིན་མཚན་གྱི་དང་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཐ་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །གནས་པ་ལ་ནི་སྟོར་བའི་སྟོང་ཉིད་དོ། །དེའི་དང་པོ་ནི་སྐྱ་རེངས་དང་པོ་དེའོ། །ལས་ལ་ནི་འདས་ན་ཉི་མ་ཤར་བའིའོ།། སྒང་པ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་ལས་གཅོ་ཚེར་རང་གི་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་བསྟོས་པ་ཉིད་ན་བྱལ་བ་ཉིད་དོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་དེས་པར་བྱས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །ཚོས་གོས་ལས་ཀྱང་རྒྱང་བར་བྱས་ནའོ། འདི་ལ་རྟེས་སུ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱམས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་ལས་ཉམས་ན་ཡང་ངོ་། །དེ་ཡོད་ན་དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ། །ཞག་བདུན་པ་ལ་ནི་རིགས་མཐུན་པ་ལའོ།། ལྟུང་བ་དེ་ཡོད་ན་ཡོ་བྱད་ཙམ་བདག་གིར་བྱས་པ་ལ་སྒང་བ་ཉིད་དོ། །ཆུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དུམ་བུ་དེ་ནི་མི་འཐུང་རོ། །དགེ་འདུན་གྱིས་ཡང་ངོ་། །འདི་ལ་མེད་པ་དེ་ཉིད་གཅོ་བོའོ། །འདི་གསུམ་ནི་སྤ་བཀྲུང་བཏིང་བ་ལ་མི་འཐུང་ངོ་། །ཡོད་ནའོ། །རང་གི་ཉིད་དོ། །ཞག་བཅུར་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་གྱི་ཉི་མའི་དང་པོ་ལའོ། །གོས་ལའོ། །འགོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་མཐའི་ཚོད་ལའོ། །བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ལའོ། །འབྲེལ་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་དང་བཅས་ལའོ། །འདི་ལ་གཞན་ཡོད་ན་བྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་པ་དེའི་ཤན་ཚུན་ཆད་ནས་སོ། །འཆང་བའི་སྒང་བའོ། །གཏིང་བ་དང་བྲལ་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེང་ཉིད་ཕྱིར་ལོག་ཅིང་གནས་པར་བྱའོ་སྙམ་པ་མེད་ན་གཏིང་བ་བཞག་སྟེ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསམས་ཏེ་སོང་ནས་དུས་མ་འགྲོར་ན་དེ་བརླབ་ཏུ་མི་རུང་ངོ་། །མ་རྟེད་ན་བླ་གོས་བཞི་བཤུབ་ཏུ་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་ཡུན་རིང་དུ་མི་ཉལ་བར་རོ། །སྨན་སྒྲུར་བཞག་པར་མི་འོས་པའི་གནས་སུ་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་ཡང་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །ཆར་འབབ་ན་མི་བཞག་གོ། །ཆུ་ཀླུང་གིས་ཚོད་པར་འགྲོ་བ་ལ་ཡང་མི་བཞག་གོ། །དེ་གཉིས་དོགས་པར་ཡང་མི་བཞག་གོ། །དེས་སྟོང་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། སྟོ་ཐུགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་བཅས་པའི་གནས་དང་། ཆར་འབབ་པ་དང་། འབབ་ཀུ་དོགས་པ་དང་། བགྲོད་པར་བྱ་བ་ཆུ་ཀླུང་གིས་ཚོད་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་མེད་ན་གནད་

བ་མ་ཐོབ་པ་དང་། སྤ་བརྒྱད་མ་བཏེད་བས་སྣམ་སྦྱར་མེད་པར་གར་ཡང་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ།། གནས་སུ་ཕྱིན་པར་མི་འགྱུར་ན་ཆོས་གོས་ཀྱིས་ཕྱུང་སྟེ་གཞན་ལ་བྱིན་ཀྱིས་བརླབས་པ་ནི་ཆོ་གའི་རྣམ་པའོ། །སྣམ་སྦྱར་ལྷེ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཟག་པོ་དང་ནད་པ་དག་ལ་མི་འབྱལ་བའི་གནང་བ་སྦྱིན་ནོ།། བྱིན་ཀྱིས་བརླབས་པ་དང་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །དེའི་གནས་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནས་གཞན་ན་གནས་པ་ལ་སྐྱེ་རེངས་ཤར་ནའོ། །མཚམས་བྱས་པ་ལ་ནི་མཚམས་གནས་ཀྱི་མཐའོ། །བདག་པོ་གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བར་ཀྱི་མཚམས་རྣམས་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ།། ནོར་ལས་དང་ལྟ་བ་ལས་དང་པ་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཡང་དོ། །ཡལ་གā་དང་ཡལ་གā་ཕྲ་མོ་དག་མ་རེག་པ་ནི་གནས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །རྩ་བ་ནི་ཟུན་མོང་ངོ། །རྩ་བའི་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དོ།། ཡལ་གā་དང་ལོ་མ་རེག་པའི་ཕྱོགས་ལྟོན་པ་རྣམས་ནི་གནས་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཚའོག་མར་དཔྱངས་པ་ཉིད་ནི་སྟེང་གི་ཡོགས་དང་འདྲའོ། །ཀུ་དང་ཕྱིང་རྐ་དག་གི་ཡང་ངོ། །མཚམས་མེད་པ་ལ་ནི་ཡན་ལག་གིས་ཁྱབ་པ་མཐའོ། །ཉེ་འཁོར་ནི་ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་འདོམ་རེ་རེའོ། །ཕྱིག་པས་བསྐོར་བའི་གྲོང་ལ་ནི་ཇི་ཙམ་དུ་བ་ལང་དྲུག་དང་ལྡན་པའིཕྱིང་རྐ་སྨྱིག་མ་ཅན་གྱིའམ་བྱ་གག་སྐྱར་ནས་འདུག་པའི་ལམ་གྱིས་ཁྱབ་པའོ། །རིབ་མས་བསྐོར་བ་ལ་ནི་ར་ལུག་གི་རྡུལ་གྱིས་སམ་མི་རང་བཞིན་གྱིས་ངོ་ཚ་དང་ལྡན་པའི་བཤད་བའི་ལམ་གྱིས་སོ། །འོབས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ལ་ནི་སྐས་གདང་བུ་བཙུ་གཉིས་པའི་འམ་ཕྱག་དར་བའི་བོང་བ་རགས་པའི་ལམ་གྱིས་སོ། །གནས་དེའི་འཕྲལ་གྱི་བྱ་བ་དང་། འཁོར་བ་དང་། འདུག་པ་དང་། རྡུལ་དག་གིས་དེར་གཏོགས་པ་ཁྱབ་པའོ།། མཚམས་མེད་པའི་ལམ་དུ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པར་འཁོར་བའི་མི་ལ་ནི་འདོམ་བཞི་བཅུ་རྩ་དགུའོ། ། མཚམས་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དབུས་ནས་རྒྱང་གྲགས་ཀྱི་མཐའ་ཕན་ཆད་ནི་གནས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །འབྱལ་བའི་སྤང་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། ། དམ་དུམ་དུ་གྱུར་པ་ལ་བྱིན་ཀྱིས་བརླབས་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྤང་བ་ལ་མི་འཆགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་ཀྱི་ལ་ཡང་ངོ། །དེ་ལས་འབྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་གནས་པས་གཞན་ཀྱི་གནས་མི་ཉམས་སོ། །ཆོས་གཞན་པ་དང་འདི་པ་དག་ནི་ལྟ་བ་ལས་ཞེས་བྱ་བས་མ་

འཕངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐུན་མོང་བ་དག་གིས་སྟོང་ཁང་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཤོར་ལས་ཞེས་བྱ་བས་ཕ་དང་བུ་དག་ཙང་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱབས་པ་ཉིད་ཙང་དེ་དང་འདྲའོ། །ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཙང་ངོ་། །གོང་ལ་དེ་ཡོད་པ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་འཁོར་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲལ་བའི་སྐྱང་བ་ཞུ་བའི་སྐབས་སོ། །འབྲལ་བའི་སྐྱང་བའོ། །

ཁ་བསྐང་བ་ལ་རེ་བ་མེད་ན་ཆུང་བ་ཁྲུ་གང་ཡན་ཆད་ཙང་ཆོག་པ་དང་འདྲའོ། །ཐྱིན་ཚྭིས་བརླབ་པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་ན་ཡང་ངོ་། །གཞན་དུ་ན་དེ་ནི་ཞག་སུམ་ཆུ་འདས་ནའོ། །ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་ལས་རིགས་མི་མཐུན་པ་ནི་ཆོག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དཀར་པོ་ཉིད་ནི་ཁ་དོག་ཐམས་ཅད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཆེད་ན་ཞག་བཅུ་པ་དེའི་དང་པོ་ལ་བག་ལ་ཟློག་པ་ཉིད་དོ། །ཤར་པ་ལས་སྨན་སྦྱར་ཚྭི་མཐའ་ནི་ཉིས་རིམ་མོ། །གདིང་བ་ཡང་ངོ་། །ཟླ་གོས་དང་མཐའ་གོས་གཉིས་ཀྱི་ཚོག་ཙང་ངོ་། །དུས་ཚོགས་སུ་སྦྱད་པ་ལས་ནི་ཉིས་འཚྭང་དུའོ། །ཕྱག་དར་ཁོད་ལས་བྱས་པ་དག་ལ་ནི་རེས་པ་མེད་དོ། །ཆྭིངས་པ་ཉིད་དང་དེངས་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཅི་དགོས་པ་ལྷག་པར་སྦྱར་རོ།། ལྷག་པར་སྦྱར་བ་ཉིད་དུ་མི་བྱའོ། །སྐྱང་བར་འཚྭང་བ་ཉིད་ཙང་ཡིན་ནོ། །རིམ་པ་ཅན་བྱེད་བྱས་ནས་འདི་ཉིད་དུ་སྦྱར་བར་བྱའོ་སྙམ་པའི་སེམས་མ་སྐྱེད་པར་དགོག་པར་མི་བྱའོ། །གང་ཡང་རུང་བས་ཕོག་པ་མ་སྦྱར་བའི་སྐྱ་རོལ་ཏུ་སྐྱང་བར་འཚྭང་བ་ཉིད་དོ། །སྨན་སྦྱར་ཚྭི་སྨན་ཐུན་དག་ནི་དགུ་ཡན་ཆད་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་མན་ཆད་དེ་ཟུང་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་ཡན་ཆད་ནི་ཆོམ་བྱའོ། །དང་པོ་གསུམ་ལ་ནི་དེ་དག་གི་སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་སྐྱེས་བུ་ཕྱེད་དང་གསུམ་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་སྐྱེས་བུ་ཕྱེད་དང་བཞི་པ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་སྐྱེས་བུ་ཕྱེད་དང་ལྔ་པ་ཉིད་དོ། །ཐྱིན་ཚྭིས་བརླབ་ཏུ་རུང་བ་ཆེན་པོ་དག་ནི་རང་གི་ཁྲུ་གསུམ་དང་ལྔ་དག་གོ། །ཆུང་ངུ་དག་ནི་གཉིས་ཀ་ལས་ཁྲུ་ཕྱེད་ཕྱེད་དབྱེའོ། །འབྱིང་རྣམས་ཀྱི་ཚོད་ནི་བར་མའོ། །མཐང་གོས་ནི་དོ་དང་ལྔ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དོ་དང་བཞི་ཡང་ཡིན་ནོ། །འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པ་ཉིད་ཡན་ཆད་ཙང་ངོ་། །ཁྲུའི་དོན་ནི་ལུས་ཀྱི་ཚ་བདུན་ལས་གཉིས་སོ། །མི་ཡོགས་ན་རལ་ཁ་དཔུང་ཆད་བྱའོ། །ཟླ་བས་སྐྱང་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །

དེ་བས་དམན་པ་ཆུང་བ་དང་འདྲ་སྟེ་ཉེས་བྱས་སུ་འཐྱུར་བ་ཉིད་དོ། །འཚོར་གྱི་ཕྲེད་མི་ཤེས་པ་རྣམས་བམ་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །རྟག་ཏུ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ངོ་། །གཏོང་ཕྱིས་དང་། ཆུ་ཚགས་དང་། སྐྱན་འབྲམ་དང་། དེའུ་རྩོག་ལ་སོགས་པ་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་བྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་པ་དག་གི། ། ཟླ་བས་སྦྱང་བ་ཞུ་བའོ། །ཟླ་བས་སྦྱང་བའོ། །

སྒོམ་མ་དབེན་པར་བཞག་གི། །དེར་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཡལ་བར་མི་དོར་རོ། །དེ་ལ་ཟན་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ཞ་མ་དག་གི་བདུན་པ་ཚུན་ཆད་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་སྦྱ་མ་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པ་ཡང་ཉེ་དུ་ཡིན་ནོ། །འདུ་ཤེས་གཅོ་ཆེར་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཤེས་གཅོ་བོའོ།། དགེ་སློང་མ་ཉིད་དང་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དག་ལའོ། །འོག་མ་ལ་ཡང་རོ། །བྱིན་ཀྱིས་བརླབས་པ་རང་གི་རྣིང་པ་འབྲུར་གཞུག་པར་འོས་པ་ཆོས་གོས་དག་དང་གདིང་བ་དག་ལས་འགའ་ཞིག་བསྟོ་བས་འབྲུར་བཙུག་གམ། འཚོད་དུ་བཙུག་གམ། འཚག་ཏུ་བཙུག་པ་དག་ནའོ། །ཕྱོགས་ལ་བྱས་པ་ཡང་ལས་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །བྱས་པ་ཉིད་ན་བྱེད་དུ་བཙུག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུའི་མཐའ་མན་ཆད་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །ཆོགས་སུ་བྱུང་པ་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་རྣམས་གཅིག་པ་ཉིད་དོ།། འདུ་ཤེས་གཅོ་བོ་ཉིད་ལ་དོན་ཇི་ལྟ་བ་ཉིད་ལ་ནི་དངོས་གཞིའོ། །དོན་ཇི་ལྟ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་དངོས་གཞི་དང་ཉེ་བའོ། །ཡིད་གཉིས་ནི་འདུ་ཤེས་དང་འདྲའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཁྲིམས་སུ་བྱ་བ་བསྡུད་བར་བྱའོ། །ཚོང་བུང་དུ་འོངས་པས་ཀྱང་དེ་ལས་མི་འགལ་བ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །ཡོད་དམ་མེད་པ་ཉིད་དང་ཇི་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེས་དེ་བར་བྱའོ། །ཀ་ཅང་ཡུན་མི་རིང་བར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དགེ་འདུན་ལས་གཡོ་བ་མེད་དོ། །ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་དང་བྲ་བ་དང་ཕོང་བུ་དང་སྐ་རགས་ལྷག་པ་འབུལ་བ་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་ཉེ་བར་བཞག་པའི་དོན་དུ་བླང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཉེ་བར་བཞག་པ་ནི་དེ་དག་མེད་པ་དག་གིས་ཅི་དགར་བཀུར་བར་བྱའོ། །འབྲུར་འཇུག་པའི་སྒང་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། ། ཨཱཙ་བ་དང་། གཅི་བ་དང་། ལྟན་ལྗིན་དང་། འདམ་རྩ་ལ་སོགས་པས་མ་རུང་བར་ཐུར་བ་འབྲུར་འཇུག་པ་ལ་ན་སྐད་པ་མེད་དོ། །རྡེའུ་རྩོག་དང་། ཁྱིམ་པའི་གོས་དང་།

སྟན་ནང་ཚོངས་ཅན་དང་། རྩང་བར་བྱས་པ་དང་། སྦུངས་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་རྣམས་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །འཁྲུར་འཇུག་པའི་སྦུང་བ་ཞུ་བའི་སྐབས་སོ། །འཁྲུར་འཇུག་པའི་སྦུང་བའོ།། ||

འདུལ་བའི་མདོ་བམ་པོ་གསུམ་པ། །དགེ་སློང་མས་གོས་རིན་ཆེན་པོ་རྙེ་བའི་ཕྱིར་བླང་བར་བྱའོ། །དགེ་སློང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་རྙེ་བར་བྱའོ། །མཉམ་པས་སོ། །ཡང་ན་དེ་དག་ལ་ཉིན་ཀྱིས་སོ། །ལེན་ནའོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་སོ། །གོས་སོ། །དགེ་འདུན་ལ་གོས་འབུལ་བ་དང་ལེགས་པར་སྨྲ་བ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །བསྟེན་པར་རྩོགས་པར་བྱེད་པ་དང་བོར་བླ་གྱུང་བ་དག་ལའོ། །དད་ཅས་བརྩོད་དེ་མདུན་དུ་བཞག་ནས་མི་བཤྱོས་པར་སོང་བ་ལའོ། །ལེན་པའི་སྦུང་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། ।

ལག་ཏུ་འོངས་པ་ཉིད་ན་ཐོབ་པ་ཉིད་དོ། །ལྟ་བའི་ཉེ་འཁོར་དུ་གྱུར་པ་ནི་དེའི་དང་པོ་ཡིན་ནོ།། ཉེ་བར་མ་གྱུར་པ་ནི་སྦྱོར་བ་ཉིད་དོ། །རྒྱུ་ཆེ་བ་དང་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་གོས་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཅོ་ཐོ་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་གི་སེམས་ཀྱིས་ན་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །རིན་སྦྱིན་པ་ན་བརྩེད་པ་ལའོ། །ལེན་པའི་སྦུང་བ་ཞུ་བའོ། །ལེན་པའི་སྦུང་བའོ། ।

མིའི་འགྲོ་བ་པར་གཏོགས་པ་ཁྱིམ་པར་གྱུར་པ་སྡོག་དང་ལྡན་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་ལྟུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །འོག་མ་གསུམ་ལ་ཡང་ངོ་། །གོས་ཕྲོགས་པ་དང་། བརླག་པ་དང་། ཆོག་པ་དང་། རྒྱང་གིས་ཁྱེར་བ་དང་ཆུས་ཁྱེར་བར་མ་གྱུར་པ་ལའོ། །སྟོང་ན་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ།། ཐོབ་ན་དངོས་གཞིའོ། །ཆོས་གོས་སོ། །མི་ཆུང་བའོ། །རིན་ཐང་དང་། ཁ་དོག་དང་། ཁྱུ་ཚད་ལས་རྣམ་པ་གང་བསྟུངས་པའོ། །གཞན་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །རས་མ་དང་ཁ་ཚར་དག་སྟོང་ནའོ། །རྒྱུ་དང་སྦྱན་ལ་ནི་ན་སྣང་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་རང་བཞིན་ནི་དེ་དང་འདྲའོ། । སྟོང་བའི་སྦུང་བའོ། ।

བྱིན་ཀྱིས་བརླབ་པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ན་སྟོང་བར་རིག་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་ལྟུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །ཁྱིམ་པའི་སྟོང་གཡོག་ཆེ་ཚད་ནི་རས་ཡུག་ཆེན་ཁྱེ་བཅུ་གཉིས་པའོ། །སྣུང་

གཡོགས་ནི་རས་ཡུག་ཐུན་བདུན་པ་དང་དོ་པའོ། །དགེ་སློང་གི་ཆ་ཚད་ནི་སྣམ་སྦྱར་དང་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་ཇི་སྐད་བསྟན་པའོ། །ཟུང་བསྟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གང་ཡང་རུང་བའོ།། ཚད་དེ་ལས་ལྷག་པ་ནི་བསྟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྟུ་མ་ཐོབ་ན་ཁ་བསྐང་བ་ཡང་དོ། ། ལྷག་མ་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་མ་ཐོབ་ན་ལྷག་པ་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །བསྟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བསྟུངས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཐོབ་ན་དངོས་གཞིའོ། །སྤྱིན་པར་བྱ་བ་མི་སྤྱིན་ན་ཡང་དོ། །སྟོང་བར་རིགས་པའི་སྤྱང་བའོ། །སྤྲགས་པ་མ་ཕུལ་བར་ཉེས་པ་ནི་མ་སྤྱངས་པ་དང་འདྲའོ། །དེ་ཉིད་གཞན་ཡིན་ནོ། །སྤྲགས་པ་སྟོང་བའི་སྤྱང་བའོ། ། སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་སྤྱངས་ཆ་བ་ཡང་དོ། །སྟོང་བ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཐོབ་ན་གཅིག་ཉིད་དོ། ། སོ་སོ་ནས་སྤྲགས་པ་སྟོང་བའི་སྤྱང་བའོ། །

བཀུར་བ་རྒྱང་བ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་གོས་ཀྱི་རིན་སྤྱངས་ནས་ཡོངས་སུའྲེ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ཞིང་བསྟན་ཏེ། བསྟོད་ཞིང་སྨས་པ་བྱུང་བའི་མཐའ་རྟེས་སུ་བརྗོད་པ་སྔར་བྱས་པའི་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་ལ་བསྐུལ་བར་གྱུར་ནའོ། །གོ་བར་མ་ནུས་པ་ཉིད་ན་བསྐུལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མ་གྲུབ་ན་ལན་གཉིས་སུ་ཡང་དོ། །ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དོ། །དེའིའོག་ཏུ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སྨོགས་སུ་བསྡད་པར་བྱའོ། །མ་གྲུབ་ན་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ་བསྒྲགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱངས་པར་གྱུར་པ་ན་འབྱུལ་བར་བྱེད་ན་སྤྱངས་པ་སྨྲས་ཏེ། སྤྱིན་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བསྡུ་བར་རྟེས་སུ་སྐྱོབ་པ་ཁས་ལེན་པ་ལས་བློང་བར་བྱའོ། །བསྐུལ་བ་དང་བསྡད་པ་ལྷག་གམ་ཁས་མ་བླངས་ནའོ། ། བསྟངས་ནའོ། །གསུམ་ཅར་མི་ཉིད་དང་ཁྱིམ་པ་ཉིད་ཡིན་ནའོ། །མ་སྨས་ན་ཉེས་བྱས་སོ།། མ་སྤྱངས་པ་ལའོ། །མ་དྲིས་པར་སྟོན་ན་ཡང་དོ། །རེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ན་མ་སྤྱན་ན་ཡང་དོ།། བསྐུར་བའི་སྤྱང་བའོ། །

སྟན་བཅང་བར་བྱའོ། །སྲིན་བལ་ཀྱིས་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་བཅུག་ནའོ། །སྟན་ལ་ནི་བཀྲམ་པ་ཉིད་བྱེད་པ་མཐར་ཐུག་པའི་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །བྱས་ཟིན་པ་རྣམ་དང་། ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དག་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་པའོ། །སྲིན་བལ་ཀྱི་སྤྱང་བ་རྣམ་

པར་འབྲེད་པའོ། །

ཉོང་དུ་དང་བསྟེས་པ་ཉིད་ན་ནི་སྣང་པ་ཉིད་དོ། །རྟོག་ཉམས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་དོ། །སྲིན་བལ་ཀྱི་སྣང་བ་ཞུ་བའོ། །སྲིན་བལ་ཀྱི་སྣང་བའོ། །

ལུག་གི་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་དག་གོ། །རང་བཞིན་ཀྱིས་སོ། །སྟོན་པོ་དང་། འདམ་ཁ་དང་། ཁམ་པ་དག་ཀྱང་དེ་ཉིད་དོ། །བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་གི་སྣང་བའོ། །

དེ་དག་ཕྱེད་པས་ལྷག་པ་ཉིད་ནའོ། །ཕྱེད་དཀར་པོ་དང་འགོག་བལ་དག་ལས་ཆ་མཉམ་པ་ཉིད་དུའོ། །སྐོ་དང་རྒྱབ་དང་གཉའ་བ་ནས་སྐྱེས་པ་ནི་སྦུ་མའོ། །མགོ་དང་ཤོང་པ་དང་ལྟེ་བ་ནས་སྐྱེས་པ་ནི་ཕྱི་མའོ། །ཆ་གཉིས་བསྟེས་པའི་སྣང་བའོ། །

ཆུ་དང་ཞེང་གཉིས་ཀར་ལྷག་པ་ཉིད་ན་བཅད་པར་བྱའོ། །ཐུང་བ་ཉིད་དང་དོག་པ་ཉིད་དག་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །རལ་ན་བཅོམ་པར་བྱའོ། །ངུག་རྒྱལ་དུ་གྱུར་ཏམ་ཀ་ཟད་པ་ཉིད་དག་ནི་སྣུར་བར་བྱའོ། །བཅོས་དཀའ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་སྨྲའོ། །གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་གཞན་ཡོད་པའམ་རང་དག་བཏང་བས་འོ་བྱག་མ་འོན་པར་སྟན་བྱས་པ་ཉིད་ནའོ། །བསྒམས་པ་ཉིད་ནི་རྩོམ་ན་ཟིན་པ་དང་འདའོ། །མཐར་ཐུག་ན་སྨྲོར་བའི་ལྷུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གཞན་གྱི་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །ལོ་བྱུག་བཅད་བའི་སྣང་བའོ། །

གདིང་བ་རྣིང་པ་ལས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གོས་མ་བླན་པའི་གདེང་བ་སར་པ་སྨྲོད་ནའོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ནའོ། །དེ་ཙམ་ན་ཡང་དོ། །བཅོས་པར་ནུས་ན་ཡང་དོ། །མཐུད་ཅིང་སྨྲ་དུ་རུང་བས་ཀྱང་དོ། །མཐོ་གང་གི་སྣང་བའོ། །

ཁྲེར་བ་མེད་ན་དཔག་ཚད་གསུམ་ལས་འདས་པར་ལུག་གི་བལ་ཁྲེར་ནའོ། །ཡོད་ན་ཡང་དོ། ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ནི་རྒྱང་གས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ། །ཕྱེད་དུ་ན་སྨྲོར་བའོ། །རྩུ་འཕྱལ་ལས་གཞན་པས་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སྨྲལ་པས་ཀྱང་དོ། །ཞྭ་དང་། ལྟམ་སྨྲོ་གུ་ཅན་དང་། སྟོད་ཀོར་ནང་ཚངས་ཅན་དང་རྒྱ་ཅང་དང་། ལྷག་པོད་དང་། ཎུར་བུ་ཕྱེའུ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་ཅི་ཙམ་དག་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རྩུལ་ཕྱ་རབ་དང་། རྩུལ་ཕྱ་མོ་དང་། ཆུང་

དང་། ལྷགས་དང་། རི་བོང་དང་། ལུག་དང་། ཐྭང་དང་། ཉེ་ཅོག་ཀྱི་རྟུལ་དང་། སྲོ་མ་དང་། ཤིག་དང་། ནས་དང་སོར་རྣམས་ནི་སྦྱ་མ་བྱུག་ལ་ཕྱི་མའོ། །སོར་བཞི་བྱུག་ལ་ཁྲུ་གང་ངོ་། །ཁྲུ་ཕྱེད་དང་བཞི་ལ་མིའི་སྲིད་དོ། །ཁྲུ་བཞི་ལ་གཞུའོ། །དེ་ལྟ་བརྒྱ་ལ་རྒྱུད་གསུམ་སོ། །དགོན་པའི་དང་པོ་ནི་དེའི་མཐའོ། །ལུས་ཀྱི་ལྷུར་མི་བསྐྱར་རོ། །ཐྲོག་དང་རྒྱབ་དང་ཤོད་པ་དང་མགོ་བོ་དག་གིས་མི་བསྐྱར་རོ། །འདིར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་དོགས་པར་མི་བྱའོ། །ཁྱར་ཕྱེད་ལས་ལྷག་པར་བསྐྱར་བར་མི་བྱའོ། །བལ་ཐོགས་པའི་སྤུང་བའོ། ། ཆོས་གོས་ཆིང་པའི་གནས་སུ་ལུག་གི་བལ་དག་གོ། །འཆག་པར་རྨེལ་བའོ། །བལ་རྨེལ་དུ་འཇུག་པའི་སྤུང་བའོ། ། རིན་པོ་ཆེ་བདག་གིར་བྱས་ནའོ། །ལྷོག་ས་ཉིད་ན་དེ་རྙོག་ས་སོ། །དེ་བས་ཕ་ཟད་ན་ནི་ཕྱེད་ཉིད་དོ། །རང་གི་རྒྱང་བར་མ་བྱས་པ་ཡང་ངོ་། །རེག་གམ་རེག་ཏུ་བཅུག་ནའོ། །གང་ཡང་རུང་བས་སོ། །སྣུང་གདགས་སུ་རུང་བའི་ཟངས་མ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །གཞན་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །ཞ་ཉེ་དང་། ཁོ་ཆུ་དང་། རོ་ཉེ་དང་། ལྷགས་དག་ལ་ཡང་ངོ་། ། དག་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ་། །སྨྱིན་བདག་བདག་པོ་ཉིད་དུ་སྨོས་སུ་གཞུག་པ་དང་། ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་བདག་ཉིད་ཁས་ལེན་དུ་གཞུག་པ་དང་། །བྱིན་ཀྱིས་བརླབས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱང་བ་དག་ཡིན་ནོ། །ཆོས་དང་ལྡན་པའི་དོན་མི་བདོག་པའི་ཚུལ་ལས་གཞན་པ་ལ་མི་འཆགས་སོ། ། བདག་པོ་རིང་བ་ཡིན་ན་ཡང་ཉམས་པ་མེད་དོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་བཟའ་བ་བྱེད་དུ་གཞུག་ཏུ་རུང་ངོ་། །དེ་བྱེད་པ་ལ་འབྱལ་བའི་ཕྱིར་ཀླློ་པ་ནན་བློང་བ་ཡང་ངོ་། །ལམ་ཆུགས་ནི་རིན་པོ་ཆེ་མན་ཆད་ལས་སོ། །མེའི་དོན་དུ་མེ་ཤེལ་ཉེ་བར་བཞག་པར་བྱའོ། །དེ་མ་སྦས་པར་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ལ་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །དེའི་འབྲས་བུ་ཕྱུང་ནས་དེ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ཆུའི་དོན་དུ་ཆུ་ཤེལ་ཡང་ངོ་། །བསྡུད་བའི་ཚོ་གཅིག་ལ་བྱའོ། །ཡོད་བྱད་རྩེས་སུ་གནང་བར་རིན་པོ་ཆེ་བདག་གིར་བྱ་བའི་ཤན་བསྟེ་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ར་གན་དང་། ཟངས་དང་། ཁར་བ་དང་། ཤིང་གི་ལྷུང་བཟེད་བདག་གིར་མི་བྱའོ། །དེ་དག་བདག་གིར་བྱས་པའམ་གཞན་

ཡང་རྩང་སྟེ་གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་སྨྱང་དགོས་པར་ཐྱུང་ན་སྨན་ཕོར་གྱི་ཡོངས་སུ་སྨྱང་པས་སོ། །ཁྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་རུང་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། ལྷག་མོས་ལས་བྱས་པ་དང་ས་ལས་བྱས་པའོ། །ཆོར་བུ་དང་། སུ་ཏིག་དང་། བཻ་ཌཱུརྻ་དང་། མནའ་ཤེལ་དཀར་པོ་དང་། བྱི་རུ་དང་། དབུལ་དང་། གསེར་དང་། རྡོའི་སྐྱེ་པོ་དང་། སྤུག་དང་དམར་པོ་དང་གཡས་སུ་འཁྱིལ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རིན་པོ་ཆེའོ། །སྐྱ་གདགས་སུ་མི་རུང་བ་ལ་ནི་ན་སྐད་པ་ཉིད་དོ། །འོག་མ་ལ་ཡང་ངོ་། ། དེ་ནི་གསར་པ་དང་། ཚག་པ་དང་། དུམ་བུ་དང་། ཆོག་པ་དང་། སྦོན་མ་སྨྱང་པ་དང་མ་བྱས་པ་དང་། མཚན་དང་མི་ལྡན་པ་དང་བཅོས་མའོ། །གསེར་དབྱུལ་ལ་རེག་པའི་སྤྱང་བའོ། ། ནུབ་པ་འདོད་པ་ལ་ལྷུང་བ་འབྱུང་ངོ་། །ཕ་རོལ་པོ་ཁྱིམ་པ་ཉིད་དང་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དངོས་གཞིའོ། །བསྐྱེད་ཕྱིན་ནའོ། །འོག་མ་ལ་ཡང་ངོ་། །པ་ཉའམ་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱོད་པ་ལས་སོ། །སྤྱོད་པ་ལ་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །ཀུན་དགའ་ར་བ་པའམ་དགེ་བསྙེན་དག་ཡོད་ན་བསྐོ་བས་དཀོན་མཆོག་གི་དོན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གཉའ་ཤིའི་རིང་བྱང་བར་བྱའོ། །དཔང་པོ་དང་། ལོ་དང་། རྩྭ་བ་དང་། ཉི་མ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བཏུན་དང་། དགེ་སྐོས་དང་། ལེན་པ་པོ་དང་། ཇས་དང་བསྐྱེད་རྫམས་དཔང་རྒྱར་བྱིས་ནས་སོ། །རྒྱུས་ཤེས་པས་དེ་གཞན་པ་ལ་ཡང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །མངོན་མཚན་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པའི་སྣང་བའོ། ། གཞན་གྱིས་སོ། །དགེ་འདུན་གྱི་བཤེས་ཀྱི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་གྱིས་འབས་རིན་གྱིས་ཉེ་བ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ན་ཐེབ་དང་བཅས་པར་རོ། །ཐད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་ཉེ་བར་བྱའོ།། སར་པ་ཡང་ངོ་། །གལ་ཏེ་སྲོག་ཆགས་མེད་ན་ཆྱིང་པ་བཅོད་བར་བྱའོ། །རིན་ཐང་མི་གདབ་བོ།། ཁྱིམ་པའི་ཉེ་ཚོར་དག་ཏུ་ལག་གཞུག་པར་མི་བྱའོ། །ཁྱིམ་པ་ཉེར་གཞུག་གོ། །མེད་ན་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཚོག་བརྩེད་པར་བྱའོ། །ཐོང་ལ་རྩེག་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །གཏའ་གཞུག་པར་མི་བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཇས་དེ་གཡོགས་པ་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་ལ་གཏད་དོ། །ཆག་རབས་ཆག་རབས་དག་ལ་མ་ཞུས་

པར་དགེ་འདུན་གྱི་དོན་དུ་བསྟོན་པར་མི་བྱའོ། །དེའི་ཚེགཡི་གེར་བྲི་བའི་དམ་བཞག་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ། །ཉོ་ཚོང་བྱེད་པའི་སྐབས་བའོ། །

ལྷུང་བཟེད་ཀྱིའོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ལ་བསྟོས་པའི་དོན་ཉིད་དུ་དེས་པར་བྱས་པ་ནི་སྐབས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྐྱ་བ་དང་དཀར་བ་དང་ཆེ་བ་རྣམས་ནི་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མ་ཚོས་པ་ཡང་ཆུང་ངུ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་བཟེད་ཆུང་ངུ་གཅིག་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ལྷུང་བཟེད་འཆང་བའི་སྐབས་བའོ། །

ཉ་ཅང་ཆགས་པར་མི་བྱའོ། །ཡོ་བྱད་ལ་ཉ་ཅང་ཆགས་པར་མི་བྱའོ། །གང་ལ་ཞེན་པ་དེ་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་ཀྱང་མེད་ན་བློང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ན་ཡང་ངོ་། །ལྷན་པ་བཞི་མན་ཆད་དེ་དག་རུང་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྤྱད་བཟོད་པའོ། །ཁྱིམ་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་བསྟངས་པས་ཡོངས་སུ་བཙལ་ནའོ། །དེ་གཉིས་ནི་འོག་མ་གཉིས་ལ་ཡང་ངོ་། །ཐ་གུ་པ་དང་སྦྱིན་བདག་དང་གཞན་དག་ལའོ། །ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལྷུང་ཉེ་དུ་ལས་ནི་བསྐྱེད་དང་ལྷུང་བཟེད་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་ལས་གྲུབ་ན་དངོས་གཞིའོ། །མེད་པ་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་ཚོགས་ལ་ནི་ན་སྐད་དོ། །རང་གི་ཡོ་བྱད་དག་གིས་སོ། །དེ་དག་ཡོད་པ་ཉིད་ན་ཡང་ངོ་། །བཟང་པོའདོད་པས་བརྟེན་ནའོ། །འདི་ནི་དག་འདུན་ལ་སྐྱང་ངོ་། །ངུ་མ་ཉིད་ན་མཆོག་ཏུ་འདོད་པ་གཅིག་གོ། །གཞན་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་པ་ལའོ། །དེ་ལ་ཐ་ཚད་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །བྱིམས་པས་བསླབ་གས་པར་བྱའོ། །བསྟོས་པས་སོ། །དེས་སངང་དེ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ནཚོགས་པའི་དུས་སུ་དག་འདུན་ལ་མཐལ་བར་བྱའོ། །ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་སངལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་འདྲིམས་པར་འགྱུར་ཞྱིས་ཁྱེད་ཅག་རང་རང་གི་ལྷུང་བཟེད་དག་ཐོགས་ལ་དག་འདུན་ཀྱི་ནང་དུ་གཤེགས་པར་མཛོད་ཅེས་སོ། །འཁོད་པའི་དོན་དུ་ནན་ཏན་བྱའོ། །བསྟན་པ་བསྒམ་ཞིང་དབུལ་བར་བྱའོ། །གནས་བརྟན་ལྷུང་བཟེད་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ། དབྱིབས་ལེགས་པ། ལོངས་སྤྱོད་པར་བཟོད་པ་ལགས་ཀྱིས་གལ་ཏེ་བཞེད་ན་སྟོམས་ཤིག་ཅེས་སོ། །ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟ་བ་

བཞིན་དུའོ། །འདོད་ན་ཆང་བར་བྱའོ། །བར་དུ་ཚོད་པས་ཆང་པ་ན་ཆང་བར་མི་བྱའོ། ། ཚོགས་གཉིས་པ་ལ་ནི་མི་སྤྱིན་ཞིང་འོག་མ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ལ་སྡང་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དང་། །ཕྱིན་གྱིས་བཆག་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དག་གོ་བར་བྱའོ། །ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་ལ་མ་ཚགས་གི་བར་དུ་དལ་བུ་དལ་བུས་སྤྱོད་ཅིག་ཅེས་སོ། །དེས་གཉིས་ཀ་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡོ་བྱད་ཆེས་བཟང་པོ་དེས་པར་སྤྱར་བར་བྱའོ། །སྤྱོད་པ་ན་ཆེས་ཡང་བའོ། །ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་ཉིད་ལ་ནི་མི་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །ཁྱི་དོར་ཡང་དང་པོར་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་ཚོལ་བའི་སྤྱང་བའོ། །

རིན་མེད་པར་བསྟོ་བས་སམ་གཞན་ཕྱིས་ཀྱང་འཐག་ཏུ་བཅུག་ནའོ། །གཞན་ཉིད་དང་བཅས་པ་ལ་ནི་དེ་མ་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འཐག་ཏུ་འཇུག་པའི་སྤྱང་བའོ། ། དེའི་ཕྱིར་བཏུག་པར་བྱ་བ་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་དོ། །ཁོ་ལག་ཆེ་བ་ཉིད་དམ་འབྲས་བཟང་བ་ཉིད་ལ་ཐག་པ་དེས་པར་སྤྱང་བའོ། །གལ་ཏེ་སྤྱིན་བདག་གི་ཟད་ནའོ། །རྣ་པ་མ་བྱིན་ན་ཡང་ངོ་། །སྤྱིན་པར་བྱེད་པས་དེའི་དོན་དུ་རྟེས་སུ་མ་གནང་བ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་པོ་དག་ཡིན་ནོ། ། གྲུབ་པ་ནི་དངོས་གཞིའོ། །མདུན་རོལ་དུ་དེའི་ཕྱིར་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བ་རྟེས་སུ་བསྟུབ་པ་ཐ་དད་པ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །མ་བསྟོ་བར་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །འཐག་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱང་བའོ། །

དབྱལ་བར་བྱ་བ་དག་སྤྱོང་ཉིད་དོ། །དགྲོག་པར་བྱ་བ་རང་གི་ཉིད་མ་ཡིན་ནའོ། །དེ་གོས་ཉིད་ཡིན་ནའོ། །དེའིའམ་དེས་བསྐོས་པའི་ལུས་དང་དག་བསྟུས་པའམ། ཐ་དད་པ་དག་གིས་དགྲོག་པའི་དོན་དུ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དག་ཡིན་ནོ། །ལུས་ལས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོར་སྣང་པ་མཐར་ཐུག་པ་ན་མཐའིའོ། །སྤྱོད་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །དེ་ནི་ཕྱིར་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །འདི་ལ་རང་གི་དོན་ཉིད་ནི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་ནི་སྐྱོད་པ་དང་འདྲའོ། །རང་གི་ཉིད་སེལ་བར་གྱུར་པའི་འཕྲོག་པ་འདིར་བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུབ་ཙོས་དན་པས་བྱས་པ་ནི་རྟེས་སུ་འཕྲོག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གནོད་པ་དང་མི་ཕན་པར་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་གེགས་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉྭང་བ་མེད་དོ། །འཕྲོག་པའི་སྤྱང་བའོ། །

དགོན་པ་བའི་ཚོས་གོས་གཅིག་ལ་ནི་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གྲོང་ཡང་རང་གི་གནས་དང་འདྲའོ། །དེས་དོན་གྱི་དབང་གིས་གྲོང་གཞན་ན་འདུག་པ་དེ་ལས་ཞག་དུག་ཚུན་ཆད་དུ་དབྱལ་བར་བྱའོ། །ལྷག་པ་ལ་ནི་བག་ཡངས་མེད་དེ། །བར་ཚད་ཀྱི་དབང་གི་མ་འོངས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འདིར་ཞག་དུག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཉིད་ལ་ནི་བརྟག་པ་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །ཞག་བདུན་འབྱལ་བའི་སྐབས་བའོ། །

བདག་ཉིད་གནས་པར་ཁས་བླངས་པའི་ཉིན་མོའི་ཟླ་བ་སྟུ་མའི་དང་པོ་ཚུན་ཆད་ནས་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་བཙལ་བར་བྱའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་དབྱར་གྱི་འོག་གི་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཀྱི་མཐའི་བར་དུ་བཅང་བར་བྱའོ། །སྟོན་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ལས་དེ་མ་ཡིན་པའི་དུས་གཉིས་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །གཞན་དུ་འཆང་བ་ལའོ། །སྐར་བཙལ་བ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །གྲུབ་ན་མཐའི་འོ། །ཆྭང་ཆྭིང་ལ་ནི་ན་སྣང་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་ཁས་བླངས་པ་ཇི་ལྟ་བ་ཞིན་ནོ། །དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་གྱི་སྐྱབས་བའོ། །

དབྱར་གྱི་ཆྭེད་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །དབྱར་གྱི་ནང་ལོགས་སུ་བདག་གིར་བྱེད་ནའོ། །གཏད་པའི་དབང་གིས་མཐའི་ཞག་ལ་ཆྭེད་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་བཞོས་ན་ཡང་ངོ་། །མ་བཞོས་ན་ཡང་ངོ་། །སྤྱིན་བདག་གི་ཚོགས་གིས་དབང་མེད་ནའོ། །དགག་དབྱེའི་ཉིན་མོའི་དེའི་ཉིན་པར་ཏེ་དེ་སྤྱེད་པ་མ་བསྐོས་པ་རྣམས་ལའོ། །དེ་མི་བསྐོ་བར་མི་བྱའོ། །གཏད་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱབས་བའོ། །

གཞན་གྱིས་གང་ཟག་གཞན་ནམ་དག་འདུན་ལ་བསྟོས་པའི་གོས་ཤེས་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ལ་བསྐྱུར་ཏེ་ཐོབ་ནའོ། །བསྐྱུར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །འདིར་གཞན་ལ་ཡང་ངོ་། །དེའི་འབྲས་བུ་ལ་ཡང་ངོ་། །གཞན་ལ་ཡང་ངོ་། །དབྱལ་བ་དང་སྐྱར་བ་གཉིས་ཀ་སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཚོགས་གཅིག་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ་། །ལྷག་མ་ཟ་བ་དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་བཙལ་ཏེ་མ་ཆྭེད་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐུ་གཟུགས་གཞན་ལ་ནི་གཡར་ཡོར་སྤྱིན་དུ་རུང་ངོ་། །བསྟོས་པ་མི་སྤྱིན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་

སོང་སྟེ་དགེ་འདུན་གྱི་བྱིན་གྱིས་རློབ་པར་བྱེད་ནའོ། །མ་ཚོགས་པ་དག་གིས་འགོད་ནའོ། །བྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་པར་ཡང་ངོ་། །ཀུན་དབང་བའི་རྟེན་པ་དགེ་འདུན་ལས་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་གསུམ་གྱིས་ལེན་ནའོ། །དེ་ལ་གཞན་དག་གི་ཁས་ཉིད་མ་བླལ་ལོ། །ཇུ་སེམས་ཀྱིས་ནི་བཇུས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དུ་གཞུག་ལགེ་ལང་དོར་བར་མི་བྱའོ། །རྟེས་སུ་ཆགས་པ་དང་བཅས་པ་དེར་སྲུང་མར་གཞུག་གོ། །མ་ལྷགས་ན་ལོ་བཅུར་འདའ་བར་བྱའོ། །ལྟ་ནི་བསོད་སྙོམས་ཀྱིས་སོ། །དེར་དུས་སུ་སྨྲིན་བདག་མ་བྱུང་ན་ལོ་གཞན་ལྟ་ནི་ཉེ་འཁོར་གྱི་གཞུག་ལགེ་ལང་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུའོ། །གསོ་སྦྱོང་ཐ་དད་པ་དང་རྟེན་པ་ཐུན་མོང་བའི་ལས་བྱའོ། །འགྲོ་བ་དངོས་པོ་རྣམས་ཉེ་འཁོར་གྱི་གཞུག་ལགེ་ལང་དག་ཏུ་གདམས་པར་བྱའོ། །གཉུག་མར་གནས་ན་སྨྲིན་པར་བྱའོ། །གནས་གཞན་གྱི་ཐུས་གནས་གཞན་དུ་མི་སྨྲིན་ནོ། །མི་སྟེར་ན་དེ་དག་གིས་སྨྲིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །ཁྱིམ་བདག་དེ་ཉིད་ཡིན་ཡང་དེས་པ་ལ་གཞིག་པ་མེད་དོ། །མི་སྟེར་ན་མཐུས་གཟུང་བར་བྱའོ། །གཡར་པོ་ཉིད་དུ་སྨྲིན་པར་བྱའོ། །མཆོད་རྟེན་གཞན་ལ་བསྟོས་པའི་རྟེན་པ་མ་གྲུབ་པ་ལ་ནི་ཉས་པ་མེད་དེ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་ལས་བབས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ།། བསྟོས་པ་ལས་བསྒྲུར་བའི་སྦྱང་བའོ། །ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ཉི་མ་འདས་སོ་ཅོག་དག་སློང་ལ་བརྟེད་པར་བྱའོ། །བཟའ་བའི་ཕྱིར་འཆང་ནའོ། །དེའོ། །སྐྱུ་རེངས་བརྒྱད་པ་ཤཱཀ་ནའོ། །བཟའ་བར་བྱ་བ་རྣད་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིན་མཚན་འདས་པ་ནི་འདིར་ཟོས་པ་དང་འབྲུ་བར་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །དེ་དོན་གང་གི་ཕྱིར་བརྟགས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཉུང་བ་མེད་དོ། །སྨན་བླུགས་པ་དང་བསྐུ་མཉེ་བྱ་བ་དག་ནི་གསོག་འཇོག་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །གསོག་འཇོག་གི་སྦྱང་བའོ། ། སྦྱང་བ་རྣམས་རྫོགས་སོ།། །།

སྒང་བའི་ལྷུང་བྱེད་སྒོམ་ཚུལ།

དགེ་འདུན་འདུས་པ་ལས་ཤེས་བཞིན་དུ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཆོས་སུ་དང་ཆོས་ཆོས་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ནི་ཉེས་པ་སྦོམ་པའོ། །གསོ་སྦྱོང་ལ་ཅི་འདི་ལ་ཁྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་དྲིས་པ་ལས་མ་དག་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་ཅང་མི་སྨྲ་བས་འདའ་བར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་གཉིས་དང་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་དང་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་བ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ཇུག་དུ་སྨྲ་བའོ།། སྨྲ་བའི་ཚེ་ཉིད་ན་ཡང་འདུ་ཤེས་བྱུང་ན་དེ་ཀུན་ནས་སྐྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །མནའ་འདོར་བར་མི་བྱའོ།། བརྗུན་དུ་སྨྲ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

དགེ་སློང་གིའོ། །འོག་མ་ལ་ཡང་ངོ་། །སྐྱོན་ཉིད་བརྗོད་པར་འདོད་པས་སོ། །འཇམ་པོས་བྱས་ཀྱང་རུང་རྩུབ་པོས་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །རྒྱང་བ་མ་ཡིན་པར་བསམ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་སྨྲས་ནའོ། །མི་དགའ་བ་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་ན་ཡང་ངོ་། །གཞན་རྒྱལ་རིགས་ཉིད་དང་བྲམ་ཟེ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །སྐྱོན་ནས་སྨྲ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ཕྲ་མ་བྱེད་འདོད་པས་ཆེ་གེ་མོ་ཞེག་ཟེར་ངོ་། །ཞེས་སྨྲ་ནའོ། །གལ་ཏེ་མིང་ནས་སོ།། དེ་ཡང་དགེ་སློང་ཉིད་ཡིན་ནའོ། །གཞན་དུ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཕྲ་མ་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ཤེས་གཅོའོ། །དགེ་སློང་གཉིས་ཀྱི་རྩོད་པ་དག་འདུན་གྱིས་ལེགས་པར་ཞི་བར་བྱས་པ་ཉིད་ལའོ། །སྐྱོ་སྟོགས་སོ། །གཉུག་མར་གནས་པ་དང་ལས་བྱེད་པ་དང་འདུན་པ་ཕུལ་བ་དག་ཏོ་ན་ལ་དངོས་གཞིའོ། །ལྟ་བ་སྨྲ་བ་དང་བློ་བུར་དུ་འོངས་པ་དག་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཏོ་ནའོ། །རྩོད་པ་གཞན་ཉིད་ལ་རྩོད་པ་གཞན་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ནི་དེ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་ལ་དེ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་ནི་ཕྱེད་ཉིད་དོ། །སྐྱོ་སྟོགས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

སྟོན་པ་ལའོ། །ཆོས་སོ། །ཚིག་དྲུག་ལས་ལྷག་པར་དོ། །ལྷག་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་

ལའོ། །ཚོག་ལྟ་པ་ལ་ནི་རྩོམ་པ་ལྟ་པ་ལས་སོ། །མ་ཁས་པས་གོང་ནས་གོང་དུ་དྲིས་པ་གཉན་ལ་དབབ་པར་བྱས་པ་དང་སློབ་གཉེར་གསོད་པ་དང་ཁ་ཅོན་ཞུ་བ་དང་། །དམིགས་ཀྱིས་འདྲི་བ་དང་དུས་ཐྲིམས་འབོགས་པ་དང་ཡོན་ཏཱན་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་གཞན་དུ་ནི་སྟ་མ་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

བསླེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ཅིག་ཅར་རམ་མཇུག་ཐོགས་སུ་སྟོན་བྱེད་དུ་བྱུར་པའི་ཚོས་དང་ཡི་གེ་ཡང་འདོན་ནའོ། །མི་འདོད་བཞིན་དུ་གྱུབ་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །རྗེས་སུ་ཉན་དུ་གཞུག་པར་བྱ་བ་འདོན་པ་ཡང་དོ། །ཁ་ཅོན་ཞུ་བ་དང་སློབ་གཉེར་གསོད་པ་དང་དམིགས་ཀྱིས་འདྲི་བ་ཡང་དོ།། འདོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ་སྟིག་ཅན་དག་ཁྱིམ་དུ་སོ་སོར་གོ་བར་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་བསྐོ་བར་བྱའོ། །དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ་སྟིག་ཅན་དག ཁྱིམ་རྣམས་སུ་སོ་སོར་གོ་བར་བྱེད་པས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཁྲོད་ཉིན་ཅིག ཁྱིམ་རྣམས་སུ་ཁྱིམ་སྐྱན་པར་བྱེད་པ་དང་། གནས་རྣམས་སུ་གནས་སྐྱན་པར་བྱེད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་འབྲས་སྦུ་ལུའི་ཞིང་ཕྱན་སྐམ་ཚོགས་པ་ལ་སེར་བའི་འགོར་འོ་མི་བཟང་པ་བག་ཅའི་ལྟར་འབྲས་སྦུ་ལུ་དེ་ཉིད་ཤེས་ཏེ་མ་དང་ཆུང་ཟ་བ་དང་ཚུལ་མ་ཡིན་པས་མ་རྙེད་པར་འཚྭར་བ་དང་། བུ་རམ་ཤེད་གི་ཞིང་ཕྱན་སྐམ་ཚོགས་པ་ལ་ནད་ཀྱི་རིགས་དམར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་ན་འདི་ལྟར་བུ་རམ་ཤེད་དེ་ཉིད་ཤེས་ཏེ་མ་དང་ཆུང་ཟ་བ་དང་ཚུལ་མ་ཡིན་པས་མ་རྙེད་པར་འཚྭར་བ་ལྟ་བུ་དག་ཡོད་ཀྱིས། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཁྱེད་ཅག་དགེ་སློང་འདི་དང་དགེ་སློང་མ་འདིས་བསྟན་པའི་ཚོད་མ་འཛིན་ཅིག །ཤེས་གཙོ་བོའོ། །ཉན་པ་པོ་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དང་བསླེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལའོ། །སྨྲས་ནའོ། །ཕམ་པར་འཚྭར་བ་དང་དག་འདུན་ལྷག་མ་དག་སོ་སོ་ཡང་རྩང་བསྟུས་པ་ཡང་རྩང་དོ། །དོན་དུ་མ་ཉིད་ལ་ཚོག་ཐ་དད་པ་མེད་དོ། །བསྐོ་བ་མ་བྱས་པ་ལའོ། །དགེ་

འདུན་ལ་མ་གསོལ་བ་ལའོ། །གནས་དན་ལེན་བརྗོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

བདེན་པ་ཉིད་ནའོ། །བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལའོ། །ཁྱིམ་པའི་མདུན་དུ་རྫུ་འཕྲུལ་རྣམ་པར་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །དགེ་སློང་མས་སྟོན་པའི་སྐྱེན་སྔར་མི་བྱའོ། །མིའི་ཚོས་བློ་མ་བརྗོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

གལ་ཏེ་བརྟན་པ་ཉིད་དུ་དགོས་ན་གསོལ་བ་སྔར་བཏང་བའི་དོན་བྱའོ། །དད་པ་ཕུལ་བ་ལའོ།། དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་གྱི་ཟས་ཀྱི་རྣ་ཆེད་པ་མ་ཡིན་པ་དགེ་སློང་གི་གང་ཟག་ལ་འོག་པར་བསྟོས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཉིད་གཞན་ལ་ཡང་མིང་མ་སློས་པར་བརྗོད་ན་ཡང་དོ། །སྐུར་པ་འདེབས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

འདུལ་བ་དང་སྡུན་པ་ཉིད་དོ། །མདོ་སྡེ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁྲད་དུ་གསོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ལག་གི་བློས་མཆོད་རྟེན་དང་དགེ་འདུན་གྱི་དོན་དུ་ཤིང་སྡེན་པ་བཅད་པར་བྱའོ། །དེའི་མདུན་རོལ་དུ་ཉི་མ་བདུན་ནམ་བརྒྱད་ནས་དེའི་བྱང་དུ་ཏིལ་འཁོར་དང་བྲི་དང་མེ་ཏོག་དང་བདུག་པ་དང་མར་མེ་དང་གཏོར་མ་སྦྱིན་པ་དང་རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་པ་གདོན་པ་དང་སྦྱིན་པ་བཤད་པ་བྱས་ནས། ལྷ་གང་དག་ཤིང་སྡེན་པ་འདི་ལ་གནས་པ་དེ་དག་གནས་གཞན་ཚོལ་ཅིག ཤིང་སྡེན་པ་འདིས་མཆོད་རྟེན་ནམ་དགེ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་ནས་སྨྲ་བ་ཡོས་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སོ།། གལ་ཏེ་མེ་འབྱུང་བའམ་ཁྲག་འཛོག་པའམ་ཡལ་ག་འགུལ་བའམ་འོ་མ་ལྟུགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་སྟོན་ན། དེས་ཞིང་ལ་སྦྱིན་པ་དང་སེར་སྣ་དག་གིས་བསྟུགས་པ་དང་བསྟུགས་པ་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མི་གཏོང་ན་གཅད་པར་མི་བྱའོ། །ཤེས་གཅོའོ། །མ་ཉམས་པ་ཉིད་ལའོ། །ས་བོན་དང་ཞྭེའུ་ཏ་ཏོན་པ་རྩང་བར་མ་བྱས་པ་དག་གིའོ། །ཐ་ན་རྩ་རྒྱུད་ཡན་ཆད་ཉམས་པར་བྱས་ནའོ། །ཇི་ལྟར་ཡང་རུང་ངོ་། །སྨྲས་པས་ཀྱང་ངོ་། །རྩ་ཆོན་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ཀྱང་ངོ་། །ལུ་ཚན་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ཀྱང་ངོ་།། རླུང་དང་ཉི་མ་ལ་འཛོག་པས་ཀྱང་ངོ་། །ས་གཞི་སྐམ་པོར་ཡང་ངོ་། །དེར་འདུན་པས་སོ། །

རང་དམ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ངོ་། །ཉམས་པར་བྱུང་པ་ན་དངོས་གཞི་དག་གོ། །ཉམས་པར་བྱ་བའི་གྲངས་དག་གིའོ། །སྟོང་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་དག་ཀྱང་། །སྟོང་བ་ལ་སྨྱན་པ་རེ་རེས་ལས་དེ་ཐ་དད་པ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བཀོན་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟིན་ཡང་མཐའ་ཉིད་དོ། །ཉ་ལྷིག་དང་ཉ་ཚང་དག་ཆུ་ནས་བཀོན་པ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། ། ཚོགས་གུ་མ་བཅོམ་པར་རིལ་མིད་བྱེད་པ་ནི་ཕྱེད་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་འདི་བཅད་པར་སྨྲར་ན་ལེགས་སོ་ཞེས་སྨྲས་ན་བཀོན་པའིའོ། །རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་ན་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །ས་བོན་ལ་ས་བོན་གཞན་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་པ་ནི་དེ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །ལུགས་པ་དང་ཕྱི་དང་འདབ་མ་སྐྱེ་བོ་དང་མེ་ཏོག་ཁ་བྱེ་བ་དང་འབྲས་བུ་སྨིན་པ་རྣམས་ནི་ཕྱེད་ཀྱི་བར་དུ་རྫོས་སུ་ཐ་སྙད་གདགས་སོ། །དེ་དག་གི་རྩ་བར་བྱུར་པ་རང་བཞིན་ལས་མ་བྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ས་བོན་གྱི་ཁམས་བཏབ་ལ་རྩ་བ་མ་སྐྱེས་པ་ནི་ཕྱེད་སྐྱེས་པ་ཉིད་དུའོ། །ས་འབྲས་པ་དང་ཤ་མོ་དང་ཤ་བལ་དང་སྦོད་དང་གོས་ལ་སོགས་པའི་རྣ་རྣམས་ནི་ཕྱེད་སྐྱེས་པ་ཉིད་དུའོ། །འཁོའི་ལུ་ཚན་ལ་སོགས་པ་དགོ་བ་དང་། འཚག་པ་དང་ཡལ་གা་ལ་སོགས་པ་འདྲེན་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་དང་སྐྱང་ནུལ་དག་ལ་དེ་དག་གིས་བསམ་པ་ཉིད་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཕོངས་པའི་ཚེ་རྩ་ཀུ་ཤ་ལ་སོགས་པས་བཅིངས་པ་དེས་དེ་མི་ཐར་ན་བཅད་པ་ཡང་། །ངུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་དག་ལས་གཅིག་གིས་སོ། །ས་བོན་གྱི་ཚོས་མེད་པ་ནི་ཉེས་པ་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མེས་རེག་པ་དང་མཚོན་དང་སེན་མོ་དང་ནེ་ཙོ་དག་གིས་རྩ་སྡུད་བ་དང་རྐིངས་པ་དང་ཕྱུང་བ་དང་དཀྲུམ་པ་དང་བཀས་པ་དང་བཅད་པ་ལྟ་བུ་དག་ནི་རྒྱང་བའོ། །དེ་བཞིན་བྱེད་པ་ན་སེན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་བལྟོས་པར་བྱ་མི་དགོས་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ལ་རློངས་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་དག་མེས་རྒྱང་བར་ལ་སྨྱིའི་ཚོམས་ནི་གཅོ་ཆེར་བྱས་པ་ཡང་དག་པའི་གྲངས་ཉིད་དོ། །ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ནི་སྨྱིའི་རྒྱང་མི་འབྱུང་ངོ་།། དག་སྟོང་གི་རྒྱང་བ་དག་བྱས་པ་ཉིད་ནི་རྒྱང་བ་ཡིན་ནོ། །ས་རྒྱང་བ་མ་ཡིན་པར་ཡང་ངོ་། ། ཞག་བདུན་པ་དང་འཆོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་ཆུ་གྲང་མོས་མ་གཏོར་པར་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །ཐུན་ཚོད་དུ་རྒྱང་བ་ཡང་དེས་མ་གཏོར་བར་མི་བྱའོ། །ས་བོན་དང་སྐྱེ་བ་འཇིག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

གང་ཟག་བཅུ་གཉིས་པོ་དག་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མ་བསྒོམ་པ་དག་ཀྱང་དོ། །སྤྲོང་བ་དག་བག་ཡངས་སུ་བྱས་པ་ཡང་དོ། །བདག་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཐྱིས་ཐོས་པར་འཕྲུ་ཡང་རྟུང་རྒྱུར་ཐྱིས་གཞོགས་འཕྲུས་བྱེད་ཀྱང་རྟུང་དོ། །བག་ཉལ་བ་ལ་ནི་དངོས་གཞིའོ། །ཆུང་ཟད་ཙོམ་ཡང་དང་དུ་ལེན་པར་མི་རྣམ་པ་ལ་ནི་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེ་སྡང་བར་ཐྱུར་པ་དེ་རང་གིས་ལས་སུ་བསྒོ་བར་མི་བྱའོ། །འཕྲུ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། ।

སྐྱེང་བར་གཏོགས་པའི་བསྒོ་བཅོག་གིས་རྣ་ལ་གཟེན་པ་དང་། ཅང་མི་སྨྲ་བས་རྣ་ལ་གཟེན་པ་དང་། གང་ཟག་བསྟན་པ་རྣམས་ལ་ངོར་འཕྲུ་བ་དང་ཟུར་ཐྱིས་གཞོགས་འཕྲུས་བྱེད་པ་དག་ལ་གསོལ་བས་མི་བགྲང་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ག་སྤྲོང་གི་བསྒོ་བ་རྣ་ལ་གཟེན་ནའོ། །ཉེ་འདབྱན་པས་སོ།། །ག་ཞན་བརྗོད་པས་སོ། །ཅང་མི་སྨྲ་བས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །མི་དྲན་ནོ་ཞེ་ན་ཡང་ངོ།། གལ་ཏེ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་སྨྲག་བསྟལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གསད་པར་བྱ་བ་མཐོང་ངམ་ཞེས་འདྲི་བ་ལ་རེ་ཞིག་མེ་འདེ་ཞིག་རེ་ཞིག་སྐྱེམ་འཕྱང་ཞིག་རེ་ཞིག་ངལ་སོས་ཤིག་ནམ་མ་ཁའ་མཐོང་ངོ་སེན་མོ་མཐོང་ངོ་། དོན་དམ་པར་ན་སེམས་ཅན་ནམ་གསད་པར་བྱ་བ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྨྲས་ན་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །གང་དུ་ཆེ་བཞི་ཉིད་བྱ་དགོས་པའི་གནས་དེར་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ།། གནོད་པའི་སྐོ་མ་བཅད་པས་ཆེ་བཞི་དབྱེ་བར་མི་བྱའོ། །བསྒོ་བ་རྣ་ལ་གཟེན་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།། ཁྱི་དང་ཁྱིའུ་དང་སྐྱན་ནང་ཚངས་ཅན་དང་ལྟ་བ་དང་སྡུས་དང་གོར་བུ་ཞེས་བྱ་ནི་གནས་མལ་ལོ།། འདོམ་བཞི་བཅུ་རྩ་དགུ་ཚུན་ཆད་ནི་དེའི་ཉེ་འཁོར་རོ། །བསྒོར་བ་ལ་ནི་སྐྱོ་ཁང་ནས་སོ། །དེ་ལས་འདའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྗེད་པས་ཀྱང་འགྲོ་བ་དང་ནང་དུ་གཉིད་ལོག་པ་དང་སློམས་པར་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཉོག་ཏུ་སྐྱར་པ་ཡིན་ནོ། །ཕན་ཚུན་ཀྱི་མདུན་རོལ་དུ་ནི་སྤྲོང་བའོ། །ཕན་ཚུན་དུ་གྱུར་པ་དང་འདས་པ་ལ་ནི་མཐའོ། །བརྐུལ་བར་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ལ་དེ་དག་མི་འབྱུང་ངོ་། །བཅོལ་བའི་དག་སྤྲོང་ཡོད་པ་ལ་ཡང་དེ་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཉམ་ང་བ་དང་ཕྲད་པ་ལ་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ་། །སྤྲོད་པ་ནི་བྱེད་པ་དང་འདྲའོ། །གཉིས་ཀ་ཅིག་ཅར་སྤྲོད་སྤྲོད་པ་ལ་ནི་ཕྱིས་ལངས་པས་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མཉམ་དུ་ན་གཞོན་པས་སོ། །མཉམ་པ་ཉིད་

ཡིན་ན་གཉིས་ཀས་སོ། །དོ་ཚ་མེད་པ་དང་ནད་དང་བཅས་པ་དང་ཆས་པ་དང་ན་བ་དང་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་འདི་བཅོལ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །གཙུག་ལག་ཁང་འདི་རེ་ཞེའམ་ལྷོས་ཤིག་ཅེའམ། གནས་མལ་འདི་རེ་ཞེའམ་སྤྲུས་ཤིག་ཅེའམ། སྒོ་ལྷགས་ཆུག་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའི་བཅོལ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །ཕན་ཚུན་ནི་གསུམ་སྟེ། ཟུང་གིས་བཟློག་པ་དང་། ཆར་པས་རིམ་པ་གཞན་དུ་སྟེགས་པ་དང་། སྲིན་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ངོ་། །དེ་ལ་དག་འདུན་ཞི་གནས་མལ་རང་ངམ་བསྐོས་པས་བློ་གཏད་པར་བཞག་པ་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་བྱེད་པ་པོ་དག་ཡིན་ནོ།། མཐར་ཐུག་ན་དངོས་གཞིའོ། །སྟོང་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །རེ་ཞིག་གི་དུས་སུ་གཞན་འདུག་པའི་བར་དུ་ཡང་དེའོ། །གང་ཟག་གི་ཡང་ངོ་། །འོག་མ་བཞི་ལ་ཡང་ངོ་། །རེག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །བརྟུལ་བར་བྱ་བའི་བཀའ་སྩལ་ལ་ཞུགས་པ་ན་གལ་ཏེ་རྟུང་དང་ཚར་པའོང་ན་གཙུག་ལག་ཁང་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟུལ་བར་བྱའོ། །དེའི་དོན་ཉིད་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་དང་ན་སྣང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བརྟེད་པ་ལས་ལམ་རིང་དུ་འདས་སམ་ཕྱིན་ནས་དྲན་པ་རྟོག་པ་ཆེད་ན་ཕྱིན་ཚད་འདི་ལྟར་ཟད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའི་ཚེ་ཁས་ལེན་ཏོ། །ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ཡང་ངོ་། །ཐོག་མར་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚེ་ཡང་ངོ་། །ཉིན་ཞག་ཏུ་ཡང་ངོ་། །ཟླ་བ་ཕྱེད་ཀྱི་ཚེ་ཡང་ངོ་། །ལོ

ཅག་གིས་བསྒྲལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་ན་བཞག་སྟེ་འདོད་བར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་མ་བསྒྲལ་ན་གནས་པར་
བྱེད་པ་དག་གིས་བླང་བར་བྱའོ། །མེད་ན་རང་གིས་སོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེ་བརྟུད་བར་བྱའོ།།
ཡོན་བདག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རང་གི་དོན་དུ་སྦྱན་དག་གཡར་པོ་བྱེད་ན་སྨིན་པར་བྱའོ། །དེ་
དག་བསྡུད་བའི་ཕྱིར་དག་སློང་ཡང་བཞག་པར་བྱའོ། །དེས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡད་པར་བྱའོ།།
རང་གི་ལས་མི་ཉམས་པར་བྱའོ། །སེམས་གཏད་པ་ཡང་དོ། །དོང་ན་བརྟུལ་བར་བྱའོ། །
མ་རྟུད་བ་དག་བྱི་དོར་བྱའོ། །ཚངས་གིས་ན་ཆུ་དག་གིས་སོ། །སྣུམ་ཐྱིས་ན་ཆལ་ཐྱིས་སོ།།
མི་གཙོང་བས་སངཆ་འདམ་ཁ་དག་རྫས་སམ་ལྷི་བས་སོ། །ཐགས་མ་མ་དག་ན་གཅད་པར་བྱའོ།།
ཁྱིམ་པ་འདུག་འདུག་པའི་སྦྱན་མ་བརྟུལ་བ་མཐོང་ན་བརྟུལ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཆས་པ་དང་ནད་པ་
ཡིན་ན་དག་སྐོས་ཀྱིས་སོ། །དེས་སྨན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནད་པ་ལ་བལྟ་བར་
བྱའོ། །འདུག་སྟེའོ། །དེར་སྦྱན་ཐོགས་ཏེ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །ནད་པའི་ནད་གཡོག་གིས་
དེར་སྦྱན་དག་བཀག་པར་བྱའོ། །མ་ཁན་པོའམ་སློབ་དཔོན་དག་གཞི་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་ན་གལ་ཏེ་
གཞན་ཀྱིས་དག་གཞི་ཕྱོགས་མི་འཕེལ་ན་ཕྱི་བཞིན་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་གིས་སྦྱན་བསྐྱང་
བར་བྱའོ། །འགྲོ་བ་མ་ཞུས་པར་མི་བསྐྱར་རོ། །དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱར་རོ། །ཟླ་གཏ་མེད་པར་
ཆོས་ཉན་པ་ན་བླུ་དང་ཆར་བྱང་ན་བརྟུལ་བར་བྱའོ། །ཚན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལྷི་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རང་གིས་
མི་ནུས་ན་གཞོན་ནུ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་བརྩེ་བར་བྱའོ། །མཐུན་པ་དང་མཐུན་པར་བཞག་པར་
བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་དུ་གདན་ཆ་དང་རྫས་བརྙན་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཆར་
འབབ་པ་དང་ཆར་འབབ་ཀུ་དོགས་པ་མེད་ན་འོ། །གལ་ཏེ་ལམ་ཀར་རྒྱང་དང་ཆར་པ་བྱང་ན་ཤིང་
ལྷོན་པའམ་ཅིག་དྲུང་བཅེར་བར་བྱའོ། །རྫས་དན་པ་གཅིག་གིས་གཡོགས་པར་བྱའོ། །
གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཕྱིན་ནས་རྫས་རྣམས་བསྐམ་པར་བྱའོ། །མེ་ཤེར་རམ་ཆུ་བྱང་བ་ན་དག་འདུན་
གྱི་ཡང་གདོན་པར་བྱའོ། །རང་གི་ལྷང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ཐོན་ཟིན་ནའོ། །བཀྲེན་ཟིན་པ་
བསྡུད་བའི་ཕྱིར་དག་སློང་ཆེན་པོ་མི་ནུས་པ་བཞག་པར་བྱའོ། །མི་བཟོད་པ་ཉིད་དུ་འཛུག་པར་མི་
བྱའོ། །གནས་མལ་གྱི་ལྷང་བྱེད་དོ། །

ཁྱིམ་གཞན་དུ་གདིང་བ་བྱས་པ་ཁྱིམ་བདག་ལ་དྲིས་ཏེ་དོར་བར་བྱའོ། །དགོན་པར་ནི་ཡང་ནས་སོང་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་མགོ་དང་མཇུག་བརྒྱག་པ་བྱས་པ་ཉིད་ན་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །གོས་དག་བསྐམ་པའི་ཕྱིར་སྣ་བཏིང་བ་ཡང་དོར་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །སྒོང་བ་ལ་དོར་བར་ཁས་ལེན་ན་སྒོག་ནོ།། འཚག་ས་དག་ཏུ་ཀང་མཁིལ་གཉིས་ལ་རྩྭ་ན་རྩྭ་དག་གདིང་བར་བྱའོ། །དེ་དག་ཀྱང་དོར་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །བཏང་ན་དོར་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མ་སྐྱར་པ་དོར་བར་བྱའོ། །གཞན་གྱི་ཆོ་ག་དུས་དུས་སུ་སོ་སོར་བརྟག་པ་དང་བསླུ་བ་བྱེད་བྱའོ། །ས་སྙུམ་པ་དང་མངར་བར་ནི་ཉན་རེ་ཞིང་དོ་། །གཞན་དུ་ནི་ཟ་བ་ཕྱིད་ཅིང་དོ། །འཚག་ས་དག་ཏུ་རྩྭའི་ཆུན་པོ་དག་ཐག་པས་བཅིངས་ཏེ་ཤིང་ལྗོན་པ་ལ་བཅངས་ཤིང་བཞག་པར་བྱའོ། །ལྷུ་བ་ཚྭོ་མོར་བཞག་པར་བྱའོ། །གནས་ནས་འཕགས་པར་འཚུར་བ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་སྤར་ཐལ་བའོ། །ཅིག་ཅར་སྤྱོད་པ་ནི་འདུ་བ་ཉིད་དོ།། དགེ་འདུན་གྱི་མ་ཡིན་པ་ནི་གནས་དེའི་བདག་པོ་རྣམས་ལ་དྲི་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཉིད་དང་། །རྩོ་བ་དང་བྲེ་མའི་གཞི་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཉེས་དམིགས་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་གཞིར་རང་ངམ་བསྐོས་པས་གདིང་བ་བྱས་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དག་ཡིན་ནོ། །གདིང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །

དགེ་སློང་ཉིད་དང་དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཉིད་དག་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་ལ་གཅོད་པ་དང་དགེ་འདུན་འཁྲུག་པ་སྐྱེ་བ་ཉེ་བར་ཞི་འཚུར་བའི་གཉེན་པོའང་མ་ཡིན་ནོ།། བསྐྲད་པ་ལའོ། །གཞན་གྱིས་ཀྱང་ངོ་། །གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པས་ཀྱང་ངོ་། །དགེ་སློང་མ་དང་དགེ་ཚུལ་དང་། དགེ་ཚུལ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །དེ་དག་ཀྱང་ངོ་། ། བཞད་གད་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ་། །ཁྱིམ་པ་རྣམས་ལ་ནི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་མངའ་ངོ་། །སྐྲག་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །

ཤེས་གཟོའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གནས་སུ་དགེ་སློང་ཞུགས་པ་ཉིད་ལའོ།། ན་བ་དང་འཇིགས་པའི་དབང་མ་གཏོགས་པར་ཕྱིས་གཅིན་བྱེད་པ་ལའོ། །དེ་ནི་དཔེ་སྟེ། མཐོ་འཚམས་པར་འདུན་པས་དགེ་སློང་ལ་མཐོ་འཚམས་པ་དག་ཀྱང་ངོ་། །ཕྱིས་གཅིན་གྱི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྟེང་གི་ཐོག་ཏིའུ་ཆུང་པ་ཡོའོ། །གལ་ཏེ་བྱིན་གྱིས་གཞོན་པ་ཉིད་དམ་སྐུང་ལེབ་ཏིའུ་དམ་དེ་དང་འབྲེལ་བས་གཡོགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མནན་པར་འོས་པའི་རྩ་བ་ཕྱར་བུ་ལྟུ་བུ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། །བཀག་པ་ཉིད་དང་ཤོང་གཉན་བཙུག་པ་ཉིད་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །གནོན་པ་ལའོ། །ཤེས་གཅོའོ། །རྩ་བ་འབྱུང་བ་ལ་འདུག་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

རང་སྡུག་པའི་དོན་ཉིད་དེ་ལས་གཞན་ལའོ། །སྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སྡུག་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །

སྐོ་ཆ་གཞུག་པར་བྱའོ། །སྐྱོ་བློགས་དག་ཀྱང་ངོ་། །སྐར་ཁྲུང་དག་ཀྱང་གངོད་པར་བྱའོ།། གཙུག་ལག་ཁང་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ངོ། །སྤྱོད་ལམ་བཞི་ཤོང་བ་ལའོ། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་རྣམ་ས་ཡིན་ནའོ། །ཆར་ཆུ་བསྐྱབས་པའི་གཡོགས་པ་ཡང་ངོ་།། ཡོན་བདག་གིས་བྱས་སམ་ཟིན་ནས་བལྟའོ་ཞེས་མ་སྨྲས་པ་ལའོ། །ཞ་གུའི་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྟག་པར་ཕྱིག་པར་བྱས་པ་ལའོ། །གཞན་གྱིས་ཀྱང་ངོ་། །ཉེ་མ་དེ་ལའོ། །གཞན་ལ་ཡང་འཇིམ་པ་མེད་པ་ལས་སོ། །ཆུ་ཁྲུང་དག་མ་གཏོད་པ་ཡང་རུང་ངོ་། །བཤོས་ཀ་རྣ་ཁང་གི་རྩ་བ་མ་བཙུགས་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། །སྐོ་ཆ་གོང་མ་མ་བཙུག་པ་ཡང་རུང་ངོ་། །དད་པོའི་མདུན་རོལ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །

ཐམ་པར་འགྱུར་བ་མ་བྱུང་བ་མདོ་སྡེ་དང་འདུལ་བ་དང་མ་མོ་འཛིན་པ་ལོ་ཉེ་ཤུ་ལས་མི་ཉུང་བ་གྲོང་ཁྱེར་བའི་སྐད་སྦྱ་བ་དག་སློང་མ་ལ་ལུས་ཉེ་བར་གཞོལ་བ་ཉིད་ཕྱིར་བཅོས་པ་བྱས་པ་དག་སློང་མའི་སྡོན་པར་བསྐོའོ། །གསོ་སྦྱོང་བཅོ་ལྔ་པ་ལའོ། །མཚམས་ཀྱི་ནང་དུའོ། །མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་མེད་ན་སོ་སོར་ཐར་པ་ཐོན་པའོ། །དེ་ཡང་ན་ཐམ་པར་འགྱུར་བའམ་ལྷི་བའི་ཚོས་རྣམས་སྡོན་ནུས་པའོ། །ཕྱི་མ་ནི་སྲིད་མོ་དག་ཅི་ཁྲེད་ཅག་དག་སློང་མའི་དག་འདུན་ཚོགས་སམམ། ཡོངས་སུ་དག་གམ་མཐུན་ནམ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་དམ། ཁྲེད་ཅག་ལ་དག་འདུན་གྱིས་མ་བསྐོས་པའི་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་སྡོན་པར་མི་བྱེད་དམ། ཁྲེད་ཅག་ལ་སྡོན་པའི་གང་ཟག་ནི་འགའ་ཞིག་དག་འདུན་ལས་འོངས་ངོ་། །ཁྲེད་ཅག་ལ་དག་སློང་འགའ་ཡང་སྡོན་པར་མི་སྲིད་ལ། །ཁྲེད་ཅག་གི་

གདམས་དག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ནི་དགེ་འདུན་ལས་སོ། །སྲིད་མོ་དག་གིས་བག་ཡོད་པར་སྐྱབས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་སྟོན་ནུས་པའོ། །ཚོས་ཐུབ་མའི་མཐུ་དང་ལྡན་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། ། བསྟོས་པ་དེ་དག་ལས་གཅིག་དང་ཡང་མི་ལྡན་པ་དང་། མ་བསྟོས་པར་དག་སྣོང་མ་ལ་སྟོན་ནོ།། སྔར་བསྟོས་པ་ཉིད་མ་བསྟོས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་དུ་མ་ལོངས་ཤིང་འོས་པ་ལ་གསོལ་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་དག་ལ་ཡང་ངོ་། །མ་བསྟོས་པ་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། ཤེས་གཅོའོ། །ཉི་མ་ནུབ་པ་ཉིད་ལའོ། །མཚན་ཐོག་ཐག་ཆོས་སྟོན་པ་མ་གཏོགས་པར་དག་སྣོང་མ་ལ་སྟོན་ནའོ། །དེའི་ཚེ་གལ་ཏེ་སྐོ་ཕྱེ་ཞིང་དེ་ལྟ་བུའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མདུན་ན་དབྱར་ཁང་འདུག་པ་མ་ཡིན་པར་རོ། །ཉི་མ་ནུབ་ཀྱི་བར་དུ་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། དག་སྣོང་མས་ཆོས་འདི་བ་ལ་མི་འཛིགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དག་སྣོང་ལ་ཟས་དབུལ་བར་བྱའོ།། རྒྱ་ཅང་དང་ཡུར་བུ་དང་ལྷག་པོད་དང་ཡུར་བུ་ཕེབ་ཡང་རོ། །དགེ་སྣོང་གིས་དེ་དག་ཟན་བར་བྱའོ།། དག་སྣོང་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཟས་ཆུང་ཟད་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་དགེ་སྣོང་མ་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏོ་ཞེས་སྨས་ནའོ། །ཟས་ཆུང་ཟད་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། ཤེས་གཅོའོ། །དགེ་སྣོང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལའོ། །གོས་བྱེད་ནའོ། གོས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། གོས་བྱིན་ནའོ། །གོས་འབུལ་བ་མ་ཡིན་པ་ལའོ། གལ་ཏེ་བོར་རླག་བྱུང་བ་དང་ལེགས་པར་སྨྲ་བ་དང་བསྟེན་པར་རྗོགས་པར་བྱེད་པ་དང་བརྟེ་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པ་ལའོ། །གོས་སྦྱིན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། ལམ་རྒྱགས་བསྐྱལ་བར་བྱའོ། །རྩེ་རྩོད་ཕོ་དང་རྩེ་རྩོད་མོ་དང་དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་ཚུལ་མ་དག་གིས་སོ། །དགེ་སྣོང་དང་དགེ་སྣོང་མ་རྣམས་གཅིག་གི་ལམ་རྒྱགས་གཅིག་གིས་བསྐྱར་དུ་རྟུང་ངོ་། གཅིག་གིས་གཅིག་གི་བྱིན་ལེན་ཡང་ངོ་། །ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་ན་བ་ལམ་དུ་དོར་བར་མི་བྱའོ། །དེ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །དགེ་སྣོང་མ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ཕན་ཚུན་བྱོགས་བྱའོ། །མགོ་ལོགས་ནས་བཟུང་བས་སོ། །བྱོང་དུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ན་སོང་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ།།

ནད་པའི་སྣུན་དང་ཟས་ལེགས་པར་སྨྱར་ཏེ་རང་བཞིན་མཐུན་པའི་ནད་གཡོག་གཅིག་ཀྱང་བཞག་ནས་སོ། །འཇིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ལམ་ཉིད་དུ་འགྲོ་ན་ཐབས་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་ཤིང་ཐ་མི་དད་པར་འགྲོ་བ་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་དགེ་སློང་མ་གཅིག་དང་ཡང་ལམ་ལས་འདའ་ཞིང་འགྲོ་ནའོ། །རྒྱུད་གྲགས་རེ་རེར་རོ། །དེའི་ཕྱིད་རེ་རེར་ནི་ཉས་བྱས་སོ། །དགེ་སློང་མ་དང་ལྡན་ཅིག་འགྲོ་ན་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །

འགྲམ་གཉིས་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་འཐམས་ནས་ཅིག་ཅར་གྲུ་གཅིག་གི་ལམ་ལས་འདའ་ཞིང་འགྲོ་ནའོ། །ཐད་ཀར་ཕ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་ན་ཡོ་བ་དང་གཉིའམ་ཆད་པ་དང་དབའ་ཀློང་ལས་གཟུར་བ་དང་། རུ་སྐྱ་དང་གདོས་པ་སོགས་ཤིང་ཆག་པ་དང་། རུ་སྐྱ་འཛོན་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་གཞན་དུ་སོང་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགེ་སློང་མ་དང་ལྡན་ཅིག་གྲུར་འཇུག་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །

འདུལ་བའི་མདོ་བམ་པོ་བཞི་པ། བུད་མེད་གཅིག་པུ་ཉིད་དང་སྐྱེ་བོའི་རྒྱུན་ལུགས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱོགས་དབེན་པ་ཉིད་དང་། སྐྱབས་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། བར་འདོམ་གང་ཉིད་ནི་བྱེད་པ་པོ་དག་ཡིན་ནོ། །འདུག་པ་ལའོ། །དེ་ནི་ཀུན་ཚོས་ཅམ་བཞག་པ་ལའོ། །གཅིག་པུ་འདུག་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །

དགེ་སློང་མ་དང་དོ། །འཐེད་བ་ལའོ། །གཅིག་པུ་འཐེད་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །

ཤེས་གཅོའོ། །དགེ་སློང་མས་སྨྱོར་དུ་བཅུག་པ་ཉིད་ལའོ། །ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་དག་གིས་སོ། །མཐོན་དུ་མ་བོས་པ་ལའོ། །བོས་པ་ལ་ཡང་ལྟག་ནའོ། །བཟང་བར་བྱ་བའོ། །སྨྲ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་སོ། །དེ་ཐོས་པས་ཀྱང་རྟུང་དོ། །ཟོས་ནའོ།། དེ་ནི་མིད་ན་དེའོ། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་ན་སྣང་པ་ཉིད་དོ། །བསོད་སྙོམས་ལ་ཞུགས་པ་ན་བྱིན་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བ་ཡང་དོ། །དགེ་སློང་མས་སྨྱོར་དུ་བཅུག་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །

ཁྱིམ་གཞན་དུ་ཡང་ཟན་ལ་བོས་པ་དང་དུབྦང་བར་བྱའོ། །དུས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་འཇུག་པར་བྱའི་སྐྱ་ཚོམས་སུ་མི་བྱའོ། །དེའི་གཉེ་བརྟུལ་ཏེ་རང་གི་འཚོ་ལ་བལྟ་བར་བྱའོ། །སྤོ་བྱར་དུ་

འོངས་པ་ལ་ནི་གནས་བཏང་སྙོམས་སོ། །གྲུ་ཆོམ་དུ་ཟན་གཅད་པར་མི་བྱའོ། །སྐོམ་གྱི་ཕྱིར་གསོལ་བ་དག་འདེབས་ན་བསྟད་པར་བྱའོ། །ཅིག་ཅར་ཡང་རྩང་ཕྱིས་ཀྱང་རྩང་སྟེ་གོས་ཀྱི་རྣིང་པ་མེད་པའི་མགོན་དུ་བོས་པ་གཉིས་པ་གཉིས་རྣིང་ནའོ། །བཟའ་བར་བྱ་བ་ལའོ། །ལྟའི་ཚོངས་སུ་གཏོགས་པ་ལའོ། །གལ་ཏེ་གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནའོ། །ན་བ་མ་ཡིན་པ་དང་ལས་མ་བྱས་པ་དང་ལམ་དུ་མ་སོང་བ་ལའོ། །དང་དུབྱང་ས་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །ཟོས་ན་དངོས་གཞིའོ། །འདིར་གོས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གང་གི་ཚོན་ཆེ། །ལམ་ནི་དཔག་ཚད་ཕྱེད་དོ།། གཞན་ལ་ཡང་ངོ་། །འདིར་རམ་བྱར་འགྲོ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །ལས་ནི་ཕྱག་དར་རེ་ལྟེ་ཙམ་མམ་དཀྱིལ་འཁོར་བ་མལ་ཙམ་ཡིན་ནའོ། །དེ་ཡང་དག་འདུན་གྱི་ཉིད་དམ་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཉིད་ཡིན་ནའོ། །ན་བ་ཉིད་ཀྱི་ཚད་ནི་མི་ནུས་པའོ། །ཁཊམས་པ་ནི་མགོན་དུ་བོས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ།། ཀུན་ཏུ་ལྟ་བ་ཡང་ངོ་། །མགོན་དུ་བོས་པ་གཞན་ཡོད་ན་ཟན་སྦྱ་མ་ལ་སྦོང་བ་བསྲུངཞིང་འཛུགས་པར་བྱའོ། །མཐོ་འཚམས་པས་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །མི་རྟུང་བ་ལ་བོས་པ་ཡང་ངོ་། ། དེའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར་དག་འདུན་ཡང་ངོ་། །གཞན་དུ་ལྟ་པོ་འཇོག་པ་ཡང་ངོ་། །དེ་ནི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་བློང་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །སྐུ་གེ་བྱང་ན་མགོན་དུ་བོས་པ་ཇི་སྙེད་བྱང་བ་དག་བདག་གིར་བྱའོ། །ཟོས་ན་ཡང་ངོ་། །སྤྱིན་དུ་ཡང་རུང་ངོ་། །སྤྱིན་པ་པོ་མངོན་པར་མི་དགའ་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་ན་ཁམ་གཉིས་སུ་གསུམ་ཟོས་པའི་འོག་ཏུ་ཞིམ་བདག་དགེ་སློང་འདི་བསོད་སྙོམས་ཀྱིས་ཕོངས་པ་ཡིན་གྱི། རྟེས་སུ་ཡི་རང་བར་གྱིས་ཤིག་དང་འདི་ལ་སྤྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་མངོན་པར་དགའ་བར་བྱས་ནས་སོ། །ཡང་ཡང་ཟ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །

ཆོས་འདི་པ་མ་ཡིན་པ་བདག་པོ་ཁྱིམ་པ་དང་བཅས་པ་ཡ་མཚན་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པའི་འདུག་གནས་སོ། །མི་ན་བ་ལའོ། །སྤྱིན་བདག་གིས་མ་བསྐྲས་པ་ལའོ། །དེའི་ཟས་ནི་ཟོས་པ་ལ་དངོས་གཞིའོ། །གནས་ན་ཞག་ལོན་པ་ལ་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །བདག་པོ་མེད་པ་ཡང་ངོ་། །འདི་ལ་རབ་ཏུ་བྱང་བ་འདི་པ་ནི་སུ་སྟེགས་ཅན་དང་འབྲ་བ་ཉིད་དོ། །ཉེ་དུས་ཀྱང་ངོ།། འདུག་གནས་སུ་ཟ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །

སྟོབས་པའི་འོ། །ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་པར་རོ། །ཅི་བདེར་མ་བྱས་པའོ། །ཞུམ་པའིའོ།། ཟེའུ་ཆུང་དག་གི་ཚངས་ནི་འབྲས་ཐུག་པོ་ཆེ་མ་གཏོའི་ཟེའུ་ཆུང་ཕྱེད་དང་ལྡ་བཅོས་པའི་ཚོད་མ་མ་ གཏོགས་པ་ལས་ལྷག་པའི་བསོད་སྙོམས་ཏེ་བོགས་ཀྱི་སྐལ་བ་དང་ཡང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཟོས་པ་ནའོ། །མནོས་པའིའོ། །དེ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །གཞན་གྱིས་མནོས་པ་ཡང་ངོ་།། གཞན་ལ་ནི་ལྡུང་བ་མེད་དོ། །ལས་སུ་བྱས་པ་ཡང་ངོ་། །བློང་བར་བྱ་བ་གལ་ཏེ་མང་བ་ཉིད་ན་དགེ་སློང་དག་ལ་བགོ་བཤཱད་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་དོ་གསུམ་ཙམ་ལས་ལྷག་པར་ལེན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ཇི་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པ་བཟའ་བར་བྱའོ། །ཟས་བསྡུམས་པ་ལས་ལྟང་བར་མི་བྱའོ། །ཐ་ན་ལན་ཚྭ་ཡན་ཆད་བཟའ་བར་བྱ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཆུང་ཟད་ཅིག་བླངས་ན་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ།། སྟངས་པ་ནི་གནས་བཏང་བའོ། །འདུག་པའིའོ། །རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་བཅའ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཟས་བསྡུམས་པའིའོ། །རྩ་བ་དང་སྟོང་བུ་དང་འདབ་མ་དང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་བཅའ་བར་བྱ་བ་དག་དང་། ཐུག་པ་ལས་གཞན་པ་བཟའ་བར་བྱ་བ་རྣམ་པ་མི་རྣམ་པ་དང་མ་འདྲེས་པའི་བྱིན་ལེན་སྟོངས་པ་འཐོབ་པའི་ཚུགས་ན་འགྲེང་བ་སྟེང་བར་བྱས་ནས་སོ། །གསོལ་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སོངས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་ངོ་། །འཚོལ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བས་ཀྱང་ངོ་། །རེ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ཉེ་བར་སྦྱར་ན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ངོ་། །ཁ་གཟར་གྱེན་དུ་འགྲེང་དུ་མི་བཏུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐུག་པ་དག་ནི་ཐུག་པ་ཉིད་དོ། །སོར་མོ་ལྟ་མི་མངོན་པ་ནི་སྐྱོ་མའིའོ། །མཐོ་འཚམས་པ་ནི་བྱིན་ལེན་སྟོངས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དང་མི་འཐོབ་པའི་ཚུགས་དང་མདུན་མ་ཡིན་པ་ན་འདུག་པ་ལས་ལྷག་པོར་བྱ་བ་མི་འབྱུང་ངོ་། །བྱ་བ་ལགা་ཏུ་མ་བླངས་པ་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ་། །རྒྱང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་དེ་དང་འདྲེས་པ་ལ་ནི་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གནས་མ་བཏང་བས་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །མི་བཟའ་བར་བརྟག་པ་བྱས་པས་ཀྱང་ངོ་།། གསོལ་བ་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ཀྱིར་གྱུར་གྱིས་བཞུད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཚིག་གིས་སོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཅི་བདེར་གསོལ་ཅིག་ཅེས་ཀྱང་ངོ་། །ཁམ་གཉིས་སམ་གསུམ་ཟོས་ནས་སོ། །བྱ་བ་

བཀང་བས་ནི་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །ལྷག་པོར་བྱས་པ་གཞན་གྱིས་བཟའ་བར་བྱའོ། །ཤེས་གཞོའོ། །སྐྱབས་པ་ཉིད་དང་ལྷག་པོར་མ་བྱས་པ་ཉིད་དགུ་ལའོ། །རྩོས་ནའོ། །ཟས་ཙོམ་མོ། །སྟན་གཅིག་པའི་ཟས་ཀྱི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

སྟོངས་ནའོ། །དགེ་སློང་ལའོ། །སྐྱབས་པ་ལ་སྟོངས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ཤེས་གཞོའོ། །སོ་སོར་དེས་པའི་ཟས་ཀྱི་གནས་ཅན་དག་ལས་གཞན་པའི་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་དུ་གྱུར་པ་མཚམས་ཀྱིན་ན་གནས་པ་དག་གི་ཟན་ལྷན་ཅིག་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལའོ། །ལྷན་ཅིག་པའིའོ། །ཅིག་ཅར་ཟ་བ་དང་ངོ་། །གསུམ་ལ་སོགས་པ་དང་ངོ་། །དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིའོ། །དགེ་སློང་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བུས་གོས་མེད་པའི་ཟས་གཉིས་པ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དུས་སྟོན་ཆེན་པོ་ལས་གཞན་པ་ལའོ། །རྒྱས་འདི་མེད་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཟས་གཞན་པའོ། །ཟོས་ནའོ། །དེར་འོང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་གནས་པ་མཚམས་ཀྱིན་ན་འགོད་པ་དག་གིས་འོང་བ་ཉིད་མ་དྲིས་པར་ཟ་ན་འདའ་བའི་ཕྱིར་ཉིད་དོ། །གང་ཡང་རུང་བ་ཆུང་ཟད་ཅིག་བྱིམས་ན་ཡང་ཟན་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བར་ཆས་པ་དང་། གླུ་བྱེད་དུ་འོངས་པ་དང་། ནད་པ་དང་ནད་གཡོག་དང་དགེ་སློས་ལས་གཞན་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་ཟོས་པར་གཡོས་མལ་དང་སྦྱི་བྱངས་ལས་མཆོས་ཏེ་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །འདུས་ཤེད་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

རང་གྲིང་གི་ཕྱེད་ཡོལ་ནས་སྐྱ་རེངས་འཆར་བའི་བར་ནི་དུས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཤེས་གཞོའོ། །བཅའ་བར་བྱ་བ་དང་བཟའ་བར་བྱ་བ་ཟོས་ནའོ། །དུས་མ་ཡིན་པར་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

སྐུ་དྲོ་བའི་ཟས་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་ཕྱི་དྲོ་བའི་ཟས་སུ་དང་། དེ་ཐུན་ཚོད་ལས་འདས་པ་ལྟ་བུ་ནི་གསོག་འཇོག་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཤེས་གཞོའོ། །ལག་ཉར་བླངས་པ་མིད་པར་མི་བྱའོ།། མཚམས་ཀྱང་ནང་དུ་བཅོས་པ་དང་ཞག་འོན་པ་ཡང་མི་བྱའོ། །དགེ་སློང་གིས་བཅོས་པ་ཡང་ངོ་།། འདིར་རྟེན་པ་བཅོས་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་དེའིའོ། །མི་སྐི་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་སུམ་ཆ་བངས་པ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་རོལ་དུ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྐི་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་དོག་སྡུར་པའིའོ། །ཁུ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལན་

གཉིས་ཁོལ་བར་སྣང་པ་ཉིད་ཀྱིའོ། །མེས་རྟང་བར་བྱས་པ་ནི་མ་བཅོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདུག་པའི་འགྲུབ་པ་ཉིད་སྐྱེ་བ་ལ་རགཝ་ལས་པ་ནི་མ་ལོན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་ཕྱོགས་ན་འདུག་ན་དེས་ཀྱང་ས་དེར་བཅོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འཆོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ན་འདུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མི་འཐུབ་རོ།། མེ་ནི་སྟོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཕྱུང་བ་དང་བྱང་བ་དག་ནི་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་འཁོར་ནི་གནས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདོམ་གང་ངོ་། །སྟེང་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་སྟེགས་པ་མན་ཆད་དོ།། ནམ་ཡང་ངོ་། །སྟེང་གི་ཡང་ཐོག་གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་གནས་པ་ཉིད་ནི་གཞན་གྱི་གནས་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ལག་ཉར་བློངས་པ་དང་ནང་དུ་བཅོས་པ་དང་དག་སྟོང་གིས་བཅོས་པ་དེ་དག་དུས་ཀྱི་ཕྱིར་དག་པར་མཐོད་པར་འཆོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་དག་ནི་མ་བསྒྲུས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།། འབགས་པ་ནི་ཟས་ཀྱི་ཕྱེད་ཉིད་དོ། །ཁ་དྲི་མ་ཅན་ཉིས་བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་དག་ཀྱང་ངོ་། ། དེའི་ཕྱི་རོལ་ནི་ལྷོ་བའམ་སས་ཀུན་ནས་བྱུང་ངེ་ཚུས་ཁཁལ་ན་དག་པ་ཡིན་ནོ། །ནང་ནི་ཚུ་མཁྲུར་དོའམ་གསུམ་གྱིས་བཁཁལ་ནའོ། །ལྷུང་བཟེད་ནི་བསམ་པ་ཐག་པས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་བཀྱུ་བཁལ་བྱས་ན་སྦུ་མི་སྐྱན་ཡང་དག་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱེ་ལངས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འབགས་པ་མེད་པར་རེག་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །འདག་རྫས་སམ་ལྷི་བའམ་སྐ་གང་ཡང་རྟད་བས་ལན་གསུམ་བཀྱུས་པ་ལ་སྐྱམ་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། །ལངས་པ་བསལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །འབགས་པའི་ཕྱོགས་དེ་ཉི་ཆེ་བཀྱུ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱམ་བག་དག་སྐྱམ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆུའི་རྩིང་བུ་ཟབ་མོའི་ནང་དུ་གཞུག་གོ། །ཉའམ་རྟས་སྨལ་ལམ་སྨལ་པའམ་ཆུ་སྲིན་བྱིས་པ་གསོད་དམ་ཉ་ཁྱི་བ་དག་གིས་མ་ལུས་པར་ལྷོག་ཀྱི་བར་དུ་བཞག་ཀོ། །བསྲེགས་པས་ཀྱང་སྐྱམ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །སྐྱམ་མེད་པར་གྱུར་པ་ནི་བཀྱ་བས་ཀོ། །འདག་རྫས་སམ་ལྷི་བས་འདག་པ་ཉིད་དོ། །ལན་ཚྭ་ལ་སོགས་པ་ཚྭ་ཆུ་དང་འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་ཆུ་དང་རྩྭ་ཆུར་གྱུར་པ་ནི་ཕྱེད་ཉིད་དོ་། །དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་རྟད་བ་ཉིད་དོ། །ལན་ཚྭ་དང་འགྱུར་བྱེད་རང་གི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་དག་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཐ་མ་ལ་ནི་གཟུགས་བརྟན་འབྱུང་ནའོ། ། ཀེ་ཏ་ཀའི་འབྲས་བུས་ཆུ་ཤིན་ཏུ་དྭངས་བར་འགྱུར་རོ། །འགྱུར་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ་། །ཟན་གྱིས་

ཀུང་དོ། །དེ་མི་འཇིག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྨན་གྱིས་བསྐྱོའོ། །འབྱུང་ལྔངས་དག་ཏུ་བཏབ་པ་མི་མངོན་པ་ནི་ཡོད་པའི་གྲངས་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་སྣང་ན་དེ་ཉི་ཚེ་བསལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁྱའི་མཆུས་རེག་པ་ལ་ནི་ཐན་ཀོར་ཡང་དོ། །དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་རེག་པ་ནི་དེ་ལ་རེག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཁོར་བ་དང་བརྟེད་པས་ཀུང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱོས་པ་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་ཀྱི་ཐག་ཤེན་ཏུ་ཉེ་བར་བསྐྱར་རོ། །གཡེལ་བས་ལག་ཉར་བློང་པ་ཉིད་དང་བྱིན་ལེན་བློང་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བྱིན་ལེན་སྟོབས་པར་འོས་པ་དང་འབྲེལ་བ་མ་བྱལ་བའི་བློང་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་བཟང་བའི་ཐག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ནི་འབྲེལ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་པས་མཉམ་པ་ལྟ་བ་ཐ་མི་དད་པ་དག་གི་གསོག་འཇོག་བྱས་པ་དང་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་དང་ལག་ཉར་བློང་པ་དག་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།། མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པར་རོ། །སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་དག་ནི་ཕན་ཚུན་ཁྱིམ་པ་དང་འདྲའོ།། དག་ཚུལ་དག་གི་ལ་རེག་པ་ནས་སྦྲེད་པའི་བར་ལ་ཉེས་པར་འཐྱུར་བ་ནི་དེ་བཞིན་ནོ། །ཁྱོས་པ་དང་བཅས་པས་བྱིན་པ་ནི་བཏང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོས་པ་མེད་པར་བཏང་བ་ལ་ལྷོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ནི་ཕྱིད་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་བློང་བར་མི་བྱའོ། །ཤེས་བཞིན་དུ་མི་བློང་ངོ་། །ཤེས་མེན་པ་དང་དེ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་རེག་པ་ཉུ་བ་དག་ཡོད་ན་རྟེད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ་། ཤེད་རྟ་ལ་ནི་ཁ་ལོ་པའི་སྐྲན་མ་གཉོགས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་གང་ལ་ཡང་ངོ་། །ཁད་པཞོན་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །བྱུ་ལ་ནི་རྟ་སྐྱོའོ། །དེ་འཛོན་པའི་སྐྲན་ལ་ཡང་ངོ་། །དཀྱེ་འདུན་ཀྱི་སྨན་དག་ལྟུད་པ་ན་བསྐྱམ་པ་དང་དབྱུང་བ་དང་གཟར་བྱའི་ལས་དང་དཔོག་པ་དག་ལ་ཡང་ངོ་། །དང་པོར་ཤེད་དབྱི་བ་དང་མེ་བསད་པ་དང་གོས་ཀྱི་ཐུག་པ་ལ་སོགས་པས་རྟུད་གཡབ་པས་འབད་པར་བྱའོ།། ཆུ་ཀླུང་བརྒལ་བའི་ཕྱིར་རམ་ཁྲུར་ཚོ་བ་བརླག་པའི་ཕྱིར་ལག་ཉར་བློང་པའི་ལམ་ལྟགས་རྟུང་སྟེ། ཆོ་གཉ་མ་འབྱོར་རམ་ལམ་རྒྱགས་གཞན་མེད་ན་འོ། །ཁྲུར་ཚོ་མེད་ན་སྨིན་བདག་སྟོར་བར་བྱའོ།། ཁྱེར་བ་མེད་ན་རང་གིས་སོ། །དེ་ཉིད་ལས་སྨིན་པས་བརྟེ་ཞིང་བྱང་བ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་མ་གྲུབ་ན་ཡང་དེ་བཟའ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་མེད་ན་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དེའམ་

གཞན་ཡང་དོ། །ཟན་བཅད་པར་བྱས་པའིའོ། །ཉི་མ་དང་པོ་ལ་སྦྱར་གང་དོ། །གཉིས་པ་ལ་དོའོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་ཇ་ཙམ་ཀྱིས་ཆོག་པའོ། །ཤིང་ཏོག་རྣང་བར་མ་བྱས་པ་དང་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་ལག་ཉར་ཚྭངས་པ་དག་ཀྱང་དུས་མ་ཡིན་པར་བཟའ་བར་བྱའོ། །ཟན་མེད་པའིའོ། །ཤིན་ཏུ་བཀྲེས་པ་ཉིད་ནའོ། །རྟ་བ་དག་ཀྱང་དོ། །རང་གིས་ཀྱང་བཏོག་པ་ཉིད་དང་དབྱུང་བ་ཉིད་དང་། བསྟུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་དོ། །བྱིན་ལེན་མ་བསྟབས་པ་དང་རྣང་བར་མ་བྱས་པ་དང་དུས་མ་ཡིན་པར་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣང་བར་བྱ་བ་དག་ལས་རྩོམ་འདོད་པ་ན་བྱང་གི་སྦྱི་མི་སྣན་དག་ན་གྱགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བྱའོ། །ལག་བསྣལ་བ་དང་འདབ་མ་དག་ཡོད་ན་སྐྱོགས་ཀྱིས་སྐོམ་མི་བཏུང་དོ། །མེད་ན་མ་བསྒྲིགས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ཚུ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་བཅད་པར་མི་བཞག་གོ། །དེའི་ཁ་གབ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཤིང་ལས་བྱས་པ་དང་རྩ་ལས་བྱས་པ་དང་། ས་ལས་བྱས་པའོ། །སྐྱོགས་གཞི་ཤིང་ལས་བྱས་པའམ་རྩ་ལས་བྱས་པ་བཅང་བར་བྱའོ། །འདབ་མ་དག་སྣོད་ཉིད་དུ་སྦྱོད་པ་ནི་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་ཉིད་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ།། འདི་ལ་བརྟས་པ་དང་མ་བརྟས་པ་དག་ལ་ཁྱད་པར་མེད་དོ། །གཞན་མེད་ན་མ་བརྟས་པ་དག་ཀྱང་སྦྱད་དོ། །གསོག་འཇོག་གི་ལྟུང་བྱེད་དོ། ।

གཞན་དང་བྱིན་ལེན་སྐྱོབས་པ་མེད་ན་སྦྱིན་བདག་གིས་བསམ་པ་ཐག་ནས་བཏང་བ་རང་གིས་ཟླངས་ཏེ་བཟའ་བར་བྱའོ། །མངོན་སུམ་དུ་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་འཐོབ་པའི་ཕྱོགས་ན་གནས་པས་ལག་པ་བཀན་པས་ལུས་སམ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་བྱེན་དུ་འདེགས་ནུས་པ་བསྟེན་པར་མ་རྟོགས་པ་མི་མ་ཡིན་པ་ལས་ཀྱང་སྦྱིན་པར་འདོད་པས་ཁ་ཟས་ཉིད་ལ་མེན་ནས་པ་ནི་བྱིན་ལེན་ནོ། །ཡུལ་གྱི་མི་སྣང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཞོག་ཅེག་ཅེས་བསྟན་ན་ཡང་ངོ། །ཕྱིང་བཟེད་དང་དེའི་གཞི་དག་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །སྒྲེའུ་རྩམས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ནི་ཡལ་ག་ཡིན་པས་དེ་ནས་དེའི་ཕྱིར་མི་འཐོབ་པའི་ས་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཤིང་ཏོག་དག་མན་ཉེལ་དང་ཁྲི་དང་ཁྲིའུ་དང་ཐྲ་དང་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་གཞི་དག་གིས་བྱིན་ལེན་མཚོད་དུ་མི་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ།། དེ་དག་གནས་པ་དག་གིས་ཅང་མི་སྨྲ་བས་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱའོ། །སྟོམས་པར་འཛིམ་པར་བྱེད་

པ་མོས་པར་བྱའོ། །དེས་སློང་བྱེད་ལེན་བྱས་པས་བྱིམ་པ་ཉིད་ནི་རྙང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞུན་མར་དང་འབྲུ་མར་དང་སྦྲང་རྩི་དང་བུ་རམ་ཀྱི་དབུ་བའི་བུམ་པ་དག་འབྱིམ་ན་རྩ་དང་ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་གོས་དག་བསྐྱུབ་པར་བྱའོ། །བྱིམ་པར་བྱ་བ་གཅེས་པ་དང་བར་མ་དང་ཐ་མ་དག་སོ་སོར་བྱའོ། །ཞལ་ཞིམ་པོ་རྣམས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བས་ལ་ཉེ་བྱིམ་པར་བྱའོ། །བྱིམ་པར་བྱེད་པ་ཡི་ནི་མཁན་པོའམ་སློབ་དཔོན་གྱིས་མཆོད་པར་བྱའོ། །མི་འཐོབ་པ་འཐོབ་ན་བྱང་ན་འདུག་པས་སོ།། དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་སྐྱན་ལས་མ་འཕགས་པས་ཇི་ཙམ་ལེན་ནུས་པའོ། །འདྲིལ་བ་ནི་རང་གི་གནས་ནས་མ་འཕགས་པས་ལེན་ནུས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་བྱིན་ལེན་མ་ཞེག་གོ། །སྦྲང་བུ་དང་བྱོག་སྦུར་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་རེག་པར་ཡང་དོ། །དེ་ནི་སློང་གིས་མ་བཏང་བ་ལ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་དོ། ། བྱེ་བས་ནི་ཞེག་པར་བྱེད་དོ། །བྱིན་ལེན་བྱས་པའི་བྱིན་ལེན་སྟོངས་པ་ནི་མི་རིགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ།། །ཤེས་གཅོད་དོ། །བྱིན་ལེན་མ་བསྟབས་པ་ཉིད་ལའོ། །ཆུ་དང་སོ་ཤིང་མ་གཏོགས་པ་བཟའ་བར་བྱ་བའི་ཏེ། ཁར་རོ། །ཟོས་ནའོ། །བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྐན་མ་གཏོགས་པར་རོ། ། ནད་པས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་མེད་ན་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལས་ཟན་མནོད་པར་བྱའོ། །བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པས་བཟའ་བར་བྱའོ། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། ། འོ་མ་དང་ཞོ་དང་མར་དང་ཉ་ཤ་དང་ཤ་སྐམ་ལྟ་བུ་དག་ནི་ཟས་བསོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བྱེད་པ་པོའོ། །སྨྱིན་པར་བྱེད་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ཁྱིམ་པ་ཉིད་ཀྱང་དོ། །རང་གིས་བླངས་ཏེ་ཟོས་ནའོ།། མི་ན་བས་བླངས་པ་དང་སློང་དུ་བཅུག་པ་ཉིད་དེ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །ཅི་བདེར་བསྟབས་པ་མ་བྱས་པ་ལའོ། །དེའི་ཕྱིར་ངན་པའམ་བསོད་པའམ་ཐ་མལ་པའམ་བཟང་པོ་ཐོབ་པ་ན་གལ་ཏེ་བླངས་ན་ཡང་དོ། །ངན་པ་འདི་ལ་ནི་ཕྱེད་ཉིད་དོ། །ཟས་ཁྱེར་ཏེ་ཕྱིར་བྱུང་བས་ཅང་མི་སྨྲ་བའམ་ཕྱིར་སློང་བ་ལའོ་ན་ཅི་སློང་ཞེས་དྲིས་པ་ནི་ཅི་བདེར་བསྟབས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བསོད་པ་སློང་བའི་ལྟུང་བྱེད་ཉིད་དོ། ། རང་སྙོད་པའི་དོན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་དང་འཇུག་ཏུ་འཇོད་པ་དག་ལའོ། །ཤེས་གཅོད་དོ། ། སྤོག་ཆགས་དག་བཅས་པ་ཉིད་ལའོ། །ཆུ་དང་ཞུན་མར་དང་འབྲུ་མར་དང་སྦྲང་རྩི་དང་བུ་རམ་ཀྱི་

དབུ་བ་དང་། འོ་མ་དང་ཞོ་དང་མར་སར་པ་དང་ཚྭ་དང་འབྲུའི་ཚྭ་དང་ཞོའི་ཁ་ཆུ་དང་། རྩྭ་མོ་དང་། ཤིང་ཏོག་དང་བཅའ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་སྤྱར་བ་བྱ་བའིའོ། །སྣང་བ་དག་གིས་སོ་། །ཤི་ནའོ། །སྲོག་ཆགས་རེ་རེའོ། །སྤྱད་པ་ནི་ལུས་ཀྱིར་ཉེ་བར་སྤྱད་པའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཁྱས་དང་བཏུང་བ་དང་སོ་ཤིང་དོར་བ་དང་ལག་པ་དང་ཤ་བཀྲ་བའོ། །ཡོ་བྱད་དག་ཏུ་ཉེ་བར་སྤྱད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལུས་ཀྱིར་ཡིན་ནོ། །བཟའ་བར་བྱ་བ་དང་ལྡང་བཟེད་དང་། ཆོས་གོས་དང་གནས་དང་སོ་བཀྲ་བ་དང་མེ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཏུ་ནི་ས་དང་ལྷི་བ་དང་ཆུ་ནི་ཤིང་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་ཏུ་དགོས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱི་དོར་བྱ་བ་དང་བཀྲ་བ་དང་། ཁ་བསྐྱར་བ་དང་། ཆག་ཆག་གདབ་པ་དང་། ཕྱག་དར་བྱ་བ་དང་། ཞལ་ཞལ་བྱ་བ་དང་། འུ་ཤ་དང་། ཐང་དང་། ཐུག་པ་དག་ཏུ་བྱའོ། །ཆུའི་སོལ་དགག་པ་དང་བསལ་བ་དག་ཀྱང་ངོ་། །ཤིང་དང་གཡེང་བ་དག་གཞུག་པ་དང་དྲང་བ་དང་བཤལ་བ་དག་ཀྱང་ངོ་། །རིམ་པ་གཅིག་ལས་གཞན་པ་སྤྱི་ཅན་ལ་སོགས་པ་བཀྲ་བ་ཡང་ངོ་། ། དེ་ཡང་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་ཁམས་ལྟག་པར་མང་བའི་ཆུ་ལྟ་བུ་ཡང་སྤྱོར་བ་དག་ཡིན་ནོ། །སྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཆུ་ལྟ་བུ་ཡང་ཁྱོད་པའོ། ། སྤྱང་ཚོགས་བཅང་བར་བྱའོ། །བཟེད་སྐྱོང་ཀྱི་སྐྱེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་བཞག་པར་བྱ་ཞིང་དགང་བ་དང་བཙོག་པར་བྱ་བའི་ཆུ་བཟེད་པར་བྱེད་པའི་ཚོགས་གադགས་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལྷུགས་གཟེར་དག་བཏབ་པའིཤིང་ཏུ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །ཆུ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆུ་ཚོགས་སུ་བཅལ་གཞུག་པར་བྱའོ། །བྱེ་མའམ་ལྷི་བའོ། །ཡང་ན་ཚོགས་རྟེན་སྐྱོད་དོ། །ས་དང་ཟངས་མ་ལས་བྱས་པའི་གང་ཡང་རུང་ངོ་། །དེ་ནི་ཤིང་བུ་གསུམ་གྱི་ཐོག་མ་ལ་གདགས་སོ།། བུ་གུར་ལྷང་བྱས་ཏེའོ། །དེ་ནི་ངོས་གཉིས་ན་བཏགས་ན་ཡང་འདུག་ཏུ་བཏུབ་བོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་ངོས་སུ་ཚོགས་རྟེན་སྐྱོད་བཞག་པར་བྱའོ། །སྤྲ་མ་ནི་ཐ་གུས་སོ། ཕྱི་མ་ནི་ལྷགས་ཐག་འཛམ་པོས་སོ། །དེ་བཅང་བར་བྱའོ། །ཆུ་མི་འཛག་ན་ཤིང་ལེབ་ཀྱིས་ཆུ་ཚོགས་ལ་དལ་བུ་དལ་བུས་གདབ་པར་བྱའོ། །བྱམ་ཚོགས་གཅེའུ་ཅན་ནི་ཆོགས་ཆུང་ངོ་། །དེ་བཅང་བར་བྱའོ། ।

སཁམ་ཟངས་མ་ལས་བྱས་པའོ། །དེ་ནི་བུམ་པའི་དབྱིབས་ཅན་ནང་པརྒྱའི་བུ་གུ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པའི་འོག་སྦུབས་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཏུ་རས་མས་དགག་པ་ཉིད་དོ། །ཚུ་ཚོགས་ཉེ་བར་བཞག་པར་བྱའོ། །ཚུ་ཚོགས་བློ་གསུམ་མམ། རིལ་བ་ཞབས་ཚོགས་ཅན་ནམ། བསལ་ཚོགས་ཀྱང་ངོ་། །བྱ་མ་བུམ་དང་རིལ་བ་དག་གིས་ཚུ་རྩང་བ་བཅུས་པ་ཉིད་དང་ཡོ་པ་ཉིད་ཀྱིར་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་མེད་པར་ལྷོར་རས་རྒྱུ་ཞིང་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །ནང་དང་བཅས་པ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུ་ཡོད་ན་བཟོད་པར་གསོལ་ཏེའོ། །བྱ་བ་བྱེད་པ་ན་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་སྐྱིས་འདི་ལྟར་དེར་སྨྲིན་ནོ། །ཞེས་ཁས་བླངས་པ་ནི་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལྷོར་རས་རྒྱུ་བའི་ཚེ་འབྲལ་ན་དེ་སྨྲིན་པར་ཁས་མ་བླངས་ན་དེ་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །ཕོངས་པར་མི་འཚྱར་བའི་ཉེ་འགོར་དུ་འགྲོ་བ་ནི་རྒྱུ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རྒྱང་གགས་ལྟ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གནས་སུ་བཞག་སྟེ་སོང་བ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་རང་དགར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་གིས་དགེ་འདུན་མན་ཆད་དུ་མ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་མི་འཚྱར་རོ། །རྒྱུན་མཐོང་གས་པ་ལ་ནི་ཕོངས་པར་མི་འཚྱར་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱུན་ཕྱོགས་སུ་རྟེས་སུ་འབྲེལ་བར་འགྱོ་བས་ནི་དེས་རྒྱང་གྲགས་ཀྱི་བར་དུ་འཛུགས་ཏུ་རུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་དེ་ཚུ་གཞན་དང་འབྲེས་པར་གྱུར་ན་དེ་ཡན་ཆད་དུའོ། །བཏུགས་པ་ནས་འདོམ་གང་ཙོར་ཡུག་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མིག་གི་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུ་ནི་དག་པ་ཡིན་ནོ། །ཐ་མལ་པས་སོ། །མི་གཡོ་བ་ཉིད་དང་རྟོག་པ་མེད་པ་ལ་བརྟག་པར་བྱའོ། །བུམ་པ་གང་བ་ཉིད་ལའོ། །དེ་ལ་བྱ་བ་ལས་འདས་པར་བགྱང་བའི་ཡུན་རིང་ཐོར་ཉིད་ཀྱི་ཚུ་མི་བྱའོ། །རྩེ་མོ་འཇམ་པོས་སྲོག་ཆགས་དག་བསྟན་སྟའོ། །དེ་དག་འཆི་བར་འགྱུར་བའི་ལམ་དུ་མི་དོར་རོ། །གཞན་ཡང་མི་དོར་རོ། །གལ་ཏེ་མར་མེའི་ནང་དུ་སྲོག་ཆགས་ལྷུང་ན་དེ་བྱེད་པས་དེ་གཡོགས་པར་བྱའོ། །སྨྲིག་ཚལ་གྱི་གཟེབ་དང་དཀར་རམ་ལྷང་ཆེར་སྲབ་མོས་གཡོགས་པ་ནི་འཞེས་བྱའོ། །མིག་བརྒྱ་ཡང་རུང་ངོ་། །དང་པོ་ནས་བྱས་པའམ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྣོད་བུ་གུ་ཅན་ནོ། །སྐྱའི་རྔེས་སྨྲལ་གཟུང་བར་མི་བྱའོ།། ས་གོལ་གྱི་སྐྲ་ཕྱུང་སྟེ་བཞིན་བཟངས་མིག་ལམ་ན་མ་འདུག་ཅིག་ཅས་བརྩོད་པར་བྱའོ། །མི་འགྲོ་

ན་དབྱུ་གུ་སྐམ་ཁས་དལ་བུ་རྩ་མའམ་བྱམ་པར་བཅུག་སྟེ་ཁ་བཅད་ནས་བུ་གུ་དག་བཏོད་དེ་བསལ་བར་བྱའོ། །མ་གྲུབ་ན་ལྷག་པོད་དམ་ཤུར་བུ་ཕེའུས་སམ་ཐ་གུ་རས་མས་དཀྲིས་པའི་ཞག་མིག་གིས་མགུལ་པར་བཅིངས་ཏེ་དོར་བར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་གཞུག་པ་ལ་ཡང་དོ། །ཚངས་ཆོང་གིས་ནད་དུ་དོར་བར་མི་བྱའོ། །ཁུང་དུ་ཞུགས་ཀྱི་བར་དུ་བསྡད་པར་བྱའོ། །ཤིག་རྣམས་ནི་རས་མར་གཞུག་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་གསེབ་དག་ཏུའོ། །རྡུ་ཤིག་རྣམས་ནི་གསིང་མར་རོ། །ཡང་ན་ཕྱོགས་བསིལ་བར་བྱའོ། །སྤུ་མ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་བསལ་སྟོད་བཅད་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཆུ་ཚགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཞུག་པར་བྱའོ། །ཆུ་ཚགས་ལ་སྲོག་ཆགས་ཆགས་པ་བསལ་བའི་ཐབས་ནི་བཤལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་མ་ནི་བཀྲ་བའོ། །རྒྱལ་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་ནི་སྐམ་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་དམ་དུ་བཅོར་ན་ཕན་པ་ཉིད་དོ། །དཀྲི་འདུན་དང་གང་ཟག་དང་ཆུ་ཚགས་དང་ཆུ་ཚགས་མ་རྣེད་པའི་ཤེས་པས་འཇུག་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་དོ། །བཅུས་པ་དང་ཁོན་པ་དག་པ་ནི་ཉི་མ་འཆར་ཁ་ཚུན་ཆད་བརྟགས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་གོ། །ཤིང་ཁྲུས་སྟོད་སྟོང་པར་མཐོང་ན་དགང་པར་བྱའོ། །ཆུ་དང་གཞན་གྱི་སྟོད་ཀྱང་ཉེ་བར་བཞག་པར་བྱའོ། །དཀྲི་འདུན་གྱི་དེར་གཏོགས་པ་ནི་སྟོད་སྨད་འབྲུབ་པའི་ལས་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྨིན་པ་དང་བླང་བ་དག་ཀྱང་མ་བསྟུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱིམ་པ་རྣིང་པ་བརྟ་བ་ཉིད་ལ་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ན་སྨིན་པར་བྱའོ། །དེས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཡོན་བདག་རྣམས་ལ་སྨིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་མ་བསྟན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དཀྲི་སྒོང་ལ་ནི་སངས་པ་ཕྱིར་བླང་བ་ཉིད་དུའོ། །སྟོང་སྨྲ་ཀྱི་ཆེད་དུ་མཛོད་ཁང་བསྐོ་བར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་མིའི་སྟོང་སྨྲ་དག་སོ་སོར་བཞག་པར་བྱའོ། །ཆུ་ཉེ་བར་བཞག་པར་བྱའོ། །གང་བབ་བབ་ཏུ་མི་བཞག་གོ། །དེའི་ཚེད་དུ་ཁང་བུ་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་གི་ལྷོ་ནུབ་ཀྱི་མཚམས་སུའོ། །སྐར་ཁྲུད་གདོད་པ་དང་། སོ་ཕག་གི་གཅལ་དགྲམ་པ་དང་། ཆུ་ལྷུང་གདོད་པ་དང་། སྐོ་གདོད་པ་དང་། སྐོ་ཐྲེགས་དང་། ལག་རྒྱངས་དང་། ཡང་མིག་གཟུག་པར་བྱའོ། །ཆུ་ཚགས་བཞག་པའི་ཕྱིར་གདང་བྱའོ། །ཤིང་གི་ཁྲིའུ་དག་ལ་བཞག་གོ།། ཡང་ན་སོ་ཕག་གི་སྟེགས་བུའི་སྟེང་དུའོ། །གཞི་དག་ལའོ། །ཆུ་སྟོད་ནི་ཁྲུས་ཆུའི་ཆེད་ཀྱི་བར་

ཡན་ཆད་ཀྱང་གཙང་སྦྲ་བྱའོ། །གཙང་བར་བྱའོ། །བཀྲ་བར་བྱ་བའི་ཚུ་ཡང་དོ། །དེ་ལག་པ་དང་གོས་རྣང་བ་མ་ཡིན་པ་དག་གིས་བྱིམ་པར་མི་བྱའོ། །ཆུ་སྥོད་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་དུས་དུས་སུ་སྦྲ་བར་བྱའོ། །ཟབ་མོ་རྣམས་ནི་ཡུ་ཤེལ་ཅོའི་ཁྲུ་དང་ཤིང་ངམ་འདབ་མའི་ཆང་བུའམ་རས་མ་ཤིང་བུའི་རྩེ་མོ་ལ་བཏགས་པས་སོ། །དེ་ལ་ཟས་ཀྱི་འགྲམ་གཟེར་མི་བསྡུད་བ་ཉིད་དུ་མི་བྱའོ། །སྐམ་པར་ཡང་དོ། །དེའི་ཚེ་བྱེལ་བར་མི་འཐུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་མི་བྱའོ། །ཆུ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ནི་གནས་པས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཆུ་དང་འབྲེལ་བས་ཕྱན་ཚོགས་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སོ། །སྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཆུ་ལ་སྙོད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །

ཤེས་གཅོའོ། །ཞུགས་པའམ་ཕྱོགས་པ་ལའོ། །སྤྲོད་པ་ལའོ། །སྐྱེས་པ་དང་བྲལ་མེད་ཀྱིའོ། །ཁྱིམ་པ་ཉིད་དོ། །གནས་གཞན་ཉིད་ནའོ། །གཞན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲད་དུ་རྩད་བ་ཉིད་ཡིན་ནའོ། །མངོན་གསུམ་དུ་བརྟག་པས་འདུག་ནའོ། །ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤེམ་པའི་ཁྱིམ་ན་འདུག་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །

དབེན་པར་བརྟག་པས་འཕྲེང་ནའོ། །སྐྱབས་ཡོད་པར་རོ། །གལ་ཏེ་འཇིགས་པའི་དབང་གི་མ་ཡིན་ནའོ། །ཚོར་བྱ་དག་དང་ཚོར་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་མ་ཚོར་ན་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །གནས་གཞན་ལ་སེམས་གཏོད་པ་ཡང་དོ། །འདི་ལ་མཐོང་བའི་སྟོང་ཡུལ་གྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་ནི་གནས་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །མཛོད་ནི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁྱིམ་གཞན་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤེམ་པའི་ཁྱིམ་ན་འཐུང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །

ཐོ་ཡང་རྩད་མོ་ཡང་རྩད་བ་ལའོ། །ཉེ་དུ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ལྷོས་པ་དང་ནད་པ་མ་གཏོགས་སོ།། །།རྟགས་འདི་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་མེད་པའི་གཅེར་བུའོ། །ལུས་སམ་ལུས་དང་འབྲེལ་བར་རོ། །བཅཻ་བར་བྱ་བ་དང་བཟའ་བར་བྱ་བ་དག་གོ། །རྩང་བ་དག་གོ། །རང་དང་དེ་ལའོ། །སྟོག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་དང་དབྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མ་གཏོགས་སོ། །རང་གི་སྨྲིན་ནའོ། །མི་རྩང་བ་དག་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །སྨྲིན་དུ་འཛུག་ན་ཡང་དོ། །རང་གི་ཞལ་ཏ་བྱས་

ནའོ། །བགོ་ཁཤའ་བྱེད་ན་ཡང་དོ། །གཅེར་བུ་ལ་སྨྱིན་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། ། གཡུལ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་དམག་དག་ལ་ལྟ་བའི་དོན་ཉིས་སོ། །རྒྱལ་པོ་དང་བཙུན་མོ་དང་གཞོན་ནུ་དང་ཞབས་བློན་དང་བྲོམ་གྲི་སྡུ་སྟ་དང་གོང་རྟལ་གྱི་མི་དང་ལྷོངས་ཀྱི་མིས་བཀུག་པ་དང་བར་ཆད་བྱུང་བའི་དབང་ཉིད་མ་གཏོགས་སོ། །འཕགས་པའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་ཏེ་མཐོང་ནའོ། །དམག་ལ་ལྟ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། ། དེ་དག་མེད་པར་ཉིད་མཚན་ཉིད་ལས་ལྟག་པར་འདུག་ནའོ། །དགོས་པ་མེད་ན་སྐྱ་མ་ལ་ཡང་དོ་། །དམག་གི་ནང་ན་འདུག་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། ། དཔུང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །བར་ཆད་ཀྱི་དབང་གིས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པ་ལའོ། །བསྡུས་པ་དང་སོ་སོ་བ་དག་གོ། །ལྟ་གོན་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་དངོས་གཞིའོ།། སྤྱོད་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །རེག་པ་དང་ཚཁམས་པ་དཀྲུགས་པ་དང་ལྟ་བའི་ཕྱིར་འཕགས་ཀྱིང་ཉེ་འཁོར་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་ཏེ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་ནི་དངོས་གཞི་དག་ཡིན་ནོ། །མ་ཆས་པ་ཉིད་ལ་ནི་ན་སྐད་པ་ཉིད་དོ། །ཐུང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་དང་བྱ་གག་དང་བྱ་ལ་བ་ཀ་དང་བྱ་བཏྲ་ཀ་དང་། སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་འཐབ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་དང་བྱེད་དུ་གཞུག་པ་དང་བལྟ་བར་མི་བྱའོ། །དཔུང་གི་ཡན་ལག་ཉམས་སུ་ཚོང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། ། རྟོག་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཉིད་ཀྱིས་དག་སྤོང་ཞ་རོལ་ལ་ལུས་སམ་དེས་འཕངས་པའམ་དེ་དང་འབྲེལ་པ་དག་གིང་ཡང་རུང་བ་ཐ་ནས་ཤིང་བའི་མཐེ་བོའམ་ཡུངས་ཀར་རམ་རྩྭ་དག་གིས་བརྡེགས་ནའོ།། གཞན་དག་ལ་ཡང་དོ་། །རེག་ནའོ། །རྡེག་སྤྱད་རེ་རེ་ལའོ། །མ་ཕོག་ན་ཉེས་བྱས་སོ།། བརྡེག་པར་བྱ་བ་གཞན་ཡིན་ལ་གཞན་ལ་བརྡེག་པར་མི་བྱའོ། །ཀ་བ་ལ་བརྡེག་པར་མི་བྱའོ། ། རྩྭ་པ་དང་ས་དང་ཤིང་ལྷོན་པ་དང་གཞན་ལ་ཡང་མི་བྱའོ། །རྡེག་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། ། བརྡེག་པར་གཟས་ནའོ། །རྩུབ་རེ་རེ་ལའོ། །གཟས་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། ། ཕམ་པར་འགྱུར་བ་དང་དག་འདུན་ལྟག་མ་དག་བཅའས་ནའོ། །བདེ་བ་ལ་མི་རེག་པ་དང་དག་སྤྱོད་གི་ཚུལ་དང་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་བར་ཆད་དང་དག་འདུན་འགྲུག་ཏུ་དོགས་པའི་དབང་ཉིད་མ་

གཏོགས་པར་འཆབ་ནའོ། །ཉིན་མཚན་གྱི་མཐར་རོ། །སྟུ་རོལ་དུ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ལྷུང་བ་གཞན་ཡང་རོ། །གནས་དན་ལེན་འཆབ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ནད་ཀྱི་གཉེན་པོས་དོན་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ་སྨྱིན་པ་པོ་ཁྱིམ་པ་ལ་ཟན་གཅོད་དུ་བཅུག་ནའོ། །ཟན་གཅོད་དུ་འཇུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

སེང་གེ་ལ་རེག་པར་མི་བྱའོ། །སྟོན་པ་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དང་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་བྱ་བའི་དོན་ཉིད་དང་། ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོན་ཀྱི་ལས་ལ་བརྟག་པ་ནི་དུས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུན་རིང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བྱའོ། །ཅེ་ན་ཉིད་ནའོ།། གཞན་ལ་གཏོང་བས་རྫུ་བ་དང་ཉི་མ་དང་འགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པས་སོ། །མེས་སོ།། །དུས་བྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་པར་དགེ་སློང་ན་བའི་དབང་ཉིད་ཉུགནས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་རེག་ནའོ། །རང་དམ་བསྒོ་བས་སོ། །སྒར་བ་དང་གསོད་པ་དང་རེག་པ་དང་། མ་རེག་པའི་བུད་ཤིང་བསྐལ་བ་དང་བཅས་པ་འདེན་པ་དང་མདག་མེ་སྦྱང་བ་དང་འབྲུ་བ་དག་ལའོ། །མེ་མ་སྐད་ནི་ཕྱེད་ཤེ་བ་ཉིད་དོ། །མེ་ལྷེ་དག་ཀྱང་ངོ་། །དེར་བུད་ཤིང་འཕྱོད་པ་དང་འབྱིན་པ་ནི་མེ་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱ་དང་སྦྱ་དང་རྩས་པ་དག་དང་སེན་མོ་དང་། མཆིལ་མ་དང་སྣབས་དང་སྐྱགས་པ་དང་ཆུགས་པ་དང་མོན་སྐན་སྟེའུ་མོན་སྐན་གཟེའུ་དང་ཀིལ་དང་འབྲུ་མར་དང་སྦྲང་རྩི་དང་མར་དག་ནི་བུད་ཤིང་གི་ཕྱེད་ཉིད་དོ། །གཞན་གྱི་བྱ་བ་གཞན་ལ་བྱིན་གྱིས་བརློབ་པ་ནི་ཕྱེད་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཡིན་ནོ། །མེ་ལ་རེག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

དག་སྨྲོང་གི་དོན་གྱི་ཕྱེད་ཀྱི་ལས་བྱས་པ་ལ་འདུན་པ་ཕུལ་བ་ཕྱིར་བསྡུར་བའི་ཕྱིར་སྨྲས་ནའོ།། འདུན་པ་ཕྱིར་བསྡུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ཟླ་བ་དང་ཉི་མ་མ་གཏོགས་པའི་སྣང་བ་དང་བཅས་པའི་གནས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཉལ་བར་མི་བྱའོ།། ནད་པ་དང་ནད་གཡོག་གི་དབང་ཉིད་མ་གཏོགས་སོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་ལྷུང་བྱེད་ཅེའོ། ། ཉལ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཕྱེད་ཉིད་དོ། །ཉིན་མོ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱང་དོ། །ཕལ་ཆེར་གཡོགས་པ་དང་བསྐོར་བ་ནི་གནས་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྐོོ་ངོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེ་འཁོར་གནས་སུ་བྱུར་པ་ནི་

དེའི་ཚོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁྱེར་གཞན་བར་མ་ཆོད་པ་སྐོ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་དོ་ ། །ཉེ་འཚོར་དང་བཅས་པ་ནས་གནས་ཁང་ཙམ་གྱི་ཕ་རོལ་ན་ཐ་དད་པར་སྐྱར་ཅིང་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཤིང་ལྷོན་པའི་དྲུང་དང་རྩྭ་པའི་བར་དང་ཚང་ཆིང་གི་དྲུང་དག་ནི་ཐེག་ཆེད་ཉིད་དོ།། ཐིབས་པོ་དང་བཅས་པ་དག་ཏུ་བུད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་ཡང་དོ་། །འདི་ལ་བྱ་གག་འཕྱང་ནས་བབས་པར་སྐྱར་པའི་ལམ་ནི་བར་དུ་ཆོད་པར་འསྐྱར་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞང་གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་ཞིང་བར་ན་གནས་གཞན་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཅན་ཉིད་ལ་ནི་གཡོགས་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།། རང་གི་ཚར་གཏོགས་པའི་སྐོ་བཅད་པས་བཅད་པ་ལ་ནི་ཉེ་འཚོར་ཡང་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །ལྷུང་བ་འབྱིན་པར་བྱེད་པ་དག་སྐྱོང་གིས་བསྲུངས་པ་ཉིད་དང་བྱང་མེད་བདག་པོས་བསྲུངས་པ་ཉིད་ནི་དེ་དང་འདྲའོ། །རིམ་ཁང་གཞན་ལ་སྐས་སྐེང་དུ་བརྩལ་བ་ཉིད་དོ། །གཞན་གནས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ན་སྐད་དོ། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་གཅིག་ཏུ་མཚན་མོ་གསུམ་པ་ལ་ཉལ་ནའོ། །མཐར་རོ། །མདུན་རོལ་ཏུ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ལམ་གྱིས་དུབ་པ་རྣམ་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །མཐར་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དགེ་སློང་གིས་བྱར་མི་རུང་བ་ཡོད་ན་དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་ནད་པ་དང་ནད་གཡོག་ལ་ཡང་དོ་། །དགེ་ཚུལ་དང་ཡང་དོ་། །དེ་དང་ལྷན་པ་དེ་ལའོ། །གནས་དེ་ན་དགེ་སློང་སྟོག་ཅན་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ནའོ། །དེ་སྐྱགས་པ་ལ་འབད་པ་བྱས་སམ་བྱེད་པ་ལའོ། །གནས་པར་ཁས་བླངས་ན་དུས་ཕྱི་མ་དང་སྔ་མའི་གཉིས་པོ་དག་ལ་བབ་པ་ནའོ། །དེས་ལྷག་པར་གནས་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གནས་པར་ཁས་བླངས་པ་སྔ་མ་ཚོས་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །སྔ་མ་ནི་མི་བསྲུངས་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེས་དགེ་ཚུལ་ཉེ་བར་མ་བཞག་པ་ཉེ་བར་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །ལམ་དུ་དགེ་ཚུལ་གཉིད་བོ་བས་རྒྱ་བར་སྐྱར་ན་མདུན་དུ་བཏང་སྙོམ་འཇུག་བྱེད་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བྱ་བ་ཚ་བར་སྐྱར་ན་དེ་ལ་ནདས་པར་གྱི་དུས་སུ་ཟས་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དྲོ་ཀར་ཡང་ན་དེའི་ཚེ་ཡང་དོ། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ།། །

ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོས་སུ་གསུངས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་

བཏེན་ཀྱང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འཚྱར་རོ། །དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་བདག་གི་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་འཇུག་པའི་ཚེགཔ་མི་གཏོང་བ་ལའོ། །དེ་ལ་གསོལ་བས་སྨད་པ་ཉིད་བྱས་ཏེ་དེའི་འོག །ལྟ་བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བའི་ལྟད་བྱེད་དོ། ।

ཤེས་གཅོའོ། །དེ་སྐད་སྨོས་བས་སྤྱངས་པ་ཕྱིར་བཅོས་པ་ཉིད་མ་བྱས་པའི་དགེ་སློང་ལའོ།། ལུང་འབོག་པ་དང་དམིགས་ཀྱིས་འདྲི་བ་དང་གནས་དང་རྟེས་སུ་བསྟན་པ་དང་གདམས་ངག་སྨྲིན་ནའོ། །ལྟ་བ་སྨྲ་ནའོ། །ཟང་ཟིང་གི་ལོང་སྟྲོད་བྱེད་ནའོ། །བསྟེན་བ་ཀུར་བདག་གིར་བྱེད་ནའོ། །གནས་སུ་ལྟན་ཅིག་ཉལ་ན་ཡང་ངོ་། །མཐར་རོ། །མཚན་མོའིའོ། །གཞན་གྱིས་བསུལ་ན་ཡང་ངོ་། །ནད་པ་དང་ལྟ་བ་དང་དབྱལ་བར་གཏོགས་པའི་དོན་ཀྱིས་ནི་མ་གཏོགས་སོ་; །སྤྱངས་པའི་རྟེས་སུ་ཕྱོགས་པའི་ལྟང་བྱེད་དོ། ।

ལྟང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ།

ཆོག་དེ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་མི་གཏོང་ན་དགེ་ཚུལ་བསྐོལ་བར་བྱའོ། །ཁྱོད་ལ་དང་པོར་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་དང་དེའི་འོག་ཏུ་བསྐོལ་བ་རྩོམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གསོལ་བ་བྱས་སོ། །ལས་བརྩོད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ཡང་བྱས་ཟེན་གྱི་སྟོག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོངས་ཤིག་ཅེས་རེ་རེའི་མཐར་དགེ་སློང་གིས་དེ་ལ་བསྒྲགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་ན་ཕྱི་མ་མི་བྱའོ། । དགེ་ཚུལ་བསྐོལ་བ་ཉིད་དོ། །བསྐོལ་བ་སྟུད་པའི་ལྟང་བྱེད་དོ། ।

སྟོན་པོའམ་དམར་པོའམ་དུར་སྐྱིག་གིས་ཁ་མ་བསྐྱུར་བ་རང་གི་གོས་ཐ་ན་ལྟང་བཟེད་ཀྱི་ཁ་གཡོགས་དང་སྟོད་དང་ཤྱད་པའི་འབོག་དང་སྐ་རགས་དག་གི་བགོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱད་ནའོ། །སྟེ་པ་གཞན་ཀྱི་ནི་ཡང་རུང་བར་བྱ་མི་དགོས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ཁྱིམ་པས་བསྐུས་པ་ལ་ཡང་མི་དགོས་སོ། །ཁ་དོག་ཆེན་པོ་ཁ་བསྐྱུར་བའི་གོས་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། । ཁྱིམ་པའི་གོས་ཀྱང་མི་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་དུ་རུར་སྐྱིག་གིས་གཡོགས་ཀ་བསྟེན་པར་

བྱའོ། །ལམ་དུ་གོས་བཆས་པ་ནི་ཐུན་མོང་ཉིད་དོ། །ཁྲོགས་དགུ་དང་དགེ་སློང་དང་དགེ་ཚུལ་དགུ་དང་ངོ་། །གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་ཆུན་ངའམ་ནས་བཅུམས་ཏེ་ཇི་སྲིད་དུ་སྐྱེས་པའི་སྟེང་དུ་གཡོགས་སོ། །དམིགས་ཀྱིས་མ་བསྟོས་ན་གཞན་ལས་བྱོན་ཏེ་བཅག་པར་མི་བྱའོ། ། བསོད་ནམས་འདོད་པས་མཁྱེན་དུ་བོས་ན་ཁ་ཚོར་མ་བཅད་པ་མན་ཆད་སར་པ་ལ་ནི་མི་རྟག་པས་ཉེན་པར་འཛྱུར་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སྟེང་དུ་བཏྲི་བར་བྱའོ། །ཁ་མ་བསྐྱུར་བའི་གོས་ཐྱོན་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །

རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་མ་ཡིན་པ་དང་དེར་སྣོས་པ་ལ་རེག་གམ་རེག་ཏུ་བཅུག་ན་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ།། དེ་ནི་གཡུལ་དུ་སྐྱུད་པའི་མཆོག་ཆ་དང་རོལ་མོར་སྐྱུད་པའི་ལག་ཆའོ། །དགོས་པའི་ཕྱིར་རྒྱང་གྲགས་པའི་དཀོར་གཞིའོ། །ཐུང་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །གཅུག་ལག་ཁང་དང་དེའི་ཉེ་འགོར་ན་འདུག་པ་ལ་བདག་གིར་བྱ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བར་རྫས་ཆུང་མི་ཟ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་ཡལ་བར་མི་དོར་རོ། །དེ་ཞག་བདུན་ནམ་བརྒྱད་དུ་བསྡུ་སྐྱོག་བྱའོ། ། འཚོ་བའི་ལམ་གཡོགས་སུ་སའམ་འོ་མའི་ཚོགས་དག་གིས་གཡོགས་པར་བྱའོ། །བདག་པོ་རྟགས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཕེབས་པར་ཁོ་བོའི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་སྨྲོན་པར་མི་བྱའོ། །འོངས་པར་མ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཆད་པ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་བ་དྲྭ་གི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་བཅད་བར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་མའོངས་ན་སངས་རྒྱས་སམ་དགེ་འདུན་གྱི་རིས་གང་ནས་ཆེད་པ་དེར་སྐྱུད་དུ་རུང་ངོ་། །དེ་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་དེས་བ་བརྟན་པོ་ཉེ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེའི་ཚེ་བདག་པོ་འདོངས་པར་གྱུར་ན་རྟེས་སུ་གནང་བ་གསོལ་ཏེ་མི་སྟེར་ན་སྨྱོན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེད་སྐྱོང་ན་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དྲིན་ཆེ་བར་མི་སེམས་སམ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཁོར་བྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་བདར་བ་དང་ཕུགས་པ་ཉིད་དུ་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། མགུལ་ཆུན་དང་གདུ་བུཆུན་ཅན་དང་དཔུང་ཆུན་དང་དོ་ཤལ་དང་ས་མོ་དོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཡང་དོ།། པི་ཝང་དང་འོད་མ་དང་བལ་ལ་རི་དང་མ་ཀ་ཉི་དང་སུ་སྟོ་ཤ་རྣམས་ནི་ཆུང་དང་བཅས་པ་ཉིད་ནའོ།། དུང་དང་རྡ་ཙོ་ཆེ་དང་རྡ་པ་ཏ་ཀ་དང་རྡ་ར་རྣམས་ནི་སྐུ་འབྲིན་ནའོ། །གཞུ་ནི་ཆུང་དང་བཅས་པ་ཉིད་

ནའོ། །རལ་གྲི་དང་རལ་གྲི་ཙོག་པོ་དང་རལ་གྲི་སོ་གཅིག་པ་དང་འཕང་མདུང་དང་མདུང་དང་
ལྷགས་ཀྱུན་རྣམས་ནི་དེ་དག་ཉིད་ཡིན་ནའོ། །མདའ་དང་ལྷགས་མདའ་དང་མདའ་ཕྲེད་ལྷགས་ལས་
བྱས་པ་རྣམས་ནི་མདེའུ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ནའོ། །སྐུ་གཟུགས་ནི་སྐུ་གདུང་དང་བཅས་པ་ཉིད་ནའོ།།
དེ་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་བཞག་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཁོར་བུ་མཆེད་བུ་དང་སོག་མའི་ཕྲེད་བ་
དང་མཆུ་སྦུང་དང་རྩ་རྟ་གཅིག་པ་དང་གཞུ་དང་མདའ་ལྟར་བཅོས་པ་རྣམས་ནི་ཕྲེད་ཉིད་དོ། །
གསེར་གྱི་སྟེགས་བུ་ནི་མི་རུང་བ་ཉིད་དོ། །འཇིགས་པར་ཐྱུར་ན་རང་གི་ལ་མི་གཙོད་ན་དགེ་འདུན་
གྱི་དང་མཚོད་རྟེན་གྱི་དབྱིག་དང་གསེར་སྦས་ནས་སམ་ཁྲེར་ཏེ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དད་པ་ཅན་ནམ་
དགེ་སློལ་གྱིས་སོ། །མེད་ན་རང་གིས་སོ། །དེར་བསྐོ་བར་བྱའོ། །བྱལ་ན་སྨྱིན་ནོ། །བྱུ་
བ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །མི་མ་ཡིན་པའི་གནས་ན་གལ་ཏེ་དག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བྱུང་བ་རིན་
པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་གྱི་ས་གཞི་དང་ཐེམ་སྐས་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཟན་གྱི་ཕྱིར་སྟོང་
གཞན་མེད་ན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པ་ཡང་དོ། །འདུག་པའི་ཕྱིར་མལ་ཆ་དང་སྟན་ལ་ཡང་དོ།།
བཞོན་པས་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཆོས་དང་ལྡན་པའི་དོན་གྱི་དབང་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཆ་སྐེག་དང་ལྡན་
པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་བྱའོ། །རྒས་པ་དང་ན་བ་དག་ལས་གཞན་པས་མི་བྱའོ། །ཆོས་ཉན་དུ་གཞུག་
པའི་ཕྱིར་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་སེང་གེའི་ཁྲི་ལ་མི་རྟག་པས་ཉེན་པར་འཛྱུར་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་
འདུག་པར་བྱའོ། །ཁྱིམ་གཞན་དུ་དེས་ཉཁམས་པ་ན་གསེར་དང་དངུལ་གྱིས་སྦྱས་པ་དྲིལ་བུ་
གཡེར་ཀས་བཀེགས་པའི་གོས་དག་ལ་ཁྱིམ་པའི་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཀྱང་ངོ་། །དེ་
ལ་ནོར་བུས་སྦྱས་པ་གསེར་དང་དངུལ་གྱིས་བརྒྱན་པ་དག་ལ་ཡང་ངོ་། །དེ་དག་བྱབ་པར་བྱའོ།།
ཁྱིམ་པ་དང་དགེ་སློལ་མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་བཞག་པ་
རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་དོན་གྱི་དབང་ཉིད་ཀྱིས་རེག་པ་ལ་མི་རུང་བ་ཉིད་མེད་དོ། །དེའི་
ཕྱས་ལ་ཡང་ངོ་། །རྒྱན་གདགས་པ་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱ་བཅང་བར་བྱའོ། །གདགས་
སུ་མི་རུང་བའོ། །རོ་ཉེའམ་ཟངས་སམ་ར་གན་ནམ་ཁར་བའམ་རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་ཆོགས་མའམ་ཤིང་
བམ་རྡོ་འམ་སམ་བ་སོའམ་རྟ་དག་ལས་བྱས་པའོ། །རྐྱགས་ནི་དག་འདུན་གྱི་ལ་ནི་དབུས་སུ་

འགོར་ལོ་དོས་གཉིས་སུ་དེ་དུ་གསལ་འོག་ཏུ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོའི་མིང་བྱིའོ། །གང་ཟག་གི་ལ་ནི་རྒས་པའི་ཀེང་རུས་སམ་མགོའི་ཐོད་པའོ། །ཇི་མང་གིས་སྐྱ་ཁཊད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་དཔེའོ། །མེ་ལོང་གིས་བཞིན་བལྟ་བར་མི་བྱའོ། །ཆུ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སོ། །ཆུ་བརྟག་པའི་ཚེད་ཉིད་དང་གཉེར་མ་དང་རྩ་དང་སྐྱ་དཀར་བལྟ་བ་དང་སྦ་སྦྱིའི་མཚན་མ་གཟུང་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ།། །འཕྲལ་རིས་གསུམ་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །གི་ཕང་གིས་བསྐུ་བ་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །དྲི་དག་གིས་ཀྱང་མི་བྱའོ། བསོད་ནམས་འདོད་པས་ཤིང་ལ་ལུས་བསྐུ་བའི་དྲིས་སྐུད་པ་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། དེའི་མདུན་དུ་དོར་བར་མི་བྱའོ། །དེ་དག་བསྐུས་པ་དག་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འདུ་བར་མི་བྱའོ། །ཁྱིམ་བདག་ལ་ཆོས་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །ཁྱིམ་བདག་ཏུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ།། མཇུག་ཏུ་ཁྲུས་བྱའོ། །དེ་དག་བླང་བར་བྱའོ། །ཕྱེད་བའི་རྒྱུད་དག་ཀྱང་དོ། །མཆོད་རྟེན་ལ་དབུལ་བར་བྱའོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལ་ཡང་དོ། །སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་མདོན་པར་མ་དད་ན་མགོ་ལོགས་སམ་ཀང་པ་ལོགས་སུའོ། །སྒོའི་བྱད་སྟེད་མ་ཡིན་པར་བྱའོ། རྩིག་པ་ལའོ། །དེར་ཁབ་བམ་ཆོར་མ་བཙུགས་པ་ལ་མེ་ཏོག་ཕྱེད་རྒྱུད་དག་བཅང་བར་བྱའོ། །མིག་ལ་ཕན་པའི་དྲིན་ཞིམ་པོ་དུས་དུས་སུ་བསྟམ་པར་བྱའོ། །བྲམ་ཟེའི་སྡད་བུ་ཐོགས་པ་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །སྤྲུགས་སྐུད་ཀྱང་དོ། །གསོ་བའི་ཕྱིར་ནི་དཔུང་པ་གཡོན་པར་རོ། །གར་བབ་བབ་ཏུ་མི་དོར་རོ། །གལ་ཏེ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པར་ཐུར་ན་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཐ་མའམ་སྐ་རགས་ལ་གདགས་པར་བྱའོ།། གལ་ཏེ་མ་ཐུར་ན་ཀ་བའམ་རྩིག་པའི་མཐའ་ཏུ་གཞུག་གོ། །གར་དང་ཐུར་དོར་མོ་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པར་མི་བྱའོ། །བསླབ་པར་མི་བྱའོ། །བཟློས་པར་མི་བྱའོ། །བལྟ་བའི་ཕྱིར་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །དགེ་སློང་མ་ཀུན་ཏུ་གར་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། །སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་བསྒྲགས་པ་དང་། །རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་པ་གདོན་པ་ལ་དབྱངས་ཀྱི་ངོར་བྱའོ། །དེ་དག་དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་བསླབ་པར་བྱའོ། །ཐོ་མཚམས་པ་དང་ཀུན་ཏུ་རྩེ་བ་དང་ཀུན་ཏུ་ཅ་ཅོ་འདོན་པ་དང་ཚོད་པ་དང་དྲེགས་པ་དང་ལུས་ལ་རྟེག་པ་དག་མི་བྱའོ། །ཚོད་པའི་བསམ་པས་ལུས་དང་དག་གི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མི་བྱའོ། །འདྲེས་པ་ནི་ཆར་སྟོམ་མོ། །སྟོང་བརྒྱད་པས་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་མི་

བྱའོ། །མེ་ཏོག་རྣ་རྒྱན་བརྒྱ་བར་མི་བྱའོ། །གདུགས་པར་མི་བྱའོ། །ངོ་སོ་ལས་བྱུང་བ་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །མི་རིངས་པར་རྒྱུག་པར་མི་བྱའོ། །སྐྱུར་བ་དང་མཆོངས་པར་མི་བྱའོ། །བདག་དང་ལགས་པ་ཉ་ལྟར་སྐོར་བ་བསྐོར་བར་མི་བྱའོ། །ཆུར་གསེག་མ་གདབ་པར་མི་བྱའོ། །ཆུར་ཇ་རྐ་གཅིག་པ་དང་རྡ་བོ་ཆེ་ལྟར་བརྡུང་བར་མི་བྱའོ། ཇབ་ལ་ཕྱེལ་མོ་ཉག་པར་མི་བྱའོ། །ཁྲང་པོ་ཆེའི་སྐད་དང་ཏྲའི་སྐད་དང་ཁྲ་མཆོག་གི་སྐད་དང་རྣ་བྱའི་སྐད་དང་། ཁུ་བྱག་གི་སྐད་མི་དབྱང་ངོ་། །བས་དུད་དང་སིལ་ཀྲིལ་དང་རྡ་བོ་ཆེའི་སྐད་མི་བྱའོ། །ལོངས་པའི་གཞིར་གཏོགས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

འདུལ་བའི་མདོ་བམ་པོ་ལྔ་པ། །སོ་གར་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ལྷག་མ་ཕྱེད་དང་གཉིས་དང་། །དབྱར་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ལས་སོ། །གོས་མེད་པའི་ཟས་གཉིས་པ་རྟེན་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་ལའོ།། སྐྱེ་གཤེས་མི་བསྒོད་པ་ལའོ། །གོས་ཀྱི་གླ་བསླུལ་བ་ནི་དེའི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །ཆར་གྱིས་མ་ཕོག་པ་ལའོ། །དེའི་ཐེགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཕོག་པའོ། །ལུས་ལའོ། །གཞན་ཀྱི་དུས་སུ་ཁྱུས་ཀྱི་ཉིན་མོ་མ་ཡིན་པ་ཞག་བཅོ་ལྔའི་མདུན་རོལ་དུ་ཁྱུས་བྱེད་ནའོ། །དབང་བསྐུར་བས་སམ་འཇུག་པས་སོ། །ལྟེ་བར་སོན་ནའོ། །མདུན་རོལ་དུ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཆུ་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་ངོ་།། ཐམས་ཅད་ལ་དུས་དག་ཡོད་ཀྱང་བྱིན་ཀྱིས་མ་བརླབས་ནའོ། །དོན་གཞན་ལ་གཞོལ་བས་ཆུ་ཉམས་སུ་ལྟོང་བ་ནི་ཁྱུས་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མ་བསམས་པར་བརྒལ་བ་དང་རྒྱལ་བ་ལ་གདབ་པ་དག་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཞལ་སྨ་པ་རན་ཏའི་ཡུལ་དག་ན་ནི་འདི་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།། ཆོ་གा་བཅོན་པོ་ཡོད་ན་བག་ཡངས་སུ་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །ཁྱུས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ།།

གསོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་དུད་འགྲོ་ལ་བསྐྱེན་ནའོ། གཞི་དེས་དེའི་ཆེ་འམ་གཞན་གྱི་ཚེ་ཤི་ནའོ།། སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །དུད་འགྲོ་གསོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ཁྲོད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ཅིང་ཐམ་པར་འགྱུར་བ་བྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་སྨོད་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་ནའོ། །དག་སྨོད་ལའོ། །བདེ་བ་ལ་མི་རེག་པ་

བསྒྲེད་པའི་སེམས་ཀྱིའོ། །བཞད་གད་ཀྱིས་ཀྱང་དོ། །འཚྭད་པ་མ་སྐྱེས་ན་ཡང་དོ། ། གཞན་གྱིས་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །འཚྭད་པ་སྐྱེས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

དགེ་སློང་ལ་སོར་མོའམ་ཁུ་ཚུར་རམ་བྱ་མོའམ་ཕག་པའམ་མགོ་འམ་གླེ་འམ་རྒྱབ་བམ་སྐེད་པའམ་བརླའམ་པུས་མོའམ་བྱིན་པའམ་ཤུད་པའི་མཐེ་བོ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་གག་ཆོལ་བྱེད་པས་རེག་ནའོ། །སྐྱེ་གཡའ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣ་དང་སྦྲང་བྱ་དང་འབྲུམ་བྱ་དང་སྐྱེ་བ་དང་སྤུའི་ཆོ་མས་བསྟན་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །རེག་བྱེད་གཅིག་གམ་དུ་མ་ཉིད་ལའོ།། གག་ཆོལ་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ཆུའི་ཡུལ་ལ་རྩེ་བ་རྩེས་སུ་སྐྱུབ་ནའོ། །ཞུགས་ཤིང་རབ་ཏུ་དང་བྱང་བ་དང་དོགས་གཞན་དུ་བརྐལ་བ་དང་རྒྱན་ཕྱོགས་དང་རྒྱན་ལས་བརྒྱོག་ཕྱོགས་སུ་རྩྭོལ་བ་དང་ཆུ་ལ་རྩ་བོ་ཆེ་དང་རྩ་རྐ་གཅིག་པའི་སྐྱ་འབྱིན་པ་དང་གསེག་མ་འཁྲབ་པ་དང་འཕེན་པ་དང་ཁོར་ཡུག་དང་རྩོ་རྩེ་དང་ཁྲོན་པ་དང་དབའ་ཀློང་དང་ཆུ་སྲུབས་འདེན་པ་དག་བྱེད་ན་དངོས་གཞིའོ། །ལེམ་རྩོལ་གྱིས་བརྩེགས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བྱམ་པ་དང་ཕྱུ་བ་དང་རིལ་བ་དང་ཁམ་ཕོར་དང་བུ་རམ་གྱི་ཁུ་བའཚོག་པ་དང་སྦན་ཚོད་དང་འཁྱཻ་ཁའི་ཡོད་པ་ལ་ཡང་དོ། །ཆུ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྩྭེ་བ་ཡང་དོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ནི་དེ་དང་འབྲེའོ། །རྩོད་པས་དགའ་བ་ཉམས་སུ་བླངས་བ་བྱ་བའི་འདུན་པས་སོ།། དེའི་ཕྱིར་སིམ་པར་འདོད་པས་བརྐལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །རྒྱལ་སྲིད་པ་ཐད་ཀའམ་ལྷག་འོག་ཏུ་རྩྭོལ་བ་ལ་ཡང་དོ། །བྱང་བར་འདོད་པས་ཚ་བ་དག་ལ་རི་མོ་འདོད་པ་ལ་ཡང་དོ་། །ཆུ་ལ་རྩྭེ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་གཅིག་ཏུ་གཉིད་ལོག་ནའོ། །མཚན་མོའོ། །མཐར་རོ།། མདུན་རོལ་དུ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །བྱ་གག་གི་ཚད་ནི་དེ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའོ། །བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

བཞད་གད་བྱ་བར་བསམས་པས་ཀྱང་རྩེ་སྟངས་པར་འདོད་པས་འཇིགས་པའི་རྒྱུ་ཉེས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞུ་བ་སྐྱུབ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་བས་འཇིགས་པར་བྱེད་པ་ཆེ་གེ་མོ་ཞེག་ཅེས་དགེ་སློང་ལ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་གོ་བར་བྱེད་

ནཱ་འཇིགས་པ་མ་སྐྱེས་ཀྱང་དོ། །ཡིད་དུ་མི་འོང་པ་ལ་དངོས་གཞིའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ཡི་དྭགས་དང་ཤ་ཟ་དང་གྲུལ་བུམ་དང་ལུས་སྲུལ་པོའི་གཟུགས་ལྟ་བ་ནག་པོ་དང་སོལ་བ་དང་ཀ་བ་དང་ཀ་བ་ཆོག་པ་ལྟ་བུ། སེང་གེ་དང་སྟག་དང་གྲང་དང་བས་དང་གཟིག་དང་ཁའི་སྐད་ལྟ་བུ། བཞད་བ་དང་གཅི་བ་དང་ར་དང་དེའི་ཟེ་བའི་དྲི་ལྟ་བུ། སེག་དང་རེ་ལྗེ་དང་ཕྱར་བའི་རོག་པ་ལྟ་བུ་དག་ཉིད་སྤྲོགས་པའོ། །ཡིད་དུའོང་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ལྟ་དང་ཀུ་དང་དྲི་ཟ་དང་གོོད་སྦྱིན་དང་མི་འམ་ཅི་དང་ལྟོ་འཕྱེ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་ནོར་ཅན་དང་ཚོོང་དཔོན་དང་དེད་དཔོན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། པི་ཝང་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་ལྟ་བུ། ཞ་ག་རུ་དང་ཙཱ་ཏྟ་ན་དང་གུར་གུམ་དང་ཏ་མ་ལའི་ལོ་མའི་དྲི་ལྟ་བུ། དར་དང་རས་ཡུག་ཆེན་པོ་དང་ཞེའུ་རས་དང་དར་ལ་དང་དུ་གུ་ལའི་རས་དང་ཀོ་ཏྟམ་པའི་རས་ཀྱི་རེག་པ་ལྟ་བུ་ཉིད་སྤྲོགས་པའོ། །སྐྱོ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཉིད་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱོ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཉིད་དུ་སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་དང་དུད་འགྲོ་དང་ཡི་དྭགས་ཀྱི་གཏམ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །སྟངས་པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་པ་དབང་བའི་ལྷུང་བཟེད་དང་། ཆོས་གོས་དང་། བྱ་བ་དང་། ཕོར་བུ་དང་། སྐ་རགས་ལ་སོགས་པ་དག་སྤྲོང་ཀ་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་སྤེད་དམ་སྤེད་དུ་བཏུག་ནའོ། ། ཕན་པར་འདོད་པས་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །སྤེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། དག་སྤྲོང་ལ་གོས་བླང་བ་མེད་པར་བྱིན་པ་དེས་གནང་བ་མེད་པར་སྤྲོད་ནའོ། །གལ་ཏེ་གཞི་དེས་དེ་དག་འབར་མི་འཚུར་ནའོ། །བྱིན་པས་ཉེ་བར་ཆོོའི་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། སྐྱབས་པ་འདེབས་པར་འདོོད་པས་དག་སྤྲོང་ལ་འདུ་ཤེས་བཏུང་ཀེ་དག་འདུན་ལྷག་མས་སྐྱབ་བ་བརྗོད་ནའོ། །བག་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ངོ་། །སྐྱབ་བ་འདེབས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། འདོོད་པས་ལམ་དུ་འགྲོ་ནའོ། །རྒྱང་གྲགས་རེ་རེར་རོ། །དེའི་ཕྱེད་རེ་རེར་ནི་ཉེས་བྱས་སོ།། བསེལ་བྱེད་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དེས་ལམ་ནོར་བ་ལམ་དུ་འཛུག་པར་བྱེད་པ་ཡང་ངོ་། །མི་སྐུས་པ་ཁྱིད་པ་ཡང་ངོ་། །བུད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། གྲོང་འཇོམས་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱན་པ་དག་གམ་ཚོགས་གམ་འདུལ་བར་བྱེད་པའི་ཚོོང་པ་དག་དང་

ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བ་ལའོ། །རོར་པ་དག་དང་ཀུ་ཐབས་སུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཀུ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །

ཤེས་གཅོད་ཀྱི། །བསླབ་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ཉིད་ལའོ། །མ་ཁན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །བསླབ་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ནའོ། །དེས་དེ་ལ་ལོན་པ་ཉིད་མི་དྲི་བར་མི་བྱའོ།། གཞན་གྱིས་ཀྱང་མི་བྱའོ། །དེས་པར་མི་ཤེས་པ་དེ་བསླབ་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ལ་ནི་བསླབ་པར་རྫོགས་པ་འཆགས་སོ། །གཅིག་ཤེས་ལ་ནི་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་པ་ཉིད་ནའོ། །མི་ཤེས་པ་དང་མི་དྲན་པ་དང་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་དག་ལ་ཡང་།། ཤེས་ན་ནི་དེ་ཞིག་གོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེས་པ་ན་མ་ལོན་པའི་འོ། །མངལ་ན་གནས་པ་དང་ཤོལ་ཀྱི་རྒྱ་བ་དག་དང་ཡང་བཅས་ཏེའོ། །མ་ལོན་པ་བསླབ་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །

ཆོ་བའམ་ཆོར་བཅུག་པ་ལའོ། །སའི་འོ། །ལག་གི་ཐྲུས་རྒྱུ་སྐར་ཀྱི་སྨྱོར་བས་རྒྱང་བར་བྱེད་པ་མེད་ན་ཐུར་མ་སོར་བཞི་ཙོམ་འཇུག་པ་མ་གཏོགས་སོ། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ན་དངོས་གཞིའོ། །གལ་ཏེ་མ་ཡིན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤྲ་མ་ཤེས་པ་ནི་བླ་བ་གསུམ་ལོན་པའི་འཐས་པའོ། །གལ་ཏེ་ཆར་ཆུ་ཞོད་ནའོ། །གཞན་ཀྱི་ཆོ་ན་དུག་གོ། །ཚྭ་པ་ནི་ས་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་མི་བྱའོ། །འདུས་པ་དག་ལ་ནི་ཤས་ཆེ་བས་མཚན་ཉིད་དག་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉང་དུ་གཞན་ཡོད་པའི་ཐུས་ཉིད་ལ་ནི་ཕལ་ཆེ་བ་ཉིད་དོ། །ཚོག་པ་ཉིད་ནི་ཉམས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཉམས་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཕྱེད་ཉིད་དོ། །ས་ཞག་དང་དོགས་དང་ཚྭ་པ་དང་དེའི་སྐྱང་ནུལ་བྱགས་པ་དག་ཀྱང་དོ། །རྡོ་ཐལ་རྒྱུ་དང་བྱེ་མ་ལ་སོགས་པ་ཤས་ཆེ་བ་ཡང་དོ།། བྱ་བ་དག་ཀྱང་དོ། །ཕུར་པ་འབྱིན་པ་དང་རི་མོ་འདྲེན་པ་དང་སའི་ཕྱེ་མ་འདྲེས་པའི་ཁྱི་བ་འགོགས་པ་དང་། འདམ་བསྐྱོད་པ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདེགས་པ་དང་འཇིག་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚོ་སྐོ་དག་ཀྱང་དོ། །འདིར་གཞིག་པའི་ཐྲོ་དང་ལྡན་ན་དེའོ། །དེའི་ཕྱིར་བགྲང་བ་དང་ཤོད་དགོད་པ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་པ་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །ས་ཆོ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །

ཤ་ཅང་བསླང་བར་མི་བྱའོ། །མགོན་དུ་བོས་པའི་ཁྱིམ་དུ་གདུགས་ཆོད་མ་བསྐུལ་བ་དེ་མེད་ན་འགྲོར་རྒྱང་ངོ་། །དུས་ལས་ཡོལ་དུ་བྱེད་ན་ཐིམས་ཤིག་ཅེས་བསྟོ་བ་ཡང་ངོ་། །ཆོག་འབྱུ་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་གྱུས་པར་མི་བྱའོ། །སོ་སོར་མགོན་དུ་བོས་པ་བདག་གིར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་དང་བཅས་ཏེ་མགོན་དུ་བོས་པ་ཡང་ངོ་། །དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ངོ་། །ཆོག་རྟམ་པར་བཞག་པ་མེད་པར་མགོན་དུ་གཉེར་བ་དང་ལྡན་པ་ལས་ཕྱིས་གཞན་རྣམ་ཡང་དང་ཡང་དུའམ་དུས་ཀྱིས་མགོན་དུ་གཉེར་བ་མ་བྱས་པར་རྫི་བ་བཞི་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ངོས་ནས་བཟོས་ནའོ།། རྟམ་པར་རིག་བྱེད་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞད་པ་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །ཉེ་དུ་ལས་ཀྱང་ངོ་། ། རྟམ་པར་འཕྲུམས་པ་ལས་སྐྱ་མ་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་མ་བསྟབས་པའི་ཉེས་པ་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མདུན་རོལ་དུ་ཡང་གང་གིས་མ་བསྟབས་པའོ། །མགོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་རིང་དུ་འདུག་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །

ཤེས་གཅོའོ། །མདོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ལའོ། །སྨྲ་བ་པོ་ལའོ། །བསླབ་པ་ལའོ། ། དག་སྣོང་གིས་ཁྲོད་ཀྱིས་འདི་ལ་བསླབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནའམ་བསྟོ་བ་ནི་མི་སྣོག་པ་ཞེས་རྒྱུའི་དངོས་པོ་དེས་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་མི་ཤེས་པ་ཉིད་སྒྲོགས་པར་བྱེད་པའི་ཚོག་བརྗོད་ནའོ། །མདོ་སྡེ་ལས་གསུང་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །བསླབ་པ་ལ་ཉེ་བར་འཇོག་པ་སྤང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །

དག་སྣོང་དག་ཅོད་པར་ཐྱུར་པ་དག་སྣོང་དག་དང་གོས་བྱེད་པ་ན་མཉན་པའི་ཕྱིར་རྣ་གཏོད་ན་སྟེ་ཉེ་བར་ཞི་བར་འདོད་པས་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །སྨྲ་ཐོས་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །དོན་ལ་ནི་དངོས་གཞིའོ། །གལ་ཏེ་འགྲུག་ལོང་བྱ་བ་ལ་གཞོལ་བས་སོ། །དོན་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་ཀྱིས་སོམ་ཅིང་ཤེས་པའི་ཚེ་ཀུ་ཤད་པ་དང་ས་གོལ་དང་ལུང་པའི་སྨྲ་དག་གིས་གོ་བར་མི་བྱེད་ན་དེས་པར་ལྟུང་བ་འཐྱིན་པ་ཉིད་དུ་འཐྱུར་ཏེ། །གལ་ཏེ་ནོར་བ་དང་ཞི་བར་འདོད་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །འཐབ་རྩུབས་མི་བྱའོ། །མཉན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བྱེད་པ་ལ་ཉེ་བར་བསྟོར་ཏེ་འདུག་པར་མི་བྱའོ།། ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་འབད་པར་མི་བྱའོ། །ཉན་ན་ལས་ཐྱུར་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །

གསོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ལ་འདུས་པ་དག་སྣོང་དག་ལ་མ་སྨས་པར་འགྲོ་ནའོ། །ཐོས་

པའི་ཉེ་འགོར་ལས་འདས་ན་དངོས་གཞིའོ། །མདུན་རོལ་དུ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །དོན་མེད་པ་དང་མི་རིགས་པས་འགྲོ་བའོ། །གསོལ་བ་བྱས་པ་ཉིད་ལའོ། །ཚོས་དང་ལྡན་པའི་དོན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ལས་ལ་ཡང་ངོ་། །ཐོས་པའི་ཡུལ་ལས་མི་འདའ་བར་འདོད་པས་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །མི་སྣུམ་བར་འགྱོ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །

འདུག་པ་དང་འགྲོ་བ་དང་གནས་མལ་དང་གཅུག་ལག་ཁང་ལེན་པ་དང་སྣུ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟོ་བའི་དོན་ལ་མ་གུས་པས་ཚོས་དང་ལྡན་པར་ཨཱཌྱ་ཀྱིས་སྣུང་བ་མེད་པར་དེ་ལས་བཟློག་སྟེ་འགལ་བར་བྱེད་པ་ལའོ། །དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་གྱི་ལ་ནི་དངོས་གཞིའོ། །མ་ཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་དག་གི་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཚོས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བསྟོ་བ་ལས་ཀྱང་ངོ་། །ཀཱཀམ་ཟེར་བ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཐ་སྙད་པ་ནི་དེའི་ཁ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ནི་དགེ་འདུན་དང་འདྲའོ། །རྒྱལ་པོ་དང་དགྲ་བཅོམ་པ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམ་པར་དཀྱུག་པར་མི་བྱའོ། །མ་གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྟུང་བྱེད་དོ། །

ཆོས་པར་གྱུར་པ་འཛུང་བ་ནའོ། །དེ་བསྟོལ་ན་ནི་དེ་ཉིད་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲང་མ་དང་ཚོགས་མ་ཟ་བ་ལ་ནི་དེའི་འཇུག་པ་ཡོད་དོ། །ཕབས་ཀྱི་ཚང་བུ་ནི་ཕྱེད་ཉིད་དོ། །རྩ་བ་དང་སྟོང་བུ་དང་འདབ་མ་དང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་ཆོས་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱང་ངོ་། །ཆོས་པར་གྱུར་པའི་བྱེ་བའི་ཕྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་ངོ་། །མདོག་ཙམ་ཆོས་པར་འགྱུར་བ་དང་འབྲ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །མ་ཤུར་བར་བསྲེལ་བ་དང་ལུས་སྐྱུད་པ་ནི་སྟོར་བ་དང་འབྲའོ།། ནད་པ་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །ཆོས་པར་འགྱུར་བ་འགྱུར་བའི་ཕྱེད་བཞི་ཡོད་དོ། །

ཤེས་གཅོའོ། །དུས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལའོ། །དགེ་སློང་འགོད་པ་ལ་མ་སྟུས་པ་ལའོ། །ཁོང་དུ་ཞུགས་ནའོ། །གལ་ཏེ་བརྟད་པའི་བྱ་བ་མ་བྱུང་ནའོ། །གཞན་དུ་རྒྱུ་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ།། །འདི་ལ་དགེ་སློང་མེད་ན་དགེ་སློང་མ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །དེ་ཡང་ན་དགེ་ཚུལ་ལོ།། དེ་ཡང་ན་དགེ་སློབ་མའོ། །དེ་ཡང་ན་དགེ་ཚུལ་མའོ། །བརྟ་མི་ཕྲད་པ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དོ།། མཚམས་གཞན་ན་གནས་པ་དང་གནས་ནས་ཕྱུང་བ་དང་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་དག་ཀྱང་ངོ།།

རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དུས་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

དུས་མ་ཡིན་པ་ཁྱིམ་བཞི་པ་ལ་སོགས་པར་འགྲོ་བ་ལའོ། །དེའི་ཚོགས་གིས་དགེ་འདུན་སྡུན་དུ་བས་པ་ནི་སྡིན་བདག་ལ་ཁོ་བོ་མ་འོངས་པའི་དབང་གིས་བྱིམ་པ་ཡོལ་བར་མ་བྱ་ཞེས་བསྟོ་བར་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པར་རྒྱུ་བ་ལ་ཡང་དོ། །གྲོང་རྒྱུ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ཤེས་གཅོད། །ནམ་མ་ནད་པ་ཉིད་ལའོ། །འདིར་ནི་སྐྱ་རེངས་ཐ་མ་མཉམ་བ་ཉིད་དེ་ཡིན་ནོ། །བསྟོན་མེའི་འཁོར་འདུག་པའི་གནས་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་ལའོ། །དེའི་ཚེ་སྐབས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་དོ། །མཚན་མོ་རེ་རེ་ལའོ། །དེའི་སྐོ་གཉན་པའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་མཐའ་གཉིས་ནི་དེའི་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དང་ཚོང་ཁྱིམ་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དེ་ཡང་དོ། །གྲོང་ཁྱེར་དང་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །གལ་ཏེ་དེའི་དོན་ཉིད་ཡིན་ནའོ། །འདི་ལ་གཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དེ་ཡང་དོ། །གལ་ཏེ་རྒྱལ་པོ་དང་བསྟོན་མོ་དང་གཞོན་ནུ་དང་ཞོན་བྲལ་དང་བར་ཆད་དང་གདུལ་བའི་དབང་གིས་མ་ཡིན་པ་ལའོ། །མ་བརྒྱགས་པར་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་འཛུག་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་ནུབ་མོ་འཛུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་འདོན་པའི་ཚེ་དེ་ལ་ལན་གཉིས་ཉམས་སུ་ལོངས་ཞིང་ཡིད་རྟོངས་པ་མ་ཡིན་པས་འདི་ལ་ཚོས་འདི་ཡོད་པར་བདག་གིས་ད་གཟོད་ཤེས་སོ་ཟེར་བ་དེ་ལའོ། །མཚན་གཞན་ཀྱི་འདོན་པའི་ཚེ་ཐུན་མོང་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །མདོ་སྡེ་དང་ལྡན་པ་སྨྲ་བ་ན་ཡང་དོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་འདོན་པའི་ཚེ་མ་གུས་པར་ཉན་པ་ཉེ་བར་བསྒྲུབ་པ་འཚྱོད་དུ་གཞུག་གོ །བསྒྲབ་པའི་གཞིའི་དངོས་པོ་ལ་ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །བསོ་དང་རྩས་པ་དང་རྣའི་ཁབ་རལ་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ལའོ། །ཁུས་ཟིན་པ་ཆྭེད་པ་དང་བྱས་ཟིན་པ་ལ་སྡུད་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །བཅག་པ་ཉིད་མ་དྲིས་པར་འཆགས་པ་བླྭང་བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མ་བཅག་ན་མ་བཤགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོག་མ་ལྟ་པོ་དག་ལ་ཡང་དེ་དག་དང་བཅད་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་བསྟུས་པ་དང་དོ། །ཁབ་རལ་འཆོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཤུང་པ་དམའ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཁྱི་ལ་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །མལ་དང་འབྲེལ་བའི་

ཁྱི་ཉེ་འབོར་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཤར་པ་བཀྲ་བར་མི་བྱའོ། །ལྷུམ་ཡོད་པས་སོ། །གཞན་ཀྱིས་ནི་མགོའི་ལོགས་དང་ཤར་པའི་ལོགས་མ་གཏོགས་པར་རོ། །མལ་བསྟན་མཐོན་པོ་དང་མལ་སྟན་ཆེན་པོ་ལ་འདུག་པའམ་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །ཁྱིམ་གཞན་དུ་གཞན་མེད་ན་སྐྱ་མཉེས་བྱའོ།། ཤར་རྟེན་དང་བཅས་པ་ལ་མལ་བཅའ་བར་བྱའོ། །ཁྱི་བསྐྱེགས་པའི་སྟེང་དུ་འདུག་པར་མི་བྱའོ།། ཚད་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལའོ། །གཉིས་པའི་ཏོག་མ་གསུམ་པོ་དག་ལ་ཡང་ངོ་ཾ །ཁྱིའམ་ཁྱིའུ་དག་གིའོ། །དགེ་འདུན་གྱིའོ། །འོག་མ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཤར་པ་དག་གིའོ། །དེ་དག་གི་ཚད་ནི་བུ་གར་གཞུག་པའི་ཕྱོགས་མ་གཏོགས་པར་ཁྲུ་གང་ངོ་། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐུམ་ཚས་སོ། །འོག་མ་དག་ལ་ཡང་ངོ་། །ཁྱི་ཤར་འཆོས་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།། ཤིང་བལ་གྱི་གོས་པར་བྱས་པ་ལའོ། །རང་ངམ་བསྐོས་པས་སོ། །ཤིང་བལ་ནི་ལྷ་སྟེ། ཀ་མ་ལའི་དང་། ཨསྐའི་དང་། ཀ་ཤིའི་དང་། སྦྲ་བའི་དང་། ཨེ་རཱའི་འོ། ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །

གདིང་བའི་འོ། །འདིའི་ཚད་ནི་སྲིད་དུ་ཁྲུ་གསུམ་མོ། །མི་ཆོག་ན་ཁྲུ་ཕྱེད་དང་དོ་མན་ཆད་བསྐྱེད་དོ། །འདིའི་ཞིང་དུ་ནི་ཁྲུ་དོ་དང་སོར་དྲུག་གོ། །དེ་ཆུང་ངུ་ལ་བྱིན་ཀྱིས་རློབ་ན་ཉེས་བྱས་སོ།། །འོག་མ་གཉིས་ལ་ཡང་ངོ་། །གདིང་བ་ལས་སྐྱར་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །གཡན་པ་དགག་པའི་འོ། །ཁྲུ་དྲུག་དང་གསུམ་མོ། །གཡན་པ་དགག་པ་ལས་སྐྱར་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །

དབྱར་ཀྱི་རས་ཆེན་ཀྱིའོ། །དགུ་དང་གསུམ་དང་སོར་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །དབྱར་ཀྱི་རས་ཆེན་ལས་སྐྱར་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །སྟོན་པ་རང་གི་ཁྲུ་ལྟ་དང་གསུམ་པའི་ཚོས་གོས་སོ། །དེའི་ལུས་ཙམ་མེད་པར་དེའི་ཚད་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་གོས་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལའོ། །དེ་བཅད་བར་མི་བྱའོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཚོས་གོས་ཀྱི་ཚད་ལས་སྐྱར་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །ལྟུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྐྱར་པ་རྣམས་རྫོགས་སོ།། །།

སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་སྡེ།

ཤེས་གཅོའོ། །དགེ་སློང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལའོ། །རང་གིས་མི་འགྲིམ་པར་བསྒྲུབས་པའི་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་བདག་ཉིད་གོང་ན་འདུག་པས་བླངས་ཏེ་ཟོས་ནའོ། །དབྱར་ཁང་ནི་གོང་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་གི་གནས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཆམ་མཁའ་ནི་ཕྱིད་ཉིད་དོ། །འཇོག་པར་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་མ་ཉེ་བར་མི་གནས་ན་བཞག་པ་ལེན་པ་ནི་དེ་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་མ་ལས་ཟས་ལེན་པའི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་སྟེ་དང་པོའོ། །

དེ་འམ་དགེ་སློང་གཞན་ལ་འདི་བཅའ་བའམ་བཀྲང་བའམ་སྲན་ཆོད་དམ་བཟའ་བའམ་ཡང་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟོ་བཤམ་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་དགེ་སློང་མ་འདུག་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེའི་ཚོག་གིས་སམ་དེའི་ཉེ་དུས་མཚོན་དུ་བོས་པ་མ་ཡིན་ནའོ། །བྱུག་རིས་སྟོན་པ་དང་མ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱིན་དུ་འཇུག་པ་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་ལ་དགེ་སློང་གང་ཡང་རུང་བ་ལྷན་ཅིག་མི་ཟ་བས་ཀྱང་རུང་བས་སྲིད་མོ་ཆྱོད་དགེ་སློང་རྣམས་ཟོས་ཀྱི་བར་དུ་རེ་ཞིག་སྡོད་ཅིག་ཅེས་མ་བསྟོ་བར་དགེ་སློང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་མཚོན་དུ་བོས་པས་ཟོས་ནའོ། །ཁྱིམ་དུའོ། །གལ་ཏེ་ཆོག་དེ་ཉེ་བར་གདགས་སུ་རུང་ན་དངོས་གཞིའོ། །གལ་ཏེ་མི་རུང་ན་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །འདི་ལ་བསྟོ་བ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གནས་པ་ནི་ཞེས་གཅོའོ། །དེའི་ཕྱིར་དྲི་བ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་ཆགས་པ་མི་འཇུག་ན་གསར་བུས་པར་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཁྱལ་རིམས་སུ་མ་ཕེབས་པར་འཁྱིམ་དུ་འཇུག་པ་མ་བཟློག་པར་ཟ་བའི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །

དད་པ་ཅན་ལ་གལ་ཏེ་བྱིན་ན་དེ་ཕོངས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ན་ཁྱིམ་གྱི་བསྟན་པའི་སྟོམ་པ་སྐྱིན་པར་བྱའོ། །གསོལ་བས་སོ། །བག་ཡངས་སུ་བྱ་བ་ཡང་ངོ་། །བྱིན་པ་དེའི་སེམས་ཏོགས་ནས་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་སྟན་ལ་འདུག་པ་དང་ཆོས་བསྟན་པ་དག་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་སྟོང་པས་འཇུག་

པར་མི་བྱའོ། །དེའི་བྱིས་པ་སློང་བ་དག་ལ་བསོད་སྙོམས་ལས་སྣུམ་ཁུར་སྦྱིན་པར་བྱ་ཞིང་རིལ་ཀྱིས་ནི་མི་སྦྱིན་ནོ། །འདོད་ན་བག་ཡངས་སུ་བྱའོ། །དེ་བྱིན་པའི་མདུན་རོལ་དུ་མགོན་དུ་མ་བོས་པས་བསྟབ་པའི་སྟོམ་པ་བྱིན་པའི་ཐྲིམ་ནས་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་དག་བླངས་ཤིང་ཟོས་པ་ལ་སྟེ། ག་གོན་དང་ལ་ཕུག་དང་ལྟམ་ལྟུམ་མོད་པ་དག་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །བསྟབ་པ་དྲལ་ཏེ་ཐྲིམ་དུ་འཇུག་པའི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །

ནགས་ཉལ་བའི་དགེ་སློང་བསྐོ་བར་བྱའོ། །དེས་དཔག་ཚད་ཕྱེད་ཀོ་ར་ཁོ་ར་ཡུག་ཏུ་བརྟགས་པར་བྱའོ། །འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དུད་བརྟ་བརྟུལ་པར་བྱའོ། །བ་དན་སྟོན་པོ་བསྒྲེང་བར་བྱའོ། །འདབ་མའི་ཚང་བུ་དག་ལམ་ཁར་བཞག་པར་བྱའོ། །གཞན་དུ་ན་དཀར་པོ་དག་གོ །འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཁྱེའུ་སུས་དང་བྲོག་ཤུང་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ཤེས་གཅོའོ། །ནགས་མ་ཉལ་བ་ཉིད་དག་ལའོ། །ཀུན་དགའ་ར་བའི་ཕྱི་རོལ་ཀྱི་དགོན་པར་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་བླངས་ཏེ་ཟོས་ནའོ། །བསྡུད་བ་བསྒྲུབས་ན་ཕྱེད་དོ། །འཇིགས་པ་དང་བཅས་པའི་གནས་ནས་གཞན་དུ་སྐྱར་པ་ཉིད་དུ་ཡང་དོ། །ནགས་མ་བརྟགས་པ་ལས་སྐྱར་པའི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་སྟེ་བཞི་པའོ། །སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་རྣམས་རྫོགས་སོ།། །།

ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྡེ།

ཤཱཀ་ཐབས་ཅི་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་པོར་འདུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བགོ་བར་བྱའོ། །ཀ་ཅང་རྩེར་མ་མི་ཡིན་པར་རོ། །ཀ་ཅང་འཛོལ་བ་མ་ཡིན་པར་རོ། །གླ་གླང་པོ་ཆེའི་སྐྱ་ལྟར་ནར་བ་མ་ཡིན་པར་རོ། །གོང་དུ་མ་ལྟེབས་པར་རོ། །ཕུར་མ་ལྟར་འདུག་པ་མ་ཡིན་པར་རོ། །སྒྲིལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་ལྟར་ཕྱིར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་རོ། །ཚོས་གོས་ཅི་ནས་ཀྱང་དང་པོ་གསུམ་ལྟར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བགོ་བར་བྱའོ། །ཤིན་ཏུ་བསྟམས་ཤིང་ཐྲིམ་གཞན་དུ་འགྱོ་བར་བྱའོ། །ལེགས་པར་བགོས་ཤིང་རོ། །སྒྲ་བསྒྱིང་ཞིང་རོ། །མིག་གཡེང་བར་མི་བྱའི་རོ། །གཉའ་ཤིང་གང་

ཙམ་དུ་བལྟ་ཞིང་དོ། །མགོ་མི་གཡོག་པའི་རྣམ་པས་སོ། །མི་བརྟེ་བར་དོ། །མི་གཟིར་བར་དོ། །གཉའ་གོང་དུ་མི་བསྟོལ་བར་དོ། །ལྟག་པར་མི་བསྟོལ་བར་དོ། །མི་མཆོང་བར་དོ།། །མི་བརྒྱང་བར་དོ། །ཚོག་པུས་མ་ཡིན་པར་དོ། །བྲང་བས་མ་ཡིན་པར་དོ། ། དཀྱུར་མི་བཏེན་པར་དོ། །ལུས་མི་བསྐྱུར་བར་དོ། །ལག་པ་མི་ཀྱོག་པར་དོ། །མགོ་མི་བསྐྱུར་བར་དོ། །ཕྱག་པ་མི་སྐྱད་པར་དོ། །ལག་པ་མི་སྐྱེལ་བར་དོ། །དེར་མ་བསྐྲོ་བར་སྐྱན་ལ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །སྐྱན་ལ་མ་བརྒྱས་པར་མི་བྱའོ། །ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷྲིད་ཀྱིས་མི་དབབ་པར་དོ། །ལུས་ཤང་པ་མི་བསྟོལ་བར་དོ། བརླ་མི་བསྟོལ་བར་དོ། །ལོང་བུའི་སྐེད་དུ་ལོང་བུ་མི་བཞག་པར་དོ། །ཤུབ་པ་མི་དགུག་པར་དོ། །ཤུབ་པ་མི་གདང་བར་དོ། ། མདོམས་མི་སྐང་བར་དོ། །ལག་པ་ལ་འབྲམ་པ་བརྟེན་ཏེ་མི་བྱའོ། །སྐྱན་ཐབས་བཀྱར་བར་མི་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ལེགས་པར་ཟས་བླངས་བར་བྱའོ། །སུ་དང་ཁད་ཆད་དུ་མ་ཡིན་པར་དོ།། ཚོད་མ་དང་མཉམ་པ་མ་ཡིན་པར་དོ། །མཐར་ཆགས་སུའོ། །ལྷུང་བཟེད་ལ་བལྟ་ཞིང་དོ།། བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་མ་འོངས་པར་ལྷུང་བཟེད་མི་བཟེད་པར་དོ། །ཡང་འདོད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་ཆན་ཐྲིས་ཚོད་མ་མི་དགག་ཚོད་མས་འབྲས་ཆན་མི་དགག་པར་དོ། །སྐྱེད་དུ་གཟུང་བར་མི་བྱའོ།། ལེགས་པར་ཟས་བཟའ་བར་བྱའོ། །ཁམ་ཏ་ཅང་ཆུང་བ་མ་ཡིན་པར་དོ། །ཁམ་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པར་དོ། །ཁམ་རན་པར་དོ། །ཁམ་མ་གཟས་པར་ཁ་མི་གདང་དོ་ཞེ། །ཁ་ཁམ་ཐྲིས་བཀང་སྟེ་མི་སྨྲ་བར་བྱའོ། །ཙུག་ཙུག་མི་བྱའོ། །ཅག་ཅག་མི་བྱའོ། །ཏུ་ཏུ་མི་བྱའོ། ། ཕུ་ཕུ་མི་བྱའོ། །ལྷེ་ཕྱུང་སྟེ་ཟས་མི་བཟའོ། །འབྲུ་ནས་ཐ་དད་དུ་མི་བྱའོ། །འཕྱས་མི་གདགས་སོ། །མལ་བུར་མི་སྤྱོའོ། །ཤ་ཞན་མི་གཏོག་གོ །ཁམ་འཕྱོར་མི་གཅདོ་དོ། ། ལག་པ་མི་ལྟག་གོ །ལྷུང་བཟེད་མི་བྱོག་གོ།། །ལག་པ་མི་སྤྱག་གོ།། །ལྷུང་བཟེད་མི་བསྐྱམ་མོ།། མཆོད་རྟེན་འབྲ་བར་བྱས་ཏེ་མི་གཞོམ་མོ། །བྲང་ན་འདུག་པའི་དག་སྐྱོང་ལ་གཞི་གོང་ལྷུང་བཟེད་ལ་འཕྱས་གདགས་པའི་ཕྱིར་མི་བལྟའོ། །ལག་པ་ཟས་དང་འབགས་པས་ཆུ་སྐྱོད་ལ་མི་བརྟུང་ངོ།། བྲང་ན་འདུག་པའི་དག་སྐྱོང་ལ་ཟས་དང་འབགས་པའི་ཆུས་མི་གཏེར་རོ། །ཁྱིམ་པ་འདུག་པ་ལ་མ་

འདྲིས་པར་དེ་ཁྱིམ་དུ་མི་དགོད། །ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ནང་དུ་ཟས་ཀྱི་ལྷག་མ་བླུགས་ཏེ་མི་དགོ་བར་རོ།། ལྷུང་བཟེད་ལན་གསུམ་བཀྱས་ཏེ་གཙུག་ལག་གི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་དག་གི་བརྒྱས་བརྗོད་བྱས་པའི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཆུ་སྨྱིན་པར་བྱའོ། །འོག་གཞི་མེད་པའི་ས་སྲོགས་སུ་ལྷུང་བཟེད་མི་བཞག་པར་རོ།། གད་ཀ་མ་ཡིན་པར་རོ། །གཡང་ས་མ་ཡིན་པར་རོ། །དཀན་གཟར་པོ་མ་ཡིན་པར་རོ། །འཁྲིང་སྟེ་ལྷུང་བཟེད་མི་བཀྱ་བར་རོ། །དེ་དེ་གསུམ་དུ་མི་བྱ་བར་རོ། །དེས་འབབ་ཆུ་དྲག་པོའི་རྒྱུན་ལས་བརྒྱོག་སྟེ་ཆུ་མི་བཏུ་བར་རོ། །ལམ་སྐྱི་གཞི་མདོར་མི་བྱའོ། །ཁཁང་ཅི་ཡན་ཆད་ནི་མི་ན་པ་ལའོ། །དེ་དག་ལ་ནི་མི་ན་བར་རོ། །འདུག་པ་ལ་འཁྲིང་སྟེ་ཆོས་མི་ཁཁད་པར་རོ། །ཉལ་བ་ལ་འདུག་སྟེ་མི་ཁཁད་པར་རོ། །སྟན་མཐོན་པོ་ལ་འདུག་པ་ལ་སྟན་དམའ་བ་ལ་འདུག་སྟེ་ཆོས་མི་ཁཁད་པར་རོ། །དན་པ་དང་བཟང་པོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །མདུན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཕྱིས་ནས་འགྲོ་ཞིང་མི་ཁཁད་པར་རོ། །ལམ་ནས་འགྲོ་བ་ལ་ལམ་གྱི་འགྲམ་ནས་འགྲོ་ཞིང་མི་ཁཁད་པར་རོ།། མགོ་གཡོགས་པ་དང་། །བརྐྱས་པ་དང་། གཟར་བ་དང་། གཉའ་གོང་དུ་བསྟོལ་བ་དང་། ལྟག་པར་བསྟོལ་བ་ལ་མི་ཁཁད་པར་རོ། །མགོ་དོ་གེར་ཅན་དང་། ཞྭ་ཐྱོན་པ་དང་། ཅོད་པན་ཅན་དང་། ཕྱེད་བ་ཅན་དང་། དཀྱི་པ་ལ་མི་ཁཁད་པར་རོ། སྐྲང་པོ་ཆེ་དང་རྐྱེན་པ་དང་ཁྲོགས་དང་བཞོན་པའི་སྟེང་ན་འདུག་པ་དང་མཆིལ་ལྷམ་ཐྱོན་པ་ལ་མི་ཁཁད་པར་རོ། །ལག་ན་འཁར་བ་ཐོགས་པ་དང་། གདུགས་དང་། མཆོོན་ཆ་དང་། རལ་གྲི་དང་དགྲ་ཆ་ཐོགས་པ་དང་། གོ་ཆ་ཐྱོན་པ་ལ་ནི་མི་ཁཁད་པར་རོ། །འགྲེང་སྟེ་གཤཁ་ཅི་མི་བྱ་བར་རོ། །ཆུའི་ནང་དུ་མི་བྱ་བར་རོ། །མི་དོར་བར་རོ། །མཆིལ་མ་དང་སྣབས་དང་སྐྱུགས་པ་དང་ཟློགས་པ་ཡང་ངོ་། །རྩྭ་སྟོན་པོ་ཡོད་པའི་ས་ཐྱོགས་སུ་ཡང་མི་བྱ་མི་དོར་བར་རོ། །གཤེད་པ་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་པར་ཤིང་ལ་མི་གང་ཙམ་ལས་མཐོ་བར་མི་འཛེག་པར་རོ། བསྟན་པ་རྣམས་སོ། །དག་སྟོང་གི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་རྫོགས་སོ།། ||

དགེ་སློང་མའི་རྣམ་འབྱེད།

ཕམ་པའི་སྡེ།

ལྟུང་བ་ལ་སྣོར་བའི་ཚིག་ཡན་ཆད་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིའོ། །བཞི་པོ་དག་གི། །བདག་གིར་བྱེད་པ་ལའོ། །མིག་ནས་ཡུས་མོས་བར་ཀྱིས་སོ། །རེག་པའིའོ། །ཕོའིའོ།། འབྱིག་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་སོ། །ཡན་ལག་གཞན་ཀྱིས་ནི་སྨོས་པོའོ། །སེམས་གཞན་ཀྱིས་ནི་ན་སྣང་དོ། །གལ་ཏེ་དེའི་ཚེ་དེ་ལ་སྐྱེས་པའི་དེ་དེས་ཤེས་པ་ནའོ། །གལ་ཏེ་མེད་ན་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་ངོ་། །བདག་གིར་མི་བྱེད་པ་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །བྱུ་ལ་རེག་པ་ལ་སྐྱོན་ཆགས་པ་མེད་དོ། །གཞན་ཡིན་ན་བྱིས་པ་ལ་ཡང་རེག་པར་མི་བྱའོ། །འདོད་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་བསྟེན་པ་དང་ཚིག་ལ་དེ་དང་ལྡན་པའི་དོན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་མཐུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕོ་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རེག་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བའོ། །ལུས་བ་གན་པ་ལའོ། །ཆགས་པར་གྱུར་པས་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྐྱེས་པ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་དེས་སྣང་དུ་རུང་བ་ཉིད་ལའོ། །ཆགས་པར་གྱུར་པས་ཆགས་པར་གྱུར་པ་དང་ལྡན་ཅིག་གཞོགས་སྐྱེགས་བྱེད་ན་སྨོས་པོའོ། །འཕྲུར་གཡེངས་སོ། །རྩུབ་རྟལ་ལོ། །དེས་ལས་དུས་མལ་མཉེས་ན་ཡང་ངོ་། །བརྟའོ། །མཚོན་མའོ། །དེའི་ཚོང་བ་དང་འགྲོ་བའི་འཚུག་པ་བདག་གིར་བྱེད་ནའོ། །ལུས་བ་གན་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བའོ། །

དགེ་སློང་མའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་འཆབ་པ་ལའོ། །འཆབ་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བའོ། །དགེ་སློང་གནས་ནས་ཕྱུང་བ་བཟོད་པར་གསོལ་བར་དེས་པ་ཕྱག་བྱ་བའི་ཚེས་མ་ཡིན་པའི་སྟོམ་པ་བྱིན་

པར་ཤེས་བཞིན་དུ་དེ་ལས་བཟློག་པ་ཉིད་མི་གཏོང་ནའོ། །དེའི་པ་ལ་རྟུལ་བ་ཉིད་དང་འདྲའོ། ། བཟློག་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བའོ། །དེགེ་སློང་མའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་རྫོགས་སོ།། །།

དགེ་འདུན་ལྟུག་མའི་སྡེ།

སྣུན་བྱེད་པའོ། །དེགེ་སློང་མ་ལ་ཁྱིམ་པ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟགས་པ་བརྫོད་ན་སྡོམ་པོའོ། ། གཞན་སྣང་འཚོང་མ་ཉིད་དུ་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ཡང་ངོ་། །བྱན་མོ་ཟོང་ཉིད་དུ་གཏོང་བ་ནི་དེ་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྣུན་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་ལྟུག་མའོ། ། གཞི་མེད་པའོ། །བག་ཙམ་མོ། །ཕོ་ཉིད་ལ་ནི་མོ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ནི་ཕོ་ཉིད་དོ། ། གཞི་མེད་པ་དང་བག་ཙམ་གྱི་དགེ་འདུན་ལྟུག་མ་གཉིས་སོ། །ཅི་ཡང་རུང་བ་ལ་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལའོ། །དེགེ་སློང་མ་ཆགས་པར་གྱུར་པས་སོ། །སྐྱེས་པ་ཆགས་པར་གྱུར་པ་ལས་སོ།། ཆགས་པར་མ་གྱུར་པས་ནི་སྡོམ་པའོ། །ཆགས་པར་མ་གྱུར་པ་ལས་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཅི་ཡང་རུང་བ་ལེན་པའི་དགེ་འདུན་ལྟུག་མའོ། །ཆགས་པར་མ་གྱུར་པའི་ཆགས་པར་གྱུར་པ་ལས་ཅི་ཡང་རུང་བ་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་དགེ་སློང་མ་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་ལའོ། །ཅི་ཡང་རུང་བ་ལེན་དུ་འཇུག་པའི་དགེ་འདུན་ལྟུག་མའོ། །འོག་མ་བཞི་པོ་དག་ལ་ནི་དགེ་སློང་མ་མེད་པར་རོ།། དགེ་སློབ་མ་ལ་ནི་སྡུམ་ཆ་དང་བབས་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དགེ་ཚུལ་མ་ནི་སྡུམ་ཆའོ། །མི་འདོད་བཞིན་དུ་བབས་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བར་ཆད་བྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ་། །དུས་དང་འབྲེལ་བ་ལ་མཐའ་ཉིད་ཀྱིས་མདུན་རོལ་ལ་ནི་སྡུར་བ་ཉིད་དོ། །ཉི་མ་ནུབ་པའི་མཐའ་ནི་ཉིན་མཚན་མེའི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །མཚན་མོ་དབྱར་ཁང་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་སྐྱར་ནའོ། །མཚན་མོ་འབྲལ་བའི་དགེ་འདུན་ལྟུག་མའོ། །ཉིན་མོའོ། །གཅིག་པུ་ཉེ་དུའི་ཁྱིམ་དུ་ཟན་ཀྱི་ཕྱིར་ལོ་ཉེས་བྱུང་བའི་ཚེ་ཉེ་དུ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་འབྲེལ་བའི་ཉེ་བར་སྡོད་བ་གནང་བ་ཐོབ་པས་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དེ་སྐྱིན་པར་

བྱའོ། །ཉིན་མོ་འབྲལ་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །

ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལའོ། །ལམ་དུ་འཛུག་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །ཚུ་གྲུང་གི་ཕ་རོལ་ དུ་བརྒལ་བ་ལའོ། །ལག་རྒྱལ་དག་གིས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ནའོ། །མདུན་རོལ་དུ་ནི་སྣོམ་པོའོ།། ཡུལ་ཕྲན་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཚུ་གྲུང་བརྒལ་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །ར་བ་ཏུ་འབྱིན་པ་ལའོ། །ཚོགས་པའི་ཡིད་མཐུན་པས་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་རྒྱལ་པོས་རྟེས་ སུ་གནང་བའོ། །བསད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ཁན་མོ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ།། ར་བ་ཏུ་འབྱིན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །

ཤི་བའི་ནོར་ལེན་པ་ལའོ། །དགེ་འདུན་ཀྱི་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཆོགས་ཆུང་དུས་ ན་འོ། །ཤི་བའི་ནོར་རྫས་ལེན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །

མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བཟོད་པ་གསོལ་དུ་འཇུག་པ་ལའོ། །བཟོད་པ་གསོལ་དུ་འཇུག་པའི་ དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །

དཀོན་མཆོག་གཏོར་ངོ་། །འདི་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་དགེ་སློང་གཞན་དག་ཀྱང་ཡོད་ཀྱིས་ དེ་དག་ལ་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ཉིད་སྤྱད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་དེ་ལ་ཞུགས་པ་མི་གཏོང་བ་ལའོ། །དགེ་ འདུན་ཀྱི་དབྱེན་ལ་ཞུགས་པ་ལྟར་རོ། །འོག་མ་དག་ལ་ཡང་ངོ་། །སྤྱོང་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་ མའོ།།

དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལ་འདུན་པ་ལ་སོགས་པས་འགྲོ་བ་ཉིད་དུ་རྟེས་སུ་སྤྱོར་བ་ལའོ། །དགེ་ སློང་མ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་འཐབ་ཀྱོལ་དང་མཚའ་འབྱུ་བ་དང་སྡོད་པ་དང་འགྲོད་པ་དང་བཟློག་པ་ ལའོ། །འཐབ་ཀྱོལ་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །

སྟེ་ཞིང་གནས་པ་ལའོ། །དགེ་སློང་མ་དང་ངོ་། །གཞོན་སྟེགས་དང་། འཕྲུང་གཡེང་དང་། རུབ་རྒལ་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷུར་པ་དག་གིས་སོ། །བྱད་མེད་དང་བསྟེན་པའི་དགེ་འདུན་ ལྷག་མའོ། །

སྟེ་པ་དེ་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་བཅུག་པ་ལའོ། །བྱད་མེད་དང་བསྟེན་དུ་འཇུག་པའི་དགེ་

འདུན་ལྷག་མའོ།། །

དགེ་འདུན་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ནི་དགེ་སློང་གི་སྐབས་ལས་སོ། །དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམས་རྫོགས་སོ།། །།

ལྷུང་བྱེད་སྡེ།

བཅུ་པའོ། །གསེར་དངུལ་ལ་རེག་པ་དང་། མདོན་མཚན་ཅན་གྱི་སྦྱོད་པ་དང་། ཉོ་ཚོང་བྱེད་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་ཚོལ་བ་དང་། འཐག་ཆུ་འཇུག་པ་དང་། འཐག་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། འཕྲོག་པ་དང་། བསྟོས་པ་ལས་བསྒྲུབ་བ་དང་། གསོག་འཇོག་ལས་བྱུང་པའོ།། འབྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དགེ་སློང་གིའོ། །དེ་ལས་ལེན་ནའོ། །དགེ་སློང་མ་ལ་བྱིན་པའོ། । ལྷ་རྟེན་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །འཆང་བའི་སྒང་བ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དགུ་པའོ། །ལྷུང་བཟེད་ལྷག་མ་ཞེག་གཅིག་ལས་འདས་པར་འཆང་བ་ལའོ། །ལྷུང་བཟེད་འཆང་བའི་སྒང་བའོ། । བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་རུང་བ་ཉི་མ་དང་པོ་ལའམ་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་པ་ལའོ།། བྱིན་གྱིས་མི་བླངས་པའི་སྒང་བའོ། ।

དཔྱིད་ཟླ་ར་བ་ཉའི་ཉིན་མོའི་མདུན་རོལ་དུ་སྤ་བཀྲུང་འབྱིན་པ་ལའོ། །དགེ་སློང་མ་ཚོམ་ཀུན་གྱིས་བཅོམ་པའི་དོན་ཉིད་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །སྤ་བཀྲུང་འབྱིན་པའི་སྒང་བའོ། । མི་འབྱིན་པ་ལའོ། །སྤ་བཀྲུང་མི་འབྱིན་པའི་སྒང་བའོ། । དཔྱིག་དང་གསེར་སློང་བ་ལའོ། །རིན་པོ་ཆེ་སློང་བའི་སྒང་བའོ། । གཞན་གྱི་ཆེད་དུ་ཆུད་པའི་གོས་ཟས་སུ་བྱས་ཏེ་བཟའ་བའི་ཕྱིར་འཇོག་པ་ལའོ། །གོས་ཟ་བ་ལས་བྱུང་པའི་སྒང་བའོ། ।

གོས་དང་མལ་ཆ་དང་དབྱར་ཁང་གི་ཆེད་དུ་ཡང་དོ། །གང་ཡང་རུང་བའོ། །གོས་རྒྱུ་ལ་

སོགས་པ་ཟ་བ་ལས་གྱུར་པའི་སྣང་བའོ། ।

དགེ་སློང་མའི་སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་ཕྱིར་སྨྲོད་དུ་བཅུག་ནས་རང་ལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་བ་ལའོ། །སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་བསྟོས་པའི་བྱིན་གྱིས་བླངས་པའི་སྣང་བའོ། ।

དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་ཡང་ངོ་། །དགེ་འདུན་ལ་བསྟོས་པ་བྱིན་གྱིས་བླངས་པའི་སྣང་བའོ། ।

ཚོགས་ཅན་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་རྫས་བཅིང་པ་འགྲོལ་དུ་འཇུག་པ་ལའོ། །བཅིངས་པ་འགྲོལ་དུ་འཇུག་པའི་སྣང་བའོ། ।

སྣང་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཀླུ་ན་ཅི་ལྟ་ལ་སོགས་པ་རི་བའི་གོས་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལའོ།། གོས་ལྷི་བ་བཏེན་པའི་སྣང་བའོ། ।

སྣང་ལྟ་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ལའོ། །གོས་ཡང་བ་བསྟེན་པའི་སྣང་བའོ། །སྣང་བའི་ལྷུང་བྱེད་རྣམས་རྫོགས་སོ།། ॥

དགེ་སློང་མའི་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ།

བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་སོ། །མ་བསྐོས་པ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དང་། སྐྱོད་པ་དང་། ཡང་ཡང་ཟ་བ་དང་། ཟས་བསོད་པ་སློང་བ་དང་། འདུག་པ་དང་། འགྲེང་བ་དང་། ཕྱིར་མ་ཐྲངས་པ་སྤྱོད་པ་དང་། མ་འོན་པ་དང་། དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་ལས་གྱུར་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ།། དགེ་སློང་གི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མོའི་ཕྱིར་ཟང་ཟིང་ཉོ་བར་བསྒྲུབ་ཏུ་རུང་སྟེ་ཚུར་མར་གྱུར་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ་།། དེས་ཐབ་དུ་ཡང་ངོ་། །བྱ་ཆུང་དུ་དང་ལྡན་ཅིག་ཉལ་བ་ནི་མ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གནང་བ་ཐོབ་པ་ལའོ། །དེ་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །རབ་ཏུ་འབྱིན་པ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལའོ།། ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་ལོན་པ་ཉིད་ལའོ། །བདག་ཉིད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པས་སོ། །མ་ལོན་པས་ཉེ་བར་འཚོག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ।

འཁོར་དང་འཁོར་མང་པོ་ཉར་བཞག་པའི་གནང་བ་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །དེ་ཉེ་བར་འཚོག་ནུས་

པ་ལའོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་ཉིད་ལའོ། །གཞན་གྱིས་གསོལ་བར་མི་བྱའོ། །སྤྲར་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་ལའོ། །འཚོར་ཉེ་བར་འཇོག་ནའོ། །འཚོར་ཉེ་བར་འཇོག་པར་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །

ཅིག་ཤོས་ནི་འཚོར་མང་པོའོ། །འཚོར་མང་པོ་ཉེ་བར་འཇོག་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །

ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཉིད་ཀྱི་མདུན་རོལ་དུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལའོ།། ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་ལོན་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །

གཞན་ནི་ལོ་ཉི་ཤུའོ། །ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །

བསླབ་པ་མ་བྱིན་པ་གཉིས་ནི་མཁན་མོ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཚོགས་ལས་འདས་པའི་ལྟུང་བྱེད་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་མ་བསླབས་པ་ཉིད་དོ། །བསླབ་པ་ལ་མ་བསླབས་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །

སྨྲད་པ་ཉིད་མི་བྱེད་པ་ལའོ། །བསླབས་པ་ལ་བསླབས་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །

གལ་ཏེ་ཁོ་མོ་ལ་གོས་སྨྱོན་པ་ལྟ་ན་དེའི་ཕྱིར་ཁྲོད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་ལ་ཟེར་བ་ལའོ། །ཚེས་འཚོང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །

རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་མཐུན་པ་བསྟན་པས་ཁྱིམ་རྒྱས་པར་བྱ་བ་སྤོང་དུ་བཅུག་ནས་རབ་ཏུ་མི་འབྱིན་པ་ལའོ། །འདྲིད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །

ལོའི་རྩེས་སུ་རབ་ཏུ་འབྱིན་པ་ལའོ། །འཚོར་མང་པོ་སོགས་འཇོག་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །

བདག་པོས་མ་གནང་བ་ཉིད་རབ་ཏུ་འབྱིན་པ་ལའོ། །མ་གནང་བ་སྤྱད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །

འབྲུལ་བ་མོའོ། །སྣུམ་མའོ། །སྐུ་དན་གྱིས་གཟིར་བའོ། །རྩྭ་ཀློལ་ཅན་ནོ། །སྐྱོན་ཅན་སྤྱད་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བྱེད་བཞིའོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་པ་དག་ལ་ཕན་མི་འདོགས་པ་ལའོ། །བར་ཆད་མཐོང་ན་མི་འདྲེན་པ་ལའོ། །དགེ་སློང་མའི་བསླབ་པ་མི་སློབ་པ་ལའོ། །ཆད་པ་དག་ལ་ནད་གཡོག་མི་བྱེད་པ་ལའོ། །ཉེ་གནས་དང་བཅས་

པས་ཀྱང་དོ། །ཡལ་བར་འདོར་བར་ལས་སྒྲུར་པའི་ལྟང་བྱེད་བཞིའོ། །རང་གི་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་ནང་དུ་རྒྱུ་སྐྱེགས་ཀྱི་ཆང་བུ་འཕྲོད་པ་ལའོ། །རྒྱུན་ལས་བཟློག་ཕྱོགས་སུ་བསྒལ་བར་མི་བྱའོ།། མདལ་གྱི་སྦོར་ལུ་ཆུ་བླུགས་པར་མི་བྱའོ། །ཤིང་ཆིངས་ཀྱིས་གློ་བཅིང་བར་མི་བྱའོ། །བྲང་ཆིངས་ཀྱིས་ནུ་མ་གཉིས་བཅིང་བར་མི་བྱའོ། །མཇོས་འགྱུར་གྱི་བར་ཆད་ཀྱིས་བར་དུ་བཅད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་དཔེའོ། །འདོད་པ་བསྟེན་པའི་ལྟང་བྱེད་དོ། ।

སོར་མོའི་ཚོགས་གཉིས་ལས་ལྷག་པས་མོ་མཚན་གྱི་ནང་འབྲུ་བའོ། །འདོད་པ་བསྟེན་པ་ལྟར་བཅོས་པའི་ལྟང་བྱེད་དོ། ।

དེ་ལ་ལག་མཐིལ་གྱི་ཐལ་ལྷག་གིས་བསྟུན་པ་ལའོ། །འདོད་པ་བསྟེན་པ་ལྟར་གཞོད་པའི་ལྟང་བྱེད་དོ།། ।

དེ་ལས་སྤུ་འཐོག་པར་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལའོ། །བསྟེན་པར་བྱ་བའཆོས་པའི་ལྟང་བྱེད་དོ། ।

ཁྱིམ་པ་དང་ལྡན་ཅིག་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་འགྲེད་པ་ལའོ། །རྩིག་པ་དང་སབ་མོ་དང་ཡོལ་བ་དང་ཐེབས་པོ་དང་སྐན་པ་དག་གིས་ནི་དེ་ཉིད་འགྲུབ་བོ། །དཀའ་སྟོང་དང་དོ། །ཟླ་གབ་མེད་པ་ན་སྟ་མ་དང་དོ། །ཕྱི་མ་དང་དོ། །དེ་ཐོག་ཏུ་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ལྟུང་བ་མེད་དོ།།

དཀའ་སྟོང་མ་ཁྲིམས་ཟླ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་དོ། །ཁྱིམ་པའི་རྣར་བཤུབ་ཅིང་སྨྲ་བ་ལའོ། །དེ་ལས་དེས་དེ་ཉན་པ་ལའོ། །དཀའ་སྟོང་གིའོ། །དེ་ལས་ཀྱང་དོ། །ཁྱིམ་པ་ལས་རིག་པ་ལེན་པ་ལའོ། །དེ་ལས་ཀློག་པ་ལའོ། །སྐྱུ་ཐབས་ཀྱིས་རྨ་བཅིངས་ཤིང་བཅིངས་ཤིང་འགྲོལ་དུ་འཇུག་པ་ལའོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་བདེན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །རེག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་བསྟེན་པ་ལས་སྒྲུར་པའི་ལྟང་བྱེད་བཅུ་གཅིག་གོ།། ।

བུ་འཚོ་བ་ལའོ། །བུ་འཚོ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །ཁྱིམ་བདག་ལ་མ་དྲིས་པར་ཁྱིམ་གཞན་དུ་མཚན་མོ་འདའ་བར་བྱེད་པ་ལའོ། །བུད་མེད་ལ་རག་ལས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལ་དྲིས་ནས་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །མཚན་མོ་མ་བརྟགས་པར་སྐྱབས་ཡོད་པར་འདའ་བར་བྱེད་པ་ལའོ། །གནས་ཁང་

དུ་དག་སྟོང་མ་གཞན་མེད་པར་མཚན་མོ་འདད་བར་བྱེད་པ་ལའོ། །དེ་ཤི་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །གཞོད་པར་འཚྱུར་བའི་སྟོང་གཞི་ལྷུང་བྱེད་གསུམ་མོ། ། དག་སྟོང་མ་དང་ཁྲི་གཅིག་ལ་ལྷན་ཅིག་རེག་པ་དང་བཅས་ཤིང་མཚན་མོ་ཉལ་བ་ལའོ། །དེ་དང་དམ་དུ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཀྱང་རུང་སྟེ་གཏུར་བུ་ལ་སོགས་པས་བར་དུ་བཅད་ཅིང་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ་ལུས་ཀྱི་རེག་པའི་ཚོར་བ་མེད་པར་ཁྲི་མི་འགུལ་བ་ཐ་མལ་པའམ་སྟན་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ།། ཡོད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་གནས་པ་བཏང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། རང་གི་ལུས་ཀྱི་དྲིལ་ཕྱི་དག་སྟོང་མ་བྱེད་དུ་བཙུག་པ་ལའོ། །དགེ་སློབ་མའོ། །ཁྲིམ་པ་མོའོ། །སྐུ་སྟེགས་མོའོ། །བཀྲ་ཤིས་ལྡན་བྱེད་དུ་འཛུག་པ་ལའོ། །རྫས་དྲི་ཞིམ་པོ་དག་གིས་རང་གི་ལུས་སྐུད་པ་ལའོ། །འབྲུ་མར་ཀྱི་ཆོགས་མས་སོ། །ཁྱི་དོར་བྱེད་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་བརྒྱད་དོ། ། ལག་པ་སྦྱིལ་ཏེ་ཁྲུས་བྱེད་པ་ལའོ། །ཆུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །བཅོས་པའི་ཕྱིར་ཡུ་ཤེལ་ཅོ་འཆང་བ་ལའོ། །སོ་མང་དང་སྨིག་ཅད་དང་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱ་བརྟན་གྱིས་ཀྱང་ངོ་། །ཁྱིམ་པའི་རྒྱན་ཐོགས་པ་ལའོ། །འཆོས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་དྲུག་གོ།། བློ་བརྟུད་བ་ལའོ། །ཡན་ལག་གང་ཡང་རུང་བས་སོ། །སྐྱེ་ལེན་པ་ལའོ། །དེའི་བསམ་པ་ལའོ། །དེའི་བསམ་པས་མཐྱིན་སྐྱུར་གང་ཡང་རུང་བའོ། །རོལ་མོ་བྱེད་པ་ལའོ། ། རྒྱགས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་གསུམ་མོ། ། ལོངས་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པའི་གདུགས་ཐོགས་པ་ལའོ། །མཆེལ་ལྷམ་གྱོན་པ་ལའོ། །དབྱར་ཁང་དང་མལ་སྟན་བསྡད་བའི་ཕྱིར་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཁྲིའུའི་བསྟེན་འགྲུས་ཤུགས་སུ་ཆྱོད་བར་བྱེད་པ་ལའོ། །ལོངས་འཆོས་པ་ཉིད་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་གསུམ་མོ། ། ཁྲིམ་གཞན་དུ་མ་སྤྲོ་བར་སྟན་ལ་འདུག་པ་ལའོ། །ཐུག་ཐུབ་ཏུ་ཕྱིས་གཏོན་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཆོས་ཉན་དུ་གཞུག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཁྲིམ་པའི་སྟན་སྤྱད་པ་ཁྲིམ་པ་ལ་མ་སྤྲན་པར་བོར་ཏེ་འགྲོ་བ་ལའོ། །སྤྱངས་པའི་ཉེ་འཁོར་ཀྱི་མཐའ་ལའོ། །ཁྲིམ་པ་ལ་ལོག་པའི་ཐབས་བྱེད་པའི་

ལྟུང་བྱེད་དོ། །

སྐྱབ་པ་འཁལ་བ་ལའོ། །རྒྱུ་ཅང་དང་ལྡན་པོད་ཀྱི་དོན་དུ་དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །དགེ་སློང་མའི་ཚོགས་ཀྱི་གོས་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལའོ། །དགེ་སློང་མའི་ཚོགས་ཀྱི་གོས་ལ་བདག་གིར་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །

ཟན་བཅོ་ལྔར་བྱས་པ་ལའོ། །ཟས་འཚོང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །ཁྱིམ་གྱི་བྱ་བ་ཡང་དོ། །ཚང་གི་ལས་མི་བྱའོ། །ཚང་ཁང་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། །རྟེན་པ་འཚོད་པ་ལའོ། །དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་དང་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་དང་ཚངས་པ་མཆུངས་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །ཁྱིམ་པ་མོའི་བཟོ་སྐྱེན་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བྱེད་གསུམ་མོ། །

ཟན་ཟོས་ནས་སྐྱན་ལས་ལངས་ཏེ་ཡང་ཟ་བ་ལའོ། །ལྷོ་འདུན་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།། སྦོག་སྐྱའོ། །ཚོགས་པར་དབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཏེ་བསྟེན་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །སྨྲ་གབ་མི་འཆང་བ་ལའོ། །དེ་ཐག་གྱས་བཏགས་ཏེ་བཞག་གོ། །དེ་དུས་དུས་སུ་བཀྱ་བ་དང་ཁ་བསྐྱུར་བར་བྱའོ། །ཆུ་གོས་ཀྱང་ངོ་། །དེ་གཉིས་བཅང་བར་བྱའོ། །བཀྱ་བཤལ་བ་ལ་གོས་འཁྱུར་འཇུག་པ་ལའོ། །གསུ་བེལ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བྱེད་གསུམ་མོ། །

དགེ་སློང་གིས་གོས་ཁྱིམ་པ་ལ་བགོ་བའི་ཕྱིར་སྦྱིན་པ་ལའོ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ལ་མི་གུས་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །དགེ་སློང་དང་ལྡན་ཅིག་སྣམ་སྦྱར་བཏེ་བ་ལའོ། །རྒྱལ་མཚན་བཏེ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །བསྒོགས་པ་ལ་སེར་སྣ་བྱེད་པ་ལའོ། །ཁྱིམ་དང་གནས་དང་རྟེན་པ་དང་ཆོས་ལ་སེར་སྣ་བྱེད་པ་ལའོ། །སེར་སྣ་བྱེད་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བྱེད་ལྔའོ། །

དབྱར་ཁང་ནས་དགེ་སློང་མ་གང་ཡང་རུང་བས་སྐྲོད་པ་ལའོ། །ཁྱིམ་གཞན་ནས་དགེ་སློང་མ་སྐྱ་ནས་གནས་པ་སྐྲོད་པ་ལའོ། །སྐྲོད་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བྱེད་གཅིག་སོ། །

ལེགས་པར་མ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པས་བླུང་བ་ལའོ། །མཐོ་མཚམས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །མནའ་འདོར་བ་ལའོ། །ལོག་པར་སྟོན་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །ཁྲོ་བས་བདག་ཉིད་ལ་

གཞོད་པར་བྱེད་པ་ལའོ། །མི་བརྟན་པས་རྣམ་པར་འཕྱུར་བའི་ལྟང་བྱེད་དོ། ।

འདུལ་བའི་མདོ། བམ་པོ་དྲུག་པ། དགེ་སློང་མའི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ཐབས་བྱེད་པ་ལའོ།། སྨྲོ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །འཁོར་གཅོ་བོ་ལ་ཆུས་འཐོར་བ་ལའོ། །བརྒྱལ་བ་ལ་ནི་ལྟང་བ་མེད་དོ།། དགེ་སློང་ལ་ཐུཛེས་མི་བྱའོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའདི་པ་ལ་སྨྲོ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཀ་ཡང་ངོ་། །དགེ་སློང་གི་མདུན་དུ་སྨྲོ་ཡུལ་དུ་རྒྱུ་བར་མི་བྱའོ། །ཟས་པ་མི་བརྟན་པར་དགེ་སློང་དང་ལྡན་ཅིག་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །དགེ་སློང་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱན་ལས་ལྡང་བར་བྱའོ། །འདུག་པས་དེ་འཁྱེང་བས་ཀ་ཅང་ཡུན་རིང་དུ་འདའ་བར་བྱེད་ན་སྐྱན་ལ་འདུག་ཏུ་གཞུག་གི། །མི་བྱེད་ན་འདུག་པའི་ཕྱིར་ཞུས་ཏེ་དེ་ལ་འདུག་པར་བྱའོ། །ཆུ་མར་ཐུར་པ་ལ་བརྟས་ཐབས་བྱེད་པའི་ལྟང་བྱེད་གསུམ་མོ། ।

དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྩོད་པ་མཐུ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་ཞི་བར་མི་བྱེད་པ་ལའོ། །འཁྲུག་ལོང་ཡལ་བར་དོར་བའི་ལྟང་བྱེད་དོ། །ཞག་ལོན་པའི་འདུན་པ་སྨྲིན་པ་ལའོ། །ཆུ་མཐུན་པར་མི་བྱེད་པའི་ལྟང་བྱེད་དོ། ।

ཆུ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་དགེ་སློང་རྣམས་ལས་གདམས་དག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་དག་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་མི་བྱེད་པ་ལའོ། །དགེ་སློང་དག་མེད་པར་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་པ་ལའོ། །དགེ་སློང་མེད་པའི་གནས་སུ་དབྱར་གནས་པར་ཁས་ལེན་པ་ལའོ། །དབྱར་གནས་པས་གཉི་གའི་དགེ་འདུན་ལ་གནས་གསུམ་གྱིས་དགག་དབྱེ་མི་བྱེད་པ་ལའོ། །ལྷི་བའི་ཚེས་ལས་འདས་པ་ལས་ཐུར་པའི་ལྟང་བྱེད་དག་གོ། ।

དབུལ་པོ་སྤ་བརྒྱང་སྨྲོར་དུ་འཛུག་པ་ལའོ། །སྤ་བརྒྱང་དབྱང་བའི་ཕྱིར་བག་ཡངས་སུ་བྱ་བའི་ཚོགས་པ་ལ་མི་སྨྲིན་པ་ལའོ། །གོས་འཆྲེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་ངོ་། །འདིས་ལེན་མི་འདོད་པ་ཉིད་ནི་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་ལ་གནོད་པར་སྨྲོད་པ་ལས་ཐུར་པའི་ལྟང་བྱེད་གསུམ་མོ།།

དབྱར་ཁང་མ་གཏད་པར་འགྲོ་བ་ལའོ། །ཉེ་འཁོར་བཏང་ནའོ། །དབྱར་ཁང་གླར་མི་བཏང་ངོ་། །ཁང་ཁྱིམ་གྱི་གཞི་དང་ཚོང་ཁང་གི་གཞི་ཡང་ངོ་། །དབྱར་ཁང་ཡལ་བར་འདོར་བ་

ལས་སྒྲུབ་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

དབྱར་ཀྱི་ནད་དུ་སྨོངས་རྒྱུ་ཞིང་འགྲོ་བ་ལའོ། །བར་ཆད་ཉེ་བར་གནས་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དབྱར་གནས་པའི་འོག་ཏུ་དེར་མི་འགྲོ་བ་ལའོ། །ཡུལ་འཁོར་དོགས་པ་དང་བཅས་པར་འགྲོ་བ་ལའོ། །མི་མཐུན་པ་དང་བཅས་པར་ཡང་དོ། །འགྲོ་བ་དང་མི་འགྲོ་བ་ལས་སྒྲུབ་པའི་ལྷུང་བྱེད་བཞིའོ། །

ལྷའི་གནས་ལ་སོགས་པ་དང་མྱ་སྐྱེགས་ཅན་གྱི་གནས་སུ་སོང་སྟེ་རྩོད་པར་བྱེད་པ་ལའོ། །སྐྲག་མ་ཕྱེ་བར་འདྲི་བ་ལའོ། །སྟན་བཏིང་སྟེ་ཕན་ཚུན་ཀུན་དགའ་བར་བྱས་ནས་ལུང་དྲི་བའི་སྟོར་བས་སྐྲག་འབྱེད་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །སྒྲུབ་ལས་སྒྲུབ་པའི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་སོ། །

ཕྱི་སར་གཅིག་པུའོ་ཞེས་སྟེང་དུ་ཤཀང་བ་དོར་བ་ལའོ། །ཤྭ་སྟོན་པོའི་སྟེང་དུ་ཤཀང་བ་ལའོ། །ཤད་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཤྭ་སྟོན་པོས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པ་ལ་ཡང་དོ། །རྩིག་པའི་ཕག་ཏུ་མ་བལྟས་པར་ཤཀང་བ་འདོར་བ་ལའོ། །རྩིག་པའི་པུ་ཡུ་བཏགས་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །མི་གཙང་བ་ལ་བོང་རྩོག་འཕང་བར་མི་བྱའོ། །ཤཀང་བ་ལས་སྒྲུབ་པའི་ལྷུང་བྱེད་གསུམ་མོ། །ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་རྣམས་རྫོགས་སོ།། །།

དགེ་སློང་མའི་སོ་སོར་ཤཀགས་པར་བྱ་བ།

གཞན་གྱི་ཁྱིམ་ནས་བདག་གི་དོན་དུའོ་མ་བླངས་ཏེ་འཐུངས་པ་ལའོ། །མི་ན་བས་སོ། །དེས་བླངས་པའི་ཚེ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞོ་དང་མར་སར་པ་དང་ཞུན་མར་དང་འབྲུ་མར་དང་སྦྲང་རྩི་དང་བུར་མ་ཀྱི་དབུ་བ་དང་ཉ་ཤ་དང་ཤ་སྐྲམ་རྣམས་ཀྱང་དོ། །དེ་དག་ལས་གཞན་བསླངས་པ་ལས་གཞན་ཐོབ་པ་ལ་ནི་ན་སྣང་པ་མེད་དོ། །མི་བསོད་པ་ལ་ཡང་དོ། །དེར་གཏོགས་པ་ལ་དེ་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་དོ། །དེ་ནི་ཉེས་བྱས་མེད་པ་ཉིད་དོ། །སེང་གེ་ལས་སྒྲུབ་པའོ། སོ་སོར་ཤཀགས་པར་བྱ་བ་རྣམས་རྫོགས་སོ།། །།

དགེ་སློང་མའི་ཉེས་བྱས།

ཤམ་ཐབས་ཤེད་པ་སྣང་བར་བགོ་བར་མི་བྱའོ། །ཆགས་པར་གྱུར་ཅིང་ཞིམ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །དགེ་སློང་དག་ལས་གྱུར་པ་བཞིན་ནོ། །བསླབ་པ་རྣམས་སོ། །དགེ་སློང་མའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་རྫོགས་སོ།། །།

ཞུ་བ་སྤྱིར་བསྟན་པ།

ཉམས་པ་དང་མ་ཆགས་པ་གཉིས་ལྡུང་བ་ལ་སྦྱོར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་ཤིང་རབ་ཏུ་བྱང་བས་བླངས་པ་ལས་འདས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །དེའི་ཚུགས་ལས་མཐུན་པ་ལ་ཡིད་ཀྱིའོ། །བསླབ་པ་བྱིན་པ་ལ་ནི་འདུ་བ་ཉིད་དོ། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། །དེ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་མ་ལ་ཡང་ངོ་། །འབྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱེན་པ་ནི་དགེ་སློང་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །མེད་ན་ནི་ན་སྣང་པ་ཉིད་དོ། །ཚོག་སྦྱ་མར་སྦྱོར་བ་བྱས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཕྱི་མ་ལ་ཡང་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྗེས་བཀག་པ་བས་བཟང་པོ་ལ་ཡང་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདུ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །མཚན་བྱར་པ་ནི་དེའི་ཞིང་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ན་སྣང་པའི་དོན་གྱི་སྦྱོར་བ་གང་ཡིན་པ་ཉིད་ལས་སོ། །བྱས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ།། ན་སྣང་པ་ནི་རང་གི་ཉིད་དོ། །ཞག་བཅུར་མ་འོན་པ་ནི་ཆ་ཉིད་དོ། །ཞིང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཉམས་སོ། །དེ་ལ་ཉེས་པ་བཅའམ་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མགུ་བ་སྣུད་པ་ནི་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཆོ་ག་རྣམས་བྱར་ཏེ། །དེའི་ཚེ་ལུས་བྱེད་པ་ཡོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་རང་གི་འགྲོ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བསྟེན་པ་བསད་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །གཞན་སྐྲབས་གཞན་ཐོབ་པ་ནི་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཉེས་པ་དེ་མེད་

པ་ཉིད་ལའོང་བ་ནི་ཐ་དད་དོ། །བཤད་བ་ཡང་དོ། །གཞི་གཅིག་ལ་དུ་མ་ཉིད་བཅས་པ་ལ་ནི་ཇི་སྙེད་པ་དེ་སྙེད་ཀྱིས་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཚེ་ནི་དེར་གྲོགས་སོ། །ཕྱུང་བ་ཐམས་ཅད་མཐའ་ཉིད་གྲོགས་པ་ནི་དགེ་འདུན་ལྟ་མའོ། །བྱ་བ་དུ་མའི་འབྲས་བུས་ལྟུང་བ་རྣམ་པར་མི་བཞག་གོ། །ཕྱེད་བྱས་པ་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཕྱེད་ཉིད་དོ། །ཁ་ན་མ་མཐོ་བ་ན་སྣང་པ་དག་གི་ཚོ་ཉིད་ནི་ན་སྣང་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ལ་ཐེཚོམ་ཟ་བས་ཞུགས་པ་ནི་བསམ་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ།། །སྟོང་བ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །བསམ་པ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །མི་ཚངས་པར་སྟོང་པ་དང་ཁུ་བ་འབྱིན་པ་གཉིས་ལ་ནི་དེར་མ་ཟད་དོ། །མི་བདེན་པ་ལ་ནི་ཉན་པ་ཡོ་ཡང་ངོ།། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དང་དུ་བླང་དུ་རུང་བ་ཉིད་ནི་བཏེན་པའི་ཕྱིར་མཐུ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། འོག་མ་དག་ལ་ནི་གཞན་ལ་ན་སྣང་པ་ཉིད་དོ། །དུ་མ་མ་ཚང་བ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ངོ། །མི་ལ་དུད་འགྲོ་ཡང་ངོ། །རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་རེག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ།། རེག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་མ་ཉམས་པའོ། །གག་ཆོལ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ངོ། །སེན་མོ་དང་སོ་དང་ཤ་མེད་པའི་རྒས་པ་དང་སྨུ་དག་ནི་གཞན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མིའི་འགྲོ་བ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་ཉམས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མ་ནིང་དང་མཚན་གཉིས་པ་དག་ནི་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །རེག་པ་ནི་ཐ་སྙད་དང་འདྲའོ། །ཕྱི་རོལ་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་མ་ཚགས་པ་དང་ཉམས་པ་དག་ནི་ཕྱེད་ཉིད་ཟིམ་པའོ། །དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ཅན་མ་ཉམས་པ་ཉིད་ནི་བསྟན་པ་དག་ལ་ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཚན་དང་ཁས་བླངས་པ་དག་གིས་ནི་རང་གི་ཕྱོགས་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གྲོགས་སོ། །འདིར་གྲོགས་པ་ལ་ཟིམ་པ་ལ་ནི་རྟགས་ཅན་ཉིད་ཅེས་ན་སྣང་དོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཛ་དག་ལ་ནི་རྩང་བ་ཉིད་དང་ཚད་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དོ། །རང་གི་དོན་ཉིད་གཅོ་ཚེར་ཡོད་པའོ། །རྣམ་པར་རེག་བྱེད་ལ་ནི་དོན་གོ་བའོ། །སྨྲ་བ་པོ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་སྟེ་གསོད་པ་དང་རང་གི་དོན་དུ་རྐུ་བ་དག་ལས་གཞན་པའིའོ། །ཡང་དག་པར་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་དེར་མ་ཟད་དོ། །དེ་ནི་སྟོང་ཡིན་ནོ། །དག་གིའོ། །རང་གིའོ། ། བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའོ། །རང་གིས་བསྐོས་པ་ཉིད་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་

འབྱེད་པར་གྱིས་པ་ཕལ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་རྣམས་རྫོགས་སོ།། །།

ཁྱང་བར་བྱ་བ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་པ།།
གསོ་སྦྱོང་གི་གཞི།

སྦྱོད་ཡུལ་དུ་ཞུགས་པས་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམ་པར་མི་བྱའོ། །མངོན་པར་འདུ་བྱ་ཡང་མི་བྱའོ།། རྣམ་པར་གཡེང་བར་བྱེད་པ་དང་གཏུན་པོ་དང་ཚ་ཚོམ་པ་དག་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་རིགས་སོ། ། སྤྱོད་ཁང་བསྐྱེག་པར་བྱའོ། །གནས་ཁང་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྤང་གོང་དུ། །ལྷ་འམ་བྲུག་གིའོ།། སྐོ་ཐྲེག་སྐྲ་མི་འབྱང་བ་དང་དྲང་བའི་ཐབས་ཀྱང་ངོ་། །གོང་དུ་སྙམ་ཆ་བོར་བར་སྐར་ཁྲང་ཕྱི་རྒྱབ་ལ་ནང་ཡངས་པ་བཟང་ངོ་། །དྲྭ་བ་དང་སྐོ་ཐྲེག་དང་འཕྲེད་གཉན་དང་གནམ་གཟར་དང་འགོར་གཉན་དང་དབྱུག་གུ་སྐམ་ཁ་ཉེ་བར་བཞག་གོ། །མི་ཤོད་ན་སྟེང་དུ་ཁང་མོ་ཆེ་བྱའོ། །ཡང་ན་ཡང་ཐོག་གོ། །འཛེག་པའི་ཕྱིར་ཐེམ་སྐས་སོ། །མི་ལྷུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁ་ཁྱེར་བྱིས་བསྐོར་བར་བྱའོ། །དེ་མི་འགུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལྷུགས་ཀྱི་གཟེར་བུ་དག་གིས་གདབ་བོ། །ཕྱི་རོལ་དུ་སྤྱོད་ཁང་ཆེན་པོའམ་གནས་ཁང་གི་ཚར་དག་ཀྱང་ངོ་། །སྐོའི་ཐད་ཀར་སྐོ་གདོད་པར་མི་བྱའོ།། སྐོ་ཁང་བྱའོ། །ཕུག་ཀྱང་ངོ་། །འདུག་པའི་ཆེད་དུ་སྟེགས་སྦྱ་དག་དང་ཁྲིཌ་ཡང་ངོ་། ། དེ་ནི་ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཐུབ་བཞིས་འཁོར་བ་བཟང་ངོ་། །ཐགས་མ་ནི་རྣམ་པ་ལྔའོ། །སྐུན་ཛའི་དང་ཤ་ནའི་དང་བྱེས་མའི་དང་རས་མའི་དང་སྦུ་ཕུ་མོའི་འོ། །དེར་སྟན་ནད་ཚངས་ཅན་དག་གིང་ངོ་། །དེའི་ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་མཐོ་གང་ལྷག་པ་དག་བཟང་ངོ་། །ཤས་སྐའི་དང་ཀ་ཤེའི་དང་ཤེ་ར་

ཀཱའི་དང་སྦྱོ་བའི་དངུལ་མ་ལི་དག་གི་བལ་གྱིས་དགང་དོ། བལ་དངུལ་ན་དང་རས་བལ་དང་རས་མ་དག་དང་ལོ་མའི་ཚོགས་དག་གིས་ཀྱང་དོ། ཏོན་ཏི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་འདུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མདོ་མདོར་བྱ་རོགས་ཀང་དག་བྱའོ། ཁགཉིད་ཐོ་ན་གདོས་བུ་དག་གադགས་པར་བྱའོ། ཁབྱུག་གུས་དལ་བུས་གཟུགས་པར་བྱའོ། ཁསྐད་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱེའི་བཅད་འཕྲོ་ལྷ་བུར་རས་མ་དག་གིས་དཀྱིས་པས་སོ། ཁཕོ་ལོང་འཕང་བར་བྱའོ། ཁཡང་ཕྱིར་ཞོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐ་གུས་གադགས་པར་བྱའོ། ཁམདུན་དུ་མར་མེ་བཞག་པར་བྱའོ། ཁཀང་པ་དབྱང་དོ། ཁཡ་གཅིག་བརྒྱད་དོ། ཁམི་འཐོམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕྲེད་ཐག་ལ་བཏགས་པའི་ཐ་ག་ལ་འཇུས་ཏེ་བཅག་པར་བྱའོ། ཁམཆིལ་ལྷམ་ཅན་གྱིས་བཅག་པར་མི་བྱའོ། ཁཀང་པ་གཉིས་ལ་རྒྱལ་མི་གོས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བར་ཏུ་བདེ་བར་བྱའོ། ཁསྤྲོང་བ་པས་ཞག་གསུམ་ཞིང་ཀང་པ་གཉིས་བསྐུ་བར་བྱའོ། ཁམ་ནུས་ན་དེར་ཡང་ཉལ་བར་བྱའོ། ཁསྐོ་གཅད་པར་བྱའོ།། བློས་ཀྱང་ཕབ་སྟེའོ། ཁསྤྲོང་བ་པའི་ཕྱིར་ཞལ་ཏ་བསྐོ་བར་བྱའོ། ཁདེའི་བྱ་བ་ནི་ལངས་མ་ཐག་ཁོ་ནར་ཆག་ཆག་གདབ་པ་དང་ཕྱག་དར་བྱ་བ་དང་ལྡི་བ་སར་པའི་བྱག་པས་བསྐུ་བར་བྱའོ། ཁསྟན་བཞག་པར་བྱའོ། ཁམི་གཙང་བའི་སྐུབས་གཉིས་བྱི་དོར་བྱའོ། ཁཆག་ཆག་ལ་སོགས་པས་སོ།། བོང་རྩོག་དང་ས་དང་ཆུ་དག་བཞག་པར་བྱའོ། ཁབསྡུ་བའི་ཕྱིར་གཏྲུབ་དོ། ཁདེའི་གནས་ནི་ཁང་སྟེང་དོ། ཁདགེ་འདུན་བསྡུ་བའི་ཕྱིར་ནི་རྒྱུད་གསུམ་དང་དེ་སྐེད་ཀྱི་ཀོག་དག་གོ། ཁལས་བྱ་བའི་དོན་དུ་ནི་རྒྱུད་གཅིག་དང་ཀོག་གསུམ་མོ། ཁཁ་ཅིག་ལས་ནི་རྒྱུད་གསུམ་དང་ཀོག་གཉིས་སོ་ཞེའོ། ཁཕི་བ་ལ་ཕྲག་པ་དབྱུང་བའི་དོན་དུ་ནི་བྱི་བོའོ། ཁཁ་ཅིག་ལས་ནི་རྒྱུད་གཅིག་དང་ཀོག་གཅིག་གོ་ཞེའོ། ཁསྤྲོང་བ་བའི་དོན་དུ་ནི་འབར་གསིལ་འོ། ཁཁ་ཅིག་ལས་ནི་གཉེ་ཆུང་དུ་ཞེའོ།། གནོད་པ་བྱུང་བ་ལ་ནི་ཇ་ཙམ་གྱི་ཆོག་པའོ། ཁཟན་གྱི་ཕྱིར་འདུ་བའི་དོན་དུ་གཉེ་དང་གཉེ་ཆུང་དུ་གཉིས་ཀ་བརྟུང་དོ། ཁབར་དུ་བཅད་དེའོ། ཁབརྩུང་བས་སོ། ཁའདུས་པ་ཆེན་པོའི་ཚེ་གཉེ་བརྟུངས་པས་གོ་བར་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་ན་དུང་སྟེལ་ཏེ་བུད་པར་བྱའོ། ཁརྡོ་ཆེ་དག་བརྟུང་དོ། ། གཉེ་བརྟུངས་པར་མི་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། ཁདེར་མི་སྐྱར་བར་མི་བྱའོ། ཁབྱ་བ་འགྱུབ་པའི་དུས་ཀྱི་

ལྷག་མ་ལུས་པ་ཙམ་ནི་རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་པ་གདོན་ཅིང་ཅི་བདེར་བྱའོ། །དེ་རན་པར་བྱའོ།། ཡོན་ཚཀད་པར་བྱའོ། །རན་པར་རོ། །སྒོང་བ་པའི་ཞལ་ཏ་བ་སྟར་འདུ་ཞིང་མཐུག་ཏུ་འཚེས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུན་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་ལྷེ་མིག་སྐབས་པ་བསྟན་པར་བྱའོ། །གསོ་སྦྱོང་གི་གཞི་ལས་ཞི་གནས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་གི་སྐབས་སོ། །

གསོ་སྦྱོང་གི་གནས་ལ་བློ་མཐུན་པར་བྱའོ། །གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའམ་བྱས་པའམ་ཟིན་པ་ལའོ། །ཕྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་ལྡན་པའོ། །དགེ་འདུན་འདོད་ན་འོ། །ལས་གཞན་གྱི་གནས་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ། མཚམས་གཅད་པར་བྱའོ། །དཔག་ཚད་ཕྱེད་དང་གསུམ་གྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུའོ། །ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བོང་དང་རྩིག་པ་དང་ཀ་བ་དང་ཤིང་ལྷོན་པ་དང་ར་བ་དང་བྱ་སྐྱིབས་དང་ལམ་པོ་ཆེ་དང་ཁྲོན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཙམ་པའི་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་བཏགས་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་མདུན་དུ་མཚན་མ་བཏུན་པོ་བརྗོད་དེ་ལས་བྱའོ། །དེར་གནས་པ་བྱས་ན་ཆོས་གོས་དག་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་བར་བློ་མཐུན་པར་བྱའོ། །སྤྱ་མ་བག་ཡངས་སུ་མ་བྱས་པར་གཅད་པ་གཞན་མི་འཆགས་སོ། །མཚམས་དག་དབྱེལ་བར་བྱའོ། །ཚོག་གཅིག་གིས་མཚམས་གཉིས་གཅད་པ་དང་དབྱེལ་དུ་རུང་ངོ་། །མཚམས་མ་གཅད་པའི་གནས་སུ་ནི་ལས་ལ་རྩིག་པ་མཚམས་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཏ་ནས་ཆུ་འཛོག་པ་གང་དུ་བབ་པ་ཡང་ངོ་། །བྱོང་ལ་ནི་ཉེ་འཁོར་གྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དོ། །དགོན་པ་ལ་ནི་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་རྒྱང་བྱགས་ཀྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དོ། །གསོ་སྦྱོང་གི་གཞི་ལས་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་གི་གནས་ཀྱི་སྐབས་སོ། །

འདུན་པ་འབྱལ་བ་ལས་དེ་དང་མཐུན་པ་འགྱུབ་བོ། །མཚམས་བཅད་པ་ལ་ནི་མི་འགྱུབ་བོ།། བསྟབ་པ་བྱིན་པ་ལས་དེ་བློང་དུ་རུང་ངོ་། །དེ་ལ་དགེ་སློང་གི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་གཞག་པ་ལའོ། །དབྱལ་དུ་མི་རུང་ངོ་། །སྐྱོས་པའི་གནང་བ་ཐོབ་པས་ནི་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཡོངས་སུ་དག་པ་ཕུལ་བ་དང་ཡང་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་ལའོ། །དེ་ཕུལ་བས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་གཉིས་ལ་བྱའོ། །ཚོ་གཅིག་མཉོད་པར་བྱའོ། །ཚོགས་ཐ་དད་

པས་འདུན་པ་ལ་སོགས་པས་མཐུན་པར་བྱས་ཏེ་ལས་བྱེད་པ་ལ་མི་རྟད་བ་མེད་དོ། །བརྩོད་པར་བྱ་བ་རྩོམ་པ་དང་འདྲ་བ་རྣམས་ཅིག་ཅར་བརྩོད་པ་ལ་ཡང་དོ། །ཁིག་གིས་དུ་མའི་དེ་དག་ལེན་པ་ལ་ཡང་མེད་དོ། །འདི་ལ་བརྩོད་ནུས་པའི་ཚོགས་གིས་གཟུང་དོ། །མི་ནུས་ན་དེ་དག་དབུལ་བ་གང་ཡང་རྟགས་འགྱུབ་བོ། །ལུས་ཀྱིས་ཡང་དོ། །ཇི་ལྟར་ཡང་མི་ནུས་ན་ཡང་ན་དག་འདུན་དེར་འགྲོ་བར་བྱ། །ཡང་ན་དེ་ཁྱིས་བླང་བར་བྱའོ། །དེ་བློངས་ནས་རྒྱུག་པར་མི་བྱའོ། ། མཉྫོགས་པར་མི་བྱའོ། །མཆོང་བར་མི་བྱའོ། །ཕྱི་རོལ་ལ་མཆོང་བར་མི་བྱའོ། །བང་རིམ་ལ་མཆོང་བར་མི་བྱའོ། །ནམ་མཁའ་ལ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །ཕྱི་རོལ་ལ་མི་བྱའོ། །སྐྲས་ཀྱི་རིམ་པ་གཞན་བཞག་ནས་གཞན་དུ་གོམ་པ་དོར་བར་མི་བྱའོ། །ཐེམ་སྐས་ཀྱི་ཐེམ་པར་མི་བྱའོ།། ཆུ་ལྷོག་མ་ནུབ་ཙམ་ལ་འབོག་པར་མི་བྱའོ། །གཉིད་ལོག་པ་དང་སློམས་པར་འཇུག་པར་མི་བྱའོ།། དེ་གཉིས་ནི་མ་གྲས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྣང་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་ལ་བརྩོད་པར་བྱའོ།། ཁ་ཅིག་ལས་དགེ་འདུན་ལ་ཞེའོ། །བསྟན་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ་ཞེས་བྱ་བས་བརྩམ་མོ།། དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་མཕྱིན་པར་དུས་བྱས་སམ་ཞིམ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་ཁས་བླངས་ན་མ་བླངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཕྱིན་ན་བླངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱིས་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་དགེ་སློང་བཟུང་ན་དེ་ལ་དགེ་སློང་འདི་བདག་ཅག་གི་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན་གྱིས་ཐོངས་ཤིག་ཅེས་བརྩོད་པར་བྱའོ། །མ་བཏང་ན་བདག་ཅག་འདི་དང་ལྡན་ཅིག་བྱ་བ་ཆུང་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་སྨོ་མ་དང་བཅས་ཏེའོ། །དེ་བཏང་བའི་ཕྱིར་ལ་ཡང་དགེ་སློང་མི་འབད་པར་བྱའོ། །འཕྲིགས་པས་མི་ཐུན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པས་མངོན་པར་བརྟགས་ཏེ་ལས་བྱེད་ན་ཉེས་པ་སྤྲོས་པོའོ། །རྩོག་པ་ཉིད་ན་ཐེཚོམ་ཟཧམ་དེས་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་ཉེས་པའི་བྱེད་པ་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་ཡོངས་སུ་བཙལ་ཞིང་གོ་ལོག་མ་བྱས་ན་དག་པའི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བཙའ་བ་དང་བོད་པ་དང་མཐོན་པར་འདུག་སྟེ་ཕྱོགས་སུ་ལྷ་བ་དག་གིས་ནི་དེ་མ་ཡིན་ནོ། །གསོ་སྦྱོང་གི་གཞི་ལས་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་གི་ཚོགས་པའི་སྐབས་སོ། ། གསོ་སྦྱོང་བྱའོ། །ཟླ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལའོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་

པས་སོ། །དགག་དབྱེ་བྱས་ནས་འདི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ་དང་རྣམ་པར་
བཞག་པའཛིན་དུ་གཞུག་པ་སྟར་བྱ་ཞིང་དེ་གདོན་ཏོ། །གློད་གཞི་གདོན་པ་དང་གསོལ་བ་ནི་ཚོག་ཏུ་
བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟུན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལྟག་མ་ནི་ཐོས་པ་བསྟུགས་པས་ཀྱང་ངོ་།།
བསྒམས་པའི་སྟེ་ཚན་ནི་རྗོགས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །བཞི་པ་ལ་རེག་ན་རིལ་གྱིས་སོ། །འདི་ལ་
རླུ་བ་ཕྱེད་འདས་པའི་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱའོ། །འདུ་བར་འགྱུར་བ་དེར་རོ། །ཤེས་པ་ཕྱིར་
བཅོས་ཏེ་ཐམས་ཅད་དུ་འདུག་པར་བྱའོ། །འདུག་པ་ན་དྲན་ནམ་ཡིད་གཏེས་ཟ་ན་དྲུང་ན་མོ་ལ་བྱིན་
གྱིས་བརླབ་པར་བྱའོ། །ལས་བྱེད་པས་ནི་སེམས་ཀྱིས་སོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་བདག་
གཅིག་པུ་དེ་དང་མི་ལྡན་པར་ཤེས་ན་འགྲོགས་བཤེས་ལ་དྲང་པོ་འབད་པར་བྱའོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་
འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ཅིར་འགྱུར། །ལྷུང་བ་དང་བཅས་པར་རོ། །འོ་ན་ཆོ་
དང་ལྡན་པས་ཀྱང་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་སམ། བྱས་སོ། །འོ་ན་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཡང་ལྷུང་བ་
དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཁོ་བོ་གཅིག་པུར་མ་ཟད་ཀྱི། དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་
དོན་དེ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱེ་ཆོ་ཉོན་མོངས་གཞི་ལྷུང་བ་ཆོས་བཞིན་དུ་ཕྱིར་སྐྱེས་ཤེག
དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་ཅིར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བའི་རྩོམ་པས་མིག་ལམ་དུ་ལྷག་མ་
འདོད་པ་རྣམས་འཆགས་སུ་གཞུག་གོ། །འདི་ལ་མི་འདོད་པ་དེ་ལ་གློད་བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་
ཆོས་བཅོ་ལྔ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷུང་བ་ཤེས་སམ་ཡིད་གཏེས་སུ་ཐུབ་ན་ལེན་པར་བྱེད་པ་བསྟུབ་པའི་
ཕྱིར་དགེ་སློང་འགའ་ཞིག་རང་གི་ཕྱིར་བཅོས་པའི་དོན་དུ་གནས་གཞན་དུ་བཏང་བར་བྱའོ། །མ་
གྲུབ་ན་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་བྱ་བ་འདོད་པར་བྱའོ། །བཞི་པས་ཉང་བ་ཉིད་ལ་ཡང་
གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱ་བ་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །སྟན་ཐབས་ཉམས་པར་མི་བྱའོ། །ཚག་
ཚག་དང་ཕྱག་དར་དང་ལྷི་བ་སར་པས་བྱུག་པ་བྱ་བ་དང་། །སེང་གེའི་ཁྲི་བཤམ་པ་དང་མར་མེ་
གཟུགས་པ་དང་ཆོས་ཉན་དུ་གཞུག་པ་དག་བྱས་ལ། ཕྱོགས་ཆེས་མཐོན་པོར་འདུག་སྟེ་ཕྱོགས་
བཞིར་རྣམ་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དགེ་སློང་དག་ཏོང་བར་སྣང་ན་ཀྱི་ཆོ་དང་ལྡན་པ་སྐྱར་བ་སྐྱར་བར་
ཤོག་ཅིག དེང་དགེ་འདུན་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་ངམ་དག་ག་བྱེ་བཅོ་ལྔ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ།།

བཞིར་མ་ཚང་ན་དུས་ཀྱི་བར་དུ་བསྡད་དེ་བྱིན་ཞིས་བརླབ་པར་བྱའོ། །འབའ་ཞིག་ན་འདུག་སྟེའོ།། ལྷག་མ་གཞན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་མདུན་དུའོ། །གསུམ་ནི་འགོད་དོ། །བཞིའི་དགག་དབྱེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཚེ་གནས་ན་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་ནས་པ་མེད་པར་ཞེས་ན་གསོ་སྦྱོང་ལ་བསྡད་པར་མི་བྱའོ། །གང་ན་དེ་ལས་འདའ་བ་དེར་ཉེ་བར་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །གནས་པར་ཁས་བླངས་པ་ཕྱི་མའི་གོང་མ་བསྡུད་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་ཟླ་བ་གཉིས་ལས་ལྷག་པའོ།། གནས་དང་ལས་དང་ལྡེད་པ་དང་བསྟེན་བ་ཀུར་བ་བསྟབས་པས་འདོན་པར་བྱེད་པ་གཉེར་བར་བྱའོ།། མདོ་སྡེ་འཛིན་པའོང་བ་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་བསུ་བར་བྱའོ།། འདུལ་བ་དང་མ་མོ་ཡང་ངོ། །དཔག་ཚད་ཕྱེད་དང་གསུམ་དུའོ། །མ་ནུས་ན་རྒྱང་གྲགས་ལྷར་ངོ་། །གསུམ་མམ་དཔག་ཚད་ཕྱེད་དམ་རྒྱང་གྲགས་སམ་རྒྱང་གྲགས་ཕྱེད་དམ་ཁྲམས་སུ་ཡང་རུང་ངོ། །ངག་གིས་ཞེས་པའི་ཚོག་གིས་བསུ་ནས་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་བླང་བར་བྱའོ།། ཁྲུས་བྱའོ། །དགེ་འདུན་ལ་ཡང་སྐུམ་བག་གི་ཆེད་པའོ། །གནས་ལ་སོགས་པ་བསྟབས་པ་སྨྲིན་ནོ།། །ཆོས་མཉན་པ་ཡང་ངོ། །དགེ་སློང་ཕྲག་དོག་ཅན་ལ་འདི་དག་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གོ་བར་བྱའོ། །གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་མ་བྱས་པས་དེའི་ཉིན་མོ་རང་གི་དེ་ཡོད་པའི་གནས་ནས་འགྲོ་བར་མི་བྱ་སྟེ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུར་ཕྱིན་པའམ་འཐབ་ཀྱོལ་ཅན་དག་དང་འབྲལ་བའམ་སྨྱོད་པ་བཟང་པོ་ཅན་དག་དང་ཕྲད་པ་དེ་ལྟ་བུར་འགྲོ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནའོ། །སྨྱོད་པ་བཟང་པོ་ཅན་གྱི་དགེ་སློང་དང་བཅས་པ་ནས་འཐབ་ཀྱོལ་ཅན་གྱི་དགེ་སློང་དང་བཅས་པར་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །དགེ་སློང་དང་བཅས་པ་ནས་དགེ་སློང་མེད་པར་ལྷག་མ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་མ་ཡིན་པའམ། གཅིད་པ་དང་ལྷས་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྐྱེས་པའི་དབང་མ་གཏོགས་པར་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །འགྲོ་བའི་ཕྱིར་གནས་པ་གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་མ་བྱས་པར་དོར་བར་མི་བྱའོ། །རྒྱུན་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཡོད་ན་སྨྱོད་པ་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པ་དང་འདོན་པ་དང་ལྡན་པའི་གནས་བསྟན་ནས་དེར་འགྲོ་བར་བྱའོ། །བསྟོ་བ་དེ་ལས་འདའ་བར་མི་བྱའོ། །ཕྱིས་འོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་དེ་གཉིས་ཡང་བྱར་རུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་ལེགས་པར་ན་དེ་ལ་ཅི་དགར་འཚུག་པར་བྱའོ། །འདུན་

པ་མཐུན་པ་དག་ལ་ཡང་དོ། །གཞན་གྱིས་ཚོགས་པ་གསོལ་བར་བྱའོ། །དེ་མ་ཐོབ་ན་ མཚམས་གཞན་དུ་བྱའོ། །རྒྱང་པའི་ཚེ་འོངས་ན་ལྷག་མ་ཉམས་སུ་ལེན་བས་འགྲུབ་བོ། ། གནས་དེ་ནས་འགའ་ཡང་མ་སོང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །གློ་བུར་དུ་ལྷགས་པ་དག་ཆེས་ མང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་དོ། །དུས་ཀྱི་ཕྱིར་ནི་ཆེས་མང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ ཡིན་ནོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གཉུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིའོ། །འདི་ལ་ཡང་དོ། ། གསོ་སྦྱོང་གི་གཞི་ལས་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་གི་ཚེ་གའི་སྐབས་སོ། །

ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་བསྟང་བར་མི་བྱའོ། །གང་མས་དག་མེད་པར་བསྟོམ་པར་མི་བྱའོ། ། གདོས་བྱ་དང་ཕོ་འོང་གི་སྦྱོར་བ་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བཙོན་འགྱུས་ལྷོད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ ནི་མདོ་སྡེ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ལུས་དང་སེམས་དང་གོས་མ་འཕྱར་བས་ཉལ་བར་བྱའོ།། མི་ན་བས་ཉིན་མོ་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །ཅོ་རྒྱབ་ན་བས་པུས་འཁྱུད་བཅད་བར་བྱའོ། །དབང་པོ་ རྣམས་ནང་དུ་བསྡུས་པ་དང་ཡིད་ཕྱི་རོལ་དུ་མ་སོང་བ་དང་གསལ་བ་དང་དྲང་པོས་མི་ཐོགས་པར་ བཅག་པར་བྱའོ། །མི་ནུས་ན་ཐ་གུ་བྱེས་ཏེའོ། །ཁ་ཏོན་པའི་འཆག་ས་ནི་ཁྲུ་བཅུ་གཉིས་སོ།། སྦྱོང་བ་པའི་ནི་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །དེ་ཐ་གུས་གཞལ་ཏེ་བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་གིས་ཚོས་ཉཁད་པར་ བྱའོ། །འདུག་སྟེའོ། །གལ་ཏེ་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་གཅིག་གིས་སོ། །གང་ཡང་རུང་བས་སོ།། མ་གསོལ་བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེའི་ཚོག་གིས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནའོ། །ཁས་མི་བྱའོ། །ཁྲ་ ཕྱེད་ཀྱིས་མི་བྱའོ། །གཉིས་ཀྱིས་གཅིག་ཏུ་མི་བྱའོ། །རྒན་རིམས་ཀྱིས་སོ། །གལ་ཏེ་མང་ བ་ཉིད་ཡིན་ན་སྟན་གཉིས་སམ་གསུམ་བཞག་སྟེའོ། །གལ་ཏེ་སྟན་དེ་དག་མི་ཐོབ་པ་ཡིན་ནའོ།། སེང་གེའི་ཁྲི་ལ་ཡང་དོ། །མཆིལ་མའི་སྟོང་བཞག་པར་བྱའོ། །དེར་བཅལ་བློག་ས་སོ། །ཕྱེ་ མཉམ་ཐལ་བའོ། །དེ་དུས་དུས་སུ་སྦྱར་བའོ། །ཚོས་བརྒྱད་དང་། བཙུ་བཞི་དང་། བཅོ་ལྔའི་ནུབ་མོ་ཚོས་མཉན་པར་བྱའོ། །ནད་པས་དེ་མ་བྱས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་སྐྱེ་ བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་མི་གདོན་པར་མི་བྱའོ། །མི་ནུས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན་གསོལ་བ་ འདེབས་པ་ལ་ཡང་ཀྱིས་སྦྱང་བར་བྱའོ། །སྐྱེ་བ་པོ་མེད་ན་རིམ་གྱིས་དྲན་པར་བྱ་ཞིང་ཐ་ཚིགས་སུ་

བཅད་པ་རེ་རེ་ཙོམ་ཡང་སྣང་བར་བྱའོ། །དེར་མར་མེ་གཟུགས་སོ། །ཁྱམས་སུ་ཆོས་ཉན་པའི་ཐུ་གམ་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུའམ་རྫིང་བུའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་བཤཱམ་པར་བྱའོ། །ཁྲ་གབ་མེད་པར་ཆོས་ཉན་ན་ཁྲ་རེ་གདགས་སོ། །ཆུང་དང་ཆར་འབབ་ན་བཏུལ་ལོ། །དེར་ཆོས་ཉན་པ་དག་དོར་བར་མི་བྱའོ། །དེར་གནས་བཏུན་དང་པོར་འདུག་སྟེ་ཡུད་ཙམ་ཞིག་ཅང་མི་སྣང་བར་བསྡད་ནས་ཆོས་སྣང་བར་བྱ་བའམ་གཞན་ལ་དག་སྣོང་ཆོས་སྣོས་ཤེག་ཅེས་གསོལ་བར་བྱའོ། །སྣང་བ་ན་སེམས་གཏད་དེ་གལ་ཏེ་ཆོས་ཡིན་ན་སྦྱོ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མ་ཡིན་ན་བརྗོག་པར་བྱའོ། །དེར་ཁྱིམ་པ་ལྷགས་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་འོ། །སྐུ་སྟེགས་ཅན་ཀྱང་ཀ་ཆོལ་ཞིང་གནས་ན་ལེགས་པར་ཚད་བཅད་ཅིང་ཁྲོ་བ་མི་བསྐྱེན་པར་བཟོད་པར་བྱའོ། །སྟོན་པས་འཁོར་ཁྱིད་དེ་འཚོ་བར་མི་བྱའོ།། དེ་དག་འཚོ་ན་ཆོས་ཀྱི་སྐོར་གཟུད་པར་བྱའོ། །རྟེས་དང་བཅས་པ་དང་གུས་པ་དང་བཅས་པ་དང་སེམས་དམའ་བས་འཛུག་པར་འོ། །གུས་པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱེན་པར་བྱའོ། །ཆོས་ལ་གུས་པ་དང་བཅས་པ་དང་བརྟེན་པ་དང་ཡིད་མི་གཡེང་བས་རིགས་པ་དང་ཐོལ་བའི་ཚིག་དག་གིས་སོ། །ངོན་ཏེ་ལྟ་བ་ཁཱིལ་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་བརྗོད་པ་དག་གིས་སོ། །མ་འདྲེས་པར་རོ། །འབྲེལ་བར་རོ།། །།བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་དང་ཟིང་ཟིང་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སོ། །རང་པ་དང་མོས་པ་དང་དག་འབར་བྱེད་པས་སོ། །ངོན་ཀྱི་དབང་གིས་མ་རྗོགས་ན་ཁཞག་པར་བྱའོ། །དབྱངས་ཀྱི་ཆོས་སྣང་བར་བྱའོ། །ལངས་ནས་རྣམ་པར་བྱེ་བར་བྱའོ། །ངོན་བསྡུས་ཏེ་བརྗོད་པར་ཡང་བྱའོ།། གལ་གཟུང་བ་དང་གཞུང་གཟུགས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བཏུན་གྱིས་སྨྱིག་མའི་ཐུར་མ་སྐུད་པ་ལ་བརྒྱས་པ་སྤོ་བས་ཉི་མ་བགྲང་བར་བྱའོ། །དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་དེ་ལས་བཏུགས་ཏེ་དགེ་འདུན་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱས་པའིའོ། །ངོའི་དབྱེ་བས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཐད་པོ་དང་ལྡའི་ཕྱིར་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གངོན་པར་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་བསྐུལ་བའི་ཚོག་བྱའོ། །མདོ་ལའོ། །དེང་ནི་ཡར་ཀྱི་ངའི་ཆོས་གཅིག་ལགས་ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱད་དུ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་རེ་རེ་བགྲག་ཏུ་གསོལ་ཞེས་སོ་། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོས་སྦྱན་འདེན་པའི་ཚོག་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡོན་བདག་

མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བས་སང་དག་འདུན་བཤོས་ལ་སྦྱན་འདེན་ན་བཙོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་དག་
ལེགས་ཀྱི་ཡིད་དག་གིས་སོ་སོ་ནས་ཐུགས་བརྩེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་སོ། །ཉིན་ཞག་གཅིག་
གིས་མི་ཚེགས་པར་བྱའོ། །དུས་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཟླ་བ་ཕྱེད་ལུས་པ་ཉིད་ལའོ། །ཟླ་བ་ཤོལ་དོར་
བ་ནི་རྒྱལ་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་སོ། །རྒྱུ་སྐར་ནི་སྐར་མ་ཁན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་ཤེས་པར་
བྱའོ། །འདི་ལ་དགོས་པ་ནི་ཐ་སྙད་ལ་མ་ཁས་པར་བྱའོ། །མ་བརྟགས་ཤིང་གསོ་སྦྱོང་ལ་མ་
བསྟད་པར་འདི་སྦྱོང་པ་ཞིག་གོ་སྟམ་ཞིང་མཚམས་གཅད་པར་མི་བྱའོ། །བཅད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་
ཉིད་ནི་མི་འཚགས་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བག་ཡངས་སུ་འགྱུར་རོ།།
རྩང་བའི་ཁང་པ་ཡང་རོ། །མཚམས་སུ་མཚམས་ཀྱི་བསྐོར་དུ་མི་རྩད་རོ། །ཉིལ་འཁོར་བ་
དང་དགེ་སློང་མའི་དབྱར་ཁང་དང་ཁོན་པ་དག་ལ་ནི་རྩང་རོ། །ཤིང་ལྗོན་པ་གཅིག་ལ་མཚམས་
བཞི་མན་ཆད་ཀྱི་སུ་ཐུག་དུ་མ་རྣམ་པར་གནས་སོ། །འདི་ལ་ཐ་སྙད་དུ་རྩད་བ་མཚན་མ་ཡིན་ནོ།།
རྫ་འཕྲུལ་དང་སྦྱོ་མ་བྱས་པ་དག་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཟླ་བ་དང་ཉི་མ་སྐར་མའི་ཁོད་
དང་ཏ་ཀྵི་ལ་དག་ཀྱང་མི་བརྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཚམས་སུ་ཆུ་ནི་མཚམས་གཞན་དང་
འདྲའོ། །བར་དུ་ཆོད་ན་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཟབམ་པ་བརྟན་པོ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡུལ་
ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཞིག་པ་ཡང་ཕྱིར་བྱས་ན་ནི་རྟེན་སུ་འཇུག་གོ །སྦྱོར་བ་མ་བཏང་བ་ཉིད་དོ།།
ཞག་བདུན་ཕན་ཆད་ནི་མི་འཇུག་གོ །ཤམ་མཁའ་ནི་བར་དུ་ཆོད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཡོད་པ་
ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱང་མེད་ན་འབྲེལ་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། །དབུས་ན་དཔག་ཚད་ཕྱེད་དང་གསུམ་གྱི་
མཐའ་ལས་ལྟག་པར་མཚམས་བཅད་པ་དག་མི་འཆགས་སོ། །འོག་དང་སྟེང་དུ་སྤ་བ་དང་འབྲེལ་
བ་ལ་དེ་ཙུན་ཆད་ས་གཞི་དང་འབྲ་བ་ཉིད་དོ། །ས་གཞི་མཚམས་མ་བཅད་པ་ཉིད་དུ་ནི་མི་འབྲལ་
བའི་གནང་བ་མི་འཆགས་སོ། །བཅད་པ་ཞེས་ནི་ཞེས་གོ །དེས་ནི་དེ་མི་ཞེས་གོ །མཆོད་
རྟེན་དང་གཙང་ཁང་དང་། གཙང་ཁང་སྡུར་བྱ་དང་འཚོར་སྦྱོང་གི་གནས་དག་ཏུ་ཕྱག་
དར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དགེ་འདུན་ལ་འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་ཕུལ་བ་ཉིད་ནི་ཕུལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལས་གང་ཡང་རུང་བས་དེ་བརྩོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ན་གནས་པས་དེ་

དབུལ་བ་དང་དབུལ་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །བརྒྱུད་པས་མི་བྱའོ། །ན་བ་དང་དབང་མེད་པ་དང་སྡོག་དང་ཚངས་པར་སྨྲོད་པའི་བར་ཆད་ཀྱིས་འཇིགས་པ་ལས་གཞན་པས་འབུལ་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ།། །།མ་བརྟེད་ན་ནི་མ་གུས་པ་ལས་སོ། །དེས་འཇིགས་པ་ལས་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ནས་ཁྱེར་ཏེ་འོངས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགེ་སློས་ཀྱིས་གསོ་སྦྱོང་གི་ཚེ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟུང་བ་དགེ་སློང་རྣམས་བགྲང་བར་བྱའོ། །ལེགས་པར་ཐོན་པས་གདོན་ཏེ་ཚོགས་ཕྱེད་ཀྱང་མ་འཁྲུལ་པ་ཉིད་ནའོ།། དགེ་འདུན་ཕྱི་གནས་བརྟན་ཕྱིས་སོ། །མི་ནུས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གཉིས་པའིའོ། །དེས་ཀྱང་ན་གསུམ་པའིའོ། །དེས་ཀྱང་ན་རེས་ཀྱིས་སོ། །མི་ནུས་ན་གཞན་ལ་བཅོལ་བར་བྱའོ། །མ་བཏུབ་ན་དགེ་འདུན་ཕྱིས་སོ། །རྟག་ཏུ་ཡང་ངོ་། །སྟུགས་ན་ལྷག་མ་གཞན་ཕྱིས་སོ། །དུམ་བུ་འཛིན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཇི་སྙེད་ཀྱིས་འགྲུབ་པ་དག་གིས་སོ། །འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གནས་མཇེས་པ་འདོད་པས་གོང་དང་མི་ཉེ་བར་གསོ་སྦྱོང་བྱར་མི་རུང་ངོ་། །འགྲོ་ན་མི་སྡོད་ན་འགྲོ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །སྐུ་མི་འདོད་ན་མདོར་བསྡུས་པས་སོ། །དེ་ཙམ་ན་ཡང་བྱིན་ཕྱིས་བརྟན་གོ། །དད་པ་ཅན་དང་གཙོ་གོ་དག་དགའ་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་ན་ཆོ་ག་རྗེས་སུ་བསྒྲུག་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་དོ། །དྲུང་དུ་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཕོངས་པའི་ཚེ་ཁྱིམ་པའི་དྲུང་དུ་བཞགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཆོ་ག་རྗེས་སུ་བསྒྲུགས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །རྒྱལ་པོ་ལ་གོ་བར་བྱ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །གཞན་མ་རྫོགས་པ་ལ་མི་འཆགས་པ་མེད་དོ། །གོངས་པར་བྱ་བ་དང་དེའི་ཚད་དང་དུས་དང་འདོན་པར་བྱེད་པ་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ཉེ་བར་མ་བཟུང་བ་ནི་འདིར་ཆོས་མ་ཡིན་ནོ། །ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་པ་ཉིད་ནི་སོང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གསོ་སྦྱོང་གི་གཞི་དང་འབྲེལ་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སོ། །གསོ་སྦྱོང་གི་གཞི་རྫོགས་སོ།། །།

དབྱར་གྱི་གཞི།

དབྱར་གནས་པར་ཁས་བླང་བར་བྱའོ། །ཟླ་བ་གསུམ་དུ་བྱའོ། །ཚོས་བཅུ་དྲུག་ལའོ།།

དབྱར་རླུང་འཐིང་པོའི་ཉའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་པར་གྱིའོ། །དབྱར་ཐ་ཆུང་གི་ཉའིའོ། །ཞག་བཅུའམ་རླུང་བ་ཕྱེད་ཀྱིས་འབྱུང་བར་འཚྱར་བ་ཉིད་ན་གཅོག་ལགས་ཤང་བྱེད་དོར་བྱའོ། །ཁ་གཅིག་ལས་ནི་བདུན་ནམ་བརྒྱད་ན་ཞེའོ། །ཉི་མ་སྐྱ་མ་ལ་ནི་གནས་མལ་བསྟོག་གོ། །ཁྲིའུ་དང་ཆོལ་ཟངས་ཡན་ཆད་དོ།། དེ་སྟོགས་པ་བསྐོ་བར་བྱའོ། །མི་ནུས་ན་དུ་མའོ། །དེས་དྲི་དག་གིས་བསྐུས་པའི་ཚུལ་ཤིང་གཟེབ་ཀྱི་སྨྲུག་མར་རས་དཀར་པོ་བཏིང་བས་དཀྱིས་པ་དག་ཆན་རིམས་སུ་བཞག་ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་གནས་འདི་ན་ཁྱིམས་སུ་བྱ་བ་འདི་དང་འདི་ཡོད་དེ། །ཆེད་ཅག་ལས་གང་ཁྱིམས་སུ་བྱ་བ་འདི་དང་འདིས་གནས་པར་སྨྲ་བ་དེས་ནི་ཚུལ་ཤིང་ལོངས་ཤིག ཆེད་ཅག་ལས་སུས་ཀྱང་དབྱར་དག་འདུན་ཀྱི་ནང་དུ་འཁྲུག་ལོང་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །ཆེད་ཅག་ལས་གང་གིས་འགའ་ཞིག་ལ་ཆུང་ཟད་ཤེས་པ་དེས་ནི་སྨྲོས་ཤིག ཆེད་ཅག་ལས་གང་དབྱར་ཀྱི་ནང་དུ་དག་འདུན་ལ་འཁྲུག་ལོང་བསྐྱེད་པར་འཚྱར་བ་དེ་ལ་དག་འདུན་ཀྱིས་ཕྱིས་ཉེ་བར་བཏུག་པར་དགོས་སོ་ཞེས་སྨོས་པ་དག་སྨྲོང་རྣམས་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །གཞན་ཀྱིས་བླང་བ་དང་ཁས་བླང་བའི་ཕྱིར་དག་འདུན་ལ་གསོལ་བ་བྱའོ། །ཚུལ་ཤིང་ཁྱིམ་མོ། །དང་པོར་སྟོན་པའི་བླང་དོ། །གཞན་དག་གིས་ནི་སྐྱན་ལས་ཕྱེད་འཕགས་པས་སོ།། །དགེ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྨྲོབ་དཔོན་དང་མཁན་པོ་དག་གིས་སོ། །མཐུག་ཏུ་གཉན་མར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཡང་དོ། །དལ་བུས་དེ་བཞག་པར་བྱའོ། །བག་ངས་ནས་གནས་འདིར་དག་སྨྲོང་འདི་སྐྱེད་ཀྱིས་ཚུལ་ཤིང་བླངས་སོ་ཞེས་གོ་བར་བྱའོ། །གནས་ཀྱི་གཞི་བསྐྱབས་པར་བྱའོ།། དེ་དག་གི་སྐོ་ལྷགས་དང་ལྡེ་མིག་བླངས་པས་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་གནས་བཏུན་གཅོག་ལག་ཁང་ཆེ་གི་མོ་ནི་རྣེད་པ་དང་བཅས་པ་གོས་ཀྱི་རིན་དང་བཅས་པ་ལགས་ཀྱིས་བཞེས་ཤིག་ཅེས་ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མོས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་ལེན་དུ་གཞུག་གོ། །བློང་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལྷུང་བཟེད་དང་འདྲའོ།། མཆོད་རྟེན་དང་དག་འདུན་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་པར་སོང་བར་མེད་པས་པ་ལ་ནི་འཐབ་ཉིད་ལས་བསྐོ་བར་བྱའོ།། ཤིང་ལྷོན་པའི་དྲུང་དུ་ནེའུ་གསིང་གི་གཞི་དག་ལ་ཡང་ཆུན་རིམས་བཞིན་དུ་བསྐོ་བར་བྱའོ། ། གནས་ཁང་གིས་མི་ཚོག་ན་གཉིས་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཐ་ན་དེའི་ས་གཞི་གདིང་བའི་ཚད་ཙམ་ཡང་དོ།། །ལྷུང་བཟེད་དང་བྱ་མ་བུམ་དང་འདག་རྫས་དང་སོ་ཤིང་དང་སྨན་གྱི་གནས་ལ་ལྷོས་པར་བྱའོ།།

སྒོ་ཁང་དང་ཐེམ་སྐས་ཀྱི་ལྷོག་དང་ཁྱམས་དང་དཔོང་ས་དང་བཀད་ས་དང་བསྡོ་ཁང་གི་ར་བ་དག་ནི་བསྐོ་བར་མི་བྱའོ། །མཚན་མོ་གནས་མལ་མི་བསྐོའོ། །ཆད་པ་འདུག་པའི་གནས་ཁང་གཞན་ལ་མི་སྦྱིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཐོབ་པ་མེད་ན་མི་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་དང་དེའི་གཡོག་ལས་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། །མཆོ་ཅན་གྱིས་དག་འདུན་གྱི་གནས་མལ་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་གནས་དབེན་པ་སྦྱིན་ནོ། །དགེ་འདུན་གྱིས་བསྟེན་པར་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་ཐ་ན་ཁྱམས་དང་ཁྱམས་གྱུ་བཞི་དང་སྒོ་ཁང་གི་གཞི་དང་བང་རིམ་དང་འཆག་ས་དང་ཤིང་དྲུང་གི་གནས་དེར་ཡང་འདུག་པར་མི་བྱའོ།། བཤང་བ་དང་གཅི་བའི་སྐྱབས་གཉིས་སུ་འཛུག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་གཡོག་བསྐོ་བས་སྐྱིང་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དགོན་པ་བ་དག་ལ་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་བཞག་པའི་ཕྱིར་གནས་པར་བསྐོ་བར་བྱའོ། །དབྱར་གནས་པར་ཁས་བླངས་པ་ན་ཁ་ཅིག་བློ་བུར་དུ་འོང་སྲིད་པས་གནས་དང་གནས་མལ་བཞག་པར་བྱའོ། །མང་པོ་དག་ལྷགས་ན་གནས་པ་དག་གིས་གཟོད་བསྐོ་བར་བྱའོ། །གནས་པར་ཁས་བླངས་པ་ཕྱི་མ་ཕྱིན་ཆད་མི་བྱའོ། །མང་བ་ཉིད་ན་གཅིག་ལ་ཡང་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཁྱབ་པའི་བར་དག་གོ། །ཞག་གཅིག་གི་དོན་དུ་གནས་མལ་མཉེད་པར་མི་བྱའོ། །ཆེད་པ་དང་འདོད་པས་གཙུག་ལག་ཁང་མི་མཉེད་དོ། །ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །ལ་ལར་ཀློག་པ་དང་ཁ་ཏོན་དང་འདུག་པ་དང་བཅག་པ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་བྱ། ལ་ལར་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་བཞག་པར་བྱ། ལ་ལར་མཚན་མོར་ཉལ་བར་བྱ། ལ་ལར་སྤྲ་དྲི་དང་གྲང་ཆོགས་དང་ཕྱི་དྲི་འདུག་པས་དེ་ལ་སྤྱར་བར་བྱའོ། །གནས་པར་ཁས་བླངས་པས་གནས་སྐབས་དེ་ལ་སྤྱར་བར་བྱའོ། །ཀུན་ཏུ་ཆང་ཁྲལ་ཁྲིམ་དག་གི་ཉེ་འཁོར་ཡང་དོ། །ཁྱམས་ཀྱི་དེ་ཡང་དོ།། དེ་དག་དོང་ཉིད་ཀྱི་ཏོག་ཏུ་དེ་དག་མི་གཏང་བར་མི་བྱའོ། །རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་ཐབས་མི་བྱའོ། །འབྱུང་བའི་དོན་དུ་མི་བསྐོའོ། །འདི་ནི་འདིའི་དུས་ཆོགས་དང་ཉིན་མཚན་དང་

དེའི་ཡན་ལག་ཆ་གེ་མོ་ཞེག་འབྱུང་བའོ། །འདི་ནི་མ་ཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ཆ་གེ་མོ་ཞེག་འབྱུང་བའོ། །འདི་ནི་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་ཆ་གེ་མོ་ཞེག་འབྱུང་བའོ། །འདི་ནི་གཏམ་འཕེས་པ་དང་ཕེབས་པར་སྨྲ་བ་འགྲོགས་བཞིས་དང་སྨོན་འགྲིན་ལ་སོགས་ཆ་གེ་མོ་ཞེག་འབྱུང་བའིའོ་ཞེས་གཙུག་ལག་ཁང་དག་བསྐོ་བར་མི་བྱའོ། །མནོད་པར་མི་བྱའོ། །ཚོང་གཞེག་པའི་ཕྱིར་དབྱུག་གུ་ཐོགས་པ་བསྐོ་བར་བྱའོ། །སྟོང་མེད་པ་རྣམས་ནི་གདོན་པར་བྱའོ། །ཕྲ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མི་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་སྐུད་པས་དཀྲིའོ། །གནས་མལ་ལ་སོགས་པ་སྨྱིན་ནོ། །ཡོད་པ་ཉིད་དུ་དུ་མ་ཡང་ངོ་། །ཁྲི་ཆེན་པོ་དག་ཀྱང་བསྐོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྟན་དག་ཀྱང་ངོ་།། དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་གཡོགས་པ་དགེ་ཚུལ་མི་གཙང་བས་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་སྐུས་ཀྱང་མི་སྨྱིན་ནོ། །དགེ་སློང་མ་ལ་ཡང་མི་སྨྱིན་ནོ། །འདིར་གནས་འབྱོར་ན་དེ་ལ་འདབ་ཏུ་གཞུག་ལག་ཁང་སྨྱིན་ནོ། །གནས་མལ་ལྟག་མ་བཟང་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ངོ་། །ཁྱེད་ཅག་ལས་གང་གིས་ཀྱང་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ལ་གདིང་བ་མེད་པར་ལོངས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །གདིང་བ་རྩྭ་བ་མ་ཡིན་པས་ལོངས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །གདིང་བ་དྲི་མ་ཅན་གྱིས་ལོངས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གོ་བར་བྱའོ། །རྒྱ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་ནོར་ནོར་བརྐྱ་བར་བྱའོ། །དམ་ཚིག་ལས་འདས་ཤིང་སྤྱད་ན་གནས་པའི་ནི་གནས་ལ་གཞན་གྱི་ནི་དགེ་འདུན་ལ་བརྗོད་དེ་དབྱེ་བ་བར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་སང་སྨྱིན་བདག་ཆེ་གེ་མོ་དང་ཞྭ་ཡུལ་གྱི་ཐོང་ཁྲེར་ཆེ་གེ་མོ་དང་ནད་གཡོག་ཆེ་གེ་མོས་གནས་པར་ཞུལ་གྱིས་བཞེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འཚོང་པ་དང་གཞན་སྡུག་བསྔལ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་མི་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དང་། སེལ་བ་ཉིད་དག་དང་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དག་དང་། རྗེས་སུ་བསྡུང་པ་ཉིད་དག་ནད་གཡོག་ཉིད་ཚངས་པ་མཆུངས་པར་སྨྱོད་པ་དག་ལས་འབྱུང་བ་སོ་སོར་བརྐྱག་པས་གནས་དང་སྨྱོད་ཡུལ་དང་བསོད་སྙོམས་དང་སྐན་སྨིན་པར་བྱེད་པ་ལ་རྣམ་པར་གཡྱས་ཏེ་གནས་པར་ཁས་བླངས་པ་ཉིད་དོ། །གཡོག་པར་དག་ནི་སྐྱོབ་གི་མདུན་དུའོ། །གང་ན་དག་སྐྱོང་མེད་པ་ཉིད་དང་སྐོ་བྱེགས་མེད་པ་ཉིད་དང་བཅས་པར་ཡང་མི་བྱའོ། །སྨྱིན་བདག་དང་ཞལ་ཏ་བ་

དང་། སྟོང་ཡུལ་གྱི་གོང་དང་ནད་གཡོག་དག་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བྱིན་གྱིས་
མ་བརླབས་པར་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྐྱེ་རེངས་འཆར་བར་མི་བྱའོ། །ཚོས་དང་ལྡན་པའི་དོན་དུ་
ཞག་བདུན་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དགེ་སློང་གི་ཀུན་དགའ་ར་བ་འབྱུལ་བ་
དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ཞལ་བསྲོ་བ་དང་། གནས་མལ་དབྱུལ་བ་དང་། བསྟན་པ་བརྟན་
པོ་བཅའ་བ་དང་། མཚོད་རྟེན་ཞལ་བསྲོ་བ་དང་། མཚོད་སྤྲིན་གཟུགས་པ་དང་། རྒྱལ་
མཚན་བསྒྲེང་བ་དང་། མཆོད་པ་བྱ་བ་དང་། ཚོགས་དང་ཙོརྟན་དང་གུར་གུམ་གྱི་བྱུག་པ་སྐུད་པ་
དང་། ཀློག་པ་དང་། འཕྲོད་པ་བསལ་བ་དང་། ལྟ་བའི་རྣམ་པ་སྤང་བ་དང་། ཕྱོགས་
དང་མཐུན་པ་སྐྱབ་པ་དང་། བཟོད་པ་གསོལ་བ་དང་། སྤྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་བྱ་བ་དང་།
དབྱངས་བ་དང་། ནད་པ་དབུགས་དབྱངས་བ་དག་ལའོ། །དགེ་སློང་མའི་ལྷུ་བའི་ཚོས་ཀྱིས་མགུ་
བར་བྱ་བ་དབུལ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །དགེ་སློང་མའི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྟོམ་པ་
དང་བསྟེན་པར་རྗོགས་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །དགེ་ཚུལ་གྱིས་དེ་ལའོ། །དགེ་ཚུལ་མའི་བསྟན་
པའི་སྟོམ་པ་བྱིན་པ་ལའོ། །ཁྱིམ་པ་དང་ཁྱིམ་པ་མོའི་མགོ་དཀྱི་བ་དང་བར་བསང་བ་དང་། སྐྱ་
བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱ་བྲེག་པ་དང་། གདུབ་ཀོར་བསྐྱེད་པ་དག་ལའོ། །བསྟེན་པར་མ་རྗོགས་
པ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་སྐབས་མ་གཏོགས་པ་སྔ་མ་དག་ལ་ཡང་ངོ་། །ཁྱིམ་པ་དང་
ཁྱིམ་པ་མོའི་བཟོད་པ་གསོལ་བ་ནི་ཁ་སྐང་བའོ། །ཟས་དང་སྣན་དང་གཡོག་དག་མེད་ལ་དེ་དག་
མེད་པར་འཚོ་མི་རྣམ་ན་དེ་ལས་འདའ་བར་བྱའོ། །དགེ་སློང་གི་ཚུལ་དང་སྟོག་དང་ཚངས་པར་སྤྱོད་
པའི་བར་ཆད་ཡོད་ན་ཡང་ངོ་། །དགེ་འདུན་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་རྟུལ་བ་རྟེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་སེམས་
བསྐྱེད་པ་དང་སྦྱིན་པ་ཅན་གྱི་ཚོགས་བརྗོད་པ་དག་བྱུང་ནའོ། །དེ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཐུ་ཡོད་པ་ལྟ་
ན་མི་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །སོང་ན་མི་འདའ་བར་མི་བྱའོ། །དམ་བཅས་ན་དབྱར་གནས་པ་དང་
གནས་སུ་མི་འབྱེལ་བར་མི་བྱའོ། །གསོ་སྦྱོང་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་གཉིས་སུ་ནི་འབྱུང་བ་མེད་
དོ།། །།ཆེད་པ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཡོད་དོ། །གཞིར་གཏོགས་པའི་དབྱར་གྱི་གཞིའོ། །སྟེ་པ་
ལྟ་ཆར་གྱིས་ཀྱང་གནས་པར་ཁས་བླངས་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དགེ་ཚུལ་དག་འབའ་ཞིག་གིས་མ་

ཡིན་ནོ། །ལོ་མ་ཚང་བ་དག་གིས་ཀྱང་ངོ་། །དེ་དག་ལ་ཁས་བླང་བ་མི་འཆགས་པ་ཉིད་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །གནས་མལ་མི་མནོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོབས་པ་མེད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ།།
མ་བསྐོས་པར་བསྐྲབས་པར་མི་བྱའོ། །འཚོང་པ་ལ་སོགས་པས་སྟེ་སྙོད་འཛིན་པ་དང་འཐབ་ཀྱོལ་
བྱེད་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་མ་བསྟུས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་པར་ཁས་མ་བླངས་པས་
གནས་མི་གཏོང་ན་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཆོམ་མཁའ་ལ་གནས་པར་ཁས་བླང་བ་མི་འཆགས་
སོ། །སྤྱ་ལ་ནང་དུ་འབྱམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་ན་མི་འཆགས་ཏེ་ས་ལ་ཕྱིན་པ་དང་ས་ལ་གནས་
པ་བཏུན་པོ་དང་འབྲེལ་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དེའི་ལྟ་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ནས་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱོགས་སུ་སོང་ན་སྐྱ་རེངས་ཤཔར་ན་འཇིག་གོ། །ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཉིད་ལ་ནི་མི་འཇིག་གོ། །མཐའི་
ཞག་དྲུག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་མི་འཆགས་སོ། །བྱ་བ་མེད་པར་ཤེས་ནས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་གནས་
པ་དག་ལ་ནི་འཇིག་གོ། །འདི་ལ་མཐར་ཐུག་པའི་མཐའ་ནི་ཞག་བདུན་ཉིད་དེ། གནང་བ་མ་
ཐོབ་པའི་མཐའ་དེ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་ཞག་བཞི་བཅུའོ། །དེ་སྙེད་ནོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་
ཕྱི་རོལ་དུ་གནས་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་སྟེ་པ་ལྟ་པོ་དག་གིས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་
མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་འཆགས་སོ། །དགེ་སློང་གི་མདུན་དུའོ། །སྐུ་སྟེགས་ཅན་ཀྱི་ལྷ་བ་དང་
དབལ་བའི་ཕྱིར་དང་ཉ་དུའི་བྱ་བ་དང་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུང་དང་རྟོགས་པ་ལ་ནེམ་ནུར་ཟ་བ་བསལ་བའི་
ཕྱིར་འགྲོ་བ་དེ་ལ་བྱ་བ་མ་བསྟུས་པ་ཉིད་དུ་དོགས་པར་མི་བྱའོ། །གནས་པར་ཁས་བླངས་པ་ཉིད་ལ་
གནས་པ་སྤང་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གནས་པ་ནི་དེས་ཡིན་ནོ། །བྱིང་གཞི་ལ་སོགས་པར་
གཏོགས་པའི་དབྱར་གྱི་གཞིའོ། །དབྱར་གྱི་གཞི་རྫོགས་སོ།། ||

དགག་དབྱེའི་གཞི།

མི་སྣུམ་བའི་ཡི་དམ་བཅའ་བར་མི་བྱའོ། །འདི་དག་པ་དང་གྲོལ་བ་འཐོབ་བོ་སྙམ་ན་ཉེས་པ་སྤྲོམ་
པོའོ། །དབྱར་གནས་པས་དགེ་འདུན་ལ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་དོགས་པ་དག་གིས་དགག་

དབྱེ་བྱའོ། །དབྱར་རྣམས་ཀྱི་ཐ་མའི་ཉི་མ་ལའོ། །སྟོང་ཡུལ་དུ་བརྩོད་པར་བྱའོ། །གང་ཚུན་ཆད་ནས་བྱི་དོར་བྱེད་པ་ནས་སོ། །དཔྱིན་ཆད་ཞག་འདི་ཙམ་ན་དགེ་འདུན་དགག་དབྱེ་མཛད་པར་འགྱུར་བ་ཁྱེད་ཅག་ལ་བརྩོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཁང་པ་བསྐོགས་པ་དག་བསྐོག་གོ། །གཙང་ཁང་ཕྱུར་བུ་དག་ཀྱང་རེ་མོ་བྱེའོ། །མཆོད་རྟེན་དག་གསོ་བ་དང་ཕྱི་བྱད་བྱའོ། །སེང་གེའི་ཁྲི་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །དོ་མོད་མཚན་ཐོག་ཐག་ཆོས་མཉན་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་གྱི། དེར་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་ཆོགས་པ་སྨྱན་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟོང་ཡུལ་དུ་བརྩོད་ནས་མདོ་སྡེ་དང་འདུལ་བ་དང་མ་མོ་འཛིན་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དག་གིས་ཆོས་བཅུ་བཞི་བའི་མཚན་ཐོག་ཐག་ཏུ་ཆོས་མཉན་པ་སྨྱན་པར་བྱའོ། །གཞན་ལ་ནི་དེ་དག་གིས་ལས་ཀྱི་མདུན་རོལ་ཚུན་ཆད་དུ་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབས་པས་མཚན་འདབ་བར་བྱའོ། ། དགག་དབྱེའི་ལས་ནི་སྐུ་རེངས་འཆར་བའི་མདུན་དུའོ། །དགེ་སློང་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་བསྐོ་བར་བྱའོ། །མི་ནུས་ན་དུ་མའོ། །དགག་དབྱེ་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞན་ཀྱི་དགེ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་བྱའོ།། འདི་ལ་གླལ་ཀྱི་ཆ་ལས་བྱར་རུང་ངོ་། །དེས་རྟ་དྲུར་བ་བྱིམ་པར་བྱའོ། །དགག་དབྱེ་བྱས་ཟིན་ཀྱི་བར་དུ་དགེ་སློང་རེ་རེའི་མདུན་དུ་འདུག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དགག་དབྱེ་གོ་བར་བྱ་བ་ནི་ལན་གསུམ་མོ།། །དེ་ཙམ་ཀྱིས་ནད་པ་ངལ་བ་དང་གནས་མལ་ཕན་ཚུན་དུ་འགྱུར་བ་དང་དུས་ལས་ཡོལ་བ་དང་གནོད་པ་འབྱུང་ན་ལན་གཉིས་སོ། །དེ་ཙམ་ཀྱིས་ན་ཡང་ལན་གཅིག་གོ། །དེས་གླལ་རྫོགས་ན་གཞན་ལའོ། །མེད་ན་གཞན་ལའོ། །དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགག་དབྱེ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་དུ་དགེ་འདུན་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལེགས་པར་དགག་དབྱེ་མཛད་དོ། །ཤིན་ཏུ་དགག་དབྱེ་མཛད་དོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱའོ། །རང་གི་རྫས་གང་ཡང་རུང་བ་ཐ་ན་ཁབ་ཙམ་ཀྱིས་ཀྱང་དགེ་འདུན་ལ་རྫས་ཀྱི་དགག་དབྱེ་བསྐུལ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བློངས་ནས་ཚོགས་གིས་སོ། །བཙུན་པ་རྫས་འདི་ལྟ་བུས་ཀྱང་དབྱར་གནས་པའི་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བཀྱིར་རུང་ངམ་ཞེས་སོ་ཞེ། །དེའི་འོག་ཏུ་དགེ་ཚུལ་རྣམས་ལ་དགག་དབྱེ་བྱེའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལའོ། །ཕྱིན་ཀྱིས་བརྟན་པས་ཏེ་སོང་བས་དེར་སྡུར་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་ན་དེ་དག་དང་ལྡན་ཅིག་བྱས་པ་

ན་དགག་དབྱེ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱད་མེད་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་དོ། ། གནས་པར་མི་ནུས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་སྟོང་ཡུལ་དུ་ཐྱུར་པའི་དགེ་སློང་ལ་ཚོགས་ཀྱི་དགག་དབྱེ་གོ་བར་བྱའོ། །དབྱར་གྱི་ནང་དུ་བྱ་བས་འགྲོ་དགོས་ན་དགག་དབྱེ་བྱའོ། །གཞིའམ་གང་ཟག་གམ་གཉིས་ཀ་བཞག་ནས་ཀྱང་ངོ་། །དེ་དག་མཐོང་པར་བྱའོ། །བཞག་པར་བྱ་བ་མཐའ་དག་མ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཁས་བླང་བར་བྱའོ། །ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ནོ་ཅག་ནི་ཚེ་དང་ལྡན་པས་ཅི་ནས་ཀྱང་གཞི་འཛོག་པར་མི་བྱེད་པ་དེའི་ངོན་ཏུ་འདུས་ཤེད་འདུག་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་གསོ་སྦྱོང་གསུངས་ལ། ཚོས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་དགག་དབྱེ་གསུངས་པས། གལ་ཏེ་འདོད་ན་དགག་དབྱེ་ཀྱིས་ཤེག་ཅེས་སོ།། གང་ཟག་འཛོག་པར་བྱེད་ཅིང་གཞི་འཛོག་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། གཞི་ཡང་འཛོག་པར་བྱེད་ཅིང་གང་ཟག་ཀྱང་འཛོག་པར་བྱེད་པའིའོ། །ཁས་བླངས་པ་ཉིད་ན་བཞག་པའམ་བཞག་པ་བསྟོན་པས་ནི་ཁས་བླངས་པ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སྔ་མའམ་འདིའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན་བརྗུན་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་གནས་པར་ཁས་བླངས་པ་དག་གིས་དགེ་སློང་འཐབ་ཀྱིལ་བྱེད་པ་དག་འོང་བར་ཐོས་པར་གྱུར་ན་གལ་ཏེ་གསོ་སྦྱོང་གཉིས་ཁམ་གསུམ་ཐལ་བར་གྱུར་ན་དགག་དབྱེ་བྱའོ། །མ་གྲུབ་ན་དཀྱིལ་འཁོར་པ་ལྟའམ་དུག་ཏུ་ཟོས་མཐུན་པར་བྱའོ། །དག་གི་བཤེས་པའི་ཚོག་གིས་བསུ་ནས་ལྷུང་བཟེད་ཚོས་གོས་བླངས་བ་དང་། གནས་ཁང་དང་ཁྱམས་དང་ཁང་པ་བསྒེགས་པ་བསྐོ་བ་དང་། ཁྲུས་དང་སྨན་བག་གི་ཆེད་པ་བསྐྱབས་པ་དང་། ཚོས་ཉན་པ་སྨྲིན་པ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་མཐུ་བར་འགྱུར་པ་དག་བྱའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་དོས་པོར་མ་གྲུབ་ན་དཀྱིལ་འཁོར་བ་དག་ཏུ་གསོ་སྦྱོང་བྱའོ། །འོ་ན་དེང་ཁྱེད་ཀྱི་དགག་དབྱེ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཟེར་བ་དག་ལ་ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་སྟོད་ཅིག ཁྱོད་ཅག་གློ་བུར་དུ་ལྟོགས་པ་ཡིན་ཀྱི། དོན་འདི་གཉུག་མར་གནས་པ་དག་གིས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལན་གདབ་པར་བྱའོ། །དོར་བ་དག་ན་དགག་དབྱེ་བྱའོ། །དགག་དབྱེའི་གཞིའོ། །

ནང་དང་བཅས་པས་བཟོད་པ་མ་བྱས་པར་དགག་དབྱེ་མི་བྱའོ། །ཞག་བཅུའམ་ཟླ་བ་ཕྱེད་

ཀྱིས་དེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ན་དེའི་དུས་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ནི་བདུན་ནམ་བརྒྱད་ན་ཞེའོ།། འདུས་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་བཟོད་པ་མ་བྱས་པར་མི་བྱའོ། །དེའི་ཚེ་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་ཀུན་དགའ་བར་མ་བྱས་པར་མི་བྱའོ། །གཉེ་བ་ལ་བཟོད་པ་མི་གསོལ་བར་མི་བྱའོ།། དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་ལ་གནས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བཟོད་པ་གསོལ་བར་མི་བྱའོ། །ཚང་པ་གཉིས་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ་མི་བྱའོ། །བཟོད་ན་ཕྱག་བྱས་ཏེ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །བཟོད་པ་གསོལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་དགེ་སློང་གིས་མ་གུས་པར་བྱས་ཏེ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །འདའ་བར་མི་བྱའོ། །བཟོད་པར་བྱ་བ་ལ་སྔར་ཉེས་པ་ཤད་ཀྱིས་སྡུང་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །མི་འདོད་ན་ཐབས་བཅོལ་བ་ལ་མི་འབད་པར་མི་བྱའོ། །མི་བརྒྱང་ངོ་། །ཀུན་ནས་དཀྱིས་པ་དང་མ་བལ་གྱི་བར་དུ་མི་བསྟད་པར་མི་བྱའོ། །བཟོད་པ་གསོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་མི་བཟོད་པར་མི་བྱའོ། །དགག་དབྱེའི་གཞི་དང་འབྲེལ་བ་ཐུན་ཚོགས་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སོ། །དགག་དབྱེའི་གཞི་རྫོགས་སོ།། །།

སྡ་བརྒྱད་གི་གཞི།

ཚོས་གོས་སྡ་བརྒྱད་གདིད་བར་བྱའོ། །གསུམ་པོ་དག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཚོས་གོས་སྡ་བརྒྱད་བཏིང་ན་ཡང་ཡང་ཟ་བ་དང་། འདུས་ཤིང་ཟ་བ་དང་། མ་སྨན་པར་བྱོང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། གོས་སློང་བ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་ལ། དེ་ལྟག་མ་དག་དང་ཆེད་པ་ཐུན་མོང་དུ་འགྱུར་རོ། །དབྱར་གནས་པར་ཁས་མ་བླངས་པ་དང་དབྱར་རྟེན་ཐོབ་པ་དང་དབྱར་གནས་གཞན་དུ་གནས་པར་ཁས་བླངས་པ་དག་ལ་དེ་མི་འབྱུང་ངོ་། །ས་གཞན་ན་གནས་པ་དག་ལ་ཡང་ངོ་། །དེ་དག་ཉིད་འཐོབ་པ་ཡིན་ན་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཐ་མ་མ་གཏོགས་པ་དག་དང་ས་གཞན་ན་གནས་པ་དག་དང་། དགེ་ཚུལ་ནི་ཆེད་པ་དབང་ངོ་། །གནས་ནས་སྡུང་བ་ནི་མི་དབང་ངོ་། །བྱེ་བ་དག་ན་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་ཐྲོག་ནང་མཐུན་པ་དག་ཏུ་སོང་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མི་འཐོབ་པ་དང་འདྲའོ། །དངོས་གཞི་དུས་ཀྱི་དགག་དབྱེའི་མཐར་དབྱར་གྱི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་གདིང་

བའི་ཉི་མའི་མཐར་གྱུབ་པ་གོས་ཀྱི་རྣེད་པར་བབྱང་བའི་ཆོས་གོས་གསུམ་མོ། །དེས་འདུན་ཞིའོ།།
ཨཱཌ་བརྟབ་མ་བྱས་པ་དང་། ཡ་ཡོར་མ་ཐྱུར་པ་དང་། མ་རྫུགས་པ་དང་། མ་ཟེགས་
པའོ། །ཁ་བསྐྱུར་བའོ། །ཡོངས་སུ་སྨྱད་པའོ། །སྲ་བའོ། །འཕྱད་མ་ཅན་དང་།
ལྟན་རིངས་ཅན་དང་། ལྟན་པ་ཅན་དང་། ཆ་གཅན་དང་། གཟུངས་ཅན་མ་ཡིན་པའོ།།
སྤྱངས་པ་དང་། སྐྱ་མ་བརྟགས་པ་དང་། བྱལ་ཕྱད་མ་ཡིན་པའོ། །དྲས་ཤིང་དྲྭངས་པའོ།།
ཟིན་པའོ། །ལྟ་པའོ། །ལྟག་པ་ཡང་རུང་ངོ་། །སྡུང་མ་བཏྱིང་བའོ། །བཏྱིང་བའོ། །
དུ་མ་ཡང་ངོ་། །དེ་ཇི་སྙེད་པའི་གདིང་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ནི་ཆོས་གོས་གཞན་ཆགས་བྱིན་གྱིས་
བརླབ་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དག་ཕྱུང་ནས་སོ། །ཞག་མ་འོན་པར་ཚོགས་
པས་མོས་པར་བྱའོ། །མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཟླ་མཐུན་པར་བྱའོ། །གདིང་བ་ཡང་ངོ་། །གང་
ལ་དེ་འབྱུང་བའོ། །དེ་ལ་གཏད་པར་བྱའོ། །གསོལ་བ་བྱས་ཏེའོ། །བཀག་དང་དྲྭ་པ་དང་།
ཁ་མ་བསྐྱུར་བ་དག་ལ་དེ་སྐོན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །གཉིས་སམ་གསུམ་རྗེས་སུ་བསྐྱབས་པས་སོ།།
ཟིན་པ་ཞིག་གྱབ་ན་རང་གིས་ཁབ་སྤུབས་གཉིས་སམ་གསུམ་དྲྭ་པར་བྱའོ། །མནོས་པ་དང་རང་
བྱེད་པ་དང་། དེའི་མཇུག་དག་ཏུ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་གདིངས་པར་འགྱུར་རོ། །གདིང་ངོ་། །
བཏིང་ངོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ཉམས་ན་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚེ་དང་
ལྟན་པ་དག་བདག་ཆོས་གོས་སྤ་བརྒྱངས་གདིངས་པར་འགྱུར་གྱི། ཞྭེད་ཅག་གིས་ཆོས་གོས་
རྣམས་དབྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་ཆོགས་པ་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདུ་བའི་སྐབས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་
བྱའོ། །ཏི་དང་མེ་ཏོག་གིས་མཆོད་ཅིང་བདུག་སྤོས་དྲིལ་པོས་བདུག་པ་དུ་མ་གཟེབ་ཀྱི་ཐོག་མར་
ལྟན་ཅིག་བཞག་པ་ཐོགས་ཏེ་ཏཱའི་རིམས་སུ་འདུག་པས་གདིང་བ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཆོས་བཅུ་
དུག་ལའོ། །སྟོན་བྱ་འབྱིང་པོའིའོ། །ལན་གསུམ་བརྒྱས་པས་སོ། །གདིང་ངོ་ཞེས་སོ།།
དག་སྤྱོང་རེ་རེའི་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་བཏིང་ངོ་ཤེན་ཏུ་བཏིང་ངོ་ཞེས་གོ་བར་བྱའོ། །གཞན་གྱིས་ནི་
ལེགས་པར་བཏིང་ངོ་། །ཤིན་ཏུ་བཏིང་ངོ་། །འདི་ལ་རྣེད་པ་དང་ཕན་ཡོན་གང་ཡོད་པ་དེ་བདག་
གི་འང་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ནི་ཉམས་སུ་ལྷོང་བ་དང་འདྲའོ། །མངོན་

སུམ་དུ་གྱུར་པས་སོ། །དུས་དུས་སུ་བསང་བར་བྱ་བསྡད་པར་བྱ་སྟེག་པར་བྱའོ། །ཁྱིམ་དུ་བ་ཅན་དང་རྟུལ་ཅན་དུ་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་དང་འབྲལ་བར་མི་བྱའོ། །ཁྱེར་ཏེ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །མི་གཙང་བའི་སྐྱབས་སུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །ཆུ་གབ་མེད་པར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །དབྱངས་བ་ཉན་ཐོས་ཏེ། རང་འཇུག་པ་དང་བྲལ་བ་དང་བཅོས་མའོ། །རང་འཇུག་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་ཆོས་གོས་སྣ་བརྒྱད་གི་མཚམས་གཞན་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་བླངས་པར་བྱེད་པ་མེད་པར་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱུ་རེངས་ཤར་བ་དང་དེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཆད་པའོ། །དེ་ལ་དེའོ། །མཚམས་ལས་འདས་པ་ནི་འབྲལ་བོ། །ཕྱིར་མི་འོང་བའི་སེམས་ཀྱིས་སོ། །མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་དེ་སྐྱེས་ན་ཡང་ངོ་། །ཆོས་གོས་བྱ་བའི་བསམ་པ་རྟེས་སུ་འབྱེལ་པ་མེད་ན་དེའི་ཚེ་ཉིད་ནའོ། །ཡོད་ན་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཆད་ནའོ། །ཕྱིར་འོངས་ན་ཡང་ངོ་། །བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་མཐར་ཐུག་པ་དང་བསྙམས་པ་ཞེག་པ་དང་། བསམ་པའི་རྒྱུན་ཆད་པ་གསུམ་ལ་དེ་གནས་སོ། །ཡིད་གཉིས་ནི་དེས་པར་འཐིན་པར་བྱེད་པ་དང་འདྲའོ། །ལས་ལས་གཞན་པའི་བྱ་བ་རྟེས་སུ་བསྒྲུབ་པར་མི་བྱའོ། །དེའི་དུས་ནི་དཔྱིད་ཟླ་ར་བའི་ཉའོ། །མདོ་ལའོ། །བཅོམ་པའི་དོན་ཉིད་དུ་སྐར་ཡང་ངོ་། །དེར་ཉམས་སུ་མ་ལྷོང་བ་དང་ལྡན་པ་ལ་ནི་མ་ཐོས་ཀྱི་བར་དུ་ཕན་ཡོན་རྟེས་སུ་འཇུག་གོ།། རྟེས་སུ་འབྲེལ་བ་མེད་ནའོ། །ཡོད་ན་མ་ཚད་ཀྱི་བར་དུའོ། །མ་ཕྱུང་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེའི་དུས་ཀྱི་རྟེན་པ་བགོ་བར་མི་བྱའོ། །གཞིར་གཏོགས་པའི་ཆོས་གོས་སྣ་བརྒྱད་གི་གཞིའོ། ། དགག་དབྱེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གདིང་ངོ་། །གསོ་སྦྱོང་གི་མཐའ་མ་ཡིན་པ་ལ་མི་བྱའོ། ། དབྱངས་བ་ཡང་ངོ་། །འདི་ནི་ཉི་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིའོ། །ཡང་གསོ་སྦྱོང་བྱས་ན་ཕྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ།། བཏེང་ནས་བྱེ་བ་དག་ལ་ནི་དེ་ཐ་དད་པར་འགྱུབ་བོ། །ཆོས་སྨྲ་བ་དག་ཡོད་པས་དེ་བཏེང་ངོ་། ། དེར་གཞན་དག་གིས་བྱས་ཀྱང་གནས་ཀྱི་རྟེན་དེ་དག་ལའོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་གནས་སུ་དེ་སྨངས་པ་རྣམས་ལ་མི་འཐུང་ངོ་། །བསམ་པ་གནས་པ་ནི་བཏེང་བ་ཡིན་ནོ་། །ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྱ་བ་ལ་འདུན་པ་ཕུལ་བའི་དབང་གིས་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་ན་བྱས་པ་ཉིད་

ཡིན་ནོ། །དེ་དང་བཟལ་བ་ནི་ཕྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདུན་པ་མ་ཕུལ་བ་ལ་ནི་འདུག་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་གཉིད་ལོག་གམ་སྐྱེམས་པར་ཞུགས་ནས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བཏེང་བ་དང་ཕྱུང་བ་མི་འབྱུང་ངོ་།། མཚམས་ཕྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་དེར་གནས་གཞན་དུ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱང་བཏེང་བའི་ཕྱིར་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བཏེང་བའི་ཚེ་དེ་ན་གནས་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བཏེང་ནས་མཚམས་ཐ་དད་པར་བྱས་ན་གང་ཡང་རུང་བ་དེ་ལས་དེའི་གནས་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གནས་སོ་སོར་དེ་དབྱུང་ངོ་། །ཟེ་བ་ཉིད་ནི་ཕྱོགས་སོ་སོའོ། །མ་བཏེང་བས་ཕྱུང་བ་ནི་མ་ཕྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ།། དེ་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཁ་བསྐང་དུ་མི་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མ་བཏེང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱུང་བར་མི་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཚོས་གོས་སྣ་བརྒྱད་བཏེང་བ་སྣམ་སྦྱར་མེད་པར་བོང་དུ་འཁྲིག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་སྲུམ་མདོ་ཚུན་ཆད་དུ་འཁྲིག་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཚོས་གོས་སྣ་བརྒྱད་གི་གཞི་ཞུ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སོ། །ཚོས་གོས་སྣ་བརྒྱད་གི་གཞི་རྫོགས་སོ།། །།

གོས་ཀྱི་གཞི།

འདུལ་བའི་མདོ་བམ་པོ་བདུན་པ། མཚོན་གྱིས་མ་དྲས་པའི་གོས་སྦྱད་པར་མི་བྱའོ། །དྲས་ཤིང་དྲྭས་པ་ཚོས་གོས་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བྱའོ། །སྣམ་ཕྲན་སྦྱལ་ཞེ་ཉིད་དང་ལྷག་མ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་དབུས་ནས་གཞན་དུ་སྐྱེགས་བུའི་འཕྲོ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་ལྟ་བ་ཉིད་དང་མཐའ་བསྐོར་བ་ཉིད་དག་གིས་སོ། །མཐང་གོས་དང་བླ་གོས་དང་སྣམ་སྦྱར་ལའོ། །དགེ་སློང་མས་ནི་ཤིང་ད་དཔུང་ཚད་དང་རྒྱལ་གཟན་རྣམ་པ་གང་ཡང་རུང་བའོ། །བརྟན་པོ་ཡང་ཡོད་ཅིང་བདོག་ནའོ། །དེ་དག་བཞག་སྟེ་སྐུ་རེངས་འཚར་བར་འདའ་བར་མི་བྱའོ། །གཞན་མེད་ན་ཁ་མ་བསྐྱུར་བ་ལ་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་འཆགས་སོ། །མ་དྲས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་འབྱོར་ན་ལྷན་ཐབས་སུ་བླག་ནོ། །ཁྱིམ་དུ་རུང་བའི་རྣམ་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཕྱིང་པ་དང་ལ་བ་དང་བེའུ་ཕྲུགས་དང་བླུ་ལེངས་པ་ནི་མི་དྲ་བར་ལྷན་ཐབས་སུ་བླག་ཞིང་དྲྭ་བོ། །གནས་མལ་མི་གཙང་བས་

གོས་པར་དེའི་མོད་ལ་སྣང་བར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་རྫེའི་ཁྲི་དང་ཁྲིཌུམ་གཏོགས་པ་སྣན་ཡན་
ཆད་ལ་དེ་མ་ཡིན་པའི་གདིང་བ་མེད་པ་དང་གདིང་གཡོགས་ལ་ཡང་བར་ཆད་མ་བཙུག་པར་ཉེ་བར་
སྣང་པར་མི་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྲ་བོ་ཕལ་ཆེར་མ་ཉམས་པ་ལ་ཡང་དོ། །དན་དོན་ཙམ་དང་
དྲི་མ་ཅན་གྱིས་མི་བྱའོ། །གདིང་བ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་སྐུག་ན་ཆིག་ཏུང་རུང་དོ། །
སེངས་པ་ནི་ཉིས་རིམ་མོ། །ཁྲ་ཁྲ་གོ་མི་རུང་དོ། །དེ་ལ་བླེགས་བུའི་འཕྲོ་བྱའོ། །འོག་རོལ་
གྱི་སྒམ་ཆའི་དང་པོར་རོ། །བླེགས་བུ་གཅིག་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་མི་བྱའོ། །གཡན་པ་
དགག་པ་དེ་དང་ལྡན་པས་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་ཞག་ལྔའམ་དུག་ཅིང་སྣང་བར་བྱའོ། །སྲིན་
བལ་གྱི་དང་བལ་གྱི་དང་ཤ་ནའི་དང་ཟར་མའི་རུང་དོ། །སྣམས་སུ་མ་བྱས་པ་དང་གསོ་མ་ནི་མི་
རུང་དོ། །སྐུ་ལས་བྱས་པ་དང་གཅེར་བུ་པ་དང་བྱ་འུག་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་ཡང་དོ། །དེ་
ལ་སྦོམ་པོ་ཡང་དོ། །གཞན་བསྟན་པ་ནི་དེའོ། །སྐུ་འབལ་བ་དང་ལོ་མ་གྲོན་པ་དང་གཡང་
གཞིའི་སྣང་གཡོགས་དང་སྟོད་གཡོགས་དང་བཅས་པས་འཆོ་བ་དང་། གསོ་རས་དང་ཡན་ལག་
གི་སྣུབས་དང་གོས་ཐམས་ཅད་སྟོ་བ་དང་། གདེངས་ཀ་ལྟ་བུ་དང་ཁ་ཚར་རིང་པོ་དང་རལ་ཀ་དང་
གཙུག་ཏོར་དང་མགོ་དཀྱིས་པ་དང་ར་ཕྱར་དང་རྔ་བལ་གྱི་སྐམ་བུ་དང་ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་
ཡང་དོ། །ཤུ་ལ་སའི་འདབ་མ་གང་ཙོམ་དང་མར་མེའི་སྐྱིང་པོ་ཙོམ་དེས་ཀྱང་སྐོམས་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་བགོ་ཁཁའ་བྱའོ། །ལ་བ་དང་དེ་ལྟ་བུ་དག་ནི་བཙོངས་ཏེའོ། །མི་གཅེགས་པ་ཉིད་དོ།།
རྣེད་པ་བགོ་བ་ལ་ལྟ་བྱའོ། །དེ་རྣེད་པ་འགྱེད་པར་འགྱུར་གྱིས་དེར་ཁྱེད་ཅག་གིས་ཚོགས་པ་བྱའོ་
ཞེས་དགེ་འདུན་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་། གཉིས་ཤོད་བ་དང་། ཚུལ་ཤིད་བྱེམ་པ་དང་།
བགྲང་བ་དང་། སོ་སོའི་སྐལ་བ་བྱེམ་པའོ། །ཐ་མ་ཡན་ཆད་བྱེད་པ་ཉིད་ནའོངས་པ་དང་དབང་
བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཇུག་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ནི་མི་དབང་ངོ་། །དེ་ནི་རྣེད་པ་ཆུང་ངུ་ལ་ཡང་ངོ་།།
རྣེད་པའི་བྱ་བ་དེར་ཞུགས་ན་སོང་བ་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་མི་དབང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བས་
མནོད་པ་བཅོལ་བར་བྱའོ། །ཁས་བླངས་པ་དང་ལྡན་པས་མ་མནོས་ན་བསབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ།།
རྣེད་པ་ཆུང་ངུ་པ་ཉ་ལྟ་ལ་སོགས་པའོ། །མ་བཅོལ་ན་མནོད་པར་མི་བྱའོ། །སྲོག་དཔོག་ནམ་

མ་ཁན་པོའི་མཆོད་པར་བྱའོ། །ཡིད་གཅུགས་པའི་གནས་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་དོ། །རང་གི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དུ་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་གནས་མལ་ལ་ཡང་དོ། །ཟས་ལ་ཡང་དོ།། གཞན་ཀྱི་དོན་དུ་མཆོད་པ་ལ་ཕ་རོལ་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །མི་དབང་བས་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་མི་བྱའོ།། དབང་བ་གཅིག་ཏིད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཐོབ་པ་ལ་མི་དབང་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་མེད་དོ། །བྱེ་བ་ན་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་དག་ཏུ་སོང་བ་དག་འདུན་ཀྱི་རྣེད་པ་མི་དབང་དོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་རྣེད་པ་ལ་ནི་ཆེས་རིང་དུ་གནས་པ་ཏིད་ཡིན་ནོ། །བབས་པ་དང་ཤེ་བར་གྱུར་པ་གཏེས་ཀྱང་དོ་། །རྣེད་པ་ནི་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་དེས་པར་བྱེད་པ་ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །འཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕུལ་ན་ཡང་དོ། །དབྱེ་འདུན་ཡོངས་སུ་མ་བཅད་ན་ལས་ཀྱི་མཚམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཅད་དོ། །འདི་ལ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །ཚོས་ཀྱི་རྣེད་པ་ནི་དེ་སྐྱ་བ་རྣམས་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཙུག་ལག་གི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་འཛོན་པ་ནི་འདིར་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །མཚན་མི་མཐུན་པཞི་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་ཅིག་ཤོས་ཡོད་ན་མི་དབང་བ་ཉིད་དོ། །གནས་ནས་ཕྱུང་བའི་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །མེད་ན་ཡང་དོ། །རྒྱུ་ལས་སེམས་མ་ལོག་ནའོ། །དེའི་དེ་མནོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལ་དེ་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་པ་ལ་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །རབ་ཏུ་བྱང་བ་དང་ཚངས་པ་མཆུངས་པར་སྨྲོད་པ་ལས་གཞན་པ་དག་དེ་ནི་མི་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བཞམ་དང་པོ་དང་ཐ་མས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཟིན་པ་ན་འོངས་པ་ནི་མི་དབང་དོ། །དེ་ལས་འགའ་ཞིག་དག་འདུན་གྱི་རྒན་པ་དང་གསར་བུ་གཉིས་ལ་བྱིན་པ་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །གང་ན་ཐོན་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བྱ་བ་འདུག་པ་དེའི་མཚམས་སུ་གཏོགས་པ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་རློབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལཽ་བའི་གནས་ཉིད་ནི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ། །མཚམས་ཀྱི་བར་ན་འདུག་པ་ལ་ལུས་སམ་གཞན་གྱིས་རེག་པས་ཇི་ཙམ་ནོན་པ་དེར་གཏོགས་པ་རྣམས་སོ། །གང་ན་ཐོར་དང་འབྲ་བ་དེར་འདུག་པ་དེའི་ཁོངས་སུ་ཡོ་བྱད་གཏོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁོར་དང་འབྲ་བ་གཞན་ན་འདུག་པ་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བྱའོ། །སྐུར་བ་དང་བསྐུར་བར་བྱ་བས་མ་སྦྱངས་པ་ནི་དེའི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྦྱངས་པ་ནི་སྐུར་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིའོ། །དེས་སྦྱངས་ན་ཡང་དོ། །ཕྱི་

རོལ་དུ་ཡང་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུ་ཤེས་པ་དག་འབའ་ཞིག་གིས་བྱིན་ཀྱིས་རློབ་པ་མི་འཚགས་སོ།། དབྱངས་བ་དང་རིམ་བྱོ་དང་ཚོས་མཉམ་པ་དང་ཡོན་ཏཱན་མ་བྱས་པར་བྱིན་ཀྱིས་བརླབ་པར་མི་བྱའོ།། ལྷུང་བཟེད་དང་ཚོས་གོས་ཁྱིམ་གཞན་ན་འདུག་པ་ཉིད་ནི་ཁྱིམ་བདག་གིས་གང་ལ་བྱིན་པ་དེ་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དབང་ཞིང་དེས་ཕོངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་ན་བླང་དགོས་པ་དང་ལྡན་པའོ། །མཐར་གྱིས་ན་དང་པོའོ། །མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་མ་བསྟོས་པར་གོར་ན་སོང་བ་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་ནི་མཐར་གྱིས་དང་འདྲའོ། །བྱ་ལོན་པ་བྱང་ན་དེ་ལ་གཞལ་བར་བྱ་བའི་ཚོད་ཀྱིས་ཤེ་བའི་ཡོ་བྱད་དེ་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བགོས་ན་ཡང་ངོ་། །དེ་དང་ལྡན་ཅིག་རྟམ་པར་བཞག་པ་དེ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དམ་ཚངས་པར་བྱ་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ཚངས་པ་མཆུངས་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་བྱ་ལོན་ཆགས་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ལག་གིས་བླས་དཀོན་མཆོག་གི་བླངས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་ཿསྐེད་པ་དེ་སྐེད་མཉམ་པར་བསབ་བོ། །ཞད་གཡོག་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡོ་བྱད་དུག་པོ་དེ་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ་། །དེ་ནི་རབ་དང་འབྲིང་དང་ཐ་མ་དང་བཅས་པ་ལས་སོ། །དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ཐུན་མོང་ངོ་།། དེའི་དོན་དུ་སོང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ་ནད་པ་ཤེ་ན་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །རྟག་མི་བཏང་བ་ཉིད་ལ་ནི་ཐུན་མོང་ངོ་། །ཁྱིམ་ན་གནས་པར་ཁས་བླངས་པ་ལ་མི་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །འདི་ལ་བསྟེན་པར་མ་རྟོགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པ་ཉིད་དོ། །ནད་པས་སྨས་པས་སྦྱིན་པ་ཕྱིན་ཡང་ཇི་སྐད་སྨས་པ་བཞིན་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཤེ་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཁྱིམ་ན་གནས་པར་ཁས་བླངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁྱིམ་པས་བྱ་དང་ཆུང་མ་ཕུལ་ནས་ཤེ་ན་ཅི་བདེར་བྱའོ། །གྲང་པོ་ཆེ་དང་ཏྲ་དང་གོང་བུ་དང་དེའུ་དང་གོ་ཆ་རྣམས་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་འབུལ་ལོ། །དཔྱིག་དང་གསེར་དང་གཞན་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པ་རྣམས་ནི་གསུམ་ལའོ། །རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱང་ངོ་། །སྐུ་ཏིག་རྣམས་ནི་གལ་ཏེ་གཞན་ཡོད་ན་དེའི་སྐལ་བས་མམ་ལྷག་པ་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་རུང་། གལ་ཏེ་མེད་ན་དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ལའོ། །ཚོན་རྩི་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་ངོ་། །དེ་དག་ནི་བཏགས་ཏེ་དྲིས་གཅོད་ཁང་གི་ཞལ་ཞལ་དུ་བྱའོ། །དེ་མ་ཡིན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་སྐུ་གཟུགས་དང་དྲི་གཅོད་ཁང་དང་

མཆོད་རྟེན་གྱི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱའོ། །ཆོས་ཀྱི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་འབྱི་བ་དང་སེང་གེའི་ཁྲི་དག་
གིའོ། །ཐེག་པ་ལ་ནི་སྐུ་གཟུགས་ལའོ། །རྒྱལ་མཚན་དང་དེའི་སྟོག་ཤིང་དག་ནི་རྒྱལ་མཚན་
གྱི་དོན་དུ་བྱའོ། །དེར་རྟུང་བའི་སྟོག་ཤིང་རྣམས་ཀྱང་དོ། །ཁ་ཟས་ཅི་ཡིས་ཚིམ་པ་དེ་
ནི་དག་འདུན་ལའོ། །དེ་དག་ནི་ཁར་སིལ་གྱི་ཡུ་བ་དང་ཁབ་དང་གྲོ་བྱས་ཏེ་བྲིམ་མོ། །
དག་འདུན་གྱི་གཞན་ནི་བཞག་པ་དང་བགོ་བ་དང་བཟའ་བ་དག་ཏུ་ཅི་རིགས་པར་བྱའོ། །ཞིང་དང་
ཁང་ཁྱིམ་དང་ཚོང་ཁང་དང་གནས་མལ་དང་མགར་སྤུད་དང་གསེར་མཁན་གྱི་ལག་ཆ་དང་འབྲེག་
མཁན་གྱི་ལག་ཆ་དང་ཇ་མཁན་གྱི་ལག་ཆ་དང་ཤེའུ་མཁན་གྱི་ལག་ཆ་དང་། བསིལ་ཡབ་མཁན་
གྱི་ལག་ཆ་དང་བྲན་དང་བྲན་མོ་དང་ལས་བྱེད་པ་དང་ཞོ་ཤས་འཆོ་བ་དང་། བ་ལང་དང་མ་ཉེ་དང་ར་
དང་ལུག་དང་སྨན་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གླེགས་བམ་དང་རྫུ་འཕྲུལ་པའི་དམ་རྫ་
ནི་དང་པོར་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རས་དང་རས་ཡུག་ཆེན་དང་བེའུ་རས་དང་། མཆིལ་ལྷམ་
དང་ལྷམ་སྒོག་གུ་ཅན་དང་འབྲུམར་དང་འབྲུམར་སྟོད་དང་བྱ་མ་བྱམ་དང་རིལ་བ་སྒྲིབ་བྱེད་དང་
གླེགས་བམ་གཞན་དང་དམ་རྫ་གཞན་དང་ཚོན་སྐྱེ་གཞན་དག་ནི་གཉིས་པར་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།།
འབྲས་དང་ཉིལ་དང་ནས་དང་མོན་སྐན་སྟེའུ་དང་མོན་སྐན་གྲེའུ་དང་འབྲུ་གཞན་དང་བཟའ་བ་དང་
བཏུང་བ་དག་ནི་གསུམ་པར་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞིར་གཏོགས་པ་གོས་ཀྱི་གཞིའོ། །

གླེགས་བུ་དང་གླེགས་བུ་ཕྱེད་དག་མཉམ་པར་བྱའོ། །གཞལ་བའི་ཕྱིར་དེའི་ཚད་ཀྱི་ཆགས་
ཤིང་བཅད་བར་བྱའོ། །ཚལ་བུ་དག་ཀྱང་ངོ་། །དེའི་ཚད་ཀྱི་ཆགས་ཤིང་བཅད་བར་བྱའོ།།
དེའི་ཆེ་ཚད་ནི་སོར་བཞིའོ། །བྱ་རོག་གི་མཐོ་གང་ཡང་ངོ་། །ཆུང་ཚད་ནི་སོར་གཉིས་སམ་ཕྱེད་
དང་གསུམ་མམ་མཐེབ་སོར་གཅིག་གོ། །ས་ལ་ཆོས་གོས་གདིང་བར་མི་བྱའོ། །དེའི་དོན་དུ་
གཏན་པ་བྱའོ། །ཤིང་ལས་བྱས་པའམ་སྐྱེ་གཎ་ལས་བྱས་པ་གྲུ་བཞི་བཏོད་པའི་ཕྱིར་ཐ་གུ་གཞུག་
པའི་བྱ་ག་བཏོད་པ་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །ཆོས་གོས་ཇི་ཙམ་པར་རོ། །ཁྱི་གུས་དྲའོ། །དེ་བཅད་
བར་བྱའོ། །བྱ་རོག་གི་མཆུ་ལྟ་བུའམ། །བྱ་གག་གི་གཡོག་པ་ལྟ་བུར་རོ། །ལྷུག་ལས་
བྱས་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཡུ་བ་རྩི་ཅན་དང་ཁྲ་བོ་མི་བཅད་དོ། །སོར་དྲུག་གི་ཚད་ལས་

ལྷག་པ་མི་བཅང་ངོ་། །ཁ་ཅིག་ལས་ནི་བརྒྱད་ལས་མི་བཅང་ཞེས་སོ། །སོར་བཞི་པས་ཐུང་བ་
ནི་དགོས་པ་མེད་དོ། །ལྷུ་བའི་བྱུག་པས་བསྐུས་པར་བཅོམ་མོ། །ལྷུ་བ་མེད་ན་ཚག་ཚག་བཏབ་
ཅིང་ཕྱགས་པར་རོ། །དེ་བཅོམ་པར་བྱའོ། །ཁབ་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ་། །དེ་བཅང་བར་བྱའོ།།
ར་གན་དང་ཟངས་མ་དང་ཁར་བ་དང་ལྷགས་ལས་བྱས་པ་ལས་གཞན་པ་མི་བཅང་ངོ་། །ཁ་ཅིག་
ལས་ཟངས་དང་ལྷགས་དང་རྩི་བ་དག་ལས་བྱས་པ་ཞེས་སོ། །དེའི་ཁབ་རལ་སྦུ་གུ་ལྟ་བུའམ་ཆང་
པ་ལྟ་བུ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་ངོ་ཚ་མེད་པ་དང་དགེ་ཚུལ་དག་ལ་རག་ལས་པར་མི་བྱའོ། །མི་
བཞེས་པ་དང་མི་དྲན་པ་དང་། རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དག་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་ཡང་ངོ་། །ཁབ་
དང་གྲི་དག་བཙོས་མི་ཟོས་པར་བྱ་བའི་སྦུ་ཚོལ་གྱིས་བསྐུས་པའི་རས་མར་གཞུག་པར་བྱའོ། །མི་
འབྱིལ་བར་བྱ་བའི་ཆོས་གོས་ལ་སྦོག་ཏེག་བྱས་ཏེ་སྦོག་ཟུངས་གདགས་སོ། །སྦོག་གུ་ཡང་ངོ་།།
བཙོ་བྱག་མ་ཁན་ལ་གོས་ཁ་བསྐྱུར་བ་དང་མ་བསྐྱུར་བ་འབྲུར་གཞུག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་དང་འདྲ་
བ་རང་གིས་མི་བྱའོ། །དེའི་ངོགས་སུ་མི་བྱའོ། །ཕེང་གི་ངོགས་ལ་མི་བྱའོ། །གཞོང་པ་
འཛམ་པོར་བཀྲ་བར་བྱའོ། །ཆུ་བའེ་བས་སོ། །ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་མཐར་གྱིས་བསྐྱུར་ཞིང་ངོ་།།
མི་ནུས་ན་ཤར་པ་གཉིས་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་ཁྱིམ་པས་བཀྲུར་རུང་ངོ་། །དེའི་གཞན་དུ་སྐྱར་པར་
སྦྱོང་པ་བསྟུང་བར་བྱའོ། །ཕྱག་དར་ཁྲོད་ནི་ལེགས་པར་བཀྲུས་པ་དང་། བཙོམས་པ་དང་།
ཁ་བསྐྱུར་བ་བཅང་བར་བྱའོ། །མི་གཙང་བས་གོས་པའི་ཆོས་གོས་མི་བཅང་ངོ་། །ཚོན་བཟང་
བ་ཉིད་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་གྲི་མ་དང་ཉེ་མར་བརྡུང་ཞིང་བསྐམ་པར་བྱའོ། །གོས་དག་མེད་
པར་བསྐོལ་ལོ། །བྱེ་བག་གསུམ་མན་ཆད་དུའོ། །མང་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ལན་
གསུམ་དུ་བྱའོ། །ཕྱི་མ་ཆེས་དན་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོད་ཐ་དད་པར་བཞག་གི། །འདི་ནི་
དང་པོའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་བྲིའོ། །སྟར་དང་པོ་དང་སྦྱར་རོ། །གོས་ཀུན་ནས་
བསྡུབས་པ་ལའོ། །དེ་ནས་ཐུན་ཇི་ཙམ་རན་པ་བཙུ་ཞིང་གཞོང་པར་བླུགས་སོ། །གཡེར་ཆེས་ན་
འཇོག་ལ། །སྐམ་ཆེས་ན་འདྲིས་པར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་རན་པར་རོ། །གཟར་ཐག་ཐང་བཅད་
པ་ཉིད་ལ་བསྐམས་ན་བཟང་ངོ་། །མཐའ་སྦྱར་བས་སོ། །དཔར་བུ་དག་གིས་སོ། །གཟུང་

དཀའ་བ་རྣམས་ནི་རྟ་བཏིང་བར་རོ། །ཚོན་སྡོགས་གཅིག་ཏུ་མི་འཚོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་དང་ཡང་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །ཚོན་སར་པ་ནི་སར་པ་དག་ལ་ཐུགས་ན་བཟང་ངོ་། །རྐེད་པ་ནི་རྐེད་པ་དག་ལའོ། །སར་པ་ནི་ཉི་མ་ལ་བསྐམས་ན་ཞོ། །རྐེད་པ་རྣམས་ནི་གྲིབ་མ་ལའོ། །མི་འདྲིས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉི་མ་གཞན་ལ་ཆུའི་ཐུན་ཐུགས་སོ། །བང་རིམ་དང་འཆག་སར་ཚོན་གྱི་ལས་མི་བྱའོ། །གཅུག་ལག་ཁང་དུ་མི་བྱའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་མི་བྱའོ། །འཐོར་འཐུང་བྱ་བའི་ཉེ་འཚོར་དུ་མི་བྱའོ། །སྡོགས་དེར་ཞལ་ཞལ་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རྡོ་ཐལ་གྱིས་བྱུགས་པ་ཡིན་ན་བཀྲའོ། །གལ་ཏེ་བཙུམས་པ་ན་རླུང་དང་ཆར་འོང་ན་ཁྲམས་སུའོ། །བྱས་ཟིན་ནས་སྡོགས་དེར་ལྷི་བའམ་སས་བྱུག་པར་བྱའོ། །བཅག་པ་དང་བརྟགས་པ་རྣང་བར་མ་གྱུར་པ་སྦྱད་པ་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །འདི་ལ་འཆོར་བ་ཉམས་པ་ནི་རྣང་བ་ཡིན་ནོ། །ཆུས་བརླན་པ་ཉིད་ནའོ། །ཟིལ་པས་བརླན་ན་ལག་པས་མཉེ་བས་ཉམས་པར་བྱ་བློའོ། །ཤམ་ཐབས་བགོས་པའི་སྟེང་དུ་སྐ་རགས་བཅིང་ངོ་། །ཤུར་བུའམ་ལྷག་པོད་དམ་རྒྱ་ཅང་ཤུར་བུ་ཐེའུས་སོ། །སྐ་རགས་མ་བཅིངས་པར་གྲོང་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །ཁྲིས་གཅིག་གིས་ཀྱང་ངོ་། །ཚོམ་བུ་ཅན་དང་ཚར་ཚར་ཅན་དང་རྒྱ་གམ་ཅན་དང་། གསེར་སྐྱེད་ནི་རྒྱན་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྲ་བོར་བྱས་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །གཞི་མ་བཏིང་བའི་སར་ཚོས་གྲོགས་གཞག་པར་མི་བྱའོ། །མི་གཙང་བའི་ཕྱོགས་སུ་མི་བཞག་གོ། རྩུལ་བ་ཡོད་ན་ཁུར་ལྷི་བས་མི་མནན་ནོ། །གཞན་དུ་སྦྱད་པས་ཡོངས་སུ་སྦྱད་པར་མི་བྱའོ། །ཉལ་བ་དང་། གཅི་བ་བྱ་བ་དང་མི་གཙང་བའི་བྱི་དོར་བྱ་བ་དག་ཏུ་ཆུ་གོས་བགོ་བ་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །དེར་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །བསོད་སྙོམས་ལ་རྒྱུ་བ་དང་ཚོས་སྟོན་པ་དང་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་དང་དགེ་འདུན་ཚོགས་པ་དང་གདམས་ངག་ཚོས་མཉན་པ་ཉམས་སུ་ལྡོང་བ་ལས་གཞན་པའི་བྱ་བ་ལ་སྨན་སྦྱར་བྱོན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་ཉལ་བའམ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །འགའ་ཡང་བཀུར་བ་ལ་སྦྱར་བར་མི་བྱའོ། །ལུས་ལ་རེག་པར་བགོ་བར་མི་བྱའོ། མཆན་ཁུང་གཡས་པའི་དྲོད་ཀྱིས་དེ་མ་རྲད་བར་འཚྱར་རོ། །དེ་ལྟར་མི་འཚྱར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་དེར་དེ་ལ་གོས་བླན་པར་བྱའོ། །ཁྲུ་ཕྱེད་དང་དོ་དང་མཐོ་གང་དོ། །དོས་གཏེས་ཀར་

སྐུད་པའི་ཟུངས་ཀྱིས་སྦྱར་རོ། །དུས་དུས་སུ་དེ་བཀྲ་བ་དང་ཁ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །དེའི་དེ་ནི་བཅོག་གིས་སོ། །གཞོང་ཕྱིས་དང་བཅང་བར་བྱའོ། །ལུས་འཛོག་པས་རྣག་གཟན་ནོ། །དེ་ཚོས་གོས་ཀྱི་ནང་དུ་བགོའོ། །འབྲུར་ན་སྐྲ་བའི་ཆུའམ་སོ་ཕག་གི་ཕྱེ་མ་དང་སྦྱར་བའི་ཆུས་སྦྲངས་ཏེ་དལ་བུས་ཁད་ཀྱིས་དགོག་པར་བྱའོ། །རྣག་དང་ཁྲག་ཀྱང་དོ། །དུས་དུས་སུ་བཀྲ་བ་དང་སྐམ་པ་དང་ཁ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །དེའི་དེ་ནི་བཅོག་གིས་བཟང་དོ། །དེའི་དེ་ལ་ནི་སའི་སྐྱིང་པོ་བཟང་དོ། །ཚོས་གོས་དག་གར་བབ་བབ་ཏུ་མི་བཞག་གོ། །དེའི་དོན་དུ་གདང་བུ་བཅའོ། །དེའི་དོན་དུ་སྦྱངས་ཁུང་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་བཙྱིག་པའི་ཚེ་ནའོ། །བྱས་ཟིན་ནས་བུ་གུ་མི་བྱའོ། །ཁང་ཁྱིམ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་ཤིང་བུའམ་ཐག་འགྲུབ་གོ། །གཏུར་བུས་གོས་དག་བཀྲུ་ན་བཟང་དོ། །དེ་བྱའོ། །ཁྲུ་གསུམ་དང་ཁྱུ་ཕྱེད་དང་གསུམ་ཉིས་བལྟབ་ཏུ་བྱས་ཏེ་བཙེམ་མོ། །དབུས་སུ་ཁ་དོད་དོ། །ཁར་ན་བུ་གུ་ཅན་བྱའོ། །ཐ་གུས་ལས་སོ།། ཁ་རྒྱུན་གཞན་ཡང་ངོ་། །སྤྱད་པར་བྱ་བ་དག་སྟེང་དུ་གཞུག་གོ། །སངས་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ན་བློ་མ་ལ་ཞུས་ཏེ་གནང་ན་འགྲོ་བར་བྱའོ། །རང་གི་གནས་སུ་ཆག་ཆག་ལ་སོ་གས་པ་བྱས་ཏེའོ།། ལམ་དུ་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་གྱིས་སམ་འཕགས་པའི་མི་སྣ་བ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དལ་བསོ་བའི་གནས་སུ་གཙུག་ལག་གི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གདོན་ནོ། །ཆུ་བཅུས་པར་ཡང་ངོ་། ། ཆུ་དེ་གང་གི་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་གཞན་ནོ། །གནས་པར་ནི་རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་པའོ། །དཔྱང་ཐག་བཅད་བར་བྱའོ། །དེའི་ཚད་ནི་ཁྲུ་བརྒྱ་ཡན་ཆད་ནས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་མན་ཆད་དོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ནི་ཡུལ་གྱི་རྟེས་སུ་མཐུན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་མེད་པར་ཁོན་པའི་ཆུ་མ་ཡིན་པ་དཀོན་པའི་ཡུལ་དུ་རྒྱུ་བར་མི་བྱའོ། །ལམ་དུ་འགྲོ་བས་ཚོས་གོས་སྐྱགས་ཤིང་ལས་བྱས་བྱ་བའམ་ཆུ་ཐོག་ནས་མཆིལ་ལྟམ་ཕྱིས་ཤིང་ཚོས་གོས་གསུམ་གྱོན་ཏེ་སྐྱོད་ལམ་ཞེན་པའི་བས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཛུག་པར་བྱའོ། །རྒན་རིམས་བཞི་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས་ཐ་མལ་པའི་ཕྱོགས་སུ་བསྟད་པར་བྱའོ། །སྐྱ་བསྐྱང་བ་དང་མཇོས་པ་དང་ཤེན་ཏུ་བསྟམས་པ་དང་སྐྱོད་ལམ་རན་པར་རོ།། །རྒྱུས་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པས་བསུ་བར་བྱའོ། །མི་ཤེས་ན་སུ་ཅིག་པ་ཡིན་ཡང་བསུ་བར་

མི་བྱའོ། །སྐོ་ཚོད་ཅིག ཚོལ་ན་མ་བྱིན་ཅིག ལེན་ན་བརྫོག་ཅིག་ཅེས་བཅོལ་བ་ཁས་
བླངས་ནས་ཡལ་བར་བོར་རམ་འདི་ཁོ་བོའི་ཐོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་གིས་ཡིད་
གཅུགས་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་བསྟུབས་པ་ལས་བརྟག་པར་གྱུར་ན་གཞལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ།།
ཡིད་ཆེས་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །གཞན་གྱིས་མི་ཤེས་པའི་བྱེ་བྲག་བརྟག་པ་ནི་ཐབས་ཡིན་ནོ།།
དབུལ་བར་བྱ་བ་ལྟུང་ནའོ། །གལ་ཏེ་མ་བླངས་པར་བཏང་ནའོ། །དེ་ལ་བག་མེད་པར་མི་འགྱུར་
བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དྲི་བར་བྱའོ། །བརྙས་པ་མི་གཙོང་བས་མ་རྙད་བར་གྱུར་པ་བཀྲ་བ་ལ་སོགས་པས་
སེམས་གཟུང་བར་མ་གྱུར་ན་རིན་སྦྱིན་ནོ། །ལྟུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་བླངས་བར་བྱའོ། །སྦྱིན་
གདིང་བར་བྱའོ། །ཤིང་པ་བཀྲ་བས་མགྲིན་དུ་གཉེར་བར་བྱའོ། །ཆུས་ཀྱང་ངོ་། །ཕྱག་བྱའོ།
སྦྱོང་པ་བདེ་འམ་འདྲིའོ། །ཅི་ནུས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་དག་འ་བར་འགྱུར་བར་བྱའོ། །གནས་
མལ་ཆུན་དུ་བབ་པ་སྦྱིན་ནོ། །དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བཏུན་གྱི་གན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དེས་དེ་
གནས་འཆར་བ་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཚན་ན་དེ་ལ་གནས་མལ་བསྟབ་པའི་ཕྱིར་དེས་དགེ་
སློས་ལའོ། །བབ་ཅོལ་དུ་གནས་མལ་གསོལ་བར་མི་བྱའོ། །ཚོས་གོས་ཀྱི་མཐའ་ཟེགས་ན་
མཐའ་བསྐོར་གྱིས་བླན་ཞིང་ཕྱིར་བཅོས་སོ། །སྟྲུང་ཚོམས་ལྟ་བུ་དག་གིས་དེའི་གཟུངས་གདབ་བོ།།
རོའི་གོས་ནི་བླ་གབ་མེད་པར་ཤེང་ལྷོན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟེང་དུ་ཉི་མ་བདུན་ནམ་བརྒྱད་དམ་ཁ་ཅིག་
ལས་ལྷའམ་བྱག་བཞག་སྟེ་འཁྱུར་བཅུག་ནས་སྦྱད་པར་བྱའོ། །བདག་དུར་ཁྲོད་པའོ་ཞེས་གོ་བར་
བྱས་ནས་འགོད་ན་གཙོག་ལག་ཁད་དང་ཁད་ཁྱིམ་དག་ཏུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དུར་ཁྲོད་པས་བདག་
གིར་བྱ་བ་མ་བཏང་བ་ལ་ཡང་སྦྱད་པར་བསྟེན་པར་བྱའོ། །དེགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ལ་སྦྱད་པར་
མི་བྱའོ། །མཆོད་རྟེན་ལ་འདོམ་གང་ཙམ་གྱིས་འཁྱེད་དོ། །སྦྲང་ཡབ་བཅང་བར་བྱའོ། ། །
བལ་ལས་བྱས་པ་དང་ཤ་ན་ལས་བྱས་པ་དང་རས་བལ་ལས་བྱས་པའི་རས་མཚམ་འདམ་མའི་དོག་
པའོ། །ཁྲང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་དང་བ་ལང་གི་སྐུ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱས་པ་མི་རུང་ངོ་། །ཐམས་ཅད་
དུ་གང་ཟག་གིས་ཁར་བ་སྟེ་ཅན་ཉིད་དང་ཁྲ་བོ་ཉིད་མི་རུང་ངོ་། །སྦྲང་སྐྱབས་ཀྱང་ངོ་། །ཤིང་
བུའི་སྟེང་དུ་རས་ཀྱིས་གཡོགས་པའོ། །བཅིང་བས་སོ། །ཁྲུ་བཞི་པ་དང་དོ་པའོ། །རས་ཁྲུ་

བཟུང་གཉིས་པས་གཡོ་གས་སོ། །འབྱར་བ་དང་བཅས་པར་རོ། །དེའི་མ་མཐའ་ནི་མལ་ཆས་སྣར་རོ། །སྐོ་གསེགས་ཀར་གདོད་དོ། །ཚ་བར་ནི་བསིལ་ཡབ་སྣར་རོ། །བསིལ་ཡབ་བཅང་བར་བྱའོ། །བསིལ་ཡབ་མཁན་གྱིས་བྱས་པའམ་ཀ་ལའི་ཚང་བུའོ། །ཁྲ་ཁྲ་བོ་མི་རྟང་ངོ་། །དགེ་འདུན་གྱིས་ནི་གཞན་ཡང་ངོ། །ཁོར་བུ་དང་རྟ་མའི་བསིལ་ཡབ་ཆེན་ནས་ཉེན་ལ་དབུལ་ལོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལ་ཡང་ངོ། །སྐྱན་ནང་ཚངས་ཅན་དང་ལྷ་བ་དང་སྔས་ནང་ཚངས་ཅན་དང་གོར་བུ་དག་བཅང་བར་བྱའོ། །བུ་དང་ཆུང་མའི་ཆེད་པ་ནི་སྨྱིན་པར་བྱེད་པའི་དབང་གིས་བསྐྱབ་བོ། །གལ་ཏེ་སྐུ་བར་བྱེད་ན་ཅི་ཙམ་འདོད་པ་དེ་ཙམ་དུ་བཙོང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་དབུལ་དུ་རུང་ངོ་། །ཤིང་ལྗོན་པ་ལ་ཕུལ་བ་གལ་ཏེ་ཆུན་ཡིན་ན་དུས་སྐོན་གྱི་ཚེ་དེ་ཉིད་བཆུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཞག་གོ། །ཐྱེག་པ་ལ་ན་གལ་ཏེ་གནས་ཁང་གི་ནི་རི་མོ་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། གལ་ཏེ་མ་ཡིན་ནམ་ཀ་བ་ལ་ན་ལས་གསར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་ལ་ནའོ། །མེ་ཁང་གི་ནི་སྣང་བར་རོ་། །ཡང་ན་སྣུམ་བག་གི་ནི་ཉེ་བར་རོ། །རྒྱང་བའི་ཁང་པ་ནི་ན་བའི་སྣུན་དུ་བཞག་གོ། ། བ་ཀད་སའི་ནི་ཟས་སུ་བྱའོ། །སྐེམ་མལ་གྱི་ནི་བཏུང་བར་བྱའོ། །བསོ་ཁང་གི་གནས་ཀྱི་ནི་བསོ་ཁང་དམ་སྣུམ་བག་གི་ཉེ་བར་རོ། །འཁོར་གྱི་ཁྱམས་དང་སྦོང་སའི་ར་བའི་སྣུམ་བག་གི་ཉེ་བར་རོ་། །ཡང་ན་སྐྱེས་པའི་རབས་ཀྱི་སྟེ་བྱ་བར་བྱའོ། །བང་རིམ་དང་འཆག་ས་དང་སྐོ་ཁང་དང་ཁྱམས་དག་ལ་ཕུལ་བ་ནི་སྐོའོ། །ཇྱེད་བུའི་ཡང་ངོ་། །ཁ་ཅིག་ལས་དེ་ནི་ཕྱོགས་བཞིའི་དག་འདུན་གྱི་ཉིད་དུ་བཞག་གོ། །ཞེས་སོ། །དཀོན་མཆོག་གི་དོན་དུ་བློང་དུ་རུང་ངོ་། །བསྐྱག་ཏུ་རུང་ཡང་ངོ་། །ལེན་པའི་ཚེའོ། །མཐོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཕང་ལོ་བྱའོ། །ཚ་བ་དང་སྟུང་དང་ཆར་པའི་གནོད་པས་མི་རེག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁང་པ་བསྐེགས་པ་སྐོ་བཞི་དང་ལྡན་པ་ཡང་ངོ་།། དུས་སྐོན་གྱི་རྗེས་ལ་འཕང་ལོ་བཏུལ་ལོ། །སྐོད་སྣུད་འགྱུབ་པས་ནི་ཉེན་པ་འགྱུབ་པར་བྱའོ། ། གཉིས་ཀ་ལ་མ་བསྟོས་པར་སྐོན་པ་མཆོད་པའི་ཚེ་ཕུལ་བ་དགེ་འདུན་གྱི་ལ་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པ་མེད་དོ། །འདི་ལ་གཅིག་གི་ནང་དུ་དེ་དག་གིས་འཕང་ལོ་ཐ་དད་པ་བསྒོགས་ན་ཉེས་པ་སྐྱེམ་པོའོ། །སྐོད་སྣུད་འཚྱད་པས་བགོ་བར་བྱའོ། །དེ་བསྐྲི་བར་བྱའོ། །བཅོད་བར་བྱ་བ་

རྣམས་བཅོངས་ཏེའོ། །དགེ་འདུན་འདུས་པ་ལའོ། །བསྐྱེད་པས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེར་འདུ་བའི་སྐབས་རྣེས་སུ་བསྟུབ་པར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བཏུན་གྱིས་རིན་ཐང་གདབ་པར་བྱའོ།། རན་པར་བྱའོ། །དེས་ནི་དེ་ལ་མི་དབབ་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་མི་འབྱུང་བར་དེས་པར་བྱས་ནས་ བསྐྱེད་པ་ལ་དབབ་བོ། །མི་ཉེ་བས་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །བྱད་མེད་མི་བྱའོ། །རིན་མ་ཡུལ་གྱི་བར་དུ་སྐྱེད་པ་དང་བྱི་དོར་ཡང་མི་བྱའོ། །བགོ་སྐལ་བ་རྣམས་མང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་བཅུ་ལ་སོགས་ པའི་ཚོམས་ཀྱིས་བགོ་བར་བྱའོ། །ཕོགས་པ་མ་བགོས་པར་ཚོམས་འགའ་ཞིག་ཀེ་ན་དེའི་སྐལ་བ་ ཚོམས་དེ་ལ་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྐུ་ངན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཚུལ་ ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ནི་གོས་སྐྱོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ་དང་། ཟས་རོ་བརྒྱ་པ་དང་། ཁང་པ་བཞེངས་པ་ ལྷ་བརྒྱ་པ་ཡང་འོས་སོ། །དགེ་འདུན་གྱི་རྫས་ཀྱང་ངོ་། །མི་སློབ་པའི་མན་ཆད་ཀྱིའོ། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལེ་ལོ་ཅན་ལ་ནི་བློངས་པ་དང་ཉེ་བར་སྦྱད་པ་བྱ་ལོན་དུ་འགྱུར་རོ། །མཚམས་ཀྱི་ནང་ཉིད་ན་གང་ཟགས་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་རྟེན་པས་ འཚོ་བ་ལ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་རྟེན་པའོས་སོ། །དེས་པའི་ཕ་རོལ་ནི་ཉོན་མོངས་པའོ། །དེ་ཇི་མོར་ བསྟོའོ། །ལྷུགས་ལས་བྱས་པའི་སྐོད་སྦྱད་དག་ལས་ལྷུང་བཟེད་དང་ལྷུང་བཟེད་ཆུང་ངུ་དང་ཚ་སྐོད་ དང་ཟོ་ཐོར་དང་། ལྟེ་མིག་ཅྭག་ཏོ་དང་གྲིའུ་དང་ཁབ་དང་སེན་མོ་གཅོད་པ་དང་ནལ་ཟེ་དང་ཐལ་ ཕྱགས་དང་སྐ་རེ་དང་སྐུ་ད་དང་ཐོར་བུ་དག་ནི་བགོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །སའི་སྐོད་སྦྱད་དག་ལས་ནི་ ལྷུང་བཟེད་དང་ལྷུང་བཟེད་ཆུང་ངུ་དང་སྐུ་ད་དང་བྱམ་པ་དང་བྱ་མ་བྱམ་དང་གཞོད་པ་དང་རིལ་བ་སྐྱི་ ཟླྭགས་དང་ཆུ་སྐོད་དག་གོ། །ཁྲི་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་མན་ཆད་ནས་ལྷགས་ ལས་བྱས་པའི་བར་དག་གོ། །བཟེས་ཉོའོ། །ཁེང་ལས་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཚོན་རྩི་ལྷ་ ལས་གཞན་པའོ། །མ་བསྐོལ་བའོ། །བསྐོལ་བ་ནི་ཁ་བསྐྱུར་བར་བྱ་བ་ལ་སྦྱར་བར་བྱ་བ་ཉིད་ དོ་། །དགེ་འདུན་གྱི་ལའོ། །ཀུན་དགའ་ར་བ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། དེ་དག་གི་གཞི་ དང་། གནས་མལ་དག་ནི་བཅོངས་བར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །བཞག་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ།། བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞ་མ་ལ་ཟས་དང་གོས་ཀྱིས་བསྐངས་པར་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ལས་ལྷག་པའི་རྣེད་པ་མེད་ན་བསྣངས་ཏེའོ། །མ་གྲུབ་ན་ཟན་གྱི་སྐལ་བ་ལས་ཕྱེད་སྦྱིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་གོས་དག་ལ་ཐེག་ལེ་བྱའོ། །དེ་དག་ལ་མཚན་མ་གདབ་བོ། །སྨྲག་ཚའི་ཐིག་ལེ་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །ལུས་དག་ཀྱང་དོ། །ཁ་ཚར་དང་ཕྱན་ཚར་གྱི་མཐར་རང་ཚག་བྱའོ། །སྨན་སྦྱར་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་དུས་ཀ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་དེས་པ་མེད་དོ། །རྒྱུན་དེ་ལྟ་བུ་དག་མེད་པར་མ་དུས་པ་དེས་གོང་དང་ཆྱིམ་གཞན་དག་ཏུ་འཇུག་པ་དང་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །སྐུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་འདུག་གནས་སུ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ། འཁོད་ན་འཇུག་པ་དང་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །སྤྱི་ཅན་ཆོས་གོས་གསུམ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་མི་བརླབ་བོ་། །དེ་བགོ་བའི་གོས་སུ་མི་བསྟེན་ནོ། །སེང་ག་དག་བདག་གིར་བྱའོ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞིའོ། །བལ་ལས་བྱས་པ་དང་། ཟར་མ་ལས་བྱས་པ་དང་། དུ་གུ་ལ་ལས་བྱས་པ་དང་། རས་བལ་ལས་བྱས་པའོ། །སྤྱི་དམའ་བ་ལ་སོགས་པ་རས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡང་བ་གཞན་དག་ཀྱང་ངོ་།། ལྟ་བ་ཡང་ངོ་། །གནོད་པ་མེད་ན་སྤྱི་ཕྱིར་བསྟན་ཏེ་བགོ་བར་མི་བྱ་སྟེ་གཞན་དུ་ནའོ། །དེ་དེ་བཞིན་དུ་ཚོན་པས་བཅག་པར་མི་བྱའོ། །པར་སིག་གི་ལྟ་བ་དང་བའུ་ཕྲུགས་དང་པར་ཐང་གོང་གང་ཟག་གི་བདག་གིར་མི་བྱའོ། །འཆག་སར་པར་ཏུང་གདིང་བ་མཆོད་པར་བྱའོ། །རྐག་ཏུ་མལ་གཅིག་ཏུ་བཅག་པར་མི་བྱའོ། །ཆུས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་བཅོམ་པ་དང་ལྡན་པ་རིང་པོ་དག་གླན་པས་ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱའོ། །མི་ནུས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་འཆག་ས་དེ་ཉིད་དུ་ལྷོ་བ་དང་སས་བྱུག་པར་བྱའོ། །གཞན་བཅང་བར་བྱའོ། །སྨིན་བདག་ལ་ཡིད་བཏན་པས་སོ། །སྨན་སྦྱར་དང་བླ་གོས་དང་མཐང་གོས་དང་ཤན་མཐས་ཀྱི་གཟན་དང་རྡུལ་གཟན་དང་རྡུལ་གཟན་གྱི་གཟན་དང་གདོང་ཕྱིས་དང་རྣག་གཟན་དང་གཡན་པ་དག་བ་དང་སྐྲ་བཟེད་དང་གདིང་བ་དང་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་བཅང་བར་བྱའོ། །ཆོས་གོས་གནང་བ་དེ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་བཅང་བར་བྱའོ། །ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་ཀྱང་ངོ་། །དེ་ནི་དཀར་པོ་ཉིད་དང་ཁ་ཚར་དང་ཕྱན་ཚར་དང་བཅས་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དཀྱེ་འདུན་ཀྱི་ཡང་ངོ་། །གཞན་དུ་མ་ཡང་རུང་བར་བྱས་ཏེ་བཅང་བར་བྱའོ། །སེམས་མི་བཟུན་པ་ལ་རུང་བར་མི་བྱའོ། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་མི་བྱའོ། །

མདོན་སུམ་དུ་མི་བྱའོ། །ཡུལ་གཞན་དུ་གནས་པར་སྣང་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་རུང་བ་མི་ཉམས་སོ།། ཤེ་ན་ཉམས་སོ། །ཤེས་ནའོ། །འདི་ལ་རུང་བར་བྱེད་པ་བདག་པོ་ཉིད་དོ། །སྒྲུབ་པ་བདག་གིར་མི་བྱའོ། །དགེ་སློང་ལ་སྦྱང་བར་བྱའོ། །མི་གསལ་བ་ལ་ཡང་མི་བྱའོ། །མ་བྱིན་ན་བླང་དོ། །མཐུས་ཀྱང་དགུག་གོ། །གོས་དྲི་དག་གིས་གོས་པ་བཀྲས་ཏེ་བགོ་བར་བྱའོ། །ཕྱེ་མ་དག་གིས་ན་སྨྲེགས་ཏེའོ། །སྨུམ་ཞིས་ན་རྩྭ་པར་བྱས་ཏེའོ། །ཆར་འབབ་པའི་ཚེ་བླ་གབ་མེད་པར་དགེ་འདུན་གྱི་མི་བགོའོ། །བཀྲ་ཤཱིས་དང་ཚོན་དང་ལྡུང་བཟེད་ཀྱི་ལས་དང་ཤེང་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའི་ཚེ་མི་བགོའོ། །ལྟུན་ཅིག་པ་ཉིད་ལ་ཞེས་མ་བསྟོན་ན་གཅིག་དང་དབྱལ་བའི་ཕྱིར་འདོམས་པ་ལ་བྱིན་པ་ནི་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱངས་ཡིན་ནོ། །འདོམས་པར་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་མི་སྟོན་ནོ། །སྟོན་པས་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་དེའི་ཁྱིམ་ནས་བླངས་པ་ལས་བླང་བར་མི་བྱའོ། །བུ་བསྐྱད་པ་ལས་བླང་བར་བྱའོ། །དུར་ཁྲོད་ནས་ཕྱིར་བཟློག་པ་ཡང་དོ། །ཕྱིར་འགྱུགས་ན་སྟོན་པར་བྱའོ། །ཡང་ཆེད་ན་བླང་དོ། །མཆོད་རྟེན་གྱི་དཀོར་དང་འབྱུང་ལྡུངས་དང་། རྫ་བ་དང་འབྲས་བུ་དང་བུ་རམ་ཤིང་ལས་གཞན་པའི་ཟས་ཀྱི་དོན་དང་། བསྐོ་བས་ཉེ་བར་འཚོ་བར་བྱ་བ་དང་ན་བའི་རྩང་བ་ནི་བདག་གིར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བགོ་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཆེད་པ་ལ་ནི་དབྱར་གྱི་མཚམས་འཇུག་གོ། །དབྱར་རབ་ཏུ་ནི་མི་དབང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་ཕྱུང་བ་ཉིད་ན་མི་དབང་ངོ། །ཇུས་ཀྱིས་མནན་པར་གནས་པར་ཁས་བླངས་པ་ལ་ནི་སྐལ་བ་གཅིག་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལ་མནན་པ་རྣམས་སུ་བདག་ཉིད་བགྲང་བའི་ཚ་ཉིད་དོ། །གཞན་པ་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་ཁས་བླངས་པ་ལ་ནི་ཡུན་རིང་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཞག་གོ། །དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་ཚུལ་མ་དག་ནི་ཆ་ཉིད་དོ། །ཟས་ལ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་དང་དགེ་སློང་མ་དག་ཀྱང་ངོ། །དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐལ་བ་བགོ་བ་ནི་གང་ཟག་ལས་ཡིན་ཀྱི། དགེ་འདུན་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཟས་ཀྱི་མཐུག་ཐོགས་ཀྱི་ཆེད་པ་བྱེ་བག་ཏུ་མ་བཅད་པ་དེ་ལ་དགེ་སློང་མ་ཟོས་པ་ཉིད་དག་ཀྱང་མི་འཐུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟན་དང་ཆུ་དང་བསོད་སྙོམས་དག་ལ་དགེ་སློང་དགེ་སློང་མ་དག་པས་གཅོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་

ནོ།། །དཀའ་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོག་པ་ན་རྒན་པའི་མཐར་སྐྱན་གཞག་གོ། །དཀའ་སྟོང་དང་བཅས་པ་ཉིད་ན་དེ་དག་གིས་མི་ནུས་ན་དཀའ་སྟོང་མས་ཡོན་ཏཻཏ་པར་བྱའོ། །འདྲིམ་པར་བྱེད་པས་སྟེན་པའི་ཕྱིར་ཟས་ཉེ་བར་བཞག་པ་ན་དཀའ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་ཀྱིས་དང་པོར་སྟོམས་པར་བྱིམས་ཤིག་ཅེས་བསྟོ་བར་བྱའོ། །འཚོང་ལ་བལྟས་ཏེ་མང་ལ་ཟས་ཉུང་བ་ཉིད་ན་དེའི་ཚེ་སྦྱ་མ་བརྫོད་ཅིང་བྱད་པར་ཞེས་སོ། །གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ཅི་འབྱོར་བར་ཞེས་སོ། །ཚོན་པའི་མཐར་སམ་པྲ་བ་ཏ་ཞེས་མ་བརྫོད་པར་དང་པོར་བློང་བར་མི་བྱའོ། །ཟས་བསྟོགས་པ་ན་བསྐོས་པ་དག་ལས་གཞན་པ་དག་ལྷགས་ན་དེ་ལ་སྦྲན་པར་བྱའོ། །དཀའ་སྟོང་ཆོས་གོས་གསུམ་སྦྱིན་དུ་གཞུག་པར་མི་བྱའོ།། དགེ་འདུན་ཀྱིས་སོས་པར་ལྡུར་པ་ཉིད་ན་འདིར་ལ་ཕྱིར་སྦྱིན་ནོ་སྙམ་པ་འདི་ལས་གཞན་པའི་ཡིད་ཀྱིས་བློང་བར་མི་བྱའོ། །སྟོང་གཡོགས་དང་སྣུད་གཡོགས་གཉིས་ཀྱིས་དོར་རོ། །འབྲིད་གིས་སོ།། ལྷག་མས་མི་བྱའོ། །ཤཱཀ་ཐབས་མ་བཅིངས་པར་གྱོང་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །ཁྲིས་གཅིག་གིས་མི་བྱའོ། །གོས་ཀྱི་གཞི་ཐུབ་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་ཞུ་བ་དང་བཅས་པའི་སྐབས་སོ། །གོས་ཀྱི་གཞི་རྫོགས་སོ།། ।।

ཀོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞི།

ཡུལ་དབུས་ཀྱི་མཚམས་སོ། །ཤཱཀ་དུ་ནི་ལི་ཁ་རཱཥེའི་འཕེལ་བྱེད་ཀྱི་ནགས་ལི་ཁ་རའི་ཤེའི་ཚང་ཚོང་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །སྟོར་ནི་འདམ་བུ་ཅན་གྱི་ལྟོ་ན་ཆུ་གླུང་དེ་ཞེས་བྱའོ། །ནུབ་ཏུ་ནི་བྲམ་ཟེའི་གྲོང་ཀ་བ་དང་ཉེ་བའི་ཀ་བ་ཞེས་བྱའོ། །བྱང་དུ་ནི་ཡུ་ཤེ་རའི་རི་ཞེས་བྱའོ། །མཐའ་འགོག་ཏུ་མཆིལ་ལྷམ་དག་བཅང་བར་བྱའོ། །ཀན་མལ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཡང་ངོ་། །ཆིག་རིམ་མོ།། སྟོགས་པ་གཞུག་པས་བཅོས་པར་བྱའོ། །རིམ་པ་གཞན་ནི་མི་རྙད་ངོ་། །ཁྲིམ་པས་ཐ་ན་གོམ་པ་བདུན་དུ་བགོས་ན་རིམ་པ་མང་བ་ཡང་རྙད་ངོ་། །རྙད་བ་ཙམ་གྱིས་དོན་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་དབང་སྒྲུབ་བའི་དབང་དུ་ལེན་པ་ནི་མི་རྙད་བ་བློངས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྲ་བོ་བཀྲ་བ་དག་མི་བཅད་ངོ་། །ལུག་

རྒྱལ་བྱེད། །ཨ་ཡུཏྤ་དང་ཀ་རཎྜི་རའི་འདབ་མ་ལྟ་བུ་དག་མི་བཅང་ངོ་། །གསེར་དང་དབྱལ་གྱིས་སྦྲས་པ་དག་མི་བཅང་ངོ་། །ཁྲིག་ཁྲིག་ཅེར་བ་དག་མི་བཅང་ངོ་། །ཀྲོག་ཀྲོག་ཅེར་བ་དག་མི་བཅང་ངོ་། །ཀྱུག་ཀྱུག་ཅེར་བ་དག་མི་བཅང་ངོ་། །ཐྲིག་ཐྲིག་ཅེར་བ་མི་བཅང་ངོ་། །སྐེག་རྩལ་སྙེ་འཐུང་བ་གཞན་དག་ཀྱང་ངོ་། །བོལ་གོང་བ་ཅན་ནི་མི་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྣ་དང་ཏིང་པའི་སྦུབས་ཅན་བཅང་བར་བྱའོ། །ཁ་ཆུ་ཆུས་བྱུང་ངོ་། །ལྟེམ་ཡུ་ཆད་ཀྱང་ངོ་། །ཆུ་ལ་ཆབ་བྱོམ་ཆགས་པའི་ཡུལ་དུ་ནི་ཞུ་དང་ལྟེམ་སྐྱོ་གུ་ཅན་ཡང་ངོ་། །བྲུ་མའི་དུད་དུ་མཆིལ་ལྟེམ་བགོ་བ་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །སེང་གེ་དང་སྟག་དང་གྲང་དང་སྐྱང་པོ་ཆེ་དང་ཏ་ཅང་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཆུང་ཟད་ཀྱང་ལུས་ལ་གདགས་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་གིས་སྐྱང་པོ་ཆེ་ཕལ་པ་དང་ཏ་དམྱལ་རྣོ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་གཅན་གཟན་དག་ཀྱང་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ།། མཆིལ་ལྟེམ་དག་བརྡབ་པར་མི་བྱའོ། །རས་མ་གཤེར་བ་དག་གིས་དེ་དག་གི་རྨུལ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕྱི་བར་བྱའོ། །དེ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་དག་རྒྱུ་བར་བྱའོ། །མི་མཇེས་པའི་དངོས་པོ་དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་བྱའོ། །དེའི་ཚེད་དུ་སྟྲུང་བུ་དང་ཀོ་བ་བཅང་བར་བྱའོ། །དྲ་གྲི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱིམ་གཞན་དང་ཆབ་ལྲང་པ་ལས་གཞན་པར་ཤེད་གི་མཆིལ་ལྟེམ་བགོ་བར་མི་བྱའོ། ། སྟྲིག་མའི་སྐེགས་བུ་དང་མུན་ཙ་དང་ས་རི་དང་དར་བ་དག་གིས་ཡང་མི་བྱའོ། །ཐ་གུའི་ཡང་ངོ་།། ཟུང་ཁྲག་ཅན་མ་ཡིན་པས་སོ། །ཁྱིམ་གཞན་དུ་གཞན་མེད་ན་ཀོ་ལྟགས་ལ་འདུག་པར་བྱའོ། ། དེར་ཡང་ཆུན་དེ་ལྟ་བུ་དག་མེད་ན་ཉལ་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །མིག་ལ་ཕན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོམ་ལྟགས་བླང་བར་བྱའོ། །ཤུང་པའི་གནས་སུ་གདིང་བར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་བྱ་གཙང་ཁང་གི་སྒོར་རོ། །མཆིལ་ལྟེམ་དག་ཏུ་བགོ་བར་བྱའོ། །ཆུང་ནད་ཅན་གྱིས་ནི་འདུག་པ་དང་ཉལ་བ་ཡང་ངོ་། །གཞད་འབྲུམ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་དེ་ལྟར་སྦྱར་བར་བྱའོ།། སྤུ་ལ་རེག་པས་ཕན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་རིག་གོ། །མཆིལ་ལྟེམ་དག་རིམ་པ་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ་། །དུ་མའི་སྟེང་དུ་གཅིག་བཞག་པས་ཀྱང་ངོ་། །ཤ་སྦྱ་པ་རན་ཏ་དག་ཏུ་ནི་ཀོ་ལྟགས་མི་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །སེང་གེ་ལ་སོགས་པའི་མི་བཅང་ངོ་། །གང་གི་ཀོ་ལྟགས་མི་རུང་བ་ཉིད་

ཡིན་པ་དེའི་རྒྱུས་པ་དང་རྟས་པ་དང་སོ་དང་ཤ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དོ། །རྒྱལ་པ་ཀ་བ་ཅན་བཅང་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་རྒྱལ་སྐྱའོ། །ཁྲོ་བོ་བཀྲ་བ་མི་བཅང་དོ། །རྒྱལ་མིའམ་ཁེས་པས་སྐྱ་གོན་མ་བྱས་པར་ཆུའི་གཏིང་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱལ་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་མ་ཡིན་པའི་གཏིང་དུ་ཕྱུ་མཆོག་མ་གཏོགས་པའི་བ་ལང་ཡང་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །སྐྱང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་དང་མ་ཉེ་དང་གཡག་དག་བསྟེན་པར་བྱའོ། །ཀོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞི་རྩོགས་སོ།། ।।

སྨན་གྱི་གཞི།

སྨན་བསྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞིའོ། །དུས་སུ་རྟེད་བ་དང་། ཐུན་ཚོད་དུ་རྟེད་བ་དང་ཞག་བདུན་པ་དང་། འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བར་བྱ་ཉིད་དོ། །དང་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དག་ནི་ནད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོ་ག་དང་ཆུ་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་དང་རྩ་ཤུག་དང་ཞལ་ཤུན་དང་ལྡུམ་ཁྲ་རྣམས་ཏེ་ཐམས་ཅད་དུའོ།། བཅོས་པའི་ཚ་དང་འབྲུའི་ཚ་དང་ཞོ་ཆུ་དང་དར་བའི་དུ་དས་མ་དང་རྩབ་མོ་ཆུས་བཏབ་པ་ཚོགས་ཀྱིས་བཅོགས་པ་ཤིན་ཏུ་སྐྱ་བ་བཞིན་སྣང་བ་འདམ་བུའི་ཉག་མའི་མདོག་ལྟ་བུ་དག་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ།། དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་རོལ་དུ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་མཚན་མཐུན་པས་རེག་ཏུ་མི་རུང་ངོ་། །ཤ་རུ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ཡང་ངོ་། །བུ་རམ་ཡང་ངོ་། །དེ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་བཟའ་བ་ལ་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དང་དག་སྐོས་དང་ལག་གི་བླ་རྣམས་ནི་ནད་པ་དང་འབྲུ་བ་ཉིད་དོ། །ཟན་ཆད་པས་ཀྱང་དེ་དང་དུས་སུ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་བཟར་རུང་ངོ་། །ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བ་ནི་བཏུང་བ་དག་གོ། །ཤིན་ཏུ་བསླབ་བོ། །དེའི་ཐུས་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་དུས་སུ་རུང་བ་ཡིན་ན་བསྟེན་པར་མ་ཐྱོགས་པས་སྨྲས་ཞིང་ཚོགས་ཀྱི་ཀྱང་བཅོག་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ཏུ་གཞན་བལ་པོ་སེའུ་དང་མ་དུ་ལུང་གི་ལ་སོགས་པའི་ཐུས་སོ། །དེ་དུས་སུ་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཐུན་ཚོད་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་ནོ། ।

གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་གང་ཡིན་པའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་མ་སྐྱར་ན་དེ་ཡིན་གྱི། སྐྱར་ན་གང་ཚུན་ཆད་དེ་ཡིན་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་ལྷག་པ་ལ་བརྟེན་ན་མི་འཆགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཕལ་པ་རྣམས་ཀྱི་བགྲང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་རོ་དང་ཕྲེ་མ་དང་སྦྱར་བའི་བཏུབ་བ་དག་འདུས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྨན་རྩ་བས་ཤིན་ཏུ་སྐྱ་བ་ཡང་ངོ་། །དེ་ནི་རྩ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྨན་བ་ཀུས་པ་སྐྱུར་བའོ། །ཞུན་མར་དང་འབྲུ་མར་དང་སྦྱང་རྩི་དང་བུ་རམ་གྱི་དབུ་བ་དག་ནི་ཞག་བདུན་པའོ། །བུ་རམ་དང་ཁྲག་དང་ལི་ཁ་ར་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བུ་རམ་གྱི་དབུ་བ་ཉིད་ཀྱིས་འཕངས་སོ། །བདུད་རྩི་ནི་ཞུན་མར་དང་འབྲ་བ་ཉིད་དོ། །ཞག་བསྟོལ་ཞིང་བཙོག་པ་དག་ནི་འབྲུ་མར་དང་འབྲ་བ་ཉིད་དོ། །ཉེའི་དང་རི་བོང་གི་དང་ཆུ་སྲིན་བྱིས་པ་གསོད་ཀྱི་དང་དོམ་གྱི་དང་ཕག་གིའོ། །དེ་དག་ནི་ནད་པ་ཕལ་ཆེར་སྐྱོར་བར་བྱེད་དོ། །སོས་པ་ཉིད་ན་དེ་དག་ནད་པའི་ཕྱིར་སྐྱོང་ན་སྐྱིན་ནོ། །དེ་མེད་ན་སྨན་ཁང་དུ་བྱའོ། །སྨན་ལྷ་དང་མིག་སྨན་དག་ཀྱང་དོ། ། འཚོ་བའི་བར་དུ་བཙང་བ་ནི་རྩ་བ་དང་སྟོང་བུ་དང་འདབ་མ་དང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་དང་ཟས་ཀྱི་དོན་དུ་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཀླ་སྐང་དང་ཤུ་དག་དང་ཡུང་བ་སྐེའུ་གཤེའ་དང་བོང་ང་དཀར་པོ་དག་གོ། །ཙོ་ཧྭན་དང་དབྱི་མོང་དང་ཤུག་ཏེས་དང་ཐང་ཤིང་དང་སྐྱེར་བ་དག་གོ། །བཤ་ཀ་དང་ཀོ་ཤ་ཀ་ཀི་དང་པ་ཏོ་ལ་དང་ནིམ་པ་དང་སབ་ཀ་པཊྚི་འདབ་མ་དག་གོ། མེ་ཏོག་ནི་བཤ་ཀ་དང་ནིམ་པ་དང་ད་ཀ་ཀི་དང་ཀླུ་ཤིང་དང་པཊྚི་ཟེ་བ་དག་གོ། །ཤ་ངུ་ར་དང་སྐྱུ་ངུ་ར་དང་བ་ངུ་ར་དང་ན་ལེ་ཤམ་དང་པི་པི་ལིང་དག་གོ། །སྦྱི་བའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཤིང་ཀུན་དང་སྣ་ཚེ་དང་རྒྱ་སྐྱེགས་དང་སྦྲ་ཚོལ་དང་ཤིང་མ་ཞོའོ། །འགྱུར་བྱེད་དོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཉིལ་གྱི་དང་རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་ཤིང་གི་དང་ནས་ཀྱི་དང་ནས་གྲ་མའི་དང་བླུ་ཤ་ཀའི་དང་ཐལ་བའི་འགྱུར་བྱེད་དོ། །ལན་ཚྭའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱམ་ཚྭ་དང་ཁ་ར་ཚྭ་དང་ཚྭ་དམར་དང་རྒྱ་མཆོའི་ཚྭ་དང་བ་ཚྭའོ། །སྨན་ཁྲུའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཤིང་ཙ་ཝ་ནི་དང་ཀོ་ཤཱམ་པ་དང་ཤི་ཤཱ་ཀ་ཤིང་ཁ་ཅིག་གོ། །རྡོ་ཅམ་ཀྱིས་ཆོག་པ་བསྟེན་ནོ། །བཀྲག་ན་ཡང་ངོ་། །མི་མཉེ་

བ་ལ་ལན་གཅིག་བཀྲོའོ། །སྨན་ལྷ་དེ་ལྟར་བསྟེན་ནོ། །སྨན་སྨོས་པས་དུག་སྨན་མ་བསྡུས་པ་
ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་ཉིད་དོ། །ནུ་ཞོས་འཚོ་བའི་ལའྲུ་རྣམས་ཀྱི་ལྷུ་བ་
དང་གཅིན་དག་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་དུག་ལ་ཕན་ནོ། །ཐལ་བའོ། །ཤིང་ཀྱི་ཅ་ན་
དང་ཀ་པི་ཏ་ལ་དང་ཨཤྭཏྠ་དང་ཡུ་དུམ་ལྟར་དང་ནུ་བོ་རྣ་རྣམས་ཀྱིའོ། །དེའི་ཚེ། །ས་ནི་སོར་
བཞིའི་ཚོགས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་བསྟེན་དང་པ་ཅན་ལས་བྱང་ངོ་། །དེས་བྱིན་ལེན་བསྟབ་
པར་བྱའོ། །ཤཱཀི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྨན་དེ་ཡང་ངོ་། །ཐམས་ཅད་ཤན་པའི་གནས་ནས་བྱང་ངོ་།།
དེ་ནི་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དུས་མ་ཡིན་པ་ནས་ལས་བྱས་པའི་སྨན་དགོས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་ངོན་
དུ་བ་ལང་ཟན་པོའི་ལྷུ་བའི་ནས་ཀྱིས་ཆོག་པར་བྱའི་གཞན་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྐྱོ་མ་
ཚགས་ཀྱིས་བཙོགས་ན་སྟེ་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཤའི་སྨན་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་མཆའི་
རྟུག་པའི་ཤས་སོ། །གལ་ཏེ་ལུ་བ་ཚགས་ཀྱིས་བཙོགས་ན་སྟེ་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་
དང་བཅས་པ་ལ་དེ་ལྟག་པར་སྦྱུད་པ་ཡོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དང་བཅས་པ་ལ་ཆོ་གས་སྦྱ་མས་འཇུག་
པར་བྱའོ། །རང་བཞིན་གཞན་དུ་མ་སྒྱར་པ་ནི་སྟོན་གྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ། །
དེའི་ཕྱིར་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པ་ལ་ནི་རང་གི་ཆོ་གས་རྒྱང་བར་བྱ་བ་མི་འགྱུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱ་
རམ་བསྐོང་བའི་ཕྱིར་འབྲས་ཕྱེའི་ནང་དུ་བཞག་པ་ནི་བཀྲ་བས་རང་ཁོ་ནའི་གྲངས་ཉིད་དུ་འགྱུབ་བོ།།
འགོར་གྱི་གཟུངས་ནི་བྱ་རམ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ལ་ནི་གསོག་འཇོག་མི་
འབྱུང་ངོ་། །ཤད་བའི་ཆེད་དུ་ཡོངས་སུ་ཟོངས་སྦྱུད་པའི་ཕྱིར་རང་གི་དུས་ཀྱི་མཐའི་བར་དུ་བྱིན་
གྱིས་བརླབ་པར་བྱའོ། །ཟས་སྐྱ་མའི་ཚེའོ། །བྱིན་ལེན་བྱས་ཏེའོ། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་
གསོག་འཇོག་དང་འདྲེས་པ་བསྲུང་བར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་ལག་པ་གཉིས་བསྟལ་ནས་སོ། །ལག་
ཉར་ཚན་པས་པ་དང་གསོག་འཇོག་བྱས་པ་དང་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་མ་དང་ཁུ་ཞག་ལོན་པ་དང་མང་དུ་
བཅོས་པ་དང་དག་སྐྱོང་གིས་བཅོས་པ་དག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་མི་འཆགས་སོ། །རོ་དང་སྐྱ་
བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྒྱར་ན་གསོག་འཇོག་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའོག་མ་དང་
ལྡན་ཅིག་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པར་མི་བྱའོ། །སྨན་གྱི་གོ་རིམ་ནི་དཔེའོ། །མིག་སྨན་བསྟེན་

པར་བྱའོ། །སྨན་མ་ཡིན་པའི་དོན་དུ་མི་བྱའོ། །དེའི་སྡོད་རིགས་པའོ། །མིག་སྨན་སྐྱེར་ཁཆྱའི་ནི་ཐ་མ་ཉོག་གོ། །མིག་སྨན་རི་ལུའི་ནི་སྐྱེའུའོ། །མིག་སྨན་དུ་བ་དང་སྨྱས་པ་དང་ཕྲེ་མ་རྣམས་ཀྱི་ནི་དོང་བུའོ། །ཐུར་མ་བཅང་བར་བྱའོ། །ཟངས་མ་དང་ལྡགས་དག་གི་བཟང་ངོ་།། རང་འབྲུངས་དག་གོ། །ཁད་པས་སྨན་གཞུག་པའི་ཕྱིར་མཆན་ལྷག་བཅང་བར་བྱའོ། །དེར་མི་ཚོང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་བྱངས་སམ་ཐུམ་པོ་བྱས་ཏེ་བཅེར་ངོ། །བཙུག་པ་མི་འདྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུས་དུས་སུ་སྐམ་མོ། །ཉི་གྲིབ་ལའོ། །བསྐམས་ན་མཐུ་འབྲིའོ། །མ་རྟང་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་བྱང་ན་རང་གིས་བྱག་པར་བྱའོ། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་མེད་ནའོ། །སྨན་ཚོར་བཅང་བར་བྱའོ། །སྨན་ཀྱི་ནལ་ཅེ་ཡང་ངོ་། །འགྲོར་མི་བཏུབ་པས་ཕུལ་པའི་བཏུང་ཚོར་ངོ། །ཁད་པས་ལན་ཚྭ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེའི་སྡོད་ནི་རྟའི་སྦུབས་བཟང་ངོ་། །ཕྱི་བས་ཀུན་ནས་བསྐོས་པའོ།། དེ་མེད་པའི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁ་གཏ་གཞུག་གོ། །དེ་ཉིད་ལས་བྱས་པའོ། ། དྲིས་བསྟོས་པའི་སའོ། །ཆུ་བསྲོ་བའི་ཕྱིར་ལྷགས་ཀྱི་གར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཅང་པར་བྱའོ། །བསྲེགས་པ་བརྡེག་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ལྷགས་ཐག་གདགས་སོ། །ཚ་བའི་དུས་ན་གཤེར་བས་དེ་མནན་ནོ། །བསྲེགས་པ་ན་ཟས་དང་འབགས་པའི་གནས་མེད་དོ། །རྒྱང་བ་སྟར་བསྲོའོ། །ལོངས་སྤྱོད་པ་ཕྱིས་བསྲོའོ། །འདོམས་ཀྱི་གསོ་བ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །གཞན་ཀྱིས་འཚོ་བར་ནུས་པ་ཉིད་ན་དེ་ལ་སྤྲོམ་པོའོ། །འདི་ལ་ཟངས་མའམ་འཁར་བའི་སྤུ་གུ་བཟང་གི་ལྷགས་ཀྱི་ནི་མི་བཟང་ངོ་། །མཚོན་ཀྱིས་གསོ་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །གོདོང་དུ་རྩྭའི་རྒྱུན་ལས་གཞན་པར་དེ་མི་བསྟེན་ནོ། །གཞན་འབྲུམ་གཅད་པར་མི་བྱའོ། །མཚོན་ལས་གཞན་པས་ཀྱང་ངོ་ཅ། །དེ་ནི་གསང་སྔགས་དང་སྨན་དག་གིས་གསོའོ། །ཞེས་འགྲས་པ་གསོར་མི་གཞུག་གོ།། གསོ་བའི་ཕྱིར་ནུབ་མོ་ཟ་བ་ནི་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་གསོག་འཇོག་བྱས་པ་དག་མི་རྙད་བ་ཉིད་དུ་དགོས་པར་མི་བྱའོ། །གསོ་བའི་ཕྱིར་རེད་བྱའི་དུ་བ་བརྟུབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་སྨན་གཅེའུས་འགྲུབ་བོ། །ལྷགས་ལས་བྱའོ། །སོར་བཙུ་གཉིས་པ་བཟང་ངོ་། །སྟོ་བ་དང་རྩྭ་པར་མི་བྱའོ། །ཞུན་མར་རམ་འབྲུ་མར་གྱིས་བསྐྱས་ཏེ་ཕུབས་སུ་

གཞུག་གོ། །དེ་ནི་རྒྱང་དམ་ཆོས་གོས་ཀྱི་གདང་བུ་ལ་བཞག་གོ། །དྲི་མ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མེར་གཞུག་གོ། །སྣོར་བླུགས་པའི་ལས་བྱའོ། །དེ་ནི་སྣོར་བླུགས་པའི་སྐྱུད་ཀྱིས་འགྲུབ་བོ།། མཆུ་གཉིས་པ་མི་རྟོག་བཟང་ངོ་། །དེ་བྱའོ། །སྨན་ཀྱི་ཕྱིར་ཤ་བཟློག་པར་བྱའོ། །དེ་ན་མ་ནུས་ན་ཐབས་བྱའོ། །རས་ཀྱིས་མིག་གཉིས་དགག་གོ། །མི་བརྒལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དྲི་ཞིམ་པོས་བསྒོའོ། །ཤ་མེད་པ་ཉིད་ན་མདུན་དུ་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་ཡིད་དུའོང་བ་བཞག་སྟེ་དགོལ་ལོ། །དེ་གཞན་ཀྱི་དོན་དེར་ན་སྟོམ་པོའོ། །མིའི་ཤ་ནི་ཐམས་ཅད་དུའོ། །ཤ་བསྟོམ་པར་ཤེས་ན་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །སྟག་གི་གོད་མ་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །ཁྱང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་དང་ཀླུ་རྣམས་ཀྱི་མི་བཟའོ། །རྨི་ག་ཅིག་པ་དང་ཕ་དང་སྲེའུ་དང་ཤིང་རྟ་ཚོ་དང་བྱ་རོག་དང་བྱ་ཚོད་དང་ཆུ་སྐྱར་དང་ཁྱི་དང་བྱེའུ་ཁྲ་དང་འགྲ་པ་དང་། དེ་དག་ལས་ག་ཞན་པའི་བྱ་མི་ར་བ་དག་དང་། བྱ་གར་དང་ཕ་ཤང་དང་སྐྱིན་གོར་དང་དྲེའུ་གསིན་དང་སྲིན་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་མི་བཟའོ། །ཤ་དེ་བྱིན་ལེན་སྟོངས་པ་ལ་བཅད་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །ཀུ་མ་ཉིད་ན་དང་པོས་སོ། ཉམས་ན་འོག་མས་སོ། །སྐྱང་པོ་ཆེ་དང་མིའི་འོ་བྱའོ། །བགས་པ་དང་རྨ་བསྐུ་བ་དང་སྣར་བླུགས་པ་དང་མིག་སྐུད་ཅིང་བཟའ་བཀུང་མི་བྱེད་པ་ལ་ནི་སྐྱོན་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཞད་པས་ནི་ཞུན་མར་དང་འབྲུ་མར་ཆང་དང་འདྲེས་པ་བཀུང་བྱ་བ་ཉིད་དོ།། ཆང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ན་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་བསྐོལ་བ་ལས་གྲུབ་བོ། །དེ་ནི་ནས་བརྩེས་པས་བཀའ་ཅིང་བས་བཅུ་ན་ཚུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །རྐུན་གྱི་ཁུ་བ་ནི་བསྐོལ་ན་ཆང་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཐ་དད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །བག་ཆགས་སུ་བྱུར་པ་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །ཆང་གི་སྲེད་པ་དང་བལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྟ་བ་དང་སྦོང་བུ་དང་འདབ་མ་དང་མེ་ཏོག་དང་འབས་བུའི་སྣན་སྐམ་པོའི་ཕྱེ་མ་ཆང་གི་དྲི་བསྒོས་པ་ཆུ་དང་སྦྱར་བ་བཏུང་ངོ་། །ཆང་དང་བཅས་པའི་སྟོད་དུ་བཅངས་ཏེ་བཞག་པས་བསྒོ་བར་བྱའོ། །རེས་པ་བསྲུང་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་མ་གང་བ་དང་ཡུགས་དང་བལ་བ་ཉིད་དུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རོ་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་དུས་མ་ཡིན་པར་བཏུང་བ་ལ་ཟས་དང་ཡང་ངོ་། །མཇོས་པ་ཡང་བཟང་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་རས་མ་དག་པོས་

བཙོག་པར་བྱའོ། །ཤད་པས་ཆང་ནི་རྩ་མཆོག་གིས་ཀྱང་བཀྲང་བར་མི་བྱའོ། །དེས་བསྟེན་ཡན་
ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་བླུད་དོ། །རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ལས་གཞན་པ་ཐམས་
ཅད་ལ་གསོ་བའི་དོན་ཉིད་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྟག་མའོ། །སྒོག་སྐུ་དང་ཀུན་དོད་ཀེའུ་
བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །ཤད་པས་ནི་དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུའོ། །ཐོས་ནས་སྒོག་སྐུ་ནི་ཞག་བདུན།
ཀུན་དོད་ནི་ཞག་གསུམ། ཀེའུ་ནི་ཞག་གཅིག་མ་ལོན་པར་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཛུག་པར་མི་བྱའོ།།
གནས་མལ་ལ་མི་བྱའོ། ཉལ་བའི་སར་འཛུག་པར་མི་བྱའོ། །ཁ་ཅི་བའི་སར་ཡང་མི་བྱའོ།།
དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །མཆོད་རྟེན་གྱི་ཉེ་འཁོར་དུ་མི་བྱའོ། །དེའི་ཐག་ནི་
འདོམ་གང་དོ། །ཁྱིམ་པ་དག་ལ་ཆོས་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །ཁྱིམ་དག་ཏུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ།།
སྐྱེ་བོས་གང་བའི་ཕྱོགས་སུ་མི་བྱའོ། །མཛུག་ཏུ་ཁྲུས་བྱའོ། །ཁོས་དག་གི་དྲི་ནི་བཀྲ་བ་དང་དུ་
བ་དག་གིས་བསལ་ལོ། །དུང་བ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་རླབས་པར་བཅོས་པ་དང་གནས་པ་དག་ནི་ཕྱི་
རོལ་དང་འདྲའོ། །ཁྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་བྱའོ། །ཤིང་བྱང་པོ་ཆེའི་ར་བ་སྐུ་སྟེགས་
ཅན་གྱི་འདུག་གནས་དང་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དང་དག་སྟོང་མའི་དབྱར་ཁང་དག་ཆུང་ཁ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བང་
རིམ་དང་སྟོར་ཁང་དང་ཁྲམས་དང་བསོ་ཁང་དང་སྟོང་སའི་ར་བ་དག་ཏུ་མི་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ལས་བྱ་
གང་མེད་པ་དང་མེ་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་གཞི་དང་ཁྱིམ་བདག་གི་གཞིར་ཡང་ཞེས་སོ། །དེར་
གཡོས་དང་བཙོ་བ་ཡང་མི་བྱའོ། །ཚོས་བའི་བྱ་དོར་ཡང་མི་བྱའོ། །འདི་ལ་དུས་བཞི་ཡོད་དོ།།
དང་པོ་སོ་ཕག་འབྱེམས་པའོ། །ཕྱེས་ལས་སར་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་གྱི་ཆོ་དག་
སྟོང་གནས་པ་ཉིད་དང་མ་བྱལ་བའོ། །དེ་དག་མེད་པ་ན་གནས་པའི་ཕྱིར་དག་སྟོང་དག་ཕྱིན་པའོ།།
བྱ་བ་གཞན་བསྒམས་པ་དང་དལ་བསོ་བས་མ་བྱས་པ་ཚུན་ཆད་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །ཐམས་ཅད་ལ་དག་
འདུན་གྱི་ལས་ཀྱིས་སོ། །དང་པོ་གཉིས་ལ་ནི་གང་ཟག་གིས་ཀྱང་ངོ་། །ལག་གི་བླངས་སོ། ।
དང་པོ་ཡེཤེས་ལ་ནི་འབའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ངོ་། །བརྟེད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་དག་སྟོང་རབ་ཏུ་
མང་པོ་དག་གིས་སེམས་བསྡུ་བས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་ལས་ཀོ་ནས་སོ། །བཞི་པ་ལ་ནི་ཇི་
སྙེད་ཕྱིན་པ་དེ་སྙེད་ཀྱིས་རྒྱང་བའི་ཁང་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲགས་པའི་ཚིག་ཅིག་ཅར་བརྟེད་པས་སོ། ।

གཅིག་གིས་གཞོག་ལག་ཁང་དུ་མའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་མི་མཇེས་པ་མེད་དོ། དེ་ནི་ཐ་དད་པར་སྣང་པའི་རྒྱུ་བ་ཉིད་ཀྱིད་དུ་མ་བསྟན་ནོ། །པཎྜི་ཏེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་དུ་སྐུ་གཞི་ཆོའོ། །སྐུ་གཞི་ཆོ་དག་སློང་གིས་བཙོས་པ་དང་ལག་ཉར་བློན་པ་དང་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དག་བཟའ་བར་བྱའོ། །ཁང་དུ་བཙོས་པ་དང་ཞག་ལོན་པའོ། །སྦྱངས་ནི་བའི་ཟས་སོ། །བཀུང་བ་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུའོ། ། སྦར་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་སྤྱངས་ཏེ་ལངས་པས་སོ། །དེ་བློང་བའི་ཕྱིར་ལྷང་བར་བྱའོ། །ལྷག་མའོ།། མངོན་པར་བསྟུབ་པའོ། །དེ་བསྟུབ་པར་བྱའོ། །ཁགས་ཀྱི་རྟས་པའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་རྐུན་འབྲུམ་དང་བལ་པོ་སེའུ་དང་འབྲི་གོ་དང་སྦྲ་ཆ་དང་པྲ་ཏྲ་མ་དང་ཙ་རུ་མའི་ཀ་དང་ཀུ་རུ་མའི་ཀ་དང་ཁམ་བུ་དང་རྒྱུལ་ཁུག་དང་ས་ར་དག་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །པཎྜི་ཏ། །འདི་ལྟ་སྟེ། །པཎྜི་རྩ་བ་དང་པཎྜི་རྩ་ལག་དང་བེ་ཏ་དང་ཤུན་པའི་རྩ་བ་དང་པཎྜི་སྐྱེ་པོ་དག་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །གཞིར་གཏོགས་པའི་སྨན་གྱི་གཞིའོ། ། འདུལ་བའི་མདོ་བམ་པོ་བརྒྱད་པ། རྒྱལ་སྲིད་དང་དེའི་ཕྱེད་དུ་མནོད་པར་མི་བྱའོ། །དེས་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་གྲོང་མནོད་པར་བྱའོ། །ཞིང་ཡང་ངོ་། །དེ་ཡལ་བར་མི་དོར་རོ། །དེའི་ཕྱོགས་ལས་མནོད་དོ། །ཕྱོགས་བཅོལ་ལོ། །རྩོས་པས་དེ་གཞོག་ལག་ཁང་དུ་དབུལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ།། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་བས་དང་པོར་རོ། །བསྡུད་བའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་བསྐྲོའོ། །འདུ་བ་དང་འགོད་པ་དང་གཉིས་ཀ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་མི་མངོན་པ་ལ་རྩིས་གདབ་པར་མི་བྱའོ། །གཞན་ལ་བྱན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་དེ་ལ་འཚུག་པར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་གཡོག་ཉེ་བར་བཞག་གོ། །གང་ནས་གཞོག་ལས་ཁང་དུ་སྐྱ་མི་འབྱུང་བ་དེར་ལྷ་འབའངས་ཀྱི་ཁྱིམ་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ། །ཇི་སྙེད་དགོས་པ་འཚུག་པར་བྱའོ། །ཟན་དང་གོས་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། ། གལ་ཏེ་ལས་བྱེད་ནའོ། །ན་བ་རྣམས་ལ་གཡོག་བྱའོ། །བ་ལང་དང་མ་ཇེ་དང་ར་དང་ལུག་དང་བྲང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་དང་རྩ་མོ་དང་བོང་བུ་དང་འབྲུ་རྩྭ་ཤུམ་པ་དང་དེའི་སྣོད་ཀྱང་ངོ་། །དེ་དག་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཡང་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་གཟར་དང་ཚྭ་ལུག་བཅད་བར་བྱའོ། །དེ་གཉིས་དང་ཕུལ་བའི་བཀུང་ཚོར་ལས་གཞན་པའི་ཁར་བའི་སྣོད་གང་ཟག་གིས་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །ཀུན་དགའ་ར་

བ་པ་ཉེ་བར་བཞག་པར་བྱའོ། །བསྡུང་བའི་ཕྱིར་བྱིས་པ་མཚན་མཐུན་པ་འབྱུལ་བ་དག་བླང་བར་བྱའོ། །དེ་དག་གི་ཚ་ལྷགས་ནི་མགུལ་བར་ཆོས་གོས་བཏགས་པ་ཉིད་དོ། །ཏིང་པར་ཡང་དོ།། ཞན་གདགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སོ་སོར་བཅང་བར་བྱའོ། །དེའི་ཉེ་དུས་ཕུལ་བ་བླང་བར་བྱའོ། ། མཐུག་ཏུ་རིན་ཉིད་དུ་ཡང་དོ། །དེ་དག་གིས་བྱས་པ་ཤེས་པས་ཀྱང་དོ། །དེའི་རིན་གདབ་པར་མི་བྱའོ། །ཕེང་ཏོག་གི་རྔེད་པ་བདག་གིར་བྱའོ། །ཞུན་མར་དང་འབྲུམར་དང་སྦྲང་རྩི་དང་བུ་རམ་ཀྱི་དབུ་བའི་བུམ་པ་ཡང་དོ། །དེ་དག་གི་སྟོད་ཀྱང་དོ། །དེ་དག་བཞག་པར་བྱའོ། ། གཞི་ལའོ། །ཁཁང་བ་དང་གཅི་བ་དང་ཆང་གི་བུམ་པ་དག་ནི་མི་མཁོ་བ་ཉིད་དོ། །དགེ་འདུན་ཀྱི་ཕྱིར་གཡོས་དང་འཚོ་པ་གང་ཡིན་པ་དག་གི་ཞལ་ཏ་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་དུ་བསོད་སྟོམས་མ་ཐུགས་པའི་མདུན་རོལ་དུ་མ་བཟུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་བསོད་སྟོམས་ལ་འཇུག་པ་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། ། ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཁ་གཡོགས་བཅང་བར་བྱའོ། །འདི་དང་ཁར་བའི་སྟོད་བཅང་བ་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་དོགས་པར་མི་བྱའོ། །ཁད་པས་ཞྭ་བཅང་པ་ལ་མི་རུང་བ་ཉིད་དུ་ཡང་དོ། །གསོལ་བྱེད་ཀྱི་སྐུ་མ་ཕྱུང་བར་བསོད་སྟོམས་ལ་ཁྱིམ་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བཅང་པར་བྱའོ། ། འབྱུང་བ་དང་འཇུག་པ་ལ་མཁས་པར་འབད་པར་བྱའོ། །མཚན་མ་བྱ་བས་སོ། །བསོད་སྟོམས་ཀྱི་འབྱམ་གཟེར་ལ་སོགས་པས་སོ། །ཆོས་བཅོད་པས་འཆོ་བ་སྣང་བར་མི་བྱའོ། །ཆུ་མེད་ན་ཞོ་ལ་སོགས་པའི་ཁུ་བས་ཀྱང་པ་དག་བཀྱོའོ། །རྩ་བམ་ལ་འདུག་པར་བྱའོ། །བླ་གབ་མེད་པའི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བཞག་གོ། །སྐྱེས་ཏེ་ཡང་དོ། །མངོན་ཏེ་ཡིན་ན་བྱའོ། །བྱལ་ཀྱི་ཚོར་དུ་མ་ཉིད་ཀྱང་དོ། །ལྟ་བརྒྱའི་ཚོར་རོ། །རྒན་པའི་མཐའ་རེ་རེར་སྐྱི་བུངས་བྱའོ། །འཇིམ་པ་དག་ཀུ་བ་ཉིད་ན་སྐྱན་པ་དག་བསྐོའོ། །ཟན་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་དག་གིས་དང་པོར་བཟའ་བར་བྱའོ། །འདུས་པ་ཆེན་པོའི་ཚོ་རྒན་རིམས་སུ་འཛོད་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་དང་འཇིམ་དུ་གཞུག་པའི་དགེ་སློང་དག་བསྐོའོ། །འདི་ལ་དགེ་སློང་མས་ནི་གཉིས་སམ་གསུམ་བཞག་སྟེ་ཅི་དགར་འཛོད་པར་བྱའོ། །སྐྱ་བསྐྱངས་ཏེ་ཟན་ཀྱི་ཆེད་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཕེན་ཏུ་བསྡམས་པ་དང་སྦྱོད་ལམ་མཇོས་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདུག་པར་བྱའོ། །ཟས་ཀང་པས་བཙོ་བར་མི་

བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་གཞི་ལ་ཤར་ཕས་རེག་པར་མི་བྱའོ། །དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ་བསོད་སྙོམས་བླངས་བར་བྱའོ། །སེམས་རྣམ་པར་མ་གཡེངས་པར་བསོད་སྙོམས་བླང་བར་བྱའོ། །མི་འཕྲོ་བ་དང་། འཆོ་བ་ཙམ་དང་། དེ་མ་འདྲེས་པ་དང་། མི་དགྱུགས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་དང་། དུས་ལས་མ་ཡོལ་བ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །གང་ལ་མཐོན་དུ་བོས་པ་དེ་ལས་གཞན་ཆེད་པ་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལ་མི་རེགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །རང་གི་ཟས་ལས་གཞན་མཉོས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་དུ་མཐོན་དུ་བོས་པ་ན་འདུག་པ་ལ་དེས་གནང་ན་གཞན་གྱིས་བྱིན་པ་ནི་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་དང་འདྲའོ། །བསམས་པའི་དོན་གྱིས་སྒྲིལ་སྟོང་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་གྲགས་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཆྭངས་པ་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །ལྟ་བ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དག་ལས་ཀྱང་ཉམས་པ་གཞན་གོ་རིམ་བཞིན་ལ་སྦྱིན་པ་དང་འཚོ་བར་བྱེད་པ་ལྟག་པ་ཁམ་གཅིག་ཡན་ཆད་ལེན་པ་དང་ཐ་ན་ནི་དད་པས་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཆུད་གཟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཕ་མ་དང་ནད་པ་དང་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དང་སྨྲས་མ་དག་དང་གདུལ་བ་དང་འདོད་པས་བསོད་སྙོམས་ལ་རེག་པ་དང་ཁྱིམ་པའོངས་པ་ལ་ནི་དེ་ལས་བགོ་བཤཱའོ་བྱའོ། །ཁམ་ཆད་གཅིག་ཐ་པོ་རྣམ་པར་མ་བཅད་པར་བཞག་པར་བྱའོ། །དུད་འགྲོ་ལ་ཡང་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །བཟའ་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་བཞག་པ་ལས་མ་རྫོགས་པར་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །དད་པས་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོན་དུ་བོས་པ་ལ་ཡང་མི་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་གཞི་ནི་ལྷག་མ་ཐ་ན་རྣམས་ལ་ཅི་བདེར་བྱའོ། ། གཉུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་སྦྱིན་ནོ། །དེ་དག་གི་ཚེ་གའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་སྤྱད་དྲོ་ལ་སོགས་པར་རོ། །ཚེ་གཅིག་བདད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཐ་དད་པར་རོ། །ཞ་སྐ་རུས་པ་མ་ཆགས་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །རྩ་བ་དང་སྡོང་བུ་དང་འདབ་མ་དང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་བཅའ་བར་བྱ་བ་དང་འབྲས་ཆན་དང་ཟན་དང་ལྟེ་གུ་དང་ཤ་དང་སྐྱེམ་ཁུར་དང་འོ་མ་དང་། ཞོ་དང་། མར་དང་ཉ་ཤ་དང་ཤ་སྐམ་དག་ནི་མི་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གསོ་མ་དང་ཡུངས་ཀར་དང་རྩ་བ་དང་སྡོང་བུ་དང་འདབ་མ་དང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཐུག་པ་དག་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་དོགས་པར་མི་བྱའོ། །ཆུས་ཀྱང་སྦྱངས་ན་འཚག་ཏུ་འཐུང་བ་ཉིད་དོ། །ཀུལ་

བར་བློགས་པ་ནི་མི་རྟང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་དུ་ཟན་བཟར་རྟང་དོ། །ཡོལ་གོར་རོ། །རྩོལ་བྱས་པ་ཡང་དོ། །ཟས་བྱས་པར་ཡང་དོ། །ལྷགས་ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་བཞིན་བཀྲས་ཏེའོ། །བཀྲ་ཤཱིས་ནི་གནས་པའི་ལས་ཡིན་ནོ། །ཟོས་ནས་ཀྱང་དོ། །གཞན་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་སྟོང་གཅིག་ཏུ་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །ལམ་དུ་སྟོང་དགུ་མེད་ན་བཟའ་བར་བྱའོ། །དགེ་སློང་དང་ཡང་དོ། །གཞན་གྱིས་ལག་པ་བཏེག་ན་རང་གིས་གཞུག་གོ། །དེའི་ཚུལ་དང་ནི་འོག་མ་བཞིན་ནོ། །མི་ལྡན་ན་ལྡན་ཅིག་ཏུའོ། །གཡོག་རྣམས་བཅངས་ཏེ་སྦྱིན་ནོ། །ཉེ་དུ་བཅུག་པས་གསོལ་ན་ཐམས་ཅད་དུ་དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུའོ། །དེ་གཉིས་ལས་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་འཇིག་པ་དང་། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་འདྲ་བ་བསྟུང་བར་བྱ་ཉིད་དོ། །ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པའི་ཚེ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་མེད་དོ། །ཁ་ཡོག་དག་གིས་སྐྱོར་བར་བྱའོ། །ཆུས་ན་རྫུལ་གཟན་ལ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །གསང་བའི་ཕྱོགས་ཀྱང་ངོ་། །ཟན་གྱི་ཕྱིར་འདུག་པས་འདི་འམ་འདི་ནས་བྱིན་ཅིག་ཅེས་འདྲིམ་མ་ཁན་ལ་གོ་བར་མི་བྱའོ། །ནད་པས་འཕོད་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དེ་སེང་ཁ་དོག་ཆུང་བས་ཆོས་པ་དང་དོན་ཆེ་བས་རྣོན་པ་ལྟ་བུའོ། །བདག་ཉིད་ལ་ནད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་ཟས་ལ་སྨན་གྱི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ་བཟའ་བར་བྱའོ། །དྲན་པ་ཡང་དོ། །འབྱུང་བ་དང་འདྲ་བ་དང་འགྲུར་བ་དང་ཕྱིར་ཟོལ་བ་ཉིད་དང་། རྒྱུ་མཐུན་པ་དང་བཅེན་པའི་རྣམ་པ་དང་བཅོལ་བ་དང་གཞན་ལ་རག་ལས་པ་ཉིད་དང་། ནད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། སོ་སོར་འགྲོ་བ་ཉིད་དག་གིས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་བཞག་གོ། །དྲན་པ་ཉེ་བར་གནས་པས་སོ། །སེམས་རྣམ་པར་མ་གཡེངས་པས་སོ། །ཤེས་བཞིན་གྱིས་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཞེང་དོ། །དེ་མི་བྱ་བར་རོ། །མི་འབྱུང་བར་ཐུག་པ་དག་གོ། །ཁྲུམ་ཁྲུམ་མི་བྱ་བར་རོ། །སྐྱབ་འབྱུང་བ་དག་ཆུ་ལ་སོགས་པས་སྐྱི་བར་བྱའོ། །བཟའ་བ་དེའི་དོན་དུ་རོལ་མོ་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། །ཤཱཀ་པ་བྱེད་པ་ཉིད་ན་མི་བྱའོ། །དེ་སོ་སོར་རིག་པར་བྱའོ། །དུས་ཡོལ་བར་འགྱུར་ན་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་དུའོ། །

ཟོས་ནས་གཙུག་ལག་གི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གདོན་ནོ། །ཟོས་ནས་མགྲོན་དུ་འབོད་པ་ལ་ཡོན་
བཤད་པ་དང་ཆོས་བཤད་པ་དག་གོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཟོས་ཟིན་པ་ཉིད་དུ་དེས་པར་ཤེས་ནས་སོ།།
ཀུན་ཏུ་བལྟ་བས་སོ། །དུ་མ་ཉིད་ན་དང་པོས་སོ། །མི་ནུས་ན་ནུས་པ་གཞན་ལ་བཅོལ་ལོ། ।
གལ་ཏེ་མ་བྱས་པར་དག་སྨོང་རྟམས་འགྲོ་བའི་ཀྱེན་བྱང་ན་འགོར་ཐ་ན་བཞི་ཡན་ཆད་སྨྲིན་ནོ། །དེ་
ལ་ཀྱེན་བྱང་ན་སྨྲིན་བདག་ལ་ཞུས་ཏེའོ། །ཡོན་འཆད་པ་ན་དག་འོ་དང་ཉེ་དག་འདག་གི་མིང་
སྨོས་པར་བྱའོ། །མིད་པ་གཉིས་པས་དུས་མ་ཡིན་པའི་སྨེགས་པ་དག་དང་པོར་གཉིས་སམ་
གསུམ་བོར་ཏེ་ཁ་བཀྲས་ནས་མིད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ཟས་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་
གཞན་གྱིས་དུས་མ་ཡིན་པ་དང་སྦྱངས་པའི་ཚེ་སྨེགས་པ་བྱང་ན་ཁ་བཀྲ་བར་བྱའོ། །མ་བཤགས་
པའི་ཕྱོགས་སུ་མཆིལ་མ་དོར་བར་མི་བྱའོ། །བྱི་དོར་བྱས་པ་ཡང་མི་བྱའོ། །སོས་ལྷེ་བཙོར་ཏེ་
ཡང་མི་བྱའོ།།དེ་དང་དེའི་སྐྱ་དཀོན་མཆོག་དང་ཚུལ་མའི་དྲུང་དུ་མི་བྱའོ། །ཟ་བའི་དྲུང་དུ་ཡང་མི་བྱའོ།
ལྷག་མའི་དྲུང་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་མི་བྱའོ། །མི་ནུས་ན་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །གཞན་ལ་མི་
བདེ་བ་མི་བྱའོ། །སྤྲུར་སྐྱ་ཅན་གྱིས་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །དེས་བཅག་པའམ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་
བྱའོ། །དེའི་སྟོང་ནི་བླང་པོ་ཆེའི་རྒྱ་མཐིལ་ལྟ་བུའམ་བཙེགས་མའོ། །དེ་ཉེ་བར་བཞག་པར་
བྱའོ། །དེར་སོ་ཕག་གི་ཕྱེ་མའམ་ཐལ་བ་དག་གི་གཅལ་ཏྲུགས་སོ། །སྐྱང་བུ་དག་བསྐྱད་པ་ནི་
གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དྲི་ང་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་སྲོག་ཆགས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
དུས་དུས་སུ་བཀྲ་བ་དང་བསྐམ་པར་བྱའོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཞན་ཉེ་བར་བཞག་གོ། །མི་
བྱེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གླ་ཀ་བ་བཞི་པོ་དག་གི་ངོས་སུ་ཡང་མཆིལ་མའི་སྟོང་དག་
བཞག་པར་བྱའོ། །རྟུང་གི་ལས་སྐྱ་དང་བཅས་པར་མི་བྱའོ། །དཀོན་མཆོག་དང་བླ་མའི་མདུན་
དུ་མི་བཏང་ངོ་། །གཞན་གྱི་མདུན་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་མི་བཏང་ངོ་། །ཤིང་ལྷོན་པའི་དྲུང་དུ་
བཤད་བ་དང་གཅི་བ་དག་མི་བྱའོ། །དཀོན་པར་དེ་དག་གི་སྐབས་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་
སོ་ཞ། །ཚོར་མ་ཅན་གྱི་ཡང་ངོ་། །བཤད་བའི་བསྐྱབ་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ན་
ནུབ་བམ་བྱང་གི་ངོས་སུའོ། །གསོང་ལྷོང་དམ་ཕུག་རྡུགས་སོ། །འོག་ཏུ་ཤིང་ཚོར་མ་ཅན་དག་

བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སྟེང་དུ་བུ་གྱའི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཤར་རྟེན་དག་གཞུག་གོ། །རིལ་བ་སྦྱིན་ལྗགས་
བཞག་པར་བྱའོ། །སྒོ་བསྡོལ་མར་གདོད་དོ། །སྒོ་གླེགས་གཞུག་གོ། །ཡང་མིག་དང་སྒོ་
གཏན་དག་ཀྱང་གཞུག་གོ། །འཇུག་པར་འདོད་པས་སྐྱ་བྱའོ། །དེར་ཞུགས་པས་ཀྱང་ཐོས་ནའོ།།
གོས་ལེགས་པར་བརྩེས་པས་ཤེས་བཞིན་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དཀྱིལ་དུ་འདུག་པར་བྱའོ། །
ཤར་རྟེན་གཉིས་ལ་མི་གོས་པར་ཁད་ཀྱིས་བྱའོ། །མི་འོང་ན་བསྟད་པར་མི་བྱའོ། །འོང་ན་
དགག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ལས་གཞན་པས་དེའི་དྲྭ་དུ་འདུག་པར་མི་བྱའོ།།
ཤར་པ་བཀྲ་བ་དང་འཐོར་འཕྲང་བྱ་བ་དག་ཏུ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དགེ་སྐྱེས་ཀྱིས་ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་བྱི་
དོར་བྱའོ། །ས་དང་ལོ་མ་བཞག་པ་ཡང་དོ། །ལོ་མ་ནི་ཕྱི་བར་བྱ་བའི་བོང་རྩོག་ལ་སོགས་པ་
དག་གི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་མ་ཡིན་པར་གཅི་བར་མི་བྱའོ། །དུ་མར་མི་བྱའོ། །རྒྱུན་གྱི་
ཁུང་སྒོར་གཞུག་གོ། །གཅི་བའི་བསྐྱབ་བྱའོ། །དེའི་སྒོར་རོ། །ཕུག་རྒྱས་ལ་ཁ་གཞུག་
པར་བྱའོ། །གཞན་ནི་འདྲའོ། །འགྲུ་བའི་ནད་ཅན་ལ་ནི་ཁྲིའུའི་བུ་གུ་བྱའོ། །ཐགས་མ་
བཤགས་པས་སོ། །མི་བཏུབ་ན་བཅད་དོ། །གལ་ཏེ་ན་ན་ཐན་ཀོར་དུ་ལོ་མའི་ཚང་བུ་དག་
བཞག་གོ། །ས་སྣོད་པ་བསྡུང་བར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་འོག་གཞིར་གྱོ་མོ་བྱའོ། །ཏ་ཅང་མི་
མཐོ་བ་བཟང་ངོ་། །ཏྲི་ང་བར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུས་དུས་སུ་བཀྲ་བ་དང་བསྐམ་པ་དང་
ཡུངས་མར་གྱིས་བསྐྱ་བར་བྱའོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་ཚེད་དུ་གཞན་བསྐྱབ་བོ། །མ་འགྱོར་ན་གཞི་ཉིད་
དུ་ལོ་ཆུན་བཞག་པར་བྱའོ། །ཁཁང་བ་བྱས་ནས་དེ་བྱེད་པའི་ཁཁང་བའི་ལམ་ཕྱི་བར་བྱའོ། །
རྩེན་པོ་དང་རྩྭའི་ཚང་བུ་མ་ཡིན་པས་སོ། །འདི་ལ་རས་མ་དང་ལོ་མའི་ཚང་བུ་དང་ཤིང་དང་བོང་
རྩོག་དག་བཟང་བ་ཉིད་དོ། །ས་གཉིས་ཀྱིས་བཀྲ་བར་བྱའོ། །སྟར་བཞག་པའི་ས་མ་འདྲེས་པ་
དག་གིས་ཕྱིས་བཀྲ་བར་བྱའོ། །འཐོར་འཕྲང་གི་ཤར་རྟེན་དག་ཟེར་མ་དག་གིས་མི་ཉམས་པ་ཉིད་དུ་
ཁད་ཀྱིས་དལ་བུ་དལ་བུས་སོ། །བདུན་པོ་དག་གིས་གཡོན་པའོ། །བདུན་ཀྱིས་ནི་གཉིས་ཀའོ།།
ལག་ངར་གཉིས་ཀྱང་བཀྲའོ། །ཡང་ལག་པ་གཉིས་སས་བཀྲའོ། །གཞན་ཀྱིས་རིལ་བ་སྦྱི་
ཐྲུགས་སོ། །ཤར་པ་གཉིས་བཀྲའོ། །ལྷོ་འཛོག་པས་ནི་ཐ་མའི་མདུན་དག་ཏུ་ཕྱི་བ་ཙམ་དུ་བྱས་

ཉེ་འདུག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལས་གཞན་པས་ནི་ཆུ་ཡོད་ན་འཐོར་འཐུང་མ་བྱས་པར་འདུག་
པར་མི་བྱའོ། །སྨན་གྱི་གཞི་ཐན་ཚོགས་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སོ། །སྨན་གྱི་གཞི་རྫོགས་སོ།།

ལས་ཀྱི་གཞི།

ཚོ་གླ་ལས་འདས་ན་ལས་མི་འཆགས་སོ། །འདིར་ཚོ་གླ་ནི་དགེ་འདུན་ཚང་བ་དང་ལས་བརྩོད་པ་
དང་ལས་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །ལས་ནི་གསོལ་བ་དང་བརྩོད་པ་དང་སོ་སོར་ཐར་པ་གདོན་པ་དང་དགག་
དབྱེའོ། །ཐོས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་ཐོས་པས་ནི་མི་འཆགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་འཆགས་
པར་མི་བྱའོ། །ཚོས་མ་ཡིན་པས་མི་བྱའོ། །མི་མཐུན་པ་དག་མི་བྱའོ། །ཚོགས་ཀྱིས་མི་
བྱའོ། །དགེ་འདུན་དུ་མ་གྱུར་པ་དག་གིས་མི་བྱའོ། །དབྱར་བ་ལ་ནི་ཉུལ་ལ་སོགས་པ་དག་
འདུན་ཉིད་དོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ནི་བཅུ་ལ་སོགས་པའོ། །མཐའ་འཁོབ་དག་ཏུ་ནི་
མེད་ན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་ལྡན་ལ་སོགས་པའོ། །ལྷག་མ་ནི་བཞི་ལ་སོགས་པའོ། །དགེ་སློང་
མ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །དགག་དབྱེ་ནི་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ལ་ཡང་དོ། །
གསོ་སྦྱོང་ནི་དེ་དང་མཐུན་པར་འབྱུང་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །འདུན་པ་དང་གསོ་སྦྱོང་འབྱུལ་བས་དེ་
བསྒྲུབ་བོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཀྱིས་བྱའོ། །དེ་གཉིས་ནུས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །མེད་ན་གཅིག་གོ། །
དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ཀྱིས་ལེན་པའི་དགེ་སློང་བསྐོ་བར་བྱའོ། །དེས་སྨོ་ཁང་དུ་བསྡད་པར་བྱའོ།།
འཕོས་ནས་ཕད་ཀྱིས་སྤྱང་ངོ་། །དེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །འཕོས་པར་མི་བྱའོ། །མིས་ཤེས་ན་
མིང་རུས་བྱིའོ། །མགུ་བ་དང་དབྱུང་བ་ནི་གཉིས་ཀ་ཚོགས་པ་ལའོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་
བ་ཡང་ངོ་། །འདི་ལ་དེ་དག་གི་ཚོགས་ནི་བཅུ་གཉིས་སོ། །སྡོམ་རོལ་ཀྱི་སྡོམ་པ་གཉིས་དང་
འཕོར་དང་འཕོར་མང་པོ་ཉར་བཞག་པའི་གནང་བ་སྦྱིན་པ་དང་བཅས་པའི་དགེ་འདུན་ཀྱི་མཐའོ།།
ལྷག་མ་དག་གི་ཚོགས་ནི་བཞིའོ། །ལས་བྱེད་པ་མོས་མི་ནུས་ན་དེས་དགེ་སློང་གིས་བྱས་པའི་ཚོག་
དེས་པར་བརྟགས་ན་རུང་ངོ་། །འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་པས་ཞེས་བྱ་བའི་གོང་ཡན་ཆད་དོ། །

མི་འདུག་པར་འགྲེང་བ་ནི་ཁ་སྐོང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཚོ་གা་ལས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་གཉིས་དབུལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མི་བསྟོད། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ཉམས་པ་དང་མཚམས་མེད་པ་བྱས་པ་དང་སྡིག་པའི་ལྟ་བ་ཅན་དང་ས་གཞན་ན་གནས་པ་དང་ཐ་དད་པར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲལ་པ་དང་བཅས་པ་ཡང་ངོ་། །བསྡམ་པར་བྱ་བས་ཀྱང་ཡིན་ཞེ། བཀག་པར་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་གིས་ཡིན་པར་མ་ཟད་དོ། །ཉིན་ཞིས་བརྒྱབས་པས་དག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ནུས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཚེ་ལེན་པ་ཡོད་ན་ལྟུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། །སོ་སོར་བཀག་པར་བྱ་བ་དང་ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་ནི་ནུས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་བཀག་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟུང་བ་བྱུང་བ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྟུབ་པར་བྱའོ། །གཅིག་ལ་དེ་ལྟར་བསྟེལ་བ་དང་མི་བསྟེལ་བ་དང་ཕྱིར་བཅས་པ་རྣམ་པ་དུ་མ་ནི་རིགས་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་དག་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ལྟག་མ་དང་བཅས་པ་ཕྱིར་འཆོས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་འདོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་དེ་དག་གིས་ནི་ཐོས་པ་དང་བཅས་པར་མི་བྱའོ། །མ་སྨངས་པ་དང་མ་འོག་པ་མ་གཏོགས་སོ། །གནས་ནས་ཕྱུང་བ་ནི་རང་གི་ལས་ལ་ཡང་ངོ་། །ནང་དུ་བྱེ་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ཡང་ངོ་། །དེ་དག་བྱ་བ་ལ་ལྟ་བའི་ཉེ་འཁོར་དུ་བཞག་པས་ནི་མངོན་སུམ་དུ་བསྟུབ་བོ། །ཞོ་བར་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་བསྟུགས་པའོ། །སྟོན་པའི་གནང་བ་དང་ཕྱག་མི་བྱ་བ་དང་མི་སྡུ་བ་དང་ལོངས་མི་སྤྱད་པ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྟོམ་པ་དག་ནི་མངོན་སུམ་དུ་མ་གྲུར་པར་རོ། །གསོལ་བ་མ་བྱས་པར་དེའི་རྗེས་སུ་ཆུང་ཞིང་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྷུས་སམ་དེ་ལ་འདུན་པས་འདུས་པར་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཉིད་དང་ཕྱིར་བཅས་པ་ཡང་གང་ལ་ལས་དེ་བྱེད་པ་དེ་ལས་གཞན་པ་གལ་ཏེ་མི་མཐུན་པ་དང་ཚོས་དང་ལྡན་ན། སྟོང་ལམ་ལས་མ་ཉམས་པ་དང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་དག་ཡང་དག་པར་བསྟམས་པས་མངོན་པར་མི་ཤེས་པ་དང་། ཧང་དང་བཅས་པ་མ་གཏོགས་པ་ནི་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །བརྗུན་དུ་སྨྲ་བའི་རྗེས་མཐུན་

པ་ཉིད་ནི་དག་ཡང་དག་པར་མ་བསྟམས་པའོ། །ཕྱ་མ་དང་དང་དག་རྩྭ་པོ་དང་ཚོག་ཀྱལ་པའི་
ཡང་ངོ་། །རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ཀྱང་དེ་དག་གིའོ། །གཞན་ཡང་བྱ་བ་མ་ཡིན་
པའོ། །བྱ་མི་བྱེད་པའོ། །དེ་བསྒམས་པ་འགྲོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བཏང་བ་ནི་སྤྱོད་ལམ་ལས་
ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བ་དག་འདུན་ལ་བརྩོད་པར་མི་བྱའོ། །གཞན་ལའོ། །བསྟེན་པར་
མ་རྫོགས་པ་ལ་མི་བྱའོ། །ཁ་སྐོང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །ལྟུག་མ་མ་ལུས་པ་
ཉིད་མི་བྱའོ། །བསྐོས་པ་རྗེས་ནས་ཆེས་ལེགས་པ་དང་ཆེས་མང་དུ་བྱེད་པ་བསྐོ་བར་བྱའོ། །
དུས་དེས་པར་བྱས་ཏེ་མི་བྱའོ། །ཡང་དང་ཡང་དུའམ་གཞན་ལའོ། །གཞན་ལ་ཡང་ཇི་ཙམ་
གྱིས་ཆོག་པ་ན་ཡང་སྤང་བ་སྤྱིན་ནོ། །བསྐོས་པ་མེད་ན་མདུང་དོར་བས་བགོའོ། །གང་ཁ་སྐོང་
བར་མི་འོས་པ་དེ་དག་མདུང་འདོར་བར་ཡང་ངོ་། །དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ལ་ཡང་འོས་པ་མ་ཡིན་
པས་ཚུལ་ཤིད་དག་བྱེམ་པ་མི་འཆགས་སོ། །ལས་ཀྱི་གཞི་གཞིར་གཏོགས་པའོ། །

བརྩོད་པ་ལྟག་པ་དག་གིས་ནི་མ་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཉམས་ན་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །
བྱེད་པ་ཉིད་ན་སོང་ན་ཚོག་མ་རྩོམ་པར་འབྱུག་པ་ཉིད་དོ། །ལས་དེ་ལ་དག་འདུན་གྱི་ཚད་
དག་ཏུ་མ་ལངས་པ་རྣམས་མ་ལུས་པ་ཉིད་ན་རྩོམ་པའོ། །ལུས་པ་ཉིད་ན་མི་འགྱུར་རོ། །
གལ་ཏེ་ཡང་བྱེད་པར་འདོད་ན་ཚོག་གིས་རྣམ་པར་དགྱུགས་ཤིང་གསོལ་བས་དག་འདུན་ལ་བཙུན་པ་
དག་ཡང་གསོལ་བར་བགྱིའོ་ཞེའམ། །རྗེས་སུ་བསྒྲག་གོ་ཞེས་བྱ་བས་སོ། །བཟློག་པའི་ཕྱིར་
བགོ་བ་དང་བསྟེལ་བ་དང་། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཚོལ་དུ་གཞུག་པ་དང་། བསླབ་པ་དང་། མཐུན་
པ་དང་། དེའི་གསོ་སྦྱོང་དང་། སུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་གནས་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྤྱོ་བ་
དང་། མགུ་བ་དང་། ཡང་གཞི་ནས་བསླང་བ་དང་། དྲན་པས་འདུལ་བ་དང་། མ་སྐྱོས་
པས་འདུལ་བ་སྤྱིན་པ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་། མཚམས་དབྱེལ་བ་དང་།
ནན་ཏུར་གྱི་ལས་དང་། དབྱུང་བ་དག་ལ་བརྩོད་པ་གསུམ་མོ། །ལྟག་པོར་མ་གཏོགས་པ་རང་
གི་དོན་གྱི་སྡུགས་བརྩོད་པ་ཡང་ངོ་། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་གང་ཟག་ལ་ཡང་ངོ་། །ལྟག་པོར་ཡང་
མདུན་དུ་ཙོག་པུར་འདུག་སྟེའོ། །ཞུ་བ་ཡང་ངོ་། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ན་གསང་སྟེ་

བསྟན་པ་མ་གཏོགས་པར་ཕ་གྲུ་ལ་རྟིང་པ་གཉིས་ཀྱིས་སོ། །བྱང་མེད་ནི་སྟན་ནང་ཚོངས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལའོ། །གཞན་གཅོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་དགེ་འདུན་ལ་ཆགས་པའི་མཐར་རོ། ། གཞན་ཀྱི་དོན་དུ་ནི་འགྲེང་སྟེ་འདུད་པ་དང་བཅས་པར་རོ། །ཁ་ཅིག་ལས་གསང་སྔ་སྟོན་པ་ཉིད་ནི་ལམ་ཀྱི་དབུས་ནས་ཞེས་སོ། །རྟེ་གཟུང་སྟེ་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་དང་སྨན་ནི་ལག་པ་གཡོན་པར་བཞག་སྟེ་ལག་པ་གཡས་པས་བགད་སྟེའོ། །གཟུང་བར་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་མདུན་དུ་བཞག་སྟེའོ། །ལས་ནི་འདུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དགེ་འདུན་ནམ་གཅིག་ཏོ་ན་ལ་མ་བཏེན་པ་ནི་གང་ཟག་དགེ་སློང་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཚོས་གོས་དབྱུང་བ་དང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ནི་ཉེ་བར་མི་གནས་ན་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་བཏགས་པས་འཚགས་སོ། །སྤྱ་མ་མ་ཕྱུང་ན་ཕྱི་མ་མི་འཚགས་སོ། །གཅིག་པུས་བྱིན་གྱིས་བླངས་ན་དེ་ལ་དང་པོར་བསམ་པ་བསྐྱབ་ཅིང་ཚོགཀྱང་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དགེ་སློང་དག་འདུ་བ་ཉིད་ནན་གསོག་ཏུ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །རང་གི་དོན་དུ་སྦྱིགས་ལན་གསུམ་རྟོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ན་དེའི་འོས་ཉིད་ན་ཕྱག་བྱས་ཏེའོ། །གསང་སྟེ་སྟོན་པར་ཡང་དོ། །སྨན་སྨྱར་དང་བཅས་པ་ཉིད་ན་བསྟེན་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་འདུས་པ་ལ་ཡང་དོ། །དང་པོར་གསུམ་མོ། ། དེའི་དོན་ཉིད་དུ་དང་ཉི་མ་བརྟེད་པ་ལ་ཐལ་མོ་སྨྱར་བ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་གི་ས་བོན་དུ་བརྟེད་ན་གསོལ་བ་བཏབ་པས་མཐུག་ཏུ་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེའི་རྟེན་ལ་གཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ལེགས་སོ་ཞེས་སོ། །འདུན་པ་དང་ཞེ་སྡང་དང་གཉི་ඤུག་དང་འཇིགས་པས་འཕྲོ་བ་དང་བྲལ་བ། བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པ་དྲན་པར་ནུས་པ་སྨྲོ་བར་བྱས་ཏེ་བསྐོའོ། །བྱས་པ་ཉིད་ན་གནས་པ་བརྟེད་པར་བྱའོ། །མཚམས་གཅོད་པ་ཉིད་ནི་བཅད་པ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྡུད་པར་བྱེད་པས་གཉྱིས་བརྟུད་བ་དང་འདྲི་བ་ལ་བརྟེད་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཁམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞེ་ན་ཟས་ལ་ཆགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་རིམས་སུའོ། །བློང་བར་བྱ་བ་ལ་ནི་འདོད་པ་མཆོག་ཉིད་ཡིན་ནོ།། ལས་ཕྱིར་བསྟན་པའོ། །བསྐོ་བ་ལས་བྱང་བ་ཕྱིར་མ་བཅོས་པས་ལས་ཉམས་སུ་ལྷོང་བར་མི་བྱའོ།།

གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་དག་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །མཚམས་གཞན་ན་གནས་པ་ནི་གང་གི་ཡན་
ལག་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །དེར་སོང་ན་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་ཉམས་སོ། །གཅིག་ཏུ་ཤད་པ་ཡ་
གཅིག་ལ་གཅིག་ཏུ་ཡ་གཅིག་ན་གཉིས་ཀར་གནས་པ་ཉིད་དོ། །ཐམས་ཅད་ནོན་པ་ལ་གནས་ན་
ནོན་པ་ཉིད་དོ། །ཏུ་མར་གནས་པར་ཁས་བླངས་པ་ལ་ནི་འཆགས་པ་ཁོ་ནའོ། །གནས་མལ་དུ་
མ་མནོད་པར་རིག་པ་ཉིད་དོ། །དེས་ཅི་དགར་གནས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །རྒྱལ་བ་ནི་མི་མཐུན་
པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་སྐོང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་བྱ་བ་ལས་མ་ཡིན་པས་
མི་འཆགས་སོ། །ཚིག་ཕལ་ཆེར་བྱས་པ་ཉིད་ན་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །འོག་མ་མེད་པ་ལའོ།།
མཚན་མ་དག་མ་བརྗོད་པ་ཉིད་ནི་མ་བཅད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྤྲོ་བ་བྱེད་པས་ནི་ཉེ་བར་གནས་པའི་
སྟོམ་པ་ལས་གཞན་པའོ། །སྤྱོན་པས་བཏོན་པ་ཡང་དོ། །དབྱེན་རྗེས་སུ་བསྟུབ་པ་ནི་གསོལ་བ་
དང་འདྲའོ། །འདི་ལ་མཚན་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ནི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །བཞད་གད་ཀྱི་དངོས་
པོས་ནི་གང་གིར་ཡང་མི་འཐུང་ངོ། །མི་འཆགས་པའི་བློས་དབྱེན་བྱེད་པ་དང་གནས་ནས་འཕྱེན་པ་
དག་ནི་སྟོམ་པོའོ། །དགེ་འདུན་དུ་མ་གྱུར་པ་ཉིད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཐ་དད་པར་གནས་པ་དག་
ལས་གཞན་པ་ཁ་བསྐོང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་པ་དག་གི་ཚོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་དང་བརྗོད་པ་དག་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །རང་གི་འོས་པའི་དགེ་འདུན་གྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། །
གསོལ་བ་ཐོས་ན་དེ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་མངག་པ་འདྲ་
བས་རབ་ཏུ་འཕྲིན་དུ་འཇུག་པ་ནི་ཆོ་ག་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མངག་པ་དེས་དེའི་སྐབས་སུ་རྗེས་
སུ་བསྟུབ་པར་བྱའོ། །བྱང་མེད་ལ་ནི་བྱང་མེད་དང་སྐྱེས་པས་ཀྱང་ངོ་། །སྐྱེས་པ་ལ་ནི་སྐྱེས་པ་
ཁོ་ནས་སོ། །གསོལ་བ་དང་ཁས་བླངས་བ་དག་དེའི་མིང་ཁོ་ནས་བྱའོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་
མན་ཆད་གོང་མ་ཡང་ངོ་། །མི་ནོད་ན་སྨྲིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གསོལ་བ་ཉམས་སོ།།
སྡུར་བཞེམས་ཏེ་བསྐོ་བ་ནི་ཆོ་ག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གནས་ནས་དབྱུང་བ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །
དགོངས་སུ་གསོལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ཕ་རོལ་གྱི་སེམས་གཏད་པ་ཉིད་གཅོ་ཙོ་ཡིན་ནོ།།
དོན་གྱི་སྐབས་དག་གི་གོ་རིམས་འཐུགས་པས་ནི་མི་འཆགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མི་བྱ་བ་ཉིད་

དོ། །མཚན་གཞན་ལ་བརྟེན་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ་ཉིད་དག་གིས་ལས་གཞན་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལས་ཀྱི་གཞི་ཞུ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སོ། །ལས་ཀྱི་གཞི་རྫོགས་སོ།། ||

ཕྱིར་བཅོས་པའི་གཞི།

གཞི་མ་ཞི་བར་ཉེས་ནས་བླུང་བ་པོས་སོ་སོར་ཉེས་པར་བྱས་ཤིང་མངོན་སུམ་དུ་འཛོག་པ་ལ་ནན་ཏུར་གྱི་ལས་བྱའོ། །བླུང་བ་པོ་རང་མ་བྱུང་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྟང་བར་བྱའོ། །འདུ་བ་མི་སྟེར་ན་བགས་པ་ཅོམ་གྱིས་སོ། །མ་མཐོང་བ་ལ་ནི་ཁས་ལེན་པ་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ཉིད་རྣམ་པར་བཤིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐབས་མི་འབྱེད་ན་ཡང་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བླུང་བ་པོ་རང་མ་ལངས་ན་བསྐོ་བས་བསྟང་བར་བྱའོ། །གཤེ་བ་དང་ཁྲོ་བ་དང་སྨྱོ་བ་ཉིད་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་རྣ་ཆེད་པ་མེད་པ་དང་ཐབས་མེད་པར་བྱ་བར་སེམས་པ་ཉིད་དང་། ཆུའི་སྣ་དང་འོག་གཟུང་དང་ཉེ་བ་ཉིད་དང་། དགེ་འདུན་རྟེན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མི་འཛིན་པ་དང་། ཁྱིམ་པ་དང་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་འཆང་བ་དང་། མུ་སྟེགས་ཅན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཆོ་ག་མ་ཡིན་པ་སྨྱོད་པ་དང་། དགེ་སློང་གི་བསྙབ་པ་ལ་སློབ་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། སྐྱ་འཕྲེད་བར་གྱུར་པ་དང་། སྐྱ་འཕྱར་བར་གྱུར་བ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་སྐུ་སྟོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། འབྱུང་བ་བསྒོད་པ་དང་། མཚུངས་པར་ཉེ་བར་སྟོན་པ་དང་། རྒྱུ་ལས་ཕྱིར་ལྡོག་པ་དང་། བཟོད་པ་གསོལ་བ་ལའོ། །ལས་སྨིན་པ་དང་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་གཞིག་པ་དང་བསྲང་བ་ཡང་དོ། །

འཕགས་ཀྱི་ལྷའི་པ་ལ་ལས་ཀྱིས་བསྟོགས་པར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྟུང་བཤྱིར་མི་འཆོས་པར་རྒྱུན་དུ་ལྷའི་པ་ལ་ནི་སྣང་པའོ། །ཁྱིམ་སྡུན་འབྱིན་པ་ལ་ནི་བསྐྲད་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་འདུ་བ་མི་སྤྱིན་པ་དང་སྐབས་མི་འབྱེད་པ་དག་ལ་ཡང་དོ། །དེ་མ་མཐོང་དོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཡང་དོ། །ཁྱིམ་པ་ལ་བརྟགས་ཐབས་ལྷའི་པ་ལ་ནི་ཕྱིར་འཚྱོད་པའོ། །འདི་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་བའི་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་དེ་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་དུ་གཞུག་གོ། །ལྟུང་བ་གྲགས་པ་ཕྱིར་མ་བཅོས་པ་བསྟམས་པས་ཕྱིར་བཅོས་སུ་མི་རུང་བ་དང་། མ་མཐོང་དོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་ཕྱིར་འཆོས་པ་རྟེས་སུ་བསྒྲུབ་པར་མི་འདོད་པ་དང་། སྤྱིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བ་ནི་གནས་ནས་དབྱུང་བར་བྱའོ། །འདི་ཉིད་དུ་ལྟུང་བ་འདི་ཕྱིར་བཅོས་པར་གྱིས་ཤིག །དགེ་འདུན་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཁྲོད་བག་ཡངས་སུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལྟུང་བ་བཅབ་པར་མི་བྱའོ། །ཐ་ན་མིང་གོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ།། ཉེས་བྱས་ནི་གང་ཡང་རུང་བས་སོ། །རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལའོ། །ལྟ་བ་མི་ཐ་དད་པ་ལའོ།། བསླེན་པར་རྫོགས་པ་དང་བཅས་པ་ལའོ། །མཚན་མཐུན་པ་ལའོ། །དེ་ཉིད་ལ་འདི་དང་འོག་མ་དང་བཅས་ཏེའོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བསླེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དག་ནི་བསླེན་པར་རྫོགས་པའི་དག་འདུན་གྱི་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་འདི་པ་ལ་དེ་བྱས་ན་བྱས་པ་ཉིད་དོ། ། མཚམས་གཞན་ན་གནས་པ་ལ་ཡང་དོ། །བསྟོ་བ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལའོ། །སོ་སོར་ཁཊགས་པར་བྱ་བ་ནི་གནས་དེར་ཚོགས་པ་ལའོ། །ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་ལ་སྣང་པའི་གནས་མི་རིགས་པ་སོ་སོར་ཁཊགས་པར་བྱ་བ་བྱུང་གི་ཚེས་དེ་སོ་སོར་འཆགས་སོ།། ཞེས་སོ། །དེ་ནི་སྡགས་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ཀྱི་དེ་ལས་ནི་བསྟམ་པ་བྱ་བས་ལྟང་ངོ་།། གཞན་ལས་དེ་དང་བཅས་པའི་ཁཊགས་པའོ། །དེ་གཅིག་པུ་ལྷ་བ་ཐ་མི་དད་པ་ལའོ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མི་མཐུན་པ་ལའོ། །སྟེ་ཚན་ལས་སོ། །མེད་ན་ལྟུང་བ་ལས་སོ། །སྨྲང་བ་ལས་ནི་སྨྲངས་པ་དང་བྲལ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་བ་ལས་སོ། །ལྷག་མ་དང་བཅས་པར་གཏོགས་པའི་སྒོམ་པོ་ལྷི་བ་ལས་ནི་དགེ་འདུན་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལའོ། །ལྷག་མ་མེད་པར་གཏོགས་པའི་སྒོམ་པོ་ལྷི་བ་ལས་ནི་མ་བཅད་པ་ལྷག་པ་ལའོ། །ཡང་བ་དེ་ལས་ནི་བཞི་ལ་སོགས་པ་ལའོ། །མཐར་

དེ་ལ་བསྒོལ་བ་རྒྱུན་མ་འབྱོར་བ་ཉིད་ན་ལས་བྱས་པ་དང་འདྲའོ། །སྟོས་པས་བྱས་པ་དེས་ཕྱིར་སངས་པ་ན་འདུ་ཤེས་པ་ནི་ཉེས་བྱས་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །མིང་དང་རིགས་དང་ལྡན་པར་བརྗོད་ན་ལྟུང་བ་ལས་སོ། །དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ལ་ནི་དུས་འདི་སྲིད་ཅིག་བཅའས་པ་ཉིད་དམ་མ་བཅའས་པ་ཉིད་དང་དོ། །དེ་ལས་བསྟང་བ་བྱེད་པ་ནི་དབྱུང་བའོ། །དགེ་འདུན་ལས་ཞག་དྲུག་མཐུ་བར་བྱ་བ་མཆོས་ཏེ་སྐྱུད་པའོ། །དགེ་སློང་མས་ནི་ཚུ་བ་ཕྱེད་དོ། །ལྷི་བའི་ཚོས་ལས་འདས་ན་ཡང་དེ་སྐྱུད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བཅའས་པའི་ཉེས་པ་མེད་ན་དེ་འཆགས་སོ། །སྲོ་བས་དེ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དགེ་འདུན་ལས་དུས་དེ་སྲིད་དེ་མཚོས་ཏེའོ། །དེ་གཉིས་བྱེད་པ་ཉིད་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་དེ་བྱུང་ན་མཚོས་ཏེ་བྱས་པ་དེ་གཉིས་ཞིག་པས་དེའི་ཕྱིར་གཞན་བསྒམས་པ་ཉིད་སྨྲིན་ནོ།། །བསྒམས་པ་ནི་མཐར་ཐུག་པར་བྱ་བ་དང་འདྲའོ། །དེའི་ཕྱིར་མ་ཚགས་ན་དེའི་ཚེ་དང་པོའི་ཡང་ཐ་དད་པར་བློང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །བར་མ་དེ་ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེའི་དོན་དུ་ཡང་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་བཅའས་པའི་དུས་ལྷག་པ་ཡང་དེར་གཞུག་པར་ཉིད་དོ། །དེ་གཉིས་ལས་ཀྱིས་སྨྲིན་ནོ། །དབྱུང་བ་ཡང་དོ་། །དེར་བསྟོགས་པ་ཡང་དོ་། །གསོལ་བ་དང་ལས་བརྗོད་པ་དང་པོའི་བར་དུའོ། །སྐྱ་བཀྲམ་པ་ལྟ་བུར་འཆྲོལ་བ་ལའོ། །གཟེངས་བསྟོད་པ་ཡང་དོ། །བརྗོད་པ་བྱས་མ་ཐག་ཏུའོ། །ཕྱིར་བཅོས་པའི་གཞི་གཞིར་གཏོགས་པའོ། །

ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་དགེ་འདུན་དབང་དོ། །དེ་དེས་ཡལ་བར་མི་དོར་རོ། །བསྟེལ་བ་ལ་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཞན་ཏུར་བྱེད་པ་དག་གིས་མ་བསྐོས་ན་ཞན་ཏུར་བྱས་པ་ལ་བཟོད་པ་མི་འཆགས་སོ། །བསྐྱད་པས་སྡུན་ཕྱུང་བའི་གནས་སུ་གནས་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གནས་ནས་ཕྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ལ་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །བྱེ་བ་ཉིད་ན་དེ་གཉིས་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་དང་ཅིག་ཤེས་སུ་ཡིན་ཀྱི་ཅིག་ཤེས་དང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞན་ཏུར་བྱས་པས་སམ་ཉམས་པ་བསྐྱད་པར་བྱ་བས་འཕྱུར་བ་བཏེན་ན་ཡོ་བྱད་ཀྱང་ཕྱུང་སྟེ་

དོར་རོ། །མཐུས་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །འཇུས་པ་གཅད་པར་བྱའོ། །དེ་རྟེད་པའི་ཚོས་ཅན་མ་ཡིན་ན་དབྱུང་ངོ་། །དགེ་འདུན་གྱིས་ཕྱིར་བཅོས་སོ། །བཅོལ་ཏེའོ། །མ་གྲུབ་ན་གསྡུག་ལགས་ཤང་གི་རྫས་ཀྱིས་སོ། །འཕབ་ཀོལ་བྱེད་པ་བསྐྱད་པ་ནི་གཟུང་བར་མི་བྱའོ། །འཕབ་ཀོལ་ལས་འབད་པ་མ་འོག་ན་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཕྱིར་གནས་ནས་དབྱུང་བར་བྱའོ། །རྣམ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལས་གྱུར་པ་ལ་ཉེ་བར་ཞི་བས་སོ། །གནས་པ་ལ་གནས་ཀྱིས་འབད་པར་བྱའོ།། འཕབ་ཀོལ་གྱི་རྒྱུ་ཉེ་བར་བསྡུབ་པ་ཡང་གནས་ནས་དབྱུང་བར་བྱ་ཉིད་དོ། །དགེ་སློང་ག་རྣམས་དང་འབྲེལ་ཞིང་གནས་པ་ལ་ཡང་གནས་ནས་དབྱུང་བར་བྱའོ། །འདིས་གནས་ནས་ཕྱུང་བ་ལ་དགེ་སློང་མས་ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་པའི་ངན་སོང་ལ་ལྟུང་བ་བྱའོ། །ཞེས་བ་དང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་དང་མདོ་སྡེ་དང་འདུལ་བ་དང་མ་མོ་འཛིན་པ་དང་ཐོས་པ་དང་ཕྱོགས་དང་འཚོར་མང་བ་དག་ལ་ནི་སྨོས་པོའོ། ། ཁྱིམ་པ་ནི་དཔེའོ། །དེ་དགེ་སློང་ལ་སོགས་པ་ལྟ་པོ་དག་ལ་བརྟས་ཐབས་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ཕྱིར་འཕྱེད་པའོ། །ཁོ་བ་ནི་བརྟས་ཐབས་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅན་ཏུ་བྱང་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཡོད་དགེ་སློང་མ་ཡིན་པར་དོགས་པར་མི་བྱའོ། །རབ་ཏུ་བྱང་ཞིང་བསྟེན་པར་མ་རྟོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་དག་བྱ་བ་ཉིད་དོ་།། །ཁྱིམ་པ་ལ་མི་བྱའོ། །དགེ་སློང་ལ་ཕམ་པར་འཐྱུར་བ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པས་སྐྱུར་པ་དང་གཤེ་བ་དང་སྨྱོ་བ་ལ་ལྷུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། །རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱ་བས་སོ།། གསོལ་བས་སོ། །ལྷུང་བཟེད་ཁས་སྤྲུས་པའི་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །སྐྱན་ལ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །སྨྱིན་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཅཀཽམས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པར་མི་བྱའོ། །བསོད་སྙོམས་བཏང་མི་བྱའོ། །ཚོས་བསྐྱན་པར་མི་བྱའོ། །གང་དུ་ལས་བྱ་བ་དེར་གཏོགས་པ་དག་ལ་ལྷུང་བཟེད་ཁས་སྤྲུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐ་ན་གནས་ནས་ཕྱུང་བ་ཕན་ཚད་རང་གི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཁྱིམ་དུ་དེ་མི་འཚགས་སོ། །དེ་འགའ་ཞིག་གིས་གོ་བར་བྱའོ། །བཟོད་པ་གསོལ་བ་དང་ལྡན་ན་གསོལ་བས་བརྟོག་པར་བྱའོ། །བཅུབས་པའི་སེམས་མ་སྐྱེས་ན་མཐའ་ལས་

ལྷང་བར་འགྱུར་རོ། །བསྒབ་པ་སྙོད་པས་སོ། །དེ་ཐོབ་པས་སོ། །དགེ་འདུན་ལས་སོ།། ལས་ཀྱིས་སྨིན་ནོ། །ཇི་སྲིད་འཚོ་བའི་བར་དུའོ། །ངོ་ཚ་དང་ལྡན་པ་དང་། མདོ་སྡེ་འཛིན་པ་དང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་། མ་མོ་འཛིན་པ་དང་། ཤེས་པས་ནི་གཅིག་གི་མདུན་དུ་ བཤགས་པས་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ལས་ལྷང་ངོ་། །བསམ་པས་ལྷུང་བ་ལས་ལྷང་གི་ཚད་པའི་ལས་ ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་མིང་ནི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ལས་མིང་ངོ་། །དབྱུང་བ་ནི་རིགས་སོ།། ཕྱིར་བཅོས་པའི་གཞི་ཞུ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སོ། །ཕྱིར་བཅོས་པའི་གཞི་རྫོགས་སོ།། །།

དུས་དང་དུས་མིན་བསྟུས་པ་འབྱུང་བའི་གཞི།

འདི་ལ་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། བཅའས་པའི་སེམས་མ་བཞག་པས་བརྗེད་ པ་དང་། བྱས་སམ་མ་བྱས་ཅི་ཞིག་ཇི་ལྟ་བུཞིག་ཅེས་དྲན་པར་མི་ནུས་པ་ཉིད་དང་། བསྟེན་ པར་མ་རྫོགས་པ་ཉིད་དང་། གནས་ནས་ཕྱུང་བ་ཉིད་ལ་འཆབ་པར་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཐ་སྙད་དུ་ རུང་བའི་འདུ་ཤེས་ལས་ཉམས་པ་ཉིད་ནི་ཁམ་པར་འགྱུར་བ་མན་ཆད་ཀྱི་ལྟུང་བ་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ་།། མ་བཅས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ་། །མི་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །མངོན་པར་ཡིད་མི་ཆེས་པ་ ཉིད་ལ་ཡང་ངོ་། །མངོན་པར་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་པ་ཡང་ངོ་། །ས་གཞན་ན་གནས་པ་ ཉིད་ལ་ནི་སྐྱ་མ་ཡང་ངོ་། །འཆབ་པ་ལ་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཉིད་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་ནི་ཤེས་པ་དང་ འབྲེལ། །ས་གང་ལ་འཆབ་པ་མི་འབྱུང་བ་དེ་སྨྲའོ་པ་ཡང་ངོ་། །མ་གུས་པས་སྨྲོད་པ་གཉེར་ན་ ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་ལ་དེའི་སྐྱེ་པ་ལྷག་པར་སྨྲོད་པ་ཡང་ངོ་། །ཡོད་ལ་ཕྱིར་མི་འཚོས་ན་ཡང་ངོ་།། མི་སྨྲོད་པའི་ས་ནས་ཕྱིར་འོངས་པ་ནི་དེའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྨྲངས་པའི་གཞི་ལ་ལྷག་ མ་རྟེས་སུ་བསྟྲབ་བོ། །བཅའས་པའི་དུས་དེས་པར་མི་ཤེས་ན་ཉང་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་ལ་བརྟེན་

པར་བྱའོ། །སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལ་དག་པའི་མཐའ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིའོ། །དག་པའི་མཐའ་ཅན་ཟད་པ་བཞིའ་ལའོ། །བཅབས་པ་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལའོ། །བསམས་བཞིན་དུ་ཁུ་བ་ཕྱུང་བ་ལས་བྱུང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་ཇི་སྙེད་སེམས་པ་དེ་སྙེད་དུ་གཏོགས་པ་ཉིད་རྟེས་སུ་བསྟན་བོ། །དེས་པར་མི་ཤེས་ན་དེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །མང་པོ་ཉིད་ལ་ནི་ཚད་ཤེན་ཏུ་མང་པོ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དུས་རྣམས་ནི་ལྷག་པས་སོ། །མིང་དག་ལ་ནི་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུའོ། །ལྷུ་བ་ཉིད་དང་བསམ་པ་དྲག་པོས་བྱས་པ་ཉིད་དག་ནི་དང་པོ་ཉིད་དུའོ། །སྒྲུབ་པ་ལ་སྟོན་བྱང་བ་གཞན་ཕྱིར་གསོ་བར་འདོད་པ་སྐྱེས་ན་ཐ་དད་པར་སྨྲའི་ཅིར་ཅིག་ཅར་སྨྲའོ། །དེ་བཅབས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་མཐུ་བར་བྱ་བ་མི་སྲིད་དོ། །དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་བསྟུས་པ་འབྱུང་བའི་གཞིའོ། །ཉིན་མཚན་གྱི་ཐ་མའི་ཆ་མ་ཡིན་པ་ལ་འཆབ་པ་མི་འབྱུང་ངོ་།། བརྗོད་པའི་ཡན་ལག་མེད་ན་དེའི་སེམས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་འཆབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། བསྒོད་དུ་མེད་དམ་སོང་བའི་དབང་ནི་མེད་པ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །དེའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་བྱས་པ་ཡང་དོ། །དོན་མེད་པས་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །མཐའ་མདུན་རོལ་དུ་ཡང་དོ། །འཆབ་པའི་སེམས་མ་བཏང་བ་ཉིད་ནི་དེའི་སེམས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དག་སྒོང་ཞམ་པར་གྱུར་པས་ལྷུང་བ་ཕྱིར་མ་བཅོས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་བསྟུས་པ་འབྱུང་བའི་གཞི་ཞུ་བའི་སྐབས་སོ། །དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་བསྟུས་པ་འབྱུང་བའི་གཞི་རྫོགས་སོ།། ||

སྡ་གཞན་ན་གནས་པ་སྒྲུབ་པའི་གཞི།

སྒོ་བ་དང་མཉུ་བར་བྱ་བ་སྒྲུབ་པ་དག་གིས་དགེ་སྒོང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལས་མངོན་པར་སྒྲུབ་དང་ཕྱག་དང་མངོན་དུ་ལྡང་བ་དང་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་དང་གུས་པའི་ལས་དག་བདག་གིར་བྱའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་མི་བྱ་བ་ཡང་གང་ཡིན་པ་དེའི་གནས་སྐབས་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་དེ་དག་ལའོ། །དེ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་གོམ་པ་བསྒོ་བ་ཉིད་ལས་གཞན་པས་བཅག་པར་མི་བྱའོ། །སྐྱན་ཆེས་དམའ་བ་

ཉིད་ལས་གཞན་པས་འདུག་པར་ཡང་དོ། །ཕྱི་བཞིན་འཕང་བའི་དགེ་སློང་གི་བདག་ཉིད་ལས་
གཞན་པས་ཁྱིམ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་ཡང་དོ། །གལ་ཏེགས་མ་གཅིག་ཏུ་མལ་ཁཁམ་པར་མི་བྱའོ།།
རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་གནས་སྦྱིན་པ་དང་དགེ་ཚུལ་ཉེ་བར་བཞག་པ་དག་མི་
བྱའོ། །གསོལ་བ་དང་བརྗོད་པ་དག་ཁས་མི་བླངས་དོ། །ལས་བྱེད་པ་དང་དགེ་སློང་མའི་སྟོན་པ་
དང་དགེ་འདུན་གྱི་ཡིད་བརྟན་པར་བསྒོ་བ་ཡང་དོ། །སྟར་བསྒོས་པས་ཀྱང་མི་བྱའོ། །དགེ་སློང་
མ་རྣམས་ལ་བསྟན་པར་ཡང་མི་བྱའོ། །འདོན་པ་གཞན་ཡོད་ན་གསོ་སྦྱོང་ལ་སོ་སོར་ཐར་པ་གདོན་
པར་མི་བྱའོ། །དགེ་སློང་ལ་ཉམས་པས་བླངས་བར་མི་བྱའོ། །དགེ་འདུན་ལས་མ་བཀར་བ་ལའོ།།
བརྗོད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་ཕུར་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དག་མི་བྱའོ། །གདམས་ངག་དང་གསོ་
སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་དང་གསོལ་བ་དང་བརྗོད་པ་དག་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་དང་བཅྱེན་པར་མི་
བྱའོ། །ཚད་པ་དེའི་རྒྱུ་བྱེད་པ་སྤང་དོ། །ཉེས་པ་གཞན་ཡང་དོ། །ཚངས་པ་མཚུངས་པར་
སྦྱོད་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་པ་དང་མཐུན་པ་ཉིད་མི་བྱའོ། །བརྐུལ་ཞུགས་སྐྱིང་པོ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་
སྐམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །ཆངས་པར་སྤྲར་ལངས་ཏེ་སྐོར་དབྱེ་བ་དང་མར་མེའི་ཀོང་བུ་བསལ་བར་བྱའོ།།
གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཚ་ཚ་དང་ཕྱག་དར་དང་ལྷི་བ་འཇམ་པོའི་བྱུག་པས་བསྐུ་བ་དང་ཀྱང་དོ།།
བཤད་བ་དང་གཅེ་བའི་སྐྱབས་དག་སྦྱང་དོ། །ས་འཕྱག་པ་དང་དུས་དང་མཐུན་པའི་ཚུ་དག་བཞག་
པར་བྱའོ། །ཕྱའི་ཁ་དག་བསལ་བར་བྱའོ། །སྟན་བཤམ་མོ། །དུས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་བདུག་
སྤོས་དང་དེའི་པོག་ཕོར་དག་ཉེ་བར་གཞག་གོ།། །གལ་ཏེ་ནུས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་
ཡང་དག་པར་བསྒྲག་གོ། །གལ་ཏེ་མི་ནུས་ན་སྒྲ་བ་ལ་བཅོལ་ལོ། །སྒྲིལ་བུངས་བཤམས་པ་ན་
གཅྱེ་བརྡུང་ངོ། །གལ་ཏེ་དགེ་སློང་རྣམས་ཚོན་བསིལ་ཡབ་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་འདུག་པ་ལ་
སོགས་པ་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་ཉིད་དོ། །ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་ནས་སྟན་ཆ་
དབེན་པར་བརྐུལ་ལོ། །ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་གཞི་དོར་རོ། །དུས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་མཆོད་རྟེན་དག་གི་
ཕྱག་དར་བྱའོ། །ལྷི་བ་འཇམ་པོའི་བྱུག་པས་བསྐུའོ། །འདུ་བའི་དུས་སུ་སྟན་བཤམ་པ་ལ་
སོགས་པ་ནས་ཡོན་ཏན་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་བར་དག་གོ། །གལ་ཏེ་ནུས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཉི་མ་བརྩེད་པ་

ཡང་དོ། །གལ་ཏེ་མི་རྟག་ན་དག་སྟོང་གཞན་ལ་བཅོལ་ལོ། །དགོངས་གར་དུས་དང་མཐུན་པའི་ཆུས་དག་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་ཤར་པ་དག་བཀྲོའོ། །ཤར་པ་དག་ལ་བསྐྱོའོ། །མི་འདོད་ན་སྨྲམ་དབུལ་ལོ། །དེ་ནི་གཙོག་ལག་ཁང་ཐ་མར་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་དུ་རྟེན་པ་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་མི་གཡེལ་བར་བྱའོ། །འདི་ལ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཚོལ་བ་ཐྱིན་པ་དང་བསླབ་པ་ཐྱིན་པ་དག་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །གཞོན་པར་མི་བྱའོ། །སྟ་མ་ནི་བཟོད་པ་གསོལ་བས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་འཐོབ་བོ། །འོག་མ་ནི་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །སྐོ་དབྱེ་བ་ཡན་ཆད་གཙོག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་སྦྱད་པ་དང་སྦྱན་པ་གཉིས་ཀྱང་ངོ་། །བསྟོགས་པ་དང་སྨད་པ་དང་བསྐྲད་པ་དང་ཕྱིར་འཁྱེད་པ་དང་གནས་ནས་ཕྱུང་བ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །གོངས་པ་ནི་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གཞན་དག་གིས་གནས་ནས་ཕྱུང་བ་སྨྲང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །དེའི་དུས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཆེད་པ་ཡང་མི་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །ཁྱེ་བ་དག་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་སྦྱོ་བ་དང་མགུ་བར་བྱ་བ་དང་བསླབ་པ་སྦྱོད་པ་དག་མི་འཚགས་སོ་། །དགེ་འདུན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་དོ། །གནས་དེ་ན་འཚོད་པ་དག་ལས་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་དག་ལ་ཡང་དོ། །མངོན་ཤེད་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །གནས་བརྟན་དང་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་འབད་པར་བྱའོ། །གང་ན་གཞན་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གིས་མིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོད་པ་དེར་དེ་སྦྱད་པར་མི་བྱའོ། །དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གཞན་དུ་སྐྱུ་རེངས་འཆར་བར་མི་བྱའོ། །འདུས་པའི་དག་འདུན་ལ་འདས་པ་དང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡོད་ཀྱང་། །གལ་ཏེ་གཉིས་ལ་དོན་དེས་བཟློས་ཐེབས་མི་བྱའོ། །འཐབ་ཀོལ་བྱེད་པའོང་པ་ཐོས་ཤིང་།། གལ་ཏེ་ཡུན་རིང་དུ་སྦྱད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ཉིན་རེ་ཞིང་ངོ་། །འདི་ལ་གསུམ་མམ་བཞི་ཞིང་ངོ་ཀ །དེ་གཉིས་ལ་དོན་དེས་བཟློས་ཐབས་མི་བྱའོ། །འཐབ་ཀོལ་བྱེད་པའོང་པ་ཐོས་ཤིང་།། གལ་ཏེ་དེས་འཇིགས་ན་དག་འདུན་ཆོགས་པའམ་གང་ཟག་ལ་ཕྱི་བཏང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། । འཇིགས་པ་དང་བྲལ་ན་དེ་ཉིད་དུ་ཕྱིར་ཟློ་བར་བྱའོ། །ས་གཞན་ན་གནས་པའི་སྟོང་པའི་གཞིའོ།།

སྟོ་བ་དང་མགུ་བར་བྱ་བ་སྟོང་པས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་གཡོགས་མ་གཅིག་

པར་ཉལ་ན་ཉིན་མཚན་དེ་བཅད་དོ། །མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཡང་དོ། །མ་བརྟོན་ན་ཡང་དོ།།
ཐོས་པར་བྱ་བ་དག་མཚམས་དེ་ན་ཉེ་བར་མི་འགོད་ན་དེ་མི་འབྱུང་དོ། །ཉི་མ་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱིར་འོངས་
ན་མཚམས་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྤྲོ་བ་བྱེད་པས་སྤྲོ་བ་བྱེད་པ་དང་ལྡན་ཅིག་
གཡོག་མ་གཅིག་པར་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་དང་མུ་སྟེགས་ཅན་གནས་པ་ལ་གནས་པ་དང་དེར་
ལྡན་ཅིག་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ས་གཞན་ན་གནས་པའི་སྤྱོད་པའི་གཞི་ཞུ་བའི་སྐབས་སོ།།
ས་གཞན་ན་གནས་པའི་སྤྱོད་པའི་གཞི་རྫོགས་སོ།། ||

ཡོངས་སུ་སྤྱང་བའི་གཞི།

མ་གྲགས་པ་ནི་གཞི་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དགག་དབྱེ་བརྗོད་པ་རྫོགས་ན་དགག་དབྱེ་བཞག་པ་
མི་འཆགས་སོ། །ཐེད་པ་པོ་ནད་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ལ་དེ་བཞིན་ནོ། །མངག་པས་ཀྱང་དོ།།
ནད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་དོ། །དེ་གནོད་པར་མི་བྱའོ། །ཚེ་དང་ལྡན་པ་ནད་པ་ནི་སྤྱོར་བ་མི་བཟོད་པ་
ཡིན་ཀྱི། །ཁྱོད་སྡོད་ཅིག་ཅེའམ། །ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཕོ་ཉ་ནད་པ་དེ་ལ་ནི་ཆུལ་ཞིང་བརྟག་པ་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་ལན་གདབ་པར་བྱའོ། །བྱས་པ་དང་བྱེད་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་མ་རྟོགས་པ་ཉིད་ན་ཡང་
སློང་བ་མི་འཆགས་སོ། །ལྷག་མས་ཀྱང་དུས་མ་ཡིན་པར་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །ཁྱན་པ་དང་
ཤེས་བཞིན་ཉེ་བར་མ་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །མཐའ་མ་ཡིན་པར་མི་བྱའོ། །སྐྲག་འབྱེད་དུ་མ་
བཅུག་པར་མི་བྱའོ། །དགག་དབྱེ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མི་དན་ན་དན་པར་བྱའོ། །དེ་མི་བྱེད་
ན་དེ་ལ་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་བྱའོ། །ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཁྱོད་ལ་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་བྱས་
ཀྱི། །ཁྱོད་ཀྱིས་གནས་འདི་ནས་མ་ཞུས་པར་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །ཁོ་བོ་ལ་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ལ་

བརྟེད་པའི་ཕྱིར་བསྟོགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་སོ། །དེས་དུལ་བར་མི་འགྱུར་ན་མི་གདམས་པ་ཉིད་དུའོ།། དེ་ལ་གཉམ་འཇེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་གསོ་སྦྱོང་བཞག་གོ། དེས་ཀྱང་ན་དགག་དབྱེའོ། །འཇོག་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་བཞག་པ་དེ་དང་ལྡན་ཚེག་ཏུ་བྱ་བ་ཡང་འདིར་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་ཕྱེ་བ་ཉིད་ན་གལ་ཏེ་མཉེན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ཕུར་པ་དང་བཅས་པ་བྱའོ། །གནས་འདིའམ་གཞན་དུའམ་གཞིའམ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་འདོད་པས་སྨྲ་བར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྟང་བ་བཀལ་ཞིང་ཉེས་པ་བསྟན་ཏེ་བཏང་བས་སོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་བ་དང་ཆོ་ག་དང་འཆོ་བ་ཉམས་པས་སློང་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ན་གཞི་དང་བཅས་པས་འཆགས་སོ། །གཞི་ལེགས་པར་མ་ཡིན་པས་མི་བྱའོ། །འདི་ལ་དངོས་པོ་ལས་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐོས་པ་ནི་རྣམ་གསུམ་སྟེ། བྱ་བའི་མཚན་མ་དང་། གཞན་ཕེབས་པར་སྨྲ་བ་དང་། རང་གིས་རྗེས་སུ་ཐོས་པའོ། །ཡིད་མི་ཆེས་པ་ནི་གཞི་མ་ཡིན་ནོ།། ཡོངས་སུ་སྨྲང་བའི་གཞིའོ། །

ཤེས་པ་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་སློང་བ་ལ་སོགས་པ་འདོད་པས་སོ། །དགག་དབྱེ་མ་ཡིན་པར་དེ་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །གསོ་སྦྱོང་མ་ཡིན་པར་དེ་མི་བྱའོ། །འཇོག་པར་བྱེད་པ་བུད་མེད་ཉིད་ཀྱི་ཐོས་གཞན་སྐྱེས་པའི་བཞག་པ་ཉིད་བྱེད་དམ་བྱས་པ་ཉིད་ན་བཞག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་ཉམས་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་མེད་པ་དང་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ།། དེ་གཉིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་སྨྲང་བའི་གཞི་ཞུ་བའི་སྐབས་སོ། །ཡོངས་སུ་སྨྲང་བའི་གཞི་རྫོགས་སོ།། །།

ལས་བྱེ་བའི་གཞི།

དགེ་འདུན་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པ་ལ་མི་འདོད་པར་གྱུར་བ་དང་གྱུར་བར་བྱེད་པ་ན་འོག་པར་མི་བྱའོ། །འདའ་བར་བྱ་བ་གང་ན་མི་མཐུན་པ་ཡོད་པ་དེ་དང་ལྡན་ཚེག་ཏུ་འགོད་པར་མི་བྱའོ། །

གཞན་དུ་ནི་གོ་གཉིས་སམ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བཅད་དོ། །དེ་གཅིག་ཤོས་དང་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ།། དེ་གཉིས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བར་དུ་ཆོད་པ་སྨིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་མནོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། ། ཆོས་དང་འདུལ་བ་ལ་གལ་ཏེ་དང་ལྡན་པར་ཤེས་ནས་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་དགེ་འདུན་མཐུན་པ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལས་གཞན་པ་དག་དང་ཚོགས་ཏེ་ལས་བྱས་ན་ཡང་མི་འཆགས་ལ་ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་དེའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་འཐབ་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ན་ཆོས་འདི་པ་དག་གིས་ཕྱག་མི་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མངོན་དུ་ལྟང་བ་དང་སྟན་ལ་བོད་པ་དང་གཉམ་འདེ་བ་དང་མེའས་པར་སྨྲ་བ་དང་ཀུན་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དང་རྣམ་པར་ལྟ་བ་དང་ཆུང་ཟད་ལྟ་བ་དག་ཀྱང་མི་བྱའོ། །ལག་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་གནས་མལ་ངན་པ་རྟེས་སུ་སྨྲིན་ནོ།། །།ཏ་ཅིག་ལས་ནི་ཚོག་གིས་ཐོས་པ་དང་བཅས་པར་གཞན་ལའོ་ཞེས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་འཇུག་ཏུའོ།།

བོ་བོ་ཅག་ཆགས་ནོ་ཟེར་ན་ཁྲེད་ཅག་ཀྱང་བདག་ཅག་ཀུན་ཤེས་ཀྱི་དག་སྨྲོང་དག་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་བདག་ཉིད་ཁས་མཆེའམ། ཁྲེད་ཅག་གང་དག་གི་སྨྲོད་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་དང་གཏམ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་འདི་ཡང་མི་འཐོབ་པ་ཡིན་ན་ཁྲེད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་དང་ལྡན་པས་དེས་ན་འདི་རྟེས་སུ་གནང་ངོ་ཞེས་གཞན་ལ་ལན་གདབ་པར་བྱའོ། །དགེ་སློང་མས་སྟན་ལས་ལྡང་བ་དབྱི་བར་མི་བྱའོ། །དགེ་བསྙེན་གྱིས་བསོད་སྙོམས་དབུལ་བར་བྱའོ། །བཟོད་པ་བྱས་པ་དེ་དག་ལ་མཐུན་པ་ཐོབ་པ་མེད་པར་མཐུན་པ་མི་འབྱུང་ངོ་། །གསོ་སྦྱོང་མེད་པར་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཉིད་མི་འཐོབ་བོ། །དེ་བྱིན་ནས་བྱའོ། །དེ་ནི་ལས་ཀྱིས་སོ། །སྡུ་མ་ཡང་ངོ་། །མཐུན་པ་དང་བཀའ་ཡིས་དང་གཅོད་པ་བྱུང་བའི་དོན་དུ་གསོ་སྦྱོང་བྱར་རྟུང་ངོ་། །འདི་ལ་དུས་དེ་ཁོ་ནའི་ཚུ་ཉིད་དུའོ། །ལས་བྱེ་བའི་གཞིའོ། །

ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྨྲ་བ་དག་གིས་དབྱེ་བའི་སེམས་ཀྱི་ནང་དུ་ལས་ཐ་དད་པར་བྱས་ན་དེ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་སོ་སོའི་རང་གི་ལས་འཆགས་སོ། །རང་གི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་མི་འཆགས་སོ། །དེ་ག་འདུན་ཀྱི་ནི་ཆོས་སྨྲ་བས་བྱས་པ་ཉིད་ན་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་

གལ་ཏེ་གཟུང་བོ་དག་ཡོད་ན་དག་སྣོང་མ་རྣམས་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་དག་གིས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །རྗེས་སུ་ཞུགས་ན་དེ་ཉིད་ཅམས་སོ།། དེ་མི་བྱའོ། །དག་སྣོང་མའི་དག་འདུན་ཕྱོགས་དང་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་རྣམ་པར་གནས་པ་ལ་གདམས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ་ན་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་དེས་པར་སྨྲར་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དབྱར་གྱི་ཟླ་བ་ནི་ཆོས་སྨྲ་བ་དབང་བ་ཉིད་དོ། །གཉིས་ཀ་འདུས་པ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་མ་བྱས་པར་བགོ་བཤཱའ་བྱ་བ་དག་འདུན་ལ་ཕུལ་བ་ཡང་ངོ་། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་ཚད་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་དག་གི། །གལ་ཏེ་ཉུང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ་ཅིག་ཤོས་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ན་གང་གི་ཕང་པར་ཕུལ་བའོ། །གལ་ཏེ་གཉི་གའི་ན་གཉི་གའོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་ལས་ཆ་ཉིད་ཡིན་གྱི་དག་འདུན་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །ལས་བྱེ་བའི་གཞི་ཞུ་བ་དང་བྲམ་ཟེའི་བུ་མོའི་སྐབས་སོ།། ལས་བྱེ་བའི་གཞི་རྫོགས་སོ།། ||

འཁོར་ལོ་བྱེ་བའི་གཞི།

དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་ནི་ཆོས་ལས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོར་གསོལ་བས་སམ་དོན་དེས་ཚུལ་ཁྲིམ་ལེན་དུ་འཇུག་པས་སོ། །དབྱེ་བར་བྱ་བ་དག་དག་འདུན་གྱི་ཚད་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་གཞན་དག་འདུན་གྱི་ཚད་དག་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན་ནོ་དེ་ནི་མི་འཆགས་སོ། །ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ། གཉིས་ཀ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་ན་མཚམས་མེད་པའོ། །དབྱེ་བ་ལ་ཆོས་སུ་འདུ་ཤེས་པས་ཀྱང་ངོ་། །འཁོར་ལོ་དབྱེ་བའི་གཞི་འོ།། || འདུལ་བའི་མདོ། བམ་པོ་དགུ་པ་སྟེ་ཐ་མའོ། །འབྲུག་ལོང་གི་རྒྱུ་བཞིའོ། །དངོས་པོའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ལོག་པར་བསྒྲུབ་པ་དང་སྤོང་བ་དང་ལྡུང་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། ལས་ལ་མཐུན་པ་མི་སྦྱིན་པའོ། །རྒྱུ་དང་པོ་ལས་བྱུང་བ་ནི་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བྱས་པས་ཉེ་བར་ཞིའོ། །རྒྱུ་གཉིས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་འདི་དང་དག་པ་སྦྱིན་པས་སོ། །རྒྱུ་གསུམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཕྱིར་བཅོས་པ་དང་འས་པར་འཛིན་པ་ལ་

སྣང་བ་ཉིད་སྣོན་པས་སོ། །ཐ་མ་ནི་སྣོན་དུ་གཞུག་པས་སོ། །འཇིག་པ་གཉིས་རང་གིས་མི་སྐུས་ནཆོགས་པར་དབྱང་བ་དག་གིས་ལེགས་པར་བསྟན་བོ། །དེས་སྟོང་དག་གིས་སོ། །འདྲང་བ་དག་གིས་སོ། །གཅིག་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སོ། །གཟུང་བོ་དག་ལ་འདྲང་བར་བྱའོ། །དེ་དག་དག་འདུན་ཀྱིས་གཏན་དུ་བསྐོའོ། །འདིར་འཐབ་མོ་མི་བསྐྱེད་པ་བསྟོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ངོ་ཚ་ཞེས་ཤེས་བསྟབ་པར་འདོད་པའོ། །འདུལ་བ་ལ་ཤེས་ཉན་ཏུ་རྣམ་པར་དེས་པའོ།། རྩོད་པ་འབྱུང་བ་སྟོང་པ་ལ་མ་ཁས་པའོ། །སྐབས་པའོ། །བརྟག་ཞིང་ཉེས་སྤོམ་མེད་པར་འཇུག་པའོ། །སྟོམས་པའོ། །བརྟ་ཕྱད་པའོ། །བརྟ་སྟོང་པར་བྱེད་པའོ། །མ་ཁས་པའོ།། དེ་དག་གིས་ཉེ་བར་མ་ཞི་ན་དགེ་འདུན་ལ་དབྱལ་ལོ། །དེས་མ་ནུས་ན་གསལ་བ་དག་བསྐོའོ།། དགེ་འདུན་ཀྱི་ཚད་ལས་མི་ཉུང་བ་དག་གོ། །སྟེ་ཚན་དེས་མ་ནུས་ན་རང་གིས་གསལ་བ་དག་བསྐོ་བ་ཉིད་དོ། །མ་ནུས་ཤིང་གཞན་མི་བྱེད་ན་གང་ལས་བློངས་པ་དེ་ལ་དབྱལ་ལོ། །ཕྱིར་འོངས་ན་དགེ་འདུན་བཞི་པོས་སྟོང་པ་སྦྱིད་པ་བསྐོའོ། །དེས་གནས་བརྟན་དང་བཅས་པའི་དགེ་འདུན་གཞན་ལ་དབྱལ་ལོ། །སྡུར་བྱུང་བ་བརྗོད་དུས་བླ་བ་གསུམ་དུ་དབྱལ་ལོ། །དེ་ནི་དེའོ། །ཕྱིར་ཕྱལ་བ་ན་དེས་མདོ་སྡེ་དང་འདུལ་བ་དང་མ་མོ་འཛིན་པ་དག་ལའོ། །ཟླ་བ་བྱུག་ཏུའོ། །དེ་དག་གིས་གནས་བརྟན་མཐུ་དང་ལྡན་པ་ལའོ། །ཐུག་པ་མེད་པར་རོ། །དེས་དེ་གཉིས་ལས་བདག་གིར་བྱ་བ་ཐ་ན་འདུག་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་འཐེད་པ

ལེགས་པར་གཞག་པ་ནི་ལེགས་པར་སྨྲའོ་པའི་རྣམ་པ་གཞན་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཆོས་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་སྦིད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྱིམས་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་མི་སྦིད་དོ། །དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི་འཕྲལ་པ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོལ་བ་དང་ཕྱིར་ཆོལ་བ་དག་གིས་གཅེས་པར་བརྟུང་བ་ཉིད་དང་། རབ་ཏུ་དམ་པ་ཉིད་དང་། མི་བཟད་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་དག་དབྱེ་བར་དོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །བསྟམ་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་དོན་ལའོ། །གནས་བརྟན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་དག་ཡོངས་སུ་ཉེན་མོངས་པར་གྱུར་པ་དག་ལའོ། །དག་འདུན་བཞི་པོས་སོ། །འདི་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་བས་ཏློས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་པ་ལ་བསྐོ་བར་བྱའོ། །དེས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པ་གཉིས་དག་ཉེ་བར་བཞག་གོ། །ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་ནི་ཡ་ཡོ་མེད་པ་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་མེད་པ་དང་ཚས་ཆུས་མེད་པ་དང་ཁ་དོག་བཟང་བ་དང་དྲི་ཞིམ་པ་དང་རེག་པ་འཇམ་པ་ཉིད་དག་ཡིན་ལ་གཅིག་ཤོས་ཀྱི་ནི་བརྒྱག་པའོ། །དག་འདུན་ལ་འདུ་བར་གསོལ་ལོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཕྲོས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཟང་བའོ་ཞེས་སོ།། གལ་ཏེ་ལྟར་འདུན་པ་སྦྱིན་པས་ཚོགས་པ་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟག་པར་འཕྲོས་བར་སེམས་ན་བྱིམ་པར་མི་བྱའོ། །འབྱིམ་པའི་ཆེ་ལག་པ་གཡས་པས་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་གཟུངཞིང་གཡོན་ཅིག་ཤོས་དག་གི། །ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཁྱེར་ཞེས་པའོ། །ཁྱེར་ཏེ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལོངས་ཤིག ཁྱོད་དེ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་རྩོད་པར་གྱུར་ན་མ་ལེགས་སོ་ཞེས་རྣ་དྲྭ་དུ་གཤུབ་བོ། །ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་མི་བྱའོ། །མདོ་སྡེ་དང་འདུལ་བ་དང་མ་མོ་འཛིན་པ་དག་མ་དྲིས་པར་མི་བྱའོ། །དབྱེན་དུ་

འཇུར་བའི་བཟོད་པས་མི་བྱའོ། །ཆོས་མ་ཡིན་པས་མི་བྱའོ། །དེ་གཉིས་འབྱུང་བར་འཇུར་བ་
ཉིད་དུ་ཤེས་ན་མི་བྱའོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ན་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་གཅིག་བྱང་ངོ་།།
ཆོས་མ་ཡིན་པས་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལ་སྐྱོ་སྟོགས་མི་བྱའོ། །གྲོང་བའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ལ་ནི་དག་པ་
སྟེན་ནོ། །གྲོང་བ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། གཞི་མེད་པ་དང་། གཞི་གཞན་རྟེས་སུ་བསྐྱབ་པའི་
དབང་གིས་དང་། ཕྱིར་བཅོས་པ་ལ་མི་བལྟོས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོན་པས་བྱས་པའོ། །དང་
པོ་གསུམ་ལ་ནི་དྲན་པས་འདུལ་བ་སྟེན་ནོ། །ཐ་མ་ལ་ནི་མ་སྟོས་པས་འདུལ་བའོ། །ལྷུང་བ་དང་
བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཁྲུག་འོང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཕྱིར་འཕྲོས་པ་མེད་པ་དང་། ཕྱིར་འཕྲོས་
པ་དང་བཅས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་ཉེ་ཚོ་བ་དང་། དགེ་འདུན་མཐའ་དག་དང་འབྲེལ་བའོ། །དང་
པོ་ལས་ནི་ཁས་བླང་བའི་བྱ་བས་ཕྱིར་བཅོས་སོ། །གཉིས་པ་ལས་ནི་མངོན་སུམ་ཀྱིས་འདུལ་བས་
སོ། །གསུམ་པ་ལས་ནི་རྒྱ་བཀྲམ་པ་ལྟ་བུས་སོ། །འདི་ལ་མངོ་དག་གི་དོན་དུ་དགེ་འདུན་མ་
ཡིན་པ་ལ་ཉཐག་པར་བྱ་བ་དག་ནི་གཅིག་གིས་ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱའོ། །དུ་མ་དག་ཅིག་ཅར་དུ་
ཡང་ངོ་། །གང་ཡིན་པ་ཞེས་སྨོས་པ་དང་ཤེས་པ་སྟང་བར་བྱ་བས་སོ། །ཕྱོགས་གཞན་ཀྱིས་
ཀྱང་མཐུན་པར་སྒྲུབ་ནའོ། །ཁས་མི་ལེན་པ་དང་དོན་མེད་པ་ལ་ནི་ཉཐག་པ་མི་ཉཆག་སོ།།
ལྟན་ཅིག་གི་དངོས་པོས་བླེད་བ་ཉིད་དུ་རུང་ངོ་། །གྲོང་བ་པོ་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་
བྱངས་ཀྱི་བྲེ་བྲག་ནི་དེས་པ་མེད་དོ། །གྲོང་བ་པོས་ལུས་དང་དག་དག་གིས་བསྟམས་པ་ཉིད་དང་།
སྟེ་སྐོང་དག་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། དགེ་འདུན་ཀྱི་ནང་དུ་ཆོས་དང་འདུལ་བ་ལ་ལོག་
པ་དང་། དེ་ལས་བཟློག་པ་དག་མི་སྟོན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གསུམ་དང་ལྟན་པ་ལ་གུས་པར་བྱའོ།།
ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་དང་ལོག་པར་སྟོན་པ་ལ་མཐུན་པར་མི་བྱའོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་
སྐོང་དག་ཤེས་པ་ཉིད་མི་ཤེས་པ་ལ་ནི་བློན་གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བསམ་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
བརྒལ་ཞིང་བརྟག་པར་བྱའོ། །གནས་སུ་མི་བཞག་པས་སོ། །གནས་ནི་དུས་དང་ཡུལ་དང་
སྟྲོད་ལམ་དང་རྟེས་སུ་བསྐྱབ་པ་དག་གོ། །གནས་གཞན་དུ་འཕོ་བ་དང་རྟོག་པ་ཅན་དུ་སྐྱར་ན་བྲིང་
བ་མི་འཆགས་སོ། །བྲིང་བས་ཁས་བླངས་ན་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །སྟེ་བ་པོ་བདེན་པ་མཐོང་

བ་ཉིད་དང་ཡོན་ཏན་ལས་ཆེས་མཆོག་ཏུ་སྐྱར་པ་ཁྱིམ་པ་ཡིན་ཀྱང་རྟང་བ་གཞན་ཚད་མར་བྱའོ། །གཞན་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཚིག་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཐེ་ཚོམ་ཉིད་དུ་སྐྱར་ན་ཤེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དེས་པར་སྐྱར་པ་ནི་ཁས་བླངས་པ་དང་འདྲའོ། །ལྟུང་བའི་ཕྱིར་རྩོད་པ་འདི་ལ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཚོལ་བ་དང་མཐུན་པ་སྟོན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེས་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་ཁྱད་དུ་གསོད་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་ལ་ཁས་བླངས་ནས་ཁྱད་དུ་གསོད་ན་དེས་པར་འཛིན་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་དེས་པར་སྟོན་པར་སྟོན་ནོ། །དེ་ནི་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཚོལ་བ་ལ་ཕན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཚོལ་བ་དང་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །ཁ་ཅིག་གིས་འདི་ནན་ཏུར་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྟན་ནོ། །འདི་ནི་མི་བཟང་སྟེ་མདོ་སྡེ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེ་བར་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྡེ་ཚན་ལས་ལོག་ལས་ཤིག་ཏུ་མཛད་པ་ནི་མི་བཞེད་དེ། བསྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་རྣམ་པར་མ་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཤེས་བཞིན་དུ་ཁྱད་དུ་གསོད་ངོ་སྤྲམ་ན་ཡོད་བཞིན་དུ་མ་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ།། ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབད་པ་མི་སྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །ཁྱོད་པའི་གཞིའོ། །ཞི་བ་ཐམས་ཅད་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞི་སྐྱེད་ལ་ཚོགས་པར་དབྱུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་དག་ལ་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱའོ། །བྱང་ཆེད་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྐྱེས་པས་རིགས་པ་ཉིད་དོ། །སྲོག་གམ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལས་ཉམས་ན་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཉིད་དོ། །སྤྱང་བ་ཉིད་ནས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱར་ན་ཡང་ངོ་། །གཞན་དུ་སོང་ངམ་ནད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡུན་རིང་པོས་བཏབ་ན་ཡང་ངོ་།། དོན་སྤྱིན་པར་བྱེད་པའམ་མངོན་པར་བསྟོན་པའོ། །ཁྱོད་པའི་གཞིའི་ཞུ་བའི་སྐབས་སོ། །ཁྱོད་པའི་གཞི་རྫོགས་སོ།། ||

གནས་མལ་གྱི་གཞི།

སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པས་མཆོག་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ཕྱག་བྱའོ། །མཉམ་ན་རྟག་པ་ལའོ།།

མཚན་ཐ་མི་དད་པ་ལའོ། །སྐྱེས་པ་མི་དམན་པ་ལ་བྱད་མེད་ཀྱིས་སོ། །ས་གཞན་ན་གནས་པ་
དང་ཉམས་པ་དང་དག་སྟོང་མ་སྲུན་ཕྱུང་བ་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་དང་ཐ་དད་པར་
གནས་པ་དང་མཚམས་མེད་པ་བྱས་པ་དང་ཉལ་བ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་དང་སེམས་
གཞན་དུ་སོང་བ་དང་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པ་དང་ཁྱིམ་གཞན་ན་འདུག་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་བླལ་ན་འདུག་
པ་མ་གཏོགས་སོ། །ཁྱིམ་པས་རབ་ཏུ་བྱང་བ་ལའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལའོ།།
གསོལ་ལགས་ཞབས་བྱའོ། །དོས་གཅིག་གི་དབུས་སུ་བཙོང་ཞབས་ཀྱིད་དོ། །དེའི་མདུན་དུ་
སྐོར་ཞང་ངོ་། །གླུ་བཞི་བཟང་བ་ཀྱིད་དོ། །ཁྱམས་གསུམ་པ་ཡང་ངོ་། །མནོད་པར་བྱའོ།།
གསོལ་ལགས་ཞབས་དུ་གནས་པར་བྱའོ། །གནས་དག་དགེ་འདུན་གྱི་གཞིར་དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱི་རིམ་གང་
ཟག་དགེ་སློང་གི་ཕྱིར་གཞན་ཀྱི་གཞི་བྱེད་པ་རྣམས་སུ་གནང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྨྱན་བདག་ཡོད་ན་
དེས་རྣམས་སུ་གནང་ནའོ། །བྱོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱི་རོལ་ལམ་ནང་དུ་བསྟི་བའི་གནས་དག་རུང་ངོ་། །
རང་གི་ཁྲོན་པ་བར་དུ་བཅད་པའི་ཕྱིར་རྩྭ་བས་ཀུན་ནས་ཆགས་པའི་ཤེས་པ་བསལ་བར་བྱའོ།།
སྨིམ་པ་བཀང་སྟེ་བླུད་པས་བུད་མེད་རྣམས་སུ་བརྩང་བར་བྱ་ཞིང་ཆུའི་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བླུགས་པས་མི་
བྱའོ། །དེའི་དུས་ཀྱིད་ཀྱི་དབྱར་གྱི་ནང་དུ་འོངས་པ་ནི་རྣེན་པ་དབང་ངོ་། །ཟ་ཞིང་རྣེན་པ་མ་བྱིན་
པ་ལ་ནི་ལས་མི་རིགས་སོ། །ལས་སུ་ནི་གཞོན་རིམ་ནས་མཐར་གྱིས་བསྐོའོ། །རྣེན་པ་མི་
འཕོད་པ་ལ་ཟན་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཀྱིད་དོ། །གཞན་གྱི་རྣེན་པ་ལ་འདུ་བར་མི་བྱའོ། །དེའི་དོན་དུ་མ་
སོང་བ་དྲོ་ལ་བབས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་དུ་ཟ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སུ་གེའི་ཚེ་རང་གིས་
མ་ཁྱེར་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །དགེ་སློང་གི་ཚོད་ཀྱིད་པས་ལྷག་པ་ཉིད་ལ་བློ་བས་པ་ཡང་ངོ་། །གཙུག་
ལག་ཁང་ཡལ་བར་མི་དོར་རོ། །ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཕྱིར་སྦྱིན་བདག་སྤྲོ་བར་བྱའོ། །མ་གྲུབ་ན་
དགེ་འདུན་གྱི་ལས་ཇི་ཙམ་གྱིས་ནུས་པ་དེས་པར་སྦྱར་རོ། །རང་གིས་ཀྱང་ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱའོ།།
ཆྭེད་པ་ནོད་པས་གཙུག་ལག་ཁང་བྱི་དོར་བྱའོ། །དད་པའི་ཆྭེད་པ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་ཉིད་མ་ཡིན་
ནོ།། །གཙུག་ལག་ཁང་སྐོ་བཅད་དེ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །སྤྱང་མ་ཡང་བཞག་སྟེའོ། །དེ་ལ་ཟན་
མེད་ན་སྦྱིན་ནོ། །དེས་ཆོམ་རྐུན་པའི་རང་དབང་ཉིད་མེད་པར་དེས་པར་མི་ཤེས་པར་སྐོ་དབྱེ་བར་མི་

བྱའོ། །ཁང་སྟེང་དུ་འཛེག་སྟེ་ལྟ་བ་དང་ཚྭ་རིམས་ཀྱིས་མ་བཏབ་བམ་ཞེས་བརྡ་སྐད་བརྗོད་པ་ནི་འདིར་ཐབས་ཡིན་ནོ། །གཉན་དང་མིང་དང་ཕ་མ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་ཤེས་པར་བྱེད་དུ་གཞུག་པ་ཡང་ངོ་། །ཡིད་མི་ཆེས་ཤིང་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ན་སྐྱོ་དབྱེ་བར་མི་བྱའོ། །དགོན་པ་པས་ཐྲི་བཅད་བར་བྱའོ། །དེས་ནདས་པས་སྐར་ལངས་མ་ཐག་ཏུ་ཁོ་ནར་གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་འཁོར་ས་བལྟ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེས་ཉཝང་བ་བྱས་ན་དོར་བར་བྱ་ཞིང་། གལ་ཏེ་གཅི་བ་བྱས་ན་ཕྱི་བར་བྱ། གལ་ཏེ་སྟོར་མོ་དག་གིས་བྱད་ན་མཉམ་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་གནས་དག་ཏུ་དགྱིལ་འཁོར་བྱའོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ལྟག་རོལ་སྦྱིན་ནོ། །མཆོད་རྟེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་འཁོར་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུའོ། །སྐྱོད་ལམ་ཅི་འདོད་པས་ལུང་དཔོག་གོ། ། གསར་བུས་མནོད་པའི་ཕྱིར་ནི་ཁམས་སློམས་པ་ཉིད་དྲིས་ཏེ་ཕྱག་བྱ་བ་སྟར་བཏང་བའི་སྐྱོད་ལམ་བཟུན་པར་བྱའོ། །ཐལ་མོ་བསྟོལ་ཏེ་བཅང་ངོ་། །ལུས་དང་སེམས་བཏུད་དོ། །དྲང་པོར་རོ། ། འཚག་པ་ན་གོམ་པ་སྦི་བས་བཅག་པའིའོ། །འཁྲིད་བ་ན་འཁྲིད་བའིའོ། །འདུག་པ་དང་ཉལ་བ་ན་འདུག་པའིའོ། །སྐྲན་ཆེས་དམའ་བ་ལའོ། །གསར་བུས་ནི་བསྐོ་ནའོ། །མ་བསྐོ་ན་ཅོག་ཡུས་སོ། །མནོད་པར་བྱ་བ་མང་བ་ཉིད་ན་ཞུ་བར་བྱའོ། །ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་མ་གཏོགས་པ་སྡུང་བའི་ཉེ་འཁོར་དུ་འདུག་སྟེ་ཁ་ཏོན་བྱའོ། །གང་མས་དག་གི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སོང་སྟེ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ལུང་དོག་པ་དང་མནོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་བཤགས་པ་དང་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་བྱང་བ་དང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་བྱས་ཏེའོ། །གནས་ཁང་དང་ཟས་ལ་བསྐོ་བ་དང་ཐུག་པ་དང་བག་ཚོས་དང་ཤིན་ཏོག་འདྲེམ་པ་བསྐོ་བར་བྱའོ། །པར་བྱར་འདྲེམ་པ་ཡང་ངོ་། །ལྟག་རོལ་ཕྱི་དེ་ཉིན་པར་འདྲེམ་པར་བྱ་བ་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །སྐྱོད་སྤྱད་འབྱད་པའོ། །དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་ནོ། །སྤ་བརྒྱད་དོ། །གོས་དག་གོ། །འབེག་པ་ཡང་དོ། །དེག་སྐྱོས་དང་མངག་གཞུག་པ་དག་གོ། སྟེར་སྤྱད་འདྲེམ་པའོ། །དེ་དག་བྱིམ་པ་དང་ཟན་གྱ་ནས་བྱད་པ་ནི་དེའི་ལས་ཡིན་ནོ། །ཚུའི་ཞལ་ཏ་བའོ། །མཛེས་ཆོས་སོ། །དེས་བལྟས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱང་བ་རྣམས་མི་མཛེས་པ་བསྟེན་ན་སེ་གོལ་གྱི་སྒྲ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་མཛེས་པ་ལ་དེས་པར་སྤྱར་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། །ཟས་ལ་སྦྱ་

བསྐྱང་བ་ཉིད་དང་ཕིན་ཏུ་བསྡམས་པ་ཉིད་དང་ཕིན་ཏུ་ནོགས་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །མཚོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་ལ་སྐྲ་བསྐྱང་བ་ཉིད་དང་ཆོན་རིམ་ཀྱིས་སོ། །བང་རིམ་ཀྱི་ཞལ་ཏ་བའོ། །དེས་དང་པོར་ཟན་ཟོས་ཏེ་དབྱུག་གུ་ཐྲུང་ནས་ནས་ཟན་ཟ་བ་དག་ལ་ཁྲ་དང་བྲིའུ་དང་ཕྱག་རོན་ལ་སོགས་པ་དག་བཟློག་པར་བྱའོ། །གནས་མལ་དགོག་པ་དང་གནས་མལ་བྱི་དོར་དགོག་པའོ། །ཟས་རྙེད་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་མི་དག་ཏོང་བ་ལ་སྐེའུ་ཆུང་བསྡུད་བའོ། །གནས་མལ་གྱི་གཞིའོ། །

ཕྱག་འཚལ་བའི་གནས་སུན་ཁྲོད་དུ་ཕྱག་དང་བཅས་པའི་ཚོག་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཉེ་འཁོར་དུ་གྱུར་པ་གཞན་གྱིས་ཕྱག་བྱ་བར་བརྩམས་པ་ལ་ཕྱག་མི་བྱ་བར་མི་བྱའོ། །ཚངས་པའི་ཕྱག་གིས་ནི་དེ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁང་དང་བཅས་པ་ལ་ཕྱག་མི་བྱའོ། །ཕྱག་འཚལ་བ་ལ་ཞ་རོག་གྱ་ཞེས་མི་བྱ་བར་མི་བྱའོ། །འདས་པ་ཕྱག་བྱ་བར་ཡིན་པ་ལ་ནི་ཕྱག་མི་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲགས་པ་ལ་ཕྱག་མི་བྱའོ། །སྒྲགས་པས་མི་བྱའོ། །དེ་བདག་གིར་མི་བྱའོ། །སྒྲགས་པ་ལས་མི་བྱའོ། །སྒྲགས་པ་ལ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཐ་ན་སོ་ཤིང་ཡན་ཆད་ཟ་བས་དང་། ཐ་ན་དེའི་བྱི་དོར་བྱེད་པ་ཡན་ཆད་མི་གཙང་བས་སོ། །འདི་ལ་གཅེར་བུ་ཉིད་དང་གོས་གཅིག་པ་ཉིད་ནི་སྒྲགས་པ་དང་འདྲའོ། །ཕྱག་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཡན་ལག་ལྔས་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། སྤྱིད་པ་ལ་འཁྱུད་པས་འཚལ་བའོ། །སྤྱིད་པ་བྱང་བ་ལ་སོས་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཚན་ཞུགས་དང་ཁྱིམ་པ་ལ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །གསར་བུ་དེ་ལ་ནི་ཡ་རོག་ཀྱ་ཞེས་བྱའོ། །ཚན་པ་ལ་ཕྱག་བྱའོ། །སྤྱིད་པ་བྱང་ན་ཡང་ངོ་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དང་མིང་དང་རྒས་བརྗོད་པས་ཀུན་ཏུ་སྦྱད་པར་མི་བྱའོ། །ཉེ་བའི་ཚོག་དང་བྲལ་བར་དེའི་མཚན་ནམ་གདུང་སྐྱོས་པར་མི་བྱའོ། །ཚན་པའི་མི་བྱའོ། །འདི་ལ་གནས་བརྟན་དང་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཉེ་འཁོར་ཚོག་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །སྐུ་མ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལག་གི་བླས་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་དང་ལྡན་པའི་གཞིར་གཏུག་ལག་ཁང་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱའོ། །ཤིང་ལྗོན་པ་དང་རྩིང་བུ་དང་འཆག་ས་དག་ཀྱང་ངོ་། །ཉེ་འཁོར་ཡང་ངོ་། །རྒྱུན་ལུགས་དང་ཀློག་ཅོར་དང་སྒྲ་དང་ཏུག་རིང་ཆུང་བར་རོ། །སྤྱིན་པ་པོས་རྟེས་སུ་གནང་ན་གཏུག་ལག་ཁང་བྱ་བའི་དོན་པོ་ལས་དེ་བྱས་བའི་སྦྱད་བྱའོ།།

དེ་བཞག་པའི་ཁང་པ་སྤྱིན་ནོ། །དེས་དགོས་པའི་འབྲུ་མར་ལ་སོགས་པ་ཚོད་རན་པར་ཉོའོ། ། ལག་གིས་བླས་སྤྱི་བུངས་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བ་བཟའོ། །གནས་དེའི་གཙུག་ལག་ཁང་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཉེ་འཁོར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གིའོ། །སྨན་བག་གི་རྟེད་པ་མནོད་དོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དག་གི་བཅོས་མ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ནི་ལྷའོ། །དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཅོས་མ་ཉིད་ནི་གསུམ་མོ། །དྲི་གཅད་ཁང་དང་སྐྱོ་ཁང་དང་སྤྱེད་གི་བསིལ་ཁང་དག་ནི་བཅོས་མ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷག་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ལྷི་བས་འཇིག་པ་ཉིད་ཡིན་བཅོས་མ་གཞིག་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་དོ།། །བཙུམས་པ་བསྒྲེད་པའམ་བསྐྱང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞིག་པ་ཡང་དོ། །མཆོད་རྟེན་དང་སྐུ་གཟུགས་དག་ནི་བསྒྲེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ནི་ཟིན་ཀཱུམ་མའི་ཕྱིར་ཡང་དོ།། །ཕྱོགས་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཕྱིར་ཡང་དོ། །གདུགས་ལ་སོགས་པ་དཔེག་པ་ཡང་དོ།། གཞན་གདུགས་པའི་ཕྱིར་ཡང་དོ། །དེའི་དོན་དུ་ཉེ་བར་མ་བཞག་པ་དཔེག་པར་མི་བྱའོ། ། སྐྱེས་པའི་རབས་ལ་སོགས་པའི་རི་མོ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའི་ཡི་གེ་དག་ཀྱང་དོ། ། བྱེད་པའི་ཆེ་བྱག་ཁོ་ན་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྩོམ་པར་བྱེད་པས་མ་བྱས་ན་གཞན་གྱིས་ལྷག་མ་བྱའོ།། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་ཕྱེད་བཙིགས་ན་མཁར་ལན་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེས་བཏང་བའི་དུས་ཀུན་ཡིན་ན་ཟས་ཀྱིའོ་རོལ་དུའོ། །གལ་ཏེ་སོ་གཡིན་ན་ཟས་ཀྱི་མདུན་རོལ་དུའོ། །ཟས་ཀྱི་བྱ་བའི་དུས་ལུས་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་བྱི་དོར་མ་བྱས་པར་འཚོ་བ་ལ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །དེའི་མཐའ་ནི་ཤད་ལགा་བཀྲུས་པ་ཉིད་དོ། །ལག་གིས་བླས་ཁྲེའུ་སུས་སྤྱོར་དུ་གཞུག་གོ།། །ཟས་ཀྱིའོ་རོལ་དུ་ན་སྐོམ་དང་ཤད་ལགা་བསྐུ་མཉེ་བྱའོ། །གནས་ཁང་གི་སྤྲོ་གདོད་དོ།། སྤྲོ་བླེགས་གཞུག་གོ། །ལག་ཟུངས་དང་ཡང་མིག་དང་ཀོ་བའི་དུམ་བུ་དག་གོ། །སྐར་ཁུང་གདོད་དོ། །དཀྱིལ་དུའོ། །ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ནང་ཡངས་པ་ཆུ་མཚོའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུའོ། །ཏུ་བ་གཞུག་གོ། །སྤྲོ་བླེགས་སོ། །འཁོར་གཉན་དང་གནམ་གཟར་དང་འཕྲེད་གཉན་དག་གོ།། དབྱུག་གུ་སྐམ་ཁ་བཅང་ངོ་། །གསོར་ཕྱིས་བཙུགས་པས་བཆུའོ། །གནས་ཁང་གི་མདུན་དུ་ཁྲེན་ཀྱི་སྒང་

ལེབ་བོ། །དེའི་སྟེང་དུ་ཀ་བའི་ཚལ་དག་གོ། །དེའི་སྟེང་དུ་ཞུའི་འདབ་མ་དག་གོ། །དེའི་སྟེང་དུ་གདུང་མ་དག་གོ། །དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཕྱམ་དག་གོ། །དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་སྦུང་ལེབ་དག་གོ།། །དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་སོ་ཕག་དབྱམ་མོ། །དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་སོ་ཕག་གི་ཕྱེ་མའི་འཇིམ་པའོ།། མི་ལྡང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལན་ཀན་བྱའོ། །མི་འགྱེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཤཱར་བུ་ཞུག་གོ། །དེ་ལྟགས་ཀྱི་གཟེར་བུ་དག་གིས་སྦྱར་རོ། །འཇོག་པའི་ཕྱིར་ཐེས་སྐས་བྱའོ། །འོག་ཏུ་རྩོ་ལས་བྱས་པ།། བར་དུ་ས་ལས་བྱས་པ། སྟེང་དུ་ཤིང་ལས་བྱས་པའོ། །ཡང་གད་ལས་གཟེག་པར་བྱའོ། །ཤིང་དང་སྨྱིག་མ་དང་ཐག་པ་ལས་བྱས་པ་ཡང་རོ། །རྡིང་བུ་དང་སྐྱོ་ཁང་དུ་རྫབ་མི་འབྱང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སོ་ཕག་གི་གཅལ་གཞུག་གོ། །དེའི་སྟེང་དུ་སོ་ཕག་གི་ཕྱེ་མའི་འཇིམ་པའོ།། དེའི་སྟེང་དུ་རྩོ་ཐལ་ཀྱིས་སོ། །མེད་ན་ཤུང་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཤིང་གི་སྦུང་ལེབ་བོ། །ཡང་ན་བར་བར་དག་ཏུ་སོ་ཕག་དག་གོ། །མཆོད་རྟེན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་དེ་འདོམ་གང་བྱས་པ་ཉིད་ན་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །སེང་གེའི་ཁྲི་གླ་བཞི་བྱའོ། །ཤུང་པ་དག་ལ་སེང་གེའི་གདོང་ཉིད་དོ། །སྲོ་བའི་དོན་དུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་བཞི་པོ་དག་ལ་ལྟགས་ཀྱི་ཡང་མིག་དག་གདགས་སོ།། ཐ་གུས་དག་གིས་གདགས་སོ། །དེར་སྐྱན་ནད་ཚངས་ཅན་བཞག་གོ། །སྟེང་དུ་བྷ་རེའོ། ། དཔྱངས་པ་དག་གོ། །བཏེན་པ་ལ་ནི་སོ་ཕག་ལས་བྱས་པའི་ཐེམ་སྐས་བྱའོ། །སྲོ་བ་ལ་ནི་ཤིང་ལས་བྱས་པའོ། །མ་འབྱོར་ན་ཡ་གད་དོ། །ཤུང་ཏེན་ཡང་ངོ་། །མཆོད་པའོ། །སྟེང་དུ་ལོ་མའི་ཆུན་པོའམ་རྩྭའི་ཆུན་པོ་བཞག་གོ། །འདི་ནི་ཤུང་པ་གཉིས་མི་འཕྱང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ།། འདི་ནི་རྩོས་འགྱུབ་བོ། །ཐན་ཐ་རྣམས་ལ་ཁྲ་དང་བྲེའུ་དང་ཕུག་རོན་དག་གིས་མི་འཆེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱ་རྒྱུ་བྱའོ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞིའོ། །སྐུན་ཛ་ལས་བྱས་པ་དང་། བལ་བ་ཛ་ལས་བྱས་པ་དང་། ཤ་ན་ལས་བྱས་པ་དང་། རས་བལ་ལས་བྱས་པའོ། །གླ་བཞི་དག་ཏུ་གཟུངས་གཟེར་གདབ་བོ། །དེ་དག་ལ་གདགས་སོ། །ཤིང་གི་ནི་འཆག་པ་དང་འབྲལ་བས་དེའི་ཕྱིར་ལྟགས་ལས་བྱས་པ་དག་གོ། །དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་མཐོངས་གདོད་དོ། །ཐན་ཟོས་ཟིན་ནས་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དོ་ཁར་གདབ་བོ། །དབྱར་དག་ཁྲམས་སུ་ཆུ་མི་འབྱུང་བར་

བྱ་བའི་ཕྱིར་སྣང་ལེབ་དག་གོ། །ཀ་བའི་བར་དག་ཏུའོ། །སྣང་བར་བྱ་བའི་ཚོགས་མ་གཏོགས་པར་རོ། །མེད་ན་སེག་དག་གམ་རེ་ལྟེ་དག་གོ། །དབྱར་གྱི་ཟླ་བ་བཞི་པོ་དག་གི་མཐར་དབྱུང་ངོ་། །འཚོར་གྱི་ཁྲམས་བྱའོ། །གནས་བསིལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གཏོ་བས་བསྐོར་རོ།། ཀ་བའི་ཚོར་དག་གཟུགས་སོ། །སྐར་ལྷང་གདོད་དོ། །མ་མཐའ་དག་སྟན་གྱི་ཡ་མཐའ་དང་ཐད་ཀར་བབ་པར་བྱའོ། །དྲ་བ་དང་སྦོ་གླེགས་དག་གཞུག་གོ། །ཟས་དང་མེ་དང་སྦོང་སྟ་དང་འཚགས་སའི་ཁང་པ་དག་བྱའོ། །ཏྲིག་ངོས་ཀྱི་ཕྱོགས་འཚོར་བར་གློ་འབྱར་དག་བྱའོ། །ས་ཁྱིམ་རྒྱང་ངོ་། །དབྱ་ཁར་ཡང་ངོ་། །འདི་ལ་ལན་ཀན་གྱི་སྐབས་ནི་ཁྱམས་དང་འདྲའོ། ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཀུན་དག་འ་བ་ཏྲིག་པས་བསྐོར་བ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། །ཏྲིག་པ་ལས་ཆུ་ཁྲུང་གངོད་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། །ཏྲང་དང་འོབས་དག་ཀྱང་ངོ་། །གང་ཟག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཡོ་བྱད་དང་བཅས་པ་ཡང་ངོ་། །སྦྱོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཟད་པར་གྱི་མཚན་མ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་གནས་ཁང་གི་ཏྲིག་པ་དག་སྦྱོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བཞིར་བྱའོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཀུན་དག་འ་བ་ལ་རེ་མོ་བྱེ་བ་ཉིད་རྟུང་ངོ་། །སྟོང་གཙོད་སྦྱིན་ལག་ན་རོ་རྗེ་འཛིན་པ་དག་བྱེའོ། །སྟོང་ཁང་དུ་འཚོར་བའི་འཚོར་ལོའོ། །ཚ་ལྷ་པར་བྱའོ། །སྟེང་དུ་ལྷ་དང་མི་རྣམས་སོ། །ཐྲིང་བཞི་པོ་དག་གོ།། རྫུས་ཏེ་སྐྱེ་བའི་སེམས་ཅན་ཟོ་ཆུན་བརྒྱད་མོ་བཞིན་དུ་འཆེ་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་དག་ཀྱང་ངོ་། །དབུས་སུ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྡང་དང་གཏི་མུག་ཕུག་རོན་དང་སྨྱོ་དང་ཕག་གི་རྣམ་པར་རོ། །སྐྱ་མ་དེ་གཉིས་གཏི་མུག་གིས་ཟ་བར་རོ། །ཁོ་ར་ཁོང་ཡུག་ཏུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་དང་།ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུང་བར་རོ། །སྟེང་དུ་སངས་རྒྱས་སྐུ་དང་ལས་འདས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་ཉེ་བར་སྟོན་པའོ། །འོག་ཏུ་བརྩམ་པར་བྱ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་སོ། །དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་བཞག་པར་བྱའོ། །དེའི་ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་དང་བདུད་བཅོམ་པ་དག་གོ། །ཁྱམས་སུ་སྐྱེས་པའི་རབས་དག་གོ། །ཏྲི་གཅོད་ཁང་གི་སྐོར་གཅོད་སྟྲིན་ཕྱེད་ཐོགས་དག་གོ། །དཔོང་སའི་ཁང་པར་གནས་བརྟན་གྱི་བྱལ་དག་གོ། །མཛོད་ཀྱི་སྐོར་གཅོད་སྟྲིན་ལག་ན་སྐུ་གུ་ཐོགས་པ་དག་གོ། །ཐས་ཀྱི་ཁང་པར་ལག་

ནས་བཟའ་བ་དང་། བཅའ་བ་ཐོགས་པ་དག་གོ། །བསོ་ཁང་གི་ཁང་པར་ལག་ན་སྐུ་གུ་དང་བུམ་པ་ཐོགས་པ་དག་གོ། །མེ་ཁང་དུ་གྲལ་བུམ་མེ་སྐར་བར་བྱེད་པ་དག་དང་གྲལ་བུམ་ཀྱི་བུ་མོ་བྱི་དོར་ལ་སོགས་པ་དང་མེ་སྐར་བར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱིན་བདག་མར་མེ་ཐོགས་པ་དང་ལྡའི་ཕོ་ཉ་དག་གོ།། ཆུའི་ཁང་པར་གླུ་ལག་ན་བུམ་པ་ཐོགས་པ་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དག་དང་། གླུའི་བུ་མོ་ཆུ་འདྲེམ་པར་བྱེད་པ་དག་གོ། །ནད་པའི་རྟང་པའི་ཁང་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནད་པའི་རིམ་གྲོ་མཛོད་པའོ། །ཨཁང་བ་དང་གཅི་བའི་སྐྱབས་སུ་དུར་ཁྲོད་དག་གམ་མགོའི་ཐོད་པ་དག་གོ། ། གཙུག་ལག་ཁང་བློ་གབ་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་མེ་དུ་བ་དང་བཅས་པ་བུད་པར་ཡང་མི་བྱའོ། །སྨྱིལ་བར་ནི་ཐམས་ཅད་མི་བྱའོ། །དེའི་དོན་དུ་ཞུགས་སྐྱིང་བཅང་བར་བྱའོ། ། མཉམ་པར་གཅེར་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཐུབ་སྐམ་མོ། །ཕིང་གི་ཡོག་པས་ཀུང་ལས་དེ་འབྲུབ་གོ། ། ཁང་སྐྱོང་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་ཉེ་མ་རེ་རེ་ཞིང་ཐུགས་དང་བྱའོ། །མི་ནུས་ན་འགོར་བའི་ཕྱོགས་སོ།། །ལྷག་མ་ནི་ཚོས་བརྒྱད་དང་ཚོས་བཟུ་བཞི་ལ་གཉྫི་བརྟུངས་ཏེ་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་བྱིས་སམ་འཕགས་པའི་མི་སྣ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཚོས་ཀྱི་འདུན་སར་ཆག་ཆག་དང་ལྡི་བ་འཛམ་པོའི་བྱག་པས་བྱག་གོ། །མཇུག་ཏུ་ཁྲུས་བྱའོ། །ཡང་ན་ཇོང་ལག་བཀྲའོ། །ཆུས་བརླན་པས་ལུས་ཀུང་བྱག་གོ། །སྐྱུམ་བག་གི་ཉེ་པ་བྱའོ། །དཀོན་མཆོག་གི་དོན་དུ་ཕྱག་དང་བྱ་བ་དང་ཞལ་ཞལ་བྱ་བ་དང་དྲི་གཙང་ཁང་དང་སྐུ་གཟུགས་དང་མཆོད་རྟེན་དང་སྲོག་ཤིང་གི་བྱིབ་མ་ལ་གཙུག་ལག་གི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དང་གདོན་ཞིང་འགོམ་མོ། །ཉི་མ་དེ་ཉིད་ལ་གནས་མལ་ལ་སོ་སོར་བརྐྱབ་པ་དང་བཅོས་པར་བྱའོ། །རྩོལ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་སོ། །གནས་པ་དག་གིས་སོ། །གནས་མལ་གྱི་གཞི་ཆག་ཆག་དང་ཕྱག་དར་དང་ཕྱི་བ་འཛམ་པོའི་བྱག་པས་བསྐུ་བར་བྱའོ། །མལ་ཆདྲི་མས་གོས་པ་སྨྱག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཉ་ཅང་ན་བཀྲའོ། །ཆག་ཆག་བཏབ་པའི་འོག་ཏུ་འཕྱག་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྐྱབ་བཤགས་མོ། ། གཞི་རྩལ་དང་བཅས་པ་མ་སྨྱགས་པ་ལ་མི་བྱའོ། །བཤགས་པར་བྱ་བ་དག་ལ་གོས་གཅིག་སྨྱག་པར་སྨྱད་དོ། །ངན་པའོ། །དེ་བཅོས་སོ། །མི་ནུས་པ་ཉིད་ན་རས་མར་བྱས་ཏེ་ཕིང་བུའི་རྩེ་མོ་ལ་

བཏགས་ནས་སྨྲག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་མི་རྟག་ཅིང་ཉོན་མོངས་པ་ཐོབ་བས་ཀྱང་ནམས་མངོན་པར་སྤྲོལ་བ་དང་། ཡུན་རིང་བཀྲིད་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལྷོ་བ་དང་སྐ་བསྲེས་ཏེ་ཀ་བ་དང་རྩིག་པའི་སེང་ཀར་གླགན་པར་བྱའོ། །སྐྱོ་ཤང་དང་ཁྲམས་སུ་མལ་བཅའ་བ་དང་བཅས་པ་ཡང་གཟུང་བར་མི་བྱའོ།། སྤྱིན་པ་ཐོས་སུ་ངན་བསང་བའི་ཕྱིར་ཕུལ་བ་དེས་མཐོང་བར་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །སྤྲུ་མི་སྐྱན་པའི་གཏེན་ཐོའི་ཕྱིར་ཆོས་བརྒྱད་དང་བཟུ་བཞི་དག་ལ་ཁྲམས་སུ་ཟིན་པར་བྱའོ། །ཁྲི་དང་ཁྲིའུ་བཅང་བར་བྱའོ། །སྤྱིལ་བ་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁྲི་ཤད་གི་མཐིལ་མཉམ་པར་གཅད་པར་བྱའོ།། ཡང་ན་དེའི་འོག་ཏུ་ཕུབ་མའི་ཕུང་ཐོ་བཞག་མས་དཀྲི་བར་བྱའོ། །དཀྱེ་འདུན་མ་ཡིན་པས་ཤད་པ་བྱིས་པའི་ཁྲིའུ་བདག་གིར་བྱ་བ་བཏེན་པར་མི་བྱའོ། །སྐྱན་བཟང་ཐོ་རྒྱབ་བཏེན་དང་བཅས་པའི་སྐྱན་ཡང་མི་བྱའོ། །མར་མེའི་སྟོང་བུ་ཡང་མི་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ནི་ཡལ་ག་དུམ་པ་ཞེས་སོ། །སྐྱན་ནང་ཚངས་ཅན་གྱི་བཞི་དང་སྐང་ཚངས་ཅན་བཅང་བར་བྱའོ། །ཁྲུ་བཞི་དང་དོ་པ་ཉིས་བལྟབ་ཏུ་བྱས་ཏེ་བཅོམ་མོ། །ཕེང་བལ་གྱིས་བརྫངས་དོ། །སོ་སོར་བརྟག་པར་མ་བྱས་པར་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །དྲན་པ་ཉེ་བར་མ་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །གཞན་དང་ལྡན་ཅིག་ཁྱིའམ་སྐྱན་ནམ་གཞན་ལ་ཅིག་ཅར་མི་བྱའོ། །དོ་ཚ་ཕེས་པས་མེད་ན་སྐྱན་སོ་སོར་བཏིང་སྟེ་བཏུར་བའམ་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་སྟོང་ལ་སོགས་པས་བར་དུ་བཅད་ནས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ་ཉལ་བར་བྱའོ།། གསུམ་ལས་ལྷག་པ་མང་པོ་དང་ལྡན་ཅིག་ཁྱི་ལ་ཤོག་པ་ཉིད་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །ཁྱི་རིང་པོ་ལ་ནི་གཉིས་ལས་མི་བྱའོ། །ཁྱིའུ་གཅིག་མ་ཡིན་པས་མི་བྱའོ། །ལོ་གསུམ་ལས་ལྷག་པས་བར་དུ་ཆོད་པ་དང་ལྡན་ཅིག་སྐྱན་ལ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །ཁྱིམ་གཞན་དུ་སྐྱན་མེད་ན་མཁན་པོ་དང་ཡང་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ་སྐྱན་གཅིག་ལ་འདུག་པར་བྱའོ། །ཁྱིམ་པ་དང་གང་དུ་ཡང་མི་བྱའོ།། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ཡང་མི་བྱའོ། །ཟ་མ་དང་མ་ནིང་དང་མ་བསད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སུ་སྟེགས་ཅན་དང་སུ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་པ་དང་། ཇུ་ཐབས་སུ་གནས་པ་དང་། ཐ་དད་པར་གནས་པ་དང་། གནས་པར་མི་བྱ་བ་དག་དང་མི་བྱའོ། །བསླབ་པ་བྱིན་པ་དང་མི་བྱའོ། ། ཞར་མོ་ནི་གā་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་བཅས་པའི་དགེ་འདུན་འདུས་པ་ལས་གཞན་པར་སྐྱན་ཉིད་

ཡིན་ནོ། །སྟེགས་བུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དོགས་པའི་གནོད་པར་ཐྱུར་ན་གལ་ཏེ་ལྷུང་བ་མེད་དོ།། གནས་མལ་སྦེད་པ་ན་གལ་ཏེ་གཉིས་ཡོད་ན་གཅིག་གི་ཁྲིལམ་ཁྲིའུ་བཀྲུབ་ཞིང་གཅིག་ཤོས་ཀྱིས་སྐྱབ་ནང་ཚོངས་ཅན་ལ་སོགས་པའོ། །དགེ་འདུན་དེ་སྐྱིང་མི་བཙུ་བར་མདུན་ནས་དྲང་བ་དང་གཡས་གཡོན་ནས་དྲང་བར་མི་བྱའོ། །ཅི་ནས་ཀྱང་དེ་དུ་བ་དང་དྲི་མ་དང་རྡུལ་དག་གིས་གོས་པར་འཐྱུར་བ་དེ་ལྟར་མི་བྱའོ། །དེ་མི་གཙང་བའི་སྐྱབས་དང་ཉེ་བར་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །ཉམས་པ་དོར་བར་མི་བྱའོ། །བསྙད་པ་དང་སྐམ་པ་དང་སྨུག་པ་དང་བུ་གུ་ཐུན་པར་བྱའོ། །རལ་བ་ལ་ལྷུན་རིངས་སོ། །དབུས་གཟེགས་ན་མཐའ་གཉིས་དབུས་ཉིད་དུ་བྱའོ། །དེར་འོས་བས་ཁ་བསྐྱུར་བར་བྱའོ། །ཕྱིར་བཅོས་པར་མི་རུས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དགོན་མཆོག་ལ་ཕུལ་བའི་མར་མེ་གང་ཟག་སྨིན་བདག་ཡིན་པ་ཡང་རུང་བ་དག་གིས་སྐྱིང་པོ་ཉིད་དུ་སྨོད་དོ། །དེར་མི་འཚོ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་འཇིམ་པ་དང་བསྲེས་ཏེ་དགོན་མཆོག་དག་གི་ཕྱིག་པ་དང་། ཀ་བ་དང་སྐོ་གླེགས་ཀྱི་སེར་ཀ་དག་བྱུག་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ། །བསྐོས་པ་ནི་མནོས་པས་སོ། །ལྷུག་མ་ནི་དགེ་འདུན་གཅིག་བརྟུན་པ་དང་བསམ་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །སྐྱབ་པ་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་ཡལ་བར་མི་དོར་རོ། །གནས་སུ་མ་སོན་གྱི་བར་དུ་ཆེར་བ་བྱེད་པས་ལོངས་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་རང་གི་གནས་སུ་བསྐྱར་བར་མི་འགྱུབ་ན་གཞན་དུ་ལོངས་སྤྱོད་པས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །གནས་གཞན་གྱི་ཟས་དང་ཡོ་བྱད་ཀྱི་རྟེད་པ་གཞན་དུ་ལོངས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་དེ་ལ་སྨིན་པར་མི་བྱའོ། །ཁོད་པ་འབུལ་དུ་གཞུག་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །མི་ལུགས་ན་དབྱོག་པའོ། །ཆ་དབང་བ་དག་གིས་དགེ་འདུན་གྱི་རྩ་དང་ཤིང་མི་འགོ་བ་རང་གི་དང་འདྲ་བར་སྤྱད་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་དོ། །མ་བསྐོས་པ་འགོར་ཞིང་སྤྱད་པ་ཇི་ལྟར་ཁོར་པ་ཡིན་གྱི་རྒན་རིམ་གྱིས་མ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ཅར་བརླན་ན་ནི་དེའོ། །མ་ཟིན་ན་དེ་ལས་དཔལ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་བཀྲ་བར་ཆུས་ཤད་པ་འབགས་པ་ཉིད་ན་དེ་ཡིན་ནོ། །ཆབ་ཁྲུངས་ས་དེར་ཞུགས་པ་ཉིད་ནའོ། །སྐོམ་པའི་ཕྱིར་འདུག་པ་བསྐང་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་རྒན་རིམས་སུ་མི་བྱའོ། །དགེ་སློང་ལས་དང་ཟས་ཀྱིས་འབགས་པར་མི་བྱའོ། །བྱུག་རིས་མ་ཡིན་པར་འདུག་

པར་མི་བྱའོ། །བྱ་བ་བྱས་ནས་འཕོར་ཞིང་སྣུབ་པ་འདོད་པ་ཡོད་ན་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །བར་དུ་དོན་གྱི་ཚེའི་ཉིད་དུ་ཁྲིད་ལས་ལངས་པ་ནི་བྱ་བ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དུས་ན་དེ་ལ་ཆོས་གོས་སམ་པུས་འཁྱུད་བཞག་པར་བྱའོ། །འདོད་པ་ཡོད་ལ་གནས་ཡོད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་སྐྲས་པ་ཉིད་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །དོན་ཡོད་ན་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལས་བྱལ་བར་བྱས་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་དོ། །དགེ་འདུན་གྱིས་མཆིག་དང་དེའི་མཆིག་གུ་བཅང་བར་བྱའོ། །འདྲེག་མཁན་གྱི་ལག་ཆ་ཡང་དོ། །སྟོང་དུ་བཅུག་སྟེ་ཅི་ག་པ་ལ་བཞག་གོ། །སྟེའུ་དང་སྐྱ་རེ་དང་གཟོང་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་དག་གི་སྟོང་དང་བཅས་པ་ཡང་དོ། །དེས་དགེ་སློང་ལ་གཡར་ཡོ་ཉིད་དུས་ལ་བྱས་པ་ཡན་ཆད་སྨྱན་ནོ། །དགེ་སློང་མས་ཆང་བུའི་སྟོང་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབྱུམ་པར་སྟོང་བཅང་བར་བྱའོ། །ཕུལ་གང་མན་ཆད་ནས་ཕུལ་ཕྱེད་ཡན་ཆད་ཚོང་བའོ། །ལྷག་ས་ཀྱི་དོག་ལེ་ཡང་དོ། །དེའི་ལྷག་ས་སྐྱེད་ཀྱང་དོ། །ས་ལས་བྱས་པའི་ཐབ་ཀྱང་དོ། །གནད་བ་ཐོབ་པས་འཁར་བའོ། །དྲ་བ་ཁ་དོག་གཅིག་པ་ཡང་དོ། །དེ་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །ཆས་པ་དང་ན་བ་དག་ལའོ། །དེ་གཉིས་ཆོག་གཅིག་གིས་སྤྱིན་པ་ཡང་སྣིད་དོ། །སྣོག་སྐྱལ་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་པོའི་ཕྱིར་འཁར་བ་སྐྱ་དང་བཅས་པ་བཅང་དོ། །ཡུ་བའི་རྩ་བ་ནས་གས་ན་སྐྱ་གུ་བསྐོན་ནོ། །ཡ་ཏོག་ནི་དཀྱི་བས་སོ། །སྐྱེག་མ་མཁན་གྱིས་བྱས་པའམ་ལོ་མ་བྱས་པའི་གདུགས་བཅང་བར་བྱའོ། །ཡུ་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཚོད་དོ། །དེས་གོང་གི་དབུས་སུ་འགོ་བར་མི་བྱའོ། ། གལ་ཏེ་ལམ་གྱི་དབང་གིས་ནི་གློར་བསྐལ་ཏེའོ། །ཆར་འབབ་པ་ན་བསོད་སྐོམས་ལ་རྒྱུ་བར་བྱའོ།། ཡུ་བ་ལ་གཞལ་དུ་མི་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཆད་ན་ཁྱིམ་གཞན་དག་དུ་བཞག་གོ། །འབྱང་གར་བློང་ངོ་། །རོལ་མོ་མཁན་གྱི་གནས་དང་། སྨད་འཚོང་མའི་གནས་དང་། ཆང་འཚོང་མའི་གནས་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དང་། གདོལ་པའི་ཁྱིམ་གྱི་གནས་དག་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། མི་གཙང་བའི་སྐྱབས་དང་ཉེ་བར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །གོས་རིན་པོ་ཆེར་གྱུར་པས་དགོན་པར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ལྷུམ་བུ་མི་རུ་ཀའི་ཕྱེ་མས་ལ་བ་ལ་སྲོག་ཆགས་དག་མི་འབྱུང་ངོ་། ། ཤིང་ཀུན་གྱི་ཡང་ངོ་། །ཤིང་ནིམ་པ་དང་བཤ་ཀའི་འོ་མ་དག་གི་ཡང་ངོ་། །རིམ་པ་དེར་སོང་ན་

དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཕན་པ་ཉིད་དོ། །བསྐལ་པ་ཡང་དེའི་དོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དགོན་པ་བས་སྡོགས་དང་ལམ་དང་ཚོས་གྲངས་དང་ཉི་མ་དང་རྒྱུ་སྐར་དག་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །རྟག་ཏུ་མེ་དང་ཆུ་ཡོད་པར་བྱའོ། །ཕྱེ་དང་རས་མ་དག་དང་སྦྲང་རྩི་དང་ཞུན་མར་དག་ཅི་འབྱོར་བ་ཉེ་བར་བཞག་གི། ། གལ་ཏེ་ཟས་ལས་ལྷག་བྱུང་ན་ཡང་དོ། །དགེ་སློང་མས་དགོན་པར་གནས་པར་མི་བྱའོ། ། གོང་ཞེར་ཐྱི་ནང་དུ་དབྱར་ཁང་བྱའོ། །དེས་དེའི་ཕྱིར་སྨོན་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །སྣུང་ཡལ་ཅན་དུ་མི་བྱའོ། །ལམ་གྱི་བཞི་མདོར་མི་བྱའོ། །གོས་མེད་པ་ཅན་གྱིས་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་རྟུལ་གཟན་ནི་གོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དཔུང་པ་གཉིས་མ་གཡོགས་པར་ཞིམ་པའི་དུང་དུ་མི་བྱའོ། ། དེའི་སྐྱེལ་མོ་ཀུང་གི་གནས་སུ་སྐྱེལ་མོ་ཀུང་ཕྱེད་དོ། །ཟག་བྱད་ཀྱི་སྨོར་སྲོག་ཆགས་མི་འཛུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གོས་ལ་སོགས་པས་གཡོགས་སོ། །དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་མ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཛུག་པ་དག་བཟློག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་དག་གཉམ་མི་འདྲ་བ་དང་མི་གདམས་པ་དང་གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་བཞག་པ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་གདུལ་བར་བྱའོ། །དེས་དགེ་སློང་རྣམས་སུ་གཏུམ་བྱེད་བྱ་མ་བཙུག་པར་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཛུག་པར་མི་བྱའོ། །ཁྲོད་ནད་དང་བཅས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་རྣམས་སུ་གནང་ངོ་ཞེས་སོ། །དེ་བས་ཞེ་འགྲས་པ་མེད་པ་ཉིད་དེས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ཏེའོ།། འཕྲེད་གཅན་དང་གནམ་གཟེར་གཅན་དང་སྐོ་ལྷགས་དང་ལྟེ་མིག་ཅོག་པོ་དག་གཙུག་ལག་ཁང་བསྡམ་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་སྨྲ་རོ། །དགེ་སྐོས་ཀྱིས་དགོངས་ཀར་གཙུག་ལག་ཁང་བསྡམས་ནས་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱའོ། །འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཐུན་ཉིད་ཀྱིས་མེལ་ཚེ་བྱའོ། །དེར་གྱུར་པས་ཉལ་བ་དང་སློམས་པར་འཛུག་པ་དག་སྨྲང་ངོ་། །དེར་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་དགེ་སྐོས་ལ་དམ་བཞག་བྱས་པ་དེ་བཏང་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དག་པར་སྨྲ་བ་དག་གིས་མ་བསྡམས་པ་ཉིད་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་བརླག་ན་དགེ་སྐོས་མཐལ་དུ་གཞུག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཇི་ཙམ་ཉམས་པར་བྱས་པ་དེ་ཙམ་གྱི་ཆ་དག་གོ། །ལྟེ་མིག་ཅོག་པོ་དང་སྐོ་ལྷགས་བཅང་བར་བྱའོ། །སྟོམ་པ་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་སྐོ་མ་བསྡམས་པར་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གནས་སྟོང་པར་ཞུགས་པར་གྱུར་ན་དེར་ཚག་ཚག་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །སྟོང་

སྣུང་སར་པ་མཚོས་སུ་དབབ་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བཟོད་ན་བྱི་དོར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རྩང་བར་བྱེད་
པ་ཡོད་ན་སྟོང་བསྒབ་པར་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ། །གལ་ཏེ་དེར་ཁྱིམ་པ་དག་ལྷགས་ན་དེ་དག་ལ་ཆོས་
དང་ལྡན་པའི་གཏམ་དང་ནུས་པའི་ཚོས་གཞན་ཡང་ངོ་། །ཕེང་ལྷོན་པ་བསྟེད་པ་མི་རྩང་བ་མ་ཡིན་
ནོ།། །དེ་བསྟེད་ནས་མི་བསྐྱང་བར་མི་བྱའོ། །དེའི་ཤེང་ལྷོན་པ་ནི་མེ་ཏོག་ཆགས་ཀྱི་བར་དུའོ།།
གཞན་ནི་འབྲས་བུའི་བར་དུའོ། །ཡུན་རིང་བ་ཉིད་ན་ལོ་ལྔར་རོ། །འདི་ལ་དག་སྟོང་བསྐོས་པ་ནི་
རང་ཉིད་དང་འབྲའོ། །ལག་པ་དག་དང་ཤིང་པ་དག་བཀྲ་བ་དང་སོ་ཤེའི་དོར་བ་དང་ལྡུད་བཟེད་བཀྲ་
བ་དང་ཁྲུས་བྱ་བ་ནི་བཆུ་པ་ཡིན་ནོ། །གྲང་བ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཁང་བུའི་སྐྱབས་བྱའོ། །དབུགས་
དབྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་སྐྲ་ཁྲུང་གིའོ་དོ། །གཡོགས་མས་དགག་པོ། །སོ་གཅིག་ཚ་བར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་དེ་བསལ་ལོ། །དབྱར་དག་ནི་མི་འདྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྦྱ་མ་ཡང་ངོ་། །ཆུའི་ཡུར་བ་
གའོ་དོ། །རྩ་བའི་འོངས་ཡང་བར་མི་དོར་རོ། །འཁོར་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་བྱི་དོར་
བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་སོ་ཤེད་བཟའ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་བཀྲ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཀར་པ་
དག་བཀྲ་བ་དེ་ལྟ་བུས་དེ་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་སོ། །མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་བསྡུད་བའི་ཕྱིར་
དག་སྟོང་དག་བསྐོ་བར་བྱའོ། །ཐན་ཚྭ་དུས་ཀྱི་ཆེད་ཉིད་དུ་གཞན་དག་གོ། །དེ་དག་གིས་ཆེས་
དང་པོར་ཐས་ཅོས་ཉེས་པ་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཞལ་ཟས་ཀྱི་ཚེ་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚེ་ཁ་
བྱའོ། །ཡི་གེར་འབྲི་བར་བྱ་བའོ། །ཏན་པ་དང་འཛིན་པར་མི་རྩལ་པས་འདུལ་བའོ། །དེ་མི་
བྱི་བར་བྱ་བཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཙོ་ཙར་ཐར་པ་ནི་དེ་དང་འབྲའོ། །དེ་དང་ལྡན་པ་ཡང་ངོ་།།
གང་ཟག་གི་ཡང་ངོ་། །མཚན་མ་བྱས་པ་ཉིད་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་
ལ་མིང་ཡི་གེར་བྲིའོ། །འདི་ནི་ཆ་གེ་མོའི་གཙུག་ལག་ཁང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟེན་པར་བྱ་བའི་
ཚོས་སོ་ཞེས་སོ། །གོས་དག་ལ་ཡང་ངོ་། །རྣམ་པ་དེ་ལྟར་གཞན་པ་ཡང་ངོ་། །གང་ཟག་
གི་ཡང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་སྩོན་སྟོར་དང་ཚོག་དང་རིམ་པ་ལ་གཞོལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྣུར་ཏེ་

བགྲག་པར་མི་བྱའོ། །གཞན་ལ་ལེགས་པར་གོ་བར་བྱེད་ནུས་ཤིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལ་བརྩོན་པ་ཉིད་མི་གཏོང་ན་ཕྱི་རོལ་པའི་བསྟན་བཅོས་དག་གཟུང་བར་བྱའོ། །དེའི་དུས་ནི་ཉེ་མའི་སྐམ་ཚ་བདེ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །མཚན་མོ་ཡང་དོ། །གསང་སྔགས་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དག་གཟུང་བར་བྱའོ། །སྨྲ་བར་ཡང་དོ། །གནོད་པར་བྱེད་པ་ནི་མི་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་ཕྱག་གི་གནས་སུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་བརྟེད་པར་བྱའོ། །ལྟ་གཞན་ལ་ནི་ཕྱག་མི་བྱའོ། །མཆོད་པ་མི་བྱའོ། །བཀུར་སྟི་མི་བྱའོ། །གནས་སུ་ཕྱིན་ན་མངོན་སུམ་དུ་འགྲེང་སྟེ་ས་གོལ་ཀྱི་སྒྲས་གོ་བར་བྱས་ནས་གཏུག་ལག་གི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གདོན་པས་དེ་ལ་ཕན་གདགས་པར་བྱའོ། །བཟོ་རྩེས་སུ་སྒྲུབ་པ་དང་བསྒབ་པ་དང་དེའི་སྟོང་ཉ་བར་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །མཚོན་ཀྱི་ཞུགས་དང་ཁབ་དང་རམ་ཕྱེས་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །སྐུ་གཅིག་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བསམ་པས་དག་བའི་གསོ་བ་ཉ་བར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ་གླ་རྟ་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བཀུ་སྒྲུབ་བཏང་ནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་པའི་གཉེན་ཅོའི་གཏམ་བསྟན་ཏེའོ། །ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་མཚན་མཐུན་པ་ལ་དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་འབྲེག་མཁན་གྱི་ལས་བྱའོ། །ཁྲིའུ་ཡན་ལག་ཆག་པ་བཅོས་པ་ཡང་དོ། །ཕྲེང་བའི་རིམ་པ་དག་བརྒྱུ་བ་ཡང་དོ། །དཀོན་མཆོག་མཆོད་པར་གྱུར་པ་སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་མ་ཡིན་པའི་རི་མོ་བྲི་བ་ཡང་དོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ན་ནི་ཉིན་ཡིན་ནོ། །ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་ཤེ་ལྟས་ལ་མཆོད་པ་བྱའོ། །དེ་བསྟེག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྣ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནའོ། །སོ་སོར་བཏགས་པས་དེས་པར་བྱའོ། །བཤོ་བའམ་ཆུ་གླུང་ལ་བསྐུར་རོ། །མི་རྟང་ནས་ཚངས་ཆོད་གི་དབུས་སུ་བཞག་གོ། །སྐྱོ་གཡས་པས་བསྣལ་ཏེ་མགོ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་ནོ།། སྔས་སུ་རྟྭའི་ཆུན་པོ་གཞུག་གོ། །རྟྭ་དག་གམ་ལོ་མ་དག་གིས་གཡོགས་སོ། །ཆོས་མཉན་པ་དང་ཡོན་ཏཱན་པ་དག་བྱའོ། །རེག་པ་དག་གིས་གོས་དང་བཅས་ཏེ་ཁྲུས་བྱའོ། །གཞན་དག་གིས་ནི་ཆད་ལག་བཀྲའོ། །མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ་འཛུག་པར་བྱའོ། །མཆོད་རྟེན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གཙང་ཁང་ཅན་ཉིད་དང་། ཀ་བ་ལྟ་བུ་ཉིད་དོ། །དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་

འོས་པ་ཉིད་དེ། གལ་ཏེ་དགེ་བ་ཡིན་ནའོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དོ།། རྣམ་པ་ནི་བང་རིམ་བཞི་དང་འདབ་མ་དང་བྱམ་པ་དང་ཡུ་ཤུ་དང་སྒོག་ཤིང་དང་གདུགས་བཟུ་གསུམ་དང་ཆར་གྱབ་དག་གོ། །རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཆར་གྱབ་མེད་པའོ། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ནི་འབྲས་བུའི་ཚད་དག་གིས་དེའི་གདུགས་གཅིག་ལྟུག་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་དུ་གང་དུ་དེ་དག་གནས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱོགས་དེར་དེའི་འཚོར་དུ་བྱའོ། །འདི་ལ་རྒན་རིམས་སུ་ཟུ་བར་མི་བྱའོ། །ཚོགས་ཀྱི་ནི་བྱི་བའོ། །དེ་དག་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་གནད་ར་བའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བྱའོ། །འཕགས་པ་ལ་ནི་མཆོད་རྟེན་གྱི་དུས་སྟོན་རིགས་སོ། ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕུལ་བ་ནི་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ།། སུ་ཏྲིག་དག་ནི་བསྟན་པ་བཞིན་བྱའོ། །བྱད་དུང་དག་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་དབུལ་ལོ། །དེ་ལས་ཞིག་རལ་བཅོས་པའི་ཕྱིར་བཞག་པར་བྱའོ། །མཆོད་པར་རྟུང་བ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་ལ་ལྟུགས་ལས་བྱས་པའི་མཆོད་རྟེན་བྱ་ནི་ཆོས་དང་མཐུན་ནོ། །དབུ་སྐྲ་དང་སེན་མོའི་མཆོད་རྟེན་གསེར་དང་དངུལ་དང་སིཏ་ཀུ་དང་ཕེལ་ལས་བྱས་པ་ཡང་ངོ་། །དེ་ལ་མཐུན་པའི་འཕོར་བྱའོ།། དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཐའི་བར་དུ་སྟོང་པ་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །དཀར་རྩིས་དཀར་པོ་བྱའོ། །མར་མེ་འཛིན་པར་བྱའོ། །ལན་ཀན་གྱིས་བསྐོར་རོ། །ཏ་བབས་བསྒྲེང་བར་བྱའོ། །རྒྱལ་མཚན་གཟུགས་སོ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞིའོ། །སེང་གེའི་རྒྱལ་མཚན་དང་། ཆུ་སྲིན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་དང་། གླང་འི་རྒྱལ་མཚན་དང་། ཁྱུང་ལྕེ་མའི་རྒྱལ་མཚན་ནོ། །གཙོད་ཁང་གི་སྒྲུབ་བྱའོ། །དེར་ཏ་བབས་བསྒྲེང་བར་བྱའོ།། སྒོ་ཡབ་བྱའོ། །དེ་ལ་ལན་ཀན་གྱིས་བསྐོར་རོ། །ཀ་བ་རྣམས་བཙོག་གིས་བསྒུའོ། །ཕྱིག་པ་དག་རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱིས་བྱིའོ། །ཏྲིས་དབང་བསྐུར་བ་དབུལ་ལོ། །འབྲུ་མར་དང་བ་བླ་དང་ཙོ་རྩེན་དང་གྱར་གུམ་གྱི་ཆག་ཆག་དག་ཀྱང་ངོ་། །གཟེར་བུ་མི་གདབ་བོ། །ཕྱིག་པའི་ཚེ་ཕྱེང་བ་ལ་སོགས་པ་གདགས་པའི་ཕྱིར་རྒྱང་གཞུག་གོ། །མི་དབུག་གོ། །སྟེང་དུ་མར་མེ་མི་གཟུགས་སོ། །མཆོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁྱིམ་པ་དག་འཛོག་ཏུ་གཞུག་གོ། །མེད་ན་དག་ཚུལ་

དག་དྲི་ཆུས་ཤང་པ་བཀྲས་ཏེའོ། །གལ་ཏེ་དེ་མ་བྱས་ན་དྲི་དག་གིས་དྲིལ་ཕྱིས་བྱས་ཏེ་ལམ་གོས་
ཀྱང་དཀྲིས་ཏེ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་མངོན་དུ་བཞག་ནས་དོན་གྱི་བརྟན་སེམས་ཀྱི་དྲན་པ་དག་གིས་སོ།།
དེ་དག་ཀྱང་ན་དགེ་སློང་དག་གིས་དེ་བཞིན་དུའོ། །དེའི་ཚེད་དུ་ཐག་པ་གདགས་སོ། །རིན་པོ་
ཆེ་ལས་བྱས་པའི་ཕྲེང་བ་དབུལ་ལོ། །འཇིག་པར་བྱེད་པ་བརླག་པའི་ཕྱིར་སྣུབས་གཡོགས་ཀྱིས་
གཡོགས་སོ། །སྐུན་མི་གནག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་སྐོ་གདོད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་
གཟུགས་བྱའོ། །དེ་ལ་དུས་སྟོན་བྱའོ། །བཤམས་པ་དང་གཙུག་ཕུད་དང་དབུ་སྐྲ་དང་བྱང་ཆུབ་
པའི་དུས་སྟོན་དག་ཀྱང་དོ། །དེ་བྱོང་ཁྲེར་དུ་གཤེགས་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་དེ་དག་སྐྱོང་གིས་
བཀུར་དུ་རུང་དོ། །དེ་ནི་གསར་བུ་ལ་འབབ་བོ། །སྟེ་པ་ལྟ་པ་དེ་དག་གིས་ཞབས་འབྲིང་བྱའོ།།
མཆོད་ཡོན་དུ་བྱ་བ་ནི་ཆོག་པོ་དག་གིས་གཟུང་དོ། །དེ་ལ་རོལ་མོ་བྱེད་པ་དག་གིས་རོལ་མོ་བྱ་བ་
དང་བཀུར་སྟི་ཆེན་པོ་གཞན་ཡང་བཟང་དོ། །རོལ་མོ་བྱེད་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་ཀྱེ་མ་སྟོན་པ་
མཆོད་པ་དག་གིས་ཤེས་བཟོད་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་དོ། །ལམ་པོ་ཆེ་དང་སྙང་དང་བཞི་
མདོ་དང་སྡུམ་མདོ་དག་ཏུ་སངས་བམ་གནངས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ནི་ཡི་གེར་བྲིས་པ་བསྟུགས་པར་
བྱའོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་གཤེགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱོག་ལ་སོགས་པ་ལ་བྲིས་པ་གླང་པོ་ཆེའི་
བཤལ་སྟེང་དུ་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བའོ། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐུ་གཟུགས་བྱ་བ་ཚོས་དང་ལྡན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་མཚན་དག་གིས་བསྐོར་རོ།།
ལན་གཅིག་བྱིས་བསྐོར་རོ། །ལྷུགས་ཀྱི་ཀ་བ་དག་གིས་ཀྱང་དོ། །དེ་དག་ལ་བ་དན་དག་
གདགས་སོ། །རྗེས་སུ་འཛིན་བར་བྱའོ། །ཤར་རྒྱན་དང་རྒྱན་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱན་གདགས་
སོ་། །སྟོས་ཀྱི་ལུས་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ཁྲོགས་ཀྱིས་བསྐུར་རོ། །ཤིང་རྟས་ཀྱང་དོ། །དེ་
ལ་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་དག་བསྟེར་རོ། །དབུ་ལ་མེ་ཏོག་རྣ་རྒྱན་གདགས་སོ།།
མཆོད་ཡོན་དང་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་དག་ཀྱང་དོ། །དད་རྟས་ནི་གནས་པ་དང་གཞོན་ནུ་དང་རྒན་
པོ་དག་གིས་བྱའོ། །གནས་བརྟན་རྣམས་ཀྱིས་བསྟུང་རོ། །ལམ་པོ་ཆེར་ཕྱེད་བའི་ཐ་མ་ཏོག་
བྱའོ། །ཕྱེད་བའི་ཐ་མ་ཏོག་ཏུ་བྱའི་ཐ་མ་ཏོག་གཞུག་གོ། །ཕྱེད་བ་གདགས་སོ། །མཆོད་པ་

རྫོགས་ཤིང་རོལ་མོ་བརྒྱལ་བ་དག་ན་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་ཕྱིར་དོང་བའི་ཚེ་རྒྱན་བརྒྱལ་ལོ། །མཚན་མོའོ།། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གནས་སུ་དུས་སྟོན་བྱ་བ་ཆོས་དང་མཐུན་ནོ། །མི་རུང་བ་དང་མཐུན་ལ་རུང་བ་དང་འགལ་བ་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་པར་བསྟོའོ། །ཕྱི་མ་དང་མཐུན་ལ་སྔ་མ་དང་འགལ་བ་ནི་རུང་བར་བྱའོ། །གནས་མལ་གྱི་གཞི་ཐུན་ཚོགས་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སོ། །གནས་མལ་གྱི་གཞི་རྫོགས་སོ།། །།འདུལ་བའི་མདོ་རྫོགས་སོ།། །།

འདུལ་བའི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ། འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྙིང་པོ་མདོར་བསྡུས་པ། ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་མཐའ་དག་གི་མཇུག་དུ་གྱུར་པ། འདུལ་བའི་སྡེ་སྣོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་ལྷ་བུ་འདི་ནི། འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྣུ་བའི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ། བྱམ་ཟའི་སློབ་དཔོན་བཙུན་པ་ཡོན་ཏན་འོད་བདག་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕོན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་བདུད་རྩིའི་ཉིན་ཁུས་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་རྒྱས་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་དམ་པ་ནན་ཏན་སྣོང་པོར་བསྒྲུབས་པས། སྡེ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡེ་སྣོད་མཐའ་དག་གིས་གཅོ་བོར་གྱུར་པ་འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྣུ་བའི་འདུལ་བ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་ཕྱུག་དམ་པའི་མངའ་བདག་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཀའ་ལུང་གིས་འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྣུ་བའི་འདུལ་བ་འཛིན་པ། ཁ་ཆེའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྣུ་བའི་སློབ་དཔོན་ཇྙ་ན་མི་ཏྲ་དང་། ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙྪ་བ་བནྡེ་ཀླུའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྐྱར་ཞིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ། འདི་ལ་ཤེ་ལོ་ཀ་ཉིས་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་ཡོད་དོ། །བམ་པོ་དགུར་བྱས་སོ།། །།