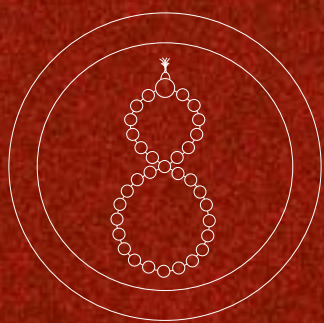
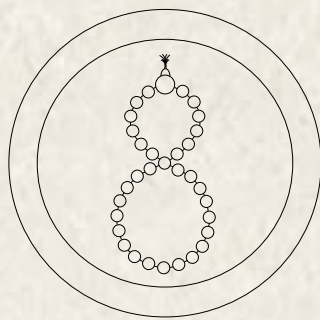


ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱི་མཐོན་བསྟན་བཅོས།



ཉི་མ་ལ་ཡའི་ཚོམས་ཚོམ་གྱིས་ཁང་།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱི་མཐོན་བསྟན་བཅོས།



ཉི་མ་ལ་ཡའི་ཆོས་སྤྱི་མཐོན་གྱི་ཁང་།

དཀར་ཆག

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱི་པོའི་སྐབས།	2
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྐབས།	16
ཡོན་ཏན་གྱི་སྐབས།	23
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐོན་ལས་མཛད་པའི་སྐབས།	26
པན་ཡོན་གྱི་སྐབས།	36
འགྱུར་བྱང་།	39

༡༡། རྟེན་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱི་མཐོང་བསྟན་བཅོས་ བཞུགས་སོ། །

༡༡༡། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། མ་རྩ་ཡ་ན་ལྷན་ར་ཏཱ་ལྷ་མོ་ བོད་སྐད་དུ། རྟེན་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་
སྤྱི་མཐོང་བསྟན་བཅོས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་ཁམས་དང་བྱང་ཆུབ་དང་། །ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱས་ཐོན་ལས་
ཐ་མ་སྟེ། །བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་ནི་མདོར་བསྟུན། །རྡོ་རྗེ་ཡི་ནི་གནས་བདུན་འདི་དག་
གོ། །འདི་དག་རང་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་འབྲེལ་བ། །གོ་རིམ་སྤེལ་བཞིན་གཟུངས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོའི་མདོར། །སྐྱེད་གཞི་ལས་ནི་གནས་གསུམ་རིག་བྱ་སྟེ། །བཞི་ནི་སྟོ་ལྷན་རྒྱལ་ཆོས་དབྱེ་
བ་ལས། །སངས་རྒྱས་ལས་ཆོས་ཆོས་ལས་འཕགས་པའི་ཆོགས། །ཆོགས་ལས་སྟོང་པོ་ཡེ་
ཤེས་ཁམས་ཐོབ་མཐར། །ཡེ་ཤེས་དེ་ཐོབ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་སོགས། །སེམས་ཅན་ཀྱན་
དོན་བྱེད་ཆོས་རྣམས་དང་ལྡན། །

གང་ཞིག་ཐོག་མ་དབྱས་མཐའ་མེད་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་རང་རྣམ་སངས་
རྒྱས། །སངས་རྒྱས་ནས་ནི་མ་རྟོགས་རྟོགས་སྤྱིར་འཛིག་མེད་ཏེག་པའི་ལམ་སྟོན་པ། །མཁའ་

བཅའི་རལ་གྱི་དོན་མཆོག་བསྐྱེད་སྤྱད་པ་ལྟར་ལྟ་བུ་གཙོ་བོ་མཛད་ཅིང་། །སྤྱི་ཚེས་ལྟ་
ཐེབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཐེ་ཚོམ་ཅིག་པ་འདིག་མཛད་དེ་ལ་འདུད། །

འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྷན་གྱིས་བྱུང་། །གཞན་གྱི་ཁྱེན་གྱིས་རྟོགས་མིན་པ། །མཁུན་
དང་བཅའ་དང་རྒྱས་པར་ལྷན། །དོན་གཉིས་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཐོག་མ་དབུས་མཐའ་
མེད་པ་ཡི། །རང་བཞིན་ཡིན་ཕྱིར་འདུས་མ་བྱས། །ཞི་བ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཅན་ཕྱིར། །ལྷན་གྱིས་
བྱུང་ཅས་བྱ་བར་བརྟུན། །སོ་སོ་རང་གིས་རྟོགས་བྱའི་ཕྱིར། །གཞན་གྱི་ཁྱེན་གྱིས་རྟོགས་
མིན་པ། །དེ་ལྟར་རྣམ་གསུམ་རྟོགས་ཕྱིར་མཁུན། །ལམ་སྟོན་ཕྱིར་ན་ཐུགས་བཅེ་བ། །རྒྱས་
པ་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྩེ་ཡིས། །སྤྱད་བསྐྱེད་ཉོན་མོངས་སྟོང་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་གསུམ་གྱིས་
རང་དོན་ཏེ། །བྱི་མ་གསུམ་གྱིས་གཞན་དོན་ཡིན། །གང་ཞིག་མེད་མིན་ཡོད་མིན་ཡོད་མེད་མ་
ཡིན་ཡོད་མེད་ལས་གཞན་དུ་འང་། །བརྟག་པར་མི་རྒྱས་ངེས་ཚིག་དང་བྲལ་སོ་སོ་རང་གིས་
རིག་ཞི་བ། །དྲི་མེད་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་སྣང་ལྷན་དམིགས་པ་ཀུན་ལ་ཆགས་པ་དང་། །སྤང་དང་
རབ་རིབ་རྣམ་པར་འཛོམས་མཛད་དམ་ཚོས་ཉི་མ་དེ་ལ་འདུད། །

བསམ་མེད་གཉིས་མེད་རྟོག་མེད་པ། །དག་གསལ་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཉིད་
གྱིས། །གང་ཞིག་གང་གིས་ཆགས་བྲལ་བ། །བདེན་གཉིས་མཆོན་ཉིད་ཅན་དེ་ཚོས། །ཆགས་
བྲལ་ཉིད་ནི་འགོག་པ་དང་། །ལམ་གྱི་བདེན་པ་དག་གིས་བསྐྱེད། །གོ་རིམས་རི་བཞིན་
དེ་དག་ཀྱང་། །ཡོན་ཏན་གསུམ་གསུམ་གྱིས་རིག་བྱ། །བརྟག་མིན་ཕྱིར་དང་བརྟུན་མིན་
ཕྱིར། །འཕགས་པས་མཁུན་ཕྱིར་བསམ་མེད་ཉིད། །ཞི་ཉིད་གཉིས་མེད་རྟོག་མེད་དེ། །དག་
སོགས་གསུམ་ནི་ཉི་བཞིན་ནོ། །སེམས་དེ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བས་ན་ཉོན་མོངས་རོ་
བོ་མེད་གཟིགས་པས། །གང་དག་འགྲོ་ཀུན་བདག་མེད་མཐའ་ཞི་ཡང་དག་རྟོགས་ནས་
ཐམས་ཅད་ལ། །རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྩེས་ཞུགས་གཟིགས་པ་སྤྱི་བ་པ་མེད་པའི་སྟོ་

མངའ་བ། །སེམས་ཅན་རྣམ་དག་མཐའ་ཡས་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་མངའ་དེ་ལ་
འདུད། །རི་ལྷ་རི་སྟེང་ནང་གི་ནི། །ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དག་པའི་ཕྱིར། །སྒོ་ལྷན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་
པའི་ཆོགས། །སྒྲ་མེད་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ཉིད། །འགྲོ་བ་ཞི་བའི་ཆོས་ཉིད་དུ། །རྟོགས་ཕྱིར་
རི་ལྷ་ཉིད་དེ་ཡང་། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོངས་དག་ཕྱིར། །ཉོན་མོངས་གདོད་ནས་ཟད་ཕྱིར་
རོ། །ཤེས་བྱ་མཐར་ཐུག་རྟོགས་པའི་སྒོས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཆོས་ཉིད་ནི། །སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པར། །མཐོང་ཕྱིར་རི་སྟེང་ཡོད་པ་ཉིད། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་
དེ། །སོ་སོ་རང་ཤེས་མཐོང་བ་ཉིད། །དེ་མེད་དབྱིངས་ལ་ཆགས་མེད་དང་། །ཐོགས་མེད་
ཕྱིར་དེ་དག་པ་ཡིན། །ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དག་པས་ན། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མེད་
ཕྱིར། །འཕགས་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ནི། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པ་བསྟན་
པ་བསྐྱབ་དོན་གྱིས། །ཐེག་པ་གསུམ་དང་བྱེད་གསུམ་ལ། །མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་བྱས་
ནས། །སྐྱབས་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན། །སྤང་ཕྱིར་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་ཅན་ཕྱིར། །མེད་
ཕྱིར་འཇིགས་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། །ཆོས་རྣམས་གཉིས་དང་འཕགས་པའི་ཆོགས། །གཏན་
གྱི་སྐྱབས་མཆོག་མ་ཡིན་ནོ། །

དམ་པའི་དོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡི། །སྐྱབས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཡིན། །ཐུབ་པ་
ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཅན་ཕྱིར། །ཆོགས་ཀྱང་དེ་ཡི་མཐར་ཐུག་ཕྱིར། །འབྱུང་བ་དཀོན་ཕྱིར་དེ་མེད་
ཕྱིར། །མཐུ་ལྷན་ཕྱིར་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི། །རྒྱན་གྱུར་ཕྱིར་དང་མཆོག་ཉིད་ཕྱིར། །འགྱུར་བ་
མེད་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་ཉིད། །དེ་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་དེ་མ་མེད། །དེ་མེད་སངས་རྒྱས་
ཡོན་ཏན་རྒྱལ་བའི་མཛད། །གང་ལས་དཀོན་མཆོག་དགེ་བ་གསུམ་འབྱུང་བ། །དོན་དམ་
གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་དོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་འདི་ཡི་རིགས། །ཐམས་ཅད་
གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ། །དེ་ཡང་རྣམ་བཞི་གོ་རིམས་བཞིན། །རྒྱ་བཞི་ཡིས་ནི་བསམ་
མི་བྱུང། །དག་དང་ཉོན་མོངས་དང་ལྷན་ཕྱིར། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་མེད་དག་ཕྱིར། །རྣམ་

བར་དབྱེ་བ་མེད་ཆོས་ཕྱིར། །ལྷན་གྱུ་བ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཕྱིར། །རྟོགས་བྱ་རྟོགས་པ་དེ་ཡི་
 བེ། །ཡན་ལག་རྟོགས་པར་བྱེད་ཕྱིར་ཏེ། །ཤོ་རིམས་ཇི་བཞིན་གནས་གཅིག་དེ། །དག་རྒྱ་
 གསུམ་ནི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །རྟོགས་སངས་སྐྱ་ནི་འཕྲོ་ཕྱིར་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཕྱིར་
 དང་། །རིགས་ཡིད་ཕྱིར་ན་ལུས་ཅན་ཀྱན། །རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྣང་པོ་ཅན། །སངས་
 རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཅན་ཆོག་སྟེན་ཕྱིར། །རང་བཞིན་དེ་མེད་དེ་ནི་གཉིས་མེད་
 དེ། །སངས་རྒྱས་རིགས་ལ་དེ་འབྲས་ཉིད་བརྟགས་ཕྱིར། །འཕྲོ་ཀྱན་སངས་རྒྱས་སྣང་པོ་
 ཅན་དུ་གསུངས། །

ངོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་ལས་ལྷན་འབྲུག་པ་དང་། །གནས་སྐབས་དེ་བཞིན་ཀྱན་ཏུ་
 འཕྲོ་བའི་དོན། །རྟག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་ནི། །དོན་དམ་དབྱིངས་ཀྱི་དགོངས་
 དོན་ཡིན་ཞེས་བྱ། །རིན་ཆེན་ནམ་མཁའ་ཚུ་དག་བཞིན། །རྟག་ཏུ་རང་བཞིན་ཉོན་མོངས་
 མེད། །ཆོས་མོས་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་དང་། །ཉིང་འཛིན་སྣང་བཅེ་ལས་བྱུང་བ། །མ་སྤྱད་དང་
 གཞན་དུ་མི་འགྱུར་དང་། །བརྒྱན་པའི་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་ཕྱིར། །འདི་དག་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་
 མཁའ་ལ། །རྒྱ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཆོས་མ་སྤྱན་ཉིད། །ཆོས་ལ་ཁོང་ཁྱོད་བདག་ལྟ་དང་། །འཁོར་བའི་སྤྱག་
 བསྐྱལ་གྱིས་འཛིགས་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་སྣོན་མེད་ཉིད། །འདོད་ཆེན་ལུ་སྟེགས་ཉན་
 ཐོས་དང་། །རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་རྣམ་བཞི། །དག་རྒྱ་ལྷག་པར་མོས་པ་ལ། །སོགས་པའི་
 ཆོས་ནི་རྣམ་བཞི་ཉིད། །ཐེག་མཆོག་ལ་མོས་ས་བོན་ཤེས་རབ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཆོས་བསྐྱེད་
 མ་དང་བསམ་གཏན་གྱི། །བདེ་བའི་མངལ་གནས་སྣང་རྗེའི་མ་མ་ཅན། །གང་ཡིན་དེ་དག་
 ཐུབ་པའི་རྗེས་སྐྱེས་སྐྱེས། །གཙང་བདག་བདེ་དང་རྟག་ཉིད་གྱི། །ཡོན་ཏན་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་
 འབྲས། །སྤྱག་བསྐྱལ་ཡིད་འབྱུང་ཞི་ཐོབ་པར། །འདུན་དང་སྟོན་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །འདི་དག་
 འབྲས་ནི་མདོར་བསྟུན། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག། །རྣམ་པ་བཞི་ལས་བརྒྱུག་པ་ཡི། །གཉེན་
 ཐོས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཉིད། །དེ་ནི་རང་བཞིན་དག་ཕྱིར་དང་། །བག་ཆགས་སྤང་ཕྱིར་གཙང་བ་

ཡིན། །བདག་དང་བདག་མེད་སྤྱོད་པ་དག །ཉེ་བར་ཞི་བས་དམ་པའི་བདག །ཡིད་ཀྱི་རང་
བཞིན་སྤང་པོ་དང་། །དེ་རྒྱ་ལོག་ཕྱིར་བདེ་བ་ཉིད། །འཁོར་བ་དང་ནི་ཐུང་ན་འདས། །མཉམ་
པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཕྱིར་རྟག །བདག་སྤོང་མ་ལུས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བཅད་དེ། །སེམས་ཅན་སྤོང་
ཕྱིར་བཅེ་ལྡན་ཞི་ཐོབ་མིན། །དེ་ལྟར་སྒོ་བཅེ་བྱང་ཆུབ་ཐབས་བརྟེན་ནས། །འཕགས་པ་འཁོར་
བཅས་ཐུང་ན་འདའ་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཁམས་མེད་ན། །སྤྱག་ལ་སྒྲོ་བར་མི་
འགྱུར་ཞིང་། །ཐུང་ན་འདས་ལ་འདོད་པ་དང་། །དོན་གཉེར་སྒོན་པའང་མེད་པར་འགྱུར། །སྤོང་
དང་ཐུང་ན་འདས་ལ་དེའི། །སྤྱག་བདེའི་སྒོན་ཡོན་མཐོང་བ་འདི། །རིགས་ཡོད་ལས་ཡིན་གང་
ཕྱིར་དེ། །རིགས་མེད་དག་ལ་མེད་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མཚོ་ཆེ་བཞིན་དཔག་མེད་པའི། །ཡོན་ཏན་
རིན་ཆེན་མི་ཟད་གནས། །དབྱེར་མེད་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི། །ངོ་བོ་ཉིད་ཕྱིར་མར་མེ་བཞིན། །

ཆོས་སྐྱེ་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཐུགས་རྗེའི་ཁམས་ནི་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། །སྤོང་
དང་རིན་ཆེན་ཆུ་ཡིས་ནི། །རྒྱ་མཚོ་དང་ནི་མཚུངས་པར་བསྟན། །དྲི་མེད་གནས་ལ་མངོན་
ཤེས་དང་། །ཡེ་ཤེས་དྲི་མེད་དེ་ཉིད་དང་། །རྣམ་དབྱེ་མེད་ཕྱིར་མར་མེ་ཡི། །སྤང་དང་བོ་
མངོག་ཆོས་མཚུངས་ཅན། །སོ་སོའི་སྤྱེ་འཕགས་རྫོགས་སངས་ཀྱི། །དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེའི་
འཇུག་པ་ལས། །དེ་ཉིད་གཟིགས་པས་སེམས་ཅན་ལ། །རྒྱལ་བའི་སྤྲོད་པོ་འདི་བསྟན་
ཏོ། །སོ་སོ་སྤྱེ་བོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག །བདེན་པ་མཐོང་བ་བསྒྲོག་པ་སྟེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རི་ལྟ་
བཞིན། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་སྤྱོད་མེད་ཉིད། །མ་དག་མ་དག་དག་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གོ་
རིམས་བཞིན། །སེམས་ཅན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་
བརྗོད་དོ། །ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་དོན། །འདི་དྲུག་གིས་ནི་བསྐྱུས་པ་ཡི། །ཁམས་ནི་གནས་
སྐབས་གསུམ་དག་ཏུ། །མིང་གསུམ་ཀྱིས་ནི་བསྟན་པ་ཡིན། །རི་ལྟར་རྟོག་མེད་བདག་ཉིད་
ཅན། །རྣམ་མཁའ་ཀུན་ཏུ་རྗེས་སོང་ལྟར། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དྲི་མེད་དབྱེངས། །དེ་
བཞིན་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཉིད། །དེ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཉེས་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་ཁྲབ་པ་

སྟེ། །གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དཔལ་པ་དང་། །བར་མ་མཆོག་ལ་ནམ་མཁའ་བཞིན། །ཉེས་པ་
སྟོ་བྱུང་དང་ལྡན་དང་། །ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་ཉིད་ལྡན་ཕྱིར། །རི་ལྟར་སྤར་བཞིན་ཕྱིས་དེ་
བཞིན། །འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཚེས་ཉིད་དོ། །

རི་ལྟར་ནམ་མཁའ་ཀླན་སོང་བ། །སྤྲ་ཕྱིར་ཉེ་བར་གོས་པ་མེད། །དེ་བཞིན་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །གནས་འདི་ཉེ་བར་གོས་པ་མེད། །རི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་
ཏུ། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་སྟེ་ཞིང་འཛིག་། །དེ་བཞིན་འདུས་མ་བྱས་དབྱེངས་ལ། །དབང་པོ་རྣམས་
ནི་སྟེ་ཞིང་འཛིག་། །རི་ལྟར་ནམ་མཁའ་མེ་རྣམས་ཀྱིས། །སྟོན་ཆད་ནམ་ཡང་ཆོག་པ་མེད། །དེ་
བཞིན་འདི་ནི་འཆི་བ་དང་། །ན་དང་རྒྱ་བའི་མེས་མི་འཆིག་། །ས་ནི་ཚུ་ལ་ཚུ་རྒྱུང་ལ། །རྒྱུང་
ནི་མཁའ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །མཁའ་ནི་རྒྱུང་དང་ཚུ་དག་དང་། །ས་ཡི་ཁམས་ལ་གནས་མ་
ཡིན། །དེ་བཞིན་སྤང་པོ་ཁམས་དབང་རྣམས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་དག་ལ་གནས། །ལས་
དང་ཉོན་མོངས་ཚུ་ལ་བཞིན་མིན། །ཡིད་ལ་བྱེད་ལ་རྟག་ཏུ་གནས། །ཚུ་ལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་
བྱེད་ནི། །སེམས་ཀྱི་དག་པ་ལ་རབ་གནས། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་རྣམས་ནི། །ཐམས་
ཅད་ལ་ཡང་གནས་པ་མེད། །ས་དང་འབྲ་བ་སྤང་པོ་དང་། །སྟེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་ཤེས་པར་
བྱ། །ཚུ་ཁམས་དང་འབྲ་ལུས་ཅན་གྱི། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཚུ་ལ་བཞིན་མ་
ཡིན་ཡིད་བྱེད་ནི། །རྒྱུང་གི་ཁམས་དང་འབྲ་བར་ལྟ། །རང་བཞིན་ནམ་མཁའི་ཁམས་བཞིན་
ཏུ། །དེ་བཞིན་ཅན་མིན་གནས་པ་མེད། །ཚུ་ལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ནི། །སེམས་ཀྱི་རང་
བཞིན་ལ་གནས་ཏེ། །ཚུ་ལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་རབ་ཏུ་
བྱེ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཚུ་ལས་ནི། །སྤང་པོ་སྟེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་འབྱུང་། །དེ་འཛིག་པ་
དང་ཆགས་པ་ལྟར། །སྟེ་དང་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་
ཡི། །ཁམས་ལྟར་རྒྱ་མེད་རྒྱེན་མེད་དེ། །ཆོགས་པ་མེད་ཅིང་སྟེ་བ་དང་། །འཛིག་དང་གནས་
ལ་འང་ཡོད་མ་ཡིན། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ནམ་མཁའ་

བཞིན་དུ་འགྱུར་མེད་དེ། །ཡང་དག་མིན་རྟོགས་ལས་བྱུང་འདོད་ཆགས་སོགས། །སློབ་པ་འི་
མས་དེ་ཉོན་མོངས་མི་འགྱུར། །

ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཚུ་སོགས་ཀྱིས། །འདི་ནི་མངོན་པར་འགྲུབ་མིན་ཏེ། །འཆི་
དང་ན་དང་ཀ་བའི་མེ། །མི་བཟད་པས་ཀྱང་འཆིག་མི་འགྱུར། །དུས་མཐའ་དཔུལ་བ་ཐ་མལ་
བའི། །མེ་གསུམ་འཆི་དང་ན་བ་དང་། །ཀ་བའི་མེ་གསུམ་རིམ་བཞིན་དུ། །དེ་དག་འབྲ་བར་
ཤེས་པར་བྱ། །སྤྱི་འཆི་ན་དང་ཀ་བ་ལས་གྲོལ་བ། །འདི་ཡི་རང་བཞིན་རི་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་
ཏེ། །སྤྱི་སོགས་མོངས་དང་བྲལ་ཡང་དེ་ཡི་རྒྱས། །སློབ་པ་འི་སྤྲོད་པོ་ལ་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པོར་
བསྟེན། །འཕགས་པས་འཆི་དང་ན་བ་དང་། །ཀ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཅད་ནས་སྤངས། །ལས་
དང་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་སྤྱི། །དེ་ལ་དེ་མེད་ཕྱིས་དེ་མེད། །རི་བཞིན་ཡང་དག་མཐོང་བའི་
ཕྱིར། །སྤྱི་སོགས་རྣམས་ལས་འདས་གྱུར་གྱང་། །སྤྲོད་པའི་བདག་ཉིད་སྤྱི་བ་དང་། །འཆི་
དང་ཀ་དང་ན་བར་སྟོན། །རྒྱལ་སྤྱི་འགྱུར་མེད་ཆོས་ཉིད་འདི། །རྟོགས་ནས་མ་རིག་ལྟོངས་
རྣམས་ཀྱིས། །སྤྱི་བ་ལ་སོགས་དག་ཏུ་ནི། །མཐོང་བ་གང་ཡིན་དེ་སྤྲོད་དོ། །འཕགས་པའི་སྤྲོད་
ཡུལ་ཐོབ་པ་གང་། །ཕྱིས་པའི་སྤྲོད་ཡུལ་དུ་སྟོན་ཏེ། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་འགྲོ་བ་ཡི། །གཉེན་གྱི་
ཐབས་དང་སྤྲོད་པའི་མཆོག་ །དེ་ནི་འཛིག་རྟོག་ཐམས་ཅད་ལས། །འདས་ཀྱང་འཛིག་རྟོག་ལས་
མ་གཡོས། །འཛིག་རྟོག་དོན་དུ་འཛིག་རྟོག་ན། །འཛིག་རྟོག་འདི་ནི་འཛིག་རྟོག་དུ། །རི་ལྟར་
བསྐྱེད་ཅུ་ནང་དུ། །སྤྱིས་པ་ཚུ་ཡིས་གོས་པ་མེད། །དེ་བཞིན་འདི་ནི་འཛིག་རྟོག་དུ། །སྤྱིས་ཀྱང་
འཛིག་རྟོག་ཆོས་མི་གོས། །བྲ་བ་སྐྱབ་ལ་རྟག་ཏུ་སྤྱོ། །མེ་བཞིན་དུ་ནི་འབར་བ་དང་། །ཞི་བའི་
བསམ་གཏན་སྟོམས་འབྲུག་ལ། །རྟག་ཏུ་སྟོམས་པར་ཁྱེགས་པ་ཡིན། །

སྤྲོད་པའི་འཕེན་པའི་དབང་དང་ནི། །རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་
ལུས་ཅན་སྟོན་པ་ཡི། །དོན་དུ་འབད་བ་བྱེད་མ་ཡིན། །བསྟན་དང་གཟུགས་སྤྱི་དག་དང་
ནི། །སྤྲོད་དང་སྤྲོད་ལམ་གྱིས་ཀྱང་བྱུང་། །གང་ཞིག་རི་ལྟར་གང་གིས་འདུལ། །དེས་དེ་དེ་ལྟར་

ཉིད་དུ་ཤེས། །དེ་ལྟར་ན་མ་མཁའ་མཐའ་སྒྲུབ་ཀྱི། །འགྲོ་ལ་རྟག་ཏུ་སྦྱོར་བྱུང་བར། །ཐོགས་མེད་
 སྒོ་ལྗན་དེ་ཡིས་ནི། །སེམས་ཅན་དོན་ནི་ཡང་དག་འདུག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་འདི་
 བོ། །རྗེས་སྐོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་དང་། །སེམས་ཅན་ཡང་དག་སྒྲོལ་བ་ལ། །འཛིག་
 རྟེན་ན་ནི་མཉམ་པ་ཉིད། །དེ་ལྟ་མེད་ཀྱི་ས་རྒྱལ་དང་། །རྒྱ་མཚོ་བ་སྒྲང་མིག་རྗེས་ཀྱི། །བྱང་
 བར་གང་ཡིན་སངས་རྒྱས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱང་དེ་ཉིད། །གཞན་འགྱུར་མིན་
 བདག་མི་ཟད་ཆོས་ལྡན་ཕྱིར། །འགྲོ་སྦྱབས་ཕྱི་མའི་མཐའ་མེད་སྤར་སྤྱག་ཕྱིར། །དེ་ནི་རྟག་ཏུ་
 གཉིས་མེད་མི་རྟོག་ཕྱིར། །འཛིག་མེད་ཆོས་ཀྱང་མ་བྱས་རང་བཞིན་ཕྱིར། །སྦྱི་བ་མེད་ཅིང་
 འཆི་བ་མེད། །གཞོད་མེད་ཀྱ་བ་མེད་པ་སྟེ། །དེ་ནི་རྟག་དང་བརྟན་ཕྱིར་དང་། །ཞི་བའི་ཕྱིར་དང་
 གཡུང་བྱང་ཕྱིར། །དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱི། །ལུས་ཀྱི་སྦྱི་མེད་རྟག་པའི་ཕྱིར། །བསམ་
 མི་བྱབ་འགྱུར་འཆི་འཕོ་ཡིས། །དེ་ནི་མི་འཆི་བརྟན་པའི་ཕྱིར། །བག་ཆགས་སྤྲ་མེད་ནད་
 རྣམས་ཀྱིས། །གཞོད་མེད་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །ཟག་མེད་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་ཀྱིས། །གཡུང་
 བྱང་ཕྱིར་ན་ཀྱ་བ་མེད། །དེ་ལ་ཆོག་གཉིས་དེ་བཞིན་གཉིས། །གཉིས་དང་གཉིས་ཀྱིས་གོ་
 རིམས་བཞིན། །འདུས་མ་བྱས་པའི་དབྱིངས་ལ་ནི། །རྟག་པ་ལ་སོགས་དོན་ཤེས་བྱ། །མི་
 ཟད་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཕྱིར། །གཞན་འགྱུར་མིན་བདག་རྟག་པའི་དོན། །མཐའ་ཡི་སྤྱད་དང་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར། །སྦྱབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་བརྟན་པའི་དོན། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་རང་བཞིན་
 ཕྱིར། །གཉིས་མེད་ཆོས་ཉིད་ཞི་བའི་དོན། །མ་བཅོས་ཡོན་ཏན་ཉིད་ཕྱིར་ན། །འཛིག་མེད་དོན་
 བོ་གཡུང་བྱང་ཉིད། །

གང་ཕྱིར་དེ་ནི་ཆོས་སྦྱུ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། །དེ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་
 དོན་དམ་མུ་ངན་འདས། །དེ་ཕྱིར་ཉི་དང་ཟེར་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་པས། །སངས་
 རྒྱས་ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་མུ་ངན་འདས་པ་མེད། །མདོར་ན་ཟག་མེད་དབྱིངས་ལ་ནི། །དོན་
 ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བཞིས། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱུ་ལ་སོགས་པ་ཡི། །རྣམ་བྱངས་བཞེར་ནི་རིག་པར་

བྱ། །སངས་རྒྱལ་ཆོས་དབྱེར་མེད་པ་དང་། །དེ་རིགས་དེ་བཞིན་ཐོབ་པ་དང་། །བརྒྱན་མེད་
 བསྐྱེད་ཆོས་ཉིད་དང་། །གདོད་ནས་རང་བཞིན་ཞི་ཉིད་དོ། །རྣམ་ཀུན་མཛོད་རྫོགས་བྱང་
 རྒྱལ་དང་། །དྲི་མ་བག་ཆགས་བཅས་སྤངས་པ། །སངས་རྒྱལ་སྤྱང་ན་འདས་པ་ནི། །དམ་
 པའི་དོན་དུ་གཉིས་མེད་ཉིད། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གངས་མེད་པ། །བསམ་མེད་དྲི་མེད་ཡོན་
 ཏན་དང་། །དབྱེར་མེད་མཆོད་ཉིད་ཐར་པ་སྟེ། །ཐར་པ་གང་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས། །རི་ལྟར་
 རི་མོ་འདྲི་བྱེད་པ། །གཞན་དང་གཞན་ལ་མཁས་པ་དག། །གང་ཞིག་ཡན་ལག་གང་ཤེས་
 པ། །དེ་གཞན་ངེས་ཟིན་མེད་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་འདི་ལ་ཁྱེད་ཀུན་གྱིས། །ང་ཡི་གཟུགས་
 བློ་གྱིས་ཤིག་ཅེས། །མངའ་བདག་རྒྱལ་པོས་དེ་དག་ལ། །བཀའ་ཡིས་རས་ནི་བྱིན་པ་
 དང་། །དེ་ལས་དེ་ནི་ཐོས་གྱུར་ཏེ། །རི་མོའི་ལས་ལ་རབ་སྦྱོར་རོ། །དེ་ལ་མཛོད་པར་སྦྱོར་
 རྣམས་ལ། །གཅིག་གཅིག་ཡུལ་གཞན་སོང་གྱུར་པ། །དེ་ནི་ཡུལ་གཞན་སོང་བས་ན། །དེ་མ་
 ཆང་བྱིར་རི་མོ་དེ། །ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་པར། །མི་འགྱུར་བཞིན་ཤེས་དཔེར་
 བྱས་སོ། །དེ་རྣམས་འདྲི་བྱེད་གང་ཡིན་པ། །སྦྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་ལ་སོགས། །རྣམ་
 པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྷན་པའི། །སྦྱོང་པ་ཉིད་ནི་གཟུགས་སུ་བཞེད། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་
 གྲོལ་རྣམས། །གསལ་དང་འཕྲོ་དང་དག་བྱིར་དང་། །ཐ་དད་མེད་བྱིར་འོད་དང་ཟེར། །ཉི་མའི་
 ད་ཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་དང་མཚུངས། །དེས་ན་སངས་རྒྱལ་མ་ཐོབ་པར། །སྤྱང་ན་འདས་པ་
 མི་ཐོབ་སྟེ། །འོད་དང་འོད་ཟེར་སྤངས་ནས་ནི། །ཉི་མ་ལྟ་བུར་མི་བྱས་བཞིན། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་
 པའི་སྤྱིང་པོ་ནི། །རྣམ་གཞག་རྣམ་པ་བརྩུ་ཞེས་བཞེད། །ཉོན་མོངས་སྐབས་ནང་གནས་པ་
 དེ། །དཔེ་དག་གིས་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །

སངས་རྒྱལ་པ་དང་ན་སྤྱང་ཅི་སྤྱང་མ་ལ། །སྦྱར་ལ་སྦྱང་པོ་མི་གཙང་ནང་ན་
 གསེར། །ས་ལ་གཏེར་དང་སྦྱུག་སོགས་འབྲས་རྩུང་དང་། །གོས་རྩལ་ནང་ན་རྒྱལ་པའི་
 སྦྱ་དང་ནི། །བྱུང་མེད་ངན་མའི་སྦྱོར་མི་བདག་དང་། །ས་ལ་རིན་ཆེན་གཟུགས་ཡོད་རི་ལྟ་

བར། །སྤྱོད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་དྲི་མས་བསྐྱབས་པ་ཡི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་ཁམས་
འདི་གནས། །དྲི་མ་བརྒྱ་སྟོག་ཆགས་སྤྱོད་པ་མི་གཅང་ས་འབྲས་གོས་རྩལ་དང་། །སྤྱི་
བསྐྱལ་འབར་བས་མཛོན་པར་གདུངས་པའི་བྱུང་མེད་ས་ཡི་ཁམས་དང་མཚུངས། །སངས་
རྒྱུ་སྤྱང་ཅི་སྟོང་པོ་གསེར་དང་གཉེར་དང་བྱ་གྲོ་རིན་ཆེན་སྟུ། །སྤྱིང་བདག་མཆོག་དང་རིན་
ཆེན་གཟུགས་དང་དྲི་མེད་ཁམས་མཆོག་མཚུངས་པ་ཉིད། །དེ་ལྟར་མདོག་དན་པད་མའི་ཁོང་
གནས་པ། །མཆོན་སྟོང་གིས་འབར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། །དྲི་མེད་ལྟ་ཡི་མིག་ལྟན་མིས་
མཛོང་ནས། །ཆུ་སྐྱེས་འདབ་མའི་སྤྱབས་ནས་འབྱེན་བྱེད་པ། །དེ་བཞིན་བདེ་གཤེགས་མནར་
མེད་གནས་རྣམས་ལའང་། །སངས་རྒྱུ་སྤྱང་གྱིས་རང་ཆོས་ཉིད་གཟིགས་ཏེ། །སྤྱི་བམེད་བྱི་
མཐའི་ཐུར་གནས་ཐུགས་རྩེ་ཡི། །བདག་ཅག་སྤྱི་བ་པ་ལས་ནི་གྲོལ་བར་མཛད། །དེ་ལྟར་མི་
སྤྱི་བརྒྱ་བུ་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ནི། །དེ་ཡི་ཁོང་གནས་ལྟ་མིག་མཛོང་ནས་འདབ་
མ་གཅོད་བྱེད་ལྟར། །ཆགས་སྤྱང་སྟོགས་དྲི་སྤྱབས་བསྐྱབས་རྩེགས་སངས་སྟོང་པོ་འགྲོ་
གཟིགས་ཏེ། །ཐུགས་རྩེས་སྤྱབ་པ་དེ་བཞིན་སྤྱི་བ་པ་དེ་ནི་འཛོམས་པར་མཛད། །དེ་ལྟར་སྟོག་
ཆགས་ཆོགས་བསྐྱོར་སྤྱང་ཅི་ནི། །སྤྱིས་བྱ་མཁས་པས་དེ་དོན་གཉེར་བ་ཡིས། །མཛོང་ནས་
ཐབས་གྱིས་དེ་དང་སྟོག་ཆགས་ཆོགས། །ཀུན་ནས་བྲལ་བར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཞིན། །འདྲ་
སྟོང་ཆེན་པོས་ཀུན་མཁྱེན་སྤྱོད་གྱིས་ནི། །རིག་ཁམས་སྤྱང་ཅི་དང་འབྲ་དེ་གཟིགས་ནས། །དེ་
ཡི་སྤྱི་བ་པ་སྤྱང་མ་དང་འབྲ་བ། །གཏན་ནས་རབ་ཏུ་སྟོང་བར་མཛད་པ་ཡིན། །

དེ་ལྟར་སྤྱང་ཅི་སྟོག་ཆགས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་སྟོང་བསྐྱབས་སྤྱང་ཅི་དོན་གཉེར་
མིས། །སྤྱང་མ་དེ་དག་བསལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྤྱང་ཅི་འེ་བྱ་བྱེད་པ། །དེ་བཞིན་
ལུས་ཅན་ལ་ཡོད་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་སྤྱང་མའི་ཅི་དང་འབྲ། །ཉོན་མོངས་སྤྱང་མ་དང་
འབྲ་དེ་འཛོམས་པ་ལ་མཁས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྱིས་བྱ་བཞིན། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་ལྟན་འབྲུ་ཡི་སྟོང་
པོ་ནི། །མི་རྣམས་གྱིས་ནི་སྤྱད་བྱར་མི་འགྱུར་བ། །ཟས་སྟོགས་དོན་དུ་གཉེར་བ་གང་ཡིན་

པ། །དེ་དག་གིས་ནི་སྤྲོན་ནས་དེ་འབྲིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་ཉོན་མོངས་
 གྱི། །རི་མ་དང་འབྲེས་རྒྱལ་བའང་རི་སྤྲོད་དུ། །ཉོན་མོངས་རི་མ་འབྲེས་ལས་མ་གྲོལ་བ། །དེ་
 སྤྲོད་རྒྱལ་མཛད་སྤྲོད་གསུམ་འདུ་མི་བྱེད། །རི་ལྟར་སྤྲོད་བྱ་བ་ཐོན་པ་འབྲུའི་སྒྲིང་པོ་སྤྲོན་
 ལས་མ་བྱུང་བ་མ་ཅན། །ལེགས་པར་མ་བསྐྱབས་མི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྤྲོད་བྱ་བ་ཐབ་བ་ཞིམ་
 ཐོར་མི་འགྱུར་ལྟར། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷན་ཉོན་མོངས་སྐབས་
 ལས་མ་གྲོལ་ལུས། །ཉོན་མོངས་བཤེས་པས་ཉེན་པའི་འགོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བའི་རོ་སྒྲིང་
 འགྱུར་བ་མིན། །རི་ལྟར་རབ་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་མི་ཡི་གསེར། །ལྷན་ལྷན་རུལ་བའི་གནས་སུ་ལྷུང་
 གྱུར་པ། །མི་འཇིག་ཆོས་ཅན་དེ་ནི་དེར་དེ་བཞིན། །ལོ་བརྒྱ་མང་པོ་དག་ཏུ་གནས་པ་དེ། །སྤྲོ་
 མིག་རྣམ་དག་དང་ལྷན་ལྷ་ཡིས་དེར། །མཐོང་ནས་མི་ལ་འདི་ན་ཡོད་པའི་གསེར། །རིན་ཆེན་
 མཆོག་འདི་སྤྲུངས་ཏེ་རིན་ཆེན་གྱིས། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གྱིས་ཞེས་སྤྲོ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་
 ཐུབ་པས་མི་གཙང་དང་འབྲུ་བའི། །ཉོན་མོངས་སུ་བྱིང་སེམས་ཅན་ཡོན་ཏན་ནི། །གཟིགས་
 བས་ཉོན་མོངས་འདམ་དེ་དག་བྱའི་བྱིར། །སྤྲོ་དགུ་རྣམས་ལ་དམ་ཆོས་རྒྱ་ཆར་འབབས། །

རི་ལྟར་ལྷན་ལྷན་རུལ་བའི་གནས་སུ་ལྷུང་བའི་གསེར་ནི་སྤྲོ་ཡིས་མཐོང་གྱུར་
 བས། །ཀྱན་ཏུ་དག་པར་བྱ་བྱིང་མཆོག་ཏུ་མཛེས་པ་མི་ལ་ནན་གྱིས་སྒྲོན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་
 རྒྱལ་བས་ཉོན་མོངས་མི་གཙང་ཆེན་ཐོར་ལྷུང་གྱུར་རྫོགས་སངས་རིན་པོ་ཆེ། །སེམས་
 ཅན་རྣམས་ལ་གཟིགས་ནས་དེ་དག་བྱ་བྱིང་ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྒྲོན་ཏོ། །རི་ལྟར་མི་
 དབུལ་བྱིས་ནང་ས་འོག་ན། །མི་ཐད་པ་ཡི་གཏེར་ནི་ཡོད་གྱུར་ལ། །མི་དེས་དེ་མ་ཤེས་ཏེ་
 གཏེར་དེ་ཡང་། །དེ་ལ་ང་འདིར་ཡོད་ཅེས་མི་སྤྲོ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱི་ནང་རྒྱུད་རིན་ཆེན་
 གཏེར། །རི་མེད་གཞག་དང་བསལ་མེད་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་། །མ་རྟོགས་པས་ན་དབུལ་བའི་སྤྲོ་བ་
 བསྐྱལ་ནི། །རྣམ་མང་རྒྱུན་དུ་སྤྲོ་དགུ་འདིས་སྤྲོད་པོ། །རི་ལྟར་དབུལ་པོའི་བྱིས་ནང་དུ་ནི་
 རིན་ཆེན་གཏེར་རྒྱུད་གྱུར་པའི་མི་ལ་ནི། །རིན་ཆེན་གཏེར་བདག་ཡོད་ཅེས་རྫོད་པར་མི་བྱེད་

དེ་ནི་མི་ཡིས་ཤེས་མིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཆོས་གཏེར་ཡིད་ཀྱི་བྱིས་གནས་སེམས་ཅན་རྣམས་
 བེད་བྱུལ་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཐོབ་བྱ་བྱིར་འཛིག་རྟེན་དུ་ནི་བྱང་སྤོང་ཡང་
 དག་བསྟམས། །རི་ལྟར་ཨ་མ་ལ་སོགས་ཤིང་འབྲས་ལ། །ཡོད་པའི་ས་བོན་སྟུ་གུ་འཛིག་མེད་
 ཆོས། །ས་ཚེས་ཚུ་སོགས་ལྡན་པའི་ལྗོན་ཤིང་གི། །རྒྱལ་པོའི་དངོས་པོ་རིམ་གྱིས་འབྲུབ་པ་
 ལྟར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མ་རིག་སོགས་འབྲས། །བགས་སྐྱབས་ནང་རྒྱུད་ཆོས་ཁམས་
 དགོ་བ་ཡང་། །དེ་བཞིན་དགོ་བ་དེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། །རིམ་གྱིས་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་པོའི་དངོས་
 པོར་འབྱུང་། །རྒྱ་དང་ཉི་མའི་འོད་དང་རྒྱུད་དང་ས་དུས་ནམ་མཁའི་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱིས། །
 ལ་དང་ནི་ཨ་མའི་འབྲས་སྐྱབས་གསེབ་ནས་ཤིང་སྐྱེ་རི་ལྟར་བར། །སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་
 འབྲས་ལྷགས་ནང་རྒྱུད་རྫོགས་སངས་ས་བོན་སྟུ་གུ་ཡང་། །དེ་བཞིན་དགོ་བ་རྒྱུན་དེ་དང་དེ་
 ལས་ཆོས་མཐོང་འཕེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན། །

རི་ལྟར་རིན་ཆེན་ལས་བྱས་རྒྱལ་པོའི་གཟུགས། །གོས་རྩལ་བྱི་ངན་གྱིས་ནི་
 གཏུམས་གྱུར་པ། །ལམ་གནས་ལྟ་ཡིས་མཐོང་ནས་གྲོལ་བྱའི་བྱིར། །ལམ་གནས་དོན་དེ་དེ་
 ལ་སྟུ་བ་ལྟར། །ཐོགས་མེད་སྐྱུན་མངའ་རྣམ་པ་སྟོན་ཆོགས་ཀྱི། །ཉོན་མོངས་ཀྱིས་གཏུམས་
 བདེ་གཤེགས་དངོས་པོ་ཉིད། །དུད་འགྲོ་ལ་ཡང་གཟིགས་ནས་དེ་བཞིན་དེ། །ཐར་པར་བྱ་བའི་
 དོན་དུ་ཐབས་སྟོན་མཛོད། །རི་ལྟར་རིན་ཆེན་རང་བཞིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་སྐྱེ་བྱི་ངན་གོས་
 གཏུམས་པ། །ལམ་གནས་ལྟ་ཡི་མིག་གིས་མཐོང་ནས་ཐར་བྱིར་མི་ལ་སྟོན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་
 ཉོན་མོངས་གོས་རྩལ་གྱིས་གཏུམས་འཁོར་བའི་ལམ་ན་གནས་པའི་ཁམས། །དུད་འགྲོ་ལ་
 ཡང་གཟིགས་ནས་ཐར་པར་བྱ་བྱིར་རྒྱལ་བ་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །རི་ལྟར་མི་མོ་གཟུགས་ངན་
 མགོན་མེད་འགའ། །མགོན་མེད་འདུག་གནས་སུ་ནི་འདུག་གྱུར་ལ། །མངལ་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་
 དཔལ་ནི་འཛིན་བྱེད་པས། །རང་སྟོན་ཡོད་མི་བདག་མི་ཤེས་ལྟར། །སྤིང་པར་སྐྱེ་བ་མགོན་
 མེད་བྱིས་བཞིན་ཏེ། །མ་དག་སེམས་ཅན་མངལ་ལྡན་བྱུང་མེད་བཞིན། །དེ་ལ་གང་ཞིག་ཡོད་

བས་མགོན་བཅས་པ། གྲི་མེད་ཁམས་ནི་དེ་ཡི་མངལ་གནས་བཞིན། །

རི་ལྟར་བྱད་མེད་ལུས་ལ་དྲི་བཅས་གོས་གྲོན་མི་སྤྲུག་གཟུགས་ལྟར་
བ། །ས་བདག་མངལ་ན་གནས་ཀྱང་མགོན་མེད་ཁང་པར་སྤྲུག་བསྐལ་མཆོག་སྤྱོད་
ལྟར། གྲེ་བཞིན་བདག་རང་ནང་གནས་མགོན་ཡོད་ཀྱང་ཀྱང་མགོན་མེད་སྟོ་ལྟར་པ། །འགྲོ་བ་
ཉོན་མོངས་དབང་གིས་ཡིད་མ་ཞི་བས་སྤྲུག་བསྐལ་གཞི་ལ་གནས། གྲི་ལྟར་ནང་གི་གསེར་
ཁྱུག་གཟུགས་རྒྱས་པ། ཞི་བ་སྤྱི་རོལ་ས་ཡི་རང་བཞིན་ཅན། །མཐོང་ནས་དེ་ཤེས་པ་དག་
ནང་གི་གསེར། །སྤྱང་སྤྱིར་སྤྱི་རོལ་སྤྱིབ་པ་སེལ་བྱེད་ལྟར། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་དྲི་མེད་
རྣམས་ཀྱང་ནི། །སྟོ་བྱར་བར་ནི་རྣམ་པར་གཟིགས་ཀྱང་ནས། །རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལྟ་
བུའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །སྤྱིབ་པ་དག་ལས་སྤྱོད་མཛད་བྱང་ཚུབ་མཆོག་གྲི་ལྟར་དྲི་མེད་གསེར་
འབར་ལས་བྱས་ས་ཡི་ནང་དུ་ཆུད་ཀྱང་གཟུགས། །ཞི་དེ་རང་བཞིན་མཁས་པས་རིག་
ནས་ས་དག་སེལ་བར་བྱེད་པར་ལྟར། གྲེ་བཞིན་ཀྱན་མཁུན་དག་པའི་གསེར་འབྲུ་ཞི་བའི་
ཡིད་ནི་མཁུན་ཀྱང་ནས། །ཆོས་འཆད་ཚུལ་གྱིས་བརྟེན་སྤྱད་སྤྱབ་པས་སྤྱིབ་པ་དག་ནི་
སེལ་བར་མཛད། །བརྒྱ་སྟོག་ཆགས་བྱང་བ་དང་། །སྤྱན་པ་དང་ནི་མི་གཙང་ས། །འབྲས་
ཤུན་གོས་རྩལ་བྱད་མེད་ཀྱི། །མངལ་དང་ས་ཡི་སྤྱབས་ན་ཡང་། །སངས་རྒྱས་སྤྱང་ཅི་
སྤྱོད་པོ་བཞིན། །གསེར་བཞིན་གཏེར་བཞིན་སྟོན་པ་བཞིན། །རིན་ཆེན་སྤྱད་པ་འཁོར་ལོ་
ཡིས། །བསྐྱར་བ་བཞིན་དང་གསེར་གཟུགས་བཞིན། །སེམས་ཅན་ཁམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་
སྤྱབས། །མ་འབྲེལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ན། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དྲི་མེད་ནི། །ཐོག་མ་མེད་པ་
ཡིན་པར་བརྟོད། །ཆགས་དང་སྤྱང་དང་མོངས་དང་དེའི། །ཀྱན་ལྟར་དག་དང་བག་ཆགས་
དང་། །མཐོང་སྟོམ་ལས་སྤྱང་མ་དག་དང་། །དག་པའི་ས་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། །དྲི་མ་རྣམ་དགུ་བརྒྱ་
ཡི། །སྤྱབས་སོགས་དཔེ་ནི་རབ་བསྟན་ཏེ། །ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་སྤྱབས་ཀྱི་ནི། །དབྱེ་བ་བྱེ་
བ་མཐའ་ལས་འདས། །ཆགས་སོགས་དྲི་མ་དགུ་པོ་འདི། །མདོར་བསྡུས་ནས་ནི་གོ་རིམས་

བཞིན། །འཕྲུལ་སྐབས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །དཔེ་དགུ་དག་གིས་ཡང་དག་བསྟན། །

དེ་འདི་དག་གིས་བྱིས་རྣམས་དང་། །དག་བཅོམ་སློབ་པ་སློ་ལྟན་རྣམས། །རིམ་
བཞིན་བཞི་དང་གཅིག་དང་ནི། །གཉིས་དང་གཉིས་བྱིས་མ་དག་ཉིད། །རི་ལྟར་པར་འདམ་
སྒྲིལ་དེ། །མདུན་དུ་གྱུར་ན་ཡིད་དགའ་དང་། །བྱིས་ནས་དགའ་བ་མེད་འགྱུར་བ། །འདོད་
ཆགས་དགའ་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་སོག་ཆགས་སྤང་མ་ནི། །ཤིན་ཏུ་འཁྲུགས་ཏེ་མདུང་
བརྟེན་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཞེ་སྤང་སྒྲིལ་བས་ན། །སྤྱིང་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་པར་བྱེད། །རི་ལྟར་འབྲས་
སོགས་སྤྱིང་པོ་ནི། །བྱི་རོལ་སྤྱན་པས་བསྐྱིབས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྤྱིང་པོ་འདོན་མཐོང་
བ། །མ་རིག་སློང་འེ་སྐབས་བྱིས་བསྐྱིབས། །རི་ལྟར་མི་གཙང་མི་མ་ཐུན་པ། །དེ་བཞིན་ཆགས་
དང་བཅས་རྣམས་བྱ། །འདོད་པ་བསྟན་པའི་རྒྱ་ཡིན་བྱིར། །ཀྱན་ནས་ལྷང་བ་མི་གཙང་
འད། །རི་ལྟར་ནོར་ནི་བསྐྱིབས་པས་ན། །མི་ཤེས་གཏེར་མི་ཐོབ་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྒྲིལ་རང་
བྱུང་ཉིད། །མ་རིག་བག་ཆགས་ས་ཡིས་བསྐྱིབས། །རི་ལྟར་སྤྱུག་སོགས་རིམ་སྒྲིལ་བས། །ས་
བོན་འུན་པ་གཙོད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིས། །མཐོང་སྤང་རྣམས་ནི་བསྒྲིག་
པར་འགྱུར། །འཕགས་པའི་ལམ་དང་འབྲེལ་པ་ལས། །འདིག་ཆོགས་སྤྱིང་པོ་བཅོམ་རྣམས་
བྱིས། །བསྒྲོམ་ལམ་ཡེ་ཤེས་སྤང་བྱ་རྣམས། །གོས་རྩལ་དག་དང་མཚུངས་པར་བསྟན། །ས་
བདུན་ལ་བཏོན་དེ་མ་ནི། །མངལ་སྐབས་དེ་མ་དག་དང་མཚུངས། །མངལ་སྐབས་བྲལ་འདྲ་
མི་རྟོག་པའི། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་སྤྱོན་པ་བཞིན། །ས་གསུམ་རྗེས་འབྲེལ་དེ་མ་རྣམས། །ས་
འདམ་གོས་བཞིན་ཤེས་བྱ་སྟེ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྟོག་ལྟེ། །ཉིང་རེ་འདྲིན་བྱིས་གཞོམ་བྱ་
ཡིན། །དེ་ལྟར་ཆགས་སོགས་དེ་མ་དགུ། །འཕྲུལ་སོགས་དག་དང་མཚུངས། །རང་བཞིན་
གསུམ་བྱིས་བསྐྱེད་བྱིར་ཁམས། །སངས་རྒྱས་སོགས་དང་ཆོས་མཚུངས་སོ། །འདི་ཡི་
རང་བཞིན་ཆོས་སྐྱུ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རིགས་ཀྱང་སྟེ། །དེ་ནི་དཔེ་གསུམ་གཅིག་
དང་ནི། །ལྷ་རྣམས་བྱིས་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཆོས་སྐྱུ་རྣམ་གཉིས་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཆོས་དབྱེངས་

ལེན་ཏུ་བྱི་མེད་དང་། །དེ་ཡི་རྒྱ་མ་ཐུན་ཟབ་པ་དང་། །སྤྲོ་ཆོག་ས་ཚུལ་ནི་སྟོན་པའོ། །འཇིག་
 རྟེན་འདས་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ན། །འདི་ལ་དཔེ་ནི་མི་དམིགས་པས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཉིད་དང་ཁམས། །འབྲ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། །བྲ་མོ་ཟབ་མོའི་ཚུལ་བསྟན་ནི། །སྤྲོ་ཆོ་རོ་
 གཅིག་པ་བཞིན་ཏེ། །རྣམ་པ་སྤྲོ་ཆོག་ས་ཚུལ་བསྟན་ནི། །སྤྲོ་ཆོག་ས་སྤྲོ་བཞིན་ཤེས་
 བྱ། །རང་བཞིན་འགྱུར་བ་མེད་པ་དང་། །དག་དང་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་
 གསེར་གྱི་ནི། །གཟུགས་དང་མཚུངས་པར་བརྗོད་པ་ཡིན། །གཏེར་དང་འབྲས་བུའི་ཤིང་
 བཞིན་དུ། །རིགས་དེ་རྣམ་གཉིས་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཐོག་མེད་རང་བཞིན་གནས་པ་དང་། །ཡང་
 དག་སྤང་བ་མཆོག་ཉིད་དོ། །

རིགས་འདི་གཉིས་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །སྤྲོ་གསུམ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་
 ཡིན། །དང་པོའི་སྤྲོ་ནི་དང་པོ་སྟེ། །གཉིས་པ་ཡིས་ནི་ཕྱི་མ་གཉིས། །ངོ་བོ་ཉིད་སྤྲོ་མཛེས་པ་
 བོ། །རིན་ཆེན་སྤྲོ་འབྲར་ཤེས་བྱ་སྟེ། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་བྲས་མིན་དང་། །ཡོན་ཏན་རིན་
 ཆེན་གཏེར་ཡིན་ཕྱིར། །ཆོས་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་ཆེ་ལྡན་ཕྱིར། །རྫོགས་ལོངས་འཁོར་ལོས་སྤྲུང་
 བཞིན་ནོ། །གཟུགས་བརྟན་གྱི་ནི་རང་བཞིན་ཕྱིར། །སྤྲོ་ལ་པ་གསེར་གྱི་གཟུགས་ལྟ་བུ། །རང་
 བྱུང་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་དེ། །དད་པ་ཉིད་གྱིས་རྫོགས་བྱ་ཡིན། །ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་
 འབར་བ། །མིག་མེད་པས་ནི་མཐོང་བ་མེད། །འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །གཞག་
 བར་བྱ་བ་རུང་ཟད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་
 གོ་ལ། །རྣམ་དབྱེ་བཅས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན། །སྟོ་བྱར་དག་གིས་ཁམས་སྟོང་གི། །རྣམ་དབྱེ་
 མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན། །སྤྲོ་མེད་ཆོས་གྱིས་སྟོང་མ་ཡིན། །སྤྱིན་དང་མི་ལམ་སྤྲུ་བཞིན་
 དེ་དང་དེར། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྣམ་ཀུན་སྟོང་པ་ཞེས། །གསུངས་ནས་ཡང་འདིར་རྒྱལ་
 རྣམས་སེམས་ཅན་ལ། །སངས་རྒྱས་སྟོང་པོ་ཡོད་ཅེས་ཅི་སྟེ་གསུངས། །

སེམས་ཞུས་སེམས་ཅན་དམན་ལ་བརྟན་པ་དང་། །ཡང་དག་མིན་འཇིན་ཡང་

དག་ཚས་ལ་སྐྱུར། །བདག་ཅག་ལྷག་པའི་སྒྲིན་ལྷ་གང་དག་ལ། །ཡོད་པ་དེ་དག་དེ་སྤང་དོན་
 དུ་གསུངས། །ཡང་དག་མཐའ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱིས། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དཔེན་པ་སྟེ། །ཉོན་
 མོངས་ལས་དང་རྣམ་སྒྲིན་དོན། །སྒྲིན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་བརྗོད། །ཉོན་མོངས་སྒྲིན་འབྲ་
 བྱ་བ་ཡིན། །ལས་ནི་མི་ལམ་ལོངས་སྟོང་བཞིན། །ཉོན་མོངས་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན། །ཕྱང་
 བོ་སྐྱུ་མ་སྐྱུ་ལ་བ་བཞིན། །སྤར་ནི་དེ་ལྟར་རྣམ་བཞག་ནས། །སྤར་ཡང་སྤར་མའི་རྒྱུད་འདིར་
 བེ། །ཉེས་པ་ལྷ་དག་སྤང་བའི་ཕྱིར། །ཁམས་ཡོད་ཉིད་ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་མ་
 ཐོས་པར། །བདག་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་པ་ཡིས། །སེམས་ནི་ཞུས་པ་འགའ་ཞིག་ནས། །བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་ནི་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །གང་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་སྐྱེས་པས། །བདག་ནི་མཆོག་ཅེས་
 རྟོག་པ་ན། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་མ་སྐྱེས་པ་ལ། །དམན་པའི་འདུ་ཤེས་རབ་ཏུ་འདུག །དེ་ལྟར་
 སེམས་པ་དེ་ལ་ནི། །ཡང་དག་ཤེས་པ་མི་སྐྱེ་བ། །དེས་ན་ཡང་དག་མིན་འཛིན་ཅིང་། །ཡང་
 དག་དོན་ནི་རིག་མི་འགྱུར། །བཅོས་མ་སྒྲོ་བྱར་བ་ཉིད་ཕྱིར། །སེམས་ཅན་སྒྲིན་དེ་ཡང་དག་
 མིན། །ཡང་དག་ཉེས་དེ་བདག་མེད་པ། །ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་དག་པ་ཡིན། །ཡང་དག་མིན་
 པའི་ཉེས་འཛིན་ཅིང་། །ཡང་དག་ཡོན་ཏན་སྐྱར་འདེབས་པ། །སྒྲོ་ལྷན་བདག་དང་སེམས་
 ཅན་ལ། །མཚུངས་མཐོང་བྱམས་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་ཐོས་པ་ལས། །སྒྲོ་
 དང་སྒྲིན་པ་བཞིན་གྱས་དང་། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་བྱམས་ཆེན་སྟེ། །ཆོས་ལྷ་སྐྱེ་ཕྱིར་དེ་ལས་
 བེ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་མཚུངས་ལྟ། །སྒྲིན་མེད་ཡོན་ཏན་ལྷན་པ་དང་། །བདག་དང་སེམས་ཅན་
 མཚུངས་བྱམས་ལས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་སྐྱར་དུ་འཛོམ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤར་མའི་
 བསྟན་བཅོས་དཀོན་མཆོག་གི་རིགས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་
 བའི་སྐབས་ཉི་དང་པོ་ལོ། ། །

དག་ཐོབ་བྱལ་བ་རང་བཞིན་དོན། །དེ་བཞིན་ཐབ་དང་རྒྱ་ཆེ་དང་། །བདག་ཉིད་

ཆེན་པོ་དེ་ཡང་ནི། །རི་སྤྱོད་དུས་དང་རི་ལྷ་ཉིད། །རོ་བོ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དང་། །ལས་དང་
ལྷན་ལ་འཇུག་པ་དང་། །དེ་རྟག་བསམ་མི་བྱུང་ཉིད་ཀྱིས། །སངས་རྒྱས་ས་ནི་མཉམ་པར་
གཞག། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཞེས་བརྗོད་གང་ཡིན་ཉི་དང་མཁའ་བཞིན་སྟོ་བྱར་གྱི། །ཉོན་
མོངས་ཤེས་བྱའི་སྤྱོད་ཆོག་ས་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་པ་ཡིས་ནི་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱང་པ། །དྲི་མེད་སངས་
རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྷན་རྟག་བརྟན་གཡུང་དྲུང་སངས་རྒྱས་ཉིད། །དེ་ནི་ཆོས་ལ་མི་རྟོག་
ནམ་འབྲེད་ཡེ་ཤེས་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འཛོམས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་དབྱེར་མེད་པ། །དག་པའི་
ཆོས་ཀྱིས་རབ་བྱེ་བ། །ཉི་མ་མཁའ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་དང་། །སྤངས་པ་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་
དོ། །འོད་གསལ་བྱས་མེན་དབྱེར་མེད་པར། །འཇུག་ཅན་གང་གྲའི་སྤྱང་གི་ནི། །རྩལ་ལས་
འདས་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཆོས་རྣམས་ཀྱན་དང་ལྷན་པ་ཉིད། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་མ་གྲུབ་
དང་། །བྱུང་དང་སྟོ་བྱར་བ་ཉིད་ཀྱིས། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྤྱོད་པ་དེར། །སྤྱོད་དང་འབྲས་བུ་
བརྗོད་པ་ཡིན། །སྤྱོད་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཡི། །རྒྱ་ནི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །མི་རྟོག་
པ་དང་དེ་ཡི་ནི། །རྗེས་ཐོབ་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་འདོད། །དྲི་མེད་ཆུ་ལྷན་རིམ་རྒྱས་པ་རྣམས་ཁེབས་
པའི་མཆོན་བཞིན་དང་། །སྤྱོད་ཅན་ཁ་ནས་ཐར་བའི་ལྷ་བ་ཉ་བ་ལྷ་བུ་དང་། །སྤྱོད་ཆོག་ས་ཉོན་
མོངས་དག་ལས་གྲོལ་བའི་ཉི་མ་ལྷ་བུར་ནི། །དྲི་མེད་ཡོན་ཏན་ལྷན་ཕྱིར་འོད་ཟེར་སྤང་ལྷན་
དེ་ཉིད་དོ། །ཐུབ་པ་བྱུ་མཆོག་སྤྱང་ཅི་སྤྱང་པོ་དང་། །རིན་ཆེན་གསེར་དང་གཏེར་དང་ལྗོན་
པ་བཞིན། །དྲི་མེད་རིན་ཆེན་བདེ་གཤེགས་སྤྱོད་དང་ནི། །ས་བདག་གསེར་གྱི་གཟུགས་འབྲས་
རྒྱལ་བ་ཉིད། །རྒྱ་མཆོ་སོགས་བཞིན་འདོད་ཆགས་སོགས། །སྟོ་བྱར་ཉོན་མོངས་དག་པ་
ནི། །མདོར་ན་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །འབྲས་བུ་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་བརྗོད། །

རྣམ་པ་ཀྱན་གྱི་མཆོག་ལྷན་པའི། །སངས་རྒྱས་སྤྱོད་པའི་ཐོབ་པ། །དེ་ནི་རྗེས་
ལས་ཐོབ་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་སྟོན། །འདོད་ཆགས་རྩལ་ནི་སྤང་ཕྱིར་
དང་། །གཏུལ་བྱ་ཡི་ནི་པ་རྣམས། །བསམ་གཏན་རྒྱ་ནི་འབབ་ཕྱིར་དེ། །རྒྱ་དག་རྗེས་དང་

མཚུངས་པ་ཉིད། །ཞེ་སྤང་སྤྱོད་གཅན་ལས་གྲོལ་བས། །སྤྱིང་རྩེ་བྱམས་ཆེན་འོད་ཟེར་གྱིས། །འགྲོ་
བ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་དེ། །དྲི་མེད་ལྷ་བ་ཉ་བ་བཞིན། །གཏི་ཐུག་སྤྱིན་ལས་རྣམ་གྲོལ་བ། །འགྲོ་
བར་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཐུན་པ་སེལ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཉིད། །དེ་ནི་དྲི་མེད་ཉི་མ་
བཞིན། །མི་མཉམ་མཉམ་པའི་ཆོས་ཕྱིར་དང་། །དམ་ཆོས་རོ་ནི་སྤྱིན་མཛད་དང་། །འུན་པ་
དང་ནི་བྱལ་ཕྱིར་དེ། །བདེ་གཤེགས་སྤྱང་ཅི་སྤྱིང་པོ་བཞིན། །དག་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་རྩལ་གྱིས་
ནི། །དབུལ་བ་སེལ་བར་བྱེད་ཕྱིར་དང་། །རྣམ་གྲོལ་འབྲས་བུ་འབྱིན་བྱེད་ཕྱིར། །གསེར་དང་
གཏར་དང་ལྗོན་པ་བཞིན། །རིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཕྱིར་དང་། །རྒྱུ་གཉིས་བདག་པོའི་མཆོག་
ཕྱིར་དང་། །རིན་ཆེན་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་རིན་ཆེན་རྒྱལ་གསེར་བཞིན། །ཟག་
པ་མེད་ཁྱབ་འཛིག་མེད་ཆོས་ཅན་ཏེ། །བཏན་ཞེ་ཏག་པ་འཕྲོ་མེད་གནས་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་མཁའ་བཞིན་དག་པ་ཡི། །དབང་པོ་བྱུག་དོན་ཉམས་སྲུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ། །འབྱུང་
མེད་གཟུགས་དོན་བཟླ་དང་གཏམ་བཟང་ནི། །གཙང་མ་མཉན་དང་བདེ་གཤེགས་རྩལ་
ཁྲིམས་ཀྱི། །དྲི་གཙང་སྒྲོལ་དང་འཕགས་ཆེན་དམ་ཆོས་རོ། །སྤྱང་དང་ཏིང་འཛིན་རེག་བདེ་
ཉམས་སྤྱོད་དང་། །རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཟབ་པའི་རྩལ། །རྟོགས་པའི་རྒྱར་རྒྱར་ཞིབ་མོར་
བསམས་པ་ན། །དོན་དམ་བདེ་མཛད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྒྱ་
མཆོན་རྣམས་དང་བྲལ། །མདོར་ན་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པོ་ཡི། །ལས་སྲུ་འདི་ནི་ཤེས་བྱ་སྟེ། །གྲོལ་
བའི་སྐུ་ནི་རྩོགས་པ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ནི་སྤྱོད་བའོ། །

རྣམ་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དག་ནི། །རྣམ་གཉིས་རྣམ་གཅིག་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཟག་པ་
མེད་ཕྱིར་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། །འདུས་མ་བྱས་ཕྱིར་གནས་ཉིད་ཕྱིར། །ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་
བག་ཆགས་དང་། །བཅས་པ་འགགས་ཕྱིར་ཟག་མེད་དེ། །ཆགས་མེད་ཐོགས་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར། །ཡེ་ཤེས་ཁྱབ་པ་ཉིད་དུ་འདོད། །གཏན་དུ་འཛིག་པ་མེད་པ་ཡི། །རང་བཞིན་ཡིན་
ཕྱིར་འདུས་མ་བྱས། །འཛིག་མེད་ཉིད་ནི་བསྟན་པ་སྟེ། །བཏན་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཤད་

དོ། །འདིག་པ་རྣམ་བཞིར་ཤེས་བྱ་སྟེ། །བརྟན་སོགས་དག་ལས་བསྒྲིག་ཕྱིར་རོ། །ཐུགས་
དང་རྣམ་འགྱུར་ཆད་པ་དང་། །བསམ་མི་བྱུང་འགྱུར་འཕོ་བ་སྟེ། །དེ་མེད་ཕྱིར་ན་བརྟན་
ཞི་དང་། །རྟག་དང་འཕོ་མེད་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་མེད་ཤེས་དེ་དཀར་པོ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་རྟན་ཡིན་
ཕྱིར་ན་གནས། །རི་ལྟར་རྒྱ་མིན་ནམ་མཁའ་ནི། །གཟུགས་མཐོང་བ་དང་སྒྲ་དང་ནི། །རོ་དང་
རེག་དང་ཆོས་རྣམས་ནི། །ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྐྱ་གཉིས་སྒྲིབ་མེད་
པའི། །སྒྲོར་བས་བསྟན་པའི་དབང་དོན་ལ། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དག། །སྐྱེ་བ་ཡི་ནི་རྒྱ་
ཡིན་ནོ། །བསམ་མེད་རྟག་བརྟན་ཞི་བ་གཡུང་བྱུང་ཉིད། །རབ་ཏུ་ཞི་བྱུང་རྟོག་བྲལ་ནམ་མཁའ་
བཞིན། །ཆགས་མེད་ཀུན་ཏུ་ཐོགས་མེད་རྩལ་རེག་སྤངས། །ལྟ་གཟུང་མེད་དགེ་སངས་རྒྱས་
དེ་མ་མེད། །རྣམ་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དག་གིས། །རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་བསྟན་ཏེ། །རང་
གཞན་དོན་རྟོན་དེ་ལ་ནི། །བསམ་མི་བྱུང་སོགས་ཡོན་ཏན་ལྡན། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཡུལ། །སངས་རྒྱས་ཤེས་གསུམ་ཡུལ་མིན་ཕྱིར། །ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་
ནི། །བསམ་མི་བྱུང་པར་རྟོགས་པར་བྱ། །སྤྱ་ཕྱིར་ཐོས་པའི་ཡུལ་མིན་ཏེ། །དོན་དམ་ཡིན་ཕྱིར་
བསམ་བྱའི་མིན། །ཆོས་ཉིད་ཟབ་ཕྱིར་འདིག་རྟོན་པའི། །བསྟོམས་པ་ལ་སོགས་ཡུལ་མ་ཡིན། །

གང་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་དམུས་ལོང་བཞིན། །བྱིས་པས་དེ་སྟོན་མཐོང་མ་
སྟོང་། །བཙས་པའི་བྲིམ་ནས་བྱ་རྒྱུད་གིས། །ཉི་མའི་གཟུགས་བཞིན་འཕགས་པས་ཀྱང་། །སྐྱེ་
དང་བྲལ་ཕྱིར་རྟག་པ་སྟེ། །འགག་མེད་ཕྱིར་ན་བརྟན་པ་ཡིན། །གཉིས་མེད་ཕྱིར་དེ་ཞི་བ་
སྟེ། །གཡུང་བྱུང་ཆོས་ཉིད་གནས་ཕྱིར་རོ། །རབ་ཞི་འགོག་པའི་བདེན་པའི་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་
རྟོགས་ཕྱིར་བྱུང་པ་ཉིད། །གནས་པ་མེད་ཕྱིར་རྟོག་མེད་དེ། །ཉོན་མོངས་སྤངས་ཕྱིར་ཆགས་
པ་མེད། །ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་ཀུན་དག་པའི་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ཐོགས་པ་མེད། །གཉིས་མེད་
ལས་སྐྱ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར། །རྩལ་པའི་རེག་དང་བྲལ་བ་ཡིན། །དེ་གཟུགས་མེད་ཕྱིར་བཟུང་
མེད་དེ། །མཆོན་མ་མེད་ཕྱིར་གཟུང་དུ་མེད། །དགེ་བ་རང་བཞིན་དག་པའི་ཕྱིར། །དེ་མེད་

དྲི་མ་སྤངས་ཕྱིར་རོ། རྩོག་མ་དབྱས་མཐའ་མེད་ཅིང་རྣམ་དབྱེར་མེད། གཉིས་མེད་གསུམ་
 བལ་དྲི་མེད་རྣམ་རྟོག་མེད། ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་གང་ཡིན་དེ་རྟོགས་པ། མཉམ་པར་
 བཞག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་མཐོང་། གཞལ་མེད་གང་གྲུའི་བྱེ་མ་ལས་འདས་པ། བསམ་
 མེད་མཉམ་མེད་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལྡན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དྲི་མེད་དབྱིངས་དེ་
 བོ། བག་ཆགས་བཅས་པའི་ཉེས་པ་རྣམ་སྤངས་པའོ། སྣ་ཆོགས་དམ་ཆོས་འོད་ཟེར་མངའ་
 བའི་སྐྱུ་ས། འགྲོ་བའི་རྣམ་གྲོལ་དོན་གྲུབ་ལ་བཅོན་པ། མཇུག་པ་ཡིད་བཞིན་འོར་བུའི་
 རྒྱལ་བཞིན་ཏེ། སྣ་ཆོགས་དངོས་ཀྱང་དེ་ཡི་རང་བཞིན་མིན། འཇིག་རྟེན་ཞི་བའི་ལམ་ལ་
 འཇུག་པ་དང་། རབ་ཏུ་སྦྱོན་དང་ལུང་སྟོན་རྒྱ་ཡི་གཟུགས། གང་ཡིན་དེ་ཡང་འདིར་ནི་
 ཏྲག་གནས་ཏེ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་སུ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་བཞིན་ལོ། རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན། སངས་རྒྱུ་ཉིད་ཅེས་གང་བཟོད་པ། མཆོག་ཏུ་མུ་ངན་འདས་བསམ་
 མེད། དག་བཅོམ་སོ་སོའི་བདག་གྱུར་པ། དེ་དབྱེ་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་
 པོའི་ཡོན་ཏན་གྱི། ཆོས་ཀྱིས་རབ་བྱེ་རང་བཞིན་ལ། སོགས་པའི་སྐྱུ་གསུམ་དག་གིས་
 འཇུག་དེ་ལ་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་ནི། རྩོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་མཆོན་ཉིད་ལ། མདོར་ན་ཡོན་ཏན་ལྷ་
 དང་ནི། ལྡན་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱ། །

འདུས་མ་བྱས་ཤིང་རྣམ་དབྱེར་མེད། མཐའ་གཉིས་དག་ནི་རྣམ་པར་སྤངས། ཉོན་
 མོངས་ཤེས་བྱ་སྟོམས་འཇུག་གི། སྦྱིབ་གསུམ་ལས་ནི་ངེས་གྲོལ་ཏེ། དྲི་མེད་རྣམ་པར་རྟོག་
 མེད་དང་། རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ཕྱིར། ཆོས་དབྱིངས་རྩོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། དག་
 པའི་ཕྱིར་ན་འོད་གསལ་པ། གཞལ་མེད་གངས་མེད་བསམ་མེད་པ། མཉམ་མེད་དག་པའི་
 མཐའ་ཐུག་པའི། ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ཡང་དག་པར། རྩོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་ལྡན་ཏེ། རྒྱ་ཆེའི་
 ཕྱིར་དང་གངས་མེད་ཕྱིར། རྟོག་གའི་ཡུལ་ནི་མིན་ཕྱིར་དང་། འབའ་ཞིག་བག་ཆགས་
 བཅས་སྤང་ཕྱིར། གཞལ་མེད་ལ་སོགས་གོ་རིམས་བཞིན། སྣ་ཆོགས་ཆོས་ལ་རྟོགས་

ཡོངས་སྤྱོད། །རང་བཞིན་ཆོས་ནི་སྤང་བྱིང་དང་། །ཐུགས་རྗེ་དག་པའི་རྒྱ་མཐུན་པ། །འགྲོ་
དོན་རྒྱན་མི་འཆད་བྱིང་དང་། །རྣམ་པར་རྟོག་མེད་ལྷན་གྲུབ་པར། །འདོད་པ་རི་བཞིན་ཡོངས་
སྤྱོད་བྱིང་། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྩ་འབྲུལ་གྱིས། །རྫོགས་པར་ཡོངས་སྤྱོད་རྣམ་པར་
གནས། །བརྗོད་སྟོན་མཛད་རྒྱན་མི་འཆད་དང་། །མངོན་པར་འདུ་བྱེད་མེད་པ་དང་། །དེ་ཡི་ངོ་
བོ་མིན་སྟོན་ལ། །འདིར་ནི་སྤྲོ་ཆོགས་རྣམ་ལྔར་སྟོན། །རི་ལྟར་ཆོན་ནི་སྤྲོ་ཆོགས་གྱིས། །ཁོར་
བུ་དེ་དངོས་མིན་སྤང་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་རྒྱུན་སྤྲོ་ཆོགས་པས། །བྲབ་བདག་དེ་དངོས་མིན་
པར་སྤང་། །

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འདིག་རྟོན་མཐུན། །འདིག་རྟོན་ཀུན་ལ་གཟིགས་ནས་
ནི། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་མ་གཡོས་པར། །སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་སྤྲོ་ཆོགས་གྱིས། །སྤྱོད་པ་མངོན་
པར་སྤྱོད་པ་དང་། །དགའ་ལྷན་གནས་ནས་འཕོ་བ་དང་། །ལྷུ་མས་སུ་འཇུག་དང་བལྟམས་པ་
དང་། །བཟོ་ཡི་གནས་ལ་མཁས་པ་དང་། །བརྩན་མའི་འཁོར་དགུས་རོལ་པ་དང་། །དེས་
འབྱུང་དགའ་བ་སྤྱོད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་བོར་གཤེགས་པ་དང་། །བདུད་སྤེ་འཛོམས་
དང་རྫོགས་པར་ནི། །བྱང་ཆུབ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །ཟླ་ངན་འདས་པར་གཤེགས་
མཛད་རྣམས། །ཡོངས་སུ་མ་དག་ཞིང་རྣམས་སུ། །སྤྱིད་པ་རི་སྤྱིད་གནས་པར་སྟོན། །མི་
རྟག་སྤྱུག་བསྐྱེད་བདག་མེད་དང་། །ཞི་བའི་སྤྱོད་ལས་ཐབས་མཐུན་པས། །སེམས་ཅན་སྤྱིད་
གསུམ་སྤྱོད་བསྤྱོད་ནས། །ཟླ་ངན་འདས་ལ་རབ་འཇུག་མཛད། །ཞི་བའི་ལམ་ལ་རབ་ཞུགས་
པ། །ཟླ་ངན་འདས་ཐོབ་འདུ་ཤེས་ཅན། །དམ་ཆོས་པར་དཀར་ལ་སོགས། །ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་
བསྟན་པ་ཡིས། །དེ་དག་སྤང་འཛིན་ལས་བསྐྱོད་སྟེ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཡོངས་བཟུང་
བས། །ཐེག་པ་མཆོག་ལ་སྤོན་མཛད་དེ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་ཏོ། །

ཐབ་དང་མཐུ་ནི་ཕུན་ཆོགས་དང་། །བྱིས་པའི་དོན་མཐུན་རབ་འཛིན་བྱིང་། །འདི་
དག་གངས་བཞིན་ཐབ་པ་དང་། །རྒྱ་ཆེ་བདག་ཉིད་ཆེ་ཞེས་བྲ། །འདིར་ནི་དང་པོ་ཆོས་སྤྱོད་

སྟེ། །ཕྱི་མ་དག་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་གཟུགས་གནས་བཞིན། །དང་པོ་
ལ་ནི་ཐ་མ་གནས། །རྒྱ་མཐའ་ཡས་དང་སེམས་ཅན་ཟད་མེད་དང་། །བཅེ་དང་འབྲུལ་དང་
མཁུན་དང་ཕུན་ཆོགས་ལྡན། །ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་འཛི་བའི་བདུད་བཅོམ་དང་། །དོ་བོ་མེད་
ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོས་བརྟག། །ལུས་དང་སྟོག་དང་ལོངས་སྟོང་ནམས། །བཏང་ནས་
དམ་ཆོས་འཛིན་ཕྱིར་དང་། །སེམས་ཅན་ཀྱུན་ལ་པན་པའི་ཕྱིར། །དང་པོར་དམ་བཅས་
མཐར་ཕྱིན་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་གཙང་བ་དང་། །དག་པའི་སྤྲུགས་རྩེ་རབ་འཇུག་
ཕྱིར། །རྩུ་འབྲུལ་རྒྱུ་པ་སྟོན་པར་ནི། །དེ་ཡིས་གནས་པར་སྟོང་པའི་ཕྱིར། །མཁུན་པས་
འཁོར་དང་ཐུང་བ་འདས། །གཉིས་སུ་འཛིན་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། །རྟག་ཏུ་བསམ་ཡས་ཉིང་
འཛིན་གྱི། །བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་ལྡན་ཕྱིར། །འཛིག་རྟེན་ནི་སྟོང་པ་ན། །འཛིག་རྟེན་
ཆོས་ཀྱིས་གོས་མེད་ཕྱིར། །འཛི་མེད་ནི་བའི་གནས་ཐོབ་ལ། །འཛི་བདུད་རྒྱ་བ་མེད་པའི་
ཕྱིར། །འདུས་མ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་གྱི། །ཐུབ་པ་གདོད་ནས་རབ་ཞིའི་ཕྱིར། །རྟག་པ་
སྐྱབས་མེད་ནམས་ཀྱི་ནི། །སྐྱབས་ལ་སོགས་པར་འཐད་ཕྱིར་རོ། །

དང་པོ་ཡི་ནི་རྒྱ་བདུན་གྱིས། །གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་རྟག་ཉིད་དེ། །ཕྱི་མ་གསུམ་
གྱིས་སྟོན་པ་ནི། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་རྟག་པ་ཉིད། །དག་ཡུལ་མིན་ཕྱིར་དོན་དམ་གྱིས་བསྐྱུས་
ཕྱིར། །རྟོགས་གནས་མིན་ཕྱིར་དཔེ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། །སྒྲ་ན་མེད་ཕྱིར་སྟོང་ཞེས་མ་
བསྐྱུས་ཕྱིར། །རྒྱལ་ཡུལ་འཕགས་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསམ་མི་བྱུང། །བསམ་མེད་བརྗོད་དུ་
མེད་ཕྱིར་ཏེ། །བརྗོད་མེད་དོན་དམ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་བརྟག་བྱ་མིན་ཕྱིར་ཏེ། །བརྟག་
མིན་རྩེས་དཔག་བྱ་མིན་ཕྱིར། །དཔག་མིན་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར། །སྒྲ་ན་མེད་པ་མ་བསྐྱུས་
ཕྱིར། །མ་བསྐྱུས་གནས་པ་མེད་ཕྱིར་ཏེ། །ཡོན་ཏན་སྟོན་རྟོག་མེད་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་ལྷ་དག་གིས་
སྤྲ་བའི་ཕྱིར། །ཆོས་སྐྱེ་བསམ་མི་བྱུང་བ་སྟེ། །དུག་པས་དེ་ཡི་དངོས་མིན་ཕྱིར། །གཟུགས་
སྐྱེ་བསམ་མི་བྱུང་བའོ། །སྒྲ་མེད་ཡི་ཤེས་སྤྲུགས་རྩེ་ཆེ་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱིས། །ཡོན་ཏན་

པ་རོལ་བྱོན་པའི་རྒྱལ་བ་བསམ་མི་བྱུང། །དེས་ན་རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་ཐ་མའི་ཚུལ་འདི་
ནི། །དང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དབང་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རིག་མིན། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱད་སྟེང་མའི་
བསྟན་བཅོས་དཀོན་མཆོག་གི་རིགས་རྣམས་པར་དབྱེ་བ་ལས། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྐབས་ཏེ་གཉིས་
པའོ། །།

རང་དོན་གཞན་དོན་དོན་དམ་སྐྱ་དང་ནི། །དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཀུན་རྫོབ་སྐྱ་ཉིད་
ནི། །བྲལ་དང་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི། །ཡོན་ཏན་དབྱེ་བ་བྲལ་ཅུ་བཞི་འདི་
དག །བདག་ཉིད་ཀྱི་ནི་འབྲོར་པའི་གནས། །དམ་པའི་དོན་གྱི་སྐྱ་ཡིན་ཏེ། །དང་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་
བད་ཡི་སྐྱ། །པ་རོལ་བྱོན་སུམ་ཆོགས་པའི་གནས། །དང་པོའི་སྐྱ་ནི་སྟོབས་ལ་སོགས། །བྲལ་
བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལྷན། །གཉིས་པ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཆོན། །རྣམ་སྦྱིན་ཡོན་ཏན་དག་
དང་ལྷན། །སྟོབས་ཉིད་མ་རིག་སྐྱིབ་ལ་རྩོལ་བཞིན། །མི་འཇིགས་ཉིད་ནི་འཁོར་དུ་སེང་གོ་
བཞིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་འདྲེས་མཁའ་བཞིན་ཏེ། །སྤུབ་པའི་བསྟན་པ་རྣམས་གཉིས་རྒྱ་
སྟེང་བཞིན། །གནས་དང་གནས་མིན་ལས་རྣམས་ཀྱི། །རྣམ་སྦྱིན་དང་ནི་དབང་པོ་དང་། །ཁམས་
རྣམས་དང་ནི་མོས་པ་དང་། །ཀུན་འགྲོའི་ལམ་དང་བསམ་གཏན་སོགས། །ཉོན་མོངས་ངི་
མ་མེད་པ་དང་། །གནས་ནི་རྩེས་སུ་བྲན་པ་དང་། །ལྟ་ཡི་མིག་དང་ཞི་བ་དག །མཁའ་པའི་
སྟོབས་ནི་རྣམ་པ་བཅུ། །

གནས་དང་གནས་མིན་རྣམས་སྦྱིན་ཁམས་དང་འགྲོ་བའི་མོས་པ་སྟོ་ཆོགས་
དང་། །ཉོན་མོངས་རྣམས་བྱང་དབང་པོའི་ཆོགས་དང་སྟོན་གནས་རྩེས་སུ་བྲན་པ་
དང་། །ལྟ་ཡི་མིག་དང་ཟག་པ་ཟད་ཚུལ་མི་ཤེས་གོ་ཆ་ཅིག་བརྟན་དང་། །ཤིང་རྣམས་འབིགས་
དང་འཇིག་དང་གཅོད་ཕྱིར་སྟོབས་གང་ཡིན་པ་རྩོལ་བཞིན། །ཆོས་སྐྱ་རྫོགས་པར་བྱང་ཚུབ་
དང་། །གེགས་ནི་འགོག་པར་བྱེད་པ་དང་། །ལམ་སྟོན་པ་དང་འགོག་སྟོན་ལ། །མི་འཇིགས་

བ་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །བདག་གཞན་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་རྣམ་ཀུན་ཤེས་དང་ཤེས་མཛད་
 བྱིས། །སྤང་དངོས་སྤངས་དང་སྤོང་མཛད་བྱིས་དང་བརྟེན་བྱ་བསྟེན་པའི་བྱིས། །ཐོབ་བྱ་སྤྲོ་
 མེད་ཤིན་ཏུ་བྱི་མེད་ཐོབ་དང་ཐོབ་མཛད་བྱིས། །རང་གཞན་དོན་ལྡན་གསུང་བྱིས་བྱང་སྤོང་
 གང་དུའང་ཐོགས་པ་མེད། །རི་དགས་དབང་པོ་རི་ལྟར་ནགས་མཐར་ཉག་འཛིག་མེད། །རི་
 དགས་རྣམས་ལ་སྒྲག་པ་མེད་པར་རྒྱ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཆོགས་ནང་སྐབ་པའི་དབང་པོ་སེང་
 གོ་ཡང་། །ལེགས་གནས་ལྟོས་མེད་བརྟན་པའི་རྩལ་དང་ལྡན་པར་གནས། །

འབྲུལ་དང་ཅ་ཅ་མི་མངའ་སྟེ། །སྟོན་ལ་བྲན་པ་ཉམས་མི་མངའ། །མཉམ་པར་
 མ་བཞག་སྐྱགས་མི་མངའ། །འདུ་ཤེས་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱང་མི་མངའ། །མ་བརྟགས་བཏང་
 སྟོམས་མི་མངའ་སྟེ། །འདུན་དང་བཙོན་འགྲུས་བྲན་པ་དང་། །ཤེས་རབ་རྣམ་གྲོལ་རྣམ་གྲོལ་
 གྱི། །ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་ཉམས་མི་མངའ། །ལས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་སྟོན་འགྲོ་དང་། །དུས་ལ་
 ཡེ་ཤེས་སྐྱབ་པ་མེད། །དེ་ལྟར་བཙོན་བརྒྱད་འདི་དང་གཞན། །སྟོན་པའི་མ་འབྲེས་ཡོན་ཏན་
 ཡིན། །འབྲུལ་དང་ཅ་ཅ་བསྟེལ་དང་སྐྱགས་གཡོ་ཐ་དད་ཀྱི་ནི་འདུ་ཤེས་དང་། །ངང་གི་བཏང་
 སྟོམས་བྲང་སྤོང་ལ་མེད་འདུན་པ་དང་ནི་བཙོན་འགྲུས་དང་། །བྲན་པ་རྣམ་དག་བྱི་མེད་ཤེས་
 རབ་ཉག་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། །ཤེས་བྱའི་དོན་ཀུན་གཟིགས་པ་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལས་
 བྱི་ཉམས་མི་ང་། །གང་གི་ལས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྟོན་འགྲོའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་
 དང་། །དུས་གསུམ་ཉག་ཏུ་ཐོགས་པ་མེད་པ་མཁྱེན་པ་རྒྱ་ཆེན་འཇུག་པ་སྟེ། །གང་རྟོགས་
 འགྲོ་བར་འཛིགས་མེད་དམ་ཆོས་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་རབ་བསྐྱོར་བ། །སྐྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་
 ལྡན་རྒྱལ་བ་ཉིད་དེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བརྟེས། །ས་སོགས་ལ་ཡོད་ཆོས་གང་ཡིན་པའི་
 ཆོས་ཉིད་དེ་ནི་ནམ་མཁའི་མིན། །ནམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་སྐྱབ་མེད་ལ་སོགས་མཆོན་ཉིད་
 གང་དེ་གཟུགས་ལ་མེད། །ས་རྩ་མེ་རྩུང་ནམ་མཁའ་མཆུངས་པ་འཛིག་རྟེན་དག་ན་སུན་མོང་
 སྟེ། །མ་འབྲེས་ཉིད་ནི་རྩལ་སྐྱན་ཅམ་ཡང་འཛིག་རྟེན་དག་ན་སུན་མོང་མིན། །

ལེགས་གནས་འཁོར་ལོའི་མཆན་པ་དང་། །ཡངས་ཤིང་ཞབས་ལོང་མི་མངོན་
 དང་། །སོར་མོ་རིང་དང་ཕྱག་ཞབས་ནི། །དྲ་བ་ཡིས་ནི་འབྲེལ་བ་དང་། །བགས་འཇམ་གཞོན་
 ལ་ཅན་ལེགས་ཉིད། །སྐྱེ་ནི་བདུན་དག་མཐོ་བ་དང་། །བྱིན་པ་ཨེན་ཡ་འདྲ་གསང་། །སྤང་
 བོ་བཞིན་དུ་སྐྱབས་སུ་བྱུབ། །རོ་སྟོད་སེང་གོ་འདྲ་བ་དང་། །ཐལ་གོང་བར་མེད་རྒྱས་པ་
 དང་། །དབྱང་མགོ་ལེགས་སྐྱུ་ཕྱག་འཇམ་ཞིང་། །སྐྱུ་ཞིང་མཐོ་དམན་མེད་པ་དང་། །ཕྱག་
 རིང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྐྱ། །འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ལྡན་དང་། །མགྱིན་པ་ངི་མེད་དུང་འདྲ་
 དང་། །འབྲམ་པ་རི་དགས་རྒྱལ་པོ་འདྲ། །ཆེ་མས་ནི་བཞི་བཅུ་མཉམ་པ་དང་། །རབ་དག་
 ཆེ་མས་ཐགས་བཟང་བ་དང་། །རྣམ་དག་ཆེ་མས་མཉམ་ཉིད་དང་ནི། །མཆེ་བ་རབ་མཆོག་
 དཀར་བ་ཉིད། །ལྡགས་རིང་མཐའ་མེད་བསམ་མེད་པ། །རོ་བོ་བ་ཡི་མཆོག་ཉིད་དང་། །རང་
 བྱང་ཀ་ལ་ཤིང་ཀ་ཡི། །སྤྱ་དང་ཆངས་པའི་དབྱངས་ཉིད་དང་། །སྐྱུན་བཟང་ལྷུ་ལྷུ་མཆོག་
 རྩི་འདྲ་དང་། །ཞལ་མཛེས་ངི་མེད་མཛོད་སྐྱ་དཀར་ལྡན་དང་། །གཙུག་ཏྱིར་དབྱ་ལྡན་དག་
 ཅིང་སྤབ་པ་དང་། །བགས་པ་གསེར་གྱི་མདོག་འདྲ་སེམས་ཅན་མཆོག་ །བ་སྐྱ་ལེགས་སྤ་
 འཇམ་ཞིང་རེ་རེ་ནས། །སྐྱ་ཡི་བྱེན་དུ་གཡས་སྤྱོད་ལེགས་འབྲེལ་བ་དང་། །དབྱ་སྤྱ་ངི་མེད་རིན་
 ཆེན་མཐོན་མཐེང་བཞིན། །བྱ་གྲོ་རྩོགས་པའི་ལྡན་ཤིང་དཀྱིལ་འཁོར་འདྲ། །ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་
 དཔེ་མེད་དང་སྤང་ཆེ། །སྤེད་མེད་བུ་ཡི་སྟོབས་མངའ་མཁྱེགས་པའི་སྐྱ། །བསམ་མི་བྱུང་བར་
 སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་པོ། །འདི་དག་སྟོན་པས་མི་དབང་མཆན་དུ་གསུངས། །

རི་ལྟར་སྤྱིན་མེད་མཁའ་ཡི་སྒྲ་བའི་གཟུགས། །སྟོན་ཀའི་ཆུ་སྟོན་མཆོར་ནི་མཐོང་
 བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྤམ་ཆོགས་ཀྱི་བྱུང་བདག་གཟུགས། །རྩོགས་སངས་དཀྱིལ་
 འཁོར་ནང་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཡོན་ཏན་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་པོ། །འདི་དག་སོ་སོར་རྒྱ་བཅས་
 ཏེ། །གོ་རིམས་རི་བཞིན་རིན་ཆེན་གྱི། །མདོ་ཡི་རྩིས་འབྲང་ཤེས་པར་བྱ། །མི་བྱེད་པ་དང་མི་
 ཞན་དང་། །མཚུངས་པ་མེད་ཕྱིར་གཡོ་མེད་ཕྱིར། །རྩི་རྩི་སེང་གོ་མཁའ་དག་པའི། །ཆུ་ཡི་སྒྲ་

བའི་དབེས་བསྟན་ཏོ། །

སྟོབས་སོགས་རྣམས་ལས་སྟོབས་དྲུག་དང་། །གསུམ་དང་གཅིག་གིས་རིམ་བ་
བཞིན། །ཤེས་བྱ་སྟོབས་པར་འབྱུག་པ་དང་། །བག་ཆགས་བཅས་པ་ཀུན་བསལ་བས། །གོ་
ཆ་ཅིག་པ་ཤིང་བཞིན་དུ། །ཤུག་དང་བཤིག་དང་བཅད་ཕྱིར་ལོ། །བསྐྱིད་དང་སྦྱིང་བརྟན་མི་
ཕྱེད་པས། །བྱང་སྤོང་སྟོབས་ནི་དོ་རྩེ་འབྲ། །གང་ཕྱིར་བསྐྱིད་བ་སྦྱིང་པོའི་ཕྱིར། །གང་ཕྱིར་སྦྱིང་
པོ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། །གང་ཕྱིར་བརྟན་པ་མི་ཕྱེད་ཕྱིར། །མི་ཕྱེད་ཕྱིར་ན་དོ་རྩེ་བཞིན། །འཛིགས་
བ་མེད་ཕྱིར་སྟོས་མེད་ཕྱིར། །བརྟན་ཕྱིར་རྩལ་ནི་སྤུན་ཚོགས་པས། །ཐུབ་པ་སེང་གོ་སེང་
གོ་བཞིན། །འཁོར་གྱི་ཚོགས་སུ་འཛིགས་མི་མངའ། །

ཀུན་མངོན་མཁྱེན་པས་གང་ལས་ཀྱང་། །འཛིགས་མེད་པར་ནི་རྣམ་པར་
གནས། །དག་པའི་སེམས་ཅན་དང་ཡང་བདག །མི་མཉམ་གཟིགས་ཕྱིར་སྟོས་པ་
མེད། །ཐུགས་ནི་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཅི་གཅིག་ཕྱིར་ན་བརྟན་པ་ཉིད། །མཚོག་
ཏུ་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི། །ས་ལས་བཀྲལ་ཕྱིར་རྩལ་ལྡན་ནོ། །འཛིག་རྟེན་ཉན་ཐོས་མཐའ་
གཅིག་ཏུ། །སྟོང་དང་སྟོང་ལྡན་རང་བྱུང་རྣམས། །གོང་ནས་གོང་དུ་སྟོང་ག་ནི། །སྤྱི་ཕྱིར་དཔེ་ནི་
རྣམ་པ་ལྟ། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་ཉེར་འཚོའི་ཕྱིར། །ས་རྩ་མེ་རྩུང་རྣམས་དང་མཚུངས། །འཛིག་
རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པ་ཡི། །མཚན་ཉིད་ལས་འདས་ནམ་མཁའ་བཞིན། །དེ་དག་ཡོན་ཏན་
སུམ་ཅུ་ནི། །གཉིས་འདི་ཚོས་སྦྱས་རབ་བྱེ་སྟེ། །ཁོར་བུ་རིན་ཆེན་འོད་མདོག་དང་། །དབྱིབས་
བཞིན་དབྱེ་བ་མེད་ཕྱིར་ལོ། །མཐོང་ན་ཆེན་བྱེད་ཡོན་ཏན་གང་། །སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཞེས་
བྱ་བ། །སྦྱལ་བ་ཚོས་ལ་རྩོགས་པར་ནི། །འོངས་སྟོང་རྩོགས་སྦྱ་གཉིས་ལ་བརྟེན། །དག་ལས་
རིང་དང་ཉེ་རྣམས་ལས། །འཛིག་རྟེན་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །རྩུང་དང་ནམ་མཁའ་སྟོང་
གཟུགས་བཞིན། །དེ་མཐོང་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྟོང་མའི་བསྟན་བཅོས་
དཀོན་མཆོག་གི་རིགས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལས། །ཡོན་ཏན་གྱི་སྐབས་ཏེ་གསུམ་པའོ། ། །

གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་འདུལ་བའི་ཐབས་དང་ནི། །གདུལ་བྱའི་ཁམས་ཀྱི་གདུལ་
བྱའི་བྱ་བ་དང་། །དེ་ཡི་ཡུལ་དང་དུས་སུ་གཤེགས་པ་ལ། །བྱ་བ་དག་ཏྟག་ཏུ་ལྷན་གྱིས་
གྲུབ་པར་འདུག །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་མཆོག་ཆོགས་དང་ལྷན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་བསོད་ནམས་
ཡེ་ཤེས་ཉི་འོད་ཅན། །ཐེག་པ་མ་ལུས་ངེས་པར་བསྐྱབས་ཏེ་མཐའ་དང་དབྱུས་མེད་རྒྱ་ཆེན་
ནམ་མཁའ་ལྗར་བྱ་བ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་ཡོན་ཏན་རི་མ་མེད་གཏེར་སེམས་ཅན་ཀུན་
ལ་བྱད་མེད་རྣམ་གཟིགས་ནས། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་ཀྱི་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་
ཐུགས་རྗེའི་རྒྱུད་གིས་རྣམ་པར་གཏོར། །

གང་ཞིག་གང་གིས་གདུལ་བ་ཡི། །བྱ་གང་གང་དུ་གང་གི་ཆེ། །དེ་ཡི་རྣམ་རྟོག་
སྤྱེ་མེད་ཕྱིར། །ཐུབ་པ་ཏྟག་ཏུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །གདུལ་བྱའི་ཁམས་ནི་གང་ཞིག་གི། །གདུལ་
བའི་ཐབས་མང་གང་གང་གིས། །གདུལ་བྱའི་བྱ་གང་གང་དུ་ནི། །གང་ཆེ་ཡུལ་དང་དུས་དེ་
དག །ངེས་འབྱེན་དེ་ཡི་སྟོན་པ་དང་། །དེ་འབྲས་དེ་ཡི་ཡོངས་འཛིན་དང་། །དེ་སྤྱི་བ་དེ་གཙོ་དེ་
རྒྱུན་ལ་ནི། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་ཕྱིར་ལོ། །ངེས་པར་འབྱེན་པ་ས་བཅུ་སྟེ། །ཆོགས་གཉིས་
དག་ནི་དེ་ཡི་རྒྱ། །དེ་འབྲས་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་
འཛིན། །དེ་སྤྱི་བ་མཐའ་ཡས་ཉོན་མོངས་དང་། །ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་སོ། །དུས་
ཀུན་དུ་ནི་དེ་འཛོམས་པའི། །རྒྱུན་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན། །གནས་དྲུག་པོ་ནི་འདི་དག་
རྣམས། །གོ་རིམས་ངེ་བཞིན་རྒྱ་མཚོ་དང་། །ཉི་མ་དང་ནི་ནམ་མཁའི་གཏེར། །སྤྱིན་དང་
རྒྱུད་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །ཤེས་རྒྱ་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་དང་། །ལྷན་ཕྱིར་ས་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་
བཞིན། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེར་འཛོའི་ཕྱིར། །ཆོགས་གཉིས་དག་ནི་ཉི་མ་བཞིན། །རྒྱ་
ཆེ་མཐའ་དང་དབྱུས་མེད་ཕྱིར། །བྱང་རྒྱུ་ནམ་མཁའི་ཁམས་བཞིན་ནོ། །ཡང་དག་རྗེ་གས་
སངས་ཆོས་ཉིད་ཕྱིར། །སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་གཏེར་དང་འབྲ། །སྟོ་བྱར་བྱ་བ་དང་མ་གྲུབ་

ཕྱིར། །དེ་ཡི་ཉོན་མོངས་སྒྲིན་ཆོག་ས་བཞིན། །དེ་འཛོར་བར་ནི་ཉེར་གནས་ཕྱིར། །ཐུགས་རྩེ་
མི་བཟད་རྒྱུ་དང་འབྲ། །གཞན་གྱི་དབང་གིས་ངེས་འབྱུང་དང་། །བདག་དང་སེམས་ཅན་
མཚུངས་གཟིགས་དང་། །མཛད་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་ཕྱིར། །འཁོར་བ་སྤིད་དུ་མཛད་མི་
འཆད། །

བརྒྱ་ཕྱིན་རྩེ་སྒྲིན་ཆོངས་པ་དང་། །ཉི་མ་ལོར་བྱ་རིན་ཆེན་བཞིན། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་སྤྱོད་བརྟན་བཞིན། །ནམ་མཁའ་དང་ནི་ས་བཞིན་ནོ། །རིམ་ལྷོ་རྒྱུ་དག་པ་
ཡི། །རང་བཞིན་ས་སྤྱང་འདྲིར་འབྱུར་ཏེ། །དག་ཕྱིར་ལྟ་ཡི་དབང་པོ་དེར། །ལྟ་ཡི་བྱ་མོའི་
ཆོག་ས་དང་བཅས། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་དང་། །ལྟ་གནས་དེ་ལས་གཞན་དག་
དང་། །དེ་ཡི་གཞལ་ཡས་སྤྱོད་ཆོག་ས་དང་། །ལྟ་རྩེ་རྣམ་མང་དེ་མཐོང་པོ། །དེ་ནས་སྤྱིས་བ་
བྱད་མེད་ཆོག་ས། །ས་ཡི་སྤྱང་ན་གནས་པ་རྣམས། །སྤང་བ་དེ་ནི་མཐོང་གྱུར་ཏེ། །དེད་ཀྱང་
རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར། །ལྟ་དབང་འདི་འདྲར་གྱུར་ཅིག་ཅེས། །དེ་འདྲའི་སྒྲིན་ལམ་འདེབས་
བྱེད་ཅིང་། །དེ་ཐོབ་དོན་དུ་དགོ་བ་ནི། །ཡང་དག་སྤངས་ཏེ་གནས་པར་གྱུར། །དེ་དག་དགོ་
བའི་ལས་དེས་ནི། །འདི་སྤང་ཅམ་ཞེས་དེ་ལྟ་བུར། །ཤེས་པ་མེད་ཀྱང་ས་སྤྱང་ནས། །འཕོས་
ཏེ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་བར་འབྱུར། །སྤང་བ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་། །རྟོག་པ་མེད་ཅིང་གཡོ་བ་མེད། །དེ་ལྟ་
མོད་གྱི་ས་སྤྱང་ན། །དོན་ཆེན་གྱིས་ནི་ཉེ་བར་གནས། །

དེ་བཞིན་དད་སོགས་བྲི་མེད་ཅན། །དད་སོགས་ཡོན་ཏན་བསྐྱེམ་པ་ཡི། །རང་
སེམས་ལ་སྤང་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ལྟ་བུ་དང་། །འཆག་པ་དང་ནི་
བཞེངས་པ་དང་། །བཞུགས་པ་དང་ནི་གཟིམས་པ་དང་། །སྤྱོད་ལམ་སྤྱོད་ཆོག་ས་མཛད་པ་
ཅན། །ཞི་བའི་ཆོས་ནི་གསུང་བ་དང་། །མི་གསུང་མཉམ་པར་བཞག་གྱུར་པ། །ཆོ་འབྲུལ་
རྣམ་པ་སྤྱོད་ཆོག་ས་དང་། །མཛད་པ་གཟི་མདངས་ཆེན་པོ་ཅན། །སེམས་ཅན་རྣམས་གྱིས་
མཐོང་བར་འབྱུར། །དེ་མཐོང་ནས་ཀྱང་འདོད་ལྟ་བུ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཅེས་རབ་སྤྱོད་

ཏེ། །དེ་རྒྱ་ཡང་དག་སྒྲུངས་ནས་ནི། །འདོད་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད། །སྤང་བ་དེ་ནི་ཤིན་
ཏུ་ཡང་། །རྟོག་མེད་གཡོ་བ་མེད་པ་ཉིད། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་འཛིག་རྟེན་ན། །དོན་ཆེན་པོས་ནི་ཉི་
བར་གནས། །འདི་ནི་རང་སེམས་སྤང་བ་ཞེས། །སོ་སོའི་སྤྱོ་པོས་མི་ཤེས་མོད། །དེ་ལྟ་
ན་ཡང་གཟུགས་མཐོང་སྟེ། །དེ་དག་ལ་ནི་དོན་ཡོད་འགྱུར། །རིམ་གྱིས་དེ་མཐོང་ལ་བརྟེན་
ནས། །ཐེག་པ་འདི་ལ་གནས་པ་རྣམས། །ནང་གི་དམ་པ་ཆོས་སྐུ་ནི། །ཡེ་ཤེས་མིག་གིས་
མཐོང་བར་འགྱུར། །

རི་ལྟར་ས་ཀུན་ཉམ་ངའི་གནས་གཞན་དང་བྲལ་བྱི་མེད་བེ་རྒྱུ། །གསལ་མཛེས་
ནོར་བུའི་ཡོན་ཏན་བྱི་བྲལ་དཔལ་ལྡན་སྟེང་ནི་མཉམ་གྱུར་ཏེ། །དག་ཕྱིར་དེར་ནི་ལྟ་དག་སྟེ་
ཆོག་ས་ལྟ་དབང་ལྟ་ཡི་གཟུགས་ཤར་སྟེ། །རིམ་གྱིས་ས་ཡི་ཡོན་ཏན་བྲལ་ཕྱིར་དེ་ནི་སྤང་
ཡང་མི་སྤང་འགྱུར། །དེ་དངོས་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟན་གནས་བརྟལ་ཞུགས་ངེས་པར་སྤྱོན་སོགས་
ལ་ཕྱོགས་པ། །བྱད་མེད་སྤྱོས་ཆོག་ས་སྟོན་པའི་སེམས་ཀྱིས་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་འཕྲོར་བ་
ལྟར། །དག་པ་བེ་རྒྱུ་འབྲའི་སེམས་ལ་སྤང་བའི་བྱབ་དབང་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །རབ་དགའི་
སེམས་ལྡན་རྒྱལ་བའི་སྤྱས་རྣམས་དེ་བཞིན་སེམས་རབ་སྐྱེད་པར་བྱེད། །རི་ལྟར་བེ་རྒྱུར་ས་
གཞི་གཙང་མ་ལ། །ལྟ་དབང་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་སྤང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་སེམས་ས་
གཞི་གཙང་མ་ལ། །བྱབ་པའི་དབང་པོའི་སྤྱོ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་འཆར། །འགྲོ་བར་གཟུགས་
བརྟན་འཆར་བྱབ་རྩྭ་མེད་དང་། །རྟོག་པའི་རང་སེམས་རབ་འཇུག་དབང་གིས་འཇུག །རི་
ལྟར་འཛིག་རྟེན་དག་ན་གཟུགས་སྤང་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཡོད་དང་ཞིག་ཅེས་དེ་མི་ལྟ། །རི་ལྟར་ལྟ་
ནང་ལྟ་རྣམས་ཀྱི། །སྟོན་གྱི་དཀར་པོའི་མ་བྱུ་ཡིས་ནི། །འབད་དང་གནས་དང་ཡིད་གཟུགས་
དང་། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་བཞིན་དུ། །མི་རྟག་སྤྱུག་བསྐྱལ་བདག་མེད་དང་། །ཞི་བའི་
སྤྱོ་ཡིས་བག་མེད་པའི། །ལྟ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡང་དང་ཡང་། །ཆོས་ཀྱི་རྩལ་ནི་སྤྱལ་བྱེད་
ལྟར། །དེ་བཞིན་བྱབ་བདག་འབད་སོགས་དང་། །བྲལ་ཡང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །སངས་རྒྱས་

གསུང་གིས་བྱ་བ་མཛད་དེ། སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་སྣ་ནང་སྣ་རྣམས་
ཀྱི། །རྩ་རང་གི་ལས་ལས་བྱུང་། །དེ་བཞིན་འཛིག་ཏེན་སྤྱབ་པའི་ཆོས། །གསུང་བ་རང་གི་
ལས་ལས་བྱུང་། །འབད་ནས་ལུས་དང་སེམས་བྲལ་བའི། སྐྱ་དེ་དེ་ལྟར་ཞི་སྤྱབ་ལྟར། །དེ་
བཞིན་འབད་སོགས་དང་བྲལ་བའི། ཆོས་དེ་ཞི་བ་སྤྱབ་པར་བྱེད། །

[illegible]

རི་ལྷ་ར་ན་བ་དང་བལ་བས། །སྤ་མོའི་སྤྲ་ནི་མི་ལྷོང་ཞིང་། །ཐམས་ཅད་ལྟ་ཡི་ན་
 བར་ཡང་། །ན་ལམ་དུ་ནི་མི་འགོ་བཞིན། །དེ་བཞིན་ཆོས་སྤ་མཆོག་དུ་ནི། །ཞིབ་མོའི་ཡེ་
 ཤེས་སྦྱོང་ཡུལ་ཡང་། །ཉོན་མོངས་མེད་ཡིད་འགའ་ཞིག་གི། །ན་བའི་ལམ་དུ་འགྱུར་བ་
 ཡིན། །རི་ལྷ་ར་དབྱར་གྱི་དུས་ན་སྤྲིན། །ལོ་ཉོག་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་བའི་རྒྱ། །ཆུ་ཡི་སྤང་

དབྱིད་མཐར་སྒྲིན་མེད་པ་ནི་མི་དང་མཁའ་མི་རྒྱ་བའི་བྱ་དག་དང་། །དབྱར་ཆེ་ས་
ལ་ཆར་བབས་པ་ན་ཡི་དགས་དག་ནི་སྤྱག་པ་ལྟར། །སྤྱང་རྗེའི་སྒྲིན་ཆོགས་དག་གིས་ཆོས་
ཅུ་བྱུང་དང་མ་བྱུང་བ་ལས་ཀྱང་། །ཆོས་འདོད་པ་དང་ཆོས་ལ་སྤང་བའི་འཇིག་རྟེན་དག་
ན་དཔེ་དེ་ཉིད། །ཐིགས་པ་རགས་འབབས་རྡོ་ཆན་དང་ནི་རྡོ་རྗེའི་མེ་ནི་འབབས་པ་ན། །སློག་
ཆགས་སྤང་དེ་སྤྱལ་སོང་བ་དག་ལ་རི་ལྟར་སྒྲིན་ལྟོས་མེད། །སྤང་དང་རྒྱ་ཆེན་རིགས་པའི་
ཚུལ་གྱིས་མཐུན་པ་དང་ནི་བཅེ་བའི་སྒྲིན། །ཉོན་མོངས་དག་འབྱུར་བདག་ལྟའི་བག་ཉལ་
དག་ལ་ནམ་ཀྱང་ལྟོས་པ་མེད། །འཁོར་བའི་སྐྱེ་འཆི་ཐོག་མ་མེད་དེར་འགྲོ་བའི་ལམ་ནི་ནམ་པ་
ལ། །མི་གཙང་བ་ལ་བྱི་ཞིམ་མེད་བཞིན་འགོ་ལྔ་དག་ན་བདེ་བ་མེད། །དེ་ཡི་སྤྱག་བསྐྱལ་རྟག་
ཏུ་མེས་མཆོན་རྒྱ་ཆ་ལ་སོགས་རེག་སྐྱེས་བཞིན། །ཐུགས་རྗེའི་སྒྲིན་ལས་དམ་ཆོས་ཆར་

ཆེན་དེ་རབ་ཞི་བྱེད་རབ་ཏུ་འབེབས། །ལྷ་ལ་འཆི་འཕོ་མི་ལ་ཡོངས་ཆོལ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཞེས་
བྱར་རྟོགས་པའི་བྱིར། །ཤེས་རབ་ལྡན་པ་ལྷ་མིའི་དབང་སྤྱག་མཆོག་ལ་འང་མཛོན་པར་འདོད་
མེད་དེ། །ཤེས་རབ་དང་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་དད་པའི་རྗེས་འབྲངས་
ལ། །འདི་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་འདི་རྒྱ་འདི་ནི་འགོག་ཅེས་ཤེས་པས་མཐོང་བྱིར་རོ། །ནད་ནི་ཤེས་
བྱ་ནད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་སྤང་བྱ་ལ། །བདེ་གནས་ཐོབ་བྱ་སྤྲོན་ནི་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ལྟར། །སྤྱག་
བསྐྱལ་རྒྱ་དང་དེ་འགོག་པ་དང་དེ་བཞིན་ལས། །ཤེས་བྱ་སྤང་བྱ་རེག་པར་བྱ་ཞིང་བསྟེན་
པར་བྱ། །རི་ལྷར་ཆངས་པ་ཆངས་པ་ཡི། །གནས་ནས་འཕྲོ་བ་མེད་བཞིན་དུ། །ལྷ་ཡི་གནས་
ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །སྤང་བ་འབད་མེད་སྟོན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྤྱབ་པ་ཆོས་སྤྱུ་ལས། །བསྐྱོད་
པ་མེད་པར་ཁམས་ཀྱན་དུ། །སྐལ་ལྡན་རྣམས་ལ་འབད་མེད་པར། །སྤྱལ་པ་དག་ནི་སྟོན་
པར་མཛད། །རི་ལྷར་ཆངས་རྟག་གཞལ་ཡས་ཁང་ན་མི་གཡོ་འདོད་ཁམས་ཁྱེགས་པ་
དེ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་དེ་མཐོང་དེ་ཡང་ཡུལ་ལ་དགའ་བ་སྤོང་བྱེད་ལྟར། །དེ་བཞིན་བདེ་
གཤེགས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ལས་མི་བསྐྱོད་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱན་དུ། །སྐལ་ལྡན་ཀྱིས་མཐོང་དེ་
མཐོང་དེ་ཡང་རྟག་ཏུ་བྱི་མ་ཀྱན་སེལ་བྱེད། །

སྟོན་གྱི་རང་ཉིད་སྟོན་ལམ་དང་། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནི་དགེ་བའི་མཐུས། །རི་ལྷར་
ཆངས་པ་འབད་མེད་སྤང་། །རང་བྱུང་སྤྱལ་སྤྱུ་དེ་བཞིན་ནོ། །འཕོ་དང་ལྷམས་འཇུག་བལྟམས་
དང་ཡབ་ཀྱི་ཁབ་གཤེགས་དང་། །དགེས་རྩལ་པ་དང་དབན་པར་སྤྱོད་དང་བདུད་བཅོམ་
དང་། །བྱང་ཆུབ་ཆེ་བརྟེན་ཞི་བའི་གྲོང་དུ་ལམ་སྟོན་དག །བསྟན་ནས་སྤྱབ་པ་སྐལ་མེད་མིག་
གི་ལམ་མི་འགྱུར། །རི་ལྷར་ཉི་མས་གཏུངས་པའི་དུས་གཅིག་ཆེ་ཉིད་ལ། །པད་སོགས་
རྒྱས་དང་ཀུ་ལུ་ཉ་ནི་རབ་ཟུམ་པ། །རྒྱ་སྤྱེས་བྱེད་དང་ཟུམ་པའི་ཡོན་ཏན་སྟོན་དག་ལ། །ཉི་མ་
རྟོག་མེད་འདིར་ནི་འཕགས་པའི་ཉི་དེ་བཞིན། །རི་ལྷར་ཉི་མ་རྟོག་མེད་པར། །རང་འོད་ཅིག་ཅར་
སྟོས་པ་ཡིས། །བརྒྱ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དང་། །གཞན་དག་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི། ཉི་མ་དམ་ཆོས་འོད་ཟེར་དག །གདུལ་བྱའི་སྐྱེ་བོའི་བསྐྱེ་ལ། རྣམ་
བར་རྟོག་པ་མེད་པར་འཇུག །ཆོས་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་དག་གིས། །བྱང་ཆུབ་སྣང་པོ་
མཁར་ཤར་བའི། །ཀུན་མཁྱེན་ཉི་མ་འགྲོ་བར་ནི། །ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་སྟོ་བར་མཛད། །གང་
ཕྱིར་གདུལ་བྱ་དག་པ་ཡི། །ཆུ་ཡི་སྟོང་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །བདེ་གཤེགས་ཉི་མའི་གཟུགས་
བརྟན་ནི། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཅིག་ཅར་འཆར། །རྟག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་བའི། །ཆོས་
དབྱིངས་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་དུ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཉི་མ་གདུག་བྱ་ཡི། །རི་ལ་རི་ལྟར་འོས་
བར་འབབ། །རི་ལྟར་རྒྱ་ཆེན་འོད་ཟེར་སྟོང་ལྡན་ཉི་ཤར་འདི། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་དུ་སྤང་བར་
བྱས་ནས་རིམ་གྱིས་ནི། །མཆོག་དང་བར་མ་དམན་པའི་རི་ལ་འབབ་དེ་བཞིན། །རྒྱལ་བའི་
ཉི་མ་སེམས་ཅན་ཆོགས་ལ་རིམ་གྱིས་འབབ། །ཞིང་ཀུན་ནམ་མཁའི་མཐིལ་སྟོ་ཉི་མ་ལ་མེད་
ལ། །མི་ཤེས་ཐུན་བཀའ་ཤེས་བྱའི་དོན་སྟོན་པ་ཡང་མིན། །

ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་སྤྲོ་ཆོགས་མདོག་བྱའི་འོད་ཆོགས་ཀྱིས། །གསལ་
བ་དག་ནི་འགྲོ་ལ་ཤེས་བྱའི་དོན་སྟོན་མཛད། །སངས་རྒྱས་གྲོང་དུ་གཤེགས་ཆེ་མིག་དང་
མི་ལྡན་པ་ཡི་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །མཐོང་ཞིང་དོན་མེད་ཆོགས་བྲལ་དོན་དེ་མཐོང་བ་ལས་ནི་
སྟོང་བ་དང་། །གཏི་ཐུག་གིས་སྟོངས་སྟིད་པའི་མཆོར་ལྷུང་ལྟ་བུའི་ཐུན་བས་བསྐྱབས་པ་
རྣམས། །སངས་རྒྱས་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་སྟོ་སྤང་མ་མཐོང་བ་ཡི་གནས་མཐོང་འགྱུར། །རི་
ལྟར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ནི། །རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་ཅིག་ཅར་དུ། །སྟོང་ཡུལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་
ནི། །བསམ་ཀུན་སོ་སོར་རྟོགས་བྱེད་ལྟར། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཡིད་བཞིན་ལ། །བརྟེན་
ནས་བསམ་པ་ཐ་དད་རྣམས། །སྤྲོ་ཆོགས་ཆོས་ནི་ཐོས་གྱུར་ཀྱང་། །དེ་ནི་དེ་ལ་རྣམ་མི་རྟོག།

རི་ལྟར་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་རྟོག་མེད་འདོད་པའི་ནོར། །འབད་པ་མེད་པར་གཞན་
བ་དག་ལ་རབ་སྟེར་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཐུབ་པ་འབད་མེད་རི་ལྟར་འོས་བར་ནི། །གཞན་གྱི་
དོན་དུ་སྟིད་པ་རི་སྟིད་རྟག་ཏུ་བཞུགས། །གང་ཕྱིར་རྒྱ་ཆེན་འོག་གནས་དེ་ལ་འདོད་

བས། །རི་ལྷར་ནོར་བུ་བཟང་པོ་འགྲོ་འདིར་རབ་རྟེན་དཀའ། །དེ་བཞིན་འགྲོ་བ་ཞིན་ཏུ་སྐལ་
ངན་ཉོན་མོངས་ཟེན། །ཡིད་འདིར་བདེ་ག་ཤེས་མཐོང་བ་རྟེན་དཀའ་ཤེས་པར་བྱ། །རི་ལྷར་
སྐྱ་བརྟན་གྱི་ནི་སྒྲ། །གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་ལས་བྱུང་བ། །རྣམ་རྟོག་མེད་ཅིང་བཟོ་མེད་ལ། །ཕྱི་
དང་ནང་ན་མི་གནས་ལྟར། །དེ་བཞིན་དེ་བཞིན་ག་ཤེས་པའི་གསུང་། །གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་
ལས་བྱུང་བ། །རྣམ་པར་རྟོག་མེད་བཟོ་མེད་ཅིང་། །ཕྱི་དང་ནང་ན་གནས་མ་ཡིན། །རྩུང་ཟད་
མེད་ཅིང་སྣང་བ་མེད། །དམིགས་པ་མེད་ཅིང་རྟོན་མེད་ལ། །མིག་གི་ལམ་ལས་རབ་འདས་
བ། །གཟུགས་མེད་བསྟན་ཏུ་མེད་བ་ཡི། །མཁའ་ལ་རི་ལྷར་མཐོང་དང་དམལ། །མཐོང་ཡང་
དེ་ནི་དེ་ལྟ་མིན། །དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ལ། །མཐོང་ཡང་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མིན། །རི་ལྷར་
ས་ལས་སྐྱེ་བ་ཀུན། །རྟོག་མེད་ས་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །འཕེལ་དང་བརྟེན་དང་ཡངས་འགྱུར་
ལྟར། །དེ་བཞིན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས། །རྣམ་རྟོག་མེད་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །འགྲོ་བའི་
དགོ་བའི་ཅ་བ་རྣམས། །མ་ལུས་པར་ནི་འཕེལ་བར་འགྱུར། །

འབད་ཚོལ་མེད་པར་བྱ་བ་འགལ། །བྱེད་བ་མཐོང་མེད་དེ་བས་ན། །གདུལ་བྱའི་
ཐེ་ཚོམ་བཅད་པའི་བྱིར། །དཔེ་རྣམས་དགུ་ནི་བསྟན་བ་ཡིན། །གང་དུ་དཔེ་དགུ་པོ་འདི་
དག །རྒྱས་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་གྱུར་བ། །མདོ་སྡེ་ཡི་ནི་མིང་ཉིད་ཀྱིས། །དེ་ཡི་དགོས་བ་
བསྟན་བ་ཉིད། །ཐོས་བ་ལས་བྱུང་ཤེས་བ་ཡི། །སྣང་བ་རྒྱ་ཆེན་འདིས་བརྒྱན་པའི། །སློ་ལྡན་
སྤར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །སྦྱོད་ལུལ་ཀུན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར། །དེ་དོན་བྱི་རྒྱར་བརྒྱ་བྱིན་
ཀྱི། །གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་དཔེ་དག་ནི། །རྣམ་དགུ་བརྫོད་པ་དེ་ལ་ནི། །དེ་ཡི་བསྟན་དོན་
ངས་པར་བཟུང་། །རྟོན་དང་གསུང་དང་བྱབ་བ་དང་། །སྦྱུལ་དང་ཡེ་ཤེས་སྦྱོ་བ་དང་། །ཐུགས་
གསུང་སྦྱ་ཡི་གསང་བ་དང་། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཐོབ་བ་ཉིད། །འབད་ཚོལ་རྒྱན་ཀུན་
རབ་ཞི་བ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཐུགས། །དེ་མེད་བྱི་རྒྱར་བརྒྱ་བྱིན་ཀྱི། །གཟུགས་
བརྟན་ཤར་བ་ལ་སོགས་བཞིན། །འབད་ཚོལ་ཞི་བ་དམ་བཅས་ཏེ། །རྟོག་མེད་ཐུགས་ནི་

གཏན་ཆོག་སོ། །རང་བཞིན་དོན་ནི་བྱ་བ་དོན་དུ། །དཔེ་ནི་བརྒྱ་བྱེད་གཟུགས་སོགས་
ཡིན། །འདིར་ནི་སྐབས་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། །སྟོན་པ་ལ་སོགས་རྣམ་དགུ་ནི། །སྟོན་པ་སྦྱེ་འཆི་
དང་བྲལ་བ། །འབད་པ་མེད་པར་རབ་འབྱུག་པའོ། །གང་ཞིག་བརྒྱ་བྱེད་རང་སྤྲོ་བཞིན་
དང་། །ཆངས་ཉིད་རིན་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ཞོར་རྒྱལ་བཞིན། །སྤྱོད་རྣམས་མཁའ་ས་བཞིན་
སྤྲོད་པའི་བར། །འབད་མེད་གཞན་དོན་མཛད་དེ་རྣལ་འབྱོར་རིག། །རིན་ཆེན་ལྟ་དབང་སྤང་
ཞིང་སྟོན་པ་སྦྱེ། །ལོགས་པར་འདོམས་མཛད་ལྟ་ཡི་རང་འདྲ། །

བྱ་བ་བདག་མཐུན་དང་བཅེ་ཆེན་སྤྲོ་ཆོགས་ནི། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་སྤྲོད་ཅེ་
བར་དུ་བྱ་བ། །ཆངས་བཞིན་ཟག་མེད་གནས་ལས་མི་བསྐྱོད་པར། །སྤྱལ་པ་རྣམས་པ་དུ་མ་
རབ་ཏུ་སྟོན། །ཉི་བཞིན་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་རབ་སྟོན་གང་། །རྣམ་དག་རིན་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ཞོར་
འདའི་ཐུགས། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་དེ་བྲག་ཅ་བཞིན་དུ་ཡི་གེ་མེད། །སྤྲོ་ནི་རྣམ་མཁའ་
ལྟ་བུར་བྱ་བ་དང་གཟུགས་མེད་ཏྲག་པ་ཉིད། །ས་གཞི་འགྲོ་བའི་དཀར་པོའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྲོ་
རྣམས་མ་ལུས་པའི། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གཞིར་གྱུར་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ས་ཡིན་ནོ། །དག་པ་བེ་
རྒྱུ་འདྲ་ཡི། །སེམས་ལ་སངས་རྒྱས་མཐོང་བའི་རྒྱ། །དེ་དག་ས་ནི་མི་ཆོག་པའི། །དད་པའི་
དབང་པོ་བརྟན་པ་ཉིད། །དགེ་བ་སྦྱེ་དང་འཛིག་པས་ན། །སངས་རྒྱས་གཟུགས་ནི་སྦྱེ་དང་
འཛིག། །བརྒྱ་བྱེད་བཞིན་དུ་བྱ་བ་པ་ནི། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡི་སྦྱེ་འཛིག་མེད། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་འབད་
མེད་པར། །སྦྱེ་མེད་འགག་མེད་ཆོས་སྤྱོད་ལས། །སྤྲོད་པ་རི་སྤྲོད་གནས་བར་དུ། །སྟོན་པ་ལ་
སོགས་མཛད་པ་འབྱུག། །དཔེ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན། །དོན་ནི་འདི་ཡིན་རིམ་པ་
ཡང་། །སྤྱོད་པ་སྤྲོད་པ་ཆོས་མི་མཐུན། །སྤངས་པའི་སྟོན་ས་བཛྲོད་པ་ཡིན། །

སངས་རྒྱས་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྦྱེ། །དབྱངས་དང་མི་ལྡན་དེ་འདྲ་མིན། །ལྟ་ཡི་
རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་དུ། །དོན་བྱེད་མིན་པ་དེ་འདྲ་མིན། །སྤྲོད་ཆེན་དང་མཚུངས་དོན་མེད་
པའི། །ས་བོན་སྤྲོད་མིན་དེ་འདྲ་མིན། །ཆངས་ཆེན་བཞིན་ཏེ་གཏན་དུ་ནི། །སྤྲོད་པར་བྱེད་མིན་

དེ་འདྲ་མིན། ཉི་མའི་གཟུགས་བཞིན་གཏན་དུ་ནི། ལུན་པ་འདོམས་མིན་དེ་འདྲ་མིན། ཡིད་
བཞིན་ཞོར་འདྲ་འབྱུང་བ་ནི། རྟེན་པར་མི་དགའ་དེ་འདྲ་མིན། སྒྲ་བརྟན་བཞིན་ཏེ་རྒྱེན་ལས་
ནི། འབྱུང་བ་དེ་དང་འདྲ་བའང་མིན། རྣམ་མཁའ་དང་འདྲ་དག་པ་ཡི། གཞི་མིན་དེ་དང་འདྲ་
བའང་མིན། འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ། འགྲོ་བའི་ཕུན་ཆོག་མ་ལུས་པ། དེ་
གནས་པ་ཡི་རྟེན་ཡིན་ཕྱིར། ས་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་དག་དང་འདྲ། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ལ་
བརྟེན་ནས། འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་ལམ་འབྱུང་ཕྱིར། དག་བའི་ལས་ལམ་བསམ་གཏན་
དང་། ཆོད་མེད་པ་དང་གཟུགས་མེད་འབྱུང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲ་མའི་བསྟན་བཅོས་
དགོན་མཆོག་གི་རིགས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་
པའི་སྐབས་ཏེ་བཞི་པའོ། ། །

སངས་རྒྱས་ཁམས་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་དང་། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་
སངས་རྒྱས་ཕྱིན་ལས་ཏེ། དག་བའི་སེམས་ཅན་གྱིས་ཀྱང་བསམ་བྱ་མིན། འདི་ནི་འདྲེན་
བ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་ཡུལ་ཡིན། སྒྲོ་ལྷན་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་དེ་ལ་མོས་པ། སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་
ཆོག་ཀྱི་སྦྱོང་འགྲུར་ཏེ། བསམ་མེད་ཡོན་ཏན་ཆོག་ལ་མངོན་དགའ་བས། སེམས་
ཅན་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཐེལ་གྱིས་གཞོན། གང་ཞིག་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་བས་གསེར་
ཞིང་ཞོར་བུས་སྤྲས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཞིང་རྒྱལ་མཉམ་པ་ཉིན་རེ་ཆོས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་རྟག་
འབུལ་ན། གཞན་གང་འདི་ལས་ཆོག་ཙམ་ཐོས་ཤིང་ཐོས་ནས་ཀྱང་ནི་མོས་ན་འདི། སྦྱིན་
པ་ལས་བྱང་དག་བའི་ལས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་ཐོབ་པར་འགྱུར། སྒྲོ་ལྷན་གང་ཞིག་
སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་འདོད་པས་བསྐྱལ་བ་དུ་མར་ཡང་། ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་འབད་པ་མེད་པར་
རྒྱལ་ཁྲིམས་ཅི་མེད་སྤང་བྱེད་ལ། གཞན་གང་འདི་ལས་ཆོག་ཙམ་ཐོས་ཤིང་ཐོས་ནས་ཀྱང་
ནི་མོས་ན་འདི། རྒྱལ་ཁྲིམས་ལས་བྱང་དག་བའི་ལས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་ཐོབ་པར་

འགྱུར། གང་ཞིག་འདི་ན་སྤྱི་དུ་བ་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་མེ་འཛིལ་བསམ་གཏན་ནི། ལྷ་དང་
 ཆངས་གནས་མཐར་མོན་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འཕྲོ་མེད་ཐབས་བསྐྱེམས་ལ། གཞན་
 གང་འདི་ལས་ཆོག་ཙམ་ཐོས་ཤིང་ཐོས་ནས་ཀྱང་ནི་མོས་ན་འདི། བསམ་གཏན་ལས་བྱུང་
 དག་བ་དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་ཐོབ་པར་འགྱུར། གང་ཕྱིར་སྤྱི་དུ་བས་ལོངས་སྤྱོད་
 དག་ནི་སྤྱི་བྱེད་ཅིང་། ཁྲིམས་གྱི་མཐོ་རིས་བསྐྱེམས་པས་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་བྱེད་ལ། འཤེས་
 རབ་ཉོན་མོངས་འཤེས་བྱ་ཀྱན་སྤྱོད་དེ་ཡི་ཕྱིར། འདི་མཆོག་ཉིད་དེ་དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་འདི་ཐོས་ཡིན། །

གནས་དང་དེ་ནི་གྱུར་བ་དང་། ཉེ་ཡི་ཡོན་ཏན་དོན་སྤྱི་བྱེད་སྤྱི། རྒྱལ་བ་ཡི་ནི་
 མཐུན་པའི་ཡུལ། རྣམ་བཞི་རི་སྐད་བརྗོད་འདི་ལ། སློ་ལྷན་ཡོད་དང་རྒྱས་ཉིད་དང་། ཡོན་
 ཏན་ལྷན་བ་མོས་པས་ནི། ལྷུ་ར་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་སྐལ་ལྷན་
 འགྱུར། བསམ་མི་བྱུང་བའི་ཡུལ་འདི་ནི། ཡོད་དང་བདག་འབྲས་ཐོབ་རྒྱས་དང་། ཐོབ་བ་
 འདི་འདྲའི་ཡོན་ཏན་དང་། ལྷན་ཞེས་དད་པས་མོས་པའི་ཕྱིར། འདུན་བཙོན་བྱེད་དང་བསམ་
 གཏན་དང་། འཤེས་རབ་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་སྤྱོད། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་དེ་དག་ལ། རྟག་
 ཏུ་ཉེ་བར་གནས་པར་འགྱུར། ཉེ་ནི་རྟག་ཏུ་ཉེར་གནས་པས། རྒྱལ་བའི་སྤྱི་བྱེད་ཐོ་ཕྱིར་མི་
 སྤྱོད། བསོད་ནམས་བ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་དང་། ཡོངས་སུ་དག་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། བསོད་
 ནམས་བ་རོལ་ཕྱིན་བ་ལ། ཉེ་ལ་རྣམ་གསུམ་རྟོག་མེད་པས། ཉེ་རྫོགས་ཡོངས་སུ་དག་བ་
 བྱེད། ཉེ་ཡི་མི་མཐུན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད། སྤྱི་བྱེད་བསོད་ནམས་སྤྱི་བྱེད་བ་སྤྱི། རྒྱལ་ཁྲིམས་
 ལས་བྱུང་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཡིན། བསོད་དང་བསམ་གཏན་གཉིས་དག་ནི། སྐྱོམ་བྱུང་བཙོན་
 འགྱུས་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་རྟོག་བ་གང་། ཉེ་ནི་འཤེས་བྱའི་སྤྱི་བྱེད་བར་
 འདོད། སེར་སྤྱེལ་སོགས་རྣམ་རྟོག་གང་། ཉེ་ནི་ཉོན་མོངས་སྤྱི་བྱེད་པར་འདོད། འཤེས་རབ་
 ལས་གཞན་དེ་དག་ནི། སྤྱོད་རྒྱ་གཞན་མེད་དེ་ཡི་ཕྱིར། འཤེས་རབ་མཆོག་ཡིན་དེ་བཞི་
 བྱེད། ཐོས་པས་དེ་ཕྱིར་ཐོས་བ་མཆོག་ཉེ་ལྷུ་ཡིད་ཆེས་ལུང་དང་རིགས་བ་ལ། བརྟན་ནས་

བདག་ཉིད་འབའ་ཞིག་དག་ཕྱིར་དང་། །གང་དག་མོས་དག་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་ལྡན་སྟོ། །དེ་
དག་རྗེས་སུ་གཟུང་ཕྱིར་འདི་བཤད་དོ། །རི་ལྷར་སྟོན་སྟོག་ནོར་བུ་ཉི་ཟླ་ལ། །བརྟེན་ནས་མིག་
དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུ་བཞིན། །དེ་བཞིན་དོན་ཆེན་ཆོས་སྟོབས་འོད་མཛད་པ། །སྤུངས་ལ་བརྟེན་ནས་
འདི་ཉིད་རབ་ཏུ་བཤད། །གང་ཞིག་དོན་ལྡན་ཆོས་དང་ཉིད་འབྲེལ་ཞིང་། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་
ནས་ཉོན་མོངས་སྟོང་བྱེད་གསུང། །ཞི་བའི་པན་ཡོན་སྟོན་པར་མཛད་པ་གང་། །དེ་ནི་བླ་སྟོང་
གསུང་ཡིན་བསྟོགས་པ་གཞན། །གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་གི། །དབང་བྱས་
རྣམས་གཡེང་མེད་ཡིད་ཅན་གྱིས་བཤད། །ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་དང་རྗེས་མཐུན་པར། །དེ་
ཡང་བླ་སྟོང་བཀའ་བཞིན་སྤྱི་བོས་སྒྲུང་། །

གང་ཕྱིར་རྒྱལ་ལས་ཆེས་མཁས་འགའ་ཡང་འདྲི་བརྟེན་འདི་ན་ཡོད་མིན་ཏེ། །མ་
ལུས་དེ་ཉིད་མཆོག་ནི་ཚུལ་བཞིན་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་མཁྱེན་གཞན་མིན་པ། །དེ་ཕྱིར་བླ་སྟོང་
རང་ཉིད་གྱིས་གཞན་མཛད་སྟེ་གང་ཡིན་དེ་མི་དགྲ་གས། །སྤུངས་ཚུལ་བཞིག་ཕྱིར་དེ་ཡང་དམ་
ཆོས་ལ་ནི་གནོད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཉོན་མོངས་མོངས་བདག་རྣམས་གྱིས་འཕགས་ལ་
སྐྱར་བ་དང་། །དེས་གསུངས་ཆོས་ལ་བརྟན་གང་དེ་ཀུན་ཞེན་ལྟས་བྱས། །དེས་ན་ཞེན་ལྟའི་
དྲི་ཅན་དེ་ལ་སྟོ་མི་སྤྱུར། །གོས་གཙང་ཆོན་གྱིས་རྣམ་འགྱུར་སྤྱུམ་གྱིས་གོས་པ་མིན། །སྟོ་
དམན་ཕྱིར་དང་དཀར་མོས་བྲལ་ཕྱིར་ལོག་པའི་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ཕྱིར། །དམ་ཆོས་མོངས་
པས་བསྐྱབས་པའི་བདག་ཕྱིར་བླ་སྟོང་དོན་དེ་ཉིད་དེས་འཛིན་ཕྱིར། །རྟེན་ལ་བཞུགས་ཕྱིར་ལྟ་བུའི་
དབང་ཕྱིར་ཆོས་སུན་འབྱེན་པ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། །ཆོས་འཛིན་བསྐྱངས་ཕྱིར་མོས་པ་དམན་
ཕྱིར་དག་བཅོམ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྟོང་བྱེད། །རི་ལྷར་ཐབ་མའི་ཆོས་རྣམས་དེ་བཞིན་མཁས་པ་
རྣམས་ཀྱི་མེ་དང་ནི། །མི་བཟད་སྤྱུལ་གདུག་གཤེད་མ་དང་ནི་ཐོག་ལའང་ཤིན་ཏུ་འདྲིགས་མི་
བྱ། །མི་སྤྱུལ་དག་དང་རྗེ་རྗེའི་མེ་ནི་སྟོག་དང་བྲལ་བ་ཅམ་བྱེད་དེ། །དེ་ལས་མནར་མེད་རྣམས་
ཀྱི་འགྲོ་བ་ཤིན་ཏུ་འདྲིགས་པར་འགྲོ་མི་འགྱུར། །གང་ཞིག་ཡང་ཡང་སྟོག་གྲོགས་བསྟོན་

བས་སངས་རྒྱས་ངན་སེམས་ལྷན་གྱུར་དང་། །པ་མ་དག་བཅོམ་གསོད་པར་བྱ་བ་མིན་བྱེད་
 མཆོག་ཆོགས་འབྱེད་པའི་མི། །དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་ངེས་པར་བསམས་ན་སྒྱུར་དུ་དེ་ལས་ཐར་
 འགྱུར་གྱི། །གང་ཞིག་ཡིད་ནི་ཆོས་ལ་སྤང་བ་དེ་ལ་ཐར་པ་ག་ལ་ཡོད། །དཀོན་མཆོག་
 རྣམ་པར་བྱང་ཁམས་འི་མེད་བྱང་ཚུབ་ཡོན་ཏན་ཐོན་ལས་ཏེ། །དོན་གནས་རྣམ་བདུན་ཚུ་ལ་
 བཞིན་བཤད་ལས་བདག་གིས་དགོ་བ་གང་ཐོབ་པ། །དེས་ནི་འགྲོ་འདི་མཐའ་ཡས་འོད་མངའ་
 བྱང་སྤྱོད་ཆེ་དཔག་མེད་མཐོང་ཞིང་། །མཐོང་ནས་ཀྱང་ནི་ཆོས་མིག་འི་མེད་སྐྱེས་ཏེ་བྱང་ཚུབ་
 མཆོག་ཐོབ་ཤོག །

གང་ལས་རྒྱ་མཚན་གང་གི་སྤྱིར། །རི་ལྷ་བྱུར་ནི་གང་བཤད་དང་། །རྒྱ་མ་ཐུན་
 པ་ནི་གང་ཡིན་ཏེ། །ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཞིས་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དག་པ་
 ཡི། །ཐབས་དང་གཅིག་གིས་ཉམས་པའི་རྒྱ། །དེ་ནས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ནི། །གཉིས་
 ཀྱིས་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ཡིན། །འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཅོད་པ་དང་། །བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པའི་
 ཆོས་བརྗོད་པའི། །མདོར་ན་འབྲས་བུ་རྣམ་གཉིས་ནི། །ཐ་མ་ཡིས་ནི་བསྟན་པ་ཡིན། །ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱོད་མའི་བསྟན་བཅོས་དཀོན་མཆོག་གི་རིགས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལས། བན་ཡོན་
 ཀྱི་སྐབས་ཏེ་ལྷ་བའོ། ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱོད་མའི་བསྟན་བཅོས་མགོན་པོ་བྲམས་
 པས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། ། །

དཔལ་གྲོང་བྱེད་དཔེ་མེད་ཀྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་བྲམ་ཐེ་རིན་ཆེན་རྫོང་འཛིན་པོ་
 བརྗོད་མཁས་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་ཏེ་དང་། །ལོ་རྒྱུ་བ་ལྷ་ཀྱའི་དགོ་སྤོང་སྤོང་ལྷན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 གྲོང་བྱེད་དཔེ་མེད་དུ་བསྐྱུར་བའོ། ། །

༣༡ །ནམ་མཁའ་རྒྱུད་རྒྱུ་ལྷ། །ཨ་ཅིན་ཏུ་དབྱུག་ཏུ་ཐེ་མོ། །ཨོ་ཏུ་ལྷ་ལྷ།
 ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཅ་བྱུག་པ་འདི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བཞུགས་ཆེ་འགོ་མ་ཡུག་གི་ཉིས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱུད་ལས་གསུངས།