

ནག་ཕྱིས་ཕྱུང་ལ་སྒྲོན་པོ།

མཛད་པ་པོ། དགེ་ཅེ་འགྲུར་མེད་བསྟན་པ་ནཱ་རྒྱལ།

དཔལ་ལྷན་དང་ཐང་ལྷ་འགྲུར་མཛོ་སྒྲོན་མཛོ་སྒྲུག་ཆོས་བསམ་སྒྲིང་གི་འཛིན་པེམ་ལྷ་བའི་ཡན་ལག་སྒྲོན་ཆོན།

༡༡། རྩིས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་མད་བྱང་ལྷུང་ལ་སྟོན་པའི་དོ་
ཤལ་དཔྱོད་ལྡན་སྟོ་གསལ་དགེས་པའི་
དགའ་སྟོན་བཞུགས་སོ།།

།ནག་རྩིས་ཀྱི་སྐོར།



མཛད་པ་པོ། དགེ་ཚེ་འགྱུར་མེད་བསྟན་པ་ནཱ་གྲུལ།

དཔལ་ཡུལ་དར་ཐང་མ་འགྱུར་མཐོ་སྟོབ་མདོ་རྒྱུད་ཐོས་བསམ་སྤྱིང་གི་འཛོན་རིམ་ལྟ་བུའི་ཡན་ལག་སྟོབ་ཚན།

དཀར་ཆག

1 འབྲུང་ཚིས་ཐོན་འགོ་	1
2 བླ་ཚིས་ཀྱི་སྐབས་	14
3 རྟེན་བཞག་ལྷ་བཅུ་བ་	18
4 རྟེན་བཞག་བཅུ་གསུམ་མ་	38
5 བྱུང་བཅའ་བའི་ཚིས་	52
6 ཚིས་འབྲས་བསྐྱུས་བ་	61
7 གཤམ་ཚིས་འབྲས་དབྱུང་	69
8 དབྱུང་དོན་རྒྱས་བ་	76
9 རྟེན་བཞག་ལྷ་བཅུའི་དབྱུང་དོན་	81
10 ལྷ་བཅུ་བའི་རྟེན་དབྱུང་ཤོག་བཀྲ་	109
11 རྟེན་བཞག་བཅུ་གསུམ་བའི་དབྱུང་དོན་	123
12 ཀེག་ཚིས་ཀྱི་དབྱུང་དོན་	132
13 དར་རྒྱུད་གསེར་འཕྲེང་གི་དབྱུང་དོན་	149

14 རྒྱ་པའི་ཐང་ཤིང་རིང་མོའི་དབྱང་དོན་.....	176
15 མེ་བའི་སྒང་ཅིས་ཀྱི་དབྱང་དོན་.....	195
16 བག་ཅིས་ཀྱི་དབྱང་དོན་.....	207
17 བྱིས་པའི་བཙས་ལྷང་གི་དབྱང་དོན་.....	245
18 ཐན་ཅིས་ཀྱི་དབྱང་དོན་.....	262
19 དུས་ཅིས་ཀྱི་དབྱང་དོན་.....	278
20 གཤེན་ཅིས་ཀྱི་དབྱང་དོན་.....	299
21 མཇུག་དོན་.....	329
22 གཤེན་ཅིས་པན་བདེ་ལྷུང་སྟེར་.....	332

གཅིག ཅུ་བའི་སྐོར། འབྲུང་ཅིས་སྡོན་འགྲ།

ཅིས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་མད་བྱང་ལྷན་ལ་སྡོན་པའི་དོ་ཤལ་དཔྱད་ལན་སྡོ་
གསལ་དགེས་པའི་དགའ་སྡོན་ལས་ནག་ཅིས་ཀྱི་སྡོན་འགྲ་བཞུགས་སོ། །

སྐྱ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ། རྒྱལ་ཀྱན་གསང་བ་བྱབ་
མའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། ། གཅིག་བཟུས་འཆར་ཀའི་མདངས་ལན་གཞོན་བྱའི་
གཟུགས། ། དན་པའི་མད་ལ་ཕན་བདེའི་དཔལ་སྡོལ་བའི། ། རྩ་རྩེ་རྩན་
པོས་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་སྦྱངས། ། ཤེས་བྱ་ཐོགས་མེད་གཟིགས་པའི་སྡོ་གྲས་
ཀྱིས། ། ཆོས་རྩལ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་དགའ་སྡོན་མཆོག ། ཀྱན་འགྲའི་
ཡིད་མཁའི་དབྱིད་ཏུ་ཉེར་ཐུན་པའི། ། གཙུག་ལག་ཅིས་ཀྱི་ཤིང་རྩ་རྣམས་ལ་
འདུད། ། རིམ་གཉིས་བསྐྱལ་པར་གྲོམ་པའི་གྲུ་གཟིངས་ལས། ། རྣམ་གྲོལ་
ཞིབའི་སྒྲིང་ཏུ་ཉེར་ཐུན་ཀྱང་། ། ཡིད་ཅན་སྲིད་མཆོར་སྡོལ་བའི་ཐུགས་རྩེ་
ཉིད། ། རྣམ་ཡང་འདྲོར་བ་མེད་པའི་མགོན་དེར་འདུད། ། གཙུག་ལག་
བྱབ་དོན་ལ་མཐའ་བྲལ་ནའང་། ། འཇལ་བྱེད་མན་ངག་ལྷང་གི་རྩེས་འགྲོ་
བས། ། གཞལ་བྱ་ཆོག་དོན་བདེ་བླག་རྟོགས་པའི་ཐུར། ། སྐོར་འགོ་བྱི་ཡི་
རྣམ་གཞག་བཤད་པར་བྱ། ། དེ་ལ་གཙུག་ལག་རྣམ་པ་གཉིས། ། རང་
བཞིན་གཞི་དང་འབྲུལ་ཕྱང་རོ། ། དང་པོ་རང་བཞིན་གཞིའི་གཙུག་ལག་

ལྷོད་བཅུད་འབྱུང་ལཱ་ཆོས་རི་སྟེད། ། བཟག་ན་ནམ་མཁའ་རང་བཞིན་ཏེ།
 གནས་ལྷགས་སྟོང་ཉིད་སྟོན་དང་བུལ། ། མཐའ་དབུས་མེད་པ་ཅིས་ལས་
 འདས། ། གཉིས་པ་མ་རིག་འབྱུལ་སྤང་གི། ། གཙུག་ལག་ལའང་ནམ་པ་
 གཉིས། ། བཙུ་བའི་གཞི་དང་བཙུ་བའས་ས། ། དང་པོར་བཞི་ལྟེ་འབྱུང་བ་
 ཡི། ། བྱ་ནང་བར་གསུམ་དབྱེ་བ་ལས། ། འབྱུང་བ་རང་རྒྱད་གཙུག་ལག་
 དང་། ། དབང་ལྷལ་ཅིར་སྤང་འབྱུང་བ་བྱ། ། ཤེས་པ་སྤང་ལྷལ་གྱི་གཙུག་
 ལག། ། དེ་དག་འབྱུང་བའི་གསེབ་སྟེད་སྟགས། ། བསམ་པ་ཡིད་གྱི་གཙུག་
 ལག་དང་། ། དེ་ཡི་སྟོན་ཡོན་བདེ་ལྷག་ཁམས། ། འཛིན་པ་སེམས་གྱི་གཙུག་
 ལག་གོ། ། གཉིས་པ་བཙུ་བའས་གནས་ཆགས་དང་། ། སྟོན་སྟུལ་བཤས་
 པའི་རུས་སྟུལ་ལ། ། དེ་ལ་མཆོན་བྱེད་འཇམ་དཔལ་གྱིས། ། སྟུལ་པའི་རུས་
 སྟུལ་ཅིས་གཞིར་བཞོད། ། ལྷ་སྟོན་མེ་བརྒྱད་མའི་འཁོར་ལ། ། གཙུག་ལག་
 ཅིས་གྱི་སྟོ་མོ་གསུངས། ། དེ་ཕྱིར་སྟོར་འགོ་མཐའ་ཡས་པ། ། ཐམས་ཅད་
 རུས་སྟུལ་ལྷས་ལས་བཙུ། ། མགོ་པོ་སྟོར་བསྟན་མེ་ཡི་ཁམས། ། སྟོ་གཡས་
 ཤར་བསྟན་ཤིང་གི་ཁམས། ། སྟོ་གཡོན་རུབ་བསྟན་ལྷགས་གྱི་ཁམས། །
 མཐུག་མ་བྱང་བསྟན་རྒྱ་ཡི་ཁམས། ། ཡན་ལག་མཆོམས་བཞི་ས་ཡི་ཁམས།
 གསེར་གྱི་རུས་སྟུལ་གན་རྒྱལ་གནས། ། བཙུ་རྒྱལ་བཙུ་བྱ་བཙུ་བྱེད་གཉིས།
 དང་པོ་བཙུ་བྱའི་གཞུང་ལ་ནི། ། འབྱུང་བའི་སྟོར་འགོ་ཤིང་མེས། །
 ལྷགས་དང་རྒྱ་ལྷ་རྒྱང་ཤིང་དང་། ། བཙུ་མཁའ་ལྷགས་གྱི་ཁམས་སྟུ་བུ། །
 དེ་ནམས་མ་བྱུད་གྲོགས་ནི། ། ཡར་དེད་མ་ལ་མར་དེད་བྱ། ། ལ་ཕྱི་དག་
 ལ་ཆ་པོ་གྲོགས། ། ཤིང་མ་རྒྱལ་རྒྱལ་ལྷགས། ། ལྷགས་མ་ས་ལ་ས་མ་མེ།
 མེ་ཡི་མ་དེ་ཤིང་ཡོན་ནོ། ། ཤིང་བྱ་མེ་ལ་མེ་བྱས། ། ས་བྱ་ལྷགས་ལ་ལྷགས་
 བྱ་རྒྱ། ། རྒྱ་ཡི་བྱ་དེ་ཤིང་ཡོན་ནོ། ། ཤིང་དག་ལྷགས་ལ་ལྷགས་དག་མེ། །
 མེ་དག་རྒྱལ་རྒྱུད་གས། ། ས་ཡི་དག་དེ་ཤིང་ཡོན་ནོ། ། ཤིང་གྲོགས་ས་ལ་ས་
 གྲོགས་རྒྱ། ། རྒྱ་གྲོགས་མེ་ལ་མེ་གྲོགས་ལྷགས། ། ལྷགས་གྱི་གྲོགས་དེ་ཤིང་

དུན་ནོ། ། འབྲུང་བ་ལ་འང་རྣམ་པ་ལྟ། ། རོ་པ་ཇེས་ཆོག་དབྱེ་བ་དང་། །
 མཚན་ཉིད་དང་ནི་བྱེད་ལས་ཀྱིས། ། རྟོད་བཅུད་ཁམས་རྣམས་སོ་སོར་འབྱེད།
 གཉིས་པ་བཅི་བྱེད་རྣམ་པ་བཅུ། ། ལོ་ཁམས་སྤར་སྤེ་སྤེ་ཞག་དུས། །
 གཟའ་སྤར་དར་བྱེད་ཅིས་རྣམས་སོ། ། དང་པོ་ལོ་ལ་དུས་སྟོན་གཉིས། །
 དུས་མ་ལོ་འཁོས་བཅུ་གཉིས་ཏེ། ། བར་སྟོད་སྟག་ལ་བར་སྟོད་ཡོས། །
 བར་སྟོད་འབྲུག་ལ་སྟོད་སྟོད་སྟུལ། ། སྟོད་སྟོད་ལ་སྟོད་སྟོད་ལྷག ། སྟོད་སྟོད་སྟེལ་
 ལ་སྟོད་སྟོད་བྱ། ། སྟོད་སྟོད་ཁྱི་ལ་སྟོད་སྟོད་ལྷག ། སྟོད་སྟོད་ཁྱི་བ་སྟོད་བར་
 སྟོད། ། སྟོད་སྟོད་འབྲུག་སྟོད་སྟོད་ཁྱི་ལོ། ། ཡོས་སྟུལ་བྱ་སྟོད་ལྷག་ལྷག་ལོ། །
 རེ་རེ་འང་དབང་ཐང་ལྟ་ལྟ། ། སྟོད་བས་ལོ་ཆུང་དུག་ཅུར་འབྲུར། ། དེ་ལ་
 གནས་པ་དུག་ཅུ་ཐེར། ། བཅི་ཚུལ་ཚུ་ནག་ཅེ་ལའི་རིར། ། སྟོད་སྟོད་ཁྱི་ལོ་
 ཐང་བ་ལས། ། སྟུལ་སྟུལ་འཇམ་དཔལ་འབྲུངས་པའི་ཚུལ། ། བཟུང་སྟོད་
 འབྲུང་ཅིས་གསུང་པའི་དུས། ། ཐེ་ཐེ་སྟོད་པའི་སྟོད་གནས་པས། ། སྟོད་བས་
 འཁོར་བཞག་པ་དང་། ། དུས་དེའི་ལོ་ལང་ཁྱིར་བབས། ། དེ་སྟོད་ཁྱིར་
 སྟོད་བཟུངས། ། ཚུ་ལྷག་བར་དུ་བྱ་དེད་སྟུར། ། སྟོད་ལ་སྟོད་ལྷག་དབང་
 སྟོད་བཞི། ། དང་པོ་སྟོད་གི་སྟོད་ལོ། ། སྟོད་ལོ་གནས་སྟོད་ལྷག་འབྲུང་བ་སྟོད།
 སྟོད་ལོས་སྟོད་ཁྱིར་སྟུལ་ལོ། ། སྟོད་སྟོད་ལྷག་ལོ་སྟོད་ལྷག་ཚུ། སྟོད་ལྷག་
 སྟོད་ལྷག་བཞི་སྟོད་ལོ། ། གཉིས་པ་ལྷག་སྟོད་ལོ། ། ཁྱིར་གི་སྟོད་སྟོད་
 ལྷག་ལྷག་ལོ། ། ཚུ་ལོ་སྟོད་ལོས་སྟོད་སྟོད་ལྷག་ལོ། ། ལྷག་ལོ་སྟོད་ལྷག་ལྷག་
 ལྷག་ལྷག་ལོ། ། གང་ཡིན་དབང་འཐབ་དེའི་འབྲུང་བ། ། མ་ནི་ཁྱིར་སྟོད་ལྷག་
 ཚུ་འཚུ། ། དེ་སྟོད་ལོ་སྟོད་ལོས་སྟོད་ལྷག་ལོ། ། ཡང་ན་བཅི་ཚུལ་སྟོད་པར་བ།
 སྟོད་ལོས་སྟོད་སྟོད་ཁམས་ནས་བཅི། ། སྟོད་ལྷག་སྟོད་སྟོད་ལོ་ནས་བཅི། སྟོད་
 འབྲུག་ལྷག་སྟུལ་དུ་ནས་བཅི། ། ལྷག་ལྷག་སྟོད་ལོ་སྟོད་ལྷག་ལོ། ། དབང་
 ཐང་ལྷག་གཉིས་བབས་ས་བཟུར། ། དེ་སྟོད་ལོ་འཁོས་དུག་ཅུའི། ། སྟོད་
 མཚན་སོ་སོའི་ལྷག་སྟོད་ཁམས། ། གཉིས་སྟོད་ལོ་སྟོད་སྟོད་ལྷག་ལོ། །

གསུམ་པ་དབང་ཐང་ལྗེ་མིག་ནི། ། གནམ་ལོ་ལོ་ལོ་ཤར་བའི་ཆོ། ། གཅིག་
 བཅུ་རང་ལ་གནིས་གསུམ་མ། ། བཞི་ལྗེ་དག་ལ་བྱག་བདུན་ཤོགས། །
 བཅུད་དགུ་བྱ་བྱ་ཤེས་པར་བྱ། ། མོ་ལོ་གནམ་ལོར་ཤར་བའི་ཆོ། ། གཅིག་
 གནིས་རང་ལ་གསུམ་བཞི་མ། ། ལྗེ་བྱག་དག་ལ་བདུན་བཅུད་ཤོགས། །
 དགུ་དང་བཅུ་ནི་བྱ་ཡིན་ཏེ། ། ལོ་ཆན་བྱག་ཅུ་མོ་མོ་གནིས། ། རྒྱགས་མ་རེ་
 རེད་བང་ཐང་གཅིག ། དེ་ཕྱིར་བྱ་དེད་སུམ་ཅུར་འབྱུར། ། བཞི་བ་ལྷུང་
 ཉའི་ལྗེ་མིག་ནི། ། རྒྱག་ཆ་ཁྱི་གསུམ་ལྷུང་སྒྲེལ་ལྷགས། ། ཕྱི་འབྲུག་སྒྲེལ་
 གསུམ་ལྷུང་རྒྱག་ཤིང་། ། ཕྱི་ལྷུང་སྒྲེལ་གསུམ་ལྷུང་ཕག་ཅུ། ། ཕག་ལྷག་ཡོས་
 གསུམ་ལྷུང་སྒྲེལ་མེ། ། མཐུན་གསུམ་ས་ཡི་ལྷུང་རྟ་མེད། ། དེ་ལྷེར་སྒར་སྒེ་
 རྒྱས་པའི་ལྷུང་། ། བཅུན་པས་བྱག་ཅུ་བཅི་བ་ཡོད། ། གནིས་པ་རྒྱག་པའི་
 རྒྱར་འཁོ་ལ། ། རྒྱས་པ་བྱ་ལྷའི་རྒྱག་ནས་སྤྱབ། ། བྱད་མེད་མ་ལྷའི་སྒྲེལ་ནས།
 བྱུན་བྱ་བསྐྱར་ལ་ལོ་གངས་བགངས། ། དཔེར་ན་ཤིང་མོ་བྱ་བ་ལ། ། མོ་ནི་
 མེ་རྒྱག་མོ་རྒྱ་སྒྲེལ། ། རྒྱར་འཁོ་བྱེད་ནས་བྱུན་བྱར་བཅི། ། ཡང་ཅིག་ལོག་
 མེན་རྒྱར་འཁོ་ལ། ། རྒྱས་པ་མེ་རྒྱག་ལྷེར་ནས་སྤྱབ། ། བྱད་མེད་རྒྱ་སྒྲེལ་ལྷེར་
 བས་བཞེན། ། གར་བབས་ལོག་མེན་བཟླ་པ་སོགས། ། གང་འོས་མོ་མའི་
 སྐབས་སུ་ཤེས། ། བཅི་བྱའི་ལོ་གངས་རོས་འཛིན་ནི། ། གཅིག་དང་བཅུ་
 གསུམ་ཅ་ལྗེ་དང་། ། མོ་བདུན་ཞེ་དགུ་རེ་གཅིག་དང་། ། དོན་གསུམ་གྱ་ལྗེ་
 གོ་བདུན་ནམས། ། གང་ཉེ་ལྷེར་ནས་རང་ལོས་བཅི། ། གནམ་ལོར་
 གཏུགས་པས་ལོ་གངས་རྟེན། ། གནིས་པ་རུས་ཁམས་མང་ན་ཡང་། །
 རིགས་མཐུན་འབྱུང་བ་ལྗེ་བྱ་བསྐྱུས། ། གདོང་ས་འབྲུ་རྒྱ་དབྱ་ལྷགས་ཁམས།
 རྒྱ་མེ་རྒྱ་ཤིང་རོས་འཛིན་རྒྱལ། ། རྒྱད་འགགས་ལྷེ་འདར་ཤིང་ཁམས་པ།
 མོ་བར་སྒྲེལ་འདོན་མེ་བྱ་འཛིན། ། ལྷེ་ལྷུང་དབྲུགས་སྤྱད་ས་པ་དང་། ། ཁ་
 གདངས་ལྷེ་འབྱར་རྒྱ་ནས་དབྲུགས། ། འོང་བ་དེ་ནི་ལྷགས་ཁམས་པ། །
 མཚུ་སྤྱད་མཚུ་འབྱུང་བར་བཤད། ། གསུམ་པ་སྒར་ཁ་བཅུད་ཡིན་ཏེ། །

རྒྱལ་སྤྱི་གནས་རྒྱལ་རྒྱུ་རྒྱལ་སྤྱི་གནས་ནས། ། གཡས་བསྐྱར་རིམ་བཞིན་མི་མེད་ང་།
 ཁོན་སྤྱི་ལྷགས་ཁེན་གནས་ཁམ། ། རྒྱུ་དང་གན་རི་ཟིན་ཁི་ཤིང་། ། ཟོན་
 རྒྱུ་ཡིན་ཅོ་མཆམས་བཞི་པ། ། ས་ཁམས་ལ་བཟུ་འབྱུང་ལྷར་འབྱུང་། །
 བཟུ་མིག་བཞི་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་བཞི། ། བན་བཞི་པོན་བཞི་རྒྱུ་སྤྱི་བཞི་དང་། །
 བཞི་བྱེ་ཐུར་ཁ་སྐྱར་ལྷགས་ལ། ། རྒྱུ་སྤྱི་ལ་ལྷན་ཁོན་རྒྱལ་སྤྱི་བསྐྱར་། །
 བྱེ་མེད་ཁམ་ནས་ཁེན་རྒྱལ་སྤྱི་བསྐྱར་། ། ལྷ་རིམ་ཐུར་ཁ་རིམ་འགྲོ། ། རང་
 ལྷ་རང་མཐུན་རིམ་ལྷས་འབབ། ། མཐུགས་འདྲེད་དེ་ལྷ་མཆམས་ནས་
 བསྐྱར་། ། བཞི་བ་སྐྱེ་བ་དགུ་ཡིན་ཏེ། ། གཅིག་དཀར་གཉིས་ནག་གསུམ་
 མཐིང་དང་། ། བཞི་ལྷང་ལྷ་མེད་རྒྱག་དཀར་དང་། ། བཟུན་དམར་བཟུན་
 དཀར་དགུ་དམར་ཏེ། ། དཀར་གསུམ་ལྷགས་ལ་ནག་མཐིང་རྒྱ། ། ལྷང་
 ཤིང་མེད་ལ་དམར་གཉིས་མེ། ། བཟུན་དཀར་གཉིས་ནག་ལྷ་མེད་གསུམ།
 རྒྱག་སྐྱེ་ལ་ལག་སྐྱེ་ལ་བཞི་ལ་དབང་། ། བཟུན་དམར་བཞི་ལྷང་གཅིག་དཀར་
 གསུམ། ། ཕྱི་རྒྱ་བྱ་ལྷས་བཞི་ལ་དབང་། ། དགུ་དམར་རྒྱག་དཀར་སྐྱེ་
 མཐིང་གསུམ། ། རྒྱང་ལྷག་ཕྱི་འབྱུག་བཞི་ལ་དབང་། ། དེ་ཡང་ལྷ་རྒྱན་རྒྱག་
 རྒྱལ། ། རྒྱག་ལྷས་དབང་ཐང་དབྱེ་བ་ཡི། ། སྐྱེ་བ་རྒྱག་རྒྱ་ཆོན་གསུམ་ཏེ།
 ཤིང་བྱེ་སྐྱེ་ཐིང་གོང་མ་ཡི། ། གཅིག་དཀར་ནས་བཟུང་ཕྱིར་འགྲོས་
 བཟུངས། ། རྒྱག་རྒྱེ་ཐིང་སྐྱེ་གསུམ་ལྷ་རྒྱ་ཟད། ། དེ་ནས་བར་བའི་བཞི་ལ་
 འགྲོ། ། བཟུན་ཟད་འག་མའི་བཟུན་ལ་འཁོར། ། དེ་ལྷ་ཐ་མ་གཉིས་སྤྱི་ཟད།
 རྒྱར་ཡང་སྐྱེ་ཐིང་གོང་མ་ཡི། ། གཅིག་ལ་འཁོར་ཕྱིར་བསྐྱེལ་བའི་བར། །
 ཆད་རྒྱག་མེད་པར་ལྷ་ལ་འཁོར། ། དེ་ཡང་ཡར་བཞི་སྐྱོག་སྐྱེ་དང་། ། མར་
 བཞི་དབང་སྐྱེ་གང་སྐྱེས་ལྷས། ། མཐུན་གསུམ་ལྷང་སྐྱེ་རྒྱག་རྒྱ་ཕྱི། ། གཉིས་
 ནག་ཕྱི་འབྱུག་སྐྱེ་བྱ་སྐྱང་། ། རྒྱལ་བཟུན་ལྷས་ལྷག་ལྷ་མེད། ། དཔེར་
 ན་ད་རྒྱེ་ཤིང་བྱེ་ཡི། ། ལྷས་སྐྱེ་གཅིག་དཀར་ལ་བབས་དུས། ། ཡར་བཞི་
 བཟུན་དམར་སྐྱོག་སྐྱེ་དང་། ། མར་བཞི་བཞི་ལྷང་དབང་སྐྱེ་དང་། ། ལྷང་སྐྱེ་

སྒྲིབ་ཀྱི་ལྟ་བུ་དཀར་མེད། ། འདི་ལ་མཐུན་གསུམ་སྟོན་ལུས་ཀྱི། ། ལྷན་
 རྩེ་ལྷན་བའི་ལྷགས་གཉིས་ཡོད། ། བཅི་བྱའི་སྟེན་སྟེ་རོས་འཛིན་ནི། །
 གནམ་ལོ་འཛིན་བ་དབུས་བཞག་ནས། ། སྔ་ལོ་གཡས་བསྐྱར་སྔ་ལོ་གཡོན། །
 བསྐྱར་བ་དབུས་ནས་ཤར་དུ་ཐོན། ། རང་རང་རྒྱབ་ནས་ནང་དུ་འཇུག།
 སྔ་གངས་དུ་ལོན་བར་དུ་བཤངས། ། མཐོགས་འདྲིན་བཅུ་ཚན་དག་ཏུ་
 མཆོངས། ། བཅུ་ཁ་མ་ལོང་རྒྱང་པར་དེད། ། འདི་ཡི་བསྐྱར་སྟེ་རོས་འཛིན་
 ལ། ། སྔ་གཡོན་སྔ་གཡས་བསྐྱར་བ་ཡོད། ། འཕུར་སྟེ་སྟེ་དང་ཕྱེ་བྲག་གཉིས།
 སྟེ་ཉི་ཁྲོ་སྟེ་ཁྲོ་དག་ཉི། ། ལྷ་མེད་རུས་སྟེ་ལྷ་ལ་གབ། ། ལི་དག་ཁོན་
 གཉིས་དུ་བདུན་དམར། ། སེན་རྒྱལ་ཁམ་གཅིག་གིན་བཅུད་དཀར། ། ཟིན་
 གསུམ་ཐོན་བཞི་ལུ་ལྱེ་སྟེ། ། གཉིས་པ་ཕྱེ་བྲག་སྟེ་སྟེ་དེ། ། དབུས་བཞག་
 དབུས་ནས་གནམ་ལྷགས་རི། ། མེ་རྒྱ་ས་ཤིང་རྒྱང་བསྐྱེད་འཕུར། ། ལྷ་བ་རྒྱ་
 བ་བཅུ་གཉིས་ཉི། ། དཔྱིད་དབྱར་སྟོན་དཀར་དུས་བཞི་ལ། ། ར་འཕྱིང་མ་
 གསུམ་དཔྱེ་བ་ཡིས། ། བཅུ་གཉིས་ལྷ་སྟེ་རྒྱ་འགོ་ལྷག། ། རྒྱལ་པ་ཆོས་
 གངས་རྒྱ་གཅིག་ལ། ། ཞག་ནི་སུམ་ཏུ་དེ་ལའང། ། སྔ་རྒྱལ་སྟེ་ཆོས་སྔ་
 རྒྱལ་སྟེ་ལ། ། ཆོས་གཅིག་བཅུ་གསུམ་ཉིང་ལྷ་ལ། ། གང་ཆོས་དེ་ཡི་ཉི་མ་
 འཆར། ། སྔ་རྒྱར་འཕུག་ཉི་ལྷག་སྟོང་ལ། ། སྔ་རྒྱར་བྱི་ཉི་སྟོང་ལ་སྟང་། །
 སྔ་འགྲོས་རིམ་སྟེ་ཆོས་ལ་འཁོར། ། དེ་བཞིན་སྟེ་ཆོས་ཞག་ལ་སྟེ། །
 བདུན་པ་དུས་ཆོད་ཞག་རེ་ལ། ། ཉིན་མཚན་རྒྱལ་རྒྱལ་ནམ་པར་བཞག།
 བམ་ལངས་ཉི་ཤར་ཉི་ཤོས་དང། ། ཉིན་ཕྱེད་ཕྱེད་ཡོལ་ཉི་སྟེ་དང། ། ཉི་
 རུབ་སྟེ་རུབ་སྟེ་འཁོར་དུས། ། བམ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཡོལ་སྔ་རངས་ནམས། །
 རིམ་པར་ཐོག་མ་ཡོས་ནས་བཤངས། ། བཅུ་གཉིས་ལྷ་སྟེ་ཉིན་མཚན་འཁོར།
 དེ་ཡང་དུས་རེར་རྒྱ་ཆོད་ལ། ། སྟེ་བས་རྒྱལ་རྒྱར་སྟེ་ནང་། ། འཕུར་
 ཆོས་ལྷགས་ལ་ཆོས་བཞི་ཞེས། ། སྟེ་ཅིག་དང་ནི་དེའི་སྟེ་ཅིག། ། བར་
 ཅིག་ལྷན་ཅམ་བཅིས་པ་ལས། ། རྒྱ་ཞག་དུས་ནམས་གཏན་ལ་འབེབས། །

བྱད་པར་དབྱར་དགུན་ཉི་མོག་ནས། ། ཉིན་མཚན་ཐང་ཅིག་རེ་རེ་ཡིས། །
 བྱི་བསྐྱན་བྱེད་པས་དུས་ཚིད་ཀྱི། ། སྐྱོར་འགོ་བདེ་ལྷག་རྟོགས་པར་བཤད།
 སྤར་སྤེ་དུས་ལ་སྤར་བཅི། ། གང་ཆོས་ཉིན་མཚན་ཐོག་མ་ནས། ། ཆོས་ལ་
 སྤར་ཉེ་དེད་པ་ཡིས། ། སྤར་ཁ་ཉིན་བརྒྱད་མཚན་བརྒྱད་དང་། ། སྤེ་བ་ཉིན་
 དགུ་མཚན་དགུར་འཆར། ། རྩ་ཞག་དུས་ཚིད་དེ་དག་གི། ། དབང་ཐང་
 རོས་འཛིན་རྩ་བ་ནི། ། ཡོ་བཞིན་འབྱུང་བ་གཉིས་སྤྲགས་ལ། ། ཞག་དང་
 དུས་ཚིད་རྒྱང་པར་འདྲི། ། གནམ་ལོ་མ་ལ་རྩ་བ་བྱ། ། རྩ་བ་མ་ལ་ཞག་ནི་
 བྱ། ། ཞག་ནི་མ་ལ་དུས་ཚིད་བྱ། ། དེས་བཞིན་བྱ་དེད་བྱེད་པས་རྟོགས།
 བརྒྱད་པ་གཟུང་ནི་དགུ་ཡིན་ཏེ། ། ཉི་རྩ་དམར་ཉྱལ་སྤར་སངས་སྤེན། །
 རྒྱ་ཁྱེ་གདོང་མཁུག་དང་དགུ་ཁྱེ། ། ཉི་མ་ཐིག་དམར་མེ་ཡིན་ཏྲོ། ། རྩ་བ་
 ཉྱལ་བ་རྒྱ་ཡིན་བྱང་། ། སྤར་ཤིང་ཤར་ཉེ་སངས་ཉྱལ་སྤེན། ། སྤེན་པ་ས་
 ཡིན་མཚམས་ལ་དབང་། ། རྒྱ་ཁྱེ་རྩུ་བྱང་འབྱུང་ལྡེ་ཆང་། ། དེས་གཟུང་
 བདུན་ཡིན་ཆོས་འཆར་རྩུ། ། ཉྱལ་རྩ་བྱི་གསུམ་སྤེན་པས་ཆོས། ། བྱི་
 འབྱུག་སྤེལ་གསུམ་དམར་པོས་ཆོས། ། བག་ལྷག་ཡོས་གསུམ་རྩ་བས་ཆོས།
 བྱ་ཐང་སྤེལ་གསུམ་སྤར་བས་ཆོས། ། ཆོས་གཅིག་བརྒྱད་དང་བཅོ་ལྔ་དང་།
 ཉེར་གཉིས་ཉེར་དགུར་གང་ཆོས་འཆར། ། གཞན་ཡང་བཏགས་པའི་
 གཟུང་བྱེ་བྲག། བྱི་གཟུང་ལོ་གན་བྱག་ཏུ་དང་། ། བྱང་གཟུང་སྤར་བརྒྱད་
 བར་གཟུང་ནི། ། ཡོ་འགྲོས་བརྒྱ་གཉིས་དེ་ཡི་རྩུ། ། འབྲས་བུའི་སྤེལ་སྤེ་
 ཤེས་པར་བྱ། ། དགུ་བ་སྤར་མ་ཉི་བྱ་བརྒྱད། ། སྤེན་བྱག་སྤར་མ་མགོ་དང་
 ལག། ། བསམ་སྤེ་རྩུ་ཤར་སྤག་ཤར་ཏྲོ། ། མཚུ་བྱེ་དཔོ་དང་མེ་བཞི་ནག
 ས་དེ་ཉྱེ་སྤར་ས་གནི། ། ཉྱེ་རྩུ་བ་ཡིན་ཏེ་ཉྱེ་མཚམས་སྤེན། ། རྩུ་བས་དང་རྩུ་
 ཉྱེད་རྩུ་སྤར་དང་། ། སྤེ་བཞིན་རྩུ་བ་སྤར་བྱི་བཞིན་ནི། ། རྩུ་བྱང་མཚམས་
 བྱི་སྤར་མ་ཡིན། ། ཡོ་མེ་མེན་སྤེ་སྤེལ་སྤེད་སྤེད། ། བས་སྤེ་དབྱུ་སྤེ་བྱང་
 སྤར་ཏེ། ། བྱ་ཉི་བྱང་ཤར་མཚམས་སྤར་ཡིན། ། ཤར་སྤར་བྱག་ཤིང་ཉྱེ་སྤར་

མི། ། ལྷ་བ་སྐར་ལྷགས་ལ་བྱང་ཆུ་ཁམས། ། མཚམས་བཞི་ས་ཡིན་སྐར་རྒྱང་
 ཡང་། ། མགོ་ལག་བར་མེད་ཉེར་བདུན་བཞེད། ། འགའ་ཞིག་མགོ་ལག་
 བར་སྦྱེད་ཅིང་། ། ཡོད་པས་སྐར་རྒྱང་ཉེར་བརྒྱད་འདོད། ། དེ་ཡང་ཤར་
 སྐར་བདུན་མགོ་བོ། ། རྩ་བྱང་འདབ་མ་ལྷ་བ་སྐར་བདུན། ། མཐུག་མའི་
 རྩལ་དུ་བཅི་བ་ཡིན། ། ཉ་སྐར་རྩལ་མཐུ་དཔོན་གཤམ། ། ས་ག་རྩོན་དང་རྩ་
 རྩོད་དང་། ། གྲོ་བཞིན་ཁྲམས་དབྱུག་སྦྱིན་དུག་མགོ། ། རིམ་པར་དཔྱིད་ར་
 རས་བཅམས་ཏེ། རྩ་བ་བརྒྱ་གཉིས་ཉ་སྐར་ཡིན། ། དེ་ལ་དཔྱིད་ར་བཟངས་
 པའི་སྐབས། ། མི་འདྲའི་ལོ་འགོ་གསུམ་བྱང་ཡང་། ། རྩངས་ལྷན་རྩོད་དང་
 མཁས་པའི་གཞུང་། ། ཀྱན་ལས་དཔྱིད་ར་རྩལ་རྩམས་མཛད། ། བཀའ་
 གཏེར་གཉིས་ཀ་ཞལ་མཐུན་པས། ། འདིར་ནི་རྩལ་རྩམས་ལོ་འགོ་འཛིན། །
 རྩོད་ཆེན་ཐོང་པོ་དགུ་འདུས་ལས། ། དཔྱིད་རྩམ་ར་བ་སྟག་གིས་ཐོབ། ། ག་
 འདོན་གཅན་གཟན་ཐམས་ཅད་འཐུག། ། ཅེས་སྟགས་ལྷང་དོན་ངེས་སྟུང་ན།
 ཉོར་རྩམ་བརྒྱ་གཅིག་གྲང་བའི་སྐང་། ། གཅན་གཟན་ག་འདོན་འབྱུང་ནའང་།
 བརྒྱ་གཉིས་པའང་དེ་དང་འདྲ། ། རྩད་པར་རྒྱང་གི་འགོ་ལྷང་བས། །
 གྲང་རྒྱང་འཛིན་པས་ག་བཟང་འདོན། ། གཅན་གཟན་ཐམས་ཅད་འཐུག་
 ཅེས་པའི། ། ཐམས་ཅད་སྒྲ་ནི་བརྒྱད་པའི་ནང་། ། བྱི་འཐུག་སྟག་མ་ནས་
 རིམ་བཞིན། ། བྱི་ལ་མཐུ་རྩམ་འཐུག་པའི་བར། ། ཐམས་ཅད་འཐུག་པའི་
 བབས་སུ་གསུངས། ། མ་ཟད་དཔྱིད་རྩམ་ཐུང་ནི། ། འབྲུག་གིས་ཐོབ་ཅིང་
 རང་སྐད་འཕྱིན། ། དབྱར་རྩམ་ར་བ་རྩལ་གྱིས་ཐོབ། ། ཤེ་བ་ལངས་ཏེ་པགས་
 པ་བཞེས། ། སྟགས་པའི་ལྷང་དོན་རྩལ་རྩམ་བས། ། ལོ་འགོ་འཛིན་པའི་སྐབ་
 ཅིང་དེ། ། དུས་འགར་སྐབས་གྱིས་འབྱུང་བ་ལས། ། ཡོངས་གྲགས་གཉིས་
 པར་འབྲུག་སྐད་འཕྱིན། ། གསུམ་པར་རྩལ་ཡང་ལྷང་བའི་དུས། ། ལ་
 སྟགས་ལྷང་དོན་འདི་ཉིད་དང་། ། མཐུན་ཕྱིར་མཁས་པས་དབྱང་པར་བྱ།
 མ་ཟད་དུས་བཞི་བཤད་པའི་སྐབས། ། དཔྱིད་དབྱུགས་རྒྱང་ཆེན་འགོ་ལྷང་

བས། ། དབྱར་ཐར་དྲི་ཆུས་སྟོན་དབྱུགས་ནས། ། འབྲུ་རྟོག་རིམ་ཐིན་
 དབྱུག་ཐའི་དུས། ། གང་ཆུས་འབྲུང་བ་མངོན་སྲུང་ཐུར། ། དབྱུག་གི་ཉི་
 རྟོག་བྱང་བཟོད་ནས། ། ལོ་འགོ་དཔྱིད་ར་ཆུལ་སྐྱེ་བའི། ། ཆོས་གཅིག་
 དཔྱིད་དབྱུགས་ཐོབ་པ་ལྟེ། ། གཙུག་ལག་འབྲུང་བ་ཀྱན་འདུས་ལས། །
 དབྱུག་དང་དབྱར་གྱི་ཉི་མུག་སྐབས། ། དཔྱིད་སྟོན་ར་བ་ཆུལ་གྱིས་ཉ། །
 ཐིན་པ་དམག་དཔོན་ཆོས་པ་ཡི། ། སྐར་བར་ངོས་འཛིན་མཛད་པ་དང་། ། དེ་
 བཞིན་འཕྲུལ་གྱི་སྐར་མཛིད་ལས། ། དཔྱིད་སྐར་ཆུལ་ཉ་སྟོ་བཞིན་ཆོས། །
 གསུངས་དོན་ཉི་མས་བྱང་བཟོད་ནས། ། ཆོས་པའི་སྐར་འགོ་ཆུལ་སྐྱེ་བ། །
 ཡིན་ཕྱིར་དཔྱིད་རའི་དབྱུགས་ཐོབ་ཐུར། ། དེ་སྐད་དུས་གྱི་སྟོན་ཐེ་ལས། །
 གཞུང་མང་ལོ་འགོ་ལོ་སྐྱེ་དང་། ། བྱང་བཟོད་ཐོག་མ་ཆུལ་སྐྱེ་བར། །
 དཀོངས་སོགས་གསུངས་དོན་ཤེས་པར་བྱ། ། གཞན་ཡང་གདན་བཞི་ཙ་རྒྱད་
 ལས། ། ཆུལ་གྱི་སྐར་སོགས་རིམ་བཞིན་དུ། ། ཞེས་དང་ནམ་འབྱེད་སྲུན་སེལ་
 ལས། ། འཕེལ་གྱི་མིང་ཅན་རྒྱ་སྟོན་ཕྱིམ་ནང་དུ། ། ཉི་ཞུགས་བྱང་བཟོད་ཉི་
 མས་སྐར་འགྲོས་སོགས། ། འགྲོས་བཞི་ཙམ་པའི་ཐོག་མ་ལ་དཀོངས་ནས།
 ཆུལ་གྱི་སྐར་བ་ལོ་འགོར་གསུངས་པ་ཡིན། ། ཞེས་དང་རིན་ཆེན་སྟོན་ཐེ་ལས།
 དུལ་གྱིས་ཆོས་ཤིང་ཆུལ་གྱིས་ཉ། ། ལོ་གསར་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ། ། ང་ལ་མ་
 དྲི་ཆུལ་ལ་དྲིས། ། ཅེས་དང་གཟེར་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ལས། ། དཔྱིད་སྐར་
 གསུམ་ནི་ཆུལ་མཚུད་དོ། ། ལོ་སོགས་ལྷུང་སྟོར་མང་བ་དང་། ། ཙ་རྒྱད་ཉི་
 མ་གསེར་ཐེང་ལས། ། དཔྱིད་སྐར་ར་བ་ལྷག་གིས་ཐོབ། ། དེ་ནི་སྐར་མ་ཆུལ་
 གྱི་དུས། ། ཞེས་དང་གནམ་གྱི་གཟེར་བཞི་ལས། ། དཔྱིད་སྐར་ར་བ་ཆུལ་གྱིས་
 ཉ། ། སོགས་དང་ལོ་འགོ་ངོས་འཛིན་ལ། ། དཔྱིད་སྐར་ར་བ་གང་ཡིན་པ།
 ང་ལ་མ་དྲི་ཆུལ་ལ་དྲིས། ། གསུངས་དང་མདོ་ལྟོགས་རྒྱུང་ལས། ། དཔྱིད་
 སྐར་ར་བ་གང་ཡིན་པ། ། ང་ལ་མ་དྲི་ཆུལ་ལ་དྲིས། ། ཞེས་དང་གནམ་གྱི་
 གཟེར་ཆེན་ལས། ། གནམ་ལ་སྐར་མ་དབྱུག་པ་ཤར་ཙ་ན། ། དབྱུག་པས་

འབྲུ་རྒྱལ་པ་བརྒྱུ་བའི་རྒྱ་བ་དེ། ། དགུན་རྒྱ་ར་བར་ངེས་པས་ཤེས་པར་བྱ།
 གསུངས་མིར་དཔྱད་ར་རྒྱལ་གྱི་རྒྱར། ། འཛིན་པའི་ལོ་འགོ་འགོག་པ་མེད།
 གཞན་ཡང་རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་ལས། ། ཉི་མ་བྱང་དུ་འགྲོ་བའི་དུས། ། རྒྱ་བ་
 རྒྱལ་བ་བརྒྱུ་གཉིས་ནི། ། ག་རིམ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཞག ། ཅེས་དང་དང་
 སོ་འཕེལ་བའོ། ། ཞེས་གསུངས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོགས། ། སྐགས་ཀྱི་རྒྱད་
 རྩེ་དུ་མ་དང་། ། སྐུ་བྱུ་བ་རྩེན་འབྲེལ་ཅིས་སོགས་ལས། ། རྒྱལ་རྒྱ་མ་རིག་རྒྱ་
 བ་དང་། ། མཚུ་ལ་འདུ་བྱེད་དཔོན་རྒྱལ་ཤེས། ། རྒྱ་སོགས་རིམ་པར་རྒྱུར་བར་
 མཛད། ། བེུར་རྒྱ་བའི་མངོན་བརྙེན་སྐབས། ། མ་རིག་སྐྱོ་མེ་ཉོག་ལྟོ།
 རུས་ལྟོ་བརྒྱུ་གཉིས་པ་ཡི་མིང་། ། གསུངས་མིར་རྒྱ་འགོ་རྒྱལ་རྒྱ་དང་། །
 རྩེན་འབྲེལ་སོག་མ་ལྟོ་དུ་བྱུར། ། གཞན་ཡང་འབྲུང་ཅིས་སོག་འབྲུབས་ལས།
 དེ་ནས་ཉིས་བརྒྱ་ཞིག་ཅིག་ན། ། ས་སྤེལ་ག་བཅེ་ཐ་མ་ཡི། ། བརྒྱད་དཀར་
 དཔྱད་རའི་བཅོ་ལྔ་ལ། ། སྤེན་པ་རྒྱལ་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས། ། སྤྱུ་བྱུ་བ་
 འཛམ་བུའི་སྤྱིང་འདིར་བལྟམས། ། གསུངས་པ་འདིས་ཀྱང་ཤེས་པར་འབྱུར།
 འགའ་ཞིག་རྒྱ་བཟས་བྱ་ཤོར་བའི། ། ལན་དུ་ས་ཅིས་ཉམས་པར་བྱས། །
 སྤྱད་ནས་བྱ་ཡིས་མ་ངོས་བཟུང་། ། དེ་ཆེ་ས་ཅིས་ལེགས་བཅོས་ཀྱང་། །
 རྒྱད་ལ་རྒྱུན་ཞུགས་འགའ་ཡོད་ཟེར། ། དེ་ནི་དགོས་དབང་གཏམ་ཡིན་ཏེ།
 རི་དཔྱད་ཉམས་ལས་ཅིས་སྤྱད་པའི། ། ལོ་རྒྱས་དེ་བ་ཐེར་ཆེན་པོར་མེད།
 མ་ཟད་དེ་ནི་མི་རིང་བར། ། འཛམ་དབྱངས་སྤྱི་སྤྱིང་རྩེ་བཅན་གྱིས། །
 རྒྱ་ཡི་མཁས་པ་སེམས་བཅེ་དང་། ། དུ་ཏྲ་ནག་པོའི་གཙོས་བྱས་པའི། ། མ་
 སྤྱ་ལྟོ་སྤྱ་ལྟོ་དང་། ། རྒྱ་པན་རྒྱ་ལྟོ་དེ་བུ་སོགས། ། མཁས་བྱུ་བ་དུ་མ་བོད་དུ་
 བྱངས། ། ཅིས་གཞུང་རྒྱལ་ལ་དག་ཐེར་དང་། ། ཅིས་དཔེ་མང་པོ་བོད་དུ་
 བརྒྱར། ། དེ་མིར་མ་དག་ལུས་ནས་མེད། ། གཞན་ཡང་བོད་དུ་འབྱུར་འགོ་
 གསུམ། ། བྱང་བའི་བར་འབྱུར་བཞི་པའི་སྐབས། ། བརྒྱར་བ་རིན་ཆེན་
 རྒྱན་མེད་དང་། ། བྱི་འབྱུར་ཐ་མར་གྲགས་པ་ཡི། ། འབྱུང་བ་ཀྱན་འདུས་ལ་

སྐྱེས་པར། ། རྒྱ་མོས་བཙས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ། དེ་དུས་བྱང་ས་ཟིན་པའི་རྗེས།
 ཡིན་མྱེར་མཁས་པས་ཤེས་པར་བྱ། ། བྱད་པར་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་
 བྱས། ། དགོས་པའི་དབང་གིས་ཅིས་དཔེ་ནམས། ། བསྐྱེད་ནས་གཏིར་དུ་
 སྐྱས་པའི་ཆོ། ། སྐྱེད་རས་གཟིགས་བྱིས་བསྐྱེད་བ་ཡིས། ། ཨོ་ཏི་ཡ་ནའི་སྐྱབ་
 དཔོན་ཆེས། ། ཆངས་པ་གདོང་བཞིར་སྐྱེད་ནས་བྱས། ། འཕགས་པས་དཔེ་
 རྒྱུས་གཏིར་ནས་བཏོན། ། ཅིས་སྐྱོ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྐྱོང་བཤད། ། དེ་མྱེར་
 ཨོ་རྒྱལ་པམ་ལ། ། གཙུག་ལག་ཡོངས་ཀྱི་བཀའ་བབ་ཅིང་། ། སྐྱད་ནས་ལོ་
 འགྲོའི་ཐ་སྐྱད་སྐྱེས། ། འདྲ་མིན་འབྱུང་བ་ལ་དགོངས་ནས། ། གཏིར་དུ་
 སྐྱས་པར་མཛད་པ་དེ། ། སངས་རྒྱས་སྤང་པ་སྐྱེས་བྱིས་བཏོན། །
 དགོངས་འདུས་སྐར་མཛོད་རྗེར་གཙུག་རྒྱད། ། ལ་སྐྱེས་ཅི་སྐྱེད་པམ་འི་
 ལྷགས། ། བཙས་བསྐྱེད་མེད་པའི་བཀའ་ཆད་མ། ། འཕགས་པའི་དགོངས་
 པ་མ་འབྱུང་བ། ། ཡིན་མྱེར་འདི་ཉིད་གཙོ་མོར་བཟུང་། ། འགའ་ཞིག་ཀྱང་
 མཆིན་ལྟ་བ་ནས། ། སྐར་མཛོད་བྱར་དུ་བྱུངས་ཟེར་ན། ། དེ་ལ་བེད་རྒྱར་
 གཡའ་སེལ་དུ། ། གསུང་དེ་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་བྱས། ། སྐར་མཛོད་ཟབ་
 གཏིར་དངོས་ཡིན་ཞེས། ། དག་ཐེར་མཛོད་ཟིན་དེ་ཉིད་ལས། ། སྐྱབ་བྱེད་
 གཞན་འགོད་དགོས་པ་མིན། ། དེ་ལྟར་བཀའ་གཏིར་དུ་མ་ནས། ། བསྐྱེད་
 པའི་རྗེས་འབྱང་གངས་ལྗན་འདིར། ། མཁས་མཆོག་ཅིས་སྐྱོན་ནམ་གཉིས་
 དང་། ། ཆོས་རྗེ་བྲགས་གནས་པ་ལ་སྐྱེས། ། ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་དུ་མ་
 དང་། ། མང་ར་བ་དང་བསམ་རྒྱལ་བ། ། རྟོ་བྲག་པ་སྐྱེས་ཀྱང་བཞིན།
 མྱིས་སྐྱེ་མཁས་སྐྱབ་སྐྱོག་རྒྱུ་པས། ། རྒྱ་ཐེབས་གཟིགས་པས་རྒྱལ་རྒྱ་བས།
 ལོ་འཁོར་བྱེད་པས་ཐེབས་གསུངས་དང་། ། འབྲི་བྱང་ཆོས་ཀྱི་བྲགས་པ་
 དང་། ། ཀྱང་མཆིན་ཀྱང་ཆགས་མེད་སྐྱེས། ། ལྷགས་འདི་གཙོ་མོར་
 བཞེད་པ་དང་། ། མི་ཙམ་འཇམ་དབྱངས་ནམ་རྒྱལ་བྱས། ། དྲིགས་པའི་རྒྱ་
 ཐེབས་བཤད་པའི་སྐབས། ། རྒྱལ་བྱི་རྒྱ་བ་ལོ་འགོ་མཛད། ། འགའ་ཞིག་རྒྱ་

ཐེབས་དེ་ཡིན་ཡང་། ། འབྲུང་ཅིས་ལོ་འགོ་མི་བཞེད་ཟེར། ། དེ་ནི་མ་བཟག་
 བྱིས་པའི་གཏམ། ། ལོ་རྒྱུ་ཞག་དུས་ལ་དབང་བའི། ། རྒྱ་བ་ཕྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་
 ལས། ། འཇིག་རྟེན་ལེགས་ཉེས་སྣ་ཚོགས་དང་། ། དུས་ཀྱི་བདེ་ལྷག་ཀྱན་
 འབྲུང་བས། ། དེ་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། ། འབྲུང་བའི་ཅིས་འདི་རྒྱལ་
 བས་གསུངས། ། དེ་ཕྱིར་རྒྱ་ཐེབས་དབང་བཅན་པས། ། གཙོ་ཙོར་བཏོན་
 བས་ལོ་འགོ་ཡི། ། ཐ་སྙད་མཛད་ཀྱི་གཞན་དུ་ན། ། ལོ་འགོ་བཞག་པ་འཇིག་
 རྟེན་ལྷགས། ། ཅམ་ལས་དགོས་པ་ཆེར་མེད་འབྱུང། ། བཅུ་བ་དར་གྱུད་
 བཅུ་གཉིས་ཏེ། ། ར་བ་བཞི་ནས་སྟོར་འགོ་བྱ། ། བྱིད་དབྱགས་སྒྲེལ་ལེན་མེ་
 དབྱགས་མག ། ལྷགས་དབྱགས་སྟག་དང་ས་རྒྱ་རྒྱལ། ། དབྱགས་ལེན་
 མངལ་གནས་ལྷས་རྫོགས་དང་། ། བཅས་པ་བྲས་བྱེད་གོས་བྱུན་དང་། །
 ལས་བྱེད་དར་གྱུད་ན་མི་དུར། ། གཡས་སྟོར་རིམ་པར་བཟངས་བྱས་ནས།
 ལོ་རྒྱུ་ཞག་དུས་བཞི་ཡི་ལྟེང་། ། སྐབས་དང་སྤྱར་ཏེ་བཞག་པར་བྱ། ། དར་
 བ་ལས་བྱེད་བཟང་པོའི་རབ། ། བྲས་བྱེད་གོས་བྱུན་བཟང་པོའི་འཕྱིང་། །
 ལྷས་རྫོགས་བཅས་པ་བཟང་པོའི་མཐའ། ། དབྱགས་ལེན་མངལ་གནས་རན་
 པའི་རབ། ། གྱུད་པ་ན་བ་རན་པའི་འཕྱིང་། ། བྱི་བ་དུར་ལྷགས་རན་པའི་
 མཐའ། ། དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་རིམ་པ་བཞིན། ། གཏེར་ཆེན་རྟེན་དང་རྒྱན་
 རིང་བ། ། བསམ་འབྲུབ་གསོ་བྱུབ་བདེ་བ་ལྟན། ། ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་ཐོབ་སྐལ་
 ཟད་པ། ། བྱུར་རན་རྒྱུང་བ་ཕྱེ་བྲལ་དང་། ། འཕྱང་བྱུད་གཡང་ཉམས་རྒྱན་
 ཆད་ཅེས། ། དེ་ལྟར་བཟང་བྱག་རན་བྱག་པོ། ། སྟོག་ལྷས་དབང་བྱང་ཀྱན་
 ལ་སྦྱར། ། ལྷག་ལོས་ཐིན་དང་རྟ་རྒྱལ་ཡི། ། བྱ་རྒྱལ་དུ་དང་ས་རྒྱལ། ། ལོ་
 བྱག་ཁམ་ནས་དབྱགས་བྲངས་ཏེ། ། བསྟོར་པ་སྤར་ཁའི་དར་གྱུད་ཡིན། །
 གཞན་ཡང་དར་གྱུད་ལས་འཕྲོས་པའི། ། རྒྱང་རྒྱགས་དགྲ་དུར་སྟོར་འགོ་
 སྟོགས། ། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཇི་ལྟེད་རྣམས། ། ཀེག་ཅིས་སྐབས་ནས་ཤེས་
 པར་བྱ། ། རྟོན་བཅུད་བདེ་ལྷག་མཐའ་དག་ཀྱན། ། གསལ་བྱེད་གཙུག་

ལག་ཅིས་ཀྱི་སྒོ། ། རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་དགའ་སྟོན་གྱི། ། རྣང་བས་བྲིད་པ་
 ཡོངས་སུ་མངོས། ། དེ་ལྟར་འབད་པས་ཉེར་བསྐྱེད་པའི། ། དགེ་བས་ཡིད་
 ཅན་མཐའ་དག་ཀྱན། ། འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་གནད་གཙོད་ལས། །
 གྲོལ་ནས་བྱང་རྒྱལ་ཉེར་ཐོབ་ཤོག ། ཅེས་ཅིས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་མད་བྱང་
 ལྷན་ལ་སྟོན་པའི་དོ་ཤལ་དཔྱད་ལན་སྟོ་གསལ་དབྱེས་པའི་དགའ་སྟོན་ལས་
 འབྱུང་ཅིས་ཀྱི་སྟོན་འགྲོ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཡལ་འདབ་འདི་ནི། དོན་
 གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱལ་བའི་ངོར་དགེ་ཅེ་འབྱུར་མེད་བསྟན་པ་རྣམ་
 རྒྱལ་འཇམ་དབྱངས་དབྱེས་པའི་སྟོ་གྲས་དཔལ་བཟང་པོས། རང་ལོ་སོ་
 བདུན་སོན་པ་བགྲང་བྱ་ཤིང་བྱིའི་ལོར་གདན་ས་ཆེན་པོ་ཇ་ཀ་སྟོན་གྲོལ་ཆས་
 ལན་གྱི་དགོན་པར་བྲིས་པའི་དགེ་བས་ཡིད་ཅན་མཐའ་དག་རྣམ་གྲོལ་བྱང་རྒྱལ་
 ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག དགེའོ། ། མཆོལ།

གཉིས། གྲྭ་ཆུང་ཤིང་།
ནག་ཚུང་ཤིང་།

ཨོན་རྒྱུད་ས་ཆོག་ས་གནི་ས་ཆུ་གནི་ར་ལས་འབྲུང་ས་པའི།
 མྱིང་རྗེའི་དབང་རྒྱལ་ཨོན་མཚན་རྩ་པའི་གཟུགས།
 སན་པདེ་རིན་ཆེན་བྱེ་པའི་དགེ་ལེགས་ཅན།
 པདེ་པའི་འབྲུང་གནས་རིགས་ཀུན་ཁྱབ་པདག་ཤི།

མ་དང་ལྷན་པར་གསེར་ཆོས་རིག་ཐོག་ཀྱི་ཡུལ་ལ་བཞུགས། །
མཁའ་འགྲུ་ལ་ཉེན་མོར་བྱེད་པའི་ཚུན་མེད་དང་། །
ལྟོན་ཅིག་འཇམ་དཔལ་རལ་གྱི་འཁྲི་མིང་གིས། །
ལྷོ་ཕྱི་མ་རིག་ཤེས་མཛད་མཁོན་དེས་ལྗོངས། །

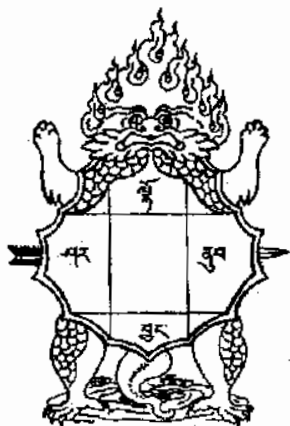
ཐུབ་བཅུན་རིན་ཆེན་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་མཆོན་འཆང་། །
 མཁེན་རབ་ལེགས་བཤད་སྤང་ཆར་སྤྱི་པ་ལས། །
 རྒྱུ་རྒྱའི་ཡིད་ཀྱི་ཀུན་བཞད་པའི་གཉེན། །
 འགྲོ་འདུལ་འཇམ་དབྱངས་བླ་མས་དགེ་ལེགས་སྦྱོལ། །

ནམ་མང་ཅིས་རིགས་ཚུགས་ཅིང་ཆེན་པོ་ལས། །
ནམ་དག་ཚོ་འཕར་ཚུགས་ཅན་དུ་བཞུགས་ཅིང་། །

ལེགས་བཤད་གཤེད་ཀྱི་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་མིག་འདི། །

ལེགས་སྒྱུར་དོན་གཤེད་ཆོག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བས་བྱུང་ས། །

འོག་གཞི་ཆོས་དབྱིངས་སྤྱོད་པའི་རྩ་སྒྲུབ་ལས། ། འབྱུང་བ་ཆགས་
པའི་རྩ་སྒྲུབ་རིམ་བཞིན་གྱིད། ། དེ་ནས་འཇིག་རྟེན་གནས་པའི་རྩ་སྒྲུབ་
ཏེ། ། ཡིད་པའི་ཅེ་མོ་མཐར་མེད་དཔལ་ཁམས་ཡན། ། རྒྱང་སྤྱོད་རང་
མཐར་སྒྲུབ་དང་ཤེས་རབ་ལས། ། ཡིད་བྱེད་གཤེད་ཀྱི་རྩ་སྒྲུབ་བྱུང་
བྱུང། ། ཆོས་བྱ་དཔལ་ཀྱི་རྩ་སྒྲུབ་བྱུང་བྱུང་བཀའ། ། ཟུང་འཇུག་མ་རྒྱ་
གཤེད་ཀྱི་རྩ་སྒྲུབ་ཏེ། ། རོག་མའི་རྟེན་འབྲེལ་མགོ་མོ་རྩ་བཅུན། ། དེ་
ཡང་གན་རྩལ་རྩལ་བྱུང་བཤོད་བྱས་ནས། །



འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྩལ་མཐར་བྱུང་བྱུང་ལྟ་གསུངས། །

ལྟ་གསུངས།	རྒྱད་ཀྱི་མཚན།	གནས་ལུང་མཚན།	འཁོར་ལུང་།
ལྟ་ལྟ།	རྒྱང་གསལ་སྒྲོན་མེ།	སྒྲུབ་སྒྲུབ།	བཤོད་ནམས་ཅན་ལྟ།
ལྟ་ལྟ།	འབྱུང་མས་ཡིག་ཆེན་མོ།	གསུང་རྒྱུད།	ཡང་སྒྲོན་ཅན་ལྟ།
ལྟ་ལྟ།	རྒྱང་ལོ་དགུ་འབྱུང་།	ལྟ་གསུང་རྒྱུད།	དད་བ་ཅན་ལྟ།
ལྟ་ལྟ།	རྒྱང་གདན་བཞི།	ཡོན་ཏན་ཀྱི་རྒྱུད།	གསུག་རྒྱུད་ཅན་ལྟ་བུར།
ལྟ་ལྟ།	རྩ་སྒྲུབ་ནག་པོའི་ཆ་བ།	ཐིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད།	རྩ་འབྱུང་ཅན་ལྟ་མིན།

འབྲུལ་བྱི་མི་ལུས་དེ་དོན་གསལ་བར་བཟུལ། །

ལྷའི་ཚངས་པ་གདོང་བཞིས།	ལེགས་ཉེས་སྒྲུང་དོར་འབྱེད་པ་མ་བྱ་ལ།
ལྷ་མོ་རྣམས་རྒྱལ་པས།	རྒྱལ་སྐལ་རང་འདྲའི་རྒྱུད་དང་གི་ཞོང་བགཟིས།
ལྷ་རྒྱལ་འཛོག་དོས།	བྱིས་པ་བཅས་སྒྲུང་།
ལྷ་མོ་མེད་རྒྱུས།	འབྲུང་ལྷའི་མཚན་དོན།
ཀོང་ཙེ་འབྲུལ་རྒྱས།	དབྱུང་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་ལྷོང་སྐལ་བརྒྱུག་ལྷའི་གནོ།

དེ་ནས་ཤིང་བཞིན་བསིལ་སྒྲོངས་ཁམས་འདིར་ཡང་། ། ལྷ་ཚོར་དར་བའི་གཞུང་བཟང་བསྐྱད་མེད་པར། །

འབྲུང་བ།	ཚུགས།	ལྷ་མོ།	མཚན་རྒྱུད།	དབྱེད་པས།	ཁ་དོག།	བྱིད་པས།	ལྷ་མོ་ལྷ།	བྱིས་པས།	དོན་རྒྱུད།	དྲུག་པས།	ཤིགས།	གཞུགས་ལྷ་མོ།	ལྷ་མོ་ལྷ།
ཤིང་།	ཤིང་།	ཤིགས།	ལྷ།	འཛོལ།	ལྷ་མོ།	ལྷ་མོ།	ལྷ་མོ།	ལྷ་མོ།	ལྷ་མོ།	ལྷ་མོ།	ལྷ་མོ།	ལྷ་མོ།	ལྷ་མོ།
ལ།	ལ།	ལྷ་མོ།	ལྷ་མོ།	ལྷ་མོ།	ལྷ་མོ།	ལྷ་མོ།	ལྷ་མོ།	ལྷ་མོ།	ལྷ་མོ།	ལྷ་མོ།	ལྷ་མོ།	ལྷ་མོ།	ལྷ་མོ།
ལྷ་མོ།	ལྷ་མོ།	ལྷ་མོ།	ལྷ་མོ།	ལྷ་མོ།	ལྷ་མོ།	ལྷ་མོ།	ལྷ་མོ།	ལྷ་མོ།	ལྷ་མོ།	ལྷ་མོ།	ལྷ་མོ།	ལྷ་མོ།	ལྷ་མོ།
ལྷ།	ལྷ།	ལྷ།	ལྷ།	ལྷ་མོ།	ལྷ།	ལྷ་མོ།	ལྷ་མོ།	ལྷ་མོ།	ལྷ་མོ།	ལྷ་མོ།	ལྷ་མོ།	ལྷ་མོ།	ལྷ་མོ།
ལ།	ལྷ་མོ།	ལྷ་མོ།	ལྷ་མོ།	ལྷ་མོ།	ལྷ་མོ།	ལྷ་མོ།	ལྷ་མོ།	ལྷ་མོ།	ལྷ་མོ།	ལྷ་མོ།	ལྷ་མོ།	ལྷ་མོ།	ལྷ་མོ།

གར་ཤིང་ཅ་རྒྱལ་སྐལ་པ་ནར་མོ་གཅིག ལྷ་མོ་མེ་རྒྱུད་པསྐྱེག་པ་ལྷ་མོ་གསུམ་གཉིས། ། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ། ། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ། ། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ། ། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ། །

མ་ཕུ་ཤྲོགས་པ།

ཡར་དེད་མ་ལ་མར་བུ་ཕྱི་མོ་དག་ ཤིང་ བ་ཤྲོགས་ཡིན་དེ་ཡར་ཤིང་མ་ཕུ། |

མེ

ཁུ་མ་ལྷགས་ལ་ལྷགས་ ལྷེར་ ཤིང་ ས་ ཁུ་ མེ མ་ས་ས་མེ། | མེ་ཡི་མ་

ལྷེར་

ནི་ཤིང་ཡིན་དེ་ཡིས་འབྲེས། | ཁུ་ ཤིང་བུ་མེ་ལ་མེ་བུ་ས་ས་ལྷགས། |

ལྷགས་ཁུ་ཁུ་ཡི་བུ་ནི་ཤིང་ཡིན་ནོ། | ཤིང་དག་ལྷགས་ལ་ལྷགས་དག་མེ་
 མེ་ཁུ། | ཁུ་ས་ས་ཡི་དག་ནི་ཤིང་ཡིན་ནོ། | ཤིང་ཤྲོགས་ས་ལ་ས་ཁུ་ཁུ་མེ་
 ལ། | མེ་ལྷགས་ལྷགས་ཀྱི་ཤྲོགས་ནི་ཤིང་ཡིན་ནོ། |

འདི་ནི་བཙུ་ཚུ་ལ་ཀུན་གྱི་ཚོག་མའི་གཞི། | མ་འཕྲད་དཀར་གཉིས་བུ་
 འཕྲད་ནག་པོ་གཅིག | དག་འཕྲད་ནག་གཉིས་ཤྲོགས་འཕྲད་དཀར་པོ་
 གཅིག ཤིང་ལྷགས་མེ་གསུམ་ནང་འཕྲད་ནག་པོ་གཅིག | ས་ཁུ་ནང་
 འཕྲད་དཀར་གཅིག་གཤིན་ལ་བུ། | གསོན་ཅིས་མེ་ལྷགས་ཤིང་གསུམ་ནང་
 འཕྲད་ན། | དཀར་ནག་གཉིས་ཡིན་ཏུ་ཉར་ནག་པོས་གསུངས། |

རྟེན་ལྷགས།	མ་འཕྲད།	བུ་འཕྲད།	ཤྲོགས་འཕྲད།	དག་འཕྲད།	ས་ཁུ་ནང་།	ཤིང་ལྷགས་མེ།
རང་ལྷགས།	∞	×	○	××	○	○×གསོན ×གཤིན
གཞན་ལྷགས།	○ ○○	○×	○○	××	∞	×

དེ་ནས་རྟེན་བཞག་དངོས་བུ་ཚུ་ལ། | ཚོས་བཟང་བཟ་ཤིས་ནི་མ་
 ལ། | ཉེན་འབྲེལ་མོ་བརྟན་ལན་གསུམ་བུ། | ཅིས་གཞི་བཞོད་ལ་རྟེན་
 བཟུམ་མོ། |

ལེའུ་དང་པོ། དེལ་བཞག་ལྷ་བརྒྱུ་བ། |

བཅི་བྱའི་ལོ་གྲངས་ལོ་རྒྱུས་ནི། |

བཅི་བྱའི་ལོ་གྲངས་ལོ་རྒྱུས་ནི། | གཅིག་དང་བརྒྱ་གསུམ་ཉེར་ལྔ་
དང་། | སྐབས་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་དང་། | དོན་གསུམ་གྱི་ལྷ་གོ་བདུན་
བཅས། | རང་ལོ་ཡིན་པས་གང་ཉེན་ས། | གནམ་ལོ་རྒྱུ་དེ་ཉེར་
ལྔ། | བོད་ཅིང་ཕྱིར་འགྲོས་བཟང་པ་ལས། | ལོ་གྲངས་ལོ་རྒྱུས་བསྟུ་
མེད་རྒྱུས། |

འབྲུག	ལྷ་ལ།	ན	ལྷག
ཡས			ལྷེལ།
རྒྱག			བྱ།
མང་།	ཕྱི་བ།	ཕག	ཁྱི།

དང་པོ་སྟོན་གི་དེའུ་ནི། | བཅི་བྱའི་ལོ་དེ་རྒྱུ་བརྒྱུ་ལ། | ལྷག་ཡས་
སྟོན་མེད་རྒྱུ་ལོ། | ལྷེལ་ལྷགས་ལ་ཕྱི་བག་ཁྱ། | མང་ལྷག་ཁྱི་འབྲུག་

བཞི་ཚོགས། ། གང་གནས་དེ་ཡི་འབྱུང་བའོ། །

གཉིས་པ་ལུས་ཀྱི་རྟེན་ནི། ། ཤིང་གི་ཁྱི་སྒང་ན་ལྷག་ལྷགས། ། རྩ་ཡི་
སྒྲག་ཡོས་བྱ་སྒྲིལ་ལྷགས། ། ལྷགས་ཀྱི་ཁྱི་འབྱུག་རྩལ་པག་ལྷགས། ། གང་
ཡིན་དབང་ཐང་དེ་ལ་འཐབ། ། [ཀོང་རྩལ་ཁྱིས། བཙུ་བུའི་དབང་ཐང་
འཐབ་བྱ་དང། ། དངོས་བཞུན་དབང་ཐང་འཐབ་བྱེད་ཡིན་ཞེས་
གསུངས། །] མ་ནི་ཤིང་འབྱ་བུས་རྩ་འརྩ། ། དག་ནི་ས་ཀྱི་ཚོགས་མེ་
འབྱུང། །

བཅི་བྱེ་དབང་ཁམས།	ལོ་ནགས་ཀྱི་མིང་།	ལུས་ཁམས།
མིང་།	ཕྱི་སྒང་ན་ལྷག	ལྷགས།
	རྟག་ཡོས་བྱ་སྒྲིལ།	རྟ
	ཁྱི་པག་སྒྲུལ་འབྲུག	མེ།
མེ།	ཕྱི་སྒང་ན་ལྷག	རྟ
	རྟག་ཡོས་བྱ་སྒྲིལ།	མེ།
	ཁྱི་འབྲུག་སྒྲུལ་པག	ས།
ས།	ཕྱི་སྒང་ན་ལྷག	མེ།
	རྟག་ཡོས་བྱ་སྒྲིལ།	ས།
	ཁྱི་འབྲུག་སྒྲུལ་པག	མིང་།
ལྷགས།	ཕྱི་སྒང་ན་ལྷག	ས།
	ཁྱི་འབྲུག་པག་སྒྲུལ།	ལྷགས།
	རྟག་ཡོས་བྱ་སྒྲིལ།	མིང་།
རྟ	ཕྱི་སྒང་ན་ལྷག	མིང་།
	རྟག་ཡོས་བྱ་སྒྲིལ།	ལྷགས།
	ཁྱི་འབྲུག་སྒྲུལ་པག	རྟ

གསུམ་པ་དབང་ཐང་རྟོ་ནི། | གནམ་ལོ་ལོ་ལོ་ཕྱི་རྟག་འབྲུག | རྟ་
 སྒྲིལ་ཁྱི་རྟག་མིང་བའི་ཆོ། | གཅིག་བརྟ་རང་ལ་གནིས་གསུམ་མ། | བཞི་ལ་
 དགལ་རྟག་བརྟན་ལྷགས། | བརྟ་དགལ་བྱ་ཕྱི་མེས་པར་བྱ། |

གནམ་ལོ་ལོ་ལོ་སྒང་ཡོས་སྒྲུལ། | ལྷག་བྱ་པག་རྟག་གཅིག་གནིས་

རང་། །གསུམ་བཞི་མ་ལ་ཐུག་དག། །བདུན་བརྒྱད་ཤོགས་ལ་དག་བརྒྱ
 རྩ། །གང་ལོན་དེ་ནི་དེ་ཡི་ཁམས། །

བཞི་བྱེད་བར་ཁམས།	གནམ་ལོ་མོའི་ལོ་ལ།	གནམ་ལོ་མོའི་ལོ་ལ།
རང་།	གཅིག་བརྒྱ།	གཅིག་གཉིས།
མ།	གཉིས་གསུམ།	གསུམ་བཞི།
དག།	བཞི་ཐ།	ཐུག་
ཤོགས།	བརྒྱ་བདུན།	བདུན་བརྒྱད།
རྩ།	བརྒྱད་དག།	དག་བརྒྱ།

བཞི་པ་བྱེད་ནི་དེ་ཅུ་ནི། །ཉུག་ན་ཁྱི་གསུམ་བྱེད་ཐུགས། །ཕྱི་
 འབྲུག་ཐུག་གསུམ་བྱེད་ཉུག་ཤིང་། །བྱ་བྱང་ཐུག་གསུམ་བྱེད་མག་ཁྱ། །
 བག་ལྷག་མོས་གསུམ་བྱེད་ཐུག་མེ། །འདི་ནི་མ་ཡི་མཐུན་གསུམ་ཟེར། །

མཐུན་གསུམ་ལོ་རྒྱུས།	བྱེད་ན།	བྱེད་ཁམས།
ཉུག་ན་ཁྱི།	མང་མེ	ཐུགས།
བྱ་བྱང་ཐུག་	འབྲུག	ཁྱ།
མག་ལྷག་མོས།	བྱེད་	མེ།
ཕྱི་འབྲུག་ཐུག་	ཉུག	ཤིང་།

ཐུག་པ་བྱེད་ཀྱིས་ཁམས་ནི། །གེག་ཤིང་མེ་མེ་བྱེད་ས་དང་། །ཤང་
 ཐུགས་ཕྱ་ཁྱ་ཀྱིས་ཆེན་ཐ། །དེང་སང་ལག་ལེན་བྱ་ལ་འཛད། །
 བྱ་ནི་སྤྱོད་གི་མ་བཞེད་ལེགས། །གདོང་ནི་ས་ཁམས་ཤ་བར་བྱ། །
 འབྲུག་ཀྱི་ཁམས་གཡག་ལ་བྱ། །དམ་ནི་ཐུགས་ཁམས་བྱེད་ལ་བྱ། །སྤོ་ནི་

མེ་ཁམས་ར་ལ་སྒྲ། | སྒྲ་མི་ར་ཁམས་ལྷག་ལ་སྒྲ། | རུས་ཆེན་ལྷ་ཡིན

རུས་ཁམས་	ཐ་སྒྲན་	རུས་	སྒྲ་གནས་	མཚན་ཉིད་དམ་གསེས་ལྷགས་
མིང་།	གེག	སྒྲ།	ལྷག	སྒྲན་ལྷག་གི་འདྲར།
མེ།	ཇི།	སྒྲ།	ར།	མོ་བར་སྒྲན་འདྲོན།
ས།	ཤྲང་།	གདོང་།	ཤ་བ།	ཉི་ཤྲང་ས་དབྱགས་སྒྲན།
ལྷགས་	ཤང་།	དབྱ།	ཤྲང་།	ཁག་དང་མཉེ་འབྱར་སྒྲན་ལྷགས་འདྲོན།
སྒྲ།	ཤ།	འབྱ།	གཡག	མཚན་སྒྲན་མཚན་འདྲུམ།

ཡང་ན་ནི། | ཁམས་ཅད་གདོང་ལ་བསྐྱ་ཡང་ཟེར། | དེ་བཞིན་
གནས་ལོའི་སྒྲིག་ལྷག་དབང་། | ཤྲང་ན་བཞི་ལ་བཅི་བྱ་ཡིས། | སྒྲིག་ལྷག་
དབང་ཤྲང་བཞི་པོས་འབབ། | ཤྲང་ཡང་གནས་ལོའི་སྒྲིག་ཁམས་ལ། |
བཅི་བྱའི་རུས་ཁམས་ཀྱིས་འབབ་པའི། | གནས་ལོའི་རྟེན་ལྷ་དེ་ཉུང་
ཤྲག། |

བཅི་བྱ།	མོག	ལྷག	དབང་	ཤྲང་	སྒྲའམ་རུས་ཁམས་
གནས་ལོ།	མོག	ལྷག	དབང་	ཤྲང་	སྒྲིག་ཁམས་
རྟེན་ལྷགས་					

ལོག་མེན་གྱི་སྒྲོར།

གཉིས་པ་ལོག་མེན་རྟེན་ནི། | སྒྲིས་པ་གནས་ལོའི་བྱ་ཐོག་ནས། |
སྒྲིག་ནས་ཏུ་ལོན་བྱར་ཏུ་ཐུབ། | བྱད་མེད་མ་ཡི་སྒྲིལ་ནས་བཀམ། | ཏུ་ལོན་
མོ་མོ་གཉིས་སྒྲིགས་ལ། | བྱད་མེད་གཅིག་ཏུ་མ་ལོང་བ། |

ཁིང་།		མེ།		ས།		ཕྱགས།		ཆ།	

གྱེས་པ་ལོ་གངས་གང་བབས་པར། ། ལྷག་ཡོས་འབྲུག་རྒྱལ་ན་ལྷག་
 གྱེས། ། བྱ་ཁྱི་མག་བྱི་ཐུང་བཞིན་བགང་། ། བྱད་མེད་ལོ་གངས་གང་བབས་
 པར། ། གྱེས་དང་ལྷག་ན་རྒྱལ་འབྲུག་དང་། ། ཡོས་ལྷག་ཐུང་བྱི་མག་བྱི་
 དང་། ། བྱ་བཞིན་བགང་པས་ལོ་ན་ཡི། ། ས་ལོ་མཐུབ་མོའི་ཡར་བྱར་
 དང་། ། ས་ལོ་མཐུབ་མོའི་མར་བྱར་ལ། ། གནས་པ་འཁྱུར་མེད་རྟེན་འབྲེལ་
 ཆུལ། །

གང་བབས་དེ་ཡི་རྒྱག་ལྷས་དབང་། ། ཐུང་ན་བཞི་ལ་བཞི་བྱ་ཡི། །
 རྒྱག་ལྷས་དབང་ཐུང་བཞི་ཡོས་འབྲུག་། ། འདི་ཡི་འབྲི་བཞིན་ཀྱན་ལ་
 བེས། ། རུས་ཁམས་ལོག་མེན་རྒྱག་ལ་འབྲུག་། །

བཞི་བྱ།	རྒྱག་	ལྷས་	དབང་།	ཐུང་།	རུས་ཁམས་
ལོག་མེན།	རྒྱག་	ལྷས་	དབང་།	ཐུང་།	རྒྱག་
དེལ་རྒྱགས་					

ཐུང་ཁའི་རྒྱུ་

གཞུམ་པ་ཐུང་ཁའི་དེལ་ནི། ། འདི་ནི་མི་ཡི་ས་མོ་ཡིན། ། གྱེས་པ་ལོ་
 བས་ཐུང་དུ་ཐུབས།

ཚོན་རྒྱུང་	མི་		ཁོན་ས
ཟིན	ཤིང་	མེ་	ཕྱགས་
		ཁྱུ་	ད
གིན་རི		ཤི	ཁོན་གནམ་

མི་ནི་མེ་ལྷལ་ཁོན་ས་ལྷག ། དུ་ནི་ཕྱགས་ལྷལ་ཁོན་ས་ཕྱི། ། ཁམ་ནི་
 རྒྱ་ལག་གིན་ས་སྤང་། ། ཟིན་ནི་ཤིང་ལྷག་ཚོན་ས་འབྱུག ། བྱད་མེད་ཁམ་
 བས་ཁྱེན་དུ་བཀའ། ། ཁམ་ནི་རྒྱ་ཕྱི་དུ་ཕྱགས་བྱ། ། མི་ནི་མེ་ན་ཟིན་ཤིང་
 ཡོས། ། མཚམས་བཞི་པོ་མོ་གཉིས་ཀ་འདྲ། །

འབྲུག་	རྒྱལ་		ན།	ལྷག
ཡོས།	རྒྱུང་	མེ་	མ།	ལྷེལ།
ལྷག	ཤི་	ཤིང་	ཕྱགས་	བྱ།
སྤང་		ཁྱུ་	བཀའ་	ཕྱི།
	ཕྱི་		ལག	

གང་བབས་སྤར་ཁ་རྒྱུང་ ལ་ནི། ། བཅི་བྱའི་རྒྱག་གིས་འཐབ་པ་
 དང་། ། སྤར་ཁའི་དག་ལ་བཅི་བྱའི་ལུས། ། སྤར་ཁའི་མ་ལ་བཅི་བྱའི་
 དབང་། ། སྤར་ཁའི་བྱ་ལ་བཅི་བྱའི་རྒྱུང་། སྤར་ཁའི་རྒྱག་ས་ལ་རུས་ཁམས་
 འཐབ། །

བཞི་བྱུང་།	སྒྲིག་	ལུས་།	དབང་།	ལྷང་།	དབུས་ཁམས་།
སྒྲིག་ཁ།	རང་།	དག་	མ།	ལྷ།	སྒྲིག་ས།
དེལ་རྒྱལ་ས།					

སྒྲིག་བཞི་སྒྲིག་

བཞི་བྱུང་སྒྲིག་བཞི་དེལ་ནི། །གཅིག་དཀར་གཉིས་ནག་གསུམ་མཐིང་ལྷང་།
 ལྷ་མིང་རྒྱག་དཀར་བདུན་དམར་དང་། །བརྒྱད་དཀར་དགུ་དམར་དཀར་
 གསུམ་ལྷག་ས། །ནག་མཐིང་རྒྱ་ལྷང་ཤིང་མིང་ས། །དམར་པོ་གཉིས་ནི་མེ་
 ཡི་ཁམས་། །

༡	༢	༣
༤	༥	༦
༧	༨	༩

དབུས་ནས་གནས་ལྷག་ས་རི་པོ་དང་། །མེ་རྒྱ་ས་ཤིང་རྒྱང་ནས་དབུས་
 སྒྲིག་བཞི་འཕྱར་ལམ་འདི་བཞིན་བཀོད། །
 ཡིན་ནོ་འཁོར་སྒྲིག་རྒྱ་འཛིན་རྒྱུ་། །རྒྱག་རྒྱ་སྒྲིག་གྲི་ལོ་ནམས་ལ། །
 སྒྲིག་བརྒྱག་རྒྱ་ཚན་པ་གསུམ་། །བརྒྱ་དང་བརྒྱད་རྒྱ་ཐམ་པ་ལ། །བརྒྱད་རྒྱ་
 སྒྲིག་ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ། །

		སྒྲིག་མེ
	ལྷན་མེ	
དབང་མེ		

ཡར་བཞི་སྒྲིག་མེ་མར་བཞི་དབང་། །སྒྲིག་སྒྲིག་ནི་ལྷོ་ལ་མཆོམས།
 དབང་མར་ལྷན་མར་མཆོམས་ནས་ཡིན། །ལྷན་མེ་སྒྲིག་ནི་ལྷོ་ལ་གསུམ་
 བྱལ། །ཕྱི་འབྲུག་མེ་ལ་ལྷན་ལྷན་བཟུང། །ཡོས་ལྷན་ལག་གསུམ་ལ་མེར་
 རོ། །

ཡར་ན་ལྷན་ལྷན་བཞི་ལྷན་ནི། །མ་ཡི་མ་མ་ཡིན་པའི་ལྷན། །གནམ་
 ཡི་ལྷན་མེ་དབང་ལ་ལག་ནས། །མ་ལྷན་གཡས་བསྐྱར་ལྷན་མར་ནས། །
 དབང་ལྷན་མེ་མར་ནས་ལྷན་ལྷན་ལྷན། །མ་ལྷན་གཡོན་བསྐྱར་མར་ལྷན་ནས། །
 དབང་ལྷན་མེ་ལྷན་ལྷན་དེ་ཡར་ནི། །བུ་ཁ་མ་ཡོང་རེ་རེ་བཟུངས། །བུ་
 ཁ་ཡོང་མེ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན། །གར་བཟུང་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན། །

མ་ཡི་ གཡས་		
མེ་ལྷན་	གནམ་ཡི་ མེ་བ་འདིར་བཞོད།	
མ་ཡི་ གཡོན་		

རྩིས་མཛེ་གང་ཡིན་དཔུས་བཞག་ནས། | དཔུས་ནས་གནས་ལྷགས་རི་པོ་
 དང་། | མེ་རྩུ་ས་ཤིང་རྩུང་ལ་བཞོད། | མཛེ་བ་དགུ་བརྩུད་བདུན་རྩུག་
 སྟགས། | བྱར་རྩུ་བཞིས་ལ་བཞོད་བྱས་ནས། | རྩིས་མཛེ་དང་པོ་གར་བབས་
 པའི། | གནས་དེར་གཏུག་པས་འཕྱར་མཛེ་རྟེན། |

རྩུང་།	མེ།	ས།
ཤིང་།	རྩིས་མཛེ་དཔུས་ ལ་བཞོད་	ལྷགས།
རི་པོ།	རྩུ།	གནས།

དེ་ལྟར་རྩོག་བྱས་དཔང་བྱར་མཛེ། | དམི་བྱའི་རྩི་མཛེ་འཕྱར་བ་ལ། |
 རྩོག་གི་མཛེ་བས་འཐབ་པ་དང་། | ལུས་མཛེ་འཕྱར་མཛེ་མ་དང་འཐབ། | དེ་
 དམིན་དཔང་མཛེ་འཕྱར་མཛེ་བྱ། | བྱར་མཛེ་རྩོགས་འཐབ་རུས་ཁམས་ནི། |
 འཕྱར་མཛེ་དག་འཐབ་མན་ངག་ཤོ། |

དམི་བྱ།	རྩོག་མཛེ།	ལུས་མཛེ།	དཔང་མཛེ།	བྱར་མཛེ།	རུས་ཁམས་སམ་བྱ།
འཕྱར་མཛེ་ནི།	རང་།	མ།	བྱ།	རྩོགས།	དག།
རིལ་ནགས།					

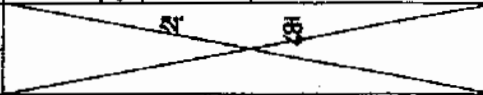
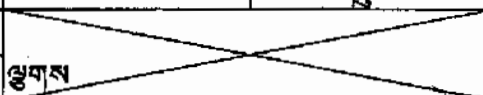
དར་རྒྱུད་རྫོང་།

ལ་བ་དར་རྒྱུད་རིུ་ནི། | ཤིང་དཔུགས་རྩིས་རྩུ་མེ་དཔུགས་ཕག |
 ལྷགས་དཔུགས་ལྷག་ནས་ས་རྩུ་རྩུལ། | དཔུགས་རྩུ་མང་ལ་གནས་ལུས་རྩོགས་
 བཅས། | བྱས་ཕྱེད་གས་རྩོན་ལས་ཕྱེད་དར། | རྒྱུད་པ་ན་བ་འཆི་རྩར་

གྲུགས། ། རྫོག་ལུས་དབང་ཐུང་རུས་ཁམས་བཞིའི། ། ཁམས་ཀྱིས་དབྱགས་
 ལེན་དེ་ནས་ཡང་། ། རྫོག་ནི་གནམ་ལོའི་མྱེང་དུ་བགྱངས། ། དེ་བཞིན་ལུས་
 རི་རྩ་བར་གཏུག ། དབང་ཐང་ཉི་མ་ཐུང་རུས་ཚོད། ། རུས་ཁམས་སྤར་ཁ་
 ལ་གཏུག་གོ། །

དེ་ལྟར་དར་གྱུད་བརྩ་གཉིས་ལས། ། རྩག་བདུན་བརྩུད་གསུམ་རྡེལ་
 དཀར་གཉིས། ། གསུམ་བཞི་ལྷ་གསུམ་རྡེལ་དཀར་གཅིག ། ཉིན་གྱི་རྡེལ་
 དཀར་རྩག་ཡིན་ལ། ། བརྩ་དང་བརྩ་གཅིག་བརྩ་གཉིས་གསུམ། ། རྡེལ་
 བྲག་གཉིས་ཉེ་དགྲ་གཅིག་གཉིས། ། བྲག་གཅིག་སྤིབ་ཀྱི་རྡེལ་བྲག་རྩག །

གྱུད་	ན་	མི་	དར་
དར་	མིང་		དབྱགས་
ལས་			མངལ་
མོས་	ཐུས་བྱེད།	བཅས་པ།	ལུས་
མོས་	ལས་	དར་	གྱུད་
ཐུས་	མི་		ན་
བཅས་			མི་
ལུས་	མངལ་	དབྱགས་	དར་

དྲ་	དབྱུགས་	མངལ་	ལྷན་
མི་			བཅས་
ན་			ལྷན་
ཡུ་	དྲ་	ལས་།	ན་
ལྷན་	བཅས་	ལྷན་	ན་
མངལ་			ལས་
དབྱུགས་			དྲ་
དྲ་	མི་	ན་	ཡུ་

སྐྱུག་སྐྱུགས་	སྐྱུག་	ལྷན་	དབང་	ལྷན་	རྒྱུ་ཁམས་
མཐུན་གཏུག་བྱ་	མ་	ཟླ་	ཞག་	ཏུ་	ཐུང་ལ་
ལོ་རྒྱུགས་					
དྲ་ལ་	གསུམ་ལྷན་ ལས་ཕྱི་དྲ་ལ་		ལྷན་སྐྱུགས་བཅས་ལ་ ལྷན་ཕྱི་དྲ་		
རྒྱུ་ལྷན་	°°		°		
ལྷན་ལ་	ན་ལ་	མི་ལ་	དྲ་ལྷན་	ལྷན་ལ་	དབྱུགས་ཟླ་ མངལ་
རྒྱུ་ལྷན་	× ×		×		

དེ་བཞིན་ལྷན་ནི་ཟླ་བར་གཏུག་། དབང་ཐང་ནི་མ་ལྷན་ཏུ་
 ཆོད་། །རྒྱུ་ཁམས་ཐུང་ལ་གཏུག་གོ། དེ་ལྷན་དྲ་ལྷན་བཅས་གཉིས་
 ལས། །ལྷན་བཅས་བཅས་གཉིས་རྒྱུ་དེ་དགར་གཉིས། །གཉིས་བཞི་ལྷན་
 གཉིས་དེ་དགར་གཉིས། །ཉིན་གྱི་དེ་དགར་ལྷན་ལོན་ལ། །བཅས་དྲ་
 བཅས་གཉིས་བཅས་གཉིས་གཉིས། །རྒྱུ་ལྷན་གཉིས་ཉི་དྲ་གཉིས་གཉིས། །
 ལྷན་གཉིས་ལྷན་གྱི་དེ་དགར་ལྷན་།

བཅས་བྱ་	སྐྱུག་	ལྷན་	དབང་	ལྷན་	རྒྱུ་ཁམས་
གཏུག་བྱ་	མ་	ཟླ་	ཞག་	ཏུ་	ཐུང་ལ་
རྒྱུ་ལྷན་					

ཐུབ་པའི་སྒྲིག་པ་

ཐུག་པ་ཐུབ་པའི་དེའུ་ནི། །སྒྲིག་ཐུག་པ་ཐུག་པ་པ་བཞི། །ཕྱི་ན་ཕྱི་
ཡོས་འཕྲིང་པ་ལ། །ཕྱི་འབྲུག་ཐུབ་པ་ཕྱི་ཐུབ་པ་། །ཡོ་དང་ཐུབ་པ་འབྲུང་
བ་ཐུག་པ། །ཡོ་དང་ཡོ་ལ་ཐུབ་པ་ཐུབ་པ། །དེའུ་དྲ་ར་སྒྲིག་ནས་བཟང་ས་པ་
ཡིས། །རིམ་པར་བཟུག་ཉིས་ལོག་པ་བཟ། །

ཡང་ན་མཐུག་ས་ཉིས་འདི་ཉི། །སྒྲིག་ཡོས་ཕྱི་ཐུབ་པ་ཡོ་ཡི་ཡ། །
འབྲུག་ཐུག་པ་ཐུག་པ་ལ་ཉི་ཡིག་དཔ། །ཕྱི་ཐུག་པ་ཡོ་ཕྱི་ཐུག་པ་དང་། །

ཐོད་ཐུག་པ་	༡༩	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡༡
ཡོ་ཐུག་པ།	སྒྲིག	ཡོས	འབྲུག	ཐུབ	ན	ཡིག	ཐུག	ཕྱི	ཐུག	ཡོ	ཐུབ
ཐུབ་པ་	ཡོ	ཡོ	ཐུག་པ	ཐུག་པ	དཔ	དཔ	ཐ	ཐ	དང	དང	ཡོ
ཐུག་པ་ རིམ་པར་ཐུག་པ	ཐུག	ཐུག	དཔ	ཐུག	ཐུག	ཐུག	ཐུག	ཐུག	ཐུག	ཐུག	ཐུག
ཡོ་ཐུག་པ།	དཔ	དཔ	དཔ	དཔ	དཔ	དཔ	དཔ	དཔ	དཔ	དཔ	དཔ

དེ་ཡི་སྒྲིག་པ་ཐུག་པ་དང་ཐུག་པ། །བཙུག་པ་འབྲུག་པ་ཐུག་པ་ཐུག་
ནི། །ཐུབ་པའི་སྒྲིག་པ་དང་འབྲུག་པ་ཡོ། །ཕྱི་ན་ཕྱི་ཡོས་ལོ་བཞི་ལ། །ཐུག་པ་
དེ་འབྲུང་དེ་ཡང་ནི། །ཕྱི་བཙུག་པ་དཔུང་འཕྲིང་དང་། །ཡོས་ལོ་ར་དཔུང་
འཕྲིང་ཡོ་ལ། །དཔུང་འཕྲིང་ཉི་ལོ་ཉི་ལོ་འཕྲིང་པ། །ཕྱི་པ་འདི་ནི་
དང་ཡིག་པ་ཡིན། །

ཆེ་ཆུག་ འབྱུང་ལོ།	ཐུ་བའི་ལོ།	ཡོས་ལོ།	རྩ་ལོ།	བུ་ལོ།
ཆེ་ཆུག་ ནལ་འབྱུང་།	དཔྱིད་འབྱུང་།	དབྱར་འབྱུང་།	རྩལ་འབྱུང་།	དཔུན་འབྱུང་།

བཙུག་	རྩལ་	ལྷ་ས་	དབང་།	ལྷ་ས་།	ཐུ་ལ་འཕམས་།
ཆེ་བ་།	རྩལ་	ལྷ་ས་	དབང་།	ལྷ་ས་།	རྩལ་
དེ་ལ་རྩལ་ས་།					

ཞག་མའི་རྩོད་།

བདུན་པ་ཉི་མའི་ཆེ་ས་ལ་ནི། ། ཞག་དང་བཟུང་བ་དེ་དེ་ཡིན། ། ཆེ་
པ་མ་ཆུག་གང་ཡིན་ལ། ། རྩལ་ཆེ་ས་འབྱུག་ཉི་ལྷག་ལ་རྩོད་། ། ཆེ་བ་མ་ཆུག་
གང་ཡིན་ལ། ། རྩལ་ཆེ་ས་ཉི་ལྷག་ལ་རྩོད་། །

མ་ཆུག་ནི།	རྩལ་འབྱུག་ཉི་ལྷག་ཉི་ལྷག་།
མ་ཆུག་ནི།	ཡོས་རྩལ་ལྷག་བུ་ཕག་ལྷང་།

གཅིག་གཅིག་ཆུག་ཆེ་ཆེ་བའི་བྱ། ། གཉིས་བདུན་ཤོག་ས་ལ་གསུམ་བརྒྱད་
དམ། ། བཞི་དགུ་མ་ལ་ལྷ་བརྒྱ་དང་། །

ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་དུས་ཡིན་ལ། ། འོན་ཀྱང་དུས་དུག་གྱི་མཐུན་
 པས། ། ཞག་མ་དུས་ཚིན་བྱར་ཆོས་ནས། ། ནམ་ལངས་ཡོས་ལ་ཉི་ཤར་
 འབྱུག ། ཉི་ཤར་རྒྱལ་ལ་ཉིན་ཁྱེད་རྟ། ། ཁྱེད་ཡོལ་ལྷག་ལ་དཀོར་ཆེན་
 གྱེལ། ། དཀོར་རྒྱུད་བྱ་ལ་ཐུན་ཅུབ་ཁྱི། ། སྤྱོད་འཁོར་པག་ལ་ནམ་ཁྱེད་ཕྱི།
 ཁྱེད་ཡོལ་སྤང་ལ་ཐོ་ཤིངས་སྒྲག ། ཡོས་རྒྱལ་སྤང་གསུམ་ཉི་མའི་བྲ། །
 འབྱུག་བྱ་ལྷག་གསུམ་ཉི་མའི་ཕྱགས། ། ཁྱི་རྒྱལ་དག་ལ་རྟ་པག་མ། ། ལྷག་
 དང་ཁྱི་བ་རང་དྲ་བཞིན།

དུས་ཚིན་ འཕྲུག་ཉིན	ནམ་ ཆར་མ	ཉི་ ཤར་	ཉི་ ཤར་	ཉིན་ ཁྱེད་	ཉིན་ ཁྱེད་	དཀོར་ ག	ཉི་ ལག	ལྷག་ དུག	ལྷག་ འཁོར	ནམ་ ཆིན	ཉིན་ ཆོས	ཐོ་ ཤིངས
མོ་ལྷགས	ཡོས	འབྱུག	རྒྱལ	ཁྱེད་	ལྷག	སྤྱོད	ཁྱེལ	ཁྱི	པག	ཁྱི	སྤང	ལྷག
མེ་ཉིན་ཁྱེད་	6-8	8-10	10-12	12-14	14-16	16-18	18-20	20-22	22-0	0-2	2-4	4-6
དུས་ཁྱི་ཁམས།	ལྷ	ལྷགས	དུག	ཁྱེད་	ལྷ	སྤྱོད	ཁྱེལ	ཁྱི	པག	ཁྱི	སྤང	ལྷག

གང་ཡིན་སྐྱོག་ལྷག་དབང་ལྱང་ཅུས། ། འཐབ་པའི་རྟེལ་ལྷ་སྤྱ་མའི་
 འགྲེས། །

བཞི་བྲ།	སྤྱོག	ལྷག	དབང་།	ལྱང་།	སྤྱའམ་དུས་ཁམས།
དུས་ཚིན།	སྤྱོག	ལྷག	དབང་།	ལྱང་།	སྤྱོག
རྟེལ་རྟགས།					

གཟུང་ཡི་སྐོར།

དཔུ་པ་ལྷ་གཟུང་ཆེན་རྟེལ་ནི། ། རྒྱ་པ་མོ་མའི་སྤྱ་གཟུང་ཆོས། ། ཁྱི་
 རྟ་ལྷག་གསུམ་སྤོན་དར་ཆོས། ། པག་ལྷག་ཡོས་གསུམ་རྒྱ་པ་དར། ། ཕྱི་
 འབྱུག་རྒྱལ་གསུམ་མིག་དཔར་དར། ། ཕྱི་སྤང་རྒྱལ་གསུམ་སྤང་བྲ་དར། །
 གང་ཆོས་དེ་ནི་རྟ་ལའང་ཆོས། ། ཉི་མིག་མེ་ཁམས་རྒྱ་ལྷག་ཁྱི། ། ལྷག་ཤིང་
 མངས་ལྷགས་སྤོན་ས་ཁམས། །

མཐུན་མ།	ཉལ་ཉུམ་ཉིལ།	མག་ལུག་ཡོག་མ།	ཕི་འབྲུག་ཕྱིལ།	ཕྱ་མའ་ཕུལ།
ཐུག་ཐུང་ཐ།	ཐིན་པ།	ཐུ་པ།	ཐིག་དམར།	ཐུར་ཐ།
དར་ཐུད།	དར།	ཐུད།	ཐུད།	ཐུད།
དམ་ཐོག་མ།	རང་ཐ།	མ།	ཐོག་མ།	དམ།
གཟུང་ཁམས།	མེ།	ཆུ།	མིང་།	ཆུག་མ།
གཟུང་མིང་།	ཉིད་མར།	ཐུ་ཉུག་ཐུར།	ཐུར།	མར་མ།
		ཐུ་ཉུག་ཐུར།	ཐུར།	ཐུར།

གང་མིན་འབྲུང་བ་རྒྱང་བ་ལ། | བཙུང་ཕྱི་ཕྱོག་ལུག་དབང་ཕྱུང་
ཐུལ། | འཐབ་པོ་ས་རིས་རིས་གཟུང་ཐུང་མ། |

བཙུང་།	ཕྱོག་པོ།	ལུག་པོ།	དབང་།	ཕྱུང་།	ཐུལ་ཁམས།
རིས་གཟུང་།	གཟུང་ཁམས།	ལུག་པོ།	དབང་།	ཕྱུང་།	ཐུལ་ཁམས།
རིས་ཉུག་མ།					

སྐར་མའི་སྐར།

བཙུང་བ་སྐར་མའི་རྟུ་ནི། | དཔྱིད་ར་ཐུལ་ཉ་འབྱིང་མཐུ་ཉ། |
དཔྱིད་ཐ་དཔོ་ནི་ཉ་ལ་ཆོས། | དཔྱར་ར་ས་རི་ཉ་ལ་ཆོས། | དཔྱར་འབྱིང་
ཉ་མཆོམས་དཔྱར་བ་ཐོན། | ཐོན་ར་ཐོ་བཞིན་འབྱིང་ཐོན་ག། | ཐོན་ཐ་
ཐུམས་ཐོན་ཉ་ལ་ཆོས། | དཔྱན་ར་ཐ་སྐར་འབྱིང་ཐིན་ཐུག། | དཔྱན་ཐ་
མཆོ་ནི་ཉ་ལ་ཐོ། | བུན་ཐུར་ཉ་ཆོས་ཐོ་ཕྱོག་འབྲུར། | སྐར་ཁང་ཡང་ས་
དག་མིག་སྐར་བཙུན། | ཉ་ཆོས་ཐོ་ཐུད་ཉུག་ཆད་བཅོལ། |

ཏུས་ འཁོར།	དུས་ རྒྱུ་	དུས་ འཁོར་།	དུས་ ཐ་	དུས་ རྒྱུ་	དུས་ འཁོར་།	དུས་ ཐ་	ཕྱིན་ རྒྱུ་	ཕྱིན་ འཁོར་།	ཕྱིན་ ཐ་	དུས་ རྒྱུ་	དུས་ འཁོར་།	དུས་ ཐ་
ཉ་ མར་	ཐུལ་	མཆུ་	དཔ་	མཐ་	ཕྱི་ མཆུ་	ཕྱིན་	ཕྱིན་ འཁོར་།	ཕྱིན་ ཐ་	ཕྱིན་ མཐ་	མ་ མར་	ཕྱིན་ ཐ་	མཆུ་
པོད་ མ་	༢༩	༡	༩	༩	༡	༥	༤	༦	༦	༡	༢༠	༢༢

ཤར་མར་དུག་ཤིང་ཕྱི་མར་མེ། ། ཏུལ་མར་ཕྱུག་པ་ལ་ཡུང་མར་ཆུ། །
མཆུ་མལ་བཞི་པ་ཡི་ཁམས་ཡིན་ནོ། །

ཤར་མར་དུག་	ཕྱི་དུག་ཏུར་མ་མགོ་ལག་ན་བས་སོ་ཐུལ་	ཤིང་ཁམས་།
ཕྱི་མར་དུག་	མཆུ་ཤིང་པོ་མེ་བཞིན་ག་པ་པ་ཤི།	མེ་ཁམས་།
ཏུལ་མར་དུག་	ཕྱི་མཆུ་མལ་ཕྱིན་ཐུལ་ཆུ་ཕྱིན་ཆུ་མཐ་ལ་བཞིན།	ཕྱུག་པ་ཁམས་།
ཡུང་མར་དུག་	མོན་གྱི་མོན་ཐུ་ཐུལ་ས་ཕྱིན་ཐུལ་ས་ཕྱིན་ན་མ་ཐུ་བ་མར་།	ཆུ་ཁམས་།
མཆུ་མལ་མར་བཞི།	མྱག་ས་གཤིབ་ཞིན་པ་ཤི།	ས་ཁམས་།
ཕྱུག་པ་མཆུ་མལ་	ཕྱི་མར་ཉིར་བཟུད་མིང་།	འཕྱང་ཁམས་།

གང་བབས་འཕྱང་བ་ཟུང་པ་ལ། ། བཙེ་བུའི་སྤྱག་ལུས་དབང་ལྷུང་
ཏུལ། ། འབབ་པོ་ཡང་ན་ཆུ་མར་ནི། ། ས་རིས་ལྷག་ས་བཞིན་འབད་པར་
གཏུང་ས། །

མ་མར་ཤ་ཉེ་ཕྱིན་དུག་དང་། ། ཕྱར་མ་མགོ་ལག་ན་བས་སོ་ཐུལ། །
མྱག་མཆུ་ཤིང་པོ་མེ་བཞིན་ག། ། ས་རིས་ག་ཕྱི་མཆུ་མལ་ཕྱིན། ། ཕྱུག་པ་དང་
ཆུ་ཕྱིན་ཆུ་མཐ་དང་། ། ཤོ་བཞིན་ཕྱི་བཞིན་མོན་གྱི་དང་། ། མོན་ཐུ་ཐུལ་ས་
ཕྱིན་ཐུལ་ས་ཕྱིན་དང་། ། བཟུང་པ་ལྷུང་པ་ལྷུང་ཡིན།

བཙེ་བུ།	སྤྱག་	ལུས་	དབང་	ལྷུང་	ཏུས་ཁམས་།
ཕྱི་མར་།	མར་མའི་ཁམས་།	ལུས་	དབང་	ལྷུང་	ཏུས་ཁམས་།
ཤིང་ཁམས་།					

ལེབ་གཉིས་པ། རྟེན་བཞག་བརྩ་གསུམ་མ།

དེ་ནས་རྟེན་བཞག་བརྩ་གསུམ་ཚུལ། “གསོན་གཤིན་བཙི་བའི་ས་
བཅད་གཉིས། ། དང་པོ་གསོན་རྟེན་ཕྱི་ནང་གསང་།” གནམ་ལོའི་སྟོག་ལུས་
དབང་ཐུང་གཟུལ། ། དེ་ལ་བཙི་བའི་སྟོག་ལུས་དབང་། ། ཐུང་ན་ཐུ་གཟུལ་
འཐབ་པ་ཡི། ། ཕྱི་ཕྱར་གནམ་ལོའི་རྟེན་ལ། །

བཙི་བའི་	སྟོག་	ལུས་	དབང་།	ཐུང་།	ཐུ་གཟུལ་
གནམ་ལོ།	སྟོག་	ལུས་	དབང་།	ཐུང་།	ཐུ་གཟུལ་
རྟེན་ལས།					

དེ་ཡང་ཐུ་གཟུལ་འཛིན་ནི། ། ཕྱི་ཕྱར་ཕྱག་པ་ཐུང་ཕྱིན་པ། །
ཕྱག་ལོས་ཐུང་བུ་འཐུག་ཉི་མ། ། ཉི་མ་ལོས་དཔར་ལུག་བུ་ཐོལ། ། པ་
སངས་ཕྱི་ནི་རྒྱ་བའོ། །

ཕྱི་ཕྱར་ཕྱག་	ཕྱི	ཐུང་	ཕྱག་	ལོས་	འཐུག་	ཐོལ་	ནི་	ལུག་	ཐོལ་	ཕྱི	ཕྱི	ཕྱག་
ཐུ་གཟུལ་	ཕྱག་	ཐོན་	ཐུང་	ཐུང་	ནི་	དཔར་	དཔར་	སངས་	སངས་	སངས་	རྒྱ་	ཕྱག་
སྟོག་ལུས་	དཔར་	ཕྱག་	ཐོན་	ཐོན་	ཕྱག་	སངས་	སངས་	རྒྱ་	ཐུང་	ཐུང་	ཕྱག་	དཔར་
གཤིན་གསུམ་	ཐོན་	ཐུང་	སངས་	སངས་	ཐུང་	ཕྱག་	ཕྱག་	ཐུང་	དཔར་	དཔར་	ཐུང་	ཐོན་

ཐུང་པ་གང་པོ་དེ་ཡིན། “ཐོལ་པ་ལོ་ནས་ཐུང་བུ་ཐུབ་པ། ། ལོ་ནི་

མེ་ལྷུ་ཁོན་ས་ལྷག ། དུ་ནི་ལྷགས་ལྷུ་ཁོན་ས་ལྷི། ། ཁམ་ནི་ལྷ་ལག་གིན་
 ས་ལྷང་། ། ཟིན་ནི་ཤིང་རྣག་ཁོན་ས་འབྲུག ། ལྷ་མེད་ཁམ་ནས་ལྷ་ལྷ་
 བཀན། ། ཁམ་ནི་ལྷ་ལྷ་དུ་ལྷགས་ལྷ། ། མི་ནི་མེ་ན་ཟིན་ཤིང་ལོས། །
 མཚམས་བཞི་མོ་མོ་གཉིས་ཀ་འདྲ། ། སྒྲིག་ལྷས་དབང་ལྷང་ལྷ་གཟའ་ལ། །
 ལྷ་བཞིན་བཅི་ལྷ་འཐབ་པའི་རྟེལ། ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །

བཅི་ལྷ།	སྒྲིག	ལྷས།	དབང་།	ལྷང་།	ལྷ་གཟའ་།
ལྷ་ལྷ།	སྒྲིག	ལྷས།	དབང་།	ལྷང་།	ལྷ་གཟའ་།
རྟེལ་རྣགས།					

ལོག་མེན་གང་ཡིན་དེ་དང་ནི། ། “ལྷེས་པ་གནམ་ལོའི་ལྷ་ལོག་
 ལས། ། ལྷག་ནས་དུ་ལོན་ལྷ་དུ་ལྷ་ལས། ། ལྷ་མེད་མ་ལོ་ལྷུ་ནས་
 བཀན།” རང་ནས་རང་ཐེ་མར་ལྷ་གཅིག ། ཡར་ལྷ་གཅིག་བཅས་ལོག་མེན་
 གཞུམ། །

མཐུབ་ལོ།	ཤིང་།	མེ།	ས།	ལྷགས།	ལྷ།
ལྷེས་པ།	ལྷག	ལོས	འབྲུག	ལྷུ་ལ	ན
ལྷ་ལྷ།	ཉ	ཉ	འ	ལྷ་ལྷ	
ཡར་ལྷ།				ཡར་ལྷ	འ
ལྷ་མེད་	ལག	ལྷ	ལྷང་།	ལྷག	ལོས

ལྷེས་པ་སྒྲིག་དང་ལྷ་མེད་དབང་། ། ལྷ་ལྷ་དག་ལ་ལྷས་ཉིད་
 གཅི། ། ཡར་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ། གསང་བ་ལོག་མེན་རྟེལ་
 གཞུམ་བཅས། །

གཤམ་རྟེན་པ་བཅུ་གསུམ།

གཤམ་རྟེན་པ་ཐུ་ནང་གསོན་དང་མཚུངས། “བཙུ་བུ་འི་སྒྲིག་ལུས་དབང་
སྒྲིང་སྒྲིག། །གནམ་མའི་སྒྲིག་སྒྲིགས་ལྟ་པོར་འཐབ། །དེ་བཞིན་སྒྲིང་ཁ་ལྟ་
ལའང་འཐབ། །”

བཙུ་བུ།	སྒྲིག	ལུས།	དབང།	སྒྲིང།	སྒྲིག་ཐབ།
གནམ་མའི།	སྒྲིག	ལུས།	དབང།	སྒྲིང།	སྒྲིག་ཐབ།
རྟེན་ལྟ་གས།					
བཙུ་བུ།	སྒྲིག	ལུས་	དབང།	སྒྲིང།	སྒྲིག་ཐབ།
སྒྲིང་ཁ།	སྒྲིག	ལུས།	དབང།	སྒྲིང།	སྒྲིག་ཐབ།
རྟེན་ལྟ་གས།					

གསང་བ་སྒྲིང་བའི་དེའུ་སྒྲི། །སྒྲིས་སྒྲིང་འཕྱར་བ་ལུས་སྒྲིང་། །གནམ་
མའི་ལུས་སྒྲིང་དེ་ལ་འཐབ། །སྒྲིག་སྒྲིང་འཕྱར་སྒྲིང་གནམ་མའི་སྒྲིག །དབང་སྒྲིང་
འཕྱར་བ་གནམ་མའི་ལ། །དབང་སྒྲིང་འཐབ་བཅས་བཅུ་གསུམ་མོ། །

བཙུ་བུ་འི་སྒྲིང་།	ལུས་སྒྲིང་།	སྒྲིག་སྒྲིང་།	དབང་སྒྲིང་།
སྒྲིག་སྒྲིགས་སྒྲིང་འཕྱར་སྒྲིང་།	ལུས་འཕྱར་།	སྒྲིག་འཕྱར་།	དབང་འཕྱར་།
གནམ་མའི་སྒྲིང་།	ལུས་སྒྲིང་།	སྒྲིག་སྒྲིང་།	དབང་སྒྲིང་།
རྟེན་ལྟ་གས།			

ཡང་ན་སྒྲིང་བྱི་ཕྱིས་རྟེན་ལུགས། །ཀྱང་བྱིས་གཤམ་པོར་འཐབ་ཀྱང་
བྱང་། །འོན་ཀྱང་བྱི་ཕྱིས་གསར་མ་ལ། །གཤམ་པོས་པར་ལ་འཐབ་འདི་
ཡིན། །

མ་ཤར། བྱིས་མཆོས་ཚང་ལྷ་ནས་ཤར་ཡིན། ། མཐུན་མོ་ལྷུང་ན་གཅིག་པ་
 ཡིན། ། བཟང་ཕྱགས་བཟང་མི་སྲུང་གཅིག་ཆོགས། ། སྤྱི་དན་པ་ཐེས་ཤི་བ་
 ཆོགས། ། མོ་ལྷུང་ས་མོག་ཐེན་སྲུང་སྤྱི་ལྷུང་། ། གསང་གིག་རང་སྤྱི་སྲུང་
 རྩེད་སྤྱི་བས། །”

དར་རྒྱུད་གསེར་བཟུང་།

དེ་ནས་དར་རྒྱུད་གསེར་སྤྱི་ནི། ། བཙུ་བྱའི་སྤྱི་གུས་དབང་ལྷུང་
 བཞིའི། ། དབྱགས་སྤངས་དར་རྒྱུད་རང་ལོར་གཏུག ། རང་གི་དེས་བཞི་
 ལྷུང་ལྷུང་བཞག ། དེ་བཞིན་སྤྱི་གུས་དབང་ལྷུང་གི ། མ་བཞིའི་དར་རྒྱུད་
 བཙུ་བྱ་ཡི། ། མོ་ལ་གཏུག་པས་མ་བཞིའི་དེས། ། དེ་ནས་ལྷུང་བཞི་སྤྱི་གསེར་བཞི་
 དང་། ། དག་བཞིའི་དར་རྒྱུད་བཞི་བཞི་ཡང་། ། རང་ལོར་གཏུག་པས་དེས་
 རྩེད་བཞོད། །

བཙུ་བྱ་རང་གི་དེས་ཁང་།

བཙུ་བྱ། རང་།	མ།	ལྷུང་	སྤྱི་གསེར་	དུས་
སྤྱི་གསེར་ རང་།	མ།	ལྷུང་	སྤྱི་གསེར་	དུས་
ལྷུང་ རང་།	མ།	ལྷུང་	སྤྱི་གསེར་	དུས་
ལྷུང་ རང་།	མ།	ལྷུང་	སྤྱི་གསེར་	དུས་
དབང་རང་།	མ།	ལྷུང་	སྤྱི་གསེར་	དུས་
ལྷུང་ རང་།	མ།	ལྷུང་	སྤྱི་གསེར་	དུས་
ཁང་མར་།				

དེ་ནས་བཙུ་བྱའི་མ་དེ་ཡི། ། སྤྱི་གུས་དབང་ལྷུང་དར་རྒྱུད་ཡང་། །

བཅི་བྱེ་རང་ལྟར་གཏུག་པ་བཞི། ། དེ་ཡི་མ་བཞི་བྱ་བཞི་དང་། ། དེ་མ་
བཞི་ཤོགས་བཞི་འདྲི་རྒྱུ་ཡིན། །

བཅི་བྱ་མའི་རྒྱུ་ཡིན།

བཅི་བྱ། རང་།	མ།	ཤ།	ཤོགས།	དེ།
ཤོགས། རང་།	མ།	ཤ།	ཤོགས།	དེ།
ཤོགས། རང་།	མ།	ཤ།	ཤོགས།	དེ།
དེ། རང་།	མ།	ཤ།	ཤོགས།	དེ།
ཤོགས། རང་།	མ།	ཤ།	ཤོགས།	དེ།
ཡང་ཡང་།				

དེ་བཞིན་བཅི་བྱེ་མ་དེ་ཡི། ། ཤོགས་ཤོགས་དེ་བྱེ་ཡང་ཡང་ན་བཞི། །
མ་བཞི་བྱ་བཞི་ཤོགས་དེ་མ་བཞི། ། ཤོགས་ཤོགས་དེ་ཡང་ཡང་བཞི་བྱེ་མ་བཞི། །
བཅི་བྱེ་མ་ལྟར་གཏུག་པ་ཡིན། ། དེ་ཡང་ཤོགས་ཤོགས་མ་བཞི་དེ་ཡང་བཞི། ། དེ་མ་
བཞི་འདྲི་རྒྱུ་ཡིན། ། དེ་བཞིན་དེ་ཡང་ཤོགས་ཤོགས་ཡིན། །
གཏུགས་ཤོགས་ཤོགས་ཤོགས་ཡིན། །

བཅི་བྱ་མ་ཡི་རྒྱུ་ཡིན།

བཅི་བྱ། རང་།	མ།	ཤ།	ཤོགས།	དེ།
ཤོགས། རང་།	མ།	ཤ།	ཤོགས།	དེ།
ཤོགས། རང་།	མ།	ཤ།	ཤོགས།	དེ།
དེ། རང་།	མ།	ཤ།	ཤོགས།	དེ།
ཤོགས། རང་།	མ།	ཤ།	ཤོགས།	དེ།
ཡང་ཡང་།				

དང་ལྷན་གསལ་ཅིང་།

འཕྲིན་ལུགས་	དང་	མ	ལྷན་	ལྷན་	མ	དང་	མ	ལྷན་	ལྷན་	མ	དང་	མ	ལྷན་	ལྷན་
ལྷན་					ལྷན་					ལྷན་				
ལྷན་					ལྷན་					ལྷན་				
དབང་					དབང་					དབང་				
ལྷན་					ལྷན་					ལྷན་				
ཁ་དམར་														

ནད་པའི་ཐང་གི་རིང་མོ་།

ནད་པའི་ཐང་གི་རིང་མོ་ནི། ། ལིང་ཆོ་བཅུ་བདུན་བཞོད་ལྷན་
ནས། ། གནམ་ལོའི་ལྷན་ལྷན་དབང་ལྷན་ལ། ། ནད་པའི་དེ་བཞིས་འཐབ་
པ་ནི། ། དང་པོ་ཡིན་ལ་.....

འཕྲིན་ལུགས་	ལྷན་	ལྷན་	དབང་	ལྷན་	ཁ་དམར་
གནམ་ལོ་	ལྷན་	ལྷན་	དབང་	ལྷན་	ཁ་དམར་
རྒྱལ་ཁབ་					

གཉིས་པ་ནི། ། ལྷན་ལྷན་གསལ་པ་ལྷན་དང་། ། བཞི་པ་གི་ཕོ་
ལྷན་དང་ནི། ། ལྷ་པ་མ་ལྷན་ནས་མར་རིམ། ། ལྷན་དུ་ལྷན་པས་ཅིང་“ལོ་
གངས་ལྷན་མཆོམས་ལོ་རྒྱུ། ། ལྷན་ལྷན་དབང་ལྷན་བཞི་པ་ལ། ། ནད་
པའི་ལྷན་ལྷན་བཞི་པས་འཐབ། །”

འཕྲིན་ལུགས་		ལྷན་	ལྷན་	དབང་	ལྷན་	ཁ་དམར་
ལྷན་ལྷན་		ལྷན་	ལྷན་	དབང་	ལྷན་	ཁ་དམར་
ལྷན་ལྷན་		ལྷན་	ལྷན་	དབང་	ལྷན་	ཁ་དམར་
གི་དབང་ལྷན་		ལྷན་	ལྷན་	དབང་	ལྷན་	ཁ་དམར་
མ་ལྷན་		ལྷན་	ལྷན་	དབང་	ལྷན་	ཁ་དམར་

ཐུག་པ་ནི། ། ལྷགས་ཡོས་བདུན་པ་ས་ཡོས་དང་། ། བརྒྱད་པ་ཤིང་ཡོས་དུག་
པ་ནི། ། མེ་ཡོས་ལྷེང་ནས་བྱེན་ཏུ་བཀྱན། །

བཞི་བྱ།		ཕྱོག	ལུས་	དབང་།	ལྷང་།	ཁ་དམར་།
ལྷུང་ཡོས་།		ཕྱོག	ལུས་	དབང་།	ལྷང་།	ཁ་དམར་།
ས་ཡོས་།		ཕྱོག	ལུས་	དབང་།	ལྷང་།	ཁ་དམར་།
ཤིང་ཡོས་།		ཕྱོག	ལུས་	དབང་།	ལྷང་།	ཁ་དམར་།
མེ་ཡོས་།		ཕྱོག	ལུས་	དབང་།	ལྷང་།	ཁ་དམར་།

བརྒྱ་པ་གནམ་ལོ་ཡར་བྱ་ནི། ། བརྒྱ་གསུམ་ལྷེང་ནས་ཏུ་ལོན་
ཡངས། ། ལྷུང་ཏུ་ལྷུངས་ཅིང་བརྒྱ་གཅིག་ནི། ། གནམ་ལོ་ལོ་མར་བྱ་བརྒྱ་
གསུམ་ནས། ། ལོ་གངས་ཏུ་ལོན་བྱེན་ཏུ་བཀྱན། །

བཞི་བྱ།		ཕྱོག	ལུས་	དབང་།	ལྷང་།	ཁ་དམར་།
གནམ་ལོ་ལོ་ཡར་༡༩		ཕྱོག	ལུས་	དབང་།	ལྷང་།	ཁ་དམར་།
གནམ་ལོ་ལོ་མར་༡༩		ཕྱོག	ལུས་	དབང་།	ལྷང་།	ཁ་དམར་།

བརྒྱ་གཅིས་མེ་མོ་ལྷག་ནས་ནི། ། ལྷུང་ཏུ་ལྷུངས་ཅིང་བརྒྱ་གསུམ་
པ། ། ལྷུང་ལྷུང་ནས་བྱེན་ཏུ་བཀྱན། །

བཞི་བྱ།		ཕྱོག	ལུས་	དབང་།	ལྷང་།	ཁ་དམར་།
མེ་ལྷག་།		ཕྱོག	ལུས་	དབང་།	ལྷང་།	ཁ་དམར་།
ལྷུང་ལྷུང་།		ཕྱོག	ལུས་	དབང་།	ལྷང་།	ཁ་དམར་།

བརྒྱ་བཞི་གནམ་ལོ་ལོ་ཡར་ལྷ་ཡི། ། ལྷེང་ནས་ལྷུངས་ཅིང་བརྒྱ་ལྷ་
པ། ། གནམ་ལོ་ལོ་མར་ལྷ་ལྷེང་ནས་བཀྱན། །

བཞི་བྱ།		ཕྱོག	ལུས་	དབང་།	ལྷང་།	ཁ་དམར་།
གནམ་ལོ་ལོ་ཡར་ལྷ་།		ཕྱོག	ལུས་	དབང་།	ལྷང་།	ཁ་དམར་།
གནམ་ལོ་ལོ་མར་ལྷ་།		ཕྱོག	ལུས་	དབང་།	ལྷང་།	ཁ་དམར་།

བརྒྱ་ཐུག་གནམ་ལོ་ལོ་ཡར་ཏུ་གནི། ། ལྷེང་ནས་ལྷུངས་ཅིང་འདི་ལྷམས་

ཀྱན། ། མ་གྲངས་ཏུ་མཛན་བར་ཏུ་བགྲངས། ། གང་བབས་དེ་མི་སྟོག་ལྟས་
 དབང་། ། ཟུང་ན་བཞི་ལ་ནད་པ་ཡི། ། སྟོག་ལྟས་དབང་ཟུང་འཇབ་པར་
 ཟ། །

བཞི་ཟུ།		སྟོག་	ལྟས།	དབང་།	ཟུང་།	ཁ་དམར།
གནམ་མའི་ཡར་རྒྱལ།		སྟོག་	ལྟས།	དབང་།	ཟུང་།	ཁ་དམར།

དེ་ནས་གནམ་མའི་སྟོག་མེ་དང་། ། ལྟས་མེ་དབང་མེ་ཟུང་མེ་
 བཞིར། ། ནད་པའི་འཕྱར་མེ་བཞིས་འཇབ་པའི། ། རྟེན་མེར་བརྟུ་བརྟུན་
 དེ་དག་ལ། ། ཁ་དམར་མེད་ནས་ཟུར་ཏུ་ནི། ། བརྟུ་བརྟུན་དང་ནི་བཞི་
 བཞག་པས། ། རྟེན་མེར་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་འབྱུང་། །

བཞི་ཟུ།	སྟོག་མེ།	ལྟས་མེ།	དབང་མེ།	ཟུང་མེ།	ཁ་དམར།
འཕྱར་མེ་བཞི།	སྟོག་འཕྱར།	ལྟས་འཕྱར།	དབང་འཕྱར།	ཟུང་འཕྱར།	ཁ་དམར།
གནམ་མའི་མེ་བ།	སྟོག་མེ།	ལྟས་མེ།	དབང་མེ།	ཟུང་མེ།	ཁ་དམར།

དབྱུང་ནས་གནས་ལྷན་པ་ཡི་པོ་དང་། ། མེ་ཁུ་ས་ཤིང་རྒྱང་བརྒྱད་འཕྱར། །
 དབྱ་བརྒྱད་བདུན་མོགས་མྱེར་འཕྱོས་བཤངས། ། མྱེས་མྱེ་གར་བབ་གནས་
 དེར་གཏུག །

“གནས་མའི་མྱེ་བ་དབྱུང་བཞག་ནས། ། མ་མ་གཤས་དང་མ་མ་
 གཡོན། ། བརྒྱར་བའི་མ་གྲངས་ཟད་མཚམས་ནས། ། བཙུ་བའི་མྱེས་མྱེ་
 རྟེན་པ་ཡིན། ། མྱེས་མྱེ་དབྱུང་བཞག་སྟག་དབང་མྱེ། ། ར་ས་འཇིན་འཕྱར་
 མྱེ་གཞུང་བཞིན་འཕྱག”

གར་	གནས་མྱེ།	

		ཕྱོག་མྱེ།
	མྱེས་མྱེ།	
དབང་མྱེ།		

རྒྱང་	མེ	ས
ཤིང་	མྱེས་མྱེ།	ལྷན་པ
ཡི་	ཁུ	གནས་

ལྷན་སྟག་དབང་རྒྱང་མ་རྒྱང་མྱེ། ། དབྱུང་བཞག་དབྱ་ཡིང་ལྷ་ཏུ་
 བཞོད། ། དང་མོ་བཙུ་བའི་ལྷན་མྱེ་ནི། ། འཕྱར་ནི་མྱེས་མྱེ་དེ་ལ་འཐབ་
 དེ་ཡི་རྟེན་དབྱུང་ལྷན་པ་ཞུ་བཞག ། དེ་བཞིན་ལྷན་མྱེ་གར་ཕྱོགས་ཀྱི། ། མྱེ་བ་
 དབྱུང་བཞག་འཕྱར་མྱེ་དེ། ། ར་ས་ལྷན་མྱེས་མྱེར་འཐབ་པའི་རྟེན། ། གར་
 བཞོད་དེ་བཞིན་གར་རྟེན་ཡི། ། མྱེ་བ་དབྱུང་བཞག་འཕྱར་བ་ཡིས། ། གར་
 བབས་མྱེས་མྱེར་འཐབ་པའི་རྟེན། ། གར་རྟེན་བཞག་པ་དེ་ཡི་འགྲོ། ། རྟེན་དང་

ཉོ་ཁུ་བ་ཉོ་ཁུ་བ་བྱང་། ། བྱང་དང་བྱང་ཤར་རྟུ་དགྲ། ། དེ་ནི་ཉོ་ཁུ་མིང་
དགྲའོ། །

	ཉོ་ཁུ་མིང་།	

དེ་ནས་དབུས་ཀྱི་མིང་དགྲ་ནི། ། མོག་གི་མེ་བ་མར་ལྟར་འཕྱར། །
མེ་མེ་མ་འཕྱར་བའི་རྟུ་དགྲ། །

	མོག་མེ་།	

བྱང་གི་མིང་དགྲ་དབང་མེ་མེ། ། མོག་ལྟར་འཕྱར་བའི་རྟུ་བཞག །

	དབང་མེ་།	

ཤར་གྱི་མིང་དགྲ་ལྷུང་མེ་མེ། ། མར་བཞིན་འཕྱར་བའི་རྟུ་དགྲ། །

	ལྷུང་མེ་།	

ཉོ་ཁུ་ཀྱི་མིང་དགྲ་མ་ལྷུང་གི། ། མེ་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཡང་ནི། ། མ་ཡི་
མོ་ལྷུང་ས་རྟུ་མོན་དེའི། ། ཉན་ནས་གཅིག་ནི་མ་གཏོགས་པ། ། ལྷུང་མིས་མོ་
ལྷུང་ས་དག་གིས་མེ། ། མོ་ལྷུང་ས་རྟུ་མོན་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ། ། ལྷེ་ལྷེ་རྟུ་ས་ཀྱི་མོ་ཡི་
ལྷེ། ། མ་ཡི་ལྷེ་ས་ལྷེ་གང་ཡིན་དེ། ། དབུས་ལྷུ་བཞག་ལ་མེ་བ་འཕྱར། །
ཤར་བའ་མ་ལྷུང་མེ་བ་ཡིན། ། མུར་ཡང་དེ་ཉིད་དབུས་བཞག་འཕྱར། །

གར་བབ་མེ་བ་དེ་ཡི་ཁམས། | བཙུ་བུའི་མྱེས་མྱེར་འཐབ་པའི་རྟེལ། |
 དབྱས་བཞག་གར་མོགས་མུར་བཞིན་དུ། | རྟེལ་དགུ་བརྒྱབ་ལ་ཡིང་དགུར་
 བཞག། | གལ་ཏེ་མ་དེའི་མོགས་མི། | མ་མེས་བཙུ་བུ་དེ་ཡི་མི། | མུར་
 ཁགས་ལ་བབ་པ་ཡི། | མྱེ་བ་འོས་བརྒྱར་དེ་ཡི་ཚབ། | ཡི་དགུ་ཁོན་གཉིས་
 ཏུ་བརྟན་ལ། | ཁིན་རྩག་ཁམ་གཅིག་གིན་བརྒྱད་དགར། | ཁིན་གསུམ་ཚོན་
 མི་བཞི་ལྟར་ཡིན། | མྱེ་བ་དབྱས་ལྷ་རྩྱུད་པའི་མུར། | དགུ་མིག་ལ་མི་གར་
 མིས་མུར་ས། |

	མ་མུར་མྱེ་བ།	

				མ་མུར།				
	ལྷས།			ལྷ།			དབར།	
				ལྷ།				

མད་ལྷར་ལྷུན་ལ་ཚོན་པོའི་དོ་གལ་དཔྱད་ལྷན་མོ་གསལ་དབྱེས་པའི་དགའ་
 ཚོན་ལས་རྟེལ་བཞག་ལྷ་ཚོགས་གསལ་བར་བཞོད་པའི་སྐབས་ཏེ་གཉིས་
 པའ། |

ལྷུ་གུམ་པ། ཁྱེད་བཅའ་བའི་མིས།

མཛེས་མར་ཁྱེད་བཅའ་བའི་མིས། ། རྩལ་སྤྱོད་གང་ནས་བཟངས་
བྱས་ཀྱང་། ། ལིང་ཚོ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པར་གྱི། ། དཀར་ནག་གཉིས་རེ་
འཆབ་དེ་བྱ། ། སྤྱིང་ན་ལོ་བསྐྱར་བཅུ་གཉིས་གྱི། ། རང་གི་ལོ་ན་གང་ཡིན་
ནས། ། ཅ་བར་མདུང་རྩལ་སྤྱོད་བཟངས་པས། ། ཉུ་སྤྱིང་ལོ་དེ་དཀར་པོའི་
ཆར། ། བབ་པས་ཁྱེད་ཉིད་བཅའ་ཞིང་། ། བཀའ་ལོ་སྤྱིང་པ་ལྟ་མོ་སྤྱི། །
མངས་ཏུ་གང་ཆགས་ལོ་ལྟུ། ། མ་ནོར་མངོན་ཤེས་བཤད་པས་ཚོགས། །

ཁྱི	མྱང་	རྩལ་	ཡོས་	འཕྲུག་	རྩལ་	ན་	ལྷག་	ཁྱེད་	བྱ	ཁྱི	ཕག་
●	○	●	○	●	○	●	○	●	○	●	○
○	●	○	●	○	●	○	●	○	●	○	●
●	○	●	○	●	○	●	○	●	○	●	○
○	●	○	●	○	●	○	●	○	●	○	●
●	○	●	○	●	○	●	○	●	○	●	○
○	●	○	●	○	●	○	●	○	●	○	●
●	○	●	○	●	○	●	○	●	○	●	○
○	●	○	●	○	●	○	●	○	●	○	●
●	○	●	○	●	○	●	○	●	○	●	○
○	●	○	●	○	●	○	●	○	●	○	●
●	○	●	○	●	○	●	○	●	○	●	○
○	●	○	●	○	●	○	●	○	●	○	●

ཐུང་པའི་ཞེན་ཅིས།

ནང་ཞེན་ཐུང་པའི་ཞེན་ཅིས་ནི། ། བྱ་ལྟེ་ལིང་ལྟོན་དཔ་ཚན་
 ལྟེ། ། ཁྱི་འབྲུག་ཐུང་པའི་ཚན་འཇམ། ། ཁྱི་པག་ཁོན་ལྟོན་དཔ་ཚན་
 ལྟེ། ། བྱ་ལྟེ་ལིང་པ་ཚན་འཇམ། ། ལྟོན་པ་ལྟོན་ལ་དེ་ལིས་འབྲེས། །
 ལྟེ་པ་ལྟོན་པའི་ཐུང་པའི་ལྟོན་ལྟོན། །

པུང་ཐུང་།	ནང་ཞེན་	དཔ་ ཚན་ལྟོན་	ན་འཆིང་ ཞེན་	པུང་ཐུང་ ལྟོན་ལྟོན་	པ་ཚན་ འཇམ་	དཔ་ཞེན་
ལི།	ན་ལྟོན་	པ་ལྟོན་	ལྟོན་ལྟོན་ འཆིང་	ཁྱི་པག་ ལྟོན་ ལྟོན་	ཁྱི་འབྲུག་ ཐུང་ ལྟོན་	
ཁོན།	ལྟོན་	ཁྱི་པག་	ན་ལྟོན་ན་	ཐུང་ལྟོན་ ལྟོན་	པ་ལྟོན་	ལྟོན་ལྟོན་
དུ།	པ་ལྟོན་	ལྟོན་ལྟོན་	ན་ལྟོན་འཆིང་		ཁྱི་པག་	
ཁོན།	ལྟོན་			ལྟོན་		ན་ལྟོན་
ཁི།	ཁྱི་པག་	ན་ལྟོན་	པ་ལྟོན་འཆིང་		ལྟོན་ལྟོན་	
གིན།	ཐུང་			ལྟོན་		པ་ལྟོན་
མིན།	ལྟོན་ལྟོན་	ཁྱི་འབྲུག་ཐུང་ལྟོན་ ཁྱི་པག་ལྟོན་		པ་ལྟོན་ ལྟོན་	ན་ལྟོན་	
ཚོན།	ལྟོན་		ལྟོན་ལྟོན་ན་	ཁྱི་ལྟོན་		པ་ལྟོན་ལྟོན་

ཐུང་ཁའི་ཚུགས་བཟང་རན།

ཐུང་ཁ་མེ་ཡིན་གནམ་སྒྲན་ཚུ། ། ཐུང་ཁ་ཚུ་ཡིན་གནམ་སྒྲན་མེ། །
 ཀྱན་ལ་འགྲེས་སོ་གནམ་ས་གཉིས། ། ལྷགས་རི་གཉིས་དང་རྒྱང་ཤིང་
 གཉིས། ། སན་ཚུན་གནམ་སྒྲན་རབ་ཀྱི་རབ། །

ཤིང་མེ་གཉིས་དང་རྒྱང་ཚུ་གཉིས། ། གནམ་དང་ལྷགས་གཉིས་ས་རི་
 གཉིས། ། སན་ཚུན་སྟོག་འཆོ་རབ་ཀྱི་འབྲིང་། །

རྒྱང་མེ་ས་ལྷགས་རི་གནམ་དང་། ། རྒྱ་ཤིང་དཔལ་བསྐྱེད་རབ་ཀྱི་
 མཐའ། །

ལྷ་མོན་རང་རང་ཚུགས་ནས་འབྱེད། ། རབ་མཐའ་ཡིན་ཏེ་བཟང་
 བཞིའོ། ། མེ་རི་རྒྱང་གནམ་ལྷགས་ཚུ་དང་། ། ཤིང་ས་སན་ཚུན་གནོད་པ་
 ཡོད། ། གནམ་ཤིང་རི་ཚུ་ས་རྒྱང་དང་། ། ལྷགས་མེ་འདྲེ་ལྷ་ཐ་མའི་རབ།
 ཡི་ཁོན་དུ་ཐིན་ཁོན་ཁམ་དང་། ། གིན་ཐོན་བདུད་གཙོད་ཐ་མའི་འབྲིང་།
 ཤིང་རི་གནམ་ཚུ་རྒྱང་ལྷགས་དང་། ། མེ་ས་སན་ཚུན་ལྷས་ཆད་པ། ། ཐ་
 མའི་ཐ་མེ་རན་བཞིའོ། ། བཟང་པོའི་ཚུགས་ལ་ཀྱགས་པ་དང་། ། རན་པའི་
 ཚུགས་ནམས་སྤངས་དགོས་ཕྱིར། ། སྤང་བྱང་མ་འདྲེས་ཤེས་པ་གནད། །

[illegible]

རྒྱལ་ཁབ་མཉམ་སྲུང་ལཱ་འདེད་བའི་དབང་ལོ་ལོགས།

འབྲུག་དང་ཐུང་བའི་རྒྱལ་ཁབ་མཉམ་སྲུང་། ། ཕྱི་ཕན་ཕྱོད་ན་དབང་ལོ་ལོགས། །
 འབྲུག་ཐུང་ཆད་ཆེན་ཁྱི་ཆད་རྒྱུད། ། རྒྱལ་ཕྱོད་མ་ལ་ཐུང་ཕྱག་དག། ། ལྷག་
 ཡོས་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་གཞིས། ། རྒྱགས་ལོ་ལོགས་ནི་རྒྱལ་ཆེན་དེའི། ། ལྷག་མ་བཞི་
 གཤམ་དེ་དང་འགྲེ། །

རྒྱལ་ཁབ་མཉམ་སྲུང་།	དབང་ལོ་ལོགས།	ཆད་ཆེན་ཁྱི་ཆད་རྒྱུད།	དགའ་ལོ།	ཕྱོད་ལོ།	རྒྱགས་ལོ།
ལྷག་ལོས་ལྷག་ལོས་	ལྷག་ལོས་	ལྷག་ལོས་	ལྷག་ལོས་	ལྷག་ལོས་	ལྷག་ལོས་
ལྷག་ལོས་	ལྷག་ལོས་	ལྷག་ལོས་	ལྷག་ལོས་	ལྷག་ལོས་	ལྷག་ལོས་
ལྷག་ལོས་	ལྷག་ལོས་	ལྷག་ལོས་	ལྷག་ལོས་	ལྷག་ལོས་	ལྷག་ལོས་
ལྷག་ལོས་	ལྷག་ལོས་	ལྷག་ལོས་	ལྷག་ལོས་	ལྷག་ལོས་	ལྷག་ལོས་
ལྷག་ལོས་	ལྷག་ལོས་	ལྷག་ལོས་	ལྷག་ལོས་	ལྷག་ལོས་	ལྷག་ལོས་

ཁ་ལུན་ལོ་ལོགས།

རྒྱག་དང་དབང་ལོ་ལོགས་ལྷག་ལོས་ལྷག་ལོས་། ། ཁ་ལུན་ལོ་ལོགས་ཕྱོད་ལོ་
 ལོགས། ། དབང་ལོ་ལོགས་ལྷག་ལོས་ལྷག་ལོས་། ། ཁོང་ནང་ལོ་ལོགས་དབང་ལོ་
 ལོགས། ། ལྷག་ལོ་ལྷག་ལོས་ལྷག་ལོས་ལྷག་ལོས་། ། ལྷག་ལོ་ལྷག་ལོས་ལྷག་ལོས་ལྷག་ལོས་། །
 ལྷག་ལོ་དབང་ལོ་ལོགས་ལྷག་ལོས་ལྷག་ལོས་། །

ཁ་ལུན་ལོ་ལོགས།	རྒྱག་དང་དབང་ལོ་ལོགས་ལྷག་ལོས་ལྷག་ལོས་།
ཁ་ལུན་ལོ་ལོགས།	རྒྱག་དབང་ལོ་ལོགས་ལྷག་ལོས་ལྷག་ལོས་།
ཁོང་ནང་།	རྒྱག་ལྷག་དབང་ལོ་ལོགས་ལྷག་ལོས་ལྷག་ལོས་།
ལྷག་ལོ་ལྷག་ལོས་ལྷག་ལོས་ལྷག་ལོས་།	རྒྱག་ལྷག་དབང་ལོ་ལོགས་ལྷག་ལོས་ལྷག་ལོས་ལྷག་ལོས་།
ལྷག་ལོ་ལྷག་ལོས་ལྷག་ལོས་ལྷག་ལོས་།	རྒྱག་ལྷག་དབང་ལོ་ལོགས་ལྷག་ལོས་ལྷག་ལོས་ལྷག་ལོས་།
ལྷག་ལོ་ལྷག་ལོས་ལྷག་ལོས་ལྷག་ལོས་།	རྒྱག་ལྷག་དབང་ལོ་ལོགས་ལྷག་ལོས་ལྷག་ལོས་ལྷག་ལོས་།

ཏུས་རྒྱུ་ལ།

ཅིས་མོ་མངོན་ཤེས་གསལ་བྱེད་ནི། ། མོ་ཉམ་དང་པོ་རྒྱ་བའི་ཏུས། །
གང་ཡིན་དེ་ཉིད་བཅལ་དགོས་ཆུང་། ། ཡོས་རྒྱལ་རྒྱང་གསུམ་ཉི་མའི་བྲ། །
འབྲུག་བྲ་ཉམ་གསུམ་ཉི་མའི་རྒྱགས། ། ཁྱི་རྒྱལ་དག་ལ་རྟ་མག་མ། ། ལྷག་ཕྱི་
རང་ཡིན་ཏུས་ཆོད་དེ་འི། ། རྒྱག་ལྷས་དབང་རྒྱང་བཞི་པོ་ལ། ། བཙུ་བྱའི་
རྒྱག་ལྷས་དབང་རྒྱང་བཞི་པོ་ལ། ། འཐབ་པའི་རྟུ་བཞི་པོ་ལ། ། དཀར་རྒྱང་
བཟང་ལ་ནག་རྒྱང་རན། །

བཙུ་བྱ།	རྒྱག	ལྷས།	དབང་།	རྒྱང་།
ཏུས་ཆོད།	རྒྱག	ལྷས།	དབང་།	རྒྱང་།
རྟུ་བཞི་པོ་ལ།				
དཀར་རྒྱང་།				

རྒྱག་ལྷས་དབང་རྒྱང་བཞི་པོའི་ཁམས། ། དར་རྒྱད་བརྒྱར་ནས་ཏུས་
ཆོད་གཏུག །

བག་རྒྱུ་ལ།

དེ་ནས་བག་ཅིས་བསྐྱུས་པ་ནི། ། རྒྱག་མར་མོ་མོ་གཉིས་གཡི། ། རྒྱག་
ལྷས་དབང་རྒྱང་རོས་བརྒྱར་ནི། ། རྒྱས་པའི་རྒྱག་རྒྱང་འབྱར་བ་དེས། །
བྱད་མེད་རྒྱག་རྒྱང་འབྱར་བར་འཐབ། ། དེ་བཞིན་བྱད་མེད་ལྷས་དབང་དེས།
རྒྱས་པར་འཐབ་པ་བཞི་པོ་ནི། ། མ་བྱ་འཕྲད་པ་བཟང་བ་ནི། ། ལས་ཀྱི་
རྒྱང་མཁེས་བྱ་ཡིན། ། རྒྱགས་འཕྲད་གཉིན་ལ་དག་འཕྲད་དགའི། ། རྒྱང་
མར་འདོད་ལ་ནང་འཕྲད་པ། ། མེ་རྒྱགས་ཤིང་འཕྱིར་ས་རྒྱ་བཟང་། ། རྟུ་
རྟུ་ལ་ཁ་དམར་བཤད། །

བཙེ་བྱ་སྒྲིལ་པ།		ལྷས	དབང་།		རྩས།
འཐབ་རྩེ་ལ།	སྒྲིག་↓	ལྷས་↓	དབང་།↑	ལྷང་།↓	མཐུན་མིན་དཔྱད
བཙེ་བྱ་ལྷ་མེད།	སྒྲིག			ལྷང་།	རྩས།
རྩེ་ལྷ་གསལ།	མ་ལྷ་ལ་∞	སྒྲིག་ལ་∞	དཔྱ་××	སྒྲིག་ ནང་ ∞×	མི་ལྷ་ལ་མིང་ ནང་།×∞

གཤེན་ཚིག་ལ།

བཙེ་བྱ་གཤེན་མོ།	སྒྲིག	ལྷས	དབང་	ལྷང་	རྩས་ཁམས་	ཁ་དམར་
རྩས་ཚིག་	སྒྲིག	ལྷས	དབང་	ལྷང་	སྒྲིག	ཁ་དམར་
རྩེ་ལྷ་གསལ།						
དར་ལྷང་།	མོ	ལྷ་	ཞག	རྩས	ལྷང་ཁ	མེ་ཀོག་པའི
མོ་ལྷ་	ཞག	ལྷང་	མེ	རྩས	དཔྱ་མིག	དར་མིག

“དང་པོ་གཤེན་པོ་མི་རྩས་ཀྱི། | སྒྲིག་ལྷས་དབང་ལྷང་སྒྲིག་ལྷ་ལ། |
 བཙེ་བྱ་འི་སྒྲིག་ལྷས་དབང་ལྷང་རྩས། | འཐབ་པས་ནག་ན་གཤེན་པོ་
 ཞིད། | ཆོ་བདེ་འཆི་བའི་རྩས་བབ་ཡིན། | དཀར་ན་བར་ཆད་ཆེན་དབང་
 མོར། | དར་ལྷང་བཙེ་བྱ་འི་སྒྲིག་ཁམས་སྒྲིགས། | དབྱགས་ལེན་མོ་ལྷ་ཞག་
 རྩས་དང་། | བབ་ལྷང་བཅས་ལ་ལྷང་བའི་ཆོ། | བབ་དབྱག་དཀར་ལ་དན་

ཏུག་ནག ། དཀར་ན་བར་ཆད་ནག་ན་ཟད། །

གཉིས་པ་གཤེན་གྱི་འགམ་འབྲགས་ནི། ། ལོ་རྒྱུ་ཞག་དུས་སྤར་སྒྲེ་
དང་། ། རྒྱལ་བདུན་དཔུ་མིག་དུར་གྱིག་དང་། ། སྒྲེ་པའི་གྱིག་སྐྱེས་གང་
བབ་ཅིས། ། ”

ཐན་ཅིས།

“དུས་ཆོད་བཅུ་གཉིས་ཐན་མཐོང་དང་། ། རེས་གཟའ་གང་ལ་ཐན་
མཐོང་བརྟགས། ། དུས་ཆོད་དང་པོ་ནམ་ལངས་ཡོས། ། ཉི་ཤར་འབྲག་
དང་ཉི་ཤོས་སྒྲུལ། ། ཉིན་མེད་ན་དང་མེད་ཡོལ་ལྷག ། དཀོང་ག་སྒྲེལ་དང་
ཉིན་པ་བ། ། ཐུན་རུབ་བྱི་ལ་སྤྱོད་འཁོར་པག ། ནམ་མེད་ཀྱི་བ་མེད་ཡོལ་
སྤང་། ། མོ་རེངས་སྒྲག་བཅས་མོ་རིམ་རེས། །

དུས་ཆོད་ནི།	མེས	འབྲག	སྒྲུལ	ན	ལྷག	སྒྲེལ	བ	མེད	ཐན	མེད	སྤང	ཉིན
ཐན་ནི།	ཤུམ	གཟའ་ བཅའ་	དཔུ	བདུན་ བཅའ་	ཐུལ་པ	སྒྲ་	གཤོན་ འདྲི	བཅའ་ བདུན	ཤུར	ཐན་ པུན	མོ་རེངས་ རྒྱུ	ཉི
འདྲིམ་མཁམས།	བ	མེད	ཐན	མེད	སྤང	ཉིན	མེས	འབྲག	སྒྲུལ	ན	ལྷག	སྒྲེལ

གཟའ་ནི་ཉི་མ་རྒྱ་བ་དང་། ། མིག་དམར་ཉིག་པ་ཕྱར་བ་དང་། ། པ་
སངས་སྒྲན་པ་རེས་གཟའ་བདུན། ། ”

རེས་གཟའ་	ཉི་མ	རྒྱ་བ	མིག་དམར་	ཉིག་པ	ཕྱར་བ	པ་སངས་	སྒྲན་པ
ཐན་ནི།	བཅའ་	གཟའ་	འཁོར་པོ་	ས་བདག་	ཉི་ཤུར་	མ་མོ་	བརྒྱུའིན
འདྲིམ་མཁམས་ཀན་ཀོན་	ཆུང་ཆུང་	འོག་ན	གཤོན་ ཕུམ་རྒྱུ	གཟའ་ དཔུན	ཤུར་མེད	ཀྱི་མོ་བ	

ལོ་བདག་

དེ་ནས་ལོ་ལོ་བདག་པོ་ནི། ། རྒྱུག་མཐོ་ལུས་ལྷ་དབང་ཐང་གོས། །
ལྷ་རྩ་སྒྲ་རག་སྒྲེ་བ་གདན། ། མེ་དམར་ས་སེར་ལྷགས་དཀར་པོ། ། ཤིང་

རྒྱུ་ནག་འབྱུང་པའི་མདོག | སེར་པོ་ལྷིང་པའང་ཆར་ཕྱོད་མས། |
 དཀར་པོ་མད་སེར་འབྲུག་པ་ཆེ། | དམར་པོ་ཐན་ཆེ་ཆ་ནད་མོད། | བྱ་པོ་
 ཆར་ཞོད་ལྷང་ནད་ཕྱུས། | རྒྱུ་ཕྱ་ཆར་མོད་ཕྱི་ཤིང་ཕྱུས། | ས་ཉོད་ལྷ་ལ་
 བར་ཞེད་མཚོ། | ལྷ་ཤོད་གདན་དང་ཡུལ་ལྷི་ལ། | གོས་མདོག་ལ་བལྟ་
 དཔུང་དེ་མཆོ། | སྐར་གས་འབྲུགས་པ་ཆེ་ཕྱང་བཙགས། |

གནམ་ལོའི	ཕྱག	ཡུལ	དབང	ལྷང	གནམ་མཆོ
གནས།	མཚོ	ལྷ	གོས	སྐར་གས	གདན
ཡུལ	བར་ཞེད	ས་ཉོད	ཡུལ་ལྷི	འབྲུགས་པ	ལྷ་ཤོད

མད་ལྷང་ལྷུན་ལ་མོན་པའི་དོ་གལ་དཔྱོད་ཐུན་མོ་གསལ་དཔྱེས་པའི་དགའ་
 ཉོན་ལས་ ཅིས་ འབྲས་ མོར་ རྩ་ གསལ་ བར་ བཞོད་ པའི་ སྐབས་ ཉེ་ གཟུམ་
 པའོ། |

ལེའུ་བཞི་པ།

ཕྱིས་འབྲས་བུས་པ།

ཨ་བཅུའི་འབྲས་དབུད།

དེ་ནས་ཕྱིས་རྒྱལ་འབྲས་དབུད་ནི། ། ཨ་བཅུའི་འབྲས་དབུད་བུས་
ཅམ་སྒྲ། ། གནམ་གྱི་ཀ་བ་བཞི་པ་ནི། ། གནམ་ལོའི་སྟོག་རྒྱལ་ཁམས་རྒྱལ་
གཉིས། ། གཟའ་ཡི་སྟོག་དང་ཁམས་རྒྱལ་གཉིས། །

ནང་གི་ཀ་བཞི་ལོག་མེན་ལུས། ། ལྷང་རྒྱལ་གཉིས་དང་དུས་ཚོད་
ཀྱི། ། ལུས་རྒྱལ་ལྷང་རྒྱལ་གཉིས་བཞིའོ། །

གདུང་མ་བཅུད་ནི་གནམ་ལོའི་ལུས། ། ལྷང་རྒྱལ་ལོག་མེན་སྟོག་རྒྱལ་
དང་། ཁམས་རྒྱལ་དུས་ཚོད་སྟོག་རྒྱལ་དང་། ཁམས་རྒྱལ་གཟའ་ཡི་ལུས་
ལྷང་གི། རེའུ་གཉིས་བཅས་གདུང་བཅུད་དོ། །

ཕྱི་མཚོད་བཞི་ནི་སྤར་ཁ་དང་། ། ཉི་མའི་ལུས་རྒྱལ་རྒྱལ་བཞི། །
ནང་མཚོད་སྒྲིབ་ཆུ་བཡི། ། ལུས་རྒྱལ་ལྷང་རྒྱལ་བཞི་པ་ཡིན། །

ཕྱི་སྟོང་བཞི་ནི་གནམ་ལོ་ཡི། ། དབང་རྒྱལ་ཤར་སྟོང་དང་སྟོག ། རྩ་
སྟོག་ཟའ་ཡི་དབང་རྒྱལ་དེ། ། ལུ་བ་སྟོང་དང་ལྷང་ཁམས་རྒྱལ་ནི། ། ལྷང་སྟོང་
ཡིན་ལ་ནང་སྟོང་བཞི། ། ལོག་མེན་དབང་རྒྱལ་ཤར་སྟོང་དང་། ། དར་ལྷང་ལུས་
རྒྱལ་རྩ་སྟོང་དང་། ། དུས་ཚོད་དབང་རྒྱལ་ལུ་བ་སྟོང་དང་། ། དར་ལྷང་ལྷང་
རྒྱལ་ལྷང་སྟོང་བཞི། ། དར་ལྷང་དབང་ཐང་དཀྱིལ་དབུས་ཡིན། ། འདི་

རྣམས་དེའུ་དཀར་ན་བཟང་། བྱ་ན་སྦྱོན་མེད་ནག་ན་ངན། ། དེ་ཡང་ཀ་
 བཞི་དཀར་ན་བཟང་། ། རྣམ་ན་ཆག་པས་སྦྱེས་ཀྱི། ། དར་མ་དེ་ལ་ངན་
 པ་ཡིན། ། འདི་བཞིན་དཀར་ནག་འགྲེས་དེ་སྦྱར། ། གཏུང་བརྒྱད་ཡལ་ན་
 ཏུད་མེད་ངན། ། མཛོད་བཞི་སྟོང་ན་ཟས་ནོར་འཛད། ། སྒོ་བཞི་སྦྱོན་ཁང་
 བྱིས་རལ། ། དག་ཀྱན་མོད་ཅིང་ཁ་མཆུ་འོང་། ། རིམ་སྒོ་གཏོ་བཙས་དག་ལ་
 འབད། ། དར་རྒྱད་གནམ་ལོ་གཟའ་རྣམས་ཀྱི། ། སྒོག་རྒྱལ་གནམ་ལོའི་
 དབང་རྒྱལ་དང་། ། གཟའ་ཡི་དབང་རྒྱལ་གནམ་ལོ་གཟའི། ། ཁམས་རྒྱལ་
 གཉིས་དང་དར་རྒྱད་ཀྱི། ། ཁམས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་བྱ། ། ཉ་སྦྱལ་ལོ་
 དང་འབྲུག་ལོ་དང་། ། ལྷག་ལོ་དང་ནི་སྒྲག་ལོས་ལོ། ། རྩ་སྦྱལ་ལོ་དང་སྤང་
 ལོ་དང་། ། བྱི་ལོ་བྱི་ལག་ལོ་རྣམས་ཀྱི། ། རིམ་པར་ལོ་མཛོད་ཡིན་པའི་
 བྱིར། ། དཀར་ན་ཆེ་རིང་ནད་མེད་བཟང་། ། ཟས་ནོར་འཕེལ་ཞིང་བྱ་
 བརྒྱད་འཕེལ། ། རྣམ་ན་ཆེ་སྦྱང་ནད་མང་ཞིང་། ། རོར་རྣམ་དགས་བྱིར་བྱ་
 མོ་མང་། ། བྱ་ལོ་སྦྱོན་མེད་བཏང་སྦྱོམས་སོ། །

སྒོག་རྒྱལ་རྣམས་ནི་དཀར་བན། ། བྱི་མར་མཆོ་རིས་གནམ་སྦྱེ། །
 གཟུགས་བཟང་ཏུས་དབང་ལོངས་སྦྱོད་ལན། ། རྣམ་ན་ངན་སོང་གནམ་སྦྱེ།
 སྦྱི། ། གཟུགས་ངན་སྒྲག་བཟལ་བྱ་མས་མནར། ། དེ་བཞིན་ཁ་དམར་དེའུ་
 ལ། ། དཔུང་དེ་སྦྱོབ་པ་ཁས་པའི་ལྷགས། །

བརྒྱ་གསུམ་འབྲས་དཔྱད།

དེ་ནས་རྒྱལ་བཞག་བརྒྱ་གསུམ་དཔྱད། ། གནམ་ལོའི་སྒོག་གི་དེའུ་
 འདི། ། སྦྱེས་པའི་སྒོག་གི་ཀ་བ་ཡིན། ། ལོག་མེན་དེའུ་སྤར་ཁའི་ལུས། །
 གནམ་ལོའི་དབང་རྒྱལ་གསུམ་པོ་ལ། ། མོ་ས་ཆེ་འབྲིང་རྒྱང་གསུམ་ཟེར། །
 སྤར་ཁའི་གཟའ་རྒྱལ་སྒོག་རྒྱལ་དང་། ། གནམ་ལོའི་སྤང་རྒྱའི་དེའུ་གསུམ།
 བྱིས་ས་ཆེ་འབྲིང་རྒྱང་གསུམ་ཡིན། ། ལོག་མེན་མར་ལྷ་སྤར་ཁ་ཡི། ། རྒྱང་

ན་གནམ་ལོའི་ལུས་རྒྱལ་གསུམ། ། བྱིས་ཆེ་འབྲིང་རྒྱང་གསུམ་མོ། ། གནམ་
 ལོའི་སྒྲ་གཟའི་རྟུ་དེ། ། བྱིས་འབྲིང་པོར་འཛོག་དགོས་སོ། ། ལོག་མེན་
 ཡར་ལཱི་རྟུ་དེ། ། དཔག་བསམ་ཤིང་གི་ཆེ་མ་ཡིན། ། འདི་ནི་དཀར་ཆེ་ཆེ་
 འཛོག་ས། ། གནམ་ལོའི་སྒྲ་རྒྱལ་ནས་བཟུང་རིམ། ། མར་ལཱི་བར་དུ་ལོ་
 བཅུ་གཉིས། ། བྱི་བ་ནས་བཟུང་གཡས་བསྐྱར་དུ། ། བཞོད་པ་རང་རང་ལོ་
 མཛོད་ཡིན། ། སར་ལཱི་དཀར་ན་ལེགས་པ་དང་། ། བྱ་རྒྱུན་མེད་ནག་ན་
 རན། ། གཏོ་བཙས་འབྲུམ་འདོན་ཆེ་བསྟེན་བཟང་ས། །

ཀེག་ཅིས་འབྲས་དབྱད།

ཀེག་ཅིས་ཞེ་བདུན་ཅིས་འབྲས་ནི། ། སྒྲིག་རྒྱལ་ཁ་དམར་དཀར་བ་ན། ། ཆོ་
 ཡིག་ཡུང་རྒྱང་མི་ཤིགས་བཅུན། ། བྱ་ན་ཆེ་ཆོག་འཆི་བསྐྱེ་འབད། ། ལུས་
 རྒྱལ་དཀར་ན་ནད་མེད་བདེ། ། བྱ་ན་དབང་ལྷ་འཁོར་ལོ་གདག་ །
 དབང་རྒྱལ་དཀར་ན་ཅི་བསམ་འགྲུབ། ། བྱ་ན་མཆོད་སྦྱོན་གཡང་འགྲུགས་
 འབད། ། ལྷ་རྒྱལ་དཀར་ན་སྦྱན་གསལ་ཆེ། ། ཁ་སྦྱས་མེད་ཅིང་ཅི་བསམ་
 འགྲུབ། ། བྱ་ན་དག་མཐོན་དག་སྦྱི་མཐོན། ། འདི་རྒྱམས་ཁ་དམར་
 དབྱད་པ་ཡིན།

གཅིག་པ་རང་ཀེག་གཉིས་ནད་དག། ། གསུམ་པ་བྱེ་བུལ་བཞི་གཤེད་
 བཞི། ། ལྷ་བ་ལྷ་མཐུན་རྒྱག་རྒྱག་འགམ། ། བདུན་པ་བདུན་བྱར་བྱི་ནས་
 གྲང་། ། ལྷགས་བཞི་རྒྱག་ནས་བྱ་བར་དུ། ། མི་བཟུང་ལྷགས་ཀྱི་བྱ་བྱི་དང་།
 ས་སྒང་ས་ལྷག་མེ་ལྷལ་དང་། ། རྒྱ་ལྷ་རྒྱམས་ནི་སྐར་རྒྱང་རྒྱག་ །

དར་རྒྱད་གཞིར་ཐོང་འབྲས་དབྱད།

དར་རྒྱད་གཞིར་ཐོང་འབྲས་དབྱད་ནི། ། སྒྲིག་གི་རྟུ་གསུམ་པོ་
 ནི། ། དཀར་ན་ཆེ་རིང་བཟའ་ཆང་བདེ། ། བྱ་ན་ཆེ་འདིར་རྒྱག་བསྐྱེལ་

རོང་། ། ལུས་ཀྱི་རྟེན་གསུམ་དཀར་བ་ན། ། བྱ་ཚས་དཔལ་ཐོབ་འཕྱར་བ་
 ཟུམ། ། བཀ་ན་དབུལ་ཞིང་བྱ་སྟེ་འཆི། ། དབང་ཐང་རྟེན་གསུམ་དཀར་བ་
 ན། ། ཟས་ལོར་མོད་ཅིང་རྟོན་ལྷུག། ། བཀ་ན་དབུལ་ཁྱེར་གོད་ཁ་འོང་།
 ལྷུང་རྟེན་རྟེན་གསུམ་དཀར་ན། ། སྟན་གསལ་ཆེ་ཞིང་ཐམས་ཅད་དགའ།
 བཀ་ན་ལོར་ཟད་བྱ་ཚེ་འབུལ། ། སྟེན་ནས་ཉི་ཤུ་ཅེ་ལོ་བར། ། སྟེན་ལྷུག་
 མ་ཡི་དར་གུད་གཙ། ། ཉེར་ལྷ་ནས་ནི་ཞེ་དབུའི་བར། ། སྟེན་ལྷུག་རང་གི་
 དར་གུད་གཙ། ། ཞེ་དབུ་ལོན་པ་ཕན་ཆད་ནས། ། མ་ཡི་དར་གུད་གཙ་
 ཆེའོ། ། ཆེ་ལ་བར་ཆད་ཡོད་མེད་ནི། ། སྟེན་གི་དར་གུད་རྟེན་རྟེན་བཟ། །
 དེ་བཞིན་ན་ཆེ་འཕྱར་མི་འཕྱར། ། མ་ཡི་དར་གུད་ཟས་ལོར་དང་། །
 མོངས་སྟེན་ལྷུག་དབུལ་སྟེན་མ་ཞེ་རྟེན་ལ། ། དབུ་འཕྱེད་གོད་པ་འཕྱར་མི་
 འཕྱར། ། དབུ་བཞིའི་རྟེན་འདི་ལ་སྟེན། ། དཀར་ན་ལེགས་ཤིང་བཀ་ན་
 རན། །

ནད་པའི་ཐང་ཤིང་འབྲས་དབུད།

ནད་པའི་ཐང་ཤིང་རིང་མོ་ཡི། ། ཁ་དམར་རྟེན་བཅུ་རྩ་པོ། ། རེའུ་
 མིག་ནང་བཞེན་རང་ས་ལྟ། ། འཕྲེད་ཀྱི་ཁ་དམར་རྟེན་ནི། ། ཐང་ཤིང་རིང་
 མ་རྣམ་བཞི་ཡིན། ། དང་པོ་སྟེན་གི་ཐང་ཤིང་ནི། ། དཀར་ན་སྟེན་གི་སྟེན་
 ཤིང་ཟུམ། ། བཀ་ན་སྟེན་མཆོ་མཐའ་ནས་སྟེན། ། གཉིས་པ་ལུས་ཀྱི་ཐང་ཤིང་
 ནི། ། དཀར་ན་མི་འཆི་ལྷུང་དུ་འཆོ། ། བཀ་ན་ནད་ཆད་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །
 གསུམ་པ་དབང་ཐང་ཐང་ཤིང་ནི། ། དཀར་ན་མཆོན་སྟེན་པས་སྟེན་དང་
 འགྲོགས། ། བཀ་ན་གོད་ཁ་ལོར་སྟེན་འོ། ། བཞི་པ་ལྷུང་རྟེན་ཐང་ཤིང་ནི།
 དཀར་ན་བདེ་ཞིང་སྟེན་པར་འཕྱར། ། བཀ་ན་དབུ་ཐང་འོག་རྟེན་རན།
 ལྷུང་པར་ཁ་དམར་རྟེན་ལས། ། དང་པོ་བདུན་པ་བཅུད་པ་གསུམ། ། བཀ་
 བཅུད་པ་འཆི་རོ་ཡིན། ། རྩལ་པ་བཀ་ན་ཁུན་མ་ལང་། ། དབུ་པ་བཅུ་

གཉིས་བཅུ་གསུམ་གསུམ། །ནག་ན་ནོར་སྤྱང་ཕྱགས་ཉེས་དོ། །བཅུ་བཞི་
 ནག་ན་ཕྱན་ལས་མམ། །བཅུ་པ་གནམ་གྱི་འཇུ་ཐག་དང་། །བཙུ་ལ་ས་ཡི་
 རྟེན་ཕྱར་ཡིན། །བཅུ་ཕྱག་ནག་ན་ནད་སྟོ་བཞིགས། །དཀར་ན་བག་ཤེས་
 སྟོ་མ་ཟུ། །འདི་ནམས་ཁྱད་པར་རང་ས་ཡིན། །ཕྱག་གསུམ་ལྷ་གསུམ་
 གསུམ་གྱིས་དབྱད། །ལུ་ཚིག་དང་པོ་སྟེས་པའི་ས། །བཅུ་པ་མ་ཡི་ས་ཡིན་
 ཏེ། །བཙུ་པ་པ་པོ་བྱ་ཡི་ས། །བཅུ་ཕྱག་པ་པོ་སྟོ་ཡིན་ཏེ། །བཅུ་བཅུན་
 པ་པོ་མི་ཐེགས་སྤངས། །

མེ་བའི་སྐར་ཅིས་འབྲས་དབྱད།

མེ་བའི་སྐར་ཅིས་དབྱད་པ་ནི། །དབྱས་མ་སྟོག་གི་སྟེ་བ་འདི། །དེ་
 རྒྱལ་རྒྱན་པའི་བསྐྱར་བྱ་ཡིན། །དེ་རྒྱལ་ཐོག་གིས་མ་བཤེག་དགོས། །
 དཀར་ན་ལེགས་ཤིང་ནག་ན་བཤེག་ །སྟོ་སྟོགས་ལུས་ཀྱི་སྟེ་བ་འདི། །
 མཐོན་པོ་དཀྱང་གི་ཡང་ཅེ་ཡིན། །གནམ་གྱི་ཀ་བ་མ་འབྱེལ་དགོས། །བྱང་
 སྟོགས་དབང་ཐང་སྟེ་བ་འདི། །དྲོ་མ་ས་ཡི་གཞི་བྱ་ཡིན། །ས་ལ་ཞིག་
 རལ་མ་བྱང་དགོས། །ཤར་སྟོགས་ལྱང་རྟེན་སྟེ་བ་འདི། །མཐའ་ཕྱག་
 གཞེར་གྱི་བང་མཛོད་ཡིན། །སྟེང་སྟོང་མཐུན་པོ་མ་བྱང་དགོས། །ཐུབ་
 སྟོགས་མ་བྱང་སྟེ་བ་འདི། །ཁ་ཅེ་གཡུ་འབྱུག་སྐད་སྟོ་ཡིན། །ཁ་མཚུ་སྟེང་
 གཞི་མ་བྱང་དགོས། །དཀར་ན་བཟང་ཞིང་ནག་ན་བཤེག་ །གནམ་གྱི་
 འཇུ་ཐག་མཆད་དགོས། །ཡར་དེད་དཀྱུ་ལ་རྟེལ་ནག་གཉིས། །གནམ་གྱི་
 འཇུ་ཐག་ཆད་པ་ཡིན། །ས་ཡི་རྟེན་ཕྱར་མ་ཕྱད་དགོས། །མར་དེད་དཀྱུ་ལ་
 རྟེལ་ནག་གཉིས། །ས་ཡི་རྟེན་ཕྱར་བྱད་པ་ཡིན། །རྟེན་པའི་རྐང་བཞི་མ་
 འབྱེལ་དགོས། །དབྱས་ཀྱི་རྟེལ་བཞི་ནག་ན་འབྱེལ། །གཏུང་མ་བརྒྱད་པོ་
 མ་ཡོད་དགོས། །བར་ཁྲམས་བརྒྱད་པོ་མ་འཁྲམས་དགོས། །ཕྱི་རྒྱལ་ནི་བྱ་མ་
 འཛོར་དགོས། །ནག་མང་ཡོ་འཁྲམས་འཛོར་བ་ཡིན། །དབྱས་ཀྱི་ཀ་ཆེན་

མ་འགྱུལ་དགོས། །དག་དང་འཕྲད་ན་འགྱུལ་བ་ཡིན། །དེ་ཡང་ཚྭ་གསུམ་
 དབང་ལྷན་དང་། །མ་ལྷན་མེ་པ་ལ་པོ་འདི། །རིམ་པར་ཆེ་རྒྱད་འབྲིང་
 རྒྱད་དང་། །རྒྱད་རྒྱད་པ་ལྷན་ཆེ་རྒྱད་དང་། །མ་ལྷན་ཆེ་རྒྱད་པ་མལ་
 ཡིན། །ནག་ན་རན་ཅིང་གཏོ་བཅས་འབད། །

དུས་ཚིག་འབྲས་དཔྱད།

གཞན་ཡང་འཕྲད་པའི་འབྲས་དཔྱད་ནི། །ཚྭ་ལ་མ་དང་ཚྭ་གསུམ་
 འཕྲད་ན། །ལྷུས་པ་དར་མ་དེ་ལ་བཟང་། །ཕྱི་ལྷན་སྟག་གསུམ་ལོ་མལ་
 བཟན། །

ལུས་ལ་མ་དང་ཚྭ་གསུམ་འཕྲད་ན། །གན་དང་ཕྱིས་པ་དེ་ལ་བཟང་། །
 ཡོས་འབྲུག་ལྷུལ་གསུམ་ལོ་མལ་བཟན། །དབང་ཐང་མ་དང་ཚྭ་གསུམ་འཕྲད་
 ན། །བྱང་མེད་དར་མ་ནོར་ལ་བཟང་། །རྟ་ལྷག་ལྷུལ་གསུམ་ལོ་མལ་
 བཟན། །

ལྷན་རྟ་མ་དང་ཚྭ་གསུམ་འཕྲད་ན། །ཡོན་ཏན་ཅན་དང་རྟ་ལ་བཟང་།
 བྱི་པག་བྱ་གསུམ་ལོ་མལ་བཟན། །མ་འཕྲད་མང་ན་ལྷུར་བཟང་ཡང་། །
 ནད་ལྷན་རིང་ཞིང་མཚོན་པོ་འགོར། །ཐོར་རྟོར་མི་རྟེན་གཞི་ཕྱི་བཟན། །
 ཚྭ་གསུམ་འཕྲད་མང་ན་ནད་པ་ལོས། །མཚོན་སྟེངས་ཐོར་རྟོར་ལྷན་ཏུ་རྟེན།
 ཏུ་འཕྲད་རན་ལ་དག་འཕྲད་ནི། །མིན་ཏུ་རན་པས་རིམ་སྟོ་འབད། །
 ཕྱིས་པ་དེ་ནི་ཚྭ་ལ་དཔྱད། །གཞི་ལྷ་དོན་ལྷ་ལུས་ལ་དཔྱད། །ནོར་མ་
 དབང་ཐང་འདི་ལ་དཔྱད། །རྟ་པ་རྟ་ལྷན་པ་མལ་ནི། །ལྷན་རྟ་དེ་ལ་
 དཔྱད་དེ་སྟེ། །མ་ཚྭ་གསུམ་འཕྲད་ན་བཟང་བ་དང་། །བྱ་དང་དག་འཕྲད་
 རན་པས་གཟབ། །དབང་ཐང་དང་ནི་ལྷན་རྟ་ལ། །དག་འཕྲད་དག་རྟ་
 འཕྲད་ན། །རྟ་རོ་ཡིན་པས་དག་མནན་བྱ། །གདོན་ལྷ་ལྷན་རྟ་འདི་ལ་
 དཔྱད། །འབྲུང་བའི་ཁམས་མཚན་གདོན་རོས་བཟུང་། །ལྷན་པར་རང་

རང་ལོ་མལ་ལ། །དག་འཕྲད་བྱུང་ཆེ་མིན་ཏུ་རན། །རིམ་གྱི་འབྲམ་བརྟན་
 ཆེ་བར་གཏོང་། །ཐུན་མིན་ཁྱད་པར་གནས་ལ་དཔྱད། །ཁ་དམར་མངོན་
 ཤེས་སྒྲུབ་སེམས་ཆོག །

བག་ཅིས་འབྲས་དཔྱད།

སྒྲིག་གི་འབྲུང་བ་མཐུན་ཐུར་ན། །ཆེ་རིང་གྲགས་མཐུན་འགྲགས་ཡུན་
 རིང་། །ལུས་མཐུན་བྱུང་བ་ཞིན་བཟང་ཞིང་། །དབང་པོ་སྒྲོན་མེད་འཕེལ་
 བར་འབྱུང་། །དབང་མཐུན་ནོར་རྩལ་ལོ་ལྷན་ལེགས། །ཟས་ནོར་ལུན་
 ལུས་ཆོགས་པའོ། །ལུང་མཐུན་བྱི་མ་ནང་མིས་བྱམས། །རྣལ་པར་ལ་
 རབས་གོང་མས་སྒྱུང་། །མི་མཐུན་ཐུར་ན་དེ་ལས་ལྡོག། །རང་རང་རིམ་གྱི་
 དག་ལ་འབད། །ཁྱད་པར་གཏིང་རྩོགས་འཁོར་ལོ་གདགས། །འཕྲོད་སྒྱུར་
 མར་མ་བཟང་རན་དང་། །ཁ་ཆ་ཉི་ནག་མིན་ལུང་སོགས། །རྒྱ་བ་སྒྱུ་དང་བྱི་
 ཐག་ནམས། །ཁྱེལ་ལ་སོགས་གཞན་ལས་ཤེས། །

ཐན་ཅིས་འབྲས་དཔྱད།

དེ་ནས་ཐན་ཅིས་མདོ་ཙམ་བཤད། །དུས་ཚོད་དེས་གཟའ་གཉིས་པོ་
 གཙུ་། །དང་པོ་དུས་ཚོད་ཐན་བསྒྲགས་ནི། །ནམ་ལངས་ལོས་བྱི་དུས་ཚོད་
 ལ། །ཐན་མཐོང་མོ་འདྲེ་གི་པོ་འེ་ཐན། །བྱ་ལོ་པ་ལ་རན་པས་གཟབ། །
 འབྲུག་གི་དུས་ཚོད་ཐན་མཐོང་ན། །མོ་འདྲེ་གཟའ་བཅན་ཐན་མིན་
 པས། །བྱི་ལོ་པ་ལ་རན་པ་ཡིན། །རྒྱལ་བྱི་དུས་ཚོད་ཐན་མཐོང་ན། །
 དག་པོ་འེ་ཐན་ཉི་མག་ལོར་རན། །རྟ་ཡི་དུས་ཚོད་ཐན་མཐོང་ན། །བདུད་
 བཅན་གཟའ་ཐན་བྱི་ལོར་རན། །ལུག་གི་དུས་ཚོད་ཐན་མཐོང་ན། །རི་
 ཐུད་རྒྱལ་ཐན་སྐང་ལོར་རན། །སྤེལ་དུས་ཐན་མཐོང་གི་པོ་འེ་ཐན། །རྣལ་
 ལོ་བ་ལ་རན་པར་བཤད། །བྱ་ཡི་དུས་ཚོད་ཐན་མཐོང་ན། །གསོན་འདྲེ་འེ་

ཐན་ཉི་ལོ་ལོ་ར་ངན། ། བྱི་ཡི་དུས་ཚིན་ཐན་མཐོང་ན། ། བཅན་བདུད་
 ལྷས་ངན་འབྲུག་ལོ་ར་ངན། ། ལག་གི་དུས་ཚིན་ཐན་མཐོང་ན། ། བྱང་
 རྩལ་ལོ་ར་ཐན་མཐོང་ན། ། ལྷུ་ལོ་ར་ངན་ནི་བའི་དུས། ། བྱི་
 བཅན་ཐན་ལོ་ར་ཉི་ལོ་ར་ངན། ། བྱང་དུས་ཐན་མཐོང་ས་འདྲེ་དང་། ། ཐུ་
 རང་ཐན་ལོ་ར་ལྷག་ལོ་ར་ངན། ། ལག་གི་དུས་ཚིན་ཐན་མཐོང་ན། ། ལྷ་ཡི་
 ཐན་ཉི་ལོ་ལོ་ར་ངན། །

དེས་གཟུང་ཉི་མར་ཐན་མཐོང་ན། ། བཅན་གྱི་ཐན་ལོ་ར་ཐན་ཐོན་
 རྩལ། ། རྩལ་བར་ཐན་མཐོང་གཟུང་ཡི་ཐན། ། རྩལ་རྩལ་མ་དུག་ས་དག་ལ་
 ངན། ། མིག་དམར་ཐན་མཐོང་འགོང་པའི་ཐན། ། བཅན་དང་འོག་ཉི་ལོ་ར་
 ལ་ངན། ། བྱང་དུས་ཐན་མཐོང་ལྷ་སྤང་ཐན། ། གཟུང་དཔོན་ལ་ངན་པ་
 སངས་ལ། ། ཐན་མཐོང་མ་ཐོན་ཐན་ལོ་ར་ལ། ། བྱང་ཐེད་ལ་ངན་ཐེན་པ་
 ལ། ། ཐན་མཐོང་བཟུང་ཐན་ལོ་ར་ལ། ། བྱི་བའི་ལོ་ལ་ངན་པར་བཤད།
 ལྷག་པར་ཐན་མཐོང་ས་བདག་དང་། ། ལྷུ་པའི་ཐན་ལོ་ར་གཞོན་ལྷ་
 མར། ། ངན་རོ་འདི་དག་བསྐྱེད་པའི་ཐབས། ། རང་རང་མདོས་དང་
 བསྐྱེད་པ་དང་། ། ཐེད་ཐེན་མདོ་བསྐྱེད་རྩི་རྩི་བཞི་ལྷོ། ། གཟུངས་བཞོད་
 དམ་བཅར་ལྷད་བཞོད། ། ལྷས་པར་ཀོང་ཅེ་འབྲུལ་ལྷུ་ལྷ། ། ཐན་སྤང་
 ཆེན་མོ་དེ་ལ་ལྷོས། །

ཐན་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་པའི་དོ་ཤལ་དཔྱད་ཐན་སྤོ་གསལ་དཔྱེས་པའི་
 དག་ལྷོན་ལས། ། དེ་ལ་བཞག་འབྲས་དཔྱད་གསལ་བར་བཀོད་པའི་སྐབས་
 ཉི་བཞི་པའོ། །

ལེའུ་རྩ་བ།

གཤམ་ཚུལ་འབྲས་དབྱེད།

དེ་ནས་གཤམ་ཚུལ་ཉེར་མཁོ་ལ། ། འབྲས་འབྲས་དང་ནི་གཤམ་ལས་
གཉིས། །

དང་པོ་ལོ་ཡི་འབྲས་བསྟན་པ།

དགུ་མཉུ་ཐོག་གི་གཤམ་པོ་ཡི། ། རང་ལོར་གི་ན་འབྲས་པ་ཡིན། །
བདུན་ཟུར་དག་ཐོག་བཞེ་གཤམ་འབྲས་ས། །
གཉིས་པ་རྩ་བའི་འབྲས་འབྲས་ནི། ། གཤམ་པོའི་ལོ་མཚུངས་རྩ་བ་
ལ། ། གི་ན་འབྲས་ཡིན་བདུན་དག་བཞིར། ། གི་བ་འབྲས་པས་ཐུན་
གཏོང་འབད། །

གསུམ་པ་ཞག་གི་འབྲས་འབྲས་ནི། ། གཤམ་པོའི་ལོ་ཡི་ཉི་མ་ལ། །
འབྲས་ཡིན་བདུན་དག་བཞིར་གི་འབྲས་ས། །
བཞེ་པ་དུས་ཚུད་འབྲས་འབྲས་ནི། ། གཤམ་པོའི་དུས་ཚུད་ཉིང་གི་
འབྲས། ། བདུན་དག་བཞེ་གཤམ་ཉིང་གི་འབྲས་ས། །

ལྔ་པ་ཐུར་ཁའི་འབྲས་འབྲས་ནི། ། རང་རང་ལོ་ལྔའི་ཉིང་གི་
དང་། ། དག་ཐོག་གི་ན་འབྲས་པ་ཡིན། ། དུར་ཐོག་འབྲས་པ་ཡིན་ངས་
འཛིན་ཚུལ། ། གཤམ་པོའི་ཐོག་དང་བབ་ཐུར་ཐུད། ། ཐོག་ཤིང་ཁོན་དང་
ཐོག་མེ་ཁོན། ། ཐོག་ཕྱགས་གིན་ལ་ས་ཚུ་ཐོན། ། ཚུད་པ་ཐུར་ཁའི་དུར་

མིག་ཡིན། །

རྒྱལ་པ་ སྒྲེ་བའི་འགམ་འབྲུགས་ནི། ། སྒྲེས་སྒྲེ་རང་ཚོག་ཤི་ན་
འགམ། ། སྒྲེས་སྒྲེ་འབྲུང་བའི་དག་ཚོག་ཏུ། ། སྒྲིན་ཚེ་འབྲུག་པས་ཏུལ་ཏུ་
ངན། །

བརྟན་པ་གཟའ་ཡི་འགམ་གཤེད་ནི། ། གཤེན་པའི་སྒྲ་གཟའ་རེས་
གཟའ་བརྟན། ། མཐུན་ཏུས་ཤི་ན་འགམ་པ་ཡིན། ། དག་ཚོག་འབྲུག་ཡིན་
རེས་གཟའ་གང། ། དར་ཏུས་ཤི་ལེགས་ལྷན་ཏུས་འབྲིང། ། ལྷན་ལྷན་
གཉིས་ལ་ངན་པ་ཡིན། །

བརྟན་པ་སྐར་མའི་འགམ་འབྲུག་ནི། ། སྒྲ་ཚོག་དབང་གསུམ་སྟེང་ཤི་
འགམ། ། ཤེག་བརྟན་གཤེད་གསུམ་སྟེང་ཤི་འབྲུག ། རོས་འཛིན་རེའུ་མིག་
ཉིད་ལ་བལྟ། །

དགུ་པ་ཆེས་ཀྱི་འགམ་བཤད་པ། ། ར་བ་བཞི་ཡི་ཆེས་རྒྱག་དང། །
དགུ་དང་བཅུ་འགམ་འབྲིང་པ་བཞིའི། ། བཅུ་རྒྱག་བཅུ་དགུ་ཉི་ལྔ་
འགམ། ། བ་རྒྱང་བཞི་ཡི་ཉིར་རྒྱག་དང། ། ཉིར་དགུ་ལྷན་ལ་གང་ཤི་
འགམ། །

བཅུ་པ་རྒྱ་བའི་འགམ་བཤད་པ། ། བྲ་ཚ་ཉི་ལྔ་ག་ཟིན་ལུང་དང། །
བཞི་ལ་ཚོགས་ཞག་ཏུས་ལ། ། རྒྱ་བ་ངན་པ་གནས་ཏུས་ཤི། ། འགམ་ཡིན་སྒྲ་
སའི་བཅོས་ལ་འབད། །

གཉིས་པ་གཤིན་ལས་བྱ་བ་ལ། །

དང་པོ་གཤེད་ཀྱི་ལྷག་བྱིད་ནི། ། ལྷ་རྒྱའི་བརྟན་གཤེད་རྒྱ་བ་དང། །
ལྷ་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་བཞི་གཤེད་ལ། ། སྒྲོག་གཙོད་ལྷེད་པའི་གཤེད་དེ་རྫོག།

གཉིས་པ་རྩ་ཡི་ལས་བྱེད་ནི། ། ལྷགས་སྒྲེལ་དུ་དང་ལི་ཚོག་ཤི། ། ས་
འབྲུག་ཚོན་དང་མེ་བྱི་ཁམ། ། ས་བྱ་ལྷགས་བྱ་ལེན་ཚོག་ཤི། ། བཟླ་བ་ཏུ་མི་

ཕྱུང་དམིགས་སྤྱོད་པས་ལ། ། མཐོང་བ་དཀར་གསུམ་སྟོན་ར་འཁྱིང་། ། གཟའ་ས་
 སྐར་ལྷགས་ཁམས་འཛོམས་པ། ། མཛེ་སྐགས་འགོས་ནད་ཤི་བ་ནི། །
 བཅིག་ཏུ་མི་ཕྱུང་དེ་བཞིན་ཏུ། ། རྒྱ་ཡི་ཕྱི་ཕག་ཁམས་ལ་བབ། ། དབྱུན་ར་
 འཁྱིང་ཤི་སྟེ་བ་དང་། ། གཟའ་རྒྱ་སྐར་མ་ཕྱུང་སྐར་ཏུག། རྟེན་འོག་སྤྱབ་ཤི་
 སྤང་ནད་ཤི། ། སྐ་བར་མི་ཕྱུང་མེ་ཁམས་ཀྱི། ། རྩ་རྒྱལ་ལི་ཚོག་ཤི་བ་
 དང་། ། དབྱུར་ར་འཁྱིང་ཤི་སྟེ་བ་མེ། ། དེས་གཟའ་མེ་ཁམས་ཚུ་སྐར་ཏུག།
 མེར་ཆིག་ཡུགས་ས་སྟོག་པས་ཤི། ། རྒྱ་ལ་རྒྱེལ་མི་ཕྱུང་བའོ། ། ས་ཡི་ག་ཤི་ད་
 བཞི་སྤྱད་ཁ་གིན། ། ལུ་མེར་རྒྱ་བ་བ་རྒྱུང་བཞི། ། སྟོན་པ་མཚམས་སྐར་བཞི་
 ལ་ཤི། ། རྩས་བསད་བ་བ་དང་སྐར་ས་པས་ཤི། ། འདི་དག་ཕྱ་སྟོན་ཕྱུང་བ་
 མིན། ། རང་ལོ་ཕྱ་གཅིག་ལོ་རྒྱ་ཞག ། ། ཏུས་ནག་བཞི་ལ་ཤི་བ་སོགས། །
 བརྒྱལ་ཏུ་མི་ཕྱུང་རྒྱལ་དཀོས་ཆོ། ། རང་རང་གཞེན་པ་དེ་ཡིས་བཅས། །
 ཤིང་གི་ཉལ་ཡོས་དུ་ཐིན་སྟེ་བ། ། བདུན་དམར་འཛོམས་དང་མཛེ་ཉལ་
 གཅིང་། ། བན་པོན་པོད་གཏོང་གིར་ཤི་བ། ། མཐོང་བ་བཞི་རྒྱང་དབྱུང་ར་
 འཁྱིང་། ། གཟའ་སྐར་ཤར་སྐར་འཛོམས་ཏུས་ཤི། ། སྟེ་བ་ཏུ་མི་ཕྱུང་བྱལ་མིར་
 རན། །

གསུམ་པ་རྩ་ཕྱད་ཉི་མའི་ཆིས། ། ཉལ་ཡོས་ལོ་བ་ཤི་བ་ན། ། རྩ་ས་ཆོ་
 བ་འདི་ཡིན་ཏེ། ། ཕག་ཕྱིར་ཉི་མ་འཁྱིང་ཉལ་ཡོས། ། རྒྱུང་བ་རྒྱལ་ཡིན་དེ་
 བཞིན་ཏུ། ། རྩ་རྒྱལ་ཕྱ་རྒྱེལ་ཕྱི་ཕག་དང་། ། རྩི་འབྲུག་སྤང་ཡུག་བཞི་པོ་
 རྟེ། ། དེས་པར་གསུམ་གསུམ་བསྐྱགས་ཏེ་བྱ། ། ཉལ་ཡོས་རྩ་རྒྱལ་སྤང་ཡུག་
 གསུམ། ། ཕྱི་ཕག་ཕྱ་རྒྱེལ་ཕྱི་འབྲུག་གསུམ། ། ཕྱ་རྒྱེལ་ཕྱི་ཕག་ཉལ་ཡོས་
 གསུམ། ། རྩ་རྒྱལ་ཕྱ་རྒྱེལ་སྤང་ཡུག་གསུམ། ། རྩ་ས་ཆོ་འཁྱིང་རྒྱང་གསུམ་
 ཡིན། ། ཆོ་བར་གཏོང་ན་ཆོ་རྒྱུད་འཕེལ། ། འཁྱིང་བར་འཁྱིང་རྒྱུད་རྒྱང་
 བར་གཏོང། ། རྒྱང་རྒྱུད་འཕེལ་ལོ་ཀུན་ལ་འདྲ། །

བཞི་པ་རྩ་ཕྱད་ཏུས་ཆོད་ཆིས། ། ཏུལ་མའི་ལོ་ཉལ་ཡོས་སྤྱད་

ཞིང་། །རྒྱ་བརན་པའི་གདོང་མི་གདད། །ཚུགས་གཙང་དུས་ཚད་ཉིང་དུ་
ལུད། །

ལ་པ་སྐར་མ་འདི་ལྟར་ཅི། །མགོ་དང་མེ་བཞི་ཚོན་གྱི་དང་། །
ཁྲམས་ཁྲམས་ཚོན་གྱི་མ་སྐར་དུག །འདི་ལ་གཤིན་གྱི་བྱ་བ་རིགས། །གང་
བྱེད་རབ་ཡིན་འཁྱེད་པོ་ནི། །བྱི་བཞིན་གྱི་བཞིན་སྐར་མ་དང་། །ལག་དང་
བྱལ་དང་ཚུ་ཉིད་དུག །ཐ་མ་ཐ་ཉེ་མིན་དུག་དང་། །ན་བས་སོ་དཔོ་དང་
ལ་ག་དང་། །རྒྱ་སྐད་ཁྲམས་སྐད་བརྒྱན་ལ་ནི། །གཤིན་ལས་བྱེད་པ་རན་
པས་སྐངས། །

རྒྱ་བརན་པ་ལ་མ་རྒྱལ་བཞིན། །ཚུགས་ཀྱི་རྩ་ལ་འདི་ལྟར་བྱ། །གཤིན་
པའི་ཚུགས་ཀྱི་མ་ཚོག་དང་། །བྱ་ཚོག་དྲུང་སྐར་ཀྱི་བཟང་། །དཔལ་ཚོག་
ཚུགས་གྱི་ཚུགས་སྐྱ་སྐངས། །འདི་ཉིད་སྐྱེས་བྱེད་པ་མར་གཙོ། །ལུས་གྱི་རྩ་
ལ་མ་དེ་བཞིན་དུ། །གཤིན་པའི་ལུས་གྱི་དཔལ་ཚོག་སྐངས། །བྱེད་མེད་ལ་ནི་
ལུས་ཉིད་གཙོ། །དབང་ཐང་རྩ་ལ་མ་གཤིན་དབང་གི། །དཔལ་ཚོག་སྐངས་
པ་བྱིས་པ་གཙོ། །ཁྲམས་རྩའི་རྩ་ལ་མ་གཤིན་པོ་ཡི། །ཁྲམས་རྩའི་དཔལ་ཚུགས་
སྐངས་པ་དེ། །ཁྲམས་བཙུན་མི་ཆེན་དག་ལ་གཙོ། །འོན་ཀྱང་གསོན་པའི་
ལོ་ཚོག་དུ། །དྲང་དུ་མི་རྒྱུད་ཤེས་དགོས་སོ། །ས་བདག་བཞི་བརྒྱད་གཙོད་
སྐྱེས། །རྒྱ་བརན་པའི་ཚུགས་ལ་འཛོམ། །

བརྒྱན་པ་རྩ་འཛིན་བྱ་བའི་ཅིས། །གཤིན་པའི་ལག་གཙོན་མི་གཟེད་
པར། །ནོས་གྱིས་བཀའ་ལ་རྩ་བརྒྱུད་བྱ། །དཔལ་རྩ་ཚུགས་གྱིས་ཁྲམས་བ་
མིན། །དཔེར་ན་རྩ་ལ་ཤེས་པའི་རྩ། །བྱ་སྐྱེས་ལོ་བས་ཁྲམས་བ་མིན། །བྱ་
སྐྱེས་རྩ་ཁྲམས་ལོ་མིན། །དེ་ཡི་འགྲེ་སྐྱེད་གཞན་ལ་ཤེས། །རང་རྩ་རང་
ཁྲམས་རྩ་བྱས། །བྱ་རྩ་མས་ཁྲམས་གསུམ་པོ་ནི། །བྱལ་མི་རྒྱལ་ལ་རན་
པས་སྐངས། །གཞན་ཡང་གཤིན་པའི་དབང་ཐང་གིས། །རྩ་ཁྲམས་མི་བྱ་དེ་
བཞིན་དུ། །ལུས་སྐྱེད་རྩ་ཁྲམས་བཙུན་ལ་རན། །སྐྱེ་བ་གང་ལ་ཤེས་པའི་རྩ།

སྒྲེབ་པའི་གྲངས་ཀྱིས་རྩུབ་ཕྱུ། ། འོ་ན་རྩུབ་གང་ཞིན། ། གྲོགས་རྩུབ་
 ཡིས་ཀྱང་བཞིན། ། དཔེར་ན་བྱ་སྒྲེལ་ཤི་བའི་རོ། ། ཉ་སྒྲེལ་ལོ་པས་ཀྱང་བ་
 ཡིན། ། ཉ་གཞུང་ལོ་རྩུབ་བྱ་སྒྲེལ་ཡིན། ། དེ་བཞིན་ཀྱང་ལ་འགྲེལ་སྒྲེལ་
 ཡང་ན་སྒྲེལ་གི་ཀྱང་བའང་བཟང་། ། གཞན་ཡང་སྒྲེལ་ཁྲི་རོ་འཛིན་ནི།
 གཤེན་དང་གདན་གཅིག་འཛིན་པ་དང་། ། མ་མོ་ཟམ་ལ་སྒྲེལ་པ་
 སྒྲངས། ། གཤེན་མོ་ལི་ལྷོང་ཤི་རོ། ། ཁོན་ལ་སྒྲེལ་པས་ཀྱང་མི་བྱ། །
 གཤེན་མོ་ལི་སྒྲེལ་ཤི་བའི་རོ། ། མོན་གྱིས་མི་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ། ། ཉ་གཞུང་
 ཀྱང་ལ་འདྲ་བར་ཤེས། ། སྒྲེབ་དཀར་གསུམ་སྒྲེལ་སྒྲེབ་ན། ། རྩུབ་ཀྱིས་
 སྒྲེབ་ཅན་གྱིས་མིན། །

བརྒྱད་པ་རོ་ལོན་ཆོག་ལ། ། བཅོས་པ་ནམ་བཅུ་དབང་ལྷན་དང་། །
 དུར་ཁ་སྒྲེལ་ཁྲི་སྒྲེལ་གཅིན། ། དེ་ནི་བྱ་ཐབས་འདི་ཉ་སྒྲེ། ། ལི་ནི་
 ཁོང་སྒྲོང་ཁོན་གཞུང་རལ། ། དུ་ནི་ཆེ་རལ་ཁོན་ཤད་གསུམ། ། ཁམ་ནི་
 དཔུས་ཤད་མཐའ་གཉིས་རལ། ། གན་ནི་སྒྲོང་ཤད་དཔུས་མཐའ་རལ། །
 ཟིན་ནི་མཐའ་རལ་སྒྲོང་དཔུས་ཤད། ། མོན་ནི་མཐའ་ཤད་ཆེ་དཔུས་
 རལ། ། རང་རང་མདོག་གི་གཞི་ལ་བྱ། ། ཉ་གཞུང་དུར་གྱི་སྒྲེལ་སྒྲེལ་
 སྒྲེལ་ཁྲི་སྒྲེལ་སྒྲོང་ཁོན་ཤད་པར་འཛུགས། ། སྒྲི་ཅམ་ཡིན་ལ་བྱེ་བྲག་ནི། ། རང་
 རང་དུར་ཁ་བཅད་ཐབས་ཉ། ། ལི་ལ་རྩ་སྒྲོང་ཁོན་ཀྱང་སྒྲོང་། ། དུར་ཁ་ཁོན་
 སྒྲི་ཁམ་ལ་ཐག ། གན་སྒྲེལ་ཟིན་ལ་ཤོང་ཤོང་སྒྲོང་། ། མོན་ལ་མཛོ་སྒྲིད་དུར་
 ལ་བཞོན། ། སྒྲོང་པར་རང་རང་ཉ་གཞུང་བཞག ། དུར་ཁ་ཆོད་ཅེས་འབྲེ་
 ཟན་གཉིན། ། རང་རང་བཅོས་པའི་སྒྲོང་པོ། ། འདི་ཡིས་གནམ་སྒྲེལ་སྒྲེ་
 བ་གསུམ། ། ཉ་གཞུང་གཅིག་བཅོས་པའི་མན་ངག་ཡིན། ། གཞན་ཡང་ལོ་དང་
 སྒྲེབ་པོ་ལས། ། བཅོས་ཐབས་རིམ་བཞིན་ཤིར་བྱེན་དང་། ། སྒྲེབ་བརྒྱད་ཆུ་
 སྒྲིན་གསུགས་དཀར་དང་། ། བཟ་ཤིས་བཅེགས་དང་མདོས་ཆོག་བྱ། །
 གཞུང་སྒྲོང་གཞུང་ལྷན་སྒྲེལ་ལྷན་དང་། ། ས་བདག་འབྲེགས་བཅོས་ལ་

སོགས་འདོན། ། རྒྱལ་པར་ཅིས་འབྲས་དཀོར་མཛོད་ལས། ། ཡང་ཡིག་རྒྱ་
 དྲངས་ནོར་བྱར་སྟོས། ། མདྲ་བྱང་ཡུལ་ཐོན་པོའི་དོ་ཤལ་དཔྱད་ལུགས་སྟོ་
 གསལ་དགྲེས་པའི་དགའ་སྟོན་ལས། ། གཤེན་ཅིས་གསལ་བར་བཀོད་པའི་
 སྐབས་ཉེ་ལ་པོ། །

དེ་ལྟར་ཅིས་གཞུང་ཆེན་པོ་ཡི། ། སྟོ་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་ལྷུ་མིག་
 འདི། ། ཆོག་ཆོགས་ཉུང་ཤིང་དོན་རྒྱལ་འདུས། ། མན་རག་གསེར་གྱི་
 ཡང་ཞུན་ཡིན། ། རྒྱ་ནག་རྟེལ་སྐར་ལ་སོགས་པ། ། དགོས་པ་རྒྱང་བས་
 འདིར་མ་སྐྱས། ། བརྒྱ་འཁོར་རྒྱས་འབྱིང་བདེ་དགེ་སོགས། ། རྒྱས་པ་
 ཆགས་མེད་ལ་སོགས་པའི། ། ཅིས་གཞུང་ལག་ལེན་རྒྱལ་ལ་སྟོས། ། མ་
 མཛོང་བདེ་རྒྱག་སྟོག་གྱུར་པག་ན་མ། ། མ་འདྲེས་ཇི་བཞིན་གསལ་བའི་ཨ་
 དུཀ། ། མ་རིག་ལོག་པའི་རྩལ་བསགས་བསྐྱངས་བྱས་ནས། ། མ་ནོར་
 མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་འདི་ན་གསལ། ། མཁུན་རབ་རྒྱང་གི་ཤིང་ཅའི་ལྷ་
 ཆར་ལས། ། ལེགས་བཤད་ཡུལ་ཤར་བའི་དགའ་ཆལ་འདིར། ། མན་རག་
 རྒྱང་ཅིའི་མེལ་མངར་བདལ་བ་ཡང་། ། སྐལ་བཟང་རྒྱང་རྒྱག་དགའ་བའི་
 མྱིང་ནོར་ཡིན། ། ཅིས་རིག་མཐའ་བལ་རྒྱ་གཉེར་ཆེན་པོ་ལས། ། དོན་
 བཅུས་མྱིང་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བྱ་འདི། ། རྒྱལ་དག་སྟོན་བལ་གདུགས་དཀར་
 མཛེས་པའི་ཉོག་ ། འཁོར་ཡུག་དེ་ལ་སྐྱངས་པའི་ཆ་གདུང་མེད། ། ཅིས་
 གཞི་མཁས་ལྷ་བཙུང་མའི་ལེགས་བཤད་ལས། ། ཅིས་གཞུང་མྱིང་པོ་གསེར་གྱི་
 ཡང་ཞུན་འདིའི། ། རྒྱལ་དཀར་དུས་གསུམ་དགེ་དང་ཆབ་གཅིག་ཏུ། །
 མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེའི་དཔལ་དུ་བསྟོ། ། གཞུང་ཡུགས་ཀྱི་ཡི་མྱིང་
 པོ་འབྱི་ཤིང་ཅེར། ། དབྱིད་ཀྱི་ཕོ་ཉའི་མཁུན་པའི་རྩ་རྩ་འདི། ། རྒྱེ་འགྲོའི་
 མྱིང་དུ་རྒྱག་པའི་རྒྱ་གཅིག་ལ། ། མི་རྒྱལ་ལྟ་ཡི་མེང་རིང་བྱལ་བྱར་ཅིག །

ཅིས་ཅིས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་མདྲ་བྱང་ཡུལ་ཐོན་པོའི་དོ་ཤལ་དཔྱད་ལུགས་
 སྟོ་གསལ་དགྲེས་པའི་དགའ་སྟོན་ལས། ། རྒྱག་ཅིས་ཀྱི་སྐབས་འདི་ནི་དེང་

སང་དང་མ་འོངས་པའི་ཆེས་པ་རྣམས་ལ་ཆོག་ཕྱད་ལ་དོན་འདུལ་གིང་གོ་ལ་
 འཛིན་བཞེ་འདི་ཉུང་བས་དོན་ཆེར་འབྱུང་བར་སེམས་ནས། བཀའ་བྱུང་ར་ག་
 ལ་ཉེ་སྔགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབང་། ཆོས་གཞུང་ཉེར་མཁོ་མང་པའི་དོན་བཟུལ།
 གླེམ་པའི་ཞལ་བྱིད་ཀྱིས་བྱུར་བརྒྱན། རིག་པ་ཚད་མས་སྤྱོད་འདྲགས་དང་ཡལ་
 བར་རི་བཞིན་དུ་སྒྲ་བ་པོ་ནི། སྤྱོད་ཐང་ཆོས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ལ་ཕྱད་ཐད་
 བཟུལ་པའི་བཅུན་པ་དགེ་ཆེ་འབྱུར་མེད་བཟུན་པའི་རྣམ་ཐུལ་ཀྱིས་རང་པོ་ཉེ་སྤྱོད་
 ལ་སྤྱོད་ཆེ་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་ནང་ཚན་མེ་ལྷུལ་སྒྲ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆེས་པོ་ལྔ་
 ལ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ཆོགས་པར་ཡིས་པའི་དགེ་བས་ཡིད་ཅན་སྤྱི་འཕྲོ་མཐའ་དག་གྲུ་མེད་
 ཕྱད་ཐུབ་ཐོབ་པའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག། །།

གཏུམ། སྒྲོབ་ཆན་གྱི་དབྱེད་གཞིའི་སྐོར། དབྱེད་དོན་རྒྱལ་བ།

བསོད་ནམས་ཕྱེ་བས་བརྒྱན་པའི་མཆན་དཔེའི་གཟི་བྱན་

འོད་སྟོང་འབར། |

གཏུང་དབྱེད་ས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཆེན་སྲིད་གཏུམ་འགྲོ་བའི་རྒྱན་ཏུ་བཅུལ། |

གང་སྤྱགས་གཡོ་བ་མི་མང་འརྱལ་བལ་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་རྣམས། |

ནམ་འདྲེན་ལྷ་མིའི་གཅི་བོ་ཀྱན་མཆིན་བདེ་གསེགས་དེ་ལ་འདུད། |

སྤྱགས་རྗེའི་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་འོད་བཟང་སྲིན་ལས་སྤང་བས་ཀྱན་ཏུ་

ཐབ། |

ཤེས་རབ་རྣམ་པའི་རལ་གྱིའི་འབྲི་ཤིང་སྤྱན་ཆོགས་འགགས་མེད་དཔལ་

གྱིས་མཛེས། |

སྒྲོང་ས་བརྒྱལ་སྒེ་ཆོས་ལྷ་བ་མཐར་མཛད་ནག་པོའི་ཙ་ལག་རྩད་ནས་

གཞོམ། |

སྒྲ་བའི་རྒྱལ་པོ་འཇིག་རྟེན་མིག་གཅིག་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་

དགེ་ལེགས་སྟོལ། |

ཁྱོད་སྒྲ་བདེ་འབྱུང་གཙུག་གི་ཚོར་བུ་ལྷ་ལམ་དོག་པོར་

བྱེད་པའི་རྒྱན། |

ནམ་བུའི་ལང་ཚོ་བདུད་ཅིའི་འོད་ལྗང་མཚན་དཔེའི་ཀུན་གསལ་
བའི་མདངས། ।

སྒྲིག་ལྡན་གཞོན་ནུའི་དཔལ་ལ་སྒྲིག་མེན་ཡིད་ཀྱི་ཚ་གདུང་
ཡོངས་འཛིན་པའི། ।

རྒྱལ་བའི་ཐུ་བྱ་བད་དཀར་རྟགས་འཆང་བྱ་འཛིན་བདག་པོ་
དེ་ལ་འདུད། ।

ཟག་ཐལ་སྟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟུ། ।

སྒྲུགས་རྗེའི་རྒྱ་བ་བདུད་ཅིའི་རྒྱབ་མ་ཐེང་གིས། ।

སྒྲིབ་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་བད་མཚོར་རྟག་བྱ་བའི། ।

རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་གཉིས་པས་འགྲོ་འདི་སྦྱངས། ।

རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་བཅས་པའི་ཐིན་ལས་ཀྱན། ।

གཅིག་བསྐྱས་མཐེན་ནུས་བཅེ་བའི་དགེ་མཚན་གྱིས། ।

འགྲོ་ཁམས་པན་བདེ་མཚོག་གི་དཔལ་རྩྭ་བའི། ।

གཙུག་ལག་ཅིས་ཀྱི་ཤིང་རྟ་རྟམས་ལ་འདུད། ।

རི་སྒྲིབ་ཤེས་བྱ་གཟིགས་པའི་སྒྲོ་སྒྲོས་གྱིས། ।

རྒྱད་དོན་རྟམ་པར་འབྱེད་པའི་གཞུང་བཟང་གི། ।

དགའ་སྟོན་སྒྲིགས་སྟུ་བསྟར་མཁས་རྟ་མེ། ।

སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོའི་བཀའ་དྲིན་ཅིས་མི་དྲན། ।

སྒྲུགས་བསྐྱེད་བསལ་བེར་དབང་པོའི་འོད་བཟང་གིས། ।

རྒྱད་ལཱི་སྒྲོ་མཚོའི་ཀུ་མུད་འཇུག་པའི་དཔྱིད། ।

པན་བདེ་འདོད་རྒྱའི་ཐིལ་དང་རྟམ་ལོངས་རྩྭ་བའི། ।

ཀྱན་མཐེན་ཀམ་ཆགས་མེད་ཐུག་གི་གནས། ।

ལ་རིག་ཚོས་ཀྱན་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས། ।

བདག་སྒྲིབ་སྒྲོངས་པའི་སྟན་པ་ཡོངས་འཛིན་ཤིང་། ।

རབ་རྒྱས་ཚེས་ཀྱི་སྤང་བ་རབ་སྦྱིན་པ་ལེ། །
 འཇམ་མགོན་སྤྲེའུ་མའི་ཞབས་ལ་གྲུས་རྒྱག་འཚེ། །
 ཅིས་རིག་པ་མཐའ་སྤལ་བའི་འཆི་མེད་ལ་མ། །
 རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་གཞུང་བཟང་ཉིན་མོར་བྱེད། །
 མཐོང་བའི་མོད་ལ་ཡིད་ཀྱི་པད་ཚལ་ནས། །
 རྩོམ་གསར་བའི་འདབ་མ་རྩོགས་དེར་གྲུས། །
 ལེགས་བཤད་ཡོངས་སྤྱ་རྒྱས་པའི་རྒྱ་གཉེར་ལས། །
 མན་རག་སྤྱིང་པོ་བདུད་ཅིའི་ཐེགས་མ་ཙམ། །
 དུམ་ལྷན་སྤྱོད་གསལ་དབྱེས་པའི་དགའ་སྟོན་སྦྱིར། །
 ཡང་ཡིག་རྒྱལ་ཏུ་དཔུང་དོན་ཏུང་ཏུར་སྟེ། །
 དེ་ལ་སྦྱིན་རྩེད་བཅུད་ཀྱན། །
 མི་རྟག་འབྱུང་ལྷས་བཟུས་པ་ཉི། །
 ཁམས་ཁྲའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས། །
 འཕྱོ་བའི་བདེ་སྤྱག་རྩ་ཆོགས་སྤང་། །
 དོན་གྱི་རང་བཞིན་སྤྱོད་ན་ཡང་། །
 རྒྱ་ལས་འབྲས་བུའི་དཔེ་འབྲས་ལྟ་ལ། །
 བཟང་རན་ལེགས་ཉེས་གང་ལྟར་བས། །
 ཀྱན་རྫོབ་ནམ་ཡང་བསྐྱ་བ་མེད། །
 དེ་ཕྱིར་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས། །
 གཙོག་ལག་ཅིས་ཀྱི་རྒྱད་མེལ། །
 གནམ་ས་བར་སྤང་གཤམ་ཅེ་ནི། །
 སྤམ་བརྒྱ་རྒྱག་ཅུ་ཚན་གསུམ་སོགས། །
 རྩོ་འཕར་དཔག་མེད་གསུངས་པ་རྣམས། །
 རྒྱ་འབྲུལ་ལེན་འཆར་སོགས་ལས་བརྒྱད། །

ལྷན་པར་བསལ་ལྷན་སྒྲིངས་འདི་རུ། །
 ཚེས་ཀྱིས་སྒྲིང་བཅན་སྐམ་པོ་དང་། །
 བྱིསྒྲིང་ཞིའུ་བཅན་དུས་ལ་སོགས། །
 འབྲུར་འགོ་གསུམ་ལྷན་དགོངས་འབྲེལ་ཡང་། །
 གཙུག་ལག་སྐྱབ་པ་མང་ཕྱོད་པའི། །
 ལེགས་བཤད་ཀྱི་ཆེར་བཞུགས་པ་ལས། །
 རྟོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་རགས་རིམ་འདིས། །
 རང་འབྲེལ་སྒོ་དམན་འགའ་ཞིག་ལ། །
 བན་པའི་གསོས་སྐྱུ་འབྲུར་བ་ཡིན། །

བཙུ་བའི་སྒྲིང་འགྲོ།

དེ་ལ་རྟོན་འབྲེལ་དགེ་བའི་ཞིན། ། གསོན་ཅིས་རྟོན་གཞི་དགར་པོ་
 དང་། གཤིན་ལ་ནག་བཅིང་སྒྲིང་དུས། ། སྐྱེ་མཆོན་སྒྲིང་གསལ་ལྷན་གཏད་
 བས། ། ལྷན་པས་སེམས་སྒྲིང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིས། ། རང་ཉིད་འཕགས་པ་འཇམ་
 དཔལ་བསྐྱོམ། ། མདུན་གྱི་ཅིས་གཞི་སྒྲིང་བཅུད་རྟོན། ། མ་རྒྱ་གཤེར་གྱི་
 རུས་སྐལ་ལ། ། འབྲུར་བའི་རྩ་རྒྱམས་གསལ་བར་བསྐྱེད། ། རྩ་པོར་ནང་དུ་
 སོལ་དུམ་བཅུག ། ཅིས་གཞིར་ལན་གསུམ་བསྐྱར་བ་ཡིས། ། དལ་གཤེར་
 བསལ་ཞིང་སྒོ་རྒྱབ་བཞག ། བཙུ་བ་ལྷན་སྐལ་དུ་སྒྲིང་རྩལ་དྲོར། ། ལྷན་
 ལག་དུ་མདའ་དར་ཐོགས། ། བདེན་པ་བཟར་ཞིང་རྟོན་བཟུམ། ། ཅིས་
 བར་ཡོད་ན་གཤིན་ཅིས་སྐབས། ། གཤིན་པོའི་མ་རྟོན་དུང་རྟོག་ལ། ། མིག་
 དུ་རྒྱ་ཁབ་བཅུགས་པ་བཞག །

དེལ་ཉག་ས།

དེལ་མ་འབྲད་དཀར་གཉིས་དང་། ། བྱ་འབྲད་ནག་གཅིག་དག་འབྲད་
ན། ། ནག་གཉིས་མོགས་འབྲད་དཀར་པོ་གཅིག ། ས་རྒྱ་ནང་འབྲད་དཀར་
གཅིག་དང་། ། མིང་ལྷགས་མེ་གསུམ་ནང་འབྲད་ན། ། དཀར་ནག་གཉིས་
ཡིན་གཤིན་ཅིས་སྐབས། ། གཞན་རྣམས་གསོན་མཚུངས་མིང་ལྷགས་མེ། །
ནང་འབྲད་ནག་གཅིག་བྱད་པར་ཅམ། ། དངོས་གཞི་དེལ་བཞག་པའི་རྒྱལ།
གཞུང་གི་སྐབས་སུ་བཏུན་པ་ཉིད། ། ལག་ལེན་མ་ནོར་ཤེས་པར་གྱིས། །
གཞན་ཡང་གསོན་ཅིས་དེལ་མ་འབྲད། ། དཀར་གསུམ་བྱ་འབྲད་དཀར་ནག་
གཉིས། ། མེ་མིང་ལྷགས་གསུམ་ནང་འབྲད་ལ། ། ནག་པོ་གཅིག་སྐགས་
བཞེད་རྒྱལ་མང། །

ལེའུ་དང་པོ། རྟེན་ལ་བཞག་ལྟ་བུའི་དབྱེད་དོན།

དེ་ནས་དབྱེད་དོན་གསལ་བྱེད་པའི། །
 ལག་ལེན་སྒྲིང་པོ་བྲི་ལ་བ་ནི། །
 མོག་མར་སྒྲིང་པོ་ཀུན་འདུས་དང་། །
 ཚངས་དང་རྣམ་ཐུལ་བྱས་རྒྱུད་སོགས། །
 རྒྱུད་ཀྱི་མ་བུ་ལྟ་བུའི་གནད། །
 རྒྱུད་པའི་ཐབ་གནད་བརྒྱ་འཕྲོལ་ལས། །
 གསོན་གསེན་ལྟ་བུ་མན་རག་ལྷགས། །
 བྲམ་མཁའ་ས་གཞི་རི་རབ་དང་། །
 གཙུག་ལག་རུས་སྤལ་མཚན་རྟེན་ཤིང་། །
 དབྱེད་ཚུལ་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་བསྟན། །
 ཀུན་གྱི་སྒྲི་གཞི་གཙུག་ལག་དབྱེད། །
 གཞུང་གི་སྐབས་སྤྱོད་བསྟན་པ་ལྟར། །
 རུས་སྤལ་དབྱེད་པའང་དེ་དང་མཐུན། །
 གཞན་རྣམས་དེ་ཡི་ཁོངས་སྤྱོད་བསྟན། །

རྒྱུ་དབྱེད་ལྟ་བུ།

དང་པོ་རྒྱུ་དབྱེད་ལྟ་བུ་ནི། ། གནམ་ལོའི་རྒྱུ་ཁྱེད་མེ་ཆེན་
དང་། ། ཆོས་རྒྱུ་ལོའི་མེ་བྱང་ས། ། གནམ་སྐྱུག་ཆོ་འབྲང་དོན་གཉིས་
ལས། །

གནམ་ལོའི་རྒྱུ།

དང་པོ་གནམ་ལོའི་སྐྱུག་རྒྱུ་ལོའི་དེ། ། སྐྱ་ཆེན་མེ་ཆེན་སྐྱེས་དར་ས། །
གསར་རྒྱུ་ལོ་མཆོམས་སྐྱུགས་ཤར་ལ། ། མཛོ་རྒྱུ་རྩ་བྱན་འབྲུག་ལོའི་
མལ། ། དར་བྱ་བྱ་ལོའི་གདོན་ཁར་ཡིན། ། དཀར་ན་བྱ་བྱ་ཁིར་ནག་ན་
རན། ། གཤིན་ཆོས་སྐྱུག་རྒྱུ་ལོའི་ནག་པ་ན། ། ས་བདག་ལག་པ་བརྒྱུར་ས་པ་
ཡིན། ། གདོས་བདག་ས་དག་ལངས་པ་ཡིན། ། དཀར་ན་ས་མཁན་བདུན་
ལས་ཐར། ། ཉེས་སྐྱུན་མེད་པའི་ས་མིག་སྐྱེ། ། གསོན་གཤིན་གར་ལ་རིམ་
ཤོན། ། འབྲུམ་དང་ཤར་རྒྱུ་ལོའི་སྐྱུགས་བཅས་བྱ། ། ས་བདག་རྒྱུ་གཉིས་
སྐྱར་བརྒྱན་འདོན། །

ལྷུ་རྒྱུ་སྐྱུགས་ས་ཕྱི་རྒྱུ་བ། ། དུར་ས་འཕྲོ་འབྲུག་གཞི་བྱེས་ཀྱི། །
གནམ་ས་བྱང་རན་མཚན་མཚུགས་བྱལ། ། ཕྱི་འཇིག་ཤར་སྐྱེད་ལོས་ལོའི་
མལ། ། དཀར་བྱ་བྱ་སྐྱུག་གཤིན་ཆོས་ལ། ། གནམ་གཤིན་གྱི་ཕྱིར་
བརྒྱས་བྱས། ། ས་བདག་ཁྱོས་པས་ས་མཁན་དང་། ། རྩ་བྱ་གཉིས་ལ་ས་
དག་ལོར། ། དཀར་ན་ཁི་འཇམ་ས་དག་མེད། ། རིམ་སྐྱོ་མཆོན་བཛོད་སྐྱུ་
གདབ། ། མིང་སྐྱོ་ལྷུ་བརྒྱར་གཤིན་བརྒྱུ་བྱ། །

དབང་རྒྱུ་མ་སྐྱ་གན་པོའི་ས། ། ཟས་ནོར་གཡང་མཛོད་ཆེ་བ་དང་།
སྐྱུགས་ཤར་ཤིང་ཆེ་ཁ་འབྲུས་དུས། ། དམེ་འབྲེ་ཡམས་འབྲེ་གནོད་མིན་
ས། ། ཉུག་གཞིག་སྐྱུགས་པ་སྐྱེས་ཤིང་ཆ། ། ཁོར་བྱ་རྒྱུ་སྐྱུགས་གདོན་ཁར་

ཡིན། ། དཀར་ན་བཟང་ཞིང་ནག་ན་ངན། ། གཤིན་ཅིས་ནག་ན་ས་བདག་
 འཁྲ། ། མ་སྲུ་མནའ་མར་ས་དག་ལངས། ། དཀར་ན་གཤིན་གྱིས་དྲར་རྩས་
 མོགས། ། མ་སྲུ་དག་ལ་བཟང་བ་ཡིན། ། རིམ་ཚློ་གཡང་སྐྱབས་ལྷ་ལྷ་
 འདོན། ། སྐྱུ་སྒྲིའི་དབང་དང་མོ་སྐྱུ་གཟུངས། ། སྐྱུ་མོ་གངས་ལྷ་མ་
 འཁྲར་བ། །

ལྷ་དེལ་བཅི་བྱ་ཞང་པོའི་ས། ། རྩ་ས་ཆེ་བ་ཁ་མཆུ་དང་། ། གཏམ་
 ཆོལ་ཡོན་ཏན་འགྱིམ་ལམ་ས། ། ཆེ་ཆུད་མོ་ས་བག་མའི་ས། ། ལྷ་མ་ཐིག་ཤར་
 རྩན་ལྷག་མའི་མས། ། དཀར་ན་བཟང་ཞིང་ནག་ན་ཆུབ། ། གཤིན་ཅིས་
 ནག་ན་ས་སྐྱུ་དང་། ། ཞང་པོར་ཤི་ཁ་མི་ཆོད་པས། ། བསྐྱར་མདའ་ཆག་
 ཅིང་ས་དག་ལངས། ། དཀར་ན་ས་སྐྱུ་ས་མི་ལེགས། ། ཞང་པོ་ས་སྐྱུ་
 བསྐྱར་མདའ་ཆོགས། ། ཟ་འདྲེ་ཤི་ཁ་མི་ཁ་ཆོད། ། རིམ་ཚློ་བསྐྱར་དང་
 གཏམ་མཁར་བཞུད། ། དུང་སྐྱུ་བཏགས་ཤིང་ལ་བཅས་གསོ། །

ཁམས་དེལ་དྲར་ཚློ་དྲར་མིག་དང་། ། དུས་མཆོམས་རྩལ་པོ་ཁ་ནག་
 དང་། ། རྩལ་པོའི་གདན་ས་ས་མེས་ས། ། གནག་སྐྱང་ཁ་ཤེ་གཞུང་མེར་
 དང་། ། མཆོད་རྩས་དག་གི་གདོན་ཁང་ཡིན། ། རི་མཆོའི་དམར་ཉེན་
 གདོད་པའི་ས། ། ལྷ་མོའི་མོ་མཆོད་བྱང་ཤར་མཆོམས། ། དཀར་ན་
 བཟང་ཞིང་ནག་ན་ངན། ། གཤིན་ཅིས་ནག་ན་བསམ་ཅོར་ལ། ། དག་ལྷ་མང་
 ཞིང་ས་དག་ལངས། ། ཤི་ཆུབ་མི་ཆོད་རྩེས་ཆུབ་དན། ། རྩལ་པོའི་གདན་ས་
 འབངས་གྱིས་འཕྲོག། ། དཀར་ན་བསམ་ཅོར་ས་མིག་འཕྲོད། ། རིམ་ཚློ་བཆུད་
 རྩྱང་བཆུ་བཞི་གཏོང་། ། ལྷ་དག་སྐྱུ་པ་སྐྱུ་ལེག་བྱ། ། མཆོན་བཆོད་
 འཁྲུགས་བསྐྱར་འཁྲུགས་བཅས་འདོན། ། དག་ཆོས་དག་བསྐྱོག་གོད་བྱབ་
 དང་། ། ལྷ་མོང་སྐྱུ་གཏོང་བྱས་ན་འཁྲུར། །

ལྷག་མེན་རྟེན།

གཉིས་པ་ལྷག་མེན་རྟེན་ཁང་འདི། ། འཕྲུལ་གྱི་ལྷགས་ཉིས་མིག་ཨེ་
འགྲིབ། ། ལུ་དང་ཆ་ལོ་གཅེས་པའི་ས། ། གཤེད་ཁ་དག་ལྷན་ལྷན་གཉན་
དང་། ། ས་བདག་གཞོན་མེན་ཅིས་གྱི་མིག་ །

སྒྲིག་རྟེན་ཆེ་རྒྱད་གཞོན་བདག་ལ། ། ར་ཆ་ཨེ་འོང་བུད་ཡི་འགྲོགས།
རྒྱལ་གྱི་ཨེ་མལ་ཟེར་བའང་ཡོད། ། །
དཀར་ན་བཟང་ཞིང་ནག་ན་ངན། ། གཤེན་ཅིས་ནག་ན་གཤེན་པ་དེ། །
སྤར་ཡང་བུད་གྱིས་འགྲས་པ་ཡིན། ། ད་ཡང་བུད་གྱིས་སྤར་དོགས་ཡོད། །
རིམ་གྱོ་དག་བྱུང་གོད་བྱུང་བ། ། བརྒྱུག་པ་བྱེད་ཅིང་རྒྱ་ཁྱིན་བཏང་། །
བསྐལ་བཟང་དང་ནི་གཤེར་འོད་འདོན། ། དཀར་ན་བུད་དང་ན་ཆ་
མེད། ། རྒྱལ་གྱི་འཕྲུལ་ཁྱེན་མེད་པས་བཟང་། །

ལྷག་རྟེན་མནའ་མ་མོ་འདྲེ་ཡི། ། གཞོན་ཁང་གྱི་མཛོད་ལྷ་ཐག་
དང་། ། སྤར་མདའི་བསྐྱང་སྒོ་ཨེ་དམ་བཟ། ། དཀར་ན་བཟང་ཞིང་ནག་ན་
ངན། ། གཤེན་ཅིས་ནག་ན་ས་མཁན་དང་། ། རོ་རྒྱར་ཆེ་ལ་བར་ཆད་
འོང་། ། གཡང་གི་མཆོ་མོ་སྐམ་པ་ཡིན། ། རིམ་གྱོ་གཙུག་རྟོར་དཀར་ནག་
དང་། ། སྤར་བརྒྱན་མདོས་དང་མོ་འདྲེ་བཀར། ། བརྒྱན་མའི་མདོས་
གཞོང་ཆོག་བྱུངས་འདོན། ། དཀར་ན་བར་ཆད་མེད་པས་བཟང་། །

དབང་རྟེན་བུད་མེད་དར་མའི་ས། ། ཟས་ནོར་གཡང་ཁང་དུ་
གབས། ། མནའ་མའི་དར་སྤྱི་མ་ས་ནས། ། རྒྱང་སྤྱི་གཞོན་ཁང་བཟླ་ས་
ཡིན། ། དཀར་ན་བཟང་ཞིང་ནག་ན་ངན། ། གཤེན་ཅིས་དཔུང་པ་དེ་དང་
མཆུངས། ། རིམ་གྱོ་རྟོག་གཟུངས་ལྷ་ལྷ་འདོན། ། གསང་སྐལ་དབང་ལྷ་
བྱམས་ལྷས་མདོ། ། འདོན་ཅིང་རྒྱང་སྤྱི་མནའ་བཀར་བ། ། སྤྱི་ཁ་གཙོད་
པའི་འཁོར་ལོ་འདོགས། །

ལྷ་ལྷ་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་ས། | རྩ་ས་འབྱེད་པོ་སྒྲོ་ཡག་ཉེས། | ཡོན་
 ཏན་འགྲིམ་སྒྲོ་ཡོད་མེད་དང་། | ལྷ་པོ་དང་ནི་མོ་ཉེས། | ལེའུ་དང་ནི་
 ལྷ་མཚོགས་ནས། | གྱི་པོས་གཏོད་པའི་གདོན་ཁང་ཡིན། | དཀར་ན་
 བཟང་ཞིང་ནག་ན་ངན། | གཤིན་ཅིས་ནག་ན་གཤིན་པོ་དེས། | མི་རྒྱུད་གྱི་
 ཁར་འཆི་ཉེན་ཡོད། | དཀར་ན་གྱི་ངོ་མེད་པས་བཟང་། | རིམ་གྱོད་གྲུ་བྱ་
 གྱི་བྱ་བ་དང་། | རྩམ་འཛོམས་རྩ་གཟུངས་གསེས་མཁར་བསྟོད། | དུས་ལྟ་
 མཆོད་ཅིང་གསེར་འོད་འདོན། |

ཁམས་རྟེན་དུར་མིག་ཨེ་རྩུད་དང་། | བདུད་སྒྲོ་ཨེ་བྱེ་ལྟ་སྤྱང་ས། |
 མཚོན་པའི་འགྲིམ་ལམ་པ་མེས་ས། | གཞིས་ཀྱི་སྒྲོག་རྩུ་མཚོགས་བྱང་ཆུང་། |
 བྱི་བའི་མོ་མལ་བེར་བའང་ཡོད། | དཀར་ན་བཟང་ཞིང་ནག་ན་ངན། |
 གཤིན་ཅིས་ནང་ན་པ་མེས་གྱི། | དུར་ས་ཉེས་པས་མི་རྒྱགས་ལ། | གོད་ཁ་
 འོང་བས་དཀར་ན་བཟང་། | རིམ་གྱོད་གྲུ་བྱ་བ་གོད་བྱ་བ་དང་། | རྩ་གཏོར་
 བརྒྱ་བཞི་སྒྲིན་མེག་བྱ། | གསེར་འོད་གཡང་རྒྱ་བས་མི་ཁ་བསྒྲོག། |

སྤར་ཁའི་རྟེན།

གསུམ་པ་སྤར་ཁའི་རྟེན་ཁང་འདི། | ལུ་རུ་དང་ནི་གཙུག་པོའི་ས། | སྤར་
 མེར་བྱང་མེད་དར་མ་དང་། | རྩ་མཛོ་གོད་ཁ་འབྱུང་མིན་ས། | གཤིན་
 འབྱམས་རྩི་ཟའི་གདོན་ཁང་དང་། | གཤིན་པོ་ཨེ་བདེ་རུས་ཆག་བྱང་། |
 འབྱུང་མིན་ལ་སོགས་བལྟ་ས་ཡིན། | འདི་ནི་ཅིས་གྱི་རུས་པར་བཤད། |

སྒྲོག་རྟེན་བཙུག་པོའི་ས་མལ་དང་། | ལྟ་ས་ལྟ་སྤྱང་ཡོད་མེད་ས། | ལུ་
 དང་ལུ་མོ་ཆེ་བའི་ས། | མ་ལུ་ཨེ་འཛོམས་ཅིས་གྱི་མིག། | དཀར་ན་བཟང་ཞིང་
 ནག་ན་ངན། | གཤིན་ཅིས་ནག་ན་པ་ཆོད་དེ། | མན་རིམ་གཤིན་པོས་ཞེ་བ་
 ནག། | དཀར་ན་ཞེ་བ་དཀར་བས་བཟང་། | རིམ་གྱོད་ཆོད་བར་ཆེ་བྱ་བ་

དང་། །ཆོ་མདོ་རིན་ལུ་བསམས་མདོ་དང་། །རྒྱུ་བཤགས་ཆོ་ག་རྒྱལ་
མཆན་འཁུགས། །

ལུས་རྟེལ་བྱད་མེད་མིད་ཀྱི་གནས། །ཆན་བྱ་མགོ་དཀར་འཆི་གསོན་
ས། །དཀར་ན་བཟང་ཞིང་ནག་ན་ངན། །གཤེན་ཅིས་ནག་ན་ཆན་ལ་
ངན། །དཀར་ན་རྒྱུན་མེད་རིམ་གྱོ་ནི། །མཆོད་རྟེན་སྤྱད་དཀར་རྟེན་གསུམ་
ལ། །ན་བཟའ་སྟན་ཤལ་ལོ་སྟོན་མའི། །དབང་ཁྱེ་བསུན་བསྐྱེག་རྟོར་
གཙོད་འདོན། །

དབང་རྟེལ་སྟན་མོར་མིག་ཨེ་འགྲིལ། །མཛོད་སྟག་ཆེ་བ་རྟེན་གཤེས་
རི། །ནོར་ས་ཡིན་ཏེ་དཀར་ན་བཟང་། །ནག་ན་ངན་ཞིང་གཤེན་ཅིས་
ནག །མནའ་མ་ཆན་རྒྱུད་དཀར་ན་མེགས། །རིམ་གྱོ་བྱད་བསྐྱེག་
འབུམ་རྫོང་དར། །གཡང་སྤྱད་སེམ་གསུངས་ཆ་གསུམ་བསྐྱོ། །

རྒྱུ་རྟེལ་ཡིན་ཏན་འགྲིམ་རྫོང་དང་། །བྱིས་པའི་བསྐྱུང་མདའ་རྟ་ས་
རྒྱུང་། །དག་ས་ཡིན་ཏེ་དཀར་ན་བཟང་། །ནག་ངན་གཤེན་ཅིས་ནག་
བབས་ན། །ལེའུ་ཞང་པོར་ཞེ་བ་ནག །དཀར་ན་དེ་ཡི་བསྐྱུང་མདའ་
རྒྱུགས། །རིམ་གྱོ་དག་ཆོས་དག་སྤྱུ་གསོལ། །མི་ཁ་བཀར་ཞིང་མཆན་
བརྫོད་འདོན། །གཤེད་བསྐྱེག་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་བཏགས། །

ཁམས་རྟེལ་ནོར་དང་མགོ་དཔོན་ས། །དག་ས་རྒྱུང་བ་རྒྱན་པའི་
ས། །དམག་དཔོན་དང་ནི་མགོན་པོའི་ས། །དཀར་ན་བཟང་ཞིང་ནག་ན་
ངན། །གཤེན་ཅིས་ནག་ན་མགོ་དཔོན་དང་། །ནོར་ལ་ཞེ་བརྒྱག་དཀར་ན་
བཟང་། །རིམ་གྱོ་དག་སྤྱུ་དག་མནན་དང་། །རྒྱུང་རྟ་བཀྲགས་ཤིང་
གཤེར་འོད་འདོན། །

སྒྲིབ་པའི་རྟུ་

བཞི་པ་སྒྲིབ་པའི་རྟུ་ཁང་འདི། ། ཡུལ་སྒྲིབ་དཔོན་གཡོགས་སྒྲིབ་མ་
དང་། ། ལྷ་ཆང་བཟང་ཆང་ཁྱོ་ཕྱག་ས། ། རྩལ་གི་གཉེན་མཆོམས་དག་གི་
ས། ། ལྷ་སར་གྱི་བ་ཕྱིས་ཕོག་མ་ཕོག་ ། ཁས་སྒྲངས་དག་བ་ཆག་མ་ཆག་ །
སྒྲིབ་དང་རིམ་གྱི་འཕྲོད་མི་འཕྲོད། ། ཡུགས་ས་དང་ནི་དུ་སྒྱུག་ས། །

བྱེ་བྱེ་སྒྲིབ་རྟུ་པའི་ཕྱ་དང་། ། བྱ་ཆ་འཕྲིང་སྒྲིབ་ཁྱོ་དང་། ། དུ་
སྒྱུག་ལྷ་ས་ཆིས་ཕྱི་སྒྲིབ་ ། དཀར་ན་བཟང་ཞིང་ནག་ན་དན། ། གཤིན་ཆིས་
ནག་ན་དུ་བྱ་དང་། ། ཁྱོ་པོ་ལ་དན་དཀར་ན་བཟང་། ། ཡུགས་ས་དག་གིས་
བཟང་འོགས་ཆེད། ། རིམ་གྱི་སྒྲིབ་ཆེ་བར་གཏོང་། ། འཆི་བསྒྲིབ་ནད་བདག་
སྒྲིབ་ས་འཆོམས་ཕ། ། སྒྲིབ་ས་ཁྱོ་དབང་ཆེ་འབར་གས། ། ཆེ་ཆོག་ཁྱོ་ཞིང་
ལམ་འབྲང་བཅོས། །

ཡུལ་རྟུ་གཙོ་པོ་ཞང་པའི་ས། ། ཆ་པོ་ཆ་མའི་ནད་ས་དང་། ། ཞོ་
ཆང་འགོང་པོས་ཞེ་གནོད་བཟ། ། དཀར་ན་བཟང་ཞིང་ནག་ན་དན། །
གཤིན་རྟུ་ནག་ན་བྱ་མ་དང་། ། ལ་ནི་ཁྱོ་དང་འགྲོགས་ཡུན་བྱང་། །
དཀར་བཟང་རིམ་གྱི་དགོན་བཅེགས་འདོན། ། ཆེ་སྒྲིབ་ཆེ་བར་རྟུ་དང་
འཕྲོགས། ། ཆེ་དབང་ཁྱོ་བྱང་འཕྲོང་ལོ་གདགས། །

དབང་རྟུ་ཁྱོ་སྒྲིབ་འཕན་དར་ས། ། ཁྱིམ་ས་ཞང་པོ་གསེར་དུལ་ས།
ནམ་སྒྲིབ་བརྟན་མིན་དཀར་ན་ལེགས། ། ནག་དན་གཤིན་ཆིས་ནག་པ་
ན། ། རྟུ་མ་དང་ནི་ཡུགས་ས་མ། ། བྱ་དང་ཆེ་ཡུན་བྱང་བ་ཡིན། །
དཀར་ན་བཟང་པོ་རིམ་གྱི་ནི། ། སྒྲིབ་འབྲང་དབང་ཁྱོ་མགོ་གསུམ་པོར། །
ཉ་སྒྲིབ་བཏང་ཞིང་བསུན་བསྐྱོག་ཕ། ། ལྷ་འདྲེ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པལ་ཆེན་

འདྲོན། །

ཁྱུང་རྡེལ་པ་དང་མེས་པོའི་ས། ། ཞང་པོ་ནོར་པ་ཆེ་བ་ཡིན། ། དག་
སྒྲིལ་ཕྱི་ཁྱི་ཡིས། ། དཀར་ན་བཟང་ཞིང་ནག་ན་ངན། ། གཤིན་ཅིས་ནག་
ན་པ་སྒྲན་དང་། ཞང་པོའི་ལྷ་སྒྲུང་དག་ཡིས་འཆོ། ། དཀར་ན་མི་ནོར་
ལོངས་སྒྲོན་འཕེལ། ། རིམ་སྒྲོན་དག་ཆོས་དག་བྱུང་དང་། ། མི་ཁ་བཀར་ཞིང་
ཉེར་ལྷ་འདྲོན།

ཁམས་རྡེལ་པ་ཁྱ་ཆུ་རབས་ས། ། རོར་ས་དང་ནི་བཅན་པའི་
མཁར། ། མཛོག་ལལ་ལྷ་ཐག་ཕྱིར་ཡོ་མོང་། ། གདང་ཐག་ཡོ་སྒྲོངས་བལྟ་ས་
ཡིན། ། དཀར་ན་བཟང་ཞིང་ནག་ན་ངན། ། གཤིན་ཅིས་ནག་ན་པ་སྒྲན་
དང་། ། ཁྱ་པོར་འཁོར་གྱི་དུས་ཐག་ཆད། ། དཀར་ན་ནད་མེད་ཆེ་མཐར་
ཕྱིན། ། རྒྱ་རེའི་དར་ཅན་བཞུད་གསུངས་འདྲོན། ། མཛོག་གསུམ་པོར་ཞིང་
བསུན་བསྐྱོག་བྱ། ། ཤེར་ཕྱིན་འབུམ་དང་པལ་ཆེན་འདྲོན། །

དར་རྒྱུད་རྡེལ།

ལྷ་བ་དར་རྒྱུད་རྡེལ་ཁང་འདི། ། མི་རྒྱུད་གང་སྒྲོངས་ཡོད་དང་
མེད། ། ཁྱིམ་ས་ཆེ་བ་བས་ནོར་གཡང་། ། གཤེར་དབུལ་དར་བཅན་ནོར་
ས། ། སྤྲོད་ལམ་ཡོ་ལེགས་སྒྲོ་སྒྲུགས་གྱི། ། རོན་གཉེར་དང་ནི་འདི་ཡན་
གྱིས། ། ལོ་སྒྲོད་འཇམ་རྒྱུབ་འདི་མན་གྱིས། ། ལོ་སྒྲོད་འཇམ་རྒྱུས་བལྟ་ས་
ཡིན།

ཕྱི་བྲག་སྤྲོག་རྡེལ་ཆེ་རྒྱུད་ས། ། རྒྱལ་གདོན་གཡུ་བརས་ལྷ་སྤྲོད་
ཇས། ། དམར་རྒྱར་ཉ་དང་བས་ནོར་ནི། ། དམར་ཆགས་གདོན་ཁང་རྒྱལ་
ལོའི་མལ། ། དུས་མཆོམས་སྤང་ཅི་རྒྱས་དུས་བལྟ། ། ལྷ་དང་ལྷ་མོ་རྒྱུང་བའི་
ས། ། དཀར་ན་བཟང་ཞིང་ནག་ན་ངན། ། གཤིན་ཅིས་ནག་ན་ཆེ་རྒྱུད་
དང་། ། འཕན་དར་ཅན་ལ་འབྲེ་ཡིས་གནོད། ། རྒྱུས་པ་མི་ཉག་ཕྱག་གིས་

གནོད། । དཀར་ན་བཟང་ཞིང་ཐུགས་རྒྱུད་འཕེལ། । རིམ་གྱི་ཆོ་ཆག་ལྟ་
བསང་གཏོང་། । གྲིབ་ཐེལ་བཅན་མཆོད་ཐུན་ཐེག་དང་། । ཆོ་ཐར་ཆོ་
དབང་ཆོ་འབར་གསེ། । ཆོ་མདོ་གདོན་ཕུད་འཆི་བསྟུལ། ।

ལྷས་རྟེལ་འབྲིང་རྒྱུད་འོག་ཉའི་ས། । བང་མཛོད་ས་ཡིན་དཀར་ན་
བཟང་། । བྱག་ངན་གཤེན་ཅིས་ནག་པ་ན། । འབྲིང་རྒྱུད་འོག་ཉར་དར་
ཐིས་འཆོ། । དཀར་ན་ཆོ་རིང་རྟ་ཐུགས་འཕེལ། । རིམ་གྱི་ཐུབས་འགྲོ་ཆོ་
དབང་བྱ། । ལྷ་རྩེ་རྟ་གཟུངས་རྟ་ཐི་མནན། । གཤེད་འདུལ་གཤེད་ལུང་
མགོ་གསུམ་བྱ། ।

དབང་རྟེལ་ལྷས་པ་རྒྱུང་རྒྱུད་དང་། । རྟ་ས་རྒྱུང་བ་འདྲེས་ཐེ་
གནོད། । ལྷག་གི་གཟེས་རི་དཀར་ན་བཟང་། । བྱག་ངན་གཤེན་རྟེལ་ནག་
པ་ན། । རྒྱུང་རྒྱུད་དང་ནི་ཆ་ལོ་ལ། । ལྟ་འདྲེའི་མནར་པ་འོང་བ་ཡིན། ।
དཀར་ན་དབང་ཐང་འཕེལ་བས་བཟང་། । རིམ་གྱི་ཐུ་གཏོར་ཆ་གསུམ་
དང་། । གཡང་ཐུབས་ཆོ་ཆག་བསང་གོད་བྱ། । ལྷུལ་མ་འཁོར་འབར་ཁ་
འབར་མདོས། ।

ཐུང་རྟེལ་བང་མཛོད་ནོར་ས་འབྲིང་། । བཞེ་རག་གོད་ཁ་མོད་དང་
ཐེད། । བན་ཐོན་རྩལ་གྱི་གདོན་ཁང་ཡིན། । དཀར་ན་ལེགས་ཤིང་ནག་ན་
ངན། । གཤེན་ཅིས་ནག་ན་ནོར་ལྷག་ལ། । གོད་འོང་དཀར་ན་བཟང་བ་
ཡིན། । རིམ་གྱི་མར་ཐེ་ལན་ཆགས་འཇལ། । ནོར་ལྷག་གཟུངས་འདོན་
བཞེ་རག་བཀར། । ཆོ་ཐུབ་གསེར་འོད་རྒྱལ་མདོས་བྱ། ।

ཁམས་རྟེལ་ནོར་རྩལ་ཞིང་ས་དང་། । དཤ་ས་ཆོ་བ་ཐོད་ཀྱི་ས། ।
ཐུད་ནག་ཐུས་ནག་རྒྱ་ཤས་གདོན། । ཕྱི་བའི་ལོ་མལ་ཉི་མ་བྱང་། । འུལ་
མཆོམས་རྒྱ་པོ་གཞུང་རྒྱས་ཀེག། । དཀར་ན་བཟང་ཞིང་ནག་ན་ངན།
གཤེན་རྟེལ་ནག་ན་འགྲོག་ཞིང་སར། । དཤ་རྩ་སད་མེར་འོང་བ་ཡིན། ।
དཀར་ན་བཟང་རོ་རིམ་གྱི་ནི། । མེང་གི་ཐུང་དང་ནམ་འཛོམས་དབང་། । ལྷ་

བཅས་ཀྱི་ལྷ་རྩེ་རྒྱུ་མཆོ། ། དཔལ་ཚུལ་དཔལ་ལྷོ་བཟུང་མཆོད། ། བཟ་
 བྱིས་བཅེགས་དང་ཆུ་ཕྱིན་ཕྱ། །

ཟླ་བའི་རྟེན།

ཐུག་པ་ཟླ་བའི་རྟེན་ཁང་འདི། ། དཔག་དཔོན་སྒྲོ་སྒྲོས་སྒྲོག་ཞེ་
 ཁེལ། ། གི་མཆོན་ཞེ་ལྷ་ཚོང་མཁོན་ས། ། ཐུགས་དབུལ་ཁ་རྩེ་བཅོད་
 བམས་དང་། ། རྒྱུད་དང་དཔག་ཀྱན་ཡོད་མེད་ས། ། རྒྱུད་ཐུག་རིང་ཐུང་ཐུ་
 ཡོད། ། བྱི་བྱར་གཟུམ་ཡོད་མེད་བཟ། ། ཉི་མ་རྩོ་ཐུགས་བྱེ་བྱག་ཏུ། །

སྒྲོག་རྟེན་སྒྲོ་ལམ་ཞེ་འགྲོ་དང་། ། མཛེལ་སྒྲོགས་ཞོར་ས་ཀྱན་འོང་
 མིན། ། ཉེ་ལོ་པ་ཡི་ལོ་མལ་ཡིན། ། དཀར་བཟང་ནག་ངན་གཤིན་རྟེན་
 བྱག ། རང་དང་འདྲ་བའི་སྒྲོ་འཛིན་ལ། ། བཙུན་ལོ་འོང་བ་ཡིན།
 དཀར་ན་སྒྲོ་བཙུན་ཟས་ཞོར་འགོ། ། རིམ་གྱི་ཤིང་སྒྲིང་གཟུངས་འདུས་
 དང་། ། བསྐྱར་བསྐྱོག་འབྲུགས་སྒྲོང་བསང་རྒྱང་རྒ། ། བསྐྱལ་བཟང་ལྷ་
 གསོལ་དྲག་ཏུ་བྱ། །

ལུས་རྟེན་ཐུ་རུ་འོག་རྒྱ་དང་། ། ཉེན་བཞོད་ཟས་གོས་ཆོགས་བསྐྱེད་
 ས། ། རྒྱགས་པོའི་ས་ཡིན་གདོན་ཁང་ནི། ། ཟས་ཞོར་ལ་འབྲི་བ་འདྲེ་ཡིན།
 དཀར་བཟང་ནག་ངན་གཤིན་རྟེན་ལྷག ། སྒྲོ་ཡ་དང་ནི་སྒྲོས་རྟོགས་ཀྱི། །
 རྒྱུད་མཆོ་ཐུག་གིས་ཞོན་པ་ཡིན། ། དཀར་ན་རྒྱུད་ཀྱི་ཐུ་མཐའ་རིང་། ། རིམ་
 གྱི་རྩལ་ཆེན་གཏུགས་དཀར་མ། ། གཤིན་རྟེན་ཐུབ་པ་འདུ་ཆགས་
 དང་། ། བྱིས་པ་ཉལ་རྩོན་མོ་བྱ། ། སྒྲོ་ཡ་སྒྲོས་རྟོགས་གང་ཡིན་དེའི། །
 ཐུང་བ་འདོགས་ཤིང་དབང་བསྐྱར་བྱ། །

དབང་རྟེན་དབུས་ཀྱི་ཉེན་ཐུར་དང་། ། བྱིས་ས་བ་ཁོག་སྒྲན་མོར་
 དང་། ། རྒྱང་བྱིས་ཐུགས་ཀྱི་གཟེས་རི་ཡིན། ། ཐུམ་ཐིག་ཐུར་འདས་ཞེ་ཡོད་

བཟ། ། མི་རྒྱུད་རྒྱགས་ལ་ཐན་འབྱུང་མིན། ། དཀར་བཟང་ནག་ངན་ཕྱེ་
 བག་ཏུ། ། གྲོགས་འབྲུད་ཁྱེད་ཅོ་མ་འབྲུད་བཟང་། ། དག་འབྲུད་ངན་ཅིང་
 བྱའབྲུད་ནི། ། ཞེན་ཆགས་འབྱུང་བ་དམིགས་སྤྱུ་བཀར། ། གཤིན་དེལ་
 ནག་ན་མི་རྒྱུད་ལ། ། དབང་པོ་རྩོན་ཅན་འབྱུང་བའམ། ། རྒྱགས་འཐིབས་
 ཅན་འབྱུང་དཀར་ན་བཟང་། ། རིམ་གྱི་མཚན་བཅས་པོ་རྩྭ་གསོལ། ། ཐབ་
 བསང་བྱིས་བསང་གསེས་མཁར་བཅིགས། ། དུལ་རྩ་མཚན་བཟླད་རྩར་
 གཙོད་དང་། ། རྩང་བཤགས་གངས་མང་ཆོས་རྩྱུང་གསོལ། ། བསང་ཚོད་
 བཅུ་གསུམ་གྱི་བསེལ་འབད། །

རྩང་དེལ་རྩར་ས་རྒྱང་བ་དང་། ། ཆེ་ཐར་ས་མིན་གདོན་ཁང་ནི། །
 རྩལ་བསེན་གཅན་གཟན་ལྷགས་བའི་རིགས། ། སྤྱ་རྒྱགས་ཅན་གྱི་རྩ་རྩོར་
 དང་། ། རྩར་རྩལ་འདྲ་ཅན་རྩྱུར་འབྱུང་གི། ། དཀར་བཟང་ནག་ངན་
 གཤིན་དེལ་ནག ། ཐམ་རྩོར་མཛོད་ལ་འདྲེའི་ཆང་བཅའ། ། དཀར་ན་ཐམ་
 རྩོར་རྩ་རྒྱགས་འཕེལ། ། རིམ་གྱི་གསུར་དང་རྩ་གཏོར་གཏོར། ། ལན་
 ཆགས་འགོང་བཀར་མགོ་གསུམ་པོར། ། གོང་བཤད་གདོན་རྩལ་བཤེགས་
 བཟླད་ཕྱ། །

ཁམས་དེལ་ས་བདག་གཙོད་བ་དང་། ། བདུད་རྩི་ཡི་ཕྱེས་རྒྱང་རྒྱད་
 ལ། ། རྩོར་སྤྱུལ་ཀུན་བྱས་རྩང་མི་ཐང་། ། རྩོར་རྩལ་རྩྱུར་ལ་འཆར་མི་
 འཆར། ། བག་གི་ལོ་མལ་ཉི་མ་བྱང་། ། དཀར་བཟང་ནག་ངན་གཤིན་དེལ་
 ནག ། རྩེ་བ་དུལ་མི་ནང་མི་འཆམ། ། འབངས་རྩེ་ཀུན་གྱིས་མི་ཁལ་ག །
 དཀར་ན་རྩེ་དུལ་རྩྱགས་གཅིག་འདུམ། ། རིམ་གྱི་ས་བདག་བཅས་བ་
 དང་། ། བུམ་གཏོར་སྤྱ་ཞིང་མི་ཁ་བཀར། ། རྩལ་འཛོམས་བྱི་རྩོགས་བྱས་ན་
 དག།

ཞག་གི་རྟུ།

བདུན་པ་ཞག་གི་རྟུ་ཁང་འདི། ། རེའུ་རང་འགོང་པོས་གནོད་མི་
གནོད། ། བད་པར་ཆེ་འཕྲང་ཡོད་དང་མེད། ། སྐད་ཆ་ཨེ་གོ་ཐེ་དང་
ཡུལ། ། ཨེ་བརྟན་ཟས་ནོར་གནོད་ཁང་ཡིན། ། བམ་ཁང་ཨེ་ཐིན་ལ་སོགས་
པ། ། ཡིགས་ཉེས་ཞག་འདི་དབང་ཆེན་ཡིན། །

ཕྱི་ཐག་སྟོག་རྟུ་ཕྱི་མཆོས་དང་། ། རྒྱང་རྒྱད་ཐེ་བ་ལྟ་རོགས་ས། །
དཀར་བཟང་ནག་ངན་གཤེན་རྟུ་ནག ། ཐེ་རོགས་སད་ཀྱིས་ཁྱིར་བ་
ཡིན། ། དཀར་ན་ཐེ་རོགས་དར་ཁིང་རྒྱས། ། རིམ་སྟོ་དག་ལྟ་ལམ་ལྟ་
གསོལ། ། ཐིན་ཆེན་མདོ་དང་ཤེར་ཁྱིར་འདོན། །

ལུས་རྟུ་དག་ལྟ་དར་གྱུད་དང་། ། ཀར་སྟོང་ས་ཟས་ནོར་གཡང་ཨེ་
འབེབས། ། ཆོང་པའི་ཆེ་ར་གཏམ་སྟན་ས། ། དཀར་བཟང་ནག་ངན་
གཤེན་རྟུ་ནག ། ཐིན་པའི་མགོ་ལ་སོག་གིས་སོག ། དཀར་ན་ཐིན་པས་
གསུང་སྟན་སོས། ། རིམ་སྟོ་དག་ལྟ་གསོལ་མཆོད་དང་། ། བསང་དང་སྟོལ་
མ་དག་ལ་འབད། །

དབང་རྟུ་སྟོད་སྟོ་ཨེ་ཁྱིས་དང་། ། ཟས་ནོར་བཟང་ལུག་གི་ས། །
ཆོང་མཚོན་དག་དང་ཨེ་འཕྲད་གནས། ། དཀར་བཟང་ནག་ངན་གཤེན་རྟུ་
ནག ། སོ་ཉ་དག་དང་འཕྲད་པ་ཡིན། ། ཡང་ན་འགྲོས་གོམས་བུལ་བ་
ཡིན། ། དཀར་ན་དག་མེད་རྒྱར་ཏུ་སྟེབས། ། རིམ་སྟོ་སོ་ལྟ་དག་ལྟ་
གསོལ། ། རི་པོ་བསང་མཆོད་སྟེབས་འགྲོ་དང་། ། སྟོལ་མ་སྟོགས་བཅུའི་
ཐུན་སེལ་འདོན། །

ཁྱུང་རྟུ་ཟས་ཀྱི་སོ་གནོད་དང་། ། རྒྱང་རྒྱད་ལུག་ས་ཆེ་བ་

དང་། །ལོ་གཅིག་ན་ཆ་འབྱུང་མིན་ས། །དཀར་བཟང་ནག་ངན་གཤིན་
 རྟེན་ནག །ཁ་སྐད་ངན་པའི་སྒོ་མདའ་དང་། །སྒོ་བྱར་ན་ཆ་འོང་བ་
 ཡིན། །དཀར་ན་འཕམ་ཏུ་སྐད་སྒྲན་མོས། །དེམ་ཤོ་སྒྲོལ་མ་གཤུལ་མདོས་
 དང་། །མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་བསྐྱང་ལུལ་ལྟ་མཆོད། །

ཁམས་རྟེན་གྱན་རོ་ཨེ་ཡོད་དང་། །ཁྱིམ་མཆོས་ས་ཡིན་དཀར་ན་
 བཟང་། །ནག་ན་ཨེ་འགྲོགས་ལུར་བྱིང་རོ། །ལུགས་གཅིག་དག་འཕྱད་
 བབས་པ་ན། །དག་ཤུད་སྒོ་ཁར་བྱད་པས་བཟང་། །མ་འཕྱད་སྒྲུམ་ཐིག་
 ཕྱིར་འདས་གསུངས། །གཤིན་རྟེན་ནག་ན་བྱེད་སྒྲངས་དང་། །ཨེ་
 འགྲོགས་ལུར་བྱིང་འོང་བ་ཡིན། །དཀར་ན་བྱེད་སྒྲངས་ཨེ་འགྲོགས་
 བྱེད། །དེམ་འགྲོ་སྒྲུལ་རྟེན་འབྱུང་དང་། །གཤུགས་དཀར་ཟབ་མདོ་
 གངས་མང་བུ། །

དུས་ཆོད་རྟེན།

བརྒྱད་པ་དུས་ཆོད་རྟེན་ཁང་འདི། །མཚན་པོ་ཨེ་འོང་ནད་པ་ནི། །
 འཆི་སྐས་དེམས་ནད་འོང་མི་འོང་། །རྒྱལ་ཁ་དགེ་ཁ་བརྟ་ས་དང་། །ཉེ་
 རིང་བུ་བ་འབྱུང་མི་འབྱུང། །ཞག་གཅིག་ལེགས་ཉེས་བརྟ་ས་ཡིན། །

ཕྱི་ཐག་ཤོག་རྟེན་པ་ཐེས་ཀྱི། །ཉ་སྤང་ཨེ་འགོ་བརྟ་ས་དང་། །ཏུ་
 རྒྱང་གཏམ་སྒྲན་བཟང་ངན་བརྟགས། །རྟ་ཡི་ལོ་མལ་ཐེར་བའང་ཡོད། །
 དཀར་བཟང་ནག་ངན་གཤིན་རྟེན་ནག །བསྐྱབ་སྒྲན་མཁན་ལ་མགོ་
 གཡོགས་འོང་། །མི་རྒྱུད་གཏམ་ལ་བྱུང་བ་ཡིན། །དཀར་ནག་བསྒོ་བསམ་གོ་
 བརྟེས། །དེམ་ཤོ་སྒྲོན་བརྟེན་ལྟ་སྤང་གསོལ། །སྒྲན་གཤིགས་སྒྲོལ་མའི་
 རྒྱང་འཁོར་འཛུགས། །

དུས་རྟེན་འོང་སྒོ་ཨེ་ཡོད་དང་། །མཚན་ལྟ་ཨེ་འགོ་མཚན་པའི་

ལམ། །དཀར་བཟང་ནག་ངན་གཤིན་རྟེན་ནག །སྐར་པའི་མི་ལ་མི་བདེ་
འོང། །དཀར་ན་ལམ་བདེ་རིམ་འགྲོ་ནི། །སྤྱབས་འགྲོ་སྤྱོད་མ་ཐག་ལྟ་
མཆོད། །

དབང་རྟེན་མགྲོན་པོ་ཆོང་ཨེ་འོང། །སྤྱད་སྤྱོད་ཨེ་ཕྱེ་ལྷག་གི་ས། །
དཀར་བཟང་ནག་ངན་གཤིན་རྟེན་ནག །སྤྱག་ཆང་བ་ལ་ལྷ་བཞོག་པོག་ །
དཀར་ན་སྤྱག་ཆང་གིན་ཏུ་བཟང། །རིམ་གྱི་ཅི་རྩ་མ་རིའི་གཟུངས། །ལྷག་
གཟུངས་སྤོང་ཙ་འཕལ་ཏུ་ནི། །སྤྱོད་མ་ལྷན་འདྲོན་རྩ་དར་དགས། །

ལྷན་རྟེན་མགྲོན་པོ་ཆོང་འོང་དང། །ཆོང་པ་ལྷག་ས་འབྱིང་པོ་
ཡིན། །ལྷག་གི་གཟེས་རི་ཆུང་ཆུང་ས། །བྱིས་མཆོས་ས་ཡིན་དཀར་ན་
བཟང། །ནག་ངན་གཤིན་རྟེན་ནག་པ་ན། །མགྲོན་པོས་བསྐྱོས་པའི་སྤྱན་
མིག་འོང། །དཀར་ན་བསྐྱོས་པའི་སྤྱན་མིག་གསལ། །རིམ་གྱི་མདྲ་མིག་
ཉེས་སེལ་དང། །སྤྱང་བཟུད་སྤྱགས་བཅུའི་སྤྱན་སེལ་འདྲོན། །སྤྱོད་མ་
ལྷན་འདྲོན་སྤྱོད་ར་འཇུགས། །ཆོང་ལ་འགྲོ་ན་ལམ་ལྟ་མཆོད། །

ཁམས་རྟེན་མགྲོན་པོ་ཨེ་འོང་དང། །སྤྱག་ཆང་ས་ཡིན་གདོན་ཁང་
ནི། །ནར་མོ་སྤྱག་ལྷན་འདྲ་བ་ཡིན། །ཕག་གི་སྤོ་མལ་ཟེར་བའང་
ཡོད། །དཀར་བཟང་ནག་ངན་གཤིན་རྟེན་ནག །ཆོང་པ་དང་ནི་འབྱིས་
པ་ཕམ། །དཀར་ན་བཟང་ཞིང་རིམ་གྲོ་ནི། །སྤྱགས་བཅུའི་སྤྱན་སེལ་ལམ་
ལྟ་མཆོད། །མ་རི་བཟ་གུ་ཏུ་ཡི། །རྩ་དར་ལྷག་ཆད་སྤྱགས་བཞིར་
འཇུགས། །

གཟའི་རྟེན། །

དགུ་པ་གཟའ་ཡི་རྟེན་ཁང་འདི། །ཉིང་གདོན་གདོན་པ་ལྟ་ས་
དང། །ཁྱི་སྤྱག་བཟའ་ཆང་ཏུ་ཡོད་དང། །ཏུ་ཆུང་གཡུ་སྤྱད་ཨེ་འཛར་

ས། ।

བྱེ་བྲག་སྒྲིག་རྟེན་ཅན་བྱིས་ས། । ལྷག་གི་ལོ་མལ་བེར་བའང་ཡོད། ।
སྒྲིག་ས་ནི་སྒྲིག་དཀར་ན་བཟང་། । བྲག་ངན་གཤིན་རྟེན་ནག་པ་ན། ।
བཟང་ཚང་པ་སྒྲིག་ནི་མ་ལ། । བ་ཆ་བྲག་གཟེར་འོང་བའི་རོ། । དཀར་
ན་ནད་མེད་ཆོ་མཐར་བྱིན། । རིམ་སྒྲི་རྒྱབ་པའི་མི་དེ་ཡིས། । བྲག་རྟོར་པག་
མའི་དབང་བསྐྱར་བྱ། । བསྐྱར་བ་འདྲིག་ས་ཤིང་གི་ག་བསྒྲིག་འབད། ।

ལུས་རྟེན་བཟང་ཚང་འབྲིང་པོ་དང་། । བ་ཆ་ཨེ་འོང་བན་གྱི་ས། ।
སྒྲིལ་གྱི་ལོ་མལ་བྱེད་པའང་ཡོད། । དཀར་བཟང་ནག་ངན་གཤིན་རྟེན་
ནག་། བཟང་མི་འབྲིང་རྒྱད་རྒྱག་ཡུན་རིང་། । ཡང་ན་མིད་ཀྱི་རྒྱ་མ་
སྐམ། । དཀར་ན་བཟང་རོ་རིམ་སྒྲི་ནི། । གསུར་དང་ལན་ཆགས་རྟེན་
འབྲམ་བྱ། । དབང་ནི་པག་མོ་སྒྲིལ་པ་བྱ། ।

དབང་རྟེན་ལྷག་གི་གཟེས་རི་དང་། । སྒྲི་ཐེམ་མ་རྒྱ་རྒྱང་གསུམ་
དང་། । བྲག་གཤིག་ས་ཡིན་དཀར་ན་བཟང་། । བྲག་ངན་གཤིན་རྟེན་ནག་
བབས་ན། । རྒྱ་བྲག་ཁ་མཆུ་བྱེ་བྲལ་འོང་། । དཀར་ན་བཟང་ཚང་ནང་ཁ་
དུམ། । རིམ་སྒྲི་བྲག་བསྐྱར་སྒྲིབ་རྒྱངས་དང་། । མཆོད་རྒྱན་ཆགས་
བསགས་མོགས་ལ་འབད། ।

རྒྱང་རྟེན་བསྐྱར་སྒྲི་ལྷུ་ལུ་ས། । གདང་ཐག་ཨེ་སྒྲིང་རྒྱལ་པོ་ཡིས། ।
ཨེ་འོཅ་བཟང་རྟོགས་གཤིག་གི་ས། । བྱ་ཡི་ལོ་མལ་བྱེད་པའང་ཡོད། ।
དཀར་བཟང་ནག་ངན་གཤིན་རྟེན་ནག་། བཟང་རྟོགས་འཁོར་གཤིག་
ནམས་དང་འཕྲུལ། । དཀར་ན་མཐུན་པས་བཟང་བ་ཡིན། । སྒྲན་ཤལ་ན་
བཟང་མར་མེ་འབྲལ། । སྒྲུ་དགེ་བསྐྱེན་རྟོམ་པ་བྱ། ।

ཁམས་རྟེན་བཟང་ཚང་ཨེ་མཐུན་དང་། । བྱིས་གྱི་མཆོན་ལམ་ལེགས་
ཉེས་དང་། । དར་རྒྱད་ཆེ་རྒྱང་སྒྲིགས་བྱང་སྟོད། । བྱི་ཡི་ལོ་མལ་བེར་བའང་
ཡོད། । དཀར་བཟང་ནག་ངན་གཤིན་རྟེན་ནག་། བཟང་ཚང་ནང་ཁ་བྱེ་

བཞིན། ། དཀར་ན་ཕྱེ་བལ་ནང་འབྲུག་མེད། ། རིམ་གྱི་མགོ་གསུམ་ལྷ་
གསོལ་བཅོན། ། ལྷལ་པོའི་གནོད་པས་ཁྱིམ་ལྷ་མཆོད། ། ལྷལ་འབྲུག་ས་ཉི་
ཤུ་ལྷ་བ་དང་། ། གྲུ་དག་དབང་དང་བཀའ་བང་འདོན། །

སྐར་མའི་རྟུ་

བརྒྱ་པ་སྐར་མའི་རྟུ་ཁང་འདི། ། ལྷལ་མི་ཁྱིམ་མཆོས་བྱས་པ་
བན། ། རྒྱང་གསུམ་འཕེལ་གོད་ལྷལ་ལྷའི་ས། །

བྱེ་བྲག་སྟག་རྟུ་ལྷལ་ལོའི་གནས། ། གདོན་ཁང་ལྷལ་དང་ལྷལ་ག་
དང་། ། རྒྱགས་པ་ལོ་བྱད་མེད་པོའི་རིགས། ། ལྷམ་དང་གན་མོའི་ནོར་རྩལ་
ཡིན། ། རི་རྒྱང་མེད་པོའི་དུས་མཆོམས་སྟེག ། རྟོགས་ནི་རྩྭ་བ་དཀར་ན་
ལེགས། ། བཀ་རན་གཤེན་རྟུ་ནག་བབས་ན། ། ལྷལ་མིའི་གཙོ་བོ་བྱད་
འབྱར་ཁིང་། ། གཤོག་འཁོར་དག་དང་བཞོངས་ཉེན་ཡོད། ། དཀར་ན་
བཟང་རོ་རིམ་གྱི་ཉི། ། ས་སྟོང་མཆོན་བརྟོད་སྒྲུ་གདབ། ། རྒྱང་བརྒྱད་
ཉེས་མེད་མདོ་ཐེག་དང་། ། བཟ་ཤིས་བཅེགས་འདོན་ས་སྟོ་བཅད། ། ཆོ་
དབང་བརྒྱ་ཆ་ཆོ་ཆོག་འབད། །

ལྷལ་རྟུ་ལྷལ་ལྷ་ཁོའགོ་དང་། ། ལྷལ་མི་གཅེས་སྟག་ཅེ་ར་ཡིན། །
བན་མོ་ཁྱིམ་ས་རྟོགས་ལྷལ་ལྷ་དྲོད། ། རྟུ་ལོའི་ལོ་མལ་དཀར་ན་བཟང་། །
ནག་རན་གཤེན་རྟུ་ནག་བབས་ན། ། ལྷལ་མི་དར་བ་རྟོགས་པ་དཀའ། །
དཀར་ན་ལྷལ་མི་ལྷལ་བསྐྱར་བདེ། ། རིམ་གྱི་ལྷ་གདོར་ལྷལ་ལྷ་གསོལ། ། རྟུ་
བརྒྱད་མཆོད་པ་སྒྲུ་གདབ། །

དབང་རྟུ་བན་དང་སྟོ་ཁྱིའི་ས། ། གདོན་ཁང་ཐེུ་དང་འགོང་བོ་
ལྷ། ། མགར་པའི་ཟས་ནོར་རྒྱང་ཁྱེད་དང་། ། ར་ཡི་ག་རྒྱགས་ལྷགས་ཆས་
འདོན། ། བལ་གྱི་བ་དང་ནི་སྟོ་མེ་ཉེས། ། ལྷལ་རྟོགས་ལྷ་བོ་སྐད་ལྷ་དྲོད་

དུས། །དཀར་བཟང་ནག་ངན་གཤེན་རྟེན་ནག །ཡུལ་ཁམས་སང་གིས་
ཁྱེར་བ་ཡིན། །དཀར་བཟང་རིམ་གྱི་གསུར་ལན་ཆགས། །སྐར་འབྲང་
དབང་ལྷ་འགོང་ལོ་བཀར། །

ཁྱེར་རྟེན་ཆུང་གསུམ་བྱིས་པའི་ས། །ཡུལ་མི་བྱ་དང་སྒྲིའི་ས། །
བྱ་ཡི་ལོ་མལ་སྒྲིགས་རྒྱབ་སྦྱང། །དཀར་བཟང་ནག་ངན་གཤེན་རྟེན་
ནག །ཡུལ་མི་ཆུང་གསུམ་གཅེས་སྒྲིག་ལ། །འདྲེ་ཡིས་གཞོད་པ་འོང་བ་
ཡིན། །དཀར་བཟང་རིམ་གྱི་བཟང་མདོ་འདོན། །སྐར་ཡུལ་བྱི་རིམ་གསུར་
ལན་ཆགས། །སྐར་འབྲང་དབང་ལྷ་གྲ་ལྷ་སྒྲིག །

ཁམས་རྟེན་ཉེ་བའི་ཆུང་གསུམ་དང་། །རྒྱང་ཐང་བྱི་བྱིད་རྩོད་པ་
དང་། །གནམ་སྒྲི་གན་དང་འབྲོག་པའི་རྩལ། །སྒྲི་པོ་ལྷ་མ་དང་བྱི་བྱང་
བའི། །གདོན་ཁང་རྒྱབ་བྱང་བྱིའི་ལོ་མལ། །དུས་མཚམས་རི་སྒྲི་ཐང་
སྒྲི་སྒྲིག །དཀར་བཟང་ནག་ངན་གཤེན་རྟེན་ནག །བྱི་མཚའི་སྒྲི་
ཁལ་རྩ་ལོག །ཡང་ན་བྱ་གྱིས་ངོ་ལོག་བྱེད། །དཀར་ན་ཡུལ་མི་བྱི་
མཚེས་དང་། །གཙུག་པོ་ས་ཁོང་ཁང་མཁར་བཟང་། །རིམ་གྱི་བྱི་གཏོང་
གནམ་སྒྲི་བཅད། །ཐོག་དང་གཟའ་བསྐྱང་གདགས་པ་དང་། །སྒྲི་བྱ་
ནམ་སྒྲིང་མཚན་བརྒྱ་ཙ། །གཡང་སྐྱབས་གཡང་འགྲགས་གང་མང་
གྱིས། །

བྱི་ཡི་སྒྲི་མ་དབྱེད།

འབྲེད་གྱི་ཁད་མར།

ཐོག་མར་འབྲེད་གྱི་ཁད་མར་ལས། །གནམ་ལོའི་རྟེན་ནག་པ་ན། །
བྱ་དཔོན་ལྷ་སར་འདྲེ་ཡིས་འཆོ། །གཤེན་རྟེན་ས་མཁན་གཤེད་གྱིས་
གཅེས། །ཡང་ན་ས་དབྱ་ལངས་པ་ཡིན། །དཀར་བྱང་དེ་ལས་སྒྲིག་པས་

བཟང་། ། རིམ་གྱི་སྤྲུལ་ཆུ་གཏོར་དང་། ། འབྲུག་པ་བཙུག་ཀྱིས་སེལ་བཟུ་
མིས་བཅེགས། ། རྒྱ་བརྒྱད་མདོ་ཐིག་རྒྱུང་གཏོར་བཞག །

ལྷག་མེན་ཁ་དམར་ནག་པ་ན། ། ཀུན་མ་འོང་ཞིང་འབྲུལ་སྒྲོན་
འབྱུང་། ། གཤིན་ཅིས་ན་ཆ་ཐེད་ཐུངས་འོང་། ། དཀར་ན་འབྲུལ་སྒྲོན་ཐེད་
པས་བདེ། ། རིམ་གྱི་གྱི་འདུལ་མགོན་གསེལ་དང་། ། གཤིད་འདུལ་བཟུ་
མནན་པ་གཟབ། །

ཐུར་ཁའི་ཁ་དམར་ནག་པ་ན། ། དར་སྤིས་བཟུ་ཀུན་ལ་འཕོ། །
གཤིན་ཅིས་མན་པ་གྱི་ཐོག་ཐུང་། ། བ་ཆན་བདུད་ཀྱིས་ནོན་པ་ཡིན། །
དཀར་ན་པ་ཆན་ནང་ཁ་བདེ། ། མི་ཐུངས་འཕེལ་ཞིང་ནད་ཐེད་བཟང་། །
རིམ་གྱི་སྤི་མནན་གནས་འདྲེན་དང་། ། ལན་ཆགས་མར་མེ་ཆོགས་བསགས་
བྱ། ། བཙན་མཆོད་དཀོན་ཐེ་བདུད་བརྒྱུག་བྱ། །

སྤེ་བའི་ཁ་དམར་ནག་པ་ན། ། དཀོན་ཐེ་བཟུ་ཆང་ཁྱོ་ཕྱག་
སོགས། ། མི་འཕོར་དར་ཐུད་འོང་བ་ཡིན། ། གཤིན་ཅིས་དུ་ཐུག་ཕྱགས་ས་
ལ། ། ཕྱག་ཕྱན་རིང་ཞིང་ན་ཆས་མནན། ། དཀར་ན་བཟུ་ཆང་འཁོར་
གཤིག་འདུམ། ། ཕྱགས་སས་ཅེ་རོགས་རྟེན་པ་ཡིན། ། རིམ་གྱི་གཟུངས་
འདུལ་བརྒྱ་བཞི་དང་། ། རྩ་གསེལ་གདུགས་དཀར་གྱི་འདུལ་བྱ། ། རྩ་
འཛམས་སྤེ་བཅེགས་དབང་བསྐྱར་བྱ། ། འབྲུལ་འདོན་རྟེན་གསུམ་བརྒྱུར་བ་
བྱ། །

དར་ཐུད་ཁ་དམར་ནག་པ་ན། ། མི་ཐུད་འཕྱིབ་ཅིང་དར་སྤི་
ལངས། ། གཤིན་ཅིས་ཐུག་པོ་འབྲུལ་དུ་དབྱལ། ། ཐུད་འབྲུལ་རྟེན་ཆག་
འོང་བས་འཕྱིག ། དཀར་ན་བདེ་ཞིང་ཐུག་དར་འཛམས། ། རིམ་གྱི་མགོན་
པོ་དཔལ་གསེལ། ། གྱི་འདུལ་སྤི་མནན་ཆོད་བང་བྱ། ། གཤེར་འོད་གཡང་
རྒྱབས་མེད་ཐུན་བསྐྱུག །

སྤེ་བའི་ཁ་དམར་ནག་པ་ན། ། རྟོན་པོས་ཐོས་བྱས་རྟོང་པ་དང་། །

གྲོ་ལ་གང་སྤྲོད་པ་ཡིན། ། གཤེན་ཅིས་མི་རྒྱུད་ཁ་མཆུས་རོ། ། གྲོ་
 རྩས་སྤྲོད་ཞིང་སྤྲོ་ཡ་འབྲུལ། ། དཀར་ན་གྲོ་ཡ་བཟླ། ། རིམ་གྱི་
 བརྒྱ་བཞི་ཉོག་གཟུངས་དང་། ། རྒྱུན་སྲིག་གསེར་འོད་སྤྲུལ་གདབ། ། གྲོ་
 གཟུངས་གཡང་འཕོད་འགྲོང་བཀར་བ། ། རིམ་ལྷའི་རྒྱ་རྒྱུན་མཆོད་རྒྱུན་
 འབད། །

ཞག་གི་ཁ་དམར་ནག་པ་ན། ། རྩེ་བ་ཡུལ་དུ་མི་བཟླ་ན་ཅིང་། །
 དམག་མི་བང་ཆེན་ནད་ཀྱིས་ཟིན། ། ཡང་ན་མི་བརྒྱག་བྱེད་ཐངས་འོང་། །
 གཤེན་ཅིས་བང་མི་མི་ཡུལ་ལུས། ། ཡང་ན་ཐིན་པ་དག་དང་འབྲུལ། ། མི་
 དན་གཉེན་ལ་ཤོར་བ་ཡིན། ། དཀར་ན་བང་ཆེན་རང་ཡུལ་སྲིབས། ། དག་
 མེད་ཡུལ་བཞེན་འདུག་ཡུན་རིང་། ། རིམ་གྱི་བཀའ་བརྒྱུད་མེད་གདོང་
 བརྒྱབ། ། བསང་དང་རྒྱང་རྩ་ཆོ་ཐར་གཏོང་། ། དག་ལྷ་ལམ་ལྷ་འབྲུལ་
 སྤྲུལ། །

དུས་ཆོད་ཁ་དམར་ནག་པ་ན། ། རྒྱང་རྩའི་དཔལ་ཤོར་རྒྱལ་ཁ་
 བམ། ། གཤེན་ཅིས་བསྐྱང་མདའ་སླེད་ནས་ཆག། ། ཞང་པོ་དང་ནི་ལྷ་ལྷུང་
 ལ། ། ཟ་འདྲེ་ཀྱིས་གཞོད་མི་ཁ་ལྡང་། ། དཀར་ན་བྱ་བརྒྱུད་འཁོར་བའི་
 ཞིང་། ། རྒྱང་རྩའི་དཔལ་ཤོར་ན་ཆ་མེད། ། རིམ་གྱི་བསང་དང་རྒྱང་རྩ་
 བ། ། མི་ཁ་བཀར་ཞིང་ལ་རྒྱུན་མའི། ། དབང་བྱ་དག་ཆོས་དག་ལྷ་
 བཟླ། །

གཟུངས་ཡི་ཁ་དམར་ནག་པ་ན། ། རྒྱུམ་གཅིག་བཟའ་མི་ཆོ་རྒྱང་
 ཞིང་། ། སྤྲོད་རྒྱ་རྒྱ་མིག་སྐམ་པ་ཡིན། ། གཤེན་ཅིས་དབྲུལ་དང་ཐང་པོ་
 འོང་། ། ར་དུ་ལ་ཡི་ཟ་ཁས་འཛིགས། ། དཀར་ན་མི་རྒྱུད་ཆོ་རིང་ཞིང་། །
 སྤྲོད་འཕེལ་འཕྱོར་བརྒྱས་པར་འབྱུར། ། རིམ་གྱི་རྒྱག་རྒྱུ་བ་པ་དང་། །
 དབང་བྱ་གཟའ་ཐོག་བསྐྱང་བ་འདོགས། ། ལྷ་གཏོར་རྒྱ་མིག་གར་ལྷར་
 གཏོང་། །

སྐར་མའི་ཁ་དམར་ནག་པ་ན། ། ཡུལ་མི་བྱིས་མཆོས་བྱན་གཡོག་
 རན། ། གཤེན་ཅིས་གཏོར་བྱེད་ཐེ་བཞི་ལངས། ། ཡུལ་མི་བྱིས་མཆོས་ལ་
 ཁར་འདས། ། བྱན་བྱིས་རོ་ལོག་དག་དང་བཟོངས། ། དཀར་ན་བཟང་
 ཞིང་རིམ་གྱོ་ནི། ། ཆོགས་བསགས་ཡུལ་མི་བྱིས་མཆོས་ཀྱིས། ། གཤེན་
 དམར་དབང་བྱ་གཤེན་ལུང་བྱ།

མཐུར་གྱི་ཁ་དམར།

སྐྱག་གི་ཁ་དམར་ནག་པ་ན། ། སྐྱག་གི་ཀ་བ་འབྱུལ་བ་ཡིན། ། གདོས་
 བདག་དང་ནི་བཞེ་ལ། ། བེ་དུར་གསུམ་འོང་བའི་རོ། ། གཤེན་ཅིས་དར་
 མའི་དུར་ས་ལད། ། མི་རྒྱད་སྐྱག་ལ་བར་ཆད་འོང། ། བྱད་བར་དར་མར་
 བེན་ཏུ་རྒྱབ། ། དཀར་ན་ལྟས་སྐྱབས་ཆོ་རིང་ཞིང། ། ས་ཡི་དཔལ་ཐོབ་ཐུག་
 བསྐལ་ཐེད། ། རིམ་གྱོ་ཆོ་གཟུངས་ཆོ་ཐར་དང། ། ཆོ་འབར་ཆོ་འབྱུགས་
 འཆི་བསྐྱབ། །

ཡུལ་གྱི་ཁ་དམར་ནག་པ་ན། ། བྱན་དང་བྱིས་པའི་དུར་ཀ་བ་
 རྒྱངས། ། བེ་ཆོ་སྐྱས་རོ་འོང་བ་ཡིན། ། གཤེན་ཅིས་ཐོན་པོ་རོ་རྒྱར་ལ། །
 གཤེན་གྱི་བྱིས་བལྟས་བྱས་པ་ཡིན། ། དཀར་ན་ནད་ཐེད་གཤེན་དང་
 བལ། ། རིམ་གྱོ་རྒྱང་བརྒྱད་འབྱུགས་བཙས་དང། ། རྒྱ་གཏོར་ཤེར་བྱིན་
 འབྱུང་རྒྱས་བསྐྱས། ། བྱན་སྐྱབ་བརྒྱ་བཞི་ཆོ་གཟུངས་འདོན། །

དབང་ཐང་ཁ་དམར་ནག་པ་ན། ། མ་བྱིའི་མཛོད་ཁང་སྟོང་པ་
 ཡིན། ། མནའ་མ་རྒྱན་མས་ནལ་གྱི་ཐོག་། གཤེན་ཅིས་གཤེན་ཟས་
 གསོན་ལ་བསྐྱགས། ། དཀར་ན་མ་སྐྱོད་གསུམ་བདེ། ། གཤེན་པོས་དུར་
 ཟས་ཐོབ་པ་ཡིན། ། རིམ་གྱོ་རོ་དར་ཡུལ་ཆད་དང། ། མཁའ་འགྲོའི་བྱིན་
 ཐོག་བརྒྱན་པ་སྟོང། ། སྐྱུ་མང་འདེབས་རོ་འབྱུང་བཞེངས། །

ལྷ་ཆེན་ཁ་དམར་ནག་པ་ན། ། ཁང་པོ་དང་ནི་ལྷ་ལྷ་ལ། ། ཟ་
 འདྲེའི་མཆོ་བ་བཟུན་པ་ཡིན། ། དར་མའི་འོག་ན་ནད་ཀྱིས་མནར། །
 གཤེན་ཅིས་གསོན་ལ་མི་ཁ་ཤོག ། དཀར་ན་གཤེད་ཀྱི་ཁ་ཆིངས་ཞིང་། ། ཟ་
 འདྲེའི་མཆོ་བ་ཆག་པ་ཡིན། ། ལྷ་པར་ན་ས་དག་ལ་བཟང་། ། རིམ་གྱི་
 མགོན་པོ་བསང་རྒྱུ་རྟ། ། ཞི་ཁྲོ་གཤེད་དམར་རྒྱུད་མེའི་དབང་། ། གཟུངས་
 འདུས་བཟུ་བཞི་མདོ་བརྒྱན་གྱ། །

ལྷ་ཁམས་ཁ་དམར་ནག་པ་ན། ། བདུད་ཀྱི་ཟ་ཟར་ཆོ་བ་དང་། །
 དག་རྒྱན་གདོན་ཀྱིས་འཆོ་བ་ཡིན། ། གཤེན་ཅིས་རྒྱལ་ས་འབངས་ཀྱིས་
 བཟུང་། ། མི་རྒྱལ་རྒྱལ་བཟུངས་རྒྱལ་ཏུ་མནར། ། དཀར་ན་བདུད་ཀྱི་གནས་
 ཁང་ཞིག ། རྒྱལ་ས་བརྒྱན་ཅིང་དག་གདོན་མེད། ། རིམ་གྱི་འདུམ་དང་
 མདོ་གདུགས་འདོན། ། བཟུ་བཞི་སྐྱོ་མཆོན་བརྒྱད་བཟུག ། ལྷ་པ་ཞི་
 མིང་སྤྱུས་བཟུར་གྱ།

བྱེ་ཆུག་ཕྱོགས་བཞི་རྣམས་དབྱེད།

བར་ཀྱི་གནས་མའི་རྣམས་ཆོན་འདི། ། དཀར་ན་ཆོ་རིང་ནད་མེད་
 ཅིང་། ། ལྷ་ལ་བཟུ་གིས་འཁེལ་བ་ཡིན། །

ཕྱོགས་ཕྱོག་གི་རྣམས་ཆོན་འདི། ། དཀར་ན་ཕྱོགས་འབྱུང་ནོར་རྣམས་
 འཁེལ། །

ལྷ་ཕྱོགས་གཟུང་ཡི་རྣམས་ཆོན་འདི། ། དཀར་ན་གཤེན་ཁ་བདུད་ཅིས་
 ཆོད། ། བདེ་སྤྱོད་ཁོངས་སྤྱོད་དཔལ་ཀྱིས་བཟུན། །

ལྷ་ཕྱོགས་རུས་ཁམས་རྣམས་ཆོན་ལ། ། དཀར་ན་དག་རྒྱན་མི་འོང་
 ཞིང་། ། དག་འདྲེ་ལྷ་གསུམ་ལྷ་ལྷ་ཡིན། ། དེ་དག་ནག་ན་རིམ་གྱི་
 བྱ། ། ཕྱོགས་བཞིར་བཟུ་བཞིས་བཟུང་ཞེས་གསུངས།

གཉིས་པ་གནས་ཀྱི་རྣམས་ཆོན་ལ། ། ཕྱོག་གི་རྣམས་ཕྱོག་གི་ས། །

གནམ་མཐོག་མིན་སྒྲུབ་ཁའི་སྒྲིག ། ཆེ་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་ས་མལ་ཡིན། ། ཟླ་བ་
དར་རྒྱུད་སྒྲུབ་གསུམ། ། འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་ས་མལ་ཡིན། ། ཉི་མ་དུས་
ཆོད་གཟའ་ཡི་སྒྲིག ། རྒྱུད་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་ས་མལ་ཏེ། ། འདི་དག་སྒྲིམ་པར་
གཙ་བོ་ཡིན། ། དཀར་ཐུང་བཟང་ལ་ནག་ཐུང་རན། །

དེ་བཞིན་ལྷན་གྱི་རྟེན་ཐེང་དག། ། གན་ཁྱིམ་ཆེ་གསུམ་འབྲིང་གསུམ་
དང་། ། རྒྱུད་གསུམ་དགུ་ཡི་ས་མལ་དཔྱད། །

དབང་བང་རྟེན་ཐེང་མ་སྒྲུ་མ། ། ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་གྲོང་བཞིན་
དཔྱད། །

རྒྱུད་ཀྱི་རྟེན་ཐེང་ཞང་པོ་དང་། ། ལྷ་སྒྲུང་ཡ་རབ་ཆེ་འབྲིང་
རྒྱུད་། ། ས་མལ་གྲོང་བཞིན་དཔྱད་པར་བྱ། ། དཀར་ཐུང་བཟང་ལ་ནག་
ཐུང་རན། ། དེ་མ་གྲོ་འབྲུམ་འདོན་རྟོ་རྟེ་བཞིའི། ། གཟུངས་བརྗོད་བསྐྱུང་
བ་འཁོར་ལོ་འདོགས། །

ཁམས་གྱི་རྟེན་ཐེང་དག་ས་སྒྲི། ། གནམ་མཐོག་ཁམས་རྟེན་ཤར་ལ་
དབང་། ། བྲག་ན་ཤར་ནས་དག་འོང་ཞིང་། ། གཤེན་ཅིས་གཤེད་དེ་ཤར་
ཚུགས་ཀྱི། ། མི་དཀར་རྟ་དཀར་ཡོད་པ་ཡིན། ། བཟའ་མི་གཉིས་གྱི་ས་རུ་
འགྲོ། །

ལོག་མེན་ཁམས་རྟེན་རྩྭ་ལ་དབང་། ། བྲག་ན་རྩྭ་ནས་དག་འོང་
ཞིང་། ། གཤེན་ཅིས་གཤེད་དེ་རྩྭ་ཚུགས་ཀྱི། ། རྟ་ལོར་བྱད་མེད་ཁ་པོ་
དང་། ། རྩྭ་ཁྱི་རྩྭ་པོ་བཟའ་མི་གསུམ། ། ཡོད་པའི་ས་རུ་འགྲོ་བ་ཡིན། །

སྒྲུབ་ཁའི་ཁམས་གྱི་རྟེན་ཏེ། ། ལུབ་དབང་ནག་ན་ལུབ་དག་འོང་། །
གཤེན་ཅིས་གཤེད་དེ་ལུབ་ཚུགས་སུ། ། དུ་སྒྲིང་རྒྱུང་མ་ཁྱི་རྟ་ནག ། བཟའ་
མི་གསུམ་ཡོད་ས་རུ་འགྲོ། །

ཟླ་བའི་ཁམས་རྟེན་བྱང་ལ་དབང་། ། བྲག་ན་བྱང་ནས་དག་འོང་
ཞིང་། ། གཤེན་ཅིས་གཤེད་དེ་བྱང་ཚུགས་ན། ། རྟ་ཁྱི་རྩྭ་པོ་ཡོད་པ་

ཡི། །བྱད་མེད་ཐང་རིང་ཤ་ཙ་མོ། །སྐད་འཛེར་ལྷག་མང་ཅན་སར་
འགྲོ། །

དར་རྒྱད་ཁམས་རྟེལ་ནག་ཤར་མོ། །མཚམས་ནས་དག་འོང་གཤེན་
ཅིས་གཤེད། །ཤར་མོ་མཚམས་ན་ནོར་བྲ་པོ། །པ་ཐུན་ཐུ་འད་བས་དཀར་
ལ་འགྲོ། །ཐུའུ་དམར་ཁྲི་ནང་ཤ་བཟ། །དཀར་མཚན་ཅན་གྱི་ས་རུ་
འགྲོ། །བན་དང་བུ་སྤྱིང་ས་ལའང་འགྲོ། །

རྒྱ་བའི་ཁམས་རྟེལ་ནག་མོ་རུབ། །མཚམས་ནས་དག་འོང་གཤེན་ཅིས་
གཤེད། །མོ་རུབ་མཚམས་ན་མི་ཐང་རིང་། །རྒྱ་བོ་བྱི་ནི་ཁམ་པ་དང་། །
ར་ནི་རྒྱོ་དཀར་ཡོད་པའམ། །རྒྱ་བ་ཁམ་པའི་ནང་བཟ་འགྲོ། །རྒྱ་དེགས་
ཐག་ཆ་སིལ་པོར་གབ། །ཞག་ནི་ཞེ་གཉིས་ཕྱིར་ལ་ལྟོག། །

ཉི་མའི་ཁམས་རྟེལ་ནག་རུབ་བྱང་། །མཚམས་ནས་དག་འོང་གཤེན་
ཅིས་གཤེད། །རུབ་བྱང་མཚམས་ན་པ་ཐུན་དེགས། །ཡང་ན་མི་ནི་རྒྱ་བོ་
དང་། །ཤ་ཙ་དམར་པའི་ས་རུ་འགྲོ། །བཟའ་མི་བདུན་གྱི་ས་ལ་འགྲོ། །
ཞག་བདུན་ནས་ནི་ཕྱིར་ལ་ལྟོག། །

དུས་ཚོད་ཁམས་རྟེལ་ནག་བྱང་ཤར། །མཚམས་ནས་དག་འོང་གཤེན་
ཅིས་གཤེད། །བྱང་ཤར་མཚམས་ན་བརྟེ་ནི། །ཐང་རིང་ཤ་ཙ་མེར་པོའི་
སར། །མེར་རྩས་དག་ལ་འབྱི་ནས་འགྲོ། །ཐང་རྟེལ་ཡོད་པའི་ས་རུ་
འགྲོ། །བརྟེ་གཉིས་ཞག་ཐོང་ཕྱིར་ལ་ལྟོག། །

གཟའ་ཡི་ཁམས་རྟེལ་ནག་པ་ན། །ཉི་བ་དག་རུ་ལྡང་རྩ་ཡིན། །
གཤེན་ཅིས་གཤེད་དེ་བྱིམ་མཚའི་སར། །འཁོན་རྩས་མེར་པོར་འབྱི་
བའམ། །བརྟེ་ཉི་ལྟ་ཆ་ལ་ཡང་གབ། །ཡང་ཅིག་ཁམས་རྟེལ་གྲོང་མ་
གསུམ། །ཆེ་རྒྱད་ས་ཡིན་བར་མ་གསུམ། །འབྲིང་རྒྱད་ས་དང་འོག་མ་
གསུམ། །རྒྱང་རྒྱད་ས་ཡིན་དཀར་ན་བཟང་། །ནག་ན་དག་དང་གཤེད་ཁ་
ལྡང་། །ཅི་བྱེད་ལམ་དུ་མི་འགྲོ། །རིམ་གྲོ་དག་ཚས་དག་ཐུབ་དང་། །

མེར་ཁྱིན་བསྐྱོག་མདོས་གསེད་ཅུད་ཅ། །

ཆོཅད་བརྟག་པ།

འཕྲིད་གྱི་ཁ་དམར་རྟེན་ལས། །གནམ་ལོ་གཅིག་ནས་བརྩ་ཡི་
བར། །ལོག་མེན་བརྩ་ནས་ནི་ཤུའི་བར། །དེ་ཡི་འགྲེས་གྱིས་སྤར་ཁ་
ནས། །གཟའ་ཡི་རྟེན་ཁོ་ཁ་དམར་བར། །སྤམ་ཅུ་དང་ནི་བཞི་བརྩ་དང་།
ལྷ་བརྩ་བྱུག་ཅུ་བརྩ་ན་ཅུ་དང་། །བརྩ་དུ་དགུ་བརྩ་ཞི་གངས་སྤེས། །དེ་
ནམས་དཀར་ན་ཆོ་མཐར་ཁྱིན། །མཆོཅས་སྤྱན་ག་གཅིག་ལྷང་བ་ན། །བར་
ཆད་ཡིན་པས་རིམ་གྱི་འབད། །དཀར་པོའི་མཆོཅས་ནས་ནག་འགྲིགས་ན།
དེ་ནི་དེ་ཆོཅད་ཡིན་པའི་ཁྱིར། །ལྷ་ཁྱི་མཆོཅས་ལ་རིག་པས་དཔྱད། །

ཕྱི་མར་གང་སྤྱི་བལྟ་བ།

འཕྲིད་གྱི་སྤྱོག་རྟེས་ནམས་ལ་དཔྱད། །གནམ་ལོའི་སྤྱོག་རྟེས་ནག་པ་
ན། །ཕྱི་མ་དཔྱལ་བའི་ཡུལ་ཏུ་སྤྱེས། །གསེར་གྱི་རྩི་རྩི་གཅོད་པ་བྱི། །
ཡང་ན་དྲིན་ལན་བསབ་མདོ་དང་། །ལྷང་བཤགས་བརྩ་ཙ་མ་ཁི་འདོན། །
ལོག་མེན་སྤྱོག་རྟེས་ནག་པ་ན། །ཕྱི་མ་ཡི་དུགས་ཡུལ་ཏུ་སྤྱེས། །སྤྱི་ཆེན་
མདོ་བྱི་ཀུན་རིགས་འདོན། །ཆུ་གཏོར་མང་བདར་གཟུངས་སྤགས་
བརྩོད། །སྤར་ཁོའི་སྤྱོག་རྟེས་ནག་པ་ན། །ཕྱི་མ་ཕྱོལ་སྤར་ཡུལ་ཏུ་སྤྱེས།
དྲིན་ལན་བསབ་མདོ་ལྷང་བཤགས་འདོན། །མཆོན་བརྩོད་གངས་མང་
ཡིག་བརྩ་འབད། །སྤྱི་བའི་སྤྱོག་རྟེས་ནག་བསབ་ན། །ཕྱི་མ་མི་ཡུས་རན་
པར་སྤྱེས། །ལྷ་ལྷ་མཆོན་བརྩོད་བྱི་འདོན་ཅ། །དར་རྩུད་སྤྱོག་རྟེས་ནག་པ་
ན། །ཕྱི་མ་ལྷ་མེན་ཡུས་སྤྱེས། །སྤྱོལ་མ་གསེར་གྱིས་བྱི་བ་དང་། །སྤྱོག་
སྤྱི་དང་ནི་ལོང་སྤར་ལ། །ཟས་གོས་ལྷོར་ཞིང་ལྷང་བཤགས་འདོན། །སྤྱི་
བའི་སྤྱོག་རྟེས་ནག་པ་ན། །ཕྱི་མ་དཔྱལ་བའི་གནས་སྤྱུང་། །གཞན་ཡང་

ཞག་དུས་གཟའ་ཡི་ཕྱི་ག ། ཞག་ན་དུལ་བར་ལྷང་བར་བཤད། ། ཡང་
 ཀར་གཤེགས་མདོ་གཟུངས་གྲ་ལ། ། གཤེར་གྱིས་བྱེད་མ་མང་དུ་འདོན། །
 དཀར་ན་ཕྱི་མོ་ཆོད་པ་ཡིན། ། ཡང་ན་ལྷ་ཡི་ཡུལ་དུ་སྒྲིམ། ། མི་ཡུས་བསོད་
 བམས་ཆོས་དཀར་སྒྲིམ། ། བྱང་བར་རྒྱ་བའི་ཕྱི་ག་རྒྱལ་འདི། ། དཀར་ན་ལྷ་
 ཡུལ་སྒྲི་བར་གསུངས། ། བྱེ་གནས་རིགས་གང་དུ་བབ། ། ལྷར་དུ་གནས་
 དེའི་ཡུས་ལེན་འགྱུར། ། འདི་ནི་གཤེན་པོ་དག་ལ་བཅི། །

ཕྱི་གས་ཀྱི་གདོན་འཛིན།

ལ་པ་ཕྱི་གས་ཀྱི་གདོན་འཛིན་ནི། ། ཤར་གྱི་རྒྱལ་ཆོན་ནག་པ་ན། །
 ལྷག་ཡོས་ལོ་བའི་ལག་བརྒྱད་ནས། ། ཤིང་སྒྱུད་གཅན་གཟན་རིགས་ཀྱིས་
 གདོན། ། ཐེའུ་རང་འགོང་པོས་གདོན་པར་བལྟ། ། འདྲེ་བཀར་གདོན་ལྷད་
 བརྒྱད་འཁོར་བ། ། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་ཆོན་ནག་པ་ན། ། མི་ཆོན་ཁེ་དྲག་ཆེ་བའམ།
 ལྷ་ཤེར་གོས་དམར་སྒྲར་ཅན། ། ལག་ནས་ཆས་སྒྲུང་ཡང་ན་ནི། ། ལྷ་ལྷུལ་
 ལོ་བའི་ལག་ནས་ཆས། ། དམར་རིགས་རིན་ཆེན་ལྷ་སྒྱུང་གདོན། ། ལྷུལ་པོ་
 དང་ནི་བཅན་གྱི་འདྲེ། ། ལྷ་མ་འཛོམས་བཅན་མཆོད་བཅན་མདོས་
 དང་། ། ལྷ་མཁྱིན་གཟུངས་བཞོད་རྩ་དར་འཇུགས། ། ལྷུལ་གྱི་རྒྱལ་ཆོན་
 ལག་པ་ན། ། དམེ་ལོ་མགར་བའི་ལག་ཆས་སམ། ། ལྷ་ལྷུལ་ལོ་བའི་ལག་
 ལས་ཆས། ། མཆོན་ཆའི་རིགས་དང་ལྷགས་སྐྱུགས་གདོན། ། གྱི་ཤི་གྱི་
 བཅན་གདོན་པར་བཤད། ། ཤིང་སྒྱུད་བརྒྱུག་མདོས་གྱི་གཤེད་བཀར། །
 ལྷད་གྱི་རྒྱལ་ཕྱིང་ནག་པ་ན། ། ལྷད་མེད་མ་སྒྲུབྱི་མག་ལའི། ། ལག་ནས་
 ལག་གསུམ་མོ་ཆས་དང་སྒྲུ་ནག་ཐབ་ཆ་སྐྱུགས་ཀྱིས་གདོན། ། ལྷ་འདྲེ་མོ་འདྲེ་
 ལྷད་ལྱིས་གདོན། ། འཇུགས་བཅོས་སྒྲུ་བཅོས་ཆ་འཛབ་བ། ། ཤར་ལྷའི་
 རྒྱལ་ཆོན་ནག་པ་ན། ། འཇུགས་ལོ་བའམ་སྒྲུ་ལོ་བའི་ལག ། བརྒྱད་པའི་དར་
 ཟབ་རིན་ཆེན་སྒྲ། ། དང་འཐག་ཡང་ན་མཛོ་ཆོད་མ། ། ལྷ་འདྲེ་མི་གཅོང་

འཁོར་གྱི་འདྲེ། ། ཤེར་སྒྲིང་མཚན་བརྗོད་བརྒྱ་བཞི་བྱ། ། རྩོམ་ཐུབ་རྒྱུ་ལྟེང་
 ན་ག་པ་ན། ། ཀླང་ཐང་གཉིས་འགྲོགས་ཀྱི་ཁྲིད་དམ། ། ལྷག་ལོའི་ལག་ནས་
 གོས་སེར་དང་། ། ལྷག་དང་ཐུང་ཁྲིར་གྲུ་ལོས་གདོན། ། བད་འདྲེ་ཐུ་བཅན་
 གཞོད་པར་བརྟག། ། གཤེན་རྗེའི་བསྟེན་པ་ཐུག་རྟོར་དབང་། ། ཐུབ་ཐུང་
 རྒྱུ་ཚན་ནག་པ་ན། ། ཀན་པོ་མགོ་སེའམ་ཁྱི་ལོ་བའི། ། ལག་ནས་ལྷམ་དང་
 གཅན་གཟན་ཁྱི། ། ཡང་ན་ཡུགས་སས་གཞོད་པའི་གདོན། ། བད་འདྲེ་པ་
 ཁྲའི་དུར་སྤིས་གཞོད། ། དུར་སྤི་མནན་ཅིང་སྤྱན་གཞོང་འབད། ། ཐུང་
 ཤར་རྒྱུ་ཚན་ནག་པ་ན། ། ཐུ་སེར་ཐུང་ལོའི་ལག་གི་རྩམ། ། བཅུན་པའི་
 གོས་དང་མཚན་ཆ་སྟགས། ། སེར་པོ་རི་མོ་ཅན་གྱིས་གདོན། ། བརྗོད་ཀྱིར་གྱི་
 ཐུལ་བཅན་གཞོད། ། འབྲུམ་དང་བརྒྱ་བཞི་ཤེར་སྒྲིང་སྟོགས། །

ནད་ཀྱི་གནས་མལ་།

ནད་ཀྱི་གནས་མལ་ནི། ། དར་རྒྱད་སྟོག་རྒྱུ་མགོ་རྩ་སྟོད། ། གན་མ་
 ལོའི་སྟོག་རྒྱུ་ལག་གཡས་དང་། ། སྒར་མའི་སྟོག་རྒྱུ་ལག་གཡོན་ནད། །
 སྒར་མའི་ཁམས་རྒྱུ་རྒྱང་གཡོན་པ། ། གན་མ་ལོའི་ཁམས་རྒྱུ་རྒྱང་གཡས་པ།
 གན་མ་ལོའི་དབང་ཐང་ཕྱི་ལོག་གཡས། ། སྒར་མའི་དབང་ཐང་ཕྱི་ལོག་
 གཡོན། ། དར་རྒྱད་ཁམས་རྒྱུ་ཁོག་སྟོད་ས། ། དར་རྒྱད་དབང་ཐང་ཕྱི་
 དང་ནི། ། ཐུ་ལོའི་དབང་ཐང་སོ་མཆོན་ས། ། གཞན་ཡང་དོན་ལྡན་སྟོད་ཐུག་
 སྟགས། ། རིག་པའི་མདའ་ལོས་དཔུང་པ་གཅེས། ། བྱ་ཐུང་དེ་དག་ནད་
 མིག་ཡིན། ། ད་ཐོན་མེད་ན་ཕྱིས་འབྱུང་ངོ། ། རིམ་ཁྱོ་གཏོ་བརྒྱུར་དག་ལ་
 འབད། ། དཀར་ན་བཟང་ཞིང་ནད་ལས་ཀྱོལ། །

རྟུའི་སྟོན་དཔུང་།

བཅུན་པ་རྟུའི་སྟོན་དཔུང་ནི། ། རྒྱུ་ཁང་སྟོད་སྟོད་ཐམས་ཅད་

ལ། ། དེའུ་ནག་པོ་ཤས་ཆེན། ། རྒྱལ་བཀའ་དྲང་ནི་མདོ་མང་བསྟག་ །
 ཤེར་ཕྱིན་རྒྱས་བཟུས་ཆེ་མདོ་གཟུངས། ། གཡང་སྤྱབས་གཏོར་བསྟོག་དག་
 ཆོས་གཟབ། ། དུལ་ལྷ་མོ་ལྷའི་བསང་མཆོད་བྱ། ། གང་ཡང་དཀར་པོ་ཤས་
 ཆེན། ། འཕམ་སྟོན་མེད་ཅིང་གདོན་ལས་རྒྱལ། ། ཆེ་རིང་ནད་མེད་དཔལ་
 འཕྱོར་ལྟན། ། ནད་པ་མི་འཆིའི་མིའུ་ཡིན། ། འོན་ཀྱང་ནག་པོ་འགའ་མེད་
 བ། ། དཀར་འཇམ་འོ་ཟངས་ཁ་ལྟེན་ཅིས། ། གདོན་ཆེན་ལ་སོགས་སྟོག་གི་
 ཉེན། ། གཏོར་སྤྱ་བཅུགས་ཤིང་ཤ་རུ་བཀྱགས། ། བཅུད་བསྟོག་དགོན་མེ་
 བཅུག་ལུས་ལ། ། མང་ར་བསྟོལ་ཞིང་རྒྱང་བསྟགས་བྱ། ། དེའུ་དཀར་པོ་
 འགའ་མེད་ན། ། ནག་འབྱམས་བཅུད་ཀྱི་རེ་བ་ཞེས། ། ཤིན་རྒྱུ་རན་པས་
 བཅུད་བསྟོག་དང་། ། མགོ་གསུམ་མགོན་པོའི་མདོས་ཆེན་གཏོང་། །
 དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་བསྐྱར་རྒྱུ་ཁ་བསྟོག་ ། སྟོད་ཀྱི་རྟེལ་ཆོན་ནག་པ་ན། །
 གངས་རིའི་ཆེ་མོ་ཉེ་མས་ལྟ། ། ཆན་རིམ་ཆེ་རྒྱད་ཆེ་དབང་ལྟ། ། ཆེ་ཐར་
 གཏོར་ཞིང་ཆེ་འབར་གས། ། བར་ཀྱི་རྟེལ་ཆོན་ནག་པ་ན། ། རྩོན་ཤིང་ཤིང་
 པ་རྒྱང་གིས་གཏོར། ། འཕྱིང་རྒྱད་དར་མ་བྱུང་མེད་དང་། ། པ་སྟུན་དག་
 གིས་ཆེ་དབང་ལྟ། ། དར་ཅིག་རང་གི་ལུས་ཆད་འཇུགས། ། ཉེན་གསུམ་
 དག་ལ་ན་བཟའ་གསལ། ། སྟོད་ཀྱི་རྟེལ་ཆོན་ནག་པ་ན། ། རྩུག་ཐན་ཐོར་
 བས་བརྩས་པ་ཡིན། ། རོར་དང་བྱུ་ཆ་རྒྱད་རྒྱད་དན། ། མར་མེ་ཆེ་འབར་ཆེ་
 ཐར་དང་། ། གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྷའི་མདོས་ཆེན་གཏོང་། ། སྟོད་རུ་ནག་པོ་
 བཞི་ཆོམ་འགྲིགས། ། མགོ་ངོས་མ་ཆོར་དཔལ་མིག་བྱད། ། ཆེ་རྒྱད་ལེའུ་རི་
 ས་ལ་རན། ། རིམ་གྱི་ལྷ་གསལ་ལྷ་བསང་བྱ། ། ཤིང་རུ་ནག་པོ་བཞི་ཆོམ་
 འགྲིགས། ། ཐུང་ཁོག་ལུས་ཀྱིས་མ་ཆོར་བར། ། ཁོང་བའི་ནང་ནས་ཤིང་
 བྱུད་ཡིན། ། འཕྱིང་རྒྱད་པོ་མོ་དར་མར་རན། ། རིམ་གྱི་ཆེ་ཆོག་འཆི་བསྟུ་
 འབད། ། སྟོད་རུ་ནག་པོ་བཞི་ཆོམ་འགྲིགས། ། འཕྱོད་རྒྱང་པས་མ་ཆོར་
 བའི། ། བརྟ་ཡི་ཆ་ཆེན་ཆད་པ་ཡིན། ། རྒྱང་རྒྱད་འོག་ན་ཐན་ལ་རན། །

གི་འདུལ་གཤེད་ལུང་མདོས་ལུང་གཏོང་། ། བཀ་པའི་དབྱིལ་ནས་དཀར་
 གཅིག་ལུང་། ། གསོན་མིག་ཅེས་བྱ་དུར་མིག་ཡིན། ། ལྷང་བརྒྱད་སྒྲིལ་མ་
 འཁོར་འབར་འདྲོན། ། དཀར་པའི་དབྱིལ་ནས་ནག་གཅིག་ལུང་། ། སི་
 མིག་བསྐྱད་བ་ཅེས་བྱ་བ། ། ལྷན་མིག་མཆོན་བརྗོད་མཆོད་ལྷན་བྱ། ། བཀ་
 ལུང་ས་ནང་ནས་རེལ་དཀར་ལུང་། ། རིམ་གྱི་འབད་ན་བསྐྱོག་པར་བཤད།
 ལྷགས་ནས་ནག་པོ་ཁོག་སྒྲིལ་ན། ། འདྲེ་རྩ་དང་ནི་གདོན་རྩ་ཡིན། །
 གདོན་ལུང་འདྲེ་བཀར་མདོས་ལུང་གཏོང་། ། ལྷང་གི་རྟེན་རལ་བ་ན། །
 མདུན་རྩ་ཡིན་པས་ལྷ་གསོལ་བྱ། ། བར་གྱི་རྟེན་རལ་བ་ན། ། རྟེན་ཆད་
 ཡིན་པས་སེར་ལྷན་བསྐྱག ། ལྷང་དུ་རྟེན་རལ་བ་ན། ། ལྷང་འབྱུལ་ཡིན་
 པས་བརྒྱ་བཞི་འདྲོན། ། བཀ་གསུམ་ནང་ནས་དཀར་གཅིག་ལུང་། །
 མཐུན་གསུམ་ལོ་བ་གཅིག་ལ་རྩུབ། ། དཀར་གསུམ་དབྱིལ་ནས་ནག་གཅིག་
 ལུང་། ། ལུང་མེད་ལ་རྩུབ་ཆོད་བང་བྱ། ། དར་མ་སི་བའི་གཤེན་ཅིས་ལ།
 བཀ་པོ་མང་ན་སི་གཤེན་ཆོད། ། དཀར་ནག་གཉིས་བསྐྱིགས་སྟེང་འག་
 འཁྱིགས། ། བཟང་བར་གསུངས་པའི་ལྷགས་ཀྱང་ཡོད། ། རྟེན་ལྷང་ས་
 གཅོད་ལྷ་བརྒྱ་དང་། ། སོ་འཕྲང་གཅེས་གསུམ་ལུང་ཚུལ་དང་། ། གཏད་
 བྱམ་རེལ་མོགས་མན་རག་ལྷགས། ། སྒྲོན་བྱུར་ནས་སེས་པར་བྱ། ། དེ་ལྷར་
 རེལ་ཁང་སྟོད་སྟོད་ལ། ། དཀར་མང་བཟང་ལ་ནག་མང་རན། ། སྒྲུམ་ས་ན་
 འཇམ་ཁིང་ནང་འཕྲད་ཀྱི། ། བྱ་པོ་ཐམས་ཅད་བཏང་སྒྲུམ་ས་ཡིན། ། ཀེག་
 ཅིས་ཐང་སྟེང་སྟེང་ཅིས་མོགས། ། ཀྱན་ལ་རྟེན་ལོ་སྒྲིལ་དབྱུང་འདི། །
 གཅེས་ལྷན་རིག་པའི་མདའ་ཡིས་བརྒྱན། ། ལྷང་ལྷང་ལྷན་ལ་སྒྲོན་པའི་རྩ་གཤེན་
 དབྱེད་ལྷན་སྒྲོ་གསལ་དབྱེས་པའི་དཀར་སྒྲོན་ལས་ལྷ་བརྒྱ་པའི་འཕྲས་བཤད་
 གསལ་བར་བརྒྱན་པའི་སྐབས་ཉི་དང་པོའོ། །

ཐུ་བཅུ་པའི་རྟེན་ལ་དབྱུང་ཤོག་བཟླ་ སྤང་གསལ་མེ་མོང་། །

དབྱུང་འཕྲད་ནག་འཇམ་གྱི་བཤད་པ།

①རྟེན་ཆ་ནག་འཇམ་དབྱུང་འཕྲད་མང་ན་ཆེ་གན་མགོ་མེད་དང་དར་མ་
ལ་ཤིན་ཏུ་ཚུབ། ཆོ་ཆོག་སྤྲོད་དང་ཆོ་གཟུངས་དྲུང་། ཆོ་འབར་ཆོ་གར་
ནམས་ལ་འབད། སྤང་གན་ཡི་ཆག་ལྟ་ས་ཡིན།

②འདི་ནག་འཇམ་དང་དབྱུང་འཕྲད་མང་ན་གན་དང་བྱིས་པ། ཡང་ན་
བཟའ་ཆར་ལ་ན་ཆ་དྲག་པོ་འོང་དོག་ཡོད། འབྲམ་དང་སྤྲོན་ལྟ་བུ། སྤང་
བཅུད་བཅུ་བཞི་བྱ། དུ་ཆ་སྤྲོས་པོ་ཡོང་ལྟ་ས་ཡིན།

③འདི་ནག་འཇམ་དབྱུང་འཕྲད་མང་ན་མོ་པ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱང་གསུམ་
དང་། །ནོར་ས་ལ་ཤིན་ཏུ་རབ། དགོང་ཞག་གམ་བདུན་བཞི་ལ་རྩོམ་འབྲམ་
རྩོམ་དེ་མང་ཆོགས་བསགས་སོགས་བྱ་དགོས། ནད་འདྲེ་ས་བདག་གཉིན་
སོགས་ཡིན། ཕྱི་བ་གཡམ་ན་རྩོམ་ལྟ་ཡོས་ལ་རབ། བོད་ཁ་ཡི་འོང་ལྟ་ས་
ཡིན།

④འདི་ནག་འཇམ་དང་དབྱུང་འཕྲད་མང་ན་ལྟ་ས་དང་བརྟེན་པ། ཅ་ས་
ཆེ་འབྲིང་རྒྱང་གསུམ་ས་སྤྲོད་དུ་བཅོས་གལ་ཆེ་བའི་མགོན་པོ་བློ་ཆར་བསང་རྒྱང་
ཅ་ཅི་མང་རྒྱད་ཕྱེ་ཁ་སྤྲད། བསྐྱོག་པ་གྲངས་མང་བྱ་དགོས། ཁ་མཚུ་མི་ཁ་ཡི་
འོང་ལྟ་ས་ཡིན།

⑤འདི་ནག་འཇམ་དང་དབྱུང་འཕྲད་མང་ན་དུར་རྩོམ་དང་འདུག་སྤྲོན་མི་

བཅན་བཅགས་ས། འབྲམ་སྒྲུ་འབྲམ་ཆེར། མདྲ་གདུགས་ཀྱི་རྒྱགས་
བརྒྱ་བཞི་ཅི་མང་མདྲ་ཅི་དཀོས་རིགས་བྱས་ན་པན། རྒྱ་བྱལ་ལ་ཨི་རྒྱལ་བལྟ་
ས་ཡིན།

ཁད་མར།

ཤར་ཉེའི་རྡེལ་ཆན་ནག་ན་འབྲུག་ལོའི་ལྷ་བ་སྒྲན་པའི་ལག་ནས་དར་ཐབ་
རིན་པོ་ཆེའམ་རང་ཐག་གམ།མཛོ་ཁྲོད་མ་བཅས་གནོད། འབྲུག་ལོ་བ་ལ་རན།
ལག་པ་ན་རོ་ཆེ། ནད་འབྲེ་མི་གཙང་འཁོན་གྱི་བ།

སྒྲིག

སྒྲིག་རྡེལ་ནག་ན་ཆེ་གཟུངས་འབྲུམ། ཆེ་ཐར་ཅི་མང་འཆི་བསྐྱ་ཆེ་
འབྲུགས་འདོན། ། རྒྱལ་བ་དར་མའི་ས་ཡིན།

ལུས།

ལུས་རྡེལ་ནག་ན་སྒྲར་བརྒྱད་འབྲུགས་བཅས། འབྲམ་བྱས་བལྟས་རྒྱ་
གཏོར། ས་ས་དང་ཆན་བྱིས་བྱིས་གང་རུང་རོ།

དབང་།

དབང་རྡེལ་ནག་ན་རོ་དར་ལུས་ཆད་ཅི་འབྲུབ། དབང་དང་རྒྱན་
སྒྲིགས་སྒྲུ་གང་མང། ཤར་སྒྲིགས་རྡེལ་ཆན་ནག་པ་ན། ལྷག་ཡོས་ལོ་བའི་
ལག་ནས་ཤིང་རྒྱད། ལྷགས་རིགས་སྒྲིགས་ཀྱིས་གདོན། བྱད་མེད་དར་མའི་
ས་ལ་རན།

རྒྱང་རྒྱ།

རྒྱང་རྡེལ་ནག་ན་མཁོན་པོའི་བསྐྱར་བ་དང་རྒྱང་རྒྱ་གཤེད་དམར་དབང་

བཅས་ཞུ། གི་ཁྱོ་གཟུངས་འདུས། བརྒྱ་བཞི་བུ། འང་པོ་བརྟེ་ཡན་ཏན་
ཅན་གྱི་ས།

རུས་ཁམས།

ཁམས་རྟེལ་ནག་ན་འབྲམ་མདོ་བརྒྱ་བཞི། བྱང་ཤར་རྟེལ་ཚན་ནག་ན་
ཟླ་མེར་རྩམ་ཟླང་ལོ་འི་ལག་ནས་བཅུན་གོས་མཚོན་ཆ་སོགས་རྩལ་མེར་པོ་རི་མོ་
ཅན་གྱིས་གདོན། ཀླང་གཡས་ན་རོ་ནད་འདྲེ་བརྟེ་གྱི་ཤི་འམ་རྒྱལ་བཅན་གྱིས་
གདོན། ཟླང་ལོ་བ་ལ་རན།

གནམ་ལོ།

གནམ་ལོ་འི་རྟེལ་ཟླང་ནག་པ་ན་སྒྲོལ་ཆུ་གཏོར། འབྲུགས་བཅོས།
ལྷང་བརྒྱད། ཉེས་མེལ་མདོ་ཐིག་བཟྱ་ཤིས་བཅེགས་པ། ཟླ་མ་རྒྱལ་པོ་
གཟུང་དཔོན་དང་ལྷ་ས་ཡིན།

འབྲུག།

རྟོ་རྟེ་སྒྲོ་བདེཔོན་དང་ས་མཁན་གྱི་ས་ལ་གདོན། ས་བདག་ལག་པ་རྒྱང་
པ་ཡིན། ཆོ་མདོ་དང་བསྐལ་བཟང་། ཆོ་དབང་། ཆོ་ཚོག་བསྐལ་
བཤགས་བཅས་བུ།

ཡོས།

བརྟེ་ཨ་འོང་མི་འོང་བལྟ་ས། གཤེད་ཀྱི་ཕྱི་ལྷས་བྱས་པ་ཡིན། མིང་སྒྲོ་
ལུས་བརྒྱར་གཤེགས་བརྒྱུག་མཚན་བརྟོན། སྒྲོལ་བུ།

ཤར་སྒྲི།

མ་སྒྲི་ཆེ་བའི་ས། ས་བདག་ཁྲོས་པས་མཁུ་སྒྲིག་བྱ མ་སྒྲི་དང་མནའ་
མ་ལ་ངན། གཡང་སྒྲིབས། ག་ལ། སྒྲིཛ་བ།

ལྷག་

ཞང་པོ་དང་ན་ས་ཆེ་བ། ཤི་བས་མི་ཆོག སྒྲིང་མདའ་ཆག གཏོ་ལ་
བསང་དང་དཔུང་རྒྱན་ལ་བཅེགས་བཏོད།

སྒྲིང་།

ཨ་ཁྱེའི་ས་དང་རྒྱལ་པོའི་གདན་ས་འབངས་ཀྱིས་འཕྲོགས། བརྒྱད་སྒྲིང་
ཁྱིན་བསྐྱེགས། བརྒྱ་བཞི་སྒྲིང་མང་ལ་ཁྱིན་གཏོང་འབད།

ལོག་མེན།

ལོག་མེན་རྟེན་ཐུང་ནག་ན་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་འདུལ་མགོན་པོ་སྒྲིང་ཆར་
བརྒྱག་པ་ཅི་མང་འབུམ་དག་འདོན། སྒྲིང་གི་ཁྱིན་དང་བར་ཆད་རྟེན་རྒྱན་
རྒྱད་སོགས་ཡི་འོང་མི་འོང་བལྟ་ས་ཡིན།

རྒྱུལ་།

ཆེ་རྒྱད་ས་དང་། རྟེན་རྒྱན་ཡེ་འཕྲོགས་འོང་དོག་ཡོད། བརྒྱག་པ།
རྒྱ་ཁྱིན་བསྐྱེལ་བཟང་། གསེར་འོད་འདོན།

མནའ་མའི་ས།

མནའ་མའི་ས། མི་འཕྲོན་ཕྱི་ནས་འདྲེ་མིས་གནོད། ར་མདོས་དང་

མོ་འདྲེ་བཀལ། རྒྱང་བརྒྱན་དང་ནི་ཆོ་ཆག་འདྲོན།

ནང་སྒྲི།

བག་མར་འབྲིང་པོའི་ས། བྱིམ་ས། བ་རྒྱང་གི་སྤྱི་ལྟང་། གསང་
སྒྲགས་དབང་ཁྱེས་བྱམས་ཁྱེས་མདོ་ག་ལ་འདྲོན།

རྟ་ས་འབྲིང་པོའི་ས། རྟ་ལ་མོད་ཁ་འོང་དྲག་ཡོད། དག་བྱུང་གསེར་
འོད་འདྲོན།

བྱ།

ཡ་ཆེས་ས། ཏུར་ས་ཉེས་པ་ཡིན། རྒྱ་གཞིར་དང་བྱིན་བསྐྱེས།
བརྒྱ་བཞི་བྱ།

སྤར་ཁ།

སྤར་ཁའི་རྟེལ་ཐེང་ནག་ན་ཕུར་པ་གི་འདུལ་ལམ་འདུལ་གང་རུང་བྱ།
ཡང་ན་དབང་གནས་འདྲེན་ཅི་མང་ལན་ཆགས་མར་མེ་ཆོགས་བསགས་ཅི་
རིགས་བྱ། སྤར་ཁེར་བྱད་མེད་དར་མ་དང་རྟ་མཛོ་སྐྱེས་ལ་ཉེས་ཁ་ཡི་འོང་ལྟ།
སྤར་སྤེལ་གཉིས་ཀ་ནག་ན་བྱད་པར་ཏུ་འཛོར་བ་ཡིན།

བྱ་དང་བྱ་མོ་ཆེ་བའི་ས། གཤིན་པོས་ཞེན་ཆགས་ཡིན་པས་ནག་
བྱིན་ལན་འཇལ་བའི་ཆོགས་བསགས་བྱ། །

བྱི་མཛོད།

བྱད་མེད་ལྱས་ལ་བྱིས་པ་ཡི་ཡོད་བལྟ་ས། ཀན་པོ་གཅིག་ལ་ཞེ་བ་ནག་
མཁའ་འགྲོའི་སྤྱན་བརྒྱན་ནི་རྟེན་གཙང་པ་འདྲོན།

མཛོད་སྤྱག་ཆེ་བ་ནན་མོ་དང་མནའ་མ་ལ་ཞེ་བ་ནག་ འདུམ་དང་དར་ཚུགས་

གཙུག

ཐུ་མཛོད།

རྟ་ས་རྒྱུ་བ། ཞང་པོ་ལ་ཞེ་བ་ནག གཤེད་དབང་དང་མཚན་
བརྗོད་འདོན།

སྒྲན་པོ།

ནོར་དང་མགོ་དཔོན་གྱི་ས། ནོར་དང་དཔོན་ལ་རན། རྒྱུ་རྟ་
བཙུགས། དཔུ་རྒྱུ་དང་གཤེར་འོད་འདོན།

མེ་བ།

མེ་བའི་རྗེ་ལ་མེ་བ་ནག་པ་ན། མི་འདུལ་དང་བཀའ་ཐང་གཟུངས་འདུས་
འབྲམ་དག་འདོན། གཟུགས་དགར། བརྒྱ་བཞི། ལྷ་གསེལ་བཅས་བྱ།
ཡུལ་རྗེ་དཔོན་གཡོག་ལྷ་མ་གྲུ་ཚང་བཟའ་ཚང་ཚྭ་ཕྱག་སོགས་ཤི་འཛོར་མི་འོང་
བལྟ་ས་ཡིན།

བྲུ་མོའི་ས།

བྲུ་དང་བྲུ་མོའི་ས་ཆ་མ་ཆ་མོའི་སྐྱ་ཆེ་བས་རྒྱབས་སྐྱ་འགྲོ་བ་དང་ཆེ་
དབང་ལྷ་ཆེ་འབར། ལམ་འཕྲང་བཅས་བཅོས།

ནང་མཛོད།

ཆ་པོ་ཆ་མོའི་ནད་རྟགས་ས། ཨ་མྱི་ཨ་མྱི་དང་འགྲོགས་ཡུན་རིང་བྱང་
བཅས་བལྟ་ས་ཡིན། ཆེ་ཐང་དང་རྫོད་རྟགས་འབྱུབ་གྱིས།

བྱུང་

བྱུང་འཕན་དར་ཡི་ཡང་བཟུ་ས། བྱ་དང་ཆེ་ལྷན་སྤང་བ་ཡིན།
སོར་འབྲང་དབང་བྱ་མི་མནན། རྒྱུ་སྤྲི་ཁ་ཆེང་ས་བཏགས།

ནང་མཛོད།

ནོར་ས་ཆེ་བ། དག་འོང་དོག་ཡོད་པས་དག་མནན་དག་བྱུ་བ་ཉིན་ལྷ་ལ་
བྱ་དགོས།

ནོར་ས།

ནོར་ས་དང་ལྷགས་མཁར་གྱིས། ། དམུ་ཐག་ཆད་པ་ཡིན་པས་མི་ནག་
མགོ་གསུམ། ལྷན་བསྐྱོག་དང་འབྲམ་དག་འདོན་བྱ། དཀར་ན་བྱང་གི་དག་
ས་ཡིན།

དར་བྱུང།

དར་བྱུང་རྗེ་ལ་སྤང་ནག་ན་འབྲམ་གྱི་འདུལ་སྤྲི་མནན་མགོན་པོ་དང་དག་
བྲུ་གསོལ་མཆོད་ཆོད་བར་ཆེ་ཐར་གསེར་འོད་འདོན། ལྷ་ཡི་རྗེ་ལ་ཆོན་ནག་ན་
མི་ཆེན་ནམ་གཤམ་ཅན་གྱི་མི་འམ་བྲུ་སེར་རམ་སྤྲ་ར་ཅན་རྩ་རྒྱལ་ལོ་བ་སོགས་
གང་བྱང་ལག་ནས་རྩལ་དམར་རིགས་སམ་རིན་ཆེན་དང་ཉུ་བྱིང་གིས་གདོན།
མགོ་རོ་སྟོད་ན། གདོན་འདྲེ་རྒྱལ་བཅན། རྩ་རྒྱལ་ལོ་བ་ལ་ངན།

སྟོན།

བྱ་དང་བྱ་མ་རྒྱུང་བའི་ས། སྤྲི་མཐར་ལྷག་གིས་བྱིན། ཆེ་ཐར།

ཆེ་མདོ། ཆེ་དབང། ཆེ་འབར། ཆེ་ཐུབ་བཅས་བྱ་དགོས།

ནང་གླི།

འབྲིང་རྒྱུད་འོག་རྟའི་ས། ཉ་སྤི་མནན། ཐུབས་འགྲོ་ཆེ་དབང་སྒྲོ་
ཉ་གཞུངས་འདོན།

ནང་གླི།

དབུས་ཀྱི་ཀ་ཆེན་བྱིས་པ་ཡི་འཆོ་བརྟ་ས། འདྲི་གནོད་ཡོད་པས་གཡང་
ཐུབས་ཆེ་ཆོག་བསང་གོད་དང་སྒྲོལ་མ་འཁོར་ཡོད་འབར་བ་འདོན།

བྱང་གླི།

ནོར་ས་འབྲིང་པོ་ཐུག་ལ་གོད་ཁ་ཡི་འོང་བརྟ་ས། ཆེ་ཐུབ། གཞེར་
འོད། ཐུལ་མདོས་བྱ།

ལྷོ་དག།

སྤྱིད་ཀྱི་རྒྱ་མིག་ནོར་རྩ་ཞིང་ས་དག་སྒྲ་སད་མེར་འོང་དོག་ཡོད། དག་
ཐུབ་ནི་བརྒྱུད་མཆོད་པ་དང་བཟ་ཤིས་བཅེགས་པ་བྱ། བྱང་རྟེན་ནག་ན་བྱད་
མེད་དམ་བྱི་ཕག་ལོ་བའི་ལག་ནས་མོ་རྩས་སྒྲ་ནག་ཐབ་ཆ་སོགས་ཀྱིས་གནོད།
ཀར་པ་དང་སྒྲད་ན་རོ་ཆེ། བྱད་འདྲི་མ་སྤྱི་རྒྱུད་སྤིས་གནོད། བྱི་ཕག་ལོ་བ་
ལ་ངན། ལྷོ་དག་ས་ཡིན།

རྒྱ་བ།

རྒྱ་བའི་རྟེན་ཐེང་ནག་ན་བརྒྱ་བ་ཞི་རྒྱུན་ཁྲིགས་གང་བྱང་བྱ། བྱ་ཉོག་
གཞེར་གསུམ་དང་ནོར་གཞུངས་ཅི་མང་གཡང་འཁོད་སྒྲོ་བཅས་བྱ། ཐུད་

དང་དག་ཆུན་ཡོད་མེད་བཟགས། ལུ་རྒྱུད་ཡེ་འོང་། བ་ཤི་དུར་གསུམ་ཡོད་
མེད། སྤྱིད་རྒྱག་རིང་བྱང་ཁ་རྩེ་བསོད་ནམས་ཆེ་ཆུང་བལྟ་ས་ཡིན།

ནོར་ས།

རྒྱན་མ་ཡེ་འོང་བལྟ་ས། བ་ཆ་དང་རྒྱན་ངོ་ཡོད་པས་གཟུང་འདུས་
བསྐལ་བཟང་། བསང་། རྒྱང་རྩ་ཅི་མང་བྱ་དགོས།

ནང་མཛོད།

ལུ་རྒྱུ་དང་འོག་རྩེ་ས། རྩ་མོ་མི་བཞེན། རྒྱང་ཐང་འགྲོ་བའི་རྩགས་
ཡིན། འདབ་ཆགས་བྱིས་པ་རྩ་ལ་སྟོན་མོ་བྱ།

ཐན་ས།

རྒྱམ་ཐིག་བྱིར་འདས་ཡེ་ཡོད་བལྟ་ས། སྒྲིགས་འཕྲད་ཕྱར་ངོ་། ལུ་
འཕྲད་རེ་ཆགས། དག་འཕྲད་ཤིན་ཏུ་རན་པའོ། །མཆིན་ནད་ཡེ་ཡོད་བལྟ་
ས། མིའམ་ཐུག་ལ་ཐན་འོང་ངོ་། རྩ་རྩེ་གཙོད་པ་རྒྱང་བཤགས་བཅས་
འདོན་པ་གལ་ཆེའོ། །ཡུལ་ལྷ་གསོལ། བསང་རྒྱུད་བལྟ་གསུམ་བྱ།

ནང་མཛོད།

ནོར་ས་རྒྱང་བ་ཆེ་ཐན་ས། བག་ན་སྤྱུ་རྩགས་ཅན་དང་། རྩ་ནོར་རྩས་
འོད་ཅན་གྱི་བ་ཟས་དག་ལ་འདྲེ་ཆང་བཅས། གསུར་ལན་ཆགས་ཅི་མང་།
རྒྱག་རྩོར་དང་འགོང་བཀར་བྱ།

རྒྱང་རྒྱུད་ས།

ཡུལ་མི་ཀུན་བྱིས་མི་ཁ་བཤོ། མི་ཁ་བཀར། རྩ་མ་འཛམས་ཤི་རྩོགས་

བྱ། ལུང་རྒྱན་རྩོམ་པ་དག་ལ།

ཉི་མ།

ཞག་གི་རིལ་ཕྱིར་ནག་ན། ས་མཁར་མི་ཟིན་རྩོ། བཀའ་བརྒྱད་མེད་
གདོང་རྒྱབ་ལ། བརྒྱག་ལ། བསང་། རྒྱང་རྟ། ཆོ་ཐར། སྒྲོ་ཅི་མང་
འབྲམ་དུམ་བརྒྱ། རང་ལུས་བདེ་མི་བདེ་ཡི་འདུག་བལྟ་ས་ཡིན།

ཅི་ར།

རྒྱང་རྒྱད་ས་ལ་གྲོགས་ཡོད་མེད་བལྟ་ས། རྩོ་རྒྱས་སང་གིས་ཁྱེད་དོག་
ཡོད། རྩོན་ཆེན་མདོ་དང་ཤེར་མྱིང་འདོན།

ཕྱི་མཛོད།

ཆོང་པ་འེ་ཅི་ར། མི་སྒྲན་ཐོས་དང་ཆོང་ཉེས་འོང་། བསང་དང་རྒྱལ་
མ་ཅི་མང་འདོན།

མགྲོན་དག།

ཆོང་པ་མགྲོན་པོ་དག་དང་ཡི་འཕྲད་བལྟ་ས། མི་ཐོ་དག་དང་འཕྲད་
དོག་ཡོད། རྒྱབ་ས་འགྲོ། རྒྱལ་མ། བསང་དང་རྩ་གསལ་བྱ།

ཕྱི་མཛོད།

ལོ་གཅིག་ལུས་ལ་ན་ཆ་ཡི་འོང་བལྟ་ས། ལུག་ལོ་ན་རྩོ་ཆེ་བས་སྒྲོ་བྱར་ན་
ཆ་འོང་དོག་ཡོད་པས་རང་རྒྱང་གང་དགོས་དང་གདོན་གཟབ་བྱ།

བྱིས་མཆོས་ས།

དག་འཕྱད་ནི་ལྷོད་སྒོ་ཁར་བྱད་པས་བཟང་། མ་འཕྱད་ཐུམ་ཐིག་ཕྱིར་
འདས་པར་སྒྲུཛ་གདབ་དང་མི་རྩི་འབྲུམ། ལུབ་བྱང་དག་ས།

དུས་ཚོད།

དུས་ཚོད་དེལ་ཕྱིར་ནག་ན། བསང་རྒྱང་རྩ་ལོ་ལྷོན་མ་དང་མི་ཁ་བཀར།
དུས་དེལ་གཉིས་ཀ་ནག་པར་མགོན་པོ་ཁྱི་ཚར་དང་དག་སྒྲུ་ཅི་མང་བསང་གསོལ་
ཚད་ལྷན་འབྲུམ་དང་བརྒྱ་བཞི་བྱ། ལྷལ་ཁ་ཨེ་ཐོབ་དང་ནད་པ་འཆོ་འཆི་བརྩ་
ས།

ན།

བྱ་རྒྱུད་གཏམ་སྒྲན་བཟང་རན་བལྟ་ས། མི་རྒྱུད་བྱུང་རོ་ཡིན་པས།
སྒྲོལ་མ་འདོན། ལྷན་གཟིགས་དང་རྒྱ་རིའི་རྒྱང་འཁོར་བཅུགས།

ཅེ་ད།

མགོན་གྱིས་ཅེར་སང་བའི་མི་ལ་མི་བདེ་བ་འོང་བས། ལྷུབས་འཕྲོ་སྒྲོལ་
མ་འདོན། གཟུངས་ཐུགས་ཅི་མང་བྱ།

ནང་སྒོ།

མགོན་པོའི་ལྷན་མིག་ཨེ་ཡང་བལྟ་ས། ལྷིར་ཚོང་པ་ལམ་འགྲོ་ལ་སྒྲོལ་མ་
འཇིགས་པ་བརྒྱད་སྒྲོབ་དང་སྒོ་དར་འཇུགས་དག་ས།

ཁྱིམ་མཆོས་སྐུ་

ལྷན་སྐྱོང་གི་ཁྱིམ་མཆོས་མཚན་པོའི་ལྷན་མིའི་ལོ་རྒྱུས་
འདྲིའི་སྐོར་གྱི་ལྷན་མིའི་ལོ་རྒྱུས་

ལྷན་

ཁྱིམ་མཆོས་ལྷན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྷན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྷན་པའི་
ཁྱིམ་མཆོས་ལྷན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྷན་པའི་ལོ་རྒྱུས་

ལྷན་

ལྷན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྷན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྷན་པའི་ལོ་རྒྱུས་
ལྷན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྷན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྷན་པའི་ལོ་རྒྱུས་

ལྷན་

ལྷན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྷན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྷན་པའི་ལོ་རྒྱུས་
ལྷན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྷན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྷན་པའི་ལོ་རྒྱུས་

ལྷན་

ལྷན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྷན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྷན་པའི་ལོ་རྒྱུས་
ལྷན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྷན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྷན་པའི་ལོ་རྒྱུས་

ཁུ་སྒྲོལ་

སྒྲོལ་སྒྲོལ་དང་མ་སྒྲོལ་གསུམ་གྱི་ས། ཁྱི་ཕྱག་ཁ་མཆུ་ཕྱི་བྲལ་འདྲ།
ཕྱག་སྒྲོལ་ཕྱི་བྲུང་ཆོག་ས་བསགས་འབྲང།

བྱ།

བསྐྱང་སྒྲོལ་དང་། ཕྱག་ས་ཆུང་བ་འཁོར་གཡོགས་དང་འགྲུས་མར་མེ་ཅི་
མར་མཆོན་ཐུབ་གྱིས།

བྱི།

གཟུང་ཆང་ཨི་མཐུན་བརྟ་ས། ཕྱི་བྲལ་ནང་འཁྱུགས་འདྲ་བ་ཡིན།
ཉི་ཕྱུ་ལ་དང་། མི་ནག་མགོ་གསུམ་བྱ།

སྐར་མ།

སྐར་མའི་རྟེན་མེད་ནག་ན། བྱི་མ་ཆོས་དང་བྲན་གྱི་ས། གཤེད་
དམར་དབང་བྱ། བྱི་མ་ཆོས་དང་བྲན་གྱིས་རེ་ཆགས་ཡོད་པས་ཆོགས་
བསགས་བྱ། རྩོ་རུབ་རྟེན་ཆན་ནག་ན་རྒྱང་ཐང་གཉིས་འགྲོ་གྱིས་བྱི་བྱིད་པ་
ཕྱག་ལོ་ལག་ནས་སོས་སེར་ཕྱག་དང་སྐྱང་ཐད་བཅས་གྱིས་གདོན། བྲན་
འབྲི་ཐུབ་ཅན། ཕྱག་ལོ་བལ་ངན།

བྲན་ས།

རང་དང་བྲན་གྱི་ས། བྲན་གཡོགས་དགྲ་དང་འཁྱུད་དོག་ཡོད། རྒྱང་
བརྒྱད་དང་ཉིས་སེལ། མདོ་ཐོག་བཟའི་ས་བཅེགས་པ་བཅས་འདོན།

གཅེས་ལྷན་པ་ཚེ་ར།

ཡུལ་མིའི་གཏེས་ཡུག་ཅེ་ར། མི་རྣམས་དར་ལ་ཡུལ་ཆགས་དགའ།
སྒྲུ་གདམ། མི་རྣམས་འཕུལ་བཅས་བྱ།

मन्त्रिभिर्युक्तः ।

[illegible]

ཡུལ་མིའི་སྤྱོད་པ།

ཡུལ་མི་བརྗོད་དང་སྒྲིའི་ལ། འདྲེ་མི་གནོད་པ་འོང་བ་ཡིན། ཟུང་
མདོ་འདྲོད་དང་གསུམ་ལྔ་ཆགས་ལྟ།

ཕྱི་གསུང་ལ།

གཉེན་ཉེས་རྒྱུ་གསུམ་ས། ལས་བྱེད་ནམས་ཀྱིས་རོ་ལོག་བྱེད། མ་
 ལུས་པ་ལ་ལྷོན་པ་བཟང་། ལུས་བྱུང་དེས་ཚན་ནག་ན་གན་མགོ་སེ། ཁྱི་སྒོ་
 བའི་ལག་ནས་ཁྱི་དང་། དུགས་སས་གནོད། བར་འབྲེ་པ་ཁྱའི་ཏུང་གིས་
 གནོད། རྒྱུ་གཡོན་ན་རོ་ཆེ། ཁྱི་སྒོ་པ་ལ་རན།

ལེའུ་གཉིས་པ། རྟེན་ལག་བཅུ་གསུམ་པའི་དབུད་རྟོན།

གང་ལྟ་རྟེན་ལྟེན་པའི་གཟུགས། | མཚན་དཔེའི་ལང་ཆོས་ཁེངས་
 ལྟན་པས། | བདེ་འབྱུང་གཙུག་ཀྱན་ལ་ལྟ་བའི། | མཚེ་བྱང་ལྟ་མོས་འགྲོ་
 འདི་རྒྱུངས། | དེ་ནས་རིན་ཆེན་ཐུངས་པ་ལས། | བཤད་པའི་རྟེན་བཞག་
 བཅུ་གསུམ་གྱི། | དབུད་རྟོན་དཔག་བསམ་རུས་སྟེན་དང་། | བཞིག་བྱ་
 ཐུང་ལྟ་བུས་དབུད། | བཞི་རུ་གསུངས་ཀྱང་དབུད་ཚུལ་ཀྱང། | མཐུན་
 པའི་ལྷ་འབྲེལ་མན་ངག་ལུགས། | རྟེན་འབྲེལ་ཚུལ་དང་བཅས་པ། |
 གཞུང་རུ་རྟོན་བསྟུས་སྤང་ན་ཡང་། | དབུད་རྟོན་ཀྱས་བཤད་གསལ་བར་
 སྟེ། | གཞི་ཆོས་ཁྱིམ་གྱི་བཟའ་དཔོན་དང་། | ཉན་པ་དང་ནི་གཤིན་པོ་
 ལ། | རང་རང་དམིགས་བསལ་བཞེ་བར་བྱ། |

ཐུང་དབུད།

གནམ་ལོའི་རྟེན་ལྟ།

དང་པོ་ཐོག་གི་རྟེན་འདི། | ལྷ་བའི་ལོ་མཛོད་བྱ་ས་ཆེ། | ཉན་པའི་
 ཉེན་མ་སྟན་སྤང་ཆེ། | དཀར་བཟང་ནག་ངན་རིམ་གྲོན། | ཆོ་མདོ་ཆོ་བར་
 ཆོ་སྟབ་དང་། | ལྷ་བསྟེན་ལྟ་གསེར་ཟམ་འཛུགས། | གཤིན་རྟེན་ནག་ན་
 གཤིན་པོ་དེར། | ལྷ་འབྲེལས་གཅིག་གིས་བར་ཆད་ཡིན། | གཤིན་པོ་དེ་
 ཉིད་རུ་མིག་ཚུད། | རུ་རྒྱ་གཙང་ཞེས་གསོན་པོ་ལ། | རུ་རྒྱ་བཞུང་

པས་བཟང་བ་ཡིན། །དཀར་ན་ཕ་ལ་རན་པར་བཤད། །མ་ལྷ་དག་ལྷ་ལྷོག་
ལྷ་མཆོད། །ཁ་ན་ལྷ་འདྲིས་ཉོ་ཆོང་བྱས། །ལྷ་བས་འདྲི་རྒྱལ་འདྲི་བཀར་
གཟབ། །

གཉིས་པ་ལྷ་ལྷོ་དེའུ་ནི། །སྒང་ལོ་ལོ་མཆོད་ཕུ་མོ་ལ། །སྒྲ་མེ་
ས་མཆོམས་འགྲོ་འོང་བཟག །དཀར་བཟང་ནག་རན་ཕུ་མོ་དང་། །གན་
ཆོན་ན་རོ་རི་མ་གྲོ་ནི། །མིང་བཞེ་ལྷ་བཟུར་ཕྱག་བསྐྱར་འབད། །ལོ་
བཅས་མཆོད་ཉེན་སྲུ་དཀར་གསོལ། །སྒྲ་གད་བ་ཅིང་བཞི་ལྷོ་མཆོད། །
གཤིན་རྟེན་ནག་ན་གཤིན་སྲུ་དེ། །རི་ལ་མི་བསྐྱལ་མེ་ལ་བསྐྱལ། །དཀར་
ན་ཕ་ལ་བཟང་བ་ཡིན། །ཁ་ན་ལྷ་ལྷོ་ཉོ་ཆོང་གཏོང་། །གཤིན་ལ་གནས་
འདྲིན་གསུར་སོགས་བྱ། །

གསུམ་པ་དབང་བང་དེའུ་འདྲི། །ལྷ་གི་ལོ་མཆོད་ལོ་ས་རྒྱང་། །རྒྱ་
ནོར་ལོངས་སྒྲོན་རྒྱག་མིན་ལ། །རྒྱང་གསུམ་ས་མལ་དཀར་ན་བཟང་། །
ནག་ན་ཕ་རྒྱང་ནོར་ལ་རན། །དཀོན་མཆོག་མཆོད་ཅིང་གཏོར་མ་
གཏོང་། །རྒྱ་རྒྱན་གོད་ཕྱབ་ཕྱ་རྒྱན་བྱ། །ཡང་ན་ཕུ་མོ་ཕུ་མོ་རྒྱང་། །
གཤིན་རྟེན་ནག་ན་གཤིན་པོ་དེ། །གཤིན་བས་མི་འདོད་རྟེན་ཕྱལ་རན། །
ར་ལྷ་ལྷག་ལྷ་ཆོང་གཏོང་། །དགེ་ཆས་དང་ཉོ་ཆོན་མོ་བྱ། །དཀར་ན་
གཤིན་པོ་བས་ལྷོས་ཆོམ། །ཁ་ལོ་རྒྱང་ན་ཆོགས་བསགས་བྱ། །

བཞི་པ་རྒྱང་ཉེ་དེའུ་འདྲི། །ལོ་ལྷོ་ལོ་མཆོད་ལྷོ་ས་རྒྱང་། །
མན་ལ་མ་ཕྱིར་རྒྱང་བཟང་ལ། །དཀར་བཟང་ནག་རན་དག་མི་མནན། །
མི་ཁ་དག་ཕྱབ་ལ་མ་འཕྲང་བཅས། །གཤིན་རྟེན་ནག་ན་ཉེན་སྲུ་བྱད། །
ལྷ་ཤོར་ནོར་བཟག་འོང་དོགས་ཡོད། །མཆོབ་བཞོད་གདུགས་དཀར་ཉེས་
སེལ་འདོན། །དཀར་ན་བཅན་ས་ཟིན་པས་བཟང་། །ཁ་ན་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ག་
བཅུགས། །འདྲི་ལོས་ལྷ་མ་བྱེད་འདྲག་པས། །འབུམ་འདོན་མདོས་
གཏོང་ཆོགས་བསགས་འབད། །

ལྷ་པ་ལྷ་གཟའི་རྟུ་འདི། ། ལུ་ཁྱིང་ཁྱིམ་མཆོས་ལྷན་མོར་འབྱིང་།
 འབྲུག་གི་ལོ་མཛོད་དཀར་ན་བཟང་། ། ཉག་ན་བྱད་མེད་འབྲུག་ལོར་
 རན། ། ཆོ་ཐར་ཆོ་ཐུབ་ཆོ་དབང་བྱ། ། རྣམ་འཛམས་བུམ་མཆོག་གཟའ་
 སྤང་འདོགས། ། གཤེན་རྟེལ་ཉག་ན་ལྷ་འདྲེས་ཁྱིར། ། ག་བརྒྱ་བཙན་བརྒྱ་
 ལྷད་ཏུ་གཏོང་། ། དཀར་ན་བྱད་སྐལ་ལྷས་བྱས་པས། ། མི་ནོར་དབྱར་
 དང་མཉམ་པ་ཡིན། ། ཁྲ་ན་ལྷ་ལ་བསྐྱངས་བཤགས་བྱ། ། འདྲེ་ལ་གསུར་
 དང་ལན་ཆགས་བཅོ། །

སྤར་ཁའི་རྟེལ་ལྷ།

རྟུག་པ་སྤར་ཁའི་སྤྲུག་རྟེལ་འདི། ། ལུད་མེད་དར་མ་མ་འབྱིའི་ས།
 ལྷལ་གྱི་ལོ་མཛོད་ཁྱིམ་ས་འབྱིང་། ། དཀར་ན་བཟང་ཞིང་ཉག་བབས་
 རན། ། ཆོ་ཐར་ཆོ་འབར་ཆོ་ཐུབ་བྱ། ། གཤེན་རྟེལ་ཉག་ན་རན་ལོར་
 ཁྱིས། ། གནས་འདྲེན་གཟུངས་བཛོད་ཉེན་གསུམ་བཞེངས། ། དཀར་ན་
 མཆོ་རིས་གནས་སྤྲུ་འགྲོ། ། ཁྲ་ན་བར་དོར་འབྲམས་པ་ཡིན། ། གསུར་དང་
 མཆོད་ལྷན་དགེ་ལ་འབད། །

བྱུན་པ་སྤར་ཁའི་ལུས་རྟེལ་འདི། ། ལྷུས་དར་གོ་མཆོན་སོགས་གྱི་
 མལ། ། ཏྲ་ལི་ལོ་མཛོད་ཏྲ་མཛོའི་ས། ། དཀར་བཟང་ཉག་རན་ཆོ་ཐར་
 དང་། ། ཆོ་འབར་ཆོ་དབང་ཤེར་ལྷན་འབུམ། ། ཏྲ་གཟུངས་འདོན་ཅིང་ཏྲ་
 ལྷད་འཇལ། ། གཤེན་རྟེལ་ཉག་ན་སྤར་ཁ་ཡི། ། ཁོག་འགྲམ་སྒྲེ་བའི་གཞུང་
 འགྲམ་དང་། ། ཉི་རྩ་ལྷན་གྱིས་ལྷིབ་པ་ཡིན། ། ས་བདག་འབྲུགས་བཙོས་
 རྣང་བརྒྱད་དང་། ། ལྷ་ལྷན་ལྷད་གཏོར་སྤྲུ་གདབ། ། དཀར་ན་འགྲམ་
 འབྲུགས་མེད་པས་བཟང་། ། ཁྲ་ལོ་སྐམ་ཆིངས་བཤགས་འབུམ་འདོན། །

བརྒྱད་པ་སྤར་ཁའི་དབང་རྟེལ་འདི། ། ལུག་གི་ལོ་མཛོད་ལོ་ས་
 འབྱིང་། ། བརྟེ་དང་ནི་ལུག་གི་ས། ། དཀར་བཟང་ཉག་རན་ལུག་ལོ་

དང་། །ལྷག་ལ་རན་པས་ཤོད་བྱུང་དང་། །བསེ་རག་བཀར་ཞིང་བདུན་
 བརྒྱག་བྱ། །ཚུག་ཏོར་བརྒྱད་སྟོང་གཡང་ཚུབས་འདོན། །དགེ་འདུན་བཞི་
 རྒྱུ་ཚུ་སྟོན་རྒྱུ་ལ། །གཤེན་རྟེན་ནག་ན་བྱུང་མེད་ལ། །རྩ་གཉིས་
 འབྱུང་དྲགས་བརྒྱ་བཞི་དང་། །ཕུ་སྟོང་པོ་བརྒྱན་མདོས་འདོན། །
 དཀར་ན་མོ་བས་མོ་དཔལ་ཐོབ། །ཁྲ་པོ་གཤེན་གྱིས་མི་གཅིག་སྟེར། །
 གཤེད་ཚུད་དང་ནི་གཤེད་མདོས་བྱ། །ལྷལ་མི་ལ་ནི་བྱ་གཅིག་སྟེར། །

དགུ་པ་སྤར་ཁའི་སྤར་རྟེན་འདི། །སྟན་པོར་རྒྱུང་བ་ཞང་པོའི་ས། །
 སྟེལ་མོའི་མོ་མཛོད་སྟོད་གྱི་ས། །དཀར་བཟང་ནག་ན་སྟེལ་མོ་དང་། །ཡོན་
 ཏན་ཅན་ལ་རན་པ་ཡིན། །མི་ཁ་སྤྱོད་གཞི་ཁ་མཚུ་འོང་། །ཁ་འབར་
 མདོས་དང་དགུ་ཚུ་བྱ། །མི་ཁ་སྤྱོད་དང་མནན་པ་གཟབ། །གཤེན་རྟེན་
 ནག་ན་དག་ལྷ་ལངས། །མགོན་པོའི་དགུ་ཚུ་མགོ་གསུམ་པོར། །དཀར་
 ན་བཟང་ཞིང་ཁྲ་པོ་བབས། །སྟེལ་ལ་རང་མི་བརྒྱན་ཏེ་པོར། །ཡོན་བདག་
 ལྷལ་མི་བསང་ཁར་བྱུང། །

བརྒྱ་པ་སྤར་ཁའི་གཟུང་རྟེན་འདི། །བྱ་མོའི་མོ་མཛོད་བྱིམ་ས་མེ། །
 ནད་པའི་རྟེན་ཚུར་ཤོད་མཛོའི་ས། །དཀར་བཟང་ནག་ན་མ་ཕྱི་གན། །བྱ་
 མོར་རན་པས་སྤར་བརྒྱད་དང་། །སྤར་ཁ་གཏོར་བརྒྱག་རྣམ་འཛོམས་
 དང་། །གཟུང་བསྐྱར་བྱུག་རྟོན་དབང་སྤར་བྱ། །གཤེན་རྟེན་ནག་ན་རྩ་
 སར་སྟེ། །དཀར་ན་མེར་བསྟེག་ཁྲ་པོ་བབས། །དུམ་གཅིག་སར་སྟེ་དུམ་བྱ་
 གཅིག །རི་ལ་བརྒྱལ་བར་བྱ་བ་ཡིན། །

ལོག་མེན་རྟེན་གསུམ།

བརྒྱ་གཅིག་ལོག་མེན་རྟེན་འདི། །བྱི་མོ་མོ་མཛོད་མོ་ས་མེ། །གཙ་པ་
 དང་ནི་མ་ཆན་ས། །དཀར་བཟང་ནག་ན་དག་ལྷ་གཡེལ། །སྤག་དྲིག་བྱས་
 པས་བྱི་མོར་རན། །ལྷ་གསོལ་བསྐྱར་བསགས་ལྷགས་མགོན་བརྟན། །

གཉེས་མཁར་བཅིགས་ཤིང་ལྟོང་བསྟོད། ། བསང་དང་དར་ཐུར་དུང་འབྲང་
བྱ། ། གཤེན་ཅིས་སྒྲེ་རྟེན་ནག་པ་ན། ། དུར་གྱི་དྲུག་ཆེ་ཤིང་ཐུན་
བཟུག་ ། མཆོད་རྟེན་ཞིག་གསལ་དཀར་ཅི་གསལ། ། དཀར་ན་ཐུར་དེ་
དྲུག་ཐུགས་སྤངས། ། མ་ཐོག་དྲངས་ན་དགེ་བ་ཡིན། ། ཁྲ་པོ་ལ་བཅུ་ཚུན་ལ་
བཟང་། ། གཉེས་མཁར་བཅིགས་ཤིང་དཔུང་ཐུན་ཐུར། །

བཅུ་གཉིས་ལྷག་ཐེན་མར་ལཱ་རི་རྟེན། ། ནད་པ་འཆོ་ཐེན་བྱད་ཐུར་
ས། ། སག་གི་ལོ་མཆོད་སའི་རྟེན་ཐུར། ། དཀར་བཟང་ནག་ན་སག་ལོར་
བན། ། ས་སྒོ་བཅད་ཅིང་གཉེས་མཁར་བསྟོད། ། མགོན་པོའི་དྲུག་ཆོས་
མགོ་གསུམ་བྱ། ། གཤེན་ཅིས་སྒྲེ་ནག་པ་ན། ། བཟ་ཆན་འབྲུང་བའི་
མཐུན་གསུམ་དང་། ། དར་མ་སྒྲག་གི་དྲུག་དང་འབྲང། ། ལྟ་བསང་སྒྲུ་སྒྲི་
མནན་བྱ། ། དཀར་ན་ཉལ་བྱི་མ་གཉོགས་པའི། ། རོ་ལམ་གང་དུ་དྲངས་
ཡང་བཟང་། ། ཁྲ་པོ་ཡར་ལ་བསང་མཆོད་དང་། ། མར་ལ་དམེ་འབྲེ་ཆོད་
བྱུང་བྱ། །

བཅུ་གསུམ་ཡར་ལཱ་རི་རྟེན་འདི། ། བཅུན་པ་ཆན་རིམ་སྒོ་འཛིན་
ནའོན། ། ཅེ་འཛིན་ནམ་ཐུག་དཔག་བསམ་ཅེ། ། གནམ་གྱི་འཕྲག་བག་
དཀར་ན་བཟང་། ། ནག་ན་རི་པོས་མདུན་ཁྱ་ཐུན། ། མི་ཆེན་ཆན་རིམ་
ནམས་ལ་བན། ། ཆོ་རིང་གསུམ་གྱིས་གཉོ་སྒྲེ་འཕྲགས། ། ཆོ་བདེ་གསུམ་ལ་
སྒྲེ་བསྒྲུ་བྱ། ། གཉེས་མཁར་བཅིགས་ཤིང་བྱི་འཕང་བསྟོད། ། རྟེན་གསུམ་
ན་བཟང་དར་ཅོག་བཅུགས། ། མར་མེ་ལྟ་བཤོས་བཅུ་གསུམ་དང་། ། མར་
གྱིས་ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ་བྱས། ། རི་ཅེ་བསྐལ་ལ་བསང་ཆེན་བཏང་། ། མདུན་
རོ་ལོང་པས་མདུན་བསྐར་བྱ། ། གཤེན་ཅིས་དཔང་སྒྲེ་རྟེན་ནག་ན། ། ལོ་
གངས་དགུའམ་བཅུ་གསུམ་ཚུན། ། ཤི་ཆ་བམི་ཆད་རིམ་གྱོ་ནི། ། སྤང་དག་
བདུད་བརྒྱན་ཐུལ་བཀའ་བཟུག་ ། དཀར་ན་དགུའམ་བཅུ་གསུམ་ཚུན། །
ན་ཆོ་མེད་པས་བཟང་བ་ཡིན། ། ཁྲ་ན་ཆོ་མར་ཆོ་འབར་གསོ། ། འབྲུམ་དང་

ཆོད་བར་བསྐྱོད་བསྐྱོད་ཀྱི། ། བཅུ་གསུམ་ཚུན་ལ་བདུན་ལས་ཐར། །

ཐུང་བྱུང་།

གཞིས་པ་ཐུང་བྱུང་བྱུང་བ་ལ། ། གསོན་གསེན་གང་ཡང་འདྲ་བ་
ལས། །

གནས་ཀྱི་རྟུལ།

དང་པོ་གནས་ཀྱི་རྟུལ། སྤྱི་རྟུལ་ནག་པོ་མང་བ་ན། ། ཐུས་པ་
དར་མའི་སྤྱི་ལ་གཟན། ། ཆོ་ལ་བར་ཆད་འཕྱར་བ་ཡིན། ། ཆོ་ཐུབ་ཆོ་
འགྲུགས་འཆི་བསྐྱེད་འབད། །

ལུས་རྟུལ་ནག་པོ་མང་བ་ན། ། གན་དང་ཐུས་པ་དག་ལ་རྩལ། ། ཡང་
ན་ན་ཆད་ཀྱི་པོ་འོང། ། ཐུན་ཆུང་གཟུངས་དང་དབང་བསྐྱར་བྱ། །

དབང་རྟུལ་ནག་པོ་མང་བ་ན། བྱད་མེད་ཉ་ཞོར་ཐུགས་ལ་རན། །
འབྲམ་དང་བརྒྱ་བཞི་གསེར་འོད་འདོན། །

ཐུང་རྟུལ་ནག་པོ་མང་བ་ན། ། ཡ་རབས་བན་བོན་ལེའུར་རྩལ། །
ཡང་ན་ཁ་མཆུ་བཟའ་ཆོད་འོང། ། གྲུ་ལྗོངས་གཙང་ཁ་མཆུ་བཀར། །

གཟའ་ཡི་རྟུལ་ནག་པོ་ན། ། བྱད་ཐུར་མདུན་རོ་གྱི་བྱིས་འཆོ། །
ནམ་འཛོམས་ཐུག་རྟོར་གཟའ་བསྐྱར་བྱ། ། སྤྱི་མནན་དག་ཐུབ་བསང་མཆོད་
འབུལ། །

ཁད་མར་དབྱེད་པ།

ཐུང་གི་བཞི་ཆན་ནག་པོ་ན། ། རི་རབ་ཆེ་ནས་ཉིལ་བ་འདྲ། ། ཆོ་
ཐུང་མགོ་ནས་ཉམས་པ་ཡིན། ། ཆོ་ཐུབ་ཆོ་དབང་ཆོ་ཐར་གཉོང། ། དར་
ཅོག་ལུས་ཆད་བཅུ་གསུམ་འཕྱུགས། ། བར་གྱི་བཞི་ཆན་ནག་པོ་ན། ། བེང་

ཆེན་མུ་མེད་པ་འདྲ། ། འཕྲིང་ཆུད་མོ་མ་དར་མ་ཡི། ། སྦྱིད་ལ་སྦྱིད་
 ཆད་འོང་བ་ཡིན། ། འབྲུམ་དང་ཡིག་རྩལ་ཕྱེ་བ་འདྲོན། ། གཞན་ཡང་
 བཟུང་བསྐྱོག་ཅི་འགྲུབ་ཅུ། ། སྤྲོད་ཀྱི་བཞི་ཆོན་ནག་པ་ན། ། རྩལ་ཕྱན་ཆོར་
 བས་བཅས་པ་འདྲ། ། རྒྱང་ཆུད་མཐའ་ནས་སྐམ་པ་ཡིན། ། སྐྱེ་ཆུ་གཏོར་
 བཟུ་བཞི་ཅུ། ། ཡོང་ཆུང་ཉ་ཤོག་སྦྱིན་པར་འབད། ། ལམ་འཕྲང་དང་ནི་ཤུ་
 ཟམ་བཅས། །

དག་དེལ་ལ་དཔྱད་པ།

གསུམ་པ་དག་དེལ་དཔྱད་པ་ལ། ། གནམ་ལོའི་ལུས་དེལ་གར་གྱི་
 དག། ། གནམ་ལོའི་སྒྲ་གཟའ་ལྟོའི་དག་ལམ། ། སྤར་ཁའི་རྒྱང་ཉ་རྒྱབ་གྱི་
 དག། ། མར་ལྷ་བྱང་གི་དག་ལམ་ཡིན། ། དེ་རྒྱམས་དཀར་ན་དག་ངོ་
 ཡིན། ། དག་གི་སྤང་ཁིང་རག་རྒྱན་འཆོ། ། དག་ཆོས་དག་བྱུབ་དག་མན་ན་
 ཅུ། ། བཀ་ན་དག་རྒྱན་མེད་པས་བཟང་། །

སོ་སོའི་ལན་ལ་དཔྱད་པ།

བཞི་པ་སོ་སོའི་ལན་དཔྱད་པ། ། བཀ་སོའི་ལན་ལ་དཀར་སོ་བཟང་།
 དཀར་སོའི་ལན་ལ་ནག་སོ་རན། ། གཉིས་ཀ་ནག་ན་མེན་ཏུ་རན། །
 གཉིས་ཀ་དཀར་ན་མེན་ཏུ་བཟང་། ། གཅིག་གི་ལན་ནི་རྩལ་ཡིན་ཏེ། ། བཀ་
 བསྐྱོག་ལ་ཏུར་བྱམ་འབྱུང་། ། ཆོ་ཐར་ཆོ་ཆོག་ཆོང་བསྐྱོག་ཅུ། ། གཉིས་ལན་
 བདུན་ཡིན་ནག་པ་ན། ། ལུས་ལ་ན་ཆོ་རྩལ་བསྐྱུ་འབྱུང་། ། འཆར་གའི་
 བསྐྱོག་མདོས་སྐྱན་སྤྲི་དབང་། ། གསུམ་ལན་བཟུད་ཡིན་ནག་པ་ན། །
 བོད་ཁ་སྤོར་བསྐྱོག་འོང་དོགས་ཡོད། ། གཡང་སྦྱབས་བོད་བྱུབ་བཟུད་སྤོར་
 དང་། ། གམེར་འོད་བཟུ་ཆར་ནོར་གཟུངས་འདྲོན། ། བཞི་ལན་དག་ཡིན་
 བཀ་པ་ན། ། མ་ཉིས་ཁ་ཡོག་ཁ་མཆུ་འོང་། ། དག་བྱུབ་མི་ཁ་བྱུབ་མན་ན་

བྱ། ། གི་ཁ་མཆོན་བསྐྱར་གྱི་བྱུང་འབད། ། ལུ་ལན་བརྩ་ཡིན་ནག་པ་ན།
 གཟའ་གྱི་བ་ཆོག་སེར་འོང་དོགས་ཡོད། ། གནམ་ཆོ་གཟའ་བསྐྱར་གཟའ་
 མདོས་བྱ། ། འུག་ལན་གཅིག་སོགས་དེ་ཡི་འགྲེས། ། བརྩ་གཅིག་ལན་ནི་
 གཅིག་ཡིན་ལ། ། བརྩ་གཉིས་ས་ཡི་རྟེན་ཕྱར་དང་། ། བརྩ་གསུམ་གནམ་གྱི་
 འབྱུལ་གཉིས། ། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བསྐྱར་དཔོན་མེད། ། གན་ན་
 རན་པས་བྱལ་བཀའ་དང་། མེད་ཕྱིན་ཕྱང་བརྒྱད་ལྟ་གསོལ་འབད། ། ཡང་
 ཅིག་ལོ་མལ་ལན་དཔྱད་ནི། ། གཅིག་ལན་བདུན་ཡིན་ནག་པ་ན། ། ཕྱི་རྩ་
 ཆོད་ཡིན་པས་རན། ། གཉིས་ལན་བརྒྱད་ཡིན་གསུམ་ལན་དགྲ། ། བཞི་
 ལན་བརྩ་ཡིན་ལུ་བརྩ་གཅིག ། འུག་གི་ལན་ནི་བརྩ་གཉིས་སོ། ། བདུན་
 ལན་གཅིག་སོགས་བདུན་བྱུར་གྱི། ། འགྲོས་ལ་དཔྱད་དེ་གཏོ་བསྐྱབ་བྱ། །

དེ་ལྟའི་ཆོས་དཔྱད། །

ཆོད་ཆོད་གང་ཏུ་དཀར་ཕྱང་བཟང་། ། གན་བྱུང་རན་ལ་ཁྲ་བཏར་
 ཆོས་ས། ། དེ་ཡང་ནག་པོ་གསུམ་གྱི་བར། ། དཀར་པོ་གཅིག་ཕྱང་དེ་ལྟའི་
 རོ། ། ལྟ་ཡི་བཀའ་ཆད་བབས་པ་ཞེ། ། མེ་ཕྱེ་ཁ་ཡི་ཕྱང་མ་འདྲ། ། མར་མེ་
 བརྩ་ཅ་ལྷ་བསྐྱུད་དང་། ། དག་ཆོས་ཞི་ཆོག་ཅི་འབྱུང་བྱ། ། དཀར་གསུམ་བར་
 གྱི་ནག་གཅིག་དེ། ། འདྲེ་ཡི་སོ་བའི་རྟེན་རྩ་ཡིན། ། དར་བདུན་ནང་གི་ཆོར་
 མ་འདྲ། ། ལོ་མར་གར་ཡོད་མི་ལ་རན། ། བསྐྱོག་པ་ཆོར་བསྐྱོག་འཆི་བསྐྱུ་
 བྱ། ། ལྷུང་མདོས་བརྒྱད་ཆོར་ལྷུང་པ་འདོན། ། དཀར་པོ་སུམ་གཉིས་མང་
 བན། ། ཟངས་དཀར་འོ་མ་ལྷུང་པ་ཡིན། ། བཙོ་ལྷའི་ཉ་ཆེན་ལྷས་ནས་
 འགྲིབ། ། སྦྱིད་ཀྱི་ལ་བཀའ་སྤྲུག་ལ་བྱག ། འཕན་དར་ལྷས་པའི་ཆོས་ལ་
 རན། ། མར་སྤྲུག་འཛོམ་པའི་ཆོས་ལ་བཟང་། ། འབྲུམ་དང་སྐལ་བཟང་
 དར་ཅོག་འཛུགས། ། རི་བསང་ཆོ་མར་བྱི་ཆོན་བྱ། ། གན་པོ་སུམ་གཉིས་
 མང་བན། ། གན་འབྲུམ་ས་བདུད་ཀྱི་ཤག་གཞི་ཟེར། ། སྦྱིད་བདུ་སྤྲུག་ལ་

སྒྲིབས་པ་ཡིན། ། ལྷག་བསྐལ་ཁྱར་གྱིས་ནོན་པ་ཡིན། ། མི་ཁ་དག་གྲུབ་
 གཏོར་བརྒྱན་དང་། ། བདེ་གསེགས་སྒྲོང་མཚོད་གསེས་མཁར་བརྟེན། །
 བསང་ཆེན་བཅུ་གསུམ་ཤེར་ཕྱིན་ལྟར། ། རི་ཅེ་མར་གྱི་ཉི་ལྷན་བརྟེན། །
 དར་ཁྱར་དྲུང་འབྲུད་ལྷ་གསེལ་བྱ། ། ཁ་དམར་དཀར་ན་ཤིན་ཏུ་བཟང་། །
 ཁྱད་པར་རང་རང་ལོ་མལ་ལ། ། དཀར་བྱང་ལྷ་ཡི་རྡེལ་ཡིན་པས། ། ཆོས་
 སྒྲོང་སྤང་མས་མགོན་སྐབས་བྱེད། ། བསམ་དོན་འབྱུང་ཅིང་དགེ་བར་
 འབྱུར། ། འདི་ཡི་རྡེལ་བཞག་རྩལ་ལ། ། འདྲ་མིན་ཁྱད་པར་གཤིན་ཅིས་
 སྐབས། ། གནམ་ལོ་གསོན་ལྟར་རྡེལ་ལ། ། སྤར་རྡེལ་བཞི་དང་མེ་རྡེལ་བཞི།
 གསུངས་དང་གཞན་ཡང་གནམ་ལོ་ལ། ། རྡེལ་བཞི་སྤར་ཁ་ལྷ་དང་ནི། མེ་
 བ་བཞི་བཅས་བྱས་པའང་ཡོད། ། མད་བྱང་ལྷ་སྤལ་སྒོན་པོའི་དོ་ཤལ་དཔྱད་
 ལྷན་ལྷོ་གསལ་དགྱིས་པའི་དགའ་སྒོན་ལས་རྡེལ་བཞག་བཅུ་གསུམ་པའི་འབྲས་
 བཤད་གསལ་བར་བརྟན་པའི་སྐབས་དེ་གཉིས་པའོ། ། ། །

ལེའུ་གསུམ་པ། ཀེག་རྩིས་གྲི་དབྱེད་དོན།

ཤེས་བྱའི་གཞུགས་སྒྲུང་མཐའ་དག་ཀྱང། | རྒྱལ་འབྱེད་མཐེན་པའི་རྟ་
ལྷང་ཅན། | ལོག་རྟོག་འབྱུང་བྱ་སྤྱོད་བཞོང་པའི། | དུ་ཏར་ནག་པོ་ཕྱག་གི་
ཡུལ། | དེ་ནས་གསལ་སྒྲོན་མ་བྱ་དང། | གསལ་བྱེད་ཐིག་ལེ་ནག་པོའི་
གཞུང། | རྒྱད་ལྷང་ཀྱང་འདུས་ཆེན་པོ་ལས། | རྒྱང་བའི་ཀེག་རྩིས་དབྱེད་
དོན་ལ། | མི་འབྱུར་ལྷང་གི་རྟུ་བྱུག | གཙོད་འདུལ་ཉེར་བཞི་ཁ་དམར་
བཞི། | རྩབ་རྟེལ་བདུན་དང་སྟེ་ཀེག་བཞི། | དགུ་མིག་དུར་མིག་གཉིས་
བཅས་པའི། | ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་གི། | སྒྲོར་འགོ་དབྱེད་པ་བཞི་
བཅུ་བདུན། | ལག་ལེན་ལྷང་གི་རྟེལ་ལ་འདུས། | དེ་ཡི་རྟེལ་བཞག་གཙོད་
འདུལ་བཅས། |

ཐྱིད་བྱེད།

གཞུང་གི་སྐབས་བཅུན་དབྱེད་པ་ནི། | རྒྱག་རྟེལ་རྒྱག་དག་ཡོད་མེད་
དང། | ལུས་རྟེལ་ན་ཆ་ཡོད་དང་མེད། | དབང་རྟེལ་ཟ་ཁ་ཆེ་ཆུང་
དང། | ལྷང་རྟེལ་མི་ཁ་ཆོག་མིན་དབྱེད། | དེ་ཡང་གཞུང་ནས་ཤེས་པར་
ཐུས། |

སྒྲིལ་དཔྱད།

ཡང་ན་སྒྲིལ་པ་སྒྲིག་གིས་དཔྱད། ། བྱ་ན་ཕྱར་སྒྲིལ་མནན་བཀར་
 དང་། ། མཆོད་ཉིན་སྒྲིལ་དཀར་མལ་ས་སྒྲི། ། བྱིས་པར་ལྷས་གཙོ་བྱ་ཕྱར་
 བ། ། གཏར་བཟེག་མི་བྱེད་བཟེན་པ་སྒྲིར། ། ལྷས་བསྐྱར་སྒྲིལ་མཆོད་ཉིན་
 བཙོན། ། བྱད་མེད་དབང་གཙོ་རྒྱལ་བྱ་ན། ། ཆབ་གཏོར་བྱིས་ཉིན་
 དཀོན་མཆོག་མཆོད། ། ཡ་རབ་ལྱར་གཙོ་རྒྱལ་བྱ་ན། ། དཔྱ་བསྒྲིག་ལམ་
 བཙོན་སྒྲིལ་གདབ། ། ཉམས་གྲིབ་མི་གཙང་མིན་ཏུ་འཛེམ། ། བཞི་ག་
 དཀར་ན་ཉིས་མེད་ཀྱང་། གྲིབ་ལ་འཛེམ་དགོས་བསྐྱར་སྒྲིལ་འབད། ། བཞི་
 ཀན་ག་ན་ཁམ་མདོས་དང་། ། དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་བསྐྱར་ཆོ་སྒྲིབ་དབང་། །
 སྒར་སྒྲིལ་བབ་པའི་བཙོན་རྣམས་བྱ། ། གཙོད་འབྲལ་རྒྱལ་སྒྲིལ་ཉིས་བཞི་པ།
 ཁ་དམར་དང་བཙོན་སྒྲིལ་པ། ། དཔྱད་དོན་སྒྲིལ་བཅུ་ལྔ་བཟུ། །

རྩལ་བཟུམ།

དེ་ནས་རྩལ་བཟུམ་བཟུམ་པ་ལ། ། རང་ལོ་གང་ཡིན་གནམ་ལོར་
 བར། ། རང་གི་ག་དག་གིས་རྩལ་པ་ཞི། ། བྱད་པའི་སྒྲིལ་དང་མཁར་ལས་
 སྒངས། ། འབྲམ་དང་ཉི་མེད་ག་གཟུངས་དང་། ། བཟུ་བཞི་གཡང་ལེན་ཆོ་
 འགྲུགས་བྱ། །

གཉིས་པ་དཔྱ་གཤེད་རྩལ་པ་ནི། ། བཟུམ་བྱར་གནམ་ལོར་བར་ན་
 ཡིན། ། ལམ་ཐུགས་སྒྲིལ་ལོ་གངས་གདབ། ། སྒྲིལ་དང་མར་མེ་བཟུད་
 གཙོད་དང་། ། འབྲེལ་ལོ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བསྐྱར་མཆོམས་བྱ། །

གསུམ་པ་བྱིས་མཆོས་རྩལ་པ་ནི། ། དབང་ཐང་གཙོག་པའི་ཆང་སྒྲིལ།
 གནམ་ལོ་བར་དུས་རྩལ་པ་ཡིན། ། དཔེར་ན་མིང་ཕྱི་མིང་སྒྲིལ་

ཤར། ། བ་ཆ་མ་ཉལ་འང་ཉེན་ཡོད། ། རྒྱུད་དང་གོད་ཁ་སྤྱོད་བཟུག་
རོ། ། གཡང་སྤྱབ་ཆེ་ཡི་ཆོག་པ་འབད། །

བཞི་པ་མཐུན་གསུམ་རྩལ་པ་ནི། ། ལྷུང་ན་གཅིག་པ་ཤར་དུས་
ཡིན། ། སྤྱིད་ཆགས་མི་སྤྱི་ཟམ་བཅུད་འཆོར། ། ཁང་ནག་མི་བཟུ་ལམ་དེར་
སྤང་། ། ཁ་མཆུ་དམར་དང་རོ་བག་བསྟུང་། ། གསོལ་མཆོད་བརྒྱ་བཞི་
གཡང་ཡོན་དང་། ། སྤྱི་མནན་བཟ་ཤིས་ཟམ་མཆོག་ཟ། ། ཡང་ན་དཀར་
གསུམ་ལུག་ཤིའི་བསྟུར། ། གཏོར་ཁིང་བརྒྱ་བཞིའི་ཆོག་བྱ། །

ལྷུང་སྤྱི་རན་རྩལ་པ་ནི། ། ས་མེས་སྤྱན་སྟགས་ཤི་བ་ཡི། ། སྤྱི་དུས་
སྤྱིབས་པའི་ཆོན་ཡིན། ། དུར་མཆུན་གསོལ་ཁིང་དུར་ཁ་མནན། ། སྤྱུ་སྤྱོག་མི་
བྱ་ས་ལས་སྤང་། ། སལ་ཆེན་སྟགས་ཤིང་སྤྱང་སྤྱི་གནོན། །

རྩལ་པ་ཁོ་རྩལ་རྩལ་པ་ནི། ། བཟའ་མི་སྤར་ཁ་གཅིག་ཉིང་
འཆོགས། ། སྤྱུ་མདའ་ཐུག་པ་ཞེས་ཁྱུང་བྱ། ། སྤྱིད་རྩལ་ཁྱིམ་ལ་འང་དུས་
ཡིན། ། དེམ་གྱི་སྤར་སྤྱིའི་སྤྱང་དེམ་དེམ། ། སྤྱུ་མདའ་གཏོ་དང་ཆག་ཆེན་
དེ། ། བྱེས་སྤྱུ་སྤྱོས་སམ་རང་འབག་གི། ། ཁ་སྤྱེ་ཞག་གསུམ་བཞག་པས་
ཕན།

བདུན་པ་གསང་གིག་རྒྱན་པའི་རྩལ། ། རང་སྤྱིས་སྤར་སྤྱིང་སྤྱིབ་དུས་
ཡིན། ། ཅུ་ཤན་ཁ་སྤྱོད་བདུད་མདོས་དང་། ། མ་ཁྱུང་གཏོ་བཅས་རྩལ་པར་
བྱ། །

སྤྱིབའི་གིག་སྤན་རྩལ་བཞི།

དེ་ནས་བར་ཁྱི་གཤམ་ཅེ་ལ། ། སྤྱི་བའི་ཁྱི་ནང་གསང་སྤྱོད་སྟགས། ། དེ་
དེར་ཁ་དམར་བསྟུང་སྤྱོད་དང་། ། སྤྱི་འགྲེལ་གིག་སྤྱོད་ཉེར་བརྒྱད་ལ། །
དབུད་རྩལ་མང་དུ་མཆིས་ན་ཡང་། ། གཅོ་མོ་གིག་སྤན་རྩལ་པ་བཞི། །
དང་པོ་ཁང་གིག་བབ་སྤྱི་དེ། ། གནམ་ལོའི་སྤྱི་བར་སོང་ན་ཡིན། །

མཁར་ལས་ཞིག་རལ་བཙས་པ་ཐུངས། | བ་ར་ཡང་པས་གསེར་འད་
དང་། | མེ་བ་གར་བབས་བཙས་པ་བྱ། |

གཉིས་པ་མལ་གཤ་མྱེས་མྱེར་བབས། མལ་ས་དང་ནི་མྱེད་པོ་སྟ། |
མྱེ་དགའི་རིམ་ཤོ་གར་འབྲེལ་འབད། |

གསུམ་པ་ཡུལ་གཤ་གཉིས་ནག་ལ། | བབས་པའི་དུས་སམ་མྱེས་པ་
སྟགས། | ས་སའི་གཉིས་ནག་བབས་དུས་ཡིན། | མཚན་བརྗོད་ཉག་
གཟུངས་ཤོམ་ཞལ་བརྒྱར། |

བཞི་པ་རྒྱ་སྟོ་འགགས་པ་ཞེས། | མྱེས་མྱེ་དག་ཏུ་བབ་མྱེ་སང་། |
འདི་ལ་དག་མདོས་ཚར་མདོས་བྱ། | སྟེ་མནན་བརྗོད་པའི་རིམ་ཤོ་
འབད། |

དགུ་མིག

དེ་ནས་དགུ་མིག་སྟོར་འགོ་ལ། | རྒྱང་ཐུགས་ཐར་མྱེ་དུས་ཁམས་
ལ། |

དང་པོ་རྒྱང་པའི་དགུ་མིག་ནི། | ས་ནི་རང་ལཱའི་བྱ་བ་དང་། | ས་ནི་
རང་ལཱའི་བྱ་ནས་བརྒྱང་། | དག་ཚན་བྱེན་བསྐངས་གསེད་བཞིར་སྟོད། |
དེ་ཡང་དག་དང་བཙ་བརྒྱད་དང་། | ཉེ་བདུན་ས་རྩྭ་ཞེ་ལྟ་དང་། | ང་
བཞི་རེ་གསུམ་བདུན་བརྒྱ་གཉིས། | རྒྱ་གཅིག་ནམས་ལ་དག་མིག་
འབབ། | རྒྱད་པར་གནམ་ལའི་བདུན་ལ་དང་། | དེ་ཡི་བདུན་རྒྱར་ས་པ་
ལ། | དག་དུར་གཉིས་འཛམ་རེ་རེ་ཡོད། | དེ་ཡང་ཐུག་ཡིས་ལ་བའི་སྟེ།
བཙ་བརྒྱད་བྱད་མེད་ས་རྩྭ་པ། | ཉ་རྒྱལ་མྱེས་པ་ས་རྩྭ་དང་། | བྱད་
མེད་བཙ་བརྒྱད་བྱ་མྱེལ་ནི། | ང་བཞི་ས་ལ་དོན་གཉིས་སོ། | གསེད་བཞི་བྱ་
སྟག་བཙས་པ་ལ། | མྱེས་པ་དོན་གཉིས་སོ་ང་བཞིར། | དགུ་མིག་དུར་སྟག་
བྱེན་པས་ངན། | དག་དུར་འཛམ་པ་འདི་ཉིད་ལ། | སྟོད་མཁས་ཁུག་པའི་

བ་སྒྲུབ་མཛད། ། གཞན་ཡང་སྒྲུས་པ་ལོ་དག་དང་། ། སྒྲུག་གྲུ་གཅིག་བྱང་
 མེད་ནི། ། ཉེར་བདུན་ཞེ་ལྷ་རེ་གསུམ་དུས། ། མི་གངས་མཚང་ཆེན་དག་
 མིག་ཡིན། ། ཡང་ཅིག་མཚང་ཆེན་དག་མིག་ལ། ། སྒྲུས་པ་ཀན་ལ་མཚང་ཆེ་
 བ། ། རེ་གསུམ་དར་མ་སྒྲུག་དང་། ། སྒྲུས་པར་ལོ་དག་བྱང་མེད་ཀན།
 ར་བཞི་དར་མ་ཞེ་ལྷ་དང་། ། བྱ་མོར་བཅོ་བརྒྱད་མཚང་ཆེན་གསུངས། །
 དེ་ལྟར་མཚང་ཆེན་སོ་སོ་རྣམས། ། བྱིས་གཅིག་འཆོགས་ན་རྩ་ཡོང་དེས། །
 གཉིས་པ་སྒྲགས་མའམ་སྒྲག་པ་ནི། ། བྱིང་སྒྲི་ནས་བྱི་པག་དང་། །
 གཤེད་བཞིའི་ལོ་རྣམས་བྱེད་དུ་བགངས། ། འབྲུག་ལ་སྔོན་ཅིང་དེ་བཞིན་
 དུ། ། མེ་ལོས་སྒྲིང་ནས་ལོས་སྒྲག་བསྐྱོར། ། བྱེད་དུ་བགངས་པས་ལྷག་ལ་
 སྔོན། ། ལྷགས་སོ་རྣམས་རྣ་སྒྲུལ་བསྐྱོར། ། བྱི་ལ་སྔོན་ཅིང་རྒྱ་མོ་བྱས། །
 བྱ་སྒྲིལ་བསྐྱོར་བས་སྒྲང་སྒྲག་སྔོན། ། དེ་དག་གནས་ལོ་གང་ཤར་དེས། །
 མར་བྱི་ལྷ་མཐུན་ལོ་བར་འབྱུང་། ། དེ་སྒྲིང་ལོ་དག་ཉེར་གཅིག་དང་། ། སྒྲུ་
 གསུམ་ཞེ་ལྷ་ལྷ་བཅུ་བདུན། ། རེ་དག་གྲུ་གཅིག་རྣམས་ལ་སྒྲེ། ། དེ་རྣམས་
 དུར་བཞིའི་སྒྲག་བྱིན་པས། ། གནད་བྱི་དག་མིག་ཞེས་བྱ་བ། ། རང་རང་
 དུར་དུ་བྱགས་པའོ། །

གསུམ་པ་སྒྲར་ཁོད་དག་མིག་ནི། ། སོ་ལོ་སོ་ཁམ་སྒྲིང་བྱིན་ཡིན།
 བཞི་བ་སྒྲི་བའི་དག་མིག་ནི། ། སྒྲུས་སྒྲེ་དབུས་སྒྲུ་རྒྱུད་པའི་སྒྲིང་། །
 བབས་པའི་སོ་སོ་གཉིས་ག་ཡིན། ། གཞན་ཡང་བྱིས་པ་གཉིས་ནག་ནས། །
 བསྐྱོར་བ་གཅིག་དཀར་སྒྲེབས་པ་ན། ། སྒྲིབ་ལྷང་བསྐྱང་བཤགས་སྒྲས་བསང་
 བ། ། བྱང་མེད་སྒྲུམ་མཐིང་ནས་བསྐྱོར་བ། ། གཉིས་ནག་ཕྱིན་ན་ལྷས་རན་
 འོང་། ། འགོར་བཀར་བྱ་ཞིང་སོན་པ་ནི། ། བཞི་ལྷང་ནས་བསྐྱོར་མཐིང་ལ་
 སྒྲེབས། ། ཁ་སྒྲས་ནད་འོང་མི་ཁ་བཅོས། ། བརྗེ་དུག་དཀར་བསྐྱོར་སེར་
 སྒྲེབས། ། མ་བྱ་སྒྲངས་འབྱར་སྒྲུ་མཚོད་བ། ། སྒྲུས་པ་བརྒྱད་དཀར་བསྐྱོར་
 བདུན་སྒྲེབས། ། སྒྲིལངས་དམར་རྩ་ཡོད་པ་ཡིན། ། དག་བསྐྱོག་བྱ་ཞིང་རྗེ་

བཅན་པོ། ། དག་དམར་ནས་བསྐྱར་བརྒྱད་དཀར་སྒྲིབས། ། དམེ་དང་ཁ་
སྒྲིབ་མི་ཁ་འཆོས། །

ལུ་པ་རུས་ཁམས་དགུ་མིག་ནི། ། ས་ཚུ་ཤིང་ཕྱི་ཤིང་ཁམས་ནི། ། མེ་
ཡོས་མེ་ཁམས་ལྷགས་ལོ་རྟ། ། ལྷགས་ཁམས་ཚུ་མོ་བྱ་ཡི་སྟེང་། ། སྒྲགས་མ་
རི་བཞིན་གྱིན་ཏུ་བསྐྱར། ། ཏུར་ཚོག་ཕྱིན་ན་ཤིན་ཏུ་དན། །

ཏུར་དག་འདྲོམ།

ཞར་ལ་ཏུར་འདྲོམ་དག་འདྲོམ་ནི། ། ག་བདེའི་ཕྱིར་ཏུ་སྟེང་པར་
རྒྱལ། ། དེ་ལ་རྒྱང་པའི་སྒྲབས་བཤད་ལྟར། ། སྒྲིས་པ་སྒྲག་ཡོས་བཅོ་བརྒྱད་
ཁོན། ། བུད་མེད་སྒྲག་ཡོས་སོ་བྱག་ཁོན། ། སྐར་ཁའི་ཏུར་དང་རྒྱང་པ་ཡི།
དགུ་མིག་འདྲོམ་པས་ཤིན་ཏུ་རྩལ། ། སྒྲིས་པ་སྒྲག་ཡོས་ཉེར་བུན་ད། །
དག་འདྲོམ་ཡིན་ཞིང་བྱད་པར་ཏུ། ། ཤིང་གི་སྒྲག་ཡོས་གཉིས་ལ་རྩལ། །

ཏུར་མིག་

ཏུར་མིག་ལ་ནི་རྩམ་པ་གཉིས། ། ཕྱི་ཏུར་ཁྱག་པའི་དགུ་མིག་
བཞིན། ། བཙུམ་པས་ཤིང་ཏུར་ལྷག་དང་ནི། ། མེ་ཏུར་བྱི་ལ་ལྷགས་ཏུར་
སྒྲང་། ། ས་ཚུ་འབྲུག་ལ་ཏུར་ཏུ་ལྷགས། ། དེ་ཡང་དབང་མཐུན་ནས་
བཤངས་པས། ། རང་ཏུར་ཆེ་རྒྱང་གཉིས་དང་ནི། ། གཤེད་ཏུར་གཉིས་
དང་བཞི་རེ་ཡོད། ། དཔེར་ན་ཤིང་བུའི་རང་ཏུར་ནི། ། ཆེ་བ་ཤིང་འབྲུག་
རྒྱང་ཤིང་ཕྱི། ། གཤེད་ཏུར་ཆེ་བ་ལྷགས་འབྲུག་ལ། ། རྒྱང་བ་ལྷགས་ཕྱི་མེ་བྱི་
ཡི། ། རང་ཏུར་ཆེ་བ་མེ་འབྲུག་ལ། ། རྒྱང་བ་མེ་བྱི་གཤེད་ཏུར་གཉིས། །
རྒྱའབྲུག་རྒྱུ་ཕྱི་སྒྲགས་ཤེས་བྱ། ། རང་ཏུར་རང་ལ་གཤེད་ཏུར་ནི། ། དག་ལ་
བཅོལ་བས་ཤེས་པར་འབྲུར། །

ནང་ཏུར་ཐུར་ཁ་དག་ལ་བཙུ། ། སྒྲག་ཡོས་ལོ་བའི་ཏུར་ས་ཁོན། ། ཉ་

ལྷལ་ཁེན་ལ་བྱ་སྤྱེལ་གྱིན། ། ཕྱི་ཕག་ག་ཤེད་བཞི་ཟིན་ལ་བཞི། ། གཞན་ཡང་
 ཏུར་ཉི་མོ་དྲུག་ནི། ། དྲུག་གསུམ་ཏུར་གྱི་ཉི་མ་ཞེས། ། ཟླ་བ་ཀུན་ལ་གསུམ་
 གསུམ་ཡོད། ། མོ་ཟླ་དྲུག་ལ་ལྷག་ཉི་དང་། ། མོ་དྲུག་སྤང་གི་ཉི་མར་
 དེས། ། ཟླ་བའི་ར་འབྲིང་ཐ་གསུམ་ལ། ། རིམ་བཞིན་གནམ་ཏུར་བར་ཏུར་
 དང་། ། ས་ཏུར་ཞེས་པའི་ཐ་སྒྲན་གདགས། ། གཞན་ཡང་ཏུར་ཁང་བརྒྱད་
 ཅུ་དང་། ། ཏུར་མི་བཞི་དང་ཁས་ལེན་ཏུར། ། རྫོང་འགོ་ར་རྫོང་ལ་སྐགས་
 པའི། ། དབྱུད་པ་ལྷ་ཆོག་ས་གསུངས་ན་ཡང་། ། ལྷགས་ཉིས་ལྷིང་པོ་འདི་ཏུ་
 འདུས། །

དགུ་ཏུར་བཅས་ཐབས།

དེ་ལྟར་དགུ་མིག་ཏུར་མིག་གི། བཅས་ཐབས་ངོ་ལོན་ཆོག་ལ། །
 དང་པོ་དགུ་མིག་གང་བབས་ཀྱང་། ། མར་མེ་ལྷ་བཤོས་སྤྲུལ་དང་། །
 གཙུག་རྟོར་ཆབ་གཏོར་དགུ་གངས་སམ། ། མོ་ལ་མདའ་དང་མོ་ལ་
 འཕང་། ། མོ་གངས་བྲམ་བཏབ་ལ་རྩས་འཁྱགས། ། རྫོང་དགུ་བཅིགས་ལ་
 ཟུག་དགུ་འཆལ། ། བེ་ཤི་དགུ་མིག་ཐར་རོ་བཞིན། ། ཡང་ན་སྐས་མིག་
 དགུ་ལ་འཛིག། ། ཐར་རོ་ཞེས་བཞིན་དེ་ལ་སྐགས། ། དགུ་མིག་ནས་འདོན་
 གཏོ་བཅས་བྱ། །

ཏུར་མིག་དག་ཏུ་ཚུད་པ་ན། ། ཏུར་མིག་ནས་འདོན་ཏུར་མཚུན་
 གསལ། ། ཏུར་ཁ་ཀུས་འདེབས་ཏུས་གསུམ་གཏོ། ། ཏུར་ཁ་ཆོ་བརྒྱུན་ཞེས་
 བྱ་བའི། ། འཆི་བསྐྱ་ཆེན་མོའི་ཆོག་སྐགས། ། ཐབ་བཅས་པན་གཏོ་དང་ཏུ་
 སྤངས། །

ལྷ་སྐར་ཆེ་ཆུང་།

ཡར་གྱི་བཞི་ག་ཤེད་གནམ་ལོར་ཤར། ། བ་རེས་མར་བཞི་འཆི་རེས་

ཡིན། ། དེ་ལ་ལོ་ཡི་སྐར་ཆེན་ཟེར། ། དེ་ཡི་བདུན་ཟུར་སྐར་ཆུང་ཡིན། །
དཔེར་ན་བྱི་བ་ལོ་བ་ཡི། ། གནམ་ལོ་ཡིས་ཤར་སྐར་ཆེན་དང་། ། བྱ་ཤར་
སྐར་ཆུང་གཞན་ཏུ་ན། །

ཕྱི་ཡི་རོ་འདྲོད་ཆེ་ཆུང་དང་། ། སྤ་ལི་སྤ་ཁམ་ལ་བབས་ན། །
ནང་གི་རོ་འདྲོད་དང་སྟེ་བ། ། ནག་མཐིང་དམར་གཉིས་སྟེང་བབས་
ན། །

བར་བྱི་རོ་འདྲོད་ཞེས་སྟེ་གསུམ། ། ན་རེས་ཕྱི་ལ་ཐོར་ཉི་མེ་འདྲོན། །
ལོ་སྐར་ཆེ་བར་སྟོག་བསྐྱེད་འབད། ། ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀར་རོ་དཔྱུང་གཏོ། ། ཁྱི་
རོ་ཁྱར་དང་རོར་འཇུག་པན། ། རང་ལོ་བཞི་གཤེད་བདུན་ཟུར་དང་། །
ཏུར་གཤེད་ཆུབ་པའི་ལོ་ན་ནམས། ། ཟླ་ཞག་ཏུས་ལ་འཆར་བའི་ཆོ། །
གཉན་ཅིང་ཁྱད་པར་དབང་ཐང་ནམས། ། དཔྱ་དང་གཤེད་ཏུ་སྐྱར་ན་
གཉན། ། དབང་བསྐྱར་ཤེར་ཕྱིན་སྟོག་བསྐྱེད། །

ལྷག་མེན་སྟེ་གཟུང་།

ཕྱི་སྐར་སྟེ་མ་བརྒྱ་ཏུ་ག་ཏུ་ཡི། ། འབྲུལ་དང་རང་སྟེང་སྐྱོས་པ་དག །
སྐངས་ཏེ་ཡང་སྟེང་སྐྱངས་པ་ནི། ། བཙུ་བྱའི་ལོ་ཁམས་གང་ཡིན་གྱི། ། ལྷག་
མེན་བཙུ་པ་གར་བབས་བཟ། ། བྱི་ལ་བབས་ན་སྤའི་གནམ་སྟོ། ། བག་ནི་
ས་སྟོ་མའི་གནམ་སྟོ། ། འབྲུག་དང་ས་སྟོ་སྐྱུ་ལ་ཡིན་ལ། ། སྐང་ཕྱག་གཉིས་ནི་
འཕུང་འཕྱུང་ལ། ། བྱ་སྟེ་ལ་གཉིས་ནི་བྱེ་བུ་ལ། ། བྱི་ན་གཉིས་ནི་ཏུས་
གཙོད་ལ། ། རྟག་ཡིས་གཉིས་ནི་འཕྱོར་བ་ལ། །

ལྷག་མེན་བབས་པ་དེ་སྟེང་ནས། ། ཡར་ལྷ་བཟངས་བ་འཇུ་ཐག་
ཡིན། ། དེ་ཡི་སྟོག་ལ་བཙུ་བྱའི་སྟོག །

མར་ལྷ་བཟངས་བ་སྟེན་ཕུར་ལ། ། དེ་ཡི་ཕྱས་ལ་བཙུ་བྱའི་ཕྱས། །

ཡར་བརྒྱད་བཟངས་བ་གནམ་ཆུང་ཡིན། ། དེ་ཡིས་དབང་ཐང་དབང་

ཐང་གིས། །

མར་བཟུད་བཟངས་པ་ས་ཟུང་ཡིན། ། ཟུང་ན་བཅི་བྱ་ཟུང་ནས་
འབབ། ། དེ་ན་མས་མ་ཟུང་འབྱད་ན་བཟང་། ། དཔ་གཤེད་ཟུང་ན་རན་
པར་གཟུང་ས། །

ཟུང་ནི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། ། ཤིང་གིས་པ་ཁུ་ཐེས་གསུམ་བཅི། །
ཐེ་ཡིས་ཁུ་ཆ་མ་ཟུང་བཅི། ། ས་ཡིས་པ་ཟུ་ཡུལ་མཁར་བཅི། ། ལྷགས་ཀྱིས་
ནོར་ཤྲགས་ལྷ་ཟུང་དང་། ། ཁང་པོ་དང་ནི་ཉེ་ཆོགས་བཅི། ། རྒྱུ་ཡིས་གཉེན་
ལམ་མཐའ་བཞི་བཅི། ། དཔེར་ན་ཤིང་འབྲུག་ལ་བབས་ན། ། བ་ཁུ་ལི་ས་ཏུ་
གནས་ཤོ་ཟུ། ། དེ་ཡིས་ཁུ་ལ་རྟོགས་པར་བྱ། །

དེ་ལྟར་གནས་ཤོ་ལ་བབས་ན། ། གནས་དལ་འབབ་ཉེན་གནས་ཤོ་
ཤོམ། ། བགམ་མི་འདྲགས་ཐོག་མི་འབྱུངས། ། ཐོག་ཐབ་མན་འ་འཛོམ་ཟུ་
མི་ཉ། ། ལྷ་དཀར་ཟུང་ཞིང་གཏོར་བཟོག་དང་། ། གཙུག་ཏོར་ལྟང་བཟོག་
བཟུ་བཞི་བྱ། །

ས་ཤོ་ལ་བབས་ཟུང་ཟུ་མནན། ། ཁང་ཟུང་མི་འདིང་ས་མི་བཟོ། །
རུས་མི་གཅིག་པའི་མི་གསུམ་ཀྱིས། ། མ་ཟུའི་གཟུངས་ཆར་བཏུ་གསུམ་
འདྲོན། ། ས་ཤིང་རྟོག་གཟུངས་ས་ཤོ་ཤོམ། །

འབྲང་འབྲུད་ལ་བབས་ཟུད་ཤོད་འོང་། ། དཔ་ཁུན་ལ་གཟབ་ལྷུ་
གདབ། ། དཔ་བཟོག་འབྲུམ་དང་ནོར་ལྷ་མཆོད། ། ར་རོག་བཟོག་པ་ཆར་
མཛོས་བྱ། །

ཕྱེ་བལ་ལ་བབས་ཕྱེ་བལ་དང་། ། དཔ་འོང་ཕྱེ་བལ་གཏོ་བཅས་བྱ། །
རང་བག་ཁ་ཕྱེ་ཞག་གསུམ་བཞག ། ཆག་ཆེན་ཤི་རྒྱལ་ཤི་ལྷ་གཏོང་། །

རུས་གཙོད་ལ་བབས་ཁ་ལྷས་དང་། ། དཔ་མནན་དཔ་ཟུབ་མི་ཁ་
བརྟེན། །

འབྱུར་བ་ལ་བབས་ཤིན་ཏུ་བཟང་། །

གནམ་གྱི་འདྲུ་ཐག་ཆད་པ་ན། ། ནམ་མཁའ་དགུ་འཕར་ཆོ་ག་
དང་། ། ནམ་མཁའི་ཐན་མདོས་སྒྲ་བསྒྲུབ། །

སའི་རྟེན་ཕུར་སྒྲུང་བ་ན། ། སྒྲོལ་ཁྱེད་སྒྲུ་བཅན་ནི། ། ཅུ་མདོས་
ག་ཅུ་གཡས་པ་བྱ། ། ས་ཁྱེད་གནམ་ཁྱེད་ལ་བབས་ན། ། སྔ་ལྟ་མགོན་རྟེན་ས་
ཆོ་ག་བྱ། །

གཞན་ཡང་ལོག་མིན་རང་ཐོག་དང་། ། བདུན་ཟུར་ཐོག་ཕྱིན་རང་ལ་
རན། ། ལོག་མིན་ལྷག་ས་བཞི་མེ་བརྒྱད་དང་། ། གནམ་ལོ་ལྷག་ས་བཞི་མེ་
བརྒྱད་འདོམ། ། རབ་རྩ་རན་པས་ཀེག་བརྒྱུག་གཟབ། ། རང་གི་ལོག་མིན་
སྒྲིག་དབང་གཉིས། ། རང་ལོའི་སྒྲིག་དབང་གཉིས་གཡི། དཔྱ་རྩ་ལྷུང་ཆེ་སྔ་
ལོ་དང་། ། མ་ལོ་སྔ་སྔ་མན་ཚུན་དུ། ། རང་བདུན་ཆད་ཅིང་གཞན་སྒྲ་
འབྲམས། ། དབེར་ན་ལོག་མིན་ཤིང་ལྷག་ལ། ། ས་ཁྱི་ས་འབྲུག་བདུན་
གཅོད་དང་། ། ས་ལི་སྒྲུང་ལྷག་སྒྲ་འབྲམས་སོ། ། དེ་བཞིན་ལོག་མིན་ཤིང་
ལོས་ཆོ། ། ས་སྒྲུང་ས་ལྷག་བདུན་ཆད་ཅིང་། ། ས་ལི་ཁྱི་འབྲུག་སྒྲ་འབྲམ་
འབྲུར། ། དེ་ལིས་ཀྱན་ལ་འབྲེས་པར་བྱ། །

སྒྲུང་ལོའི་སྒྲུང་སྒྲུང་།

གཞན་ཡང་སྒྲུང་ཁ་རུས་པའི་རྩིས། ། ནད་འདྲི་ལྷག་ས་ཟས་གོས་ནོར་
མགོན། ། འབྲུལ་ལྷོག་ས་གནོད་དང་ཐོད་གཏོར་བཅས། ། བརྒྱད་བརྒྱད་
གསུངས་ཀྱང་གནད་དྲིལ་ན། །

བྱ་སྒྲེལ་ལེར་ཕྱིན་དག་ཐོག་རྩལ། ། ཁྱི་འབྲུག་སྒྲུང་ལྷག་ས་ཐོག་
འཇམ། ། ཕྱིན་སྒྲིག་མི་བྱ་མེ་ལས་སྒྲུང་། ། ཅུས་ཀེག་སྒྲུང་པོ་ཁ་མེར་གཉན།
དམར་རིགས་ལྷག་ས་སྒྲུང་སྒྲུང་ཟས། ། ཕྱིང་པ་རྟ་གཡུ་མི་ཉོའོ། ། ཆོ་སྒྲུབ་
ཆོ་ག་ཁྱེད་ས་ཆོ་མདོ་དང་། ། བཅན་མཆོད་གནམ་ཐེལ་བཅོས་པ་བྱ། ། ནམ་
འཇོམས་གསུངས་དབང་གཟུང་སྒྲུང་འདོགས། ། གཙུག་ཏོར་ཤིང་ཕྱིན་

དབང་ཕྱག་མདོས། །

བྱི་ཕག་ཚོན་ཕྱིན་དག་ཐོག་རྩལ། ། བྱི་ཕག་ཚོ་བའི་མ་ཚོག་འཇམ། །
ས་ལས་བྱང་རལ་བྱང་མཁན་སྤང་། ། ཏུས་ཀེག་རྣམ་པོ་ཁ་ནག་གཉན། །
ཀན་མོའི་འགྲལ་དང་ཡུགས་སའི་ཟས། ། དཔུང་གཡོན་ཤ་བསྐྱར་རྒྱ་ཆེར་
རྣམ། ། ལྷ་ལྷ་ས་མྱིང་ལང་གར་གཤེགས། ། བསྐྱེས་ལྷས་རྟོག་གཟུངས་
བརྒྱད་ཚྭ་འདོན། ། མྱི་མདོས་མ་ཐམ་སྤང་བསྐྱོག་དང་། ། བདུད་དང་
བལྟོན་མོ་དགུ་མདོས་བྱ། ། བརྒྱ་བཞི་ཉི་ཤི་སྟོན་བཅད། ། བུམ་བསྐྱོག་སྤང་
བཀར་ཞལ་བསྐྱར་བྱ། ། གུན་རིག་གཤེན་རྩེ་ཆོ་དབང་བྱ། །

ལྷག་ཡོས་དུར་ཕྱིན་དག་ཐོག་རྩལ། ། བྱི་ཕག་ཚོ་བའི་མ་ཚོག་
འཇམ། ། མེ་ལས་ལྷགས་སྤྱད་ལེན་པ་སྤང་། ། ཏུས་ཀེག་འབྱུགས་པ་བྲལ་
ཁྲོལ་གཉན། །

སྤང་ཁྲིར་ཤ་དང་ཁོ་མཚོན་རྟོམ། ། མགར་བ་མགར་ཟས་བསྐྱར་བྱ་
ཞིང་། ། དཀོན་བཅེགས་ཁྲིའུ་ལྷས་གནམ་ལྷགས་མཆུ། ། རྩོར་མཆུ་ནང་
བརྒྱད་ཆོ་རྟོག་གཟུངས། ། དག་མའི་ལྷལ་མདོས་ལེ་དཀར་བྱ། ། གསང་
མདོས་ས་བདག་མྱིང་བཅོས་དང་། ། ཟིལ་མ་བརྒྱ་གསུམ་ཁྲམ་གྱི་མདོས། །
ཆོ་དབང་དག་ཆོས་དག་བྱུང་བྱ། །

རྩ་ལྷལ་ཁེན་ཕྱིན་དུར་ཕྱིན་རྩལ། ། ཁང་ཐོག་བཟུ་འབྲུབས་ལ་སྟགས་
སྤང་། ། ཏུས་ཀེག་གནམ་ཐོན་ས་ཐོན་གཉན། ། ལྷལ་འཁོར་ཆགས་པའི་
བན་རྩས་དང་། ། བྱི་ཕྱིང་ཟས་དང་ཁོས་ལྷམ་བྱ། ། དུར་ཟས་སྤང་ཞིང་
གཤེན་འདྲ་དང་། ། སལ་ཆེན་ཉི་ཤི་རྒྱལ་མདོ་ལ། ། བསྐྱེས་ལྷས་ལང་
གཤེགས་དུར་མི་མནན། ། གནམ་ཐེའུ་རྒྱལ་མདོས་གནམ་ཐོན་བཅད། ། བུམ་
མཁའ་དགུ་འཕར་ལ་སྟགས་བྱ། ། གུན་རིགས་གཤེན་དམར་ཁྲུང་ཁྲི་
དབང་། །

རྩ་ལྷལ་ཁམ་ཕྱིན་དག་ཐོག་རྩལ། ། ལྷག་ཡོས་ཚོ་བའི་མ་ཚོག་

འཇམ། ། རྒྱལ་ས་རིགས་དང་རྒྱ་ཆེན་བཟུལ། ། མཁར་ལས་སྤང་ཞིང་དུས་
 གེག་ནི། ། རྒྱ་ཁོ་གཞུང་རྒྱས་དུས་ལྷ་གཉན། ། ཉ་དང་ཕག་གི་མཚུག་གི་
 དང་། ། ལྷ་བ་ཉ་བ་འདྲེས་པར་བྱ། རྒྱ་ཆེན་པད་དཀར་ལྷ་འབྲུམ་
 དང་། ། སྤང་ཀོང་ཁྱེུ་རྒྱ་འབེབས་འདོན། ། མཆོ་སྤན་ལྷ་མོ་དགུ་མདོས་
 བྱ། ། ལྷ་མེལ་ལྷ་མེལ་ལྷ་བཞེན་བཅས། ། ལྷ་ག་རྟོ་རྟོས་ནག་རྟོས་འདྲེས་
 དབང་། །

བྱ་སྤྱེལ་གིང་རྒྱ་དུར་མིག་རྩལ། ། ས་ལས་མི་བྱ་དུས་གེག་ནི། ། རྒྱ་
 བོང་དང་ཆགས་དུས་ལྷ་གཉན། ། ཡང་ན་ན་འགུམ་རྩ་དུས་ཡིན། ། བན་
 རྟོང་དུའི་རྒྱ་གཡས་པའི་བས། ། བ་ལང་ཉ་དང་ཐབ་གཞིབ་དང་། ། རྒྱང་
 པར་རྒྱུ་ཆེན་བས་རྟག་འདྲེས། ། སྤང་དུ་ལྷང་བཟུན་བཟུང་ཉོང་དང་། །
 རྟོབས་ཆེན་འབྲུམ་གཙུག་གིང་བཞིའི་མདོས། ། མཆོ་གཞུམ་གི་རྩ་རྩ་མདོས་
 དང་། ། ས་བདག་གཉེར་མདོས་བྱད་བརྒྱག་བྱ། ། མདེུ་བྱང་ཁ་བཞི་
 གཉན་ཡོ་བཅས། ། ལྷ་དབང་ལྷ་རིགས་གཤེད་དམར་དང་། ། རྩ་
 མཁྱིན་རྒྱ་ག་རྟོ་དབང་རྟོས་ལྷ། །

གཤེད་བཞི་རྩ་རྩ་དག་ཐོག་རྩལ། ། རྩ་རྩལ་ཡོ་བའི་མ་ཐོག་
 འཇམ། ། ཤིང་ལས་ཤིང་མཁར་འདྲེས་དུས་གེག་ ། ཤིང་རྩ་ཁ་འབྲུམ་དུས་
 ལྷ་གཉན། ། རྩ་བ་གྲུགས་པའི་བས་རྟོན་སྤང་། ། བོང་བྱ་སྤྱ་རགས་བྱ་
 རིའི་ག། ། སྤང་ཞིང་རྟོང་བཟུན་ཉི་ཁྱི་དང་། ། རྟག་ལྷས་མཆོན་བརྟོད་
 གཞུངས་འབྲུམ་འདོན། ། ལྷ་བཞེངས་རྩ་རྩས་མི་བད་མདོ། ། ལྷ་མདོས་
 བརྟན་མའི་རྩས་མདོས་དང་། ། གཉན་ལྷ་ཡོ་བཅས་གཉེར་རྩ་འབྲུགས།
 བྱང་སྤན་བོང་ར་རྟག་མ་ཡི། ། ཡོ་རྩས་ནི་ར་རྩས་གསུམ་བྱ། ། མི་གཡོ་ཡོ་
 རྩ་རྩ་རས་གཤིགས། ། ལྷ་རྩ་ཞི་དག་དབང་བསྐྱར་བྱ། །

གཤེད་བཞི་བྱ་ཕག་རྩ་ལ་བབས། ། དུར་མིག་ཡིན་རྩལ་རྩ་མི་
 བདུལ། ། དུས་གེག་རི་འབྲུགས་སྤང་འབྲུགས་གཉན། ། འཕྱོ་བའི་ནད་

དང་ལྷན་མཁན་བསྟུང་། ། དར་བུ་རང་འཇག་སྟོན་པའི་བཅུ་། སྟོ་
 འབྲུལ་མཛོ་རྟོལ་སྟེང་གི་སྟེང་། ། གཙུག་རྟོར་དཀར་ནག་རིམས་བསྟོག་
 གཟུང་ལ། ། སྟོངས་ཆེ་བཟུང་སྟོང་རྟོག་ཤེས་ཀྱི། ། མ་དང་བྲམ་མདོས་འབྲུ་
 བདུན་དང་། ། སྟོ་མདོས་ཆུ་གཏོར་བྱིས་སྟོན་བྱ། ། ག་ཏུ་གཡས་པ་རྒྱལ་
 བཅེན་བཅོས། ། ལྷན་ཆེན་གཤེད་དམར་གྲུན་རིགས་དང་། ། གཙུག་རྟོར་
 གཏུགས་དཀར་དབང་བསྟུང་བྱ། །

སྟེང་ཁ་གང་ལ་བབས་ན་ཡང་། ། རང་རང་རྩ་ཁལ་མི་ཉ་ཞིང་། །
 སྟོགས་ངན་བསྟུང་ཞིང་རང་གཞུང་གི། ། གཏོ་བཅོས་ལེལ་མེད་པར་བྱ། །
 གཞན་ཡང་ལེལ་བྱག་སྟུངས་ན། ། མདུན་རྩ་ཡིན་པས་བསང་མཚན་
 བྱ། ། ཁོན་ལ་བྱག་སྟུངས་དུར་རྩ་ཡིན། ། ས་སྟོ་བཅད་ཅིང་འདྲི་ལྷ་བཀར།
 དུ་ལ་བྱག་སྟུངས་དམར་རྩ་ཡིན། ། གི་རྩ་ཡིན་པས་ལམ་འཕྲང་བཅོས། །
 ཁོན་ལ་བྱག་སྟུངས་གཟུང་ནད་དང་། ། མོག་མེར་དང་ནི་གཟུང་བསྟུང་བྱ།
 ཁམ་ལ་བྱག་སྟུངས་བྱིས་དུར་རྩ། ། གདོན་ཆེན་བཅོ་ལའི་མདོས་གཏོར་
 གཏོར། ། གིང་ལ་བྱག་སྟུངས་རྒྱལ་འཁོར་བྱིས། ། བྱགས་པས་རྒྱལ་མདོས་
 རྒྱལ་འཁོར་གས་བྱ། ། ཟིན་ལ་བྱག་སྟུངས་ནང་འཁོར་རྩ། ། འཁོར་བཀར་
 རྒྱལ་འཁོར་གས་ཡང་ཡང་བྱ། ། ཁོན་ལ་བྱག་སྟུངས་སྟོ་འཁོར་གས་འོང་། ། རྒྱལ་
 འཁོར་གས་རྒྱལ་མདོས་དེས་བཅོས་བྱ། །

གཡས་སུ་ཡོན་ཏན་བསྟུང་དང་། ། གཡང་དུ་རྒྱང་བའི་ཉེན་ཡོད་
 པས། ། དམ་ལྷ་ཤེ་ཀར་དམ་ཅན་གསལ། ། ལུལ་ལྷ་བཟན་ཞིང་སྟོངས་
 བཅེན། །

གཡོན་ཡོད་དུར་རྩ་བྱད་མེད་ངན། ། མ་མའི་གསལ་ཀ་སྟེང་བཞིའི་
 མདོས། །

སྟོང་དུ་ཡོན་བྱང་ལག་བརྟུང་། ། ལ་བཅས་གསེ་ཞིང་མདོ་གསུམ་
 སྟོགས། །

སྒྲུང་ཡོ་ཁ་སྒྲུལ་དག་པོ་འོང་། ། མེར་སྒྲིབ་རྒྱལ་བ་སྒྲུལ་སྒྲིམ་ན་བྱ། །
 བྱིམ་གཅིག་པོ་མོ་ཐམས་ཅད་བཅི། ། བརྒྱད་པོ་གང་ན་ཉ་ཆེན་འབྲིབ། །
 མེན་རྩ་རྒྱ་པས་བཟའ་མི་རྒྱལས། ། མེ་མགོ་སྒྲིམ་པས་པན། །
 མི་ཁམ་སྒྲོང་ན་གནམ་ས་ནི། ། གཞུང་རལ་འབྲུམ་རྒྱན་བྱས་པས་
 རྩལས། ། སྤ་ཕྱིན་སྒྲོང་ན་སྒྲིད་སྒྲིད་ཆད། ། ཁེན་ཕྱིན་སྒྲོང་ན་རྩ་འཛིན་
 ཡིན། ། མེར་ཁེན་སྒྲོང་ན་རྩ་འཛིན་རྒྱལ། ། རྩལ་བཞི་སྒྲོང་ན་བུད་སྒྲི་
 བྱས། ། མཆམས་བཞི་སྒྲོང་ན་ཅ་བཞི་འབྲུམ། །
 སྒྲོང་གསུམ་སྒྲོང་ན་རི་ཆེ་ཉི་ལ། ། སྒྲོང་གསུམ་སྒྲོང་ན་ཐང་མཐའ་
 རྩད། ། གདན་གསུམ་འཛོམ་ན་བར་མ་ཡལ། །
 སྒྲིམ་གཉིས་འཛོམ་ཟམ་བྱག་བྱང་། ། དེ་དག་གང་ལ་ཡང་རིམ་གྱི་
 བྱ། ། བརྒྱ་བཞི་སྒྲོང་བརྒྱན་ཁ་འབར་མདོས། ། འབྲུགས་བཅས་འབྲུམ་
 དང་མགོ་གསུམ་པོར། ། ཀྱང་ཅིའི་གཏོ་བརྒྱར་འཆི་བསྐྱབ། ། ཆེ་བསྐྱེན་ཆེ་
 ཆོག་ཆེ་དབང་དང་། ། ཆེ་གཟུངས་སྒྲིག་གི་མཐུད་མ་ཡིན། ། གདན་འཛོམ་
 དང་ནི་ཟམ་བྱག་ལ། ། སྒྲུལ་མོ་གྲུལ་གྲུལ་གྲུལ་གྲོ། ། ཁེན་ལ་གནམ་སྒྲི་
 ཁེན་སྒྲི། ། དེ་ནི་སྒྲི་ཡིན་བྱེ་བྲག་ནི། ། བཅི་བྱའི་སྒྲིག་གི་མར་བྱར་པའི།
 སྒྲར་ཁ་ལ་བབས་གནམ་སྒྲི་ཞེ། ། དུ་ནི་སྒྲི་དག་གཉིད་སྒྲི། ། ཡིན་པས་ས་
 གནམ་གཉིད་སྒྲི་བཅས། ། དེ་ལྟར་དག་རྩར་བྱག་སྒྲུངས་སྒྲིགས། ། རྩ་ཁེན་
 གཏོ་བྱན་མང་བཟད་བྱང་། ། དབང་ཆས་གཟུངས་བྱི་མང་བྱང་སྒྲིགས། །
 ས་རྩ་འཕྱར་པའི་སྒྲི་དང་བརྒྱན། ། མེན་རྩ་འཕྱར་ས་དམན་རྒྱལས་
 བྱས། ། འབྲུམ་དང་རྩར་ཁོ་ཅམ་བྱས་བྱང་། ། སྒྲར་ཁ་བྱན་ལ་པན་པར་
 གསུངས། །

ན་མེ་རྩར་གསུམ་

ཡང་ཅིག་ན་མེ་རྩར་གསུམ་ལ། ། ལྷག་ཡོས་ཕྱིན་ཕྱིན་ན་ས་དང་། །

ལེ་ལ་ཤི་ས་ཁོན་རྟུར་ས། ། རྟ་སྤྱལ་ཁོན་ཕྱིན་ན་ས་དང་། ། རྟ་ལ་ཤི་ས་ཁོན་
 རྟུར་ས། ། ཕྱི་སྤྱལ་ཁོན་ལ་ན་ས་དང་། ། ཁམ་ལ་ཤི་ས་གིང་རྟུར་ས། ། ཕྱི་
 སག་གིང་ལ་ན་ས་དང་། ། ཟིན་ལ་ཤི་ས་ཕྱོན་རྟུར་ས། ། གཤེད་བཞི་ཁམ་ལ་
 རྟ་ས་དང་། ། གིང་ལ་ཤི་ས་ཟིན་རྟུར་ས། ། རྟ་སར་ཕྱིན་ཆོད་བང་བསྐྱར་
 བྱ། ། ཤི་སར་སྤྱག་བསྐྱར་འཆི་བསྐྱར་དང་། ། ཆོད་བང་ཆོད་ཐར་ཆོད་ཆོག་བྱ། །
 རྟུར་སར་ཕྱིན་ཆོད་རྟུར་ལོས་དང་། ། རྟུར་ཁ་ཆོད་བསྐྱག་ཆོང་བསྐྱག་དང་། །
 བསྐྱན་བསྐྱག་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་བསྐྱར་བྱ། ། རྟུར་ཟས་མི་ཟ་རྟུར་ལས་
 ཐང་། །

སྤར་ཁའི་བཟང་ངན་སྤར་བྱང་།

སྤར་ཁའི་བཟང་བཞི་ངན་བཞི་ནི། ། ས་སྤེའི་རོས་འཛིན་གཞུང་རྟ་
 གསལ། ། རྩྭ་གསལ་གྱི་སྤར་བྱང་འདི་རྩྭ་ར་བཅི། ། གན་མ་སྤྱན་རྩྭ་གསལ་ནས་
 ཟས་ཞོར་སྤྱན། ། བཅའ་ཞིང་དོན་གཉེར་སྤྱི་ལ་འཆོའི་སར། ། བསྐྱོད་འགྲོས་
 གཉེན་ཉེ་སྤེས་བསྐྱན་བཟང་། ། དབལ་སྤྱིད་ལྟ་གསལ་གཡང་ལོན་དང་། །
 བསྐྱོད་འགྲོས་གཉེན་ཉེ་དོན་གཉེར་བཟང་། ། ལྷ་གཡང་བསྐྱོད་འགྲོས་ཉེ་
 གཉེན་དང་། ། འབྲུ་སྤེལ་གཡང་ལེན་སྤྱ་མཆོད་འགྲུག ། གཞོད་པ་ཡོད་
 རྩྭ་གསལ་དོན་གཉེར་དང་། ། གཡུ་ཉོ་བག་མའི་ལས་སོགས་སྤར་། ། འདྲི་སྤར་
 དོན་གཉེར་རིམ་ཁྱོ་འགྲུག ། ལས་རྣམས་སྤྱི་དང་སྤེས་བསྐྱན་སྤར་། །
 བདུད་གཅོད་སོམ་གང་ཕྱིན་ཀྱང་། ། བདུད་དང་ཕྱི་ངན་འོང་བས་འཛེམ། །
 འོན་ཀྱང་འདི་ལོར་ཉེས་མེད་ཀྱང་། ། ཕྱི་མའི་ས་དེར་ཉེས་པ་འབྱུང་། །
 ལས་ཆད་རྩྭ་གསལ་ཕྱིན་ནད་དཔས་སྤར་། ། སྤྱིད་བསྐྱག་ནོར་སྤྱོར་འོངས་བས་
 འཛེམ། །

བབས་སྒྲེའི་འབྲས་བུ།

དེ་ནས་སྒྲེ་བ་གཡི་སྤྱོད། | གཅིག་དཀར་སྒྲན་གྱི་མེ་ལོང་བབས། |
གཟུང་འཁྱུགས་རྒྱལ་འཁྱུགས་རྣམ་འཛུམས་དབང་། | རྒྱལ་པོ་བསྐྱུང་བའི་
འཁོར་ལོ་བཏགས། |

གཉིས་ནག་བདུད་གྱི་མེ་ལོང་བབས། | ཤིན་ཏུ་དན་པས་རྒྱང་གསུམ་
དང་། | འཁོར་ཡང་རྒྱབ་པས་རིམ་གྲོ་ནི། | བདུད་མདོས་མ་མའི་བསྐྱུང་
མདོས་བྱ། |

གསུམ་མཐིང་མཆོ་སྒྲན་མེ་ལོང་བབས། | རྒྱབ་པས་ཁང་ལས་རྒྱ་ལས་
སྤང་། | སྒྲུ་མཆོ་སྒྲན་གྱར་མདོས་བྱ། |

བཞི་ལྷང་ལྷ་ཡི་མེ་ལོང་བབས། | ས་བཞོ་རྩོ་གཤོག་ལ་མོགས་
འཛུམ། | ལྷ་ཆོག་ལྷ་གཏོར་ལྷ་འབྲུམ་བྱ། |

ལྷ་མེར་དག་ལྷ་ཡི་མེ་ལོང་བབས། | འགོ་ནད་དཀོར་རྩས་བཅུན་རྒྱལ་
འཛུམ། | བྱིམ་དུ་མདོས་ཆོག་གཞི་མི་བབྱང་། | རྒྱལ་མདོས་མ་མའི་ཁྲག་
མདོས་བྱ། |

རྒྱག་དཀར་རྒྱལ་པོའི་མེ་ལོང་བབས། | མི་གཙང་རྩོ་བག་འཁོན་ལ་
འཛུམ། | ལྷ་སྤང་གསོལ་མཆོད་སྤང་སྤོང་འདོན། |

བདུན་དམར་བཅན་གྱི་མེ་ལོང་བབས། | གཏར་བསྐྱེག་དམར་ལས་
མནའ་སྤྱེལ་འཛུམ། | དམར་བཅན་མདོས་བྱ་དམར་གཏོར་འབྲུལ། |

བརྒྱད་དཀར་ལྷ་ཡི་མེ་ལོང་བབས། | མི་གཙང་རྩོ་བག་འཁོན་གྱི་བ་
འཛུམ། | ལྷ་གསོལ་དག་ཆོས་དག་བྱུང་བྱ། |

དཀྱུད་དམར་གཡང་གི་མེ་ལོང་བབས། | དམར་ལ་གཟབ་ཅིང་ནད་ལ་
འཛུམ། | མ་མའི་མདོས་བྱ་ལོར་རྒྱན་བསྐྱུང་། | གཡང་སྤྱུངས་བྱ་ཞིང་

གཡང་ཉམས་བཟུམས། །

གཞན་ཡང་བྱིས་གཅིག་དཀར་གསུམ་མང་། ། ལྷན་དང་ཡམས་འབྱུང་ལྷ་
གསོལ་བ། ། རྒྱ་མཐིང་གཉིས་མང་རྩ་འདྲ་འོང་། ། བུད་མདོས་ལྷ་
ངན་དགུ་མདོས་བ། ། ལྷང་མང་ས་བདག་གཉན་དང་འགྲུལ། ། ལྷ་ཆོག་
མཆོ་སྒྲན་མཆོ་བཙུག་། ། སེར་མང་རྒྱལ་གཞོན་མཁྱིམ་ཡམས་འཆོ། ། རྒྱལ་
མདོས་ཁྲག་མདོས་གོད་མདོས་བ། ། དམར་མང་དམར་རྩ་བཙན་མཆོད་
གཏོང་། །

གནམ་སྒོ་ཕྱི་རྒྱལ་ཕྱི་གཅིག་དཀར་། ། ས་སྒོ་ཕྱི་གཉིས་ཕྱི་བཞི་
ལྷང་། ། ལྷ་ཆོ་ས་སྒོ་གནམ་སྒོ་བཙུག་། །

ཡང་གཅིག་བྱིས་པ་གཅིག་དཀར་དང་། ། རྒྱུས་པ་གསུམ་མཐིང་ལྷགས་
ས་ལྷང་། ། བཞེ་ལྷ་སེར་ཕོན་ཕོ་རྒྱལ། ། མོ་བུན་སྒོན་བརྒྱད་རྒྱལ་ཕོ་དགུ།
གཉིས་ནག་ཀྱན་དང་རྒྱུས་དར་རྒྱལ། །

གཞན་ཡང་ཀེག་ཅིས་རྒྱལ་གངས་ལ། ། བརྒྱ་གསུམ་ཁ་སྒོད་ཅིས་བྱ་
བ། ། ལྷང་རྒྱན་ལོ་མ་སྒོར་གསུམ་དང་། ། གྲེ་གང་རྟེན་རྒྱལ་ཅིས་དར་
ནི། ། རྒྱ་ནག་རྟེན་སྒོར་ལ་སོགས་པ། ། མང་ཡང་སྒྱིང་ཕོ་འདྲིར་བརྟན་
པའི། ། བཞི་བཅུ་བུན་བུ་འབྲུས་པར་གསུངས། ། མདྲ་ལྷང་ལྷགས་ཆོན་
པའི་རྩ་ལ་དཔྱད་ཆོན་སྒོ་གསལ་དབྱེས་པའི་དགའ་སྒོན་ལས་ལོ་གཅིག་ཀེག་
ཅིས་བྱི་འབྲས་བཤད་གསལ་བར་བརྟན་པའི་སྐབས་ཏེ་གསུམ་པའོ། །

ལེའུ་བཞི་བ། དར་རྒྱུད་གསེར་འབྲེང་གི་དབྱེད་རྟོན།

མང་ཚོས་མཐུན་པའི་རལ་གྱི་ཡིས། | རྒྱུད་ས་པའི་གཡུལ་ཁོའི་རྟོགས་
 གལ་ཞིང་། | ཡན་བདེ་མཆོག་གི་དཔལ་ཐུན་པའི། | ས་པར་དམར་ནག་ཁྲ་
 གཏུམ་རྒྱལ། | དེ་ནས་འཕྲོ་བ་མི་ཡི་ལུས། | ལྷན་གྱི་ཆེ་འདིའི་བདེ་ལྷག་
 འབས། | གསལ་བྱེད་ལས་ཅིས་ཁྲ་མ་ནི། | གསལ་བའི་རྫོན་མེ་ཙ་བ་
 དང་། | དཀའ་འགྲེལ་ཉི་ཤུ་པ་དང་ནི། | དམར་རྒྱུད་ལྷག་མགོ་སྒྲིལ་
 སྟགས། | གཏན་གྱི་མཐའ་ཅིས་ཆེན་པོ་ལ། | སྤྱི་བསྐྱེད་རྒྱལ་བརྒྱ་སྤྱག་
 སྟགས། | རྫོས་རྒྱུད་མང་ཡང་གནད་དྲིལ་ན། | ཙ་བ་འདིས་ཀྱང་རྟོན་
 རྟོགས་པས། | འཕྲུལ་གྱི་མེ་ཁོང་གི་ཤེར་རྫོན། | མཐོང་བ་རྟོན་ལྷན་ལས་
 རྒྱུད་བའི། | དར་རྒྱུད་གསེར་གྱི་ཐེང་བ་ནི། | རྟེན་འཛིན་བཞག་རྒྱལ་གཞུང་ཏུ་
 གསལ། |

རྒྱུད་དབྱེད།

དབྱེད་རྟོན་ས་བཅད་གཉིས་སྟུ་བསྟུས། | སྟག་གིས་མི་ཆེ་རིང་ཐུང་
 མི། | དེ་ཡང་སྟག་གི་རང་རྒྱལ་དེ། | དཀར་ན་ཆེ་ལ་བར་ཆད་མེད། |
 རྫོན་ཤིང་ལོ་འདབ་རྒྱས་པ་འདྲ། | མི་ཆེ་རྒྱ་པོའི་གཞུང་ལས་རིང་། | བྱག་
 བ་རྫོན་ཤིང་སྟེད་པ་ཆག | སྟག་ལ་བར་ཆད་འོང་བ་ཡིན། | ཆེ་མདོ་ཆེ་
 གཞུང་ས་དབང་བསྐྱར་བྱ། | སྟག་བསྐྱེད་ཐར་འཆི་བསྐྱེད་འབད། |

སྤྲུག་གི་མ་རྒྱུ་དཀར་བ་ན། ། མ་ཁྱུ་ཁར་པོ་འི་རང་ས་བཟང་། ། མ་
དང་འཕྲོགས་ཡུན་རིང་བ་ཞི། ། བྲག་ན་འཕྲོགས་ཡུན་སྤར་བ་ཡིན། ། ཡང་
ན་མ་ཁྱུ་གཙང་ནད་ཟིན། ། མ་ཁྱུ་ཁ་རྒྱུ་བསྐྱེད་ན་བཟང་། །

སྤྲུག་གི་བྲ་རྒྱུ་དཀར་བ་ན། ། ཆེ་སྤྲུ་ཡི་དཔལ་ཐོབ་ཅིང་། ། བྲ་
ཆ་བཟང་པོ་གཉིས་ཀྱང་ཞི། ། རྒྱག་སྤྲུག་ཁེང་སྤྲུག་བཙས་པ་འདྲ། ། བྲག་ན་
རང་དང་བྲ་ཆེ་སྤར། ། རྣོར་རྒྱས་གཏོར་བསྐྱག་འཕྱར་ཉིན་ཆེ། ། ཆེ་བྲུད་
བསྐྱེད་དང་བསྐྱག་མདོས་བྱ། ། ཆེ་ཆོག་ཆེ་མདོ་ཆེ་འབར་གསོ། །

སྤྲུག་གི་སྤྲུགས་རྒྱུ་དཀར་བ་ན། ། ཁོངས་སྤྲུད་ཆེ་ཁྱིང་རྩ་ལྟོར་
སྤྲུག ། ཟས་ལྟོར་རྩ་ལྟོར་དཔར་འཕྱར། ། བྲུད་པར་འོག་རྩ་ལྟོར་ལ་
བཟང་། ། བྲག་ན་སྤྲུ་ཉིས་ལྟོར་གོད་དང་། ། གཏོར་བསྐྱག་བྱེ་བྲལ་བྲ་རྒྱུང་
མ། ། མི་ཡུལ་འབྲུམས་དོགས་རྒྱ་སྤྲུན་དང་། ། མར་མེ་ཆོགས་བསགས་སྤྲུང་
མཆོད་བྱ། །

སྤྲུག་གི་དཔར་རྒྱུ་དཀར་བ་ན། ། བར་ཆད་མེད་ཅིང་ཆེ་མཐར་
ཕྱིན། ། བྲག་ན་དཔལ་པོ་གི་ཁར་འཆི། ། གི་གཟབ་དཔར་སྤྲུབ་ཡང་ཡང་
བྱ། །

གཉིས་ལ་ལུས་ཀྱི་བྲ་དང་ནི། ། ཁོངས་སྤྲུད་ལྟོར་སྤྲུལ་ཆེ་རྒྱུང་ཆི། །
ལུས་ཀྱི་རང་རྒྱུ་དཀར་བ་ན། ། ལུས་ལ་ན་ཆ་མེད་པ་ཞི། ། འོན་
ཀྱང་མ་མ་བྲུ་ལ་གཟན། ། རང་ལ་བཟང་ཞིང་གཞན་ལ་ངན། ། བྲག་ན་ལ་
མེས་རིང་ལ་འགྲས། ། བྲ་ཆ་མང་ཁྱིང་སྤྲུ་ལྟོ་ཟིན། ། བྲུད་བསྐྱག་དང་ནི་
གཏད་ཆོལ་བྱ། །

ལུས་ཀྱི་མ་རྒྱུ་དཀར་བ་ན། ། མ་མེས་རིགས་བཟང་པོ་དང་ནི། །
འཕྲོགས་ཡུན་རིང་ཁྱིང་ས་ཤུལ་དེ། ། བྲུ་ཡིས་ཟིན་པར་འཕྱར་བ་ཡིན། །
བྲག་ན་ལ་ངན་བྲིན་རྒྱུང་ཁྱིང་། ། ཡང་ན་འཕྲོགས་ཡུན་སྤར་བ་དང་། ། བྲ་
རྒྱད་ག་ལ་མན་མི་ཐོགས། ། ས་རྩ་བཙས་ཤིང་ལུས་པོ་བསྐྱར། ། མིང་སྤྲུ་

ལྷུངས་ལྷོ་མ་དབང་བསྐྱར་བྱ། །

ལྷུང་གི་བྱ་རྒྱུ་དཀར་བ་ན། ། ཆོ་སྒྲོན་བྱ་ཡི་དཔལ་ཐོབ་ཅིང་། ། ལྷ་
ལྷེས་མི་ཉོག་ཁ་ལྷེས་འདྲ། ། ཉག་ན་ཆོ་སྒྲོན་བྱས་མི་པན། ། ཆོ་སྒྲོན་ནད་
མང་གཙང་གིས་ཐིན། ། བ་མ་མི་ལྷུང་འབྱུངས་པ་འོང་། ། ལྷུང་བཀའ་
བསྐྱེད་ཅིང་སྤྱོད་དག་བྱ། །

ལྷུང་གི་ཤོགས་རྒྱུ་དཀར་བ་ན། ། ཁ་རྒྱུས་སྤྱོད་འབྱོར་པ་ཞེ། ། མང་
གསུམ་འབྱུངས་པ་འོ་སྤྱོད་ཀྱང་འདྲ། ། རྒྱང་མ་མགོ་གཙང་སྤྱོད་པ་དེ། ། ཡིད་
བཞིན་ནོར་བྱ་རྒྱུ་དཀར་པ་འདྲ། ། བ་མ་ལྷུང་དེ་ཁ་རྒྱུས། ། ཉག་ན་ལྷུང་ནོར་
པན་མི་ཐོག ། རྒྱང་མ་ལྷུང་ཤོགས་ཅན་དང་འབྲད། ། ཡང་ན་ལྷུང་བྱས་འོང་
དོགས་ཡིད། ། ཡས་དགུ་ཤོར་ཞིང་སྤྱོད་བསྐྱར་འཇལ། །

ལྷུང་གི་དག་རྒྱུ་དཀར་བ་ན། ། ལྷུང་འཕེལ་ལ་དར་བ་ཡིན། །
རྒྱང་གསུམ་ཆོ་རིང་བསྐྱོད་ནམས་ཆེ། ། ཉག་ན་བྱ་ཆོ་སྒྲོན་པ་འོང་། ། ཡང་
ན་གཙང་གིས་ཐིན་པ་ལྷུང་། ། རང་ཡང་དག་དང་འབྲད་དོགས་ཡིད། །
དག་ཆོས་དག་སྤྱོད་དཔལ་བསྐྱོད་བྱ། །

གསུམ་པ་དབང་ཐང་འོངས་སྤྱོད་དང་། ། རོར་གྱི་སྤྱོད་པ་ཆེ་རྒྱང་
ཅི། །

དབང་ཐང་རང་རྒྱུ་དཀར་བ་ན། ། བས་ནོར་གཉེར་གྱི་ཁ་འབྱེད་
ཅིང་། ། བཅན་སྤྱོད་ལྷུང་ལ་རྒྱས་པ་ཡིན། ། ཉག་ན་པ་ནོར་པན་མི་
ཐོག ། རོར་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱི་ཁ་འོང་། ། གཡང་ཉམས་གཡང་ལེན་རྒྱ་
གཉོར་བཅད། ། དག་སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་གཡང་སྤྱོད་པ་བྱ། ། ཆོགས་བསགས་
སྤྱོད་བསྐྱོར་བསྐྱོད་པ་བཅོན། །

དབང་ཐང་མ་རྒྱུ་དཀར་བ་ན། ། མ་ལྷུང་རིགས་རྒྱད་བཟང་བ་
ཞེ། ། མ་སྤྱོད་ཐོར་བྱ་ཐ་བ། ། རིན་ཆེན་གཉེར་ལ་སྤྱོད་པ་འདྲ། །
ནག་ན་ཐང་ལྷུང་མ་སྤྱོད། ། རོར་གྱིས་རང་ལ་པན་མི་ཐོག ། སྤྱོད་པ་ག་མ་

ལེན་པ་སྒྲུབ། ། སྤང་འདྲེའི་གནོད་པ་ས་སྤང་གི་མཁན། ། མཚན་རྟེན་
བཞིགས་མཐ་སྒྲུབ་གདབ། ། རྒྱ་གཞིར་བཏང་ན་བཟང་བ་ཡིན། །

དབང་ཐང་བྱ་རྒྱུ་དཀར་བ་ན། ། ཚེ་སྤང་བྱ་ཡིས་ཕན་ཐོག་ཅིང་། །
བྱ་ཚེ་སྤང་ག་མང་བ་ཉི། ། གསེར་གྱི་སྤྲོན་ཤིང་རྒྱས་པ་འདྲ། ། བྱ་ན་བྱ་ཚེ་
གཙོང་གིས་ཟིན། ། ཡང་ན་མི་ཡིས་འབྲམས་དོགས་ཡོད། ། ཚེ་སྤང་བྱ་ཡིས་
ཕན་མི་ཐོག ། སྤྱི་དེ་བརྟེན་བྱ་བཟང་། ། སྒྲུབ་བཏབ་ཅིང་ཉ་སྤྲོག་
གས། །

དབང་ཐང་སྤྲོགས་རྒྱུ་དཀར་བ་ན། ། བ་སྤང་བྱ་ཡི་དཔལ་ཐོབ་
ཅིང་། ། རྩོམ་རྒྱས་ཡོངས་སྤྲོད་ཡོངས་སྤྲུགས། ། དང་པོ་དབྱལ་བྱང་ཐ་མ་
རྒྱལ། ། ཁང་ཁྱིང་འབྲམས་གང་ལྷག་རྩོར་རྒྱས། ། བྱ་ན་མིག་པ་ཁ་ལྷག་
ངན། ། ཆས་ཁ་རྩོར་དང་འབྲལ་ཞེན་ཡོད། ། དཀར་མཚན་ཅན་གྱི་རྩོར་ལ་
ནི། ། གཡང་རྟེན་བཙོལ་ཁྱིང་གཡང་སྤྲུབས་བྱ། །

དབང་ཐང་དག་རྒྱུ་དཀར་བ་ན། ། རྩོར་ལ་ཤོར་གོད་ཐེད་པ་
ཡིན། ། དབྱལ་པོ་རྒྱལ་པོར་འབྲུར་བ་ཉི། ། སྤྲུགས་བཏུར་ལ་བརྒྱས་པ་
འདྲ། ། བྱ་ན་རྩོར་ཡོད་མི་ལ་ཤོར། ། རང་ཡང་དག་ཡིས་གསོད་དོགས་
ཡོད། ། ལན་པ་ཐེད་པའི་ཤ་རྩོར་འཆལ། ། མི་དཔོན་བཟང་པོ་བཙན་ན་
བཟང་། །

བཞི་པ་སྤང་རྒྱས་ཡིག་ཚང་མི། །

སྤང་རྩོམ་རང་རྒྱུ་དཀར་བ་ན། ། ཡིག་ཚང་དཔལ་ཐོབ་བཟང་དང་
འཕྲོད། ། ངན་རྒྱགས་གང་བསྐྱབ་འབྲུབ་པ་ཉི། ། རྒྱགས་ཀྱི་སྤྲོན་མ་འགྲེལ་
བ་འདྲ། ། བྱ་ན་ཡས་བྲམས་འོག་མས་སྤང་། ། བྱི་མིས་བྲམས་ལ་ནང་མིས་
སྤང་། ། དག་བྱུབ་མི་ཁ་བྱུབ་མཁན་དང་། ། སྤྲུང་བཏུན་གཞི་བསྐྱར་བྱས་ན་
བཟང་། །

སྤང་རྩོམ་མ་རྒྱུ་དཀར་བ་ན། ། མཚན་མིན་རྒྱས་ཤིང་བྱི་མཛེས་

ཆེ། །རིགས་རྒྱུད་བཟང་པོ་འོང་བ་ཡིན། །ནག་ན་སློབ་དཔོན་དཔོན་ཀྱི་ན་
 རྒྱུད། །མེས་རབ་བསྐྱབ་ཀྱང་མི་ལོང་ཅིང་། །རིགས་བརྒྱུད་མི་ལ་ཤོར་
 བའམ། །ཁ་ཇེ་བསྐྱང་ན་བཟང་བར་བཤད། །

ཁྱུང་ཉེའི་བྱ་རྒྱུ་དཀར་བ་ན། །གཉེན་འདུན་བཅེ་གདུང་ཆེ་བ་
 དང་། །གཡང་བཞེ་ཤྲོགས་ཁ་མ་རལ་ཞིང་། །ཆེ་ལྷན་བྱ་མང་འབྱུང་བ་
 ཡིན། །ནག་ན་ས་ཆོན་ན་རྡོ་དང་། །བྱ་ཡི་དབང་ཐང་རྒྱུང་བས་ན། །
 གམེས་མཁར་བཅིགས་ཤིང་རྟོག་གསུངས་འདོན། །ཐང་པོར་སན་པའི་གཏོ་
 བུའོ། །

ཁྱུང་ཉེའི་ཤྲོགས་རྒྱུ་དཀར་བ་ན། །ཟས་ནོར་ལག་རྒྱ་འོང་བ་
 དང་། །ཆས་ཁར་ནོར་ལྷན་མཐའ་ཡང་བཅན། །ནག་ན་བྱེས་ནོར་མི་རྟེན་
 ཅིང་། །ཡུལ་དང་བྱ་ཆར་ཉེན་ཆེ་ཞིང་། །ནོར་གཡང་ཉམས་པས་གཡང་
 རྒྱབས་དང་། །གཡང་ལེན་ཇོམ་ལྷའི་གཏོར་ཆོག་བྱ། །

ཁྱུང་ཉེའི་དག་རྒྱུ་དཀར་བ་ན། །མདུན་བྱ་ཐམས་ཅད་བྱམས་པ་
 རྟེ། །ཉེག་པར་ན་བར་ལྷན་མི་བྱེད། །རྒྱལ་པོས་བཅེ་ཞིང་ཉེ་བས་
 སན། །སྟོག་ནས་འབྱ་དང་གཤེ་བ་མེད། །ཆས་ཁར་དག་རྒྱུ་ཐམས་ཁྱལ་བ་
 དང་། །ཀྱན་གྱིས་བསྐྱར་ཞིང་བྱམས་པའོ། །ནག་ན་མཐོ་དོགས་ཀྱན་གྱིས་
 གཏོན། །བསང་དང་དག་བྱུབ་དག་ཆོས་བྱ། །སྐབས་བྱ་ཆོས་ལ་རྟག་རྒྱ་
 བཅོན། །

ཐུང་བྱུང་།

སྟོན་དུང་།

སྟོན་ནས་ཉི་ཤུ་ཚེ་ལྔའི་བར། །ཐུང་ལྷག་མ་ལ་གཙོ་ཆེ་བས། །དག་
 ཤྲོགས་སྟོར་མཐོ་གོང་བཞིན་བྱ། །དུང་ཅིང་རིག་པའི་མདའ་ཡིས་

བཅུན། ། ཉེར་ལྷ་ནས་ནི་ཞེ་དགའི་བར། ། རྒྱུད་ཕྱག་རང་གི་དར་ཆུད་
གཙོ། ། ཞེ་དགུ་མན་ཆད་མའི་དར་ཆུད། ། གཙོ་ཆེ་དགུ་ཤོགས་སྒྲོར་མགོ་
ནམས། ། ཞོར་བཅུན་བཞིན་དཔུང་པར་བྱ། །

ཁད་མར་དཔུང་པ།

རང་རྟེལ་ནམས་ནི་དཀར་བ་ན། ། ཆོ་ཡི་ལྷན་ཤིང་རབ་ཏུ་རྒྱས། །
སྒྲིག་གི་ཉི་མ་མཁའ་ལ་ཤར། ། ཆོ་ལོ་དགུ་བཅུ་ཙ་ལྷ་བྱུང། ། བྱ་ན་ཆོ་ཡི་ཉི་
མ་ནི། ། ལུང་རིར་འགྲོ་བས་ཆོ་གཤམ་ཆེ། ། འཆི་བསྐྱེ་ཆོ་སྒྲུབ་ཆོ་མར་
བྱེད། ། མིང་སྒྲོ་ལྷས་བསྐྱར་ཆོ་གཟུངས་འདོན། །

མ་རྟེལ་ནམས་ནི་དཀར་བ་ན། ། ས་ཉིད་དར་བའི་བྲུ་ཆ་ཡིན། ། ཞང་
མེས་རི་ཆེན་རྒྱུ་བ་བཞེན་བྱེད། ། ལྷ་རོ་མཐོ་ཞིང་ན་ཆ་མེད། ། བྱ་ན་ནོར་
བརྒྱག་ནད་ཀྱིས་འཆོ། ། ཡང་ན་ལྷན་གྱིས་སྤང་ཞིང་སྤྲད། ། འཇམ་དཔལ་
སྤྱུ་བ་ཞེངས་རིགས་གསུམ་གྱི། རྒྱུང་པོ་རྫོ་དང་རྫོ་དར་བྱ། །

བྲུ་རྟེལ་ནམས་ནི་དཀར་བ་ན། ། བྲུ་ནི་བྱག་དང་བུན་གྱིས་
བསྐྱར། ། ས་མཁའ་བཙན་ཅིང་མཐའ་རྒྱད་བཟང་། ། བྱ་ན་བྲུ་ཆ་དགུ་
ཡིས་བརྒྱག། ། ཡང་ན་སྤྱིད་དཀོན་ལྷག་བསྐལ་མནར། ། མོར་འབྲང་ཚྭ་གས་
བཅུའི་ལྷན་མེལ་དང་། ། གཤམ་བརྒྱུག་མཆོད་ཉེན་སྤྱད་དཀར་གསོ། །

སྒྲིགས་རྟེལ་ནམས་ནི་དཀར་བ་ན། ། སྤངས་སྒྲོད་ཆོ་ཞིང་འཕྱར་བ་
ལྷན། ། ཉ་འབྲི་ལྷག་གི་དཔལ་གཡང་ཐོབ། ། བྱ་ན་ནོར་ལྷན་སྒྲིགས་ཉེས་
དཔུལ། ། གསེར་འོད་གཡང་སྒྲུབ་གཡང་སྒྲུབས་བྱ། །

དགུ་རྟེལ་ནམས་ནི་དཀར་བ་ན། ། བྱ་ཁ་བྲུ་དང་ནོར་གྱིས་སྒྲུག། །
དགུ་དང་རྒྱན་མས་འཆོ་བ་མེད། ། བྱ་ན་ནོར་ལོད་སྤང་པོར་འགྲོ། ། ཡང་
ན་ལོད་པ་དགུ་ལ་འཆོར། ། དགུ་བྲུབ་གཡང་སྒྲུབ་གཡང་སྒྲུབས་བྱ། །

བྱུང་གྱི་ཁ་དམར།

སྟག་རྟེལ་དཀར་ན་ཆེ་རིང་ཞིང་། ། བྱ་ན་ཆེ་སྟབ་མར་མེ་བཙོན། །
 ལྷས་རྟེལ་དཀར་ན་བྱ་དཔལ་ཐོབ། ། བྱ་ན་བྱ་སྟན་མང་ཡོད་
 བྱང་། ། བ་མ་རབས་ཆད་བྱ་དཔལ་སྟོང་། ། ཡང་ན་ལོངས་སྟོང་དབྱལ་
 བར་འཁྱུར། ། ཆོགས་བསགས་སྟག་བསྟེན་གཏོང་འབད། །
 དབང་ཐང་རྟེན་དཀར་བ་ན། ། ལོངས་སྟོང་སྟག་ཅིང་ཟས་ནོར་
 མོད། ། ཉ་སྟགས་དཔལ་ལྷན་ནག་འཁྱུར་ན། ། དཔས་ཁྱིར་གདོན་འཆོས་
 གད་ཁོང་། ། ཤེར་ཕྱིན་བྱས་བསྟུས་གཏུགས་དཀར་གཏོ། ། བྱང་བསྟོག་
 གཡང་སྟབས་དག་ལ་བཙོན། །
 ལྷང་རྟེལ་དཀར་ན་བྱ་གྱིས་བྱམས། ། སྟན་གསལ་ཆེ་ཞིང་འོག་རྟར་
 བཟང་། ། བྱ་ན་དེ་ལས་རྟོག་པ་ཞེ། ། ཟ་ཁ་དཔལ་བསྟེན་དར་ཆེན་
 ཟུར། ། ལ་བཅས་གསེ་ཞིང་བསང་ཆེན་བྱ། །

ལས་ཅིས་བྲ་མ།

གཞན་ཡང་ལས་ཅིས་བྲ་མ་ཡི། ། འཕྲོས་དོན་ཉུང་ཏུ་བཤད་པ་ལ། །
 དམ་ཆོས་འཕྲོད་པའི་ལོ་བཞི་ནི། ། ཤིང་བྱ་ལྷགས་འཕྱག་མེ་པག་
 དང་། ། ལྷགས་སྟེལ་བཞི་ཡི་ལོ་ལྔ་མས་ཡིན། །
 དོན་བྱས་འཕྲོད་པའི་ལོ་བཞི་ནི། ། ས་སྟག་ས་བྱི་མའི་སྟག་འཕྱག །
 ཆེ་རིང་ཐོབ་པའི་ལོ་དག་ནི། ། ཤིང་གི་པག་བྱ་མེ་བྱི་དང་། ། ལྷ་སྟག་
 ཤིང་རྟ་སའི་བྱ་སྟག ། ཤིང་སྟལ་ལྷགས་བྱི་ན་མས་ཡིན་ནོ། །
 ཆེ་སྟང་ལྷར་པའི་ལོ་བཞི་ནི། ། ལྷགས་ལྷག་ལྷགས་བྱི་ས་སྟེལ་དང་། །
 ལྷ་སྟང་བཞི་ཡིན་སྟང་བར་བྱ། །
 སྟབས་དང་རྟས་མཐུ་ཆེ་བ་ཡི། ། ལོ་བཞི་ས་སྟེལ་མེ་བྱི་དང་། ། ས་ཡི་

ལྷན་དང་ཁྱི་ཡིན་ནོ། །

གདུག་པ་ཅན་གྱི་ལོ་བདུན་ནི། ། མེ་ཁུའི་ལྷན་དང་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱལ། །
ཁུ་ཤིང་སྤྱུ་ཤིང་མོ་ཕག །

སྤྱིན་ཁྱེད་བརྒྱ་གཅིག་ཁུའི་བྱི་རྩ། ། བྱ་ཡོས་དང་ནི་སའི་ཕག་རྒྱལ། །
བྱ་ཡོས་མེ་ཡི་འབྲུག་དང་བྱ། ། ཁུ་སྤང་ཡིན་ལ་ཤིང་ལྷགས་མེའི། ། སྤྱི་ལ་དང་
མེ་ལྷགས་བྱ་ཁུ་ཤིང་། ། ཕག་དང་མེ་མོ་བྱི་བ་རྒྱལ་ས། ། རྒྱག་འབྲུས་ལོ་རྩ་
ཤགས་པ་ཡིན། །

ཁྱབ་རྩལ་བྱེད་པའི་ལོ་རྩལ་ནི། ། མ་ནི་ཉེར་གཅིག་ཤིང་ལྷགས་ལོར། །
བྱ་མོ་སྤྱི་དང་དེ་བཞིན་རྩ། ། མ་ལོ་ཉེར་གཅིག་ཉིང་རྩ་ནི། ། བྱ་མོ་མེ་རྩ་ལོ་
སྤྱིས་པ། ། མ་ལོ་ཉེར་གཅིག་བྱ་མོ་ནི། ། ཁུ་བྱི་ལོ་སྤྱིས་མ་ལོ་ནི། ། ཉེར་
གཅིག་ལྷགས་ལོས་བྱ་མོ་སྤྱིས། ། མ་ནི་ས་ཕག་བྱ་མོ་ནི། ། ཁུ་ཕག་ཉེར་ལྷའི་
ལོ་ལ་སྤྱིས། ། མ་ནི་མེ་བྱི་བྱ་མོ་ནི། ། ལྷགས་བྱི་ཉེར་ལྷར་སྤྱིས་དང་རྩལ། །
གསུངས་བྱང་འདི་ལ་འདྲ་མིན་མང། །

ཡུགས་ས་ཁས་ལེན་ལོ་དག་ནི། ། མ་ནི་བརྒྱ་དགའི་ལོར་སྤྱིས་པའི། །
བྱ་མོ་ཡུགས་ས་ཁས་ལེན་ཡིན། ། དེ་བཞིན་མ་ལོ་ཉེར་གཅིག་སྤྱིས། ། བྱ་མོ་
ཡུགས་ས་ཁས་ལེན་ཡིན། ། ས་འབྲུག་ཚོན་ལ་སྤྱིས་པ་དང་། ། ས་ཡུག་ཁོན་
ལ་སྤྱིས་པ་དང་། ། ས་སྤང་གིང་ལ་སྤྱིས་པ་དང་། ། ལྷགས་བྱི་ཁོན་ལ་སྤྱིས་པ་
དང་། ། ལྷགས་བྱ་དྲར་སྤྱིས་པ་བྱི་ཁས། ། ཁུ་རྒྱལ་མིན་ལ་སྤྱིས་པའོ། །

ཡང་གཅིག་ལྷགས་བྱི་སྤྱི་ལ་ཕག་བྱི། ། ས་ཡུག་ཤིང་རྒྱལ་མེ་འབྲུག་
རྒྱལ། ། བྱ་བརྒྱད་ཡུགས་ལོ་གསུངས་པ་ཡོད། །

ཁང་བྱི་མ་རྩལ་པའི་ལོ་བཞི་ནི། ། ས་ཡི་གཤེད་བཞིའི་ལོར་སྤྱིས་
ཡིན། ། སྤྱི་བ་གཉིས་ནག་ལ་སྤྱིས་པའི། ། ལྷག་སྤྱི་ལ་ཕག་རྒྱལ་ལོ་བཞི་
ལ། ། ལོ་ནག་མཆེ་བ་ཅན་རྩལ་གས། །

དྲ་བྱ་ལོ་བརྒྱད་བྱ་བའི། ། ཤིང་ལྷག་ལྷགས་སྤྱི་ལ་མེ་མོ་ལྷག ། ཁུ་ཡི་

ཉམས་སྒྲུབ་པལ་སྒྲུབ་བཞི། །ས་སྔ་ཁྱི་ཡི་ལོ་བརྒྱད་ཡིན། །

སྒྱེད་འཕེལ་ཆེ་བའི་ལོ་དགུ་ནི། །ལྷགས་ཀྱི་ཁྱི་པག་མེད་འབྲུག་
རྒྱལ། །ཤིང་ཁྱི་མེ་པག་ལྷགས་ཀྱི་ནི། །ཁྱི་སྒྲུང་ས་སྔ་བྱ་ཡིན་ནོ། །

མེད་འབྲིང་ཞེས་བྱ་འོ་ལོ་བཞི་ནི། །མེ་རྩ་ཡིར་སྒྲེས་ལྷགས་བྱ་དུ། །ཁུ་
བྱི་ཁམ་དང་ཤིང་ལོ་ས་ཟིན། །

སྒྱེ་འཇང་ས་གལ་མི་སྒྲོང་ལོ་བཞི། །ཤིང་ཉམས་ཁམ་ལ་མེ་རྒྱལ་ཟིན། །
ས་སྒྲུང་ལི་དང་ཁུ་པག་དུ། །

དཔལ་ལོ་ཉམས་ཆས་ཅན་གྱིས་ནི། །སྒྲུང་དག་འདུལ་བའི་ལོ་བཞི་
ནི། །ས་ཉམས་ཁམ་ལ་ལྷགས་རྒྱལ་ཟིན། །ཁུ་འབྲུག་ལི་ལ་མེ་ཉམས་དུ། །

དཔལ་ལོ་འབྲུག་པའི་ལོ་བཞི་ནི། །ཤིང་སྔ་ཁྱི་བ་ཁམ་ལ་སྒྲེས། །མེ་
ཉམས་ཟིན་སྒྲེས་ས་འབྲུག་ལི། །ཁུ་སྒྲེལ་དག་ལ་སྒྲེས་པའོ། །

རྒྱལ་མཆན་ཆོགས་པའི་ལོ་བཞི་ནི། །ལྷགས་ཡོས་ཁམ་སྒྲེས་མེ་ཉམས་
ཟིན། །ཁུ་ཁྱི་དུ་དང་ལྷགས་བྱ་ཟོན། །

རྒྱང་མ་མ་སྒྲོས་ལོ་བཞི་ནི། །ཤིང་རྒྱལ་ཟོན་དང་ཤིང་ཉམས་གིང་། །
ལྷགས་རྒྱལ་ཟོན་སྒྲེས་ཁུ་པག་ཁིན། །

དར་རྒྱར་ལོ་བཞི་ཁུ་ཁྱི་ཁམ། །ལ་སྒྲེས་སྒྲུ་ཡི་དར་རྒྱར་ཡིན། །ཤིང་
ཡོས་ཟིན་སྒྲེས་བྲལ་བྲམ་གྱི། །རྒྱལ་པའི་དར་རྒྱར་མེ་རྩ་ཡིར། །སྒྲེས་པ་ཡིན་
རྒྱལ་དར་རྒྱར་ཡིན། །ལྷགས་བྱ་དུར་སྒྲེས་དྲི་ཟེའི་དར། །

གཙང་བྱེད་ཉམས་ཆོགས་ལོ་བཞི་ནི། །ལྷགས་སྒྲེལ་ཟིན་སྒྲེས་ས་རྒྱལ་
ཁམ། །མེ་ཉམས་དུར་སྒྲེས་ཁུ་པག་ལི། །

གདན་མ་ཤིང་པའི་ལོ་བཞི་ནི། །མེ་རྒྱལ་ཡིར་སྒྲེས་ལྷགས་སྒྲེལ་དུ། །
ཁུ་པག་ཁམ་སྒྲེས་ཤིང་ཉམས་ཟིན། །

ལོ་དན་བརྒྱ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ། །ལྷགས་ཀྱི་ཁྱི་སྒྲུང་ཁྱི་པག་བཞི། །མེ་
ཡི་བྱ་སྒྲེལ་འབྲུག་རྒྱལ་དང་། །རྩ་བྲུག་ཉམས་ཡོས་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །

ལྷན་པའི་བྱ་བཞི་ཞེས་བྱ་བ། ། སྤང་བྱ་ཁམས་སྤྱི་ལ་ལྷགས་བྱ་བའི། ། རྒྱ་
བྱ་དྲར་སྤྱི་ལ་མེ་བྱ་བའི། ། སྤྱི་ལ་པ་ཁུ་ལྷག་ཁོང་མོ་དང་། ། མེ་པ་ལྷོ་ག་པ་ཞི་
དང་གཞན། ། ས་བྱ་དྲུག་ཀྱི་མ་བྱ་ལོ། །

གཤེན་ཐན་མོ་བདུན་ཞེས་བྱ་བ། ། ལྷགས་བྱ་ལྷ་འབྲུག་ས་ལྷུ་ལ་
གཏུམ། ། ས་སྤྱི་ལ་རྒྱ་ཁྱི་ས་ལྷག་གཏུམ། ། མེ་ལྷང་ལ་སྤྱི་ལ་དང་བདུན་
ནོ། །

རན་ལྷང་བརྒྱ་གཉིས་ལྷགས་ཀྱི་ནི། ། གཤེན་བཞི་མོ་པ་ཁམས་ལ་
སྤྱི་ལ། ། མེ་ཡི་རྣམ་ཡོན་དུ་ལ་སྤྱི་ལ། ། མེ་ཡི་རྣམ་ལྷུ་ལ་ཁམས་ལ་སྤྱི་ལ། ། མེ་ཡི་
བྱ་སྤྱི་ལ་འཛིན་སྤྱི་ལ་དང་། ། མེ་ཡི་བྱ་ལག་ཡིད་སྤྱི་ལ་མོ། །

རྒྱུ་པ་པ་བརྒྱད་ནི་འདི་རྣམས་ཀྱི། ། ས་རྣམ་ལྷགས་ལྷུ་ལ་རྒྱུ་པ་བཞིན་དུ། །
ལྷགས་ལྷུ་ལ་རྒྱ་འབྲུག་སྤང་ལྷུ་ལ་ཀྱིས། ། མེ་འབྲུག་ལྷགས་ཀྱིས་རྒྱ་ཡོས་
རྒྱུ་ལ། ། ས་རྣམ་ལྷགས་ལྷང་སྤང་རྣམས་ཀྱིས། ། མེ་ལྷང་ལྷགས་བྱས་རྒྱ་ཀྱི་
པ། ། སྤང་བྱས་མེ་བྱ་འདི་རྣམས་ལ། ། རྒྱག་ལྷས་དབང་ལྷང་བཞི་གས་
བསྟེན། །

དུམ་བྱ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷང་རན་ནི། ། མེ་མོ་རྣམ་གསེས་ལྷགས་འབྲུག་
བསད། ། ས་རྣམ་རྒྱ་འབྲུག་མེ་ཡོས་ཀྱིས། ། ལྷགས་ཁྱི་ས་ཡོས་རྒྱ་ཁྱི་
དང་། ། ལྷགས་རྣམ་སྤང་སྤྱི་ལ་ས་རྣམས་ཀྱིས། ། རྒྱ་སྤྱི་ལ་སྤང་ས་ལག་
བསད། ། རྒྱ་ལྷང་མེ་ལག་ལ་མོགས་པ། ། མོ་མོས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་
བསད། །

བཟང་མོ་ལ་མོ་བདུན་ཞེས་བྱ་བ། ། ས་ལྷག་ཡིད་སྤྱི་ལ་རྒྱ་ཁྱི་ལ། ། ས་
ཡོས་ཁམས་དང་ལྷགས་སྤྱི་ལ་འཛིན། ། མེ་སྤྱི་ལ་འཛིན་སྤྱི་ལ་མེ་ལག་དུ། ། ས་ཁྱི་ཁམས་
ལ་སྤྱི་ལ་པའོ། །

སྤྱི་ལ་གནས་ཞིག་པའི་མོ་བརྒྱ་གཉིས། ། ལྷགས་ཀྱི་བྱ་སྤྱི་ལ་ཡི་ལ་
སྤྱི་ལ། ། ལྷགས་རྒྱང་མེ་མོག་རྒྱུ་ཀྱི་བྱ་ལག། ། ཁོན་སྤྱི་ལ་རྒྱ་ལྷུ་ལ་ལྷགས་མེད་

རྩོད་སྒྲོ་ཚེ་གཉིས། ། རྩོད་མི་དགའ་ལ་སེམས་མི་གནས། ། བྱིས་སར་བྱེ་
 རལ་བྱས་པའམ། ། ཡང་ན་བྱ་ཚེ་གཉིས་ལ་དབང་། ། འགྲོ་འདྲིང་ཆེ་ལ་མ་
 ཡིན་ན། ། སྤྱིང་རྒྱང་མི་མེ་མྱེད་པོ་བཟང་། ། ལྷ་ཏུ་ལྷ་ལྷ་དཀར་མོ་
 འགྲོ། ། རང་གི་བྱ་ཚེ་ཕྱི་ཏུ་གསོ། ། མི་གཡང་ཤོར་སྒྲོན་ཁ་བྱམ་འོང་། ། མི་
 རྒྱད་མི་རབས་གསུམ་དུ་ནི། ། ཆེག་རྒྱད་སྒྲོ་བྱང་སེམས་ནི་དཀར། ། ཆེ་སྤྱིང་
 དར་རྒྱད་གང་སྤྱང་ས་ཆེ། ། ལྷ་རན་སེམས་ལྷག་ཆེ་སྤྱིང་། ། ཆེ་པ་མ་
 དཔུང་གཡས་སྒྲེ་བའམ། ། ཡང་ན་ལྷས་སྤྱད་ཤ་མཚན་ཡོད། ། ཆེ་ཆད་དོན་
 གཅིག་བར་ཆད་བཞི། ། ཏུས་པ་མ་ཆད་ཏུས་གཉིས་འདྲིན། ། བྱོར་ནི་
 དཀར་ཟལ་ཅན་འཕྲོད་ལ། ། ལྷ་ནད་ལྷས་ལ་ཤོག་ཉེན་ཡོད། ། རྩེ་བཟེ་མ་
 ར་ལྷག་གས། ། འདབ་ཆགས་རང་བྱར་གང་རིགས་ལྷས། ། གནོད་ཕྱིན་
 དྲག་ཆགས་ལྷལ་མིའམ། ། ལྷ་ཏུ་སྒྲེ་བར་འཇུར་ཞེས་བཤད། ། རྒྱན་
 གཟིགས་སྒྲེ་བཞེངས་པོ་ལྷས་སམ། ། ལྷ་འམ་བྲམ་བྱེ་འཕྱར་ལྷན་སྒྲེས། །

གཉིས་ནག་འདི་ལ་གང་སྒྲེས་པ། ། དཔུལ་བ་ཆེ་འཕྲོས་བདུད་གྱི་
 ལྷ། ། དེ་འཕྲོས་འདིར་སྒྲེས་དེའི་ཉགས་སྒྲེ། ། ས་མ་འཕྲལ་བ་སྒྲེ་བ་ཡིན།
 ས་དང་བྱ་ལ་མནའ་བེ་ཉི། ། བྱིས་སྤྱིང་པོ་བཟང་བའོང་། ། སྤྱིང་ཡིན་
 བ་འཆོབ་སྒྲེ། ། ཁ་འཇམ་ཁོང་རྒྱང་ཞེན་གཞེ། ། ཆེ་ཆད་དྲག་ཏུ་རེ་གཅིག་
 ལ། ། བར་ཆད་གསུམ་ཡོད་དུད་མེད་ནི། ། རྒྱང་བྱས་ཏུས་ན་ན་ཆ་མོད།
 རྒྱན་རྒྱ་པ་སྒྲོགས་བས་ནོར་གནོད། ། སེམས་དཀར་བྱེད་ཀྱང་མིས་སྒྲོན་
 བཟང་། ། རྒྱང་ན་འོང་ཞིང་ཀྱན་མཁུ་དཀར། ། བན་བོན་མཁུ་ཙལ་དམར་
 དད་ཆེ། ། ཞེགས་པར་བྱས་ཀྱང་དྲིན་མི་ཆེ། ། སྒྲོགས་སྒྲེ་མེད་ཅིང་ཞེ་ལྷང་
 ཆེ། ། གནོད་འདྲི་ས་བདག་གི་པོ་གནོད། ། དག་ལྷ་བདུད་འགྲོན་ཆ་ལྱང་།
 བཏུབ་ན་གསོ་སྒྲོན་འཆི་སྒྲོན་འོང་། ། ས་ཆན་དམེ་གི་རབས་ཆད་རྒྱད། །
 བྱིས་ཀྱང་འོང་བས་དེ་ལ་གཟུབ། ། གང་སྤྱང་ས་ཆེ་ཞིང་རྒྱ་མིག་ནི། ། བྲག་
 པོའི་ནང་ཆུད་དར་རྒྱད་ཆེ། ། བྱི་མ་སྤྱིན་བྱ་དོམ་སྒྲེས་དང་། ། ཡི་དྲགས་ལ་

སྤྱིས་ཕྱག་རྟོན་ཟུ། ། མཆོད་རྟེན་བཞེངས་ཤིང་ཆས་བྱས་ན། ། གཙང་རིས་
 ཞང་སྟོན་པོ་བྱས་སྤྱིས། ། ཅི་བ་ལོག་གཡས་གཡོན་སྤྱིང་དཔུང་སྤྱི། ། ཟུ་བ་
 མཐུན་སྤྱི་བཟུང་མཆོན་ཉག་པ་ཡོད། ། བུ་ཆ་གཉིས་གསུམ་ཟས་ཅོར་བྱ། །
 གཡང་ཉམས་སྒྲ་རྟགས་བྱ་རྒྱུད་འབྲལ། ། གས་དཀའ་ཅོར་ལ་བདག་པོ་
 བྱང་། །

གསུམ་མཐིང་འདི་ལ་གང་སྤྱིས་པ། ། བསེན་མོ་ཁྱ་སྤྱིན་གཉན་བྱ།
 བྱ། ། བྱོལ་སོང་བྱག་སྤྱིན་ཆེ་འཕོས་བྱས། ། དེ་ནས་སྤང་པོ་ཆེ་ལ་སྤྱིས། །
 ཉལ་གཉིད་དགའ་ཞིང་སེམས་སྟོབས་ཆེ། ། ཀླང་གཡོན་གསུམ་པར་སྤྱི་བས་
 མཆོན། ། གང་སྟོངས་ཆེ་ཞིང་བྱོ་བསེན་གཞོད། ། སེར་ལྷ་གཡོ་སྤྱི་འཕྱར་
 འདོད་ཆེ། ། བུད་མེད་ལྷ་དན་ཡུགས་འོང་ཉེན། ། ཆོ་ཆད་ལྷ་བཅུ་བར་ཆད་
 གསུམ། ། སྤྱི་མ་སྤྱིན་པོའི་བྱ་མོའམ། ། སྤང་ཆེན་གོང་མོའི་བྱས་སྤྱིས།
 ཅོར་སེམས་སྤྱི་བཞེངས་ཡིག་བརྒྱ་འབད། ། སྤྱིན་གཏོང་བྱ་བ་ཕྱོགས་སྤྱིག་
 པོའི་སར། ། བྱ་མོར་སྤྱིས་ཤིང་ཅི་བ་ལོག་དཔུང་། ། ཆང་ར་སྤྱི་མཆོན་འགོ་
 པོའི་སྤྱི། ། གཅིག་ཡོད་བཅོག་དང་མཛོལ་ལ་འཛེམ། ། གང་སྟོངས་ཆེ་ཞིང་
 ཅོར་དགས་བྱེར། ། ཡས་བྱམས་མས་ལྷང་ཁ་སྤྱིས་འོང་། ། ཡང་ན་བྱི་བྱ་ཤི་
 བཟུང་། ། འཕྱར་ལྷོག་ཆེ་ཞིང་སྤྱི་ཁ་ཡངས། ། ས་སྤྱིན་སྤྱིན་ས་བདག་
 གཞོད། ། འགོ་ལྷ་སྤྱི་འགོང་པོ་ཡིན། ། ས་ཆོན་ནང་ནས་གསོན་
 འབྱམས་སམ། ། འཁར་བ་ཕོགས་པ་འཕྱར་བའི་ས། ། རང་རྒྱང་བྱས་སམ་
 ཡུལ་གཉིས་འཛིན། ། ས་མ་གཙང་ནད་སྤྱི་བྱར་འཆི། ། ཡང་ན་བྱ་འབྲས་
 སྤངས་གཟུང་ནད། ། མི་རྒྱུད་ཤིར་ཤི་ཁོང་ནད་འཕྱར། །

བཞི་ལྷང་ལ་སྤྱིས་སྤྱིས་བྱིན་བྱ། ། ཆོ་སྤྱིན་སྤྱི་ཡིན་དེས་ཤི་བ། ། དེ་
 ཉགས་སྤྱི་གཡས་སྤྱི་ཤི་མཆོན། ། ཆོ་ཆད་རེ་ལྷ་བར་ཆད་བཞི། ། རོ་བག་
 འཁོན་དང་མི་གཙང་གཟབ། ། སྤྱིར་འཛེམ་རིགས་བརྒྱུད་དབང་པོར་
 སྤྱིན། ། འགོ་ལྷ་དགའ་ཞིང་སེམས་ལས་ཆེ། ། ཁ་མཆུ་ཅོད་ཅིང་འཕྱར་བྱོད་

མང་། །གཡང་ཅན་ནོར་ཕྱིར་ཤོར་བས་ལན། །ཆོ་འཕྲིས་ལྷན་རོན་ཁྲ་ལྷན་
 གམ། །འོན་དེ་བཅན་དང་ཕྱི་ལ་སོང་རིགས། །ལུས་ལེན་རྟགས་སྒྲིབ་བྱ་
 ལག་པ། །རྟག་ཁྲ་སྒྲིབ་མཆན་ལྷན་རོར་ལྷ། །སྒྲིབ་འབྲུམ་བཟུང་སྟགས་
 པར་ལྷུངས། །བན་ཐོན་ལྷན་པོའི་ལུ་ལྷུངས། །ཞིང་ཁང་ས་བདག་གནས་
 པ་ཡོད། །དྲིག་ལྷན་སྒྲིབ་འཕྲིས་ནད་འོང་ཞིང་། །ནོར་ལ་གང་སྒྲིབ་ས་ལྷུང་
 འཕྲིས་འཕྲིས། །འོང་བའི་ས་ཡིན་ལྷ་སྒྲིབ་སྒྲིབས། །ལྷ་མཆོད་བྱས་ན་
 དཔོན་ལྷུང་འཕྲིས། །གདོན་ལྷ་གནན་དང་ས་བདག་གདོན། །ལྷ་ཆོ་མིང་
 སྒྲིབ་བཞི་ལྷ་བཟང་། །རྟག་ལྷ་ལྷུང་ལ་འཕྲིས་པར་བྱ། །

ལྷ་མེད་ལ་ལྷུང་དག་སྒྲིབ་ནི། །ཆོ་འཕྲིས་ལ་ལྷུང་རིགས་ལྷ། །ལྷ་
 ཡིན་བཟུང་ལྷུང་ལྷུང་པ་ལྷ། །འཕྲིས་བའི་དྲངས་མ་དང་བ་ཆོ། །སྒྲིབ་བཟུང་
 མེས་ཆོ་ཆོས་ལ་དད། །པ་མེས་ས་བདག་ལྷུང་པོས་གདོན། །རྟག་ལྷ་ལྷུང་
 བས་གསོལ་བསྐྱར་འབད། །ཁྲི་དང་རབ་ཆད་འཕྲིས་བའི་ན། །རྟག་ལྷ་སྒྲིབ་
 རྟག་གནས་འཕྲིས་མང་། །རིག་ལྷུང་ཆོ་ཆད་ལྷ་བཟུང་ལ། །བར་ཆད་གཞིས་
 འཕྲིས་ལྷུང་ལྷུང་ནི། །ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་སྒྲིབ་གདོན་བཞེངས། །ལྷུང་ལྷུང་པོའི་
 ལྷུང་ལྷུང་ཆོས་ལ་དགར། །དཔོན་ལྷུང་བན་ཐོན་ཆོས་སྒྲིབ་གདོན། །
 བསྐྱར་བཟུངས་གཙུག་ནོར་གདོན་བསྐྱོག་བྱ། །བན་ཐོན་ལྷུང་པ་ཡིན་ན་
 བཟང་། །མིན་ན་ལྷུང་ཁ་དམ་སྒྲིབ་གདོན། །ལྷུང་མཁའ་འཕྲིས་ལྷུང་ལ་
 མཆོ། །སྒྲིབ་མེས་རབ་ཆོ་བ་དང་། །མི་ཁ་འཕྲིས་ཞིང་དོད་གའ་ཆོ། །
 ལྷ་ཆོ་མིང་སྒྲིབ་ལྷུང་ལྷུང་སྒྲིབ། །ནོར་ལྷུང་སྒྲིབ་ནོར་ས་ཞིང་འཕྲིས། །ཆོས་ལ་
 དགར་ན་ཆོ་པོར་འོང་། །ཡོན་ཏན་ཆོ་ཞིང་ལྷུང་མེད་ནི། །ཁ་སྒྲིབ་གདོན་
 ཅིང་རིགས་འཕྲིས་འཕྲིས། །

ལྷུང་དགར་ལ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་
 ལྷུང་། །དང་གིས་སྒྲིབ་པ་མ་ཆོར་བར། །གཞན་ལྷུང་སྒྲིབ་པོར་འོང་བའི་ས།
 འཕྲིས་པོས་ལྷུང་དཔུགས་ལྷ་གདོན་གདོན། །ཆོ་ཆད་བཟུང་ལྷུང་བར་ཆད་

ལ། ། རྟེན་རྒྱུ་ཆེ་ཞིང་ངོ་མི་བརྟན། ། ཀླུ་གཡོན་ལག་གཡས་ཕྱིན་སྟེ་བ།
 འགྲོ་འདུག་དགའ་ཞིང་བྱད་མེད་ནི། ། ཁ་འཇམ་གཉིང་རྩལ་ལྷ་རྩལ་
 དང། ། བུ་ནི་མིར་འཆིག་ཉན་འདྲེ་གནོད། ། ལུལ་ལྷ་འགྲོ་ཞིང་མིན་ནོར་
 དབུལ། ། ལུལ་ཁ་གཉིས་འཛིན་རྩུང་རབས་ཆད། ། སྔ་ལྷ་དག་ལྷས་རྩུབས་
 པ་དེ། ། ཉན་དཀོན་རྩུང་ན་ཆབས་ཆེན་འོང། ། སྤུན་རྩེ་མང་ཡང་བྱ་གཅིག་
 ལ། ། སན་བརྟགས་ལན་དུ་གནོད་སྦྱིལ་མང། ། བྱ་ཆ་མིང་མིང་ལུང་མ་
 གསུམ། ། བྱ་མ་ཐོན་ཐོའི་བྱ་མོལ། ། བན་ཐོན་སྒྲོལ་བརྩུབ་ལྱེད་པའམ།
 བྱ་ཡི་ལུས་ལེན་གཙུག་ཉོར་དང། ། སྒྲ་མའི་སྒྲ་བཞེངས་སྟོ་རྩུགས་སྒྲ། །
 ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་སྦྱེ་བ་ལེན། ། ཡང་ན་ལྷ་ཡི་དེགས་སྒྲ་སྦྱེས། ། ལུལ་མཁར་
 དགར་ཤོར་བྱད་དགས་སྤང། ། ས་ཆན་ནང་ནས་མཆོག་ཉོན་ལྱེད། ། མི་ཁ་
 བུམས་ལ་གང་སྟོངས་རྩུང། ། འབྲིང་རྩུང་མང་པོར་སོང་བ་ཡིན། །

བདུན་དམར་འདི་ལ་གང་སྦྱེས་བ། ། བཅན་བྱ་ཤན་པ་གི་ཆོག་དེ། །
 ས་མ་གྱི་བྱ་འཆི་ཡང་ཟེར། ། རང་ཉིད་ཐ་མ་གྱིར་འཆི་ཉེན། ། མི་སྟོང་ན་
 སྟོང་འབབ་པ་ཡིན། ། བྱ་ཆ་མིང་མིང་བདུན་གྱི་ངོ་། ། དམེ་འདྲེ་འཕོར་ཞིང་
 རྟིག་མི་འཛེམས། ། དཀར་དམར་ནོར་འཕྲོད་རང་འདྲོད་ཆེ། ། ལྷ་ཡི་ལྱིས་
 འབར་ཞིང་བུམ་གྱིས་འཆི། ། གང་སྟོངས་ཆེ་ཞིང་ཆེ་ཆོན་བཅན། ། ལྷ་མིན་
 ལ་སྦྱེས་སྦྱེ་མ་ནི། ། མིན་བྱ་འཕར་སྒྲུང་ཡི་དུགས་ལུས། ། སྒྲོལ་མའི་སྒྲ་
 བཞེངས་སོ་ལུས་སོབ། ། འདུལ་འཛིན་འབྱུང་ཞིང་ཆིབ་ལོག་རྩུབ། ། བྱང་
 དང་ལག་གཡོན་སྟེ་ཤ་མཆན། ། ཆེ་ཆད་བརྩུད་རུ་བར་ཆད་བཞི། ། སྒྲ་མང་
 བཟེད་སྦྱོན་དམར་དད་ཆེ། ། བྱད་མེད་ཡིན་ན་གཉིད་ལ་དགའ། ། རྩེ་བལ་
 ངོ་ཡོད་འཐབ་ལ་དགའ། ། ས་ཆན་དམེ་འབྲུགས་གསོན་སྟོང་འཇལ། །
 རྩུང་དུས་མ་བྱ་སྟོལ་འབྲས་འབྱུང། ། དཔལ་ཅལ་ཆེ་ཞིང་རྟེན་པ་ཤོ། ། བྲག་
 གཟེར་སྒྲང་ཐབས་སྟོ་བྱར་འབྱུང། ། བུས་པ་མེད་ཀྱང་མི་ཁ་སྤང། ། གི་
 བཅན་གྱིས་གནོད་ལྷར་བཅན་འགོ། ། བྱ་ཆ་ལྷག་ཆད་གིར་ཤི་ཉེན། ། ཡང་

ན་ཕྱེས་སུ་ཤི་བ་དང་། ། དུར་བྱི་དྲིལ་དུ་བྱི་རྟོ་རྒྱུད། །

བརྒྱད་དཀར་ལ་སྒྲིས་ལྟ་ཡི་བྱ། ། ཆོ་སྒྲོན་མོན་ཡུལ་ཞིག་དུ་སྒྲིས། ། དེ་
ནས་ལྟ་དུ་སྒྲིས་པ་ཡིན། ། ཆོ་ཆད་ལྟ་བུ་བར་ཆད་གསུམ། ། ཀྲང་འགམ་
གཡས་པར་སྒྲེ་བ་ཡོད། ། བྱི་མ་བྱད་མེད་ལུས་སུ་སྒྲིས། ། རྟོན་པའི་སྒྲུ་
བཞེངས་ལྟ་བུ་བཟོར་སྒྲིས། ། དེ་ནས་ལྟར་སྒྲིས་གྲིབ་ལ་འཛེམ། ། ངང་རིང་ཁ་
གཤོག་གཉིང་ན་དམ། ། ཡུལ་ལྟ་དག་ལྟ་རྒྱལ་པོ་འགོ། ། འགོང་འདྲེ་ལྟ་སྤྱང་
རྒྱལ་ཁྲོས་གནོད། ། གཞི་ཡུལ་གཉིས་འཛིན་ལྟ་བ་མཐོ། ། གཞོབ་འཛོམ་ཆོ་
རིང་རྒྱལ་ཆེ། ། བྱ་ཆ་མིང་སྤྱིང་གསུམ་དུ་འོང། ། བ་ཆ་འབྱུང་ཡང་འཆོ་
བ་སྒྲ། ། ཀས་ཁར་སྤྱིད་ཅིང་ལྟ་སྤྱང་བཟང། ། ཡུལ་མིས་འཁོན་ཡོད་རིག་པ་
རྫོ། ། ཡོན་ཉན་ཆེ་ཞིང་ཆོས་ལ་དད། ། ཡས་བྱམས་མས་སྤང་པ་ཆོན་
གཅིག ། མི་མཐུན་སྒྲ་མར་ཡོན་མཆོད་མང། །

དགྲ་དམར་འདི་ལ་གང་སྒྲིས་པ། ། ལྟ་ལས་ཆོ་འཕོས་གནམ་སྒྲན་
བྱ། ། ལྟ་ནས་སྤྱག་པའི་སྒྲོ་བྱི་དང། ། བོན་པོར་སྒྲིས་པ་ལྟ་མའི་ལུས། ། ཆོ་
ཆད་དོན་གསུམ་བར་ཆད་ལ། ། བྱི་མ་བོང་བྱུ་བྱད་མེད། ། ལ་སྒྲིས་འཇམ་
དབྱངས་སྤྱད་དང་གཟུགས། ། བསྐྱབ་ན་འཕྱོར་ལྟ་ལུས་སུ་སྒྲིས། ། ཡང་ན་
ལྟ་ཡུལ་ལ་སྒྲིས་ཤིང། ། གདོང་སྒྲེ་རྒྱང་གཡོན་སྒྲེ་ཤ་མཆན། ། བ་མེས་ལྟོགས་
ལྱང་ང་རང་སྤྱག ། མི་སོ་རང་གི་རྩལ་ལས་བྱུང། ། གལ་ཏེ་འདི་དང་ཡུལ་
བན། ། གཡང་ཁ་རལ་དེ་གཡང་ཁ་ཉམས། ། བྱད་མེད་ཡོན་བཟང་བན་
པོན་རན། ། སྒྲོ་རྒྱ་ཆགས་སྤང་ཆེ་བ་དང། ། རོར་ལ་བརྒྱག་ཅིང་ཀས་ཁར་
སྤྱིད། ། རྩས་ནག་སྒྲིས་ནག་དག་གིས་འདྲེ། ། བྱིས་པའི་སར་གནོད་གཡང་
སྤྱབ་བྱིས། ། མ་བསམ་ས་ནས་དག་སྤང་ཞིང། ། ཡས་བྱམས་མས་སྤང་བྱེས་
འབྱམས་བང། ། བྱ་ཆ་བྱ་གཉིས་བྱ་མོ་མང། ། རོར་རྩས་འབྱུང་དང་ར་ལུག་
འཕྱོད། ། ལྟ་དུ་བཅན་དང་སྒྲན་བྱ་འགོ། ། གདོང་དུ་རི་ལྟ་ཆོ་མིག་
དང། ། ཆང་ཆོང་གནས་པའི་འདྲེ་གདོན་གནོད། ། རོར་ལ་གཡང་ཆགས་

རྒྱལ་ས་མ་བརྒྱལ། | རྒྱ་ནག་ས་ཅན་ལ་ཕྱ་གཡང་ཆགས། | གཡང་ལོན་བྱ་
 ཞིང་གཡང་ཁ་ཕྱོམས། | མི་རྒྱལ་ས་རྒྱ་གསུམ་ར་བྱ་དང་། | ས་ཤིང་གཉིས་པ་
 བཞི་བྱོ། |

སྤར་ཁའི་ལས་ཅིས།

དེ་ནས་སྤར་ཁའི་ལས་ཅིས་ནི། | ལི་ལ་སྤྱིས་པའི་མི་དེ་ནི། | ས་
 མདོག་དམར་ལ་ཁ་མིག་ཆེ། | བྱ་བྱེད་མང་ལ་ཤེས་རབ་ཆེ། | མ་དང་མེས་
 ཆོག་འབྱུང་བ་དང་། | རྒྱལ་ལ་དགའ་ཞིང་དར་བྱད་ཆེ། | ལྷ་བྱ་གཙང་
 བཅན་རྒྱུ་ལེགས་འགྲོ། | འདྲེ་བྱ་ཕུང་སྤྱི་མོ་གདོན་གདོན། | བྱད་མེད་
 བལ་མ་བཅོག་གིས་ཐིག | ཉ་རྒྱལ་ས་དམར་པོ་དག་ལ་དབང་། | ལྷ་ལ་སྤྱི་
 བཞིད་བང་སྒོ་རྒྱུ་བཅུན། | བྱ་སྤྱིང་དར་མ་ཤི་བ་དང་། | ཁང་པ་ཚོག་
 གིས་འཇིག་ཉེན་ཡོད། |

ཁོན་སྤྱིས་གཏམ་བྱུང་སྤྱི་བ་འཇམ། | ཞེ་ནག་ནད་སྤྱི་ལྷ་བཅན་
 འགྲོ། | འདྲེ་བྱ་མ་མོ་སྤྱི་བཅན་གདོན། | བལ་དང་སྤྱི་རྒྱལ་ས་དམར་ནད་
 འོངས། | བྱད་མེད་བྱེ་ལྷགས་དག་དང་འཕྲད། | ཉ་ལྷག་རྒྱས་མེར་དག་ལ་
 དབང་། | ཉ་མེར་བྱི་ཁམ་ཡོད་ན་ཐང་། | སྤྱི་ནི་རྒྱ་བྱུང་བྱུང་ཤར་བཅུ། |

དུར་སྤྱིས་དྲག་ཞེ་ལྷང་ཆེ། | དུ་རྒྱལ་ཡིན་ཀྱང་མ་མཆོར་འཇིན། |
 ར་སྤྱི་བྱུང་ལ་ཞེ་ཅ་དཀར། | ས་དཀར་ལྷག་གིས་སྤྱི་སྤྱི་དྲག | ལྷ་བྱ་བཅན་
 དང་ལྷ་ལྷ་འགྲོ། | འདྲེ་བྱ་འགོང་དམེ་གི་བྱུང་གདོན། | ཁོ་མཆོན་སྤྱིར་
 སོང་ནོར་གཡང་ཉམས། | བྱད་མེད་བྱེ་པོ་ཅན་དང་འཕྲད། | ཉ་རྒྱལ་ས་
 དཀར་དབང་ཡོད་ན་ཐང་། | སྤྱི་ནི་ཤར་རམ་རྒྱུ་བྱུང་བཅུན། |

ཁོན་སྤྱིས་གཞུགས་ཆེ་མདོག་དཀར་བ། | ས་ཆེ་སྤྱི་ཁོག་ཡངས་པ་
 དང་། | དར་བྱད་མེད་ཅིང་ཀྱན་དང་མཐུན། | ཟས་ནོར་རྟེན་ཅིང་ལྷ་བྱ་
 བྱི། | གནམ་ལྷ་རྒྱལ་པོ་འདྲེ་འགོང་ཐེབ། | བྱད་མེད་ཐག་རིང་འོང་དང་

འབྲང་། ། ཉེན་དཀར་མཚན་ཅན་ལ་དབང་། ། དེ་ཉིད་མྱེད་བཏང་ནོར་
གཡང་ཉམས་ཀླང་པ་གཡས་དང་མཁལ་ནད་ཆགས། ། མྱོ་ནི་ཉེ་ལྷན་ལྷན་
བྱང་བཟ། །

ཁམ་མྱེས་ཁ་ཉུང་ང་མེས་ནག ། ལུས་ཤོང་རིང་ལ་ག་མདོག་
ནག ། ས་མ་ཡ་བུལ་རང་ཉིད་མྱིད། ། གཉེན་མྱེད་ཆེ་ཡང་མན་འདོགས་
ཉུང་། ། ལུས་ཁྱིན་མི་གཙོ་ཉིད་གསལ་ལངས། ། ཉེ་ལྷན་ལ་པོ་འདྲི་ལྷན། །
ལུད་མེད་ལྷན་ནལ་ཏུ་འོང་། ། རྒྱུ་མྱེད་གདོན་བཅོག་མཉམ་ནད། ། ཉེ་
ལྷན་ནག་པོ་འམ་མྱོན་པོ་དབང་། ། དེ་ཉིད་མྱེད་བཏང་ནོར་གཡང་
ཉམས། ། མྱོ་ནི་ཉེ་ལྷན་བྱང་ལ་བཟ། །

གིང་མྱེས་མྱོ་གསལ་མེས་རབ་ཆེ། ། མེས་ཡང་མྱེ་མང་མོས་དལ་
ཞིང་། ། རང་རིང་མེས་འཕང་མྱོ་ལྷན། ། གར་འདུག་གནས་ལྷན་བཟུར་བ་
འོང་། ། ག་མདོག་དཀར་མེད་ལུས་ཤོང་རིང་། ། རབ་བྱང་ལྷན་ན་བཙོན་
ནམས་ཆེ། ། ས་ལྷན་རབ་ཆད་བཅོག་གིས་མྱོང་། ། ལྷན་ལྷན་མོང་ན་ཤོང་
ཉེ་འོངས། ། ཉེ་ལྷན་ལྷན་ས་བདག་འཕོ། ། འདྲི་ལྷན་གཉན་མེལ་རང་
གདོན། ། ས་ཀྱི་མྱང་བཏིང་ས་བདག་འབྲས། ། ཟས་ནོར་ཉུང་ཞིང་མས་
དང་ནོར། ། མེད་པོ་འེ་རིགས་དབང་དེ་མྱེད་བཏང་། ། གཡང་ཉམས་ལུད་
མེད་ལྷན་གཅིག་འབྱུང་། ། ཉེ་ལྷན་པ་ཀླང་འབམ་གཉན་ནད་ལྷང་། ། མྱོ་ནི་བྱང་
གར་ཉེ་ལྷན་བཟ། །

མྱིན་མྱེས་ལག་གསོལ་གཟུགས་བཟང་ཞིང་། ། ག་མདོག་ལྷང་ལ་ཁོ་
གཟུམ་ཆེ། ། ལུས་ཤོང་རིང་ཞིང་འདོན་ལ་སྐམ། ། ཁ་མང་ལྷན་གྱིད་རང་
འདོན་ཆེད། ། འཕྲོ་འདུག་མྱིན་ལ་ཉེ་ལྷན། ། བཏན་མ་འཕོ་ཞིང་འདྲི་
ལྷན། ། འགག་གིས་བསྐྱོ་ལྷན་དང་། ། མིང་གཙོད་མྱིན་གིས་ནད་ལྷན་
ལྷང་། ། ཉེ་དང་མས་ལྷན་ལྷན་པོ་དང་། ། བང་མཚོད་ལ་ནི་ནོར་གཡང་
ཉམས། ། ཉེ་ལྷན་མྱོ་ལྷན་ལྷན་ལྷང་། ། ལུད་མེད་འགག་གི་མིང་གིས་

གནོད། ། གློ་ཉི་ཤར་རམ་ཐུབ་ཏུ་བཏུན། །

ཐོན་སྐྱེས་ཤ་སེར་ལུས་པོར་མཆམས། ། ལུས་འདར་སེམས་ཡང་གྲུ་ལྷ་
སྐྱེན། ། སེམས་འཕྲོ་སྤྱོད་རྒྱུ་བྱ་བྱེད་ཡང་། ། འདོད་ཆེ་འགྲོ་དགའ་ཆོག་མི་
བཞན། ། ཟས་ནོར་གང་སྤྱངས་ཁ་མཆུ་གོད། ། ཆོ་སྤྱད་དར་རྒྱུད་གང་
སྤྱངས་ཆེ། ། ཆོག་དང་རྒྱུད་གནོད་ལྷ་ཏུ་གནས། ། ལྷ་ལྷ་བཅན་འགོ་འདྲེར་
རྒྱ་འདྲེ། ། ཟ་འོག་གམ་ནི་ལྷག་སྤྱགས་སྤྱགས། ། ནོར་ལྷས་ཁ་ཁ་ཁར་
བའམ། ། རྒྱར་སོང་གཡང་ཉམས་ནོར་ལྷས་ནི། ། རྒྱན་པ་ལ་དབང་ན་
སྤྱགས་ནི། ། བྱེ་བོ་ཡོད་ཐང་སྤྱོད་ནད་འཆི། ། མ་ལྷ་ལྷ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་
འབྱུང་། ། གློ་ཉི་ཐུབ་བྱུང་ཤར་སྤྱོད་བཏུ། ། ཁི་དུ་ཐོན་ཐིན་བཞིར་ཏུ། །
ཁིན་ཁིན་གིར་གསུམ་བཅེ་ཏུ་སྤྱེ། ། ཁམ་ནི་ར་བཅེ་འཆོལ་བ་ཡིན། ། ར་ཏུ་
བྱུང་ལ་བཅེ་ཏུ་ནི། ། ཁ་ཡར་འཆོལ་བ་མ་ངེས་ཏེ། ། སེ་སྤྱོད་སྤྱར་ཁའི་ར་ཏུ་
དང་། ། བཅེ་ཏུ་འཆོལ་བ་གསུམ་ངེས་པས། ། རིམ་བཞིན་མི་གྲངས་བྱུང་
དང་ཡ། ། རེས་མེད་འབྱུང་ཞེས་ལུང་བཏུན་བྱ། །

སྤྱག་གི་སྐྱེས་ཆང་།

ཕྱི་སྐྱར་མོ་ཡི་ཆང་ལའང་། ། འབྱུང་བ་ལྷ་ལས་འཕྲོས་པ་ཡི། ། དུག་
ཏུའི་སྐྱར་འགོ་ཡོད་མེད་ལྱང་། ། བཏུན་སྤྱག་གི་སྐྱེས་ཆང་ནི། ། བཏུན་གཉིས་
མོ་ཡིས་བཏུན་པ་སྤྱེ། །

སྤྱག་གི་མོ་ལ་གང་སྐྱེས་པ། ། དཔའ་ཅལ་སྤྱོད་པས་སྤྱན་ཞི་སྤང་ཆེ། །
གཉེན་ལ་ཅི་ཞིང་སྤྱོད་ལམ་ཅིང་། ། ཆོག་རྒྱུབ་སྤྱོད་མང་ཆོང་ལ་དགའ། །

ཡོས་ཡོར་སྐྱེས་པ་གཞན་དུན་ལ། ། མི་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱུད་ཐབས་གཡོ་
མཁས། ། ཁོང་ངན་འབྲལ་གང་འདྲམ་ཁ་སྤྱེ། ། བད་མཁྱིས་ཁ་སོན་བ་
འབྱུང་། །

འབྲལ་མོ་སྤྱོད་རྒྱུད་སེམས་དགར་ཞིང་། ། ལྷ་ཙ་ཆེ་ཞིང་གཞན་གཏམ་

ཉན། ། ལྷོ་བས་ཆེན་མིན་གྱང་བརྟམ་མི་འོང། ། བཙོན་ལྷན་མིན་གྱང་ཕྱི་
བཤེལ་མེད། ། ཉན་དགོན་བྱང་ན་སྟག་སྟོན་ཆེ། །

ལྷལ་ལོ་གཏུག་རྒྱལ་ཞེ་ཐང་ཆེ། ། ཅལ་ལྷོ་བས་ཆེ་བས་མ་ཕྱང་ན། །
གཞན་གྱིས་མི་གཞོད་ཞེ་ཡང་ནག ། ཁ་ཕྱི་རྒྱང་ཕོ་མཆིན་ན། །

རྟ་ལོ་རྩ་འཕུལ་ཕྱགས་ལྷན་པ། ། བཙོན་འབྲུས་ཆེ་ཞིང་ཆོ་གཞུག་
ཕྱིད། ། ཉན་བྱམས་གཏམ་ཉན་འཕྲོས་མཐུགས་ཡིན། ། ཅེད་དགའ་སྦྲ་
ཞོད་དར་གྱུད་ཆེ། ། རང་དོན་བཞག་ནས་མི་དོན་གཉེར། །

ལྷག་ལོར་ཁ་ཁྱང་ཤེས་པ་རྫོངས། ། རྒྱུང་ཟེལ་དགའ་བ་ཡིན། །
གཞན་ལ་གཞོད་དང་མན་མི་འདོགས། ། བྱས་དྲིན་མི་གཞོ་སྦྲ་རིང་ཞིང། །
མེས་དགར་སོས་དལ་དགའ་ལྷག་སྟོམས། །

ཐུའོ་སྦྲེ་བྱང་ཁོང་གིས་ལ། ། ཅར་རྒྱང་ལྷས་ཡང་ག་འདར་ཞིང། །
ལྷོ་བས་རྒྱང་སྦྲེ་ཡང་འཕྲོ་འདུག་ཞོད། ། ཅེད་དགའ་གཏམ་མང་རྩན་ལ་
དགའ། ། བཙོག་ཟས་ཟ་ཞིང་བྱ་བྱེད་མང། །

བྱ་ལོར་མ་ནོར་མོར་སྦྲར་བྱེད། ། མ་ནོར་སར་བསྐྱེས་ང་རྒྱལ་ཆེ། །
ཆགས་ཆེ་གཉིད་རྒྱང་བྲུས་གཙང་དགའ། ། མིག་ཞར་འདྲམ་ཞིང་མོར་ཡང་
ཆེ། ། སྟགས་ངན་འཕྲོགས་དད་ཆེ་བའོ། །

བྱི་ལོར་རྒྱལ་ཁོ་གཏུམ་ཆེ། ། ཕྱི་ནང་མེད་པར་བྱམས་པ་ཁྱང། ། སྦྲ་
མང་ཞིང་ཤེས་པ་ཞོད། ། དམར་དད་ཆེ་ཞིང་རྒྱང་པ་མཐུགས། ། འདོད་
ཆེ་འཕྲོར་དགའ་གཞུང་བཟང་ཞིང། ། འཕུལ་རྒྱང་ཡ་རབས་ཤོང་མས་
བྱམས། །

པག་ལོར་ཤེས་རྫོངས་རྒྱུ་ཆོད་མ། ། གཙང་བཙོག་རྒྱང་ཟ་བརྒྱལ་ཞུགས་
ཆེ། ། ཆོག་རྒྱལ་སྦྲས་གྱང་གཞན་མི་འཇིགས། ། ཉམ་ཆེ་ལག་དྲིན་ཁ་ཡིས་
གསོད། ། བཟང་བྱམས་ངན་ཐང་གྲོད་པ་ཆེ། ། རྩན་མང་དོ་དང་ཁོང་ཞེ་
ནག ། ཅལ་འཕྲོར་རྒྱ་རྩ་བཟང་བར་གསུངས། །

ལྷ་ས། །གཡོག་འཁོར་བྱེ་ཞིང་བས་ནོར་འདུ། །པ་མེས་བཟུང་པ་འཁོར་ཏུ་
 ལྷ་ས། །ཆེ་ལ་བར་ཆད་ཅུང་བད་འོང། །བྱད་མེད་བྱ་ཆ་མི་གོད་མང།
 ལྷ་ས་ཅིང་གཡང་ཉམ་ས་བདག་གཞོད། །རང་གོད་རང་ཅལ་ཆེ་བ་
 ཡོད། །

མདུན་ཁྱུང་ལ་བསྐྱོར་བཅུ་གཉིས་ནི། །ཆོད་ཀྱི་པ་ཁྱུས་ལྷ་ས་བཟུས་
 པས། །པ་ཁྱུང་བས་ཆད་ཡོད་ན་མང། །པ་མེས་དཔེ་གྱིར་འཆི་བ་
 ཡོད། །དར་ཁྱད་ཆེ་ཞིང་ལྷ་ས་ཁམས་འཛོར། །ཞང་ཉེ་པ་པ་འཁྱོགས་ལྷ་ས་
 ལྷ་ས། །བྱ་ཆ་མང་ཞིང་བས་མི་ཆགས། །བྱ་ཆ་བྱེ་བྱག་མང་བ་དང། །
 བཞེའི་ནོར་ལྷ་ས་ཁྱུང་ཁ་གདོན། །མ་ཁྱད་ལྷ་ས་ཁ་གསུམ་ཏུ་གྱེས། །

ཁ་རལ་ལ་སྐྱོར་བཅུ་གཉིས་པོ། །མི་ནི་རང་གཤིས་རྒྱ་མཚན་རན། །
 ཞེ་འདྲེད་མེད་པ་མེན་ཏུ་ཆེ། །ཉག་ཏུ་བས་ནོར་དག་ལྷ་ས་ཞིང། །པ་མེས་
 རོར་གྱིས་པན་མི་ཆགས། །འདྲེད་ཆེ་དར་ཁྱད་འཛོ་ལྷུས་མང། །པ་མ་ལ་
 ལྷ་ས་བྱ་ཆ་ཡང། །མི་སོས་ལྷ་ས་རྒྱ་རབས་ཆད་འོང། །འགོང་མེལ་གཞོད་
 ཅིང་གོད་ཁ་ཆེ། །བག་པ་ཉེས་པས་བྱ་ཆ་དགོན། །གཡང་ཉམས་ཆེ་ཞིང་
 སར་སྐྱོར་འོང། །

ལོ་རྒྱུ་རོས་འཛོན།

ཡང་གཅིག་གཤེར་གྱི་ཏུས་ལྷ་ས་གྱི། །མཁོ་ལ་གཟུང་ཅིས་མཁྱུག་ལྷ་
 ཅིས། །གཞོགས་གཡས་སྤྱོད་པོ་གཡོན་རེ་འཇམ། །ལྷགས་ནི་བ་ལྷ་ལྷ་ས་
 གསུམ་ལ། །བ་ལྷ་རིགས་དུག་དེའི་རོས་འཛོན། །

མིང་ལྷ་ས་བཅུ་གཉིས་མིང་གྱི་ལྷ། །མིང་ལྷག་བ་ལ་མིང་ལྷ་ས་མི། །
 ལྷག་པ་དག་པོ་སྤྱོད་པོའི་ལོ། །

མི་ལྷ་ས་བཅུ་གཉིས་མེ་པོ་ལྷེལ། །ལྷ་ས་མང་མེ་ལྷེལ་ཡི་དུགས་ལོ། །མེ་
 ལྷ་ས་ལྷ་ས་བ་མེ་འཇུག་ནི། །ལྷ་མེན་ལྷག་བཅུད་གཟུང་ཡི་ལོ། །

ལྷགས་ལྷུང་བཅུ་གཉིས་ལྷགས་ལྷག་ལྷ། ། ལྷགས་སྒྲེལ་ལྷ་མིན་ལྷགས་བྱ་
དུལ། ། ལྷག་མ་དགུ་པོ་རེ་འཇམ་ལོ། །

ཆུ་ལྷུང་བཅུ་གཉིས་ཆུ་ལྷ་ལྷ། ། ལྷ་ལྷག་ལྷུང་ལ་ལྷག་བཅུད་ལ། །
ས་ལྷུང་བཅུ་གཉིས་ས་ལྷ་གཤེད་བཞི། །

སྒྲེལ་ལ་ལྷག་བཅུད་ས་བདག་ལོ། ། ཁྱིམ་གཅིག་ལོ་ཆ་གང་མང་བ། །
དེ་ཡིས་འབྲས་བྱ་སོ་སོར་སྒྲིན། ། ལྷུང་མེད་ལྷ་མང་ལྷ་ནད་ལྷང་། ། རེ་
འཇམ་མེད་ལ་སྒྲིན་པོ་མང་། ། དེ་ནི་ཡུལ་ལ་སྒྲོ་འདུག་མང་། ། ལྷ་མིན་མང་
ན་འཐབ་ཚོད་འལྱུང་། ། ལྷ་མང་མཚོ་ལ་གྲིབ་མི་གཙང་འཛེམ། ། ཡི་དྲགས་
མང་ན་དབུལ་པོར་འལྱུང་། ། དུལ་ལ་བ་མང་ན་ལྷ་ངན་འལྱུང་། ། གཟའ་
དང་ས་བདག་གང་མང་ཡང་། ། རང་རང་ནད་དེ་ལྷང་བར་བཤད། ། བ་
སྒྲེལ་ལྷུང་འཇམ་བཤེསྒྲིད་འཕེལ། ། དེ་ཡང་པ་མ་སྒྲེལ་ལོ། ། བྱ་ཆ་ལྷ་ཡི་སོ་
བ་ལྷུང་། ། ལྷ་ནད་མང་ལ་པ་མ་ལྷ། ། ལྷ་མིན་སོ་ལྷུང་འཐབ་ཚོད་
མང་། ། དུལ་ལ་བ་ནད་མོད་ཡི་དྲགས་དབུལ། ། སྒྲེལ་སོར་སྒྲིན་ལ་གཞན་
བཏར་སྒྲོམས། ། སྒྲོབས་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་མཐུན་མི་མཐུན། ། གཟའ་དང་ལྷ་
གཉིས་དག་གཤེད་ཡིན། ། དེ་བཞིན་སྒྲིན་པོ་རེ་འཇམ་གཉིས། ། ལྷུང་དང་
ལྷ་གཉིས་ལྷུང་ས་བདག་པན་ཚུན་བསྐྱེབས་པ་དག་གཤེད་ཡིན། ། གཞན་
ནམས་བཏར་སྒྲོམས་བ་སྒྲེལ་བ། ། ལྷ་དང་མཐུན་པས་བཟང་བར་
བཤད། །

གཟའ་བཞི་ལྷུང་ཆེས།

དེ་ནས་གཟའ་བཞི་ལྷུང་ཆེས་ནི། ། མང་ཡང་ལྷ་ནད་བར་གསུམ་
བསྒྲ། ། ལྷ་གཟའ་སོ་གན་དུག་ཅུ་ལྷ། ། ས་ལྷགས་སོ་ནམས་སྒྲིན་བ་
དང་། ། ཤིང་སོ་ལྷུང་བྱ་མེ་མིག་དམར། ། ཆུ་སོ་བཅུ་གཉིས་ལྷག་པའོ། །
འདི་ལ་དམར་ཆུང་ལྷག་མགོ་ལས། ། ལྷ་སྒྲིན་གོ་སྒྲིག་ལྷུང་བཤད། །

ནང་གཟའ་སྤར་ཁ་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། ། ཁི་ཁམ་མ་སྤྱན་མའི་མིག་
 དམར། ། ཏུ་ཐིན་མོ་དམར་མའི་སྤྱན་པ། ། ཁིན་མོན་མའི་ཕྱར་མའི་ལྷག་
 པ། ། གིང་ཁོན་མའི་ལྷག་མའི་ཕྱར་བ། །

བར་གཟའ་ལོ་འཁྱོས་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི། ། ཕྱི་འབྲུག་སྤྱེལ་གསུམ་མིག་
 དམར་ལ། ། ཕྱ་སྤང་སྤྱེལ་གསུམ་ཕྱར་བྱ་དང་། ། ལྷག་ན་ཁྱི་གསུམ་སྤྱན་པ་
 རྟེ། ། སག་ཕྱག་ཡོས་གསུམ་ལྷག་པའོ། ། དེ་ལ་མོན་ལྷག་ན་ཁྱི། ། ས་ཡི་ལོ་
 བ་ལི་ཁམ་ལྟེང་། ། བཅས་དང་བབས་སམ་ཤི་ཡང་བྱང་། ། སྤྱན་པ་གསུམ་
 འདྲམ་ཞེས་སྤྱགས། ། བྱད་མེད་ས་ལོ་ལྷག་ན་ཁྱི། ། ཏུ་ཐིན་སྤྱན་པ་གསུམ་
 འདྲམ་ཡིན། ། དེ་བཞིན་ཕྱི་འབྲུག་སྤྱེལ་གསུམ་དང་། ། མེ་ཡི་ལོ་བ་མོ་ཏུ་
 ཐིན། ། མོ་ནི་ཁི་ཁམ་དམར་གསུམ་འདྲམ། ། ཕྱ་སྤང་སྤྱེལ་གསུམ་ཤིང་ལོ་
 བ། ། མོ་ནི་ཁིན་མོན་མོ་གིང་ཁོན། ། བཅས་སོགས་ཕྱར་བྱ་གསུམ་འདྲམ་
 ཡིན། ། སག་ཕྱག་ཡོས་གསུམ་དབང་བང་ཆུ། ། མོ་ནི་གིང་ཁོན་མོ་ཁིན་
 མོན། ། དེ་ནམས་ལྷག་པ་གསུམ་འདྲམ་ལྟེ། ། དེ་དག་མ་ཡི་བབས་སྤར་
 དང་། ། ལོ་འཁྱོས་རྒྱང་པ་མ་དང་མ། ། རང་ལོ་གསུམ་ལ་བཅི་ཞེས་
 གསུངས། ། ཁྱི་གཅིག་འཆོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ། ། ས་ཡི་ལྷག་ན་ཁྱི་གསུམ་
 ལྷར། ། ཕྱི་གཟའི་ཁམས་བསྐྱེད་མཐུན་གསུམ་ཡིན། །

གཞན་ཡང་ཕྱི་གཟའི་དབང་བང་དང་། ། བར་གཟའི་སྤྱོད་དང་ནང་
 གཟའི་ཁམས། ། དེས་བྱས་པན་རྒྱན་གཅོད་འདུལ་ལས། ། བརྒྱད་དང་
 གཅོད་པ་བརྟག་པར་བྱ། ། འདི་ལ་སྤྱོད་པ་མཐུ་བརྟགས་ལས། ། མ་ཡི་ལོ་ག་
 མེན་བར་གཟའ་བབས། ། དེ་དང་ནང་གཟའ་སྤྱད་པའི་ལྟེང་། ། བྱ་རྒྱང་
 རང་མཐུན་བར་གཟའི་ལོ། ། སྤྱིས་ན་གང་ཡིན་གཟའ་མཐུན་གསུམ། །
 རང་མཐུན་མ་སྤྱིས་མ་གཟའི་ལྟེང་། ། གཟའ་གཞན་སྤྱིས་ཞེས་ཁ་དམར་
 གདགས། ། དེ་ཡང་མིག་དམར་གསུམ་འདྲམ་ན། ། མི་ནོར་ལ་ངན་བཅོན་
 མཆོད་དང་། ། མིང་སྤྱོད་ཞིང་ལྷག་པ་གསུམ། ། འདྲམ་ན་མི་ནོར་བྱགས་

མས་འདེབས། །གཙུག་རྟོར་སྟོང་བསྐྱེད་ཕུར་བྱ་གསུམ། །འདྲོམ་ན་མང་
 འདྲེ་མང་བའི་དུས། །ཆབ་གཏོར་གཟུངས་འདྲོམ་སྟེན་པ་གསུམ། །འདྲོམ་
 བྱུར་གསུམ་འགྲུལ་བ་སྟེ། །ཡུལ་ལྷ་མཚོད་ཅིང་དེ་དག་ཕྱིར། །གང་
 འདྲོམ་གཟུང་དེ་མཚོད་པ་དང་། །གཟུང་ཡུམ་གཟུང་གཏོར་ཤེར་ཕྱིན་
 བསྐྱེད། །གཞན་ཡང་ཞར་ལ་འསྟོལ་དོན་ནི། །ཟླ་ཞག་དུས་ལ་སྐྱར་བ་
 ཡི། །མིག་དམར་གསུམ་འདྲོམ་ཚོང་པར་འཇལ། །འདྲོམ་ཞིང་ལྷག་པ་
 གསུམ་འདྲོམ་ལ། །བྱིམ་དང་བག་མ་སྤང་བ་དང་། །ཕུར་བྱ་གསུམ་འདྲོམ་
 ཁ་སྤྲོད་དང་། །ཤིང་མི་བྱ་ཞིང་སྟེན་གསུམ་འདྲོམ། །མཁར་ལས་དུར་སྟོ་མི་
 བྱོ། །

འཆི་ཉིན་སྟེ་རྟགས།

ཞག་གི་ལས་ཅིས།

ཡང་ཅིག་གཤེན་གྱི་ལས་ཅིས་ལ། །སྟེ་བའི་ལས་ཅིས་གཞུང་དུ་
 གསལ། །འདི་དུ་ཞག་གི་ཅིས་བརྟན་པ། །འཆི་དུས་ཉི་མའི་སྟེས་བརྟག་
 བྱི། །

བྱི་བའི་ཉི་མ་ལ་ཤི་ན། །ཆེ་སྟོན་སྐུ་ལྱུས་སྤངས་ཤིང་། །དེ་ནས་
 རྟ་ཡི་ལུས་སྤྲངས། །བྱི་མ་རབ་བྱང་བཅུན་པར་སྟེས། །ཆས་ཀྱི་སྐལ་བ་
 ལྡན་པར་འཕྱར། །

སྤང་གི་ཉི་མར་ཤི་བ་ན། །ཆེ་སྟོན་མི་ཡི་ལུས་སྤངས་ཤིང་། །བྱི་མ་
 སྤྲོད་དོན་ལེགས་པོར་སྟེ། །

སྐྱག་གི་ཉི་མར་ཤི་བ་ན། །ཞག་པོ་བཅུ་ཡི་བར་དག་ཏུ། །རྟ་ཡི་ལུས་
 སྤྲོད་བདེང་། །བྱི་མ་མིག་ཅིག་པོ་དུ་སྟེས། །

ཡས་ཀྱི་ཉི་མར་ཤི་བ་ན། །ཆེ་སྟོན་ཤར་ཚུགས་བྱ་ལུས་སྤངས། །བྱི་

མ་ཐང་པོ་ཞིག་ཏུ་སྒྲེ། ། ཡང་ན་མི་གཅིག་པོ་ཏུ་སྒྲེ། །

འབྲུག་གི་ཉི་མར་ཤི་བ་ན། ། ཆེ་ཆུན་ཞག་འགའ་རྒྱལ་ལྷན་ཐང་ལ། །
ཕྱི་མ་ཐང་ཏུ་སྒྲེ་བར་འབྱུང། ། དེ་ནས་པོ་ན་པོ་འཇིག་ཅིག་སྒྲེ། །

རྒྱལ་གྱི་ཉི་མར་ཤི་བ་ན། ། ཆེ་ཆུན་ཐང་གི་ལྷན་ཐང་ཐང་ལ། ། ཕྱི་མ་ཉི་
མ་ལྟ་ཚུགས་སྒྲེ། ། བཟའ་གསར་གཉིས་ཀྱི་བྱ་ཏུ་སྒྲེ། །

རྟ་ཡི་ཉི་མར་ཤི་བ་ན། ། ཆེ་ཆུན་སྲིན་པོའི་ལྷན་ཐང་ཐང་ལ། ། ཕྱི་མ་
གན་མོན་བྱ་ཏུ་སྒྲེ། །

ལྷག་གི་ཉི་མར་ཤི་བ་ན། ། ཆེ་ཆུན་རྒྱལ་ཏུ་སྒྲེ་བ་ཐང་ལ། ། ཕྱི་མ་རབ་
ཐང་བཅུན་པར་སྒྲེ་ལ། །

རྒྱལ་གྱི་ཉི་མར་ཤི་བ་ན། ། ཆེ་ཆུན་བྱང་ཏུ་བྱི་བར་སྒྲེ་ལ། ། ཕྱི་མ་ཕ་
རང་ཞིག་ཏུ་སྒྲེ། །

བྱ་ཡི་ཉི་མར་ཤི་བ་ན། ། ཆེ་ཆུན་རང་པོ་ཞིག་ཏུ་སྒྲེ། ། ཕྱི་མ་རྒྱབ་
ཚུགས་བྱ་ཐུན་ནི། ། གསུམ་གྱི་བར་པ་ཞིག་ཏུ་སྒྲེ། །

བྱི་ཡི་ཉི་མར་ཤི་བ་ན། ། ཆེ་ཆུན་བྱི་བྱ་ཞིག་ཏུ་སྒྲེ། ། ཕྱི་མ་རྒྱབ་ཚུགས་
བྱ་ཐུན་ནི། ། གསུམ་གྱི་བར་པ་ཞིག་ཏུ་སྒྲེ། །

ཕག་གི་ཉི་མར་ཤི་བ་ན། ། ཆེ་ཆུན་ཕགས་པ་ཞིག་ཏུ་སྒྲེ་ལ། །
ཉིན་མཚན་དུས་ཆོད་བཅུ་གཉིས་ལ། ། འཆི་དུས་གནས་ཡང་འདི་

བཞིན་ཏེ། ། ཡོས་སྒྲག་ལྷ་ལ་འབྲུག་ཐང་གཉིས། ། ལྷ་མིན་རྒྱལ་དང་བྱི་བ་
མི། ། རྩ་ཕག་དུད་འགྲོ་ལྷག་ཁྱི་ལ། ། ཡི་དྲགས་སྒྲེལ་བྱ་དཔུལ་བཅོ། །

དར་གུང་ལ་ཡང་འདི་བཞིན་ཏེ། ། ལྷས་རྒྱགས་གོས་ཚུན་ལྷ་ཡིན་
ཏེ། ། བཅས་པ་ལས་བྱེད་ལྷ་མིན་ནོ། ། ལྷས་བྱེད་དར་པ་མི་ཏུ་སྒྲེ། །

དབྲུགས་ལེན་ན་བ་ཚུལ་སོང་སྒྲེ། ། མངལ་གནས་ཤི་བ་ཡི་དྲགས་སྒྲེ། ། གུང་
པ་དུར་བྲུགས་དཔུལ་བཅོ། །

འཆི་དུས་དགེ་མཉམས་

ར་མདའ་དགེ་མཉམས་མདོར་བསྟན་ནི། ། གཤིན་པོ་འདས་པའི་དུས་ལྷན་
 ནས། ། ཡོས་ལ་རྟོག་གཙང་སྒྲུ་ལྟོང་། ། འབྲུག་ལ་མདོ་ཤེ་མཛངས་ལྷན་
 ལྷགས། ། ལྷལ་ལ་མཚན་འབྲུམ་མཚོད་རྟེན་གསོ། ། རྟ་ལ་མཚན་འབྲུམ་
 རྟོག་གཙང་དང་། ། གཞུངས་བསྟན་ལྷག་ལ་བཞུད་ལྟོང་པ། ། འབྲུམ་རྟོག་
 གཤེར་འོད་བཟང་པོ་ལྟོད། ། ལྷལ་ལ་ལྷན་ལྷོད་བཟང་ལྟོད་དང་། ། མཚོད་
 རྟེན་གསོ་ཞིང་དར་འཇུགས་དང་། ། རྟ་གཏོར་བྱ་ལ་ལྷན་བཤགས་དང་། །
 ལྷན་ཤིག་ལྷལ་བསྐྱལ་བཟང་དང་། ། ཤིག་ལྷལ་ལྷན་འཛམས་པག་ལྷན་
 བཤགས། ། རྟེན་འཛམས་ལྷལ་བར་དོན་ཞགས་གཞུངས། ། མ་ཅི་བཞེངས་
 ཤིང་ལྷན་ཉི་ཤི། ། རྟོག་གཞུངས་ལྷག་ལ་རྟོག་གཙང་དང་། ། མི་འཇུགས་
 ལྷན་ལྷན་ལྷན་འདེབས། ། འོན་ཏེ་དགར་ལྷགས་གང་འབྲུབ་མཚོག་། རྟོག་
 ལྷན་ལྷན་ལྷན་པོའི་དོ་ཤལ་དཔྱོད་ལྷན་ལྷན་གསལ་དཔྱོད་པའི་དགའ་ལྷན་ལས་
 ལས་ཅིས་དར་གྱུད་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྐབས་ཏེ་བཞི་པའོ། །

ཡེ་ཤུ་ཐུ་པ།

ནད་པའི་ཐང་མིང་རིང་མོའི་དབྱུང་དོན། |

བྱལ་བསྟན་ནམ་མཁའི་སྤྱིད་ཆལ་ནས། | ཐུགས་རྗེའི་ན་བདུན་སྟོང་
འབར་བས། | སྒྲོ་མཆོའི་སྒོངས་སྟན་ཡོངས་འཛོམས་པའི། | རྒྱང་ནག་
བརྒྱད་པར་བཅས་ཀྱན་བྱལ། | འཕྲོ་བ་མི་ཡི་ལུས་པོ་ལ། | ཐུག་བཟལ་ནད་
ཀྱིས་གཅོས་པ་ནམས། | བདེ་ཐུག་སྟོག་རྒྱར་སྟན་པའི་ཆིས། | ཀས་ལ་སྟོན་
སྟོགས་ལས་གསུངས་པ་ཡི། | ཐང་མིང་རིང་མོར་གྲགས་པ་འདིར། | མན་
རག་གནད་ཀྱི་གཤམ་ཡིག་གྱུར། | རྒྱ་ཅང་ལུ་འི་བཞེད་པ་སྟོགས། | གཅིག་
ཏུ་བསྟུས་པའི་ཐབ་གནད་ཆིས། | རེལ་བཞག་གཞུང་གི་སྐབས་སུ་
གསལ། | འདིར་ནི་དབྱུང་དོན་བསྟན་པ་ལ། | དབྱུང་ཚུལ་ནམ་པ་མང་
ཡོད་ཀྱང་། | སྤྱི་ཆིངས་ཚུལ་ཏུ་དབྱུང་པ་ཉི། | ཁ་དམར་ཆིས་མིག་དག་ལ་
བཟ། |

སྤྱི་དབྱུང་།

རེལ་ཁང་ལ་དབྱུང་པ།

དང་པོ་སྒྲ་ཆེ་ཉམས་མ་ཉམས། | རེལ་དང་པོ་འདི་ལ་སྟོས། | དཀར་
ན་མ་མཁྱེལ་བཟང་། | ཆེ་སྟོག་དཔག་བསམ་སྟོན་མིང་བྱས། | ནག་ན་སྒྲ་
ཆེ་སྟོང་བ་ཡིན། | བདུད་དང་གནམ་ལོས་བཀའ་ཆད་བྱུང་། | སེམས་ཅན་

སྒྲིག་ནི་བཅད་པས་ལན། ། སྒྲིག་བསྐྱེད་ཆེ་བསྐྱེད་ཀྱི་འདོན། ། ཆེ་འགྲུགས་
ཆེ་སྐྱབ་དཔལ་བསྐྱེད་གཏོ། ། དག་བསྐྱེད་མི་ཁ་གཏོ་བསྐྱེད་བྱ། །

གཉིས་པ་རྒྱལ་པོའི་གདན་ས་ནི། ། ཞེ་ཟིན་རྟེན་གཉིས་པར་བཟ། །
དཀར་ན་རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་ས་ནིན། ། མ་པོན་ལྷ་ཡིས་རང་ས་ཟིན། ། བཀ་ན་
རྒྱལ་པོ་གདན་དང་བྲལ། ། པ་ཚན་མགོ་ནིན་བཟའ་མི་ཡི། ། རྒྱ་མདའ་བྱག་
པས་ལན་པ་ཡིན། ། སེམས་ཅན་གྱིས་བརྒྱུད་མ་བྲག་འོང། ། རྩུང་པ་རྩུང་
བརྒྱན་རྟག་ཏུ་བཅོན། ། པ་སྐྱབ་རྒྱས་ཁ་ཡོད་པས་ན། ། རྒྱུན་སྐྱེས་དཀར་
ཆོས་རིམ་གྱིར་འབད། །

གསུམ་པ་ལྷ་ཕྱིར་རྒྱལ་གོས་བཟ། ། དཀར་ན་ལྷ་ཕྱིར་བཟག་མདངས་
ལན། ། པ་སེས་དཔལ་དང་ལན་པ་ཡིན། ། བཀ་ན་མལ་བའི་འོག་ཏུ་
སོང། ། ཁ་རྟེན་དབང་མང་དཔལ་ལ་ཡང། ། མནན་པ་ཡོད་པས་བསྐྱེད་པ་
བྱ། ། ཆོགས་བསགས་མདོ་བཞི་སྐྱེད་གདབ། །

བཞི་པ་སྐྱོན་གྲལ་བརྟག་པ་ནི། ། དཀར་ན་སྐྱོན་པོ་གྲལ་ཏུ་
བཞུགས། ། སྐྱོན་པོ་མོའི་དཔལ་ལྷལ་རྒྱས། ། བཀ་ན་སྐྱོན་པོ་གྲལ་ནས་
ཡལ། ། ཡང་ན་སྐྱོར་ན་གྲོས་རན་འབྱུང། ། བཀ་པོ་བདུད་ལས་བྱུང་བས་
ལན། ། རྒྱ་ཆགས་བསྐྱེད་པ་རྩུང་བརྒྱན་འདོན། ། གཙུག་རྟོར་བཞི་སྐྱོམ་
བརྟོན་ན་པན། །

ལྷ་པ་གཡི་སྐྱུང་གྲུ་སྐྱུ་ནི། ། དཀར་ན་གཡི་སྐྱུང་བཟག་མདངས་
ལན། ། བདུད་མེད་ཡིན་ན་རྒྱ་མོར་ལེགས། ། རྒྱ་ཡིན་བདུད་མེད་བདེ་ཞིང་
སྐྱིད། ། བཀ་ན་ཆེ་ཉམས་འདྲི་ལྷ་དང། ། འབྱུང་པས་ལན་ཡིན་རྒྱུགས་རན་
བསྐྱེད། ། མཆོད་རྟེན་ན་བཟའ་སྐྱུ་དཀར་ཕྱིད། ། གཙན་གཟན་ལྷགས་པར་
རྩུང་བརྒྱན་སྐྱེས། ། བཏབ་ཏེ་ནད་པའི་ལྷས་ལ་བཀོན། །

རྒྱལ་པ་བདུད་ཀྱི་རག་རྒྱན་བཏབ། ། དཀར་ན་དག་རྒྱན་མེད་པས་
བཟང། ། དུར་སྐྱོན་ཅིང་དཔལ་ལྷལ་རྒྱས། ། བཀ་ན་བདུད་ཀྱི་མི་རྒྱན་

ཡོད། །བདུད་གཙོད་ཚུགས་མིན་བདུད་མོ་དང་། །ཡུགས་ཟུམ་ཚུལ་ལམ་
ཐིག་འཕྲོགས་ལན། །གཙུག་རྟོན་ནག་མོ་ཆོ་གཟུངས་གཉིས། །རུབ་བལྟས་
འདོན་ཞིང་བདུད་ལྡུ་བཟུང་། །འདྲེ་མོ་ནག་མོའི་བསྐྱར་འཁོར་
འདོགས། །

བདུན་པ་ལས་མིན་ཁྱིད་མིན་ལྟ། །དཀར་ན་མི་སྐྱེ་མ་ཁྱིར་བཟང་། །
ལས་མིན་ཁྱོད་གཏོང་རང་ལར་དེངས། །ནག་ན་གཞོད་པའི་ཚུགས་སྐྱ་
མིན། །བདུད་དང་མིན་པའི་དག་དང་འཕྲད། །ཐེད་དང་རས་སྐྱར་བས་
ལན་པ་ཡིན། །སྐྱ་བསྐྱ་དག་མདོས་གཟའ་ཡུལ་འདོན། །སྐྱ་རུབ་ལ་བལྟས་
ཆོ་གཟུངས་ཚུགས། །

བརྒྱད་པ་སྐྱ་ཤིང་ཨེ་ཆག་བཟ། །དཀར་ན་སྐྱ་ཤིང་མོ་འདབ་
ལྟས། །ཐེད་པར་བྱས་པའི་ཆོ་སྐྱོག་བཞེན། །ནག་ན་སྐྱ་ཤིང་མཆོན་བཏབ་
ལན། །སྐྱ་བྱར་ནད་འོང་སྐྱ་ཆོག་དང་། །གཟུངས་འདུས་གནམ་ས་སྐྱར་
བརྒྱད་འདོན། །

དགུ་བ་གསེར་དབྱལ་བར་མཛོད་བཞག །དཀར་ན་བར་མཛོད་རྟོན་
བྱིས་གང་། །ནག་ན་གཞོན་བྱི་ཐོག་ཏུ་ནི། །གཟུགས་སྐྱ་བརྒྱུག་པར་བྱ་བ་
དང་། །གཡང་ཅན་རྟོན་བྱིར་ཤོར་བས་ལན། །རྟོན་བྱི་བར་མཛོད་སྐྱར་ས་
པ་ཡིན། །རྟོན་རྒྱན་གསུང་ཚུགས་རྟོན་གཏའ་ཕྱིས། །གསུང་རབ་རྣམས་
ལ་མར་མེ་འབྱུལ། །ལུས་བསྐྱེད་བསྐྱར་འཁོར་བཏགས་ན་ཡིགས། །

བརྒྱུ་པ་ལས་བྱི་འཁྱུ་ཐག་ནི། །དཀར་ན་བྱི་ཐག་མ་ཆད་བཟང་། །
ནད་པའི་སྐྱོག་ལ་བར་ཆད་མེད། །ནག་ན་ལས་བྱི་བྱང་ཐག་ཆད། །ལས་བྱི་
བདུད་དང་འདྲེ་གཞོན་གཞོད། །ནད་པའི་སྐྱོག་ལ་བར་ཆད་འོང་། །
བདུད་བྱི་ཁྱོམ་བསྐྱོག་གནམ་སྐྱ་ཕྱིས། །གཟའ་དང་རྒྱལ་པའི་བསྐྱར་བ་
འདོགས། །བྱད་འཕྲལ་རྟོག་གཟུངས་བཟ་བཞེགས་འདོན། །

བརྒྱུ་གཅིག་དབྱར་ཐག་ཤོལ་མི་ཤོལ། །དཀར་ན་བྱི་ཐག་ཕྱ་དང་

འབྲེལ། ། ཡར་གྱི་འཇུ་ཐག་བརྟེན་པས་བཟང་། ། ས་བདག་འགྲོ་ཞིང་མི་
 ཟུགས་དང་། ། རྒྱད་པར་སྟོག་གི་བར་ཆད་མེད། ། བླ་ན་ཡར་གྱི་འཇུ་ཐག་
 ཆད། ། གཟའ་སྐར་གཏོན་གྱིས་གཏོད་པ་དང་། ། ས་བདག་འབྲས་པས་མི་
 ཟུགས་ལ། ། བླ་ན་ཆོད་འོང་ཞིང་བླ་ན་པ་དེ། ། ཐུག་པོའི་པ་མཐོན་གྱི་བ་ཕྱུང་
 བས་ལན། ། ཆོ་སྟོག་བར་ཆད་འཕྱུང་བར་དེས། ། རྒྱང་བརྒྱད་གཟའ་ལྷ་
 གལ་འབྱེད་བྱ། ། མཁའ་འགྲུའི་གྱི་བ་མེལ་གྱི་བ་མཐོན་ས་མན། །

བཅུ་གཉིས་རྒྱང་རྒྱུ་ལངས་མ་ལང་། ། དཀར་ན་གསལ་བའི་ཉི་མ་
 བར། ། ས་མའི་སྟོག་གི་སྟོན་ཤིང་རྒྱས། ། རྒྱད་པར་རྩོ་ཡིན་ཏུ་མེད་
 གྱི། ། ས་ཏུ་བརྩི་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས། ། བླ་ན་པ་ཕྱུང་རྒྱང་འཕྱུངས་མ་
 འོང་། ། གཞན་གྱི་སྒྲ་མ་སྒྲ་ལོག་པ། ། རྒྱུད་གཏོང་སྟོན་ལས་བླ་ན་དེ་
 ལྷང་། ། ཡར་ན་སྟོན་གྱི་རྒྱུང་བས་ལན། ། མི་ལ་གཏོ་བསྐྱར་བརྒྱ་བཞི་དང་།
 རྩེ་བས་ཆེན་གཏུག་ཏོར་ལྷང་བརྒྱན་འདོན། །

བཅུ་གསུམ་ཁང་བྱིམ་ལེ་ཞིག་ལྟ། ། དཀར་ན་སྒྲ་མཁར་བཙོགས་པས་
 བཟང་། ། བྱིམ་གྱི་བཟའ་མི་ཀུན་ཕྱུང་བདེ། ། བླ་ན་པ་བྱིམ་གྱི་ས་མཁར་
 ཞིག ། གཟའ་སྐར་དན་ཤིའི་འདྲེས་གཏོད་པས། ། བྱིམ་བདག་ཕྱ་དན་
 ཤེད་སངས་འོང་། ། མ་བཟུང་བཅུ་གསུམ་གཏོད་པ་ཡོད། ། བཟུང་བརྒྱུག་
 ཕྱ་དན་དགུ་མདོས་དང་། ། གཏུག་ཏོར་བཞི་སྟོན་འདོན་པ་དང་། ། གཤེར་
 འོད་སྟོན་ལྟེ་ཆོག་བྱ། །

བཅུ་བཞི་ཐེམ་སྐས་ཆག་མ་ཆག ། དཀར་ན་སྐས་བཟང་སྐྱར་ཏུ་
 བྱི། ། བླ་ན་ལས་སྟོལ་ཞིང་བདེ་བར་ཕྱིན། ། བླ་ན་པ་ཐེམ་སྐས་ཆག་པ་ཡིན།
 བླ་ན་ཕྱན་པར་ཞིང་ཕྱ་དན་དོ། ། གནམ་ལྟ་གནམ་ཐེའུ་ལྟ་གཏོན་གྱིས། །
 གཏོད་པས་དཀར་པོ་རྒྱག་མདོས་དང་། ། ཆོ་འཛིན་བསྐྱར་འཁོར་བསྐྱར་
 བཤགས་འབད། ། རྒྱང་ཆེན་རབ་འཛམས་བཅུ་བརྒྱས་ཤིང་། ། ཤིང་གི་
 ཏུམ་ཏུ་བཅུ་གསུམ་ལ། ། བཟུང་བླ་ན་བླ་ན་པའི་མལ་འོག་བཅུག །

བཙུག་ཤུག་བཅས་མ་བཟ། ། དཀར་ན་ས་ཡི་རྟེན་ཕྱར་ཚུགས། །
 ཤོད་རྒྱ་ཁ་གཞན་ཏུ་བཤོལ། ། བཙུག་བཅས་རྟེན་ཕྱར་བྱད། །
 བད་པའི་མལ་གྱི་རྟེན་མ་འཛར། ། རན་པའི་མལ་ཡིས་དག་ཏུ་བཟ། ། ས་
 བདག་ལྷ་གཉན་གཞོད་པས་ལན། ། དག་བསྐྱེག་བྱུང་བསྐྱེག་མང་ཏུ་
 བྱ། ། ཤིང་ཕྱར་བཅུ་གསུམ་དག་ལ་ནི། ། རྩང་མྱིང་རྟེན་འབྲེལ་མྱིང་པ་
 བསྐྱེས། ། བད་པའི་མལ་འོག་བཅུག་པས་མན། ། ཡང་ན་ཐུད་ཆེན་ཚུགས་
 ལྷ་བྱང་། །

བཅུ་དྲུག་སྐྱོ་ཐེམ་འགགས་མ་འགགས། བད་ལུན་རིང་ཐུང་བཅུག་བྱ་
 རྟེ། ། དཀར་ན་བཟ་ཤིས་སྐྱོ་མ་ཕྱེས། ། སྐྱོ་འཛོད་རིམ་ཤོས་ཤིན་ཏུ་
 མན། ། ཐུར་ཏུ་བད་ལས་སྐྱོ་བར་འཐུར། ། བཙུག་ནད་ཀྱི་སྐྱོ་ཆེན་
 བཅིགས། ། སྐྱོ་དཔྱད་རིམ་ཤོས་ར་མི་ཡོན། ། ཤོག་ལུས་དབང་ཐུང་ནད་
 སྐྱོ་འགགས། ། ཆོ་གཟུངས་མཆོད་རྟེན་ཐུ་དཀར་གསལ། ། ཐུན་གཏོང་ཚུ་
 གཏོར་སྐྱོ་མ་དང་། ། གཙུག་ཏོར་བཞི་སྐྱོ་མ་མི་ཁའི་གཏོ། ། བཙུག་སྐྱོ་
 རིམ་འཛོད་པར་འཐུར། །

འཕྲིད་ཀྱི་ཁ་དམར།

དེ་ནས་འཕྲིད་ཀྱི་ཁ་དམར་བཞི། ། བར་ཤིང་རིང་མ་རྣམ་བཞི་
 ཡིན། །

ཤོག་གི་བར་ཤིང་མེ་ཆག་དེ། ། ཤོག་གི་ཁ་དམར་རྟེན་ཕྱར་སྐྱོས། །
 དཀར་ན་སྐྱོག་གི་སྐྱོ་ཤིང་བྱས། ། བ་ཡང་སྐྱོག་ལ་རྟེན་མེད་རེས། ། བཙུག་
 ཤོག་གི་བར་ཤིང་ཆག ། བྱུང་ཆེན་འདྲི་ཡི་གེ་བར་ཚུད། ། བ་བཅུ་ཐུར་ལ་
 དུས་ལ་དང་། ། རིས་སྐྱོན་ཆེན་པོ་སྐྱོག་ལ་འཐུང་། ། ལྷ་མཆོ་ཆེན་པོ་
 མཐའ་ནས་སྐྱེས། ། བ་ས་བར་ལ་ཐེབས་པ་ཡིན། ། ཟམ་རྩ་བས་ལ་ཞིང་
 ལམ་འཐུང་བཙོས། ། ཤོག་བསྐྱེས་བསྐྱེས་ཆེ་བར་བྱང་། ། སྐྱོ་སྐྱོང་དང་

ཏུང་འཁོར་བསྐྱོད། །གདོན་དྲག་ནད་ནི་ལྡང་གདོན་ཕྱེད། །ཁ་ཟས་སྦྱོད་
 ལམ་དག་ལ་གཟབ། །ཐེ་བརྒྱད་གང་ཡིན་ཁ་ཆིངས་བྱ། །དཀར་གསེ་
 བབས་སྦྱོན་མེད་ཀྱང་། །ནད་རིགས་གཟེར་ནད་ཆ་བཆེ། །ནད་པར་ཐུར་
 ཁའི་ཆས་ཀྱང་འདོན། །

ལྷས་ཀྱི་ཐང་ཤིང་ཨེ་ཆག་དེ། །ལྷས་ཀྱི་ཁ་དམར་རྟེན་རྟེན་སྟོན། །
 དཀར་ན་རྒྱར་ཏུ་ནད་ལས་སྟོན། །ནག་ན་ལྷས་ཀྱི་ཐང་ཤིང་ཆག་ །ལྷ་དང་
 དཔལ་ཡང་གཞན་ཏུ་སྟོན། །ཐུན་དག་ལངས་རྒྱང་མ་ཡང་། །དག་དང་
 བསྐྱེད་ས་པའི་ཉེན་ཡོད་ཅིང་། །ཡང་ན་ལོ་ཤི་ནད་ལྷན་རིང་། །ཟ་ཉལ་
 ལྷས་ཀྱི་ཉེན་ལྷར་བྱད། །ལྷས་བརྒྱར་མིང་སྟོན་སྟོན་གདབ། །མཆོད་ཉེན་ན་
 བཟའ་སྦྱ་དཀར་དང་། །ཅོད་པན་ཆོས་སྦྱོན་བརྒྱ་བཞི་གཏོང་། །གཞུངས་
 ཐགས་བཟུང་འཁོར་བཏགས་པ་དང་། །དབང་ཁྱུ་དགེ་ཙ་ཡང་ཡང་
 བརྒྱབ། །དཀར་ནག་ཕྱིད་ཐུང་འབྲུ་རྒྱགས་འོང་། །བསྐྱར་བཤགས་ལྷ་
 གསོལ་གཞི་བདག་མཆོད། །ནག་གསེ་ན་རིམ་གྱི་བསྐྱེད། །དཀར་མང་
 སྦྱོན་རྒྱང་འཆོ་བསྟེ། །

དབང་ཐང་ཐང་ཤིང་ཨེ་ཆག་དེ། །དབང་ཐང་ཁ་དམར་རྟེན་རྟེན་
 སྟོན། །དཀར་ན་དབང་ཐང་ཤིང་ཆེན་རྒྱས། །ནག་ན་དབང་ཐང་ཐང་
 ཤིང་ཆག་ །ཐུར་བབས་གཡང་ཉམས་ཅོར་གོད་འོང་། །མར་མེ་ལྷ་བཤོས་
 མང་ཏུ་འབྱལ། །སྦྱོན་གཏོང་ཆོས་སྟོགས་མདོ་སྟོན་བསྟེན། །ཡང་ན་ལོ་
 ཆོགས་སད་མེར་འབྱུང་། །ཐེ་བརྒྱད་མཆོད་ཅིང་གཞི་བདག་གསོལ། །
 ཡང་ན་གོད་ཁ་ཆེན་པོ་འབབས། །ཐག་ཆགས་མཉོ་དབྱགས་མེད་ཉོས། །
 བླ་མ་སྦྱོང་དཔོན་གཟེར་དཔལ་མོགས། །ལོངས་སྦྱོང་དཔལ་ཁིང་དཀོན་
 མཆོག་ལ། །ལོངས་སྦྱོང་བརྒྱན་པའི་མཁའ་ལྷ། །ཡང་ན་ལོ་ཤིན་ལྷང་ཉ་
 ལྷ། །ཐོམ་པ་བླང་ལ་དམ་ཆོག་བསྟུང་། །གོད་སྟེ་མནན་ཁིང་གཡང་
 ཐུབས་བྱ། །རྟེན་ཁ་མཁའ་ནད་དང་། །བད་ཀན་སྦྱ་ནད་ཟས་སྦྱོང་

གཟུགས། ། བརྒྱ་བཞི་གསུང་རབ་མང་ཏུ་སྒྲིགས། ། བཀ་ཤས་ཆེན་མོ་སྒྲིན་
 བད། ། སྒྲིབ་དང་འཁོན་ལན་གཏོར་འབྲུམ་གཏོར། ། དཀར་ཤས་ཆེན་
 གདོན་ཕྱེན་ལངས། ། སྒྲིན་སྒྲིགས་དཀར་སྒྲིགས་རིམ་སྒྲིབ། །

སྒྲིབ་ཀྱི་ཐང་ཤིང་ཆེ་ཆག་དེ། ། སྒྲིབ་ཀྱི་ཁ་དམར་དེའུར་བཟ། །
 དཀར་ན་སྒྲིབ་ཀྱི་དཔལ་འཕྱོར་བྱས། ། བཀ་ན་སྒྲིབ་ཀྱི་ཐང་ཤིང་
 ཆག ། དཔལ་ཐང་ཐང་དང་འོག་ཀར་ངན། ། ཡུལ་འཕོ་ཁ་སྒྲིབ་ཅོད་པ་
 འོང། ། འདྲེ་དང་གདོན་གྱིས་བར་ཆད་བཅམས། ། འདྲེ་གདོན་མནན་ཞིང་
 སྒྲིན་སྒྲིག་བྱ། ། ཅོད་པའི་ཉེན་འདོགས་དཔལ་སྒྲིབ་མནན། ། སྒྲིབ་ནད་པ་ཐེ་
 ཆོམ་ཅན། ། གནམ་འདྲེ་དག་ལ་ཤོར་བའི་ཉེན། ། གཟུང་མདོས་གཟུང་
 ཡུལ་གཟུང་བསྐྱར་བྱ། ། བཀ་ཤས་ཆེན་ཟས་ངན་དང་། ། དཔལ་ཡུལ་ཡུལ་
 མེན་དོན་ཞིང་འབྲུགས། ། ཁོར་ལ་ཤོད་ཁ་འབྱུང་བའི་ཉེན། ། གཟུངས་
 འབྲུགས་སྒྲིན་གཏོར་འཆི་བསྐྱར་བྱ། ། ཆོ་ཆོག་ཡུལ་མིར་སྒྲིན་མོ་གྱིས། ། དཀར་
 ཤས་ཆེན་གྱི་ཐང་ཕྱེན་ལན། ། ཉི་མ་རེས་འཛོག་ན་བའོང། ། མཆོད་ཉེན་
 ཞིག་གསུམ་ཉི་ཤིང་འདོན། །

ཐང་ཤིང་སྒྲིབ་བཞི།

ཐང་ཤིང་བཞི་ལ་སྒྲིབ་བཞིར་བཅད། ། ལྷ་ཁྲམ་དང་པོ་སྒྲིབ་པ་པོ། །
 ལྷ་ཁྲམ་ཐང་མ་བུད་མེད་ས། ། ལྷ་ཁྲམ་ཐང་མ་བུ་ཆའི་ས། ། དེ་ཡང་བཞི་ཀ་
 དཀར་པ་ན། ། གསེར་གྱི་སྒྲིབ་ཐང་ཕྱེན་པས་བཟང་། ། བཞི་ཀ་ནག་ན་
 གསེར་ཐང་ཆད། ། ཡིང་ཆོ་གཏིང་བཀལ་ཤིན་ཏུ་ངན། ། རྒྱལ་བཀའ་ཤིང་
 སྒྲིན་གྲངས་མང་སྒྲིགས། ། གསུམ་ནག་ཡིང་ཆོ་ཕྱི་ཏུ་བཟ། ། བརྒྱ་བཞི་སྒྲིབ་
 བརྒྱན་ཁ་འབར་མདོས། ། གཏོར་ཞིང་མར་མེ་ཅི་མང་སྒྲིབ། ། གཉིས་ནག་
 ཆོད་དེ་སྒྲིབ་ཉམས་ངན། ། ཆོ་ཆོག་ཆོ་དབང་འཆི་བསྐྱར་བྱ། ། གཅིག་ནག་
 ཤོར་ལྷར་སོ་སོར་དཔུང། ། དཀར་ན་ལྷོག་པའི་འགྲེས་སྒྲིབ་བས། ། སོ་སོར་

ཁ་དམར་བཟང་བར་སྒྲ། ।

དེལ་རྒྱལ་སྐད་ལྟ་བུ་ལ།

དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་ནས་འགྲིག་སྐད་ལ། । ལྟར་ལྟར་བྱ་སྒྲིག་ཅ་ཆད། ।
སྒྲིག་པའི་སྒྲ་ཆེ་བྱང་བ་ཡིན། । དབང་བསྐྱར་འཆི་བསྐྱ་ཆེ་ཆོག་བྱ། । བཞི་པོ་
ནག་ན་མིན་ཏུ་རན། । གསུམ་ནག་དག་བྱང་རན་པ་སྒྲི། । དེ་གཉིས་མིང་
ཆེན་འབྲས་ཏུ་ལ་ཟེར། । གཉིས་ནག་སྒྲིང་པོ་ཅ་ཏུ་ལ་དང། । གཅིག་ནག་
སྒྲིང་ཁོང་སྒྲིན་བབས་རན། । སྒྲིང་དང་བར་ཏུ་འབྲེ་འདི་བྱར། । དེ་བཞིན་
བར་ཏུ་ནག་བྱང་ན། । བཟུང་སྐྱེས་ཟ་བས་བྱ་ཆར་རན། । བྱང་མེད་ཆེ་ཡང་
བྱང་བར་བཞད། । གསེར་འོད་མཆན་བརྗོད་གཏུགས་དཀར་འབད། ।
སྒྲིང་ཏུ་ནག་པོ་དེ་འདྲ་བྱང་། । བྱིས་པའི་གདོན་སྒྲི་ལངས་པ་ཡིན། । བྱིས་
པ་རྒྱལ་སྐད་སྒྲིག་སྒྲིམ་བྱ། ।

དེ་ལྟར་བཞི་པོ་དཀར་བའི་འགྲིག་སྐད། । སྐར་བཞིན་སྒྲིང་ཏུ་བྱང་བ་ན།
སྒྲིག་ཟམ་ཚུགས་པས་སྒྲིས་པ་པོའི། । སྒྲ་ཆེ་དེར་ཁིང་ནད་མེད་བདེ། ।
ཡང་ན་ནད་པ་བྱང་ཏུ་སྐལ། । བར་ཏུ་བྱང་ན་བྱ་གཡང་འཁེལ། । བྱང་མེད་
རྒྱལ་སྐད་ལྟ་བུ་ཡིན་བཟང་། । སྒྲིང་ཏུ་བྱིས་པའི་རྒྱགས་མཁར་ཚུགས། ।
བྱིས་པ་བྱ་ཆའི་སྒྲིག་བརྒན་འོང། । སྐྱ་མའི་བར་ཏུ་ནག་པོས་བཅད། । སྐྱ་
མ་དང་ནི་འཁོན་རྒྱགས་རོ། । གཡང་སྒྲིབ་མི་ཁ་དག་སྒྲིབ་བྱ། । མ་ས་བྱ་ཡི་
བར་ཆད་ནི། । སྒྲིང་སྒྲིང་མ་པར་བྱ་འཆར་འོང། । བཅན་བྱི་རྒྱག་པ་འཆབ་
པས་ན། । རྒྱགས་མཁར་ནད་ནས་ཉ་འཆར་རོ། । ཡང་ན་ནད་འདྲི་དག་
གིས་གཞོད། । དག་ཟོར་དག་མནན་མདོས་བྱུང་གཞོད། । སྐྱ་མའི་བར་ཏུ་
དཀར་བྱང་ན། । གཡུང་བྱང་གསེར་ཟམ་ཡས་མས་འབྲེལ། । མ་བྱའི་བར་
ཏུ་དཀར་བྱང་ན། । ཁོང་གི་གངས་སྒྲིབ་བྱིས་པ་སྐལ། ।

དཔག་བསམ་ཤིང་འབྲས་

དཔག་བསམ་ཤིང་འབྲས་བཟག་པ་ལ། །གཡོན་ཚུགས་སྒྲེ་བའི་དེལ་
 རོས་ནས། །གཡས་སྒྲུ་ལྷ་བྱར་དེལ་དཀར་འབྲེལ། །གཡུང་བྱང་ཤུག་པ་
 རྒྱས་པ་ཡིན། །སྤྲོད་ཏུ་བྱང་ན་མོ་ལྷ་ཡིས། །སྒྲེས་མཆོག་ཏུ་དར་བྱར་བས་
 བཟང་། །བར་ཏུ་བྱང་ན་གོས་བཟང་ཁྱེན། །གསེར་གཞིང་འོ་མས་བཀང་
 བ་ཡིན། །མཛོ་མོ་ལྷ་ནས་བཟགས་པས་བཟང་། །སྤྲོད་ཏུ་བྱང་ན་ཁྱ་རྒྱལ་
 གྱིས། །ཆར་པ་བ་རྒྱ་མཆོར་བཏུད་ཅི་འཁྱིལ། །བྱིས་སྤྱག་གསེར་གཡུས་
 བརྒྱན་དེ་བཟང་། །མོ་ས་མོ་སའི་བར་བྱང་ན། །ཤིང་ཆེན་ཆེ་ནས་ཁྱ་བྱག་
 གྲགས། །མ་བུའི་བར་འབྲེལ་མེ་རྟག་འབྲུངས། །མིད་ཀྱི་མཁར་ཆེན་
 བཅིགས་པ་ལ། །མཁར་གྱི་བ་གམ་ལྷ་ཡིས་བཟགས། །གཡོན་ནས་ཐག་པ་
 ལྷ་བྱར་འབྲེལ། །གཡུང་བྱང་ཤུག་ཆེན་ཆག་པ་ཡིན། །སྤྲོད་ཏུ་བྱང་ན་ལྷ་
 ཡིས་ནི། །དར་མཏུང་ཐུག་ནས་ཤོར་བསང་ན། །བར་ཏུ་བྱང་ན་འཚུར་མ་
 ཡིས། །བལ་འཕང་སྒྲིག་ནས་ཤོར་བསང་ན། །སྤྲོད་ཏུ་བྱང་ན་བྱང་མིད་
 གྱིས། །བུ་ཆ་པང་ནས་ཤོར་བ་ལྷེ། །མེ་རྟག་སད་གྱིས་ཁྱེར་བ་ཡིན། །དེ་
 དག་གང་ལའང་གཟུངས་འདུས་དང་། །བརྒྱ་བཞི་གཟུངས་ཆེན་ཇི་ལྷ་
 དང་། །འབྲུམ་འདོན་སྒྲིག་བསྒྲུ་ཁྱེན་གཏོང་འབད། །མོ་སའི་བར་ཏུ་ནག་
 འབྲེལ་ན། །སྒྲས་ཐོག་བྱིམ་མཁར་ཞིག་པས་ན། །མདོ་ཐིག་འདོན་ཞིང་མ་
 བུའི་བར། །ནག་འབྲེལ་ཤུང་མིས་མིད་མཁར་བཤིག །བརྒྱ་བཞི་མཁའ་
 འཕྱེད་གྱིབ་མེལ་འབད། །གཡས་ནས་གཡོན་གྱི་ལྷ་བྱར་ཏུ། །དཀར་ན་
 དཔག་བསམ་སྒྲོན་ཤིང་རྒྱས། །སྤྲོད་ཏུ་བབ་ན་མོ་སྒྲེས་གྱིས། །མཏུང་ལ་བ་
 དན་བཟགས་ཏེ་བཟང་། །བར་ཏུ་འབྲེལ་ན་ཡེ་མཁྱེན་གྱིས། །དར་དཀར་
 རྒྱན་གྱིས་ལྷ་རོ་བཞོད། །སྤྲོད་ཏུ་བྱང་ན་མཆོ་ཆེན་འཁྱིལ། །མཐིང་ཆབ་ལུ་
 མ་འབབ་དེ་བཟང་། །མོ་ས་མོ་སའི་བར་བྱང་ན། །གངས་དཀར་ཆེ་ནས་

བྱ་སྐད་སྒྲིགས། ། མ་ས་བྱ་སའི་བར་བྱང་ན། ། ལྷམ་རར་མེ་རྟག་འབྱུངས་
 བས་བཟང་། ། ལྷ་བྱར་གཡས་ནས་གཡོན་ནག་འབྱེལ། ། དཔག་བསམ་
 རྩོན་ཤིང་ཆག་པ་ཡིན། ། རྩོད་ཏུ་བྱུང་ན་བྱུར་ངན་གྱིས། ། ནམ་མཁའ་ཁོལ་
 བྱར་དེ་བ་དེ་ངན། ། བར་ཏུ་བྱུང་ན་རྟག་མ་སར། ། བྱ་མཆོག་ཉིང་ནས་སྐམ་
 བས་ངན། ། རྩོད་ཏུ་བྱུང་ན་ཤིང་ཆེན་གྱི། ། མེ་རྟག་སངས་ཀྱིས་ཁྱིར་བས་ངན།
 དེ་དག་གང་ལ་རིམ་གྱི་ནི། ། མཛེས་ག་བཞི་སྒྲིམ་མདོ་ལྟེ་བཟུག ། དེ་ག་
 མནན་ཡས་བྱུང་ལན་ཆགས་འཇལ། ། མ་ས་མ་སའི་བར་འབྱེལ་ན། ། བ་བ་
 བདུད་གྱིས་བསད་པས་ངན། ། ཆེ་དབང་ཆེ་སྤྱབ་འཆི་བསྐྱེའ་བདད། ། མ་ས་
 བྱ་སའི་བར་བྱང་ན། ། གམེར་མིག་དཀྱིལ་ནས་གཡུ་ཤོར་ངན། ། ཀེག་
 བསྐྱོག་སྒྲིལ་མ་གསོལ་བསང་བ། །

དེ་ནས་དཀར་བཞི་སྒྲིང་བསྒྲིགས་པ། ། དཔལ་ཁྱིམ་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལ་
 ཡིན། ། རྩོད་ཏུ་བྱུང་ན་སྒྲིམ་ལྷམ་མཛོན། ། བར་ཏུ་མ་སར་མཛེས་དར་
 བྱར། ། རྩོད་ཏུ་བྱུང་ཆེན་དཔལ་ཡོན་གྱིས། ། མ་ས་གཉིས་བར་དཔལ་ཁྱིམ་
 ཆགས། ། མ་ས་གཉིས་པོ་ལས་སྒྲིབས་བཟང་། ། མ་བྱ་གཉིས་བར་དཔལ་
 ཁྱིམ་བྱང་། ། མ་བྱ་མི་འབྲལ་སྒྲིང་གྱི་ནི། ། ཀ་བ་ཚུགས་པས་བཟང་བ་
 ཡིན། །

བྱ་ས་སྒྲིང་བཞི་བྱུར་ཁྱིམ་ཡིན། ། རྩོད་ཏུ་བྱུང་ན་ནག་པོ་ནི། ། ཁ་
 དཀྱིས་ཕྱ་ནས་ཁྱས་འདེབས་ངན། ། བར་ཏུ་བྱུང་ན་བཅན་སྐྱོད་གྱི། ། རྩོན་
 བས་ཆེ་བ་ཁྱི་བཟེ་དེ་ངན། ། བྱུད་མེད་དར་མ་བདུད་གྱིས་ཁྱིར། ། རྩོད་ཏུ་
 བྱུང་ན་བྱར་གྱི་ཡིས། ། མདའ་ནས་གཡའ་དོར་བྱུང་ཆེ་ཁྱིར། ། གཙུག་ཉིར་
 མཆོན་བརྗོད་གསུང་རབ་བཟུག ། མ་སའི་བར་བྱང་སྒྲིན་མ་ཡིས། ། ལྷ་བྱ་
 བྱ་སའི་བར་བཅིང་བས་ངན། ། ནམ་ལྷམ་གསུངས་བརྗོད་སྒྲིལ་གདབ། ། མ་
 བྱའི་བར་བྱང་བདུད་མདའ་ལྷག ། མ་བྱར་སྒྲིན་གྱིས་མདའ་ཆེན་པོ་ག ། ལྷ་
 ཡི་བྱ་མས་ཏུ་འཁོད་འདེབས། ། བདུད་བསྐྱོག་ཤེར་ཁྱིན་བསྐྱོག་མདོས་

དཀར་པོ་པའི་དཀྱིལ་ཞག་པོ་གཅིག | ལྷ་ཀ་ན་མི་མིག་པལྟར་པས་
 པལྟར་ | སྔ་མར་ལྷ་ཀ་ན་པའམ་པོ་ཡིས། | ལྷ་ཀ་དཔའི་དོན་ལྷིང་ལྷ་ཀ་པས་
 པལྟར་ | སྔ་མར་ལྷ་ཀ་ན་སྔ་པའམ་ལྷིག། | སྔ་མམ་ལྷིང་དེ་དག་མིང་
 པལྟར་ | ལྷ་ཀར་ལྷ་ཀ་ན་པའམ་ལྷི་ཞགས། | ལྷིང་མི་པལྟགས་པས་པལྟར་
 པའིན། | སྔ་མ་སྔ་མའི་པར་ལྷ་ཀ་ན། | ལྷ་མི་ལྷ་ལྷ་ཀ་དར་ཆེན་ལྷ་ཀ། | སྔ་
 མ་ལྷ་མའི་པར་ལྷ་ཀ་ན། | དག་ཀན་སྔ་མ་སྔ་ལྷ་ཀ་གིས་པས། |

[illegible]

དེ་ནས་མིང་ཆོ་དབྱུང་པ་ལ། ། མྱོད་ཏུ་ཐང་མིང་ཆག་པ་ན། ། ཟམ་
 འབྲུལ་གཞུང་ཏུང་དཔག་བསམ་སྐམ། ། གནས་སྒོ་འགག་ཅིང་ཡས་ཀྱི་
 མི། ། འཏུ་ཐག་ཆག་པས་སོ་ལ་ངན། ། དཔལ་ཁྱིམ་ཞིག་ཅིང་ལྷུང་མཆོ་
 རྟེན། ། རྒྱུ་ཞིན་གཏོང་འཁུམ་སྟགས་འདྲན། །

186

སྐད་དུ་དཀར་པོ་ཤི་མིག་མང་། ། སྐད་ཀྱི་ཐང་ཤིང་ཆག་པ་ཡིན། །
 དུར་སྤི་ལངས་པས་དུར་རྩིང་སྤྱོ། ། དུ་ལ་རན་པས་སྤི་མནན་གཟབ། །
 དཀར་པོ་མང་དུ་ཤི་བ་དང་། ། རེ་ལ་ནག་ཤར་བྱ་ཆགས་པ་དང་། ། ས་སྒོ་
 ནག་པོ་འཆོགས་ན་ནི། ། མིང་ཆོ་ཟ་མ་བཀལ་བའི་ཕྱིར། ། རིམ་གྱི་བྱས་ཀྱང་
 བསྒྲག་པར་དཀའ། ། དེ་ལྟར་སྤྱད་སྐད་ཐམས་ཅད་ལ། ། དཀར་ཕྱང་
 བཟང་ལ་ནག་ཕྱང་རན། ། བྱ་ན་བཏང་སྒྲིམས་ཤེས་པར་བྱ། །

གདོན་རྩིས་འཛིན།

ལུས་ཀྱིས་གདོན་རྩིས་འཛིན། །

དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་ཐང་ཤིང་ལ། ། དཔུང་དེ་གདོན་རྩིས་འཛིན་པ་ནི། །
 རེ་ལ་ནག་གྲངས་དང་ཕྱར་དེ་དཔུང་། ། གཅིག་ཕྱང་ལུས་བཅན་གཉིས་ཕྱང་ན།
 རྗེ་བུད་རྗེ་བཅན་གསུམ་ཕྱང་ན། ། དཀོར་བདག་དམ་སྤི་བཞི་ཕྱང་
 ན། ། མ་ཚོ་ལ་ཞེང་མ་ཚོ། ། དུག་ལ་ཚོ་བུད་མོ་བུད་དང་། ། བུན་
 ལ་བན་པོན་ཕྱར་ཁ་བྱལ། ། བུད་ལ་ཁ་ཚུར་ཅན་གྱི་བུད། ། དམ་ལ་ཉྱག་
 འཛོང་ཕྱགས་སྤྱ་ཉྱགས། ། བུ་ལ་སྤི་ལངས་བུ་གཅིག་ནི། ། ས་བདག་
 གདོད་པ་བུ་གཉིས་ལ། ། དུར་སྤི་ལངས་པས་དུར་ས་སྤྱོ། ། བུ་གསུམ་གི་
 ཀང་ཚོག་མེར་སྤྱ། ། བུ་བཞི་དུ་གདོན་བཅོ་ལ། ། བུ་ཕྱིན་གདོད་
 པའི་གདོན་རྩིས་བཟང་། །

ཡང་གཅིག་ནད་གདོན་རྩིས་བཟང་བ། ། ཡག་མིན་སྤར་ཁ་ཉི་མེ་
 བ། ། བཞི་ལས་དང་པོ་ཚོག་མིན་ནི། ། རང་མའི་ཞེང་ཕྱིན་རང་གི་ལུས།
 རང་གིས་མི་ཐེག་ནད་ཕྱན་རིང་། ། དམ་ཚོག་ཕྱིན་ན་ཤིན་ཏུ་ཆུབ། །
 འཆིའམ་ནད་དམ་ཕྱན་རིང་ན། ། མ་དང་གྲོགས་ཚོག་ཕྱིན་པ་ན། ། ཕྱར་
 འཆོ་བུར་ཕྱིན་བཏང་སྒྲིམས་ཡིན། །

ཐུང་ཁའི་གདོན་ངོས་འཛིན།

གཉིས་པ་ཐུང་ཁ་ལེ་ལ་ནི། ། བཅན་གནོད་གཙུག་ཏྱར་བཅན་མདོས་
 བྱ། ། ཁོན་ལ་ས་བདག་ལྷ་མིན་གདོད། ། མ་མའི་མདོ་དང་མ་འདྲེ་བཀར།
 དུ་ལ་ལྷགས་སྤྱད་ཀྱི་རྒྱལ་གདོན། ། བཅན་མདོས་དབྱ་ལྷ་རྒྱལ་གསོལ་བྱ།
 ཁེན་ལ་བྱད་མེད་རྒྱལ་ས་བདག ། མཆོ་གསུམ་རྒྱལ་མདོས་ཁམ་ལ་ནི། །
 མཆོ་མཆོ་རྒྱ་འདྲེ་རྒྱས་གདོད་པ། ། མཆོ་མདོ་རྒྱས་བསང་མཆོ་མཆོ་
 མདོས། ། གིང་ལ་གཉན་དང་རྒྱལ་བཅེན་གདོན། ། མདོས་བཏང་ས་
 བདག་བཅོས་པ་བྱ། ། ཟིན་ལ་རྒྱ་བཅན་འཁོར་པས་གདོན། ། ཐུང་མོང་
 འཁོར་བཀར་རྒྱ་གཉན་བཅོས། ། ཟིན་ལ་རྒྱ་འཁོར་མ་མོ་རྒྱ། ། རྒྱལ་
 འཁོར་གདོན་ཡིན་མཚོ་དང་། ། རྒྱ་མདོས་རྒྱལ་མདོས་བྱས་པས་མན། ། དེ་
 ལྟའི་གདོན་རྣམས་ཐུང་ཁའི་ལྷགས། ། མ་མའི་གནས་ནས་འབྱལ་བྱང་
 རྩས། ། རྩས་རྒྱ་འབྱང་བ་ཡིན་པར་བཤད། ། བད་ལྱང་སྤྱད་སྤྱད་ཤེས་པར་
 བྱ། །

ཉི་མའི་གདོན་ངོས་འཛིན།

གསུམ་པ་ཉི་མ་གང་ལ་ནི། ། ཉི་མའི་གདོན་ངོས་བབྱང་བ་ཉི། ། རྒྱ་
 བར་ལྷ་སྤྱང་གསོལ་མཆོད་ཆག ། ལྷ་མི་དགའ་ཞིང་ཐེའུ་བར་གདོད། །
 བད་འདྲེ་གཡོ་བས་གསོལ་མཆོད་མདོས། ། གཏོར་ཞིང་སྤང་ལ་གདོན་སྤང་
 འདྲེ། ། བཅེ་རག་གྱེ་པོ་གྱེ་མས་གདོད། ། གྱེ་པོ་སྤང་བཀར་ལྷག་ལ་ནི། །
 བཅེན་མོ་ཐེའུ་བར་ལྷ་སྤྱང་གཉན། ། གདོད་པས་གྱེ་མནན་བསང་སྤྱཅག །
 ཡོས་ལ་རྒྱལ་པོ་ཐེའུ་བར་དང་། ། སྤང་མི་རྒྱ་མིན་གྱེ་མས་གདོད། ། དེ་དག་
 བཀར་ཞིང་མདོས་གཏོར་བྱ། ། འབྱལ་ལ་གདོས་དང་ཐབ་གཞོབ་ཀྱིས། །
 ལྷ་ཁོས་གྱེ་མས་གདོད་པ་ཡིན། ། ལྷ་གསོལ་གྱེ་མནན་རྒྱལ་ལ་གདོན། ། ཤིང་

སྐམ་ཅར་གནས་ཐུང་བ་ཉན། །གདོན་ཁོལ་བྱ་ཞིང་ན་ལ་གདོན། །ཁྱིམ་
 བྱི་ལྟ་འབྲུགས་ཐེའུ་བྱང་བསྐྱངས། །ལྟ་བསྐྱང་བྱ་ཞིང་ཐེའུ་བྱང་བསྐྱང། །
 ལྷག་ལ་ཐབ་བསྐྱང་གྲེ་མ་གནོད། །བསེ་རགས་བཅན་བསྐྱངས་དེ་དག་
 བསྐྱང། །བསང་བཅང་མཚན་གསལ་སྐེའུར་གདོན། །མི་གཅང་རྩལ་སྐེའུ་
 འབྱང་བ་དང་། །ཤིང་ཅི་ཡོད་པའི་ས་བདག་དང་། །བསེ་རགས་རྒྱལ་པོའི་
 གནོད་པ་ཡིན། །དེ་དག་བཅས་ཤིང་གི་བ་བསང་འབད། །བྱ་ལ་གདོན་ཏུ་
 ཐབ་ཉན་བསྐྱང། །ལྟ་གཉན་སྐུ་གཉན་གྲེ་མ་གནོད། །ཐབ་བསང་ལྟ་སྐུ་
 མཚོད་ལ་བཅོན། །ཁྱི་ལ་གནམ་ཐེལ་དཀོར་བདག་དང་། །གྲེ་པོའི་གནོད་
 ཡིན་དཀར་མདོས་བྱ། །ཕག་ལ་མཚོན་ཤིའི་ལྟ་འབྱེན་དེ། །མཁོན་དང་ལྟ་
 གན་བསེ་རགས་བསྐྱངས། །ཐེའུ་བྱང་བྱ་སྤིང་རྩྱགས་ནས་གནོད། །ལྟ་
 མཚན་གསལ་ཞིང་བསེ་རགས་བསྐྱང། །

སྐེ་བའི་གདོན་རོས་འཛིན།

བཞི་བ་སྐེ་བའི་གདོན་རོས་བསྐྱང། །གཅིག་དཀར་ཉིང་ཏུ་ན་ཐུར་
 བ། །གདོན་ཏུ་ལྟ་གདོན་རྒྱལ་པོ་དང་། །ཞིང་པའི་ས་ནས་ས་བདག་
 གནོད། །ལྟ་སྐུའི་ཐེལ་གཟུངས་བསྐྱང་བཤགས་བྱ། །རྒྱལ་མདོས་ལྟ་སྐུ་
 ཉོག་གཟུངས་འདོན། །

གཉིས་ནག་བདུད་དང་ཐུར་ཁས་གནོད། །ཐུམ་མདོས་བརྒྱ་བཞི་
 གཙུག་ཉོར་འདོན། །

ཐུམ་མཐིང་ཞིང་ས་ཏུར་ས་ནས། །ཐུག་གམ་པ་ཐང་མགོ་གཐུམ་
 ལ། །ཆགས་པའི་ས་བདག་ས་སྤོན་གནོད། །རྒྱ་གཉོར་སྐུ་མཚོད་བུམ་
 གཉེར་བཞག །

བཞི་ཐུང་ཞིང་གི་སྐག་ཁའམ། །རྒྱ་མགོ་མགོ་གཐུམ་ཤིང་ཀང་
 གཅིག །གང་ཏུང་ཤར་རྒྱབ་ས་བདག་དང་། །སྐུ་སྐྱན་གནོད་པས་སྐུ་

འབྲུམ་སྒྲིགས། །

ལྷ་མེར་གདོན་དུ་རྒྱལ་གནས་ཐེའུ། ། སྒྲིགས་ཀྱི་ཟ་འདྲེ་ཟ་ཁར་
ཞུགས། ། དཀོན་དང་འོད་ཕྱིར་འོང་བས་གནོད། ། རྒྱལ་མདོས་བྱ་ཞིང་
ཆགས་འདྲེ་བསྐྱད། །

བདུན་དམར་གིབ་བཅན་གྱི་ཕོས་གནོད། ། བཅན་མདོས་གྱི་བཀར་
བསང་མཆོད་བྱ། །

བརྒྱད་དཀར་མོ་ཉ་དག་ཉ་མོས། ། གིབ་རོ་ཉ་གསོལ་བསྐྱང་བཞགས་
འབད། །

དགུ་དམར་བདུད་དང་བཅན་མས་གནོད། ། བཅན་མདོས་བདུད་
བསྐྱང་གཡང་ལེན་བྱ། །

གདོན་འདོན་བཞགས་ཀྱི་སྒྲིག་

གཞན་ཡང་གཟའ་སྐར་གདོན་ཅིས་སྒྲིགས། ། མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་
དར་རྒྱད་ལས། ། འཕྲིས་པའི་གདོན་དཔུང་རྒྱན་པའི་ཅིས། ། གདོན་འདོན་
བཞགས་ཀྱི་སྒྲིག་ནི། ། ཚ་བ་དར་གྱུད་བཅུ་གཉིས་ཉ། ། གཙོ་བོ་རྒྱབ་བཞེན་
གནོད་པ་དང་། ། ཆགས་ཇས་ཇེས་འབྲང་གཏོ་ཡས་བཅས། ། དར་རྒྱད་
ཁབ་སོ་རྣམ་པ་བདུན། ། ཅི་ཐབས་སྦྱེད་བདག་བྱན་མོ་དང་། ། མངས་སྦྱོད་
དབང་ཐང་དུས་ལོ་གསུམ། ། ཞེས་ལྷགས་ཅིས་དང་མོ་རྣམ་གཉིས། ། དེ་
དག་ཉིལ་གྱིས་དྲིལ་བ་ན། ། ཁྱིམ་བདག་བྱན་མོའི་དབང་ཐང་གི། ། དར་
གྱུད་དུས་ཆོད་ཉིང་དུ་སྦྱར། ། དེ་ཡི་འབྲས་བྱ་འདི་བཞིན་ནོ། །

དར་གྱུད་དཔུགས་ལེན་ལོ་མལ་ནི། ། ཕྱི་བའི་ཉིང་དུ་བབས་པ་ན། །
རྒྱབ་བཞེན་འདྲེ་མོ་ལྷག་ནག་ཞོན། ། བྱ་ནག་ལག་སྒྲིགས་དམར་གཏོར་
འདོད། ། གནོད་པ་བྱང་མེད་མ་སྦྱ་དང་། ། ཞང་ཉེ་སྤང་གི་ཆགས་ཇས་
དར། ། བྱད་མེད་གོས་དང་ནོར་དམར་སོན། ། ལྷགས་ས་མོ་མོ་ཁ་འཇམ་ལ།

གཉིང་ནག་ཕྱི་ནས་འབྲངས་པ་ཡིན།གཏོ་ནི་ནག་མོ་དགུ་མདོས་སམ། །
བསྐྱར་མདོས་བཅང་ན་མན་པ་ཡིན། །

དར་ཀླད་མངལ་གནས་ཐུང་ལོར་བབས། ། རྒྱལ་བརྟེན་རྩོར་ལེགས་ར་
རྟོག་ཆེབས། ། ཡམ་ཤུད་དམར་པོ་གདོང་ལ་བཅུག ། འདྲེ་ནི་དཀོར་བདག་
ཐུགས་བྱ་ཡིན། ། ཆགས་རྩལ་གསེར་རམ་དར་བབ་བམ། ། བྲ་པོ་ཞིག་གི་
རྩལ་ཡོད་དོ། ། བཅུན་པ་འམ་བཅུན་ལོག་ཁ་གསལ་ཞིང་། ། གཉིང་འཁྱོག་
ཞིག་གི་རྩལ་སྤྲོད་དོ། ། གཏོ་ཡས་སྐྱེས་བུའི་གསང་མདོས་དང་། ། པོན་པོས་
ཤུར་བསྐྱོར་བཅང་ན་མན། །

དར་ཀླད་ལུས་རྩོགས་ལོ་མལ་ཕྱག ། རྒྱལ་བརྟེན་རྒྱལ་པོ་བྱ་གཤོག་
ཅན། ། འདྲེ་ནི་རྩལ་ཞིང་འཕྱགས་པའི་འདྲེ། ། ཆགས་རྩལ་དར་རམ་ཁོད་
ཤིང་དམར། ། བ་རུ་རུ་རུ་མར་ཐོན་ཟེར། ། བརྟེ་མཐུ་ཅན་ཕྱི་ནས་
འོང་། ། རྒྱལ་པོ་དུག་མདོས་བྱི་ཐོད་མནན། །

དར་ཀླད་བཅས་པ་ལོ་ཁྱིམ་ཡོས། ། རྒྱལ་བརྟེན་རྒྱལ་པོ་ཉི་འཕང་
སད། ། ཉི་རྩལ་རྩོད་རྟེན་དཀར་ཞོན། ། འཕྱོ་ནད་གཏོང་བར་བྱེད་པ་
ཡིན། ། འདྲེ་ནི་རྒྱལ་འགོང་ཆགས་རྩལ་ལྟོ། ། རྩལ་ལོགས་ཤིང་ཆའི་རིགས་
ཡིན་ལ། ། ཐོན་རུས་རྒྱལ་པོ་འདྲ་བ་ལ། ། ད་ལྟ་རྩལ་འདྲའི་ཕྱི་ལ་
འབྲངས། ། གཡུ་ཐོང་མདོས་དང་རྟེན་ཐོད་མནན། །

དར་ཀླད་ཐུས་བྱེད་ལོ་ཆང་འབྲུག ། རྒྱལ་བརྟེན་བྱད་ཐེད་ཐུགས་རལ་
ཅན། ། ཐོད་གཏོང་འདྲེ་ཡིན་གཏོད་པ་ནི། ། ས་ཐུག་དཔེན་གནས་བདག་
པོ་སྟེ། ། ས་ཤི་ཁྱེར་ཞིང་ད་རྒྱང་ཡང་། ། བྲ་ཆང་སམ་ཟ་ཟེར་བའི་འདྲེ། །
ཆགས་རྩལ་ཐུགས་སམ་བྱད་ཐེད་ཤུལ། ། བྱད་ཐེད་སྐྱ་མང་རྩལ་ཐེད་མ། །
ཁྱིམ་བབ་མང་ལ་སོ་མ་ཟིན། ། མི་ཁ་ཆེ་ལ་རང་མདོ་ཐེད། ། མི་དེ་ཙམ་རུ་མི་
བྱེད་དེ། ། མར་རེ་ཟེར་བའི་རྩལ་སྤྲོད་དོ། ། གཏོ་མདོས་དབང་ཐུག་རྒྱལ་
མདོས་དང་། ། གཏོར་མ་ཐུལ་ལ་ལམ་རྒྱ་ཤུལ། ། མནན་པ་བྱས་ན་བཟང་བ་

ཡིན། །

དར་གུད་གོས་བྱུང་ལོ་ཚང་རྒྱལ། ། ལྷལ་བཞེན་བཅན་ཆེན་འབར་བ་
ཞི། ། མི་དམར་རྟ་དམར་དར་དམར་བྱར། ། འདྲེ་ནི་བྱད་མེད་གྲེ་མ་
དག ། གཅེར་བྱ་ཐེུ་བྱང་དམར་པོར་བཞོངས། ། མིད་ལ་རྩ་གཏི་བ་ཁྲག་
འབྱར་དང་། ། རྒྱགས་ལ་ག་དམར་བསྐྱེད་ཆོས། ། ཆགས་རྩལ་གྱི་འཕ་
གཟར་བྱ་བྱངས། ། པ་རུ་སྐམ་ནོར་རྩེས་སྤྱོད་ད། ། བྱད་མེད་རོ་འབེལ་ཆེ་
བདང་། ། མཛེང་བ་ཐག་བྱར་སྤྱོད་དེ། ། རྩ་བ་མར་བའི་བྱ་རུ་འབྱངས།
ཡས་ནི་བཅན་བར་བཅན་མདོས་ཐོངས། །

དར་གུད་ལས་བྱེད་ལོ་བྱིམ་རྟ། ། ལྷལ་བཞེན་བྲག་བཅན་དམར་པོ་
ཞིག ། འཕྱོ་ན་ལྟ་ཡིན་མ་དགའ་བདུད། ། གནོད་པ་བྱད་མེད་གྲེ་མ་
དག ། ཐེུ་བྱང་གྲེ་ཐོར་བཞོངས་བ་གནོད། ། ཁྲག་རྒྱགས་ཁྲག་འབྱར་
བྱེད་པ་ཡོད། ། ཆགས་རྩལ་གཞེར་གཞུ་སྐམ་ནོར་རྩེས། ། རོད་ཅན་ལྟ་
འབར་བུམ་གྱི་ལྟའི། ། མི་བད་ལྟག་དཔ་ལྟེ་མ་འབྱངས། ། བཅན་མདོས་
མདའ་དམར་བཞོས་དམར་ཐོངས། ། དོན་པོས་བྱར་རྩོར་བུམ་ན་འཕྱོད། །

དར་གུད་དར་བའི་བྱིམ་བྲག ། ལྷལ་བཞེན་བྱད་མེད་རྟ་ནག་ཞོན། །
བན་དེ་ཞིག་ནི་གནོད་པ་བཅུག ། ས་ལྟེ་རིགས་ལ་རྩ་ཡིན་གྱང་། ། ཁུ་ཆའི་
བའ་འདྲེར་ཐོང་བ་ཡིན། ། འདྲེ་ནི་བྱད་མེད་རྒྱག་མ་ཞིག་དཔ་བདུད་བྱིས་ནི་རྩ་
བྱངས་རྟེ། ། ས་བདག་འཕོར་བཅས་བྱེད་ལ་གནོད། ། རྩའམ་མཚོད་ཆ་རྩ་
གཅིག་ཡོད། ། དེས་ནི་བརྩེ་རེ་འགའ་ནི། ། མི་ནག་བྱེད་པའི་བྱ་ལ་
འབྱངས། ། བསྐང་བཤགས་གསོལ་བདར་བའ་བསྐྱར། ། ལྷག་སྐམ་མཚོད་
རྟེན་བཅིགས་པར་བྱས། ། དར་གུད་བྱད་པ་ལོ་བྱིམ་རྩེལ། ། ལྷལ་བཞེན་
བདུད་ནག་བཟག་མེད་ཡིན། ། མི་རྒྱགས་ཀྱན་ལ་ཁམ་ཞགས་འདེབས། །
འདྲེ་རུ་བདུད་ནག་དར་ཐོད་ཅན། ། བཞིགས་འདྲེ་བདག་པོས་ཐག་པས་
འབྱིག ། ཆགས་རྩལ་དར་རམ་མཚོད་ཆའི་རིགས། ། དེ་འགའ་རྩལ་འབྱར་

རེས་སྒྲུབ། ། བྱེད་པ་ཞིག་གི་ཕྱི་ལ་འོང་། ། བདུད་ཀྱི་ཁྱམ་བསྐྱར་བྱེད་པར་
5། ། བསྐྱབས་ལ་མཆོད་རྟེན་འོག་ཏུ་གནོན། །

དར་གུད་ན་བ་ལོ་བྱིས་བྱ། ། རྒྱབ་བརྟེན་རྒྱལ་པོ་བར་གྱི་གནོན། ། མི་
དཀར་རྩ་དཀར་དར་དཀར་བྱར། ། འདྲེ་ནི་མོན་ནག་སྒྲ་ར་ཅན། ། མི་
ཐུགས་མི་སྤོང་ཁྱོམ་ཞགས་འདེབས། ། ཆགས་རྩལ་གྱི་ཆའི་ཕྱི་ལ་འོང་། །
ཡུལ་བྱེད་བྱེས་ན་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ། ཆོང་དང་བར་མིར་དགའ་བྱིར་འབྲངས།
པོན་པོས་རྒྱལ་མདོས་ཁྲག་གཏོར་བརྒྱབ། ། བཅོམས་སྤྱོད་སྒྲུགས་བབྱིས་ན་
པན། །

དར་གུད་མི་བ་ལོ་བྱིས་བྱ། ། རྒྱབ་བརྟེན་རྒྱལ་པོ་བདུད་ཀྱི་བྱ། །
གནམ་མེ་གདོང་བཅུག་སྒྲ་བཅོན་བྱིད། ། བག་མའི་རྩ་ལ་ཞུགས་ཟེར་
འདུག ། འདྲེ་ནི་རྩ་སར་མ་ཅ་རས། ། གདོན་གྱི་སྤོང་སྒྲ་ནད་གྱི་བདག །
རྩག་ཤལ་སྤེལ་མཆོངས་ཆོད་སྤོང་ཤལ། ། འོལ་བས་གསོག་རྒྱངས་ཅེ་བ་
དང་། ། འབྲོང་འབྱིང་ལྷིག་པས་རྩ་འབབ་བྱེད། ། ཆགས་རྩལ་རབས་ཆད་
ནོར་ཡོད་ཅིང་། ། མི་ཆོག་ཅིག་ལ་མི་ལྷས་གཉིས། ། ཟེར་བའི་མི་རྒན་ཕྱི་ལ་
འབྲངས་ཁག་མ་བྱི་མཆོད་ལ་བསྟེན་པ་གྱིས། །

དར་གུད་དུར་ཞུགས་ལོ་བྱིས་པག ། རྒྱབ་བརྟེན་རེ་མ་རྩི་ཡས་
གནོད། ། བརྟེན་ཉེས་འདྲེ་རུ་གཟེར་གཟེར་བརྒྱབ། ། གནོད་པ་དམ་སྤི་
རལ་པ་ཅན། ། ས་སྤྱོད་ནག་མོ་མཆལ་མིག་མ། ། བུ་ཆའི་རྩ་ལ་ཐོབ་བཤའ་
བྱེད། ། རྩལ་ནག་ཡུགས་མོའི་ནོར་ཡོད་ཟེར། ། ཡུགས་ས་ཤ་ཆེ་སྤོན་ནག་ལ།
ཐིམ་དང་ནི་སྤྱོད་རྩག་པ། ། ཁོང་རིངས་དམུ་ཆོད་ཕྱི་ལ་འབྲངས། ། མ་མོ་
དཔོན་གཡོག་གསུམ་མའི་མདོས། ། དམ་སྤི་བམེན་མོ་དགུ་བསྐྱར་དང་། །
དུག་པོའི་གཏོར་མ་བརྒྱབ་ན་པན། །

དེ་ཡང་བཅི་ཡུགས་དཔེར་བརྗོད་ནི། ། དུས་ཆོད་ཉི་ཤར་འདྲི་བ་
དང་། ། བྱན་མོ་ཤིང་བྱིར་ལོ་བ་ཡིན། ། དབང་ཤིང་སྤེལ་ནས་དཔུགས་

སྒྲུང་པ་པའི། ། ཉི་ཤར་འབྲུག་ཐོག་ཁྱེར་བས་ན། ། རྒྱུད་པ་སྤྱུའི་འབྲས་ཕུ་
 སྒྲ། ། དེས་འགྲེ་དེ་ནི་ཅིས་ཀྱི་ཚུལ། ། འོན་ཀྱང་འདི་ལ་ནད་པ་ཡིན། །
 རྒྱུག་ལུས་དབང་སྒྲུང་སྒྲ་གཟུང་ཡི། ། དར་རྒྱད་ལོ་རྒྱུ་ཞག་ཏུས་ཉེར། ། ཁྱེར་
 བའི་བཏང་གཅོད་བརྟ་བ་ཡོད། །

གཉིས་པ་མོ་རུ་འདེབས་པ་ནི། ། དར་རྒྱད་ལོ་ཁྱེར་བཅུ་གཉིས་
 མིང་། ། དེའུ་མིག་ནང་རུ་ཐིས་པའི་ཉེར། ། དེ་ལ་དཀར་བཅུ་གཉིས་ནག་
 པོ་གཅིག ། ཉེར་འོག་གཡས་གཡོན་མདུན་རྒྱལ་གྱི། ། མཚན་མ་ཅན་དང་
 བཅུ་གསུམ་ལ། ། དམོད་ཁོར་རིམ་བཞིན་འགྲེམས་པའི་ཆེ། ། མཚན་ཅན་
 གར་ཚོག་ཁ་དམར་ནི། ། མོང་བཞིན་བརྟག་པས་གསལ་བ་ཡིན། ། དེ་ལང་
 མཚན་ཅན་ལུགས་འབྱུང་རུ། ། བཟུང་ན་ཁ་གསལ་ཞེས་བྱ་ཉེ། ། མི་གནོད་
 འཕྲེད་ཉལ་ཆོགས་པ་ཞེས། ། གནོད་ཅིང་ཁ་རྒྱབ་བཟུང་ལྟར་ན། ། འབྲས་
 ལུ་ལྟར་ཐེམས་ཁྱིས་མི་གནོད། ། གན་རྒྱལ་ལོག་ན་རྒྱལ་བ་ཞེས། ། གནོད་
 ཚབ་ཆེ་ཞིང་བརྟེ་བྱ་ཡིར་ལོ་ཉེར་བབས་བདག་ས་འདུག ། ཞེས་པ་ལྟར་
 འདྲེའི་གནོད་པ་ཡིན། ། གསོ་བའི་ཐབས་ནི་གནོ་བྱས་ཏེ། ། ཉིང་ནས་
 གཅེས་པའི་ནད་པ་ལ། ། ཐང་འབྲུམ་ཆེན་པོ་བསྐྱུག་ན་ཤོལ། ། སྒྲོ་རྒྱ་
 གནོར་ལྷོག་འདོན་དང་། ། དཀར་ཆོས་བརྒྱ་བཞིས་ཀུན་ལ་ཕན། ། མདོ་
 དང་མདོས་དང་ཐོན་དག་དང་། ། གནམ་རིབ་ས་གཞིམ་ལ་མོགས་པའི། །
 གནོ་རྒྱམས་གང་དགོས་ཤེས་པར་བྱ། ། རྒྱད་བྱུང་རྒྱུལ་རྒྱན་པའི་དོ་གལ་
 དཔྱད་ཅུན་ལྷོ་གསལ་དཔྱེས་པའི་དགའ་ལྷོན་ལས་ནད་ཅིས་ཐར་ཤིང་རིང་མོ་
 གནོན་དཔྱད་དང་བཅས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྐབས་ཏེ་ལྟ་པའོ། །

ལུ་ཐུག་པ། མེ་བའི་གྲང་ཅིས་ཀྱི་དབྱུང་དོན།

གང་ཐུགས་ཟག་ཐུལ་ཀུན་གསལ་རོལ། | མཐུན་བཅའི་ཁུ་འཛིན་
ལེགས་འབྲིགས་ཤིང་། | ཟབ་རྒྱས་ཚས་ཀྱི་སྤང་ཆར་རྒྱན། | ཚལ་མཁས་
སྤྱག་ཉོན་བརྒྱད་བཅས་རྒྱལ། | རྒྱང་གསལ་སྟོན་ཐེ་ལ་སོགས་པའི། | ཅིས་
རྒྱད་ལྷ་ཡིས་ཡང་སྤྱིང་བཅུད། | རྒྱང་ས་པའི་མན་རག་གཞེར་གྱི་ཅིས། | མེ་
བའི་གྲང་ཅིས་ཆེན་མོ་ནི། | སྔ་བར་སྤྱིང་དབྱུང་བརྒྱད་ཅུ་གཅིག | མེ་བའི་
སྟོར་འགོ་དབྱུང་གི་ཅིས། | མེ་འཁོར་ཆེན་པོ་ལྷ་ཡིན་ཏེ། |

མེ་འཁོར་ཆེན་པོ་ལ།

༡. རྩ་ཐུགས་ལུས་ཀྱི་མེ་བ་ནི། | མཐོན་པོ་དབྱུང་གི་བསྟོར་བྱ་
ཡིན། | གན་མ་གྱི་ཀ་བ་མ་འབྲུལ་དགོས། | དབྱུས་རྟེན་དག་འབྱད་འབྲུལ་
བཡིན། | ཉི་མ་རྒྱ་བ་སྐར་མ་གསུམ། | དུས་གཅིག་གཟའ་ཡིས་མ་ཐིན་
དགོས། | ཉག་གསུམ་འཛོམ་ན་ཐིན་པ་ཉི། | དབྱུས་ཀྱི་རྟེན་གསུམ་པོ་
ཡིན། |

༡. དབྱུས་མཐོག་གི་མེ་བ་ནི། | རི་རྒྱལ་རྒྱན་པའི་བསྟོར་བྱ་ཡིན། | |
རི་རྒྱལ་ཐོག་གིས་མ་བཞིག་དགོས། | དབྱུས་རྟེན་དག་འབྱད་བཞིག་པ་
ཡིན། | ཡམས་ཀྱི་སྒྲ་མོ་མ་ཐུང་དགོས། | ཉག་གསུམ་འཛོམ་ན་ཐུང་བ་

ཡིན། །

༡. བྱང་ཚུགས་དབང་བའ་སྒྲེ་བ་ནི། ། རྟག་མོས་ཡིག་ནི་བྱ་ཡིན། །
ས་ལ་ཞིག་རལ་མ་བྱུང་དགོས། ། དབྱས་རྒྱུ་དེལ་དག་འབྲུད་ཞིག་རལ་ཡིན། །
ཅི་ཚག་སད་ཀྱིས་མ་བྱེད་དགོས། ། རྟག་གསུམ་འཛོམ་ན་བྱེད་བ་ཡིན། །

༢. བྱང་ཚུགས་ལྷུང་རྩེ་སྒྲེ་བ་ལ། ། རྩེ་རྩེ་མདུན་རོ་མ་བྱུང་དགོས།
ནག་གསུམ་འཛོམ་ན་བྱུང་བ་ཡིན། །

༣. རྩེ་བྱང་ཚུགས་མ་བྱུང་སྒྲེ་བ་ལ། ། ཁ་མཚུ་སྒྲེ་བ་གནི་མ་བྱུང་དགོས། །
ནག་གསུམ་འཛོམ་ན་བྱུང་བ་ཡིན། །

༤. བྱང་ཚུགས་དྲུང་རི་དགར་པོ་ལ། ། ད་སེང་གཡུ་རལ་མ་ཞོག་
དགོས། ། རྩེ་དགསུམ་ནག་ན་ཞོག་བ་ཡིན། །

༥. རྩེ་ཚུགས་གཡུ་རི་རྩེན་པོ་ལ། ། གཡུ་འབྲུག་སྐད་སྒྲེ་མ་བྱུགས་
དགོས། ། རྩེ་དགསུམ་ནག་ན་བྱུགས་བ་ཡིན། །

༦. རྩེ་བྱང་ཚུགས་ཐངས་རི་དམར་པོ་ལ། ། མཚལ་བུའི་གཤོག་བ་མ་ཆད་
དགོས། ། བར་གསུམ་ནག་ན་ཆད་བ་ཡིན། །

༧. བྱང་ཚུགས་ལྷུགས་རི་རྩེན་པོ་ལ། ། ཉ་ལྷམ་ཆབ་དང་མ་ལྷལ་
དགོས། ། རྩེ་དགསུམ་ནག་ན་ལྷལ་བ་ཡིན། །

༨. གནམ་གྱི་འཇུ་ཐག་མ་ཆད་དགོས། ། ཡར་དེད་དགུ་ལ་རྒྱུ་ནག་
གཉིས། ། གནམ་གྱི་འཇུ་ཐག་ཆད་བ་ཡིན། །

༩. ས་ཡི་རྩེན་ཕྱར་མ་བྱུང་དགོས། ། མར་དེད་དགུ་ལ་རྒྱུ་ནག་
གཉིས། ། ས་ཡི་རྩེན་ཕྱར་བྱུང་བ་ཡིན། །

༡༠. བརྩེན་པའི་རྒྱང་བཞི་མ་འབྲེལ་དགོས། ། དབྱས་ཀྱི་རྒྱུ་བཞི་ནག་ན་
འབྲེལ། ། བྱང་ཚུ་རྩེ་བྱུང་དབྱས་རྒྱུ་ཡིན། །

༡༡. གདུང་མ་བརྒྱད་པོ་མ་ཡོད་དགོས། ། རྩེ་ཚུགས་ལྷུགས་སྒྲེ་བ་གནམ་རི་
གཉིས། ། རྩེ་བྱང་ཚུགས་མ་བྱུང་རྩེ་བཞི་ཡིན། ། བྱང་ཚུགས་དབང་སྒྲེ་བ་

རྒྱུད་གཉིས། ། བར་ཚུགས་ལྷུང་ནི་མེ་འཁོར་གྱི། ། ས་གནས་མེ་པ་བཅས་
 ཉི་བརྒྱད། ། བཀ་པོ་མང་ན་ཡོ་བཡིན། ། བར་ཁྱམས་བརྒྱད་པོ་མ་འཁྱམས་
 དགས། ། བཀ་པོ་མང་ན་འཁྱམས་པ་ཉི། ། དབུས་མ་ཚྲོག་གི་མེ་འཁོར་
 གྱི། ། ཚུགས་བཞི་མཆམས་བཞི་བར་ཁྱམས་བརྒྱད། ། དེ་ཉིད་ལྷུང་གྱི་བྱང་
 མེད་དང་། ། མ་ལྷུང་ཤར་མེ་དབང་ཐང་ལྟོ། ། ལྷུང་ནི་རྒྱལ་མེ་དང་བརྒྱ་
 གཉིས། ། རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ལྷུང་ཤེས་པར་བྱ། །

རྒྱུ་གཡ་ཉི་ཤུ་མ་འཁོར་དགས། ། བཀ་པོ་མང་ན་འཁོར་བ་ཉི། ། ལྷུང་
 མེའི་ཤིང་རྒྱུད་མེ་ས་ལྷགས། ། མ་ལྷུང་མེ་ས་ལྷགས་གནས་ཆུ། ། དབང་མེའི་
 ལྷགས་གནས་རྒྱུ་ཉི་ཤིང་། ། ལྷུང་མེའི་རྒྱུ་ཉི་ཤིང་རྒྱུད་མེ། ། རྒྱུ་གཡ་ཡིན་ནོ་
 དབུས་གྱི་ནི། ། ཀ་ཆེན་ཐང་ནས་མ་འབྱེད་དགས། ། རྒྱུ་མེའི་དབུས་གྱི་
 རིའུ་དེ། ། དག་འཕྲད་རྒྱུད་ན་འབྱེད་བཡིན། །

གདན་སའི་དབྱེ་བ།

ལྷུང་མེའི་རྒྱུད་གྱི་རྟེན་གསུམ་འདི། ། ཆེ་རྒྱུད་ནང་གི་ཆེ་རྒྱུད་ས། །
 ལྷུང་མེའི་བར་གྱི་རྟེན་གསུམ་འདི། ། ཆེ་རྒྱུད་ནང་གི་འཁྱིང་རྒྱུད་ས། ། ལྷུང་
 མེའི་ཐང་གྱི་རྟེན་གསུམ་འདི། ། ཆེ་རྒྱུད་ནང་གི་རྒྱུང་རྒྱུད་ས། །

རྒྱུ་གཡ་མེའི་རྒྱུད་གྱི་རྟེན་གསུམ་འདི། ། འཁྱིང་རྒྱུད་ནང་གི་ཆེ་རྒྱུད་ས། །
 རྒྱུ་གཡ་མེའི་བར་གྱི་རྟེན་གསུམ་འདི། ། འཁྱིང་རྒྱུད་ནང་གི་འཁྱིང་རྒྱུད་ས། །
 རྒྱུ་གཡ་མེའི་ཐང་གྱི་རྟེན་གསུམ་འདི། ། འཁྱིང་རྒྱུད་ནང་གི་རྒྱུང་རྒྱུད་ས། །

དབང་མེའི་རྒྱུད་གྱི་རྟེན་གསུམ་འདི། ། རྒྱུང་རྒྱུད་ནང་གི་ཆེ་རྒྱུད་
 ས། ། དབང་མེའི་བར་གྱི་རྟེན་གསུམ་འདི། ། རྒྱུང་གསུམ་ནང་གི་འཁྱིང་
 རྒྱུད་ས། ། དབང་མེའི་ཐང་གྱི་རྟེན་གསུམ་འདི། ། རྒྱུང་རྒྱུད་ནང་གི་རྒྱུང་
 རྒྱུད་ས། །

ལྷུང་མེའི་རྒྱུད་གྱི་རྟེན་གསུམ་འདི། ། ས་ལྷུན་ནང་གི་ཆེ་རྒྱུད་ས། །

ལྷན་མཉེན་པོ་བྱ་རྒྱུ་གསུམ་འདི། ། ས་ལྷན་ནང་གི་འཁྲིང་རྒྱུད་ས། ། ལྷན་
མཉེན་པོ་བྱ་རྒྱུ་གསུམ་འདི། ། ས་ལྷན་ནང་གི་རྒྱང་རྒྱུད་ས། །

མ་ལྷན་མཉེན་པོ་བྱ་རྒྱུ་གསུམ་འདི། ། ལྷན་ལྷན་ནང་གི་ཆེ་རྒྱུད་ས། ། མ་
ལྷན་མཉེན་པོ་བྱ་རྒྱུ་གསུམ་འདི། ། ལྷན་ལྷན་ནང་གི་འཁྲིང་རྒྱུད་ས། ། མ་ལྷན་
མཉེན་པོ་བྱ་རྒྱུ་གསུམ་འདི། ། ལྷན་ལྷན་ནང་གི་རྒྱང་རྒྱུད་ས། ། དེ་ལྷན་གདན་
ས་བཙུལ་ལ། ། བྱ་ལོ་གང་ལྷན་དཔ་ཡིན། ། དཀར་པོ་ལྷན་ན་བཟང་
བདང་། ། བྱ་ལོ་ལྷན་ན་བཟང་རྩམས་ཡིན། །

རིམ་གྱིས་དབྱེད་པ།

དེ་ནས་རྒྱུ་དབྱེད་རིམ་གྱི་ལ། ། གཡས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ས་
ཡིན། ། བཙུང་པོ་ལྷ་ཡིས་མ་བཙུང་དགོས། ། དཀར་པོ་མང་ན་མ་བཙུང་
ཞིང་། ། བྱ་ལོ་མང་ན་བཙུང་བ་ཡིན། ། སྒྲོན་མགོ་ལ་ཞུ་བྱ་གྱུར། །
རྒྱང་པ་དེ་ལ་ལྷ་མ་བྱ་གྱུར། ། ལྷ་ལྷན་དབྱེད་ལྷན་པ་དང་། ། ལྷ་ས་པ་མི་
གཅིག་པོ་ན་གསུམ་གྱིས། ། གཤེན་རྒྱུ་ཆོང་བསྐྱོག་མགོ་གསུམ་དང་། །
ཀྱན་རིགས་ཆོག་གྱིས་དང་པོ་ཡིན། །

གཡས་གསུམ་ཐམས་ཅད་འདྲེ་ས་ཡིན། ། ལྷ་པོ་འདྲེ་ཡིས་མ་ལྷ་ས་
དགོས། ། བྱ་ལོ་མང་ན་ལྷ་ས་པ་ཡིན། ། དཀར་པོ་མང་ན་མ་ལྷ་ས་ས། །
ཆོང་བཙུང་བྱ་ལོ་པོ་བསྐྱོག་མགོ་ས་བྱ། ། ཡང་ན་གཤེན་རྒྱུ་ཆོང་བསྐྱོག་
དང་། ། བཙུང་བསྐྱོག་ཐེངས་གསུམ་རྒྱས་པར་གྱིས། །

གཡས་གཡས་དཀར་དང་བྱ་ལོ་མགོ་ལྷ་ས། ། ལྷ་སར་གཅིག་གམ་
གཉིས་བྱ་ཆིང་། ། འདྲེ་སར་གཅིག་གམ་གཉིས་དཀར་ན། ། ལྷ་འདྲེ་ལྷ་
ཆོང་བཙུང་འདྲེ་ཡིན། ། ལྷ་ས་བཙུང་བསྐྱོག་ཆོང་བསྐྱོག་བྱ། ། དཀར་བྱ་
ཆ་མཉམ་ལྷ་མཆོད་ཅིང་། ། མར་ལ་འདྲེ་ཡས་བཀར་ན་བཟང་། ། ལྷ་ས་པ་
མི་གཅིག་པོ་ན་གསུམ་གྱིས། ། མགོ་ལྷ་མི་གཅིག་གསུམ་གྱུར་ནས། ། དཀར་

བྱུང་དང་ནི་གི་བྱུང་བྱ། ། ཁ་མང་བརྒྱ་ཡི་ཁ་ཁོག་ལ། ། མིག་མང་སྤྱང་གི་
 མིག་གཡོར་ཞིག་མཆན་བཞིན་སྤྱང་ཆར་ཡང་ན་ནི། ། ཆེ་བྱད་སྤྱད་ཐོར་མ་ཁི་
 ཕུར། །

ཡར་གྱི་གནམ་སྒོ་བྱེ་བ་ན། ། ཁྱི་འཕང་བརྒྱ་གསུམ་ཆེ་མོ་བྱ། ། ཁྱི་
 མགོས་གནམ་གྱི་དལ་སྒོ་གཙང་། །

མར་གྱི་སྒོ་བྱེ་བ་ན། ། ལུས་སྤྱད་རར་མི་ལོ་གངས་འབལ། ། དཀྱིལ་
 གསུམ་ཐམས་ཅད་མི་ས་ཡིན། ། དཀར་ནག་འདྲེས་མ་སྤྱང་ན་བཟང་། །

བསྐྱབ་བྱེད་ལག་པ།

ལུས་སྤྱེ་དཀྱིལ་མ་ལག་པ་ཡིན། ། བསྐྱབ་བའི་ལག་པ་མ་ཆག་དགོས།
 ཆག་ན་མགོ་དཔོན་བཟང་དཔོན་དང་། ། བ་ཆེའི་ཆན་རིམ་གཅིག་ལ་ངན།
 འད་བ་ཆགས་སྤྱང་ལ་སྤྱན་མོ་བྱ། ། ཟན་གྱི་རིམ་བྱ་གངས་མེད་གཏོར། །
 ཡར་ལ་ལྟ་བུས་བརྒྱ་གསུམ་གྱིས། ། ལྟག་པ་མོ་ཡི་ས་ཡིན་པས། ། སྤྱི་བོ་
 གང་གི་གནམ་རི་བ་ཟེར། ། དེ་ལ་ཆེ་རིང་གཅེས་མཁར་བཅིགས། ། མགོན་
 པོ་སྤྱོད་ག་མངའ་གསལ་དང་། ། ཡར་པོན་གཉན་པོའི་ག་རྒྱས་ཁྱོག ། མོ་
 སྒོར་ནམས་གྱིས་མདུན་ཁ་ཕུད། ། མོ་སྒོར་མདའ་ཁ་གྱི་འཛིན་གྱིས། ། གྱི་
 སྒྲིང་སྤུལ་ལ་གྱི་མདོས་གྱིས། ། བ་དང་ཆན་རིམ་བརྒྱེ་ཡིས། ། མར་མེ་སྤྱོད་ལོ་
 གངས་གདབ། ། ལུལ་དཀྱིའི་སྤྱང་དང་ཁྱིམ་མཆོས་གྱི། ། ཁྱི་ནམས་བསུས་
 ལ་སྤྱན་མོ་གྱིས། ། གོང་གི་གཏོ་ནམས་མ་འཕྲོད་ན། ། གཏོ་ནག་དེ་ནམས་
 གྱིས་དང་འཕྱར། །

ལྟ་བྱེད་མིག

སྤྱི་གཞིའི་དཀྱིལ་མ་ལྟ་བའི་མིག ། ལྟ་བའི་སྤྱན་མིག་མ་ལོང་དགོས།
 ལོང་ན་རང་གི་བྱ་ལ་ངན། ། མཆན་བཞིན་སྤྱན་དང་ཆེ་འབར་ནི། ། ལོ་

གངས་གསེལ་ཞིང་བསྐྱར་བ་ཕྱུང་། ། བདུད་བསྐྱེད་དུང་སྐྱད་བཅུ་གསུམ་སྐྱེད་གསུམ་།
 ཡང་ན་ཤྲོག་ཚང་གངས་མེད་དུ། ། བྱེ་མར་སྒྲུག་ས་ལ་འདི་སྐྱད་དོ། ། བྱིད་
 རིང་བར་སྒྲུག་གྱུན་པ་རྣམས། ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཟུ་བ་ཡིས། ། རྩོན་
 མོ་ཆོག་ས་བསགས་བྱེད་པ་ཡིན། ། བདག་གི་འཆི་བདག་བདུད་བསྐྱེད་ཅིག
 རྩོ་ཤུར་ལྷུས་ཀྱི་ནད་སོལ་ཅིག ། ཞེས་སོགས་གང་དགོས་བཀའ་བསྒྲོ་བུ།

འགྲོ་བྱེད་རྒྱུ་ལ།

དབང་ཐང་སྒྲེ་བའི་དཀྱིལ་མ་འདི། འགྲོ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལ་ཡིན།
 འགྲོ་བའི་རྒྱུ་ལ་མ་ཆག་དགོས། ། ཆག་ན་རྒྱུར་རྒྱུད་བྱུ་ལ་རན། ། ཞ་པོ་
 བརྒྱལ་སྒྱུ་མོ་བྱིས། ། ཤྲོག་ཚང་ནང་དུ་བྱེ་སྒྲུག་ས། ། རྒྱ་ནང་ཉ་རྩེང་
 གངས་མེད་ལ། ། ཟན་གྱི་རིལ་བུ་གངས་མེད་གཏོར། ། རག་ནས་བདེན་
 རྩོབས་ཆོག་འདི་བརྒྱན། ། ཆོས་སྒྲོར་ཁྱེད་ས་པའི་དགེ་འདུན་ནི། ། རྒྱལ་པོ་
 ལ་སེར་བྱེད་རྣམས་ལ། ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཟུ་བ་ཡིས། ། རྩོན་མོ་
 ཆོག་ས་བསགས་བྱེད་པ་ཡིན། ། བདག་གི་རྒྱལ་པོའི་ཀེག་བསྐྱར་ཅིག །
 བཅན་བདུད་ལོ་ཀེག་ད་བསྐྱར་ཅིག ། ཐུར་ཁའི་ལོ་ཀེག་སྐྱར་ཅིག ། སྒྲེ་
 བའི་ལོ་སྒྲིག་ད་བསྐྱར་ཅིག ། ཅེས་སོགས་རྩོན་མོ་མང་བྱུར་བུ། ། ཡང་ན་
 བྱེལ་ཚང་ལོ་གངས་བཞག ། ལོ་བདུད་ཉིང་དུ་བསྒྲུག་ལོས་བུ། ། གོང་གི་
 གཏོ་རྣམས་མ་འཕྲོད་ན། ། གཏོ་ནག་དེ་རྣམས་བྱིས་དང་འཕྱར། །

བསམ་བྱེད་སྒྲིང་།

ཐུར་སྒྲེ་བསམ་པའི་སྒྲིང་ཡིན་པས། ། བསམ་པའི་སྒྲིང་དེ་མ་བུད་དགོས།
 བུད་ན་སྒྲིས་དར་ཞིག་ལ་རན། ། ཡ་རབས་ཡིན་ན་སྤོང་དག་དང་། ། ཀྱན་
 རིགས་ཆོག་བརྒྱ་ཚར་བྱིས། ། དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་བསྐྱར་ལ་བཅེགས་བུ། །
 རྒྱུ་ཤི་ཡི་བསྐྱེད་རྒྱུར་དང་། ། རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ག་རྒྱས་ཁྱོག ། གསོན་ཤིང་བྱིས་

ལ་ལུལ་དགུར་སྤང་། ། ཉ་ལུག་ལམ་སྟོན་སྤེལ་གྱིས་ཤིག ། དེ་ནམས་མ་
 འཕྲོད་འདི་ཉེར་བྱ། མ་སྤྱོད་ཡིན་ན་ཞུ་ཡི་ནང་། ། བྱད་མེད་ཡིན་ན་བལ་
 རྟག་ནང་། ། ངར་མི་སྤར་ཁའི་ཁ་དོག་དང་། ། ཆང་བྱ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཅིག་
 བཅས། ། སྤེལ་དགུ་ཡིས་བསྐྱར་ལ་བཞག ། སོ་ལ་མདའ་དང་མོ་ལ་
 འཕང་། ། སྤེལ་བྱས་ལ་གཡས་སུ་བཅུགས། ། ཉ་ནོར་ཆས་སྤྱད་བཅས་པ་
 ཡི། ། སྤྱད་འཇལ་གཙང་མའི་སྟོད་ཏུ་བཞག ། བརྒྱ་ལམ་མདོ་ཏུ་བོར་བར་
 བྱ། ། ཡང་ན་བསྟེན་སྤེལ་དང་ཕན། །

ཉན་བྱེད་ན་བ།

མ་སྤྱོད་ཉན་བའི་ན་བ་ཡིན། ། ན་བ་ཆར་ན་ལ་ཕྱི་དང་། ། ཉུག་པར་
 མ་ལ་ངན་པ་ཡིན། ། ཡང་ན་འོག་ཉ་འགེལ་མཛོད་དང་། ། སྤྱི་ལོ་རོ་ལ་ངན་
 དེས་པས། ། གཏོ་ལ་གསོན་ཤིང་འཆི་བསྟུད་དང་། ། མཆོད་རྟེན་བཅིག་ལ་མ་
 བཞི་བྱུགས། ། བརྒྱུས་ཁྱིལ་སྤྱོད་སྟེན་བྱ། ། རྒྱ་ཡི་གཙུག་ལག་གཏོ་བརྒྱར་
 བྱ། ། སྟོང་བྱ་བ་མི་ཁ་དག་སྤྱི་བྱ། ། དཔལ་སྤྱོད་མཛོད་བརྒྱད་ཆོ་བར་
 གཏོང་། ། གསེར་འད་འདོན་ཅིང་གཡང་སྤྱོད་པས་བྱ། ། དེ་ཉེར་རྒྱས་པར་མ་
 གྱུབ་ན། ། མ་སྤྱོད་དང་ནི་འོག་ཉ་དང་། ། འགེར་མཛོད་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་
 སར། ། འགག་པ་སེལ་ལ་ཀྱིག་བདུད་ཁྲོལ། །

ཡང་ཅིག་མ་སྤྱོད་སྤེལ་བ་འདི། ། གཏན་གྱི་མཆིན་པ་འང་ཡིན་པས་
 བ། ། གཏན་གྱི་མཆིན་པ་མ་བྱད་དགོས། ། བྱད་ན་པ་སྤྱོད་རང་ལ་
 ངན། ། སྤྱོད་ཉ་པ་སྤྱོད་ས་ཡིན་པས། ། དཔལ་འབྱུང་མང་པོས་ནག་པ་ན།
 དཀོན་མཆོག་བཅིགས་པ་སྟོང་བརྒྱད་འདོན། ། ཁྲོ་རྩ་ཆོ་བདུད་བསྐྱོག་
 མདོས་དང་། ། ཁ་འབར་རྒྱ་ནག་ཀྱིག་བསྐྱོག་དང་། ། བརྒྱ་བཞི་བང་འབྲམ་
 ཏུར་ཆོ་བསྐྱོག་ ། འབྲུང་བ་ལམ་སེལ་གྱིས་དང་འབྲུར། ། ཡང་ན་འབྲུ་ནག་
 བསྟེན་པ་ཡི། ། ངར་མི་སྤྱད་ཟན་ཆང་ཤད་དང་། ། ལན་ཆགས་གཏོར་མ་རྒྱ་

ཕྱིན་དང་། ། སྤྲུལ་གྱིས་ལ་སྤང་བརྒྱད་འདོན། ། མཚན་རྟེན་བཅིག་ལ་
དཀར་ཅིག་སོལ། ། ལྷ་སྤང་ནམས་ལ་རྟེན་འདུགས་དང་། ། ལམ་སེལ་བམ་
པ་ཚུགས་དང་དག། །

དབང་ཐང་གཡང་གི་ར་བ་ནི། ། རན་ན་ཟ་ཁར་བསེར་ག་ཞུགས། །
དབང་ཐང་བདུད་ཅི་མ་ཙོ་དགོས། ། ཡར་ལ་མཚན་བཅས་གཡང་ལེན་
དང་། ། མར་ལ་ཚུ་ཕྱིན་ཉོང་བཞོག་བྱ། ། ཨ་ར་མི་ཡི་ཚུ་ཕྱིན་དང་། །
ཕྱང་མཛེ་རུ་རིང་འདྲེ་སེལ་གྱིས། །

ཕོ་མོ་བྱེ་བྲལ་བྱུང་བ་ན། ། གསེས་མཁར་གནམ་ཁྱི་བཀར་བ་དང་། །
ར་ལྷག་དཀར་ནག་དབྱེ་བསལ་དང་། ། སྤང་ཆེན་ལྷ་བརྒྱར་མགོ་གསུམ་
བྱ། །

གནམ་གྱི་འཇུ་ཐག་ཆད་པ་ན། ། བསྐར་བཤགས་བྱ་ཞིང་གཡག་ནག་
དང་། ། ར་ལྷག་ནམས་ནི་བཅས་ན་བཟང་། ། གསེས་མཁར་ཆེ་ལྷུ་བ་ཆེ་
དབང་ཞུ། །

ས་ཡི་རྟེན་སྤྱད་བྱད་པ་ན། ། མཚན་སྤྱན་རྒྱལ་མའི་གྱར་མདོས་དང་། །
མཚན་རྟེན་བཅིག་དང་སྤྲུལ་གྱི་དང་། ། རྒྱ་མའི་ཐག་པ་མ་ཆད་དགོས། ། རྒྱ་
མའི་ཐག་པ་ཆད་པ་ན། ། བ་རྒྱས་རྒྱུག་ལ་གཤམ་སེལ་གྱིས། ། མ་ཕྱང་རྒྱང་
དམར་བྱད་པ་ན། ། བྱ་ཆ་མིང་སྤྱང་སྤང་ལ་གཉོང་། ། བྱ་ཆ་བྱ་ཕོ་མང་པོ་
ལ། ། བྱེ་མར་གྱིས་ལ་ཉོན་མོ་བྱ། ། རྒྱ་མཚན་དང་ནི་སྤྱད་བསྐར་ས་
གྱིས། ། ཅ་དཀར་བྱ་གདང་བཀྲགས་པས་བྱབ།

ཡར་དེད་བྱེད་པ།

དེ་ནས་ཡར་དེད་བྱེད་པ་ནི། ། གཅིག་པ་བདག་གི་ས་ཡིན་པས། །
ནད་གཤམ་ནད་རོ་མ་ལངས་དགོས། ། གཉིས་པ་བྱ་རྒྱང་ས་ཡིན་པས། ། ལྷས་
བྱ་ཆེ་ར་མ་རྟོང་དགོས། ། གསུམ་པ་བྱད་མེད་ས་ཡིན་པས། ། བྱད་མེད་

འཕང་ར་མ་སྒྲིང་དགོས། ། མགོ་ལ་མདུན་ཁྱུ་མ་གྱུན་དགོས། ། ཐག་ཆ་སྒྲིང་
 བས་མ་ཤོར་དགོས། ། བཞི་བ་པ་སྒྱུན་ས་ཡིན་པས། ། གཞི་བྱེས་དག་གཤེད་
 མ་ལངས་དགོས། ། ལྷ་བ་བྱེས་སྒྱུན་ས་ཡིན་པས། ། མངའ་ཐང་བྱེ་བུལ་མ་
 བྱུང་དགོས། ། རྩག་པ་ཡང་བྱེས་སྒྱུན་གྱིས། ། འདྲེ་ཡི་འདྲེ་གཙོད་མ་བབས་
 དགོས། ། བདུན་པ་པ་སྒྱུགས་ཁང་པོའི་ས། ། བདུན་ལྷན་གྱིད་རོ་མ་བབས་
 དགོས། ། བརྒྱད་པ་པ་སྒྱུགས་ཁང་པོའི་ས། ། རྩ་མའི་མཚོ་དགོས་མ་བབས་
 དགོས། ། དགུ་ནི་བྱ་སྒྱུགས་ཁང་པོའི་ས། ། གསེར་གྱི་ཐམ་པ་མ་ཆད་
 དགོས། ། བརྩ་པ་གཡིག་འཁོར་བུན་གྱིས། ། རོ་འཛིན་དཔུང་པ་མ་བཟེས་
 དགོས། ། བརྩ་གཅིག་དག་ལྟའི་ས་ཡིན་པས། ། ལྷ་རོ་བྱི་ཡིས་མ་བཟེས་
 དགོས། ། དཔའ་མདུང་སྒྲིང་བྱ་མ་ཆག་དགོས། ། དཔའ་དར་དཀྱིལ་བྱ་མ་
 རལ་དགོས། ། བརྩ་གཉིས་འོག་ཆའི་ས་ཡིན་པས། ། གཤེན་གྱི་རོ་མ་མ་ཆེ་
 དགོས། ། མགོ་ལ་བྱ་བྱ་མ་བརྩགས་དགོས། ། ཉ་ཡི་ར་མ་མ་གཡུག་
 དགོས། ། བརྩ་གསུམ་ཁལ་མཛའི་ས་ཡིན་པས། ། དག་བྱུང་མི་ཁ་མ་ཐོག་
 དགོས། ། བརྩ་བཞི་སྤྱིད་གྱི་རྩ་མིག་ཡིན། ། མི་ནོར་ལྷ་མཚོ་མ་སྒྲུབ་དགོས།
 སྤྱིད་ལ་ཐེའུ་རང་མ་ཁྱགས་དགོས། ། བཙོ་ལྷ་ལྷ་འདྲེའི་འགྲིམ་ལམ་ཡིན།
 ལྷ་འདྲེ་ཆོགས་ན་འབྱམ་ཆེན་འདོན། ། ལྷ་རོ་དམའ་ན་བསྐྱང་བཤགས་བྱ།

མར་དེད་བྱེད་པ།

ཡང་ཅིག་མར་དེད་བྱེད་པ་ནི། ། གཅིག་པ་བདག་གི་ས་ཡིན་ལ། །
 གཉིས་པ་བྱ་ཆེན་གསུམ་བྱད་མེད། ། བཞི་བ་པ་སྒྱུན་ལྷ་བྱེས་སྒྱུན། ། རྩག་པ་
 ཡང་བྱེས་བདུན་པ་སྒྱུགས། ། ཁང་པོའི་ས་ཡིན་གང་བཞིན་འགྲེས། །
 བརྒྱད་པ་ཡུལ་གྱི་ས་ཡིན་པས། ། ཡུལ་ལ་འཕོ་འཁྱར་མ་བྱུང་དགོས། ། དགུ་
 པ་ནོར་སྒྱུགས་ས་ཡིན་པས། ། བན་པས་བཤའ་གྱི་མ་བཟར་དགོས། །
 གཡང་ལ་བསེ་རག་མ་ཁྱགས་དགོས། ། གོད་འདྲེ་ལྷ་རོ་ཐོག་མ་ལངས་དགོས།

བཅུ་པ་པ་སྐྱོན་མ་གནས། ། འབྲུལ་འཆོར་ཁ་འཁོར་མ་འོར་དགོས། །
 བཅུ་གཅིག་བྱ་མོག་མའི་ས། མདུན་རྩེལ་ཐག་མ་བབས་དགོས། ། བཅུ་
 གཉིས་འོག་རྩེལ་མ་ཡིན་པས། ། སྐབ་མདའ་ཕྱི་ལ་མ་སོང་དགོས། ། བཅུ་
 གསུམ་ཁལ་མཛའི་ས་ཡིན་པས། ། དཔ་རྒྱན་ཐག་མདའ་མ་སོག་དགོས། །
 བཅུ་བཞི་ཁྱིད་པའི་རྩེལ་ཡིན། ། མིནོར་སྒྲ་མཆོ་མ་སྐམ་དགོས། ། བཅོ་ལྔ་
 རྩེལ་ཆོད་འབྲུལ་ཡིན། །

ཡང་གཅིག་ཡར་དེད་བྱས་པ་ཡི། ། གཅིག་པ་བདག་གི་ས་དང་ནི། །
 བྱ་བ་མོ་བའི་མོ་མཛོད་ཡིན། ། བྱ་རྩེལ་ཆོད་མ་བབས་དགོས། ། གཉིས་པ་
 བྱ་བ་མོ་མཛོད་སྒྲང་། ། སྒྲང་ལྷག་སྒྲང་ཕྱོད་མ་བབས་དགོས། ། གསུམ་པ་
 རྒྱང་མོ་མཛོད་སྐྱག་། ། སྐྱག་སྒྲེལ་བདུན་བྱར་མ་བབས་དགོས། ། བཞི་པ་
 བ་སྐྱོན་མོ་མཛོད་ཡོས། ། བྱ་ཡོས་བྱེ་བྲལ་མ་བབས་དགོས། ། ལྔ་པ་ཕྱིས་སྐྱོན་
 མོ་མཛོད་འབྲུག་། ། བྱི་འབྲུག་གནམ་མོ་མ་བབས་དགོས། ། ལྷག་པ་ཡང་
 ཕྱིས་མོ་མཛོད་སྒྲལ། ། ཐག་སྒྲལ་དཔག་གཤེད་མ་བབས་དགོས། ། བདུན་པ་
 བ་སྐྱོགས་ཁང་མོ་ན། ། བྱ་རྩེལ་ཆོད་མ་བབས་དགོས། ། བརྒྱད་པ་མ་སྐྱོགས་
 ཁང་མོ་ལྷག་། ། སྒྲང་ལྷག་སྒྲང་ཕྱོད་མ་བབས་དགོས། ། དཔ་བ་ཕྱ་རྒྱང་ཁང་
 ཕྱོགས་སྒྲེལ། ། སྐྱག་སྒྲེལ་བདུན་བྱར་མ་བབས་དགོས། ། བཅུ་པ་འཁོར་
 གཡོག་མོ་མཛོད་བྱ། ། བྱ་ཡོས་བྱེ་བྲལ་མ་བབས་དགོས། ། བཅུ་གཅིག་དཔ་
 རྩེལ་མཛོད་བྱི། ། བྱི་འབྲུག་གནམ་མོ་མ་བབས་དགོས། ། བཅུ་གཉིས་འོག་
 རྩེལ་མཛོད་ཐག་། ། ཐག་སྒྲལ་དཔག་གཤེད་མ་བབས་དགོས། ། དེ་དག་
 རྣམས་ལ་བདུན་བྱར་དང་། ། དཔ་འཕད་བྱར་ན་རན་པ་ཡིན།

རིུད་ཀར་ནག་མང་བྱང་།

བསྐྱལ་བའི་ལག་ཆད་ཆེ་རྒྱད་རན། བལྱ་བའི་མིག་ཁོང་རང་ལ་རན། །
 འཕྲོ་བའི་རྒྱང་ཆག་རྒྱང་རྒྱད་རན། ། བ་སྐྱོན་ས་ནས་ཐར་ཐར་མི། ། ཕྱིས་

ཐུན་ས་ནས་ཚུར་ཚུར་ཅི། ། ས་ཐུས་ཐུན་གྱི་ས་དེ་རུ། ། དག་འབྲང་མང་ན་
 མེན་ཏུ་ངན། ། ཐུར་ན་ཐམས་ཅད་བབ་ལན་དཔུང། ། རྩ་ས་རིག་པའི་
 མདའ་ཡིས་བསྐྱན། ། དཀར་པོ་ཐུམ་གཉིས་མང་བ་ན། ། དཀར་འབྲམས་
 འོ་མ་ཁ་རུལ་ཟེར། ། ཐུད་གྱིས་ལ་བཀལ་མེན་ཏུ་ངན། ། བཀ་པོ་ཐུམ་གཉིས་
 མང་བ་ན། ། བཀ་འབྲམས་བདུད་གྱི་རེ་བ་ཆགས། ། ཐུག་ཐུར་གཅིག་ཏུ་
 འདུས་པས་ངན། ། དེ་ཐུར་དེལ་ནག་མང་ན་ངན། ། མི་ནག་མགོ་གསུམ་
 བརྗོད་པ་བྱ། ། དཀར་ནག་ཆ་མཉམ་ཐུང་ན་བཟང་། ། གསུམ་བཞི་མང་ན་
 རྩག་པར་བཟང་། ། མདོར་མདོན་མེས་བཤད་པས་ཚོག། །

མྱེ་བའི་དགུ་མིག་གི་འདོམ་བྱ།

མྱེ་བའི་དགུ་མིག་སྡེ་སྡེར་བབས། ། དེ་ལ་དང་པོས་ཉེ་དྲུང་བརྒྱག། །
 དགུ་མིག་གཉིས་པར་ཐུག་ནད་འབྱུང་། ། དགུ་མིག་གསུམ་པར་གྱི་རྩ་འོང་།
 དགུ་མིག་བཞི་བར་ཆེ་དྲག་འཕྲོག། ། དགུ་མིག་ལྔ་བར་ནད་འོང་ཞིང་། །
 དགུ་མིག་དྲུག་པར་ཐུང་ན་དྲུང་། ། དགུ་མིག་བདུན་པར་དགུ་ཡིས་འཆོ། །
 དགུ་མིག་བརྒྱད་པར་ནོར་རྩ་ཐུས། ། དགུ་བར་བཅན་གྱི་རྒྱ་པ་འོང་། །
 འདི་དག་རྩལ་པས་རིམ་གྱོ་འབད། ། དེ་རྩར་སྡེ་བའི་སྒང་ཅིས་སོགས། ། མྱེ་
 བའི་ཅི་ཚུལ་གསར་ཉིང་ལྷགས། ། མང་དུ་ཐུང་ཡང་སྒྲོར་འགོ་ལ། ། ཐུང་
 པར་མེད་ཐུང་གང་སྡེས་ཉིད། ། ལུས་སྡེར་བཞག་པ་ཀུན་དང་མཐུན། །
 མན་ངག་ལྷགས་ཐུ་ཕྲག་སྡེ་ཉིད། ། སྡེ་སྡེར་བཞག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། གཙུག་
 ལག་ཅིས་གྱི་གབ་ཅེ་ལས། ། གསང་སྒྲོར་སྡེ་བའི་དཔུང་དོན་འདི། ། མེན་ཏུ་
 བཀའ་རྩ་ཆེ་གསུངས་པས། ། མང་དུ་སྡེལ་ན་ལྟ་འདྲེ་འབྱུགས། ། དེ་སྡེར་
 ཆོས་ལྟན་རྩལ་པོ་སོགས། ། ཡོན་ཏན་ཅན་ནི་བཅི་བྱ་ལས། ། དམན་པས་

ཁྱེད་པར་དཀར་བ་ཡིན། | མད་བྱང་ཡུལ་སྟོན་པའི་དོ་གཤ་དཔྱད་ལྡན་སྟོ་
གསལ་དཔྱད་པའི་དཀར་སྟོན་ལས་སྟེ་པའི་སྒར་ཅིས་ཀྱི་དཔྱད་དོན་གསལ་བར་
ཅིད་པའི་སྐབས་ཉི་རྒྱུག་པའོ། |

ལུ་བདུན་པ། བག་ཅིས་ཀྱི་དབྱང་དོན།

ཐུགས་རྗེའི་ཡོངས་འདུས་ཀྱི་བ་བསལ་ལས། ། ཀུན་དགའི་དགའ་ལྷོན་
ཉིས་ཐུན་པའི། ། ཚངས་དང་ནམ་ཐུལ་ལྷ་འཛིག་པོ། ། དམ་ཐེ་མེར་རྒྱས་
ཤིས་པ་སྟོལ། ། རྒྱད་ཆེན་རིན་ཆེན་ཀུན་འདུས་དང་། ། རྒྱུ་པོ་དགའ་འདུས་
སྤྱི་ཡི་རྒྱད། ། ཁྱིམ་ཤིང་འོད་ཀྱི་སྟོན་མ་དང་། ། རིན་ཆེན་རྒྱངས་པ་ལ་
སྐྱེས་པའི། ། བསྟན་དོན་མཐུན་རྒྱུར་གཉེན་གྱི་ཅིས། ། རྒྱར་འགོ་ཅི་ཚུལ་
མངན་ཡང་། ། བྱ་ཐེམ་དཀར་པོའི་མན་རག་དང་། ། གི་གོང་ཁྲ་མོ་གྱིང་
དགའ་སྐྱེས། ། གཞུང་ལུགས་མང་པོའི་གནད་དྲིལ་བའི། ། མན་རག་སྟེང་
པོ་བསྟུས་ཅམ་བཤད། །

རྒྱུ་དབྱང་།

སྟོག་སྐྱེས་མཐུན་མིན།

དང་པོ་རྒྱུ་ཁྲག་ཡང་ཁྲག་གསུམ། ། སྟོག་མར་རྒྱུ་པར་ཅི་བཞི། །
སྟོག་དང་རྒྱུ་ཉ་སྟེས་པ་རྒྱལ། ། ལུས་དང་དབང་ཐང་བྱད་མེད་
རྒྱལ། ། མི་མཐུན་ནང་གི་མཐུན་པོར་བཤད། །
སྟོག་མཐུན་འཁྱོགས་ལུན་རིང་བ་ཉེ། ། གཅིག་གི་སྤྱ་དཀར་གཅིག་གིས་

འབྲུ། །གཅིག་གི་གཉེར་མ་གཅིག་གིས་འབྲུ། །མིན་ཏུ་འཕྲགས་ཡུན་རིང་
བཞིན། །

ལྷས་མཐུན་ན་ནི་བྱ་ཆ་འཕེལ། །ནད་དཀོན་ཆེ་ལ་བར་ཆད་མེད། །
བྱ་ཆ་བཟང་པོ་སྦྱོན་མེད་ཅིང་། །བྱ་ཆ་མལ་གང་སྦྱི་བར་འབྱུར། །

དབང་ཐང་མཐུན་ན་ནོར་རྩལ་འཕེལ། །ལོ་དང་ལྷགས་ལ་བྱར་བཏུབ་
པས། །ལག་པ་མི་ལ་མི་བཟེད་ཅིང་། །ཟས་དང་ནོར་ནམས་ཐུན་སྦྱོར་
འཆོགས། །

ཐུང་རྩ་མཐུན་ན་མི་ཁ་བྱམས། །ནོར་དང་རྩ་དང་ཐོང་བྱ་འཕྲོད། །
ཕྱི་མི་ནང་མི་གཉིས་ཀས་བྱམས། །ལྷག་པར་ཡ་རབས་གོང་མས་སྦྱང། །

རུས་ཆེན་གཉིས་པོ་མཐུན་པ་ན། །ཆོ་ཆད་མཉམ་ཞིང་འཕྲགས་ཡུན་
རིང། །

སྒྲིག་མི་མཐུན་ན་འཕྲགས་ཡུན་བྱང། །ནད་མང་ཆེ་བྱང་བྱར་མི་
བཏུབ། །སྒྲིག་བསྐྱ་སྒྲིག་བསྐྱེད་འཁོར་ལོ་གདགས། །

ལྷས་མི་མཐུན་ན་ནད་མོད་ཅིང་། །བྱ་ཆ་དབང་པོ་སྦྱོན་ཅན་
མོང། །ལྷས་བསྐྱེད་འཁོར་ལོ་མོ་ལ་འདོགས། །དྲག་པོའི་མདོ་བཞི་སྒྲིགས་
ན་བཟང་། །

དབང་ཐང་མི་མཐུན་ནོར་མི་ཆགས། །ཆུ་ནས་གམེར་གྱི་ཐུམ་རྟེན་
བྱང། །ནད་ཏུ་ས་རྩོ་བོང་བར་འཕྲོ། །ཆོགས་བསགས་གཡང་འབྲུགས་
དབང་བསྐྱེད་གདགས། །

ཐུང་རྩ་མི་མཐུན་མི་ཁ་ཐུང་། །གཏོར་བཞུག་ཁ་སྒྲིམ་རྩག་ཏུ་
མོང། །ལེགས་བྱས་གཞན་ལ་རོ་སོ་མེད། །དག་མཐན་དག་བྱུང་བྱང་
བསྐྱེད་འདོགས། །

རུས་ཆེན་གཉིས་པོ་མ་མཐུན་ན། །འབྱུང་བ་གང་མམ་སྦྱོན་ལ་
འཆི། །སྒྲུ་ཆོ་འབར་ཉིུ་འདོན་བྱ། །

མཐུན་སྦྱོར་བཅུ་པ།

ཐུན་གངས་མཐུན་ན་བཟང་མི་མཐུན། ། འཐབ་མོ་དང་ནི་གོད་ཁ་
ཁྱུང་། །

མ་ཡི་རུས་ཆེན་མཐུན་པ་ན། ། བྱ་མཛེས་དཔལ་སྒྲོབས་སྒྲོ་ལྷན་
སྒྲིལ། །

སྒྲིལ་སྒྲ་མཐུན་ན་གསོན་འབྲལ་མེད། ། ཉན་ཏུ་འགྲོགས་ལུན་རིང་བ་
ཡིན། །

བཅས་སྤྱང་སྤར་ཁ་མཐུན་པ་ན། ། ཉན་སྤྱག་བྱ་དང་ཆ་ལ་བཟང་། །
གཉིས་ཀ་དར་བྱད་བཟང་ལས་སྒྲིལ། ། དར་བྱད་གང་སྤྱངས་མེད་

པའོ། །
ཐུན་གངས་མི་མཐུན་འཐབ་མོ་མང་། ། གོད་ཟག་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་

མོང་། །
མ་ཡི་རུས་ཆེན་མ་མཐུན་ན། ། བྱ་ཆ་དབང་པོ་སྦྱོན་ཅན་འབྱུང་། །

གཙུག་རྟོར་མ་བྱུ་འི་གཟུངས་ཆེན་འདོན། །
སྒྲིལ་པའི་སྒྲ་བ་མ་མཐུན་ན། ། བྱ་ཆ་འབྲེལ་ཡང་གསོན་བྲལ་བྱེད། །

གཏོ་ཆོག་དགོན་མཆོག་བཅེགས་པ་འདོན། །
བཅས་སྤྱང་སྤར་ཁ་མ་མཐུན་ན། ། སོ་ནམ་མི་བརྟུབ་བྱ་བ་ནམས། །

ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལོག་པར་འགྲོ། ། སྤར་ཁའི་བཅོས་དང་སྒྲིགས་དན་
བསྐྱུང་། ། དར་བྱད་དན་བྱུག་ལ་བབས་ན། ། སྒྲོ་བྱུང་དང་ནི་ཡེ་འགྲོགས་

མོང་། ། ལན་ཆགས་ཆབ་གཏོར་བརྒྱ་ཙ་གཏོར། ། ཀྱན་ལ་ཤེར་སྦྱོན་ལྷང་
བརྒྱད་དང་། ། མདོ་ཐིག་ཆོགས་བསག་ཉེུ་འདོན། །

གི་གོང་ཁྲག་པའི་ཆེས།

ཡར་བཞི་སྟོག་ལ་མར་བཞི་དབང་། ། གང་སྟེས་ལུས་སྟེ་མཐུན་གསུམ་
 བྱང་། ། ལི་ལ་གསལ་བའི་མེ་བྱང་དག། ། ཁོན་ལ་གཉིས་ཏེ་སྲིབས་རི་
 བྱ། ། ལྷགས་ལ་རིན་ཆེན་འབར་བ་བརྟན། ། བམ་མཁའི་བྱལ་པོ་དུག་
 རྒན་དཀར། ། རྩ་སྟོག་སྟོང་པོ་ལྷ་པ་གཅིག ། རི་ཡི་བྱལ་པོ་ཆིབས་བརྒྱད་
 དཀར། ། དཔག་བསམ་ཤིང་ལ་འབྲས་གསུམ་ཐོན། ། རྒྱང་གི་བྱལ་པོ་འཕྲོ་བ་
 བཞི། ། ལུ་མེར་རྩས་སྟལ་སྟོ་ལ་གཤ། ། སྲར་སྟེ་སྲད་ལ་སྟོགས་བཞེབས་བྱ།

སྟེ་བའི་མཐུན་སྟེ་ག།

སྟེས་པ་ལྷ་སྟེ་གཉིས་དང་ནི། ། བྱད་མེད་ལྷ་སྟེ་བརྟན་ལ་ཅི། །
 བློ་སྟོང་དབྱའི་རེུ་མིག་ལས། ། སྟེས་པ་བྱད་མེད་གཉིས་པོ་ཡི། །
 སྟོག་སྟེ་གཉིས་དང་ལུས་སྟེ་གཉིས། ། དབང་སྟེ་གཉིས་དང་བྱང་སྟེ་
 གཉིས། ། གར་འདུག་སྟོས་ལ་རྣ་སྟངས་གཙང་། ། དང་པོ་གསུམ་ལ་བབ་པ་
 བ། ། གནམ་ལ་སྟོན་མེད་ཉི་ཤར་རབ། ། བར་པ་གསུམ་ལ་བབ་པ་བ། །
 སྟོན་པར་ཉི་མ་ཤར་བ་འདྲ། ། བ་མ་གསུམ་ལ་བབ་པ་བ། ། ས་གཞི་ལ་ནི་
 ཞག་ཆགས་སོ། ། ལུས་སྟེ་སྟེ་ཡི་གི་གོང་ནི། ། ཁང་ཁིང་ལུ་མ་མཁར་ཅི་བར་
 བཤད། །

དབང་སྟེ་ནང་གི་གི་གོང་ནི། ། བུ་ཆ་བུ་མའི་གངས་སོགས་ཅི། །

སྟོག་སྟེ་གསང་བའི་གི་གོང་ནི། ། བུ་མའི་ཆེ་སྟོགས་སྟལ་བ་ཅི། །

སྲར་ཁའི་མཐུན་སྟེ་ག།

གནམ་སྟེན་འགོ་བ་རབ་བྱི་རབ། ། སོ་མོ་ཉི་དུ་གཅིག་ལ་གཅིག །
 སྟོང་དུ་དུག་ཅིང་གསོ་བར་འཕྱར། ། རྩ་དང་དཔལ་སྟོགས་ཐབས་ཆེན་

ཐོབ། །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པས་བཟང་། །གདོན་གྱིས་མི་ཚུགས་
བྱ་ཆ་མང་། །སྤྲོད་དང་ཡུལ་ལྟ་བཙོས་ན་བཟང་། །

སྤྲོག་འཆོ་བ་ནི་རབ་ཀྱི་འབྲིང་། །བྱ་ཆ་ནོར་ཚུགས་འཕེལ་བ་
དང་། །ནད་དཀོན་ཆོ་ལ་བར་ཆད་མེད། །གདོན་བཤམ་བསམ་པ་འདི་དོན་
ནམས་འགྲུབ། །

དཔལ་བསྐྱེད་རབ་ཀྱི་ཐ་མ་ཉེ། །དཔལ་དང་ཟ་བར་ཆེ་བར་འོང་། །
ཉེས་པ་གོད་ཟག་མི་འོང་ཉེ། །སོ་ནམ་འབྲས་བྱ་ཚུད་མི་བཟད། །བྱ་ཆ་འི་
དབང་ཐང་འབྲིང་དུ་འོང་། །གཅིག་དཔལ་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་དེ་
བཟང་། །ལྷ་ལོན་ལ་བབས་འབྲིང་གི་རབ། །ཁྱིས་པ་མང་ཞིང་བསམ་པ་
འགྲུབ། །ནོད་གོད་ཚུང་ཞིང་གྱུད་ལས་ཐར། །རེ་ཞིང་སྤོན་པ་ཐམས་ཅད་
འགྲུབ། །

ལྷ་མཉམ་ལ་བབས་འབྲིང་གི་འབྲིང་། །ཐོག་མཐའ་བར་དགེ་ས་ཞིང་
དང་། །ཡུལ་མཁར་ཟ་བར་ཆེ་བར་འོང། །བྱ་ཆ་འབྲིང་ཅམ་ནོར་བཙལ་
ཉིད། །ཡུལ་ལྟ་སྤྲོད་མོག་སོལ་ན་བཟང་། །

གདོན་པ་བསྐྱེད་པ་འབྲིང་གི་ཐ། །འགྲོགས་ཡུན་རིང་ཉེ་ན་ཆ་
མོད། །སོ་ཚུགས་བྱ་བར་མི་བརྟུབ་ཅིང་། །འབད་ནས་བྱས་ཀྱང་མི་མི་
མགྱ། །བྱ་དཀོན་བསམས་པའི་ནོར་ཇས་འཛད། །རུས་མི་མཐུན་པའི་
པོན་པོ་ལྟས། །གཡང་འགྲུགས་བསྐྱོག་པ་བྱས་ན་བཟང་། །

འདྲི་ལྟ་ཐ་མའི་རབ་ཡིན་ཏེ། །སྤྲོད་བསྐྱོག་གོད་ཟག་འོང་བ་དང་། །
ན་ཆ་ཚུང་ཟད་མོད་པ་འོང་། །བྱ་དང་ཚུགས་ལ་གི་ཆད་མེད། །ཉེ་བའི་
དགྲ་ལྔ་མིས་མི་སྤྲེ། །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་པར་འགྲོ། །འདྲི་བཀར་
མར་མི་བསོད་ནམས་བསམས། །འབྲམ་ཚུང་ལྷེ་ལྟ་ཚུགས་མཚུ་འདོན། །

བདུད་གཙོད་ཐ་མའི་འབྲིང་ཡིན་ཏེ། །བཟའ་མི་མི་མཐུན་ལྷེ་ལྟ་
ལྷེད། །མི་ཁ་ལྔ་ལ་ཉན་མཁན་མེད། །སོ་ནམ་བྱས་ཀྱང་འབྲས་བྱ་

བསྐྱུག | བསྐྱུག་པ་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པ་འོང་། | དག་བསྐྱུག་མནན་བྱ་བ་
སྤྱོད་ནི། | སྤྱོད་དང་རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་བསྐྱུག |

ལུས་ཆད་ཐ་མའི་ཐ་མ་སྟེ། | རང་ལོར་མི་ཡི་ཆས་འདེབས་ཤིང་། |
དགས་འཆོལ་སྤྱོད་དང་ཉེས་པ་འོང་། |

གསར་བ་ཡང་ཁྱུག།

གསུམ་པ་གསར་བ་ཡང་ཁྱུག་ནི། | སྤྱིས་པའི་སྟེ་བ་རང་སར་
བཞག | ལུད་མེད་སྟེ་བ་འགྲུགས་པ་ནི། | གཅིག་ནི་གཉིས་ལ་གཉིས་ནི་
གཅིག་གསུམ་ནི་དགུ་ལ་དགུ་ནི་གསུམ། | བཞི་ནི་བརྒྱད་ལ་བརྒྱད་ནི་
བཞི། | ལུ་མེར་རྒྱག་བདུན་མི་འགྲུགས་སོ། | ཁ་དམར་ཁྱུག་པ་དག་དང་
མཚུངས། | སྤྱི་གིས་འགྲོགས་ལྷན་གཏན་ལ་དབབ། | ལུས་ཀྱི་རྒྱ་ཆ་
དཀོན་མོན་དང་། | ལུ་ཆ་རིགས་བརྒྱད་སྟེ་འཕེལ་བརྟག | དབང་ཐང་
ཟས་ལོར་ཆེ་ཆུང་ཅི། | ལུང་རྟས་མི་ཁའི་བྱ་མས་སྤང་དང་། | དཔལ་གྱི་རྒྱ་
མིག་རྟོལ་མི་རྟོལ། | གཙོ་ཤར་རྒྱང་པས་བཟུང་བྱས་ཏེ། | ཁྱུག་པ་དང་ནི་
ཡང་ཁྱུག་གི། | ཆ་བརྒྱན་ཁ་མོ་སྤྱོད་དགུར་སྟོལ། | དེ་ལྟར་སྟོག་ལུས་དབང་
ལུང་སྟེ། | བཞི་རུ་བཞི་བར་གསུངས་ན་ཡང་། | བརྒྱན་སྤྱིས་སྟེ་ཁོ་ན་གཙོ།
གང་ལྟར་ཁྱོ་ལྱག་ལུ་མེར་འདོམ། | ཅིས་མེད་སྤྱོད་པའི་འཁོར་ལོ་ཞེས། |
ལྟ་མཚུངས་དཀོར་བདག་དམ་སྤྱི་བཅོས། |

ཅི་ཤིང་ཁྱུགས།

དེ་ནས་ཅི་ཤིང་ཅི་ཁྱུགས་ནི། | སྤྱིས་པ་མོ་ལོ་ཡར་གན་ལ། | ལུད་
མེད་མོ་ལོ་མར་གཞན་བཟང་། | མི་ཆོ་གས་ཁར་སྤྱོད་པ་དང་། | ཉེ་མ་ཐལ་
ཁར་རྩོ་བ་ཡིན། | འབྲལ་ཁྱུག་གཉིས་སུ་བཟང་བའོ། |

དེ་ལྟར་མ་ལུང་གོ་རྟོག་ན། | མོ་ཡི་རྒྱད་ལྱུང་མོ་རྒྱད་འཕེལ། | མོ་ཁ་

དུག་ཅིང་མོ་ཁ་པམ། | ཟུག་རྣོར་སོར་འབྱང་བསྐྱུག་བསྐྱུང་འདྲགས། | རྟེ་
བསྐྱུར་མྱིད་འཁེལ་ལས་ལ་བརྩོན། |

མཐུན་ཐེབ་བྱ་ནས།

དང་པོ་བྱ་ནས་སྤང་བྱ་རྟེ། | ཁང་ཆན་ནང་ཐེབ་བྱ་དཀར་དང་། |
མ་ཆན་ནང་ཐེབ་བྱ་བྱ་པོ། | ས་ཆན་ནང་ཐེབ་བྱ་ནག་རྟེ། | བ་ཁྲིལ་སྐྱགས་
ཁྲིལ་ཁུས་ཁྲིལ་ཅེས། | འདི་གསུམ་མྱིད་པའི་འདྲི་ཆ་ཡིན། | འདི་རྣམས་
བཞེབས་ན་ནམ་ཟུག་དན། | ས་ཆན་སྤང་འདྲི་ངེས་པར་སྤང་། | ཐེབ་ན་
མྱིད་པའི་ཁྲ་ཁེལ་བྱ། |

ཁ་ཡན་ལོ་ལྷ།

ལོ་འགྲོས་ཁ་ཡན་ནང་ཐེབ་ན། | བྱ་ཆར་དན་པས་དགོན་བརྩེགས་
འདོན། | ཁོང་ནང་ནང་ཐེབ་བྱ་གསུམ་འཆི། | རྒྱང་སྤྱད་མང་བཏར་ཆེ་
སྤད་མྱིད། | སེ་ཞིག་ནང་ཐེབ་ཁ་སྐྱས་འདྲ། | ཐེབ་ན་ས་རྟིང་མདོ་ཁྲ་
འདོན། | མཐུན་བྱར་ནང་ཐེབ་དམེ་གི་ཐང་། | བད་དཀར་མདོ་འདོན་
བཅན་མདོས་བྱ། |

ལོ་རྟ།

ལོ་ནི་དམག་པ་རྟག་ལོ་ལ། | ཡོས་སྐྱལ་བྱི་རྟག་པག་མི་ལེན། | དམག་
པ་སྐྱལ་ལ་བྱ་ལྷག་དང་། | བྱི་ཡོས་མི་ལེན་དམག་པ་སྐྱལ། | ཡིན་ཆེ་བྱ་པག་
རྟ་མི་ལེན། | བྱི་རྟ་བྱི་རྟག་རྟ་སྐྱལ་དང་། | བྱ་ལྷག་བྱི་སྤང་སྐྱལ་ཡོས་
རྟ། | སྤང་ཡོས་གཉིས་ནི་རིམ་པ་བཞིན། | ལེན་ན་རབས་ཆད་འབྱུང་བ་
ཡིན། |

པག་ལ་བྱི་དང་སྐྱལ་ལ་རྟག | བྱི་ལ་སྤང་ལེན་ཁ་མཆུ་མང་། |

ལྷག་ལ་སྤང་དང་སྤང་ལ་ལྷག | ལྷག་ལ་བྱི་སྤངས་ས་མར་དན། |

ཅུ་རྩ་གཞི་ཡོས་འབྲུག་མྱེད་དང་། ། ཅི་རྒྱལ་ཅི་ཕྱག་རྩ་གསལ་གཉིས།
འབྲུག་ཕྱག་རིམ་བཞེས་ཕྱེ་བལ་འབྲུག་། །

འབྲུག་ལ་མག་རྒྱལ་ཕྱི་ལ་རྒྱལ། མྱེད་ལ་ཁྱི་མག་ཕྱག་གསལ་དང་། ཏ་
ལ་ཕྱི་མྱེད་བྱ་མི་མེས། མྱེད་ལ་ཁྱི་འབྲུག་མྱེད་ས་པ་ན། བ་མ་རང་ཁྱི་མ་མྱེད་
པར་འབྲུག་། ཁྱི་འབྲུག་ཕྱེད་པས་ཞོད་ཁ་ཆེ། མྱེད་ཕྱག་ལ་ཉེས་ཆོད་མམ་
འབྲུག་། ། ཅུ་ཁྱི་ཏ་མྱེད་རྒྱལ་རྩ་གཟུང་། ། འདི་བཞེས་ཕྱེད་ཕྱག་རན་པར་
བཞེད། །

ཁྱི་ཕྱག་མྱེད་ཡོས་བྱ་ཕྱི་མྱེད་། ། འདི་དག་འཛིག་རྒྱག་ཅེས་ཉེ་རན། །
ཕྱག་རྒྱལ་བཞེས་ན་རྩ་རན་ཆེ། ཅུ་བ་འབྲུག་དཀར་ས་བདག་
བཅས། །

ཏ་རྒྱལ་ཏ་འབྲུག་རྩ་རན་འཁྱེད་། ། བསམ་པ་འབྲུག་དཀར་ཕྱལ་རྩ་
མཆོད། །

གཞེད་བཞི་ཕྱི་མག་རྩ་རན་རྒྱུད་། ཞོད་ལང་ཞོད་མནན་གཡང་
འབྲུག་ས་བྱ། །

ཕྱི་ཕྱག་བཞེས་པ་དག་ཞོད་ཆེ། གཞན་ཡང་རྒྱ་ཡི་ལོ་དཀར་
ཕྱག་ས། ། ཕྱི་བས་ཡོས་བྱ་རྒྱག་གམ་འབྲུ། ། མྱེད་རྩ་མོད་དེ་འབྲུག་རྒྱལ་
འཁྱེད། ། མག་རྒྱག་ཁྱི་ཡིས་ཁྱིར་བ་ལ། ། ཏ་རྩ་བྱ་ཡིས་འཛིག་པ་
དང་། ། རྒྱལ་རྩེད་ཕྱག་མཁས་བརྟན་པ་ཡིན། ། འདི་རྩ་མས་ཕྱེད་བྱ་མི་བྱེད་
ཞེ། ། འབྲུག་རྒྱལ་འགམ་རྩ་བྱ་རོས་འགོད་། ། ཁྱི་མག་ལོ་བརྟན་མིན་མི་
འཛོད། ། ཅུ་ཏ་ལོ་གཅིག་ཁྱོ་ལོ་འཛི། ། མྱེད་རྩ་ལོ་གསལ་ཁྱོ་ལོ་འཛི། །
ཕྱི་ཡོས་བྱ་དང་རྒྱད་ལོ་འཛི། ། དེ་རྩ་མ་མྱེད་ཁ་འབྱེད་དོ། ། དེ་རྩ་མས་
ཕྱེད་ལོ་བཅས་དང་། ། དྲག་པོ་མདོ་ལྷ་བསྐྱག་པར་བྱ། ། འདི་དག་ལོ་
དཀར་ཆེ་བ་དང་། ། རྒྱུད་བ་བརྟན་བྱེད་བཅི་ཡང་ཡོད། །

རྩ་གཏེ་ཁྱི་གསལ་དབང་ཐང་ས། ། ཕྱི་འབྲུག་རྒྱལ་གསལ་དབང་ཐང་

མི། །ཕག་ཕྱག་ཡོས་གསུམ་དབང་ཐང་ཁྱ། །ཕྱ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་གསུམ་དབང་
ཐང་མིང་། །མཐུན་གསུམ་བཞེབས་ཕྱང་ཕྱང་གསུམ་ཡིན། །བཞེབས་ན་
སྒྲིལ་པས་མོ་ཆས་སྒྲིང་། །བག་མ་ཕྱང་དུས་གཞན་དུ་ཕྱོལ། །སྤང་བཅུད་རྩོ་
རྩོ་མཆུ་ཡང་འདོན། །

གཞན་ཡང་མོ་རན་འདི་ཉ་སྟེ། །ལྷགས་བཞི་མེ་བཅུད་རྒྱལ་པའི་
མོ། །ལྷགས་ཕྱི་ཁྱ་གདོན་གཟའ་མིར་གཟན། །ལྷགས་སྒྲུང་ཕྱང་འདྲེ་ཕྱེ་
བལ་མོ། །ལྷགས་ཁྱི་མ་ཁྱ་རྩོར་ལ་རན། །ལྷགས་མག་ཕྱང་འདྲེ་མ་མར་
གཟན། །མེ་ཉྟག་ཉྟག་བཟལ་སྒྲུ་ཤོགས་འཆི། །མེ་ཡོས་ཉེ་འཆི་རྒྱལ་བམེན་
གདོན། །མེ་འབྱུག་རྩོར་མི་ཆགས་མིང་སྒྲུང་། །མེ་རྒྱལ་ཕྱན་འཆི་ཕྱན་
རབས་ཆད། །མེ་རྩ་མིར་འཆི་ཕྱན་རབས་ཆད། །མེ་ཕྱག་རྩོར་བཟླག་
གཏམ་བརྒྱལ་མང་། །མེ་སྒྲིལ་དུ་སྒྲུག་གཅིག་ཕྱར་ལུས། །མེ་བྱ་བྱ་འཆི་སྒྲིག་
བདག་གཞོད། །མིན་དུ་རན་པས་བཞེབས་དཔོན་མོ། །སྤང་བཞེག་བྱ་རྩི་
ལ་བྱ། །མེ་བདུན་ས་ལྷགས་སྒྲུང་ས་ལ་བཞག །སྒྲུ་ཡོས་མེ་གང་ཡོན་དུ་
འབུལ། །སྒྲུག་ཟས་ཆ་ལྷ་དེ་དུ་བམགས། །རྩོམས་མོ་མའི་མོ་བདུན་
བཅིགས། །དེ་ནས་བག་མ་ཕྱང་ཅ་ན། །དག་ཕྱང་བུས་ལ་ཀྱ་ཅ་
སྒྲིགས། །རང་ཉིད་མན་རྩལ་འདིད་རེས་བྱེད། །རང་རང་གཏོ་ཡོས་
བཅོས་པ་བྱ། །

མེ་བུས་ཕུལ་མེད་མེ་མོ་རྒྱལ། །རྒྱ་བཅུས་རྩེས་མེད་རྒྱ་མོ་མག །ཕྱ་
ལམ་རྩེས་མེད་རྒྱ་མོ་བྱ། །སྤང་མོ་ཁྱབ་ཆད་མིང་མོ་བྱ། །ཁ་ཉས་སྤང་
བཟལ་ལྷགས་མོ་ལུག །གནམ་པའི་དུ་འདོན་པ་མོ་བྱ། །སྤྱིད་པའི་ལྷ་རྩོར་
ལྷགས་མོ་མག །ལྷས་རན་མོ་བདུན་ཉེས་བྱ་རན། །

ཡང་ཅིག་དགར་རྒྱང་མོ་རྒྱག་ནི། །བདུད་ཁྱི་གནམ་རྒྱག་ལྷགས་མོ་
ཁྱི། །མེལ་བྱ་གཤོག་རེལ་ལྷགས་མོ་བྱ། །ཟངས་ར་གཡབ་པ་མེ་མོ་
སྒྲུང་། །མི་དམར་གར་བྱེད་མེ་མོ་སྒྲིལ། །མི་མེར་སྒྲུ་ལེན་ས་མོ་འབུག།

མཐིང་ལྷུ་ལྷེ་དེ་བ་ཀྱི་མ་ལྷུ་ལ། །

ཐན་པའི་མི་བདུན་ཞེས་བྱ་བ། ། ས་འབྲུག་ལྷགས་ལྷག་ས་ལྷུ་ལ་
དང་། ། ལྷགས་བྱ་ལྷགས་བྱི་མེ་མོ་ཕག ། མེ་ལྷང་ཡིན་ལ་བྱ་ར་གཉིས། །
མེ་རྩ་བྱི་གཉིས་པ་ཡིན། །

ཐན་ལྷུ་ལ་བཅུ་གཉིས་ལྷགས་བྱི་ནས། ། ལྷགས་ཕག་པར་དུ་བཅུ་གཉིས་
ཡིན།

དུར་མི་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ། ལྷགས་ལྷང་ཤིང་ལྷག་མེ་བྱི་དང་། ། རྩ་
འབྲུག་ཡིན་པས་མི་བཞེབས་སོ།

ཤིང་ནག་གསུམ་བྱི་ལོ་རྩ་ནི། ། རྩ་རྩ་བ་རྩ་ལྷགས་ལྷུ་ལ་ལོ། །
རྩ་ཡི་བྱི་རྩ་བྱ་ལོས་བཞི། ། ས་ཡི་ཕག་ལྷུ་ལ་བྱ་དང་ལོས། ། མེ་འབྲུག་
མེ་བྱ་རྩ་ལྷང་རྩ་ཕས། ། སྤྱིན་ཁྱེར་ལོ་རྩ་བཅུ་གཅིག་ཡིན། །

ཐེར་འདྲེ་བཞི་ནི་མེ་རྩ་དང་། ། རྩ་བྱ་ཤིང་ལོས་ལྷགས་བྱ་ཡིན། །
སྤྱིན་ཁྱེར་བྱར་བབས་ཐེར་འདྲེ་རྩ་ཕས། ། རང་ལ་རན་པའི་ལོ་རྩ་ཡིན། །

ལྷགས་སའི་ལོ་བཅུད་ལྷགས་ལྷུ་ལ་ཕག ། མེ་ཡི་འབྲུག་ལྷུ་ལ་སའི་བྱ་
ལྷག ། ལྷགས་བྱི་ཤིང་མོ་ལྷུ་ལ་ཡིན་ནོ། །

ལོ་ནག

གཉིས་ནག་ལ་ལྷུ་ས་ར་བ་བཞི། ། ལོ་ནག་མཆེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ། ། རན་
པས་ལྷང་དགོས་དེ་བཞིན་དུ། ། གཉིས་ནག་ལ་ལྷུ་ས་བག་མར་ལྷངས། །
བདག་པོ་ལ་རན་བྱེ་བྱ་ལོ་དང་། ། དེ་དག་ལོ་ཡི་བཞེབས་རྩ་ལ་བྱ། ། ཐན་
རྩ་རང་དུར་གཤེད་དུར་ལྷག ། ཤིན་དུ་རན་པས་ཐེབ་དགོས་ཆོ། །
འབྲུང་བ་དུར་འདོན་དུར་བཅས་དང་། ། འཕགས་པ་བཞེས་མོས་ལྷུ་མདོ་
འདོན། །

ཡང་ཅིག་མཐུན་ཐེབ་མན་རག་ལ། ། ལོག་མེན་བདུན་ལྷུ་ས་ལྷུ་ས་

དང་། ། སྤར་ཁ་གཅིག་ལ་སྒྲེས་པ་དང་། ། འབྲུང་བ་དག་གཤེད་མི་བཞེས་ས་
 ཏེ། ། དཔེར་ན་ཤིང་གི་སྒྲག་ཡོས་དང་། ། ས་ཡི་གཤེད་བཞི་མི་བཞེས་ས་
 ཤིང་། ། ཚུ་ཕྱི་ཚུ་ཕག་བཞེས་ས་པ་མིན། ། མདོར་ན་དེ་དག་གང་ལ་
 ཡང་། ། བཞེས་ས་རན་ཕྱེ་བལ་ངོ་ཡོད་ཆེ། ། ཕྱེ་བལ་གཏོ་ཆག་ཕྱེད་ཚུ་ལ་
 མྱོན། ། ཕྱ་རན་ངོ་ལ་གཏོར་བསྒྲག་དང་། ། དག་ངོ་དག་བསྒྲག་མཚུ་ལ་
 མྱོགས། ། རབས་ཆད་ངོ་ལ་མྱིད་མཁར་འཁྱགས། ། ཆོ་སྤང་སྤྱག་བསྒྱེད་ཆོ་
 ཆོག་ཕྱ། ། སྤངས་སྒྱུད་རན་ན་ཕྱ་གཡང་འཁྱགས། །

གཞན་ཡང་གཟུང་གསུམ་འདོམ་སྒྲེས་སྟེ། ། རང་རང་བཅོས་བཞིན་
 ཤེས་པར་བྱོས། །

མེ་ཡི་བཟང་སྟེབ།

དེ་ནས་མེ་ཡི་བཟང་སྟེབ་ནི། ། ཕག་ལ་ཕྱི་སྤང་ཕྱི་ལ་སྒྲེལ། ། ཕྱ་ལ་
 སྒྲེལ་དང་སྒྲེལ་ལ་འབྲུག ། ཕྱི་ལ་རྟ་དང་ཕག་ལ་ཡོས། ། སྒྲག་ལ་རྟ་དང་སྒྲེལ་
 ལ་སྒྲེལ། ། ཡོས་ལ་ཕག་སྤངས་བཟང་བ་སྟེ། ། ཆོ་རིང་བྱ་མང་བསྟོད་ན་མས་
 ཆེ། །

ཕྱ་སྤང་སྒྲག་རྟ་ཡོས་ལྷག་དང་། ། འབྲུག་ཕག་སྒྲེལ་སྒྲེལ་རིམ་བཞིན་
 བཞེས་ས། ། སྒྲག་ས་ཅིང་བཅོན་པར་འབྲུང་བ་ཡིན། །

ལྷག་ལ་སྒྲེལ་སྤངས་ཡིག་ཆར་ཆོབ། ། སྒྲེལ་ལ་ལྷག་སྤངས་ཆོ་རིང་
 འབྲུང། ། འབྲུག་ལ་སྤང་སྤངས་མོར་སྒྲག་མོ། ། སྒྲེལ་ལ་ཕྱི་སྤངས་ཅིས་མི་
 བདུབ། ། རྟ་ལ་སྤང་སྤངས་འཕན་དར་སྒྲག་

ནང་འཕྲད་སྟེབ་པ།

མོ་རྟ།

དེ་ནས་ནང་འཕྲད་སྟེབ་པ། ། ཕྱི་བ་ནང་འཕྲད་བྱ་མང་དབུལ། །

སྒྲུབ་ནང་བྱུ་ཆུ་ཅན་དང་། ། བྱང་མང་ཆེ་བྱང་འབྱུར་བའོ། ། ལྷག་ནང་
 ལྷལ་འཕོ་བྱིམ་མེ་འཆོར། ། ཡོས་ནང་འབྲད་ན་ཆེའུ་འཆི། ། རྟོན་ཟས་མི་
 བདུབ་དབང་ཐང་རྒྱང་། ། འབྲུག་ནང་ཟས་རྟོན་གང་སྤངས་ཆེ། ། རྒྱལ་
 བྱང་འབྲུག་རྒྱ་བ་ལྷགས་སུ་བཟང་། ། ཁ་མཆུ་བྱེ་བྲལ་འབྲུང་གིས་དྲིགས། །
 ཉ་ནང་འབྲད་པ་ཤི་ཆད་འོང་། ། ལྷག་ནང་འབྲད་པ་ཆེ་སྤྱད་སྤྱིད། ། རྒྱལ་
 བྱང་འབྲད་པ་མི་བྱ་བཤེལ། ། བྱ་ནང་འབྲད་པ་བྱིས་གསོ་དགའ། ། བྱི་ནང་
 འབྲད་པ་འབབ་ཆོད་མང་། ། འཁོགས་ལྷན་སྤང་ལ་བྱ་ཆུད་འཆི། ། སྤག་
 བྱང་མེམས་གཡུང་བྱུ་ཆེ་མང་། ། རྟོན་ཆེ་འོངས་སྤྱད་ལྷན་པའོ། །

སྤྱི་གཤམ་སྤྱད་བང་སྤྱད་།

ལྷགས་མོ་ནང་འབྲད་བྱ་ལ་ངན། ། རྟོན་ལ་གོད་ཁ་འབྱིང་སྤྱད་
 ཡིན། ། ལྷགས་མོ་ནང་འབྲད་བྱ་མོར་ངན། ། རྒྱ་མོ་ནང་འབྲད་བྱ་མོ་མང་།
 ཟས་དང་རྟོན་ལ་གོད་ཁ་འོང་། ། རྒྱ་མོ་ནང་འབྲད་ལོ་ལྷགས་བཅལ། ། ས་
 མོ་ནང་འབྲད་བྱིས་པ་མང་། ། བྱ་མོ་བྱང་ལ་གསོ་བ་དགའ། ། ས་མོ་ནང་
 འབྲད་བྱ་མོ་མང་། ། མེ་མོ་ནང་འབྲད་མཐུན་པ་དང་། ། བྱ་འཆི་རྟོན་གོད་
 ཆེ་བ་ཡིན། ། མེ་མོ་ནང་བྱ་འབྲད་པ་ན། ། བྱ་ཆེ་མང་ལ་བཟང་འཆོང་ཆེ། །
 ཤིང་མོ་ནང་འབྲད་ལོ་ལྷགས་དྲིགས། ། ཤིང་མོ་ནང་བྱ་འབྲད་པ་ན། ། བྱ་ཆེ་
 མི་བདུབ་གསོ་ཡང་དགའ། ། ཤིང་གི་མོ་མོ་གཉིས་འབྲད་ན། ། ཀྲང་ལག་
 ཆག་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད། ། མེ་ཡི་མོ་མོ་འབྲད་པ་ན། ། ཆེ་སྤྱད་བཟང་ལ་ཆེ་
 སྤྱད་ངན། ། ས་ཡི་མོ་མོ་ནང་འབྲད་ན། ། བྱ་ཆེ་མང་ལ་རྟོན་མི་གཤིན། །
 ལྷགས་བྱི་མོ་མོ་ནང་འབྲད་ན། ། ཞེན་པ་གཡང་ནི་རྒྱང་བའོ། ། རྒྱ་ཡི་མོ་མོ་
 བྱང་འབྲད་བཟང་། །

མཐུང་།

གཞན་ཡང་སྒྲིག་ལུས་དབང་ལྷན་དང་། ། སྒྲིག་སྒྲིག་ལུ་ཡི་འབྱུང་བའི་
ཁམས། ། ས་སོར་ལྷན་པ་ལྷ་ལྷན་ལ། ། སེན་ཏུ་ལྷན་པས་བག་མར་
ངན། ། དེ་བཞིན་འབྱུང་བ་གཉིས་ལྷན་གྱི། ། ལོ་བ་ལྷན་ན་མར་བས་
ཆད། ། མཐུན་གསུམ་རབ་འཕྱད་འདི་བཞིན་ཏེ། ། ས་ནི་ཤིང་བྱི་མ་མེ་སྒྲིལ།
ས་ནི་ཤིང་སྒྲིག་མ་མེ་བྱི། ། ས་ནི་ལྷགས་བྱི་མ་ཆུ་སྒྲིལ། ། ས་ནི་ལྷགས་རྩ་མ་
ཆུ་སྒྲིག། ས་ནི་ལྷགས་སྒྲིག་མ་ཆུ་བྱི། ། ས་ནི་ཆུ་བྱི་མ་ཤིང་སྒྲིལ། ། ས་ནི་
ཆུ་རྩ་མ་ཤིང་སྒྲིག། ས་ནི་ཆུ་སྒྲིག་མ་ཤིང་བྱི། ། འདི་རྣམས་སྒྱུར་ལོ་ལོ་ལྷན་
བཟང་། །

ཡང་ཅིག་ཟབ་པའི་མན་རག་ལ། ། འབྱུང་མེད་སྒྲིག་ལ་དབང་ཐང་གིས།
བཅད་ན་ཁྱོ་འཆི་ཁྱོ་འདི་དབང་ཐང་། ། འབྱུང་མེད་དེ་ཡི་སྒྲིག་གིས་བཅད། །
ཆུང་མ་འཆི་ཞིང་མི་དགེ་བས། ། ཅིས་ཀྱང་བཞེབས་དགོས་ཆུང་ལྷན་ན། །
སྒྲིག་དག་ལ་གཏད་པར་བྱ། །

དེ་ནས་སྒྲིག་སྒྲིག་ཉི་ལྷན་ཆོད། ། དག་ཏུར་བཏུན་ལྷན་མེད་ན་
བཟང་། ། སྒྲིག་སྒྲིག་པའི་སྐབས་སུ་སོང་། ། ཉི་མ་མ་མཐུན་གཡང་
འགྲུགས་དང་། ། ལྷན་ཆོད་མ་མཐུན་སྒྲིག་བཏུན་སྒྲིགས། ། ས་སོར་བཅོས་
ལ་འབད་པར་བྱ། །

སྒྲིག་པའི་སྒྲིག་སྒྲིགས།

སྒྲིག་པའི་སྒྲིགས་སྒྲིགས་མདོར་བཏུན་ཀྱང་། ། འདི་ཏུ་ལྷན་པར་བཤད་
པ་ལ། ། དང་པོ་ས་སོ་སོ་སོར་བཞུ། ། བཅས་སྒྲིག་སྒྲིག་ཁ་བཟང་བཞིན་
བཟ། ། ལྷན་སྒྲིག་ཀྱང་ཆ་ལ་ཤིས། །

དེ་ཡང་གནམ་སྐྱོན་འབྱུང་པའི་ཆོས། | ལི་ཁམ་ཁོན་ཁོན་དུ་གིན་
 དང་། | ཟིན་ཟོན་བཞེབས་པ་བྱ་ནོར་ལྟན། | ལི་ཟོན་ཁོན་དུ་ཁོན་གིན་
 དང་། | ཁམ་ཟིན་བཞེབས་པ་མི་ནོར་འཕེལ། | ལི་ཟོན་ཁོན་གིན་དུ་ཁོན་
 དང་། | ཁམ་ཟོན་ཆེ་དང་བཅོད་ནམས་བྱས། |

བདུད་གཙང་འབྲས་དང་བཙས་པའི་ཐབས། | ལི་ཁོན་ཕྱག་བཟུལ་
 གྲང་པོར་འཁྱུར། | བདུད་བརྒྱུག་ཆུ་གཏོར་དམ་སྤྱི་བཀར། | དུ་ཟིན་ཐ་མ་
 གི་ཏུ་འཆིབས་མཛོན་གི་ཁ་མཆོན་བཟུར་དང་། | རྒྱང་བརྒྱན་རྒྱང་བརྒྱད་
 མཆོན་བཟོད་འདོན། | ཁོན་ཁམ་གོད་ཆེ་བདུད་ལལ་བཟུར། | རྩི་མདོས་
 སེལ་བྱས་ཏིག་གཟུངས་འདོན། | ངར་མི་ཁྱང་བྲམ་འདྲེ་ཚུགས་བཟུལ། |
 རྒྱང་མ་ལུས་ཆད་ལོ་གངས་ཁམ། | བཏབ་ལ་ཁྱད་ནག་མཁུན་ཆུབ་
 དཀྱིས། | བྱང་ཚུགས་ཆུ་ཡི་འབྲམ་དུ་འརྱགས། | གིན་ཟོན་ཏུ་འཆིར་པས་
 ཆད་འཁྱུར། | སལ་ཆེན་ཏིག་གཟུངས་གནམ་ཁྱི་བཙས། |

ལུས་ཆད་འབྲས་དང་བཙས་པའི་ཐབས། | ལི་ཁོན་ཐ་མ་ཁྱེ་བལ་
 འོང། | ཤེར་སྤྱིང་གཙུག་ཏོར་དཀར་ནག་འདོན། | རྩ་ཆོད་ལི་ཡི་ཕྱག་ཆུ་
 གིས། | ངར་ཁྱད་ལྷ་བརྒྱན་རྩ་ཚུགས་གཏོང། | ལུག་ཐོད་ཁོན་གི་ཕྱག་ཆུ་
 གིས། | གོས་ཁྱད་དང་བཙས་རྩ་བྱབ་བཟུལ། | དུ་ཟོན་ཐ་མ་ཁྱང་པོར་འཁྱོ་
 ཆེ་ཆོག་མར་མེས་བདག་བཙས། | ར་ཐོད་དུ་ཡི་ཕྱག་ཆུ་དང་། | རྩ་ཐོད་
 ཟོན་གི་ཕྱག་ཆུ་གིས། | དེ་ཡང་བྱན་ཆང་རྩོལ་བཏགས། | ངར་ཁྱད་ལོ་
 གངས་དག་ཚུགས་གཏོང། | གཞན་ལ་ལན་མེད་རྩོན་མོ་བྱ། | ཤིང་ཟིན་
 ཁྱད་དང་མི་གཙང་བརྩོལ། | ཁྱད་དམར་ཁ་རྩོ་བཙུག་ལ་བཟུལ། | པོར་
 ཐོད་ཟིན་གི་ཕྱག་ཆུ་གིས། | ངར་ཁྱད་དང་གོས་ཤར་ཚུགས་བཟུལ། |
 མཆོད་རྟེན་བརྒྱར་པའི་སན་ཡོན་འདོན། | ཁོན་ཁམ་དམེ་ལྷང་དག་བརྒྱུག་
 ཟེད། | རྩི་ལ་ཁྱད་བརྒྱན་བྱབ་བྱང་དང་། | སག་ལ་ཁྱད་བརྒྱན་བྱང་དུ་
 བཏང། |

འདྲེ་ལྟ་འབྲད་པའི་འབྲས་བཙས་ནི། ། ཡི་དྲ་མེན་རྩ་གང་སྟོངས་
 མེ། ། སྲིད་སྒྲུབ་ལྷ་ལ་ནོར་རྒྱན་འདོན། ། ལྷག་སྟོང་ཁོན་ཕྱག་རར་མི་
 ལ། ། སུ་དྲང་གཡོན་བསྐྱོན་ཉོ་རྩལ་བསྒྲུལ། ། ཁོན་ཁོན་ཆེར་གནོད་བརྒྱུད་
 དཀོན། ། བྱེ་བྲལ་འོང་བས་ལྷ་ལྟ་དང་། ། ལྷག་རྟོལ་དར་བརྒྱགས་རར་མི་
 བསྐྱོན། ། རང་རང་ཕྱག་རྒྱ་བྲིས་པ་ནི། ། སུ་དྲང་གཡས་བསྐྱོན་ཉོ་རྩལ་
 བསྒྲུལ། ། བྱིན་ཁམ་སྦྱིད་ལ་སྟེད་ཆད་འོང་། ། གཤེན་ཆེའི་ཆེར་བསྐྱོག་སྒྲུབ་
 སག་སྟོང་། ། དཔྱ་སྲི་མནན་ལ་མར་མེ་འབུལ། ། ཁོན་ཁོན་ཆེ་ལེན་ཤི་ཆད་
 འོང་། ། བསྐྱལ་བཟང་སྟོབས་ཆེན་གཙུག་རྟོར་འདོན། ། སྒྲོ་འདེབས་ཤིང་
 མར་མེ་འབུལ། ། བྱེ་སྟོང་ཁོན་ཕྱག་ཆད་པའི་གཟུགས། ། སྒྲུད་འབྲང་ལོ་
 གངས་རྩལ་བྱང་བསྒྲུལ། །

གནོད་བྱེད་ཡི་གིང་ནོར་ལ་གནོད། ། གཡང་སྒྲུབ་ལན་མེད་ཉོན་མོ་
 བྱ། ། ཉོ་སྟོང་ཡི་ཕྱག་སྒྲུད་སྟོང་གོས། ། ཉོར་བསྒྲུལ་སྒྲུབ་སྟོང་གིན་ཕྱག་
 བྲིས། ། རར་སྒྲུད་སྒྲུད་གོས་བྱང་ཤར་བསྒྲུལ། ། ཁོན་ཁོན་རབས་ཆད་སྲིད་
 འདེབས་དང་། ། ལྷ་ལྟོག་གཟུངས་སལ་ཆེན་བསྐྱུག། ། དྲ་ཁམ་བྱེ་བཙས་
 དཀོན་བཙེགས་སྟོགས། ། ར་ལ་སྒྲུད་བསྐྱོན་རྩལ་རྩལ་པོར། ། སག་ལ་སྒྲུད་
 བསྐྱོན་བྱང་དུ་བསྒྲུལ། ། ཁོན་ཁོན་དམེ་ལྟང་དཔྱ་བསྐྱོག་བྱེད། ། སྒྲུད་དང་
 རི་པོར་ཤར་དུ་གནོད། ། ལྷག་ལ་སྒྲུད་བསྐྱོན་ཉོ་རྩལ་གནོད། ། སོ་སོ་སྒྲུབ་
 གཅིག་ནང་བཞེབས་ན། ། དེ་ལ་རང་རང་གནོད་ཡིས་བཙས། ། ཤིང་ཡོས་
 ཁོན་དང་མེ་རྟེན། ། ཕྱགས་བྱ་དྲ་དང་རྒྱ་བྱི་ཁམ། ། སྦྱིས་པ་བཞེབས་རན་
 དཔྱ་ཉོ་མཆོད། ། སྒྲུབ་ལྷག་གིན་སྦྱིས་འབུག་སྒྲུལ་སྟོན། ། ལྷག་སྦྱེལ་ཁོན་
 དང་བྱི་སག་ཁོན། ། སྦྱིས་པ་བཞེབས་རན་བྱིར་གནོད་བྱ། །

ཁྱིམ་ཁྱིམ་

དགའ་ཁྱིམ་གཞོན་པ་

ལོ་རྒྱུ་ཞག་དང་སྤར་ཁ་དེ། ། ལོ་ལོ་དགའ་ཁྱིམ་གཞོན་པ་ནི། ། བྱི་པག་
 སྤར་ལུག་ཁ་ཞོན་དཔེ། ། ལྷག་ལོས་བྱ་སྤེལ་ལོ་ལ་དཔེ། ། ལྷག་ལྷི་པག་ལོ་ལ་
 དཔེ། ། བྱ་སྤེལ་ལྷག་ལོ་ལ་དཔེ། ། གཤེད་བཞི་ལྷག་ལོས་ཁ་ཞོན་དཔེ། །
 རྒྱ་བའི་དགའ་ཁྱིམ་གཞོན་པ་ནི། ། རྒྱུས་རྒྱ་གང་ཡིན་གཤེད་ལ་ཞོན། །
 ཞག་དང་ཉི་མའི་ཁྱིམ་གཞོན་པ། ། རྒྱ་བ་ལྷག་ལ་ཉི་མ་སྤེལ། ། རྒྱ་བ་
 ལོས་ལ་ཉི་མ་བྱ། ། ཉི་མས་རྒྱ་བ་བྱ་བ་པ་ཡི། ། གཤེད་ལ་བྱ་བར་བཤད་པ་
 ཡིན། །

སྤར་ཁ་དེ་དགའ་ཁྱིམ་གཞོན་པ་ནི། ། སྤར་ཁ་དེ་ཐོན་ཐོན་པ་ཐོན། །
 སྤར་ཁ་ཐོན་གྱིན་སྤར་ཁ་དེ། ། ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་དམར་ལོ་ལོ་ལ་དཔེ། ། སྤར་ཁ་
 ཐོན་ཐོན་གཤེད་ལྷག་ཐོན། ། དེ་དག་ཁ་ཞོན་དཔེ་བས་བཟང་། །

ཁོ་དགའ་སྤར་པ་

བཟང་མི་པན་ཚུན་བདུན་ཚུར་སྤུག་ ། ཡར་མར་གཉིས་བྱི་མདུན་ཚུར་
 ལ། ། བྱ་ཁོར་འདྲིང་པ་འབྲུག་གསུངས་པ། ། བྱི་བ་དབྱར་གསུམ་སྤེལ་པ་
 དང་། ། ལྷག་ལོ་དཔྱད་གསུམ་སྤེལ་པ་མཐུན། ། སྤར་ཁོ་དགའ་གསུམ་སྤེལ་པ་
 དང་། ། ལུག་ལོ་ལྷན་གསུམ་སྤེལ་པ་མཐུན། ། དེ་བཞིན་ལྷག་དཔྱད་སྤེལ་
 དབྱར་གསུམ། ། རྒྱུས་མཐུན་ལོས་བྱ་དབྱར་གསུམ་སྤེལ། ། བྱ་ལོ་ལྷན་
 གསུམ་སྤེལ་པ་མཐུན། ། བྱི་ལོ་དབྱར་གསུམ་འབྲུག་དགའ་གསུམ། ། རྒྱུས་
 མཐུན་པག་ལོ་དགའ་གསུམ་སྤེལ། ། རྒྱུ་ལོ་ལྷན་ཐར་སྤེལ་པ་མཐུན། །
 ཐན་ལ་བདུན་ཚུར་བསྐྱར་དང་བཅས། ། གཙུག་ཏྱར་གདུགས་དགར་སྤུག་

པར་བྱ། །

རང་ཁྱིམ་དབུ་བཟུང་།

ལོ་མཉམ་ནང་བཞེས་དག་ལ་བྱ། ། བྱི་བ་ནང་ཐེབ་བྱ་ནོར་
དག་ལ། ། སྒྲང་ཡོས་འབྲིང་པོ་ལྷག་བཞེས་ངན། ། ཉ་པག་འབྲིང་སྟོད་
ལྷག་བྱ་བཞེན། ། བྱི་འབྲུག་སྐྱུ་ལ་སྐྱེལ་ནང་བཞེས་བཟང་། ། ན་མཉམ་
ངན་པ་འདུས་པ་ལ། ། ལྷས་དང་མིང་བསྐྱར་སྟོམ་པ་སྒྲངས། ། དག་པ་
གསེར་གྱི་མདོ་ཐིག་འདོན། །

ཡང་གཅིག་བདག་ཁྱིམ་འབུ་བས་པ་ནི། ། དབང་ཐང་ལྷས་གཅིག་ལོ་
བཅུ་གཉིས། ། དཔེར་ན་བྱི་སྒྲང་ལྷག་ཡོས་སྟོགས། ། ཡས་མས་བཞེས་པ་
ཤིང་གཉིས་ནི། ། ནང་སྟང་ངན་ལ་མེ་གཉིས་བཟང་། ། ས་སྟང་བཟན་
ལྷག་སྐྱུགས་གཉིས་སྟང་། ། བརྟར་ཞིང་གཙོད་པ་རྩ་སྟང་ན། ། གང་ཞིང་
འཕོ་བས་ངན་པར་བཤད། །

བག་མཚོང་ལམ་གྱི་ཕྱིས།

སྒྲང་ཁའི་ལམ་ཕྱིས།

ལི་ལ་སྐྱེས་པ་ཐིན་ལ་སྒྲངས། ། མ་ལ་སྒྲང་པས་བྱ་ནོར་ལྡན། ། ལྷ་མི་
བྱམས་ཤིང་ཆོ་ཆད་དིང་། ། མ་སྒྲང་སྒྲང་ཁའི་བག་ལམ་ཡིན། ། བཟང་བ་མ་
བྱའི་སྒྲང་ཁེང་། ། མ་སྟོག་བག་ཤིས་བྱ་དཔལ་ཆེ། ། རང་སྟོག་ཆོ་ནི་དིང་
བའོ། ། ལྷག་ཡོས་མ་ཁམ་བྱ་ནི་ལ། ། རང་ཐིན་སྟོགས་མཚམས་དག་དུ་
སྟང་། །

གཞན་རྣམས་དེ་ཡིས་འགྲོ་བར་བྱ། ། ངན་པ་དག་སྟོག་ངན་སྒྲང་
དང་། ། རང་སྐྱེས་གདན་སའི་བདུད་གཙོད་དང་། ། རང་སྒྲང་ནས་ཕྱིན་ཏེ་

ལྷ་མཁན། ། ཕྱི་བལ་ཁ་སྐྱུ་མི་བདེ་འབྱུང་། ། སྐྱུ་གི་སྐར་ཁ་དག་སྐྱུ་
 བས། ། འཕྱོ་ན་ཕྱིས་སྐྱུ་ཆེ་བར་བྱ། ། སྐར་ཁ་ལྷས་དགའི་སྐྱིང་འཕྱོ་ན།
 གོས་མེར་བསྐྱོན་དེ་རྫོང་བར་བྱ། ། དབང་དགའི་སྐར་ཁར་འཕྱོ་བན། །
 གོས་དཀར་ཕྱོན་ལ་བྱར་དུ་རྫོང་། ། ལྷ་ཆའི་དག་ཡི་སྐར་ཁ་ལ། ། རྫོང་ན་
 གུའ་ཉོར་ལོ་སྐར་ཁ་འདྲོན། །

ལེ་ལ་སྐྱུ་པ་ལེ་ལ་འཕྱོ། ། ལག་ན་སྐར་སྐྱུ་པ་ལ་མ་ཡིན། ། ལག་
 ཏུ་སྐྱུ་གི་གཏད་བྱས་ནས། ། སྐྱིང་མོས་སྐྱུ་པ་ལ་མེ་དུ་བཞེག ། ཁོན་ལ་སྐྱུ་པ་
 པ་ཁོན་ལ་འཕྱོ། ། ལག་ན་རྫིུ་སྐྱུ་པ་ལ་མེར། ། སྐྱིང་མོས་རྫིུ་ལག་ནས་
 སྐྱུ་པ། ། དེ་ཉིད་ལས་ཕྱི་བཞི་མདོར་བཅག ། དུ་ལ་སྐྱུ་པ་དུ་ལ་
 འཕྱོ། ། མགོ་ལ་མེ་དུ་སྐྱུ་པ་ཡིན། ། མགོ་ནས་མེ་དུ་སྐྱུ་པ་ལ། །
 སྐྱིང་མོས་དེ་ལ་མཁན་པ་བྱེད། ། ཁོན་ལ་སྐྱུ་པ་ཁོན་ལ་འཕྱོ། ། རྒྱལ་སྐྱིང་
 སྐྱུ་པ་ལེ་བག་མ་ཡིན། ། སྐྱིང་མོས་རྒྱལ་སྐྱིང་སྐྱུ་པ་ལ་བྱེད། ། ཁམ་ལ་
 སྐྱུ་པ་ཁམ་ལ་འཕྱོ། ། ཁར་པ་སྐྱུ་པ་སྐྱུ་པ་ལ་བྱེད། ། སྐྱུ་པ་སྐྱུ་སྐྱིང་
 མོས་སྐྱུ་པ་ལ་བྱེད། ། ཁོན་ལ་སྐྱུ་པ་ཁོན་ལ་འཕྱོ། ། རྒྱལ་དུ་ལ་སྐྱུ་པ་
 ཡིན། ། སྐྱིང་མོས་ས་སྐྱུ་པ་ལ་མོ། ། ཁོན་ལ་སྐྱུ་པ་ཁོན་ལ་འཕྱོ། ། ལག་
 ན་སྐྱུ་པ་མེར་སྐྱུ་པ་ལ་མེར། ། སྐྱིང་མོས་སྐྱུ་པ་མེར་སྐྱུ་པ་ལ་བྱེད། །
 རྫོན་ལ་སྐྱུ་པ་རྫོན་ལ་འཕྱོ། ། རྫོན་ལ་སྐྱུ་གི་སྐྱིང་པ་ལེ་བག ། སྐྱིང་མོས་སྐྱུ་གི་
 སྐྱུ་པ་ལ། ། སྐྱུ་གི་ཁོ་བོ་བསྐྱོལ་སྐྱུ་པ་ལ། ། མེ་བཟུང་སྐར་ཁ་རྫོན་
 སྐྱུ་པ། ། བརྒྱུ་ཉེ་མོར་བཞི་བག་མ་དེ། ། དེ་ལ་བན་སྐར་གཏོ་ཡིས་
 བཅས། །

ལེ་ནི་བག་མའི་བྱུ་པ་ལྷ་ཡིན། ། རྒྱུ་པར་ཕྱི་བལ་མང་ཅིག་
 མོར་ས། ། དམག་པ་དུ་དང་བག་མ་ཡིན། ། དེ་ལ་བག་མ་མཆོན་གྱིར་འཆི།
 དམག་པ་གིར་དང་བག་མ་ཡིན། ། བཤའ་གི་བདར་བས་གོད་ཁ་ཆེ། །
 དམག་པ་རྫོན་ལ་བག་མ་ཡིན། ། དེ་ལ་བག་མ་སྐྱུ་པ་ཡིན། ། གཞན་ལང་

ཁམ་ལ་འཁྱོ་བ་ན། །བཟུ་བཞི་བརྒྱུག་མདོས་ཁྱི་རོ་འབྱུང། །

མི་ལ་བཅན་མདོས་མགོ་གསུམ་བྱ། །བག་མའི་དབང་གྲུད་དུར་མོང་
ན། །ཉི་ཁྱི་ཉི་ཁྱི་ཁྱི་མདོ་འདོན། །ལྷགས་བཞི་མེ་བཟུང་གནམ་མོར་ཤར།
ཁེན་ཁོན་ལ་བབ་བག་བྱས་ན། །སྤྱབས་ཁར་ཁྱོས་སྒྲུག་གཉིས་པོ་བྱུལ། །
གནམ་ས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་འདོན། །བཟའ་མི་གཉིས་ཀྱི་དབང་ཐང་
གིས། །གནམ་མའི་དབང་བཅད་གཡང་སྒྲུབ་བྱ། །སྤར་ཁས་བག་མའི་
དབང་བཅད་ན། །སྤར་ཆེན་ལྷ་བསྐྱར་གཡང་མོན་བྱ། །སྤར་ཁ་མོ་རྒྱ་ཞག་
དུས་ཀྱིས། །བག་མའི་སྒྲིག་བཅད་རང་ལ་རན། །ནམ་གྲུལ་སྤོར་མཆོད་ཆེ་
གཟུངས་འདོན། །བག་མ་ཁོལ་མའི་ཚུལ་དུ་འཁྱོ །ལུས་ལ་དག་དར་བཞི་
ལྷང་བབས། །སྤར་དུ་ཁོག་མེན་བྱ་དང་སྒྲེལ། །རྒྱ་ཞག་དུས་གསུམ་འོང་བ་
ན། །བྱང་དུ་གོམས་པ་ཉེར་གཅིག་སར། །མང་སྤི་བག་མགོ་མནན་པར་
བྱ། །མདུན་ཁྱུར་ཁོ་བ་བདུན་དམར་བབས། །སྤར་ཁ་ཁོག་མེན་དུར་མོང་
ན། །ཤར་དུ་གོམ་པ་ཉེར་གཅིག་སར། །ལུང་སྤི་རྩི་བན་ལྷག་མགོ་
མནན། །ལུས་དབང་གྲུད་ཅིང་གསུམ་དགུ་བབས། །ལུང་སྤི་གསུམ་གོམ་པ་
ཉེར་གཅིག་སར། །མོད་སྤི་རྩི་མགོ་ཅན་དེ་མནན། །དབང་ཐང་དག་དར་
བདུན་དམར་བབས། །ཁོག་མེན་ལྷགས་བཞིར་བབས་པ་དེ། །ཤར་དུ་
གོམ་པ་ཉེར་གཅིག་སར། །དུལ་སྤི་རི་པོར་མགོ་ཅན་མནན། །ཡང་ཅིག་
མ་སྐྱར་ས་སྤོ་མི། །བདུན་ཁྱུར་བབ་དུས་བག་མ་འཁྱོ། །དོང་ཅེ་འཁྱར་ཁོ་
ལ་མཁྱུགས་བྱེད། །ཁ་ཡི་སྤྱིས་སྤར་བྱ་བྱིམ་སྒྲུབ། །ས་སྐྱར་གནམ་སྤོར་དུར་
ལྷག་མོལ། །བག་མ་བཅོན་གཞུགས་གནམ་སྤོར་ལོ་ལོ་སྤྱིས། །རྩི་ཡི་སྤྱིས་སྤར་
སྤོར་དུ་ནི། །བག་མའི་བསྐྱར་སྤར་བབས་འཁྱོ་རན། །རྩི་གཞུགས་ལམ་
བཞག་རྩི་སྤྱལ་གཅོད། །ཁ་ཁ་ཁོག་མེན་ཁོ་རྒྱ་ཞག །དུས་བྱ་སྤྱེལ་འདོམ་
བྱེད་པ་བཅོས། །མ་ཡི་སྤྱིས་སྤར་བྱ་མོ་འཁྱོ། །མ་སྐྱར་ས་སྤོར་ཁོན་ཚུལ་
ལྷངས། །ས་མ་སྤུན་རྒྱ་སྤྱིན་ཀྱང་། །ཁོག་མོད་པ་དེ་ཉིད་བྱུལ། །ར་

ལྷ། །བཟང་ན་བག་མ་འཆི་བས་ངན། །ཟླ་ན་གེག་ཅིས་སྐབས་ལྟར་
བཅོས། །

རང་རང་མཐུན་གསུམ་ལོ་ཉྱེད་སྤང་། །འགྲོ་ན་ཚུགས་དེར་དར་འཕྱར་
ཞིང་། །ཐོད་དར་ཚུགས་དང་བཟུན་ན་ལེགས། །

ལོག་མིན་ལྷགས་བཞི་མེ་བརྒྱད་དེ། །ངན་སྤང་བཅུ་གཉིས་གནམ་སའི་
སྒོ། །ཕྱང་གྱུད་རྩལ་གཙང་བྱེ་བྲལ་གྱི། །ཉྱེད་ནས་བག་མ་མི་ཟླ་ང་། །
གལ་ཏེ་ཟླ་ང་ན་རང་རང་བཅོས། །

ཡང་ཅིག་གནམ་ལོའི་སྤྲོག་གིས་ནི། །བག་མའི་སྤྲོག་བཅད་རང་ཉིད་
འཆི། །ལུས་བཅད་གྲོས་ལྷག་གཉིས་ལ་ངན། །དབང་ཐང་བཅད་ན་ནོར་
སྟོར་བརྒྱག། །སྤང་བཅད་སྤྱད་པོར་མི་རྩང་གསུངས། །ཁམས་བཅད་བྱ་ཆ་
མེད་པའོ། །དེ་བཞིན་བག་མའི་སྤྲོག་ལུས་དབང་། །སྤང་ཉེས་གནམ་ལོའི་
དེ་བཞིར་བཅད། །ངན་པའི་འགྲེ་ཡང་སྤྱར་བར་བྱ། །འདི་དག་གང་
ལའང་རང་རང་གི། །དཔལ་བསྐྱེད་འཁོར་ལོ་འདྲིགས་པར་གསུངས། །
གཞན་ཡང་མ་ཡི་བག་བྱེད་གྱི། །ལོག་མིན་སྒྲེ་སྤར་ཉྱེད་འགྲོ་བྱུང་། །ཡང་ན་
ཁྱི་གྲ་བྲ་སྐལ་གཏད། །ཟ་འདྲེ་ཁ་བརྒྱར་བྱེ་བྲལ་བཅོས། །

རང་ལོའི་སྤྲོག་འགྲོ་རྩལ་ངན་པ།

ལོ་ཡི་ཟླ་ང་ལྷགས།

བྱེ་བ་བཅོ་བརྒྱད་ཙ་བདུན་འཆི། །བཅོ་ལྔ་བྱད་མེད་ཉེར་རྩལ་ལ། །
མ་མིང་འགྲོ་སར་ཁྱེན་འོང་ངོ། །སྤང་ལོ་བཅུ་རྩལ་བཅོ་བརྒྱད་འཆི། །བཅུ་
བཞི་ལ་ནི་བྲ་མི་སྒྲེ། །སྤྲོག་ལོ་བཅུ་བདུན་ཙ་གཉིས་འཆི། །བཅུ་གཅིག་ལ་
ནི་བྲ་མི་འོང་། །སྤྲོག་ཙ་ཉེར་རྩལ་ལོ་རྩལ་ལ། །གྲོས་ལྷག་རང་ངན་སྤྱད་མི་
བཟན། །ལོས་ལོ་བཅུ་གཉིས་བཅུ་རྩལ་འཆི། །བཅུ་གསུམ་ལ་ནི་བྲ་མི་

འབྱུང་། ། ཉེར་དགུ་ལྷན་ཅུར་ཁྱོ་སྒྲུ་ལ། ། རང་རྒྱུ་མྱོད་ཀྱི་གཞི་མི་
 བཞུག། ། འབྱུག་ལོ་བཅུ་བདུན་བཅུ་དགུ་འཆི། ། བཅུ་གཅིག་ལ་ནི་བྱ་མི་
 འོང་། ། ཉེར་གཉིས་ཉེར་བཅུད་ཀྱིས་སྒྲུག་དང་། ། རང་རྒྱུ་མྱོད་ཀྱི་སྒྲུག་མི་
 བཞུག། ། སྒྲུལ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཙུ་བཞི་འཆི། ཉི་ཤུ་ལ་ནི་མོ་གསལ་མོ། །
 ཉེར་བཅུད་སྒྲུད་མོ་རང་ལ་རན། ། ཉེར་བཅུ་བདུན་ཙུ་དགུ་འཆི། ། བཅོ་ལྷ་
 ལ་ནི་བྱ་མི་འོང་། ། ཉེར་གཉིས་ཉེར་དྲུག་ལོ་དྲུག་ལ། ། ཡམས་སྒྲུད་རང་
 རྒྱུ་ལོ་མོ་དཔུལ། ། སྒྲུལ་ལོ་བཅོ་ལྷ་ཙུ་གཅིག་འཆི། ། བཅུ་དྲུག་དག་ལ་བྱ་
 མེད་དོ། ། བཅུ་བཞི་ཉེར་ལྷ་ཉེར་གཉིས་ལ། ། བྱ་མོ་མི་འོང་ཡམས་སྒྲུད་
 དམ། ། བྱ་ལོ་བཅུ་བཞི་ཉེར་གཉིས་འཆི། ། བཅུ་བདུན་ལ་ནི་བྱ་མི་འབྱུང་།
 བཅུ་གཉིས་བཅུ་གསུམ་ནད་འབྱུང་ཞིང་། ། བྱིས་སར་རྒྱུན་རན་འབྱུང་བ་
 ཡིན། ། བྱིས་བཅུ་བདུན་ཙུ་གཅིག་འཆི། ཉི་ཤུ་ལ་ནི་བྱ་མི་འོང་། ། བག་
 ལོ་བཅུ་གསུམ་ཙུ་གསུམ་འཆི། ། བཅུ་དྲུག་ལ་ནི་བྱ་དང་བུལ། ། བཅུ་བཞི་སོ་
 གཉིས་ཡོ་འགྲོགས་དང་། ། རྒྱུན་འོང་བག་མར་རན་བ་ཡིན། ། ར་བ་བཞི་ཡོ་
 ལོ་བ་ནི། ། བཅོ་བཅུད་བཟང་ལ་ཉེར་བདུན་འབྱིང་། ། འབྱིང་པོ་བཞི་ཡོ་
 ལོ་བ་ནི། ། ཉེར་ལྷ་སོ་གཅིག་འབྱིང་པོ་ཡིན། ། བཅུད་བཞི་ཡོ་ལོ་བ་ནི། །
 ཉེར་བཞི་རབ་ལོ་བཅོ་ལྷ་འབྱིང་། ། ཞོང་གི་བག་མ་འཆི་ལོ་བཅོ་ས། ། ལྷ་ར་
 འབྱུད་ལོ་གཏའ་གཟུགས་བ་དང་། ། དེས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལོ་བག་གིས་གསོལ།
 སྒྲུག་བསྒྲུ་ཉེ་འདོན་སྒྲུ་ཞུ་དང་། ། བྱ་མོ་དྲི་མེད་ལྷ་བཅུན་འདོན། །
 རར་སྒྲུད་སོ་གདོང་ལོ་གདོང་དང་། ། ཟན་དོག་ཆར་སྒྲུགས་ལོ་ཡི་གྲངས། །
 བསགས་ལོ་སྒྲུད་བཅོས་བྱིན་བྱིས་བཅུ་བས། ། གནམ་མཐི་སྒྲུགས་བསྒྲུལ་རང་
 བྱིས་ལ། ། དཀར་མི་གསོལ་ཞིང་བྱར་རན་བཅོ་ས། ། གཡུང་བྱུང་བ་དཀར་
 བྱིན་སེལ་དང་། ། རེབ་བྱང་བཀར་ལོ་བྱ་མང་པོ། ། རྒྱན་བའི་གཟུངས་
 འདོན་བསྐྱེད་ནམས་དག ། རྒྱ་ཁ་ཁ་འབྱེད་འཁོར་ལོ་གདགས། ། བག་མཐི་
 ལོ་སྒྲུན་འདི་ལྷ་བཅོ། ། བཅུ་བདུན་ཁྱོར་རན་ཁྱོར་ནག་འཐེན། ། བཅོ་

བརྒྱད་འཁོར་རན་ཐོད་དཀར་གྱོན། ། བཅུ་དགུ་རང་རན་སེར་ཆས་བྱས།
 ཉི་ཤར་འཕྱགས་ལྷན་ཐུང་བས་ན། ། ཐོད་གྱོན་མགོ་ལ་བྱ་རུ་བཅུགས། །
 ཉིར་གཅིག་རང་རན་རྟེན་སྒྱིང་གདགས། ། ཅ་གཉིས་བྱེ་བྲལ་སྒྲང་བརྒྱད་
 འདྲིགས། ། ཅ་གསུམ་ཁྱོར་རན་སྒྲང་གདུགས་འདྲིན། ། ཅ་བཞི་ཁྱོར་རན་
 ཐུང་དཀར་གྱོན། ། ཅ་ལྔ་ཐུར་ལོག་མདྲ་ལྔ་འདྲིན། ། ཅ་དྲུག་རྒྱལ་གནོད་སྒྲ་
 ཆོག་གཅུན། ། ཅ་བདུན་དགུ་མིག་ཁ་མ་ཆེ། ། དངུར་ཆེ་སྒྲ་ལ་མེ་བཅས་
 བཟེག། ཅ་བརྒྱད་ཁྱོར་གཟན་སྒྲིབ་གདོང་དུ། ། ཁྱོ་ཡིས་ཁྱོ་ལ་བས་ཉེས་པ་
 ཐུབ། ། ཅ་དགུ་འཁོར་རན་སྒྲང་བརྒྱད་དང་། ། མཚན་བརྗོད་མདྲ་མིག་
 མགོ་གསུམ་གཏོ། ། ལེན་པར་ཟ་འདྲེ་ཁ་བརྒྱར་བྱེད། ། ལུས་ཅུ་ཁྱིམ་ལྷོག་
 ཆབ་གཏོར་ཐོངས། ། སོ་གཅིག་གོད་འོང་ལྟ་མཆོད་དང་། ། གཡང་བསྐྱོན་
 གོར་ལྟ་མཆོད་པར་བྱ། ། སོ་གཉིས་བག་མའི་དབང་ཐང་ཟད། ། མི་ཁ་འོང་
 བས་མི་ཁ་སྒྲིལ། ། འོན་ཏེ་སོ་གཉིས་ཟད་མཐའ་ཞེས། ། བག་མ་ཅིས་གྲང་
 འཕྲོ་བ་བཤོལ། །

ཟླ་བའི་ཐོད་ལྷགས།

བག་ལོ་གང་ཡིན་དང་པོར་བརྒྱད། ། སོ་སོ་སྐབ་ལ་སོ་སོ་བཀུན། །
 སོ་སོ་མདུན་དང་སོ་སོ་རྒྱལ། ། རང་རང་ཟླ་བས་བག་མ་འཆི། ། དཔེར་ན་
 ཁྱི་སྒྱི་ཟླ་དང་། ། ཐུང་ལོ་ཐུང་ཟླར་བརྒྱང་བ་རན། ། བག་མས་སོ་ཆས་ཁྱི་
 ནས་བརྒྱང་། ། བག་མའི་སྐབ་པར་ཡོས་ཁྱགས་ལ། ། ལམ་སྐྱོད་སྒྲིབ་ནས་རྒྱལ་
 ཅུ་པོར། ། གཉིས་བརྒྱད་བཟང་ཞིང་བཟ་ཤེས་སོ། ། གསུམ་དགུ་ཐོན་ལུ་
 གཉིན་ལ་རན། ། ཁྱོར་ལྷག་གི་སྐྱ་གུའི་རོ། ། གང་ཡིན་དམག་པས་བག་མར་
 གཏད། ། ལུ་རོ་ཡིན་བྱས་ས་ལ་ཐུ། ། བཞི་བཅུ་ཁྱོས་སྐྱག་གཉིས་ལ་
 རན། ། བག་གདོང་ས་གཏོར་ཁྱོས་སྐྱག་ཁྱོལ། ། ལྔ་དང་བཅུ་གཅིག་ས་མར་
 རན། ། རང་ཁྱིམ་མ་ཡིན་ཁྱི་ནས་བརྒྱངས། ། ལྷག་ཐོད་ལྟོ་རུ་བ་མཚམས་སྐྱ་

སྐྱོད་པ་ ། ཁྱིམ་གཤམ་འཁུག་པུ་ལྟུང་རྒྱུ་ལྟུང་རྒྱུ་ ། བག་མའི་མཆན་བཅུག་ཞག་གཅིག་
 བཞག་ ། སྤྱི་བྱས་ལ་སྤྱོད་ས་བཟང་ཟེ། ། སྤྱག་དང་བཅུ་གཉིས་དམག་པ་
 ལྟུང་། ། མཛད་རན་གསུམ་དང་མགལ་པ་གསུམ། ། བག་མའི་གདོང་དུ་ཕྱོད་
 བར་བྱ། ། བདུན་པ་རང་ཟླ་བཞིན་དུ་རན། ། སྤྱི་ཟླའི་བདུན་ཟླར་འཕྲོད་པ་
 རན། ། འཕྲོ་ན་འབྲུམ་ཆར་བཅུ་གསུམ་སྒྲོགས། ། བག་ལྷག་ཡོས་གསུམ་
 ལྷག་ཟླར་རན། ། ལྷག་ན་ཁྱི་གསུམ་ཁྱི་ཟླར་རན། ། ལྷག་ལྷག་གསུམ་ལྷག་
 ཟླར་རན། ། ལྷི་འབྲུག་སྤྱི་ལ་གསུམ་འབྲུག་ཟླར་རན། ། འཕྲོ་ན་དུར་ལྷ་
 འདོན་པར་བྱ། ། བཞིག་གཤེད་སྤྱང་ཟླ་རབས་ཆད་ཟླར། ། འཕྲོ་ན་དོང་ཅོ་
 འབྲིང་པོ་བྱེད། ། ཟླ་ནག་རང་དུར་གཤེད་དུར་ལ། ། བག་མ་འཆིའོ་སྤྱོད་
 སྤྱོད་ན། ། ཟླ་ནག་མར་མེ་སྤྱོད་དེ། ། མོ་གངས་རེ་དང་རང་བཅོས་བྱ། །
 དུར་ལ་དུར་འདོན་མཆུན་གསལ་བྱ། ། དེ་ཡང་སྤྱི་བཅོས་མ་མ་ལ། ། རན་ན་
 ཁྱིམ་གཞན་ཞིག་ནས་སྤྱོད་། ། བག་མ་ལ་རན་འཁོར་གསུམ་བཅུགས། །
 སྤྱིས་ཆས་བྱས་པས་རན་སྤྱོད་ཞི། །

ཆོས་ཉིད་བཟང་རན།

སྤྱི་དང་སྤྱོད་པ་གསུམ་འཛོམ་བཅུག་ ། ཆོས་གཅིག་པ་མིང་སྤྱོད་
 འཛོམས་ལ། ། གསུམ་བཞི་པ་མ་དག་ལ་རན། ། ལྷ་དུག་ཕོན་པོའི་ཆོ་ལ་
 གཟན། ། བཅུད་དགུ་འག་ཉི་ལྔ་ལྟུང་ལྟུང་བྱེད། ། བཅོ་བཅུད་བཅུ་དགུ་
 བྱེད་དང་རས་འོང་། ། ཉེར་གཅིག་ཉེར་གཉིས་གཞི་མི་འཛིན། ། ཉེར་
 བཅུད་སྤྱོད་སྤྱོད་མིང་མེད་བྱེད། ། གནམ་གང་གཤིན་གྱི་ལྷལ་དུ་འགྲོ། །
 བདུན་གསུམ་བག་མའི་གནམ་སྒྲོ་ཡིན། ། ལྷ་དང་པར་ར་བཞིའི་ཉེར་བདུན་
 དང་། ། འབྲིང་བཞིའི་བཅུ་བདུན་མ་ཆུང་བཞིའི། ། ཆོས་བདུན་ནམས་ནི་
 སྤང་བར་བྱ། ། རབ་སྤྱོད་ཉི་མར་བག་མ་འཆི། ། དེ་ཡི་བདུན་ཟླར་ཆོ་ལ་
 གཟན། ། འདི་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་བདུན་ཟླར་ཡིན། ། གཤེད་དུར་ཉི་མས་གཤིན་

ལུ་ལ་འཁྲིད། ། ལྷུ་ལ་གྱི་ཉི་མ་ལ་ལུ་གིས་འཆི། ། ཉ་དང་ཁྱི་ཡང་རན་པར་
 བཤད། ། འཁོ་ན་གཞུགས་ཐིས་བ་དན་ཅུར། ། གཞན་ཡང་སྟག་ལ་མི་དུར་
 ཅི། ། ཞུགས་པའི་ཉི་མ་བག་མར་རན། ། སྟག་གི་སྟགས་ལ་མི་དུར་
 ཞུགས། ། སྟུག་སྟུག་ལ་རན་རང་ལ་བཟང་། ། ལུས་ལ་ན་མི་དུར་གསུམ་
 ཞུགས། ། དེ་བཞིན་ལུས་ཀྱི་མ་དང་སྟགས། ། ན་མི་དུར་གསུམ་ཞུགས་པའི་
 ཉིན། ། ཝར་སྐལ་ཚུང་ཞིང་ལུས་ཀྱི་བྱར། ། ན་མི་དུར་ཞུགས་མི་ཉྱང་
 འབབས། ། དག་ལ་རན་གསུམ་མི་ཁ་འོང། ། དབང་ལྱང་མ་དང་སྟགས་
 ལའང། ། ན་མི་དུར་ཞུགས་ནད་ལྷ་བ། ། དག་དང་སྟགས་དུར་ཉི་མ་
 བཟང། །

གཟའ་ཡི་བཟང་རན།

གཟའ་ནི་སྟོན་པར་བག་མ་འཆི། ། ལྷག་པ་རུ་དུ་གཟའི་གནམ་ཁྱི། །
 ཟླ་བ་འཁྲིང་ལ་ལ་སངས་དང། ། ལུར་ལུ་སྟེར་བཟང་དབང་གཟའ་དང། །
 མ་གཟའ་མིས་མིང་ཉི་མེག་གཉིས། ། དག་གཟའ་སྟེས་གཟའ་འཛེམ་པར་
 ཅ། །

སྐར་མའི་འཕྲོད་སྦྱར།

སྐར་མ་སྟོན་དུག་ལྷ་མཚམས་དང། ། བམ་བྱ་མོན་གི་མཚུ་བ་ཉེ། །
 སྟེས་སྐར་ནམས་ལ་བཟང་ན་རན། ། སྐར་མ་ཤ་མ་ཁྲག་སྐམ་སྤང། ། མིང་
 ཁམས་པ་ལ་རྒྱལ་སྤང་དང། ། མེ་ཁམས་དཔོ་དང་ས་འི་སྟེ། ། ས་ཁམས་ས་
 ག་མོན་གི་དང། ། ལྷགས་ཁམས་ས་གཞུ་ཉྱང་སྤང། ། རྒྱུ་ཁམས་སྤངས་ཉྱང་
 སྤངས་སྤང་ནམས། ། ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བས་བཟང་བ་དང། ། ལྷུ་སྐར་བྱང་
 སྐར་ལ་སྟགས་པ། ། གཟའ་སྐར་དར་ཞིང་བཟང་ལ་ཚོང། ། གཉིས་གའི་སྟེ་
 སྟག་སྐར་མ་བཟང། ། གེག་བདུད་གཤེད་གསུམ་དག་ལ་འཛེམ། །

གཞན་ཡང་ཅི་ཚུལ་ཁྱད་པར་བ། །རྟེན་ས་རི་དཔོ་མོན་གྱི། །མོན་
 གྱུ་ཁྱམས་ཉིད་ཐ་སྐར་ལ། །གཏོང་དང་ལེན་པ་གཉིས་ཀ་བཟང་། །མགོ་
 དང་ནམས་སོ་ཚུལ་ས་ག། །ནམ་གྱུ་ཚུ་ཉིད་ཚུ་མྱད་ཚུ་པས། །ཚུལ་ལེན་
 བཟང་ལ་མར་གཏོང་ངན། །སྒོ་བཞིན་ཚུལ་ལེན་བཟང་པར་བཤད། །རྟེ་
 ཚུང་ལ་ཡང་བྱང་ཅམ་ཡིན། །གཞན་ནམས་ངན་པས་སྤང་བར་བྱ། །ངན་
 བ་གཟུང་སྐར་གཏོ་ཚོག་དང་། །གཟུང་སྐར་གསང་མདོས་གཟུང་ཡུམ་
 གྱི། །ཚོ་ག་ལྷང་བཟུད་ཚུ་གཏོར་གཏོར། །མི་དང་ལེའུས་མ་ཚོར་རྒྱང་།
 བདུད་ཉི་ལ་ནི་ཡུགས་ས་འབབ། །སྤྱིག་འཆི་མི་འཕྲོད་མི་མཐུན་ཚུར། །
 འཇིག་ཉི་ལ་སོགས་འཕྲོད་ངན་སྤང་། །གལ་ཏེ་བྱ་དགོས་ཁྱི་མགོ་ནི། །མ་
 མགལ་ཡོད་ལ་དར་ལྷ་དང་། །མེ་ལོང་ར་མ་བཏགས་བྱས་ཏེ། །རྟེན་ཉིང་
 ལྷང་བཟུད་མོད་ནང་བཅུག །འཕྱར་ཁིང་སྤྱིག་བཟྱེད་རིམ་སྒྲོ་བ། །ཐྱིབ་
 བཅོས་གཞན་ཡང་དང་བྱ་བྱངས། །

སའདག་ངན་པ།

རྟེན་གཞི་ཚུང་ཡུགས་ས་འབབ། །དབུལ་རྟེན་གྱི་ཀང་མི་ལིང་དང་། །
 ཐིན་ཕྱང་བིནྱི་ཚོས་གཉན་སོགས། །ཚོས་འཆར་ས་བདག་ཤིན་ཏུ་མང་། །
 གཏན་ལི་གཞན་ལ་ཞིབ་པར་བཟ། །གཏུག་ཅིང་ཚུབ་པའི་རིགས་ལ་
 བྱུལ། །གལ་ཏེ་དགོས་ན་ས་བདག་ངན། །འཕྱུགས་གཏོ་རང་རང་བཅོས་
 ཐྱིབ་སོགས། །སོ་སོའི་གཞུང་བཤད་དམིགས་འཕྲོ་བའི། །གཏོ་ཡི་རིམ་པ་
 སྐབས་དང་ཚུར། །

དུས་ཚོད་བསྟན་པ།

དུས་ཚོད་ཁམས་ལོའི་མ་ཤོགས་ཚུད། །ཤིང་བྱ་ཚུ་སྤྱིལ་དུས་ལྷ་
 རྒྱང་། །ཚུ་ཁམས་བྱ་སྤྱིལ་དུས་ལྷ་རྒྱང་། །ཞིབ་པར་ཚུག་ལེན་འདི་ལྟ་སྤྱི།

རུས་ཁམས་ཁུ་བ་ཡིན་ཐུང་ན། ། རྒྱགས་སྒྲེལ་མཁམ་མེད་ཉ་སྒྲུལ། །
 རྒྱགས་ཀྱི་སྒྲིག་བཟང་ལོ་ཤིང་བྱ། ། རྒྱག་མ་རྒྱགས་དང་དབང་མ་རྒྱ། ། དེ་
 རྒྱར་རྒྱ་མོ་རྒྱུ་ལམ། ། རྒྱག་རྒྱགས་མེ་དང་དབང་རྒྱགས་ས། ། ། དེས་ན་ས་
 རྒྱལ་ཤིས་པ་ཉེ། ། བདུན་རྒྱར་བཞི་གཤེད་སྤང་བ་སྒྲིགས། ། རྒྱར་འཁོད་
 འཕྲུལ་འཁོར་ཤིས་པ་གཅིས། ། གཟའ་དང་ཆོས་གཉན་རྒྱ་དུས་དང་། ། ས་
 བདག་རྒྱ་དུས་མི་གཏང་འཛོམས། ། འཕྲིགས་ན་བདུད་ཅི་རྒྱན་མཚམས་
 བརྒྱན། །

རྒྱགས་ཀྱི་བཟང་ངན།

གནམ་སྒྲན་རྒྱགས་སྒྲུ་བསམ་པ་འགྲུབ། ། རྒྱག་འཆོ་ཆེ་རིང་དཔལ་
 བརྒྱད་ཅིང་། ། བྱ་འཕེལ་རྒྱ་ལོན་བཟ་ཤིས་ས། ། འདྲེ་ལ་འདྲེ་འཕྲད་བདུད་
 གཅོད་འཆི། ། ལུས་ཆད་རབས་ཆད་གནོད་པ་ཡིས། ། བྱ་མི་སྐྱེས་པས་
 རྒྱགས་སྒྲིག་སྤང་། །

ཡང་གཅིག་འགྲོ་བའི་ལམ་ཅིས་ནི། ། རྒྱག་གི་མ་ནི་བཟ་ཤིས་ལམ། །
 རྒྱག་གི་དག་རྒྱགས་སྒྲུ་ངན་ལམ། ། དཔེར་ན་རྒྱག་ལོས་བྱང་གི་རྒྱགས། །
 བཟ་ཤིས་ལམ་ཡིན་བཟང་བ་དང་། ། རྒྱབ་ནས་སྒྲུ་ངན་ལམ་ཡིན་པའི། །
 འགྲེ་རྒྱར་ཀུན་ལ་ཤིས་པར་བྱས། །

རྒྱགས་ངན་དག་ལ་འགྲོ་དགོས་ན། ། དང་པོ་གནམ་སྒྲན་ལ་སྒྲིགས་
 པ། ། བཟང་རྒྱགས་གོམས་པ་བརྒྱད་རྒྱ་པོར། ། དེ་ནས་ཅི་བདེར་འགྲོ་བར་
 བྱ། ། མི་རྒྱང་བཞིན་དུ་འགྲོ་དགོས་ན། ། རྒྱགས་ངན་བསྤང་བ་འོག་ནས་
 ཤིས། །

རྒྱེ་བའི་རྒྱགས་རྫོང་།

རྒྱག་བརྒྱད་བཟང་ལ་ལྷ་གསུམ་བདུན། ། འཕྲིང་ལ་གཅིག་གཉིས་བཞི་

དགྲ་ངན། ། བཀ་མོ་ཁྱོ་མེད་མཆོན་ཐོགས་དག གི་ཀང་བྱ་འཇུག་ལ་
 ཐོགས་པའི། ། རྒྱ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་གདོང་བྱག་དང། ། དཀར་གཤམ་སྤེལ་ཉྩ་
 ལྷ་འཆོགས། ། རྩས་མཆོན་གནས་ས་གཅིག་དཀར་ཚོགས། ། ཟླ་བདུན་རྒྱལ་
 མོ་བཞི་ལ་ཐོགས། ། བག་མར་གོ་ལོང་སྒྲིམ་པ་ཡི། ། ཉལ་བྱི་ཀྱན་ལ་ངན་
 པས་འཛེམ། །

བྱད་པར་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ནི། ། ཐེ་ཐེ་པ་མིང་ཐེ་བྱིམ་བག །
 བྱ་ར་བ་ནི་ཁྱོ་ལ་ངན། ། ཐེ་བྱི་བག་མའི་ཁ་བྱིད་ངན། ། ཉལ་བྱི་ཀྱན་ལ་ངན་
 པས་འཛེམ། ། བརྟན་མ་བྱ་ཆའི་བཤན་པ་ཡིན། ། གཤམ་མཛོད་གཤུ་
 མཛོད་གཉིས་ལ་འཛེར། །

བྱི་བདུན།

བག་མའི་གལ་ཆེ་བྱི་བདུན་ནི། ། ལོ་ཡི་གནམ་བྱི་བཙོ་བརྟན་དང། །
 ལྷག་ཏུ་བྱི་གསུམ་ལོ་ཡིན་ཏེ། ། ཟླ་བའི་གནམ་བྱི་ལྷན་ཐ་ཆུང་། ། ཞག་གི་
 གནམ་བྱི་ལྷག་ཏུ་བྱི། ། ཉི་མ་ནག་པོ་གནམ་བྱི་ཡིན། ། རྩས་ཆོད་གནམ་བྱི་
 སྤྲོད་ཀྱི་རྩས། ། དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཟླ་བདུན་ཡིན། ། ཟླ་བདུན་དང་པོ་ཤར་བ་
 དང། ། བག་མ་སྒྲོར་ཐོན་ཁ་བྱང་བལྟས། ། ལྷར་དུ་འཆི་བར་ཐེ་ཆོམ་
 མེད། ། གཞན་ཡང་ལྷག་ཏུ་བྱི་གསུམ་གྱི། ། ལོ་ཟླ་ཞག་དང་རྩས་ཆོད་
 ལ། ། ཟས་ཆོལ་ངན་པར་ལྷ་འབྱུར་བཤད། ། སྤར་ཁའི་གནམ་བྱི་ཁེན་ཐོན་
 ལ། ། གཟའ་ཡི་གནམ་བྱི་ལྷག་རྒྱ་ལྷ། ། ས་བདག་གནམ་བྱི་ཉལ་བྱི་ཡིན།
 བྱི་བདུན་བྱག་པའི་ཁ་ལ་བྱོལ། ། སྤྲོད་དང་ཟས་ཆོལ་སྤར་བར་བྱ། །

དེ་ལ་གནམ་བྱིའི་འཁོར་ལོ་ནི། ། མགོ་ཁ་བྱེ་བ་སྤོ་མཆོན་མ། ། སྤར་
 ཁྱང་མཇུག་མ་འཕོངས་སྤང་སྤྲོད། ། རྩལ་བ་སྤང་སྤྲོད་གཉའ་བ་ལ། །

འཁོར་ལུགས་རྒྱ་ཅིས་རྟིང་མ་ལ། ། གང་ཤར་ཟླ་བར་མཇུག་མ་
 དང། ། བདུན་བྱར་མགོ་འོང་གནས་ལུགས་ཀྱང། ། དཔྱིད་གསུམ་མགོ་

ལུ་བཀ་བྱང་ལྟ། ། དབྱར་གསུམ་མགོ་བྱང་ཁ་ནི་ཤར། ། རྩོན་གསུམ་མགོ་
 ཤར་ཁ་ནི་རྩོ། ། དགུན་གསུམ་མགོ་རྩོ་ཁ་ལུ་བ་བལ། ། དེ་ལ་མགོ་ཤར་འགྲོ་
 དགོས་ན། ། ཁྱི་མག་གདོར་གཞན་ཏུ་བྱུང། ། རྩོ་ཤོན་རང་བཟུང་ལུས་
 བཟུང་བྱ། ། གེ་རྩོད་གཡང་བསྐྱོན་ནོར་རྒྱན་སྒྲིགས། ། མཚུ་ལ་ཁ་མཚུ་
 བཟུང་བསྒྲིག་བྱ། ། ཁྱེ་སྐྱད་ལ་བབས་དགེ་བ་དང་། ། གཉེ་འབར་བྱོས་རྒྱག་
 གཉིས་པོ་བྱུང། ། མཐུག་མར་ཤོར་འབྲང་འཁོར་ལོ་འདོགས། ། དམ་སྡེ་
 ལས་སྒྲོལ་མདོས་བྱང་བྱེད། ། མཚན་མར་ཉེ་བཟུང་ལུས་ལ་བཅང་། ། སྤང་
 ཀོང་སྒྲོ་སྒྲོས་བཟང་མདོ་བསྐྱག། ། འཕོངས་ལ་བྱེ་བལ་ཆོག་བྱ། ། ཞང་རྩོད་
 ལུར་བསྒྲིག་མང་ཏུ་འབད། ། ཞང་སྐྱད་ཁྱེ་ལུ་མང་སྒྲིས་བཟང་། ། སྤྱི་ལྟེན་
 རྩོད་ཏུ་ནོར་འཕེལ། ། ལྟེན་སྐྱད་ཏུ་མང་ས་མིང་རན། ། ལུས་བས་ཁྱེ་ཏུ་
 གཅིག་ཅམ་སྒྲིས། །

ལྟེ་བཙས་བཏུད་མདོས་མགོན་པོ་ཡི། ། བསྒྲིག་མདོས་གནམ་ཁྱིའི་
 མདོས་ཆོག་དང་། ། ལྟེ་བཏུན་མདོ་ཡང་མང་ཏུ་བསྒྲིག། ། གསུངས་དང་རྒྱ་
 ཅིས་གསར་མ་ལུགས། ། ལོ་རྒྱ་ཞག་དང་ཏུས་ཆོད་ལྟེ། ། གང་ཤར་དེ་ལ་མགོ་
 ཤོ་ཤོང་། ། བཏུན་ལུར་ཁ་ཏུ་མཐུག་མཐོ། ། ཁ་དང་གེ་བ་མགོ་དང་
 མཐུག། ། དེ་བཞི་ཤིན་ཏུ་རན་པ་ཡིན། ། ཞང་རྩོད་ལུ་བ་ཞང་སྐྱད་དང་།
 སྤྱི་རྩོད་དང་ནི་བཞི་ལ་བཟང་། ། འཕོངས་དང་མཚན་མ་འཕྱིང་སྐྱད་
 ཅམ། ། མཐིང་པ་སྤྱི་སྐྱད་འཕྱིང་རྩོད་ཅམ། ། ཁ་ནི་བག་མ་ཉིད་ལ་རན།
 མགོ་དེ་ཁྱོར་རན་གེ་བ་ནོར། ། མཐུག་མ་ལུ་ཆོད་ག་ལ་རན། ། བཙས་པ་
 ཅིས་རྩིང་དག་དང་མཐུན། །

གནས་ལུགས་སྒྲོ་གཡོན་པ་ལ་གནས། ། དབྱིད་རྩོ་གསུམ་ལ་ཁ་རྩོར་
 བལ། ། དབྱར་གསུམ་ལུ་བ་ལ་རྩོན་གསུམ་བྱང་། ། དགུན་གསུམ་ཤར་ཏུ་
 བལ་བའོ། ། དབྱིད་གསུམ་རྩོ་ཏུ་བལྟས་པའི་ཆོ། ། རྩོན་ནི་མཆེ་གལས་ལི་ལ་
 ཁ། ། ཁོན་ལ་མཆེ་གཡོན་ལ་སྐགས་སྐྱར། ། དེ་སྐགས་ལུགས་ནི་མང་ན་

ཡང་། །ལོ་རྒྱ་ཞག་དུས་འཁོར་རྩལ་དང་། །དུས་བཞིའི་ཁ་ལི་བཏུ་ཚུགས་
སྟགས། །ཞིབ་པར་གནམ་ཁྱིའི་འཁོར་ལོར་རྟོས། །གཞན་ཡང་བླ་ཆོས་
རྒྱུར་བའི་དུས། །གནམ་ལོར་གིས་རྟུར་ཤེས་པར་བྱ། །

སྟགས་

དགོས་པའི་མི་ལྔ།

རྟོགས་བྱེད་དགོས་པའི་མི་ལྔ་ནི། །རྒྱ་མོ་མཐུན་གསུམ་ལོ་བ་དང་། །
འོག་ན་ལུས་ཀྱི་ཁ་དྲོག་བཟུན། །ཡང་ན་སྟག་གི་མ་ཡང་བཞེད། །ལུས་
བསྐྱེད་མ་ཡིས་རྟ་བྱིད་བྱ། །དབང་ཐང་བསྐྱེད་ཅིང་པ་མ་འཛོམ། །རྒྱན་
བྲལ་གཅིག་གིས་དཀར་མངར་བས། །བག་མ་ལ་བྱིན་དོ་ཡང་བས། །སྟག་
བསྐྱེད་མ་ཡིས་གོས་བསྐྱོན་བསྐྱལ། །

ཕྱ་ལོན་ལྷ་སྟགས་རུས་ལྟར་ནི། །བདུན་བྱུར་དག་ལོས་ཕྱ་ཆག་བྱ། །
དཔེར་ན་ཤིང་རྟག་ལོ་བ་ལ། །ལྷགས་སྒྲེལ་རལ་གི་སྟགས་པས་བཅག། །ཆུ་
ཕག་ལོ་ལ་ས་སྒྲུལ་བྱས། །ས་གཏོར་ལྷགས་སྒྲེལ་ལོ་བ་ལ། །མེ་སྟག་ལོ་བས་
མེ་ཡིས་བཅག། །མེ་སྒྲུལ་ལོ་ལ་ཆུ་ཕག་གིས། །ཆུ་སྟགས་ལ་སྟགས་དག་
གཤེད་ཐུར། །

ཡང་གཅིག་སྟག་མའི་བས་བྱང་མཁན། །མཐུན་གསུམ་ལོ་བས་བྱས་
ཀྱང་བཟང་། །ཡས་ནི་ཁྱོ་སྟག་དག་ཡིས་ཁྱེར། །

གཞན་ཡང་བག་མའི་ཆས་རྒྱན་ལ། །སྟག་གིས་ལྷ་ལ་ལུས་བྱིས་
གོས། །སྟག་གི་བྱ་ཡི་ཁ་དྲོག་གིས། །མདའ་དར་འཛོལ་ཅིང་དབང་ཐང་
གི། །གནམ་བྱིས་འཕྲོན་བཟང་བར་བཤད། །བདུན་བྱུར་ལོ་བས་རྟ་ལ་
བསྐྱོན། །ཕྱ་མེའང་དེ་ཡིས་སྟར་བ་དང་། །སྟར་ཁ་གང་ལ་བབས་པ་ཡི།
འཕྲུ་དང་ལྷག་ལྷ་བཅུགས་པར་བྱ། །

ཉེ་ལོན་བྱ་བ་ལས།

བག་མ་ཉེ་ལོན་འདི་ལྟར་བྱ། ། ལི་ལ་རྟ་དང་ཁོན་ལ་ལྷག ། དུ་ལ་ར་
དང་ཁོན་ལ་ཁྱི། ། ཁམ་ལ་ཕག་དང་གིང་ལ་སྤང་། ། ཟིན་ལ་ཁོང་བྱ་ཚོན་ལ་
རྟོལ། ། རྩོ་གའི་གོས་བསྐྱོན་སྐར་གས་བཅིངས། ། དེ་ཡིས་བག་མའི་ཉེ་ལོན་
ཕྱིད། ། བག་མ་ལི་ཚོག་ལ་སྤངས་ཆེ། ། རྟ་ལ་རྩོ་བོའི་གོས་གཡོགས་ལ། །
སྐར་གས་བཅིང་ཉེ་ལོན་བྱ། །

བཞག་ས་བསྟན་པ།

ཐོག་མར་བཞག་ས་བསྟན་པ་ནི། ། ཀ་ཙར་བཞག་ན་གསེར་ག་
འགྲོགས། ། གོ་ཁར་བཞག་ན་ཐབ་ལྟ་འགྲོགས། ། རྩོ་རྒྱབ་བཞག་ན་རྩོ་ལྟ་
འགྲོས། ། རྒྱ་ཁེབས་མེད་ན་གནམ་ཁྱིས་འཛིན། ། བག་མ་ལྟ་ལ་མ་བཏགས་
པར། ། རྩིབ་ཤིང་ཀྱན་སྤྱབ་འཁོར་ལོས་བསྤང་། ། དེ་ནས་བག་མའི་གདན་
འཕན་དར། ། བསྐྱ་ཤིས་ཁང་ཞིང་ས་བཅིང་ལ། ། རྩོ་རྩོ་རྩོ་ལྟ་འདྲི་བ་
དང་། ། དེ་ཉིང་ཕྱིར་དཀར་སྤྱམ་ཅེ་སྟགས། ། སྟག་མའི་མདྲོག་དང་སྤྱར་ལ་
བཅིང་། ། ཉིང་དུ་སྤྱ་ཅན་སྟགས་གདན་ཁར། ། བག་མའི་སྟག་རན་ནས་
དཀར་ཁྱིས། ། རྩོ་རྩོ་རྩོ་ལྟ་ལྟ་བ་དང་། ། ལུས་རན་འཁོར་ལོ་ཆེབས་ཆེན་
བརྒྱད། ། དབང་ཐང་རན་ལ་གཡུང་དུང་རིས། ། རྒྱང་རྟ་རན་ལ་པད་
འདབ་བརྒྱད། ། ཁྱི་ཞིང་ལྟ་ལྟ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། ། མདའ་མོ་སྟོ་ལྟ་དར་ལྟ་
ལ། ། མེ་ཁོང་གིས་བརྒྱན་ལག་གཡས་ཚོགས། ། སྤར་ཁའི་བཟང་སྟོགས་ཁ་
བསྟན་དགོས། །

ངོ་ལོན་བཅས་ཐབས།

སྤར་སྟེ་མོ་འགྲོས་ལ་སྟགས་པའི། ། ལྟ་སེལ་ཆོག་རིམ་གྱི་བྱ། ། ཞེས་

ཕ་ཡི་ལ་དབང་ཐུག་གི། ཟླ་མདོ་མ་ཅ་གརྟ་ཚུ་མ་པོ་དང་། ། གརྟ་ཚུ་ག་
 གརྟ་ཚུ་གསལ་རིག་པས་ཐུང་། ། ཟླ་མ་མ་ཅ་མཚུམས་གཟུང་མིག་དཔར་། །
 གན་མ་མ་མེ་ཤར་བག་ཕྱེད་ན། ། ཤ་བ་བཟུ་གསོད་བག་ཅེས་བྱ། ། འདི་དག་
 འདྲི་ན་བཅས་མི་བྱུང་། ། བག་མ་ལྟ་ལ་མ་བཟུགས་པར་། ། བར་ཆད་འོང་
 བས་ཐྱིབ་ཤིང་དང་། ། མི་རྩལ་བཞིན་ཏུ་འདུ་བ་ལ། ། ཐུག་ཐུང་ཐུགས་རྟེན་
 མཚན་བརྗོད་དང་། ། རིང་བཞེད་ཕྱིན་སྐབས་ཆེ་བའི་རྟེན། ། ཀྱན་ཐུབ་
 འཁོར་ལྟ་བུ་བྱུང་དང་། ། མ་ཐུའི་སྒྲོ་དང་ཐུམ་པའི་ཐུ། ། རུས་སྐལ་ཁོག་པ་
 རྟག་གཟིག་རས། ། རྒྱབ་བྱང་མིག་དཀྱུ་བྱ་རོག་སྒྲོ། ། བག་མཆེ་སྒྲ་ཅི་གྲ་བྱལ་
 དང་། ། ཐུ་ཐི་དར་མཚན་རྩ་ལྟ་སྐགས། ། ཐྱིབ་ཤིང་འདྲི་གས་པ་ཤིན་ཏུ་
 གཅེས། །

ཐུད་པར་བཞུད་པ་བཞི་ལྟ་འདྲི་གས། ། གསེར་རམ་མཚལ་གྱིས་བག་
 མ་ཡི། ། ལག་གཡས་མཐིལ་ལྟ་གཡོན་མཐིལ་ཐུང་། ། མོར་མོ་ལྟ་ལ་རིམ་པ་
 བཞིན། ། ལྟ་ལྟ་ཐུང་འབྲུག་སེང་གེ་སྐགས། ། ཡི་གེ་བྱིས་ན་འདྲི་བ་པར་
 འཐུང་། ། ཐུགས་རན་ཏལ་ཁྱིའི་ལྟེང་འགྲོ་ན། ། ལག་གཡས་མཐིལ་ལྟ་
 གཡོན་མཐིལ་ལྟ། ། མོར་མོ་ལྟ་ལ་ལྟ་ལྟ་ཐུང་། ། འབྲུག་སེང་ཡི་གེ་དཀྱུ་
 ཅན་ཡི། ། ཟན་ཆང་ལུས་བཞེས་ཐུད་གཅིག་བྱ། ། དེ་ལ་སྒྲ་ཤད་ཐོད་བྱས་
 ལ། ། གོས་དཀར་ཀྱོན་ཞིང་མགལ་བ་གཅིག་བཞེངས་ལ་ཐུ་བ་གཡོན་པས་
 ཁྱིར། ། ཐུགས་རན་སར་བསྐྱལ་གོང་བཤད་ལྟར། ། བཟང་སར་གོམ་པ་
 བཟུ་བོར་ལ། ། ཐུག་གསུམ་འཚལ་རྗེས་ཐུབས་འགྲོ་བྱ། ། ཐུགས་རན་ཐུང་
 བ་འདྲི་གས་པ་དང་། ། ཐུགས་བཞོར་བྱས་ནས་རྗོང་བ་དང་། ། འདྲུང་མ་
 བན་རྗོང་དགོས་ན། ། སྤྱི་ཆས་ཐུ་ཐུགས་པའམ། ། དགེ་སྦྲོང་དག་གམ་
 བཙུན་པའི་ཆས། ། ཡང་ན་ཐུན་ཆུ་ཏུ་བཟུགས། ། ཞག་གསུམ་ཐོད་དང་རོ་
 མི་ཤད། །

དེ་ནས་ལྟ་ཚུ་བཟུར་བྱས་ཏེ། ། ཐུན་ཏུས་ཁ་བཞོར་ན་པ་སྐག །

མིད་དཀོན་མི་མིས་ལྟར་པ་ན། ། འུད་མེད་པ་མིང་ཡུལ་དུ་བཅང་། ། རྩ་དེ་
དཔག་ཏུ་ལེགས་པར་བཅག །

ལྟར་འཕྱད་ཆོ་ག་ལན་གསུམ་བྱ། ། འུད་མེད་དེ་ཉིད་རིགས་དགུ་
ལ། ། རིགས་ནས་ལན་གསུམ་འདྲོན་པར་བྱ། ། ཁྱིམ་རྩེ་འཇག་མའི་ཁྱིམ་
པོ་ལྟེན། ། ཁྱེད་ཀྱི་གཞུགས་དང་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལ་བཞག ། མདའ་གཞུག་ཆག་
མེར་ཆག་དང་། ། གཟར་མོར་སྒྲུབ་ཆག་པོ་དང་། ། ར་དང་མགལ་བ་མགོ་
གསུམ་པ། ། སྐམ་ཡོག་སྒྲུབ་ལྟམ་ཡུ་དང་། ། ལྟར་མད་སྒྲུབ་ཤོག་པོ་
དང་། ། གཟུང་མར་ཟད་ཏུ་མ་ཤོག་དང་། ། དེ་རྣམས་ནོར་གྱི་སྒྲུལ་པར་
ཐོག །

རྣམ་ཅན་པོན་པོས་ལྟ་བདར་དང་། ། བརྗེའི་བསྐྱར་མ་བསྐྱལ་བྱ་
ཞིང་། ། ཡོན་བདག་གོ་རྒྱུན་མཆོན་ཐོགས་ལ། ། ཁྱེད་དེ་ལ་འུད་མེད་
སྒྲུབ། ། ཤོར་གྱི་འཇག་མའི་ཁྱིམ་པོ་བཞིག ། ཁྱེད་དེ་ལ་མཆོན་ཆ་
བརྗེག ། ཁྱེད་ཁྱིམ་པོ་ཡས་ཐོགས་རྣམས། ། རྩེ་བར་བཅུག་ལ་ལ་རྩེ་བསྐྱལ།
རྩེ་བར་མེད་སྒྲུབ་ཐུང་དང་། ། མདའ་མེད་ཀྱི་རྩེ་མེ་རྒྱས་འདྲེད། ། ཐོ་ལེ་
གད་བཅིང་བན་པོན་པོ། ། རྣམ་གསུམ་མོ་བཅས་ནང་དུ་ཐོས། ། གཡང་
ལེན་བཟ་མིས་གཞུང་ས་རྒྱས་བཟ། ། ཞལ་བསྐྱོ་ལྟ་གསལ་ལྟ་ལ་གདགས། །
དེ་ཡིས་མིས་འཕྱར་བྱ་ཁྱེད་འཕེལ། །

ཡང་ན་རྒྱ་ལམ་འཁྲིད་པ་གཅེས། ། གས་ཆག་མེད་པའི་རྩྭ་བཟང་
བྱ། ། རྩེ་བསྐྱར་ནང་དུ་ཁྱེད་ན་དག། ། འཕྱར་ལུ་ལྟ་ལྟ་དགས་ཅད་
པ། ། དཔེར་ན་རེས་གཟུང་ལྟར་བྱ་ལ། ། དར་དམར་བག་མའི་མཛིང་པར་
འགེལ། ། དེ་བཞིན་ཀུན་ལ་རིགས་འགྲེལ། ། རྒྱགས་རན་ཤིག་ཆེ་རྩོམ་དྲོད་
སོགས། ། རང་རང་གཉོ་ཡིས་བསྐྱར་བ་དང་། ། ཁྱིམ་དང་པ་མིང་གཞིས་
ཀའི་མར། ། རྩེ་བས་པོ་ཆེ་དང་བརྒྱད་རྩྭ་པ། ། རྩེ་བརྒྱད་རྩེ་གས་བཅུའི་
ལུན་ལེལ་དང་། ། རྩེ་ལ་མཆོན་ཆེ་མའི་དཔུང་རྒྱན་དང་། ། དག་པ་གཞེར་

མདོན་ཅོད་རྒྱན་འདོན། ། མེད་མེད་དཔལ་བཞོན་གཏོ་ཚོག་བྱེད། ། འབྲུག་
 ན་ཉེས་པ་ཀྱན་མེད་དང་། ། རྟོང་ཅོའི་རྣམ་གྲངས་གང་འབྲུག་བྱེད། ། གཡོ་
 འབྲུག་ས་ས་བདག་འབྲུག་ས་གཏོ་བ། ། ལྷན་ལྷན་དཔལ་བཞུད་གཡང་ལོན་
 དང་། ། ལྷ་གསོལ་ལྷ་འདོགས་དར་ཁ་བཞུད། ། འབྲུག་མེད་མེད་ལྷན་དག་
 གི། ། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་མེག་ལ་མོགས་པ། ། ལེགས་པར་བཞུད་དང་མེ་པ་
 མེལ། །

གཞན་ཡང་ལྷན་ཐག་ཉི་ཤུ་ནི། ། ལམ་ཅིས་དང་པོ་གཉིས་པ་དང་། །
 གཞུམ་པར་གསལ་བར་བཤད་ཟིན་ཡང་། ། དེ་ལོ་བཞུད་འདོད་ན་དང་། །
 ཁམ་ཡུའི་ཅིས་མོགས་གཞན་ལས་ཤེས། ། འོན་ཀྱང་བག་ཅིས་བྱ་བའི་
 རྒྱལ། ། འབྲུག་འགོ་ཤིན་ཏུ་མང་བའི་ལྷན། ། ཅི་རྒྱལ་ལག་ལེན་མཐའ་ལས་
 གྱང་། ། ཐམས་ཅད་བཟང་མཐུན་འགྲིགས་པ་ནི། ། འཁོར་ལོས་བཞུར་
 བའི་རྒྱལ་པོ་མོགས། ། བསོད་ནམས་ལུན་པ་འགའ་ཞིག་ལས། ། གཉིན་
 སྤྱིར་ཀྱན་ལ་འབྱུང་བར་དགའ། ། དེ་ལྷན་ལག་ལེན་འདི་ཅམ་གྱིས། །
 ལེགས་ཉེས་ཅི་བཞིན་འབྱུང་བར་འབྲུག། །

ལག་ལེན་མདོར་བསྟུན།

ཡང་ཅིག་ལྷན་བདག་ཡོངས་སྤྱོད་དམན། ། ཅིས་པ་རྒྱས་པ་རྒྱང་བའི་
 རྟོང་། ། ལག་ལེན་མདོར་བསྟུན་ཅམ་ཞིག་བཤད། ། ཡོད་པ་ལྷན་ཐོག་མཐུན་
 རྟེན་དང་། ། རྟོང་ས་ལྷགས་དང་བཅས་རྣམ་པ་བཞི། །

ཨ་ཁམས་དབྱུད་པ།

དང་པོ་ཨ་ཁམས་རྩོ་ལྷག་གཉིས། ། བདུན་བྱུར་དུར་ཨོ་འཕད་པ་
 དང་། ། ལྷགས་བཞི་མེ་བཞུད་སྐར་རྒྱང་དུག ། ཐབ་པ་མི་བདུན་ནང་
 བཞུགས་དང་། ། ཨོ་ནག་མཆེ་བ་ཅན་མོགས་སྤང་། ། དེ་བཞིན་རྩོག་ལྷག་

དབང་ཕྱུང་རུལ། ། འཐབ་པའི་མཐུན་རྟེན་ཡིགས་པར་བཅི། ། དག་
གཤེད་ནང་བཞེབས་བྱ་བ་མིན། །

སྤར་ཁའི་མཐུན་བཞེབས།

གཉིས་པ་སྤར་ཁའི་མཐུན་བཞེབས་ནི། ། ཁྱི་ཕྱག་སྒྲིལ་སྤར་སྔ་སྔར་
ཐུང། ། བཟང་བཞི་འཕྲད་ན་མིན་རུ་ཡིགས། ། རན་བཞི་དང་ནི་སྤར་ཁ་
ཡི། ། གཤེད་འདྲོམ་སྤར་ཁ་གཅིག་སྒྲིལ་སྔགས། ། བརྟགས་ཤིང་ཡངས་སྤ་
སྤར་བར་བྱ། །

སྒྲིབའི་མཐུན་བཞེབས།

གསུམ་པ་སྒྲིབའི་མཐུན་བཞེབས་ནི། ། ཁྲ་མོ་སྒྲིང་དཔྱར་བལྟ་བ་
དང། ། ཁྱིགས་རྟེན་བཟང་རན་རོམ་བཟུང་བྱ། ། གཞན་ཡང་བབ་སྒྲིབ་
གཉིས་ནས་དང། ། བདུན་དམར་སྒྲིང་ཕྱིན་མིན་རུ་རན། ། དཔྱད་དམར་
གཡང་སྒྲིབ་སྤྱད་ཟེར། ། གཡང་ནི་རྟེན་སྤྱའཛོལ་བར་བཞད། ། ཡང་ཅིག་
དར་ཕྱུང་སྒྲིབ་ལྟར་བཅིས། ། ན་མི་རུར་གསུམ་སྒྲིག་ལུས་དབང། ། སྤར་
བཞིར་བབས་དང་བཅས་སྤྱང་རན། ། ནང་བཞེབས་བྱ་བ་སྤར་བར་བྱ། །

བག་མ་ལམ་ལ་འཇུག་ཚུལ།

བཞི་པ་བག་མ་ལམ་འཇུག་ཚུལ། ། ཁི་ནི་བག་མའི་བྱུང་ཁུང་ཡིན།
དེ་བཞིན་སྤར་ཁ་དག་ཐོག་སྤངས། ། མ་ཡི་སྒྲིང་རུ་སྤངས་ན་བཟང། །
བཟང་བཞི་ཡིགས་ཤིང་རུར་འདྲོམ་དང། ། དག་འདྲོམ་དང་ནི་རན་བཞི་
འཛེམ། ། སྔ་གཉིས་བག་མའི་མཐའ་བད་ཡིན། ། དེ་ཕྱིན་བྱུང་བ་བཟང་
བར་གསུངས། ། གནམ་ལོའི་སྒྲིག་གིས་བག་མ་ཡི། ། སྒྲིག་ལ་བཅད་ན་རང་
ཉིད་འཆི། ། ལུས་བཅད་ཕྱོས་སྒྲིག་དག་ལ་རན། ། དབང་བཅད་ནོར་སྒྲིང་

ལྷ་རྟ་བཅད། ། ལྷ་པོ་ལ་རན་ཁམས་བཅད་ན། ། ལྷ་ཚ་མེད་པར་
 གསུངས་པ་ཡོད། ། ས་མའི་སྤྱི་སྤྱི་འཛོམ་པ་དང་། ། ཀེག་སྤྱན་བཞི་འཛོམ་
 དེ་བཞིན་དུ། ། གཉིས་ནག་ལྷ་མེད་སྤྱུམ་མཐེང་འཛོམ། ། འདི་དག་
 འཛོམ་དགོས་ཡང་ན་བཅས། ། རྒྱ་བ་ཚོས་ཉི་དུས་ཆོད་དང་། ། གཟའ་སྐར་
 མེ་བ་དར་གུད་ནམས། ། བམས་ཅད་འཕྱུང་བ་མ་ལ་སྤངས། ། རང་ལོ་རང་
 རྒྱའི་ཉིང་མི་འགྲོ། ། དེ་བཞིན་བདུན་བྱུང་འགྲོ་ན་རན། ། དམག་པ་ཡི་ཚོག་
 ཡོད་དུས་འཛོམ། ། ཉི་མ་རྩ་རྒྱལ་ཁྱི་གསུམ་གྱང་། ། ཚོས་གངས་གཅིག་
 གསུམ་བཞི་ཉིད་གཅིག་ ཉིད་གཉིས་ཉིད་བརྒྱད་གནམ་རྩྱང་རན། ། བདུན་
 གསུམ་བག་མའི་གནམ་རྩྱ་འཛོམ། །

གཟའ་སྐར།

གཟའ་སྐར་མདོར་བསྟུན་ཁྱི་རྒྱག་གི། ། དབང་གཟའ་མ་གཟའ་དར་
 དུས་བཟང་། ། རྒྱ་སྐར་སྤྱི་སྐར་འཕྲོད་ན་ལེགས། ། ཀེག་བདུད་གཤེད་
 གསུམ་ཤར་དུས་དང་། ། ཉི་མིག་ལྷག་པ་ཐོན་པ་དང་། ། མིན་དུག་པ་ཉི་
 དག་ལ་འཛོམ། ། བཟང་དུག་སྐར་མ་འཕྱུང་རྒྱུར་མིན། ། རན་དུག་སྐར་མ་
 རྩེན་རྩྱན་མིན། ། ཅེས་སྤྱུ་ཨ་རྒྱ་ག་ཡིས་གསུངས། །

སྤྱི་གསལ་བདུད་གཤེད་རྩེན།

སྤྱི་གསལ་ནི་ལོ་རྒྱུ་ཞག་དུས་ཀྱི། ། ས་བདག་རྒྱ་བ་རན་པ་དང་། ། རྩད་
 པར་གནམ་ཁྱི་ཐེ་བྱིས་དང་། ། ས་ཡི་རྩ་མོ་གི་ཀང་དང་། ། ཏལ་བྱིའི་གདོང་
 ལ་འཛོམ་པ་གནད། ། ཞག་རྒྱའི་གནམ་ཁྱི་གཙོ་ཆེ་བས། ། རྩ་བ་ལ་སྤྱི་གསལ་
 བཟང་བར་སྤྱད། །

རྩད་པར་བདུད་གཤེད་རྩེན་གསུམ་བཅི། ། ཐེ་བྱིས་བཙུན་མོ་བག་མའི་
 བདུད། ། གནམ་ཁྱི་ནག་མོ་བག་མའི་གཤེད། ། ས་ཡི་རྩ་མོ་བག་མའི་

ཉེན། །འདི་གསུམ་མེན་ཏུ་འཛོམ་དགོས་ཤིང་། །

སྒྲིགས་གཙང་།

གནས་སྒྲིགས་རྒྱ་ཐབས་ཟུར་དུ་ཤེས། །དེ་ཡང་སྤྱོད་པོ་ཁྱེད་འདུས་
ལས། །འཕུར་སྤེལ་གཅིག་དཀར་གར་ཡོད་སར། །ས་ཡི་ལྷ་མོ་གནས་པར་
བཤད། །དུས་ཚོད་བཀ་མཚོ་ཕྱག་གི །

ལོ་ཚོག་མིན་པ་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད། །སྤྱོད་དང་བདུན་ཟུར་དུར་གཤིད་
སྤངས། །འགྲོ་སྒྲིགས་སྤར་ཁའི་བཟང་སྒྲིགས་ལ། །གཏད་ཅིང་སྒྲིགས་
གཙང་བཅི་བར་བྱ། །

ལྷ་སེམས་

ཡང་ཅིག་ཚོ་ཕྱག་སྤྱོད་དབང་ཐང་། །ཕན་ཚུན་བཅད་ན་མི་དགེ་
བས། །ལྷ་ནི་དཔྱ་ལ་གཏད་པར་བྱ། །དེ་བཞིན་མོ་རྒྱ་བདུན་ཟུར་
ཉིང་། །འགྲོ་ན་ལྷ་འདྲི་ཆེ་བས་ན། །ལྷ་སྤྱོད་བཀའ་གསུང་དག་ལ་
གཟབ། །

དགོས་པའི་མི་ལྷ།

དགོས་པའི་མི་ལྷ་ཆས་གོས་རྒྱ། །ལྷ་ལེན་བཞག་ས་གདན་ལ་
སྒྲིགས། །གོང་དུ་བཤད་བཞིན་ཞིབ་པར་བཅི། །

ཀེག་བཙས།

སྤྱོད་ཆོགས་ཀེག་སྤྱོད་སྤྱི་བཙས་ནི། །ལྷ་ས་པ་མིང་གཉིས་ཀ་ཡིས། །བསང་
དང་གཏོར་མ་བཏང་བ་དང་། །མཚན་བརྗོད་རྣམ་འཛོམས་ཟབ་མདོ་
འདོན། །གཡང་སྤྱབས་རང་གི་ཕྱག་ལྷ་མཚོད། །ལྷ་བས་སྤང་ཆེན་ལྷ་

བསྐྱར་དང་། ། རྣམ་འཛམས་སྒྲིབ་ཆེགས་གཟུངས་བྱས་བཟུ། ། འདིར་ནི་
ས་ཁོན་ཅམ་ཏུ་སྒྲུལ། །

སྒྲིབ་གཏོ།

གལ་ཆེན་སྒྲིབ་གཏོ་གང་ནས་ལེན། ། སྒྱུན་ཡོན་མ་ནོར་རིག་པས་
འཇུག། ། སྐབས་དང་མཚམས་པའི་བྱང་སྟོན་བྱ། ། ཟུང་བྱང་ཕྱུགས་སྟོན་
པའི་དོ་ཤལ་དཔྱད་ལྡན་སྟོ་གསལ་དབྱེས་པའི་དགའ་སྟོན་ལས་བག་ཅིས་གསལ་
བར་ཕྱེད་པའི་སྐབས་ཉེ་བདུན་པའོ། ། ། །

ལུ་བརྒྱད་པ། བྱིས་པའི་བཅས་བྱང་གི་དབྱེད་དོན།

སྒྲིན་བྲལ་མངོས་ལྷག་རྒྱགས་པའི་ཞལ། | མཐོང་བའི་མོད་ལ་ལེགས་
 ཉེས་ཀུན། | འབྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉེར་ཉེར་བའི། | འཕྱལ་གྱི་མི་བཞིན་ལྷག་
 གིས་འདུད། | དེ་ནས་ཐར་པ་བསྐྱབ་པའི་རྟེན། | དལ་འཁྱོར་མི་ཡི་སྒྲེ་སྒྲིད་
 ལ། | ལས་དབང་འཕལ་གྱི་སྒྲིན་རྣང་གིས། | བཟང་རན་བར་ཆད་མཚན་
 མ་ནི། | གསལ་བྱེད་བྱིས་པའི་བཅས་བྱང་ཅིས། | ལྷ་རྒྱལ་འཛོག་པོས་བྲས་
 བྱེད་དང་། | ཅ་འབྲེལ་ནི་ཕྱ་པར་བཤད་པའི། | མོར་འགོ་རྟེན་བཅུ་དགུ་
 སྒྲིགས། | རྣམ་དབྱེ་མིན་ཏུ་མང་ན་ཡང་། | ལག་ལེན་སྒྲིང་པོར་དྲིལ་པ་
 ནི། | ས་བཅད་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བརྟན། | |

བྱ་ཆའི་བྱངས་ལ་དབྱེད་པ།

བྱ་ཆའི་བྱངས།

པ་མ་གཉིས་ཀྱི་དབང་བསྐྱན་ལ། | མེ་དང་ཤིང་གཉིས་ནང་འཕྲད་
 ཅུག | རྒྱ་དང་ཤིང་གཉིས་ནང་འཕྲད་བཞི། | མེ་དང་ལྷགས་གཉིས་ནང་
 འཕྲད་ལ། | འདི་དག་ཡང་ན་གཉིས་འབྱུར་འབྱུར། | ལྷགས་དང་ཤིང་
 འཕྲད་བཞིའམ་གསུམ། | རྒྱ་ས་འཕྲད་པ་གསུམ་མམ་གཉིས། | ཤིང་གཉིས་
 ནང་འཕྲད་གཉིས་སམ་གཅིག | ཤིང་ས་འཕྲད་པ་བཞིའམ་གཉིས། | ཡན་

སྒྲིག་ཡོད་མེད་བསམ་ན་མས་སེལ། །

པོ་མོ་མོ་མོ་བརྟག་པ།

གཞན་ཡང་པོ་མོ་བརྟག་པ་ནི། འཛངས་མའི་ཕྱི་ཕྱོད་བརྟག་གཞུང་ནས་
གསལ།

མའི་བཅས་སྤར་ལ་སྲིད་འཁོར་ཚུལ།

དེ་ཡང་ལི་ལ་སྲིད་འཁོར་ན། རྒྱལ་མཚན་རིན་ཆེན་རྒྱན་བྱས་
བརྒྱན། ། རྣམ་མཁར་ཕྱར་བས་གནས་སྒྲོ་བཅད། ། བག་དང་ཕྱི་རྒྱལ་
གཞུགས་བྱས་ནས། ། མར་གྱི་སྒྲོ་གཙོད་པར་བྱ།

ཁོན་ལ་སྲིད་འཁོར་གཏོ་ལ་ནི། ། ཕྱི་ཕྱོད་ཆང་སྒྲོང་བཅུ་གསུམ་
སྤངས། ། རར་མའི་ཁོག་པར་སྒྲོང་བཅུག ། ལས་དེ་ཕྱི་ཕྱོད་གསེབ་ནང་
གཞུག ། འདྲི་ལྷ་གནས་པའི་ས་རུ་བོར། ། དུ་ལ་རི་བོང་གསེབ་ནང་
བྱ། ། ཕྱ་སྒྲོང་མིག་དགུ་བྱིས་པ་ཉིད། ། རར་མའི་ཁོག་བཅུག་བཅས་པ་
གཞུག ། འདྲི་ལྷ་གནས་ཚུགས་ཐུང་ལྟར་བོར། །

ཁོན་ལ་སྤན་ཕྱི་ཕྱོད་རར་མའི་ཁོག ། སྒྲོང་བཅུག་ཤིང་རྩ་ཆོ་བད་
དང་། ། མ་ཡི་འཕང་བཅས་ཇ་ནང་བྱ། ། བཅུག་ཞི་འདྲི་ལྷ་གནས་ཚུགས་
བོར། །

ཁམ་ལ་རམ་པའི་རར་མའི་ཁོག ། སྒྲོང་གཞུག་ཇ་མའི་ནང་བྱ་
བཅུག ། འདྲི་ལྷ་གནས་པའི་ས་རུ་བོར། །

གིན་ལ་བྱ་མ་བྱིལ་གྱི་གསེབ། ། བག་ཤ་ཕྱི་ཕྱོད་ཐོད་པ་དང་། ། བ་
མའི་རར་མའི་ཁོག་བསྒྲོན་ཞིང་། ། འདྲི་ལྷ་གནས་ཚུགས་བོར་བར་བྱ། །

བྱིན་ལ་རེའུ་མ་ཁོང་གི ། ཐོད་པར་རན་མི་བཞག་པ་ཡི། ། ཁོང་བྱ་
ཚུད་ལས་བམས་ཅད་བཅུག ། རྣམ་མའི་ཁང་ཐང་བྱ་བོར་ལ། ། ལྷ་ལ་

ལྷུབས་གསེལ་ལྷག་ཀྱང་འཆལ། །

ཚོན་ལ་བྱིས་གསུམ་བྱེ་བསྐྱངས་པ། ། རར་མིའི་ཁོག་པར་ན་ཟུའི་
མིང་། ། བཅུག་ནས་དར་དཀར་ལྷན་དུ་བཟངས། ། དར་ནག་དུམ་གཅིག་
མལ་བཏགས། ། དར་དཀར་ལུས་པ་ལ་ལ་བཏགས། ། རར་མིར་ཟེའོག་
གོས་བསྐྱོན་པོར། ། ཁྱེ་བྱག་དར་བཏགས་སོ་སོར་བཟེས། ། རས་དཀར་
རས་ནག་བཟེའོ་བྱེར། །

གཞན་ཡང་ཚོགས་བསག་ལྷུབས་གསེལ་དང་། ། བསྐྱང་བའི་འཁོར་ས་
འདྲགས་པར་བྱ། ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་མངལ་གནས་ཀྱི། ། ཁྱེ་བྱར་བར་ཆད་
མི་འབྱུང་གིང་། ། བཅས་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་ཡིན། །

བཅས་བྱིན་བྱིས་པའི་གཏོ།

སྤར་ཁའི་བཅས་ལྷན་།

ཁེ་ཁོག་སྐྱེས་ན་པོན་པོའི་ས། ། མིང་ནི་ཁེ་རྟ་པོན་ལ་དྲང་། ། བསང་
དང་ནམ་འཛམས་སྐྱོལ་མའི་དར། ། ས་བྱང་གཡུ་བུལ་པོན་པོར་སྐྱབས། །
ཁོན་བྱེ་བཟེ་སྐྱེམ་ཆེན་དང་། ། རྒྱགས་པའི་ས་ཡིན་མིང་ཁོན་ཆོས། །
སྐྱེམ་ལ་དྲང་གདགས་གྲུ་ཕ་འདོན། །

དུ་སྐྱེས་ཡ་ཅར་བཟེའི་ས། ། མིང་ནི་ར་རྟོར་བྱ་ལ་དྲང་། ། བསང་
མཆོད་མཆོན་བཟོད་གཤེར་འོད་འདོན། །

ཁོན་སྐྱེས་པན་པོན་ས་ཡིན་ཏེ། ། མིང་ནི་གནམ་སུམ་བྱི་ལ་དྲང་། །
ཆབ་གཏོར་གཏོར་ཚོག་ལན་ཆགས་བྱེར། །

ཁམ་སྐྱེས་པོན་ས་མིང་སྐྱ་མག། ། མི་ཉག་ལ་དྲང་གདུགས་དཀར་
དང་། ། ཤེར་བྱིན་བསྐྱག་ཅིང་པོན་ལ་སྐྱབས། །

གིང་སྐྱེས་པན་ས་མིང་བཅུན་པ། ། དཀར་བུམ་ལྷང་དང་དགེ་སྤང་

དང་། །དག་འདུན་མཚན་ཅིང་ཉེའུ་འདོན། །

ཟིན་སྒྲིམ་བན་ས་མིང་བཤེས་གཉེན། །ཉམ་ལ་དྲང་ཞིང་གཟུངས་ཚག་
བ། །མི་གཤམ་ཡོད་ན་མི་མནན་འབད། །

ཟིན་སྒྲིམ་བན་ཚན་བྲ་ཚའི་ས། མིང་ནི་གཙུག་ཏྲར་ཟིན་ལ་དྲང་། །
ཟུད་མོར་ཡས་བཏང་མར་མེ་ལུལ། །བསྒྲག་ཟིམ་ཞིབ་པར་གཤག་ཅིས་
ལས། །ཟུངས་ཏེ་ཁ་དམར་སྒྲ་བར་བ། །

གསེབ་དཀའ་ལྷ།

པ་མའི་སྒྲག་དང་ཁུ་སྒྲག་སྒྲ། །མཐུན་ན་ཆེ་ཞེས་ཁུ་ཆེ་རིང་། །ཁུ་
ཟུར་བཅས་པ་དཔལ་ཞེས་བཟང་། །མར་ཟུར་ལྟ་ཞེས་པ་མར་སྒྲོབ། །
སྒྲགས་ཟུར་འདྲེ་ཞེས་གསེབ་དཀའ། །དཔལ་ཟུར་བཅས་པ་བདུད་ཁུ་
ཞེས། །པ་མར་དན་པས་དྲ་མོར་ལུས། །མི་མནན་ཚས་སྒྲན་ཉ་སྒྲག་གས།
འདི་ལ་ཁུ་ཆའི་སྒྲག་ལུས་དབང་། །ཟུང་ནས་རང་སྒྲིམ་ཟུར་མེ་ལ། །
འཐབ་འཐབས་ཟུར་བའི་ལྷགས་ཟུང་ཡོད། །

མའི་བཅས་ཟུང་།

མིང་གི་ཁུ་ཟུང་མོ་བ་ལ། །ཁུ་ཆ་ཟུང་མོ་བ་སྒྲིམ་ན། །གཏུགས་པ་ནག་
མོམ་ཆེས་དན་ཟེར། །ཁུ་ཡིན་པ་ཡི་གདན་ས་འཕྲགས། །ཁུ་མོས་མ་ཡི་ཁྱིད་
གཤམ་གཙན། །མིང་སྒྲིང་ཟུན་དང་ནོར་ལ་དན། །ལུས་བསྒྲུར་སྒྲོམ་ཁུ་
ཆོགས་བསགས་འབད། །

མིང་གི་ཉམ་ཡོས་མོ་བ་ལ། །ཉམ་ས་ཁུ་ཁུ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་ན། །ཟུར་
ཉམ་ས་མ་མིང་སྒྲིང་དན། །གཏུགས་དཀར་ནམ་འཛོམས་ཆེ་གཟུངས་
འདོན། །ཆོས་སྒྲན་ཁུ་ཞིང་སྒྲན་ལམ་གདབ། །

མིང་གི་ཉ་ལྷག་མོ་བ་ལ། །ཉམ་ས་ཁུ་ཁུ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་ན། །ཟུང་སྒྲན་

བྱ་ཞིང་སྒྲིག་བསྐྱེད་འབད། ।

ཤིང་གི་བྱ་སྒྲིལ་ལོ་བ་ལ། । ལྷག་ས་ཀྱི་རྩྭ་ག་ཡོས་སྒྲིལ་བ་ན། । རན་
པས་རྩང་བརྒྱད་མདོ་ཐིག་འདོན། ।

ཆུ་ཡི་བྱ་པག་ལོ་བ་ལ། । ས་ཡི་བྱ་སྒྲིལ་སྒྲིས་ན་ངན། । སྤྱི་མནན་རྩ་
གཅིད་ཆོ་ཐར་གཏོང་། ।

ཆུ་ཡི་འབྲུག་སྒྲིལ་ལོ་བ་ལ། । ས་ཡི་བྱ་པག་སྒྲིས་ན་ངན། । འཁོར་ལོ་
འདོགས་ཤིང་ཉེའུ་འདོན། ।

ཆུ་ཡི་རྩ་ལྷག་ལོ་བ་ལ། । ས་ཡི་བྱ་པག་སྒྲིས་ན་ངན། । སྤྱི་ལྷ་འདོན་
ཞིང་གཟུང་ས་མོར་བྱ། ।

ལྷག་ས་ཀྱི་བྱ་པག་ལོ་བ་ལ། । མེ་ཡི་རྩ་ལྷག་སྒྲིས་ན་ངན། । དབང་
བསྐྱེད་སྐྱབས་གསོལ་ཡང་ཡང་བྱ། ।

ལྷག་ས་ཀྱི་བྱ་སྒྲིལ་ལོ་བ་ལ། । མེ་ཡི་རྩ་ག་ཡོས་སྒྲིས་ན་ངན། । རྩང་
བརྒྱད་གཙུག་ཏོར་རྩ་སྒྲིན་འབད། ।

མདོར་ན་དེ་དག་གང་ལ་ཡང་། । ཉེན་བཞེངས་མཆོད་ཉེན་སྐྱོད་གར་
གསོལ། । ཆོ་སྐྱབ་དབང་བསྐྱེད་གཙུག་ཏོར་མདོ། । རྩང་བརྒྱན་ཤིང་སྒྲིན་
མཆོན་བརྩོད་དང་། । གཟུངས་འདོན་ཆོ་ཐར་ཉ་ཤོག་སྒྲིན། । ཆོས་རྩོན་
ཆོགས་བསག་ཡང་ཡང་འབད། । སྤྱི་ཅན་ཡིན་ན་སྤྱི་མནན་གཟབ། ।

ཡི་ལ་ལྷག་ས་ཀྱི་བྱ་སྒྲིལ་དང་། । དུ་ལ་ཤིང་གི་རྩྭ་ག་ཡོས་དང་། । ཁམ་
ལ་མེ་ཡི་རྩ་སྒྲིལ་དང་། । ཟིན་ལ་ས་ཡིན་གཤེད་བཞི་དང་། । ཁོན་ལ་ཆུ་ཡི་བྱ་
པག་བཅས། । བྱ་དབང་རྒྱུང་ཞིང་བཟུ་མི་ཤིས། ।

ཡང་ཅིག་མ་ནི་ཡི་ཐོག་ཐིག། । བྱ་ནི་རྩ་སྒྲིལ་སྒྲིས་པ་ནི། । བད་ཀྱིས་
གདུང་ཞིང་སྒྲིག་ལ་ཉེན། । དེ་བཞིན་ཁོན་ལ་རྩ་ལྷག་སྤངས་ལྷག། । དུ་ལ་ཤིང་གི་
བྱ་སྒྲིལ་དང་། । ཟིན་ལ་ཤིང་གི་བྱ་འབྲུག་གཉིས། । ཁམ་ལ་མེ་བྱ་མེ་པག་
དང་། । ཟིན་ལ་རྩ་སྤངས་རྩ་ལྷག་གཉིས། । ཟིན་ལ་ས་ཡི་རྩྭ་ག་ཡོས་དང་། ।

རྩོད་ལ་ས་ཡི་འབྲུག་ལྷུ་ལ་ནམས། ། རྩེས་ན་མི་མས་འཆི་བར་བཤད། །
བརྩེག་ཏིམ་བྲག་རྩ་བ་གནད། །

སྒྲིབ་འཁོར་བཅས་ལྷུང་།

གཅིག་དཀར་ལ་རྩེས་མིང་རྒྱང་ནད། ། རྩེས་འཁོར་ཐེབ་རང་གདོན་
ཡིན་ཞིང་། ། མི་གཅང་གི་བ་དང་འཁོན་ལ་འཛེམ། ། རྩེས་ཐེལ་མདོས་དང་
ནམ་འཛེམས་ཁྲུམ། ། གནམ་རྩོ་བཅད་དང་ཆེད་བར་བྱ། །

གཉིས་ནག་ལ་རྩེས་འབྲུག་ནད་འོང་། ། འཁོན་དང་ལྷུང་ནག་འཛེམ་
ཞིང་གདོན། ། ཡ་བདུད་མ་མོ་ཁྲག་མདོས་དང་། ། མགོ་གསུམ་བདུད་
མདོས་གདུགས་དཀར་འདོན། །

གསུམ་རྩེས་དམ་རྩ་བྱ་འབྲས་འོང་། ། ལྷུང་དང་གཉན་གདོན་ས་རྩོ་
གཉན། ། མི་སྒྲིག་སྤང་སྒྲིང་ལྷུག་ཉན་བཅས། །

བཞི་རྩེས་སྤངས་སྒྲིག་མ་བྱའི་ནད། ། མི་གཅང་ལ་འཛེམ་ས་བདག་
གདོན། ། གཞེར་འོད་འདོན་ཞིང་ས་བདག་བཅས། །

ལྷུང་རྩེས་རྩོ་འཁོགས་གདོན་ས་བདག ། རི་རྩེན་གདུགས་དཀར་དམ་
བདུད་བཀར། །

རྩེས་རྩེས་རྩེས་ནད་ཞུམ་འབྲུང་། ། ལྷུག་ས་སའི་ཟས་སྤང་གནམ་ཐེལ་
དང་། ། སྒྲིག་བདག་གདོན་ཡིན་སྤང་བརྩུད་བསགས། ། རྩེས་དང་བསྐང་
བ་རྩེས་མདོས་བྱ། །

བདུན་རྩེས་གཟའ་ནད་ཐབ་འཁོན་འཛེམ། ། མ་མའི་གདོན་ཡིན་མ་
བཅན་བཀར། ། ཆེ་ཆེ་གཉིང་འཛེམ་རྩེས་པོ་འདོན། །

བརྩུད་རྩེས་ལྷ་ནད་རྩེས་ནད་འབྲུང་། ། འགོ་ལྷ་བདུད་བསམ་བྱུང་ཐེད་
ནི། ། གི་བ་ཅན་འཛེམ་ཞིང་སྤང་བ་འདོན། ། བརྩུད་བཞི་འཆི་བསྐྱེད་གཉིང་
བྱ། །

དག་དམར་ལ་སྒྱུ་ཁྲག་ནད་དང་། ། མེས་ཚུག་རིམ་འབྱུང་མ་མ་
དང་། ། བདུན་བཅན་གདོན་ཡིན་རོ་བསྐྱེག་དང་། ། སྒྱུན་སྐྱེག་འཛེམ་ཞིང་
རྒྱུ་གཙོན་འདོན། ། བདུན་བཅན་མ་མའི་བསྐྱང་མདོས་བྱ། ། སྒྲོན་སྒྲོག་
ལྷས་དབང་ཐུང་གི། ། སྒྲེ་བའི་དབྱུད་པ་འདི་བཞིན་བྱ། །

གཞན་ཡང་རབས་ཆད་གཡང་གཤམ་ཅིས། ། མ་ནི་བདུན་དམར་
བབས་དུས་སྟ། ། བཅས་པའི་བྱ་མོ་ཡང་གཤམ་མིན། ། མ་ནི་གཉིས་ནག་
བབས་དུས་སྟ། ། བཅས་པའི་བྱ་མོ་རབས་ཆད་ཡིན། །

དར་རྒྱུད་བཅས་ཐུང་།

ཁྱིས་པའི་དར་རྒྱུད་བཅས་ཐུང་ལ། ། དབྱགས་ཡིན་ལ་བཅས་འབྱིང་
སྟེ། ། ཞག་གསུམ་བཅུ་གསུམ་རྩ་གསུམ་དང་། ། ཡོ་གསུམ་ལ་ཀླག་
གསུང་རབ་བསྟག་། ། ཆོ་ནི་འབྱིང་སྟེན་ཅམ་ཞིག་སྟབ། །

མངལ་གནས་ལ་བཅས་འབྱིང་གི་ཐ། ། རྩ་བདུན་ཡོ་གསུམ་ཀླག་གཏོ་
ནི། ། རྩང་བརྒྱད་ཆོ་མདོ་ཆོ་དབང་བྱ། ། བརྒྱག་རིམ་གསལ་དགོས་འཆོ་བ་
དགའ། །

ལྷས་རྒྱལ་ལ་འབྱིང་སྟེན་ལྷས་སྟུང་འཆར། ། གཙུག་ཏྲར་བརྒྱ་བསྟག་
རྒྱག་ཅུ་བྱབ། ། བཅས་པར་འབྱིང་གི་རབ་ཡིན་ཏེ། ། དགེ་སྦྱང་ཆོས་སྟོན་
སྟོན་ལམ་བྱ། ། ཡོ་ནི་རྒྱག་ཅུ་བྱབ་པར་འཇུར། །

ཐུས་བྱེད་རབ་ཐ་ལུང་གསུམ་གྱི། ། རྩ་བུང་ས་ཐུ་བརྒྱད་དཀྱིལ་འཁོར་
བྱ། ། དེ་བྱས་མི་འཆི་ངེས་པར་བཤད། །

གོས་ཚུན་རབ་འབྱིང་ཆོ་ཆོག་དང་། ། རྩ་གཏོར་གཟུངས་འདོན་དགེ་
བར་འཇུར། །

ལས་བྱེད་རབ་གྱི་འབྱིང་སྟེན་དང་། ། དར་བ་རབ་གྱི་རབ་གཉིས་
ལ། ། བཅས་ན་ཅི་ལའང་བཟང་བཤོ། །

རྒྱུད་པ་ཐ་མའི་རབ་ཡིན་ཏེ། ། ཆོ་ཆོག་ཁྱུས་དང་དབང་བསྐྱར་བྱ། །
 ན་བ་ཐ་མའི་འབྲིང་སྟོད་དེ། ། རྣམ་འཛམས་ཁྱུས་བྱ་གཞུངས་མང་
 འདོན། །

མི་བ་ཐ་མའི་འབྲིང་སྟོད་དེ། ། སྤྱིན་གཏོང་བསྐྱར་བསྐྱག་དག་ཏུ་
 བྱ། །

དུར་བྱུགས་ཐ་མའི་ཐ་མ་སྟེ། ། མིང་བསྐྱར་ལུས་བརྩེ་ཆོ་གཞུངས་
 དང་། ། ཆོ་ཆོག་སྟོག་བསྐྱ་ཡང་ཡང་འབད། ། བཙེ་ཚུལ་སྟོག་ལུས་དབང་
 སྤྱང་བཞི། ། ལོ་རྒྱ་ཞག་དུས་རེ་རེ་བཞིན། ། བཞི་བཞིའི་དར་རྒྱད་གཞུགས་
 པའིས། ། ཐམས་ཅད་རན་ན་མེན་ཏུ་རན། ། དེ་ཡང་སྟོག་གི་དར་བྱད་
 གཙུ། །

ལོ་གྲངས་བཅས་བྱུང་།

མ་ཡི་ལོ་གྲངས་བཅས་བྱུང་ཡིན། ། མ་ནི་ལོ་གྲངས་བཅོ་ལྔའི་སྟེང་། །
 དུ་ཕྱེས་བཟང་ལ་བུ་མོ་རན། ། ས་ལལ་མོས་འཕྲག་སྟོད་ལྷམ་གྱི། ། མཐུ་བ་
 བརྩེས་མིང་དཔེ་སྟོན་དོ། ། བཅུ་དྲུག་བུ་རན་བུ་མོ་བཟང་། ། མཉམ་ཁྱུ་
 མཛོད་བྱུགས་བྱ་འཛོར་དང་། ། སྤྱངས་འབྱར་འོང་དོགས་བཅུ་བདུན་ལ།
 དུ་ཕྱེས་གནམ་བབ་ཅེས་བྱ་བཟང་། ། བཅོ་བཅུད་ལ་ཕྱེས་བུ་མོ་བཟང་། །
 དུ་ཕྱེས་ག་ཁ་གས་རན། ། བཅུ་དྲུག་བུ་བཟང་བུ་མོ་ཕྱེས། ། སོར་ཁ་འོང་
 གཞུངས་ཉི་ལུ་ལ། ། དུ་མོ་བཟང་ཞིང་བུ་ཡོད་ན། ། དུར་ལེན་ཁྲག་འབབ་སྟོ་
 གོར་རན། ། ཉེར་གཅིག་བུ་ཡོད་མི་གོར་རན། ། བྱེ་ཐལ་ཅན་དང་ན་སྟོན་
 འཛེམ། ། ཉེར་གཅིས་བུར་རན་གོད་གཏོང་། ། ཉེར་གསུམ་བུ་འབྱུང་བུ་མོ་
 རན། ། ཉེར་བཞི་བུ་ཡོད་སྟོན་དཀའ་ཞིང་། ། དུ་མོ་ཡོད་ཕྱག་ཉེར་ལྔ་
 ལ། ། དུ་བཟང་ཉེར་དྲུག་བུ་མོ་བཟང་། ། དུ་ཕྱེས་གསོད་གཏའ་ཡང་ན་ནི།
 ས་འཆི་རོ་ཡིན་གནམ་སྟོ་བཅད། ། ཉེར་བདུན་བུ་བཟང་བུ་མོ་རན། ། ཕྱེ་

བྱེད་མེད་འཕྲུག་མཉེན་བརྒྱད་ལ། ། བྱེད་བཞི་ཕྱུག་ནང་ན། ། བྱེད་ཡོད་
 བ་བཟང་བཡིན། ། ཉེར་དགུར་བྱེད་ཉེས་སྦྱོར་འོང། ། བྱེད་སྐུ་དཀར་
 ལྷུ་མཉེན་ལ། ། བྱེད་མེད་བས་ཆད་ན་ཟང་། ། བྱེད་ཡིན་ན་གར་ཕྱིན་
 བ། ། མེད་ཅིག་བྱེད་བཟང་བྱེད་ནི། ། གར་ཕྱིན་པར་ངན་སྐྱེས་ལ། །
 བྱེད་སྦྱོར་བཟང་བྱེད་ཡིན་ན། ། མིད་པའི་རྩ་གསུམ་གཅིག་འོང། ། མེད་
 གསུམ་བྱེད་བཟང་བྱེད་འོང། ། ཟིན་ཉེར་ཕྱིན་ན་མིད་གཞུག་ཆད། ། མེད་པའི་
 ལ་ནི་བྱེད་མེད་བཟང་། ། བྱེད་པ་ཡི་རྒྱུ་མེད་མེད་ལ། ། དེ་ཆེ་པ་འཆི་མ་
 ལའང་འོང། ། ཡང་ན་འཁོར་འདྲེན་བས་དག་ལ་སྦྱུང། ། མེད་བྱེད་བཟང་བྱེད་
 བྱེད། ། མེད་དཀར་མེད་ལྷུ་བྱེད་མེད་བཟང་། ། བྱེད་སྐུ་དཀར་ཞིང་སྐུ་བྱེད་ལ།
 བྱེད་ཉེ་བ་པ་ལྷུ་འོང། ། བྱེད་མེད་མེད་མེད་སྦྱོར་འཛེམ། ། མེད་བརྒྱད་ཕྱུག་
 ཕྱེས་གསེད་དཀར་ཞིང་། ། བྱེད་ཕྱུག་བྱེད་ཕྱུག་པའི་ལྷུང་། ། མེད་བྱེད་བཟང་
 ཆོས་གཞན་ཏུ། ། བཅུ་པའི་ལྷུང་ཡིན་བྱེད་ཕྱེས། ། མིད་ཕྱུག་འཆད་ཅིང་
 བཞི་བཅུ་ལ། ། བྱེད་བཟང་ཞིང་བྱེད་ཡོད་ན། ། དག་ཕྱོད་ཕྱོད་འོང་གཡང་
 ལྷུ་བས་ཏུ། ། ཞེ་གཅིག་བྱེད་བཟང་བྱེད་ཕྱེས། ། མིད་ཕྱུག་འཆད་པས་ངན་པ་
 ཡིན། ། ཞེ་གཉིས་བྱེད་ཕྱེས་བཟང་ཞིང་། ། བྱེད་ཕྱེས་མེད་པས་སྐུ་ཟད་ལྷུང་།
 ཞེ་གསུམ་བྱེད་བཟང་བྱེད་ཕྱེས། ། མིད་ཕྱུག་འཆད་པས་ངན་པ་ཡིན། ། ཞེ་
 གཉིས་བྱེད་ཕྱེས་བཟང་ཞིང་། ། བྱེད་ཕྱེས་མེད་པས་སྐུ་ཟད་ལྷུང་། ། ཞེ་
 གསུམ་བྱེད་བཟང་བྱེད་ཕྱེས། ། ཏུར་ལེན་མང་ཕྱུག་ཆད་པའི་ལྷུང་། ། ཞེ་བཞི་
 ལ་ནི་བྱེད་མེད་བཟང་། ། བྱེད་ཡིན་རྩ་བ་བྱེད་ཡིན་ལྷུང་། ། ཞེ་ལྷུ་བཟང་བྱེད་
 འོང། ། ཉེས་པ་སྐྱེ་གསུམ་འོང་པའི་ལྷུང་། ། ཞེ་ལྷུ་བྱེད་མེད་བཟང་ཞིང་
 ལྷུ། ། འན་ལ་ཞེ་བྱེད་བྱེད་ཕྱེས་ན། ། བྱེད་ལྷུ་བྱེད་འཛེམ་ཞེ་བརྒྱད་ལ། །
 བྱེད་བཟང་ཞིང་བྱེད་ཕྱེས་ན། ། བྱེད་ལྷུ་བྱེད་འཛེམ་དཔེ་འོང། ། ཞེ་དགུ་
 བྱེད་བཟང་བྱེད་འོང། ། ལྷུ་བཅུར་བྱེད་ཡོད་ན་བཟང་། ། བྱེད་ལྷུ་ཆད་
 མེད་ལྷུང་། ། བྱེད་འན་པར་གསུངས་པའོ། །

རྒྱ་པའི་བཅས་ལྟུང་།

ཕྱིས་པའི་རྒྱ་པའི་བཅས་ལྟུང་ལ། །རྒྱ་ནག་ལོ་ཡི་བདུན་ཟུང་དང་། །
བཞི་ག་མེད་ལྷག་དང་མར་གྱི་ངོ་། །རྒྱ་རྒྱུང་སྐག་ལ་སྐྱེས་པ་དན། །བཟ་
མེས་དཔལ་ཚོ་བ་མཐུན་རྒྱ་སྐག་ལ། །སྐྱེས་ན་བཟང་བ་མེས་པར་གྱིས། །

འགག་གི་བཅས་ལྟུང་།

དང་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཅིས། །གཅིག་གསུམ་དྲུག་གསུམ་ཆོས་གངས་ནི།
རྩོམ་མཁའ་འགྲོའི་ཉི་མ་ཉེ། །དེ་སྐྱེས་ཆོས་ཀྱི་ལས་འགྲོ་ཡོད། །དེ་ནགས་
ལུས་ལ་ག་མཚན་བརྒྱན། །བཞིན་བཟང་ནད་ལྱང་རྒྱ་དགུའམ། །བདུན་
ལ་ཀེག་ཡོད་སྒྲུ་གདབ། །རྒྱ་གཏོར་གཏོར་ཁིང་བསྐྱར་བ་གདགས། །
མིང་ནི་རྩོམ་མཁའ་འགྲོར་བྱང་། །

གཉིས་གསུམ་བདུན་གསུམ་ཆོས་ལ་བཅས། །རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་
ཉི་མ་ཉེ། །ཆོས་ཀྱི་ལས་འགྲོ་རྒྱུང་བ་དང་། །ཆོས་མེད་མི་ན་གནོད་སྐྱོན་
སྐྱེས། །སྐས་དཀའ་ནད་ལྱང་མང་བ་ཡིན། །མ་ཤི་ཐིག་ལྱེད་རྒྱན་མ་
འོང་། །རྒྱ་བ་བཞི་དང་བདུན་ལ་ཀེག །ཆེ་སྐྱབ་འཆི་བསྐྱེད་ཉེའུ་འདོན།
རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་མིང་ལ་བྱང་། །

གསུམ་གསུམ་བརྒྱད་གསུམ་ཆོས་ལ་བཅས། །བརྒྱ་མཁའ་འགྲོའི་ཉི་མ་
ཉེ། །ཆོས་པ་མི་འོང་འདོད་ཆགས་ཆེ། །ག་རྒྱུང་མེས་ཀྱི་མས་གས་བ་
དཀའ། །ཆེ་གཞུག་མཛོ་ཡིས་ཤི་ཉེན་ཡོད། །རྒྱ་བ་གསུམ་དང་ལྔ་ལ་ཀེག
སྐྱོན་ཐིག་ཆེ་སྐྱབ་མཚན་འབྱུང་བཅོན། །བརྒྱ་མཁའ་འགྲོའི་མིང་ལ་བྱང་།

བཞི་གསུམ་དགུ་གསུམ་ཆོས་ལ་བཅས། །ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཉི་མ་
ཉེ། །ཆོས་པ་མི་འོང་ལུས་བོང་རྒྱུང་། །ཆོས་མེད་མི་ན་རན་སོང་སྐྱེས། །

ཕུ་དང་ཐུགས་འཕེལ་ནད་ཀྱང་མང་། ། རྒྱ་ཐུག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ལོ་ལ། །
ཆོ་ཆོག་ཆོ་དཔང་ཆོ་གཞུང་ས་འདྲོན། ། ལས་དང་སྤྲེལ་མེད་མིང་ལ་དྲང་། །

ལྷ་གསུམ་བཅུ་གསུམ་ཆོས་ལ་བཅས། ། སངས་རྒྱུ་མཁའ་འགྲུའི་ཉི་མ་
ཉི། ། ཆོས་ཀྱི་ལས་འཕྲོ་བཟང་བ་ཡིན། ། གུགས་པ་ཆེ་ཞིང་ཡོངས་སྤྱོད་
ལྷན། ། ཆོས་མེད་མི་ན་གཙུག་པོར་སྐྱེས། ། ཡང་ན་ཁྱི་དམར་ལྷས་སྐྱེས།
སྐྱེས། ། ལག་བཅུ་ཚུན་ལ་ཀྱོག་ཡོད་པས། ། གཏོར་མ་བཏང་ཞིང་མར་
འབང་གདགས། ། དེ་བུས་གསོ་སྤྲོད་ཀྱང་ཁྱང་། ། སངས་རྒྱུ་མཁའ་
འགྲུའི་མིང་ལ་དྲང་། །

གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་ཀྱོག་ལྷན། ། ཆོས་གཅིག་བདུན་དང་བཅུ་གསུམ་དང་།
བཅུ་དགུ་ཉིལ་ལྷན་པ་ནི། ། ལྷ་གསུམ་ལོ་བའི་ཉི་ནག་ཡིན། ། གཉིས་
བཅུད་བཅུ་བཞི་ཉེར་ཐུག་རྣམས། ། བྱ་ལོ་ལོ་བའི་ཉི་ནག་ཡིན། ། གསུམ་
དགུ་བཅུ་ལྷ་ཉི་ཤུ་བདུན། ། ཁྱི་འབྲུག་ལོ་བའི་ཉི་ནག་ཡིན། ། བཞི་བཅུ་བཅུ་
ཐུག་ཉི་ཤུ་བཅུད། ། བཟ་སྐྱུ་ལོ་བའི་ཉི་ནག་ཡིན། ། ལྷ་དང་བཅུ་གཅིག་
བཅུ་བདུན་དང་། ། ཉེར་དགུ་ཉི་ཉེར་ཉི་ནག་ཡིན། ། ཐུག་དང་བཅུ་གཉིས་
བཅུ་བཅུད་དང་། ། ཉེར་བཞི་དང་ནི་གནམ་སྤྱོད་རྣམས། ། སྤང་ལྷ་ལོ་བའི་
ཉི་ནག་གོ། །

ཡང་ཅིག་ཆོས་བཞིར་བྱས་པ་སྐྱེས། ། ཆོ་སྤྲོག་བརྟན་ཞིང་ཆོ་མཐར་
ཐུན། ། བཅུད་སྐྱེས་རྟག་རྒྱ་ལེམས་ཐུག་ཅིང་། ། བཅུ་གཉིས་ལ་སྐྱེས་ལོངས་
སྤྱོད་ཆེ། ། བཅུ་ལྷ་ལོ་ལོངས་སྤྱོད་ཐུས། ། ཉི་ཤུ་ལ་སྐྱེས་པ་མ་འཆོ། །
ཉེར་ཐུག་ལ་སྐྱེས་ལྷ་མི་ཀྱུན། ། མི་བདེ་བར་འབྲུར་གནམ་སྤྱོད་ལ། ། སྐྱེས་
ན་འཇིག་ཉིན་བྱ་བས་བཞེན། ། བ་མ་ཆོས་བྱེད་མི་རུ་འོང་། །

རྣམ་ཆོད་བཅས་སྤྱང་།

བྱིས་པའི་རྣམ་ཆོད་བཅས་སྤྱང་ནི། ། ཉི་ཤར་ཉི་རྩ་ལོངས་སྤྱོད་

ཆེ། ། ཉིན་ཕྱིད་ཕྱང་ན་ལྷག་བསྐལ་ཤོག ། ཕྱི་རྒྱུ་འགྲོ་བ་ཁ་ལོ་བསྐྱར། །
 ཉི་ལྷུ་བ་དབུལ་ཞིང་མངས་པའོ། ། མཚན་མའི་ཆ་ཡང་དེ་དང་བསྐྱར། །

རྒྱ་བཅོས་འཆར་ཁྲུང་།

ཕྱིས་པའི་རྒྱ་བ་ཆོས་འཆར་ཁྲུང་། ། རེས་གཟའ་ཉི་མ་དར་པའི་
 ཉིན། ། བྱ་བཅས་དམག་དཔོན་ལྷུ་སྟོད་ནོན། ། ཆེ་རིང་མང་གྲལ་བྱ་མོ་
 གྱུལ། ། མང་ཉེ་མི་མི་ཞག་བདུན་པར། ། ལྷན་བྱ་བ་ཉེ་བྱད་མེད་འཛེམ།
 ལུང་ལྷུ་བ་བྱ་ཞིང་ཆོས་རྒྱུང་མཚན། ། རྒྱད་པ་ལ་ལྷུས་ཞག་བཅོ་བརྒྱད། །
 ཉིར་བརྒྱད་རྒྱ་བདུན་བརྒྱུ་ལ་གེག ། བར་འདྲེ་བཀལ་ཞིང་གཟུངས་མང་
 འདོན། ། འཛིམ་པའི་མི་ལ་མང་མང་གི ། མིག་བྱ་འདྲེ་ལྷ་གནས་མར་
 བོར། ། བྱ་མོ་ཡིན་ན་མྱང་མ་ཡི། ། མོ་ཉར་བོར་ཞིང་གཉིས་ཀ་ལ། །
 གཏོར་མ་ཉེ་རྒྱ་བ་མཚམས་སྤྱ་གཏོར། །

རྒྱ་བ་དར་ལ་ཕྱིས་པ་བཅས། ། ཆེ་ལ་འཕྲང་ཆེན་ཡོད་པས་གཉན། །
 པར་བརྒྱང་ཕྱིར་དཀར་ཅན་ཕྱིས་ཕྱིད། ། རྒྱ་མོར་གར་ལ་གཡང་སྤྱལ་
 བྱ། ། མ་ལ་ལྷག་གི་སྟོད་ཀ་དང་། ། ལྷན་མར་བྱིན་ཅིང་བསྐྱར་ལྷན་
 འདོགས། ། བསྐྱར་བརྒྱལ་མཚན་བརྒྱད་ཆེ་འཁོར་གདགས། ། ལྷན་ཕྱིས་ན་
 ཆེ་ལྷག་བསྐལ་ཆེ། ། ཞག་གསུམ་བཅོ་ལྷ་ཉིར་གསུམ་དང་། ། རྒྱ་བ་གསུམ་
 མཚམས་གེག་ཡོད་པས། ། བག་རྒྱས་རྒྱང་ཡལ་བོར་ལ་བསྐྱར། ། ལོ་མཐུན་
 ལེའུར་གཏད་ན་འཆོ། །

མིག་དམར་དར་ལ་བྱ་བཅས་ན། ། ལྷན་མེད་དམངས་གསལ་རྒྱལ་
 བཟང་ཞིང་། ། ཞག་བཞི་བདུན་དང་བརྒྱ་གཅིག་གེག ། མོ་ཉར་བོར་ཞིང་
 བང་བསང་བྱེད། ། ལྷན་དཀར་ལྷ་མཚན་ཤར་མར་འཛེམ། ། ལྷ་མ་འཛེམས་
 རྒྱ་མཐིན་བཅོན་བསྐྱར་བྱ། ། ལྷན་བཅས་འཆོ་དཀར་ཕྱི་མག་ལུའི། ། མོད་
 པའི་ནང་དུ་རྒྱས་དམར་བྱལ། ། བོར་ལ་བན་བོན་ལེའུར་སྤྱལ། །

ལྷག་པ་དར་ལ་བྱ་བཅས་ན། ། རྒྱན་མ་འབྱུང་ཞིང་ཆེ་རིང་བདེ། ། བྱ་
མོ་ལ་བཟང་འཁོན་ལ་གཟབ། ། ལེའུ་ཞང་པོ་དག་ལ་བྱ། ། རྒྱད་བཅས་ལྷང་
བཅས་ཉེ་བནི། ། ཁེལ་ཅན་ལ་འཛེམ་སྟག་རྩལ་ཉིང་། ། མ་བཅན་དགུ་དང་
བྱར་འདབ་དགུ། ། བཞག་ལ་རྒྱར་ཡས་པོར་བར་བྱ། །

ལྷན་བྱ་དར་བཅས་ཆེ་རིང་ཞིང་། ། ནད་མེད་མདངས་གསལ་ཆོས་པ་
ཡིས། ། ལེའུར་རྒྱབས་ཤིང་ལྷས་གཟུངས་བྱ། ། ཟངས་ལྷགས་ལྷར་བྱ་བཟུང་
བར་གདགས། ། རྒྱད་བཅས་དབང་པོ་མ་ཆང་ངམ། ། ཞ་འབྱིང་ལ་སྟགས་
འབྱུང་ཉེན་ཆེ། ། སྤྱི་རན་ཡོད་ན་སྤྱི་མནན་གཟབ། ། བརྟེ་རོ་བག་ཅན་ལ་
བཅོལ། །

པ་སངས་ལ་སྤྱིས་དར་རྒྱད་མེད། ། མིག་ཉིང་སྤྱི་བ་ཡོད་ན་ཐང་། །
ཞག་རྩལ་ཀེག་ཡོད་གཏོ་ཆོག་བྱ། །

སྤྱིན་པ་དར་ལ་བྱ་བཅས་ན། ། ཡོན་ཏན་ཅན་འབྱུང་རྒྱུད་རྩལ་
མང་། ། དབས་ཆད་རྒྱལ་པོས་གནོད་པ་འབྱུང་། ། དམེ་སྤྱི་མནན་ཞིང་མདོ་
ཉེ་ཆོགས། ། རྒྱད་བཅས་བདུད་གྱིས་རབ་ཏུ་འཆོ། ། ནད་མན་རྩིབ་དང་
འཁོན་ལ་འཛེམ། ། བདུད་མདོས་དང་ནི་བྱིབ་མདོས་འབད། །

སྐར་མ་བཟང་ངན་གྱི་བཅས་ལྷང་།

སྐར་མ་སྤྱོ་སྟག་དབང་སྤྱིས་བཟང་། ། ཀེག་བདུད་གཤེད་གསུམ་ཉིང་
བཅས་ངན། ། སྐར་ངན་བཅས་པའི་ཐབས་ལ་བཅོན། །

གཟའ་ཡང་སྤྱོ་སྟག་བཟང་བ་དང་། ། གཤེད་གཟའ་དག་ལ་སྤྱིས་པ་
ངན། །

གནམ་ཁྱིམ་གྱི་མ་གཤེད།

ཆེས་གཅིག་ཀྱི་བཅས་མཆུ་ལ་ཕྱག་ | མ་པར་ཀྱི་མལ་གཞན་ནས་
 འབྱ། | བསྐྱངས་ཉེ་ངར་མི་ནག་པོ་དག། | ཁྱིམ་ཚང་ནང་བཞག་ཆུང་ཡས་
 བོར། | ཆེས་གཉིས་ལྟར་ཕྱག་མིག་བཞེན་ཡར། | ཁྱི་ལྷ་ཁྱི་རོ་མིག་དང་
 བཅས། | ངར་མིར་མ་ཡི་བྱ་ཞོ་བཞེས། | ལོ་བདུད་ཚོག་བོར་བཞེན་རྟར་ཕྱག་
 ངར་མི་བཅུ་གསུམ་བཅ་ཞབས་བཞག་ | ལྷ་ལ་ཕྱག་པ་པ་བྱས་པ་གསོ། |
 ངར་མི་བ་མགོ་ཅན་ཁྱི་ལ། | སག་ལྷ་མོ་ཐེམ་ཞབས་སུ་མནན། | དྲག་ལ་
 མཐུག་གམ་མི་ཡུལ་ཐོད། | འབྱ་བསྐྱངས་ངར་མི་སྤང་མགོ་ཅན། | ཆུང་
 ཡས་ལོ་བདུད་ཚོགས་སུ་བོར། | བདུན་ལ་རྒྱང་བ་མི་ཡུལ་དུ། | སྐས་ལ་
 འཛོག་ཅེས་སྤང་མ་ཡི། | ཐེམ་སྐས་བཅུ་གསུམ་ངར་མི་ནི། | བཅུ་གསུམ་ལོ་
 བདུད་ཉེང་དུ་བསྐྱལ། | བཅུད་ནི་ལྷོ་བ་མི་ཡུལ་འདུག་ | ཁྱིམ་གསུམ་འབྱ་
 བསྐྱངས་ངར་མི་ནི། | དམར་པོ་སྤྲ་གང་ལམ་མདོར་བོར། | དགུ་ལ་ལག་བ་
 མི་ཡུལ་དུ། | ལག་བཅུང་ཞེས་བྱ་རྩ་མདོར་དང་། | ངར་མི་འཛོར་ཚོགས་
 དགུ་ཆུང་ཡས། | ལོ་བདུད་ཉེང་བོར་བཅུ་ཐོང་ག། | མི་ཡུལ་ལྷན་མོ་འོང་
 ཞེས་བྱ། | ངར་མི་དོམ་མགོ་ཅན་གསུམ་དང་། | ངར་མི་གསུམ་བཅས་ཉ་
 ཚང་བོར། | བཅུ་གཅིག་ལྷོག་མ་མི་ཡུལ་འོང་། | ངར་མི་རྟ་མགོ་ཅན་དང་
 ནི། | ནག་པོ་གཉིས་བཅས་ཐིང་དུ་བསྐྱར། | བཅུ་གཉིས་ལྷེར་ཕྱག་བཅས་
 ཚེལ་ཡིན། | ངར་མི་སག་མགོ་ཅན་དང་ནི། | ངར་མི་བྲག་མོར་ཁྱར་བ་
 བདུན། | ལོ་བདུད་ཉེང་བོར་བཅུ་གསུམ་ལ། | མཆུར་ཕྱག་མི་ཡུལ་ལན་
 གཅིག་འོང་། | ངར་མི་སག་མགོ་ཅན་དང་ནི། | ངར་མི་བཅུ་གསུམ་ལྱང་
 མདོར་བོར། | བཅུ་བཞེན་རྟར་ཕྱག་མི་ཡུལ་ཁྱིན། | ངར་མི་ནག་པོ་དག་མ་ཡི།
 ཉལ་མལ་བྱ་བ་པོ་བཅོ་ལྷ་ལ། | མི་ཡུལ་ལྷས་མོ་ཆུང་ཡས་དང་། | ངར་མི་

མེར་བརྒྱན་ཁྱི་ཚང་བརྒྱན། ། བརྒྱན་ལྷ་པར་མི་ཡུལ་ཉན། ། ཉ་མགོ་ཅན་
 ཁྱི་རར་མི་ཡུལ། ། རྒྱར་བརྒྱར་བརྒྱ་བརྒྱན་མག་པ་ལ། ། མི་ཡུལ་ཆགས་
 བཅུ་མ་མདོས་དང་། ། མཁའ་འཁྱིའི་གཏོར་བརྒྱན་ཡུལ་འབྱུང་པའི། །
 ཟན་རིལ་མཐེབ་ཅམ་དགྲ་དང་ནི། ། རྒྱ་ཡས་དུམ་དགྲ་ཤ་དུམ་དགྲ། ། དེ་
 རྣམས་ཐུན་དུབ་ཤར་སྒྲོར་ཐུམ། ། བཙུ་བརྒྱན་མཐུག་མ་འདུག་ས་བཅུལ།
 རར་མི་རྒྱར་ཡས་ཤར་སྒྲོར་ཐོར། ། བརྒྱན་ལྷ་པར་མི་ཡུལ་ས་བཅུལ། །
 རར་མི་སྒྲིང་ཐུན་རྒྱར་ཡས་བཅུལ། ། སྐ་བརྒྱན་ཉིང་ཐོར་ཆོས་ཉི་ཤ། ། ཐོར་
 ཀ་མི་ཡུལ་ཉི་བརྒྱུགས་ཐུང། ། རར་མི་བརྒྱ་ལ་གི་ཁྱག་བཅུལ། ། ཤོར་གི་
 ཞབས་ཐོར་ཉིང་གཅིག་རྒྱང་། ། མི་ཡུལ་འགྲིམ་འཁྱོར་མི་ནི། ། ཐུབ་ཚང་
 རྒྱར་ཡས་རྒྱ་གམ་ཐོར། ། ཉིང་གཉིས་རྒྱ་བ་ཐོར་ཆོས་ཐུང། ། རར་མི་ཐུབ་
 ཚང་ནང་དུ་བརྒྱུག། ། འཛོར་བཅས་སྒྲོ་ཐེམ་ཞབས་ཐུ་ཐུ། ། ཉིང་གམ་ཐུ་
 གཞུང་ས་ཐོག་ཟས་ཆོས་ཐོང་། ། ཐུ་གཉིས་རྒྱ་དང་རར་མི་ནི། ། སྐ་བརྒྱན་ཉིང་
 ཐོར་ཉིང་བཞི་ལ། ། སྐག་པ་མི་ཡུལ་ཐོ་བཅུལ་བཟང་། ། རར་མི་བརྒྱན་དང་
 རྒྱར་ཡས་དུམ། ། བརྒྱན་དང་མར་རིལ་བརྒྱན་རྒྱ་འགམ། ། ཐོར་རོ་ཉིང་ཐུ་
 ཐུ་ལ་ཐོག། ། བརྒྱམ་ཞིག་ཐུ་ཐོར་རྒྱར་ཡས་དང་། ། རར་མི་བརྒྱ་ཐོར་གཏོར་
 བརྒྱུ་ཐུ། ། ཉིང་དུག་མིག་ཐོག་མི་ཡུལ་ཐུ། ། རར་མི་མོ་བརྒྱན་རྒྱར་མི་དར།
 རྒྱལ་མདོས་དང་བཅས་སྐ་བརྒྱན་ཐོར། ། ཉིང་བརྒྱན་རྒྱ་ཐོག་མི་ཡུལ་
 འདུག། ། བཟང་ཞིང་རར་མི་རྒྱར་ཡས་ཐོར། ། རྣམ་འཛོམས་ཆོ་ཐུབ་ཐུ་ཐུ་
 གདལ། ། ཉིང་བརྒྱན་རྒྱ་བཙོར་བཅུལ་བཟང་། ། རར་མི་ནག་པོ་རྒྱར་ཡས་
 བཅུལ། ། ཤོར་རལ་དུ་ཐོར་རྒྱ་གཏོར་གཏོར་། ། ཉིང་དགྲ་མདུན་རྒྱུས་
 ཤོགས་ས་བཅུལ། ། རར་མི་དཀར་དམར་ཐུ་ཐོར་ནག། ། ཤ་དུམ་རྒྱར་ཡས་
 བཅས་བཞི་བཞི། ། སྐ་བརྒྱན་ཉིང་དུ་ཐོར་བར་ཐུ། ། གནམ་གང་རྒྱལ་བམ་
 མཐུག་མར་ཐོག་གནམ་ཁྱིའི་བཅས་དང་རྒྱར་ཡས་ཐོར། ། ཀུན་ལ་ཆོ་ཐུབ་
 བརྒྱན་བརྒྱུག་མདོས། ། རྣམ་འཛོམས་མདོ་གཞུང་ས་བསང་ཁུས་དང་། །

གནས་ཁྱིའི་བཙས་ཀ་བྱས་ན་བཟང་། ། འདི་ནི་མྱི་ཙམ་བརྟག་འཁོར་
བྱགས། །

ཞིབ་པར་སྟོན་པ་ལྟར་གྱི་ཞིབ་པར་ཞག་འཁོར་བྱར་དུ་མེས། །

གཞན་ཡང་ཟིན་ལྟར་ཉི་ནག་སྟགས། ། རྒྱ་བ་རན་པར་འབྱད་ན་
བཙས། ། སྟོག་ལྟས་མའི་མདོག་གོས་བསྟོན་དང་། ། མ་ལོས་མ་གར་ཁྱིན་པ་
ཡི། ། སྟར་མེད་གྱི་སྟར་སྟོན་བྱ། ། ཆོས་འདོན་ཆོ་གའི་བྱ་བ་བས་
བྱང་། ། མ་ཡི་སྟར་ཁ་བཞིན་དུ་བྱ། ། གཏའ་སྟོན་ལྟ་ལ་བརྟགས་པ་ནི། །
ལོ་མཐུན་རྒྱས་པ་ཆེ་བ་ཡིས། ། བཙས་ནས་ཞག་བདུན་བརྒྱ་གཅིག་ལ། །
གཟའ་སྟར་ཆོས་བཟང་ཡར་བྱེད་དེ། ། ལྟར་གདགས་ཆོ་འགྲུགས་ལྟ་གསོལ་བྱ།
སྟོན་ཆོག་དཔོན་པར་བྱར་པ་ན། ། མར་རྩེ་བས་པའི་དུས་སྟུ་མནན། །

བྱིས་པ་སྟོན་ཁྱིའི་ཆོས།

འཕྲོས་དོན་བྱིས་པ་སྟོན་ཁྱིའི་ཆོས། ། བྱི་ཡིང་རྒྱར་སྟག་བྱིས་པའི་
བདུད། ། དེ་དང་འབྱད་ན་བྱིས་པ་འཆི། །

དེ་ལ་ཆེ་བྱགས་འདི་ལྟ་སྟེ། ། རྒྱ་བ་གར་ཡིན་ཆོས་གཅིག་གསུམ། །
ཤར་དང་དེ་བཞིན་གཉིས་གསུམ་ལ། ། ཤར་སྟོན་གསུམ་གསུམ་སྟོན་བཞི་
གསུམ། ། སྟོན་རྒྱུ་ལྟ་གསུམ་རྒྱུ་བྱག་གསུམ། ། རྒྱུ་བྱང་བདུན་གསུམ་
བྱང་བརྒྱད་གསུམ། ། བྱང་ཤར་དཔུགས་ལོག་བརྒྱུ་གསུམ། ། རྟེན་སྟོགས་
གནས་པས་དེ་ཡི་སྟོགས། ། བྱིས་པ་མི་འགྲོ་གཞན་ཡང་ནི། ། རྒྱར་སྟེ་ལྟ་བུ་
ལ་སྟགས་པ། ། རྒྱ་བ་རན་པའི་སྟོགས་དེར་འཛེམ། །

ཆོས་གསུམ་བརྒྱུ་གསུམ་ཉི་ལྷུ་གསུམ། ། བྱིས་པའི་གནས་སྟོན་དེ་ཡང་
འཛེམ། ། རྒྱ་སྟོག་དཔང་གསུམ་གཟའ་སྟར་དང་། ། འཕྲོད་སྟོར་བཟང་
པའི་དུས་སྟེན། ། མཐུན་གསུམ་ལོ་བས་བྱིས་པ་བསྟ། ། ཁྱིམ་བྱི་དུས་གར་
བསྟོན་བ་གསུམ། ། གནས་ཁང་ལ་ཡང་བསྟོན་བ་གསུམ། ། བྱིས་ན་བསྟ་

ཤེས་ཆེ་རིང་འབྱུང། |

བཅས་སྤྱང་ཤིན་ཏུ་གྱས་འདོད་ན། | འཁོར་ཕྱིས་ལ་སོགས་གཞན་ལ་
བཟ། | མཐད་བྱང་ལྷན་ལ་སྟོན་པའི་དོ་ཤལ། | དཔྱོད་ལྡན་སྟོ་གསལ་དབྱེས་
པའི་དགའ་སྟོན་ལས་བྱིས་པའི་བཅས་སྤྱང་གསལ་བར་བྱས་པའི་སྐབས་ཉེ་
བརྒྱད་པའོ། |

ལེབ་དབྱ་བ། ཐན་ཅིས་ཀྱི་དབྱ་དེན།

གང་ཐུགས་རྟོག་པལ་རྒྱུ་ལ། ། ཤེས་ཕུ་རི་རྩེད་འཆར་བ་ཡིས། །
 འཁྱོ་འདྲིའི་མེགས་ཉེས་ཉེར་སྟོན་པའི། ། གཙུག་ལག་དྲང་སྟོང་རྣམས་ལ་
 འདུད། ། འཁྱོ་བ་མེ་ཡི་ཐུང་པོ་ལ། ། ལྟ་འདྲའི་ཟ་ཁ་བྱག་པ་དང་། ། ཞེག་
 སྤིས་བར་ཆད་ལྡང་བའི་རྟགས། ། རྟོན་འབྲེལ་ཐན་གྱི་འཆར་སྟོ་ཡང་། །
 མང་དུ་འཐུང་བར་གསུངས་པའི་ཐུར། ། ལྷགས་རྒྱད་ས་ལ་དྲ་བ་དང་། །
 ཀོང་ཅེའི་ཐན་སྟོང་སྟགས་ལས་བདུས། ། ཐན་བརྟག་གསལ་བའི་མེ་ལང་
 བཤད། ། དེ་ལ་སྤྱི་བྱེད་རྣམ་ཐངས་གསུམ། །

བར་འཇུག་བདུན་སྟོར།

མོ་རྣམས་ཤེལ་མི་དཀར་པོ་ནས། ། གཡས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་མོ་རྣམས་
 བྱི། ། དུར་སག་ཁ་ནས་གཡོན་དུ་བསྐྱོར། ། གར་བབས་གདོན་ཉིད་ངས་
 འཛིན་པ། །

དང་པོ་ཤེལ་མི་དཀར་པོར་བབས། ། བར་ལྡང་ཁམས་ནས་ཤེལ་མི་
 དེས། ། སྤྱ་ལེན་འཛོད་སྐད་རྒྱ་རུ་བྱ། ། མི་ལ་མདུན་གྱིད་མི་ཁ་དང་། །
 གོད་ཁ་འོང་ཞིང་བྱ་མོར་ངན། ། གཏོ་ལ་གསུང་རབ་ལུར་འདོན་པ། ། གོད་
 ཐུབ་འགོང་བཀར་མི་ཁ་བཀར། ། གཞན་ཡང་སྤར་ཁ་ཅིན་དང་སྤར། །

འཕྲོག་རིམ་ལ་སྐུ་སྡེ་དེ་ནས་མེན།

གཞིས་པ་དུང་མག་ཁྱོད་པ་པ། ། ས་ནས་དུང་མག་ཁྱོད་མཐུན། །
 དུང་མཐུན་མག་མ་ཐུན་པོ་རོ། ། བུ་ཆུང་ལ་རན་བུ་མི་ཐུང་། ། ས་པ་མོ་
 རྩོམ་མི་ཕྱ་ཞིང་། ། མི་ཕྱིས་མི་པ་པ་ར་མཐོ་གཐུམ་མཐོ་ས། ། བུ་ད་
 བཐོ་ག་ཕྱ་ཞིང་པ་དེན་པ་པ་རྩར། ། རྩལ་ཐན་མཐོང་མོ་པ་དེར་པ་པས་
 པ་པར། ། ཐམས་དང་པ་ཐུན་ལ་པ་མཐོ་ཐུར། །

རྩ་ལྷན་ལྷོ་མོ་ལ་བཅས་ན། ། རྩོུབ་མཆམས་ནས་རྩ་ལྷན་མཁུན། །
བརྩེེ་བྱད་དང་ཁྱི་བཅས་པ། ། ཁྱི་ཕྱེད་ལོང་བའི་གདོན་ཡིན་པ། ། བྱ་ཁྱིང་
བརྩེང་ངན་ལྷན་གདོང་ཡིན། ། བྱ་མ་ན་གདོང་ལོང་ཁྱི་ཕྱེད་དོ། ། བྱད་དང་
མི་མ་ཡག་གི་འཁྱེ། ། གཞོད་ཅིང་མིད་བྱས་མི་རྩོུཅོད། ། བརྩེེ་ཆོགས་
འཁོར་དུཁྱི་ལ་འཁོར་བཞིངས། ། ས་བདག་བཅས་བྱ་གོན་དང་ཁྱུང། །

[illegible]

གནས་ཁྱི་ནག་པོ་ལ་བཅ་ན། ། ལུ་བ་ལྷ་མཚན་ནས་གནས་ཁྱི་
 འུ། ། ཁྱི་ལི་ལྷ་ས་རན་ལྱེད་པའི་རུས། ། བཤ་མ་ལྷ་ས་དང་ཁྱི་ཁྱིད་ལྷ་ས།
 རིམས་ནད་རི་འབྱམས་ཐན་པོར་རུས། ། བཛེ་ལ་རན་ནད་སྲིད་དང་། །
 མནལ་འདྲེ་ཁྱིས་གདོན་གདོན་ལ་ནི། ། ས་བདག་བརྒྱུད་པའི་ས་དག་ལྷ་བ་
 ལྷ། ། མནལ་འདྲེ་མ་མདོས་གདོན་པའི་དན་ལྷས་བསགས། ། དེ་མ་ལྷས་ན་
 བཅའ་དཔོན་རན། ། ཁོ་ན་ཁྱི་སེམས་ལྷ་བར་ལྷ། །

ཕྱུང་དཀར་པོ་ལ་བབས་ན། | བམ་མཁའ་ལྟེང་གི་སྒྲ་ཁྱེན་ས། |
 ཤེལ་གྱི་ཕྱུང་འདབ་མ་གཡོབ། | གནམ་ཐེའུ་ལ་ཤེབ་ཕྱུ་བན་གཏོང་། |
 དལ་ཡམས་ཞལ་ལྷེ་ཁ་ཡོག་འོང་། | སྒྲིང་རྟོང་ཆེ་ཞིང་བྱ་ལ་རན། | ཉ་ཡི་
 ལས་དང་མཁར་ལས་སྤང་། | གསུང་རབ་འདོན་ཅིང་བསྐྱང་བཤགས་
 བྱ། | གཅེས་སྤྱད་ལྷ་དགུ་བམ་ཤིང་བསྐྱེང་། | ལྷ་མི་ལྷ་ཉ་བ་མཛོའི་སྤྱད་
 མཐུའི་ཐན་བཀར་ཡས་སྤྱོད་། | མི་ཁ་བཀར་དང་ས་བདག་བཅས། |
 དུ་བྱིན་དང་སྤྱད་རིམ་སྒྲོ་བ། |

མཐིང་གི་ཚུ་སྤྱལ་ལ་བབས་ན། | ལུ་མཆོ་མེར་གཏིང་མཐིང་སྤྱལ་
 སྤྱེས། | དུག་ལྷེ་བརྒྱངས་དང་མཆེ་ཅན་དང་། | སྤྱལ་གྱི་ཐན་འོང་བྱ་མ་
 དང་། | བྱིམ་བདག་མོ་ལ་སྤྱད་འོང་ཞིང་། | སྤྱུ་འགྲོས་མི་རྩུང་བསྐྱལ་བཟང་
 འདོན། | ཆོགས་མཆོད་མང་བསགས་གསེས་མཁར་བཞེངས། | བྱི་ར་ཅ་
 ཉི་ཡས་སྤྱོད་། | བཅན་མཆོད་སྤྱུ་བཅས་བསང་མཆོད་བྱ། | ཡི་དང་སྤྱད་
 དེ་རིམ་སྒྲོ་འབད། |

ཡང་ཅིག་འབྲི་ལྷང་སྤྱལ་ཅུའི་ཅིས། | བལྱ་བར་འདོད་ན་ལྷར་བྱ་
 ཤེས། |

བྱི་བྱག་ཐན་སྒྲོང་།

སྤྱད་ཁའི་ཐན།

ཁི་ལ་ཐན་མཐོང་སྒྲོ་ཅན་དང་། | བྱ་སྤྱིང་གདོན་ཡིན་བྱད་ཐེང་
 རན། | ལྷང་བརྒྱད་དང་ནི་བཅན་མཆོད་བྱ། |
 ཁོན་ལ་ཐན་མཐོང་ས་བདག་གདོན། | ཤེར་བྱིན་ལྷང་བརྒྱད་གཟུངས་
 ཤེས། | སྤྱུ་སྤྱུ་ས་བདག་བསྤྱད་བཅས་བྱ། |
 དུ་ལ་དམེ་མོ་ཐབ་ནག་གདོན། | བྱ་ཆོ་ལ་རན་ནམ་འཛོམས་དང་། |

མཁའ་འཁྲོའི་གཏོར་བསྐྱེག་ཆོག་ས་བསགས་འབད། ।

ཁིན་ལ་སྐུས་སྐུས་སྐུལ་བཅན་གདོན། । བཟའ་དཔོན་ལ་རན་དག་རྒྱན་
ལྟེང་། । ལྷན་རྒྱལ་གསེར་འདྲ་སྐུལ་བཅན་མདོས། । སྐྱོལ་མ་རྣམ་སྐུལ་
གཟུངས་དར་བཅུགས། ।

ཁམ་ལ་བཅོག་དང་ནལ་གྱིས་གདོན། । ཆེ་རྒྱད་ལ་རན་ཕྱིན་ཁྱིག་
ལྷགས། । མགོ་གསུམ་གཏོ་དང་སྐྱེ་གདབ། ।

གིན་ལ་བརྟེ་ས་བདག་གདོན། । རྒྱང་རྒྱད་ལ་རན་བསྐལ་བཟང་
དང་། । རྩོང་བརྒྱན་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་བཟུར་བྱ། ।

ཟིན་ལ་ས་ཤིང་གཉན་བཅད་འགས། । སྤྱ་འབྲིང་བྱ་མ་ཆེ་བར་
རན། । ཁྱིབ་དང་མི་ཁ་ལྟང་ཞིང་གྱོད། འབྲུམ་འདོན་སྐུལ་གསལ་ས་བདག་
བཅས། । སྐྱོགས་བཅུའི་སྐྱན་སེལ་ཉེས་སེལ་བསྐྱག། ।

ཚོན་ལ་ཡུགས་ས་མོ་དང་ནི། । དཔེ་ཅན་གདོན་ཡིན་གྱིང་འབྲུང་
ཞིང་། । མི་ཁ་ལྟང་ལ་བྱ་མོར་རན། । བསང་བྱས་པར་ཕྱིན་གྱིབ་སེལ་
འབད། ।

སྟེ་བའི་བན།

གཅིག་དཀར་ཐན་མཐོང་ཏོག་གཟུངས་འདོན། । གཉིས་ནག་གཟུངས་
ཆེན་ལྷེ་ལྷེ་འདོན། । གསུམ་མཐིང་ཐན་མཐོང་རྣམ་འཛམས་དང་། । བཞི་
ལྟང་ལ་ནི་གཟུངས་གསུམ་འདོན། । ལྷ་སེར་འབྲུགས་བཅས་བྱག་དཀར་
ལ། । ས་བདག་བཅས་ཤིང་བདུན་དམར་ཉིང་། । བཅན་མདོས་བརྒྱད་
དཀར་མི་ཁ་བྱབ། । དགྲ་དམར་ལ་ནི་གཡང་སྐབས་བྱ། ।

སྟེ་ཡི་བན།

བྱི་བལ་བས་དབྱར་འབྲིང་པོར། । ཐན་མཐོང་རྟ་སྟེ་ལ་རན་པས། ।

ཐན་གཟུགས་དར་བཀལ་ཉི་ལྔ་པ་ཐོར། ། འབྲམ་འདྲོན་ཐུང་ལོས་དབྱར་ཐ་
 ཟུང་། ། ཐན་མཐོང་ལྷག་ལོ་པ་ལ་རན། ། ལྷག་གི་བརྒྱུར་བཅས་བྱ་བར་
 གཟུངས། ། ལྷག་ལོས་ཉི་ལྔ་རར་ཐན་མཐོང་ན། ། རྩེ་ལ་ལོ་ལ་རན་ཐན་གྱི་
 གཟུགས། ། རི་པོ་བཅུ་གཟུམ་ལོག་ཏུ་གནོན། ། ལོས་ལོས་ཉི་ལྔ་འབྲིང་ཐན་
 མཐོང་ན། ། ཐན་མཐོང་མི་དང་བྱ་ལོར་རན། ། ཐག་དཔུའི་ཐོད་མནན་
 འབྲུག་ལོ་པས། ། ཉི་ལྔ་ཐར་ཐན་མཐོང་ཁྱི་ལོར་རན། ། མགོ་གཟུམ་བྱ་ཞིང་
 རྩེ་ལ་ལོ་པས། ། དཔུན་རར་ཐན་མཐོང་ཐག་ལོར་རན། ། ཐག་ཐོད་མནན་
 དང་ཐབ་མདོ་བཟུག། ། ཉི་ལོས་དཔུན་འབྲིང་ཐན་མཐོང་ན། ། བྱི་བའི་
 ལོར་རན་ཁྱི་གཟུགས་ཏུག། ། རྩེ་ལྷག་ན་གྱི་བཟང་ཅན། ། བྱལ་པས་
 མནན་ལ་གཏུགས་དཀར་འདྲོན། ། ལྷག་ལོས་དཔུན་ཐར་ཐན་མཐོང་
 ན། ། ཐུང་ལོ་ལ་རན་མིང་གི་ནི། ། ཡལ་གར་ཐུང་བརྒྱུན་ལྷུ་པ་ཉི་ལྔ་
 རྩེ་ལ་ལོས་དབྱིད་རར་ཐན་མཐོང་ན། ། ལྷག་ལོ་ལ་རན་ཐག་གཟུགས་བཟུང་།
 ཐོར་ལ་ཐུང་བཟུད་གང་མང་འདྲོན། ། བྱི་ལོས་དབྱིད་འབྲིང་ཐན་མཐོང་
 ན། ། ལོས་ལོ་ལ་རན་ལོ་བུན་བཀར། ། རྩོན་ལམ་བཅས་དང་གཉན་
 བཅས་བྱ། ། ཁྱི་ལོས་དབྱིད་ཐར་ཐན་མཐོང་ན། ། འབྲུག་ལོ་ལ་རན་འབྲུག་
 གཟུགས་ནི། ། བཅུ་བཞི་དང་བཅས་དམེ་འདྲི་བཀར། ། ཐག་ལོས་དབྱར་
 རར་ཐན་མཐོང་ན། ། རྩེ་ལ་ལོ་ལ་རན་ཐག་ལོག་དང་། ། རྩེ་ལ་གཟུགས་
 མནན་ནས་མཚན་བརྗོད་བཟུག། །

རྒྱལ་པོའི་ཐན།

བྱི་རྒྱར་ཐན་མཐོང་གཤེན་རྗེའི་ཐན། ། ཉག་བུན་རྒྱ་གཉིས་ཚུན་ཚུན་
 ལོང་། ། ས་བུ་ཉེ་བ་ལྷིང་འདྲར་རན། ། ཁ་མཚུ་ལོང་ཞིང་ཐན་དང་རྟ། །
 བྱི་རྟ་བྱ་ལོས་ལོ་བར་རན། ། མགོ་གཟུམ་བཅན་མཚན་རྫོང་དར་དང་། ། རྩེ་
 གཏོར་སྤྲུལ་ཚོད་བང་བྱ། །

སྐྱུང་སྐྱུང་འཆི་བདག་ལྟ་འདྲེ་དང་། ། བདུད་དང་ལྟ་འདྲེའི་ཐག་ཡིན་
པས། ། ཞག་བདུན་ཚུན་ལ་ཕྱིན་འོང་ཞིང་། ། བདུད་མེད་རྟ་མཛོད་ཐག་སྟོ་
ཁྱི། ། གཤེད་བཞི་ལོ་བར་རན་ལན་ཆགས། ། སྐྱུང་ནོར་གཏོང་ཞིང་མཆི་
འདོན། །

སྐྱུང་སྐྱུང་ལྟ་ཐག་ཁྱི་ལྟ་དང་། ། ས་བདག་ཁྱུ་གཉན་འབྲུགས་ཞག་
བདུན། ། ཁྱི་ལྟ་མཚན་སྤང་དག་ཕྱིད་འཛོམ། ། སྐྱུང་སྐྱུང་ལྟ་སྐྱུང་ལོ་
བར་རན། ། ལས་བཞིའི་ཕྱིན་ཐོག་དག་ཆོས་དང་། ། རྩོད་པར་མེ་བདུད་
བརྒྱུག་ཕྱ། །

ཡོས་ཁྱི་སྐྱུང་བར་གཟུང་འགྲོང་པའི། ། ཐག་ཡིན་ཕྱིད་ལ་མེད་ཆད་
འོང་། ། ཁང་མེས་ཆོག་དྲགས་རྟ་ནོར་བརྒྱུག་ ། ཁྱི་ལྟ་ལྟ་རྟ་ཕྱི་ཡོས་
འོར། ། རན་པས་དུར་ཁ་ཆོད་བརྒྱུག་དང་། ། འབྲུགས་བཅས་དག་ཁྱུ་
གཤེད་འོད་དང་། ། ཆོས་རྩོད་གཅོད་བཅན་མཆོད་ཕྱ། །

འབྲུག་སྐྱུང་གནས་སྐྱུང་ལྟ་འདྲེའི་ཐག། ། རྟ་ཕྱིན་ལ་ཐོན་གདོན་ཞག་
དགུའམ། ། སྐྱུང་གཅིག་ཚུན་ལ་ཕྱིན་འོང་དང་། ། སྐྱུང་སྐྱུང་ལྟ་སྐྱུང་ལོ་བར་
རན། ། ཁ་མཚུན་ཤི་དག་ཡི་འཆོས། ། རང་གི་ལོ་ལྟའི་ཕྱིན་ལོ་འགྲོ། །
ཆོས་རྟོན་ཁྱུ་འབྲུམ་ཟམ་འབྲུང་བཅས། ། གཤེས་མཁར་གསལ་ག་རྩོད་པར་
འཁྱུགས། །

སྐྱུང་སྐྱུང་གན་ཐོན་ཁྱུ་ཆར་རན། ། ཞག་བདུན་ཚུན་ལ་རྟ་ཕྱིན་ལྟ་
ཁྱི། ། ཉེ་བམི་ཆེན་ཁ་མཚུའོང་། ། ཕྱི་སྐྱུང་རྟ་ཕྱིན་སྤང་འོར་རན། ། དག་
ཆོས་བཅན་མཆོད་མདོ་མར་མེ། །

རྟ་སྐྱུང་ལྟའི་ཐག་ལོ་འདྲེས་ཁྱིར། ། སྐྱུང་བཞི་ཚུན་རན་གཤེད་བཞིའི་
འོར། ། རན་པས་ཆོད་ཆོག་བསྐལ་བཟང་འདོན། ། མཆི་ཟས་བརྒྱ་བསང་ཁྱུ་
གཏོར། ། དབང་ཁྱུ་སྐྱུང་མང་དུ་གདབ། །

ཁྱུང་སྐྱུང་ས་བདག་བདུད་བཅན་ཐག། ། སྐྱུང་བདུན་ཚུན་ལ་མ་དྲིགས་

ངན། | ཁྱིའབྱུག་སྒྲུང་ལུག་ལོ་བར་སྒྲིག | ཁྱི་བསང་མགོན་པོ་ལྷ་མཆོད་
དང་། | ཆོ་བར་སྒྲིག་སྒྲིག་ལ་འདོན། |

སྒྲིག་སྒྲུང་གཟུང་དང་བདུད་བཅན་ཐན། | ཉི་ལྷ་བ་ཉི་བ་ཉི་ལྷ་
དང་། | ས་མ་ཕྱ་སྒྲིག་ཐན་སྒྲིག་ལོ་རྒྱུ་དང་། | ངན་པས་གྱི་ཁ་མཆོན་བཞུར་དང་།
ཤ་རུ་བཅན་མདོས་གསེས་མཁར་བཞུད། | གསུར་དང་ལམ་འབྲང་མར་མེ་
ཕ། | ཕྱ་ཡི་སྒྲུང་བར་ཐན་མཆོང་ན། | སྒྲུན་མོད་ཕྱ་ཡི་ཐན་ཡིན་ཏི། | ཞག་
བདུན་ཚུན་ལ་རྟེན་ཚུགས་ནས། | ཁ་མཆོད་དང་བས་གྱི་མཆོན་བཞུར། | ཕྱ་
ལོ་ལ་ངན་བཀའ་བར་བསྒྲག། |

ཁྱི་སྒྲུང་བཅན་ཐན་གསེད་བཞིའི་ལོ་རྒྱུ་དང་། | ངན་པས་ནམ་འཛམས་ཉིར་
ལྷ་དང་། | བད་དགར་མདོད་དང་མ་ཉི་འདོན། | བདུད་བཅན་མཆོད་དང་
མར་མེ་འབྲུལ། |

ཐན་སྒྲུང་སྒྲུ་གཉན་ཉི་བཞུད་ཐན། | ས་མ་ཉི་ལྷ་དག་ལ་ངན། |
མགོ་གསུམ་མདང་བཞུད་འབྲུལ་གྱི་ལ། | བཀའ་བར་སྒྲིག་སྒྲིག་བཅོས། |
སྒྲུང་བའི་ཐན་ཉིས་འདི་ཉིད་ནི། | ཉི་མར་སྒྲུར་བའི་ལུགས་ཀྱང་ཡོད། |

ཉི་མའི་ཐན།

ཕྱི་བའི་ཉི་མ་ཐན་མཆོང་ན། | ཕྱི་རྩ་ལོ་བར་ངན་པས་ན། | སལ་
ཆོན་འདོན་ཁྱིང་མདོ་ཉི་བཞུག | སྒྲུང་ལ་སྒྲུང་ལུག་ལོ་བར་ངན། | མདོ་
མང་འདོན་ཁྱིང་ལྷག་གི་ཉིར། | ལྷག་སྒྲིག་ལ་ངན་མདང་བཞུད་ཕ། | ལོ་སྒྲིག་
ཉིར་ཕྱ་ལོ་མཆོད་བར་ངན། | ཉིང་འཛིན་སྒྲུལ་ལོ་གཟུང་བཅོས་ཕ། | འབྲུག་
ཉིར་ཁྱིའབྱུག་ལོ་བར་ངན། | ཆོ་སྒྲུབ་ཆོད་བར་སྒྲུ་བཞུད་མཆོད། | སྒྲུལ་
ཉིར་ཐན་སྒྲུལ་ལོ་བར་ངན། | གཤེན་རྩི་ཆོང་བསྒྲིག་ནམ་འཛམས་
འདོན། | ཉི་ཉིར་ཕྱི་རྩ་ལོ་བར་ངན། | ཆོ་སྒྲུབ་བསྒྲུལ་བཟང་གདུགས་
དགར་འདོན། | ལུག་ཉིར་སྒྲུང་ལུག་ལོ་བར་ངན། | ལྷ་མཆོད་གཤེན་རྩི་

ཆོང་བསྐྱེད་པུ། ། རྩེལ་ཉིར་སྟག་རྩེལ་ལོ་བར་ངན། ། གཙུག་རྟོར་རྟོང་
 འདྲན་པུ་ཉི་ལ། ། བྱ་ཡོས་ལ་ངན་རྟང་བརྟུན་འདྲན། ། བྱི་ལ་བྱི་འབྲུག་ལོ་
 བར་ངན། ། མཐོག་གསུམ་པོར་ཁིང་པག་ཉི་ལ། ཐན་མཐོང་པག་རྩེལ་ལོ་བར་
 ངན། ། རྟང་བརྟུན་གཤིན་རྩེའི་གཙོར་བསྐྱེད་པུ། །

ཞག་གི་ཐན།

ཆོས་གཅིག་གཉིས་ལ་ཐན་བྱང་ན། ། མ་ལོ་ཐེའུ་རང་རྩུང་སྤྱི་
 གདོན། ། ཅི་བྱས་ལམ་དུ་མི་འགྲོའི་སྤྱི། ། མི་གན་བྱིས་པ་རྩུང་ལ་ངན། །
 ཆོ་ཐན་སྤྲུལ་མར་མེད་ང་། ། ཐོན་པོས་ཐེའུ་རང་རྩུང་སྤྱི་བཀར། ། གསུམ་
 བཞིར་མ་ཡམས་བརྟན་མ་དང་། ། རྩེལ་པོའི་ཐན་ཡིན་བྱེ་བཀ་དང་། ། མ་
 ངན་པོར་ཁིང་རྟན་མ་ལྟང་། ། སྤྲུལ་ཆོ་ཐན་ལོ་གྲངས་པུ། ། རོག་རྟ་རྩུང་
 མར་རྩུབས་བསྐྱང་གཟབ། ། ཞག་གཉིས་ཟླ་གསུམ་རྩུན་ཆད་ལ། ། ཁ་མཆུ་
 རྟོར་རྟོར་རོ་ཡོད་པས། ། ཁ་མཆུའི་མདོ་དང་གཡང་རྩུབས་པུ། ། ལྟ་དང་
 དུག་ལ་སྤྱུ་མ་མེད། ། གདོན་ཡིན་པ་སྤྲན་ནང་དམེའོང་། ། ཁང་ཁིང་མིར་
 འཆོར་བྱད་བྱར་གདོན། ། ཟླ་བ་གསུམ་དང་ལོ་འཁོར་ནས། ། མི་ཡུལ་
 འགྲིམ་ཁིང་རྟག་བསྐྱེད་ལོ། ། འབྲུམ་དང་གཙུག་རྟོར་རྟང་བརྟུན་དང་། །
 བརྟུན་བཞི་སྤྲུལ་གྱ་ལྟ་དང་། ། རྩག་མདོས་མཐོག་གསུམ་བསང་དར་ཅོག།
 བརྟུན་དང་བརྟན་ལ་ཐན་བྱང་ན། ། འགོང་པོ་ཐེའུ་བྱང་གཤིན་འབྲུམས་
 གདོན། ། མ་འདྲེ་གནོད་ཅིང་རྟ་ལུག་གི། ། ལོ་བར་ངན་དང་ཡུལ་མི་ནི།
 གན་དུག་མི་དཔོན་ཞལ་ལྟེའོང་། ། མ་སྤྲན་དགྲ་ལངས་མི་ཁ་ཆོད། ། རྩུང་
 ལ་མྱོད་ཆད་པོར་དོགས་ཡོད། ། གཤིན་རྩེའི་ཁྲམ་མདོས་མི་ཁ་བྱབ། ། རྩུས་
 དང་བསྐྱང་གསལ་རྩུ་གཙོར་བྱ། ། དག་སྤྱི་མོ་འདྲེ་རྟོན་ལོག་མནན། །
 གཙོར་བསྐྱེད་དང་ནི་ཡུལ་བརྩེ་བྱ། ། དགྲ་དང་བརྟུལ་ཐན་བྱང་ན། ། བན་
 ཐོན་རྩེས་ནི་པོད་ཅན་གདོན། ། བན་བྱིས་གདུང་ཁིང་རང་མཆོན་བྱག།

ཞལ་ཕྱེ་འབྱུང་ཞིང་བྱང་མེད་འབྲས། | ཞག་དགུ་རྩ་དགུ་རྩུན་ཉེས་འབྱུང་།
 མིང་བཞེ་ལུས་བསྐྱར་ཕྱག་བསྐྱར་དང་། | དགེ་སྤྱོད་བཞི་དགུར་བསྐྱེན་
 བཀྱར་བྱ། ལམ་གྱི་བཞི་མཛོད་སྤྱད་ཡས་ཤོར། | བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉིས་
 ཐན་མཛོད་ན། གཤེན་རྗེའི་གདོན་ཡིན་འབྱུག་ཚོད་འོང་། མི་མི་ཕྱ་པན་ཉེ་
 བའི་ཚུགས། མྱིང་རྩལ་ཚ་ཞང་མི་ལྷལ་འཆི། | བ་ཕྱེས་ལྷ་གསོལ་ཚོ་ཐར་
 དང་། | མར་མེ་མཚོད་ཉིན་སྤྱད་དཀར་གསོལ། | ལྷ་ལ་སྤྱན་གལ་བཅུད་
 ཞགས་བསྐྱོལ། | བཅུ་གསུམ་བཅུ་བཞིར་ཐན་བྱུང་ན། ལྷལ་ལྷམ་ཡི་དྲགས་
 བམེ་རག་གདོན། | དགུ་རྩུན་འོང་ཞིང་ཞལ་ཕྱེ་འབྱུང་། | ཆེ་དྲུར་རྩུང་དྲུར་
 དྲུར་སྒོ་ལངས། | མྱིང་སྒྱུར་ཆེ་ཞིང་ནོར་གྱིས་དབྱལ། | དྲུར་འདོན་དཀར་
 བཞི་ཐུན་ངན། | སྤྱ་བསྐྱུག་ལང་རྒྱུ་ལས་ཁ་འབར་མདོས། | གསེས་མཁར་
 བཙོད་དང་རྒྱང་ཉེའི་དར། | བམེ་རག་མི་ཁ་བཀར་མདོས་བྱ། | སྤྱང་ལྷག་
 མ་ལས་དབང་བསྐྱར་བྱ། | བཙོ་ལྷ་བཅུ་དྲུག་ཐན་བྱུང་ན། | སྤྱན་པོ་ག་ཟ་
 ཡི་དྲགས་གདོན། | དུ་སྤྱིང་ལྷགས་སའི་ཕྱི་ནས་འབྱངས། | ཉེ་རིང་ལ་ངན་
 བ་ཕྱེས་ཀྱི། | དྲུར་ལ་ད་ཞང་པོ་གྱི་ཁར་ལྷགས། | ལྷལ་མིར་སྤྱན་མོ་ཉེ་དུ་
 འདོན། | མི་ཁའི་རྩས་རྩ་སྤོད་དུ་རྒྱགས། | རང་དང་བཟའ་མའི་མིང་ཡིག་
 བཅས། | ཁྱི་ནག་ལ་བཀལ་ལ་དགུ་ཡི། | བ་རོལ་ལ་བསྐྱུས་བྱུང་བར་
 འབྱུར། | མར་རོ་གང་བཞིན་བཞུགས་ཏེ་དབྱུད། |

དུས་ཚོད་ཐན།

བདུན་པ་དུས་ཚོད་ཐན་ཅིས་དང་།

གཟའ་ཡི་ཐན།

བརྒྱད་པ་གཟའ་ཡི་ཐན་སྤྱོད་ནི། | གཞུང་ནས་བཤད་བཞིན་ཤེས་པར་

གྱིས།

སྐར་མའི་ཐག།

མེན་ཕྱག་ཐག་མཐོང་ན་ཁོང་ངན། ། སྐག་ཁོག་ཕྱག་མནན་ཕྱར་མ་
 ལ། ། ཐག་མཐོང་ཕྱག་གི་ལོ་པར་ངན། ། སྐར་ཐོད་ཁོན་ཕྱག་བྱང་ཤར་
 བཟུལ། ། མགོ་ལ་ཐག་འབྲད་སྤེལ་ཁོར་ངན། ། བྱད་མེད་ལ་སྐྱེག་མེའུ་རང་
 བཀར། ། ལག་པར་བྱིམ་བདག་བྱ་ཁོར་ངན། ། སྤེལ་ལག་བྱི་མགོ་བཟོས་པ་
 མནན། ། ན་བས་སོ་བྱ་མོ་བྱི་ཁོར་ངན། ། བྱི་ཐོད་བྱུམ་རས་བརྟན་ལ་ཁོར།
 ཟུལ་ལ་བྱད་མེད་མག་ཁོར་ངན། ། ཟན་ནང་འབྲུག་ཕྱས་བརྟག་པའམ། །
 བྱུམ་རས་བརྟག་མནན་སྒྲོལ། ། སྐག་ལ་བྱན་འཁོར་བྱི་ཁོར་ངན། ། སྒྲོལ་
 ཤར་བྱིན་བརྒྱུག་མདོས་བྱ། ། མཚུ་ལ་བཟའ་དཔོན་སྐར་ཁོར་ངན། །
 གདུགས་དཀར་བརྟ་བཞི་འབྲུམ་ཞལ་བཟུར། ། གེ་ལ་ཕོ་མོ་ཕྱག་ཁོར་ངན།
 ཤར་སྤྱིང་བྱི་བརྒྱུག་གཏོ་བཟུར་བྱ། ། ། དཔོ་ལ་བྱིམ་བདག་ཁོས་ཁོར་ངན།
 གཟུངས་འབྲུམ་བསྐང་བཤགས་མི་བཞི་ལ། ། ཆེ་རྒྱུད་འབྲུག་ཁོར་ངན་པས་
 འབྲུམ། ། གཏོར་བརྒྱུག་བྱ་ཞིང་ནག་པ་ལ། ། གཏོ་མཐན་དང་ནི་ཟུལ་ཁོར་
 ངན། ། ཟུ་གཏོར་བྱ་ཞིང་ས་རི་ལ། ། ཁོར་དང་གཞོན་ཅུ་རྩ་ཁོར་ངན། །
 ཁོད་མནན་གཤེར་འོད་ས་བདག་བཙོས། ། ས་གར་རྒྱང་ཕན་ཕྱག་ཁོར་
 ངན། ། བྱད་མེད་གཞོན་ཅུ་ལའང་སྐྱེག། ། ཁོད་མནན་ཁོད་མདོས་ཟུ་
 གཏོར་བྱ། ། ལྷ་མཚམས་ལོ་ཉེས་སྤེལ་ཁོར་ངན། ། བྱ་ཕྱིར་དང་ནི་རྩ་པར་
 གཤོག། ། ཁོར་ལ་ས་བདག་འབྲུགས་བཙོས་བྱ། ། རྩོན་ལ་ཁོར་ཟུགས་
 བཟའ་དཔོན་དང་། ། བྱ་སྐར་བྱི་ཁོར་ངན་པས་འབྲུམ། ། བསྐང་བཤགས་
 བརྒྱུག་པ་དབྱེལ་འཁོར་ནི། ། ཞལ་བཟུར་དང་ནི་གཡང་ལེན་བྱ། ། ཟུབས་
 ལ་ཉེ་བ་མག་ཁོར་ངན། ། མི་ཁ་བཀར་ཞིང་བསྐང་བཤགས་བྱ། ། རྩ་ཉོད་
 བྱས་པ་བྱི་ཁོར་ངན། ། མགོ་གསུམ་གཏོར་བརྒྱུག་གཤེར་འོད་འདོན། ། རྩ་
 ཐོད་བྱན་འཁོར་སྐར་ཕྱག་ཁོར། ། ངན་པས་ཕྱག་ཕྱགས་སྒྲོལ་པར། ། ཤེར་

མྱེང་འདྲན་དང་དབང་བསྐྱར་བྱ། ། ཕྱི་བཞིན་ཤོ་བཞིན་ལྷག་ལོ་བ། ། བུ་ཚ་
 ལ་རན་མགོན་པོའི་བསྐྱོག་མདོས་དང་མགོ་གསུམ་གཏུགས་དཀར་འདྲན། །
 མཐོན་མེད་བྱད་མེད་ལོས་ལོར་རན། ། ཤིང་ལ་རི་བོར་བྱ་གསེབ་བརྒྱན། །
 བོར་ལ་མགོན་པོའི་དགྲ་ཚས་བྱ། ། མཐོན་གྱར་བཟའ་དཔོན་སྐུ་ལོར་
 རན། ། སྐག་གཟུགས་བོར་ལ་བསྐྱངས་བཤགས་བྱ། ། བྱམས་མེད་བྱད་
 མེད་སྐུ་ལོ་བར། ། རན་པས་འབྲམ་དང་དྲག་གཏོར་བསྐྱོག་ ། བྱམས་མེད་
 བྱད་མེད་ཉ་ལྷག་ལོར། ། རན་པས་དབང་ཆེན་དགྲ་མནན་བྱ། ། བྱམ་གྱར་
 ལུལ་དཔོན་ལྷག་ལོར་རན། ། གྱི་བསྐྱོག་དགྲ་མནན་སྒྲོལ་བྱ། ། བསྐྱར་སྐྱང་
 ལྷག་སྐུ་ལོར་རན། ། སྐག་ཤེན་སྐྱད་སྐག་ཐོད་ལོར། ། བཞེར་གན་དང་
 བྱ་ལོར་རན། ། མྱེང་བཅས་མྱེང་ནོར་ཚོར་མདོས་བྱ། །

ཐན་གྱི་ནམ་གངས།

གསུམ་པ་ཐན་གྱི་ནམ་གངས་ཅིས། ། རྒྱས་པར་སྐྱོས་པ་ལས་འདས་
 གྱང། ། དཔེ་བརྙེན་ཙམ་ཏུ་ཐན་སྐྱོང་ལས། ། བྱང་བའི་ཐན་བསྐྱགས་འདི་
 ཉ་ཉི། །

ནམ་མཁའི་ཐན།

ཁང་ཐོག་སྐར་བབས་ལྷ་མིན་གྱང། ། བྱད་མེད་ལ་རན་གནམ་ཐོག་ལོང། །
 བཀའ་བརྒྱད་གཏོར་བསྐྱོག་ཐོག་སྐྱང་འདྲིགས། ། གཞན་ཡང་སྐར་ཐན་གང་
 བྱང་ཡང། ། གཏུགས་དཀར་སྐར་བརྒྱད་མཚན་བརྙེན་འདྲན། ། གཡུ་
 འབྲུག་སར་བྱང་གཟའ་སྐར་དང། ། བྱ་གཏོན་ཐན་ཡིན་ལུལ་ཁམས་ལ། །
 བྱད་ལམས་ཤི་ཆད་ལོང་དྲིགས་ཡོད། ། ཤིང་ཕྱིན་བསྐྱོག་མདོས་མེད་གདོང་
 འདྲན། ། མྱིན་དམར་བྱང་ན་མ་མའི་ཐན། ། འབྲུགས་བསྐྱང་བྱ་ཞིང་བྱད་
 མྱིན་འཁྲིགས། ། དམག་དང་ནད་ལོང་མདོས་བསྐྱོག་བྱ། ། དེ་མོགས་ནམ་

མཁའ་ཐོག་རིགས་ནམས། | གང་ཐུང་གཤིན་ཤིང་ཆོང་བསྐྱེད་ཀྱི། |

བར་ཐུང་ཕྱི་ཐོག་།

འཕྲུག་ཁྱིམ་ཐུང་ཐུང་ཁོང་ངན། | མགོ་གསུམ་ཕྱི་ཁོང་བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་
གཏོང་། | ཐུང་ཁང་ཐོག་ཏུ་ཁྱེད་བཅས་ན། | གཙུག་པོ་ལྷུ་དཔོན་ལྷུ་ཁམས་
ངན། | ཁྱོ་རྒྱལ་གཏོར་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕ་ཚོང་། | སྤྱི་པོའི་ཐོག་ཕྱི་ཐོག་
གསུམ་ངན། | བརྒྱ་བཞི་ལྷ་འཛོམས་འདོན་ཕྱག་རོན། | ཐུང་གཤིན་ཐོག་ཐུང་
བདུད་བཅན་ཐོག་། | ཟུང་མཛོད་གསུམ་དཀར་གཏོར་བསྐྱེད་ཀྱི། | ཐོག་པ་
ཁྱིམ་ཁོང་བདུད་ཀྱི་ཐོག་། | བཟུང་དཔོན་ལ་ངན་འབྱུང་བརྒྱ་བཞི། | ཐོང་
གཙུག་ནང་ཕྱི་ཕྱི་གཉིས། | ཐུང་ན་རྒྱ་འཕྲུལ་ཁོང་བས་ངན། | མོ་འདྲེ་
བཀར་ཁོང་གསུམ་ཐུང་གཏོང་། | ཁྱིམ་ཕྱི་སྤྱོད་མཆོང་འདྲེ་མཁའ་ཐོག་། |
ནང་དང་ཐོང་ཁོང་ཕྱི་ལ་ངན། | དཔུང་ཆོས་གསུམ་མཆོང་དཔུང་ཕྱི་ཕྱི་བཞི་དང་། |
གསུམ་དཀར་འདོན་ཁོང་བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་ཕྱི། | ཡང་གཙུག་ཁང་ཐོག་ཏུ་ཕ་
ཕྱགས། | ཐུང་རྒྱ་ཕྱི་པས་ཐུང་བསྐྱེད་ཀྱི། | འདྲེ་བཟུང་གསུམ་ཁོང་མི་
སར་ངན། | མགོ་གསུམ་བརྒྱད་ཐོང་གསུམ་དཀར་འདོན། | ཐོང་མོ་ཁྱིམ་
ཁོང་བཅན་མཆོང་ཕྱི། | ཐུང་ཁོང་ཐུང་ན་བདུད་ཐུང་མཛོད་པ། | ཐོང་མོ་ཁྱིམ་
ཐུང་གཙུག་བཅན་ཕྱི། | ཕྱི་ཐོང་ཐུང་དང་ཐོང་འཛོམས་མཆོང་། | བརྒྱད་
ཐོང་བདུད་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུལ་ཕྱི། | ཕྱི་ནག་ཐོང་འཛོམས་བརྒྱ་བཞི་ཕྱི། | ཕྱི་
རིགས་ཐུང་དེད་ཐུང་ཁྱིམ་ཐུང་། | ཐོང་མི་ལ་ངན་མགོ་གསུམ་དང་། | བརྒྱ་
བཞི་གསུངས་འདུལ་གཙུག་གཏོར་འདོན། | ཕྱི་ཐོག་གང་ལ་འདྲེ་མི་ཁ་
ཐུབ། | མགོ་གསུམ་ཁོང་ཁོང་གསུངས་འདུལ་འདོན། |

སྤྱི་པོའི་ཐོག་།

ཁྱིམ་ཐུགས་ཕྱི་ཐོང་ཆོང་བཅས་ན། | ལྷུ་ཁམས་ལ་ངན་མགོན་པོ་

རྩོད་། ། རྩོད་རྩོད་ཕྱ་དགོས་ཤི་མོང་གིས། ། ཕྱི་ཁྱིམ་ཕྱིམ་མཚོང་མི་ཁ་
 བྱུང། ། གསོན་འདྲི་བཀར་དང་མགོ་གསུམ་བྱ། ། ཕྱི་མོང་དགུན་དང་
 དབྱར་གྲུམ་མཚོང་། ། ཡང་ན་སྒྲུམ་ནག་བྱིམ་དུ་འོང་། ། མ་ཡམ་ཐན་ཡིན་
 དེའི་མདོས་དང་། ། ལྷ་མོའི་གསོལ་ཆོད་གདུགས་དཀར་དང་། ། བརྒྱད་
 རྩོད་ནམ་འཛོམས་སིལ་འདོན། ། ཉ་ཤོག་ཕྱིན་གཏོང་སྒྲིག་བསྐྱུ་བྱ། ། ལྷ་བ་
 ཤོང་རྒྱལ་ལྷ་བདུད་ཐན། ། བསང་རྩོད་རྩོད་མེར་ཕྱིན་མདོས། ། ལྷ་ཁང་
 ཐིགས་ཟག་ལྷ་བདུན་ཐན། ། ཀུན་རལ་འདུས་མགོ་གསུམ་མཚན་བརྒྱད་བྱ།
 རི་མོང་མགོ་མེད་རྩེད་པའི་ཐན། ། ཕྱི་བྲལ་འོང་བས་གཏོར་བརྒྱག་བྱ། །
 ག་བ་དུ་འཛིངས་ཁ་མཆུ་འོང་། ། བཅན་མཚོད་རྒྱལ་མདོས་འབྲུམ་མགོ་
 གསུམ། ། ལྷ་མོ་ཕྱིད་ལྷ་ས་དག་བརྒྱག་འབྲུམ། ། ལྷ་ལ་ཁ་ཐིག་འདྲི་ལྷ་དྲ་
 གཏོང་། ། བསེ་རག་བཀར་ལ་རྒྱལ་མ་འབྲུམ། ། རྩོ་བྱི་དུ་རྒྱག་སྤི་བརྒྱག་
 དང་། ། རྩོ་འཛེབ་ཟབ་མདོ་བརྒྱ་བཞི་བྱ། ། ནམ་ཕྱིད་མཚོ་དུར་བསང་མགོ་
 གསུམ། ། བདུད་བཅན་བཀར་ལ་ཁ་བརྒྱལ་ན། ། ལྷ་ལ་ལྷ་འི་བསང་མཚོད་
 ལྷ་ལ་ཁང་འདྲི། ། མཚོང་ན་ཐན་བརྒྱག་རྒྱབས་འགོ་བྱ། ། བྱིམ་དུ་ཕྱི་བ་
 མཐུན་པ་ན། ། ས་བདག་ཐན་ཡིན་མི་རྩར་རན། ། གོད་འོང་ཆོ་བདུད་
 བརྒྱག་མདོས་བྱ། ། འབྲུགས་བཅོམ་བཅན་མཚོད་ཐེའུ་རང་མདོས། ། འདྲི་
 འཕྲོད་ལྷ་ན་ཆོད་བང་དང་། ། འཁོར་འབར་སྒྲིག་བརྒྱག་གི་འདུལ་བྱ། །
 ཀ་གདུང་ཆག་ན་བྱད་མེད་རན། ། ཆོ་བདུད་བརྒྱག་མདོས་ཞི་བསང་
 དང་། ། བཅན་མཚོད་བྱ་ཞིང་ནམ་ཕྱིད་དུས། ། ཉ་མོ་མཚོར་ན་གྱི་རི་ཡིན།
 གྱི་ཁ་མཚོན་བརྒྱར་དག་བྱུང་བྱ། ། རྩོ་མ་ཁ་གཤམ་འགོང་པའི་ཐན། །
 འགོང་བཀར་བྱ་ཞིང་ཆོན་ཐག་རྒྱལ། ། བརྒྱ་བཞི་ཆོ་ཐར་སྒྲུ་འབྲུམ། ། རྩོ་
 གཏོར་བསང་དང་ལྷ་བཅན་མཚོད། ། ཞིང་ལ་རྩོ་མཚོན་དུར་རི་ཡིན། ། རྩོ་
 རྩོ་སྤེ་ཞིང་ཀུན་རིགས་འདོན། ། གསུར་བརྒྱ་སྤི་མནན་ཆོ་བྱུང་བྱ། །
 བདག་པོར་བྱི་ཡིས་རྒྱགས་པའམ། ། རྩོ་བྱིས་རྩོད་བརྒྱས་རྩོས་ལྷང་མཐུན།

ཏུར་རྩ་ཡིན་པས་ཏུར་ཆོ་བརྒྱན། ། རྩོམ་ལྷན་ར་མ་ཡ་སྟེ་བྱང་། ། རྩམ་
 མདོས་གཞུང་ས་འདུལ་གྱི་མཆོན་བརྒྱན། ། བརྒྱད་ཆོང་ཆོང་བརྒྱན་གཏུགས་
 དཀར་འདོན། ། རྩམ་ཁྱེད་བྱང་བཅན་མཆོང་བྱ། ། རྩམ་ནག་ཉོ་ཆུར་ས་
 བདག་འབྲུགས། ། འབྲུགས་བཅས་ལྷ་གཏོར་རྩ་དར་འདྲུགས། ། རྩམ་བ་
 རྩམ་ཐན་ལྷ་གཏད་ཡོད། ། ལྷ་བཅས་ལྷ་འདུལ་ཆོང་བརྒྱན་འདོན། ། རྩམ་
 འཛམ་ས་གཏད་དཔུགས་ཐན་བརྒྱན་མདོས། ། རྩམ་ཏུ་རྩམ་ཤིང་མ་ཤིང་ལྷང་
 དཀྱིས། ། ཤི་ཆད་རྩ་ཡིན་ལྷང་ཞི་དང་། ། ལྷ་བཅན་མཆོང་དང་ཐེུ་རང་
 བཀར། ། ཤེར་ལྷན་བརྒྱན་མདོས་ལྷང་བརྒྱད་འདོན། །

མཆོམའི་ཐན།

གཞན་ཡང་མཆོ་མའི་ཐན་དཔུད་ལ། ། ལུད་མེད་ལ་ནི་མཆོ་མ་
 ལྷང་། ། འཕན་པོ་ལ་རན་གཡང་ལྷུ་བ་གཟུབ། ། ལྷ་གཉིས་ལྷང་བ་མཆོ་
 དཀར་ཉེ། ། ར་ལ་མ་ཡི་གོས་བརྒྱན་ལ། ། མཆོ་ཡས་བཀལ་ནས་ཤིང་གཉིས་
 གཤིབས། ། གཏད་ལ་ས་རྩོ་ཤིང་དཀར་ལྷངས། ། རྩོར་འོང་གཡང་ལེན་
 གཡང་ལྷུ་བ་བྱ། ། སྟོ་སྟོ་གཉིས་ལྷང་མཆོ་ཁྱེ། ། ཡ་བདུད་མ་བདུད་ཐན་
 ཡིན་པས། ། མདོས་དང་མགོ་གསུམ་བསྐྱལ་བཟང་འདོན། ། ལྷ་མོ་གཉིས་
 ལྷང་མཆོ་ནག་ཉེ། ། ཡིན་ཐེུ་ཐན་ཡིན་མ་ལྷུགས་རན། ། ཐལ་ཆེན་བརྒྱ་
 བཞི་དཔེ་ཉོ་མཆོང་། ། གཤེར་འོད་གཏུགས་དཀར་རྩམ་རྩམ་གཞུངས། །
 ཉེུ་འདོན་དང་རྩ་ལྷན་བྱ། ། མཆོ་རྩོར་ན་འདྲི་བཀར་བྱ། ། མི་ལ་ཤོད་
 བའམ་ལྷོ་མོང་ལྷེས། ། ཐེུ་རང་ཐན་ཡིན་ཉིང་འདྲར་རན། ། བཀའ་
 བརྒྱད་བརྒྱད་ཆོང་ཤེར་ལྷན་འདོན། ། རྩ་མཆོ་ལྷང་ན་གཅོ་ཐོར་རན། །
 ཆོས་ཉོན་ཤོག་ལྷན་རྩ་གཏོར་བྱ། ། འཕྲི་ལ་མཆོ་ལྷང་རབས་ཆད་ཐན། །
 ཟབ་མདོ་ཆོ་ལྷུ་བ་མཆོར་མཆོ་ལྷང་། ། ཏུར་རྩ་ཡིན་པས་ལུར་ལྷུ་བ་བྱ། ། བ་
 ལ་མཆོ་ལྷང་ལ་མར་རན། ། ས་བདག་བརྒྱན་བཅས་ཉེ་བརྒྱད་མདོས། །

ལུག་ལ་མཆོ་བྱང་བྱད་མེད་ངན། ། མཆོད་རྟེན་སྒྲ་དཀར་མར་མེ་འབུལ། །
 གཡང་ལེན་གཤེར་འོད་གདུགས་དཀར་འདོན། ། ར་ལ་མཆོ་བྱང་ཆོ་མདོ་
 དང་། ། གཡང་སྒྱབས་གཤེར་འོད་དཔ་ཆོས་བྱ། ། རྟ་འབྲི་བ་མཛོ་ར་ལུག་
 མོགས། ། གང་ལ་གྲོད་པའམ་གཞུགས་གཞན་བྱང་། ། གཞུངས་འདུས་
 གདུགས་དཀར་གསུམ་བརྒྱ་བཞི། ། ཆོ་དབང་ཆོ་ཆོག་གཡང་ལེན་བྱ། །
 བྱང་བྱང་མཆོ་བྱང་བཅས་མེད་ཅེས། ། སེན་ཏུ་ངན་པས་བསྐྱེད་ཅིམ་
 བཟུབ། །

དབང་པོ་སྒྲོན་ཅན་གྱི་ཐག།

མི་ལ་ཕྱི་རེའམ་ཡན་ལག་མེད། ། བྱང་ན་ཐེའུ་རང་ཐན་མི་བྱུགས། །
 ལ་ངན་ཐེའུ་མདོས་གདུགས་དཀར་ཕྱང་། ། རྒྱང་ལག་ལྷག་ན་མ་ལྷའི་
 ཐག། ། དཔ་ལྷ་མཆོད་ཅིང་པལ་ཆེན་འདོན། ། མི་དང་བྱད་འགྲོ་གང་
 ལའང་། ། ལག་པ་ཆད་ལྷག་བདག་པོ་འཆི། ། ཀིང་གང་བསྐྱེད་པ་རྒྱང་པ་ལ།
 ལྷག་ཆད་ནོར་བུ་ག་བསྐྱང་གསལ་བྱ། ། མཁལ་མ་བྱག་ན་བྱ་ལ་ངན། །
 གདུགས་དཀར་བསྐྱེད་ཕྱང་མཛོ་མེད་ན། ། བདག་པོ་མེའམ་དཔོན་ལ་
 ངན། ། འབུམ་རྒྱན་དྲག་པོའི་བསྐྱེད་པ་བྱ། ། རྒྱ་བ་ཆད་ལྷག་ཆེ་རྒྱད་ངན།
 བཀའ་ལྷ་འདོན་ཞིང་ཕྱེ་ཆད་ལྷག ། འབུམ་རྒྱན་བྱ་ཞིང་མཆུ་ཆད་ལྷག །
 འབྲིང་རྒྱད་ལ་ངན་ཆོ་ཐར་དང་། ། ཆོ་རྒྱུ་འདོན་དང་ལག་པ་མེད། ། བྱང་
 བ་ཐ་འབྲི་གནོད་པས་བཀར། ། འབུམ་དང་མི་རྩིའི་རྒྱན་ཡང་བྱ། ། རྒྱང་པ་
 མེད་ན་བྱད་མེད་འཆི། ། བཀའ་ལྷ་བཀའ་ཐང་བྱད་བརྒྱ་བཅོ། ། རྒྱ་མ་མྱིར་
 བྱད་བྱ་བཅོན་ཐག། ། གསལ་མཆོད་བརྒྱ་བཞི་སྟོ་ཕྱིང་བྱད། ། ཕྱིང་འབྲེ་ལ་
 ངན་བསྐྱེད་པ་བྱ། ། འབྲེལ་མ་བྱང་ན་བྱད་ཆོ་བསྐྱེད། ། རྒྱ་བ་ཆེའམ་ལྷ་བྱལ་
 བ། ། ཆོ་རྒྱུ་གཡང་སྒྱབས་འབུམ་གཞུངས་འདུས། ། ས་མའི་མཆོན་
 གཉིས་ལྷན་བྱང་ན། ། རྒྱད་བརྒྱ་དང་ནི་བསྐྱེད་པ་བྱ། ། དཔལ་བར་མེག་

བྱང་འབྲམ་བརྒྱད་ཉླ་། ། ལམ་འཕྲང་བཅས་དང་མདོ་ལྷ་འདོན། ། མ་
 མགལ་མེད་ན་བྱ་ལ་རན། ། མ་ཅི་འབྲམ་དང་བརྒྱ་བཞི་འདོན། ། ཁོག་ཉླ་
 ཉླ་ཆད་ཆེ་རྒྱད་རན། ། ཁོག་ཉླ་ཉླ་ཆད་རྒྱད་རྒྱད་རན། ། གང་ལ་བརྒྱ་
 བཞི་བསང་འབྲམ་དང་། ། གཏོར་བརྒྱག་ས་བདག་འབྲུག་ས་བཅས་བྱ། །
 མིག་གཅིག་ལག་གཅིག་རྒྱང་གཅིག་གམ། ། བྱི་བལྟས་ཅན་དང་ཁ་ཤོ་སྟོགས།
 གང་བྱང་བཅན་དང་ཡུལ་ལྷོ་ཐན། ། རྒྱ་གཏོར་བརྒྱ་བཞི་བསང་སྒྲོ་། །
 རྟ་འཕྲུ་ཐན་བྱང་གཟུངས་འདུས་དང་། ། རྟ་མཁུན་གཟུངས་དང་བསྐལ་
 བཟང་འདོན། ། འོག་རྟ་ཅེ་ར་མ་ཆད་པ་ན། ། བདག་པོ་ལ་རན་གཏོར་
 བརྒྱག་གཟུབ། ། ཏུད་འཕྲོ་གང་ཡང་ར་མ་མེད། ། གང་བྱང་དེར་རན་མགོ་
 གཟུམ་དང་། ། གཡང་རྒྱབས་གཡེར་འོད་རྟོག་ལྷ་མཆོད། ། བྱི་ལ་ཐན་བྱང་
 གན་མ་ཐེལ་ཐན། ། ཐེལ་རང་བཀར་དང་གཏོར་མདོས་བྱ། ། བག་ལ་རྒྱ་བྱ་
 གཅིག་བྱང་རམ། ། བྱ་བྱང་ཐོས་ན་ཕྱི་རོ་ཡིན། ། རྒྱང་རྒྱད་ལ་རན་རྒྱང་ཕྱི་
 མནན། ། ཐན་རིགས་རྒྱན་བྱང་ལྷས་རན་བྱས། ། བྱི་བལྟས་མ་ཆད་ཅེས་པ་
 རན། ། མདོ་བརྒྱ་བརྒྱག་ཉླ་ཐེ་བརྒྱད་མདོས། ། ཐན་རིགས་གང་ཡིན་
 མགོ་གཟུམ་དང་། ། གཏུགས་དཀར་བརྒྱ་བཞི་ཤེར་ཕྱིན་མདོས། ། མཆན་
 བརྒྱད་ལྷ་པ་འབྲམ་བཅས་འདོན། ། ཆོང་བརྒྱག་ལྷ་ཉླ་རྒྱབས་འཕྲོ་དང་།
 ཆོས་ཉླ་བྱས་ན་དགེ་བར་འཕྱར། ། གཞན་ཡང་ལོ་རྒྱ་རྒྱ་མར་སྟོགས། །
 ཅི་ཚུལ་རྒྱར་འགོ་འདྲ་མིན་དང་། ། རྟོན་འབྲེལ་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཅིས། །
 འབྱང་བའི་ཐན་དབྱུང་ལྷ་ཆོགས་དང་། ། གཏོར་ཀྱི་རྩོགས་ནས་བྱང་བ་ཡི
 ལྷས་རན་ཕྱི་བྲག་གཏོ་བརྒྱར་སྟོགས། ། མང་ཏུ་འབྱང་ཡང་འགྲིགས་དཀར་
 ཞིང་། ། ལག་ལེན་རྟོང་པོ་འདི་ཅམ་བྱས། ། བཟང་རན་ལེགས་ཉེས་ཤེས་
 པར་འཕྱར། ། ཐན་བྱང་ལྷ་ལྷ་ལྷ་པོ་འདི་དོ་གལ་དབྱུང་ཐན་རྩོ་གསལ་དབྱུས་
 པའི་དགའ་ལྷ་ལས་ཐན་རྩོང་གསལ་བར་ཕྱིད་པའི་སྐབས་ཏེ་དགུ་
 པའོ། ། ། །

ལེའུ་བཅུ་པ། དུས་ཚིས་ཀྱི་དཔུང་དོན།

ཚིས་རིག་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལས། ། རྒྱང་བའི་ལེགས་བཤད་ཐེང་
ལྷན་ནམས། ། བདག་སྒྲིའི་ཡོལ་གྱི་འགྲངས་མཛད་པའི། ། དྲིན་ལྷན་ནམས་
ལ་མགོས་ཐུག་འཆལ། ། དེ་ནས་འབྲལ་གྱི་ལེགས་ཉེས་ཀྱན། ། གསལ་བྱེད་
དུས་ཚིས་རྩ་མཆར་ཅན། ། གཞུང་དུ་བསྐྱལ་དེ་བསྐྱོན་ན་ཡང་། ། འདི་རུ་
ཅུང་ཟད་སྒྲིས་པ་ལ། ། བྱ་ནང་སྔོན་བཅུད་ཆོས་ཁི་སྟེད། ། མི་རྟག་འབྱུང་
ལས་བསྐྱལ་བ་ཞི་ དེ་ཡི་རྟེན་འབྲེལ་འཆར་སྒོ་ལས། ། བདེ་ཐུག་ལེགས་ཉེས་
ཅིར་ཡང་སྒྲང་། ། དེ་མྱིར་སོ་ཉེས་དྲི་བའི་དུས། ། སྟགས་དང་རྣམ་དང་སྒྲིད་
ལམ་སོགས། ། རྟེན་འབྲེལ་ལ་ཉེ་མཆན་མ་ནམས། ། མ་འདྲེས་རིག་པས་
འཇུག་དེ་དཔུང། །

དུས་ཚིས་སྒྲིར་བཤད་པ།

སྒྲིལ་དྲི་བའི་དུས།

དང་པོ་དྲི་བའི་དུས་དེ་ཡི། ། སྟག་ལུས་དབང་སྒྲུང་བཞི་ལ་ནི། ། བཙུ་
བྱའི་སྟག་ལུས་དབང་སྒྲུང་བཞིས། ། འཐབ་བའི་རྟེན་པོར་བའི་འབྲས། །
སྒྲིས་དང་འཆོ་འཆི་རྟ་ནམས་དང་། ། གཞི་སར་བྱི་འབྲུག་སྒྲིལ་ལོ་
པ། ། སྐྱོན་རབས་གན་དང་ས་ཆན་ལ། ། སྟག་གཙུག་སྒྲིར་ནི་ཀྱན་སྟག་གཙུག་

ཆེ་ཤོག་གཞི་ཡི་བརྟན་བརྩིང་ཚུལ། ། རྩོམ་གྱི་ཤམ་ཤོག་ལ་བཟ། །

གན་ཕྱིས་ནད་པ་ལུག་དང་ནི། ། སྒྲིལ་བྱ་ལྷང་ལྷལ་ལོ་བ། ། རྒྱང་
གསུམ་བུ་ལོ་བྱན་ནམས་ལ། ། ལུས་གཙུག་ལྷིང་ནི་གཅིས་པ་ལུས། ། ཉན་མེད་
བདེ་ཞིང་མཛེས་ཚུལ་སྒྲགས། ། འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྟན་ལུས་ལ་བཟ། །

ལོངས་སྤྱོད་ནོར་ཞིང་ཕྱིས་སྤངས། ། དོན་སྤྲོགས་ཁྱི་རྩ་ལོ་བ། །
བྱད་མེད་མནའ་མ་ལྷིང་མ་སྒྲགས། ། དབང་གཙུག་དབང་ཐང་བང་མཛོད་
དེ། ། འཕྱོར་དང་ཟ་ཐང་ཆེ་རྒྱང་ཚུལ། ། དབང་ཐང་གཡུང་རྒྱང་ར་བར་
བརྟག །

སྤྲུལ་བན་ལོན་མེ་ཆེན་དང་། ། དཔ་རྒྱན་རྟེན་ཆོལ་གསལ་པ་ཅན། །
ཞང་པོ་ལེའུ་རྩ་ཡིས། ། སག་ལུག་ལོས་ཁྱི་ལོ་བ་དང་། ། རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་དང་མི་
ཐོབ་ལ། ། ལྷང་གཙུག་པ་ལྷིང་ལས་ལུགས། ། གང་བཅམས་གནས་སྤྱེད་
ཡིས་ཁྱི། ། བརྟན་དང་རྒྱལ་དང་ལྷུང་པའི་ཚུལ། ། རྩོམ་ཆེན་པད་མ་
འདབ་བརྟན་ལྷང་། ། ལྷང་རྩ་རྟན་པའི་བ་དན་དཔྱད། །

ལོ་མལ་སྤྲོག་ལུས་དབང་ལྷང་ལ། ། ལྷང་ཚུལ་ལུགས་གཅིག་ཡོད་
ནའང་། ། དེ་ནི་དགའ་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུགས་ལ། །

སྤྲུལ་གནས་ལ་དཔྱད་པ།

སྤྲོག་ལ་མ་དང་སྤྲོགས་འཕྱད་ན། ། འཕྱང་པ་སྤྲོག་གི་སྤྲོན་མིང་
རྒྱལ། ། སོ་ལ་སྤྱོད་འཛིན་རྩོམ་མཛ། ། རྩོས་བྱ་དང་མ་དེ་ལ་བཟང་། །
མཛོན་པོ་དོན་བཅས་རྒྱར་བྱ་ཞེས། ། ཡང་ན་གཏམ་སྤྲོན་སྤྲུག་གསལ་སོས།
ནད་པ་མི་འཆི་དེས་པར་སོས། ། ཕྱི་འཕྱུག་ཞེས་གསུམ་ལོ་བར་བཟང་། །
དོན་རྒྱ་རབ་བཟང་སྤྲོགས་ཁྱི་རོ། ། སྤྲོག་ལ་བྱ་དང་དཔ་འཕྱད་ན། ། ཆེ་ལ་
ཤེག་ཆེ་སྤྲོག་མིང་ཅན། ། ཆེ་རྒྱད་དག་ལ་མེན་བྱ་དན། ། ཆེ་ཆོག་སྤྲོས་སྤྲོག་
བཟུངས། ། སོ་ལ་སྤྱོད་འཛིན་རྩོམ་མཛ། ། མཛོན་པོ་ལ་སྤྲུང་གསལ་དུག་

ཏུམ། ། རྒྱལ་མི་འབྲུག་དག་ཀྱི་ཆེ། ། མཚོན་ཕུ་ལ་ནི་རན་ཞིང་རྩལ།
 བྱད་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་རན། ། བྱད་པར་སྒྲིམ་པ་དར་མར་རྩལ། ། ཆེ་
 བཅུད་བརྒྱུག་མདོས་འབྲུག་བརྒྱ་བཞི། ། སྒྲན་ཕུ་གྲུ་དག་མེད་གཏོང་དང་།
 ཆེ་མར་འཆི་བསྐྱུ་གི་འདུལ་དང་། ། བྱད་བརྒྱུག་རིམ་གྱི་དག་ལ་འབད། །

ལུས་ལ་མ་དང་སྒྲིགས་འཕྲད་ན། ། འབྱུང་བ་ལུས་ཀྱི་གཟི་མདངས་
 རྩལ། ། བྱན་ཕྱིས་ལུས་ཀྱི་མལ་ས་བརྟན། ། མཚོན་པོ་ཞག་གཉིས་རྩྱུན་ལ་
 གསལ། ། རྒྱལ་ཕུ་རོན་ཆེད་བསམ་པ་འབྲུག། ། བྱ་ཆེ་མི་འབྱུང་ཉེས་བྲལ་
 བདེ། ། གཡང་གི་ར་བགང་བཞིན། ། བྱད་པར་རྒྱུད་གསུམ་དག་ལ་བཟང་།
 གཞི་ཕྱོ་སྒྲིག་ཕྱོ་མཚོན་ཕྱོ་སྒྲིགས། ། ཅི་ལ་བཅིས་ཀྱང་བཟང་བཞིན། ། བྱ་
 རྩལ་རྩལ་གསུམ་ལོ་བར་བཟང་། ། དག་ཕུ་རྩྱུན་མ་ཞགས་སྒྲིགས་རོ། །
 མཚོན་གསལ་དག་ཆོས་གཡག་ཏུ་བྲུག། ། གྱི་དང་མི་གཙང་པ་ལ་འཛེམ།
 ལུས་ལ་བྱུང་དང་དག་འཕྲད་ན། ། བྱད་འཁོར་མེས་ལ་སྐྱག་བསྐལ་འཆར།
 བྱན་དང་ཕྱིས་པ་དག་ལ་རན། ། རང་དང་འཁྱིར་རྒྱུད་ས་ལ་འཛེར། །
 ལུས་བརྒྱར་སྐྱབས་འགོ་དབང་བརྒྱར་བྱ། ། ལམ་བཅོས་མཆོད་ཆེན་ན་བཟའ་
 གསལ། ། སྒྲུ་གད་བཅིང་བཞི་ཕྱེ་མཆོད། ། གཞི་མཚོན་རོན་ཕྱུང་ན་པའི་
 མོ། ། བྱིད་ལ་སྒྲིང་ཆད་འོང་དྲགས་ཡོད། ། བྱད་པ་སྐྱམ་མ་མ་གཏོགས་
 རན། ། སྒྲིག་རིལ་དཀར་ན་བྱད་ཕྱུན་རིང་། ། གཞི་ཕྱོ་ཅམ་ལས་འཆི་རོ་
 མེད། ། བརྒྱ་བཞི་རྒྱ་ནག་གི་ག་བརྒྱུག་དང་། ། རྒྱུ་གཙང་ལོ་རྩྱུན་གཤེད་
 དམར་དབང་། ། གི་འདུལ་སྒྱིན་སྒྲིག་བྱས་ན་བཟང་། །

དབང་ཐང་མ་དང་སྒྲིགས་འཕྲད་ན། ། ཟས་ནོར་ར་བ་གཡང་གིས་
 གང་། ། ལོ་ལོགས་སྐྱགས་འཕེལ་བསམ་པ་འབྲུག། ། བྱད་པར་བྱད་མེད་
 དར་མར་བཟང་། ། བྱ་གཅིག་སྒྲིམ་པའི་རོ་ཡང་ཡོད། ། གཞི་མཚོན་རོན་
 རྩལ་སྐྱུན་སྐྱུམ་ཆོགས། ། མཚོན་པོ་རོན་བཅས་ཞག་གསུམ་སྒྲིལས། ། བྱད་
 པ་འཆོད་བྱད་སྐྱིན་གཏོང་བ། ། བྱི་ན་ཕྱག་གསུམ་ལོ་མལ་བརྟན། ། བསང་

བརན་ལ་བཅས་ཁ་བརྒྱན་ནི། ། བརྒྱ་གསུམ་བྱས་ན་མེན་ཏུ་བཟང་། །
 དབང་ཐང་དགྲ་དང་བྱ་འཕྲད་ན། ། རྣོ་ཤོད་གཡང་ཉམས་ཁ་རྩེ་
 འཁྱེལ། ། གཡང་བསྐྱེད་བརྒྱ་བཞི་བྱས་པ་ལ། ། རྣོན་མོ་བྱ་ཞིང་ཉེའུ་
 འདྲན། ། རྣོར་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འོང་བའི་རོ། ། རྣོར་རྣོར་བྱང་ན་མི་རྩེད་
 ཅིང་། ། ཡང་ན་མ་ཐོར་གཞི་ན་ཡོད། ། རོན་མི་འགྲུབ་ཅིང་ཉོ་ཆོང་པམ།
 གཞི་མཚོན་གང་ལ་རོར་ཤོད་འབྱུང་། ། བྱད་མེད་ནད་པ་ནད་གཞི་ཕྱི། །
 ཞི་ཚོ་བྱ་དྲག་དབང་མོགས་བྱ། ། ཆབ་ཆེན་ནད་པ་ཞག་གསུམ་ནད། ། འཆི་
 རོར་མ་སྒོ་གང་ལ་ཡང་། ། མར་མེ་ཆོ་འབར་ཆོ་ཐར་དང་། ། གསེར་འོད་
 གཡང་སྐྱབས་རྒྱུད་རྒྱུད་གཏོང་། ། བུམ་གཏིར་རྒྱ་གཏོར་ཉི་ཁྱི་དང་། ། ཐར་
 རྣོར་རྩེ་མདོས་ཆོ་མདོ་འདྲན། ། དབང་ཐང་བྱ་མ་ཁྱི་བར་བྱ། །

བྱང་རྩེ་མ་དང་སྒོགས་འཕྲད་ན། ། ལྷ་རོ་དགྲུང་མཉམ་དབྱུང་འཕང་
 མཐོ། ། རྣོན་གསལ་ཆོ་ཞིང་བསམ་པ་འགྲུབ། ། ཁ་སྐྱེ་མི་ཁ་སྐྱེར་བརྩོད་
 མེད། ། གཏམ་རྣོན་ཐོས་ཤིང་གཞི་ལྷུར་བཟང་། ། ཡོན་ཏན་ཅན་དང་རྩེ་ལ་
 ལེགས། ། བྱད་པ་གཤེན་རྒྱུ་ཁ་ཁ་ནས་རྩོག། མར་མེ་ལན་ཆགས་འདྲོད་
 ཡོན་བརྩོ། ། མཚོན་དང་རོན་རྩེ་གང་ལ་བཟང་། ། དགྲ་བྱོད་མེད་ཅིང་ཆོད་
 ལས་རྒྱལ། ། སག་ལྷག་ཡོས་གསུམ་ལོ་བར་བཟང་། ། ལོ་དུས་གཞི་སྐྱུང་ཆོས་
 རྒྱུང་ནམས། ། བསྐྱར་གསོལ་བྱས་ན་མེན་ཏུ་ཤིས། ། བྱང་རྩེ་བྱ་དང་དགྲ་
 འཕྲད་ན། ། རྣོན་གསལ་རྒྱན་ཡལ་རྣོབས་དཔལ་ཉམས། ། མི་ཁ་བྱ་མཚུ་
 སྐྱེར་བརྩོད་འོང་། ། བྱད་པའི་སྐས་ཞིག་ལྷ་སྐྱུང་གཡེལ། ། ལྷལ་མཁར་ལ་
 བན་བྱར་བྱོར། ། བྱད་དང་དགྲ་རོ་མེན་ཏུ་ཆོ། ། བྱད་པ་བྱད་མེད་ཡིན་ན་
 འཇམ། ། རྩེས་པ་དང་ནི་བརྩེར་དན། ། བྱད་ལུན་དག་བྱང་བསྐྱུང་རིམ་
 འབད། ། མདོ་བ་རྩེ་ལིར་བ་རྩོངས། ། དགྲ་བརྩོག་དགྲ་མནན་བསང་རྒྱང་
 ར། ། མེད་གཏོང་མེ་དབལ་གདུགས་དགར་དང་། ། གཙུག་རྒྱུར་བགའ་
 ཐང་ལམ་བཅས་བྱ། ། བྱད་བརྩོ་བདུད་བརྩོག་ཆོ་ཐར་གཏོང་། ། བྱོད་དང་

ཁ་མཆུང་རིང་ཡོད་པས། ། ཁ་མཆུང་དང་ཕྱན་མེད་མདོ། ། རྩ་རྩེ་རྩེར་སྒོ་
སྒྲིགས་ལ་བརྩོན། །

དེ་ལྟར་གནས་མལ་བཞི་པོ་དེར། ། འབྲུང་བ་ནད་འབྱད་ཁྱ་པོ་
བབས། ། སྒྲིག་སར་འགོ་ལྟ་གནོད་པའི་བདུད། ། ཆོ་དང་སྒྲིག་ལ་ཆོ་སྒོ་
འབྱུང། ། འཁོན་འཛིང་ཁྲག་རོ་དཀའ་ཆོགས་ཆེ། ། ལུས་སར་ལྟ་བདུད་ཆོ་
སྒོ་འབྱུང། ། སྒྲིང་སྒྲིག་གཟེར་ཞིང་ན་རོ་ཅམ། ། བཟང་ངན་ལྷགས་ཉེས་
ཤན་མི་འབྱུང། ། དབང་རྩལ་དཀར་ནག་རྒྱལ་འབྲེལ་གྱིས། ། ཆོ་སྒོ་འབྱུང་
དེ་སྒྲིན་དཔལ་འབབས། ། གཞི་སྒྲིགས་མོ་དཔུང་ཐེ་ཆོམ་ཅན། ། གང་
སྒྲིངས་ཆེ་ཞིང་ནད་པ་སོས། ། ལྷང་སར་དཔལ་ལྷུང་ཆོ་སྒོ་འབྱུང། ། གོང་
མས་བྱམས་ཤིང་འོག་མས་ལྷང་། ། གང་སྒྲིངས་དང་ནི་གཞན་གྱིས་བསྐྱེ། །
རིམ་བཞིན་ཆོ་དབང་ནམ་འཛམས་དང་། ། རྩ་བྱུན་སྒྲིའི་དར་ཅག་
བཅུགས། །

འབྲུང་བ་མ་བྱ་སྒྲིགས་ལ་དཔུང་པ།

ཁྱད་པར་ཤིང་མ་རྩ་འབྱད་ན། ། ཆན་དང་ས་ཁའི་སྒོན་ཤིང་རྒྱས། །
རྩ་མ་རྩགས་འབྱད་བྱ་སྒྲིང་དང་། ། གཉེན་འདུན་དག་ལ་བཟང་བར་
གསུངས། ། རྩགས་མ་ས་འབྱད་ནོར་གྲོགས་དང་། ། ལྟ་སྒྲིང་རོ་མཚོ་ས་མ་
མེ། ། མ་ཕྱི་ལྷལ་མཁར་གཏན་སྒྲིང་མེན། ། ཐེ་མ་ཤིང་འབྱད་མ་བྱ་ལ། །
སྒྲིག་ལ་བར་ཆད་མེད་པས་བཟང་། ། སྒྲིང་ནི་མ་འབྱད་བཟང་ཐལ་ཆེ། །
ལྷལ་གདོན་རོ་ཡོད་སྒོ་བྱར་གྱི། ། ནད་པ་འཆི་སོས་འབྲལ་ཐག་ཆོད། ། ལྷན་
རིང་ནད་པ་ནད་བབ་ཕྱེ། ། མཁོན་པོས་རང་ས་མ་ལོན་ན། ། དེ་ཞིག་མི་
སྒྲིབ་ཕྱིད་ལ་རོ། །

ཤིང་གྲོགས་ས་འབྱད་ཉེན་མཁར་རྩགས། ། ས་གྲོགས་རྩ་ནི་ཁོངས་སྒྲིང་
ལྷག ། རྩ་གྲོགས་མེ་ནི་སྒྲིང་གསལ་ཐོས། ། མཁོན་པོ་འབྲལ་སྒྲིབ་ཐེ་གྲོགས་

ལྷགས། །གང་ཡང་མཚུགས་པོ་ནད་ཚ་མཁྱིམ། །སྒྲིང་གཟེར་ལྷགས་ལྷགས་
ཤིང་འཕྲད་ན། །སྒྲིང་ནད་འཇིག་སྒྲག་པོ་བཤད། །སྒྲིང་ནི་ལྷགས་འཕྲད་
ཁྱར་ཐངས་དང་། །མཚན་པོ་དོན་བཅས་སྒྲིབ་པོ་ཡིན། །ནད་པ་འཆོ་འཆོ་
འཕྲལ་ཐག་ཆད། །པོར་སྒྲིང་འཕྲལ་བྱ་རྟེན་པ་ཡིན། །

ཤིང་བྲ་མེ་འཕྲད་མ་དང་ནི། །བྲ་ལྷགས་ལ་ངན་ཡང་ན་ནི། །དེ་ཡི་
ལྷགས་ནས་རེ་ཆགས་ཡོད། །མེ་བྲ་ས་འཕྲད་ཞང་པོའི་ལྷགས། །ས་བྲ་
ལྷགས་ལ་ཉེ་རིང་ལྷགས། །བཞེའི་ལག་ཐུང་དཔེ་ཆ་གདོན། ལྷགས་བྲ་ཆུ་ནི་
མ་ཐུང་དང་། །བྲད་མེད་ལྷགས་ཡིན་ཆུ་བྲ་ཤིང་། །གན་དང་ས་ཁུའི་ལྷགས་
ལ་ངན། །ཡང་ན་དེ་དག་ལྷགས་ཐུང་བའི། །རེ་ཞིང་ཆགས་པའི་གདོན་
ལྱིས་འཆོ། །སྒྲིང་ནི་བྲ་འཕྲད་ནད་ལྷན་འབྱིང་། །པོར་སྒྲིང་མཚུགས་པར་
བཅས་ན་རྟེན། །འབྱུངས་ན་མི་ལོན་མཚན་པོ་ཡང་། །གཞི་ནས་བཏེགས་
པོ་རེ་ཆགས་དང་། །གཤེད་ཀྱི་འཆོ་བས་རིམ་གྱི་འབད། །གནས་འབྲེན་
མར་མེག་སྒྲར་ཆུ་གཏོར། །ལན་ཆགས་བཞོ་ཞིང་གཤེད་ཐུད་བྱ། །

ཤིང་དག་ལྷགས་འཕྲད་ཀྱི་གཤེད་དང་། །བྲད་པོ་ཆེ་བས་ཀྱི་འདུལ་
བྱ། །ལྷགས་དག་མེ་འཕྲད་དམེ་གྱི་འོ་རོ། །ཀུན་རིགས་ཀྱི་འདུལ་མེ་དག་
ཆུ། །བྲད་ལྷགས་དག་དང་བྲད་གདོན་པོ་། །ཤིང་ལྷན་ལྷགས་འབྱིང་བལྟས་
གསུམ་དང་། མགོན་པོ་དག་ཆོས་རྒྱུང་ན་མང་། །བྲད་པར་ཁུང་ནའི་
གནས་ལྷ་ཐུང་། །གཞི་ལྷ་ན་ཆ་ཤུང་གོད་དང་། །ཁ་མཆུ་མི་ཁ་ལ་སོགས་
པ། །མི་འདོད་སྒྲ་ཆོགས་ངེས་པར་འབྱུང་། །ཆུ་དག་ས་ཤར་ལྷགས་པོ་དང་།
ས་བདག་གདོན་པས་ཁུའི་ཐུང་སྒྲིང་། །འབྲུགས་བཅོས་སོགས་འབད་ས་
དག་ཤིང་། །ས་ལད་བྱར་ལད་ས་བདག་ནི། །འབྲུགས་འབྲུམས་ཐུང་བས་
དག་བཅོས་བྱ། །

སྒྲིང་ནི་ལྷག་ལ་ཉེན་གྱི་རོ། །ཡང་ན་ཤི་འབྲེའི་ནད་ལྱིས་ཐེབས། །
འཆོ་བལྲ་དག་བྲལ་ཆོང་བཞོག་དང་། །བྱར་ཁ་ལྷགས་འདེབས་སོགས་ལ་

འབད། ། དེ་ལྟར་མ་ཁྱུ་དག་ཤོགས་ཀྱི། ། རྒྱུ་འགོ་སྤྱོད་ལུས་དབང་ལྷུང་
སྐབས། ། ལོ་མལ་ས་མལ་འགྲོས་ལྷུང་དཔུང། །

གཞན་ཡང་ས་རྒྱ་ནང་འཕྱད་བཟང་། ། མོ་འདྲེ་ནག་གཞུམ་ཐོན་
པོའམ། ། བྱ་རིགས་མེར་གདོན་པོར་སྟོར་ལ། ། ས་སྒྲུང་ལྷུང་སྒྲུང་ཡོད་ན་
བང་། ། རྟེན་དཀའ་གདོན་པ་ལྷུ་གཉན་གདོན། ། མེ་ནང་འཕྱད་རན་
ཡམས་རོ་དང་། ། བྱ་རོ་གཉན་དང་སྟོས་སྒྲུང་ས་འཕྱུང་། ། བྱིང་ནང་
སྤོགས་ལ་པོར་སྟོར་པོང་། ། ལྷུང་སྟོན་ས་སྟོན་སྤོགས་ཡོད་རྟེན། ། ལྷུང་མེད་
དག་དང་སྤོགས་ལ་རན། ། དམར་རོ་དམར་ནད་གདོན་རི་བཅན། །
ལྷུགས་ནང་འཕྱད་པ་ལོར་ལ་རན། ། ཆོང་མཉམ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷུང་འཆོ་བ་དང་། །
མཉམ་པོ་ལྷུང་ལ་ལྷུགས་ཆ་སྤོགས། ། ལྷུང་པོ་འཁྱི་བའི་རྩ་སྤོགས་གདོན། །
སྤྱིར་ནི་ནང་འཕྱད་ནད་པ་ལ། ། ལྷུང་རིམ་སྒྲུང་དཔུང་འཕྱད་པ་དང་། ། ཁ་
མཉམ་འདུམ་རོ་པོར་སྟོར་ནི། ། ཐག་ཉེ་ན་ཡོད་མཉམ་པོ་ཡང་། ། ཅར་རམ་
ལྷུང་མཆམས་སྤྱི་བས། །

ཡང་ཅིག་སྤྱོད་ལུས་དག་འཕྱད་དང་། ། དབང་བང་ལྷུང་འཕྱད་འཆོ་མ་ས་
ན། ། བྱ་པ་འཆིའམ་ནད་ལྷུང་རིང་། ། ལྷུང་དང་དབང་བང་དག་འཕྱད་
དང་། ། སྤོགས་ལ་མ་འཕྱད་བབས་པ་ན། ། བསྐྱོག་རིམ་གཟབ་ན་འཆོ་བར་
བཤད། །

ལྷུང་ལ་མ་འཕྱད་དབང་བང་ལ། ། ས་ནང་འཕྱད་ན་ལྷུང་རོ་དང་། །
སྟོང་ནད་ལྷུང་རོ་སྤོགས་སྤོགས་མེད། ། ལྷུང་ལ་མེ་ནང་དབང་བང་སྤོགས། །
མཉམ་སྤོགས་རོ་ཆ་ཁྱུ་མཁྱིས་རོ། ། དེ་ལ་སྤོགས་ཉེ་འཕྱུང་བ་ཡི། ། གཙང་
འདུལ་དག་ལ་རིག་པས་དཔུང། །

འཕྱུང་བ་བྱིང་མང་འཕྱད་བཟང་ན། ། མཉམ་སྤོགས་ལྷུང་པར་མ་ལྷུ་
སྤོགས། ། ལྷུང་རབས་ལ་བཟང་བྱིང་ཆ་རྩས། ། ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་བས་ནི་ནར་
མོར་དཔུང། ། མེ་མང་འཕྱད་བཟང་ལྷུང་ཆ་དང་། ། མ་སྒྲུང་ལ་བཟང་སྐམ་

གྲོ་མ་ལ། ། དམར་པོ་དབྱིབས་ནི་ལྷ་གསུམ་དཔུང་། ། ས་མང་འཕྲོད་
 བཟང་ཕྱོད་གནས་ཀྱི། ། ས་བདག་འཇམ་ཞིང་ས་དཔུང་ལེགས། ། དུལ་
 མཁར་ཟིན་ཞིང་བརྟན་པར་འབྱུང་། ། སྐམ་གྲོ་མེར་པོ་དབྱིབས་ལྷ་
 བཞི། ། ལྷགས་མང་འཕྲོད་བཟང་སྤྲ་ཞིང་བརྟན། ། ཞང་པོ་ཉེ་རིང་ལྷ་ལྷང་
 དང་། ། གྲོ་ལྷགས་ལ་བཟང་ཁ་གསལ་འབྱུང་། ། ལྷགས་ལྷང་དགས་
 རིགས་དབྱིབས་སྒྲ་གམ། ། ལྷ་མང་འཕྲོད་བཟང་གཉེན་ཉེ་རིང་། ། འཁོར་
 དང་སྒོ་ཁྱིའི་བཟང་བ་ཡིན། ། སྤུ་ལྷར་ནག་ཇས་དབྱིབས་སྒྲུམ། ། མིང་
 བར་ལྷ་མེ་རུབ་ལྷགས་དང་། ། ལྷ་ལྷ་མཚམས་བཞི་ས་རུ་དཔུང་། །

བྱིབས་ལ་བརྟག་པ།

གཞི་ལྷར་བརྟག་པ།

གཞི་ལྷར་སྒྲོག་གིས་ཆེ་ལ་དཔུང་། ། ལུས་ནད་དབང་ཐང་གྲོ་མ་ཇས་
 དང་། ། ལྷང་རྩ་ལྷ་ས་ལས་ཀྱགས་གནས། ། བརྟག་ལ་ཁ་དམར་གོང་ལྷར་
 སྤྱ། །

མཁོན་ལྷ་བརྟག་པ།

ལྷ་ཆོད་འབྱུང་བས་རྫོ་སྤངས་གཅོད། ། མིང་ལྷས་དག་མེད་དོན་མི་
 འབྱུབ། ། ཞག་ཤས་མཚམས་ནས་སྒྲིབ་པ་ཡིན། ། མེ་ལྷས་དོན་རྒྱུང་ཁ་མཆུ་
 མང་། ། མཁོན་གསལ་སྒྲིབ་ཅིང་ས་ཡི་ལྷས། ། དོན་འབྱུང་དག་མེད་ལྷ་དལ་
 ཆེ། ། ལྷགས་ལྷས་དོན་འབྱུངས་བྱེད་སྤངས་འོང་། ། མཁོན་པོ་མི་སྒྲིབས་རྒྱ་
 ལྷས་ལྷ། ། དོན་རྒྱ་འབྱིང་ཅམ་མཁོན་གསལ་འོ་ཡིན། །

སྲིག་ཕྱར་བརྟག་པ།

སྲིག་ལུས་གཉིས་ལ་གཙུག་ཆེར་བརྟག་། མོ་ལ་སྲིག་དང་ཁྱེད་ན་
དང་། མོ་ལ་ལུས་དབང་གཙུག་མོ་ལ། མོ་མལ་ས་མལ་བཅས་བཞུན་
ཏི། ཁ་དམར་ཚུལ་བཞིན་སྲིག་བར་བྱ། །

ནད་ཕྱར་བརྟག་པ།

འཆོ་འཆི་སྲིག་ལ་བརྟག་བྱ་ཞེ། དཀར་ན་མི་འཆི་ནག་ན་འཆི། ཁྲ་
ན་འབྲིང་ཡིན་འཆོ་དཀར་ཞིང་། ཡང་ན་ནད་ལུན་རིང་བའོ། ན་ཆ་ཆེ་
ཆུང་ལུས་ལ་བཞུ། དཀར་ན་ཕྱར་དུ་ནད་ལས་སྲིག་། ནག་ན་ནད་མནར་
ལུན་ཡང་རིང་། ཁྲ་ན་རིམ་སྲིག་བརྒྱུག་པར་འབྱུང་། ནད་པར་རྟེན་
འབྲེལ་བཅས་གཏོ་ནི། མ་གོས་བྱ་སྲས་དབྱ་སྟན་དང་། སྲིག་སྲི་བས་
ཕྱིན་དཔེར་ན་དུས། ཤིང་ཡིན་ནད་པའི་སྲས་དམར་སྟན། དཀར་པོ་
གོས་ནི་སྲི་ནག་བྱ། ཟས་ནི་འཁྱར་རམ་གཞིག་ཤ་སྲིག་ས། ཤར་རམ་བྱང་
དུ་སྲས་གཏད་དོ། འབྱུང་བ་གཞན་ན་མས་དེས་འབྲེལ། ཟག་ལ་ཤིང་
ཁམས་ཤིང་ཐོག་དང་། སྲི་ཆོད་མེ་ལ་བཞེག་ཤ་དང་། བཞེག་ཆོད་མགོ་
ཤ་ཕྱགས་ཁམས་བས། དཀར་གསུམ་ཆིབ་ཤ་ཆུ་ཁམས་བས། སྟན་ཤ་
ཆང་ཆུ་ལ་སྲིག་ས་ཡིན། །

ནོར་ཕྱར་བརྟག་པ།

དཀོར་ནོར་ལོངས་སྟོན་བྱ། ལུས་དབང་དབང་མ་དང་སྲིག་ས་འབྲད་
ན། དཀོར་ནོར་ལོངས་སྟོན་ཆུས་ཤིང་འཕེལ། ནག་ན་དེ་ལས་སྲིག་པས་
ངན། དུས་ཆོད་ཁམས་ཀྱིས་ལུས་དབང་ལ། གཙུག་ན་ནོར་མེད་བྱེ་བྲག་

ཏུ། །དབང་ཐང་ལོར་མཛོད་ཤོག་གཞི་ས། །ཁྱེད་ཀྱིས་དབང་པ་བཞག་པ་
ཡིས། །དཀར་ནག་ཁ་དམར་ཐར་བཞིན་སྟེ། །

དོན་ཕྱར་བཞག་པ།

བཟུང་བྱ་དོན་གང་འབྱུང་མི་འབྱུང་། །འབྱུང་ཁམས་མེ་ཤིང་རྩ་གསུམ་
ཟེལ། །ས་རྩ་གས་དལ་བའི་རིག་པ་དང་། །ས་མལ་ལོ་མལ་འགྲོས་ཕྱར་
རྟེ། །བཟང་རན་སྟོབས་དང་འཕད་རྩལ་དཔུང། །

ལམ་ཕྱར་བཞག་པ།

བྱ་བ་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ། །ཤོག་ལས་ཐོད་གནས་ལུས་དཀའ་
ཆོག་ས། །དབང་ཐང་བདོགས་པ་ཁྱེད་དོན་གྱི། །གནས་སུ་བཟུང་ལ་
ལེགས་ཉིས་དཔུང། །

ཤོགས་ཕྱར་བཞག་པ།

གཞན་ཡང་དོན་དང་ཤོགས་ཆོལ་ལ། །བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་ཁྱེད་ཀྱིས་
བཞག། །ཐས་ལོར་ལག་འབབས་དབང་ལ་བཟ། །ནམ་ཤུག་པན་མིན་
ལུས་ཤོག་ཞེ། །སྟོ་ཕྱེད་འདི་དང་ཉེ་བར་མཚུངས། །

དག་ཕྱར་བཞག་པ།

གཞན་དང་ཆོད་འབྱན་ཕྱར་པ་ན། །ཤོག་གིས་གཞི་བཞིང་མི་བཞིང་
དང་། །དབང་ཐང་འཇལ་ལེན་ཅི་ཕྱར་འབྱང་། །ཁྱེད་ཀྱིས་རྩལ་པམ་ལོ་ལོ་
ཞེ། །མས་སྟོབས་ཤོགས་ཀྱིས་པར་གྲོལ་བྱུང། །ཕྱ་ཡིས་དོན་འཆར་དབང་
རང་པམ། །ནང་གཏམ་བཤད་གཏམ་འབྱེད་རོ་ཆེ། །མཐའ་མ་གང་རྩལ་
སྟོབས་ལ་བཟ། །དག་ཕྱེད་འདི་དང་མཚུངས་པར་བཞག། །

མིང་ཕྱི་ཕྱོད་པ་བརྟག་པ་ལ།

མིང་ཕྱི་ཕྱོད་པ་བརྟག་པ་ནི། ། ལུས་དབང་གསལ་བཟུང་དཀར་ན་
བཟང་། ། ཉག་ན་ངན་དེ་དུས་དབང་ཤིང་། ། མེ་ཚུ་ཤར་ཆེ་བྱ་མོ་
དང་། ། ལུགས་ས་ལ་ནི་བྱ་མོ་ཟུག་། །

ཆོས་ཕྱི་ཕྱོད་པ་བརྟག་པ་ལ།

ཆོས་ཕྱི་ཕྱོད་པ་བརྟག་པ་ནི། ། སྒྲིག་དང་ཁྱུང་རྟ་གཙོར་བཟུང་ནས། །
དཀར་ན་ཡིགས་པ་དཀག་ན་ངན། ། ཁྱུང་པར་རྩ་རོ་མཐོ་དམན་ནི། ། སྒྱི་
ཁྱུང་ཁྱུང་རྩ་རྩ་དང་། ། ལུས་འདི་སྒྱི་སར་བཤད་པའམ། ། ལུས་ལྟ་ལུག་
རྩ་མོ་རྩ་དང་། ། ཆེ་འཛིན་ཆེ་རྩ་སྒྲིག་རྩ་དང་། ། ས་ལྷེས་རྒྱུད་ཁྱུང་སྒྲིག་གི་
ས། ། གནམ་མཐོན་མ་རྩ་མོ་རྒྱུད་དང་། ། སྒྲིག་རྩ་ལུས་རྩ་ལུས་ཁྱུང་བཅི། །
ལུགས་དང་ཟས་ལོར་སྒྲིགས་ཕྱི་ལྟ། ། ཆོང་རྩ་ལ་སྒྲིགས་དབང་ཐང་ཡིན། །
དཔལ་རྩ་ཆོས་རྒྱུང་ཐེར་མ་དང་། ། ཁང་རྩ་ཁ་འཛིན་འགོ་བའི་རྩ། ། ཁྱུང་
རྩར་བཅེས་ལ་དེ་དག་ཏུ། ། མ་འཕྲད་དེ་ཡིས་བཟུང་བ་དང་། ། དཔལ་འཕྲད་
རྩ་ལྟལ་འདྲེ་ཡིས་བཟུང་། ། བྱ་འཕྲད་མི་དཔྱེས་བཟུང་མ་གཞིལ། ། སྒྲིགས་
འཕྲད་རྩ་ཁྱུང་དཔལ་ཆལ་ཆེ། ། ཉན་འཕྲད་འཁྱུགས་པས་བཟུང་བཤགས་
དགོས། །

ཐོར་སྒྲོར་པ་བརྟག་པ་ལ།

ཐོར་སྒྲོར་པ་བརྟག་པ་ལ། ། མ་འཕྲད་མང་ན་བཙལ་མི་དགོས། །
སྒྲིགས་འཕྲད་ཁྱུང་ཏུ་རྩེད་པ་དང་། ། བྱ་འཕྲད་རྩེད་དཀར་འབད་ན་
རྩེད། ། དཔལ་འཕྲད་མི་རྩེད་གཞན་གྱིས་ཁྱེད། ། ཉན་འཕྲད་དཀར་ཆོགས་
རྩེད་མིང་ཅམ། ། ཤིང་ལ་ཤར་སྒྲིགས་ཁྱུང་ཏུ་ཆོལ། ། མེ་ལ་རྩེད་མ་རུབ་ནས་

རྟེན། །ས་ལ་བྱང་ངམ་རྟེན་བཅལ་རྟེན། །ལྷགས་ལ་བྱབ་བམ་ཤར་ན་
 ཡོད། །རྩ་ལ་རྟེན་བྱང་ནས་རྟེན་ཅིང་། །ལྷགས་དུས་ཡིན་ན་རྟེན་དཀར་
 ཅམ། །ནང་འཕྱད་རྒྱ་མ་ནང་རྒྱ་ཡིན། །དག་འཕྱད་དགས་ཁྱིར་ཁྱི་
 རོལ་ཡིན། །བྱ་འཕྱད་བྱ་ཆ་ཁང་པོས་རྟེན། །མ་འཕྱད་མ་ཁྲ་མ་ཁྱི་དང་།
 རྒྱགས་འཕྱད་གཉེན་འདུན་མཛའ་པོས་རྟེན། །

གདོན་ལྷུང་བརྟག་པ།

གདོན་གྱི་ལྷུང་ལ་བརྟག་པ་ནི། །ཤིང་དུས་ཐེའུ་རང་དམ་གྱི་རྣམས། །
 ཤར་ནས་ཤིང་ལྷུང་གྱི་ལ་འབྱངས། །མི་ལ་བཅན་དམ་བྱག་བསེ་མ། །
 ཟངས་རྩ་དམར་ཆགས་ཁྱི་ལ་འབྱངས། །དེ་ལ་བཅན་མདོས་བྱས་ན་
 བན། །ས་ལ་ས་བདག་དགེ་བསྟེན་ནམ། །དམ་འགོང་རྩ་བྱབ་ཤར་ལྷགས་
 བས། །དུད་འགྲོ་མེར་དང་མེར་ཆགས་ཁྱིར། །འབྱངས་གདོན་ས་བདག་
 བཅོས་པར་བྱ། །ལྷགས་དུས་བདུད་དམ་རྩལ་པོས་གདོན། །དུལ་གོས་
 ལ་མགས་དཀར་ཆགས་ཁྱིར། །བདུད་དང་རྩལ་མདོས་བཏང་བར་བྱ། །
 རྩལ་མ་བདུད་དམ་གྱི་འམ། །ལྷུང་འདྲེ་བྱང་ལྷགས་ལྷུང་ཐེའུ་ལ། །ལྷགས་
 སའི་ཟས་ལོར་ཁྱི་ལ་འབྱངས། །མཆོ་རྒྱན་མདོས་གྱི་བཅོས་པར་བྱ། །

བཙེ་བྱའི་ལྷུང་ལ་དུས་དབང་གིས། །གཙོན་ན་འདྲེས་གདོན་པར་
 གཅད་ན། །མི་གདོན་རྩྭ་བསྟེན་འགོ་བའི་ལ། །པར་བསྟེན་གདོན་ལ་
 བྱང་འཕྱད་ན། །གང་ཡིན་འཕྱར་བའི་འདྲེ་དེས་འཆེ། །འཐབ་དག་
 རྣམས་གྱི་གདོན་འཛིན་ལ། །རྒྱག་ལྷུང་དབང་ལྷུང་བཞི་ཀ་འམ། །ལྷུང་རྩ་
 ལ་ནི་གཙོ་ཆེར་བརྟག། ཤིང་དག་ཤར་ལྷགས་གྱི་བའི་སར། །ལྷུང་མེར་
 ཤིང་ལྷགས་ལྷུང་མ་གདོན། །མི་དག་རྩྭ་ཤར་རྩྭ་ལྷགས་ནས། །མི་འདྲེ་
 སར་ལྷུང་རྩྭ་དམར་གྱི། །མདངས་ཆགས་རྩས་གདོན་ས་དག་ཤིང་། །ཤིང་
 ཆའམ་ལྷུང་མེར་པོ་ལྷག་གྱི། །ལྷགས་མགས་གྱི་རྩས་རྩས་འབྱངས་

གནོད། । ལྷགས་དག་ཕྱ་ཕྱགས་རྣམ་དཔལ་དང་། । འོད་ཅན་ལྷགས་
 རྒྱད་གི་བཅན་འཁྲི། । རྒྱ་དག་ཕྱ་ཕྱགས་རྣམ་བཅུན་དག། ། གནས་པའི་
 རྣམ་ཅི་མེད་ཆགས་སྤངས། । ནང་འཕྲད་ཤིང་དུས་བསྐྱད་ཟས་ཤིང་། । མེ་
 འཕྲད་མེ་དུས་དཔལ་ཆགས་ཤ། ས་འཕྲད་ས་དུས་བན་ཆས་མེད། ། ལྷགས་
 འཕྲད་ལྷགས་དུས་དཀར་ཆགས་ལྷགས། ། རྒྱ་འཕྲད་རྒྱ་དུས་རྣམ་མེད་ག། །
 གནོད་ཅིང་ཞིབ་མོར་འཕྱལ་ཏེ་དབྱད། །

མཆོར་ཕྱུར་བརྟག་པ།

མཆོར་ཕྱུར་ལེགས་ཉེས་དབྱད་པ་ནི། ། སྒྲིག་གིས་ལྷན་དུ་རྒྱགས་མི་
 རྒྱགས། ། ལུས་ཀྱིས་ཐབ་ཀ་འབྱལ་ལམ་དང་། ། དབང་ཐབ་རྒྱགས་ལྟས་
 རྒྱང་ཉ་ནི། ། གཟེས་རི་ལྟ་ས་ཅེ་འཛིན་ཏེ། ། དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་བཟང་ངན་
 བརྟག། ། ཁང་པ་ལ་སྐྱགས་ས་ལྟས་ཀྱང་། ། འདི་དང་རྒྱགས་མཐུན་འབྲས་
 གུར་འཕྱར། །

དངོས་པོ་གང་ལ་ཡང་བརྟག་པ།

དངོས་པོ་གང་དང་གང་ལ་ཡང་། ། བསྐྱེལ་བས་རང་ཐན་འཕྱར་མིན་
 ལ། ། ཁང་ཞིང་ལུས་ལ་སྒྲིག་ཁམས་དང་། ། ཐན་དང་བྱི་སྐྱགས་ལུས་དང་
 ནི། ། སྐལ་ཅོར་རྒྱགས་སྐྱགས་ཁོངས་རྒྱུད་དབང་། ། ལྟ་དང་བྲམ་མ་ཡར་
 གནས་སྤང་། ། གནས་དེར་མ་འཕྲད་བབས་ན་བཟང་། ། སྒྲིགས་འཕྲད་
 རང་ཐན་གཞན་ལ་གཟན། ། གུ་འཕྲད་རང་ཉམས་གཞན་ལ་ཐན། ། ནང་
 འཕྲད་མི་དགེ་འབྱུགས་སམ་གཤེལ། །

དུས་གང་ལ་དྲི་བ།

དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་བྱ་ནི། ། ནམ་ལངས་དུས་འདྲི་ལུས་ལྟ་

འགོ། ། ཡུལ་ཁ་གཉིས་ཡོད་གཅིག་ནི་སྟོང་། ། བཟའ་མི་བྱེ་ཞིང་ཁ་སྐྱ་
འོང་། ། ཐེན་རང་གཞོན་ཅིང་འཁོན་མི་ཁ། ། ཟུགས་གོད་འོང་ཞིང་མགོན་
དོན་རྒྱུང་། ། མོ་ནི་ཁ་མང་པོ་འབྱམས་འདོད། །

ཉི་ཤར་བཅན་འགོང་བ་འདྲེའི་གཞོད། ། མི་རྒྱུད་དག་ལ་གྱིར་གྱི་
ཡོད། ། ཡུལ་ཁ་མང་ལ་བྱིན་པ་ཉུང་། ། བཟའ་མི་འབྲེལ་པོ་སྐྱེས་ལ། །
མི་སྟོང་སྟོང་འབབ་དོགས་ཡོད། ། བྱད་མེད་ལྷ་ལོ་མཁས་པ་དང་། ། གོ་
ཤར་ཁ་ཆག་བྱད་མེད་ནི། ། བྱི་དོར་དག་ལ་རེམ་པ་ཡོད། ། རྒྱུས་པ་གཤིས་
རན་ཁོག་རྒྱུང་ཞིང་། ། ཆན་བྱང་དེ་ལ་རབས་ཆད་ཡོད། ། ཟུགས་གོད་བྱ་
གཞོག་རལ་མང་། ། གྲོང་བའི་འདྲེ་རན་གཞོད་པ་ཡིན། །

ཉི་ཤོས་ལྷ་རྩ་ལོར་བདག་འགོ། ། འདྲེ་རྩ་རྒྱལ་པོའི་མི་རྒྱུད་ལ། །
གཅོང་ནད་ཡུལ་ཁ་གཉིས་གསུམ་ཡོད། ། བཟའ་མི་གན་གོན་བྱག་
པའམ། ། ཡང་ན་བྱེ་ཞིག་བྱས་པ་ཡོད། ། ས་མེས་ལ་ནི་ས་བདག་
གཞོད། ། བྱ་མིང་དག་ལ་ཁ་སྐྱས་འབྱུང་། ། མགོན་རྩ་བན་འདྲེ་བས་གསོང་
བ། ། དམར་དང་བྱ་ལྷ་ཉུང་ལ་རྒྱུང་། །

ཉིན་བྱེད་སྐྱ་བཅན་ལྷ་དང་འདྲེ། ། མཛེ་འགོང་ས་བདག་གཞོད་པ་
དང་། ། ཡུལ་ཁ་སྐྱ་མདའ་གཉིས་སྐྱ་འཛིན། ། བཟའ་མི་ནང་འཁོན་བྱེ་མིས་
བྱམས། ། ནང་མིས་སྤང་ཞིང་བས་ལོར་གྱིས། ། གཡང་ཉམས་ལོར་བྱིར་
སོང་བ་དང་། ། བྱད་མེད་ཁ་མང་བྱ་གསོད་དཀའ། ། བརྒྱགས་དང་སྒྲིམ་
གཟེན་པ་འབྱུང་། ། མི་རྒྱུད་དེ་ལ་གསོན་འབྱམས་ཡོད། ། བྱི་ཆན་གཅིག་ལ་
དགོས་ཆན་གཉིས། ། མི་ནི་འབྱམས་འདོད་གོད་བྱག་མང་། ། ཉེ་བར་གྱི་
ཆད་མི་ཁ་ལྷང་། ། ཟུགས་གྱིས་དབུལ་ཞིང་ཁ་རྩེ་རྒྱུང་། ། བྱ་སྤར་སྐྱ་སྐྱ་ཆེ་
བའོ། །

བྱེད་ཡུལ་ལྷར་བཅན་འདྲེ་རྒྱལ་འགོང་། ། མི་རྒྱུད་རྒྱ་གྱི་དྲག་གྱི་
ཡོད། ། ཡུལ་ཁ་གཉིས་འཛིན་མཐོ་ཆེ་ཁེངས། ། དམར་སར་འབབ་ཅིང་

བན་མང་ཡོད། ། རྩོམ་པ་བསྐྱར་བ་ཁྱད་བ་ཡིན། ། ཁྱོད་ཀ་ཀན་ལ་བྱད་མེད་
གཞོན། ། ཆོ་སྒྲོན་ནོར་འཕེལ་སྒྲོན་གོད་ཟག ། གལ་ཆེན་བཞག་ལ་གལ་
ཆུང་བྱེད། ། རོར་བྱེད་མཆོན་ཆོང་དག་ལ་བཟད། ། གཞན་གྱི་བྱད་མེད་དག་
ལ་བཞེ། ། རང་མི་མཁུ་དགའ་བྱ་སྒྲ་བཟད། ། ཀས་ཁར་ཆོས་མེད་དོན་མང་
ལ། ། བྱ་ཆ་མེན་སྒྲགས་ཁ་འཛིན་བྱེད། །

ཉི་མུར་ལྷ་ནི་རི་བྱར་སྒྲ། ། འདྲེ་ཏུ་དཀོན་པའི་རྒྱལ་འགོང་གཞོད། །
མི་རྒྱུད་བན་པོན་ཕྱར་ཁས་འཆོ། ། བན་པོན་ཡོད་ཀྱང་གཏོར་ཁང་སྒྲོང་། །
དར་འཆི་བྱིས་མཆོའུ་དུར་ཁ་རལ། ། དཔེ་སྒྲགས་བཅག་མནོལ་བྱས་ཆོ་
བྱང་། ། ཟས་བཟུང་ཡང་ལས་བྱེད་དཀོན། ། ཀྱན་གྱིས་འབྱས་ཀྱང་འཆོར་
བ་མེད། ། རྒྱལ་པ་དོན་མེད་བྱ་བ་གཉེར། ། བྱད་མེད་རང་མདོ་ཤོར་ནས་
རྒྱ། ། བྱ་ཆ་ཤིང་རྒྱན་མས་འཆོ། ། རང་ལ་རང་རྒྱ་སྒྲགས་ཁྱད་ལ། ། བྱ་
ཆ་བྱར་མི་བདུབ་པར་བཤད། །

ཉི་མུར་ལྷ་ཏུ་བྱག་བཅན་འདྲེར། ། གེ་མོ་སྒྲོད་གིར་ཤི་ཡོད། ། བྱད་
མེད་ལ་ནི་ཕྱེབ་འདྲེས་གཞོད། ། ས་ཆོན་དཔེ་འབྲགས་རབས་ཆད་དང་། །
ཡུལ་ཞིང་འཕྲ་སྒྲིམ་སྒྲོར་མེ་ཤོར། ། ས་ཞིང་མི་ལག་འགྲིམས་པ་ཡོད། ། རང་
དཔོན་བཞག་ནས་གཞན་དཔོན་བསྐྱེགས། ། བྱ་ཆ་མང་ལ་བཟ་རྒྱ་ཁྱད། ། ཁ་
བས་དམར་པོ་དག་ལ་དགའ། ། ཐབ་བྱ་སྒྲངས་ལོ་རྒྱན་དུ་ཡོད། ། བྱི་ནང་
འཁོན་མང་འབྱར་བ་ཡིན། ། དུས་ཀྱི་འབྱར་བའི་གཅོད་འབྲལ་ནི། ། ཞོང་
ནས་འབྱར་བཞིན་ཤེས་པར་མཛོད། །

དུས་ཆོད་བཅི་བྱའི་ལོ་སྐྱར་གྱི་འབྲས་བུ།

དུས་ཆོད་བཅི་བྱའི་ལོ་སྐྱར་འབྲས། ། རང་ལོར་བྱིས་སར་ཡིན་ཅམ་
རྒྱབས། ། རད་ལྱར་དྲི་བ་གསུར་འཇལ་ངོ། ། རད་པ་ཆ་དྲག་ཅན་འཆི་
ཞིང་། ། རུང་བད་འགྲངས་ན་རྒྱོན་མེད་དོ། ། རད་ནི་ཆད་པ་ཐོག་བབས་

ཡིན། ། མཚན་པོ་མར་ལ་ཤོལ་རོ་དང་། ། ཚུར་ལ་རང་སར་སླེབ་པའམ།
 དེ་མིན་གཞི་ནས་མ་བཟུགས་རོ་། ། དོན་འབྲིང་མར་མེ་མོ་གཏངས་ཀྱིས། །
 ལྷ་དན་ནད་པའི་ཐུས་མི་འགྲོ། ། མཁར་ལས་སྤང་ཞིང་བརྒྱ་བཞི་དང་། ། ཆོ་
 འཁྱགས་གཡང་མེན་བྱས་ན་བཟང་། ། རྒྱལ་བཅན་གྱིས་གནོད་ལྷན་ཐུང་
 དང་། ། རྩོ་མེམས་འཁྱགས་པ་འབྱུང་བར་བཤད། ། བདུན་ཟུར་ཉེང་
 བབས་གཞི་མཚན་སྟགས། ། འབྲིང་ཅམ་འཁྱགས་འཛིངས་མཚོན་འཛིངས་
 རོ། ། ལུས་མེམས་རྒྱག་བཟལ་མཚན་པོ་ལ། ། རྒྱན་རོ་ཞག་བདུན་ནས་སླེབ་
 ཅིང་། ། བོར་རྩྱར་ཆོལ་དཀའ་ཁ་མཆུ་ལྟང་། ། བད་པ་ཞག་བདུན་འཆོ་འཆོ་
 འབྱེད། ། རྒྱད་པར་བྱ་ཡོས་བྱེ་བྱལ་དུས། ། བད་མཚན་ཞག་གསུམ་ཚུན་ལ་
 བཅག ། བྱེ་བྱལ་བྱུང་ཞིང་མི་ཁ་ལྟང་། ། འཕྲ་སྒྲིལ་རོ་ཡིན་བཞི་གཤེད་
 བབས། ། བད་ཚུ་བྱིམ་ཚུ་ལ་སྟགས་རྩལ། ། དར་ཆན་རྩྱར་འདྲེ་ལུར་ཁ་
 གནོད། ། རྩས་ནག་རྩྱད་ཐུད་ཞིག་རལ་ཅན། ། གདོན་གྱིས་མནོལ་རོ་
 མཚན་པོ་ནི། ། བྱེ་དལ་ཆེ་ཞིང་དག་ལྟ་འོང་། ། གཟུངས་ཆོག་དག་བྱུང་
 གནོར་བཞོག་བྱ། ། རྩམ་འཛམས་གྱིབ་མེལ་སྒྲེ་བཅེགས་འདོན། ། རྩག་
 འགམས་མི་ཁ་བྱ་མཆུ་ཕོག ། ལུ་རུ་ནང་མི་གཅིག་པའི་སར། ། དག་རྩ་ལྟུང་
 ལྟའི་གཏམ་བཟོད་འོང་། ། བད་ཟུར་ཟས་གོས་གྱིབ་ཀྱིས་གནོད། ། ཞག་
 རྩག་ཚུན་ལ་འཆོ་འཆོ་འབྱེད། ། རྩམ་འཛམས་གྱིབ་མེལ་སྒྲེ་བཅེགས་བྱ། །
 བོར་ན་བཟང་ཞིང་ལུག་ཟུར་རན། ། ལུག་གཟུངས་བརྒྱ་བཞི་ཚུ་གནོར་
 བཟོ། ། བོར་བ་མི་རྟེན་དུར་རྩོ་བྱས། ། རྩས་ནི་དམར་གདོན་མཚན་པོ་
 འོང་། ། དག་མེད་དོན་རྒྱང་ལྷན་དུ་སྒྲེབས། ། མཐུན་གསུམ་ཉེང་སླེབ་ནད་
 པར་རྩལ། ། ཆོ་བའི་ནད་དང་རྒྱལ་གཞིན་གནོད། ། རྩོ་བངས་གཏུ་གཡུ་
 ཐུང་གདོན། ། སྤྱང་ཆགས་མི་སྒྲེ་ཟས་བཅུད་འཆོར། ། མ་རབས་ཁ་མཆུ་
 བད་ལྟུང་དང་། ། ཁང་ནག་མི་བཟུ་ལམ་རིང་ཐང་། ། གན་ཚོན་ན་ན་དུར་
 རོ་ཡིན། ། མཚན་ལྷ་དག་མེད་ད་ལྟ་སླེབ། ། དོན་རྒྱང་གཞི་རྩ་རྒྱང་གིས་

གནོད། । ཉམ་མཆོད་ཅིང་བརྒྱ་བཞི་བྱ། । བྱིམ་མཆོད་མ་ལྷག་མ་བཞི་ཡིས་
 ཏུལ། । བྱད་པར་མི་རྩལ་བྱད་མེད་རྩལ། । གཞི་རྩལ་བསང་སོགས་བྱས་ན་
 བཟང་། । ཉམ་མཆོད་ལྷག་མི་ས་ལ་བཟང་། । གདོན་ཕྱ་མོ་མཁོན་མོ་རྣམས་
 གདོན། । མཁོན་པོ་དག་མེད་ཕྱི་དལ་ཆེ། ।

དུས་ཆོད་ཀྱི་དབང་འབྲས།

དུས་ཆོད་དེ་ཡི་དབང་ཐང་འབྲས། । བྱིང་གི་དུས་འདྲི་མ་ཁུ་ནི། ।
 བཟང་པོའི་རིགས་ཡིན་མི་རྒྱད་ལ། । རབས་ཆད་འགའ་ཡོད་གཞིན་ཤར་
 དང་། । དག་ནི་རུབ་ཚོལ་གསལ་ཡོད་པ་ཡིན། । གང་སྟོང་ས་ཆེ་ལ་བྱིམ་མཆོད་
 བྱི། । ཉམས་རྒྱུང་སྐད་འགག་མདོག་དཀར་བས། । བྱམ་ཕྱག་ཁྱོད་ལ་ངན་
 བཅས་བྱེད། । བཟའ་མི་ཅོད་ཅིང་དོན་ལས་ཉམས། । བརྩེས་མཆོད་པའི་
 སྤང་མ་རྣམས། । འཕྲོ་འདུག་གསོལ་མཆོད་མ་ཆག་དགོས། । རྩོ་ནི་ཤར་
 རམ་རུབ་ཏུ་བརྩན། । རྩོ་རྩར་ཞེ་ཕྱ་གཞིང་སྤྲོ་ལམ་མཐོང་། । དེ་བཞིན་འོག་
 མ་འདིས་འགྲེ་བྱར། । མདང་ཞག་སྒོ་ནི་མི་བདེ་བའམ། । ཉམས་ངན་བྱང་ན་
 བརྒྱག་པ་བྱིས། । རྩོར་བྱུགས་གོད་ཡོད་རྒྱད་བརྩོ་བྱ། । གཡང་འགྲུགས་ཉ་
 གསོལ་རྣམས་འཛུམས་འདོན། ।

མེ་ཡི་དུས་འདྲི་མི་རིགས་བརྩན། । དར་རྒྱུད་ཆེ་ལ་སྤྱན་ཁ་འཆམ། ।
 མི་རྩོད་འབྱམས་དགའ་རྒྱུང་གིས་བཏེགས། । དོན་འགྲུབ་ཆོང་ལ་ཁ་མཆུ་
 ཡོད། । བྱིམ་ནང་ཤ་དམར་གཅོད་འཕྲོ་འདུག། བྱུན་མོ་མ་མིང་ནང་མི་
 འཆམ། । བྱིམ་མཆོད་མདོག་ནག་ཤོ་རེ་བས། । ངན་མེས་ཡོད་དོ་ཉམ་མཆོད་
 ཅིང་། । བཅོན་གྱི་བསྐང་གསོལ་སྤྲན་སྤྲ་འདོན། ।

ས་དུས་ཐུགས་བརྩན་བྱད་མེད་དམ། । རྩེའམ་དབང་པོ་རྩོན་ཅན་
 ཡིན། । བྱད་མེད་ཕྱིས་ཤིག་སྟོང་ས་འབྱུང་། । བྱེ་ཆོད་ནི་རྒྱུང་ཕྱུག་མཁར་

བཅན། ། རྟོན་འབྲུབ་ཚེང་འབྲིང་སྟོན་ལྷན་བཟང་། ། དག་མེད་ས་བདག་
ཀུལ་པོས་འཛོ། ། ས་བདག་བཅས་ཤིང་སྟོལ་མ་འདྲོན། །

ལྷགས་དུས་སྟོང་ནག་དམེ་ཅན་རྒྱད། ། བྱ་གསོ་དགའ་ལ་བྱ་མོ་སྟེ། །
རྟོན་འབྲུངས་བྱེད་མངས་སྤི་ལམ་འཛུབས། ། ལྷ་གཉན་ས་བདག་དག་དང་
འགས། ། ས་མེས་པོ་ཡིས་སྟུ་མོ་ཡོད། ། རྒྱང་བརྒྱད་ཏ་ཡ་ལྷི་ས་འདྲོན། །
རྫོང་དར་མང་དུ་བཅུགས་ན་བཟང་། །

རྒྱ་དུས་ཐོན་ལྷབ་སྟོང་ནག་རིགས། ། ཐག་རིང་འགོ་འདུག་སྟོ་སྟེ་
མང་། ། བྱ་ཚ་རབ་འབར་བུམ་ཤི་འདྲ། ། གཉེན་ཉེ་བ་ལས་རིང་བ་
བུམས། ། བྱེ་བལ་ལ་སྟགས་བུས་པ་ཡོད། ། བྱེས་དོན་མི་འབྲུབ་དག་དང་
ནི། ། ཁ་མཚུ་རྒྱན་མ་འོང་བའི་དུས། ། ལྷ་བཅས་མཚན་བརྫོད་ལ་སྟགས་
འདྲོན། །

དར་རྒྱད་གྱི་འབྲས་བུ།

གཞན་ཡང་སྟོན་ལུས་དབང་སྤྱང་བཞི། ། དར་རྒྱད་དུས་སྟེང་ཁྱིར་བ་
ཡིས། ། དར་ན་ལེགས་ཤིང་གུད་ན་ངན། ། འཐབ་དགས་འཕྲལ་གྱི་བཟང་
ངན་དང་། ། དར་རྒྱད་ལྷན་གྱི་བསོད་ནམས་སྟེ། ། བན་རྒྱན་བཞུན་ཉེ་ཁ་
དམར་སྟེ། །

ལོ་མཁའ་དང་ས་མཁའ་གྱི་འབྲུང་ཁམས་དུས་ཚོད་ལ་སྟུར་བ།

ལག་ཅིས་རྒྱང་བ་བཅི་འདྲོད་ན། ། སྟེས་དར་གན་བྱིས་བྱད་མེད་
དང་། ། ཡ་རབས་ལོ་མཁའ་ས་མཁའ་གྱི་ ། འབྲུང་ཁམས་དུས་ཚོད་སྟེང་དུ་ཁྱིར་
ཤིང་མེ་ས་ལྷགས་རྒྱ་མ་སྟགས། ། འཕྲད་བཟང་བྱ་འཕྲད་ནང་འཕྲད་
འབྲིང་། ། དག་འཕྲད་ངན་ལ་དེས་དཔེ་བརྫོད། ། བཅི་བྱ་ལྷག་ཡོས་ལོ་བ་
ལ། ། ཤིང་གི་མ་སྟགས་འཕྲད་ན་རབ། ། ཤིང་ལ་དག་བྱང་འཛི་རོའམ།

ཡང་ན་དག་བཅན་ཁེ་དྲག་འབྱུང་། ། རི་པོར་ཤའམ་ཅིང་གཡམས་ཤ། །
 ཤིང་ཆའི་རིགས་གདོན་དབྱིབས་ནད་མ། ། ཅེ་མོ་ལྷང་ཀྱ་བྱ་སྒྲེལ་ལམ། །
 ལྷག་ཡོས་མཐུན་གསུམ་གང་རུང་གི། ། ཁོ་པའི་མགོན་པོ་ཤིང་བཙོ་
 སྒྲེལ་། ། ལག་ནས་སྒྲངས་པའི་རྩམ་གྱིས་གདོན། ། ནད་པ་ཞག་གཅིག་སྒྲ་
 གཅིག་གམ། ། ཁོ་གཅིག་ནང་འཆི་འཇིག་ངོ་སྒྲེལ་། ། འགྲོ་ཚུགས་ཤར་
 རུབ་དག་ལ་འདོམ། ། དེ་ཡིས་འདྲེ་བཞིན་གཞན་ལ་འང་ཤེས། །

སྒྲིམ་ཁ་དམར།

རོལ་ན་ཆོག

དེའུ་ཐམས་ཅད་དཀར་ཆེན། ། རྒྱ་བ་ཉ་ལ་འགྲིབ་འདོད་ཟེར། །
 བཟ་གན་དང་ནི་སྦྱིད་པོར་ངན། ། ལྷ་གྲིབ་མཁོན་ཅོག་ལྷ་ནད་ངོ། ། རྩམ་
 འདོམས་སྒྲེ་བཅེགས་གཟུངས་ཁྱུས་བྱ། ། གཟའ་སྐར་དགེ་བར་ལྷ་བསང་
 གཏོང། ། ལྷ་གསོལ་རུང་ཡུགས་མང་ར་བསྐྱལ། ། གཏོ་སྒྱ་བཅུགས་ཤིང་
 བདུད་བསྐྱོག་དང། ། དགེ་འདུན་སྒྲུན་རྒྱས་ཆོས་སྒྲོན་བྱ། ། བཟ་གྱ་རུའི་
 དར་ཅོག་ནི། ། ལུས་ཆད་བདུན་བྱས་ཤིན་རུ་བཟང། ། ནག་འབྱམས་
 བདུད་ཀྱི་རེ་བ་དང། ། ངན་པ་མང་འདོམ་མི་ཤིས་པས། ། བདུད་བསྐྱོག་
 མགོ་གསུམ་རུར་ལོས་དང། ། མགོན་པོའི་མདོས་ཆེན་ཤེར་ཕྱན་འབུམ། །
 ཟབ་མདོ་སྐྱོགས་ཤིང་བཀའ་བརྒྱད་དང། ། ཀྱ་དྲག་གཤིན་རྗེའི་བསྐྱེན་པར་
 འབད། ། སིཾའི་དར་ཅོག་སྒྲ་ཁྱིམ་བསྐྱར། ། བན་པོན་གཏོ་ཡིས་སྒྲུར་བར་
 བཅས། ། བྱ་པོ་མང་ན་མི་དེ་ནི། ། ལྷ་འདྲེའི་རྒྱན་བབས་མི་བདེ་མང། །
 བདེ་གྱེ་རུས་འཁོར་བསྐྱེན་པ་དང། ། དགོན་ཆེན་མང་ར་རུང་བསྐྱགས་
 བྱ། ། མདོས་ཆེན་གཏོང་ཞིང་མ་ཉི་དང། ། སིཾའི་དར་ཅོག་ལུས་ཆད་བྱ།
 ལུར་པའི་དབང་ལྷ་བརྒྱ་བཞེ་བོར། །

དུས་ཚོད་ཀྱི་འབྲུང་ཁམས་བརྟག་པ།

དུས་ཀྱིས་འབྲུང་བའི་ཁམས་བརྟག་ཏེ། ། མིང་ལ་ཕུར་བྱུང་ལྟ་གསལ་
བྱ། ། མིང་ལ་བཅན་བཅས་གཤེད་དམར་དབང་། ། ས་ལ་ས་བདག་ལྟ་མོ་
མཆོད། ། ལྷགས་ལ་དྲག་པོའི་གཞི་ཐུང་བྱ། ། རྒྱ་ལ་མཁའ་འགྲོའི་བྱུང་བ་
བྱ། །

མིང་ཕུར་ན་མགྱིན་བཅན་མཆོད་འདོན། ། མིང་ཕུར་རྒྱལ་མཆོད་བཀའ་
ཐང་སྒྲིགས། ། ས་ཕུར་པོ་ལྟ་ཐུང་མ་མཆོད། ། ལྷགས་ཕུར་ཐུ་སྒྲན་བཤགས་
འབྲམ་འདོན། ། རྒྱ་ཕུར་ཞིབ་དཀར་པོ་བྱ། །

མིང་དགར་ཐུད་མདོས་གི་འདུལ་བྱ། ། མིང་དགར་འབྲུགས་བཅས་
འབྲམ་བརྒྱན་བྱ། ། ས་དགར་གཤེད་འོད་ཀྱན་རིགས་འདོན། ། ལྷགས་
དགར་ཀྱན་རིགས་ཐུ་དྲག་འདོན། ། རྒྱ་དགར་རྩོད་ར་ས་སྒྱིང་འདོན། །

མིང་ནང་མོ་ཐུད་བརྒྱབ་ཞིབ་བྱ། ། མིང་ནང་གཡང་ཐུབ་མར་མི་བྱ། ། ས་
ནང་སྒྲན་ལྟ་བུར་རྒྱང་རྟ། ། ལྷགས་ལ་སྒྲུ་ཐུན་ཤིགས་བྱ། ། རྒྱ་ལ་དག་
མནན་རྒྱ་གཏོར་བཟོ། ། གཞན་ཡང་དཀར་ཆོས་མདོ་སྒྲགས་གཏོ། ། གང་
ལ་གང་མཆོམས་རིམ་གྱི་འབྲོགས། །

དེ་ལྟར་དུས་ཅིས་མདོན་ཤེས་ལྷང་། ། སྒྲན་གྱི་གཞུང་ནས་མང་འབྲུང་
ཡང་། ། འདི་ནི་ཆོད་ལྟན་མཁས་པའི་ལྷགས། ། རྒྱས་པར་ངོ་མཆར་ཉི་མར་
སྒྲུལ། །

ཆགས་མེད་ཀྱི་མན་ངག་

གཞན་ཡང་མཁས་ཐུབ་ཨ་རུ་གཤི། ། བཞིད་པ་མན་ངག་སྤར་ཁ་
ཡི། ། ཀུན་ལ་མ་གཤགས་རྩོམ་མཐོང་ཅིས། ། མ་ཐུ་རྟ་ཐུ་མི་ཐོག་ནས། །
གཡས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་དེ་བཞིན་དུ། ། དག་ཐུ་མི་ཆག་ཞིན་ཐོག་དང་། ། རྩོད་

ལྷ་བཅུ་གི་ལ་གྱེད་། ། རྒྱུ་ལ་པ་དར་མ་དུ་ཐོག་དང་། ། བོན་པ་བྱ་རྒྱུར་ཁམ་
 ཐོག་ནས། ། གཡས་སྤྱ་བསྐྱར་ཞིང་ལྷག་ལྷ་དང་། གན་མ་ཁོན་ནས་གཡོན་
 ཏུ་བསྐྱར། ། བྱད་མེད་གཞན་ལྷ་ཐོན་ཐོག་ནས། ། གཡོན་བསྐྱར་དེ་ཡང་
 དཔལ་ལྷ་དང་། ། རྩ་ལྷ་ལོ་ལྷ་གསུམ་པོ་ནི། ། བཟའ་དཔོན་མོ་གངས་བཅུས་
 བས་བསྐྱར། ། ལྷག་ལྷ་གན་མོའི་མོ་ཡིས་བསྐྱར། ། དེ་ལྷ་རྒྱན་ལ་རང་རང་
 གི། ། མོ་གངས་དུ་མོན་བར་དུ་བསྐྱར། ། རང་ཐོག་ལྷན་ན་མིན་ཏུ་ཐུབ།
 དཔལ་ཐོག་བདུན་བྱར་དུར་མིག་ཡིན། ། རྩལ་དུས་སོ་སོའི་གཏོ་བཅས་བྱ།
 རྩ་ལྷ་རན་ན་རྩ་གཟུངས་དང་། ། རྩ་ལྷ་རྩ་བསར་ཆོ་ག་བྱ། ། སོ་ལྷ་
 རན་ན་སོ་ལྷ་དང་། ། ཆོས་རྒྱུར་གསོལ་མཆོད་གསེས་མཁར་བཅྱད། ། མི་
 གན་ལ་རན་ཆོད་བར་དང་། ། ཆོ་མདོ་འདོན་ཞིང་རྒྱལ་མའི་དར། ། དཔལ་ལྷ་
 རན་ན་དཔལ་ཆོས་དང་། ། དཔལ་བསྐྱོག་འོད་མེར་ཅན་མའི་གཟུངས། ། གན་
 མོར་རན་ན་ཆོད་བར་དང་། ། ལྷ་བསྐྱེད་ཆོ་བསྐྱེད་ཆོ་ག་བྱ། ། ལྷག་ལྷ་རྩ་
 རན་ན་ལྷག་གཟུངས་དང་། ། གསེར་འོད་བསྐྱག་ཅིང་ཉིལ་འདོན། ། བྱ་མོ་
 ལ་རན་ན་མ་རྩལ་དང་། ། རྒྱལ་གཟུངས་མཆོན་བཅོད་གཅུག་ཏོར་བསྐྱག།
 བྱ་རྒྱུར་ལ་རན་རང་བསྐྱར་དང་། ། ལྷ་གསོལ་ཆོ་བར་སྤྲུལ་གདབ། ། རོར་
 ལྷ་རན་ན་གཡང་རྒྱུ་བས་དང་། ། གསེར་འོད་འདོན་ཞིང་ཐོགས་ལྷ་ལ། །
 བསམ་ལྷན་རྒྱལ་མའི་དར་ཆེན་བཅུགས། ། རྒྱུ་ལ་པ་བྱད་མེད་གང་
 ལའང་། ། དར་མར་རྩལ་ན་ཆོ་རྩལ་དང་། ། རྩ་མ་གྱིན་གསེད་དམར་དབང་
 བསྐྱར་བྱ། ། གཞན་ཡང་ཀེག་ཅིས་ནས་བཤད་པའི། ། བསྐྱོག་རིམ་དག་
 གྱུར་རྒྱུར་བར་བྱ། ། མད་རྒྱུར་ལྷན་ལ་ཐོན་པོའི་དོ་ཤལ་དཔྱད་ལྷན་སྤོ་གསལ་
 དཔྱེས་པའི་དགའ་ལྷན་ལས་དུས་ཅིས་ཀྱི་རིམ་པ་གསལ་བར་བྱས་པའི་སྐབས་ཏེ་
 བཅུ་པའོ། ། ། །

ལེབ་བཅུ་གཅིག གཤིན་ཅིས་ལ་དབྱང་དོན།

གཙུག་ལག་མཐའ་བཤམ་ན་མ་མཐའ་ལ། ། མཆོན་བཅའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་
 འཁོར་བྱས། ། འགྲོ་སྒྲིའི་པད་ཆལ་ཡོངས་མཛེས་པའི། ། ལྷ་འབྲུལ་ལེན་
 འཆང་ཐུག་གིས་འདུད། ། ལུས་ཅན་ཆེ་ཆེ་ལྷ་དུས་བྱས་ཏེ། ། སྤྲ་སེམས་ཡིད་
 གསུམ་རིམ་པ་ལྟར། ། གཤེད་མས་ཁྱེར་ཞིང་འགྲོ་དུག་འབྱམས། ། སྤང་
 པོའི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར། ། དེ་ཡི་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས། ། རྩལ་གྱི་
 གསོན་པོའི་བྱུར་བསལ་ཕྱིར། ། དུར་མཛོད་ཅིས་གྱི་སྒྲོ་མོན། ། གཤིན་ཅིས་
 ཕྱི་དོ་ཉ་ན་དང་། ། ཟངས་ཀྱམ་མ་བུ་བཅོ་ལྷ་ལས། ། བྱང་བའི་དུར་སྒྲོམ་
 ཅིས་ལ་སོགས། ། མང་དུ་གསུང་བྱང་སྤར་བཤད་པའི། ། གཤིན་མང་ལ་
 བཅུ་བཅུ་གསུམ་ཅིས། ། སོགས་ལས་གཤིན་གསོན་ཁོག་འདོན་གྱིས། །
 ལེགས་ཉེས་ཅི་བཞིན་ཤེས་པར་འགྱུར། ། དེ་ཕྱིར་འདི་དུ་གཤིན་ཅིས་ལ། །
 མེད་མི་དུང་བའི་ཉེར་མཁོའི་གནད། ། གསལ་བྱེད་སྤྱིང་པོ་རྒྱལ་བཞི། །

གཤིན་ཅིས་སྤྱིར་བཤད་པ།

འགྲམས་འབྲུགས་དང་ནི་གཤིན་ལས་གྱི། ། བཅི་ཚུལ་གཞུང་དུ་བསྒྲན་
 ན་ཡང་། ། འདི་དུ་དེ་ཡི་གསལ་བྱེད་དང་། ། རོ་མོན་ཆེ་ག་བསྐྱས་ཅམ་
 བཤད། །

བྱི་བྱ་བཤད་པ།

དེ་ལ་ས་བཅད་རྣམ་པ་གསུམ། ། མོག་མར་འགྲམས་འབྲུགས་བཅས་
བཅུ་གཅིག །

མིའི་འགྲམས་དག་འབྲུགས་གསུམ།

དགུ་དང་བཅོ་བརྒྱད་ཉེར་བདུན་མོགས། ། དགུ་མིག་མོག་ཕྱིན་ཤི་བ་
ནི། ། འགྲམས་ཡིན་ཀྱིས་རྣམ་བཤད་ལྟར། ། དགུ་མིག་བཅས་ཤིང་
རང་མིའི་ཉིང་། ། ཤི་ན་འགྲམས་ཡིན་འབྲུགས་ཉི་ཤི། ། རྟོག་གཟུངས་བརྒྱ་
བཞི་ཚེ་གཡང་འགྲུགས། ། གཞན་ཡང་ལྷགས་བཞི་མེ་བརྒྱད་ནི་གནས་ལོ་ལོ་ག་
མིན་གཤིན་ལོ་གསུམ། ། འདོམ་ན་ཤི་བ་དུར་བྱི་འགྲམས། ། དུར་བཅས་ཤི་
བ་བཅད་གཉི་བྱ། ། ཀན་ཀོན་ཤི་ན་མཐུན་གསུམ་འགྲམས། ། ཕྱིས་པ་ཤི་ན་
གཤེད་བཞིར་འགྲམས། ། བདུན་བྱར་དག་མོག་བཞི་གཤེད་འབྲུགས། །
ཤིར་ཕྱིན་དང་ནི་མོག་བསྐྱེ་བྱ། ། དེ་ལྟར་འགྲམས་འབྲུགས་གང་ལྟར་
ཡང་། ། ཆེ་རྒྱད་དག་ལ་རན་གསུངས་པས། ། མི་ཀན་བཅུ་གསུམ་ལྟོན་མོ་
དང་། ། གསུང་རབ་བསྐྱེ་ཅིང་སྤྲུལ་གདབ། ། དགེ་ཚེས་ལ་བཅོན་ཉིུ་
འདོན། །

རྒྱ་བའི་འགྲམས་དག་འབྲུགས་གསུམ།

གཤིན་པོའི་ལོ་མཚུངས་རྒྱ་བ་ལ། ། ཤི་ན་འགྲམས་ཡིན་བདུན་དག་བཞིར།
ཤི་བ་འབྲུགས་ཡིན་དེ་ལ་ནི། ། བཞི་གཤེད་སྐལ་རྒྱར་སྐལ་ཤི་འབྲུགས། །
རྒྱ་རྒྱར་ལོས་ཤི་འབྲུགས་པའི་འགྲེས། ། མོ་རྒྱས་ཡར་བཞི་མོ་རྒྱ་བའི། ། མར་
བཞིའི་ལོ་བར་འབྲུགས་པ་ཡིན། ། དེ་ལྟར་འགྲམས་འབྲུགས་གང་ལྟར་
ཡང་། ། བྱད་མེད་དག་ལ་རན་པར་བཤད། ། ཀན་མོ་ལ་ལྟོན་མོ་བྱ། །

ལྷ་གཉིད་ཆོག་སྐྱོལ་སྐྱོལ་བྱུང་སྐྱོལ་ལ་འབད།

འཇག་མི་འབྲུམ་དབྲུམ་འབྲུག་མ་གཟུམ།

[illegible]

དུས་ཚོད་འགྲམ་དག་ལྟུགས་གསུམ།

ཏུས་ཚོད་འགྲམས་དག་འབྲུགས་པ་ནི། །གཤམ་མེད་ཏུས་ཚོད་མེད་མི་
 འགྲམས། །བཏུན་བྱུང་དག་ཚོག་བཞི་གཤམ་མེད་འབྲུགས། །གང་བྱུང་མས་
 དང་ཚོར་ལ་ངན། །ཚོར་ལྷ་མཚོད་ཅིང་ཚོར་རྒྱན་འདོན། །ཤོད་བྱུང་མ་
 གཏོར་གཡང་འགྲུགས་ལ། །དེའང་ཏུས་ཚོད་ཡོས་ལ་མི། །ཁྱིམ་པ་རྒྱུང་
 འགྲུགས་ཏུས་ལ། །གཞོན་ཏུ་མི་ན་བརྒྱས་པར་བཤད། །ཏུས་ཚོད་གཉན་
 པས་ཁྱིམ་གཅིག་དང་། །ཉེ་གཉེན་ཏུས་དེའི་མ་བར་ཤེག་ །མིམ་ཤོ་རྒྱུར་ཏུ་
 འབྲུགས་པ་དཔོན། །ཁྱིམ་ཡང་ཞག་ཏུས་གཉིས་གཉན་པས། །འགྲམས་
 འབྲུགས་གང་བྱུང་བཟུ་བཞི་དང་། །མྱོང་བ་རྒྱན་ཁ་འབར་ས་བདག་བཅོས།

ལྷན་ཁའི་འགྲམ་འབྲུག་ལ།

སྒྲུབ་པའི་འགྲམ་མ་འབྲུག་མ་བཟུང་པ་ནི། | ཕྱི་ཕག་ལོ་པ་ལི་ཆོག་
 རེ། | དཔལ་མིག་སྒྱེར་འགྲམ་ཞེས་པ་ལ། | ཡུན་ལ་རན་ཅུང་པར་ཀྱ།

རྒྱལ་ཁྲི་པ་ག་ལོ་ཤི་རྒྱལ། ། རྩ་ཚོད་དཔལ་བར་གཡུ་བཏགས་ལ། ། སྐལ་
 ཚོད་ཁྲག་རྩ་བྱགས་པ་དང་། ། འབྲུ་ནག་རར་མི་དགུ་ཡིས་ནི། ། སྐག་པར་
 ཚར་བུའི་མ་ཉར་དང་། ། རྒྱལ་ཁྲི་བཅུགས་དེ་ནམས་ཀུན། ། རྩ་བཅུལ་
 ཞིང་ཁྲི་པ་ག་དང་། ། བུ་ཆེལ་གཟུགས་དང་མཛོ་ཚོད་བཅས། ། རྩ་བཅུན་
 པས་བྱལ་པ་ཡིན། ། མིག་དམར་གཟའ་དང་འདྲོམ་ཁྱུར་ན། ། བྱུང་སྐྱོ་བྱེ་
 བས་བྱུང་སྐྱི་གཙོད། ། ཁི་ལ་བུ་ཆེལ་ལོ་པ་ཤི། ། ཅ་བའི་ཕྱིར་འགྲམས་
 འབྲུགས་པ་ཤི། ། རྒྱལ་མི་ཕྱིར་འདྲ་དག་ལ་རན། ། བྱུང་པར་ཁི་ལ་ཕྱགས་བྱ་
 ཤི། ། བིན་ཏུ་རན་ཞིང་བཅས་པ་ནི། ། རར་མི་ཁྲག་བྱགས་རྩ་ཚོད་བཅས།
 དུར་ཚོག་བཞག་ཅིང་དུར་སྐྱི་མནན། ། གནམ་སྐྱོ་བཅད་ཅིང་ཉེས་མེས་
 འདྲོན། ། ཁི་ལ་རྩ་བཅུལ་ལོ་པ་ཤི། ། བྱུང་པར་མེ་ཡི་རྩ་བཅུལ་རན། །
 འགྲམས་ཆེན་བཟླ་བའི་མིག་འགྲམས་ཡིན། ། རྒྱལ་མི་མིག་དང་འདྲ་ལ་རན།
 འོག་རྩ་དང་ནི་བྱི་ལ་འང་རན། ། རྩ་ཚོད་མིག་དགུ་ཡིས་པ་ཡི། ། དཔལ་
 བར་གཡུ་བཏགས་ཕྱལ་གཟུགས་ལ། ། མིག་དགུ་ཡིས་པ་དང་བཅས་པ། །
 རོའམ་དུར་བྱི་རྩོར་བཞག་གོ། །

ཁོན་ལ་ཐུང་ལྷག་ལོ་པ་ཤི། ། ཀུ་ཀུང་རྩེས་རན་ཞེས་བུའི་འགྲམས། །
 རྒྱལ་དུ་རོ་ལ་ཡང་ན་བརྒྱད། ། རོང་བས་བརྒྱད་རྩོང་བཟླས་བྱས་མདོ། །
 གཤེར་འདྲ་འདྲོན་ཞིང་ར་མོང་གི། ། གཟུགས་ལ་ནོར་བུ་བཏགས་པ་
 དང་། ། ཐུང་ལ་ཐུང་ཚོད་ལྷག་ལྷག་ཚོད། ། དུས་ཐལ་ཁོན་བྱི་ཕྱག་བྱུང་དང་།
 དུར་རྩོ་དུམ་དུག་མིག་པ་ནི། ། རྩོད་ཚོད་དང་བཅས་དུར་ཞབས་མནན།
 དུམ་པ་ཐལ་ཡིས་དུར་ཚོག་མནན། ། ར་མོང་རྩོ་བུ་མཚམས་ཁྱུ་ཤོར། །
 ཐུང་ལོ་ཤི་བ་བཟླས་མི་དུང་། ། ཁོན་ལ་རྩྭ་ག་ལོ་པ་ཤི། ། དུར་གཤེད་ཆེ་
 བ་འགྲམས་པ་དང་། ། དེ་བཞིན་བྱི་པ་ག་བྱི་འབྲུག་ལ། ། བིན་དུར་གཤེད་
 རྒྱང་བ་འགྲམས། ། དུར་སྐྱོ་བཅད་ཅིང་དུར་སྐྱི་མནན། ། ཁོན་ལ་ཆེལ་ལོ་པ་
 ཤིན། ། གསང་བའི་འགྲམས་བཞིའི་གཅིག་ཡིན་པས། ། འབུམ་རྒྱང་རྩོང་

བཟུང་ཆ་རེ་འདོན། །

དུ་ལ་བྱ་སྒྲེལ་ལོ་པ་ཤི། །ས་བདག་པོ་སྒྲིང་འབྲམས་པ་ཡིན། །སྔ་ལ་
རན་ཞིང་དུར་གྱི་ལོངས། །ཤིང་ནག་ལས་བྱས་པོང་བུ་དང་། །མཛོ་ན་ལྷང་
གི་ཚད་པ་ནི། །ཁུབ་ཏུ་མནན་ཞིང་ར་ཡི་ར། །གསེར་གཡུ་བཏགས་དང་
སྒྲིམ་ནག་གི། །སྔ་རང་བྱས་ལ་སྒྲིང་ལྷ་ནི། །དུམ་དགུ་བཏགས་པ་དུར་དེ་
ཡི། །ཁུབ་ཏུ་བཞག་པས་བྱབ་པར་འབྱུང། །ཡང་ན་མཚན་བཟོད་བཟང་
སྦྱང་འདོན། །སྟག་ལོས་ལོ་བ་དུ་ལ་ནི། །འདི་ཡང་སྒྲིང་འབྲམས་ཡིན་པས་
རན། །ར་བྱག་སྒྲགས་པར་ག་བའི་མགོ། །ཡང་ན་རྩ་ཙུ་བཏགས་པ་
དང་། །བྱ་རྟག་གསོལ་ཏུ་ར་ཐོད་བཏུག། །ཁུབ་ཏུ་མནན་ཞིང་སྒྲིང་བ་
ཡི། །སྔ་རང་ག་བྱ་ལས་འཁར་བ། །ཁྲི་དང་སྒྲིང་ལྷ་གར་ལོན་ནི། །
དུར་གྱི་ཁུབ་ཏུ་ཐོར་བས་བྱབ། །ཡང་ན་བདུད་སྒྲག་དག་ཚེས་བྱ། །

ཁོན་ལ་བྱི་འབྲུག་ལོ་པ་ཤི། །ཀྲ་ཀྲང་རྒྱུ་དེད་ཅེས་བྱའི་འབྲམས། །
རྩ་དུག་བདུན་གར་དུང་འབྱུང། །བྱད་པར་བྱགས་བྱི་ལོ་པ་ཤི། །ར་ཡི་
དུར་མར་གནམ་བྱི་དང་། །གནམ་ཐེལ་གོ་ལོང་སྒྲིམ་པའི་ནན། །བཞེག་
པར་མི་དུང་བཞེག་དགོས་ཚེ། །ཞུང་བཟུད་ས་བདག་འབྲུགས་བཅས་
དང་། །སྒྲེ་བདུན་མདོ་འདོན་གནམ་བྱི་བཅས། །འབྲུག་ལོ་ཤི་བར་ཤིང་
བྱང་ལ། །འབྲུག་གཟུགས་ཁྲིས་དང་རར་མི་དགུ། །མཆི་བ་ཅན་གྱི་ཐོད་
པར་བཞག། །ཁུབ་བྱང་ལ་ཐོར་བྱི་ལོ་ཤི། །སྟག་མའི་རར་མི་བཟུད་སྒྲིང་ཁྲི།
གསོལ་དང་སྒྲིམ་ནག་སྔ་རང་ལ། །གསེར་གཡུ་བཏགས་པ་ཤིར་སྒྲིང་ལ། །
ཁུབ་བྱང་ལ་བསྐལ་གནམ་སྒྲིང་བཅད། །བསང་ཆེན་གཞོང་ཞིང་འབྲམ་ཆེན་
སྒྲིགས། །བྱག་ལོ་པ་ཤི་སྒྲོ་ར་ལ། །ར་མར་བཟང་ས་བཏགས་སྒྲིང་ཐོད་དང་།
རུས་ཞུར་ཁོན་གྱི་བྱུག་བྱ་ཡིས། །ས་སྒྲོ་བཅད་ལ་དུར་ལོག་བཏུག། །དེ་
སྒྲིང་གཉེར་དུམ་ལྷ་ཡང་སྒྲ། །བྱག་ཐོད་དར་སྒྲིམ་བཟུན་པ་བཞི། །སྒྲི་ཁུབ་
ཁ་མར་བཟུན་ལ་བཞག། །བྱ་སྒྲེལ་ཤི་ན་དུར་གསེད་འབྲམས། །གཙུག་

ལག་གཏོ་བཞི་བརྒྱ་བཞི་འདྲོད། ། སག་ལོ་ཤིན་གསང་འགྲམས་ཞེས། ། སྤྱི་
ལ་མཆོད་བསང་གཟུངས་ཆེན་ནི། ། རྩེ་ལྷ་ཁུང་འདྲོད་བྱས་པས་བྱལ། །

ཁམ་ལ་གཤེད་བཞི་ལོ་པ་ཤི། ། བདུད་འགྲམས་ཞེས་བྱ་ཤིན་ཏུ་
རན། ། རྩད་པར་ཁྱི་ལོ་པ་ཤིན། ། ཁྱི་ཆོད་བཅུ་གསུམ་ཁམ་ཆོག་ཏུ། །
བྱལ་དང་མེ་ཐུར་ཐུན་མེག་བྱ། ། འབྲུག་ཐུང་ཤིན་གཤེད་བརྒྱག་དང་། །
གཤེད་ཕྱད་ལན་གསུམ་རྒྱ་ལ་བརྒྱར། ། ལྷག་ལོ་པ་ཤི་ཤིར་ཐུན་དང་། ། བརྒྱ་
བཞི་ཐུང་བརྒྱད་ཐུམ་གདལ། ། ཀུན་ལ་གཤེད་ཕྱད་ཅིས་ཀྱང་གཟལ། །
ཁམ་ལ་བྱི་སག་ལོ་པ་ཤི། ། ཁོག་འགྲམས་ཞེས་བྱ་བྱལ་མི་ནི། ། ཁོག་པ་འདྲ་
བར་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ། ། ཤིང་ནག་མཛོ་རར་དགུ་ཡི་གཟུགས། ། བྱ་མ་བྱི་ལ་
གསེབ་པས་ཐོད་བྱིས། ། ས་རྩོ་བཅད་དེ་བྱང་དུ་ལོར། ། རྒྱང་ཐུན་མིག་པ་
བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད། ། འབྲུག་ག་རར་མི་སྒྲིམ་ནག་གི། ། སོ་རྒྱང་དང་བཅས་ཡས་
ལུ་ལོར། ། ཡང་ན་བདུད་མདོས་རྣམ་འཛམས་དང་། ། མཛོ་གསུམ་གཤེད་
ཕྱད་ལན་ཆགས་གཏོར། ། ཁམ་ལ་རྩ་རྒྱལ་ལོ་པ་ཤི། ། དྲུག་ས་པའི་འགྲམས་
ཞེས་རྩེ་འབྲུང་། ། རྩད་པར་མེ་ཡི་རྩ་རྒྱལ་ཤི། ། རྩ་མཆོ་མེ་ཤིར་ཞེས་བྱའི་
འགྲམས། ། བཟེག་པར་མི་རྩང་ར་མོང་རམ། ། འབྲུག་གཟུགས་བཅུ་
གསུམ་མཛོ་བྱི་སག ། གཟུགས་བཅས་གཏོད་བྱིད་འབྲུག་ས་བཞི་མ་བྱིས། །
རྣམ་བཞིགས་མེ་ཐུར་སག་ཐོད་ནི། ཡས་སུ་བཞུས་ལ་བྱང་ཤིར་ལོར། ། ལྱར་
མདོས་རྒྱ་གཏོར་ཐུང་རྩོང་དང་། ། སྤྱི་མཆོད་འབྲུམ་དང་བྲམ་གཏོར་ཐ། །

གིང་ལ་ཐུང་ལྷག་ལོ་པ་ཤི། ། ཀྱུ་ཀྱང་རྩེས་ལོག་ཞེས་བྱ་བ། ། རོ་ལ་
ཐུང་མ་བཅུ་འབྲུང་འགྲམས། ། གདུགས་དགར་ཐུང་ཏུ་ལྱང་བཞུན་དང་། །
བརྒྱ་བཞི་འབྲུམ་འདྲོད་ལྷད་པར་དུ། ། ཐུང་ལོ་ཤིན་ཁམ་པའི་ཐུང་། ། དྲུ་
བྱས་བྱི་པའི་ཐོད་པ་དང་། ། ཁོ་ལྷགས་བྱང་ཤིར་མཆོམས་སུ་བརྒྱལ། ། ལྷག་
ལོ་ཤིན་ལྷག་གི་གཟུགས། ། ལྷག་ཐོད་མིག་པ་བྱག་པ་ཡི། ། སོ་རྒྱང་རྣམས་
ནི་རྩོ་རུ་པ་མནན། ། ཕྱི་ཕྱིར་ཐོད་པས་དུར་རྩོ་བཅད། ། གིང་ལ་རྩ་ག་ལོས་ལོ་

པ་ཤི། ཏུར་གཤེད་རྒྱུ་འགྲམས་ཕྱ་སྒྲེལ་ལོ། ། བེ་ན་ཏུར་གཤེད་ཆེ་བ་
 འགྲམས། ། གསང་འགྲམས་བཞི་ཞེས་གསྐྱེད་ས་ཆེན་ལ། ། བཀའ་འདུས་
 ཤེར་སྒྲིང་ཕྱར་བརྒྱད་པ་དོ། ། ག་ལྷ་མགོ་གསུམ་འབྲུགས་བཙས་འབྲུམ། །
 ཆོང་བརྒྱག་རི་རྒྱ་ལྷ་རྒྱ་བཅམས། །

ཟིན་ལ་སྒྲག་ཡོས་ལོ་པ་ཤི། མི་སྒྲིང་འགྲམས་ཞེས་བྱད་མེད་རན། །
 སྒྲུ་གྲ་ལྷ་གསྐྱེད་ས་འདུས་བཟུག་ ། རི་ཐོང་གཞི་བ་དང་ཆིབ་མཁལ་
 གཡས། ། མཆོ་ཤེར་སྒྲག་པའི་མ་ཉར་ལ། ། རྒྱག་རྒྱ་བྱིས་ནས་ཏུར་ཤར་བྱུབ།
 སྒྲག་དང་ཡོས་བྱི་གསྐྱེད་ས་བྱིས་ལ། ། རིགས་མི་གཅིག་པ་དགྲ་ཡི་ཆོད། །
 སྒྲིང་བཙས་ཤར་ཏུ་བརྒྱལ་བས་བྱུབ། ། ཟིན་ལ་བྱ་སྒྲེལ་ལོ་པ་ཤི། ། གཅིས་
 པའི་སྒྲིང་འགྲམས་ཞེས་ཕྱ་རན། ། ར་མག་རྩྭ་དང་སྐར་ཆོད་བྱི། །
 གསྐྱེད་ས་ལ་སོ་སོའི་སྒྱ་བཏགས་ནས། ། ཏུར་བྱི་ཤར་ཆོགས་དོང་ཏུ་བྱུབ། །
 ཐོང་ཏུ་བྱུག་གསྐྱེད་ས་གཡུ་བཀལ་བ། ། སྒྲག་པའི་མ་ཉར་སྒྲག་ཡོས་བྱི། །
 གསྐྱེད་ས་བྱིས་ཤར་ཏུ་བཞག་པར་བྱ། ། ཟིན་ལ་གཤེད་བཞི་ལོ་པ་ཤི་ཞེས་དེད་
 ཅེས་བྱ་གེག་ཡོད་མིས། ། རིམ་གྱོ་འབད་ཅིང་རྩ་རྒྱལ་ལོ། ། བེ་ན་ཏུར་གཤེད་
 རྒྱུ་བ་འགྲམས། ། འབྲུགས་བཙས་གེག་བརྒྱག་ཕྱར་བརྒྱད་འདོན། །

ཟིན་ལ་བྱི་འབྲུག་ལོ་པ་ཤི། ཀྱ་ཀར་རྒྱལ་ལོག་ཞེས་ཕྱ་འགྲམས། ། ར་
 བརྒྱད་འོང་པའི་ཕྱར་བརྒྱད་དང་། ། བལ་ཆེན་འདོན་ཞིང་བྱི་ལོ་ཤི། ། གྲོ་ཡི་
 དར་མིར་གོས་བརྒྱན་དང་། ། སྐར་གསྐྱེད་ས་བྱི་ཏུས་རྒྱབ་བྱང་དོར། ། རིག་
 པ་གང་རྟེན་ཏུར་བརྒྱར་ཐོར། ། ཏུར་ཁ་ཆོད་ཅེས་བྱུང་བྱིར་བྱ། ། འབྲུག་ལོ་
 བེ་ན་འབྲུན་གལ། ། གཡས་གསྐྱེད་ས་མར་བྱི་ལྷ་ལྷན་བྱ། ། དར་དཀར་ཕྱར་
 འདོགས་རྒྱབ་ཏུ་ནི། ། ཟིན་བྱི་རྒྱག་རྒྱ་གཅོགས་པ་ཡིས། ། ཏུར་ལ་བརྒྱར་
 ཞིང་ཤར་སྒྲིང་ཐོར། ། གན་མ་སྒྲོ་བཙད་ཅིང་དབང་ཆེན་འདོན། ། ། ཟིན་ལ་
 རྒྱལ་ལོར་པ་ཤི་ན། ། གསང་འགྲམས་རྒྱ་ཡིན་གསེས་མཁར་བརྟེན། ། བྱམ་
 གཏེར་ཐུ་ཞིང་བརྒྱན་མ་གསེས། ། སྐར་བྱུག་བྱི་མགས་ལོ་པ་ཤི། ། ཏུར་གཤེད་

ཆེ་འགྲམས་གཤེད་འདུལ་དང་། ། དུར་ཁ་རྒྱས་འདེབས་དུར་མི་མཐོན། །

རྒྱལ་འགྲམ་གསུམ།

ཡང་ཅིག་བཙེ་ཚུལ་འདི་ལྟ་ན། ། རྒྱལ་བའི་འགྲམས་གསུམ་གསུངས་པ་
ལས། །

གརྟ་ཡིས་མི་འཕྱར་འགྲམས་ཡི་ལ་རྒྱ་ཡི་རྟ་ལྟུལ་དང་། ། མེ་ཡི་རྟ་ལྟུལ་
རྒྱའི་བྱི་ཕག ། ཁོན་ལ་ཤིང་གི་སྤང་ལུག་དང་། དུ་ལ་མེ་ཡི་བྱ་དང་ཐུལ། །
རྟག་ཡོས་ལྟགས་ཀྱི་གཤེད་བཞི་དང་། ། ཁོན་ལ་མེ་བྱི་མེ་འབྲུག་དང་། །
ཁམ་ལ་ས་ཡི་བྱི་ཕག་རྟ། ། རྒྱལ་དང་རྒྱ་ཡི་བྱི་བ་ཕག ། གིང་ལ་ལྟགས་ཀྱི་
སྤང་དང་ལུག ། ཟིན་ལ་ལྟགས་ཀྱི་རྟག་ཡོས་དང་། ། རྒྱུད་པར་ཤིང་གི་རྟག་
དང་ཡོས། ། རྟོན་ལ་ལྟགས་ཀྱི་བྱི་འབྲུག་ན། ། འདི་དག་གརྟ་བཙེས་བྱས་པ་
ཡོད། ། འཕྱར་དགའི་འགྲམས་ཡིན་གོང་བཙུན་གྱི། ། འགྲམས་འབྲུགས་
བཙེས་དང་གོང་ཅའི་གརྟ། ། བརྒྱ་བཞི་སྤང་བརྒྱན་སྤྲུལ་ཕྱགས། ། ཅི་ནས་
འབད་དེ་བརྒྱལ་བར་བྱ། །

གརྟ་ཡིས་འཕྱར་བའི་འགྲམ། གརྟ་ཡིས་འཕྱར་བའི་འགྲམས་ཞེས་པ།
ཐུར་ཁའི་དགུ་མིག་ཕོ་མེར་ཤི། ། མོ་ནི་ཁམ་ལ་ཤི་བ་དང་། ། རྒྱལ་ལོ་རྟོན་
དང་ཐུལ་ལོ་རྟོན། ། ཕག་ལོ་ཁོན་དང་རྟག་ལོ་གིང་། ། ཡི་ལོ་ཤིང་གི་བྱི་ཕག་
དང་། ། ཁོན་ལོ་མེ་ལྟགས་སྤང་ལུག་བཞི། ། དུ་ལོ་ས་རྒྱའི་བྱ་ཐུལ་བཞི། །
ཤིང་ཕག་ཁོན་ལོ་ས་ལྟགས་ཀྱི། ། བྱི་འབྲུག་བཞི་དང་ཁམ་ལོ་ནི། ། ལྟགས་ཀྱི་
བྱི་ཕག་རྟ་ལྟུལ་དང་། ། གིང་ལོ་མེ་ཡི་སྤང་ལུག་དང་། ། ཟིན་ལོ་རྒྱ་ཡི་རྟག་
ཡོས་དང་། ། བྱ་ཐུལ་བཞི་དང་རྟོན་ལོ་ནི། ། མེ་ཡི་བྱི་འབྲུག་ནམས་ཤི་
ཆེ། ། འགྲམས་འབྲུགས་སོ་སོའི་བཙེས་ལ་འབད། །

གརྟ་མི་དགོས་པའི་འགྲམ། འགྲམས་ཀྱང་གརྟ་མི་དགོས་པ་ནི། ། ཡི་
ལ་ལྟགས་ཀྱི་རྟ་ལྟུལ་དང་། ། བྱི་ཕག་བཞི་ཡིན་ཁོན་ལོ་ནི། ། རྒྱ་ཡི་སྤང་ལུག་

དུར་མེད་གི། །ཕྱ་སྒྲེལ་ཁེན་ལ་མེད་ཀྱི་འབྲུག་ ཁམ་ལ་མེ་ཡི་ན་སྐྱལ་དང་།
 ཕྱི་ཕག་བཞི་ཡི་གིང་ལ་ནི། །མེད་གི་ཕྱག་དང་ཐིན་ལ་སའི། །སྐག་ཡོས་ཕྱ་
 སྒྲེལ་བཞི་དང་ནི། །སྐན་ལ་ས་ཡི་ཕྱི་འབྲུག་ན་མས། །བཅོས་མི་དཀོས་པ་ནི་
 འབྲམས་གསུངས་ཀྱང་། །དཀར་ཚོས་རིམ་གྱི་བརྒྱ་བཞི་དང་། །འབྲུགས་
 བཅོས་ཚོགས་ལ་བཅོན་ན་ལེགས། །

སྒྲེབ་ཀྱི་འབྲམས་དག་འབྲུགས་གསུམ།

དུག་པ་སྒྲེབ་ཀྱི་འབྲམས་དག་འབྲུགས། །གཤེན་སྒྲེབ་དབུས་བཞག་སྐྱར་
 བ་ཡི། །རང་ཐོག་ཕྱིན་འབྲམས་དག་ཐོག་འབྲུགས། །གྲང་བབས་ས་སའི་
 གཏོ་བརྒྱར་ནི། །གཅིག་དཀར་ཁྲུས་བསྐང་རྒྱལ་བཅན་བསྐྱད། །གཞིས་
 བྱག་སྒྲིང་དུ་གང་ཕྱིན་པ། །ཞག་དུ་རྒྱ་དགུ་ཡོད་དགུ་ནས། །སྒྲིག་སྒྲིང་ན་
 བསམ་མི་རྒྱུར། །ཁྱི་རྒྱ་ཅིང་བདུད་གཅོད་སར། །སྐམ་བདུན་ཅོར་
 ཞིང་རྩ་མཆན་བརྒྱད། །ཕྱ་རན་སྒྲེལ་དང་བདུད་ཀྱི་ནི། །ཞལ་བརྒྱར་ཁྲག་
 མདོས་མེར་ཕྱིན་བསྐྱལ། །ཕྱུ་མ་མེད་མཆོ་སྐྱུ་ལ་ལེན་མདོས། །བཞི་
 རྒྱང་ཕྱ་མཆོད་སྒྲ་མེར་ལ། །རྒྱལ་མདོས་བརྒྱ་བཞི་དུག་དཀར་ལ། །ཕྱི་བ་
 མེལ་ཉི་ཁྱི་བདུན་དམར་ལ། །བཅན་མདོས་སྒྲིག་བརྒྱ་བརྒྱད་དཀར་
 བབས། །བསྐང་བབགས་མཆོན་གསལ་དགུ་དམར་ལ། །གཡང་རྒྱབས་
 རྒྱལ་མདོས་འདྲོན་པར་བྱ། །སྒྲེབ་ཀྱི་འབྲམས་འབྲུགས་ཀྱི་བཅོས་ནི། །
 གཞུངས་འདུས་བསང་གཏོར་གོང་ཅིའི་གཏོ། །འབྲུང་བཞིའི་སྐྱེ་རྒྱུད་སྐྱོང་
 དང་། །ཕྱ་རན་དགུ་བརྒྱག་ལན་ཆགས་བརྒྱ། །གཤེན་བརྒྱག་ས་བདག་ཡོ་
 འབྲུགས་བཅོས། །

གཟའ་ཡི་འབྲམས་འབྲུགས།

གཟའ་ཡི་འབྲམས་དག་འབྲུགས་པ་ནི། །གཤེན་མའི་བླ་གཟའི་རིས་

གཟའ་མི། ། འབྲམས་ཡིན་དག་ཅིག་ཕྱིན་མི་འབྲུགས། ། ལྷུང་རམ་ཁྱོད་
 གུད་ཅིགས་ལ་མི། ། རན་པས་དེ་ཡི་ཐྱིབ་གཏོ་ནི། ། ཉི་མ་ལ་མི་ཁྱོད་པའི་
 བྱང་། ། རྒྱུགས་ཉི་མ་གྱིས་པ་དང་། ། བག་ཁྱོད་དང་བཅས་ནམ་མཁར་
 ཟུར། ། ལུང་པོའི་ཉེང་མནན་དེ་ཡི་འགྲེས། ། ལྷུང་རམ་ཁྱོད་ནང་གཟའ་
 དུས། ། རྒྱ་ནི་ལོ་གངས་འཇལ་ལ་ཐུགས། ། དེ་ལ་དར་བཏགས་ལ་མེར་
 བཅས། ། བཞག་པས་ཐུབ་ལ་མིག་དམར་མི། ། ཕྱི་ཁྱོད་ནང་དུ་རྒྱུགས་
 ལ། ། བམ་མཁར་ཟུར་བས་ཐུབ་པ་ཡིན། ། ལྷག་པར་ལྷུང་ཁྱོད་ནམ་མཁར་
 ཟུར། ། ལྷག་ཁྱོད་ལག་བཟུང་ལུང་ལ། ། ཐུལ་ཁྱོད་ལྷགས་མདའ་ཕྱི་བ་ཡི།
 གཞོན་ནང་ཕྱི་བཏུག་མིང་ལུང་ལ། ། མནན་པས་ཐུབ་ལ་པ་སངས་ལ།
 ཐུལ་ཁྱོད་མཁར་ཟུར་ར་མོང་གི། ། ཁྱོད་པ་དོང་མནན་ཐིན་པར་ནི། །
 གཅན་གཟན་ཁྱོད་པར་རྟག་རམ་དང་། ། དར་རྟམ་བཟུན་པས་ཐྱིབ་པར་
 འབྲུར། ། བཅོས་ན་གཟའ་ཡི་འབྲམས་འབྲུགས་ཐུར། ། གཟའ་ཡི་མིང་གིས་
 གཤིན་ཁར་བཏུག ། ཉི་མ་གྱིས་པ་ལག་གཡོན་གཏད། ། གཟའ་ལུས་རྒྱ་
 གཏོར་ལྷ་ཚོག་དང་། ། ལྷུང་བཟུད་གཞེར་ཐུམས་གཏོར་མས་བརན། །
 ལང་གཅིག་གཟའ་འབྲམས་ཐུ་ལ་ནི། ། ཁྱོད་པར་རྒྱས་བཀང་ཉི་ལུབ་
 རྒྱགས། ། བཞག་ན་ཐུབ་པར་གསུངས་པ་ཡོད། །

སྐར་མའི་འབྲམས་འབྲུགས།

སྐར་མའི་འབྲམས་དག་འབྲུགས་པ་ནི། ། གཤིན་པོའི་རྒྱ་ཅིག་དབང་
 གསུམ་ཉིང་། ། མི་འབྲམས་སྒྲིག་བདུད་གཤེད་གསུམ་ཉིང་། ། མི་བ་
 འབྲུགས་ཡིན་དེ་དག་ལས། ། གང་ལྷུང་དང་ནི་ཁྱོད་པར་དུ། ། མགོ་ལ་མི་
 བས་མགོ་རོ་རྒྱག ། མཐུ་ལ་མཐུ་རྒྱག་རྒྱལ་གཤང་ན། ། ལྷ་མཚམས་རྩ་ཡི་
 ལས་གཞུང། ། བཟས་མོས་གསུམས་ཐུང་ལ། ། ཐུམ་བཞྲོས་ཡོད་པས་རབ་
 ཏུང་ན། ། མོན་གེ་ལ་མི་གདུག་རྩལ་ཆེ། ། སྐག་ལ་མི་རྩ་གཏན་ལུང་

བསྐྱེད། ། སྒྲུང་མར་གཡང་ཉམས་ལག་པ་ལ། ། འུད་མེད་འཆི་ཞིང་གོད་ཁ་
 ལང་། ། རྩལ་ལ་གཅིག་ངན་གྱི་སྒྲུང་ལ། ། ཡུལ་མི་གསུམ་རྩལ་ནམ་གྱུ་ལ།
 རྩལ་མཁན་དག་ལ་ངན་པར་བཤད། ། དེ་དག་གང་ལ་བཅས་རིམ་ནི། །
 རང་རང་མིང་གིས་གཤིན་པོའི་ཁར། ། བརྒྱག་ལ་ཉི་མའི་གཟུགས་སམ་མིང་།
 ལག་གཡོན་གཏད་ནས་ཉིན་དེ་ཡི། ། རེས་གཟའི་མིང་གིས་སྒྲིང་གར་
 གླིན། ། སྒྲིན་བྱག་བྱག་འགྲམས་རྩྱག་འཕྲང་། ། ཡུལ་བྱག་ལ་ནི་བྱས་བྱག་
 རྩ། ། སྒྲང་ལ་འཁོ་ཞིང་སྒྲུང་སྒྲིམ་ལ། ། བྱས་ལ་ནང་བྱང་ར་མི་རེ། ། ལག་
 རྩ་མིན་བྱག་གཟུགས་བརྟན་དེ། ། བཞག་པ་རེ་རེ་བརྒྱག་བྱས་ནས། ། རོ་
 སྒྲིམ་རྣམས་ཀྱིས་རོ་དེ་ལ། ། རེག་ཅམ་བྱས་ཏེ་སྒྲོན་མེ་སྒྲར། ། རྩ་མའི་བྱར་
 རྩ་བརྒྱག་དེས་བྱལ། ། བཞེ་ཉི་མའགྲམས་རེག་སྒྲིམ་འོང་། ། རང་མི་གསུམ་ལ་
 རོ་ཆས་བྱས། ། རྩར་གསུམ་གདབ་པས་བྱལ་པ་ཡིན། ། སྒྲར་འགྲམས་གང་
 ལའང་བསང་སྒྲང་བརྒྱད། ། གཟའ་ཡུམ་སྒྲར་ཡུམ་འཁྲུགས་བཅས་བྱ། །
 ཤར་སྒྲར་ལྷ་གྱི་རོ་སྒྲར་སྒྲ། ། རྩོ་སྒྲར་འཁྱིལ་རྩུས་བཀའ་བཞག ། རྩལ་སྒྲར་
 བྱང་བྱ་མིག་དགྱུ་པ། ། མེར་བསྐྱེད་ལག་གཡོན་གཏད་པ་དང་། ། བྱང་
 སྒྲར་རོ་བྱུང་པ་སྒྲ་གི། ། མཆོམས་སྒྲར་རོ་སྒྲ་ཡུར་བས་སྒྱག ། གཞན་ཡང་
 སྒྲར་མཁྱེམ་མཆོས་གཉན། ། སྒྲར་བཅས་བརྒྱ་བཞི་བྱ་བར་བཤད། །

ཆོས་ཀྱི་འགྲམས་འཁྲུགས།

ཆོས་ཀྱི་འགྲམས་དག་འཁྲུགས་པ་ནི། ། ར་བ་བཞི་ཡི་ཆོས་བྱག་
 དང་། ། དགྲ་དང་བརྒྱ་འགྲམས་རོ་གསུམ་འོང་། ། བ་ཁྲ་ཞགས་ལ་རྩལ་
 པས་ན། ། རོ་མགོ་སྒྲར་བྱ་བརྟན་པ་ཡི། ། ཀར་མཐིལ་རོ་རྩོ་བྱ་ལྷ་གི། །
 འདིན་གནས་བྱར་ཡིན་པའི་ཆུང་། ། བས་མཁའ་མི་མཐོང་སྒྲ་བར་བཤད།
 ། བས་མཁའ་མཐོང་བར་འཁྱེར་དགོས་ཆོ། ། དར་སྒྲོན་འཁོར་ལོ་རྩལ་བརྒྱད་
 བྱིས། ། རྩེང་བྱ་བཀའ་རྩོ་བསྐྱེད་པར་བྱ། ། འཁྱེར་པོ་བཞི་ཡི་བརྒྱ་བྱག་

དང་། ། བརྟ་དགུ་ཉི་ཤུ་ལ་མི་འགྲམས། ། བྱ་ཚ་རན་ཞིང་རྫོག་པོར་། །
 བར་དུར་ཡིན་པས་རྫོ་མི་བཞེགས། ། བཅོས་ལ་རྫོ་བུམ་དབང་ཐང་མདོག
 དེ་ཉིང་དབང་ཐང་མ་ཡི་མདོག་ལྷུར་པའི་གོས་ལ་བཀྱ་ཤིས་ཉགས། ། བརྟ་ད
 ཤིས་ཚུགས་མཚམས་བཀྱམ་པས་མྱིབ། ། བརྟ་དབེའི་ཡི་ཉེར་དུག་དང་། །
 ཉེར་དགུ་ཉིང་ལ་གང་མི་འགྲམས། ། མ་སྟུ་ལ་རན་རྫོ་དགུ་འོང་། ། འདི་ནི་
 ས་ཡི་དུར་ཡིན་པས། ། ས་ལ་མི་སྟུ་གལ་ཉི་སྟུས། ། འོག་དུ་ཤིང་སོགས་
 བཅིང་པའི་ཉིང་། ། སྟུ་ཞིང་པག་འཕྱི་བུམ་ཐོད་བྱིས། ། ས་སྟོ་བཅད་ཅིང་དེ་
 གསུམ་གར། ། བཀའ་འདུས་དང་ནི་བསྐལ་བཟང་འདོན། །

རྟ་བའི་འགྲམ།

རྟ་བའི་འགྲམས་འབྲུགས་བཤད་པ་ནི། ། བྱ་ཚ་ཉི་ནག་ཟིན་ལུང་
 སོགས། ། ཞག་དུས་རྟ་བ་རན་པའི་རིགས། ། གནས་དུས་ཤིན་འགྲམས་
 ཡིན་ཉི། ། དེ་དག་རྫོ་མོན་ཚ་ག་ནི། ། གནན་ལེར་བཤད་ལྷུར་ཤིས་པར་
 བྱིས། ། འོན་ཀྱང་བརྟ་བཞི་ལྷུང་བརྟ་དང་། ། ཉེས་སེལ་མདོ་ཐིག་
 འབྲུགས་བཅོས་དང་། ། གསུང་རབ་བསྐྱགས་པས་བཅོས་པར་གསུངས། །

རྫོ་དཔུང་།

རྫོ་མ་འབྲུར་རྫོ་དཔུང་ཁ་མིག་གདངས། ། སོ་གཙོགས་རན་པ་མལ་དུ་
 འཕོ། ། མགོ་པོ་བྱང་ཤར་ལས་རྟ་བུམ། ། དེ་ནི་རྫོས་ལ་རན་པར་
 བཤད། ། སེང་གེ་ཉལ་སྟབས་ཁ་མིག་བུམ། ། ཙོག་ཤུ་མྱིལ་ལུང་མཉམ་
 གཞག་བཟང་། །

གཞན་ཡང་གཤིན་གྱི་མཐའ་ཅིས་ལས། ། མྱི་མ་གང་དུ་མྱེས་པ་
 དང་། ། རྫོ་མོན་རིམ་སྟོ་དང་བཅས་པ། ། བརྟ་འདོད་ལས་ཅིས་སྟབས་སྟུ་
 ཤིས། །

གཤིན་ལས་བྱ་བ།

གཤེད་ཀྱི་ལོག་ཁྲིད།

ལོ་ལོ་བདུན་གཤེད་རྒྱ་བ་དང་། ། ལོ་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་བཞི་གཤེད་ལ། །
 ལོག་གཙོད་བྱེད་པའི་གཤེད་དེ་ལོག་ ། གསུངས་པས་ལོ་རྒྱ་ལག་ཐུར་
 ལུ་ལ། ། རྩི་བས་རྩ་བྱིད་ལོས་ལ་ལོག་ ། སྤང་གིས་ལུག་བྱིད་འཕྲག་ལ་
 ལོག་ ། ལྷག་གིས་ལྷེལ་བྱིད་ལྷལ་ལ་ལོག་ ། ལོས་ཀྱིས་བྱུ་བྱིད་རྩ་ལ་ལོག་ །
 འཕྲག་གིས་ཁྲི་བྱིད་ལུག་ལ་ལོག་ ། ལྷལ་ཀྱིས་ཕག་བྱིད་ལྷེལ་ལ་ལོག་ ། རྩ་
 ལོས་བྱི་བྱིད་བྱ་ལ་ལོག་ ། ལུག་གིས་སྤང་བྱིད་ཁྲི་ལ་ལོག་ །

ཉེར་རྒྱུད།

ཡང་ཅིག་ཀྱི་བ་ལོ་བ་ཤི། ། རྩ་བལྷལ་ནས་བསྐངས་ལག་བརྒྱད་
 བས། ། སྤང་ཡར་གཤེད་དེ་ཉེ་བར་ལོག་ ། རྩ་རྒྱུད་དེ་ཚོད་རྒྱུད་ལོག་ཡོད།
 སྤང་ལོ་ཤི་བའི་རྩ་རྒྱུད་ནས། ། བཅུ་གཅིག་ལག་ལ་ཉེ་ལོག་བྱེད། ། ལུག་
 རྒྱུད་དེ་ཚོད་རྒྱུད་ལོག་ཡོད། ། ལྷག་ལོ་ཤི་བའི་ལག་དགུ་ནས། ། ཉེ་ལོག་ལྷེལ་
 རྒྱུད་དེ་ཚོད་ལ། ། རྒྱུད་ལོག་ལོས་ལོ་ཤི་བ་ཡི། ། ཉེར་གསུམ་ལག་ལ་ཉེ་ལོག་
 དང་། ། བྱ་རྒྱུད་དེ་ཚོད་རྒྱུད་ལོག་ཡོད། ། འཕྲག་ཤི་ནས་ལག་བཙོ་བརྒྱད་
 ཉེར། ། ཉེ་ལོག་ཁྲི་རྒྱུད་དེ་ཚོད་ལ། ། རྒྱུད་ལོག་ལྷལ་ཤི་ལག་བཙོ་ཡར། །
 ཉེ་ལོག་ཕག་རྒྱུད་དེ་ཚོད་ལ། ། རྒྱུད་ལོག་ལྷལ་ཤི་ལག་བཙོ་ཡར། ། ཉེ་ལོག་
 ཕག་རྒྱུད་ཚོད་རྒྱུད་ལོག་ ། རྩ་ལོ་ཤི་ནས་ལག་ཉེར་བརྒྱད། ། ལོག་ཏུ་ཉེ་ལོག་
 རྩ་རྒྱུད་ཚོད། རྒྱུད་ལོག་ལུག་ལོ་ཤི་ནས་ལག་ ། བཅུ་གསུམ་ཉེ་ལོག་སྤང་རྒྱ་
 ཡི། ། དེ་ཚོད་རྒྱུད་ལོག་ལྷེལ་ལོ་ཤི། ། རྒྱ་གཉིས་དེ་ཚོད་ཉེ་ལོག་དང་། །
 ལྷག་རྒྱུད་དེ་ཚོད་རྒྱུད་ལོག་བྱེད། ། བྱ་ལོ་ཤི་པ་རྒྱ་བཞི་ཡི། ། དེ་ཚོད་ཉེ་ལོག་
 ལོས་རྒྱ་བའི། ། ཤི་བའི་ལག་དུས་ཚོད་རྒྱུད་ལོག་ ། ཁྲི་ལོ་ཤི་ནས་ལག་དགུའི་
 ཉེར། ། ཉེ་ལོག་འཕྲག་རྒྱུད་ཚོད་རྒྱུད་ལོག་ ། ཕག་ལོ་ཤི་ནས་ལག་བཅུ་

བཞི། ། ཉེ་མོག་ལྷུ་ལ་རྒྱའི་ཚོད་རྒྱུ་མོག་ ། ཡོད་པས་གཤེད་ཅུད་གཤེད་
མདོས་དང་། ། ཤེད་ཕྱིན་བརྒྱུག་མདོས་བསྐྱུང་འཁོར་གཟབ། །

གཤེད་ཀྱི་རྒྱལ་མ།

གཞན་ཡང་གཤེད་ཀྱི་རྒྱལ་མ་ནི། མི་ལ་ཤི་བ་རྒྱུ་དང་སྟོ། ཁོན་ལ་
བྱང་དང་དྲུང་ཤར་འཕྲོ། ཁེན་ལ་ཤར་རམ་ཤར་སྟོར་འཕྲོ། ཁམ་ལ་སྟོར་གིང་
བྱང་ཕྱོགས། ཟིན་ལ་སྟོར་ཕྱུ་ཕྱོག་བྱང་ཤར། ཕྱོགས་འཕྲོ་དེ་རྒྱ་ཉེ་འབྲེལ་
སྟགས། ཡོད་ན་གསུང་དང་གཤེད་བརྒྱུག་བྱ། བཞེད་རྒྱུ་གཞན་ལ་སྐར་ཁ་
ཡི། ། རང་ཕྱོགས་དང་ནི་བདུན་བྱུར་ཕྱོགས་གཤེད་དེ་འཕྲོ་བར་གསུངས་པ་
ཡོད།

རྩེ་ལས་བྱེད་བབས།

གཉིས་པ་རྩེ་ལས་བྱེད་པ། བསྐྱེག་པ་མེད་དང་སྐྱ་བ་མ། ། རྩེ་ལ་
ཤིང་དང་བསྐྱེབ་པ་ལྷགས། བསྐྱར་བ་རྒྱ་རྒྱ་ཤེས་པར་བྱ། །

མེ་བསྐྱེགས་མེ་རུང་བ།

རྩེ་ཉིད་མེ་བསྐྱེག་མེ་རུང་བ། ། བྱ་རྩེ་ལ་མེ་བ་ཁམས་ནི་ལྷགས། ། སྐར་
ཁ་དྲུ་དང་སྟེ་དགར་གསུམ། ། དེས་གཟའ་པ་སངས་སྐར་ལྟ་མཚམས། །
སྟོན་རྒྱུ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་དྲུ་སྟེ་དྲུ་དང་། ། སྟོ་བཞིན་དང་བཅས་རྒྱུ་སྐར་རྒྱུག་ །
ནད་མཛོད་སྟེ་རྒྱ་རྒྱུ་ལྱུ་དང་། ། སྟོན་དང་གཤེད་སྟོན་འབྲུམ་བྱ་གི། །
མཁྱིས་པ་གཤེད་ལ་སྟགས་ཀྱིས་ཤི། ། བྱ་རྩེ་དྲུ་བབས་འབྱུང་བ་ནི། །
ལྷགས་རྒྱ་གཉིས་འདོམ་ཡང་ན་ནི། ། ཤིང་རྒྱ་གཉིས་འདོམ་སྐམ་བསྐྱུད་
དང་། ། སྟོན་རྒྱ་ར་འབྲིང་རྒྱ་གིར་ཤི། ། གཞན་ཡང་ལྷགས་ཀྱི་བྱ་རྩེ་ལ་
ཡི། ། ལྷགས་ཀྱི་ཁེན་དང་མེའི་རྒྱ་ལ། ། ཁམ་ལ་ཤི་དང་གཤེད་བཞི་ལེར།
ཤི་བ་བདུན་བྱུར་དང་འདོམ་མམ། ། སྐར་ཁ་མོག་བྱ་མོག་དང་། ། དག་

གྲགས་ལྷན་པ་ཉི་ཤེས་པ་རྣམས། ། བསྐྱེད་པ་མི་ཐུན་མི་ཤོད། ། ཁ་མཆུ་གྱུད་
 འབྱུང་ཅིས་ཀྱང་ནི། ། མི་བསྐྱེད་ཐབས་མེད་ལྟར་པ་ན། ། གཤེན་འགྲམས་
 གསེན་ཤིག་བཅོས་རིམ་འབད། ། ཆུ་ཕྱེད་ཀྱི་བཟུས་ཤོད་པར་ཁྱགས། །
 མེད་ཀྱི་བཟུས་ལ་ཁྱུང་བཟོ་བཞོལ། ། མི་ཆུ་ཕྱེད་དང་ཕྱུས་སྒྲུལ་ལ། ། ཆུ་ལ་མའི་སྒྲུ་དང་རིང་བསྐྱེད་བཞོལ། ། དེ་
 དང་མི་ཁྱགས་སྒྲུར་ན་ཐུབ། །

སྐྱུ་མི་རྒྱུད་པ།

རྒྱུ་མི་རྒྱུད་པ་ནི། ། སྐྱུ་མི་ཕྱི་སྐྱུ་ཆུ་ཁམས་པ། ། སྐྱར་ཁ་ཁམ་
 དང་གཉིས་ནས་མཐིང་། ། རིས་གཟུང་སྐྱུ་ཕྱག་སྐྱར་མོན་ཏེ། ། མོན་ཀྱི་
 ཁམས་ཤོད་ཁམས་སྒྲུད་དང་། ། བམ་ཀྱི་དུལ་ཀྱི་ཀྱུང་སྐྱར་ཀྱི་ཀྱི། ། ཏུ་པས་
 འཆུབས་དང་སྐྱར་ཀྱི་ཀྱི་བཟུང་། ། ཆུ་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་
 བཟུངས། ། ཕྱི་མས་སྐྱུ་མས་དང་དཔྱན་སྐྱུ་ཀྱི་ཀྱི། ། ར་འཐིང་གཉིས་ལ་ཤི་བ་
 ནི། ། སྐྱུ་མ་ན་ཀྱི་ཏུ་རྒྱ་གསུམ་འོང་། ། ཡང་ཅིག་གྱུང་ནད་མཆིལ་མས་
 བཟུངས། ། ཤི་བ་སྐྱུ་མར་མི་རྒྱུད་གསུངས། ། སྐྱུ་མི་རྒྱུད་སྐྱུ་མ་ན། ། ཆོར་
 མ་ཅན་ཀྱིས་བཟུངས་ལ་བཏང་། །

བསྐྱེད་པ་མི་རྒྱུད་པ།

རྒྱུ་མི་རྒྱུད་པ་མི་རྒྱུད་པ། ། ལྷན་ཡོས་ཤིང་ཁམས་སྐྱར་ཁ་ཐིན། །
 སྐྱུ་མ་བཞི་ལྟར་གཟུང་སྐྱར་ཀྱི། ། སྐྱུ་ཕྱར་མཆོ་ལག་ན་བས་མོ་ཆུལ། ། ཤར་
 སྐྱར་ཀྱི་དང་དཔྱིད་ར་འཐིང་། ། གཅོང་ནད་མཆོ་ལྷན་འབྱུང་ཀྱི་
 བཟུང་། ། དམེ་རྒྱ་བཟུང་མོན་ཤོད་གཏོང་ཤི། ། བཟུང་པར་མི་ཐུ་གཞན་ཡང་
 ནི། ། ལྷན་ཡོས་ཏུ་ཐིན་བཟུང་དམར་བཟུངས། ། ཁྱུ་ཤོད་ཆུ་འཐོག་ཤོངས་པ་
 ཐོང་། ། འདི་དག་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་མ་ཉིས་འབྱུང་། ། བསྐྱེད་པ་མི་རྒྱུད་པ་བསྐྱེད་
 པ་ན། ། ལུས་ལ་མེ་བཅའ་བྱས་ནས་སྐྱུ། །

ཆུང་སྒྲིལ་མི་རུང་བ།

རྗེ་དེ་ཆུང་སྒྲིལ་མི་རུང་བ། ། ཉ་སྒྲིལ་མི་ཁམས་སྤར་ཁ་མི། ། མི་ལ་
 དམར་གཉིས་གཟུང་ཉི་མིག ། མཆོ་མེད་པོ་དང་མི་བཞི་དང་། བཀ་པ་དང་
 ཉི་ལ་རི་ཉ། ། ཉེ་སྤར་རྒྱལ་དང་དབྱར་ར་འཁྱར། ། མིས་ཆོག་དུ་ཆུ་
 གཅོད་སྤར་ས་ནད། ། བར་གྱི་ཕྱག་ས་ས་ཉེ་གྱི་ཕྱ། ། ཕྱི་བ་མག་ཆོད་ཁྱིས་
 འཆོས་མི། ། ཆུ་ཁྱེར་འབྲུ་ནད་ཆུགས་ཆུ་འདྲམ། ། ཆུ་ལ་བསྐྱར་ན་རྗེ་གཉིས་
 འབྲུང་ཆུ་སྒྲིལ་མི་རུང་བསྐྱར་དགོས་ན། ། ས་མ་དང་ནི་སྤྲུ་ས་མན་ན། །

རིར་སྒྲིལ་མི་རུང་།

རྗེ་དེ་རི་སྒྲིལ་མི་རུང་བ། ། མཛ་ཕྱག་ཁྱི་འབྲུག་ས་ཁམས་པ། ། སྤར་
 ཁ་གིང་ཁོན་ཆོན་ཁོན་བཞི། ། རྩ་མེར་མེན་པ་མཆོམས་སྤར་ནི། ། ཆག་དང་
 སག་ཕྱི་བཞིན་དང་། ། སྤེ་དེ་དང་བཞི་གང་རུང་མི། ། བ་ཆུང་བཞི་དང་
 འགག་བཅུ། ། མཆོར་ནད་ཆུ་མི་གཤེད་བཞི་ཉལ། ། ཉ་པོང་གིས་བསད་
 རིར་མི་སྒྲིལ། ། མི་རུང་བཞིན་དུ་སྒྲིལ་དགོས་ན། ། རྩགས་མ་ལྟ་དང་ཆུགས་
 ལ་བཅད། །

དུར་ལྷ་མི་རུང་གྱི་ཡི་བཅོས།

ཤར་དུར་ས་ཆོན་དགར་པོ་ཡིས། ། དུ་ཡི་ཕྱག་ཕུ་ཁྱི་ལ་དང་། ། མི་
 གཟུགས་ཕུ་དང་སྒྲིལ་གྱི་མགོ། ། ལག་ན་གྱི་དང་ཉུར་ཆོགས་པ། ། རྩགས་མ་
 དང་བཅས་ཆོགས་དེར་བཅུན། ། ཉེ་རུ་ཁམས་ཕྱི་ཕྱག་ཕུ་དང་། ། མི་ཕྱས་ཕྱི་
 བག་མགོས་ཕྱུ་མ་ཆོགས། ། ཆུ་ཁྱེར་ཆོར་བ་བདུན་ཡང་བཞིག ། རུབ་རུ་མི་
 ཡི་ཕྱག་ཕུ་དམར། ། མི་ཕྱས་ན་རྒྱལ་མགོ་ཅན་གྱི། ། ལག་ན་མི་ཆོན་ཆོགས་
 པ་དང་། ། སིང་ཉུར་མི་སྤར་ཕྱང་གི་ཆོགས། ། ཁོན་གྱི་ཕྱག་ཕུ་མེར་པོ་
 བཞིན། ། མི་ཕྱས་གཤེད་བཞིན་མགོ་པོ་ཅན། ། རིར་བཞེར་དང་སྤྲུ་
 དང་། ། ས་མེར་བཞིག་ཅིང་མཆོམས་བཞི་རུ། ། མིན་གྱི་ཕྱག་ཕུ་མེར་གྱི་

དང་། །མི་ལུས་ལྷན་པས་མཆོས་ཤིང་ཆིང་། །མ་ཤིང་གཟུགས་ཤིང་ལྷན་རེ་
 བཏང་། །འབྱུང་བ་ཆོ་རྒྱལ་ལྷན་མཆོས་ཡིན། །བསྐྱེད་པར་བཟང་ནས་སྤྱ་
 དཀོས་ན། །ཆེ་ཁ་གཞན་གཏད་བསྐྱེད་ཚུལ་བྱ། །སྤྱ་བར་བཟང་ནས་
 བསྐྱེད་དཀོས་ན། །ཞག་གསུམ་ས་ཡིས་བྱིབས་ནས་བསྐྱེད། །

བཟུལ་དུ་མི་རུང་བ།

རོ་ཉིད་བཟུལ་དུ་མི་རུང་བ། །ཕྱ་གཅིག་ཉིད་ལྷན་ཆོ་རྒྱལ་གྱི། །དུས་
 ཆེད་བཞིན་གྱི་བ་དང་། །ཀུ་ཀུང་ལ་མོགས་ནས་ཤིག་ཉིན། །འདི་དག་
 བཟུལ་ན་ཤིན་རུང་ན། །གལ་ཆེན་ཅིས་ཀུང་བཟུལ་དཀོས་ན། །ཆོག་མར་
 མ་མའི་བཅོས་ལ་འབད། །དེ་ཡང་ཀུ་གཅིག་ཉིད་ལྷན་ཤི། །ཤིག་ཆོས་སྤམས་
 ལྷན་རིམ་ཤོས་བཅོས། །ལོ་ནག་དག་ལ་མི་ཤིན། །ཆོག་མ་རྒྱ་རྒྱ་ཀུ་ཀུ་
 ཤི། །འོག་དུ་རལ་གྱི་པ་ཆེ་ཤི། །ཆོགས་ལ་འབྱུང་བ་འདྲམ་ལ་འཇལ། །
 རོ་ཉིད་ཕྱ་ར་ནག་པོས་གཏམས། །མིག་ལ་མཆོན་བཞེད་པོས་ཆེ་ཤི། །མག་
 ལ་ལྷམ་ཀུང་ན་བར་ཐལ། །འཕོངས་ལ་ཀུ་ཐམ་ནག་པོ་བཟངས། །ལྷན་
 བཟུང་ཉིད་པོ་འབྱུང་བའི་ཐམས། །ས་ལ་སྤྱ་བ་མཆོང་དག་ཡིན། །ཆུ་ནག་མི་
 ཤི་བྱུང་བ་ན། །རོ་དེ་ཆོན་ཀུང་ཐག་པས་བཟུམས། །ཆུ་ཆོལ་གྱི་ལ་ལ་ཆོས་
 ལ་གདགས། །རོ་རྒྱུ་ཉིག་ཆེན་འདྲན་པ་དང་། །འཇམ་དཔལ་ལྷུ་ཡང་ཁོ་ལ་
 བཏྲན། །རོ་ཆས་མཐའ་མི་ཞིག་ལ་བྱིན། །ཞག་ནག་དུས་སྤྱ་མི་ཤིན། །
 ནག་པོ་གསུམ་པོ་རོ་ཉིད་ཐམས། །གཤིན་པོའི་མིན་པོ་ལ་བཟངས། །ཤན་
 ནག་ཞིག་ལ་རོ་ཆས་བྱིན། །སྤྱ་རྒྱ་མཆོན་ལ་ཁོང་བཟོག་བྱ། །བམ་དུ་ལུབ་
 པ་མཆོང་ག་ཡིན། །དུས་ཆེད་ནག་ལ་ཁོ་རང་བཅོས། །གཆོར་བྱ་གལ་པོའི་
 ཆུད་ལ་ལྷོས། །ཀུ་ཀུང་ཤི་བའི་དུར་འགྲམས་ལ། །དུར་ཁ་ཀུས་འདེབས་ཆོ་
 ག་བྱ། །དེ་དག་གྲུབ་ནས་གསོན་ཤིག་བཅོས། །དེ་རྒྱེས་གཟའ་རྒྱར་ལེགས་
 པའི་དུས། །གཤིན་པོའི་དག་ཡི་ལ་ཁམས་པའི། །ཉིད་གར་ཁར་ལྷན་སྤྱ་

གཟུགས་དང་། །ལག་པ་གཡས་ཀྱིས་འཇམ་དཔལ་སྒྲ། །བརྒྱུད་ཞིང་ལག་
གཡོན་རུས་སྒྲལ་གྱི། །ཁོག་པ་མ་ཉམས་བརྒྱུད་བ་དང་། །སྒྲགས་ནས་རོ་དེ་
བརྒྱལ་བར་བྱ། །འོན་ཀྱང་གྲག་ཅིག་ཉིང་ཕྱིན་རོ། །ཞག་དཔུང་འི་བར་རུ་མི་
བརྒྱལ་གསུངས། །

གཞན་ཡང་དམར་ཅིས་ནས་བཤད་པ། །གཤེད་བཞི་ལྷན་བརྒྱུད་རིང་
མི་སྒྲིལ། །སྒྲེའུ་ལྷན་བརྒྱུད་མེ་མི་བཞིག་ །ཕྱི་པག་ལྷན་བརྒྱུད་མར་མི་
སྒྲ། །རྟ་ལྷན་ལྷན་བརྒྱུད་རྒྱར་མི་བརྒྱར། །རྟག་ཡོས་ལྷན་བརྒྱུད་བསྒྲིབ་
མིན་གསུངས། །

རྟ་སྒྲེའུ་ཉི་མ། །

རྟ་སྒྲེའུ་ཉི་མའི་ཅིས་འབྲས་ནི། །རྟག་ཡོས་གཉིས་ཀྱི་རྟ་ས་ནི། །ཆེ་
བ་པག་ཀྱི་འཁྱིར་རྟག་ཡོས། །རྒྱར་བ་རྟ་ལྷན་རིམ་པ་བཞིན། །གཏད་ན་ཆེ་
འཁྱིར་རྒྱར་བརྒྱུད་འཕེལ། །རུར་གཤེད་ཆེ་བ་ལྷག་ཡིན་ལ། །རྒྱར་བ་ལྷང་
ཡིན་རིམ་པ་བཞིན། །གཏད་ན་ཆེ་རྒྱུད་རྒྱར་རྒྱུད་བརྒྱག་ །ཕྱི་དག་ཆེ་བ་
སྒྲིལ་ཡིན་ལ། །གཏད་ན་ཕྱི་ནས་དག་ལྷ་ཕོག་ །ནང་དག་རྒྱར་བ་ཕྱི་ཡིན་
པས། །དེ་ལ་གཏད་ན་ནང་དག་ཕྱིད། །དག་རྒྱན་འདྲེས་མ་བྱི་འབྲུག་
གཉིས། །དེར་གཏད་ཐོན་དང་བྱ་ཤིང་བརྒྱག་ །དེ་བཞིན་ལྷན་འབྲས་ཀྱིན་
ལ་སྒྱུར། །རྟ་ལྷན་གཉིས་ཀྱི་རྟ་ས་ནི། །ཆེ་བ་རྟག་ཡོས་འཁྱིར་རྟ་ལྷན། །
རྒྱར་བ་ལྷང་ལྷག་རུར་གཤེད་ནི། །ཆེ་བ་བྱི་ཡིན་རྒྱར་བ་འབྲུག་ །ཕྱི་དག་
པག་ཡིན་ནང་དག་ཕྱི། །དག་རྒྱན་འདྲེས་མ་བྱ་སྒྲིལ་ལ། །བྱ་སྒྲིལ་རྟ་ས་ཆེ་
བྱི་འབྲུག་ །འཁྱིར་ནི་བྱ་སྒྲིལ་རྒྱར་བྱི་པག་ །རུར་གཤེད་ཆེ་སྒྲང་རྒྱར་བ་
ལྷག་ །ཕྱི་དག་ལྷན་དང་ནང་དག་ན། །དག་རྒྱན་འདྲེས་མ་རྟག་ཡོས་
ཡིན། །བྱི་པག་རྟ་ས་ཆེ་བྱ་སྒྲིལ། །འཁྱིར་ནི་བྱི་པག་རྒྱར་རྟག་ཡོས། །
རུར་གཤེད་ཆེ་འབྲུག་རྒྱར་བཞི། །ཕྱི་དག་ལྷག་དང་ནང་དག་སྒྲང་། །དག་

ལྷན་འདྲེས་མ་ཆ་ལྷུ་ལ་གཉིས། ། ཕྱི་འབྲུག་སྐང་ལྷག་བཞི་པོ་ཡི། ། ལྷ་ས་ཆེ་
 བ་ཆ་དང་ལྷུ་ལ། ། རྒྱུང་བ་བྱ་སྒྲིལ་འབྲིང་སྐང་ལྷག། ། ཏུར་གཤེད་ཆེ་འབྲུག་
 རྒྱུང་བཞི། ། ཕྱི་དག་ལྷག་དང་ནང་དག་ཡོས། ། དག་ལྷན་འདྲེས་མ་མག་
 ཕྱི་བ། ། དེ་ལྷན་སྐང་སྐང་མ་འདྲེས་པར། ། གཤེན་ལས་ཤིད་དང་ཏུར་སྒྲི་
 སྐགས། ། ལྷན་ལ་འདི་བཞིན་བཅི་བར་བྱ། །

གནམ་ཡང་ཆེས་གྱི་ལྷ་གསུམ་དང་། བདུན་གསུམ་གཤེན་ལས་བཟང་
 བ་དང་། ། བཟུང་གསུམ་དགྲ་གསུམ་ཆེས་གཅིག་དང་། ། གནམ་སྒྲིང་
 རྣམས་ནི་གཤེན་ལས་རན། ། ཏུར་གཤེད་ར་བཞིའི་ཆེས་རྒྱག་དང་། །
 འབྲིང་བཞིའི་ཉེར་རྒྱག་ཐའི་བཅུ་རྒྱག། ། ཆེས་གཉན་རྒྱ་རྒྱ་གི་ཀར་དང་། །
 ལྷང་སྐྱར་ཐིན་སྐང་ཉི་ལྷག་དབུ་ལ། ། བར་གྱི་ཆ་ཆེན་ལྷ་གཟའ་སྒྲིག་
 གཟའ་ཆོད་ཟས་ཆོལ་ཏལ་བྱི་དང་། ། གནམ་ཁྱི་སྒྲིར་དང་ཟས་ཆོལ་ཏལ། །
 ར་དགྲ་སྒྲི་དང་བདུད་ཉེར་འཛེམ། ། གལ་ཏེ་དགོས་ཆེ་སྤྱི་བ་གཏོ་བྱ། །

རྩུད་ཏུས་ཆོད།

རྩུད་ཏུས་ཆོད་ཅིས་འབྲས་ནི། ། གཤེན་གྱི་རང་ལྷ་བདུན་ལྷར་
 ཏུར། ། གསོན་པོའི་ལོ་ཚོག་སྒྲི་བའི་གདོང་། ། འཛེམ་ཁྱིང་ཕོ་མའི་ལྷ་བཏྲུལ་
 བཟང་། །

གཟའ་སྐྱར།

རྩུད་གཟའ་སྐྱར་བཅི་བ་ནི། ། ཉི་མ་ལ་ནི་གཤེན་ལས་འབྲིང་། །
 ར་བཞེག་བྱ་བཤིས་པ་ཡིན། ། བྱིག་དམར་སྒྲིན་པ་གཉིས་པོ་རན། ། རྒྱ་ལྷག་
 ལྷང་སངས་མཆོག་ཏུ་བཟང་། ། སྐྱར་མ་མཆོ་དང་མེ་བཞི་དང་། ། མོན་གྱི་
 ལྷམས་སྒྲིང་མོན་གྱི་དབུ་ལ། ། འདི་རྒྱག་གཤེན་ལས་བཟང་བ་ཞི། ། གཤེན་
 མོ་ཆོད་པའི་སྐྱར་མ་ཡིན། ། ཕྱི་བཞིན་གྱི་བཞིན་སྐྱར་མ་དང་། ། ལག་དང་

རྒྱལ་དང་རྒྱ་ཁྱོད་རྒྱ་ག
 བསམ་སོ་དཔོ་ས་ག ། རྒྱ་ཁྱོད་རྒྱ་མས་ཁྱོད་བདུན་མ་མ། ། གཤེན་ལས་རན་
 པས་རྩོ་མི་བསྐྱལ། ། བེད་ཀྱང་མི་བྱ་བྱས་རྒྱར་ན། ། སྐར་ཡང་ལན་གསུམ་
 དགོས་པར་བཤད། ། བེ་ཕྱང་གཞོན་བཞུག་ལྷ་མཆོམས་ལ། ། གཤེན་གྱི་
 ལས་རིགས་གང་ཡང་རན། ། གཞན་ཡང་དུ་བྱ་སྐྱེན་གྱི། ། སྐར་མ་གྱོ་
 བཞིན་བེད་མི་བྱ། ། དུར་ཕྱང་ས་རི་ས་ག་དང་། ། བྲ་ཉེ་གསུམ་ལ་དུར་མི་
 འདེབས། ། བྱ་རྩོག་མེ་ཁྱེར་མེ་བཞི་ལ། ། རྩོ་བཞེག་ཁྱེད་པ་མི་རུང་རྩོ། །
 མགོ་ལ་བེད་བྱས་སྐང་མི་སྐམ། ། སྐག་ལ་གཤེན་རྒྱ་རབ་བཞུལ་རན། ། ཡང་
 ཅིག་རྒྱ་སྐར་ནག་པ་དང་། ། བམ་ཐུ་གཤེན་ལས་རན་པར་གསུངས། ། བྲ་ཉེ་
 དང་ནི་མེན་རྒྱ་གཉིས། ། རྩོ་ཕྱད་ལ་ནི་རན་ན་ཡང་། ། རྩོ་བཞེག་དག་ལ་
 བཟང་བར་བཤད། ། གཞན་ནམས་ངེས་མེད་བཏང་སྒྲོམས་ཡིན། །

རྩོ་ལམ་བཤད་པ།

རྩོ་ལམ་བཤད་པ་ལ། ། བཅུ་གཅིག་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི། །

ནམ་མཁའི་རྩོ་ལམ།

ནམ་མཁའི་རྩོ་ལམ་འདི་ལྟ་སྟེ། ། བེད་གིས་རུབ་འཛོམ་ལྷགས་ཀྱིས་
 ལྷོ། ། མེ་ཡིས་བྱང་དང་ས་ཡིས་ཤར། ། རྒྱ་ཡིས་མཆོམས་བཞི་འཛོམ་པར་
 བཤད། །

བར་སྒྲུང་རྩོ་ལམ།

བར་སྒྲུང་རྩོ་ལམ་འདི་ལྟ་སྟེ། ། ཉི་རྩྱེས་ཤར་དང་རྩྱེས་ཆེན་དང་། །
 ལྷེད་ཡོལ་རྩྱེར་མིན་ཡོས་སྒྲུང་དང་། ། སྤྱོད་འཁོར་རུབ་སྐང་སྤྱོད་རྒྱ་
 རེངས། ། བྱང་མིན་ཕྱང་གཉིས་མཆོམས་བཞི་སྐང་། །

སའདག་རྩེ་ལམ།

སའདག་རྩེ་ལམ་བཞད་པ་ནི། ། ལྷག་མེས་ཤི་རྩེ་མི་འདྲིན། །
མེས་མེས་ལྷོ་རྒྱལ་འབྲུག་མེས་བྱང་། ། ལྷལ་རྒྱལ་ན་མེས་རྒྱལ་བྱང་
མཆམས། ། ལྷག་མེས་བྱང་ཤར་ལྷལ་མེས་བྱང་། ། ལྷལ་མེས་བྱང་ཤར་ལྷལ་
ཤར། ། ལྷག་མེས་ཤར་ལྷོ་བྱི་བར་ལྷོ། ། ལྷལ་མེས་རྒྱལ་ལྷུག་མེས་འདྲིན་པ་
རྩམས། ། གནད་དུ་ཆེ་བའ་ཤེས་པར་སྤང་། །

མེ་ཡི་རྩེ་ལམ།

བཞི་པ་མེ་ཡི་རྩེ་ལམ་བཞད་པ་ནི། ། ལྷག་མེས་ཤི་རྩེ་ཤར་མི་
འདྲིན། ། དྲངས་ན་གཅིག་ལ་གནོད་པ་ཡིན། ། རྒྱལ་དུ་དྲངས་ན་གཉིས་ལ་
རན། ། དེ་བཞིན་ན་ལྷལ་ལྷོ་བྱང་སྤང་། ། ལྷོ་ལྷལ་རྒྱལ་དང་ཤར་ལྷོ་ལག་
བྱང་ལྷོ་སྤང་མེ་བྱང་ཤར་དང་། ། ལྷོ་རྒྱལ་མཆམས་སྤང་འབྲུག་མེ་ཤི། །
ཤར་ལྷོ་མཆམས་དང་རྒྱལ་བྱང་མཆམས། ། ལྷག་མེ་ལྷོ་རྒྱལ་བྱང་ཤར་མཆམས།
ལྷོ་རྒྱལ་བྱང་ཤར་ལྷོ་ལྷོ། ། དང་མོག་དྲངས་ན་གཅིག་ལ་རན། ། བདུན་
ལྷུང་མོག་དྲངས་གཉིས་ལ་གནོད། ། དཔྱ་མོག་ལ་སྤང་འཛེམ་པར་བྱ། །

ལྷ་བའི་རྩེ་ལམ།

ལྷ་བའི་རྩེ་ལམ་བཞད་པ་ནི། ། དཔྱིད་རར་བྱང་ཤར་མཆམས་མི་
འདྲིན། ། དྲངས་ན་སྤང་ཡང་རྩེ་གཅིག་འབྲུང་། ། དཔྱིད་འབྲིང་ཤར་ལྷོ་
རྩེ་བཞི་འབྲུང་། ། དཔྱིད་ཐར་ལྷོ་རྒྱལ་རྩེ་བཞི་འོང་། ། དཔྱར་རར་ལྷོ་
དྲངས་རྩེ་གཉིས་འབྲུང་། ། དཔྱར་འབྲིང་བྱང་ཤར་ལྷུག་རྩེ་གཉིས། །
དཔྱར་ཐར་ཤར་དྲངས་རྩེ་ལྷོ་འོང་། ། ལྷོ་རར་ཤར་ལྷོ་རྩེ་ལྷོ་དང་། །
ལྷོ་འབྲིང་རྒྱལ་ལྷུང་སྤང་རྩེ་གཉིས། ། ལྷོ་ཐར་བྱང་ལྷོ་ལྷོ་ཁ་འབྲུང་།
དཔྱར་རར་རྒྱལ་བྱང་མི་རྩེ་རན། ། དཔྱར་འབྲིང་རྒྱལ་བྱང་མི་གཉིས་

ངན། । དབྱན་ཐར་ཐུབ་བྱང་སྒྲ་བཟླ་མང་། ।

ཐུང་ཁའི་རོ་ལམ།

ཐུང་ཁའི་རོ་ལམ་བཟུན་པ་ནི། । ཁིར་གི་ཤར་དང་མཚམས་བཞི་
བཟང་། । རྩོ་བྱང་ཐུབ་ཏུ་འདྲིན་པ་ངན། । ཁོན་ལ་རྩོ་དང་ཐུབ་ལ་
བཟང་། । ཤར་བྱང་རྩོ་ཐུབ་འདྲིན་པ་ངན། । དུ་ཡི་བྱང་དང་མཚམས་
བཞིར་བཟང་། । ཐུབ་ཤར་རྩོ་ཏུ་འདྲིན་པ་མིན། । ཁོན་ལ་ཐུབ་དང་རྩོ་ཏུ་
བཟང་། । ཤར་བྱང་རྩོ་ཐུབ་མཚམས་འདྲིན་ངན། । ཁམ་ལ་ཤར་དང་ཐུབ་
ཏུ་བཟང་། । རྩོ་བྱང་མཚམས་བཞིར་འདྲིན་པ་ངན། । གིང་ལ་རྩོ་དང་ཐུབ་
རྩྱགས་བཟང་། । ཤར་དང་རྩོ་ཐུབ་བྱང་ཏུ་ངན། । ཟིན་ལ་རྩོ་དང་བྱང་ལ་
བཟང་། । ཤར་ཐུབ་མཚམས་བཞིར་འདྲིན་པ་ངན། । རྩོན་ལ་རྩོ་དང་ཐུབ་
རྩྱགས་བཟང་། । བྱང་དང་རྩོ་ཐུབ་ཤར་ཏུ་ངན། । མདོར་ན་མ་ཐོག་བྱ་ཐོ་
བཟང་། । རང་ཐོག་དག་ཐོག་མ་ཐོག་ཏུ་ངན། । ཡང་ཅིག་གི་ཁ་མ་ཆད་
ན། । དག་ཐོག་དྲངས་པར་གསུངས་པ་ཡོད། । ཁོ་ཐོག་ཐུགས་བརྟེན་པ་རོ་
མི་དྲངས། । གཏིབས་ཀྱི་བ་ཆན་མོ་ཁོན་ལ་མིན། । དིག་པ་ཤོ་རེ་དུ་ལ་མིན།
རབས་ཆད་ཆན་པ་ཁོན་ལ་མིན། । རྒྱར་པོ་རྩོག་གི་ཁམ་ལ་མིན། । བཅུན་
པ་བཤེས་གཉེན་གིང་ལ་འཛེམ། । འགག་དང་ཤིང་གི་ཟིན་ལ་མིན། । རྩོན་
པ་ནལ་མ་རྩོན་ལ་འཛེམ། । དེ་བཞིན་འདྲེ་ལྟ་བུ་དྲ་གཙང་སྤང་། ।

ཐུང་ཁའི་རོ་ལམ།

ཐུང་ཁའི་རོ་ལམ་བཟུན་པ་ནི། । གནམ་ཁའི་སྒྲིག་སྒྲེ་དབུས་བཞག་
ནས། । འཕྱར་བའི་རྩྱགས་ལ་སྤང་སྤང་སྒྲེ། । བྱིས་རོ་གཅིག་དཀར་ཐོག་མི་
འདྲིན། । གཉིས་ནག་ཐོག་ཏུ་རོ་ཀུན་སྤང་། । གསུམ་མཐིང་སྤགས་པ་བཞི་
སྒྲུམ་མ། । འཛེ་མོ་གཙང་ཅན་ལྟ་སེར་ཐོག་ । བརྩེ་མཁྱིས་ནད་ཅན་དུག་
དཀར། । ཐུས་དར་མགར་བ་སྒྲན་པ་དང་། । བདུན་དམར་གི་ནལ་ཁྲག་རོ་

དང་། ། རྒྱལ་པོའི་རྩ་སྤང་བརྒྱད་དཀར་ཐོག་། ། བཟ་མཉམ་དགུ་དམར་ཐུག་
སྤང་གཉིས། ། བྱད་མེད་རྩ་རྒྱམས་འདྲེན་པ་མིན། ། གཞན་ཡང་བརྒྱད་
ཐུག་ཉིང་བྱ་ནི། ། རྒྱུར་མི་འདྲེན་པ་སྤང་བར་གསུངས། །

སྔགས་ཀྱི་རྩ་ལམ།

སྔགས་ཀྱི་རྩ་ལམ་བརྟན་པ་ནི། ། གཤེན་པོའི་སྔགས་ཀྱི་མ་ཐོག་ཏུ། །
བྱངས་ན་ཆེ་རིང་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས། ། བྱ་ཐོག་བྱངས་ན་བྱ་ལྗོངས་འཕེལ། །
རང་ཐོག་བྱངས་ན་གཅིག་ལ་ངན། ། དཔྱ་ཐོག་བྱངས་ན་མི་ཁ་ཕྱེ། ། སྔགས་
ཐོག་བྱངས་ན་རང་ལ་ངན། ། འདི་ནི་བྱེས་པར་གཙ་བཤིག། །

ལྷས་ཀྱི་རྩ་ལམ།

ལྷས་ཀྱི་རྩ་ལམ་བརྟན་པ་ནི། ། རྩར་བཞིན་ལྷས་ཀྱི་མ་ཐོག་དང་། །
བྱ་ཐོག་བྱངས་ན་བཟང་བ་ཡིན། ། རང་དང་དཔྱ་ཐོག་སྔགས་ཉིང་
སྤངས། ། དེ་ཡང་མིང་ལྷས་ལུབ་མི་འདྲེན། ། མེ་ལྷས་བྱང་སྤང་ས་ལྷས་
དང་། ། ལྷགས་ལྷས་ལྟ་སྤང་རྒྱལ་ལམ་མཆོམས། ། སྤང་བྱ་འདི་ནི་བྱད་མེད་
གཙོ། །

དབང་ཐང་རྩ་ལམ།

དབང་ཐང་རྩ་ལམ་བརྟན་པ་ནི། ། གཤེན་པོའི་དབང་ཐང་གང་ཡིན་
ཀྱི། ། མ་བྱ་དཔྱ་སྔགས་རྩར་བཞིན་བརྟུན། ། འདི་ནི་བྱེས་པར་དག་ལ་གཙོ།

ཐུང་རྩའི་རྩ་ལམ།

ཐུང་རྩའི་རྩ་ལམ་ནི། ། གཤེན་པོའི་ཐུང་རྩའི་དཔྱ་སྔགས་དང་། །
རང་ཐོག་སྤང་ཞིང་མ་བྱ་ཡི། ། སྔགས་ལེགས་ཡོན་ཉན་ཅན་ལ་གཙོ། ། དེ་
ལྟར་རྩ་ལམ་གང་ལ་ཡང་། ། རྒྱ་བ་ངན་པའི་གདོང་དང་ནི། ། གསོན་པོའི་

ལོ་ཐོག་འཛོམ་པ་གནད། | གསེན་པོ་ལོ་མཆ་དོག་ཕྱར་ན། | རང་རང་
 དབང་བའ་གཅིག་མ་གཏོགས། | གཞན་པའི་ཕྱིར་བཏང་ཉེས་པ་མེད། |
 རྒྱ་བའི་གདོང་ལ་བྱག་པ་ན། | རྒྱུ་བ་བཅོས་རྒྱས་པ་གཞན་ལས་ཤེས། |
 མདོར་བསྟུན་ཕྱང་པའི་ཕྱིར་བྱ་ན། | ཅུས་སྟེན་གཟུགས་དང་ཤིང་རྩ་
 བཞག | རྒྱ་གསུང་རྒྱགས་རྟེན་ཕྱིན་ལྡན་གྱིས། | རྩ་བའ་ས་ཀྱི་མཆོན་
 མཁུན་ཏུ་བཞག | ཤར་ཕྱོགས་མཆོན་ཕྱར་ཕྱོར་རྒྱ་གཏོར། | རྒྱ་བ་ཏུ་མེ་
 སྤར་བྱང་སྟོན། | མཆོམས་བཞེར་སྒྲེར་ཤིང་འཁྱགས་པར་གསུངས། |
 གཞན་ཡང་གསུང་རབ་ཕྱང་བཟུང་དང། | རྩ་བཟུན་བསྐྱག་ཅིང་བདེན་
 རྟོགས་བཟོད། | གཏོར་མ་འབུལ་ཞིང་སྤང་བྱུང་བ། | དེས་ནི་ཉེས་ཀྱིས་
 གསེན་ལ་དགོ།

ཡང་གཅིག་རྩ་ལམ་རྒྱགས་ངན་དང། | རྒྱ་བའི་གདོང་སྟགས་འབྱད་པ་
 བ། | རྩ་ལོ་ཉེ་རྒྱགས་རྒྱ་ཐོས་དང། | བཞག་ཕྱི་ཅིས་གཞི་ལྟགས་བཞོད་
 ཁར། | རྒྱ་གསུང་རྒྱགས་རྟེན་ཕྱིན་ལྡན་བཞག | རྩ་བའ་བསྐྱར་བ་གསུམ་
 བྱས་ནས། | གང་བསམ་དྲུང་ཡང་ཉེས་མེད་གསུངས། |

རྩ་བཞི།

རྩ་ཆས།

མས་དང་གོས་དང་རྩྭ་བའོ། | ལི་ལ་དུར་བརྒྱགས་ལྷག་སྟགས་
 གྱི། | མགོ་ལི་བཤང་མར་བྲུབ། | དུར་རྩྭ་གཡུ་བཏགས་གོས་ལ་ནི། |
 རྒྱང་པས་བརྒྱམ་བཞག་ཁོན་ལ་ནི། | ལྷག་ཤིའི་ལག་པའི་དུམ་བྱ་དང། |
 གསེར་བཏགས་ལྷག་སྟགས་གྱིས་བརྒྱམ་བཞག | དུ་ལ་མཆོར་བའི་དུམ་
 བྱའམ། | མར་དང་མཆོན་བཏགས་ར་སྟགས་བརྒྱམ། | ཁོན་ལ་ཤིང་ཐོག་
 བཟུང་དང། | འོད་ཅན་ཐས་བཏགས་གོས་ཐོན་བརྒྱམ། | ཁམ་ལ་སྟན་མ་
 བག་བཤང། | གཡུ་བཏགས་གོས་ནག་གིང་ལ་ནི། | སྤང་བཤང་གཡམ་

米 西 天 寺 門 門 寺

གཞན་ཡང་ཐུག་པ་གཅིག་པ་དང་། །གནོད་ཀྱི་མཆན་གཤིང་ཐུག་པ་
 ཞེས། །གཤིན་པའི་མི་རྩ་ཞོན་དང་ནི། །གཤིན་མི་མི་རྩ་ཞོན་གྱིས་
 མིན། །དེས་འགྲོ་ཀུན་ལ་གཤིས་པར་བྱ། །

323

[illegible][illegible]

དུར་ཁ་གཙོད་བྱེད།

[illegible]

གིང་དུར་ཐང་མགོ་སྒྲུ་ས་བཅད། ། རྩོད་བྱི་བྱག་བྱས་ཐུར་དེ་མནན། །
 རྩོད་དུར་དེ་ཐོང་ཐོང་པ་འཇམ། ། ཐོང་བུའི་ཐོང་པ་ལྷག་ས་བྱིས་བཅད། ། དུ་
 ཡི་བྱག་བྱས་རྩོད་མནན། ། རྩོད་དུར་མཛོ་རྩེལ་ཐོང་པ་དང་། ། སྒྲུ་ས་
 གཅོད་ཅིང་ཐུར་ཉིང་དུ། ། རྩོད་བྱི་བྱག་བྱས་མནན་པར་བྱ། ། དགོས་ལྗང་
 དུར་མི་དུར་འདྲེན་གནོན། ། ས་དུར་སྒྲས་པའི་ཉིང་དུ་བཞག ། མེས་
 བཞེགས་ཐལ་སྤལ་ཉིང་དུ་ནི། ། བཞག་པས་དུར་ཁ་གཅོད་ཅེས་སྟ། ། རྩོད་
 རྩོད་མཁས་པའི་གཞུང་ལས་གསུངས། །

དུར་གཅོད་ལྷགས་གཅིག

ཡང་གཅིག་དུར་ཁ་གཅོད་པ་ལ། ། གཤེན་པོ་ལྷག་རྩ་བྱི་གསུམ་བྱི། །
 དུར་ཁ་ལྷག་གཟུགས་བཞག་པས་གཅོད། ། དེ་བཞིན་བྱི་འབྲུག་སྒྲེལ་གསུམ་
 དུར། ། ཐང་གི་གཟུགས་དང་བྱ་ཐང་ཐུལ། ། བྱི་གཟུགས་ཐག་ལྷག་ཡོས་
 གསུམ་པ། ། འབྲུག་གཟུགས་དུར་བྱི་ཉིང་དུ་བཞག ། དེ་ཡི་དུར་ཁ་གཅོད་
 པར་འབྱུར། །

རྩོད་བཞག་ས་བཟུན་པ།

རྩོད་གསལ་དབྱུང་པ།

ག་ཡ་མིད་འཁྱུ་ས་འཛོ་རྩོད་གསུམ། ། རྩོད་ཐང་ཐགས་གཏུགས་རྩོད་
 བཟུར། ། དབས་ཆད་མི་གསུམ་བྱ་བ་ནི། ། བྱ་མི་དབས་ཆད་དཀར་པོ་ཡིན།
 དུ་མོ་ཡོད་པ་ཁྲ་པོ་ཉི། ། བར་བཀལ་ཡུལ་མཐོང་ཅམ་དུ་བཞག ། གཉིས་
 ཀ་མེད་པ་ནག་པོའི་རྩོད། ། ལ་དགུ་ལྷང་དགུ་བཀལ་པ་བཟུལ། ། གཏིང་མེད་
 བཞི་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། ། ཡོང་ལྷགས་ཞེས་ཞེན་གཞན་ཡུལ་བཟུལ། ། རྩོད་པ་
 བཞི་པོ་བྱ་བ་ནི། ། ཐག་སྐམ་སྒྲོ་འཕྲག་རྩལ་ཟིན་པ། ། དུར་དུ་མི་སྒྲེལ་ཁད་
 བྱི་བཞིང་། ། གཅོང་ཅན་མི་ཁྲ་བྱ་བ་ནི། ། དལ་རྩོད་ཐུན་དང་མཁེས་པ་
 འབྲས། ། རྩོད་ཐབས་ཐུངས་དང་ནམ་པ་ལ། ། ཁང་དུར་མི་བཞག་བྱིར་པ་

བཅིང་། ། དམེ་ཡི་རྩ་བུ་བཅི། ། རྒྱུ་མས་ཁྱོ་བསད་ལ་སྐྱེས་དང་། །
 རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱིས་བསད་ཀྱིས་སང་དམེ། ། ཏུར་དང་ཁང་པར་མི་བཞག་
 གྱི། ། ཁྱི་རྩ་རྩ་ལུ་བཅི། ། མེ་མཆོན་རྒྱ་གཡང་ཐིབས་ཀྱིས་ལ། །
 གཡས་རྒྱར་གཡོན་རྒྱར་མཐའ་ཏུ་བཞག་གཤིས་རན་མི་ཏུ་གུ་བཅི། ། ཁར་
 བ་ལག་ཆད་རྒྱར་ཏུ་མ་དང་། ། རྒྱལ་པ་ཡོང་བ་རྒྱགས་པ་ཏུག ། ཁང་ཏུར་མི་
 ཉན་མཆད་བཞག ། ཉེ་ཏུ་མི་ཏུར་མེ་ཆན་ཡིན། ། བཟ་ཤིས་རྩ་གཅིག་བཟ་
 རྩ་ཡིན། ། དེ་ཡང་བཟ་ཡི་སྤ་འཆམས་ནི། ། བྱ་ཆ་མང་ཏུ་ཡོད་པ་དེ། །
 རྩན་ཏུས་མེ་ལོ་བཏུན་ཏུ་དང་། ། མོ་ལོ་ཏུག་ཏུ་བཟར་བཅི་གསུངས། ། ད་
 ཉེ་ཏུག་ཏུ་ཡར་འདས་སོ། ། མོ་ནི་ལུ་བཏུ་ཡར་འདས་གཤིད། ། ཏུར་ཏུ་མི་
 བརྒྱལ་མཆོད་ཅིང་བཞག ། མཁར་ཞིང་མེད་པ་འཕྱོག་པའི་བཟ། ། ཞག་
 གསུམ་བཞག་ནས་གཏིང་བཟ་བྱ། ། དེ་ལ་བཟ་རིགས་བཏུན་ནས་ལ། །
 རྩྭགས་ཀྱི་བཟ་བཞིས་སྐྱེས་པ། ། དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་གང་ཡིན་ཡང་། །
 བཟ་རྩས་ཐམ་དང་བག་པ་སྐས། ། ཏུར་བ་བཟ་ཉིགས་སྐྱེས་དང་
 བཅས། ། དཀོས་ཀྱིར་ཞིབ་པར་གསལ་རྩོན་ལས། ། རྒྱུང་སྐྱེས་བཟ་
 བཅས་རྒྱར་ཏུ་ཤེས། ། གཅད་པོ་བཤེས་གཉིན་སྐྱེས་པའི་རྩ། ། རྩ་ཏུ་མི་
 དཔྱུང་ནང་ཏུ་བཞག ། འདི་གསུམ་སྐར་བར་བྱ་བཅི། ། ཅིས་ཀྱང་སྐར་
 དཀོས་གསུངས་པའི་རྩར། ། བཤེས་གཉིན་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་ཏུར། ། ཏུར་
 ཁང་ནང་གཞུག་བཞེག་ལ་མཆོད། ། འོན་ཀྱང་སྐྱེས་པ་མཐུ་ཆེན་ཏུར། །
 རྒྱལ་ཁང་ནང་ཏུ་ཏུར་ཁང་བཅིག ། རྒྱལ་པའི་ཏུར་ནི་བཞེག་པ་མིན། །
 ཏུར་ཁང་ནང་གཞུག་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། ། ཏུར་ཆད་བཟང་པོ་བཅིགས་ལ་
 བཞག ། རྩོན་པོ་ཉིག་སྐྱེས་གང་ཡང་ཏུར། །

རྒྱུང་ཏུར་བཞག་སྐྱེས་པ་

རྩྭ་པའི་རྩོན་ཏུར་བཞག་སྐྱེས་པ། ། མོ་བརྒྱན་མན་ཆད་རྒྱུང་ཏུར་

ཏི། ། ལོ་གཅིག་ལོན་ཤི་པ་ཚན་དང་། ། ཁང་པོར་ངན་པས་ཁྱིམ་རྒྱུ་
 སྤུལ། ། ལོ་གཅིག་ཤི་ན་པ་མར་ངན། ། རྒྱུ་ལས་གཞིན་སྒྲིགས་འགྲམ་ཅར་
 སྤ། ། ལོ་གསུམ་གྲོང་གི་རྒྱན་པོར་ངན། ། ཁྱིམ་གྱི་གཡས་སྤུ་པ་ལ་སྤ། ། ལོ་
 བཞི་གནས་མི་མཐོང་བར་སྤ། ། ལོ་ལྔ་སྤྱིང་འགྲམས་རྒྱང་ལྔར་ངན། ། སྤང་
 གི་ཉལ་ལར་སྤ་བར་བྱ། ། ལོ་དྲུག་ཡུལ་མི་ཁང་པོར་ངན། ། ཐེམ་འོག་ཏུ་སྤ་
 ལོ་བདུན་ནི། ། ལར་སྤ་ལོ་བརྒྱད་ཏུར་ཏུ་རྒྱང་། །

རྒྱ་གཅིག་ཁོང་ནས་ཤི་བ་ན། ། རྒྱར་བརྒྱར་རྒྱ་གཅིག་སྤོ་ཐེམ་ཅར། །
 རྒྱ་གསུམ་སྤོ་གཡས་རྒྱ་བཞི་ནི། ། ལམ་ལྷག་རྒྱ་ལྔ་རྒྱ་ལ་བརྒྱར། ། རྒྱ་དྲུག་
 སྤོ་གཞིན་རྒྱ་བདུན་པར། ། བརྒྱད་ནས་བརྒྱ་གཅིག་པར་རྒྱར་བརྒྱར། །

ཞག་གཅིག་ནས་ནི་ཞག་བརྒྱད་པར། ། དཔོའ་ཁང་ཏུ་སྤ་དེ་ནས་
 ནི། ། བརྒྱ་གཅིག་པར་ཏུ་སྤ་ལོ་གསུམ་ལ། །

ཏུས་ཚོད་ནས་ལང་ཉི་མེད་ཡན། ། ལོན་པ་གོས་ནག་གིས་སྤར་ཏི། །
 རྒྱ་གམ་ལམ་གྱི་འོག་ཏུ་སྤ། ། རྒྱ་ནས་འབྲུག་རྒྱན་གང་ལོན་དེ། ། ཁ་ཏུ་མེ་
 རྒྱག་ལག་སྤུ་བ། ། གཏན་ནས་ཡུལ་གྱི་མཆུག་ཏུ་སྤ། ། ཁོང་ནས་མ་ཐོན་ཡུལ་
 མཆུག་འདོན། ། ཀོ་བ་རྒྱད་ནས་ཏུར་ཁ་བཅགས། །

གཞན་ཡང་སྤོད་དང་ཆས་ལ་ནི། ། རྒྱ་སྤོ་ནང་ཏུ་ཞིང་ས་འདིར། །
 རྒྱ་རྒྱགས་ལག་མཐེལ་དཔལ་བ་རུ། ། མཚལ་གྱིས་གཡུང་ཏུར་རྒྱང་མཐེལ་
 ཏུ། ། རྒྱ་རྒྱ་གམ་གྱིས་ལ་བཞག ། མཁུར་ཚོས་རྒྱ་ཞེ་མངར་གསུམ་བྱག་
 རྒྱར་ཞེར་གདན་ཞི་སྤུས་གདོང་གཡོགས། ། ཐེམ་ཚང་ཐར་མ་སྤོང་ཏུ་འདིར།
 དེ་ཞི་སྤོད་དང་ཤིང་འོས་བྱ། ། ཅ་སྤོ་འཇག་མས་མཐེལ་བསྤོར་ཞིང་། ། ཁ་
 གཅོད་གཡམ་བརྒྱང་གསུམ་གྱི། ། ཐོད་པས་སྤོང་མནན་བྱས་པ་ཡིས། ། སྤོ་
 གཅོད་རྒྱད་འཕེལ་སྤོད་ལྷུར་འཁོར། ། ཞིབ་པར་ཆས་གྱི་སྤོ་བྱག་སོགས། །
 རྒྱས་འདོད་གཞན་ལས་ཤིས་པར་བྱ། །

འཁྱུ་འཛིན་པ་ལ།

རྒྱུ་མི་དྲུང་ས་བཞུན་པ་ནི། | རྒྱག་ཡོས་ཤར་ཚུགས་མཚམས་བཟང་
 དག། | རྒྱབ་ཚུགས་ཡག་དམར་དྲངས་ལག་རན། | རྒྱལ་རྩོམ་ཚུགས་ཡག་
 དམར་དང། | རྒྱགས་ཚལ་མཐུག་པོ་རབ་ཏུ་བཟང། | རྒྱབ་ཚུགས་ཚུ་
 དཔལ་བཟང་བ་རན། | རྒྱལ་རྒྱབ་ཚུགས་ཡག་དམར་བཟང། | རྒྱ་མི་
 ཡག་དམར་རན་པའོ། | རྒྱ་པག་ལྷན་ཚུགས་ཚུ་དཔལ་བཟང། | རྩོ་རྒྱབ་རི་
 རྒྱར་རམས་ཆེན་རན། | རྒྱར་ནི་མཚོ་ད་རྟེན་འདྲ་པ་ལ། | འཐུག་ནི་སྤང་རི་
 རིང་པོ་ལོགས། | ལྷག་ནི་ས་ཁྲོན་ཆེ་པའི་དཔུས། | རྩོ་ནི་རྩ་སྤང་འདྲེས་ས་
 གདབ། | དེ་ཡང་བསྐྱར་བཞིན་དཔྱད་དང་སྒྱུར། | བཟང་དྲུང་རན་དང་
 རན་དྲུང་བཟང། | རྩ་འདྲེན་གནས་དང་རྒྱ་ལམ་སོགས། | རིང་གཅིག་
 ཁེར་རྩེས་ཚུ་མིག་རྒྱགས། | དེ་སོགས་རན་པའི་སར་མི་བཟབ། | དཔལ་
 དང་ལྷན་པའི་ས་རྟེན་ན། | བཟ་ཤིས་བདེ་ལོགས་འཐུང་བ་ཡིན། | རྩད་
 རྒྱར་རྒྱུལ་ཁྲོན་པོའི་རོ་ཤལ་དཔྱད་ལྷན་རྩོགས་ལ་དཔྱེས་པའི་དགའ་རྩོན་ལས་
 བཤིན་ཅིས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྐབས་ཏེ་བཅུ་གཅིག་པའོ། | | |

མཆུག་དོན།

བདེན་ཚོང་ཚོས་པ་བྲལ་བའི་མེ་ཞལ་ལས། | ཀང་ལ་ཅིར་ཡང་སྤང་བ་
 གེ་ལའི་ཚལ། | འགྲོ་ཁམས་བདེ་སྤྱག་མཚན་བའི་ཀུན་གསལ་གཟུགས། |
 གཞུག་ལག་འདིས་ནི་ནམ་ཡང་བསྐྱབ་པ་མེད། | དགོས་འདོད་ཅིར་ཡང་ཉེར་
 བའི་ཡིད་བཞིན་དབང་། | ལེགས་ཉེས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་རིན་ཆེན་
 གཉིས། | དབྱུང་དོན་འདོད་པ་འཇོ་བའི་དཔག་བསམ་ཤིང་། | སྐལ་
 བབང་སྤེ་རྒྱུ་ཡིད་ཀྱི་གསོས་སྤྱུ་འབྱུར། | ཅིས་རིགས་པ་མཐའ་བྲལ་བའི་
 རྣམ་མཁའ་ལ། | མན་ངག་མཚན་སྤྱག་རྒྱས་པའི་ཉིན་བྱེད་དབང་། |
 ཀུན་དགའི་དགའ་ཚོན་ཉག་ཏུ་སྦྱར་བྱེད་པའི། | ལེགས་བཤད་རྣམས་ལ་
 རྒྱངས་པའི་རབ་རིབ་མེད། | དེ་ཕྱིར་ཚོན་བྱོན་མཁས་པའི་བཏུན་བཅས་
 གྱི། | བསེལ་སྦྱོན་བྱོན་ཏུ་འཆང་བའི་འཁོར་ཡུག་ལ། | བེ་ཚོམ་རྒྱག་རྒྱུ་
 གདུང་བ་ཡོངས་བྲལ་བས། | འགྲོ་སྤྱི་ཀུ་སྤྱད་འད་བ་མ་ཉག་ཏུ་རྒྱས། | དེ་
 ཉམ་འབད་པའི་དགེ་བ་བྱི་བྲལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལས་མོན་པའི། |
 རྒྱག་ལྷན་གཞོན་ཏུ་དབྱར་ངས་སྤང་བའི་ཐུ་ཆར་རི་བཞིན་འགྲོ་ཀུན་གྱི། |
 ཡིད་བཞིན་ཞིང་སར་ཐར་པའི་གསོས་སྤྱན་སན་བདེ་དགེ་བའི་ལོ་རྒྱུ་རྒྱས།
 ཀུན་མཆོན་རྒྱལ་བའི་འབྲས་བཟང་རབ་སྦྱིན་ངས་ལེགས་མཚོག་གི་གནས་རྣམ་
 ཤོག། | གཞུང་ལུགས་སྦྱོན་བྲལ་མ་ལ་ཡར་སྦྱེས་དཔལ་གྱི་དུམ་བྱའི་ནགས་སྤང་
 གི། | མན་ངག་ཉིང་པོ་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་ཡིད་འཇོག་ངད་ཀྱིས་སྦྱགས་ཀུན་

ལྱུང། ། ལྷགས་ཐོབ་མིག་མཛོལ་ཆ་གདུང་ལས་སྒྲིལ་ལྱང་རིགས་རྣམ་པ་གྲུའི་
 ཆེད་འཛོལ། ། མཚོག་ལྷའི་མངའ་ལྷན་གྱི་བའི་བའི་བར་ཆད་དག་ལས་རྣམ་
 ལྱུང་མོག། ། བཟ་མིས་ལྷན་ཆོགས་ལྷན་བཅེན་རྒྱལ་བར་དག་ལེགས་རྣམ་པས་
 ཡོངས་སུ་མཛོལ། ། བཟ་མིས་དཔལ་གྱི་གཟི་བྱིན་རབ་འབར་སྒྲོ་མཚོའི་ལྷན་ལ་
 རྒྱགས་སུ་རྒྱས། ། བཟ་མིས་ཐན་བདེ་བདུད་ཅིའི་རྒྱལ་དམར་འདྲིང་རྒྱའི་
 དགའ་ལྷན་ལྷན་གྱིས་རྒྱབ། ། བཟ་མིས་ཐོགས་ལྷན་རྒྱལ་གྱིས་རབ་མཛོལ་
 འཛིག་ཉེན་མ་ལྱལ་དག་ལྷར་ཅིག། ། ཅེས་ཅིས་གྱི་མན་རག་མད་ལྷང་ལྷན་ལ་
 རྒྱན་པའི་རྒྱ་གལ་དཔྱད་ལྷན་གྱི་གསལ་དབྱིས་པའི་དགའ་ལྷན་ལས་ནག་ཅིས་གྱི་
 དཔྱད་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཤད་མྱོང་པར་བརྩམས་པ་འདི་ཉིད་ལ་
 མོར་རྒྱལ་བལྟན་གསལ་བའི་རྒྱན་མེད་པས་ལྷལ་རྒྱལ་དཔལ་རིན་པོ་ཆའི་གཙུག་
 དམ་པ་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་མ་མཛད་ནའང་། རེ་ཞིག་རྣམ་གཤེད་སུ་
 ལྱུང། ། ལྷན་ནས་རྒྱལ་བལྟའི་ལྷན་ལྷན་མཚོག་ལྷལ་བཤད་ནམས་མཚོན་
 འཛིན་ནས་ཅིས་ལྱང་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་མ་ནན་རྒྱ་མཛད་པའི་བྱིན་རྒྱར་ཉེ་
 འཕྱང་པའི་གཙུག་ལག་ཅིས་གྱི་གཞུང་ལྷགས་མང་པོའི་མན་རག་ཐབ་མོ་ལྱང་
 མད་ཆོས་པའི་བརྗེ་དགེ་ཅེ་འཕྱར་མེད་བལྟན་པ་རྣམ་རྒྱལ་འཇམ་དབྱངས་
 དབྱིས་པའི་རྒྱ་རྒྱས་དཔལ་བཟང་པོར་འཁོད་པས། ། རང་མོ་མོ་ལྷ་མོན་པ་
 རབ་ལྷང་བལྟ་བའི་ནང་ཆན་མིག་ཞེས་འཕྱང་པ་བཞི་ལྷན་རྒྱ་མོ་ལྷའི་
 མོའི་ཉ་རྒྱལ་རྒྱའི་དགར་རྒྱགས་གྱི་གལ་ཆོས་བཟང་པོ་གསུམ་པའི་ལྷ་མོའི་ཆར་
 འཛིམ་ལྷལ་པའི་རྒྱར་པ་ལྷན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱལ་སུ་ཀུ་ཆོག་དཔལ་གྱི་
 དགོན་པར་རྒྱར་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མཚོག་ལྷལ་དམ་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་བཞུགས་པ་
 རྒྱགས་རྒྱལ་གནས་སྐབས་ཀྱན་རྒྱ་མན་བདེའི་དགེ་མཚན་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པའི་
 རྒྱར་རྒྱར་ཅིག། ། སྐར་མཁའི། །

ལྷེ་པོ་མ་ཡར། ། འཕྱང་པའི་གཙུག་ལག་ཅིས་གྱི་ལེགས་པ་ཤད་
 ལས། ། ཐབ་དོན་ཉེར་མཛོལ་མན་རག་དོན་རྒྱལ་པའི། ། གཙུག་བུས་

མཛད་ཐུང་ཕུལ་ཕྱིན་པོ་ཡིས། ། སྤྱི་དུང་རྟོ་གཤམ་ཐེང་བ་ཚལ་དུ་དངས། །
 མཚུགས་ཕུང་ཐག་རྟོག་མེ་དཔུང་རྒྱང་དོར་བའི། ། དཔྱུད་ཕྱན་སྒྲིགས་ལ་
 གཞོན་ཅུ་དཔྱེལ་པའི་ཕྱིར། ། ཕུལ་ཐུང་དགའ་ཕྱོན་རྣམ་བཤམ་མེད་ཀྱི། །
 ཚེས་སྤྱིན་འཛད་པ་མེད་པའི་སྤར་འདི་བསྒྲན། ། དེ་ལས་ཐུང་བའི་དགེ་བ་དྲི་
 བུལ་གྱིས། ། འགྲོ་བའི་སྒྲིལ་ཕྱན་པ་ཡོངས་འཛམས་ཤིང་། ། ཟབ་རྒྱས་དིག་
 པའི་གནས་ལ་མི་སྒྲོངས་པར། ། བསྐྱོན་པའི་འཁོར་ཁོའི་ཤེས་རབ་སྒྲོབ་པར་
 ཤོག། ། གནས་སྐབས་སྤྱི་ཡང་ཡིད་ཅན་མཐའ་དག་ཀྱན། ། མི་མཐུན་རྒྱད་
 པའི་གདུང་བ་དང་བུལ་ནས། ། ཕྱན་ཚེགས་པན་བདེའི་དཔལ་ཡོན་མཚེག་
 བྱུང་བའི། ། དགེ་མཚན་རྟོག་གི་སྒྲིལ་ཕྱོས་མཛེས་ཕྱུར་ཅིག། ། བདག་ཀྱང་
 འདི་ནས་མྱིད་པར་གནས་གྱི་བར། ། སྤྱབ་བསྐྱོན་མཐའ་དང་བུལ་བའི་ནམ་
 མཁའ་ལ། ། མཐུན་བཟེའི་བསྐྱའི་ཙ་ལག་རབ་བཞད་པས། ། སྤྱིན་ལས་
 བདུད་ཅེའི་འོད་རྣམ་རྟོང་འབར་ཤོག། ། ལྷག་བཟུལ་རྩ་རྒྱབས་འབྲུགས་པའི་
 འཁོར་མཚེ་ལས། ། དེས་གཉིས་རྟགས་གསུམ་ཤིང་རྟག་ཉེར་དྲངས་
 བས། ། ཁྱི་བདེ་ཕྱང་རྒྱབ་ཆེན་པོའི་ཁང་བཟང་དུ། ། བུལ་སྤྱིན་རིན་ཆེན་ཕྱི་
 བས་སྤྱག་ཕྱུར་ཅིག། ། ཅིས་པའང་ཚོམ་པ་པོས་སྤ། ། སྤྱི་ཕྱ་མཚུལ་ཤེལ་མེ
 རྒྱུ་བ་ཏུ། །

ནག་ཅིས་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་གཤིན་ཅིས་ལན་ བདེ་ཆུང་ཉེར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། ། ལྷ་མ་འཇམ་དབྱངས་ལ་བརྟན་ནས། ། གཤིན་ཅིས་མདོར་
བསྟུས་འདི་ན་འཆད། ། དབྱེན་གསོན་ཁོག་གཤིན་ཆུང་བའི། ། དེའུ་ཉི་ཤུ་
འཁོར་བ་དང་། ། དེ་ནས་གཤིན་གྱི་དུར་ཤིང་གྱི། ། དེའུ་བརྒྱ་དང་ཞོ་དགུ་
བཅས། ། རྒྱས་པར་འདོད་ན་ཕེ་དགར་སྟགས། ། ཆད་ལྷན་གཞུང་ལས་
ལེན་པར་འཆལ། ། འདི་ཉིད་ཡུལ་དུས་དང་མཚམས་པའི། ། ལག་ལེན་
ཉིང་པོར་རྒྱལ་པ་ནི། ། ལོ་རྒྱུ་ཞག་དུས་སྤར་སྤེད་དང་། ། གཟུང་སྤར་དུར་ལྷ་
གཤིན་གྱི་ལས། ། ས་བཅད་རྣམ་པ་དགུ་ཡིས་བསྟན། ། དང་པོ་གཤིད་བཞི་
ལོ་པ་ཞིག ། ལོ་རྒྱུ་གཤིད་བཞི་གཅིག་དང་འདོམ། ། རྩོན་ཤིང་དུར་ལོག་
ཅས་ཉེ་ངན། ། དེ་ལ་རིམ་འགྲོ་གཤིད་གཏོ་དང་། ། སྤར་དེའི་བཅོས་ཀ་
གཏོད་མིན་བྱ། ། གཤིན་པོ་ལྷགས་བཞི་མེ་བརྒྱད་གཅིག ། ལོག་མིན་ལྷགས་
བཞི་མེ་བརྒྱད་དང་། ། གནམ་ལོ་ལྷགས་བཞི་མེ་བརྒྱད་པོ། ། གང་དུང་
འདོམ་ན་འབྲལ་ལ་ངན། ། དུར་བཅོས་ཤི་སྤབ་བཅད་གཏོ་བྱ། ། གཞན་
ཡང་འདི་ལྟར་འཆད་པ་ཡོད། ། སྤར་ལྷག་གིན་དང་འབྲལ་སྤལ་ཐོན། །
ལྷག་སྤལ་ཁོན་ལ་བྱི་པག་ཁེན། ། ཤི་ན་གཤིན་ལག་གསོན་གཡོ་བེར། །
ཁམས་དགའི་གཟུང་ཁྱད་གྱུད་ན་འགམ། ། ཀན་ཐོན་མཐུན་གསུམ་ཤི་ན་
འགམ། ། དར་མ་བདུན་བྱུར་ཤི་ན་འགམ། ། བྱིས་པ་བཞི་གཤིད་ཤི་ན་

འགམ། །གཅིག་ཐུག་གཅིག་ལ་མི་ན་འགམ། །གང་ལ་རྒྱས་དང་འགམ་པ་
 མི། །རང་གི་ལོ་དང་བདུན་ཟུར་དང་། །གདན་ས་གཅིག་དང་ཐད་དག་
 དང་། །མཐུན་གསུམ་ཐྱི་ཆག་གང་ཆེར་རྒྱས། །དུས་དེར་གཤམ་ཐོག་བབ་པ་
 ཡིན། །གསོན་དེའི་ཐུར་སྒྲེའི་རིམ་སྟོ་བ། །དེ་བཞིན་ལྷག་མིན་ཐུར་སྒྲེ་
 གསུམ། །ཁམས་མཐུན་འབྱུང་ལཱའི་འཛོད་སྟོ་ཡིན། །ས་མིང་འཛོད་སྟོ་
 མཁར་ལ་ངན། །མེ་ཡི་འཛོད་སྟོ་བྱིས་མེས་འཆར། །རྒྱ་ཡི་འཛོད་སྟོ་ཆར་
 རྒྱང་འབབས། །ལྷགས་ཀྱི་འཛོད་སྟོ་འབྲུགས་ཚད་ཕྱེད། །གཞན་ཡང་དགུ་
 མིག་སྒྲིང་མི་དང་། །རང་ལོའི་སྒྲིང་དུ་མི་བ་འགམ། །བདུན་ཟུར་དག་ཐོག་
 མི་བ་དང་། །བཞི་གཤེད་སྒྲིང་དུ་མི་བ་འབྲུགས། །དེས་ན་པ་བྱ་ཆེ་རིམ་
 ངན། །མི་ཀན་བཅུ་གསུམ་སྟོན་མོ་བ། །གསུང་རབ་སུམ་དགར་ཆས་
 འབད། །རྒྱ་བ་འབྲུག་གི་རྒྱ་བར་མི། །ཐུང་ལོ་པ་ངན་རྒྱལ་རྒྱར་མི། །
 རྒྱལ་ངན་རྒྱར་མི་ལོས་ལ་ངན། །དེ་སྟགས་སྟོ་རྒྱས་ཡར་བཞི་དང་། །སྟོ་
 རྒྱས་མར་བཞི་སྟོ་པར་ངན། །ཡང་གཅིག་རྒྱ་བའི་འགམ་འབྲུགས་ནི། །
 གཤམ་པའི་ལོ་དུས་རྒྱ་བ་ཡི། །སྒྲིང་དུ་མི་ན་འགམ་པ་ཡིན། །བདུན་ཟུར་
 དང་ནི་བཞི་གཤེད་ཀྱི། །རྒྱ་བར་མི་ན་འབྲུགས་པ་ཡིན། །མ་དང་བྱ་མོ་
 འཁྱིང་རྒྱད་ངན། །ཀན་མོ་ལྷ་ལ་སྟོན་མོ་བ། །ཐུ་བཅས་རིགས་དར་ས་སྟོ་
 བཅས། །ཡང་ན་ཐུང་ཉིས་སྟུན་རྒྱར་ངན། །མདྲོ་སྟོ་བཟླགས་ལ་སྟུག་ཉི་ལ།
 རྒྱབ་པས་སྟོ་མན་ལོས་ཉི་ལ། །བྱིས་པ་ལ་ངན་འབྲུག་ཉི་ལ། །ཁྱོ་བྱག་
 རྟོར་ངན་དུར་སྟོ་མན། །རྒྱལ་ཉིས་ཀན་ཀན་རྟོ་ཉིས་ནི། །དམ་འབྲུགས་
 རྒྱས་ཡོད་ཐུས་ཉི་ལ། །ཐུག་ཐུང་རྒྱས་ཡོད་སྟོ་ཡོད་འགམ། །དེ་ལས་
 གཞན་ལ་བཤད་པ་མེད། །ར་བ་བཞི་ཡི་ཆོས་དུག་མི། གནམ་དུར་གནམ་
 ལ་རྟོ་མི་བཟླ། །འཁྱིང་བཞིའི་བཅུ་དྲུག་བར་དུར་ལ། །རྟོ་མི་བཟླག་དང་
 ཐ་རྒྱང་བཞི། །ཉེར་དྲུག་ས་དུར་སར་མི་སྟུ། །སྒྲིང་དང་ཉི་ལྷག་ལྷག་པར་
 གཉན། །དེ་ནས་ཞག་གི་འགམ་འབྲུགས་ནི། །གཤམ་པའི་ལོ་དུས་ཉི་ལ་ལ།

སྒྲིལ་པ་ལྟར་ཡིན་པ་བརྟན་ལྟར་དང་། ། བཞི་གཤེད་ཉིང་དུ་ཤི་བ་འབྲུགས།
 རྒྱུད་བརྒྱུད་བྱིས་པ་མོགས་ལ་རན། ། བྱིས་པ་ལ་ལ་སྒྲོན་མོ་བྱ། ། བསྐང་
 བརྒྱག་མདོས་དང་ཆོ་མདོ་བསྐྲུག ། ལ་སྒྲོ་བཅད་ལ་ལས་འཕྲད་བཅས། །
 རུས་ཆོད་ཡོས་ལ་ཤི་བ་ན། ། བྱིས་པ་རྒྱུད་རན་ཁྱི་རུས་ལ། ། གཞོན་ཅུ་ཤི་ན་
 བརྒྱག་པར་བྱ། ། རུས་ཆོད་འགམ་འབྲུགས་གཤིན་པོ་ཡི། ། ལོ་རུས་རུས་
 ཆོད་ཉིང་ཤི་འགམ། ། བརྟན་ལྟར་བཞི་གཤེད་ཉིང་ཤི་འབྲུགས། ། ཟས་
 རོར་ལ་རན་ནོར་རྒྱུ་བ་དང་། ། གཡང་རྒྱུ་ཤིགས་དང་ཞོད་མནན་བྱ། ། ལི་
 ལ་ཤི་བ་མིག་ཡོང་ཞེས། ། གཙུག་རྟོར་ལྷ་མོ་རྣམ་པ་དང་། ། རྣམ་འཛོམས་
 ཆོ་གཟུངས་མདོ་རྒྱུད་འདོན། ། བཅན་མདོས་སྤྱིང་བཞི་ཕྱི་མདོས་བྱ། ། བྱི་
 སག་ཤི་ན་བཞིག་མི་རུང་། ། རྒྱུར་ཆོ་མདོ་ཕྱིན་ཤིག་བྱ། ། རྣ་རྒྱལ་ཤི་ན་
 ཞོག་འགམ་ཉི། ། དེ་ལ་རང་གཞུང་བཅས་རིམ་བྱ། ། བུ་སྤྱེལ་ཤི་ན་དབྱལ་བ་
 ཡི། ། མ་ཆོར་མིག་ཆོལ་འདོན་ཞེས་བཤད། ། གཙུག་རྟོར་གཙུགས་དཀར་
 རྒྱུད་བརྒྱག་བྱ། ། ལོག་མིན་དབང་བྱང་མེ་བར་བཅས། ། རྣ་ལོ་ཁ་ཡང་རྒྱས་
 པ་ལོ། ། ཞོན་ཐོག་གང་ཤི་རྒྱུ་ཤི་ཉིལ། ། བསྐྱེས་མོས་རྒྱལ་མདོ་ཕལ་པོ་ཆེ།
 ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལོ་གྲངས་རྒྱགས། ། གཏོར་མ་བརྒྱ་བཞི་ས་སྒྲོ་བཅད།
 སྤང་ལུག་ཤི་འགམ་རུར་སྒྲོ་བཅད། ། འབུམ་དང་འཆི་བསྐྱ་རུར་ཁ་བཅད།
 རྒྱག་ཡོས་རུར་འགམ་རུར་སྤི་མནན། ། བྱི་སག་ཤི་ན་སྒྲོ་བལ་ཞེས། །
 འབུམ་ཆེན་ཉི་ལྷ་རུར་འདོན་བྱ། ། བུ་སྤྱེལ་ཤི་ན་རུར་རྒྱུད་འགམ། ། རུ་ལ་
 གང་ཤི་སྤྱིང་འགམ་ཞེས། ། འདི་ལ་སྤྱི་ཤི་ཤིན་ཅུ་འགམ། ། མཚན་བརྗོད་
 རྟོག་གཞུངས་ལོ་གྲངས་དང་། ། དབང་ཆེན་རྒྱལ་མདོས་དམ་སྤི་བཀར། །
 བུ་སྤྱེལ་ཤི་འམ་རྒྱག་ཡོས་ཤི། ། ས་བདག་སེར་པོ་སྤྱིང་འགམ་ཉི། ། ཕལ་ཆེར་
 རོ་རྩེ་མཚུག་གཟུངས་དང་། ། ཤི་རུ་བཅན་མདོས་སྤི་བྱུ་བ་དང་། ། རྒྱལ་རྣམ་
 ཁྱེད་ཤི་རྒྱལ་མདོ་འདོན། ། སྤི་ཁ་མཆོན་བརྒྱར་བརྟན་མདོས་བྱ། ། ཁིན་ལ་
 ཁྱི་འབྲུག་ཤི་ན་འགམ། ། རྒྱགས་མཚུ་ཕལ་ཆེན་དབང་ཆེན་འདོན། ། རྣ་

ལྷལ་དུར་འགམ་བྱི་ཕག་རྒྱུད་། ། གཤེར་འོད་རྟོག་གཟུངས་གཟུངས་འདུས་
 འདོན། ། གསལ་མཁར་བསྟོད་ཅིང་གནམ་མོ་བཅད། ། གནམ་ཐིམ་དང་ནི་
 རྒྱལ་མདོས་བྱ། ། ཁམ་ལ་རྟ་རྒྱལ་ཤིན་འགམ། ། རྩང་བརྒྱད་ལྷ་མཆོད་ལྷ་
 གཏོར་བྱ། ། བྱི་ཕག་ཤིན་ཁོག་འགམ་ཡིན། ། རྒྱུ་ཆེན་རྟོབས་ཆེན་ལྷའི་
 སྤངས་སྟོང་། ། གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྷ་ལྷར་མདོས་བྱ། ། སྤག་ཐེན་དབང་བང་
 ས་རྒྱར་བབས། ། རྩ་ནི་ཁ་ཡར་མཆོམས་པ་ཡིན། ། གིན་ལ་ལྷར་ལྷག་ཤིན་
 འགམ། ། རྒྱ་གཏོར་རི་རྒྱས་བརྟན་མའི་མདོས། ། རི་རབ་བཅོགས་མདོས་
 ཆེ་ཆོག་བྱ། ། བྱ་རྒྱལ་དུར་གཤེད་ཆེ་བར་འགམ། ། བྱ་ལྷ་མདོ་ཐིག་རི་རབ་
 ཟམ། ། ལྷར་རྩ་ལྷར་བརྟན་པར་རྒྱུན་འདོན། ། རྟག་ཡོས་དུར་རྒྱར་རྟོག་
 བསྐྱུལ། ། རིན་ལ་གཤེད་བཞི་ཤིན་འགམ། ། ཉི་ཁྱི་རྩོང་རྒྱན་རྟག་ཁྱེས་
 མདོ། ། ལྷ་གཉན་བཅོས་དང་གཏོད་རྒྱུན་མདོས། ། རྟག་ཡོས་རྩོང་འགམ་
 རྩོང་གཏོར་མ། ། རྒྱུ་ཤིང་ཆེ་གཟུངས་རྩོ་རྩོས་མདོ། ། ལྷར་རྩོང་བརྟན་མ་
 མོ་འདྲེའི་མདོས། ། ས་བདག་རྩོང་དཀར་བཅོས་པ་བྱ། ། སྤག་ཐེན་དབང་
 བང་ཤིང་ས་བབས། ། རྩ་ནི་ཁ་ཡར་རྒྱས་པ་འོ། ། རྩོན་ལ་ཤིན་རྩོང་རྩོང་རྩོ།
 ལྷ་མོ་ཆེ་རན་གདུགས་དཀར་དང་། བརྒྱད་རྩོང་གྲ་ལྷ་གཤེར་འོད་འདོན།
 རྟ་རྒྱལ་ཤིན་དུར་རྒྱུད་འགམ། ། གཤེད་བཞི་བྱི་བཞོ་བ་ཤི། དུར་འགམ་
 ཆེ་བ་ཞེས་ཉི་རན། ། གཤེད་མདོས་དུར་རྩི་མནན་པ་དང་། ། མཁྱི་ཁག་
 མདོས་མགོ་གསུམ་བྱ། ། དེ་ནས་དུར་ཁ་བཅད་ལྷགས་ནི། ། ལི་སྤགས་རིམ་
 བཞིན་རྟ་ལྷག་ར། ། རྒྱི་ཕག་ལྷར་དང་པོར་བྱ་མཛོ། ། དེ་དག་སོ་སོས་བཅག་
 པར་བྱ། ། རྩོ་བའི་རྩོ་ནས་འགམ་ཆེས་ནི། ། དཀར་གསུམ་བྱིས་པ་རྒྱུར་ལ་
 འགམ། ། གཉིས་ནག་གདོས་བདག་མནའ་མ་དང་། ། ལྷ་རྩོང་ཡར་ན་
 གསུམ་མཐིང་ནི། ། ཤིང་ལྷན་བྱ་མག་ཆ་ལྷག་དང་། ། ལྷ་ཐེར་དོ་བདག་སོ་
 མོར་འགམ། ། བདུན་དམར་ཤ་པ་ཐེ་ཁྱིར་དང་། ། དལུ་དམར་དོ་བདག་
 ཞང་པོར་འགམ། ། གཉིས་ནག་བདུན་དམར་རྩི་རྒྱས་ཡིན། ། རྟག་རྩོའི་

མོག་གམ་དག་མོག་བཅ། ། རྩེ་མ་རྩེ་མི་དཔ་པ་ལྟེ། ། རྩེ་པ་རང་རང་
 གན་བཅས་བྱ། ། རེས་གཟའ་ཉི་མར་དགུ་རྩེ་མ་ཡིན། ། རྩེ་དུ་རྩེ་མི་འཁོར་
 མོ་བྱ། ། འོག་ཏུ་རྩེ་པ་འཁོར་པོ་བཞོད། ། ལག་པ་འཁོར་ལ་བྱ་བ་འདོན།
 མོག་དམར་གཟུམ་རྩེ་མ་ལྟེ། ། མོ་མི་མག་རན་གུར་བྱུ་ལ། ། མོ་མི་བྱ་
 རྩེ་མི་དཔ་མི་དཔ་དང་། ། མོ་མི་མག་ཚ་དག་ལ་རན། ། རྩེ་པ་ལོ་རྩེ་གཡང་
 ཉམས་པར་བཤད། ། སྐར་མ་རྩེ་བྱུ་བྱུ་ལ་རན། ། བུ་མི་གཡང་
 ཉམས་ཀྱི་ལོ་རྩེ་མི་དཔ་། ། མི་ཡི་གཡང་ཉམས་ན་ཆེན་བྱ། ། སྐར་མི་གཟུག་
 ཆད་མ་མི་ན། ། དུང་རྩེ་བྱེད་ནག་པ་ལ། ། མི་ཁ་ཆོད་ཅིང་ས་རི་ལ། །
 གན་མ་རྩེ་བྱེད་ས་ག་ལ། ། ས་རྩེ་ར་ལ་བཡིན་ནོ་ཟེར། ། ལག་སོར་བྱུད་མི་དཔ་
 རབ་འཆིའམ། ། ཡང་ན་རྩེ་གསལ་ལོ་དཔ་ཁ་རྩེ་དང་། ། མོག་པས་གཅིག་རན་བྱེ་
 གཡང་ཉམས། ། རྩེ་གཟི་ས་ཡུལ་མི་རྩེ་ལོང་རན། ། ཉམས་བྱུ་ཅིས་མཁན་དག་
 ལ་རན། ། བ་སྐར་ཡུལ་མི་གཟུམ་ལ་རན། ། བྱ་ཉི་ཆོ་ཞང་གཉིས་ལ་རན།
 བར་སྐར་ལྟ་བུ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལ། ། རྩེ་སྐར་འཁོར་རྩེ་སྐར་བཞག ། རྩེ་བ་
 སྐར་བྱུ་མི་ག་དགུ་པ། ། མེ་ལ་བཟེགས་པ་ལག་གཡོན་གཉན། ། བྱུང་
 སྐར་རྩེ་བྱུ་པ་རྩེ་བྱ། ། མཆོམས་སྐར་རྩེ་སྐར་བས་སྐར། ། གཞན་ཡང་
 སྐར་མས་བྱིས་མཆོས་གཉན། ། སྐར་ཆོག་བཟུ་བཞི་བྱུ་བར་བཤད། །
 བཟུད་པ་དུང་ལྟ་བུ་རྩེ་པ་ནི། ། བཟེགས་པ་མི་དཔ་སྐར་པ་སར། ། རྩེ་པ་
 མི་དཔ་རྩེ་པ་ལྟགས། ། སྐར་བཟུ་བྱུ་མི་པར་བྱ། ། མེ་ལ་བཟེགས་ཏུ་མི་
 རུང་བ། ། བྱུ་རྩེ་ལོ་པ་ཁམས་ནི་ལྟགས། ། སྐར་ཁ་རྩེ་དཔ་རྩེ་དཔ་གཟུམ།
 རེས་གཟའ་པ་སངས་རྒྱལ་སྐར་བྱུག ། བྱུད་མཆོ་བྱུམ་བྱུད་སྐར་དཔ་། །
 རྩེ་དཔ་གཟུ་རྩེ་ལྟུམ་བྱུ་བྱུ། ། མཁོས་པ་མེ་ལ་མི་པཟེག ། མོ་རྩེ་
 བྱུ་ལག་རྩེ་ལ། ། སྐར་ཁ་ཁམས་དཔ་རྩེ་ནག་མཁོར། ། རེས་གཟའ་རྩེ་རྩེ་
 བྱུ་སྐར་བྱུག ། རྩེ་པས་འཆོབ་དཔ་སྐར་བྱུག་བཟུང་། ། ཟས་བྱུ་གནང་
 དཔ་འཁོབ་བྱུར་མི། ། དགེ་བཤེས་བཅད་ཟགས་སར་མི་སྐ། ། རྩེ་ལོ་ས་

སྒྲིལ་ཁམས་སྤྱར་ཁ་ཟིན། ། སྒྲིལ་བཞི་ལྷན་གཟུང་ལུང་ལུ། ། སྤྱར་སྤྱར་རྒྱག་
 དང་མཛེས་པ་དཔེ། ། བཅ་ཐོན་ཐུགས་པ་སྤྱབ་པ་མིན། ། ཉ་སྤྱལ་མེ་ཁམས་
 སྤྱར་ཁ་མི། ། སྒྲིལ་དམར་གཉིས་གཟུང་ཉི་མེག། ། ཉེ་སྤྱར་རྒྱག་དང་མེས་
 ཆོག་དང་། ། དལ་ཆུ་སྤྱན་དང་ཆུས་ཆེར་སྒྲིལ་། ། ཅོང་ནད་འབྲུ་ཅན་ཆུར་
 མི་བསྐྱར། ། གཤེད་བཞི་ས་ཁམས་སྤྱར་མཆོམས་བཞི། ། ལུ་མེར་མེན་པ་
 མཆོམས་སྤྱར་བཞི། ། འགགས་ཀྱི་མཆོར་ནད་ཐབ་ཀྱི་སྤྱོ། ། སྤང་ལུ་ལྷག་གི་
 རིན་མི་སྤྱལ། ། དལ་པ་གཤིན་གྱི་ལམ་བསྐྱར་པ། ། གཟུང་སྤྱར་ཆོས་དུས་
 རྒྱགས་རྒྱུར། ། ལུ་མེས་རིམ་སྤྱོ་བཤད་པར་བྱ། ། ཉི་མ་ལ་ནི་གཤིན་ལས་
 འབྲིང་། ། རྒྱ་བཞེག་བྱ་བ་ཤིས་པ་ཡིན། ། མིག་མེན་གཉིས་རན་ལྷག་ཆུ་
 དང་། ། པ་སངས་ལུང་ལུ་རྒྱམས་ནི་བཟང་། ། སྤྱར་མ་པ་མེན་རྒྱ་བཞེག་
 བཟང་། ། ལག་ཆུ་ལ་ཉེད་སྤྱད་སྤྱབས་བྱི་བཞིན། ། ལུ་མེས་ཉེད་ལུ་མེས་སྤྱད་
 རྒྱམས་བཟང་ཞིང་། ། དཔོ་དང་ཆུ་སྤྱད་འབྲིང་པོལ། ། ཆོས་གཅིག་གནས་
 ཉེད་གཉིས་ལ་ནི། ། སྤྱན་རྒྱ་རན་པས་གཤིན་ལས་སྤྱར་ས། ། ར་བཞིའི་ཆོས་
 རྒྱག་འབྲིང་ཉེར་རྒྱག། ། ཐ་བཞིའི་བཅུ་རྒྱག་བཅུད་གསུམ་རྒྱམས། ། དུར་
 གཤེད་དུར་སྤྱོ་རྒྱམས་ལ་སྤྱར་ས། ། ཆོས་གཉན་རྒྱ་རྒྱ་ཉི་ནག་དང་། ། ཟིན་
 ལུང་ལ་སྤྱགས་འཛེམ་པར་བྱ། ། དུས་ཆོད་རང་ལོ་བདུན་བྱར་དུར། །
 གསོན་པོའི་ལོ་རྒྱམས་སྤྱར་བར་བྱ། ། རྒྱགས་ནི་ལོ་ཆུ་ཞག་དུས་ཀྱི། ། ས་
 བདག་གཅོང་རྒྱགས་དག་དང་བསྐྱར། ། གཞན་ཡང་རང་ལོ་བདུན་བྱར་དུར།
 མཐུན་གསུམ་གསོན་པོའི་ལོ་རྒྱམས་སྤྱར་ས། ། སྒྲིལ་དགར་བཟང་མེར་པོ་
 འབྲིང་། ། གཉིས་ནག་རྒྱགས་སྤྱོ་རྒྱ་མི་བཏང་། ། ལེར་སྤྱོ་དང་ཟིན་སྤྱོ་
 ལུ། ། དུ་སྤྱོ་དང་ཁམ་སྤྱོ་ལུ། ། མཆོམས་རྒྱམས་ཤར་དུ་སྤྱར་བར་བྱ།
 སྤྱོ་ཁ་མཆོད་དེ་རྒྱམས་དུར་ས། ། དེར་ཡང་དང་པོ་སྤྱོ་འདྲན་དུས། །
 གཅོང་བའི་རྒྱགས་དེར་ཁ་གཏད་ནས། ། གོམ་པ་བཅུད་ཆུའི་བར་དུ་ཁྱར།
 དེ་ནས་གར་བདེར་འདྲན་པས་ཆོག། ། རྒྱུར་སྤྱོ་ལུས་དབང་ལུང་གིས།

གཤིན་ལ་བཅད་བཟང་རྒྱར་བཅད་ངན། ། མེ་སྲར་གདན་གཅིག་དག་
 གཤིད་སྲངས། ། རྩ་རྩར་དེ་ཡིས་རྩར་བྱལ་བ། ། རྩ་འདོན་ཆེ་རྩར་གཉིས་ལ་
 བཟས། ། སྤྱོད་གེ་བྱལ་པ་རབ་བྱ་བཟང་། ། དེ་སྐབས་ཅིས་མཁན་སྒྲོ་རྩ་
 རང་འཇག་ཀ་བ་ཤོང་བ་དང་། ། མེས་པ་གཉིས་དང་ཆེད་པོ་བྱལ། ། དེ་ལ་
 དེ་བྱལ་ཅིས་པར་ངན། ། གཏོ་མཁན་བཟེད་རྩོགས་ཏིང་འཛིན་གསལ། །
 གཤེར་གྱི་ཆུ་མས་འབུལ་གྲུབ་ལ་བཏགས། ། ཏུས་སྤལ་ཁོག་པ་བྱས་ལ་བཅང་།
 རྩོ་མདངས་བྱི་རུར་མགོ་ལ་གཟེད། ། དགྲ་བྱལ་བཅོང་རུ་ཐོགས་ཏེ་འགྲོ་
 དེ་ཉིན་རྩ་མེལ་རིམ་གྱི་ནི། ། མཚན་བརྩོད་གཏུགས་དཀར་གཟའ་སྐར་ལུ་མ།
 ཉེས་མེལ་མདོ་ཐིག་ཀེག་བརྒྱག་དང་། ། རྩར་བརྒྱད་བྲལ་གིས་བཅེགས་པ་
 དང་། ། གཤེར་ཤོད་གཡང་འཤོད་ནོར་རྒྱན་གསུངས། ། མདོ་སྐར་ཅི་རྒྱས་
 བསྟག་པ་དང་། ། དཀར་གཏོར་མེར་ཆུ་མས་ཆ་གསུམ་དང་། ། རྩོ་མཚེངས་
 འབྲུང་བཞི་རྩར་ནོན་དང་། ། མིད་པ་རྩོ་རྒྱག་འདོད་གསལ་སྟགས། ། ལག་
 མེན་གེན་རུ་གསལ་བ་གཅིས། ། ཏུར་ལུ་མི་ཏུར་བཅོས་པ་ནི། ། བསྟག་མི་
 ཏུར་བ་བསྟགས་པ་ན། ། རྩོ་རྩོགས་བརྒྱད་ཀྱིས་ཐ་མ་བརྒྱར་༥ མི་དེ་རྩ་
 བཟས་བྱི་ཕག་ལོས། ། མེ་ཆེ་རྩོན་མ་རྩ་རྩས་བསད། ། རྩ་རྩ་དགྲ་བུ་སྤུས་རྩོར་
 སར་རྒྱགས། ། མེ་གི་བར་རུ་ཆད་མེད་རུ། ། ཉིང་ནས་ཐིགས་པ་འཇག་པར་
 ཅ། ། བསྟག་པར་བཟང་ནས་སྤྱད་ཤོས་ན། ། མི་ཁ་གཞན་གཏག་བསྟག་
 རྩལ་ཅ། ། སྤྱ་བར་བཟང་ནས་བསྟག་དཤོས་ན། ། ཞག་གསུམ་ས་ཡི་བྱི་བས་
 བསྟག། ། བསྟིབ་རུ་མི་ཏུར་བསྟིབ་པ་ན། ། བྱས་ལ་མེ་རྩ་བྱས་ནས་སྤ། །
 རྩལ་བརྒྱར་རུ་མི་ཏུར་བརྒྱར། ། ས་རྩ་དང་ནི་སྤུས་མནན། ། སྤྱ་རུ་མི་
 ཏུར་སྤྱ་བ་ན། ། ཆེར་མ་ཅན་གྱི་ཡན་ལ་བཏར། ། དི་རྩལ་མི་ཏུར་རྩལ་བ་ན།
 རྩགས་རྩ་ལྟ་དང་རྩགས་ལ་བཏར། ། བཅོས་རྩལ་རྩས་པ་གཞན་ནས་ལོངས།
 སྤས་པ། སྤར་རོར་གིས་པ་མེ་རྩོ་དང་རྩོན་པ་མེ་ངག། ། མེད་གུང་གསོན་
 གཤིན་དཀོར་ལ་ལག་བསྟེངས་ནས། ། ཟ་འདོད་ཆེ་གཡོ་རྩོ་ན་མེ་འབར་པ་ནི།

རོ་ཟན་བྱ་བྱིའི་མཆེད་ལ་འདིས་ཅི་མཁོ། ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་དོན་གཞིར་སློ་
 ལྡན་ལ། ། སན་འདོད་ལྷ་བས་བདེའི་ཡེགས་བཤད་བཅུད་བསྐྱེས་འདི། །
 སྤེལ་བས་གནས་སྐབས་ཤེས་རབ་མིང་སྟོབ་ཅིང་། ། མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་
 མཁྱིན་པའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག ། ཅེས་ནག་ཅིས་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས། །
 གཤིན་ཅིས་པན་བདེའི་རྒྱར་ལྷོར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ། མཁས་དབང་ཀམ་མི་
 གསུངས་ལ་མཁས་པ་གཞན་གྱི་ཡེགས་བཤད་ལས་ཅུང་ཟད་བཞན་ཏེ་ཤིན་ཏུ་
 གསལ་བ་རྒྱུ་མིང་པས་བྲིས་པ་དགེ་ཡེགས་འཕེལ། ། དགེའོ། །

པར་བྱང་སྒྲོན་ཆོག

སྤང་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་རྟོགས་སངས་རྒྱས་དང་འགོག་ལམ་
 བདེན་པས་བསྐྱས་པའི་ཆོས། རིག་གྲོལ་བརྒྱད་ལྟན་འཕགས་ཆོགས་
 དགེ་འདུན་འཇམ་སྒྲིང་རྒྱན་དྲུག་མཆོག་གཉིས་དང་། གངས་རྒྱུངས་
 བཟླན་པའི་འཁོར་བསྐྱར་མཁན་སྒོ་བ་ཆོས་གསུམ་སྤུལ་བའི་ལ་པཎ་
 ཆོགས། ཀྲུན་མཁྱེན་རོང་སྒོང་འཇམ་མགོན་མི་པམ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་
 ལེགས་ཤིས་པ་སྦྱོལ། ཁེ་བ་དྲུག་གི་དཔལ་གྱིས་མངོན་མངོས་ལྷ་
 འགྱུར་བཟླན་པ་རྒྱས་པའི་ཡུལ། བཅུ་ཕྱག་རིག་གནས་དར་ཁྱེད་དེ་
 འཛོན་མཁས་གྲུབ་ཐང་མར་བདལ་བའི་ཁྱེད་། ལྷ་དོ་ལྷགས་བྱུ་ཤད་
 ལྷ་བྱ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲིབ་བཞིའི་མཁའ་ལ་རྟག་འབར་བའི། །
 མདོ་རྒྱུད་རིག་གནས་དཔེ་ཆོགས་འདི་ཉིད་ལྷག་བསམ་དག་པས་
 པར་བསྐྱར་དགེས། རྒྱུད་བྱུང་ལུ་སྒྲ་ལྷ་དོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཆོའི་གྲ། །
 རྣམ་དཔྱད་ཐོས་བསུམ་བཙོན་པའི་བ་དན་གྱིས། རྟོན་གཉིས་ཡིད་
 བཞིན་འགྲུབ་པའི་སྒྲིབ་བཟོད་དེ། སྤྱིད་ཁྱེད་རྒྱུད་སེལ་གཞན་པན་
 མཐུ་ཐོབ་ཤོག ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་བཟླན་ལ་རབ་ཏུ་གུས། ཆོགས་
 གཉིས་བསོད་ནམས་བྱེ་བས་མཐུ་གྲུབ་པའི། མཐུན་པའི་རྒྱུ་རྒྱར་
 དང་ལྟན་རྒྱུན་བདག་རྣམས། འདི་ཕྱི་ལེགས་ཆོགས་གཏན་བདེ་

ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །བཏྲན་འཛིན་ཞབས་བཏྲན་བཏྲན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས། །
བཤད་སྒྲུབ་ཉི་ཟླའི་འོད་སྤང་ཕྱོགས་བཅུར་བྱ། །ཡངས་པའི་རྒྱལ་
ཁམས་ནད་ལྷག་འབྲུགས་ཚྱོད་ཞི། །རང་དབང་ཆོས་སྲིད་གཙང་མ་
ལྷན་གྲུབ་ཤོག །

ཅེས་མགོ་ལོག་དཔལ་ཡུལ་དར་ཐང་དགོན་ཁྱ་འགྱུར་མཐོ་སྒོ་མདོ་རྒྱད་ཐོས་བསམ་
སྤང་གི་བཅུ་པ་ལྷ་ལྷོ་གཞུང་དཔེ་ཆོགས་ཆ་ཆང་པར་བསྐྱུན་བཞུགས་སྐབས། སྒོན་ཆོག་འདི་ཡང་དར་ཐང་ལྷ་
སྒྲུབ་མེང་འཛིན་ཨོ་རྒྱལ་གར་དབང་ཉི་མས། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༣༩ རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་དགའ་བ་ཚུ་
འབྲུག་ལོའི་ཟླ་ ༡ ཆོས་ ༤ ཟླ་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ ཆོས་ ༡ ཉིན་སྤྱག་བྲིས་བཞུགས་པས་གངས་ཅན་ལྷོངས་སྤྱ་
བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་བཏྲན་པ་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་ཉམས་པ་སྤར་གསའི་རྒྱུ་ལྷུང་ཅིག དག་ལེགས་
འཕེལ། །



།བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གིས།
།སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་བརྒྱན་པ་དང་།
།དྲིན་ཅན་བཞི་པོར་ཡར་སྤུལ་ཞིང་།
།ངན་སོང་སྤྱད་བསྤུལ་སེལ་བར་ཤོག
།གང་གིས་དེ་དག་མཐོང་ཐོས་ནས།
།བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པ་དང་།
།ཆེ་འདིར་ཆོས་ལ་རབ་བརྩོན་ནས།
།ཕྱི་མར་དག་ཞིང་སྐྱེ་བར་བསྐྱོའོ། །

། རྣམ་དགར་འདི་ཡིས་མཐའ་གྲས་ཞིང་ཀུན་གྱི།
 རྣོད་བཅུད་འཕྱོར་བ་ལུང་དུ་བྱུང་བ་དང་།
 དགའ་དྲིན་ཞིང་མཆོག་བཞི་ཡི་དྲི་ལན་འཁོར།
 དན་འགྲོའི་གཡང་སར་ནམ་ཡང་མི་ལྷུང་ཞིང་།
 འདི་ལ་ཐོས་སོགས་བགྱིད་པའི་འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གཤམ་སྐྱུད་བཞུན།
 འདི་སྒྲིང་འགགས་ཆོད་ག་པའི་ཞིང་བཟང་དུ།
 དར་སྤྲུལ་ཏེ་སྒྲིམ་ནས་དོན་གཉིས་མཐའ་ཕྱིན་གོག།
 ཅེས་པ་འདི་ཡང་བར་སྐྱེན་གྱི་བྱ་བཞག་འདིར་འགྲོ་གོན་
 གཏོང་མཁན་དང་། ལགས་པཤད་འདི་ཉིད་འཛིན་འཆར་
 གྲོག་པ་སོགས་ཀྱི་དག་བསྐྱེད་སྒྲོན་ཆོག་ཏུ་གིས་པའོ།
 སང་མཁྱེད་ལོ།

ཨོཾ་མཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ།

། སྒྲིང་འགྲེམ་དང་མཐུན་འཕྲུར་སྒྲིང་མཁན།
 ལྷའི་ཆུང་ནང་པའི་གཤམ་ཡོན་བདེ་ཅུ་ལྟ་ཆོགས།
 བྱུང་དེབ་འདི་བཞིན་རིན་པོ་དུ་འགྲེམ་སྒྲིལ་བྱེད་པ་ལས་ཆོང་བསྐྱུར་བྱེད་མི་ཆོག།
 སྒྲིང་སྐྱེན་བྱེད་ལུང་ལྷའི་ཆུང་།

With bad advisors forever left behind,
From paths of evil he departs for eternity,
Soon to see the Buddha of Limitless Light
And perfect Samantabhadra's Supreme Vows.

The supreme and endless blessings
of Samantabhadra's deeds,
I now universally transfer.
May every living being, drowning and adrift,
Soon return to the Pure Land of Limitless Light!

*** The Vows of Samantabhadra ***

I vow that when my life approaches its end,
All obstructions will be swept away;
I will see Amitabha Buddha,
And be born in His Western Pure Land of
Ultimate Bliss and Peace.

When reborn in the Western Pure Land,
I will perfect and completely fulfill
Without exception these Great Vows,
To delight and benefit all beings.

*** The Vows of Samantabhadra Avatamsaka Sutra ***

書 號: TI831

詳細書名: 《藏文：星命學》

作 者: 格則仁波切

宗 派: 藏傳寧瑪巴

用 途: 佛學院課程教科書

提供單位: 寧瑪巴白玉達唐顯密佛學院
Ngagyur Nyingma Palyul Tarthang
Buddhist Institute

提供日期: 2013 年 4 月

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《藏文：星命學》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is strictly for free distribution, it is not for sale.

ཡུལ་དཔེ་འདི་ཚོས་སྤྱིན་དུ་འབྲུག་ལུ་ལས། ཚོར་བསྐྱར་མི་ཚོས་པ་དགོངས་འཇགས་ལུ།

Printed in Taiwan

1,300 copies; November 2013

TI831 - 11287