༄། །འཕད་མཆོག་ཐུད་རྗེ་ཆེན་པོའི་མོ་ཡིག་ཡིད་ཉེས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་བཞུགས་སོ། །

ཧྲཱིཿཤུ་དཔལ་ལྡན་གྱིས་བསྒྲིགས།

༄༅། །འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མོ་ཡིག་ལེགས་ཉེས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ལངས་ཚོ་ནི། །
ལྷག་པའི་ལྷར་ཤར་གངས་ཅན་མགོན། །
བླ་མ་སྤྱན་རས་གཟིགས་མགོན་གྱིས། །
འགྲོ་ཀུན་སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་སྒྲོལ། །

འདིར་འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མོ་ཡིག་མདོ་ཙམ་འགོད་པ་ལ།

ཐོག་མར། སངས་རྒྱས་ཆོས་སོགས་སྐྱབས་སེམས་ལན་གསུམ་བྱས་ལ། རང་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐུ་མདོག་དཀར། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གསལ་བཤད་མེད་ལོང་བསྣམ། །མདུན་དུ་སྒྲོན་དཀར་རིགས་བཞི་དྭངས་མའི་ཚོགས། །རྣོ་མཐོང་གསལ་བའི་ལེགས་ཉེས་དྭངས་ཤད་རྣམས། །ཁྱེད་པའི་དཔང་པོར་བཞུགས་ལ་གསལ་པོར་སྟོན། །༼ཨོཾ་ཡེ་དྷརྨཱ་ཧེ་ཏུ་པྲ་བྷ་ཝཱ་ཧེ་ཏུནྟེ་ཥཱན྄ཏ་ག་ཏོ་ཧྱ་ཝ་དཏ། ཏེ་ཥཱཉྩ་ཡོ་ནི་རོ་དྷ་ཨེ་ཝཾ་བཱ་དཱི་མ་ཧཱ་ཤྲ་མ་ཎ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ལན་བདུན། ༼བསྒོ་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ། ལྷ་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། །རྗེ་མོ་སྒྲོལ་དཀར་སྲུང་མའི་ཚོགས། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་མངོན་ཤེས་ཅན། །དེ་རིང་མོ་འདི་གསལ་བར་སྟོན། །རྣོ་མཐོང་གསལ་བའི་ལེགས་ཉེས་རྣམས། །དྲང་ཤན་ཕྱེས་ལ་གསལ་བར་སྟོན། །ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ། ཅི་མང་བཟློད། གཞན་ལ་ཕན་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་བླ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་ཅིང་། རྣམ་རྟོག་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་ཀྱི་ངང་ནས་བཏབ་ན་དོན་གསལ་བར་སྟོན་པ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །

ཨོཾ་བབས་དུང་གི་རི་བོ་ལ། །གཡོ་འགྱུལ་མེད་ཅིང་ཞིན་ཏུ་བརྟན། །ལྷ་ངོ་དགུང་ལས་མཐོ་བ་ཡིན། །ལྷ་ཆེན་ཚངས་པའི་མོ་ལྷ་ཡིན། ། མོ་འདི་ཅི་བཏབ་བཟང་བས་ན། །རིམ་གྲོས་མི་བཟློག་ཅི་ཡང་མེད། །

༄ **ཚོས་ཕྱྭ།** དཔག་བསམ་གྱི་ལྗོན་ཤིང་ལ་ས་ལམ་གྱི་འབྲས་བཟང་སྨིན་པས་བཟང་།

༄ **གཞི་ཕྱྭར།** སྒྲོལ་མ། སིཏྟིའི་སྒོ་དར། སིཏྟིའི་ཧེ་འུ་འབུམ། ཞེས་བྱ་མ། གདུགས་དཀར་བཅས་བསྒྲུབ་ན་ལེགས།

༄ **ཚེ་སྲེ་སྲི་ལ།** གདུགས་རིང་ཁྲི། སྒྲོལ་མ་འབུམ། གཡང་སྒྲུབ། བསྐང་གསོ། བསང་རླུང་རྟ། གུར་ཞལ་ལྷ་གསུམ་གྱི་བསྐང་བ་ཁྲི་རེ་རེ། སེང་གདོང་བཟློག་སྟོང་། གསུར་འབུམ། བསྟུང་གནས། ཡུལ་ལྷ་མཆོད། བརྒྱད་སྟོང་པ། ཞེས་བྱ་མ་འབུམ། སྲོག་བསླུ་ཚེ་ཐར་བཅས་བསྒྲུབ་ན་ལེགས།

༄ **སྲིད་ཕྱྭར།** མི་གཙང་བར་འཛེམ། རྟེན་ལ་ཕྱག་བསྐོར། མཆོད་འབུལ། ཀླུ་དབང་རྒྱལ་པོ་སྐུ་འབུམ། ཚྭ་འབུམ། ཡིག་བརྒྱ། གསེར་ཞམ་སོགས་བསྒྲུབ་ན་ཞིན་ཏུ་ལེགས།

༄ **ནོར་ཕྱྭར།** རྟ་མགྲིན་མཉེན་པ། རྟ་གཟུངས། བསམ་ལྷུན་དང་སྒྲོལ་མའི་སྒོ་དར། སིཏྟིའི་ཧེ་འུ་འབུམ་བཅས་བསྒྲུབ་ན་ལེགས།

༄ **ཚོང་ཕྱྭར།** ཁེ་ཕྱོགས་མཐོ་བས་བཟང་།

༄ **དོན་ཕྱྭར།** དཔུང་རྒྱན། གསོར་ཁ། བསང་མཆོད་བྱས་ན་འགྲུབ།

༄ **ནད་ཕྱྭར།** སྲོག་སྐྱོན་མེད། སྟག་ཡོས་ལོ་བར་བཟང་། ཁྱི་ཕག་ལོ་བར་ཅུང་ཟད་ངན། རྟ་མགྲིན། གུ་རུ་དྲག   རྒྱལ་གསོལ། བཀའ་ཐང་། ཚེ་སྒྲུབ། མདོ་གདུགས་བཅས་བསྒྲུབ་ན་ལེགས། སྨན་པར་བསྟེན་ན་རིམ་གྱིས་དྭངས་པར་འགྱུར།

༄ **གདོན་ཕྱུར།** ནམ་ལངས་ཡོས་ཀྱི་དུས་སུ་ཤར་
ཕྱོགས་སམ་རྒྱལ་པོ་གནས་པའི་ས་ཆ་ནས་འོངས་པའི་རྫས་ཤིང་ལྕགས་ཀོ་བ་ར་ཤུན་ཅན་
གདོན། དེ་ཁྲིམ་གྱི་མཐོ་སར་བཞག་པའམ། ཡང་ན། བྱང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་ཆེན་ནམ་སྔགས་
པའི་ལག་ནས་འོངས་པའི་རྫས་དཀར་པོ་ཞིག་ནད་པ་རང་གི་ལུས་ལ་བཏག་པ་དེ་གདོན།

༄ **མགྲོན་ཕྱུར།** ཐག་རིང་མགྲོན་པོ་ཡིན་ན་མྱུར་དུ་སླེབ་པའམ་ཡང་ན་སྐད་ཆ་གསལ་པོ་ཐོས།
ཐག་ཉེའི་མགྲོན་པོ་ཡིན་ན་རེ་ཞིག་མི་སླེབ་ངོ་།

༄ **དགྲ་ཕྱུར།** དགྲ་ལྷའི་དཔུང་བསྟོད། བསང་དང་སྒྲོལ་མ་བཅས་བསྒྲུབ་ན་ལེགས།

༄ **བོར་ཕྱུར།** ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རིའི་རྩེ་འམ། ལུང་ཆེན་ཕུག་ཏུ་བྲག་དཀར་རམ་ས་རྟགས་
དཀར་པོ་ཡོད་པའི་སར་ཡོད། བཙལ་ན་མྱུར་དུ་རྙེད།

༄ **ཟབ་ཆུང**་བོར་བ་ཡིན་ན། ཁྲིམ་གྱི་མཐོ་སའི་རྟའ་དཀར་པོ་ཞིག་ཡོད་སར་ཡོད། བཙལ་ན་
མྱུར་དུ་རྙེད།

༄ **རྐུན་མ**་ཤར་དང་ཤར་ལྷོའི་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་ཅིང་རྩད་བཅད་ན་ཆོད་པའི་ངོ་།

༄ **བཤད་ཕྱུར།** སོ་སོར་འཁྲུང་མ། དཔུང་རྒྱན། སྒྲོལ་མ། གདུགས་དཀར། བསམ་ལྷུན་
བཅས་བསྒྲུབ་ཅིང་། མ་བྲེལ་དལ་བུར་བྱས་ན་ལེགས།

༄ **སྐྱེ་ཕྱུར།** བྱིས་པ་དང་ཁྲིམ་པ་སོགས་ཕལ་བའི་རིའ་རྣམས་བསམ་པ་བཙོས་ཧེ་མ་ཧེ་འདོན་
པ་སོགས་དགེ་བསྒྲུབ་སྡིག་སྤོང་ལ་འབད་ན་ལྷ་རུ་སྐྱེ། བླ་མ་དང་སེར་མོ་སོགས་ཆོས་པ་
རྣམས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུངས་ཤིང་བཤད་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན་ན་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་གསུངས།

ས་ བབས་ཉེ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན། །འོད་ཀྱིས་མུན་པ་སེལ་ན་ཡང་། །དགྲ་གཅན་
གདོང་དང་སྤྲིན་ནག་གིས། །གློ་བུར་ཅུང་ཟད་སྒྲུབ་ངོ་བབས། །གནམ་བསྐོས་རྒྱལ་པོའི་མོ་ལྷ་

ཟེར། །ལྷ་དོ་ཅུང་ཟད་དམའ་བ་ཡིན། །བསང་དང་གསོལ་ཁ་བྱས་ན་ལེགས། །

མོ་འདི་ཅི་བཏབ་ངན་པས་ན། །བཟློག་པ་རིམ་གྲོ་རྒྱ་ཆེན་བྱ། །

༄ **ཆོས་ཕྱུ།** བཤད་པས་ཆོས་ལ་བཟང་ཡང་བསྒྲུབ་པའི་ཆོས་ལ་བར་ཆད་ཡོད་པས། བར་ཆད་ལམ་སེལ། ཤེལ་སྙིང་དང་ཕུར་བསྙེན་འདོན།

༄ **གཞི་ཕྱུར།** ས་ཡི་སྙིང་པོའི་སྐུ་བཞེངས། རྩྭ་འབུམ། བརྒྱད་སྟོང་པ། ཉི་ཁྲི། ཤེས་བྱ་མ། བར་ཆད་ལམ་སེལ། རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་འབུམ། ཡིག་བརྒྱ། ཕུར་བསྙེན། ཤེས་བྱ་མ། རྟ་མགྲིན་གཏོར་བཟློག་བཅས་བསྒྲུབ་ན་ལེགས།

༄ **ཚེ་སྲི་སྲུ་ལ།** གདུགས་རིང་ཁྲི། རྣམ་རྒྱལ་ཁྲི་མཆོད། སྐྱབས་འགྲོ། སྒྲོལ་མའི་གཡང་སྒྲུབ། བསྐང་གསོ། བསང་རླུང་རྟ། གུར་ཞལ་ལྷ་གསུམ་གྱི་བསྐང་བ་ཁྲི་རེ་རེ། གསུར་འབུམ། བསྟུང་གནས། ཤེས་བྱ་མ་འབུམ། བརྒྱད་སྟོང་པ། སྲོག་བསླུ་ཚེ་ཐར། སྦྱིན་གཏོང་སོགས་དགེ་སྒྲུབ་སྡིག་སྤོང་ལ་འབད་ན་ལེགས།

༄ **སྲིད་ཕྱུར།** བུ་མོ་ལས་བུ་ཡི་སྐལ་བ་མེད་ཅིང་ཚེ་ལ་བར་ཆད་ཡོད་པས། ཚེ་སྒྲུབ་དང་ཚེ་བསྙེན། རྟེན་ལ་ཕྱག་བསྐོར། ཕུར་བ་ལྕགས་འདུལ་དང་སྲིད་མནན་བཅས་བསྒྲུབ་ན་ལེགས།

༄ **ནོར་ཕྱུར།** རྩྭ་འབུམ། བརྒྱ་བཞི། འབར་མ། མཚལ་བཞི་བ། ས་བཅུ་མ། ནོར་གཟུངས། གསེར་འོད་གཡང་སྐྱབས། དགྲ་མནན་བཅས་བསྒྲུབ་ན་ལེགས།

༄ **ཚོང་ཕྱུར།** ཁེ་སྤྲོགས་འབྲིང་ཙམ།

༄ **དོན་ཕྱུར།** བསམ་ལྷུན། བར་ཆད་ལམ་སེལ། སྐུ་རིམ་རྣམ་གསུམ་བཅས་བྱས་ན་ཡུན་གྱིས་འགྲུབ།

༄ **ནད་ཕྱུར།** ཟླ་བ་གཅིག་ཚུན་ལ་གེགས། རྟ་སྦྲུལ་ལོ་བར་བཟང་། བྱ་སྤྲེལ་ལོ་བར་ངན། ཀླུ་བསང་ཀླུ་གཏོར། འབྲུགས་བཅོས། སྨན་ལྷ། གཟུངས་འདུས། བསམ་ལྷུན། སིདྡྷི། རྟ་

མགྲིན་བསྙེན་པ། བཀའ་ཐང་། འདྲེ་མོ་ཛྲ་མདོས། དགེ་འདུན་ལ་ཆོས་སྟོན་སོགས་བསྒྲུབ་ན་ལེགས་པའི་ངོ་།

༄ **གདོན་ཕྱུར།** ཉི་ཤར་འབྲུག་གི་དུས་སུ་འོངས་པའི་ཛྲས་གྲུ་བཞི་མཆོད་ཆའམ་རས་ཕྱུག་ཐེར་གོས་དམར་སེར་རིགས་སམ།   ཡང་ན་སྣོད་དང་ཟས་དམར་གདོན། དེ་མིན་ན། ལྷོ་ཕྱོགྟ་ནས་བན་བོན་ནམ་བུད་མེད་གཡོན་ཕྱོགས་རྟགས་ཅན་རྟ་དམར་ཅན་གྱི་ལག་ནས་བླང་བའི་ཛྲས་ཁྲིམ་གྱི་བར་སྐྱིད་མཚམས་སུ་བཞག་པའམ།ཡང་ན་ནད་པ་རང་གི་ལུས་ན་དཀར་པོའམ་དམར་སེར་རིགས་ཤིག་གདོན།

༄ **མགྲོན་ཕྱུར།** ཐག་རིང་མགྲོན་པོ་ཞག་གསུམ་ཚུན་ལ་མ་སླེབ་ན་འགོར་ཞིང་སྐད་ཅིག་ཐོས་ན་ཆོག   ཐག་ཉེའི་མགྲོན་པོ་མྱུར་དུ་སླེབ་པའི་ངོ་།

༄ **དགྲ་ཕྱུར།** དགྲ་མནན། བསང་རླུང་རྟ་བཅས་བསྒྲུབ་ན་ལེགས།

༄ **བོར་ཕྱུར།** ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་ལུང་གང་རུང་དུ་ཤིང་དང་གད་པ་ཡོད་པའི་སར་ཡོད། མྱུར་དུ་བཙལ་ན་རྙེད།

༄ **ཟབ་རྒྱུང་**བོར་བ་ཡིན་ན་ཐག་ཉེའི་སྒོ་དམ་ཁྱི་ནང་མཚམས་སུ་ལབ་ལོབ་འོག་ཏུ་ཡོད་པས་རྙེད་ངོ་བབས། །

༄ **རྐུན་མ་**ལྷོ་དང་ལྷོ་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་ཅིང་རྒྱུད་གཅོད་དྲག་པོ་བྱས་ན་གཞན་གྱིས་རིག་རབས་བཤད།

༄ **བཤད་ཕྱུར།** ཁ་མཆུ་ནག་པོའི་གཟུངས་སྟོང་འདོན། སྒྲོལ་མ་མང་དུ་བཏོན་ན་མི་སྐྱོན་ངོ་།

༄ **སྐྱེ་ཕྱུར།** ཁྱིས་པ་དང་ཁྲིམ་པ་སོགས་ཕལ་བའི་རིགས་རྣམས་ཐར་མདོ། རྡོ་རྗེ་གཅོད་པ། སྨྱུང་གནས། མ་ཎི་འདོན་པ་སོགས་དགེ་བསྒྲུབ་སྡིག་སྤོང་ལ་འབད་ན་མི་ཡུལ་དུ་བཙུན་པ་ཞིག་གི་ལུས་ལེན། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ལྷ་མིན་ནམ་ཡང་ན་སྲིན་པོ་རུ་སྐྱེ། བླ་མ་དང་སེར་མོ་

དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པ་རྣམས་སླར་ཡང་དགེ་སློང་གི་ལུས་བླངས་ཏེ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུངས་ཤིང་དགེ་ལ་བརྩོན་ནས་མཐར་ཤར་ཕྱོགས་མངོན་དགའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་གསུངས།

ཧེ་བབས་གཡུ་ཡི་ལྡོན་ཤིང་ཡིན། །ཁྲི་བཟང་འབྲས་བུས་ནམ་མཁའ་ཁྱབ། །འཁོར་ལོ་བསྒྱུར་རྒྱལ་མོ་ལྷ་ཡིན། །ལྷ་ངོ་ཅུང་ཟད་མཐོ་ན་ཡང་། །ལྷ་སྲུང་མཆོད་གསོལ་ཆགས་པའི་མོ། །སྲུང་མ་མཆོད་དང་བསང་གསོལ་བྱ། །སྔོ་བརྒྱད་བསྟན་དང་རླུང་རྟ་ཚུགས། །མོ་འདི་བཟང་ཡང་ཅུང་ཟད་ཀྱིས། །འཕོ་འགྱུར་ཆེ་བས་རིམ་གྲོ་ལ། །འབད་པ་བྱས་ན་ཧེ་བཟང་འགྲོ། །

༈ ཆོས་ཕྱྭར། ལྷ་སྲུང་གསོལ་མཆོད་བྱས་ན་གང་བསམ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པས་བཟང་།

༈ གཞི་ཕྱྭར། ཤེས་བྱ་མ། རྣམ་འཇོམས་བྱབ་ཁྲུས། བར་ཆད་ལམ་སེལ། བླ་མཆོད། ཡིག་བརྒྱ། ཕུར་བསྙེན། མནོལ་བསང་། མ་ཎིའི་སྒྲོ་དར། ཚེ་ཐར་སོགས་བསྒྲུབ་ན་ལེགས།

༈ ཚོ་སྡེ་སྤྱི་ལ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར། ཤེས་བྱ་མ་འབུམ། གདུཊ་རིང་ཁྲི། རྣམ་རྒྱལ་ཁྲི་མཆོད། སྐྱབས་འགྲོ། སྒྲོལ་མའི་གཡང་སྒྲུབ། བསྐང་གསོ། བསང་རླུང་རྟ། གུར་ཞལ་ལྷ་གསུམ་གྱི་བསྐང་བ་ཁྲི་རེ་རེ། གསུར་འབུམ། བསྙུང་གནས། བརྒྱད་སྟོང་པ། སྲོག་བསླུ་ཚེ་ཐར། སྦྱིན་གཏོང་སོགས་དགེ་སྒྲུབ་སྡིག་སྤོང་ལ་འབད་ན་ལེགས།

༈ ཤིད་ཕྱྭར། ས་ལེགས་སར་རྩྭ་འབུམ་དང་ཕུར་བའི་རྡོ་འབུམ། མ་ཎི་ཅི་མང་། ཚེ་ཐར། ལམ་འཕྲེང་བསལ། རྟེན་ལ་ཞིག་གསོ་དང་དཀར་ཆབ་གསོལ། ཕྱག་སྐོར། མར་མེ་གྲངས་མང་བཅས་བསྒྲུབ་ན་བྱིས་པ་རིག་བཟང་སྐྱེ།

༈ ནོར་ཕྱྭར། རྟ་མགྲིན་བསྙེན་པ། གཟུངས་འདུས།
ས་བཅུ་མ། སྦྱིན་སྲེག ལན་ཆགས་བཅས་བསྒྲུབ་ན་ལེགས།

༄ **ཚོང་ཕྱུར།** ཚོང་བྱུར་བཟང་།

༄ **དོན་ཕྱུར།** བཀྲ་བརྟེགས། བསམ་ལྷུན། སྐུ་རིམ་རྣམ་གསུམ་བཅས་བསྒྲུབ་ན་བཟང་།

༄ **ནད་ཕྱུར།** ནད་གཞི་ཆེ་བར་འདུག་པས་བྱ་སྤྲེལ་ལོ་བ་ཡིན་ན་བཟང་། རྟ་སྤྲུལ་ལོ་བ་ཡིན་ན་ངན། ཚེ་ཐར་བརྒྱ། རྣམ་རྒྱལ་སྟོང་མཆོད། ཚེ་ལྷ་རྣམ་གསུམ་སྟོང་སྐུ། ཀུན་རིག་དབང་། གསུར། མ་ཎི་ས་དྷཱ། སྨན་ལྷ་སྟོང་། མར་མེ་སྟོང་། བརྒྱད་སྟོང་བ་བཅས་བསྒྲུབ།

༄ **གདོན་ཕྱུར།** ཉི་དྲོས་སྤྲུལ་གྱིས་དུས་སུ། ནུབ་ཕྱོགས་ནས་གཉེན་དང་མཛའ་བཤེས་གང་རུང་ལག་ནས་བླངས་བའི་རྫས་སྔོ་ནག་ཅིག་ཁྱིམ་གྱིས་དཀྱིལ་ཐབ་ཁའི་ཕྱོགས་སུ་ཁྱེར་བའམ། ཡང་ན་གྲི་རུ་ཤི་བའི་རྫས་ཞིག་གནོད།

༄ **མགྲོན་ཕྱུར།** ཐག་རིང་མགྲོན་པོ་ཡིན་ན་མྱུར་དུ་སླེབ། ཐག་ཉེ་ཡིན་ན་ད་དུང་གཞི་མ་བདེགས་སོ། །

༄ **དགྲ་ཕྱུར།** སྐྱོན་ཆེར་མེད་ཀྱང་རྐུན་ངོ་ཡོད་པས་ཁ་མཆུ་ཞི་མདོ། བསམ་ལྷུན། བར་ཆད་ལམ་སེལ།

༄ **བོར་ཕྱུར།** དཔྱང་རྒྱན་མང་དུ་འདོན། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱིས་ལུང་བའམ་ཆུ་འགྲམ་དུ་ཡོད་པས་མྱུར་དུ་བཙལ་ན་རྙེད། ཡང་ན་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆུ་འགྲམ་བཙན་ས་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པས་ཆོག་ངོ་ཆེ། གཞན་ལ་དྲིས་ནས་རྩད་བཅད་ན་ཡུན་རིང་དལ་གྱིས་རྙེད་ངོ་བབས།

༄ **ཟབ་ཚུང་**བོར་བ་ཡིན་ན་ཁྱིམ་གྱི་ཐག་ཉེའི་རང་གི་ཟུར་དུ་ཡོད་ཀྱང་གཞན་གྱིས་རྙེད་ངོ་བབས།

༄ **རྐུན་མ་**ནུབ་དང་ནུབ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་ཅིང་མྱུར་དུ་རྩད་བཅད་ཀྱང་མི་ཆོད་པས་མགོན་པོའི་བསང་དང་གསོལ་ཁ་བྱས་ན་རིམ་གྱིས་ཆོད་པ་འདྲ།

༄ **བཤད་ཕྱུར།** མ་ཎི་ཁྲི། བསང་མཆོད་བྱས་ན་ལམ་དུ་འགྲོ།

༄ **སྐྱེ་ཕྱུར།** ཁྲིམ་པ་ཕོ་མོ་ཡིན་ན་ཕ་མ་དང་བླ་མར་ཞབས་ཏོག ཁ་འདོན་ཕྱག་སྐོར། སྲོག་བསླུ་ཅི་མང་། མ་ཎི་ཡིག་བརྒྱ། མཚན་བརྗོད། མར་མེ་དང་ཇོ་དར་ཅི་མང་སོགས་དགེ་བར་འབད་ན་བཙུན་ཆུང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པའམ། ཡང་ན་དབང་པོ་ཚང་ཞིང་ལོངས་སྤྱོད་ལྡན་པ་ཆོས་ལ་དགའ་བའི་ལུས་ཐོབ། བླ་མ་དང་སེར་མོ་ཁྲིམས་ལྡན་ཡིན་ན་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་ཞིང་གཞན་ཕན་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བར་གསུངས།

པད་བབས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡིན།།ཐ་སྙབས་ཀུན་ནས་གཡོ་བར་འགྱུར། །སྲིན་པོ་རྒྱལ་པོའི་མོ་ལྷ་ཡིན། །ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ངོ་ཤིན་ཏུ་དམའ། །ལྷ་སྲུང་མནོལ་བཙོག་ཤོར་བ་ཡིན། །ལྷ་དང་སྲུང་མ་འཁྲུགས་ངོ་བབས། །ལྷ་སྲུང་འཁྲུགས་པའི་གཡང་ལྷ་ཉམས། །གཡང་སྒྲུབ་རི་ཁྲུས་གསོལ་མཆོད་ཟབ། །བུམ་གཏེར་ལྷ་ཆབ་དགྲ་མནན་བྱ། །མདོ་གདུགས་སེང་གདོང་ཚད་ལྡན་དགོས། །མོ་འདི་ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན། །རིམ་གྲོར་འབད་ཀྱང་བཟློག་པ་དཀའ། །

༄ **ཆོས་ཕྱུར།** མདོ་སྒྲོལ་མ། བར་ཆད་ལམ་སེལ་སོགས་བསྒྲུབ་ན་ལེགས།

༄ **གཞི་ཕྱུར།** སེང་གདོང་བཟློག་སྟོང་། སེང་གདོང་བསྙེན་པ་དུང་། ཁ་མཆུ་ཞི་མདོ། སྐུ་རིམ་རྣམ་གསུམ། ཕུར་བསྙེན། རྟ་མགྲིན་བསྙེན་པ། ཡིག་བརྒྱ། ལྷ་ཆབ། གཡང་སྒྲུབ། གུར་ཞལ་ལྷ་གསུམ་བསྐང་བ། བསྐང་གསོ། རྡོ་རྗེ་སྡེར་མོ། ཤེས་བྱ་མ། གཟུངས་འདུས། བརྒྱད་སྟོང་པ། ཕུར་པ་འདུལ་བཅས་བསྒྲུབ་ན་ལེགས།

༄ **ཚོ་སྡེ་སྤྱི་ལ།** རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར། རྣམ་རྒྱལ་ཁྲི་མཆོད། གུར་ཞལ་ལྷ་གསུམ་བསྐང་བ་ཁྲི་རེ་རེ། ཤེས་བྱ་མ་འབུམ། གཡང་སྒྲུབ། རི་ཁྲུས། བུམ་གཏེར། འཁྲུགས་བཅོས། ཆུ་གཏོར་ཅི་མང་། གསུར་འབུམ། ཉ་དང་གྲོག་མ་སོགས་ལ་སྦྱིན་གཏོང་། མ་ཎི་དང་བསྟུང་གནས་ཅི་མང་། ཕྱག་དང་བསྐོར་བ་ཅི་མང་། རྟེན་བཞེངས། དུད་ཆང་སོགས་བཅད་ན

ལེགས།

༈ སྲིད་ཕྱུར། འཁྲུགས་བཅོས། གདོན་གྲོལ། རླུང་སྲི་བཀར་བ། ཕུར་བསྙེན་དང་ཚེ་བསྙེན། ཕུར་བ་སྐྲུ་འབུམ། ཕུར་བ་སྲི་མནན། རྣམ་རྒྱལ་ཁྲི་མཆོད། སྒྲོལ་མ་འབུམ་བཅས་བསྒྲུབ་ན་ལེགས།

༈ ནོར་ཕྱུར། དམར་ངོ་ཆེ་བས་གཡང་འབོད། བརྒྱད་སྟོང་བ། གཟུངས་འདུས། སྒྲོལ་མ། གཟུངས་གྲལ་ལྔ་བཅས་བསྒྲུབ་ན་ལེགས།

༈ ཚོང་ཕྱུར། འགྲོད་ངོ་ཆེ་བས་ངན།

༈ དོན་ཕྱུར། དོན་ཕྱུ་འགྲུབ་དཀའ་བས་བསམ་ལྷུན་དང་བར་ཆད་ལམ་སེལ་སོགས་རིམ་གྲོར་འབད།

༈ ནད་ཕྱུར། ནད་པར་འཁྲུགས་ངོ་བབས། ཁྲི་ཕག་ལོ་བར་བཟང་ཡང་སྟག་ཡོས་གཉིས་ལ་ཤིན་ཏུ་རྩུབ། ཀུན་རིག་དབང་གྲངས་མང་། འཆི་བསླུ། མི་འཁྲུགས་པ། སྲོག་བསླུ་ཚེ་ཐར། བྱ་སྟོན་བྱིས་སྟོན། མདོ་ཁྲི། མ་ཎི། ས་ཏྭ་འདོན་དཔར་སོགས་སྒྲུབ་སྒྲུང་ལ་འབད།

༈ གདོན་ཕྱུར། བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་བུད་མེད་རྐང་ལག་རྟགས་ཅན་ནམ། ཤི་གཤེད་གནས་པའི་མིའི་ལག་ནས་རྫས་ནག་པོ་ཐབ་ཚའི་རིགས་སམ་སེར་པོ་འོད་ཅན་གདོན། ཡང་ན་ནུབ་ཕྱོགས་མི་ངན་གྱི་ལག་ནས་བླངས་པའི་ཟས་ངན་གདོན། དེ་ལ་མོ་སྲི་བཀར་བ་འདོན།

༈ མགྲོན་ཕྱུར། ཐག་རིང་མགྲོན་པོ་གཞི་ནས་མ་བཏེར་ཤིང་བཤད་ངོ་ཆེ་བས། དཔུང་རྒྱན། སྐྱབས་འགྲོ། སྒྲོལ་མ་སོགས་འདོན། ཐག་ཉེའི་མགྲོན་པོ་ཡིན་ན་མྱུར་དུ་སླེབས།

༈ དགྲ་ཕྱུར། དགྲ་ཆེན་པོ་མེད་པས་བཟང་།

༈ བོར་ཕྱུར། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུ་འགྲམ་མམ། ཁོག་ཆེན་གཞུང་དུ་ཡོད་པས་མྱུར་དུ་བཙལ་ན་རྙེད་ངོ་འབབ་ཀྱང་འགྱངས་ན་དགྲའི་ལག་ཏུ་འཚོར་ཉེན་ཡོད།

༄ **ཟབ་རྒྱུད་**པོར་བ་ཡིན་ན་རང་ཉིད་འགྲོ་ཕྱིར་ཀྱི་མཉམ་པར་མི་འཛོག་པའི་སར་ནག་པོ་རྟ་ཅན་གྱི་རྒྱར་ཡོད་ཀྱང་གཞན་གྱིས་རྙེད་ངོ་བབས།

༄ **རྒྱུན་མ་**བྱང་དང་བྱང་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་བཙན་སྡེ་བཙན་ཡུལ་དུ་ཡོད་པས་རྒྱུད་བཅད་ཀྱང་ཆོད་དཀའ་འོ། །

༄ **བཤད་ཕྱུར།** ཁ་མཆུ་བཤད་ཀྱང་བདེན་པ་ཐོབ་དཀའ་འོ། །

༄ **སྐྱེ་ཕྱུར།** དུད་འགྲོ་སྐྱེ་ངོ་བབས་པས་དྲི་མེད་ཕྱག་རྒྱུད། ལྟུང་བཤགས། ཡིག་བརྒྱ། མ་ཎི། བསྟུང་གནས། ཚེ་ཐར། ཕྱག་མཆོད་སོགས་དགེ་བ་དྲངས་ལྡན་བསྒྲུབ།

དེ་ཡིས་མི་ལུས་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཐོབ་སྟེ་རིམ་གྱིས་དཔལ་གྱིས་ཞིང་དུ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་གྲལ་དུ་སྐྱེ་བར་གསུངས།

མེ་བབས་མེ་རི་འབྲུགས་པ་ཡིན། །ཆེར་འབར་ཐམས་ཅད་སྲེག་པར་བྱེད། །ཀླུ་བཙན་རྒྱལ་པོའི་མོ་ལྷ་ཡིན། །ལྷ་ངོ་དམའ་ཞིང་ཕྱུག་ལྷ་མནོལ། །ཁ་རྗེ་རླུང་རྟ་ཉམས་པའི་ངོ། །སྲོན་ནི་ལྷ་སྲུང་བཙན་མཆོད་ཀྱང་། །དེང་སང་མཆོད་ཤུལ་ཆག་ཡོད་པས། །དེ་ལ་མཆོད་གསོལ་མང་དུ་བྱ། །བསྐང་བཤགས་འབྲུག་བསྐང་ཧེ་མང་འབད། །ཡང་ན་མགྲོན་ངན་གནས་བ་ཅན། །འོང་བས་ཁྱིད་སང་ཕྱུག་ལྷ་འབྲུགས། །མོ་སྲི་བཀར་དང་ཟ་མདོས་བྱ། །མོ་འདི་ཀུན་ལ་ངན་ན་ཡང་། །རིམ་གྲོར་འབད་ན་མི་སྐྱོན་ངོ། །

༄ **ཆོས་ཕྱུར།** ཤིན་ཏུ་འགྲུབ་དཀའ་བས་བསམ་ལྡན། ཕྱོགས་བཅུའི་མུན་སེལ་སོགས་བསྒྲུབ།

༄ **གཞི་ཕྱུར།** ཤེས་བྱ་མ། བརྒྱ་བཞི། འབར་མ། ཕུར་བ་འདུལ། གེགས་བཟློག བསྐང་གསོ། གུར་ཞལ་ལྷ་གསུམ་བསྐང་བ། དགྲ་མནན། ཙཀྲ་བཅུ་གསུམ། མདོ་གདུགས་སྒྲོལ་གསུམ།

བསྐལ་བཟང་བཅས་བསྒྲུབ།

༈ **ཚོ་སྔེ་སྒྱི་ལ།** དཔུང་རྒྱན་ཁྲི། གུར་ཞལ་ལྷ་གསུམ་གྱི་བསྐང་བ་ཁྲི་རེ་རེ། ཕུར་བ་བཟློག་སྟོང་། རྣམ་རྒྱལ་ཁྲི་མཆོད། མདོ། གདུགས་རིང་། སྒྲོལ་མ་རྣམས་ཁྲི་རེ་རེ། བཀའ་ཐང་། ཤེས་བྱ་མ་འབུམ། གསུར་བྱེ་བ། མ་ཎི། སྐྱབས་འགྲོ། བསྟུང་གནས། ཆུ་གཏོར་གླུ་གཏོར། རི་ཁྲུས་བཅས་བསྒྲུབ།

༈ **སྲིད་ཕྱུར།** གདོན་གྲོལ། སྒྲོལ་མ་འབུམ། མཇལ་བཞི་བ། རྣམ་རྒྱལ་སྟོང་མཆོད། འཁོར་འབར། གེཊ་བཟློག གླུ་ལ་བུམ་གཏེར། ལྷ་ཁང་དང་རྟེན་གསུམ་ཞིག་གསོ་དང་ཞལ་དཀར་བཅས་བསྒྲུབ།

༈ **ཆོང་ཕྱུར།** ཁེ་མེད་གྱོང་མེད།

༈ **ནོར་ཕྱུར།** མ་ཎི། སིདྡྷི། འོད་ཟེར་ཅན་མའི་རྗེའུ་འབུམ། རྟ་གཟུངས། ནོར་གཟུངས། བསྐལ་བཟང་། འཕགས་པ། གཡང་སྒྲུབ་བཅས་བསྒྲུབ་ན་ལེགས།

༈ **དོན་ཕྱུར།** སྒྱུར་དུ་འགྲུབ་དཀའ་ཡང་ཕྱུགས་སུ་བཟང་།

༈ **ནད་ཕྱུར།** ནད་བྱུར་བགེགས་འཚུབ་ཆེ་འཕྲལ་དུ་ཐུན་རིམ་གྱིས་དྭངས་བར་འགྱུར། ཁྲི་འབྲུག་ལོ་བར་ཡིན་ན་བཟང་ཡང་། གླང་ལུག་ལོ་བར་ཤིན་ཏུ་འཕྲུཊ། བཙན་མཆོད་བཙན་མདོས། ཚེ་མདོ། མདོ་གདུགས་སྒྲོལ་གསུམ། བཀའ་ཐང་། བརྒྱ་བཞི། འབར་མ། ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་གསུམ། ཀུན་རིག་དབང་། བྱ་སྟོན་བྱིས་སྟོན། རྟ་ཕྱུག་ཁྱུང་གསུམ་དང་སྨན་ལྷའི་དབང་། གཤེད་འདུལ། ལམ་འཕྲང་བསལ། ཡང་ན་ཕ་ཡུལ་སྤྱངས་ཏེ་ཕྱུག་དང་གནས་བསྐོར་ལ་འབད།

༈ **གདོན་ཕྱུར།** ཐག་ཉེའི་མི་སྐྱ་རྐང་ཐང་གོས་ནག་ཅན་གྱི་ལག་ནས་བླང་བའི་གས་ཆག་ཅན་ནམ་རི་མོ་ཅན་དང་ཡང་ན་དམར་པོ་འོད་ཅན་ནམ་ཤ་དམར་པཊ་དམར་གདོན། ནད་པ་

རང་གིས་རིག་ངོ་བཅས། དེ་ལ་ཧ་མགྲིན། ཕུར་པ། སེང་གདོང་། ཚེ་བསྙེན་རྣམས་བསྒྲུབ། སྲོག་བསླུ་ཅི་ཐུབ།

༈ **མགྲོན་ཕྱུར།** ཐག་རིང་མགྲོན་པོ་མྱུར་དུ་མ་བསླེབས་ན་ཕྱི་འགྱངས་ཆེ། ཐག་ཉེའི་མགྲོན་པོ་ཡིན་ན་གཞི་མ་བཏེགས་ཀྱང་ཕུགས་བཟང་།

༈ **དགྲ་ཕྱུར།** ཐག་ཉེ་ས་ནས་དགྲ་རྐུན་ལྡང་བས་བསྐྲང་གསོ། འཁྲུགས་བསྐྲང་། བཀྲ་བརྟེགས། མདོ་གདུགས་སོགས་ལ་འབབ།

༈ **བོར་ཕྱུར།** ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐག་ཉེ་སར་གད་པའམ་ས་རྟགས་དམར་པོའི་སར་ཡོད་ཀྱང་མྱུར་དུ་མ་བཙལ་ན་རྙེད་དཀའ།

༈ **ཟབ་ཆུང**བོར་བ་ཡིན་ན་རང་འགྲོ་ཕྱོགས་ཀྱི་དམར་པོ་རྟ་ཅན་གྱི་རྩར་ཡོད་ཀྱང་གཞན་གྱིས་ཁྱེར་བའམ་ཡང་ན་ཐེབ་རེར་མི་རྙེད་དོ།

༈ **རྐུན་མ**་རང་གི་ཐག་ཉེར་ཡོད་ཀྱང་རྩད་ཆོད་པ་དཀའ།

༈ **བཤད་ཕྱུར།** འོད་ཟེར་ཅན་མ། ཕུར་བསྙེན། སིཧྣི། དབང་སྡུད་གསོལ་འདེབས་འདོན། མྱུར་དུ་ཤོད་དཀའ་བས་འགྱངས་ན་དགའ།

༈ **སྐྱེ་ཕྱུར།** ཡོན་ཆབ། མར་མེ། ཚྭ་འབུམ། སྦྲང་བོ་ཉ་གྲོག་སོགས་ལ་སྦྱིན་གཏོང་རྒྱ་ཆེན་བྱ་བ་སོགས་དགེ་སྒྲུབ་སྡིག་སྤོང་ལ་མ་འབད་ན་ཡི་དྭགས་གནས་སུ་སྐྱེ་ངོ་བཅས། རྟག་ཏུ་དགེ་ལ་བརྩོན་ནུས་ན་མི་ལུས་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོས་འགྲུབ། ཚེ་འཕོས་ཏེ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་གསུངས།

ཧཱུྃ་བབས་སྲ་བརྟན་རྡོ་རྗེ་བྲག །རྡོ་རྗེ་བྲག་ལ་འཕོ་འགྱུར་མེད། །ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་མོ་ལྷ་ཡིན། །ལྷ་ངོ་ལྷུན་པོ་ལས་ཀྱང་མཐོ། །ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་དེའུ་བཙན་གྱིས། །དམ་པའི་ཆོས

ཀྱི་དབུ་འཛུགས་དུས། །མོ་ལྷ་འདི་ཉིད་བབ་པ་ཡིན། །མོ་འདི་ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་། །

རིམ་གྲོ་བྱས་ན་ལྷག་པར་བཟང་། །

༄ **ཆོས་ཕྱུར།** ཆོས་བྱ་སྒྲི་དང་ཁྱད་པར་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་ཤིན་ཏུ་བཟང་།

༄ **གཞི་ཕྱུར།** མཎྜལ་བཞི་བ། བསྐང་གསོ། འོད་ཟེར་ཅན་མ། ཤེས་བྱ་མ། སྐུ་རིམ་རྣམ་གསུམ།

༄ **ཚོ་སྲེ་སྤྲི་ལ།** བཀའ་འགྱུར་ཞལ་ཕྱེ། རྣམ་རྒྱལ་མ། གསུར། ལན་ཆགས། ཤེས་བྱ་མ་འབུམ། མ་ཎི། ས་དྷཱ། སྲོག་བསླུ་ཚེ་ཐར།   བསྙུང་གནས་རྣམས་བསྒྲུབ་ན་ལེགས།

༄ **སྲིད་ཕྱུར།** འདུ་ཁང་དང་འཁོར་ཁང་མཆོད་རྟེན་སོགས་ཞིག་གསོ་དང་དཀར་ཆབ་གསོལ། ཕྱག་དང་བསྐོར་བ། མཆོད་མེ་དང་ཡོན་ཆབ་ཁྲི། ཉམས་མྱོང་ཅན་གྱི་ལག་ནས་སྲུང་འཁོར་བླངས་ཏེ་མོ་ལ་འདོགས།

༄ **ཚོང་ཕྱུར།** ཁེ་སྤོགས་ཆེ་ཞིང་རང་ཉིད་རྒྱལ།

༄ **ནོར་ཕྱུར།** སྒྲོལ་མའི་གཡང་སྒྲུབ། ནོར་རྒྱུན་མའི་གཟུངས་ཀྱིས་རྫེའུ་འབུམ། མ་ཎི། སིདྡྷི། མ་རུ་ཙེ་སོགས་བཏོན་ན་བཟང་།

༄ **དོན་ཕྱུར།** སྒྲོལ་མ། བསམ་ལྷུན། སྐུ་རིམ་རྣམ་གསུམ་སོགས་བྱས་ན་བཟང་།

༄ **ནད་ཕྱུར།** སྲོག་སྐྱོན་མེད་ཀྱང་ནད་ཡུན་རིང་། གླང་ལུག་ལོ་བར་བཟང་ཡང་ཁྲི་འབྲུག་ལོ་བར་ཅུང་ཙམ་ངན། ཚེ་དབང་། ཚེ་སྒྲུབ། བྱབ་ཁྲུས། ལྷ་ཆབ། སྨན་པ་བསྟེན་ན་འཕྲོད།

༄ **གདོན་ཕྱུར།** ཉི་མ་ནུབ་ཁའམ་མུན་རུབ་ཁར་གནས་པ་ཅན་གྱི་མིའི་ལག་ནས་བླངས་བའི་གོ་མཚོན་ནམ་ནོམ་པ་རྩ་ཅན་ཞིག་གམ། ཡང་ན་ཆུ་རླུང་མི་ཆོད་པ་ཞིག་བླངས་བ་དེ་གདོན། དེ་ལ་རྒྱལ་མདོས་དང་བརྒྱ་བཞི་བཏོན་ན་ལེགས།

༄ **མགྲོན་ཕྱུར།** ཐག་རིང་མགྲོན་པོ་སྒོ་དྲུང་དུ་མ་བསླེབས་ན་ད་དུང་ཅུང་འགོར་ཡང་གྲོགས

དང་བཅས་དེ་འོང་། ཐག་ཉེ་མགྲོན་པོ་ཡིན་ན་མྱུར་དུ་བསླེབས།

༄། **དགྲ་ཕྱུར།** རང་ལ་ཅི་ཡང་མི་སྐྱོན།

༄། **བོར་ཕྱུར།** ཐག་རིང་བའི་དམའ་སའི་ཤིང་དང་གད་པ་ཡོད་པའི་སར་ཡོད། ཚོགས་ངོ་ཡོད་ཀྱང་རྙེད་ངོ་བབས། དུས་ཡུན་འགོར་ན་རྙེད་པར་དཀའ།

༄། **ཟབ་ཆུང**་བོར་བ་ཡིན་ན་རང་གི་ཟུར་གྱི་ཁ་ལག་བར་ནས་རྙེད།

༄། **རྐུན་མ**་ཐག་རིང་ཡུལ་ན་ཡོད་ཀྱང་རྩད་གཅོད་བྱས་ན་ཆོད་པའི་ངོ་།

༄། **བཤད་ཕྱུར།** འགྲིག་དཀའ་ཡང་བཤད་ཤེས་བྱས་དེ་འགྲིག་ན་རང་ཉིད་རྒྱལ།

༄། **སྐྱེ་ཕྱུར།** ཕྱུག་སྐྱོར་ཅི་ཐུབ། བཟང་སྤྱོད་འཛམ་གསུམ་ཅི་མང་། དབང་དང་མ་ཎི་སོགས་ལ་འབད། ང་རྒྱལ་དང་བསམ་ངན་སོང་སྤངས་དེ་རྟག་ཏུ་བསམ་པ་བཟང་བར་བྱས་ན་དམ་ཆོས་དར་བའི་ཡུལ་དབུས་སུ་སྐྱེ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་དམྱལ་བའི་གནས་སུ་སྐྱེ་ངོ་བབས། བླ་སེར་ཡིན་ན་མི་དགེ་སྤངས་ཤིང་དགེ་བ་བསྒྲུབ་ན་འོག་མིན་སྟུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་གསུངས།

༄། **གབ་སྐྱུང་ཕྱེད་པ་ནི།** ཨོཾ་བབས་ན་དཀར་པོ་རྟགས་ཅན་ནམ་དཀར་པོ་ལེབ་ལེབ་ཀྱི་ཞབས་སུ་ཡོད། ཡང་ན་ཤིང་ངམ་རྡོའི་ཟུར་དུ་ཡོད།

༄། **མ**་བབས་ན་ལྗང་གུ་རྟ་ཅན་ནམ་ཁྲ་ཁྲ་ཟླ་གམ་གྱི་ཞབས་སུ་ཡོད། ཡང་ན་སྡོད་ཀྱི་ནང་ངམ་རྟེན་གསུམ་ཞབས་སུ་ཡོད།

༄། **ཙི**་བབས་ན་སྔོན་པོ་རྟ་ཅན་ནམ་གྲུ་བཞི་སྐྱ་སྐྱའི་ཞབས་སུ་ཡོད། ཡང་ན་ཉག་མང་མིག་མང་ཅན་གྱི་ཞབས་སུ་ཡོད།

༄། **པད**་བབས་ན་སེར་པོ་རྟགས་ཅན་ནམ་ཕྱུ་ར་ཕྱིང་བུག་ཅན་གྱི་ཞབས་སུ་ཡོད། ཡང་ན་སྡོད་ཁ་སྒྲུབ་པའི་ཞབས་སུ་ཡོད།

༈ མེ་བབས་ན་དམར་པོ་རྟགས་ཅན་ནམ་འཛོམ་འཛོང་ཞབས་སུ་ཡོད། ཡང་ན་སྲེ་སྦྲ་རི་མོ་ཅན་གྱི་ཞབས་སུ་ཡོད།

༈ ཧཱུྃ་བབས་ན་ནག་པོ་རྟགས་ཅན་ནམ་འབྲུ་འཁྱོག་ཐུ་གུའི་ཞབས་སུ་ཡོད། ཡང་ན་ཆབ་ཆོབ་ལབ་ལོབ་ཞབས་སུ་ཡོད།

འདིས་མཚོན་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེས། །

ཕ་མས་ཐོག་དྲངས་ལུས་ཅན་ཀུན། །

མྱུར་དུ་ཚོགས་རྫོགས་སྒྲིབ་སྦྱངས་ཏེ། །

རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ས་ཐོབ་ཤོག །

༔ ཅེས་འཕང་མཆོག་ཐུང་རྗེ་ཆེན་པོའི་མོ་ཡིག་ལེར་ཉེས་གསལ་བའི་མེ་ལུང་འདི་ཉིད་༔ སྐྱབས་མགོན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ངག་དབང་མཁྱེན་རབ་ཕུན་ཚོང་དཔལ་བཟང་པོས་བཀའ་བཞིན་གུས་སློབ་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོས་ས་གླང་ཟླ་༡༢ ཚེས་༢༨་ཉིན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མོ་ཡིག་རྣོ་མཐོང་གསལ་བའི་མེ་ལོང་དང་། མོ་ཡིག་དབྱུལ་དཀར་མེ་ལོང་། མོ་ཡིག་མེ་ལོང་གཡའ་བྲལ་རྣམས་ལས་བཏུས་ཤིང་རང་བཟོ་སྤངས་ཏེ་གུས་པས་བསྒྲིགས་པའོ། །