



༣༣། །སྐྱབས་ཐེ་པཎ་སྐལ་བཟང་རིན་པོ་ཆེའི་སྟན་ཅོམ་

འབེལ་གཏམ་གཅེས་བཏུས།

།སྟོན།

ཀན་སྐུ་མི་རིགས་དཔེ་སྟན་ཁང་།

སྐྱབས་ཐེ་པདྨ་སྐལ་བཟང་རིན་པོ་ཆའི་སྙན་ཚུལ་

འབེལ་གཏམ་གཅིས་བཏུས།

དབ་གཉིས་པ།

ཀན་སུའུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱན་ཁང་།

ཚུམ་པ་པོའི་རྣམ་ཐར་རགས་བསྟུས།	1
གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་ཆེན་པོ་མཚུངས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཛིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་	
འབྱུང་གནས་རིན་པོ་ཆེར་བསྟོད་སྟོན་ངོ་མཚར་ནོར་བུའི་དོགས་ཞེས་བྱ་བ།	3
སྤྱ་འབྱུར་བསྟན་པའི་སྟོག་མཐུད་སྐྱབས་རྗེ་ཐུབ་པའི་དབང་ཕུག་པདྨ་ནོར་བུ་མཚོག་ལ་རྗེས་སུ་	
ཕྱོགས་པའི་བསྟོད་སྟོན་ཞབས་བརྟན་བྱུང་འབྲེལ་དོན་མཐུན་མདོང་མཐའ་དགའ་བའི་སྟོན་གར་ཞེས་	
བྱ་བ།	12
ཕུལ་བྱང་ཆོས་ཀྱི་མཆེད་པོ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྫོགས་ཆེན་རྟོགས་ལྡན་སྟོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་རིན་པོ་ཆེར་	
བསྟོད་པ་བསྟོད་དབྱངས་མེ་རྟོག་གི་ཚུན་པོ།	21
གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་ཐུབ་པའི་དབང་ཕུག་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཞབས་	
བརྟན་གསོལ་འདེབས་རྟག་བརྟན་ཚངས་པའི་སྤྱ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།	26
ཐུན་མིན་ཆོས་ཀྱི་མཆེད་པོར་ཕུལ་བའི་འཕྲིན་ངོ་མཚར་སྟོན་གྱི་རོལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ།	29
རྟོགས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེལ་ཕུལ་བའི་ནང་མཆེད།	33
རྟོགས་ལྡན་སྟོ་མ་སྟོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་བདེན་ཚིག་རྩི་རྗེའི་	
མགྲིན་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ།	38
རྫོགས་ཆེན་རྟོགས་ལྡན་སྟོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོའི་གསོལ་འདེབས་རྒྱན་འདོན་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་འབབ།	
.	41
མཁན་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་ཁྱབ་བདལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་བདེན་པའི་མགྲིན་	
སྟུ།	42

ངེས་གསང་བསྟན་པའི་གཙུག་རྒྱུ་མཆོག་སྤྱུ་བྱབ་བསྟན་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་ འདེབས་བདེན་ཆོག་དོ་མཆོག་སྤྱུ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ།	45
མཁའ་འགྲོ་ཏེ་བཙུན་མ་རྒྱ་གསལ་དབང་མོའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་བར་ཆད་བདུད་ལས་ རྒྱལ་བའི་དབྱངས་སྟན་ཞེས་བྱ་བ།	48
མདོ་མང་སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་དཔལ་ལྷན་གྱི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་དགེ་ལེགས་དཔལ་འཕེལ་ ཞེས་བྱ་བ།	51
བྱ་བཏང་ཀུ་ས་ལི་པ་མི་ཉག་རྒྱལ་སྒྲིའི་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཆོ་འཕེལ་གྱི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་ འདེབས་བདེན་ཆོག་གྲུབ་པའི་དབྱངས་སྟན།	52
གཡུ་ཁོག་བྱ་བལ་གྱི་ཡང་སྤྱུ་དམ་པ་མཉམ་མེད་རང་བྱུང་དོ་མཆོག་ཞབས་བརྟན་གསོལ་སྟོན་འཆི་ མེད་གྲུབ་པའི་རྒྱ།	54
དོ་གྲུབ་མཁན་ཆེན་རྣམ་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་མགར་བ་མཁན་པོའི་ཡང་སྤྱུ་འཛིགས་མེད་འོད་གསལ་ མཆོག་གི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་བྱ་བའི་དབྱངས་སྟན་ཞེས་བྱ་བ། . . .	57
སྒྲ་མ་ཆོ་འགྲུར་རིན་པོ་ཆའི་ཡང་སྤྱིད་གྱི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས།	59
མཁན་ཆེན་པདྨ་ཆོ་དབང་ལ་བརྟན་བཞུགས་འབུལ་སྐབས་ཀྱི་ལེགས་སྦྱར།	61
རྟོགས་ལྡན་སྟོན་གྱི་མཆོ་རིན་པོ་ཆེར་བརྟན་བཞུགས་འབུལ་སྐབས་ཀྱི་ལེགས་སྦྱར། . .	75
དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་དུས་འགོའི་རྩོགས་ཆེན་པའི་གལ་ཆའི་མཛད་སྒྲིའི་ལེགས་སྦྱར་ཞིག་ གི་ཐོག་མཐའི་ཚུམ།	82

མཁའ་འགྲོ་མ་ལྷ་གསལ་དབང་མོ་དགའ་གངས་བརྒྱད་ཅུར་ཕེབས་པའི་གྲུ་སྟོན་གྱི་ལེགས་སྦྱར།	
.....	91
མཁའ་འགྲོ་གྲུ་སྟོན་གྱི་ལེགས་སྦྱར།	95
རྫོགས་ཆེན་མཆོག་གི་ཡང་སྤྱི་ཁྱིམ་འདོན་སྐབས་ཀྱི་ལེགས་སྦྱར།	98
རྫོགས་ཆེན་གྱི་ཁྱེད་སྦྱུ་སྦྱུ་ཁྱིམ་འདོན་སྐབས་ཀྱི་ལེགས་སྦྱར།	104
ཡོངས་ཀྱི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་རྩ་ལྷུང་མའི་མཁན་ཆེན་གྱུ་བ་བསྟན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་ཡང་སྤྱི་ཁྱིམ་	
འདོན་ལེགས་སྦྱར་གྱི་ཐོག་མཐའི་རྩོམ།	109
མཆོག་སྦྱུ་ལྷུང་ཞིག་གི་འདོན་སྐབས་ཀྱི་ལེགས་སྦྱར།	117
མཆོག་སྦྱུ་ལྷུང་སྟོན་འཛིན་པ་འགའ་ཁྱིམ་འདོན་སྐབས་ཀྱི་ཆེད་བརྗོད།	119
སྦྱུ་སྦྱུ་ཁྱིམ་འདོན་ཞིག་གི་སར་རྩོམ་ཏུ་བསྐྱར་བའི་ལེགས་སྦྱར་གྱི་ཐོག་མཐའ། ...	122
ཁྱིམ་འདོན་ཞིག་གི་ལེགས་སྦྱར།	124
དགའ་ཅུ་གྱུ་ཆེད་ཡང་སྤྱི་ཁྱིམ་འདོན་སྐབས་ཀྱི་ལེགས་སྦྱར་གྱི་ཐོག་མཐའ།	126
མ་ཆེན་གངས་ཅན་རིག་མཛོད་དབུ་འབྱེད་ལ་བསྐྱར་བའི་ལེགས་སྦྱར།	129
རྫོགས་ཆེན་རྟོགས་ལྡན་གྲ་མ་ལྷོ་གོས་རྒྱ་མཚོ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷུང་འབྱོན་གསལ་འདེབས་དོན་གཉིས་	
ལྷུང་འབྱུང་བཞུགས།	133
བད་བྱང་མེ་ལོང་གསར་པའི་གཟུགས་བརྟན།	136
ངེས་ཆེད་བད་དོན་གྱི་གསར་གཏམ།	138
ཨ་སྐྱོད་རྟོགས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེད་ཡང་སྤྱི་ཁྱིམ་འདོན་ལ་བསྐྱར་བའི་ཤིས་ཚིག་	141

དཀར་ཆུ།

ཐུ་འཕྱར་བསྟན་པའི་སྒྲིག་འཛིན་དུ་སྒྲིག་འཆང་ཆེན་པོ་དོན་གྱི་ཉེ་ཅུ་ཀ་དཔལ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་
མཚོའི་གཙོ་མཆོག་༥སྐབས་ཐེ་གུབ་པའི་དབང་ཕྱག་པདྨ་ཞོར་བའི་ཞབས་ཀྱི་སྐྱེ་བྱེད་ཐེས་པེན་ཉམ་
ཐག་གཏུང་བའི་ངོ་རྒྱལ་བསམ་དུས་ཀྱི་མགྱིན་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ། 144
ཡང་སྤྲོད་ཐུང་འབྱོན་གྱི་གསོལ་འདེབས་དད་གསུམ་གསེར་གྱི་ཤིང་ད། 150
ཐུང་འབྱོན་གསོལ་འདེབས་བདེན་ཆོག་སྐྱེ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ། 153
ཡིག་རྩལ་བརྒྱས་བསྐྱེལ་གྱི་བསྐྱེད་ཆོག་ཁྱེར་བདེ་བཞུགས། 156
ཡིག་རྩལ་བརྒྱ་བསྐྱེལ། 160
ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་དཔལ་འབོད་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱན་ཁྱེར་ཉུང་བསྐྱེས་ཤེས་རབ་མཆོག་
སྐྱེན་ཞེས་བྱ་བ། 161
ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་དཔལ་འབོད་གསོལ་སྐྱོན་སྤྲོང་སྐྱེན་སེལ་བའི་ཉིན་བྱེད་ཅེས་བྱ་
བ། 167
རྒྱལ་དབང་མཚོ་སྐྱེས་དོ་རྩེ་དང་ལྷག་ལྷ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་འབོད་བྱེར་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་
པ་བྱིན་རྒྱབས་ཐུགས་ཐེའི་སྐྱོག་ཞགས། 169
མཁན་སྐྱོབ་ཆོས་གསུམ་གྱི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་མཆོག་སྐྱེལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། 170
གདུགས་དཀར་རྒྱན་ཁྱེར་དག་འདོན་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེས་པ་བཅོམ་ལྷན་ལྷག་ལྷ་མ། 171
བདེབ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཞིང་སྐྱོན་བདེ་ཆེན་ལམ་སྟོན། 172
དཔལ་དར་དབྱ་ལྷའི་གཙོ་བོ་གཟི་བྱིན་སྐྱོབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྲང་རིག་འོད་འབྱུང་གྱི་མེར་མ་གསེར་
པའི་ཉི་འབྱུང་དར་ཡག་གི་གཡང་བསང་དགོས་འདོད་ཆར་འབབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས། 173

ཡུལ་སྐྱོང་ལུ་མ་མོ་ཆེན་མོའི་བསང་འདོད་འབྱུང་དབང་གི་གཟེ་འོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས། .	176
བཀྲ་རི་དབྱ་འདུལ་འཆོང་ཅེའི་བསང་གསོལ་སྒྲགས་མ་འདོད་འབྱུང་དགའ་བ་གཡང་འབྱུལ་ཞེས་	
བྱ་བ་བཞུགས།	186
མཆོད་བསྐྱུས་འཕྲིན་ལས་སྒྲོག་ཞགས་བཞུགས།	191
ཁྲི་ཤོག་རྒྱལ་མོའི་མཆོ་སྲིབ་གསེར་ཆེན་དག་བསྐྱེན་ཆེན་པོའི་བསང་རྒྱ་བྱང་སྐོང་སྐོང་པའི་གད་	
གྱུང་།	192
ཡུལ་ལྷ་ཆེན་པོ་དག་བསྐྱེན་དག་པོ་ཕྱལ་གྱི་བསང་མཆོད་འདོད་དགའི་འབྱུང་གནས། .	198
སྐལ་བཟང་མ་རྩི་གསེས་མཁར་གྱི་བསང་དགོས་འདོད་གཡང་གི་ལྷེ་ཕུ་མིག	201
ཡུལ་དག་རྒྱལ་ནག་ཆོང་ཕྱོགས་གྱི་གནས་བདག་མཆོ་སྐྱེན་ཆེན་མོའི་བསང་བསྐྱུས་ཡིད་བཞིན་	
འདོད་འབྱུང་།	205
དག་རྒྱལ་གནས་དཔོན་བཅོན་ཇེའི་བསང་མཆོད་དགོས་འདོད་སྒྲོག་ཞགས་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།	
.	211
བྱང་མེ་ཁྲིའི་མཆོ་རའི་ལྷ་བསང་ཡིད་བཞིན་ཆར་འབབ།	214
ཟླ་ཡི་དུང་རི་ལུག་ལྷག་གི་བསང་གསོལ་འདོད་རྒྱུའི་ཆར་འབབ།	218
ཁྱུང་པོ་ཉིང་ཆེན་ཕྱོགས་གྱི་གཡེར་གྱི་ཁ་གཟེར་མའི་བསང་མཆོད་འདོད་འབྱུང་ནོར་བུའི་གཉིར་	
མཛོད།	221
གནས་བསྐྱོད་མཚུ་རའི་ཕྱིང་བ།	225
གནས་བསྐྱོད་དོམ་ཆར་སྐྱེ་མ་ཞེས་བྱ་བ།	228

གནས་དེའི་བསང་བསྐྱེས།	232
གྱི་བཅན་ཆེན་པོ་རྗེ་དབྱེ་འཛམས་མཉམ་གྱི་གསལ་མཆོད་དབང་དཔག་སློག་གི་ཞགས་པ།	233
གཟའི་གསེར་སྐྱེས་པ་འདོད་དཔག་ལྷན་འབྲེལ་ཅེས་བྱ་བ།	236
མ་གཟའ་དོར་གསུམ་གྱི་གསལ་བསྐྱེས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟེར་ཞེས་བྱ་བ།	237
གསེར་སྐྱེས་པ་ཡིད་བཞིན་བདུད་ཅིའི་མཆོད་སྒྲིན།	237
གཏེར་བདག་གསལ་བསྐྱེས་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབབས།	240
ཅི་ལྟ་དམར་ཐང་བསྐྱེས་ལོག་འདྲེན་ཆར་གཅོད།	242
མཆམས་ཐོའི་སློག་བྱང་གི་དམོད་ཆོག་གནས་ལྷགས་ཐོག་མདའ།	242
གཡུ་ཤོད་ཁྲི་ཡི་གཉན་པོ་སྟག་ཅེའི་གསལ་བསྐྱེས་ཕྱིན་ལས་སློག་ཞགས།	244
རྫོགས་ཆེན་དགོན་དང་རྫོགས་ཆེན་པ་རིམ་བྱོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས།	245
གངས་ལྗོངས་མཁས་པའི་འབྲུང་གནས་མདོ་མཁས་རྫོགས་ཆེན་གྱི་སེང་ཆོས་གྲུ་ཆེན་མོའི་བཅའ་	
ཡིག་དང་སྲོད་དགུས་པའི་བཀའ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ།	293
བཅའ་ཡིག་དོན་བདུན་མ།	322
རྫོགས་ཆེན་པོ་ཐང་ལུང་རྫོགས་པོ་འདོད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིག་ཡིག	326
བུམ་སྐྱབ་ཆེན་མོའི་ཞལ་བཀོད་སྟོང་བུན་བསྐྱེས་བཀོད་གཟུར་གནས་དགུས་པའི་གཏམ་བུང་།	
.	329
རྫོགས་ཆེན་པོ་ཐང་ལུང་ཆེན་མོའི་སྐབས་ཀྱི་རྫོགས་བཤད་ཐུག་འབྲུང་དགུས་པའི་གད་རྒྱུད།	334

དཀར་ཆག

གྱལ་བུ་ནི་མེད་ཀྱན་ལྟན་དང་སྤྱིང་གེ་སར་གྱི་སྒྲོས་གར་འཁྲབ་སྟོན་ཞིག་གི་ཐོག་མཐའི་མཚམས་	
སྟོར།	344
ནི་མེད་ཀྱན་ལྟན་གྱི་སྒྲོས་གར་འཁྲབ་གཞུང་དེ་སྟོན།	348
ཤགས་འབྱེད་འཁྲབ་གཞུང་སྒྲུང་དོར་རབ་གསལ།	350
འཛམ་སྤྱིང་གེ་སར་གྱལ་པོ་དཔའ་བརྟལ་ཕུ་རྟའི་འཁོར་ཚྲིགས་དབྱ་ལྷ་རྒྱུད་ཏ་དང་བཅས་པའི་གར་	
འཆམ་གྱི་མཚམས་སྟོར་ཡིད་འཕྲོག་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ།	362
བསང་སྒྱུ་དགོས་འདོད་ཆར་འབེབས།	380

ཕྱི་མ་པ་པོའི་རྣམ་ཐར་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ།

སྐྱབས་མེ་གྲུབ་པའི་དབང་པོ་མཆོག་སྤྱལ་པ་ལྷ་སྐལ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་ནི་
༡༩༧༣ལོར་བོད་མདོ་ཁམས་ཉི་མ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སའི་ཆ། དལ་འབབ་རྩ་ཆུའི་
སྟོད་རྒྱུད་དག་ཅེ་འགབ་མ་ཞེས་པའི་སྡེ་བར་ངོ་མཚར་བའི་མཚན་ལྷས་དང་བཅས་སྐྱ་
འབྲུངས། གྱིས་པའི་དུས་ཉིད་ནས་སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་མཁུན་རབ་དང་། བྱང་
སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་སྟོད་སོགས་དམ་པའི་མདོན་རྟགས་རང་ཆས་སུ་མངའ། དེ་
ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་འཇམ་དབྲངས་མཁུན་བཅེ་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་གོས་དང་།
རྩོགས་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ཙོར་བུ་འཛིགས་བུལ་བྱང་རྒྱབ་དོ་རྩེ། རྩོགས་ཆེན་གོང་
སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་དམ་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དུ་མ་བཀའ་ལུང་གཅིག་མཐུན་གྱིས་བྱར་
ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་རང་གོལ་གྱི་རྣམ་ལོང་རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བདག་མཁན་ཆེན་པ་ལྷ་
བཟོ་རྩལ་གྱི་སྐྱ་ཕྱིང་གསུམ་པར་ངོས་བཟུང་སྟེ། སྤྱི་འབྱུར་གྲུབ་དབང་རྒྱལ་བ་
རྩོགས་ཆེན་པའི་གདན་སའི་གསེར་བྱིར་མངའ་གསོལ་མཛད། འཇམ་དབྲངས་
མཁུན་བཅེ་དང་། རྩོགས་ཆེན་དུག་པ། ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་འཛིགས་
མེད་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ། མཁན་ཆེན་པ་ལྷ་ཆེ་དབང་སོགས་སྐྱེས་ཆེན་མང་པོ་
བསྟན་ཏེ་མདོ་སྤྲུལ་རིག་གནས་ཀྱི་འཆད་ཁྲིད་དང་། སྤྱིན་གོལ་གདམས་རྒྱ་
གི་ཟབ་གནད་བཅས་བུམ་པ་གང་བྱེད་ཚུལ་དུ་གསན་པས་མཁས་བྱུང་གཉིས་ལྷན་གྱི་
སྐྱེས་བུ་དམ་པར་བྱུར། བར་སྐབས་རྒྱལ་བསྟན་ཉམས་རྒྱུད་དུ་ཕྱིན་པའི་དུས་ཀྱི་
ཡོ་ལང་སྟོབས་སུ་བདོ་བའི་བགྲང་བྱ་བཅུ་ཕྱག་གཉིས་ལྷན་པོར་། རྩེ་འདི་ཉིད་

ཙོམ་པ་པོའི་རྣམ་ཐར་རགས་བསྟུམ།

ལའང་རྩུང་རྟེན་བརྟུང་གསེག་གི་རྒྱུན་རན་སྣ་ཚོགས་བྱུང་ཡང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་
རིན་པོ་ཆེ་གྱི་དོར་མཛད་པའི་མིག་དཔེར་མཁས་བརྩན་བཟང་པོའི་མངའ་བདག་རྩ་
བཞུགས་པ་ནས། གངས་ལྗོངས་བསྟན་པ་ཡང་དར་གྱི་སྐབས་སུ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་
ཐུགས་སྟོབས་ཀྱི་གོ་ཆ་བགོས་ཏེ་ཆེས་ཉམས་པར་ཕང་པའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་
སྤར་གསོའི་བྱ་གཞག་ལ་རྒྱབས་ཆེན་མཛད་རྗེས་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་ཡུལ་མདོ་
ཁམས་ཤར་གྱི་མཁས་པའི་འབྱུང་གནས་རྫོགས་ཆེན་གྱི་སངས་རྒྱུ་རྩེ་རིག་ཆོས་གྲ་
ཆེན་མོ་གཞི་བྱོན་ཆེ་བའི་སྤར་གསོ་དང་རྒྱ་སྐྱེད་གནད་སྟེ་གངས་ལྗོངས་ཆོལ་གསུམ་
ནས་ཕེབས་པའི་ན་གཞོན་སྟེ་སྤྱོད་འཛིན་པ་སྟོང་ཕྱག་འགའ་བསྐྱེད་བསྐྱིད་གནད་བ་
དང་ཆབས་ཅིག རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་ཆོས་སྟེ་མང་པོར་དབང་ལུང་གདམ་བྲིད་
གྱི་རྒྱུན་དང་འདུལ་བ་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་བཞེས་བརྩན་པ་སོགས་ཐུབ་པའི་ལུང་
རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཤད་དང་སྐྱབ་པས་སྟེལ་བའི་མཛད་རྒྱུན་སྤྱི་མའི་མཐར་ཡང་
ཉམས་པ་མེད་པའི་ཆོ་སྟོག་བསྟུལ་བ་དང་། དེ་མཚུངས་ཨ་རི། དབྱིན་ཇི།
སྤར་ན་སི། རུད་སི། འཇར་མེན་སོགས་སྤྱི་སྤྱིང་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་མང་པོར་
བསྟུང་མར་ཕེབས་ཏེ་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་འཇུག་འདོད་ཀྱི་ཆེད་མཁས་
དང་། ཞིབ་འཇུག་པ། ཆོས་དད་པ་སོགས་རིགས་མི་གཅིག་པའི་སྐྱེ་བོ་མང་
པོའི་སེམས་ཁམས་ལ་གཞན་ཕན་དང་ཞི་བདེའི་བདེ་རྩོད་བསྟུལ་བ་སོགས་ལེགས་
མཛད་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་འོད་སྤྲེང་གསར་པ་སྤྱོད་ཀྱི་མཐར་ཁུབ་པ་སྐྱོང་བཞིན་བསྟན་
དང་འགོ་བའི་དཔལ་མགོན་དུ་འཛོལ་ཞིང་གཞེས་པ་ལགས་སོ།

གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་སྒྲིབ་མེ་ཆེན་པོ་མཚུངས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་འཛིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་འབྱུང་གནས་རིན་པོ་ཆེར་
བསྟོད་སྒྲིབ་ངོ་མཚར་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ་ཞེས་བྱ་བ།

མཆོག་སྒྲིབ་དྲེ་རྩེ་མེ་པོའི་ཡེ་ཤེས་གཏེར།
སྒྲིབ་གི་བརྒྱུར་བཞུགས་པའི་འོད་ཟེར་གྲིས།
སྒྲིབ་དགའི་ཡིད་ལ་དགའ་སྒྲིབ་རྟག་འབྱེད་པའི།
མི་ཟད་དག་བའི་སྒྲིབས་པ་འདི་ན་ཐོབ།
དབྱེད་ཅན་མགྲིན་པའི་འོ་མཚོར་དབྱེས་རོལ་བས།
དགའ་ལ་སྒྲིབ་པར་སྒྲིབ་བའི་བྱིན་ཆགས་པ།
བདེན་གསུང་ཆངས་པའི་དབྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་གི།
ཆོ་ག་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་དཔལ་ལ་སྒྲིབས།
འཛིགས་མེད་སྒྲིབས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྲུབ་བརྒྱུའི་གཙོ།
ཕུན་ཚོགས་ཆེ་དགའི་གཙུག་ན་མཛོན་མཐོ་བ།
སྒྲིབ་ཞིའི་ལེགས་ཚོགས་འབྱུང་གནས་ཆོས་ཀྱི་རྩེར།
བསྟོད་དབྱེད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་རོལ་མོ་འཁྲོལ་ལ་བྲེལ།
གང་ཁྱེད་སྒྲིབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ས་ཡི་གསེར།
འགའ་རྒྱུན་གཡའ་ཡིས་མ་གོས་དམ་པའི་གཤེས།
རྒྱལ་དགའི་འོད་སྒྲོང་འབར་བའི་ངོ་མཚར་དབྱིག།

དུས་སུ་བབས་ཆོ་བཀྲ་ག་མདངས་ལྷག་པར་འཛོར།
སྟོན་མཚན་མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་རི་བོང་འཛིན།
རྣམ་མང་རྒྱ་སྐར་དབུས་ན་ཉེར་མཛེས་བཞིན།
མཁས་གྲུབ་ཀྱི་བའི་གཙུག་རྒྱན་མིའི་ཁྲོ་བ།
བསྟན་འཛིན་རྒྱ་སྐར་ཚོགས་པའི་དབུས་ན་མཛེས།
རྩ་ཡུལ་རྩ་ཆབ་སྟོན་མའི་ཐིགས་སྟན་དང་།
དམ་པའི་ཞལ་གྱི་བདུད་རྩི་འབྲེས་པ་ཡིས།
ཁྱོད་སྐྱའི་ཁོ་ལག་རྩོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ།
ནང་གི་ཡོན་ཏན་ཁོང་ནས་མ་རྒྱས་སམ།
སྟིགས་དུས་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་ཐུབ་བསྟན་མཚན།
ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་རྒྱུར་བ་འབྲེན་པའི་མཚོག།
གཙུག་ཏུ་བསྟེན་པའི་རྣམ་ཐར་སེའུའི་སྒྲུབ།
སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུ་བོར་ཁྱོད་གཅིག་ཀྱན་ཏུ་གྲགས།
གདོད་མའི་མགོན་པོ་མི་ཡི་བརྩུར་ཞུགས་པ།
འཛིགས་མེད་གྲུ་ཅན་ཐའི་མཚན་ཅན་གྱིས།
དགོངས་བརྒྱུད་རྟོགས་པ་འཕོས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས།
ས་ལམ་ཆིག་ཚོད་རྟོགས་པར་མ་རྒྱུར་ཏམ།
དང་པོར་དམ་པའི་བཤེས་གཉེན་ལེགས་པར་བསྟེན།
བར་དུ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་རང་རྒྱུད་དུལ།
མཐའ་མར་གཞན་དོན་ཐིན་ལས་རྩིབས་སྟོང་གི།

ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོས་ས་ཆེན་དབང་དུ་བྱས།
བརྒྱད་གཉིས་གཞོན་ལྷུ་དཔལ་འཛིན་མཁྱེན་རབ་གཏེར།
གྲུར་གྲུམ་མདོག་ཅན་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་འཆང་།
ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་དྲེ་རྩོན་པོ་ཡི།
མཁྱེན་རབ་ཡེ་ཤེས་ཁྱོད་ལ་བརྒྱུ་མ་མིན་ནམ།
རྒྱལ་ཀུན་སྤྱིང་རྩེའི་རང་གཟུགས་མིག་མི་འཇུག།
དཀར་གསལ་ལང་ཆོའི་ཆ་རྩོགས་གངས་རིའི་མགོན།
ལྷ་གཅིག་རྩེ་བཙུན་ཕྱག་ན་པརྫོ་ཡི།
བརྩེ་ཆེན་ཐུགས་རྩེ་ཁྱོད་དང་གཉིས་སུ་མེད།
སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་ལྷ་མཁྱེན་གཅིག་སྤོམ་པ།
མཐིང་མདོག་མི་ཤིགས་དྲེ་རྩེའི་ཕྱག་མཆོན་ཅན།
གསང་བའི་མཛོད་འཛིན་གསང་བདག་དཔའ་བོ་ཡི།
མཁྱེན་པོ་བས་དཔལ་མངའ་ཁྱོད་ལས་ལོགས་ན་སུ།
རྒྱལ་བསྟན་ཉི་མ་རྩེ་ལྷ་རྩོགས་གྲུར་ཅིང་།
དམ་པའི་འོད་སྣང་བག་ལ་ཞ་བའི་ཆོ།
ཤར་རིའི་མཁའ་ལ་འཕགས་པའི་འོད་དཀར་ཅན།
ཉ་རྒྱས་ཁྱེ་བ་དཀར་པོ་ཁྱོད་མིན་ནམ།
ཡོངས་རྩོགས་བསྟན་པའི་ཕྱི་མོ་སྤྲུལ་པ།
ཆེ་བ་དུག་ལྷན་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་སྟོལ།
མི་ལུ་མཁའ་མཐར་ཁྲབ་པའི་སྤྱིན་ལས་གྱི།

གདུགས་དཀར་ཡངས་པོས་ས་ཆེན་འགོངས་འདི་མྱད།
ཆེན་པོའི་མཆོན་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་མཐོར་བསྐྱེགས་ཀྱང་།
སྐྱེས་སྤྱང་གཞོག་རྩལ་དམན་པས་སར་ལྷུང་བ།
བྱིས་བྱའི་འཕྱོར་འགོས་ལས་འདས་ཆོད་པོའི་རྩལ།
གནམ་འཕང་མཐའ་རུ་གཅོད་བྱེད་སྲུ་ཡིས་འབྲུག།
སྒྲིགས་དུས་རྒྱད་ལུན་སྟོབས་སུ་བདོ་དང་ལྷན།
སྐྱུ་ཟད་མར་མའི་མདངས་ལ་སྐྱོགས་པ་ཡི།
ལོན་ཏུ་ཉག་སྤའི་གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་སྟོག།
བཤད་དང་སྐྱབ་པས་གསོས་འདི་སྲུ་ཡིས་བརྟེན།
ལ་ལ་སྐྱོགས་ཞེན་གྱི་ནས་འཆིང་གྱུར་ཅིང་།
འགའ་ཞིག་རང་མཐོང་ཆོད་ས་པས་བསྐྱིབས་གྱུར་ཀྱང་།
ཡང་དག་དམ་པའི་སྐྱེས་མཆོག་བཙོ་མའི་གསེར།
ལན་བརྒྱར་བརྟགས་ཀྱང་རང་གཞིས་འགྱུར་སྲིད་དམ།
མད་བྱུང་གསང་ཆེན་སྲུ་འགྱུར་རྒྱལ་བའི་བསྟན།
བྲགས་པའི་བ་དན་སྲིད་པའི་སྒྲར་བསྐྱེངས་པ།
མདོ་སྤྲད་གསེར་ལྗོངས་ལྷ་རིག་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་།
སྒྲོན་པའི་དཔལ་གྱིས་ས་གསུམ་ཀུན་ནས་མཛོས།
དུས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱབ་པའི་ལུང་རྟོགས་བསྟན།
མིང་གི་ལྷག་མར་སྐྱོགས་པའི་དེ་མ་ཐག།
བསྟན་ལ་སྟོན་པ་གཉིས་པ་མཚུངས་བྲལ་རྗེ།

མ་སྒྲུབ་མྱོད་པའི་རྒྱན་དུ་ལྷག་པར་གསལ།
ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་མདོ་སྒྲགས་གཞུང་ལུགས་ཀུན།
ཡང་དག་ལུང་དང་རིགས་པས་ཉེར་གཞལ་ཏེ།
ཟླ་མེད་འཆད་ཚུད་ཚུལ་པའི་འཕྲིན་ལས་གྱི།
རྒྱལ་རྒྱ་གསར་པས་ཁོར་ཡུག་བརྩིད་པར་བྱས།
སྤྲུགས་རེར་ཐལ་རྒྱག་མ་ཡིན་ཤེས་བྱའི་ཆོས།
མཐའ་དག་གཏན་ལ་འབེབས་མཁས་རིང་གྲོང་རྩེའི།
ཤིང་རྩེའི་སྒོལ་འཛིན་གསལ་ཆེན་སྤྱེ་འབྱུང་པའི།
བསྟན་སྤྱང་ལུགས་རི་ཆེན་པོ་དང་འདིར་བསྐྱུན།
ཡོངས་རྫོགས་རྒྱལ་བསྟན་གསེར་གྱི་མཆོད་སྤྱོད་ཆེར།
ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གྱེ་བའི་དཔལ་འབར་བ།
ཁྱེད་གཅིག་རིན་ཆེན་ལོར་བྱའི་སྤྱོད་ཆོསས་ཏེ།
ངོ་མཚར་འོད་སྤྲུང་རྒྱང་རིང་ལྷག་པར་འཕེལ།
ཡངས་པའི་ས་ཆེན་གཙུག་ན་མདོན་མཐོ་བ།
འཛིག་རྟོན་སྒྲོན་མེ་དམ་ཆོས་དར་བའི་ཡུལ།
བསེལ་ལྷན་གངས་རིའི་ལྗོངས་གྱི་མཆོན་སྟན་སྒྲ།
སྤྱིང་ལྷ་མཆོ་བཞིར་སྤྱོད་གྱིས་བྱབ་པར་བྱས།
བྱབ་བསྟན་སྟིགས་མར་བྱུང་པའི་གཞན་དབང་གི།
སྟོགས་མ་སྤྱང་བར་བྱེད་ལ་བདུད་ཅིའི་བཅུད།
རྒྱབས་ཆེན་དག་བྱེད་གསལ་པའི་རྒྱན་འཛོལས།

དྲུངས་གཙང་གི་དོར་བཟང་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱས།
དོན་འགྲུབ་དག་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཡིད་བཞིན་དབང་།
ནག་ཕྱོགས་བདུད་སྒྲའི་གཤེད་དུ་ཆས་པའི་ཆོ།
དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་ཡི་རུ་མཚོན་སྲིད་པའི་ཕྱིར།
སྒྲིང་མཛད་སྒྲིང་ཆུང་གཡུ་ཡི་མེ་ཏོག་རྒྱལ།
མདོན་སྒྲིང་ལས་ལ་གྲུབ་པའི་མཐུ་གོམས་པས།
འཇིགས་རུང་དག་ལུལ་རྩེ་རྩེའི་མེ་ཆར་གྱིས།
མ་རུང་རྒྱལ་འགོང་འཛོམས་ལ་ཆེས་དཔའ་བ།
བདུད་འདུལ་ལས་རབ་སྒྲིང་པ་མཚོག་ཏུ་རམ།
དབང་མཛད་དོན་ཡོད་ནོར་བུའི་འཕུལ་ཞགས་ཀྱིས།
བརྟན་གཡོའི་དྲུངས་བཅུད་འགྲུགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ།
ཆེ་དགུའི་ཡིད་ཀྱི་བརྟན་པ་འཕྲོག་བྱེད་པ།
ཟེལ་གཞོན་གར་གྱི་དབང་ཕུག་ཉམས་བརྒྱུ་འབར།
ལས་རྒྱུང་དབྱིངས་སུ་དག་པའི་དྲུངས་མའི་སྒོག།
ཡེ་རྒྱུང་དབུ་མར་འབྲིལ་བའི་རྒྱ་དཔེ་དབྱུངས།
མགྲིན་པའི་ཕྱི་མདུད་ལྷོད་པོར་ཉེར་ཆགས་པས།
རྒྱུང་སྒྲན་བྱི་ཟེལ་སྒྲུ་ཡི་ཁེངས་པ་འཕྲོག།
ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་ཡང་བཅུད་རྩོགས་པ་ཆེ།
དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོས་སུང་བའི་ཟབ་དོན་མཛོད།
གྲོང་གསལ་དགོངས་པའི་བདེ་རིས་གསང་བའི་རྒྱ།

འགྲོལ་ལ་དགའ་རབ་དཔའ་བོ་གཉིས་སུ་མིན།།
གཟུང་དང་འཛིན་པས་མ་ལྷད་རིག་པའི་གཤེས།།
སྒྲོས་བྱས་བཅོས་མའི་གཟེབ་ལས་རྟག་གྲོལ་བ།།
རྒྱ་ཆད་སྒྲོགས་ལྷང་བལ་བའི་གནས་ལུགས་དོན།།
མདོན་སུམ་རང་གནད་ངེས་པས་ཆད་དུ་བསྐྱུལ།།
རང་རིག་འཛིན་མེད་མ་བཅོས་རང་ཤར་གྲོང་།།
གང་སྤང་དག་པ་ཆོས་དབྱིངས་རྒྱན་དུ་ཤར།།
ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་བྱར་མེད་རྣལ་འབྱོར་པ།།
འཁོར་འདས་རེ་དོགས་སྤང་སྤང་རྒྱ་ལས་གྲོལ།།
མཐའ་བལ་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བུ་རྟོགས།།
བྱང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་བརྟེས།།
སྒྲོ་འདས་ཆོས་ཟད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་ཕྱིན།།
གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དོན་བཅུད་བདག་གིར་བྱས།།
གཞི་དབྱིངས་ཀ་དག་འོད་གསལ་ཆེན་པོ་རུ།།
ལྷན་གྲུབ་སྤང་བ་བཞི་ཡི་རྩལ་རྫོགས་པས།།
འཕོ་ཆགས་མཚན་མའི་སྒྲོས་པ་ཡོངས་ཞི་བ།།
གདོད་མའི་རྒྱལ་སར་རང་དབང་སྦྱར་ཁྱེད་བསྐྱུགས།།
ཀུན་བརྟགས་མ་རིག་འབྲུལ་བས་ལྷད་སྤྱར་པའི།།
གཞན་དབང་འགལ་རྒྱུན་གདོན་ཆོགས་མཐར་བསྐྱེད་དེ།།
ཡོངས་གྲུབ་ཆེ་ལྷའི་དགྲིལ་འཁོར་མགོན་པོ་རུ།།

མི་འདའ་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་རྟག་བརྟན་ཤོག།
དུས་གསུམ་མཚན་མས་དབེན་པའི་དུས་ཀྱི་ཆ།
བཙུ་གཉིས་དུས་སྒྱུར་རྒྱ་བའི་རྒྱ་གི་འགྲོས།
འཕོ་བལ་དབུ་མའི་སྒོག་ཏུ་ཡོངས་ཚུད་པའི།
བདེ་མཚོག་དང་པོའི་མགོན་དུ་ཞབས་བརྟན་གསོལ།
ཉི་ཟླའི་ཚེ་དང་བརྟན་གཡོའི་སྦྱིང་པོའི་བཙུང།
དཔལ་མར་དྲིལ་བའི་མི་ཤིགས་འོད་དཀར་མདངས།
སྒྲ་ཚེའི་ལྗོན་པར་བསྐྱེས་པའི་འཆི་མེད་སྒོག།
གསང་གསུམ་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཕུག་རྒྱར་བརྟན།
ཤིན་ཏུ་སྐལ་མེད་ལོག་ལྟའི་འཆིང་བ་ཅན།
མ་རུང་བསམ་སྒྱུར་རྩལ་པའི་རིགས་ཅན་ལ།
དྲང་སྲོང་དམོད་པའི་ལས་ཀྱི་བེལ་ལྷགས་ཀྱིས།
སྦྱིང་རྩེ་ཁྲོས་པའི་རང་གཟུགས་རྟག་ངོམ་ཤོག།
ཞབས་བྱང་མི་ཤིགས་རྩོལ་མེད་ལ་ཆེ།
མི་འགྱུར་གཡུང་དྲུང་རིས་ཀྱིས་རྟག་སྲུང་བའི།
ངོ་མཚར་ཆོ་གས་བཀྲ་ཤིས་རྩོགས་ལྡན་དཔྱིད།
རྒྱུ་པོའི་ས་གཞིར་བསྐྱེལ་ལ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོལ།
འཇིགས་མེད་སྒྲོབས་པའི་གཟི་བྱིན་ལྷ་ཡིས་བསྐྱལ།
ཕུན་ཚོགས་བདེ་ལེགས་བརྒྱ་ཕྱག་ལྷན་གྱིས་བྱབ།
ཕན་བདེའི་འགྱུར་གནས་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་རྒྱར།

སྲིད་ན་ཆེ་བའི་དཔལ་གྱིས་ཡུན་མཛེས་ཤོག།
མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་མ་བསྐྱལ་དེ་སྲིད་དུ།
མགོན་པོ་བློད་གྱིས་དམ་བཅའི་ཁུར་བཟུང་ནས།
ས་ཆེན་རྒྱལ་དང་མཉམ་པའི་སྤྱོད་ལས་གྱི།
སྒྲོལ་ཆོག་པོ་ལོ་མོས་འགྲོ་ཀུན་རྗེས་འཛིན་ཤོག།
ལྷག་བསམ་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུང་དྲང་པོའི་མདའ།
རེ་སྒྲོན་སྒྲོལ་ཆོག་པོ་དེ་གྱིས་རབ་བརྒྱན་པ།
ལེགས་ཆོག་པོ་དང་གིས་འདུ་བའི་གཡལ་མོ་ཅན།
དེང་འདྲིར་དུས་རབས་གསར་པའི་སྒྲེས་སུ་འབྱུང་།
ངག་ལ་བདེན་ཆོག་གྲུབ་པའི་རྟེན་འབྱུང་མཐུ།
མཆོག་གསུམ་ལྷ་དང་སྤྱད་མའི་མཐུན་འབྱུང་བཅས།
འཛམ་གླིང་ས་མཐོའི་ཕྱོད་མོ་གངས་ཅན་ཤར།
དགོས་འདོད་གཡལ་དུ་འཁྲིལ་བའི་རྒྱན་ལ་བཀོད།

ཅེས་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པར་ཕྱོགས་པའི་དུས་མཚམས་སྤྱི་ལོ་མཁའ་མཁའ་
མཁའ་མིག་སྟེ། སྟོང་པའི་ཐིག་ལེ་སུམ་སྟེལ་ལ་བདེ་སྦྱིད་བྱུང་འབྱེལ་གྱི་ཨང་
གཟུགས་གྱིས་མཚན་པའི་གནམ་ལོའི་འཛུམ་ཞལ་གསར་དུ་རོམ་པའི་སྤྱ་རྒྱབ་ཏུ།
རྒྱ་ནག་པོའི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲོང་སྡེར་རྟེ་ཡི་ཐོག་ཁང་མཐོན་པོ་ཞིག་གི་ཡང་ཕྱོད་
རང་སྤྱིལ་ནས། དྲང་པོར་སྟོང་བའི་སྤྱ་བ་ལ་གཅིག་ཏུ་འདུན་པ་རྗེས་ཆེན་པོ་
སྤྱལ་བཟང་གི་སྤྱུག་ཕྱོད་ལས་ཐོན་པའོ།

སྒྲུབ་འགྲུར་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོག་མཐུད་སྐྱབས་མེ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕུག་
པརྒྱ་ལོར་བུ་མཆོག་ལ་རྗེས་སུ་སྒྲོགས་པའི་བསྐྱོད་སྒྲོན་
ཞབས་བཏུན་བྱང་འབྲེལ་དོན་མཐུན་མདོད་མཐའ་
དགའ་བའི་སྒྲོས་གར་ཞེས་བྲ་བ།

བྲངས་མེད་བསྐྱལ་པའི་སྒྲོན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་།
བཙེ་ཆེན་སྤིང་རྗེས་ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མའི་འགྲོར་།
བྲང་རྒྱབ་ཞི་བ་དམ་པའི་ལམ་སྒྲོན་པ།
རྒྱལ་བ་དོན་ཀུན་གྲུབ་པ་ལ་ཕུག་འཆོལ།
རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་འཕུལ།
སི་རྒྱུའི་དྲངས་མཆོར་འཕོས་པའི་ཡ་མཆོན་གར།
འཆི་མེད་རྟག་པ་དམ་པའི་སྐྱེ་འཆང་བ།
པད་འབྱུང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག།
མ་ལུས་སྒྲོགས་དུས་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དབྱིད།
ཀུན་ཁུབ་མཁའ་ཡི་རྩོམ་སྒྲུ་མའི་འཕུལ།
མི་ཟད་སྒོ་གོས་གཏེར་འཆང་གཞོན་རྩའི་གཟུགས།
འངམ་དཔལ་སྐྱེ་བའི་ཉི་མས་དགའ་ལེགས་སྒྲོལ།
མཆོ་བྱང་སྒྲོ་བའི་ལྷ་མོ་ཆངས་དབང་སྤུས།
མཆར་སྐྱུག་ལང་ཆོས་མཛེས་པ་དག་གི་ལྷ།

སྒྲུབ་འགྱུར་འབུམ་གྱི་རྒྱུད་མངས་རྟག་འཁོལ་བ།
སྒྲུབ་དབྱེད་སྒྲུབ་ལོ་མཁྱིན་པར་དགེས་རོལ་ཅིག།
རྒྱལ་བྲལ་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་མེད་མགོན།
གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་བྱང་སྤྲོད་ཆོ་ཡི་ལྷས།
མཐུན་འགྱུར་བདེན་ཚིག་གྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི།
མེ་ཏོག་མན་ད་ར་བ་ཆར་དུ་སྒྲིལ།

བདེ་བར་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་གཙུག་འཆར་མངོན་སུམ་མི་ཡི་ཟོལ་གྱིས་ཐེབས་པ་
དག་ཆེན་མཆོག་གཟིགས་ལྷ་པ་ཆེས།
མཐུན་པའི་མེ་ལོང་གཙང་མའི་དོགས་སུ་མ་འདྲེས་ཇི་བཞིན་གང་གི་མཆོན་སྒྲུབ་
ཞུགས་དང་བལྟམས་པའི་ཡ་མཆོན་ལྷས།
མ་ཞོར་མངོན་སུམ་གསལ་བའི་ལུང་དོན་བདེན་ཚིག་དོ་རྗེའི་བརྟེན་ཡིས་དབྱུགས་དབྱུང་
མཆོག་ཏུ་གཟེངས་བསྟོད་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ།
གངས་ཅན་ལྷོ་ཕྱོགས་བརྗེད་པར་བྱས་ཤིང་མདོ་སྤྱིང་ཁམས་ཀྱན་ཡོངས་སུ་འགོངས་
པའི་དོ་མཆར་སྤང་བས་ས་ཆེན་གཡོས།

སྤོན་སྤོན་སྤུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའི་ཤིང་རྩ་ཆེ།
སྤྱི་དགྲའི་བསོད་ནམས་སྤྱི་རེདས་ཀྱིས་བྱངས་ཆོ།
མད་བྱུང་མཆོན་དཔའི་ཉིན་བྱེད་འོད་བརྒྱ་པ།
རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱིང་བཞིའི་མཁའ་ལ་ལྷམ་མེར་གསལ།
སྤྱི་མཆོག་མཆོན་དཔའི་བརྒྱུ་པའི་ཉིན་བྱེད་མཛེས།
གསུང་གསལ་འགག་མེད་ལྷ་ཡི་རྩ་སྒྲུབ།

གང་ཐུགས་སྒྲིབ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་གསལ་མཁའ།
གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་མི་ཟད་གངས་ཆེན་མཚོ།
རྒྱལ་བསྟན་མིང་གི་ལྷག་མར་སྟོགས་གྱུར་ཅིང་།
བསྟན་ཞབས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྤྱད་པའི་བསྟན་སེལ་གྱིས།
རྒྱལ་བསྟན་ཆོགས་མར་གྱུར་པའི་དུས་ཀྱི་མཐར།
གང་ཁྱོད་འདུལ་འཛིན་བསྟན་པའི་རྒྱ་གཅིག་བསྐྱགས།

སྟིགས་དུས་རྒྱད་པའི་མི་བཟད་འཐོར་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ངའི་ཉོན་མོངས་ཉེས་བརྒྱའི་
དག་ཤུགས་ཀྱིས།
བག་ཡོད་གོ་ཆ་ཉམས་པར་མ་བྱས་ཆེན་པོའི་ཆོགས་སུ་ཉིན་མོའི་སྐར་མའི་གངས་
འཛིན་མོད།
གང་ཁྱོད་གདོང་པ་ལྷ་པའི་དབང་པོས་ཆད་བྱུང་ཐུགས་སྟོབས་འབྲན་བལ་སྟོབས་
པའི་རྩལ་དཀྱགས་ཏེ།
བསྐྱབ་གསུམ་ལུས་སྟོབས་ནང་ནས་རྒྱས་པའི་མི་འཇིགས་སེལའི་སྒྲ་ཆེན་བསྐྱགས་
པས་བསྟན་འཛིན་ཟོལ་མའི་མ་སྐྱེས་བཀུམས།

ཕྱི་རྩལ་ཁ་དོག་བཙོས་པའི་ནོར་བུའི་གཟུགས།
ནང་རྩལ་རྩལ་བཀུས་པའི་རང་མདོག་སྟེ།
དམ་པའི་རང་གཤིས་མ་བསྐྱད་བཟང་པོའི་གསེར།
བསྟེན་བཅད་བརྟར་བས་བཀྱག་མདངས་ལྷག་པར་འཆོར།
འགའ་ཞིག་མིང་གི་གྲགས་སྐམ་ནམ་མཁའི་འཇའ།
ལྟར་སྤང་བྱིས་པ་བྲིད་པའི་སྟོང་གཟུགས་ཙམ།

གང་ཁྱེད་སྒྲོན་པ་དོན་ལྡན་དབྱར་གྱི་རྒྱ།

དོན་མཐུན་མ་བྱ་དགའ་བའི་གསོས་སུ་ཆེ།

ཕུལ་བྱུང་སོ་ཐར་བསྐྱབ་པའི་བྲིམས་ཀྱིས་བྱང་སྟོང་རྗེས་འགོའི་བརྟུལ་ཞུགས་
བསྐྱུངས་པའི་བྱར་སྒྲིག་རྒྱལ་མཚན་སོ་མས་མཛེས།

བྱང་སོམས་སྟོད་པ་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་སོན་བྱ་དགའི་སྟོད་པ་སྟོག་གི་བྱངས་ཀྱིས་
བསྐྱན་པའི་སྟོག་དབུགས་གཉིས་པ་མཐུད།

གསང་སྤྲགས་ཟབ་ཆོས་བཀའ་གཏེར་མན་ངག་གདམས་པའི་མཛོད་འཆང་སྒྲིན་
གྲོལ་དབང་ཕྱག་རིགས་ཀུན་བདག་པོ་སྤྱལ་བའི་སྐྱུ།

གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ཕུང་པོ་རིགས་གསུམ་སྐྱུ་འཕྱལ་མི་ཡི་གར་སྐྱར་
པསྒྲའི་མཚན་འཆང་ཞོར་བྱའི་མཚོག།

བཤད་དང་སྐྱབ་པའི་ཕྱག་རྗེས་ཆེ་བལ་བ།

བསྐྱན་པའི་བཅས་སུ་བཞག་པའི་བཀའ་དྲིན་ལ།

འབྱུང་འབྱུར་བསྐྱལ་བ་ཕྱི་མའི་དུས་མཐར་ཡང་།

ཡི་རང་སྒྲོན་པའི་གྲགས་དཀར་སྟོད་ན་འཁོར།

ཉིན་རྒྱ་སྒྲིགས་མར་བྱུར་པའི་གཞན་དབང་གི།

མཐུས་ཀྱང་མ་ཞོན་བསྐྱན་སྟོག་བསྐྱུངས་བ་ཡི།

མི་རྒྱལ་མཛོད་པའི་ཕྱག་རྗེས་རིན་བལ་བ།

ཡུན་རིང་དུས་ན་བཀྲག་མདངས་ལྷག་པར་འཆོར།

བྱར་སྒྲིག་རྒྱལ་མཚན་གསར་པའི་བྲོ་གོས་དང་།

འགྲོགས་པའི་བསྐྱབ་ལྡན་ཆངས་སྟོད་གཞོན་ལྱུང་ལྱུས།

ས་འདི་མཛེས་པར་བྱས་པའི་ངོ་མཚར་གྱིས།།

བསྐྱེད་ལ་རི་མོར་བགྱིས་སོ་བསྐྱེད་མཚན།།

སྒྲོན་སྒྲོན་བཅན་པོའི་ལས་རྒྱུད་ཤུགས་ལྡན་སྐྱེ་རེད་ས་གསར་པས་ཉེར་བྱངས་པའི།།

གཞན་པན་མཛད་བཟང་བཅུ་གཉིས་བདག་པོ་ཉིན་བྱེད་གཅིག་གི་འོད་ཟེར་གྱིས།།

གསར་ཆེན་སྤྱ་འགྱུར་སྤྱིང་བཞིའི་ལུས་པ་མ་ལུས་ཀྱན་ནས་རབ་སེལ་བ།།

ཡོངས་རྫོགས་ཐུབ་བསྐྱེད་མཁའ་ལམ་ཁྱོན་ན་སྤར་མེད་རྒྱན་དུ་ལྷག་པར་མཛེས།།

རྣམ་དག་ཁྱིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པས་རྒྱུད་དུལ་ཞིང་།།

མི་གཡོ་རྣོགས་པ་རབ་ཞིའི་ཉིང་འཛིན་བཏུན།།

ཤེས་རབ་མཚོག་གིས་དེ་ཉིད་མཛོན་གཟིགས་པས།།

རྒྱལ་རྣམས་མཁྱེན་པའི་མེ་ལོང་ཁྱེད་ལ་ཕྱོགས།།

འགོ་ལ་ལྷག་པར་བརྩེ་བའི་སྤྱིང་རྗེའི་ཆབ།།

བྱང་སེམས་སྐྱ་གུ་གསར་པའི་གསོས་གྱུར་པས།།

སྒྲོན་འཇུག་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་འབྲས་བཟང་གིས།།

ཐུགས་རྒྱུད་སྤྱིན་པ་རྒྱལ་སྤྱི་ཁྱོད་གཅིག་བསྐྱུགས།།

མཚན་བཟང་མཐོང་གོལ་མིག་གི་བདུད་རྩིས་སྐལ་བཟང་ཐར་པའི་སློག་སྤྱིན་ཞིང་།།

གཟི་ལྡན་མཚན་གྱི་རྣ་ལོང་དབྱངས་པས་མི་མཐུན་ཉེས་པའི་རྫོགས་རབ་ཞི།།

བྲགས་པའི་དྲི་བསུང་འཁོར་བའི་ཕྱོགས་རྣམས་རྒྱབ་མེའི་ཚོར་བའི་བྲག་རྩ་འབྱིན།།

མཐོང་ཐོས་བྲན་པས་རྒྱུད་པ་གཏན་འཛིན་རྒྱལ་སྤྱི་སེམས་དཔའ་མཚུངས་མེད་

བཤེས།།

ཁྱད་ཆོས་ཆེ་བ་དུག་གིས་ཁྱད་འཕགས་པའི།
ཨོ་རྒྱན་མཁན་པོའི་རིང་ལུགས་སྤྱི་འབྱུང་པའི།
མདོ་སྤྲལ་བ་སྤྲན་པའི་མེ་རོ་གཞིར་བཞེངས་སུ།
སྤྱོད་ལ་སྤྱོན་པ་གཉིས་པ་བྱེད་འདྲ་དགོན།

འདིར་སྤྲང་བསྐྱུ་བྱིད་བྱིས་པའི་འདུན་གྲོས་ཞེན་བྲལ་ལམ་ཁའི་རྩོད་པའི་བོར།
རྒྱུན་སྤྲང་སྤྱི་ཆོགས་འབྲུལ་བའི་ལྟ་མོ་ཅིས་མེད་སྤྱི་མ་ལྟ་བུར་གཟིགས།
སྤྲང་སེམས་རོ་མཉམ་གཟུང་འཛིན་མདུད་གྲོལ་བྱར་མེད་ཀུན་བཟང་དགོངས་པའི་
མཛོད།
བདག་གིར་བྲས་ལས་ཟང་ཐལ་གྲུབ་བརྒྱའི་མཚོད་གྲལ་གཙང་མར་རང་དབང་
བསྐྱུར།

འབྲུལ་བ་ཀ་ནས་དག་པའི་གྲུ་ཡངས་གཤེས།
རང་བབས་མ་བཅོས་རྒྱུན་པར་བཞག་པ་ཡིས།
སྤྲང་སེམས་གཞི་གྲོལ་ཀུན་ཁྱབ་བདེ་བ་ཆེ།
བྱ་བྲལ་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོ་གཡོ་བ་མེད།
ཡེ་གྲོལ་ཀ་ནས་དག་པའི་གཞི་དབྱིངས་ཆེར།
རང་གདངས་ལྟན་གྲུབ་སྤྲང་བཞིའི་རྩལ་རྩོགས་པས།
ནང་གསལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱུང་སེམས་ཆ།
འཕོ་མེད་དྲངས་མར་བསྐྱེམས་ཁྱོད་མཚོག་ཏུ་བསྐྱུགས།

ཇི་སྲིད་སྲིད་པ་དེ་སྲིད་བར་དུ་སྤྱོད་བས་མི་དུབ་འགྲོ་སྤྱོད་དམ་བཅའི་ཁྱར་འཛིན་པའི།

ཟླ་བལ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཐུགས་དམ་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་བ་བལ་བའི་འཛིགས་མེད་མི་
ཞིགས་དེ་མེད་སྟོག།

ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱལ་རྒྱ་གསར་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་འགྲོགས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་
དུས་ཀྱི་མཐར།

ཉམས་པ་མེད་པའི་ངོ་མཚར་རྣམ་ཐར་ཉི་ཟླའི་རྣ་ཆས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐ་གུ་མཛོས་པར་
སྟོན།

ངེས་གསལ་བུ་བསྐྱེད་སྟེང་པོའི་རྒྱལ་ཐབས་མཁན།

ལུང་རྟོགས་བཤད་དང་སྐྱབ་པའི་མངའ་ཐང་ཅན།

མཚུངས་བལ་སྤྱི་འབྱུང་རྒྱལ་བ་དཔལ་ཡུལ་པའི།

མཚན་སྒྲན་འཛམ་གླིང་ཐ་གུར་རྟག་འབར་ཤོག།

ཀུན་ཁྱབ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་དེ་མེད་སྟོ།

རྒྱལ་བལ་དྲངས་མའི་ལང་ཚོར་རྟག་ཤར་བས།

ཇི་སྟོན་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དེ་སྟོན་དུ།

མཐའ་ཡས་འགྲོ་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་དུ་བརྟན།

རིགས་གསུམ་སྐྱེ་འཕྱུལ་སེང་ཆེན་ཡིད་བཞིན་དབང་།

དོན་འབྱུང་དག་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་ཐེར་མ་དཀར།

དེ་མེ་ཆོ་རྒྱལ་དཔའ་བརྟལ་དང་སྒྲན་གྱིས།

དང་འདྲི་བསྐྱེད་འཛོལ་སྐྱེས་བུའི་སྐྱེ་ཆོ་སྟོངས།

ཟླ་ཆོའི་དཔག་བསམ་ལྟོན་པའི་ཤིང་ཆེན་འཆི་བ་མེད་པའི་སྟོག་གིས་བསྐྱེདས།

གུབ་པའི་བྱང་སྟོང་བཟེས་རྟུང་བལ་བའི་གཞོན་ལུས་རྟག་ཏུ་འཕོ་འབྱུང་བལ།

སྒྲུབ་བྱས་པའི་ཆད་མེད་ཐུགས་བརྩེ་དང་རི་དྲགས་ཏྲག་བདེ་བའི།
ཆོ་རིང་དྲུག་གི་རྟེན་འབྱུང་དགེ་བས་རིང་འཛིན་གྱིས་པ་དུས་འདིར་སྒྲུབས།

ལྷ་དང་བྱ་སྤྱོད་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་གྱིས།
བརྟན་གཡོའི་ཆོ་བཅུད་ཡོངས་བསྐྱུས་དྲངས་མའི་དངོས།
གང་གི་གསང་གསུམ་ལ་བསྐྱེམ་རྩོམ་རྩེ་ཁམས།
བསྐྱེལ་བ་རྒྱ་མཚོར་བརྟན་ལ་གཅིག་ཏུ་འདུག།

གང་ཞབས་འོད་དམར་རྩལ་ཕྱན་འཛིན་པའི་ཐུགས་སྒྲུབ་ལྷ་གཞོན་ནོར་བུའི་གཟུགས།
དྲེགས་ལྷན་ཆེ་དགའི་རལ་བའི་ཐོད་ཆིངས་བྱུར་ཕུད་ཅེ་མོས་ཏྲག་བསྐྱེན་པའི།
བྲགས་སྒྲན་དཀར་པོའི་གཏམ་གྱི་རང་སྒྲ་གཡམས་འབྲིལ་བྱེ་བའི་མགྱིན་དབྱངས་ལ།
འདི་ན་པརྟོ་རྣམ་པར་འཕུལ་བའི་འདོད་འཛིན་ངག་གི་དགའ་སྟོན་སྤེལ།

ལ་ལུང་རི་བོ་སྟོང་གིས་བསྐྱེལ་ན་ཡང་།
ལྷ་གྲོ་གོང་བུ་གཅིག་ཏུ་ཏྲག་འདྲིལ་བས།
བདེན་སྟོབས་ཆོག་ལ་གྲུབ་པའི་ངག་གི་དཔལ།
མི་འགྱུར་དགའ་བ་འབྲིལ་བའི་རྒྱན་དུ་བྱས།

ཞེས་པའང་སྒྲ་འགྱུར་བསྟན་པའི་མཛེས་རྒྱན་ཆེན་པོ་གང་གིས་རྒྱལ་བསྟན་
ཡོངས་ཀྱི་ཕྱི་མོ་གསང་ཆེན་སྒྲ་འགྱུར་པའི་བསྟན་པ་ཤིན་ཏུ་ཉམས་དམའ་ཉག་སྤེལ་
སྐབས། བསྟན་སྟོག་གཉིས་པ་མཐུད་པའི་ཐུགས་སྟོབས་འགན་བཟུང་བའི་
སྒྲ་དྲིན་རིགས་མཐུན་ཕྱི་རབས་ཀྱི་འགྲོ་བས་བརྗོད་དུ་ཕངས་པའི་སྒྲོས་ཀུན་ནས་
བསྐྱངས་ཏེ་ཤིང་སྤེལ་ཏེ་རྒྱ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་བཅུ་ཉིད། རྩོགས་ཆེན་པུ་ཐང་

སྒྲོལ་མེད་ལ་གཏམ་གཅིས་བརྟུས།

ལུང་རྟོགས་པ་སྒྲུའི་དགའ་ཚལ་ཡང་རྫོང་ཤེལ་གྱི་བྲག་ཕུག་ནས་བྲིས་ཏེ་མཆོག་སྤྱལ་
རིན་པོ་ཆེ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན་གྱི་ཕུག་ཏུ་ཕུལ་བ་ལྟ་བུའི་དགེ་སྦྱོང་བྱུང་བསྟན་
ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ནས་རྫོགས་ཆེན་པ་སྒྲུ་སྤྱལ་བཟང་དེས་སོ།།

ཡུལ་བྱང་ཆེས་ཀྱི་མཆེད་པོ་མཆོག་ཏུ་བྱུང་པ་རྫོགས་ཆེན་
རྟོགས་ལྡན་སྒོ་བྲོས་རྒྱ་མཚོ་རིན་པོ་ཆེར་བསྟོད་པ་
བསྟོད་དབྱངས་མེ་རྟོག་གི་ཆུན་པོ།

དོ་རྗེ་རྣམས་པོ་འཁྲུག་རབ་འོད་ཟེར་དང་།
དབྱངས་ལྡན་ལྷ་མོ་འཁྲུག་ཏམ་བྱུངས།
འདི་ན་སྒྲིབ་པར་སྒྲུབ་པའི་དག་གི་དཔལ།
བསྟོད་པའི་སྒྲུབ་བར་སྒྲུབ་པའི་ལེས་པ་སྒྲུབས།

ས་ཆེན་གསུམ་ན་མཛོན་པར་བསྐྱེདས་པའི་དྲེགས་ལྡན་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་ཆེན་ཡང་།
ཕྱོགས་རེའི་མིག་ཅན་སྒོ་ཡི་མཐུ་ཞན་ཅོལ་རྒྱུ་བྱིས་པའི་རོ་མཚར་ཅོལ།
བྱང་སྟོང་རྗེས་ཞུགས་དམ་པའི་དཀའ་ཐུབ་བདུད་ཀྱི་གཡུལ་ལས་རྣམས་རྒྱལ་བའི།
གྲགས་སྒྲིབ་གཏམ་ཀྱི་རོ་ལ་རྗེས་ཆགས་བསྟོད་དབྱངས་མཁྱིན་སྒྲུབ་སྒྲོག་ལ་བེལ།

དང་པོར་དཀའ་སྒྲུད་ཐོས་པ་ཕྱོགས་མེད་བཅོལ།
བར་དུ་ཐོས་དོན་བསམ་པས་སྒྲོ་འདོག་བཅད།
ཐ་མར་བསམ་དོན་སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་བྱུངས།
དམ་པའི་རྒྱལ་ཚབ་མཆོག་ཁྱོད་ཁྱེད་དུ་འཕགས།
འཆད་ལ་ཐོགས་མེད་སྒྲུབ་པའི་ལྷགས་ལྡན་ཞིང་།
ཚུངས་ལ་ཞུས་མེད་བརྟལ་བརྟག་ལུང་རིགས་ལྷུང་།

ཚུམ་པའི་བྱ་མཆོག་རྒྱལ་བའི་དགོངས་མཛོད་འཛིན།
ཚུལ་དགའི་བདག་ཉིད་གངས་རིའི་རྒྱ་མཆོག་བསྐྱུགས།
རྒྱལ་བསྐྱུག་སྟོག་མར་བྱུར་པའི་གཞན་དབང་ལ།
མ་བཟོད་དམ་བཅའི་ཐུགས་བསྐྱེད་མཐུ་བཅན་པས།
ཉེས་ལྷུང་སྤྱ་མོས་ཆ་ཅམ་བཞི་མིན་པའི།
འདུལ་འཛིན་བསྐྱུག་པའི་རྒྱ་གཅིག་སྲིད་ན་མཛེས།
ཤིན་ཏུ་ཉག་སྤེའི་རྒྱལ་བསྐྱུག་ཉམ་དམའ་བའི།
ཚོད་ལྷན་ཆེར་སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་ཡང་མཐའ་རུ།
བསྐྱུག་ལ་སྟོན་པ་གཉིས་པ་སྒྲོ་བྱས་ཞབས།
སྤྱ་བའི་རྒྱལ་པོ་གང་ཁྱོད་མཚུངས་སྒྲ་བལ།
དཔལ་ལྷན་གྱི་ཡི་ལམ་སྟོལ་དབུ་མའི་གཞུང་།
འགོལ་ལ་སྤྱིའི་གངས་ཅན་མཁས་མང་ཁྱོད།
སྤྱ་འགྱུར་རང་ལུགས་འཛིན་མཁས་རྩོགས་ཆེན་པའི།
ལྟ་བུ་གསལ་བར་བྱས་སོ་རྒྱ་མཆོའི་མཆན།
དུས་འདིར་བྱབ་པའི་བསྐྱུག་པ་ལོར་ལ་འཛིན།
འགའ་ཞིག་རྟགས་ལ་རེ་བས་བསྐྱུག་ཞབས་སྤྱད།
ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱུག་པའི་སྤྱིང་པོ་ལུང་དང་རྟོགས།
བཤད་དང་སྒྲུབ་པས་སྟོལ་འདིར་ལྷས་ཀྱང་བསྟོད།
དམ་པའི་མགོན་གྱི་ཉིན་བྱེད་རྒྱུར་བྱུར་པའི།
སྒྲིགས་དུས་ལྷན་པས་སྒྲིགས་རྣམས་ལྷད་པའི་ཆོ།

གང་ཁྱོད་མཁའ་ལ་འཕགས་པའི་ཁྱ་གཞོན་གྱིས།
སྤང་བའི་འོད་དཀར་གྱིན་ལ་སྤྱིག་བསྟོན།
རང་རྒྱད་ཚེས་གྱིས་དུལ་བའི་མཛད་སྤྱོད་གྱིས།
གཞན་སྤང་དགེ་ལ་བསྐྱར་བའི་ངོ་མཚར་གཟུགས།
མངོན་སུམ་མིག་ལ་སྤང་བའི་དགའ་སྟོན་གྱིས།
ཀུན་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱས་སོ་བྱ་བལ་བ།

རྟག་ཏུ་གཡོ་བའི་འཇིག་རྟེན་གར་མཁན་སྤྱུ་བྱེད་རྩུན་མའི་མཚང་རིག་ནས།
དབེན་པའི་ནགས་སྤྱི་ཞི་བའི་རྟིང་འཛིན་དྲང་སྤྱོད་རྩེས་འགྲོའི་བསམ་གཏམ་ལ།
ཅེ་གཅིག་གཞོལ་ལས་རིག་པའི་རྩལ་རྩོགས་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོའི་མདུད་གྲོལ་བ།
མད་བྱང་རྩོགས་ཆེན་དགོངས་མཛོད་གྲོང་བརྩོན་ཁྱོད་མིན་གཉིས་པ་གཞན་སྤྱིག་གི།

འཁོར་བའི་བདེ་སྤྱད་སྤང་བའི་ཚེས་སྤྱུ་ཤར།
སྤང་བའི་རྩུན་སྤྱད་སྤྱོད་པར་རང་དངས་པས།
སྤང་སྤྱོད་གཉིས་མེད་གཞི་གྲོལ་རྒྱ་ཡན་གྱི།
ཅོག་བཞག་ངང་ལ་གནས་པ་ཁྱོད་གཅིག་བདེ།
སྤྱི་ལྟར་སོ་ཐར་འདུལ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཆེ།
ནང་ལྟར་སྤྱུ་མེད་གསང་སྤྱད་ཉེ་རུ་ག།
གསང་བ་ས་ལམ་ཀུན་རྩོགས་བྱུང་བ་བརྟེས།
རྒྱལ་རྣམས་དབྱེས་པའི་ཞལ་འཇུག་ཁྱོད་ལ་ངོམ།

འདམ་སྤྱེས་པར་འདམ་གྱིས་མ་གོས་གཡེང་བའི་བྱི་མས་ཁྱོད་ལ་མིན།

དག་པའི་གསེར་མཚོག་གཡའ་དང་མི་མཛེས་གང་ཁྱོད་ཆོས་བརྒྱད་ཞེན་པར་མིན།
དབུལ་ཁྱུ་དཀར་མོ་རྩལ་དང་མི་འབྲེས་འདིར་སྒྲུང་བདེ་ལ་དེ་བས་མིན།
སྒྲིགས་དུས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་སྐར་དབུས་ན་གང་ཁྱེད་ཉི་གཞོན་ལྷམ་མེར་འཕགས།

བསྐྱལ་མང་ངལ་བའི་བཟོད་པ་རིང་དུ་དོར།
ས་ལམ་བརྩི་བའི་མཁན་པོ་རྒྱུད་དུ་བཞག།
གཅིག་ཆོད་ཀྱན་གྲོལ་གྲོང་ཆེན་བརྒྱུད་པའི་སྒོལ།
ཕ་རྗེས་བུ་ཡིས་བསྟོགས་པ་ཁྱེད་ལ་སྟོན།
ཡེ་སྟོང་ཀ་ནས་དག་པའི་གཞི་དབྱིངས་ཆེར།
ལྷན་གྲུབ་གཞི་སྒྲུང་རིག་པའི་སྟོབས་རྩོགས་པས།
མི་འགྱུར་གདོད་མའི་རྒྱལ་སར་དབང་སྒྱུར་པའི།
བྱར་མེད་ལྷན་རྩོགས་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་གཅིག་མད།

སྟེ་གསུམ་གྲོང་དགའི་ཟབ་པའི་གསང་མཛོད་ཤིན་ཏུ་ཐེག་ཅེད་རྣལ་འབྱོར་གྱིས།
སྒྲུང་བཞི་མཐར་ཕྱིན་ཟད་པའི་སར་ཐུག་ཀྱན་བཟང་དགོངས་པའི་རྩལ་རྩོགས་པ།
ངས་དོན་རྩོགས་ཆེན་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྷན་དམ་པའི་མགོན།
དེད་དུས་གངས་ལྷན་ར་བའི་ཁྱོད་ན་ཁྱོད་མིན་ཁྱོད་འདྲ་ཉིན་སྐར་ཙམ།

མདོ་ཁམས་རུ་དམ་གངས་གྱི་ར་བ་ཆེ།
ངས་གསང་བསྟན་པ་དར་བ་ཨོ་ཤིའི་ཚལ།
སྐར་ཡང་སྒྲིང་པོའི་ཆོས་གྱིས་མཛོས་བྱས་པའི།
མཛོད་བཟང་ལྷ་བྲལ་སྲིད་འདིའི་ཁྱོན་ན་བརྩི།

མི་མཇེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ཅུ།
གང་གི་རྣམ་ཐར་སྒྲོན་པའི་གྲགས་པ་དཀར།
རྣ་བར་འཕྱངས་བའི་ཡིད་ཅན་འགྲོ་བའི་ཚོགས།
སྲིད་པ་ཐ་མའི་ཕྱི་ཕྱག་གྱེད་ལ་འདུན།
དེ་སྐད་ལུ་ཅོར་སྒྲུ་བའི་ངག་མིན་ཞིང་།
མ་བརྟག་འུད་ཀྱིས་སྒྲོག་པའང་དེ་བས་མིན།
དམ་པའི་ཡོན་ཏན་རང་གཤེས་བཟང་པོའི་གསེར།
ཞིབ་མོའི་སྒོ་ཡིས་བཞུ་བརྟུལ་བགྱིས་ཏེ་སྒྲུས།
ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་འཁོར་བ་སྟོངས་ཀྱི་བར།
མཚན་དང་སྐྱ་ཡི་བཀོད་པ་བསམ་ཡས་པས།
སྒྲ་ཚོགས་གདུལ་བྱའི་རེ་བ་མཚོག་བསྐྱང་བའི།
བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱིས་ས་གསུམ་མཛེས་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་པའང་རྫོགས་ཆེན་གྱི་སང་ཚོས་གྲའི་བྱང་བཤད་སྒྱུ་བ་རྣམ་ངེས་གླིང་གི་
གཞོན་ཆུང་རིགས་པ་སྒྲུ་བ་དབང་ཆེན་དར་རྒྱས་ཀྱི་ངོར། འུ་གྲའི་དགོ་སྦྱོང་བྱུང་
བསྟན་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ནམ་སྒྲེས་མིང་པདྨ་སྐལ་བཟང་དུ་འབོད་
པ་དེས་རབ་གནས་ས་སྟག་རྟོར་རྒྱུ་པའི་ཆོས་ལུ་ཤར་ཐོས་བསམ་ནོར་བྱའི་གླིང་གི་
ཉེ་ཞོལ་རང་སྦྱིལ་གྱི་དགའ་བའི་ཆལ་མཐོན་མཐིང་ནོར་བྱའི་འོད་ཀྱི་གྱུར་ཁང་ནས་
བྲིས།

གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ལུང་རྟོགས་
བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་
རྟག་བརྟན་ཆངས་པའི་སྒྲ་དབྱངས་
ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས།

ཀུན་ཁྱབ་གདོད་ནས་འགྱུར་མེད་འཕོ་བྲལ་གཤེས།
ཟུང་འཇུག་ཁ་སྐྱོར་བདེ་ཆེན་དེ་རྗེའི་སྐྱ།
རབ་འབྱམས་ཆོ་ལྷའི་ངོ་བོར་རྟག་བཞུགས་པའི།
བདེན་ཆོག་གསུང་གི་མཐུ་བྱིན་རྒྱལ་རྣམས་སྦྱོལ།
ཐུབ་པའི་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོའི་བཅུད།
གསང་ཆེན་སྒྲིང་པོའི་རྒྱལ་མཆན་སྲིད་པའི་རྩེར།
སྒྲིང་མཛད་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་འཁོར་ལོའི་མགོན།
ཞབས་པད་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་བརྟན་གྱུར་ཅིག།
ཀུན་བརྟགས་མཆན་མའི་གདོན་ཆོགས་དབྱིངས་སུ་ཞི།
གཞན་དབང་འབྲུལ་བ་ལས་གྲོལ་གཏུག་མའི་གཤེས།
ཡོངས་གྲུབ་ཆོ་ལྷའི་ངོ་བོར་རྟག་བརྟན་པའི།
ངོ་མཚར་ཆོ་གས་སྲིད་པ་མཛེས་གྱུར་ཅིག།
རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྡན་སྟོང་ཉིད་དབྱིངས།
མ་འགགས་དྲངས་མ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གཟུགས།

ལྷན་གྲུབ་མཚན་དཔེར་རྫོགས་པའི་ངོ་མཚར་དཔལ།
མི་འགྲུར་རྫོང་མེའི་ཁམས་སུ་རྟག་བརྟན་ཤོག།
དག་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མའི་རོལ་གར་གྱི།
གཟུགས་སྐྱའི་དགྲིལ་འཁོར་རྫོང་མེའི་ཕུང་ཁམས་ཆེར།
ཡ་མཚན་རྟགས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱ་མཐོན་གྲུར་བ།
གྲུབ་གཉིས་འདོད་དགའི་གཏེར་དུ་འཛོལ་གཞེས་གསོལ།
བརྒྱད་ལྔ་ལྔ་མའི་གདམས་ཟབ་བདུད་ཅིའི་བཅུད།
ངོམས་མེད་རོལ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་རྩལ་རྫོགས་པས།
གཞི་གྲོལ་གཏུག་མ་དོན་གྱི་རྒྱལ་ཐབ་ཆེར།
དབང་སྐྱུར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ཡུན་བཞུགས་ཤོག།
གཟོད་ནས་མི་འགྲུར་རྣམ་དག་ཐིག་ལེའི་སྐྱ།
སྤང་སྤོང་དབྱེར་མེད་རྫོང་མེའི་གཟུགས།
འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་སྤྲིད་ཞིའི་དྲངས་མའི་ཁམས།
འཕོ་མེད་དབུ་མའི་སྒོག་ཏུ་གཏན་འབྲེལ་ཤོག།
གསང་ཆེན་རྒྱད་རྣམས་ཀྱན་གྱི་གསང་བའི་མཛོད།
མན་དག་སྤྲིང་ཐིག་འོད་གསལ་རྫོགས་ཆེན་གྱི།
ཐུན་མིན་རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་གསང་ལམ་ཆེའི།
གསང་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་བྲི་ལ་རྟག་བཞུགས་གསོལ།
ཀ་དག་ཁྲིགས་ཆོད་ལྟ་བུ་མཐོན་གྲུར་ཅིང་།
ལྷན་གྲུབ་སྤང་བཞིའི་སྒྲོམ་པར་རྩལ་འབྱུངས་པས།

སྒྲུབ་ཚུལ་འབེལ་གཏམ་སྒྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི།
འབྲས་སྒྲུབ་ཏུ་བྱས་པའི་གཞི་མེད་ཤོག།
སྒྲུབ་ཚུལ་ཏུ་བྱས་པའི་དགེ་ལེགས་མཐུ།
རྒྱལ་བུ་སྒྲུབ་པའི་འཁོར་ལོར་ཡོངས་ཤར་བའི།
བཀྲ་ཤིས་སྒྲུབ་བ་བྱེ་བའི་དཔལ་ཡོན་གྱིས།
མཁའ་མཉམ་སྲིད་པའི་ཁྱོད་ཀྱང་བྱུང་བྱུར་ཅིག།
གངས་ལྗན་ཤར་གྱི་རི་བོའི་འཕགས་པའི་ཞིང་།
ས་ལ་སྒྲུབ་པའི་འོག་མིན་པ་རྒྱུ་ལྡོངས།
ཡ་ཆེན་ཨོ་རྒྱན་བསམ་གཏམ་ཆོས་ཀྱི་གླིང་།
ལུབ་མེད་སྲིད་མཐར་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

ཅེས་པའང་རང་སློབ་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཆོད་རོར་རྫོགས་ཆེན་པ་རྒྱ་སྐལ་བཟང་
དེས། རུ་དམ་ཡང་དབེན་པ་རྒྱ་ཐང་ལུང་རྫོགས་པ་རྒྱུ་འདུག་ཆོས་ཆོས་
མཆོས་སྐྱོད་གསེང་ཞིག་ལ་འཕྲལ་མར་བྲིས་ཕུལ།

ཐུན་མིན་ཆོས་ཀྱི་མཆེད་པོར་ཕུལ་བའི་འཕྲིན་
རོ་མཚར་སྤྲིན་གྱི་རོལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ།

དེད་དུས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཉི་མ་རྒྱབ་རིར་ཕྱོགས།
ཡ་རབས་པདྨའི་ཆོགས་ཀྱང་བུམ་ལ་ཉེ།
རྒྱད་པའི་ཐུན་དང་རན་སྤྱོད་འཐོར་རྒྱུད་གིས།
ས་འདི་མོག་པོར་བྱས་པ་ཀྱེ་མ་རྩད།
སྤར་ཞིག་སྒྲུབ་གཤམ་པདྨའི་བྲི་བསྐྱེད་གིས།
དཔྱོད་ལྡན་རྒྱུ་དབང་མེད་བཀྲ་གྱུ་བྱས་པས།
ཆོ་ལ་དབང་བའི་བྱང་སྤྱོད་རྒྱན་པོ་ཡང་།
བཀལ་བཏག་སྤོབས་པའི་རོ་ལ་རྩེས་སུ་ཆགས།
འཇིགས་མེད་ལྟ་སྒྲོམ་སྤྱོད་པའི་གདེང་ཆེད་ཅིང་།
མ་ད་བྱུང་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་རྩོགས།
གདོད་མའི་མགོན་པོ་མི་ཡི་བརྩུར་ཞུགས་པ།
བྱབ་བདག་སྤྲོ་མའི་ཞལ་རས་བསྐྱེད་ལགས་སམ།
དགོངས་བཅུད་རྟོགས་པའི་པ་ཕོགས་སོ་མའི་རྒྱུ།
གངས་ཀྱི་སེང་རྒྱུད་དཀར་མོའི་འོ་མའི་བཅུད།
དམ་པའི་གདན་ས་གསེར་གྱི་ཡོལ་གོ་རུ།
བསྐྱེད་བ་སྤྱུབ་པའི་མཆོད་པ་མཆོག་ཏུ་སེམས།

པ་གཅིག་སྒྲུབ་མའི་གསུང་གི་བདུད་ཚིའི་བཅུད།
གུས་རྟག་སྒྲུབ་བའི་འབད་པས་ཉེར་སྒྲངས་པའི།
མཁུན་རབ་ལུས་བྱངས་རྒྱས་པ་འགའ་མཆིས་མོད།
དེན་གཟེའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དག་བ་གང་ཁྱེད་ཅམ།
ཆབ་དཀར་རྒྱབས་ཀྱི་ཟེགས་མས་མཆོད་བྱེད་པའི།
ཚེ་རིང་གྲུབ་པའི་གནས་ཀྱི་ལྗོངས་ཆེན་པོའི།
འབྲས་ལྗན་ལྗོན་པའི་ཕྱིར་ཚར་ཉམས་དགའ་བའི།
ཡལ་ག་གཡོ་བས་གང་ཁྱེད་འབོད་པ་བཞིན།
དེ་ན་ནགས་ཀྱི་ཐེུ་སྐད་སྒྲུབ་ལྗན།
རི་དྲགས་དུལ་བའི་ཚོགས་ཀྱང་བག་ཤེབས་རྒྱ།
གཡོ་མེད་རྩོད་པའི་ཁང་བཟང་ཉམས་དགའ་བ།
ཟླ་ལྷན་སྒྲོན་མེར་བཅས་པས་ཁྱེད་སྐྱབ་འདྲ།
ཡང་གཅིག་དཔལ་ཀྱི་སེངྒེས་མཆོན་པ་ཡི།
རི་བོའི་ལྗོངས་ཀྱི་གངས་གཞོན་སེང་ཐུག་ཁྱུས།
སྒྲར་མེད་ལུང་རིགས་ང་རོ་ཉེར་སྒྲོག་པར།
གང་ཁྱེད་གདོང་ལཱི་དབང་པོ་མཆོག་རབ་མཛེས།
ལྷན་པོ་སྐྱབ་རིར་མཛེས་པ་མེ་ཏོག་བཅུགས།
གསང་ཆེན་འོད་གསལ་ངས་དོན་སྤྲིན་གྲོལ་སྤྲིང་།
སྤྲོད་བ་བསམ་གཏན་ལ་གནས་སྒྲོམ་ཆེན་བྱུར།
ཁྱེད་ཉིད་ནང་གི་ཉི་མ་གཉིས་པར་བསྐྱགས།

དུས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་བཅུད་བྱོད་ཀྱིས་སྒྲིམ།
རྟ་བུའི་འགྲོས་ཀྱིས་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་སྟེ།
ཇི་ལྟར་རྩ་ལ་དབྱུག་ཀྱི་ཚུལ་བ་བཞིན།
གྲོགས་ཀྱི་མཆིད་འདི་ཐུགས་ཀྱི་གནད་བསྐྱེད་ཡིན།
སྟོང་སྒྱུའི་དཔག་བསམ་ལྟོན་པའི་དབང་ཐང་རྒྱུང་།
བརྒྱད་ཅུའི་ཡང་མཐར་འཛེག་པའི་གཞོམ་བུལ་ཆོ།
རུ་དམ་དུས་དབྱའི་དབང་པོའི་པོ་བྱང་ཆེར།
འཆི་མེད་སྒོག་གི་པ་མཁར་ཅིས་མི་བརྟན།
ཀ་དག་འོད་གསལ་ནང་གི་དབྱིངས་ཆེན་པོར།
ལྷན་གྲུབ་སྒྲུང་བ་བཞི་ཡི་ཚུལ་རྫོགས་པའི།
ས་ལམ་ཆིག་ཆོད་ཉི་ཟླའི་བཟོད་པ་ཡང་།
གནས་ཀྱིས་བྱིན་པའི་ཉིང་འཛིན་ཡིད་ལས་འགོངས།
རིགས་ཀྱི་སྒྱུ་བ་བཞེས་པའི་སའི་ཐིག་ལེ།
མ་ཡུལ་ལྷན་སྤྱིང་སྒྲུང་བའི་སྐབས་སྟེས་ནས།
ཐོས་དང་བསམ་སྒྲོམ་ཁོ་ལག་རྫོགས་པའི་གནས།
ད་ཅུམ་པ་ཤུལ་མ་བཟུང་འཕྲིས་པར་དོགས།
བྱ་བའི་ཆ་ལ་བྱིས་པའི་སྟོབས་འཆང་བ།
སྒྲིན་པོའི་ཤུ་ཚུགས་བྱེ་མའི་ཁང་བུ་ལ།
འཕྲེང་བ་མིན་པའི་དམ་བཅའ་རྩི་རྩི་སྟེང་།
གཡེལ་བ་མེད་པའི་ཡལ་གམ་མ་ལྟོད་ཅིག།

དེ་སྒྲུབ་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་བ་ཇི་སྒྲེད་དུ།
དམ་པའི་མགོན་བཅས་མཉམ་དུ་འགྲོག་པ་ཡི།
རྟེན་འབྱུང་བ་སྐྱུ་བ་མེད་པའི་གཤེན་ལུགས་ལ།
དགོངས་ནས་ཞབས་ཀྱི་འདེགས་འཛོག་གནས་འདིར་སྒྱུར།
ཟོལ་མེད་སྦྱིང་གི་གཏམ་དོན་བྱུངས་ཀྱི་བྲག།
དོ་རྩེའི་དམ་ཚིག་ལ་བརྟེན་སྲོག་གི་རྩས།
བདག་ཡིད་ཁོང་བར་འབྲེལ་བའི་ཚིག་གི་ཕྱིར་།
འདའ་དཀའི་རྒྱ་ཡིས་བཅིངས་ཏེ་བྱེད་ཕྱོགས་བརྩམས།
སྦྱིང་གི་གསང་གཏམ་དོན་གྱིས་ལྷི་བའི་ནོར།
ནམ་མཁའི་གཏེར་བཞིན་མངོན་པ་མིན་པའི་མཛོད།
ནམ་ཞིག་དུས་སུ་བབས་ཆོ་ཇི་སྒྲེད་དོན།
མ་འདྲེས་སོ་སོར་འབྱེད་ལ་སུ་ཡིས་བསྟོན།
ལྷག་བསམ་ཟླ་གཞོན་བཞུས་པའི་སྦྱིང་པོའི་ཁམས།
རེ་སྟོན་དགེ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་མཚན་བྲས་ཏེ།
གྲུས་བཅས་འདུད་པའི་རྣམ་འབྱུང་གཡོ་བ་ཅན།
བཀྲ་ཤིས་རེ་ཁས་ལྷིབས་ཏེ་རིངས་བར་ཕུལ།

ཞེས་བདེ་མཚན་དུས་དབྱའི་དབང་པོའི་སྔ་བྱང་ངམ་རྫོགས་ཆེན་གཤེན་རྗེའི་
སྐུ་ཕུག་ནས་ལྷ་ཀྱའི་དགེ་སྦྱོང་བྱུང་བ་སྐྱེན་ལུང་རྟོགས་བསྐྱེན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དེས་
བྲིས་པའོ།

རྟོགས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕུལ་བའི་ནང་མཆོད།

རིན་ལྡན་གླ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་བྱོན་གྱི།
ཞལ་གྱི་བདུད་ཚི་འཐུང་བའི་བགོ་སྐལ་ལ།
མཉམ་དུ་སྦྱོད་པའི་ཕུལ་བྱང་ཆོས་ཀྱི་མཆོད།
མཆོག་གྱུར་ཁྱེད་ལ་སྤར་ཡང་འཕྲིན་འདི་ཕུལ།
དམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གདན་ས་ཆེ།
གྲུབ་བརྟེན་རིག་འཛིན་གཤེགས་པའི་ས་སྦྱོད་ཞིང་།
ལྗོངས་འདིའི་སྦྱོད་བཅུད་དག་བའི་ངོ་མཚར་ལ།
གང་ཁྱེད་མགོན་དུ་ཕེབས་པ་དོན་དང་ལྡན།
སྡེ་གསུམ་གྲོང་དགའི་མན་ངག་གསང་བའི་མཛོད།
ཟབ་དོན་སྤྲིང་ཐིག་བསྟན་པ་གཞིར་བཞེངས་སུ།
བསྐྱངས་བའི་ཡ་མཚན་དག་ལེགས་དཔལ་གྱི་གཏམ།
ཕྱོགས་ཀྱི་ཐ་གྲུར་བསྐལ་པར་ཅིས་མི་གནས།
གྲགས་པ་དོན་ལྡན་གྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་འདིར།
དམ་ཆོས་གསང་མཛོད་བརྟོལ་ལ་བྱེ་བ་བརྒྱའི།
མི་མཛེད་ཁམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་ལྟ་མང་ཆོགས།
ཤིས་པའི་མེ་ཏོག་འཐོར་ལ་བྲེལ་བར་ངེས།
རྒྱལ་བས་ཞི་བའི་གོ་འཕང་བརྟེན་པ་གང་།

བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་དྲུང་ལས་གཞན་མིན་ཕྱིར།
ཕ་ཤུལ་བྱ་ཡིས་སྟོག་པའི་གནས་མལ་ཡང་།
ཅེ་གཅིག་མི་གཡོ་གནས་འདྲིའི་འཆའ་བ་བཟང་།
མཁའ་དང་ས་གཞི་ཁྱུང་དང་བྱེའུ་བཞིན།
མཆོག་དམན་མཐོ་དམའ་སྟོབས་ཀྱིས་དབྱེ་འབྱུར་ཏེ།
ཉི་ཟླའི་འགྲོས་ལ་ཉམ་ཆུང་སྤིན་འབྲས་ལྟར།
ཟླ་བལ་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཞན་ལས་འཕགས།
ན་བུན་གོས་བཟང་བསྐྱབས་པའི་ཀེ་ལ་ཤར།
ཟླ་འོད་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པ་སྟོབ་དང་ལྟན།
ཡིད་འོང་བྲག་རིའི་བ་གམ་རབ་མཛེས་པར།
ནང་གི་ཉི་མ་རྣལ་འབྱོར་སྤིང་ལ་ཤར།
འདབ་བརྒྱ་གོ་སར་བཞད་པའི་ལང་ཆོའི་དཔལ།
ཆང་ཆིང་གཡུ་ལོས་སྤྱད་པའི་མཛེས་སྤྱུག་གར།
དྲི་བཞོན་གསར་པས་བསྐྱལ་བའི་འཕྱོར་ལྗེས་ལ།
སྟོན་ཤིང་ཡལ་གའི་ཆོགས་ཀྱང་འབྲན་པ་བཞིན།
སྐབས་དཀར་དྲག་ཏུ་འཕྱོ་བའི་ཐབ་ཆུ་དང་།
དག་སྟན་བྱ་དང་བྱེའུའི་མགིན་སྤྱི་ཡིས།
དམ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་མེད་སྟོག་དང་བཅས།
ཟག་མེད་ཡིད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་རྣམ་པར་སྟེལ།
ཅེ་བརྒྱད་ལྟན་པོའི་སྟོ་ལས་དྲུངས་པའི་མཁའ།

ཕྱི་བས་བརྒྱད་འཁོར་ལོའི་གཟུགས་སུ་སྤང་བ་ཡི།
ཤར་ལུབ་ཉི་ཟླའི་ཟེར་མདངས་གསར་པ་ཉིད།
སྟོང་གསལ་ཕྱི་ཡི་མཚོན་དཔེར་ངང་གིས་གྲུབ།
འདབ་བརྒྱད་པར་རྒྱས་པའི་གཤོང་ཡངས་པའི།
ཉེ་འཁྱིལ་ཆུ་གཙང་ཆབ་ཀྱིས་མ་བཏང་བས།
བདེ་སྟོང་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་།
དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་བདེ་ཆོས་རྒྱན་དུ་ཤར།
འཆི་མེད་ལྷ་ཡི་རྩ་སྤྲེལ་ཆངས་པའི་གདངས་།
དབང་མདོག་རྩི་ཡིག་ཞུན་མར་བཅུད་འབྲིལ་བའི།
ཆེ་རིང་བརྟན་གཡོའི་སྤྱིང་པོ་གཡུང་དུང་རིས།
མི་ལུབ་རེ་ཁས་བྱེད་ལ་སྤྱང་བར་རེས།
མཁས་པ་མཁས་པ་མང་པོ་བསྟེན་བའི་གནས།
གྲུབ་པ་གྲུབ་པ་མང་པོ་གཤེགས་པའི་ཤུལ།
ཆེ་རབས་ཆེ་རབས་མང་པོར་འབྲེལ་བའི་ལྗོངས།
དམ་པ་དམ་པ་བྱེད་ལ་ལྷག་པར་འཚམས།
ཞི་བའི་ཉིང་འཛིན་གཡོ་མེད་ཅོག་བཞག་བཞིས།
མ་བཅོས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་འོད་གསལ་གྱིས།
སྤང་གསུམ་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ཡོངས་གཞོམ་པའི།
དོན་གྱི་རྒྱལ་ཐབ་གནས་འདིའི་ཕ་གཞིས་ལགས།
སྤྱིང་ཐིག་སྤྱིང་པོའི་བསྟན་པ་རི་མོའི་གཟུགས།

ཁ་ཁྱེར་ཐོང་དུ་འཛོང་བའི་དུས་མཐའ་འདིར།
དོན་བརྒྱད་བྱིན་སྒྲུབས་དགོངས་པའི་ཕ་ཕོགས་ཆེ།
གནས་འདིར་བསྐྱེལ་བ་མ་ནོར་དམ་པའི་ལུགས།
དེ་སྤྲད་མཚུངས་བྲལ་འཛིགས་མེད་ཡོན་ཏན་མགོན།
བསྐྱེལ་མཚན་འཆང་ཡབ་མེས་བརྒྱད་པའི་ནོར།
ཁྱེད་ལ་གཉེར་དུ་གཏད་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་མཐའ།
དུས་ལ་བབས་པའི་ཁྱེད་དུ་ཅིས་མི་འདེགས།
ཆོ་རིང་གྲུབ་པའི་གནས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལྗོངས་སུ།
བཅུ་ཕྱག་བཞི་ཡི་བབྲང་བྱའི་ལྷག་མ་འདིར།
སྒྲུབ་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་རྩ་དྲུང་བའི་སྒྲུ།
འདི་གཅིག་ཁོ་ནས་བསྐྱེད་ལ་རི་མོར་བྲས།
འོན་ཀྱང་ཉམས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་སྟོབས་ཀྱིས།
ཇི་སྲིད་བར་དུ་མཇོང་པ་མཐར་དབྱུང་བའི།
གཡར་དམ་ཁོ་ནས་ཡབ་མེས་གོང་མ་ཡི།
བཀའ་བྱིན་འཛོབ་པར་ངེས་སོ་ཆོས་ཀྱི་གྲོགས།
དེ་ཕྱིར་གཡོ་བའི་རྒྱུད་གིས་ཉེར་བསྐྱེལ་བའི།
རྩ་གནས་ཡི་གའི་སྒྲུང་བརྒྱན་རི་མོ་རུ།
བབ་ཅོལ་བཀོད་པའི་ཐོལ་མེད་འཕྲིན་ཤོག་གིས།
སྐབས་སུ་མ་སྤྲད་འདུན་མ་སྟོན་ཡང་སྲིད།
མདོ་ཁམས་ཉི་མ་ཤར་གྱི་རི་བོའི་ལྗོངས།

མཁས་གྲུབ་བྱེ་བས་མཛེས་པའི་དགའ་ཚལ་དུ།
གང་ཁྱེད་དམ་པའི་ཞབས་པད་རྟག་བརྟན་པས།
མད་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་རྟག་འབྱེད་ཤོག།

ཅེས་འདབ་བཟང་གཡུ་ལོས་སྤྲུས་པའི་གྲུང་ཁང་། ཟླ་གཞོན་བདུད་ཅི་འཛོ་
བའི་གནས་མལ། ཉི་ཟེར་བྱོད་གྱིས་སྦྱོང་བའི་འཁོར་བྱིས། རང་བྱུང་ལྷན་
གྱིས་གྲུབ་པའི་ཁང་བཟང་། རྫོགས་ཆེན་པར་ཡང་རྫོང་ནས་པར་དབྱེས་པའི་
འབངས་སྐལ་བ་བཟང་པོས་མཚན་པ་དེས་རབ་གནས་ཤིང་གྲང་ལེའི། དཔྱིད་
གསུམ་ཁྲུ་བྱུག་སྒྲོན་པའི་དུས་ཤིག་གི་ཞོགས་པའི་ཉི་ཤར་སྐབས་གིས་ཏེ་ཕུལ་བའོ།

རྟོགས་ལྷན་སྒྲུབ་སྒྲོ་བློས་རྒྱ་མཚོ་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་བརྟན་
གསོལ་འདེབས་བདེན་ཆོག་རྩོམ་ཅིང་
མགྲིན་དབྱངས་ཞེས་བྲ་བ།

ཨོ་སྦ་སྦྱི་སྦྱི།

བསྐྱུ་མེད་མཆོག་གསུམ་ཅུ་གསུམ་སྤྱད་མ་དང་།
རབ་འབྱམས་ཆོ་ལྷའི་དགྲིལ་འཁོར་བགྱང་ཡས་ཆོགས།
འཆི་མེད་རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་དྲང་སྤྱང་གིས།
དེད་འདིར་བདེན་ཆོག་གྲུབ་པའི་ཤིས་པ་སྦྱོལ།
རིགས་ལྷའི་མཁའ་འགོ་འབྱམས་ཕྱག་ཡངས་པའི་འཁོར།
ཞིང་སྤྲུགས་ལྷན་སྒྲུབ་རྒྱུ་འོ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས།
བསྐྱུ་འཛིན་དམ་པའི་སྐྱུ་ཆའི་འཕྲང་སོལ་ལ།
མི་འགྱུར་བརྟན་པའི་གཡུང་དྲུང་རེ་ཁ་བཀོད།
མགོན་ཁྱོད་འཕོ་བྲལ་དྲུངས་མའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུར།
མཐའ་ཡས་ཆོ་ལྷའི་དགྲིལ་འཁོར་གཙོར་བཞེངས་ཏེ།
མི་ཤིགས་ཁ་སྦྱོར་བདུན་གྱི་བདག་ཉིད་དུ།
ཞབས་པད་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་བརྟན་གྱུར་ཅིག།
སྤྲ་རགས་བརྟན་གཡོའི་དྲུངས་བཅུད་ཆོ་ཡི་དངོས།
མ་ལུས་བཅུད་དུ་འདྲིལ་བའི་སྒྲིང་པོའི་སྒོག།

མི་ལུ་ཨེ་ཨྲི་བྱང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེར།
འཕོ་མེད་ཡོངས་གྲུབ་ཆེན་པོར་རྟག་བརྟན་གསོལ།
གདོད་མའི་མགོན་པོ་མི་ཡི་རྩུར་ཞུགས་པ།
ཁྱབ་བདག་འཛིགས་མེད་གྲུ་ཅན་ཐ་ཡིས།
ཆིག་བརྒྱུད་གདམས་པ་གཏད་པའི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ།
ངེས་གསང་བསྟན་པའི་རྒྱན་དུ་མི་འདའ་བཞུགས།
ལས་རྒྱུད་དབྱིངས་སུ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱན།
འཕོ་བྲལ་དབུ་མའི་སྒོག་ཏུ་ཡོངས་རྒྱུད་པས།
སྐྱེ་འཛིག་བགེས་བྲལ་འཆི་མེད་དམ་པའི་མགོན།
མི་འགྱུར་རྩི་རྩི་སྐྱུ་རུ་རྟག་བཞུགས་གསོལ།
འགྱུར་མེད་སྐྱུ་ཡི་མཆོན་བཟང་རྟག་ཏུ་བརྟན།
ཟབ་གསང་གསུང་གི་སྒྲ་དབྱངས་རྒྱན་མི་ཆད།
གཡོ་མེད་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པའི་རྩལ་ཆེན་རྩོགས།
རྟག་པར་ཆོས་འཁོར་དང་བཅས་བཞུགས་པར་སྒྲོན།
སྤེ་བཞིའི་དཔལ་གྱིས་མངོན་མཐོ་རུ་དམ་ལུང་།
ཆོས་སྲིད་དགའ་བ་ཡར་འཁྱིལ་ལྷའི་མདུན་ས།
འཆི་མེད་མཆོག་གྲུབ་པསྒྲའི་ཡང་རྫོང་ཆེར།
གཡོ་མེད་ཉིང་འཛིན་བསྐྱོམ་པས་ཡུན་འཚོ་ཤོག།
ཆོ་རིང་ལྷ་ཡི་གནས་མཆོག་རབ་མངོས་ལྗོངས།
ཞི་བའི་བདུད་རྩི་འཐུང་བའི་མེས་པོའི་བྱིས།

བདག་གིར་བཞེས་ལས་ཅུ་རྒྱུ་འཕོ་བའི་ཁམས།
འཕོ་མེད་དྲངས་མའི་ཐིག་ལེར་ཡོངས་བརྒྱུ་ཤོག།
གདེངས་ཅན་ཅུ་གཏེར་བཞི་ཡི་སྐྱར་གསུམ་ཅན།
ས་ཆེན་རལ་བའི་གཙུག་ན་མངོན་མཛེས་པ།
དཔལ་གྱི་སེལ་མཚན་པའི་རི་བོའི་སྤྲོར།
གང་ཁྱེད་གདོང་ལཱ་འི་རྒྱལ་པོ་རྟག་བརྟན་ཤོག།
ལྷགས་དྲག་སྒྲོན་པས་བསྐྱེད་བའི་བདེན་ཆོག་དང་།
མངོན་རྟགས་ཡིད་ལ་གོམས་པའི་ཉིང་འཛིན་མཐུས།
རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བདག་དཔལ་མགོན་སྤྱི་མ་མཆོག།
བདག་སོགས་གདུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་འཛོལ་གཞེས་གསོལ།
ལྷག་བསམ་དད་བརྒྱས་དྲངས་བའི་རེ་སྒྲོན་འབྲས།
མཆོག་གསུམ་ལྷ་དང་སྤྱད་མའི་བདེན་མཐུ་ཡིས།
མ་ལུས་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པའི་ངོ་མཚར་དཔྱིད།
རྩལ་མེད་དག་ལེགས་དཔལ་གྱིས་ཤིས་གྱུར་ཅིག།
གསང་གསུམ་ཉིན་གྱེད་མཁའ་ལ་རྟག་ཏུ་ཤར།
སྒྲིན་ལས་འོད་ཟེར་གྱེ་བས་སྤྱིང་བཞི་བྱུང།
ལས་ཅན་གདུལ་བྱའི་པད་ཆལ་རབ་ཏུ་རྒྱས།
བཀྲ་ཤིས་དག་བས་ས་གསུམ་ཡོངས་འགོངས་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་ཉིད་ལྷོ་སང་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོའི་ལྷོ་ལུང་རིགས་བསམ་འཕེལ་སྤྱིང་གི་
སྤེ་སྒྲོད་འཛིན་པ་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ་ལགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ངོར། རབ་གནས་ས་

སྒྲུབ་ཉེར་སྒྲུབ་པའི་ཆེས་པོ་ལ་ཤུགས་དག་སྒྲིང་ཐུབ་བསྐྱེད་ལུང་རྟོགས་བསྐྱེད་པའི་
རྒྱལ་མཚན་དེས་ཤར་ཐོས་བསམ་མཐོར་བུའི་སྒྲིང་གི་ཉེ་ཞོལ་རང་སྒྲིལ་གྱི་དགའ་ཚལ་
ནས་རྟེན་འབྱུང་དཀར་པོའི་ལེགས་སྒྲོན་དུ་བྱིས་པ་སྒྲོན་དོན་ཇི་བཞིན་འབྱུང་པའི་རྒྱུར་
བྱུར་ཅིག།

རྟོགས་ཆེན་རྟོགས་ལྡན་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱུ་མཚོའི་གསོལ་འདེབས་
རྒྱུ་འདོན་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་འབབ།

སྒྲོན་ཆེ་ཤུགས་ཐུབ་ཉེ་གནས་ཀུན་དགའ་བོ།
གུ་ཅུའི་བྱང་ན་ནམ་སྒྲུང་ལོ་རྒྱུ་བ།
དང་འདིར་གསང་ཆེན་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་ལོའི་མགོན།
སྒྲོ་གྲོས་རྒྱུ་མཚོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
སྒྲེ་ཀུན་འབྲལ་མེད་རྗེས་སུ་འཛིན་བྱུར་ཅིག།

ཅེས་མཁུག་གི་ཆོག་རྒྱུ་གཅིག་པོ་དེ་བསྐྱེད་པས་ཆེ་རབས་རྗེས་འཛིན་གྱི་
གསོལ་སྒྲོན་དུ་འབྱུང་བ་འདི་རྗེ་གང་གི་ཆོས་ཀྱི་མཆེད་པོ་པདྨ་སྒྲལ་བཟང་གིས་སྐྱུར་
བའོ།

མཁའ་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་བྱུང་བདེལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བརྟན་
གསོལ་འདེབས་བདེན་པའི་མགྲིན་སྤྲུ།

འཆི་མེད་ཐོག་མའི་མགོན་པོ་འོད་མཐའ་ཡས།
རབ་འབྱམས་ཆོ་ལྷ་པོ་ཉ་མགྲོགས་མའི་ཆོགས།
ཅུ་གསུམ་སྤྱང་མ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྡན་གྱིས།
དེང་འདིར་བདེན་ཆོག་གྲུབ་པའི་དགེ་ལེགས་སྦྱོལ།
རྒྱལ་དབང་པལ་ཀླ་རའི་སྦྱུ་འཕུལ་གར།
ཆོས་དབྱིངས་མི་གཡོ་ལྷན་མཉམ་ཡེ་རྫོགས་གཞིར།
བྱུང་བདེལ་གཟུང་འཛིན་རེ་དོགས་མདུད་གྲོལ་བ།
རིགས་བདག་དཔལ་ལྡན་སྤྲུ་མ་ཞབས་བརྟན་གསོལ།
འཇམ་དབྱངས་སྤྲུ་བའི་ལྷ་ཡིས་རྗེས་བབྱང་བས།
མི་ཟད་གཟུངས་དང་སྦྱོབས་པའི་གཏེར་གྲོལ་བ།
མཛད་བྱུང་མཁས་པའི་དབང་ཕུག་སྤྲུ་བའི་ཉི།
ལྷ་རིག་སྤྲུང་བའི་མཛོད་དུ་རྟག་པར་བཞུགས།
ཐོས་བསམ་སྤྲུབ་ལ་གཞོལ་བའི་ཐུགས་སྦྱོབས་དང་།
དཀའ་ཐུབ་བཟོད་ལ་གོམས་པའི་དམ་བཅའ་བརྟན།
ཅུ་གཅིག་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱན།
གསང་གསུམ་རྗེ་རྗེའི་ཆོས་སུ་རྟག་བརྟན་གསོལ།

མ་བཅོས་དྲང་པོའི་ཡོན་ཏན་གསེར་བཟང་ཁམས།
ཆོས་བརྒྱད་གཡའ་ཡི་དྲི་མར་མཛའ་མིན་པའི།
རྣམ་ཐར་གཅོད་མའི་རང་བཞིན་དབྱིག་གི་མཆོག།
རྒྱལ་བསྐྱེད་མཆོད་སྡོང་རྒྱན་དུ་རྟག་མཛེས་ཤོག།
འཆད་ལ་ཐོགས་མེད་ཆོས་སྐྱེད་རྣལ་དང་བྲལ།
ཚོད་པའི་ལྷགས་ལ་བརྒྱལ་བརྟག་སྒྲོག་དམར་གཡོ།
ཕྱི་མ་པས་ཡང་དག་ལམ་སྟོན་དག་བའི་བཤེས།
གཡོ་མེད་འགྲོ་བའི་མགོན་དུ་རྟག་པར་བཞུགས།
གང་ཁྱོད་ཆོས་བརྒྱད་ཞེན་ལས་རིང་གྲོལ་བའི།
མཆོན་སྟོན་ལྷ་ཡིས་བྱིན་པའི་རྣ་ལོང་གིས།
བསྐྱེད་འཛིན་ཐོལ་མའི་གསེར་གྲི་མཐོན་པོའང་།
མོག་པོར་བསྐྱིད་པའི་གཏམ་རྒྱུད་རྫོགས་མ་གྱུར།
གང་སྐྱེད་མར་སེར་གཞོན་ལུང་རྟག་བརྟན་ཞིང་།
ལེགས་གསུང་མིག་མི་འཛུམ་པའི་སྐྱེད་འབྲུལ་བརྟན།
ཐུགས་གསང་ལག་ན་དོ་རྩེའི་རོལ་བར་བརྩིད།
རིགས་གསུམ་སེམས་དཔའི་རོ་བོར་རྟག་ཏུ་བཞུགས།
ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན་རྣམ་དག་བསྐྱེད་མེད་དང་།
ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དཀར་བའི་རྟེན་འབྲུང་གིས།
གསོལ་བརྟབ་སྒྲོན་པའི་འབྲས་བུ་བདེ་སྒྲག་ཏུ།
ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པའི་དག་ལེགས་འབར་གྱུར་ཅིག།

མི་ཞིགས་ཁ་སྒྲུབ་བདུན་ལྔ་ཆེ་མཐའ་ཡས།
ཆེ་ཡི་དཔལ་འཛིན་ལྷ་མོ་རྣམ་པར་རྒྱལ།
ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་ཕྱག་རྒྱར་ལེགས་བཞེངས་ཏེ།
དབྱེར་མེད་རྟག་པ་དམ་པར་འཆོ་གཞེས་གསོལ།
ཀ་དག་གཞི་དབྱིངས་ཆོས་སྐྱའི་དགོངས་པའི་གྲོང་།
ལྷན་གྲུབ་སྒྲུང་བཞི་མཐར་ཕྱིན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས།
ཡོངས་གྲུབ་འགྱུར་མེད་དེ་རྩེའི་ཆོས་བདུན་དུ།
ཞིང་འདིའི་འགྲོ་བའི་མགོན་པོར་བརྟན་བཞུགས་གསོལ།

ཅེས་པའང་དམ་པ་གང་གི་ཞལ་སྒྲོབ་ཀྱི་ཕུ་བོ་སྡེ་སྤྱོད་འཛིན་པ་བདེ་གསལ་
མཆོག་གིས་བསྐྱལ་བ་བཞིན་རྫོགས་ཆེན་པདྨ་སྐལ་བཟང་དེས་བྲིས་པའོ།

ངེས་གསང་བསྟན་པའི་གཙུག་རྒྱུ་མཆོག་སྤྱལ་ཐུབ་བསྟན་
ཉི་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་
བདེན་ཆོག་དོ་མཁོའི་སྤྱོད་བྱངས་ཞེས་བྱ་བ།

རབ་འབྱམས་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གསལ་པའི།
མཆོག་གསུམ་ལྟ་དང་བདེན་ཆོག་གྲུབ་པའི་གཙོ།
མ་ལུས་ཆོ་ལྷའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་པས།
དང་འདྲིར་བདེན་ཆོག་འབྲུབ་པའི་མཆོག་སྤྱལ་ཅིག།
མ་ད་བྱང་ཐུབ་པ་མཆོག་དང་དེ་ཡི་སྤྱུས།
ས་ཆེན་སེམས་དཔའ་རིགས་གསུམ་སྤྱལ་པའི་གར།
བསྟན་པའི་སྤྱོད་འཛིན་མཆོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྤྱུའི།
ཞབས་པད་ཡོངས་སུ་བརྟན་པའི་མཐུན་འབྱུར་མཛོད།
མཁུན་པའི་ཉི་མ་ཐུགས་ཀྱི་གྲོང་ནས་ཤར།
སྤྱོད་པའི་རྒྱ་བ་ངག་གི་དཔལ་དུ་བཀོད།
བསྟན་པའི་སྤྱོད་མེ་སྤྱིད་པའི་མིག་གཅིག་ཤུའི།
གྲགས་པའི་དགེ་མཆོན་སྤྱིད་ན་རྟག་འཆར་ཤོག།
རིམ་གཉིས་སྤྱིན་གྲོལ་གདམས་ཟབ་དགོངས་པའི་བཅུད།
ལས་ཅན་དག་པའི་འཁོར་ལ་འབྲེམ་མཁས་པའི།
རིགས་ཀྱི་འདུས་པའི་བྱུང་བ་དག་དགྲིལ་འཁོར་གཙོ།

མཚོག་གི་དོ་མེ་སྒྲོབ་དཔོན་ཞབས་བརྟན་གསོལ།
གང་སྐྱུ་དཔག་བསམ་ཤིང་དང་བུམ་བཟང་བཞིན།
ཚོས་ཀྱི་མཛོད་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དབུལ་སེལ་བའི།
གསང་གསུམ་མི་ལུ་ལོ་དུ་འཁྲུལ་མཚན་དུ།
དཔག་མེད་ཚོ་ལྟས་རྟག་ཏུ་བསྐྱུང་གྱུར་ཅིག།
ཨོ་དབྱིངས་སྟོང་ཆེན་མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེར།
ཤྩ་ཡིག་འཕོ་ཆགས་མཚན་མའི་སྒྲོས་ཀྱན་བུལ།
ཡོངས་གྲུབ་འགྱུར་མེད་སྒོག་གི་སྦྱིང་པོ་རུ།
མི་ཤིགས་དྲངས་མའི་ཐིག་ལེར་རྟག་བརྟན་ཤོག།
མཐོ་རིས་ལྟ་མང་དབུས་ན་ལྟ་དབང་དང་།
མཁའ་ལམ་རྒྱ་སྐར་ཁྲིལ་ན་ཉི་མུ་བཞིན།
ས་སྟེང་བསྐྱེད་འཛིན་ཚོགས་ན་ལྟ་མེ་བ།
མི་ཉམས་དོ་མེའི་བྲི་ལ་རྟག་པར་བཞུགས།
དགའ་རབ་དཔའ་པོ་པད་འབྱུང་བྲི་མ་ལ།
ཐ་དད་མ་ཡིན་འཇིགས་བུལ་རྒྱལ་བའི་འཕུལ།
ཡང་ཟབ་མཁའ་འགྲོའི་སྦྱིང་བཅུད་གདམས་པའི་མཛོད།
གསང་འཛིན་གསང་བའི་བདག་པོར་འཚོ་གཞེས་གསོལ།
གང་ཁྲོད་ཡོན་ཏན་མཚོག་ལྟན་སའི་ཟླ་བ།
ཚོས་བརྒྱད་གཡའ་ཡི་དྲི་མས་རིང་སྤངས་པས།
སྤྲུལ་པའི་ཐོལ་འཆང་ས་གསུམ་འགྲོ་བའི་མགོན།

མི་འདའ་དེ་རྗེས་ཁམས་སུ་བརྟན་པར་བཞུགས།
མ་ཁྱེན་རབ་སྟོབས་པའི་རྩལ་གསུམ་ནང་ནས་རྫོགས།
རྣམ་དཔྱད་ལུང་རིགས་སྒྲུབ་མོ་ཕྱི་རུ་བབས།
མི་ཡི་སེམས་སྦྱིམ་བྲལ་གདོང་ལྡན་པ།
སྤྱི་འབྱུང་གངས་རིའི་སྟོན་རྟག་བརྩེད་ཤོག།
ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་བྱི་མེད་སྟོན་ཆེན་ཞེས།
རེ་བའི་ཆ་ཤས་རྫོགས་པའི་གོང་བུ་ཆེ།
འབྲིབ་མེད་དོ་རྗེས་ཆོག་གི་རྒྱས་བརྟན་པ།
བཀྲ་ཤིས་སྤྲུང་བའི་འོད་དང་འབྲལ་མ་གྱུར།
བདག་སོགས་དེད་ནས་སྦྱོར་བའི་རབས་ཀྱན་ཏུ།
གང་ཁྱོད་དམ་པའི་མགོན་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་།
མཐའ་ཡས་འགོ་བ་སྦྱོལ་ལ་ཆེས་དཔའ་བ།
མཆོག་གི་རྣམ་ཐར་གཙང་མའི་རྗེས་འགོ་ཤོག།

ཅེས་པའང་ལྷགས་ལའི་མཆོག་སྤྱལ་བུ་ཕུག་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གནས་ལྡན་
རིག་པའི་མཛོད་འཆང་ཆང་སྟོད་དང་། བཀྲ་ཤིས། དོ་རྗེ་ལགས་བཅས་ཀྱི་
གསུང་བསྐུལ་བཞིན། སྤྲུང་བརྩེད་སྦྱོར་མིང་གསུམ་པར་སྦྱོར་བཏགས་པ་སྤྲུང་སྐུལ་
བཟང་གིས་རྒྱ་ནག་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་པེ་ཅིང་གི་ལུང་ཕྱོགས་ཀྱི་དགའ་བའི་ཆལ་ནས།
རབ་རྒྱས་སྤྱལ་ཆོ་འཕུལ་ཆེན་པོའི་སྟོད་འཁོར་ལ་བྲིས་པ་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་འབྲུབ་
པའི་རྒྱུར་རྒྱུར་ཅིག།

མཁའ་འགྲོ་རྩེ་བཙུན་མ་ལྷ་གསལ་དབང་མེད་ཞབས་བརྟན་
གསོལ་འདེབས་བར་ཆད་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་
དབང་སྒྲོལ་ཞེས་བྲ་བ།

སྔ་མྱི་སྒྲི།

ཀུན་ཁྲབ་མི་ཞིགས་སྟོང་ཆེན་ཕྱག་རྒྱའི་གར།
བདེ་མཆོག་དགའ་བཞིའི་རོལ་མོར་རྟག་བསྐྱར་བ།
མཐའ་ཡས་རབ་འབྱམས་ཆོ་ལྷའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱིས།
དེང་འདྲིར་བདེན་ཆོག་གྲུབ་པའི་ཞིས་པ་སྟོལ།
འོད་མཆོན་སྟོང་འབར་དཔག་མེད་ཆོ་ཡི་ལྷ།
འཆི་མེད་མཆོག་གྲུབ་རྒྱལ་དབང་པསྒྲ་འབྱུང་།
འཆོ་མཛད་སྒྲོན་གྱི་སྒྲ་མ་བཞུར་བ།
སྒྲ་ཆེད་ལྷོན་པར་འཆི་མེད་སྟོན་ཕྱིན་ཅིག།
བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐྱའི་གྲོང་ན་ཤེར་ཕྱིན་ཡུམ།
ལོངས་སྟོད་རྩོགས་སྐྱའི་ཞིང་ན་ཁོས་མ་དཀར།
གང་འདུལ་སྐྱལ་སྐྱར་ལབ་གྱི་སྟོལ་མ་སྟེ།
དེང་འདྲིར་གཟུགས་སྐྱར་སྒྲ་མཆོག་རྟག་བརྟན་གསོལ།
མཆོན་བཟང་ལྷ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆ་རྩོགས་ཤིང་།
ཟབ་གསལ་ནང་གི་ཉི་མ་ཁོང་ནས་འཆར།

བདེ་སྟོང་དབང་མཛད་སྤྱིན་གྱི་གར་སྒྱུར་མ།
མཁའ་མཉམ་བདེ་ཆེན་དཔལ་མོ་ཞབས་བརྟན་གསོལ།
ཨེ་ཨྱི་བྱུང་འཇུག་མཉམ་ཉིད་རོལ་བའི་འཕྲུལ།
བརྟུ་ཐབས་གསང་བའི་ངོ་མཚར་སྒྲུང་བརྟན་འབྱུང་།
མཛོན་གྱུར་རྟགས་གྱི་ཕུག་རྒྱུར་ཡོངས་སྒྱུར་བའི།
གྲུབ་རིགས་ལས་གྱི་དབང་མོ་འཛོལ་ཞེས་གསོལ།
དབྱ་འདུལ་གེ་སར་དོ་རྩེ་ཆོ་ཡི་རྒྱལ།
ཆོ་འཛོན་དང་སྤྱན་དབྱ་བྱ་མེར་མ་ཡིས།
ཁམས་གསུམ་བརྟན་གཡོའི་དྲངས་མ་ཆོ་ཡི་བཅུད།
གཅིག་བསྐྱུས་སྟོག་གི་སྤིང་པོས་བྱོད་འཛོལ་གྱི།
རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་ཆོ་རིང་མཆེད་སྟེ་ལྷ།
གནས་ཡུལ་ཞིང་སྤྱོད་ལྷ་གྱི་བྱེ་བ་ཡིས།
ཕྱོགས་བཞིའི་དར་ཐག་སྐྱུས་ལ་འགྱུར་མེད་ཁམས།
མི་འདའ་རྟག་ཏུ་བརྟན་པའི་ཆོ་ག་སྒྱུབས།
ས་སྤྱོད་དགའ་བ་ཡར་འབྱོལ་ལྷའི་ཕོ་བྱང་།
བཀྲ་ཤིས་ཆོ་ཡི་བཅུད་འདྲིལ་དགའ་བའི་ཆོལ།
པརྟས་བསྐྱུངས་པའི་ངས་དོན་ཆོས་སྤིང་ཆེར།
གཡུང་དྲུང་རེ་ཁས་བྱེད་ཞབས་རྟག་མཛེས་ཤོག།
སྤྱོད་ཆོགས་ཞིང་དང་སྤྱོད་ཡི་བཀོད་པ་ཡིས།
མི་མཛེད་ཞིང་ཀུན་བྱུང་བའི་སྤྱོད་འཕྲུལ་མ།

ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་འཁོར་བ་སྐྱོངས་གྱི་བར།
འབྲལ་མེད་བསྟེན་པའི་སྟོན་པ་འབྲུབ་ཐུང་ཅིག།
ཡང་གསང་ཐུགས་གྱི་ཐིག་ལེ་ལུས་མེད་གྱི།
མཁའ་འགྲོའི་ཆོས་སྐྱོར་འཛིན་པ་རང་གོལ་གྱི།
ཆོས་འཁོར་རྟག་ཏུ་བསྐྱོར་ཞིང་བཞུགས་པ་ཡི།
བཟུ་ལོས་དགེ་བས་ཞབས་པད་བརྟན་ཐུང་ཅིག།
དགུ་བདུན་གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་ཞི།
བདུད་བགོགས་འབྱུང་པའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ།
སྒྲུབ་ཆོགས་མཛད་པས་གདུལ་བུའི་རེ་བ་སྐྱོང་།
ཕུན་ཆོགས་སྡེ་བཞིའི་དཔལ་གྱིས་འབྱོར་ཐུང་ཅིག།

ཅེས་པའང་གངས་ལྗོངས་མཁས་པའི་འབྱུང་གནས་རྫོགས་ཆེན་གྱི་སངས་ཆོས་
བུའི་བྱང་ཕལ་ད་སྐབས་རྣམ་དེས་སྤྱིང་གི་སྐྱུ་ཞབས་ཞལ་ཟུར་པ་རིག་པ་འོད་ཟེར་མཆོག་
གི་ངོར་རྫོགས་ཆེན་པོ་སྐུ་ལ་བཟང་དེས་རབ་གནས་ས་སྟུག་ཉོར་ལྷ་༥པའི་ཆོས་
ཀུན་ལ། མདོ་སྦྱད་ཙོང་ཁའི་ཆུ་འབྲམ་གནའ་མཁར་བེ་ལིང་གོང་ཁྱེར་གྱི་རང་སྤྱིལ་
ནས་སྟོན་པ་འདིས་ཀྱང་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་རྟེན་འབྱུང་གི་སྐོ་འཕར་འབྱེད་པར་
ཐུང་ཅིག།

མདོ་མང་སྒྲུ་མ་རིག་འཛིན་དཔལ་ལྷན་གྱི་ཞབས་བརྟན་
གསོལ་འདེབས་དག་ལེགས་དཔལ་འཕེལ་ཞེས་བྱ་བ།

རྒྱལ་བ་དག་རྒྱལ་བླ་མ་སྤྱོད་གྲུབ་པའི་གཙོ།
མཆོག་གསུམ་ལྷ་དང་སྤྱད་མ་མཐུ་ཅུལ་ཅན།
མ་ལུས་དཀར་ཕྱོགས་སྤྱོད་བའི་ཆོགས་ཀུན་གྱིས།
དག་ལ་བདེན་ཆོག་གྲུབ་པའི་མཆོག་སྤྱོད་ཅིག།
ཕུན་ཆོགས་བརྟན་དང་གཡོ་བའི་དག་མཆོན་བཅུད།
གཅིག་ཏུ་འབྲིལ་བའི་སྤྱོད་རྟེན་དྲུངས་མའི་རྩས།
མི་ཞིགས་ཁ་སྤྱོད་བདུན་གྱི་གོང་བྱ་བ།
ཨོ་ཨླ་གཉིས་མེད་བྱུང་འཇུག་ངོ་བོར་སྤྱིལ།
ཕུལ་བྱུང་གྲུབ་རིག་འཛིན་པ་འཁོར་ལོའི་མགོན།
བྱུང་བདག་མཚུངས་མེད་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་རྩེ།
འཕོ་བྲལ་དོ་རྩེའི་ཁམས་སུ་རྟག་བརྟན་པའི།
འཆི་མེད་ཆོ་ལྷའི་ངོ་བོར་ཞབས་བརྟན་གསོལ།
གང་ཐུགས་ཆོག་མེད་སྤྱོད་བྲལ་ཞི་བའི་ཁམས།
ཅེ་གཅིག་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཉིང་འཛིན་རྒྱུ།
བསྐྱེད་རྩོགས་དབྱེར་མེད་རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་ལ།
གོམས་པའི་རྣམ་ཐར་སྤྱིད་པའི་རྒྱན་གྱུར་ཅིག།

བདག་སོགས་དང་ནས་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་དུ།
དུས་ཀུན་འབྲལ་མེད་རྗེས་སུ་བབྱང་གྱུར་ཏེ།
ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་འགོ་ལ་དཔལ་སྟེར་བ།
དམ་པ་བྱེད་དང་དགོངས་པ་མཉམ་པར་ཞོག།

ཅེས་པའང་རབ་གནས་ས་ཡོས་ལོར་སྟག་རོང་སྐལ་བཟང་གིས་བསྐྱལ་རོར་
རྫོགས་ཆེན་པ་པདྨའི་མིང་ཅན་གྱིས་ཞོགས་ཐུན་ཞིག་གི་སྤྲོ་རོལ་དུ་གྲུ་སེང་ཆོས་གྲ་
ནས་བྲིས་པའོ།

བྲ་བཏང་ཀུ་ས་ལི་པ་མི་ཉག་རྒྱལ་སྒྲིའི་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་
ཆོ་འཕེལ་གྱི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་བདེན་ཆོག་
བྲུབ་པའི་དབྱངས་སྟན།

རིག་སྟོང་བྱང་འཇུག་མི་ཕྱེད་གཉུག་མའི་ལྟ།
འཕོ་བྲལ་འཆི་མེད་གཡུང་དྲུང་དམ་པའི་མགོན།
རྩ་གསུམ་ལྟ་དང་སྤྱང་མ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས།
དོ་རྗེའི་བདེན་ཆོག་ཆེན་པོས་ཉར་དགོངས་ཞིག།
ཕུལ་བྱང་ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ།
ཡ་མཚན་མཛད་བཟང་རི་དྲགས་གཟུགས་བཟླ་བ།
དག་བའི་བཤེས་མཆོག་བསྟན་འཛིན་འགོ་བའི་མིག།
ཐུབ་བསྟན་སྟིང་པོའི་སྟོག་ཏུ་འཛོལ་གཞེས་གསོལ།

སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་རིག་པ་འཛིན་པའི་གཙོ།
 ཚེ་ཡི་བྱང་སྤོང་ལྷ་དང་གྲུབ་པའི་ཚོགས།
 འཕེལ་བྱེད་མགྲོགས་མ་མཐུ་ལྷན་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས།
 བསྟན་འཛིན་མཚོག་གི་སྐྱེ་ཚེ་བརྟན་གྱུར་ཅིག།
 སྤྱ་འགྱུར་ཟབ་གསང་གཤེད་ཅན་རོལ་བའི་གནས།
 སྤེ་གསུམ་གྲོང་དགའི་མ་དྲོས་འབྲིལ་བའི་མཚོར།
 བྱར་མེད་རྒྱལ་པོ་སྤྱ་དབང་སྟེམ་བུལ་བ།
 འབྲུལ་ཞིག་འགོ་བའི་མགོན་པོ་བསྐལ་བརྒྱར་བཞུགས།
 ཨེ་ཤྩ་བྱུང་འཇུག་འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་གཤེས།
 མཐའ་བུལ་རྒྱ་དཔེ་སྟོག་གི་སྦྱིང་པོ་རུ།
 གཞོམ་བུལ་ལྷན་སྦྲེས་སྤིང་ཞིའི་བཅུད་འབར་བ།
 མི་འགྱུར་འདུས་མ་བྱས་པར་བཞུགས་གསོལ་འདེབས།
 རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ལྷན་སྟོང་ཉིད་དབྱིངས།
 མི་ཞིགས་ཁ་སྤྱོར་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་དངོས།
 འགྱུར་མེད་དྲུངས་མའི་རོ་བོར་རྟག་བརྟན་པའི།
 བསྐྱེ་མེད་བདེན་པའི་དག་ལེགས་འབར་གྱུར་ཅིག།
 བཀྲ་ཤིས་ཀུན་གྱི་བཅུད་བསྐྱེས་བརྟན་གཡེའི་དཔལ།
 བཀྲ་ཤིས་འཁོར་འདས་ལེགས་ཚོགས་འབྲིལ་བའི་བཅུད།
 བཀྲ་ཤིས་སྟོན་པའི་ཐིག་ལེར་ཡོངས་བརྒྱུམས་པ།
 བཀྲ་ཤིས་བདེན་ཚིག་དག་པས་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་པའང་ཤར་མེ་ཉག་པ་ཚོས་དར་ལགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུབ་ལས་པ་པར་
སྐྱེས་བཟང་དེས་ཕྱིས་ཞིག་མཚོ་སྒྲོན་ཁྱིམ་ལོར་རྒྱལ་མོའི་ཉེ་འགྲམ་ནས་ལས་ཞོར་ཞིག་
ལ་བྱིས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་བ་དགོ།

གཡུ་ཁོག་བྱ་བུལ་གྱི་ཡང་སྐྱེས་དམ་པ་མཉམ་མེད་རང་བྱུང་
དེ་རྗེས་ཞབས་བརྟན་གསོལ་སྒྲོན་འཆི་མེད་བྱུང་པའི་རྒྱ།

ཨོ་སྤྱ་སྟེ།

བསྐྱེད་མེད་མཚོག་གསུམ་ཅ་གསུམ་རྒྱ་མཚོ་དང་།

མཐའ་ཡས་རབ་འབྱམས་ཆོ་ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་གཙོ།

ཕོ་ཉ་མཚོགས་མ་བྱུང་པའི་བྱང་སྤྱོད་གིས།

དེང་འདིར་བདེན་ཚིག་བྱུང་པའི་དགེ་ལེགས་སྒྲུབ།

མཚོག་རྒྱ་མི་འབྱུང་བདེ་ཆེན་དེ་རྗེས་ཁམས།

སྤྱོད་ཆེན་དབྱིངས་ཀྱི་རོ་བོར་རྟག་བརྟན་པ།

བྱང་འཇུག་ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་དངོས།

འཕོ་བུལ་དྲངས་མའི་སྒྲོག་རྒྱ་རྟག་བརྟན་ཤོག།

སྒྲུབ་ཚོགས་བརྟན་དང་གཡོ་བའི་ཆོས་ཁམས་བརྟུང་།

མི་ཤིགས་ཆོ་ཡི་གོང་བྱར་དྲིལ་བའི་གཟུགས།

ཇི་སྤྱིད་ནམ་མཁའ་གནས་སྐྱུར་དེ་སྤྱིད་དུ།

བྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་ཐུང་ཅིག།

བྱི་མའི་སྒྱུ་འཕྲུལ་འཛིགས་མེད་སྐལ་བཟང་མཚན།
མཁས་པའི་བྱ་མཚན་ཡེ་ཤེས་སེལ་འཛིན་ཞབས།
བྱབ་བརྟེན་བྱ་བལ་ཚོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་དུ།
སྒྱེ་བའི་ཐེང་བ་འཛིན་གང་ཞབས་བརྟན་གསོལ།
ཟླ་བལ་མཉམ་མེད་མཁུན་པའི་གྲོང་ཆེན་པོར།
མ་བཅོས་རང་བྱུང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན།
རིགས་བརྒྱའི་བྱབ་བདག་རྩི་འཛིན་པ་མཚན།
མི་འབྱུང་རྩི་འཛིན་གྱི་ལ་རྟག་བཞུགས་ཤོག།
ཟབ་རྒྱས་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྟག་ཏུ་བསྐྱོར།
རིམ་གཉིས་གདམས་པས་སྐལ་ལྷན་སྤྲིན་ཅིང་གྲོལ།
མད་བྱུང་ཐུགས་བསྐྱེད་གོགས་མེད་ངང་གིས་འབྲུབ།
གསང་གསུམ་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་བཟླ་ཤིས་སྤྱོལ།
ཨོ་དབྱིངས་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མའི་གར།
ཨྲི་ཡིག་སྟོང་པའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱོམས་པ་ལས།
གཉིས་མེད་ཐབས་ཤེས་བདེ་མཚན་རོལ་བའི་རྒྱན།
མ་འགག་ལྷན་བྱུང་སྤྲིན་པའི་རྒྱན་དུ་བརྟན།
མདོ་ཁམས་ས་ཡི་ལྷ་བ་གཡུ་ཡི་མཁར།
ཐེག་ཆེན་ཚོས་འཁོར་པརྒྱའི་དགའ་ཚལ་གྱི།
ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་རྒྱལ་བའི་བསྟན།
བཤད་དང་སྒྱུབ་པས་སྤེལ་ལ་བསྟེན་བལ་ཤོག།

འཇིགས་བྲལ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་རྫོགས་ཆེན་པའི།
 རིང་ལུགས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱིས་འཛིན་པ་ཡི།
 མཛོད་བཟང་མཁའ་མཐར་ཁྲབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མཐུ།
 འགྲུབ་ལ་སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བས་མཐུན་འགྱུར་མཛོད།
 ཚོགས་གཉིས་བསོད་ནམས་སྤྲངས་པའི་ཤེམ་རྒྱས།
 བསྐྱབ་གསུམ་ནོར་བུའི་རྒྱན་གྱིས་དུས་ཀྱན་ཕྱག།
 སྡེ་བཞིའི་འབྱུར་བའི་དཔལ་གྱིས་མཛོད་པར་མཐོ།
 ཕྱན་ཚོགས་ལྷ་དང་རྟག་རྒྱ་འབྲལ་མ་གྱུར།
 བཀྲ་ཤིས་རེ་སྟོན་དག་པའི་ཡར་གྱི་ཟླ།
 བཀྲ་ཤིས་བསམ་དོན་ཀུན་འགྲུབ་ཉ་གང་བའི།
 བཀྲ་ཤིས་རྟག་པ་དམ་པའི་དགའ་མཚན་གྱི།
 བཀྲ་ཤིས་སྤྲང་བས་ས་གསུམ་ཡོངས་ཁྲབ་ཤོག།

ཅེས་པའང་མཚོག་སྤྱལ་རིག་འཛིན་ཟླ་འོད་དང་། སྐྱུ་ཞབས་དཔལ་ལྷན་དོན་
 ལགས་ལྷན་རྒྱས་ནས་བསྐྱལ་དོར་རབ་གནས་མེ་སྤང་རྟོར་ཟླ་པའི་ཆོས་ལ་རྫོགས་
 ཆེན་པཎྜ་སྤྱལ་བཟང་ངམ་ཤུགས་དགའ་སྤྱོད་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་
 མཚན་གྱིས་གནས་དེ་ཉིད་དུ་འདུས་མདོའི་སྟོན་དབང་ཕྱལ་བའི་བར་གསལ་ཞིག་ལ་
 གྲིས་པའོ།

སྟོན་དུས་བླ་མའི་སྐྱུ་འཕྱལ་འཇིགས་མེད་མཚན།
 བར་དུ་ཡེ་ཤེས་སེལ་ཕྱི་མའི་དུས།
 བྲ་བལ་འབྲལ་ཞིག་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་ཏེ།

མཉམ་མེད་རང་བྱུང་རྩིས་གསོལ་བ་འདེབས།

རྩིས་གསོལ་མཉམ་མེད་རྩིས་གསོལ་མཉམ་མེད་
ཡང་སྒྲོལ་མེད་འབེལ་གཏམ་གཅེས་གྲིལ་གྲིལ་གྲིལ་
གསོལ་འདེབས་བྱ་གཞི་གྲིལ་གྲིལ་
དབྱེད་སྒྲོལ་གསོལ་གྲིལ་

ཨོ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་

དགེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་གྱི་བའི་དཔལ་གྱི་མཛོད།

མཉམ་མེད་འབེལ་གྱི་ཁམས་ལ་རྟག་ཁྱབ་པ།

དཔལ་མེད་ཆེ་ལྷན་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱུངས་ཀྱིས།

དེང་འདྲིར་བདེན་ཆོག་གྲིལ་པའི་མཐུ་གྲིལ་སྒྲོལ།

བརྟན་གཞི་འཁོར་འདས་སྤྱིད་ཞིའི་དྲུངས་མའི་བཅུད།

མི་འགྱུར་ཆེ་ཡི་སྤྱིད་པོར་འདྲིལ་བའི་སྒྲོལ།

འཕོ་མེད་རྩིས་ཆོས་སྒྲོལ་བརྟན་པ།

གཟི་དམར་དབང་གི་ཞགས་པས་དུས་འདྲིར་སྒྲོལ།

ཀུན་བརྟགས་འབྱུང་བས་བསྐྱེད་པའི་བར་ཆད་བདུད།

གཞན་དབང་མི་མཐུན་ཆུད་པ་ཉེར་ཞི་ནས།

ཡོངས་གྲིལ་གྱི་གང་བྲལ་བ་གཉེན་མའི་ཆོ།

གཞོན་མེད་འཕོ་འགྱུར་བྲལ་བའི་ཐིག་ལེར་སྒྲོལ།

ངེས་འབྱུང་ཙུ་བ་བརྟན་པའི་ཡང་དག་ཁྱིམ་ས།
ཚངས་སྦྱོད་ཐར་པའི་རྒྱལ་མཚན་སྤྱིད་པའི་སྒྲར།
བསྐྱེདས་མཛད་ལོ་མཚར་ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་གི་རྒྱ།
དུར་སྤྱིག་འཛིན་པའི་མཚོག་ཁྱེད་ཞབས་བརྟན་གསོལ།
དང་པོར་དམ་པའི་བཤེས་གཉེན་སྦྱི་བོར་བསྟེན།
བར་དུ་གདམས་ཟབ་བདུད་ཅི་བཅུད་དུ་བཞེས།
མཐའ་མར་བསམ་བསྐྱོམ་ཚོ་ག་ཡོངས་རྫོགས་པ།
ཉིང་འཛིན་གཡོ་མེད་གང་ཁྱེད་བསྐྱལ་བརྒྱར་བརྟན།
མ་ལུས་ཚོས་ཀུན་ངོ་བོ་དེ་བཞིན་ཉིད།
རྒྱལ་རྣམས་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས།
སོ་སོར་ང་འིག་འཕགས་པའི་དགོངས་སྦྱོད་ལ།
དབང་འབྱུང་ཤེས་རབ་རྫོགས་ཁྱེད་རྟག་བརྟན་ཤོག།
འཇིགས་མེད་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་རྩི་རྩི་སྒྱ།
མཁའ་མཉམ་ཞིང་རྒྱལ་མཉམ་པར་རྟག་བཀོད་དེ།
འོད་གསལ་གསང་ཆེན་ངེས་དོན་སྤྱིང་པོའི་སྒྲས།
འགོ་སྤྱིའི་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་པ་མཐར་བྱེད་ཤོག།
གང་མཚན་སྦྱི་ཡི་བཀོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཟུགས།
ཞབས་པད་རྩི་རྩི་ཁྱིལ་རྟག་བརྟན་པའི།
བྲག་ཤིས་རེ་ཁ་བསྐྱེདས་བའི་གཡུང་དུང་རིས།
རྣམ་ཡང་གཡོ་མེད་སྤྱིད་ཞིའི་དཔལ་དུ་ཤོག།

ཅེས་གྲུབ་དགོན་སྐྱ་སྤྱི་མཉམས་བཞེད་བཞེན་ཁ་དབྱངས་བདེན་ཚིག་ཏུ་སྒྲིན་པ་
ཤོ་ལོ་ཀ་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་ཀྱི་གངས་ལྗན། དུས་མཐའི་ཚོས་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་དགོ་
སྤྱོད་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ནམ་པར་སྤྱོད་པ་བཟང་དེས།
རབ་རྒྱན་ལྷགས་སྟག་རྩ་སྤྱོད་ཆེན་ལོ་ཡར་ཚོས་ཀླུ་རྟོགས་ཆེན་པར་ཐང་ལུང་
རྟོགས་པར་འདི་དགའ་ཚལ་ནས་འཆད་ཉན་སྤྱོད་ཀྱི་བར་གསེང་མཚམས་མལ་ནས་
བྲིས།

སྤྱོད་པ་ཚུལ་འབེལ་འབྱུང་རིམ་པོ་ཆེན་ལོ་ཡར་སྤྱོད་ཀྱི་
ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས།

མཐའ་ཡས་བརྟན་དང་གཡོ་བའི་དྲངས་མའི་བཅུད།
ཟད་མེད་ཆེ་ཡི་སྤྱོད་པོར་འབྲིལ་མཛད་ལྟ།
དབང་མདོག་ཞུན་མའི་མཚན་དཔེར་ཡོངས་ཤར་བ།
བཅོམ་ལྡན་ཆེ་ཡི་ལྟ་རྟོགས་དེར་འདིར་དགོངས།
སྤྱོད་ཞིའི་ངོ་མཚར་དཔལ་རྣམས་གཅིག་བསྟུས་པ།
གཉིས་ལ་མི་གནས་མཐུན་གཉིས་ཡེ་ཤེས་དཔལ།
སྤྱོད་སོགས་ཚོགས་གཉིས་བྱེ་བས་བསྟུན་པའི་ཐབས།
འདོམ་མཁས་དམ་པའི་རྒྱ་འཕུལ་ཞབས་བརྟན་གསོལ།
དམ་པས་སྤྱགས་པའི་བསོད་ནམས་གཞན་པར་མཛོད།
བདག་གིར་བསྤྱིད་ལ་ཕྱག་གིས་དོག་པ་ཡི།

ལུན་པའི་སྒོ་ཅན་རྒྱུ་གཉིས་སྒྲོལ་སོང་ཁྱུར།
རིན་ཆེན་སྒྲུང་བ་སྒྲིན་ཁྱེད་རྟག་བརྟན་གསོལ།
མ་དངས་གྲོལ་པའི་ཁྱོད་གྱུར་ཁོར་ཡུག་གི།
སྒྲི་སྒྲུབ་གདུང་བས་མ་བཅོས་ཆངས་སྒྲིད་དཔལ།
དུར་སྒྲིག་གསར་པའི་རྒྱལ་མཆན་རྩེར་མཆོད་པའི།
བརྟན་པའི་མཛེས་རྒྱན་བཤེས་གཉེན་ཡུན་བཞུགས་གསོལ།
སྒྲུབ་ཁྱེད་འདོད་ཡོན་དུག་གི་ཆེར་མ་དང་།
ནམ་ཡང་མཛེས་བ་མ་ཡིན་བག་ཡོད་མཆོན།
དཔེ་ཤེས་ཡུ་བ་འབྲོང་པོས་རྟག་སྒྲུང་བ།
ཞུམ་པ་བྲལ་བའི་བཤེས་ཁྱེད་ཡུན་འཛོལ་གྱི།
བྱ་དཀའི་གནས་ལ་བརྩོན་པ་མི་སྒྲོད་པའི།
མཁྱེན་རབ་ལྷག་བསམ་ཟབ་མའི་རྒྱ་གཏེར་རྒྱུ།
ལེ་ལའི་འཕྲང་ལ་མ་བརྟགས་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཀྱི།
རྒྱབས་དཀར་འཕྲོ་བའི་མཛེས་སྒྲུག་རྟག་བཟླ་གོ།
སྒྲོང་ཆེན་ཀ་དག་འདུས་མ་བྲས་པའི་དབྱིངས།
སྒྲུང་བ་མ་འགག་ལྷན་གྲུབ་རོལ་མའི་རྩལ།
སྒྲ་ཆོགས་རྒྱན་དུ་འཆར་བའི་སྲིད་ཞིའི་འཕུལ།
གང་ཐུགས་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པར་རོག་ཅིག་གོ།
མཆོག་གསུམ་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་བྱིན་མཐུ་དང་།
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་མཐུས།

བདེན་ཆོག་སྒྲོན་པའི་རི་མོ་བཀྲག་འབར་བས།

ས་གསུམ་དག་བའི་བཀྲ་ཤིས་རྟག་སྒྲིན་ཤོག།

ཅེས་གཡག་ཟེར་སྒྲ་མ་དག་ལེགས་ཀྱི་ངོར་རབ་གནས་ཆུ་རྟ་ལའི་རྟོར་ལྷའི་ཆོས་
ལ། ལྷ་གནས་ས་ལ་འཕོས་པའི་སྐྱེད་ཆལ་འོག་མིན་པསྒྲ་བྱ་བའི་ཕོ་བྲང་རང་བྱུང་
པསྒྲ་ཡང་རྫོང་འོད་གསལ་ཆོས་དབྱིངས་རོལ་བའི་བྲག་རིའི་ཕུག་པ་ནས་རྫོགས་ཆེན་
པསྒྲ་སྐལ་བཟང་དེས་བྲིས།

མཁན་ཆེན་པསྒྲ་ཆོ་དབང་ལ་བརྟན་བཞུགས་

འབུལ་སྐབས་ཀྱི་ལེགས་སྐྱེད།

ཨོ་སྦྱ་སྟེ།

མཚུངས་མེད་སྟོན་པ་དེའི་གསུང་དམ་པའི་ཆོས།

དེ་འཛིན་དག་འདུན་འཕགས་ཆོགས་འདུས་པའི་སྟེ།

རྣམ་གསུམ་རིན་ཆེན་བྲགས་པའི་གདུགས་དཀར་ཅན།

བསྐྱེད་མེད་མཆོད་འོས་སྒྲི་བའི་རྒྱན་དུ་བསྟེན།

མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་གཅིག་བསྐྱེད་གར།

སྐྱེ་འཆིའི་འཇིགས་བྲལ་དོ་རྩེའི་སྐྱེ་བཞེས་པ།

རྒྱལ་བའི་དབང་ཕོ་པསྒྲ་ཀླ་ར་ཞེས།

རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་འདུད།

མཐའ་ཡས་གཞལ་དཀར་ཤེས་བྱའི་དེ་ཉིད་ཆོས།

མ་འདྲེས་འབྱེད་པའི་མཁྱེན་རབ་འོད་སྤང་ཅན།
ཡོངས་ཐོག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མཁའ་ན་ལྷམ་མེ་བ།
རོང་གྲོང་ཉི་ཟླ་བྱུང་གཅིག་གཅུག་ན་རྒྱལ།
སྤྱི་འབྱུང་རྒྱལ་བསྐྱེད་གངས་ཀྱི་ས་འཛིན་ཅེར།
མི་འཛིགས་སྤྱི་བའི་དབང་པོ་གཏོང་ལྷའི་རྒྱལ།
མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ཐོག་སྤྱི་ཆེན་པ།
ཡབ་སྐུ་བརྒྱུད་པར་བཅས་པས་དེང་འདྲིར་སྦྱོངས།

ཞེས་ཤིས་པ་སྤྱི་བ་པའི་ཆོག་གིས་སྤྱན་བསྐྱེད་ཏེ་གང་ཞིག་སྤྱིང་བར་བྱ་བ་ནི།
དེ་ཡང་གནས་སྤྱན་སྤྱུང་ཆོགས་པ་ཐོས་སྤྱི་ཁྲིམ་མཛོན་པར་མཛོན་པའི་ཡུལ་སྤྱིང་ཆེན་
པོ་འདྲིའི་གཅུག་གམ་སྤྱན་རྒྱལ་མཛོན་གྱི་ཏོག་ལྷ་བྱུང་མཛོན་པར་མཐོ་ཞིང་མཛེས་པ་
བོད་གངས་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ། འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་
གདུལ་ཞིང་། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་པདྨ་སམ་བླ་མས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས། མདོ་དང་སྤྱགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་
ཡུལ་དབུས་སྤྱི་བྱུང་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ། མདོ་ཁམས་རྩ་དམ་གྱི་
ལུང་པ་ཞེས་སྤྱན་དཀར་གསལ་གྱི་གངས་རི་རྒྱལ་པོ་གདན་ལ་བཞུགས་འདྲ།
མདོ་ན་བྲག་དཀར་གྱི་ལྷན་པོ་བཅུན་མོས་ཐུག་རྒྱ་བཅས་འདྲ། བར་ན་གཡུ་མཆོ་
སྤྱན་མོ་བདུད་ཅིའི་ཡོན་ཆབ་བཞུགས་འདྲ། གཞན་ཡང་ལྷོ་ནུབ་གི་ནགས་ཆལ།
རང་བྱུང་གི་བྲག་སྤྱི་བས། རེ་ལུ་སིང་གི་སྤྱང་ལྷོངས། འོ་མའི་རྩ་རྒྱན་སོགས་
བཀོད་པས་མཛེས་པའི་ཁྱད་པར་སྤྱི་བ་བཟོ་ལ་མཁས་པའི་སོར་མའི་འཕྲུལ་རྩལ་
ལས་བྱུང་བར་འབྲན་བཟོད་པ། ཤར་ཉི་ཟླའི་གསེང་ལམ་ཡངས། ལྷོ་རིན་

ཆེན་གྱི་རི་ཚོགས་སྤྱདས། རུབ་སྤྱང་ཆེན་གྱི་རི་བོས་གཡོར། བྱང་ཇ་བྲག་
གིས་ཆབ་སློབ་སྤྲུམས། རྩོགས་བཞིར་སྤྱད་བཞི། མཚམས་བཞིར་དཔལ་
བཞི། མེས་དང་ཡང་མེས་ཀྱི་རི་བོ། བཀྲ་ཤིས་རྟགས་ཀྱི་མཚན་མ། ཆོས་
འབྱུང་ནོར་བུའི་གཏེར་སློབ་སོགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སའི་དབྱེད་ཐམས་ཅད་མ་
ཚད་བ་མེད་པའི་དགྱིལ་དབུས། ལྷ་མཚོག་འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོའི་ཕྱག་གི་རལ་
གྲིས་མཚན་པ། མཁས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་དབྱིབས་དང་ཡང་འབྲུབ་པའི་དཔལ་གྱིས་
མཚན་པའི་སེངྒེའི་རི་བོ་ཞེས་མཚན་ཉི་ཟླ་ལྟར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཆོས་སྤྱིང་ཆེན་
པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ། དུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སློན་མའི་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ།
བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཤྲུའི་རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་གངས་ལྷན་བསེལ་མའི་
ལྗོངས་སུ་ཡང་དར་གྱི་སྐྱབས། གནམ་ལོའི་རྒྱལ་པོ་དྲེ་ཇེའི་སྤྱ་ཅན་གྱི་དབྱར་གྱི་བ་
གང་བ་ཕུན་ཚོགས་ཡར་འཕེལ་གྱི་དུས། ལྷོ་རུབ་སི་རྩུ་རོལ་བའི་དྲངས་མཚོར་མ་
ཆགས་པསྒྲུའི་སྤོང་པོ་ལས་རྒྱལ་དབང་པསྒྲ་ཀླ་ར་སྐྱུ་བརྩུས་ཏེ་འབྱུངས་པའི་སྤེལ་གྱི་
ཟླ་བའི་ཡར་ཆོས། སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གཞི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྩལ་
ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་སློན་འཇུག་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་བརྟན་པ།
གསང་བ་སྤྲགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཉམས་ལེན་གནད་དུ་ཁེལ་བས་ལྷ་སློམ་སྤྱོད་
འབྲས་མ་ནོར་བའི་ལམ་ནས་ས་དང་ལམ་གྱི་འབྲས་རྟགས་མངོན་དུ་གྱུར་པ།
ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་མཐུན་རབ་ཀྱི་སྤྱན་རས་
ཡངས་པ། འཆད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ། ཚུད་ལ་འབྲུན་ཟླ་དང་བལ་བ།
བརྩམ་ན་མཚུངས་པ་མེད་པ་སོགས་དམ་པའི་རྩལ་དགྱའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་མད་བྱུང་
ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ཆེན་པོར་ཞབས་བྱུང་གཡོ་མེད་དུ་བཞུགས་པ་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་པསྒྲ་

ཆོད་བཅུ་མཆོག་ཉིད། འཁོར་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པོ་དེ་ཆོལ་ཁ་གསུམ་དང་འཛེམ་
 གྲིང་ཆོས་ལྡན་གྱི་ཡུལ་གྱུ་གཞན་དག་ནས་ཕེབས་པའི་ཕུལ་བྱུང་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་ཕུང་
 པོ་ཡོན་ཏན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་དམར་སེར་དགོ་འདུན་འདུས་པའི་སྡེ་ཆེན་པོ་དང་།
 ཆོས་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པའི་རྣམ་བཞག་བསྟན་པ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་
 བཅོས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ཆོང་ལ་མ་ཞོར་བ་མདོ་སྒྲགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་
 གཞུང་ཆེན་པོ་དག་གི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱུངས་དཔལ་གྱི་རི་བོའི་མགུལ་ནས་རྒྱུན་མི་ཆད་
 པར་སྤྱོད་བཞིན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པོ་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་སྐྱབས་
 འདིར། ཕན་དང་བདེ་བ་རྒྱ་མཚོའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་
 དང་བྱེ་བྲག་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་དགོན་མཆོག་གི་སྤྱང་བ་དང་དུས་རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་བའི་ཆེད་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
 བསྟན་པ་འཛིན་སྲུང་སྟེལ་བར་བྱེད་པ་ལ། བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་ལུང་དང་རྟོགས་
 པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཕྱིར་དེ་ཉིད་བཤད་དང་སྒྲུབ་པ་ཁོ་ནས་སྟེལ་བར་བསྟན་པའི་
 གཞི་མཁའ་བསྟན་ཅུ་དངོས་ནི་དགོ་འདུན་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པའི་དབང་གིས། ཞོར་
 གྲུ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཅེ་མོར་མཆོད་དེ་བྱི་དོར་བྱས་ན་དགོས་དགུ་དང་གིས་འབྱུང་བ་
 བཞིན་བདག་རྒྱུན་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་བྱུངས་པ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་མཆོད་འོས་དག་
 གོང་དུ་བཀུར་བ་ནི། དཔྱེད་ལྡན་ཡ་རབས་དམ་པའི་ལྷགས་སྟོལ་ལས་མ་འདས་
 ཞིང་། སྤོན་སྤོན་སྟོབས་སུ་བདོ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དུས་སུ་སྤོན་པ་ཉིད་དུས་འདིར་
 བསྟན་པ་སྟེལ་བའི་དགོས་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་དང་མཐུན་ཕྱིར། དེང་འདིར་
 མཁན་རིན་པོ་ཆེ་པལྒྱ་ཆོད་བཅུ་མཆོག་ལ་གངས་ལྗོངས་མཁས་པའི་འབྱུང་གནས་

རྩོགས་ཆེན་གྱི་སང་ཆོས་གྲུ་འེ་ཤར་སྒོ་སྤྱང་བའི་པཌྲེ་ཏ་དང་ཆོས་གྲུ་འེ་མཁན་ཆེན་གྱི་
འཛིན་པའི་གོ་གནས་དང་འཇའ་ས་སྤྲུལ་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། སྤྱི་ཤིགས་
དབོན་མཆོག་ལ་གྱི་སང་ཆོས་གྲུ་འེ་ཁྱེ་བྱུང་སྤྱི་ག་ཞིབ་པའི་མཆོན་གནས་འབྱུང་བ་
ལགས་ན། ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས། དབྱ་བཅོམ་གནས་བཏུན་གཏང་
རབས། དཀར་ཕྱོགས་སྤྱིང་བའི་ལྷ་དང་སྤྱང་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་དང་ལྷན་པ་ཀུན་
མཉེས་ཤིང་དགའ་བར་གྱིས་ལ་ཤིས་པའི་མེ་ཏོག་ཆར་དུ་སྤྱིལ་ཅིག དེ་ལྟར་ལྷ་
དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་མཆོག ཆོགས་གཉིས་དཔལ་གྱི་
ཞིང་ས་དམ་པ། སྤྱིགས་དུས་ཀྱི་རྒྱད་སྒྲོབ་སྤྱོད་པའི་ཞལ་སྤྱོད། བསྟན་པའི་
སྤྱོད་མེ་ཆེན་པོ་མཆོག་མི་འཛིགས་གདོང་ལྡས་བཏེགས་པའི་སྤྱད་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ཆེན་
པོར་མངའ་གསོལ་ནས་ཆེན་པོའི་མཆོན་གྱི་ཅོད་པན་བཞེས་པའི་དགའ་སྤྱོད་རྟེན་
འབྱུང་གི་ལེགས་འབྱུང་མཆོན་གྱེད་དུ། བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་དར་དཀར་པོ་ནང་
མཛོད་ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་སྤྱད་དངས་ཏེ། སྤྱོད་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་
གཟིགས་དབང་གི་སྤྱོད་བརྒྱན་བལ་ལུགས་ལི་བྲ་འབྱོན་ལེགས། གསུང་རྟེན་གྲོང་
ཆེན་མཛོད་བདུན། ཐུགས་རྟེན་དོར་བྲིལ་.....། མཐའ་རྟེན་དར་རིང་དཀར་པོ་
ཡུག་གཅིག་བཅས་སྤྱན་རས་གཟི་བའི་འབབ་སྤྲེགས་ཀྱི་དངོས་འབྱུང་མེ་ཏོག་རྒྱང་
ཡང་མཆོད་རྗེས་ཀྱི་དཔེ་བཞེན་འབྱུང་ལམ་ཞུས་པ་ལགས་ན་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་
དབྱེས་བཞེས་ཐོག སྤྱད་ཀྱི་ཆར། གང་གི་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕུང་པོ་
ལེགས་ཆོགས་གྱེ་བའི་འབྱུང་གནས་ཡིད་བཞེན་གྱི་ཞོར་བུ་ལྟ་བུ་ཉིད། སྤྱིར་བསྟན་
དང་འགྲོ་བའི་དཔལ་མགོན། སྒོས་སྒོབ་འབངས་ཡོངས་ཀྱི་དཔུང་གཉིན་ཆེན་
པོར་ཞབས་པད་བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོར་འཛོལ་གཞེས་ནས། བྱུང་དབང་རྒྱལ་བ་

ཐོགས་ཆེན་པའི་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་བསྟེ་གནས་ཤི་སེང་ཚོས་ཀྱི་གྲ་ཆེན་པོ་འདི་
ཉིད་དུ་དུས་ནམ་ཡང་གཡོ་བ་མེད་པར་བཞུགས་ཏེ། ཞི་བསིལ་ཚོས་ཀྱི་བདུད་
ཅིས་ལས་ཅན་གྱི་བུ་སྟོབ་བསྐྱེད་བ་དང་ཆབས་ཅིག་མཛད་བྱུང་བྱུགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་
མཐའ་དག་གེགས་མེད་ཇི་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་སྟོན་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པ་རྒྱལ་
བ་སྲས་དང་བཅས་པས་མཐུན་འགྱུར་མཛོད་ཅིག།

སྒྲུབ་ཡང་སྒྲུས་པ།
དེད་དུས་རྒྱལ་བསྟན་ཉིན་བྱེད་ལུ་ལ་ཉེ།
ངན་སྦྱོད་ལུན་པས་སྟོགས་རྣམས་བསྐྱིབས་བྱས་ཚོ།
ཚོས་ཚུལ་སྒྲུང་བའི་འོད་དཀར་སྟོབ་ཅན།
ཇི་ཁྱོད་དཀར་གསལ་ཆེ་བ་གཞོན་ལུ་ཡིན།
མི་ཤེས་ཡིད་ཀྱི་ལུན་པ་གཏིང་ནས་སེལ།
ལོག་རྟོགས་སྟོན་བྱའི་ཚོགས་རྣམས་མཐའ་རུ་བསྐྱེད།
སྟོ་ལུན་སྟོ་ཡི་པད་ཚལ་བཞེད་པའི་གཉེན།
ཚོས་ཀྱི་ཇི་ཁྱོད་ཉི་གཞོན་གཉིས་པ་ཡིན།
མདོ་སྒྲགས་ཚང་ལ་མ་ཞོར་བརྒྱུད་པའི་གཞུང་།
འགལ་མེད་ཉམས་ལེན་གདམས་པའི་གནད་གཅིག་ཏུ།
ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབབ་མཁས་པ།
མགོན་ཁྱོད་བསྟན་ལ་སྟོན་པ་གཉིས་པར་བྲགས།
ར་བ་གངས་རིས་བསྐྱོར་བའི་རུ་དམ་ལྗོངས།
ངོ་མཚར་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་གདན་ས་ཆེའི།

མད་བྱང་རྒྱལ་བསྐྱེད་གསེར་གྱི་མཆོད་སྤྱོད་ལ།
མཆོག་ཁྱེད་དྲུག་དཀར་གཡུ་ཡི་ཕྱ་ཆོམ་མཛེས།
སྤྱོད་ས་འདྲིའི་ཕུན་ཆོགས་དཔལ་གྱིས་ལེགས་བསྐྱུས་པའི།
མཁས་དང་གྲུབ་པའི་གདན་རབས་རིམ་བྱོན་གྱི།
ནོར་བུའི་སྤྱོད་ཆར་བརྒྱས་པའི་གྲལ་སྐྱར་ན།
གང་ཁྱེད་ཇོམ་བུའི་ཆུ་གསེར་ལྟ་ན་སྤྲུག།
སྤྲུག་བསྐྱེད་དྲུག་མཆོར་འཕུན་པའི་ཉམ་ཐག་འགྲོར།
མཛེལ་བ་མི་སྤྱོད་སྤྱིང་རྒྱུ་བ་ཆེས།
ཆོས་ཀྱི་གྲུ་ཡིས་འཁོར་བའི་ཕ་མཐའ་རུ།
སྤྱོལ་བའི་དེད་དཔོན་སེམས་དཔལ་མཆོག་ཁྱེད་བསྐྱུས་ས།
བཅུ་གཉིས་སྤྱང་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་ཤིང་།
རྣམ་དག་ཁྲིམས་ཀྱིས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ས་རང་བཞིན་དུལ།
མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་ས་མཐོར་རབ་གཤེགས་པ།
ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྤྱོད་རྒྱུ་སྤྱོལ་ས་འགོང་།
རྒྱལ་གསུང་ཐབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་།
དེ་ཡི་དགོངས་འགྲེལ་འཕགས་བོད་མཁས་པའི་གཞུང་།
རྣམ་དག་དཔུང་གསུམ་ཆོད་མས་ཉིར་བཀྲལ་བ།
སྤྱ་འབྱུར་ཤིང་རྟའི་སྤོལ་འཛིན་ཁྱོད་ལས་སུ།
ཕྱོགས་རེའི་གཞུང་ལུགས་ཉི་ཆེའི་རྣམ་དཔྱོད་ལས།
རིང་དུ་བརྒྱལ་བ་ཤེས་བུའི་ཕ་མཐའ་སོན།

ཐོགས་མེད་གནས་ལྟ་རིག་པའི་པཎྜི་ཏ།
དེད་དུས་གངས་རིའི་ལྗོངས་ན་ཁྱོད་ལས་སུ།
གང་ཁྱོད་གཞོན་ཅུའི་དུས་ནས་ཞི་བ་ཡི།
བརྟུལ་ཞུགས་མཚན་ལ་གོམས་པའི་ཉེར་ལེན་གྱིས།
དུར་སྤྲིག་རྒྱལ་མཚན་གསར་པའི་དཔལ་འཆང་བ།
འདུལ་འཛིན་ཁྱེད་འདྲ་སྤྱིད་འདིར་མཐོང་བ་ཉུང་།
པདྨའི་སྤྲུལ་གནས་དུ་དམ་གངས་ཀྱི་རར།
པདྨའི་མཚན་འཆང་ཐོགས་མེད་སྤྲུལ་བའི་དབང་།
པདྨ་དཀར་པོ་ལྟར་བསྐྱགས་དུར་སྤྲིག་འཛིན།
པདྨའི་ལུང་གིས་བསྐྱགས་འོས་ཁྱོད་མིན་སུ།
སྒྲུབ་བ་ཀུན་རྫོབ་སྟོང་པ་དོན་དམ་བདེན།
གཉིས་སུ་མ་ཡིན་དབྱེར་མེད་མཉམ་ཉིད་དབྱིངས།
ཇི་བཞིན་གཟིགས་པའི་ཤེས་རབ་སྤྲུལ་མཚན་གིས།
ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཁྱོད་འདྲ་དགོན།
བསྐྱེད་འཛིན་ཟོལ་མས་རྒྱལ་བསྐྱེད་དཀྱགས་སྒྱུར་ཅིང་།
ལོག་འཛོའི་དཔལ་གྱིས་བསྐྱེད་སྤྲུལ་འཛོའི་བའི་ཆོ།
ཡང་དག་ཆད་མའི་བཤེས་ཁྱེད་ལྷག་པར་ཡང་།
དག་པའི་གསེར་བཞིན་མ་འདྲེས་ལྷམ་མེར་གསལ།
ལས་རྒྱུད་རང་སོར་བཞག་པའི་རྟོག་ཚོགས་རྒྱུ།
ཉོན་རྒྱུད་བག་ལ་ཞ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུང་།

ནང་གསལ་ཕྱ་བའི་དབྱིངས་སུ་འབྱེལ་བ་ཡི།
ས་ལམ་ཆིག་ཆོད་ཆོགས་པ་ཁྱོད་མིན་སུ།
དམ་པ་དམ་པ་མང་པོས་བསྐྱགས་པའི་ལྗོངས།
མཁས་པ་མཁས་པ་དག་གིས་བསྟོ་བའི་གནས།
མང་ཐོས་མང་ཐོས་ཆོགས་པའི་དོར་ན།
ཡང་དག་ཡང་དག་ལམ་སྟོན་ཁྱོད་གཅིག་མཆོག།
ལོང་བས་ལོང་བ་བྲིད་པའི་ལམ་རྒྱས་དང་།
མྱོངས་པས་མྱོངས་པ་འདེགས་པའི་སྤྱི་བརྟོལ་ལས།
རིང་དུ་སྟོགས་པའི་བདག་ཡིད་དྲང་པོའི་མདའ།
ཁྱོད་ཐུགས་གཤེས་བཟང་འབེལ་གྱིས་དུད་པར་བྱས།
རྩོལ་རིན་ཐང་བཅི་བ་གྱིས་པའི་སྟོལ།
ནོར་ལ་སྤྱིང་པོར་འཛིན་པ་སྒྲུབ་པོའི་ལས།
ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་མཆོག།
གཙུག་ན་བསེལ་བ་མ་སྤྲད་དམ་པའི་ལུགས།
ཕ་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་ནང་ན་སེལ་དང་།
མགིན་བཟང་བྱ་ན་ཅང་ཤེས་ཏེ་མཆོག་བཞིན།
སྒྲུབ་པོའི་བྲལ་ན་མཁས་པ་མཛའ་མིན་ཏེ།
དེང་འདྲིར་མཁས་པ་མཁས་པའི་དབུས་ན་མཛེས།
རྩ་ཁྲུང་དལ་གྱིས་འབབ་པའི་ལྷ་ཡི་ལྗོངས།
ཆོས་ནོར་དཔལ་གྱིས་མཛེས་པའི་ཞིང་ཁམས་ཆེར།

རིགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱད་བབྱང་བའི་སྐྱེས་ཆེན་དག།
གནས་འདིའི་བཅུད་ལེན་མ་བཞེས་ཅང་ཡོད་དམ།
སྒྲོལ་པའི་བ་དན་ས་ཡི་སྒྲ་ན་མཐོ།
བྲགས་པའི་གདུགས་དཀར་མཁའ་ཡི་མུ་བྱུང་འཛིན།
ས་གསུམ་སྐྱེ་དགུའི་གཙུག་གིས་མངོན་མཆོད་པ།
ཆོས་ཀྱི་གླིང་འདི་མཁས་པའི་བསྟེ་གནས་ཡིན།
པས་ཆོལ་ལྷག་མར་བྱེད་པའི་རུ་མཆོན་མཐོ།
བརྒྱལ་བརྟག་ལུང་རིགས་མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་མུར།
ཟིལ་གཞོན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་བཟིད།
ཆོལ་ངན་ཞུམ་པའི་བཅན་རྫོང་འདི་མིན་ནམ།
ལྷན་པོ་བྲག་དཀར་མཛེས་པའི་ཁོར་ཡུག་གི།
གཏན་འཁྲིལ་གཡུ་ཡི་མཆོ་མའི་ཡོན་ཆབ་ངོས།
དྲངས་ཤེལ་གཟའ་སྐར་བཀྲ་བའི་བདེ་ཆོས་འདིས།
བྱེད་ཀྱི་གདུལ་ཞིང་སར་པའི་ལམ་སྟེ་མཆོན།
སྐྱུག་སྤྱིན་དལ་གྱིས་རྒྱ་བའི་སྤྱང་པོའི་ཁུར།
རྒྱ་བཅུད་ཆར་ཀྱི་ཟེགས་མས་ཡོངས་བལྟམས་པས།
ལྷག་ཤན་གཞོན་ལུང་ཡལ་གའི་མེ་ཏོག་ཁུར།
ལྷི་བར་བྱས་འདིས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱིན་ལས་མཆོན།
གནམ་སྟོན་རྒྱ་འཛིན་དྲ་བའི་བང་རིམ་ནས།
རྩ་གསུམ་ལྷ་ཡི་བྱ་རྒྱུང་ཡིད་འོང་བརྒྱས།

གཡུ་འབྲུག་སྒྲིལ་མའི་ཐོལ་གྱིས་ཁྱོད་ཉིད་ལ།
དབང་མདོག་སྒྲོག་གི་མཇལ་དར་འབྲུལ་བར་བྱས།
སྒྲོ་ལྗང་གཡུ་ཡི་ལོ་མའི་ཚང་ཚོང་གི།
སྒྲ་མའི་གེ་སར་དགོད་པའི་ཡལ་འདབ་གྱི།
བྱི་ཞིམ་ངད་པའི་བསྐྱུང་གིས་ཁྱོད་ཉིད་ལ།
བདུག་པའི་སྒྲིན་ཚོགས་སྟོབ་ལ་ཕྱོགས་དང་མཚུངས།
དལ་འབབ་གཡས་སུ་འབྲེལ་བའི་རྩ་ཁྱུང་གི།
རྒྱབས་སྐྱེད་ལྷ་བ་དཀར་པོའི་ཕྱེ་གར་དང་།
ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་པའི་ཕུ་རྩའི་སྒྲ་དབྱངས་གྱིས།
ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིན་པ་ཕྱོགས་བརྒྱར་སྒྲོག་ལ་བྲེལ།
མ་སྒྲིན་ན་ཚོད་སྒྲ་བའི་རྒྱུང་འབྱུང་གི།
ཡལ་ག་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་པའི་ཉམས་འབྱུར་ལ།
རོ་ལྷན་འབྲས་བུའི་ཁུར་གྱིས་དུད་པའི་གཏམ།
བྱང་སྟོང་ཀླན་པོའི་མེས་པོའི་ཆོག་ལས་ཐོས།
ལྷན་སྒྲིག་ཕྱེ་མོ་མཐོ་བའི་གངས་དཀར་ཞལ།
ཉི་གཞོན་གསར་བས་བསྐྱུས་པའི་འཇུག་བག་ཅན།
ཁྱོད་ལ་དགེ་མཚན་སྒྲོག་པའི་བྱེད་པོ་རུ།
གནས་འདིའི་ཡུལ་ལྷ་ཀླན་པོས་བསྐྱོས་པར་ངེས།
སྒྲིན་གཞོན་མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་བར་སྒྲུང་གི།
ཡིད་འོང་རྒྱུང་བྱས་བདས་པའི་བསེལ་བཅུད་སྐྱེད་པོ།

རབ་དཀར་ཁ་བའི་ཐོལ་གྱིས་བྱོད་ཉིད་ལ།
ཤེས་པའི་མེ་ཏོག་ཆར་དུ་བསྐྱེལ་བ་འདྲ།
གནས་འདིར་གཡུང་དྲུང་འཆི་བ་མེད་པའི་དཔལ།
ཡོན་ཏན་བདུད་རྩིའི་ཆེ་ཡི་བཅུད་སྤྲུལ་པས།
བརྒྱད་གཉིས་གཞོན་ནུའི་ལང་ཆོའི་དྲངས་མའི་སྟོག།
ལོ་བརྒྱའི་མཐར་ཡང་འཛིན་པའི་བཅུད་ལེན་འགྲུབ།
ཟླ་གཞོན་བདུད་རྩིས་བྲན་པའི་བྲག་རིའི་མགུལ།
ཉི་ཟེར་བྱོད་བཅུད་ལེན་པའི་ལྗེན་ཆལ་དབུས།
རང་བྱུང་ཤེས་དཀར་ལྟན་པའི་ཕོ་བྲང་ཆེ།
བྱོད་གྱི་བསམ་བཏན་གནས་སུ་བྱེད་པོས་བསྐྱུན།
རྟོག་བྲལ་ཞི་བར་གནས་པའི་ཉིང་འཛིན་ལ།
ལྟག་མཐོང་ཡེ་ཤེས་གསར་པའི་བཅུད་འདུས་པའི།
ཟག་བྲལ་ལྟ་ཡི་བདེ་བའི་བདུད་རྩིའི་རོ།
མེས་པོས་བྱེད་གྱི་སྐལ་བར་འདི་ན་བཞག།
སྟེ་བཞིའི་དཔལ་གྱིས་མངོན་མཐོ་བསོད་ནམས་སུལ།
ལྷགས་བྱུང་ལེགས་པའི་འདུན་མ་ཡར་ཟླར་སྟོགས།
སྒྲུབ་གྲགས་དབྱར་གྱི་རྒྱ་གསལ་སྟོགས་བརྒྱར་ལྷིར།
སུམ་ཅེན་ལྟས་ཀྱང་སྟོན་པར་ཡིད་གཉིས་ཅི།
གང་གི་གསལ་གསུམ་མི་ཤིགས་ཡོན་ཏན་མཛོད།
ཏག་བཏན་འགྱུར་བ་མེད་པ་དོ་རྗེའི་ཁམས།

ཕྱི་སང་མཛད་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ཆེན་པོར།
ཞབས་བྱུང་གཡོ་མེད་བསྐྱལ་བརྒྱུར་བརྟན་གྱུར་ཅིག།
དམ་ཆོས་ཉིན་བྱེད་གསར་པའི་སྒྲུང་བ་འདིས།
ཁོར་ཡུག་ཇོ་མ་བྱས་མཚན་པའི་ཡུལ་སྤྱིང་འདིར།
དགེ་ལེགས་སྦྱིད་ཀྱི་ཉི་མ་དུས་རྟག་ཏུ།
འཆར་བའི་དགེ་མཚན་ཀུན་ནས་དགོད་གྱུར་ཅིག།
བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་རབ་དམར་དབང་གི་མདོག།
བྱུ་རུའི་མདངས་འཛིན་ཆོ་དཔག་མེད་མགོན་གྱིས།
འཆི་མེད་དྲངས་མའི་ཆོ་ཡི་བཅུད་བསྐྱུས་ཏེ།
དེང་འདིར་སྐྱེ་ཆོ་རིང་བའི་བཀྲ་ཤིས་སྦྱོལ།
བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་སྟོན་ཆེན་གསར་པའི་མདོག།
ཆོ་སྦྱིན་ལྷ་མ་རྒྱལ་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས།
ཀླས་མེད་ལང་ཆོའི་བཀྲ་ག་མདངས་རབ་བསྐྱེད་དེ།
རྟག་ཏུ་སྐྱེ་སྦྱོག་བརྟན་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྦྱོལ།
བཀྲ་ཤིས་མཚོག་རབ་དྲུང་དང་པད་ཅུའི་མདོག།
སྦྱོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ཆོ་འཕེལ་མས།
འཁོར་འདས་བརྟན་གཡོའི་ཆོ་བཅུད་ལེགས་བསྐྱུལ་བས།
གཏན་དུ་སྐྱེ་ཁམས་བཟང་བའི་བཀྲ་ཤིས་སྦྱོལ།
དམར་སེར་གྱུར་གྱུམ་གསར་པའི་ལང་ཆོ་ལ།
བརྒྱུད་གཉིས་གཞོན་ལུའི་མཚན་དཔེས་རབ་སྐྱུས་པ།

མཐུན་པའི་དབང་ཕུག་འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོ་ཡིས།
ཆོས་རབ་རྣམ་འབྱེད་སྤང་བའི་བཀྲ་ཤིས་སྟོལ།
རབ་དཀར་གངས་གྱི་ལྷན་པོར་ཉི་གཞོན་བརྒྱས།
འབྱུང་པའི་མདངས་འཛོན་འཕགས་མཆོག་མིག་མི་འཇུག།
སྤྱིང་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་གིས།
འགོ་ཀུན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞི་བའི་བཀྲ་ཤིས་སྟོལ།
མཐིང་ཞུན་དྲངས་མས་བྱུག་འབྲ་བཟོད་དཀའི་སྐྱུ།
བདུད་དཔུང་རྒླུ་བྱེད་རྗེའི་མཆོན་འཆང་བ།
གསང་བའི་བདག་པོ་ཕུག་ན་རྗེ་རྗེ་ཡིས།
དེང་འདིར་བར་ཆད་སེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་སྟོལ།
ལྷ་གཡང་མི་ལ་འདུ་བའི་བདེ་སྦྱིད་དང་།
སྤྱོད་དཔལ་དུ་ཁྱུག་པའི་ཡ་མཆོན་དཔྱིད།
ཆོས་གཡང་མི་རྩབ་འཕེལ་བའི་ངོ་མཆར་གཏམ།
ནམ་ཡང་རྩབ་མེད་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།
སྤྱིང་ན་བཀྲ་ཤིས་ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ་འཛོམས།
བར་ན་བཀྲ་ཤིས་ལེགས་ཆོགས་ངང་གིས་འདུ།
ས་ན་བཀྲ་ཤིས་འདོད་རྒྱ་གཡང་དུ་འཁྲིལ།
དུས་ཀུན་བཀྲ་ཤིས་དགེ་བས་བྱུང་བྱུང་ཅིག།
བཀྲ་ཤིས་ཀུན་གྱི་བཀྲ་ཤིས་སྤྲན་པའི་དཔལ།
བཀྲ་ཤིས་དགེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་བྲགས་པའི་སྟོབས།

བཀྲ་ཤིས་ལེགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་བས།།

བཀྲ་ཤིས་ཕྱོགས་དུས་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་འཕེལ་ཤོག།

ཅེས་པའང་གནམ་སྒྲོན་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་གདུགས་ལྟར་རྒྱུ་ཞིང་།
ས་གཞི་པདྨ་འདབ་བརྒྱུད་ཡངས་ཤིང་རྒྱས་པའི་རུ་དམ་ས་ཡི་ལྷེ་བ་སྤྱི་སེང་དཔལ་གྱི་
ཆོས་བླ་ནས་ཤྲུའི་དགོ་སྦྱོང་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དེས་
བྲིས།།

རྟོགས་ལྡན་སྒོ་བྲོས་རྒྱ་མཚོ་རིན་པོ་ཆེར་བརྟན་བཞུགས་
འབུལ་སྐྱབས་གྱི་ལེགས་སྦྱར།

བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག

ལྷ་ཡི་ལྷ་མཚོ་གཅི་མ་མེད།།

འདྲན་པ་རྒྱལ་རིགས་ཤྲུའི་སྤྲས།།

གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་གུས་མཚོད་དེ།།

འདི་ན་གཏམ་གྱི་སྤང་བ་སྤེལ།།

ཡིད་འོང་འདབ་མ་བཀྲ་བའི་གོ་སར་དབུས།།

མཚན་དཔེའི་གཟེ་འོད་སྦྱོང་འབར་མཚོ་སྦྱིས་རྗེ།།

སྦྱིང་དབུས་ཅིནྟའི་གནས་སུ་རྟག་རོལ་ནས།།

ཤིས་པའི་མེ་རྟོག་དུས་ཀུན་ཆར་དུ་སྦྱིལ།།

གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་མཆོག།
མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་གྲགས་དཀར་སྒྲུབ་པ་ཅན།
མདོ་ཁམས་རྫོགས་ཆེན་ཡབ་སྲས་བརྒྱད་པར་བཅས།
དེང་འདིར་དབྱེས་པའི་འཇུག་ཞལ་ལྷག་པར་བཏོགས།

བརྗོད་འདོད་ཡིད་ཀྱི་ཀུན་རྟོག་གི།
སྒྲུབ་ཚུལ་རི་མོ་མཆོན་པའི་སྒྲོ།
ངག་ལ་ངག་གི་འདོད་འཛེའི་ལྷས།
སྒྲུབ་པར་སྒྲུབ་པའི་མཆོག་གི་ཅིག།

ཅེས་བརྗོད་འདོད་ངག་གིས་སྒྲུབ་བསུས་ཏེ། གང་སྐྱེང་བར་བྱ་བ་ནི།
གནས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་མདོ་ཁམས་ས་ཡི་ཐིག་ལེ་རུ་དམ་གངས་ཀྱི་ར་བ།
རྒྱལ་རི་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་འདྲ། མདུན་རི་མཆོད་པ་བཞུགས་འདྲ། གཡས་རི་
འོར་བུ་སྐྱེངས་འདྲ། གཡོན་རི་ཡོལ་བ་དེས་འདྲའི་ལྟེ་བ་རི་བོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་
གྲའི་དབྱིབས་དང་མཚུངས་པའི་སྟེང་དུ་ཆགས་པའི་གངས་ལྗོངས་མཁས་པའི་
འབྱུང་གནས་ལྷོ་མེད་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོའི་སྒྲོལ། དུས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བོད་
རབ་བྱུང་༡༧པའི་ས་པོ་སྐྱག་གི་ལོའི་བྲུམས་སྟོད་རྒྱ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་བཟང་པོ་
གསུམ་པའི་ཆོས་ལ། སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལོ་ཆེན་བེ་རོའི་རྣམ་འཕུལ།
དམ་པའི་རྩལ་དགའི་མངའ་བདག གྲུབ་བརྟེན་རིག་འཛིན་གྱི་རྗེ་པོ། གྲུབ་
དབང་རྫོགས་ཆེན་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་རྟོགས་ལྡན་གྲུ་མ་དམ་པ་གྲོ་
གོས་རྒྱ་མཚོ་རིན་པོ་ཆེ། འཁོར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་མདོ་ཁམས་རྒྱལ་བ་རྫོགས་
ཆེན་པ་ཆོས་བརྒྱད་དང་བཅས་པའམ་ཡུལ་གངས་ཅན་ཆོལ་གསུམ་གྱི་ས་ཆ་ནས་

མེབས་པའི་བསྐྱབ་གསུམ་འཆང་བའི་བླ་སྤྱལ་མཁན་གསུམ་དག་འདུན་འདུས་པ་
བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ། ཆོས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐེག་ཅེ་ཉིན་རྒྱལ་འབྱོར་ཡང་
གསང་བླ་ན་མེད་པའི་ཆོས་སྐོར་གྱི་སྤྲིན་བྱེད་དབང་། གྲོལ་བྱེད་ཁྲིད། གདམ་
ཟབ་མན་དག་གི་རིམ་པ་བཅས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བའི་དེ་མ་ཐག་པ་དགའ་སྟོན་
རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཇུག་སྒྲིལ་སྐབས་འདིར། ཐོག་མར་དཔལ་ལྷན་བླ་མ་དམ་པ་སྐྱ་
ཆོ་བསྐྱལ་བརྒྱུད་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་རྟེན་འབྲུང་དུ་སྐྱ་བྱས་གསོལ། བགོགས་
བསྐྱད་སྤྱད་འཁོར་སྒྲོམ། རྒྱལ་དབང་པདྨ་འབྲུང་གནས་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ངོ་
ཐོར་བཞེངས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དལ་ཞལ་ཕྱེས་ནས་རིག་འཛིན་ཆོ་སྐྱབ་བདུད་རྩི་
བུམ་བཅུད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བརྟན་བཞུགས་དང་། བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟགས་རྩམ་དང་།
དཔལ་མགོན་བླ་མ་མཆོག་རྒྱལ་དབང་པདྨ་འོད་འབར་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་རྒྱ་མེད་
པའི་ངོ་ཐོར་རྒྱལ་སྤྱིད་སྐྱ་བདུན་སོགས་ཀྱིས་མངའ་དབུལ་དང་། མཆུལ་འབུལ་
བའི་རིམ་པ་བཅས་སོང་ནས། འདིར་མཆུལ་དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་འབྱོར་ཟང་
ཟེང་གི་འབུལ་མཆོན་སྐྱབ་བསྟར་ཞུ་བ་ལ། ཐོག་མར་མཇུག་དར་དཀར་པོ་ཉིན་མོ་
བདེ་ལེགས་ཀྱིས་སྐྱ་བྱངས་རྟེ། སྐྱ་མི་འགྱུར་མཁྱེན་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་པོར་
བགྲོས་རྒྱུད་བུལ་བའི་གཞོན་ནུའི་ལང་ཆོར་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་
འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱ་བརྟན་ལི་ཁ་འབྱོན་ལེགས། གསུང་མི་འགག་ཟབ་རྒྱས་
ཆོས་རྩལ་རྒྱ་མཆོ་འགྲོལ་འདོམས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་མདོ་སྡེ་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོའི་
ཕྱག་དཔེ། ཐུགས་གཡོ་མེད་ཐབས་ཤེས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་བྱེད་ཐུགས་
རྟེན་རྟོར་བྲིལ་.....། བཅེ་བཞེས་ཞུ་བ་དང་འབྲུང་ཆར་དཔལ་མགོན་བླ་མ་མཆོག་
ཉིད་ཞབས་པད་བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཆོར་བརྟན་ཞིང་མཛད་བྱུང་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་མཐའ་

དག་གོགས་མེད་དུ་འགྲུབ་ནས་སྤྲོད་ཡང་མདོ་ཁམས་ཚོགས་ཆེན་པའི་བསྟན་པའི་
སྤྱིང་བཅུད་དཔལ་གྱི་སེལ་མཆོན་པའི་རི་བོའི་ལྗོངས་སུ་གནས་འཆར་བའི་ཆོས་གྲུ་
ཆེན་པོར་མཆོད་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྟག་ཏུ་བསྐྱོར་བའི་སྟོན་འདུན་ཡང་ནས་ཡང་དུ་
ཞུ་བ་ལགས།

སྤྲོད་སྤྲོད་པ།

དེ་མེད་དུང་མདོག་ཆེན་གཞོན་འཛུམ་ཟེར་ཅན།།

སྟོན་མཆོན་མཁའ་ལ་འཕགས་པའི་འོད་དཀར་གྱིས།།

ཀུན་ནས་མཆོན་པ་མིན་པའི་ལྷག་བསམ་མདངས།།

གྲུ་བཅས་སོར་ཅེར་འགོད་པའི་དར་གྱིས་སྤྱད།།

སྤྱི་པའི་མེ་རྟག་དགོད་པའི་ཐལ་མོ་བྱུང་།།

སྤྱི་བོར་སྤྱོད་པའི་ཕྱག་བཅས་མགྱིན་པའི་སྤྱ།།

དག་སྟན་བྱུང་བར་འཁྲུ་བའི་སྟན་སྤྱིན་གྱིས།།

ཕྱོགས་རྣམས་འགོངས་པའི་ཆོ་གར་བེལ་བས་བརྩོན།།

དཀར་གསལ་གངས་རིའི་མགུལ་ལས་བྱུང་བ་ཡི།།

ལྷོ་ཡི་ཆབ་དཀར་འོ་མའི་རྒྱན་བཟང་གི།།

གཡང་འབྲིལ་གཡས་སུ་འཕྱོ་བའི་འཛུམ་རྒྱབས་གྱིས།།

བྱེད་ལ་ཡང་ཡང་མཇལ་བའི་སྟོན་འདུན་ཞུ།།

འཛོ་སྤྱོད་མཛོས་ལྷན་ནགས་ཀྱི་ལྗོན་ཤིང་དག།

དེ་བཞོན་དལ་བུས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱག་གཡོབ་གྱིས།།

སྤྱན་པ་མེད་པར་ཡང་ཡང་འབོད་པའི་བདས།།

གང་ཁྱེད་སྤྲོད་ཡང་ཕེབས་པར་བསྐྱེད་མཚུངས།
ལྷན་པོ་བྲག་རིའི་བ་གམ་མཐོན་པོའི་བྲིས།
ཟླ་གཞོན་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པའི་ཟེལ་མངར་གྱིས།
ལན་བརྒྱར་བཀྱས་པའི་འཆི་མེད་དགའ་ཚལ་གྱིས།
ཁྱོད་ལ་གནས་མལ་གསར་པ་སྟོབ་པར་བྱེད།
བྱང་རྩལ་ཞི་བའི་ལྷོན་ཤིང་བྱང་པོའི་ཅེར།
ཤིང་བལ་རེག་ན་འཇམ་པའི་འཕྱང་འཕྱལ་ལ།
སྤྲོ་བརྒྱའི་མེ་ཏོག་སར་པས་སྤྱད་པ་ཡི།
ཡལ་ག་དུད་པས་ཁྱེད་ཉིད་སྤྲོད་ཡང་བསྐྱེད།
དཔལ་གྱི་སེལ་མཚན་པའི་རི་བོའི་ལྷོངས།
ཐེག་གསུམ་ཆོས་སྤྲོས་འགོངས་པའི་སྤྱིང་ཆེན་པོའི།
དམར་སེར་འདུས་པའི་སྤྲེ་ཡིས་གང་ཁྱོད་ལ།
གྲེས་ནས་སྤྲོད་ཡང་མཇལ་བའི་འཛོམས་དར་འབྱལ།
འདིར་སྤྲོད་སྤྱིད་པའི་བདེ་འབྱོར་རྩ་ཅིའི་ཟེལ།
གཅིག་ཏུ་བརྟན་པ་མིན་པའི་འདུ་འབྱལ་གྱིས།
སྤྲོ་བའི་མིག་ཀྱང་འབྱེན་ལ་ཕྱག་དོག་པའི།
ཞལ་བཞེས་དམ་བཅའི་རི་མོ་སྤྱིང་གི་གསོས།
སྤྱིན་དཀར་བྱང་དུ་རྒྱ་བའི་འདབ་མ་ཡིས།
དེང་འདིར་ཁྱེད་ལ་སྤྱེལ་མ་བྲས་བྱར་བྱང་།
རྩ་འཛིན་སྟོན་འཁོར་བའི་སྤྲོད་ཆར་གྱིས།

སང་གི་གནས་ལོ་ཤར་ཆོ་སྐར་ཡང་བསྟ།
མདོ་ཁམས་མ་ལྷའི་སྐར་གཤོང་ཐག་རིང་ཞིང་།
ལྷོ་བགོད་ཉི་མའི་འོད་མདངས་བསིལ་ན་ཡང་།
འབྲལ་མེད་དུང་སེམས་གམ་གནས་ཇི་བཞིན་ཏེ།
སྒྲོ་དགའི་ཡིད་ཀྱི་བདེ་བློད་ནང་ནས་འབར།
ཕ་གཅིག་སྐྱུན་གྱི་བཙེ་སེམས་རབ་བརྟན་ཞིང་།
མ་གཅིག་སྤིང་དང་མིང་པོ་སྤིང་ཉི་ཡང་།
རིན་ལྷན་ལྷ་མ་གཅིག་གིས་བསྐྱུངས་པ་ཡི།
ཆོས་མཐུན་གྲོགས་ཀྱི་དུང་སེམས་དེ་བས་ཉི།
མཆོག་ཁྱེད་ཞི་བར་གནས་པའི་བསམ་གཏམ་གྱི།
སྤྱི་བ་མེད་གཟིགས་པ་དག་པས་སྒྲོང་མཛོད་དང་།
བདག་ཅག་དད་བཅས་གུས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས།
གང་ཞལ་ཡིད་ལ་གོམས་པའི་མཛོད་རྟོགས་རོམ།
གང་སྐྱུ་སྐྱུན་བྲལ་འཆོ་མཛོད་སྐྱུན་ལྷས་སྤུངས།
སྐྱུ་ཆེད་ལྷོན་པ་ཆོ་འཛོན་མཁྱོགས་མས་གསོས།
བགྲེས་ཐུད་བྲལ་བ་འཆི་མེད་པདྨས་སྒྲོངས།
འཕོ་བྲལ་རྟག་པ་དམ་པའི་སྐྱུ་ཐོབ་ཤོག།
གཞི་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འབྱོར་མཐའ་ནས་རྒྱས།
ལམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་གོགས་མེད་གང་བསམ་བགོད།
བྲེས་སུ་བཀྲ་ཤིས་ཐུགས་བཞེད་ལྷན་འབྲུབ་པའི།

གཞི་ལམ་བྱེས་གསུམ་བདེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།
བཀྲ་ཤིས་དང་པོ་ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་སྟེ།
བཀྲ་ཤིས་གཉིས་པ་མ་བྱེན་གཉིས་ཡེ་ཤིས་འབར།
བཀྲ་ཤིས་གསུམ་པ་སྟོང་གསུམ་བྱེན་ན་བརྟེན།
བཀྲ་ཤིས་བཞི་པ་སྟེ་བཞིའི་འབྱོར་བ་རྒྱས།
བཀྲ་ཤིས་ལྔ་པ་ལམ་ལྔའི་ཡོན་ཏན་འབྱོར།
བཀྲ་ཤིས་དྲུག་པ་ཕྱིན་དྲུག་སྟོང་པ་ཆང་།
བཀྲ་ཤིས་བདུན་པ་འཕགས་ལོར་བདུན་གྱིས་ལྷུག།
བཀྲ་ཤིས་བརྒྱད་པ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་བརྒྱད་འབྱོངས།
བཀྲ་ཤིས་དགུ་པ་ཐེག་དགུའི་ས་ལམ་རྫོགས།
བཀྲ་ཤིས་དགུ་བརྟེན་ཆང་བ་བྲངས་ཀྱི་གཞི།
བཀྲ་ཤིས་ཡར་འཕེལ་སྟོང་པའི་ལྷ་རབས་བྲངས།
བཀྲ་ཤིས་སྟོང་ཁམས་འགོངས་བའི་བཀྲ་ཤིས་ལྷུག།
བཀྲ་ཤིས་འབུམ་གྱིས་རྟུ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་རྫོགས་ཆེན་རུ་དམ་ར་བའི་ན་ཐང་དཀར་མོ་གཡང་འབྲིལ་ནས་པར་
སྐལ་བཟང་དེས་བྲིས་པའོ།

དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་དུས་འགོའི་རྫོགས་ཆེན་པའི་
གལ་ཆའི་མཛད་སྒྲོའི་ལེགས་སྤྱར་ཞིག་གི་
ཐོག་མཐའི་རྩོམ།

ཨོ་སྤྱི།

བཀྲ་ལིས་དགའ་བ་གཡས་འཁྲིལ་ནོར་བུའི་མཛོད།
ཡུན་ཚོགས་དགེ་མཚན་མགོན་དུ་འགྲུག་པའི་གཉེན།
རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་གྲགས་སྒྲུབ་བ་དན་དཀར།
སྤྱི་ན་མཐོ་བས་གཏན་དུ་སྤྱང་བྱུར་ཅིག།
རྒྱལ་རྣམས་གསང་གསུམ་གཅིག་བསྐྱུས་མཚན་དཔེའི་འཕྲུལ།
ངོ་མཚར་བསྐྱའི་སྤྱོད་པོའི་རྩེར་སྒྲིན་པ།
འཕོ་ཆེན་དྲངས་མའི་སྐྱུ་བརྟེས་འགོ་བའི་མགོན།
མཚོ་སྤྱོད་རྒྱལ་བ་གཉིས་པས་དགེ་ལེགས་སྦྱོལ།
མཐའ་ཡས་ཞིང་རྒྱལ་མཉམ་པའི་འགོ་མང་ཁམས།
སྤྱོད་ཚོགས་དམ་ཚེས་བདུད་ཅིས་ཉེར་སྦྱོར་བ།
བརྒྱུད་གསུམ་དཔལ་མགོན་སྤྱོད་མ་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས།
འདི་ན་དགོངས་བརྒྱུད་བྱིན་རྒྱབས་དཔལ་སྦྱོལ་ཅིག།
ཡོངས་རྫོགས་རྒྱལ་བསྐྱུན་གངས་ཀྱི་ལྷན་པོའི་སྤྱོར།
ངོ་མཚར་སེངྒེ་སྤྱོད་མེད་རྟག་འཕྱོ་བའི།

ལུགས་བྱང་དཔལ་གྱིས་མངོན་མཐོ་ཐོགས་ཆེན་པ།
ཡབ་སྲས་བརྒྱད་པར་བཅས་པ་གཏན་དུ་རྒྱལ།
སྒྲོན་ཆེ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་དམ་མཁོས་ཤིང་།
བཀའ་ཏྲགས་སྤྱི་བོར་བཀོད་པའི་དྲག་རྩལ་ཅན།
འཛིགས་བྲལ་སྒྲ་འགྱུར་རྒྱལ་བ་ཐོགས་ཆེན་པའི།
བཀའ་སྡོད་སྤྱང་མས་དམ་ཉམས་དག་བགགས་སྒྲོལ།
དབང་དྲག་སྒྲུ་མ་སྒྲོག་གི་སྒྲོས་གར་གྱིས།
སྒྲེ་དགུའི་ཡིད་སེམས་འཆིང་བའི་དབང་མཛད་ལ།
དོན་འགྲུབ་དག་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་དཔའ་བརྒྱལ་དཔུང་།
དཀར་ཕྱོགས་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་བྱ་མཆོན་དོམས།
དུང་རྒྱ་མཐའ་ལ་ཆོས་པའི་བཞིན་མདངས་ལ།
འཛིགས་བྱང་སྤང་མིག་སྒྲར་ཆེན་གཡོ་བ་ཅན།
ཞལ་དཀར་ལྷ་ཡི་དམག་དཔོན་ཐེར་མའི་གཙོ།
འདི་ན་དབྱ་འཕང་སྤྱི་པའི་ཡང་ཕྱིར་བསྐྱེགས།

ཞེས་བཀའ་ཤིས་དག་བའི་གཏམ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཤོ་ལོ་ག་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་རིན་ཆེན་
བདུན་གྱི་གངས་ལྗོན་གྱིས་སྒྲ་དངས་ཏེ་།

སྒྲར་ཡང་སྒྲས་པ།
བསྐྱལ་མང་སྒྲོན་ནས་སྤང་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པ།
བདེ་གཤེགས་རིན་ཆེན་གཙུག་རྒྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་།
བཙེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེས་ཉམ་ཐག་གདུལ་བྱའི་དོར།

སྒྲེས་རབས་ངོ་མཚར་སྤེང་བ་སྒྲོ་ལས་འགོངས།
ལན་གཅིག་ཅུ་མ་ཡིན་དམ་པའི་མགོན།
གཙུག་གི་ནོར་བུར་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་ཡིས།
བྲེལ་ལ་གཅིག་ཏུ་གཡང་བའི་ཆངས་དབང་ཡང་།
ལྷ་རྩལ་མཆོད་སྤྱིན་སྒྲོ་ལ་མཛོན་དུ་སྤྱོད་སྒྲུབ།
ཉོན་མོངས་ཉེས་བརྒྱས་ངལ་གྱུར་ཐ་དད་འགྲོ།
སྒྲོ་གྲོས་ལུན་པར་རབ་བསྐྱེད་ཀྱང་གཉིས་ཁྱུང་།
ལས་དབང་ལྷགས་དྲག་རི་གཟར་རྒྱུ་རྒྱུ།
ཐུར་དུ་སྤྱོད་པ་འཁོར་བས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས།
གང་ཁྱོད་འཇིགས་ཀྱན་བྲལ་བའི་ངོ་མཚར་དཔལ།
མཁའ་ལམ་སྤྱིང་བཞིའི་ཁྱོན་ན་བཀྲག་འབར་ཆོ།
ཞལ་ལུ་དུང་ཆེ་དཀར་པོའི་གྲི་སྤྱིའི་གེགས།
བསྐྱོག་མེད་ལས་དབང་བཅོན་པོའི་གཟའ་ཡིས་བསྐྱིབས།
དེ་ཆོ་ཡི་ཆད་ཉམ་ཐག་དུ་སྤྱུག་ཁྱུང་།
བཤེས་མེད་ཐང་ལ་འབྱུངས་པའི་མུ་ངན་ཡུས།
གདུང་དབྱངས་མིག་རྒྱས་སྤྱན་པའི་དུ་མ་གཏམ།
ལོ་རྒྱུས་བབྱངས་བའི་མི་ཆོའི་འདོམ་ལ་གཞལ།
ཞལ་ཆེམས་གསུང་གི་ཐ་མའི་དབུགས་དབྱུང་མཆིད།
སྤྱིང་གི་རི་མོར་བཀོད་པའི་གཡར་དམ་ཅན།
མི་འགྱུར་རི་ལྟར་བརྟན་པའི་དམ་བཅའི་ཁུར།

སྒྲིག་གིས་སྤྱད་བའི་དཀའ་ཐུབ་དང་དུ་སྒྲུབས།
འོན་ཀྱང་སྒྲོབས་མེད་ཐུན་པའི་བཤུལ་ལམ་དུ།
འབྱུང་འབྱུང་གོམ་སྤྱབས་ལྗིད་པའི་རང་འགྲོས་ཀྱིས།
དུས་རིང་སྒྲིགས་བསྐྱད་སྤྱང་བའི་སྐྱབས་བྲལ་བྱས།
སྐྱུ་རིངས་འོད་སྤྱང་མཐོང་བ་བྱེད་ཀྱི་མཐུ།
ཤར་ཀྱི་ཚུ་འཛིན་དཀར་པོས་ཚད་བཟུང་བའི།
ཡ་མཚན་བད་ཡི་རི་མོའི་མཛོན་རྟགས་ཅན།
ཚུ་བྱར་མིག་གིས་མ་འབྱེད་ལོངས་པའི་ཆ།
གྲགས་རྗེས་འབྱུངས་བའི་རྣམ་ཐར་བཟོད་པར་མཛོད།
སྒྲོན་སྒྲོན་སྤྱགས་བསྐྱེད་སྐྱུ་རིངས་ཀྱིས་བྱངས་ཏེ།
གཟུགས་སྐྱུ་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་ཉིན་བྱེད་དབང་།
མཁས་བརྩམས་བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་འབྱུང་འཕྲོ་བ།
དེང་འདིར་ཐུབ་བསྐྱུན་སྤྱིང་བཞིའི་མཁའ་ལ་བརྗེད།
དམ་པའི་རྣམ་ཐར་རང་བཞིན་བཟང་པོའི་གསེར།
བཞུས་ཁམས་བསྐྱེད་བཅད་བདར་བའི་རང་གཤིས་ལ།
ར་རིའི་གཡའ་ཡིས་མ་གོས་དྲི་བྲལ་ཆས།
བསྐྱུན་ལ་རི་མོས་བབྱིས་སོ་གྲུབ་པའི་དབང་།
རྣམ་དག་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པས་རྒྱུད་བསྐྱུམས་ཤིང་།
མང་ཐོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་བཀྲ།
ཉིང་འཛིན་བྲིན་བརྒྱུད་རྟོགས་པའི་པ་ཕོགས་བརྟེས།

དོན་བརྒྱད་རྟོགས་པའི་ཕ་གཞིས་ཁྱེད་ལ་དབང་།
འདི་ན་རྒྱད་པའི་ཡང་མཐར་རབ་བསྐྱེགས་པས།
བསྐྱབ་གསུམ་ཞོར་ལས་ཟས་ཞོར་ཟོང་བྱིན་ཞིང་།
མཁས་པའི་གཏམ་ལས་སྒྲུབ་པའི་དབང་འབྱོར་ལ།
རིན་ཐང་བཙུ་བའི་མྱོངས་པ་སྦྱིང་རྒྱུ་ལ།
མཁན་མིང་མང་ཡང་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་དགོན།
སྦྱལ་མིང་མང་ཡང་བསྐྱབ་ལ་གནས་པ་དགོན།
རྩལ་དགའི་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་བཀྲ་འབར་བ།
སྲིད་འདིར་དགོན་པའི་འཇིག་རྟེན་མིག་གཅིག་ཉིད།
ཞོར་གྱིས་མིང་དང་མིང་གིས་བྱང་འཛོལ་བའི།
མགར་བའི་ལག་ཆ་ལྟ་བུའི་སྦྱལ་རྩལ་གྱི།
དམར་མེར་རྟགས་གྱིས་བསྐྱན་ཞབས་སྤྱད་མཐོང་ནས།
ཁྱེད་ལ་བསྐྱགས་པའི་མེ་རྟོག་ལན་བརྒྱར་འཐོར།
མ་རུངས་འཁོར་གནས་དུག་ཅན་སྦྱལ་ཚང་ན།
གཞོད་པའི་ཁ་རྒྱངས་སྦྱག་པའི་གྲིབ་མ་ཅན།
རིང་དུ་སྤངས་པའི་རིག་སྤྲུགས་མེ་ལྗེའི་མཐུས།
ཁྱེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྒྱུད་རིང་སྲིད་ན་འབར།
ཐོས་པས་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱུངས་འཛོལ་བྱེད་ཅིང་།
བསམ་པས་ཐོས་དོན་ཚད་མ་གསུམ་གྱིས་དཔྱད།
སྒྲོམ་པས་ཀུན་གྱི་གདམས་པའི་གནད་དུ་བྱིས།

ཉན་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཁོ་ལག་ནང་ནས་རྒྱས།
འཆད་ལ་ཐོགས་མེད་མདོ་སྤྲུགས་གཞུང་བརྒྱུར་བྱང་།
ཆོད་ལ་ཁྲི་བྲལ་ལུང་དང་རིགས་པའི་མཛོད།
ཆོས་ལ་ལྡན་པ་ཡངས་རྣམ་དཔྱོད་མཚུངས་མེད་པར།
གངས་ཅན་མཁས་པའི་དབུས་ན་རྟག་མཛོས་ཤོག།
མཁས་པས་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཀྱན་གཏན་ལ་དབབ།
བཅུན་པས་བསྟན་པ་ཆ་ཚང་བདག་གིར་བཞེས།
བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ལྷན་སྦྲེས་མཚུངས་མེད་པས།
ཁྱོད་ལ་རྟག་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་སྦྱིན་གྱུར་ཅིག།
བཤད་པས་ལུང་གི་ཆོས་ཀྱན་འཛིན་མཛོད་ཅིང་།
སྦྱབ་པས་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་སྤེལ་དང་ལྷན།
སྤྲོ་ཆོགས་ལས་ཀྱིས་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱད་བ་ཡི།
འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་མཛོད་བཟང་མཐར་ཕྱིན་ཤོག།
བྱང་སྤོང་གྲུབ་པ་ལྷ་སྤྱའི་ཆོ་བཅུད་མདངས།
གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བའི་བརྟན་གཡའི་དྲངས་མའི་ཁམས།
འཕོ་བྲལ་རྟོ་རྟེན་སྤོང་ཏུ་ཡོངས་སྦྱིན་པ།
བསྐྱལ་བརྒྱུར་འཆོ་ཞིང་གཞེས་པའི་དཔལ་དུ་ཤོག།
སྤྲོ་མཆོག་གཡོ་མེད་རྟག་བརྟན་གཞོམ་གཞིག་བྲལ།
གསུང་དབྱངས་འགག་མེད་རྒྱ་དཔྱད་དབྱངས་སུ་སྒྲོག།
ཐུགས་ཉིད་མཁའ་ཁྲབ་སྤོང་གསལ་མཐའ་དབུས་བྲལ།

གསང་གསུམ་མི་ཤིགས་ཏྲགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་བཏན།
རྣམ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་མ་འབད་ལྷན་གྱིས་རྫོགས།
དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ།
ལྷགས་བྱུང་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོར་ཏྲག་བརྩིད་པའི།
དགེ་མཚན་གྱེ་བས་བྱིད་ལ་སྤྱད་སྤྱར་ཅིག།
སྡེ་བཞི་དགེ་བཅུའི་དཔལ་གྱིས་མངོན་མཐོ་ཞིང་།
ཆེ་དགུས་བཏུད་པའི་ཞབས་བྱུང་ཞོར་བུའི་དབྱིག།
མི་འགྱུར་གཡུང་བྱུང་དམ་པའི་རེ་ཁ་ཡིས།
ཏྲག་ཏུ་སྤྱད་བའི་ངོ་མཚར་ཉམས་མ་གྱུར།
ཡེ་སྟོང་ཀ་ནས་དག་པའི་གནས་ལྷགས་ལ།
ལྷན་གྲུབ་སྤྱད་བ་རྣམ་བཞིའི་རྩལ་རྫོགས་པས།
སྐྱུ་གསུམ་ལམ་གྱི་སྤྱད་བར་རང་གོལ་བའི།
ཆོས་ཟད་ཆོས་སྐྱུའི་རྒྱལ་སར་ཅིས་མི་བསྟོགས།
སེམས་ཉིད་རྩོག་པ་བྲལ་བའི་ཞི་གནས་དང་།
གསལ་དྲངས་རར་དང་བཅས་པའི་ལྷག་མཐོང་དོན།
གཉིས་པ་མིན་པའི་མཐའ་བྲལ་དེ་བཞིན་ཉིད།
སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བདག་གིར་མཛོད།
ཐེག་བརྒྱུད་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་བཞག་སྟོ་རིམ་གྱིས།
རེག་པར་མ་གྱུར་ཐེག་ཅེ་འབྲས་བུའི་རྒྱལ།
ཆོས་སྐྱུའི་བསྟན་པ་མེད་བྱུང་ཨ་ཉིའི་ལམ།

མངོན་གྱུར་རྟོགས་པའི་པ་ཕོགས་ཁྱེད་ལ་དབང་།
སྡེ་གསུམ་གྲོང་དགའི་བཅུད་བྲིལ་མན་ངག་སྡེ།
ཟབ་ལས་ཆེས་ཟབ་གྲོང་ཆེན་གསང་མཛོད་ཆེན་པོ།
དགོངས་བརྒྱུད་རྟོགས་པས་སྟོས་པའི་པའི་དོ་རྟའི་གྲུས།
དགའ་རབ་དཔའ་བོའི་གསང་མཛོད་ཅིས་མི་འཛོལ།
སྒྲུབ་ཡུལ་ཤེས་བྱར་སྟོ་ཡི་འཇུག་པ་ནི།
ཤེས་བྱེད་སྟོ་ཡི་འཛོལ་པའི་ཀུན་རྟོག་སངས།
རྟག་ཆད་མཐའ་འདས་ཐིམ་ལ་མ་ལྷགས་པའི།
ནང་གསལ་ཕྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་དུ་ལོངས།
ཀུན་ལ་སྟོམས་པའི་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་འདྲོང་།
ལྷགས་བྱུང་ལེགས་པའི་འཕན་འཕྱར་འཕྱར་འཕྱལ་གཡོ།
དགོས་འདོད་རེ་བ་སྟོང་བའི་གྲིབ་བསིལ་ཅན།
བུ་ཤེས་གདུགས་ཆེན་རྩིབ་མའི་ཁྱོན་ཡངས་བདལ།
ཆོགས་བྱུང་བསོད་ནམས་བྱེད་པའི་མཆོ་ཆེན་ལས།
མཁྱེན་གཉིས་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་འབྲུགས་རྩལ་རྫོགས།
མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་པ་རབ་ཞིའི་གཉིན།
བུ་ཤེས་གསེར་གྱི་ཉ་མོ་རྟག་ཏུ་མཛེས།
མདོ་སྒྲགས་ཆོས་རྩལ་མཁྱེན་པའི་ལྟོ་བ་ཡངས།
རིམ་གཉིས་སྒྲིན་གྲོལ་ལམ་གྱི་ཁ་རྒྱན་མཛེས།
གྲུབ་གཉིས་འདོད་འཛོལ་བྱའི་བཅུད་གྲིས་གང་།

བཟ་ཤིས་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་དངོས་གྲུབ་མཛོད།
 ཉེས་སྒྲོན་འདམ་གྱིས་མ་གོས་མཚོག་ཏུ་མཛེས།
 ཕན་བདེའི་དྲི་བསྐྱེད་ཟེལ་མངར་བདུད་ཚི་ཡིས།
 སྐལ་བཟང་རྒྱུ་མ་པོས་མགོན་དུ་འགྲུག།
 བཟ་ཤིས་འདབ་ཡངས་པར་རྒྱ་རྒྱུ་པར་བཟ།
 སྒྲོན་སྐྱེད་སྐྱེ་བ་ལྟ་པའི་རང་མདོག་དཀར།
 སྐྱེས་ཐོབ་མཁུན་པས་ཟབ་རྒྱས་ཚོས་སྒྲ་སྒྲོག།
 བརྒྱ་བྱིན་ཕྱག་གི་ཚོས་འཁོར་བསྐྱེད་བའི་རྒྱས།
 བཟ་ཤིས་གཡས་འབྱེལ་དུང་གི་རང་སྒྲ་སྒྲོག།
 ཐུགས་གསང་མཚོན་དུ་མེད་པའི་གཏིང་མཐའ་ལ།
 མཚན་འཛིན་སྒྲོ་ཡིས་དཔོག་མིན་པ་མཐའ་བྲལ།
 ཀུན་ཏུ་ཟབ་ཞི་འདུས་མ་བྲས་པའི་ཚོས།
 བཟ་ཤིས་དཔལ་གྱི་བེའུའི་ཁོང་གསེང་བཛྲིད།
 སྒྲོན་འཇུག་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ཀ་བ་ལ།
 ཐེག་དགུའི་ས་ལམ་རྒྱ་གསེང་པའི་འཕན་འཕྱར་ལྗིང་།
 དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་ཅོར་བུའི་ཏོག་མཛེས་པ།
 བཟ་ཤིས་མི་རྒྱུ་རྒྱལ་མཚན་སྲིད་འདིར་མཐོ།
 ཉག་གཅིག་ཐིག་ལེར་རྒྱུ་པའི་ལྟོ་བ་ལས།
 རང་སྒྲུང་ལྟ་ལྟོན་ལོངས་སྐྱེའི་ལྟ་བུ་བཟ།
 གང་འདུལ་ཚིབས་སྒྲོང་སྐྱེའི་བཀོད་པ་ཅན།

བཀྲ་ཤིས་འཁོར་ལོས་ས་གསུམ་དབང་དུ་སྦྱར།
དཔོན་སློབ་རྟག་དུ་མི་འབྲལ་ལྷན་ཅིག་ཚོགས།
སྐྱ་ཆོ་ཡུན་དུ་མི་འགྱུར་སྲ་ཞིང་བརྟན།
འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་མཛད་བཟང་རབ་རྒྱས་པས།
སྦྱིད་ལ་ཆོས་འབྱོར་འཕེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ལོག།
ཅེས་མཁན་སྦྱལ་བགེས་གཞོན་སྦྱིའི་དགོངས་འདུན་ལྟར་མཛད་སྦྱོའི་ཡང་སྤྲི་
ཉིན་གྱིས།

མཁའ་འགྲོ་མ་ལྷ་གསལ་དབང་མོ་དགུང་གངས་བརྒྱད་ཅུར་
ཕེབས་པའི་གྲ་སྟོན་གྱི་ལེགས་སྦྱར།

ཨོ་སྤྱ་སྟྱ།
གང་མཚན་གྲགས་པའི་འོད་ཟེར་སྟོང་འབར་བའི།
ཆ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་སྦྱོའི་ཆེད་སྦྱོར་སེལ།
ཆོ་དཔག་མེད་མགོན་རྒྱལ་བའི་ཉིན་བྱེད་དབང་།
རུབ་མེད་དད་བརྒྱའི་མཁའ་ལ་རྟག་པར་བཞུགས།
མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་མ་ལུས་འཕྲིན་ལས་བདག།
ལྷ་གཞོན་གྱེ་བའི་མདངས་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཡུམ།
སྦྱོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ཆོ་འཕེལ་མས།
ཆོ་དབང་འདོད་དགུའི་དངོས་གྲུབ་ཆར་དུ་སྦྱིལ།

ཡེ་ཤེས་དཔག་མེད་བརྟན་གཡོའི་བརྩུང་དཔལ་འཛིན།
ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཆང་།
མཆོག་གི་ལས་མཛད་དོན་རྣམས་རྒྱལ་མས།
དེང་འདིར་འགལ་རྒྱུན་ཉར་འཛེའི་རིགས་ཀྱན་སོལ།
མཁའ་མཉམ་གསང་བ་གསུམ་ཀྱི་སྦྱུ་འཕུལ་ཆེ།
རབ་འབྱམས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་པ།
འཆི་མེད་མཆོག་གྲུབ་རྒྱལ་པོ་པདྨ་སྤྲེལ།
མི་འབྲལ་ཆངས་པའི་རྒྱན་ལ་རྟག་ཏུ་མཆོད།

ཅས་རྒྱལ་དབང་ཆེ་དཔག་མེད་མགོན། རྒྱལ་ཡུམ་ཆེའི་ལྷ་མོ་རྣམས་གཉིས་དང་
བཅས་པར་མཆོད་བརྗོད་དང་། རྣམ་གསུམ་ཆེ་ལྷའི་ངོ་བོར་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་ཤིང་
རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་བསྐྱམས་པའི་འཆི་མེད་མཚོར་
འབྲུང་རྒྱལ་བར་བསྟོད་ཅིང་བསྐྱགས་པའི་ཆོག་གིས་མདུན་བསུས་ཏེ། གང་སླེང་
བར་བྱ་བ་དག་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱུ་འཕུལ་ལྷན་སྤྲེལ་ཞིང་སྐྱགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ།
ཐ་མལ་གདུལ་བྱའི་སྤང་ངོར་མའི་གཟུགས་སུ་བྱོན་པ། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་རྩོ་
རྩེའི་སྤྱིའི་རིགས་རྒྱུད་པདྨའི་ལྷ་གྲུ་གསང་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མོ། འཁྲུ་ཆེ་
གསལ་དབང་མོ་མཆོག་མ་རུངས་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་པའི་མི་བཟད་ཡ་ངའི་འཆོ་བས་གྲང་
མ་ཚུགས་པར། ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་པའི་རང་གཟུགས་མཐུ་བརྟན་པའི་གདན་
གསུམ་མཚན་མའི་གཟུགས་སྤྱ། སྐལ་ལྷན་གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བྱངས་
སུ་དགོང་གྲངས་བརྒྱད་ཅུའི་ཡར་མཐར་འཁོ་ཞིང་གཞེས་པའི་བྱ་སྟོན་ཀྱི་འབྲུངས་
སྐར་དགའ་སྟོན་དང་འབྲེལ་ནས། འབྲུང་འབྲུར་སྤེམ་པའི་དུས་ཀྱི་ཆར་ཞབས་པད་

ཡུན་དུ་བརྟན་ཅིང་ཐུགས་བཞེད་གོགས་མེད་དུ་གྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲུང་མཚན་བྱེད་
དངོས་འབྲུལ་བྱང་མིང་གི་དགེས་སྟོན་སྒྲུབ་བསྟར་ཞུ་བ་ལ། བཀྲ་ཤིས་དར་དཀར་
རིང་མོས་སྒྲ་བྲངས་ཏེ་འབྲུལ་ཡིག་བྱུར་གསལ་ལྟར་ཚན་བྲངས་སུ་མ་ཅུ་སོ་གཉིས་
མཐའ་རྟེན་རས་དཀར་ཡུག་གཅིག་བཅས་ཤུལ་ནས།

སྒྲར་སྒྲས་པ།

བརྟན་གཡོ་སྒྲུ་མའི་འོད་གསལ་བདེ་ཆེན་དབྱིངས།
དོན་གཉིས་འདོད་པ་འཇོ་བའི་དགོ་མཚན་དབྱིད།
རབ་དཀར་ཚོགས་གཉིས་ཤུང་པོར་ལེགས་བསྐྱེལ་བས།
སྟོན་པ་ཡིད་བཞིན་འཇོ་བའི་འབྲས་བུ་སྒྲུབས།
འཕོ་མེད་རྟག་པ་དམ་པ་གཏུག་མའི་སྟོག།
མི་ཤིགས་བྲངས་མའི་དཔལ་ལ་རྗེས་ཆགས་པ།
ཨ་ཡུར་ཆོ་ཡི་རྟེན་ཤུར་རྩོམ་འཁམས།
གྲུབ་པའི་དགོ་མཚན་ཁྱོད་ལ་ངེས་གྱུར་ཅིག།
གཞི་དབྱིངས་མ་བཅོས་དོན་གྱི་ཚེས་ཉིད་དང་།
གཞི་སྒྲུང་འོད་གསལ་མཚོག་གི་ཐིག་ལའི་གཟུགས།
བྱང་འཇུག་འཕོ་མེད་བདེ་སྟོང་སྒྲུ་འཕྲུལ་སྟོན།
བགེས་རྒྱད་འཕོ་བྲལ་སྟིང་པོའི་སྟོག་འགྲུབ་ཤོག།
གཅིག་དང་དུ་མ་ལས་འདས་སྟོང་ཆེན་དབྱིངས།
མཁའ་མཉམ་རྣམ་པ་ཀུན་དང་ལྡན་པའི་འཕྲུལ།
མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་རྟག་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཆེད།

རབ་འབྱམས་འཕྲིན་ལས་སྤང་བ་འགོག་མེད་ཤོག།
ས་འདི་མཁས་མང་གྲུ་རྒྱལ་བསྟི་བའི་གནས།།
ངོ་མཚར་མོར་བྱའི་མཛོད་ལྡན་རོལ་བའི་མཚོ།།
སྤྲིང་འདི་གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་ས་ཆེ།།
བྱུང་གཉིས་མི་ཟད་ས་ལ་སྦྱོད་པའི་ཞིང་།།
སྤྲང་ན་ཅ་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་སྤང་ཆར་འབབ།།
ས་ལ་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་པད་ཆལ་རྒྱས།།
བར་ན་འདོད་དགའི་ལེགས་ཆོགས་སྤྲིན་ལྟར་གཏིབས།།
སྤེ་བཞིའི་དཔལ་གྱིས་འབྱོར་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།
བདག་ཀྱང་ཇི་སྤྲིད་འཁོར་བ་སྤྲོད་ས་གྱི་བར།།
རྩལ་བུལ་སྟིགས་མ་སྤང་བའི་ཆོས་གྱི་ལུས།།
ཐ་དད་འགྲོ་བའི་སློང་རོར་རྟག་ཤར་བ།།
ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་དྲངས་མའི་སྐྱར་སྤང་ཤོག།

ཅེས་རྟོགས་ཆེན་རུ་དམ་ཡང་དབེན་པར་ཐང་ལུང་རྟོགས་པར་འདི་དགའ་ཆལ་གྱི་
དབྱའི་གཙུག་ལག་ཁང་ངོ་མཚར་གངས་རྒྱན་གསེར་གྱི་པར་འདི་གཙང་ཁང་དབུས་མ་
ནས་མཚོད་སྤྲིན་གྱི་བྱ་བ་འབྲིགས་པའི་དགོ་འདུན་འདུ་མང་གི་བྲལ་ནས་ཤུགས་འདི་དགོ་
སྦྱོང་བུལ་བསྟན་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དེས་སྦྱོན་པའོ།།

མཁེན་འབྲུག་ཁྱི་སྒྲོན་གྱི་ལེགས་སྦྱར།

ཨོྲཱ་ཨྲཱ་

སྒྲོན་མཆོག་ལྷ་མིའི་མཆོད་འོས་ཤྲུའི་ཏྲེ།
འགོག་ལམ་བདེན་པའི་ངོ་བོ་དམ་པའི་ཆོས།
རིག་གྲོལ་ཡོན་ཏན་མཆོག་ལྷན་དག་འདུན་ཏེ།
རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་སྦྱི་བའི་རྒྱན་དུ་བསྟེན།
མདོ་རྒྱད་མན་ངག་རྒྱ་གཏེར་གྱི་བའི་མཛོད།
མཁས་དང་གྲུབ་པའི་གདེངས་ཅན་རོལ་བའི་གནས།
མ་དོས་ཀྱང་དབང་རྒྱལ་བ་ཐོགས་ཆེན་པ།
ཡབ་སྲས་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པས་དེང་འདིར་སྦྱོངས།
སྟིགས་དུས་རྒྱད་པའི་ཐུན་པ་སྟོབས་ལྷན་ཆོ།
ཤིན་ཏུ་ཉག་པའི་བསྟན་སྟོག་གཉིས་པའི་དབྱུགས།
འབྲིན་ལ་སྤྲོད་བ་དམ་པའི་མཐུ་འཆང་བ།
མཆོག་སྦྱུལ་ཆེན་གཞོན་གསར་པ་བྱུང་དེ་རྒྱལ།

སྦྱར་ཡང་སྦྱས་པ།

རྣམ་དག་རྒྱལ་སྦྱིམས་རྩ་བ་རབ་ཏུ་བརྟན།
མཆོག་ཏུ་མི་གཡོ་ཏིང་འཛིན་ཡལ་ག་རྒྱས།
ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སྦྱིན་པ།

མཚན་བཟང་སྐྱེ་ཡི་ལྷོན་པ་རྟག་བརྟན་ཤོག།
ཡང་དག་བསྟན་ལ་གྱི་དོར་བྱེད་པའི་ཆོ།
མངོན་ལྟོག་འཆོ་བའི་རིག་སྤྲུགས་མཐུ་བདོ་བར།
གྲུབ་པའི་བྱང་སྤྱོད་ཆོ་འཛིན་དཔལ་གྱི་ལྷས།
མཚོག་ཁྱེད་རྣམ་གཉིས་ནམ་ཡང་བསྐྱུང་གྱུར་ཅིག།
ཤེས་བྱ་རྣམ་པར་མཁྱེན་པའི་ཤེས་རབ་དང་།
ལེགས་ཉེས་སྤང་དོར་འབྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་བཅས།
ཆེན་པོའི་དབུས་ན་མི་འཛིགས་སྐྱ་བའི་ཁྲ།
སྟོབས་པའི་གཏེར་ཆེན་འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོས་བྱིན།
མཁའ་མཉམ་མ་གན་འགོ་བ་བྱ་བཞིན་དུ།
སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་གིས་ལེགས་བསྐྱུང་ཞིང་།
དམན་ལ་ལྷག་པར་བྱམས་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན།
བརྩེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མིག་མི་འཇུམ་པས་སྟོལ།
སྟིང་སྟོབས་མཚོག་ཏུ་མི་བྱེད་དོ་རྗེའི་ཐུགས།
ཟབ་ཡངས་ཅེ་བརྒྱ་གདེངས་པའི་ཟིལ་ཇམས་དང་།
ཁྱུ་མེད་བརྟན་པའི་ཤུགས་སྟོབས་བཟོད་དཀའི་ཚུལ།
མཐུ་སྟོབས་རྣམ་པ་གསང་བའི་བདག་པོས་བྱིན།
ཏ་ཅང་གཏུལ་དཀའི་མི་བསྐྱུན་ནག་པོའི་སྤེ།
མ་རུང་བདུད་ཀྱི་རུ་མཚོན་ཆེར་གཡའི་ཆོ།
རྩ་གསུམ་དབྱ་ལྷ་སྐྱུང་མའི་ཚོགས་བཅས་ཀྱིས།

གཡུལ་རྒྱལ་ཞེས་པའི་བ་དན་ཁྱོད་ལ་སྟོལ།

མཆོག་གམ་དམན་པའི་ཡིད་ཀྱི་རི་མོ་སྒོ་གྲོས་འཁྱོག་པོའི་ནགས་སྟོང་དུ།
རྣམ་པར་འཕུན་ཆོ་གཟུ་བོར་གནས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་དྲང་པོའི་བརྒྱ་ཐབས་ཀྱིས།
ལུགས་གཉིས་མཛད་དཀའ་འབྱུང་གི་མཐར་མོན་ལམ་སྟོན་དམ་པ་བཞེས་ཀྱི་མཆོག།
དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་ནོར་བུའི་སྒྲུབ་པོར་ཀུན་ལ་སྒྲུབ་པའི་མཆོག་ཏུ་ཞོག།

ཆོ་འདིར་ལུས་སྟོག་སྟེད་པའི་ཕ་དང་མ།
རྟེན་འདིའི་རིན་ཐང་སྦྱིན་པའི་མཁན་སྟོབ་བཞེས།
ཡང་གཅིག་མ་བརྟེན་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལ།
རྣམ་ཀུན་གྱི་དོར་རྩེས་དྲན་མེལ་ཆོ་མཛོད།
དཔལ་གྱི་སེལ་འདོམས་རིར་གནས་དམར་སེར་བྱ།
སྒྲུབ་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ངང་མོའི་རྩལ་བཞིན་དུ།
ཁྱོད་ལ་འཕྲེང་བའི་གདུང་བས་མ་བཟོད་པར།
ཞེས་པའི་མེ་རྟོག་རྒྱང་ནས་ཡུན་དུ་འཐོར།
མཁའ་ན་བཀྲ་ཞེས་བདུད་རྩི་རྩེ་ཆུ་འཛིན་དཀྱིགས།
ས་ལ་བཀྲ་ཞེས་འདོད་རྒྱ་གཡང་དུ་འཁྱེལ།
བར་ན་བཀྲ་ཞེས་ཕུན་ཆོགས་རྣམ་ལྔ་འཛོམས།
སྟོགས་དུས་བཀྲ་ཞེས་དགེ་བས་མཛོས་གྲུར་ཅིག།

ཅེས་མདོ་ཁམས་རྒྱལ་བ་རྟོགས་ཆེན་པའི་གཙུག་ལག་བྱང་གི་ལྟེ་གནས་པོ་བྱང་
ཁམས་གསུམ་གྱི་ཡང་སྟེང་གཟིམ་སྦྱིལ་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་དགའ་ཚོལ་

ནས་པར་སྒྲུབ་བཟང་དེས་སྒྲུབ་པའོ།

རྫོགས་ཆེན་མཆོག་གྲིང་ཡང་སྤྱི་ཁོ་སྒྲུབ་ཀྱི་ ལེགས་སྒྲུབ།

རྫོགས་ཆེན་སྒྲོན་ལམ་ལྟ་བུ་འཛིན་མཁུས།

བསྐྱེད་བཟང་འབྲེན་པ་སྟོང་ཅུ་འཛིན་མཁུས།

པད་དཀར་ལྟར་བསྐྱེད་ཀྱི་ཀྱང་གཉིས་གཅིག་ལོ།

ཉི་མའི་གཉིན་མཆོག་གཅིག་ལྟ་བུ་མཆོད།

མ་ཆགས་པར་སྒྲུབ་པའི་ཅེར།

རང་བྱུང་མཆོན་རྫོགས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ།

འཆི་མེད་དྲུང་མའི་སྒྲུབ་ཆེས་པ།

པར་ཀྱང་མེད་མི་འབྲེལ་སྒྲིངས།

རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱུད་རིག་འཛིན་བཅུ་ཡི་བརྒྱུད།

གང་ཟག་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ལོག་མེད་ཆོག་གི་བརྒྱུད།

གཏང་བརྒྱུད་སྒྲོན་ལམ་བཀའ་བབས་ལུང་བསྐྱེད་སོགས།

དགུ་ལྟར་བརྒྱུད་པའི་བླ་མས་ཤིས་པ་སྒྲུབ།

ཡི་དམ་ཆེན་མཆོག་སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ལྟ།

མ་སྤྱི་མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་དྲེགས་ཆོགས་ཀྱིས།

དུས་ཀུན་དགེ་བའི་ཕུན་ཆོགས་བཀའ་ཤིས་འབུམ།

ཅིག་ཅར་བསྐྱེལ་བའི་མི་ཟད་མཐུ་ལུས་བྱིན།

སྒྲིབ་ཡང་སྒྲིབ་པ།

མ་མཐོང་རྒྱུད་སྒྲིབ་གཏམ་གྱི་རོར།

རྒྱུད་ཆགས་ལུས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཅན།

དུང་གནས་དམ་པ་མ་མཐོང་བར།

དབུལ་པོས་ནོར་ངོ་མ་ཆོད་ནོངས།

སྒྲིབ་པའི་སྒྲོ་མིག་དོག་པའི་འཕྲང་།

རེ་བའི་གོམ་སྒྲིབས་གོག་པའི་འགྲོས།

ཡི་ཆད་ཕྱོགས་རྣམས་བསྒྲུད་བྱུར་པའི།

ངལ་བའི་རྒྱུད་རྒྱུ་བའི་སྒྲིབ་པ།

དེ་ཆོ་རྣམ་དཔྱད་སྒྲིབ་རངས་གསར་པའི་མཐུས།

ཀུན་ནས་དངས་བྱུར་དམ་པའི་ཉིན་བྱེད་མགོན།

ལས་སྒྲུང་བསོད་ནམས་ཤར་རིའི་ཕྲག་པ་རུ།

མཚུངས་བྲལ་མཁའ་ལ་འཕགས་པའི་བྱེད་ཆོས་མཚར།

འདམ་སྒྲིབ་པས་འདམ་གྱིས་མ་གོས་ལྟར།

གང་ཁྱོད་འཇིག་རྟེན་སྒྲིབ་གྱིས་མ་སྒྲགས་པའི།

དག་པའི་རང་མདོག་རྩ་སྒྲིབ་ཐུ་བའི་གསེར།

བསྐྱེལ་བཅད་བརྟུང་བས་རང་གཞིས་ལྷག་པར་གསལ།

ཚུལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཡུ་བ་བརྟན།

ལྷ་རིག་མཁྱེན་པའི་འཕན་འཕྱར་ལྷག་ལྷག་གཡོ།

གཞན་པན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་གྲིབ་བསེལ་ཅན།
མད་བྱང་དམ་པའི་གདུགས་དཀར་འདི་ན་བཟླ།
བསོད་ནམས་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་འབྲིལ་བའི་ལྟོང་།
ཚོགས་གཉིས་མཛེས་པའི་ལུས་བྱངས་རབ་བརྟས་པ།
ངོ་མཚར་འཇུག་ལྟོག་སྟོང་གི་འབྲུག་རྩལ་ཅན།
ཐབས་ཤེས་གསེར་གྱི་ཉ་མོ་ཀླན་ནས་མཛེས།
ཟབ་ཡངས་མཐུན་པའི་ལྟོ་བ་རབ་ལྷིང་ཞིང་།
བྱུང་གཉིས་ལོར་བྱའི་བཅུད་ཀྱིས་ཡོངས་གཏམས་པ།
སྤྱན་ཚོགས་དཔག་བསམ་ཤིང་གི་ཁ་རྒྱན་ཅན།
ཟད་མེད་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་བྱུང་དུ་འཕགས།
མཛེས་པའི་ཞལ་བཟང་འདབ་མའི་ཁོ་ལག་རྩོགས།
ཡོངས་ལ་སྟོམས་པའི་དྲི་བསྐྱེད་ཕྱོགས་བཅུར་འཐུལ།
ཡོན་ཏན་གཤམ་སར་ཟེའུ་འབྱུང་རབ་རྒྱས་པ།
གསང་གསུམ་གསེར་གྱི་པར་རྒྱ་རྩལ་པར་བཀྲ།
མ་བཅོས་ལྷག་བསམ་དག་པའི་རང་མདོག་དཀར།
ཡ་རབས་མཛད་བཟང་རི་མོ་གཡས་སུ་འབྲིལ།
དུས་སུ་བབས་པའི་རང་སྒྲིའི་སྒྲན་དབྱངས་ཅན།
དམ་པའི་དུང་དཀར་མ་སྒྲིའི་ཕྱོགས་སུ་སྒྲན།
ལུགས་བྱང་མཛད་བརྒྱའི་མ་འདྲེས་རི་མོ་འབུམ།
ཐབས་མཁས་མིག་མང་འཕྲུལ་གྱི་སྒྲོར་བ་ཡིས།

སྒྲེ་དགུའི་ཡིད་འཛིང་པ་ཤིང་ཁོང་སང་ཅན།
ཐུགས་གསང་དཔལ་གྱི་བེའུའི་གཏིང་མཐའ་ཟབ།
རྣམ་དག་ཁྲིམས་གྱི་ཡུ་བ་འདྲོང་པོ་ལ།
བྱང་སེམས་སྒྲིང་རྗེའི་གོས་བཟང་གཡོ་ཞིང་སྤིང་།
གསང་ཆེན་ཞོར་བུའི་རྟོག་གིས་མངོན་མཛེས་པའི།
ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱལ་མཚན་སྤིང་ན་མཐོ།
གཡོ་མེད་ཆོས་སྐྱའི་ལྷོ་བ་རྒྱལ་པོར་འབྲིལ།
རང་སྒྲུང་ལོངས་སྐྱའི་གསེར་གྱི་ལྷ་ཁྱུང་བཟ།
སྒྲ་ཆོགས་སྐྱལ་སྐྱའི་མཛེད་པ་ཕྱི་བས་སྒྲོང་བདལ།
སྐྱ་གསུམ་རང་ཆས་དབང་སྐྱར་འཁོར་ལོ་མཛེས།
ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་ཕྱི་མོ་སྒྲ་འགྱུར་པ།
དེ་ཡི་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་འགྱུར་གནས་ཆེ།
འཛིགས་བྲལ་སྒྲ་འགྱུར་རྒྱལ་བ་རྫོགས་ཆེན་པའི།
བསྟན་ལ་གང་ཁྲིང་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་ཆེ།
འདི་ན་ཤུགས་དྲག་ལས་གྱི་གཞན་དབང་གིས།
རྣམ་པར་ཞི་བ་མིན་པའི་བྱག་རྩ་ཡིས།
ཀྱན་ནས་མནར་བའི་ཡིད་ཅན་འགྲོ་ཆོགས་ལ།
དགའ་བདེའི་ཆོར་བ་གསར་པ་ཁྲོད་ཀྱིས་བྱིན།
རྟོགས་མར་གྱུར་པའི་སྒྲིགས་སྒྲོང་རྩལ་མོ་ཡིས།
ཉེ་བར་དཀྱགས་པའི་བསྟན་སེལ་འགོང་པོའི་གདོན།

མཐར་བྱེད་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་དོ་རྩེའི་མཚོན།
ཐོགས་ལ་སྤྱོད་གཅིག་དཔའ་བའི་གད་རྒྱུད་སྤྱོད་གས།
གོག་པོའི་མིང་ལ་ཆགས་པའི་སྤྱོད་བསམ་དང་།
མིང་གིས་ཀློན་ཀ་འཛོལ་བའི་བྱུར་ཉེས་གྱིས།
པ་སྤྱོད་ཡིས་འཛོང་བའི་ཉམ་ངའི་དུས།
མཚོག་སྤྱོད་རེ་བའི་རྟེན་ཕུར་བཟང་པོ་ཡིན།
ལེགས་ན་ཉེ་བའི་ཁ་ཕོ་གཞན་ལས་མཐོ།
ཉེས་ན་འགྱུར་བའི་ཅོལ་རྒྱུད་སྤྱོད་ལོག་མཁན།
གྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་མའི་རང་མཚང་བཅོལ་བའི་ཚོ།
སྤྱོད་ཉིད་མི་འགྱུར་གསེར་གྱི་པ་ལྷང་བརྟན།
བསེལ་ལྷན་གངས་རིའི་ཕང་པར་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ས་པའི།
གངས་སྤྱོད་ས་ཡང་བཅུད་རིགས་བཟང་གཏོང་དམར་རྒྱུད།
སྤྱོད་ས་སེམས་ལ་རྒྱུའི་བྱུགས་སྤྱོད་ས་ལྷགས་བསྐྱེད་དེ།
མ་འོངས་གསེར་པའི་ཡང་ཕྱེར་ད་མཚོངས་ཤིག།
རུ་དམ་གངས་རིའི་ཆབ་དཀར་འོ་རྒྱན་གྱིས།
འཕར་ཕྱི་རྒྱུ་བ་དང་པོ་བསྐྱེད་ས་བྱས་པས།
སྤྱོད་ས་འདིའི་བརྟན་གཡོའི་རྒྱུད་པ་གསེས་དང་ལྷན།
བསྐྱེད་སྤྱོད་གཅིང་མའི་བྱེད་པ་གཡེལ་རེམ།
དྲི་མེད་མཚོར་འབྱུངས་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་ཆེ།
འཛོལ་ལ་སྤྱོད་བྱལ་རྒྱལ་བ་རྒྱུགས་ཆེན་པའི།

འིང་ལུགས་སྲིད་པའི་ཁྱོན་དུ་ཡོངས་བདལ་བའི།
མད་བྱང་ཐུགས་བསྐྱེད་མཛད་པ་མཐའ་རྒྱས་ཤོག།
རིགས་མཐུན་ཚོགས་པའི་ནང་གི་ཁྱུ་ཡི་མཆོག།
སྤར་མེད་གངས་རིའི་རྒྱན་གཅིག་མཛེས་འབར་བའི།
གྲགས་དཀར་མུ་ཁུང་སྤྱང་བཞིའི་ཁྱོན་མཉམ་པའི།
བཀྲ་ཤིས་སྤང་བས་ས་འདི་བཏང་མ་གྱུར།
ལྷན་པོ་སྤྱང་བཞིའི་དབུས་ན་མངོན་འཕགས་པ།
གསེར་རིའི་སྤང་བས་མཐའ་ནས་བསྐྱར་བ་བཞིན།
གང་ཁྱོད་བསྟན་འཛིན་དབུས་ན་ལྷམ་མེ་བ།
མ་ལུས་ཆེ་དགའི་རལ་བའི་རྒྱན་གྱུར་ཅིག།
བཀྲ་ཤིས་གསེར་གྱི་ཉི་མ་འོད་ཟེར་འབར།
བདེ་ལེགས་དུང་གི་རྒྱ་བ་ཆ་ཤས་རྩོགས།
ཕུན་ཚོགས་རྒྱ་སྐར་སྤྱོད་དུག་རྟག་རྟ་འཛོམས།
དཔོན་སྟོབ་མི་འབྲལ་ཚོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

ཅེས་གདུང་དུག་སྟེ་བཞིའི་དཔལ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་གནས་མཆོག་ ཆབ་དཀར་
གཡས་འབྲེལ་སོ་མའི་རྒྱན་གྱིས་འབྱུང་པ། གསེར་གྱི་ཉི་མོ་བྱང་གཅིག་འཕྲོ་བའི་
དབྱེད་དང་ལྷན་པའི་རིགས་གྲ་ཆེན་པོའི་རང་སྤྱིལ་ནས་པདྨའི་མིང་ལ་སྐལ་བ་བཟང་
པོས་མཆོན་པའི་སྟོམ་ལས་པས་བཞི་བ་འདིར་བསྐྱར་ཏེ་ཉིན་དེའི་ཞོགས་པར་བྱིས།

རྩོགས་ཆེན་གླིང་སྒྲ་སྒྲུལ་སྒྲ་བྲི་སྒྲོན་སྒྲ་བས་གྲི་ལེགས་སྒྲུར།

སྒྲ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཀུན་བཟང་དོ་རྩེ་འཆང་།།
དགོངས་བད་སྒྲོན་ཁུང་ཤོག་མེར་ཆོག་བརྒྱད་སོགས།།
དགུ་ལྷན་བརྒྱད་པ་སྒྲུང་མར་བཅས་པ་ཡིས།།
དེང་འདིར་དགོ་ལེགས་རྟག་པའི་ཤིས་པ་སྒྲུབས།།
ཁོར་ཡུག་ལྷ་ཡིས་སྒྲུང་བའི་གྲགས་སྒྲོན་རྟོག།
མེས་པོས་རལ་བའི་གཙུག་ན་མངོན་མཆོད་པའི།།
ལོ་རྒྱུས་དར་དཀར་རིང་མེད་སྒྲོན་ཤར་ལ།།
ཉམས་མེད་ལེ་ཆོན་གསར་པའི་རེ་ཁ་འགོད།།
ར་བ་གངས་རིས་མཆོན་པའི་ཡུལ་དབྱས་ལས།།
ཤར་དུ་ཕྱོགས་པའི་མཐོང་སྒྲོན་གླིང་ཡུལ་གྱི།།
ཆེ་དགུའི་གཙུག་གི་སྒྲ་ན་མངོན་མཐོ་བ།།
ཡང་སྒྲུལ་དམ་པའི་གཟུགས་སྒྲ་བྲི་ལ་བརྩེད།།
མོར་ཕྱིར་འབྲང་བའི་སྒྲོན་པོ་རྩེས་ལ་སྟེད།།
ཡ་རབས་སྒྲེ་བོ་ལེགས་བཤད་གཏམ་གྲིས་མགུ།།
མཁས་པ་ཆོགས་པའི་ལྷ་གལ་མཛེས་པའི་གཏམ།།
དབྲངས་ལྷན་མགྲིན་པའི་འགྲུར་ཁྲག་ཆོགས་སུ་སྟེབ།།

སྒྲིལ་ཡང་སྒྲིལ་པ།
ཟླ་ཉི་མའའ་ན་རྒྱ་བ་ནམ་མཁའི་རྒྱལ།
དམ་པས་དམ་པ་བཀྱར་བ་བསྐྱབས་པའི་ཡུལ།
ཚུལ་བཟང་ཡ་རབས་སྒྲིད་པའི་སྒྲིང་དོར་གནས།
དཔྱིད་ལྷན་གཟུ་བོའི་མིག་ལ་ལྷག་པར་མཛེས།
ཆེན་པོའི་གསོལ་འཆང་མིང་གི་སྒྲོ་འདོགས་ཅན།
ཡང་དག་ཐུབ་པའི་བསྐྱེད་ལ་མཛའ་མིན་པས།
ལྷན་མེད་དག་སྒྲིང་གཞོན་ལྟའི་ངང་ཚུལ་འདིས།
དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་གཞུང་ལ་བསྟེ་སྟངས་བྱས།
སྟོན་མཚན་མཁའ་ལ་རྒྱ་སྐར་རྣམ་བཀྱ་ཡང་།
ཤར་རིའི་ཐུག་ན་མཐོ་བའི་ཉ་གང་ཟླ།
མདོན་དུ་འཕགས་པ་ཇི་བཞིན་དག་པའི་ཐུགས།
ལྷག་བསམ་ཟླ་བའི་ཆས་ཀྱང་གཞལ་ལུས་མིན།
གང་ཁྱེད་ཕྱི་རོལ་རྒྱེན་གྱིས་སྒྲིལ་མིན་པར།
རྣམ་དག་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་རྟག་གཞོལ་བས།
ས་ཡི་གསེར་བཞིན་ཡོན་ཏན་བཀྱག་འབར་བ།
འདི་གཅིག་ཁོ་ནས་དོན་གྱི་བསྐྱེད་འཛིན་མཚོན།
ཤར་ལུབ་མཁའ་མཐའ་ཉལ་བའི་སའི་སྒྲོན་དུ།
དམར་སེར་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་སྒྲིང་འཛོང་མཐོང་ནས།
དུར་སྒྲིག་རྒྱལ་མཚན་འཆང་བའི་དཔལ་གཅིག་བྱས།

བསྒྲུབ་ལ་རི་མོར་བགྱིས་སོ་དམ་པའི་སྒྲེས།
རྒྱུད་པ་སྒྲོབས་སུ་བདོ་བའི་དུས་ཀྱི་མཐའ།
མི་ཆེའི་ཆོད་ཀྱིས་གཞལ་བའི་རེ་ལྟོས་ཅན།
ལྷགས་དྲག་གཏུང་བས་མ་བཟོད་ཉམ་ཆུང་ཆོགས།
སྒྲོང་ལ་སྒྲོང་ལ་སྒྲོང་ས་པ་ཁྱོད་གཅིག་ལྷག།
ཅུང་ཟད་འགྱོར་བས་རྒྱུད་པའི་མཐའ་མི་མཐོང་།
ཡུད་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ཆགས་སྒྲུང་འཕེལ་འགྱུར་བའི།
བྱིས་པའི་རྒྱལ་ལས་རབ་འདས་མཛེས་པའི་ཕུལ།
ལྷགས་བྱུང་ལེགས་པའི་ལམ་སྒྲོན་མཆོག་ཁྱེད་བསྐྱུགས།
དང་པོར་ཐོས་པའི་གྲལ་ན་བཙོན་ཅིང་བརྟན།
བར་དུ་བསམ་པས་ཐུགས་རྒྱུད་ཆོས་དང་འདྲེས།
མཐའ་མར་སྒྲོམ་དོན་ཞི་བའི་ཉིང་འཛིན་བརྟེན།
མཆོག་ཐུན་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་ཐབ་ཁྱེད་ལ་དབང་།
དཔལ་གྱི་སེལ་མཆོན་པའི་ལྷན་པོའི་སྟོར།
མང་ཐོས་བཤེས་གཉེན་ཆོགས་པའི་དོ་ར་ན།
གང་ཁྱོད་གསེར་ལ་གཡུ་ཡི་ཕ་བཞིན་ཏེ།
མི་འགྱུར་རང་མདངས་རྟག་ཏུ་དོམ་པར་མཛོད།
འགའ་ཞིག་མྱོངས་པའི་ས་མཁན་སྒྲུག་ལ་འབྱར།
ལ་ལ་ལོག་ལམ་རྒྱ་རྒྱུན་ཐུར་དུ་ཕྱོགས།
ཡ་རབས་དམ་པའི་རྗེས་སྒྲོགས་ཞུམ་པ་བྲལ།

རིགས་མཐུན་ཚོགས་པའི་དཔུང་གི་དབུས་ན་ལྷམ།
འཛམ་གླིང་འཛིན་མའི་ཡང་ཅེ་བོད་ཆེན་ལྗོངས།
མདོ་ཁམས་ཉི་མ་ཤར་ལྷོ་འོ་གྲུབ་པའི་གནས།
རིགས་ཀྱི་རུས་པ་དཀར་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ།
མ་བསྐྱེལ་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་གཙང་མར་ཆོངས།
སློ་དམན་མིག་རྒྱུང་ཐུང་བའི་ཕྱི་ཐག་དང་།
གུ་དོག་ཕྱ་མ་མཁན་པོའི་རན་ཆོག་དག།
བྱམས་ལྡན་བཟོད་པའི་རིག་སྤྲུགས་བསྐྱེད་སྤྱོད་གྱིས།
རང་གཞན་བདེ་ལ་འགོད་པ་སྤྲུན་པའི་རྒྱལ།
གནས་སྐབས་བརྒྱད་གཉིས་འཛིགས་པའི་འཕྲང་ཆེན་ལས།
ཅུ་གསུམ་ལྷ་དང་སྤུང་མས་སྐབས་གྱུར་ཏེ།
ཕྱི་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐབ་ཆེན་པོའི་ཁྲིར།
གང་ཁྱེད་གཡོ་མེད་རྟག་རྒྱ་བརྟན་པར་ཤོག།
རྩལ་ཁྲིམས་གཙང་མའི་རྩ་བ་རབ་བརྟན་པར།
ཉིང་འཛིན་ཞི་བའི་སྤྲུན་གྱི་ལོ་འདབ་རྒྱས།
ཤེས་རབ་མཆོག་གི་འབྲས་བུ་གཡུར་བ་བའི།
བསྐྱབ་གསུམ་དཔག་བསམ་ལྗོན་བཟང་རུབ་མེད་ཤོག།
སོ་ཐར་འདུལ་བའི་གནང་བཀའ་རྩལ་བཞིན་སྤུང་།
བྱང་སེམས་མདོ་སྤེའི་བསྐྱབ་སྤྱོད་ཉམས་པ་མེད།
གསང་སྤྲུགས་མདོན་པའི་ལམ་རིམ་ཕྱ་ཞིབ་གསལ།

རྣམ་གསུམ་སྡེ་སྡོད་ཐུགས་གྲོང་གཅིག་ཏུ་སྦྱིལ།
བསྐྱེད་པ་ཐབས་ཀྱི་གསལ་སྤང་མཆོག་ཏུ་བརྟན།
རྫོགས་པ་ཤེས་རབ་བདེ་ཆེན་ནང་ནས་རྒྱས།
རྫོགས་ཆེན་གཉིས་མེད་མན་ངག་གསང་བའི་མཛོད།
དབང་སྦྱར་ཐབས་ཀྱི་ཆོག་གསུམ་བྱེད་ལ་སྤངས།

འདུས་པ་མི་བདེན་འབྲལ་བའི་རྒྱ།
འབྲལ་བར་མ་ངས་འདུ་ཞིང་ཆོགས།
དགའ་འཛོམས་བདེ་བའི་གནས་འདི་ཅུ།
གཏན་དུ་འཛོམས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

བཀྲ་ཤིས་ཉི་མ་རྟག་ཏུ་མཁའ་ལ་འཆར།
བཀྲ་ཤིས་བདེ་སྦྱིད་གཏན་དུ་ས་འདིར་འཁྱིལ།
བཀྲ་ཤིས་སྒྲན་བྲགས་དུས་གསུམ་འཕོ་འབྱུར་མེད།
བཀྲ་ཤིས་ཕྱོགས་མཐར་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

ཅེས་མདོ་ཁམས་ཅུ་དམ་རྫོགས་ཆེན་པའི་གདན་སའི་རི་བོ་མཁས་པའི་ལྷགས་
དབྱིབས་སུ་བསྟོ་བའི་ལྔ་རིག་ཆོས་སྤྲུལ་ཆེན་པོའི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷགས་བྱུངས་དགའ་
བ་འཁྱིལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་གཡང་གི་སྦྱིད་ཚལ་ནས་རྫོགས་ཆེན་པུཎ་སྐལ་བཟང་ངམ་
ངག་དབང་རིག་པའི་འདོད་འཛོལ་སྤྱི་སྟོན་གྱི་སྤྱོད་ཏུ་བྱིས་པའོ།

ཡོངས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྩ་ལྷུང་མའི་མཁན་ཆེན་
ཐུབ་བསྟན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་ཡང་སྲིད་ཁྲི་འདོན་
ལེགས་སྦྱར་གྱི་ཐོག་མཐའི་ཚུམ།

སྲིད་ན་ཆེ་བའི་ཆངས་དབང་བདེ་འཕྱང་འཁོར་ལོས་སྦྱར་རྒྱལ་ལྷ་མིའི་དབང་ཕྱག་ཆེ་
དགྲ་ཡི།
རལ་བའི་རྒྱན་འཕྱང་ཅོར་བུས་མཚན་པའི་ཅེ་མའི་རྟོག་གིས་གང་ཞབས་རྩལ་དམར་
མཆོད་བྱེད་པའི།
སྟོབས་བརྩའི་སྟོབས་རྫོགས་དབང་བརྩ་མངའ་བ་བཙུང་ལྷན་ཞི་བ་མི་འབྲུགས་
གསང་བ་གསུམ་གྱི་བདག།
མི་མཆོག་མཉམ་མེད་ལྷ་ཀྱའི་སྲས་པོ་ལྷ་ཡི་ཡང་ལྷས་དེང་འདིར་དགོ་ལེགས་དཔལ་
སྟོལ་ཅིག།
འོད་མཚན་སྟོང་འབར་སྤང་མཐའ་མགོན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ ཡིག་དབང་མདོག་ཞུན་
མར་འདྲིལ་བའི་བརྩད།
སི་རྩུའི་དྲངས་མཆོར་མ་ཆགས་འདབ་སྟོང་པརྩའི་ཅེར་སྲིན་ཡ་མཚན་གཟུགས་སྦྱའི་
བཀོད་པ་ཅན།
སྦྱལ་པའི་མཚན་བརྒྱད་འཕྱལ་མཚན་ཉེར་ལྷ་ཡང་སྦྱལ་བྱེ་བས་མཐའ་ཡས་མི་འབྱེད་
ཞིང་ཀུན་འགོང་།

སྒྲེའཆིའི་འཛིགས་བྲལ་རང་བྱུང་པ་སྒྲུབ་བ་གཉིས་པར་དང་བརྒྱའི་ཕྱག་གིས་ཀུན་
ནས་མཆོད།།

རྒྱལ་གསུང་ཆོས་ཕུང་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཞོར་བུའི་མཛོད།།
གཅིག་ཆར་འབྱེད་ལ་སྲིད་འདིར་རྒྱ་བྲལ་མཚུངས་མེད་མཁྱེན་པའི་སྒྲུན་མངའ་ཞིང་།།
དབྱུང་གསུམ་དག་པའི་ལུང་རིགས་ཆད་མས་ལྟ་དན་གྲོལ་བ་སྒྲུན་འབྱིན་པ།།
འཛམ་གླིང་མཛེས་པའི་རྒྱན་དྲུག་མཆོག་གཉིས་མི་འབྲལ་རལ་བའི་རྒྱན་དུ་བསྟེན།།
མ་ལུས་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་གསང་མཛོད་ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྟོག་
སྐལ་ལྡན་འགྲོལ་མ་ཞོར་འདོམས་མཁས་བཀའ་གཏེར་བསྟན་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེ།།
སོ་བྱུང་གཞུབས་གསུམ་རོང་གྲོང་རྣམ་གཉིས་ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་བྲལ་གླིང་པ་
སོགས།།

བརྒྱུད་གསུམ་རིག་འཛིན་གླེ་མའི་ཆོགས་ཀུན་བྱང་རྩལ་བར་དུ་སྦྱི་བོར་མཆོད།།
མང་ཐོས་ཡོན་ཏན་ལུས་སྟོབས་རབ་རྒྱས་མདོ་སྒྲགས་ལུང་རིག་རྩལ་གསུམ་རྩོགས།།
སྒྲེ་གསུམ་གྲོང་དགའི་ཟབ་དོན་འགྲོལ་མཁས་ཞུམ་མེད་སྟོབས་པའི་ང་རོ་ཅན།།
ཡོངས་རྩོགས་རྒྱལ་བསྟན་གངས་རིའི་སྟོན་མི་འཛིགས་གདོང་ལྷ་རྟག་འཕྲོ་བ།།
སྒྲེ་འབྱུང་རྒྱལ་བ་རྩོགས་ཆེན་པ་ཞེས་བྲགས་པའི་གདུགས་དཀར་གླིང་བཞིར་བྱུང་།།
རྩལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་སྒྲོམ་སྟོབས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞི་ཡི་དབྱུང་རྩུག་ཅིང་།།
ཆོས་བཟང་དྲི་མེད་ཞོར་བུའི་མཛོད་ཀྱིས་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་དབུལ་སེལ་བ།།
སྟིགས་དུས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་ལ་རྒྱ་བྲལ་འཁོར་ལོའི་སྒྱུར་རྒྱལ་རྩ་རྒྱུད་པ།།
མདོ་ཁམས་ལུང་མའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲར་འདིའི་སྒྲུན་པའི་བ་དན་སྲིད་ན་མཐོ།།
སྒྲེ་ལྟར་འདུལ་འཛིན་བསྟན་སུང་ཆེན་པོ་གནས་བརྟན་འཕགས་པའི་རྣམ་ཐར་འཆང་།།

ནང་ལྟར་བྱང་སེམས་བསྐྱབ་སྟོང་མ་ཉམས་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་མཆོག་ས་རབ་འཛིན།
གསང་བ་ལྟ་དགོངས་ཏིང་འཛིན་མཐར་ཕྱིན་གདོད་མའི་མགོན་པོའི་ཞལ་སྒྲིན་དངོས།
ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་འཕེལ་དེང་འདིར་རྒྱལ།

ཞེས་དངོས་པོ་ངེས་པར་བཞེད་པའི་ཆོག་གི་སྤང་བས་མདུན་བསྐྱུས་ཏེ་གང་ཞིག་
སྤང་བར་བྱ་བ་ནི། དེ་ཡང་ཡུལ་འཛམ་གླིང་འཛིན་མའི་ལྟེ་བ། སངས་རྒྱལ་
སྟོང་ཅུ་བྱེད་པའི་གནས། སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་བྱུང་བའི་འབྱུང་ཁུངས་རྒྱ་གར་
འཕགས་པའི་ཡུལ་མ་གླ་རྩ་རྩེ་རྩེའི་གདན་ནས་བྱང་དུ་གཞལ་བའི་བྱང་སྤྲུལ་བསེལ་
ལྷན་ཁ་བའི་ལྗོངས། དེ་ལ་ཡང་སྟོང་ན་མངའ་ངེས་སྒྲོར་གསུམ། བར་ན་
དབུས་གཙང་རུ་བཞི། སྤང་ན་མདོ་ཁམས་སྤང་དུག་གསུམ། དབུས་གཙང་
ཆོས་ཀྱི་ཆོལ་ཁ། མདོ་སྟོང་མི་ཡི་ཆོལ་ཁ། མདོ་སྤང་རྩ་ཡི་ཆོལ་ཁ་ཞེས་ཆོལ་
ཁ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་བོད་ཆེན་པོའི་ལྗོངས་ཀྱི་ནང་ཆན། འབྲི་རྩ་
བལ་མོ་སྤང་གི་ཆར་གཏོགས་པ་དཀར་སྤྲུལ་སྟོང་བའི་བོད་ཆེན་པོ་ཡུལ་ལྷ་རྩ་
རྒྱལ་རྩེ་རྩེ་འཕེན་ཕུག་གིས་སྤང་བའི་ས་སྤྲུལ། སྟོང་དམ་ཆོས་དར་བའི་ལྟེ་
གནས། རོར་ལོངས་སྟོང་རྒྱས་པའི་གཏེར་མཛོད། ཕུག་བྱ་རྩ་འཛོམས་པའི་ས་
ས་འདིར། གནས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྒྱབ་རི་ལུང་ལུང་སྤྲུག་པོ་དབུ་ཅེ་དགུང་ལ་
རེག་པ། མདུན་ཐང་རྩ་ལུང་ཕུག་མོར་རྩ་ཆུ་ཡོན་ཆབ་བཤམ་འདྲ། གཡས་རི་
སྤྲུག་མོའི་འཛུམ་ཆེན་གྱིས་ཤར་གྲོགས་ལམ་ཡང་ས་མོ་མདུན་དུ་འགྲུག་འདྲ།
གཡོན་རི་གཡུ་འབྲུག་འགྱིང་ཡག་རུབ་མ་བྱའི་རི་སྤན་གྱིས་བྱར་ནས་བརྒྱན་པ།
ལྷོ་ཆུ་བུམ་པའི་བདུད་རྩི། བྱང་རི་ཡོལ་བ་བྲེས་འདྲ། སྒོམ་ཆེན་སྤྱིལ་ཀྱང་
གིས་མཉམ་པར་བཞག་འདྲ། མཁས་པས་གསུང་རབ་ཀྱི་པོ་ཏི་ཕྱེས་འདྲ།

སྒྲོན་རྩེ་མ་འབེལ་གཏམ་གཅེས་བཏུས།

བཙུན་པའི་ཚོས་གོས་གདང་ལ་བཀལ་འདྲ་ལ་སོགས་སའི་དཔྱད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་
དང་ལྡན་པ། མཁས་པ་མང་པོའི་གདན་ས། བྱབ་བརྟེས་རིག་འཛིན་གྱི་ཕ་
གཞིས་སོགས་ནས། འབྲུལ་ཡིག་ལེ་ཚན་གྱི་མཐར།

སྒྲར་ཡང་སྒྲུས་པ།
དུས་གྱི་མཆིད་གཏམ་ལྟག་བསམ་འོད་དཀར་ཅན།
སྐལ་བཟང་སེམས་གྱི་དགའ་སྟོན་རི་བོང་མཚན།
སྒྲ་བའི་ཁྲ་བ་ངོ་མཚར་དཔལ་གྱི་གནས།
དྲངས་གསལ་ཡིད་གྱི་ཚོན་རིས་རྣམ་པར་བཀྲ།
བར་མེད་དུས་གྱི་ཆ་ཤས་རྒྱ་བོའི་རྒྱན།
ལོ་རྒྱའི་ཕྱང་བ་བཅུགས་པའི་འདས་དོན་འབུམ།
ས་ཆེན་རྒྱུ་པོར་བཀོད་པའི་སྤང་བརྟན་ལ།
ཡ་མཚན་གཟུགས་བརྟན་གསར་པ་འདི་ན་བསྐྱུན།

མཁའ་དང་ས་གཞི་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་སྐར་སྒྲ་ཚོགས་སྟོག་ལྡན་བརྟན་དང་གཡོ།
ཇི་སྟེད་དངོས་པོར་རྟོག་ཅིང་དཔྱད་མཁས་ཚོར་བརྟོན་ལྡན་རྒྱུར་མཐོང་སྟོས།
དཔོག་པར་རབ་དཀར་མཐའ་ཡས་སྒྱུ་འཕྲུལ་འགོ་ངོར་འགོག་མེད་སྤང་རྒྱར་པ།
ཚོགས་བྱུང་བསོད་ནམས་དཔལ་ལས་བྱུང་སྟེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྟར་རྩོལ་བ་བྲལ།

ས་འདིར་བ་ལྷ་ཅན་དང་འདམ་ཚོག་རྒྱས།
གང་ཡང་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་རེས་འགའ་ཅམ།
མཁའ་འདིར་རྒྱ་སྐར་ཚོགས་པ་རྣམ་མང་ཡང་།

མཐའ་དག་ཐུན་པ་སེལ་བ་ཉི་ཟླ་ཙམ།
འགོག་མེད་གནམ་ལ་ཤར་བའི་ཉི་མ་དང་།
དེ་ཡི་ཟླ་བོར་ཆས་པ་འོད་དཀར་ཙན།
བྱེད་པོས་ཆེད་དུ་མ་བསྐྱལ་གྱིང་བཞིའི་རྒྱ།
འདི་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཆོས་ཉིད་གཤེས།
གང་ཁྱོད་ཡོན་ཏན་ཆ་རྫོགས་བཙུལ་འི་ཟླ།
བསྐྱལ་འགྲོའི་སྟོང་ཁམས་ལྟ་ལམ་ཉལ་བའི་ཆོ།
ཉེར་འཛེའི་སྒྲ་གཅན་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བའི།
རྒྱལ་རྩ་གསར་པའི་ཆོ་ག་ངས་ཀྱང་སྟོག།
ཆངས་སྟོད་ཞི་བ་དུལ་བ་མཆོག་ཏུ་བཏུབ།
མི་འཕྲོག་ཚུལ་གྲིམས་བསྐྱབ་པར་རྒྱན་དུ་གནས།
ཤྱ་ཀྱའི་རྩེས་ཞུགས་བསྐྱལ་པའི་མཛེས་རྒྱལ་ཆོ།
སྟིགས་དུས་ཐུན་བསལ་སྟོན་མེར་མཚུངས་པ་མེད།

སྒྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ལ་གནས་འཕགས་མོར་བདུན་གྱིས་རྟག་ཏུ་ཐུག།
རྣམ་དག་ཚུལ་གྲིམས་གཙང་མས་རྒྱུད་བསྐྱལས་ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་བསྐྱབ་གསུམ་
རྫོགས།
འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྷན་གྲུབ་པའི་སར་གཤེགས་བསྐྱལ་འཛིན་ཀྱང་གྱི་ཁྱ་ཡི་མཆོག།
གོང་མའི་རྣམ་ཐར་རྩལ་བྲལ་ངི་མེད་ནམ་ཡང་སྟོང་ལ་མ་གཡེལ་རེ།

ས་ཆེན་རྩལ་དུ་བཞགས་ནས་བཙུལ་བྱས་ཀྱང་།
མ་ལུས་སྟེ་དགའི་འཕལ་ཡུན་ཕན་བདེའི་གཉེན།

ཡང་དག་ཐུབ་པའི་བསྟན་ལས་རིན་ཆེ་བ།
ཆེད་པར་མི་སྲིད་འདི་ཉིད་གཅེས་པར་སྤྲངས།
སྒྲིགས་དུས་བསྟན་པ་མི་ཤེས་བསྟན་ཞབས་སྤྲད།
མིང་ཙམ་བཟུང་བའི་བསྟན་འཛིན་ཟོལ་མ་ཡིས།
བསྟན་སེལ་ནང་ནས་སྟོང་བའི་དམར་སེར་གདོན།
ཐོག་མ་ཉིད་ནས་རིང་དུ་སྟོན་པ་མཆོག།
མ་རུངས་སྟུན་པའི་དབང་ལྷགས་སྟག་མའི་མཆེ།
བསྟུ་བྱེད་པ་མའི་རིགས་སྟགས་བདུད་ཀྱི་མཆོན།
གཡོ་ཅན་བདུད་མའི་འཛུམ་རིས་དུག་ཅན་སྟུལ།
འདི་གསུམ་རིང་དུ་སྤང་ན་ཡུན་དུ་བདེ།
ལོག་འཛོམས་གཟི་མདངས་སྟེད་པའི་མངའ་ཐང་ཅན།
ཟ་འདོད་སྒྲ་མིང་འཛོལ་བའི་སྟུལ་རྩུན་གཉིས།
གཅིག་རྒྱབ་གཅིག་གིས་འཛོ་བའི་ལོག་ལམ་རྒྱུ།
གཏན་དུ་གཙོད་པའི་ལྷག་བསམ་རལ་གྱི་ཆོངས།
མགོན་མེད་ཉམ་རྩུང་བཤེས་བྲལ་བུ་ལྟར་བཅེ།
དམ་པའི་སྟེས་བུ་ཞུ་མའི་ཏོག་བཞིན་བཀྲར།
དབྱ་གཉིན་བར་མ་ཀྱན་ལ་ཕན་པས་སྟོང་།
དམ་པའི་ངང་རྩུལ་གསེར་བཞིན་ལྷག་པར་གསལ།
ཏ་ཅང་དེགས་པས་བསྐྱིངས་བའི་བ་ལང་གདོང་།
མ་རབས་རང་གཤེས་ངན་པའི་དུག་ཅན་རིགས།

ཉེ་འགྲུང་བར་མའི་ས་ལས་ཇི་ཞིག་ན།
ཐབས་ལ་མཁས་པས་འདུལ་ཞིང་རྗེས་སུ་བྱུངས།
ཁོངས་ཡངས་དགྲེལ་ཆེ་ཚུགས་བརྟན་བརྩིང་ཞིང་བརྩིད།
མཁས་མཛོངས་བཞིན་གསལ་དག་སྒྲིལ་སྟོ་གཏིང་བ།
ཀུན་དང་མཛོང་ཞིང་ཀུན་ལས་འཕགས་པ་ཡི།
རྣམ་དཔྱོད་མཆོག་ལྡན་མི་ཆོས་རྒྱན་དུ་ལོངས།
སོ་ཐར་འདུལ་བའི་བཅས་ཁྲིམས་མིག་བཞིན་སྤྲུང་།
གཞན་ཕན་བྱང་སེམས་བསྐྱབ་ལ་རྒྱན་དུ་གནས།
རིམ་གཉིས་གསང་སྤྲུགས་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རྫོགས།
ལྟ་སྟོམ་སྟོང་འབྲས་མ་ནོར་ལྟ་ཆོས་མཛོད།
སྤྲུགས་མེད་ཐོས་པས་བསགས་པའི་གཞུང་བརྒྱའི་དོན།
བསམས་པས་ཉམས་ལེན་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བའི་བཅུད།
སྟོམ་པའི་གནད་དུ་བྱེད་བས་འབྲུལ་བའི་སྟོག།
གཅིག་ཅར་གཞོམ་པའི་རྫོང་ཇི་མཐུ་ལོངས་ཤིག།
མཐའ་བརྒྱད་སྟོམ་པ་ཀུན་བྲལ་དབུ་མའི་ལམ།
བྱང་འཇུག་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ།
བྱར་མེད་སྟོ་འདས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གཤིས།
གཡོ་མེད་དགོངས་པའི་གཏན་སྲིད་བདག་གིར་བྱོས།
མཆོག་གྲིད་ཞབས་པད་མི་འགྱུར་གཡུང་དུང་རིས།
རྟག་བརྟན་རྫོང་ཇི་ཁམས་སུ་རབ་འཐས་པས།

ཕུན་ཚོགས་ལེགས་མཛད་བྱེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་དཔལ།
མགོན་དུ་འགྲུག་པའི་དགེ་མཚན་ཡུན་གནས་ཤོག།
བཀྲ་ཤིས་མི་འགྱུར་འགྲི་རྒྱ་ཟལ་མའི་སྒྲང་།
སྤེ་བཞིའི་འབྱོར་བས་མཛོན་མཐོ་ལྷ་ཡི་ལྗོངས།
རྩ་སྟོང་ཚོས་ཀྱི་ཞིང་ས་འཕགས་པའི་ཡུལ།
བསྟན་འཛིན་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།
བཀྲ་ཤིས་གཡང་འབྲིལ་འདོད་དགའི་གཏེར་གྱི་མཛོད།
ལྷ་གཡང་མི་ལ་འཕོས་པའི་དགོས་འདོད་ཆར།
སྤྱི་ཞིའི་ཕྱ་གཡང་འདུ་བའི་དཔལ་ཡོན་གྱིས།
མི་ནོར་ཕུག་གསུམ་འཛོམས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།
བཀྲ་ཤིས་མི་རུབ་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་སྟོག།
བཤད་དང་སྒྲུབ་པས་སྤེལ་བའི་སྤེ་རྒྱས་ཏེ།
རྩོགས་ལྷན་གསར་པའི་དགའ་སྟོན་མཛོན་གྱུར་ནས།
བདེ་སྦྱིད་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

མཚོག་སྤྱལ་བྱང་ཞིག་ཁྱི་འདོན་སྐབས་ཀྱི་ལེགས་སྦྱར།

བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས།
ས་གསུམ་འགོངས་པའི་ཡ་མཚན་ཅན།
མཚོག་གསུམ་ཉིན་བྱེད་འབར་བ་ཡིས།
བཀྲ་ཤིས་སྤྲོད་བའི་བྱིན་གཤམ་ཕོབས།
མཁུན་རབ་ཡེ་ཤེས་གཏྲར་གྱི་མེ་ལོང་ངོས།

མི་འཕྲོག་སློབས་པའི་གཟུངས་དང་ཚངས་པའི་དབྱངས།
མ་འདྲེས་གཅིག་ཏུ་འཆར་བའི་ཨོ་མྲོ་གཟུགས།
མི་ཤིགས་མཁའ་ཡི་ཕུག་རྒྱས་དེད་འདྲིར་སྤྱངས།
བདེ་མཚོག་སྤྱལ་མ་སྟོང་ཆེན་དབྱིངས་ཀྱི་སྤྱིན།
འཁོར་འདས་སྤྱིད་ཞིར་མི་གནས་མཉམ་པ་ཉིད།
ཡེ་དག་འབྱམས་གྲས་ཁ་སྦྱོར་བྱང་འཇུག་ཆེ།
སྤྲོ་ཆོགས་རྒྱན་དུ་འཆར་བའི་དཔལ་སྦྱོལ་ཅིག།
མཁའ་ན་ཉི་ཟླ་གཉིས་ཀྱིས་ལུན་པ་སེལ།
ས་ན་བསྐྱན་འཛིན་བྱང་གིས་ཆོས་ཆར་འབབ།
བར་ན་བཤད་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་སྤྱེ་རྒྱས་པས།
ལུང་དང་རྟོགས་པ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱན་པ་འཕེལ།

དེ་ཡང་བཀྲ་ཤིས་མཆོག་ཏུ་དག་བའི་དུས་ཆོས་བཟང་པོ། བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་
བདུན་པའི་ནང་ཚན་མེ་མོ་སྤང་གི་ལོ་འི་བཤོལ་རྒྱ་བའི་དགའ་བ་བཞི་བའི་ཆོས་རེས་
གཟའ་ལྷ་མིན་སྤྲེལ་རྒྱ་སྐར་བ་སྤང་རྒྱུ་དང་ཅེ་བའི་འཕྲོད་སྦྱར་བཟང་པོ་དང་ལྷན་
པའི་དུས་འདིར་།

སྤར་ཡང་སྤྲེལ་པ།

བཀྲ་ཤིས་མཁའ་ལ་བདུད་རྩི་ཆུ་འཛིན་འཁྲིགས།

ས་ལ་ཕུན་ཚོགས་དཔག་བསམ་སྟེ་མ་འབྱུངས།

ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་མི་ཞོར་ཆོས་ཀྱིས་འབྱོར།

ཆོ་བསོད་སྒྲུབ་གྲགས་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

བཀྲ་ཤིས་ལེགས་ཚོགས་རྩབ་མེད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས།

གང་འདོད་ཡིད་ཀྱིས་བོན་འབྲས་བུར་ལྷན།

ཅི་བསམ་དམ་པའི་ཆོས་བཞིན་ངང་གིས་འབྱུག།

དབང་ཐང་རྒྱུང་རྟ་དར་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

བཀྲ་ཤིས་མ་སྤྲད་བསོད་ནམས་འབུམ་གྱི་མཐུས།

རམ་བརྩིད་ལས་སྟོབས་དབུ་ཕྱོག་བཙན་པོའི་ཤུགས།

ཆེད་གྲུ་ཁེངས་པ་གཞོམ་ལ་རྒྱ་བཤལ་བ།

མི་མཐུན་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

བཀྲ་ཤིས་འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི།

གྲགས་སྒྲུབ་སྤྲིད་པའི་ཅེ་ན་མཛོན་མཐོ་བའི།

དམར་སེར་འདུས་པའི་སྤྲེ་ཆེན་རབ་རྒྱས་ཏེ།

ཆོས་རྒྱ་ཏུ་སྒྲོག་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

ལྷོ་མེད་ཆོས་སྒྲུབ་ནས་བསྐྱེད་མིང་གིས་སོ།།

མཆོག་སྐུལ་གྱི་སྒྲོད་འཛིན་པ་འགའ་ཁྱི་འདོན་
སྐབས་ཀྱི་ཆེད་བརྗོད།

བརྗོད་འདོད་གཡོ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུད་ཤུགས་ཀྱིས།།
རྣམ་དཔྱེད་སྒོ་བྲོས་གསར་པ་ཉེར་བསྐྱུལ་བས།།
སྒྲུབ་པར་སྐྱབ་གཡམས་འབྲིལ་མགྱིན་པའི་དུང་།།
བརྗོད་དབྱངས་ཤིས་པ་སྐྱབ་པའི་གདངས་སུ་འཕོས།།
སྒྲོན་མཚན་མཁའ་ལ་འཕྲོ་བའི་རི་བོང་འཛིན།།
རི་སྒྲོད་རྩ་མཚོའི་རྗེས་འགོ་ལོ་མཚར་འཕྱུལ།།
དེ་བཞིན་སྒྲོན་སྒྲོན་ཐུགས་བསྐྱེད་བཟང་པོའི་མཐུ།།
འགོག་མེད་དུས་སུ་སྒྲིན་ལ་སུ་ཞིག་བསྒྲོན།།
ཤིན་ཏུ་སྒྲིགས་མར་གྱུར་པའི་སྒྲོང་ཁམས་ཐུན།།
ལོག་རྟོག་སྒྲིན་བྱ་ཅེ་བའི་འབྲུལ་སྒྲོང་སྐྱུ་གཤམ།།
ལས་རྒྱུད་མཚན་མོ་ཟད་བྱེད་ཐུན་མཚམས་འོད།།
འཆར་ཀར་སྒྲོགས་པའི་གཟི་དམར་བཀྲག་མདངས་འཆར།།
ཞུམ་པ་བྲལ་བའི་ཐུགས་སྒྲོབས་སྒོག་གི་མཁར།།
མི་ཤིགས་རྩོུ་རྩོུ་ལ་གནས་བཅས་ཏེ།།

བཀལ་བཏག་ཅེ་མོ་བརྒྱ་པའི་རུ་མཚོན་གྱིས།
མོལ་ངན་སྒྲིང་གི་དྲངས་མ་དྲུང་ནས་ཕྱངས།
སྒྲུབ་མྱོངས་ལོག་འཚོས་བརྒྱགས་པའི་བ་སྤང་གདོང་།
སྒྲོན་ལོག་དམར་སེར་ཏྲགས་ཅན་བསྟན་པའི་སེལ།
ཨ་སྒྱེས་སྟག་ལ་བརྟུས་པའི་ཚོམ་ཀླན་རིགས།
མཐར་བྱེད་གདོང་ལྗེའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཏྲག་ཏུ་རྩོམས།
སྒྱེ་མང་དམ་ཚོས་འཛིན་ལ་དུང་བ་ཡི།
རང་གཟུགས་སྒྲོན་པའི་རྗེས་འགོ་ལས་དབང་མཐུ།
གཅིག་ཏུ་མཐུན་པར་ཚོགས་པའི་རིགས་མཐུན་བྱ།
དེང་དུས་གངས་རིའི་མགུལ་ན་ལྷག་པར་བརྗིད།
སྒྲིགས་དུས་མཁས་པ་མི་བྲིན་མྱོངས་པ་བྲིན།
མྱོངས་པས་མྱོངས་པའི་བྱ་དཔུང་སྤྱད་པའི་ཚོ།
མང་ཐོས་ཡོན་ཏན་ཕུང་པོ་རིན་ཆེན་གཏེར།
གནས་འདིར་མཁས་མང་ཚོགས་པའི་རྒྱན་ལ་མཛེས།
འཆད་པས་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་གདུང་འཛིན་ཞིང་།
ཚོད་པས་བསྟན་པའི་ལྷགས་རི་ལེགས་བསྐྱུངས་ཏེ།
ཚོམ་པས་སྒྲིང་གི་ཕྱན་པ་ཡོངས་སེལ་བའི།
མཁས་ཚུལ་གསུམ་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ཕྱན་པ་སོལ།
འགའ་ཞིག་ཆེན་པོའི་མིང་གིས་མཐོར་སྒྲེམས་ཤིང་།
གཞན་འགའ་སྤྱིད་ལུག་སྟོབས་པའི་སྟོབས་ཞན་པ།

གཉིས་མཐར་མ་ལྷུང་དམ་པའི་ངང་ཚུལ་གྱིས།
གཞན་ཕན་སྟོག་གི་བྱངས་སུ་ཅིས་མི་བསྟེན།
རྣམ་དག་ཁྲིམས་ཀྱིས་རྒྱུད་བསྐྱམས་བརྟན་ཞིང་མཁས།
གཡོ་མེད་ཏིང་འཛིན་མཆོག་གི་དགོངས་བཅུད་བརྟེན།
མི་འཕྲོག་ཤེས་རབ་ཟབ་མོའི་རྣམ་འབྱེད་ཀྱིས།
མཁྱེན་གཉིས་ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་བདག་གིར་བྱེས།
ལྷ་དབང་ལྷ་བརྒྱས་གཙུག་གིས་ཉེར་བརྟུང་པའི།
འོད་འབར་ཞོར་བྱས་མཚན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིར།
ཞབས་བྱང་ཡུན་དུ་བརྟན་པའི་ཡ་མཚན་ཅན།
གཡུང་དུང་རེ་ཁ་གསར་པས་ཁྲོད་རྣམས་སྤངས།
བུ་ཤིས་མཆོག་ཏུ་དགེ་བ་དམ་པའི་མགོན།
སྐྱབས་གསུམ་རལ་བའི་རྒྱན་དུ་རྟག་བཞགོད་པས།
སྲིད་དང་ཞི་བའི་ཆོས་ཁམས་ཕུན་ཆོགས་རྩལ།
དགེ་ལེགས་བྱེ་བའི་མགྲོན་དུ་རྟག་འགྲུག་ཤོག།

ཅེས་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་ལོ་རབས་དང་པོའི་ནང་གིས།

སྤྱལ་སྤྱུ་ཁྱི་འདོན་ཞིག་གི་སར་ངོ་ཚབ་ཏུ་བསྐྱུར་བའི་
ལེགས་སྦྱར་གྱི་ཐོག་མཐའ།

མཚུངས་མེད་འདྲན་པ་ལྷ་མིའི་གཙོ།

ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་ལ་གུས་བཏུད་དེ།

འདི་ན་ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་གཏམ།

ཡ་རབས་སྤྱི་པོའི་རྣ་ཆར་སྤེལ།

གང་ཞིག་ལེགས་བྱས་བསོད་ནམས་བྱེ་བའི་གཟུགས།

ཁོར་ཡུག་ལྷན་པོའི་ཕྱག་པར་ཐེག་མིན་པའི།

ཚོགས་གཉིས་དཔལ་གྱིས་བརྗོད་པའི་ངོ་མཚར་འབྲུམ།

ཕུན་ཚོགས་སྤྲང་བ་གསར་པ་སྤྲིང་འདིར་མཛེས།

མཁའ་ལམ་ཉི་ཟླའི་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱུད་རིང་ཡང་།

དོད་ཟེར་དཔྱིད་གྱིས་གཞིའི་རྒྱན་དུ་ཆེ།

བར་སྤྲང་རྒྱ་འཛིན་འཁྲིགས་པའི་སྤྲང་ཆར་རྒྱན།

དེ་བཞིན་དབྱར་སྤྱེས་སྤུ་གུའི་བྱངས་སུ་སྤྲིན།

མཁས་བཙུན་གྲུབ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་རྫོགས་ཆེན་པའི།

ལྷ་ལུང་ལྷ་ཡི་ཞིང་ལས་ཉར་འཕོས་པ།

ཡང་སྤྲིད་གསར་པའི་གསེར་ཞལ་ངོམ་པ་འདིས།

རིས་བྲལ་རྒྱལ་བསྐྱེད་གྱི་དོར་ཅིས་མི་བགྱིད།

སྒྲོ་བ་དག་གི་གཏེར་ཆེན་ལོ་བུ་མཛོད།
ངོ་མཚར་བདེན་ཆོག་གྲུབ་པའི་མདངས་འོད་ཅན།
ཡ་རབས་སྒྲེ་བོ་དགའ་བའི་ལེགས་སྒྲེས་ཏེ།
ཐུང་སྒྲོན་རྗེས་བྲན་རི་མོའི་གཟུགས་སུ་སྟེལ།

དེ་ཡང་གངས་ལྷན་ར་བ་དཀར་པོས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་ཆོས་ལྷན་བོད་ཀྱི་
ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོའི་ཁམས་འབྲི་ཁྲའི་སྒྲིང་གི་ས་ཆ་འདིར་འཇམ་དབྱངས་འཁོན་གྱི་
གདུང་རིགས་ལས་ཆད་པའི་ས་ཆེན་གོང་མ་རྣམས་ལྟེན་སྟོན་བརྒྱུད་དང་ཆོས་བརྒྱུད་
ལས་མདོ་སྒྲགས་ལུང་རིགས་ཀྱི་བཀའ་བབ་དཔལ་ལྷན་ས་སྒྲུའི་རིང་ལུགས་འཛིན་
པའི་གདན་ས་འདིར། གནམ་ལ་སྐྱར་མ། ས་ལ་དུས་ཚོད། བར་གྱི་ལ་ཉི་
དང་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་བའི་དུས་འདིར་.....།

སྤྲད་ཀྱི་ཆར་འདི་བཞིན་དགའ་སྟོན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཡོ་ལང་དང་། ཡུན་ཆོགས་
བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་སྤྲང་བ་དམ་པས་སྟོན་སྤྲུང་གནས་སྐྱབས་ཀྱན་ཏུ་བསྐྱུང་ཞིང་།
ཆོགས་པ་ལྷ་མིའི་མཁོན་ཀྱན་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྷན་གྱིས་བདེ་ནས་བདེ་བར་སྟོན་སྤྲུང་
པའི་སྟོན་འདུན་དང་བཅས།

སྤྲང་ཡང་སྒྲས་པ།
མི་འཕྲོག་སྟོབས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་གཏེར་གྲོལ་ཞིང་།
མཁུན་པའི་ཉི་མ་ནང་ནས་ཤར་དང་ལྷན།
སྤྲད་ཚུའི་ལུན་པ་དུང་ནས་འཛོམས་པའི་མཐུ།
ཁྲིད་ལ་འཛོམས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་དུ་སྟོན།

དོ་ཤི་རྩོན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁྲིས་པའི་ཉམས།
གད་རྒྱུད་རུ་ལུའི་སྒྲོ་ལྡན་དུས་ཀྱི་གཤེད།
འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཞི་བའི་རེག་བྱ་ཡིས།
ཁྲོད་ལུས་བསྐྱུང་བའི་གོ་ཆ་རྟག་བསྐྱིད་ཤོག།
དབང་སྤྱོད་འདོད་ལྷའི་དབྱུང་གིས་བསྐྱུ་མིན་ཞིང་།
གསུམ་བརྒྱུད་གཡང་ལས་བརྒྱུད་གཉིས་འཛིགས་སྒྲོབ་ལྷས།
བསྐྱུང་བའི་ཨ་ཡུར་སྒྲིང་གི་སྒོག་འཁོར་དུ།
འཆང་བའི་ར་གྲུར་དོ་ཤིའི་མཐུ་བརྟན་ཤོག།
ཡུལ་འདིར་དག་བརྩའི་དཔལ་གྱིས་མངོན་པར་ཕྱག།
སྤེའདིར་ཆོས་དང་སྤྱིད་ཀྱི་ལེགས་ཆོགས་འཕེལ།
རྟག་རྒྱུ་རྩོགས་ལྡན་གསར་པའི་དགའ་སྟོན་རྒྱས།
ཕུན་ཆོགས་དཔལ་གྱིས་འདའ་བའི་བྲག་ཤིས་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་རུ་དམ་ཨོ་རྒྱན་བསམ་གཏམ་ཆོས་སྤྱིང་གི་ཕོ་བྲང་ཆེན་མོའི་ཡང་
སྤེང་བདེ་ཡངས་ཤར་མའི་ཆོམས་ཆེན་ནས་པར་སྒྲུལ་བཟང་དེས་བྲིས།

ཁྲི་འདོན་ཞིག་གི་ལེགས་སྦྱར།

ཨོ་སྦ་སྤྱི།
མཚུངས་མེད་འདྲན་པ་སྒོབས་བརྩའི་བདག།
རྐང་གཉིས་གཙོ་ལ་གུས་བརྟུང་དེ།

དམ་པའི་ཚོས་རབ་འཕེལ་བའི་བྱངས།།
ཚོགས་གཉིས་སྤིང་པོའི་དཔལ་དུ་ལེན།།
འདི་ན་རྒྱད་པའི་སྟོབས་ཚོགས་རིང་ནས་བདོ།།
ལེགས་བྱས་སྤིང་པོའི་བཅུད་ཀྱང་ཉམ་དམའི་ཚོ།།
ངོ་མཚར་ཕུལ་བྱུང་སྤིན་ལས་གསར་པའི་གཟི།།
མགོན་དུ་འགྲུགས་པའི་སྐལ་བཟང་ཅི་ཡིས་མཚོན།།

ཤུགས་རིང་ངལ་བའི་རྒྱུད་གིས་རབ་བདས་ལུན་པའི་སྟོགས་དག་ལྟ་བུ་ཁྱུང་ཅིང་།།
མ་མཐོང་རྒྱུད་སྒྲུབ་གཏམ་ལ་རྗེས་ཆགས་སྤོངས་པའི་ཡིད་གཉིས་འབྱུང་བ་ཅན།།
གཞན་དབང་རྗེས་འགོ་ཆུ་བོའི་བརྟལ་ཞུགས་ཐུར་དུ་འཕྱོ་བའི་རྣམ་ཐར་ལས།།
རིང་དུ་སྟོགས་པའི་སྟོ་གོས་རབ་བརྟན་ཡ་རབས་མངོན་རྟོགས་ངོམ་ལ་སྟོ།།

ཞེས་སྒྲུབ་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚིག་གིས་སྒྲུབ་བསུས་ཏེ་གང་སྐྱེད་བར་བྱ་བ་ལ།

སྒྲུབ་ཡང་སྒྲུས་པ།
ཕུལ་བྱུང་བསོད་ནམས་སྤིང་པོའི་སྤྲིན།།
ཅུང་ཟད་སྟོས་པའི་ལེགས་བྱས་ཀྱིས།།
འགོ་འདི་མཚོག་གསུམ་སྒྲུང་བ་དང་།།
ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་རྒྱུར་རྒྱུར་ཅིག།

སྤིང་ལ་མི་གནས་ཞེ་ལ་མ་ཡིན་འགོ་ལ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བའི་སྐྱུ།།
བྱུང་འཇུག་སྐྱུ་གཉིས་དབྱེར་མི་སྤྱེད་པའི་ཚོགས་གཉིས་བསོད་ནམས་སྤིང་པོའི་ཕུལ།།
རྣམ་མང་འགོ་བས་མངོན་དུ་བྱས་ལས་འཁོར་བ་ཐ་མའི་སྤིང་པ་ཡིས།།

སྒྲོན་ཚུམ་འབེལ་གཏམ་གཅིས་བརྟུས།

ས་གསུམ་འགྲོ་བར་དག་ལེགས་རྒྱ་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་དམ་པའི་མཆོག་སྤྱོན་ཤོག།

ཅེས་ལྷོ་སང་ཆོས་གྲ་ནས་པདྨ་སྒྲུལ་བཟང་དེས།

དགུ་རུ་ཐུབ་ཆེད་ཡང་སྤྱིད་ཁྱི་འདོན་སྐབས་ཀྱི་
ལེགས་སྦྱར་གྱི་ཐོག་མཐའ།

ཨོྲཱ་ཨྲཱ་

སྟོབས་བཅུད་སྟོབས་མངའ་རྣམ་འབྲེན་རྫོགས་སངས་རྒྱས།

ཞི་བསེལ་རྟག་ཏུ་དག་བ་དམ་པའི་ཆོས།

རིག་གོལ་ཡོན་ཏན་མཆོག་ལྡན་དག་འདུན་ཏེ།

མཆོད་འོས་རྣམ་གསུམ་སྤྱི་བའི་རྒྱན་དུ་མཆོད།

བྱིན་རྒྱབས་མཛོད་འཛིན་བརྒྱད་གསུམ་སྒྲ་མའི་ཆོགས།

དངོས་གྲུབ་རྩ་བ་ཡི་དམ་ཞི་དང་ཁོ།

སྤྱོད་ལས་སྦྱབ་མཛོད་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་སྟེ།

རྩ་གསུམ་ལྟ་ཆོགས་མི་འབྲལ་གཙུག་ཏུ་བསྟེན།

རྒྱལ་ཀུན་གསང་གསུམ་གཅིག་བསྐྱེད་འགྲོ་བའི་མགོན།

འཆི་མེད་དོན་རྒྱུ་འཆང་སྦྱལ་བའི་སྦྱ།

བསྟན་ལ་སྟོན་པ་གཉིས་པ་རྒྱལ་བའི་དབང་།

པདྨ་ཀླ་རས་མི་འབྲལ་རྟག་ཏུ་སྦྱོངས།

རིམ་དགུའི་ཐེག་པའི་ཡང་ཅེ་ཡོག་གསུམ།

མ་ད་བྱང་ཨ་ཏིའི་གསང་ལམ་རྫོགས་པ་ཆེའི།
བཀའ་བབ་མདོ་སྤྲུལ་བསྟན་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེ།
བྱུང་དབང་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་རྟག་ཏུ་རྒྱལ།
གསང་ཆེན་གསང་བའི་གཏེར་འཛིན་ཐ་ཆོག་ཅན།
རྣམ་བཞིའི་ཐིན་ལས་ཀྱན་ལ་དབང་འབྱོར་བ།
ཡེ་ཤེས་ལས་དང་མདོན་ཤེས་དྲག་རྩལ་ཅན།
སྡེ་གསུམ་སྤྱང་མས་དག་ལེགས་ཤིས་པ་སྤྲུབས།
མ་ལུང་ཞོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་སྤྱར་བའི།
ས་བརྒྱད་སེམས་དཔའ་ཡུལ་ལྟའི་ངང་རྩལ་ཅན།
མ་རྒྱལ་སྒྲོམ་ར་མ་འཁོར་འབུམ་དང་བཅས།
འདི་ན་དག་མཚན་འབུམ་ཕྱག་སྒྲིལ་དུ་སྒྲོན།
ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཨོ་ཀ་ཇ།
དྲག་གཏུམ་རབ་ཁྲོས་གཟའ་ཆོད་ར་རུ་ལ།
རྫོ་རྩེ་ལེགས་པ་འཛིན་གིང་ཕོ་ཉར་བཅས།
དམ་ལྷན་སྦྱོང་བར་མ་གཡེལ་ལས་ལ་རེམ།
དབང་དྲག་སྤྱུ་མ་སྒྲོག་གི་སྒྲོས་གར་གྱིས།
ཁམས་གསུམ་ཡིད་འགྲུག་དོན་འགྲུབ་དག་ལྷའི་རྒྱལ།
རིགས་གསུམ་གཅིག་བསྐྱས་དག་འདུལ་སང་ཆེན་རྩེས།
གཡུལ་རྒྱལ་ལྷ་ཡི་རྩ་ཆེན་འདིར་རྟུངས་ཤིག།

ཅེས་མཆོག་གསུམ་ལྟ་དང་ཆོས་སྦྱོང་། ཅུ་གསུམ་མ་དང་མཁའ་འགྲོ།
སྡེ་གསུམ་སྤྱད་མར་བཅས་པ་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་ཆོག་གསུ་བཅད་པའི་སྤེང་བས་
མདུན་བསུས་ནས་གང་ཞིག་སྤྱོད་བར་བྱ་བ་ནི། དེ་ཡང་གནས་བཟང་པོ་འཛུལ་
སྤྱོད་ས་གཞིའི་ཅེ་མོ་གངས་ལྗོངས་བོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་མདོ་སྤྱད་ཏུ་ཡི་ཆོལ་ཁའི་
ཆར་གཏོགས་པ། མ་ཡུལ་ཡངས་བའི་དགྱིལ་འཁོར། བྱ་བཞི་ས་ཡི་ལྟེ་བ།
ཡུལ་ལྷ་མ་རྒྱལ་སྦྱོར་རའི་དབུ་ཅེ་དགྲུང་དུ་མཐོ་ཞིང་། མ་རྒྱུང་ཅུ་རྒྱུན་རིང་མོ་
གཡས་འབྲིལ་དལ་གྱིས་འབབ་པའི་ཉེ་འགམ། རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱི་མོ་
གསང་ཆེན་སྤྱེ་འགྲུར་རྫོགས་ཆེན་པའི་ངེས་གསང་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་བསྟེན་གནས་།

སྤྱར་ཡང་སྤྱུས་པ།

བཀྲ་ཤིས་རབ་དམར་དབང་གི་གཟི་འོད་ཀྱིས།

བརྟན་གཡོའི་དྲངས་མ་ཡོངས་བསྟུས་ཆེ་ཡི་བཅུད།

སྤྱིང་པོར་འདྲིལ་བས་སྤྱུ་ཆོ་ལོ་བརྒྱའི་དཔལ།

བགེས་བྲལ་གཞོན་ལུས་འཆང་བའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག།

བཀྲ་ཤིས་བྱབ་བསྟན་སྤྱིང་པོ་ལུང་དང་རྫོགས།

བཤད་དང་སྤྱབ་པས་འཛིན་ལ་ཆེན་བྲལ་བ།

སྤྱུ་བའི་བྱ་མཆོག་ཅོད་བྲལ་མཁས་པའི་དབང་།

སྤྱར་མེད་གངས་རིའི་རྒྱན་ཆ་གསར་པར་ཤོག།

བཀྲ་ཤིས་རྩལ་ཁྲིམས་གཙང་མའི་ས་གཞི་ལ།

དམིགས་མེད་ཏིང་འཛིན་བརྟན་པའི་ལྗོན་ཤིང་རྒྱས།

ཐོས་བསམ་བསྟོམ་པའི་ཤེས་རབ་འབྲས་སྤྱིན་པའི།

བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱན་བཟང་རྟག་ཏུ་འབེལ་མ་གྱུར།
བཀྲ་ཤིས་གསལ་བསམ་བསྐྱོམ་པ་མཐའ་དུ་ཕྱིན།
བཀྲ་ཤིས་འཆད་ཚོད་ཚོམ་ལ་ཐོགས་པ་མེད།
བཀྲ་ཤིས་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས།
བཀྲ་ཤིས་དམ་པའི་རྩལ་དགུས་རྟག་མཛེས་ཤོག།
བཀྲ་ཤིས་མཆོག་གསུམ་སྤང་བའི་འོད་དཀར་གྱིས།
བཀྲ་ཤིས་ས་གསུམ་འཛིག་རྟེན་ཀུན་བྱུང་སྟེ།
བཀྲ་ཤིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་རབ་དགེ་བའི།
བཀྲ་ཤིས་དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་བྱུང་ཤོག།

མ་ཆེན་གངས་ཅན་རིག་མཛོད་དབྱུང་བྱེད་ལ་
བསྐྱར་བའི་ལེགས་སྦྱར།

འཛམ་གླིང་ས་གཞིའི་མཛེས་རྒྱན། གདོང་དུག་མེས་པོའི་སྒྲ་རི། ཕྱི་གངས་
དཀར་ཤེལ་གྱི་ལྷན་པོ། ནང་ཟོ་དོར་དག་སྒྲའི་སྐྱ་མཁར། གསང་བ་རྩ་གསུམ་
ཀུན་འདུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར། ལྷ་གཉན་མ་ཆེན་སྤོམ་པའི་ཉེ་འཁོར། རུ་བོ་
དག་འདུལ་དབང་ཕུག་གི་ལྷ་རི་གཉན་པོའི་མདུན་ཞོལ། སྟག་ཐང་གཡང་གི་ར་
བ་སང་འབྲུག་འཁྲིལ་བའི་གདན་སྟེང་། མདོ་སྨད་ས་ཡི་གསང་ཆེན་དུ་སྤོན་སྤོན་
རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཐུ་ལས། མདོ་ཁམས་རྒྱལ་བ་རྫོགས་ཆེན་པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་
མཛོད་འཕྲིན་དུས་སུ་བདོ་བའི་མ་ཡུལ་རིག་མཛོད་ལྟེ་གནས་ཀྱི་བཞེངས་བསྐྱུན་

ཡོངས་འགྲུབ་བྱུང་བའི་དགེས་སྟོན་ལེགས་མཚན་དུ། རོས་ཤྲུའི་དགོ་སྦྱོང་ཐུབ་
བསྟན་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ནམ་རྗེ་གས་ཆེན་པ་རྒྱ་སྐལ་བཟང་གིས།
ལྷ་གཡང་མི་ལ་འདུ་ཞིང་དགོས་འདོད་ཆར་དུ་འཛོལ་བའི་རྩ་གཡང་མི་ལུབ་རྒྱས་པའི་
སྦྲ་ཡི་རུ་མ། དབང་ལྷ་མི་འབེལ་འགྲོག་པའི་སྟོག་གི་རྟེན་མཁར་དུ། རི་སྐད་དུ་
ཨ་པང་གཏེར་ཆེན་གྱིས། རུ་དམ་གངས་རི་སྟོགས་ནས་རལ་བའི་དུས་
པརྒྱའི་ཐང་དུ་ཤེལ་གྱི་ཕ་མང་རྡོལ་ཅེས་པའི་འབྱུང་འབྱུར་གཏེར་ལུང་གི་དུས་
བབས་རྟེན་འབེལ་གྱི་ཆ་ཤས་མཚན་པའི་རྒྱ་ཤེལ་ཞོར་བུའི་དྲངས་མ་དབང་མདོག་ལྷ་
དར་གྱིས་སྦྱབས་ཏེ་ཐུལ་བས། དེང་གི་ཉི་མ་འདི་ནས་སྤིང་པ་རི་སྤིང་བར་གྱི་ཕྱི་
མའི་མཐར་ཡང་བཀྲ་ཤིས་དགོ་མཚན་གྱི་སྦྱང་བ་འབུམ་དང་འགྲོག་པའི་ཆོས་རིགས་
ཞོར་བུའི་གཏེར་མཛོད་ཐང་མར་བདལ་ཞིང་། ལུགས་ཟུང་དཔལ་གྱི་འབྱོར་བ་
རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་རྗེ་གས་ལྷན་གསར་པའི་དགའ་སྟོན་གྱིས། སྦྱོང་དགུ་མཐའ་དག་
བདེ་ནས་བདེ་བའི་ལམ་ཆེན་དུ་བསྐྱོད་པའི་མཐུན་རྒྱུན་དུ་གྱུར་ཅིག།

མ་ཆེན་རི་བོ་གནས་གྱི་མཚོག་གྱུར་དཀར་ཡག་གངས་གྱི་དབུ་འཕང་མཐོན་པོ་འཛམ་
སྤིང་གཙུག་གི་ཏོག་ཏུ་བརྩིང་།

མ་ལྷུང་ཐུག་མོ་གཡམས་འབྲིལ་དལ་འབབ་བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་བཟང་ས་གཞིའི་རྒྱན་གྱུར་
འཛོད་མེད་རྒྱ་ཐུན་འབུམ་གྱི་མཛོད་།

མ་གཡང་ཐུན་ཚོགས་འདོད་དགུའི་འབྱུང་གནས་མི་བཟང་ཆོས་ཞོར་འདོད་དང་ཐར་
པའི་སྤེ་བཞིའི་འབྱོར་བ་རབ་ཏུ་རྒྱས།

མ་ཡུལ་མཐོང་སྟོན་སྤིང་གི་ཕ་སའི་རོ་མཚར་སྟོན་པའི་གྲགས་པ་དཀར་པོའི་མི་ལུབ་
བ་དན་སྤིང་ན་མཐོ།

དབང་འདུལ་དཔའ་པོ་ལས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ལྷ་ཡི་དམག་དཔོན་བར་སྤང་གཉན་གྱི་ཆེ་
བཅན་རྒྱལ་པོ་དམར་པོ་བཅན་གྱི་རུ་འདྲེན་ཆེ།

དབང་ལྷ་བཙུ་གསུམ་མ་འཁོར་བྱེ་བ་ལྷ་གཉན་འབུམ་ཕྱག་གཡང་སྤྲོན་དབྱེས་སྒྲུབ་
འཁོར་དང་ཡང་འཁོར་བསམ་མི་བྱུང་པའི་ཚོགས་དང་བཅས།

དབང་བགལས་མི་བསྐྱུན་མ་རུངས་བདུད་སྒྲེ་གཞོམ་ལ་དཔའ་བའི་རུ་མ་བརྩིད་གཟི་
དམར་སྒྲོག་གི་ལྷགས་ལྷན་ཁྲོས་འབྱུགས་དྲག་པོའི་བྱིལ་དང་བཅས།

དབང་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གཡུལ་རྒྱལ་དཔའ་པོའི་རྒྱལ་རྟགས་རུ་མཚན་མི་རུབ་རྒྱལ་
མཚན་རྒྱལ་བའི་མཚོག་ཏུ་ཀུན་ནས་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བྱུང་ཅིག།

ལས་དབང་སྟོབས་ཀྱི་ཤེ་མོང་མཐུ་བརྟས་པས།

དུས་བབས་མདོ་སྤྱིང་ས་ཡི་གསང་ཆེན་པོར།

མ་སྤྲད་ངོ་མཚར་སྟོང་ལྷན་མཚན་སྟོང་ཆེ།

སྤྱི་མའི་མཐར་ཡང་གཟི་མདངས་ལྷག་པར་འཆོར།

གངས་ལྗོངས་རིག་པའི་མཛོད་ཆེན་དགོས་འདོད་དབང་།

འཛམ་གླིང་མཛེས་པའི་རྒྱན་གཅིག་སྤྱིད་པའི་མིག།

མཐའ་ཡས་སྤྱོད་དགུའི་དཔལ་དུ་ལེགས་ཐོབ་པའི།

ཕུལ་བྱུང་སྒྲོ་འཕར་བཟང་པོ་འདིར་འབྱེད་ཤོག།

མ་ཆེན་ཤེལ་དཀར་དབུ་ཚྭ་གུ་མཐོན་པོ་དགུང་སྟོན་སྤྱིན་པའི་འགྲོས་དང་བཅུ་ཞིང་ཉི་
ལྷའི་མདངས་ཀྱིས་སྤྲད་པ་བཞིན།

གངས་ལྗོངས་ལྷ་མའི་དབུ་འཕར་མཐོ་བཅན་ཡངས་བའི་ས་ཆེན་སྟོན་རབ་བརྩིད་
སྒྲུབ་བྲགས་སྤྱིད་པའི་མཐར་བྱུང་ཅིང་།

མ་ཆུ་གཙང་ཆབ་གཡུ་འབྲུག་སྒྲོན་མོ་འབྲིལ་བའི་འགྲོས་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོར་དལ་འབབ་
སྒྲོགས་ཀྱི་ཆུ་སྐོན་སྤྱད་པ་ལྟར།

ཆོལ་གསུམ་འཛིན་མར་དགའ་བ་ཡར་འབྲིལ་ཆོས་སྤྱིད་ལྷགས་གཉིས་དཔལ་ཡོན་
རབ་འཕེལ་འདི་སྤྱིའི་ལེགས་ཆོགས་སྤྱད་གྱུར་ཅིག།

བག་ཤིས་སྟོང་ཁམས་ལྟ་དང་མི་ཡི་ཡུན་ཆོགས་ལེགས་བྱས་བསོད་ནམས་མཐུ།

བག་ཤིས་འོད་ཟེར་བྱེ་བའི་དཔལ་གྱིས་ཀྱན་ནས་འཆིང་བའི་དབང་བྱེད་ལྟས།

བག་ཤིས་ཆེ་གཡང་འདོད་དགུའི་འབྱོར་བ་མ་འབད་གནས་འདིར་འགྲུག་བྱེད་པའི།

བག་ཤིས་གང་ཞིག་ཡིད་ཅན་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་ཕན་བདེའི་དཔལ་གྱུར་ཤོག།

རབ་གནས་ལྷགས་སྟག་ཉོར་རྒྱ་ལའི་ཆོས་ལ་པདྨ་སྐལ་བཟང་དེས།

རྫོགས་ཆེན་རྟོགས་ལྡན་སྒྲུབ་སྒྲོ་བློ་བྱེད་ཀྱི་མཚོ་རིན་པོ་ཆེ་
ཟུར་འབྱོན་གསལ་འདེབས་དོན་གཉིས་
ལྟོན་འབྲུབ་བཞུགས།

ཀུན་ཁྲབ་རིག་སྟོང་མི་ཕྱེད་གཉུག་མའི་ཁམས།
བདེ་ཆེན་དོ་རྩེའི་ཕྱག་རྒྱར་ཡོངས་བསྐྱམས་པའི།
ཀ་དག་གཏོད་མའི་གཞི་དབྱིངས་ཆེན་པོ་ལས།
ལྟོན་གྲུབ་དག་པའི་རོལ་རྩལ་འགག་མེད་སྦྱར།
སྒྲོས་བྲས་འཁྲུལ་དང་འཁྲུལ་འཛིན་བག་ལ་ཉལ།
རང་ཞི་རང་སར་གྲོལ་བའི་གདམས་ཟབ་མཛོད།
གཞི་གྲོལ་ལྟན་སྦྱེས་བདེ་ཆེན་གསང་བའི་ལམ།
དགོངས་རྒྱུད་བྱིན་རྒྱབས་འཕོ་བའི་པ་ཕོགས་སྟོལ།
ཁྱད་ཆོས་དྲུག་ལྡན་ནང་གསལ་གསང་བའི་མདངས།
ཟུང་འཇུག་ཁ་སྦྱར་བདུན་གྱི་བདག་ཉིད་དུ།
ཤར་བའི་རྩལ་ལས་སྒྲུབ་ཆོགས་སྦྱུལ་བའི་སྒྲུ།
མཐའ་ཡས་མི་མཛེད་ཞིང་དུ་མཛོན་སྦྱང་ཤོག།
ཨ་འཐས་བདེན་ཞེན་མཚན་འཛིན་འཁྲུལ་རྟོག་གི།
གཏོན་གྱིས་རིང་ནས་བཏབ་པའི་མར་གྱུར་འགོ།
བཤེས་མེད་གདུང་བའི་ཡུས་གྱིས་དམན་གྱུར་ན།

མགོན་ཁྱེད་ཞི་བས་མནལ་བ་ཅང་བཟོད་དམ།
དེང་དུས་རྒྱལ་བསྐྱོན་ཉིན་བྱེད་དབང་རིར་ཆས།
ཆེར་སྒྲིགས་ལྟ་བུ་བདེ་ཉི་རྒྱུད་ལྷན་ལྷགས་དྲག་ཆོ།
ཉམ་ཐག་གཏུལ་བྱ་ལོག་ལམ་གཡང་ས་ལས།
སྐྱོབ་ཕྱིར་མགོན་ཁྱེད་སྤྱིར་ཡང་གཟུགས་སྤྱིར་བཞེངས།
བགྲང་ཡས་བསྐྱལ་མང་སྤྱོན་ནས་ཐུགས་བསྐྱེད་འབྲས།
བཙེ་ཆེན་ཞགས་པས་མ་བཏང་ཐུགས་རྗེའི་འཕྲུལ།
མི་ཞིགས་ཏྲགས་ཀྱིས་ཆེ་བའི་མཚན་མ་ཅན།
སྤྱལ་བའི་གསེར་ཞལ་མ་ཐོགས་སྤྱིར་འབྱོན་ཤོག།
ཚུལ་གནས་ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་པའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས།
མཁྱེན་གཉིས་ཡེ་ཤེས་སྤྱིར་བའི་གཟི་བྱིན་འབར།
འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆོ།
གང་ཁྱེད་གཉིས་པའི་གསེར་ཞལ་སྤྱིར་མངལ་ཤོག།
འཆད་ལ་མཚུངས་མེད་དཔལ་ལྡན་ཆེ་བ་གྲགས།
ཚོད་ལ་འབྲན་བལ་ཕྱོགས་སྤྱིར་ཆོས་ཀྱི་གྲགས།
ཚོམ་པར་མངའ་བཞེས་སྤྱིར་དབང་ཐོགས་མེད་ཞབས།
གཉིས་སྤྱིར་ཡོན་མཁས་པའི་དབང་པོར་ཤོག།
སྤྱི་བཞེད་དཔལ་གྱིས་ཡོངས་འཁྱེད་ལྷགས་བྱུང་གི།
ལས་སྤྱིར་རྩིབས་སྤྱིར་འབར་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི།
འཁོར་ལོས་ས་ཆེན་དབང་བྱེད་ངེས་གསང་གི།

སྒྲིང་པའི་བསྐྱེད་པ་སྒྲིང་པའི་སྒྲར་སྒྲིང་ཤོག།
ཐུབ་བསྐྱེད་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ལྷ་དབང་ལུས།།
བཤད་དང་སྒྲུབ་པའི་ལང་ཆོའི་བཀྲ་གཤམ་འབར་ཞིང་།།
པས་ཆོལ་སྒྲིག་མར་འབྱེན་པའི་ལུང་རིགས་ཀྱི།
རྩོམ་པའི་མཆོན་ཆེན་འཆང་བའི་དཔལ་མངའ་ཤོག།
ཁྱད་པར་ལོག་འཆོས་བརྒྱགས་པའི་གཟི་མདངས་ཅན།།
བསྐྱེད་ཞབས་རྟགས་ཀྱིས་སྤྱད་པའི་བོང་རིལ་མགོ།
མིང་གི་ལྷག་མར་འབྱེན་པའི་དྲག་ལུས་མཐུ།
རོམ་ལ་དཔའ་རྟགས་རྒྱལ་ཁའི་རུ་མཆོན་ཕྱོར།།
ཨོ་རྒྱལ་མཁན་པའི་རིང་ལུགས་བཀའ་གཏེར་ཆོས།།
ཟབ་གསལ་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིང་ཁྲག་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད།།
ཁ་ཁྱེར་བོང་དུ་འཆོང་བའི་སྒྲིག་སྒྲིང་ཁྱུ།།
རྟ་གདོང་མེ་རིའི་པ་མཐར་རྟག་སྒྲིང་ཤོག།
སྒྲིག་སྐུམ་གྲོང་དགའི་ཟབ་དོན་མན་དག་མཛོད།།
ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་ཡང་བཅུད་རྟོགས་པ་ཆེ།།
ཕུལ་བྱང་འབྲས་བུའི་ཐུས་ཀ་ལག་མཐེལ་དུ།།
འབྲེན་པའི་ཤིང་རྟ་གསར་པར་སྒྲར་འབྱེན་ཤོག།
རྟོག་བྲལ་ལྷག་བསམ་དག་པའི་བདེན་མཐུ་དང་།།
གསོལ་བཏབ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་རྟོན་འབྱུང་མཐུས།།
ཡིད་ལ་སྒྲོན་པའི་བདེན་ཆོག་འབྲུབ་གྱུར་ནས།།

དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་དཔལ་གྱིས་ཡོངས་ཁྲབ་ཤིག།

ཅེས་ཚོགས་ཆེན་གཞན་དགའི་ཡང་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱི་གསུང་བསྐྱལ་
བཞིན། ཡུལ་བྱང་ཆོས་ཀྱི་མཆེད་པོ་རྗེ་སྒྲུ་མ་དམ་པ་སློ་བོས་རྒྱ་མཚོ་རིན་པོ་ཆེ་ཞི་
བར་གཤེགས་པའི་གསོལ་དགོངས་བདུན་མཚམས་དང་པོའི་ཉིན་ཏེ་ཆུ་རྟ་ས་ཁྲིའི་
ཆོས་ལ་ཚོགས་ཆེན་པདྨ་སྐལ་བཟང་དེས་ཨ་སྒྲོང་རྟོགས་ལྡན་སྒྲུ་མའི་བཞུགས་སྐར་
ཅེ་མཐོན་པདྨ་དབྱེས་པའི་རི་དོགས་ངོ་མཚར་དཔལ་རིའི་སློས་བསྐྱང་གི་ཉེ་འབྲམ་
ནས་སྒྲོ་གདུང་གིས་མནར་བཞིན་གསོལ་བ་བཏབ་པ་སློན་དོན་ཇི་བཞིན་འགྲུབ་པའི་
རྒྱུར་གྱུར་ཅིག།

བད་བྱང་མེ་ལོང་གསར་པའི་གཟུགས་བརྟན།

བྱང་སྤྱོགས་མཁའ་མཐའ་མཐིང་ཞུན་དྲངས་མའི་མདངས།།

སྤྱིན་དཀར་སྒྲུ་བྲེས་མཛེས་པའི་བ་གམ་ནས།།

མི་འགྱུར་གསེར་གྱི་རྩི་རྗེ་ཨ་ས་མཚན་པ།།

རུ་དམ་ཆེ་ཡི་བྲག་ལ་ལྷིང་ཞིང་བབས།།

ཡང་གཅིག་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཆེ་ཀ།།

རིགས་བདག་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་འཛིགས་བྲལ་པས།།

མོར་མེད་མཚན་གྱི་བད་བྱང་དེས་བཟུང་ནས།།

རིང་མིན་འབོད་པའི་པོ་ཉ་སྤྱོན་ཅིག་ཅེས།།

སྤྱན་རས་བདག་ལ་གཡོ་བའི་འཇུག་ཞལ་ལ།།

ངོམས་མེད་མངལ་བའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་གྱུར་པའི།
འལ་འོལ་ཉམས་མྱིས་འབྲེས་པའི་ཀུན་རྟོག་རྒྱུན།
ཐོ་རངས་དུས་བཟླའི་བསུ་མས་སད་པར་བསྐྱལ།
འབྱུལ་ལས་ཡང་འབྱུལ་གྱིས་པའི་རྣམ་ཐར་གྱིས།
ལྟོག་གྱུར་སྐས་དོན་གཞལ་བའི་མཐུ་ཤ་ཡང་།
བདེན་གསུང་དོ་རྗེའི་བཀའ་རྟགས་རི་མོའི་རྒྱ།
སྦྱིང་ལ་བཀོད་པའི་ཡ་མཚན་སྲུབ་ཐབས་བྲལ།
གང་ཁྱེད་ཐུགས་བསྐྱེད་བཅན་པོའི་རྟ་བདུན་དབང་།
ལས་སྦྱོན་ཤིང་རྟ་བདུན་གྱིས་ལེགས་བྲངས་པ།
སེངྒེས་མཚན་པའི་རི་བོའི་གོལ་ཤར།
སྤར་མེད་མངེས་པའི་རྒྱན་གཅིག་ཨེ་མ་ཆད།
སྦྱོན་སྦྱོན་ལས་སྦྱོབས་བཅན་པོའི་དབང་ཤུགས་གྱིས།
གཡར་དམ་གཅིག་རྟ་སྦྱེལ་བ་དམ་པའི་མགོན།
ལྷག་བསམ་གཙང་མའི་མགྲོན་ལ་བོས་པའི་འཕྲིན།
སྦྱེམ་བྲལ་དང་དུ་བཞེས་ལ་སོམ་ཉི་ཅི།
ཉིན་མོའི་འབྲེན་པ་སྐྱུ་རངས་གསར་པས་དང་།
དེ་ཡི་ཟེར་གྱིས་པརྫོ་འབྱེད་རི་བཞིན།
མཚོག་སྐྱུ་དམ་པ་བདག་གིས་སྦྱན་བྲངས་ཏེ།
དེ་ཡིས་གནས་འདིའི་གདུལ་བྱའི་ལྷག་མ་སྦྱོང་།
འོན་ཏང་སྦྱོན་འབྲིན་ནང་མའི་འགྲོག་བཞེས་ཐོལ།

བར་ཆད་བདུད་ཀྱི་འཕྱིན་པར་བརྟུན་གྱུར་ན།
བཞི་བདུན་ལྔ་དགའི་འཕྲང་ལ་བཞོ་སྤྱོད་པས།
མ་བརྟགས་དམར་སེར་བྲམ་ཁ་སྦྱིང་ལ་གཟན།
དེ་ཆེ་བེར་ནག་འཆང་བའི་མགོན་བྱེད་ལྟེ།
མཐུ་སྟོབས་དར་ལ་དྲག་ཀྱང་སྤྱི་བཞོལ་གྱི།
འགལ་འཆེའི་རྒྱུན་དབང་མི་བཏང་ལ་འུར་དུ།
འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་གནས་འདིར་སྟོགས་པ་ལེགས།

ཞེས་དོ་རྗེ་ཡུར་པའི་གཞི་བསྟེན་ལ་བརྟེན་པའི་མཚམས་མལ་གྱི་ཞོགས་ཐུན་རྒྱུ་
རང་སྦྱིལ་བསྐྱུ་རྒྱས་པའི་དགའ་ཚལ་ནས་བསྐྱེད་མིང་ཅན་དེས་དཀྱུད་བྱང་དུ་བྱིས་
པའོ།

དེས་རྩེད་བདུན་དོན་གྱི་གསལ་གཏམ།

རྒྱལ་ཀུན་གསུང་གི་དོ་རྗེ་སིན་རྩུ་ཡི་དྲངས་མཚོར།
ངོ་མཚར་མཚན་དཔེར་ཤར་བ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྟོབ་དཔོན།
མཚན་བརྒྱད་འཕྲུལ་མཚན་ཉེར་ལྔ་རྗེ་འབངས་དང་གྲོགས་བཅས།
དུས་འདིར་བརྒྱུད་འཛིན་བུ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཡིས་གཟིགས་ཤིག།
བརྒྱུད་གསུམ་གསལ་བའི་མཛོད་བརྟེན་རིག་འཛིན་གྱི་རྗེ་བོ།
མི་ཡི་བརྟུ་ལ་བྱོན་པ་བྱུབ་བརྒྱ་ཡི་གཙུག་རྒྱ།
པ་གཅིག་དྲིན་ལྡན་སྒྲ་མ་གྱུ་ཆ་ཡི་ན་ཐ།

མི་འབྲལ་སྟིང་དབུས་ཅིནྟའི་པརྟོ་རུ་རོལ་མཛོད།
སྟོན་སྟོན་ཐུགས་བསྐྱེད་མཐུན་པའི་ལས་དབང་གི་སྟོབས་ཀྱིས།
སྟོན་གྲོལ་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ལ་འབྲལ་མེད་དུ་ཚོགས་པའི།
མཆེད་གཅིག་མ་ཉིའི་མཚན་འཆང་བྱར་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར།
བརྟེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེས་མ་བཏང་གཏུལ་བྱ་ལ་དགོངས་མཛོད།
ནང་གསལ་ཕྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱ་ཡི་ངང་ལས།
ཕྱིར་གསལ་མཐུན་ཆ་འགག་མེད་མཚན་དཔེ་ཡི་བདག་ཉིད།
ངེས་པ་ལྷ་ལྷན་ལོངས་སྐྱའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཆ་འཛིན།
གཏུལ་བྱའི་འགྲོ་ངོར་སྐྱལ་སྐྱའི་སྐྱུ་འཕྲུལ་དུ་རང་ཤར།
དེ་ཡང་གངས་ཅན་མ་ལུང་གཡང་ལྷན་གྱི་ར་བ།
ཞལ་དགར་ལྷ་ཡིས་སྤུང་བའི་ས་སྟོན་ཀྱི་ཞིང་ཁམས།
མཁས་བརྟན་གྲུབ་པའི་པ་ཁྲིམ་ལས་བསྐྱོས་ཀྱིས་ཆ།
དབྱིག་གིས་མཚན་པའི་ནོར་འཛིན་ཡངས་བ་ཡི་ལྟོན།
ཡབ་མིང་བདེ་བའི་མཆོག་ལྷན་ཐུགས་རིག་གི་རྣལ་འབྱོར།
ཐུགས་སྒྲུལ་ཆོག་གིས་བརྟན་པ་ཐབས་ཆེན་གྱི་དཔའ་བོ།
ཡུམ་མིང་ཆོས་ཀྱི་འབྱོར་བས་སྦྱིད་པ་ཡི་མཐའ་ཅན།
བོངས་རིང་སྟོ་སངས་ཤེས་རབ་རིག་མ་ཡི་ཁྲིམ་ན།
རྒྱ་ཁམས་ལུག་གིས་བདག་པའི་ཡ་མཚན་གྱི་སྟེན།
རེ་ཉི་མཆེད་ལྷ་འགོ་ཞིང་འབྲལ་མེད་དུ་སྤུང་བ།
མི་འབྲུར་ཏུགས་ཀྱིས་མཚན་པའི་ངོ་མཚར་གྱི་རང་གཟུགས།

མ་ཞོར་ངེས་པ་རྒྱེད་པའི་གསང་བ་འདི་དང་བཀྲོལ།
རྩ་གསུམ་ལྟ་དང་སྤྱང་མའི་བདེན་ཆོག་གི་དེ་མོ།
རྣལ་འབྱོར་རྩ་ཁམས་དག་པའི་འོད་གསལ་གྱི་སྤྱང་ཉམས།
བད་རྟགས་རྟེན་འབྲེལ་ཆོགས་པའི་ཡ་མཚན་གྱི་འབྲས་བཟང་།
འགོག་མེད་གཅིག་ཅེར་ཤར་ལ་ཨེ་མ་རྟོ་ཨ་ལ།
དཔལ་ཆེན་འཕྲིན་ལས་བརྗོད་ཀྱི་ལ་ཡའི་ལྟ་ཆོགས།
རིག་སྤྲུགས་སྟོབས་ལ་དབང་བའི་མཐུ་མཆོག་ཏུ་གྲུབ་པས།
ཁོ་བཅུ་ཕྱ་མེན་ལྟོན་སྤྱང་མ་ཡི་ཆོགས་ཀྱིས།
བར་ཆད་བདུད་ཀྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་དུ་མཛོད་ཅིག།
རྫོགས་ཆེན་མན་ངག་སྤྱིང་ཐིག་གཉན་པོ་ཡི་བཀའ་སྤྱང་།
མ་བཟའ་རྩོད་ལེགས་ཤན་གྲོད་སྟོག་གཅོད་ཀྱི་སྤྱ་གྱི།
དབྱིངས་ཕུག་རྒྱ་སྤྱོད་འཕུལ་ལྟན་སྤྱོད་ཀྱི་མཁའ་འབྲོ།
ཆོ་རིང་མཆེད་ལྟ་བཅས་ཀྱིས་མེལ་ཆེ་ཡིས་སྤྱོདས་ཤིག།
ནམ་ཞིག་ཁྱུང་ཕུག་རྩལ་གསུམ་སྤྱོད་རྒྱ་ནས་རྫོགས་པས།
མི་འཇིགས་སྟོབས་ཀྱིས་མཁའ་ལམ་གཅིག་ཅེར་དུ་གཅོད་བཞིན།
དུས་ལ་བབ་པའི་སྤྱོན་སྤྱོན་ལས་སྟོབས་སུ་བདོ་བས།
རྒྱབས་ཆེན་དགོངས་པའི་རྩལ་ཆེན་རང་ཆས་སུ་རྫོགས་ཤིག།
ཕྱི་ལྟར་བྱ་བཏང་བཅུན་པ་སྤོམ་བཅོན་གྱི་རྒྱལ་པོ།
ནང་ལྟར་རྒྱལ་སྤྱོད་ཕྱིན་དུག་སྤྱོད་པ་ལ་གོམས་ཤིང་།
གསང་བ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟབ་མའི་གདེང་ཚད་དང་ལྟན་པས།

ཡང་གསང་འཕོ་ཆེན་དྲུང་ས་མའི་རྒྱལ་ས་རུ་བཞེངས་ཤོག།
སྐྱེ་ཆེ་འཆི་མེད་མི་ཤིགས་གཡུང་དྲུང་གིས་མཚན་ཅིང་།།
ལེགས་ཚོགས་ཡོན་ཏན་ཉ་གང་ཟླ་གཞོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར།།
མཛད་འཕྲིན་མཐའ་རྒྱས་དཔག་བསམ་འདོད་འབྱུང་གི་ལོར་བྱ།།
ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་འགྲོ་བའི་དཔལ་མགོན་དུ་ཤོག་ཅིག།

ཅེས་རབ་གནས་ཤིང་སྟེ་སྟེལ་ཟླའི་དམར་སྟོགས་ཇོགས་པ་གཉིས་པའི་ཆོས་
དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་དུས་ཆེན་ཉིན། ཁམས་ཇོགས་ཆེན་རུ་དམ་
ཡང་དབེན་པསྒྲ་ཐང་ལུང་རྟོགས་པསྒྲའི་དགའ་ཚལ་གྱི་རང་སྟེལ་ཡོངས་འདུས་
པསྒྲའི་ཤེལ་རྫོང་ནས། རྗེ་གང་དེའི་ནང་བཅུའི་ཆོས་ཀྱི་མཆེད་གཅིག་པསྒྲ་སྐལ་
བཟང་ངམ་ཤུགས་དགེ་སྦྱོང་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དེས་ཤར་
མར་གྱིས་སྟེལ།།

ཨ་སྦྱོང་རྟོགས་ལྟན་རིན་པོ་ཆའི་ཡང་སྲིད་ཁྱི་འདོན་ལ་ བསྐྱར་བའི་ཤིས་ཚིག་

དེད་གི་དུས་སུ་སྦྱེད་གཏུའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་དང་། སྟོན་སྟོན་ཐུགས་བསྐྱེད་
ཀྱི་འཇུག་པ་དུས་སུ་སྟོན་པ་ལས། དེས་གསང་བསྟན་པ་གཞིར་བཞེངས་ཀྱི་བྱེད་
པོ། རྩོད་ལྟན་སྟིགས་མའི་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་པ་ཆེན་པོ། ཕྱི་ལྟར་
འདུལ་འཛིན་སྤྲས་པའི་རྣལ་འབྱོར། ནང་ལྟར་ལོ་ཆེན་བེ་རོའི་རྣམ་སྤྱུལ།
གསང་བ་གསང་ཆེན་གྲུབ་པའི་དབང་ཐུག དེས་པ་དོན་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་

གཉེན་ཆེན་པོ། རྫོགས་ཆེན་རྫོགས་ལྡན་སྒྲ་མ་སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་
སྲིད་ཁྱིམ་འདོན་གྱི་མཛད་སྒོར། དམ་པ་གང་དེའི་ཆོས་ཀྱི་མཆེད་པོ་གཅིག་པུ་རྣམས་
རྫོགས་ཆེན་པདྨ་སྐལ་བཟང་གིས་ཐེངས་འདིའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་མཚོན་དུ་ལྟ་དར་
དཀར་པོས་སྒྲ་བྲངས་ཏེ། སྐུ་རྟེན་སོགས་ནས་མཐའ་རྟེན་རས་དཀར་བཅས་ཕུལ་
བ་དང་ཆབས་ཅིག་ཡང་སྐུལ་དམ་པ་མཚོག་གི་སྐུ་འཚོ་ཡུན་དུ་བརྟན། ཉེར་
འཚོ་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་བར་ཆད་ཞི་ནས། དམ་པ་གོང་མའི་རྣམས་ཐར་
བསྐྱེད་ཏེ་བསྟན་དང་འགོ་བར་སྤྲ་ན་མེད་པའི་སྐྱོན་པ་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་བར་སྒྲོན་པ་
དང་བཅས། རབ་རྒྱན་ལྷགས་སྟག་སྒྲེལ་ལྗོངས་ཆོས་བཟང་ལ་ཡི་གེའི་འདུ་འགོད་
བགྱིས་པ་སྟེ།

མཁའ་དང་ས་གཞིའི་བར་ཐག་རྒྱུད་རིང་ཞིང་།
ཤར་ལུབ་རྒྱ་མཚོའི་ཚུ་མཐའ་ཁད་འབྱུང་ཡང་།
ཕུལ་བྱུང་མཆེད་ཀྱི་དྲངས་མའི་མཛའ་གཙུག་ཡིད།
མི་འབྲེལ་སྟོག་གི་དམ་ཚིག་གཅིག་གིས་བསྟུས།
འདིར་སྤྲང་སྟོག་གི་འབྱུ་བ་ཡུན་ཐུང་ཞིང་།
བར་ཆད་བདུད་ཀྱི་འཚོ་བ་ཤུགས་དྲག་ཀྱང་།
འབྲེལ་ཁའི་ཐ་ཚིག་དམ་བཅའི་སྦྱིང་གི་བཅུད།
ཡལ་མེད་དང་དུ་ལེན་པ་ཁོ་བོའི་ལས།
སྒྲོན་སྒྲོན་ཐུགས་བསྐྱེད་ཆོས་གསུམ་ཡར་གྱི་ཟླ།
ཆ་ཤས་ཡོངས་རྫོགས་འཕྲིན་ལས་འོད་དཀར་གྱིས།
གདུལ་བྱའི་ལྷག་མ་སྦྱོང་ལ་ངོ་མཚར་གྱི།

ཡ་མཚན་ལྟ་དཔྱད་མོ་ངོམས་ཤིག་རྟོགས་ལྡན་པ།
ས་འདིར་སྟིགས་ལྡེ་མཚན་མ་ཆེར་བདོ་ཞིང་།
འཁོར་ཡུག་སྐྱབས་དང་བྲལ་བས་ཉམ་ཐག་ཆོ།
གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་འབར་བའི་གཟིས།
ལོག་རྟོག་རྒྱུད་ལྷན་སོལ་ཅིག་ཆོས་ཀྱི་རྩེ།
དང་པོར་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་པའི་རང་གཟུགས་ཀྱིས།
ཇི་སྲིད་འཁོར་བའི་འཇིག་རྟོན་སྟོངས་ཀྱི་བར།
འབྲལ་མེད་འགྲོ་དོན་སྐྱོང་ལ་ཆེས་དཔའ་བའི།
གཡར་དམ་ཉེ་བར་བསྐྱལ་ལོ་རྒྱལ་བའི་སྲས།
བསྟན་པའི་སྟིང་པོ་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས།
བཤད་དང་སྐྱབ་པས་འཛིན་བསྐྱེད་སྟེལ་བ་ཡི།
མཛད་བཟང་གཞན་གྱི་བྱིང་ལ་མི་འཇོག་པའི།
འགྲོ་དོན་དུས་ལ་བབས་སོ་བསྟན་འཛིན་ཆེ།
ཐོས་བསམ་བསྟོམ་པའི་ཤེས་རབ་ནང་ནས་རྒྱས།
འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་འཕྲིན་ལས་ཕྱོགས་མཐར་བདལ།
མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་འགྲན་རྒྱ་བྲལ།
དམ་པའི་རྩལ་དགུས་མཛེས་པའི་བྲག་ཤིས་ཤོག།

སྒྲུབ་འགྲུར་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོག་འཛིན་དུར་སྒྲིག་འཆང་ཆེན་པོ་དོན་གྱི་
ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་གཙོ་མཆོག་ལྷ་སྐྱབས་རྩེ་
གྲུབ་པའི་དབང་ཕུག་པརྩ་ཞོར་བུའི་ཞབས་གྱི་སྐྱེད་རྩིས་བྲན་
ཉམ་ཐག་གཏུང་བའི་ང་རོ་ལྷ་ག་བསམ་དུས་གྱི་
མགྱེན་སྒྲ་ཞེས་བྲ་བ།

མད་བྱང་ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཐུ།
ཟླ་བལ་འཕགས་པའི་གཟུགས་སྐྱར་ཉར་བཀོད་པ།
ཁྱེད་གྱི་རྣམ་ཐར་ངོ་མཚར་སྒྲུང་བརྒྱན་འབུམ།
འདི་ན་མ་གྲིས་ཡིད་གྱི་རི་མོར་གསལ།
ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མ་སྒྲོག་གི་ཕུག་རྒྱ་ཆེ།
གདན་གསུམ་སྒྲུ་འཕྲུལ་དཔལ་ལ་ཉར་ཆགས་པའི།
མཚན་དཔེའི་འོད་སྟོང་འགྲུ་བའི་སྒྲུང་ཆེན་གཟིས།
སྲིད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དགའ་བའི་ངལ་འཚོ་བྱིན།
ཐུབ་བསྐྱེད་རྣམ་བཟླའི་རྩི་རྩེའི་ལུང་།
སྒྲིབ་མེད་རྟགས་གྱི་ཕུག་རྒྱར་ཉར་བཀོད་པའི།
གྲུབ་པའི་དབང་ཕུག་པརྩ་ཞོར་བུའི་མཚན།
ཡ་མཚན་སྲིད་པའི་ཁྱོན་འདིར་ལྷ་ག་པར་བརྩེད།
སྒྲིགས་དུས་རྒྱུད་པ་བརྒྱས་མནར་དུག་གི་མཚོར།

བཙེ་ཆེན་ཐུགས་རྒྱུ་མ་བཏང་ཕྱག་རིང་གིས།
མཐའ་ཡས་མ་རྣམས་གཏན་བདེའི་འགྲམ་རོགས་སུ།
དབུགས་འབྱིན་པན་བདེའི་བྱེད་པོ་ཁྱེད་གཅིག་བསྐྱུགས།
ཕྱི་རུ་སོ་ཐར་འདུལ་བས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ཤིང་།
ནང་དུ་བྱུང་སེམས་བསྐྱབ་པས་ཐུགས་བཅུད་གཏམས།
གསང་བ་གསང་ཆེན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སར་ཕྱིན།
དོན་གྱི་ཉི་རུ་ཀ་དཔལ་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ།
ལྷོག་པ་རྟོག་གོ་བོལ་མའི་ངང་རྩལ་དང་།
སྤོང་བ་རེས་འཛིག་ཉི་ཆེའི་བསམ་གཏན་ལས།
རིང་དུ་འདས་པའི་བདེན་གཟིགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ།
རྩལ་དགའའི་ངང་གཤེས་སོ་སྤྱེའི་སྤོལ་ས་འགོངས།
གང་དག་དམ་པའི་ཉི་མ་རྩུ་ལྷར་ཕྱོགས།
ལོག་རྟོག་སྤྱིན་བྱ་སྤྱུག་ལ་དགོད་པའི་ཆོ།
ཐར་བའི་སྤྱང་བ་སྤྱིན་མཁས་ཁྱེད་གཅིག་ཕུའི།
བཀའ་དྲིན་སྤྱིང་གི་རི་མོར་རྟག་ཏུ་བཀྲ།
མཁའ་པས་ཆོས་ཉིད་མཛོན་གཟིགས་མཁས་པའི་རབ།
བཙེ་བས་གདུལ་བྱ་རྒྱུ་འཛིན་བཅུན་པའི་མཆོག།
རུས་པས་བསྐྱུན་པའི་སྤོག་འཛིན་བཟང་པོའི་ཕུལ།
དམ་པའི་རྣམ་ཐར་མི་རྩལ་རྒྱལ་མཆོན་མཐོ།
བཅུ་ཕྱག་བྱུང་གི་བགྲང་བྱའི་འཁོར་ལོ་རུ།

གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་སྲོག་ཅུ་ཉག་ཕྱི་སྐབས།
ཡོངས་རྫོགས་རྒྱལ་བསྟན་ཕྱི་མོ་སྤྱི་འབྱུང་པའི།
བསྟན་སྲོག་རྒྱུད་ནས་སྤྱད་མཁན་ཁྱོད་མིན་སུ།
གང་ཁྱོད་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་འོད་བརྒྱུ་པ།
གསང་ཆེན་པད་ཆལ་གཉིན་དུ་ཤར་ནས་སྤར།
ཞི་བའི་རྩབ་རིར་ཕྱོགས་པའི་མི་སྒྲོན་སྤྲུལ།
ཡིད་ཀྱི་འཁྲི་འོད་དུབ་པའི་ངལ་བ་བསུས།
ཐུབ་བསྟན་འོ་མའི་མཆོལ་དབང་བྱས་ཏེ།
དམར་སེར་འདུས་པའི་བྱུ་ཡི་མདུན་བདར་བའི།
རྫོང་བཙུང་གཤེག་ཡངས་དཀར་པོར་ཉག་བསྟེགས་པའི།
རིགས་མཐུན་ངང་མོའི་བྱུ་ཆོགས་སུ་ལ་རེ།
གང་མཆོན་བྲགས་པའི་སྤྱི་ཁྱོད་འོད་དཀར་ཅན།
རྒྱལ་བསྟན་ཡངས་པའི་མཁའ་ལ་བཀྲག་འབར་བའི།
མཆོན་དཔེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབང་རིར་ཆས་པ་ཡིས།
ཕྱོགས་འདྲིར་ཉམ་ངའི་གདུང་བ་དབང་མེད་བྱིན།
འོད་གསལ་གསང་ཆེན་སྤྱིར་པོའི་རྒྱལ་ཐབས་ཆེའི།
མི་འཛིགས་གདོང་ལྷས་བཏེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིར།
ཞབས་བྱུང་བསོད་ནམས་བྱེ་བའི་འོད་སྤྲོད་རིས།
སྤར་སོང་ཡིད་ཀྱི་སྤྲོད་བརྟན་གྱུར་འདིས་སྤྲོ།
འོན་ཀྱང་གང་ཐུགས་སྒྲུབ་པའི་མ་མ་ལས།

བྱུང་བའི་ངོ་མཚར་འོད་ལྡན་དེ་བོང་མཚན།
ཅུབ་མེད་ས་ཆེན་དཀར་པོར་ཡོངས་བསྐྱར་བའི།
འཕྲིན་ལས་བདུད་རྩི་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད།
སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ།
དགུ་ལྡན་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱབས་བསྐྱེད་པའི་རྩ་བ་བརྟན།
བསྐྱེད་འཛིན་མཁས་གྲུབ་བྱེད་པའི་སེང་ཆེན་འཕྲོ།
སྒྲུབ་བསྐྱེད་བྱི་མོར་སྤྱོད་འདོར་གཏམ་དུ་བསྐྱེད།
སྒྲུབ་ནས་གྲུབ་པའི་ས་མཐོང་རབ་གཤེགས་པས།
སྒྲུབ་དང་འཛིན་པའི་མཚན་མ་ལས་འདས་ཤིང་།
གཤེགས་དང་བཞུགས་པའི་ཐ་སྐྱོད་ཀྱན་བལ་ཁྱུང་།
ལྷ་བདོན་འགྲོ་ལ་མི་རྟག་བརྟུན་ཆོས་བསྐྱེད།
ལྷན་སྐྱེས་འོད་གསལ་གསལ་བའི་ཕོ་བྱང་ཆེར་།
འཕྲོ་བལ་སྒྲུབ་མའི་སྒྲུབ་པ་ལྷན་ཟུང་།
འབྲུམ་ཕྱག་དག་མཚན་འཁྲིལ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱབས་རྟེན།
གཟུགས་སྐྱེད་སྐྱེས་མ་མཐོང་གྲོལ་དད་པའི་གསོས།
མཚན་བྱེད་རྟགས་ཀྱི་སྒྲུབ་མ་ཞིར་གཟིམས་ཁྱུང་།
མཚན་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་མ་སྐྱེད་དབུས་ན།
མི་ཤིགས་དད་བསྐྱེད་པའི་རྟག་པོར་བས།
འདི་ལ་གདུང་ཞིང་ཞུམ་པའི་གནས་མ་མཆིས།
ཐོས་པས་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་གཏེར་རྩལ་གྱིས་འདེན།

བསམ་པས་ཤེས་བྱ་ཀུན་གྱི་དེ་ཉིད་རྟོགས།
སྒྲོལ་པས་གཞི་དབྱིངས་གཏུག་མའི་བཙན་ས་ཟིན།
པ་རྗེས་བྱ་ཡིས་ཟིན་པའི་མ་ཞོར་ལས།
འཆད་པས་ཐེག་མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱ་འཛིན་ཞིང་།
ཚུད་པས་བསྟན་པའི་ལྷགས་རི་ལེགས་པར་སྤྱང་།
ཚོམ་པས་སྤུང་མིན་དགོངས་པའི་རང་གནད་གསལ།
འདི་གཅིག་ཁོ་ནས་དམ་པའི་དགོངས་པ་རྫོགས།
མཁས་པས་རང་གཞན་གྲུབ་མཐའི་པ་རོལ་སོན།
བཙུན་པས་ཉེས་ལྷུང་བྱི་མ་རིང་དུ་དོར།
བཟང་པོའི་འདུན་མ་མི་འབྲལ་ལྷན་སྦྲེས་གྱི།
ཡོན་ཏན་བསེལ་བ་མཆོད་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག།
སྤྲུལ་མཐུན་པ་གཅིག་སྤྲུལ་བཞིན་སྒོ་མཐུ་སྤྲིལ།
ཁྲིམས་གཙང་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་བཟང་སྟེག།
མདོ་རྒྱུད་བཀའ་གཏེར་བརྒྱུད་པའི་སྒོལ་བཟུང་ན།
སྤྱི་འབྱུང་རྒྱལ་བསྟན་དབྱུང་འཕང་ཡུན་དུ་མགོ།
ངོ་མཚར་མེས་པོའི་མཁས་བཙུན་གྲུབ་པའི་མཆོན།
དམའ་འབེབ་རྟགས་ལ་རེ་བའི་བསྟན་པའི་གཞི།
ལྷ་གལ་གཙང་མའི་དབྱུས་ནས་ཕྱིར་འདོན་པ།
མཛད་པའི་ལྷག་མར་ངེས་སོ་དཔྱོད་ལྷན་མཆེད།
ཁྱུ་བཞིན་སྒོ་སྤྲུལ་གཞན་དབང་མ་གྱུར་ཅིང་།

མེ་བཞིན་རང་གཤེས་ཚ་རེག་མ་ཉམས་པས།
 བཅ་ཞིག་ཞུགས་ཆེན་འོད་གྲིས་བསྐྱེད་བའི་ལུས།
 གཞོམ་པའི་གྲོས་འདི་མཁས་པའི་འདུན་ཕུགས་ལགས།
 བྱེད་པའི་ཁ་འཛིན་ཅེས་ཆུང་གུ་དོག་སྒོ།
 རིང་དུ་དོར་ནས་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པ།
 རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་བཟང་ཉག་གཅིག་སྟེ།
 དམ་པའི་རྣམ་ཐར་མཆོག་གིས་ཀུན་འཛོལ་གྱི།
 གང་ཐུགས་ནང་གསལ་ཆོས་སྐྱེའི་གཞི་དབྱིངས་ལས།
 ཕྱིར་གསལ་ཁ་སྐྱོར་བདུན་ལྟན་བདག་ཉིད་ཆེས།
 གང་འདུལ་སྐྱེལ་པའི་འཕྲིན་ལས་གསར་པ་ཡིས།
 སྐྱར་ཡང་ཞིང་འདིའི་རྒྱུད་པ་རྟག་སོལ་ཅིག།
 དཔལ་ལྷན་པར་དགེས་པའི་ས་སྐྱོད་ཞིང་།
 རོ་མཚར་ཡུལ་ཆེན་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་གནས།
 དེས་དོན་བྱང་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་མཆོག་གི།
 བསྟན་པ་མཐའ་རྒྱས་སྤྱིད་མཐའ་བརྟན་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་རིས་མེད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་ལྷག་སྒོ་མི་དམན་ཞིང་། དྲངས་གཙང་
 བསྟན་པའི་བྱི་དོར་ལ་མཆོག་ཏུ་འདུན་པ། དུས་མཐའི་ཆོས་སྐྱེ་བའི་ཤུགས་དག་
 སྐྱོད་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ནམ་པར་སྐྱེལ་བཟང་དེས་མདོ་
 ཁམས་རྫོགས་ཆེན་གདན་སའི་ཡང་རྫོང་པརྒྱའི་བྲག་ཤེལ་དཀར་ལྷན་པའི་མདུན་ཐང་

ནས་སྐྱབས་ཐེ་དམ་པ་གང་དེའི་དགོངས་ཐོག་མཆོད་འབུལ་སྐྱབས་ཤར་འབྲི་བྱས་
པའོ།

ཡང་སྲིད་སྦྱར་འབྲོན་གྱི་གསོལ་འདེབས་དད་གསུམ་
གསེར་གྱི་ཤིང་རྟ།

རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་གཅིག་བསྟུས་དཔྱིད།
སྒྲིགས་དུས་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དུ་ཡོངས་ཤར་བ།
མཉམ་མེད་སྒྲ་མ་བྲིན་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་རྗེས།
བཙེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེས་སྦྱར་ཡང་ཉེར་དགོངས་ཤིག།
ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཞི་སྦྱོས་པ་བྲལ་བའི་གྲོང་།
ཐོག་མཐའ་དབུས་མེད་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པའི་དབྱིངས།
འཕོ་མེད་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པར་རོ་གཅིག་པའི།
ཁྱོད་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་རྟག་ཏུ་སྦྱོངས།
འདི་ན་ལས་ཉོན་དྲག་པོས་ཡིད་དབྱུང་བའི།
ངལ་བརྒྱས་དུབ་གྱུར་ཉམ་ཐག་སློབ་འབངས་ཆོགས།
འབྲལ་མེད་བཙེ་བས་རྟག་ཏུ་མི་བསྦྱང་བར།
ཁྱོད་སྐྱེ་ཐུང་ན་འདའ་བ་ཅང་བདེན་ནམ།
གང་ཁྱོད་དམ་པའི་མགོན་གྱིས་རྗེས་བབྱང་པའི།
བཤེས་མེད་ལམ་སྟོར་གཡང་སར་འཕྱུན་པ་དག།

གསུང་གི་བདུད་ཚིས་རྟག་ཏུ་བསྐྱུང་མིན་པར།
ཆོས་ཁྱི་སྟོངས་ལ་གྱུར་འདི་གེ་མ་རུད།
རིས་བྲལ་རྒྱལ་བསྟན་ཀེ་ལ་ཤ་ཡི་སྟོར།
ཁྱེ་བྲལ་སྤྱོད་བའི་དབང་ཕུག་གདོང་ལྟ་བུ།
སྟོང་གཅིག་མི་འཛིགས་ཁྱི་ལ་བརྟན་མིན་པའི།
མི་སྒྲོན་སྤྱོད་ཡིས་བདག་ཡིད་སྟོང་པོར་བྱས།
མགོན་སྟོང་ཐོག་མེད་དུས་ནས་དམ་བཅས་པའི།
བརྟེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་གཡུ་དམ་བརྟན་གྱུར་ན།
བདག་སོགས་གདུལ་བྱའི་ལྷག་མ་ཡོངས་པོར་ཏེ།
དཔའ་སྟོང་ཞི་བར་མནལ་བ་བཟོད་ལགས་སམ།
གྱི་ནས་སྟོག་འཛོད་མན་པའི་སར་གནས་ཀྱང་།
མཁས་པའི་རྩལ་རྗེས་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷན།
རྒྱལ་བསྟན་ས་ཆེན་དཔུང་པས་འདེགས་པའི་སྟོབས།
བདག་གིར་བཞེས་སྟོང་འཛམ་གླིང་མཛེས་པའི་རྒྱན།
གང་གི་གསལ་སྤྱང་བརྟན་པོའི་ཏིང་འཛིན་མཐུ།
རིག་འཛིན་སྟིང་པོའི་བསྐྱེས་པས་ཉེར་བསྐྱུལ་བས།
སྟིང་དབུས་མི་ཤིགས་དྲངས་མའི་ངོ་བོ་རུ།
རྒྱ་དཔེ་སྟོག་གི་སྟིང་པོར་རྟག་ཏུ་བཞུགས།
མཐའ་ཡས་བསྐལ་དཀའ་ཤེས་བྱ་རྒྱ་མཆོའི་ཁྱོན།
པ་མཐའ་མི་མཛོན་ལོག་པར་འཕུན་གྱུར་ན།

ཁྱོད་གསུང་དེ་རྒྱུ་པའི་རལ་གྱི་མཐུས།
 ཆོས་རབ་རྣམ་འབྱེད་སྤང་བའི་ཤེས་རབ་སྦྱོལ།
 སྤྱད་འབྱོར་ལྷ་མིའི་འདོད་ཡོན་འབུམ་ཕྱག་གིས།
 མཚོན་པ་མིན་པའི་སྒྱུ་བ་པའི་མཆོལ་ལ།
 ཕྱེ་གཅིག་གཞོལ་བའི་ཆོ་ག་ཉེར་འགོད་ན།
 མི་འབྲལ་རྗེས་བཅེས་རྟག་ཏུ་བསྐྱེད་བར་མཛོད།
 འཛེར་བཅས་གདུང་བའི་དབྱངས་ཀྱི་ང་རོ་བཅས།
 སྒོ་གསུམ་རབ་གྲུས་སྦྱིམ་པའི་གཏུ་རྩུང་།
 སྤྱི་བོར་འགོད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་གནས་ན།
 དགོངས་བརྒྱད་རྟོགས་པའི་པ་ཕོགས་དེར་སྦྱོལ་ཅིག།
 ཁྱོད་ཐུགས་དགོངས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྲོང་ཡངས་པར།
 མཐུན་རབ་ཞོར་བུའི་ཉི་མ་སྟོང་འབར་བའི།
 མི་ཟད་སྟོབས་པའི་གཏེར་དང་རྣམ་དཔྱོད་གཟེས།
 བདག་སྒྲིའི་གཏི་མུག་མུན་ཆོགས་གཏན་འཛིམས་ཤོག།
 བདག་ཅག་དེར་ནས་སྐྱེ་བའི་རབས་ཀྱན་ཏུ།
 གང་ཁྱོད་དམ་པའི་མགོན་གྱིས་རྗེས་བཟུང་ཞིང་།
 མཁས་བརྩན་བཟང་པོའི་དཔལ་གྱིས་ལེགས་མཛེས་པའི།
 རྣམ་ཐར་མཚོག་གི་རྗེས་སུ་རྟག་འགོ་ཤོག།
 ཡོངས་རྫོགས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཕྱི་མོ་སྤྱེ་འབྱུང་པ།
 ཟབ་དོན་རྫོགས་ཆེན་བརྒྱད་པའི་མེས་པོའི་སྟོལ།

གྲགས་པའི་མུ་ཁུང་སྤྱིང་བཞིའི་མཐར་བསྟེགས་པའི།།

དགེ་མཚན་སྤང་བ་དཀར་པོས་རྟག་ཁྱབ་ཞོག།

ཅེས་པ་འདི་མཁན་ཆེན་ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་
ཐིམ་པའི་གསོལ་དགོངས་ནང་རྫོགས་ཆེན་པདྨ་སྐལ་བཟང་དེས་བྲིས་པའོ།།

ལྷུང་འབྱོན་གསོལ་འདེབས་བདེན་ཆོག་སྐྱེད་བྱུངས་ཞེས་བྲ་བ།

རབ་འབྱམས་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ།།

མི་ཞིགས་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཉེ་རུ་ཀར།།

ཡོངས་ཤར་དཔལ་མགོན་རིག་འཛིན་སྐྱ་མ་ཡིས།།

དང་འདྲིར་སྟོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་བདེན་མཐུ་སྟོལ།།

གཞི་དབྱིངས་སྟོས་པའི་མཚན་མ་ཀུན་བྲལ་བའི།།

གཞི་སྤང་དག་ཆེན་ལོ་གར་ངོ་མཚར་འཕྲུལ།།

སྤར་ཡང་ཞིང་འདིའི་གདུལ་བྱའི་དཔལ་མགོན་དུ།།

མ་ཐོགས་ལྷུང་དུ་འབྱོན་པར་གསོལ་བ་འདེབས།།

གསང་གསུམ་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་ཡིད་བཞིན་དབང་།།

སྐྱེས་སྤྱུང་མཁུན་རབ་གཟི་འོད་སྟོང་འབར་ཞིང་།།

མཐར་ཡས་འཕྲིན་ལས་དགོས་འདོད་རྟག་འཛོལས།།

བརྟན་འགོའི་རྒྱད་ལུན་སྤྱིང་པའི་མཐར་སྐྱོད་ཞོག།

རྣམ་དག་ཚུལ་བྲིམས་རབ་གཙང་ས་གཞི་ཆེར།།

མི་གཡོ་ཏིང་འཛིན་དམ་པའི་རྩ་བ་བརྟན།
ཐོས་བསམ་བསྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་འབྲས་སྒྲིན་པ།
ཡོངས་འདུས་དཔག་བསམ་ལྡོན་པ་ཉམས་མེད་ཤོག།
མི་མཐུན་བདུད་གྱི་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞིང་།
བར་ཆད་རྒྱུན་གྱི་རྒྱུང་དམར་རིང་དུ་རྒྱོག།
གཡུལ་རྒྱལ་ལྷ་ཡི་བ་དན་རྟག་བསྐྱེད་བའི།
གཏམ་གྱིས་སྤྱིང་འདིའི་རྣ་བ་མཛེས་བྱེད་ཤོག།
དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ཇི་བཞིན་ངང་གིས་འཛིན།
བསྟན་པའི་སྟོག་བཟུང་བསྐྱབ་ལ་གཅིག་ཏུ་འདུན།
ཚུལ་དགུའི་ཡོན་ཏན་ལྷན་སྒྲུས་མཚུངས་མེད་པས།
རྫོགས་ལྷན་གསར་པའི་དཔལ་ཡོན་འདྲེན་གྱུར་ཅིག།
སྟོན་ལམ་ལོག་པའི་དབྱེན་སྦྱོར་བདུད་རིགས་གཙོ།
རིག་སྒྲགས་འཛིན་སྟོམ་པ་མེན་ལོག་ལམ་མཁན།
སྒྱུ་ཡིས་རྟག་འཛོ་སྒྲ་དཔོན་ངན་པ་ཡི།
བསམ་སྦྱོར་ངན་པའི་དབང་དུ་མ་གྱུར་ཅིག།
གཏད་མེད་རིག་པའི་བྱ་རྒྱུད་ཅེད་འཛོ་མཁན།
གཡུ་སྤང་གསེར་གྱི་གཤོག་ལྷན་འཕུར་ལྷིང་ཅན།
ཟླ་འབྲུའི་ལྷང་དུ་མ་འདུས་རྒྱུ་འབྲིལ་མཚོའི།
རབ་མཛེས་པརྒྱའི་ཟེལ་མངར་གཞིབ་ལ་སྦྱོན།
རྩ་གསུམ་ལྷ་དང་སྤྱང་མའི་བདེན་མཐུ་དང་།

ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན་བསྐྱུ་མེད་བདེན་པའི་སྟོབས།
བདག་ཅག་མོས་དག་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིས།
སྟོན་དོན་ངི་བཞིན་འབྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

ཅེས་རབ་གནས་ཀྱི་རྟོག་རྒྱ་ཆོས་ལ་སྤྱི་འབྱུང་བསྟན་པའི་མངོས་རྒྱན་མཆོག་
སྤྱལ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་རིན་པོ་ཆེ་ཞི་བར་གཟིམས་པའི་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་
ལས་བཞེངས་བར་བསྐྱལ་པའི་གདུང་སྟོག་སྐབས་སྟག་མོ་ཐད་དུ་འབྱིང་བའི་ས་
དབྱིབས་ཀྱིས་མངོས་པའི་ང་ཅུ་དགོན་ནས་ཚོགས་ཆེན་པདྨ་སྐལ་བཟང་དེས་སྟག་
གྲིས་བབྱིས་སོ།

ཡིག་དྲུག་བཟླས་བསྐྱེད་གྱི་བསྐྱེད་ཆོག་ཁྲིར་བདེ་བཞུགས།

སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་སོགས་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སོགས་སྐྱབས་
སེམས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། ཨོ་སྤྲུལ་ལྷ་མོ་སོགས་མཐར།

རྗེ་ སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་སྤྲང་རྣམ་དག་པ།
ངོ་མཚར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་དབུས།
མདུན་མཁར་པད་དཀར་ཟླ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་།
འཕགས་མཆོག་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕུག་སྟོན་ཆེན་མོ་མདོག།
ཞལ་གཅིག་ཕུག་བཞི་ཞབས་གཉིས་སྐྱེལ་ཀྱང་བཞུགས།
རྩ་བའི་ཕུག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྦྱར།
འོག་མའི་ཕུག་གཡས་ཤེལ་དཀར་བགྲངས་སྟེང་དང་།
གཡོན་པས་འདབ་དྲུག་པར་དཀར་པོ་བསྒྲུམ།
སྤྲེལ་ཆོགས་དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས།
དབུ་གཙུག་རིགས་བདག་འོད་དཔག་མེད་པས་མཚན།
མཆོག་གསུམ་རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཐུགས་རྟེན་ལྷ།
མ་ལུས་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པའི་ངོ་བོར་གསལ།
པ་མས་གཙོ་བྱས་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་གྱིས།
རྩལ་སྟེང་ལུས་ཀྱིས་གྲུས་པས་ཕུག་འཛལ་ཞིང་།
དངོས་འབྱེད་ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་མཚོན་པ་འབུལ།

ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྒྲིག་ལུང་མཐོལ་ཞིང་བཤགས།
ཟག་བཅས་ཟག་མེད་དགེལ་རྩེས་ཡི་རང་།
ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱེད།
མྱ་ངན་མི་འདའ་ཏྟག་ཏུ་བཞུགས་པར་གསོལ།
དགོ་ཆོགས་བྱང་ཆེན་རྒྱ་མཚོར་ཡོངས་བསྐྱོས་ཏེ།
ཐལ་སྦྱར་སྤྱིང་ཁར་བུམ་པའི་བརྟལ་ཞུགས་ཀྱིས།
རིག་སྒྲགས་མགྲིན་པའི་དབྱངས་ལ་ཉར་བཞུགས་ནས།
ཅེ་གཅིག་དད་པས་ཁྱེད་ལ་གསོལ་འདེབས་ན།
ཐུགས་རྩེའི་སྦྱན་གྱིས་མགོན་མེད་འགྲོལ་གཟིགས།
ཉམ་ཐག་བདག་སོགས་འཁོར་བའི་དུལ་ཁ་ལས།
བྱངས་ཏེ་འཕགས་མཚོག་སྤྱིང་རྩེའི་གཏེར་ཆེན་པོའི།
དགོངས་གྲོང་མི་ཟད་ཆོས་དབྱིངས་མཉམ་པ་ཆེར།
རོ་གཅིག་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་མཚོག་སྦྱོལ་ཅིག

ཨོ་ལྷ་ཡི་ཐུབ་པ་སྐྱེ་མདོག་དཀར།
འཆི་འཕོ་ལྷ་དང་བའི་སྒྲིག་བསྐྱེད་སྦྱོང་།
མ་ལྷ་མིན་ཐུབ་པ་སྐྱེ་མདོག་ལྷ་དང་།
ཐུག་དོག་གདུག་རྩུབ་ཞི་བར་མཛོད།
ཁི་མི་ཡི་ཐུབ་པ་གསེར་མདོག་ཅན།
སྦྱོ་ག་ན་འཆིའི་རྒྱད་པ་སོལ།
པད་བྱོལ་སོང་ཐུབ་པ་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་།

མྱོངས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཅུད་ནས་གཞོམས།
མེ་ཡི་དྲགས་སྤྱབ་པ་སྐྱེ་མདོག་དམར།
བཀའ་སྒྲོམ་དབུལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་སོལ།
རྩྱུ་དཔུལ་བའི་སྤྱབ་པ་སྐྱེ་མདོག་ནག།
ཚ་བྱང་སྤྱག་བསྐྱེལ་འཛོམས་པར་མཛོད།
རྩི་ཀུན་འདུས་འཕགས་མཆོག་སྐྱུན་རས་གཟིགས།
བཙེ་ཆེན་སྤྱགས་ཐེའི་བདག་ཉིད་ཆེས།
འགོ་དྲག་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྐྱུང་དུ་གསོལ།
འཁོར་བ་དོར་ནས་སྤྱག་རྩ་གསོལ།

ཞེས་དམིགས་གནད་དང་མ་བཤལ་ཞིང་སྦྱིང་ཐེའི་རང་ནས་ཡིག་དྲག་དབྱངས་སུ་
ལེན་ཅིང་། མཚམས་སུ་བསྐྱེས་བསྐྱེལ་གྱིར་འདོན་བྱ། ལུན་མཐར།

ཀྱེ་མ་ཀྱེ་རུད་རྒྱལ་སྤྱས་སྤྱགས་ཐེ་ཅན།
རྒྱལ་ཀུན་སྦྱིང་ཐེའི་རང་གཟུགས་མིག་མི་འཛུམ།
ཁྱེད་སྐྱེ་ཡིད་ལ་གོམས་པའི་མདོན་རྟོགས་དང་།
རིག་སྤྱགས་དབྱངས་ལ་གྱེར་བའི་ན་དྲུའི་སྒྲ།
མི་ཞིགས་སྤྱགས་ཀྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་གཞོལ་བའི།
ཆོག་མཆོག་ལ་རྩྱུ་རྩྱུ་བཙོན་བྱས་པས།
འདི་ནས་ཆོ་འཕོས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཆེར།
པརྩའི་སྦྱིང་པོར་བརྩམས་ཏེ་སྤྱེས་ནས་ཀྱང་།
གང་ཞལ་མཇལ་བའི་དགའ་སྟོན་མྱོང་བ་དང་།

གསུང་གི་བདུད་ཅི་དམ་པར་རྟག་རེལ་ནས།
སྟོབས་བཅུ་རྫོགས་པའི་མཆོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཤོག།
ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་པ་མཐར་རབ་སོན་པས།
ཚེངས་ཆེན་ལྷན་པའི་གདོན་གྱིས་རྟག་གཟེར་བའི།
འགྲོ་ཀུན་ཕན་བདེའི་དཔལ་ལ་འགོད་པ་ཡི།
ཞུས་མེད་སྟེམ་པ་བྲལ་བའི་སྟོན་ལམ་མཐུ།
ཁྱེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཟང་པོའི་རྗེས་འགྲོ་ཤོག།

དྲི་མེད་སྟོན་ལྷ་དཀར་པོའི་མདངས་འཛིན་འཕགས་མཆོག་མགོན་པོ་སྐུན་རས་
གཟིགས།

དབྱེས་འཇུག་པད་དཀར་གྲོལ་བའི་སྐུན་བྱུང་བདག་ལ་གཡོ་བའི་རང་ཚུལ་གྱིས།
སྐད་ཅིག་དབྱེར་མེད་རང་ལ་ཐིམ་སྟེ་སྦྱིང་དབུས་པད་མཚོར་རྟག་རེལ་བས།
རང་བྱུང་འཕགས་པའི་གསང་གསུམ་དབྱེར་མེད་མ་བཅོས་རིག་སྟོང་རྗེས་པར་ཡུལ་

ཞེས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྗེས་ལ། དག་བ་འདི་ཡིས་སྐུར་དུ་བདག་
སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་འགྲུབ་སྐུར་ནས་སོགས་དང་། སྐུན་རས་གཟིགས་
དབང་ཁྱེད་སྐྱུ་ཅི་འདྲ་སོགས་དང་། གང་གིས་བདག་ལས་ལེགས་བཤད་ཐོས་
པའམ། མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་གཏམ་གྱིས་འབྲེལ་པ་རྩོན། མཚམས་མེད་
ལས་བྱུང་རན་སོང་སྟོ་ཁིགས་ནས། ཞིང་མཆོག་པོ་ཏལ་རུ་སྐྱེ་བར་ཤོག་སོགས་
བསྟོ་སྟོན་ཅི་རིགས་པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ།

ཞེས་རྫོགས་ཆེན་པདྨ་ཐང་ལུང་རྫོགས་པདྨ་འཛིན་པ་ཆེན་པོས་ཞིང་མཆོད་ཆེན་
མོ་དང་འབྲེལ་བའི་ས་བྱི་ལོ་འཛིན་ཞིང་གིས་སྐྱབས་ཀྱི་ཉེར་མཁོར། པདྨ་སྐྱལ་བཟང་
གིས་ཐུན་བར་ཞིག་ལ་བྲིས་པ་དགོ།

ཡིག་དྲུག་བསྐྱབ་བསྐྱུལ།

ད་རེས་སྤར་བསགས་བསོད་ནམས་བྱེ་བའི་མཐུས།
ཆོས་ལུན་ལྷ་བས་ལྷག་པའི་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་།
རྟོན་འདི་ཕྱི་ནས་ཡང་ཡང་ཐོབ་དཀའ་བས།
དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བས་མ་ནས་ཡིག་དྲུག་སྦྱོངས།
ཆོ་འདི་མི་རྟག་ནམ་མཁའི་སྟོག་དང་འདྲ།
ཁོར་ནི་མི་རྟག་རྩ་ཁའི་ཟེལ་བར་མཚུངས།
འཆི་བདག་ཞགས་པ་ནམ་ཐེབས་མི་ཤེས་པས།
མི་རྟག་འཆི་བ་དྲན་ནས་ཡིག་དྲུག་སྦྱོངས།
ཆོ་འདིར་བསྐྱུངས་བའི་དྲིན་ཆེན་པ་མ་དང་།
ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་སྤྱན་སྤིང་བྱ་ཆ་སོགས།
ཤི་ནས་ངན་འགྲོར་སྦྱེས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི།
ངན་སོང་སྤྱག་བསྐྱུལ་དྲན་ནས་ཡིག་དྲུག་སྦྱོངས།
དགོ་བས་མཐོ་རིས་ཐར་བར་བགྲོད་བྱེད་ཅིང་།
སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱིས་ངན་སོང་ངན་འགྲོར་འབྱུངས།

དཀར་ནག་དག་སྒྲིག་ལས་འབྲས་བསྐྱབ་མེད།
རྒྱ་འབྲས་བསྐྱབ་མེད་བསམ་ནས་ཡིག་དྲུག་སྒྲོངས།

པར་སྐལ་བཟང་གིས་བྲིས།

ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོའི་སྐྱབ་ཐབས་
རྒྱན་བྲིས་ཏུང་བསྐྱས་ཤེས་རབ་མཆོག་སྒྲིན་ཞེས་བྲ་བ།

རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་རང་གཟུགས་ལྷག་པའི་ལྷ།
ཡེ་ཤེས་སྐྱ་ཅན་འཕགས་མཆོག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས།
སྦྱིང་དབུས་མི་ཤིགས་དྲངས་མའི་ཐིག་ལེ་རུ།
འཕོ་མེད་མཉམ་ཉིད་བཞུགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
ཡུན་རིང་སྦྱིང་ལ་ཉལ་བ་ཡི།
མྱོངས་པའི་དབྱ་ཆེན་གཞོམ་འདྲོད་པས།
མཁྱེན་རབ་ནང་གི་ཉི་མ་ཆེ།
ལྷ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོ་བསྐྱེན།
ན་མོ་མཆུ་ལྷི་ཡེ།
བདག་དང་མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཅན་འགྲོ་བའི་ཚོགས།
མཆོག་གསུམ་རོ་བོ་འཇམ་དཔལ་དོན་གྱི་ལྷར།
གུས་པས་སྐྱབས་མཆི་མཐའ་མེད་འཁོར་བ་ལས།
མ་ལུས་འགོ་ཀུན་སྒྲོལ་བར་སེམས་བསྐྱེད་དོ།

ཡུལ་གྱི་སྒྲུབ་སྐྱོད་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་བཏུས།
 འགག་མེད་རང་ལུ་སྒྲུབ་གྲུབ་འབྲུམ་སྒྲུབ་པའི།
 མཐུན་མཁར་རྒྱུ་ཡིག་དམར་སེར་ཡོངས་སྒྲུབ་ལས།
 མཐུན་རབ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་ཅན་ལྷག་པའི་ལྷ།
 རྒྱལ་ཀུན་གསུང་གི་དབང་ལྷག་འཇམ་པའི་དབྲངས།
 གྲུང་གུམ་གསུང་པའི་མདངས་འཛིན་གཞོན་ཚུལ་མཛེས།
 མཐོན་མཐོང་དབྲུག་ཟུར་ཕྱད་ལྷ་ལྷན་འབྲེལ།
 ཡུལ་གྱི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་བཏུས།
 རྒྱལ་གཡས་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་མཁའ་ལ་གདེངས།
 གཡོན་པས་ཡུལ་གྱི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་བཏུས།
 ཞབས་གཉིས་རྩོམ་སྒྲུབ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས།
 སྒྲུབ་ཚུལ་དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱུ་དག་གིས།
 ཀུན་ནས་སྒྲུབ་པའི་འོད་སྒྲོང་འཕྲོ་བ་ཡི།
 གནས་གསུམ་འབྲུག་གསུམ་ཐུགས་དབྲུས་པད་ལྷའི་སྒྲུབ།
 དམར་སེར་རྒྱུ་ཡིག་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས།
 མ་ལུས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པའི་ཞིང་ཀུན་ནས།
 མཁའ་བྲུབ་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་སྒྲུབ་པའི་དཔལ།
 འཁོར་དང་བཅས་པ་སྒྲུབ་དངས་གཉིས་མེད་བསྐྱེམ།
 ཡོ། མ་ཆགས་བདེ་ཆེན་སྒྲོང་པའི་རང་རྩལ་ལས།
 གང་ལུ་རོལ་བ་སྒྲུབ་ཚུལ་མཆོད་པའི་སྒྲུབ།

དཔག་ཡས་ནམ་མཁའ་གང་བར་ཡོངས་འབུལ་ན།
བརྟེ་ཆེན་ཐུགས་རྒྱུ་དགོངས་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ།
ཨོྭ་ཨྱུ་མཉུ་ལྷོ་ས་པ་རི་སོགས།
རྒྱལ་ཀུན་གསུང་གི་དོན་མདའ་རྩོན་འཆང་།
མཁྱེན་རབ་ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་འོད་ཆེན་ལྷན།
མཁའ་ལྟར་མཉམ་ཉིད་མཆོག་གི་སྐྱེ་མངའ་བ།
བཅོམ་ལྷན་སྐྱེ་བའི་རྒྱལ་པོ་བྱེད་ལ་བསྟོད།
སྐྱར་ཡང་ཡི་གེ་བདུན་པའི་སྤྲུགས་སྤེད་གིས།
བསྐྱོར་བའི་ཐུགས་སོག་རྩི་ལས་འོད་འཕྲོས་ཏེ།
བདག་སོགས་སྤིང་ཁར་ཐེམ་པས་མྱོངས་པའི་ལུན།
གཅིག་ཆར་གཞོམ་པའི་སྤང་བ་རབ་རྒྱས་པའི།
ཉིང་འཛིན་གཡོ་མེད་སྤྲུགས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལས།
སྤང་སྟོང་སྐྱེ་དང་གསལ་སྟོང་གསུང་དོན།
བདེ་སྟོང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་བོར་ཉར་འབྱུང་ནས།
རིག་སྟོང་ཡེ་ཤེས་དོན་འཇམ་པའི་དབྱངས།
སྤྲུག་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་དང་གཉིས་མེད་པའི།
རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་གྱུར།
ཨོྭ་ཨྱ་ར་པ་ཅ་ན་རྩི་
རིག་སྤྲུགས་རྒྱལ་པོ་འབྱུང་བདུན་པ།
ཉིང་འཛིན་གསང་བའི་མན་ངག་དང་།

གཟེར་བཞིའི་གནད་བསྐྱེད་མང་བསྐྱེད་མཐར།

ཤེས་རབསྐྱོ་འཕེལ་གཟུངས་ཡང་བབྱང་།

ན་མོ་མཆོད་ཀྱི་ཡེ་ཀྱ་སྐྱ་ར་བྱུ་རྒྱ་ཡ། ཏུ་སྒྲ། ཨོྱ་ཨ་ར་ཨོ། བི་ར་ཨོ།
ཤྱེ་བི་ཤྱེ། ཤོ་རྩ་ནི་བི་ཤོ་རྩ་ནི། ཤོ་རྩ་ཡ་བི་ཤོ་རྩ་ཡ། ཨ་མ་ལ། བི་
མ་ལ། ཨ་ཡ་བ་ཏི་རུ་རུ་ཅ་ལེ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། བཏ་བཏ་བཏ་སྐྱ་རྒྱ།

ཡང་སྤྱིང་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་སྒྲོ།

ཡིག་འབྲུ་གཅིག་པ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ།

སྒྲེ་མེད་རྩོམ་འཇམ་པ་ཡིས།

མཆོག་ཐུན་ལས་ཀྱི་ལྷོ་ཁ་བསྐྱུར།

རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་ གྲངས་མང་བསགས།

མཐར་ནི་སྐྱང་སྤྱིང་འཁོར་འདས་ཀྱུན།

དམར་སེར་འོད་ཀྱི་ཕུང་པོར་འཁྱིལ།

གསང་གསུམ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོ་ཡི།

རིག་སྒྲོང་གཏུག་མའི་རང་ཞལ་བཟླ།

བསྐྱེད་རིམ་ལམ་ཀྱི་གསལ་སྐྱང་ཏིང་འཛིན་ལྟ།

གནས་ལུགས་གཞི་ཡི་རོ་བོར་ཡེ་རྩོགས་པས།

ཆོས་དབྱིངས་སྒྲུ་མ་མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་ལྟར།

ཡེ་དག་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་ཨ།

ཨེ་མ་ཆོས་ཀྱན་སྒྲོང་ཞིང་སྒྲོས་པ་བྲལ།

མ་འགག་རྟེན་འབྲེལ་རོལ་ཅུལ་ཅིར་ཡང་སྤྲང་།
བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་བྱུང་འཇུག་འཇམ་པའི་ལྟས།
དབྱེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་སྐབས་ཕྱིས་ཤིག།
བདག་སློ་ཅི་གཅིག་ཁྱེད་ལ་སྒྲིགས་གྱུར་ཅིང་།
གཡོ་མེད་གྲུས་པས་འདུད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་བཅས།
བྱམ་པའི་ཐལ་མོ་སྒྲིང་གར་ཉེར་བཀོད་ན།
རྣམ་གཉིས་དངོས་གྲུབ་དམ་པའི་མཆོག་སྦྱོལ་ཅིག།
རབ་གསལ་ཡིད་ཀྱི་མེ་ལོང་དྲངས་པའི་ངོས།
མཚན་དཔེའི་གཟུགས་བརྟན་རི་མོ་སྒྲོང་འབར་བ།
ཉིང་འཛིན་པོར་གྱིས་བྲིས་པའི་སྤྲང་སྒྲོང་སྒྲ།
གསལ་སྤྲང་ཚད་དུ་སྒྲིན་པའི་མཐུ་བརྟམ་ཤིག།
འབྱུང་འཇུག་གཡོ་བའི་རྒྱུད་སྒྲགས་དོ་རྗེའི་སྒྲ།
འཕོ་བལ་བདེ་ཆེན་གདངས་སུ་གནས་གྱུར་པར།
ཤེས་རབ་རྒྱུ་ཡིག་འབར་བའི་སྒྲོག་ཞུགས་ནས།
མོ་སྒྲུར་མཚུངས་མེད་སྒྲ་བའི་ལྟགས་ཐོབ་ཤིག།
སྒྲིན་བལ་ལྷ་བ་སྒྲོང་གི་མཛེས་པའི་ཆ།
གཅིག་ཏུ་བསྐྱམས་འདུའི་ངག་དབང་དབྱངས་ཅན་ལྷ།
བདེ་ཆེན་དགའ་བཞིའི་རོལ་མོར་རྟག་འགྲོགས་པས།
མི་ཟད་སྒྲན་ངག་སྒྲ་བའི་རྟམ་བྱིན་སྦྱོལ།
སྒྲིང་ལ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོའི་མཐུ་ཐོབ་པས།

ཕས་ཤོལ་དྲེགས་པས་བསྐྱིངས་པའི་ལོག་སྤྱ་ཀུན།
བདེན་ཚིག་དོ་རྩེའི་ཐོག་མདས་སྤྱ་བཞོང་བའི།
འཇིགས་བྲལ་སྤོབས་པའི་རུ་མཚོན་བདག་ལ་སྤོལ།
ཐོག་མེད་སྲིད་པའི་སྤྱག་དང་འགྲོགས་པ་ལས།
ཡང་དག་ལྟ་བའི་དམིགས་རྣམ་ལོག་པ་ཡི།
ཐར་ལམ་གཞན་དུ་རེ་བའི་དཔུས་ལོང་འགྲོ།
རྒྱལ་བའི་ཉེ་ལམ་མཚོག་ལ་བགྱི་རུས་ཤོག།
འདིར་སྤྲང་སོ་ཚོས་སྤྱུ་མའི་ཕྱེད་འཛོལ།
གཡེངས་བ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་རང་བབ་སྒོས།
འཇམ་དཔལ་གདོད་མའི་གཞི་གྲོང་རྩོགས་པ་ཆེར།
རང་བཞག་ཚོས་སྤྱའི་གཏན་སྲིད་ཟེན་པར་ཤོག།
དག་བ་འདི་ཡིས་མཐའ་ཡས་འགྲོ་ཚོགས་ཀྱིས།
ཡང་དག་བདེ་གཤེགས་ཤེས་རབ་ཐོབ་སྒྱུར་ནས།
སྤྱིབ་གཉིས་ཐུན་པ་དུང་ནས་འབྱིན་བྱས་ཏེ།
ནང་གི་ཉི་མ་སྤྱིང་ལ་ཤར་སྒྱུར་ཅིག།
མི་ཟད་གཟུངས་སྤོབས་སྤོ་གོས་ནོར་བུའི་མཛོད།
སྒྲུབ་འཇེབས་ངག་གི་དཔལ་དང་རྣམ་དཔྱོད་གཏེར།
མ་ལུས་རབ་འབྱུམས་སྤིན་ལས་ཀུན་འབྱུབ་སྟེ།
རང་རིག་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོ་སྒྱུར་འབྱུབ་ཤོག།
སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་རྣམས་སུ་དམ་ཚོས་འཛིན།

ཆོ་རབས་ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་གཞན་པན་སྤྱོད།
འཇམ་པའི་དཔལ་དང་དག་དབང་དབྱངས་ཅན་ལྟས།
འབྲལ་མེད་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

ཅེས་པའང་རབ་རྒྱན་མེ་སྤྲང་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་ཡར་ཆོས་བཅུ་ཡི་ཉིན་
རྗེ་གསུམ་ཆེན་འབྲུག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་བཞེད་སློང་དུ། བསྐྱ་ཀླ་པའི་བསྟན་ཞབས་སུ་
སྦྱེས་ཤིང་བསྐྱ་བཟླའི་སྦྱེ་མིང་དུ་སྦྱོ་བཏགས་པ་བསྐྱ་སྐལ་བཟང་དུ་འབོད་པ་དེས།
གངས་ལྗོངས་མཁས་པ་འབྱུང་བའི་བསྟེ་གནས་ཐེག་གསུམ་ཆོས་སྦྱས་ཁེངས་པའི་
རིགས་བྲ་ཤྱི་མེད་ཆོས་བྲ་ཆེན་པོའི་ཤར་ཐོས་བསམ་ནོར་བུའི་སྤྱིང་གི་ཉེ་ཞོལ་རང་
སྦྱིལ་གྱི་མཚམས་མལ་ནས་གུང་ཐུན་གྱི་བར་མེད་ཞིག་ལ་བྲིས་པའོ།

ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོའི་གསོལ་སྦྱོན་
རྫོངས་མུན་སེལ་བའི་ཉིན་བྱེད་ཅེས་བྲ་བ།

ཨོ། དཔལ་ལྷན་གསུང་གི་དབང་ལྷག་འཇམ་པའི་ལྷ།
དམར་སེར་ཉིན་བྱེད་འབུམ་གྱི་གཟི་འོད་འཕྱོ།
མཆོན་རྗེ་གསུམ་གཞོན་ལུང་སྦྱ་ཅན་བྱུང་ལུང་འཆང་།
མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་འབར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
བདག་སྦྱོའི་སྦྱིབ་གཉིས་མུན་པ་ཡོངས་བསལ་ནས།
ཆོས་རབ་རྣམ་འབྱེད་སྦྱང་བ་ཐོབ་པ་དང་།
མི་ཟད་གཟུངས་དང་སྦྱོབས་པའི་གཏེར་གྲོལ་ཏེ།

མད་བུང་ཆོས་མཛོད་འཛིན་པའི་དཔལ་སྟོལ་ཅིག།
རྒྱལ་བ་བྱེ་བས་རབ་བསྐྱུགས་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་།
གང་ཁྱེད་སྤྱིང་དབུས་རྒྱན་དུ་རྟག་མཆོད་པས།
ཟབ་ཡངས་སློབ་གྲོས་གསར་པའི་ལྷེ་མིག་གིས།
གཞུང་ལུགས་སློབ་རྒྱ་འབྱེད་པའི་མཐུ་ལུས་བྱིན།
གྲུས་ལྡན་སྤྱི་བོར་བུམ་པའི་ཐལ་སྤྱར་གྱིས།
བཏུང་བཅས་གདུང་བའི་དག་གིས་ཁྱེད་འབོད་ན།
མཁྱེན་རབ་མཆོག་ཐོབ་མགིན་པའི་གཡས་འབྲིལ་དུང་།
ཚདས་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཆེན་གྱིས་མཛོས་ཤོག།
ཆོག་ལ་དག་གི་འདོད་འཛོ་སྤྱོད་པའི་དབང་།
དོན་ལ་འབྲུལ་བ་ཀུན་སེལ་ནང་གི་ཉི།
མཁའ་མཉམ་རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་གཅིག་བསྐྱུས་དཔལ།
ཁྱབ་བདག་ལྷག་པའི་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག།

ཅེས་པའང་རྫོགས་ཆེན་ལྷེ་སང་ཆོས་གྲའི་སྤྱེ་སྟོང་འཛིན་པ་ཞིག་གི་ངོར་པར་སྤྲུལ་
བཟང་དེས་རྫོགས་ཆེན་ཡང་དབེན་འདབ་བརྒྱུད་པརྒྱའི་སྤྱིལ་རྒྱུང་ནས་བྱིས།

རྒྱལ་དབང་མཆོ་སྐྱེས་དོ་མེ་དང་ལྷ་ག་ལྷ་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོ་
དབྱེར་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བྱིན་རྒྱབས་
ཐུགས་རྗེའི་སྒོ་ག་ཞགས།

དཔལ་ལྷན་རྗེ་གས་པའི་སངས་རྒྱལ་མཆོ་སྐྱེས་རྗེ།
རྒྱལ་ཀུན་མཁུན་རབ་དབང་ཐུག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས།
དབྱེར་མེད་རིག་སྟོང་མཉམ་ཉིད་བདེ་བ་ཆེར།
རང་ངོ་ཤེས་པའི་ངང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས།
སྒྲུང་སྤྱིད་དབང་དུ་འདུས་པའི་མཐུ་སྟོབས་དང་།
ཐོགས་མེད་ཤེས་རབ་འབར་བའི་རྩལ་རྒྱས་ཏེ།
སྒྲུང་སྟོང་མཆོག་ཏུ་མི་སྤྱེད་དོ་མེའི་ཐུགས།
ནང་གི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས།

ཞེས་པའང་ལྟོ་སྤྱིང་པ་མཁན་སྡེ་སྟོད་འཛིན་པ་ད་ལྟའི་རས་པ་པལ་བསྟན་འཛིན་གྱི་
ངོར་རྒྱལ་ཁམས་པ་པརྟའི་མིང་ཅན་གྱིས་བྲིས།

མཁན་སྒྲོལ་ཆོས་གསུམ་གྱི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱལས་
མཆོག་སྒྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

སྒྲོལ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཁའ་བཙུན་པའི་དཔལ།
གཅིག་བསྐྱེད་ཐོག་པའི་སངས་རྒྱལ་པ་རྒྱ་རྒྱུས།
དོན་དེ་སྒྲོལ་ཅན་རང་བྱུང་ཀླན་ཏུ་བཟང་།
མཉམ་མེད་འདྲན་པ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
རྣམ་དག་ཁྱིམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི།
སྒྲོལ་བཙུན་རྒྱལ་པོ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆེ།
ལྟ་བུའི་སྐུ་གཅིག་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཛོ།
བསྐྱེད་པའི་སྒྲོལ་མེ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
འཇམ་དབྱངས་ས་ཡི་ཆངས་པའི་ཆུལ་འཛིན་པ།
གངས་ལྗན་ར་བ་དཀར་པོའི་ཞིང་གི་བདག།
ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་ཁྱི་སྒོང་ལྷུ་བཙན།
མངའ་བདག་བཀའ་དྲིན་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
དུས་ངན་སྒྲིགས་མའི་འཇིགས་བརྒྱུད་ཞི་བ་དང་།
བར་ཆད་གདོན་བགེགས་མིང་གི་མཐར་བྱེད་ཅིང་།
ཆོས་མཐུན་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་ཡི།
བྱིན་རྒྱལས་མཆོག་གིས་རྟག་ཏུ་སྒྲོང་གྱུར་ཅིག།

རྒྱལ་ངེས་དོན་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་གི་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་མཁན་པོ་རྒྱ་མཆོའི་ངོར་རི་
ཁྲོད་ཀྱི་དགེ་སྦྱོར་ཀུན་བུ་པརླའི་མིང་ཅན་དེས་བྲིས།

གདུགས་དཀར་རྒྱན་ཁྲེར་ངག་འདོན་ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་པ་
བཅོམ་ལྡན་ལྷག་ལྷ་མ།

བཅོམ་ལྡན་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་གདུགས་དཀར་པོ།
ཁྲོད་ལ་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་སྐྱབས་ན།
མི་འདོད་ཉེར་འཆོའི་བར་ཆད་ཀྱན་ཞི་ཞིང་།
ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་དྲ་བས་རྟག་ཏུ་སྤྱངས།
ལེགས་ལྡན་མཆོད་གསུམ་ཕྱོགས་སྦྱོར་རྒྱལ་ཆེན་དང་།
དུག་ཅུ་ཅ་བཞིའི་པོ་ཉ་མོ་ཆོགས་ཀྱིས།
མ་རུངས་བདུད་དབྱ་འབྱུང་པོའི་གདོན་གྱི་རིགས།
ཕྱིར་རྒྱོག་རིག་སྤྱགས་འབར་བའི་འཁོར་ལོས་ཆོམས།
རྩྱུ་མ་མ་རྩྱུ་མི་སྤྱ་རྒྱ།

རྒྱན་བརྒྱས་མཐར། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག གདུགས་དཀར་
ཅན་མ་འབྱུང་སྤྱར་སོགས་ཀྱིས་འབྱུང་བོ། རང་སྟོབ་ཅིག་གི་བསྐྱེད་ངོར་བྲིས།

བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཞིང་སྒོན་
བདེ་ཆེན་ལམ་སྟོན།

བསྐྱེ་མེད་བདེ་ལྷན་ཞིང་མགོན་འོད་དཔག་མེད།
ཅེ་གཅིག་དད་པའི་ཤུགས་གྲིས་བྱེད་བསྐྱོམ་ན།
དང་བའི་ཡིད་ངོར་སྒྲིང་སྟོང་སྐྱེ་མའི་སྤྲིན།
སྐྱེ་དང་ཞིང་ཁམས་རྟག་ཏུ་འཆར་བར་ཤོག།
བཅེ་ཆེན་སྤིང་རྗེས་བྱངས་པའི་བྱང་སེམས་ལ།
རྟག་ཏུ་གོམས་པའི་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྟོན་མཆོག་གིས།
རྒྱ་བས་ཆེན་ཆོགས་གཉིས་སྟོན་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ།
དཔག་ཡས་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་བསྐྱེད་ཤོག།
རང་དང་གཞན་གྲིས་དུས་གསུམ་བསལ་བ་ཡི།
རྣམ་དཀར་བསོད་ནམས་ཕྱང་པོ་ཇི་སྟེད་པ།
དམིགས་བྲལ་འཁོར་གསུམ་དག་པས་བྱང་རྒྱུ་ཆེར།
ཡོངས་སུ་བསྟོ་བས་སྤིང་པ་མཐར་བྱེད་ཤོག།
བྱེད་ལ་ཡང་ཡང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་།
མངོན་རྟོགས་ཡིད་ལ་གོམས་པའི་ཉིང་འཛིན་མཐུས།
ངས་དོན་འོད་དཔག་མེད་པའི་ཞལ་མཐོང་ནས།
བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་རྟག་ཏུ་འཛིན་པར་ཤོག།

ཅེས་བྱང་བཤད་སྒྲུབ་རྣམ་ངེས་སྒྲིང་གི་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་ཆེན་པོ། འཛིན་གྲུ་
དང་པོའི་མཁན་པོ་དཀོན་མཆོག་ཆོ་ངོས་མཆོག་གི་བཞེད་སྐོང་དུ་སྡེ་སྡོད་གི་བར་
གསེང་ཞིག་ལ་འཕུལ་བྱིས་བྱས་པའོ།

དཔའ་དར་དབྱ་ལྷའི་གཙོ་བོ་གཟི་བྱན་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
སྒྲུང་རིག་འོད་འབུམ་གྱི་མེར་མ་གསེར་པའི་ཉི་འབུམ་
དར་ཡག་གི་གཡང་བསང་དགོས་འདོད་
ཆར་འབབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས།

རྩྱུ་རྩྱུ་ རིག་སྟོང་ཀ་ནས་དག་པ་སྟོས་བྲལ་དབྱིངས།
མཁའ་བྱུང་འོད་གསལ་བསམ་མི་བྱུང་པའི་གདངས།
འགག་མེད་ལྷན་གྲུབ་སྒྲུང་ཆར་ཡོངས་ཤར་བ།
བྱང་འཇུག་མཁའ་ཡི་དོན་འཕོ་ཆགས་བྲལ།
སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་མདངས་དམར་རྩྱུ་ ཡིག་ལས།
ཉི་མ་འོད་ཟེར་འཕུལ་མཆོན་སྒྲུལ་པའི་གར།
མ་རུངས་བདུད་སྡེའི་གཤེད་གྱུར་ལྷའི་དམག་དཔོན།
ཆེ་རྒྱུད་གསེར་པའི་རུ་འཕྲོད་དབྱ་ལྷའི་གཙོ།
ཉི་འབུམ་དར་ཡག་སྒྲུང་རིག་འོད་ཀྱི་ལྷ།
གསེར་མདངས་དབྱེས་པའི་ཞལ་མཛེས་གཟི་བཟིང་ཅན།
དབང་མདོག་དབང་གི་འོད་དམར་དང་འགྲོག་པས།

སྲིད་ཞི་བརྟན་གཡོའི་ཆོ་གཡང་གཅིག་ཆར་སྤྱད།
སྒྲི་ཆས་དབྱ་ལྷའི་གོ་མཚོན་བཅོ་བརྒྱད་ལ།
གཡུལ་རྒྱལ་མེར་མའི་སྤྲིན་ཕུང་མི་འབྲལ་ཞིང་།
དབུ་མོག་དར་འཕྱུ་མི་ལྷུ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས།
སྤྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ལྷུང་སྟོབས་སྦྱེད།
མཁྱོགས་ཆེན་ཅང་ཤེས་གསེར་མདངས་སྤྱུག་པོ་ཡིས།
སྲིད་གསུམ་ཡུད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་རྩལ་ཤུགས་འཆང་།
འཁོར་གྱི་དཔའ་བརྟུལ་རྟ་དམག་ཁྲི་འབུམ་ལ།
གཉན་དམག་བྱེ་བ་དགུ་ཁྲི་འབུལ་མེད་འབྲོག།
དེང་འདྲིར་དམ་ལྷན་བདག་གིས་ཁྲིད་གསོལ་ན།
མ་ཐོགས་སྤྱར་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་འདྲིར་གཤེགས་ལ།
གཙང་མའི་བསང་གི་མཚོད་སྤྲིན་ཏིང་འཛིན་འཕྱུལ།
ཡིད་འོང་འདོད་ཡོན་སྲིད་འབྱོར་བདོག་དགུས་མཚོད།
རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ཡུལ་གཞིས་ཕོ་བྲང་ལ།
འབུལ་མེད་ཡུན་དུ་འཁོར་བའི་རྟེན་མཁར་ཆོས།
མི་ཤེགས་རྩེ་རྩེའི་སྒྲི་ཡི་རྩོད་ཆེན་ནས།
གཟི་བརྩིད་ཉི་མ་འབུམ་གྱི་ཟེལ་དབྱངས་ཕོབས།
འགག་མེད་རྣ་དའི་གསུང་གི་གསང་བ་ནས།
སྒྲོན་འཛེབས་སྒྲུ་དབྱངས་གཏམ་གྱི་མཁས་གཡང་ཕོབས།
གསལ་སྟོང་འབྱུར་མེད་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས།

ཟབ་བརྒྱུད་བརྟན་མཛད་སྒྲོ་གོས་གཡང་ཆེན་པོ་བས།
དཔའ་རམ་སྒོ་བས་ཆེན་གྲང་གི་དཔུང་ལྷགས་གི།
འབྲན་མེད་མཐུ་སྒོ་བས་རྩས་པའི་རྩལ་གཡང་པོ་བས།
ཕྱག་མཆན་མདུང་ཞགས་རལ་གྱི་སྒྲུར་ཐབས་གི།
མི་ཐུབ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་དཔའ་གཡང་པོ་བས།
ཁྱད་པར་གངས་ལྗན་ཆོས་གི་ཞིང་ཁམས་ཆེར།
སྡེ་བཞིའི་དཔལ་གྱི་འབྱོར་བས་ཕྱག་པ་དང་།
ཆོས་སྲིད་བསྟན་པ་དར་ཞིང་བསྟན་འཛིན་མཐུན།
སྐྱེད་གྲུའི་བདེ་སྐྱིད་འཕེལ་བའི་ཕྱ་གཡང་ཁྱག།
བསྟན་སེལ་དམ་སྲིས་རྒྱད་དྲུག་ལོག་སྒྲོར་མཁན།
དག་ལྷགས་རལ་གྱི་ངར་མས་ཚར་ཆོད་ལ།
དབང་ཁྱག་སྡིང་གི་དྲངས་མ་དཔའ་བའི་སྐྱེམས།
མ་ལུས་ལྷག་མེད་རོལ་ཞིང་དབྱེས་པར་མཛོད།
མཐར་ཐུག་འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱེའི་གཞི་དབྱིངས་ཆེར།
ཁམས་གསུམ་ཡིད་ཅན་སྒྲོར་བའི་འཕྲིན་ལས་གི།
རྒྱལ་རྒྱ་གསར་པ་རྒྱུད་བའི་བྱེད་པོ་རུ།
ཁྱེད་ཉིད་དཔུང་དང་བཅས་པས་མཐུ་སྐྱེད་ཅིག།
ཡིད་གཙུག་མཛའ་བ་མི་ཐུད་རྩི་རྩི་མདུད།
དམ་ཚིག་སྒོག་གི་ཕྱག་རྒྱར་ཡོངས་བཞེས་པས།
དབང་སྒྲུ་མི་དང་འབྲལ་མེད་འབྲོག་པ་ཡི།

མགོན་སྐྱབས་ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་མ་གཡེལ་ཅིག།
སྐྱེ་དང་སྐྱེ་བར་འབྲེལ་བའི་མེར་མ་ཆེ།།
ཆོ་དང་ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ཡོངས་འགོ་བའི།།
བཀྲ་ཤིས་ཏྲགས་ཀྱི་དགེ་མཚན་དཀར་པོ་ཡིས།།
སྤིང་གསུམ་འགོ་བའི་རྒྱད་ལྷན་ཏྲག་སེལ་ཤོག།

ཅེས་པའང་གྲི་སང་ཆོས་གྲ་ཆེན་མོའི་ཞལ་བྱར་ཆོས་གྲའི་རྩ་ལ་ནོར་དོན་ཁང་
གི་འགན་འཛིན་སྐྱེ་ཞབས་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་ཕྱག་ཚེའི་གསེར་འོད་ཀྱི་དོར།
གང་གི་སྐྱེ་བའི་མེར་བར་སྤིང་གསེར་པའི་ཉི་འབྲུམ་དར་ཡག་ཏུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་པར་
ཞལ་འཆེས་པ་རྩོགས་ཆེན་པ་བླ་བཅོམ་གྱི་སྤིང་དུ་སྐྱོ་བཏགས་པ། བསྐྱེ་གནས་
ཉམས་པར་དོགས་པའི་གཡར་བྲལ་གྱི་ཆོས་གཟུགས་འཛིན་པ་པ་བླ་སྐལ་བཟང་གིས།
ཡང་རྩོད་པ་བླ་དབྱེས་པའི་ཤེལ་ཕྱག་ནས་ཤིང་སྤྱེལ་ཉོར་ཆེས་ཡི་མཚམས་མལ་
ཐོར་ཐུན་གྱི་བར་གསེང་ཞིག་ལ་གང་ཤར་གྱིས།།

ཡུལ་སྐྱོད་ལུམ་མོ་ཆེན་མོའི་བསང་འདོད་འབྱུང་དབང་གི་
གཟི་འོད་ཅེས་བྲ་བ་བཞུགས།

རྩི་རྩི། བདག་མདུན་སྐད་ཅིག་མ་ཆགས་པ་བླ་ཆེ།།
སྤོན་ཡངས་ཐབས་ཤེས་ཉི་ཆཱའི་གདན་སྟེང་དུ།།
བདེ་ཆེན་བདེ་བའི་དབང་ཕྱག་མཆོ་སྐྱེས་རྗེ།།
ཞི་འཇུག་མཚན་དཔེས་མཛེས་པའི་སྐྱར་གསལ་བའི།།

ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ཚོན་པོའི་དབྱིབས།
ཇོ་དམར་འཕྲོ་དང་བསྐྱུ་བའི་བྱེད་པ་ཡིས།
ཞིང་སྐྱོང་རྒྱུ་འི་རྩེ་མོ་ཙམ་ར་ཉི།
ཡུལ་སྐྱོང་སྒྲུབ་མའི་གཙོ་མོ་གཏེར་གྱི་བདག།
ལྷམ་མོ་ཆེན་མོ་སྒྲུབ་ཐུན་འབྱུང་དང་བཅས།
མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྟོག་གི་སྒྲིང་།
དབང་སྒྱུར་རྟགས་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་བསྐྱུལ་བ་ལས།
སྐད་ཅིག་སྟོག་ལས་སྒྱུར་བའི་རྩྭ་འཕྱུལ་གྱིས།
མ་ཐོགས་དམ་ལྷན་བདག་གི་གནས་འདིར་བྱོན།

གྲ། སྒྲིང་མཆོག་འཛམ་སྒྲིང་ཆགས་པའི་དང་ཅེ་རུ།
འབྱུ་རྒྱ་གསེར་གཡུའི་འབྱུག་ཆེན་འཁྲིལ་འབྲའི་དབུས།
མཐོང་སྟོན་ས་འཛིན་རི་དབང་ཤེལ་དཀར་གཟུགས།
གཡུ་མདོག་ལྷོན་ཆལ་མཛེས་པའི་མགུལ་རྒྱན་འཆང་།
སྒྲིན་དཀར་ན་བུན་སོ་མའི་གོས་བབང་གིས།
དེ་ཡི་མཛེས་པ་སྒྲིབ་ལ་ཕྱག་དོག་པའི།
ཉི་གཞོན་འཛུམ་པའི་མདངས་དང་རྒྱ་ཟེར་གྱིས།
མེལ་ཆོས་མཛེས་མདངས་སྒྱུད་ལ་འབྲན་བྱེད་པའི།
ངོ་མཚར་གནས་མཆོག་ཡ་མཚན་སྐྱུལ་གྱི་བྲག།
དོན་ལ་ས་སྐྱོད་འོག་མིན་ཞིང་གི་ཆར།
རིན་ཆེན་སྐྱུ་མཁར་གསེར་གཡུའི་ལན་ཀན་ཅན།

འོད་འབར་ལྷ་ཡི་ཁོར་བྱས་རབ་བརྒྱན་པའི།
གཞལ་མེད་ཁང་བཟང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེན་དབྱས།
སྒྲུབ་བརྒྱན་ཆེན་མོ་དྲུང་མདོག་ཟླ་ཞལ་ཅན།
བཅུ་དྲུག་ན་ཆོད་སྒྲིགས་མཛེས་རི་དྲུགས་མིག།
ཆགས་འཇུག་བཞད་པའི་བྱར་མིག་འཕྱར་ལྗིང་ཅན།
མཉེན་ལྷག་འབྲིལ་ཞིང་ལྷེས་པའི་རྩལ་གྱིས་བཞེངས།
ཕྱག་གཡས་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ལྷེན་མིག་དང་།
གཡོན་པས་ཡིད་བཞིན་གཏེར་གྱི་སྒྲོམ་བྱ་བསྒྲུམས།
རེས་འགར་ཡིད་འཕྲོག་དབྱལ་དཀར་མེ་ལོང་དང་།
འཛིང་མེད་གཏེར་བཅུད་ལོར་བྱའི་གཞོང་པ་འཛིན།
སྐྱུ་ལ་དར་བཟ་ན་བཟའ་བཅུགས་མར་གསོལ།
རིན་ཆེན་རྒྱན་འཕྲེང་སིལ་ཁྲོལ་གདུ་བྱས་མཛེས།
རྒྱའི་སྒྲིག་ལྷ་མོ་ཏོག་ཐོད་ཆིངས་དང་།
ཆངས་སྐྱད་སེ་མོ་དོད་དོད་ཤལ་འཆང་།
འཁོར་དུ་མཛེས་སྒྲིག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཡང་འཁོར་འབྱུང་།
ཀུན་གྲུང་རང་རང་སྐྱུ་འཕྱལ་སྐྱ་ཆོགས་སྟོན།
སྒྲུབ་འགྱུར་སྐྱུ་དང་སྐྱ་ཆོགས་རོལ་མོའི་སྐྱ།
འཕྱལ་དགའི་ལྷ་ཡི་དཔལ་ལ་རྣམ་པར་རོལ།
དལ་པོ་ཆེན་པོ་ཆངས་པ་ལྷ་ཡི་བྱ།
མི་དཀར་གསེར་གྱི་ཡ་ལད་གོ་ལྷབ་ཅན།

སྒྲིལ་ཚུལ་དཔལ་བོ་སྒྲོང་གི་རུ་སྒྲིལ་འདྲོན།
བྲག་པོའི་གི་ལ་དགེས་ཤིང་བསྐྱོལ་འདུ།
མཁྱོགས་པའི་བང་དང་རྩོན་པོའི་སོ་ལ་འཁོར།
དབུ་འཕང་དགུང་དུ་འདྲེག་པའི་དབྱ་ལྟར་ཆེ།
ཡུལ་ལྷ་ཟོ་དོར་ལྷམ་བུལ་མཐུ་བོ་ཆེ།
སྒྲོན་རྒྱལ་གཉིན་གྱི་སོ་པ་རྒྱང་ལྟར་འཛུབ།
རུ་འདྲོན་སྒྲུ་ཡི་པོ་ཉ་སྒྲོག་ལྟར་ཐུར།
སྒྲོང་ཆེ་བཅན་གྱི་དམག་དཔོན་ཐོག་ལྟར་འབེབ།
རྗེས་བསྐྱོད་དམུ་བདུད་མ་མོ་བཞན་ལྟར་འབྲངས།
ལས་བཞི་ལྷན་གྲུབ་བཀའ་འཁོར་བཅས་པ་ལ།
རྣམ་མང་སྲིད་དང་ཞི་བའི་ཕུན་ཚོགས་དཔལ།
ངོ་མཚར་ཉིང་འཛིན་སྒྲུལ་བའི་ཟག་མེད་སྒྲིན།
མཐའ་ཡས་ཞིང་ཀུན་འགོང་བས་རྟག་ཏུ་མཆོད།
ཁྲད་པར་གཡུ་ཤུག་སྒྲོན་པོ་སྒྲིན་བཅུད་ཅན།
འཁན་དཀར་གསེར་གྱི་ལ་ཐོད་ག་བྱར་འཛིན།
བ་ལུ་འོམ་བུ་བདུད་རྩི་འོ་བཅུད་ལྡན།
བཟང་དུག་སྒྲིན་གྱི་ཕྱེ་མ་དཀར་གསུམ་ཕུད།
མངར་གསུམ་བཏུང་བ་དགུན་ཆང་འབྲས་བུའི་བཅུད།
དར་ཟབ་འབྲུ་སྒྲིལ་གྲོར་ཚོགས་ལ་སོགས་པ།
གཙང་ཞིང་གཙང་མར་སྒྲུར་བའི་མཆོད་རྗེས་ལ།

མེ་རླུང་ཕྱི་ཡིས་སྤྱང་གཏོར་བཀྲུས་པ་དང་།
འབྲུག་སྤུམ་ཡི་གོས་སྤྱང་སྤེལ་སྤྱར་བ་ཡི།
གོས་དཀར་མེལ་མ་གཏི་རྒྱས་བྲན་པའི།
བསྐྱེད་ཀྱིས་མ་ཚོགས་མེད་པའི་དུད་སྤྱོན་ཆེ།
ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྱོན་གྱི་ཕུང་པོ་རུ།
ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་བསམ་ཡས་རོལ་གར་ལས།
རིན་ཆེན་ས་གཞི་སྤྱན་སྤྲོས་ལྗོན་ཤིང་མཛེས།
གཞལ་མེད་ཁང་བཟང་ཞོར་བུའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས།
རང་བྱུང་འོད་གྱི་སྤྲང་བས་ཉིན་མཚན་གསལ།
བདུད་ཕྱིའི་ཆར་བེམ་འཇའ་ཚོན་བར་འབྲེལ།
ཅང་ཤེས་ཤུགས་ལྡན་ཏྲ་མཚོག་གངས་རིའི་མདོག།
སྤྱག་རྒྱུང་དེའུ་གསེར་མདངས་རྒྱུང་ཤུགས་ཅན།
སྤྲང་ཆེན་ཐལ་དཀར་ཤུ་རྒྱུང་དགོ་བ་གཙོད།
སྤྱ་སྤྱག་སྒྲོ་གཤོག་བཀྲ་བའི་མ་བྱ་དང་།
ཁྱུང་ཁྱུང་ཀ་ལ་ཕིར་མཁའ་ལྗིང་དབང་།
སྤྱག་གཟིག་གྲུས་མ་སྤྱགས་དཀར་དོམ་བྱ་དང་།
འབྲོང་གཡག་དར་མ་གནག་སྤྱགས་དཀར་ནག་ཁྱུ།
རིན་ཆེན་ཞོར་བུའི་མཛོད་བརྒྱ་དཔག་བསམ་ཤིང་།
འདོད་འཛིད་གཏོར་གྱི་བུམ་པ་ཡིད་བཞིན་དབང་།
བཞུ་ཁམས་ལས་བྱུང་གསེར་དཔུལ་ཟངས་ལྷགས་རིགས།

དར་ཟབ་འབྲུ་སྒྲུབ་གཟེ་བྱུར་གཡུ་ཡི་སྤེང་།
མུ་ཏིག་མུ་མེན་པད་རག་ཨི་རྒྱ་རྒྱེལ།
གོ་མཚོན་སྒྲུ་ཚོགས་ནམ་མཁའ་བལ་ཚོན་དང་།
མདའ་མདུང་འཕང་རིས་དུང་ཤོ་འགོན་བྱ་དཀར།
དཀར་དམར་བཤོས་བྱ་བརྩེད་ལྷན་མདོས་ཀྱི་གཏོར།
དར་གོས་རེག་འཇམ་ལྷ་ཡི་ན་བཟའ་དང་།
འཕན་འཕུར་ལྷ་ལྷི་རྩ་དུང་པི་ལང་སོགས།
སྒྲུབ་འཇེབས་སྒྲུ་ཡི་རྣམ་གྲངས་ཇི་སྟེད་དང་།
སྒྲུ་གར་འདུ་འཕྲོ་བྱི་ཞིམ་སྒྲོས་ཀྱི་དད།
ཞལ་ཟས་རོ་བདའ་ང་ཆང་བཀྱང་བའི་རིགས།
བྱུན་མོང་བྱུན་མིན་མཐུན་རྩལ་མཚོད་པའི་སྤྱིན།
མ་ཚང་མེད་པའི་དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྒྲུལ་གྱིས།
ལྷ་སྤྱེད་འཁོར་དང་བཅས་པའི་དབྱེས་པ་བསྐྱང་།
བྱུགས་འགལ་འབྲུགས་པ་མཆིས་ན་དབྱིངས་སུ་སོལ།
ཁྱད་པར་ཟག་མེད་ནང་གི་བདེ་བ་ཆེ།
དོན་དམ་བདེ་ཆེན་ཅུ་བདེའི་ཡེ་ཤེས་དབྱིད།
གཉིས་མེད་ཁ་སྒྱུར་ཉི་ཁྲའི་དྲངས་མའི་ཁམས།
འཕོ་བྲལ་སྒོག་གི་ཐིག་ལེར་རྟག་ཏུ་མཚོད།
ཨོ་དབྱིངས་སྟོང་ཆེན་འདུས་མ་བྱས་པའི་མཁར།
ཨྱི་ཡིག་བདེ་ཆེན་རྩི་རྩི་གར་སྒྱུར་བའི།

མི་ཤིགས་གཏུག་མ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི།
དབྱེས་མཉམ་ལྷན་སྐྱེས་དགའ་བར་རྟག་ཏུ་རྩོལ།
ཁྱད་པར་བདུད་ཅིའི་སྤྱུ་དང་ལྷ་སྤྱད་གིས།
རྒྱུ་སྒྲུབ་བཅུན་ཆེན་མའི་གསང་གསུམ་ལ།
བདག་ཅག་དམ་ཆོག་འགལ་ཉམས་འདས་རལ་གྱི།
མི་གཙང་གྱི་བ་གྱིས་ཕོགས་པ་ཐམས་ཅད་བསང་།
དཔའ་སྐྱེམས་ཆང་ཁོད་གཙང་མའི་ཕུད་མཆོད་གྱིས།
བྲལ་པོ་ལྷ་ཡི་དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་བསང་།
ལྷོན་ཆལ་མེ་རྟོག་ཡིད་འོང་ཆབ་རྒྱན་གྱིས།
ཤར་གྱི་ལྷ་བཅུན་ས་ལེ་ཁྲི་སྒྲུབ་བསང་།
དཀར་གསུམ་སྒྲུབ་སྒྲ་ཤིང་རྟོག་འབྱ་བཅུད་གྱིས།
ལྷོ་ཡི་ལྷ་མོ་ནོར་རྒྱས་ཕུག་མོ་བསང་།
རིན་ཆེན་གསེར་གཡུ་དར་གོས་ལིང་ཆེ་ཡིས།
རྩལ་གྱི་གཉེན་མོ་གཞོད་སྦྱིན་གཟི་འབར་བསང་།
གཞན་ཡང་མཆོད་རྩིས་ཡོ་བྱད་ཇི་སྟེད་པས།
སྤྱལ་དང་ཡང་སྤྱལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བསང་།
སྤོན་ཆེ་པལྒྱུ་འབྱུང་གནས་གྲོ་བོ་ལོད།
ཡེ་ཤེས་རྩུ་འཕུལ་ནམ་མཁའི་ཕུག་རྒྱ་ཡིས།
རུ་དམ་ལུང་པ་ནག་པོའི་མ་ཡམ་ཆོགས།
སྒོག་སྟོང་ཐངས་དབྱར་གཟིར་ཞིང་དམ་ལ་བཏགས།

སྒྲུབ་ཚུལ་འབེལ་གཏམ་གཅེས་བཏུས།
ལྷ་བ་དཀར་པོའི་གུར་གྱི་ནང་ཞེད་ནས།
རྟགས་གྱི་ཕུག་རྒྱུར་བཞེངས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གཙོ།
པར་འབྱུང་གནས་དང་སྤོང་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲུབ།
བདུད་ཅི་ཡོན་ཏན་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་སྤྲེལ་ཏེ།
ཅ་བརྒྱད་སྤོང་ལ་སྒྱུར་བའི་ཨ་མི་ཏེ།
བདེ་མཆོག་དཔའ་བོའི་བརྒྱུད་ཆེན་བསྐྱེལ་བའི་ཆོ།
གཏེར་གྱི་སྤྱང་མར་བསྐྱོས་པའི་གཡལ་དམ་སྤངས།
གངས་ལྗན་ར་བའི་མཆོག་གྱུར་སྤྲེལ་པའི་ལུང་།
དོ་རྩེའི་གར་གྱིས་བྱིན་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ཆར་ཕབས།
ས་སྤྱོད་དཔལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ཆོ།
ཡོན་ཏན་གནས་འདིའི་སྤྱང་མར་བྲག་ཁས་སྤངས།
བར་དུ་རིག་སྤྲེལ་འཛིན་པ་སྤྲེལ་བྲག་པ།
རྣལ་འབྱོར་ཡབ་སྤྲེལ་གྱུ་ཅན་ཐ་ཡི།
ཆོས་དང་རིགས་ལ་འགོ་བའི་ཐ་ཆོག་འཆང་།
ཡང་ཟབ་དབང་དྲག་ཆོས་གྱི་གཏེར་འཛིན་མཛད།
ཆེར་སྤྲེལ་ལྷ་བདོའི་སྤྱི་མའི་དུས་འདི་དུ།
སྤོངས་འདིར་པར་འབྱུང་ལྷ་གས་འཛིན་མཛད་པ།
པད་འབྱུང་བི་མའི་རྣམ་རྩལ་རྩལ་ཆེན་པས།
བཀའ་བསྐྱོད་འཕྲིན་ལས་མ་གཡེལ་དང་དུ་ལོངས།

སྲིད་ཞིའི་དགོ་མཚན་གྱེ་བའི་འབྱུང་གནས་ཆེ།
ཐུབ་བསྟན་སྦྱིང་པོ་ལུང་དང་རྟོགས་པ་སྟེ།
དེ་འཛིན་བཤད་དང་སྒྲུབ་པའི་སྟེ་རྒྱས་པའི།
ལྗོངས་འདིའི་མངའ་ཐང་གླིང་བཞིའི་ཕྱོ་མོར་ངོམ།
ཡོངས་རྟོགས་རྒྱལ་བསྟན་སྦྱི་མོ་སྟེ་འབྱུང་པ།
དེ་ཡི་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས་ཆེ།
རྟོགས་ཆེན་པ་ཞེས་བྲགས་པའི་གདུགས་དཀར་ཁྱོན།
སྤང་བྱེད་ཉི་ཁྲའི་དཔལ་དང་འགྲོག་པར་མཛོད།
ཀུན་བརྟགས་འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་གཞི་ལ་དག།
གཞན་དབང་འཕལ་སྤང་གདོན་ཚོགས་དབྱིངས་སུ་ཞི།
ཡོངས་བྲུབ་འཕོ་བལ་གཏུག་མའི་ཡེ་ཤེས་ཁམས།
འཆི་མེད་རྩོམ་ཞིག་གི་རྟོན་མཁར་ཚུགས།
རྗེས་ཆགས་ཉམས་བརྒྱུ་འབར་བའི་འཛུམ་དཀར་གྱིས།
ཆེ་དགུའི་ཡིད་ཀྱི་བརྟན་པ་འཕྲོག་དང་ལྷན།
བརྟན་གཡོ་སྲིད་ཞིའི་ཕུན་ཚོགས་ཇི་སྟེད་པ།
འོད་དམར་གྱོ་བས་དབང་མེད་མགོན་དུ་སྟག།
མོངས་ཆེན་གདོན་གྱིས་ཟིན་གྱུར་སྟེག་ཅན་འགོ།
མ་རུངས་ལོག་པར་སྦྱོད་པའི་སྦྱིང་ཁམས་ཅན།
རེ་ཞིག་ཞི་བས་འདུལ་བའི་སྐལ་མེད་ལ།
སྟོག་གཅོད་དུག་གི་མདའ་མོ་སྦྱོད་གྱིས་གྱིས།

དྲིན་ལན་ངན་གྱིས་གཞལ་བའི་སྒོ་ལོག་མཁམ།
ཁ་དཀར་སྦྱིང་གནག་སྒྱུ་མའི་རིག་སྤྲུགས་ཅན།
མ་ལུས་སྒྲེར་བཅས་ཅུད་ནས་གཅོད་པ་ཡི།
བྱང་སྤོང་དམོད་པའི་རལ་གྱི་བྱེད་ཉིད་ཅད།
སྒོ་ཡིད་ལས་སུ་མ་རུང་སྦྱེ་བོ་ཡི།
སྦྱིང་ལ་ཞུགས་པའི་རྒྱལ་འགོང་དམ་སྤིའི་རིགས།
ཡུང་བྱེད་སྤེམ་པ་བརྒྱག་པའི་མེ་ཞུན་གྱི།
གནམ་ལྷགས་ཐོག་ཟེར་ངར་མ་སྤོང་གྱིས་བྱོངས།
ཡང་ཟབ་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་བསྐྱེད་རྩོགས་ལམ།
སྦྱིན་གྲོལ་གདམས་ཟབ་བཅུད་འཆང་བསྟན་འཛིན་གྱི།
ཞབས་པད་གཡུང་བྱུང་རེ་ཁ་ཏྲག་བཏན་པའི།
ངོ་མཚར་ཆོག་འའི་མེལ་ཆོ་བྱེད་གྱིས་མཛོད།
འདའ་དཀར་སྤོག་གིས་བསྐྱུང་བའི་དམ་ཆོག་ལ།
གཅིག་ཏུ་སྤྱེལ་བའི་མཆེད་ལྷམ་རྩོམ་རྩོམ་སྤྲུག།
མི་འབྲལ་བྱུང་རྒྱུ་སྦྱིང་པོར་འཆང་རྒྱ་བའི།
སྦྱིན་དོན་དམ་བཅའི་རི་མོ་བྱེད་གྱིས་སྤྱངས།
མདོར་ན་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི།
མི་མཐུན་ཉེས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཞི་བ་དང་།
མཐུན་སྦྱེན་ལེགས་པའི་དཔལ་ཡོན་རབ་རྒྱས་པའི།
རྣམས་གཉིས་དངོས་གྲུབ་འབྲལ་མེད་ཆར་བཞེན་པོབས།

བཀྲ་ཤིས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་རྟག་ཏུ་འབར།
བདེ་ལེགས་དྲུང་གི་ཁྲ་བ་རྒྱན་དུ་ཆོས།
ཡུན་ཚོགས་རྒྱ་སྐར་གྱི་བའི་བཀྲ་ག་མདངས་གསལ།
བདེ་སྦྱིད་བཀྲ་ཤིས་ས་གསུམ་ཀུན་ཁྲབ་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་རྗེ་དམ་པ་མང་པོའི་སྐྱའི་རིགས་དབོན་དུ་གྱུར་པའི་ཁྱིམ་སྤྲུགས་པ་
དམ་ལྡན་ལྷག་བསམ་ཅན་བསོད་ནམས་སྟོབས་ལྡན་གྱིས་བསྐྱེད་པོར། རབ་
གནས་རྒྱ་ལུག་ཉོར་ཁྲ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་བརྒྱུ་ལ་པདྨ་ཐང་ཡང་དབོན་ནས་པདྨའི་མིང་
ཅན་དེས་གྲིས་པ་འདིས་ཀྱང་བསྐྱན་པ་དར་ཞིང་བསྐྱན་སེལ་ཞི་བའི་རྒྱ་བྱེད་པར་གྱུར་
ཅིག།

བཀྲ་རི་དབྱ་འདུལ་འཆོང་ཕྱིའི་བསང་གསོལ་སྤྲུགས་མ་
འདོད་འབྱུང་དགའ་བ་གཡང་འབྲིལ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

ལྷོ་ལྷོ། སྟོང་གསལ་རང་རིག་འདུས་མ་བྱས་དབྱིངས་ལས།
འགག་མེད་སྒྲིང་སྟོང་རྩལ་ལས་རོལ་བའི་རྩལ།
ངོ་མཚར་རྒྱན་གྱི་འཇའ་ཚོན་རྣམ་བཀྲ་བའི།
ཡིད་འཕྲོག་ཞོར་བྱའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོར།
དབང་དང་རྒྱས་པའི་ལས་མཇོད་ཐོད་ཐོད་རྩལ།
ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོ་ཞོར་ལྷའི་སྐར་བཞེངས་པ།

རབ་འབྱམས་དབང་གི་ལྷ་ཚོགས་འབྱམ་དང་བཅས།
ཟིལ་གཞོན་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་རབ་ཏུ་བརྩིད།
དེ་འོག་སྐྱུ་མཁར་སྐྱུ་གཤོ་སྐྱུ་འགྲིས་ཅན།
འཆོང་སྐྱུ་གཤོ་ལྷ་ལྷ་ལའི་ཁ་བད་མཛེས།
སྐྱུ་ཚོགས་ནོར་བུའི་གཏེར་དང་ཟས་ནོར་མཛོད།
འབྱམ་ཕྱག་འབྱམ་གྱིས་གཏམས་པའི་སྐྱུ་མཁར་དབྱས།
སྐྱུ་བཙན་བཞོས་པའི་སྤྲུལ་མཆོག་དབྱ་འདུལ་ཅུལ།
མི་སྒྲོན་གཡུ་ཡི་སྒྲོན་མ་འཕྱར་ལྗོང་ཅན།
ཆོམས་དཀར་དྲུང་ཕྱེད་དགོད་འཛུམ་བཞད་ཉམས་རྒྱས།
རབ་མཛེས་འཁོར་གསུམ་ཡ་ལད་དར་མདུང་ཅན།
སྐྱུ་རིགས་བདུན་གྱི་གདེངས་ཀ་མཁའ་ལ་འཕྱོ།
ཕྱག་གཡམས་རྩ་གྱི་སྒྲོག་ལྷེ་དབྱ་ལ་གཟས།
གཡོན་པས་དོན་ཡོད་ནོར་བུའི་འཕྱུལ་ཞགས་བསྐྱམ།
སྐྱུ་ཚོགས་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱི་འཕྱར་འཕྱུལ་གཡོ།
རྟ་མཆོག་འབྱུག་སྒྲོན་མཁའ་ལ་འབྱུག་འབྱ་བཅིབས།
རོལ་དུ་རྒྱུང་སྐྱུ་ག་ག་བ་གཡུ་རྩོག་ཁིད།
ལྷ་སྒྲོན་སྐྱུ་བཙན་བྱེ་བའི་འཁོར་དང་བཅས།
དུག་རྒྱངས་ན་བུན་འཛུབ་མར་རྒྱུང་ལྟར་རྒྱུ།
ལྷ་དན་ལྷ་གས་ཀྱི་བྱ་བྱ་སྐྱུ་གསུམ་ལྗོང་།
མདུན་དུ་རྒྱ་སྐྱུ་གསུམ་མ་རུ་སྐྱུ་བས་མཆོངས།

སྤོང་ཆེན་དགེས་སྤེལ་ཉ་ཡང་འཁོར་བཅས།
སྐད་ཅིག་སྒྲོག་ལྟར་སྦྱར་བས་གནས་འདིར་སྦྱོན།
ཕྱི་རྒྱུ་ ལྷ་བཙན་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་མཆོག་དགའ་འདུལ་རྩལ།
འབར་བ་མཆེད་གསུམ་བཀའ་འཁོར་སྤྲུལ་པར་བཅས།
འདིར་གཤེགས་དགེས་པའི་གདན་ལ་རྟག་བཞུགས་ནས།
མི་འབྲལ་དམ་ཆོག་གཉན་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས།
ཁྱེད་ལ་མཆེད་པའི་ཡོ་བྱད་འདོད་ཡོན་ལྷ།
སྤྱིད་འབྱོར་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་པའི་མཉེས་རྒྱས་ཆོགས།
མ་ཚད་མེད་པ་ལྷ་མིའི་ཕུན་ཆོགས་འབུམ།
ཟད་མེད་རྟག་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་འབུལ།
ཁྱེད་པར་གཡུ་ལྷག་འཁན་དཀར་བ་ལུ་དང་།
སྤྲུལ་ཆོགས་སྤྲུལ་བསྐྱེས་པའི་དུད་སྤྱིན་ལ།
སྦྱང་སྤེལ་སྦྱར་བསྐྱེས་ཏིང་འཛིན་རོལ་མའི་སྤྱིན།
ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྦྱུ་འཕུལ་འབུམས་ཀླས་པས།
ལྷ་ཁྱེད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྟག་མཆེད་ན།
འཁོན་འབྲས་འབྲས་འབྲུགས་འབྲུ་ཞིང་ལྷོག་པའི་རིགས།
ཀུན་ནས་ཞི་ཞིང་བུམས་པའི་ངང་རྩལ་གྱིས།
འབུལ་མེད་ཁ་མགོན་མ་གཡེལ་མེལ་ཆོ་མཛོད།
ཡ་ཐོག་སྤྱིད་པ་ཁྱེད་གི་དུང་སྦྱོང་ལས།
གཉན་བཙན་འོད་འབུམ་གཡུ་ཡི་ལྷེམ་འཕྲུ་ཅན།

རྒྱལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་དལ་ཞུགས་ཆོ།
རིགས་རྒྱུད་འཁོར་དང་བཅས་པས་བྲན་ཁས་སྦྱངས།
བར་དུ་སྤྲོས་ལྡན་དུས་ཀྱི་ཐོག་མ་ལ།
ཆེ་མཆོག་དབང་དུ་གཏོང་བའི་བཀའ་འཁོར་དུ།
དམ་མཁོས་སྤྲོ་སྤྲོས་འཛིན་སྤྲོས་འཁོར་བཅས།
བཀའ་རྟགས་ཕྱག་རྒྱ་མ་ཉམས་གཙུག་ཏུ་བཞུགས།
ཐ་མ་ཚུད་ལྡན་སྤྲོས་མའི་དུས་འདི་ལ།
པསྤྲོས་མཆོན་འཆང་རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་པས།
དབང་མཛད་ཕྱག་རྒྱས་བཅེངས་པའི་སྤྲོས་མཆོག་ཁྱོད།
འདའ་དགའ་དོ་མེད་དམ་ལས་མ་གཡེལ་ཞིག།
འཛིགས་བཤེལ་སྤྲོ་འབྱུང་རྒྱལ་བ་རྫོགས་ཆེན་པའི།
བསྟན་པའི་སྤྲོ་པོ་ལུང་རྟོགས་བཤེལ་སྤྲོས་སྤྲོ།
འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་མངའ་ཐང་ས་གཞིའི་ཁྱོད།
ཉི་ཁྲའི་སྤྲོ་བའི་དཔལ་དང་རྟག་འགྲོག་མཛོད།
བསྟན་འཛིན་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱུན།
ནམ་མཁའི་ཕ་མཐར་བདལ་བའི་དབྱ་འཕང་གི།
རྒྱལ་མཆོན་སྤྲོ་བའི་ཕྱི་མོར་རབ་བསྐྱེདས་པའི།
སྤྲོ་བའི་གྲགས་པས་སྤྲོ་བའི་འགོངས་བར་གྱིས།
འཛུལ་དགའ་མཛོད་པའི་མདངས་ལྡན་ལྷ་ཕྱག་བརྒྱས།
འཆི་སོས་བདུད་ཅི་སྤྲོ་གྱི་བཅུད་ཐོགས་ཏེ།

མཁས་མེད་ལང་ཚོ་དར་བའི་བཀྲ་ག་བསྐྱེད་ནས།
ནད་གདོན་ཞི་བའི་ལས་ཀྱི་ཐོག་མེད་སྐྱབས།
དབྱེས་བཞད་ཆོམས་པའི་ཉམས་ལྡན་སྤྱུ་ཕྱག་བརྒྱས།
བརྟན་གཡོའི་དྲངས་བཅུད་འབྲིལ་བ་སྟོག་གི་ཁམས།
མི་གཡོ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་དཔལ་བསྐྱེད་དེ།
ཚོ་བསོད་རྒྱས་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱི་འབྲུབ་མཛོད།
སྟེགས་ལྡན་འཕུལ་གྱི་ལྷགས་འཆང་གཞོད་སྦྱོར་བརྒྱས།
རབ་དམར་དབང་གི་གཟི་བྱིན་ཉེར་བསྐྱུལ་ཏེ།
འགྲུག་འཆིང་ནོར་བུའི་ལྷགས་རྒྱ་ཞགས་པ་ཡིས།
དབང་སྤྱད་དབང་གི་ལས་རྣམས་འཆོར་མེད་སྐྱབས།
ལིན་ཏུ་དྲག་ཁྲོས་བཅན་གྱི་དམག་དཔོན་བརྒྱས།
རྣོན་པོ་མཚན་གྱི་སོ་ཁ་སྤྱར་སྤྱངས་ལ།
སྤང་བྱེད་དབྱ་བའི་སྟོག་རྩ་འཕུལ་གཅོད་པའི།
དྲག་པོ་སྦྱོལ་བའི་ལས་ལ་ད་རེམ་ཅིག།
སྒྲུབ་མོ་གཉན་བཅན་སྤྱུ་བཟའ་བྲི་ལྷམ་བརྒྱས།
དཀར་ནག་ཕྱགས་གྱི་འཕེལ་ཁ་དར་བ་དང་།
སྤྱི་ཞིའི་ཕྱ་གཡང་ནོར་སྒྲ་ཀྱན་བསྐྱུས་ཏེ།
བང་མཛོད་གཡང་གི་ར་བ་སྟེལ་ཞིང་སྤྱངས།
མདོར་ན་ཡུལ་ལྷ་གཉན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས།
རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་བྱ་སྟོབ་ཡོན་བདག་བཅས།

མི་འབྲལ་སྤང་ཞིང་སྦྱོར་པའི་སྤྲོད་གྲོགས་ཀྱིས།
དགོས་འདོད་ཆར་བཞིན་འབེབས་པའི་དངོས་གྲུབ་བྱིན།
གནས་སྐབས་ཉེར་འཛེའི་རིགས་ཀྱན་ཞི་བ་དང་།
བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་བར་ཆད་ཀྱན་བསལ་ཏེ།
མཐར་ཐུག་སྤིང་ཞིར་མི་གནས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱུའི།
རྒྱལ་སྤིང་མཆོག་ལ་སྦྱོར་བའི་བཀྲ་ཤིས་སྦྱོལ།

མཆོད་བསྐྱུས་འཕྲིན་ལས་སྒྲོག་ཞགས་བཞུགས།

རྗེ་ ལྷ་བཙན་ཆེན་པོ་སྐུ་མཆོག་དབང་འདུལ་ཙུལ།
ལྷ་ལྷ་གཉན་བཙན་འབུམ་ཕྱག་འཁོར་བཙས་ལ།
མཆོད་བསྦྱོང་མངའ་གསོལ་ཐུགས་དམ་གཉན་བསྐྱེད་ན།
ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་མ་ཐོགས་སྤྱུར་དུ་སྦྱབས།

ཞེས་པའི་བསང་གསོལ་སྦྱགས་མར་བྱ་བའི་རྩལ་རྒྱས་བསྐྱུས་འདི་གཉིས་རབ་
གནས་རྒྱལ་ལྷ་ལོའི་ནམ་མཁའ་སྤྲང་ཆར་གྱི་རྒྱན་འབེལ་ཞིང་། ས་གཞི་ཙྗེ་ཐོག་
གི་བཅུད་སྤིན་པའི་དུས་ཤིག་ལ་རྒྱ་ཀོང་བཙུན་གཞོན་སྡེ་སྦྱོང་འཛིན་པ་ཀྱན་བཟང་དོ་
མེའི་དོར། རུ་དམ་ཡང་དབེན་སྡོལ་ཕྱོགས་པར་རྒྱས་པའི་དགའ་ཚལ་ནས་པར་
བཞད་པའི་འབངས་པར་སྐྱལ་བཟང་དེས་བྲིས་པ་དགའ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བའི་
རྒྱུར་རྒྱུར་ཅིག།

ཁྱིམ་པོ་གྲུ་མེད་མཚོ་སྒྲིབ་གསེར་ཆེན་དག་བསྐྱེན་ཆེན་པོའི་
བསང་རྩན་དང་སྟོང་སྟོས་པའི་གད་རྒྱུད་།

རྗེ་ ཀུན་སྒྲུབ་ཀ་ནས་དག་པ་གདོད་མའི་གཤེས།
རང་བཞིན་སྒྱུན་གྲིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཉིད་ལས།
མ་འགགས་སྒྲུང་སྟོང་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི།
རོལ་རྩལ་མཁའ་སྒྲུབ་སྟོན་ཞི་མཉམ་པར་བདལ།
རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་རིགས་ཀུན་འདུས་པའི་ཞལ།
རིག་འཛིན་མ་རྒྱ་རུ་ཐོད་ཐེང་རྩལ།
སྐྱེ་མདོག་དམར་སྐྱུ་འཇུག་ཞལ་སྟོས་པའི་ཉམས།
རྩེ་ཆགས་རྩམ་པའི་སྐྱུན་གྲིས་ལྡིར་ཞིང་གཟིགས།
ཕྱག་གཡས་རབ་བཞིན་གསེར་གྱི་རྩི་གདེང་།
གཡོན་པས་དབང་མཛད་དོན་ཡོད་ཅོར་ཞགས་བསྐྱུམ།
མ་ཚོགས་རིག་འཛིན་བྱེ་བའི་འཁོར་དང་བཅས།
སྒྲུང་སྟོན་དྲེགས་པ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་ན་ཆེ།
དེ་མདུན་སྐྱེ་ཚོགས་འཇའ་འོད་གཏིབས་པའི་གྲོང་།
སྟོག་དམར་འབྱུ་བའི་རྩེ་འཛིན་རབ་དགྱིགས་དབུས།
རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་སྐྱེ་མཁའ་བ་གམ་ཅན།
ཁོར་ཡུག་མཛོད་ཆེན་སྟོང་དང་དགུ་བརྒྱས་བསྐྱོར།
དེ་ནང་སངས་འབྱུག་མཛིང་སྟོལ་པསྒྲུའི་ཁྱིམ།

གསེར་ཆེན་རྒྱལ་པོ་གཡུ་ཡི་སྒྲིབ་མ་ཅན།
རབ་དཀར་ལ་ཐོད་གསེར་གྱི་པ་ཏུས་བརྒྱན།
འཆོང་སྒྲུག་ཨིན་མི་ལི་དོ་ཤལ་འཕྱང་།
འདོད་འབྱུང་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་དང་།
མ་སངས་འཕྲུལ་གྱི་པོ་སྟི་ཕྱག་ན་བསྐྱམ།
བཀའ་འཁོར་དབྱེས་སྟེ་སྐུ་སྒྲོན་པོ་ཉའི་ཚོགས།
མཁའ་དང་ས་གཞི་བར་སྒྲུང་བྱས་པར་བཞུགས།
དབང་དང་དྲག་པོའི་ལས་ལ་ཆས་པའི་ཆོ།
སྒྲིམ་དོག་སྒྲུག་ནག་སྒྲུབ་གསུམ་སྐར་ཆེན་གཡོ།
བྱར་གསུམ་མཆེ་བར་བྲག་གི་སྐར་པགས་བཅིངས།
ཀི་ལ་དབྱེས་ཤིང་བསྟོ་ལ་ལྷག་པར་སྒྱུར།
ཕྱག་གཡས་རྩོང་ར་རལ་གྱི་མཁའ་ལ་ཕྱར།
གཡོན་པས་ཁམས་གསུམ་འཆིང་བའི་རྒྱང་ཞགས་ཐོགས།
བཅན་མདུང་བུ་མཆོན་དམར་པོ་གྲུ་མོར་བསྟེན།
དཔའ་རྩོང་རྩོ་རྩེའི་གོ་བྲབ་སྐུ་ལ་གསོལ།
རྟ་མཆོག་ཁྱུར་ཆེན་གཟི་མིག་ཤུགས་རྩལ་ལྡན།
རིན་ཆེན་སྐར་ཆ་མོར་བུའི་རྒྱན་དྲག་ཅན།
སྒྲོག་ལྟར་སྒྱུར་བའི་ཤུགས་འཆང་ཆིབས་སུ་བཅིབས།
ཁམས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་ཐོགས་མེད་ཡུད་ཀྱིས་རྒྱ།
སྟེང་ལ་དབྱེས་པའི་མཆོད་སྒྲིབ་དཀར་གསུམ་རྩེས།

མངར་གསུམ་བཏུང་བས་བྲན་པའི་རོ་མཆོག་དང་།
བདུད་ཅིན་ཕབ་གྱིས་བཏབ་པའི་འབྲུ་དང་སྒྲན།
མྱོས་བྱེད་ཁྲག་མཆོར་སྦྱར་བ་དྲག་པོའི་སྒྲེམས།
ལྷ་ཤིང་གཡུ་ལོ་མ་ཉམས་ཟེལ་བ་ཅན།
འབར་བའི་མེ་ལ་བསྟེགས་པའི་དུད་སྒྲིན་ཆེ།
ཟག་མེད་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཆོར་བརྒྱབས་པ་བཅས།
རྣམ་མང་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་རྒྱས་བཞིན་འབུལ།
ལྷ་སྦྱང་གཉན་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་དབྱེས་པ་བསྐྱང་།
འགལ་འབྲུལ་མི་གཙང་གི་བ་གྱིས་ཕོགས་པ་བསང་།
དབུ་འཕང་དགུང་ལས་མཐོ་བའི་དབྱ་ལྷ་བསང་།
ལས་སྟོབས་དབང་ལྷགས་བཅན་པའི་རྒྱང་ལྷ་བསང་།
དཔའ་རྩལ་ཐོག་ལས་རྒྱོད་པའི་ཕོ་ལྷ་བསང་།
མཛེས་འཛུམ་ལང་ཆོ་རྒྱས་པའི་མོ་ལྷ་བསང་།
རིགས་རྒྱུད་བུ་ཉོར་འཕེལ་བའི་མཚུན་ལྷ་བསང་།
ཕྱ་གཡང་མཛོད་དུ་སྒྲིལ་བའི་ནོར་ལྷ་བསང་།
རྐང་བཞིས་ར་བ་འགོང་བའི་ཕུགས་ལྷ་བསང་།
རོ་ལྷན་བཅུད་དུ་འཁོར་བའི་ཟས་ལྷ་བསང་།
དབུ་ཅེ་དགུང་ལ་རིག་པའི་ས་འཛིན་ཆེ།
ཟོ་དོར་གསེར་ཆེན་དོ་རྩེ་གྲགས་རྩལ་བསང་།
གཡས་རི་ཕྱག་པ་ཅམ་ལས་དམའ་བ་ཡི།

སྒྲོན་ཆེན་བཀའ་ཡི་ཤོ་ཉ་འཁོར་བཅས་བསང་།
གཡོན་རི་གྲུ་མེད་ཆད་དུ་ལྷུ་པ་ཡི།
ཕྱག་ཆད་གཉེར་འཛིན་ལས་བྱེད་ཆོགས་བཅས་བསང་།
པང་དུ་གཡུ་ལྷོན་ཆད་ཆོད་འབྲིགས་པ་ཡི།
དབྱེས་སྡེ་བཙུན་མོ་ཞལ་ཏ་འཁོར་བཅས་བསང་།
མདུན་གཡོན་གྲགས་པའི་མཆོ་ཆེན་ཁྲི་ཤོག་རྒྱལ།
གནས་བདག་ལྷ་རྒྱལ་ལྷ་སྒྲོན་འཁོར་བཅས་བསང་།
ཁྱད་པར་གསང་བའི་མཐུན་རྒྱས་དུང་གི་ཤོ།
དགུ་མིག་སྤྱིད་པ་ཆགས་པའི་སྒྲ་མཁར་ལ།
དུངས་བའི་ཡིད་གཟུགས་ཆགས་ཤིང་འབྲི་བ་ཡི།
སྒྲ་རྟེན་གཞིས་ཀྱི་གནས་མལ་གཏན་དུ་ཆོས།
གནས་ས་ཆགས་པའི་སྤྱིང་པོ་རྩོ་ཡི་བཙུང་།
སྟོག་སྤྱིང་ཇོ་ཡིག་དམར་པོས་བརྒྱན་པ་ལ།
དུང་བ་སྐད་ཅིག་མི་ལྟོད་རྗེས་འབྲང་བའི།
མཛེའ་གཙུག་སེམས་ཀྱི་རི་མོ་བརྟན་པར་མཛོད།
ཅ་ཀྱ་ཅིབས་བརྒྱད་པསྒྲའི་ལྷོ་བ་ཅན།
སྤྱིང་དགུ་སྡེ་བས་བརྒྱན་པའི་སྒྲ་རྩོ་ལ།
ཐབས་ཤེས་ཉི་ཁྲིའི་སྤྱང་བ་འབྲལ་མེད་དུ།
ཡང་ཡང་རྒྱན་དུ་འགྲོག་པའི་ཕ་མཆོར་བྱངས།
དུས་གསུམ་དུས་ལས་འདས་པའི་དུས་ཀྱི་ཆོད།

ཆེ་མཆོག་ཁྲག་འཁྱུང་རྒྱལ་པོའི་ཐ་ཆོག་དང་།
རང་སྤྱང་དབང་དུ་འདུས་པའི་དུས་ཆེན་པོར།
རང་བྱུང་པརྩ་བརྒྱད་པས་བཀའ་བསྐྱོས་བཞིན།
སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་ལུང་རྟོགས་ཆོས།
བཤད་དང་སྦྱབ་པས་སྤེལ་བའི་ཆོས་འཁོར་ཆེ།
སྤྱང་ཞིང་བསྟན་འཛིན་སྦྱེས་མཆོག་རྒྱུད་བཅས་ཀྱི།
དབུ་འཕང་བ་དན་སྤྱིད་པའི་སྒྲ་རྩ་སྦྱངས།
མ་རུངས་བདུད་སྤེའི་གཤེད་པོ་བདུད་ཀྱི་དབྱ།
སྤྱིད་གསུམ་རྩམ་ཟས་གཅིག་གིས་རོལ་བ་ཡི།
རྒྱག་ཁྱེད་བྱང་སྤྱོད་ཁྱོ་བོའི་སྤྱངས་སྤྱབས་ཀྱིས།
བསྟན་དབྱ་མ་ལུས་མིང་གི་ལྷག་མར་ཐོངས།
ལྷ་ཁྱེད་བསྟེན་ཅིང་སྦྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདག།
རྒྱུད་འཛིན་བྱ་སྒྲོབ་ཡོན་བདག་བཅས་པ་ཡི།
ཆོས་མཐུན་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་།
འབྲལ་མེད་འགོ་ཞིང་སྦྱོབ་པའི་སྤྱོད་གྲོགས་མཛོད།
བསེལ་ལྷན་ར་བ་དཀར་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་།
སྤྱོད་བཅུད་རྒྱུད་པའི་བཀྲ་ག་མདངས་གསོ་བ་དང་།
ཆབས་ཅིག་ཕུན་ཆོགས་སྤྱེ་བཞིའི་འབྱོར་བའི་དཔལ།
ལུགས་བྱུང་རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོར་འབར་གྱུར་ཅིག།
ཡོངས་རྫོགས་རྒྱལ་བསྟན་ཕྱི་མོ་སྤྱེ་འབྱུར་པ།

དེ་ཡི་བསྟན་པའི་ཚུ་འགོ་རྫོགས་ཆེན་པའི།

རིང་ལུགས་སྲིད་མཐའི་བར་དུ་མི་ཉམས་ཤིང་།

མངའ་ཐང་བསྟན་པ་མཐའ་རྒྱས་བཟུང་གིས་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་ཉིད་མཆོ་སྟོན་ཁྲི་ཤོག་རྒྱལ་མོའི་མཆོ་འགོའི་གཏེར་གནས་ནས་ལྷ་
བསང་ཕུད་སྐབས་སྒྲགས་རྒྱུད་འཛིན་པ་སྐྱེ་ཞབས་དཔལ་ལྷན་ལགས་ཀྱི་དོར་ཤུགས་
དགེ་སྦྱོང་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ནམ་པུ་སྐལ་བཟང་དེས་
བྲིས་པ་འདིས་ཀྱང་བསེལ་ལྷན་སྦྱོངས་སུ་རྫོགས་ལྷན་དུས་བཟང་གསར་པ་འཆར་
བར་བྱེད་པའི་རྒྱུར་རྒྱུར་ཅིག།

ཡུལ་ལྷ་ཆེན་པོ་དག་བསྐྱེན་དག་པོ་ཅུལ་གྱི་བསང་མཆོད་
འདོད་དགའའི་འབྲུང་གནས།

རྒྱ། མི་ཞིགས་བདེ་ཆེན་བདལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ནས།
འཁོར་འདས་སྤིད་པའི་སྤང་ཆར་ཤར་བའི་ཅུལ།
དག་མཉམ་མཆོན་མའི་སྒྲོས་པ་ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས།
ནང་གསལ་གསང་བའི་རང་གདངས་འགག་མེད་ལས།
རོལ་བའི་སྒྱུ་འཕྲུལ་སྤང་སྤིད་དབང་སྒྱུར་ལྟ།
དཀར་སྒྲོགས་དག་ལྷའི་རུ་འབྲེན་ལྷ་གཉན་གཙོ།
དག་བསྐྱེན་ཆེན་པོ་ཉི་མེད་དག་པོ་ཅུལ།
སྒྱུ་མདོག་སྒྱུག་ནག་ཁོ་འཛུམ་བཟིད་པའི་ཞལ།
གསེར་བྲབ་གསེར་རྩོག་གསེལ་ཞིང་དར་མདུང་བསྐྱམ།
དགོས་འདོད་ནོར་བུའི་ལྷ་གཡང་ཆར་དུ་འབབ།
བཙུན་མོ་སྒྲས་སྒྲོན་བྲན་དང་ཕོ་ཉར་བཅས།
མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན།
སྐད་ཅིག་སྒྱུར་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་གནས་འདིར་བྱོན།

གྲ། རབ་མཛེས་རིན་ཆེན་སྣོད་མཆོག་ཡངས་བའི་གཞིར།
དཀར་མངར་ཕུད་ཀྱིས་སྒྲན་པའི་གཙང་མའི་བཞུགས།
གསེར་དབུལ་དར་ཟབ་སྒྲན་སྒྲ་སྒྲོས་མཆོག་དང་།

འདོད་ཡོན་རྣམ་ལྔ་བཟླ་ཤེས་རྟགས་ཀྱི་རྒྱུས།
རྒྱུ་བཞི་ཤུགས་དང་བྱ་རིགས་འདབ་ཆགས་ཚོགས།
ལྷན་པའི་མདོག་ཅན་མཚལ་དམར་མདངས་བཟླ་བའི།
ཅང་ཤེས་རྟ་མཚོག་རླུང་གི་གཤེག་ཅན་དང་།
གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་མདུང་དམར་བ་དན་ཅན།
གོ་མཚོན་ཡ་ལད་དྲག་པོའི་ཤུག་མཚན་བཅས།
ཁྱེད་རྣམས་འཁོར་དང་བཅས་ལ་དང་བས་འབུལ།
ཁྱད་པར་གཡུ་ཤུག་འཁན་དཀར་འོམ་བྱ་དང་།
ཅོན་དཀར་དམར་ཅི་བཅུད་སྒྲན་སྒྲའི་ཚོགས།
སྟེག་པའི་དུད་པ་ཡེ་ཤེས་རོལ་བའི་སྤྲིན།
རྣམ་མང་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོས་ཡོངས་གང་བ།
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཚོད་པའི་སྤྲིན་ཚོགས་ཀྱིས།
སྐྱ་ཡི་དབང་ལྷ་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་བསང་།
ལྷུང་མགྲོགས་རླུང་རྟའི་ལྷ་འཁོར་ཐམས་ཅད་བསང་།
དཔའ་བརྟན་དབང་ལྷའི་དཔུང་ཚོགས་འཁོར་བཅས་བསང་།
བུ་མོར་ཡོངས་སྤྱོད་སྟེལ་བའི་ལྷ་སྤྱུང་བསང་།
ས་མཁར་གཞིས་ཀྱི་འགོ་བའི་ལྷ་ཚོགས་བསང་།
བདག་ཅག་མི་ཤེས་མྱོངས་འབྲུལ་བག་མེད་པས།
ལྷ་ཁྱོད་ཐུགས་འགལ་འབྲམ་འབྲུགས་མཐོལ་ལོ་བཞགས།
བཟོད་བཞེས་ཚངས་པའི་རྩ་ཞལ་ལྷུང་དུ་རོམ།

བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་བརྒྱད་པར་བཅས་ཀྱན་གྱིས།
བྱང་ཆུབ་བར་དུ་ལྷ་མཆོག་ཁྱོད་བསྟེན་ན།
སྒྲོན་ཆེ་དབང་དྲག་པར་དྲག་པོ་དང་།
བར་དུ་བྱུང་དབང་རྩ་མའི་མཚན་ཅན་དང་།
ཐ་མ་སྒྲགས་འཆང་བདག་གི་བཀའ་བསྒྲོམ་བཞིན།
གཡའ་དམ་བཞེས་ལ་གང་བཅོལ་ཕྱིན་ལས་སྐྱབས།
མད་བྱུང་བྱུང་བསྟེན་སྒྲིང་པོ་ལུང་རྟོགས་ཆོས།
མི་ལུང་སྒྲེལ་ཞིང་དེ་འཛིན་འདུས་པའི་སྒྲེ།
དབྱར་གྱི་མཚོ་བཞིན་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་།
སྒྲགས་བཞེད་ལེགས་འབྱུང་དབྱ་འཕངས་དབྱང་དུ་བསྟོད།
རྟག་ཏུ་མཚོད་ཅིང་བསྟོད་པའི་རྒྱ་སྒྲོར་བདག།
ཁ་རྩེ་དབང་ཐང་རྒྱུང་རྟ་ཡར་ལ་སྒྲེད།
དབྱ་དང་ཚོད་ན་རྒྱལ་ཁའི་དཔའ་རྟགས་སྒྲོད།
ཕ་རོལ་དཔུང་ཚོགས་མིང་གི་ལྷག་མར་བྱོས།
ཟས་ནོར་ལོངས་སྒྲོད་ཕྱ་གཡང་སྒྲིན་བཞིན་བསྐྱས།
རྟ་ནོར་ཕྱགས་གྱིས་ར་བ་ཁེངས་བར་མཛོད།
རྒྱར་མཁྱོགས་འདོ་བའི་བང་རྩལ་རྟ་ལ་སྒྲོལ།
དཔའ་སྒྲིང་སྟོབས་ལྷགས་བཅན་པོ་མི་ལ་སྒྲོལ།
སྒྲ་ནོར་དབྱིག་གི་དངོས་བྱུང་ཕྱགས་ལ་སྒྲོལ།
གཡུལ་རྒྱལ་རྒྱལ་མཚན་མཐོན་པོ་རྟག་ཏུ་བསྐྱེདས།

ཐོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བཟུང་ཤིང་ལེགས་ཀྱིས།

གཡེལ་མེད་རྟག་ཏུ་སྦྱོང་བའི་བཟུང་ཤིང་ཤོག།

ཅེས་པའང་རྫོགས་ཆེན་པར་སྐྱེས་པའང་ངམ་མིང་གཞན་ཤིང་འགྲུའི་དགེ་སྦྱོང་ཐུབ་
བསྟན་ལུང་རྫོགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དེས་ཤར་མར་གྱིས།

སྐྱེས་པའང་མ་ཉིད་གསེས་མཁར་གྱི་བསང་

དགོས་འདོད་གཡང་གི་ལྷེན་མིག

ལྷོ། རང་མདུན་ནམ་མཁར་འཇམ་སྒྲིན་འཁྲིགས་པའི་དབུས།

སྒྲིང་གི་ཟེལ་གཞོན་རྒྱལ་དབང་པར་འབྱུང་།

སྐྱེས་གསུམ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་སྒྲུབ་མཛེ།

སྒྲིང་སྦྱོང་བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོར་གསལ།

ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་རྩི་དམར་འཕྲོས་པ་ཡིས།

སྒྲིང་གི་དེགས་པའི་གཙོ་བོ་ཆེ་དགའི་སྒོག།

དབང་གི་འཕྲིན་ལས་མི་ཟད་རྒྱུད་ཤུགས་ཀྱིས།

བྱངས་ནས་དབྱེར་མེད་དམ་ཆོག་རྟེན་ལ་བསྟེན།

ཁྱད་པར་ཡིད་འོང་སྒྲིན་ལྷོངས་ཉམས་དགའི་དབུས།

སྒྲིན་དཀར་སྒྲུབ་ཐེ་ལྷིང་བའི་གུར་ཁང་དུ།

རིན་ཆེན་ཤེལ་དང་ཞོར་བུའི་སྐྱེས་མཁར་ནང་།

བཟུང་ཤིང་ཆེ་ཡི་དཔལ་འཛིན་ཐུགས་ཀྱི་བདག།

གཏལ་དཀར་གཡང་གི་ལྷ་མོ་འགྲོ་བཟང་མ།
ལྷ་ལྷ་གཉན་བདུད་སྒྲོན་སྒྲོན་འབུམ་དང་བཅས།
ཐོགས་མེད་འབོད་པའི་གནས་འདིར་སྐྱར་དུ་བྱོན།
བཟླ་ས་མ་ཡ་ཨེེ ཏིཏྲ་ལྷན།

ཀྱི། ཀ་དག་ནང་གསལ་གསང་བའི་མེ་ཐབ་ཏུ།
ལྷན་གྲུབ་ཡེ་གོལ་འབར་བའི་བསྐྱེད་རྒྱས་ཀྱིས།
ཐབས་ཤེས་བདེ་སྟོང་ཟག་མེད་མཆོད་པའི་སྤྲིན།
ཆོགས་དྲུག་དབང་ཡུལ་རོ་མཉམ་འདོད་ཡོན་སྤེལ།
སྒྲོ་ཆོགས་ཤིང་སྒྲོ་འདུས་པའི་སྤྲོས་ཀྱི་ཏར།
དཀར་མངར་དར་ཟབ་ཅི་སྒྲོན་ཆབ་ཀྱིས་བྲན།
མེ་རྒྱུད་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་གཡུའི་དུད་པ།
ལྷ་ལམ་དོག་པོར་བབྱིད་པའི་སྤྲིན་ཆེན་ཀྱིས།
དགོངས་བཅུ་སྒྲོན་བརྒྱུད་ཅ་བརྒྱུད་བྲམ་བསང་།
ཡི་དམ་དཔལ་ཆེན་ཁྲག་འབྱུང་རིགས་ལྷ་བསང་།
གནས་ཡུལ་ཉེར་བཞིའི་མ་ཆོགས་མཁའ་འགྲོ་བསང་།
ཆོས་སྟོང་མགུར་ལྷ་དམ་ཅན་བསྐྱེད་མ་བསང་།
དབྱ་ལྷ་ཁྲེར་མ་ཇག་མགོན་ལམ་ལྷ་བསང་།
མོར་ལྷ་གཏེར་བདག་ཡུལ་རིས་བོ་དོར་བསང་།
གཡང་གི་ལྷ་མོ་དངོས་གྲུབ་གཏེར་གྱི་མཛོད།
མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བསང་།

རྟ་མཆོག་ཞུར་ཅན་བྱ་ནག་མཆུ་སེར་དང་།
འབྲོང་བྱ་དར་མ་ཆ་བྱ་སྒྲུ་སྒྲུག་རིས།
རྒྱུན་འབབ་འོ་མའི་ཆུ་རྒྱུན་གཙང་མའི་ཆབ།
རིན་ཆེན་རྒྱུན་སྤེང་དར་ཟབ་འབྲུ་སྒྲ་དང་།
སྒྲ་སྒྲུན་རོལ་མའི་དབྱངས་དང་འབྱུར་ཁྲག་སྒྲུ།
བདེ་སྟོང་ཟག་མེད་ལྷན་སྒྲེས་མཆོད་པ་འབྲུལ།
ཐུགས་དམ་དབྱེས་བསྐྱང་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྒྲེལ།
དམ་ལྷན་སྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་ལ།
དབྱེས་པའི་མདངས་ཕྱུང་འཇུག་པའི་སྒྲ་ཞལ་རོལ།
མཆོན་མའི་རྒྱས་དང་འདུ་བའི་སྒྲ་རྟེན་ལ།
མི་འབྲལ་རྩེ་གཅིག་འཁྲིལ་ནས་བྱ་བཞིན་སྒྲོངས།
ལྷ་དང་བྱང་སྟོང་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་གྱི།
མི་ཞིགས་ཁ་སྒྲོར་བདུན་ལྷན་རྩི་རྩི་སྟོག།
འཆི་མེད་ཆོ་དང་ཀས་མེད་ལང་ཆོའི་དཔལ།
ནད་མེད་དགའ་བདེས་རྟག་རྟ་འཆོ་བ་དང་།
བརྟན་གཡོ་སྟོང་བརྟུང་སྤིད་པའི་ཕྱ་དང་གཡང་།
མ་ལུས་འདོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཆར་དུ་བསྒྲིལ།
རྒྱང་བཞི་ཕྱགས་གྱིས་ར་བ་འགོངས་བ་དང་།
དཀར་མོ་འོ་མའི་ཟས་བརྟུང་འཕེལ་བར་མཛོད།
སྒྲུབ་པའི་བ་དན་ཆེ་ཀྱི་སྒྲ་ན་སྒྲོངས།

གཤགས་པའི་འབྲུག་སྒྲིབ་བཞིའི་མཁའ་ལ་སྒྲིབ།
ལས་སྒྲོབས་དབུ་ཚྭ་བཙན་པོའི་དབྱུང་ལྷགས་གྲིས།
པ་རོལ་དབྱ་སྒྲེམ་མིང་གི་ལྷག་མར་ཐོངས།
ཐུབ་བསྟན་མདོ་སྒྲགས་སྒྲིབ་པོ་ལུང་རྟོགས་ཆོས།
བཤད་དང་སྒྲུབ་པས་སྒྲེལ་བའི་སྒྲེཛོགས་རྒྱས།
མཚོ་སྒྲེས་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་ཐེག་པའི་ཅེ།
སྒྲིབ་ཐེག་གཉན་པོའི་བསྟན་པ་སྤྱང་ཞིང་སྒྲེལ།
རིགས་དྲུག་འབྲུལ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ཅད་ནས་སྒྲོང་།
འགོ་ཀུན་མ་བཙོས་དོན་གྱི་གཉན་མའི་གཞིར།
གདོད་མའི་རྒྱལ་སྤྱི་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱུར་བའི།
རྣམ་བཞིའི་སྤོན་ལས་མ་ཐོགས་སྤྱར་སྒྲུབ་མཛོད།

ཅེས་པའང་དཔྱོད་ལྡན་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཐུབ་རབ་ནས་བསྐྱུལ་ངོར་རྫོགས་ཆེན་
པར་བཟོའི་སྒྲེམ་མིང་གསུམ་པར་འབོད་པ་ལྟ་བུའི་དགེ་སྦྱོང་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རྟོགས་
བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ནམ་པར་སྐུ་ལ་བཟང་དེས་ཐུན་མེད་ཞིག་ལ་བྲིས་པ་ཐོ་ཡན།

ཡུལ་དག་རྒྱལ་ནག་ཚང་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་བདག་མཆོ་སྤྲོན་
ཆེན་མོའི་བསང་བསྐྱེད་ཡིད་བཞིན་འདོད་འབྱུང་།

རྗེ་ མདུན་མཁར་འཇའ་སྤྲོན་སྤྲོ་ཚོགས་འཁྲིགས་པའི་དབུས།
རྣམ་མང་རིག་འཛིན་གྱི་བའི་གཙུག་གི་རྒྱལ།
མཆོ་སྤྲོས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་པདྨ་འབྱུང་།
སྤང་གིད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་མཛད་ཉེ་རུ་ག།
གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་རྒྱུ་འོ་ཚོགས་དང་བཅས།
དམ་ཡེ་བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་བཞུགས།

ཀྱི། བྱང་ཕྱོགས་ཕྱི་སྤྲོད་རིན་ཆེན་འདོད་དགུའི་རི།
ཞེལ་བྲག་ཞོར་བུའི་བ་གམ་ལྷན་སྤྲུག་ཅེ།
གནས་སྤོན་བྲུང་མདངས་ཀྱིས་རབ་སྤྲུད་པའི།
སྤྲོན་དཀར་མགུལ་རྒྱན་མཛེས་པའི་ས་འཛིན་ཆེ།
ནང་ལྷར་གཞུང་མེད་ཁང་བཟང་གཏེར་གྱི་མཛོད།
སྤྲོ་ཚོགས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུང་བ་ཡི།
ལྷ་ལྷ་གྱེ་བས་མཆོད་པའི་སྤྲོ་མཁར་ཆེ།
ཕྱོག་དང་ཐེམ་སྤྲོས་སྤྲོད་གིས་མཛེས་ཤིང་བཟླ།
གསང་བ་ཡོངས་བྱུང་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་གཞིར།
འཁོར་འདས་རོ་གཅིག་ལྷན་མཉམ་བདལ་བ་ཆེ།

མ་བཅོས་ལྷན་སྐྱེས་གཏུག་མའི་བདེ་ཆེན་ཅུལ།
རྣམ་པ་ཡིད་འཕྲོག་སྤྱི་སྒྲུབ་འོད་ལྷན་མ།
སྤྱི་མདོག་དཀར་མཛེས་གཡུ་ཡི་ལན་སྤན་ཅན།
ཨིངྩ་ནི་ལའི་རྒྱན་མཆོག་གཙུག་ན་བརྩེད།
རྒྱའི་སྟོག་ཁྱུ་དར་གྱི་གདེངས་ཐོད་མཛེས།
ཕྱག་ན་འདོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསྐྱམས།
ལྷ་སྤན་བྱེ་བའི་དབུས་ན་འགྱིང་ཞིང་བཞུགས།
སྤོང་སྟོགས་ལྷ་གཡང་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་འབེབ།
རེས་འགའ་དར་དཀར་རལ་གྱུ་སྤྱུ་ལ་གསོལ།
ཕྱག་གཡམས་མདའ་དར་དྲུང་ཤོད་ཀར་མོ་དང་།
གཡོན་པས་གསལ་བྱེད་འཕྱལ་གྱི་མེ་ལོང་བསྐྱམས།
ཆིབས་སུ་གསེར་མདོག་ཤུ་བ་ཡུ་མོ་བཅིབས།
གཉན་སྤན་བྱེ་བ་འབུམ་སྤེའི་རྩེ་མོའི་ཚུལ།
བར་སྤྲང་གཉན་གྱི་རྩལ་ཤུགས་རྒྱུང་ལས་སྦྱར།
རེས་འགའ་ཚུ་དར་སྟོན་མེའི་སྟོད་གཡོག་ཅན།
སྤྱི་ཆེན་བརྒྱུད་གྱི་གདེངས་ཀ་དབུ་ལ་མཛེས།
སྤྱི་སྤྲད་སྤྱུ་མཚུག་གཡུ་ཡི་མཆོ་མོར་གཡེངས།
ཕྱག་ན་རིན་ཆེན་ནོར་བུའི་གཞོང་བ་བསྐྱམས།
སྤྱི་སྤན་འབུམ་སྤེའི་དབུས་ན་ལྷམ་མེར་འབར།
སྤྱི་ནོར་ཟད་མེད་དངོས་གྲུབ་ཚུ་བཞིན་བརྩོལ།

སྒྲིབ་དུས་རྒྱལ་དབང་པདྨ་ཀླུ་ར་ཡིས།
བདེ་སྟོང་གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེར་བཀོད་པའི།
ལྷ་སྒྲིབ་ཆེན་མོ་འཁོར་དང་ཡང་འཁོར་དང་།
སྒྲིལ་པ་ཡང་སྒྲིལ་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཀུན།
དེད་དུས་སྒྲིགས་འཆང་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིས།
ཅེ་གཅིག་གཏུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཉེར་འབོད་ཅིང་།
སྒྲིལ་ཚོགས་རོལ་མེད་སྒྲིལ་ཡིས་རབ་བསྒྲུལ་ན།
ཐོགས་མེད་སྒྲིབ་ཅིག་ཡུད་ཀྱིས་གནས་འདིར་བྱོན།
བཟླ་ས་མ་ཡ་ཨོཾ་ ཨོཾ་

ཀྱི། གཞི་དབྱིངས་ཀ་དག་སྟོང་པའི་ངང་ཉིད་ལས།
ལྷན་གྲུབ་རང་ཤར་སྒྲིབ་བའི་འདོད་ཡོན་ཚོགས།
འགག་མེད་རོལ་བའི་རྒྱན་གྱི་དམ་ཚིག་ཇས།
ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྒྲིབ་དཔག་མེད་འབུལ།
རང་བྱུང་འབྱུང་ལཱ་འི་དྲངས་མའི་ཕྱི་བཅུད་འབྲས།
ཉིང་འཛིན་སྒྲིགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི།
སྟོང་བཀྲུས་བསྐྱེད་ཤིང་བསྒྲུབ་བའི་དུད་པའི་སྒྲིབ།
མཁའ་ལམ་སྒྲིབ་ཀུན་ཁེངས་པའི་ངོ་མཆོར་དཔལ།
མདུག་བྱུང་བདུད་ཅིད་ཆབ་ཀྱིས་བྲན་པ་འདིས།
མཆོག་གསུམ་སྒྲིབ་གསུམ་ཅ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་བསང་།
ཡེ་ཤེས་འཛིག་རྟེན་སྒྲིབ་མའི་ཚོགས་ཀུན་དང་།

ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གནས་གཏེར་སྤྱང་མ་བསང་།
ཁྱད་པར་གཡུ་ལྷག་མཁན་དཀར་བ་ལུ་དང་།
ཅན་དན་ཨ་གར་གཙང་མའི་ཤིང་སྒྲུ་ལ།
དཀར་མངར་ཕུད་གྱིས་སྒྲུས་པའི་རིན་ཆེན་ཕྱེ།
མེ་རླུང་སྟོབས་གྱིས་བསྐྱེལ་བའི་དུད་སྤྱོན་གྱིས།
བདག་གི་པ་མེས་རིགས་གྱི་འགོ་བའི་ལྷ།
མཚོ་སྒྲན་ཆེན་མོ་འོད་ལྷན་འཁོར་བཅས་བསང་།
ཟག་མེད་དབྱིག་གི་མཛོད་ལ་མངའ་བརྟེན་པ།
གཡས་གྱི་ལྷ་ཕྱག་གྲེ་བ་དུང་ཕུར་བསང་།
འབྲུ་ཞོར་ལོངས་སྤྱོད་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབབ་པ།
གཡོན་གྱི་ཁྲ་གཉན་གྲེ་བ་དུང་ཕུར་བསང་།
རྐང་འགྲོས་ཕྱགས་རིགས་དཀར་ནག་མཚོ་བཅོལ་བ།
མདུན་གྱི་ཁྲ་ཕྱག་གྲེ་བ་དུང་ཕུར་བསང་།
དགོས་འདོད་ཞོར་བུའི་གཏེར་གྱི་བདག་པོ་ཆེ།
རྒྱབ་གྱི་གཞོད་སྤྱོན་གྲེ་བ་དུང་ཕུར་བསང་།
ལྷ་ཞལ་དུང་རྒྱ་དཀར་པོ་མཁའ་ལ་བསྟོད།
དབྱུ་འཕང་རི་དབང་ལྷན་པོའི་རྩེ་མོར་འབྲན།
ལྷ་མི་མི་འབྲལ་ཉི་རྒྱའི་མཆེད་པོར་བརྟན།
རྒྱ་གཙང་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཁྲས་ཆབ་གྱིས།
ལྷ་སྤྱང་མཚོལ་དང་འཁོན་དང་གྲིབ་གྱི་རིགས།

མི་གཙང་ཉེས་པའི་སྒྲོན་ཀླན་རབ་བཀྲམ་པས།
རྩལ་བྲལ་ཤེལ་གོང་ཇི་བཞིན་དག་གྱུར་ཅིག།
ཁྱད་པར་གྱུ་རིགས་དཀར་ནག་ཁ་བོའི་སྒྲེ།
རྩི་རྒྱལ་འབངས་སྒྲོན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ།
དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གྱུ་སྒྲོན་བཟང་པོའི་བྲི།
ཕྱེ་མར་འབྲས་དཀར་འོ་ཕུད་སྒྲེམས་གྱི་མཆོག།
བྱ་རྒྱུད་འབྲོང་གཡག་ཤུ་བ་རྩ་རྒྱས་དང་།
ནེ་ཙོ་བཞད་དང་དང་རྩུར་རྩལ་བའི་ཆོགས།
རྩ་ཕྱན་ལྟེང་ཁ་རྩིང་བྱ་དལ་འབབ་རྒྱན།
ནེ་ཏུ་སེང་སྤང་ལྟོངས་ལྟོན་ཤིང་མེ་ཏོག་ཚལ།
འབྲས་ལྷན་ཤིང་སྤྲི་ར་བ་རྒྱུད་འགྲོས་ཁྱ།
དར་བཟ་རྒྱན་ཕྱེང་སྤིད་པའི་བདོག་དགའི་རིགས།
མ་ཚང་མེད་པ་ཀླན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྲིན།
མི་བཟད་ནམ་མཁའ་མཛོད་དུ་འབྱལ་ལགས་ན།
དབྱེས་བཞེས་ཐུགས་དམ་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་གྱུར་ནས།
བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་འཁོར་འབངས་བཅས་པ་ལ།
འབྲལ་མེད་ལུས་དང་གིབ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོག།
གཞན་པན་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའི་ཁྱུར་བཞེས་པའི།
བརྟན་འཛིན་སྒྲེས་བུའི་སྒྲུ་ཆོ་བརྟན་པ་དང་།
ལཤད་སྒྱུབ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་སྤྱིང་པོ་ཅན།

རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་མེད་དར་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད།
བྱུང་པར་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཚོགས་ཆེན་པའི།
བསྐྱེད་སྤྱིད་ཉི་ཟླས་སྒྲུབ་བའི་ཁྱོན་དུ་སྤེལ།
བརྒྱུད་འཛིན་བུ་སྟོབ་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱི།
མངའ་ཐང་ལོངས་སྟོན་ནམ་མཁའ་མཉམ་པ་དང་།
སྒྲུབ་པའི་གྲགས་པས་ས་སྟེང་བྱུང་པར་མཛོད།
ཕུན་ཚོགས་ལས་ཀླུང་སྟོབས་ཀྱི་དབུ་ཚྭ་བཅན།
སྤྱོད་གཡང་འདོད་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་ཆར་བཞིན་པོབས།
ཕ་རོལ་དག་ལྷ་མིང་གི་ལྷག་མར་ཐོངས།
དཔའ་ཡ་དཔུང་རོགས་ཁ་འཛིན་མ་གཡེལ་ཞིག།
ལྷ་གཞི་རྟེན་དང་སྤྱོད་ལཱ་མཉམ་དང་ལ།
མི་འབྲལ་སྤྱོད་ཡིད་འཁོར་བའི་རྟེན་ཆས་ལ།
རྟ་ལུག་ཞོར་གྱིས་རི་ཀླུང་ཁེངས་པ་དང་།
དཀར་མོ་འོ་མས་རྒྱ་ཐངས་འགོང་བར་མཛོད།
མདོར་ན་སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་དགོ་མཚན་དང་།
བཀྲ་ཤིས་ལེགས་ཚོགས་མ་ལུས་གཡང་དུ་འདུས།
སྤེ་བཞི་དགོ་བཅུའི་དཔལ་གྱིས་ཀུན་ནས་འབྱོར།
བསམ་དགུའི་རེ་བ་བསྐྱེད་བའི་མཚན་སྟོལ་ཅིག།

ཅེས་པའང་རྒྱལ་བླ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་བསྐྱེད་བཞིན་ཅུ་དམ་ཚོགས་ཆེན་པུ་
བཟླའི་སྤྱོད་ཐོང་གསུམ་པར་སྟོབ་ཀྱིས་པ་བཟླ་སྐལ་བཟང་དེས་རབ་རྒྱན་ཅུ་སྤེལ་ཉོར་

ཟླ་ལ་བའི་ཆེས་པོ་འཕེལ་བྱེས།

དགོ་རྒྱལ་གནས་དཔོན་བཙན་རྒྱུ་བསང་མཚོད་དགོས་འདོད་
སྒྲོག་ཞགས་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

སྒྲིེ་ དབང་ཆེན་པར་དབང་གི་གཞལ་ཡས་ནས།
མ་ཆགས་བདེ་ཆེན་དབྱེས་མཛད་ཉི་རུ་ག།
གཏུམ་རམ་དབང་དྲག་འབར་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱ།
ཡེ་ཤེས་མེ་སྒོང་འབྲིལ་བའི་མཁར་བཞུགས་མདུན།
རབ་ཁྲོས་གཞོད་སྒྲིན་སྒྲུ་བཙན་ཡ་བ་རྩ།
སྐྱག་ནག་ཁོ་འཛུམ་སྤང་མིག་ཉི་ཟླར་འབྲིལ།
ཕྱག་གཡས་བཙན་མདུང་དར་དམར་རྩ་ཕོད་ཅན།
ལྷད་ལ་བསྐྱོར་བའི་མདུང་ཞགས་དགའ་ལ་འཕེན།
གཡོན་པ་ཁ་རིང་འཕུལ་གྱི་སྒྲོགས་ཆེན་ལས།
དུག་རྒྱངས་ན་བུན་འཛུབ་པའི་ཐོག་ལྷེ་འབེབ།
དར་དམར་སྒྲོག་པ་སག་ཞུ་ལྷགས་ཁབ་གསོལ།
རྩ་མཚོག་གྲ་སྐྱག་རྒྱུང་གི་ལྷགས་ཅན་བཙེབ།
སྐད་ཅིག་ཡུད་ལ་སྒོང་ཁམས་བསྐྱོར་ཞིང་ཉུལ།
དབྱེས་སྒྲེ་ཡུམ་ཆེན་ཁྱུང་བཙན་མ་རུ་བཟའ།
བཙན་བདུད་ཕོ་ཉི་རུ་འབྲེན་འཁོར་ཆོགས་བཙས།

ཐོགས་མེད་རྩ་འཕུལ་ལྷགས་ཀྱིས་འདིར་སྒྲུབ་ཅིག།
བྱེད་ལ་དགྲེས་པའི་བསང་རྩས་དཀར་དམར་ལུང།།
རྩ་ཆང་ཁྲག་ཞག་མི་ས་བླ་ལིང་ཏ།།
སྒྲུབ་རྟ་སྒྲོར་སྒྲོལ་གསང་བའི་དམ་ཚིག་རྩས།།
དངོས་འབྱེད་ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་རྩས་འབུལ།།
བྱེད་པར་མཐུན་པའི་རྩས་མཆོག་གི་སྦྱིང་དང་།།
དཔའ་བོ་གཡུལ་སར་ཤི་བའི་ཁྲག་དོན་རྒྱུ།།
རྩ་གད་པབ་ཀྱིས་བྲན་པའི་སྦྱེམས་ཀྱི་ལུང།།
རྩ་མཆོག་རྒྱུང་དམར་མེ་ཡི་གཤོག་པ་ཅན།།
རྒྱ་ཁ་ལྷགས་ཀྱི་སྤར་ཅན་སྤྱང་ཐང་བྱ།།
རྩ་ལ་ལྷན་སྒྲག་ནག་གཟན་ལ་གཞུམ་པ་དང་།།
འབྱོང་བྱ་དར་མ་ཤུ་རྒྱུང་མ་ཉེའི་ཚོགས།།
སྒྲག་གཟིག་གྲུས་མ་དོམ་བྱ་སྦྱིང་དཀར་འབུམ།།
སྒྲ་ཚོགས་གོ་མཆོན་ཡ་ལད་དྲག་པོའི་ཆས།།
དབང་མདོག་ཟ་འོག་བར་ཆེན་མདུང་དམར་སོགས།།
ལྷ་མིའི་ཡོ་བྱད་སྤྱིད་གསུམ་དཀོར་གྱི་མཛོད།།
རྩ་པ་བསང་རྩས་བསྐྱེད་པའི་དུད་སྦྱིན་ལས།།
ཀུན་ནས་འཆར་བའི་རྩ་མཁའ་མཛོད་དུ་འབུལ།།
མེ་རླུང་རྩ་ཡིས་སྤྱང་གཏོར་བཀྲས་པའི་རྩས།།
རྩིང་འཛིན་སྒྲགས་ཀྱིས་མི་ཟད་འཁོར་ལོར་སྤེལ།།

ཟག་མེད་ཞེན་བྲལ་བདེ་ཆེན་དགའ་བའི་རོས།
དུས་ཀུན་ཆོམས་པའི་དགེས་ཞལ་རྟག་ཏུ་རོམས།
སྒྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་ཡོན་བདག་དང་།
བུ་སྟོབ་རྒྱུད་པར་བཅས་ཀུན་སྲུང་ཞིང་སྦྱོངས།
ནད་གདོན་ཉེར་འཛིན་རིགས་ཀུན་ཞི་བ་དང་།
ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་རྒྱས།
ཁམས་གསུམ་དབང་སྤྱད་མི་ནོར་ཆོས་གསུམ་འདུས།
ཆར་གཙོད་དག་པོས་དབྱ་བགལ་ཆོམ་ལ་ཐོབས།
སྟོན་དུས་མ་རུང་ལྷ་བཙན་སྟོག་གི་གཤེད།
བར་དུ་དབང་ཆེན་པདྨའི་བཀའ་སྟོད་ཆེ།
ད་ལྟ་རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་དམ་མཁོས་པའི།
ལྷ་སྟོང་མ་གཡེལ་རྟག་ཏུ་འགོ་ཞིང་སྲུངས།
ཁྱད་པར་པདྨ་བཞད་པའི་ཆེ་མཆོག་ཅུལ།
ཟིལ་གཞོན་དབང་གི་ཕྱག་རྒྱར་བཞེངས་པའི་ཆོ།
སྒྲ་ཡིད་སྟོག་གི་དྲངས་མ་ཕུལ་བ་ཡི།
ཐ་ཆོག་སྦྱིང་གི་རྒྱ་ལས་མ་འདའ་ཤིག།
ཐུབ་བསྟན་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེ།
ལལ་དང་སྒྲུབ་པས་སྟེལ་མཛད་འདུས་པའི་སྟེས།
ས་ཆེན་ཕུར་བུར་འགོང་བའི་སྟོབས་ཅུལ་སྦྱེད།
མ་རུངས་ལོག་འདྲེན་དམ་སྟེས་འཛོལ་བའི་རྒྱན།

མིང་གི་ལྷག་མར་བཏང་བའི་དེ་མ་ཐག།
བསྐྱེད་འཛིན་དམ་པའི་དབུ་འཕང་མཐོར་བཏེགས་ཤིང་།།
མངའ་ཐང་ཡུན་གནས་བསྐྱེད་པ་མཐའ་རྒྱས་ཤོག།
སྒོད་བཅུད་གྲུད་པའི་སྤྱོད་ཚོགས་དབྱིངས་སུ་ཞི།།
སྡེ་བཞི་དག་བཅུའི་འོད་སྤྲོད་རྟག་ཏུ་འབར།།
ཅི་བསམ་འདོད་དོན་ཐོགས་མེད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ།།
བཀྲ་ཤིས་ཉི་ཟླའི་དཔལ་དང་རྟག་འགྲོག་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་ཉིད་ལྷོ་སང་ཆོས་གྲུའི་ལྷོ་ལུང་རིགས་བསམ་འཕེལ་གླིང་གི་ཞལ་ངོ་
དག་རྒྱལ་ཉི་ཡག་གིས་བསྐྱེད་བ་ལྟར་པ་རྒྱ་སྐལ་བཟང་གིས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྲིས་པ་བཀྲ་
ཤིས་ཞལ་ངོ་བའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག།

བྱང་མེ་ཁྲིའི་མཆོ་རའི་ལྷ་བསང་ཡིད་བཞིན་ཆར་འབབ།

ཀྱི། རང་སྤྲང་རོལ་བ་མ་འགག་སྤྱལ་པའི་གནས།།
ཡིད་འོང་གངས་དཀར་རྩ་རི་ལྷན་སྤྱལ་དབུས།།
གཏན་འཁྲིལ་གཡུ་ཡི་མཆོ་མོ་དྲངས་གསལ་དཀྱིལ།།
རབ་མཛེས་རིན་ཆེན་ནོར་བུའི་སྐྱེ་མཁར་ནང་།།
རྣམ་མང་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཆོ་འཁྲིགས་པའི་དབུས།།
སྤྱོད་དཀར་མོ་མཛེས་སྤྱལ་ལང་ཆོ་ཅན།།
སྤྱོད་ཚོགས་ཆེ་གཡང་གཏེར་གྱི་མངའ་བདག་མོ།།

འཁོར་དུ་རང་འབྲེལ་སྐྱོན་ཕྱན་འབྱུང་ཕྱག་དང་།
རྒྱུ་དང་སྐྱོན་དཔའ་མོའི་ཚོགས་དང་བཅས།
མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།
དམ་ལྷན་གཏུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཉེར་བསྐྱེད་བའི།
གཙང་མའི་གནས་འདིར་སྐྱོན་འདྲེན་བཞུགས་སུ་གསོལ།

ཀྱི། ཡེ་ཤེས་ལྡན་ཐབས་ཤེས་ཨེ་ཤྲོ་འབྱིལ།
ཟུང་འཇུག་བདེ་ཆེན་མི་ཟད་ནམ་མཁའི་མཛོད།
འདོད་ཡོན་མཚོད་སྤྲིན་རོལ་མོར་ཡོངས་ཤར་བ།
སྤྲིད་དང་ཞི་བའི་མགོན་རིགས་ཡོངས་ལ་འབྱུལ།
སྐྱོན་སྤོས་ཅི་བཅུད་ཤིང་སྤྲིའི་དུད་པའི་རྟར།
གཙང་མའི་ཆབ་ཀྱིས་བྲན་པའི་རྩལ་མཚོག་ལ།
ཉིང་འཛིན་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་ཡོངས་བསྐྱབས་པའི།
མི་ཟད་བསང་གི་མཚོད་པ་དམ་པ་འདིས།
མཚོག་གསུམ་རྩ་གསུམ་ཞོར་ལྷ་གཏེར་བདག་བསང་།
བཀའ་གཏེར་ཆོས་སྤྱང་ཡུལ་རིས་གཞི་བདག་བསང་།
ཁྱད་པར་དུང་སྦྱོང་སྤྲུ་མོ་གཟི་ལྷན་མ།
མ་ལུས་སྐྱེ་འཁོར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བསང་།
སྤྲུ་མིག་གསོ་ཞིང་སྤྲུ་མཚོལ་བསང་བ་དང་།
སྤྲུ་ཡིད་འཁོན་འབྲས་འབྲས་འབྲས་ཞི་གྱུར་ཏེ།
རྟག་ཏུ་ཕན་བདེའི་དཔལ་ལ་རོལ་བ་དང་།

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་བརྟན་པར་ཤོག།
སྒྲིན་ཆོ་གསང་བའི་བདག་པོ་དོན་ཅན།
རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་པརྒྱ་སམ་གྱ་ལས།
བཀའ་རྟགས་གཙུག་ཏུ་བཅེངས་བའི་ཡལ་གམ་ལས།
གཡེལ་བ་མེད་པར་དམ་ལྷན་བྱ་བཞིན་སྐྱོང་།
མི་ཟད་ནོར་བུའི་གཏེར་གྱི་སྒོ་ཕྱེས་ལ།
ལྷ་གཡང་འདོད་རྒྱ་འཛོལ་བའི་གྲུ་ཆར་གྱིས།
རེ་བའི་འབྲས་བྱ་བཀའ་བའི་པརྒྱའི་ཆལ།
ནམ་ཡང་རྒྱད་པ་མེད་པའི་ཕྱིན་ལས་སྐྱབས།
བདེ་ཆེན་དགའ་བཞིའི་འགྲོས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དཔྱིད།
སྐལ་ལྷན་སྦྱིང་གི་ཀུ་མུད་དགོད་པའི་དཔལ།
སྒྲིང་ཞལ་ཁྲ་བ་དཀར་པོའི་དགེ་མཚན་གྱི།
འཇུག་ཟེར་སྒྲང་བ་གསར་པས་རྟག་ཏུ་སྐྱོངས།
མི་མཐུན་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་ཆེ།
སྤྱིད་པ་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲ་ན་མཐོ་བ་དང་།
ངོ་མཚར་སྒྲན་གྲགས་དགེ་བའི་བ་དན་གྱིས།
ཕུལ་བྱང་ལྷ་ཡི་རྫིང་རིང་ཀུན་འགོངས་མཛོད།
བྱང་པར་བདག་ཅག་རིག་འཛིན་འཁོར་བཅས་ཀྱི།
ཆོ་བསོད་ཡར་གྱི་རྒྱ་ལྷར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས།
དབང་ཐང་རྒྱུང་རྟའི་དཔལ་ཡོན་རབ་ཏུ་དར།

ཕུན་ཚོགས་དགའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་གཡས་འབྲིལ་ཤོག།
མད་བྱང་དམ་ཚེས་བདུད་ཅིའི་གྲུ་ཆར་འཛོ།
སྲིད་དང་ཞི་བའི་ཕྱ་གཡང་མགོན་དུ་ཁྱུག།
འདོད་དོན་བདེ་དགའི་དཔལ་ལ་རྟག་སྦྱོད་དེ།
ཐར་ལམ་དམ་པའི་བྱངས་ཀྱིས་འཚོ་གྱུར་ཅིག།
ཡོངས་ཚོགས་བསྟན་པའི་ཕྱི་མོ་སྤྲ་འགྱུར་པའི།
རིང་ལུགས་སྲིད་མཐའི་བར་དུ་གནས་པ་དང་།
ངེས་གསང་བསྟན་པའི་སྟོག་འཛིན་ཚོགས་ཆེན་པའི།
བསྟན་སྲིད་མངའ་ཐང་དར་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད།
འགྲོ་སེམས་གཏི་མུག་གཏིད་ལས་རིངས་སངས་ཏེ།
ཡང་དག་ལྟ་དང་རྟོགས་པས་རྒྱུད་ཕྱུག་ནས།
གཞན་པན་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚོག་དམ་པ་དང་།
མི་འབྲལ་མཚོག་གསུམ་སྤང་བས་ཤིས་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་ཚོགས་ཆེན་པར་བརྒྱའི་སྤྱི་མིང་གསུམ་པར་འབོད་པ་པར་སྐལ་བཟང་ངམ་
ཤྱུ་ལྷའི་དགོ་སྦྱོང་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་རབ་རྒྱན་ཆུ་བྱི་
ལོར་གནས་དེ་ནས་བྲིས་པ་དགོ།

ཟླ་ཡི་དྲུང་རི་ལུག་ཕུག་གི་བསང་གསོལ་འདོད་ཀྱི་ཆར་འབབ།

སྤྱི་ ཀ་དག་སྟོང་ཆེན་འདུས་མ་བྱས་དབྱིངས་ལས།
མ་འགག་རྩལ་སྤང་སྤྲོ་ཚོགས་ལོལ་བའི་འཕྲུལ།
ལྷན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་གར་གྱི་ཕུག་རྒྱ་རྒྱ།
རབ་འབྱམས་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་རྣམ་པར་བཀ།
མི་ཞིགས་འབྱུང་ལྗེའི་དྲངས་མ་བརྟན་གཡོའི་བཅུད།
ཆོ་དང་གཡང་དུ་འབྲིལ་བའི་རྒྱུ་འཁོར་གཙོ།
གཏལ་དཀར་འགོ་བཟང་ལས་ཀྱི་རྩེ་མོ་ཡི།
བཀའ་འཁོར་ཡང་སྤྲུལ་ཚོགས་བཅས་གནས་འདིར་སྟོན།
ཁྱད་པར་གངས་ཅན་ཤར་ལྷོའི་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་།
ཟབ་གསང་སྦྱིང་པོའི་བསྟན་པ་དར་བའི་ལྗོངས།
སྟོང་མཛད་དཀར་ཕྱོགས་ཟོ་དོར་དབྱ་ལྷ་ཆེ།
འཁོར་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་འདིར་གཤེགས་བཞུགས།
ཟླ་ཡི་དྲུང་རི་ལྷན་སྤྲུག་ཅེ་རྒྱས་ཀྱི།
རིན་ཆེན་དབྱལ་གྱི་ལྷ་མཁར་ཕོ་བྲང་ཆེར།
གཡང་དཀར་ལུག་ལ་འགོ་བའི་ཕུགས་ཀྱི་ལྷ།
གནས་བདག་ལྷ་གཉན་གཞོད་སྦྱིན་མཐུ་བོ་ཆེ།
ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུར་སྤྲོ་ཚོགས་གངས་མེད་ཀྱང་།

རེས་འགའ་རབ་མཛེས་སྒྲུབ་ཞལ་དཀར་པོའི་མདངས།
འཇུམ་ཞིང་བཞད་པས་ཁམས་གསུམ་ཡིད་འགྲུགས་ཅིང་།
པོ་རྒྱུད་དཔའ་བོའི་སྒྲུབ་ཆོ་གསོ་བར་བྱེད།
རེས་འགའ་མདུང་དམར་བ་དན་མཁའ་ལ་འཕྱོ།
དར་འཕྲུ་རྒྱུ་འཕྲུའི་ཅེ་སྒྲོ་དགུང་ལ་རོམ།
ལྷུང་མཁྱོགས་རྟ་པོས་ཁམས་གསུམ་ཡུད་ཀྱིས་བསྐྱོར།
པ་རོལ་དབྱ་སྒྲེའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད།
རེས་འགའ་སྒྲུ་ཆོགས་དར་གྱི་གཡལ་བ་མོ་དང་།
དོན་ཡོད་ནོར་བུའི་འཕྲུལ་གྱི་ཞགས་པ་ཡིས།
སྲིད་ཞིའི་ཕུན་ཆོགས་གཡང་དུ་འགྲུགས་བྱེད་ཅིང་།
རྒྱུང་བཞེ་ཕྱགས་ཀྱི་ར་བ་སྒྲེལ་བར་བྱེད།
ཁྱེད་དང་མཐུན་པའི་དམ་ཚུས་དཀར་གསུམ་ལ།
མངར་གྱི་ཁ་ཚར་བཏབ་པའི་རོ་མཆོག་དང་།
ང་ཆང་སྐྱེམས་ཕུད་སྒྲུན་གཏོར་རྒྱུའི་ཆོགས།
མི་བདེ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་འབྱུང་།
གཡུ་རྩོག་ལྷགས་ལྷན་རྟ་དང་བལ་དཀར་འབྲི།
སྒྲུ་མཁའས་ནེ་ཙོ་གོ་མཆོན་ཡ་ལད་རིགས།
གསེར་དབུལ་མཆོང་དང་མཁྱུད་ཕུ་ཤེལ་ཙོ།
ལྷ་མིའི་ནོར་སྒྲུ་སྲིད་འབྱོར་ཀུན་གྱིས་མཆོད།
སྒྲུན་ཤིང་མེ་ཏོག་ལྷན་སྐྱེས་སྒྲུར་བུང་སྒྲོས།

བདུད་ཕྱིའི་ཆབ་གཙང་འོ་ཕུད་གྱིས་བྲན་པ།
དམར་པོའི་མེལ་སྒྲུངས་བའི་དུད་སྤྱོན་གྱིས།
ལྷ་སྒྲུང་མཚོལ་དང་བཙོག་པའི་གྲིབ་རིགས་བསང་།
མ་རིག་འབྲུལ་བས་ལོན་པའི་གཞན་དབང་གིས།
ཐུགས་འགལ་ཉེས་པའི་འཁོན་རྣམས་བྱང་བྱར་ཏེ།
ལྷ་ཞལ་ཁྲི་བ་དཀར་པོས་དུས་ཀུན་ཏུ།
འབྲལ་མེད་སྒྲོང་བའི་སྤྱོད་ལས་མ་གཡེལ་ཞིག།
སྤོན་ཆོ་དཔལ་ཆེན་གདོད་མའི་ཉེ་ཅུ་ཀ།
པདྨ་དག་པོར་ཁྲོས་པའི་ཕུག་རྒྱའི་གར།
སྤྱི་བོར་སྒྲུངས་བའི་ཐ་ཆོག་ཉར་དགོངས་ཏེ།
མི་འདའ་རྩོུ་རྩོུ་དམ་ལ་གནས་པར་མཛོད།
སྒྲུབ་མཆོག་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི།
ནད་གདོན་ཞི་ཞིང་ཆོ་དཔལ་འབྱོར་བ་རྒྱས།
སྤང་སྤྱོད་དབང་འདུས་ལོག་འབྲེན་ཆར་གཙོད་པའི།
རྣམ་བཞིའི་སྤྱོད་ལས་མ་ཐོགས་སྤྱར་སྒྲུབས་ཞིག།
རྒྱལ་བསྐྱེད་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེ།
བཤད་དང་སྒྲུབ་པས་སྤེལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྤེ།
འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་མཛོད་པས་རབ་འཕེལ་བའི།
སྤོང་གྲོགས་དུས་ཀུན་མ་གཡེལ་མེལ་ཆོ་གྱིས།
མ་རབས་སྤིག་སྤྱོད་དམ་ཉམས་སྤོང་རྩེའི་ཡུལ།

མདོན་སྤྱོད་དུག་པོའི་མཚོན་གྱིས་གཏུབས་བྱས་ཏེ།
ངན་འབྲེལ་འཁོར་བའི་གཡང་ལས་སྦྱོབ་པ་ཡི།
རིག་སྤྲུགས་སྤྱི་གི་འབར་བའི་སྒྲ་བྱོངས་ཤིག།
མདོར་ན་གཞི་ལམ་བྱེས་གསུམ་དུས་ཀུན་དུ།
ལྷ་ཁྱོད་འབྲེལ་མེད་གྱི་བ་བཞིན་འགྲོག་གྱུར་ནས།
ལེགས་ཚོགས་ཡོན་ཏན་ཡར་གྱི་རྒྱ་བཞིན་རྒྱས།
བདེ་སྤྱོད་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་ལྷོ་སང་ཚོས་གྲུའི་ཤར་ཐོས་བསམ་མཁོར་བུའི་སྤྱིང་གི་སྤྱེ་སྤྱོད་འཛིན་པ་
ལ་ཐོག་སྦྱོབས་རྒྱལ་གྱི་བཞེད་སྒྲོང་དུ་རབ་གནས་ས་ཡོས་ཉོར་རྒྱ་པའི་ཚོས་༡༠ཡི་ཉི་
ཤར་ལ་ཇོགས་ཆེན་པདྨ་སྐལ་བཟང་དེས་བྲིས་པའོ།

ཁྱུང་པོ་ཉིང་ཆེན་ཕྱོགས་གྱི་གཡེར་གྱི་བྲ་གཟེར་མའི་བསང་མཚོད་
འདོད་འབྱུང་ཁོར་བུའི་གཏེར་མཛོད།

ཀྱི། མདུན་མཁར་འཇའ་འོད་ཟེར་བྱིམ་འཁྲིགས་པའི་དབུས།
སྤང་སྤིང་ཟེལ་གཞོན་པདྨ་ཉེ་རུ་ཀ།
དམར་ནག་ཁྱོ་འཇུམ་གཟི་བཞིང་ཉི་ལྟར་འབར།
དབང་མཛོད་ཕྱག་རྒྱས་སྤྱེ་བརྒྱད་བྲན་འཁོལ་བའི།
མདུན་དུ་གཡུ་མཁར་གསེར་གྱི་ལན་ཀན་ཅན།
སྤྱི་ཚོགས་རིན་ཆེན་དྲ་བས་མཛོས་པའི་དབུས།

གཡེར་ཕྱོགས་དག་ལྟ་འཁོར་གཙོ་བོ་བྱུང་བྲག་རྩལ།
མི་སྤྲུག་དྲུང་གི་ཆོམས་མཛེས་བཞད་འཛུམ་ཞལ།
དར་དཀར་རལ་ག་གསོལ་ཞིང་འགྱིང་བག་བརྩེད།
རེས་འགའ་འཁོར་གསུམ་དྲུག་རལ་སྐྱེད་ལ་ཐོག།
མདུང་དམར་ཞགས་པས་དག་སྒོག་འགུམ་པར་བྱེད།
ལྟ་གཉན་ཆེན་པོ་ཡུམ་སྤྲས་འཁོར་དང་བཅས།
དེང་འདིར་རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་གནས་འདིར་གཤེགས།
གཙང་མའི་གདན་ལ་དགེས་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ།
གསེར་སྐྱེམས་གཡུ་སྐྱེམས་ང་ཆང་ཕུད་ཀྱིས་མཆོད།
དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཡོན་ལྷ།
ཟག་མེད་ཆོས་ཁམས་རྣམ་དག་བདུད་རྩིའི་རོ།
བདེ་ཆེན་སྐྱེ་མའི་རྣམ་རོལ་མཆོད་པའི་སྤྲིན།
དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་རྩོགས་པས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་།
བྱུང་པར་གཡུ་ལྷག་འཁན་དཀར་བ་ལུ་སོགས།
སྒྲ་ཆོགས་སྤྲན་ཤིང་མེ་ཏོག་གཙང་མའི་རྩལ།
དམར་མའི་མེལ་བསྐྱེགས་པའི་དུད་པའི་སྤྲིན།
བདུད་རྩི་དྲུངས་མའི་ཆབ་ཀྱིས་བྲན་བྲས་པར།
ཏིང་འཛིན་སྤྲགས་རྒྱས་སྤྱང་སྤེལ་བསྐྱར་བ་ཡི།
རྣམ་མང་རྩལ་གྱི་འབྱོར་བས་བྱེད་རྣམས་བརན།
ལྟ་སྤྱང་གཉེན་པོར་མི་གཙང་ཉམས་གྲིབ་ཀྱིས།

མཐོལ་ཞིང་གོས་པ་སྒྲགས་གྱི་ཆོ་ག་དང་།
དག་བྱེད་གཙང་མའི་ལྟ་ཆབ་འོ་རྒྱན་གྱིས།
གཡའ་དག་མེ་ལོང་ངོས་སུ་བཀྲུ་བར་བགྱི།
ཉེས་ཀྱན་མི་དམིགས་འོད་གསལ་སྟོང་པའི་ངང་།
དག་མཉམ་གཟུང་འཛིན་མཚན་མ་ཡོངས་ཞི་བའི།
གཟའ་བུལ་ཆེ་ལྟར་དཀར་བའི་ལྟ་ཞལ་མདངས།
མི་འབྲལ་རྟག་ཏུ་འགྲོགས་ཕྱིར་བྱེད་རྣམས་བསང་།
ནད་གདོན་ཞི་བའི་དབྱ་ལྟ་འཁོར་དང་བཅས།
དཀར་གསུམ་མངར་གྱིས་སྒྲན་པའི་དྲུག་པས་བསང་།
ཆོ་བསོད་རྒྱས་པའི་དབྱ་ལྟ་ཡང་འཁོར་བཅས།
དར་རས་སྒྲན་སྒྲ་ཆོགས་པའི་རྒྱས་གྱིས་བསང་།
དབང་མཛད་དབང་གི་དབྱ་ལྟ་སྒྲུལ་པར་བཅས།
ཅི་བཅུད་འབྲུ་མར་བསྐྱེགས་པའི་དྲུག་པས་བསང་།
ཆར་གཙོད་དྲག་པོའི་དབྱ་ལྟ་དཔུང་དང་བཅས།
དྲག་སྒྱེམས་བ་ལིང་གཏོར་མས་བསང་ཞིང་མཚོད།
སྟོན་ཆོ་བཅོམ་ལྟན་དྲེགས་པ་ཀྱན་འདུལ་དང་།
བར་དུ་སྒྲགས་འཆང་རྒྱལ་པོ་ཐོད་ཕྱེད་རྩལ།
ཐ་མ་བསྐྱའི་མཚན་འཆང་རྒྱུགས་ཆེན་པས།
ཇི་ལྟར་བཀའ་བསྐྱོས་ཐ་ཆོག་དྲན་གྱིས་ལ།
འགོ་ཞིང་སྤྱད་སྟོབ་གདོང་གྲོགས་མེལ་ཆོ་གྱིས།

སྲིད་ཞིའི་ཕུ་གཡང་ཆོས་ལོར་གཏེར་གྱི་མཛོད།
མ་ལུས་འདུས་པའི་བཅུད་གཡང་བྱིན་ཆེན་པོ་བས།
ཁྱད་པར་ཡང་ཟབ་མད་བྱུང་ཚྭ་གས་པ་ཆེའི།
བསྟན་པ་སྲིད་པའི་སྒྲུབ་ཅུ་འདེགས་པ་དང་།
བསྟན་འཛིན་ཞབས་བརྟན་བསྟན་ལ་འཆོ་བ་ཡི།
དག་འདྲེ་འབྱུང་པོ་མིང་གི་ལྷག་མར་ཐོངས།
མདོར་ན་འབྲལ་ཕྱགས་ཕན་བདེའི་དཔལ་ཡོན་དང་།
ཕུན་ཆོགས་དག་ལེགས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བདལ་བས།
འགྲོ་རྣམས་ཀྱན་བཟང་གཏོད་མའི་རྒྱལ་ཐབ་ཆེར།
འགོད་པའི་ཕྱིན་ལས་སྒྲུབ་ལ་མ་གཡེལ་ཞིག།
རྩ་གསུམ་ལྟ་དང་སྲུང་མའི་བྱིན་རྒྱབས་མཐུ།
བསྐྱུ་མེད་བདེན་པའི་སྟོབས་དང་འགྲོགས་པ་ཡི།
བདེ་ལེགས་སྒྲུང་བ་དཀར་པོའི་བྲག་ཤིས་ཀྱིས།
མི་འབྲལ་རྟག་ཏུ་སྲུང་བའི་བྲག་ཤིས་ཤོག།

ཅེས་པའང་ཡུལ་དེའི་སྟོབ་བྱ་ཞིག་གི་དོར་ཚྭ་གས་ཆེན་པོ་སྐལ་བཟང་གིས་གང་
ཤར་ཡིད་ཀྱི་ཆོན་རིས་འགོག་མེད་ཏུ་བལྟས་པའོ།

གནས་བསྐྱོད་མཚུངས་ཀྱི་ཕྱི་བ།

རབ་འབྱམས་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པའི་སྤྱི་གཟུགས་མཆོག།
 འཆི་མེད་དོན་མེད་སྐྱབས་ཆེས་སྤྱིགས་འགྲོའི་སྐྱབས།།
 མ་ལུས་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་གཙུག་གི་རྒྱ།།
 དཔལ་ལྷན་པ་བླ་སྤྱིས་ཀྱིས་དག་ལེགས་སྟོལ།།
 གངས་ལྷན་ས་ལ་སྟོད་པའི་ཡུལ་བྱང་ཞིང་།།
 རྣམ་མང་ངོ་མཚར་དཔལ་གྱིས་མཛས་པའི་ལྗོངས།།
 གཙང་ཐང་མཐུ་ར་བའི་སྟོད་ཆལ་ཞེས།།
 དག་མཚན་བྱེ་བས་གཏམ་འདྲིར་ལྷས་ཀྱང་བསྐྱབས།།
 ཡིད་འོང་སྤྲན་ལྗོངས་རྒྱུ་པའི་དགའ་ཆལ་ལ།།
 སྤྱིགས་ཀྱི་རི་སྤྲན་ར་བས་ཡོངས་བསྐྱོར་བ།།
 ལུགས་བྱང་མངའ་ཐང་རྒྱས་པའི་སྤྱིང་ཆེན་པོ།།
 མཐའ་བཞིའི་ཆེ་དགུའི་ཚོགས་ཀྱིས་འདུད་པ་བཞེན།།
 དལ་འབབ་གྲ་གྲུར་རྒྱ་བའི་ཚུ་གྲུང་འགོས།།
 དྲངས་བསིལ་རྫིང་བྱར་འགྲུག་པའི་མེ་ཏོག་ཆལ།།
 ཡུན་ཚོགས་ལྷ་མིའི་འབྱོར་བའི་མི་ཟད་བཅུད།།
 ཡུལ་འདྲིར་ཆངས་པས་ཀུན་ནས་སྤུལ་དང་མཚུངས།།
 འདི་ན་ཡུལ་སྟོང་ཟོ་དོར་གནས་འཆའ་བའི།།

ས་འཛིན་ཐེང་བ་སྤྲིན་དཀར་ཟླ་བེ་ཅན།
གནས་བདག་དེའུ་དཀར་ཁྲ་བོའི་རི་བཟང་སོགས།
དབུ་ཚོག་བཅན་པོའི་གཡུལ་གྱི་འདུན་ས་བཟིང།
ངེས་གསང་ཐེག་པའི་ཚེ་རྒྱལ་གདོང་ལྷ་པའི།
ལུང་རིག་ཅུལ་གསུམ་རྫོགས་པའི་འགྲིངས་ཉམས་གྱིས།
ཁོལ་ངན་ཐ་སྤྲེས་འཛོམས་པའི་མཚོན་དཔེ་རུ།
ས་གཞིའི་དཔུང་གྱིས་ངོ་མཚར་ན་ལུང་བྱིན།
རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་བོད་ཀྱི་པཎྜི་ཏ།
དོན་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམ་པ་ལོ་ཅའི་ཚུལ།
བེ་རོ་ཅ་ནས་བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས་པའི་གནས།
སང་གས་མཚན་པའི་རི་བོ་ཁྲད་དུ་འཕགས།
ཟོལ་གྱིས་བསྟོད་པའི་ཚིག་ལ་ལྟོས་མིན་པར།
རང་བྱུང་རྩོལ་གོང་བྱུང་གྲུབ་པའི་རྟགས།
མངོན་སུམ་མིག་གི་བདུད་རྩིར་བཞག་པ་འདི།
བསོད་ནམས་བརྒྱུ་ཡིས་བསྐྱུན་པའི་སྐལ་བར་ངེས།
ཕྱི་ལྟར་སྟོད་བཅུད་ནང་ལྟར་དག་པའི་ཞིང་།
གསང་བ་རྩ་གསུམ་ཁྲོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ།
ཡོངས་རྫོགས་འཛིན་མའི་ལྟོ་བ་མདོ་ཁམས་གཅོང་།
འཕགས་ཆེན་སེམས་དཔའ་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་གནས།
སྤང་ལྟོངས་ངང་པ་དཀར་པོའི་གཤོག་ཡངས་ལ།

གསལ་བྱེད་ཉི་ཁྲུའི་རྒྱན་གྱིས་ཡོངས་སྤྱད་པའི།
རི་བོ་སེང་འབྲུག་སྤྱེལ་བའི་མཉམ་བཞག་སར།
རྣམ་གཤེད་སྤྱད་གིས་མི་བཞི་ཉིང་འཛིན་བརྟན།
དམ་པས་ཡང་ཡང་བསྟེ་བའི་གདན་ས་ཆེ།
མཁས་པས་ཡང་ཡང་བསྐྱགས་པའི་འཇའ་ལུས་གྲོང་།
གནས་གཞན་པལ་གྱིས་དོ་རྒྱར་མ་མཆིས་ན།
སྟོག་ལྷན་ཀུན་གྱིས་དད་པས་བཀུར་བར་འོས།
ལྷ་མང་ལྷ་ཡི་དབུས་ཀྱི་ལྷ་དབང་དང་།
རྒྱ་སྐར་བྱེ་བའི་དབུས་ཀྱི་ཉིན་བྱེད་བཞིན།
མཁས་བྱབ་ཆོགས་པའི་གཙུག་རྒྱན་རྫོགས་ཆེན་པའི།
རིང་ལུགས་ལྷོངས་འདིར་སྤིང་མཐར་ཉམས་མ་གུར།
ཡོངས་རྫོགས་བྱབ་བསྟན་སྤིང་པོ་ལུང་རྫོགས་ཆོས།
དེ་འཛིན་ལའད་དང་སྐྱབ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན།
འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་མཛད་ལས་མི་གཡོལ་བའི།
དགེ་འདུན་སྡེ་ཆོགས་རྟག་ཏུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག
ཡུལ་འདིར་དགེ་བཅུ་དར་བ་ལྷ་ཡི་ལུས།
ནད་མེད་རིགས་གཟུགས་འཕྱོར་བའི་མཐུ་བརྟན་ཏེ།
ཀུན་ཀྱང་དམ་ཆོས་སྤྱོད་པས་རྟག་འཛོལ་བའི།
དོན་གཉིས་ལྷན་བྱབ་དཔལ་གྱིས་ཤིས་གྱུར་ཅིག།
བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་བདེ་ལེགས་ཀུན་གྱི་གཞི།

མཚོག་གསུམ་སྒྲུབ་པའི་བགྲིས་དྲག་འབར་བས།
སྲིད་གསུམ་འགྲོ་བའི་ནང་གི་མུན་སེལ་བའི།
བགྲ་གིས་མཚོག་གིས་ཉིན་མཚན་འདའ་བྱུར་ཅིག།

ཅེས་རབ་རྒྱན་ས་སྒྲུལ་ལོར་རྫོགས་ཆེན་པདྨ་བཟླའི་སྒྲུ་མིང་གསུམ་པར་སྒྲོ་
བཏགས་པ་ཤུགས་དག་སྒྲོང་ལུང་རྫོགས་བསྒྲུན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ནམ་མིང་གཞན་
པདྨ་སྒྲུལ་བཟང་གིས་སྒྲུར་བའོ།

གནས་བསྟོད་དོ་མཚར་སྟེ་མ་ཞེས་བྲ་བ།

ཀྲུ་རྟོ། དོ་མཚར་བྲུབ་པའི་གནས་མཚོག་ལྟ་ཡི་ལྟོངས།
ཡིད་འོང་སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལྟ་ན་སྤྱག།
རབ་བཟིད་ལྟོན་སྤྱག་ཞོར་བུའི་ས་འཛིན་ལ།
སྒྲ་ཚོགས་ལྟོན་ཡིང་བྲ་བས་ཀྱན་ནས་མཛེས།
སྟེང་ན་རྩ་གསུམ་ལྟ་ཡི་བྲུ་ཆར་འབབ།
འོག་ན་ཀྲུ་རྒྱལ་དམ་པའི་ཐོད་ཀྱིས་འདུད།
བར་ན་འདོད་དགུའི་སྤྱ་གཡང་སྤྲིན་བཞིན་འདུ།
ཚས་ཞོར་གཏེར་གྱི་བཅུད་ཀྱིས་ཀྱན་ཏུ་གཏམས།
ཤར་སྟོད་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ཆོ་ཡི་བདག།
ལྟོ་ཕྱོགས་སེར་མོ་རྒྱས་མཛེད་དོན་འབྲུབ་དཔལ།
ལུབ་ཏུ་དབང་གི་ལྟ་མོ་ཞོར་རྒྱན་མ།

བྱང་ན་འཛིགས་བྱེད་རལ་བའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན།
དབུས་སུ་སེང་ལྷིང་ནགས་གི་སྒྲོལ་མ་ལ།
ཉེར་གཅིག་ལྟ་མོའི་ཚོགས་གིས་བསྐོར་བ་ཡི།
ས་ལ་སྤྱོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ཉམས་དགའ་བ།
མ་སྤྱད་སྤྱེད་གཏུའི་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་ཆེ།
ཕྱི་ལྟར་ཡིད་བཞིན་འདོད་འཛོལ་གཏོར་གྱི་རི།
ནང་ལྟར་གཡུ་ལོ་བཏོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ཏེ།
གསང་བ་དགའ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་མའི་མཛོད།
ལྟ་ཡུལ་ལྟ་ལས་འཕགས་པའི་ཞིང་ཁམས་བསྐྱབས།
གཡས་ན་ཆབ་དཀར་སྤྲོན་གྱི་རྒྱུན་འབབ་ཅིང་།
གཡོན་ན་དམར་གྱི་རྒྱུའི་རྒྱབས་སྤེང་གཡོ།
དཀྱིལ་ན་དཔལ་བཤོས་གཏོར་མའི་རི་བོ་སྟེ།
གསང་ཆེན་གསང་བའི་སྤྱོད་རྒྱས་སྤྱོད་ལ་ཆང་།
སྤང་རི་རྒྱུ་པོས་ཞི་བའི་ལས་ཀུན་འབྱུང་།
ཐང་ཆེན་གྲུ་བཞིས་ཆོ་བསོད་རྒྱས་པར་བྱེད།
རྒྱ་གམ་དབང་རིས་ཁམས་གསུམ་ཡིད་འགྲུག་ཅིང་།
གནམ་ས་གྲུ་གསུམ་དྲག་པོའི་ལས་ལ་ཤེས།
དེར་ནི་རྒྱ་བ་བདུད་ཅིའི་འོད་དཀར་གྱིས།
ཟིལ་ཐིགས་བཀྲམ་པའི་གཡུ་ལོའི་ཆང་ཆིང་དབུས།
ལྟན་གྲུ་བྲག་རིའི་ཁང་བཟང་བཏོད་མཛོད་པར།

ཞི་བའི་ཏིང་འཛིན་མི་གཡོ་ངང་གིས་འཕེལ།
ཡིད་འོང་བག་ཕེབས་རྒྱ་བའི་རི་དྲགས་དང་།
བཀྲ་ཤིས་སྐད་སྒྲུབ་འབྲིན་པའི་བྱ་ཚོགས་དག།
འབྲས་ལྗན་ནགས་ཀྱི་ཚལ་ན་ཅེན་པ་ཡི།
ཁོར་ཡུག་དབེན་པའི་དགའ་བ་ལྷ་ཡིས་བྱིན།
ལྗོན་ཚལ་ལོ་མས་དགྲིགས་པའི་ས་འཛིན་ཅེར།
རབ་དཀར་གངས་རིའི་ཐོད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་མགུལ།
འཇའ་སྤྱོན་བྲ་བས་སྤྲེལ་བའི་མཚར་སྤྱག་འབུམ།
བྱེད་པོས་ཆེད་དུ་ཕྱིར་བྲིས་དང་མཚུངས།
འཆི་མེད་སྒྲུབ་ཤིང་བདུད་ཅིའི་བཅུད་དང་ལྗན།
མ་བཅོས་བྲག་ལ་ལྷ་སྐྱའི་སྤྲང་བརྒྱན་བཀྲ།
ཏི་ཡིག་རང་བྱོན་རི་ཁྲུང་ཀུན་ལ་བྱབ།
འཕགས་མའི་གནས་མཆོག་མཐོང་གྲོལ་དག་པའི་ཞིང་།
གཡས་འཁྲིལ་རང་བྱོན་དུང་གི་སྤྲང་བརྒྱན་ལ།
རྩ་གསུམ་ལྷ་དང་སྤྲང་མའི་བྱིན་འོད་འཕྲིབ།
རྒྱུད་སྒྲུབ་ས་སྤྲེང་མཛེས་པའི་བྲགས་དཀར་འབུམ།
མེད་བྱུང་ཚས་ཀྱི་སྤྲང་བར་འགྲོགས་ལ་རིངས།
སྤྲ་བརྟན་གནམ་ས་ཆགས་པའི་དུམ་བུའི་གཞིར།
གསང་འཛིན་གསང་བའི་བདག་པོའི་སྐྱའི་འབྲ་འབག།
མཛོན་སུམ་འབྲར་དུ་དོད་པའི་ངོ་མཚར་བྱིས།

སྐལ་ལྷན་མིག་ལ་དག་པའི་བདུད་ཅི་སྒྲིན།
འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྷན་ཐར་བའི་ཐེམ་སྐལ་མཆོག།
སྒོ་གསུམ་སྒྲིབ་དག་བསྐྱེད་ཚྲོགས་ལས་སུ་རུང་།
འབྱུང་ཁམས་དྲངས་ཤིང་ཏིང་འཛིན་ཤུགས་གིས་སྒྲུ།
འགོལ་བའི་གནས་འདི་སྐལ་ལྷན་སྒྲུ་བའི་ཡུལ།
ཅོད་པན་མགྲིན་བཟང་གཏེར་གྱི་ལྷ་མོ་ལ།
གནས་འདི་གཏེར་དུ་གཏད་པའི་རྩེ་རྩེ་རྩེ།
ཁོ་བོ་རིག་སྒྲུགས་འཛིན་པ་བསྐྱེད་མིང་།
སྐལ་བ་བཟང་པོས་མཆོན་པས་ཡོངས་སུ་བཀོད།
ཁྱད་པར་སྒྲུ་འབྱུང་ཚྲོགས་ཆེན་བརྒྱད་པའི་སྒོལ།
སྒྲིང་ཐིག་སྒྲིང་པོའི་བསྐྱེད་པ་རབ་དར་བའི།
བདེན་ཆོག་སྒོན་ལམ་དཀར་པོའི་དར་གྱི་མདུད།
ཕྱི་རབས་སྒྲུ་བའི་མགུལ་པའི་རྒྱན་དུ་བཀོད།
ཡི་དམ་གསང་བའི་ལྷ་མཆོག་གྱི་ལ་ཡས།
མི་ཤིགས་ཆེ་ཡི་གཏུ་བསྐྱེད་པས་དང་ལྷན།
མ་འོངས་བསྐྱེད་མིང་ཅན་གྲངས་མེད་པ།
གནས་འདིར་སྒྲོན་པའི་བཀྲ་ཤིས་དག་བས་མཆོན།
ཕུན་ཆོགས་སྒྲུ་བའི་འབྱུང་བ་མཐའ་ནས་རྒྱས།
རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་བཀོད་པ་ནང་ནས་ཚྲོགས།
བདེ་སྐྱིད་དཔལ་གྱི་སྒྲུང་བས་སྒྲོགས་ཀུན་ཁྱབ།

སྒྲུབ་ཚུལ་འབེལ་གཏམ་གཅེས་བཏུས།

བཀྲ་ཤིས་དམ་པས་ས་སྟོང་འགོངས་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་པའང་ཤར་རོང་བྲག་རྒྱལ་མོ་ཆ་བ་རོང་གི་གནས་ཀྱི་གོང་བ། ཅུ་དབར་
སྒོལ་མ་གཡུའི་ལྷ་ཁང་གི་དབེན་གནས་སུ་ལྷ་སྐུ་སྐུ་དབྱེས་པ་དོ་རྩེའི་བཞེད་སྒོང་དུ་
རྩོགས་ཆེན་པདྨ་སྐལ་བཟང་གིས་རབ་གནས་མེ་སྒྲང་ཉོར་ལྷ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཐོར་
ཐུན་གྱི་སྒྲ་ཆར་བྲིས་པ་དག།

གནས་དེའི་བསང་བསྐྱས།

ཏྲི། རོ་མཚར་ཏ་རེའི་གནས་ཀྱི་ལྷ་སྐུ་དང་།

ཞིང་སྐགས་ལྷན་སྐྱེས་ཏྲ་ཀའི་ཆོགས་བཅས་ལ།

བསང་མཚོད་འབུལ་ལོ་མཚོག་ཐུན་རྣམ་བཞེའི་ལས།

ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་དག་ལེགས་སྟོལ།

ཞེས་པའང་གོང་གི་གནས་བསྟོད་དང་སྒྲེལ་མར་བྲིས་པའོ།

གྲི་བཙན་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་དབྱ་འཛམས་རྩལ་གྱི་གསོལ་མཆོད་
དབང་བྲག་སྟོག་གི་ཞགས་པ།

རྩི་ དབང་ཆེན་པོ་བྲག་པོའི་བཀའ་སྟོན་ཆེ།
གྲི་བཙན་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་དབྱ་འཛམས་རྩལ།
སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་རབ་འཛིགས་ཤུ་བའི་དབུ།
བྲག་པོའི་སྐྱེན་གསུམ་སྤང་མིག་དབྱ་ལ་གཟིགས།
བྱུང་གསུམ་མཆེ་བའི་ཁྲག་གི་ན་བྱུན་ལས།
གདུག་པའི་ཁ་རྒྱངས་དུད་སྤྱིན་ཁྲག་ཆར་འབབ།
ཕྱག་གཡས་བཙན་གྱི་མདུང་དམར་མཁའ་ལ་སྤྱོད།
གཡོན་གྱི་ཞགས་པ་དམར་པོས་དབྱ་བོ་འཛིང།
མདུན་ནས་མི་དམར་ཁྲག་གི་རལ་ཅན་རྒྱག།
ལྷ་ན་བྱ་དམར་ལྷགས་གྱི་མཆུ་ཅན་ལྷིང།
རྩེས་ན་སྤྱི་དམར་སྟོག་གི་རྩལ་ཅན་འབྲང།
རྒྱལ་བ་ཐོད་དཀར་དབྱེས་སྡེ་མཆོ་སྤྱན་ནག།
ཤར་གྱི་ཆོང་བཙན་སྤྱས་མཆོག་ཡི་རིའི་ལྷ།
བྱང་སྟོགས་རོང་ཆོགས་བཙན་རྩེ་ལྷ་ཡི་སྤྱན།
ལྷ་བྲག་བཙན་གློད་ལྷང་རའི་གཉན་བཙན་དང།
ཟླ་ཡི་དམར་པོ་རྩེ་ཡི་དག་བསྟེན་སོགས།

ལས་ཀྱི་པོ་ཉ་སྒྲོལ་གིང་ཤན་པའི་ཚོགས།
མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་གཤེགས།
གཙང་མའི་གསེར་སྒྲེམས་ཇ་ཆང་བདུད་ཅིའི་ཡུད།
སྒྲོས་བྱེད་བྲག་གིས་བྲན་པའི་བརྟང་བས་མཆོད།
སྒྲུབ་ཤིང་མེ་ཏྲག་འབྲས་བུའི་དུད་པ་དང་།
རིན་ཆེན་འབྲུ་མར་ཅི་བཅུད་དར་སྒྲས་བསང་།
ལྷ་མིའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་འདོད་ཡོན་ཀུན།
མ་ཆང་མེད་པའི་དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྒྲུལ་གྱིས།
ལྷ་མཆོག་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་དམ།
མི་ཟད་མཆོད་སྒྲིན་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱིས་བསྐྱང་།
ཤ་ཆེན་རྣམ་ལུ་བདུད་ཅི་ལྷས་བྲན་པའི།
བྲ་ལིང་གཏོར་ཆེན་བྲག་པོའི་ཐུན་དང་རྩས།
རྟའི་ཞུན་མར་དབང་པོའི་མེ་ཏྲག་གིས།
བྱེད་རྣམས་འཁོར་བཅས་དབྱེས་པའི་གཟི་མདངས་བསྒྱེད།
འཇིགས་རུང་བཙན་བྲག་ཟངས་རི་དམར་པོའི་ཕྱིར།
རམ་བརྩེད་བཙན་མཁར་དབྱ་སྒྲིང་ཅིནྟས་མཛེས།
མདུང་དམར་བ་དན་དབྱ་ལྷའི་གཡབ་མོ་ཅན།
ལྷ་བྱོད་འཁོར་བའི་དམ་ཆོག་རྟེན་དུ་འཇུགས།
དཔའ་སྒྲིང་བྲག་གིས་སྒྲུས་པའི་གྲི་མཚོན་ལ།
གསེར་ཞུན་དྲངས་མས་གསོས་པའི་སྒྲོག་གི་སྒྲིང་།

འཛིན་ཆེན་སྒྲོམ་བྱའི་བཅུད་མཆོག་སྒྲ་ཏེན་ཆེར།
མི་འབྲལ་དུང་དུང་འཁོར་བའི་ཏེན་གཞི་ཆོས།
མཆོག་ཆེན་མི་རྒྱུད་སྒྲིང་བྱའི་ཅོར་སྒྲ་དང་།
འབྱུར་བྲུག་ལུག་པའི་སྒྲ་སྒྲས་ཁྱོད་འབོད་ཆོ།
མ་ཐོགས་སྒྲོག་ལས་སྒྲུར་བའི་སྒྲོབས་རྩལ་གྱིས།
རྣལ་འབྱོར་སྒྲགས་འཆང་བདག་གི་སྒྲོགས་ལ་བྱོན།
སྒྲོན་དུས་དབང་ཆེན་རོལ་བའི་དུར་ཁྱོད་དུ།
ཁྲག་འཐུང་བསྒྲ་སྒྲོས་པའི་དམ་མཛོས་ཤིང་།
བར་དུ་ཨུའུ་ལཱ་ལེའི་སྒྲིང་ཆེན་དུ།
སྒྲོབ་དཔོན་པལ་ཀླུ་རས་དམ་ཆོག་བསྒྲགས།
ཐ་མ་རྩོད་དུས་མེ་འབར་ཕྱག་མོ་ཆེར།
གཏེར་ཆེན་ཉི་མ་གྲགས་པས་གཏེར་བྱང་གཏད།
ཡང་ཐ་ལཱ་བདེ་ཆེར་སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་མཐར།
པལ་ལེ་མིང་གིས་སྒྲུང་མར་བསྒྲེན་པའི་ལྷ།
དབང་མཛོད་དབང་དང་དྲག་པོའི་མཐུ་རྩལ་ཅན།
མ་གཡེལ་རྣམ་བཞིའི་ལས་ཀྱན་སྒྲུར་འབྲུབ་མཛོད།
སྒྲོང་ཆེན་སྒྲུ་མ་ཡེ་ཤེས་རོལ་བའི་གར།
མི་ཤིགས་བདེ་ཆེན་ཕྱག་རྒྱར་བསྒྲོམས་པའི་འཕྲུལ།
རྩ་རྒྱུད་དག་པའི་སྒྲུང་ཆ་དོན་དམ་གྱི།
གཡོ་མེད་ཐིག་ལེའི་སྒྲོག་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱུམས།

མདོར་ན་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པའི་བར།
མི་འབྲལ་རྟག་ཏུ་བསྟེན་པའི་སྤྱང་མ་ཆེས།
འཁུ་ལྡོག་དབྱིངས་སུ་ཞི་བའི་མཛའ་གཙུགས་ཀྱིས།
ནམ་ཡང་འབྲལ་མེད་འགྲོག་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྟོལ།

ཅེས་པའང་ཤར་ཅོང་ཁའི་ཆུ་བོའི་ཉེ་འབྲམ་ཟེ་ལིང་བོད་ཀྱི་མཁར་གྲོང་ནས་
རྫོགས་ཆེན་པདྨ་སྐལ་བཟང་དེས་སྟོད་ཅིག་ལ་བྲིས།

གཟའི་གསེར་སྐྱེམས་བསྐྱས་པ་འདོད་དགུ་ལྟན་འགྲུབ་ཅེས་བྲ་བ།

སྤྱི་ ར་ཆང་འོ་སྐོལ་བདུད་ཅི་སྒྲན་གྱི་རྒྱན།
མི་ཟད་གཙང་མའི་གསེར་སྐྱེམས་དམ་པ་འདི།
དང་སྟོང་གཟའ་ཡི་དགེ་བསྟེན་འཁོར་བཅས་ལ།
མཆོད་དོ་འབུལ་ལོ་སྟོང་གོགས་མ་གཡེལ་ཞིག།

ཅེས་པའང་སྤྲགས་རིག་འཛིན་པ་བོང་སྤྲག་གུ་རུ་ཆེ་བརྟན་གྱི་དོར་རྫོགས་ཆེན་པདྨ་
སྐལ་བཟང་དེས་སྟོ།

མ་གཟའ་དྲོར་གསུམ་གྱི་གསོལ་བསྐྱུས་དངོས་གྲུབ་
མཆོག་སྟེར་ཞེས་བྱ་བ།

རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ རྒྱལ་བའི་བཀའ་སྟོད་མཐུ་ཆེན་རྒྱ་ལ།
མ་མགོན་ལྷུ་མ་དྲུལ་དྲོར་ལེགས་འཁོར་བཅས་ལ།
མཐུན་པའི་དམ་ཚུས་མཆོད་པ་འདི་འབུལ་བས།
ཐུགས་དམ་གཉན་བསྐྱང་ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ།

ཞེས་པའང་སྐྱགས་རིག་འཛིན་པ་བོང་སྐྱག་གྲུ་རུ་ཆོ་བརྟན་གྱི་དོར་རྩོགས་ཆེན་པ་སྐྱ་
སྐལ་བཟང་དེས་སོ།

གསེར་སྐྱེམས་བསྐྱུས་པ་ཡིད་བཞིན་བདུད་ཅིའི་མཆོད་སྤྱིན།

རི་ཡི་ཁྱིམ་ ཨོ་ཨྲུ་རྩྱུ། གསེར་སྐྱེམས་ཟག་པ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིའི་
རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར།

རྩྱུ་ མི་མཛོན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ན་རྟག་བཞུགས་པའི།
རིག་འཛིན་རྩ་བ་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་ལ།
གསེར་སྐྱེམས་གཙང་མའི་མཆོད་པ་འདི་འབུལ་བས།
མི་གནས་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པའི་པ་ཕོགས་སྟོལ།

འགོ་འདུལ་ཐུགས་རྒྱུ་འོ་ལ་བ་ཞི་ཁོའི་སྒྲུ།
ཡི་དམ་རྒྱུད་སྒྲེ་བཞི་ཡི་ལྷ་ཚོགས་ལ།
གསེར་སྒྲེམས་གཙང་མའི་མཚོད་པ་འདི་འབུལ་བས།
སྒྲེ་མེད་མཚོག་གི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཐོབ་པར་མཛོད།
སྒྲེ་ཚོགས་གཟུགས་འཆང་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི།
གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་བཅས་ལ།
གསེར་སྒྲེམས་གཙང་མའི་མཚོད་པ་འདི་འབུལ་བས།
རྣམ་བཞིའི་སྒྲིན་ལས་འབྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲེལ།
རྒྱུགས་ཆེན་སྒྲིང་ཐིག་བསྟན་པའི་བཀའ་སྤྲུང་ཆེ།
མ་མགོན་གཟའ་མོད་དམ་ཅན་རྩོམ་ལེགས་ལ།
གསེར་སྒྲེམས་གཙང་མའི་མཚོད་པ་འདི་འབུལ་བས།
གསང་ཆེན་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད།
དུས་ཀྱན་འབུལ་མེད་འགོག་པའི་བཀའ་སྤྲུང་མཚོག།
སྒྲུབ་བཅུན་བཀྲ་ཤིས་ཆོ་རིང་མཆེད་ལྔ་ལ།
གསེར་སྒྲེམས་གཙང་མའི་མཚོད་པ་འདི་འབུལ་བས།
བརྟན་གཡེའི་ཆོ་གཡང་བསོད་ནམས་གནས་འདིར་བསྟུས།
དབང་དུག་བཀའ་ཡི་ཕོ་ཉ་རྩེགས་པའི་གཙོ།
གཞོད་སྒྲིན་ཅི་ཏུ་དམར་པོ་འཁོར་བཅས་ལ།
གསེར་སྒྲེམས་གཙང་མའི་མཚོད་པ་འདི་འབུལ་བས།
དབྱ་གདོན་དམ་སྒྲིའི་འཆོ་བ་ཕྱེ་མར་རྒྱུགས།

མཐུ་ཆེན་སྒོ་ག་གི་བདག་པོ་པེ་ཏ་ར།།
གསུང་སྒྲོན་རྒྱལ་ཆེན་དོ་རྩེ་གྲགས་ལྡན་ལ།།
གསེར་སྐྱེམས་གཙང་མའི་མཆོད་པ་འདི་འབྲུལ་བས།།
དྲེགས་ལྡན་སྐྱེ་བོའི་ཡིད་སེམས་འཆིང་བར་མཛོད།།
གཏུམ་དག་སྒོ་ག་ལྟར་ལྟར་བའི་རྩལ་ཤུགས་ཅན།།
གྲི་བཙན་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་དག་འཛོམས་ལ།།
གསེར་སྐྱེམས་གཙང་མའི་མཆོད་པ་འདི་འབྲུལ་བས།།
དག་སྒོ་ག་ལྟར་དུ་གཙོད་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད།།
སྒྲུང་སྒྲིང་དབང་སྒྲུང་གི་སར་དག་ལྟའི་རྒྱལ།།
དཔའ་བརྟུལ་ཕུ་ལུ་ཐེར་མ་རྒྱུང་ཏའི་ལྟར།།
གསེར་སྐྱེམས་གཙང་མའི་མཆོད་པ་འདི་འབྲུལ་བས།།
ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲུབ་དང་གྲགས་པ་སྤེལ།།
ཡུལ་ལྟ་མ་ཆེན་སྒོ་མ་ར་སྤེལ་དང་སྒྲོན།།
མ་འཁོར་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུས་བསྐྱོར་བ་ལ།།
གསེར་སྐྱེམས་གཙང་མའི་མཆོད་པ་འདི་འབྲུལ་བས།།
མ་གཡང་ཟད་མེད་འདོད་དགའི་དངོས་བྱུང་སྒྲོལ།།
རྩ་ཡི་རྩ་རྒྱལ་དོ་རྩེ་འཕེན་ཕུག་དང་།།
རུ་དམ་གནས་བདག་ཉོར་བྱ་གཡུལ་རྒྱལ་ལ།།
གསེར་སྐྱེམས་གཙང་མའི་མཆོད་པ་འདི་འབྲུལ་བས།།
ཁ་མགོན་གདོང་གྲོགས་མ་གཡེལ་མེལ་ཆོ་བྱིས།།

བྱེད་པར་སྐྱེས་ལྟ་ཨ་མཐོ་ཕུག་མོ་སོགས།
པ་མེས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡུལ་གཞིའི་གནས་བདག་ལ།
གསེར་སྐྱེམས་གཙང་མའི་མཆོད་པ་འདི་འབུལ་བས།
མི་འབུལ་ལྟ་ཞལ་དཀར་པོས་གཏན་དུ་སྐྱོངས།
མདོར་ན་གཞི་ལམ་བྱེས་གསུམ་གང་དུ་ཡང་།
མཆོད་ཅིང་བསྐྱེན་པའི་ལྟ་མཆོག་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས།
རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་སྤང་ཞིང་སྐྱོབ་པ་དང་།
སངས་རྒྱལ་བསྐྱེན་པ་དར་བའི་ཕྱིན་ལས་སྤྱབས།
མཆོག་གསུམ་སྤང་མའི་བྱིན་རྒྱབས་སྤིང་ལ་ཞུགས།
ལས་དབང་བསོད་ནམས་ལེགས་ཆོགས་ངང་གིས་འཕེལ།
བསམ་པའི་དོན་རྣམས་ཐོགས་མེད་ཡིད་བཞིན་འབུལ།
ཕུན་ཆོགས་བདེ་དགའ་རྒྱ་མཆོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

ཅེས་པའང་སྤིང་རྒྱུད་དོན་འབྲུབ་སྐྱོལ་མའི་རྒྱན་འདོན་གྱི་ཆེད་དུ། ཟླ་ལིང་
མཁར་ནས་པདྨ་སྐལ་བཟང་དེས་བྲིས།

གཏེར་བདག་གསོལ་བསྐྱེས་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབབས།

རྗེ་ ཀུན་ཁུབ་རིག་སྟོང་ཀ་དག་གཤོད་མའི་ངང་།
ལྷན་གྲུབ་སྤང་བ་འགག་མེད་རྒྱན་གྱི་གཞི།
མདུན་མཁར་རིན་ཆེན་གྱི་རྒྱུ་བཅེགས་པའི་མཁར།

སྒྲིལ་ཚུལ་འབའ་གཏམ་གཅེས་བཏུས།
གཏམ་བཏུས་ཚུལ་འབའ་གཏམ་གཅེས་བཏུས།
དགའ་སྒྲིལ་ཚུལ་འབའ་གཏམ་གཅེས་བཏུས།
རེས་འབའ་གཏམ་གཅེས་བཏུས་དེས་སྒྲིལ་བཏུས།
ཐོགས་མེད་མཐུ་ལྷན་སྒྲིལ་ཚུལ་འབའ་གཏམ་གཅེས་བཏུས།
པུལ་འབའ་གཏམ་གཅེས་བཏུས་ཚུལ་འབའ་གཏམ་གཅེས་བཏུས།
ལྷ་ཡི་དམག་དཔོན་དོ་མེད་ཐོགས་མེད་ཚུལ་འབའ་གཏམ་གཅེས་བཏུས།
སྒྲིལ་ཚུལ་འབའ་གཏམ་གཅེས་བཏུས་དེས་བཏུས་པ་ཡིས།
བཏུས་ཚུལ་འབའ་གཏམ་གཅེས་བཏུས་ཚུལ་འབའ་གཏམ་གཅེས་བཏུས།
སྒྲིལ་ཚུལ་འབའ་གཏམ་གཅེས་བཏུས་པའི་བཏུས་གཏམ་སྒྲིལ།
རོ་བཏུས་ཐོགས་མེད་ལྷ་ཡི་འབའ་གཏམ་གཅེས་བཏུས།
མི་བཏུས་ཐོགས་མེད་ལྷ་ཡི་འབའ་གཏམ་གཅེས་བཏུས།
ཐུབ་པའི་བཏུས་དེས་དེ་འབའ་གཏམ་གཅེས་བཏུས།
པུལ་འབའ་གཏམ་གཅེས་བཏུས་པའི་སྒྲིལ་ཚུལ་འབའ་གཏམ་གཅེས་བཏུས།
ཡོན་བཏུས་བཏུས་བཏུས་ཚུལ་འབའ་གཏམ་གཅེས་བཏུས།
ཁ་མེད་ཚུལ་འབའ་གཏམ་གཅེས་བཏུས།
མི་འབའ་གཏམ་གཅེས་བཏུས་དེས་སྒྲིལ་བཏུས།
མཐུ་ལྷན་སྒྲིལ་ཚུལ་འབའ་གཏམ་གཅེས་བཏུས་བཏུས།
བཏུས་དེས་འབའ་མེད་ཚུལ་འབའ་གཏམ་གཅེས་བཏུས།
ཅི་བཏུས་ལས་ཀྱི་ཐོགས་སྒྲིལ་བཏུས་ཚུལ་འབའ་གཏམ་གཅེས་བཏུས།

ཅེས་ཚོགས་ཆེན་པ་པརྒྱའི་མིང་ཅན་དེས་སོ།།

ཙོཏུ་དམར་བད་བསྐྱལ་ལོག་འདྲེན་ཆར་གཅོད།

དྲེགས་པའི་ཡང་རྗེ་གཞོན་སྦྱོན་ཙོཏུ་དམར།།
རོལ་བ་རྒྱ་བདུན་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་གྲིས།།
སྦྱིང་ཐིག་གཉན་པོའི་བསྐྱུན་པ་ལེགས་སྤྱང་ཞིང་།།
ལྷོ་སང་ཆོས་ཀྱི་སྤྲེའོ་དེ་རྒྱས་མཛོད།།
ལོག་སྦྱོར་བདུད་རིགས་དངོས་དང་དངོས་མེད་དཔུང་།།
མིང་གི་ལྷག་མར་གཞིལ་བའི་མདོན་སྦྱོད་མཐུ།།
དབང་སྦྱིང་བོན་མོར་རོལ་བའི་ལྷགས་རྩལ་གྲིས།།
མ་ཐོགས་སྦྱར་བའི་ཐིན་ལས་ད་སྦྱབས་ཤིག།

ལྷོ་སང་ཆོས་བྲམ་ནས་གྲིས།།

མཆམས་ཐོའི་སྦྱོག་བྱང་གི་དམོད་ཆོག་གནམ་ལྷགས་ཐོག་མདའ།

གཞི་དབྱིངས་ཡེ་ནས་འབྱུལ་མ་སྦྱོང་བའི་སངས་རྒྱས་ཚོགས་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ།
ལམ་མཆོག་མ་ཞོར་བདེན་གཉིས་བྱང་འདུག་དམ་ཆོས་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་ལུང་།
འབྲས་བུ་རེ་དོགས་མཐའ་ལས་ཡེ་གྲོལ་སྦྱོས་བྲལ་དག་འདུན་བདེན་པའི་གཏམ།
དེང་གི་དུས་སུ་སྦྱིགས་མའི་རྒྱད་པ་སྦྱོབས་སུ་བདོ་བའི་མཐུ་ལས་ནག་པོའི་བདུད་

སྒྲུབས་ཆེ་ཞིང་དཀར་པོའི་དབུ་འཕང་དམའ་བས་སྒྲིང་པོའི་བསྟན་པ་རི་མོའི་མར་མེ་
ལྷ་བུར་བྱུར་བའི་སྐབས་འདིར། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བཤད་དང་སྐྱབ་པས་སྒྲེལ་
བའི་དཔལ་གྱི་སེངྒེ་རིའི་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ལ་དངོས་ལྷགས་བརྒྱད་གསུམ་ནས་
བསམ་ངན་སྦྱོར་རྩལ་འཆང་བའི་རིགས་སྤྱི་དང་། རྩེ་བྲག་འཆད་ཉན་ཐོས་བསམ་
གྱི་ཆེད་དུ་སྤྱི་དང་ནང་གི་མཚམས་གྱི་མཚན་མས་བཅད་པ་ལས། རྒྱལ་འགྱོར་
བདག་གི་བཀའ་ལ་བྱུང་གསོད་གྱིས་འདའ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱི་དང་ནང་གི་དོ་བདོ་མེད་དུ་
བཅུགས་པའི་དབྱ་པོའི་རིགས་རྣམས། འགལ་བྱེད་ཆོམ་ལ་འབབ་པའི་རིགས་
སྤྲགས་གྱིས་ཕུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཅི་བགྱིའི་བྲན་དུ་ཁས་སྦྱངས་པའི་དམ་ལྷན་
གྱི་སྤྱང་མ་བཀའ་སྤྱང་མ་གཟའ་རྡོར་གསུམ་གྱིས་ཉམས་པ་དེ་དག་གི་སྒྲིང་བྲག་རྩ་
བཞིན་དུ་བརྟུང་ལ། ལྷན་བྲག་ཞོ་བཞིན་དུ་ལྷོགས་ཤིག རིགས་རྒྱུད་མཐའ་
ནས་ཆོགས། ཕུང་བྱེད་གྱི་ཐོར་སྒྲོངས། ཐལ་བའི་རྩལ་བཞིན་ཐོངས།
སྐྱབ་མཚོག་བུ་བཞིན་སྦྱོངས། ཆོས་མཛད་གྱི་སྤྱོད་གྲོགས་མཛོད། དམ་ལྷན་
ལ་མེལ་ཆེ་གྱིས། བྱུང་པར་ཉམ་རྩུང་གྱི་ནས་འཆོ་ཞིང་བཤུལ་རིང་གི་ལམ་ནས་
ཐེབས་པའི་སྤེ་སྒྲོད་འཛིན་པ་དག་ལ་ཕར་གྱི་སྦྱེལ་མ། རྩུར་གྱི་བསུ་མ།
མཐུན་རྒྱུན་དང་མགོན་སྐྱབས་མ་གཡེལ་བར་མདོར་ན་ཅི་བཅོལ་བའི་སྤོན་ལས་
ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པར་མཛོད་ཅིག།

ཅེས་ཆོས་གྲའི་ཞལ་ཆོས་རྣམས་གྱི་བཞེད་སྦྱོང་དུ་མཚམས་མལ་ནས་བྲིས།

གཡུ་ཤོད་ཟླ་ཡི་གཉན་པོ་སྟག་ཅེ་འི་གསོལ་བསྐྱུས་
ཕྱིན་ལས་སྟོག་ཞགས།

རྩྱུ་རྩྱུ་ ཟླ་ཡི་ཐོ་དོར་གཉན་པོ་སྟག་ཅེ་སྟེ།
གཡུ་ཤོད་མཐིང་གི་དགོ་བསྟེན་གཡུ་ཁབ་ཅན།
དབང་སྒྲ་ཆེན་པོ་གཡུལ་རྒྱལ་ལྟ་ཡི་བྱ།
འཁོར་བཅས་འདིར་གཤེགས་གཅོང་མའི་མཆོད་སྟོན་བཞེས།
སྟོན་ཆེ་ཁག་འཐུང་རྒྱལ་པོའི་ཐ་ཆོག་དང་།
དུས་འདིར་རིག་འཛིན་པསྟེ་མིང་ཅན་གྱིས།
རི་ལྟར་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱན་བསྐྱུབ་ནས།
རྒྱལ་བསྟན་བཤད་སྟུབ་དར་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད།
མི་ཟད་གཟུངས་དང་སྟོབས་པའི་གཏེར་གྱི་སྟོ།
ཆོ་སྦྱར་ཤེས་རབ་འཕུལ་གྱིས་འབྱེད་པ་དང་།
དཔའ་བཞིན་ཡིད་འཕྲོག་ཞོར་བྱའི་ཞགས་པ་ཡིས།
སྟོན་གསུམ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྟོལ།

ཅེས་པའང་གཡུ་མཁར་དགོན་ནས་སྟེ་སྟོན་འཛིན་པ་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་གྱིས་
བསྐྱུལ་དོར་རྫོགས་ཆེན་པསྟེ་སྐལ་བཟང་གིས་དེ་མ་ཐག་ཐོལ་བྱུང་དུ་བྱིས་པ་འདིས་
ཀྱང་འགོ་ལ་བདེ་ལེགས་གྱི་སྦྱང་བ་སྟོན་པར་བྱུང་ཅིག།

རྩོགས་ཆེན་དགོན་དང་རྩོགས་ཆེན་པ་རིམ་བྱོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས།

ཨོྲཱི་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག
མཁུན་གཉིས་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་སྤང་བ་ཡིས།
སྲིད་པའི་སྤོངས་ལུན་གཅིག་ཅར་གཞོམ་མཛད་པ།
ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་སྤྲོ་བའི་ཉི།
བདག་ཡིད་དྲངས་པའི་མཁའ་ལ་ཕྱེན་པར་མཛོད།
ཡིད་འཕྲོག་ཏམ་བྱ་ར་ཡི་རྒྱུད་མང་སྤྱ།
སྒྲུབ་འགྱུར་སྲིད་ཞིའི་སྤྲོ་དབྱངས་དང་འབྲོག་པ།
དབྱངས་ཅན་སྤྲོ་བའི་ལྷ་མོའི་ངག་གི་དཔལ།
ཁོ་བོའི་མགྲིན་པའི་འོ་མཚོར་དབྲེས་རོལ་ཅིག།
དཀར་གསལ་གངས་གྱི་རི་བོས་མཐའ་ནས་བསྐྱོར།
དྲངས་བསིལ་ཆབ་གྱི་རྒྱུན་བཟང་སྤྱོགས་བཞིར་འབབ།
ཕུན་ཆོགས་འདོད་རྒྱུ་མ་འབད་ལྷན་གྱིས་བྲུབ།
གངས་རིའི་ལྗོངས་ཞེས་འཇམ་གླིང་ཡང་ཕྱེར་མཛོད།
མི་ཆོས་དག་བ་ཡ་རབས་སྤོལ་བཟང་གིས།
ལྷ་ཆོས་དག་བ་བདེ་བའི་འབྲས་བྱ་འབྲིན།
གཏན་ལེགས་འདུན་མ་དོན་གཉིས་ངང་གིས་འབྲུབ།
དུས་ཀུན་དག་བའི་རྣམ་ཐར་ཡ་མཚན་གནས།

ཉི་ཟླའི་རྩ་ཆར་དཔུངས་པའི་གྲགས་སྒྲུབ་སྒྲ།
ཕྱོགས་ཀྱི་ཐ་གྲུ་ཡངས་པོར་བྱུང་བྱུར་ཀྱང་།
དུམ་བུའི་གཏམ་ལ་སྒྲོ་བའི་རིགས་མཐུན་འགར།
ཆ་ཤས་ཅམ་ཞིག་འཕྲལ་དུ་འབྲི་ལ་ཕྱོགས།

དེ་ཡང་བསིལ་ལྷན་གངས་ཀྱི་ར་བ་དཀར་པོས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་བོད་ཆེན་
པོའི་ཞིང་ཁམས་འདིར། མིའི་ཡིད་སྣང་དབང་མེད་དུ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་
མཛེས་ལྗོངས་དང་སྒྲུས་བུའི་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་ཉེ་བར་མ་བསྐྱུན་པའི་རང་བྱུང་གི་སྒྲིབ་
མོས་ཚལ་དག་གིས་གང་བ་ནི་སུམ་ཅེན་ལྷའི་དཔལ་ཡོན་དང་མཚུངས་ཤིང་།
དེར་གནས་པའི་འགོ་བ་པོ་མོ་རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱུད་བྱང་བ། ཡ་རབས་
ཀྱི་སྒྲིབ་པར་གནས་ཤིང་ལོངས་སྒྲིབ་ཀྱི་འབྲོར་བ་རྒྱས་པ་སོགས་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་སྒྲ་
ཆོགས་པས་འཛམ་བུ་སྤྲུལ་མཛེས་པར་བྱས་པའི་སྤྱིང་ཆེན་པོ་འདིའི་ཡུལ་གྱུ་ཐ་དང་
པ་སུས་ཀྱང་འབྲན་བཟོད་པར་དཀར་བ་ཞིག་སྟེ། དེ་ལས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱུར་པ་མདོ་
ཁམས་སྒྲང་དུག་གི་འབྲི་ཟལ་མོ་སྒྲང་གི་སའི་ཆར་གཏོགས་པ་རུ་དམ་སྤྱིད་པམ་
གྱི་ལུང་པ་ནི། བོད་ཀྱི་རི་དབང་སྒྲུན་དགའི་ནང་ཆན་ཟེལ་ཁྲོམ་རྩོམ་ཞིང་གཡུང་དུང་
རྩལ་གྱི་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ཆགས་ལ། སུན་ལྷན་བརྩིད་ཀྱི་གངས་རི་གཏན་ཆགས་
ཅེ་མོ་དགའ་སྒྲོན་གྱི་དབྱིངས་རུམ་ཡངས་པོར་བྱག་པ་བེད་ཏུ་ཞུན་མར་དཔུལ་དཀར་
གྱི་མཛེས་རིས་བྲིས་པ་དང་མཚུངས་ཤིང་། མཁའ་ལ་གཡོ་བའི་སྤྱིན་དཀར་གྱི་
ཡུང་པོ་དག་གིས་གངས་དཀར་གྱི་མགུལ་པ་བརྒྱན་པས་གཅིག་མཛུངས་གཅིག་གིས་
གསོས་པ་མཐོ་གསུམ་ཉི་ཟླའི་རྒྱན་ཆ་རུ་ལྷམ་མེར་བརྩིད་པ་རྒྱལ་པོ་གདན་ལ་
བཞུགས་འདྲ་དང་། སྐད་ན་རམ་ཆེན་གྱི་བྲག་རི་ཅེ་རྒྱལ་གཡའ་སྒྲང་རྩོད་ཀྱི་

བར་སྒྲུབ་དུ་མཐོ་བ་འབྲུག་ཆེན་མཆོ་ལས་ལངས་པ་དང་འདྲ་ཞིང་། མཆོང་
 མདོག་བྲག་རིའི་བ་གམ་ལ་ཐང་དཀར་རྒྱུད་པོའི་གཤོག་ཅུལ་དང་འགྲོགས་པའི་སྒྲི་
 སེར་སྒྲུབ་པོའི་འབྲུལ་ལམ་ཡངས་པས། མཐོ་བཙན་ཐོག་སེར་གྱི་མཁར་རྫོང་དུ་
 དམའ་ཤོད་རི་ཕྱན་གྱི་རྗེ་བོར་ལྷང་ངེར་འགྱིང་བ་སྒྲོན་པོ་གྲོས་ལ་ཆོགས་འདྲ།
 སྒྲུབ་ན་འབྲོར་ཕྱག་གི་ལྷོན་པའི་ནགས་ཆལ། སྒྲུབ་བྲག་རི་གྲུང་གི་སོ་མཚམས་སུ་
 གཡོ་བ་གཡུ་ཡི་ན་བུན་འཐིབ་པ་དང་མི་འབྲེད་ཅིང་། ལོ་འབྲས་མེ་ཏོག་གིས་དུད་
 པའི་ཡལ་གའི་ལྷག་སྒྲན་རྣམས་ལ་འབྱུར་ཁུག་མགྱིན་པའི་དབྱངས་སྒྲན་སྒྲུབ་པའི་
 འདབ་ཆགས་སྒྲ་ཆོགས་གཤོག་ཅེད་གྱིས་རོལ་བས་བཅུད་ལྷན་འབྲས་བཟང་གི་བང་
 མཛོད་དུ་སྒྲུབ་ལྷོངས་མཛེས་པའི་གོང་བ་རུ་ཕྱུར་བྱུར་རྒྱས་པ་བཙུན་མོ་རྒྱན་ཆས་ཕྱག་
 འདྲ། ཡང་མཐར་ཕུན་ཆོགས་གྱི་སྒྲན་ལྷོངས་མཐའ་རྒྱས་སྒྲུབ་ཐང་ཁོར་ཡུག་གི་
 ཕྱོགས་མཐར་བདལ་བ་རྗེ་ལྟར་མེ་ལོང་གི་ངོས་བཞིན་སྒྲོམས་ཤིང་གཙང་ལ། ལྷ་
 ལྷང་སྒྲན་སྒྲ་འཛོམས་པར་རི་དང་གཡུང་ལ་གནས་པའི་སྒྲོག་ཆགས་སྒྲུ་རིས་བཀྲ་བ་
 ཀུན་ཅི་དགར་བག་ཐེབས་སུ་རྒྱ་བས་སྒྲེ་བོ་དགའ་བའི་སྒྲོ་གླིང་དུ་དང་གིས་བྲུབ་པའི་
 སྒྲིད་ཆལ་དུ་སྒྲིན་པ་གསེར་གཞོང་ལོར་བུས་བཀའ་འདྲ་བཅས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཅེ་
 མོ་གངས་རི་དང་། སྒྲིད་པར་རྗེ་བྲག་ བར་དུ་ནགས་གྲུང་། དཀྱིལ་དུ་ཐང་
 ཆེན་བཅས་ལས་བྲུབ་པའི་མཛེས་ལྷོངས་དེ། གནམ་དབྱིབས་འཁོར་ལོ་ཕྱིབས་
 བརྒྱད་དང་། ས་དབྱིབས་པར་འདབ་བརྒྱད་གྱི་ཚུལ་དུ་ཆགས་ཤིང་། འཕར་
 ཕྱོགས་ཉི་ལྔའི་གསེང་ལམ་ཡངས་ཤིང་རིང་བས་མཁས་པའི་དབང་པོའི་ཁྱུ་ཆོགས་
 བར་མེད་དུ་འབྱུང་བ། ལྷོ་ཕྱོགས་དབྱིག་དང་ལྷན་པའི་རི་ཆེན་སྒྲུངས་བས་མི་ཟད་
 ཆོས་ལོར་གཏེར་གྱིས་ས་བཅུད་གསོ་བ། ལུབ་ཕྱོགས་དབང་གི་ཡོལ་བ་རྒྱབ་ནས་

དེས་པས་ཆེ་དགུའི་རལ་པའི་ཐོད་གྱིས་གྲུས་ཤིང་བསྐྱེན་པ། བྱང་རི་བཙན་པོས་
 འགག་སྒྲོ་བསྐྱོལ་མར་བསྐྱམས་པས་མ་རུང་དབྱ་སྒྲེའི་འཆོ་བའི་རྒྱ་འབྲུལ་གཙོད་པ་
 དང་། རྩོགས་དང་མཚམས་རྣམས་སུ་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟགས་རྩལ་བརྒྱད་གྱི་
 དབྱིབས་སུ་མཛོན་པའི་རི་ཕྱན་གྱི་ར་བ་ཕྱི་ནང་དང་། གཡུ་འབྲུག་གྲེན་ལ་འགྲོ་
 བའི་རུ་བར་དུ་ཞོར་བུ་བཏེགས་པའི་ཕུ་ཁྱུད་དང་བཙས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་
 སོགས་གྱི་སའི་དཔྱད་བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་ཤིང་། རྩོ་རྩོགས་གྱི་གངས་
 རི་ནས་བབས་པའི་འོ་མའི་མདངས་ལྟར་དཀར་བའི་རྩ་རྒྱན་དེས་ལྗོངས་གྱི་བང་རིམ་
 བཞི་བརྒྱད་དེ་དལ་འབབ་དང་དྲག་བཞུར་སྒྲེལ་མས་ཕུ་རྩ་གཡུ་འབྲུག་ངར་མའི་སྐད་
 བཞིན་ལྡིར་ཏེ། འབབ་རྒྱན་གཡམས་རྩོགས་སུ་ལན་དགུར་འབྲིལ་བའི་འགྲོས་གྱིས་
 སྤང་དཀར་གྱི་རྒྱན་དུ་གྲ་གྱུར་རྒྱ་བས་གསེར་དང་ལྷན་པའི་བྲེ་མ་དཀར་པོ་འདྲེན་ཞིང་
 འབབ། གཡམས་གཡོན་གྱི་རི་བོའི་འབྲིང་དང་གཡལ་སྤང་དང་ནགས་ཚལ་གྱི་
 ལྗོངས་སུ། དྲངས་ལ་འབྲིལ་བའི་མཚོ་མོ་ཆེ་ཆུང་མང་པོས་བསྐྱོར་བ་སྟེ། དེ་
 ལས་ཁ་ཤས་ནི་གཡུ་ལྟར་ལྡང་ཞིང་། ལ་ལ་ནི་གནམ་ལྟར་སྟོ་བ། འགའ་
 ཞིག་ནི་དུང་བཞིན་དཀར་བ་དང་། ཡང་ལ་ལ་ནི་མཚལ་ལྟར་དམར་བ་སོགས་
 དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་རོ་རྩས་མི་འདྲ་བ་ཤི་སྟག་སྟེ་ཀུན་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་བྲ་
 རིགས་སྒྲ་ཚོགས་གྱིས་ཅུད་འཛོལ་བ། མཚོ་འབྲམ་གྱི་སྤང་ལྗོངས་སུ་བཀྲ་བའི་
 མེ་ཏོག་སྒྲ་ཚོགས་དང་། རིགས་མི་གཅིག་པའི་ལྗོན་ཤིང་། དཀར་དམར་ཁ་
 མེན་གྱི་བྲག་གཤོང་སོགས་གྱི་སྤང་བརྟན་དང་། མཁའ་ལ་ཤར་བའི་གཟུང་སྐར་
 གྱི་མཛེས་རིས་མཚོ་ལ་གསལ་བས་ཉིན་མཚན་གྱི་ཐུན་མཚམས་འབྱེད་པ་དང་།
 ཅེ་མོ་མདུང་ལྟར་རྩོལ་བའི་ཤེལ་བྲག་ལ་ཉི་ཟླའི་འོད་ཟེར་སོག་པའི་གྲིབ་གཟུགས་གྱིས་

སྒྲུབ་ཚུལ་འཛིན་པ། བྲག་རོང་དང་སྤང་རིའི་ཕང་བར་རང་བྱུང་གི་ཁྲུས་ཀྱི་
 རིང་བུ་བྲོ་གྲང་སྒྲུབ་ཚུལ་འབེལ་བ་དེ་ལ་ཞུགས་ནས་ཁྲུས་བྲས་ན་སྒྲུབ་བུའི་ནད་བརྒྱ་
 སེལ་ཞིང་ལུས་སེམས་ལ་བདེ་བ་སྟེར་བ། མཚོ་དང་རིང་བུར་འབྲེལ་བའི་ཞེ་ལུ་
 གསེང་མེ་ཏྲོག་གིས་གང་བ་རྣམས་སུ། རང་པ་དང་བྱུར་པ། ཁྲུ་བྲུག་དང་
 མཐིང་རིལ་ལ་སོགས་པའི་བྲུ་རིགས་ཚོས་རང་རང་གི་མགོན་སྤྱོད་དེར་དེར་དུ་སྒྲོག་པ།
 རགས་ཀྱི་ལྗོན་ཤིང་རྣམ་པར་བརྟན་པའི་ཡལ་ག་ལོ་མ་དང་འབྲས་བུའི་ཁྲུ་ཀྱིས་ལྷི་
 བ་རྣམས་སྐྱབ་བ་བསེལ་བའི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་བས་གཡོ་བ་ཅན་དུ་བྱུར་པ་དང་། ཉི་
 མའི་འོད་ལ་འཇུག་པའི་དྲི་ཞིམ་ཀྱི་བསྐྱེད་དང་ལྷན་པའི་མེ་ཏྲོག་སྒྲུབ་ཚུལ་ཀྱིས་ཀྱང་
 མགོ་ལྗོན་ལྷེམ་ལྷེམ་དུ་གཡོ་བའི་བྲོ་གར་རེས་སོས་ཀྱིས་འབྲན་པ་ལྟར་སྤྱང་བས་
 མགོན་པོར་གྲུས་འདུད་ཞུ་བ་དང་མཚུངས་ཤིང་། རགས་ཀྱི་བྱེའུ་སྒྲུབ་འབྲིན་
 པ་དག་གིས་མི་རྟག་དང་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་ལས་བྱེད་པའི་གཏམ་སྒྲུབ་མི་སྤྱད་ཀྱི་
 རོལ་དུ་སྤྱོད་བས་དབེན་པའི་རགས་སུ་འབོད་པ་དང་འདྲ། སྤྱུག་སྒྲིན་ལང་ལོང་དུ་
 འཁོར་བའི་བྲག་དཀར་ཀྱི་ངོས་ནས་བདུད་རྩི་ཆུ་མིག་བརྗོད་པའི་འབབ་རྒྱུན་ལྱང་
 ལྱང་དུ་བྲག་པའི་མདུན་ཐང་ཡངས་པོར་སྒྲོས་ཤིང་ཡལ་ག་རྒྱས་པའི་རྩ་བ་ལ། ར་
 བཅུའི་རུ་ཐུར་རྒྱས་ཤིང་སྤྱོད་ཅེ་གསེར་མདོག་ཏུ་མཛེས་པའི་ཤུ་བ་དང་། མགོན་པ་
 དུང་ལྟར་དཀར་ཞིང་སྒྲོ་གཤོག་མཐིང་ལས་སྒྲོ་བའི་ཁྲུ་ཁྲུང་དག་བག་ཡོད་དུ་རྒྱ་
 བའི་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་བཞུགས་གནས་ཉམས་དགའ་བ་འདུ་འཛི་བེལ་
 ཟིང་གི་གྲོང་ལས་རིང་དུ་འདས་པའི་བྲག་རིའི་བ་གམ་ཐེམ་སྐྱས་ཀྱིས་མཛེས་པའི་བྲུ་
 སྤྱོད་རྣམས་སུ། ཞི་བའི་རགས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་འོས་པའི་སྤྱིག་བྲལ་ཀྱི་མཐུན་
 རྒྱུན་ཚང་བས་སྤྱིད་པར་སྤྱོད་པའི་རེས་འབྱུང་གི་སྒྲོ་ཅན་ལ་ངལ་གསའི་དབྱགས་འབྲིན་

སྒྲེར་བ། དབྱར་གྱི་དུས་ན་མ་ཆོས་མ་བཏབ་པར་ཁ་དོག་སྒྲོ་ཆོགས་སུ་བཀྲ་བའི་
མེ་ཏོག་འདབ་མ་བརྒྱ་པ་དང་། གསེར་མདངས་འཛིན་པ། སྤྱང་ཕྱི་ཅན་དང་
སྒོས་བྱི་འབྲུལ་བ་ལ་སོགས་པས་ས་གཞི་བར་མེད་དུ་བྱུང་བ་ཅིང་། དལ་གྱིས་རྒྱ་
བའི་ན་བྱན་ལས་ཟིམ་བྱར་འཛོལ་བའི་སྤྱང་ཆར་གྱི་རྒྱན་དང་འགྲོག་པའི་འཇའ་ཆོན་གྱི་
བཀྲ་གཤམ་མདངས་འཆོར་བ། སྒྲོན་གྱི་དུས་སུ་འབྲས་བུ་སྒྲིན་ཞིང་བདོ་བའི་སྤྱེད་དོས་
རྣམས་གསེར་མདོག་གི་ལོ་མས་བསྐྱབས་པ་དང་རྒྱ་འཛིན་རྒྱ་བ་དལ་བའི་མཐོན་
མཐིང་གི་རྣམ་མཁར་ཡིད་འོང་ལྷ་བའི་དཀར་མདངས་རབ་ཏུ་གསལ་བ། དགུན་
དུས་ཁ་བའི་མེ་ཏོག་བཙེགས་མར་བབས་པས་རི་ཁྲུང་དཔལ་དཀར་གྱི་ཁ་དོག་ཏུ་
བསྐྱར་བ་དང་། རྒྱ་བོ་འབྲུགས་དཀར་གྱི་སྤྱབས་སུ་འབྲུམ་ཞིང་དབྱར་གྱི་དགའ་
སྒྲོན་ཐམས་ཅད་བྱུང་ནས་ཡལ་བའི་རྗེས་ཤུལ་ཅམ་དུ་གྱུར་ཁྱད་། ཉི་འོད་རྣམ་
པར་བཀྲ་བའི་ཆ་ཟེར་གྱིས་སྤྱེད་གྲུ་གསོ་བ། དཔྱིད་དུས་ས་རྒྱངས་རྩོད་དུ་སྒྲིན་
པས་ཁུ་བྱུག་གི་དུས་འཛིན་གྱི་མགྱིན་སྤྱུས་སྤྱན་ཏེ་མཆོ་དང་རྗེང་བུ་རྒྱ་སྤྱན་རྣམས་
འབྲུགས་པའི་ཤུབས་ལས་དོན་པ་དང་། རི་ཁྲུང་སྒོ་ལྷང་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ནས་སྤྱར་
ཡང་དབྱར་གྱི་དཔལ་ཡོན་ཤར་བ་བཅས་དུས་བཞིའི་འབྱུར་བ་གཞན་ལས་རགས་
ཤིང་གསལ་བས་འཆོ་བཅུད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཆེ་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཁམས་
དྲངས་རིག་པ་གསལ་བ། གཅིག་ཏུ་བརྟན་པ་མིན་པའི་དུས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུར་གྱིས་
སྤྱིད་པར་སྤྱོད་བ་བསྐྱལ་བ་དང་དུས་བཞི་ལྷག་བརྒྱད་ཀྱི་བདེ་ལས་འཁོར་བའི་ཕྱི་མ་
སྒྲོན་པའི་ཆོས་སུ་གསལ་བ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱང་བའི་འཆར་སྒོ་རུ་སྤྱེས་བུའི་ཡིད་
ཀྱི་མེ་འོང་གིས་བསྐྱར་དུ་རུང་བ། གནས་དེར་ཕྱིན་པ་ཅམ་གྱིས་སེམས་ལ་ཉོན་
མོངས་མེད་པའི་དགའ་བདེས་རབ་ཏུ་སིམ་པར་བྱེད་པའི་ཡུལ་སྤྱོདས་དེ་ཉིད་ཅ་དབུ་

རྒྱུ་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་ལུང་ཆེན་གསུམ་ལས་གྲུས་པའི་ལུང་ཕྱན་གྱིས་སྒྲོར་
 དབྱིབས་སུ་དོད་པ་སྟེ། དབྱུས་ལུང་དཔལ་ཆེན་གྱི་ཕོ་བྲང་བདུད་ཅི་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲུབ་
 གནས། སྒྲུས་ཡུལ་རོང་མོ་ལྗོངས་དང་འདབས་འབྱོར་དུ་འབྲེལ་བ་ཡ་མཚན་ཅན་
 གྱི་སྒྲུང་བརྒྱན་འབྱུངས་ཕྱག་དང་ལྷན་པ། སྒྲུར་ཨ་རུ་ར་ཡི་ཆར་ཕབ་པས་ད་ལྟ་འདྲ་
 གངས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་ཨ་རུ་རས་ཁྲབ་པ་སོགས་ངོ་མཚར་ཆེད་དུ་བྱུང་བའི་གཟིགས་
 མོ་མིག་འཕྲུལ་ལྟར་མཛེས་པ། འཤར་ཕྱོགས་དབང་ཆེན་རྟ་ཡི་ལུང་པ་དཀར་པོ་
 དང་། ལུབ་ཕྱོགས་མགོན་པོ་ལྷ་ནའི་ལུང་པ་དམར་པོ་གཉིས་གྱིས་གཡས་གཡོན་
 བས་ཟུར་བརྒྱན་པར་གཏེར་ཁ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་གཏམས་པ། ཕྱོགས་དེའི་ཐོ་དོར་
 གཉན་པོ་ཟིལ་ཁྲོམ་དོ་རྩེ་གཡུང་དུང་ཅུལ་དེ་ཉིད་གངས་རི་ཤེལ་གུར་དཀར་པོ་ལྟ་བུའི་
 དབྱ་ཅི་རིམ་པ་བཙོ་བརྒྱད་དུ་གྲུས་པར་མཚོ་མོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུས་བསྒྲོར་བ།
 གནས་བདག་ཞོར་བུ་གཡུལ་རྒྱལ་དེ་རྩ་རི་སྒྲུག་པོ་མཚོང་མདོག་ཅན་ཞོར་བུ་ཅིན་ཏ་མ་
 ཁིའི་དབྱིབས་དང་འདྲ་བ། སྒྲུལ་གྱི་བྲག་དཀར་གཉན་པོ་དེ་བྲག་དཀར་ལྟ་ཡི་ཕོ་
 བྲང་དང་འདྲ་བར་གཡུ་ལྷག་སྒྲོན་མོས་མགུལ་བ་བརྒྱན་པ། བཀྲ་ཡི་རི་བོ་མཚོག་
 ཆེན་དེ་སྒྲེས་བུ་དར་མའི་སྒྲིང་འདྲ་བ། བསྟན་སྒྲོང་ཕོ་རོག་རྒྱལ་མོ་དེ་བྲག་ནག་
 སྒྲིན་པོ་ཁྲོས་འདྲའམ་མདུང་སོ་གནམ་དུ་བསྐྱང་འདྲ་དང་། ཕྱོགས་བཞིའི་རི་ཆེན་
 བཞི་དང་། དཔའ་བོ་ཕོ་ཕོག་ཆེན་ཕོག་ཆུང་། ཁ་རྒྱལ་ཞོར་བུ་སྒྲིན་གསུམ།
 མཚོ་སྒྲིན་ལྟ་ཡི་རྒྱལ་མོ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་བདག་གཉན་པོ་གནས་འཆའ་བའི་ལྟ་རི་
 རྣམས་བཀྲག་མདངས་དང་ལྷན་པར་ཕྱོགས་ཀྱན་ནས་དགྲོང་རེར་བརྩིད་པ་མི་ཆེན་
 གྲོས་ལ་རུབ་འདྲ་དང་། དཔའ་བོ་དབྲུལ་ཁྲོས་འདྲ། དམག་དཔོན་སོ་ལ་ཆས་
 འདྲའི་ཚུལ་གྱིས་མཛེས་སོ།།

དེ་ལྟར་ལྟ་ཡུལ་གྱི་བཀོད་པ་མི་ཡུལ་དུ་འཕོས་འབྲེལ་མཛེས་ལྟོངས་ཆེན་པོ་
དེར་ད་དུང་དེ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་མཛེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་ཆ་སྦྱེས་བུའི་རྩོལ་བས་
བསྐྱུན་པའི་གནའ་བོའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་མཛེས་རྩལ་མ་ད་བྱུང་གི་བྱུང་ཐོན་པ་གཞན་
ཞིག་གི་སྒྲོར་གསལ་པར་དབྱེས་ན་གཤམ་དུ་སྦྱང་འབྱུར་གྱི་གཏམ་བུང་ལ་
གཟིགས་འཚལ།

སྦྱིད་སྦྱུག་སྦྱེས་བུའི་སྒྲོ་ཡིས་བཏགས་པ་སྟེ།
ལེགས་ཉེས་སྦྱ་བ་སོ་སོའི་ཞེན་ཕྱོགས་ཉིད།
འབྱུར་བཅས་བདེ་བ་རྒྱ་བཅས་ཡོངས་གཞིག་པའི།
བདེ་ཆེན་སྟེར་བྱས་དོན་གྱི་མཛེས་ལྟོངས་ཡིན།
ཉི་ཟླའི་སྒྲོན་མེས་གསལ་བའི་སའི་ཁྱོན་དུ།
མ་བརྟག་ལྟ་འབྲེལ་འབྱོར་བ་ལྟན་པའང་སྟིད།
རྣམ་པར་དབྱེད་ན་འཕལ་ཡུན་ལུས་སེམས་བདེར།
སྤྲུལ་པའི་ལྟོངས་འདི་ལྷག་པར་དམན་པ་མིན།
ས་འཛིན་གངས་ཀྱི་སྦྱང་བས་ཡོངས་བསྒྲོར་གཞིར།
བགྲང་ཡས་ནོར་བུ་བཅུགས་པས་བསྐྱུན་མིན་པའི།
སྤར་མེད་ལྟ་རིག་སྤར་བའི་སྦྱིད་ཚལ་མཚོག།
བསྐྱུན་ལ་མེས་པོའི་རྣམ་ཐར་སྤར་ཡང་དཔ།
རབ་མཛེས་དགའ་ཚལ་རྒྱས་པའི་ལྟོངས་ཆེན་པོར།
ཕུལ་བུང་གཙུག་ལག་སྦྱ་བའི་སྤྲུལ་ལེན་མཁན།
སྒྲུབ་པའི་བ་དན་འཛིན་པ་རྩོགས་ཆེན་པའི།

གཤམ་པ་གངས་རིའི་ཁོད་དུ་སྤར་ནས་སྤོང་།
མི་བརྟན་འགྱུར་བ་སྤིང་པའི་སྒྲོལ་གར་གྱིས།
རེ་དོགས་མི་ཆེད་ཉི་མ་ཡུན་སྤུང་པའི།
སྤྱང་ན་གདུང་བའི་མེ་ལྷེ་གཞིལ་བའི་སྤྲད།
ལེགས་སྦྱེས་གཏམ་གྱི་ཆར་རྒྱུན་འདི་ཅུ་སྦྱིལ།

གོང་དུ་སྒྲོལ་པའི་མདོ་ཁམས་སྤིང་དཀར་གྱི་ས་ཆ་ཅུ་དམ་སྤྱིད་ཕྱམ་གྱི་ལུང་པའི་
མཛེས་ལྗོངས་གྱི་དཀྱིལ་དུ། མདུན་རི་རྒྱལ་པོ་གདན་ལ་བཞུགས་འདའི་ཉེ་ཞོལ།
རྒྱལ་པོ་སྤང་ཆེན་དེས་ལ་ཉལ་འདའི་མཁལ་ཁུང་། མདུན་ཐང་མེའུ་གསིང་མར་
ཁུའི་རྒྱ་མཚོ་འཁྲིལ་འདའི་ཐང་དོས། སྤྱོགས་བཞིར་སྤུང་བཞིས་བསྐྱོར་བའི་ཡུལ་
དབུས་སུ། སྤྱང་འགྱུར་བསྟན་པའི་རྒྱ་འགོ་ཚུགས་ཆེན་ཅུ་དམ་ཨོ་རྒྱན་བསམ་
གཏན་ཆོས་སྤིང་གི་དགོན་སྤེ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཆགས་ཏེ། དེ་ཡང་སྤང་ཆེན་འགྱུར་
ཉམས་གྱིས་ཉལ་བའི་སྤྱི་བོའི་ཐང་གི་སྟག་འབྲུག་སང་གའི་གདན་གྱིས་མཐོ་བའི་སའི་
ཆར། ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་འདུས་དགའ་ཚལ་གྱི་གན་རྩེ་ལ་གྲུ་བཞི་ནར་མའི་
དབྱིབས་ཅན། རྒྱ་ཁྲོན་ཀ་བ་བརྒྱ་ཡི་ཆད། སྒོ་ཁམས་སྒོ་འབྱར་དུ་བྱས་པའི་
ནང་གི་སྤྱོགས་བཞིའི་གྲང་དོས་སུ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྤེ་བཞི་བྱིས་མ་འབྱར་གྱི་བཟོ་
དགོལ་ལ་གསེར་ཞུན་གྱི་ཁབ་རིས་གསལ་བ་ཅན་གཟི་བརྗིད་ལྡར་མི་བཟོད་པ་ཅམ་
དང་། རྩེ་ཡི་མགུར་ལྷ་བཙུ་གསུམ། བོད་སྦྱོང་བསྟན་མ་བཙུ་གཉིས།
ཡུལ་རིས་སྦྱོང་བའི་བོ་དོར་བཅས་གྱི་ལྷེབས་རིས་བཀྲ་ཞིང་། དབྱངས་དང་
གསལ་བྱེད་དེས་པའི་བྱ་དཀར་བའི་སྤྱིའི་རྒྱན་གྱིས་སྤུང་པའི་སྒྲན་པར་སྤྱོད་བས་དོན་
ཟབ་མོ་བརྗོད་བྱར་བྱས་པའི་ཀུན་ནས་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་དང་། སྤིང་པ་ཆགས་

ཚུལ་གྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་བྱིས་པ། གསེར་དངུལ་ཚག་མའི་སྒོ་རྒྱུ་གྱི་རི་མོ་པ་རྒྱ་
 སྤངས་པ་དང་། པ་ཏ་འབྲིལ་བ་དང་། མོར་བུ་མེ་འབར་དང་། ཤིང་ལོ་
 རྒྱུ་པར་འཕྲུལ་བ་ལ་སོགས་པས་མཛེས་པར་བྱས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒོ་ཆེན་
 རས་ཞུགས་ན། གསལ་འོད་ཆེས་ཆེས་དུ་འཕྲོ་བའི་མར་མའི་འོད་ཟེར་དང་སྐྱུ་
 གསུང་ཐུགས་རྟེན་གྱི་གསེར་མདངས་དབྱེར་མི་སྤྲེད་ཅིང་། དཀྱིལ་འཁོར་དང་
 དེའི་ཡོ་བྱད་འཕམ་འཕུར་དང་ལྷ་ལྷི་ལ་སོགས་པ་བླ་འོག་གི་རིས་བཞིན་མིག་གི་
 དབང་པོར་ཁྲ་ལམ་མེར་འཆར་བ་དང་། སྒྲེས་དང་སྒྱུར་བའི་བདུག་སྒྲོས་ཀྱི་དུད་
 པ་གཡུ་འབྲུག་རིས་སུ་འབྲིལ་བའི་དྲི་བསུང་ཞིམ་པོ་འཕུལ་ཞིང་། དགོ་འདུན་
 པའི་ཞལ་འདོན་གྱི་གསུང་ཞི་བའི་འབྲུག་སྐྱུ་ལྟར་ལྷིར་བ་སྒྲན་འཛེབས་ཀྱི་དབྱངས་
 ཏྲས་བསྐྱལ་བའི་བར་མཚམས་སུ་རོལ་སིལ་དུང་གླིང་གི་སྐྱུ་དང་བཅས་པ་ཐོས་འཛིན་
 དུ་སོན་པས་སྐྱེ་བོའི་ཡིད་སྤང་དབང་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་དང་བ་འདྲན་ཞིང་དད་པའི་སྐྱུ་
 ལོང་གཡོ་བར་བྱེད། དེ་ལས་ཞིབ་པར་མངལ་ན་གཙང་ཁང་དབུས་མའི་ཐད་
 དཀྱིལ་དུ་གསེར་དངུལ་ལས་བྱས་པའི་ཁང་བཟང་དུ་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྐྱུ་
 བརྟན་ལོངས་སྐྱུར་ཞལ་བསྐྱུར་བ་ཇོ་བོ་མཐོང་གོལ་ཆེན་མོ་སྐྱུ་རྒྱ་ལྷ་མའི་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་
 ཚོགས་ལས་བྱུབ་པ་ཐུབ་དབང་དགྲུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་པའི་སྐྱུ་ཚད་ཅན། གཡམས་
 གཡོན་དུ་མཚོག་བྱུང་མཉམ་པར་བཞེངས་པ། གསེར་གཡུ། ལུ་ཏིག་ ལུ་
 མེན་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲ་ཚོས་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་རིན་ཐང་
 ཆེ་བ་མང་པོས་མཚོད་པ། ཁང་བཟང་གི་མདུན་ངོས་ཀྱི་ཀ་བ་ཆ་ལ་གསེར་འབྲུག་
 ཁོང་སང་མ་ལག་ན་ཤེལ་དཀར་གྱི་མོར་བུ་འཛིན་པ། གཟེ་མཚོང་གི་མིག་བྱང་
 བགྲད་ཅིང་ཀ་བར་འབྲིལ་ནས་མཚོངས་སྐྱབས་སུ་གཡོ་བའི་གསོན་ཉམས་དང་ལྷན་

པ་སོགས་གནད་པོའི་མཛེས་རྒྱལ་གྱི་བཟོ་བཞོལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་
མཚོད་རྫས་མང་པོས་མཛེས་པར་བྱས་པ། གཙང་ཁང་སྤྱད་མར་གསེར་ཟངས་
ལས་བྱུང་པའི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུ་གི་སྐྱེ་བརྒྱན་ཁང་བཅེགས་གཉིས་གི་ཚད་
ཅན། འཁོར་ཉི་ཤེས་བརྒྱད་དང་གནས་བརྒྱན་བཅུ་དྲུག་གིས་བསྐྱོར་བ།
གཙང་ཁང་གཡས་མར་རྒྱལ་བ་དོན་འཆང་ཆེན་པོ་རྫོགས་ཆེན་སྟོན་པ་བཅུ་གཉིས་
དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་བརྒྱན་དང་། གསང་ཆེན་ནང་གི་ཏུང་ཉི་སྟོར་གྱི་སྤྲེགས་བམ་
དག་བཞུགས་པ། གཙང་ཁང་གཡོན་མར་གྲུ་རུ་མཚོ་སྤྲེལ་དོན་མཚོ་དཀྱིལ་པད་
སྟོང་དུ་བཞུགས་པར་གྲུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་། རྫོགས་ཆེན་སྤྱི་
འབྱུང་གི་རྒྱུད་འབྱུང་དང་བཀའ་གཏེར་གྱི་ཆོས་སྤེལ་གི་དཔེ་ཚོགས་བཞུགས་པ།
གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་གི་ལྷེབས་སུ་བསྐླལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱུ་སྟོང་ཡབ་
ཡུམ་མཚོག་ཟུང་ཆངས་དབང་དང་བཅས་པ་དང་། ཡི་དམ་རྒྱུད་སྤེལ་ཞི་དྲུག་གི་
ལྷ་ཚོགས་གྱི་སྤྲང་བརྒྱན་གསེར་ལྷན་མས་བྲིས་པ། རིན་ཆེན་སྤྲེལ་རྒྱུར་བྱས་ཏེ་རི་
མོར་བཞོལ་པའི་བཀའ་དང་དགོངས་པ་འབྲེལ་བའི་གསུང་རབ་གྱི་པེ་ཏི་བཅེགས་པ་
བྲག་རི་ལྟར་མཐོ་ལ། དཀྱིལ་གྱི་མཐོངས་ཆེན་གྱི་སྤྲེགས་བཞིར་མོར་བྱའི་བྱ་བ་
དང་བྱ་བ་སྤེད་པ་འཕྱང་བ། སྟོང་གི་ལོགས་བཞིར་བྱུང་པའི་མཛོད་པ་བཅུ་གཉིས་
ལས་བརྒྱུ་མས་པའི་ལྷེབས་རིས་དང་། གསེར་ཟངས་གྱི་པ་ཏ་དང་མོར་བྱས་བརྒྱན་
པའི་ཁང་བཟང་ནང་། བདེ་གཤེགས་སྤྲེལ་སྤྲེལ་མཚོད་བརྒྱད། ལྷུང་བཤགས་གྱི་
ལྷ་ཚོགས་སོ་ལྷ། སྟོལ་མ་ཉེར་གཅིག་སོགས་གྱི་སྐྱེ་གཟུགས་དག་བཀྲམ་པ།
སྟོང་གི་ནམ་མཁར་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛོད་མཛོད་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
དང་། འབྱུག་སྤྲིན་དང་། འདོད་འབྱུང་གཡས་སུ་འབྲེལ་བ་སོགས་བཀྲ་ཤིས་

པའི་རི་མོས་མཚན་པ་དང་། ལྷ་བྱེད་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་ལ་
 སོགས་པས་མངོན་པར་བརྒྱན་པ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཡང་སྟེང་གི་སྒོ་ཐོད་དུ་
 གཟིམས་སྦྱིལ་སྒྲུབ་བྱེད་བདེ་ལྡན་འགྲིལ་བའི་ཚོམས་ཆེན་གྱི་དགྲིལ་དུ་འཕགས་པ་
 རིགས་གསུམ་སེམས་དཔའི་སྐྱབ་བརྟན་བྱིན་ལྡན་བཞུགས་ཏེ། དེ་ལས་ཀྱང་སྦྱོར་
 རས་གཟིགས་བཅུ་གཅིག་ཞལ་ཐུག་སྟོང་སྦྱོར་སྦྱོར་ཅན་དཔུལ་དཀར་ལུགས་མ་ལས་
 བྱབ་པ་གཟི་བྱིན་བྱེད་དུ་འཕགས་པ་བཞུགས། གཞན་ཡང་གཡས་དང་གཡོན་
 རོས་གྱི་སྟེང་རྒྱུད་དུ་སྦྱབ་ཆེན་ཁག་གི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཆས་དང་ཡོ་བྱད་གྲིས་གང་
 བའི་མཛོད་ཆེན་རྣམས་སྟར་འགྲིག་པ། རྒྱབ་རོས་གྱི་གཙང་ཁང་སྟེང་མར་བྱབ་
 དབང་རྫོགས་ཆེན་པ་སྐྱབ་སྟེང་རིམ་བྱོན་གྱི་སྐྱབ་བརྟན་དང་། སྐྱབ་གཏུང་དང་རིང་
 བསྐལ་གྱི་སྟེང་པོ་ཅན་གྱི་མཚོད་སྟོང་རྣམས་ལ་རིན་ཆེན་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་མཚོད་པའི་
 ཡོ་བྱད་གྲུ་མོམ་པས་ལེགས་པར་མཚོད་པ། ཡང་ཐོག་ཏུ་གསེར་གྱི་ཏྲོག་དང་།
 ཐུག་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། ཚོས་འཁོར་དང་། རི་དྲགས་ལ་སོགས་
 པས་མཛེས་པར་བརྒྱན་ཅིང་། རྩོགས་བཞིའི་མདའ་ཡབ་ལ་གསེར་གྱི་དྲིལ་བུ་
 ཚར་དུ་དངར་བར་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པའི་རྩ་ཡབ་དང་རྒྱ་བ་སྟེད་པའི་གཟུགས་གྲིས་
 བསྐྱལ་བའི་རང་སྒྲ་སྟན་པ་བར་མེད་དུ་འབྱིན་པ་སོགས་མདོ་ལྟར་གཙུག་ལག་ཁང་
 གི་ཚོད་དང་ལྡན་ཞིང་སྤགས་ལྟར་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབྱིབས་སུ་མཛེས་པའོ།

བྱང་ཤར་གྱི་རྩོགས་སུ་གཙུག་ལག་ཁང་སྤྲ་མ་དང་ཚོད་དབྱིབས་ཆ་འདྲ་བའི་
 ལྷ་སར་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོ་ཐོག་བཙུགས་ལྟ་པ། ཏེན་གྱི་གཙོ་བོ་གསེར་ཟངས་ལས་
 བྱབ་པའི་མཁན་སྟོབ་ཚོས་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་བརྟན་ལྷ་ཁང་གི་ཚོད་དང་མཉམ་པ།
 ལོགས་གྲིས་སུ་བྱབ་པའི་སྦྱོར་རབས་དང་པད་འབྱུང་གི་རྣམ་ཐར་གྲིས་པ། བཏོད་

པ་གཞན་གོང་དང་མཚུངས། དེའི་སྟེང་གི་དཀྱིལ་མདུན་གྱི་ཚམས་ཆེན་དུ་རྫོགས་
ཆེན་མཁའ་འགྲོ་སྟོང་ཉིག་གི་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེ་བརྒྱན་དང་ལྟེན་པ་རིས། གཡས་
གཡོན་གྱི་རྒྱུད་གཉིས་ཁྲིགས་ཆགས་སུ་གསུང་རབ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ཤིང་པར་གྲིས་
བཀའ་བའོ།།

གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ངོས་སུ་ཕོ་བྲང་ཁམས་གསུམ་གྱི་ལ་
གཞོན་རྒྱུ་ཀ་བ་སྟེང་དང་ཉིས་བརྒྱའི་གཞི་ཁྲོན་ཅན། ཕྱི་ཕོ་བྲང་ལ་ནང་ལྷ་ཁང་
དུ་བྱུང་པ། ཐོག་སོ་རིམ་པ་རྣམས་སུ་སྒྲུབ་མ། ཡི་དམ། མཁའ་འགྲོ་
བཅས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་དང་། རྡོ་ར་སེམས་སྟོང་སྐྱེ་ལྷ་ཁང་། ཚོ་སྐྱབ་ལྷ་ཁང་།
དཔེ་མཛོད་ཁང་སོགས་སུ་སྐྱེ་རྒྱུ་སྒྲ་ཚོགས་ལས་བྱུང་པའི་སྐྱེ་བརྒྱན་བཟོ་དབྱིབས་
མི་འདྲ་བ་མང་པོ་དང་སྤྱི་གསར་རྩིང་གི་ཆོས་དཔེ་ཁག་བཀྲམ་པ། བཀའ་
རྒྱུད་ལྷ་ཁང་དུ་མར་མི་དྲགས་གསུམ། ས་སྐྱའི་ལྷ་ཁང་དུ་གོང་མ་རྣམས་ལྷ།
དགའ་ལྡན་ལྷ་ཁང་དུ་རྩེ་ཡབ་སྲས་གསུམ་བཅས་ཀྱི་སྐྱེ་བརྒྱན་དང་། སོ་སའི་
རྣམ་ཐར་གསུང་འབུམ་དང་བཅས་པར་མཚོད་འབུལ་གྱི་རྒྱན་འཛུགས་རྒྱ་ཆེ་བ།
གཟིམས་སྒྲིལ་ཉི་འོད་འཁྲིལ་བ་དང་། ཡུན་ཚོགས་འདོད་འཛོད་དང་། འཆི་
མེད་བྱུང་པའི་དགའ་ཚལ་སོགས་དང་། ཚོམས་ཆེན་འདོད་དགུ་ལྷན་བྱུང་
དང་། གཞན་ཕན་བརྟེན་པ་དང་། གཡོན་ཁ་མ་སོགས་སུ་ལྷ་དང་མི་ཡི་
རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཚོགས་ལས་བཞེངས་ཤིང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གཟི་འོད་འབར་བའི་སྐྱེ་རྟེན་
སྟོང་ན་མཚུངས་སྒྲ་དགོན་པ། ལུང་སྐྱེ་གཡུ་ཐོད་མ། བཀའ་བརྒྱུད་བསྐྱེད་
རྫོགས་རྒྱས་པ། ལུ་རུ་གསེར་སྐྱེ་གཡུ་མ། ཉང་གཏེར་ཁྲོས་མ་ནག་མོ།
སྐྱེ་ཚབ་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་། ཚོས་གོས་རྩི་རྩི་གསར་ལམ་སོགས་རྟེན་

གསུམ་རིན་ཐང་གཞལ་དུ་མེད་པ་མང་པོས་བཀང་ཞིང་མཆོད་པའི་ལྷ་རྩལ་རྣམ་
མང་གིས་ཀུན་ཏུ་བབས་པའི་མཆོད་སྒྲིན་ལྟར་སྒྲིས་སོ།།

པོ་བྱང་ཐོག་ཁའི་ཤར་རུབ་ཀྱི་རྒྱུད་གཉིས་སུ་མགོན་ཁང་གསར་རྩིང་ཁག་
གཉིས་ཡོད། དེ་ལས་ཀྱང་རུབ་བྱང་དབང་དུ་གྲོལ་བའི་མགོན་ཁང་དུ་རྒྱལ་ཆེན་
དོན་ཅེ་གྲགས་ལྟན་དང་གཞོན་སྒྲིན་ཅི་ལྟ་དམར་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་བསྐྱེད་སྤྱོད་
ཆོས་སྒྱུང་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་འབག་མདོས་གཏོར། སྒྲུབ་གཟིགས། རྟེན་རྩལ།
སྒྱུབ་རྩལ། བསྐྱང་རྩལ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བ་སྟེ། དུག་པོ་གཡུལ་གྱི་
མདུང་དམར་ལ་སྤྱང་མའི་སྒྲ་ཡིད་ཆགས་པའི་སྟོག་གི་འཁོར་ལོ་བཞིན་ཅིང་།
འཇིགས་རུང་ཁྲོས་པའི་སྤང་མིག་ལས་དབྱ་ལྟའི་མེ་ཡི་འོད་ཟེར་སྟོག་ལྟར་འབྱུགས་
པ། དུག་ཁྲག་ངར་མར་སྒྲེས་པའི་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་ཅི་ཤིང་ལྟར་གཟིངས་
ཤིང་། ཁྲག་ཆང་བཏུང་བའི་རྒྱ་མཚོ་ན་རྒྱབས་ཡུད་སྒྲེམས་སུ་ཁོལ་བ་སོགས་
འཇིགས་སུ་རུང་བའི་ཆོས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་སྐྱེ་བེད་བའོ།།

བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟེང་ཁང་དུ་གཡལ་ཁང་རྣམ་སྲས་བང་མཛོད་ནང་སེམས་དཔའ་
ས་ཡི་སྒྲིང་པོ་དང་། གཡལ་གི་ལྷ་མོ་མཆེད་བརྒྱད། རོར་བདག་ཇམ་ལྷ་
རིགས་ལྟ། གཞོན་སྒྲིན་རྟ་བདག་བརྒྱད་སོགས་ཀྱི་སྐུ་བརྟན་དང་། གཡལ་
མཛོད་ནང་མར་རོར་བུ་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་དང་། གཡལ་ཐོད་མེ་འབར་མ།
ཆབ་རྟེལ་དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ། གཟེ་ཞལ་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་སོགས་རོར་
བུའི་རིགས་མི་དང་མི་མིན་གྱི་ལས་ཟོག་སྤིད་པའི་བདོག་དགུས་བཀའ་བས་ས་བཅུད་
གཏོར་གྱི་དཔལ་གཡལ་སྒྲོ་བ་དང་། འོག་ཁང་དུ་དཀོར་བདག་ཆོད་ལྷམ་ཁ་རག་
གི་རྟེན་དང་ལྟའི་རྒྱ་མིག་གཉན་པོ་བཅས་གནས་སོ།།

གཞན་ཡང་གཙུག་ལག་གཉིས་ཀྱི་མཛད་སྒྲིའི་ལས་ཤག་ཁག་དང་དགོར་མཛོད་
སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་གང་བ་དང་། དཀྱིལ་གྱི་མཐོངས་ངོས་ཐོག་རིམ་གཉིས་
ཀྱི་བྱ་ཆད་དུ་སྐྱད་སྒྲུབ་སྒྲོག་ཅིང་མི་སྐྱད་སྒྲུབ་པའི་བྱ་དང་བྱེའུའི་རིགས་དང་སྐུ་སྐུག་
བཟླ་ཞིང་མི་ལ་འཁྲི་བའི་གཅན་གཟན་དང་རི་དྲགས་ཀྱི་རིགས་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་གང་
བས་སྐུན་གཟིགས་སྤིང་ཁར་བྱལ་པ་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་བཀོད་པ་ལེགས་ཤིང་མཛོས་
བཅིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའོ།།

ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ངོས་སུ་རྩ་རོལ་གྱི་ཐོག་ཁང་རིང་མོ་དང་། བྱ་མང་གཞུང་ལས་
ཁང་། གཞུང་གཉིར་ཐབ་ཚང་ཁང་བཅས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་འཆམ་
ར་ཆེན་མོ་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ཐིག་གིས་མཛོས་པ། ཚོགས་ཆེན་གཙུག་ལག་
ཁང་གི་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་དགོ་འདུན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ལྷོན་ཤིང་དང་མེ་ཏོག་གི་ཆལ་
གྱིས་མཛོས་པ། ཆོས་ཁྲིའི་སྒྲེགས་བྱའི་རྒྱབ་ངོས་ཀྱི་ཕྱིག་ལྷེབས་སུ་འཕགས་པ་
རྟག་ཏུ་དུས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འཆོལ་བ་དང་། འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་
རྒྱན་དྲུག་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སོགས་རི་མོར་བྲིས་པ། མདུན་གྱི་ཆོས་ར་
ཡངས་པོར་འཆད་པ་དང་། རྩོད་པ་དང་། རྩོམ་པའི་གནས་ཆོས་ཆན་དང་སྒྲེ་
ཁག་སོ་སོར་བྲིས་པ། གཞན་ཡང་ཐུབ་དབང་སྟོང་སྐུ་དང་གུ་རུ་སྟོང་སྐུའི་ལྷ་
ཁང་། ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཁང་། བདུད་འདུལ་ལྷ་ཁང་། གེ་སར་ལྷ་ཁང་།
གསེར་འཁོར་དང་དཔུལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ཆེན་ལྷ་ཁང་ཁག་བཅས་སོགས་རང་རང་
གི་བཀོད་པའི་བྱུང་པར་གྱིས་འཕགས་པ་ཅན། དེ་དག་གི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་དགོན་པ་
སྤིང་ཤོག་ཆེན་པོ་དྲུག་ཏུ་བགོས་ཏེ་ཆགས་པའི་སྤིང་སོ་སོའི་ཚོགས་ཁང་དང་།
སྤྱི་བྱང་ཁག བྱ་ཚང་གི་སྐྱེར་ཤག་ཁག་བཅས་རེ་རེ་བཞེན་བྲ་ཆེས་ཆེས་དུ་བཟླ་

ཞིང་གཤམ་སྐྱར་འབྲིག་པ། མཐའ་སྐྱོར་གྱི་ཕྱོགས་བཞིར་ཕྱག་ན་རྩྭ་ཆེ་འབྱུང་པ་
འདུལ་བྱེད་གྱི་ལྷ་ཁང་བཞི་ཞལ་ཕྱིར་ཕྱོགས་པ་དང་། བསྐྱུང་བསྐྱོག་གི་སྒྲིང་པོ་
ཅན་གྱི་དར་ཆེན་མཐོན་པོ་དག་ཕྱོགས་བཞིར་བསྐྱེདས་བས་བར་ཆད་སྐྱུང་བ།
དགོན་གཤམ་མདུན་གྱི་དྲུངས་ཤིང་བསིལ་བའི་རྩ་མིག་གི་འབྲམ་ནས་རྒྱབ་རིའི་
ངོས་རྒྱུད་གཡོན་ཕྱོགས་བྱང་སྐྱུང་རུས་སྤལ་གནས་པའི་རི་རྒྱུད་བར་དུ་གཟུངས་
སྤྲལས་སྒྲ་ཚོགས་པའི་དར་ལྗོག་གིས་འབྲེལ་བ་དང་། གཡོན་གཤམ་དུ་བདུད་
འདུལ་དང་སྤྱི་མནན་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་རྣམས་བརྩིད་ཆགས་པའོ།

དགོན་ཆེན་གྱི་མདུན་ཞོལ་ནས་ཞི་བའི་རྒྱབས་སྤེང་དཀར་པོ་གཡོ་བའི་རྩ་ལྷུང་
དལ་གྱིས་འབབ་པ་དེ་ལ་ལག་གཡོན་ཕྱོགས་ཏེ། སྤང་ཐང་ནེུ་གསིང་འདྲེས་མ་
བརྒྱུད་དེ་མདུན་དུ་རྒྱུང་གྲགས་གཅིག་ཕྱིན་ན། མཁས་པའི་ལྷགས་སམ་ཤེས་
རབ་གྱི་རལ་གྱིའི་དབྱིབས་དང་མཚུངས་པའི་ས་ཁད་ཅུང་མཐོ་བའི་སྤང་ལྗོངས་སུ།
བྱ་བཞི་རྒྱ་ཁྲོན་ཡངས་བའི་ལྷགས་རིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ། གཙུག་ལག་ཁང་
སུམ་ཐོག་མངོན་པར་མཛེས་པའི་ཡང་སྟེང་ནས་ཚོས་དུང་དང་འཁར་རུའི་སྒྲ་ཡིས་
བསྐྱུལ་བའི་ཚོ། སྤང་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་ཤིང་། སྟེ་སྟོད་གསུམ་ལ་ཐོས་
བརྩོན་གྱིས་འབད་པར་རྣམ་གཡེངས་གྱིས་མི་བརྩི་བའི་དགོ་སྤྱོད་དག་སྤྱོད་ལམ་དུལ་
བས་རྒྱ་བའི་གླིང་དེ་ནི་གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་རྒྱ་ལེར་གཉིས་པ། ཡུལ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་
མཁས་པའི་འབྱུང་གནས་ཆེན་པོ་རྩྭ་ཆེན་ཆེན་ཕྱི་སེང་དུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་དེ། ཤར་
ཕྱོགས་ལྷན་པོའི་ཕྱག་པ་རྒྱུང་རིང་གི་ས་ནས་དམའ་བའི་སྟོ་སངས་ནམ་མཁའི་
མཐོངས་ཡངས་ནས། ཞོགས་པའི་མཚམས་སྤྱིན་དམར་སེར་གྱིས་འཁྱུད་པའི་རྟ་
བདུན་དབང་པོ་ཐོག་མར་ཤར་བའི་འོད་ཟེར་འཇམ་མཛེས་ལྷུང་སྟོན་འཆོར་བའི་སྤང་

ཁའི་སྤྱི་གཉིས་ལག་ཁང་དང་ཆོས་རིམ་གསེར་རྟག་ལ་ཕོག་པས་གསེར་འོད་
 ལམ་མེར་འཕྲོ་བའི་འོད་མདངས་ཕན་ཚུན་འགྲན་པ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པའི་ཆོས་མཚུངས་
 ལ། རྗེ་བཙུན་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོའི་མཁུན་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉི་མ་དྲངས་གསལ་
 ཡིད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་འགོག་མེད་དུ་ཤར་བའི་མཐུ་ལས། སློ་བྲོས་སློབས་པའི་སྤྱི་
 བ་ནང་ནས་རྒྱས་པས་གནས་ལྷ་རིག་པའི་འོད་ཟེར་འབྱུང་དུ་བདལ་བའི་ལུང་རྟོགས་
 བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་དགའ་ཚལ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད། མདོ་ཁམས་འཛིན་མའི་རྒྱན་ཆ་རུ་
 མཛེས་བཅིངས་གཞིས་ཀྱང་ཐེག་པར་དཀའ་བ་ཅམ་དུ་ཆགས་ཏེ། འདིར་སློབ་པ་
 སྤྱི་དེའི་ཕྱི་དབྱིབས་ཀྱི་ཆགས་ཚུལ་ནི། ཁོར་ཡུག་ལྷགས་རི་བྱ་བཞིས་བསྐྱོར་
 བའི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱད་དུ་གསུང་རབ་དཔེ་ཚོགས་ཀྱི་མཛོད་སྒྲ་ཚོགས་དང་པར་ཁང་
 ཆེན་མོ་ཆོས་འབྱུང་ཞོར་བུའི་གཏེར་མཛོད་བཞུགས་པ་དང་། ཕྱོགས་གཞན་
 གསུམ་པོའི་རྒྱད་དུ་ཞལ་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ཕྱོགས་ཏེ་བཤད་བྲལ་བའི་བཞུགས་ཤག་
 འཆད་ཚན་དང་འཛིན་བྲལ་ལོ་རིམ་ལྟར་ཁྲིགས་ཆགས་སུ་སྟར་འབྲིག་པ།
 དཀྱིལ་དབུས་སུ་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོ་ཚད་དང་མཚན་ཉིད་ལྡན་པ། གཙང་
 ཁང་དུ་མཉམ་མེད་ལྷ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱབས་ལྡན་མཐོང་གོལ་གཟེ་འབར་མ། འཁོར་
 ཉེ་སྤྱི་བརྒྱད་དང་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་གིས་བསྐྱོར་བར་མཚོད་པའི་བྲེ་བྲག་མང་
 པོས་བསྟུབས་པ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་གི་ལྷེབས་སུ་བྱབ་པའི་སྤྱི་རབས་
 དང་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་མཛོད་པ་རྣམས་དང་འཕགས་ཡུལ་དང་སྟོ་འའི་སྤྱོདས་ཀྱི་པཎ་བྱབ་
 སྟར་བྱོན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རིམ་འོ་སྤྱི་བརྟན་དུ་བྲིས་པ། དབུས་ངོས་
 སུ་རྟོགས་ཆེན་སྤྱི་ཐེག་གི་བརྒྱད་པའི་བྲེ་མ་རྣམས་ཀྱི་འདྲ་བྱོན་ལྡན་མང་པོ་
 བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞིང་། དཀྱིལ་ཐོད་དུ་མཁན་རབས་ཞོར་བུའི་ཐོང་བ་བར་མ་

ཆད་པར་བྱོན་པ་དག་གི་ཞབས་ཀྱི་པར་རྒྱུ་རྣམ་པར་བཞུགས་ཅིང་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་
 འཕར་ཀྱི་སྒྲུབ་ས་དབྱེ་བའི་མཁན་ཁྲི་ཞོར་བུ་མ་མཛེས་བཟིང་དང་ལྷན་པ་བརྒྱབ་པ།
 མདུན་ཀྱི་གདོང་གྲལ་ཕྱི་ནང་དང་། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཀྱི་རྒྱབ་གྲལ་རྣམས་བཅས་སོ་
 སོར་མང་ཐོས་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པའི་དགོ་འདུན་པ་དག་གནས་བཟོན་དང་བསྐྱབ་པ་ཞུ་
 གཞོན་ཀྱི་རིམ་པས་སྡེ་བའི་བཞུགས་གྲལ་བསྒྲིགས་པ། སྡོང་ཕྱོགས་སྒྲོས་ཀྱི་ལྷིང་
 ཁང་མཆོད་རྒྱན་སྒྲུ་ཆོགས་སྒྲོ་བའི་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་
 རབ་གསེར་དདུལ་མཚལ་སྒྲུག་གི་རི་མོར་བཞུགས་པའི་སྡེ་གསེར་བམ་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱ་
 སྒྲུག་མང་པོ་བཞུགས་པ་དང་། ཡང་སྡོང་དུ་མིའི་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མ་རྒྱུར་བྱས་ཏེ་
 བསྐྱུན་པའི་སྒྲུ་གདུང་ཆེན་པོ་ཆ་བརྒྱད་ཀྱི་མཆོད་པའི་རྟེན་ངོ་མཆར་བའི་བྱིན་འོད་
 འབར་བ་དག་བཞུགས་ཤིང་། ལྷོག་བཞེར་ཆོས་སྒྲོང་མ་གཟའ་རྩོར་གསུམ་
 སོགས་ཀྱི་སྒྲུ་འབག་དང་རྟེན་རྒྱས་དཀོར་མཛོད་ཀྱིས་གང་བ་དང་། སྡོང་འོག་
 ཀྱན་ཏུ་སྒྲུ་བེད་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། འཕན་འཕྱར་དང་། ལྷ་ལྷི་དང་ཞོར་
 བུའི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མཛེས་པར་བརྒྱན་པ། ཕྱིའི་བྱང་ཤར་དུ་སྡོང་འདིའི་སྒྲུང་
 མ་གཞོད་སྒྱུན་དབྱེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཅོཌ་དམར་པོའི་རྟེན་མཁར་གྱུ་བཞེ་མཚལ་དམར་ཀྱི་
 ཁ་བད་ཅན་དྲག་པོའི་རུ་མཚོན་གཡོ་བ། སྒྲུ་རྟེན་སོག་གི་འཁོར་ལོ་མི་ཤིགས་ཕུག་
 རྒྱའི་རྫོང་བཙན་དུ་བཟིང་པར་དམ་ལྷན་གཟུགས་ཅན་བཞེན་དུ་འདུ་བ་དང་།
 གཡུལ་རྒྱལ་དམོང་པའི་མཚོན་ཆ་བདེན་ཆོག་དྲག་སྒྲུགས་རྒྱབ་པས་སྒྲོགས་དེར་པལ་
 ཀྱིས་རྒྱ་འབྲུལ་ཡང་དགའ་བ་ཅུམ་དུ་གནས་སོ།།

སྡོང་ནང་གི་སྒྲོགས་བཞེ་ཡངས་པོར་བདལ་བའི་ཆོས་རའི་སྒྲུང་སྒྲོངས་སུ་མ་
 ཆོས་མ་བཏབ་པའི་མེ་རྟོག་སྒྲུ་བརྒྱ་བཞུང་ཁ་དྲུངས་ཤིང་བྱི་ཞིམ་ཀྱི་བསུང་དང་ལྷན་

པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེས་པ་དང་བདམས་ནས་བཅུ་གསུལ་པའི་ཤིང་སྒྲིག་སྒྲིག་
 ཚོགས་ཀྱང་ཚོམ་བྱ་ཚོམ་བྱར་མཛེས་ཤིང་། ལྷ་བ་ལ་སོགས་པའི་རི་དྲགས་དུལ་
 བ་འགའ་ཡང་བག་ཐེབས་པར་རྒྱ་བའི་བྱ་ནི་ཚོའི་མགྱིན་པ་ལྟར་ལྟར་ཞིང་སྐྱེས་པའི་
 ཚོས་རའི་སྤང་འཇམ་དུ་ན་བཟའ་དུར་སྤྲིག་གི་རྒྱལ་མཚན་སྐྱེ་ལ་བཞེས་ཤིང་ཐུག་ན་
 ཚོས་ཀྱི་སྤྲིགས་བམ་བསྐྱེས་པའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་། འགའ་ཡིས་ལྷ་བ་ལྷིབ་
 སྤང་བའི་རྫོང་བྱེད་གསུང་གི་སྤྲི་ཚིག་དག་ཅིང་གསལ་བས་། དོན་བསྐྱིད་བ་ཟབ་པ་
 དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བརྫོང་བྱར་བྱས་པ་རྣམས་མ་འདྲེས་ཤིང་མ་འཛོལ་
 བར་སྤོབ་མའི་རྒྱུད་དང་བསྐྱེད་ནས་འཆད་པའི་བྱེ་བྲག་སྤྲི་ཚོགས་པས་གཞན་རྗེས་སུ་
 འཛིན་པ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་སྤྲི་ཚོལ་དང་སྤྲི་ཚོལ་གྱི་རྒྱལ་གྱིས་གཟུགས་
 ལས་རྣམ་མཁུན་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་གཞལ་བྱའི་ཚོས་རྣམས་། འཇམ་བྱེད་དངོས་
 སྤོབས་ཀྱི་རིགས་པ་དབྱེད་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་གཏན་ཚིགས་རྒྱ་མཚན་དུ་
 བཀོད་པས་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ། ལུང་དང་རིགས་པའི་ཐོག་མདས་བསྐྱེད་པའི་སྤྲི་
 རོལ་དུ་གྱུར་པའི་ལོག་སྤྲི་ཚོལ་བ་དན་པའི་བྲག་རི་གཏོར་ཞིང་ཆར་གཅོད་པར་བྱེད་
 པ། ལ་ལས་མ་འོངས་པར་བསྐྱེད་རྒྱུན་སྤོལ་བ་དང་སྤྲི་རབས་ཀྱི་གང་ཟག་རྣམས་
 བཅུ་བས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་མི་སྟོད་པའི་སྤྲིར། མདོའམ་སྤྲགས་སུ་གཏོགས་པའི་
 བསྐྱེད་བཅོས་སྤར་མ་བྲགས་པའི་གཞུང་ལུགས་མང་པོ་དང་། ཡང་ན་སྤར་
 བཅུམས་པའི་བསྐྱེད་བཅོས་དག་ལ་གོ་སྤྲི་ཞིང་འཇུག་བདེ་བའི་ཚིག་དང་དོན་གྱི་
 འབྲེལ་བ་སྤྲི་ཚོགས་དང་། དཔྱུས་དང་། ས་བཅད། སྤོམ་ལ་སོགས་པའི་
 རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དག་སྤྲི་གུའི་གར་སྤྲི་བས་ཀྱིས་མཚོན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་ཁ་
 ཅིག་གིས་ནི་སྤྲི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཉི་ཤུ་གཟའ་སྐར་གྱི་རང་འགྲོས་དང་། ལྷ་དུས་

ཀྱི་འཁོར་ལོ་འཕོ་བ་རྒྱུ་བ་དག་དབུགས་དང་ཆ་ཤས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་
 པའི་ཕྱ་རགས་ཅིས་ཀྱི་རི་མོ་སམ་ཤའི་ངོས་སུ་ལྷགས་ཀྱི་ཐུར་མས་གསལ་བར་བྱེད་
 པ་དང་། གཞན་ལ་ལ་ཞིག་གིས་དུག་གསུམ་རྒྱུར་བྱས་པའི་རྒྱུང་མཁྲིས་བད་ཀན་
 འདུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ནད་རིགས་འཛམས་པའི་རིག་པ་དང་སྒྲན་པར་སྤྱོད་པའི་རག་ན་
 བར་འཛེབས་པ་བཅད་ལྷག་སྤེལ་མར་བྱས་པ་རྒྱན་གྱིས་སྤྱད་པ་དག་དང་། ཆོག་
 གི་སྦྱར་བ་དེ་དག་ལྷི་ཡང་གི་སྤྱོད་ལ་ལྷོས་ཏེ་བསྐྱེད་པའི་སྦྱར་བ་དང་སྦྱོས་གར་དུ་
 བསྐྱུར་བ་དང་བཟོའི་རིག་ལ་སོགས་པར་བཙོན་པ་ལྟར་ལེན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་པའི་གནས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་འཇུག་པར་བྱེད་
 ཅིང་། ཏྲག་རྩ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱེད་ས་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་སྦྱོག་པས། ཐ་ན་དེར་
 གནས་པའི་བྱ་དང་བྱེའུའི་ཆོགས་ཀྱང་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་བག་ཆགས་
 བཟང་པོ་རྒྱུད་ལ་ཐེབས་པར་ངེས་པའི་སྦོ་ལྷན་དགེས་པ་སྦྱེད་པའི་སྤྱིང་ཆེན་པོ་དེར་།
 ཕྱོགས་ཀྱི་མཁས་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཡི་རངས་ཀྱི་མེ་ཏོག་དངོས་བརྒྱུད་ནས་འཐོར་བ་
 དང་སྦོ་གསལ་དོན་གཏེར་ཅན་གྱི་སྦྱོ་བོ་དེ་བས་མང་བ་ཞིག་འཛང་ཁའི་རང་འདུ་བ་ནི།
 དབྱར་གྱི་དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་ལྷུ་རར་ཇི་ལྟར་རྒྱུ་གི་ཆོགས་བཞིན་ཏེ། དེ་ལས་
 འགའ་ཞིག་ནི་རང་རང་གི་བགོ་སྐྱལ་དང་འཛམས་པའི་ཐོས་པའི་སྤྱོད་ཅིས་ཆོས་ཏེ་
 ཕྱོགས་བརྩུར་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཟེལ་མངར་འགྲེམ་པ་ལ་གྲེལ་བ་ཏུ་ཅང་མང་བ་
 ཡང་དེ་དང་མཚུངས་སོ།།

དེར་ནི་རབ་རྩ་བྱུང་བ་གཅིག་ཕུས་མ་གཏོགས་བྱུང་མེད་ལྟ་ཅི་ཁྱིམ་ན་གནས་པའི་
 ཏེན་ཅན་གྱི་སྦྱོས་པས་ཀྱང་དུས་མ་ཡིན་པར་འགོ་བ་དང་སྦྱོད་པའི་སྐབས་མི་བྱེད་
 ཅིང་། གནས་དེར་ཆོགས་པ་ཀྱན་གྱིས་གཞི་རྩུལ་སྤྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་

གནས་པས་ཐོས་པ་དང་བསམ་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་ལ་དབང་འབྱོར་བར་
བྱས་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་བསྐྱོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་སྟོན་རྣམ་པར་དག་པས་
གཏན་ལ་འབབས་པའི་ལམ་གྱི་གཞི་རྟེན་མ་ཞོར་བ་ལྷག་པ་རྩལ་བྱིས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་
དང་། ལྷག་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་
གསུམ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བཀའ་
དྲི་མ་མེད་པ་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་དང་། མདོ་སྟེ་དང་། མ་མོ་བཅས་སྟེ་
སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་དགོངས་དོན་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་འཛམ་གླིང་
མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་དུག་དང་མཆོག་གཉིས་ལ་སོགས་པས་བཀའ་བར་མཛད་
པའི་གཞུང་ཆེན་པོ་བཅུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་སོགས་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
དཔལ་གསང་བ་སྟོང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཟབ་མོ་ནང་གི་རིག་པ་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་
དང་འབྲས་བུ་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་འཆད་ཉན་གྱི་མཛད་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་དང་མཉམ་
དུ། སྤྱི་ཆོད། བཟོ་གསོ། སྒྲན་ངག་ མདོན་བརྗོད། རྒྱུས་གར།
སྟེབ་སྟེར། ལྷན་རྒྱུས་ལ་སོགས་པ་རིག་པའི་གནས་ཆེ་ཕྱ་ཇི་སྟེད་པ་ཀུན་ལ་ཐོས་
བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་གནས་སྤྱོད་ཅེས་ལ་ཡང་སྦྱང་
བཙོན་གྱི་འབད་པ་མི་འདོར་བར། མཛད་པ་ཀུན་གྱི་མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་བ་
སྟོལ་བའི་སྤྱད་དུ་བཙོན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཉིད་དེ་གནས་འདིར་ཀྱང་སྟེགས་དང་པོ་
བཞག་པ་ནས་བརྩམས་པའི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱབས་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱས་ཀྱི་
སྟོན་པར་གསལ་འགྱུར་གྱི་ཁམས་བཞིན་བསྐྱར་བར་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་
སེམས་སྟེད་ཅིང་། དེའི་སྟོམ་པ་ནོད་པ་དང་། སྟོན་པ་དང་འཇུག་པའི་བསྐྱབ་
བྱ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་བའི་སྤྱས་ཀྱི་དགོངས་སྟོན་མཐའ་གྲས་

པར་སློབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཐོག་མ་ཉིད་ནས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཞི་བ་ལྷན་མཛད་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སློབ་པ་ལ་འཇུག་པར་སློབ་འདྲིས་པར་བྱས་ནས་རིམ་གྱིས་འཕགས་
 པའི་ཡུལ་གྱི་སློབ་དཔོན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་པོ་དག་ལ་འཇུག་པ་དང་
 གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་འཇུག་སློབ་སློན་ཅིང་གོལ་བར་བྱེད་པའི་དབང་ཁྲིད་གྱིས་རང་རྒྱུད་
 དག་པར་བྱས་ཏེ། མཚན་བཅས་དང་མཚན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནས། བསྐྱེད་
 པ་དང་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་དང་། ཀ་དག་ཁྲིགས་ཆོད་དང་ལྷན་གྲུབ་ཐོད་ཀྣལ་གྱི་
 ལྷ་སློམ་སློབ་པའི་གནད་ཟབ་མོས་མཐར་ཐུག་ཟད་སར་སྐྱེལ་བའི་གདམས་པ་སྤྲོམ་
 གསུམ་འགལ་མེད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་དྲིལ་བ་སྟེ། འདིའི་སློབ་ཞིབ་པར་ཆོས་གྲ་
 འདིའི་ཐོག་མའི་ཕྱག་སློལ་གྱི་ཕྱི་མའི་སྒྲིག་དཔེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བཅའ་ཡིག་ཆེན་མོར་
 གསལ་བ་ཇི་བཞིན་ཕྱག་ལེན་དུ་བསྟར་བའོ།

བཤད་གྲ་འདི་ཉིད་རྫོགས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེས་པའི་སྐབས་སེང་ཕྱག་པུ་
 བཀྲ་ཤིས་དང་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་པོ་གཞན་པན་མཐའ་ཡས་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱག་བཏབ་པ་
 དང་། མཁན་ཆེན་པུ་བཟླ་གྱིས་བསྐྱེད་སྤྱོད་འཛིན་། རྗེས་སུ་མཁན་ཆེན་གཞན་
 པན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་བའམ་མཁན་གཞན་དག་འ་རིན་པོ་ཆེས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད།
 ཁོང་གིས་གཞུང་ཆེན་བཅུ་གསུམ་ལ་མཚན་གྱི་འགྲེལ་བ་དགོངས་དོན་རྩལ་དུ་བཏོན་
 པ་དག་བཅུ་མས་པ་ནས་བཟུང་། ཡིག་ཆ་དེ་ཉིད་ལ་གཞིར་བཟུང་ནས་གཟིགས་
 པའི་སློལ་བྱང་ཞིང་། རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྫོགས་ཆེན་གྱི་སེང་དུ་གྲགས་པའི་ཆོས་གྲ་
 ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་བཤད་གྲ་ཉིན་ཏུ་མང་པོ་བཅུ་གསུམ་པས་རིས་
 མེད་བསྟན་པ་སྟེ་དང་། བོད་ཆེན་པོའི་ལྗོངས་ཀྱི་ཡུལ་གྲུ་མང་པོ་ལ་བྱུང་པར་
 མཛད་པ་དང་མཁས་བཅུན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་འབྱོར་བའི་སློབ་མའི་ཐུ་བོ་མང་

དུ་ཕྱོན་པར་མ་ཟད། དེ་དག་གི་ཡང་སློབ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པ་
དང་སྐྱབ་པས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཅིང་། ཆོས་
ལྷ་འདིར་སྟོད་སྦྱང་བོད་ཀྱི་ལྷ་རིགས་ཞུགས་པས་མི་ཆོད། ལམ་ཕྱོགས་ནང་ཆོས་
དར་བའི་རྒྱལ་ཁབ་འགའ་ཡི་ལྷ་རྒྱུན་ཞུགས་སྟོང་བ་དང་། འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྱི་
མང་པོའི་དབྱེད་ཞིབ་མི་སྤྲོས་ཀྱང་སྤར་ནས་ཅུད་ཞིབ་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་མང་བར་
བྲགས་སོ།།

དེ་ལས་རྒྱང་བྲགས་གཉིས་ཀྱིས་ཆོད་པའི་ས་དབྱིབས་སློམ་ཆེན་མཉམ་བཞག་
གིས་བཞུགས་པ་ལྟ་བུའི་པང་དུ། ཁོར་ཡུག་ནགས་ཆོལ་གྱིས་གང་ཞིང་གཡས་
ཕྱོགས་ནས་རྒྱ་སྤོང་འབབ་པའི་གནས་སུ་སྟོང་བ་བསམ་གཏམ་སློམ་པ་དང་། ཡི་
དམ་སོ་སོའི་བསྟེན་སྐྱབ་མཐར་ཆགས་སུ་སྐྱེལ་བའི་སྐྱབ་ལྷ་གསང་ཆེན་དེས་དོན་
གླིང་ཆགས་ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་ཉིས་ཐོག་ཏྲིག་དང་ཐུག་གིས་མཛེས་པ།
རྟོན་གྱི་གཙོ་བོ་གུ་རུ་སྤྲང་སྟོང་ཐེལ་གཞོན་གྱི་སྐྱེ་བརྒྱན་གསུང་འབྱོར་མས་གཙོས་པའི་
རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ། བོད་ཀྱི་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔ་སོགས་གྲིས་འབྲུར་
ལུགས་སྒྲགས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྟོན་མང་པོས་གང་བ། མཐའ་སྟོར་དུ་སྐྱབ་
ལྷའི་དགོ་འདུན་པའི་བཞུགས་ཤག་དང་སློམ་ཁང་གིས་ར་བ་གྲུབ་ཞིར་འཁོར་བ་སྟེ།
ཀུན་གྱང་སྟོད་ལམ་བཞི་ཤོང་གི་ཆོད་ཅན་གྲུབ་མཚུངས་ཤིང་ནང་བཞུགས་དགོ་འདུན་
པ་དག་གྱང་། ཐུན་བཞིའམ་དུག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལས་མི་འདའ་ཞིང་དུག་སྟོང་འདག་
ཞལ་བྱས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་། འཛའ་ལུས་འོད་སྐྱར་དེངས་པ་མང་རབ་བྱོན་པ་ཡང་
གནས་འདི་ནས་སོ།།

དེ་ལས་ཐད་དུ་ཕྱིན་པའི་ཡར་འདབས་སུ་ངོས་བཞིར་ཐང་ཤིང་དང་། བེའུ་

གསེང་དང་། ལྷུས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷུ་རང་བཞིན་གྱིས་རྫོང་དང་ལྷན་པ་དང་། དལ་
 གྱིས་རྒྱ་བའི་རྒྱ་ལྷུ་བཅས་ཀྱིས་ཕྱོགས་སོ་སོ་ནས་བསྐྱོར་བའི་མེ་ཏོག་པར་འཛིན་པ་
 མ་རྒྱས་པ་ལྷུ་བའི་པར་འཛིན་པ་དང་། དེ་ལས་ཁྱེན་དུ་ནགས་ཀྱི་འབྲེད་ལམ་ལ་
 བརྒྱུད་ན་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷུས་སྤྱང་བའི་གནས། སྒྲུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་བདུད་
 རྩི་ཐིལ་བཅུད་དང་ལྷན་པས་གང་བའི་ཆེ་རིང་ལྷོངས་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཁྱེན་དུ་
 བཏོད་པའི་རྩ་ཁྲོད་དུ་འཇམ་པའི་དབྱངས་དྲག་ཏུ་ཁྲོས་པའི་སྒྲུབ་ཕྱག་གོང་འོག་
 དེའི་ཡང་གོང་གི་གངས་ཁྲོད་དུ་གཡུ་འབྲུག་ནམ་མཁའ་རྫོང་སོགས་དང་།
 གཞན་ཡང་ནགས་རྩུང་མ། དམ་ཅན་སྒྲིང་། སྒྲུབ་མཆོག་གོང་འོག་བར་གསུམ།
 སྒྲུབ་ཀྱི་བྲག་དཀར། རྒྱལ་དང་གནས་ཞེས་བུ་བའི་ཕུ་སོགས་ཉམས་ཏོགས་བྱང་
 པར་ཅན་རང་ལྷགས་སུ་སྒྲུབ་པའི་དབེན་པའི་སྒྲུབ་གནས་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་། དེ་དག་
 ཏུ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་བཅུགས་ནས་ཆོ་དང་སྒྲུབ་པ་སྟོམས་པ་དེ་བས་མང་བ་དང་།
 དག་བའི་བཤེས་གཉེན་རེ་རེས་མདོ་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་འཆད་སྤེལ་མཛད་པའི་སྒྲོབ་
 ཆོགས་འདུ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་སྟེ། རུ་དམ་ལུང་དུ་དུས་བཞི་ཆགས་མེད་དུ་
 ཉིན་བཞིན་ཆོས་དུང་བཅུ་སྟག་ཁ་ཤས་ཐོས་པ་རྒྱུན་མི་ཆད་ཅིང་། གཉུག་མར་
 གནས་པའི་འདུས་པའི་ཞལ་གྲངས་ལས་ཀྱང་ཕྱོགས་མཐའི་སྒྲོབ་བརྒྱུད་ཀྱིས་མང་
 བས་དེད་གི་དུས་སྤྱང་འཇམ་སྒྲིང་གི་ཡུལ་གྱུ་མང་པོར་བྲལ་པ་འདི་བཞིན་དང་།
 གནས་འདི་རུ་བྱོན་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲུས་བུ་དག་གིས་སྤྱི་རབས་ཀྱི་བསྟན་པའི་
 བཅས་སུ་བཞག་པའི་གསུང་རབ་ཀྱང་ཆེས་མང་བ། བྲུབ་དབང་སྒྲུ་ཐེང་རིམ་བྱོན་
 གྱི་གསུང་ཆོས་དང་། རྒྱལ་སྲས་གཞན་པན་མཐའ་ཡས། མེད་ཕྱག་པར་
 བཀྲ་ཤིས། དཔལ་སྒྲུལ་འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ། མཁན་ཆེན་པར་

བཟླ། འདྲམ་པམ་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ། གཞན་པན་ཆོས་ཀྱི་སྤྲང་བ། པརྒྱ་
ཐེག་མཆོག་སྒོ་ལྷན། འཇིགས་མེད་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ། མཁན་ཆེན་བླ་
བསྟན་སྒྲོན་གྲགས། མཁན་ཆེན་པརྒྱ་ཆོ་དབང་སོགས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལྟ་བུའོ།

བྲན་པའི་ཡུལ་གྱུར་འདས་པའི་གཟུགས་བརྟན་རིས།
དྲངས་བའི་ཡིད་དོར་རྗེས་བྲན་པའི་གྲིས་བྲིས།
ཇི་བཞིན་གསལ་བ་ངག་ལས་ཉེར་མཆོན་པ།
མདོན་སུམ་སྤྲང་བ་ཡི་གཤེད་གཟུགས་སུ་བསྐྱུར།
རྣམ་མང་ཆོག་གི་སྒྲོས་པ་སྒྲོས་རྒྱའི་འགྲོས།
ཀུན་རྟོག་ཚུ་ཡི་གཉེར་མའི་མཐས་གཏུགས་ཀྱང་།
ཡ་རབས་སྒྲུ་བོ་དགའ་བའི་སྤྲང་གཞིའི་མཆིད།
ལྷགས་པོར་སྤེལ་བ་དོན་དང་ལྷན་པར་འདུན།
ལེགས་བཤད་ཉི་མ་སྤྲང་བ་དམ་པའི་མཛོད།
ས་གསུམ་དགེ་བའི་འོད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཏེ།
འདི་ཡང་ཀུན་ནས་སྒྲོ་བས་ཡིད་དབྱུང་བའི།
སྤྲང་གི་དགའ་སྟོན་སྟོར་ལ་རིན་ཆེན་བཞིན།
ཕུལ་བྱང་གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་དམ་བཅའི་གཟུགས།
མི་ངལ་སྒོག་གི་བྱངས་སུ་ཡོངས་བཞེས་པ།
སྐལ་བཟང་གཏུལ་བྱར་མདོ་སྒྲགས་ཆོས་ཚུལ་སྒྲོ།
བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་ཅར་འབྱེད་འདི་སྤྲང་ན་མད།
རྒྱབས་ཆེན་འགྲོ་དོན་སྤྲོད་པའི་མཐུ་ཕ་ཡང་།

གྲི་ནའི་འཛོ་གོས་སྟོག་ཀྱང་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར།
གཏོང་ལ་ཇི་མི་སྒྲུམ་པའི་ཡང་མེས་ཆོའི།
སྒྲིང་སྟོབས་ས་ཆེན་ཕྱག་པའི་སྒྲ་རུ་བཅིང།
ཇི་སྒྲིང་གྲགས་པའི་གཏམ་དང་དྲན་པའི་ཆོས།
ཟླ་མེད་སྐྱེ་བོས་བསྐྱར་བའི་སྒྲོས་གར་གྱིས།
ཡིད་རབ་བྱིད་པའི་རྗེས་ཞུགས་རྟོགས་བཅོད་གཞུང་།
ངོ་མཚར་སྒྲན་པའི་ལེན་རྟོགས་མཐའ་བྲལ།
དེ་སྒྲིང་སྟོན་བྱུང་ལོ་རྒྱུས་རིང་པོའི་གཏམ།
གྲ་ཆོམ་ཉུང་དུའི་ཆོག་གིས་མཆོན་མིན་ཡང་།
ཐོག་མའི་རྟོག་དཔྱད་འཇུག་པའི་སྒྲོ་འབྱེད་དེ།
གསལ་དབྱེ་ཞིབ་མོའི་སྒྲོ་ཡིས་དཔོག་པར་གྱིས།

ཞེས་བར་སྐྱབས་སུ་ཆོགས་བཅད་བྱུང་དུས་ངལ་གསོས་ཏེ་ལྗོངས་འདིའི་བསྐྱར་
འཛིན་གཙོ་བོ་གྲུབ་དབང་པདྨ་རིག་འཛིན་སྐྱེ་ཕྱིར་རིམ་བྱོན་གྱི་རྣམ་ཐར་ཁོལ་བྱུང་
འགའ་ཞིག་མཐུན་པར་བཞེད་ན་སྒྲར་ཡང་གཞུགས་གསལ་གྱི་ལེ་ཆོན་ལ་སྐྱུན་རས་
གཡོ་བར་ཞུ།

གང་ཞིག་བདུད་བཞིའི་སྟོབས་ལས་རབ་རྒྱལ་ཞིང་།
སྲིད་དང་ཞི་བའི་མཐའ་ལས་ཡོངས་གྲོལ་སྐྱེ།
ཆངས་དབང་ལྟ་དང་བཅས་པས་གྲུས་བཅུད་པ།
སྐབ་དབང་ཉི་མའི་གཉེན་མཆོག་གཙུག་ཏུ་མཆོད།
སྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྐྱས་དཔྱིད།

སི་རྒྱའི་དྲུང་ས་མཚོར་འདབ་སྟོང་པ་རྒྱའི་ཅེར།
འཛི་མེད་རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་སྐུར་བཞེངས་པ།
མཚོར་འབྱུངས་རྒྱལ་བའི་ཞབས་སེན་སྤྱི་བོར་བསྟེན།
བསིལ་ལྷན་ས་འཛིན་དཀར་པོས་ཡོངས་བསྐྱོར་བའི།
སྟོངས་འདིའི་སྤྱི་འབྱུར་བསྟན་པའི་བདག་པོ་མཆོག།
གྲགས་པ་དོན་ལྷན་གྲུབ་དབང་རྫོགས་ཆེན་པ།
ཡབ་སྲས་བརྒྱད་པར་བཅས་པས་དེར་འདིར་སྐྱོངས།
མཚོད་སྤྱིན་དགེ་བ་བསོད་ནམས་བརྒྱ་ཡི་རྒྱས།
ལྷ་དབང་ལྷ་ཡི་ཡོན་ཏན་མཛད་བྱུང་སྟེ།
དེས་ཀྱང་མ་ཡིན་མཚན་གྱིས་ངན་སོང་སྟོལ།
དམ་པའི་རྣམ་ཐར་སྟོན་ལ་ཅིས་མི་སྟོ།
སྒྲིལ་འབྱུར་བྱི་བ་སྟོང་གི་རྒྱད་མང་སྤྲས།
འབྲན་མིན་ངོ་མཚར་དོན་གྱི་འབྱུར་ཁྲག་དེས།
མི་སྒྲིལ་སྤྲུལ་ས་རྣ་བ་རིང་སྟོགས་པའི།
ངལ་གསོའི་གཏམ་གྱི་རོལ་མོ་འདི་རུ་འབྲོལ།

དེ་ལ་འདིར་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་རྒྱལ་དབང་པ་རྒྱ་ཀླུ་རའི་རིང་ལུགས་འབྲུལ་
མེད་དུ་འཛིན་པ་སྤྱི་འབྱུར་རྩིང་མ་པ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་མདོ་སྤྲུལ་གཉིས་
ལྷན་གྱི་རིང་ལུགས་འཛིན་པས་འཕགས་བོད་ཀྱིས་གཙོས་པའི་ཡུལ་གྲུ་མཐའ་དག་ལ་
མ་བྱུབ་པ་མེད་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་གྲགས་ཆེ་བ་ནི་དབུས་ན་དོར་སྤྱིན་དཔལ་གསུམ།
ཁམས་ན་ཀམ་དཔལ་རྫོགས་གསུམ་ཞེས་གྲགས་པའི་ནང་ཆོན། མདོ་ཁམས་

རྩོགས་ཆེན་པ་ཞེས་ཆོས་མིང་གང་ཟག་ལ་ཐོགས་པའི་གདན་ས་དེའི་བདག་པོ་ནི།
 བྱུང་པའི་དབང་ཕྱུག་པསྒྲུབ་རིག་འཛིན་ཞེས་མཚན་སྒྲུབ་གྱི་བ་དན་དཀར་པོ་སྤིང་པའི་ཕེ་
 མོར་མཐོ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། གང་ཉིད་བསྐྱལ་པ་དུ་མའི་སྤྱོད་ལ་ནས་མཚན་ཅིས་
 གྱིས་ཀྱང་དན་འགྲོའི་གཡང་ལས་སྒྲོབ་པའི་བདེ་གཤེགས་རིན་ཆེན་གཙུག་ཏྟར་ཅན་
 དུ་མཛོན་པར་བྱང་རྒྱབ་བརྟེན་བྱེད་ཀྱང་། སྤྱིར་ཡང་ལུ་མེད་སྤིང་མཚོར་དུབ་པའི་
 འགྲོ་བ་མཐའ་དག་བསྐྱལ་བའི་སྤྱད་དུ། རྒྱལ་བ་གྲུག་སང་གའི་བསྐྱན་པ་འདིར་
 ཡང་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་དཔལ་ལྷན་ས་ར་ཉ་པ་དང་། པཌ་ཆེན་བེ་མ་མི་ཏྲ།
 སྒྲོབ་དཔོན་ཀུ་ཀུ་རི་པ། པཌ་ཆེན་བྲི་མེད་བཤེས་གཉེན། བོད་དུ་དཔལ་གྱི་སང་
 གའ་དང་། ལང་གོ་དཀོན་མཚོ་གའ་འབྱུང་གནས། ཆོས་རྒྱལ་མངའ་བདག་ཁྲི་
 རལ། ཀམ་པ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ། རྩེ་མཉམ་མེད་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་
 བཟང་གཤགས་པ་སོགས་སྤྱོད་ཆོགས་གདུལ་བྱའི་མོས་རོར་གང་འདུལ་སྒྲུ་འཕུལ་གྱི་
 མཛོད་པ་ཅིར་ཡང་བསྐྱར་ནས། སྤྱིར་ཡང་ཟབ་གསང་སྤྱིང་པོའི་ཐོག་པ་འོད་
 གསལ་རྩོགས་ཆེན་གྱི་བསྐྱན་པ་གཞི་བཞེངས་སུ་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར་དུ་བསམ་བཞིན་མི་རུ་
 བརྟུས་པ་སྟེ། ཞོ་རྒྱན་གཏེར་བདག་སྤྱིང་པས། ལང་གོའི་སྤུལ་པ་པརྒྱ་དག་
 པོའི་མིང་། རྒྱལ་འབྱོར་འཛིན་པ་མདོ་ཁམས་སྤྱད་ནས་འབྱུང་། ཞེས་དང་།
 རིག་འཛིན་བདུད་འདུལ་རྩོམ་སྤྱིང་། རྒྱང་དཔལ་སྤུལ་པ་རི་བོའི་ཕྱོགས་ནས་
 འབྱུང་། པརྒྱའི་མིང་ཅན་བྱང་ལ་སྤྱོད་བས་བརྒྱན། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནོར་
 བ་མེད་པའི་བཀའ་ལུང་གིས་བསྐྱེད་བཞེད་ཀྱི་མེ་ཏྲོག་འཐོར་བར་མཛོད་པ་ལྟར་
 ཁམས་ཀྱི་རི་བོ་ཆེའི་ཕྱོགས་སུ་སྤྱོད་འབྱུངས། བྱུང་དབང་ཀམ་ཆགས་མེད་དང་།
 གངས་ལྗོངས་བསྐྱན་པའི་བདག་པོ་རྒྱལ་དབང་ལུ་པ་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱི་ཞབས་ལ་

གཏུགས་ནས། གསར་རྩིང་གི་གདམ་ཁིད་དང་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་
 ལ་ཐུགས་སྦྱངས། མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་རྒྱ་མཚོའི་གསན་བསམ་གྱི་པ་མཐར་སོན།
 བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕུ་དང་། ལྷོ་བྲག་མཁར་རྒྱ། ཡེར་བ་ལྷ་རི། འད་
 ཟེང་བུ་ལུང་། བྱང་གནམ་མཚོ། དཔལ་གྱི་ཅ་རི་ཏུ་སོགས་སུ་སྦྱབ་པ་མཛད་
 པས་ལྷག་པའི་ལྷས་ཞལ་གཟིགས། རིག་པ་ཚད་མེབས་གྱི་རྟོགས་པ་མདོན་དུ་
 བརྟེན་ཏེ་ཀུན་བཟང་དགོངས་པའི་རྒྱལ་ཐབ་ཆེན་པོ་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱུར།
 རྒྱུ་གསུམ་ཆེན་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་དོན་སྟོན་པ་མན་ངག་ཤེལ་སྤེང་གི་སྒྲེགས་
 བམ་དང་། གསོལ་འདེབས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་བསྟོད་ཆོགས་སྟོན་ལམ་གྱི་
 རྟོན། དག་བསྐྱལ་ལྷག་འདེབས་གྱི་རྟོན། རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་འཕྲོས་དོན་དུ་
 ཡོད་པའི་ལྷ་སྟོན་སྟོད་པའི་གདེང་ཚད་ཉམས་སྤྱོད་མགུར་གྱི་རྟོན། ཐར་འདོད་ཀྱི་
 གང་ཟག་མཆོག་དམན་ཀུན་ལ་ཞལ་གདམ་རོ་སྟོད་གྱི་རྟོན། སྦྱབ་འཕྲིན་ཆོག་འི་
 རྟོན་ཏེ་རྟོན་ཆོ་དུག་གི་རིམ་པ་རྣམས་ཕྱི་རབས་ཀྱི་གང་ཟག་རྣམས་བརྟེ་བས་རྗེས་སུ་
 བཟུང་བའི་ཕྱིར་བསྟན་པའི་བཅས་སུ་བཞག ཉམས་རྟོགས་གྱི་བགོ་སྤྱོད་རྒྱལ་
 དབང་ལྔ་པ་ཆེན་པོར་འབུལ་སྐྱབས་ཟབ་ཡངས་ཐུགས་ཀྱི་གྲོང་དུ་རེས་ཤེས་བྱུང་བར་
 ཅན་འབྱུངས་ཏེ། གསུང་ལས། ཁམས་པ་རྒྱུ་གསུམ་ཆེན་པ་ཉམས་རྟོགས་གྱི་
 འཆར་རྩིས་བརྗོད་པ་བཅས་མ་མ་ཡིན་པར་གྲོང་བརྗོད་པའི་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཅེ་
 གཅིག་བསྐྱུངས་པའི་ལག་རྗེས་ཤར་བར་སྤྱང་ཞེས་རྣམ་ཐར་པོ་ཏི་ཁ་བར་གསལ་
 ཞིང་། ཕྱིས་གྲུབ་དབང་ཉིད་ལ་འཕྲིན་ལན་གྱི་ཆབ་ཤོག་བསྐྱལ་བ་ཀུན་བཟང་ཞལ་
 རོམས་སུ་འད་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་བསྐྱགས་བརྗོད་ཀྱི་མེ་ཏོག་འཐོར་བར་མཛད། དེ་
 ལྟར་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོར་གྲགས་པའི་རྒྱལ་རྩ་རྟོགས་གྱི་ཐ་གྲུ་ཀུན་ཏུ་ལྷིང་།

བས་ལས་ཅན་སྐལ་བཟང་གི་གདུལ་བྱ་མཐའ་དག་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད།
དེ་ལས་ཀྱང་སློབ་མའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཉི་མ་ལྟ་བུ་འཁོན་ཆེན་གྱི་དབང་སྲུང་གི་སྤྱལ་
པའི་རྣམ་ཐོལ་རིག་འཛིན་ཉི་མ་གྲགས་པ། ཟླ་བ་ལྟ་བུ་གྲུབ་ཆེན་མེ་ལོང་རྩྭ་རྩེ་
རྣམ་འཕྱལ་རྩེ་རྣམ་མཁའ་འོད་གསལ། རྣམ་ཐོར་ངས་ཀྱི་སྐར་ཆེན་ཤར་བ་ལྟ་བུ་
བདེ་གཤེགས་ཟུང་ན་མེད་པ་མིའི་ཐོལ་དུ་བསྟན་པ་རབ་འབྱམས་པ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་
མཆན་ཏེ་ཐུགས་སྒྲུབ་བྱ་ཆེན་གསུམ་གྱིས་གཙོས་པའི་སློབ་ཚོགས་རྣམ་མཁའི་རྒྱ་
སྐར་ལྟར་བཀྲ་བས་ཕྱོགས་ཀུན་བྱུང་བ་ཅིང་། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་མཛད་པས་རྒྱལ་
བསྟན་ཉིན་མོར་བྱས། སྐར་ཡང་གྲུབ་མཆོག་ཉིད་སྐུ་ལུས་མི་སྤང་བར་འོད་ལུས་
གཞོན་ཅུ་བུམ་སྐུ་འགྲུབ་པར་དགོངས་གཏད་ཀྱི་ཉམས་བཞེས་སྦྱོང་ཚོ། གོང་ས་
རྒྱལ་དབང་ལྟ་བུ་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས། ཨོ་རྒྱན་ལུང་བེན་པ་རྒྱའི་
མཆན། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་སྦྱོང་ཉིད་ཀྱིས། །མདོ་སྦྱང་ཉི་མ་ཤར་ཕྱོགས་
སུ། །རྒྱལ་དང་རུ་དམར་ར་བ་དཀར། །གང་རུང་གདན་ས་གནས་གྱུར་
ཚོ། །བསྟན་འགྲོ་སྤྱི་ཡི་རྒྱད་པ་གསོ། །མཐའ་འཁོབ་སྤྱི་འགྲོ་ཆོས་ཀྱིས་
འདུལ། །ཞེས་སོགས་སྒྲོག་གྱུར་སྤྱི་བ་མེད་དུ་གཟིགས་པའི་རྩྭ་རྩེ་བཀའ་ལུང་
གིས་བསྐྱལ་ནས་རོ་བོ་དྲི་པི་ཀཱ་ར་བོད་དུ་བྱོན་པའི་རྣམ་ཐར་དང་མཚུངས་པར་བསྟན་
འགྲོའི་དོན་ཆེན་ཐུགས་ལ་བརྣགས་ཏེ་ཟབ་གསང་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་སྤེལ་
ཕྱིར་དགྲུང་གངས་དུག་ཅུ་བཞེས་པ་ཤིང་པོ་བྱི་བའི་ལོ་ལ་མདོ་སྦྱང་ཉི་མ་ཤར་ཕྱོགས་
སུ་ཞབས་བསྦྱོང། ལྷ་གཉན་བེལ་ཁོམ་རྩྭ་རྩེ་གཡུང་དུང་གི་གཡོན་ཞོལ། ཨོ་
རྒྱན་རྩྭ་རྩེ་འཆང་གིས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་དཔའ་བོ་
མཁའ་འགྲོ་སྤྱིན་ལྟར་འདུ་བའི་གནས་མཆོག་ མདོ་ཁམས་ས་ཡི་སྟེ་བ་གདན་ས་

བར་བ་རུ་དམ་སྦྱིད་ཕྱམ་གྱི་ལུང་པ་ཞེས་སའི་དབྱེད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་དགུ་མ་ཚང་བ་
མེད་པའི་ནོར་འཛིན་གྱི་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་དུ། བྱུང་དབང་ཉིད་དགུང་ལོ་རེ་གཅིག་
བཞེས་པ། རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ཤིང་མོ་སྤང་(སྤྱི་ལོ་༡༥༥༧)ལོར་ཨོ་རྒྱན་
བསམ་གཏམ་ཚོས་སྤྱིང་དུ་བྲགས་པའི་ཚོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་བཏབ། ལྷ་ས་ཀྱང་
དགའ་བའི་མེ་ཏོག་འཛོར་བ་སོགས་བཀྲ་ཤིས་པའི་སྤྲོད་བ་འབུམ་ཕྱག་དུས་གཅིག་ཏུ་
ཤར་བས་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ལམ་གྱི་སློའ་འབྱེད། རྫོགས་ཆེན་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
རིག་འཛིན་འདུས་པའི་སྡེ་ཆེན་པོ་དགེ་འདུན་པ་སྟོང་བྱེད་ལྔ་བརྒྱར་ལོངས་པས་སྐྱབ་
པའི་རྒྱལ་མཚན་བཅུགས་ཏེ་སྤྱི་འབྱུར་རེས་གསང་གི་སྤྱིང་པོའི་བསྟན་པ་ཉིན་བྱེད་
ལྷར་གསལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ནས་སྐྱུ་རབས་གཉིས་པ། བྱང་སོག་པོའི་ཡུལ་དུ་སྐྱུ་འབྱུངས་པ་འབྱུར་
མེད་ཐིག་མཚོག་བསྟན་འཛིན་མཐུ་སྟོབས་དབང་པོ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་
རྒྱལ་བའི་སྡེ་དེ་ཉིད་ཁྲིར་འཁོད་ནས། དཔོན་སྟོབ་དང་རབ་འབྱུམས་པ་སོགས་རྗེ་
གོང་མའི་བུ་སྟོབ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་དབང་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། ལོ་ཆེན་རྟམ་
ལྷ། རྒྱལ་སྲས་པརྱ་འབྱུར་མེད་རྒྱ་མཚོ། གཏེར་ཆེན་ཉི་མཁའ་ལབ་སྲས།
ངོར་མཁན་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཚོས་སྟོང་སོགས་རིས་མེད་ཀྱི་བསྟན་འཛིན་མང་པོ་
བསྟན་ཏེ་སོ་བྱང་སྤྲགས་གསུམ་གྱིས་སྤྲགས་རྒྱུད་སྤྱིན་པར་མཛད། གོང་ས་རྒྱལ་
དབང་མཚོག་གིས་རྟེན་གསུམ་གདམ་ཀ་གནང་བའི་སྤྱི་དགུང་དུ་དམ་ཅན་ནོར་སྐྱབ་
གྱིས་རང་གཟུགས་དངོས་སུ་བསྟན་ཏེ་ལུང་བསྟན་པ་ལྷར་སྐབ་སྐྱུ་གཡུ་ཐོད་མ་
སོགས་སྤྱིད་ན་མཚུངས་ཟླ་དགོན་པའི་སྐྱུ་རྟེན་མང་པོ་སྟུན་བྱངས། ཟླ་བ་དུས་
མེས་སྤྱིབ་པ་ཉིན་ཞག་ཕྱག་གཅིག་ལ་སྤྱིར་བསྐྱར་བ་སོགས་སུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་

གྲུབ་ཏུགས་མཐོང་ཆོས་སུ་གྱུར་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ། ས་སྦྱོང་སྡེ་དགེ་རྒྱལ་པོ་
 དང་མཆོད་ཡོན་བཀའ་བགྲོས་ཀྱི་མཐུ་ལས་ཆོས་རྒྱལ་མཆོག་གིས་རྒྱལ་ས་ལྷན་གྲུབ་
 སྡེ་དུ་པར་ཁང་ཆོས་མཛོད་ཆེན་མོ་བཞེངས་པ་སོགས་རྣམ་དཀར་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་
 མཛོད་པ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད་སྤྲོད། ཡུར་པ་ཡང་གསང་གི་སྦྱབ་ཆེན་དང་། ལྷ་མ་བདེ་
 མཆོག་འཁོར་ལོ། གཤེན་རྗེ། ཁྲོ་བཏུ། ཀྱང་ཀའ་། མ་ཉིད་སེང་
 དམར། བཀའ་བརྒྱད་ཁྲོ་བོ་རོལ་བའི་གཏོར་བཞེས་སོགས་བཀའ་གཏོར་སྦྱབ་
 མཆོད་ཀྱི་རྒྱན་བཅུགས་ཏེ་བསྟན་སྲིད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར། སྦྱོབ་
 མའི་གཙོ་བོ་རབ་འབྱམས་གཉིས་པ་འགྱུར་མེད་ཀྱན་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་དང་།
 དཔོན་སྦྱོབ་གསང་སྤྲུགས་བསྟན་འཛིན། ཉི་སྦྱལ་པར་ཐེག་མཆོག་ རྗེ་བཅུན་
 མ་མི་འགྱུར་དཔལ་སྦྱོན་སོགས་བྱོན་པ་དང་། དེ་དག་ལས་མཆོད་པའི་སྦྱོབ་
 བརྒྱད་ཀྱིས་སྦྱོགས་ཀྱན་བྲལ་ཅིང་ཟབ་གསང་སྦྱིང་པོའི་ཐེག་པའི་བསྟན་པའི་གསོས་
 སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ།

སྐྱེ་རབས་གསུམ་པ། བྱང་ཆེ་ལྷན་སྦྱོན་མོ་དལ་གྱིས་འབབ་པའི་གཡས་
 འབྲམ་ཆེ་རྒྱུད་ཏོ་བའི་སྡེ་བར་སྐྱེ་འབྱུངས་པ་ངེས་དོན་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ་ཨ་ཉི་
 བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དེ་ཉིད་ཁྲིར་འཁོད་དེ། རྗེ་གས་ཆེན་པ་རང་བྱུང་དོ་རྗེ་
 སོགས་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་བཤེས་གཉན་དུ་མའི་ཞབས་པད་སྦྱི་བོར་
 བསྟན་ནས་གསན་བསམ་སྦྱོམ་པའི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན། རྗེ་གས་ཆེན་མཁའ་
 འགོ་སྦྱིང་ཏིག་ལ་ཉམས་ལེན་གནད་ཀྱི་སྦྱིང་པོར་བྲིལ་ནས་སྤྱེ་འགྱུར་བཀའ་གཏོར་གྱི་
 འཆད་སྦྱེལ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གངས་མང་བ་བསྐྱེད་པས། སྦྱིན་གྲོལ་གཉིས་ལྷན་གྱི་སྦྱོབ་
 མའི་བྱ་བོ་དོ་གྲུབ་ཆེན་ཀྱན་བཟང་གཞན་པམ། འབར་རྒྱུང་འཛིགས་མེད་གོ་ཆ།

མེད་ཕུག་པར་བཀྲ་ཤིས་སོགས་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲུབ་བྱ་བྲངས་ཀྱིས་མི་ལོངས་པ་
བྱོན། ཕུན་སྦྲང་བ་བསམ་གཏན་སྒྲོམ་པའི་སྒྲུབ་སྡེ་བཅུ་གསུམ་རྒྱན་འཛུགས་
མཛད། ཕུང་པོ་འོད་སྒྱུར་དེངས་པའི་འཇའ་ལུས་པ་བཅུ་གསུམ་བྱོན། བར་ན་
བཀའ་མ་མདོ་སྒྲུབ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆོས་བླ་ཆེན་པོ་བཅུ་གསུམ་བཅུ་གསུམ། མདོ་
རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པའི་མཐོང་བ་བརྒྱུད་པའི་ཕུག་བཞེས་མ་མེད་པའི་
སྒྲོལ་གཏོད། མདའ་ན་གཟུངས་སྒྲགས་ཀྱི་འཁོར་ཆེན་བཅུ་གསུམ་བཞེངས་ནས་
འབྱུང་བ་རྒྱ་ཡང་ཆོས་མཛད་ཀྱི་བུན་དུ་བཀོལ། གསང་སྤྱིང་གི་ཆོས་ཆེན་མང་པོ་
པར་དུ་བསྒྱུན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་དཀར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་མཛད་རྒྱུན་བསྒྱུངས་པའི་
རྣམ་ཐར་བཟང་པོའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་རང་དང་གཞན་གྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཀུན་ལ་བཀའ་བྲིན་
ཆེ་བར་མཛད་དོ།

སྒྱུར་བས་བཞི་པ། འབྲི་ཁྱུང་སྒོན་མོའི་རྒྱུད་འདན་ཆོས་འཁོར་དུ་སྒྱུ་འབྱུངས་
པ་མི་འབྱུར་ནམ་མཁའི་དོན་ཆེ་དབང་གྲུབ་པ་རྩལ་ཁྲིར་ཕེབས་ནས་དོ་གྲུབ་ཆེན་ཀུན་
བཟང་གཞན་ཕན་དང་། སྤྱིན་སྤྱིང་ཁྲི་ཆེན་པར་དབང་རྒྱལ་སོགས་གྲུབ་བརྟེས་ཀྱི་
དམ་པ་དུ་མ་བསྟེན་ནས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་སར་གཤེགས་ཏེ་དུས་གསུམ་ས་ལེར་
གཟིགས་པས་སྒྲོག་གྱུར་གྱི་ཆོས་རྣམས་མ་འདྲེས་པར་གཏན་ལ་དབབ་པར་མཛད་པ་
དང་འབྱུང་འབྱུར་སྤྱིབ་མེད་དུ་ལུང་བསྟན་པ་སོགས་ངོ་མཆར་བའི་རྣམ་ཐར་རྒྱ་ཆེ་
ཞིང་། ཟབ་གསང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེ་ལ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་བསྒྲོར་བས་
མཁས་གྲུབ་འཛོམས་པའི་སྒྲོབ་མ་དཔལ་སྒྱུ་ལ་འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ།
མི་པམ་འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་དོན་ཆེ། མཁན་ཆེན་པར་དོན་ཆེ། རྒྱ་རོང་ཀུན་
བཟང་ཐེག་མཆོག་དོན་ཆེ། རྒྱལ་སྐས་གཞན་ཕན་མཐའ་ཡས། སྒྲོ་ལུལ་ལུང་

རྟོགས་སོགས་སར་གནས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་མིའི་རྩུལ་ཞུགས་པ་ཡང་མང་དུ་བྱོན།
ཐུགས་སྒྲུབ་བརྟུན་འཛིན་གྱི་གཙོ་བོ་བྱུང་བ་དག་བཀའ་འགྱུར་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་སྐུ་སྐུ་
གཞན་པམ་མཐའ་ཡས་འོད་ཟེར་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བར་རྟོགས་ཆེན་གྱི་
སེང་ཉའི་ཆོས་ལྷ་ཆེན་པོ་བརྟུགས། བསྟན་པའི་གཞི་མ་དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་
ཐུག་བཞེས་དང་། རྟུན་རྒྱལ་གསང་བ་སྦྱིང་པའི་བཤད་པ་སོགས་ལྷག་པར་རྒྱ་
ཆེར་སྤེལ་ནས་མདོ་སྐགས་བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་སྒྲུང་བས་ཐོགས་བཅུར་བྱུང་བར་མཛད།
ལོ་དར་གྱི་དུས་མཆོད་བུམ་སྐྱབ་ཆེན་མོ་དང་། སྤྲུལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྒྲོ་ནས་
གྲུ་རུ་ཆོས་དབང་གི་དག་སྒྲུང་ཆོས་བཅུའི་གར་འཆམ་དང་བཅས་པ་རྒྱན་འཇུགས་
གནང་། གངས་ར་ཉེར་ལྷའི་ནང་ཆོན་ཡོན་ཏན་གནས་ཀྱི་གཙོ་བོ་རུ་དམ་གངས་ཀྱི་
ར་བའི་གནས་སྒྲོ་བྱས། བྱུང་པར་དུ་རྩེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མ་འདྲིས་པའི་མཛད་པ་ནི་དུས་
ཀུན་འོད་གསལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་མི་འདའ་བར་མཉམ་རྩེས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་
རང་རྩལ་ལས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མ་འདྲིས་པའི་མཛད་བཤེས་ཆེན་པོར་དོན་གཉིས་
ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་མཛད་པ་འགོག་མེད་དུ་སྒྲུང་བའོ།

སྐྱུ་རབས་ལྷ་པ། སྐྱུ་མེད་དང་པོའི་འབྲུངས་ཡུལ་དང་གཅིག་པར་ཁམས་ཀྱི་རི་
བོ་ཆའི་ཐོགས་སུ་སྐྱུ་འབྲུངས་པ་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་ཆེན་འཛིན་འཛིགས་མེད་
དབང་པོ་ཁྱིམ་བྱོན་ཏེ། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཙུན་དབང་པོ། གར་དབང་སྒོ་
གྲོས་མཐའ་ཡས། ཨོ་རྒྱན་འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ་སོགས་གསར་རྩིང་གི་
གྲུབ་བཞེས་དུ་མ་ལས་སྦྱིན་གྲོལ་གྱི་བདུད་རྩི་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས། སྐྱུ་ཆོད་
སོགས་རིག་གནས་ཀྱི་སྒྲུངས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་དགོངས་གཏེར་ནམ་མཁའ་མཛོད་
ཀྱི་ཆོས་སྤེལ་ཆེན་པོ་ལ་མངའ་དབང་མཛད་པས་དགོངས་པའི་གྲོང་བཤོལ། ཡིད་

དཔྱད་ཚུལ་ཞེན་གྱི་འཕྲང་ལ་མི་ལྟོས་པར་ས་ལམ་གདན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་གཅོད་པའི་
 གྲུབ་བརྟེན་ཡིད་བཞིན་གྱི་རྒྱལ་སར་ཕེབས་པས། ཉམ་མཁར་བྱ་བཞིན་འཕྲུང་བ་
 དང་། སྒྲུབ་དང་མཚོན་པའི་གཏོར་མ་འོད་དུ་ལྷན་སྐྱེས་བདུད་ཅིར་གྱུར་པ། ཉི་མ་
 རྟོན་ལ་མཉན་པ། བུམ་པ་བར་སྒྲུང་དུ་བཞག་པ། བུམ་ཆུ་ཟད་མེད་དུ་བསྒྱུར་
 བ། ཞབས་རྒྱུ་རྩོལ་མའོན་པ། སྤྱང་མ་གྱི་ཐང་སོགས་ནས་ཆུ་གཏོར་སྟོན་
 པ། འདས་ཁྲག་རས་དཀར་དུ་བྱགས་ནས་དྲིལ་ཏེ་གཞན་བ་སྤྲིས་མཇལ་ཆོ་ཐང་
 སྒྱུར་གྱུར་ཅིང་རིང་བསྐལ་གྱིས་གང་བ་སོགས་གྲུབ་རྟགས་ཀྱི་མཛད་པ་ཕལ་བའི་
 སྟོན་ཡུལ་དུ་ཀུན་གྱི་མཐོང་ཆོས་སུ་གྱུར་པ་དང་། དངོས་ཉམས་འོད་གསལ་གྱི་
 སྒྲུང་ཆར་དཔལ་རི་པར་འོད་གླིང་དུ་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ཚོགས་གཤལ་ལ་ལན་
 གཉིས་ཕེབས་པ་སོགས་དག་པའི་སྒྲུང་བ་འབའ་ཞིག་འབྲམས་སྤྲུལ་ཤིང་། རྟོག་
 གྱུར་གྱི་ཆོས་ཀུན་སྒྲིབ་མེད་ས་ལེར་གཟིགས་པའི་རྩི་རྩེའི་ལུང་གིས་བསྟན་འཛིན་སྒྲེས་
 བུ་མང་པོ་གཟེངས་སུ་བསྟོན། གཞན་སེམས་མཐུན་པའི་མའོན་ཤེས་སྟོང་བཅོལ་
 དུ་གསུངས་པ་དང་། མི་བསྐྱེད་སྟེ་བོའི་སྤེལ་ཆོགས་རི་ལྟར་གཏུམ་ཡང་གང་གི་
 དབྱེས་ཞལ་མཇལ་བ་ཅམ་གྱིས་གཞན་སྒྲུང་དབང་དུ་སྤྱད་པ་སོགས་གྲུབ་པའི་མཛད་
 པ་སྟོས་དཔོག་པར་མི་རྩལ་ཏེ་དེ་དག་ནི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནམ་ནང་རྟགས་སྤེུ་
 འཕར་བའི་མཛད་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་བཤད་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གྱིས་བསྟན་
 པ་སྟེལ་རྩལ་ནི་སྤྱར་ཡོད་ཀྱི་སྒྲུབ་སྤེལ་བཅུ་གསུམ་དེ་བཅུ་ཕྱག་གསུམ་གྱི་གངས་སུ་
 སྟེལ། སྒྲུལ་གྱི་བྲག་དཀར་ལ་ཆོ་སྒྲུབ་རྒྱུན་མཚམས་པ་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པའི་
 སྒྲུབ་སྤེལ་གསར་དུ་བཏབ། སྤྱི་སེང་གི་ཆོས་སྤྱར་རྒྱུན་བཞུགས་ཀྱི་བཤད་སྤྱོད་བཅུ་
 ཕྱག་ལྟ་སྟེལ། གང་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐུས་བསྒྲུལ་ཏེ་མཁན་གཞན་དགའ་

རིན་པོ་ཆེས་གཞུང་ཆེན་བཅུ་གསུམ་གྱི་མཆན་འབེལ་ལྷགས་བཅུ་མས་གནང་བ་པར་
དུ་བསྐྱུན་པ་སོགས་དགོན་ཡར་མར་གཉིས་སུ་གསར་ཆིང་རིས་མེད་གྱི་ཆོས་ཚན་པར་
ལྷེབ་ཁྲི་ཕྱག་བཅུ་ལས་མི་རྒྱུད་བ་གསར་བཞེངས་མཛད། བཤད་སྐྱབ་ལུང་རྟོགས་
གྱི་བསྐྱུན་པ་དར་བར་མཛད་པའི་མཐུ་ལས་བྱུབ་པའི་ས་མཐོར་གཤེགས་ཤིང་མཁས་
པའི་ཡང་ཕྱིར་སོན་པ་བྱངས་ལས་འདས་ལ། དམ་པ་གང་གི་གསུང་གི་བདུན་
ཅིས་དབུགས་སྤྱད་པའི་ལས་ཅན་གྱི་བུ་སློབ་ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོགས་ལྟར་མང་བ་དེ་
དག་རེ་རེས་ཀྱང་བསྐྱུན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པས། རྗེ་འདི་ཉིད་
གྱི་སྐུ་རིང་ལ་བུ་དགོན་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཏུ་འཕེལ་ཞིང་། གཉུག་མར་གནས་པའི་
འདུས་པའི་ཞལ་བྱངས་སྟོང་ཕྱག་ལས་བརྒལ་བར་བྱུང་། གཞན་ཡང་སྟོང་
མཆོད་ཀྱན་བཟང་མཆོད་སྤྱོད་དང་། མགོན་ཁང་དབང་དྲག་རོལ་པ། ལྷ་སར་
ཐོག་བཅུགས་ལྷ་པ་སོགས་རྟེན་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་གསར་དུ་བཞེངས། ལོ་
དར་གྱི་དུས་མཆོད་བཀའ་གཏེར་ཚུ་བོ་བྱང་འབེལ་གྱི་མཆོད་ཁག་བརྒྱད་ཅུ་ཐམ་པ་
དང་། ཆོ་སྐྱབ་བདུད་བཞི་ནམ་རྒྱལ་ཆོ་གཡང་ཁ་སྟོད་དུ་སྐྱབ་པ་ལས་གྱི་ཁ་ཚར་
དང་བཅས་པ། ཡུར་ཆེན་དབྱ་བགེགས་ཀྱན་སྟོལ་སྤྱད་ལས་གར་འཆམ་དང་
བཅས་པ། མཐའ་དམག་འདུལ་བའི་གཉེན་པོར་འཛམ་གླིང་གི་སར་རྒྱལ་པོ་
བཀའ་སྟོད་ཕུ་རྟའི་འཁོར་ཆོགས་དབྱ་ལྷ་རྒྱུད་རྟའི་ལྷ་ཆོགས་དང་བཅས་པའི་གར་
འཆམ་གསར་འཛུགས་དང་། ལོ་རེར་མར་མེ་ཆོ་འབར་སུམ་ཅུ་དང་། དེ་མིན་
གྱི་མར་མེ་འབུམ་ཁ་སྟོད་དང་བཅས་པ་རྒྱན་འཛུགས་མཛད་པ་སོགས་ནམ་དཀར་གྱི་
བཞེངས་པ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། མི་རིགས་སྐད་རིགས་མི་གཅིག་པའི་འཛམ་གླིང་ཆོས་
ལྷན་གྱི་ཡུལ་བྱུ་མང་པོར་གང་གི་སྤོན་ལས་གྱི་གདུགས་དཀར་ཡངས་པོས་བྲལ་པར་

ཐུང་ཏོ།

དེ་ནས་སྐྱུ་རབས་དྲུག་པ། ལྷོ་ཕྱོགས་དཔལ་གྱི་རྩ་རི་ཐ་དཔལ་པོ་དང་མཁའ་
འགོ་རང་བཞིན་གྱིས་འདུ་བའི་གནས་མཆོག་རྒྱ། རྩེ་གོང་མའི་ལུང་ལས།
ཁྱད་པར་གནས་མཆོག་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་གྱི། །བྱང་ནས་བྱང་དུ་བསྐྱེགས་
པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ། །ཐབས་ཤེས་ཨི་ཨུར་ཞུགས་པའི་མིང་ཡིག་དང་། །ཡུ་
རྩེ་ཤ་ཞེས་བྲགས་གཙང་མའི་རིགས། །ཞུགས་དང་བལྟམས་པའི་མཚན་ལྟས་
གསར་དུ་ངོམ། །སྐྱེ་ཀུན་འབྲེལ་བའི་ལྷ་མཆོག་དྲེགས་པའི་རྩེ། །མཐུ་ཆེན་
སྤྱང་མའི་དབང་པོ་སྡེ་བཞི་ཡི། །མི་འདའ་དོ་རྩེ་མི་ཐུག་གཉན་པོ་ཡིས། །མི་
རིང་གདན་ས་འཛིན་པའི་དཔལ་དུ་ཤར། །ཞེས་སོགས་དང་། དམ་པ་དུ་མའི་
བསྐྱེ་མེད་དོ་རྩེ་འུང་བྱང་མང་པོ་ནས་དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་གིས་
བསྐྱེགས་པ་ལྟར་རིགས་རྩས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་ཡ་མཚན་ངོ་མཚར་གྱི་ལྟས་བཟང་དུ་
མ་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱུ་འཁྱུངས་པ་བདག་ཅག་གི་རིགས་གྱི་བདག་པོ་བཀའ་དྲིན་སུམ་
ལྷན་གྱི་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ། དོན་གྱི་ཕྱིར་མཚན་ནས་སྒྲོས་ན། ཨོ་རྒྱན་
འཛིགས་བྲལ་བྱང་རྒྱལ་དོ་རྩེ་སྤྱད་གསུམ་དབང་སྐྱུར་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྡེ་ཞེས་
མཚན་གྱི་བ་དན་སྤྱད་པའི་སྒྲ་ན་གཡོ་བ་དེ་ཉིད་མི་འཛིགས་གདོང་ལྡས་བཏེགས་པའི་
གསེར་ཁྲིར་ཐེབས། སྐྱུ་བྱིས་པའི་དུས་ནས་འབྲི་གྲོག་སོགས་བརྒྱ་དང་རྟགས་
ཅམ་གྱིས་མཁྱེན་ཞིང་མཁྱེན་རབ་དང་རྣམ་དཔྱོད་འབྲུན་སྒྲ་བལ་བས་ཐ་མལ་གྱི་སྐྱེ་
བོས་ལོ་སྒྲ་དུ་མར་འབད་པའི་གནས་ཀྱང་གཟིགས་པ་ཅམ་གྱིས་མཁྱེན་ནས་བརྒྱ་ཕྱག་
རིག་པའི་གནས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་དུས་ཡུན་རིང་པོའི་ངལ་བ་ལ་མ་ལྟོས་པར་
དགོངས་དབྱིངས་སུ་རྒྱུབ་པ་སྟེ། དེས་པ་དོན་གྱི་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་རྟ་མགིན་ཡོན་

ཏན་མགོན་པོ་དུས་ཀྱི་འབྲལ་བ་མེད་པར་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟེན་ཅིང་ཞབས་པད་
 མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟེན་ནས་སྟོན་འགྲོ་ཀྱན་བཟང་སླ་མའི་ཞལ་ལུང་། སྟོང་
 ཆེན་མཛོད་བཏུན། སྟིང་ཐེག་ཡ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་མན་ངག་ཟབ་བྲིད་ཀྱི་སྟོར་
 སོགས་གསལ་བསམ་རྒྱ་མཚོའི་པ་མཐའ་རུ་བདེ་བྲག་ངང་སོན། དགུང་ལོ་
 བརྒྱད་པར་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཐོག་མར་སུམ་ལྷན་འདུས་
 པའི་དགོ་འདུན་པ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་འཛོགས་པའི་བུམ་སྦྱབ་ཆེན་མོའི་དབུ་བཞུགས་
 མཛོད་དེ་གནས་དུས་སྟོན་འཁོར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་ཤིང་། གནམ་ལ་ཉི་ཟླ་སྐར་
 གསུམ་འཛོམས་པ་དང་། དགུན་གང་བའི་སྐང་ཡིན་ཀྱང་དབྱར་རྒྱུ་ལྷིང་ཞིང་
 ཡུག་ཆོས་མེ་ཏོག་བཞད་པ་སོགས་ལྟར་བཅས་ཆེ་དགུའི་གཙུག་གིས་བཏུད་པའི་ངོ་
 མཚར་བའི་ལྟས་དུ་མ་དང་བཅས་མཆོག་གི་དོ་མེ་སྟོབ་དཔོན་དུ་བྲིས་ཐེབས། དེ་
 ཉིད་བཅུ་དང་རང་བཞིན་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་དོ་མེ་ཐེག་པ་རང་གཞུང་ནས་རི་ལྟར་
 འབྱུང་བ་བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་མ་ཚང་བ་མེད་པས་སྐལ་ལྷན་
 ལས་ཅན་འདུས་པ་དང་པོའི་འཁོར་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་སྟོན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད།
 དགུང་ལོ་བཅུ་ནས་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་གོས་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་བཀུར་བ་
 དང་། མཁན་ཆེན་པདྨ་ཐེག་མཆོག་གྲོ་ལྟོན། འབྲུལ་ཞིག་ཀྱན་དགའ་དཔལ་
 ལྟོན། ཉི་གཤམ་རིན་པོ་ཆེ་བྱབ་བསྟན་བཞུག་སྦྱབ་བསྟན་པའི་ཉི་མ། སྟིང་
 སྦྱལ་བྱབ་བསྟན་ཉིན་བྲེད་རྒྱ་མཚོ། རྒྱ་རོང་ནམ་སྦྱལ། མཁན་བྱར་བྱབ་བསྟན་
 སྟན་གཤམ། མཁན་བྱར་པདྨ་ཆོ་དབང་། རྩ་ལྷང་མའི་མཁན་པོ་བྱབ་དགའ།
 ལུ་ར་པདྨ་ལོར་བྱ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བྲིམས་སྟོ་གོས། ཡབ་རྩེ་དག་
 དབང་ལོར་བྱ། འབྲི་གུང་གཏེར་ཆེན་སོགས་དམ་པ་དུ་མའི་ཞབས་པད་བསྟེན་

ནས་གསར་ཆེད་རིས་སྤྲུལ་ཆད་པའི་དབང་ལུང་མན་ངག་ཁྱིད་རྒྱུན་སྒྲིལ་གྱི་བྱེད་བྱེད་དང་བཅས་པ་བུམ་པ་གང་གྲོའི་ཚུལ་དུ་བྱུགས་ཉམས་སྤྲུལ་ཞེས། ཡི་དམ་སོ་སོའི་བསྐྱེད་སྦྱབ་མཐར་ཆགས་སྤྲུལ་མཛད་པས་སྦྱབ་རྟགས་མངོན་དུ་གྱུར། དགྲུང་ལོ་བཅུ་བདུན་ནས་བསྐྱེད་སྤྲུལ་གྱི་བྱུགས་འགན་བཞེས། ཆོས་སྤྲིམས་དར་གྱི་མདུད་པ་སྒྲོམ་གསུམ་གནད་བཀག་གི་བཅའ་སྤྲིམས་ལ་གཞི་བཟུང་། རྟེན་བཞེདས་གྱི་མཛད་པ་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་དབུ་བཅུམས། གྲུབ་དབང་རྫོགས་ཆེན་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་འཛིན་པའི་བྱ་དགོན་ཉིས་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་ལྷག་ལ་སྤྲེལ་བ་སོགས་མཛད་སྤྲུལ་ནས་མཁའ་ཕྱོགས་མཐར་བཏུ། མཁའ་རབ་གྱི་རྩལ་འབར་ཞིང་སྤྲོབས་པའི་གཏེར་བརྒྱུད་གྲོལ་བས་དབུ་ཕར་འདུལ་མངོན་དང་། རྒྱུད་རྒྱལ་གསང་བ་སྤྲིང་པོ། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་སོགས་རྒྱ་བོད་མདོ་སྤྲུགས་གྱི་གཞུང་ལུགས་མང་པོ་བྱུགས་ཐོག་ནས་འཆད་སྤྲེལ་མཛད་ཅིང་། གང་སྤྲོད་བཅད་དང་དཔེ་ཆར་ཤར་ནས་འཆད་རྩོད་རྩོམ་པར་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བས་མཁས་པའི་ཕུལ་དུ་ཕྱིན། སྒྲོམ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་གྲུབ་རྟགས་གདུལ་བྱ་བྱམ་མོང་བའི་རོར་ཡང་རྫོང་ལ་ཞབས་རྒྱུ་བཞག་པ་དང་། ན་བཟའི་དུམ་བུ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ནད་གདོན་དང་མཚོན་གྱི་འཛིགས་པ་འགོག་པ། གཞན་སྤྲོད་དབང་དུ་བསྤྲུབའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་སྤྲེལ་བརྒྱུད་ལས་ལ་འདུ་བས་ཅི་བཅོལ་གྱི་སྤྲིན་ལས་སྦྱབ་པ་སོགས་བྱམ་མོང་དང་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཛད་པ་རོ་མཚར་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་། དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་པར་དབུས་སྤྲུལ་ཐེབས། རྫོང་ཤུག་རྣམ་གཉིས་གྱིས་གཙོས་པའི་སྤྲུ་གསུང་བྱུགས་རྟེན་དང་། ལྷ་ཁང་། དགོན་སྤྲེ། རྒྱབ་གནས། མཐའ་འདུལ་དང་ཡང་འདུལ་བྱ་གཞོན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པར་མཚོད་འདུལ་བརྟན་བཞུགས་

དང་འབྲེལ། ཐུབ་བསྟན་དར་ཞིང་རྒྱལ་ཁམས་བདེ་བའི་ཐུགས་སྒྲོན་མཛད།
 ལ་ གོང་ས་ཐམས་ཅད་མཐུན་གཟིགས་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་མ་དུ་པརྟེན་ཏེ་ཨེར་ཏི་
 བྱི་ཏོ་ཐོག་ཐུགས་པའི་མཆོན་གྱི་ཅོད་པན་གསེལ། ཆེན་པོར་འོས་པའི་ཡོ་བྱད་སྒྲུ་
 ཆོགས་གྱིས་ཆོས་སྲིད་གྱི་ཁྲི་འཕང་མཐོན་པོར་གཟེངས་སུ་བསྟོད་པ་བདག་གིར་
 བཞེས། འདིའི་དུས་སུ་ཆོལ་གསུམ་བོད་ཁམས་གྱི་དགོན་ཡུལ་སལ་མོ་ཆེ་ཞལ་ཕྱི་
 སྒྲིང་དུ་ཕྱོགས་པའི་སྒྲིང་ཡིན་ཡང་འདྲེན་པ་མཆོག་གིས་རྒྱལ་དང་དེ་སྲས་གྱི་མཛད་
 སྟོན་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གཞན་དང་གཞན་ལ་གཟིགས་ནས་སྤྲོད་གདན་ས་རང་
 དུ་ཆིབས་གྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར། གཙང་དབུས་ཁམས་གསུམ་གྱི་དགོན་ཁག་དང་ཆོས་
 སྡེ་ཆང་མར་སྐྱེ་འགྱུར་དང་། གསོལ་འདྲེན། རྟེན་བཞག་སོགས་གྲུ་ལོ་པའི་
 ལེགས་འབྲུལ་བསྟན་པ་ལས་གཞན་སྒྲོན་ལམ་དང་ཐུགས་དམིགས་རྣམ་པར་དག་
 པས་ཕྱི་ཐུག་མཛད། སྤར་ས་གཡོ་དང་མེ་ཡི་འཛིགས་པས་གྲུབ་དབང་སྤྲུལ་སྐྱེ་
 རབས་ལྗེའི་རིང་གི་གདན་ས་ཉམས་ཤིང་ལྷ་ཁང་དང་རྟེན་གསུམ་ཞིག་རལ་དུ་གྱུར་པ་
 སལ་མོ་ཆེ་སོར་རྒྱུད་པ་མཛད་ཐོག སན་དང་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བའི་
 བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་ཡུན་ནས་ཡུན་དུ་གནས་པ་དང་། དེ་
 འཛིན་གྱི་སྒྲེས་བྱའི་ཆོགས་རྣམས་ཞབས་པད་བསྐྱལ་བརྒྱར་བརྟན་ཅིང་། འགོ་ལ་
 སན་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱབས་པོ་ཆེ་དུས་སུ་སྒྲིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ཁམས་སྤྱིའི་
 ཞབས་རིམ་སོགས་སུ་ཐུགས་འདུན་གནང་སྟེ། ཟངས་གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་
 སྒོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྐྱེ་བརྟན་ཁང་བཙེགས་གསུམ་པ་དང་། སྤྱིང་ཐིག་གི་
 ར་བ་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་བརྟན། རིན་ཆེན་སྒྲུ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པའི་ཟངས་མདོག་
 དཔལ་རིའི་ཞིང་བཀོད་གྱི་སྒྲོས་བསྐྱར་རོ་མཆར་གྱི་དཔལ་འབར་བ། གསེར་དང་

དངུལ་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་དག་དང་། གྲུབ་དབང་གོང་མ་རྣམས་ལྟའི་
 སྐྱེ་བརྟན་བཅས་གསར་བསྐྱེད་དང་། སྤྱི་མ་དགོངས་པ་འདུས་པས་གཙོས་པའི་
 མཆོད་ཁག་བཅུ་གསུམ་ཅན་གྱི་གཏོར་སྐྱབ་ཆེན་མོ་རྒྱན་བཞག་དང་། སྤར་སྒོལ་
 གྱི་ལོ་རེའི་མར་མེ་འབུམ་གྱི་ཁར་སྤར་མར་མེ་ཆེག་ཁྲི་ཁ་སྟོང་དང་བཅས་པ་རྒྱན་
 འཇུགས་མཛད། སྤར་ཡོད་དུས་དང་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་ཁག་གི་འཇོགས་
 འཇུགས་ཀྱི་རྟེན་ཅུ་སོ་སོར་བཟང་བཟང་གི་ཁ་བསབས་འབོར་ཆེན་གནད། བཤད་ལྷ་
 བ་བརྒྱ་དང་། སྐྱབ་ལྷ་བ་བརྒྱད་ཅུ་རྒྱན་བཞག་དང་། མགོན་ཁང་དབང་དྲག་
 རོལ་བ་གསོལ་ཀ་གྲ་ཆང་དང་བཅས་པ། ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཁང་དང་གེ་སར་ལྷ་ཁང་
 རྟེན་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ། དགོངས་འདུས་དང་ཞི་ཁྲོའི་སྐྱབ་ཆེན་འཆམ་སྒོལ་
 དང་བཅས་པ་གསར་འཇུགས་གནད་རྒྱུའི་མང་བཏིང་། དགྲུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་
 པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཏེ། སྤྱི་སོ་ཐར་འདུལ་བའི་བཅའ་ཁྲིམས་འདུལ་བ་རང་
 གཞུང་ལྟར་བསྐྱུངས་པས་ཉེས་ལྟོང་གི་རྩོག་མས་མ་གོས། རང་བྱུང་སེམས་རྒྱལ་
 སྤྱི་ཕྱོད་པས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་མ་གཅིག་ཤུའི་བྱ་ལྟར་བཅེ་བའི་ཐུགས་རྗེའི་
 འཇུག་པ་མི་འདོར། གསང་བ་དམ་ཆོག་རྣམས་པར་དག་པས་རིམ་གཉིས་རྣལ་
 འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་སྤེལ་གསུམ་གྲོང་དགྲུའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོར་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་སར་
 གཤེགས་ནས། མཁས་བརྟན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ལེགས་པར་ཕྱག་ཅིང་།
 བཤད་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་ལས་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པས། དཀར་
 བཀྲ་རྒྱ་ཡི་ཡུལ་གྱུ་བརྒྱལ་བའི་འཛམ་གླིང་ཤར་མཐའི་ས་ཆ་རྩལ་མཆོན་སྟན་གྱི་
 བྲགས་པས་བྱུང་པར་གྱུར་ཏོ། དེ་ལྟར་ཡང་འབྱོར་བའི་མཐའ་མར་རྒྱད་པ་དང་།
 འདུས་པའི་མཐའ་མར་འབེལ་བ་སོགས་གཅིག་ཏུ་བརྟན་པ་མིན་པའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་

ཆོས་ལ་གདུལ་བྱ་མཐའ་དག་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་པའི་དགོངས་བཞེས་སྤྱིང་པོར་བབྱང་སྟེ་
 དགྲུང་ལོ་ཉིར་བཞི་པར་གོང་དུ་སྐྱོས་པའི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྤྱི་ཕྱི་དོན་ཆེན་
 ལ་དགོངས་པའི་བསྟན་དགོན་ཉམས་པ་སྤྱིར་གསོ་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་གང་
 འཆམས་གྲུབ་འཕྲོས་ཀྱི། རྒྱབས་ཆེན་མཛད་སྤོང་གི་མཐུན་ཆེན་དུ་སྤྱིན་ཏྟར་དང་
 གིས་འདུ་བའི་གང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་བྱང་གི་དགོར་མཛོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཆ་བཞིར་བགོས་ཏེ།
 ཆ་གཅིག་རིས་མེད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བཤད་སྤྱི་བཤད་སྤྱི་བཤད་ཀྱིས་འཛིན་
 སྤྱིང་སྤྱི་བཤད་བྱེད་པའི་བསྟན་གནས་གང་དུ་འཁོད་པའི་དགོ་འདུན་པ་རྒྱམས་ལ་སྤྱི་ན་
 མེད་པའི་བཀུར་སྤྱིས་བསྟན་བསྤིང་བའི་ཆ་ཆེན་དང་། རྒྱལ་བཀའ་རིན་པོ་ཆེ་དང་
 གཟུངས་སྤྱི་བཤད་ཀྱི་པར་ཅན་དག་ཉིན་ཞག་མང་པོར་ཐུན་སྤྱི་བཤད་ཀྱིས་ཞལ་འདོན་དུ་
 བསྤྱི་བཤད་པའི་སྤྱི་ཡོན་དུ་ཕུལ། ཆ་གཅིག་མར་མེ་འབུམ་སྤྱི་བཤད་པོ་གཙོ་བོར་
 བྱས་པའི་མཛོད་པའི་སྤྱི་རབ་འབུམས་སྤྱི་བཤད་པས་དགོན་མཛོད་པ་དང་
 གསོལ་འདེབས་བསམ་པ་ལྟན་གྲུབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འབུམ་སྤྱི་བཤད་
 མང་པོ་དང་ཉམས་ཆགས་བསྐྱང་ཞིང་སྤྱི་བཤད་སྤྱི་བཤད་པའི་ཆོ་གའི་རིམ་པ་སོགས་
 རྒྱལ་ཁམས་བདེ་བའི་བསྟན་པ་སྤྱི་འབུམ་རིམ་སྤྱི་བཤད་པའི་ཆེད་དུ་བཏང་། ཆ་
 གཅིག་ཆོས་སྤྱི་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགོ་འདུན་པར་སྤྱི་འབྲེལ་དང་། དབུལ་ཕོངས་
 དང་ནད་པ་མགོན་མེད་རྒྱམས་ལ་རྒྱུ་སྤྱི་བཤད་བསྤྱི་བཤད་པ་ཆེན་པོའི་མཛོད་
 སྤྱི་བཤད་སྤྱི་འཕར་རྒྱ་ཆེན་པོ་དབྱེ་བར་མཛད། ཆ་གཅིག་བཤད་སྤྱི་བཤད་ཀྱི་སྤྱི་ཆེད་
 ཁག་དང་། སྤྱི་བཤད་པའི་མཛོད་པ་ཁག་གི་གསོལ་སོགས་དང་མཛོད་རྒྱུས་འཕར་
 མའི་རྟེན་རྒྱུ་ཞལ་འདེབས་སྤྱི་ཕུལ་ཞིང་། སྤྱི་ཡང་སྤྱི་རབས་དུག་རིང་གི་
 འཛོགས་འཇུགས་ཀྱི་རྟེན་རྒྱུ་མང་མང་འབོར་ཆེན་དེ་དག་དགོ་འདུན་པ་ཡོངས་ལ་

འོས་བསྐྱུན་གྱིས་སྤྱིར་བཏགས་པ་མཛད། སྤར་མཇལ་བར་དཀའ་བའི་རྟེན་
གསུམ་དམ་བསྐྱགས་མ་ཀུན་ཀྱང་འདི་དུས་ཞལ་སྤེས་ཏེ་ཁྲིམ་དབང་དུ་བསྐྱར།
ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་བཀའ་འབངས་སུ་མཆིས་པའི་སེར་སྐྱ་མཚོག་དམན་པོ་མོ་ཁྲན་གཞོན་
ཀུན་བསྐྱུས་ནས་ཆོ་འདི་དང་སྤྱི་མར་ཕན་པའི་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དམ་ཆོས་ཀྱི་
སྤྱིང་པོ་ཅན་དག་རྣམས་འདི་བདུད་རྩིར་བསྐྱུལ། གཞོན་པར་ཆོ་འགྲུག་དང་། ཁྲན་
པར་འཕོ་བའི་གདམས་པ་འབོགས་ཏེ། ཀུན་ཀྱང་དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་
པའི་རྟེན་འབྱུང་གིས། སྤྱི་མར་ཆོས་བྱ་གཅིག་ཏུ་མཇལ་བའི་བྲགས་སྒྲོན་མཛད།
དེ་ལྟར་སྒྲོན་དང་སྤྱི་མའི་མཐའ་ལ་སོགས་པ་གཟིགས་པ་རྣམས་པར་དག་ཅིང་མ་འདྲེས་
པའི་རྣམ་ཐར་གྱིས་ཐ་ན་ལྷགས་དབྱགས་ཀྱི་འབྲིན་རྩབ་ཙམ་ཡང་མཐའ་ཁྲིམ་པའི་
སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་ཕན་པའི་རྒྱར་འབྱུར་བའི་བཙུང་བ་སྒྲོམས་པའི་རྒྱལ་བའི་སྤྱས་
ཀྱི་དགོངས་སྒྲོལ་མཛད་དུ་བྱུང་བ་དག་ལ་སྤར་ནས་གོམས་པའི་མཛད་པ་ཉི་མ་དང་ཟེར་
བཞིན་འགག་མེད་རང་ཆས་སུ་གསལ་བས། ལུགས་བྱུང་ལེགས་ལམ་དཀའ་
པོའི་འཕན་འཕུར་ལྷ་བ་ལྷ་བ་ཏུ་གཡོ་ཞིང་། དད་དམ་འབྱུར་བ་མེད་པའི་གསེར་གྱི་
ཡུ་བ་སྒྲོམ་པོར་ལྷ་དབང་གྲུ་དང་བཅས་པའི་ཆེ་དགུ་དུ་མའི་གཙུག་གིས་དམ་པོར་
འབྱུང་བའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྩེ་མོར་དམ་པའི་རྩལ་དགུའི་ཡོན་ཏན་གྱི་འོད་སྒྲོང་མིག་
མང་རིས་སུ་འབྲིལ་བཞིན་འགོ་བའི་དགོས་དགུ་འབྱུང་བའི་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་
རྒྱལ་པོར་བཞུགས་པ་ལས། དགུང་ལོ་ཉི་ལྔ་པར་སྐྱུ་དངོས་གྱིས་གདུལ་བར་བྱ་
བའི་མཛད་པ་རྫོགས་ཏེ་སྤྱི་རོལ་འགལ་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པར་བརྟེན་ནས་གཟུགས་སྐྱུའི་
བཀོད་པ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས་ཏེ་ཞི་བར་གཟིམས་པའི་རྩལ་བསྐྱུན་པ་ལགས་སོ།།

དེ་ཡང་དམིགས་མཐའ་བྲལ་བའི་བྲགས་རྗེའི་འཇུག་པས་བསྐྱུན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་

གྱི་ཐིམ་ལས་ཐམས་ཅད་རྟག་ཁྱབ་ལྷན་གྱུ་བ་ཏུ་དང་གིས་འབྱུང་བ་ནི་སྦྱིར་རྒྱལ་བ་
རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལྟར་ལ། བྱེ་བྲག་འབྲེན་མཆོག་འདི་ཉིད་ཀྱིས་དགོངས་པ་བྱུང་
པར་ཅན་ལ་ཐུགས་གཏད་པས་སྐྱེ་དངོས་ཀྱི་མཛད་པ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་མཐའ་གྲས་
པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་དང་ཞིང་ཁམས་འདིར་ཡང་རྫོགས་ལྷན་གསར་
པའི་ལང་ཆོའི་བཞིན་རས་མཛེས་པར་དོམ་ཞིང་ཟབ་མོ་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་སྲིད་དང་
ཞི་བའི་དཔལ་ཡོན་མཐའ་དག་སྦྱིན་ཞིང་བདོ་བར་མཛད་པ་སོགས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་
མདུ་བྱུང་བའི་གཟིགས་པ་གཞན་དང་གཞན་གྱི་མཐའ་ནི་ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་སྒྲོས་
དཔོག་དཀའ་བ་ཅུང་སོ།།

དེ་ལྟར་སྦྱོར་བྱུང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ནས་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པའི་ཡིད་
ཅན་གྱི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་སྐྱད་ཅིག་ཅུ་ཡང་ཐུགས་སྒྲོས་མ་དོར་ཞིང་ཐུགས་རྗེའི་
འཇུག་པ་ཆད་བཟུང་རིས་སུ་གཞལ་བར་མི་རུས་པ་ལྟར། འདིར་དགོས་དབང་
བྱུང་པར་ཅན་ལ་གཟིགས་ནས་སྐྱེ་བྱུང་ན་ལས་འདའ་བའི་རྒྱལ་ནི། རབ་རྒྱལ་ས་
པག་ཉོར་རྒྱ་དང་པོའི་ཆོས་གཅིག་གི་སྲོད་ལ་སྦྱོན་གྱིས་ཆ་ཅུ་ཡང་མ་གོས་པར་སྐྱེ་
ལུས་རྣམ་སྤང་ཆོས་བདུན་གྱིས་མདའ་ལྟར་བསྐྱངས་ཏེ་སྦྱོན་ཆོས་སྐྱེའི་གཟིགས་
སྤངས་ཀྱིས་དར་ཅིག་མཉམ་པར་བཞག་ནས་ཟབ་ལམ་འཕོ་བའི་གདམས་པ་རབ་
ཆོས་སྐྱེའི་འཕོ་བས་ཆོས་ཉིད་གདོད་མའི་ནང་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་སོ། དེའི་ཆེ་
ས་ཆེན་པོ་གཡོ་ཞིང་འགྲུལ་བ་དང་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་ཅིང་དྲི་ཞིམ་གྱི་དད་བྱུང་
བས་ཁོར་ཡུག་ཀུན་ཁྱབ་པར་གྱུར་པ་དང་། གདུང་སྦྱང་བའི་ཆེ་ནམ་མཁའ་འཇའ་
འོད་ཀྱི་གྱུར་ཕུབ། ས་གཞིར་རིང་བསྐལ་གྱི་གཅལ་བཀྲམ་པ་སོགས་དོ་མཆར་
བའི་མཛད་པ་མཐའ་མས་མཐོང་ཞིང་ཐོས་པའི་འབྲེལ་ཆད་ཀྱི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ཡ་

མཚན་གྱི་གནས་ལ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལྟར་ངེས་གསང་བ་སྒྲིལ་པའི་རྒྱ་འགོ་རྩ་དམ་ཚུགས་ཆེན་པའི་གདན་ས་ཆེན་
པོའི་ཆོས་སྡེ་དེ་ཉིད་སྒྲིལ་ལ་དབུ་བཙུགས་པ་ནས་ཕག་གི་བར་སྤྱི་ལོ་༡༥༤༧ནས་
༡༥༥༩ལོའི་བར་གྱི་བྱུང་བ་བརྗོད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་གྲུབ་དབང་མཚན་གྱི་ཉི་མ་སྤྱི་
ཕྱེད་དུག་གི་འབྲུངས་རབས་ཅམ་བབ་བྱུང་བའི་མཛད་པ་རགས་བསྐྱུས་འགའ་ཞིག་
ཐོལ་བྱུང་དུ་བཀོད་པའི་སྐབས་འདིར་ཕྱི་ནང་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པའི་རྣམ་
ཐར་གཞན་རྣམས་དང་། ཞར་བྱུང་བ་རྒྱུད་འཛིན་གྱི་བྱ་སྒྲོབ་སོ་སོ་དང་།
མཁན་རབས་ལོར་བྱའི་ཕྱེད་བ་བར་མ་ཆད་པ་རིམ་པར་བྱོན་པ་དག་གི་བཙུན་པའི་
རྒྱལ། མཁས་པའི་ཡོན་ཏན། གྲུབ་པའི་རྟགས་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་
སྤྱི་བ་སྡེ་ཁག་རྣམས་དང་། བྱག་སྤྱི་བས་དང་། གངས་ཁོང་དང་། བས་
མཐའ་དང་། གཡའ་སྤང་དང་། རྩོན་ཤིང་གི་ལོ་མའི་སྤྱི་ལོ་པོ་སོགས་སུ་བསྡེ་
བའི་སྐབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་ཐོབ་གྱིས་རི་སུལ་གང་བ་རྣམས་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་
ངོ་མཚར་བའི་ལེན་གསར་པ་དག་ཀྱང་སྤྱི་བར་སྤྱོ་མོད་ཐེངས་འདིའི་དགོས་དབང་
དང་བསྐྱུན་ནས་ཤེ་ཞིག་སྤྱི་བ་དེ་ཅམ་དུ་བྱའོ།

སྤྱི་ལོ་ལ་སྤྱི་ལོ་

རྒྱལ་དང་སྤྱི་ལོ་མཛད་པ་རྒྱ་མཚོའི་འཛིངས།

སྤྱི་རྒྱུད་སྤྱི་ལོ་གཏིང་དཔོག་གཡའ་ལ་ལུས།

ལོ་ལོ་ཆོད་ཐོལ་བྱུང་སྤྱི་བའི་གོ་གའ་འགྲོས་ལ།

བསམ་བཞིན་དཔྱོད་ལྡན་བཞད་གད་བྱེད་པའི་གནས།

ལོན་ཀྱང་དད་དམ་གཙང་མའི་མེ་ལོང་ངོས།

རང་རང་ཁམས་དབང་མོས་པའི་རྒྱ་ཁྱོན་དུ།
དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ཆ་ཤས་གཟུགས་འཆར་བ།
ཅུང་ཟད་བསྐྱོལ་འགལ་བ་མེད་པའང་སྲིད།
དེ་སྤྲད་བྱུང་པའི་དབང་ཕྱག་རྒྱུགས་ཆེན་པའི།
མཚན་ཅམ་བབྱང་བའི་མཛད་པ་རགས་བསྐྱས་འགའ།
མཐོང་ཐོས་གཙོར་བྱས་ཉུང་དུའི་ཚིག་དག་ཏུ།
གསོང་པོར་སྤྲ་བས་ལོ་རྒྱུས་གཏམ་དུ་སྤེལ།
ཡོངས་རྒྱུགས་རྒྱལ་བསྐྱན་ལྟ་ལམ་ཡངས་བའི་གཞིར།
དམ་ཆོས་ཉིན་བྱེད་གསར་པའི་སྤྲང་བ་ཅན།
གང་ན་འཚོ་གཞེས་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི།
བསྐྱན་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་ཞབས་པད་བརྟན་པར་སྒྲོན།
ཡང་དག་སྒྲོན་པའི་བསྐྱན་པ་ལུང་རྟོགས་ཆོས།
བཤད་དང་སྤྲུབ་པས་སྤེལ་བའི་འདུས་པའི་སྤེ།
རྣམ་བཞིའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་ཚོགས་རྒྱས་པས།
ཁོར་འཛིན་ཡངས་བའི་གཞི་ཡང་འགོངས་པར་ཤོག།
མཐའ་ཡས་འཛིག་རྟེན་ཀྱན་ཏུ་ནད་མཚོན་སོགས།
རྒྱུད་པའི་བསྐྱལ་ངན་རྒྱ་བཅས་ཡོངས་ཞི་སྤེ།
ལེགས་ལམ་དམ་པར་སྤྱོདས་པའི་སྒྲོ་མིག་དང་།
འགོ་ཀྱན་ནམ་ཡང་འབྲལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག།
ལྷག་བསམ་རེ་སྒྲོན་དག་པའི་ཀུ་མུད་ཏ།

འབྲེད་ལ་བདུད་ཅི་སྒྲིན་པའི་ཚོ་ག་མཁན།
ཆ་ཡིས་བསགས་པའི་རྫོགས་ལྡན་དཔལ་ཡོན་ཅན།
འདོད་འབྱུང་སྒྲིབ་བ་དཀར་པོ་རྟག་འཆར་ཤོག།
བདག་གྲུང་དེང་ནས་སྒྲིབ་པའི་རབས་ཀུན་ཏུ།
དམ་པའི་རྣམ་ཐར་མཆོག་གི་རྗེས་ཞུགས་ཤིང་།
ཅི་བྱས་བྱང་རྒྱབ་ལམ་ལས་མི་འདའ་བར།
མཐའ་ཡས་འགོ་བའི་ཉེར་འཛོར་གྱུར་ཅིག་གུ།
སྒྲིན་སྒྲུང་ཤེས་རབ་ཆ་ཅམ་བདག་ལ་མེད།
ད་ལྟར་འབྲི་གྲོག་སྒྲུང་བའང་མཐར་མ་སོན།
འོན་ཀྱང་རང་གི་རིགས་ལ་ལེགས་དཀར་བའི།
ལྷག་བསམ་གཅིག་ཤུའི་དབང་གིས་ངས་འདི་བྲིས།

ཞེས་རང་ཉིད་ཀྱི་རིགས་ལ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་མི་དམན་ཞིང་། འགོ་ཀུན་
བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་རིས་མེད་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པར་མི་འཕྲོག་པའི་དད་དམ་དགེ་བ་
ཅན་ཡུལ་བསེལ་ལྟོངས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད། རྗེ་རྒྱལ་དོ་རྗེ་འཕེན་ཕུག་གིས་སྒྲུང་
བའི་གནས་དལ་འབབ་རྗེའི་རྒྱ་ཁྲི་ཆེན་པོའི་འབྲམ། ཡངས་པའི་སྒྲུང་ལྟོངས་མེ་
རྟོག་གིས་མཛེས་པའི་འབྲོག་མིག་སྒྲིན་ཐིག་ལའི་གྲོང་དུ་སྒྲིབ་བ་བྱངས་ཤིང་། བྱུང་
པའི་དབང་ཕུག་རྫོགས་ཆེན་པའི་བྲལ་མཐར་བསྐྱོས་པ། གཞོན་ནུ་ཉིད་ནས་དུས་
ཀྱིས་བསྐྱལ་པའི་གཞན་དབང་གིས་ས་སྒྲོག་པ་དང་། རྩོམ་སྒྲིབ་བ་སོགས་ལུས་
ཀྱི་ངལ་བ་ལྡིད་པོ་གཅིག་ཤུས་ན་ཆོད་ཡོལ་བར་གཏུགས་པས། རང་གི་རིགས་ཀྱི་
མེས་པོས་བཞག་པའི་རིག་པའི་གནས་ཆེ་རྒྱུང་མཐའ་དག་ལ་སྒྲུང་བའི་སྐལ་བ་མ་

ཐོབ་ཅིང་། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་རྒྱང་བས་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་
 རྣམ་དཔྱད་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་དང་། ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་བའི་སྒྲོབས་པ་དེ་བས་ཞན་ན་ཡང་།
 གངས་ལྗོངས་བསྟན་དགོན་སྤར་གསའི་སྒྲོ་འཕར་གསར་པ་འབྱེད་པའི་དུས་འདིར།
 ལྗོངས་འདིའི་སྒྲོད་བཅུད་ཀྱི་ཆགས་རྩལ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱུང་བ་རོབ་ཙམ་རོ་སྒྲོད་བྱ་
 ཕྱིར། བྱུང་བ་དང་མཆོག་གི་ཞབས་རུ་སྤྱི་བོས་རེག་པའི་དབང་གིས་དེའི་སྒྲོབ་
 བརྒྱད་དུ་གཏོགས་པ་ཙམ་ཁོ་ན་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱ་བྱུང་གིས། མཐོང་ཞིང་ཐོས་པ་
 ཉུང་ཟད་ཅིག་ཐོག་མའི་དབྱེད་གཞིའི་བརྗེད་བྱང་ཙམ་དུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་བཟང་དེས་རེག་
 གནས་གསར་བརྗེད་འོ་བཅུད་ཟིང་ཆ་གཡོལ་མ་ཐག་པའི་རྗེས་ཤིག་ལ་དུས་དེབ་ཅིག་
 གི་དགོས་མཁོར་དགོན་ཐའི་གྲོང་གསེབ་ནས་འཕྲལ་མར་བཀོད་པ་འདིས་ཀྱང་བཀྲ་
 ཤིས་དགོ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་སྤེལ་བར་གྱུར་ཅིག།

གངས་ལྗོངས་མཁས་པའི་འབྲུང་གནས་མདོ་ཁམས་རྫོགས་ཆེན་
ལྷོ་སང་ཆོས་བླ་ཆེན་མོའི་བཅའ་ཡིག་དྲང་སྟོང་དབྱེས་པའི་
བཀའ་ལྟར་ཞེས་བྲ་བ།

ཞིན་ཏུ་གདུལ་དཀའ་སྒྲིགས་མར་གྱུར་བའི་འགྲོ་ལ་ལྷག་པར་རབ་བརྟེ་བའི།
བསྐྱལ་བཟང་རྣམ་འབྲེན་སྟོང་ཅའི་དབུས་ན་མཚུངས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་སྟོབས་འཆང་
བ།
འབྲེན་པ་མཆོག་གྱུར་ཤྱུ་འི་རྒྱལ་པོ་མཉམ་མེད་སྟོན་མཆོག་ཐུབ་པའི་དབང་།
དམ་པའི་ཆོས་དང་འཕགས་པའི་ཆོགས་བཅས་མཆོད་འོས་ཀྱན་ལ་གུས་ཕྱག་
འཚལ།

གནས་བརྟན་གཏད་རབས་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་དང་།
གངས་ལྗོངས་འཇམ་པའི་དབྲངས་དངོས་རྣམ་གསུམ་སོགས།
རྣམ་དག་ཐུབ་བསྟན་འཛིན་སྲུང་སྟེལ་མཛད་པའི།
འཕགས་པོད་བསྟན་འཛིན་ཆོགས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་སྦྱོངས།
མི་ཞིགས་གསུང་གི་དོན་སྤྲོད་ཞིའི་དབྲངས།
བརྗོད་མེད་སྤྲུགས་ཀྱི་གདངས་སུ་འཕོས་པའི་གཟུགས།
ཅུ་ཡིག་སྦྱེ་མེད་བརྟུ་དུག་ལང་ཆོས་མཛེས།
དོན་རྗོན་པོས་དག་ལེགས་སྟོབས་པ་བྱིན།
སྒྲིགས་དུས་རྒྱུད་པས་སྟོགས་རྣམས་རྫོངས་བྱས་ཞིང་།

རྒྱལ་བསྐྱེད་ཉིན་བྱེད་བཀའ་ཞ་བའི་ཆོ།
ལྷག་བསམ་སྐྱེ་རེངས་གསར་པས་མདུན་བདར་བའི།
མད་བྱུང་སྒྲུང་བའི་འོད་ཟེར་ཡང་འདིར་སྒྲོས།
འཇིགས་བྲལ་གྲུབ་དབང་རྒྱལ་བ་རྫོགས་ཆེན་པའི།
མདོ་སྒྲགས་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་གནས་ལྷོ་སེང་པའི།
བཤད་དང་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་རྒྱ་རབ་ལྷིར་བར།
ཤེས་པའི་མེ་ཏོག་སྒྲུགས་བཅུའི་རྒྱལ་བས་སྒྲིལ།
རྒྱལ་བསྐྱེད་སྐྱོང་བའི་གཡུ་དམ་ཉེར་སྒྲུངས་ཤིང་།
བསྐྱེད་དབང་སྐྱོལ་ལ་སྐྱུར་བའི་མཐུ་ཅུལ་ཅན།
མ་གཟུང་འོར་གསུམ་གཞོན་སྐྱེན་ཅི་འདྲ་དམར་སོགས།
བཀའ་སྔོན་སྐྱུང་མས་ཏྲག་ཏུ་མེལ་ཆོ་བྱིས།
བསྐྱེད་དང་སྐྱོན་པའི་བདག་ཉིད་ཆོས་འདུལ་གཞུང་།
ཞི་བསེལ་མད་བྱུང་བདུད་ཅིའི་མཛོད་ཡིན་ཏེ།
ཀུན་ནས་འཆིང་བ་རྒྱུར་བཅས་གཞིལ་བའི་གསོས།
ཆོས་འདུལ་རིན་ཆེན་ཐར་བའི་གྲུ་གཟིངས་ཉིད།
ཡ་རབས་སྐྱེ་བོར་འཕྲོད་པའི་བདུད་ཅིའི་སྒྲན།
མ་རབས་སྤྲིག་སྐྱོད་ཞུམ་པའི་རྩོད་བལ་མཆོན།
ཆོས་མཐུན་གྲོགས་ཀྱི་སྤང་སྤང་འབྱེད་པའི་གཏམ།
འདི་ན་སྤེལ་གྱི་དགའ་བས་རྒྱན་དུ་ལོངས།

དེ་ཡང་བསྐྱེད་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྐྱོང་ཅུ་འབྱོན་པའི་གནས་མཆོག་རྒྱ་

གར་དེ་རྩེ་གདན་གྱི་བྱང་ཕྱོགས། ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་ཡུལ་དབུས་བསིལ་ལྡན་གངས་
ཀྱི་ར་བ་དཀར་པོས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་བོད་ཆེན་པོའི་ལྗོངས་ཀྱི་གསང་ཆེན་སྤ་
འབྱུར་པའི་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་ཆུ་འགོ དཔལ་གྱི་རྒྱ་ལེ་རྒྱ་གཉིས་པ་རྩོགས་
ཆེན་ལྷོ་མེད་ཆོས་གྲུ་ཆེན་མོའི་བསྐྱབ་གཞི་བཅས་ཁྲིམས་ཀྱི་རིམ་པ་སྤེ་ཆེན་དུ་ཕྱིས་ཏེ་
དགོད་པ་ལ།

༡༽ གངས་ལྗོངས་བསྟན་པ་ཡང་དར་གྱི་སྐབས་སུ་ལྷོ་མེད་ཆོས་གྲུ་ཆེན་མོ་
བསྐྱར་གསོ་དང་། གཞི་ཁྲོན་ཆེན་པོའི་རྒྱ་བསྐྱེད་བྱས་པ་ནི་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་བྱེ་
བྱག་གི་མེ་རོ་བསྐྱངས་ཏེ། སྤྱི་དགའི་པན་བདེའི་གཞི་རྩ་རང་བསྟན་དྲི་མ་མེད་པ་
ས་གཞིའི་གོ་ལ་རྩིལ་པོར་དཀར་འཇམ་ཡུག་གཅིག་ཏུ་བདལ་བ་དང་། དེ་ཉིད་རི་
སྤྱི་ནམ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་འཛིན་སྤྱང་སྤེལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱང་རིང་གི་དམིགས་འདུན་
ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་སྤྱིར། སྤྱོད་ཆོགས་མཆོག་པལ་ཀུན་ལ་གཞན་དོན་ལྟར་
ལེན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་། ཆོས་སྤྱིར་དཀའ་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱིར་རུས། རྒྱབས་ཆེན་
ལུགས་ཟུང་གི་བྱ་བཞག་གང་ལའང་ཁྲུམ་པ་བྲལ་བའི་ཐུགས་སྤོབས། གཤེས་
སྤྱོད་རང་རྒྱུད་བཟང་ཞིང་བརྟན་བརྩིང་སྤྱོད་གསལ་ཁེངས་པའི་སྤོབས་ཉམས་བཅས་
དང་ལྡན་པ་ནས། གཞོན་ལུས་མི་ཆེའི་ཡོད་དགུ་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་ཉེར་འཆོར་
སྤོ་ཡིས་ཐོང་བའི་ཕུགས་བསམ་ལྟ་དཔེ་སྤྱོན་བྲལ་ངེས་པར་དུ་ཡོད་དགོས།

༢༽ ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་འདི་ནས་སྤོབ་མཐར་སྤྱིན་པ་དང་། འདིར་མཆོན་ཐོ་ཅམ་
མོས་པས་བཀོད་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རང་རིགས་ཀྱི་བཟང་པོའི་ལ་རྒྱ་དང་
ལྡན་པ་དང་། གཞན་དོན་གྱི་ཡལ་གམ་ནམ་ཡང་མི་ལྟོད་པ། རང་འདོད་ཆེ་
བྲགས་ཀྱི་ཨོ་ཟོབ་རིང་དུ་བསྐྱར་བ། མ་རུང་ཕྱ་མའི་རིགས་སྤྲུགས་ཀྱི་གདོན་

གྲིས་མ་བརྒྱམས་པ། ཀུན་ཀྱང་བཤད་དང་སྐྱབ་པ་སྤེལ་བའི་བྱེད་པོ་ཉག་གཅིག་
 རེ་རེས་ཀྱང་སློབ་དང་ཡང་སློབ་ཁྲི་སྤྲག་མང་པོ་བསྐྱུང་བ་དང་། དེ་ཡང་ཆོས་ལྷ་
 ཆེན་པོའི་བཀོད་ཁྲབ་ཀྱིས་བཏང་འགོ་བཞག་སྟེད་མེར་ཞིང་ལས་སུ་རུང་བའི་ཆོད་
 སེམས་དང་དམ་བཅའ་སྤྲུག་ཏུ་ཡོད་པ་ཤ་སྤྲག་ཡིན་དགོས།

༣༥ ཆོས་ལྷ་འཁྲུག་མཁན་མཆོག་དམན་ཀུན་རྟེན་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དགོ་ཚུལ་སྟོང་གང་རུང་ཡིན་དགོས་ཤིང་། ཐོག་
 མར་རང་གི་མོས་པ་གཙོར་བབྱུང་གིས་ལྷ་སར་འཁྲུག་པ་དང་། དགོན་ཁོངས་
 དང་སྤེལ་ག་མོ་མོའི་ཁྲུངས་བཅུན་གྱི་དབང་ཡིག་གམ་ངོས་སྟོར་གསལ་པོ་ཡོད་པ།
 བསྐྱབ་སྟེམ་ཉམས་བཞེས་གནང་སྟོགས་སྟོར་གྱི་ཆོས་ལྷ་འཁྲུག་ལམ་ཆེ་སྤྲུག་
 བསྐྱུང་བར་མཆོན་རྟགས་བཀོད་པ་བཅས་ཡིན་དགོས། དེ་དོན་ཆོས་ལྷ་འཁྲུག་
 འཛིན་གཙོ་བོས་ཞིབ་གཟིགས་བཀའ་ཁྲོལ་གནང་བ་བརྒྱད། རང་སྤྱིང་མོ་མོར་
 འཁྲུག་སྤྱི་ཕྱག་ལེན་སྐྱབ་དགོས།

༣༦ ཆོས་ལྷ་འཁྲུག་པ་ཐམས་ཅད་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མདོ་དང་སྤྲུགས་
 ཀྱི་ཕམ་ལྷག་དང་རྩ་ལྷུང་གིས་མ་གོས་པ་ཞིག་དགོས། གལ་ཏེ་དམ་ཆོག་འདས་
 རལ་དང་རྩ་བཞི་ཆད་ལྷའི་ལྷུང་བས་གོས་ཆེ་ངེས་པར་གནས་དབྱུང་བཏང་ནས་
 བཤགས་སྐྱུང་བྱ་རུ་བཅུག་དགོས་པ་དང་། ལྷག་ལྷུང་སོགས་ཀྱི་འགལ་ཉེས་བྱུང་
 བར་སློ་མགུ་དབྱུང་གསུམ་སོགས་གཞུང་ལྷ་རྩེར་བཅོས་བཟིད་པ་དང་། དགོ་
 འདུན་གྱི་འདུས་སྟེ་གཞན་གྱིས་གནས་ནས་ལྷུང་བའི་གང་ཟག་སྤྲོར་ཆོས་ལྷ་འདིར་རྒྱ་
 ཐབས་ཀྱིས་འཁྲུག་སུ་འཇུག་མི་ཆོག།

༣༧ ལྷ་སར་འཁྲུག་པ་ནས་བབྱུང་སྟེ་སྤྱིང་སྤྱི་ནང་དུ་ཕེབས་བཞུགས་གང་གི་

སྐབས་ཀྱང་། ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་མཚན་ཉིད་ཚང་པ་དང་འབྲལ་མི་རུང་ཞིང་
ཀུན་གྱིས་རྒྱན་དུ་རྩལ་གཟན་མནའ་དགོས་པ་དང་། ཆབ་ཤིལ་འདོགས་དགོས།
གལ་ཏེ་རྒྱན་དུ་གཟན་དང་། མཐང་གོས་སྒྲིགས་བྱ་ཅན་མི་མནའ་པ་སོགས་དང་།
ཁྱིམ་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཆས་གོས་སྒྲ་རེ་བསྟན་མཁན་གྱིས་ཐེངས་རེར་མར་མེ་ལྷ་བཅུ་
རེས་བཞགས་དགོས།

༦༡ རྟག་རྩ་ཞི་ཞིང་དུལ་བའི་སྦྱོད་ལམ་སྟོན་པ་མ་གཏོགས་རྒྱག་མཚོངས།
གར་ཅིང་། ཅུལ་འབྲན། འཚང་རྒྱག་སོགས་མི་ཚོག་ཅིང་། སྤྱིང་གི་ནང་
ནས་སེ་གོལ་གྱིས་བརྒྱུར་བ་ལས་སྐད་གསང་མཐོན་པོས་འབོད་པ་དང་། ཀྱུ་རེ།
ཏ་བགད། མིང་ལོག་མཚང་འདོན་སོགས་བྱ་མི་ཚོག་སྟེ། རང་གཞན་གཉིས་
ཀའི་དགེ་སྦྱོར་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་མ་བརྟག་རྣམ་གཡང་བདུད་ལས་ཀྱི་རྒྱ་རན་པ་
ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་འདུལ་གཞུང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་ཕྱག་
ལེན་དུ་བསྟར་དགོས། སྤྱིང་ནང་ནས་ཁུར་འབོད་རྟག་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་མི་སྒྲ་
སུ་ཞིག་གིས་བྱས་ན་དེ་མ་ཐག་རྩ་ཕྱག་ཉེར་ལྷ་རེ་འཚལ་དུ་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱི་ཆད་
པས་སྦྱང་དགོས།

༦༢ ཆོས་སྒྲ་འདིར་གཏོགས་པ་ཀུན་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་མཆོད་པོར་སོང་
གཤིས། རྟག་རྩ་ཕྱགས་མཐུན་པ་མ་གཅིག་པའི་སྒྲན་ལྟར་ནང་པན་ཚུན་གྲུས་བཅི་
ཞུ་བ་ལས་ཕྱགས་འགལ་འབྲུགས་ཚོད་མི་ཚོག་ཅིང་། གལ་ཏེ་སྤྱི་ནང་མི་སྒྲ་སུ་
དང་ཡང་ཁ་འཛིང་བྱུང་ན་ཕྱག་སུམ་བརྒྱ་རེ་དང་། ལག་འཛིང་བྱུང་ན་མར་
མེའམ་ཕྱག་ཆིག་སྟོང་ཡན་དང་། མཚོན་ཆའི་འཐབ་འཛིང་བྱུང་ན་བྱེད་པོ་གཙོ་བོ་
གནས་དབྱུང་དང་། དབྱེན་སྦྱོར་མཁན་ལ་དེ་བས་མི་དམན་པའི་ཆད་ལས་འགལ་

ཆུ། རྒྱུ་བྱེད་ལྗེ་མཐར་མ་བཏང་ཞིང་འཁོན་འཛིན་ཁོག་བཅངས་ཀྱི་བྱ་ངན་གཉིས་པ་བསྐྱང་ན་ཆད་ལས་ལྷབ་ལོག་ཏུ་འཕར་དགོས།

༩། ཆོས་གྲར་ཞུགས་པ་ཉིད་ནས་གཞན་གྱི་སྒོག་ལ་ཁྱོལ་བའི་གྱི་དང་། མེ་མདའ་རིང་བྱང་། མགོ་བསྐྱར་སོགས་མཚོན་ཆའི་རིགས་ཆེ་མྱ་ལྟས་ལ་འཆང་མི་ཆོག་ལ། ཤེས་བཞིན་འཆང་མཁན་གྱི་མཚོན་ཆ་སྒོགས་ཏེ་དག་འདུན་ཆོགས་དབུས་སུ་མེར་སྒོག་པའམ་རྩོལ་གཞོམ་པར་བྱ་ཞིང་། དོ་བདག་ལ་མཚོན་ཆའི་གཞོད་རྒྱས་ཆེ་ཆུང་ལྟར་གྱི་མར་མའི་ཆད་པ་ནན་པོ་གཅོད་དགོས།

༩། ཁ་དོག་འཆང་བ། སྒོས་ཉུག་པ། དུག་སོར་གྱི་གདུ་བ། སྤྲུག་སྒོ་འདོག་སོགས་འཕྱར་སྒྲེགས་ཀྱི་རྒྱ་ཆས་དང་། སྤང་བ་དཀར་དམར་ལྗང་གུ་སོགས་དང་། གཡུ་བྱེར་རྒྱ་ལྷན་གྱི་སྤང་བ་བཅས་བསྐྱམ་མི་ཆོག་པ་དང་། དབུ་སྐྱ་སོར་དོ་ཡན་རིང་མི་ཆོག་ཅིང་། དབུར་དུས་ཁྱེ་དང་དགུན་ཁྱེ་བ་གཉིས་རེའི་མཚམས་ནས་དབུ་སྐྱ་བསིལ་དགོས། དེ་དག་འགལ་མཁན་ལ་ཐེངས་རེར་དུག་ཉར་ལྷ་ལས་མི་ཉུང་བ་འཛལ་དུ་འཇུག་དགོས།

༡༠། ཆོས་གྲར་འདིའི་འཆད་ཉན་གྱི་སྒོ་བ་གཞིའི་ཕྱག་དཔེ། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་འཛམ་གླིང་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དུག་དང་མཚོག་གཉིས་ལ་སོགས་པས་བརྩམས་པའི་གཞུང་ཆེན་པོ་བཅུ་གསུམ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པར་མཁན་ཆེན་གཞན་དགས་རྒྱ་མཆན་བཏབ་པ་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ། རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་གཞུང་ལུགས་སྦྱི་དང་། གངས་ལྗོངས་འཛམ་པའི་དབྱངས་དངོས་རྣམ་གསུམ། རོང་ཐོམ་མ་རྒྱ་པརྟེ། འཇུ་མི་པམ་སྒྲོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་རིས་མེད་མཁས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཆོད་མ་དག་ལ་བྱུར་གཞིགས་མཛོད་དགོས་པ་ལས།

ཡིག་ཆ་འདྲ་མིན་འཆོལ་བསྐྱེས་ཀྱི་འཆད་སྒྲེལ་མི་ཆོག་ལ། གྲུབ་མཐའ་རང་
 ལུགས་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ་ལ་འདྲེས་ལྟ་དང་བཅུད་མི་ཆོག་ཅིང་། བླ་འོ་ལྟ་ལ་གཙོ་བོ་
 ཡིན་པའི་བཅུ་ཕྱག་རིག་པའི་གནས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པར་གསུན་བཞེས་གནང་
 དགོས། དེ་ཡང་འཛིན་གྲ་དང་པོས་བྲིས་གཟུགས། དག་ཡིག་ སུམ་ཅུ་པ།
 ཡིག་བསྐྱར་རྣམ་བཞག་ བསྐྱུས་གྲུའི་རིགས་ལམ་རྒྱུད་བ། དག་ཅུལ་གྱི་ཆོག་
 ལེའུར་བྲས་པ་ལྟ་བུ་པ། རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་ལེན། བཤེས་སྤྱིངས། ལོ་
 རྒྱུས་བཅས་དང་། འཛིན་གྲ་གཉིས་པས། ལཱ་ཁྲ་ཁྲ་བྲིས་གཟུགས། སུམ་
 ཏྲགས། བསྐྱུས་གྲུའི་རིགས་ལམ་འབྲིང་བ། སྒྲ་མཆོམས་སྒྲོར་ལྟ་པ།
 མདོ་སྐྱགས་སྒྲོན་ལམ་གྱི་འགྲེལ་བ། ཀུ་རི་ཀ་སུམ་བརྒྱ་པ། སོར་མདོ།
 རིག་པ་དུག་ཅུ། སྒྲུབ་དག་ལེའུ་བར་བ། དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པ། འབྲེད་
 གཉིས། མི་པམ་མཁས་འཇུག་ ལོ་རྒྱུས་བཅས་དང་། འཛིན་གྲ་གསུམ་
 པས། ཏྲགས་འཇུག་ སྒྲུབ་དག་ལེའུ་ཐོག་མཐའ། བསྐྱུས་གྲུའི་རིགས་
 ལམ་ཆེ་བ། སྒྲ་ཀ་ལྟ་པ། ལོ་རྒྱུས། མདོ་ཅུ། དབུ་མ་ཅུ་བཤེས་རབ་
 དང་རིགས་ཆོགས་གཞན་བཞི། ཡིད་བཞིན་མཛོད་ཀྱི་གྲུབ་བསྐྱུས། མདོ་སྐྱེ་
 རྒྱུ། མདོན་པ་ཀུན་བཏུས་བཅས་དང་། འཛིན་གྲ་བཞི་པས། སྒྲ་ཅུ་པ།
 སྒྲོ་རིགས་དང་ཏྲགས་རིགས། འདུལ་བ་མེ་ཏོག་ཕྲེང་རྒྱུད། མདོན་པ་མཛོད།
 དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ། དབུ་མ་རྒྱུ། རྒྱུད་སྒྲ་མ། ཆོད་མ་རིགས་གཏོར།
 གསང་སྒྲིང་མཆན་འགྲེལ་བཅས་དང་། འཛིན་གྲ་ལྟ་པས། མདོན་ཏོགས་
 རྒྱུ། དབུ་མ་རྒྱུ་འཇུག་གཉིས། རྒྱུད་སྒྲ་མ། ཡོན་ཏན་མཛོད།
 མདོན་པ་མཆོམས་ཆེན་བཅས་དང་། འཛིན་གྲ་དུག་པས། ཆོད་མ་རྣམ་

འགྲེལ། སྐྱོན་གསུམ་དཔག་སྒྲི། འཇུག་འགྲེལ། ཤེར་ཕྱིན་ཡུམ་དོན་རབ་
གསལ། གྲུབ་མཐའ་མཛོད། ཡིད་བཞིན་མཛོད་བཅས་དང་། འཛིན་གྲུ་
བདུན་པས། རོང་ཐོམ་གྱི་ཐེག་ཆེན་ཚུལ་འཇུག་དང་། སྒྲུང་བ་ལྷ་སྒྲུབ།
གསང་བདག་དགོངས་རྒྱུ། མན་ངག་མཛོད། ཆོག་དོན་མཛོད་བཅས་དང་།
འཛིན་གྲུ་བརྒྱད་པས། དགོན་མཆོག་འགྲེལ། གསང་བདག་ཞལ་ལུང་།
གནས་ལུགས་མཛོད། ཐེག་མཆོག་མཛོད། ཆོས་དབྱིངས་མཛོད་བཅས་དང་།
འཛིན་གྲུ་དགུ་པ་ཡན་གྱི་ལོ་རིམ་བཞི་ཆོན་གསུམ་པས། དལ་གསོ་སྐྱོར་གསུམ།
རྒྱུད་བཅུ་བདུན། སྤྱིང་ཐེག་ཡ་བཞི་འི་བྲིད་རྒྱུད་རྒྱས་པ་སྤྱིན་དབང་དང་བཅས་པ་
འོད་རྒྱ་སྒྲེ། ལོ་རེ་ལོ་སྤྱི་ལོ་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་འཇུག་དང་། དབྱར་གནས་སྐབས་
ཀྱི་སྐྱོན་གསུམ་བཅས་ཆོགས་མང་གིས་ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་དུ་གསན་དགོས།

༡༡༽ སྐྱོན་ཅིང་གཉིས་ཀ་ཟུར་འདོན་གྱིས་སྐྱོན་ཅིང་ཁང་ནས་སྒྲོབ་བྲིད་ལོ་རིམ་
ལྟར་གནང་རྒྱུ་དང་། སྒྱུད་འབྲས་ལ་གཞིགས་པའི་མཆོན་ཏྲགས་བཞེས་དགོས།
དེ་བཞིན་བཟོ་རིགས་སྒྲ་ཆོགས་དམིགས་བསལ་ཟུར་བྲིད་གནང་བ་དང་། དེའི་
ཁོངས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་ཀྱི་ཐེག་དང་། རུལ་ཆོན། གདངས་དབྱངས་
འདོན་རྟ། གར་འཆམ་ཕྱག་རྒྱ། རོལ་མོ་འབུད་དགོལ་རྟུང་གསུམ།
གཟུངས་བྲིལ་འབུལ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱག་ལེན། ས་དབྱེད་ཀྱི་གཞུང་སོགས་འབྲས།

༡༢༽ སྒྲོབ་འབངས་མཆོག་དམན་ཀུན་འཛིན་གྱའི་གོ་རིམ་ལྟར་གྱི་མདོ་སྒྲགས་
རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་འཆད་ཉན་གྱི་ཆོས་བྲིད་དང་སྐྱོར་སྒྱུད་ལ་ཞུགས་རྒྱུ་ཆད་
ལུས་མི་རུང་ཞིང་། ཆོས་བྲིད་ཐེངས་རེར་ཞུགས་རྒྱུ་ཆད་ན། དེས་འཛིན་གྱའི་
ཆོགས་དབྱས་སུ་བཞག་རྒྱགས་འབུལ་རྒྱུ་དང་། ཕྱག་ཆེག་བརྒྱ་རེ་འཆལ་དགོས།

སྐྱོར་སྐྱོང་ཐེངས་རེ་ཆད་ན་ཕྱག་ཉེར་ལྷ་རེ་འཚེལ་དགོས། དེ་ཡང་རྩ་ཚོད་སྐར་མ་
བཅོ་ལྔ་འི་ཡུན་མ་ཆད་ཕྱིན་ཆད་པར་བཅི་དགོས། རྒྱན་དུ་གྲོང་ཚོག་ལ་ཐེབས་མི་
ཚོག་ཅིང་། འགལ་ན་ཉིན་གྲངས་ཉིས་ལོག་གིས་དགོ་འདུན་པའི་ལས་བྱ་བ་དང་།
ཚོགས་རྒྱགས་ངེས་ཅན་འབུལ་དགོས།

༡༣༽ ཐུན་བཅད་དང་བསྐྱུར་པའི་སྐྱོར་སྐྱོང་སྐབས་རང་ཤག་ཏུ་དཔེ་གཟིགས་ལ་
བཅོན་པ་ལས་སྒོ་ཕྱིར་ཐེབས་མི་ཚོག་པ་དང་། གཡོ་བཀོལ། ཐབ་ལས།
ཆོམ་དུབ། གཉིད་ཉལ་སོགས་དང་། གཞན་པའི་ཤག་ཏུ་འཛུལ་སྔོད་ནམ་
གཡེང་སོགས་གཏན་ནས་བྱ་མི་ཚོག་ འགལ་མཁན་གྱིས་ཐེངས་རེར་ཕྱག་ཉེར་ལྷ་
རེ་འཚེལ་དགོས།

༡༤༽ རྒྱན་གྱི་ཞལ་འདོན་མཐའ་དག་ཐུགས་ལ་འཛིན་དགོས་ཤིང་། ཚོགས་
ཆེན་སྐབས་ཕྱག་དཔེ་མདོན་སར་སྤེལ་མི་ཚོག་པ་དང་། གསུང་སྐད་དབུ་མཛད་
ལས་མཐོ་མི་ཚོག་ ལུས་རྩྭ་གས་བསྐྱངས་ཤིང་ཐད་ཀ་དྲང་པོར་གཟིགས་པ་ལས་
འབྲས་བསྐྱས་སོགས་མི་ཚོག་པ་མ་ཟད། ལྷ་ཁང་དུ་དོག་སྒྲ། རྒྱག་མཚོངས།
ཏུག་ཆོམ་སོགས་མི་ཚོག་ རྒྱན་ང། གསོ་སྦྱོང་། ཚོགས་འཁོར་བཅས་
ཐེངས་རེར་ཞུགས་རྒྱ་ཆད་མཁན་གྱིས་ཕྱག་ཆིག་བརྒྱ་རེ་འཚེལ་དགོས་པ་དང་།
དུས་མཚོད་ཆེ་ཁག་ལ་ཞུགས་རྒྱ་ཆད་མཁན་གྱིས་ཉིན་རེར་མར་མེ་ཆིག་བརྒྱ་རེ།
འཚོག་སྒྲིག་གཞན་འགལ་མཁན་ལ་ཆོས་ཁྲིམས་པས་འཕྲལ་དུ་སྒྲིག་འགལ་ཆེ་རྒྱུར་
དང་བསྐྱུར་ཏེ་གལ་མཁུག་ནས་ཕྱག་འཚེལ་དུ་འཇུག་དགོས།

༡༥༽ འདུ་ཁང་ནང་གི་འཚོག་དང་ཆོས་ཁྲིད་སོགས་གང་གི་སྐབས་སུ་འང་།
གསུང་ངག་བསྐྱེལ་པ་དང་ཕྱག་གིས་འདུལ་རྒྱ་སོགས་མཐོང་བརྒྱད་ལྟར་དགོས།

འདུས་བད་དུང་གཉིས་པའམ་འཁར་རྩེ་ཁྲག་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་འདུ་ཁང་སྒྲོར་
འཛོམས་ཐོག་ ཆོས་གོས་དུས་མཉམ་པར་མཉམས་ནས་གསུང་ངག་བཅད་བཞིན་
བསྐབ་བྲལ་ལྟར་རིམ་གྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཕེབས་པ་དང་། གསོལ་ཞལ་
སྒྲིག་པོར། གདིང་བ། ཆོས་སྒྲུབ་སོགས་བྲལ་མཚུངས་ཆད་མཐུན་ཡོད་
དགོས། ཞལ་མི་སྒྲོམ་མཁན་ལ་དེ་མ་ཐག་བྲལ་མཚུག་ནས་ཕྱག་ལུ་རེ་འཛལ་དུ་
བཅུག་པ་དང་། སྒྲིག་ཆས་ཆད་མི་ལོངས་མཁན་ལ་ཐེངས་རེར་ཕྱག་བཙོ་ལུ་རེ།
འཛོག་རྩེས་མ་ཐིན་པས་རང་མོས་གྱིས་ཕྱག་བཅུ་རེ་འཛལ་རྒྱུ་དང་། འཛོགས་ཏེ་
ཚུ་ཆོད་སྐར་མ་བཙོ་ལུ་ཕྱིན་ནས་ཆད་ཐོ་འགོད་དགོས།

༡༦། སྐུ་སྒྲུབ་བཞེས་པ་དང་། གནམ་གཤིས་ཏུ་ཅད་བྱང་བའི་དུས་འགར་
དགོངས་ཁྲོལ་ཐོབ་སྐབས་མ་གཏོགས་དབྱར་རའི་ཆོས་བཙོ་ལུ་ནས་དབྱར་གནས་
ལྗོངས་རྒྱུ་འི་བར་དུ་དཔུང་རྩེན་དང་། དེ་མིན་དགུན་ཤིན་ཏུ་བྱང་ངར་ཆེ་སྐར་མ་
གཏོགས་ཕུ་རྒྱུང་བྲལ་མཚུངས་མནལ་དགོས། ཕུ་རྒྱུང་མནལ་སྐབས་བོད་ལྷམ་
རོག་རྒྱུང་དང་། དཔུང་རྩེན་སྐབས་མཆིལ་ལྷམ་ལོང་བུ་ཡན་མི་རིང་བ་མནལ་
དགོས། ཕུ་དུང་ཅན་དུས་མིན་དུ་མནལ་ན་ཐེངས་རེར་མར་མེ་བཅུ་རེ་འམ་ཕྱག་
ཉེར་ལུ་རེ་འཛལ་དགོས།

༡༧། དགོན་ནང་དང་དགོན་མ་དོ་སོགས་རྒྱུང་བྲལ་གྱིས་ཆོད་པའི་སར་
དགོངས་ཞུས་མེད་པར་ཕེབས་བཞུགས་འབྲུམས་ཉལ་མི་ཆོག་ཅིང་། ཆོས་ལུན་
བྱི་དགོས་དབང་གིས་བྲོང་དུ་མ་ཕེབས་འཐུས་མེད་གྱི་ཆོ་ངེས་པར་མཆན་མཐུན་བྱི་
ཁྲིམས་བྲོགས་ཡོད་དགོས་ལ། ཏྲག་ཏུ་མཆོག་དམན་སུ་ལའང་འཕྱ་སྒྲོད།
མཆང་འདུ། འབྲུགས་སྒྲོང་། གཡོ་ཁམ། རོལ་རོག་སོགས་གཏན་ནས་

བྱ་མི་ཚོགས། གྲོང་དགོན་གཞི་བྱེས་ཐེབས་བཞུགས་གང་གི་སྐྱབས་སུ་ཡང་དགོ་
འདུན་གྱི་དབུ་འཕང་སྤྲད་པའི་བྱིས་པ་སུན་འབྲིན་གྱི་བྱ་ངན་ཐ་ཤལ་བགྱིད་མཁན་ལ་
ནན་ཏུར་གྱིས་སྒྲོ་བ་དྲག་པོ་བྱེད་པ་དང་། ཉེས་བབ་དང་བསྐྱུན་པའི་ཆད་པ་གཙོན་
དགོས་པ་དང་། སྒྲོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཅས་པའི་བསྐྱབ་གཞི་ཤ་བ་ཚུན་བྱུང་
དུ་གསོད་པའི་སྒྲིག་ལྟ་ཅན་ལ་ཡང་ནན་ཏུར་བྱ་དགོས།

༡༩། དུས་དང་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཁ་དུད་དང་། སྒྲ་དུད། འོ་དང་རྩ་ཕའི་རྒྱན་
པོ་འབྱེད་པ། ཚོང་དང་སོ་ནམ། དམག་གི་གཏམ་སོགས་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་
ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་བའི་བག་མེད་སྒྲོད་འཆལ་གྱི་རིགས་བྱ་མི་ཚོགས་པ་དང་།
གུང་སང་གི་སྐྱབས་ཀྱང་ཞི་དུལ་བག་ཡོད་ཀྱི་སྒྲོད་ལམ་བསྐྱེན་པ་ལས་ཅེ་བགད།
ཅ་ཅ། བོ་གར། འདུ་འཛི། ལྷ་བོའི་སྒྲོ་དབྱངས་བཏང་བ་སོགས་མི་ཚོགས་
ཅིང་། དུས་མིན་དུ་སྤྱིང་ནང་ནས་རོལ་མོ་འབུད་དགོལ་བྱ་མི་ཚོགས། དེ་དག་
འགལ་མཁན་ལ་འགལ་ཉེས་ཚབས་ཆེ་ཆུང་ལྟར་མར་མེ་སུམ་བརྒྱུའམ་ཕྱག་ཆིག་
སྒྲོད་ནས། ཕྱག་དང་མར་མེ་ཉེར་ལྟ་ཡན་བབས་འོས་ལྟར་གྱི་ཆད་ལས་གཙོན་
དགོས།

༢༠། རྒྱུད་བྱང་རང་བཞིན་སྒོང་ཞིང་ལས་འབྲས་ལ་བརྩི་བ་ནི་ཡང་དག་ལྟ་ལ་
མོས་པའི་བྱིས་པ་ཡ་རབས་དག་གི་ངང་ཚུལ་ཡང་ཡིན་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་
མོད། གལ་ཏེ་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པའི་སྒྲོད་ངན་ཅན་དང་། དེ་དག་གིས་ངན་
བསྐྱབ་བྱས་དབང་གིས་རྒྱ་རྒྱན་བྱེད་མཁན་བྱུང་ན་ཉེས་བབ་ལྟར་ཆད་གཙོན་དང་།
སྒྲོད་ངན་གང་ཞིག་ཆོག་བྱེད་ལྟའི་མཐར་མ་བཏང་ན་གནས་དབྱུང་བཏང་དགོས་
འོང་། མི་ཚངས་སྒྲོད་ཀྱི་ཕམ་ལྟར་བྱུང་སྟེ་བྱིས་སར་འབབ་མཁན་དགོ་འདུན་

གྲིས་གསོལ་བཞིའི་ལས་གྲིས་གནས་ནས་ཕྱང་ཐོག་ཟང་ཟིང་གི་ཆེ་བཤགས་བྱ་ཞོམ་
པ་ཆོས་གྲུང་ཕུལ་ནས་བཤགས་སྐྱུང་བྱ་ཏུ་འཇུག་དགོས།

༡༠༥ གནས་ནས་ཕྱང་བའམ། སློབ་དུས་གྱི་ལོ་གྲངས་མ་ཆང་བར་རང་
མོས་གྲིས་ཕྱིན་པ། ཆང་རུང་ཆོས་གྲུའི་བཏང་འགྲོ་བཞག་སྡོད་གྱི་བཀོད་སྒྲིག་ལ་
བརྩི་མེད་གྲིས་བསྐྱོ་བར་རྣམ་གཞིན་བྱེད་མཁན་གྲིས་རང་ཉེས་རང་ཁྱུང་བྱ་བ་དང་
འབྲེལ། སློབ་ཡུན་རིང་ཐུང་ལྟར་གྱི་ཤོགས་དདུལ་དང་འགྲོ་བྱོན་གཞན་བཅས་
ཆོས་གྲུང་ཕྱིར་སློག་གཙང་ཅིས་བྱ་དགོས།

༡༠༦ གཞི་བྱེས་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་ཆོས་གྲུ་གཞུང་སྐྱེར་གྲིས་རྣམ་གསུམ་
དག་པའི་ཤ་དང་། སྒྲིག་མེད་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཁ་ཟས་ལས་གཞན་ལོག་
འཆོའི་ཟས་དང་འཆོ་བར་དུག་བཞིན་འཛེམ་དགོས། དད་གཤིན་གྱི་རྩས་དང་
སྒྲིགས་བརྩའི་དགོ་འདུན་གྱི་དཀོར་དུས་ལས་མི་གཡོལ་བར་འདུས་པར་འབུལ་
དགོས་པ་དང་། ཡོན་ཅུ་དུས་ཐོག་ཏུ་ཚུལ་མཐུན་གྲིས་དགོ་འདུན་པར་བགོ་དགོས་
པ་དང་། མཆོག་པལ་སུས་ཀྱང་སྐལ་ལྷག་ལན་མི་ཆོག་

༡༠༧ ཆོས་ཁྲིམས་སྡོམ་པ་པོས་དགོ་འདུན་གྱི་ཆོགས་དབུས་སུ་བདག་ཅག་གི་
སྟོན་པ་མཆོག་གིས་རི་ལྟར་བཅས་པའི་བསྐྱབ་སྡོམ་གནང་བཀའ་གི་སྤྱང་སྤྱང་
འདོམས་པ་ལས་ཁྲིམས་བཤད་དང་། བཅོན་གཏམ་སོགས་བབ་ཅོལ་གྱི་གཏམ་
ཉོག་སྤྱང་མི་ཆོག་པ་མ་ཟད། དགོ་འདུན་པར་མནར་གཅོད། བརྟུང་བཅོག་
སོགས་བརྟུང་སྡོད་རིགས་གཏན་ནས་བྱ་མི་ཆོག་པ་དང་། གསུང་དག་འཛམ་
ཞིང་ཐུགས་རྒྱུད་དང་པོས་ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་མཛད་པར་ཁྱེལ་པའི་ཆོག་
གིས་སྒྲ་དངས་ཏེ་བསྐྱོ་བར་བྱ་དགོས།

༡༣། ཉིན་རེ་བཞིན་དུང་བཟང་རེ་རེའི་སྐབས་དུས་མཉམ་དུ་གཞུང་ཆེན་པོ་བཅུ་
གསུམ་མདོ་སྤྲུགས་རིག་གནས་དང་བཅས་ཀྱི་ཆོས་བྲིད་འཛིན་གྱ་སོ་སོར་འཆོགས་
རྒྱུ་དང་། གྲུ་སྤྲིག་མའ་གཞིའི་འཛིན་གྱ་ནས་དངོས་གཞིའི་འཛིན་གྱ་དང་པོ་ཡན་
ཀྱི་རིམ་པ་རྒྱགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆད་གཞིས་སྤར་དགོས།

༡༤། ཐོ་རངས་འཁོར་ལོའི་རྒྱ་ཆོད་ལྷ་པའི་ཐོག་བཞེངས་ནས་བདུན་པའི་བར་
རང་ཤག་ནས་གཞུང་ཆེན་ཁག་གི་རྩ་བ་སྤྲུགས་འཛིན་དང་སྦྱོར་སྦྱོང་མཛད་རྒྱུ་དང་།
བརྒྱད་དང་ཕྱེད་ནས་བཅུ་གཅིག་དང་ཕྱེད་ཀྱི་བར་རྒྱན་ཇ་དང་ཆོས་བྲིད་འཆོགས་པ།
ཕྱི་དོའི་རྒྱ་ཆོད་གཉིས་པ་ནས་ལྷ་དང་ཕྱེད་ཀྱི་བར་དུ། ཆོས་བྲིད་དང་། སྦྱོར་
སྦྱོང་། རྩོད་གྲྲ། རྒྱབ་ཆོག་སོགས་དང་། དགྲུང་མོ་རྒྱ་ཆོད་བརྒྱད་པ་ནས་
བཅུ་པའི་བར་སློབ་ཁང་སོ་སོར་གཞུང་ཆེན་ཁག་གི་རྩ་བ་སྤྲིག་འཆོགས་བཅས་
དགོས།

༡༥། འགན་བཞེས་པ་ཀུན་གྱིས་བཅའ་སྤྲིག་རང་རྩ་ནས་སྤྱད་ཐོག་རང་
འབྲིའི་འོས་འགན་གཞན་ལ་སྤྲིག་བཞག་སྟེ་དམ་པ་གོང་མའི་ཕྱག་བཞེས་མི་ལ་ད་
པར་ཕྱེད་པ་ལས། རོ་སྤྱད་གཡོལ་ཐབས་དང་། སྤྲུགས་རིམ་སྤྱད་ཞེན།
མ་ཉེས་ཁ་ཡོག་བཅས་གཏན་ནས་བྱ་མི་ཆོག་གལ་ཏེ་འགལ་འཛོལ་མཁན་དང་
འཛིན་ཐང་མེད་རིགས་བྱུང་ན་ངེས་པར་རྒྱ་མཚན་བགྲངས་ཏེ་གོ་གནས་དང་འགན་
འབྲི་བཟེ་འཐེན་བྱ་དགོས།

༡༦། ཆོས་གྲུའི་འགན་བཞེས་བསྟན་འཛིན་སྤྱི་དང་། བྱུང་པར་ཞལ་ངོ་པ་
དང་། ཆོས་བྲིམས་པ་ནི་དགོ་འདུན་འདུས་པའི་ཞལ་ཚབ་ཡིན་ཕྱིར། བཀའ་
གཅིག་སྤྲུགས་དཀྱུགས། འབྲན་གྲོལ། འཕྱ་སྤྱོད་སོགས་བྱས་ན་ཉེས་པ་

ལྷི་བས། དེ་རིགས་བྱ་མཁན་ལ་མཁན་སྤྱལ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ནས་འདུས་
པ་ཡོངས་ཀྱིས་བྱུགས་ཁུར་བཞེས་ཏེ་བཤགས་སྒྲོམ་བྱར་གཞུག་པའམ། སྤྱད་
བསྐྱེགས་གནས་དབྱུང་གི་ནན་རྟར་གང་འོས་མཛད་དགོས།

༡༥། ཆོས་གྲ་འདིར་མདོ་སྤྲུགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་འཆད་ཉན་གྱི་
འཛིན་གྲའི་ལོ་རིམ་འཕར་ཆགས་རྒྱགས་ལེན་གྱི་ཚད་གཞིའི་སྤྱད་འབྲས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
དངོས་ལ་བསྟན་ཏེ། སྦྱོར་དཔོན་དང་། གཞུང་ཆེན་སོ་སོའི་རབ་འབྲམས་པ།
མཁན་རྒྱུད་། མཁན་རྒྱུད་ཁྲི་པ། གཞུང་ཆེན་རབ་འབྲམས་པ། མདོ་
སྤྲུགས་རབ་འབྲམས་པ། མཁན་ཆེན། མཁན་ཆེན་ཁྲི་པ། ཁྲི་ཆེན།
ཁྲབ་བདག་པ་བཅས་ཀྱི་གོ་གནས་དོན་ཐོབ་བདག་གིར་བཞེས་པ་ལས། དབང་
ཡོད། རྒྱ་ཤེད། གཡོ་ཟོལ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་བདག་པོའི་ཁྲི་ལ་འཛིག་
མི་ཆོག

༡༦། སྦྱོར་དཔོན་ནི་གཞུང་ཕྱོགས་རེ་བའི་ཆོག་དོན་འགོལ་རུས་པ། གཞུང་
སོ་སོའི་རབ་འབྲམས་པ་ནི། གཞུང་རེ་རེའི་དཀའ་གནད། མཐའ་དབྱུད།
དོགས་གཅོད་དང་བཅས་པར་དགག་བཞག་སྦྱོར་གསུམ་གཞན་རྗེ་མི་འཛིག་པ།
མཁན་རྒྱུད་ནི། སྤྱར་གྱི་སྤྱིང་འདུལ་བའི་ལས་ཆོག་ལ་ལྷག་པར་མཁས་ཤིང་སྤྱད་
སྤྱང་འདོམས་ལ་མི་དམན་པ། ཆོས་སྒྲེལ་གི་མཁན་ཆབ་ཕེར་བ། མཁན་
རྒྱུད་ཁྲི་བ་ནི། གཞུང་ཆེན་སོ་སོར་ཐོས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཉམས་ལེན་གོ་ཡུལ་དུ་མ་ལུས་
པ། མཁས་བརྩན་གཉིས་ལྷན་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ཡངས་པ།
ཕྱོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ཆོས་སྒྲེ་སོ་སོའམ་བཤད་གྲ་སོ་སོའི་མཁན་པོར་འོས་པ།
གཞུང་ཆེན་རབ་འབྲམས་པ་ནི། གཞུང་ཆེན་པོ་བརྩ་གསུམ་ཆ་ལག་འབྲེལ་ཁྲི་ག་

དང་བཅས་པར་ཐོས་བསམ་གྱིས་རྩ་བ་དར་ཆོད་པ། འཛིན་གྲུབ་ཞིའི་དམ་བཅའི་
མཚན་རྟགས་བཞེས་ཤིང་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་རྒྱ་ཚོགས་ཆང་བ། བརྟན་
མཁས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཞིང་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་ལ་སློབས་པའི་གཟེངས་
མཐོ་བ། སྤྲུགས་རབ་འབྱམས་པ་ནི། གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྤྱི་ནང་ཀྱེན་
བསྐྱོལ་མཚམས་མ་ལོག་པར་འཆད་ཁིད་ལུས་ཤིང་རང་རྒྱུད་ལ་བོགས་ཐོན་པ།
མདོ་སྤྲུགས་རབ་འབྱམས་པ་ནི། མདོ་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐོས་བསམ་སྤྱི་མའི་མང་
གཞིའི་སྟེང་གཞུང་ལཱའི་རྩ་བ་དང་སྒྱུ་འཕུལ་གསང་བ་སྦྱིང་པོ་སྤྱི་དོན་དང་བཅས་པ་
ཐུགས་ཐོག་ནས་རྒྱས་བཤད་ཞིབ་འགྲེལ་ལུས་པ། མཁན་ཆེན་ནི། བཅུ་ཕྱག་
རིག་པའི་གནས་ལ་མཁྱེན་པ་རྒྱས་ཤིང་ལྟ་སྟོམ་སྤྱོད་པའི་ཉམས་བཞེས་གཞན་བྱིང་
མི་འཛོག་པ། རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་སྲུང་སྤེལ་བའི་ཐུགས་སྟོབས་ཆེ་བ། ཆོས་གྲུ་
ཆེན་པོ་རང་གི་མཁན་ཆབ་ཀྱི་བཞུགས་ཁྲིར་དབང་བ། མཁན་ཆེན་གྱི་པ་ནི།
མདོ་སྤྲུགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པར་རང་བྱུང་རྩུང་ཅིང་། དམ་པའི་ཚུལ་
དགྲའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ། བསྟན་བསྐྱབ་ལས་གསུམ་ལ་དབང་འབྱོར་བ།
སྤར་བྱོན་མཁན་རབས་ནོར་བུའི་སྤེང་ཆར་གྱི་ཆོས་ཁྲིར་བཞུགས་ལ་དབང་བ། ཁྲི་
ཆེན་ནི། མཁན་ཆེན་གྱི་འཛིན་གྱི་ལས་ཐོག་གི་ལོ་དུས་བཞི་གཉིས་ཆང་ཞིང་།
འོད་གསལ་ཚོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་བུ་སློབ་ཁྲི་ཕྱག་
བསྐྱུངས་བ། རིམ་པ་དང་པོའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱིས་ཆེན་དག་གི་སྤྱིའི་ཡོངས་
འཛིན་དུ་འོས་པ། ཁྱབ་བདག་པ་ནི། ཤེས་བྱའི་ཆོས་ལ་མཁྱེན་པའི་སློ་བྲོས་
རྒྱས་ཤིང་། ཁྱབ་པའི་ས་མཐོར་གཤེགས་པའི་ལམ་རྟགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྟེས་པ།
ཟབ་གསང་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་མཛོད། སྤྱིན་གྲོལ་དབང་གི་བུམ་པ། རིགས་དང་

དགྲིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོར་བཞེངས་པ། རིས་སྤུ་མ་ཆད་པའི་བསྟན་འཛིན་ཆེ་
དགུ་དག་གིས་ཞབས་ཀྱི་པར་སྤྱི་བོར་ལེན་པ་ཞིག་སྟེ། སྤུ་མ་སྤུ་མའི་མང་གཞིའི་
སྤྱི་བོ་མ་སྤྱི་མའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་དགོས་ལ། གཞི་རྩུལ་གྱིས་སྤུ་མ་པར་དག་པ།
སོ་བྱང་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱི་མ་དང་། བསྟན་བྱ། དམ་ཆོག་གི་རྣམ་བཞག་བཅས་
མཆོམས་མ་ཞོར་ཞིང་བསྟུངས་བ། ཤེས་བྱར་གཟིགས་པའི་མཁུན་སྟུན་ཡངས་
ཞིང་། ལྟ་དགོངས་མཆོག་དང་ལྡན་པ་ནི་ཀུན་གྱི་མང་ལྟ་བུའོ།

༡༩༽ ཆོས་བྱ་འདིར་ཞུགས་པའི་གཞི་བྱས་གསར་རྩིང་དངོས་ཟུར་ཀུན་གྱིས་
ཏྲག་ཏུ་འཆད་ཚོད་ཚོལ་པའི་མཁས་པའི་བཀྲི་བ་རྣམ་གསུམ་གྱིས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་
སྤྱིང་སྤེལ་བ་ལས་ཕྱོགས་རེའི་ཁ་འཛིན་དང་། བྱུང་མཐའི་སྤྱང་ཞེན། དབྱ་
འདུལ་གཉེན་སྤྱིང་སོགས་ཆགས་སྤྱང་གསོག་པའི་བྱ་བ་སྤེལ་མི་ཆོག་ཅིང་། ཡ་
རབས་དྲ་མའི་སྤེལ་ལུགས། གཏན་བདེའི་འདུན་མའི་གཞི་རྩ། མི་ཆོས་སྤིང་
ལུགས་ཀྱི་སྟུན་རས་ཡངས་པོར་འབྱེད་པ་ལས། ས་ཆ་ཡུལ་ལུང་རྒྱུང་བའི་
ཕྱོགས་རིས་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཕག་ནས་སྤིང་སྤེལ་དན་སྤྱོད་དང་སྤིང་གི་ཁ་འཛིན་ལ་
ཆོས་ཀྱིས་འཐེན་ཁྱེར་རིགས་བྱ་མི་ཆོག

༢༠༽ རང་སྤྱིང་གི་འཆད་ཉན་སྤྱིང་སྤྱིང་གི་རྒྱུན་གྱི་སྤྱིག་ལམ། ཁོར་ཡུག་གི་
གཙང་སྤྱ། བཞུགས་ཤག་ལེགས་བཅོས། མེ་དབྱ་སྤྱོན་འགོག་སོགས་ཀུན་
གྱིས་ཐུགས་འགན་མཉམ་དུ་བཞེས་དགོས་ཤིང་། རྩོམ་ཆོས་པའི་སྟུན་བཅོས་
དང་། གསོལ་ཆས། མེ་ཤིང་། རུང་ཁང་། སྤྱི་ཆས་བཅོལ་གཏམས་
སོགས་སྤྱིང་སོ་སོའི་སྤྱིང་གཙོས་གཟིགས་དགོས་པ་སྟེ་སྤྱིང་སོ་སོའི་གང་ཅིའི་འགན་
རང་སྤྱིང་གི་སྤྱིང་གཙོ་སོ་སོར་ཡོད་པ་དང་། དེས་གང་གསུང་ལ་རང་ཤོག་ཀུན་

གྲིས་བཙི་འཛོག་དང་ཡིད་ཆེས་བྱ་དགོས། དགོ་ཚུལ་དང་། དགོ་སྒྲོང་གཞོན་
པ་ཀུན་གྲིས་རང་ཉིད་བརྟན་མཁས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་མ་ལུན་བར་དུ་གནས་ཀྱི་སྒྲོབ་
དཔོན་དང་མཁན་པོ་ལ་བསྟེན་དགོས་ཤིང་། གསལ་བྱ་བཅུ་རེ་ལ་གནས་སྒྲོབ་རེ་
བྱས་ཏེ་དམིགས་བསལ་བ་ཕྱན་བྱ་མ་གཏོགས་དེར་ཁྱུས་ནས་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་
དགོས་པ་དང་། དེས་ཀྱང་ལེགས་པར་འདོམས་དགོས།

༣༡ རྒྱུན་དུ་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་དམ་པའི་སྒྲེས་བྱར་ཐེབས་བསུ། ཆིབས་
སྒྲེལ། ཞེས་གཟན་པབ། ནང་ཕན་ཚུན་གྲུས་ཆོག་ བཙི་འཛོག་ གྲུས་
ལན་གཞལ་བ་བཅས་དགོས་ཤིང་། ཐེབ་པར་སྒྲུབ་པའི་གཏམ་གྱི་ཆོ་ན། དག་
འཇམ་སྒྲན་ཞིང་འཇེབས་པ་དོན་དང་ལུན་པར་སྒྲུབ་པ་ལས། མནའ་དང་དམོད་མོ།
བྲེ་མོ་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་རིགས་སོགས་གཏན་འགོག་གནང་དགོས།

༣༢ ས་སྒྲོགས་ཡུལ་སྡེ་གཅིག་པའས། ཉེ་འབྲེལ་མཛའ་བཤེས་དཔུང་
བསྒྲིགས་ཀྱིས་ཆོས་སྡེ་དགྲུགས་པའི་བསྟན་སེལ་ཆབས་ཆེན་ནམ་ཡང་བསྐྱང་མི་
ཆོག་ གཞི་མེད་ཕམ་ལྷག་གི་བསྐྱར་འདེབས་བྱ་མཁན་ལ་ཉེས་ཆད་རང་ཐོག་ཏུ་
སྤྱིར་འགེལ་བ་དང་། ཚུལ་མཐུན་བྱང་པོའི་ལམ་ནས་དགོ་སྒྲོན་ལེགས་ཉེས་
གསལ་འབྲེད་བྱ་དགོས། དགོས་དོན་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་རིགས་ལ་མཚན་ཐོ་མི་
གསལ་བའི་ཐོ་བྱང་། ལྷག་བསམ་འཕྲིན་པ་སོགས་དགོངས་འཆར་བསྐྱུ་ལེན་གྱི་
སྒྲུལ་ཆུང་བརྒྱད་པ་ལས་དབྲེན་སྒྲུར་དང་བྱར་བའི་ཡིག་རིགས་ངན་སྒྲེལ་བྱ་མི་ཆོག་
ཡིག་རིགས་ངན་འབྲེམ་བྱ་མཁན་ལ་ནང་དོན་འགལ་ཆབས་ཆེ་ཆུང་ལྟར། དགོ་
འདུན་གྱི་དབྲེན་ནས་སྤྲུལ་དོག་སྤྲུལ་མའི་བྱེད་གཏེ་ཡན་གྱི་ཆད་གཅོད་འགེལ་དགོས་པ་
དང་། བྱང་དགྲུགས་སྒྲོག་གཡོ་བཤམ་མཁན་བཀའ་སྐྱུང་བྱང་བའི་བདེན་ཆོག་གི་

དམེད་པས་ཕམ་དུ་འབྱུག་དགོས།

༣༣། ཟུར་ཞུགས་པ་འང་བཞུགས་ཡུན་རིང་ཟུང་ལ་ངེས་པ་མེད་པ་ཙམ་ལས།
གོང་གསལ་གྱི་སྒྲིག་ལམ་ཆེ་སྒྲ་ཀུན་བཙུང་ཞུ་དགོས་པ་ལ་བྱུང་པར་སྤྱི་ཙམ་
ཡང་མེད་པ་དང་། ཆོས་གྲུ་འདིར་ཞུགས་མཁན་ཀུན་གྱིས་ཐོག་མར་བསྟན་
བདག་མཁན་ཆོས་སྤྱིང་གཙོ་སྟོན་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཞུས་ཏེ་ཞུགས་པ་བརྒྱད། མཐར་
ཕེབས་སྐབས་ཀྱང་སྒྲུབ་སེང་སྤྱི་འབྲུལ་གྱིས་དགོངས་ཁྲོལ་ཐོབ་ན་མ་གཏོགས་ཕེབས་
མི་ཆོག

༣༤། བྱུང་དབང་རྫོགས་ཆེན་པའི་ཆོས་བརྒྱད་དང་སློབ་བརྒྱད་དུ་གཏོགས་
པའི་དགོན་སྡེ་དང་ཆོས་གྲུ་སོ་སོའི་མཁན་པོ་ནི་བློ་སེང་ཆོས་གྲུ་ནས་སློབ་མཐར་ཕྱིན་
པའི་ཕྱག་ཁྲེར་བཞེས་ཏེ་མཁན་ཐོབ་གནང་བ་ཞིག་ངེས་པར་ཡིན་དགོས་པ་དང་།
དེ་མཚུངས་བསྟན་འཛིན་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བློ་སེང་ཆོས་གྲུར་ཞུགས་ནས་
སྤྱི་ཡོན་གསུམ་བཞེས་གནང་སྟེ་མ་མཐར་ཡང་མཁན་རྒྱུད་ཁྲི་བའི་གོ་གནས་མ་
བཞེས་ཕྱིན་བསྟན་པའི་བདག་པོའི་ཁྲི་ལ་འཛིན་མི་ཆོག་སྟེ་མངོན་ཤེས་ཅན་གྱིས་སམ།
རྗེས་སུ་དཔག་པས་དང་། ལྷ་སྒྲར་བདེན་བཟུར་སྟོན་པའི་བཟུང་ཚད་མཐུན་
བཞིས་པའི་འོས་སྤྱུལ་དག་གིས་དགུང་གྲངས་ཉིར་ལྷ་མ་སོན་བར་དུ་དམ་པའི་ཆོས་
ལ་འཆད་ཉན་ཐོས་བསམ་རྒྱུ་བཞེན་གནང་། དགུང་ལོ་ཉིར་ལྷར་ཕེབས་རྗེས་ཐ་
མལ་པ་ལས་བྱུང་དུ་འཕགས་པའི་དམ་པའི་ངང་རྒྱལ་མངོན་སུམ་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་
ཀུན་གྱི་མཐུན་སྦྲེད་དུ་བྱུང་ཆོ། གཞི་ནས་དམ་པ་གོང་མའི་གསལ་ཁྲིར་མངའ་
གསོལ་ཁྲི་འདོན་གྱིས་འགན་དབང་འབྲུལ་བའི་བྱ་རིམ་བརྒྱད་པ་ལས་རང་མོས་མགོ་
རྒྱུ་གྱིས་བསྟན་སྟོན་ཉམ་བཟུང་བྱར་བཅུག་མི་ཆོག་ཅིང་། ཕྱིས་འབྲུང་བསྟན་པ་

དུངས་གཙང་གི་བྱེད་ཀྱི་འགག་ཅུ་བསྟན་འཛིན་སྐྱོད་བསྐྱེད་གི་ཐོག་མའི་ལས་རིམ་
ལ་གཤམ་ཆུང་དང་སྒྲུབ་མེད་བྱུང་མི་རུང་།

༣༥། རྒྱལ་བ་རྫོགས་ཆེན་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་དགོན་སྡེ་ཡོངས་ཀྱི་
ཟླ་རྒྱུན་འདམ་ཐོན་ལྷོ་སེང་ཆོས་ཟླ་ཆེན་པོར་ཐོབ་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་ཞུགས་ནས་མདོ་
སྒྲགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་གསལ་སྒྲུབ་མཐར་ཆགས་གནང་དགོས་པ་དང་།
དགོན་སྡེ་སོ་སོའི་བཤད་ཟླ་བས་ལོ་བཞིའི་མཆམས་ནས་ལྷོ་སེང་ཆོས་ཟླ་རྒྱགས་
འབུལ་ཞུས་ཏེ་ཡོན་ཆད་དང་བསྟན་པའི་མཆོན་གནས་བཞེས་དགོས།

༣༦། སྤྱོད་ལྷན་པའི་དགེ་འདུན་པར་རང་སྤྱིང་གི་ཐོབ་ཁུངས་ལྟར་བཞུགས་
ཤག་འཕུལ་མར་འབུལ་དགོས་ཤིང་། གཉུག་མར་གནས་པ་དག་གིས་རྒྱུས་
མཁྱེན་རོགས་མགོན་གནང་དགོས། ཀུན་གྱིས་རྒྱུན་དུ་སྤྱིའི་བཞུགས་ཤག་དང་རྒྱ་
རྒྱུ་ལ་གཅེས་སྤྱོད་ཐོག་སྤྱིང་གཙོ་འགན་བཞེས་པས་བཞུགས་ཤག་སོགས་
ཅིས་སྤྱོད་ལེན་དགོས་པ་དང་། སྤྱི་རྒྱུས་རལ་གྲུམ་ཆག་ཐོར་དུ་སོང་རིགས་ཉམས་
གསོའམ་འཇལ་ཆབ་ལུགས་མཐུན་བྱ་དགོས། ཁང་བཙེགས་གོང་མར་བཞུགས་
མཁན་གྱིས་ཁང་སྤྱོད་དང་། འོག་མར་བཞུགས་མཁན་གྱིས་མདུན་ཐང་ཉམས་
གསོ་དང་གཙང་སྒྲུབ་བཅས་རྒྱུན་དུ་མཛད་དགོས།

༣༧། སྤྱོད་དུས་ཆད་སྟེ་སྤོབ་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཕྱོགས་ཀྱི་དགོན་སྡེ་དང་ཆོས་ཟླ་
སོ་སོར་མཁན་པོར་ཕེབས་པའམ་སྤྱོད་ཐོབ་བཞེས་པ་ཀུན་གྱིས་འདུལ་བ་གཞི་གསུམ་
ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་དང་། བཤད་དང་སྒྲུབ་པའི་བསྟོན་ནས་གསར་ཆིང་སྟེལ་སྤྱོད་གིས་
རང་བསྟན་འཛིན་སྐྱོང་གནང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་སྤྱོད་ཐོབ་བཞེས་ནས་ལོ་གསུམ་
ཆད་རྗེས་ནར་མར་ལྟེ་བའི་ཟླ་སྤྱོད་ཆོས་ཟླ་རྒྱས་པ་གཏོད་ཏེན་བཞེངས་

སོགས་ཀྱི་ཞབས་ཞུས་ཀྱི་ཕུག་རྗེས་མི་དམན་པ་འཛོག་དགོས།

༣༩༽ ལོ་དུས་ཚད་བའི་སློབ་མ་དང་། དགོས་དབང་གིས་སྤྲ་ཕེབས་དགོས་
 རིགས་ལོ་རིམ་བཞི་ཚན་དང་པོ་རྫོགས་པ་ཡན་ཀྱི་སློབ་མར་ཡོན་ཚད་གཤིས་སྤྱོད་
 ལྷག་སློ་འཛོན་ཐང་དང་བསྐྱུན་པའི་འགན་ཐོབ་བཀའ་བགྲོས་རིམ་པ་གོང་མའི་གྲོས་
 ཞིབ་བརྒྱུད་ནས་ཕུག་འཁྲེང་ཚད་ལྡན་དམ་འབྲུར་ཐོབ་པའི་ནང་དོན་ལྟར་དེས་ཀྱང་
 རང་འཁྲིའི་འོས་འགན་བསྐྱུན་དོན་སྤྱོད་མེད་འབྲུབ་ངེས་དགོས།

༤༠༽ ཟླ་རེའི་ཡར་མར་གྱི་ཆོས་བཅུ་དང་། ༡་སྟོང་མཚོད་མཇུག་སྐབས་
 དང་། རྒྱུན་དུ་ཨར་ལས་སོགས་དམིགས་བསལ་བའི་སྐབས་མ་གཏོགས་ཏེ་
 ཁལ་གྱི་སོགས་མར་ཞོག་ སྤྱིང་ནང་དུ་བྱིས་པ་མོ་མོའི་རྒྱ་འབྲུལ་མི་ཚོག་པ་མ་
 ཟད། ཆོས་གྲུའི་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པའི་གྲུ་རིགས་ཀྱང་ཕེབས་བཞུགས་མི་
 ཚོག་ རྒྱུན་དུ་ཐོས་བརྗོན་འདུལ་འཛོན་པ་རྒྱུད་པ་མ་གཏོགས་སློག་སྤྱོད་བྱིས་པ་
 སོགས་སྤྱིང་ནང་དུ་ཉར་སྤྱོད་མི་ཚོག་ཅིང་མཇུག་ཁའི་སྐབས་ཀྱང་སྤྱིང་ནང་གི་གྲུ་
 འག་ཏུ་འབྲུལ་བ་མེར་རྒྱ་བུད་མེད་འཇུལ་སྤྱོད་མི་ཚོག་ འགལ་མཁན་གྱིས་
 ཐེངས་རེར་སྤྱོགས་གཉིས་སོ་སོའི་ངོས་ནས་མར་མེ་བརྒྱ་མཚོད་རེ་སོགས་ཀྱིས་
 བཤགས་དགོས་ཤིང་། སྤྱིང་སྤྱད་པས་སློ་མ་བསྐྱུལ་པའི་རིགས་ལ་སྤྱད་
 མཁན་གྱིས་ཀྱང་ཕུག་ཉར་སྤྲ་རེ་འཚལ་དགོས།

༤༡༽ སྤྱིང་སྤྱར་བཞུགས་པའི་སྤྲ་གྲུ་གྱུན་གྱིས་དགོན་སྤྱི་སྤྱིག་སྤྱིང་ནང་དང་ཆ་
 འདྲ་བ་བསྤྱད་དགོས་པ་དང་། གཞུང་སླེར་གྱུན་གྱིས་སྤྱིང་དང་འདྲུ་ཁང་སླེར་
 འག་བཅས་ལ་ལོ་རེར་དཀར་ཅི་དམར་ཅིའི་ཞལ་གསོ་ཐེངས་གཉིས་རེ་དང་།
 ཁོར་ཡུག་གི་གཅོང་སྤྱ། སྤྱོན་ཤིང་དང་ལྷུ་མ་ར་སྤྱེ་འཇུགས་བཅས་བྱེད་པ་ལས།

མི་གཙང་ལྷན་སྒྲིལ་སྤྲོད་སྤྲོད་པ་དང་། ལྷ་དང་ལྷ་བ་མེ་ཤིང་ཐང་ཁྲོམ་སོགས་
ཁང་སྤྲོད་དང་ཕྱི་རོལ་དུ་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་མི་ཚོགས་ འགལ་ན་དགོན་སྤྱི་སྤྱི་གཞུང་
ཆད་པ་གཙོད་དགོས།

༧༡། ལོ་རེའི་གྲུང་སངས་དང་། བསྟན་པ་སྤྱི་དོན། རང་དང་ཁྲིམ་མིར་སྤྱོད་
བྱུང་གི་སྤྱོད་རན་བྱུང་སྤྱོད་དགོངས་ཞུས་བྱས་པ་ཡུན་ལོ་དུས་མ་ཆད་བར་དུ་ཆོས་གྲུ་
དང་ཞག་གཅིག་གྲུང་འབྲལ་མི་རུང་། འགལ་ན་ཆོགས་གྱི་དབྱུས་སུ་རྒྱ་མཚན་ཞུ་
བ་དང་། རྒྱ་ག་དང་མར་མེ་སོགས་གྱིས་བཞགས་དགོས་ཤིང་། དགོངས་
ཞུས་མེད་པར་ལོ་སྤྱོད་ཡན་གྱི་དུས་ཡུན་འགོར་ནས་སྤྱིན་པ་སྤྲོད་མི་རུང་།

༧༢། བྱང་གི་ཁྲི་བདེ་སྤྱོད་མོ་ཆེ་དང་། ཤར་གྱི་གསེར་ཉེ་ཟམ་པ། ལྷ་ཉི་
དཀར་མོ་གཡང་འབྲིལ། ལུབ་གྱི་གཡུ་འབྲུག་པ་ལྷང་བཅས་གྱི་ནང་ཚུན་དུ་སེར་
སྤྱི་སྤྱིས་གྲུང་རྟ་ཞོན་གྱི་དྲང་མི་ཚོགས་ཅིང་། སངས་ལྷེད་སྤྱོད་ཆེན་ནང་ཚུན་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་
བཞིའི་བསྐྱོར་ལམ་ནང་ཚུན་བསྟན་བདག་མཁན་སྤྱི་རྣམས་གྲུང་ཆིབས་ལས་
གཞོལ་དགོས་པ་དང་། བཟོད་བྱེད་འཁོར་རིགས་སྤྱིར་ནང་དུ་འཛུལ་ཞུགས་མི་
ཆོག ཁོར་ཡུག་སྤྲང་ཐང་ནགས་ཆལ་དུ་རི་དྲགས་རྩོད་མི་ཆོག་ཅིང་། ཀི་སྤྱི།
འབོད་ཤར། མེ་མདའ་འཕེན་པ། འཛིང་ཚུད་སོགས་མི་ཚོགས་ དེ་རིགས་
འགལ་ན་བྱས་ཉེས་ཆེ་ཆུང་ལྟར་མར་མེ་སོགས་གྱི་ཆད་པ་གཙོད་དགོས།

༧༣། ཆོས་གྲུ་གཞུང་སྤྱོད་གྱིས་ཡུལ་དེའི་མི་དམངས་དང་། མགོན་པོ་
ནད་པ། དབྱུལ་ཕོངས། ཞ་ལོང་། འོན་སྤྱི་གས། ཆུན་གྱིས་སོགས་
མགོན་མེད་ཉམ་ཐག་ལ་བཅུ་གཅིག་གས་བྱམས་སྤྱོད་རིགས་མགོན་གནད་བ་ལས།
བརྒྱས་འཕྲ། དམན་སྤང་བྱ་མི་ཆོག་པ་དང་། གཞན་གོད་གཞི་བཅས་སྤྱོད་

བའི་དགེ་སྤྱོད་གི་ཀུན་སྤྱོད་ལས་མི་འདའ་བར། རི་དང་གྲང་ལ་གནས་པའི་དུད་
འགོ་དང་། ཐ་ན་མཁའ་དང་ས་ལ་རྒྱ་བའི་སྲོག་ཆགས་ཕྱ་མོའི་རིགས་ཚུན་བདེ་བ་
ལ་འགོད་པའི་ཕན་དང་བདེ་བ་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཆེ་
ཕྱ་ཀུན་ལ་བསྐྱབ་དགོས།

༧༧༽ ཟུར་གཏོགས་སྐྱབ་སྒྲུབ་སྤེའི་སྤྱོད་བ་བསམ་གཏན་པ་ཀུན་གྱིས། གྲོག་པ་
ཐོས་བསམ་གྱི་མཛད་པ་སྤྱོད་དུ་སོང་བས་རྩོ་གྲུབ་ཆེན་འཛིགས་མེད་འཕྲིན་ལས་འོད་
ཟེར་དང་། མདོ་མཁུན་བཙུ་བྱ་ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྩེ། དཔལ་སྤྱུལ་འཛིགས་མེད་
ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ། འཇུ་མི་ཕམ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་ཀྱི་གཟིམས་ཕུག་
གོང་འོག་སོགས་སྐྱབ་རི་མེ་ཏོག་བཙུགས་པའི་སྤྱིང་པོའི་མགྲུལ་གྱི་སྤྱོད་ཁང་རྣམས་
སྤྱ། བྱོང་ཆོག་སྤྱི་ལུ་གསོ། བྱིས་པའི་ཁ་འཛིན། ཡོན་བདག་གི་རོ་
སྤྱང་སོགས་དང་། དོན་རྒྱུང་འབྲི་གྲོག་སོགས་རྣམ་གཡེངས་ཀྱི་བྱ་བ་ཀུན་
བསྐྱུངས་ཏེ་སྒོ་གསུམ་གནད་དུ་བསྐྱུན་ནས། གྲོང་ཆེན་སྤྱིང་གི་ཐིག་ལེ་འོད་
གསལ་ཉེ་གསལ་པ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་ཟབ་བྲིད་ལ་ཉམས་ལེན་བོགས་འདོན་གྱིས།
ཅེ་གཅིག་སྐྱབ་ལ་གཞོལ་ནས་དམ་པ་གོང་མའི་ཕ་རྩེས་བྱ་ཡིས་ཟིན་པ་མཛད་དགོས།

༧༨༽ ཆོས་གྲུའི་ལྷེ་གནས་རྩོགས་ཆེན་གྱི་སེང་དུ་དང་། ཆོས་གྲུའི་མཚན་
དངོས་ཐུབ་བསྟན་ཉིན་བྱེད་མདོ་སྤྲུགས་བཤད་སྐྱབ་དར་རྒྱས་གླིང་། ལས་རྟགས་
གངས་རི་ཉི་ཁྲུས་བརྒྱན་པའི་སྤྱོད་ཐད་མཚོ་དཀྱིལ་པད་སྤྱོད་དུ་རལ་གྱི་དང་པོ་སྤྱིས་
མཚན་པ། ལས་ཐམ་གྱུ་བཞི་འཁོར་ལོས་མཚན་པའི་ཕྱོགས་བཞིར་གྱི་སེང་ཆོས་
གྲུ་ཞེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་གསལ་བའི་ཐེལ་སྤྱིང་ཅན། ཆོས་གྲུའི་གླིང་བཞི་ནི།
ཤར་ཐོས་བསམ་ཞོར་བྱའི་གླིང་། ལྷོ་ལུང་རིགས་བསམ་འཕེལ་གླིང་། ལུབ་

ངེས་དོན་ཆོས་འཁོར་གྱིང་། བྱང་བཤད་སྐྱབ་རྣམ་ངེས་གྱིང་བཅས་ཡིན།
ཟུར་གཏོགས་སྐྱབ་སྒྲེའི་མཆོན་གསལ་ཆེན་འོད་གསལ་ངེས་དོན་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བའི་
གྱིང་དང་། བར་ཁང་གི་མཆོན་མདོ་སྒྲགས་ཆོས་མཛོད་བཅས་སོ།

༧༩༽ ཤར་ཐོས་བསམ་ནོར་བུའི་གྱིང་དུ། མཚོ་སྒོན། སྐྱ་ནག ཡ་
མདོ། མགོ་ལོག རྩ་རྒྱུད། ཆེ་ཡུལ། གསེར་སྒྲོངས། གཅིང་ཐང་།
ར་རྟོར། ཆ་ནང་། མདོ་ཆེན། རྟོར་སོག རྩ་ནག་བྱང་ཤར་པ་སོགས་
ཀྱི་སྐྱ་རྩུབ་ཞུགས་ཁོངས་དང་། རྩོམ་ལུང་རིགས་བསམ་འབེལ་གྱིང་དུ།
དབུས་གཅིང་། མངའ་དྲགས། སྒོ་ཀོང་། ཆབ་བྲག ནག་སོག
འདམ་ཤོད། སྐྱེ་མདོ། ནང་ཆེན། སྒྲེ་གྱིང་། འབྲི་རྒྱུད་བར་རྟོད།
རྩ་སྐྱེ་ཁག་གསུམ། བུ་རྒྱུད། ར་ཆང་། འབྲུག་འབྲས་བལ་མོན་སོགས་ཀྱི་
སྐྱ་ཁོངས། རུབ་ངེས་དོན་ཆོས་འཁོར་གྱིང་དུ། ཅེ་ཤོད། ཉག་རྒྱུད།
ས་སྒྲོད། འཇང་རོང་། འབའ་གྱིང་། ལི་ཐང་། འབྲི་རྒྱུད་སྒྲོད་པ།
ཕི་ལིང་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱ་ཁོངས། བྱང་བཤད་སྐྱབ་རྣམ་ངེས་གྱིང་དུ། མི་ཉག་
རོང་འབྲོག གཡུ་མཁར། རྩལ་རོང་། ཁོ་རྩ། དར་མདོ། གངས་
དཀར། ཉག་རྩ། བརྒྱུད་ཟེལ། སྒྲེ་རོང་། འདབས་པ། རྩ་ནག་སྒྲོ་
རུབ་པ། ཤར་ཡོ། ཉི་རྩུང་སོགས་ཀྱི་སྐྱ་ཁོངས་བཅས་ཡིན།

༨༠༽ ཆོས་སྐྱ་ཆེན་པོའི་འགན་དབང་པ་རྩལ་ཆབ་མཆོག་སྐུལ་རྣམ་གསུམ།
བསྟན་འཛིན་ཉི་ཁྲ་སྐར་གསུམ། ཁྱི་ཆེན་དང་། ཁྱི་པ། སྤྱགས་བཞིའི་
མཁན་ཆེན་རྣམ་བཞི། ནང་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་ཀ་ཆེན་བརྒྱད། སྤྱི་བསྟན་པ་
འདེགས་པའི་ཀ་ཆེན་བརྒྱ་དྲུག སྤྱགས་བཞིའི་མཁས་པ་སྟོན་བཞི། འཛིན་སྐྱའི་

མཁན་ཆེན་བཙུ་གསུམ། སྐྱེ་ཞབས་ཞལ་ངོ་ཆེ་རྒྱུད་། ཆོས་སྤྲིམས་ཆེན་མོ་
 རྣམ་གཉིས། སྤྱིང་གཙོ་ཆེ་བཞི་རྒྱུད་བརྒྱུད། ཕུག་ཚང་མཛོད་པ་དང་། ལྷོ་
 འཛིན་པ་བགེས་གཞོན་བཅས་ཀྱིས་བབས་ཐོབ་ཀྱི་འོས་འགན་ལྟར་གཟིགས་དགོས།
 དེ་ཡང་འདུས་པའི་འགན་བཞེས་བྱ་དམངས་འོས་འདུས་འདེམ་དགོས་པ་དང་།
 བསྟན་འཛིན་སྤྱི་སྤྱུལ་ཆེ་ཁག་གོང་མའི་འདས་ཐེས་དང་ལྷ་སྤྱི་ལའི་རྟགས་བབས།
 ཡང་སྤྱིད་ཀྱི་མཛོད་རྒྱལ་སོགས་རྣམ་པ་དུ་མས་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་དེ་བཙོ་བསྟེག་
 བརྟར་བའི་གསེར་བཞིན་མང་མོས་ཡིད་ཆེས་དང་ལྷན་པ་སྤྲི་ལ་འདོན་དགོས་པ་དང་
 དེས་ཀྱང་རྒྱལ་གཞིན་བསྟན་པ་བསྐྱུང་དགོས། གལ་ཆེད་འགན་དབང་མཐའ་
 དག་ལྷག་བསམ་བསྐྱབ་ཡོན་གཉིས་ལྷན་གྱི་ཕུག་ཏུ་འཛིན་དགོས་པ་ལས།
 ལྷ་ཁྱེད་བསྟན་ལ་རིགས་རུས་མི་གཙོ་བས་བསྟན་སྤྱི་འཛོེད་བའི་སྤྱན་པོ་དབང་འབྱོར་
 ཅན་གྱི་ལག་ཏུ་མིང་རུས་ཇི་ཅམ་ཆེ་ཡང་འགྲོར་བཙུག་མི་རུང་། དགོས་པ་བྱུང་ན་
 འགན་ཐོབ་ཆེ་རྒྱུད་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཕྱི་བསྐྱར་དང་འབྱུར་བ་བྱ་དགོས།

༤༩། བསྟན་བདག་འགན་བཞེས་པ་གཙོ་བོའི་བཀའ་སློབ་དང་འཆར་འགོད་
 འོག་ནང་གི་འཆད་ཉན་དང་སློབ་གཉེར་སྤྱིག་ལམ་ཐད། ལས་ཐོག་མཁན་ཆེན་གྱི་
 པ་དང་། སྤྱོགས་བཞིའི་བསྟན་བདག་མཁན་ཆེན། ནང་གི་ཀ་ཆེན། སློ་
 སྤྱང་མཁས་པ། འཛིན་གྲུའི་མཁན་པོ། སྤྱིག་དཔོན། ཞལ་ངོ་། ཆོས་
 སྤྲིམས། སྐྱེར་དཔོན། སྤྱིང་གཙོ། གནས་སློབ་བཅས་ཀྱིས་གཟིགས་རྒྱ་
 དང་། ཕྱིའི་བཞེདས་བསྟན་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་འཆར་འགོད་དང་དགོར་མཛོད་དཔལ་
 འབྱོར་གྱི་གཏོང་ཡོང་སོགས། ཕྱིའི་ཀ་ཆེན་བཙུ་བྱག་ ཏུང་ཡིག་ཅིས་དཔོན་
 རྣམ་གཉིས། ཕུག་ཚང་མཛོད་འཛིན་པ་ངོ་ལས་བཅས་ཀྱིས་འགན་བཞེས་ཏེ།

གོང་བཞུགས་བསྟན་པའི་བདག་པོའི་མདུན་ས་ནས་བཀའ་སློབ་འཆར་འགོད་གནང་
བ་ཇི་བཞིན་ཐུག་ལེན་དུ་བསྟར་ནས། མོར་སྲིད་ཞིབ་བཞེར་གྱི་ཕྱིས་ཁ། ལོ་
འཁོར་རྒྱ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་བསྡོམ་དག་མོར་སྲིད་འགན་བཞེས་པ་གཙོ་བོ་དང་མཛོད་
གཉེར་ལྷེ་འཛིན་པ། ཕྱིས་འགོད་ཡིག་ཚགས་པ་བཅས་ཀྱི་དཔང་འཛིན་རྟགས་
ཐམ་གསལ་ངེས་ཀྱི་མ་དབ་གཏན་ཁེལ་འགོད་དགོས་པ་ལས། དགེ་འདུན་པའི་
སྤྱི་ཇས་དང་། བཞེངས་བསྟུན་གྱི་ཐེབས་དདུལ་སྒྲེར་ཐག་གཅོད་པ་དང་སྒྲེར་སྤྱོད་
བྱ་བ་སོགས་གཏན་ནས་མི་ཆོག

༧༩། བསྟན་སྲིད་སྤྱིའི་ལ་རྒྱའི་གལ་ཆེའི་བསྐྱི་བ་མཐའ་དག་ལ། བསྟན་
བདག་འགན་བཞེས་པའི་གཙོ་སྤྱོད་འོག མཁན་སྤྱལ། རྒྱལ་ཚབ། ཕྱི་
ནང་གི་ཀ་ཆེན་ལྷན་རྒྱས་བཅས་ལོ་རེར་ཐེངས་རེའི་གཞི་བྱས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་
ཚོགས་འཚོགས་རྒྱ་དང་། རྒྱན་དུ་རེས་གཟའ་རྒྱ་བ་ནམ་ཆེས་ལ་ཕྱི་ནང་གི་གྲོས་
དབང་བའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་རེ་ཆག་མེད་དང་། འདུས་པ་ཡོངས་ལ་དགོས་
དབང་དང་བསྟན་པའི་སྐབས་བབས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་རྒྱུ་དུ་གནང་དགོས།

༨༠། དེ་ལྟར་གནང་བཀའ་འགལ་སྤོང་མཐུན་སྒྲུབ་ཀྱི་གནས་མཐའ་དག་ལྟ་
སྤྱད་གཉིས་ལ་མ་འཐུས་པ་མེད་པས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཞུང་དང་མན་ངག་
ཐམས་ཅད་དམ་པའི་བཞེས་གཉེན་ལས་གསན་པ་བརྩོན་པ་དྲག་པོས་གཟིགས་ནས་
ཐུགས་དམ་ཉམས་བཞེས་གནང་སྟེ། བསྟན་དང་སྟོན་པ་གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་
དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་གཞུང་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ཚུལ་སྤྲིམས་
རྣམ་པར་དག་པ་མིག་གི་འབྲས་བཞིན་བསྟུངས་ནས། སོ་བྱང་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྟུབ་
པའི་གཞི་མཐའ་དག་ལ་ཉེས་ལྟོང་དང་ཉམས་པའི་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་པར་བླང་དོར་

འདོར་ལེན་ཚུལ་བཞིན་བགྱིས་ཏེ་དམ་པའི་ཚུལ་དགུའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་
 ཐུག་པར་བྱས་ནས། མཁས་དང་བྱབ་པའི་དབང་ཐུག་ཏུ་སྒྲིགས་དུས་རྒྱལ་བསྟན་
 སྤེལ་བའི་རྒྱབས་ཆེན་བྱ་དཀའི་སྦྱོད་པ་ཁུར་དུ་བཞེས་པ་ལ། གཞན་བྱིང་མི་འཛོག་
 པའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་ལྟར་ལེན་མཛད་དེ། མི་ཆེན་གྱི་ལད་མོ་དང་། ལོག་
 འཛོའི་གཟི་མདངས། ཐོབ་ཐང་གི་སྒྲ་མ། འབུལ་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱལ་སྤྱ།
 ཆགས་སྤང་གི་མཁན་པོ། ང་རྒྱལ་གྱི་གྲ་ས་བཅས་ཞེ་འདོད་ངན་པས་ཀྱན་ནས་
 བསྐྱངས་བ་མ་ཡིན་པའི། སྤྱང་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་ཤིང་དབེན་རིར་སྤྱབ་པའི་
 རྒྱལ་མཚན་འཛུགས་པའི་རྒྱལ་བ་དགྲེས་པའི་ལམ་བཟང་། གདན་ས་འདིའི་ཐུན་
 མིན་གྱི་བྱད་ཆོས་དམ་པ་གོང་མའི་ཞབས་རྒྲེས་ལ་ཡང་ཡང་བསྟེན་དགོས་པ་བཅས་
 སོ།

སྤྱར་ཡང་སྤྱས་པ།

ལྷགས་དག་སྒྲིགས་དུས་རྒྱུད་ལུན་སྟོབས་བདོ་བས།

ལས་ཉོན་རབ་འབྲུགས་རྒྱབས་ཆེར་གཡོ་བའི།

ཐུག་བསལ་དུག་མཚོར་འགོ་འདི་ཉེན་གྱུར་ཆོ།

སྐད་ཅིག་སྤྱང་བའི་སྟོག་འབྱུང་རྒྱལ་རྣམས་མཐུ།

ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རི་མོའི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན།

སྟོག་མེད་བཅའ་པའི་ངང་ཚུལ་མ་བཟོད་དེ།

ལྷག་བསམ་སྒྲུབ་པའི་རང་མདངས་བཞུས་པའི་ཁམས།

ལེགས་བྱས་མཚོད་སྤྱིན་བྱངས་སུ་སྟོབ་ལ་ཕྱོགས།

ཏ་ཅང་མཐོ་བའི་ཉི་ཟླར་གནམ་གྱི་སྐས།

བཅུགས་པའི་ཕོ་ཚོད་རེ་བའི་མཐའ་སྟོང་ཡང་།
ཅུང་ཟད་བྱས་པའི་ལག་རྒྱུ་མཛོན་སུམ་ཡུལ་།
ངལ་བ་འབྲས་བུར་བཅས་པའི་རྟགས་སུ་བཞག།
དབེན་སྦྱིལ་ཁུང་བུར་ཉལ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་དང་།
ཚོགས་ཉལ་ལོག་འཚོས་བསྐྱབས་པའི་རྣམ་གཡེངས་ཀྱིས།
དུས་འདིར་བསྟན་ལ་ཕན་པ་རྒྱུང་མཐོང་ནས།
བཤད་སྐྱབ་འདུས་པའི་སྡེ་ལ་ལྷག་པར་འདུན།
ལུང་རིགས་སྡེ་སྟོད་སྐྱུང་བ་མཐར་སོན་ཞིང་།
རྩལ་དགའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་མ་འབྱོར་ན།
ཟ་ཚོག་བྲིན་ཚོང་གཞན་མགོ་འཐོམ་བྱེད་པ།
རྟགས་ཅམ་འཛིན་པའི་རང་གཤིས་ངོམ་པར་སེམས།
བསྟན་པའི་ཡང་བཅུད་ལུང་དང་རྟགས་པའི་ཚོས།
སྡེ་ལ་ལས་གཞན་དུ་བསྟན་ཞེས་སྒྲོམ་གྱུར་ན།
རྟགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཞི་བའི་ཚོས་རྟོད་ཀྱང་།
མི་སྐྱེ་ནགས་ཀྱི་ཁྲོད་ལས་ཅི་ཕྱིར་གཡོ།
རྣམ་དག་བྲིམས་ཀྱིས་རྒྱུད་བསྐྱམས་རྒྱབས་ཆེན་སྟོད།
ས་ཆེན་སེམས་དཔའི་རྒྱུ་འགྲོ་སྦྱིན་ཅིང་གྲོལ།
དམ་པའི་རྒྱུ་ཞུགས་བཟང་པོའི་རྩལ་ཅན་ལས།
བྲིམ་པ་མདོག་དམར་རང་གཞན་ཕུང་བའི་གཞི།
དེ་ཕྱིར་མཆིང་བུའི་ཁྲོད་ནས་ལོར་བུ་དང་།

རྒྱ་སྐར་ཕྱིར་བའི་དབུས་ནས་ཉིན་བྱེད་བཞིན།
 མཁས་བཙུན་བཟང་ལྡན་གཙུག་ན་བསེལ་བྱེད་པ།
 ལེགས་བྱས་ཕུན་ཚོགས་ངང་གིས་འཕེལ་བའི་རྒྱ།
 གང་ཞིག་དཔལ་གྱིས་མངོན་མཐོ་སེལ་བྱེད་ཅིར།
 དུས་ཀྱི་ཡང་མཐར་བཞུགས་དང་སྐྱབ་པའི་སྒྲེ།
 འཛམ་གླིང་ནོར་འཛིན་རྒྱན་དུ་བཀོད་པའི་དགེས།
 རྒྱལ་བསྐྱེད་ཉི་མའི་ཡུན་དང་མཉམ་བྱེད་ཤོག།
 བདག་ཀྱང་འདི་ནས་འཁོར་བ་ཅི་སྲིད་བར།
 རྒྱབས་ཆེན་གཞན་དོན་སྦྱོང་ལ་ཞུས་མེད་པའི།
 དམ་བཅའ་སྒྲིང་ནས་ནམ་ཡང་མི་སྦྱོང་པར།
 བསྐྱེད་དང་འབྲོ་བའི་གསེས་སྒྲུབ་ཉིད་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་པའང་ཡུལ་རྩ་རྒྱུད་དག་ཅེ་ཞོལ་མ་ཞེས་པའི་འབྲོག་མིག་སྒྲུབ་ཐིག་ལའི་
 བྱོར་དུ་སྒྲེབ་སྒྲངས་བ། རྒྱབ་དབང་རྩོགས་ཆེན་པ་དུག་པའི་ཞབས་དུལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
 རྒྲངས་ཤིང་གསུང་གི་དབུགས་དབྱུང་ཐོབ་པ་པར་བརྒྱུད་སྒྲེམ་མིང་གསུམ་པར་སྒྲོ་
 བཏགས་པ། རྒྱུད་དག་སྦྱོང་བྱུང་བསྐྱེད་ལུང་རྩོགས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཚན་
 ནམ་མེད་གཞན་པར་སྐལ་བཟང་དུ་འབོད་པ་དེས། རང་ལུས་ཀྱི་ཁྱད་པོ་བསྐྱེད་
 སྒོག་ཉག་སྒྲ་གསོ་བའི་བྱུངས་སུ་བསྐྱབས་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་བསོད་ནམས་མི་དམན་
 པ་བསགས་པའི་བཀོ་སྐལ་བཟང་པོ་ཐོབ་པའི་སྐྱབས་ཏེ། བོད་བསྐྱེད་པ་ཡང་དར་
 གྱིར་བྱུང་བཙུག་པའི་ས་ཕོ་འབྲུག་གི་ལོར། སྤྱི་སང་ཆོས་གྲགས་ཁྱེད་ཆེན་
 པོའི་གསར་འཛུགས་རྒྱ་བསྐྱེད་དང་། ཆོལ་གསུམ་བོད་ཀྱིས་གཙོས་པའི་འཛམ་

སྒྲོལ་མེད་མེད་ཡུལ་གྱི་མང་པོ་ནས་ཐེབས་པའི་མཁན་སྤྱུལ་དག་སྒྲོལ་བརྒྱུ་སྒྲོལ་
མང་པོའི་ཞབས་འབྲུར་ཁྱུང་ལེན་སྐབས་གྲིས་པ། མིང་གཞན་ས་འབྲུག་བཅའ་
ཡིག་རྒྱ་འབོད་པ་འདི་ཙམ་ཉིད་ཀྱང་རྒྱལ་བསྐྱོད་དར་བའི་གསོལ་སུ་གྱུར་ཅིག།

དཔལ་ལྷན་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་བའི་གཙུག་གི་རྒྱ།
མདོ་སྤྲུག་ལུང་རྟོགས་བསྐྱོད་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེ།
འཛིགས་བྲལ་སྤྱི་འབྲུར་རྒྱལ་བ་རྟོགས་ཆེན་པ།
ཤྱི་མེད་ཆོས་གྲའི་བསྐྱོད་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།

བཅའ་ཡིག་དོན་བདུན་མ།

འདྲན་མཆོག་ལྟ་མིའི་སྟོན་པ་དང་སྤྱི་ཆེ།
ཞི་བའི་ལ་དམ་ཆོས་མཛད་བྱུང་བདུད་རྩིའི་མཆོག་།
འཕགས་ཆོག་པ་དགོ་འདུན་ཐར་བའི་དེད་དཔོན་ཏེ།
མཆོད་འོས་རྣམ་གསུམ་མི་འབྲལ་གཙུག་ཏུ་བསྟེན།
སྤེ་གསུམ་གྲོང་དགའའི་མན་དག་ཟབ་དོན་མཛོད།
ངེས་གསང་བསྟན་པའི་སྟོན་ཏུ་ལེགས་བསྐྱེལ་བའི།
བྲག་པའི་བ་དན་གཡོ་བ་རྫོགས་ཆེན་པ།
ཡབ་སྲས་བརྒྱུད་པར་བཅས་པས་དེད་འདིར་སྐྱོངས།

རྫོགས་མཆོན་པའི་ཡུལ་སྤྱི་ཆེན་པོའི་གངས་ལྷན་ར་བས་བསྐྱོར་བའི་སྤྱོད་ས་ཀྱི་
བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཕྱི་མོ་ངེས་གསང་བསྟན་པའི་ཆུ་འགོ་འཕགས་ཡུལ་ན་
ལེན་གཉིས་པ་བྱུང་དབང་རྫོགས་ཆེན་དཔལ་སེལ་འི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོའི་ལུང་།

དེ་ཡང་ཕྱོད་ལྷན་སྟེགས་མའི་དུས་འདིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིག་
རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤྱད་ཞིང་དགོན་མཆོག་གི་སྤྱང་བ་ཆེན་པོས་མ་བཏང་བ་ནི་སྤྱོད་གཞི་
བསོད་ནམས་ཀྱི་ཟོང་གིས་བསྐྱུན་པ་གོར་མ་ཆགས་ལ་སྟོན་མཆོག་ཐུབ་པའི་དབང་
པོའི་བསྟན་པ་ནི་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། སྟོན་
པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། ཇི་འཛིན་
བྱེད་པ་སྤྱི་བྱེད་དང་། སྤྱི་བ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལས་

དེ་ཉིད་འཛིན་སྐྱབས་སྤེལ་བའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་མཛད་རྒྱུན་སྦྱོང་བའི་བདག་ཤྱེན་ནི་
བསྟན་འཛིན་གྱི་སྦྱེས་བུ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། རྒྱལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལུན་
པས། སྒྲོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱོར། ཁེས་པ་ལྟར་དག་འདུན་འདུས་པའི་སྤེ་
ཆེན་པོས་གཞི་རྒྱུ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཐོས་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་
མཚོ་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་བའི་ལྟར་བཅས་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་མཚོག་
དང་བ་འདྲེན་པའི་མིག་རྒྱུན་དུ་གྲ་སའི་སྒྲིག་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་སྟོན་བྱོན་དམ་པའི་
ཕྱག་ལེན་ལས་བྱུང་བའོལ་དོན་བསྐྱུས་སུ་བྱུང་བ་འདི་ལྟ་སྟེ།

༡༽ སྒྲིག་ཞུགས་མཚོག་པལ་ཡོངས་ཀྱིས་རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་
པ་རྒྱལ་བཞིན་མཐོས་ཏེ་དམ་ཚེས་འདུལ་བ་རང་གཞུང་ལས་བྱུང་བའི་བཅས་ཁྲིམས་
རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱུངས་ནས་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་དམ་པ་གོང་མའི་བཀའ་
སྟོལ་ལྟར་ཕྱག་བསྟར་གནང་དགོས་ཤིང་། གལ་ཏེ་རྩ་བཞི་ཆང་ལྷའི་ཉེས་ལྟར་
བྱུང་མཁན་ངེས་པར་གནས་དབྱུང་བཏང་དགོས།

༢༽ ལྷ་གྲུག་གིས་བསྐྱབ་པ་མིག་ལྟར་སྐྱབ་བ་དང་། རང་རང་གི་ལྷག་
ལྷའི་ཡི་དམ་གྱི་བསྟེན་སྐྱབ་དང་རྒྱུན་གྱི་ཞལ་འདོན་མཐར་ཆགས་དང་ཡར་མར་གྱི་
ཆོས་བཅུའི་དུས་མཚོད་ཆག་མེད་ཐོག ཀུན་ཀྱང་ལོ་དར་གྱི་དུས་མཚོད་ཆེ་ཆུང་
ཁག་རྣམས་ལ་ཞུགས་ཏེ་རང་འབྲིའི་འོས་འགན་གྱི་ཞབས་ཞུ་སྐྱབ་པ་ལས། ཆག་
འཕྲི་སྒྲིག་འགལ་གཏན་ནས་མི་ཚོག་པ་དང་། འདོན་སྒྲིག་ ཕྱག་ལེན།
འཆམ་སྐབས་སོགས་རྫོགས་ཆེན་རང་རྟེན་ལ་བསྟེན་སྦྱད་ཞུགས་མི་ཚོག་པ།

༣༽ དགོན་པ་ཁེས་པ་ནི་གོང་ལས་འཕགས་པ་འམ་དག་འདུན་པའི་བསྟེན་གནས་
ཡིན་པར་བརྟེན། ལྷ་གྲུག་ཐམས་ཅད་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དེ་ཅུ་བཞུགས་དགོས་

པ་ལས་དགོངས་གནང་མ་ཐོབ་པ་དང་ཁྱིམ་སྒོགས་མེད་པར་གྲོང་ཡུལ་དུ་འགྲིམ་
མི་འོས་པ་དང་། ཁྱིམ་པའི་རྟེན་ཅན་དེ་རུ་འདུས་སྡོད་བྱ་མི་ཚོག་པ་མ་ཟད།
བུད་མེད་གླིང་ནང་དུ་ཞག་སྡོད་གཏན་ནས་མི་ཚོག་ཅིང་། བྲ་ཞུགས་ཆུན་གཞོན་
ཀུན་གྱིས་གཞི་བྱས་གང་དུ་འད་དུར་སྒྲིག་གི་རྒྱལ་མཆན་བཞེས་དགོས་པ་ལས་ཁྱིམ་
པའི་རྟེན་ཅན་ལེན་མི་ཚོག་པ།

༤༥ བཤད་བྲུགས་པ་ཀུན་གྱིས་ཐོག་མར་བརྟེན་དག་སྒྲུབ་སུམ་སྒྲུབ་ཅིས་
སོགས་ཀྱི་སྒྱུངས་པ་སོང་རྗེས་གཞུང་ཆེན་བཅུ་གསུམ་རྒྱ་གཞུང་མཁན་ཆེན་གཞན་
དགའི་མཆན་འབྲེལ་ཐོག་གཟིགས་ནས། ཀུན་མཁུན་རྩོད་གྲོང་རྣམ་གཉིས།
འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་མི་ཤམ་མ་དུ་བརྟེན་སོགས་རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་གཞུང་
ལུགས་ལ་ཐོས་བསམ་གཤེས་ཕྱིན་པ་མཛད་རྗེས་ཤེས་བརྟོན་ལྡན་པ་རྣམས་གངས་
ལྗོངས་རྒྱ་ལེན་གཉིས་པ་དཔལ་སེལ་རིའི་ཆོས་བྲུགས་ནས་མཐར་ཕྱིན་རྗེས་འོས་
བསྟུན་གྱི་བཤད་སྒྱུབ་བསྟན་པ་སྤེལ་བའི་ཁྱུང་ཆེན་བཞེས་དགོས་པ།

༤༦ སྒྱུབ་བྲུག་པ་ཀུན་གྱིས་སྡོན་འགྲོ་ཀུན་བཟང་སྒྲུབ་མའི་ཞལ་ལུང་ཐོབ་པས་
འདུམ་ལྷ་བསགས་པ་སྡོན་སོང་གིས་སྒྱུ་འཕུལ་ཞི་ཁྱོ་སོགས་ཡི་དམ་སོ་སོའི་སྒྲིན་
དབང་ལོད་དེ། ཁྱིད་ཡིག་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་མ་དང་། བར་དོ་དུག་ཁྱིད། སྒྲིང་
ཐིག་ཡ་བཞི་སོགས་ཀྱི་ཁྱིད་སྒྱུང་དང་། ཡི་དམ་བཀའ་དགོངས་ཕུར་གསུམ་གྱི་
བསྟེན་ཆད་ཐེམས་དགོས།

༤༧ དགོན་གྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་མཐའ་དག་སྒྲུབ་ཕྱོན་དམ་པ་གོང་
མའི་ཕྱག་བཞེས་དང་འབྲེལ་དགོས་ཤིང་། བསྟུན་སྒྲིད་གྱི་འགན་ལུས་གཙོ་བོ་
མཆོག་སྒྱལ་ལྡན་རྒྱུས་གྱིས་བཞེས་པ་ནས་ལས་སྒྲེ་ཆེ་རིགས་འོས་འདུའི་འདེམ་མིང་

ལ་ལྟ་སྒྲུབ་དགོངས་ཏུགས་དང་མཐུན་པར་བསྐྱོ་བཞག་གནང་ཐོག་ དེས་ཀྱང་སྒྲི་
སྒྲིམས་གཞུང་ཕན་གྱི་མིག་ལྟོས་འཇུགས་པ་ལས་སྒྲེར་གཅོད་ཕྱོགས་འཐེན་གྱི་བྱ་
རིགས་ཚུལ་མི་ཆོག་པ་དང་། སུས་ཀྱང་འཛིང་ཚུད་འཁོན་འགྲས་ཀྱི་ངན་གཞི་
འཛོག་མི་ཆོག་

༡། སྒྲིག་ཞུགས་མཆོག་དམན་བར་མ་ཀུན་གྱིས་རང་སེམས་གཅོང་མ་དཔང་
དུ་འཛོག་ཅིང་། ལྟ་དང་སྒྲུ་མ་དབྱིངས་ནས་མི་ཁྲེལ་བའི་སྒྲོམ་དང་དམ་ཆོག་རྣམ་
པར་དག་པ་བསྐྱུངས་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་གདུང་འཛོལ་ཅིང་། ཕྱི་རབས་
བསྟན་པའི་རྒྱན་འཛིན་པ། འབྲེལ་ཆད་ལོག་པར་མི་འགྲོ་བའི་ཞིང་མཆོག་དད་
གུས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྲུ་ས་སྒྲིག་གིས་འཛོལ་ལས། སོ་བྱང་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་སྒྲོམ་
དམ་ཆོག་གི་གནང་བཀག་ལས་འགལ་མི་རུང་ཞིང་། འགལ་ཉེས་ཆབས་ཆེན་
ཤོར་མཁན་སྡེ་སྒྲོད་འཛིན་པའི་ཆོགས་གཤམ་ནས་བསྐྱུང་དགོས་པ་མ་ཟད་ཆོས་དང་
དམ་ཆོག་གི་འབྲེལ་ཐག་གཅོད་དགོས།

དེ་ལྟར་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་བཅས་ཁྲིམས་ཇི་བཞིན་མིག་ལྟར་སྤྱང་ཞིང་བསྟན་
པའི་མཛེས་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་ཀུན་ལ་ལྟས་ཀྱང་དགའ་བའི་མེ་ཏོག་འཐོར་ཞིང་།
དབྱིངས་ནས་མཆོག་གསུམ་རྒྱལ་བས་ཤིས་པ་སྒྲོལ་བ་དང་། བྱུང་གསོད་ལོག་
སྒྱུབ་བྱ་མཁན་རྣམས། བཀའ་སྤྱང་མ་གཟུང་རྩོར་གསུམ། གཞོད་སྒྲིན་ཅི་ཏུ་
དམར་པོ། དམ་ཅན་ལྟ་མོ་ངན་ནེ་མ་བཅས་ཀྱི་ཟས་སྐལ་དུ་གཏད་པ་ལས་གཞན།
ཕྱི་མར་དཔྱལ་མེས་བསྐྱོག་པའི་ཐ་ཆོག་བཅན་པོའི་རྒྱ་ལས་མི་འདའ་བར་འཛོལ།
ཞེས་གྲུབ་དབང་རྩོགས་ཆེན་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་འཛིན་པའི་དགོན་ལག་ཁ་ཤས་ཀྱི་
དགོས་མཁོར། རབ་རྒྱས་ས་སྤྱལ་རྒྱ་སྒྲོད་ཆེན་པའི་དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་དང་

པོའི་ཆོས་ལ་རྫོགས་ཆེན་པ་རྒྱ་སྒྲུབ་བཟང་གིས་སྒྲེལ།

རྫོགས་ཆེན་པ་རྒྱ་ཐང་ལུང་རྫོགས་པ་རྒྱའི་དགའ་ཚལ་གྱི་སྒྲིག་ཡིག

(འཆར་ཟེན།)

པ་རྒྱ་ཐང་ལུང་རྫོགས་པ་རྒྱའི་དགའ་ཚལ་གྱི་དོ་དམ་འགན་འཛིན་ཁྲབ་ཁོངས་ནི།
པ་རྒྱ་ཐང་གི་ཁོར་ཡུག་སྟེ་གཡུ་འབྲུག་ཟམ་པ་ཡན་གྱི་ཚུ་ཉིན་སྤོང་ལ་ངོས་བཟུང་བའི་
གནས་སུ་བསྟེ་བའི་མཆོག་པལ་ཀུན་དེའི་སྒྲེར་གཏོགས་ཡིན། རུ་དམ་ཡང་དབེན་
པ་རྒྱ་ཐང་ནི་སྒྲུར་བྱོན་སྒྲིང་ཐིག་བརྒྱུད་པའི་དམ་པ་གོང་མའི་གདན་ས་དང་སྒྲུབ་
གནས་ཡིན་པས། དུས་འདིར་གསང་ཆེན་སྒྲིང་པོའི་སྒྲུབ་ལ་གཞིལ་བའི་དམ་
ལྷན། སྒྲིང་ནས་སྒྲིང་པོའི་ལྷ་ཆོས་ལ་འཇུག་མཁན་གྱི་དགེ་འདུན་པ་རྒྱུད་པ་
བཞུགས་སའི་དབེན་པའི་ཁོར་ཡུག་གཙང་མ་ཞིག་བསྐྱུན་རྒྱུར་མེད་མི་རུང་བའི་སྒྲིག་
ལམ་གྱི་ཚུ་འཛིན་གཤམ་གསལ་དག་སྟེ། གནས་འདིར་གཏན་བཞུགས་གནང་
མཁན་ནམ། ལོ་རྒྱའི་དུས་བཅད་དུ་བཞུགས་མཁན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་
ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ཆག་མེད་དུ་བྱ་དགོས་ཡིད་། སྒྲོན་འགོ་ཀུན་བཟང་ཞལ་
ལུང་གི་བྲིད་ཀ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོན་འགོ་འབྲུམ་ལྷའི་བསགས་སྒྱུར་དང་། སྒྲིང་
ཐིག་ཅུ་གསུམ་གྱི་གཞི་བསྟེན་སྒྲོན་སོང་ཐོག་ དངོས་གཞི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མའི་བྲིད་ཀ་
ཞུས་ནས། དེའི་བྲིད་སྒྱུར་སྒྲིང་རུས་ཐོན་པ་གནང་དགོས། དེ་འབྲེལ་ཅུ་རྒྱུད་
དང་འཕོ་བ་སོགས་ཀྱང་ཞོར་དུ་སྒྱུར་ནས། ཉམས་ལེན་སྒྲུར་དུ་འཇུག་ཚུལ།
མན་དག་གཞུང་བཞིན་ལས། དམིགས་བསལ་སྒྲུར་འདིའི་ཕྱག་སྟོལ་ཟུར་བཀོད་

དུས་སྟོན་སྟོགས་བད་དང་བསྟན་དགོས། གནས་འདིར་གཉེག་མར་གནས་པའམ།
 སྟོ་བུར་ལྷག་པའི་དགོ་འདུན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དམ་ཚེས་འདུལ་གཞུང་དང་མཐུན་
 པའི་བསྐྱབ་པ་མིག་འབྲས་བཞིན་བསྟུངས་ཏེ། སྟོམ་གསུམ་ཡར་ལྷན་དུ་བཞི་བའི་
 བསྟན་པའི་བབ་དང་བསྟན་ནས། ཟླ་བཅུན་མོ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཚུས་བཅད་པའི་
 ཉིན་སྟོགས་སུ་བཞུགས་པ་དང་། བཅུན་མ་མོ་རིགས་ཐམས་ཅད་སྟོབ་ཀྱི་རི་
 འབྲིས་སུ་བཞུགས་སྐར་འཆའ་བ། བསྐྱ་ཐང་གཞུང་གི་བརྒྱུད་སྟེ་ཟླ་ཚང་།
 ལས་གཉེར་ཞབས་ཞུ་བ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དབུས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཁོར་
 ཡུག་ཏུ་བཞུགས་པ་སོགས། སོ་སོའི་རང་གནས་ལ་བཞུགས་ནས་རང་འབྲིའི་
 དགོ་སྟོར་དང་མཛད་འགན་སྒྲུབ་ལེན་དུ་བསྟན་དགོས། བཅུན་མའི་སྐར་དུ་
 དགོངས་ཞུས་མེད་པར་མོ་རིགས་འབྲུལ་སྟོད་མི་ཚོག་ཅིང་། དེ་བཞིན་ཟླ་བཅུན་
 ཀྱི་བཞུགས་གནས་སུ་བཅུན་མ་སྐྱེས་སྟོགས་མེད་པར་འབྲོ་བསྟོད་མི་ཚོག་
 རྟོགས་དགོན་བཤད་སྐྱབ་ལས་གསུམ་ཀྱི་ཁོངས་ནས་ཞེལ་ཞིང་། རང་སྟོ་སྟེར་
 བཅོན་ཀྱི་རང་མོས་བྱ་འགྲུལ་སྟེལ་རྒྱའི་དམིགས་ཡུལ་ཡོད་མཁན་དང་། དགོན་
 སྟེ་གཞན་ཀྱི་དེ་མཚུངས་སྟོད་འདོད་བརྗེ་བག་ཅན་གནས་འདིར་སྟོད་མི་ཚོག་ཅིང་།
 སྟེར་གཉེར་ཆོང་ཁང་དང་མགོན་ཁང་། ཟས་ཁང་། ཇ་ཁང་། བྱས་ཁང་།
 སྟོང་བརྟན་ཁང་སོགས་བཅུག་མི་ཚོག་པ་དང་། སྟོགས་འདིར་དམར་ཟས་འཆོང་
 མཁན་ཡོང་ནས་ཤེས་གསལ་བཅོང་མི་ཚོག་ བྱིས་པ་གནས་འདིར་གཏན་སྟོད་བྱ་མི་
 ཚོག་ཅིང་། བྱིས་པ་གནས་འབྲེལ་མཁན་ཡང་ཞག་བདུན་ཡན་མི་སྟོད་པ་དང་།
 མཚམས་ལ་སྟོད་མཁན་དང་ཆོས་ཞུ་པའང་། དུས་བཀག་ལས་བརྒྱལ་བའི་ཞག་
 ལྷག་དུ་སྟོད་མི་ཚོག་པ་ལས་གཞན། མི་རིགས་གཞན་དང་སྟོགས་གཞན་ཀྱི་

མི་སྒྲུབ་མཆོག་པལ་སྲུབ་ཅུང་། དབུའི་གཞུང་ལས་ཁང་ལ་ཐོ་འགོད་བྱ་དགོས་པ་
 དང་། ཆོས་ཁྲིད་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་སྒྲུག་ས་རིགས་དང་དགེ་བསྐྱེད་པོ་མོ་མཆོད་
 ཏེན་དཀར་པོའི་མན་གྱི་ཐང་དང་ནེུ་གསེང་དུ་སྒྲར་གཞིས་འཆའ་བ་ལས། སྒྱུ་
 སེར་བསྐྱེད་བྱ་མི་ཆོག སྒྱུབ་གནས་བྲག་ཡུག་བྲག་ས་ཆེན་རྣམས་སུ་དབུའི་
 གཞུང་གིས་ཆོག་མཆན་ཐོབ་པའི་ལོ་གསུམ་ཡན་གྱི་མཆོམས་པ་བཞུགས་དགོས་
 ཞིང་། དེར་བཞུགས་བཅད་ཀྱི་པ་དག ཆོས་ཁྲིད་གསན་བཞེས་ཡུང་། སྒྱུ་
 སྒྲུབ་སོགས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་དག་པོ་མ་བྱུང་ཕྱིན། མཆོམས་ལས་ཉར་འདོན་བྱ་མི་
 ཅུང་ལ། རྒྱུན་གྱི་སྒྱུ་འཛོའི་བདེ་དོག་གཞུང་གི་དམིགས་བསལ་འགན་ཁུར་བས་
 བཏུ་སྒྲོང་བྱ་དགོས། སྒྲུག་ས་འདིའི་ནགས་ཆལ་དང་སྤང་སྒྲོང་ས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་
 སྤང་སྒྲོང་དང་འབྲེལ། རི་རྒྱ་རྩོན་གྱི་མས་དང་། མེ་དབྱར་དོགས་ཐོན།
 ཞིང་ནགས་དང་ཞིང་སྒྲན་གཅོད་འབྲེག་ལ་བཀག་རྒྱ་དགོས་པ་མ་ཟད། ཁོར་
 ཡུག་བཅོག་འགྱུར་གྱི་དངོས་པོ། གཏན་འཁེལ་སྒྲུག་ས་དར་སྤངས་ཁྲོད་ལས་གང་
 བྱུང་དུ་གཡུག་མི་ཆོག བསྐྱབ་སྒྲོན་བྱུང་མཁན་དང་། སྤང་མ་བསྐྱེད་སྒྲུག་ས་
 རྒྱུབ་འགལ་ཅན། དགོན་སྡེ་གཞན་གྱིས་མཐར་སྒྲོད་བཏང་བ། ལག་འཛིང་
 རྒྱུབ་འདྲེ་གཏུག་མཁན་བསམ་གཏན་གྱི་ཆོར་མ་བཅས། འཕྲལ་དུ་ནན་བསྐྱར་
 རམ་དག་འཇམ་གྱི་ཐབས་ལམ་གྱིས་གནས་དབྱུང་བཏང་དགོས། གནས་འདིར་
 འོངས་ནས་ལོག་སྒྱུབ་ཀྱི་བྱ་ལས་བརྩམ་མཁན་གཞན་དང་གཞན་དག་ལ་ཡང་འདི་
 ཕྱིའི་སྒྲུག་ས་ཉེ་ལས་སྒྱུབས་ཕྱིར། ལུགས་བྱུང་གི་གླིམས་ཆད་ཁུར་དུ་འཇུག་
 དགོས་པ་བཅས་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་དབྱར་ཆོས་ཐོག་མའི་དུས་ཆོད་ནས་སྒྲུག་

ལེན་དུ་བསྐྱར་རྒྱུ་ལྟེ། ས་བྱིའི་སྒྲིག་ཡིག་གཏན་ལ་འབེབ་པའི་སྤྲུལ་མཁོའི་བྲག་སྒྲིགས་
ཟིན་གྱིས་འདི་བཞིན་མེ་པག་ཏོར་རྒྱ་ཆོས་ལ་བྱིས།།

བུམ་སྐྱབ་ཆེན་མོའི་ཞལ་བཀོད་སྟོང་ཐུན་བསྐྱས་བཀོད་
གཟུར་གནས་དབྱེས་པའི་གཏམ་བུང་།

སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བ་ཡོངས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ། རྒྱལ་དབང་མཆོ་སྤྲེས་དོར་འཕྲེ་
སྤོན་ལས་པ། སྤྲུལ་གསང་ཆེན་སྤྲིང་པོའི་བསྐྱན་པའི་སྤྲོན་མེ་ཆེན་པོ་མཆོག་
གི་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་རྣམས་ཀྱིས་དབུ་མཛད་པའི་འཕགས་ཆོགས་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོའི་སྤྲན་
ལམ་དུ། སྐལ་སྤྲུལ་བཅས་པའི་གཏམ། དུས་སྤྲོན་པའི་ཆར་ཞེས་པ་ལྟར་
ཆོ་འཕྲུལ་རྒྱ་བའི་ལོ་དར་གྱི་བུམ་སྐྱབ་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་གཏམ་སྤྲོན་སྟོལ་ཡ་
རབས་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་ས་བཅད་མི་སྟོང་ཙམ་དུ་ལུ་བ་ལ། ཇི་སྐྱད་དུ། ཐོས་པ་
མ་རིག་ལུན་སེལ་སྤྲོན་མེ་ཡིན། ཡ་རབས་རྣམས་དང་འཕྲད་ན་སྤྲེས་ཀྱི་
མཆོག་ ཆོགས་ཀྱི་དབུས་ན་མཁས་པ་དག་འབྱེད་ཡིན། ཞེས་དང་།
སྤྲོན་པོ་བས་དང་ཁོར་གྱིས་ཏེ། འདམ་པ་ལེགས་བཤའ་གཏམ་གྱིས་
མགྲ། ཞེས་པ་ལྟར། ལུགས་གཉིས་གཏམ་གྱིས་སྤྲུངས། སྤྲོན་དང་
བསྐྱན་པའི་རྣམ་བཞག་བཤའ། ཆོས་བུ་ཆོགས་སྐྱབ་ཀྱི་གཞི་འགོད་པ་ལ། དེ་
ཡང་མཁའ་དབྱིལ་རྒྱུང་ལ་བརྟེན་པའི་རྩ་ཡི་ཡུང་པོའི་སྟེང་དུ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་
གཞི་ཆགས་ཤིང་། རི་དབང་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་རིན་ཆེན་བཞིའི་རང་མདོག་ཅན་
དབུས་སྤྲུལ་བའི་སྤྲིང་བཞི་སྤྲིང་ཐུན་བརྒྱད། གསེར་རི་རོལ་མཆོ་རིན་པོ་ཆའི་

སྤྱིང་བདུན། ཏྲ་གདོང་མོད་མ་ཁའི་ལྷགས་རི་མེ་འབར་བ་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་
 བའི་སྤྱིང་སོགས་ན། རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་སྤྱུལ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་འཐབ་བྲལ་དང་
 དགའ་ལྷན་སོགས་འདོད་ལྷ་རིས་དུག གཟུགས་ཁམས་གནས་རིས་བཅུ་བདུན།
 གཟུགས་མེད་སྤྱི་མཆེད་ལུ་བཞི་བཅས་ཕྱི་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིག་ཏེན་མས་ནས་ཡར་ཆགས་
 པའི་རྗེས་སུ། བར་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཡས་ནས་མར་ཀུན་གཞིའི་སྤྱོད་ནས་
 གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་འཕྲོས་པས་སྤྱིད་ཅེ་ནས་མནར་མེད་བར་འགོ་བ་རང་རང་
 གི་ལས་སྤྱང་དང་མཐུན་པར་ཆགས། དེ་ལས་མིའི་འགོ་བར་བསྐྱལ་པ་རྗེས་
 ལུན། སྤུལ་ལུན། གཉིས་ལུན། ཅོད་ལུན་གྱི་སྐྱབས་སུ་རིམ་པར་འབངས་
 དང་རྒྱལ་པོའི་རབས་དང་ཐ་སྐད་མང་དུ་བྱུང་བ་ལས་གངས་ཅན་བོད་འདིར་ཡང་།
 གནམ་ལ་ཁྲི་བདུན། བར་གྱི་སྤྱིང་གཉིས། ས་ཡི་ལེགས་དུག ཆོགས་ལ་
 སྤྱི་བརྒྱད། སྤྱིད་པའི་གདུང་རབས་བཅུ་གསུམ་སོགས་རྒྱལ་རབས། སྤྱོན་
 རབས། འབངས་རབས་མང་པོ་བརྒྱད་པ་ནས་དེང་སང་གི་བར་གྱི་བྱུང་བ་འདི་
 བཞིན་ཕྱི་སྤྱོད་ནང་བཅུད་ཀྱི་འགོ་བ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཆགས་ནས། དེ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་
 སྤྱོན་པ་བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་གི་དབུས་ནས་པར་དཀར་པོ་ལྟར་བསྐྱགས་པ།
 རྣམ་འབྲེན་བཞི་པ་བདག་ཅག་གི་སྤྱོན་པ་མཉམ་མེད་ཤྲུའི་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་སྤྱས་
 པོ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱོན། མཛེད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་ཆོས་
 འཁོར་རིམ་པ་གསུམ་མམ་བཞི་རུ་བསྐྱོར་ཏེ་མཐར་སྐྱ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བའི་རྩལ་
 བསྟན། དེས་བསྟན་པའི་དམ་ཆོས་ཐེག་དམན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་རྣམས་བསྟན་
 པའི་གཏང་རབས་བདུན་བརྒྱད་ནས་བཀའ་བསྐྱེད་རིམ་པ་གསུམ་གྱིས་དར། ཐེག་
 ཆེན་པར་ཕྱིན་གྱི་སྤྱི་སྤྱོད་རྣམས་བྱམས་འཇམ་དབྱངས་གཉིས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་

བའི་སློབ་དཔོན་གྱི་ཐོག་ས་གཉིས་ནས་འཛམ་གླིང་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དུག་
 མཆོག་གཉིས། མད་དུ་བྱུང་བའི་སློབ་དཔོན་བཞི་སོགས་ཀྱིས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་
 མཛད། གསང་སྤྲུགས་དོན་མེད་ཐོག་པ་དམ་པའི་རིགས་ཅན་དྲ་མ་ལུས་གསང་བའི་
 བདག་པོ་ལས་དངོས་སུ་ཞུས་ཏེ། དེ་དག་བརྒྱད་ནས་མ་རྒྱ་ཡོ་གའི་ཏུ་སྒྲེ་བཅོ་
 བརྒྱད་རྒྱལ་པོ་རྒྱུ་ཁང་སྤེང་དུ་བབས། རྫོགས་པ་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་རྒྱད་རྣམས་སེམས་
 ལའི་ནགས་ཚལ་དུ་བབས། རྫོགས་ཆེན་ཨ་ཏི་རི་རྒྱད་རྣམས་དོན་མེད་སེམས་དཔའ་
 ལས་དགའ་རབ་དོན་མེད་སུ་གསན་པ་སོགས་བརྒྱད་དེ་གསང་ཆེན་སྤྲུགས་ཀྱི་
 བསྟན་པ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་དར་ནས། ལྷ་གྲྭ་མི་འབྲོ་བ་འཁོར་ཆོམ་བུ་འབུམ་
 དང་བཅས་ཏེ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས། དེ་ནས་བྱུང་སྤྲུགས་གངས་
 ལྷན་སྤྱ་ལའི་སྤྲན་སྤྱོངས་འདིར་ཡང་། ལྷ་ཐོ་རི་སྤྲན་ཤལ་གྱི་རིང་ལ་དམ་པ་ཆོས་
 ཀྱི་དབུ་བཞེས། སྤྱོད་བཅོན་སྤྲུལ་པོས་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་བཏོད། ཆོས་རྒྱལ་
 གི་སྤྱོད་སྤྱེའུ་བཅོན་གྱིས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དེ་དཔལ་བསམ་ཡས་ལུགས་
 གསུམ་མི་འགྱུར་ལྷན་གྱིས་བྱུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། མཁན་སློབ་
 ཆོས་གསུམ་གདན་འཛོམས། རྒྱ་ཆོས་བོད་དུ་བསྐྱར། མདོ་སྤྲུགས་བྱུང་དུ་
 འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་བསྟན་དར། ཆོས་དཔེ་གཏོར་དུ་སྤྲས། རི་བྲག་སྐྱབ་གནས་
 སུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། བཀའ་བབས་སྤྱིང་གི་བུ་དགུ། ལས་ཅན་རྩེ་འབངས་
 ཉེར་ལྷ་སོགས་རིམ་པར་བྱོན་ནས་སྤྱེའུ་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་པོ་གཉིད་ལ་
 བབས། བར་དུ་གཞུབ་ལ་བབས། ཐ་མ་བྱུར་ལ་བབས་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་
 རོང་གློང་རྣམ་གཉིས་སོགས་མཆོན་ཉི་ཟླ་ལྟར་བྲགས་པའི་མཁས་ཤིང་བྱུབ་བཞེས་
 གསེར་རིའི་ཕྱོད་བ་ལྟར་བྱོན་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་བརྒྱད་པ་ཡིན། ད་ཆོམ་བུ་

ཚོགས་སྐྱབ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཡུན་སྐུམ་ཚོགས་པ་ལྟས་གཞི་བཟུང་།
 བསྐྱེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིས་གཞུང་སྤོང་། འབྲས་བུ་རིག་འཛིན་འབྲུག་པའི་དུས་
 བརྟན། སྒྲོན་ལམ་བཟུ་གིས་ཟབ་མོས་མཐའ་རྒྱན་པ་བཅས་ལས། སྒྲོན་པ་
 ཡུན་སྐུམ་ཚོགས་པ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་དགོངས་ཏིང་འཛིན་དང་ལྡན་ཞིང་། དབང་
 དང་མན་དག་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་ཞི་རྒྱས་དབང་དག་གི་ལས་རབ་འབྲམས་བཅས་
 བརྟན་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་མཆོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྤྱོད་(མཚན་འགོད་)གནས་ཡུན་
 སྐུམ་ཚོགས་པ་པོད་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་མདོ་ཁམས་ཉི་མ་ཤར་ཕྱོགས་འབྲི་རྩ་ཟེ་
 སྤྱང་གི་སའི་ཆར་གཏོགས་པ་རུ་དམ་དཔལ་གྱི་དབེན་གནས་ཨོ་རྒྱན་བསམ་གཏན་
 ཚོས་སྤྱིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ། འཁོར་ཡུན་སྐུམ་ཚོགས་པ་འདིར་ཚོགས་
 པའི་མཆེད་ལྷུ་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ། ཚོས་ཡུན་སྐུམ་ཚོགས་པ་བྱང་ཚོས་ཆེ་བ་དུག་
 དང་ལྡན་པ་སྤྱེ་འགྱུར་རྒྱུ་མའི་རིང་བརྒྱད་བཀའ་མ། ཉེ་བརྒྱད་གཏེར་མ།
 ཕྱིན་རྒྱབས་དག་སྤྱང་གི་བརྒྱད་པ་བཅས་བཀའ་སྟོལ་གསུམ་ལས་འདིར་རྗེས་སུ་
 གནང་བའི་གཏེར་མ་སྟེ། རིག་འཛིན་འཇའ་ཚོན་སྤྱིང་པོས་ཉང་མ་རྩ་ཆ་རོས་ཉམ་
 འཕྲང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་ནས་སྤྱན་དངས་པའི་ཟབ་ཚོས་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་རྩ་
 གསུམ་སྤྱི་དྲིལ་དུ་སྐྱབ་པ། སྤྱིང་ན་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་གྲལ་མ་ཞིག་ས་ལ་
 དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་བཞིའི་བཀྲག་མ་ཡལ། བར་དུ་སྤྱན་གཏོར་རྟཱའི་མཚོ་མ་སྐྱམ།
 བསྐྱེན་སྐྱབ་ཡུག་བཞེས་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་མ་ཆད་པ་འདི་ཉིད་དེ། གཞན་ཡང་
 སྐྱབ་རྗེས་གསང་བའི་ཡོ་བྱད། བད་སེལ་སྤྱན་གྱི་ཡོ་བྱད། དག་བསྐྱོག་མཚོན་
 ཀྱི་ཡོ་བྱད། རྒྱན་བསྐྱོག་རྗེས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་སོགས་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཡུན་སྐུམ་
 ཚོགས་པ་དང་། དུས་ཡུན་སྐུམ་ཚོགས་པ་ཚོ་འཕུལ་ཆེན་པོའི་རྩ་བ་དག་སྤྱིག་གང་

བྱས་འབུམ་དུ་འགྱུར་བའི་དཀར་ཕྱོགས་རྒྱལ་བ་དང་པོའི་ཆོས་ནས་བརྩམས་པ།
བསྟེན་པ་ཏེ་བསྟེན། སྐྱབ་པ་སྐྱབ་ཆེན་ཏེ་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིའི་སྒོ་ནས།
འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་རིག་འཛིན་དང་། ཆོ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན།
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་བཞི་གྲུབ་ནས་ཁྲབ་
བདག་རྩོུ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། མཆོག་
དམན་ཐམས་ཅད་ནས་ཆོམ་བུ་ཆོགས་སྐྱབ་འདིའི་དབུ་ཚུགས་ནས་མཇུག་མ་གྲོལ་གྱི་
བར་དུ་ལེ་ལོ་དང་རྣམ་གཡེངས་སྤངས་ཏེ་སྒོ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་དུ་ཤེས་
པས། བསྐྱེད་རྫོགས་གནད་དང་མ་བྲལ་བའི་བསྐྱེས་པ་རྒྱ་པོའི་རྒྱུན་བཞིན་སྐྱོང་བ་
ལས་དོན་མེད་གྱི་ངག་འབྲལ་དང་། ཀྱུ་ཅོ་ཏ་བགད། ཅེད་མོ་འཁོན་འཛིང་
རྣམས་སྤངས་ནས། དབུ་ལྷ་འགྲིག་ སྐྱ་གོས་འགྲིག་ ཞབས་ལྷམ་འགྲིག་
གདངས་དབྱངས་འདོན་རྟ། རྩོུ་རྩིལ་ཕྱག་རྒྱ་སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་གྲུབ་
དབང་རྒྱལ་བ་རྫོགས་ཆེན་པ་ཡབ་སྲས་གྱི་ཕྱག་བཞེས་ཕྱི་རབས་བསྟན་པའི་མིག་
རྒྱན་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ཅི་ནས་བཀའ་རྩིན་མི་རྒྱུད་བར་ལྷ། དེ་ལྟར་དམ་པ་གོང་
མའི་ཕྱག་སྒོལ་མི་རྒྱུབ་པའི་རྟེན་དོད་ཅམ་དུ་གཏམ་གྱི་སྦྱོར་བ་རྩུང་ཟད་ཞུས་པའི་རྣམ་
དཀར་གྱི་མཐུ་ལས། ཐུབ་པའི་ལུང་རྟོགས་གྱི་བསྟན་པ་བཤད་དང་སྐྱབ་པས་
འཛིན་སྐྱུང་སྤེལ་བས་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། དེ་འཛིན་གྱི་སྦྱིས་བུའི་ཞབས་པད་
བརྟན་ཅིང་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པའི་འདུས་སྡེ་འཕེལ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
ཀྱན་ཆོ་འདིར་བདེ་ཞིང་ཕྱི་མར་སྦྱིད་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྒོན་ལམ་དཀར་པོས་མཐའ་
བརྒྱན་པ་དེ་ཅམ་དུ་ལྷ་ལགས། ཅེས་པའང་རྫོགས་ཆེན་དགོན་ཆེན་གྱི་དགེ་བསྐྱོས་
སྒྲུབ་གཤམ་ལགས་གྱི་བཞེད་སྐོང་དུ། པུམ་བཟླའི་གསུང་ལ་རྩུང་ཟད་གཞི་བཙེལ་

ཏེ་ཉུང་བསྐྱུས་སུ་བཀོད་པ་འདི་བརྒྱ་སྐལ་བཟང་དེས་ཉ་ཅང་གྲེལ་བའི་སྤང་ཞིག་གི་
དགོང་ཁར་ཤར་འབྲི་བྱས་པའོ།

ཐོགས་ཆེན་ཕུར་སྐྱབ་ཆེན་མོའི་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་བཞད་
ཁག་འབྱུང་དབྱེས་པའི་གད་རྒྱུང་།

ཨེ་དབྱིངས་མི་འགྱུར་སྟོང་ཆེན་ཐབས་མཆོག་ཁག་འབྱུང་དོན་མཁོན་ལུ་སྐྱ།
མི་ཡིག་བདེ་ཆེན་ཤེས་རབ་སྤང་ཆ་སྟོར་སྟོལ་གསང་བའི་ཡུམ་ཆེན་གཉིས།
བྱང་འབྱུག་དབྱེར་མེད་སྟིང་རྗེར་ཤར་བ་སྐས་མཆོག་གྱི་ལ་རིགས་ལྷ་དང་།
ཁོ་བཏུ་ཕྱ་ཐབས་སྤང་མར་བཅས་པས་ཤིས་པའི་དག་ལེགས་ཆར་དུ་སྟིལ།

ཀུན་བཟང་གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཉེ་རུ་ག།
རྒྱལ་སྐས་རིགས་གསུམ་སེམས་དཔའ་བླ་མ་ལ།
པད་འབྱུང་བྲི་མ་ཕྱ་ཆེན་ཉ་སྟེ་སོགས།
བརྒྱད་གསུམ་སྒྲ་མས་བྱིན་རྒྱལ་མཐུ་ལུས་སྟོལ།
ཁྱད་པར་དེས་གསང་ཐེག་ཅེའི་བསྟན་པའི་སྟིང་།
སྟེ་གསུམ་གྲོང་དགའི་མན་ངག་གསང་བའི་མཛོད།
འཛིན་མཛོད་མདོ་ཁམས་རྒྱལ་བ་ཐོགས་ཆེན་པ།
ཡབ་སྐས་བརྒྱད་པར་བཅས་པས་དེང་འདིར་སྟོངས།

དེ་ལ་འདིར་སྐབས་མཆོག་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པའི་རང་གཟུགས། མཆོར་

འབྲུངས་པ་རྒྱ་ཀླ་རའི་རྒྱལ་ཚབ། གསང་ཆེན་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྦྱོན་མེ།
 རིས་བྲལ་བྱུང་བསྟན་སྦྱོང་བའི་མངའ་བདག་ སྤྲིགས་དུས་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་
 དཔུང་གཉེན་ཆེན་པོ་བསམ་བཞིན་སྲིད་པ་བཟུང་བའི་མཆོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་རྒྱམས་
 དང་། ལམ་བསྐབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་། ལུང་སྤེ་སྦོད་གསུམ་གྱི་
 ཐོས་བསམ། རིམ་གཉིས་ལྟ་སྦྱོམ་ཟབ་མོའི་གདེང་དང་ལྷན་པའི་སྤྱུབ་མཆོག་
 ལས་སྤྱལ་ལྷན་པའི་འཁོར་ཆོགས་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་དང་བཅས་པའི་ལྷ་བྲལ་འདིར།
 རི་སྐད་དུ། འཛིག་རྟེན་སྦྱེ་བོ་ནོར་གྱིས་མགྲ། །དམ་པ་ལེགས་བཤད་གཏམ་
 གྱིས་དགྱེས། །མཁས་པ་ཆོགས་པའི་ལྷ་བྲལ་ན། །ལེགས་བཤད་འདྲ་བའི་
 དགའ་སྟོན་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདིར་བཞུགས་དམ་པ་ཆོགས་
 པའི་ལྷ་བྲལ་གྱི་གསེར་སྟན་དུ། སྤྱོད་པ་དག་གིས་ཉེ་བར་མཆོན་པའི་ལེགས་བཤད་
 གཏམ་གྱི་སྦྱོར་བ་ཅུང་ཟད་ཅིག་མཐུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་འབྱལ་བ་ལ། དེ་ཡང་ཡས་
 གཏམ་དམ་པ་ལྟ་ཆོས་དཀར་པོའི་གཏམ་གྱིས་ཁོག་དབུབ། མས་གཏམ་འཛིག་
 རྟེན་ཡ་རབས་སྟོལ་བཟང་གི་ལོ་རྒྱུས་གྱིས་གཞི་བཏིང་། མཛེས་གཏམ་སྤྱོད་ཆོག་
 སྤེབ་སྦྱོར་དག་པའི་དག་གི་བརྗོད་སྟོན་གྱིས་ཟུར་བརྒྱན་ཏེ་ཞུ་ན། དེ་ཡང་སྦྱོར་
 བརྗོད་བྱ་ཆོག་གི་ཡལ་ག་དེ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྟབས་གྱིས། རྗོད་བྱེད་གཏམ་གྱི་ལོ་མ་དེ་
 བྲངས་མང་བ་དང་སྦོ་བསྟན་ན། བརྗོད་དོན་འབྲས་བུའི་མེ་རྟོག་མདངས་མཚར་
 བ་ཞིག་འབྱུང་བ་དེ། འཛིག་རྟེན་སྲིད་པའི་དཔེ་ལ་བྲགས་པ་ལྟར་ལགས་མོད།
 འཇམ་མགོན་མི་པམ་པས། རེས་འགའ་མ་སྤྱུས་དོན་མི་འབྱུབ། །རེས་འགའ་
 མི་སྤྱོད་དག་སྤྱུབ། །སྤྱོད་མི་སྤྱོད་མ་ཤེས་ན། །སྤྱོད་ཆལ་འབྱུར་ཏེ་ཉེས་པ་
 མང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐབས་སུ་བབས་པའི་གཏམ་དེ། དུས་སུ་

སྒྲིལ་པའི་ཆར་དང་མཚུངས་པར་འོས་ཤིང་འཚམས་ལ་སྐྱབས་ཐོབ་ཀྱི་དོན་དང་ལྷན་
 པར་ལྷུ་དགོས་པ་ལས། ད་ལམ་འདིར་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་དགོངས་
 བཅུད། གནས་གསུམ་མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་ཐིག་མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་
 དུ་མའི་ཟབ་གནད། སྒྲིལ་སྐབས་དངོས་གྲུབ་ཟབ་མའི་ཉེ་ལམ། ཕྱི་དྲུལ་སྒྲུལ་
 པའི་གཏེར་ཆེན་རང་བྱུང་དོ་རྩེ་འཇིགས་བྲལ་སྤྱིང་པའི་དགོངས་གཏེར་ནམ་མཁའ་
 མཛོད་ཀྱི་ཆོས་སྤེལ་ཆེན་པོའི་ནང་ཚན། བཀའ་མའི་རྒྱུད་གཞུང་གིས་ཁོག་ཕྱབ་པར།
 གཏེར་མའི་མན་ངག་གིས་བྱར་བརྒྱན་པ། བཀའ་གཏེར་རྒྱ་པོ་གཅིག་འབྲེས་སུ་
 གྲགས་པའི་དོ་རྩེ་ཕུར་པ་རྒྱུད་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་བྱ་ཆོགས་སྒྲུབ་ཆེན་པོའི་སྐབས་འདིའི་
 རྒྱུབ་ཐིན་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རགས་བསྐྱུས་ཅོམ་ལྷ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཇི་
 རྒྱུད་དུ། ཡིད་ཆེས་ངེས་པ་སྒྲིལ་པའི་ཕྱིར། །ཐོག་མར་བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་
 བཤད། །ཉམས་ལེན་སྤང་དུ་འཛུང་པའི་ཕྱིར། །སྟོང་ཐུན་སྤྱིང་པོར་བྲིལ་ཏེ་
 བཤད། །བསྐྱེད་སྒྲུབ་མཐའ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་གྱི་བསྐྱབ་སྟོང་བསྐྱུས་ཏེ་
 བཤད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐོག་མར་གང་ལས་བྱུང་བའི་བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་
 བློ། ཇི་རྒྱུད་དུ། རྒྱལ་བ་སེམས་དཔའ་རྣལ་འབྱོར་པ། །དགོངས་པ་རིག་
 པ་རྣ་བར་བརྒྱད། །གང་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་འོ། །ཞེས་པ་ལྟར་བརྒྱུད་པའི་བབ་
 སྟོལ་ཆེན་པོ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི།
 རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆར་གཞི་སྟོན་པ་གདོད་མའི་མགོན་པོ་འོད་
 མི་འགྱུར་བ་ཀུན་བཟང་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་གས། འཁོར་ཉིད་ལས་མི་གཞན་པ་ཡེ་
 ཤེས་གྲོང་དགྲའི་རྩལ་སྤྱང་དག་པ་རབ་འབྱམས་སུ་ཤར་བའི་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་
 ཆོགས་རྣམས་ལ། ཆོས་བདེ་ཆོག་གིས་མཆོན་དུ་མེད་པ་གདོད་ནས་འོད་གསལ་

བའི་དགོངས་པ་དེ་ཉིད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཚུལ་གྱིས། དུས་བཞི་ཚོགས་
 མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕོ་འབྱུར་གྱི་གང་དང་བའི་དུས་སུ་གསུངས་པ་ནི་རྒྱལ་བ་
 དགོངས་པའི་བརྒྱད་པ། སྟོན་པ་འོད་མི་འབྱུར་བ་ཉིད་རྒྱལ་སྐུ་རིགས་གསུམ་
 སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་སྒྲུང་བར་མཛད་དེ། ལྷ་ལྷ་གཞོན་སྒྱིན་གྱི་གནས་རྣམས་སུ།
 ཆོས་གང་འདུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་དགོངས་པ་མི་མ་ཡིན་པའི་འཁོར་ཆོགས་
 ལ་གསུངས་པས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཆོས་བྱུང་བའུ་དང་བཅས་ཏེ་རིག་འཛིན་གྱི་
 ས་ལ་རིག་པར་གྱུར་པ་དང་། རི་བོ་མ་ལ་ཡའི་ཕེ་མོར་གསང་བའི་བདག་པོ་
 དངོས་སུ་བྱོན་ནས་དམ་པའི་རིགས་ཅན་དྲ་མ་ལྷ་ལ་གསང་སྟགས་རྩོམ་ཐེག་པའི་
 ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ནས་སྒྲིན་པར་མཛད་ཅིང་། སྒྲིན་པོ་སྟོ་བྱོས་ཐབས་ལྷན་གྱིས་
 གསང་སྟགས་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་ཆོག་དང་ཡི་གེར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་གསེར་གྱི་
 སྟེགས་བམ་ལ་བཞུར་ཞུན་མས་བྲིས་པ་གསང་བའི་བདག་པོས་དགོངས་པའི་རྩལ་
 བདུན་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་པ། ལས་ཅན་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་རྒྱལ་པོ་རྗེའི་ཁང་སྟེང་དུ་
 བབས། དུག་ན་རྩོམ་དབང་བསྐྱུར་ནས་དོན་བརྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་གཏད་པས་
 རྒྱལ་པོ་རྗེས་རྒྱུད་དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་ནས་ཀླ་ཀླ་ར་རྩོད་དང་། སྐུ་མོ་གོ་མ་
 དེ་ལྟའི་བར་བརྒྱུད་ནས་འཁོར་ཆོས་བྱུང་བའུ་དང་བཅས་པ་རིག་འཛིན་གྱི་སར་འཁོད་
 པ་ནི་རིག་འཛིན་རིག་པའི་བརྒྱད་པ། སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བ་དང་།
 བཅའ་ཆེན་བེ་མ་མི་ཏ། ཞོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་སོགས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དར་
 ཞིང་བརྒྱུད་པ་ཕུར་པ་རྒྱལ་པོ་ལྷགས་དང་། རོ་མོ་ལྷགས། ལྷམ་ལྷགས་
 བཅས་གསུམ་དང་། དེ་དག་ལས་གྲུས་པ་སྒྲུབ་པ། རྒྱུད་པོ། འགོས།
 སོ་བུར་གཞུབས་གསུམ། རོང་ལྷགས་རོག་ལྷགས་ལ་སོགས་པ་མང་ཞིག་

མཆིས་པ་དེ་དག་གང་ཟག་སྒྲུབ་ཁུང་གི་བརྒྱུད་པ་སྟེ། སྐབས་འདིའི་དགོས་ཆོས་
 ཐིན་ལས་ངོ་རྒྱུ་ཕུར་པའི་རྒྱུད་འབྲེལ་རྟེན་སྟོང་ཐུན་མན་ངག་ལག་ལེན་དང་བཅས་པ་
 རྣམས་རིག་འཛིན་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་བཀའ་བབས། དཔེ་ཆེན་བི་མ་མི་ཏུ། བལ་པོ་
 མཆུ་ཤི་ལ། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ། མེ་རུ་རྒྱལ་བའི་སྟིང་པོ།
 གཏག་ཆེན་རྩྭ་ཀུ་མ། གྲུབ་ཆེན་འདའ་འཕྱར་བ་ལ་སོགས་པ་དཔལ་ཆེན་ཕུར་པ་
 གྲུབ་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་སྤྲང་སེམས་ལ་རང་དབང་དུ་བསྐྱར་བ། མཐུ་སྟོབས་
 གྱིས་གནམ་ས་གཡོ་འགྲལ་བཏང་བའི་རྩས་པ་དང་ལྷན་པ་གྲུབ་ཏུགས་ཡ་མ་བྱང་དུ་
 བསྐྱན་པ་མང་རབ་ཅིག་ཐོན། དེ་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ། དགོངས་པ་
 འདུས་པའི་གཏེར་ལུང་བཀའ་རྒྱ་མར། ལྟོ་ཕྱོགས་འོད་ཟེར་མིང་ཅན་སྐྱུལ་པའི་
 སྐྱ། །ཟབ་དོན་སྟིང་ཐིག་ཆོས་གྱིས་འགྲོ་བ་འབྲེན། །འབྲེལ་ཆད་རིག་འཛིན་
 ཞིང་དུ་འཕེན་པ་འབྱུང་། །ཞེས་རྒྱལ་དབང་པམ་ཀྱང་རའི་ལུང་དོན་ལྟར་དགོངས་
 གཏེར་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་ལ་མངའ་དབང་དུ་བསྐྱར་བ་གྲོང་ཆེན་
 རྣམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་སྟིང་པ་ཞེས་དགོངས་བརྒྱུན་ཁུང་
 གི་བརྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་རིག་འཛིན་གཅིག་ལ་རྫོགས་པ་དེ་ཉིད་ཆོས་འདིའི་མངའ་
 བདག་ཏུ་གྱུར་ནས། ཐིན་ལས་ཕུར་པའི་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཆོ་རྟ་བུའི་སྟིང་པོའི་ཡང་
 ལུ་བཅུད་དུ་བྱིན་ཏེ། འབྲུགས་པ་བསྐྱབས། གབ་པ་ཕུང་སྟེ། རྒྱུད་སྐྱུབ་
 ཐབས་དང་འབྲེལ། སྐྱུབ་ཐབས་མན་ངག་དང་འབྲེལ། མན་ངག་ཆོག་ཁྲིགས་
 དང་འབྲེལ། ཆོག་ཁྲིགས་ཕྱག་ལེན་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ་འབྲེལ་བ་བཞི་ལྷན་གྱིས་
 གཏན་ལ་ཕབ་པར་མཛོད་པ་ལས། སྤྲར་ཡང་སྟིགས་དུས་མཐའ་དམག་དམ་སྟིའི་
 རུ་མཆོན་གཟིངས་ཤིང་། བད་ཐུག་མཆོན་གྱི་སྐལ་ངན་ཤར་བའི་དུས་འདིར།

དུས་ངན་གྱི་རྒྱུད་པ་ཞི་ཞིང་། སྒྲོང་བརྩུང་གི་དཔལ་གཡང་འཕེལ་བ་སོགས་
 དགོས་གནད་བྱུང་པར་ཅན་ལ་གཟིགས་ནས་བདེ་གཤེགས་རིན་ཆེན་གཙུག་གཏོར་
 ཅན་མངོན་སུམ་མིའི་རྣམ་པོལ་དུ་ཕེབས་པ་ཚོགས་སྐྱེལ་ལྟ་པ་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་ངོ་
 རྟོགས་ཐུགས་དམ་གསལ་བའི་ལྷ་མཆོག་ཏུ་བསྟོན་ཅིང་སྐྱབ་ཆེན་གྱི་ཕྱག་སྦྱོལ་བཏབ་
 གྱེ། བཅའ་གཞི་བཤམས་བཀོད། གདངས་དབྱངས་འདོན་རྟ། ར་རོལ་
 གིལ་སྟབས། སུར་འཆམ་ཆེན་པོ་སོགས་ཕྱག་ལེན་སྤྲིབ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་
 འདི་ཉིད། སྟོང་ན་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་གཡམ་མ་ཞིག །ས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་
 གྱུ་བཞིའི་བཀྲ་ག་མ་ཡལ། །དམ་རྩས་སྒྲན་ར་ཀ་བདུད་ཅིའི་མཆོ་མ་
 སྒྲམ། །སྒྲིན་བྱེད་དབང་དང་བརྒྱུད་པའི་ཟམ་མ་ཆད། །ཁྲོལ་བྱེད་བསྐྱེད་
 རྩོགས་ཟབ་མོའི་གནད་མ་འཕྱག། སྒྲིན་སྐྱབ་ཆོ་གའི་ཕྱག་བཞེས་ཀྱི་སྦྱོལ་མ་
 ཉམས་པར་ཞལ་ནས་སྒྲན་དུ་རིམ་པར་བརྒྱུད་དེ་བདག་ཅག་གི་ཆོས་སྒྲལ་དུ་བཞུགས་
 པའི་བར་ནི། གང་ལས་བརྒྱུད་པ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཆེ་བ་ལགས། དེ་ནས་ལོ་རྒྱུས་དེ་
 ལྷན་གྱི་ཆོས་སྒྲལ་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོང་ཐུན་གྱི་སྒྲོར་ནས་ཞུས་ན།
 སྐྱིར་སུར་པ་ཞེས་པའི་སྒྲོ་དོན་ནི། སུར་ནི་ཐམས་ཅད་བྱང་རྩལ་སེམས། །པ་ནི་
 ཐམས་ཅད་ཀྱན་ལ་བྱུང། །སུར་ནི་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོ་མཆོག། པ་ནི་ཐམས་
 ཅད་འཁོར་གྱི་རྩལ། །སུར་ནི་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད། །པ་ནི་རོལ་བ་འགག་པ་
 མེད། །སུར་ནི་ཐམས་ཅད་བྱང་རྩལ་སེམས། །པ་ནི་ཐམས་ཅད་དེ་རུ་
 སྐྱབ། །ཞེས་གསུངས། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སུར་པ་གདབ་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས། མཆོན་མ་རྩས་ཀྱི་སུར་པ་གདབ་ཡུལ་ཉམས་པ་བདུན་ལྔ། ཆོས་
 ཉིད་དོན་གྱི་སུར་པ་གདབ་ཡུལ་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཡིན་ཞིང་། སུར་པ་

བསྐྱུ་ཡན་ལག་བཞིར་འདུས་ཏེ། དེ་ཡང་སྐྱོད་ལས་བྱུང་
 ཚུབ་སྐྱུ་ཡན་ལག་བཞིར་འདུས་ཏེ། སྐྱོད་ལས་དབྱེ་བཞག་གསལ་བ་གཉིས་ལ་མ་འདུས་པ་
 མེད། དེ་ཉིད་ཀྱང་བསྐྱེད་ཚོགས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་ཞིག་དགོས། བསྐྱེད་ཚོགས་
 བྱུང་དུ་མ་འབྲེལ་ན་གསལ་སྒྲགས་གཟུགས་བརྒྱན་དུ་གོལ་བའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས་རྩ་
 དང་གདོན་གྱི་ལུས་རྟེན་འབྲུག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱོ་བོ་རང་རྒྱུད་རྩ་དང་། །
 རྩ་རང་རྒྱུད་ཁམས་གསུམ་འཁོར། །ཞེས་པ་ལྟར་ལགས་པས། གཞི་སྐྱོད་
 ཉིད་སྒྲིང་རྩི་ཆེན་པོ། ལམ་བསྐྱེད་ཚོགས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ། འབྲས་བུ་སྐྱུ་
 གཉིས་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣམ་པ་དང་ལྷན་པའི་ལྟ་སྒྲོམ་སྐྱོད་གསུམ་
 དང་མ་བྲལ་བའི་རང་ནས་ཏིང་འཛིན་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་གཞིའི་ལོག་ཕྱབ་སྟེ་
 རྟེན་འོག་མིན་སྐྱུ་ཡན་ལག་བཞིར་འདུས་སུ་བྱེད་གྱིས་བརྒྱབས། བརྟེན་པ་དོ་རྩི་ཆོ་ག་
 གསུམ་དང་མདོན་བྱུང་ལྟ་ཡིས་བསྐྱེད་དེ། འཁོར་བ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པས་སྤྱིད་
 པ་སྐྱོད་ཞིང་དག སྤྱང་འདས་དང་བཞུགས་ཚུལ་མཐུན་པས་འབྲས་བུ་གཞི་ལ་
 རྩིགས། གཉིས་ཀ་རྩིགས་རིམ་སྤྲིན་བྱེད་གྱི་གནད་དུ་འབྲེལ་བས་སྤྲིན་པ་སྟེ་དག་
 རྩིགས་སྤྲིན་གསུམ་གྱི་གནད་དང་མ་བྲལ་བར། ཏིང་འཛིན་གནད་གྱི་གཟེར།
 སྒྲིང་པོ་སྒྲགས་གྱི་གཟེར། དགོངས་པ་མི་འགྱུར་བའི་གཟེར། འཕྲོ་འདུ་ཕྱིན་
 ལས་གྱི་གཟེར་ཏེ་གཟེར་བཞིའི་མན་ངག་གནད་དུ་རྒྱུད་པས་བདེ་གཤེགས་ཞི་སྤྱིའི་སྐྱུ་
 གསུང་ཐུགས་དང་རང་གི་སྒྲོ་གསུམ་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པས་འཁོར་འདས་
 ཀྱན་ལ་སྐྱོད་སྟོག་ཐོབ་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩལ་འབྱོར་ས་ཤིང་སྤྲོ་ཚོགས་སྤྲིན་ལས་ལ་
 དབང་བསྐྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་རྩི་ཆུ་བའི་དགྱིལ་འཁོར། སྤྲས་མཚོག་རྩིས་
 གྱི་དགྱིལ་འཁོར། སྤྲོགས་བཅུ་ཁྱོ་བོའི་དགྱིལ་འཁོར་ཏེ་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་ལྷན་

གྲིས་དམ་ཚིག་གི་འཁོར་ལོ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལོ་གས་སུ་སྒྲེ་ནས།
 སེམས་དཔའ་སུམ་བཟེགས་སུ་གསལ་བའི་སྟོག་གི་སྒྲིང་པོ་ལ་སྒྲགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་
 ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་བཞུགས་པས། ཆོས་ཉིད་དང་སྒྱུར་བ་བསྟེན་པ། ལྟ་དང་སྒྱུར་
 བ་ཉེ་བསྟེན། འཁམ་བུར་སྒྱུར་བ་སྒྱུབ་པ། ཕྱིན་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུར་དམིགས་པ་
 སྒྱུབ་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་བསྟེན་སྒྱུབ་ཡན་ལག་བཞིའི་གཞུང་བསྐྱང་ནས་འབྲས་བུ་རིག་
 འཛིན་རྣམ་པ་བཞིའི་སྒྱུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་སྟོང་ལས་བྱང་ཆུབ་སྒྱུབ་པ་དང་།
 དམ་ཅན་ཉེ་བར་བསྟེན་པ་དང་དན་སྒྲགས་ཉེ་བར་བསྟེན་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ཏེ་གདབ་
 པ་བྱུག་གི་ལས་སྒྱུར་དག་ལས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ལས་དབྱེ་བཞག་གས་བསྒྲུབ་བའི་རིམ་པ་
 དང་། རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་རིམ་ཡལ་གཤོད་མའི་དབྱིངས་སུ་མཉམ་པར་
 བཞག་པའི་རྗེས་ཐོབ་སྟོང་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་སྟོང་བཅུད་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་སུ་ཤར་
 བའི་ལྟ་དགོངས་དང་མི་འབྲལ་བར་ཉམས་བཞེས་གནང་ན་སྒྱུབ་ཆེན་འདིའི་ཕན་ཡོན་
 གྲུང་དག་སྒྲུབ་ཏུ་གྱུར་གསུང་གཏམ་ལས། ཕྱིར་སྒྲུབ་གཟུགས་སྐྱུའི་རྣམ་འབྱུར་
 མཐོང་ཆོད་ཀྱིས། སྒྲེ་བ་བདུན་ནས་མ་སྒྲོམ་སངས་རྒྱས་འབྱུར། ཁེས་དང་།
 ཕྱིན་ལས་རྩོལ་མེད་སྒྱུབ་པའི་ཡ་མཚན་ཅན། ལམ་རུང་ཚོད་ལྡན་སྐལ་དན་ལན་ལྟ་
 བསྟོག་ ཁེས་དང་། རྩོམ་ཁོས་པའི་རྩ་བཤད་ལས། འདི་ཉིད་བསྟེན་པའི་
 གང་ཟག་རྣམས། བམས་ཅད་གྲོལ་འབྱུར་ཐེ་ཆོམ་མེད། རྩོམ་ཁོས་པའི་འབྲུང་ད་
 ཉིད་ཀྱི། ཡི་གེ་རྩུང་ཅམ་བཞུགས་པས་གྲུང་། བར་ཆད་བདུད་ཀྱིས་མི་རྩུགས་
 འིང་། ལམ་ཚན་མ་འགྲུབ་པ་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཁེས་སོགས་འབྲུལ་མེད་རྩོམ་ཁོས་
 ལུང་དོན་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པར་འོས་པ་བཅས་དངོས་གཞིའི་སྟོང་
 ཐུན་གྱི་ས་ཁོངས་འཛིན་བྱེད་ཅམ་གྱི་ཞུ་བ་དང་། ཕྱིན་ལས་དེ་ལྡན་གྱི་དགོས་

འབྲེལ་རྒྱུན་གྱི་བསྐྱབ་སྒྲོལ་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་ཞུ་ན། སྦྱིར་བདག་ཅག་གི་སྦྱོན་པ་
 མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་རྩེས་སུ་ཞུགས་པའི་རབ་རྩ་བྱུང་བ་གོས་དྲར་སྦྱིག་གི་
 རྒྱལ་མཚན་བཞེས་པ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་སོ་ཐར་འདུལ་བ་རང་གཞུང་གི་བཅས་ཁྲིམས་
 སྦྱང་ནས་བསྐྱབ་གསུམ་གྱི་ཉམས་བཞེས་ལ་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྦྱིང་པོ་བྲིལ་དགོས་པ་མ་
 ཟད། ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་བྱ་སྦྱིང་དང་བྲེ་བྲག་གསང་སྤྲུགས་རྩོ་
 རྩེ་ཐེག་པའི་དངོས་བྱུང་གི་རྩ་བ་དམ་ཆོག་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྦྱང་དགོས་པ་དང་།
 རྒྱད་པར་དུ་ཚོམ་བྱ་ཚོགས་སྦྱབ་འདིའི་དབུ་བཅུགས་ནས་མཇུག་མ་གྲོལ་གྱི་བར་དུ་
 དཀྱིལ་འཁོར་སྦྱབ་པའི་ཆོ་གའི་སྦྱིང་པོ་བསྐྱེད་རྩོགས་དང་བསྐྱེས་པ་ཡིན་པས།
 ལེ་ལོ་དང་རྣམ་གཡེང་སྤངས་ནས་སྒོ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་དུ་ཤེས་པའི་
 འཁྱེར་སོ་དང་མ་བྲལ་བར་མཛད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་རྩོགས་གྱི་
 གདེང་ཆེན་པོ་མི་ལྡན་པའི་མོས་པས་སྦྱོད་པའི་ལམ་ཞུགས་ལས་དང་པོ་བ་དང་པལ་
 བ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་དོན་མེད་ངག་འཆལ་གྱི་གཏེར་སྒོ་འབྱེད་པ་དང་། ཀུ་ཙེ་ཏ་
 བགད་སོགས་བག་མེད་གྱི་བྱ་སྦྱོད། འགས་འབྱེད་ཆོག་རྒྱབ་སོགས་འཁོན་འཛིང་
 གི་རྣམ་བྱངས་བཅས་སྤངས་ནས། མགོ་ཞུ་འགྲིག་རྒྱབ་གོས་འགྲིག་
 ཀྱང་ལྷམ་འགྲིག་རྩེ་ཞུ་རྩོར་བྲིལ། གདངས་དབྱངས་འདོན་ཏུ། (དམིགས་
 བསལ་སྐྱབས་བབས་གྱི་ཞུ་བ་དག་འདིར་འཇུག) མདོར་ན་རྒྱུང་ས་ནས་བྱོན་
 ལུགས་བཞུགས་སྤངས། ཆེས་ནས་སྦྱོམ་དང་དམ་ཆོག་དུས་རྒྱུན་གྱི་ཆོས་
 མཐུན་གྱི་བྱ་བ་གང་ཐད་ནས་དམ་པ་གོང་མའི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར། འདིར་བཞུགས་
 བྱ་དབུ་མཉན་གསུམ་གྱི་མཛད་སྦྱོད་བཟང་པོར་ཁ་མིག་ཡར་ལྷོས་གྱི་ལུགས་ཀས།
 སྦྱིར་རྒྱལ་བའི་བསྐྱན་པ། སྒོས་གསང་སྤྲུགས་རྩོང་མ། ཡང་སྒོས་སྤྱ་འབྱུར་

རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཆེན་པའི་བསྟན་པའི་མིག་རྒྱ། དབྱིངས་ན་བཞུགས་པའི་མཆོག་
གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་བྱུང་དབང་གོང་མ་ཡབ་སྤྲུལ་ཐུགས་མཉེས་པའི་མཆོད་
སྤྱོད་དུ་འབྱུང་བའི་མཛོད་པ་མི་དམན་པ་དང་། བྱུང་པར་དེད་དུས་སྤྲུལ་མའི་
ཡང་མཐར་བྱུང་བའི་སྤྲུལ་པའི་རང་བསྟན་རང་གིས་གསོ་བའི་སྤྱིང་སྤྱོད་པས་ཀྱི་
ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱ་མི་རྒྱུད་བར། རང་རྒྱུད་ལ་བཞུགས་པའི་བསྟན་པ་ཆ་ཚང་རང་
ངོས་ནས་ཐོག་མར་གསོ་བ་དང་ཆབས་ཅིག དད་ལྡན་དང་བ་འདྲེན་པའི་མིག་
རྒྱ། འབྱོར་ལྡན་བསོད་ནམས་བསལ་པའི་ཞིང་ས། སྤྲུལ་བཟང་ཐར་ལམ་
སྤྱོད་པའི་དེད་དཔོན་ཞེས་བྲགས་པའི་གཏམ་ཆོག་དང་དོན་མཐུན་པའི་བཀའ་དྲིན་མི་
རྒྱུད་བར་ལྷ།

ཕྱི་ཡུལ་གཟུང་འཛིན་དབྱེ་བཞགས་ཕུར་པས་བསྐྱུལ།
ནང་དུ་རང་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་དབྱིངས་སུ་གྲོལ།
གསང་བ་སྤྲུང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཡེ་དག་གྲོང་།
རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་གོ་འཕང་སྤྱུར་འབྲུབ་ཤོག།
དག་ཆེན་སྤྱིང་རྩེ་བྲོས་པའི་སྤྱི་དཔལ་གྱི།
བསྐྱེད་རྒྱལ་ལྷ་དཔེ་དབྱུངས་ལ་རབ་གོམས་པས།
སྤྱོད་ཆེན་སྤྱུ་མའི་སྤྱོད་ལ་དབང་འབྱོར་ནས།
རྣམ་བཞིའི་སྤྱི་ལས་དོན་ཡོད་དཔལ་ཐོབ་ཤོག།

ཅེས་པའང་རབ་རྒྱན་མེ་བྱི་ལོར་སྤྱུ་ཞབས་དག་སར་གུ་རུ་རྩོུ་རྩོུ་བཞེད་སྤྱོད་དུ་
པར་སྤྲུལ་བཟང་གིས་ལས་ཞོར་དུ་བྲིས་པའོ།

རྒྱལ་བུ་དྲི་མེད་ཀུན་ལྡན་དང་སྤྲིང་གོ་སར་གྱི་སྒྲོལ་གར་
འབྲས་སྟོན་ཞིག་གི་ཐོག་མཐའི་མཚམས་སྟུང་།

ཨོྲཱ་ཧྲཱི། བཀྲ་ཤིས་དགོ་ལེགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོས་ས་གསུམ་ཡོངས་སུ་
འགོངས་བར་གྱུར་ཅིག།

སྟོབས་བཅུ་དྲི་སྟོབས་མངའ་འདྲེན་མཆོག་རྫོགས་སངས་རྒྱས།།
ཞི་བ་ཆགས་བྲལ་དེའི་གསུང་དམ་པའི་ཆོས།།
རིག་གྲོལ་མཆོག་ལྡན་བསྟན་འཛིན་དགོ་འདུན་ཏེ།།
རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་སྤྱི་བོའི་རྒྱན་དུ་བསྟེན།།
མ་ཆགས་མདངས་ལྡན་དྲི་མེད་མཆོ་སྤྲིང་དུ།།
ཡ་མཚན་བརྟུས་སྦྱེས་འཆི་མེད་རྟོ་རྟེན་སྒྲུ།།
པད་འབྱུང་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བརྒྱད་བཅས་ཀྱིས།།
དགོ་ལེགས་བྱེ་བའི་ཆར་ཆེན་འདི་ཅུ་སྟེལ།།
རབ་དཀར་གངས་རིའི་མདངས་འཛིན་གཞོན་ལུ་སྒྲུ།།
བཙེ་ཆེན་སྤྲིང་རྟེན་རང་གཟུགས་ལྷག་པའི་ལྷ།།
གངས་ལྗོངས་འགོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་གཅིག་པུ།།
འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་པརྫོས་རྟག་ཏུ་སྦྱོངས།།
རྒྱལ་བསྟན་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེ།།
ལྗོངས་འདིར་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱིས་སྟེལ་མཛད་པའི།།

སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཤིང་རྟེན་སྒྲུབ་འབྱེད་བརྒྱུད་སོགས་ཀྱིས།
བཟུང་ཤིས་དག་བའི་སྒྲུབ་བ་རྟག་ཏུ་བྱིན།
ཁྱད་པར་ལུང་རིགས་མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་ཡིས།
སྒྲུབ་ན་ཅུང་ནས་གཞོམ་པའི་བྱ་མཚོག་ཆེ།
ཆེ་བ་ཉམས་མེད་དཔལ་ལྷན་ས་སྒྲུབ།
ས་ཡི་སྒྲུབ་དེར་འདིར་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག།
རྒྱལ་བསྐྱེད་བསྐྱུང་བར་ཞལ་བཞེས་མཐུ་བོ་ཆེ།
མ་གཟའ་རྟེན་གསུམ་གྱུར་ཞལ་ལྷུ་གསུམ་སོགས།
བསྐྱེད་སྐྱུང་བཀའ་སྟོན་དེགས་པའི་དམག་ཚོགས་ཀྱིས།
དམ་ལྷན་སྒྲུབ་ལ་དམ་མེད་སྦྱིང་རྗེས་སྒྲུབ།
རིགས་གསུམ་སེམས་དཔའི་སྒྲུབ་འཕུལ་མི་ཡི་རྗེ།
འཛམ་གླིང་སངས་ཆེན་དཔའ་བརྒྱལ་ཐེར་མ་དང་།
དབང་ལྷ་རྒྱུད་རྟེན་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་ཀྱིས།
ལས་རྒྱུད་དབུ་འཕང་བསོད་ནམས་ཡར་ལ་སྒྱེད།
བརྟེན་བའི་སྦྱིང་རྗེས་བྱངས་པའི་དཔའ་ཆེན་སེམས།
སྦྱིན་ལ་མཚོག་ཏུ་གོམས་པའི་སྦྱིང་སྟོབས་ཅན།
དེ་མེད་ཀུན་ལྷན་གྲགས་པའི་དག་མཚན་གྱིས།
མཐོང་ཐོས་ཐར་བའི་ལམ་ལ་ཅིས་མི་བཀྱི།
ལས་ལྷགས་དབུ་ཚྭ་བཙན་པོའི་ཤེ་མོང་གིས།
མཐའ་བཞེར་མངའ་མཛད་མ་རུང་དབང་སྟེན་གཤེད།

དབང་མཛད་གེ་སར་རྒྱལ་པོའི་མཚན་ཙམ་གྱིས།
བདུད་འགོང་དམ་སྤྱིའི་རྒྱ་བ་ཅུད་ནས་འགོག།
མཐའ་ཡས་གདུལ་བྱའི་ཆུ་སྒོད་བྱེ་བ་བརྒྱར།
གང་འདུལ་ཟླ་གཟུགས་དེར་སྤྲང་བསམ་འདས་གར།
ངོ་མཚར་རྟོགས་བརྩོད་མིག་དང་ན་བའི་རྒྱན།
འདི་ན་སྤེལ་གྱི་དགའ་བས་དང་དུ་ལོངས།

ཞེས་ཤིས་པ་བརྩོད་པའི་ཆོག་གིས་མདུན་བསུས་ཏེ། ཡུ་བྲག་དཀར་ལྷན་
བརྩོད་གྱི་ཕྱོད་མོ་དགུང་ལ་བྱག་པས། ལྷ་མིའི་དབུ་འཕང་མཐོ་བ། བར་སྒྲོན་
ཤིང་ནགས་ཚལ་གྱི་གཡུ་ལོ་ཡུག་པས། མི་ནོར་ཆོས་གསུམ་འཛོམས་པ།
འདབས་ཆུ་གཉིས་ཆབ་འགག་བསྐྱམས་པས། ལྷག་བསམ་རེ་སྒྲོན་གཅིག་ཏུ་
མཐུན་པ། དཀྱིལ་སྤང་ལྗོངས་གཡུ་ཡི་གཞོང་པ་འབྲ་བར་སྒྲོད་བཅུད་སྤྱིད་ཞིའི་ཕྱ་
གཡང་འདུ་བའི་ས་འདིའི་སྟེ་བ་སྟེ། རིན་ཆེན་གཡུ་ཡི་གཞོང་པར་གསེར་གྱི་
མཆུལ་བཤམས་པ་དང་ཀུན་ནས་མཚུངས་པའི་ཕུལ་བྱུང་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་བསྟི་
གནས། བྱལ་བཞེས་རིག་པ་འཛིན་པའི་གཤེགས་ཤུལ། ཁྲོ་ཡུལ་མཆུལ་
དགོན་ཞེས་མཚན་སྟན་སྟོགས་བརྒྱར་བྱལ་བའི་གདན་སའི་དབྱར་གནས་པའི་དགག་
དབྱེའི་ལྗོངས་རྒྱུའི་སྒྲོ་མེད་གི་སྐབས་འདིར། བྲ་ས་གོང་མ་མདོ་ཁམས་པ་རྒྱལ་བ་
བྱལ་དབང་རྩོགས་ཆེན་པའི་ཕྱག་སྟོལ་ལྟར་གྱི་རྒྱལ་པོ་དྲི་མེད་ཀུན་ལྷན་གྱི་རྣམ་ཐར་
དང་། སྤྱིང་གེ་སར་ནོར་བུ་དབྱའ་འདུལ་གྱི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཆ་ཤས་རྟ་རྒྱག་གསེར་གྱི་
མནན་པའི་མཛད་པ་ལས་འཕྲོས་པའི་རྫོས་གར་གྱི་འབྲལ་སྟོན་རྒྱ་ཆེའི་གཟིགས་པ་པོ་
རྣམས་གྱི་སྒྲུབ་ལམ་དུ་བསྟར་རྒྱུ་ཡིན་པས་གསན་བཞེས་ཞུ།

སྒྲུབ་སྒྲོན་པ།
མཁའ་ལ་ཉི་ཟླའི་དགྲིལ་འཁོར་བཀྲག་འབར་ཞིང་།
བར་ན་སྤང་ཆར་བེལ་བུའི་རྒྱན་བཟང་འཛོ།
ས་ན་ཅི་བཅུད་ལོ་ཏྲག་ཏྲག་ཏུ་རྒྱས།
སྒྲེ་བཞིའི་དཔལ་གྱིས་སྤྲོངས་འདི་མཛེས་སྒྲུར་ཅིག།
ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཐུབ་པའི་བསྟན།
བཤད་དང་སྒྱབ་པས་སྒྲེལ་བའི་འདུས་པའི་སྒྲེས།
རིལ་པོའི་ས་གཞི་ཁེངས་པའི་ངོ་མཚར་གྱི།
སྤང་བ་དཀར་པོས་ཀྱན་ནས་སྤྲུང་སྤྲུང་ཅིག།
བརྟན་གཡོའི་དྲངས་མའི་ཐིག་ལེ་ཆེའི་གོང་བུ།
སྤྲུགས་བཅུའི་ལོར་སྤྲུང་བ་གཡང་གི་བཅུད།
དཔའ་བཞེད་དབུ་ཚོག་བཅོན་པ་དབྱ་ལྷའི་མཁར།
མི་འབྲལ་ཏྲག་ཏུ་ས་འདིར་འཛོམས་སྒྲུར་ཅིག།
འདི་མཐོང་ཐོས་དང་བྲན་པའི་ཡིད་ཅན་ཀྱན།
སྤྲུག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་ཐུག་རུ་ལས་གྲོལ་ཏེ།
འདི་བདེ་ཕྱི་མར་སྤྲིད་པའི་དགེ་ལེགས་གྱིས།
བདེ་ནས་བདེ་བར་ནམ་ཡང་འགོད་སྒྲུར་ཅིག།

ཅེས་རྫོགས་ཆེན་མཁན་ཆེན་གཞན་དགའ་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་སྐུ་གྱིས་བསྐྱུངས་
པའི་གདན་ས་ཁོ་མཆུལ་དགོན་དུ་ནམ་ཐར་འབྲལ་སྟོན་གྱི་ཐོག་མའི་སྒོ་འཕར་འབྱེད་
པའི་རྟོན་འབྱུང་མཆོན་བྱེད་དུ་རྫོགས་ཆེན་པུ་སྐལ་བཟང་གིས་རབ་གནས་ས་སྤྲུག་

ལོར་གྲིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ་བའི་རྒྱུ་རྒྱུར་ཅིག།

དྲི་མེད་ཀུན་ལྡན་གྱི་རྫོས་གར་འབྲུག་གཞུང་དོ་སྤྱོད།

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དྲི་མེད་ཀུན་ལྡན་གྱི་རྣམ་ཐར་རྫོས་གར་འབྲུག་སྟོན་གྱི་གཟིགས་
མོ་སྒྲུབ་ལམ་དུ་བསྟར་བ་ལ། འདི་ཉིད་ཀྱི་ནང་དོན་ནི། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་
བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་དེ་ཉིད། སྟོན་སྟོབ་པ་ལམ་གྱི་
གནས་སྐབས་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་དྲི་མེད་ཀུན་ལྡན་དུ་སྐྱུའི་སྤྱི་
བ་ཇི་ལྟར་བཞེས་པའི་རྒྱལ་ཡིན། དེ་ཡང་དཔའ་ཆེན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་ནི་འགོ་ཀུན་པ་མར་ཤེས་པའི་སྤྱི་རྩེ་ལྷགས་དྲག་པོ་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་
སྟོན་དུ་འགོ་བས་སྒྲིན་པ་གཏོང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་བསྟུང་། བཟོད་པ་བསྐྱོམ།
བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ། བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ ཤེས་རབ་ལ་སློ་
སྒྱུང་སྟེ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལ་བསྟུབ་ནས། མཐོང་ལམ་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
གནས་ལུགས་དེ་བཞིན་ཉིད། སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས།
སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ལམ་
ཡོངས་སུ་སྒྱུངས་ཏེ་སྟེ་ས་ལམ་རིམ་གྱིས་བཟོད་ནས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སར་ཕར་
ཕྱིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་དག་འབྲས་ཆོས་སྐྱུའི་ཡོན་ཏན་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་ཉར་
གཅིག་དང་། སྟོན་འབྲས་གཟུགས་སྐྱུའི་ཡོན་ཏན་དབུ་ལ་གཙུག་ཏོར་ཞབས་ལ་
འཁོར་ལོ་སོགས་མཆན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་མངོན་དུ་མཛད་དེ། ཆོས་
ཉིད་ཇི་ལྟར་དང་། ཆོས་ཅན་ཇི་སྟེད་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་ནས་ཏྲག་བྲུག་

གྲུབ་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་ཡིད་བཞེན་གྱི་ཉེར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་འབད་མེད་ཏུ་འབྱུང་བ་
 ལས། འདིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་སྦྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་
 ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ཏེ། སྦྱིན་པ་དེ་ལ་ཟད་ཟེང་གི་སྦྱིན་པ་དང་། ཆོས་
 གྱི་སྦྱིན་པ། མི་འཇིགས་པ་སྐྱབས་གྱི་སྦྱིན་པ་སྟེ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལའང་
 གཏོང་བ་དང་། གཏོང་བ་ཆེན་པོ་དང་། ལིན་ཏུ་གཏོང་བ་དང་གསུམ་དུ་དབྱེར་
 ཡོད་པ་ལས། བྱ་དང་ཆ་བོ། བྲན་དང་རྩུང་མ། མགོ་དང་ཡན་ལག་གི་
 གཏོང་བ་ཆེན་པོའི་སྦྱིན་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་སྦྱོ་བ། ཇི་སྐད་དུ། ཇི་ལྟར་བྱིན་ཅིག་
 ཅེས་སྒྲུ་ཐོས་ཅིམ་ལས། །རྒྱལ་སྐུས་བདེ་འབྱུང་དེ་ལྟར་བྱུང་རྣམས་ལ། །ཞི་
 བར་ཞུགས་པས་བདེ་བར་བྱེད་མིན་ན། །ཐམས་ཅད་གཏང་བས་ལྟ་ཞིག་སྒྲོས་ཅི་
 དགོས། །ཞེས་དང་། ལུས་བཅད་སྟེར་ཞིང་བདག་གི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་
 གྱིས། །གཞན་དག་རྣམས་གྱི་དཔྱུལ་བ་ལ་སོགས་པའི། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་རང་
 རིག་ཉིད་དུ་མ་ཐོང་ནས་ནི། །དེ་བཅད་བྱ་སྦྱིར་སྦྱུར་དུ་བཙོན་འགྲུས་
 བཙོན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱལ་བུ་སྦྱིང་སྟོབས་ཆེན་པོས་སྤྱུག་མོར་ལུས་
 ཕྱིན་པ་དང་། སྦྱིས་བུ་ཆེན་པོ་དེ་མེད་ཀྱན་ལྡན་འདི་ཉིད་གྱིས། བྱ་དང་རྩུང་མ།
 དབང་པོའི་དྲངས་མ་མིག་སོགས་གྱི་སྦྱིན་པ་བཏང་བས་ཟད་ཟེང་གི་སྦྱིན་པས་མ་ཟད།
 ལོག་པར་ལྟ་ཞིང་རྒྱོད་པའི་རིགས་དག་ཀྱང་ཆོས་ལ་བཙུད་པས་ཆོས་གྱི་སྦྱིན་པ་དང་།
 དེ་དག་ཀྱན་ཀྱང་འདི་སྦྱི་གཏན་བདེའི་ལམ་ལ་བཀོད་པས་མི་འཇིགས་པ་སྐྱབས་གྱི་
 སྦྱིན་པ་སྟེ་སྦྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་རྫོགས་པ་དང་། བྲོགས་སྦྱིན་དུག་ཆང་ཞིང་འཁོར་
 གསུམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་བྱིན་པའི་དཔའ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་དེས་རྟག་ཏུ་གཞན་དོན་ལ་བཙོན་པའི་རྣམ་ཐར་རྟོགས་པ་བརྟུན་པ་འདི་ཉིད་

རྒྱལ་བསྐྱུས་འབྲིང་པོའི་ཚུལ་གྱིས་འབྲལ་སྟོན་གྱིད་པར་ཀུན་གྱིས་གཟིགས་ཤིང་
གསལ་པར་བྱ། ཞེས་པ་འདི་ཁྲོམ་ཚོགས་ལྟ་མོ་བར་པལ་སྐྱད་གྱིས་ངོ་སྤྱད་བྱ་
རྒྱུར་སྐྱེ་ཞབས་མཚམས་སྟོར་པའི་དག་ཚབ་ཏུ་འཕྲལ་གྱིས་བྱས་པའོ།

ཤགས་འབྱེད་འབྲལ་གཞུང་སྤང་དོར་རབ་གསལ།

རྫོགས་ཆེན་གྱི་སང་ཆོས་གྲུ་ལྟེ་སྟོན་འཛིན་པ་གསར་བུ་ཅུང་ཚོད་བག་ཅན་ཀ་
པ་དང་། ཁོང་གི་ཆོས་གྲོགས་ཞི་ཞིང་དུལ་བ་ཁ་བ་གཉིས་ན་བཟའ་དུར་སྤྲིག་གི་
རྒྱལ་མཚན་གསར་པ་ཆ་རེ་སྐྱེ་ལ་བཞེས་ཏེ། ཡུག་ཏུ་ཤོག་ལ་རེ་བསྐྱམས་ནས་
རང་རང་གི་འཛིན་གྲུ་ལྟེ་སྟོན་བྲིད་གྲོལ་མ་ཐག་ཆོས་གྲུ་ལྟེ་མདུན་ཐང་ནས་ཕྱད་པའི་
བག་འཕྲོལ། ཁམས་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ཡུལ་སྐྱད་སོར་བཞག་བྱས་པ།

ཀ (གུས་པའི་རྣམ་འགྱུར་དང་བཅས།) ཡ། གྲོགས་པོ་ལགས།
ཁྱེད་སྐྱེ་ཁམས་བཟང་།

ཁ བཟང་བཟང་བཟང་། ཁྱེད་སྐྱེ་ཁམས་བཟང་ངམ།

ཀ བཟང་བཟང་།

ཁ ཨ་རོགས། ཁར་སང་ཁྱེད་ཚང་གི་འཛིན་གྲུས་ཅུ་བ་སྟོ་རྒྱགས་མང་པོ་
ཞིག་སྤྱད་པས་མི་ཚད། གཞུང་གི་བཤད་རྒྱགས་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་སྤྱད་རབས་
ཟེར། ཁྱེད་གྱིས་རྒྱགས་སྤྱད་པ་ཅི་འདྲ་རེད་ཐལ།

ཀ ང་མ་གཞི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐད་ནས་ཞན་ཤོས་ཤིག་མ་རེད་ཏེ། དུས་རྒྱུན་
བརྩོན་འགྲུས་ཞན་སོང་བའི་དབང་གིས་སྤྱང་འབྲས་དམན་སྟབས་ད་ཞག་སྟོ་བྱར་དུ་

ཟླ་བ་གཅིག་ཙམ་ཞིག་ལ། ནང་དུས་ཚུ་ཚོད་ལྔ་བའི་དྲིལ་བཟང་ཡི་ཡན་ལ་ཚུ་ཚོད་
གཅིག་སྔ་བཅུག། དགྲུང་མོ་གཟིམ་རྒྱུའི་དྲིལ་བཟང་བས་པན་ལ་ཚུ་ཚོད་གཉིས་
འཐེན་ནས་བཙོན་འགྲུས་བརྩམས་པས་ཨང་དང་པོའི་རྒྱལ་མ་འཕྲོད་པས་མི་ཚད་
གཟེངས་བསྟོད་ཀྱི་ལེགས་སྤྱོད་ཀྱང་ཐོབ་སོང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུན་མཐུད་ཐུབ་རྒྱ་
ཡིན་ན་ཆོས་ལྷ་འདིའི་སློབ་སློལ་གཞི་རིམ། འབྲིང་རིམ། མཐོ་རིམ་གྱི་མདོ་
སྤྲུགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་བ་དེ་ལོ་བཞི་གསུམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་ཚད་
མི་འགོར་བར་ལོ་དྲུག་སྔ་བསྐྱར་གྱིས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་མདོ་སྤྲུགས་རབ་འབྱམས་པའི་
མཚན་རྟགས་ལེན་ངེས་རེད།

ཁ ཡ་ཡ། ཁྱེད་ངོ་མ་བཟང་གི།

ཀ (ཀྱ་རེའི་ཉམས་དང་བཅས།) ཨ་ལ་དེ་ཚོ་མི་ཤེས་ཏེ་ད་རེས་ཀྱི་ཟླ་བ་
འདི་གའི་རིང་ལྷར་བཙོན་པ་རྒྱུན་སྤྱིང་ན་སྤྱིང་འབྲས་ངེས་ཅན་ཞིག་ཐོབ་ངེས་རེད་
ཀྱང་། ང་ལྟ་བུ་ལ་དེ་འདྲའི་བསོད་ནམས་ཤིག་ག་ལ་ཡོད་ཨེ་རེད། (སྤྱེལ་ག་
ཆ་བའི་རྣམ་འགྱུར་དང་བཅས་སྤྱིར་ཡང་ངག་འཇམ་པོས།) ཁྱེད་ཐུགས་བྲེལ་མ་
ཆེ་ན། ངས་ཁྱེད་ལ་སྐད་ཆ་ཞིག་དྲིས་ན་ཨོ་ཚོག། ཁ ཡ། གཞུང་མདོ་
རྒྱུད་ཀྱི་དཀའ་གནད་འདྲ་ཡིན་ན་ངས་ཀྱང་མང་པོ་ཞིག་བཤད་མི་ཤེས་མོད་འོན་ཀྱང་
ཁྱེད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་འདྲི་ཡང་དྲིས་མཛོད་དང་ངས་ལན་གང་ཐེབས་ལྷ་ཚོག།

ཀ ཡ་ཡ་ཡ། ངས་གཞུང་བཀའ་པོད་ལྔའི་ནང་གི་དཀའ་གནད་ཐེངས་འདིར་
མི་འདྲི་སྟེ། བཤད་ན་ཚིག་ཚོགས་མང་གི ཉན་ན་གོ་བ་ཟབ་གི ད་ཉན་
མཁན་ཆང་མ་ཡང་མགོ་འབྲུག་སྤྱད་ཅིག་རེད། དེས་ན་ངས་ཁྱེད་ལ་རྒྱུན་མཐུའི་
སྐད་ཆ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཞིག་འདྲི་ཡ།

ཁ ཡ་ཡ། ཁྲིས་ང་ལ་ཅི་ཞིག་འདྲི་རྒྱུ་ཡོད་ཡ།
 ཀ (འཇུག་དང་ལྷན་པའི་ཉམས་དང་བཅས།) གནམ་ས་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་
 གནས་པའི་སློག་ལྷན་འདི་ཐམས་ཅད་ཉིན་མཚན་དལ་མེད་ཀྱིས་བྲེལ་ནས་རྒྱག་བཞིན་
 པ་དེ་དོན་དག་ཅི་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་རེད།
 ཁ (གདེང་ཚོད་ཡོད་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་པས།) མོ། མཐོ་རྒྱལ་པོ།
 དམའ་སྤང་པོ། གཅན་གཟན་རི་དྲགས། འབྲུ་སློག་སློག་སྤྱར་ཡན་བྲེལ་ནས་
 རྒྱག་རྒྱ་དེ་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་རྒྱག་པ་རེད།
 ཀ དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ཚང་མ་བདེ་བ་འཐོབ་པའི་དམིགས་ཡུལ་གཅིག་པ་ཡིན་དུས་
 དོན་དུ་ཚང་མས་འདྲ་མཉམ་དུ་བདེ་བ་ཐོབ་གི་ཡོད་པ་རེད་དང་མ་རེད། ཁ
 (ཞིབ་ཅིང་ནན་པའི་བཟླ་སྤྲངས་དང་བཅས།) བདེ་བ་འདོད་པ་ལ་འདྲ་ཡང་བདེ་
 བ་དེའི་རྒྱ་རྒྱབ་ཤེས་མི་ཤེས་ལ་བྱུང་པར་ཆེན་པོ་ཡོད། འགའ་རེས་རང་བདེ་བའི་
 ཆེད་དུ་གཞན་ལ་གཞོད་བསྐྱེལ། དེས་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་སྤྱག་ལ་སྤྱོར།
 འགའ་རེས་གཞན་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་རང་གི་ལུས་སློག་གྲང་གཏོང་ཡོད། དེས་
 མཐར་ཐུག་གཏམ་གྱི་བདེ་བ་ཆེད་ཐུབ་པ་རེད། ལ་མ་གཞི་བདེ་བའི་རྒྱ་དགེ་བ་རེད།
 སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་མི་དགེ་བ་རེད། རྒྱན་པོས་ཐོག་མར་བདེ་འབྲས་
 འཛོལ། མཁས་པས་ཐོག་མར་བདེ་རྒྱ་འཛོལ། བཙུང་བར་འདྲ་ཡང་གནད་
 ཤེས་པས། བཟླས་ན་འཛོལ་རྒྱལ་འདྲ་མི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ།
 མི་འདོད་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པར་ཐུག་ཡོད། ཉོན་
 མོངས་པ་མ་སྤང་བའི་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་ཀྱི་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་དེ་
 འགྱུར་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་སྟབས་སྤྱག་བསྐྱེལ་གསུམ་ལས་མ་འདས་པས་རང་

གིས་རང་ལ་གཅེས་ནས་གཏན་གྱི་བདེ་བ་སྐྱབ་བསམ་ན་ལྟ་ཆོས་རྣམ་དག་ཅིག་
བསྐྱབ་རྒྱ་གལ་ཆེ། སྤྱི་ག་བསྐྱེལ་མ་ལུས་བདག་བདེ་འདོད་ལས་
བྱུང་། །ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་གཞན་པམ་སེམས་ལས་འབྱུངས། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་དང་། གནས་སྐབས་སྤྱུང་། རང་དབང་ཐམས་ཅད་བདེ་
བ་སྟེ། །གཞན་དབང་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ག་བསྐྱེལ་ཡིན། །རང་དབང་ཐོབ་ནས་
ཡོན་ཏན་ལ། །འབད་པར་བྱེད་པ་དེ་བས་བདེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རེད་
ཡ།

༡ (གུས་འདུད་ཀྱི་ཉམས་དང་བཅས།) ལེགས་སོ། དེའོ་ན་འཇིག་རྟེན་
ཁམས་ཀྱི་རྒྱུ་རྩ་མཛེས་ཤོས་དེ་གང་ཡིན།

ཁ བྱེད་ཀྱིས་བསམ་ན་གང་ཡིན།

༡ རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་རྒྱུ་རྩ་ལ་རྩོམ་པ་ལམ་གྱིས་སྤྱོད་བཏབ་པས་སྐྱེས་བུའི་
ལུས་བརྒྱུ་ན་མཛེས་པའི་རྒྱུ་ཡང་ཡིན་ལ། རིན་ཐང་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་དེ་ཨོ་
ཡིན།

ཁ མ་རེད་མ་རེད། གསེར་དང་པ་ལམ་སོགས་སེར་སྒྲ་ཅན་གྱིས་ནོར་དུ་བརྩི་
ཡང་མཆོད་སྤྱོད་བྱས་ནས་ནོར་གྱི་སྒྲིང་པོ་རེ་སྒྲངས་ན་གོ་ཆོད་ཅམ་ལས། མི་
གཙང་བའི་ལུས་རྣམས་ཁྱེད་གི་རྒྱ་མཚོ། བཤད་གཅིའི་རྒྱལ་བ་ལ་དེས་བརྒྱུན་པ་བ་
སྒྲང་ལ་གསེར་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་དང་འདྲ་བར་མཛེས་སྤྱད་མི་དགོས་བཅོམ་སྤྱད་ཡིན།
གསོན་ཆོ་སེམས་ནད་ཀྱི་ཁྱུར་པོ། ཤི་དུས་ཞེན་ཆགས་ཀྱི་གཞི་མ་རེད།

༡ དེ་མིན་ན། འོ་ན་རྒྱ་གསེར་ཟ་འོག་གི་གོས་གྱོན། གཡུ་བྱེར་གཟི་
མཆོང་གི་རྒྱུ་བཏགས། དར་གདུགས་འཕན་གསུམ་གྱི་ཡོལ་བ་བྱས། དར་

ཟབ་གསེར་དངུལ་གྱི་འབུལ་ཚན་སྒྲིག་ འཁོར་གཡོག་སྡེ་འབངས་གྱིས་མཐའ་
བསྐྱོར་ན་མཛེས་ཀྱང་མཛེས་ལ། མིང་ཡང་ཆེ། དོན་ཡང་བཟང་། ཡུལ་
སྡེ་དགོན་གསུམ་གྱི་རྒྱན་ཡང་དེ་བས་ཆེ་བ་མེད་ལ།

ཁ (ཁྲིལ་དགོད་དང་བཅས།) དེ་ག་ལ་ཡིན། རྒྱ་གསེར་དར་ཟབ་གཟེ་
བྱུར་རྟ་རྩེལ་སོགས་མཛེས་པ་རྒྱ་གསེར་དར་ཟབ་སོགས་ཁོ་རང་ཚོ་འི་མཛེས་པ་ཡིན་
ཞིང་། དེས་གཞན་མཛེས་པར་བྱེད་མི་རུས་ཏེ། ད་དུང་སྤྱོད་པོ་ཕྱགས་དང་འབྲ་
བ་ཞིག་ལ་རྒྱན་དུ་མི་དགོས་མཚད་དུ་འབྲེ་སྲིད། དེས་ན་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་
ནས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ཡོན་ཏན་ཡིན་ལ། ཡོན་ཏན་ཞེས་པའི་རྒྱན་དང་ལྡན་ན།
རྒྱན་པལ་བ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་མཛེས་པའི་མཚོག་ཏུ་ཚོགས་གྱི་དབུས་ན་ལྷམ་མེར་
འབར་བ་སྟེ། ཡོན་ཏན་ལྡན་ན་སྒྲེ་བོ་ཀྱན། །མ་བསྐྱུས་པར་ཡང་རང་བཞིན་
འདུ། །རྩི་ལྡན་མེ་ཏྲོག་རྒྱུང་རིང་ཡང་། །བྱང་བ་སྤྲིན་གྱི་ཚོགས་བཞིན་
འདུ། །ཞེས་དང་། ཡོན་ཏན་མེད་ན་ཆ་ལུགས་གྱིས། །མཁས་རྒྱམས་
དགའ་བ་སྐྱེད་མི་རུས། །རྟ་མཚོག་འགོས་དང་མི་ལྡན་ན། །ཤིན་ཏུ་བརྩིང་
ཡང་རིན་ཐང་རྒྱུང་། །ཞེས་པ་ལྟར། ཡོན་ཏན་ཅན་གྱིས་འབྲེལ་ཚད་བདེ་ལ་
བཀོད་ཅིང་རང་དང་གཞན་གྱི་འཕྲལ་ཕྱགས་གཉིས་དོན་སྦྱབ་པ་ཡིན་པས་ནོར་བུའི་
ནང་གི་ནོར་མཚོག་ སྲིད་ན་དགོན་པའི་མིག་གཅིག་དེ་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་
ལ། དེ་རིན་ཐང་ཅན་དུ་བརྩི་ཤེས་པ་དེ་ཡང་རྒྱུང་ཟད་བསམ་སྒོ་གཏོང་ཤེས་མཁན་
ཞིག་ཡིན་རྟགས་རེད། མཁས་པ་མཁས་པའི་ནང་ན་མཛེས། །སྤྱོད་པོས་
མཁས་པ་ཇི་ལྟར་གོ། །ཅན་དན་གསེར་བས་རིན་ཆེ་བ། །སྤྱོད་པོས་སོལ་བར་
བྱས་ལ་སྟོས། །ཞེས་པ་དང་འདྲ། དེ་བས་ཡ་རབས་དམ་པའི་སྦྱོད་པ་ལ་

ཕྱོགས་པ་དག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་སྦྱང་ཞིང་། གཞན་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་
གུས་པ་དང་བཀུར་སྟེ་བྱ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་མེད་པ་ལ་སྦྱིང་རྗེ་བྱེད་པ་ལས་དེ་ལ་
འབྱེད་ཉམས་དང་ཆེ་ཚུགས་མི་སྟོན། དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ། མཐོག་ཆུང་གསེར་
དངུལ་ལོར་རྩལ་རྒྱུད་པ་ལ་ཆེ་འདིའི་འདུན་ཕུགས་བཅོལ། ལྷན་པོ་ལོར་ལྷན་ཡི་
དྲགས་གཏྲར་སྤྱད་ལ་དམ་པའི་རྗེ་བོར་བཅུ། ལེགས་བཤད་དམ་པའི་གསུང་
སྒྲོས་ལས་ཟས་ལོར་ཕྱན་བྱུང་གང་ཆེན་བཅུ་མཁན་དེ་ཆོ་མོངས་པ་མ་རིག་པས་མགོ་
བོ་འཐོམས་པའི་སྟེན་པ་ལྷ་ཀོར་གྱེན་ལ་འབྲང་བའི་བྱེད་སྤྱོད་ལ་སོང་དུ་བཅུ་ཆོག་ ད་དེ་
ཆོ་སྦྱིང་རྗེ་བའི་གནས་རིམ་གྱིས་སྒོ་ཁ་གྱེན་ལ་ཁྲིད་དགོས་སྒྱུ་འི་རིགས་རེད་ཡ།
༡༡ འོ་ལེགས་སོ། ད་འོ་ན་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཆེས་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་དངོས་
པོ་དེ་གང་ཡིན།

ཁ ཁྱེད་ཀྱིས་གང་རེད་དགོངས་གི་ཡོད།

༡༡ དེ་ཟེར་ཚོད་གསལ་པོར་མ་ཐིག་རུང་། མི་སོ་སོའི་ཞེ་འདོད་སྣ་ཆོགས་པ་
ལྟར་ཏེ་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤེད་ཆས་དང་། བུད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱན་ཆ།
སྒྲེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟ་བོག་ འདོད་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་ལོར་རྩལ། མཁས་པས་
དམ་པའི་གསུང་རབ་ལ་རིན་ཐང་ཆེན་པོར་བཅུ་རྒྱུ་རེད།

ཁ ཇོ། དེ་ཆོ་ཡང་སོ་སོའི་ངོས་ནས་དེ་ལྟར་ཡིན་རུང་ཀུན་ལ་གལ་དུ་ཆེ་ཞིང་
དགོན་པའི་རིན་ཐང་ཆེ་ཤོས་དང་དེའི་ཆ་ཤས་ཅམ་འཛམ་གླིང་གི་རྒྱ་ལོར་སྤྱངས་ཀྱང་
སྤྱ་མི་ཐུབ་པ་དེ་དུས་ཚོད་ཡིན། དུས་ཚོད་ཅེས་པའི་རིན་ཐང་ཅན་གྱི་རྒྱ་ལོར་དེ་མི་
སོ་སོ་ལ་མང་ཉུང་མ་གཏོགས་ཡོད་ཀྱང་། དེ་བེད་སྤྱོད་བཟང་པོ་བཏང་བྱུང་
མཁན་ཏ་ཅང་དགོན། བེད་སྤྱོད་ལོག་པར་བཏང་ན་ཤིན་ཏུ་གྱུར་ཆེ། ད་ལྟ་རང་

རེ་གཉིས་ཀྱིས་ཁ་ཏ་བྱེད་པའི་དུས་ཚོད་འདི་ཡང་རང་རེ་གཉིས་ཀྱི་མི་ཚའི་ནང་ཡང་
བསྐྱར་ཡོད་རྒྱ་མེད། འདིས་ནི་ཉིན་དང་ཞག་གི་གོམ་པ་སྒྲོས་ནས་ལོ་དང་ཟླ་བའི་
མཚོངས་རྒྱུ་བྱས་ཏེ་མི་ཚའི་རྒྱུན་དང་འགྲོག་ནས་འདས་པའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་གི་
ཡོད་པས། རྒྱ་ཚོད་སྐར་མ་རེ་སོང་ཡང་འཆི་ལ་ཇི་ཉེ་ཡིན་ན། སྒྲོག་དང་ལྷན་
པའི་གང་ཟག་སེམས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཆད་ལེ་ལོ་སྒྲོམ་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་དུས་
ཚོད་གྲོན་བསྐྱབ་ཏུ་མི་གཏོང་བར། འདི་དང་ཕྱི་མར་པན་པའི་དོན་རེ་སྐྱབ་གཤམ་ཆེ།
དུས་ཚོད་ཅེས་པ་རིན་ཐང་གཞལ་མེད་ཀྱི་ནོར་བུ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྲིད་སྐྱབ་པའི་དུས་
ཀྱི་ཟླ་རྒྱས་ཉིད། །འཆི་བདག་གཟའ་ཆེན་འདི་ཡིས་མ་རྟེན་པ། །དེ་སྲིད་བག་
ཡོད་པར་ནི་གནས་བྱ་སྟེ། །རིགས་དང་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་བ་ཞིན་བསྐྱར་བར་
བྱ། །ཞེས་དང་། དུས་ནི་ཡུན་བྱང་རིག་པའི་རྣམ་པ་མང་། །ཆོ་ཡི་ཆད་ནི་
ཇི་ཅུམ་མི་ཤེས་པས། །ངང་པས་རྒྱ་ནང་ནས་ནི་འོ་མ་བཞིན། །གང་ཞིག་
གཅེས་པ་དེ་ནི་བསྟོན་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

༡ (ཡིད་ཆེས་པའི་རྣམ་འགྱུར་དང་བཅས།) རེད་རེད་རེད། དེ་ཚོ་
གསལ་པོར་གོ་བྱུང་། ད་འོ་ན་སྲིད་ལ་འདྲི་རྒྱ་གཞན་ཞིག་ལ་སྲིད་བཟང་ངན་ཟེར་
རྒྱུ་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་དཔྱེ་བ་བྱེད་གོས།

ཁ སྲིད་བཟང་ངན་སྲེད་དུས་བཟང་ངན་སྲེད་མཁན་ཁོ་རང་གཟུ་བོར་གནས་པ།
བྱང་པོའི་སྒྲོ་ཅན། ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན། འཕྲལ་དང་ཕྱགས་ཀྱི་ཁེ་ཉེན་ཤེས་
ཤིང་། ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་མཐོང་རྒྱ་ཡངས་པོ་ཅན་ཞིག་མིན་ན་དཔྱེ་ཞིབ་བྱེད་མི་
ཤེས། མདོར་བསྟུས་ན་སྲིད་བཟང་ངན་ལྟ་མཁན་དེ་ཁོ་རང་སྲིད་བཟང་པོ་ཞིག་མིན་
ན་བལྟ་དགཤ། མིག་དག་པ་ཞིག་མེད་ན་གཟུགས་དག་པ་ཞིག་མཐོང་མི་བྱུང་པ་

དང་འདྲ། མ་དག་པའི་བལྟ་ཚུལ་དེ་འདྲས་གཞན་ལ་དབྱེ་ཞིབ་བྱེད་སྐབས་རང་
 ཉིད་ལ་དགའ་མཁན་དང་། རྒྱལ་ལོ་སྤྱོད་མཁན། ཁ་མཁས་དག་འཇམ་བཤད་
 མཁན་ལ་སྤྱི་བཟང་དུ་བརྟེན་བ་དང་། གཤམ་ཏེ་དེ་ལས་ལྷོག་པའམ་དེ་ལས་འགྱུར་ན་
 རང་ཉིད་མི་དགའ་བ་ཅུ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་སྤྱི་རན་དུ་ཡང་བརྟེན་སྤྱིད་པས་ངེས་
 བརྟན་མེད་པ་དང་། སྤྱི་སོ་སོའི་མཐོང་ཚུལ་ཡང་སོ་སོ་ཡིན། སྤྱི་བཟང་རན་
 སྤྱི་བ་དེ་ལ་བརྟག་ཐབས་རྣམ་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། བཟང་པོའི་རྟགས་ནི།
 བྱ་བའི་གནད་ཤེས་པ། འཕྲལ་ཕྱགས་ཀྱི་ཁེ་ཉན་རྟགས་པ། ལས་དང་བྱ་བ་ཅི་
 ལ་ཡང་ཆོད་ཟིན་པ། རང་གིས་རང་ཚུགས་བྱུང་པ། ལས་འབྲས་དཀར་ནག་
 ལ་བརྟེན་པ། དྲིན་ཆེན་པ་མར་དྲིན་གཞོ་བ། ཉམ་ཆུང་བྱམས་པས་སྦྱོང་མཁས་
 པ། བཅོན་པོ་ཆོད་མེད་ལ་མགོ་མི་སྦྱར་བ། སློ་ཁོག་དང་ལ་བསྦྱར་བྱུ་མེད་པ།
 འགྲོག་ན་བདེ་ཞིང་སྤྱི་ཐག་རིང་བ། ཆོག་བདེན་ཞིང་ཁོག་ཡངས་པ། བཞིན་
 མདངས་གསལ་ཞིང་འཇུག་བག་ལྡན་པ། རྒྱུན་སྤྱི་བྱས་སྦྱར་དཀའ་བ།
 ཁྲིལ་གཞུང་ངོ་ཆ་གཏོང་པོད་ཆེ་བ་སོགས་སྤྱི་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་དེ་ཡང་བཤད་ན་
 རྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། མདོར་བསྡུས་ན་དེའི་བརྟག་ཐབས་གཅིག་
 ཆོག་དེ་ཕན་སེམས་ཡོད་མེད་ལ་བལྟ་དགོས། ཕན་སེམས་བསམ་པ་བཟང་པོ་
 དང་རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་བའི་སྤྱི་དེ་གང་ལྟར་སྤྱི་རབ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ཆོས་དང་སྤྱིད་
 ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཡར་ངོའི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་ཅི་བསམ་ལམ་ལ་འགྲོ་བ་དང་ལེགས་ཆོགས་
 གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ཡིན། དེ་འདྲའི་ཡ་རབས་དེ་ཉིན་ཏུ་དགོན་པས་མཐོང་
 བ་ཅུང་། མི་དེ་འདྲས་རང་གཞན་བདེ་ལ་འགོད་ཅིང་། ཆོ་འདིར་སྤྱིད་ལ་སྤྱི་
 མར་ཡང་སྤྱིད་པའི་འབྲས་བྱ་བ་དེ་བ་འབའ་ཞིག་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཡིན།

ཀ འོན་མྱི་ངན་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་རེད།

ཁ ད་གོང་དུ་བཤད་པ་ལས་ལྷོག་པའི་མྱི་ངན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ།
 རེག་ན་ཆོར་མ་འདྲ་ཞིང་། རྩོས་ན་རྒྱ་དུག་དང་འདྲ་བས་ཐམས་ཅད་སྐྱུན་འགོ།
 རང་འདོད་དང་གཡོ་སྦྱུ་ཆེ་བ། ཁྲིལ་དང་ངོ་ཚ་རྒྱུང་བ། ངན་སེམས་དང་སེར་
 སྒྲིམ་བཅིངས་པ། ཁ་འཇམ་ཁོག་རྩལ་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་འཆང་བ། མི་བདེན་
 རྩུན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ། རང་བསྟོད་ལ་དགའ་ཞིང་གཞན་སྟོད་ལ་སེམས་པ།
 ལས་འབྲས་ལ་མི་བཙི་ཞིང་སྤྲིག་ལ་དགའ་བ། འབྲན་སེམས་དང་ཕྲག་དོག་
 གདུག་རྩལ་དང་ར་རྒྱལ་ཆེ་བ། ཅོལ་རྒྱུང་ཞིང་སྤྲ་ཚན་རྒྱུང་བ། ཆང་རག་དུ་བ་
 རྒྱན་པོ་འབྱེད་པ་ལ་དགའ་བ། ཀླུ་རྩུབ་ཕྱ་མ་གཡོ་སྦྱུ་ལ་གོམས་པ་ལ་སོགས་པ་
 མྱི་ངན་གྱི་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་མང་བས་བཤད་ན་ཉི་མས་མི་འདད་། མྱི་ངན་དེ་འདྲས་
 རང་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་འཛོམས་ཤིང་ཡུལ་ཁམས་ཕུང་ལ་སྦྱར་ཏེ་འདི་མེད་མྱི་མེད་བྱེད་པ་
 ཡིན། དེ་ཡང་མདོར་བསྡུས་ན་བསམ་པ་ངན་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་བའི་སྤྱོད་
 ངན་གྱིས་བྱས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཡ་རབས་རིགས་ཀྱི་གདོང་ན་
 བསྐྱེད་མེད། ཁ་རབས་རིགས་ཀྱི་གྲུང་ན་རྩ་མ་སྦྱེས། རི་ལྷ་རི་ལྷར་སྤྱོད་པའི་
 སྤང་པར་གྱིས། འཕྱོན་མའི་བྱ་ཡི་རིགས་རྣམས་གསལ་བར་འབྱེད། ཁྱེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཀ འོན་མྱི་འི་བཟང་ངན་ཟེར་བ་དེ་དང་པོ་སྦྱེ་དུས་ནས་བཟང་ངན་དུ་སྦྱེས་པ་རེད་
 དམ། རྗེས་སུ་བསྐྱབས་ནས་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་རེད། ཁ དེ་ནི་རང་བཞིན་
 གཤེས་ཀྱིས་བཟང་བ་ཞིག་དང་། རྒྱུན་གཞན་གྱིས་བསྐྱུར་ནས་བཟང་པོར་གྱུར་བ་
 གཉིས་ཡོད་པ་ལས། སུ་ཡིན་ཡང་པ་མ་བཟང་པོའི་ཁ་ཏ་དང་། དགོ་ཆུན་

བཟང་པོའི་སློབ་གསོ། བླ་མ་བཟང་པོའི་ཞལ་གདམ། གྲོགས་པོ་བཟང་པོའི་
གཤེས་སྦྱོང་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་བཟང་པོར་བསྐྱར་མི་ཚོགས་པ་ཏ་ཅང་ཉུང་། ཡ་
རབས་ལ་བསྐྱབས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱང་ཡ་རབས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་དང་ལྷན་ཞིང་འཕུལ་
ཕུགས་གཉིས་ཀར་སྦྱོང་པོ་ཞིག་བྱེད་བསམ་ན། རང་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོན་ཡོན་
ཕྱེས་བསྐྱར་ཀུན་སྦྱོང་རེ་རེ་དང་བྱ་སྦྱོང་སྒྲུ་རེ་ནས་དབྱེ་ཞིབ་བྱས་ཏེ་སྦྱོན་ཉིན་རེ་བཞིན་
ཇི་ཉུང་དང་ཡོན་ཏན་ཉིན་རེ་བཞིན་ཇི་མང་ལ་བཏང་ནས་རང་གིས་རང་ཉིད་ལམ་ཐོག་
ལ་བཞག་སྟེ་བཟང་པོར་འཆོས་དགོས། དེ་ཡང་གཏམ་བཤད་སྟངས།
བསམ་པའི་འབྲེལ་སོ། མི་དང་མིའི་བར་ལ་འབྲེལ་བ་བྱ་ལུགས་སོགས་ཀྱི་ཐད་
ནས་གཞན་བཟང་པོ་ལ་དཔེ་བལྟས་ནས་ངན་སྦྱོང་སྒྲུ་རེ་ནས་སྐྱར་ཏེ་རིམ་གྱིས་བཟང་
པོར་འགྱུར་བ་ལ། བཤེས་གཉེན་དམ་པ་དང་གྲོགས་པོ་བཟང་པོ་བསྟེན་པ་ནི་
ལུགས་གསེར་དུ་སྐྱར་བ་ལྟ་བུའི་མི་ངན་མི་བཟང་ལ་སྐྱར་བའི་གནད་དང་མན་ངག་
དམ་པ་གཅིག་ཆོག་གོ། ད་དེ་རིང་གི་བཀའ་མོལ་དེ་ཙམ་བྱས་ན་ཨོ་ཆོག་ལགས།
ཀ (ཆབ་ཚུབ་དང་བཅས་པའི་གུས་ཉམས་ཀྱིས།) བཀའ་བྲིན་ཆེ།
དགོངས་པ་མ་ཆོམ། ངས་ད་དུང་འཇིག་རྟེན་ལུགས་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་དག་
རྒྱུ་རྒྱུ་གཉིས་འདྲི་རྒྱ་ཡོད། འཇིག་རྟེན་གྲིམ་ན་གནས་པ་ཀུན་གྱིས་རྒྱ་ལོངས་
སྦྱོང་བསགས་ཏེ་དབྱ་འདུལ་གཉེན་སྦྱོང་ལ་འབད་པ་ཡིན་པས། ལོངས་སྦྱོང་
ཆོགས་ཐབས་ཀྱི་གདམས་ངག་ངོ་མ་དེ་གང་ཡིན།
ཁ འོ། ལོངས་སྦྱོང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དེ་ཆོགས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་
ཡིན། སྒྲར་བསོད་ནམས་བསགས་པས་ད་ལྟ་ལོངས་སྦྱོང་ཆེ་བ་ཡིན། ད་ལྟ་
བསོད་ནམས་བསགས་ན་ཕྱིན་ཆད་ལོངས་སྦྱོང་འཕེལ་བ་སྟེ། ཁོར་རྣམས་རྒྱུད་མི་

ཟ་བ་ཡི། །གཏེར་ཆེན་དག་ཏུ་བསྐྱེལ་འདོད་ན། །བསགས་ཤིང་འཇུངས་བ་མི་
བྱ་བར། །གཏོང་པོད་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རོར་
ལས་རོར་གྱི་སྒྲིང་པོ་སྤངས་ཏེ་ཕྱི་མར་སྤྱེར་མི་ལོ་བའི་བྱང་བྱིང་གི་དངོས་པོ་དེ་ཕྱི་མར་
ཕན་ཐོག་པའི་བསོད་ནམས་དང་བརྗེས་ནས་མཆོད་སྦྱོན་གྱིས་ཆོགས་བསགས་ན་མྱི་
ཆོ་སྤྱད་ལ་བྱང་པའི་དཀའ་སྤྱད་འབད་བཙུན་མི་དགོས་པར་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་
ལོངས་སྤྱོད་གྱིས་འབྱོར་ཞིང་སྦྱིད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོ་དང་འབྱོར་བ་སྦྱོན་པར་བྲགས་
པ་དང་། །འདི་དང་ཕྱི་མའི་བདེ་བ་རྒྱ་ཆེ་བ། །གཏོང་བའི་ཐབས་མཆོག་
གཅིག་གིས་བསྐྱབ་ཅུས་ཀྱང་། །སློང་ན་རྗེས་ལ་ཆགས་པས་མི་ཅུས་
སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཏེ་རང་ཉིད་ལ་བསོད་ནམས་སྤར་བསགས་ཀྱི་རྒྱ་ཞིག་སྤོན་
སོང་མེད་ན་ཇི་ཅམ་འབད་པས་བསགས་ཀྱང་སྒྲིང་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ།

ཀ དེའོ་ན། དག་འདུལ་བའི་ཐབས་དམ་པ་དེ་གང་ལགས་གསུང་རོགས་ལྟ།
ཁ དག་ལ་ཕྱི་ནང་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ནང་གི་དག་ནི་ཉོན་
མོངས་པ་ཡིན་པས་དེ་རར་འཛིན་ལྟན་སྦྱེས་ཀྱི་མ་རིག་པ་ལ་ཐུག་ཡོད་། དེ་ནི་
བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་འདུལ་དགོས། ཕྱིའི་དག་ནི་སྤར་རང་ཉིད་
གྱིས་གཞན་ལ་གཞོད་འཆོ་བྱས་པའི་རྣམ་སྤྱོན་ཡིན་ཞིང་། དེའང་བརྟག་ན་སྤར་གྱི་
གཉེན་ད་ལྟའི་དག་དང་། ད་ལྟའི་གཉེན་སྤར་གྱི་དག་ཡིན་པ་སོགས་མང་བས་ཞེ་
སྤར་སྦྱེ་སའི་ཡུལ་མེད། གལ་ཏེ་དག་འཛོམས་དགོས་པའི་དབང་དུ་བཏང་ཡང་།
འཇམ་པོའི་སྒྲོ་ནས་དབང་དུ་བསྐྱུ་ཞིང་དག་རང་སྤྱོད་སུ་བཀུག་པ་གནད་དམ་པ་
ཡིན་ཏེ། འཇམ་པོས་འཇམ་པོ་འཛོམས་བྱེད་ཅིང་། །འཇམ་པོས་རྩལ་པོའང་
འཛོམས་པར་བྱེད། །འཇམ་པོས་ཀུན་འགྲུབ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །འཇམ་ཉིད་ཚོ་ཞེས་

མཁས་རྣམས་སྤྱ། །ཞེས་དང་། ས་རོལ་གནད་དུ་འབེབ་པའི་ཆོག་ །དག་
བོ་ལ་ཡང་སྤྱ་མི་བྱ། །བྲག་ཅ་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་ལ། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་ལེ་ལན་
འབྱུང་། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་བྱམས་པའི་མཆོན་གྱིས་ཞེ་སྤང་གི་དག་བོ་
བཅོམ་ན་དག་ཐམས་ཅད་གཏན་དུ་གཞོམ་པར་རྒྱས་པ་ལས། །ཁོང་ཁྱིའི་དབང་
གིས་བརྟེན་བཅོག་ཆོག་དན་བྱས་ན་དག་གཅིག་གིས་མི་ཆད་མང་པོ་ལངས་ནས་
གཟེ་རེ་ཅན་ལ་གཞོད་པ་མང་བའི་དཔེ་ལྟར་ས་སྟེང་དག་བོས་གང་སྟེ་སྤང་བ་དག་རུ་
ལངས་ནས་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་བག་ཅམ་ཡང་མི་སྲིད་དོ། ད་དེ་རིང་རང་རེ་
གཉིས་གྱིས་གཏམ་ཉོག་བཤད་ནས་རིན་བྲལ་གྱི་དུས་ཆོད་མང་པོ་འཛོལ་བརྒྱག་བཏང་
སོང་བས། ལྷུང་དུ་རང་རང་གི་ཤག་ཏུ་སོང་ནས་སློབ་བྲིད་སྤྲ་མའི་སྦྱོར་སྦྱང་ལ་
བརྩོན་ན་ལེགས།

ཀ བཀའ་བྲིན་ཆེ། བཀའ་བྲིན་ཆེ། དས་བྲིས་པ་ལ་བྲིད་གྱིས་བཀའ་ལན་
ཡག་པོ་གནང་སོང་། ཁོང་ཁོམ་ཡོད་དུས་ཤིག་ཡིན་ན་དས་བྲིན་གྱིས་ཞིག་ཀྱང་
འབྲི་འདོད། ད་དུང་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་འདྲི་མང་པོ་ཞིག་འདྲི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་
རྗེས་སུ་རིམ་གྱིས་ཞུས་ཆོག་པ་ཐུགས་ལ་བཅང་རོགས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཁ ཡ་ཡ། དེ་ལྟར་བྱ། བྲིད་སྤྱོད་ཆོད་རིང་།

ཀ རྗེས་སུ་མཇུག།

ལྷོ་སང་ཆོས་བླ་སྤྲུལ་གསེར་རྒྱ་སྦྱེད་ཀྱི་ཐོག་མའི་དབུ་བརྟེན་དགའ་སྟོན་སྐབས་ཏེ་
རབ་རྒྱལ་ས་འབྲུག་ལོར་བརྩོན་གཞོན་འབྲུབ་སྟོན་པ་གཉིས་ཀྱི་མི་བརྟེན་ཐོར་བྲིས་
པའོ།

འཛམ་གླིང་གི་སར་རྒྱལ་པོ་དཔའ་བཏུལ་ཕུ་ཅུའི་འཁོར་ཚོགས་
དབྱ་ལྷ་རྒྱུད་རྟ་དང་བཅས་པའི་གར་འཆམ་གྱི་མཚམས་སྒྲོར་
ཡིད་འཕྲོག་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ།

ཨོ་སྤ་སྟྲེ།

རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་ངོ་བོ་མ་ལུས་གཅིག་བསྐྱས་མཚན་དཔེའི་སྒྲུ།
དྲི་མེད་དྲངས་མཚོར་འདབ་སྟོང་རྣམ་བཞའི་ཚུ་སྒྲེས་རྒྱས་པའི་ཅེར་འབྱུངས་པ།
འཆི་མེད་མཚོག་གྲུབ་སྒྲུང་སྟི་ཟེལ་གཞོན་གངས་ཅན་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་གཅིག་
ཕུ།

མཚོ་སྒྲེས་རྒྱལ་བ་བརྒྱད་པར་བཅས་པས་ཀུན་ནས་དགེ་བའི་སྒྲུང་བ་སྒྲེལ།

འཛིགས་རུང་དབྱ་ལྷ་འབྲུགས་པའི་སྒྲིན་ནག་ལས།
དཔའ་ཇམ་མཚོན་ཆའི་ཐོག་མདའ་དྲག་པོ་ཡིས།
ནག་ཕྱོགས་བདུད་རིགས་སྟེར་བཅས་འཛམ་ས་མཛད་པ།
འཛམ་གླིང་གི་སར་རྒྱལ་པོས་དེད་འདིར་སྒྲོངས།
ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རུ་མཚོན་ཆེ།
དཀར་ཕྱོགས་སྟིད་པའི་སྒྲ་ན་མཛོན་མཐོ་བའི།
ལྷ་ར་བཅས་སྒྲེ་དགུ་མགུ་བའི་ངོ་མཚར་གཏམ།
མ་སྒྲིད་སྒྲོས་གར་ཉམས་བརྒྱུར་འགྲོགས་ནས་སྟེལ།

དེ་ཡང་མདོ་སྨད་ས་ཡི་ཐིག་ལེ། རུ་དམ་སྦྱིད་ཐམ་གྱི་ལུང་པ་ཞེས་ཕུ་གངས་
 དཀར་ལྷན་བཞིན་གྱི་ཅེ་མོ་དགུང་ཆེན་བར་སྤང་ཡངས་པར་བྱས་ཅིང་གངས་སེང་
 དཀར་མོས་གཡུ་རལ་ངོམ་པ། བར་རྩ་བྲག་གཡེལ་ཡི་འགྱིང་རྫོང་ལྷོ་སྤྱོད་ཕུག་
 མོ་སྤྱོད་ལ་འཁྲིལ་བར་ཐང་དཀར་ཚོད་པོས་གཤོག་རྩལ་འབྲུག་པ། སྤང་ལྷོན་
 ཞིང་ནགས་ཆལ་གྱི་ཡལ་ག་སྤྲོ་ཆོགས་འབྲས་བུའི་ཁྲུང་གིས་དུད་པར་འདབ་ཆགས་
 སྤྲོ་ཆོགས་གིས་སྤྱད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ། དཀྱིལ་ཐང་ཆེན་སྤང་ལྷོངས་ཕུག་མོ་སྤྱོད་ཞིང་
 མེ་ཏོག་གི་སྤྱོད་ཆལ་གྱིས་མཛེས་པར་ཕུགས་རིགས་སྤྲོ་ཆོགས་ཅེ་གར་འབྲུག་པ།
 གཞན་ཡང་གཏན་འཁྲིལ་གཡུ་ཡི་མཚོ་མོ། དུངས་བསིལ་འོ་མའི་རྩ་རྒྱན་སོགས་
 སྤྱོད་བཅུད་གྱི་བཀོད་པས་མཛེས་པར་བརྒྱན་པའི་ཡིད་འོང་རང་བྱུང་གི་མཛེས་ལྷོངས་
 གྱི་དབུས་སུ། རྒྱབ་རི་སྤང་ཆེན་ས་ལ་ཉལ་འདྲའི་མཁལ་ཁྲག་ མདུན་རི་རྒྱལ་
 པོ་གདན་ལ་བཞུགས་འདྲའི་ཉེ་ཞོལ། བཀྲ་ཞིས་རྟགས་གྱི་ར་བས་ཐོགས་
 མཚམས་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་བའི་བྱབ་བསྐྱན་ཡོངས་འདུས་དགའ་ཆལ་གྱི་གཙུག་ལག་
 ཁང་ཆེན་པོའི་སྒོ་བྱམས། ཁྲུང་འབྲུག་གདན་དུ་བཏིང་བའི་དོར་ཡངས་པོ་འདྲིར་
 དེ་རིང་བཀྲ་ཞིས་པའི་ལྷ་ཉི་དཀར་པོ་ལ། མཛེས་མོ་མིག་གི་ལོངས་སྤྱོད།
 སྤྱོད་མོ་རྩ་བའི་བདུད་ཅི། དགའ་སྤྱོད་སྤྱོད་གར་གྱི་གཟིགས་མོ་འབྲུལ་རྒྱུའི་ཐོག་
 མར་སྤྱིང་དཀར་པོའི་དང་སྤྱོད་མཆེད་བདུན་གྱི་འཆམ་སྐྱོར་ཏེ། སྤྱིང་དཀར་པོའི་
 དང་སྤྱོད་མཆེད་བདུན་ནི། སྤྱིང་དཀར་ཡུལ་གྱི་མེ་ཏོག་ ཐོགས་བསོད་ནམས་
 གཉིས་གྱི་སྤྱོད་འདྲན། རྟེན་འབྲེལ་ཐིན་ལས་གྱི་སྤྱོད་འབྲེད་ཡིན། དེ་ལས་ཐོག་
 མར་དཀར་གསལ་ཆེ་བའི་ཞལ་བྱིས་ལ། སྤྱོད་བྱུང་རི་དྲགས་འཛོ་སྤྱོད་ཅན།
 ཞལ་ནས་ཨུལ་ཡི་རྩི་འབྲུལ་ཞིང་ལྷགས་ལ་ཨ་ཡིག་རང་བྱོན་ཡོད་པ། སྤྱོད་ལ་

དར་ཟབ་གྱི་ན་བཟའ་གསེལ་ཞིང་མངའ་པའི་རྒྱལ་ཆ་སྒྲུབ་ཚུལ་གྱིས་ཀུན་ནས་བརྒྱུ་
 པ། ཕུག་ན་རིན་ཆེན་སྒྲུབ་ཚུལ་ལས་བྱུང་པའི་ཕུད་སྒྲེམས་བསྐྱམས་པ་དེ།
 འཇར་སྒྲོལ་མ་དཀར་མའི་རྣམ་འཕྱུལ། སྤྱིང་སང་ཆེན་སྒྲེམ་བུའི་ང་མ། སྒྲུ་
 ལའི་སང་ལྷམ་འབྱུག་མོ་དེ། མངའ་སྤྱུག་གཟུགས་ཀྱི་ལང་ཚོ་རྒྱས་ཤིང་གཟེ་
 མཆོང་སྤེལ་མའི་དོ་འཁུ་གྱིས་མངའ་པ་ཕུག་ན་འོ་ཕུད་བསྐྱམས་པ་དེ་གུང་མ་ཡག་
 གི་སང་ལྷམ་དེ། མངའ་འཛུམ་དབྱེས་པའི་ཞལ་དཀྱིལ་ལ། དབུ་སྒྲུ་གཡུ་
 ཡི་ལན་ཆར་ཅན་ཕུག་ན་ཆར་ཕུད་བསྐྱམས་པ་དེ་སྤྱི་དཔོན་བུ་མོ་གཡུ་སྒྲོན་དེ།
 མཆུ་སྒྲོས་པད་མའི་འདབ་མ་ལ། ཟུར་མིག་བུང་བ་འཕུར་ལྗིང་ཅན། ཕུག་ན་
 ང་ཕུད་བསྐྱམས་པ་དེ་འདན་མའི་བུ་མོ་དར་ལི་དེ། འཇམ་མཉམ་ཕུག་གི་པད་ཅ་
 ལ། གསེར་གྱི་གདུ་བུའི་སེལ་ཁྲོལ་ཅན། གཡས་ན་མདའ་དར་དང་གཡོན་ན་
 ཕྱེ་ཕུད་བསྐྱམས་པ་དེ་འབྲུ་རག་དཀར་སྒྲོན་པའི་བུ་མོ་དེ། སྒྲོན་ཆེ་རྒྱས་པའི་
 ཞལ་ངོ་ལ། ལི་ཁྲི་སར་བའི་ཐིག་ལེ་ཅན། འབྱིང་བག་ལུས་ཀྱི་ལྷེམ་འགྲོས་
 གཡོ་བ། ཕུག་གཡས་མདའ་དར་དང་གཡོན་ན་ཕྱེ་མར་བསྐྱམས་པ་དེ་མི་ཆེན་
 དཔོན་གྱི་བཙུན་མོ་པ་ཆེན་རག་བཟའ་དགེ་མཆོ་དེ། མཉམ་ལྷུག་ལུས་ཀྱི་འཁྲི་
 ཤིང་ལ། སྒྲིན་མཚམས་ལི་ཁྲིའི་ཐིག་ལེ་ཅན། མ་མཁའ་འགྲོའི་གར་སྒྲུབས་
 ཁྲིགས་སེ་ཡོད་པ། ཕུག་གཡས་ན་མདའ་དར་དང་གཡོན་ན་ཕྱེ་མར་བསྐྱམས་པ་
 དེ་ནིས་རྒྱུང་ལུ་གུའི་མཆར་ཡག་བཅས་སྤྱིང་དཀར་པོའི་མོ་སྒྲུན་བདུན་གྱིས་མངའ་
 པའི་གར་དང་ཕུག་རྒྱ། སྒྲུན་པའི་སྤྱ་དང་དབྱངས་ཀྱིས་སྤྱིང་སང་ཆེན་སྒྲེམ་བུའི་
 ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་བ་དེ།

འཆམ་ཚན་གཉིས་པ། འཇམ་སྤྱིང་གོ་སར་རྒྱལ་པོ་དབྱེ་ལྷ་ཤེར་མའི་ཚོགས་

དང་བཅས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ས་གཞི་བར་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷ་ལྷ་
 གཉན་གསུམ་དབྱ་ལྷ་མེར་མ་མགོན་ཡག་དར་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་པས་བསྐྱར་
 བའི་དབུས་སུ། སྐྱུ་མདོག་དཀར་གསལ་གངས་རི་ལ་ཉི་མ་འབུམ་གྱིས་འཁྱུད་པ་
 ལྷ་བྱ། སྐྱུ་བཟླེད་པ་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ། གསུང་རམ་པ་དབྱར་རའི་སྐྱུ་དབྱར་ས།
 ཐུགས་མཐུན་བཅེ་ཉི་མ་རང་ཤར། གོང་དཔོན་པོ་བྱས་ན་དད་པ་སྟོབ། ས་སྐྱ་
 མ་བྱས་ན་དད་པ་འདྲེན་པ། དཔའ་དབྱ་ལྷ་བྱས་ན་དབྱ་འཕང་མཐོ་བ་དེ་སྐྱུ་འཛམ་
 སྒྲིང་སང་ཆེན་རྒྱལ་པོ་དབྱ་ནག་སྐྱོབ་པའི་ལྷ་སྐྱལ་རེད། དབྱ་ལ་གསོལ་བའི་ཚོགས་
 དཀར་ཚོགས་བྱར་དུག་འོད་ཀྱི་དུང་རིས་ཅན་དེ་ཆངས་པ་དཀར་པོའི་དབྱ་ཚོགས་ཚོགས་
 དཀར་རྒྱལ་བའི་དོན་འབྱུང་རེད། སྐྱུ་ལ་གསོལ་བའི་གསང་གོས་དེ་དབྱ་ལྷའི་
 བེར་ཆེན་སྐྱུག་པོ་དཀར་ཤམ་ཟོ་ལུ་དགུ་བསྐྱེལ་རེད། དེ་ཐོག་གསོལ་བའི་གོ་བྲབ་
 དེ་གཙུག་ན་རིན་ཆེན་གྱི་སྐྱུ་ཁབ་ཁབ་རྗེ་ཁོ་ནག་ཟེལ་བ་རེད། ཐུག་གཡས་ན་
 བསྐྱམས་པའི་དར་མདུང་དེ་མདུང་མོ་ཁམས་གསུམ་དབྱ་འདུལ་རེད། གཡོན་ན་
 འཆང་བའི་ཕུབ་ཆེན་དེ་ཕུབ་མོ་བྱ་དམར་ལེབ་ཆེན་རེད། གཡས་སུ་སྐྱུག་དོང་
 འཁྲིལ་བ་དེ་སྐྱུག་དོང་དབྱ་ལྷའི་རྫོང་ཆེན། ནང་རྫོང་མདའ་མོ་གོ་དགུ་རེད།
 གཡོན་དུ་གཟིག་ཤུབས་འབར་བ་དེ་གཟིག་ཤུབས་མེར་མའི་སྐྱུ་གནས་དང་མཚོགས་
 དཀར་ར་ཚོད་འཁྲིལ་བ་རེད། སྐྱེད་ལ་བརྒྱན་པའི་ཤང་ལང་དེ་སྐྱེད་གྱི་འཛིག་རྟེན་
 ཆོས་སོད་དང་སྟོལ་འཆང་བའི་རལ་གྱི་དེ་རལ་གྱི་བཏབ་པ་ལན་མེད་རེད།
 གཞན་ཡང་འཁོར་ལོ་གནམ་ལྷགས་ཐོག་འབབ། ཅེ་གོགས་ཤེལ་གྱི་གྱི་རྒྱུང་།
 ལྷ་ཞགས་སྐྱལ་སྐྱལ་འདོམ་དགུ། འུར་རྩོམ་མཐར་སྟོང་འཁོར། བ་ལྷག་
 བསམ་པའི་དོན་འབྱུང་སོགས་དབྱ་ལྷའི་གོ་དགུ་མཚོན་དགུ་སྐྱུ་ལ་གསོལ་བ་སྟེ།

མི་མིན་འཕུལ་གྱི་གཏེར་ཐོག་སྤང་དག་པོ་འདུལ་བའི་དཔའ་ཆས་རེད། དབུ་
དར་འཕུའི་གར་སྒྲུབས་ཤིགས་སེ། རྒྱུ་འཕུའི་མགོ་དྲག་ལིང་རེ། སྤྱིང་རྒྱལ་
མཆན་ཉི་འོད་ཆེས་སེ། དག་ལྟའི་སྤྱིན་སྤང་འཁྲིགས་པ་དེ་ཁོང་དབུ་འཕང་མཐོ་
བའི་རྒྱན་ཆ་རེད། ཞལ་གཅིག་ལ་ལས་བཞི་ཆང་ཞིང་སྐྱ་གཅིག་གིས་དག་བཞི་
མོན་པའི་དག་འདུལ་དྲག་པོའི་འཆམ་སྒྲོར་གྱིས་བདུད་ནག་སྤྱོད་པ་ཅུང་ནས་གཞོམ་པ་
བརྒྱ་བྱིན་ལྟ་མིན་གྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་དང་མཚུངས་ཤིང་། གཡུལ་རྒྱལ་ལྟ་ཡི་
ར་སྒྲུ་དེ་འབྲུག་སྤྱིང་ལྟེན་བའི་སྒྲུ་དབྱངས་དང་མཚུངས་སོ།།

འཆམ་ཆན་གསུམ་པ། སྤྱིང་ལྟའི་སྒྲོར་གྱི་འཆམ་ཆན་འདི་སྤྱེས་བུའི་མི་
འབྲུལ་ལུས་ལྟ། སྤྱིང་དཀར་པོར་འགོ་ཞིང་སྤྱོད་པའི་ལྟ་སྤྱང་གི་སྒྲོར་ཏེ། ཐོག་
མར་ཞལ་ངོ་དཀར་བ་གངས་རི་འབྲ་བ། མདུང་དར་དཀར་པོ་ལྟ་སྤྱིན་འབྲ་བ།
དུང་ཚྭ་དུང་ཁབ་གྱིས་མཛེས་པ་དེ་ལྟ་ཆེན་ཆངས་པ་དཀར་པོ་རེད། སྐྱ་མདོག་
སེར་པོ་གསེར་ལྟར་དྲངས་ཤིང་། མདུང་དར་སེར་པོས་བར་སྤྱང་འགོངས་བ།
གསེར་ཚྭ་གསེར་ཁབ་སྐྱ་ལ་གསོལ་བ་དེ་གཉན་ཆེན་སྐྱ་ལྟ་གེ་མཛོལ་རེད། སྐྱ་
མདོག་སྤྱོན་པོ་མར་གད་མདོག་ མདུང་དར་སྤྱོན་པོ་ནམ་མཐའི་མདོག་ གཡུ་
ཚྭ་གཡུ་ཁབ་སྐྱ་ལ་གསོལ་བ་དེ་སྤྱ་རྒྱལ་གཙུག་ན་རིན་ཆེན་རེད། མི་དཀར་
ཁྱུང་གི་མགོ་བོ་ཅན། དར་མདུང་དཀར་པོ་ཕྱག་ན་བསྐྱམས་པ་དེ། དབུ་ཚྭ་
དཀར་སྤྱིང་གི་དག་ལྟ་སྤྱ་སྤྱོད་དུང་དཀར་པོ་རེད། མི་ལུས་སྤྱལ་གྱི་མགོ་བོ་
ཅན། དར་མདུང་སྤྱོན་པོ་ཕྱག་ན་བསྐྱམས་པ་དེ་རྒྱབ་ཁབ་དཀར་སྤྱིང་གི་སྤྱང་མ་
ཅུ་བོ་སྤྱ་སྤྱལ་འོད་རྒྱུང་རེད། དཀར་ལ་མཛེས་པའི་བུ་མོ་གཡས་དར་ཆོན་སྤྱ་ལྟའི་
མདའ་དར་དང་། གཡོན་ཉི་ཟླ་འཕུལ་གྱི་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ་དེ་རྟ་འདོ་བར་

འཁོར་བའི་དབྱ་ལྷ་སྒྲིང་ལྷུ་ཐ་ལེ་འོད་འཕྲོ་རེད། སྒྲུབ་དཀར་མོ་གཡུ་ཡི་བྱར་
 བྱང་ཅན། སྒྲུག་ན་ཏ་དྲིལ་བསྐྱམས་པ་དེ་མ་ཨ་ནེ་གནམ་སྒྲུབ་དཀར་མོ་རེད།
 མི་དམར་ཁྲག་གི་རལ་པ་ཅན། མི་ལྷགས་གཡང་གཞིའི་སྟོང་གཡོག་གསོལ།
 དར་མདུང་དམར་པོ་སྒྲུག་ན་བསྐྱམས་པ་དེ་དཔའ་དབྱ་ལྷའི་མེ་སྒྲུག་དམར་པོ་རེད།

འཆམ་ཆན་བཞི་པ། སྒྲིང་དཔའ་རྒྱལ་ཞི་བའི་འཆམ་སྒྲོར་གྱི་ཐོག་མར།
 མི་སེར་གསེར་གྱི་གོ་ཁབ་ཅན། སྒྲུ་གཟི་བཙུང་ཉི་མ་འབྱམ་དང་མཚུངས་ཤིང་།
 ཐུགས་གཞི་བསྐྱིང་གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་འདྲ་བ་དེ་གདོང་ཆེ་རྒྱུད་སྒྲིང་གི་དཔོན་པོ་གསེར་
 བའི་ཉི་འབྱམ་དར་ཡག་རེད། མི་སྒྲུག་དབྱལ་གྱི་གོ་ཁབ་ཅན། ཞལ་རས་
 མཛེས་པའི་ཨོག་ཆོམ་འཕྱང་། འབྲིང་བག་ལྷན་པའི་ཆེ་འགྲོས་ཀྱིས་མཛེས་པ་དེ་
 འབྲིང་རྒྱུད་སྒྲིང་གི་དཔོན་པོ་འོམ་བུའི་ཨ་རུ་དཔའ་སེང་རེད། མི་སྒྲོན་དུང་གི་སོ་
 སྒྲོ་ཅན། དཀར་པོ་དུང་གི་གོ་ཁབ་གསོལ་བ་སྒྲུག་སྒྲུག་གཟན་ལ་གཞུམ་འདྲ་དེ་མི་
 སྒྱུང་རིན་ཆེན་དར་ལི་རེད། ཐོ་སར་ཁྲག་གི་གདོང་པ་ཅན། ཁྲ་བོ་གཟི་ཡི་སྒྲུན་
 མིག་འཛུམ། རྒྱབ་ཁབ་དཀར་ཆེ་མདུད་སྒྱུངས་སེ་བ་དེ་འབྱམ་པའི་རོང་ཆ་དམར་
 ལེབ་གོ་སར་རྒྱལ་པོའི་རུ་བོ་རེད། མི་སྒྲོན་གཡུ་ཡི་སྒྲིན་མ་ཅན་དཀར་པོ་དུང་གི་
 སོ་ཞོ་མཛེས། འཛུམ་པའི་དགའ་མདངས་ཡ་ལེ་བ་དེ། སྒྲིང་ཕུ་རུ་སྐུ་ཕུའི་སྒྲ་
 གནས་སྒྱིད་པོན་སྒྲིང་རྒྱུད་གཡུ་སྒྲུག་རེད། དཔའ་རམ་སྒྲུག་མའི་འབྲིང་གཟུགས་
 ལ། འཁོར་གསུམ་མཆེ་སྒྲེར་རྒྱས་པ། སྒྲུག་དམར་ཡག་ཆང་ནས་ལང་འདྲ་
 དེ་སྟོ་བྱང་ཉ་ཆའི་ཨ་བརྟན་རེད། སྒྱི་ཆས་དུག་ལྷ་ནས་ཆད་འདྲ། ནང་རྩལ་
 དུག་ལུས་ལ་ཆང་བ་དུག་དཀར་གཡུ་ཡི་རྒྱ་རྒྱ་ཅན་དེ་གདོང་སྐས་གནང་ལི་ཨ་
 འཕེན་རེད། ཡང་མི་སྒྲོན་གཡུ་ཡི་རལ་བ་ཅན། གཡུ་ཁབ་གཡུ་མོག་སྒྲུ་ལ་

གསེལ་བ། ལུ་བྱུག་མཁའ་ལ་ལྷིང་འདྲ་དེ་འཇང་སྒྲུལ་གཡུ་ཁྱི་གོང་སྒྲོན་རེད།
 མི་དཀར་དུང་གི་ཚོག་འཕྲུ་དཀར། ལྷབ་དཀར་དུལ་གྱི་ཡ་ལད་ཅན། སེར་
 རོ་གསེར་གྱི་སྒྲུག་ཐག་བཏགས་པ་དེ་འབྲུ་མི་དཀར་ལྷ་བྱ་བསམ་འབྲུབ་རེད། མི་
 རྩུང་མཛེས་པའི་ཞལ་རས་ཅན། མཆུ་སྒྲོས་པད་མའི་འདབ་མ་འདྲ། གཏམ་
 བཤད་འདོད་ཀྱི་སྒྲུ་ལྷུ་བདེ་བ་དེ་བོད་ཕྱུག་མི་རྩུང་ཁ་བདེ་རེད། དཔོན་ཆེན་ཞལ་ངོ་
 རམས་གཟུགས་ཅན། ལྷབས་བཀྲ་གསེར་གྱི་ངོ་ལེན་ཅན། མཛེས་པའི་
 གཟུགས་ལ་བརྗེད་པའི་ཉམས་ཅན་དེ། མ་ཉིན་རྗེས་དཔོན་པོ་ལྷ་ལི་རེད།

འཆམ་ཆེན་ལྷ་པ། ལྷིང་དཔའ་རྩུལ་རྒྱས་པའི་སྒྲོར་གྱི་ཐོག་མར། དབུ་སྒྲུ་
 སྒྲིན་མ་སྒྲུ་ར་དཀར་ཞིང་བགེས་པའི་གཉེར་མ་ཞལ་ལ་དོད་པ་དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུའི་ན་
 རྗེས་ཅན། བརྟན་བརྒྱུང་བརྗེད་གསུམ་འཛོམས་པ་དེ་གདོང་སྒྱུ་དཔོན་རོང་ཆ་ཁ་
 རྒྱུ་ཆགས་ཆེན་སྒྲོ་ཡི་ཐིག་ཤིང་རེད། དེ་རྗེས་ཐེབས་པའི་སྒྲུས་མཆོག་སྒྱུ་
 བརྗེད་པ་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ། གསུང་ལྷིང་པ་དབྱར་རའི་སྒྲུ་དབྱངས། ཐུགས་
 གཞི་བརྒྱུང་གསེར་རི་རོལ་མཆོ་འདྲ་བ་དེ་ཡབ་རྗེ་སངས་རྒྱུ་རྒྱལ་པོ་གདོང་གི་
 རྒྱལ་རྒྱུད་རེད། ཡང་དེ་རྗེས་ཐེབས་པའི་བགེས་སོང་མི་རྒྱ་པོ་ཨོག་ཆོམ་སུམ་
 སྒྲུས་ཅན། སེར་རོ་གསེར་གྱི་མེ་ལོང་བཏགས་པ། ཐུག་གཡས་པས་དམར་
 གཏོར་དབྱེལ་འཕེན་པ་དེ་རྟག་རོང་དཔོན་པོ་ཁོ་རྒྱལ་རེད། ཡང་བགེས་པོ་དུང་གི་
 སྒྲུ་ར་ཅན། དར་དཀར་རལ་གུ་སྒྱུ་ལ་གསེལ། བྱིས་བདག་དེས་པའི་ངང་རྩུལ་
 ཅན་དེ་ཨ་སྒྱིད་ནམ་མཁའི་སེན་ཞལ་རེད། དབུ་རྒྱ་ཚོག་ནམ་མཁའི་ཁྱུང་འཕྲུ་ལ།
 མེ་ཤེལ་ནོར་བུའི་སྒྲོན་མེ་མཛེས། དབྱེས་པའི་ཞལ་ལ་བརྗེད་པའི་གཟུགས།
 དབང་དྲག་འཛོམས་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ་དེ་རོང་ཆ་ནོར་བུ་ལྷ་དར་རེད། མི་

བརྗེད་ཆེན་གསེར་གྱི་ཁབ་ཆོག་ཅན། གཡང་ཆགས་མོར་བུའི་དོ་ཤལ་འཕྱང་།
 ལྷ་རྣམས་སྤྲུལ་གཡུལ་ལ་ཆས་འདྲ་དེ་སྤྲུག་སྐྱེ་ལོའི་སྒྲོན་པ་རྒྱལ་མཆོན་རེད། མི་
 ཆེན་སྐྱེ་ཤིང་བུ་རྒྱས་ཤིང་། ཞི་འཇུག་བཞད་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ་གསེར་གྱི་
 གཤུ་ཐུགས་ཀར་དཔུངས་པ་དེ་མི་ཆེན་རྒྱལ་བའི་ལྷན་གྲུབ་རེད། དཔའ་ཁྱོད་སྤྲུག་
 མོའི་ངར་སྤྲུལ་ཅན། མདུང་དམར་བ་དན་བྱུར་གསུམ་གཡོ། ཁྲ་ལོ་གཟིག་གི་
 ཡང་ཤམ་གྱིས་བརྒྱན་པ་དེ་སྤྲུག་རོང་ཨ་ཁུ་སྤྲུག་འཕེན་རེད། ཡང་དཔའ་ཁྱོད་
 དུང་རྒྱའི་ཞལ་རས་ཅན། ཤང་ལང་གསེར་གྱི་ཁ་ཕོར་མཛེས། ཁྲ་སྤྲུག་
 གཤོག་སྤྲུལ་འདྲ་དེ་སྤྲུག་རོང་ཨ་ཁུ་ཁྲ་གཤོག་རེད། སྐྱེ་གཟུགས་བཞི་ཤིང་
 ཉམས་རྒྱས་པ་ལ། སྤྲུག་གཞོད་སྤྲིན་ཁོ་བོའི་ལྷ་སྤངས་ཅན། དཀྱུ་སྤྲོམ་ཡན་
 ལག་རགས་པ་དེ་སྤྲུག་རོང་ཁོ་ཆ་འཁྲིལ་ཆེན་རེད། ཕོ་རྒྱན་འགོས་ར་རྩ་དཀར་ཕོ་
 ཅན། སྤྲུག་གྲུ་གསུམ་མཐིང་གི་ཆ་ག་ཅན། ཆོག་དཀར་མོའི་འདབས་ར་གྲེན་
 ལ་བརྗེས་པ་དེ་སྤྲུག་རོང་གཟུ་བ་རིན་ཆེན་རེད། ཡང་རྒྱན་རབས་འཆོང་གི་ཤིང་
 མདོག་ཅན། བེར་སྤྲུག་གསེར་འབྲུག་སྐྱེ་ལ་གསོལ་བ་ཞི་ཞིང་དལ་བའི་འགྲོས་
 གྱིས་འགྱིང་བ་དེ་གཟུ་ཆེན་མེར་མའི་ལྷ་དར་རེད། མི་ནག་དར་མདུང་ནག་ཕོ་ཅན།
 མཆོན་ནག་ཕག་ལྷེ་སྤོལ་བཏགས་པ། མཆོལ་གྲིབ་སོ་གྲུག་འདྲ་དེ་ལུ་བའི་དར་
 འཕེན་ནག་ཕོ་རེད། མི་དཀར་རྒྱ་བའི་ཞལ་རས་ཅན། སྤྲུག་རྒྱན་གསེར་གཡུའི་
 མཛེས་ཆོམ་ཅན། རྩ་སྤྲུལ་དཀར་ཁྲས་ཁྲབ་ཤམ་བརྒྱན་པ་དེ་གཤོང་བཙན་ཕོ་བུ་
 ཡི་ཨ་དཔལ་རེད།

འཆམ་ཆོན་དུག་པ། སྤྲིང་དཔའ་རྩལ་དབང་གི་སྒྲོར་གྱི་ཐོག་མར། ཞལ་
 རོ་དཀར་བ་གངས་དཀར་འདྲ་བ། དེ་ལ་མཐིང་གི་སྤྲིན་མ་མཛེས་པ། མདུང་

དར་དཀར་པོ་ལྷོ་སྒྲིན་ཕྱར་འདྲ། དེ་ལ་ལི་ཁྲིའི་དར་ལྷེ་གཡོ་བ། ཁབ་ཚྲིག་
 འཁོར་གསུམ་དཀར་ལ་ཤས་པ། སྤེང་ལྷ་དམག་གི་རུ་སྒྲ་བྲངས་འདྲ་དེ་ལྷ་སྤྲས་
 དག་ལྷ་ཅེ་རྒྱལ་སེང་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་སྒྲུ་ཚ་རེད། དེ་རྗེས་ཐེབས་པའི་སྒྲེས་བྲུ་ཤ་ལོ་
 དཀར་ལ་ཤ་ཅུ་སྤྲུག་པ། ཞལ་ཚོམ་དོམ་ནག་དཀྱུས་པ་འདྲ་བ། ལྷ་ཚངས་པ་
 མི་ཡུལ་དུ་ཆས་འདྲ་དེ་ཨ་གོ་ཚངས་པའི་ངོ་ལུག་རེད། ཡང་དེ་རྗེས་ཐེབས་པའི་
 སྒྲེས་བྲུ་མངོས་པའི་ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་སྒྲིན་མིག་ཟིམ་བུའི་གཟིགས་སྤངས་
 ཅན། གནག་སྒྲུམ་དབུ་སྒྲའི་ལྷང་ལོ་ལ་དུག་དཀར་གཡུ་ཡི་ཀྱད་ཀོར་རྒྱབ་པ།
 དགྲུང་ནས་སྐར་ཆེན་ཤར་འདྲ་དེ་མུ་པའི་དར་འཇམ་ངོ་ལུག་རེད། དེ་རྗེས་བྱོན་
 པའི་སྒྲེས་བྲུ་སྒྲེ་ཡག་པ་ལྷ་དང་འདྲ་བ། མདངས་བཀྲ་བ་སྤྲང་ཁའི་མེ་ཏོག་ རྒྱ་
 བ་མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པ། འགྲིང་བག་ལྷན་པའི་འཕྱོར་འགྲོས་ཅན་དེ་སྤྲུག་རོང་
 སྒྲིན་ཚ་ངོ་ལུག་རེད། ཡང་དཔའ་གསར་མཚལ་གྱི་མིག་ཅུ་ཅན། བྱེར་ཁབ་
 བྱེར་ཚྲིག་སྒྲུ་ལ་གསོལ་བ། མགོ་འཕང་གཞན་ལས་མཐོ་བ་དེ་རོང་སྤྲས་ལྷ་ཚོད་
 འབུམ་ལི་རེད། དྲང་སྤོང་ཁྲོས་པའི་ཞལ་ངོ་ལ། སྒྲོག་ཞགས་འབྲུགས་པའི་
 སྤང་མིག་གཡོ་བ་སེར་པོ་གསེར་གྱི་རྒྱ་ཆབ་ཅན་དེ་སྤོང་དཔོན་ཡ་མི་སོ་སྒྲ་རེད།
 ཟངས་ཁབ་བྱང་བྲུ་ལྷ་སེར་དང་ཟངས་ཚྲིག་ལྷན་པའི་འོད་སྤྲང་གསོལ་ཞིང་མདུང་
 དམར་དར་ལྷེས་བར་སྤྲང་འགོངས་བ། བཙན་དམར་སྤྲང་ནས་བྱད་འདྲ་དེ་བརྒྱ་
 དཔོན་ཁྲོ་ཚ་དམར་ལེབ་རེད། ཁབ་དམར་མེ་ལྷེ་མཆེད་འདྲའི་ནང་ཤེད་ན། མི་
 དམར་གཤེན་རྗེ་ཁྲོས་པའི་རུམས་གཟུགས་ཅན། འཕྲུ་དམར་ཁབ་གིས་བཙོས་
 འདྲ་བཙུགས་པའི་པོ་ཚོད་བྲང་ཞེང་ཆེ་བ་དེ་འབུམ་དཔོན་ཐོག་ཚོད་འབར་བ་རེད།
 མི་སེར་དཔའ་བའི་བརྗེད་ཉམས་ཅན། ཁབ་ཚྲིག་འཁོར་གསུམ་སེར་ལ་ཤས།

གསེར་རིར་ཉི་འོད་མོག་འདྲ་དེ་འབྱུང་གཤམ་སྒྲུབ་མི་ཆེན་སེར་པོ་རེད། སྤྱང་རྩུང་
ཞལ་ངོ་དཀར་གསལ་ཅན། ཆོམས་དྲུང་སོ་ལྷ་ཏིག་སྒྲུབ་མཛེས་ལ། དམར་པོ་
ཁྲག་གི་སྒྲིང་རགས་ཅན། དྲུང་རྒྱུ་མཁའ་ལ་ཆོས་འདྲ་དེ་བཙོ་ལྷའི་དཔའ་གསལ་
རྒྱ་བ་རེད། ཡང་དཔའ་མོད་ཞལ་རས་མཛེས་མོ་མ། དཔའ་དོམ་གསེར་
གཡུའི་ཁ་ཆོམ་ཅན། རྩུང་ཆེན་མཁའ་ལ་ལྷིང་འདྲ་དེ། སྒྲུ་ལོའི་ཁེར་བྱ་འབྱུག་
རྒྱལ་རེད། མི་བོང་རིང་གྲུད་ཀྱི་ཁྲོ་གཉེར་ཅན། སྟོབས་རྩལ་ཆེན་ཤེད་ཀྱི་
འཕྱལ་འཁོར་ཅན། སོག་གཞུ་སྤྱང་ཆེན་གྱུ་ལ་བསྐྱོན་ཅིང་རི་བོ་དཔུང་པས་
འདེགས་མི་དེ་སོག་སེར་པོའི་སྟག་དམར་སྟོབས་ཆེན་རེད།

འཆམ་ཆོན་བདུན་པ། སྤྱིང་ཕུ་རྩུང་ག་པོའི་སྒྲོར་ཀྱི་ཐོག་མར། ཞལ་རས་
བཙོ་ལྷའི་དྲུང་རྒྱུ་ལ་ཞེ་སྤང་དག་པོའི་རྩངས་པ་ཕུར། སྤྱུན་མིག་ཐོ་རངས་སྒྲར་
ཆེན་ལ་སྤྱུན་རྩལ་དམར་ཆེན་ཁྲག་ལ་ཤས། རོ་སྟོད་ཁོ་བོ་ཁོས་འདྲ། རོ་སྟོད་ཁོ་
མོ་ཁོས་འདྲ་དཀར་པོ་དགུ་ཡིས་བསྐྱོར་བ་དེ་གཤོང་འབྱུམ་པའི་རྒྱ་ཆ་ཞལ་དཀར་སྤྱིང་
སེར་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་ཕུ་བོ་དམག་འབྱུམ་ཕྱག་བདུན་ཀྱི་གདམ་ཡ་རེད། མི་སྟོན་གྲུ་
བདུད་ཁོས་འདྲ། རྩལ་དྲུག་སྟོག་དམར་འབྱུགས་འདྲ། ཁ་དར་མ་གཤོག་སྟོ་
རྒྱས་འདྲ་དེ་དཔའ་ཆ་ཞང་འདན་མ་བྱང་ཁ་རེད། མི་དཀར་དྲུང་གི་ཞལ་རས་ཅན།
དབྱུད་ར་འཕྱུ་དཀར་པོ་རྩུང་དང་ཅེ་བ་སྤྱང་ཤ་ཟན་སྤྱང་ནས་ཆས་འདྲ་དེ་དཔའ་ལ་མི་
སྤྱང་དཀར་པོ་རེད། མི་ནག་རལ་བ་ཉི་ལེ་བ། སྟགས་ནག་གྲུད་ཀྱི་སྤང་མིག་
ཅན། ཁ་རིང་སྟོགས་ཆེན་བཟུང་བའི་སྟག་རོག་ནག་ཟན་ལ་ཆས་འདྲ་དེ་འབྱུ་
དགཤམ་སྒྲུབ་ཆོས་སྤྱིང་བེར་ནག་རེད། མི་སྟག་དྲུང་གི་སོ་ཞོ་ཅན། སྤྱུན་དམར་
མེ་ཡི་འོད་ཟེར་འཕྲོ། དོམ་ནག་ཁྲག་གིས་བཟེ་འདྲ་དེ་གཤོང་ཆོས་ལྷ་བྱ་ཡི་དར་

འཕེན་རེད། དམར་ནག་གཤེན་རྗེའི་ཞལ་ངོ་ལ་རྒྱ་ཨོག་ཚུལ་མེ་རི་འབྲིལ་འདྲ།
 བཅན་བདུད་དུག་གི་ཁ་རྒྱངས་འབྲིགས་བཞིན་དམར་པོ་དགུ་ཡིས་བསྐྱོར་བ་དེ་རྟོར་
 སྤྲིག་སྦྱོད་ཤུན་པ་མེ་རུ་རེད། ཡང་མི་སྦྱོན་བྱེ་རུའི་མིག་ཅ་ཅན། སྐྱ་གཟི་
 མདངས་བལྟ་བས་མི་ངོམས་པ། གཡུ་འབྲུག་མཚོ་ནས་ལངས་འདྲ་དེ་འཇར་
 སྤྲུག་གཡུ་ལྟ་ཐོག་འབྱར་རེད། ནག་པོ་ལུན་པའི་ཞལ་མདངས་ལ་མེ་ལྗེ་འབར་
 བའི་སྒྲུ་ར་གཟིངས། ནག་པོ་དགུ་ཡིས་བསྐྱོར་བ་དེ་གདོང་བེ་རུ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་
 རེད། རམ་བརྗེད་སྐྱ་ལུས་ཀྱི་དཔའ་རྗེ་ལ་སྤྲུག་རལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་རི་མོ་བཀྲ་
 བ། རྒྱལ་ཆེན་སྤྲུན་མི་བཟང་གི་དོ་རྒྱར་ཆས་པ་ལྟ་བུ་དེ་སྤྲིང་ཨ་ཡག་ཤྲུག་རྒྱལ་
 མཚན་རེད། དབང་དྲག་འཛོམས་པའི་ཞལ་ངོ་ལ། སོག་པོ་ཁྲོས་པའི་རམ་
 ཞད་ཅན། སྐྱ་ཆིངས་དར་སྒྲས་སུམ་བཙེགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དེ་འབྲུག་རྗེ་ཐར་བ་
 རྒྱལ་མཚན་རེད། མི་ཆེན་ཞི་བའི་འཇུག་ཉམས་དང་ལྷན་པ། ཆེ་འདོད་པོ་
 ཆིངས་གསེར་སྐྱེད་ཀྱིས་མཛེས་པ། བག་ངོ་བྱིན་ཆགས་གཟི་བརྗེད་ཆེ་བ་དེ་གོ་
 འཛིན་སྒྲུ་མ་རྒྱལ་མཚན་རེད། རྒྱ་མོག་དབུལ་གྱི་ཡང་ཤམ་ཅན་དམར་པོ་མཚལ་
 གྱི་ཐིག་སྤན་གྱིས་མཛེས་པ་མནའ་པའི་གཞོད་སྦྱིན་ཁྲོས་པའི་བལྟ་སྤངས་ཅན་དེ་བཅན་
 ཞོད་ཕྱར་པ་ཁེར་སྦྱེས་རེད། བསེ་ཁབ་བསེ་མོག་སྐྱ་ལ་གསོལ་ཞིང་འཁོར་
 གསུམ་དུག་གི་སོ་རིས་ངོམ་པ། བཅན་བདུད་དར་མ་སོལ་ཆས་འདྲ་དེ་སྤེ་བ་སྦྱོ་
 ཞོད་མདའ་བཅན་རེད། དཔའ་རྒྱོད་ར་ཆ་ཁམ་པ་ཅན། ཤུ་པོའི་དྲུང་རྩ་མཐེབ་
 ལ་བསྐྱོར་བ། བརྒྱ་བྱར་དམར་པོའི་རྒྱན་ཐེང་ཅན་དེ་ཤོང་ཆ་ཨ་རུ་ཁ་རྒྱ་རྒྱོད་རེད།
 སྤན་མཚར་སྤྲུག་རྒྱ་བའི་ཞལ་བཟང་ཅན། དབུ་སྐྱ་ཅེ་ལི་རྒྱབ་དུ་འཕྱར་བ།
 འཁོར་གསུམ་དཔའ་ཆས་ལུས་ལ་རྗེགས་པ། ཤུ་པོས་པའི་འཛིགས་གཟུགས་

ཅན་དེ་བྱང་ཨ་སྒྲུག་འབྱུང་བའི་སྒྲུ་མོ་རེད། མོ་ག་དཀར་མོའི་བྱང་འཕྱུའི་མར་
ཞབས་ནས། ཞལ་རས་དཀར་པོ་གངས་རི་འབྲ་བ། སྒྲུབ་ཅ་དམར་པོ་སྒྲོག་ལྗེ་
འབྲ་བ། དུང་མདའ་དཀར་མོས་ལྷ་ཤོག་བརྒྱན་པ་དེ་དུང་སྒྲོང་སྒྲུག་ལྷ་ཁྱི་དཀར་
རེད།

ཕྱི་དྲོའི་འཆམ་ཚན་དང་པོ། སྒྲུབ་བཞིན་སྒྲིང་དཀར་པོའི་དང་སྒྲུབ་བདུན་
གྱིས་མཛེས་འབྱུགས་གར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྒྲུབ་འགྱུར་སྒྲུ་ཡི་རོལ་མོས་སྒྲུ་རྩེ་སང་ཆེན་
རྒྱལ་པོ་དཔའ་རྒྱལ་ཕུ་ཅུའི་དཔུང་ཚོགས་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ཏེ།
སྒྲུ་མཛེས་འཇུམ་བཞིན་པའི་གཟི་བྱིན། གསུང་སྒྲུབ་འགྱུར་རམ་པའི་སྒྲུ་དབྱངས།
ཐུགས་འོད་གསལ་བདེ་ཆེན་རོ་མཉམ་གྱི་བྱིན་ཆེན་དབབ་པའི་ལྷ་གཡང་མི་ལ་འབབ་
པའི་རོ་མཚར་སྒྲུབ་འགྱུར་གྱི་སྒྲུ་སྒྲོར་རོ།

འཆམ་ཚན་གཉིས་པ། སྒྲུ་རྩེ་དག་འདུལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དཔའ་རྒྱལ་ཕུ་ཅུའི་
འཁོར་ཚོགས་གྱིས་བསྒྲོར་བའི་མང་འཆམ་གཞི་བྱེས་དགའ་འཛོམས་གྱི་བྲོ་གར།
བདེ་དགའ་ཞོར་བྱའི་ཆར་འབབ། མཛེས་སྒྲུག་གར་གྱི་སྒྲུ་རྩལ་ལ་ནམ་མཁའི་ལྷ་
ཡང་དབང་མེད་དུ་ཡོངས་པའི་ལས་བཞི་ལྷན་གྲུབ་གྱི་འཆམ་སྒྲོར། བཀྲ་ཤིས་
གཡང་ཆགས་དགའ་བ་འབྱུང་བའི་འགྲོས་གྱིས་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྒྱུད་པའི་
འཆམ་སྒྲོར་རོ།

འཆམ་ཚན་གསུམ་པ། སྒྲོང་ཉིད་ལྷ་མོ་བརྒྱད་གྱི་འཆམ་སྒྲོར་ལས་ཐོག་མར་
མཛེས་འཇུམ་བག་ཡོད་གྱི་ཉམས་དང་ལྷན་པ། བྲང་ཆོ་གོས་ལྷ་ཡི་ན་བཟའ་ལ།
ཕྱི་གོས་སྒྲུག་གསེར་འབྲུག་གི་རི་མོ་བཀྲ་བ་གསོལ་ཞིང་། རིན་ཆེན་སྒྲུ་ལྡེའི་རྒྱན་

གྲིས་མཛེས་པ་དེ་ལྟ་གཙུག་ན་རིན་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་མོ་མ་ཡུམ་འགོག་བཟའ་ལྟ་དཀར་
 རེད། ཞལ་ངོ་དཀར་ལ་མཁུར་ཆོས་དམར་བ། སྒྲིན་མ་མཐོ་ལ་སྒྲུ་ལུས་ལྗེས་
 བ། རྩོམ་ལུག་རྒྱུ་ཆར་དཀར་ལ། རྒྱ་སྒྲིམ་དཀར་ཁྲས་མཐའ་རྒྱན་བྱས།
 དེ་ལ་རྒྱན་རབས་དགུ་ཡིས་བརྒྱན་པ་དེ་སྟོང་ཉིད་མགར་བཟའ་ཆོས་སྒྲོན་རེད།
 སྒྲུབ་མཛེས་མ་བྱེ་བུའི་ལན་ཆར་ཅན། གསེར་དབུལ་རིན་ཆེན་གྱི་རྒྱན་ཆ་མཛེས་
 ཞིང་། གཟི་མཆོང་ལུ་ཏིག་གི་བྱ་བས་འབྲེལ་བ་དེ་བྱི་མ་གཡང་སྒྲུབ་རྒྱལ་མོ་རེད།
 སྒྲུབ་བཙུན་དུང་མདོག་འཇུག་པའི་ཞལ། སྒྲུ་ལྷང་ལོ་རིན་ཆེན་གསེར་རྒྱན་ཅན།
 གོས་ལྟ་དར་བཀྲ་ཤིས་མེ་ཏོག་འབྲིལ་བས་བསྐྱབས་པ་དེ་རྒྱ་གར་ཆོས་མོ་མཆོ་རེད།
 ཞལ་ཉ་རྒྱས་རྒྱ་བའི་ཡང་སྟེང་ན། གསེར་ལུ་ཏིག་ཁྲུང་འབྲུག་ཅེ་བྲན་ཅན།
 སྟོང་གོས་ལི་དམར་པད་རག་མདོག་སྒྲིབ་གོས་རྒྱ་དར་འཇའ་རིས་ཅན། དེ་
 ལ་དར་གྱི་མདུད་ཆིངས་རྒྱབ་པ་དེ་རྒྱ་ནག་ཁྲིམས་མོ་མཆོ་རེད། ཡང་མོ་བཙུན་
 དབྱེས་པའི་ཞལ་མདངས་ཅན། སྒྲུབ་རྒྱན་ལུ་ཏིག་ཆོས་བུ་མཛེས། མཐིང་
 མདོག་བཀྲ་བའི་ན་བཟའ་ལ། འཇའ་ཆོན་འདྲ་བའི་རྒྱན་ཕྱེད་གིས་མཛེས་པ་དེ་
 དཔོན་ཆེན་བུ་མོ་གཡུང་དུང་མཆོ་རེད། སྒྲུབ་ཞལ་མཛེས་མེ་ཏོག་གི་ཐོད་ཆིངས་
 ཅན། རྒྱན་མཛེས་མོ་ནོར་བུའི་འཕྲང་འཕྲུལ་ཅན། དབུལ་དཀར་པོའི་གཡེར་
 ཁའི་སེལ་ཁྲོལ་འཁྲོལ་བ་དེ་སྒྲོན་ཆེན་བུ་མོ་ཉ་ཤང་མཆོ་རེད། རྗེས་ནས་ཕེབས་
 པའི་སྒྲུབ་ཤར་སྒྲུ་མཛེས་སྒྲུག་དབྱར་གྱི་མེ་ཏོག་ལ། གསུང་སྒྲུབ་འཁྱུར་སྒྲུ་ཡི་
 དབྱངས་སྒྲུབ་འཐེན་ཞིང་། རོ་མཆར་གཏམ་གྱི་རོལ་མོ་འཁྲོལ་བ་དེ་ཁ་མཆར་སྒྲུ་
 མོ་མཆོ་རེད། ཀུན་གྱི་ཕུག་ན་མཛོད་དར་ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་གྲིས་ལྷིབས་པའི་
 བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་རྩེས་ཐོགས་ཤིང་ཞལ་ནས་འཇིག་རྟེན་དགེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་པའི་སྒྲུ་

དབྱངས་བརྗོད་པ་དང་། ཕྱག་ནས་ལྷའི་མེ་ཏོག་ཀྱན་ནས་མཛེས་པ་དག་གི་ཆར་
ཕབ་པས་བཀྲ་ཤིས་ལེགས་ཚོགས་ཀྱི་སྐོར་འཕར་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ།

འཆམ་ཚན་བཞི་པ། ལྷུང་ཏྲི་སྐོར་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་འཆམ་ཚན་བརྒྱད་
ལས།

འཆམ་ཚན་དང་པོ། བར་སྒྲུང་གཉམ་གྱི་ལྷུང་ཏྲ་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ།
གཡས་ཕྱོགས་བར་སྒྲུང་ཁམས་ན་གནས་པའི་ལྷུང་ཁྲི་དགུ་འབུམ་གྱི་བདག་པོ་སྐུ་
མདོག་མེར་པོ་སྒྲག་གི་མགོ་ཅན། ཕྱག་གཡས་མདུང་དར་དང་གཡོན་ཆེ་བུམ་
བསྐྱམས་པ། གཡོན་ཕྱོགས་བར་སྒྲུང་ཁམས་ན་གནས་པའི་ལྷུང་ཁྲི་དགུ་འབུམ་
གྱི་བདག་པོ་སྐུ་བུ་མདོག་དཀར་འོད་ཟེར་འབར་བ། སྐུ་ལ་དར་དཀར་གྱི་འཛོལ་
བེར་གསོལ་ཞིང་ཕྱག་ན་མདུང་དར་བསྐྱམས་པ། འཁོར་འགོ་བའི་ལྷ་ལྷ་དབྱེ་
ལྷའི་ཚོགས་དང་བཅས་པའི་འཆམ་སྐོར་གྱིས་མི་རུབ་ལྷུང་གི་རྒྱལ་མཚན་སྲིད་པའི་ཅེ་
མོར་བསྐྱེདས་བའི་སྐོར་རོ།

འཆམ་ཚན་གཉིས་པ། ལྷུང་ཏྲི་ཕྱག་བརྒྱན་སྒྲེ་བཞིའི་སྐོར་ཏེ། རུབ་
ཕྱོགས་ལྷུང་ཁྲི་དགུ་འབུམ་གྱི་བདག་པོ་ལྷུང་ཏྲི་སྐུ་པོ་ལྷགས་ཀྱི་མི་པོ་ཕྱག་ན་
མདུང་དར་བསྐྱམས་པ། ཕྱག་བརྒྱན་སྐུ་ལྷུང་གི་མགོ་ཅན་པོ་ཉར་འབྱེད་པ། ལྷེ་
ཕྱོགས་ལྷུང་ཁྲི་དགུ་འབུམ་གྱི་བདག་པོ་ལྷུང་ཏྲི་སྐུ་པོ་ཟངས་ཀྱི་མི་པོ་ཕྱག་ན་
མདུང་དར་བསྐྱམས་པ། ཕྱག་བརྒྱན་སྐུ་ལྷུང་གི་མགོ་ཅན་པོ་ཉར་འབྱེད་པ། ལར་
ཕྱོགས་ལྷུང་ཁྲི་དགུ་འབུམ་གྱི་བདག་པོ་ལྷུང་ཏྲི་སྐུ་པོ་ཤིང་གི་མི་པོ་ཕྱག་ན་མདུང་
དར་བསྐྱམས་པ། ཕྱག་བརྒྱན་སྐུ་ལྷུང་གི་མགོ་ཅན་པོ་ཉར་འབྱེད་པ། བྱང་ཕྱོགས་

རྒྱུད་ཁྱིེ་དགུ་འབུམ་གྱི་བདག་པོ་རྒྱུད་རྟེན་སྤྱི་པོ་ཆུ་ཡི་མི་པོ་ཕྱག་བརྒྱན་པག་མགོ་
 ཅན་པོ་ཉར་འབྱེད་པ། གཞན་ཡང་རྒྱུད་རྟེན་ཆེན་པོའི་བཀའ་འཁོར་ན་གནས་པའི་
 སྤར་སྤེལ་བདག་ལོ་རྒྱ་ཞག་དུས་ལ་དབང་བྱེད་ཆོག་པ་གྱིས་ཕྱོགས་བཞི་སྤྱོད་འོག་ཕྱི་
 རན་གསང་བའི་རྒྱུད་རྟེན་བསྐྱེད་ཅིང་ཆོས་སྤྱིད་དཔལ་འབྱོར་ཆོ་བསྙེད་སྒྲན་གྲགས་
 སྤེལ་བའི་འཆམ་སྟོར་རོ།

འཆམ་ཆན་གསུམ་པ། དང་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་སྟོར་ཏེ། སྤྱོད་སུམ་ཅེན་ལྟ་
 ཡི་གནས་མཆོག་ལྟ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་པོ་བྱང་གི་ཤར་ཕྱོགས། གསེར་བྲག་བྱ་
 སྐྱབས་གྱི་ཁང་བཟང་ན་བཞུགས་པའི་མདོན་ཤེས་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་དང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་
 སྐྱུ་ལ་བགྲས་རྒྱུད་མེད་པ་ཆོའི་རིག་འཛིན་ལ་མངའ་བརྟེན་པ་དེས། དབུ་སྐྱ་
 དཀར་པོའི་ཐོར་ཅོག་སྐྱུ་བོར་བཅིངས། སྐྱུ་ལ་ལྟའི་ཀ་ཤི་ཀའི་ན་བཟའ་བྲི་མ་མེད་
 པ་ཞིག་གསོལ་ནས། ཕྱག་གཡས་ན་སྟོད་བཅུད་གྱི་ཉམས་པ་གསོ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་
 ཆོ་གཡང་འགྲུགས་པའི་མདའ་དར་དང་། གཡོན་ན་འཆི་མེད་བདུད་རྩིས་བཀའ་
 བའི་བུམ་པ་དཔག་བསམ་ལྟོན་ཤིང་གིས་ཁ་རྒྱན་བྲས་པ་བསྐྱམས་ནས། རམ་
 མཁའ་འཇའ་སྤྱོན་གྱི་གྲུར་ཁང་ནས་སྟོས་སེལ་རོལ་མེའི་སྐྱ་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ་
 ཐེབས་པས་ལས་དང་སྟོན་ལམ་བཟང་བའི་ཤན་པོ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་དང་ཞུས་ལན་
 གནང་ནས། དང་སྤྱོད་ཆེན་པོས་རྒྱུད་རྟེན་རྒྱུད་པ་གསོ་རྒྱལ་དང་། སྤྱིག་བཅུ་
 སྤར་ཞིང་དགེ་བཅུ་བསྐྱབ་ནས་བསྙེད་ནམས་དགེ་བའི་ཆོག་པ་ལ་འབད་ན། ཡིད་
 ལ་ཅི་འདོད་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་ཕུན་ཆོག་པ་མན་བདེའི་དཔལ་ལ་སྟོད་པར་འགྱུར་བའི་
 ལུང་བསྟན་ནས་སྐྱུ་གྱིས་གཟིགས་སྤངས་དང་ཕྱག་གིས་མདའ་དར་གྱི་གཡབ་མོ་
 མཛད་པ།

འཆམ་ཚན་བཞི་བ། དབུས་ཚྭ་གས་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་དགྲིལ་ནས།
སྟོང་གསུམ་སྟེང་ཅིག་ལ་བགྲོད་པའི་རྩ་འཕྲུལ་རྒྱུད་གི་ཤུགས་རྩལ་དང་ལྷན་པའི་རྩ་
མཆོག་སྟོན་པོ་བྱ་ཆ་བྱའི་མགོན་པ་ལྟར་སྤྱོད་མཛོག་ཡིད་དུ་འོང་བ། རོག་མ་ལྟར་
ལོ་གཡས་སུ་འབྱེལ་བ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི་ཆར་འབབ་པ། ཚྭ་གས་ཀྱན་
རྩ་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྩགས་རྩལ་བརྒྱུད་ཀྱིས་རྣམ་པར་བཀྲ་བ། རྩ་འཕྲུལ་སྟོན་གྱི་
ཤུགས་འཆར་སྤྱོད་མཛོགས་ཆེ་བའི་རྒྱུད་རྩ་ཡར་ལ་བསྐྱེད་པའི་འཆམ་སྟོར་རོ།

འཆམ་ཚན་ལྔ་པ། ཡང་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོས་སྤྲོན་གྱིས་གཟིགས་སྤངས་དང་
ཐུག་གིས་མདའ་དར་གྱི་གཡབ་མོ་མཛད་པས། ཤར་ཚྭ་གས་ནམ་མཁའ་ཡངས་
པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཛིགས་རུང་མེ་དཔུང་འབར་བའི་སྟོང་ནས། མེ་ཁམས་
རྒྱུད་གི་དཔལ་སྟེར་དཔའ་རྩལ་སྟོབས་བསྐྱེད་བྱ་སྤྱུག་ཁ་བོ་མིག་སིལ་སྟོན་ཅམ་ལ་
མཆེ་བ་གངས་རི་ལྟར་གཅིགས་པ། རམ་པའི་ང་རོ་དཔག་པོས་སྟོང་གསུམ་གང་
བར་བྱེད་པ་དཔའ་བྱིལ་ཆེ་བའི་རྒྱུད་རྩ་ཡར་ལ་བསྐྱེད་པའི་འཆམ་སྟོར་རོ།

འཆམ་ཚན་དུག་པ། ཡང་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོས་སྤྲོན་བཞིན་མཛད་པས་སྟོ་
ཚྭ་གས་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཤེལ་བྲག་གངས་རི་རམ་པའི་སྟོ་
ནས། ལྷགས་ཁམས་རྒྱུད་གི་དཔལ་སྟེར་དཔའ་རམ་སྟོབས་བསྐྱེད་དུང་སེང་
དཀར་མོ་སྤྱོད་མཛོག་དུང་ལྟར་དཀར་བ། གཡུ་རལ་སྟོན་པོ་ནམ་མཁའི་སྟོན་ལྟར་
གཏོབས་པ། སྟོབས་ལྷན་སེང་གའི་ང་རོ་ལྷང་ལྷང་བསྐྱགས་པས་གཅན་གཟན་
མ་སྐྱེས་ཆང་མ་བྱིལ་གྱིས་གཞོན་པ་གཟི་བཞིན་ཆེ་བའི་རྒྱུད་རྩ་ཡར་ལ་བསྐྱེད་པའི་
འཆམ་སྟོར་རོ།

འཆམ་ཚན་བདུན་པ། ཡང་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོས་སྤར་བཞིན་མཛད་པས་ལུ་
སྤྱོད་ནས་མཁའ་ཡངས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་ནགས་
ཚོགས་རྒྱས་པའི་གྲོང་ནས། ཤིང་ཁམས་རྒྱུད་གི་དཔལ་སྟེར་སྟོབས་ཤུགས་བར་
བསྐྱེད་ཁུང་ཆེན་འབར་བ་བྱུ་རུའི་ཏོག་ཅན་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འཕྲོ་བ། གཡུ་མདོག་
ཅན་གྱི་གཤོག་པ་བར་སྤང་ཁམས་ལ་རྒྱུད་བ། སྤྱོད་སྤྱོད་བཅུར་ལྷིང་ཞིང་བར་རྩལ་
སྒྲོག་ལས་སྤྱར་བ། གསེར་གྱི་མིག་ལ་སྤྲོ་ར་དང་ཁ་སྤྱོ་མེ་ལྟར་འབར་བ།
ནོར་བུའི་ཐོར་ཚུགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཡོན་ཏན་ལྷན་པའི་རྒྱུད་རྟ་ཡར་ལ་བསྐྱེད་པའི་
འཆམ་སྒྲོར་རོ།

འཆམ་ཚན་བརྒྱད་པ། ཡང་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོས་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་སྤངས་
དང་ཕྱག་གིས་མདའ་དར་གྱི་གཡལ་བ་མོ་མཛད་པས། བྱང་སྤྱོད་ནས་མཁའ་
ཡངས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱ་ལྷན་ཆར་སྤྱོན་ཟབ་མོའི་གྲོང་ནས། རྒྱ་ཁམས་
རྒྱུད་གི་དཔལ་སྟེར་རར་སྐྱད་སྟོབས་བསྐྱེད་གཡུ་འབྲུག་སྒྲོན་མོ་སྤྱོ་མདོག་ལྷང་གུ་
འོད་དུ་འཛེར་བ། རར་སྐྱད་དག་པོའི་སྤྱོ་ཡིས་སྤྱིད་པ་གསུམ་པོ་གཡོ་བར་བྱེད་པ།
སྤྱོག་དམར་འབྲུགས་པའི་འོད་ཀྱིས་སྤྱོད་གསུམ་གསལ་བར་བྱེད་ཅིང་ལག་ན་དགོས་
འདོད་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་བསྐྱམས་པ་སྤྱན་གྲགས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་རྟའི་འཆམ་སྒྲོར་
རོ།

དེ་ལྟར་རྒྱུད་རྟ་ཡར་ལ་བསྐྱེད་པས་ཡིད་ལ་སྒྲོན་པའི་བསམ་དོན་ཐམས་ཅད་
འབྲུབ་ཅིང་རྒྱུད་རྟའི་དཔལ་གཡང་མ་ལུས་གོང་དུ་འཕེལ་ཏེ། སྤྱན་པའི་བ་དན་
དཀར་པོ་སྤྱིད་པའི་ཕྱེ་མོར་བསྐྱེད་སྤྱིང་མཐུ་སྟོབས་ལུས་པ་མེ་ལ་རྒྱུད་གི་སྟོབས་
ཤུགས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་གྱུར་པ་དང་། ཆོ་གཡང་དཔལ་གྱི་འབྲོར་བ་དབྱར་མཚོ་

ལྷ་རྒྱལ་པར་གྱུར་ནས། ཆོས་སྤྱིད་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ལེགས་ཆོགས་ཕྱོགས་
བཅུ་ཉི་ལྔ་མཁའ་མཐའ་རུ་བྱུང་པའི་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་གི་བསྟོན་སྒྲུབ་ནམ་མཁའ་གང་
བའོ།

སྒྲུབ་སྒྲུས་པ།

ཀུན་ཉིན་ཤེས་སྒྲིབ་ཆ་དང་བཅས་པའི་དབྱ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བེན་ཀྱང་།
རྒྱལ་བས་མ་བཏུལ་ལོག་ཏོག་དབྱ་སྡེ་འཛུམས་ལ་དཔའ་བའི་མཆོན་ཐོགས་པ།
མ་འོངས་རིག་ལྡན་དཔག་པོའི་ཟོལ་གྱིས་རྒྱད་པའི་བསྐྱལ་བ་མཐར་བྱེད་པའི།
དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་འཛིག་རྟེན་དགེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོལ།

ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དག་པའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས།
ཡངས་བའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ཏུ་མཆོན་འབྲུགས་སོགས།
འཛིགས་བརྒྱད་ལུན་པ་སྟུག་པོ་གཏན་བཅོམ་ནས།
རྫོགས་ལྡན་གསར་པའི་དཔལ་ཡོན་གྱིས་འཆོ་ཤོག།

འཕགས་བོད་མཁས་གྲུབ་འཛིག་རྟེན་མེས་པོའི་རལ་བ་དག་ལས་ཉེར་འོང་པའི།
མད་བྱུང་བཅུ་ལྔ་གི་རིག་པའི་གནས་ཆེན་ཡན་ལག་དང་བཅས་གསུམ་ཀྱང་།
གཉིས་སུ་མ་ཡིན་རྒྱལ་གསུང་དགོངས་དོན་ཏི་མའི་མཛོད་ལས་ལེགས་འཕོས་པའི།
ཞི་བསིལ་དམ་ཆོས་གྲུ་ཆར་རྒྱུན་བཟང་ནམ་ཡང་འཛོལ་བའི་སྐབས་དབྱེ་ཤོག།

ཤེས་བྱ་རྒྱ་མཚོར་རྣམ་དབྱེད་ཀྱི་དབང་གིས།
བདག་གིར་བྱས་ལ་བསྟོན་བྲལ་རྫོགས་ཆེན་པའི།
ལུང་རྟོགས་པད་ཚལ་རྒྱས་པའི་ལུགས་རིའི་ཁྱོན།

སྒྲུབ་ཡང་ཉི་ཟླའི་སྒྲོན་མེ་དང་འགྲོགས་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་འཇམ་གླིང་ཐོག་གླིང་གི་སར་རྒྱལ་པོའི་འཆམ་སྲོལ་ཐོག་མར་དར་
སའི་ཕུགས་པོ་ཉག་གཅིག་རྫོགས་ཆེན་གདན་སའི་གར་འཆམ་བསྐྱར་གསའི་ཐོག་
མའི་སྐབས་ཤིག་ལ་ལྟ་མོ་བ་འགའི་དགོངས་འདུན་ལྟར་པདྨ་སྐལ་བཟང་གིས་བྲིས་
པའོ།

བསང་སྒྲུ་དགོས་འདོད་ཆར་འབབས།

སྒྲུ་ཨ་ལ་། སྒྲུ་ཐ་ལ་།

མཆོག་གསུམ་རྩ་གསུམ་སྒྲུང་མའི་ཆོགས།

ཟོ་དོར་དབང་ལྷ་གཉན་པོ་རྣམས།

མི་འབལ་གཙུག་ཏུ་ཉག་བཞུགས་ནས།

མ་གཡེལ་ཁ་མགོན་སྤྱོད་གྲོགས་མཛོད།

ས་འདིའི་ས་ངོ་མ་ཤེས་ན།

མདོ་ཁམས་གླིང་ཡུལ་ཁྲ་མོ་ནས།

བཀྲ་ཤིས་དར་ཐང་ཕྱག་མོ་རེད།

ང་འདྲ་ང་ངོ་མ་ཤེས་ན།

གླིང་རྩུང་རྩུད་ལོར་བུའི་ལྷ་རྩུད་ལ།

སྐས་རྩུང་གཡུལ་རྒྱལ་འབུམ་མེ་ཟེར།

དེ་ནས་འདིར་ཆོགས་ལྷ་མའི་ཁྲོམ།

དེ་རིང་རྟེན་འབྲེལ་དུས་བཟང་ལ།
རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་ཅན་དན་དང་།
རྒྱ་ནག་ཡུལ་གྱི་ཨ་ག་རུ།
སེར་པོ་སོག་གི་རུ་རྟ་དང་།
བོད་སྐྱེ་རྒྱལ་ལྷ་ཤིང་ཤུག་པ་དང་།
འཛམ་བུའི་ཤིང་ཆེན་གྱི་ཁྲ་དང་།
མོན་ཁ་ཤའི་གཡུ་ལོ་ལྷུ་མ་པ་དང་།
དཔག་བསམ་པར་འདྲི་ལྡོན་ཤིང་སོགས།
ཤིང་སྒྲ་ཚོགས་པའི་བསང་ཞིག་ལྟར།
སྒྲུབ་སྒྲ་ཚོགས་པའི་བརྒྱད་ཅིག་འདེབ།
བདུད་རྩི་འོ་མའི་ཆབ་ཅིག་བྲན།
ལྷ་བསང་སྤྱིན་དཀར་ལྷུག་མོ་འབྲ།
འདིས་ཡར་མཆོད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མཆོད།
རྩ་གསུམ་ལྷ་དང་སྤྱང་མ་བསང་།
དུས་རྟག་རྟ་འབྲེལ་མེད་ཁ་འཛིན་མཛོད།
འཛམ་གླིང་ཡུལ་སྐྱོང་བོ་དོར་གཙོ།
དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་དབང་ལྷ་བསང་།
བོད་སྐྱོང་བསྐྱེད་མ་བརྒྱ་གཉིས་དང་།
རྩེ་ཡི་མགུར་ལྷ་བརྒྱ་གསུམ་བསང་།
འདམ་ཤོད་གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ་དང་།

ཤར་སྟོད་མ་ཆེན་སྟོམ་ར་བསང་།
རྩ་ཡི་རྩ་རྒྱལ་འཕེན་ཕྱག་དང་།
ཤར་མི་ཉག་བཞག་བྲ་ལྷ་ཅེ་བསང་།
སྐྱ་མཁར་ཤེལ་གྱི་ཕོ་བྲང་གི།
ན་བུན་མཐིང་གི་གུར་ཁང་ནས།
ལྷ་གཉན་དོ་རྩེ་གཡུང་དྲུང་ཅལ།
བཙུན་མོ་སྟོད་ལྷ་མ་འཁོར་བཅས་བསང་།
ལུས་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་མ་འབྲལ་ཅིག།
མཆོང་རི་སྐྱག་པོའི་སྐྱ་མཁར་གྱི།
འངར་སྤྱན་འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་ནས།
གནས་བདག་ལོར་བུ་གཡུལ་རྒྱལ་དེ།
བཙུན་མོ་སྐྱས་སྟོན་འཁོར་བཅས་བསང་།
ཕྱ་གཡང་བསོད་ནམས་སྤྱན་བཞིན་བསྐྱས།
བྲག་དཀར་ཤེལ་གྱི་ཕོ་བྲང་གི།
གཡུ་ཤུག་མཛེས་པའི་བ་གམ་ནས།
ལྷ་མ་མོ་སྐྱན་བཙུན་གཞོན་རུ་མ།
དལ་པོ་སྟོན་པོ་འཁོར་བཅས་བསང་།
རྒྱབ་རྟེན་འཕྲིན་ལས་མ་གཡེལ་ཞིག།
མཆོ་ལྗང་སྟོན་མ་དྲོས་སྤྱ་ཡི་མཛོད།
སྤྱ་རྒྱལ་ལོར་བུའི་ཕོ་བྲང་ནས།

རབ་མཛེས་ཀྱི་མོ་དུང་མདོག་ཅན།
ཀྱི་སྒྲིལ་འབེལ་གྱི་ཆོག་ས་བཅས་བསང་།
ཀྱི་མོར་དངོས་གྲུབ་འབད་མེད་སྒྲིལ།
དེ་རིང་གནམ་ལ་སྐར་མ་བཟང་།
ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ་གནམ་ལ་འཛོམས།
ས་ཡི་དུས་ཚོད་རྒྱ་བ་བཟང་།
དབང་ཐང་བསོད་ནམས་རྒྱུང་རྟ་དར།
བར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ཉེ་བཟང་།
ལྷ་གཡང་མི་ལ་འཛོམས་པས་བཟང་།
ད་མཐུ་ཆེན་དབྱ་ལྷ་བཅུ་གསུམ་དེ།
བྱ་དཔའ་བོའི་ལུས་དང་འབྲེལ་མེད་ཤོག།
མཁྱོག་ས་བྱེད་སྤྱིད་པའི་ཆེར་མ་རྣམས།
མདོ་བ་རྟ་དང་འབྲེལ་མེད་ཤོག།
ཆོ་བདག་ཆོ་ཡི་ལྷ་མོའི་མཐུས།
སྐྱེ་ཆོ་བགས་རྒྱུད་མེད་པར་ཤོག།
མོར་ལྷ་ཨུའི་སྐྱེ་ལས།
བང་མཛོད་མོར་གྱིས་འགོངས་བར་ཤོག།
དབྱ་འཕང་རི་ལས་མཐོ་བར་ཤོག།
ཁ་རྩེ་རྒྱུང་རྟ་དར་བར་ཤོག།
རྒྱལ་ཁམས་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པར་ཤོག།

སྒྲོལ་ཕྱི་མ་འབེལ་གཏམ་གཅེས་བཏུས།

སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་དར་བར་ཤོག།

དཀར་པོའི་ཆོས་ལ་འགྱུར་བར་ཤོག།

ཅེས་པ་འདྲ་ལོ་རབས་བདུན་ཅུ་པའི་དུས་སྤང་ཅིག་ལ་རྫོགས་ཆེན་ཏྲ་བསང་
སྐབས་མི་སྐྱེ་འགའི་ངོར་བྱིས་པ་འོ།